

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 15.05-28.05.2026

nr 10 11 maja 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

**HITY
FILMOWE**
na każdy
dzień!

Tele**14**
tele
świat
CYFROWY

**Najlepszy
Program TV**
na **14 dni**
82 stacje

**ALEKSANDRA
GRABOWSKA
TOMASZ
CIACHOROWSKI**

Co wydarzy się w finale
sezonu „Na dobre i na złe”?



NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22

BERLIN I „DAMA
Z GRONOSTAJEM”

WICHROWE WZGÓRZA

SIATKÓWKA



PROJEKT WARSZAWA
I WARTA ZAWIERCIE
WALCZĄ O FINAŁ
LIGI MISTRZÓW

**LISTĄ
PRZEBOJÓW!**



POLSAT HIT FESTIWAL 2026



EUROWIZJA:
WIEDZA 2026



M JAK MIŁOŚĆ



MUST BE THE MUSIC

ISSN 1234-267X
20
9 771234 267606

Numer
w sprzedaży
do 24.05.2026

eprasa.pl/84341de132

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

IDEALNY
NA PREZENT

REKLAMA



„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!”

ZAMÓW!
za 99 zł!

ZMIENŃ PORZĄDKI
W CZYSTĄ
PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE
do 30 MINUT
PRACY

BEZPRZEWODOWY MINIODKURZACZ

„KURZOJAD”

POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania
w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie

Innowacyjny miniodkurzac „Kurzojad” to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwigania topornych sprzętów. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad” jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzac jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia *ultra-clean* sprawia, że „Kurzojad” **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzac. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie 2 precyzyjne nakładki: **płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zasłony. Bezworkowy zbiornik zapewni wygodę użytkownika.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń z miniodkurzaczem „Kurzojadem”!



PAJĘCZYNY



MEBLE



KALORYFERY



ŻALUZJE



SAMOCHOĐ



ELEKTRONIKA



BEZWORKOWY
ZBIORNIK



2 KOŃCÓWKI
- PŁASKA
I SZCZOTKOWA



WYCZYŚCI
KAŻDY KĄT!



DZIECIĘCY BAŁAGAN

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać
miniodkurzac „Kurzojad” **za 99 zł!**

Ten sprytny i poręczny miniodkurzac pomoże
Ci niemal bez wysiłku zadbać
o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

42 300 35 71

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/86, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

eprasa.pl 84341de132



RODZINKA.PL

Komplikacje i niespodzianki

Oj, będzie się działo u Boskich w finale sezonu (SO, 23.05, godz. 20.00, TVP 2). Kuba (Adam Dróżykowski) walczy o swój związek z Sonią (Helena Englert). Tymczasem Ludwik (Tomasz Karolak) decyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerywa alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo staje się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbiera się na odwagę i proponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali. Chłopak i jego bracia spędzają razem wieczór, okazując sobie wzajemnie wsparcie. Wszak każdego z nich czekają nie lada wyzwania. **BD**

AGNIESZKA DYGANT

Śledztwa na błysk

Agnieszka Dygant na planie serialu „Genialna M.”, a w kółku Audrey Fleuret, czyli „Genialna Morgane”.



Następny numer **2** za tygodnie do kupienia od 25 maja

teleświat CYFROWY



Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszka Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani” i „Prawa Agaty” wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.”, polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane”. Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczyna pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyrazistą, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historią i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Wywiad z legendą

Szefowa programu „Taki jest świat” odwiedzi 18 maja najśłynniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykle miejsce, które wraz z ekipą stworzył

na ulicy Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezentka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 o godz. 19.00 w TV Puls zobaczymy finałowy odcinek sezonu! **PM**



Zdarzało mi się grać w projektach, w których widziałam społeczny walor, a na koniec okazywało się, że film jest miątki i bez sensu. Najgorzej, jak widzisz film dopiero na premierze. Siedzisz i myślisz: – Co ja przed chwilą mówiłam na ścianie?

Anna Karczmarczyk



BARWY SZCZĘŚCIA

Ślub po amerykańsku

Już 25 maja (godz. 20.05, TVP 2) w serialu czeka nas wielkie wydarzenie! Karolina (Marta Dąbrowska) i Bruno (Lesław Żurek) zakończą swój urlop w Las Vegas spontanicznym, ekspresowym ślubem! Oboje przebiorą się w kowbojskie stroje i w wyśmienitych humorach przysięgną sobie wieczną miłość. Ale już na

początku wspólnej drogi życia na Stańskiego czekają niespodzianki, i to niekoniecznie tylko te miłe. Zadowolona z siebie Karolina wyzna mężowi, jaką podłą intrygę uknuła przeciwko Justinowi. Przerażony Bruno zda sobie sprawę, że jego świeżo upieczona małżonka za jego plecami popełniła poważne przestępstwo... **PM**



14 dni
ROZRYWKA

FINAŁ
SEZONU

Jury podczas wyborów
16 półfinalistów.



TALENT SHOW

Gra o wszystko

W odcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edy-

cji, zespoły Alien i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy zaśpiewają też swoje utwory. Zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w sopockim Polsat Hit Festiwal (22-24 maja). **EGP**

☑ **MUST BE THE MUSIC PT**
15.05 **godz. 20.00** POLSAT



Niezastąpione trio
prowadzących.

REALITY SHOW

Czy Amor się spisał?

Zaczęto się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączone pary zostały wysłane w nieznaną, bezludną plażę, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zaurzeczni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksaną, ale wydaje się, że przy Kinдзе może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwałą związek, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu. **ILE**

☑ **SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ**
WT 19.05 godz. 21.30 TVN



FINAŁ
SEZONU

Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój przebój „Proszę tańcz”.

WIDOWISKO

Gwiazdy w Operze Leśnej

Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i znakomita zabawa! W piątek 22 maja rozpoczyna się 11. Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku” usłyszymy największe przeboje minionego roku. Potem będziemy świętować 50-lecie pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka, a na koniec wieczoru – wspominać Krzysztofa



50 lat na scenie.

Krawczyka. W sobotę dowiemy się „Gdzie się podziały tamte prywatki?”, a w koncercie „Zostawili nam piosenki” usłyszymy utwory m.in. Kory czy Marka Grechuty. W niedzielę czeka nas noc pełna śmiechu, czyli „Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i Teraz”. **MJ**

☑ **POLSAT HIT FESTIWAL 2026**
PT 22.05 godz. 19.55 POLSAT

NA
ŻYWO

WIDOWISKO



Z wnukiem Krystianem
– śpiewakiem estradowym.

Śpiewający wieczór

Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Bohaterem wieczoru będzie wybitny tenor Wiesław Ochman. Znany na najszlachetniejszych scenach, dziś 89-letni, śpiewak operowy zgodził się wspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana oraz ludzi, których ceni za mistrzostwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarki Eleni i Justynę Steczkowską. A tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański”. **KS**

☑ **WIELKA SŁAWA TO ŻART**
– BENEFIS WIESŁAWA
OCHMANA **SO 23.05**
godz. 20.30 TVP 2

KONCERT



Koncert miłości

Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowiskowej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy”. Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkonja, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac Toja. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

☑ **NIE MA JAK U MAMY WT**
26.05 godz. 20.35 POLSAT

KULINARNY

NOWE
ODCINKI



Przez trzy kontynenty

Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiły się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez zbrocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín – miasta związanego z Pablem Escobarem. W Tajlandii ogląda łodzie

i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom i próbuje ulicznego jedzenia. A w Europie odwiedza pachnącą serami Bośnię, we Francji poznaje ciekawostki o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

ROBERT MAKŁOWICZ
PO 18.05 **godz. 08.55**
STOPKLATKA

REALITY SHOW

Ostatni wyścig

Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą swoją przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i czasem w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która z nich okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w konkurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skąły na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czekają trzy niełatwe zadania. Zwycięzczyni będzie



FINAŁ
SEZONU

mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania” oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

KRÓLOWA PRZETRWANIA
ŚR 20.05 **godz. 21.30** TVN

KONCERT

Kto zwycięży?



Victoria Swarovski pochodzi z rodziny, która założyła firmę jubilerską.

NA
ŻYWO

Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki”, czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriaccy celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

EUROWIZJA – FINAŁ
SO 16.05 **godz. 21.00** TVP 1

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała
nam jak Blue Berry™ Plus
wspiera jej wzrok.



Model image

„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.

Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.”

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec



Produkt Roku 2026
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty na zdrowie oczu
– doustne”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej wśród
farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok
z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl
w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych
– 120 tabletek.

W przypadku braku może być
zamówiony specjalnie dla Ciebie
przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

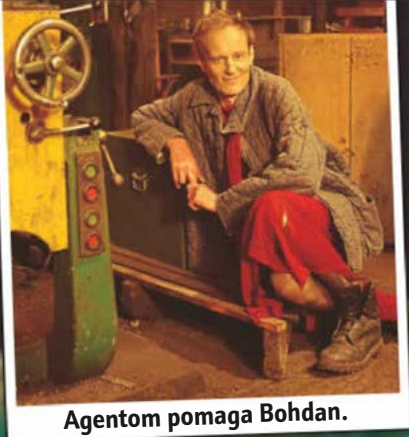
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



14 dni

SERIALE

KRYMINALNY



Agentom pomaga Bohdan.



FINAŁ SEZONU

Niebezpieczna gra

Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły szpiegowskiej w Kiejkutach. Dziś to zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w ta-

rapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie

bohaterowie próbują przechwycić pociski i pokrzyżować plany zamachu nuklearnego przygotowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski). **MAM**

WOJNA ZASTĘPCZA
ND 24.05 godz. 20.25 TVP 1

Budyń zjawia się w porcie.

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Wbrew sumieniu

Joanna (Dominika Sako-wicz) i Artur (Robert Moskwa) walczą z łączącym ich uczuciem, a lekarzka postanawia w końcu odejść z pracy. Tymczasem Rogowski żegna się z Marią (Małgorzata Pieńkowska) i Barbarą (Teresa Lipowska), bo wybiera się na konferencję do Poznania. Już w drodze zmienia nagle zdanie, zawraca i pędzi właśnie do Joanny – chwytając ukochaną w ramiona i zasypuje poca-



Artur zamiast na konferencję jedzie do Joanny. Maria wyczuwa, że stało się coś złego.

łunkami, cały czas tłumacząc, że nie chce zranić żony. Lekarz nie będzie wiedział, że świadkiem tego spotkania jest Agnes (Amanda Mincewicz)... Córka Artura wraca później do Mostowiaków naprawdę wstrząśnięta, ale o niczym Marii nie wspomina. **BD**

M JAK MIŁOŚĆ PO 25.05
godz. 20.55 TVP 2

OBYCZAJOWY

Będzie happy end?

FINAŁ SEZONU



Po stracie pacjenta Gloria szuka pocieszenia w ramionach Maks.

Dobry (Mateusz Kmieciak) nie zamierza darować Marii (Sylwia Achu), że rzuciła go ze schodów i zrobi wszystko, by odwrócić uwagę od swojej winy. Jednak doktor Malewicz zapowie mu, że i tak zgłosi sprawę gwałtu na policję. Tymczasem na drodze stanie jej żona Jakuba, Dorota (Joanna Kuberska)... Tymczasem Beger (Tomasz Ciachorowski) wróci do Leśnej Góry po pobycie w klasz-

torze. Gloria (Aleksandra Grabowska) będzie nieco zaskoczona, gdy wraz z byłym ukochanym przejmie opiekę nad pacjentem ze wstrząsem kardiogenym. Gdy mężczyzna nie przeżyje operacji, Maks spróbuje pocieszyć załamaną Głorię, co zakończy się pocałunkiem! **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 27.05 godz. 20.50 TVP 2

KRYMINALNE

FINAŁY SEZONÓW



Rafałowi zrobi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna.

Mroczne tajemnice

Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów seriali Pulsu 2! W „Dzielnicy strachu” komisarz Nocoń (Maciej Kosmala)

będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnię” (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto od dawna czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie tej zagadki kryje się w podziemiach... **PM**



To, co Edek odnajdzie w podziemiach, mocno go zaskoczy...

DZIELNICA STRACHU PO 18.05 **godz. 22.00** PULS 2

BIOGRAFICZNY

Serce nad koronę

Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offer-



PREMIERA

Książę Harald pragnie poślubić dziewczynę spoza arystokracji. W imię uczucia ryzykuje skandal i przyszłość norweskiej monarchii.

dal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następca tronu i zwykła krawcowa walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Harald. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Ryzykując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM ND 24.05 **godz. 17.15** TVP 2

OBYCZAJOWY

Czas rozliczeń!

W Polskim Polu rośnie napięcie. W urzędzie ma pojawić się policja z konkretnymi dowodami przeciwko Krystynie (Małgorzata Pieczyńska), o czym wcześniej dowiaduje się Rawiczewski (Artur Dziurman). Nakłania panią burmistrz do wyjazdu, sam również chce jak najszybciej zniknąć z miasta. W tej sytuacji Filar nie ma wyjścia i musi naruszyć środki na czarną godzinę. Jednak w domu dokonuje druzgocącego odkrycia – w sejfie są tylko atrapy sztabek złota... Kobieta wie, komu zawdzięcza ostatnie upokorzenia, ale póki co musi odłożyć porachunki z synem na później. Teraz może jej pomóc tylko desperacka ucieczka... **HM**

ZARAZ WRACAM ŚR 20.05 **godz. 18.20** TVP 1



FINAŁY SEZONÓW

KRYMINALNE

Intrygujące zakończenia

Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rzezi dokonanej przez ojca na bliskich. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydalono go z seminarium. Teraz wszystko układa się w spójną całość... Aw finale „Sprawiedliwych. Trójmiasto” (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Józwiak przejmuje kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz... odsunięcia swojej jednostki od śledztwa. **HM**

SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY CZ 28.05 **godz. 20.30** TV 4

STOPKLATKA

NOWOŚCI W STOPKLATCE
OGLĄDAJ OD 17 MAJA

NOWY SEZON
HUDSON I REX
NIEDZIELE 12:00

NOWY PROGRAM ROZRYWKOWY
TOP DOG
NIEDZIELE 13:00

GÓRSKI LEKARZ
PON-PT OD 10:55

TWOJA SĄSIADKA POLECA OGLĄDAĆ

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Nasi rządzą

Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale był przedstawiciel

PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip Starego Kontynentu po raz pierwszy zameldował się warszawski Projekt. Siatkarze ze stolicy o awans do decydującego pojedynku turnieju w Turynie (ND godz. 20.30 Super Polsat) zagrają z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Perugia, którego ważnym graczem jest Kamil Semeniuk. O drugi z rzędu występ w finale Champions League zawalczą z kolei Warta Zawiercie. Przed nią arcytrudne zadanie (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jej rywal, Ziraat Ankara z Tomaszem Fornalem w składzie, w tej edycji rozgrywek nie doznał dotąd porażki.

Aaron Russell to najskuteczniejszy zawodnik Warty Zawiercie w tej edycji Champions League.

PROJEKT – PERUGIA **SO** 16.05
godz. 17.00 SUPER POLSAT



Jakub Kochanowski poznał smak triumfu w Lidze Mistrzów jako zawodnik Zaksy.

PIŁKA NOŻNA

Bitwa na Wembley

Chelsea od kampanii 2016/17 udało się wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku The Blues są postawieni pod ścianą. Tylko wzniesienie trofeum kosztem Manchesteru City pozwoli im uratować sezon i zapewni przepustkę do gry w Europie. Przekonamy się, czy ekipa ze Stamford Bridge oszuka przeznaczenie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal 2:0 w decydującym spotkaniu EFL Cup.

CHELSEA – MAN. CITY **SO**
16.05 godz. 15.55 TVP SPORT



FOT. MATERIAŁY PRASOWE



Iga Świątek poprzednio wygrała French Open w 2024 r.

TENIS

Hubert Hurkacz ma coś do udowodnienia w stolicy Francji.

Gra o paryski tron

Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas wielkoszlemowego French Open Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depczących jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagająca w kompleksie Rolanda Garrosa musi na

dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalkom, dlaczego nie tak dawno była nazywana królową mączki. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach spróbuje natomiast Hubert Hurkacz. Wrocławianin celuje w poprawę wyniku sprzed roku, kiedy odpadł z turnieju już w pierwszej rundzie.

TURNIEJ FRENCH OPEN
W PARYŻU **ND** 24.05
godz. 11.00 EUROSPORT 1

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Mecz prawdy



By wystąpić w przyszłorocznym mundialu, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie 13 maja w Grzu). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną Euro 2026 znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu.

POLSKA – AUSTRIA **ND** 17.05
godz. 14.50 SUPER POLSAT



PIŁKA NOŻNA

Kropka nad i

Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę mistrzostwa Polski Lech podejmie Wisłę Płock. Na najmniejszy błąd Kolejorza czyhać będzie Górnik Zabrze, który zmierzy się z Radomiakiem. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piast Gliwice i rzutem na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie.

PKO BP EKSTRAKLASA **SO**
23.05 godz. 17.25 TVP SPORT

DOKUMENT

Przeciwko reżimowi

**Pedagog walczy z systemem.**

Pasza to nauczyciel z Karabasza, małego miasta na Uralu. Na co dzień dokumentuje wpływ wojskowego drylu narzuconego uczniom oraz towarzyszące mieszkańcom po wybuchu wojny w Ukrainie lęk i niepewność. Mężczyzna ceni ciekawość i zaangażowanie uczniów, których często filmuje jako kronikarz szkoły. Jego gabinet stał się schronieniem dla młodzieży o buntowniczych przekonaniach. Po agresji na Ukrainę oraz wprowadzonej przez Władimira Putina militarystyki Pasza potajemnie rejestruje nowe realia, w tym

strach w społeczeństwie Karabasza. Pokazuje reakcje nastolatków na nową sytuację, m.in. niepokój jednej z uczennic po wcieleniu jej brata do wojska oraz rozstanie dwóch przyjaciół w przeddzień ich wyjazdu do armii. Gdy rok szkolny dobiega końca, Pasza wie, że Karabasza nie jest już jego miejscem... Poruszająca produkcja zdobyła m.in. Oscara za najlepszy pełnometrażowy film dokumentalny i nagrodę BAFTA.

📺 PAN NIKT KONTRA PUTIN
PO 18.05 **godz. 22.20** TVP 1

REKLAMA

ZOOM

TELEWIZJA, KTÓRA POKAZUJE WSZYSTKO

DAJ SIĘ WCIĄGNĄĆ

EKSPERYMENT: ODSIADKA

KOBRA - ODDZIAŁ SPECJALNY

MAGIA NAGOŚCI. CZECHY

POD POKŁADEM

DOKUMENTALNY

Misja: przeżyć

Załogowe loty w kosmos wiążą się z poważnym ryzykiem. Astronaucci muszą uporać się z kontrolowanym wybuchem przy starcie. Z kolei podczas powrotu, w momencie wejścia w atmosferę, na statek działa ogromna siła tarcia. Nie ma tu miejsca na błędy. Inżynierowie NASA analizują tragiczne zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz. Nowe skafandry, ulepszone systemy ratunkowe i materiały podnoszą poziom bezpieczeństwa.

📺 INŻYNIERIA PO KATASTROFIE
CZ 21.05 **godz. 21.00**
NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY

Niepokój o młode

Filmowcy powracają do delty Okawango, by sprawdzić, co słychać u znanych drapieżników. Poznamy też nowe koty takie jak lamparcica Lediba, która właśnie została matką. Musi otoczyć opieką swoje potomstwo i ochronić je przed wrogami. W roli głównej znów wystąpią królowie sawanny – lwy ze stada Xandum, które stało się największym na świecie. Liczy już sobie aż 40 osobników, co sprawia, że lwyce dwoją się i tróją, by zaspokoić apetyty podopiecznych. Muszą też stawić czoło intruzom i to w sytuacji, gdy dwa dominujące samce z ich grupy zniknęły bez śla-

**Matki strzegą potomstwa.**

du. Przed zwierzętami piętrzą się wyzwania. Muszą zaadaptować się do ekstremalnych warunków, gdy ich terytorium nawiedzi powódź.

📺 WIELKIE KOTY 24/7 2 ND
17.05 **godz. 11.00** BBC EARTH

ZADOWOLONE KLIENTKI POLECAJĄ

KolaStaw

Poczuj różnicę

Krem kolagenowo-hialuronowy z elastyną z apteki

Dyskomfort, opuchlizna, utrata sprawności – osoby, które mają kłopoty ze stawami doskonale znają te dolegliwości. Nasze czytelniczki znalazły wsparcie w walce z tymi problemami: krem kolagenowo-hialuronowy z elastyną.

KolaStaw zawiera aktywne składniki, które po wtarciu docierają do osłabionej tkanki i następnie ją regenerują. Jest to możliwe dzięki **kolagenowi**, który wspiera strukturę i elastyczność tkanki łącznej. Regenerację wspiera także **kwasy hialuronowy**. Krem zawiera także **elastynę**, która zapewnia elastyczność i zdolność do rozciągania się tkanek.

Pani Krystyna zdecydowała się na KolaStaw. – *Użyłam i muszę powiedzieć, że po prostu mogę chodzić, wspinać się po schodach, mogę klęknąć* – mówi i dodaje, że naprawdę jest duża poprawa.

WARTO WIEDZIEĆ, ŻE

Z wiekiem poziom kwasu hialuronowego w organizmie zaczyna szybko maleć. Do 70. roku życia, ilość tego składnika może spaść o 80% w porównaniu z ilością obecną w organizmie czterdziestolatka.

Krem KolaStaw chwali sobie również Pani Monika. – *Już nawet drugie opakowanie tego kremu stosuję i jestem bardzo zadowolona* – przekonuje.

KolaStaw wzbogacony jest naturalnymi wyciągami roślinnymi: CBD cenione za właściwości przeciwbólowe, kamforę poprawiającą krążenie, liść laurowy zmniejszający bóle stawowe i olejek z rozmarynu, który łagodzi dyskomfort i przyspiesza regenerację.

Krem pielęgnuje, rozgrzewa i rewitalizuje skórę kolan, bioder, barków, nadgarstków, pleców



Krem dostępny w Zielarniach i Aptekach

Możesz zamówić telefonicznie **+48 123 510 778** z dostawą do domu lub przez stronę internetową WWW.NOVAFARM.COM.PL.
Novafarm tel: 616 350 824, ul. Tadeusza 1, 43-382 Bieleśko-Biała

tele¹⁴ świat
CYFROWY

poleca

FILMOWE

HITY DNIA



20.00 TVN

100 dni do matury



KOMEDIA Licealista nie chce stracić kontaktu z przyjaciółmi. Wpada na kontrowersyjny pomysł.

Kapsel (Bartosz Laskowski, zdj.), uczeń klasy maturalnej, nie przejmując się zbliżającym się egzaminem. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowanego ucznia. Postanawia opóźnić o rok to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu informacyjnego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego (Jacek Koman).
INFO: Polska 2025, reż. Mikołaj Piszczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko 140 min do godz. 22.20



20.00 TVN 7

Praktykant

KOMEDIA Owdowiały Ben (Robert De Niro, zdj.) nudzi się na emeryturze. Zostaje stażystą w start-upie. Przekonuje do siebie młodą szefową (Anne Hathaway, zdj.) i udowadnia, jak wiele wciąż potrafi. 155 min
USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo



22.20 TVN

Pełzająca śmierć

HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley (Kaya Scodelario, zdj.) i jej ranny ojciec (Barry Pepper) zostają uwięzieni w piwnicy rodzinnego domu. W pomieszczeniu pojawia się ogromny aligator... 110 min
USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper



22.35 TVP 1

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemek (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.) walczy o sprawiedliwość. 160 min
Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



23.15 POLSAT

Piłbull. Niebezpieczne kobiety

SENSACYJNY W szeregach policji wstępują Zuza (Joanna Kulig, zdj.) i Jadzka (Anna Dereszowska). Wkrótce podejmują walkę z brutalnymi przestępcami z mafii paliwowej. 175 min
Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Piotr Stramowski

REKLAMA

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 6.20 **Akacja 38** (858) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (131) – serial obycz.
- 8.45 **Ranczo 3** (30) – serial obycz., Pol. 2008
- 9.45 **Komisarz Alex 3** (39) – serial krym.
- 10.40 **Ojciec Mateusz 11** (143) – krym., Pol.
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Włochy** – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.)
- 14.00 **Złoty chłopak** (291) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1024) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (919) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 17.55 **Klan** (4716) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obycz.
- 18.55 **Akacja 38** (869) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** (873) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1756) – serial obycz.
- 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Operacja zdrowie** (80) – mag. med.
- 12.15 **Andrzej Wajda – Notatki** – cykl reportaży, Polska 2026
- 12.30 **Koło fortuny** (1829) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (96) – serial obycz.
- 14.05 **Va banque** (964) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (903) – serial fab.-dokum.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1830) – teleturniej
- 16.35 **Familjada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (97) – serial obycz.
- 18.15 **Va banque** (965) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 **Gliniarze** (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba robią wszystko, by zapobiec kolejnej napaści. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadłewa, lecz także Nowosiółek. Wysiłki są bezowocne. 50 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Sport, pogoda**

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 2) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1605, 1606, 1686) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Pięćdziesięciolatek, który stracił przytomność na ulicy, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Strecker'a. Onkolozka rusza na spotkanie z mediami. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Sledczy obserwują mężczyznę na zlecenie jego żony. Widzą, jak napada on na córkę byłego lichwiarza. Dziewczyna twierdzi, że szuka zaginionego chłopaka. Detektywi udają się do bloku, w którym ten mieszka. Sąsiadka twierdzi, że zginął on w wypadku. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIOWY



- 20.30 **Powrót** (4) – Polska 2022
- Zoja uznaje, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co ich łączy. Mężczyzna wybiera się na cmentarz. Odwiedza własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. 60 min
- 21.30 **Sekielski wieczorową porą** (36) – program publicystyczny
- 22.35 **Żeby nie było śladów** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 160 min
- 1.15 **Wojna zastępcza** (11) – szpiegowski
- 2.05 **Afera Thomasa Crowna** – film sensacyjny, USA 1999, 110 min
- 3.55 **Sekielski wieczorową porą** (36) – program publicystyczny

ROZRYWKA



- 20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (10)
- Tym razem w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurlicz (zdj.) w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona, a także Bartosza Śniadeckiego. 95 min
- 22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
- 23.15 **To jest grane** (91) – program muzyczny
- 23.45 **Gorąca linia** – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, 110 min
- 1.35 **Jesień w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, 85 min
- 3.00 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

ROZRYWKA



- 20.00 **Must be the music** (136-ost.)
- Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji spośród ósemki finalistów. Występy skomentują Miuosh (zdj.) i pozostali jurorzy. Widzowie będą mogli zagłosować na swoich faworytów. 195 min
- 23.15 **Pitbull. Niebezpieczne kobiety** – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega ●
- Trzecia odsłona losów stołecznych policjantów. Pierwszy film miał premierę w 2005 roku, a na fali jego popularności powstał też serial. 175 min
- 2.10 **Nasz nowy dom** (350, 351) – reality show, Polska 2025

KOMEDIA



- 20.00 **100 dni do matury** – Polska 2025,
- reż. Mikołaj Piśczan
- Pełnometrażowy debiut reżyserski Mikołaja Piśzczana, nagrodzonego na festiwalu w Gdyni za krótkometrażowy „SLAP!”. W obsadzie znaleźli się influencerzy związani z Ekipą i Genzie, m.in. Bartosz Kubicki (zdj.). 140 min
- 22.20 **Pełzająca śmierć** – horror, USA/
- FILM Serbia/Kanada 2019, 110 min
- 0.10 **Śmętarz dla zwierzków** – horror, USA/Kanada 2019, 135 min
- 2.25 **Kuba Wojewódzki** (11) – talk-show
- 3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (4) – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens., USA
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (112) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (432, 433) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1166, 465) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1519, 1520) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1094-1096) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (527) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1424, 1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Aniołki Charliego** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
- 22.05 **Wiadzy Dkabaretu** (178, 176) – pr. rozr.
- 0.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (42) – reality show
- 2.15 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 2.25 **Śmierć na 1000 sposobów** (14) – serial dokumentalny, USA 2010
- 3.25 **Lubię disco!** (274) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami** (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Triumf miłości** (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (75) – serial obycz.
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (9) – serial kostium.
- 14.00 **Dzielnica strachu 10** (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 **Dzielnica strachu 10** (473) – serial krym.
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003, 1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 **Krwawa pogoń** – film sensacyjny, USA/
- FILM Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, 120 min
- 22.00 **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/
- FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 135 min
- 0.15 **Pitbull. Nowe porządki** – film sensacyjny, Polska 2016, 165 min ●
- 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Naga broń: z akt wydziału** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 105 min
- 21.45 **Czarny deszcz** – dramat sensacyjny, FILM USA 1989, reż. Ridley Scott, 150 min
- 0.15 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (126-128)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (15) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (650-652) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Sledczy** (978-980) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
- 14.00 **Detektywi** (83) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (119) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2019
- 18.00 **Sekrety życia** (19) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Praktykant** – komedia obyczajowa, USA
- FILM 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 155 min
- 22.35 **Królowa przetwórcza** 3 (11) – reality show
- 23.55 **Stowarzyszenie Wędrujących**
- FILM **Dzinsów 2** – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, 155 min
- 2.30 **Hotel Paradise 12** (44) – reality show
- 3.25 **SOS Ekipy w akcji** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.15 **Fachowcy** (6) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 M jak miłość (1921, 1922) – obycz., Pol.

14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finałowy

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Wszystko przed nami (86) – serial obycz., Pol.

15.40 Turystyczna jazda

16.00 Widzieć w ciemności – film dokum., Pol. 2021

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1019) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Górną półką smaku (2)

18.45 Panorama

19.20 Polacy światu

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (197) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1042)

9.25 Kolo fortuny (1989)

9.55 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Pol. 1977

14.15 Pan Mama (20, 21) – serial komediowy, Pol.

15.30 Kabaretomaniacy

17.25 Va banque (1043) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (1990)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (10)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (3)

6.50 Diabelnie boskie 2 (10)

7.20 Ukryta prawda (1182)

8.20 Kartoteka 8 (9, 10)

10.30 Detektywi (229, 319)

12.30 Zakup w ciemno 3 (5)

13.30 Zakup w ciemno 4 (4)

14.30 Kartoteka 4 (10, 11)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Życie na kredytcie 8 (21, 22) – reality show

18.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Idź na całość 2 (25)

21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (267-269) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (1201) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (339-343) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (279, 280) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1130) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (33) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1062) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (15) – serial dokum., Pol. 2023

6.55 Na ratunek 112 (853) – serial paradokum., Pol.

7.25 Doktor Martin (77) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (249, 250) – serial obycz., Pol. 2023

10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 219, 220, 66, 67, 5, 23) – serial komediowy, Polska

14.50 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 130 min

17.00 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, 110 min

18.50 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.30 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007

9.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015

11.10 Detektyw Monk (10, 11) – serial kryminalny, USA 2002

13.10 Dr House 3 (15, 16) – serial obycz., USA 2007

15.10 Agenci NCIS 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2016

17.10 Castle 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2014-2015

19.05 FBI 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (988) Agata próbuje pomóc mężczyźnie, którego życie zniszczyły bóle głowy. Po pracy jedzie z Rafałem do urzędu, by wziąć Ślub. 50 min

21.15 Na sygnale (637, 638)

22.15 Mazurska Noc **Mazurek: Rejs miłości** (2) – pr. rozrywk.

23.15 Panorama

23.45 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz.

0.40 Rodzinka.pl (253)

1.10 Polskie powieści (4)

TELETURNIEJ

20.20 Postaw na milion Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min

21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedź 2026 – 2. półfinał

23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) – pr. rozr.

0.50 Kolo fortuny (1990, 1984) – teleturniej

2.00 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2)

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – Pol. 2025 Iza stawia czoło swoim lękom w prosekatorium, a Zaneta przeżywa koszmar, odkrywając, w jakich warunkach spędzi kolejne dni. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)

1.00 Diabelnie boskie 3 (17, 18) – reality show

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3, 4)

SENSACYJNY

22.00 21 – USA 2008, reż. Robert Luketic Ben (Jim Sturgess, zdj.) nie ma pieniędzy na studia. Dołącza do grupy studentów profesora Rosy (Kevin Spacey, zdj.), którzy wygrywają fortunę w kasynach. 145 min

0.25 Sekstaśma – komedia, USA 2014, 125 min

2.30 Wydarzenia

3.10 Ewa gotuje (488) – mag.

3.40 Interwencja – mag.

4.00 Strzelnica Navala (1) – magazyn sportowy

THRILLER

21.00 Stillwater – USA 2021, reż. Tom McCarthy Robotnik Bill (Matt Damon, zdj.) chce doprowadzić do wznowienia procesu córki, która odsiaduje wyrok za zabicie partnerki. 170 min

23.50 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 130 min

2.00 Ślad (89-91) – serial kryminalny, Pol. 2019

5.00 Na ratunek 112 (809, 810) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Uprawdzona – Francja 2008 Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę. Dziewczyna porwał gang handlarzy ludźmi. 115 min

23.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 135 min

1.15 FBI 6 (4, 5) – serial krym.

3.05 Castle 7 (6) – krym., USA

4.05 FBI 2 (10) – serial krym.

4.55 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.

5.40 Blok promocyjny AXN

HISTORIA

8.00 Flesz historii (761) **8.35 Pogranicze w ogniu** (2) **9.40 Widzieć w ciemności** **10.45 Historia kuchni polskiej** (10)

11.40 Świat w filizancie herbaty (1) **12.45 Dunhuang**, starożytna warownia na granicy

13.40 Rzecz Polska **14.00 Królowie** (15) – hist. **14.35 Pogranicze w ogniu** (3) – sens.

15.40 Sensacje XX wieku **17.40 Czas honoru** (54) **18.35 Encyklopedia II wojny światowej** (3, 4) **19.25 Królowie** (54) – hist.

20.00 Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **22.10 Historia w postaciach** zapisana – cykl dok.

0.20 Sensacje XX wieku – hist.

KULTURA

14.15 Od ucha do ucha: Wawrzyńcowy sad – anim. **14.40 Retro kino: Ostatnia walka** **Apacza** – western, USA 1954

16.15 Maria Czubaszek: Z blondynką w tle – pr. rozr. **17.00 Czego zardzoscze, czego nie potrafię** – Maria Czubaszek – pr. rozr. **18.05 Tygodnik kulturalny** – mag. **18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka** – dok. **19.30 Video Killed the Radio Star: AC/DC** – dok.

20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.10 Wieczór kinomana: Szarlatan** – dramat hist., Czechy/Pol./Irlandia 2020 **22.15 Czwartkowy klub filmowy**

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (59, 60) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00 Wydarzenia** **10.30 Świat według Kiepskich** (415, 416) – kom.

11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (176) **13.35 Bitwa o palety** (14) **14.30 Hell's Kitchen** – Piekelnia Kuchnia 4 (39)

16.00 Ninia Wierci Polska (25)

17.55 Świat według Kiepskich (487, 488) **19.00 Rolniczy** (6)

20.00 Kolacja w ciemno (61)

21.00 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013 **23.05 Transfer** – thriller, USA 2007 **1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom. **2.05 Świat według Kiepskich** (50, 28, 390, 391) – kom.

ZOOM TV

6.00 Kojak (10, 11) – krym. **8.00 Strażnik Teksasu 7** (12, 13)

9.50 MacGyver (10, 11) – sens.

11.55 Pułapki umysłu (6, 7) – dok.

13.00 Dynamo – magia bez granic (1/2) **14.15 Sensacje XX wieku** (14, 15) – pr. hist.

16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00 Strażnik Teksasu 7** (14, 15) – sens.

21.00 Uprawdzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **23.10 Magia nagości. Hiszpania** (2)

0.10 Magia nagości. Norwegia 4 (2) **1.05 Magia nagości. Polska** – Najsmaczniejsze kąski (4) **2.10 I love kabaret** (4-6)

5.40 I love kabaret EXTRA (2)

METRO

8.35 Szpital (709, 710) – paradok., Pol. **10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (17, 18)

12.15 Anatomia piękna 2 (6)

13.35 Przepis na życie 4 (9) – obycz., Pol. **14.35 Zapukaj do moich drzwi** (138) – telen.

15.45 The Floor (9, 10) – telen.

17.00 Cieżarówka przez RPA (3) – rozr. **18.00 Prawo Agaty 4** (5) **19.00 Kartoteka 9** (20)

20.00 Słodkich snów – thriller, Hiszpania 2011 **22.10 The Traitors. Zdrójcy** (12) – rozr. **23.55 Wcielenie** – horror, Chiny/USA 2021 **2.10 Szpital** (705) – paradok. **3.10 Szkoła** (805) – paradok. **4.10 Pani gadziet** (2)

ALE KINO +

7.00 Pogrzeb panieństwa **7.50 Królowa chmur** – obycz., Pol. 2003 **9.30 Wyraj** – krótkometraż. **10.30 Pacience** (5, 6-ost.)

12.05 Vera 10 (4) **14.00 Exodus** – dram. obycz., Szwecja 2023

16.05 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 **18.15 Vera** 11 (1) – serial kryminalny

20.10 Podwójna tożsamość – dramat sens., USA/Niemcy 2007 **22.10 Krew na beton** – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 **1.10 Planeta Singli**. Ośiem historii (8-ost.) – kom.

2.15 Powrót (4) **3.00 Sweet** – dram. obycz., Pol. 2020 **4.45 Krokodyl** **5.05 Minuta ciszy** (4)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10 Natura** obiektywnie – pr. eduk.

16.35 Projekt: Nadzieja **17.00 Pastuszkiowie z Fatimy** (2)

17.30 Łączy nas historia **17.55 Poczet wielkich Polaków** – hist.

18.00 Regina Coeli **18.05 Informacje dnia** **18.15 Westerplatte** młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ludzki Święty. Św. Alfons Liguori

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szal – pr. rozrywk. **12.35 Winnice miłości** (52) – obycz. **13.55 Wojciech Cejrowski** – boso przez świat (71, 72) – cykl reportaży **15.00** Cieżarówka przez Śniegi (5)

15.55 Cieżarówka przez Śniegi 2 (1) – dok. **16.50 77 TV 3** (13) – rozr. **17.50 77 TV 5** (13) – rozr. **18.50 Astrid i Raphaël**: Kryminalne Geniuszy (5) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.

20.00 Morderstwa we Francji – Na przyłasku – krym., Fr. 2020 **22.05** Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **0.05** Kabaretowy szal (14, 8)

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00** Telesprzedaz **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochentblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda – pr. muz. **12.55** Klaczy i Lachy – rozr. **14.35** Spotkanie z balladą **15.50** Muzyczne podróże **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Trel **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (10) – pr. rozr. **13.00** Makłowicz w podróży – mag. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj **Vancover 5** (24, 25, 19) – dok., Kan. **16.56** Pogoda (12) **17.00** Premiera: Komisarz **Cassandra: Zbrodnia w Alpagh 4** (2) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (16)

20.00 Policjanci w akcji (12) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (17) **21.54** Pogoda (12) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) **22.55** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (122) – muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów – Mragowo 2025 (1, 2) – koncert **22.50** Hit za hitem – program muzyczny

EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (7, 8) **10.25** Agenci NCIS 17 (13, 14)

12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) **13.10** Panna Austen (4) **14.20** Poirot 6

16.35 Agenci NCIS 17 (15, 16)

19.20 Panna Scarlet 6 (2)

18.30 Lekarze na start (9, 10) – obycz. **21.00** Królowa wezy (1) **22.10** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **23.15** Robin Hood (9)

0.35 Lekarze na start (23)

1.15 Agenci NCIS 17 (13) **1.55** Królowa wezy (1) **2.50** Detektyw Murdoch (8) (1) **3.35** Panna Scarlet 5 (2) **4.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3, 4)

KINO POLSKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) - serial dok.
6.25 Ochi! Kabaret 3 (2) - program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) - serial dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa - serial dokum.
8.00 Żegnaj, Ameryko! - film obyczajowy
9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) - film
13.40 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny
15.40 Papierowe małżeństwo - komedia obyczajowa
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6) - wojenny

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (64) - kom.
6.30 Na sygnale (446, 447)
7.35 Ojciec Mateusz 34 (442) - krym., Pol. 2026
8.35 Komisarz Alex 23 (293)
9.25 Rodzinka.pl (65) - kom.
10.00 Klan (1414) - telen., Pol.
11.20 Rodzinka.pl (310, 311)
12.25 Pan Mama (45) - kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (125)
13.35 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) - serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (294) - serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (448, 449) - serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (65) - obycz.
18.35 Ranczo 6 (66) - obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 27 (349) - krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (443) - krym., Pol. 2026

13 ULICA
6.30 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2): Umiera się tylko raz; Ale to tak długo trwa! - serial kryminalny, Francja 2024
8.30 Kapitan Marleau 6 (6): Dwa życia - serial kryminalny, Francja 2020
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10): Influencerzy; Lojalność - serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 3 (3, 4): Niepamięć; Szklany dom - serial kryminalny, Kanada 2015
14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) - serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (7): Świątocieln - serial kryminalny, Francja 2021

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (726) - paradok.
6.00 Absolwenci (3)
6.30 Serieale Top 5 (22)
6.35 Zakochani po uszy (13, 14) - telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (7) - krym.
8.45 Detektywi (452, 453) - serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (2) - serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (53) - serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (10, 11)
13.55 Prawo Agaty (1)
14.55 Detektywi (454, 455)
15.55 Po drugiej stronie kamery (3) - dok., Pol.
17.00 Alfabet filmowy (35)
17.05 Miłość wysokich
FILM lotów - dramat obycz., Kanada 2021, 115 min
19.00 Szpital św. Anny (33) - serial obycz., Pol. 2025

TVP HD
6.00 Na dobre i na złe (935) - serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (124) - serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (113, 114) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (156, 157) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1020) - teleturniej
11.20 Na sygnale (551, 552) - serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (23) - serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 21 (268)
14.15 Ranczo 7 (79, 80)
16.05 Dmowce patrzy 2 (4)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (265) - krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 8 (104) - obycz.

STOPKLATKA
6.00 Hitler narkoman - dok., Wlk. Bryt. 2014
6.50 Złoty Interes (8) - rozr.
7.50 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat - cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (139, 127) - mag. kulin.
11.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) - reality show, Kan. 2014
12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) - serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 13) - serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (12, 13) - sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) - reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (14, 15) - serial dok., USA

KOMEDIA
20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Każdy z nich szuka sposobu, aby osiągnąć życiowy sukces. 120 min
22.00 Enen - thriller, 2009, reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szybczyk, 140 min
0.20 Dzień świra - komediodramat, 2002, 125 min
2.25 Obudź się - dramat
FILM obycz., 2022, 105 min

OBYCZAJOWY
21.30 Ranczo 6 (67, 68) - Pol. Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francescie dołączyć do policji. Specjalnie dla niej zostaje utworzona straż gminna. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (350) - krym., Pol. 2022
0.10 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska 1995, 130 min
2.20 Oficer (12) - sens., Pol.
3.15 Złota szpiegów (8, 9)
4.50 Klan (1414) - telen., Pol.

SENSACYJNY
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) Na statku marynarki wojennej zostaje znaleziony noworodek. Agenci muszą odszukać matkę dziecka, której grożą powikłania. 110 min
20.10 Motyw 3 (3, 4) - krym.
22.00 Sekretne życie studenta - thriller, Kan./Wlk. Bryt. 2021, 120 min
0.00 Psy mafii - film krym., USA 2016, 120 min
2.00 Kapitan Marleau 6 (7) - serial kryminalny, Fr.

KOMEDIA
20.00 Słoneczny patrol - Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 Grupa ratowników pod wodzą Mitcha (Dwayne Johnson, zdj.) staje do nierównej walki z korporacją, która zagraża środowisku naturalnemu. 160 min
22.40 Subuk - dramat obyczajowy, Pol. 2022, 130 min
0.50 Margaux - horror, USA 2022, 135 min
3.05 Szkoła (713) - paradok.
4.05 Ukryta prawda (1296)

KOMEDIOWY
20.10 Rodzinka.pl (227, 228) - Polska 2018 Maria opowiada swoim przyjaciółkom, jak jej się wiedzie z Markiem. Natalia nie jest zadowolona, ze Paula urzęduje w jej kuchni. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) - krym., Pol. 2026
22.20 Czas zemsty - dramat
FILM krym., USA 2013, 125 min
0.25 Pitbull (11-13) - sens.
3.20 Przelećce ocalonych - dramat wojenny, USA/Australia 2016, 145 min

PRZYGDOWY
20.00 Elektra - USA/Kanada/Szwajcaria 2005 Znajęca sztuki walki zabójczyni (Jennifer Garner, zdj.) pomaga rodzinie, którą miała zlikwidować, w ucieczce przed syndykatem zbrodni. 120 min
22.00 Carrie - horror, USA 2013, 120 min
0.00 Trick - komedia sens., Polska 2010, 125 min
2.05 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015, 140 min
4.25 Bilans tajemnice (4)

CANAL+ PREMIUM
8.35 Pan Tadeusz - film kostiumowy, Pol./Francja 1999
11.05 Jutro będzie nasze - komediodramat, Włochy 2023
13.00 Lądu-capu 13.05 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002
14.25 The Office PL 5 (9, 10) - kom., Pol. 2025
15.15 Ocean, nasz dom - dok., Szwajcaria 2024
16.50 Kaskader - kom. sens., USA 2024
18.55 Lądu-capu 19.00 Jason Bourne - thriller, USA 2016
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (3) - krym., Bel.
21.55 Bad Man - kom. sens., USA 2025
23.35 Ex Machina - dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014

CANAL+ FILM
9.00 Killer - komedia sens., Pol. 1997
10.40 Lądu-capu - rozr.
10.45 Notting Hill - komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
12.45 Chopin, Chopin! - dramat biograficzny, Polska 2025
14.55 Saga „Zmierzczeni”: Przed światem. Część 2 - film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
16.50 Peacock - thriller, USA 2010
18.20 Robin i obrocnicy królestwa - przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024
19.55 Lądu-capu 20.00 Cicha noc, śmierci noc - horror, USA 2025
21.35 Skok stulecia 2 - sens., USA/Hiszp. 2025
23.45 Opatany - horror, Włochy/USA 2023

KINO TV
6.30 Panna Marple: Kieszeń pełna życia - krym., Wlk. Bryt. 2008
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) - serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6)
13.10 Poirot (1, 2)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) - krym.
17.55 Panna Scarlet i komisarz (1, 2)
20.00 Urowadzona 2 - sens., Fr./USA/Turcja 2012
22.00 Suma wszystkich strachów - thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002
0.30 Legionista - film przyg., USA 1998
2.40 Zderzenie - sens., Wlk. Bryt./Niemcy/Chiny 2016
4.50 Klaszka krótkich animacji - filmy anim.

COMEDY CENTRAL
6.00 Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwoch i pół 10 (12-15)
8.55 Przyjaciele 7 (15-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) - serial kom.
14.30 Dwoch i pół 10 (16-19) - kom.
16.30 Przyjaciele 7 (21-24) - kom.
18.30 Przyjaciele 8 (1, 2)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) - kom.
22.00 The Office PL 4 (5, 6) - kom.
23.05 Comedy Club 5 (14, 15) - rozr.
0.05 Miasteczko South Park 19 (8, 9)
1.00 Pracolichy 4 (1, 2) - kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (21, 22)
3.00 Miasteczko South Park 19 (5-7)
4.30 Comedy Club 6 (10-12) - rozr.

HBO
10.00 Harry Potter i Zakon Feniksa - przyg., Wlk. Bryt./USA 2007
12.15 Na planie 23 (20) - komedia. A potem się zobaczy - 12.40
13.05 W potrzasku - dram. obycz., USA 2025
16.00 Twórcza - thriller s.f., USA 2023
18.10 Scott Pilgrim kontra świat - kom. fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010
20.00 Premiera: Joe Baby - thriller, USA 2024, reż. Steven Brant
21.25 Srebrna Gwiazda - dramat obyczajowy, USA 2024
23.10 The Killer's Game - thriller, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2024
0.55 Untill Dawn - horror, USA/Węgry 2025

FX
9.10 Z archiwum X (9) - serial s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) - serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (20, 21)
15.35 FBI (9)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
18.20 Z archiwum X (10) - s.f.
19.15 Premiera: FBI (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) - rozr.
22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (10)
22.55 Premiera: Osadzone - thriller, USA 1989
1.10 Z archiwum X (10) - serial s.f.
2.10 Zabójcze umysły 13 (11, 12) - krym.

CANAL+ 360
13.05 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (4) - dok.
14.15 Okrety wojenne (8)
15.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) - serial dok.
16.00 Hot Roads - serial bezpieczniejsze drogi świata (5) - dok.
17.00 Zholowani: cięzarówki w opałach 7 (4) - dok.
18.00 Porzucona konstrukcja (1)
18.55 Okrety wojenne (7)
19.50 Premiera: Zholowani: cięzarówki w opałach 7 (5)
20.50 Premiera: Porzucona Ameryka 4 (8) - dok.
21.55 Montana: na dzikiej północy (6) - dok.
22.55 Small World (3) - sens.

BBC FIRST
8.40 Lewis 9 (1) - krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (5)
10.40 Śmierć pod palmami 9 (5)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1)
13.55 London Kills 4 (5)
14.55 Ojciec Brown 4 (4)
15.50 Lewis 9 (1)
16.55 My Life is Murder 3 (1)
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (11, 12)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (6) - serial krym.
21.00 Ojciec Brown 13 (5)
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (1)
23.15 London Kills 4 (4, 5)
1.20 Śmierć pod palmami 9 (6)

ROMANCE TV
10.25 Wieszniaczki - możemy inaczej! - kom., Niemcy 2023
12.20 Toni akuszer - Szczęście innych - obycz., Niemcy 2024
14.15 Inga Lindström: Droga do ciebie - obycz., Niem. 2005
16.05 Bella Australia - kom., Niem. 2012
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (94) - obycz.
19.00 Górski lekarz (98)
20.00 Statek marzeń - Laponia - obycz., Niemcy 2022
21.55 Inga Lindström: Konie z Katarinabergu - film obycz., Niem. 2020
23.50 Górski lekarz (98)
0.45 Statek marzeń - Laponia - film obycz., Niemcy 2022

FILMBOX PREMIUM HD
8.50 Odległa dzielnica - dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/ Fr. 2010
10.40 Rzeź - komediodram, Fr./Niemcy/Pol. 2011
12.10 Królów ringu - komedia, Francja 2013
13.55 Miłość i Mary - komedia, USA 2007, reż. Elizabeth Harrison
15.50 Nic dobrego dla kowboja - komedia romant., Kan. 1998
17.55 Spencer - dramat obycz., Wlk. Bryt./Niem./USA 2021
20.00 To właśnie życie - dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018
22.05 Historia mojego życia - dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Francja 2021

TV 6
6.00 Więzienie (199, 200) - dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (631, 632) - obycz.
8.55 Kobra - oddział specjalny (175, 176)
10.55 48h. Zagnieniny (231-233) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1160)
14.55 Kobra - oddział specjalny (177, 178)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83) - sens.
18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) - sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (151, 152)
22.00 Kości (63, 64)
0.00 Egzamin dojrzałości
2.05 Krejzł patrol (43-47)
4.40 Kochane pieniądze (24)
5.45 Teleszakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK
9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 - anim.
10.00 Szpiezy tacy jak my - komedia sens., USA 1985
12.20 Kobiety - komediodramat, USA 2008
14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przyg., USA/Wlk. Bryt. 2008
22.00 Oczy szeroko zamknięte - thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999
1.05 Pan Brooks - thriller, USA 2007
3.35 Policyjna grupa pościgowa 20 (11) - serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 7.30 Jeden na jeden
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
 8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 11.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
 13.00 Bawić się jak amizje 7 – pr. rozrywk.
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 16.00 Historie wielkiej wagi
 18.00 Kilogramy do szczęścia
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (5) – program rozrywkowy
 6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – program rozrywkowy
 8.00 Złóż remont 11 (7) – program rozrywkowy
 9.00 Pojedynek na podróże (2) – pr. rozr.
 10.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2016
 10.55 Poukładani (1) – pr. rozr.
 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
 13.30 Kuchenne rewolucje (15, 14) – pr. rozrywk.
 15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
 16.40 Jestem z Polski 16 (30) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
 7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Złoto drwali – dok.
 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
 13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
 15.00 Złomowisko PL 3 (3) – serial dokumentalny
 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
 17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
 18.00 Truckerki (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Mega Metro (3) – dok.
 11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
 12.00 Jak oni to zbudowali? (5) – serial dokumentalny
 13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Uzbrojenie i taktyka (7) – serial dok.
 14.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2-ost.) – film dok., Islandia 2020
 15.00 Strzegąc granic (9, 10)
 16.00 Tajemniczy świat Majów (4) – serial dok.
 17.00 Zaginione skarby Biblii (5) – serial dokum.
 18.00 Wojna śpiewgów (1) – dok., USA/Niemcy 2019
 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) – serial dokum.
 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (515)
 6.05 48h. Zaginięci (24)
 7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
 8.55 Wehikuł czasu (515)
 9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
 10.00 Gwiazdy lombardu (17-20) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
 14.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – serial dokum.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (5, 6) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9)
 20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (7) – serial dokumentalny
 21.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (7) – dok.

INFORMACYJNY

19.15 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
 19.25 Fakty po Faktach – inf.
 20.10 Fakty o świecie – inf.
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 23.40 Biznes – pr. publicyst.
 0.00 Fakty po Faktach – inf.
 1.00 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
 Sprite zjawia się na Wyspach, by spotkać się z Johnem. Niestety, nic mu się nie podoba. Matka zaczyna bać się o Charlotte. 60 min
 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
 23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
 1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
 2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (9) – Pol.
 Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Rywalizują m.in. z właścicielami liczącego 28 pokoi obiektu w Białymostku. 60 min
 21.50 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dokum.
 23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
 0.45 Skąd pochodzę? (9)
 2.00 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
 3.00 Apetyt na miłość (7)
 4.00 Wiem, co kupuję (2)

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 6 (10, 11)
 Ekipa używa dynamitu do wyburzenia starej chorzowskiej kotłowni. Musi uważać, aby nie uszkodzić szkoły i cementarza. 120 min
 21.00 Specjaliści (7) – dok.
 22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
 23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2, 4)
 Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystwała wiedzę na temat ewakuacji i swoje kontakty, aby ocalić zagrożone osoby. 120 min
 23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.
 1.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (2) – dok.

DOKUMENTALNY

22.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1 i 2 – Francja 2021
 Na Hawajach rozegrała się jedna z najważniejszych operacji II wojny światowej. W 1941 r. Japonia zaatakowała bazę USA. 120 min
 0.00 Trumpowie. Poziłaczona dynastia – film dokumentalny, Francja 2025
 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum., Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00
 Najważniejsze pytania 19.15
 Gość „Wydarzeń” – publ.
 19.50 Debata Gozdry 21.50
 Wydarzenia wieczorne 22.30
 Dzień na świecie 23.30
 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (1) – magazyn kulin.
 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (9, 10) – mag.
 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2) 16.40
 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (5, 6) – dok.
 18.30 Jakubiak rozgrywa Tajlandię i Kambodżę (3) – dok., Pol. 18.55 Zgrillowani 2 (7) 19.25 M jak mięso 2 (10)
 19.50 M jak mięso 10 (1) 20.15
 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6)
 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (5-8, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00
 Komisarz Mama – krym. 9.00
 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30
 Kolacja w ciemno 15.30
 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00
 Nowy dom 20.00
 Randka w ciemno – rozr. 21.00
 Kolacja w ciemno – rozr. 22.00
 Gry małżeńskie – reality show 0.00
 Love Island. Wypsa miłości – reality show 2.00
 Gry małżeńskie – reality show 4.00
 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 11.00
 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 13.00
 Tajemnice łądowania na Księżycu (1, 2) 15.00
 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
 16.00
 Gwiezdne bitwy 18.00
 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20) – serial dokum.
 20.30
 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. 21.00
 Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok. 23.00
 Kosmiczna mapa skarbów 1.00
 The Ocean Race: Zeglarska obsesja (2)
 2.00
 Gwiezdne bitwy – dok. 4.00
 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.45
 Największe wyścigowce świata 13.45
 Owydzy. Czy czeka nas katastrofa? 14.35
 Wyspy Kanaryjskie (5) – dok. 15.40
 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego 16.40
 Pociągami dookoła świata (5)
 17.40
 Agatha Christie: w studencie Herkulesa Poirot i miss Marple – dok., Wlk. Bryt. 2020
 18.55
 Niebezpieczne drogi (3)
 20.00
 Podniebni mechanicy 21.05
 Kroniki Hitlera (5) – dok. 22.20
 Barbara Włodarczyk zapracza 22.20
 Niezolomna: Królowa piękności Anastazja Lin 23.30
 Tajemnice miejsc zbrodni (10) 0.25
 Notacje

PLANETE+

10.20
 Krajobrazy świata (10)
 11.30
 Świat według termitów 12.40
 Superkały. Historia wykuta w kamieniu (5) – dok. 13.40
 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) 14.50
 Szop prac: mistrz przetrwania 15.50
 Niezwykłe podróże koleją (5) 16.55
 Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina 18.15
 Świat z góry 11 (11) – dok. 18.50
 Dzieci chaosu 20.50
 Niezwykłe podróże koleją 13 (4) 22.00
 Pomyśl, zanim zjesz! (2) – dok., Hol. 2024
 23.10
 First Person Shooter. Iż, strzelaj, kombinuj (3) 0.20
 Niezwykłe podróże koleją (6)

TVN 24 BIS

16.00
 Dzień na świecie 18.30
 Fakty o świecie 19.00
 Fakty o świecie 19.00
 Fakty – inf. 20.00
 Fakty o świecie 21.00
 Rozmowy dnia – publ. 21.40
 24 godziny – inf. 22.50
 Fakty o świecie 23.50
 Tak jest 0.55
 Fakty po Faktach 1.45
 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10
 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. 16.20
 Wydarzenia 18.00
 Wydarzenia, pogoda 18.50
 Wydarzenia 18.50 19.15
 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00
 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.30
 Niebezpieczne związki 14.20
 Niezwykłe miejsca 14.30
 Program informacyjny 14.30 14.50
 Pogoda 15.00
 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20
 Serwis Info Dzień – inf. 15.30
 Program lokalny 19.30
 Dlaczego krowa... – mag. 19.45
 Kryminalna siódemka 20.00
 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10
 Pogoda 20.13
 Gość Regionów 20.30
 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00
 Program lokalny 22.00
 Dziennik regionów 22.20
 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30
 Złoty chłopak (152) – obycz.

HGTV

11.25
 Zarobić na remoncie 8 (1) 11.55
 Uratuj swój ogród 8 (7) – mag. 12.55
 Nowa Mają w ogrodzie 4 (7, 8) – mag. 13.55
 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6, 7) – rozr. 15.05
 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr. 17.00
 Polowanie na ogród 5 (3, 4) – rozr. 18.15
 Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. 19.10
 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – pr. rozr. 20.10
 Będzie pięknie (1) 21.15
 Złóż remont 11 (7) 22.10
 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-5) – pr. rozr. 0.15
 Sprzątaczkci 2 (4-6)

TVP Kobieta

12.30
 Pięknie przypawiona (6) 12.45
 Przepis dnia (87) 13.00
 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) 13.55
 Zadziwiający świat chrząszczy – dok., Pol. 2017 15.00
 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (3) – mag. 15.30
 Ojciec Mateusz 27 (345, 346) 17.30
 Cuda światowego transportu (1) 18.30
 Tak to leciało! (84) 19.30
 Miłość i nadzieja (244) – telen., Turcja 20.30
 Wichrowe wzgórze (225) – obycz. 21.30
 La Promesa – pałac tajemnic (231) 22.30
 Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Fr./Wł. 2021

BBC EARTH

12.05
 Planeta Ziemia 3 (8) – dok. 13.20
 Sekrety piramid (2) – dok. 14.20
 W okowach mrozu: Kanada (3) 15.25
 Życie na pustkowiu 11 (14) – dok., Wlk. Bryt. 2021 16.25
 Wyspy. Laboratoria natury (6) 17.30
 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok. 18.30
 Błękitna Planeta 2 (5) 19.45
 Amerykańskie Południe (3) – dok. 20.55
 Życie na pustkowiu 11 (15) – dok. 21.55
 W okowach mrozu: Kanada (4) 22.55
 Zabójcza pogoda 6 (8) – dok. 0.00
 Brutalna planeta (5) – dok. 0.55
 Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.

HISTORY

12.10
 Gwiazdy lombardu 25 (11) 13.05
 Starożytni kosmici 17 (5) 14.00
 Tajemnice zaginionych miast (2) 14.55
 Niezwykłe tajemnice świata 3 (18) – dok. 15.50
 Gwiazdy lombardu 12 (15) 16.15
 Jak to wyjaśnić? (5) 10) 17.10
 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) – dok. 18.10
 Naziszi: droga do kapitulacji (4) – dok. 19.05
 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 22.00
 Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (6) – dok. 23.00
 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) – serial dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Szwecja
Hokeiści spod znaku klonowego liścia w Mediolanie sięgnęli po srebrny medal olimpijski. MŚ rozpoczyna od starcia z trzecim zespołem poprzedniego czempionatu. 230 min



HOKEJ

20.05 MŚ – Szwajcaria 2026
LIVE – mecz: USA – Szwajcaria
Juz w 1. dniu mistrzostw dojdzie do potyczki finalistów ubiegłorocznej edycji. Wówczas wygrała reprezentacja USA, która pokonała Szwajcarów 1:0. 175 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

EUROSPORT II

7.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kedjao – finał boulderingu mężczyzn

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol

10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus
Uczestnicy mierzą się z najdłuższym odcinkiem tegorocznej edycji wyścigu. Znajdą się na mecie po przejechaniu 244 km. 435 min

17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Baszków – 1. etap



SNOOKER

18.45 Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins
Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy tylko elitarne grono szesnasto czołowych graczy światowego rankingu. 135 min

21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 3. etap

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 2

7.00 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy

7.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie ćwierćfinałów

9.45 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC

11.50 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds United FC

13.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off

16.00 Retro TVP Sport – magazyn sportowy

17.00 Boks: Polska Liga Boksu LIVE – mecz: KKB Rush Kielce – Pomorzanie



PIŁKA NOŻNA

20.00 Betlic 1. Liga – mecz: LIVE Polonia Warszawa – Wisła Kraków
Czarnie Koszule to jedna z niewielu ekip, które były w stanie pokonać Białą Gwiazdę. Jesienią wygrały pod Walwelem wynikiem 2:1. 180 min

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

1.05 Hokej: NHL – mecz LIVE 2. rundy fazy play-off

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.45 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski

8.20 Speedway+ – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Rayo Vallecano

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok

13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona – Real Sociedad

15.45 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski

16.20 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski

16.55 Speedway+ – magazyn sportowy



ŻUŻEL

17.30 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włokniarz Faworytami dzisiejszego spotkania są gospodarze, którzy po czterech kolejkach zajmowali czwarte miejsce w tabeli. 150 min

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra

22.45 Premier League Preview (41) – mag.

23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 151

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Miguel Soler – film dok.

6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AS Roma

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska LIVE Mecz przedostatniej kolejki sezonu 2025/26. Dla układu dolnych rejonów tabeli ważna będzie m.in. konfrontacja Sassuolo z Lecce. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Legendy LaLiga – mag.

4.04 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

TVP abc

7.40 Dolina Muminków 3 8.05 44 Koty – serial anim.

8.20 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Wisper – serial anim.

9.00 Piotruś Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugoty nam bajkę

10.20 Przygody Holka i Lolka – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Świnka Peppa 8

11.35 Stacjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

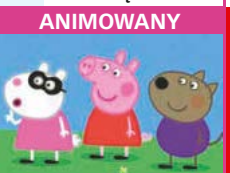
12.55 Halo, halo! (30) – eduk.

13.00 Zaczarowany świat... (19) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham



ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 8
W różnych przygodach sympatycznej śwince często towarzyszą brat oraz rodzice. 10 min

14.40 Topo Gigio – anim.

15.15 Al-chemik (10)

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (31, 32)

17.30 Piotruś Królik

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (26)

18.25 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał ATP Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

20.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

22.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodzie: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 15.06.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 KOTV Classics – magazyn bokserki

16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – Niemcy

19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

22.45 SF Superjigri – mag.

23.00 Handball Arena – mag.

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

14.30 Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy

17.00 Biegi górskie – podsumowanie sezonu

18.00 Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie

19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Baszków – 1. etap

21.00 Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie

22.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: K. Wilson – J. Higgins

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (4, 6) – dok.

14.10 Prawda leży pod ziemią 2 (10) – dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (4) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) 17.00 Morderca z internetu 1 (1) 18.00 Morderstwo w motelu (4) – dok.

19.00 Łowca morderców 2 (5)

20.00 Sekstaśmy, o których mówili cały świat (2) 21.00 Do wody zbrodni 4 (10) 22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie 1 (4) 23.00 Nastoletni mordercy (2) 23.55 Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9)

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (12, 13)

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. motor.

13.00 Zawodowi handlarze (10, 11) 14.30 Wojny samochodowe (10, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) 18.00 Raport Turbo

18.15 Jeździć, obserwować (15) 19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – pr. rozr.

19.45 Moto kombat (11) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (7)

21.15 Duda kontra Szafranski (6) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.15 Z drugiej ręki (15) 23.00 Zawodowi handlarze (15)

23.45 Moto Farchy (11) 0.25 Wojny samochodowe (9, 10)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1) – dok.

7.00 Truckersi przez Australię (11) – dok.

8.00 Dorwać tunczyka (8) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (199, 200) 10.00 Wojny kontenerowe (5, 6)

11.00 Hardkorowy lombard (134-139) – dok.

14.00 Polacy za granicą (73, 74) – serial dok.

16.00 Złomiarze (5, 6) 18.05 Poszukiwacze historii (247-250)

20.05 Chłopaki do wzięcia (475-478) – serial dok.

22.00 Zawód glina (6) – dok.

23.00 Łowca pedofilów (235-238, 77, 78) – dok., Pol.

4.00 Starożytni Kosmici (45, 46) – dok.

CANAL+ SPORT 5

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Górnik Zabrze

9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta

11.45 Premier League: The Big Interview (40) – mag.

12.20 Speedway+ 12.50 Premier League Stories (40)

13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok

15.50 Liga+ Extra – mag.

17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włokniarz

20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 154

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew

2.15 Premier League Preview

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5)

11.10 Zawód: drwal (13, 10) A2 – autostrada na Zachód (18, 19)

15.10 Fani czterech kólek – dok.

17.10 Ale jazda 2 (3, 4) 18.10 Absurdy drogowe 3 (1, 2)

19.10 Fani czterech kólek (1, 2)

21.10 Niechciani w Gas Monje

21.10 Premiera: Najszysze pościgi Ameryki 22.10 Uliczne wyścigi nocą – dok.

23.10 Hotrod w Kindiga 7 – dok.

0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (7) 3.00 Metro po szwedzku (11) – dok.

4.00 Elita bodygardenów (9) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn piłkarski 8.40 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

9.25 Moi bohaterowie 10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Bayer

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter Mediolan

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht

18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave FC – Sporting

10.00 LaLiga Best 11 – mag.

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Udinese

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Athletic

16.00 Ligue 1 Preview (34) – mag.

16.30 Bundesliga Weekly (38)

17.00 Bundesliga Special (20)

17.30 Full Impact (36) 18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Werder Double – film dokum.

0.55 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki 15.36 Świnka Peppa 7 – serial anim.

15.46 Świnka Peppa 8 – anim.

15.55 Świnka Peppa 7 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa 3

17.15 Rubble i jego ekipa 2

18.00 17.35 Pan Krakodul 18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Dora 4

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.02 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Harry – anim.

15.55 Mały Charlie – anim.

16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George

4 17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Harry

19.52 Basia

20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA

HIT

22.10 TVN

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Kilku mężczyzn mierzy się z problemami życia codziennego. Jak sobie poradzą?

Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski) zмага się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką (Katarzyna Glinka). Wkrótce spotyka Pestkę (Karolina Bruchnicka). Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiadyuje się, że Basia (Ali-

cja Bachleđa-Curuś) urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław (Piotr Głowacki, zdj.) walczy z atakami paniki. Z kolei Stefanowi (Leszek Lichota) zdarza się nie panować nad złością.

INFO: Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki 115 min do godz. 0.05



19.45 TVN

Nietykalni

KOMEDIODRAMAT Driss (Omar Sy, zdj.) zostaje opiekunem niepełnosprawnego milionera Philippe'a (François Cluzet, zdj.). Zderzenie dwóch odmiennych światów daje początek wielkiej przyjaźni. 145 min

Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny



20.00 TVN 7

Duch i Mrok

PRZYGODOWY Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Zatrudnionych robotników zaczynają atakować lwy. Na pomoc zostaje wezwany myśliwy Remington (Michael Douglas, zdj.). 145 min

USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani



20.00 TVP KULTURA

Jeźdźcy sprawiedliwości

KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa (Mads Mikkelsen, zdj.) ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto (Nikolaj Lie Kaas, zdj.), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu... 125 min

Dania/Finlandia/Szwecja 2020, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Nicolas Bro



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Agent Travis Block (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) próbuje odkryć prawdę. 125 min

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.00 STOPKLATKA

Incident

SENSACYJNY Amy (Kathleen Quinlan), żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), znika w niejasnych okolicznościach. Podczas poszukiwań mężczyzna odkrywa, że mogła paść ofiarą miejscowego gangu porwawcy. 115 min

USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell, J.T. Walsh, M.C. Gainey, Jack Noseworthy



20.30 TVP 2

Paryż może poczekać

KOMEDIA Anne (Diane Lane, zdj.), żona producenta filmowego (Alec Baldwin, zdj.), czuje się samotna. Jacques (Arnaud Viard) proponuje jej wycieczkę do Paryża. Podróż staje się początkiem romansu. 105 min

Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin



20.45 PULS 2

Tajemnice Saint-Tropez

KOMEDIA KRYMINALNA Do rezydencji barona (Benoît Poelvoorde, zdj.) ściągają wpływowi goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Ma je wyjaśnić nadinspektor Boullin (Christian Clavier, zdj.). 100 min

Francja/Belgia 2021, reż. Nicolas Benamou, wyk. Camille-François Nicol, Christian Clavier



20.50 ZOOM TV

Porachunki

KOMEDIA Do domu we Francji wprowadza się Amerykanin Fred Blake (Robert De Niro, zdj.) wraz z rodziną. Jest gangsterem objętym programem ochrony świadków. Wrogowie wpadają na jego ślad. 130 min

USA/Francja 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron



22.00 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA Kpt. Howard (Joe Pantoliano) zostaje niesłusznie oskarżony o przestępstwo. Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują oczyścić jego imię. Sami zostają wrobieni. 145 min

USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens



22.00 ANTENA

Na własną rękę

THRILLER Matka Alex (Tess Atkins, zdj.) zostaje zabita. Policja zamyka śledztwo ze względu na brak poszlak. Detektyw Moran (Boris Kodjoe) prosi Alex o pomoc. Dziewczyna zaczyna szukać tropów. 115 min

Kanada 2012, reż. Bradley Walsh, wyk. Tess Atkins, Tom Cavanagh, Boris Kodjoe



22.15 TVP 2

Wykapany ojciec

KOMEDIA David (Vince Vaughn, zdj.) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiadyuje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. Część chce poznać jego tożsamość. Mężczyzna zamierza się z nimi spotkać. 110 min

USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Simon Delaney



22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka (Steve Carell), agenta gwiazd. Zakochuje się w sekretarce Vonnie (Kristen Stewart, zdj.), która skrywa pewną tajemnicę. 110 min

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.40 **Rok w ogrodzie** (1165) – magazyn
- 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (438) – mag.
- 8.20 **Pełnosprawny** (652) – mag.
- 8.55 **Ranczo 3** (31) – serial obycz., Pol. 2008
- 10.00 **Komisarz Alex 4** (40) – serial krym.
- 10.55 **Ojciec Mateusz 11** (144) – krym., Pol.
- 11.55 **Gwiazdy w południe: Łowcy skalpów** – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 115 min
- 13.50 **Alicja. To dopiero początek**
- 14.15 **Domowe patenty 2** (4) – mag.
- 14.25 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.00 **Sanatorium miłości 8** (10-ost.)
- 16.05 **Dziedzictwo** (920) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.35 **Omnibus – szycy i mądrzy** (30) – teleturniej
- 18.05 **Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka** (30) – teleturniej
- 18.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.00 **Sport, pogoda**
- 20.10 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol.

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 5.10 **Barwy szczęścia** (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Górna półka smaku** (3) – mag.
- 12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 **Kolekcja** – cykl felietonów
- 13.05 **Panna młoda** (97) – serial obyczajowy
- 14.00 **Faniłada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (1831) – teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (2) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 **Na dobre i na złe** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 **Panna młoda** (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (966) – teleturniej
- 18.50 **Słowo na niedziele**
- 19.00 **Informacje kulturalne**
- 19.25 **Rodzinka.pl** (311) – kom., Pol. 2026

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.20 **Ewa gotuje** (572) – magazyn kulinarny
- 11.50 **Nasz nowy dom** (364) – reality show, Polska 2026
- 13.05 **Kopciuszek** – musical, USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Kay Cannon
- 15.40 **Shrek 2** – film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, 110 min
- 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i premierzy** (451) – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

TVN TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1639) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Pogromcy chaosu** (2) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn, Polska 2026
- 11.20 **Na Wspólnej** (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.20 **Ciężarówką przez Malesję** (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 14.25 **Gremilny rozrabiają** – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, 135 min
- 16.40 **Złoty Kompas** – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt. 2007, reż. Chris Weitz
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

POLSKA. NAJWIĘKSZE DYLEMATY

SUPER NOWOŚĆ!
W KAŻDĄ SOBOTĘ **antena HD**
o 18.00



KONCERT



- 21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał** – Austria 2026
- 0.15 **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. Andrzej Wajda, 105 min
- 2.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 3.40 **Marlon Brando – tahitańska uluda** – film dokumentalny, Francja 2025

KOMEDIOWY



- 20.00 **Rodzinka.pl** (312) – Polska 2026
- 20.30 **Paryz może poczekać** – komedia obyczajowa, Jap./USA 2016, 105 min
- 22.15 **Kino relaks: Wykapany ojciec** – komedia, USA 2013, 110 min
- 0.05 **Nic śmieszego** – komediodramat, Polska 1995, 100 min
- 1.45 **Gorąca linia** – thriller, USA 2022, reż. Romuald Boulanger, 105 min
- 3.30 **Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

ROZRYWKWA



- 19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (174) – Polska 2026
- 22.00 **Bad Boys: Ride or Die** – komedia sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilal Fallah, 145 min
- 0.25 **Wkręcenie** – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, 135 min
- 2.40 **Świat według Kiepskich** (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT



- 19.45 **Nieetykalni** – Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano
- 22.10 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow
- 0.05 **Teściowie** – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczyk, 100 min
- 1.45 **Zespół św. Anny** (91) – serial obycz.
- 2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (177) – reality show, Polska
- 7.00 **Galileo** (1105, 1106) – program popularnonaukowy
- 9.05 **Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 **Galileo** (1107, 1194) – program popularnonaukowy
- 10.35 **Mini Galileo** (6) – program popularnonaukowy
- 11.30 **Galileo** (1195) – program popularnonaukowy
- 12.35 **Mini Galileo** (9) – program popularnonaukowy
- 12.55 **Ace Ventura Junior** – film przygodowy, USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min
- 14.55 **Policjantki i Policjanci** (1411-1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028-1031) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (177, 175) – pr. rozr.
- 2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 **Intercjacja** – magazyn reporterów
- 3.25 **Lubię disco!** (275) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Kobra – oddział specjalny** (2-4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 **Taki jest świat 11** (20, 19) – program informacyjny
- 10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (709-713) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000-1004) – serial obycz., Polska 2026
- 20.00 **Mocne sobotnie kino: Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, Claire van der Boom, Yael Stone, Andrew Shaw, 125 min
- 22.05 **Mechanik: Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, John Cenatiempo, Toby Edgington, 120 min
- 0.05 **Paradise City** – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, Branscombe Richmond, Kate Katzman, 115 min
- 2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 **Ale numer! 23** (11) – program rozrywk.
- 6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 7.35 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.40 **Potworna rodzinka** – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2017, 105 min
- 10.25 **Asterix Gal** – film animowany, Francja/Film Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
- 12.00 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8, 9) – program rozrywk.
- 15.30 **Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, 75 min
- 16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Iwan i czarowany kucyk** – film fantasy, Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, 135 min
- 19.00 **Wielka bitwa Asterixa** – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
- 20.45 **Tajemnice Saint-Tropez** – komedia kryminalna, Francja/Belgia 2021, 100 min
- 22.25 **Sin City 2: Damulka warta grzechu** – film kryminalny, USA 2014, 120 min
- 0.25 **Wystydliwe choroby: Nastolatki 2** (3, 4)
- 2.25 **Niesamowite!** (9) – serial dok., Pol. 2014
- 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (122, 123) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (6) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.05 **Szkoła** (653) – serial paradokum., Pol. 2019
- 6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (10) – program rozrywkowy
- 6.55 **Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.40 **Batman Forever** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, 155 min
- 10.15 **Ukryta prawda** (1356) – serial paradok.
- 11.15 **Mówię Wam 4** (13) – program kulturalny
- 12.35 **Ukryta prawda** (1687, 1357, 1358) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.10 **Detektywi** (306, 307) – serial fab.-dokum.
- 17.15 **Gozilla 2: Król potworów** – film s.f., Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, 165 min
- 20.00 **Duch i Mrok** – film przygodowy, USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, 145 min
- 22.25 **Morderstwo w Białym Domu** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 135 min
- 0.40 **W sieci kłamstw** – film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, 155 min
- 3.15 **Zjając z potworem 7** (6) – serial dokum.
- 4.10 **Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (8)
11.55 Dłaczek krowa...
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9-ost.) – przyg.
12.30 Stawiam na Tolka Banana (1) – obycz., Pol.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
13.45 Na dobre i na złe (988)
14.40 Na sygnale (637, 638)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kultowych seriali (5) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 Parada oszustów (2)
18.25 52. KFPP Opole 2015 (1) – koncert, Polska 2015
19.20 KabareTOP Story (2)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

8.20 Górna półka smaku (11) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1990)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 To jest grane (91)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (942, 943)
17.00 Kolo fortuny (1991)
17.35 Domowe patenty 2 (4)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.45 Alicja. To dopiero początek – reportaż
19.20 Do śmiechu! (11) – rozr.

TTV HD

7.45 Damy i wnieścianki. PL 10 (10) – fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (8)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (2-4) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (27)
17.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (12)
19.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show, Polska 2022
7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1353-1357) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (124) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (58-61) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show, Polska 2025
18.20 Holmes i Watson – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 100 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr.
8.10 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.20 Smerfy: Opowieść wigilijna – film anim.
10.45 Rio 2 – film animowany, USA 2014, 125 min
12.50 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, 115 min
14.45 Śniadanie do łóżka – komedia romantyczna, Polska 2010, 105 min
16.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
18.50 Genezą planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

AXN

6.00 Saga „Zmierzchni”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 130 min
8.10 Rekrut 8 (3) – serial kryminalny, USA 2026
9.10 FBI: Most Wanted 4 (7) – serial kryminalny, USA-6
10.05 Detektyw Monk (2-6) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Ginie jeden z uczestników zjazdu milosników kina s.f. Ostatnio naraził się fanom kultowego serialu. Ekipa typuje podejrzanych. 295 min

SZPIEGOWSKI

20.10 Zatoka szpiegów (1) Porucznik Abwehry Franz Neumann dowiada się, że jego ojciec mógł być Polakiem. Chce poznać prawdę o swoim pochodzeniu. 50 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.05 Laskowik & Malicki
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Sport, pogoda – mag.
2.10 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – obycz.

ROZRYWKĄ

19.55 Taką to robotą, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) Satyrycy tym razem będą żartować z pracy urzędników. Swoje numery zaprezentuje m.in. Kabaret Skeczów Męczących (zdj.). 65 min
21.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – pr. rozr.
22.05 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Kolo fortuny (1991, 1985) – teleturniej

ROZRYWKĄ

22.00 Boys, boys, boys (2) Po powrocie ze Stambułu Felek może pochwalić się zjedzeniem najdroższego kebabu w swoim życiu. Kosztował 300 euro. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
1.00 Diabelskie boskie 3 (19, 20) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) – telen.
3.55 Detektywi (123)

KOMEDIA

20.00 Sekstaśma – USA
FILM 2014, reż. Jake Kasdan
Annie (Cameron Diaz, zdj.) i Jay (Jason Segel, zdj.) rejestrują na wideo igrzyski w sypialni. Nieśwety nagranie przestaje być prywatne. 120 min
22.00 Człowiek z Toronto – komedia sensacyjna, USA 2022, 145 min
0.25 65 – film s.f., USA/**FILM** Kanada 2023, 115 min
2.20 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (489-491)
4.30 SuperLudzie (5) – dok.

SENSACYJNY

21.00 Niezniszczalni 2 – USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West
Przemitynik broni mordercy najmłodszego członka ekipy. Ross (Sylvester Stallone, zdj.) i pozostali kompani postanawiają go pomścić. 125 min
23.05 Niezniszczalni 3 – film sens., USA/Bulgaria/Francja 2014, 160 min
1.45 Ślad (3, 92, 93) – serial kryminalny, Polska
4.45 Na ratunek 112 (810, 811) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Uprowadzona 2 – Fr./USA/Turcja 2012
Dawny agent Mills (Liam Neeson, zdj.) jedzie na wakacje do Stambułu wraz z byłą żoną i córką. Staje do walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 120 min
22.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min
23.50 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Francja 2002, 130 min

HISTORIA

10.35 Legendy polskiego sportu (2) – magazyn sportowy
11.35 Wszystkie kolory świata – dok. **12.45** Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.40** „Jan Serce” – historia niejednej miłości
14.00 Ex Libris – mag. **14.30** Kochankowie roku tygrasa – melodram., Pol./Chiny 2005
16.20 Flesz historii (761) **16.45** Świętyni świata (3) **17.45** Rodzina Połanieckich (3) – obycz.
19.15 Zabójcza nauka (1) – dok.
20.15 Zapomniane karty historii (3) – serial dok. **21.20** Przysięga Ireny – dramat obycz., Kanada/Pol. **2023** **23.35** Pluton – dramat wojenny, USA 1986

KULTURA

12.10 31. Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz – Recital Martin Garcia Garcia – koncert **13.20** Wydarzenie aktualne **13.50** Pierwsze kroki w Operze – film dok., Fr. 2019
15.15 Niedziwiadek – film przyg., Fr./USA 1988 **17.00** Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. **17.40** Retro kino: Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954 **19.10** Dzień z życia artysty – talk-show
20.00 Bilet do kina: Jedzisz sprawiedliwości – komediadram., Dania/Finlandia/Szwecja 2020 **22.05** Kortez na dobru wieczór **23.15** Wieczór kinomana

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 2 (24) – dok. **7.20** Była sobie Ziemia – anim. **10.00** Artur ratuje Gwiazdkę – anim., Wlk. Bryt./USA 2011
11.55 Świat według Kiepskich (565-570) **14.55** Złomiarze (7) **15.55** Świat według Kiepskich (35, 81) **17.00** Siatkówka mężczyzn: LM: Projekt – Perugia **19.15** Kolacja w ciemno (62)
20.30 Siatkówka mężczyzn: LM: Warta – Ziraat Bank Ankara **22.45** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 **0.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) **1.25** Świat według Kiepskich (161, 158, 38, 56, 394) **4.00** Nasz nowy dom (267, 268)

ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgrywa Włochy (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (15, 16) **15.15** Cztery pancerni i pies (5, 6) – wojenny **17.45** Gang Olsena jedzie do Jutlandii – komedia sens., Dania 1971
19.45 Kabaretowe przeboje 4 (6) **20.50** Porachunki – komedia, USA/Fr. 2013 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) **0.00** Magia nagości. Hiszpania (2) – rozr. **1.15** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (4) **2.25** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.50** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

5.45 Gorączka złota 8 (19, 20) – dok. **7.30** Klan z Alaski (4, 5) – dok. **9.35** The Floor (19, 20) **10.45** Złomowisko PL 5 (3, 4) **12.50** Gwiazdy Lumpesków (12) **13.40** Kryminalni 2, 3) – krym.
15.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) **17.00** Mam talent! (12) **19.25** Magda gotuje internet (6)
20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983 **22.10** Kod dostępu – sens., USA 2001 **0.05** Kuba Wojewódzki (11) **1.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. **2.20** Szkoła (806, 801) – paradok. **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 13, 14) – mag.

ALE KINO +

8.45 Zdjęcie klasowe – film krótkometrażowy **9.10** Perfect Days – dramat obyczajowy, Japonia/Niemcy 2023
11.40 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018 **13.45** Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018
15.45 Grantchester 10 (1, 2) – krym. **17.50** Trzy dni Kondora – dramat sens., USA 1975
20.10 Wind River. Na przekleństwo ziemi – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2017 **22.20** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023
0.25 Niebezpieczna miłość – dram. psychol., Fr./Belgia 2024 **2.35** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przelamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Światło na każdy dzień **19.30** Mania z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Miśiąc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (121) – obycz., USA

ANTENA HD

6.30 Niezwykła Historia Ace Of Base (3) **7.25** Rafael Nadal: Król kortów ziemnych **8.25** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (91, 92, 66-73)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (15-18) – dok., Australia **18.00** Polska. Największe dylematy (1) – publ. **19.00** 77 TV 5 (25) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Venice – krym., Francja 2017 **22.00** Na własną rękę – thriller, Kanada 2012 **23.55** Kryminali Wronki (7-10) **1.35** 77 TV 3 (11) **2.55** 77 TV 4 (2) **3.35** Kabaretowy szal

TVS

9.25 Muzyczne dzień dobry – muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **11.00** Klachy i Lachy – rozr. **11.20** Muzyczne podróże Karoliny Treil – pr. rozr. **12.25** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.15** Klachy i Lachy – rozr. **13.40** Weekend z TVS – rozr. **13.50** Szlagierowa lista **15.50** Weekend z TVS – rozr. **16.00** Koncert zyczeń **17.45** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.20** Śląska karuzela – muz. **19.45** Weekend z TVS – rozr. **20.00** Koncert w TVS – pr. muz. **23.50** Szlagierowa lista – muz.

WP

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (3) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) – dok. **14.55** Policjanci w akcji (11, 12) – obycz. **16.55** Pogoda (13) – pr. inform. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok. **17.55** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok., Pol. **18.55** Policjanci z sąsiedztwa 5 (3, 4, 6) – dok. **21.52** Pogoda (13) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (5) – rozr. **22.55** Przebojowe kabarety (2) – rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 2 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
23.30 Gwiazdy dla Ciebie (46) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (122) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (842) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

6.45 Tessa D'Urberville (4) **7.50** Rodzina Hardacre'ów (2) **8.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **9.55** Panna Austen (4) **11.00** Jane Eyre (4) **12.10** Panna Scarlet 6 (2) – krym. **13.20** Detektyw Murdoch (18) (8) – krym. **14.15** Marlow: klub zbrodni (2) **15.15** Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym. **16.10** Sprawy pana Booka (2) **17.20** Sherlock i córka (8) **18.15** Agenci NCIS 17 (7, 8) **20.00** Grantchester 5 (2) **21.00** Wiedeńska krew 4 (2) **22.55** Królowa weży (1) **0.00** Poirot 6 **3.50** Panna Scarlet 5 (1, 2)

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (7, 8) – program rozrywkowy

7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.10 Miś Kudłatek

8.40 Przygody Myszk – serial animowany

9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy

11.55 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010

13.40 Atrakcyjny pozna panią... – komedia, 2004, 130 min

15.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 130 min

18.00 Brunet wieczorową porą – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 120 min



KOMEDIA

20.00 Seksmisja – 1983, reż. Juliusz Machulski Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i jego towarzysze mają poddać się dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich jednak do działania. 160 min

22.40 Juliusz – komedia, 2018, 120 min

0.40 Ostatnia misja – film sens., 1999, 135 min

2.55 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min

4.50 Kemping

CANAL+ PREMIUM

10.55 Piękna laka kwietna

11.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander

12.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016

14.55 Saga „Zmierzch”: Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz

17.05 Premierowa jazda 17.20 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008

19.10 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018

21.00 Premiera: Dzik – dram. przyg., Polska 2025

23.15 Bękart wojny – dram. wojenny, USA/Niemcy 2009

CANAL+ 360

11.00 Złombol (6) – serial dok.

12.00 Schumacher & Schumacher 13.00 W trasie z Normaneem Reusem (5) – dok.

14.00 Co poszło nie tak 4 (5)

15.05 Porzucona Ameryka 4 (7, 8)

16.55 Wykrzywk historii 4 (5)

18.00 Z archiwów historii (2) – dok.

19.00 Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy 4 (3)

20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.

20.50 Born Racers. Młodzi i szybki (2) – dok.

21.55 Porzucone konstrukcje (14) – dok.

22.55 Wykrzywk historii 5 (1) – dok.

0.00 Co poszło nie tak 4 (3)

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (894) – serial fabularno-dokum.

6.35 Janosik (13-ost.) – przyg.

7.25 Na sygnale (895-899) – serial fabularno-dokum.

10.20 Na dobre i na złe (992)

11.20 Komisarz Alex 25 (317)

12.10 Rodzinka.pl (310, 311)

13.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021

14.15 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022

15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska

16.15 Ranczo 5 (62) – obycz.

17.15 Czerdzestolacie (9) – serial obycz., Pol. 1975

18.10 Na sygnale (900-902) – serial fabularno-dokum.

19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.



KRYMINALNY

20.40 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – Polska 2022 Iwona wydaje książkę o grupie oszustów. Mąż martwi się o jej bezpieczeństwo. Wkrótce kobieta ginie. Rozpoczyna się śledztwo. 115 min

22.35 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011

0.25 Gra z Cieniem (3, 4) – serial kryminalny, Pol.

2.00 PitBull (11) – sens., Pol.

2.50 Officer (12, 13-ost.) – serial sensacyjny, Pol.

4.40 Rodzinka.pl (132, 133)

CANAL+ FILM

10.00 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa

11.40 Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002

12.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008

14.45 Premierowa jazda – magazyn

15.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010

16.45 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004

18.30 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025

19.55 Kapu kapu – pr. rozrywk.

20.00 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024

21.45 Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024

23.25 Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 8 (1, 2)

7.50 Duchy 5 (4-7)

10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (1)

12.25 Ojciec Brown 3 (12-14)

15.25 Powrót do rajy 2 (3, 4) – krym.

17.40 Z pamiętnika położnej 14 (8) – obycz.

18.45 Śmierć z dala od palm 4 (1)

19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) – krym.

21.00 Dylomatki (5) – krym.

22.00 Miłczący świadek 21 (1, 2) – krym.

0.15 Ojciec Brown 13 (5) – krym.

1.20 Na niebieskich świątłach 2 (1) – krym.

2.25 Z pamiętnika położnej 8 (1, 2)

4.30 Morderstwa w Midsomer 23 (1)

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025

6.50 Kapitán Marleau 3 (3): Królowa lodu – serial kryminalny, Francja 2019

8.50 Motyw 2 (8-13) – serial kryminalny, Kanada 2014

14.20 Motyw 3 (1-4) – serial kryminalny, Kanada 2015

18.00 Blue Ridge (3, 4): Zabójstwo w liceum; Walc w Appalachach – serial kryminalny, USA 2024

20.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA 2025

21.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Włochy 2025

Sprawa zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Pojawiają się nowe fakty. 60 min



KRYMINALNY

22.00 Swatka na tropie: Śmiertelny romans – USA 2020 Iwona wydaje książkę o grupie oszustów. Mąż martwi się o jej bezpieczeństwo. Wkrótce kobieta ginie. Rozpoczyna się śledztwo. 120 min

0.00 Dorwać Cartera – film sensacyjny, USA 2000, 125 min

2.05 Sekretne życie studenta – thriller, Kan./Wlk. Bryt. 2021, 115 min

4.00 Kapitán Marleau 6 (4)

KINO TV

5.55 Ostatni skok Gangu Olsena – kom. sens., Dania 1974

7.55 Cztery pancerni (1, 2) – wojenny

10.30 Ciemny rymak – film familijny, USA 1979

12.50 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks

14.45 Bitwa o Anglię – dram. wojenny, Wlk. Bryt. 1969

17.40 Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie

20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021

22.35 Niezgodna – film s.f., USA 2014

1.25 Pocałunek śmierci – dram. kryminalny, USA 1995

3.35 Przebudzenie – thriller, USA 2007

ROMANCE TV

12.40 Zakonnica i komisarz: Kława – kom. krym., Niemcy 2012

14.30 Rejs ku szczęściu. Podróż posłubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012

16.25 Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – obycz., Niem. 2014

18.20 Niezawość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024

20.00 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – krym.

22.10 Krawcowa z Madrytu (13, 14)

2.00 Latwo w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012

2.05 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2)

4.20 Latwo w Charlotte – obycz., Kan./USA 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (727) – serial paradoksalny, Polska 2019

6.00 Seriale (5) – magazyn filmowy

6.30 Filmowe duety (5) – magazyn filmowy

7.05 Kryminalni (1-3) – serial kryminalny, Polska

11.20 Wehikuł czasu – film s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, 125 min

13.25 Ojciec panny młodej – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazrak, 145 min

15.50 Władca Pierścieni: Powrót króla – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen, Elijah Wood, 250 min



PRZYGDOWY

20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023 Szlachetny rabuś Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym współnikiem. 170 min

22.50 Dzień, w którym przyjdzie tata – kom., Fr. 2012, 125 min

0.55 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min

3.25 Andrzej Sołtyś (2) (1)

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol.

7.10 Teoria wielkiego podrywku 8 (9-22) – kom.

13.30 Przyjaciółki 6 (22-25) – serial kom., USA 1999-2000

15.30 Przyjaciółki 7 (1-7) – serial kom., USA

19.00 Duchy (7-10) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021

21.00 Agent XXL – komedia, USA/Niem. 2000

23.00 Comedy Club 6 (1, 2) – pr. rozr.

0.10 Miasteczko South Park 17 (10) – serial anim. dla dorosłych

0.30 Miasteczko South Park 19 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA

2.00 Pracochyły 3 (13-16) – serial kom.

4.00 Śmieszniej nie będzie 2 (13-16) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

9.10 Maraton – komediodram., Holandia 2012

11.10 Satin – komediodramat, USA 2011

12.45 Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlister

14.35 Irlandzki numer – kom. obycz., Wlk. Bryt./USA 2006

16.20 Wieczorne słońce – dram. obyczajowy, USA 2009

18.20 Zaczniń od śniadania – komedia, Kanada 2020

20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023

21.35 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013

23.15 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (936) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 10 (125) – serial obyczajowy, Polska 2016

7.55 Rodzinka.pl (115, 116) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 12 (158, 159) – serial krym.

10.45 Czy wiesz, że? (270)

11.20 Na sygnale (553, 554) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 2 (24) – serial kryminalny, Pol.

13.20 Komisarz Alex 22 (269) – serial kryminalny, Pol.

14.15 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013

16.10 Postaw na milion – magazyn kulinaryny

17.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinaryny

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (266) – krym., Pol. 2019



OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 9 (105-107) – Polska 2015 Książę pod okiem Michałowej przygotowuje się do pracy w kurii. Monika wypomina Jerry'emu, że interesują go inne kobiety. 180 min

22.20 Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, 160 min

1.00 PitBull (14-16) – sens.

3.50 Eiffel – dram. biograf., Francja/Belgia/Niem. 2021, 115 min

HBO HBO

9.20 Harry Potter i Książę Pokrwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009

11.55 Pan Aznavour – dram. biograficzny, Fr. 2024

14.10 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023

16.55 Jedyńka plus – komedia, USA 2025

18.30 Premiera: Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014

20.00 Premiera: Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023

21.45 Wichrowe wzgórze – dram. obycz., USA/Wielka Brytania 2026

0.05 G20 – film sens., USA 2025

1.55 Vinci 2 – kom. krym., Pol. 2025

3.55 Karate kid – przyg., USA 1984

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim.

7.30 Na fail 2 – anim., USA/Kan. 2017

9.05 Cobra Kai (48-50) – przyg.

11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80-82) – serial sens., USA

14.30 Poirot (3, 4) – krym.

16.50 Colombo (3, 4) – krym.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (153, 154) – serial krym.

22.00 Kości (65, 66) – serial kryminalny

0.00 Łowca androïdów – film s.f., USA/Hongkong 1982

2.30 Kochane pieniądze (25-27) – paradok.

5.35 Super-Ludzie Extra (23) – mag.

5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (9-12) – serial kryminalny, Wł.

10.00 Hudson i Rex 6 (10, 11) – krym., Kan. 2023-2024

11.55 Komisarz Rex – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 125 min

14.00 Tajemnica pieczęci smoka – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 155 min

16.35 Kłamca, kłamca – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, 95 min

18.10 Najczarniejsza godzina – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min



SENSACYJNY

20.00 Incydent – USA 1997, reż. Jonathan Mostow Zona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), Amy, znika. Mężczyzna podejrzewa, że mogła paść ofiarą granującego w okolicy gasy porywaczy. 115 min

21.55 Oczy weźa – thriller, USA 1998, 120 min

23.55 Mgła – horror, USA 2007, 170 min

2.45 Pachtwidło: Historia mordercy – dram. kostiumowy, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 195 min

FX FX

5.00 FBI 5 (7, 8) – krym., USA 2021

6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym.

9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym.

11.25 Agenci NCIS 8 (17-19) – serial sens.

14.10 Tropiciel (13)

15.05 Matlock (6) – krym.

16.00 Z archiwum X (6-8) – s.f., USA/Kanada

18.55 Moje wielkie greckie wesela – komedia romantyczna, USA/Kan. 2002

21.00 Bez litości 2 – thriller, USA 2018

23.30 Bez litości – sens., USA 2014

2.05 Paradise (2) – krym.

3.15 Tropiciel (13) – krym.

4.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9)

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Polowanie na mysz – komedia, USA 1997

9.30 Marley i ja – komedia, USA 2008

12.00 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant

14.20 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaski – przyg., USA 2008

17.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay

20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018

22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014

1.30 Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987

4.00 Policyjna grupa pościgowa 20 (12) – dok., Wlk. Bryt.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 8.05 Polska na weekend
 8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 8.50 Polska na weekend
 9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.50 Kadr na Kino – mag.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.05 Polska na weekend
 10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.35 Polska na weekend
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
 18.00 Dwie strony – pr. inf.
 19.00 Kadr na Kino – mag.
 19.10 Serwis informacyjny
 19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
 8.00 Baldwinowie
 9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
 10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (8-ost.)
 11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
 12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
 13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
 14.00 Klinika bez tajemnic (10) – program medyczny
 15.00 Klinika urody gwiazd (3, 4) – serial dokum.
 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywkowy.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (6) – program rozrywkowy
 6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
 6.50 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.25 Dzieci świata (7) – program edukacyjny
 11.55 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokumentalny
 15.05 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
 16.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – program rozrywkowy
 17.05 Złoty remont 11 (8) – program rozrywkowy
 18.05 Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2026
 19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.
 7.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny
 8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
 9.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
 10.00 Lwoy opali 8 – dok.
 11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
 12.00 Wyciągi po antyki – serial dokumentalny
 13.00 Złomowisko PL (6, 7)
 15.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny
 16.00 Lotnisko (6) – serial dok.
 17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
 18.00 Vantara – azył dla zwierząt – serial dok.
 19.00 Największe napady świata – serial dokum.
 20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejse drogi Europy (5, 6): Armagedon; Gość – serial dokumentalny
 8.00 Kosmiczne katastrofy (5, 6): Niesprzyjająca pogoda; Nieudany start – serial dokumentalny
 10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 2, 4, 7, 8) – serial dokumentalny
 16.00 Premiera: Car SOS (2) – serial dokumentalny
 17.00 Największe katastrofy budowlane (2): Zapadliśko w muzeum – serial dokumentalny
 18.00 Morski patrol: Hiszpania (2, 5): Bez wytchnienia; Patrol na wzburzonych falach – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (516)
 6.05 48h. Zaginiony (21) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
 9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.
 11.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) – dok.
 13.00 Rolnicy. Podlasie (35-37) – serial dokum.
 16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dok.
 17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (2)
 18.00 Najniebezpieczniejse drogi do szkoły (3)
 19.00 Premiera: Jak to wyjaśnił 2 (11) – dok.
 19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (9) – serial dokumentalny
 20.00 Sekrety Biblii (6) – dok.

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
 21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 22.00 Szkoła kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.00 Fakty po Faktach – inf.
 0.40 Superwizjer – mag.
 1.45 Dwie strony – pr. inf.
 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (20) – USA
 Ulubieńcy widzów zdradzają pikantne kulisy poprzednich odcinków serialu. 60 min
 20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.
 21.00 Premiera: Boysbandy: mroczna strona sławy
 23.00 Pogromcy gwiazd
 0.00 Dr Pryszczyla 5
 1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter

REALITY SHOW

21.05 Królowa przetrwania 3 (11) – Polska 2026
 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) ogłasza, które uczestniczki awansowały do finału. Ważą się losy zawartych sojuszy. 85 min
 22.30 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozrywk.
 23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12) – reality show, Pol. 2025
 1.45 Śluby świata – Peru (1)
 2.45 Apetyt na miłość (8)
 3.45 Dieta czy cud? (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6)
 Handlarz postanawia zorganizować własny pokaz samochodowy, by wypromować swoją firmę. Martwi się, że nikt nie przyjdzie. 60 min
 22.00 Lwoy opali 8 – dok.
 23.00 Morze złota 13 – dok.
 0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
 1.00 Potwory z Alaski – serial dokumentalny
 2.00 Lwoy staroci 11

DOKUMENTALNY

20.00 Miasta w liczbach (1)
 Kanał łączący Atlantyk z wodami Pacyfiku jest ważny dla globalnej gospodarki. Obecnie Panama mierzy się z konsekwencjami zmian klimatycznych. 60 min
 21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) – dok.
 23.00 Hitler: Zaginionie taśmy III Rzeczy (2)
 0.00 Alarm na lotnisku: Peru (6, 7) – serial dok.
 2.00 Wyprawa na dno (3, 1)

DOKUMENTALNY

21.00 UFO. Zaginione dowody (5, 6)
 W policyjnych raportach często pojawiają się informacje dotyczące UFO. Badacze próbują ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło. 120 min
 23.00 Premiera: Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Francja 2017
 0.00 Premiera: Prześpęcz podziemie (7)
 1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
 15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ.
 19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
 19.50 Dobry wieczór, Polsko
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok. 13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2) – mag. 14.45 Dzień dobowy, obiad 2 (4, 5)
 15.40 Zgrillowani 2 (7) – mag.
 16.05 M jak mięso 10 (1, 2) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) 17.55 Jakubak (rozgrzewka) Tajlandia i Kambodża (7, 8) – dok.
 18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
 19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok. 20.45 Ziemia, ogień i smak (4) – dok.
 21.10 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok. 22.35 M jak mięso 10 (1, 2) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.
 8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie młodej – serial dok.
 16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. 8.00 Zoom na architekturę – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
 16.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
 20.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 22.00 Tajemnice Alaski – dok. 0.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok. 2.00 Zaginiona miejsc (3) – serial dok. 4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.00 Pociągami dookoła świata (5) – serial dokumentalny
 11.55 Sardynia: Tajemnice wieże – Nuragi 12.55 Podróż Małej i Dużej 7 (5) 13.25 Tacy byliśmy (9) 13.55 Nieustraszona królowa nocy 14.55 Opowieści z dziełki Madrytu 15.55 Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg 17.00 Magiczny Adria (1) – serial dokum. 18.00 Bob Fosse: show czas zacząć! 19.05 Niebezpieczne drogi (4)
 20.10 Niebezpieczny chłopak 21.55 Grabież 23.00 Z punktu widzenia nocnego portiera 23.20 Sprawdzamy 23.40 Fantastyczny Matt Pary

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (9, 10)
 13.35 Świat według termitów 14.40 Wielka ucieczka chińskich słoni – dok., Chiny 2022
 15.50 Dzikie psy (1) 17.00 Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – dok., Niem. 2022
 18.00 Świat z góry 11 (11) – dok. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3)
 19.45 Jean-Pierre Leduc. Zbudowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024 21.05 Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechi 2018 22.25 Alfred Hitchcock: mistrz suspense 0.05 Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Ranking Mazura – inf. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Rozbity na szczyście 21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
 19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

11.55 Film dokumentalny 12.50 Pierwsza Niegła w Trójce – mag. 13.00 Calkiem dzieła historia 13.25 Wiosna na ROD'os – dok. 14.00 O milimetr 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
 15.20 Program lokalny
 19.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Stal Rzeszów – Wiczyzta 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionalny – inf. 22.20 Pogoda 23.00 Kryminalna siódemka – mag. 23.00 O milimetr – mag. 23.30 Regiona na TAK – mag. 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV

8.55 Uratuj swój ogród 5 (6) – mag. 10.00 Z miłości do ogrodu 3 (9, 10) – pr. rozrywk. 11.05 Odlotowy ogród (11) – mag.
 11.35 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr. 12.40 Będzie pięknie (1) – rozr. 13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (5)
 14.40 Para w remont 2 (5, 6)
 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) 18.50 Złoty remont 11 (7) – pr. rozr.
 19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr. 20.45 Mieszkanie na miarę 4 (1-3) 23.35 Letnia chata na lata (3) 0.30 Sprzątaczkki 2 (7-9) – pr. obycz.

TVP KOBIE TA

11.00 Akacja 38 (811)
 12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Pięknie przyprawiONA (7) 13.00 Sanatorium miłości 8 (9) 14.00 Rodzinka.pl (116, 117) 15.00 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – mag.
 15.30 Ojciec Mateusza 27 (347, 348) 17.30 Bruce Willis, bohater kina akcji 18.30 Mysłowicz na dobry wieczór 19.30 Miłość i nadzieja (245)
 20.30 Wichrowe wzgórze (226) – obycz. 21.30 Bardotka (5) – biograf, Fr. 22.30 Śmietanka towarzyska – komedia, USA 2016 0.20 Tulipan (5) – obycz.

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok. 11.00 Malownicze trasy kolejowe (5) – serial dok.
 12.00 W okowach mrozu: Kanada (5) 13.00 Pewnego razu w kosmosie (4) 14.05 Brytyjskie fabryki (1) 2) 15.10 Starożytne mocarstwa (1) – dok.
 16.15 Amerykańskie Podludnie (3) 17.20 David Attenborough i cuda natury 2 (2) 17.55 Dziełeczka zakątki Ziemi (4-6) – dok.
 21.00 Pewnego razu w Kosmosie (4) 22.05 W okowach mrozu: Kanada (5) – dok. 23.05 Wyspy. Laboratoria natury (6) 0.05 Zabójcza pogoda (6) (8)

HISTORY

9.15 Gwiazdy lombardu 13 (4, 5) – reality show 10.10 Piątka z historii (5, 2) – serial dok.
 11.10 Premiera: II wojna światowa: Walka o Europę (1-4) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (7)
 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (16)
 16.15 Piątka z historii (5, 4)
 17.10 Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi 19.05 Starożytni kosmici 17 (15)
 20.00 Starożytni kosmici 13 (17) – dok. 21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) – dok. 23.00 Niezwykłe tajemnice świata 3 (25, 26) 0.50 Sekualne obsesje dyktatorów (6)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

13.00 Lekkoatletyka: **LIVE** Diamentowa Liga w Szanghaju

15.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów – studio

16.30 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

19.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów – studio

SIATKÓWKA



20.00 Liga Mistrzów: Warta **LIVE** – Ziraat Bank Ankara Warta ma szansę na awans do drugiego z rzędu finału LM. Musi pokonać Klub, który w poprzedniej rundzie rozbił Resovię. 180 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Mistrzów – studio

0.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: PGE Projekt Warszawa – Perugia

2.00 Sporty walki: UFC Fight **LIVE** Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

EUROSPORT II

7.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn

10.00 Żeglarsstwo: SailGP w Bermudach – podsumowanie

11.00 Kolarstwo kobiet: Wyciąg dookoła Kraju Basków – 1. etap

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus

13.00 Kolarstwo: **LIVE** Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

17.45 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Kraju Basków – 2. etap

SNOOKER



18.45 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski Decydujący pojedynek piętnastej rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Triumfator rywalizacji w Llandudno otrzymał czek na 100 tysięcy funtów. 135 min

21.00 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Węgier – 4. etap

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

0.00 Snooker: MS w Sheffield – finał

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy

8.15 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off

9.05 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Wisła Kraków

11.20 Piłka nożna kobiet: **LIVE** ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

14.45 Piłka nożna: Puchar **LIVE** Anglii – studio

15.55 Piłka nożna: Puchar **LIVE** Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC

18.50 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – magazyn piłkarski

BOKS



20.05 Gala w Święto-chłowicach **LIVE** W walce wieczoru czeka nas starcie dwóch doświadczonych pięściarzy – Adama Cieślaka (zdj.) i Łukasza Barabasza. 160 min

22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC

1.30 Kamera TVP Sport

2.05 Hokej: NHL – mecz **LIVE** 2. rundy fazy play-off

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew

9.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Sociedad

11.30 Premier League Review – mag. piłkarski

12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski

13.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra

16.00 Dart: Premier League Darts w Birmingham

19.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

20.20 Premier League Preview – magazyn piłkarski

21.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski

SPORTY WALKI



21.35 ONE Friday Fights 154 W walce wieczoru o pas mistrzowski MMA w wadze ciężkiej zmierzą się Umar Kane i Anatoly Malykhin. 130 min

23.45 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

1.15 Premier League: The Big Interview

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań

4.15 Premier League Stories (40) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Javier Irureta – film dokumentalny

6.45 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.20 Birds of paradise – film dokumentalny

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Magazyn sportowy

14.55 Piłka nożna: **LIVE** Liga włoska – mecz 37. kolejki

17.00 Magazyn sportowy

17.55 Piłka nożna: **LIVE** Liga włoska – mecz 37. kolejki

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska **LIVE** By zapewnić sobie awans do europejskich pucharów, Atalanta musi zaliczyć bezbłędny finisz sezonu. W przedostatniej kolejce ekipę Nicolò Zalewskiego (zdj.) sprawdzi Bologna FC. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium

TVP abc

8.15 Jak borsuk z lisem 2

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Piotrus Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lorka – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowie – anim.

11.55 Strażak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (31) – eduk.

13.00 Kocioł kalamburki

13.05 Hulaho

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 8

ANIMOWANY



14.40 Topo Gigio Dowcipna myszka Gigio wraz z przyjaciółmi, Zoe, Bobą i G-Teamem, przeżywa niesamowite przygody. 30 min

15.15 Zwierzaki Czytali

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-Koom – anim.

16.35 Ricky Zup – anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (33, 34)

17.30 Piotrus Królik

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (27)

18.25 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Norwegia **15.00** Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Włochy – Kanada

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: Adrian Zieliński – Kamil Kraska 25.08.2023

EUROSPORT 2

11.00 Snooker: MS w Sheffield – finał **13.45** Formula E: ePrix Niemiec **14.45** Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig

16.15 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – bieg kobiet

17.00 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – bieg mężczyzn

18.00 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap

20.00 Kolarstwo: Wyciąg dookoła Kraju Basków – 2. etap

21.00 Formula E: ePrix Monako **22.00** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (7) **9.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **10.30** Moto Kombat (11) **11.15** Ciężarówka przez Chile (6) – rozr.

12.15 Moto Fachury (11) – mag.

13.00 Jeździć, obserwować (5, 6) – dok., Pol. **14.30** Zawodowo handlarze (5, 6) – pr. rozr.

16.00 Wojny samochodowe (3, 5) – rozr. **18.00** Ciężarówka przez Stany 5 (5-7) – pr. rozr.

21.00 Ciężarówka przez Stany (8) – pr. rozr. **21.55** Ciężarówką przez Chile (6) – rozr. **22.55** Naprawy nie do naprawy (1-3)

1.10 Zawodowo handlarze (2) – rozr. **1.55** Wypad z kraju (4)

CANAL+ SPORT 5

9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz

12.30 Premier League Preview – mag. **13.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew **15.15** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33)

15.45 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz

18.30 Żużel: Indywidualne MP – 1. runda w Toruniu **22.15** Premier League Stories (40) – mag. **22.50** Premier League: The Big Interview (40) **23.30** Liga- **0.55** Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski

9.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga francuska

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Magazyn sportowy

14.40 Magazyn sportowy

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka

20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 8 **15.46** Świnka Peppa 7 **15.51** Świnka Peppa 7 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol **4** **16.50** Rubble i jego ekipa **3** **17.15** Rubble and Crew **2** **18.00** Barbabapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora **4** **19.25** Przygody Misia Paddingtona **2** **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbabapa i jego rodzinka **2** – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag.

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Finlandia

20.05 Hokej: MS – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Łotwa **23.00** Hokej: MS – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwierać drzwi (8) **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (1) – dok. **14.10** Dowody zbrodni 4 (4) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – dok.

16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (2) – dok. **18.00** Morderca z Internetu 2 (6, 26) – dok. **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (2) – serial dok.

20.00 Polowanie na pedofila (1) **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (3) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (4) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (130-136) **9.35** Poszukiwacze historii (250) – dok., Pol. **10.00** Kolobranczi Hitlera (5-7) – serial dok.

13.25 Fabryki wojny (3, 4) **15.30** Tajna historia XX wieku (81) **17.55** Niezwykłe pognięcia (7) **19.00** Polacy za granicą (154) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (207-211, 226) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – dok., Pol. **22.00** Polacy za granicą (156, 136) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (79-81) – serial dok. **1.50** Jedziemy na ryby! (7) – dok., Pol. **2.50** Dorwać tuńczyka (6-8) – dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Mieszkanie na priu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Fani czterech kolek – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – pr. rozrywk.

20.10 Najszybsze posięgi Ameryki **21.10** Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat 4 (4) **23.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odszyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (5) **3.10** Metro po szwedzku (2) – dok. **4.10** Megatranspory (5) **5.00** Eurotruckersi 3 (10) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** LaLiga Best 11

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 36. kolejki

16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Ronaldo – film dok. **0.30** Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. **0.45** Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. **1.00** Magazyn piłkarski **1.30** Magazyn piłkarski **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska

MINIMINI+

13.37 Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **16.14** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia – anim. **15.45** Język Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciężarówka George **4** **17.50** Moje urodziny **17.55** Enchantimals: Podwodne Królestwo – anim. **18.35** Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny – anim. **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy **20.09** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **3** **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Teściowie 2

HIT

KOMEDIA Zakochani postanawiają wziąć ślub nad morzem. Dochodzi do konfrontacji dwóch rodzin.

Z okazji ślubu swojej córki (Katarzyna Chojnacka) do Gdańska przybywają Wanda (Izabela Kuna, zdj.) i Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.). Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.), wraz ze swoim młodym towarzyszem Ja-

nem (Eryk Kulm, zdj.). Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych rodzin sprawia, że na jaw wychodzą ich kompleksy, wstydlive sekrety oraz pragnienia.

INFO: Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Izabela Kuna, Eryk Kulm 125 min do godz. 22.05



20.00 POLSAT

Gierek

BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Dąży do rozwoju gospodarczego kraju. Ma wielu wrogów. 190 min

Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska



20.00 TVN 7

Kong: Wyspa Czaszki

PRZYGODOWY Rok 1973. James Conroy (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipe czeka starcie z ogromnym gorylem. 160 min

USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson



20.00 TV PULS

Ultimatum

DRAMAT KRYMINALNY Finansista (Liam Neeson, zdj.) pada ofiarą szantażysty, który chce przejąć pieniądze jego inwestorów. Robi wszystko, by ocalić siebie i swoje dzieci. 115 min

USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson



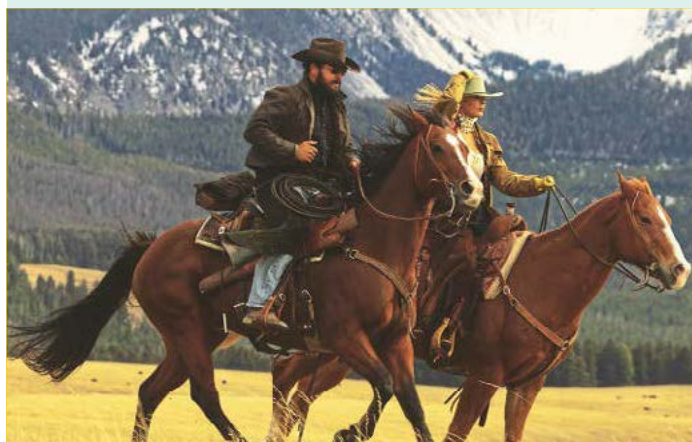
21.25 TVP 1

Czy to przeznaczenie?

KOMEDIA Po nieudanych oświadczeniach pijany Griffin (Thomas Mann, zdj.) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts, zdj.). Ta prosi, by poszedł z nią na wesele. 110 min

USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



SKYSHOWTIME PREMIERA 22.05

Ranczo Duttonów

SERIAL OBYCZAJOWY Dalsze losy bohaterów obsypanego nagrodami serialu „Yellowstone”.

Cole Hauser i Kelly Reilly powracają do ról Ripa Wheelera i Beth Dutton w spin-offie kultowego już serialu „Yellowstone”. Ulubieni bohaterowie widzów tym razem przenoszą się z dzikiej Montany do Teksasu, gdzie chcą ułożyć sobie wspólne życie i w spokoju wychować syna. Czekają ich jednak zderze-

nie z brutalną rzeczywistością Rio Paloma. Na drodze do ich szczęścia stają bezwzględni właściciele innego rancza, którzy są gotowi na bardzo wiele, aby ochronić swoje imperium przed przybyszami.

INFO: USA 2026, wyk. Kelly Reilly, Cole Hauser, Ed Harris, Jai Courtney, Annette Bening, Finn Little 9 odcinków



HBO MAX DOSTĘPNY

Wichrowe wzgórza

DRAMAT OBYCZAJOWY Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z przybłądą Heathcliffem (Jacob Elordi). Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. 136 min

USA/Wielka Brytania 2026, reż. Emerald Fennell, wyk. Jacob Elordi, Margot Robbie



NETFLIX PREMIERA 15.05

Berlin i „Dama z gronostajem”

SERIAL KRYMINALNY Berlin (Pedro Alonso) kompletuje zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planuje zamach na księcia Malagi. 8 odcinków

Hiszpania 2026, wyk. Pedro Alonso, Michelle Jenner, Tristán Ulloa, Begona Vargas, Julio Pena



DISNEY+ PREMIERA 15.05

Rywale 2

SERIAL OBYCZAJOWY Konflikt między Campbellem-Blackiem (Alex Hassell) i lordem Baddinghamem (David Tennant) osiąga apogeum. Ma to negatywny wpływ na lokalną niezależną telewizję. 12 odcinków

USA/Wielka Brytania 2024, wyk. David Tennant, Alex Hassell, Brendan Patricks, Danny Dyer



CANAL+ PREMIERA 16.05

Dziki

DRAMAT PRZYGODOWY XVII w. Półdziki, niemy wojownik (Tomasz Włosok) stoi na czele bandy rozbójników ukrywających się w Karpatach. Banię chce dopaść cesarski inkwizytor (Sebastian Fabijański). 133 min

Polska 2025, reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Włosok, Agata Buzek, Leszek Lichota

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (689) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 Altematywy 4 (6) – serial komediowy
9.55 Ojciec Mateusz 11 (145) – krym., Pol.
10.55 Komisarz Alex 25 (318) – krym., Pol.
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 BBC w Jeddynie: Planeta zmian (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 Dom (16) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 Dziedzictwo (921) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.40 Barwy szczęścia** (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – magazyn kulturalny
12.00 sanah na PGE Narodowym (1, 2) – koncert, Polska 2025
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1832) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (80) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 Sił w programie spróbuje m.in. Emilia z Bydgoszczy. Pracuje ona w ubezpieczeniach, ale prowadzi również prywatne lekcje wokalne. 60 min
17.15 Sandokan, książę piratów (8-ost.) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
 Sandokan po zwycięstwie specyfiku podanego przez Brooke'a wydaje się martwy, lecz odzyskuje siły w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów dzielnego pirata. 65 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.50 Dawno, dawno temu w Idolu – film animowany, USA 2004
12.05 Shrek 2 – anim., USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
 Król Harold nie potrafi pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Mistrz fechtunku zaprzęża się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą. 115 min
FILM
14.00 Wall.E – film animowany, USA 2008, reż. Andrew Stanton
 Przyszłość, Ziemia przypomina śmietniko. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie pozostał mały robot sprzątający odpady, Wall.E. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszyny nowej generacji, EVY. Zakochuje się w niej. 135 min
FILM
16.15 Nasz nowy dom (370) – reality show, Polska 2026
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (613) – program publicystyczny

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1640) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026
13.20 Monte Carlo – komedia przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha
FILM
 Grace (Selena Gomez), Emma (Katie Cassidy) i Meg (Leighton Meester) przyjeżdżają do Paryża. Na miejscu pierwsza z nich zostaje przypadkowo wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. 140 min
15.40 100 dni do matury – komedia, Polska 2025, reż. Mikołaj Piśczan
FILM
 Kapsel (Bartosz Laskowski) bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaźni niż egzaminem dojrzałości. Z pomocą grupy licealistów chce włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. 140 min
18.00 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

SZPIEGOWSKI

- 20.25 Wojna zastępcza** (12) – Polska 2025
 Sadowski podejmuje trudną decyzję. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popromiennej u bezdomnego, okazuje się kluczowy dla śledztwa. 60 min
21.25 Zakochana Jedyńka: Czy to przeznaczenie? – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, 110 min
23.15 Łowcy skalpów – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 105 min
FILM
1.00 Żeby nie było śladów – dramat obyczajowy, Polska 2021, 160 min
FILM
3.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

KOMEDIOWY

- 18.20 Pan Mama** (55) – Polska 2026
 Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dziką swojej perfekcyjnej siostrze. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (10) – pr. rozr.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – pr. publicyst.
22.25 Gwiazdy w akcji: Krew za krew – western, USA 2006, 115 min
FILM
0.20 Krucjata 2. Znak bliźniąt (9) – krym.
1.10 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, 95 min
FILM
2.45 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

BIOGRAFICZNY

- 20.00 Gierek** – Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn
FILM
 Twórca biograficznego „Proceduru” tym razem przybliży losy i sekretarza KC PZPR, w którego wcielił się Michał Koterski (zdj.), kojarzony do tej pory z rolami komediowymi. Film był nominowany do Orla za muzykę. 190 min
23.10 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 160 min
FILM
1.50 Zabij mnie, Kochanie – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, 130 min
FILM
4.00 Świat według Kiepskich (570) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA

- 20.00 Teściowie 2** – Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska
FILM
 Film w reżyserii twórcy serialu nagrodzonych na festiwalu w Gdyni „Niestrudzonych wędrowców”. Kalina Alabrudzińska zastąpiła w tej funkcji Jakuba Michalczyka, który stanął za kamerą pierwszej części. 125 min
22.05 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina, 135 min
FILM
0.20 G.I. Joe: Odwet – film sensacyjny, USA 2013, reż. Jon M. Chu, 140 min
FILM
2.40 Superwizjer – magazyn reporterów
3.20 Szpital św. Anny (92) – serial obycz.
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 Jak to jest zrobione? (7) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (178) – reality show, Polska
7.00 Katakizmy, które wstrząsnęły światem (7, 8) – serial dok., USA/Czechy
9.20 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
11.20 Mini Galileo (18) – program popularnonaukowy
11.30 Goście w Ameryce – komedia, USA/Francja 2001, 115 min
FILM
13.25 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
FILM
15.30 Goście, goście 2 – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min
FILM
17.55 Uroczysko (247-250) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (145-148) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Świat po klęsce Hitlera (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, Francja 2024
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (276) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Taki jest świat 11** (20) – program inform.
6.35 Kobra – oddział specjalny (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14 (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2024
9.45 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.45 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, 115 min
FILM
13.40 Johnny English: Reaktywacja – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
FILM
15.50 Córka prezydenta – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
FILM
17.55 Powiedz tak – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
FILM
20.00 Niedziela z gwiazdami: Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, 115 min
FILM
21.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, 135 min
FILM
0.10 Bandyta – dramat kryminalny, Kanada 2022, reż. Allan Ungar, 145 min
FILM
2.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (20) – program inform.
7.20 Aukcja w ciemno 3 (7-9) – serial dok.
8.50 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.30 Zandarm i policjantki – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, 125 min
FILM
12.35 Skapiec – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, 160 min
FILM
15.15 Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce – film familijny, Niem. 2014, 100 min
FILM
16.55 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 110 min
FILM
18.45 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 75 min
FILM
20.00 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min
FILM
22.20 Dzielnic strachu 10 (473-476) – krym.
2.20 Niesamowite! (10) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (446) – serial obyczajowy, Polska 2021
FILM
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
FILM
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (654) – serial paradok., Pol. 2019
6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (11) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wackacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min
FILM
9.50 Ukryta prawda (1685, 1359-1362) – serial paradokumentalny, Polska
14.25 Detektywi (308-310) – serial fab.-dokum.
17.30 Praktykant – komedia obyczajowa, USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 150 min
FILM
20.00 Kong: Wyspa Czaski – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 160 min
FILM
22.40 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Raveri, Jay O. Sanders, 135 min
FILM
0.55 Nocny pościg – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
FILM
3.20 Związek z potworem 7 (7) – serial dokum.
4.20 Fachowcy (7) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA TVP POLONIA
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem - magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie
14.15 Piłka nożna: Betclac LIVE 1. Liga - studio
14.25 Piłka nożna: Betclac LIVE 1. Liga - mecz: Miedź Legnica - Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1923)
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Muzyczne NAJ - mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.05 Sport, pogoda - mag.

ROZRYWKI
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (12) - magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... - mag.
9.30 Koło fortuny (1991)
10.05 Tańcząca ze światłem - Malta (3) - magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (1)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacki! (6) - mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (80)
15.50 Va banque (944, 945)
17.00 Koło fortuny (1992) - teleturniej
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
18.40 Program rozrywkowy
19.10 Moje przeboje (5)

TTV HD DVB T2
9.45 Express - pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (27)
11.05 Zakup w ciemno 7 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra (3) - reality show
12.35 Boys, boys, boys (2)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
14.35 Kanapowczyźnie 3 (12)
15.45 Express - pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (28)
17.05 Życie na kredycie 8 (21) - reality show, Polska
17.45 Express - pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (22) - reality show, Polska
18.40 Damy i wiesniaczk. PL 10 (10) - fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (2) - reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (125) - serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (241) - program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (126) - serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1237-1241) - serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (127) - serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (62-65) - serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (358) - reality show, Pol. 2025
18.20 Venom - film s.f., FILM
Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 135 min

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (187) - pr. rozr.
8.00 Spasjedzi - anim.
8.20 Była sobie Ziemia - serial anim., Fr. 2008
9.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata - serial animowany, USA
10.30 Angry Birds 2: Film - anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 120 min
12.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej piornika - film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
14.50 Hot Shots 2 - komedia sens., USA 1993, 100 min
16.30 Faceli w czerni 3 - komedia s.f., Fr. 2012, 140 min
18.50 Wulkan - film katastrof., FILM USA 1997, 130 min

AXN
6.00 Saga „Zmierzchni”: Zacmienice - film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 120 min
8.00 Zabójcza broń 2 (20, 21) - sens., USA 2017
10.00 Detektyw Monk (7-11) - serial kryminalny, USA
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1-5) - serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Detektywi badają sprawę śmierci młodej aktorki Olivii Hamilton, która zginęła w wypadku. Okazuje się, że ktoś celowo staranował jej samochód. 300 min

KRYMINALNY
20.20 Komisarz Alex 22 (277)
Zosia zostaje znaleziona obok ciała martwego mężczyzny. Zastrzelono go z jej broni. Kozera sądzi, że ktoś chce wrobić koleżankę. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza - talk-show
22.10 Wszystko, co Kocham - dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min
23.45 Budka Suffera - największe przeboje
0.40 M jak miłość (1923) - serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKI
19.50 Kocham Cię, Polsko! (10)
Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. piosenkarki Cleo, Marika i Joanna Lazer. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
21.25 Konkurs Piosenki Eurowizji - Wiedeń 2026 - finał - koncert
1.40 Koło fortuny (1986) - teleturniej
2.15 Taką to robotę, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) - pr. rozr.

DOKUMENTALNY
22.00 Żony Podlasia 4 (7)
Krysia wyprawia przyjęcie imieninowe, na które zaprasza sąsiadów. Barbara przygotowuje kądziło z huby i odczytuje urok. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (5)
0.00 Damy i wiesniaczk. PL 10 (10) - fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (7)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (38, 39) - paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499)

SCIENCE FICTION
20.35 65 - USA/Kanada
FILM 2023, reż. Scott Beck
Statak Millsa (Adam Driver, zdj.) rozbija się na Ziemi, ale tej sprzed 65 mln lat. Mężczyzna razem z Koa (Ariana Greenblatt, zdj.) walczy o życie. 105 min
22.20 Strażnik granicy - film sensacyjny, USA 2008, 130 min
0.30 Komisarz Mama (35)
1.35 Wydarzenia
2.15 Jesteśmy dla dzieci
2.45 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY
21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - USA/Meksyk 2002
Po śmierci żony El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) wpada w depresję. Niebawem otrzymuje szansę zemsty. 125 min
23.05 Zamiana ciał - kom., FILM USA 2011, 140 min
1.25 Ślad (4, 5) - serial krym., Pol. 2018-2019
3.25 Gliniarze (333, 334) - serial paradokum., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (812) - serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY
20.00 Uprowadzona 3 - Fr./Hiszpania/USA 2014
Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony, Lenore. Ucieka policji, by odnaleźć prawdziwego mordercę. 145 min
22.25 Świat w ogniu - film sens., USA 2019, 140 min
0.45 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 115 min
2.40 Olimp w ogniu - thriller, FILM USA 2013, 135 min

HISTORIA
9.00 Czarne chmury (4) 9.55 Historia kuchni polskiej (11)
10.45 Wszystkie kolory świata
11.45 Świat w filizancie herbaty (1)
12.45 Parki narodowe Korei Południowej (3)
13.50 Flesz historii (761)
14.20 Borsalino - krym., Fr./W. 1970
16.25 Dunhuang, starożytna warownia na granicy
17.25 Ex Libris 17.50 Rodzina Polanieckich (4)
19.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (2)
20.20 Kroniki Hitlera (11)
21.25 Czerwoną maką - film wojenny, Pol. 2024
23.40 2026 roku - dram. hist., Pol. 1965

KULTURA
12.05 Cannes od kulis - film dokum.
13.45 W poszukiwaniu dobrego filmu
14.25 Szarada - kom. sens., USA 1963
16.30 Dobry tytuł - mag.
17.15 Niedziela Z...
18.10 Niedziela Z...
Miała Seweryn: Kolejność uczuć - dram. obycz., Pol. 1993
20.00 Zaklinacz deszczu - dram. sens., USA/Niem. 1997
22.25 Kulturalni (18)
23.20 Więcej niż fikcja: Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy
0.15 Noc krótkich filmów: Trzy samochody - anim.
0.30 Noc krótkich filmów: Zasoby ludzkie
0.40 Muzyka na dobry wieczór: Korteż na dobry wieczór

SUPER POLSAT
6.40 SuperLudzie 2 (25)
7.15 Była sobie Ziemia
9.55 SuperMocni (3)
10.30 Kopcuzszek - musical, USA/Wlk. Bryt. 2021
12.55 Ace Ventura: Psi detektyw - kom., USA 1994
14.50 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje MS: Polska - Austria
17.00 Siatkówka mężczyzn: LM - mecz o 3. miejsce
19.15 Rankda w ciemno (2) - pr. rozr.
20.30 Siatkówka mężczyzn: LM - finał
22.45 Sasiedzi - komedia, USA 2014
0.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (10) - kom.
1.30 Świat według Kiepskich (90, 56, 89, 395) - kom.
3.50 Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM TV
8.00 Jakubiak rozgrywa Włochy (2-4) - mag.
9.35 Wojciech Ciejrowski - bosó przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (16, 17)
13.55 Cztery pancerni i pies (7, 8) - serial wojenny, Polska
16.00 A oni dalej grzeszą, dobry Boze! - komedia, Fr./Bel. 2021
18.05 Kabaretowy przeboje 3 (7, 6) - program rozrywkowy
20.05 Hity polskich kabaretu 7 (6) - rozr.
21.05 Przebiegła gra - sens., USA 2013
23.00 Magia nagosci. Polska 4 (5) - pr. rozr.
0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) - pr. rozr.
1.10 Magia nagosci. Finlandia 3 (3) - rozr.
1.55 I love kabaret (3, 2, 1)

METRO
5.50 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3)
6.20 Gorączka złota 8 (21) - dok.
7.40 Klan z Alaski (6, 7)
9.50 The Floor (1, 2)
11.10 Gremliny rozbabiają - horror komediowy, USA 1984
13.20 Diagnosta (5, 6) - obycz.
15.30 Kryminalni (8-10) - serial krym., Polska
18.55 Milionerzy (786, 787) - teleturniej
20.00 Szogun (2) - przyz.
22.00 W sieci kłamstw - film sens., USA 2008
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) - dok.
1.30 Szpital (708) - paradok.
2.30 Szkoła (807, 801) - paradok.
4.25 Nowa Magia w ogrodzie 3 (14, 15) - mag.

ALE KINO +
8.55 Pogrzeb panieństwa
9.55 Marokańskie wakacje - komedia, Hiszpania 2023
12.00 W 80 dni dookoła świata - film przyz., USA/Niemcy/Irlandia 2004
14.25 Ponad wszelką wątpliwość - thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009
16.35 Premiera: Making Tarantino: portret intymny
17.50 Milnari - dram. obycz., USA 2020
20.10 Premiera: Grantchester 10 (3, 4)
22.15 Bulion i inne namietności - melodramat, Francja/Bel. 2023
0.55 Opadające liście - komediodramat, Niem./Finlandia 2023
2.30 Powrót (6-ost.) - kom.

TV TRWAM
17.00 Żyłem obok świętego (6)
17.30 Sól ziemi - kult.
17.55 Poczcie wielkich Polaków - hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokonczone - pr. publ.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna - cykl fel.
21.00 Apeł Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Retrospekcja - publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile

ANTENA HD
7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (4, 5) - dok.
9.15 Krzysztof Ziemięcki zaprasza (11) - publ.
10.10 Ostatni papież? - film dok., USA 2018
11.55 Polska. Największe dylematy (1) - publ.
13.00 Gdzie tu coś zjesz? (4) - mag.
14.00 Łowcy skarbów 3 (18-21)
17.55 77 TV 5 (26) - pr. rozrywk.
19.00 77 TV 4 (18) - pr. rozr.
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Alex Hugo - górski detektyw (13, 14) - serial krym., Fr.
0.10 Ostatni papież?
2.10 Na własną rękę - thriller, Kanada 2012
3.55 77 TV 2 (14) - rozr.

TVS
5.00 Telesprzedaz
7.05 Pogoda
7.15 Klaczy i Lachy
8.05 Przy muzyce po Śląsku - rozr.
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.55 Klaczy i Lachy
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel - rozr.
12.20 Koncert Hansi - koncert
14.30 Śląska karuzela - muz.
16.00 Koncert zyczeń
17.50 Szlagierowa lista - pr. muz.
19.45 Koncert w TVS - program muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Śląska karuzela - pr. muz.
1.20 Program kulinarny
2.50 Pismo ciekawostek - pr. popularnonaukowy

WP
12.00 Ostatnie chwile Kennedy'ego: nagranie, które wstrząsnęło światem
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20)
14.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12)
15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (4)
16.00 Policjanci z sąsiedztwa (2) - dok.
16.56 Pogoda (14) - pr. inf.
17.50 Policjanci z sąsiedztwa (3) - dok.
17.55 Policjanci w akcji (11, 12) - obycz.
19.55 Policjanci z sąsiedztwa (4, 5)
21.54 Pogoda (14)
22.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (1)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (8)

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
19.00 Disco Polo Live (842)
20.00 Kochamy Latę 90! - muz.
21.00 Czekać na imprezę (1) - dok.
21.30 10 najlepszych... (46) - pr. muz.
22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (24) - muz.
23.00 Hit za hitem

EPIC DRAMA
8.35 Sprawy pana Booka (2)
9.45 Sierlock i córka (8)
10.45 Księżyce Klejnot (3)
11.40 Tessa D'Urberville (4) - kostium.
12.45 Rodzina Hardacre'ów (2)
13.40 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
14.50 Panna Austen (4)
15.55 Jane Eyre (4)
17.05 Lekazie na start (21-24) - obycz.
20.00 Grantchester 5 (3) - krym.
21.00 1 nie było już nikogo (2) - film krym., Wlk. Bryt. 2015
23.00 Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego - krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
1.00 Grantchester 5 (3) - krym.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (9, 10) – program rozrywkowy

7.35 Miś Kudłatek – serial animowany, 1973

7.55 Przygodny Myszk – serial animowany

8.15 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy

11.45 Janosik – film przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemasińska, 175 min

14.40 C.K. Dezerterzy (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min

18.00 Pokaż kotku, co masz w środku – komedia, 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Boruskiński, Krzysztof Stelmazyk, 120 min

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol (FILM) – 2022, reż. Jacek Bławut. Polski okręt podwodny realizuje misję na Morzu Północnym. Sosnowski (Filip Pławiak, zdj.) i jego koledy muszą walczyć o przetrwanie. 130 min

22.10 Dublerzy – komedia sensacyjna, 2006, reż. Marcin Ziębiński, 130 min

0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, 1995

3.45 Jezioro Słone (FILM) – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016

11.35 Luca. Legenda Ferrari (1) – dok. **12.40** Lądu capu Extra – pr. rozrywkowy. **13.10** Zmierzc – film fantasy, USA 2008

15.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa **19.35** Liga+ Extra – mag. **21.30** 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 **23.20** Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wielka Brytania/Niem. 2001

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Raków **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3 (4) – dok., Niem. 2023 **16.05** Zabójcze drogi (1) – dok. **17.00** Grip – w świecie superpochodów (11) – serial dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (6, 7) – dok. **19.00** Co po sobie nie tak 2 (1) – serial dok. **20.00** Porzucone konstrukcje (11) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (6) – dok. **22.00** Pieniądze to nie wszystko – kom., Polska 2001

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (901) – serial fabularno-dokum.

6.25 Czterdziestolatek (8, 9) – obycz., Pol. 1975

8.25 Janosik (12, 13-ost.) – serial przyg., Pol. 1973

10.20 Rodzinka.pl (310) – serial komediowy, Pol.

11.00 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, 135 min

13.15 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial kryminalny, Polska 2022

15.15 Komisarz Alex 25 (318) – serial kryminalny, Pol.

16.15 Ranczo 5 (65) – serial obyczajowy, Polska 2011

17.20 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008

FABULARNO-DOK.



18.05 Na sygnale (902-904) Do bazy w Leśnej Górze dołącza świeżo upieczony ratownik Grzegorz, który spotyka się z chłodnym przyjacielem doktora Góry. 95 min

19.40 Ojciec Mateusz 27 (345-347) – serial krym.

22.30 Ranczo 6 (66, 67)

0.15 Rodzinka.pl (311, 312)

1.10 Korona królów (395, 396) – telen. hist.

2.05 Falszerz. Powrót sfory (13) – serial sens.

2.50 Ratownicy (8) – obycz.

CANAL+ FILM

9.05 Lądu capu – rozr. **9.20** Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999

11.20 Saga „Zmierzc”: Zamknięcie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **13.20** 47 roninów – kostium., USA 2013 **15.15** Lądu capu – rozr.

15.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012

17.40 Kaskader – kom. sens., USA 2024 **19.45** Lądu capu

20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wyścig Śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008

21.50 Canal+ Film w akcji: Bad Man – kom. sens., USA 2025

23.30 Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025

BBC FIRST

8.40 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. **9.50** Lewis 7 (3, 4)

11.50 Co ludzie powie? 5 (2-4)

13.45 Śmierć pod palmami 9 (7) **14.55** Ojciec Brown 13 (5)

15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (6) **17.40** Ulica nadziei 5 (1) **18.40** Ludwig (3) – krym.

19.55 Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (1) – krym. **22.55** Dypłomatki (5) – krym. **23.55** Na niebieskich świątłach 2 (1) **1.05** Śmierć pod palmami 9 (8) **2.10** Tajemnice Brokenwood 11 (1) **4.00** Ulica nadziei 5 (1) **4.45** Ojciec Brown 4 (3)

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025

6.50 Kapitan Marleau 6 (5): Miasto zagubionych dusz – serial kryminalny, Francja 2021

8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021

Sam i Kilbride szukają handlarza bronią – sprawcy zabięcia agentów ATF. 550 min

18.00 Równoległe śledztwo (2): Zbrodnia niemal doskonała – serial kryminalny, Francja 2023

Mieczysława, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, jest podejrzany o morderstwo. 120 min

DRAMAT



20.00 Morderstwo w koronkach (FILM) – Francja/Belgia 2025

Spadkobierczyni firmy zostaje zamordowana. Śledztwo prowadzi Antoine (Jean Marc Barr, zdj.) i jego córka (Camille Agullar, zdj.). 120 min

22.00 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min

0.00 Zabójstwo w Arcachon – thriller, Francja 2019, 120 min

KINO TV

6.10 Gang Olsena na torach – komedia sens., Dania 1975

8.15 Cztery pancerni i pies (3, 4) – wojenny **10.45** Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988

13.10 K-9 – kom. krym., USA 1989

15.10 Grobowiec smoka – film przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013 **17.20** Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981

20.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2012 **22.15** Uprawdżona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012 **0.10** Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006

3.05 Dom Hemingway – komediodramat, Wlk. Bryt. 2013

ROMANCE TV

12.25 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, reż. Ulli Baumann

14.20 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025

16.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niemcy 2005

18.05 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obyczajowy, Niemcy 2010

20.00 Lilly Schönauber: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007

21.55 Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015, reż. Jorgo Papavassiliou

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (728) – serial paradok., Polska 2019

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozrywk.

6.30 Seriałe: rozmowy (1) – magazyn

7.15 Kryminalni (2-4) – serial kryminalny, Polska 2007

10.30 DC Liga Super-Pets (FILM) – film animowany, USA 2022, reż. Jared Stern, Sam Levine, 135 min

12.45 Hrabina Cosel (FILM) – film historyczny, Polska 1968, 190 min

15.55 Miłość wysokich lotów – dramat obycz., Kanada 2021, 115 min

17.50 Kobieta-Kot – film sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, 130 min

PRZYGDOWY



20.00 Zaginione miasto (FILM) – USA 2022

Pisarka Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, żeby doprowadziła go do skarbu. 140 min

22.20 Zimowa opowieść (FILM) – dramat obyczajowy, USA 2014, 150 min

0.50 Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 140 min

3.10 Szkoła (714) – paradok.

4.05 Ukryta prawda (1298)

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (11, 12) – kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywku 8 (24) **7.35** Teoria wielkiego podrywku 9 (1-12)

13.05 Tata ma plan 2 (12-14) – kom. **14.30** Duchy (7, 8)

15.25 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004 **17.55** Agent XXL – kom., USA/Niemcy 2000

20.00 Poznaj naszą rodzinę – komedia, USA 2010 **22.05** Colin od rachunków (5, 6) – kom. **23.25** Comedy Club 6 (3, 4) – rozr. **0.30** Miasteczko South Park 19 (5-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracholnicy 3 (17-20) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19-22) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

10.00 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010

12.15 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016 **14.05** Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kanada 2019

16.05 Wyścigczyjni z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005

17.55 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012

20.00 Tylko my dwoje – dramat psycholog., Fr. 2023 **22.15** Bull – thriller, Wielka Brytania 2021

23.55 El Boemo – dram. biograf., Czechy/Wł./Słowacja 2022

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (937) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016

7.55 Rodzinka.pl (117, 118) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 12 (160) – krym., Pol. 2014

9.50 Ojciec Mateusz 13 (161) – krym., Pol. 2015

10.45 Czy wiesz, że? (271)

11.20 Na sygnale (555, 556) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.

13.20 Komisarz Alex 22 (270) – serial kryminalny, Pol.

14.15 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013

16.10 Postaw na milion

17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

17.45 Makłowicz w podróży

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 21 (267) – Polska 2019

Robert jest podejrzany o zabięcie właściciela hali z automatami, gdzie przegrał wypłatę. Mateusz postanawia przyrzec się sprawie. 60 min

19.20 Ranczo 9 (108-110) – serial obycz., Pol. 2015

22.20 Sonata – dram. biograf., Pol. 2021, 130 min

0.30 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976

2.00 Czas zemsty – dramat krym., USA 2013, 125 min

HBO HBO

9.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010

11.25 Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024 **12.50** Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **14.35** Te dni – komedia, USA 2025

16.15 Po prostu uwierz – dramat obycz., USA 2024 **18.00** Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025

20.00 Premiera: Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025 **21.55** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 **23.45** Jakąś inną kobietą – thriller, USA 2023

TV 6

6.00 Więzienie (201) – dok. **6.30** Columbo (3, 4) – serial krym.

9.40 Poirot (3, 4) – serial krym.

12.00 Next – thriller s.f., USA 2007

14.00 Policjantki i Policjanci (205-208) – obycz., Pol. 2016

18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens., USA 1997-1998

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (155, 156) – serial krym.

22.00 Kości (67, 68) – krym.

23.55 Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 **3.10** Krejzi patrol (48) – krym. (3, 4) – dokuch. **3.10** Jaja w tropikach – kom., Pol. **5.45** Teleszakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (12) – serial kryminalny, Wł.

7.00 Komisarz Rex 14 (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niem./Włochy

10.00 Hudson i Rex 6 (12, 13) – krym., Kan. 2023-2024

12.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.

13.00 Top Dog, Niemcy (1) – reality show, Niemcy 2021

15.10 Marley 1+1 – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 150 min

17.40 Twister – film katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Jami Gertz, 140 min

DRAMAT



20.00 Dziewiąty legion (FILM) – Wlk. Bryt./USA 2011

Centurion Marcus (Channing Tatum, zdj.), syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę zaginionych przed laty żołnierzy. 145 min

22.25 W potrzasku – film sens., USA 1995, 135 min

0.40 Nagi instykt 2 (FILM) – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min

3.20 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., Polska 2013, 160 min

FX FX

5.00 FBI (8-10) – serial krym.

7.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym., USA **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) – serial krym.

12.20 Agenci NCIS 8 (20, 21) – sens. **14.10** Grey's Anatomy: Chirurgowie (10) – serial obycz.

15.05 9-1-1 (10) – obycz., USA

16.00 Z archiwum X (9, 10) – serial s.f. **18.00** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996

21.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **23.30** Bez litosci 2 – thriller, USA 2018 **1.55** Zabójcze umysły 13 (11, 12) – krym.

3.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders

11.05 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017

13.20 Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016

15.30 Elektra – film przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005

17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld

20.00 Utalentowany pan Ripley – dramat kryminalny, USA 1999

23.00 Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984

1.05 Jaja w tropikach – kom., Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2008

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (1) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Nalagowane panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (8) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (2) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
6.50 Złoty remont 11 (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (1) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (8) – dok.
9.00 Złomowisko PL (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (8) – dok.
12.00 Lotnisko (6) – serial dok.
13.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (7) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioly (13, 14) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiolów (2) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (4, 1) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (6) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (6, 1) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (517)
6.05 48h. Zaginiony (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
9.00 Podróża Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody (7, 8) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (24) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (1-5) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (6)
15.00 Architektura z odzysku (7, 8) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
21.00 Wioski wiosieczki (7) – serial dokumentalny
21.30 Górale (10) – serial dok.

INFORMACYJNY

20.00 W kuluarach
 Agata Adamek (zdj.), Piotr Krasoń oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkoło kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach – inf.

ROZRYWKĄ

21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21)
 Dalsze losy osób podróżujących do dalekich krajów, by zobaczyć się na żywo z internetowymi sympatiami. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozrywk.

ROZRYWKĄ

21.05 Ostre cięcie 11 (4)
 Prowadzący odwiedzają salon Agaty w Rzeszowie. Właścicielka jest gotowa na radykalne zmiany, by poprawić swoją sytuację. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (10-st.) – serial dokum.
23.20 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.20 Cały jej świat (2)
1.20 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – serial dokum.
2.10 Apyta na miłość (9)
3.10 Dieta czy cud? (9)

DOKUMENTALNY

20.00 Morze złota 13
 Zanim port w Nome zostanie skuty lodem, flota postanawia wyruszyć w rejs. Czas nagli, a warunki stale się pogarszają. 60 min
21.00 Gorączka złota 16 (22)
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok.
0.30 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
1.30 Włoska kontrola celna (1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Makro inżynieria (2)
 Budowa konstrukcji na wodzie wiąże się z wyzwaniem. Widzowie zobaczą rezydencje wkomponowane w morski krajobraz i kościół pośrodku zatoki. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (4)
22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
23.00 Kosmiczne horyzonty (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4)

DOKUMENTALNY

22.00 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata” – Fr. 2024
 W 2019 roku nowy prezydent Salwadoru zarządził bezkompromisową walkę z przestępczością zorganizowaną. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBS (6) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia **12.50** **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia **15.50** **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie – pr. publicyst. **21.00** Polsat News ujawnia: Zostałam sprzedana **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) **13.50** Premiera: Planeta słodczy (1, 2) **14.50** Ziemia, ogień i smak (4) – dok.
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok. **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) **18.25** Jakubak rozgryza Włochy (3-5) – mag.
19.45 Zgrillowani 2 (1, 2) **20.35** M jak mięso 10 (1, 2) **21.25** Nie tylko kimchi (5) **21.50** Podróż przez smaki Chin 4 (1, 2) – dok. **23.50** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (4) – dok. **0.40** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakija **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki Będ kasy – reality show, Pol. **21.00** Gry mażeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry mażeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry mażeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń **2.14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) **16.00** Tajemnice łądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznanne 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznanne 9 – dok. **22.00** Zoom na architekturę (2) – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.50 Lucas, mój syn z zespołem Downa – film dok., Kan. 2023
12.50 Podróża Malej i Dużej 7 (6) – mag. **13.20** Tacy byliśmy (10) **13.50** Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? **14.55** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (1) **15.55** Ludzie z mikroplastiku **17.00** Magiczny Adriatyk (2) – serial dokum. **18.00** Niezapomniana Jacqueline du Pre **19.05** Niebezpieczne drogi (5) **20.10** Serena Williams: siła i sława **21.45** Miasto niespełnionych marzeń – dok., Fr. 2024 **23.05** Tamte lata, tamte dni **23.35** Niebezpieczny chłopak

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (11, 12) – dok. **13.35** Genialne rośliny (2) **14.40** Ocalić raj (2) – dok.
15.50 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta **17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (2) – dok., Niemcy 2022 **18.00** Świat z góry 11 (14) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) – dok.
19.45 Świat zawarty w obrazie (2) **20.50** Asteroidowy szal (2) – dok., Fr. 2021 **22.05** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **0.00** Polując na drapieżców **0.55** Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa (5, 6) – dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

11.55 Calkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Raczką gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betcléc 2. Liga: KKS Kalisz – Warta **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **23.00** Kościół z bliska **23.30** Calkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 5 (1, 4) **12.05** Polowanie na ogród (3) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (5, 6) – mag. **13.40** Design w australijskim stylu (10) **14.40** Złoty remont 11 (7) **15.35** Będzie pięknie (1) – pr. rozr. **16.35** Weekendowa metamorfoza 3 (2-4) – pr. rozrywk.
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) – pr. rozr. **21.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) **21.45** Dorota inspiruje 2 (7, 8) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (3) **0.35** Sprzątaczkki 2 (10-12) – obycz.

TVP KOBIECIA

10.00 M jak miłość (1894) **11.00** Akcja 38 (812) – telen.
12.00 Okrasa lamie przepisy **13.30** Kwiaty na warsztat (9) **13.00** Tak to leciało! (84) **14.00** Rodzinka.pl (118, 119) – serial kom. **15.00** Podróża Malej i Dużej 6 (7) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym., Pol. **17.25** Nagła cisza **18.30** Dalej słowo – Maciej Orlik 2 (40) **19.30** Miłość i nadzieja (246) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (227) – obycz. **21.30** Bardotka (6) **22.30** Protektor – dram. sens., USA 2012 **0.20** Tulipan (6-ost.)

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu: Kanada (6) – dok. **13.15** Amerykańskie Południe (3) – dok. **14.15** Nowozelandzka wyprawa Jimmego Doherty'ego (2) – dok. **15.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (3) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Pewnego razu w kosmosie (4) **17.40** Pęta gosałów: kulisy (6) **17.55** W okowach mrozu: Kanada (6) **18.55** Malownicze trasy kolejowe (5) **19.55** Japonia z Sue Perkins (1) **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. **22.15** W okowach mrozu: Kanada (6) **23.15** Planeta zmian: na ratunek zerkom

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok. **14.00** Piątka z historii 5 **14.25** Wyjaśnione niewyjaśnione (3) **15.20** Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (3) – dok. **17.10** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) **18.05** Piątka z historii (1, 2) – dok.
19.05 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2-4) **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) **23.00** Starożytni kosmici 14 (3, 2) **0.50** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3)

POLSAT SPORT 1

6.00 Lekkoatletyka: Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Tokio

8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia

11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski

12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Ziraat Bank Ankara

15.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio

16.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz o 3. miejsce

19.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio



SIATKÓWKA

20.00 Liga Mistrzów – mecz finałowy
W ubiegłym roku w rozgrywkach triumfowała Perugia. Okazała się lepsza od Warty. W tym sezonie skład finału może być taki sam. 180 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – studio

0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara

3.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: PGE Projekt Warszawa – Perugia

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie

11.00 KOTV Classics – magazyn bokserki

12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Wielka Brytania – USA

14.55 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacja MŚ – mecz: Polska – Austria

17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – finał

19.30 Magazyn Pucharu Włoch – mag. piłkarski

20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Łotwa

23.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie

1.00 Sporty walki: FEN 47 w Ostrodzie: K. Formela – N. Akishev 17.06.2023

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Włochy – Słowacja

15.00 KOTV Classics – magazyn bokserki

16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Szwecja

20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Słowenia

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Cieszanowie: S. Kolecki – P. Mysiala 14.03.2025

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy

8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

10.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap

11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale

17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap

18.45 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy

19.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri



KOLARSTWO

21.00 Wyścig dookoła Węgier – 5. etap
Ostatni dzień touru. Kolarze wyruszą z Balatonalmádi, a na metę w Veszprém dotrą po przejechaniu 147 kilometrów. 60 min

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale

0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale

EUROSPORT 2

10.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

13.30 Formula E: ePrix Monako – 1. wyścig

14.45 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig

16.15 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

16.50 Jeździectwo: Global Champions Tour w Madrycie

19.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale

20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap

21.00 Formula E: ePrix Monako – 2. wyścig

22.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 3 (12)

14.10 48 godzin 26 (21)

15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (1)

16.00 Dożywnościacy 5

16.30 Dożywnościacy 2 (1)

17.00 To wszystko przez ciebie (6) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu (6) – dok.

19.00 Tajemnice polskich morderstw (2) – dok.

20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok.

21.00 Nie randkuj z Brandonem (3) – dok.

USA 2025 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (2)

23.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy (6)

23.55 Uciec bestii (12, 13)

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.10 Piłka nożna: Betclio 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Wierzyca Kraków

8.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025

8.55 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off

10.00 Strongman: Puchar Polski – Zmigród 2026

11.00 Futbol totalny – program publicystyczny

12.10 Piłka nożna: Betclio 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz

14.15 Piłka nożna: Betclio 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Ruch Chorzów



PIŁKA NOŻNA

17.00 PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
W rundzie jesiennej spotkanie tych zespołów na Łazienkowskiej zakończyło się podziałem punktów. 190 min

20.10 Piłka nożna: Betclio 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Śląsk Wrocław

22.15 Sportowy wieczór

22.55 Koszykówka – mecz: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off

0.15 NBA Action (11) – mag.

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (16) – dok.

13.15 Moto kombat (12)

14.00 Zawodowi handlarze (16) – rozr.

14.45 Duda kontra Szafranski (7)

15.30 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9)

17.00 Cieżarówką przez Chile (7) – rozr.

18.00 Mobilni mechanicy (8) – mag.

18.45 Raport kończy (818)

22.40 Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia (10) – rozr.

23.10 Moto Fajury (12)

23.55 Wojny samochodowe (16) – rozr.

POLSAT PLAY

9.10 Kolowrotek (237)

9.40 Taaka ryba (11)

10.10 Jedzenie na ryba! (43, 44) – dok., Pol.

12.15 Chłopaki do wzięcia (326, 327)

13.05 Zawód glina (6)

14.05 Budowlancy (41, 42)

15.05 Złomiarze (54) – dok.

16.05 Polacy za granicą (155, 156) – dok.

18.10 Górale (127-131, 239) – serial dokum.

21.05 Chłopaki do wzięcia (479, 480) – dok.

22.00 Drwalie i inne opowieści Bieszcza (238) – dok.

22.30 Łowca pedofilów (244) – dok.

23.05 Wzięzione (222, 223)

0.10 Tajna historia XX wieku (87-94)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa – Motor Lublin – Cracovia

8.05 Liga – mag. piłkarski

9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

11.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski

11.45 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 1. runda w Toruniu

15.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

16.10 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski

16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin

16.45 Ekipa Bartosza Zmarzlika wygrała pierwsze trzy spotkania w sezonie 2026. 150 min



ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – PRES Grupa Deweloperka Toruń
Na początku rozgrywek najlepiej punktującym zawodnikiem zespołu z Wrocławia był Artiom Łaguta (zdj.). 135 min

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

23.00 Sport+ – magazyn piłkarski

0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

1.05 Turbokozak – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (40)

8.55 Premier League: The Big Interview (40) – mag.

9.30 Wysoki Pressing 11.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33)

11.45 The Big Pete (6) – mag.

12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged

15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki

17.45 Wysoki Pressing 19.30 Premier League: The Big Interview (40)

20.15 Premier League Stories (40) – mag.

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.15 Magazyn PGE Ekstraliga

1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia

DTX

9.10 Królowie asfaltu

10.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia (11)

10.10 Dwa oblicza survivalu

12.10 Militaria na warsztat (10)

13.00 Premiera: Celnicy na strąży Szwecji 3 (1-5, 7, 8) – serial dok.

20.10 Militaria na warsztat – unboxing (1)

21.10 Odzyskać furę w Las Vegas

22.10 Ale jazda (1, 2)

23.10 Amerykańscy ryzykanci

0.10 Sprawa dla FBI

1.10 Najszabsze pościgi Ameryki

2.10 Chris i Max na tropie klasyków (6)

3.10 Metro po szwedzku (3)

4.10 Megatransporty (6)

5.00 Tajemnice mrocznych wód

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Diego Rodriguez – film dokumentalny

6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

7.10 Andoni Zubizarreta – film dokumentalny

7.40 Historyczne momenty Ligue 1: Girondins de Bordeaux 2008/09 – cykl reportaży

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Magazyn sportowy

12.25 Piłka nożna: Liga włoska

14.55 Piłka nożna: Liga włoska

17.00 Magazyn sportowy

17.55 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska – Hitem 37. kolejki Serie A będzie derby starcie pomiędzy AS Romą i SS Lazio. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny

4.55 Andriano Mallenco

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn piłkarski

8.40 Piłka nożna: Liga francuska

10.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Magazyn sportowy

14.40 Magazyn sportowy

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka

17.20 Magazyn sportowy

17.50 Magazyn sportowy

18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 LaLiga Best 11 – mag.

2.40 Eleven Gol Live – mag.

4.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Xabi Alonso – Architekt – dok.

1.10 Bundesliga Dino – film dokum.

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska

TVP ABC

10.00 Hulahoó

10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (11) – widowisko

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Pamiętnik Florki

11.05 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim.

11.20 Swinka Peppa 8

11.35 Stajkowlowo – anim.

11.55 Strażak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (32) – eduk.

13.00 Zwierzaki Czytali (253) – program eduk.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

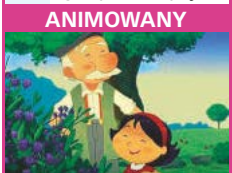
13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Swinka Peppa 7

14.40 Topo Gigio – anim.

15.10 Ugotuj nam bajkę



ANIMOWANY

15.35 Mała Marinette – Dziewczynka hoduje dynie na konkurs. Dowiaduje się, że Jakek też bierze w nim udział. Jasio chce skłócić ich ze sobą. 30 min

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Ricky Zoom – anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.36 Swinka Peppa 8 – anim.

15.55 Swinka Peppa 7

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol

4 16.50 Rubble i jego ekipa

3 17.15 Rubble i jego ekipa – anim.

17.35 Pan Krokodil

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Dora 3

19.25 Przygody Misia Paddingtona

2 19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Swinka Peppa 8 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun

13.21 Kicia Kocia 2

13.37 Robotkowo

13.55 Mole urodziny

14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16

14.45 Looloo Kids

15.01 Gazu, psieki, gazu!

15.28 Kicia Kocia 15.45 Jezyk Happy

16.02 Marta 15.45

16.30 Mega Ekspres

16.56 Ciekawski George

5 17.50 Mole urodziny

17.55 Barbie: Definy z magicznej wyspy – anim.

USA 2017

19.01 Kicia Kocia

19.20 Baczne oczka

19.40 Smerfy – anim.

20.08 Cloudy & Stormy – anim.

20.35 Dolina Muminków

6 5.00 Piłka nożna: Liga francuska

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. „Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!”



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I LŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

Przyjaciółka poleciła mi tabletki Hair Volume, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach.

Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło.

To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!



Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch.

Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2.

Ponadto Hair Volume zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność Hair Volume. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.



30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

THICKER HAIR
CLINICALLY PROVEN TABLET
RESULTS, HAIR



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI w kategorii „Preparaty na włosy i paznokcie” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

FILMOWE

HITY DNIA



20.35 POLSAT

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

Przed laty Siergiej (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn bezwzględniego gangstera Nikołaja Krawinowa (Russell Crowe), został zaatakowany przez lwa. Cudem przeżył i zyskał nadludzką moc. Dziś jako Kraven łowca poluje na bandytów. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego przyrodni brat Dmitrij

(Fred Hechinger) został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłaceniu okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – obdarzonego niezwykłą mocą Aleksieja Sycewicza (Alessandro Nivola).

INFO: USA/Islandia/Wlk. Bryt. 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson **160 min do godz. 23.15**



20.00 TV PULS

Odsiecz

THRILLER Małe miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji. **120 min**

Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman



21.00 TVN 7

72 godziny

DRAMAT SENSACYJNY Śmiertelnie chory agent CIA (Kevin Costner, zdj.) dostaje propozycję. Ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę. Jeśli podoła misji w trzy dni, otrzyma lek, który ocali mu życie. **150 min**

USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld



22.40 TVN

Snake Eyes: Geneza G.I. Joe

SENSACYJNY Snake Eyes (Henry Golding, zdj.) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie. Jego sekrety mogą sprawić, że straci zaufanie kompanów. **145 min**

USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe



23.15 POLSAT

Ucieczka z piekła

THRILLER Amerykanin Jack Dwyer (Owen Wilson, zdj.) wraz z rodziną pragną zacząć w Azji nowe życie. W okolicy wybuchają krwawe zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić bliskich przed rebeliantami. **130 min**

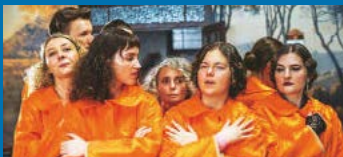
USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare

REKLAMA

TVP 1 TVP 1 DVBT2

- 6.20 **Akacja 38** (859) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (32) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (41) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (146) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.50 BBC w Jedynce: Planeta zmian (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 Złoty chłopak (292) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1025) – telet.
16.05 Dziedzictwo (922) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4717) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
18.55 Akacja 38 (870) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 Moralność pani Dulskiej** – Polska 2026
 Aniela Dulska (Kinga Preis, zdj.) zarządza czynszową kamienicą. Udaje osobę o nieskazitelnym moralności, ale tak naprawdę jest fałszywą i chciwą. Jej działania napędza obawa przed tym, co powiedzą inni ludzie. 80 min
21.50 Postscriptum – wywiad
22.20 Świat bez fikcji: Pan Nikt kontra Putin – film dokumentalny, Dania/Wielka Brytania/Niemcy 2025
23.35 Balans bieli – program religijny
0.15 Wyszynski i zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 95 min

TVP 2 TVP 2 DVBT2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1757) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.10 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Koło fortuny (1832) – teleturniej
13.15 Panna młoda (98) – serial obycz.
14.05 Va banque (966) – teleturniej
14.35 Na sygnale (904) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (392) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1833) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (997) – serial obycz.
18.15 Va banque (967) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 M jak miłość** (1934) – Polska 2026
 Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi i próbując opanować chaos na Deszczowej. Postanawia odmienić swoje życie. Mówi Anicie, że chciałby mieć z nią dziecko. 60 min
21.55 Na sygnale (905, 906) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 Ballada o białej krowie – dramat obyczajowy, Francja/Iran 2020, 105 min
FILM 1.35 Cztery pory roku w Hawanie (6) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.30 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (264, 265) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1070, 1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 Gliniarze (781-783) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dłaczego ja? (1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1166) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1206) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Szymon, który zabiegał o względy Marty, nagle z nią zerwał. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. Konflikt Julity i Floriana odbija się na piętnie. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

PRZYGODOWY



- 20.35 Megahit: Kraven Łowca** – USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor
 Losy antybohatera z komiksowego uniwersum Marvela, jednego z antagonistów Spider-Mana. Wciela się w niego Aaron Taylor-Johnson (zdj.), który zdobył Złoty Glob za rolę w „Zwierzętach nocy”. 160 min
FILM 23.15 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, 130 min
FILM 1.25 Nieobliczalny – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 135 min
FILM 3.40 Ewa gotuje (550) – magazyn kulinarny
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

tvn TVN DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1641) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (32) – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1607, 1608, 1687) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Do personelu szpitala dołącza nowy chirurg, Maciej Bilewicz, który wrócił z USA. Zespół Marty spieszy na pomoc ciężarnej kobiecie, mającej wysokie ciśnienie krwi. 65 min
17.55 Detektywi (324) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do śledczych zgłasza się młoda para. 24-letnia kobieta jest przekonana, że jej partner przed laty został porwany. Po śmierci rodziców mężczyzna został sam. Nie zna żadnych krewnych. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 Bitwa o gości** (11) – Polska 2026
 Kolejna odsłona rywalizacji między właścicielami obiektów noclegowych. Uczestnicy, oceniając konkurencję, skupiają się na jakości obsługi, standardzie pokoi oraz metodach zarządzania biznesem. 70 min
22.40 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, 145 min
FILM 1.05 Pełzająca śmierć – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 120 min
FILM 3.05 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 Szpital św. Anny (93) – serial obycz.
4.55 Kto was tak urządził? – magazyn

4 TV4 DVBT2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (113) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (434, 435) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1167, 466) – paradok.
11.55 Dłaczego ja? (1521, 1522) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1097-1099) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (528) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1425, 1426) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (253) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149) – serial kryminalny, Polska 2026
FILM 22.40 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 135 min
0.55 Love Island. Wyspa miłości (43) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (1) – serial dokum.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (4, 6, 7) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVBT2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (14, 15) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (151, 152) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (76) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (10) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004, 1005) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, 120 min
FILM 22.00 Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, 120 min
0.00 Mizantrop – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damian Szifron, 140 min
2.20 Dzielnica strachu 10 (472) – krym., Pol.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVBT2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkta Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Przepis na zbrodnię (40-ost.) – krym.
21.00 Dzielnica strachu 10 (476, 477-ost.)
23.00 Wstydlive choroby. Nastolatki 2 (3, 4)
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (612)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (447)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129)

7 TVN 7 DVBT2

- 5.20 **Ten moment** (16) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (655-657) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1298, 1366, 1367) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (981-983) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (84) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (6, 7) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (20) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (45) – reality show
21.00 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/**FILM** Francja/Serbia 2014, reż. MCG, 150 min
23.30 Miss agent 2: Uzbrojona i uroczą – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min
1.55 Skok na głęboką wodę (10) – program rozrywkowy
2.55 Mówię wam 4 (13) – program kulturalny
4.00 SOS Ekipy w akcji (50) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP POLONIA TVP POLONIA
13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (11)
14.10 Kulturální - magazyn
15.00 Serwis info - pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... - mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (84)
16.30 Barwy szczęścia (3309) - obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1020) - teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Słownik polsko/polski (690)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele - sylwetki polskie (12)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI
6.10 Zakochaj się w Polsce (200) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1099) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada - teleturniej
8.50 Va banque (1043)
9.25 Koło fortuny (1992)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (1) - serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (151, 152) - serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) - program rozrywk.
17.25 Va banque (1044) - teleturniej
18.00 Koło fortuny (1993)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2
5.00 Złomowisko PL 10 (11)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (4)
6.50 Diabelnie boskie 2 (11)
7.20 Ukryta prawda (1183) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (11, 12)
10.30 Detektywi (230, 320)
12.30 Zakup w ciemno 3 (6)
13.30 Zakup w ciemno 4 (5)
14.30 Kartoteka 4 (12, 13)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (23)
18.05 Zakup w ciemno extra (7) - reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. Pl 8 (10) - serial fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (5)
21.05 Zakup w ciemno extra (5) - reality show
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (256) - reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (851, 852) - serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (270-272) - serial paradokum., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1202) - serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1454, 1455) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (344-348) - serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (81, 82) - serial kryminalny, Pol.
19.00 Glińiarze (1131) - serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (34) - serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (52-54) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (78) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (251, 252) - serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (96, 97, 221, 222, 113, 114) - serial komediowy, Polska
14.10 Wieczorówka - komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, 145 min
16.35 Genezja planety małp - film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
18.45 Nomadland - dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 135 min

AXN AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20, 21) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (15, 16) - serial obycz., USA 2007
9.25 Castle 7 (6, 7) - serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk (12, 13) - serial kryminalny, USA 2002
13.20 Dr House 3 (17, 18) - serial obycz., USA 2007
15.20 Agenci NCIS 14 (17, 18) - serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (8, 9) - serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (6, 7) - serial kryminalny, USA 2024
21.05 FBI: International 4 (5) - serial kryminalny, USA 2024-2025

WOJENNY
20.25 Czas honoru. Powstanie (1)
Ostatnie dni lipca 1944 r. Władek i Broniek mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla polskiego podziemia. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (15) - wojenny, Pol.
22.20 Kombii na dobry wieczór - widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (84)

MAGAZYN
19.45 Makłowicz w podróży
Prowadzący uczestniczy w zbiorach herbaty w maledyjskich górach. Następnie przyrządza sałatkę z makaronem ryżowym. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (33) - kom.
22.50 Życ się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) - koncert, Pol. 2025
0.50 Koło fortuny (1993, 1987) - teleturniej

ROZRYWKI
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
Andrzej i Katarzyna Gasienicowie (oboje na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
0.20 Kanapowczyńce 3 (12)
1.20 Boys, boys, boys (2)
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (16, 17) - serial fabularno-dokum.
3.45 Wyburzaczce (7, 8)

PARADOKUMENTALNY
21.00 Glińiarze (1063)
Zostaje pobity dziennikarz. Śledczy odkrywają, że relacje między pracownikami redakcji nie są najlepsze. 65 min
22.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (135, 136)
23.00 Świat według Kiepskich (298, 299) - serial komediowy, Pol.
0.00 Ślady II (krym., Pol. ●)
1.00 Zdradcy (43) - paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (492, 493)
4.00 Strzelnica Nawa (4)

KRYMINALNY
21.00 Terrorysta - Wielka Brytania 2012
W Londynie dochodzi do samobójczego zamachu. Agent Ewan (Sean Bean, zdj.) musi wytropić przestępcę dowodzącego grupą terrorystyczną. 130 min
23.10 W pogoni za zemstą - film sensacyjny, USA 2010, 120 min
1.10 Glińiarze (333, 334)
3.10 Fala zbrodni (46, 47)
5.00 Na ratunek 112 (812, 813) - paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.55 FBI: Most Wanted 4 (8)
Ginie trzech prokuratorów. Ktoś morduje też ich przełożonego. Za zbrodniami stoi żądny zemsty sędzia Howard Roarke, który już planuje kolejny zamach. 60 min
22.55 Castle 7 (8, 9) - krym.
0.40 FBI 6 (6, 7) - serial krym.
2.25 FBI: International 4 (5)
3.20 FBI 2 (11) - serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (11) - krym.
5.05 FBI: Most Wanted 4 (8)
5.50 Blok promocyjny AXN

HISTORIA HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (3) - sens.
9.30 Ex Libris 10.00 Juliusz Madritsch - sprawiedliwy wśród narodów świata
11.15 Fake czy historia? (63)
11.55 Najwspanialsze góry Afryki (1)
13.00 Zabczka nauka (1)
14.05 Królowie (16)
14.40 Pogranicze w ogniu (4)
15.45 Sensacje XX wieku
17.40 Czas honoru (55) - wojenny
18.10 Historia Polski: Monte Cassino. Ostatni rozdział
20.00 Królowie (55) - hist., Pol.
20.40 Ekstradycja (4) - sens.
21.05 Berlin 1945 (3)
22.45 Kroniki Hitlera (11) - serial dok.
23.50 Sensacje XX wieku (1, 2)

KULTURA KULTURA
9.00 Dobre strony - cykl fel.
9.25 Tamte lata, tamte dni
10.00 Jan Serce (8) - obycz.
11.15 Niedziwiadek - przyg., Fr./USA 1988
13.00 Pierwsze kroki w Operze
14.25 Stracano noc - obycz., Polska 1973
15.15 Szarada - komedia sens.
USA 1963
17.25 Jan Serce (9) - obycz.
18.25 Tygodnik kulturalny
19.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11)
20.00 Poniedziałek z Bondem: Zabójczy widok - sens., USA/Wlk. Bryt. 1985
22.00 Porozmawiajmy szczerze
23.00 Zaklinacz deszczu - dramat sensacyjny, USA/Niem. 1997

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (61, 62) - serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (31, 32) - dok.
11.30 Świat według Kiepskich (417-420) - serial kom.
13.35 Bitwa o palety (15)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4 (38)
16.00 Ninja Warrior (26)
18.00 Świat według Kiepskich (489, 490, 573, 574) - kom.
20.00 Złomiarze (25)
21.00 Serena - dramat obycz., USA/Fr./Czechy 2014
23.25 Karma - thriller, USA 2015
1.05 Świat według Kiepskich (23, 81, 35, 396-398) - serial kom.
4.00 Nasz nowy dom (271, 272)

ZOOM TV
6.00 Kojak (11, 12) - krym., USA 1974
8.00 Strażnik Teksasu 7 (14, 15) - serial sens.
9.50 MacGyver (11, 12) - sens.
11.55 Pułapki umysłu (7, 8) - dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (1, 2)
14.15 Sensacje XX wieku (17, 18) - pr. hist.
16.45 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (16, 17) - sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8)
22.00 Kabaretowe przeboje (3)
23.00 Magia nagoci (9)
0.05 Magia nagoci (4)
2.10 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4)
2.25 I love kabaret (4, 8, 2)
5.35 I love kabaret EXTRA (11)

METRO
8.35 Szpital (711, 712) - paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (19, 20)
12.35 Szkoła (685)
13.35 Anatomia piękna 2 (6)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (139)
15.40 The Floor (11, 12) - telet.
17.00 Cieżarówka przez RPA (4)
18.00 Prawo Agaty 4 (6)
19.00 Kartoteka 9 (21, 29)
21.05 Kryminalni (7, 8)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5)
1.15 Szpital (709)
2.15 Szkoła (808, 802)
4.15 Anka testuje internety (4) - rozr.
4.50 Nowa Maja w ogrodzie 3 (15, 16)

ALE KINO +
9.40 Mały 10.00 Vigil 2 (1, 2)
12.30 Vera 11 (1) - krym.
14.25 Trzej muszkieterowie - film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
16.30 Decydująca godzina - thriller, USA 2021
18.15 Vera 11 (2) - serial kryminalny
20.10 Niesłusznie oskarżona - dramat obyczajowy, USA 2013
22.00 Co się stało z Gracie Darling (1, 2) - krym.
23.50 Paw zwyczajny - komediodramat, Austria/Niemcy 2024
2.00 Planeta Singi. Osiem historii (1) - kom., Pol.
2.50 Żurek - obycz., Polska 2003
4.35 Skowyt - krótkometr.
4.35 Swoboda
4.50 Król (1) - sens.

TV TRWAM
17.00 Świadkowie
17.30 Moja parafia
17.55 Poczet wielkich Polaków - hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Poznajemy Polskę (6)
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia - publ.
22.00 Z wdęką nad wodę w Polskę i świat - rozr.
22.25 Kapelani Niepodległej - dok., Pol. 2022

ANTENA HD
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) - program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal (13) - pr. rozr.
12.40 Winnice wojności (53) - obycz.
13.50 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat (73, 74)
14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (1, 2) - dok.
16.50 77 TV 5 (20, 7) - pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) - krym.
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji - Toulouse - krym., Fr. 2021
22.05 Detektywi z Bordeaux (1)
23.20 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6, 7)

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie - krym.
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP WP
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) - serial dok.
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) - serial dok.
16.54 Pogoda (15)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (18)
20.00 Hitlerowska olimpiada
21.00 Ostatnie chwile Kennedego: nagranie, które wstrząsnęło światem
21.56 Pogoda (15)
22.00 Przeboje i kabarety (3)
23.00 Kabaretowy śmiech grupy (3)

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowolombard
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (46)
15.30 10 najlepszych... (46)
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (17, 18) - dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (17, 18)
23.00 Zdrady (57)

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (9, 10)
10.50 Agenci NCIS 17 (15, 16)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) - obycz.
13.35 Księżycowy Klejnot (4) - kostium.
14.35 Poirot 7 (1)
16.45 Agenci NCIS 17 (17, 18)
18.30 Sherlock i córka (1)
19.30 Lekarze na start (11, 12) - obycz.
21.00 Premiera: Robin Hood (10)
22.20 I nie było już nikogo (2) - krym., Wlk. Bryt. 2015
0.15 Panna Mariposa: Dlaczego nie Evans? - krym., Wlk. Bryt. 2009
2.00 Agenci NCIS 17 (17, 2)
4.00 Robin Hood (10)
3.45 Panna Scarlet 5 (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (8) – serial dok.
6.25 Ochi! Kabaret 3 (3) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy
8.10 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
9.50 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.55 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 220 min
15.35 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny

DRAMAT



- 20.00 Lokatorka** – 2021, reż. Michał Orlowski
Znika seniorka, która protestowała przeciwko przymusowej wyprawce. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer zdj.). 140 min
22.20 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 150 min
0.50 Drogówka – dramat krym., 2013, 165 min
3.35 Czeka na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min
5.40 Moja mama

CANAL+ PREMIUM

- 9.10 Fuks** – komedia sensacyjna, Polska 1999
10.35 Straciny weekend. Historia miłosna
12.10 Kiler – kom. sens., Polska 1997
13.55 The Office PL 5 (10, 11) – kom.
14.50 Charlie Chaplin: duch włości
16.20 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
18.30 Łapu-capu
18.35 Zgred – dramat obycz., Polska 2025
20.00 Brygada 2 (3) – sens., Fr.
20.50 Making of 21.00 Premiera: Kontyngent (2)
21.45 Death Race: Wyścig Śmierci – sens., USA/Niem./Wlk. Bryt.
2008 23.35 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024

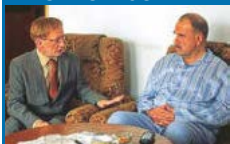
CANAL+ 360

- 12.50 Polarna stolica** motoryzacji: Arjeplog
14.05 Okręty wojenne (9)
15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok.
17.00 Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (5) – dok.
17.55 Porzucone konstrukcje (2)
18.55 Okręty wojenne (8)
19.50 Premiera: Zholowani: cieżarówki w opałach 7 (6)
20.55 Montana: na dnie północy (6)
22.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4)
22.55 Krypotinim Polska (3) – kom.
23.40 Polska z góry: Stadiony (2)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (65) – kom.
6.30 Na sygnale (447, 448)
7.45 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026
8.40 Komisarz Alex 23 (294)
9.30 Rodzinka.pl (66) – kom.
10.05 Klan (1415) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (65) – obycz.
11.30 M jak miłość (1933)
12.30 Komisarz Alex 25 (318)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (11) – cykl fel.
13.40 Ojciec Mateusz 27 (348, 349) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (295)
16.25 Na sygnale (449, 450) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 6** (68, 69) – Pol. Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Czerepach przygotowuje go do nadchodzących występów publicznych. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022
0.10 Na sygnale (900-904) – serial fabularno-dokum.
2.35 Ratownicy (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 Klan (1414, 1415) – telenowela, Pol. 2008
4.55 Rodzinka.pl (311, 312)

CANAL+ FILM

- 10.30 Trolle** – anim., USA 2016
12.00 Łapu capu – program rozrywkowy
12.15 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 3-ost.) – dok.
13.45 Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024
15.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2015
17.45 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wieczór bliskości: Minghun – dramat obyczajowy, Pol. 2023
21.35 Wieczór bliskości: Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024
23.10 Wiemy ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 9** (2) – krym.
9.40 Ojciec Brown 10 (6)
10.35 Śmierć z dala od palm 4 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (8)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (3)
13.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 2 (1)
14.50 Ojciec Brown 4 (5)
15.50 Lewis 9 (2)
16.55 My Life Is Murder 3 (2)
17.50 Morderstwa w Midsomer 11 (13, 14)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (1)
21.00 Śmierć z dala od palm 4 (2)
22.10 Bergerac (3, 4)
0.05 Ludwigi (3) – krym.
1.20 Śmierć pod palmami 10 (1)

13 ULICA

- 6.05 Astrid i Raphaëlle 5** (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Fr.
10.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021
12.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015
13.55 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.05 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14): Wiarygodność; Puszka Pandory – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015

KRYMINALNY



- 22.00 Niepokojące zaginięcia** – Fr. 2019
Komisarz Maya (Sara Forestier, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa nauicy i zaginięcia dziewczęcej uczni. 115 min
23.55 Równoległe śledztwo (2) – serial kryminalny, Fr.
1.55 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
4.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

KINO TV

- 6.00 Celnicy 2** (7) – dok.
6.35 Panna Marple: Morduje się iawno – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym.
11.05 Panna Scarlet i komisarz (1, 2)
13.05 Poirot (3, 4)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA
20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014
22.10 Amerykański ninja 2 – film sens., USA 1987
0.05 Zdrójca – dramat krym., USA 2008
2.35 Daybreakers. Świt – horror s.f., Australia/USA 2009
4.40 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 12.20 Lena Lorenz**: Za kratami – dramat obycz., Niemcy 2021
14.15 Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – obycz., Niem./Austria 2000
16.05 Rejs ku szczęściu – obycz., Niem./Austria 2022
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (95) – obycz.
19.00 Górski lekarz (99) – obycz.
20.00 Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026
21.55 Mój brat, jego spadek i ja – dram. obycz., Niemcy 2011
23.50 Górski lekarz (99)
0.10 Bachmannowie. Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (729) – paradok.
6.00 Seriale 2 (4) – mag.
6.30 Seriale Top 5 (10)
6.35 Zakochani po uszy (15, 16) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (9) – krym.
8.45 Detektywi (454, 455) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (3) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (54) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Prawo Agaty (2) – serial obyczajowy, Polska 2012
14.55 Detektywi (456, 457)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
16.40 Wbank – komedia
19.00 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



- 20.00 Zabójcza broń** – USA 1987
Riggs (Mel Gibson, zdj.) i jego partner badają okoliczności samobójstwa kobiety. Sprawa ma związek z mafią narkotykową. 150 min
22.30 Heroski – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023, 100 min
0.10 Kobieta-Kot – film
2.30 Andrzej Sołtyś 3 (2)
3.05 Szkoła (715) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1299) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

- 8.55 Przyjaciele 7** (21-24) – kom.
10.55 Przyjaciele 8 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom., USA
14.30 Dwóch i pół 10 (20-23) – kom.
16.30 Przyjaciele 8 (3-8)
19.30 Duchy (11, 12) – serial fantasy
20.30 Tata ma plan 2 (15-17)
20.30 The Office PL 4 (7, 8)
23.05 Comedy Club 6 (5, 6)
0.05 Mistrzostwo South Park 19 (10)
2.00 Mistrzostwo South Park 20 (1)
2.00 Pracownicy 4 (3, 4)
2.00 Śmiesznie będzie 3 (1, 2) – rozr.
3.00 Mistrzostwo South Park 19 (7-9)
4.30 Comedy Club 6 (12) – rozr.
5.00 Comedy Club 7 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.25 Coco Chanel** – dramat biograficzny, Francja 2009
10.25 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011
12.15 Delikatność – komedia romantyczna, Fr. 2011
14.15 Kochankowie z Kiszycy – komediodramat, USA 2012
16.00 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011
17.55 Sześć – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau
20.00 Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niemcy/Francja 2021
23.15 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (137) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (938) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (127)
7.55 Rodzinka.pl (119, 120)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (162, 163) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1021) – teleturniej
11.20 Na sygnale (557, 558)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (26)
13.20 Komisarz Alex 22 (271)
14.15 Ranczo 7 (84, 85)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (268) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (111) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (309, 310)
Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Natalia i Magda skrywają pewną szokującą tajemnicę. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024
22.20 Ślady zbrodni – thriller, USA 2007, 95 min
23.55 Sonata – dram. biograf., Pol. 2021, 130 min
2.05 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976
3.35 Café Fogg – widowisko

HBO HBO

- 9.40 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011
11.50 Pokojówka na Manhattanie – kom. romant., USA 2002
13.35 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024
15.15 Światowa afera w North Pole – kom., USA 2021
16.40 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
18.20 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024
20.00 Euforia 3 (6)
21.00 Premiera: Władca much (1)
22.00 Amrum – dramat wojenny, Niem. 2025
23.30 Niel – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022

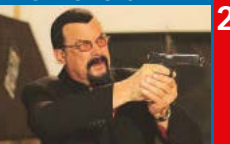
TV 6

- 6.55 Policjantki i Policjanci** (633, 634) – obycz.
8.55 Kobra – oddział specjalny (177, 178)
11.00 48h. Zaginięcie (234-236) – krym., Pol.
14.00 Policjantki i Policjanci (1161) – obycz.
15.00 Kobra – oddział specjalny (179, 180)
17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (83)
18.00 Strażnik Teksasu (11, 12)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143-145) – krym.
22.55 Łowca pedofiliów (157-159)
0.55 Więzienie (185, 186)
1.55 Septagon (35-37)
0.55 Nona i jej córki (2)
5.45 Teleszukany TV Okazje

STOPKLATKA DVB-T2

- 6.00 Złoty interes** (8, 9) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (188, 191) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1, 2) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (13, 14) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok., USA

SENSACYJNY



- 20.00 Naczelny dowódca** – USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019
Agent CIA (Steven Seagal, zdj.) traci kolegę. Gdy śledztwo w tej sprawie zostaje zamknięte, postanawia sam odnaleźć mordercę. 110 min
21.50 Bez litości – serial sens.
23.45 Karma – thriller, USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, 120 min
1.45 Filip z konopi – komedia obyczajowa, Polska 1981, 115 min

FX FX

- 9.10 Z archiwum X** (10) – serial s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (21, 22)
15.35 FBI (10)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
18.20 Z archiwum X (11) – s.f.
19.15 Premiera: FBI (11)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
22.00 Premiera: Tropiciel (14)
23.00 Z archiwum X (11) – s.f.
0.00 9-1-1 (10) – obycz.
0.55 FBI (11) – krym.
1.50 Agenci NCIS 8 (22)
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00 Elementary** (15-18)
9.25 Policyjna grupa pościgowa 20 (13)
10.25 Pingwin z Madagaskaru
11.00 Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980
13.00 Spokojnie, to tylko awaria – kom., USA 1982
14.50 Plan B – komedia romant., USA 2010
17.00 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000
20.00 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009
22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014
1.30 Uta – lentowany pan Ripley – dram. krym., USA 1999
4.30 Śmiesznie nie będzie 2 (18) – pr. rozr.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien słynnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien słynnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Czas na zmianę (3) – reality show, Pol. 2021
5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (4) – pr. rozrywk.
6.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.15 Poukładani (1) – pr. rozr.
7.46 Złoty remont (4) – rozr.
8.45 Pojedynek na podróże (3) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani 13 (5, 6) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 2 (6-ost.) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbków – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instyktk przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (4) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Wiosna kontrola celna (6) – serial dokum.
18.00 Truckerki (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (12, 13) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (11)
8.00 Zakazana historia (5, 6) – serial dokum.
10.00 Mega Metro (4) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (6) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Tajemniczy świat Majów (3) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dokum.
18.00 Wojna szpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (518) – serial kryminalny, Pol.
6.05 48h. Zaginięni (25)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (518)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (21-24) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (27) – pr. popularnonaukowy
21.00 Legendarne zamki (2) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informację dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w kraju. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szklito kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW

18.00 Kilogramy do szczęścia – USA
 Nauczyciel George osiągnął wagę 315 kg. Chce schudnąć za wszelką cenę, aby odzyskać byłą partnerkę. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 DR Pryszczylia 5

ROZRYWKA

20.50 Babski biznes (7)
 Mentorka Marta Klepka (zdj.) poznaje kobiety prowadzące firmy. Pomaga im lepiej zorganizować działalność i pomnożyć zyski. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5, 7) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (45)
0.45 40 kontra 20 2 (25, 26)
2.40 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk.
3.45 Dieta czy cud? (10)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupać (3) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (3)
 Kulis pracy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i Unię Europejską przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (1)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (12)
0.15 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
1.15 Porty: Hiszpania (3)
1.45 Fani czterech kółek – skróty (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
 Konsekwencje niedyspozycji kapitana mogą być tragiczne. Zły stan emocjonalny pilota przyczynił się do wypadku w czerwcu 1972 roku. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (11, 2) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Życie na Alasce (1, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2)
 Hitlerowcy prowadzili liczne eksperymenty w imię stworzenia czystszej rasy aryjskiej. W tym celu badano ludzkie komórki. 120 min
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (19) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Janowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Godyrny **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (2) – mag. kulin.
14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (10, 11) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) **18.55** Zgrillowani 2 (8)
19.25 M jak mięso 3 (1, 2)
20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (7, 8) **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kocłaja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wziętienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wypisa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (19) – serial dokum.
8.00 NASA – archiwum tajemnic – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok.
13.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.
15.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – serial dokumentalny
21.00 Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokum.
23.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **1.00** Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny **4.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.55 Podniebni mechanicy **13.55** Najwspanialsze ikony natury (1) – dok. **15.00** Sekrety dzikich kwiatów (1) – dok., Fr.
16.00 Życie z nerwicą natręctw **17.00** Pociągami dookoła świata (6) **17.50** Rzecz Polska **18.10** Łazuka dzieckiem podszty – film dokum., Pol. 2018
19.20 Niebezpieczne drogi (6)
20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (1) **21.05** Kroniki Hitlera (6)
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Palupki mediów społecznościowych – dokum., Fr. 2025 **23.20** Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (1) **0.15** Notacje

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (1) **12.35** Portugalia na dziko (1) **13.40** Sekrety budownictwa piramid 2 (4) **14.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją (6) **17.00** Afryka z góry (1) – dok. **18.05** Świat z góry 11 (12) – dok. **18.45** Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok.
19.45 Antropocen. Epoka człowieka – dok., Fr. 2025 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (5) – dok. **22.00** Dawno temu w Europie (1) – dok., Fr. 2019
23.10 Cel: zatrzymanie lubodźstwo (5) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.55** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Calkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłoszta Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Dłaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (153)

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (5) – pr. rozrywk. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. **14.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozr. **16.00** Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 5 (5, 6) – rozr. **18.05** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 3) – rozr. **19.55** Złoty remont 11 (7) – pr. rozr. **20.55** Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (6-9) **0.40** Kupujemy dom na plaży 28 (5, 6)

TVP KOBIECIA

12.30 Kwiaty na warsztat (10)
12.50 Przepsid dnia (88) **13.00** Na dobre i na złe (555) – obycz.
13.40 Kiedyś to było... – mag. **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) **17.30** Cuda światowego transportu (2) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (11)
19.30 Miłość i nadzieja (247)
20.30 Wichrowe wzgórze (228) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (232) **22.30** Licencja na uwodzenie – komedia romant., Fr./Monako 2010

BBC EARTH

12.05 Londyn Davida Attenborough **13.25** Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione (1)
14.25 W okowach mrozu: Kanada (4) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu 11 (15) – dok.
16.25 Amerykańskie Południe (3)
17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (1) – dok. **18.30** Błkitna Planeta 2 (6) – dok.
19.45 Ziemia widziana z orbity **20.55** Życie na pustkowiu 11 (16) **21.55** W okowach mrozu: Kanada (7) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (4) **23.55** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (12)
13.05 Starożytni kosmici 17 (6)
14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – dok.
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (17)
16.15 Wykute w ogniu 4 (3)
17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5)
18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1) **19.05** Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (18)
21.00 Starożytni kosmici 14 (6)
22.00 Największe tajemnice świata 7 (5) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (6)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

9.00 Polsat Sport Talk

10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawiony jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev. 120 min

14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – USA Faworytami spotkania są reprezentanci USA, aktualni mistrzowie olimpiada i złoci medalści olimpijczy. 230 min

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Szwecja – Czechy Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprościli Stanom Zjednoczonym. 175 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie

8.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz gry pojedynczej

11.00 Siatkówka 13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowej fazy play-off

22.30 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda

1.00 Sporty walki: FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanysnbayev 16.03.2024

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026: Niemcy – Szwajcaria 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce – waga półśrednia: R. Dudek – A. Hunanyan 28.09.2024

EUROSPORT II

7.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump

8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur

9.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: A. Sabalenka – J. Rybakina

11.00 Kolarstwo: Wyścig dookola Węgier – 5. etap

12.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookola Kraju Baszków – 3. etap

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus

14.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale

17.45 Kolarstwo: Wyścig dookola Węgier – 5. etap

18.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions Tour w Madrycie Po czterech rundach sezonu na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wysunęła się Katrin Eckerkmann. 120 min

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale

0.00 Snooker: Northern Ireland Open – finał: J. Lisowski – J. Trump

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo

2.15 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale

EUROSPORT 2

11.30 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 14.00 Snooker: Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump

16.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.

17.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast 18.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur 19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo

20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap 21.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.

22.00 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet: A. Sabalenka – C. Gauff

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (1) 14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (1) 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 (5) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu 5 (5) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 5) – dok.

20.00 Sekstasmy, o których mówił cały świat (3) – serial dok.

21.00 Pogrzebani za domem 6 (3) – dok. 22.00 Kino Crime&Investigation: Zabójca z autostrady (1) – thriller, Kan. 2011

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Włochy

7.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

9.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC

11.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off

13.45 Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Lipol-Malow Suwałki

16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64) – magazyn piłkarski

17.25 Betclik 1. liga magazyn (71)

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclik 1. Liga: Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź Zespół z Łodzi jest żądny rewanszu za porażkę 0:3 przed własną publicznością w rundzie jesiennej. 130 min

20.05 Betclik 1. liga magazyn (71)

21.30 GOL – magazyn piłkarski

22.50 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.20 Sporty walki: Oktagon 88 w Hanowerze

1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (14, 15)

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (12, 13) 14.30 Wojny samochodowe (12, 1) – rozr.

16.30 Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. 18.00 Raport Turbo

18.15 Wojny samochodowe (16) 19.15 Usterka 16 (25)

19.45 Ciężarówka przez Chile (7) – rozr. 20.45 Naprawy nie do naprawy (7) 21.30 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (10) 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Farchy (12) 23.00 Z drugiej ręki (16) 23.40 Jeździć, obserwować (16) – dok.

0.25 Mobilni mechanicy (8)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (2) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (12) – serial dok. 8.00 Dorwać tuńczyka (9) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (201, 202) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (7, 8) – dok.

11.00 Hardkorowy lombard (141, 140, 142-145) 14.00 Polacy za granicą (75, 76) – dok.

16.00 Złomiarze (7, 8) – dok. Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (170-173) – serial dok.

20.00 Złomiarze (32, 54) – serial dok. Pol. 22.00 Kolowroty (200-211) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (50, 49) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

8.00 Sport+ – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Sport+ – mag. piłkarski

14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski

16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

W programie m.in. wszystkie bramki strzelone w miniony weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min

19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska 20.55 Wyjazdowe spotkanie z Rayo Vallecano będzie dla piłkarzy Villarrealu CF przedostatnim pod wodzą Marcelino. 130 min

23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.

0.15 Sport+ – mag. piłkarski

1.25 Premier League Stories (40) – mag.

2.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radoom – Lech Poznań

CANAL+ SPORTS

8.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Arged

11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin 14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń

16.50 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica

21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyn Sporty walki 2. Ekstraliga 22.50 Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov 1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

2.00 Ekstraklasa – mag. piłkarski 4.15 Przerwa techniczna

DTX

9.10 Militaria na warsztat (6, 7)

11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostrada na Zachód (20, 1)

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 Ale jazda 2 (5, 6) – rozr.

18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey 2.10 Absurdy drogowe 3 (3, 4)

22.10 Militaria na warsztat (13)

23.10 Hotrod w Kingida 7

0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (8) 3.00 Metro po szwedzku (12) 4.00 Elita bodyguardów (10) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska 20.40 Na przełomie kwietnia i maja Torino zaliczyło serię meczów bez zwycięstwa. Byki pozostają jednak solidną ekipą środka tabeli. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strazak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (33) – eduk.

13.00 Figa Migu na planecie Czochras (28)

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 7

14.40 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (11)

15.35 Mała Marinette

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 44 Koty

19.25 Ernest i Celestyna

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 4 16.50 Rubble i jego ekipa 3 17.15 Rubble i jego ekipa 2 17.35 Pan Krakodil – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 4 17.00 Strazak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Szcinea oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia

20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Dorwać gringo

DRAMAT SENSACYJNY Złodziej zawiera układ z rezydentnym chłopcem i obmyśla pewien plan.

Po nieudanym skoku Driver (Mel Gibson, zdj.) próbuje uciec policji i najemnikom. Zostaje schwytany i trafia do meksykańskiego więzienia. Zakład okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem pozostającym pod kontrolą przestępców. Wkrótce Driver poznaje pewnego chłop-

ca (Kevin Hernandez, zdj.), który uczy go, jak przetrwać w tym specyficznym miejscu. Wymiana doświadczeń z nad wyraz dojrzałym 10-latkiem sprawia, że w głowie bandyty rodzi się przebiegły plan...

INFO: USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez 120 min do godz. 22.00



HIT



20.00 KINO POLSKA

Bo we mnie jest seks

BIOGRAFICZNY Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi (Bartłomiej Kotschedoff). 125 min

Polska 2021, reż. Katarzyna Klimkiewicz, wyk. Maria Dębska, Leszek Lichota



20.00 STOPKLATKA

Powódź

SENSACYJNY Miasteczko w Indianie odwiedza powódź. Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj Charlie (Edward Asner, zdj.) wywożą furgonetką trzy miliony dolarów. Atakuje ich uzbrojona banda. 120 min

USA/Wlk. Bryt./Dania/Nowa Zelandia 1998, reż. Mikael Salomon, wyk. Morgan Freeman



20.35 POLSAT

Szklana pułapka 2

SENSACYJNY Terrorysty opanują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.), który czekał tu na przyjazd żony (Bonnie Bedelia), staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników. 150 min

USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, Franco Nero



21.00 TVN 7

Kolekcjoner

THRILLER Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman, zdj.) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginiętych młodych kobiet. Znika jego siostrzenica (Gina Ravera). Śledczy łączy siły z dr McTiernan (Ashley Judd). 145 min

USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders



21.00 CANAL+ PREMIUM

Wujowy dwór

KOMEDIA Anglia, 1931 rok. Lord Davenport (Damian Lewis, zdj.) planuje wydać córkę (Emma Laird, zdj.) za mąż. Zostaje zamordowany. Podejrzeni są wszyscy członkowie arystokratycznego rodu... 95 min

Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, wyk. Tom Felton, Damian Lewis, Emma Laird



21.00 SUPER POLSAT

Mr. Deeds - milioner z przypadku

KOMEDIA Longfellow (Adam Sandler, zdj.) dziedziczy majątek. Louise (Winona Ryder, zdj.) ma przygotować o nim kompromitujący materiał. Sprawy komplikuje miłość. 120 min

USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro, Allen Covert

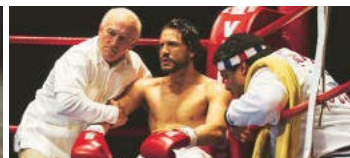


21.20 TVP 1

GoldenEye

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa. 140 min

USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco



22.00 STOPKLATKA

Kamienne Pięści

DRAMAT BIOGRAFICZNY Roberto Durán (Edgar Ramírez, zdj.) robi karierę w boksie. Przed nim trudna walka z niezwykłym pięściarzem (Usher Raymond IV). Stawką jest jego przyszłość w sporcie. 130 min

Panama/USA 2016, reż. Jonathan Jakubowicz, wyk. Edgar Ramírez, Robert De Niro



23.05 POLSAT

Wodny świat

PRZYGODOWY Przyszłość. Ziemię pokrywa ocean. Zmodyfikowany genetycznie Żeglarz (Kevin Costner, zdj.) poznaje Enolę (Tina Majorino). Dziewczynka posiada mapę z drogą do suchego łądu. 175 min

USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper



23.25 TVP 2

Ikar. Legenda Mietka Kosza

DRAMAT BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mietek Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi wielki sukces. Kariera nie przynosi mu jednak spełnienia. Swoje problemy stara się zagłuszyć alkoholem. 125 min

Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Jowita Budnik



23.25 TVN 7

Matka

HORROR Kobieta (Jennifer Lawrence, zdj.) i jej mąż (Javier Bardem, zdj.) mieszkają w domu na odludziu. Zaczynają zjawiać się u nich kolejni intruzi. Miłość małżonków zostaje wystawiona na próbę. 150 min

USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris



0.10 TVN

300

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler, zdj.) wraz z 300 wojownikami rusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną armię. 155 min

USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Zaraz wracam 2** (133) – serial obycz.
 9.00 **Ranczo 3** (33) – serial obycz., Pol. 2008
 10.00 **Komisarz Alex 4** (42) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 11** (147) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **Magazyn rolniczy**
 12.50 **Natura w Jedynce: Wly z Wybrzeża Szkieletowego** – film dokumentalny, Austria/Niem./USA 2024
 14.00 **Złoty chłopak** (293) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1026) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (923) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 17.55 **Klan** (4718) – telenowela, Polska 2026
 18.20 **Zaraz wracam 2** (134) – serial obycz.
 18.55 **Akacja 38** (871) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (31)
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (31) – teleturniej

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1758) – serial obycz.
 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
 6.50 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Rosół polski** (36) – magazyn kulinarny
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Kolo fortuny** (1833) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (967) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (905) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1834) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (968) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.20 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (266, 267) – serial fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Właściciel warsztatu samochodowego zniknął. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego wspólnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga próbują ustalić przebieg wydarzeń. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN

DVB T2

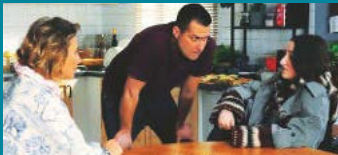
- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (33) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 4) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1609, 1610, 1688) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kaska podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica. 65 min
 17.55 **Detektywi** (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Właścicielka restauracji chce odnaleźć mężyczynę, z którym planowała przyszłość. Ukochany poprosił ją o rękę, lecz wyszło na jaw, że ma żonę. Śledczy trafiają na jej trop. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (17) – teleturniej

SENSACYJNY



- 21.20 **GoldenEye** – USA/Wielka Brytania
 FILM 1995, reż. Martin Campbell
 W 17. odsłonie przygód brytyjskiego agenta 007 w tej roli zadebiutował Pierce Brosnan (zdj.). Polskim widzom trafiła się niesłychana gratka – w roli „dziewczyzny Bondy” wystąpiła bowiem Izabella Scorupco. 140 min
 23.40 **Pod ostrzałem** – film sensacyjny, USA
 FILM 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
 1.50 **Chce się żyć** – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, 110 min
 3.40 **Wyszyrski – zemsta czy przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 90 min

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3383) – Polska 2026
 Zaplakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że Aro ja zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po calonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
 20.55 **M jak miłość** (1935) – serial obycz.
 21.55 **Na sygnale** (907) – serial fab.-dokum.
 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23.25 **Ikar. Legenda Mietka Kopca** – dramat biograf., Polska 2019, 125 min
 1.30 **Krew za krew** – western, USA 2006, reż. David Von Ancken, 110 min

SENSACYJNY



- 20.35 **Szklana pułapka 2**
 FILM – USA 1990, reż. Renny Harlin
 Kontynuacja losów niezłomnego policjanta, która okazała się kasowym hitem. Bruce Willis (zdj.) wcielił się w rolę pięciokrotnie. 150 min
 23.05 **Wodny świat** – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds
 Ta widowiskowa produkcja ze znakomitą obsadą w momencie powstania była najdroższym filmem w historii kina. Inwestycja twórców nie przelżyła się jednak na komercyjny sukces. 175 min
 2.00 **Karma** – thriller, USA
 FILM 2015, reż. Diane Bell, 110 min
 3.50 **Ewa gotuje** (551) – magazyn kulinarny

ROZRYWKA



- 21.30 **Skok na głęboką wodę** (11-ost.)
 To już finał pierwszego polskiego sezonu programu, będącego eksperymentem społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a które zdecydowały się na rozstanie. 70 min
 22.40 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
 23.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 0.10 **300** – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, 155 min
 2.45 **Szpital św. Anny** (94) – serial obycz.
 3.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (7) – serial kryminalny, USA
 5.05 **Jak to jest zrobione?** (8) – dok., Kan.

TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (114) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (436, 437) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1168, 467) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **Dlaczego ja?** (1523, 1524) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1100-1102) – serial paradokumentalny, Polska
 16.55 **Lowcy skarbow. Kto da więcej?** (529) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1426, 1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1033) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (150) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Braterstwo wilków** – film przygodowy, Francja 2001, 190 min
 1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (44) – reality show
 3.10 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
 3.25 **SuperLudzie** (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (15, 16) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (77) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – krym., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005, 1006) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Dorwać gringo** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 120 min
 22.00 **Col Land** – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 125 min
 0.05 **Księga luster** – film kryminalny, Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
 2.15 **Dzielnica strachu 10** (473) – krym., Pol.
 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, USA 1992
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost., 441)
 23.00 **Zawód gangster 6: Zemsta** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 130 min
 1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (613)
 2.10 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (448)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (17) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (658-660) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (984-986) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (85) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (8, 9) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 18.00 **Sekrety życia** (21) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (46) – reality show
 21.00 **Kolekcjoner** – thriller, USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 145 min
 23.25 **Matka** – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson, Domhnall Gleeson, 150 min
 1.55 **Hotel Paradise 12** (45) – reality show
 2.55 **Zjając z potworem 7** (8) – serial dokum.
 3.50 **Fachowcy** (8) – serial paradok., Pol. 2017
 4.30 **Dorota was urządzi!** (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (108)
12.00 Serwis Info - pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (277)
13.05 Ranczo 2 (19) - obycz.

TVP ROZRYWKA TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (201) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1100) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada - teleturniej

TTV HD DVB T2
5.00 Złomowisko PL 10 (12)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (5)
6.50 Diabielnie boskie 2 (12)

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (257)
7.30 Na ratunek 112 (853, 854) - serial parodokum., Polska 2022

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas w wsi (55-57)
7.30 Doktor Martin (79)
8.30 Przyjaciółki (253, 254) - serial obycz., Pol. 2023

AXN AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (22, 23) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Dr House 3 (17, 18) - serial obyczajowy, USA 2007

OBYCZAJOWY
20.25 Strażacy 2 (19)
Adam spotyka Kamile, która ma wystąpić na koncercie. Ratownicy zabezpieczają mecz. Kibice wywołują chaos w mieście. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (18) - serial kryminalny, Pol.

MAGAZYN
18.40 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący skorzysta z bogactwa nowalijek. Przygotuje m.in. ryby w sosie szczawiowym i pesto z czosnku niedźwiedziego. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion

DOKUMENTALNY
22.00 Nic do zgłoszenia 6 (1)
Na Dolnym Śląsku funkcjonariusze likwidują lokal z automatami, a w Terespolu odkrywają papierosy ukryte w samochodzie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)
0.00 Fachowcy 2 (3)

KRYMINALNY
20.00 Ślad (35) - Polska
W willi zabito żonę pisarza i psychiatrę, z którym miała romans. Feralnego dnia literat opuścił klinikę, w której od dawna przebywał. 60 min
21.00 Gliniarze (1064)
22.05 Łowca pedofiliów (179, 180) - serial dok.

KOMEDIA
21.00 Zamiana ciał - USA
2011, reż. David Dobkin
23.25 Nie odychaj! - horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 100 min
1.05 Fala zbrodni (46-49) - serial sensacyjny, Pol.

KRYMINALNY
21.05 Rekrut 8 (4) - USA 2026
Nolan i Bailey jedzą kolację z jej byłym dowódcą. Mezczyzna proponuje funkcjonariuszce pracę. Spotkanie przerywa strzelanina. 60 min
22.05 Nocny lot (2) - serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 Castle 7 (10, 11) - krym.

TVP HISTORIA TVP HISTORIA
9.30 Świętynie Świata (4) 10.30 Doktorka - film dok., Pol. 2025
11.30 Parki narodowe Korei Południowej (3) 12.40 Łalka. Wspomnienia 13.05 Tajemnice kulturowych seriali (2) 14.00 Królowie (17) - hist. 14.30 Pogranicze w ogniu (5) - sens. 15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) 17.40 Czas honoru (56) 18.35 Historia Polski: Zapomniani general. Tadeusz Jordan Rozwadowski 19.40 Królowie (56) 20.15 Ekstradycja (5) - sens., Pol. 21.15 Zapomniane agentki II wojny światowej (2) 22.20 Nieznana wojna na północ 2 (3) 23.25 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA TVP KULTURA
12.00 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwaciarczyk o sobie i o innych - obycz., Pol. 1972
13.25 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) 14.00 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch 14.35 Kramarz - dram. objazdowy, Polska 1990
16.20 Jan Serce (10-ost.) - obycz. 18.05 Mody polskie 18.50 Na Hożej, Jasnej i Słonecznej
20.00 Teatr Telewizji: W maju się nie umiera. Historia Barbary Sadowskiej 21.35 Lekkie obyczaje: W pięciu językach i fantazji - melodramat, Japonia 2021
23.45 Nocny dokument: Pod niebem Damaszkum

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin (63, 64) - obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (33, 34)
11.30 Świat według Kiepskich (421-424) 13.30 Bitwa o palety (16) 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 4 (39)
16.00 Ninia Warrior Polska (27)
18.00 Świat według Kiepskich (491, 492, 575, 576) - kom.
20.00 Złomiarze (26) 21.00 Mr. Deeds - milioner z przypadku - kom. romant., USA 2002
23.00 Słyszeliście o Morgnach? - kom. romant., USA 2009
1.15 Świat według Kiepskich (88, 125, 105, 399, 400)
3.55 Nasz nowy dom (273, 274)

ZOOM TV
6.00 Kojak (12, 13) - krym. 8.00 Strażnik Teksasu 7 (16, 17)
9.50 MacGyver (12, 13) - sens.
11.55 Pułapki umysłu (8, 9) - dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (2) 3) 14.15 Sensacje XX wieku (18, 19) - pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - cykl reportaży
19.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19) - serial sensacyjny
21.00 Kabaretowe przeboje (5)
22.00 Kabaretowe przeboje 4 (4) 23.05 Magia nagości. Polska 3 (7) 0.20 Magia nagości (9)
1.25 Magia nagości. Dania (2)
1.20 I love kabaret (1-3) 5.30 I love kabaret EXTRA (14, 12)

METRO
8.35 Szpital (713, 714) - parodok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21, 22)
12.35 Szkoła (686) 13.35 Przepis na życie 4 (10) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (14) 15.40 The Floor (13, 14) - telet.
17.00 Cieżarówka przez RPA (5) - rozr. 18.00 Prawo Agaty 4 (7) - serial obycz. 19.00 Kartoteka 9 (22) - serial fab.-dok.
20.00 Kartoteka 10 (1) 21.05 Kryminalni (9, 10) 23.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6)
1.20 Szpital (710) 2.15 Szkoła (809, 803) 4.15 Pani gadziet (3)

ALE KINO +
7.00 Wyrzyj 7.35 Fuks - komedia sens., Pol. 1999 9.25 Wolna krowa 10.00 Vigili 2 (3, 4)
12.30 Vera 11 (2) 14.25 Cztery muszkieterzy - przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974
16.35 Pies przed sądem - komedia obycz., Szwajcaria/Francja 2024 18.15 Vera 11 (3) - krym.
20.10 Premiera: Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 22.05 Dream Scenario - horror kom., USA 2023 0.10 Grand Tour - dram. hist., Portugalia/Wł./Fr. 2024 2.30 Planeta Singli. Osiem historii (2)
3.20 Żurek - obycz., Pol. 2003
4.35 Swoboda 4.50 Król (2)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga 17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski 15.50 Poczet wielkich Polaków - hist. 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone - pr. publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Róże 20.50 Mysłąg Oczyznia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Tylko prawda was wywozi. Ks. Jerzy Popiełuszko (1) - serial dok.

ANTENA HD
11.35 Kabaretowy szal - pr. rozrywk. 12.40 Winnice miłości (54) - obycz. 13.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat (75, 76) 14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (2, 3) - dok.
16.50 77 TV 5 (21, 14) - pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) - krym. film t 19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji - Angouleme - film krym., Fr. 2021 22.05 Detektyw z Bordeaux 2 (2) - krym. 23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) 0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (4) - rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dziś i jutro w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - krym. 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP
11.05 Porzucone budowle 8 (1)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (2)
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3-5) - serial dok.
16.56 Pogoda (16) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (19)
20.00 Policjanci w akcji (1) - obycz. 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (inf.) 22.00 Pogoda (16) - inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (2) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (9)
1.00 1, 2, 3... Kabareci! 4 (2)

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki 15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (24) - pr. muz.
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (19, 20) - dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (19, 20) 23.00 Zdrady (58)

EPIC DRAMA
8.50 Lekarze na start (11, 12)
10.25 Agenci NCIS 17 (17, 18)
12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) - obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (1) - kostium. 14.20 Poirot 7 (2)
16.35 Agenci NCIS 17 (19, 20)
18.20 Sprawy pana Booka (3)
19.30 Lekarze na start (13, 14)
21.00 Premiera: W końcu cię zabiję (4) 22.00 Premiera: Królowa weży (2) 23.10 Nedzniczy (5) 0.35 W końcu cię zabiję (4) 1.25 Lekarze na start (25) 2.00 Agenci NCIS 17 (18) - krym. 2.45 Królowa weży (2) 3.40 Panna Scarlet 5 (4) - krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny

6.25 Ochi! Kabaret 3 (4) – program rozrywkowy

7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – serial dokumentalny

7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

8.05 Quo vadis (1/2, 2-ost.) **FILM** – dramat historyczny, 2001, 225 min

11.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014

13.45 Złoty pociąg **FILM** (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 210 min

17.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

BIOGRAFICZNY



20.00 Bo we mnie jest seks – 2021 Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska, zdj.) jest zameżna, ale nie stroni od romansów. Narazą się wpływowemu człowiekowi. 125 min

22.05 Kamerdyner – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 200 min

1.25 Symetria – dramat obyczajowy, 2003, 130 min

3.35 Stara baśń – film kostium., 2003, 145 min

CANAL+ PREMIUM

10.45 Agent szczęścia

12.20 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **13.25** The Office PL 5 (11, 12-ost.) – kom.

14.25 Yintah – dok., Kan. 2024

16.30 Bałtyk 17-35 Premierowa jazda **17.50** Azyl – dram. biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **19.55** Łąpu-capu

20.00 Spartakus: Dom Aszura (8) – serial historyczny **21.00** Premiera: Wujowcy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **22.35** Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **0.20** Świat do rozwiązania – thriller, USA/Niemcy 2023

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – dok.

14.00 Okrety wojenne (10) – dok. **15.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.

16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok. **17.00** Zholowani: cieżarówki w opalach 7 (6) – dok. **18.00** Porzuć konstrukcje (3) **18.55** Okrety wojenne (9)

19.50 Premiera: Zholowani: cieżarówki w opalach 7 (7) **20.50** Zabójcze drogi (3) **21.55** Pokonani (1) **22.55** Montana: na dzikiej północy (6) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (2)

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (66) – kom. **6.30** Na sygnale (448, 449) – serial fabularno-dokum.

7.45 Ojciec Mateusz 36 (444) – krym., Pol. 2026

8.40 Komisarz Alex 24 (295) – serial kryminalny, Pol.

9.35 Rodzinka.pl (67) – kom. **10.05** Klan (1416) – telen., Pol. **10.40 Ranczo 6** (66) – obycz. **11.30** M jak miłość (1934) **12.25** Pan Mama (46) – kom. **13.05** Zaraz wracam 2 (126) **13.40 Ojciec Mateusz 27** (349, 350) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex 24 (296) – serial kryminalny, Pol. **16.25** Na sygnale (450, 451) – serial fabularno-dokum. **17.35** Ranczo 6 (67, 68) – serial obycz., Pol. 2012 **19.30 Ojciec Mateusz 27** (351) – krym., Pol. 2022

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – Polska 2026 Mateusz gości na wernisżu Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Pączek i Natalia zaczynają przyciężać z malarstwem. 60 min

21.30 Ranczo 6 (69, 70) **23.20 Ojciec Mateusz 27** (352) – krym., Pol. 2022

0.10 Na dobre i na złe (993) **1.05** Matylda (10, 11) **2.40** Zatkota szpiegów (9) **3.25** Zatkota szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol.

CANAL+ FILM

8.15 Przybłęzieli – film krótkometr. **8.45** Super pies i kot lotr – film anim., Kan. 2025 **10.15** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **11.55** Łąpu-capu – pr. rozrywk.

12.00 Saga „Zmierzczył”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **13.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **16.05** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **18.00** Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łąpu-capu – pr. rozrywk. **20.00** Dzikie – dramat przyc., Pol. 2025 **22.15** Aftermath – thriller, USA 2024 **23.50** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

BBC FIRST

8.35 Lewis 9 (3) – krym. **9.35** Ojciec Brown 10 (7) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (1)

11.45 Zagadki doktora Blake’a 4 (1) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (5, 6) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (6)

15.50 Lewis 9 (3) **16.55** My Life is Murder 3 (3) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2) **19.50** Śmierć pod palmami 10 (2) **21.00** Ludwig 4) **22.10** Bergerac (5, 6) **0.15** My Life is Murder 3 (7) **1.10** Śmierć pod palmami 10 (2) **2.25** Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

8.30 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.

10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021

12.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015

14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16): Percepcja; Wojskowy pies – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (5) – USA 2025 W mieście dochodzi do ataku bombowego. Zespół Voighta szuka sprawców. Atwater spotyka przyjaciela z akademii policyjnej. 60 min

23.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024

1.00 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.

3.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny

5.10 Fałszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (8) **6.35** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamku stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6)

11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) **13.05** Poirot (5, 6)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym., Australia

17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial kryminalny, USA

20.00 Obóz integracyjny – kom. sens., Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013 **22.00** American Pie – komedia, USA 1999 **23.55** Cube – horror, USA 2008 **1.50** Cube Zero – horror, Kan. 2004 **3.55** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

12.20 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022 **14.15** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024

16.05 Lato w Tyrolu Południowym – obycz., Niemcy 2021

18.00 Zwierzynek doktor Mertens (96) – obycz. **19.00** Górski lekarz (100) – obycz. **20.00** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 **21.55** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2007 **23.50** Górski lekarz (100) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (730) – paradok. **6.00** Kino w drodze (2) **6.30** Seriale Top 5 (11) **6.35** Zakochani po uszy (17, 18) – telen., Pol. 2019

7.35 Kryminalni (10) – krym. **8.45 Detektywi** (456, 457) – serial fabularno-dokum. **9.50 Prawo Agaty** (4) – serial obyczajowy, Polska 2012

10.50 Szpital św. Anny (55) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Druga szansa 3 (1, 2) – serial obycz., Pol. 2017

13.55 Prawo Agaty (3) – serial obyczajowy, Polska 2012

14.55 Detektywi (458, 459) **15.55 Artystki** (4) – pr. rozr. **16.55** Wehikuł czasu **FILM** – film s.f., USA/ZE 2002, 125 min

19.00 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 2 – USA 1989 Murtaugh (Danny Glover, zdj.) i Riggs (Mel Gibson, zdj.) chronią świadka koronnego. Walczą z handlarzami narkotyków. 155 min

22.35 Nowy Jork, czwarta rano – dramat obycz., Polska 1988, 100 min

0.15 Zaginiono miasto **FILM** – film przygodowy, USA 2022, 140 min

2.35 Andrzej Sołtyś 3 (5) **3.05 Szkoła** (716) – paradok.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (20-23) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (3-8) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (1-4) – kom. **16.30** Przyjaciele 8 (9-14) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 10 (1)

22.00 The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 20 (2, 3) **1.00** Pracholichy 4 (5, 6) **2.00** Śmiesznie nie będzie 3 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 19 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 20 (1) **4.30** Comedy Club 7 (2-4)

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Mack i Rita – kom. fantasy, USA/Luksemburg 2022

12.25 El Camino – dram. obycz., USA 2008 **14.05** Lope – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010

16.05 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014

18.00 Czekać na Anę – dram. wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020

20.00 Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023

21.35 Druga strona miasta – dram. obycz., USA 2020

23.15 Alex z Venicy – dram. obycz., USA 2014 **0.55** Czarny diament – thriller, USA 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (138) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (939) – serial obycz., Pol. 2024

6.55 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016

7.55 Rodzinka.pl (121, 122) **8.55 Ojciec Mateusz 133** (164, 165) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1022) – teleturniej

11.20 Na sygnale (559, 560) **12.25 Ojciec Mateusz 2** (27) **13.20 Komisarz Alex 22** (272) **14.15 Ranczo 7** (86, 87) **16.10 Górna półka smaku** (10) – magazyn kulinarny

16.40 Przystanek słow food 3 (2) – mag. kulin.

17.10 Okrasa lamie przepis **17.45** Młokwicz w podróży **18.20 Ojciec Mateusz 21** (269) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (112) Kusy ma kryzys twórczy. Z powodu bólu nogi porusza się z ogromnym trudem. Babka szuka przyczyn takiego stanu rzeczy. 50 min

20.10 Rodzinka.pl (229, 230) **21.25 Ojciec Mateusz 32** (416) – krym., Pol. 2024

22.20 Morderstwa na Côte Bleue – film krym., Fr./Belgia 2024, 105 min

0.05 Peaky Blinders 6 (35) **1.20** Kłangor (4, 5) – krym. **3.20** Ranczo 7 (88) – obycz.

HBO

11.50 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025 **13.20** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11) – talk-show **14.00** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007

16.00 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Sean McNamara **17.50** Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2018

20.00 Premiera: Startąd 4 (2) – serial krym., USA **21.00** Premiera: Połbrat (4) – obycz. **22.05** Ród smoka 2 (4) – serial fantasy **23.00** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (635, 636) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (179, 180) **10.55** 48h. Zaginięcia (237-239) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1162) **14.55** Kobra – oddział specjalny (181, 182)

17.00 Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (84) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (146-148) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (665, 666) **1.00** Kości (63, 64) **2.55** Septagon (38, 39) **5.05** Nona i jej córki (3) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes (9, 10) – program rozrywkowy

7.50 Wojciech Cejrowski – Bobo przez świat

9.00 Robert Makłowicz (211, 195) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Janią Oleś (2)

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2, 3) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5, 2) – serial dok., Kan. **16.00** MacGyver 2 (14, 15) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) – reality show, Kanada 2014

19.10 Wojny kontenerowe 2 (16) – serial dokum., USA

19.40 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA

SENSACYJNY



20.00 Powódź – USA/Wielka Brytania/Dania 1998 Podczas powodzi Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj (Edward Asner, zdj.) wywożą z miasta fortunę. Zostają zaatakowani. 120 min

22.00 Kamienne Pięści **FILM** – dram. biograf., Panama/USA 2016, 130 min

0.10 Sługi boże – film krym., **FILM** Polska 2016, 145 min

2.35 Sprawa się rypla **FILM** – komedia, Polska 1984, 100 min

FX

9.10 Z archiwum X (11) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – serial krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (22, 23) **15.35** FBI (11) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **18.20** Z archiwum X (12) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 3 (13)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1 (1) **22.55** Z archiwum X (12) – s.f. **23.50** Matlock (6) – krym. **0.45** FBI 3 (13) – krym. **1.40** Agenci NCIS 8 (23) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (17-20) – krym. **9.25** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim. **9.55** Kobiety – komediodramat, USA 2008

12.20 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006

14.30 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003

17.25 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015

20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA s.05 **22.30** Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **0.30** Sahara – przyc., USA/Hiszp./Niemcy 2005 **3.05** Niwieńna – thriller, USA/Wielka Brytania 2008

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
 8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.
 13.00 Dr Mercy – reality show
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 16.00 Historie wielkiej wagi
 18.00 Kilogramy do szczęścia
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (4) – reality show, Polska 2021
 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (11, 12) – pr. rozr.
 7.45 Złóż remont (5) – program rozrywkowy
 8.45 Podymki na podróże (4) – pr. rozr.
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show, Polska 2016
 11.25 Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
 13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozrywk.
 15.35 Jestem z Polski (3, 2) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – pr. rozrywk.
 20.50 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
 7.00 Na krańcu Alaski
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Złoto drwali – dok.
 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
 13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
 15.00 Złomowisko PL 3 (5) – serial dokumentalny
 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
 17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny
 18.00 Truckerki (4) – dok.
 19.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokumentalny
 20.00 Złomowisko PL 7 (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (12)
 8.00 Klucz do przepowiedni (1, 2) – serial dokum.
 10.00 Mega Metro (1) – dok.
 11.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
 12.00 Jak oni to zbudowali? (7) – serial dokumentalny
 13.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) – serial dok.
 15.00 Strzegąc granic (3, 4)
 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (1) – dok.
 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dokumentalny, USA 2021
 18.00 Wojna śpiewów (3) – dok., USA/Niemcy 2019
 19.00 Zaginione okręty i wojny światowej (4) – serial dokum.
 20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (519) – program informacyjny
 6.05 48h. Zaginieli (26) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
 8.55 Wehikuł czasu (519) – program informacyjny
 9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
 10.00 Gwiazdy lombardu (25-28) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
 14.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – serial dokum.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (9, 10) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dokum.
 20.00 Galileo 26 (28) – pr. popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
 20.30 Czarno na białym – magazyn
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKWA

21.00 Rodzina 10+ 8 (5) Dalsze losy rodziny Plathów, która liczy sobie jedenastu członków. Mierzą się oni z nowymi wyzwaniami. 60 min
 22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczylla 5
 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
 2.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
 3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski (6) Ola Andrzejewska mieszka w Kolumbii. Opowiada m.in. o tym, dlaczego mieszkańcy Bogoty spędzają wiele godzin w pracy. 60 min
 22.50 Jestem z Polski 15 (1) – serial dokumentalny
 23.45 Hotel Paradise 12 (46) – reality show, Pol. 2026
 0.45 40 kontra 20 2 (27, 28) – reality show, Pol. 2022
 2.40 Apetyt na miłość (1)
 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 4) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą Szczegółowa analiza doniesień o największych rządowych spiskach, opierająca się na archiwalnych materiałach „New York Post”. 60 min
 22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (3) – serial dok.
 23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetwanie w kanadyjskiej dzicy (5, 6) Margot szuka cennych futer. Billy próbuje zbudować system podgrzewania wody. Matty wprowadza ulepszenia w siedlisku. 120 min
 23.00 Wyjaśnij katastrofy (3) – serial dokumentalny
 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
 1.00 Życie na Alasce (3, 4)
 3.00 Katastrofy pod lupą (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Legendarne zamki (3) Twórcy programu omówią, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Analizują ich konstrukcje oraz strategię wojskową. 60 min
 22.00 Nazisci: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dok.
 0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (20) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
 5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędzarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Gozdry – publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 2 (3, 4) – dok.
 14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3) – mag.
 14.50 Kucharskiego pomysły na kuchnię (11, 12) – mag.
 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (3, 4) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (9, 10) 18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5) 18.55 Nie tylko kimchi (1) 19.25 M jak mięso 3 (2, 3)
 20.15 Poza utartymi szlakami: Colin i Manu (7) – dok.
 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (1-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – dok. 21.00 Rolniczki – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
 22.55 Gry mażeńskie – reality show 23.55 Love Island. Wyspa miłości – reality show
 2.00 Gry mażeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki 15 8.00 NASA – archiwum tajemnic 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.
 13.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dok.
 15.00 Gwiezdne bitwy – dok.
 16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 18.00 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) – serial dok.
 21.00 Uliczne laboratorium – dok.
 23.00 Wybuchowy program – pr. rozrywk. 1.00 Gwiezdne bitwy – dok. 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. 4.00 Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Kroniki Hitlera (6) – dok.
 13.00 Roland Garros. Kulisy turnieju (1) 13.50 Najwspanialsze ikony natury (2) 14.55 Sekrety dzikich kwiatów (2)
 15.55 Opowieść o skórze 17.00 Pociągami dookoła świata (7)
 17.55 Widzieć w ciemności 19.50 Niebezpieczne drogi (7)
 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) 21.05 Kroniki Hitlera (7) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Pan Nikt kontra Putin 23.25 Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (2) 0.20 Notacje 0.30 Przyrodnik na tropie (33) 1.00 Józek i jego dzieci – dok., Pol. 2007

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (2) 12.35 Portugalia na dziko (2) 13.40 Sekrety budowniczych piramidy 2 (5) 14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (1) 16.55 Afryka z góry (2) 18.05 Świat z góry 11 (13)
 18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (1) – dok.
 19.50 Głos. Narzędzie zaniedbane – dok., Kan. 2023 20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (6) – dok. 22.00 Oumuamua, przybysz z gwiazd – dok., Fr. 2025 23.10 Żywność. Energia. Woda (3) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (2) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (154) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (6-9)
 13.00 Zbudujemy większy dom (6) – pr. rozrywk. 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2, 3) – pr. rozrywk.
 17.00 Polowanie na ogród 5 (7, 8)
 18.10 Będzie pięknie (1) 19.05 Złóż remont 11 (7) – pr. rozr.
 20.05 Dorota inspiruje 3 (5) – reality show 21.00 Dorota was urządził (4, 5) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (10) – rozr. 23.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (7, 8)

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (1) 12.45 Przepis dnia (89) 13.00 Na dobre i na złe (556) – obycz. 13.55 Tajemnice piuronów 13.55 Rosół polski (34) – mag.
 15.30 Ojciec Krzymus 27 (353, 354) – mrym. 17.30 Cuda światowego transportu (3) – dok. 18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) 19.30 Miłość i nadzieja (248) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (229) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (233) – obycz. 22.30 Whitney 0.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – mag.

BBC EARTH

12.10 David Attenborough: początek wielkiej przyrody (1) – dok., Wlk. Bryt. 2026 13.20 Na tropie egipskich grobowców: Kanada (7) 15.25 Życie na pustkowiu 11 (16) – dok.
 16.25 Starożytność mojarstwa (1) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (2) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (7) – dok.
 19.45 Wielkie kity 24/7 2 (1) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu UK (1) – dok. 21.55 W okowach mrozu: Kanada (8) – dok. 22.55 Chirudzie: kwestia życia i śmierci 2 (5) – serial dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20)
 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (18)
 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (16) 17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6)
 18.10 Il wojna światowa: Walka o Europę (2) 19.05 Starożytni kosmici 14 (3) – dok.
 20.00 Starożytni kosmici 13 (19) – dok. 21.00 Premiera: Piątka z historii (6, 7) 22.00 Premiera: Kłątwa Wąsny Dębów 13 (19)
 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7) – serial dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski

10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Austria
W poprzedniej edycji mistrzostw globu lepiej spisali się reprezentanci Austrii, którzy zakwalifikowali się do ćwierćfinałów. 230 min

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: Słowenia – Słowacja
Reprezentacja Słowacji pokazała, jakie możliwości w niej drzemia podczas igrzysk. Słowacy byli o krok od medalu, przegrali jednak walkę o brązowy krążek z Finlandią. 175 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT II

9.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale

10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.

11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country mężczyzn

18.30 FIA World Touring Car Championship: Wyścig w Misano – podsumowanie

19.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie

20.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

TENIS



21.00 Australian Open – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina Białorusinka (zd.) stanęła przed szansą, by powetować sobie niepowodzenie z 2025 roku, kiedy przegrała finał w Melbourne z Madison Keys. 60 min

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

0.00 Snooker: UK Championship – finał

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.05 Betclic 1. liga magazyn (71)

6.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza – ŁKS

8.40 Betclic 1. liga magazyn (71)

10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64) – mag.

10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

13.00 GOL – magazyn piłkarski

14.20 Polska Liga Żeglarska

14.40 Rajdy samochodowe: Rajd Świdnicki

15.20 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni

17.25 Piłka nożna (10) – mag.

18.20 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

MAGAZYN



20.35 Retro TVP Sport (174) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 115 min

22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.05 Boks: Gala w Świętochłowicach

1.20 Boks: Gala w Paradise: E. Griffith – W. Boudreaux

2.00 Koszykówka – mecz fazy play-off

4.45 Boks: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

8.00 Turbokozak – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa

13.30 Ekstraklasa – mag.

14.40 Sport+ – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.

19.00 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – mag.

20.00 Premier League Review – mag. piłkarski

MAGAZYN



21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Głęb (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 120 min

23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska Na ostatniej prostej sezonu Como uniknie start z zespołami ze Ścisłej czolówki Seire A. W 37. kolejce podopieczni Cesca Fabregasa zagrali z Parmą. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.55 Figu Migu na planecie Czocharos (7) – dla dzieci

10.20 Przyczyły Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Rekió – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (34) – eduk.

13.00 Zagadki zwierozgro-madki (8) – mag.

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnka Peppa 7

14.40 Yankari – serial anim.

15.15 Al-chemik (12)

15.35 Maly Marinette

16.05 Kosmo-Kumple – anim.

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowiesci W opowieści Pani Sowy piraci pod dowództwem kapitana Tattoo wyruszają na poszukiwanie skarbu. 30 min

17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.

17.30 Piotruś Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 44 Koty – serial anim.

19.25 Ernest i Celestyna

19.50 Henrietta (14)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 05.10.2024

EUROSPORT 2

11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur

13.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie: Kyren Wilson – John Higgins

16.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina

18.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy

19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

20.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong

21.15 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong

22.00 Tenis: French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (1, 2) – dok.

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (14, 15)

14.30 Wojny samochodowe (2, 3) – rozr.

16.30 Jeździć, obserwować (3, 4)

18.00 Raport Turbo

18.15 Z drugiej ręki (16)

19.00 Duda kontra Szafrański (7) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (12)

20.30 Moto kombat (12)

21.15 Jeździć, obserwować (16)

22.00 Raport Turbo

22.15 Naprawy nie do naprawy (7)

23.00 Zawodowi handlarze (16)

23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9)

0.25 Usterka 16 (24)

0.55 Wojny samochodowe (2)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga

8.55 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki

17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.10 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Motor Lublin

21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew 2.00 The Big Pete (6) – mag.

2.35 Premier League Netbusters – mag.

3.10 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (2) – dla dzieci

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol

16.50 Rubble i jego ekipa 3

17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.25 Przygody Misia Paddingtona

2.19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa 8 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Włochy – Norwegia

20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Węgry – Wielka Brytania

23.00 Magazyn koszykarski

0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

2.00 Sporty walki: Babylon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło 01.06.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (2, 4) – dok.

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (2) – dok.

16.00 Szokujące mordsterwa: Atlanta 2 (3)

17.00 Morderca z Internetu 2 (4, 17) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu (8) – dok.

19.00 Absurdalne przestępstwa (3, 5) – dok.

20.00 Sekstasmy, o których mówili cały świat (4)

21.00 48 godzin 26 (24)

22.00 Zbrodnia na żywo (5)

23.00 Uciec bestii (12, 13)

23.55 Szokujące mordsterwa: Atlanta (1)

0.50 Serjyni mordercy: zło z bliska (6)

POLSAT PLAY

8.00 Dorwać tuńczyka (10) – serial dok.

9.00 Wojny magazynowe (203, 204)

10.00 Wojny kontenerowe (9, 10) – dok.

11.05 Hardkorowy lombard (146-151) – dok.

14.10 Polacy za granicą (77, 78) – serial dok.

16.10 Złomiarze (9, 10)

18.20 Poszukiwacze historii (174-177)

20.15 Superdziała – ostatnia nadzieja Hitlera – dok.

Fr. 2017

21.35 Tajna historia XX wieku (36) – dok.

22.00 Poszukiwacze historii (245)

22.30 Kolorwrotek (237)

23.05 Wakacje z Bałtykiem (54-58, 1-5)

4.10 Starożytni kosmici (51, 140)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 18 (10)

9.10 Militaria na warsztat (8, 9)

11.10 Zawód: drwal 13.10 A2 – autostarda na Zachód (2, 3)

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 Ale jazda 2 (7, 8) – rozr.

18.10 Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante

19.10 Fani czterech kółek

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 3 (5, 6)

22.10 Militaria na warsztat (14)

23.10 Hotrod w Kingdja 7

0.10 Wielki warsztat Tomm'ego 2.0

1.00 Megatransporty (9) – rozr.

3.00 Metro po szwedzku (13, 1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Język Happy – anim.

15.55 Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

4.17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczna oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Maly Charlie

19.36 Język Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki

domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Bogowie ulicy

DRAMAT KRYMINALNY Stróże prawa narażają się brutalnym gangsterom. Stają się ich celem.

Los Angeles. Młodzi policjanci Mike Zavala (Michael Pena, zdj.) i Brian Taylor (Jake Gyllenhaal, zdj.) patrolują wyjątkowo niespokojną, południową część miasta. Trwa tu wojna gangów. Bandyci są bezwzględni, więc reakcja policji musi być równie stanowcza. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy Sinaloa. Przejście wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma zasad.

INFO: USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Frank Grillo 120 min do godz. 23.20



20.00 TVP KULTURA

Czarny mercedes

KRYMINAŁ Okupowana Warszawa, II wojna światowa. Dochodzi do morderstwa, którego ofiarą pada żona prawnika Holzera (Artur Żmijewski, zdj.). Nadkomisarz Król (Andrzej Zieliński) wszczyna śledztwo. 135 min

Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Artur Żmijewski, Andrzej Zieliński



20.00 TV PULS

Jestem zemstą

SENSACYJNY Stanley (John Travolta, zdj.) traci żonę w trakcie brutalnego napadu. Wdowiec zaczyna planować odwet. Orientuje się, że wypowiadają wojnę gangsterom mającym powiązania z politykami. 115 min

USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull



20.00 STOPKLATKA

Cenny ładunek

SENSACYJNY Po nieudanym skoku szef mafii (Bruce Willis, zdj.) ściga złodziejkę (Claire Forlani), która go oszukała. By odzyskać zaufanie bossa, kobieta postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. 115 min

Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani



20.35 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiak Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. 100 min

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



21.00 TVN 7

Morderstwo w Białym Domu

SENSACYJNY W rezydencji prezydenta (Ronny Cox) ginie kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw Regis (Wesley Snipes, zdj.). Pracę utrudniają mu jednak służby specjalne. 140 min

USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Alan Alda



21.55 TV PULS

Burza

DRAMAT KATASTROFICZNY Teksas. Beau (John Travolta, zdj.) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Jego ekipa musi zmierzyć się z szalejącą nawałnicą. 120 min

USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows



22.15 POLSAT

Wkręceni 2

KOMEDIA Tomek (Paweł Domagała, zdj.) pracuje na autostradzie. Poznaje agentkę gwiazd (Małgorzata Socha, zdj.), która zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu. 125 min

Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania



22.30 TVP KOBIETA

Życie nie umiera

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.), niegdyś popularny aktor, dowiadyuje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. 95 min

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.40 TV4

Nikita

DRAMAT SENSACYJNY Skazana na śmierć narkomanka Nikita (Anne Parillaud, zdj.) po przejściu treningu zostaje zabójczynią na usługach rządu i dostaje nową tożsamość. Jej życie komplikuje miłość. 140 min

Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchény Karyo, Jean Reno



22.55 TVN

Słodki listopad

MELODRAMAT Nelson Moss (Keanu Reeves, zdj.) poznaje czarującą Sarę (Charlize Theron, zdj.), która proponuje mu, by spędził z nią trzydzieści dni. Później się rozstają. Wkrótce odkrywa tajemnicę kobiety. 155 min

USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Liam Aiken



23.25 KINO POLSKA

Mój dług

DRAMAT KRYMINALNY Biznesmen Sławomir Sikora (Bartosz Sak, zdj.) zostaje skazany na 25 lat więzienia. Za kratami musi walczyć o przetrwanie. Wsparcie znajduje u Hektora (Piotr Stramowski, zdj.). 135 min

Polska 2021, reż. Denis Delić, wyk. Bartosz Sak, Piotr Stramowski, Olga Bołądź



23.50 TVP 2

Miłość w chmurach

KOMEDIA Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat, zdj.) to niezależna kobieta, która nie planuje małżeństwa ani założenia rodziny. Jej życie się komplikuje, gdy zakochuje się w Klausie (Oliver Mommsen). 95 min

Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00 Serwis Info – program informacyjny
- 8.10 Pogoda Info
- 8.25 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
- 9.00 Ranczo 3 (34) – serial obycz., Pol. 2008
- 10.05 Komisarz Alex 4 (43) – serial krym.
- 11.00 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol.
- 12.00 Serwis Info – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda
- 12.40 To się oplaca – magazyn
- 12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dok., Austria/Irlandia/USA 2024
- 14.00 Złoty chłopak (294) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info – program informacyjny
- 15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1027) – telet.
- 16.05 Dziedzictwo (924) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda
- 17.25 Jak to melodia? – teleturniej muz.
- 17.55 Klan (4719) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.
- 18.55 Akacja 38 (872) – telen., Hiszpania
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (32)
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



- 21.20 Bogowie ulicy – USA 2012, reż. David Ayer
 Jake Gyllenhaal oraz Michael Pena (obaj na zdj.) w stylizowanym na dokument mocnym kinie policyjnym. Twórcą filmu jest David Ayer, reżyser „Legionu samobójców”, a także scenarzysta „Dnia próby”. 120 min
- 23.20 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystko na sprzedaż – dramat psycholog., Pol. 1968, 100 min
- 1.00 GoldenEye – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1995, 130 min
- 3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 4.10 PKK – bojownicy czy terroryści? – film dokumentalny, Niemcy 2024

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
- 5.35 M jak miłość (1759) – serial obycz.
- 6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
- 6.50 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulinarny
- 12.15 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2020
- 12.30 Koło fortuny (1834) – teleturniej
- 12.35 Panna młoda (100) – serial obycz.
- 14.05 Va banque (968) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (906) – serial fab.-dokum.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
- 16.00 Koło fortuny (1835) – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque (969) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 Przepis dnia (85) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026
 Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt i udział zaborczego męża. Oliwia zaczyna przeczuwać, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy. 60 min
- 21.55 Na sygnale (908, 909) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 22.55 Francuska ruletka (3) – serial krym.
- 23.50 Miłość w chmurach – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
- 1.25 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny
- 2.15 Serena Williams: siła i siawa – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
- 3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
- 5.20 Telezakupy TV Okazje
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i partnerzy (268, 269) – serial fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 Gliniarze (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Dlaczego ja? (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda
- 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają dewelopera, który mu groził. Okazuje się też, że była dziewczynka ofiary ma problem z narkotykami. 60 min
- 18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda
- 19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 Komediodowa środa: Sami swoi
 FILM – Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński
 Jedna z najpopularniejszych polskich komedii w dziejach. Scenarzysta Andrzej Mularczyk pomysł na opowieść o repatriantach zła Buga zaczerpnął z rodzimych wspomnień. 100 min
- 22.15 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Weresniak
 Kontynuacja perypetii kumpli ze Śląska. Jeden z nich zmienia się w warszawskiego celebrytę. 125 min
- 0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, 165 min
- 3.05 Nasz nowy dom (352) – reality show, Polska 2025

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (8, 5) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1611, 1612, 1689) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latką, który zadławił się, jedząc pianki. Jego stan jest poważny. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszklonymi drzwiami. 65 min
- 17.55 Detektywi (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj, lecz mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego. 65 min
- 19.00 Fakty, sport i pogoda
- 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026
 Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydara, które może pogryźć Jolantę. Tymczasem Sandra informuje Smolnego, że Igor złamał zasady dziennikarstwa i ujawnił Cieślikom dane świadka oskarżenia. 35 min
- 20.50 The Floor (18) – teleturniej
- 21.30 Królowa przetrwania 3 (12-ost.)
- 22.55 Słodki listopad – melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor, 155 min
- 1.30 Na twoim miejscu – komedia, FILM Polska 2023, 120 min
- 3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)
- 4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.45 Jak to jest zrobione? (9) – dok., Kan.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci (438, 439) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – paradok.
- 11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok., Pol.
- 13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok.
- 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show, Polska
- 18.00 Policjantki i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Uroczysko (255) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) – krym.
- 22.40 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/FILM Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
- 1.00 Love Island. Wyspa miłości (45) – reality show
- 2.05 Hardkorowy lombard (2) – serial dokum.
- 2.35 Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
- 3.25 Lubię disco! (277) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami (16, 17) – serial krym.
- 8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Triumf miłości (155, 156) – serial obycz.
- 12.00 Nie igraj z aniołem (78) – serial obycz.
- 13.00 Wspaniałe stulecie (12) – serial kostium.
- 14.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 Jestem zemsta – film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 115 min
- 21.55 Burza – dramat katastroficzy, USA 2015, reż. David Hackl, 120 min
- 23.55 Imperium wilków – film sensacyjny, FILM Francja 2005, reż. Chris Nahon, 150 min
- 2.25 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
- 11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści – serial animowany
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00 Finessy i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
- 21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – krym.
- 23.00 Za burta – dramat przygodowy, Nowa Zelandia 2015, reż. John Laing, 110 min
- 0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (614)
- 1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment (18) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła (661-663) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (987-989) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 14.00 Detektywi (86) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 Szpital św. Anny (122) – obycz., Pol. 2026
- 16.00 Sekretaria Anna Wesołowska 6 (10, 11) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
- 18.00 Sekrety życia (22) – serial paradokum.
- 19.00 Ukryta prawda (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12 (47) – reality show
- 21.00 Morderstwo w Białym Domu – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 140 min
- 23.20 Duch i Mrok – film przygodowy, USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, Brian McCaigie, 135 min
- 1.35 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
- 2.35 Żyjąc z potworem 7 (9) – serial dokum.
- 3.35 SOS Ekipy w akcji (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.25 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
15.10 Zakochaj się w Polsce (181) - magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych - magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (86)
16.30 Barwy szczyścia (3311) - obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1022) - teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Uwierzylimy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny - film dokum., Pol. 2019
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKI TVP ROZRYWKI
6.10 Zakochaj się w Polsce (202) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1101) - teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada - teleturniej
8.50 Va banque (1045)
9.20 Kolo fortuny (1994)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (3) - serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (155, 156) - serial komediowy, Pol.
15.25 Życ się chce - jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) - koncert, Pol. 2025
17.25 Va banque (1046) - teleturniej

TTV HD DVBT2
5.00 Złomowisko PL 10 (13)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (6)
6.50 Diabelnie boskie 2 (13)
7.20 Ukryta prawda (1185) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (15, 16)
10.30 Detektywi (232, 322)
12.30 Zakup w ciemno 3 (8)
13.30 Zakup w ciemno 4 (7)
14.30 Kartoteka 5 (2)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (5)
18.05 Zakup w ciemno extra (9) - reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (12) - serial fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (7)
21.05 Zakup w ciemno extra (6) - reality show
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (258) - reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (855, 856) - serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (276-278) - serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1204) - serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (354-358) - serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (85, 86) - serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1133) - serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (36) - serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (58-60) - dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (80) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.55 Przyjaciółki (255, 256) - serial obycz., Pol. 2023
10.55 Świat według Kiepskich (100, 101, 225, 226, 117, 118) - serial komediowy, Pol.
14.45 Jak rozpełtałem II wojnę światową (3-ost.) - komedia, Polska 1969, 85 min
16.10 Nomadland - dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 145 min
18.35 S.W.A.T. Jednostka specjalna - film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, 145 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (24) - serial kryminalny, USA/Kanada 2009
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) - serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (19, 20) - serial obycz., USA 2007
9.25 Castle 7 (10, 11) - serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (3, 4) - serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 3 (21, 22) - serial obyczajowy, USA
15.20 Agenci NCIS 14 (21, 22) - serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (12, 13) - serial krym., USA 2014-2015
19.05 FBI 6 (10, 11) - serial kryminalny, USA 2024

OBYCZAJOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) - Pol. 2009
Kasi nie podoba się obecność Magosi. Ta rozważa wyjazd, ale powstrzymuje ją Basia. Opowiada córce o losach przyszywanej siostry. 110 min
22.15 Rozwygodne - publ.
23.00 Słowo daje! - magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (86)
1.10 Stacja inwazja (20)

TELETURNIEJ
18.00 Kolo fortuny (1995)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (35) - kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (9) - reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (34)
0.45 Kolo fortuny (1995, 1989) - teleturniej

ROZRYWKI
22.00 Idź na całość 2 (28)
Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (oba na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (8)
1.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) - reality show
2.10 Dobra robota (3) - dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (12, 13) - serial fabularno-dokum.

PARADOKUMENTALNY
21.00 Gliniarze (1065)
Na warszawskim osiedlu kochi młoda kobieta potracona przez samochód. Zabezpieczone ślady i zeznania świadków wskazują na celowe działanie kierowcy. 60 min
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4) - serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (302, 303)
0.00 Ślad (91) - krym., Pol.
1.00 Zdrady II (45) - paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (495, 496)

SENSACYJNY
21.00 W pogoni za zemstą - USA 2010
Były skazaniec (Dwayne Johnson, zdj.) szuka zemsty na bandytach odpowiedzialnych za śmierć jego brata. Eliminuje kolejne cele. 120 min
23.00 Nikt - film sens., USA/Jap./Chiny 2021, 115 min
0.55 Fala zbrodni (48, 49) - serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (6, 7) - serial krym., Polska 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (814, 815) - paradok., Pol.

SENSACYJNY
21.05 Zabójca broń 2 (22)
Murtaugh bierze na siebie coraz więcej obowiązków. Życie Riggsa jest zagrożone. Ekipa zostaje postawiona w stan gotowości. 60 min
22.05 Zabójca broń 3 (1) - serial sensacyjny, USA
23.00 Castle 7 (12, 13) - krym.
0.45 FBI 6 (10, 11) - krym.
2.40 Zabójca broń 2 (22)
3.35 FBI 2 (13) - serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (13) - krym.
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVBT2
9.35 Bitwa o Monte Cassino 1944
10.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
11.10 Polskie parki narodowe - dok.
11.45 Wszystkie kolory świata
12.45 Nieznana wojna na Polnocy 2 (3)
13.50 Królowie (18)
14.25 Pogranicze w ogniu (6)
15.30 Sensacje XX wieku 17.45
Czas honoru (57)
18.40 Encyklopedia II wojny światowej
19.05 Foke czy historia? (64)
19.45 Królowie (57) - serial hist.
20.20 Ekstradycja (6-ost.)
21.25 Bałtycki lancuch, protest, który zmienił bieg historii
22.25 Diabeł z Katowic
23.35 Sensacje XX wieku - pr. hist.

TVP KULTURA DVBT2
10.00 Jan Serce (10-ost.) - obycz.
11.45 Kramarz - dramat obyczajowy, Polska 1990
13.30 Obywatel kołczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński
15.05 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dramat obyczajowy, Pol. 1988
16.55 Zmienicy (1) - kom.
18.00 Dobre strony (6)
18.30 Informacje kulturalne
18.50 Reżyserzy - dok.
19.45 Andrzej Wajda - Notatki
20.00 Czarny mercedes - film krym., Pol. 2019
22.15 Próg sery Sherocka Holmesa (12) - serial krym.
23.20 Enter Enea Festival 2025 - Blu/Bry
0.25 Hala odlotów (61)

SUPER POLSAT DVBT2
6.55 Na ratunek 112 (641, 642) - paradok.
7.55 Doktor Martin (65, 66)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (35, 36)
11.30 Świat według Kiepskich (425-428) - kom.
13.30 Bitwa o palety (17)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (40)
16.20 Ninja Warrior Polska (28)
18.25 Świat według Kiepskich (493, 494, 577) - serial kom.
20.00 Złomiarze (27)
21.00 Korpus weteranów - film sens., USA 2006
23.15 1000 lat po Ziemi - film s.f., USA 2013
1.25 Świat według Kiepskich (116, 401-404) - kom.
4.00 Nasz nowy dom (275, 276)

ZOOM ZOOM
6.00 Kojak (13, 14) - krym.
8.00 Strażnik Teksasu 7 (18, 19)
9.50 MacGyver (13, 14) - sens.
11.55 Pułapki umysłu (9, 10) - dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4)
14.15 Sensacje XX wieku (19, 20)
16.40 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat
19.00 Strażnik Teksasu 7 (20, 21) - sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1) - pr. rozr.
22.00 Kabaretowe przeboje 4 (1) - rozr.
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) - rozr.
0.05 Magia nagości. Polska 3 (7)
1.20 Magia nagości (2)
2.30 I love kabaret (5-7)
5.50 I love kabaret EXTRA (21)

METRO METRO
8.35 Szpital (715, 716) - paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23, 24)
12.35 Szkoła (687)
13.35 Przepis na życie 4 (11, 14, 15)
Zapukaj do moich drzwi
14.31
15.40 The Floor (15, 16) - telet.
17.00 Cieżarówka przegry RPA (6) - rozr.
18.00 Prawo Agaty 4 (8) - serial obycz.
19.00 Kartoteka 9 (23) - serial fab.-dok.
20.00 Kartoteka 10 (3)
21.05 Kryminalni (1, 2) - krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10)
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7)
1.15 Szpital (711, 712)
Szkola (810, 804)
4.15 Pani gadziet (4)

ALE KINO +
7.30 Nadzieja - dramat sens., Pol./Niemcy 2006
9.30 Wyraj 10.00 Wigil 2 (5, 6-ost.) - sens.
12.35 Vera 11 (3) - krym.
14.30 Georgie ma się dobrze - komediomediam, Wlk. Bryt. 2023
16.15 Nasze córki - dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025
18.15 Vera 11 (4) - serial kryminalny
20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (3, 4)
22.10 Krwawa forsza - dram. krym., USA 2017
23.50 Zaginieni (1, 2)
2.10 Planeta Slingi. Osiem historii (3)
3.00 Polana posród brzeziny - dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003
4.00 Tyko do świtu
5.00 Król (3) - sens.

TV TRWAM DVBT2
15.50 Ma się rozumieć
16.10 Informacje dnia
16.10 Na zdrowie
16.30 10 obrazów z życia Prymasa
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczta wielkich Polaków
18.00 Regi-na Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończony
19.20 Odnaleźć siebie (26)
19.30 Bóg z nami - anim.
20.00 Informacje dnia
20.20 Róznice
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.20 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy 22.20 Bezdziesięć miłował - film dokum., Pol. 2021

ANTENA HD DVBT2
11.40 Kabaretowy szal (18) - pr. rozr.
12.40 Winnice miłości (55) - obycz.
13.50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat (77, 78)
14.55 Cieżarówka przez śniegi 2 (3, 4) - dok.
16.50 77 TV 5 (9, 15) - pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (8) - krym.
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji - Marie-Galante - krym., Fr. 2021
21.00 Detektywi z Bordeaux 2 (3) - krym.
23.20 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuski (1)
0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (5) - rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie - krym.
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP WP DVBT2
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) - serial dok.
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) - serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) - dok.
16.54 Pogoda (17)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1)
19.00 Stracy z sąsiedztwa 2 (4) - dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (21, 22) - dok.
21.56 Pogoda (17) - pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (3) - pr. rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV DVBT2
13.00 Eska TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV DVBT2
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (97) - pr. muz.
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (21, 22) - dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (21, 22)
23.00 Zdrady (57)

EPIC DRAMA
9.05 Lekarze na start (13, 14)
10.40 Agenci NCIS 17 (19, 20)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) - obycz.
13.35 Rodzina Hardacre'ów (3) - kostium.
14.35 Poirot 8 - sens.
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (9) - krym.
19.30 Lekarze na start (15, 16) - obycz.
21.00 Panna Scarlet 6 (2) - krym.
22.10 Robin Hood (10) - przyg.
23.30 Wiedeńska krew 4 (2)
1.20 Agenci NCIS 17 (19, 20)
Panna Scarlet 6 (2)
2.55 Robin Hood (10)
4.00 Panna Scarlet 5 (5) - krym.

KINO POLSKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) - serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (5) - program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) - serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmo- wa - serial dokum.

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (67) - kom.
6.30 Na sygnale (449, 450)
7.40 Ojciec Mateusz 34 (445) - krym., Pol. 2026
8.40 Komisarz Alex 24 (296)
9.30 Rodzinka.pl (68) - kom.
10.05 Klan (1417) - telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (67) - obycz.

13 ULICA
6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 7 (2) - serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16): Percepcja; Wojskowy pies - serial sensacyjny, USA 2021
12.10 Motyw 3 (9, 10) - serial kryminalny, Kanada 2015
14.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.05 Kapitan Marleau 7 (3) - serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18): Geneza; Splukani - serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (9, 10) - serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (731) - paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (7) - mag. film.
6.30 Seriale Top 5 (3) - kult.
6.35 Zakochani po uszy (19, 20) - telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (11) - krym.
8.45 Detektywi (458, 459) - serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (5) - serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (56) - serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 3 (3, 4)
13.55 Prawo Agaty (4)
14.55 Detektywi (460, 461)
15.55 Alfabet filmowy (27)
16.10 Dungeons & Dragons: Złodzięski honor - film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 170 min
19.00 Szpital św. Anny (36) - serial obycz., Pol. 2025

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce (139) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (940)
6.55 Ranczo 10 (129)
7.55 Rodzinka.pl (123, 124)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (166, 167) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1023) - teleturniej
11.20 Na sygnale (561, 562)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (28)
13.20 Komisarz Alex 22 (273)
14.15 Ranczo 7 (88, 89)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) - mag.
16.40 Operacja zdrowie (73)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (270) - krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (113) - obycz.
20.10 Rodzinka.pl (231, 232) - serial komediowy, Pol.

STOPKLATKA
6.00 Złoty interes (10) - rozr.
6.50 Złoty interes 2 (1) - program rozrywkowy
7.50 Wojciech Ciejrowski - Bojce przez świat - cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (212, 220) - mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (3, 4) - obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6, 3) - serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (15, 16) - sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11) - reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) - serial dok., USA



SENSACYJNY
20.00 Ekstradycja (5, 6) Olgierd i Kamil poszukują miejsca, w którym ukryto heroinę. Halski odkrywa, że Novotny wciąż przebywa w swojej posiadłości. 135 min
22.15 Misja Afganistan (3) - serial wojenny, 2012
23.25 Mój dług - dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delic, 135 min
1.40 Game Over - dramat obycz., 2024, 115 min
3.35 Enen - thriller, 2009, reż. Feliks Falk, 145 min

OBYCZAJOWY
21.30 Ranczo 6 (70, 71) - Pol. Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję i próbuje jej przypilnować. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 27 (353) - krym., Pol. 2022
0.05 Pan Mama (54, 55)
1.05 Falszercz. Powrót sfory (13, 14-ost.) - sens.
2.45 Zatkota szpiegow 2 (10, 11) - szpiegowski
4.15 Klan (1417) - telen., Pol.
4.45 Zraz wracam 2 (127)

KRYMINALNY
22.00 Równoległe śledztwo (3) - Francja 2023 Przyjaciel matki Fred zostaje oskarżony o zabójstwo mężczyzny, z którym wcześniej dzielił celę. Dziennikarka rozpoczyna śledztwo. 120 min
0.00 Niepokojące zaginięcia - film krym., Francja 2019, 110 min
1.50 Kapitan Marleau 7 (3) - serial kryminalny, Fr.
4.05 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

SENSACYJNY
20.00 Zabójcza broń 3 - USA 1992 Dwaj detektywi mają ustalić, kto kradnie broń z policyjnych magazynów. Pomaga im sierżant Lorna Cole (Rene Russo, zdj.). 160 min
22.40 Constantine - horror, USA/Niem. 2005, 140 min
1.00 Vabank - komedia sens., Pol. 1981, 140 min
3.20 Seriale: rozmowy 2 (1) - magazyn
4.05 Ukryta prawda (1301) - serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY
21.25 Ojciec Mateusz (417) - Polska 2024 Zostaje zamordowana pracownica lombardu. Policjanci podejrzewają bibliotekarza, który chwilowo utracił nad sobą kontrolę. 55 min
22.20 Czarne złoto - dramat historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 140 min
0.40 Ślady zbrodni - thriller, USA 2007, 100 min
2.20 Morderstwa na Côte Bleue - film krym., Fr./Belgia 2024, 105 min

SENSACYJNY
20.00 Cenny ładunek - Kanada 2016 By uniknąć zemsty szefa mafii (Bruce Willis, zdj.), uwdzielińska złodziejka Karen postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. 115 min
21.55 Elektra - film przygodowy, USA/Kanada/Szwajcaria 2005, reż. Rob Bowman, 120 min
23.55 Hitmen. Żywi lub martwi - film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min

CANAL+ PREMIUM
10.25 Każda mała rzecza
12.00 Łapu-capu 12.05 Premierowa jazda 12.20 Królowa chmur - film obycz., Pol. 2003
13.40 Cat's Eyes (1) 14.40 Fukushima: atomowy koszar
16.10 Premierowa jazda - mag.
16.25 Kaskader - kom. sens., USA 2024
18.30 Łapu-capu
18.35 Morderstwo w ambasadzie - krym., Wlk. Bryt. 2025
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (4) - serial obycz.
20.50 Making of 21.00 Premiera: Projekt Fighter (5) 21.45 Premiera: Zdążyć przed śmiercią - western, USA 2025
23.30 Wcielenie - horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM
10.50 Łapu-capu - rozr. 10.55 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty - komedia, Polska 2025
12.25 Zmierczak - film fantasy, USA 2008
14.25 Ida - dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
15.45 47 roniów - kostium., USA 2013
17.40 Hollywood Buzz 18.10 Premierowa jazda
18.25 Peacock - thriller, USA 2010
19.15 Łapu-capu - rozr.
20.00 Wujowaj dwór - komedia, Wielka Brytania/USA 2025
21.35 Stiller. Oblicza prawdy - dramat obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025
23.10 Wszystkie odcienie światła - dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024

KINO TV
6.00 Celniczy 2 (9) - dok. 6.30 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? - krym., Wlk. Bryt. 2009
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) - serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) 13.05 Poirot (7, 8)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2)
20.00 Sąsiedzi 2 - komedia, USA/Chiny 2016
22.00 Spacer w chmurach - melodram., USA/Meksyk 1995
0.05 Uciec, ale dokąd? - sens., USA 1993
2.05 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodram., Wł. 2016
4.30 Bonanza

COMEDY CENTRAL
6.00 Pingwiny z Madagaskaru 7.00 Dwóch i pół 11 (1-4) 8.55 Przyjaciele 8 (9-14) - kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) - kom. 14.00 Teoria wielkiego podrywu 10 (1) 14.30 Dwóch i pół 11 (5-8)
16.30 Przyjaciele 8 (15-20) - kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) - kom., USA 22.00 The Office PL 4 (11, 12) - kom.
23.05 Comedy Club 6 (9, 10) - rozr. 0.05 Miasteczko South Park 20 (4, 5) 1.00 Pracoholicy 4 (7, 8) - kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (5, 6) 3.00 Miasteczko South Park 20 (1-3) 4.30 Comedy Club 7 (4-6)

HBO
9.25 Fantastyczny Pan Lis - film anim., USA/Wielka Brytania 2009
10.55 Pomimo - dramat fantasy, Włochy 2024
12.25 Duża ryba - komediodramat, USA 2003
14.30 Boska Sarah Bernhardt - film biograficzny, Francja/Bel. 2024
16.10 Blue Moon - dramat biograf., USA/Irlandia 2025
17.50 Twórca - thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards
20.00 Fachowiec - film sens., Wlk. Bryt./USA 2025
21.55 Euforia 3 (6) - obycz. 23.00 Premiera: Peacemaker 2 (8) - sens.-kom. 0.00 Venom - film s.f., Chiny/USA 2018

FX
9.10 Z archiwum X (12) - serial s.f.
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) - serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) - krym.
13.45 Agenci NCIS 8 (23, 24)
15.35 FBI 3 (13) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
18.20 Z archiwum X (13) - s.f.
19.15 Premiera: FBI (13)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) - krym.
22.00 Premiera: Matlock (7)
22.55 Z archiwum X (13) - s.f.
23.55 The Hunting Party (9)
0.50 FBI (13) 1.45 Agenci NCIS 8 (24) 2.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

CANAL+ 360
13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) - dok.
14.00 Okręty wojenne (3) - dok.
15.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) - dok.
15.55 Hot Roads - Najmbezpieczniejsze drogi świata 2 (3)
16.55 Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (7) 18.00 Porzucone konstrukcje (4) - dok.
18.55 Okręty wojenne (10)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opałach 7 (8) 20.50 Zabójcze drogi (4) 21.55 Pokonani (2) - krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) 23.50 Polska z góry: Stadiony (2)

BBC FIRST
8.40 Lewis 9 (4) - krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (8) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (2) - krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) - krym.
14.50 Ojciec Brown 4 (7)
15.50 Lewis 9 (4) 16.50 My Life is Murder 3 (4) 17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6)
19.45 Śmierć pod palmami 10 (3) - krym. 21.00 My Life is Murder 3 (8) - krym. 22.00 Na niebieskich świątaczach 2 (1) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6)

ROMANCE TV
12.20 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość - film obycz., Niem./Austria 1999
14.15 Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście - film obycz., Niem. 2026
16.05 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem - komediodramat, Niemcy 2025
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (97) 19.00 Górski lekarz (101)
20.00 Zagłosuj na miłość - kom. romant., Kanada 2023
21.50 Zakochana w Panu Niani - film obycz., USA 2023
23.40 Górski lekarz (101) - obycz.
0.00 Zagłosuj na miłość - komedia romant., Kanada 2023

FILMBOX PREMIUM HD
13.00 Niewygodna prawda - thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle 15.10 Klub cudownych kobiet - komediodram., Irlandia/Wielka Brytania 2023
16.35 Powrót księżniczki - komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010
18.25 Spooner - komediodramat, USA 2009
20.00 Bardzo grzeczne dziewczyny - dramat obyczajowy, USA 2013
21.40 Rodzina z wyboru - komedia romant., USA 2024
23.20 Bull - thriller, Wielka Brytania 2021
1.00 Il Boemo - dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022

TV 6
8.55 Kobra - oddział specjalny (181, 182) - sens., Niem. 2008
11.00 48h. Zaginięcia (240-242) - krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1163) 14.55 Kobra - oddział specjalny (183, 184)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (85) - sens. 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) - sens.
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) - sens. 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (667, 668) - krym. 1.00 Kości (65, 66) 3.00 Septagion (40, 41) - krym. 5.05 Nona i jej córki (4)

PARAMOUNT NETWORK
6.00 Elementary (19-22) - krym.
9.25 Pingwiny z Madagaskaru - anim. 10.00 Szpedyzy tacy jak my - komedia sens., USA 1985
12.20 Plan B - kom. romant., USA 2010
14.30 Step Up: Taniec zmysłów - muz., USA 2006
16.45 Transformers 3 - film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay
20.00 Dzień zagłady - film katastroficzny, USA 1998
22.30 Zapowiedź - thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009
0.55 Fatalne zauroczenie - thriller, USA 1987
3.30 Policyjna grupa posągowa 20 (14) 4.30 Śmieszniej nie będzie 3 (1)

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.
 20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (20)
 12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
 13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18)
 16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
 18.00 Kilogramy do szczęścia
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (5) – reality show, Polska 2021
 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – program rozrywkowy
 7.45 Złoty remont (6) – program rozrywkowy
 8.45 Pojedynk na podróże (5) – pr. rozr.
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12-ost., 1) – reality show, Polska
 11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
 12.25 Ugotowani (10-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
 15.35 Jestem z Polski (4, 8) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
 7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Złoto drwali – dok.
 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
 13.00 Nagi instykt przetrwania 10 – dok.
 15.00 Złomowisko PL 3 (6) – serial dokumentalny
 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
 17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
 18.00 Truckerki (5) – dok.
 19.00 Złomowisko PL (7-9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (13)
 8.00 Kluczb do przepowiedni (5, 6) – serial dokum.
 10.00 Mega Metro (2) – dok.
 11.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
 12.00 Jak oni to zbudowali? (8) – serial dokumentalny
 13.00 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – serial dok.
 15.00 Strzęgąc granic (5, 6)
 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (2) – dok.
 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokumentalny, USA 2021
 18.00 Wcieleńia zła – dok.
 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5) – serial dokumentalny
 20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (520) – program informacyjny
 6.05 48h. Zaginieli (27) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
 8.55 Wehikuł czasu (520) – program informacyjny
 9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
 10.00 Gwiazdy lombardu (29-32) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
 14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeczy (1, 2) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny autorski program, który podsumowuje ważne wydarzenia z kraju i ze świata. 60 min
 22.00 Szkło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.
 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
 3.10 Akademia ogrodnika
 3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
 Yolanda swoimi rozmowami przyciąga nieodpowiednich kandydatów. Liczy na pomoc doktora Proctera. 60 min
 21.00 Nie do uwierzenia! 8
 22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
 23.00 Moje koszarne stopy 2 – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
 1.00 Kilogramy do szczęścia 2
 2.00 Nie do uwierzenia! 8

KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (2) – Pol.
 Czworo Ślązaków staje do kulinarnych zmagani. Uczestnicy zdecydują, czy sięgnąć po klasyki, czy postawić na nowocześniejszą kuchnię. 60 min
 21.50 Jestem z Polski 15 (2, 3) – serial dokum.
 23.45 Hotel Paradise 12 (47) – reality show, Pol. 2026
 0.45 40 kontra 20 2 (29, 30) – reality show, Pol. 2022
 2.40 Apetyt na miłość (2)
 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instykt przetrwania 12
 W Zambii dwoje śmiałków postanawia wyruszyć w dwudniową, wyczerpującą wędrówkę do jedynego źródła wody w okolicy. 60 min
 23.00 Dorwać komandosa – serial dokumentalny
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.
 1.00 Hot rod wg Kindiga
 2.00 Militaria na warsztaty (8) – serial dokumentalny
 3.00 Królowie asfaltu 9 (5)

DOKUMENTALNY

21.00 Katastrofy pod lupą (1)
 Do eksplozji platformy Deepwater Horizon czy katastrofy jądrowej w Fukushima doszło m.in. wskutek błędów projektowych. 60 min
 22.00 Inżynierijne tragedie (1) – serial dokumentalny
 23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) – serial dokumentalny
 0.00 Katastrofa w przestworzach (8)
 1.00 Życie na Alasce (5, 6)

POPULARNONAUKOWY

20.00 Galileo 26 (29)
 Zaprezentowana zostanie japońska wersja burgera, czyli mięso między ryżowymi bułkami. Widzowie poznają też przepis na tiramisu. 60 min
 21.00 Legendarne zamki (4)
 22.00 Nazisł: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dok.
 0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
 5.00 Kołowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Gozdry – publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 2 (4, 5) – dok.
 14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (4) – mag.
 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (12) 15.15 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (1)
 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekretary poludnia (4, 5) 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) 18.30 Jakubiak rozrywa Tajlandię i Kambodzę (6) 18.55 Nie tylko kimchi (2) 19.25 M jak mięso 3 (3, 4)
 20.15 Dzień dobry, obiad 2 (5, 6)
 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3-6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kocłaja w ciemno – pr. rozrywk.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Ani słowa pannie młodej – dok. 22.00 Ambulans – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypła miłości – reality show
 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki 15 (9) 8.00 NASA – archiwum tajemnic 11.00 Jak działa wszechświat? 6
 12.00 W sieci eksperymentów 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 18.00 Zwykle rzeczy, niezwykle wynalazki 15 – dok.
 20.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (1, 2) – serial dok.
 21.00 Śladami Wielkiej Stopy 23.00 Zaginione miejsca – dok.
 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 4.00 Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.55 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) 13.45 Najwspanialsze ikony natury (3) 14.50 Sekrety dzikich kwiatów (3)
 15.50 Kości na handel 17.00 Pociągami dookola świata (8)
 17.55 John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Fr. 2019
 19.00 Niebezpieczne drogi (8)
 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (3) 21.05 Kroniki Hitlera (8) 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 22.15 Miłość bezwarunkowa 23.00 Doleń. Przekleństwo czernego swetra (3) 23.55 Notacje 0.05 Przyrodnik na tropie (34) – dok. 0.35 Ballada o Lu Pin

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok., Wlk. Bryt./Kan.
 12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (3) 12.35 Portugalia na dziko (3) 13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (6) 14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (2) 16.55 Afryka z góry (3) 18.05 Świat z góry 11 (14)
 18.50 Eksplozja w Lac Mèganie. To nie był wypadek (2) – dok.
 19.45 Apokalipsa, plan B 20.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (7) 22.00 Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2) 23.10 Cel: zastrzymać ludobójstwo (6) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40)
 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (155) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (11) – rozr. 11.00 Zarobić na remoncie 8 (10-13) – rozr.
 13.00 Zbudujemy większy dom (7) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8)
 15.05 Mieszkanie na miarę (4)
 16.00 Mieszkanie na miarę 2 (1)
 17.00 Polowanie na ogród 6 (1, 2) 18.10 Złoty remont 11 (7) 19.05 Będzie pięknie (1) – rozr.
 20.05 Dorota inspiruje 3 (6) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (6, 7) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7) 0.40 Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Pięknie przyspiewa (8) 12.45 Przepis dnia (90)
 13.00 Na dobre i na złe (557) 13.55 Czy grozi nam tsunami? 15.00 Piękno, zgłoś się! (3)
 15.30 Ojciec Mateusz 27 (355) 16.30 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym. 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (1) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) 19.30 Miłość i nadzieja (249) – telen.
 20.30 Wichrowe wzgórze (230) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (234) – obycz.
 22.30 Życie nie umiera – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (1) 13.25 Na tropie egipskich grobowców (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 14.25 W okowach mrozu: Kanada (8) 15.25 Życie na pustkowiu UK (1) – dok.
 16.25 Brytyjskie fabryki 10 (3) 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok. 18.30 Błękitna Planeta 2 (4) – dok.
 19.45 Starożytny mocarstwo (2) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu UK (2) – dok. 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. 22.45 Brytyjskie fabryki 10 (4) – dok. 0.00 Jak budowano imperia 5 (1) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (14)
 13.05 Starożytni kosmici 17 (8)
 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (1) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (2) – dok.
 15.50 Piłkarka z historii (6, 7, 5)
 17.10 II wojna światowa w kolorze 15 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (3)
 19.05 Starożytni kosmici 14 (4)
 20.00 Starożytni kosmici: geneza (4) – dok. 22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (11) – dok.
 23.00 Seksualne obsesje dyktatorów (6) – dok. 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (4) – dok. 0.50 Starożytni kosmici: geneza (4)

POLSAT SPORT 1

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

9.00 Polsat Futbol Cast

10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów

12.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.30 Siatkówka mężczyzn: – mecz towarzyski: Polska – Serbia

Ledwo zakończyły się rozgrywki klubowe, a już rusza sezon reprezentacyjny. Polacy rozpoczną go meczem z Serbami, z którymi wygrali ostatnie cztery spotkania. 210 min



WIDOWISKO

20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26

W zeszłorocznym wydarzeniu najważniejsze nagrody otrzymali Wilfredo Leon (zdj.) oraz Agnieszka Kąkolowska. 180 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

EUROSPORT II

7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa

10.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

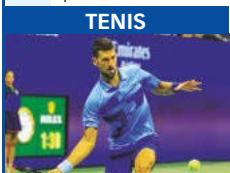
11.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap: Porcari – Chiavari

17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Yongpyong – cross-country kobiet

18.30 Sermierka: Grand Prix Szanghaju

19.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie



TENIS

20.00 Australian Open w Melbourne:

C. Alcaraz – N. Djoković Dziesięciokrotny mistrz turnieju (zdj.) stawiał czoło Hiszpanowi, który nigdy wcześniej nie wystąpił w finale AO. 60 min

21.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Porcari – Chiavari

23.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink

0.00 Snooker: Turniej Scottish Open

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.10 Strongman: LM 2025 – Finlandia 2

7.10 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni

9.15 Piłka nożna kobiet: (10) – mag.

10.15 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

12.25 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026

13.25 Pelnosprawni (652) – mag.

13.55 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Russh Kielce – Pomorzanie

16.20 Orlen Lang Team Race

16.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off

18.45 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.



PIŁKA NOŻNA

19.50 Puchar Anglii: Chelsea FC – Manchester City FC

Obywatele po raz czwarty z rzędu zameldowali się w finale FA Cup. W poprzednim sezonie stracili trofeum na rzecz Crystal Palace. 130 min

22.00 Sportowy wieczór

22.30 Boks: KBN 43: Maxliga Masters – The Showdown w Dzierżoniowie – podsumowanie

0.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: M.I Yabuki – F. Alvarado

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

7.30 Premier League Netbusters – mag.

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Jagiellonia

13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

14.40 Premier League Review – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Netbusters – mag.

18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

20.00 Premier League Stories (41) – mag.



MAGAZYN

20.35 Wysoki Pressing

Prowadzony w lekkiej formule program o piłce nożnej. Gospodarz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. 100 min

22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

23.20 Premier League Netbusters – mag.

0.00 Premier League Stories (41) – mag.

0.30 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska

Inter przypieczętował zdobycie scudetto już na początku maja, pokonując Parmę 2:0. Asystę przy drugiej bramce zaliczył Piotr Zieliński (zdj.). 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Swinka Peppa 8

11.35 Stacyjka – anim.

11.55 Strzak Sam 12 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (35) – eduk.

13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Swinka Peppa 7

14.40 Yakar! – serial anim.

15.15 Al-chemik (13)

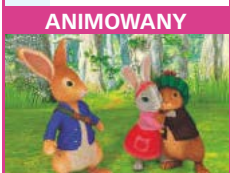
15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Tygrysek Percy – anim.

16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.



ANIMOWANY

17.30 Piotruś Królik

Kiedy Piotruś gubi ukochaną zabawkę Puchowego Ogona, musi pokonać wrogów, aby ją odzyskać. 30 min

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 44 Koty – serial anim.

19.25 Ernest i Celestyna

19.50 Henrietta – serial anim.

19.55 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci

20.10 Zig i Sharko – anim.

20.35 Space Nova (24)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy

11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Piłka nożna z archiwum

16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Włochy

20.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Ukraina – Bułgaria

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy

1.00 Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: A. Zieliński – K. Kraska 25.08.2023

EUROSPORT 2

13.00 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie

14.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis

15.00 Snooker: MS w Sheffield – finał

16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković

19.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap

20.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag.

21.00 Kolarstwo górskie: PS w Yongpyong – cross-country kobiet

22.00 Discovery golf

22.30 Sermierka: GP Szanghaju

23.30 Formula E: ePrix Monako – podsumowanie

0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździć, obserwowac (5, 6)

18.00 Raport Turbo

18.15 Zawodowi handlarze (16)

19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (10) – rozr.

20.15 Jeździć, obserwowac (16) – dok.

21.00 Wojny samochodowe (16)

22.00 Raport Turbo

22.15 Duda kontra Szafrański (7)

23.00 Moto kombat (12)

23.45 Z drugiej ręki (16)

0.30 Usterka 16 (25) – fab.-dok.

1.00 Wojny samochodowe (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

6.55 Ekstrapaka – mag.

8.00 Wysoki Pressing – mag.

9.40 Liga+ Extra – mag.

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki

14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Argęd

17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz

22.45 Turbokozak – mag.

23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomki – Lech Poznań

2.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

3.10 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (3) – dla dzieci

15.46 Swinka Peppa 3 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa 4

17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Swinka Peppa 8

20.20 Swinka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

16.15 Hokej: MS – Szwajcaria 2026: Austria – Szwajcaria

18.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

23.00 Hokej: MS – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babylon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez 23.03.2024

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (1)

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (3)

15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (1) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4)

17.00 Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu (6) – dok.

19.00 Absurdalne przestępstwa (1, 4) – dok.

20.00 Sekstasmy – o których mówił cały świat (6) – serial dok.

21.00 Sprawa Iwony Wieczerek (1)

22.00 Morderca młodych matek (1)

23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (10)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (4) – dok.

7.00 Truckersi przez Australię (1) – dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (11) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (205, 206)

10.00 Wojny kontenerowe (11, 12)

11.00 Hardkorowy lombard (152-157) – dok.

14.00 Polacy za granicą (79, 80) – serial dok.

16.00 Złomiarze (11, 12)

18.05 Poszukiwacze historii (178-180)

20.00 Zawód glina (6) – dok.

21.00 Złomiarze (55)

22.00 Więzienie (224)

22.35 Łowca pedofilów (244)

23.05 Więzienie (216, 217, 170-177)

4.00 Starożytni kosmici (141, 142)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok.

Niemcy 2021

11.10 Zawód: drwal

13.10 A2 – autostarda na Zachód (4, 5)

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 Ale jazda 2 (9, 10) – pr. rozr.

18.10 Premiera: Amerykański ryzykanci – dok.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 3 (7, 8)

22.10 Militaria na warsztat (1)

23.10 Hotrod w Kingdiga

7.01 Wielki warsztat Tommiego 2.00

Megatransporty (10)

3.00 Metro po szwedzku (14, 2) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia 14.22

Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazul!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Język Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strzak Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Lesna rodzina

3. Koniczyna

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Język Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki

domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Iluzja 2



THRILLER Grupa śmialków planuje kolejną kradzież. Misja związana jest z rewolucyjną technologią.

Mija półtora roku, odkąd Czterej Jeźdźcy przechytrzyli FBI. Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego kompani otrzymują kolejne zlecenie. Muszą powstrzymać biznesmena (Daniel Radcliffe), który stworzył oprogramowanie wykradające dane użytkowników. Członkowie grupy sabotują imprezę promującą

niebezpieczną technologię, ale nie wszystko idzie zgodnie z planem. Muszą uciekać. Jeden fałszywy krok sprawia, że trafiają do Makau. Tak rozpoczyna się najtrudniejsza misja w ich karierze.

INFO: Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Woody Harrelson 145 min do godz. 22.25



20.00 KINO POLSKA

Supermarket

THRILLER Jaśmiński (Marian Dziędziel, zdj.), szef ochrony sklepu, chce zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada przypadkowy klient (Tomasz Sapryk). 110 min

Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Aaron (Edward Norton, zdj.) zostaje schwytyany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... 165 min

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney



21.00 TVN 7

Sposób na teściową

KOMEDIA Piękna Charlie (Jennifer Lopez, zdj.) poznaje Kevina (Michael Vartan, zdj.), w którym się zakochuje. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda, zdj.), która nie akceptuje ich związku. 135 min

Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan



21.00 CANAL+ PREMIUM

Niebezpieczne zwierzęta

THRILLER Tucker (Jai Courtney, zdj.) oferuje turystom nurkowanie w klatce wśród rekinów. W rzeczywistości rzuca kobiety na pożarcie drapieżnikom. Kolejną ofiarą ma być Zephyr (Hassie Harrison, zdj.)... 95 min

Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, wyk. Hassie Harrison, Jai Courtney



21.00 POLSAT FILM

Miłość do kwadratu

KOMEDIA Skromna nauczycielka Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) prowadzi w tajemniczym drugim życie jako modelka. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje Enza (Mateusz Banasiuk, zdj.). 135 min

Polska 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Anna Smołowik, Mateusz Banasiuk



21.00 SUPER POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorąc zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta USA (Jamie Foxx). 160 min

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Jason Clarke



21.50 KINO POLSKA

Juliusz

KOMEDIA Nauczyciel plastyki Juliusz (Wojciech Meczwaldowski, zdj.) walczy z codziennymi problemami oraz narastającą frustracją. Jego życie odmienia się za sprawą sympatycznej Doroty (Anna Smołowik). 115 min

Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Meczwaldowski, Jan Peszek



21.55 POLSAT

A więc wojna

KOMEDIA Miłość do jednej kobiety (Reese Witherspoon) wystawia przyjaźń agentów wywiadu, Hanse-na (Tom Hardy, zdj.) i Fostera (Chris Pine, zdj.), na ciężką próbę. Zaczyna się zacięta rywalizacja. 125 min

USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer



22.25 TV PULS

Dziewczyna influencera

DRAMAT OBYCZAJOWY Zosia (Karina Reznar, zdj.) odkrywa, że jej chłopak, youtuber Komfi (Kamil Wodka), ma romans. Przyjmuje propozycję Violi (Olga Kalicka, zdj.) i rusza wraz z nią w podróż. 115 min

Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Reznar, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk



22.30 TVP KOBIETA

Planeta singli

KOMEDIA Ania (Agnieszka Więdołcha, zdj.) nie ma szczęścia w miłości. Historie jej randek bawią widzów telewizyjnego show. W dziewczynie zakochuje się gospodarz programu, Tomek (Maciej Stuhr, zdj.). 145 min

Polska 2016, reż. Miłty Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdołcha, Piotr Glowacki



23.00 PULS 2

Cop Land

SENSACYJNY Policjant Babitch (Michael Rapaport, zdj.) zabija dwóch ludzi. Jego szefowie postanawiają to zatuszować. W miasteczku zjawia się det. Tilden (Robert De Niro). Bada sprawę korupcji w policji. 120 min

USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta



23.05 TVN

Testosteron

KOMEDIA Grupa mężczyzn spotyka się po odwołanym ślubie ornitologa Kornela (Piotr Adamczyk, zdj.). Ojciec niedośzłego pana młodego (Krzysztof Stelmasyk, zdj.) i inni dociekają, dlaczego do tego doszło. 145 min

Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.
 9.05 **Rancho 3** (35) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 4** (44) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (149) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie** – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (295) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1028) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (925) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4720) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (873) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (33) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (449) – Pol. 2026
 Pączek pracuje jako kurier. Gdy w przydzielonym mu rewirze dochodzi do kradzieży, staje się głównym podejrzanym. By oczyścić się z zarzutów, przeprowadza prywatne śledztwo. W sprawę angażuje się także Mateusz. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.20 **dekady Diany** (2/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 0.15 **Powrót** (4) – serial komediowy, Polska
 1.05 **Pod ostrzałem** – film sensacyjny, USA
 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
 3.15 **Sprawa dla reportera** – mag.
 4.05 **Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu** – film dokum., Niemcy 2024

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1760) – serial obycz.
 6.25 **Operacja zdrowie** (80) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Koło fortuny** (1835) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (969) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (907) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (395) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1836) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (970) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3385) – Polska 2026
 Zakochani Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studiówkę, a następnie spędzają razem namiętną noc w hotelu. O swoich planach nie wspominają jednak bliskim, którzy się o nich poważnie martwią. 35 min
 20.40 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 21.40 **Niepewne sytuacje 3** (10) – pr. rozr.
 22.10 **Zaćmienie** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
 0.05 **Rodzinka.pl** (312) – serial kom., Polska
 0.35 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, 125 min
 2.40 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.20 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (270, 271) – serial fab-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (916, 917) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (790-792) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1572) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1169) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1209) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Olgiard i Krzysiek wyjaśniają sprawę morderstwa biznesmena i jego żony. Kobieta miała romans. W zbrodni może być więc zamieszany odrzucony kochanek. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4221) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (371) – Polska 2026
 Pani Wiesława godzi obowiązki samotnej matki z funkcją soltysa. Po śmierci męża sama wychowuje dwóch synów. Chłopcy nie mają odpowiednich warunków w domu. Pomocze ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.). 85 min
 21.55 **A więc wojna** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. McG
 Gwiazda „Venoma” Tom Hardy kontra znany m.in. ze „Star Trek’a” Chris Pine. Za kamerą stanął twórca „Aniołków Charliego”, umiejętnie łącząc wątki komediowe z wartką akcją. 125 min
 0.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (61)
 0.40 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1644) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (35) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (9, 6) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1613, 1614, 1690) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (30) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia informuje Wrońskiego o planowanym wyjeździe do Berlina na półroczny staż. Zyta opiekuje się 55-letnią kobietą z guzem piersi. 65 min
 17.55 **Detektywi** (327) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Do kawiarni prowadzonej przez znajomą Kasi Kowalik ktoś wrzuca świecę dymną. Właścicielka zbiera pieniądze na leczenie męża. Wychodzi na jaw, że małżeństwo jest nekandą. 65 min
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (19) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.55 **Kuchenne rewolucje** (11) – Pol. 2026
 W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Lokal na dużym osiedlu miał przyciągać tłumy, tymczasem świeci pustkami. Właścicielka postanawia poprosić Magdę Gessler (zdj.) o pomoc. 70 min
 23.05 **Testosteron** – komedia, Polska
 2007, reż. Tomasz Konecki, 145 min
 1.30 **Skok na głęboką wodę** (11) – pr. rozr.
 2.35 **Szpital św. Anny** (95) – serial obycz.
 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (8) – serial kryminalny, USA
 4.55 **Jak to jest zrobione?** (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (116) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (440, 441) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1170, 469) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **Dlaczego ja?** (1527, 1528) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
 13.55 **Trudne sprawy** (1106-1108) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
 16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (531) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1428, 1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (256) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1035) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (152) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Osadzony** – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, Darlaine Fluegel, Sonny Landham, 130 min
 0.50 **Interwencja** – magazyn reporterów
 1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (17, 18) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (157, 158) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (79) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniale stulecie** (13) – kostium.
 14.00 **Dzielnica strachu 10** (476) – krym., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (716, 717) – serial obyczajowy, Polska 2023
 17.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong
 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 145 min
 22.25 **Dziewczyna inflencera** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 115 min
 0.20 **Bad Boy** – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, 130 min
 2.30 **Dzielnica strachu 10** (475) – krym., Pol.
 3.25 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (997)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (442, 443) – krym.
 23.00 **Cop Land** – film sensacyjny, USA 1997, reż. James Mangold, 120 min
 1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (615)
 2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (450)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (19) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (664-666) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1301, 1372, 1373) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (990-992) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
 14.00 **Detektywi** (87) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (123) – obycz., Pol. 2026
 16.00 **Szpital Anna Maria Wesołowska 6** (12, 13) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekretory życia** (23) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Hotel Paradise 12** (48) – reality show
 21.00 **Sposób na tęściową** – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 135 min
 23.15 **W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
 1.20 **Hotel Paradise 12** (47) – reality show
 2.20 **Żyjąc z potworem 7** (10) – serial dokum.
 3.20 **SOS Ekipy w akcji** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 4.10 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.

14.45 Słowo daje! – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Tamte lata, tamte dni

15.40 Słownik polsko|polski (690)

16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.

16.30 Barwy szczęścia (3312) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1023) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

18.45 Panorama

19.20 Polacy światu – cykl dokum., Pol. 2021-2024

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

rozrywka **TVP ROZRYWKA**

6.10 Zakochaj się w Polsce (203) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1046)

9.25 Kolo fortuny (1995)

9.55 Program rozrywkowy

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Tygrysy Europy (4) – serial komediowy, Pol.

14.15 Pan Mama (21, 22)

15.20 Program rozrywkowy

15.30 Tak to leciało! (81)

16.30 Do śmiechu! (77) – rozr.

17.25 Va banque (1047)

18.00 Kolo fortuny (1996)

18.40 Okrasa łamie przepisy

19.45 Makłowicz w podróży

20.20 Postaw na milion

TTV HD **DVB T2**

5.00 Złomowisko PL 10 (14)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (7)

6.50 Diabelnie boskie 2 (14)

7.20 Ukryta prawda (1186) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 9 (17, 18)

8.30 Detektywi (233, 323)

12.30 Zakup w ciemno 3 (9)

13.30 Zakup w ciemno 4 (8)

14.30 Kartoteka 5 (3)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość 2 (6)

18.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. Pl 8 (13) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (8)

21.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

polsat 2 **POLSAT 2**

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (259) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (857, 858) – serial paradokum., Polska 2023

8.30 Sekrety rodziny (279-281) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (1205) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1460, 1461) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (359-363) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (87, 88) – serial kryminalny, Pol.

19.00 Gliniarze (1134) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (37) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1066) – serial paradokum., Polska 2025

polsat film **POLSAT FILM**

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-63) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (1) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (257, 258) – serial obycz., Pol. 2023

10.25 Świat według Kiepskich (102, 103, 227, 228, 99, 100) – serial komediowy, Polska

14.00 Garfield – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, 100 min

15.40 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/ Kanada 2021, 160 min

18.20 Siostry – komediodram, USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

7.30 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy, USA

9.25 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015

11.25 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003

13.25 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2007

15.25 Agenci NCIS 14 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2016

17.10 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014-2015

19.10 FBI 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (20)
Kusy dobrze zarabia na sztuce komercyjnej. Złe to wpływa na jego samoocenę. Włocławski prosi policjanta, by śledził jego żonę. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Pofilierka Jastrzę (4)

23.15 Panorama

23.45 Lengsel znaczą tęsknota – film dokum., Norwegia 2020

0.40 Rodzinka.pl (254)

1.10 Kresowe grody i rody (11) – cykl reportaży, Pol.

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (37)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min

22.50 Do śmiechu! (62) – rozr.

23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.

0.50 Kolo fortuny (1996, 1990) – teleturniej

1.55 Kabaretomaniacy (18, 20) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min

23.05 Znowy Podlasia 4 (7)

0.05 Gogolebox. Przed telewizorem 22 (12)

1.05 Wakacje dla bogaczy (6) – program rozrywk.

2.15 Dobra robota 3 (14)

2.50 Osadzone. Blok F (3, 4) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (36) – Polska 2022
Media społecznościowe obiega wieść o porwaniu dziecka. Ktoś publikuje zdjęcie rzekomego sprawcy, co ma poważne skutki. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (304, 305) – serial komediowy, Polska 2008

0.00 Ślad (92) – serial kryminalny, Polska 2019

1.00 Przerwa techniczna

KOMEDIA

21.00 Miłość do kwadratu – Polska 2021
Nauczycielka Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) prowadzi drugie życie jako modelka. Nie może dopuścić, by Enzo (Mateusz Banaś, zdj.) ją zamaskował. 135 min

23.15 Cicha noc – horror komediowy, Wielka Brytania 2011, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, 90 min

0.45 Zakończenie

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (14)
Śledztwo w sprawie śmierci kierowcy prowadzi do znalezienia opioidów oznaczonych literą W. Parker natychmiast rozpoznaje symbol z przeszłości. 60 min

22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3) – krym.

23.00 Castle 7 (14, 15) – krym.

0.45 FBI 6 (12, 13) – krym.

2.35 Agenci NCIS (14)

3.25 FBI 2 (14) – serial krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.

historia **TVP HISTORIA** **DVB T2**

8.30 Pogranicze w ogniu (6) – sens. **9.40** Odnaleźć zaginiono (16) **10.15** Wszystkie kolory świata **11.15** Ex Libris

11.40 Historia polskiego sportu (3) **12.40** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **14.00** Królowie (19) – hist.

14.35 Pogranicze w ogniu (7)

15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (58) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Flesz historii (762) **19.30** Królowie (58) – hist.

20.00 Ekstradycja 2 (1) **21.00** Zapomniane karty historii (4) **22.05** Wędrowcy Karkonoszy **23.15** Sensacje XX wieku

rozrywka **TVP KULTURA** **DVB T2**

12.55 Reżyserzy (9) – serial dok.

13.55 Cztery pory tańca

14.55 Kamień na kamieniu – dram. psycholog, Pol. 1995

16.45 Zmiennicy (2) – kom., Pol.

17.55 Wydarzenie aktualne – inf. **18.30** Kłótny po sztuce

18.45 Portrety: Niezwykła podróż Georgesa Méliasa

20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dram. obycz., Pol./Francja 1978 **22.10** Hala odlotów (62) – talk-show **23.10** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **23.45** Video Killed the Radio Star: Sting – dok.

super polsat **DVB T2**

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra (32) **6.55** Na ratunek 112 (643, 644) **7.55** Doktor Martin (67, 68) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (3, 4) **11.30** Świat według Kiepskich (429-432) **13.30** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41) **16.05** Ninja Warrior Polska (29) – reality show **18.00** Świat według Kiepskich (495, 496, 578, 579) – serial kom. **20.00** Złomiarze (28) – dok., Pol. **21.00** Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013 **23.40** Świat według Kiepskich (94, 107) – serial kom., Pol.

zoom **ZOOM**

6.00 Kojak (14, 15) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (20, 21) **9.50** MacGyver (14, 15) – sens. **11.55** Pułapki myśliwego (10, 1) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (4) **14.15** Sensacje XX wieku (20, 21) – hist. **16.45** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – serial sensacyjny **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr. **22.00** Kabaretowe przeboje (1) – rozr. **23.00** Magia nagości. Norwegia 4 (3) – rozr. **23.55** Magia nagości 6 (2) **1.05** Magia nagości. Dania (4) **1.55** I love kabaret (4-7)

metro **METRO**

8.35 Szpital (717, 718) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25, 26) **12.35** Szkoła (688) **13.35** Przepis na życie 4 (12, 14, 35) Zapukaj do moich drzwi (142) **15.40** The Floor (17, 18) – telet. **17.00** Cieżarówka przegry RPA (7) – rozr. **18.00** Prawo Ażady 4 (9) **19.00** Kartoteka 9 (24) **20.00** Kartoteka 10 (5) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni (3, 4) – krym. **23.10** Kuba Wojewódzki (12) **2.50** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8) – dok. **1.25** Szpital (713) **2.25** Szkoła (811, 805) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (18, 19)

ale kino +

9.40 Astra **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2) **12.15** Vera 11 (4) – serial krym.

14.10 Terapia dla par – komediodram, Hiszpania 2023

16.00 Peknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980 **18.15** Vera 11 (5) – serial kryminalny

20.10 Mauretańczyk – krym., USA/Wlk. Bryt. 2021 **22.35** Wszyscy za – film krótkometraż. **23.00** Premiera: Pokusa – thriller, USA 2012 **1.10** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **2.25** Planeta Singl. Osiem historii (4) – kom. **3.20** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **4.35** Swoboda **4.50** Król (4)

trwam **TV TRWAM** **DVB T2**

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacja dnia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacja dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacja dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (122) – obycz., USA

antena HD **DVB T2**

11.40 Kabaretowy szal (17) – pr. rozrywk. **12.40** Winnice miłości (56) – serial obycz. **13.45** Wojciech Ciejrowski – boso przez świat **14.55** Cieżarówką przez śnieg 2 (4, 5) – dok. **16.50** 77 TV (4) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (18) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) **19.58** Czasy na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – krym., Fr. 2021 **22.10** Detektywi z Bordeaux 2 (4) **23.20** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) **0.35** Ostatni papież?

tv5 **TVS**

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

wp **WP** **DVB T2**

11.00 Porzucone budowle 8 (3) **12.00** Wariaci za kierownicą 5 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – serial dok. **16.54** Pogoda (18) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Casandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24) – dok., Pol. **21.00** Premiera: Strażnicy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. **21.56** Pogoda (18) – inf. **22.00** Kabaret na żądanie (14) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (4) **0.00** Przebojowe kabarety (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (1)

eska tv **ESKA TV** **DVB T2**

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

polo tv **DVB T2**

15.00 Disco Polo Live (842) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (23, 24) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

epic drama

9.00 Lekarze na start (15, 16) **10.30** Agenci NCIS 18 (1, 2) **12.20** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) **13.20** Jane Eyre (1) **14.30** Poirot 8 – krym. **16.40** Agenci NCIS 18 (3, 4) **18.30** Marlow: klub zbrodni (3) **19.30** Lekarze na start (17, 18) **21.00** Nędznicy (6) **22.40** Próba niewinności (1) **23.35** Panna Marple: Tajemnica Błagodej Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **1.25** Lekarze na start (2) **2.05** Agenci NCIS 17 (20) **2.50** Nędznicy (6) **4.05** Panna Scarlet 5 (6) **5.05** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 3 (6) – program rozrywkowy

7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny

7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.55 Ziemia obiecana **FILM** – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 220 min

11.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min

15.30 C.K. Dezertery (1/2) **FILM** – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min

17.15 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, 1967

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (68) – kom.

6.25 Na sygnale (450, 451) – serial fabularno-dokum.

7.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

8.30 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.

9.25 Rodzinka.pl (69) – kom.

9.55 Klan (1418, 1419) – telenowela, Pol. 2008

10.45 Ranczo 6 (68) – obycz.

11.35 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022

12.30 Pan Mama (48) – kom.

13.10 Zaraz wracam 2 (128)

13.45 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.

15.40 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol.

16.30 Na sygnale (452, 453) – serial fabularno-dokum.

17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Pol. 2012

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

8.25 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr.

10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18): Geneza; Splukani – serial sensacyjny, USA 2021

12.15 Motyw 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2015

14.05 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20): Żyj wolny lub zgin na stojąco; Praca i rodzina – serial sensacyjny, USA 2021

20.10 Motyw 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (732) – paradok.

6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.

6.30 Seriale Top 5 (14)

6.35 Zakochani po uszy (21, 22) – telen., Pol. 2019

7.35 Kryminalni (12) – krym.

8.45 Detektywi (460, 461) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty (6) – serial obyczajowy, Polska 2012

10.50 Szpital św. Anny (57)

11.50 Druga szansa 3 (5, 6)

13.55 Prawo Agaty (5)

14.55 Detektywi (462, 463)

15.55 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol.

17.05 Alfabet filmowy (34)

17.15 Miłość wysokich **FILM** Iotów – dramat obycz., Kanada 2021, 105 min

19.00 Szpital św. Anny (37) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (941)

6.55 Ranczo 10 (130)

7.55 Rodzinka.pl (125, 126)

8.55 Ojciec Mateusz 13 (168, 169) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1024) – teleturynie

11.20 Na sygnale (563, 564)

12.25 Ojciec Mateusz 2 (29)

13.20 Komisarz Alex 22 (274)

14.15 Ranczo 7 (89, 90)

16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn

16.40 Magiczne Podłaje z Sebastianem Karpiem-Bulecką (10) – cykl reportaży, Pol.

17.10 Okrasa łamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (271) – krym., Pol. 2019

19.20 Ranczo 9 (114) – obycz.

20.10 Rodzinka.pl (233, 234)

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (1, 2) – program rozrywkowy

7.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska

8.55 Robert Makłowicz (213, 206) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) – magazyn kulinarny

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (4, 5) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 4) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver 2 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) – reality show, Kan. 2014

19.10 Wojny kontenerowe 3 (2, 3) – serial dok., USA

THRILLER

20.00 Supermarket – 2012 **FILM** Kierownik sklepu żąda od szefa ochrony (Marian Dziędziel, zdj.) większej skuteczności. Niebawem dochodzi do tragedii. 110 min

21.50 Juliusz – komedia, **FILM** 2018, 115 min

23.45 Ostatnia misja – film **FILM** sens., 1999, 155 min

2.20 Dzień świra **FILM** – komediodramat, 2002, 125 min

4.25 Obudź się – dramat **FILM** obycz., 2022, 95 min

KRYMINALNY

19.35 Ojciec Mateusz 27 (353) – Polska 2022 Do miasta wraca były przestępca. Tymczasem Natalia, która przejawia przypominające paranoję zachowania, udaje się do terapeuty. 60 min

20.30 Komisarz Alex 25 (317)

21.30 Ranczo 6 (71, 72)

23.25 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022

0.10 Wojna zastępcza (12)

1.00 PitBull (12, 13) – sens.

2.40 Zatoka szpiegów 2 (11, 12) – szpiegowski

KRYMINALNY

22.00 Blue Ridge (5, 6) Trenerka koni zostaje zamordowana w przededniu przejścia na emeryturę. Zespół Wise'a dociera do testamentu ofiary. 120 min

0.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA

1.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.

3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr/Belgia/Szwajcaria

5.05 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025

SENSACYJNY

20.00 Zabójcza broń 4 – USA 1998 **FILM** Giną ludzie powiązani z azjatycką mafia. Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) trafiają na trop przemytnika. 170 min

22.50 Słoneczny patrol **FILM** – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 135 min

1.05 Heroski – sens., USA/**FILM** Wlk. Bryt. 2023, 120 min

3.05 Szkoła (717) – paradok.

4.05 Ukryta prawda (1302) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.25 Komisarz Alex 24 (306) **FILM** Giną dwaj uczestnicy imprezy zorganizowanej na barce mieszkalnej. Policjanci przesłuchują wszystkich uczestników spotkania. 55 min

22.20 Kochając Pabla, nienawidząc **FILM** Escobara – dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min

0.30 Hit Man – komedia **FILM** sens., USA 2023, 125 min

2.35 The Voice Kids 9 (16) – widowisko, 2026

THRILLER

20.00 Lęk pierwotny **FILM** – USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere Ambitny prawnik (Richard Gere, zdj.) podejmuje się obrony zabójcy duchownego. Pozornie przegrana sprawa ma drugie dno. 165 min

22.45 Incydent – film **FILM** sensacyjny, USA 1997, 115 min

0.40 Pachnidło: Historia mordercy – dramat kostiumowy, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 185 min

CANAL+ PREMIUM

12.30 LARP. Miłość, trole i inne kwesty – komedia, Pol. 2025

14.05 Cat's Eyes (2) – przyg., Fr. 2024 15.05 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Francja 2024

16.00 Peacock – thriller, USA 2010 17.30 Hollywood Buzz – mag. film. 17.55 Łapu-capu 18.00 Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 20.00 Król i zdobywca (7) – hist. 20.45 Making of – mag. film. 21.00 Premiera: Niebezpieczeństwa zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 22.35 Szuka piękniejszego życia – melodram., Francja/Wlk. Bryt. 2024

CANAL+ FILM

11.05 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999

12.30 Balony 13.00 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 15.10 Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024

16.45 Łapu-capu 16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 18.15 Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 19.55 Łapu-capu – rozr. 20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., Wielka Brytania/Wł./USA 2024 22.10 Sprzątaaczka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025 23.50 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (10) 6.30 Panna Marple: Tajemnica Błedego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) 13.10 Poirot (9, 10) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny 20.00 Ninja – dramat sens., USA 2009 21.50 48 godzin – kom. sens., USA 1982 23.50 Anatomia strachu – thriller, USA 2011 1.45 Wszyscy jesteście Chrystusami – dramat psycholog., Polska 2006 4.05 Bonanza

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwin z Madagaskaru 7.00 Dwóch i pół 11 (5-8) 8.55 Przyjaciele 8 (15-20) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół 11 (9-12) – kom. 16.30 Przyjaciele 8 (21-24) – kom. 18.30 Przyjaciele 9 (1, 2) 19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom. 22.00 The Office PL (1, 2) – kom. 23.05 Comedy Club 6 (11, 12) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 20 (6, 7) 1.00 Pracoholicy 4 (9, 10) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 20 (3-5) 4.30 Comedy Club 7 (6-8)

HBO HBO

8.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 10.15 Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019 12.20 Blżej – dramat obyczajowy, USA 2004 14.05 Kolejna zwyciężajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 16.05 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016 18.20 Spijając z innymi – komediodramat, USA 2015 20.00 Premiera: Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005 21.45 Tata 23.15 Blue Valentine – melodramat, USA 2010

FX FX

7.15 Kości (17, 18) 9.10 Z archiwum X (13) 10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) 13.45 Agenci NCIS 8 (24) 14.40 Premiera: Agenci NCIS (1) – sens. 15.35 FBI (13) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) 18.20 Z archiwum X (14) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (14) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 Premiera: Paradise (3) 23.00 Z archiwum X (14) 23.55 Tropiciele (14) 0.55 FBI (14) 1.50 Agenci NCIS (1) 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – dok. 14.00 Okrety wojenne (4) – dok. 15.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. 16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. 17.00 Złolowani: ciężarówki w opalach 7 (9) – dok. 20.50 Premiera: Kolejną przez świat (1) – dok. 21.55 Pokonani (3) – krym. 22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (5) – krym. 9.35 Ojciec Brown 10 (9) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (3) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) – krym. 14.50 Ojciec Brown 4 (8) 15.50 Lewis 9 (5) 16.55 My Life is Murder 3 (5) 17.50 Morderstwa w Midsomer (12, 7, 8) 19.50 Śmierć pod palmami 10 (4) – krym. 21.00 Na niebieskich świątaczach 2 (2) – krym. 22.05 Ojciec Brown 13 (5) 23.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8)

ROMANCE TV

12.20 Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024 14.00 Miłosne sprawk! – komedia romantyczna, Niem. 2022 16.05 Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – obycz., Niem. 2025 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (98) – obycz. 19.00 Górski lekarz (102) 20.00 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 21.50 Lato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025 23.45 Górski lekarz (102) – serial obycz. 0.45 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004

FILMBOX PREMIUM HD

10.20 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 12.30 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 14.15 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 18.00 Wyciąg o życie – dramat przygodowy, USA 2023 20.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 21.50 Alex z Wenecji – dramat obyczajowy, USA 2014 23.30 Escape Room – horror, USA 2017

TV 6

6.00 Więzienie (208, 209) – dok. 6.55 Policjantki i Policjanci (639, 640) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (183, 184) 10.55 48h. Zagnieniny (243-245) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1164) 14.55 Kobra – oddział specjalny (185, 186) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (86) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (157-159) – serial krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (669, 670) – serial kryminalny, Pol. 1.00 Zakazanie (przerwa techniczna)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (2, 3) – rozr. 6.00 Elementary (21-24) – krym. 9.30 Kobiety – komediodramat, USA 2008 12.05 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003 15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015 17.50 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006 20.00 Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 22.10 Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 1.30 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 4.00 Policijna grupa pościgowa 20 (15) – dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
 8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
 12.00 Miłość bez tłumaczenia (6)
 13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19)
 16.00 Historie wielkiej wagi
 18.00 Kilogramy do szczęcia
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 20.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (6) – reality show, Polska 2021
 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (15, 16) – program rozrywkowy
 7.45 Złoty remont (7) – program rozrywkowy
 8.45 Pojedynyk na podróże (6) – pr. rozr.
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2016
 11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
 15.35 Jestem z Polski 16 (34) – serial dokumentalny
 16.40 Jestem z Polski (9) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
 7.00 Na krańcu Alaski
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Złoto drwali – dok.
 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
 13.00 Nagi instynkt przetwarzania 10 – dok.
 14.30 Strażacy (4) – serial dok.
 15.00 Złomowisko PL 3 (7) – serial dokumentalny
 16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
 17.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny
 18.00 Truckerki (6) – dok.
 19.00 Złomowisko PL 7 (2, 3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (14)
 8.00 Kluczb do przepowiedni (8) – serial dokum.
 9.00 Najdziwniejsze przedmioty (1) – dok.
 10.00 Mega Metro (3) – dok.
 11.00 Porzuczone konstrukcje (10) – dok.
 12.00 Jak oni to zbudowali? (9) – serial dokumentalny
 13.00 Kluczowe tygodnie wojny (7, 8) – serial dok.
 15.00 Strzegąc granic (7, 8)
 16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (3) – dok.
 17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dokumentalny, USA 2021
 18.00 Wcześniejsze zła – dok.
 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (6)
 20.00 Katastrofa w przestworzach (10)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (521) – program informacyjny
 6.05 48h. Zaginięni (28) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
 8.55 Wehikuł czasu (521)
 9.00 Starożytni kosmici (14) – serial dokum.
 10.00 Gwiazdy lombardu (33-36) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
 14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (3, 4) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (13, 14) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dokum.
 20.00 Galileo 26 (30) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

19.30 Fakty po Faktach
 Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.
 20.30 Czarno na białym
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.25 Biznes – pr. publicyst.
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – USA 2026
 Widzowie obserwują singli, którzy postanowili korzystać z szansy na romans. 60 min
 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
 23.00 Skórce na ratunek 7
 0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
 1.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
 2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
 3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

ROZRYWKĄ

20.50 Złóż remont 11 (8)
 Krzysztof Miruć (zdj.) odnawia łazienkę i toaletę w lokum Marty i Makska. Gospodarze marzą, by nadać im styl typowy dla starej kamienicy. 60 min
 21.50 Jestem z Polski 15 (4, 5) – serial dokum.
 23.45 Hotel Paradise 12 (48-ost.) – reality show
 0.45 40 kontra 20 2 (31, 32) – reality show, Pol. 2022
 2.40 Apetyt na miłość (3)
 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (17) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota 16 (23)
 Dalsze losy poszukiwaczy kruszcu z Jukonu. By go zdobyć, ekipy muszą poddać eksploracji inne działości z użyciem nowego sprzętu. 120 min
 23.00 Premiera: Łowcy opali 8 – serial dokum.
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (5) – dok.
 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
 2.00 Militaria na warsztaty (9) – serial dokumentalny
 3.00 Królowie asfaltu 9 (6)

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (1)
 Inżynierowie analizują zdarzenia i przesłuchują, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski m.in. z wypadków misji Apollo. 60 min
 22.00 Jak oni to zbudowali? (3) – serial dokumentalny
 23.00 Uwaga, katastrofa! (5)
 0.00 Katastrofa w przestworzach (8)
 1.00 Życie na Alasce (7, 8)
 3.00 Katastrofy pod lupą (5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (5, 6, 1, 2)
 Twórcy przeglądają się wydarzeniem z 1629 r., gdy pod Górnem doszło do bitwy stanowiącej ważny epizod walk o ujście Wisły. 120 min
 23.00 Historia niemieckich zbrodni – film dokum., Niemcy 2020
 0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dokum.
 5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Janowskiego – publ.
 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Gozdry – publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Javier Peña zjada świat (3) – dok.
 13.30 M jak mięso 2 (5, 6) – dok.
 14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5) – mag.
 14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (1, 2)
 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (5, 6)
 16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4)
 17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (13, 14)
 18.30 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7)
 18.55 Nie tylko kimchi (3)
 19.25 M jak mięso 3 (4, 5)
 20.15 M jak mięso 10 (1, 2)
 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (5-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial parodok., Pol. 2016
 8.00 Komisarz Mama – serial krym., Polska
 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
 14.30 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 18.00 Nasz nowy dom – reality show
 20.00 Walka o życie – serial dokum.
 21.00 Polacy za granicą – miłość – serial dokumentalny
 23.00 Gry małżeńskie – reality show
 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok.
 10.00 The Ocean Race. Żeglarska obsesja (1)
 11.00 W sieci eksperymentów
 13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda
 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
 16.00 Jak działa wszechświat?
 18.00 Zwykle rzeczy – nie zwykle wynalazki 16 (3, 4, 7, 8)
 21.00 Jak to jest zrobione? – dok.
 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
 1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
 2.00 Jak działa wszechświat?
 4.00 Zoom na architekturę

TPV DOKUMENT

12.10 Kroniki Hitlera (8)
 13.05 Roland Garros. Kulisy turnieju (3)
 13.55 Najwspanialsze ikony natury (4)
 15.00 Sekrety dziłkich kwiatów (4) – dok., Fr.
 16.00 Zdumiewające ciało człowieka (1)
 17.00 Pociągiem dookoła świata (9)
 17.55 Artyczna przyroda Japonii (9) – dok.
 18.05 Beethoven. Portret intymny – dok., Fr. 2020
 19.10 Niebezpieczne drogi (9)
 20.10 Roland Garros. Kulisy turnieju (4) – dok., Fr. 2025
 21.05 Kroniki Hitlera (9) – dok.
 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza
 22.15 Komputery kontra przestępczość – dok., USA 2022

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok., Wlk. Bryt./Kan.
 12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (4)
 12.35 Portugalia na dziko (4)
 13.40 Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji
 14.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (3)
 16.55 Afryka z góry (4)
 18.05 Na targach świata 2 (1)
 18.50 Żydowski nazista (1)
 19.45 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1)
 20.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1)
 22.00 Premiera: Kto zapłacił za II wojnę światową?
 23.10 Ślady Zagłady: Auschwitz 0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ.
 20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godzin 22.55 Czarno na białym – mag.
 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
 13.20 Agropogoda 13.30 Bezy trzuby. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (156) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chatka na lata (5) – pr. rozr.
 10.55 Zarobić na renowacji 8 (14-17) – pr. rozr.
 12.55 Zbudujemy większy dom (8)
 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2, 3)
 15.05 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr.
 17.00 Polowanie na ogród 6 (3, 4)
 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6)
 20.05 Dorota was urządziła! (8, 9)
 21.35 Będzie pięknie 2 (22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8-10)
 0.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1)
 0.50 Kupujemy dom na plaży 28 (11, 12)

TPV KOBIECIA

12.00 Okrasa lamie przepisy – mag.
 12.30 Pięknie przyprawy (9)
 12.50 Przepis dnia (9)
 13.00 Cafe Fogg (1)
 13.55 Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? – film dok., Fr. 2022
 15.00 Operacja zdrowie (80)
 15.30 Ojciec Mateusz 28 (357, 358)
 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (2) – dok.
 18.30 Zona dla Polaka (9)
 19.30 Miłość i nadzieja (250) – telen.
 20.30 Wichrowe wzgórze (231)
 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (235)
 22.30 Planeta singli – kom. romant., Pol. 2016
 0.55 Lucia w pajęczej sieci (5)

BBC EARTH

12.00 Błękitna Planeta 2 (3) – dok.
 13.15 Pociągami przez starożytny Egipt (1) – dok.
 14.20 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok.
 15.20 Życie na pustkowi UK (2) – dok., Wlk. Bryt.
 16.20 Ziemia widziana z orbity
 17.30 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (4) – dok.
 18.30 Błękitna Planeta 2 (2) – dok.
 19.45 Przyszłość natury (1)
 20.55 Życie na pustkowi UK (3)
 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (2)
 22.55 Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała (3)
 23.55 Chirurgia: kwestia życia i śmierci 2 (5) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (15)
 13.05 Starożytni kosmici 17 (9)
 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2)
 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (22) – dok.
 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (20)
 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (17)
 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok.
 18.10 Starożytni kosmici: geneza (4)
 20.00 Starożytni kosmici 13 (21) – serial dok.
 21.00 Kłątwa Wyspy Dębów 13 (19)
 22.00 Wojsny magazynowe 16 (2)
 23.00 Płatka z historii (6, 7)
 23.55 Jak to wyjaśnić? (3)
 15.00 Starożytni kosmici 13 (21)

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia

9.00 **Polsat Futbol Cast**

10.00 **Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26**

12.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.15 **Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Norwegia Skandynewowie spróbują sprawić niespodziankę w starciu z wicemistrzami olimpijskimi. 230 min

HOKEJ



20.05 **Mistrzostwa Świata** – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania Faworytami spotkania są Szwajcarzy, którzy w dwóch ostatnich edycjach MŚ sięgali po srebrny medal. Drużyna Wielkiej Brytanii to beniaminek. 175 min

23.00 **Siatkówka mężczyzn** – mecz towarzyski: Polska – Serbia

1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

EUROSPORT II

6.00 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink**

7.00 **Tenis:** Turniej Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković

8.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Porcari – Chiavari

10.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mecz tenisowy

11.00 **Formula E:** ePrix Monako – podsumowanie

12.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Porcari – Chiavari

12.45 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

17.45 **Giro d'Italia. Dreaming in Pink**

18.45 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast

19.30 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał

FORMUŁA E



21.00 **ePrix Monako** Na półmetku sezonu głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego wydaje się Pascal Wehrlein. 60 min

22.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

0.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins

1.30 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

3.00 **Snooker:** Turniej Masters w Londynie

TVP SPORT

5.55 **Sportowy wieczór** – program informacyjny

6.30 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – Anglia

7.30 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie

9.30 **Boks:** Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu

12.00 **Strongman:** Liga Mistrzów 2025 – Polska

13.00 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów

14.30 **Piłka nożna:** Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC

16.40 **Hokej:** NHL – mecz 3. rundy fazy play-off

18.50 **Boks:** MB Boxing Night – podsumowanie

MAGAZYN



21.05 **Ring TVP Sport** Najważniejsze doniesienia ze świata boksu. Nie zabraknie spotkań z polskimi pięścierzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 55 min

22.00 **Sportowy wieczór** – program informacyjny

22.30 **Boks:** KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie

0.55 **Boks:** Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpółśrednia: Xander Zayas – Abass Baraou

CANAL+ SPORT

8.20 **Premier League Stories** (41) – mag.

9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

11.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań

13.30 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski

15.10 **Premier League Netbusters** – mag.

15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

18.00 **Premier League Stories** (41) – mag.

18.30 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.

19.30 **Premier League Netbusters** – mag. piłkarski

20.00 **Premier League: The Big Interview** (41) – magazyn piłkarski

MAGAZYN



20.40 **The Big Pete** (6) Kolejnym gościem Petra Cecha będzie były pomocnik Chelsea Roberto Di Matteo (zdj.). 40 min

21.20 **Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski

23.00 **Premier League Stories** (41) – mag.

23.30 **Premier League: The Big Interview** (41) – magazyn piłkarski

0.00 **Liga+ Extra** – mag.

2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Arka – Bruk-Bet Termalica Nieciecza

ELEVEN SPORTS 1

6.00 **Magazyn sportowy**

6.30 **Magazyn sportowy**

7.30 **Magazyn sportowy**

7.30 **Magazyn sportowy**

8.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 34. kolejki

14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

20.00 **Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** W kampanii 2025/26 Udinese potrafiło napomnieć krwi potentatom Serie A. Zebrzy urwały punkty między innymi Milanowi (3:0) i Atalancie (1:0). 120 min

22.40 **Magazyn sportowy**

23.20 **Magazyn sportowy**

0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

4.00 **Magazyn sportowy**

4.30 **Magazyn sportowy**

TVP ABC

8.30 **Wisper** – serial anim.

9.00 **Piotrusz Królik** – anim.

9.30 **Domisie**

10.00 **Zwierzaki Czytali** (252) – program eduk.

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.

10.45 **Reksio** – serial anim.

11.05 **Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.

11.15 **Swinka Peppa 8**

11.35 **Stacyjkowo** – anim.

11.55 **Strzałak Sam 12** – anim.

12.05 **Strzałak Sam 6** – anim.

12.25 **Domisie**

12.55 **Halo, halo!** (57) – eduk.

13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (22)

13.20 **Pszczółka Maja** – anim.

13.50 **Lupin wśród bajek**

14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham**

14.30 **Swinka Peppa 7**

ANIMOWANY



14.40 **Yakari** Klapciate Ucho niszczy fajkę pokojową wykonaną z kamieni wyhodowanych z kamieniołomu Siukšovs. 30 min

15.15 **Al-chemik** (14)

15.35 **Mała Marinette**

16.05 **Kosmo-kumple** – anim.

16.35 **Tygryszek Percy i jego opowieści** – serial anim.

17.05 **Dino Ranczo** – anim.

17.30 **Tygrysz Królik** – anim.

18.00 **Nowe przygody...** (32)

18.25 **Leo da Vinci** – anim.

19.00 **44 Koty** (7, 8)

POLSAT SPORT 2

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy

11.00 **Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

14.00 **Piłka nożna** z archiwum

16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

18.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej

20.10 **Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off

23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

12.00 **Tenis:** Turniej Australian Open 2026 – finał gry pojedynczej mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković

14.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Gold Coast

16.00 **Tenis:** Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff

18.00 **Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis** – mag.

19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia – 12. etap

20.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie

20.30 **Discovery golf** – mag.

21.00 **Golf:** The CJ Cup Byron Nelson – 1. runda

2.00 **Kolarstwo:** Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

TVN TURBO

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.

13.00 **Zawodowi handlarze** (3, 4) – rozr.

14.30 **Wojny samochodowe** (6, 7)

16.30 **Jedźcie, obserwować** (7, 8)

18.00 **Raport Turbo**

18.15 **Duda kontra Szafranski** (7)

19.00 **Mobilni mechanicy** (8)

19.45 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad** (9) – rozr.

20.30 **Zawodowi handlarze** (16) – rozr.

21.15 **Z drugiej reki** (16) – mag.

22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.

22.15 **Uwaga! Oszust:** Schemat ogłoszenia (10)

22.45 **Wojny samochodowe** (16)

23.45 **Ciezarówka przez Chile** (7)

0.45 **Naprawy nie do naprawy** (7)

CANAL+ SPORT 5

8.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin

11.00 **Premier League Stories** (41)

11.40 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.

12.35 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia Białystok

14.50 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń

17.30 **Magazyn Metalkas 2.** Ekstraliga

18.30 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł

21.00 **Dart:** Premier League Darts w Sheffield

23.45 **Ligomistrzowe historie** (1)

0.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew

2.45 **Premier League Stories** (41)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 **Magazyn sportowy**

8.30 **Magazyn sportowy**

9.00 **Magazyn sportowy**

9.30 **Magazyn sportowy**

10.00 **Formula 1**

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

18.00 **Magazyn sportowy**

18.30 **Magazyn sportowy**

19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska

23.00 **Magazyn sportowy**

23.30 **Magazyn sportowy**

0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

2.00 **Magazyn sportowy**

2.30 **Magazyn sportowy**

3.00 **Magazyn sportowy**

3.30 **Magazyn sportowy**

NICK JR.

14.30 **Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka

14.45 **Zwierzęce zadki**

15.15 **Rogata ekipa 4** (4)

15.46 **Swinka Peppa 3** – anim.

16.00 **Małe Królestwo Bena i Holly**

16.25 **Psi Patrol 4**

16.50 **Rubble i jego ekipa 4**

17.15 **Rubble i jego ekipa 2** – anim.

17.35 **Pan Krokodyl** – anim.

18.00 **Barbapapa i jego rodzinka**

18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**

18.55 **Przygody Misia Paddingtona**

19.25 **Przygody Misia Paddingtona**

2.00 **Przygody Misia Paddingtona**

20.02 **Swinka Peppa**

20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly**

21.00 **Barbapapa i jego rodzinka**

POLSAT SPORT 3

6.00 **Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 **Piłka nożna** z archiwum

10.30 **Piłka nożna** z archiwum

13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga

15.00 **Piłka nożna** z archiwum

16.15 **Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Finlandia. Marzący o medalu Finowie powalczą w tym meczu o pełną pulę.

20.05 **Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Słowacja

23.00 **Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

CI POLSAT

13.15 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6** (3, 14, 10) Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (4)

15.05 **Zbrodnia po angielsku 3** (2): Glyn Dix

16.00 **Szukajcie morderstwa:** Atlanta 2 (5)

17.00 **Morderca z Internetu 2** (3, 6) – serial dok.

18.00 **Morderstwo w motelu** (7) – dok.

19.00 **Absurdalne przestępstwa** (8, 10) – dok.

20.00 **Sekstasmy, o których mówił cały świat** (5)

21.05 **Morderstwo po obiedzie:** Zabójstwo Davida Jacksona (1) – dok.

22.00 **Polowanie na pedofila** (2)

23.00 **Zbrodnia na żywo** (5)

POLSAT PLAY

6.00 **Niezwykłe pociągi** (5) – dok.

7.00 **Truckersi przez Australię** (2) – dok.

8.00 **Dorwać tuńczyka** (12) – dok.

9.00 **Wojny magazynowe** (207, 208)

10.00 **Wojny kontenerowe** (13, 1)

11.00 **Hardkorowy lombard** (158-161, 1, 2) – dok.

14.00 **Polacy za granicą** (81, 82)

16.00 **Złomiarze** (13, 14)

18.05 **Poszukiwacze historii** (181-184)

20.05 **Drwalnie i inne opowieści Bieszczadzkie** (200-203) – dok., Pol.

22.00 **Górale** (240) – dok., Polska

22.30 **Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (227, 204, 203, 206, 205) – serial dokum.

DTX

9.10 **Militaria na warsztat** (12, 13) – dok., Niemcy

11.20 **Zawod: drwal**

13.10 **A2 – autostrada na Zachód** (6, 7)

15.10 **Fani czterech kólek** (5) – serial dok.

17.10 **Ale jazda 2** (11, 12) – rozr.

18.10 **Absurdy drogowe** 3 (9, 10) – rozr.

19.10 **Fani czterech kólek** – dok.

20.10 **Niechciani w Gas Monkey**

21.10 **Premiera:** Sprawa dla FBI

22.10 **Militaria na warsztat** (2)

23.10 **Hotrod w Kingdiga 7**

0.10 **Wielki warsztat Tomm'ego 2.10** Megatransporty (11)

3.00 **Metro po szwedzku** (15, 3) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3

6.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

8.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

10.00 **Magazyn sportowy**

11.00 **Magazyn sportowy**

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

14.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 **Magazyn sportowy**

17.00 **Magazyn sportowy**

18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska

20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

0.00 **Magazyn sportowy**

1.00 **Magazyn sportowy**

2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska

4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 **Moje urodziny**

14.03 **Kicia Kocia**

14.22 **Cloudy & Stormy**

14.45 **Gazu, pieski, gazul!**

15.10 **Baranek Shaun** – anim.

15.36 **Jeżyk Happy** – anim.

15.55 **Maly Charlie**

16.05 **Mega Ekspres**

16.30 **Ciekawski George**

17.00 **Strzałak Sam**

17.25 **Stas i fajna Babcia**

17.50 **Moje urodziny**

17.56 **Smerfy**

18.25 **Lesna rodzina**

18.50 **Koniczyzna**

18.50 **Bacznie oczka**

19.05 **Kicia Kocia**

19.25 **Maly Charlie**

19.36 **Jeżyk Happy**

19.52 **Basia 2**

20.05 **Wierszyki domowe**

20.35 **Dolina Muminków 4** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Aquaman

SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodniczych braci z morskich głębin.

Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć wszystkie królestwa Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, Arthur Curry (Jason Momoa, zdj.), zwany Aquama-

nem. By tego dokonać, z pomocą księżniczki Mery (Amber Heard) wyrusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Broń ta może zapobiec wybuchowi wojny. Trop prowadzi na Saharę.

INFO: USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson **190 min do godz. 23.10**

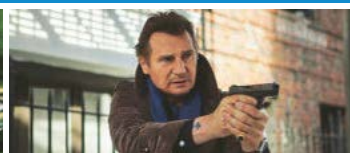


20.00 TVN 7

Zawsze jest czas na miłość

KOMEDIA Emily (Diane Keaton, zdj.) pomaga ekscentrycznemu Donaldowi (Brendan Gleeson, zdj.), który mimo wyroku eksmisji nie chce opuścić swojego domu. Z czasem rodzi się między nimi uczucie. **135 min**

USA/Wlk. Bryt./Bel. 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton



20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

DRAMAT KRYMINALNY Prywatny detektyw Matt Scudder (Liam Neeson, zdj.) przyjmuje zlecenie od mafiosa Krista (Dan Stevens, zdj.), który chce odnaleźć morderców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni. **135 min**

USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł” wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek, zdj.), narastają konflikty. **130 min**

Pol. 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Antoni Pawlicki



20.00 TVN FABUŁA

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. **175 min**

Wlk. Bryt./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston



20.00 STOPKLATKA

Twister

KATASTROFICZNY Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąby powietrzne. Na wieść o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie wyrusza w zagrożony region. Jej śladem podąża były partner, Bill (Bill Paxton, zdj.). **150 min**

USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Philip Seymour Hoffman



21.00 POLSAT FILM

Nikt

SENSACYJNY Do domu Hutcha (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złodzieje. Stara się on za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Sytuacja jednak wyzwała w mężczyźnie tłumione instynkty. **110 min**

USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebriakow



21.30 TVP 1

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski, zdj.). To odmienia jej życie. **115 min**

Pol. 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka



21.55 CANAL+ PREMIUM

Wrooklyn Zoo

DRAMAT OBYCZAJOWY Adam (Mateusz Okuła, zdj.) zakochuje się w Romce Zorze (Natalia Szmidt, zdj.). Na drodze do ich wspólnego życia staje niechciany ślub zaaranżowany przez rodzinę dziewczyny. **125 min**

Polska 2024, reż. Krzysztof Skonieczny, wyk. Mateusz Okuła, Natalia Szmidt, Jan Frycz



22.30 STOPKLATKA

Kruk

HORROR Shelly (Sofia Shinas) i jej narzeczony Eric (Brandon Lee, zdj.) zostają zamordowani. Po upływie roku mężczyzna powraca do świata żywych, by wziąć odwet na zabójcach. Towarzyszy mu kruk. **120 min**

USA 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ling Bai, Rochelle Davis, Ernie Hudson



22.30 TVP KOBIETA

Księżniczka na Manhattanie

KOMEDIA Lexi (Emily Alatalo, zdj.) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie, by przygotować się do bycia... księżniczką. Wspiera ją ochroniarz Noah (Ryan Bruce, zdj.). **105 min**

Kan./USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, David Pinard



23.10 TVN

Jądro Ziemi

DRAMAT SF Rebecca Childs (Hilary Swank, zdj.) i Robert Iverson (Bruce Greenwood) stają na czele ekipy specjalistów, która wyrusza w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości. **155 min**

Wlk. Bryt./USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchény Karyo



23.45 TVP 2

Kaznodzieja z karabinem

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler, zdj.), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze. **130 min**

USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag. religijny
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Makłowicz w podróży** – mag. kulin.
- 8.50 **Rancho 3** (36) – serial obycz., Pol. 2008
- 9.50 **Komisarz Alex 4** (45) – serial krym.
- 10.40 **Ojciec Mateusz 12** (150) – krym., Pol.
- 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 13.00 **Natura w Jedyńce: Grenlandia – kraina piźmowolów i niedźwiedzi polarnych** – film dok., Hiszp. 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (296) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1029) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (926) – serial obycz.
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.00 **Klan** (4721) – telenowela, Polska 2026
- 18.35 **Akacja 38** (874) – telen., Hiszpania 2019
- 19.30 **Program informacyjny** 19.30
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1761) – serial obycz.
- 6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
- 6.50 **Barwy szczęścia** (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
- 12.15 **Andrzej Wajda – Notatki** (2) – cykl reportaży, Polska 2026
- 12.30 **Koło fortuny** (1836) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (102) – serial obycz.
- 14.05 **Va banque** (970) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (908) – serial fab.-dokum.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (396) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1837) – teleturniej
- 16.35 **Familjada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (103) – serial obycz.
- 18.15 **Va banque** (971) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT DVB T2

- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 **Gliniarze** (793-795) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1170) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1210) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Kelnerka domu weselnego znajduje nad ranem rannego świadka pana miodode. Bogusz i Lipska próbują odtworzyć wydarzenia z odbywającej się minionej nocy imprezy. 60 min
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Szansę na odnalezienie Kazanowej są niki. Mimo to Bartek z pomocą młodzieży angażuje się w rozwieszanie plakatów. Jadzia martwi się o córeczkę. Jurek stwierdza, że dziewczynka musi niezwłocznie trafić do szpitala. 50 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 **Sport, pogoda**

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1645) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 7) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1615, 1616, 1691) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (31) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Ekipa ratownicza otrzymuje wezwanie do wycieku gazu w kamienicy. Poszkodowane zostały przysrodzie siostry. Ojczym oskarża starszą z nich o wywołanie awarii. Kaja rozmawia z Zytą o liście z Okręgowej Izby Lekarskiej i problemach z oskarżeniami. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (328) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 42-letni mężczyzna po utracie firmy i narzeczonej popada w alkoholizm. Traci niemal wszystko. Gdy zostaje znaleziony martwy, policja uznaje to za samobójstwo. Jego siostra nie wierzy w taką wersję wydarzeń. Prosi detektywów o pomoc. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIOWY



- 20.30 **Powrót** (5) – Polska 2022
- Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o zmartwychwstaniu Jana. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW, a Starostecki trafia na przesłuchanie. Nie potrafi wyjaśnić tego, co mu się przydarzyło. 60 min
- 21.30 **Nigdy nie mów nigdy** – komedia obyczajowa, Polska 2009, 115 min
- 23.25 **Wojna zastępcza** (12) – szpiegowski
- 0.20 **Bogowie ulicy** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. David Ayer, 110 min
- 2.10 **Wszystko na sprzedaż** – dramat psychologiczny, Polska 1968, 105 min
- 3.55 **Demony i smoki** – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024

ROZRYWKA



- 20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (11)
- W jedenastym odcinku w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurlicza (zdj.) – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. 95 min
- 22.20 **Postaw na milion** – teleturniej
- 23.15 **To jest grane** (92) – program muz.
- 23.45 **Kaznodzieja z karabinem** – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 130 min
- 1.55 **Miłość w chmurach** – komedia romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
- 3.30 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015
- 4.20 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

KONCERT



- 19.55 **Polsat Hit Festiwal 2026** (1-3):
- Radiowy hit roku; Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat – Polska 2026
- Widzów czeka zabawa w rytmie największych przebojów eteru. Wśród artystów, którzy je zaśpiewają, są Kasia Siemkiewicz i Wiktor Dyduła (oboje na zdj.). W hołdzie Krzysztofowi Krawczykowi wystąpią m.in. Edyta Górniak oraz Andrzej Piaseczny. 240 min
- 23.55 **Gierek** – film biograficzny, Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, 200 min
- 3.15 **Nasz nowy dom** (354) – reality show, Polska 2025
- 4.35 **Kabaretowa Ekstraklasa** (79) – program rozrywkowy

SCIENCE FICTION



- 20.00 **Aquaman** – USA/Australia 2018, reż. James Wan
- Losy bohatera uniwersum DC Comics, w którego wiecila się znany z „Gry o tron” Jason Momoa. Na ekranie towarzyszy mu Amber Heard (zdj.). Ponoć aktorzy niebyłoby dobrze dogadywali się podczas prac na planie. 190 min
- 23.10 **Jądro Ziemi** – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 155 min
- 1.45 **Smętarz dla zwierzaków: Film** Początki – horror, USA 2023, 105 min
- 3.30 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
- 4.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.00 **Nauka jazdy 5** (4) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (17, 18) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (117) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (442, 443) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1171, 470) – serial paradokumentalny, Pol.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1529, 1530) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1109-1111) – paradok.
- 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (532) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1429, 1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Gała Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26**
- 22.40 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
- 0.50 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (46) – reality show
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – serial dokumentalny, USA 2011
- 3.25 **Lubię disco!** (278) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Triumf miłości** (159, 160) – serial obycz.
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (80) – serial obycz.
- 13.00 **Wspaniale stulecie** (14) – serial kostium.
- 14.00 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw** 13 (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00 **Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008, 1009) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 **Kroczać wśród cieni** – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 135 min
- 22.15 **Demaskator** – thriller, Australia/Chiny/FILM USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
- 0.15 **Służby specjalne** – film sensacyjny, FILM Polska 2014, reż. Patryk Vega, 135 min
- 2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.40 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Supertoko** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Supertoko** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sens., USA 1991, 110 min
- 21.50 **Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** – dramat przygodowy, Niem. 2001, 145 min
- 0.15 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (150-153)
- 4.25 **Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (20) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (667-669) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1302, 1374, 1375) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (993-995) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (88) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (14, 15) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
- 18.00 **Sekrety życia** (24) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Zawsze jest czas na miłość** – komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, 135 min
- 22.15 **Królowa przetrwania 3** (12) – reality show
- 23.35 **Czyja to kochanka?** – komedia romant., FILM Francja/Włochy/Bel. 2006, 105 min
- 1.20 **Hotel Paradise 12** (48) – reality show
- 2.20 **Żyjąc z potworem 7** (1) – serial dokum.
- 3.20 **Usterka 12** (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
- 3.50 **Fachowcy** (9) – serial paradok., Pol. 2017
- 4.25 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1923)
13.00 Tańczymy, jak nam miłość gra
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (87) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokum., Pol. 2021
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1024) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Gonna pólka smaku (3)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (204) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1047)
9.20 Koło fortuny (1996)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (5) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (22, 23) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaretomania (24, 27) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1048) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1997)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (15)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (8)
6.50 Diablinie boskie 2 (15)
7.20 Ukryta prawda (1187)
8.20 Kartoteka 9 (19, 20)
10.30 Detektywi (234, 324)
10.32 Zakup w ciemno 3 (10)
13.30 Zakup w ciemno 4 (9)
14.30 Kartoteka 5 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredytcie 8 (23, 24) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (260) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (859, 860) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (282-284) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1206) – serial paradokum., Pol.
12.30 Diabło jako ja? (1462, 1463) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (364-368) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (89, 90) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1135) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (38) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1067) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (16) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (854) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (2) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (259, 260) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (104, 105, 229, 230, 183, 184) – serial komediowy, Pol.
14.05 Nagi peryskop – kom., USA 1996, reż. David S. Ward, 125 min
16.10 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, 150 min
18.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (14, 15) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Doktor Larsen (1, 2) – serial obycz., USA 2025
15.20 Agenci NCIS 15 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (989) Maria przeżywa silny wstrząs, gdy spotyka odrzuconego kiedyś kochankę, Jakuba. Gloria musi dokonać trudnego wyboru. 50 min
21.15 Na sygnale (639, 640)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (3) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (11) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (255)
1.10 Polskie opowieści (5)

TELETURNIEJ

20.20 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Doostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (63) – program rozrywkowy
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.
0.45 Koło fortuny (1997, 1991) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Pol. 2025 Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Zazna wygód i luksusu, podczas gdy Agata doświadczy ciężkiej pracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
1.00 Diablinie boskie 3 (21, 22) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5, 6)

KRYMINALNY

22.00 Zakładnik z Wall Street – USA 2016 Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego, Lee Gatesa (George Clooney, zdj.). 120 min
0.00 22 Jump Street – kom. krym., USA 2014, 150 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (497) – mag.
3.40 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Navala (2)
4.55 Interwencja – mag.

SENSACYJNY

21.00 Nikt – USA/Japonia/Chiny 2021 Do domu Hutchca (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złoździe. Sytuacja wyzwała w mężczyźnie tłumione instynkty. 110 min
22.50 Bad Boys – komedia sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, 150 min
1.20 Ślad (92-95) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.20 Na ratunek 112 (816) – serial paradokum., Pol.

THRILLER

21.05 Olimp w ogniu – USA 2013, reż. Antoine Fuqua Prezydent USA (Aaron Eckhart, zdj.) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min
23.30 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Francja 2002, 120 min
1.30 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
3.20 FBI 2 (15) – serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (7) – sens., Pol. **9.40** Saga prastarej puszczy – przyrod. **10.45** Historia kuchni polskiej (11)
11.35 Świat w filizance herbaty (2) – dok. **12.40** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) **13.40** Film dokumentalny **13.55** Królowie (20) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (8) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (59) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **19.20** Królowie (59) – hist.
20.00 Foxcatcher – dram. biograf., USA 2014 **22.15** Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? **0.25** Sensacje XX wieku (2, 1)

KULTURA

12.50 Portrety: Niezwykła podróż Georgesa Méliésa **14.10** Retro kino: Porte des Lilas – dram. kryminalny, Fr. 1957
16.00 Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim (1, 2)
18.05 Tygodnik kulturalny
18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star: Sting
20.00 Wieczór kinomana **20.05** Wieczór kinomana: Niewiniatka – film obycz., USA 1961
22.05 Czwartkowy klub filmowy **22.10** Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dram. obycz., Pol./Fr. 1978

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (69, 70) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (433, 434) – kom.
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo (187) **13.30** Bitwa o palety (19) **14.30** Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (30)
17.55 Świat według Kiepskich (497, 498) **19.00** Rolniczi (7)
20.00 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek **0.00** Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021 **2.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – serial kom. **2.35** Świat według Kiepskich (405-407) **4.00** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23)
9.50 MacGyver (15, 16) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (1, 2) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada – reality show **14.15** Sensacje XX wieku (21, 22)
16.45 Wojciech Czarowski – bosko przez świat – cykl reportaży
20.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show, Polska 2025
21.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2016 **22.15** Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wielka Brytania 2011 **23.15** Magia nagości. Niemcy (1) – program rozrywkowy **0.15** Magia nagości. Norwegia 4 (3)

METRO

8.35 Szpital (719, 720) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27, 28)
12.35 Anatomia piękna 2 (7)
13.35 Przepis na życie 4 (13) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (143) – telen.
15.45 The Floor (19) **17.00** Ciężarówka przez RPA (8) **18.00** Prawo Agaty 4 (10) **19.00** Kartoteka 9 (25) – fab.-dok., Pol.
20.00 Wściekły Nick – krym., Niemcy/Turcja 2016 **22.40** Kong: Wypsa Czaszki – przyz., USA/Chiny 2017 **1.05** Strażacy 24h (1) **1.45** Formula E: ePrix Monako – podsumowanie **2.50** Szkoła (812) – paradok.

ALE KINO +

9.25 The Hero – film krótkometr.
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym.
12.15 Vera 11 (5) **14.10** Stan wyjątkowy – kom., Czechy 2024
16.15 Porwanie Heinekena – dram. sens., Belgia/Hol./USA 2015 **18.15** Vera 11 (6)
20.10 Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **22.25** Ostatni klient – thriller, Dania 2022 **0.25** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **2.15** Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom. **3.10** Biały Potok – komedia, Polska 2021 **4.30** Pan młody **4.55** Król (5) – sens.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Natura objawia **16.35** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudół **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.10** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Kapłani zesłanych – dok., Polska 2023

ANTENA HD

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (15) – program rozrywk.
11.35 Kabaretowy szal **12.40** Winnice miłości (57) **13.50** Wojciech Czarowski – bosko przez świat (81, 82) **14.55** Ciężarówka przez śniegi 2 (5, 6)
16.50 77 TV 2 (8) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (17) **18.50** Astrid i Raphaelle: Kryminalne Geniuszki (2) **19.58** Czas na pogodę – inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Fr. 2022 **22.00** Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Francja 2022 **0.00** Na własną rękę – thriller, Kanada 2012

TVS

5.30 Pasma ciekawostek **6.00** Telesprzedaz **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochentblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po Śląsku **15.10** Muzyczne podróże – pr. muz.
16.15 Śląska karuzela – pr. muz. **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

WP WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (5)
13.00 Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) **16.55** Pogoda (19) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 5 (3) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok.
21.00 Policjanci w akcji (1) **21.55** Pogoda (19) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (9) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) **0.00** Kabaretowy śmiech grupowy (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Hit za hitem – pr. muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (123) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz. **20.00** Prawy do lewego! Biesiada na całego! – koncert **22.20** Hit za hitem – program muz.

EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (17, 18)
10.30 Agenci NCIS 18 (3, 4)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) **13.20** Panna Austen (1) **14.30** Poirot 9 (1)
16.30 Agenci NCIS 18 (5, 6)
18.20 Panna Scarlet 6 (3)
19.30 Lekarze na start (19, 20) – obycz. **21.00** Królowa wezy (2) **22.05** Panna Scarlet 6 (2) – krym. **23.15** Robin Hood (10) **0.35** Lekarze na start (28) **1.15** Agenci NCIS 18 (1) **1.55** Królowa wezy (2) **2.50** Detektyw Murdoch 6 (1) **2.30** Panna Scarlet 6 (1) **4.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1, 2)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) - serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (7) - program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) - serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmo- wa - serial dokum.
7.55 Tama - etiuda film., 2024
8.30 Basia sama w domu FILM - komedia, 2021, 120 min
10.30 Skradziona kolekcja FILM - komedia kryminalna, 1979, 115 min
12.25 Pan Wołodyjowski FILM - film hist., 1968, 205 min
15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) FILM - komedia, Polska/Węgry 1985, 90 min
17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) - wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (69) - kom.
6.30 Na sygnale (451, 452) - serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz (1)
8.40 Komisarz Alex 24 (298)
9.30 Rodzinka.pl (70) - kom.
10.05 Klan (1419) - telen., Pol.
10.35 Ranczo 6 (69) - obycz.
11.25 Rodzinka.pl (311, 312)
12.25 Pan Mama (49) - kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (129)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) - serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (299) - serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (453, 454) - serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (70, 71) - serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (354) - krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (2) - serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.35 Kapitan Marleau 7 (4) - serial kryminalny, Fr.
10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) - serial sensacyjny, USA
12.25 Motyw 3 (13) - serial kryminalny, Kanada 2015
13.20 Motyw 4 (1) - serial kryminalny, Kanada 2016
14.15 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) - serial kryminalny
16.20 Kapitan Marleau 7 (5) - serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) - serial sensacyjny, USA
20.10 Motyw 3 (13) - serial kryminalny, Kanada 2015
21.05 Motyw 4 (1) - serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (733) - paradok.
6.00 Absolwenci (4)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
6.45 Zakołani po uszy (23, 24) - telen., Pol. 2019
7.45 Herkulesy (1) - krym.
8.45 Detektywi (462, 463) - serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (7) - serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (58) - serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 3 (7, 8)
13.55 Prawo Agaty (6)
14.55 Detektywi (464, 465)
15.55 Serieale 4 (3) - mag.
16.35 Kino Buzz Top 5 (3)
16.50 Mój książę z bajki FILM - kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (38) - serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (942) - serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (27) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (127, 128) - serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (170, 171) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1025) - teleturniej
11.20 Na sygnale (565, 566) - serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (30) - serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (275)
14.15 Ranczo 7 (91) - obycz.
15.15 Ranczo 8 (92) - obycz.
16.05 Domowe patenty (5)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (272) - krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (115) - obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5)
6.50 Złoty interes 2 (3) - program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (214, 188) - mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) - mag.
10.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (5, 6) - obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8, 5) - serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (17, 18) - sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13) - reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) - serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM - 2022, reż. Jacek Bławut Maj 1940 roku. Wśród zagrożeń okrętu podwodnego dowodzonego przez kpt. Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. 130 min
22.10 Kamienie na szaniec FILM - dram. wojenny, 2014, 145 min
0.35 Drogówka - dram. krym., 2013, 165 min
3.20 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, 1976, 115 min

OBYČZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (72, 73) - Pol. Hadziukowa zatrudnia do ochrony domu weselnego Francescę. Tymczasem jej mąż wykrywa u siebie nieuleczalną chorobę. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 27 (355) - krym., Pol. 2022
0.10 Nigdy nie mów nigdy FILM - komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min
1.55 Officer (13-ost.) - sens.
2.55 Zatoka szpiegów 2 (12, 13) - szpiegowski
4.25 Klan (1419) - telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (1) - Fr. Były policjant Tom Barreski pojawia się w niewielkim miasteczku, gdzie zaginął ślad po kilku dziewczynach. Chce odkryć prawdę. 115 min
23.55 Dorwać Cartera - film sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, 125 min
2.00 Kapitan Marleau 7 (5) - serial kryminalny, Fr.
4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) - serial kryminalny

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - Wielka Brytania/USA 2016 Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) zażywa się z Norym Jorku, który pustoszy mroczna siła. 175 min
22.55 Dzień Bastylli - dram. sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 110 min
0.45 Zabójcza broń - film sens., USA 1987, 140 min
3.05 Szkoła (718) - paradok.
4.05 Ukryta prawda (1303)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (235, 236) Kacper kryje mamę, która nie chce rozmawiać z Violą. Natalia zaczyna też podejrzewać, że Ludwik nie dochowuje jej wierności. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) - krym., Pol. 2026
22.20 Oczy anioła - dram. obyczajowy, USA 2001, 115 min
0.15 PitBull (17-19) - sens.
3.20 Czarne złoto - dram. historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 145 min

KATASTROFICZNY



20.00 Twister - USA 1996, reż. Jan de Bont Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąbę powietrzna. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się tornadzie, wyruszają w zagrożony rejon. 150 min
22.30 Kruk - horror, USA 1994, reż. Alex Proyas, 120 min
0.30 Shutter - Widmo FILM - horror, USA/Japonia/Tajlandia 2008, 120 min
2.30 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograf. Polska 2013, 175 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Miss mrokowego podkoszulka - komedia, Polska 2002
11.00 Dahomej
12.10 Łapu-capu 12.15 Kiler-ów 2-óch - komedia, Polska 1999
14.10 Cat's Eyes (3) - serial przyg. 15.10 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu - film dokumentalny, USA 2023
16.45 Holiday - kom. romant., USA 2006
19.00 Łapu-capu
19.05 Tożsamość Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy
20.02 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (4)
21.55 Wrooklyn Zoo - dram. obycz., Pol. 2024
0.00 Skok stulecia - film sens., USA 2018

CANAL+ FILM

10.45 W kogo ja się wrodziłem? - film obycz., Pol. 2001
11.45 Premierowa jazda - magazyn
12.00 Kaskader - komedia sensacyjna, USA 2024
14.05 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012
16.15 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004
18.00 Saga „Zmierzchi”: Przed świtem. Część 1 - film fantasy, USA 2011
19.55 Łapu capu
20.00 Niebezpieczne zwierzęta - thriller, Australia/USA/Kanada
20.25 21.35 Tak się poznałiśmy - komedia romant., USA 2023
23.10 Rust. Legenda Zachodu - western, USA 2024

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) - serial krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) - krym.
13.10 Poirot (1, 2) - krym.
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) - serial krym., Australia
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) - serial kryminalny
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) - serial kryminalny
20.00 Uprowadzona 3 - sens., Fr./Hiszp./USA 2014
22.15 Jeleni gniewny człowiek - thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021
0.45 Kamienne Pięści - dram. biograf., Panama/USA 2016
3.05 Pokój grozy - thriller, USA 2016

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwin z Madagaskaru
7.00 Dwoch i pół 11 (9-12)
8.55 Przyjaciele 8 (21-24)
10.55 Przyjaciele 9 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) - kom.
14.30 Dwoch i pół 11 (13-16) - kom.
15.25 Przyjaciele 9 (3-8) - kom.
16.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) - kom.
22.00 The Office Pl. (3, 4) - kom., Pol.
23.05 Comedy Club 7 (1, 2) - rozr.
0.05 Miasteczko South Park 20 (5-7)
1.00 Pracoholicy 4 (11, 12)
2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10)
3.00 Miasteczko South Park 20 (5-7)
4.30 Comedy Club 7 (8-10)

HBO

9.35 Pokojówka na Manhattanie - komedia romant., USA 2002
11.20 Lalka - kom., Fr. 2025
12.40 Na planie 23 (21)
13.05 Zgadnij kto - kom. romant., USA 2005
14.50 Przyjaźń dla dorosłych - kom., USA 2024
16.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018
18.25 Dzień Bastylli - dram. sens., Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
20.00 Premiera: I.S.S. - thriller s.f., USA 2023
21.35 Mrujnij dwa razy - thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz
23.15 Człowiek w ogniu - dram. sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004

FX

5.10 Master Crimes (1, 2)
7.20 Kości (19, 20)
9.10 Z archiwum X (14)
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) - serial krym.
13.45 Agenci NCIS (1, 2)
15.35 FBI (14)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
18.20 Z archiwum X (15) - s.f.
19.15 Premiera: FBI (15)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) - krym.
22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (11)
22.55 Rambo 2 - sens., USA 1985
0.55 Z archiwum X (15)
1.55 Zabójcze umysły 13 (13-15)

CANAL+ 360

13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) - dok., Wlk. Bryt.
14.00 Okrety wojenne (5) - dok.
15.00 Nepal - z Zachodu na wschód
16.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) - dok.
17.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (9) - dok.
18.00 Porzucona konstrukcja (6)
18.55 Okrety wojenne (4)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (10) - dok.
20.50 Premiera: Kolejną przez świat (2)
21.55 Pokonani (4) - serial krym.
22.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (7) - serial dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (6) - krym.
9.35 Ojciec Brown 10 (10)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (4)
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) - krym., Wlk. Bryt.
14.50 Ojciec Brown 4 (9)
15.50 Lewis 9 (6)
16.55 My Life is Murder 3 (6)
17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (9, 10)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (5) - serial krym.
21.00 Ojciec Brown 13 (6)
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (2)
23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) - serial krym.

ROMANCE TV

12.20 Lato na Long Island - komedia romantyczna, Niemcy 2009
14.15 Inga Lindström: Prostu tylko miłość - dram. obyczajowy, Niemcy 2023
16.05 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania - komediodram. Niemcy 2025
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (99) - obycz.
19.00 Górski lekarz (103) - serial obyczajowy
20.00 Rejs ku szczęściu - Podróż poślubna na Cyklady - obycz., Niemcy 2019
21.55 Lato w Kapsztadzie - melodramat, Niemcy 2010
23.50 Górski lekarz (103) - obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

10.00 Scenariusz na miłość - komedia romant., USA 2014
11.55 Czekając na Anę - dram. wojenny, Wlk. Bryt./Bel. 2020
13.55 Kto zabił ciotkę Cookie? - komediodramat, USA 1999
16.00 Disco - komedia muzyczna, Fr. 2008
17.55 Lion. Droga do domu - dram. obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2016
20.00 Edge of the World - film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021
21.55 Poznajmy się jeszcze raz - komediodramat, Francja/Belgia 2019
0.00 She Loves Me Not - komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun

TV 6

8.55 Kobra - oddział specjalny (185, 186) - sens., Niem. 2008
10.55 48h. Zaginięcia (246-248) - krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1165)
14.55 Kobra - oddział specjalny (187, 188)
17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (87) - sens.
18.00 Strażnik Teksasu (19, 20) - sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (160, 161)
21.55 Kości (69, 70) - krym.
23.50 Oczy szeroko zamknięte - thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999
3.10 Krejzi parol (49-51)
4.40 Kochane pieniądze (30)
5.45 Telegazety TV Okazje - mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Elementary 3 (1, 2) - krym.
9.20 Co wiedcie o swoich dziadkach? - komedia, USA 2017
11.25 Transformers 3 - film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay
14.45 Cast Away: Poza światem - dram. przyg., USA 2000
17.50 Pompeje - film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983
22.30 Immortals: Bogowie i herosi - film fantasy, USA 2011
1.20 Projekt: Monster - film katastroficzny, USA 2008
2.55 Ustulowany pan Ripley - dram. kryminalny, USA 1999

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak amisy 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (1)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (7) – reality show, Pol. 2021
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – pr. rozr.
7.35 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
8.35 Pojedynek na podróże (7) – pr. rozr.
9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
10.20 Poukładani (1, 2) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwac nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (8) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 7 (4, 5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
7.00 Wyprawa na dno (15)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (2, 3) – dok.
10.00 Mega Metro (4) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (10) – serial dokum.
13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) – dok.
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (4) – dok.
17.00 Zaginione miasta (1) – serial dokumentalny
18.00 Wiecienia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (7)
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.05 48h. Zaginieni (29)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (522)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (37-40) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczości III Rzeszy (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (15, 1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostatnie dowód (8)
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
Kathleen i Jamie wracają do siebie. Wszystkie problemy oraz kłamstwa z przeszłości idą w niepamięć. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

REALITY SHOW

20.50 Bitwa o gości (10) – Pol.
W Murzasichlu Elzbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzarskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycją. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (4) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
2.00 Pojedynek na podróże (6) – pr. rozr.
3.00 Apetyt na miłość (4)

DOKUMENTALNY

21.00 Specjalistki (8)
Do warsztatu Agi trafia wyjątkowa klientka – jej mama. Ola otrzymuje nieoczekiwaną pomoc. W Szkotowie rozpoczynają się żniwa. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (10) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (7)

DOKUMENTALNY

21.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (5): Darrel Blocker
Historia walki o sprawiedliwość ojca, którego celem było osądzenie jednego z najbardziej groźnych talibów. 60 min
22.00 Tajemnice Secret Service – film dokumentalny, USA 2018
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3): Poświęcenie – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Fr. 2014
Rekonstrukcja inwazji alianatów na okupowaną Europę Zachodnią. W akcji brali udział Polacy pod dowództwem gen. Maczka. 120 min
0.00 Salwador: Gangi, superwiezienia i „najfajniejszy dyktator świata” – film dokumentalny, Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-53) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kucharskiego pomysły na kuchnię 2 (2, 3) – mag.
15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety poludnia (6, 7) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1)
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (15, 16) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – serial dok.
18.55 Nie tylko kimchi (4)
19.25 M jak mięso 10 (1, 2)
20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (7, 8) – dok. 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr. 21.00 Kolacja w ciemno – rozr. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypa miłości – reality show
2.05 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – dok. 8.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023
9.00 Gwiezdne bitwy – dok. 11.00 W sieci eksperymetów
13.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dokum.
21.00 DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Kroniki Hitlera (9) – dok. 13.05 Roland Garros. Kulisy turnieju (4) 13.50 Najwspanialsze ikony natury (5) 14.55 Sekrety dzikich kwiatów (5)
15.55 Zdumiewające ciało człowieka (2) 17.00 Pociągami dookola świata (10) – cykl dok. 17.55 Książę William. Życie w fotografiach 18.50 Niebezpieczne drogi (10) – cykl dok. 20.00 Moda na sportowo – dok., Fr. 2024 21.05 Kroniki Hitlera (10) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.15 Wyzwania: wszystko albo nic 23.30 Opowieści oficerów śledczych 5 (1) 0.30 Notacje

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok., Wlk. Bryt./Kan. 12.15 Dokąd dzisiaj? (4) 15 12.30 Portugalia na dziko (5) 13.40 Planeta Kalifornia (1) 14.50 Ile kosztuje triceratops? 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (4) 16.55 Afryka z góry (5) 18.05 Na targach świata 2 (2) 18.45 Normanowie na Sycylii 19.45 Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu – dok., Fr. 2022 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (2) 22.00 Surfing. Historia nieznanza 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 3 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia – publ. 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.30 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. 22.30 Złoty chłopak (157) – obycz.

HGTV

10.55 Zarobić na remoncie 8 (18) 11.25 Zarobić na remoncie 9 (1) 11.55 Uratuj swój ogród (8) – mag. 12.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4, 5) 15.05 Mieszkanie na miarę 2 (4)
16.00 Mieszkanie na miarę (1) 17.00 Polowanie na ogród 6 (5, 6) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) – rozr. 20.10 Będzie pięknie 2 (2) 21.15 Zgłoś remont 11 (8) 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr. 0.15 Sprzątaczkci (1-3) – obycz., Pol.

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprawiona (10) 12.50 Przepsis dnia (92) – mag. 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) 13.55 Latające rzeki Amazonii – film dok., Fr. 2021
15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (9) – mag. 15.30 Ojciec Mateusz 28 (359, 360) 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (3) – dok. 18.30 Tak to leciało! (85) 19.30 Miłość i nadzieja (251) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórze (232) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (236) 22.30 Księżniczka na Manhattanie – komedia romantyczna, Kan./USA 2022

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (5) – dok. 13.25 Pociągami przez starożytny Egipt (2) – dok. 14.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok. 15.25 Życie na pustkowiu UK (3) – dok., Wlk. Bryt. 16.25 Wielkie koty 24/7 (2) i 1) 17.40 Skarby przeszłości (1) tajemnicze 3 (5) – dok. 18.40 Błękitna Planeta 2: kulisy 19.45 Amerykańskie Południe (4) 20.55 Życie na pustkowiu 12 (1) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (3) 22.55 Zabójcza pogoda 6 (9) – dok. 0.00 Tsunami w święta (1) 1.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (10) 14.00 Tajemnice zaginionych miast (3) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) – dok. 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (21) 16.15 Jak to wyjaśnić? (5) 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (4) 19.05 Starożytni kosmici 14 (6) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 13 (20) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (14) – dok. 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (1) 23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

9.00 Kosa na Kosę

10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia

12.30 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko, Polska 2026

14.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

17.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Turcja Rywalkami Polek są aktualne mistrzyni Europy i wicemistrzyni świata. 150 min



SIATKÓWKA

19.30 Mecz towarzyski: Polska – Ukraina Przygotowująca się do występów w Lidze Narodów reprezentacja Polski zagra z drużyną, z którą przed rokiem przegrała sparingowe spotkanie 2:3. 210 min

23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

EUROSPORT II

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap: Imperia – Novi Ligure

10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast – podsumowanie

11.30 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie

12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania Plaski profil 189-kilometrowej trasy urozmaica dwie kategoriiowane premie górskie. 315 min

17.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – Podsumowanie



TRIATHLON

18.15 T100 World Tour – Singapur Listę startową zawodów mężczyzn otwiera wicemistrz olimpijski Hayden Wilde (zdzj). 105 min

20.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy

21.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Retro TVP Sport (174) – magazyn sportowy

8.05 Piłka nożna kobiet: ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec

10.25 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokumentalny, Polska 2021

11.40 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Węgry

12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto

14.55 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP

17.10 Ring TVP Sport – magazyn bokserski



KOSZYKÓWKA

18.10 NBA – mecz 3. rundy fazy play-off Polscy kibice mają nadzieję, że w tej fazie rozgrywek zagra New York Knicks, a w jego składzie zobaczymy Jeremego Sochana. 120 min

20.10 Boks: Gala w Świętochłowicach

22.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

7.40 The Big Pete (6) – mag.

8.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Górnik Zabrze

13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska

15.45 Premier League Stories (41) – mag.

16.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

17.00 The Big Pete (6) – mag.

17.45 Odprowa przedmeczowa – pr. publicyst.

20.00 Premier League Preview – mag. piłkarski



SPORTY WALKI

20.30 ONE Fight Night 43 – walka: Tang Kai – Shamil Gasanov Stawką tego pojedynku jest pas w wadze lekkiej. Tytułu broni zawodnik z Chin. 195 min

23.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

0.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

2.30 Premier League Stories (41)

3.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert: Jamel Herring – Nate Maness

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

20.00 Magazyn sportowy



PIŁKA NOŻNA

20.40 Liga włoska Liczący na awans do Ligi Mistrzów Juventus na finiszu sezonu musi odeprzeć atak m.in. depreczącej mu po piętach Romy. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

TVP abc

8.05 Ernest i Celestyna

8.30 Wissner – serial anim.

9.00 Piotrus Królik 2 – anim.

9.30 Domisie

10.00 Ugotuj nam bajkę

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Swinka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.05 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (58) – eduk.

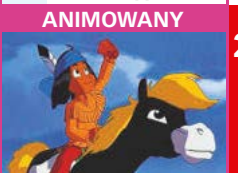
13.00 Zaczarowany świat... (20) – cykl reportaży, Pol.

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Swinka Peppa 7



ANIMOWANY

14.45 Yakari Zbliża się święto letniego przesilenia. Burza może jednak zakłócić wyścig konny. 30 min

15.10 Rozmowy na dwie głowy (22) – widowisko

15.15 Al-chemik (15)

15.35 Mała Marinette

16.05 Kosmo-kumple – anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Rancco – anim.

17.30 Piotrus Królik – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (33)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej

11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

13.30 Piłka nożna z archiwum

15.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

17.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet

23.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał

1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyrosłak – M. Grabovich 17.05.2024

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

11.30 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.

12.30 Tenis: Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff

14.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur

16.30 Tenis: Turniej French Open 2025 – finał gry pojedynczej mężczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz

19.00 Kolarstwo: Tour d'Azerbaïdżan – podsumowanie

20.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 2. runda

1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (7, 8) – dok.

12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (8, 9)

16.30 Jeździć, obserwować (9, 10)

18.00 Raport Turbo

18.15 Jeździć, obserwować (16)

19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – pr. rozr.

19.45 Moto kombat (12) – mag.

20.30 Mobilni mechanicy (8)

21.15 Duda kontra Szafrański (7) – rozr.

22.00 Raport Turbo

22.15 Z drugiej ręki (16)

23.00 Zawodowi handlarze (16)

23.45 Moto Fachuery (12)

0.25 Wojny samochodowe (7, 8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 The Big Pete (6)

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica 9.00 Zuzel: Metalikas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł

11.45 Premier League: The Big Interview (41) – mag.

12.25 Premier League Stories (41) – mag.

13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie

17.15 Ekstrapaka

18.25 Premier League: The Big Interview (41)

19.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie

23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski

3.20 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (5)

15.46 Swinka Peppa 3 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol

16.50 Rubble i jego ekipa 4

17.15 Rubble i jego ekipa 2 – anim.

17.35 Pan Krokodyl – anim.

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.02 Swinka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Serbia – Bułgaria

20.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Włochy – Serbia

22.45 Szef Superligi – mag.

23.00 Handball Arena – mag.

2.00 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach – walka: M. Makarowski – K. Mendlewski 22.03.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (4, 5)

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (5)

15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (3) – serial dokum.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6)

17.00 Morderca z Internetu 2 (26, 21) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu 2 (1) – dok.

19.00 Absurdalne przestępstwa (7, 9) – dok.

20.00 Sekstasmy, o których mówił cały świat (7) – dok.

21.00 Dowody zbrodni 4 (11) – dok.

22.00 Nasoletnie polskie zbrodniczy (2, 6)

23.00 Sprawa Iwony Wieczorek (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (6) – dok.

7.00 Truckersi przez Australię (3) – serial dok.

8.00 Dorwać tuńczyka (13) – dok.

9.00 Wojny magazynowe (279, 280) – reality show

10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – dok.

11.00 Hardkorowy lombard (3-8)

14.00 Polacy za granicą (83, 84)

16.00 Złomiarze (15, 16) – dok.

18.05 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum.

20.05 Chłopaśki do wzięcia (477-480) – dok.

22.00 Zawód glina (7) – dok.

23.05 Łowca pedofilów (82-91) – dok.

4.10 Starożytni kosmici (143, 144)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (14, 15)

11.10 Zawód: drwal

13.10 A2 – autostrada na Zachód (8, 9)

15.10 Fani czterech kółek (2, 4)

17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2) – pr. rozr.

18.10 Absurdy drogowe 3 (11, 12)

19.10 Fani czterech kółek: TVR S2

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki

22.10 Uliczne wyścigi kina – dok.

23.10 Hotrod wg Kingda 7 – dok.

0.10 Wielki warsztat Tommy'ego 2.10 Megatransporty (12)

3.00 Supertransporty (1)

4.00 Metro po szwedzku (4) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazul!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Happy – anim.

15.55 Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerły

18.25 Lesna rodzina: Piwonie

18.50 Beżna oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Maly Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki

20.56 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Na noże

KOMEDIA KRYMINALNA Przyjęcie urodzinowe kończy się zbrodnią. Lista podejrzanych jest długa.

Dzień po 85. urodzinach autor popularnych powieści kryminalnych Harlan Thrombey (Christopher Plummer) zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig, zdj.) podejrzewa o popełnienie zbrodni uczestników imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarkę Mar-

tę (Ana de Armas, zdj.), która okazuje się jedyną spadkobierczynią literata. Przesłuchuje ich w willi. Wykorzystując oryginalne metody śledcze, poznaje rodzinne powiązania, konflikty i finansowe życzenia.

INFO: USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas **140 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Elita złodziei

KRYMINAŁ Słynny rabuś Richard Pace (Pierce Brosnan, zdj.) ucieka z więzienia. Zawiązuje sojusz z grupą ludzi okradających zamożnych i rozdającą łupy biednym. Czeką go konfrontacja z wrogiem. **135 min**

Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon



20.00 TVP KULTURA

Sicario

DRAMAT KRYMINALNY Agentka FBI Kate Macer (Emily Blunt, zdj.) bierze udział w operacji wymierzonej w szefa kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa. **130 min**

USA/Meksyk/Hongkong 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro



20.00 TV PULS

Cudzoziemiec

SENSACYJNY Córka Quana (Jackie Chan, zdj.) ginie w zamachu. Ojciec postanawia sam znaleźć sprawców. Śledztwo prowadzi go do wiceministra rządu Irlandii Północnej, Hennesy'ego (Pierce Brosnan). **130 min**

Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Mark Tandy



20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Były agent FBI Will Graham (Edward Norton, zdj.) bierze udział w śledztwie dotyczącym serii zbrodni. Sprawca wzoruje się na demonicznym mordercy Hannibalu Lecterze (Anthony Hopkins). **160 min**

USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton



20.45 PULS 2

Nic do oclenia

KOMEDIA Dwaj celnicy, Belg Ruben (Benoît Poelvoorde, zdj.) i Francuz Mathias (Dany Boon, zdj.), są do siebie uprzedzeni na tle narodowościściowym. Razem mają stworzyć eksperymentalny patrol. **130 min**

Francja 2010, reż. Dany Boon, wyk. Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard



21.00 CANAL+ PREMIUM

Rocznica

THRILLER Podczas imprezy z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane, zdj.) i Paula (Kyle Chandler, zdj.) ich syn przedstawia im swoją nową dziewczynę. Wywiera ona destrukcyjny wpływ na całą rodzinę. **110 min**

USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, Kyle Chandler, Zoey Deutch



21.50 SUPER POLSAT

Serena

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena George'a (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. **135 min**

USA/Francja/Czechy 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper



22.00 TVN

Kiler

KOMEDIA SENSACYJNA Taksówkarz Jurek (Cezary Pazura, zdj.) zostaje uznany za płatnego zabójcę. Trafia do więzienia. Odbija go gangster Siara (Janusz Rewiński), by zlecić mu mokrą robotę. **135 min**

Pol. 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr



22.15 TVN 7

Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw March (Ryan Gosling, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę śmierci aktorki porno. W drogę wchodzi mu badający tę samą sprawę Healy (Russell Crowe, zdj.). Rywale łączą siły. **145 min**

USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer



22.40 TVP KOBIETA

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **125 min**

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth



23.40 TVP 2

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Projektant wnętrz Valentin D. (Dany Boon, zdj.) traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat. Nie znał wówczas swojej ukochanej, a uczuciem darzył obecną bratową. **110 min**

Fr. 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton



23.45 TVP 1

Dziewczyna w sieci pająka

DRAMAT SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy, zdj.) trafia na celownik służb ze Szwecji i USA, a także płatnych najemników z Rosji. Potrzebuje pomocy swojego byłego kochanka (Sverrir Gudnason). **115 min**

Niemcy/Wlk. Bryt./Kan./Szwecja/USA 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Sylvia Hoeks

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
- 5.35 Reportery – magazyn reporterów
- 5.50 Oko na świat – magazyn
- 6.20 Balans bieli – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie (1166) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra (439) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni (653) – mag.
- 8.55 Ranczo 3 (37) – serial obycz., Pol. 2008
- 9.55 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym.
- 10.55 Ojciec Mateusz 12 (151) – krym., Pol.
- 11.55 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 100 min
- 13.35 Życie lasu. Wielcy roślinozercy – film dokumentalny, Polska 2024
- 14.15 Domowe patenty 2 (5) – mag.
- 14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
- 15.00 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol.
- 16.05 Dziedzictwo (927) – serial obycz.
- 17.00 Telexpress, pogoda
- 17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (34)
- 18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej
- 18.20 Przed ekranem – magazyn
- 18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.25 Komisarz Alex 25 (319) – Polska 2026
Odkryto zwłoki kobiety, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. 60 min
- FILM** **Hit na sobotę: Na noże** – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson
Film otrzymał trzy nominacje do Złotego Globu oraz jedną do Oscara – za scenariusz oryginalny. 140 min
- 23.45 Dziewczyna w sieci pajaka – dramat sens., Niem./Wielka Brytania/Kanada 2018, 115 min
- 1.40 **Nigdy nie mów nigdy** – komedia obyczajowa, Polska 2009, 110 min

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (179) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo (1108, 1109) – program popularnonaukowy
- 9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
- 9.30 Galileo (1132) – program popularnonaukowy
- 10.30 Mini Galileo (13) – program popularnonaukowy
- 10.50 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
- 12.50 Mini Galileo (17) – program popularnonaukowy
- 13.05 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu – komedia (178, 176) – pr. rozr.
- 2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
- 3.15 Interwencja – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco! (279) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia (3382, 3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
- 12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
- 12.45 Kolekcja – cykl felietonów
- 13.05 Panna młoda (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny (1838) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Ranny Cihan wciąż walczy o życie, a lekarze nie dają rodzinie pewności, czy uda się go uratować. 55 min
- 18.15 Va banque (972) – teleturniej
- 18.50 Słowo na niedzielę
- 19.00 Informacje kulturalne
- 19.25 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – Pol. 2026
Wybitny tenor Wiesław Ochman (zdj.) słynie z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Jego jubileusz uświetnią znakomici goście, m.in. wnuk Krystian (zdj.), Justyna Steczkowska, Eleni czy Bohdan Łazuka. 135 min
- 22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
- 23.40 Kino relaks: Rodziny się nie wybiera – kom., Francja 2018, 110 min
- 1.30 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 125 min
- 3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 9.00 Taki jest świat 11 (21, 20) – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-718) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obycz., Polska 2026
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, John Cronin, Caolan Byrne, Donna Bernard, 130 min
- 22.10 Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, Noma Dumezweni, Matthew Modine, 110 min
- 0.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, Cullen G. Chambers, 115 min
- 1.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 5.10 Disco Gramy – program muzyczny
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat – magazyn
- 11.00 Ewa gotuje (573) – magazyn kulinarny
- 11.35 Hotel Transylwania 2 – film animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky
Drakula martwi się o wnuka, który nie wykazuje cech wampira. Postanawia zorganizować małemu Dennisowi obóz szkoleniowy. Angażuje do pomocy przyjaciół. 105 min
- 13.20 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal
Profesor Sherman Klump (Eddie Murphy) i Denise Gaines (Janet Jackson) planują ślub. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości. 150 min
- 15.50 Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, 100 min
- 17.30 Awantura o kasę – teleturniej
- 18.50 Wydarzenia
- 19.15 Prezydenci i premierzy (452) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda

KONCERT



- 19.55 Polsat Hit Festival 2026 (4-6):
Gdzie się podziały tamte prywatki; Zostawili nam piosenki – Polska 2026
W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Michał Wiśniewski (zdj.) z zespołem Ich Troje. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory i Marka Grechuty. 235 min
- 23.50 Kraven Łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, 155 min
- 2.25 Boski żołęwo w Europie – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, 95 min
- 4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 18 (6) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Kacze opowieści – serial animowany
- 8.40 Uprowadzona księżniczka – film animowany, Ukraina 2018, 95 min
- 10.15 Wielka bitwa Asterixa – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
- 12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
- 13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywk.
- 15.55 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 90 min
- 17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 95 min
- 19.00 Asterix podbija Amerykę – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min
- 20.45 Nic do oclenia – komedia, Francja 2010, reż. Dany Boon, 130 min
- 22.55 Dziewczyna influencera – dramat obyczajowy, Polska 2024, 120 min
- 0.55 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (8) – pr. rozrywk.

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1646) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu (3) – rozr.
- 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.25 Na Wspólnej (4213-4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.25 Ciężarówka przez Malezję (4) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 14.35 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante
Billy (Zach Galligan) i Kate podejmują pracę na Manhattanie. Odkrywają tajne laboratorium, w którym trwają badania nad gremlinami. 135 min
- 16.50 Agnieszka Chylińska 50 (1) – koncert, Polska 2026
- 16.55 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters
Będąca w śpiączce Elizabeth (Reese Witherspoon) powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, młodego wdowca Davida (Mark Ruffalo). Usiłuje się go pozbyć. Ich początkowa niechęć przeradza się w miłość. 125 min
- 19.00 Fakty
- 19.25 Agnieszka Chylińska 50 (2) – koncert, Polska 2026
- 19.30 Sport, pogoda

KONCERT



- 19.45 Agnieszka Chylińska 50 – Polska
W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin Agnieszki Chylińskiej (zdj.). To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi. 135 min
- 22.00 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
- 0.15 Teściowie 2 – komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, 125 min
- 2.20 Szpiltwałt św. Anny (96) – serial obycz.
- 3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
- 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA
- 4.40 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.00 Szkoła (670) – serial paradokmalny, Pol. 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (12) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
- 7.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
- 10.20 Ukryta prawda (1366) – serial paradok.
- 11.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda (1367-1369) – serial paradokmalny, Pol. 2022
- 15.30 Detektywi (311, 312) – serial fab.-dokum.
- 17.35 Kong: Wyspa Czaszki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 145 min
- 20.00 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/Film
USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 135 min
- 22.15 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
- 0.40 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, 125 min
- 2.45 Żyjąc z potworem 7 (12) – serial dokum.
- 3.40 Fachowcy (10) – serial paradokmalny
- 4.20 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
7.55 Pytanie na śniadanie
11.50 Podróże z historią (9)
11.55 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) – obycz.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63)
13.45 Na dobre i na złe (989)
14.40 Na sygnale (639, 640)
15.40 Okrasa łamię przepisy
16.10 Tajemnice kulturowych seriali (6) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1924)
18.15 54. KFPP w Opolu – Wariatka tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert
19.10 Kabaretowe Naj – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
7.10 Okrasa łamię przepisy
8.20 Górna półka smaku (12) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Kolo fortuny (1997)
10.05 Tańcząca ze światłem – Malta (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
11.45 To jest grane (92)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (1)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłós 2 (41) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Va banque (946, 947)
17.00 Kolo fortuny (1998)
17.35 Domowe patenty 2 (5)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
18.50 Do śmiechu! (78) – rozr.
19.40 Program rozrywkowy

TTV HD DVBT2
6.45 Ciężarówka przez Indie (7) – serial dokum.
7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
9.45 Express – pr. inform.
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (1)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (6)
12.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (6-8) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (29)
17.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (5)
19.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (28)

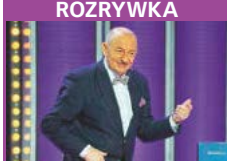
POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show, Pol. 2022
7.30 Ewa gotuje (570, 571) – magazyn kulinarny
8.30 Z kłimatem i z pasją (243) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1358-1362) – serial paradokum, Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (128) – serial paradokum., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (66-69) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (358) – reality show, Pol. 2025
18.10 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, 125 min

POLSAT FILM
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (188) – pr. rozr.
8.00 Sądzi – anim. ●
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Klopsiki i Inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, 110 min
11.40 Garfield – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Brock Meyer, 105 min
13.25 Siostro – komediodramat, USA 2005, 160 min
16.05 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA 2013, 140 min
18.25 Ewolucja planety mała – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 155 min

AXN
6.15 Saga „Zmierzyć”: Część II – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 115 min
8.10 Rekrut 8 (4) – serial kryminalny, USA 2022
9.10 FBI: Most Wanted 4 (8) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
12.05 Detektyw Monk 2 (1-3) – serial kryminalny, USA 2003
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009



SZPIEGOWSKI
20.20 Zatoka szpiegów (2)
 Franz dowiadyuje się, że jego ojcem jest Polak Kurkowski. Wkrótce Engel informuje go o tym, że namierzył polskiego agenta. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (10) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłós 2 (40) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (6) – serial hist., Polska 1979
23.45 Łaskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1924)



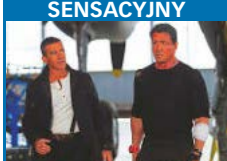
ROZRYWKA
20.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2)
 Wybitny satyryk tym razem wystąpi w roli prowadzącego autorski program. Jego gościem będzie m.in. Andrzej Grabowski. 115 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Kolo fortuny (1998, 1992) – teleturniej
1.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) – pr. rozr.
2.05 Kabaret Potem przedstawia – 15 sztuk



ROZRYWKA
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
 Uczestnicy zobaczą m.in., jak zakończy się historia „Porządnego człowieka”. Poznaj także losy bohaterów „M jak miłość”. 60 min
22.00 Orzeł czy reszka? 3 (8)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
1.00 Diabeł i boskie (1, 2)
1.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115) – telen.



KOMEDIA
20.15 22 Jump Street – USA
FILM 2014, reż. Phil Lord
 Policjanci Schmidt (Jonah Hill, zdj.) i Jenko (Channing Tatum, zdj.) biorą udział w tajnej akcji na terenie kolekcji. Tracąc dystans i zaprzyjaźniając się z uczniami. 135 min
22.30 Być jak Kazimierz Deyna – film obycz., Polska 2011, 130 min
0.40 Przykłady obywateli – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 105 min



SENSACYJNY
21.00 Niezniszczalni 3
FILM – USA/Bulgaria/Fr. 2014
 Stonebanks (Mel Gibson) jest handlarzem bronią. Szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Ekipa Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) staje z nim do walki. 160 min
23.40 Glass – thriller, USA/Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, 160 min
2.20 Ślad (7, 96, 97) – krym.
5.20 Na ratunek 112 (817) – serial paradokum., Pol.



SENSACYJNY
20.00 Londyn w ogniu
FILM – Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016
 Terrorysty atakują Londyn w czasie pogrzebu premiera. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA. 120 min
22.00 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 105 min
23.45 Resident Evil: Afterlife
FILM – horror, Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010, 120 min

TVP HISTORIA DVBT2
9.00 Czarne chmury (5) – przyg.
9.55 Odnaleźć zaginione (17) – serial dokum.
10.30 Historia polskiego sportu (3) – dok.
11.30 Wszystkie kolory świata 2
12.35 Najspanialsze góry Afryki (2) 13.40 Archeologia
14.00 Ex Libris 14.30 Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963
16.00 Flesz historii (762)
16.25 Świątynie świata (4)
17.30 Rodzina Połanieckich (5) – obycz.
19.05 Zabójcza nauka (2) – dok.
20.05 Zapomniane karty historii (4) – dok.
21.10 Polowanie na cmy – dram. obycz., Polska 2022
23.15 Foxcatcher – dram. biograficzny, USA 2014

TVP KULTURA DVBT2
8.55 21. Przegład Piosenki Aktorskiej – koncert
9.55 Kolekcja 10.10 Dokument tygodnia: Narodziny brytyjskiego kina
11.30 Droga (5) 12.45 G. F. Händel – Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych
14.05 Wydarzenie aktualne 14.40 Miles Davis i jego muzyka
16.50 Tamte lata, tamte dni
17.30 Retrospektyw: Porte des Lilas – dram. krym., Fr. 1957
19.20 Dzień z życia artysty
20.00 Bilet do kina: Sicario – dram. krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015
22.10 Klub Jazzowy – koncert
23.25 Wybuch – thriller, USA 1981

SUPER POLSAT DVBT2
6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (26)
7.15 Była sobie Ziemia 9.50 Ace Ventura: Psi detektyw – kom., USA 1994
11.30 Świat według Kiepskich (81, 28, 56, 61, 38, 50, 29) – kom.
14.50 Złomiarze (8, 9)
16.50 Świat według Kiepskich (578-580, 137, 89) – kom., Pol.
19.35 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart
21.50 Serena – dram. obycz., USA/Fr./Czechy 2014
0.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom.
0.35 Świat według Kiepskich (115, 111, 408-411) – kom., Pol.
4.00 Nasz nowy dom (279, 280) – reality show

ZOOM
6.00 Kojak (12, 13) – krym.
8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag.
9.30 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (22, 23)
15.10 Cztery pancerni i pies (7, 8) – wojenny
17.15 Wielki skok Gangu Olsena – komedia, Dania 1972
19.15 Kabaretowe przeboje 4 (6) – pr. rozr.
20.25 G.I. Jane – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4)
0.00 Magia nagości. Niemcy (1) – rozr.
1.05 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5)
2.20 Love Kabaret (4-6)
5.45 I love kabaret EXTRA (2)

METRO
5.50 Gorączka złota 8 (22) – dok.
6.45 Gorączka złota 9 (1) – dok.
7.40 Klan z Alaski (24, 25) – dok.
9.40 The Floor (3, 4)
10.50 Złomowisko PL 5 (5, 6) – dok., Pol.
12.55 Gwiazdy lumpsoków (1)
13.55 No to lece! (2)
14.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (2)
16.00 Kryminalni (7, 1, 8)
19.25 Magda gotuje internet (7)
20.00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – kom., USA 1985
22.00 Kolekcjoner – thriller, USA 1997
0.20 Kuba Wojewódzki (12)
1.30 Szpital (717) – paradok. 2.30 Szkoła (813, 807)
4.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (20, 21) – mag.

ALE KINO +
9.00 Pogrzeb pańienstwa 9.50 King Kong – przyg., USA 1976
12.30 Między światłami – dram. psychologiczny, USA 2010
14.25 Making Tarantino: portret intymny – film dok., Fr. 2025
15.40 Grantchester 10 (3, 4)
17.45 Moi synowie – dram. polityczny, Francja/Bel. 2024
20.10 Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020
22.20 Ostatni oddział – dram. wojenny, Fr./Bel. 2023
0.45 Zielone piekło – dram. obycz., Fr./Bel./USA 2024
3.05 Planeta Singli. Ośmiem historii (6) – kom.
3.55 Skowyt 4.30 Warszawa, Holandia
4.50 Król (6)

TV TRWAM DVBT2
13.20 Ocalić od zapomnienia – cykl tel.
13.30 Msza Święta z Jasnej Góry
14.20 Muzyczne chwile
14.30 Przegład katolickiego tygodnika „Niedziela”
14.35 Nowe życia
14.40 Święty na każdy dzień
14.45 Jak wygrać małżeństwo – mag.
15.00 27. Pieligrymka Młodych z Radem Maryja – pr. religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec 20.50 Mysiąg Ojczyzna
21.20 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Warto być ojcem
22.15 Głos serca (123) – obycz., USA

ANTENA HD DVBT2
7.10 Messi: Droga do chwały – film dokum., Wielka Brytania
2024
8.30 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat (74-83)
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (19, 20, 1, 2) – dok.
17.55 Polska. Największe dylematy (2) – publ.
18.55 TV 5 (26)
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Plaza Omaha – krym., Fr./Bel. 2018
22.00 Zbrodnia ukryta w walcach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022
23.55 Mroczny lokator – horror, USA 2022
2.05 77 TV 4 (5, 7)
4.25 Kabaretowy śzał

TVS
6.00 Telesprzedaj 7.00 Pogoda – mag.
7.05 Klachy i Łachy – pr. rozr.
7.40 Koncert zyczeń
9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz.
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Łachy
11.20 Spotkanie z balladą
12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.
13.35 Klachy i Łachy – rozr.
14.00 Słazierowa lista
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Słazierowa lista – pr. muz.
1.40 Pasma ciekawostki – program popularnonaukowy

WP
12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Głubeq 4 (12)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4)
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11) – dok.
16.52 Pogoda (20) – inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok.
18.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok.
19.00 Policjanci w akcji (1) – obycz.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18)
21.55 Pogoda (20) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu (4)
23.00 Przeboje kabaretu (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (7)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (2)

ESKA TV DVBT2
13.00 Eska TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorączka
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLEVO TV DVBT2
12.30 Gwiazdy dla Ciebie (47)
13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (123)
15.00 Hit za hitem – muz.
19.00 Disco Polo Live (843) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA
7.55 Rodzina Hardacre'ów (3)
8.55 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2)
9.55 Panna Austen (1)
11.00 Jane Eyre (1)
12.05 Panna Scarlet 6 (3) – krym.
13.15 Detektyw Murdoch 18 (9) – krym.
14.15 Marlow: Klub zbrodni (3)
15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym.
16.05 Sprawy pana Booka (3)
17.15 Sherlock i córka (1)
18.15 Agenci NCIS 17 (17, 18)
20.00 Grantchester 5 (3) – krym.
21.00 Dalglish (1)
23.00 Królowa wezy (2)
0.10 Poirrot 7 (1, 2)
3.55 Panna Scarlet 5 (6)
4.50 Panna Scarlet 6 (1) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (1, 2) – magazyn poradnikowy

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.20 Podróże kapitana Klipera – serial anim.

7.40 Reksio – serial anim.

8.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024

9.00 Siedem życzyn (5, 6) – serial przygodowy

12.00 Janosik – przyg., FILM 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min

14.55 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 160 min

17.35 Seksmisja – komedia s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 145 min

KOMEDIA



20.00 Kingsajz – 1987, reż. Juliusz Machulski Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyrana. Na pomoc rusza mu przyjaciel, Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min

22.15 Jeszcze raz – komedia romant., 2008, 115 min

0.10 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 145 min

2.35 Czeka na nas świat – komediodramat, 2006, 110 min

CANAL+ PREMIUM

10.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025

13.05 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon

15.00 Saga „Zmierzczy”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon

16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

19.40 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz 21.00 Premiera: Rocznicza – thriller, USA 2025

22.50 Cicha noc, smierci noc – horror, USA 2025

0.30 Wcienienie zia: Akta Epsteina

CANAL+ 360

11.05 Z archiwów historii (3)

12.00 Rafael Nadal: Król czerwonej ziemi 13.00 W trasie z Normanem Reusedem (6)

14.00 Co poszło nie tak (4, 6)

15.00 Kolejaj przez świat (1, 2)

16.55 Polska z góry: Stadiiony (8) – dok. 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

19.50 Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) 20.50 Born Racers. Młodzi i szczyby (3) – dok. 21.55 Porzucone konstrukcje (15) 23.00 Wykrywacz historii 5 (2) 0.00 Co poszło nie tak (4) 1.00 Misja Afganistan (11) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (899) – serial fabularno-dokum.

6.40 U Pana Boga w ogródku (1) – kom.

7.25 Na sygnale (900-904) – serial fabularno-dokum.

10.20 Na dobre i na złe (993) – serial obycz., Pol. 2026

11.20 Komisarz Alex 25 (318)

12.10 Rodzinka.pl (311, 312)

13.20 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – serial krym.

15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.

16.15 Ranczo 6 (67) – obycz.

17.15 Czatrdziesiątka (10) – serial obycz., Pol. 1975

18.15 Na sygnale (905-907) – serial fabularno-dokum.

19.50 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Pol.

KRYMINALNY



20.50 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – Polska 2022 Ze względu na Danusie, do Sandomierza powraca Adam. Ksiądz Mateusz namawia go, by spróbował pojednać się ze swoim ojcem. 115 min

22.45 Ranczo 6 (68, 69) – serial obycz., Pol. 2012

0.25 Gra z Cieniem (5, 6) – serial kryminalny, Pol.

2.05 PitBull (12) – sens., Pol.

2.50 Oficer (13-ost.) – sens.

3.45 Oficerowie (1) – sens.

4.35 Rodzinka.pl (134, 135)

CANAL+ FILM

10.20 Masz ci los! – kom., Pol. 2023 11.45 Łapu capu – rozr.

11.50 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok., Wlk. Bryt. 14.10 Mama mia! – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008

16.00 Zgrzedr. dramat. obycz. – Polska 2025 17.25 Gorzko – film krótkometr. 17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 19.55 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 21.45 Świat do rozwalki – thriller, USA/Niemcy 2023 23.35 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024

BBC FIRST

9.10 Co ludzie powiedzą (3, 4) – kom. 10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (2) – krym.

12.25 Ojciec Brown 3 (15) – krym.

13.25 Ojciec Brown 4 (1, 2)

15.25 Powrót do rajy (2, 5, 6) – krym. 17.35 Ulica nadziei 5 (1) – serial krym. 18.30 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym.

19.45 Śmierć pod palmami 10 (6)

21.00 Dyplomata (6) – krym.

22.00 Miłczący świadek 21 (3, 4) 0.10 Ojciec Brown 13 (6)

1.15 Na niebieskich swiatach 2 (2) 2.25 Z pamiętnika polonaj 8 (3, 4) 4.25 Morderstwa w Midsomer 23 (2)

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (5) – serial kryminalny, Francia 2025

6.50 Kapitan Marleau 7 (1): Płonący człowiek – serial kryminalny, Francia 2022

8.50 Motyw 3 (6-13) – serial kryminalny, Kanada 2015

16.05 Motyw 4 (1): Zniknięcie policjanta – serial kryminalny, Kanada 2016

17.00 Blue Ridge (5, 6): Zmieniony testament; Zakładnicy – serial kryminalny, USA 2024

19.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA 2025

W mieście dochodzi do ataku bombowego. Atwater niespodziewanie spotyka starego przyjaciela z akademii policyjnej. 60 min

KRYMINALNY



20.00 Niepokojące zaginięcia – Fr. 2019 Komisarz Maya Rosetti (Sara Forestier, zdj.) bada sprawę zabójstwa nauczycielki oraz zniknięcia dziwięgiorka uczniów. 120 min

22.00 Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny – film kryminalny, USA 2019, 110 min

23.50 Uwięziona moc – film s.f., USA 2022, 135 min

2.05 Podróznik (1) – krym.

4.00 Kapitan Marleau 7 (2)

KINO TV

6.10 Gang Olsena na torach – komedia sensacyjna, Dania 1975

8.15 Czwerej pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska

10.50 Flicka – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006

12.45 K-9 – kom. krym., USA 1989

14.50 Znachor – dramat obycz., Polska 1981 17.40 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilla, wyk. Joel Kinnaman

20.00 12 godzin – film sens., USA 2012 22.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015 0.15 Obóz integracyjny – komedia sens., Portoryko/USA/Wlk. Bryt. 2013

2.10 3000 mil do Graceland – film sensacyjny, USA 2001

ROMANCE TV

12.15 O, mamma miał – komedia, Niemcy 2012 14.20 Stak tenk marzeń – Laponia – film obyczajowy, Niemcy 2022

16.15 Karla, rosaie i dziura w scianie – komedia, Niemcy 2022 18.05 Łato na Istrii – film obyczajowy, Niemcy 2021

20.00 Kanary – o jedno życie mniej (3, 4) – krym., Hiszpania

22.05 Krawcowa z Madrytu (15, 16) – obycz. 0.05 Wiesniaczki – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023 1.55 Kanary – o jedno życie mniej (3, 4) 4.00 Niezawężać z toba – melodramat, USA/Kanada 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkolka (734) – serial paradokm., Polska 2019

6.00 Serieale (6) – mag. film.

6.30 Filmowe duety (4) – magazyn filmowy

7.10 Kryminalni (6, 7, 9) – serial kryminalny, Pol.

10.25 Psy i koty: Odwet Kitty – film familijny, USA/Australia 2010, reż. Brad Peyton, wyk. Chris O'Donnell, 100 min

12.05 Vabank – komedia sens., Pol. 1981, 145 min

14.30 Dungeons & Dragons: Złodzijski honor – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min

17.25 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – Wielka Brytania/USA 2018 Mag chce przejąć władzę nad światem. Nieopradny naukowiec Newt (Eddie Redmayne, zdj.) ma pokrzyżować jego plany. 170 min

22.50 Legendy ringu – kom., FILM USA 2013, 140 min

1.10 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, USA 1989, 140 min

3.30 Andrzej Sołtyś (2) (3)

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (7, 8) – kom.

7.10 Teoria wielkiego podrywu 9 (15-24) – kom., USA 2015

11.35 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) – serial kom., USA

13.30 Przyjaciele 8 (3-13) – serial kom. 19.00 Duchy (9-12) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021

21.00 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell

23.05 Comedy Club 7 (3, 4) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 19 (10) – anim. dla dorosłych 0.30 Miasteczko South Park 20 (1-3) – anim. dla dorosłych 2.00 Prachociny 4 (3-6) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1-4) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

8.25 Jeden dzień – melodramat, USA/Wlk. Bryt. 2011 10.20 Szeł – komedia, USA 2014

12.25 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016

14.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023

15.55 Coco Chanel – dramat biograficzny, Fr. 2009 17.55 Spencer – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021

20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch 22.05 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (943) – serial obycz., Pol. 2025

6.55 Ranczo 3 (28) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (129, 130) – serial komediowy, Pol.

8.55 Ojciec Mateusz 13 (172, 173) – serial krym.

10.45 Czy wiesz, że? (272)

11.20 Na sygnale (567, 568) – serial fabularno-dokum.

12.25 Ojciec Mateusz 3 (31) – serial kryminalny, Pol.

13.20 Komisarz Alex 22 (276) – serial kryminalny, Pol.

14.15 Ranczo 8 (93, 94) – serial obycz., Pol. 2014

16.10 Postaw na milion

17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

18.20 Ojciec Mateusz 21 (273) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (116, 117) Problemy małżeńskie Solejków narastają z każdym dniem. Również związek Lucy i Kusego przechodzi poważny kryzys. 125 min

21.25 Ranczo 10 (118)

22.20 Hit Man – komedia sens., USA 2023, 125 min

0.25 PitBull (20-22) – sens.

3.25 Kochaj Pabla, nienawidząc Escobara – dramat biograficzny, Hiszpania/Bulgaria 2017, 140 min

HBO HBO

8.10 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025 9.40 A potem się zobaczy – komedia, Wł. 2025

11.20 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 13.10 Gerta Schirnh (1, 2) – dramat historyczny, Czechy/Niemcy 2025

16.05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledora'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022

18.25 Premiera: Noc w Zoo – film animowany, Kan. 2024

20.00 Premiera: La Grazia – dramat obycz., Wł. 2025 22.15 Fachowiec – film sens., Wielka Brytania/USA 2025 0.10 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk 7.30 #Jestem M. Misfit – komedia romant., Pol. 2019

9.15 Cobra Kai (1-4) – przyg.

11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-88) – serial sens., USA 14.25 Poirot (5, 6) – krym.

16.45 Columbo (5, 6) – krym.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (162, 163) – serial krym. 21.55 Kości (71, 72) – krym.

23.50 Next – thriller s.f., USA 2007 1.55 Krejzi patrol (52) – krym. 2.25 Kochane pieniądze (31-33) – paradok. 5.30 SuperLudzie Extra (62) – mag. 5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 14 (3-6) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 2013

10.00 Hudson i Rex 6 (14, 15) – krym., Kan. 2023-2024

11.55 Top Dog. Niemcy (1) – reality show, Niemcy 2021

14.20 Kłamca, kłamca – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, 110 min

16.10 Poszukiwana – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, 95 min

17.45 Marley i ja – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 135 min

THRILLER



20.00 Czerwony smok – USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner Były agent FBI Graham (Edward Norton, zdj.) musi się zmierzyć z koszmarem ze swojej przeszłości – mordercą Leterem. 160 min

22.40 Dziwiałty legion – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, 135 min

0.55 Nagi instyntyk 2 – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 140 min

FX FX

5.00 FBI (11, 12) – serial krym.

6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14-16) – serial krym.

9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.

11.25 Agenci NCIS 8 (22-24) – serial sensacyjny 14.10 Tropiciel (14) – serial krym.

15.10 Matlock (7) – serial kryminalny

16.05 Z archiwum X (11-13) – s.f.

19.00 Dzień Niepodeglności – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich 22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013

0.25 Na krawędzi – film sens., USA/Fr./Wł. 1993 2.45 Paradise (3) – serial krym. 3.45 Tropiciel (14) – serial kryminalny

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 8.00 Plan B – komedia romant., USA 2010 10.20 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant

12.30 Goomies – przyg., USA 1985

15.00 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight

20.00 Top Gun – film sens., USA 1986 22.30 Immortals: Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 0.30 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016 2.35 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura
16.00 Fakty po południu
18.00 Dwie strony
19.00 Kadr na Kino
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach
20.00 Superwizjer

TLC
6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania
8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11
13.00 Rodzina 10+ 8
14.00 Klinika urody gwiazd
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8

TVN STYLE
5.30 Związki z modą (8-ost.)
6.20 Co za tydzień
6.50 Ugotowani (2)
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Dzieci świata (8-ost.)
12.00 Jestem z Polski (5)
13.05 Jestem z Polski 15
15.05 Babski biznes (7)
16.05 Ostre cięcie 11
17.05 Zgłoś remont 11 (9)
18.05 Bitwa o gości (10)
19.05 Kuchenne rewolucje (12, 13)

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Cieżarówka przez Indonezję 4 (9)
7.00 Brudne skarby 2 (3)
8.00 Gorączka złota 16 (23)
10.00 Lowcy opali 8
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1)
12.00 Wyciągi po antyki
13.00 Złomowisko PL (8, 9)
15.00 Nic do ukrycia (3)
16.00 Lotnisko (7)
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 (6)
18.00 Vantara - azył dla zwierząt
19.00 Największe napady świata
20.00 Bimbrownicy 14

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8)
8.00 Co poszło nie tak (1, 2)
10.00 Katastrofa w przestworzach
16.00 Premiera: Car SOS (3)
17.00 Największe katastrofy budowlane 3 (3)
18.00 Morski patrol: Hiszpania (7, 8)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (523)
6.05 48h. Zaginięci (23)
7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16)
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (3, 4)
11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (1, 2)
13.00 Rolnicy. Podlasie (38-40)
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4)
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (3)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (4)
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (12)
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (10)

INFORMACYJNY
21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer
1.45 Ranking Mazura

REALITY SHOW
19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8
20.00 Apadli idole: Nick i Aaron Carter
21.00 Premiera: Boysbandy: mroczna strona sławy
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczyla 5
1.00 Apadli idole: Nick i Aaron Carter

REALITY SHOW
21.05 Królowa przetrwania 3
22.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.)
23.35 Ślub od pierwszego wejścia 11
1.45 Ślub last minute (1)
2.45 Apetyt na miłość (5)

DOKUMENTALNY
21.00 Fani czterech kółek - samochody marzeń
22.00 Lowcy opali 8
23.00 W oku cyklonu: inwazja rekinów 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Lowcy starci 11

DOKUMENTALNY
20.00 Miasta w liczbach (2)
21.00 Nazistowskie stworzenia
22.00 Nazistowscy dyplomaci
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (3)

DOKUMENTALNY
20.00 Tajemnice piramid (1)
21.00 UFO. Zaginione dowody (7, 8)
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk”
0.00 Premiera: Przepieczone podziemie (8)
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4)

POLSAT NEWS
12.45 Pogoda
13.55 Pogoda
14.55 Pogoda
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia
17.10 Interwencja
18.00 W rytmie dnia
18.35 Debat polityczna
19.15 Prezydenci i premierzy
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie

CANAL+ KUCHNIA
13.15 Jelitka vs mózg
14.45 Dzień dobry, obiad
15.40 Zgrillowani
16.05 M jak mięso
16.55 Jamie Oliver
18.50 Włoska kuchnia Gino
19.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii
20.15 Planeta słodczy (1)
21.40 Mistrzowie przekąsek
22.35 M jak mięso 10 (2, 3)

POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki
8.00 Bogaty dom - biedny dom
10.00 Polacy za granicą
12.00 Shopping Queens
14.00 Ani słowa pannie młodej
16.00 Kolacja w ciemno
20.00 Love Island
23.00 Gry małżeńskie
0.00 Love Island
4.00 Zdrady - paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 NASA - archiwum tajemnic
8.00 Poszukiwacze dinozaurów
12.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 2
12.30 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 3
16.00 NASA - archiwum tajemnic
20.00 Autostrada spotkań z UFO
22.00 Tajemnice Alaski
23.45 La Singla
0.40 Nieprzetworzeni

TVP DOKUMENT
12.15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien
13.15 Podróż Małej i Dużej 7 (6)
14.45 Podróż pelikanów
15.10 Giza. Architektura kosmosu
17.15 Magicyz Adriatyki
18.15 Adam Strzembosz
19.25 Wspólna sprawa
20.05 Inwigilacja
21.55 Siedziwoj pod presją
23.00 Wól 23.20 Sprawdzamy
23.45 La Singla
0.40 Nieprzetworzeni

PLANETE+
12.30 Świat z góry 11 (13, 14)
13.35 Zdumiewający świat grzybow - film dok.
14.40 Stawy nad Brenne
15.50 Dzikie psy (2)
17.00 Największe ostepy Europy
18.00 Ogień. Azjatycka tradycja
18.40 Polska z góry
19.45 Komenski
22.40 Keanu Reeves
23.45 Opowiad nam, Iggy 0.50 Felix Kersten

TVN 24 BIS
16.40 Kijew w kosmosie
17.15 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Ranking Mazura
19.20 Fakty po Faktach
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Kobiet na szczytach
21.50 Kobieta na krańcu świata

TVP 3
12.50 Pierwsza Druga w Trójce
13.00 Całkiem niezła historia
14.00 O milimetr
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
20.00 Program lokalny
20.10 Program lokalny
21.00 Program lokalny
22.00 Program lokalny
23.30 Regiony na TAK
0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV
10.00 Z miłości do ogrodu 4
11.05 Odlotowy ogród 2
11.35 Weekendowa metamorfoza 4
12.40 Będzie pięknie 2
13.40 Weekendowa metamorfoza 3
14.40 Para w remont 2
16.35 House Hunters
18.50 Zgłoś remont 11
19.50 Weekendowa metamorfoza 4
22.35 Mieszkanie na miarę (1)
23.35 Letnia chata na lata (5)
0.30 Sprzątaczkci (4-6)

TVP KOBIETA
11.00 Akacja 38 (818)
12.00 Okrasa lamie przepisy
12.30 Pięknie przyprawiona
13.00 Sanatorium miłości 8 (11)
14.00 Rodzinka.pl (120, 121)
15.00 Tańcząca ze światłem - Tunezja (8)
17.25 Taniec - kultura czy życie
18.30 Ania Rusowicz
19.30 Miłość i nadzieja (252)
20.30 Wichrowe wzgórce (233)
21.30 Na przekór losowi (1)
22.40 Szpieg, który mnie rzucił - komedia sensu
0.45 Sukces (1)

BBC EARTH
10.10 Wielkie koty 24/7 (2)
12.25 W okowach mrozu: Kanada 2 (4)
13.25 Brytyjskie fabryki (10, 3)
14.25 Starożytność
16.40 Azja: kulisy produkcji
16.55 Amerykańskie Południe (4)
22.05 W okowach mrozu: Kanada 2 (4)
23.05 Wielkie koty 24/7 (2)
0.25 Zabójcza pogoda (6, 9)

HISTORY
9.15 Gwiazdy lombardu 13 (6, 7)
11.10 Premiera: II wojna światowa
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (8)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (22)
17.10 Piątka z historii (6, 7)
17.10 Starożytne armie: Święty Zastęp (1)
20.00 Starożytni kosmiczni (13, 7)
23.00 Nie wyjaśnione tajemnice świata (3, 27, 28)
0.50 Starożytni kosmiczni (13, 7)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026

12.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Turcja

13.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Xiamenie

15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Ukraina

17.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Serbia

SIATKÓWKĄ



19.30 Mecz towarzyski: Polska – Bułgaria
W trzecim spotkaniu sparingowym Biało-Czerwoni rywalizują z drużyną, z którą przegrali ostatni mecz w 5 setach. 210 min

23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej

8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej

11.00 Piłka nożna z archiwum

14.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz finałowy gry pojedynczej. Zwycięzca 120. edycji zawodów na kortach Am Rothemann otrzyma czek na ponad 400 tys. euro.

17.30 Piłka nożna z archiwum

20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Handball Arena – mag.

12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026. Lotwa – USA

15.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 KOTV Classics – magazyn bokserki

20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Szwecja

23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT II

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania

9.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – cross-country mężczyzn

10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur

11.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet

12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn

12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila

18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet

MAGAZYN



20.00 Best of French Open
Przypomnienie najciekawszych pojedynków minionej edycji wielkoszlemowego turnieju w Paryżu. 60 min

21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna

22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila

23.00 Kolarstwo górskie: PS w Nowym Mieście na Morawach

0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

EUROSPORT 2

12.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna

16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn

17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały

18.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet

18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn

19.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 3. runda

0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Aosta – Pila

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (9)

13.15 Pierze Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (2) – dok. 14 (10) Dowody zbrodni 4 (4) **15.05 Absurdalne przestępstwa 2** (10, 11) – dok. 16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 6) **17.00 Pogrzebani** za domem 5 (1) – dok. 18.00 Morderca z Internetu 2 (21, 7) – dok. **19.00 Zbrodnia na prowincji 2** (3) – serial dok. **20.00 Polowanie na pedofila** (2) **21.00 Morderstwo w rodzinie 2** (4) – dok. **22.00 Zbrodnia na żywo** (5) **23.00 Jak zastąpił seryjnym mordercą** (6) – dok.

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC

8.25 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off

9.50 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych: Kazimierz Górski – cykl reportaży, Polska 2019-2023

10.25 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk Wrocław – Czarni Sosnowiec

12.40 Piłka nożna: BetClac Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań

14.55 Futsal: FOGO – Futsal Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa
Ostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Lech Poznań podejmie w niej Wisłę Plock, natomiast Górnik Zabrze Radomiak Radom. 210 min

20.30 Sportowy wieczór – program informacyjny

21.00 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Ketrzynie

23.55 Kamera TVP Sport

0.35 Boks: Gala w Montrealu – waga superlekka: A. Biyarlanov – S. Lipinets

1.30 NBA Action (12) – mag.

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. **9.45 Naprawy nie do naprawy** (7) **10.30 Moto kombat** (12) **11.15 Ciężarówka** przez Chile (7) – rozr. **12.15 Moto Farchy** (12) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok., Pol. **14.30 Zawodowi handlarze** (7-8) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1, 3) – rozr. **18.00** Ciężarówka przez Stany (9) – pr. rozrywk. **19.00** Ciężarówka przez Indie (1-3) – dok. **21.55** Ciężarówka przez Chile (7) – pr. rozr. **22.55** Naprawy nie do naprawy (6-8) **1.10** Zawodowi handlarze (12) **1.55** Wypad z kraju (2) – rozr.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (137-143)

9.35 Poszukiwacze historii (245) – serial dok. **10.00** Kolaranci Hitlera (8-10) – dok. **13.30** Fabryki wojny (5, 6) **15.35** Tajna historia XX wieku (82) **16.00** Niezwykłe pogici (8) **17.00** Polacy za granicą (155) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (212-216, 227) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) – dok. **22.00** Polacy za granicą (157, 137) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (92, 93, 95) – serial dok. **1.50** Jedziemy na ryby! (8) – dok. **2.50** Dorwac tuńczyka (9-11) – dok.

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań

9.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski

12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski

13.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie

17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
W ostatniej kolejce wszystkie spotkania rozpoczną się jednocześnie. Poznamy mistrza i spadkowiczów. 140 min

19.45 Champions Pack – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
Na zakończenie kampanii 2025/2026 w LaLidze FC Barcelona zmierzy się na wyjeździe z Valencią CF. 125 min

23.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

1.15 Premier League: The Big Interview (41)

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

4.15 Premier League Stories (41) – mag.

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł

12.30 Premier League Preview – mag. **13.00** Premier League Stories (41) – mag. **13.30** Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Stal Rzeszów

16.15 Champions Pack – magazyn piłkarski

17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

19.30 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie

23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

3.50 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

4.30 Przerwa techniczna

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Mieszkanie na priu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Będzie pan zadowolony 2 (1-12) – rozr. **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (1, 2) – pr. rozr. **20.10** Najszybsze pociągi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI – dok. **22.10** Militaria na warszta 4 (5) **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (7) – rozr. **3.10** Metro po szwedzku (4) **4.10** Megatransporty (7)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki

14.00 Magazyn sportowy

14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

17.00 Magazyn sportowy

17.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

20.00 Magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
W finałowej serii spotkań fani calcio obejrzą m.in. ciekawie zapowiadające się spotkanie Napoli z Udinese. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **10.00** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Magazyn sportowy

14.40 Magazyn sportowy

15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka

17.20 Magazyn sportowy

17.50 Magazyn sportowy

18.20 Piłka nożna: Liga niemiecka

20.40 Piłka nożna: Liga włoska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

9.10 Piotruś Królik – anim. **9.30** Domisie **10.00** Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) – mag. **10.20** Przygody Bolka i Loly – serial anim. **10.45** Reksio – serial anim. **11.05** Male i duże przygody Miffy – serial anim. **11.15** Swinka Peppa **8** **11.35** Stacyjkowo – anim. **11.55** Strażak Sam **6** – anim. **12.05** Strażak Sam – anim. **12.25** Domisie **12.55** Halo, halo! (59) – eduk. **13.00** Kocie kalamburki **13.05** Hulahoop **13.20** Pszczołka Maja – anim. **13.50** Lupin wśród bajek **14.05** Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham **14.30** Swinka Peppa **7** **14.40** Yaki! – serial anim.

EDUKACYJNY



15.15 Zwierzaki Czytali (254)
Dingo przedstawia pomysły na filmową zabawę. Chce stworzyć park dinozaurów. 20 min

15.35 Mała Marinette **16.05** Kosmo-kumple – anim. **16.35** Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. **17.05** Dino Ranczo – anim. **17.30** Piotruś Królik – anim. **17.40** Piotruś Królik **2** – anim. **18.00** Nowe przygody Piotrusia Pana (34) **18.25** Leo da Vinci (11, 12)

NICK JR.

15.15 Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci **15.46** Swinka Peppa **3** – anim. **15.56** Swinka Peppa **4** **16.00** Male Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol **4** **16.50** Rubble i jego ekipa **4** **17.15** Rubble i jego ekipa **2** **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.40** Tim Rex wśród gwiazd **2** **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona **2** – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Swinka Peppa **20.30** Male Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Ki-cia Kocia **2** **13.37** Robotkowo **13.55** Mój urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **16** **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Ki-cia Kocia **15.45** Jezyk Happy **16.02** Marta **16.45** **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **5** **17.50** Mój urodziny **17.55** Barbie i Teresa – przepis na przyjaźń – anim., USA **2025** **18.59** Ki-cia Kocia **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **3** **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Przerwany lot

SENSACYJNY Dawny wojskowy podejmuje się misji ratunkowej. Czeka go starcie z buntownikami.

Brodie Torrance (Gerard Butler, zdj.), były pilot Królewskich Sił Powietrznych, obecnie zasiada za sterami samolotów pasażerskich. Podczas jednego z kursów ląduje uszkodzoną maszyną na filipińskiej wysepce. Większość podróżnych oraz członków załogi zostaje wprowadzona przez rebeliantów

kontrolujących te tereny. Kapitan rusza im na ratunek. Jego sprzymierzeńcem zostaje Louis Gaspare (Mike Colter, zdj.), oskarżony o morderstwo więźni, który był eskortowany przez FBI.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Yoson An **130 min do godz. 22.10**



19.45 TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Lipski (Jan Englert) i Siara (Janusz Rewiński) chcą przejąć zło – dar dla fundacji Jerzego Kilera (Cezary Pazura, zdj.). Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra. **150 min**

Pol. 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński



20.00 TVN 7

Godzilla kontra Kong

SCIENCE FICTION Na świecie potwarzają się ataki Godzilli. Celem potężnego potwora staje się konwój, w którym znajduje się gigantyczny goryl Kong. Dochodzi do konfrontacji olbrzymów. **150 min**

Australia/Indie/Kan./USA/Hongkong 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard

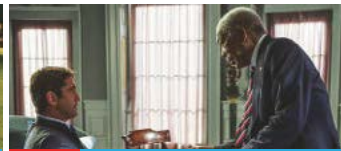


20.00 HBO

Materialiści

KOMEDIA Swatka Lucy (Dakota Johnson, zdj.) wdaje się w relację z Harrym (Pedro Pascal, zdj.) i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości. **115 min**

USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, wyk. Dakota Johnson, Chris Evans, Pedro Pascal



20.00 AXN

Świat w ogniu

SENSACYJNY Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **150 min**

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



20.00 PULS 2

Aleksander

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 331 p.n.e. Oddziały Aleksandra Wielkiego (Colin Farrell, zdj.) szykują się do walki z Persami. Przewaga wroga jest miażdżąca. Młody wódz ma jednak pewien plan. **200 min**

Fr./USA/Niem./Hol. 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Val Kilmer



20.00 STOPKLATKA

Lektor

DRAMAT OBYCZAJOWY Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaeliem (David Kross, zdj.). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy. **160 min**

Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross



21.00 SUPER POLSAT

Dick i Jane: Niezły ubaw

KOMEDIA Przez nieuczciwego szefa Dick (Jim Carrey, zdj.) i jego żona (Téa Leoni, zdj.) z dnia na dzień zostają bankrutami. By utrzymać swój status materialny, wchodzą na drogę przestępstwa. Planują napad. **110 min**

USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins



21.25 TVP 1

Usłane różami

KOMEDIA Firma Eve (Catherine Frot, zdj.) boryka się z trudnościami. Kobieta zatrudnia pracowników bez doświadczenia. Dzięki grupie outsiderów otwierają się przed nią zupełnie nowe możliwości. **105 min**

Fr. 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed



22.15 TVN

Wielki Szu

DRAMAT SENSACYJNY Szuler zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. W hotelu rozgrywa partię pokera z Mikunem (Leon Niemczyk). Wygrywa dużą sumę. To początek jego kłopotów. **125 min**

Pol. 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk



22.25 TVP 2

Pojedynek na głosy

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy służących podczas misji w Afganistanie wpadają na pomysł założenia chóru. Na jego czele stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas, zdj.) i Lisa (Sharon Horgan). **115 min**

Wlk. Bryt. 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Lara Rossi



22.30 TVP KOBIETA

La Gomera

KOMEDIA Policjant Cristi (Vlad Ivanov) ma na zlecenie mafii uwolnić więźnia, który zna miejsce ukrycia 30 mln euro. W tajniki akcji wprowadza go dziewczyna osadzonego, Gilda (Catinel Marlon, zdj.). **110 min**

Rum./Fr./Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov



23.55 POLSAT

Druhny

KOMEDIA Annie (Kristen Wiig, zdj.) ma mnóstwo kłopotów, a przyjaciółka prosi, by została honorową druhną na jej ślubie. Kobieta rywalizuje z Helen (Rose Byrne), która chce przejąć jej rolę. **160 min**

USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
- 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
- 6.20 **Słownik polsko-polski** (690)
- 6.55 **Słowo na niedzielę**
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 **Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore** – film dokumentalny, Niemcy 2019
- 8.55 **Alternatywy 4** (7) – serial komediowy
- 10.00 **Ojciec Mateusz 12** (152) – krym., Pol.
- 10.55 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol.
- 11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 **Regina Coeli**
- 12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
- 13.10 **BBC w Jedyne: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
- 14.25 **Dom** (17) – serial obyczajowy, Pol. 1997
- 16.05 **Dziedzictwo** (928) – serial obycz.
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.35 **Omnibus – szybcy i mądzy** (35)
- 18.10 **Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (35) – teleturniej
- 18.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35 **Barwy szczęścia** (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
- 11.25 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (66) – magazyn kulturalny
- 11.55 **Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2) – widowisko, Polska 2026
- 14.00 **Familia** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
- 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (4) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 **Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (1) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Następca tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory z uwagą śledzą jego życie uczuciowe. 65 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 12.00 **Między nami żywiołami** – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn
Miasto Żywiołów zamieszkują przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze świata. 140 min
- 14.20 **Super Mario Bros: Film** – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, Fabien Polack
Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeką go również wiele przygód. 115 min
- 16.15 **Nasz nowy dom** (371) – reality show, Polska 2026
- 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
- 18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 **halo tu polsat: Niepożegnalna** Joanna Kołaczkowska

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1647) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Bez kompleksów** (3) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.00 **Bitwa o gości** (11) – reality show, Polska 2026
- 13.05 **Scooby-Doo** – komedia przygodowa, USA/Australia 2022, reż. Raja Gosnell
Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków. 105 min
- 14.50 **Aquaman** – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan
Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantydy i zlikwidować ludzi, którzy szkoda środowiskowi naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman (Jason Momoa). 190 min
- 18.00 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.35 **Raport Roland Garros** (1) – program sportowy
- 19.40 **Pogoda**

SZPIEGOWSKI



- 20.25 **Wojna zastępcza** (13-ost.) – Pol. 2025
Budyń przyznaje zespołowi, że jest szantazowany. Zapada decyzja o ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad Zatoką. 60 min
- 21.25 **Zakochana Jedyńka: Usłane różami** – kom., Francja 2020, 105 min
- 23.10 **Na noże** – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, 130 min
- 1.20 **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, 95 min
- 2.55 **Dziewczyna w sieci pająka** – dramat sensacyjny, Niemcy/Wlk. Bryt./Kan. 2018, 115 min

KOMEDIOWY



- 18.20 **Pan Mama** (56) – Polska 2026
Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go zaraźliwy wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. 35 min
- 18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – pr. rozr.
- 20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
- 21.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
- 22.25 **Gwiazdy w akcji: Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min
- 0.20 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (10) – krym.
- 1.10 **Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 105 min

ROZRYWKA



- 20.00 **Polsat Hit Festiwal 2026** (7-9): Sopotki Hit Kabaretowy. Tu i teraz – Polska 2026
Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Skeczki zaprezentują m.in. Ani Mru-Mru (zdj.), Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. 235 min
- 23.55 **Druhny** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig
Opowieść o kobieciej przyjaźni i rywalizacji. Dwie nominacje do Oscara – dla Melissy McCarthy oraz za scenariusz oryginalny. 160 min
- 2.35 **Świat według Kiepskich** (571-573) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIA



- 19.45 **Kilerów 2-6ch** – Polska 1999, reż. Juliusz Machulski
Kontynuacja hitu z 1997 roku z Cezarym Pazurą, tym razem w podwójnej roli. Film, w którym usłyszeć można przeboje Elektronicznych Gitar, był nominowany do Orłów za najlepszy montaż i dźwięk. 150 min
- 22.15 **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min
- 0.20 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, 150 min
- 2.50 **Superwizjer** – magazyn reporterów
- 3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10) – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (180) – reality show, Polska
- 7.00 **Wielkie tajemnice historii** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2023
- 8.50 **Ewa gotuje** (472) – magazyn kulinarny
- 9.20 **Galileo** (1198, 1199) – program popularnonaukowy
- 11.25 **Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, 145 min
- 13.50 **Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
- 16.00 **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 115 min
- 17.55 **Uroczysko** (251-254) – serial krym., Polska
- 20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (149-152) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.00 **Wielkie tajemnice historii** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2023
- 2.55 **Intercenzja** – magazyn reporterów
- 3.25 **Lubię disco!** (280) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 5.40 **Taki jest świat 11** (21) – program inform.
- 6.05 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 8.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 10.05 **Zaklinaczka duchów 3** (55, 56) – fantasy
- 12.00 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 145 min
- 14.25 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniwaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, 90 min
- 15.55 **Powiedz tak** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
- 18.00 **Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, 120 min
- 20.00 **Niedziela z gwiazdami: Przerwy**
- 0.10 **lot** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-Francois Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 130 min
- 22.10 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
- 0.30 **Dorwać gringo** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, 125 min
- 2.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
- 7.00 **Taki jest świat 11** (21) – program inform.
- 7.25 **Aukcja w ciemno 3** (10-12) – serial dok.
- 8.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 10.30 **Skapieć** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, 145 min
- 12.55 **Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
- 14.45 **Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu** – baśń film., Czechy 2015, 120 min
- 16.45 **Sześć łabędzi** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 120 min
- 18.45 **Wieloskórka** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, 75 min
- 20.00 **Aleksander** – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
- 23.20 **Dzielnica strachu 10** (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
- 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (451) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.20 **Niesamowite!** (16) – serial dokumentalny
- 5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 **DVB T2**

- 5.25 **Szkoła** (671) – serial parodokum., Pol. 2019
- 6.25 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (13) – program rozrywkowy
- 7.15 **Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 8.00 **Kosmiczny mecz** – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, 115 min
- 9.55 **Ukryta prawda** (1370-1374) – serial parodokumentalny, Polska 2022
- 14.55 **Detektywi w** (313-315) – serial fab.-dokum.
- 17.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, 125 min
- 20.00 **Godzilla kontra Kong** – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, 150 min
- 22.30 **72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, 145 min
- 0.55 **Norbit** – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., 135 min
- 3.10 **Zjść z potworem 7** (13) – serial dokum.
- 4.10 **Dorota was urządzi!** (7, 8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Słowo daje! – magazyn
11.25 Młokowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej
14.15 Janosik (1, 2) – przyg.
16.10 Budka Suflera – największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1925) – serial obycz., Pol. 2026
18.15 Kabaretomania (57)
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKI

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (13) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1998)
10.05 Tańcząca ze światłem – Malta (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (2)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacki! (7) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (81)
15.50 Va banque (948, 949)
17.00 Koło fortuny (1999) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)
18.50 Do śmiechu! (79) – rozr.
19.50 Moje przeboje (6)

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (29)
11.05 Zakup w ciemno 7 (5)
12.05 Zakup w ciemno 4 (5)
13.10 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (30)
17.05 Życie na kredycie 8 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (24) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (6)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (129) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (130) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1242-1246) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (131) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show, Pol. 2025
18.20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, 140 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.50 Zakochany Madagaskar – anim.
11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przyg., USA 2013, 145 min
13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min
15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 135 min
17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, 190 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, 110 min
8.00 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny, USA
9.00 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny, USA
10.00 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
 Detektywi wpadają na trop lekarza pozbawionego licencji. Jego zachowanie przypomina doktora Jekylla. 300 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (278)
 W śmietniku znaleziono ciało kobiety. Po ustaleniu tożsamości ofiary Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 125 min
0.15 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert

ROZRYWKI

20.30 Kocham Cię, Polsko! (11)
 Tym razem swoją wizję o naszym kraju sprawdzi m.in. Paulina Chylewska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1999, 1993) – teleturniej
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
2.05 Marzena Marcina Dańca 2024 (1, 2) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (8)
 Gala z Krysią nie mają jak dotrzeć do Michałowa. Zaczynają marzyć o motocyklu, wspominając młodość. Benia topi marzannę. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (6)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (8)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (40, 41) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501)

THRILLER

20.40 Przykładowy obywatel – Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019
 Coxman (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Chce odkryć prawdę. 140 min
23.00 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min
1.15 Komisarz Mama (36)
2.20 Wydarzenia
3.15 Jesteśmy dla dzieci
3.45 Obłędny Ameryki

KOMEDIA

21.00 Bad Boys – USA 1995, reż. Michael Bay
 Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia z posterunku dużej ilości heroiny. 150 min
23.30 Absolutnie Pię: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, 140 min
1.50 Ślad (19) – serial krym.
2.50 Gliniarze (335, 336)
4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Świat w ogniu – USA 2019
 Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowiedzieć swojej niewinności. 150 min
22.30 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010, 110 min
0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 125 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filizancie herbaty (2)
12.50 Kanadyjskie parki narodowe (1)
13.50 Flesz historii (762)
14.20 Juliusz Cezar – dramat hist., Wlk. Bryt. 1970
16.20 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (1)
17.15 E Libris 17.40 Rodzina Polanieckich (6)
19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.
20.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.
21.15 2026 rokiem Andrzeja Wajdy. Panny z Wilka – dram. obycz., Pol./Fr. 1979
23.20 Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963
0.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – dok., Pol. 2004

TVP KULTURA

11.15 Pan z wyzwa, milordzie?
12.15 Dokument tygodnia: Narodziny brytyjskiego kina
13.35 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.15 Panienci z Rochefort – musical, Fr. 1967
16.30 Dobry tytuł 17.15 Niedziela z...
18.10 Niedziela z... Dorota Pomykała: Tyłko strach – dramat obycz., Polska 1993
20.00 Misja – dramat hist., Wlk. Bryt. 1996
22.15 Kulturalni (19)
23.10 Więcej niż fikcja: Albert Camus i Maria Casares. Autor i jego muza
0.25 Noc krótkich filmów: Afonya
0.35 Noc krótkich filmów: Rozwiązanie – anim.
0.50 Klub Jazzowy

SUPER POLSAT

10.00 SuperMocni (4) – mag.
10.30 SuperMocni (5) – mag.
11.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell
13.05 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004
15.10 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002
17.20 Polacy w świecie (7)
17.55 Świat według Kiepskich (130, 581)
19.00 Rankda w ciemno (3, 4)
21.00 Dick i Jane: Nieżył ubaw – kom., USA 2005
22.50 Jak łysie konie – kom. sens., Chiny 2023
1.25 Backdoor. Wyjście awaryjne (3)
1.55 Świat według Kiepskich (412-415)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6)
9.00 Jakubiak rozgryza Chorwację (1)
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (23, 24)
13.50 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Pol.
16.35 Gang Olsena w amoku – komedia sens., Dania 1973
18.40 I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr.
19.00 Kabaretowe przeboje 4 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Kabaretowe przeboje 3 (6, 2)
22.00 Eksperyment: Odsiadka (1)
23.10 Magia nagości. Polska 4 (6)
0.25 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4)
1.30 Magia nagości. Finlandia 3 (4)

METRO

5.50 Gorączka złota 9 (2, 3) – dok.
7.40 Klan z Alaski (26, 27) – dok.
9.45 The Floor (5, 6) – telet.
11.10 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990
13.30 Diagnosta (7, 8) – obycz., Pol.
15.30 Kryminalni (2-4) – krym.
18.00 Milionerzy (608, 609)
20.00 Szogun (3) – przyg.
22.00 Wygrać ze śmiercią – sens., USA 1990
23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (9)
1.00 Szpital (718) – paradok., Pol.
1.55 Zawodowa Anka (2)
2.45 Podłuchane u fryzjera (2)
3.30 Formula E: Prix Monaco – podsumowanie 4.30
Nowa Maja w ogrodzie 3 (21, 22)

ALE KINO +

8.50 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023
10.40 King Kong żyje – film przyg., USA 1989
12.50 Terapija dla par – komediodramat, Hiszp. 2023
14.50 W imię dziecka – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
17.00 Premiera: Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu
18.15 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024
20.10 Premiera: Grantchester 10 (5, 6)
22.10 Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025
0.05 Pokusa – thriller, USA 2012
2.10 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom., Polska

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – kult. 17.55 Poczyt wielkich Polaków – hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publicyst.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Mysłąg Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Retro – spektakl – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – publ.
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

7.25 Papierz. Najpotężniejszy człowiek w historii (5, 6) – dok.
9.15 Krzysztof Ziemięcki zaprasza (12)
10.05 Zagłada Ziemi (10)
12.00 Polska. Największe dylematy (2) – publ.
13.00 Gdzie tu coś zjesz? (5) – mag.
14.05 Łowcy skarbów 3 (22) – przyg.
15.00 Łowcy skarbów 2 (1-3) – przyg.
18.00 77 TV 5 (26, 21) – rozr.
19.58 Czas na pogodę
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15, 16) – serial krym.
0.10 Zagłada Ziemi 2.10 Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022
3.50 77 TV 3 (13) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaj 7.05 Pogoda
7.15 Klaczy i Lachy 8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.05 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.55 Klaczy i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Trel – rozr.
12.20 Koncert Hansi – koncert
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz.
21.45 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Śląska karuzela – pr. muz.
2.10 Program kulinarny 2.50 Pasmno ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

10.55 Pogoda (21)
11.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2021
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – serial dok.
15.00 Stracacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok., Pol.
16.00 Policjanci w akcji (1)
16.55 Pogoda (21) – inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa (6-10)
21.52 Pogoda (21) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (8) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (8)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (10)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info – inf.
15.15 Podwórnia Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
19.00 Disco Polo Live (843)
20.00 Kochamy Latę 90! – muz.
21.00 Czekać na imprezę (3) – dok.
21.30 10 najlepszych... (47) – muz.
22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy – muz.
23.00 Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.45 Sherlock i córka (1) – krym.
10.40 Księżycowy Klejnot (1)
11.40 Tessa D'Urberville (1) – kostium.
12.50 Rodzina Hardacre'ów (3)
13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
14.50 Panna Austen (1)
15.55 Jane Eyre (1)
17.00 Lekarzy na start (25-28) – obycz.
20.00 Grantchester 5 (4) – krym.
21.00 Próba niewinności (1) – krym.
22.00 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009
0.05 Grantchester 5 (4)
1.00 Panna Marple: Tajemnica Błedego Końa – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (3, 4) – magazyn poradnikowy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim.
7.45 Reksio – serial anim.
8.25 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przygodowy
9.55 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
13.05 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, reż. Feliks Falk, 155 min
15.40 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
17.55 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min

KOMEDIA



20.00 Komedia mażeńska – 1993 Ambitna Maria (Ewa Kasprzyk, zdj.) ma dość usługiwania mężowi i dzieciom. Wyjeżdża do stolicy, aby zaważyć o sobie. 135 min
22.15 Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min
0.50 Ekstradycja (5, 6)
3.15 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, 2021, 150 min
5.45 Instalowe – etuda film.

CANAL+ PREMIUM

8.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025
9.50 Dzikie roboty – film animowany, USA 2024
11.30 Luca. Legenda Ferrari (2) – dok.
12.30 Łapu capu Extra – pr. rozr.
13.00 Battleship. Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
15.10 Wujow dywó – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
16.45 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
18.30 Peacock – thriller, USA 2010
20.00 Kaskader – kom. sens., USA 2024
22.05 Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025
0.10 Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ 360

12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019
14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3)
15.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
16.05 Zabójcze drogi (2)
17.00 Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok.
18.00 Polska z góry: Stadiony 2 (7, 8)
19.00 Co poszło nie tak (2)
20.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
21.00 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (1)
22.00 Słodko-gorzki – dram. obycz., Polska 1996
23.45 Polska z góry: Stadiony (5)
0.10 Furioza (1) – sens.

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (906) – serial fabularno-dokum.
6.25 Czerdziesiątatek (9, 10) – obycz., Pol. 1975
8.40 Janosik (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973
9.40 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.30 Ranczo 6 (69) – serial obyczajowy, Polska 2012
11.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 110 min
13.20 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Ranczo 6 (70) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.20 U Pana Boga w ogródku (2) – kom.

FABULARNO-DOK.



18.05 Na sygnale (907-909) Ekipa dr Góry jedzie do pacjenta ze skreconą kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górska „zastępcy”. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.
22.30 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
0.15 Rodzinka.pl (312, 313)
1.10 Korona królów (397, 398) – telen. hist.

CANAL+ FILM

13.05 Ida – dram. obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013
14.25 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
16.15 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025
17.50 Piękna łąka kwietna – film krótkometraż.
18.20 Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025
22.15 Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025
23.55 Minghun – dram. obycz., Polska 2023

BBC FIRST

8.35 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym., 9.45 Lewis 7 (5, 6)
11.45 Co ludzie powiedzą? 5 (5-7) – kom.
13.45 Śmierć pod palmami 10 (6) – krym.
15.00 Ojciec Brown 13 (6) – krym.
15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (1)
17.50 Ulica nadziei 5 (2) – krym.
18.45 Ludwig 4 (4)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (7)
21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (2) – krym.
22.55 Dyplomatyki (6)
23.55 Na niebieskich światłach 2 (2)
1.05 Śmierć pod palmami 10 (7)
2.20 Tajemnice Brokenwood 11 (2)
4.15 Ulica nadziei 5 (2) – krym.

13 ULICA

6.00 Falszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13-22) – serial sens., USA 2021
Partner Lance'a zostaje zabity. Sam znowu przyjmuje tożsamość Switcha. Kensi, Deeks, Roundtree i Kilbide śledzą inżyniera oskarżonego o kradzież danych marek. 550 min
18.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Francja 2023
20.00 Morderstwo na Markizach – dram. krym., Francja/Belgia 2025, 120 min

KRYMINALNY



22.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017
Kapitan Borski (Odile Vuillemin, zdj.) natrafia w kopalni na ciało. Zaczyna śledztwo. Wspiera ją komisarz Dubois (Richard Berry, zdj.). 120 min
0.00 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min
2.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
4.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

5.40 Bonanza – obycz. 6.40 Gang Olsena wpada w szaf – komedia sens., Dania 1973
8.45 Cztery pancerni i pies (5, 6)
11.05 Głobowiec smoka – przyg., Wlk. Bryt./Chiny 2013
12.55 Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant
14.50 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978
17.35 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983
20.00 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012
23.00 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, Fr./Hiszp./USA 2014
1.20 stanie się koniec – horror, USA 1999
3.55 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

12.05 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015
14.00 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – serial krym.
16.15 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niem. 2026
18.05 Katie Fforde: Sercową sprawą – film obyczajowy, Niemcy 2017
20.00 Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022
21.55 Szalone dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022
23.50 Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkolak (735) – serial parodokom., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (11) – magazyn filmowy
6.35 Kryminalni (10-13) – serial kryminalny, Pol.
10.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min
13.05 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 110 min
14.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 150 min
17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 155 min

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – Wielka Brytania/USA 2022
Mag chce zawiadnąć Światem. Walkę z nim podejmuje drużyna Albusa Dumbledore'a (Jude Law, zdj.). 185 min
23.05 Szukając sprawiedliwych – film sensacyjny, USA 1991, 125 min
1.10 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA 1992, 145 min
3.35 Andrzej Sołtyś 3 (6)

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office Pl 4 (9, 10) – kom.
7.10 Teoria wielkiego podryw 10 (6-19) – serial kom.
13.30 Tata ma plan 2 (15-17) – serial kom., USA 2017
14.55 Duchy (9, 10) – serial fantasy
15.50 Poznaj naszą rodzinke – kom., USA 2010
17.55 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006
20.00 Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011
22.15 Colin od rachunków (7, 8) – kom.
23.30 Comedy Club 7 (5, 6)
0.30 Miasteczko South Park 20 (5-7) – anim. dla dorosłych
2.00 Prachocihły 4 (7-10) – kom.
4.00 Śmieśnijcie nie będzie 3 (7-10) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

8.45 Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010
10.35 Lion. Droga do domu – dram. obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2016
12.45 Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019
14.30 Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2023
16.10 Wypowiedzenie wojny – dram. obyczajowy, Fr. 2011
18.00 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011
20.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023
23.20 Granica – dram. fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbas

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (944) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (29) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (131, 132) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (174, 175) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (273) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (569, 570) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (277) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 21 (274) – Polska 2019
Wieczorem Dziubak i Marczak dostają wezwanie do ciężko pobitego mężczyzny. Ruszają na poszukiwanie sprawcy. 60 min
19.20 Ranczo 10 (119-121)
22.20 Bo oszałem dla niej – komediodramat, Polska 1980, 115 min
0.15 Daleko od szosy (4)
1.45 Oczy aniola – dram. obyczajowy, USA 2001, 110 min

HBO HBO

8.45 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024
10.15 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – anim. 10.40 Jedynka plus – komedia, USA 2025
12.15 Twórcza – thriller s.f., USA 2023
14.25 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster
16.15 Pan Aznavour – dram. biograficzny, Fr. 2024
18.25 Amrum – dram. wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin
20.00 Premiera: Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025
21.55 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022
0.00 Lalka – komedia, Fr. 2025

TV 6

6.00 Cobra Kai (1) – serial przyg.
6.40 Columbo (5, 6) – krym., USA 1990
9.50 Poirot (5, 6) – krym.
12.05 Brice 3 – komedia przyg., Fr. 2016
14.00 Policjanci i Policjanci (209-212) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (164, 165) – serial krym.
21.55 Kości (73, 74) – serial krym.
23.50 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard
1.40 Kochane pieniądze – parodok., Pol. 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 14 (6-9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Wł. 2013
10.05 Hudson i Rex 6 (16) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
11.00 Hudson & Rex 8 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show, Niemcy 2021
14.55 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 145 min
17.20 Kamerdyner – dram. biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner, 160 min

DRAMAT



20.00 Lektor – Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry
Michael (David Kross, zdj.) odkrywa, że jego dawna kochanka Hanna (Kate Winslet, zdj.) była podczas wojny nazistowską zbrodniarką. 160 min
22.40 Powódź – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
0.40 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, Polska 2021, 130 min
2.50 Tama – etuda film., Pol.
3.35 Odwyk – krótkometraż.

FX FX

5.00 FBI (13-15) – serial krym.
7.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym.
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) – krym.
12.20 Agenci NCIS (1, 2)
14.10 Grey's Anatomy: Chirurgi (11)
15.05 9-1-1 (11) – obycz., USA
16.00 Z archiwum X (14, 15) – s.f.
18.00 Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017
20.40 Anakondy: Polowanie na krwawą orchidę – film sens., USA 2004
22.45 Na fali – sens., USA 1991
21.10 Zabójcze umysły 13 (13-15) – krym.
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

8.45 Co wiesz o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017
10.50 Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016
13.00 Top Gun – sens., USA 1986
15.20 Pompeje – film katastroficzny, Kan./Niem. USA 2014
17.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
20.00 Noe: Wybrany przez Boga – dram. przyg., USA 2014
23.00 Straszny film – horror kom., USA 2000
0.30 Traffic – dram. sens., USA/Niem. 2000
3.30 Policjyna grupa pościgowa 21 (1) – dok. 4.30 Śmieśnijcie nie będzie 3 (8) – pr. rozr.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadra na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadra na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (3) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karabach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadlospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (1, 2)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (8) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
6.50 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (8-ost.)
13.30 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (2) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin. -rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (14-ost., 1) – pr. rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (9) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (1) – dok.
12.00 Lotnik (7) – serial dok.
13.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjaliści (8) – serial dokumentalny
17.00 Nic do ukrycia (3) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioly (15, 16) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiolów (3) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (5, 3) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (7) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (2, 3) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (524) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacz przyrody 2 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (25) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (6-10) – reality show, USA 2013
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show, 2023
15.00 Architektura z odzysku (9, 10) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY

20.00 W kulturalach Prowadzący, m.in. Agata Adamek (zdj.), podsumują najbardziej interesujące wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkoło kontaktowe

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość 12 (1) Kamery śledzą rozwój relacji zakochanych, którzy pochodzą z różnych krajów. Spotkanie często wystawia związek na próbę. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylia 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (1)
4.00 Salon sukien słynnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

ROZRYWK

21.05 Ostre cięcie 11 (5) Prowadzący odwiedzają salon w Żabkowicach, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowej brak umiejętności. 60 min
22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.15 Cały jej świat (3)
1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8-ost.) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (6)

DOKUMENTALNY

19.00 Brudne skarby 2 (3) Matt z ekipą wracza do akcji, by pomóc uporać się z katastrofą w domu wdowca. Na sprzedaż trafia m.in. łodzie czy zabytkowe motocykle. 60 min
20.00 Gorączka złota 16 (23)
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.
0.15 Naci instynkt przetrwania 12 – dok.
1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Makro inżynieria (3) W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzi nie tylko okręty i łodzie podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane 3 (5)
22.00 Euroinżynieria (1)
23.00 Kosmiczne horyzonty (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY

19.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) Gospodarze w Tykocinie i Plutyczach mierzą się z kolejnymi wyzwaniem. Mimo wielu obowiązków znajdują czas na relaks. 120 min
21.00 Podglądacz przyrody 2 (3): Rycyki – serial dokumentalny
21.30 Góra (11) – serial dok.
22.00 Drogę bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokumentalny, Fr. 2025

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. **13.50** Planeta słodczyki (2, 3) – dok. **14.50** Ziemia, ogień i smak (5) – dok.
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok. **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (6, 7) – mag. **18.25** Jakubiak rozgrywa Włochy (5, 6) – mag. **19.20** Jakubiak rozgrywa Wietnam (1) – mag.
19.45 Zgrillowani 2 (2, 3) **20.35** M jak mięso 10 (2, 3) **21.50** Nie tylko kimchi (6) **21.50** Podróż przez smaki Chin 4 (2, 3) – dok. **23.50** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (5) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczy – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakija
16.00 Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island 2.00 Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok.
13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.
14.00 Uliczne laboratorium
16.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznanne **21.00** Wyprawa w nieznanne **9** **22.00** Zoom na architekturę **0.00** Autostrada spotkań z UFO **2.00** NASA – archiwum tajemnic

TVP DOKUMENT

11.15 Magiczny Adriatyk (3)
12.15 Honk – opowieść o pewnym gąsiorze **13.10** Podróż Małej i Dużej 7 **13.40** Tacy byliśmy **14.10** Narodziny motyla **15.10** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2)
16.10 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych **17.05** Magiczny Adriatyk (4) **18.05** Sting. A Free Man **19.10** Italo disco. Roztaczane lata 80. – dok., Niemcy/Włochy 2021
20.15 Za kulisami La Scali „Giselle” **22.15** Enzo Ferrari. Czerwoncy i Czarny **23.10** Tamte lata, tamte dni **23.40** Inwigilacja. Dla dobra ogółu

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (1)
13.35 Natura. Proces ciągłej zmiany **14.40** Ocalić raj (3)
15.50 Starożytny Egipt. Najświeższe piramidy **17.00** Największe ostepy Europy (2)
18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (2) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9)
19.45 Świat zawarty w obrazie (3) – dok. **20.50** Apokalipsa, plan B **22.00** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok. **22.55** Różowe trójkąty. Homoseksualiści w III Rzeszy **0.00** Sterylizacja po amerykańsku **1.00** Satanistyczna historia. Historia Petera Ellisa (7, 8) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty po Faktach – inf.
19.20 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – eduk.
WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Racza gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków **21.30** Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 6 (3, 6)
12.05 Polowanie na ogród (4) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (1, 2) – mag. **13.40** Design w australijskim stylu (11)
14.40 Zgłoś remont 11 (8)
15.35 Będzie pięknie (2) – pr. rozr. **16.35** Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) – pr. rozrywk.
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – rozr. **21.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr. **21.45** Dorota inspiruje 3 (3, 4)
23.35 Łowcy staroci: historyczna renowacja (4) **0.35** Sprzątaczkci (7-9) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (1)
13.00 Tak to leciało! (85)
14.00 Rodzinka.pl (122, 123) – serial kom. **15.00** Podróż Małej i Dużej 6 (8) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol. **17.25** Woda na świecie – wysychające źródło **18.30** Daję słowo – Maciej Orioś 2 (41)
19.30 Miłość i nadzieja (253) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (234) – obycz. **21.30** Na przekór losowi (2) **22.30** La Gomera – kom. (krym., Rumunia/Fr./Niemcy 2019) **0.20** Sukces (2)

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok. **13.15** Amerykańska Południe (4) – dok.
14.20 Nowozelandzka wyprawa Jimmego ogo Doherty ogo (3)
15.20 Fenomeny współczesnego życia 3 (4) – dok., Wlk. Bryt.
16.25 Azja: kulisy produkcji (2)
16.40 Ziemia widziana z orbity **17.50** W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok. **18.55** Malownicze trasy kolejowe (6) – dok.
19.55 Japonia z Sue Perkins (2) – serial dokum. **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (2) – dok. **22.15** W okowach mrozu: Kanada 2 (5) **23.15** Przyszłość natury (1)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) **14.50** Piątka z historii (6) **14.25** Wyjaśnij niewyjaśnione (4) **15.20** Starożytni kosmici 17 (4) – dok., USA
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (4) – dok. **17.10** Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.05** Piątka z historii (7, 3)
19.05 Jak Hitler przegrał wojnę (1-3) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 14 (4, 5) – serial dok. **0.50** Jak Hitler przegrał wojnę (2, 3) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy
8.30 Siatkówka mężczyźni – mecz towarzyszy
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Piłka ręczna kobiet: LIVE ORLEN Superliga Kobiet
15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyszy
16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – Lotwa
 Po raz ostatni reprezentacja Łotwy rywalizowała z Wielką Brytanią w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wówczas Łotysze po zwyciężym spotkaniu pokonali rywali 4:3. 225 min

EUROSPORT II

7.00 Tenis: French Open 2025 – finał mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
11.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej łączna pula nagród tegorocznej edycji imprezy wynosi prawie 62 mln euro. 180 min
14.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 – film dokumentalny, Pol. 2022
7.05 Koszykówka mężczyźni: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
8.15 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
8.40 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.
9.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.00 Padel: Mistrzostwa Polski Polskiego Związku Paddla – mecz finałowy
13.15 Lekkoatletyka: LIVE Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyccze w Dusznikach 2026
16.00 Piłka nożna: Betcliv LIVE 1. Liga – Multi1liga

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
8.15 Champions Pack – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Bohater z Cienia (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
 W ostatniej kolejce La-Ligi bardzo ciekawie zapowiada się spotkanie Villareala CF z Athletikiem Bilbao. 135 min
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
18.15 Champions Pack: Skróty półfinałów – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki

TVP abc

8.05 Ernest i Celestyna – serial anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (12) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strzałak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (49) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytali (254) – program eduk.
13.20 Puszczółka Maja – anim.
13.50 Lipin wśród bajek



SIATKÓWKA KOBIET

20.00 Mecz towarzyski: LIVE Włochy – Polska
 Przed Polkami kolejne trudne wyzwanie. Ich przeciwniczką to aktualne mistrzyni olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyźni – mecz towarzyszy
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
 Przed przybyciem do stolicy Francji Alexandrowi Zverewowi (zdj.) udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie. 210 min
23.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda



PIŁKA NOŻNA

19.15 Puchar Portugalii: LIVE Sporting – SCU Torreense
 Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992! 65 min
20.20 Sportowy wieczór
21.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
23.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense
1.25 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Ketrzynie
3.50 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie



ŻUŻEL

19.15 PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
 Zaległe spotkanie czwartej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są gości, którzy walczą o odzyskanie tytułu mistrzowskiego. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport: – mag. piłkarski
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.40 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
4.20 Wysoki Pressing



FORMUŁA 1

22.00 Grand Prix Kanady
 Rok temu zwycięzca wyścigu na Circuit Gilles Villeneuve okazał się George Russell. 120 min
0.00 Piłka nożna: LIVE Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy
5.30 Magazyn sportowy



ANIMOWANY

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
 Królik i jego tata poznają swoją dolinę podczas różnych pór roku. 25 min
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (35)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Włochy. Konfrontacja czwartej drużyny poprzedniego światowego czempionatu z zespołem, który jest beniaminkiem w elicie.
20.10 Koszykówka mężczyźni: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy
22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorni – podsumowanie
8.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent
11.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila
14.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – finał
0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (9) – dok.
13.15 Moto kombāt (1) – mag.
14.00 Zawodowy handlarze (1)
14.45 Duda kontra Szafrański (8)
15.30 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)
17.00 Ciężarówka przez Chile (8) – pr. rozr.
18.00 Mobilni mechanicy (9)
18.45 Raport końcowy (819)
19.10 Nic do ukrycia (2, 3) – dok.
21.10 Jeździć, obserwować (9) – dok.
21.55 Moto kombāt (1)
22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
23.10 Moto Fachu (1)
23.55 Wojny samochodowe (1)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (41) – mag.
8.55 Premier League: The Big Interview (41) – mag.
9.30 Wysoki Pressing – mag.
11.00 The Big Pete (4)
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Pila – Stal Gorzów
14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSŻ Poznań
17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Argeed – ROW Rybnik
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 2.00 Boks: J. Herring – N. Maness
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 3.20 The Big Pete (6) – mag.
4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy
8.30 Magazyn sportowy
9.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Magazyn sportowy
14.40 Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
17.20 Magazyn sportowy
17.50 Magazyn sportowy
18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka
14.45 Zwierzęce zagadki
15.15 Rogata ekipa 4 (2)
15.46 Świnka Peppa 3 – anim.
16.00 Male Królestwo Bena i Holly
16.25 Psi Patrol 4
16.50 Rubble i jego ekipa
17.15 Rubble i jego ekipa 2
17.35 Pan Krokodyl
18.00 Barbapapa i jego rodzinka
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa
20.30 Male Królestwo Bena i Holly
21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyźni: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyźni: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.30 Piłka nożna z archiwum
20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Kanada. Drużyna z Europy spróbuje postawić się hołkowi z Kraju Klonoowego Liścia.
23.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026
2.00 Sporty walki: Babylon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 3 (14)
14.10 48 godzin 26 (24)
15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (2)
16.00 Dożywotni 2 (2, 3)
17.00 To wszystko przez ciebie (7)
18.00 Morderstwo w motelu (7)
19.00 Tajemnice polskich morderstw (3) – dok.
20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) – dok.
21.00 Zwiłki w walizce: Deborah Chong (1) – dok.
22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (4) – serial dok.
23.00 Dowody zbrodni: Morderstwo na bagnach (1) – dok.
23.55 Uciec bestii (14, 15)

POLSAT PLAY

9.10 Kolowrotek (238)
9.40 Taaka ryba (112)
10.10 Jedziemy na ryba! (45, 46) – dok., Pol.
12.15 Chłopaki do wzięcia (328, 329)
13.05 Zawód glina (7)
14.05 Budowlancy (43, 44)
15.05 Złomiarze (55) – dok.
16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok.
18.10 Górale (132-136, 240) – serial dokum.
21.03 Chłopaki do wzięcia (481, 482) – dok.
22.00 Drwalce i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (245) – dok.
23.00 Wzięcin (223, 224)
0.05 Tajna historia XX wieku (95-102)

DTX

7.05 Fani czterech kólek – dok.
9.10 Królowie asfaltu
10.10 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok.
11.10 Dwa oblicza survivalu – dok.
12.10 Militaria na warsztad (11)
13.10 Odszyskać furę w Las Vegas 14.10 Ale jazda (3, 4)
15.10 Amerykańscy ryzykanci
16.10 Sprawa dla FBI – dok.
17.10 Premiera: Akta ekspedycji 1.10 Najwyższe poczucie Ameryki – dok.
2.10 Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr.
3.10 Metro po szwedzku (5)
4.10 Megatransporty (8)
5.00 Tajemnice mrocznych wód

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny
12.55 Baranek Shaun
13.21 Kicia Kocia 2
13.37 Robotkowo
13.55 Moje urodziny
14.00 Bing
14.20 Strzałak Sam
14.45 Looloo Kids
15.01 Gazu, pieksi, gazu! – serial anim.
15.28 Kicia Kocia
15.45 Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi
16.30 Mega Ekspres
16.56 Ciekawski George
17.50 Moje urodziny
17.55 Pati i kłątwa Posejdony – anim., Fr./USA 2022
19.30 Baczne oczka
19.40 Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim.
20.35 Dolina Muminków
3.21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Szybko i wściekle



SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

Chcąc chronić swoją dziewczynę Letty (Michelle Rodriguez) przed zemstą byłych zleceniodawców, Dominic Toretto (Vin Diesel) rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panamy. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem

zemsty na sprawcy. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta FBI Briana O'Connora (Paul Walker, zdj.). Panowie łączą siły przeciw wspólnemu wrogowi.

INFO: USA/Jap. 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster **145 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Szstorm na Pacyfiku niszczy jacht Richarda (Sam Claflin, zdj.) i Tami (Shailene Woodley, zdj.). Mężczyzna zostaje ranny. Stery przejmują jego partnerka. **130 min**

USA/Isr./Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin



20.00 TV PULS

Pomścić córkę

SENSACYJNY Nastoletnia Kat została zamordowana przez synów szefa mafii, Fettera (Bruce Willis). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen, zdj.), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



22.00 TVN

Sanktuarium

PRZYGODOWY Grupa pletwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się walka o przetrwanie. **130 min**

USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Daniel Wyllie



22.30 TVP KOBIETA

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Rozczarowany Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) snuje się po galeriach i klubach. Towarzyszy mu siostra jego eksdziewczyny. **95 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

* Wysłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 6.00 Sprawdzamy – magazyn
6.20 Akacja 38 (864) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
9.00 Ranczo 3 (38) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (47) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 12 (153) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedyńce: Planeta zmian (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 Złoty chłopak (297) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1030) – telet.
16.05 Dziedzictwo (929) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.00 Klan (4722) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacja 38 (875) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

WIDOWISKO



- 20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2) – Polska 2026
Już po raz 32. wręczona zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Złotego Fryderyka otrzyma m.in. zespół Lady Pank z Januszem Panasiewiczem (zdj.) na czele. 140 min
22.50 Uwolnieni. Wolność zaczyna się w siumieniu – film dokum., Pol. 2025
23.55 Balans bieli – program religijny
0.35 Raport Pileckiego – dramat biograficzny, Polska 2023, 120 min
2.35 Ostatnia akcja – komedia sensacyjna, Polska 2009, 90 min

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1762) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
12.15 Kolekcja – cykl felietonów
12.30 Kolo fortuny (1839) – teleturniej
13.15 Panna młoda (104) – serial obycz.
14.05 Va banque (972) – teleturniej
14.15 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum.
15.35 La Promesa – pałac tajemnic (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1840) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (105) – serial obycz.
18.15 Va banque (973) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.55 M jak miłość (1936) – Polska 2026
W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekała Ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że nie jest pewna uczuć do Karskiego. 60 min
21.55 Na sygnale (910, 911) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Okrutna miłość (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
0.45 Szef roku – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, 120 min
2.45 Cztery pory roku w Hawanie (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (272, 273) – fab.-dok. Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (918, 919) – serial paradokulturalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (796-798) – serial paradokulturalny, Polska 2023
14.40 Dłaczego ja? (1574) – serial paradokulturalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1171) – serial paradokulturalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1211) – serial paradokulturalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julita i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. Marek żąda usunięcia ich ze stażu. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (1) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SENSACYJNY



- 20.30 Megahit: Szybko i wściekle
FILM – USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin
Czwarta odsłona losów amatorów ryzykownych wyścigów. Akcja rozgrywa się pięć lat po wydarzeniach z filmu „Szybko i wściekło”. 145 min
22.55 Siedmiu wspaniałych
FILM – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
Najemnicy pod wodzą Chisolma (Denzel Washington) bronią mieszkańców Rose Creek przed bandytami. 170 min
1.45 Kung-fu szal – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, 130 min
3.55 Ewa gotuje (552) – magazyn kulinarny

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1648) – serial paradokulturalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (36) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1617, 1618, 1692) – serial paradokulturalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
Dr Zofia Konecka opiekuje się 33-letnią bezdomną, która ma chorobę nadnerczy. Wkrótce pacjentka opuszcza szpital. W trakcie dyżuru lekarz odwiedza matkę. Kobieta jest zaniepokojona doniesieniami o molestowaniu córki przez Wrońskiego. 65 min
17.55 Detektywi (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (2) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026

REALITY SHOW



- 20.50 Bitwa o gości (12-ost.) – Polska 2026
Ostatni uczestnicy tego sezonu programu staną do walki o tytuł najlepszego gospodarza. Wzajemnie oceniają, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
22.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, FILM USA/Australia 2011, 130 min
0.10 Ponad horyzont – film przygodowy, USA 2021, 120 min
2.10 Co za tydzień! – magazyn kulturalny
2.45 Szpital św. Anny (97) – serial obycz.
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA

TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (444, 445) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1172, 471) – serial paradokulturalny, Pol.
11.55 Dłaczego ja? (1531, 1532) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1292-1294) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (533) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1430, 1431) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (257) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
1.00 Love Island. Wypsa miłości (47) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (3) – serial dokum.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (5, 8, 9) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (81) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (15) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009, 960) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Pomścic córkę – film sensacyjny, USA
FILM 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 120 min
22.00 Kroczać wśród cieni – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 130 min
0.10 Służby specjalne – film sensacyjny, FILM Polska 2014, reż. Patryk Vega, 150 min
2.40 Dzielnica strachu 10 (476) – serial krym.
3.40 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.35 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998)
21.00 Dzielnica strachu 10 (443, 444) – krym.
23.00 Wstydlive choroby 7 (1, 2) – serial dok.
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (616)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (452)
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (156)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (21) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (672-674) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1303, 1376, 1377) – serial paradokulturalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (996-998) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
14.00 Detektywi (89) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (125) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sądzia Anna Maria Wesołowska 6 (16, 17) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (25) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1496) – serial paradokulturalny, Polska 2023
20.00 41 dni nadziei – dramat przygodowy, FILM USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 130 min
22.10 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 125 min
0.15 W nowym zwierciadle: Wakacje
FILM – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
2.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny
3.25 Zjając z potworem 7 (14) – serial dokum.
4.15 Fachowcy (11) – serial paradokulturalny

TVP POLONIA
14.10 Kulturalni – magazyn.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedys to bylo... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczyścia (3313) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.
20.20 Program rozrywkowy

rozywka **TVP ROZRYWKA**
6.10 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1048)
9.25 Kolo fortuny (1999)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (6)
 – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1049) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2005)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD **DVB T2**
5.00 Złomowisko PL (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (9)
6.50 Diabelnie boskie 2 (16)
7.20 Ukryta prawda (1188) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (235, 325) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (11)
13.30 Zakup w ciemno 4 (10)
14.30 Kartoteka 5 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (25)
18.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

polsat 2 **POLSAT 2**
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (861, 862) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (285-287) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1207) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (369-373) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Glińiarze (1136) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (39) – serial krym., Polska 2018-2019

polsat film **POLSAT FILM**
6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (261, 262) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska
13.35 Narzeczony na niby **FILM** – komedia romantyczna, Polska 2018, 130 min
15.45 Ewolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
18.30 Wstrząs – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, reż. Peter Landesman, wyż. Will Smith, 150 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.15 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2014-2015

WIDOWISKO
20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2) – Polska 2026
 Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Wśród nominowanych jest Krzysztof Zalewski (zdj.). 130 min
22.40 „Twarze w lustrach”
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (51) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN
19.45 Makłowicz w podróży
 Prowadzący podąża śladem wolołskich pasterszy. W lokalnej karczmie znajduje przysmaki znane na Podhalu, takie jak haluski. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (36) – kom.
22.50 Cafe Fogg (1, 2)
0.55 Kolo fortuny (2005, 1994) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
3.00 Do śmiechu! (62) – rozr.
3.50 Program rozrywkowy

REALITY SHOW
20.05 Zakup w ciemno 7 (9)
 W Sokolowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróżniczych. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)
0.20 Cieżarówka przez Indie (7) – serial dokum.

PARADOKUMENTALNY
21.00 Glińiarze (1068)
 Emerytowany policyjny negocjator zostaje świadkiem martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138)
0.00 Ślad (93) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (46) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (499, 500)
4.00 Strzelnica Navala (5)

THRILLER
21.00 Glass – USA/Chiny 2019
FILM Obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami Dunn (Bruce Willis) tropi psychopatę (James McAvoy, zdj.). Obaj zostają uwikłani w ryzykowną grę. 160 min
23.40 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, 135 min
1.55 Glińiarze (336) – serial paradokumentalny, Pol.
2.55 Fala zbrodni (50, 51)
4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – paradok., Pol.

KRYMINALNY
21.05 FBI: Internacjonal 4 (6)
 W górach w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team przybywa na miejsce, by wesprzeć lokalną policję. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (9)
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – krym.
0.45 Castle 7 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: Internacjonal 4 (6)
3.40 FBI 2 (16) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

HISTORIA **TVP HISTORIA** **DVB T2**
8.30 Pogranicze w ogniu (8)
9.30 Ex Libris **10.00 Ordonka**
10.55 Fabe czy historia? (64)
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) **12.40 Zabójcza nauka** (2) **13.45 Królowie** (21)
14.20 Pogranicze w ogniu (9)
15.25 Sensacje XX wieku **17.20 Czas honoru** (60) – wojenny
18.10 Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu – fel., 2017 **18.30 Historia Polski: Spadł, umarł, utonął** **19.40 Królowie** (60) – hist., Pol. 2024
20.15 Ekstradycja 2 (2) **21.20 Obłoki śmierci. Bolimów 1915**
22.25 Kroniki Hitlera (12) – dok.
23.45 Sensacje XX wieku

KULTURA **TVP KULTURA** **DVB T2**
8.05 WTEM 8.20 W poszukiwaniu dobrego filmu **9.00 Dobre strony** **9.20 Tamte lata, tamte dni** **10.00 Zmieniacz** (2) – kom.
11.10 Panienci z Rochefort – musical, Francja 1967 **13.25 Miles Davis i jego muzyka**
15.30 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998 **17.20 Zmieniacz** (3) **18.25 Tygodnik kulturalny** **19.25** Poszukiwacz zaginionych dzieł sztuki (12)
20.00 Poniedziałek z Bondem: W obliczu śmiarki – sens., Wlk. Bryt./USA 1987 **22.00** Porozmawiajmy szczerze **23.00** Miśka – dram. hist., Wlk. Bryt. 1986
1.05 Dzień z życia artysty

SUPER POLSAT **DVB T2**
6.55 Na ratunek 112 (647, 648) – paradok. **7.55** Doktor Martin (71, 72) **10.00** Wydarzenia **13.30** SuperLudzie (37, 38)
11.30 Świat według Kiepskich (435-438) **13.30** Bitwa o palety (20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior (34) **18.00** Świat według Kiepskich (499, 500, 582, 583) – kom.
20.00 Złomiarze (29) – dok., Pol.
21.00 Lzy słońca – dram. wojenny, USA 2003 **23.35** Ksiądz – horror s.f., USA 2011 **1.20** Świat według Kiepskich (105, 116, 416-418) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM
6.00 Kojak (16, 17) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (1, 2) – sens. **9.50** MacGyver (16, 17) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (2, 3) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (9) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens. **22.05** Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok. **23.05** Magia nagosci (10) – rozr. **0.05** Magia nagosci 4 (3) – rozr. **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – rozr. **2.25** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.45** I love kabaret EXTRA (11)

METRO
8.35 Szpital (721, 722) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29, 30)
12.35 Szkoła (689) **13.35** Anatomia piękna 2 (7) **14.35** Zapukaj do moich drzwi **14.55** The Floor (1, 2) **17.00** Cieżarówka przez RPA (9) **18.00** Prawo Agaty 4 (11) **19.00** Kartoteka 9 (26) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kartoteka 10 (8) **21.05** Kryminalni 5 (6) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) (10) **1.20** Szpital (719) **2.15** Szkoła (814, 809) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (22, 23) – mag.

ALE KINO +
9.30 Wyray – film krótkometraż. **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – krym.
12.15 Vera 11 (6) – serial krym.
14.10 Klub wtorkowy – komediomedramat, Szwecja 2022
16.15 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.15** Vera 12 (1) – krym.
20.10 Premiera: Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 **22.30** Co się stało z Grace Darling (3, 4) – krym. **0.35** Trop ducha – thriller, Belgia/Niemcy/Fra. 2024 **2.40** Planeta Singli. Osiem historii (8) – kom. **3.40** Mięsto miasto – obycz., Polska 2002 **4.45** Król (8-ost.)

TV TRWAM **DVB T2**
17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończony **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (7) **19.45** Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.30** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodą w Polskę i świat **22.30** Starożytny profesor Józef Bielawski – dok., Pol. 2025

ANTENA HD **DVB T2**
8.45 Kłątwa Wyspy Debów 4 (8, 9) – reality show **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (16)
11.40 Kabaretowy szal **12.40** Winnice miłości (58) **13.50** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat (83, 84) **14.55** Cieżarówka przez śniegi 2 (6, 7)
16.55 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr.
18.55 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Le Mans – krym., Fr. 2023
22.05 Detektywi z Bordeaux 2 (5) **23.15** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3, 4) – krym.
1.35 Celniczy 3 (3, 4) – dok.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP **DVB T2**
10.00 Hitler: Narodziny potwora **11.00** Porzucone budowie 8 (5)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (6)
13.00 Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7-9) – serial dok.
16.56 Pogoda (22) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (30)
20.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) **21.56** Pogoda (22) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (4) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (10) **1.00** 1, 2, 3... Kabarett! (1)

ESKA TV **DVB T2**
13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.18** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowo lombard
POLO TV **DVB T2**
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (47)
15.30 10 najlepszych... (47)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (25, 26) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (25, 26) **23.00** Zdrady (59)

EPIC DRAMA
9.10 Lekarze na start (19, 20)
10.50 Agenci NCIS 18 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz.
13.35 Księżycowy Klejnot (5) – kostium. **14.35** Poirot 9 (2)
16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8)
18.30 Sherlock i córka (2)
19.30 Lekarze na start (21, 22)
21.00 Projekt Błękitna Księga (1) **21.55** Próba niewinności (1)
22.55 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimrey – krym., Wielka Brytania/USA 2010 **0.55** Lekarze na start (29) – z. **2.10** Agenci NCIS 18 (8) **2.10** Projekt Błękitna Księga (1)

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 3 (8) – program rozrywkowy

7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny

7.55 Noce i dnie (1, 2-ost.) – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Biłczyński, 235 min

11.50 Znachor – dramat

14.50 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, 145 min

17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny

THRILLER



20.00 Jestem mordercą – 2016
Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Mili-cjant Jasiński (Mirosław Haniszewski, zd.) jest gotów na wiele, aby ująć sprawcę. 135 min

22.15 Kamienie na szaniec – dramat wojenny, 2014, 145 min

0.40 Symetria – dramat

2.50 Chemia – dramat

5.20 Diabeł – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

9.00 Making of 9.05 Nadzieja – dramat sens., Polska/Niem. 2006

10.45 Ocean, nasz dom

12.20 LARP. Miłość, troleje i inne questy – komedia, Pol. 2025

13.55 Cat's Eyes (4) – przyz.

14.55 Bałtyk – dok., Pol. 2025

16.00 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018

17.55 Łapu-capu **18.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016

20.00 Brygada 2 (4) – sens., Fr. 2015

20.55 Premierowa jazda – mag. **21.00 Premiera: Kontyngent (3)** **21.45 Dziki** – dram. przeg., Pol. 2025 **0.00 Kill Bill: Vol. 1** – sens., USA 2003

CANAL+ 360

13.00 Polska z góry: Stadiony (1, 2) **14.00 Okręty wojenne (6)** **15.00 Chwila prawdy (1)** – dok.

16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1)

17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (10) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje **17.00** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opalach 7 (11)

20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy 20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy 22.50 Sung Kang – szybki i dociekliwy **23.50** Łowcy tajemnic Bałtyku **4.0** **0.55** Miś Afganistan (13) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (70) – kom.

6.30 Na sygnale (452, 453)

7.35 Ojciec Mateusz (2)

8.35 Komisarz Alex 24 (299)

9.25 Rodzinka.pl (71) – kom.

10.00 Klan (1420) – telen., Pol.

10.30 Ranczo – tak rodzicia się legenda – reportaż

10.45 Ranczo 6 (70) – obycz.

11.35 M jak miłość (1935)

12.35 Komisarz Alex 25 (319)

13.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (12) – cykl fel.

13.45 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – serial krym.

15.35 Komisarz Alex 24 (300)

16.30 Na sygnale (454, 455)

17.35 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012

19.30 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022

20.30 Ojciec Mateusz (3) – serial kryminalny, Pol.

OBYCAJOWY



21.30 Ranczo 6 (73, 74) – Pol. Kusy próbuje uczyć dzieci w domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice. 110 min

23.20 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022

0.10 Na sygnale (905-909) – serial fabularno-dokum.

2.35 Ratownicy (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2010

4.05 Klan (1419, 1420) – telenowela, Pol. 2008

4.50 Rodzinka.pl (312, 313)

CANAL+ FILM

10.20 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003

11.35 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010

13.20 Chopin, Chopin! – dram. biograficzny, Polska 2025

15.30 Jutro będzie nasze – komediomedialny, Wł. 2023 **17.25** Mój jedyny wróg **17.45** Kaskader – komedia sens., USA 2024

19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

20.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009

22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj! – komediomedialny, Belgia/Wielka Brytania/USA 2008

0.00 Morderca wataha – thriller, Kanada/USA 2024

BBC FIRST

8.40 Lewis (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (1) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (2)

11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (10)

15.50 Lewis (1) – krym. **16.55** My Life is Murder 3 (7) – krym.

17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (11, 12) – serial krym.

19.50 Śmierć pod palmami 10 (8)

21.00 Śmierć z dala od palm 4 (3) **22.15** W zamknięciu (1, 2) **0.40** Ludwig (4) **1.45** Śmierć pod palmami 10 (8)

13 ULICA

6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

8.30 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr.

10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021

12.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016

14.10 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

16.20 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.

18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2): Gra o drony; To, co cenne – serial sensacyjny, USA 2022-2023

20.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY



22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Francja 2023
Ze szpitala porwano 10-letniego chłopca. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant Gabrielle Perez (Julie Gayet, zd.). 120 min

0.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Fr.

2.00 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.

4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial kryminalny

9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial kryminalny

11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot (3, 4)

15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – krym., Australia

17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – serial kryminalny

20.00 Jeden gwienly człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.25** Ninja – dram. sensacyjny, USA 2009 **0.15** 48 godzin – komedia sens., USA 1982 **2.10** Mały różowy dom – dram. obycz., Kanada/USA 2017 **4.40** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

12.15 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” – film obyczajowy, Niemcy 2023 **14.05** Lily Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007

16.00 Kati – Układ dowolny na stole – dram. obycz., Niemcy 2024 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (100) **19.00** Górski lekarz (104) – obycz.

20.00 Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024 **21.55** Zostaniemy przyjaciółmi – kom., Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (104) **0.50** Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (736) – paradok.

6.00 Seriale 2 (5) – mag.

6.30 Seriale Top 5 (18)

6.45 Zakochani po uszy (25, 26) – telen., Pol. 2019

7.45 Herkules (2) – krym.

8.45 Detektywi (464, 465) – serial fabularno-dokum.

9.50 Prawo Agaty (8) – serial obyczajowy, Polska 2012

10.50 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Pol. 2025

11.50 Druga szansa 3 (9, 10) – serial obycz., Pol. 2017

13.55 Prawo Agaty (7) – serial obyczajowy, Polska 2012

14.55 Detektywi (466, 467) – serial fabularno-dokum.

15.55 Filmowe duety (1)

16.40 Vinci – komedia krym., Polska 2004, 140 min

19.00 Szpital św. Anny (39) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Batman: Początek – USA/Wlk. Bryt. 2005
Bruce Wayne (Christian Bale, zd.) staje się samozwańczym obrońcą sprawiedliwości. Wypowiada wojnę przestępcom w Gotham. 180 min

23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce... – komedia, Polska 1989, 110 min

0.50 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, USA 1998, 155 min

3.25 Andrzej Sołtyśik 2 (6)

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (13-16) – kom. **8.50** Przyjaciele 9 (3-8)

11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (17-20) – kom.

16.25 Przyjaciele 9 (9-14) **19.30** Duchy (13, 14) – serial fantastyczny

20.30 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom.

22.00 The Office PL (5, 6) **23.05** Comedy Club 7 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 20 (10) **0.30** Miasteczko South Park 21 (1) **1.00** Pracocholery 4 (13) – kom. **1.30** Pracocholery 5 (1) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 20 (7-9) **4.30** Comedy Club 7 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD

9.05 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004

11.05 W harmonii – dram. obyczajowy, Francja 2015

12.40 Droga pod wiatr – dram. krym., Fr./Bel. 2011 **14.25** Proza życia – komedia, USA 2017

16.15 Leonie – dram. biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010

18.10 Wykrętasz – komedia romantyczna, Rosja 2010

20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediomedialny, Francja/Belgia 2019 **22.05** Widzę cię – thriller, USA 2019 **23.55** To właśnie życie – dram. obyczajowy, USA/Hiszpania 2018

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (142) – magazyn

6.00 Na dobre i na złe (945)

6.55 Ranczo 3 (30) – obycz.

7.55 Rodzinka.pl (133, 134)

8.55 Ojciec Mateusz 14 (176, 177) – serial krym.

10.45 Gra słów. Krzyżówka (1026) – teleturniej

11.20 Na sygnale (571, 572)

12.25 Ojciec Mateusz 3 (332)

13.20 Komisarz Alex 22 (278)

14.15 Ranczo 8 (97, 98)

16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – mag. kulin.

16.40 Tańcząca ze światłem – Maroko (2) – magazyn

17.10 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 21 (275) – krym., Pol. 2019

19.20 Ranczo 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (310, 311)
Tomek, który jest świadkiem awantury między Kubą i Anią, opowiada się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem Majki. 75 min

21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024

22.20 Colombiana – dram. sensacyjny, USA/Francja 2011, 120 min

0.20 Bo oszałamiał dła niej – komediomedialny, Polska 1980, 110 min

2.10 Daleko od szosy (4)

HBO HBO

8.50 Księga smoków – film anim.

9.10 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010 **10.45** Romans pachnący drewnem – komedia romant., USA 2024

12.15 Pan Aznavor – dram. biograficzny, Fr. 2024 **14.30** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025

16.30 Pomimo – dram. fantasy, Włochy 2024 **18.00** Vinci 2 – komedia krym., Polska 2020

20.00 Euforia 3 (7) – serial obycz.

21.05 Premiera: Władca much (2) **22.05** Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026 **0.20** Zgadnij kto – kom. romant., USA 2005

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (643, 644) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (187, 188)

10.55 48h. Zaginięcia (249-251) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1166) **14.55** Kobra – oddział specjalny (189, 190)

17.00 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (87) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (21, 22) – sens.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (150-152) – krym. **22.55** Łowca pedofili (160-163) **0.55** Więzienie (187, 188) **1.55** Septagon (42-44) **0.55** Nona i jej córki (4) **5.45** Teleszakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (3, 4) – program rozrywkowy

7.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska

8.55 Robert Makłowicz (191, 211) – mag. kulin.

10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) – mag. kulin.

10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (6, 7) – obycz.

13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 6) – serial dok., Kan.

16.00 MacGyver 2 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1987

18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) – reality show, Kan. 2014

19.10 Wojny kontenerowe 3 (4, 5) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Przebiegła gra – USA 2013
Agent FBI (Cuba Gooding Jr, zd.) wyjaśnia tajemnicę sfingowanej śmierci swojego informatora. Pomaga mu żona rzekomej ofiary. 120 min

22.00 Szpica – komedia sensacyjna, Chiny 2020, 140 min

0.20 Sztos – komedia sens., Polska 1997, 120 min

2.20 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min

FX FX

5.10 Master Crimes (2, 3) **7.20** Kości (21, 22) **9.10** Z archiwum X (15) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)

11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (2, 3)

15.35 FBI (15) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

18.20 Z archiwum X (16) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (16)

20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (15) **23.00** Z archiwum X (16) **0.00** 9-1-1 (11) **0.55** FBI (16) **1.50** Agenci NCIS (3) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (2) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim.

11.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay

14.25 Cast Away: Poza światem – dram. przeg., USA 2000

17.30 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998

20.00 Mission: Impossible – film sens., USA 1996 **22.25** Straszny film 2 – horror, kom. USA 2001 **23.55** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995

2.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **4.40** Śmieszniej nie będzie 3 (11) – pr. rozrywk.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
 16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
 7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
 8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
 12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
 13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 16.00 Historie wielkiej wagi
 18.00 Pokonać otyłość (2) – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
 6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (12) – pr. rozrywk.
 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
 7.45 Poukładani (2, 1) – program rozrywkowy
 8.45 Pojedynek na podróże (8) – program rozrywkowy
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
 11.25 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
 13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
 15.35 Jestem z Polski (6, 7) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
 7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Przetwrać nad Jukonem – serial dok.
 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
 13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
 15.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny
 16.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.
 18.00 Truckerki (8) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
 7.00 Wyprawa na dno (6)
 8.00 Najdziwniejsze przedmioty (4, 5) – dok.
 10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
 11.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
 12.00 Maszyny wagi ciężkiej (1) – serial dok.
 13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
 15.00 Strzegąc granic (1, 2)
 16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (1)
 17.00 Zaginione miasta (2) – serial dokumentalny
 18.00 Wcielenia zła – dok.
 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (525) – program informacyjny
 6.05 48h. Zaginięci (30) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
 8.55 Wehikuł czasu (525)
 9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokum.
 10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
 13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (2, 3) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
 20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.
 20.30 Czarna na białym
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkoło kontaktowe
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.23 Biznes – pr. publicyst.
 0.26 Kroniki sportowe
 0.45 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 Ed organizuje randkę w domu strachów. Megan stawia Johnowi ultimatum. 60 min
 20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
 21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
 1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

ROZRYWKĄ

20.50 Babski biznes (8-ost.)
 Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. Mentorka Marta Klepka (zdj.) pomaga jej ustabilizować ekipę. 60 min
 21.50 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokum.
 23.45 Hotel Paradise 9 (1) – reality show, Pol. 2024
 0.45 40 kontra 20 2 (33, 34) – reality show, Pol. 2022
 2.40 Apetyt na miłość (7)
 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – mag.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 7 (6, 7)
 Krzykacz, Edek i Janusz wyjeżdżają do Czech. Przed podróżą sprawdzają stan techniczny auta. Joanna przygotowuje im mapę. 120 min
 21.00 Nic do ukrycia (4)
 22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (2)
 23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (13)
 0.15 Gorączka złota 16 (23)
 2.15 Fani czterech kółek – skróty (3) – serial dok.
 2.30 Porty: Hiszpania (4)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
 W trakcie podejścia do lądowania w Cincinnati, kilka mil od pasa startowego, dwusilnikowy samolot turbośmigłowy runął na ziemię. 60 min
 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny
 22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (1)
 W ruinach zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera i jego podwładnych. 60 min
 22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA
 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
 5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski, Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15:50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego 18.00
 Najważniejsze pytania 19.15
 Gość „Wydarzeń” – publ.
 19.50 Debata Gozdyry 21.50
 Wydarzenia wieczorne 22.30
 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (3, 4) – mag.
 15.45 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (7) – serial dok.
 16.15 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1) – dok. 16.40
 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2)
 17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (17, 18) – dok.
 18.30 Jakubiak rozgrzyza Wietnam (1) – mag. 19.00
 Nie tylo kimchi (5) – mag. 19.25
 M jak mięso 3 (2, 3) – dok.
 20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) 20.40
 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1)
 21.15 Anthony Bonardieri – miejsca nieznanne 10 (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00
 Komisarz Mama – krym. 9.00
 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30
 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30
 Kolacja w ciemno – rozr. 16.30
 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00
 Nasz nowy dom – reality show
 20.05 Wzięcie kobiet – dok. 22.05
 Walka o życie – dok. 23.00
 Gry małżeńskie – reality show 0.00
 Love Island – reality show 1.30
 Love Island. Wyspa miłości – reality show 3.00
 Gry małżeńskie – reality show 4.00
 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. 8.00
 Gwiezdne bitwy – serial dokum. 11.00
 W sieci eksperymen – serial dok. 13.00
 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 15.00
 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 18.00
 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. 21.00
 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 23.00
 NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. 1.00
 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 4.00
 Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TPV DOKUMENT

12.30 Moda na sportowo – dok., Fr. 2024 13.30
 Tajemna wiedza zwierząt 14.35
 Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok. 15.35
 Ciemna strona Wschodniej 16.45
 Pociągami dookoła świata (11) 17.45
 Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego 18.50
 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum 20.00
 Łowcy sensacji 21.10
 Kroniki Hitlera (11) – dok. 22.10
 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20
 Hotel Ukraina 23.15
 Opowieści oficerów śledczych 5 (2) 0.10
 Notacje 0.20
 Przyrodnik na tropie (38)

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (6) 12.35
 Portugalia na dziko (6) 13.40
 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – dok., Fr. 2022 14.50
 Krajobrazy świata (1) 15.50
 Niezwykłe podróże koleją 3 (5) 17.00
 Afryka z góry (6) – serial dok. 18.05
 Na targach świata 2 (3) 18.40
 Starożytny Egipt. Najświeższe piramidy 19.45
 Kto zapłacił za II wojnę światową? – dok., Wlk. Bryt. 2025 20.50
 Niezwykłe podróże koleją 14 (3) 22.00
 Dawno temu w Europie (2) – dok., Fr. 2019 23.10
 Cel: zatrzymać lubodębostwo (7) 0.20
 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
 Fakty o świecie 19.00
 Fakty o świecie – inf. 19.30
 Gala Nagrody Polskiej Rady Biznesu 21.00
 Rozmowy dnia – pr. publicyst. 21.40
 24 godziny – inf. 22.55
 Czarna na białym 23.35
 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. 16.20
 Wydarzenia 18.00
 Wydarzenia, pogoda 18.50
 Wydarzenia 18.50 19.15
 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00
 Agrobiznes 13.20
 Agroposzukiwacze domów 3 (10) – rozr. 14.30
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1)
 15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. 17.00
 Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr. 18.05
 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr. 19.00
 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. 19.55
 Złoty remont 11 (8) – rozr. 20.55
 Dorota we urzędzie (10, 11) 22.30
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8)
 0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr.

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (9) 13.55
 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – rozr. 14.30
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1)
 15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. 17.00
 Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr. 18.05
 Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr. 19.00
 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. 19.55
 Złoty remont 11 (8) – rozr. 20.55
 Dorota we urzędzie (10, 11) 22.30
 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8)
 0.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr.

TPV KOBIECIA

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (2) 12.50
 Przepis dnia (93) 13.00
 Na dobre i na złe (558) – obycz. 13.55
 Kiedyś to było... – mag. 14.30
 Okrasa łamie przepisy 15.00
 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – mag. kult. 15.30
 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) 17.25
 Sekrety dzikich kwiatów (4) 18.30
 Rolnik szuka żony (12) 19.30
 Miłość i nadzieja (254) – telen. 20.30
 Wichrowe wzgórze (235) – obycz. 21.30
 La Promesa – pałac tajemnic (237) 22.30
 W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

BBC EARTH

12.15 Błękitna Planeta 2 (6) 13.30
 Pociągami przez starożytny Egipt (3) 14.30
 W okwach mrozu: Kanada 2 (3) 15.30
 Życie na pustkowiach (1) 16.30
 Amerykańskie Południe (4) 17.35
 Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok. 18.40
 Zielona planeta (1) – serial dok. 19.45
 Układ Słoneczny (1) – dok. 20.55
 Życie na pustkowiach UK (4) – serial dok. 21.55
 W okwach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. 22.55
 Amerykańskie Południe (5) – dok. 23.55
 Nowożytna wyprawa Jimmiego Doherty'ego (4) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (26) 13.05
 Starożytni kosmici (17) 14.00
 Tajemnice skute lodem 4 (6) 14.55
 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) 15.50
 Gwiazdy lombardu 12 (23) 16.15
 Wykute w ogniu 4 (4) tajemnice 3 (6) – dok. 18.40
 Jak Hitler przegrał wojnę (3) 18.10
 II wojna światowa: Walka o Europę (5) 19.05
 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 20.00
 Starożytni kosmici 13 (22) – dok. 21.00
 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 22.00
 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (6) 23.00
 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8)

POLSAT SPORT 1
6.00 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski
9.00 Polsat Sport Talk - magazyn sportowy
10.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski
12.30 Siatkówka kobiet - mecz towarzyski
15.00 Siatkówka mężczyzn
16.15 Hokey: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026

EUROSPORT II
7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz
8.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie - bouldering mężczyzn
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia - 15. etap: Voghera - Mediolan
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz

TVP SPORT
5.40 Sportowy wieczer - program informacyjny
6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
8.20 Piłka nożna: Betcliv 1. Liga - Multi1liga
10.30 Mundial 2026 - Legendy miejskie (14) - cykl reportaży
11.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii - finał: Sporting CP - SCU Torreense
13.15 Piłka nożna: Betcliv 2. Liga - mecz: Olimpia Grudziądz - Hutnik Kraków
15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) - mag.
16.00 Betcliv 1. liga magazyn (72)
17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
19.30 GOL - magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT
6.00 Jej Wysokość Premier League - magazyn piłkarski
8.00 Sport+ - magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Sport+ - mag. piłkarski
14.40 Premier League Stories (41) - magazyn piłkarski
15.15 Wysoki Pressing - magazyn sportowy
17.00 Sport+ - magazyn piłkarski
18.00 Jej Wysokość Premier League - magazyn piłkarski
20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy - studio

ELEVEN SPORTS 1
6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka - mecz 34. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) - mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka - serial anim.
10.45 Reksio - serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy - serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowi - anim.
11.55 Stracyk Sam 6 - anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (50) - eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (29)
13.20 Pszczółka Maja - anim.
13.45 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari - serial anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (25) - widowisko



20.05 MŚ - Szwajcaria 2026: Niemcy - Wielka Brytania
23.00 Siatkówka mężczyzn - mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu - mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu



20.00 Turniej French Open w Paryżu - 1. runda
23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. runda
0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. runda
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera - Mediolan
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. runda



20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy - 2026
22.05 GOL - magazyn piłkarski
22.40 Sportowy wieczer - program informacyjny
23.10 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain - podsumowanie
1.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy - J. Blais



20.30 Gala PKO BP Ekstraklasy - 2026
21.30 Gala PKO BP Ekstraklasy - studio
22.30 Premier League Review - mag. piłkarski
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.10 Wysoki Pressing - magazyn sportowy
3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa



20.40 Liga włoska
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy



15.15 Al-chemik (16)
15.35 Mala Marinette
16.05 Kosmo-kumple - anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści - serial anim.
17.05 Dino Ranczo - anim.
17.30 Piotruś Królik 2 - anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana - anim.
18.25 Leo da Vinci - anim.
19.00 44 Koty - anim.

POLSAT SPORT 2
6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
8.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
11.00 Hokey: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026
14.00 Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokey: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026
20.05 Hokey: Mistrzostwa Świata - Szwajcaria 2026

EUROSPORT 2
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. runda
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. runda
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - mecz 1. rundy
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu - 1. runda
21.00 Triathlon: T100 World Tour - Pampeluna
22.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - cross-country kobiet
23.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Mieście na Morawach - cross-country mężczyzn

TVN TURBO
10.15 Złomowisko PL (9, 10)
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) - mag.
13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) - rozr.
14.30 Wojny samochodowe (10, 11)
16.30 Jeździć, obserwować (12, 1) - dok.
18.00 Raport Turbo
18.15 Wojny samochodowe (1)
19.15 Usterka 16 (2)
19.45 Ciężarówka przez Chile (8) - rozr.
20.45 Naprawy nie do naprawy (8)
21.30 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia (11) - rozr.
22.00 Raport Turbo
22.15 Moto Farchy (1)
23.00 Z drugiej ręki (1)
23.45 Jeździć, obserwować (9) - serial dok.
0.30 Mobilni mechanicy (9)

CANAL+ SPORT 5
6.00 Sport+ - mag.
7.15 Magazyn PGE Ekstraliga - mag.
9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów - Motor Lublin
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki - PSZ Poznań
14.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged - INNPRO ROW Rybnik
17.15 Magazyn PGE Ekstraliga
19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów - Motor Lublin
22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga
23.00 Gala PKO BP Ekstraklasy - studio
23.30 Gala PKO BP Ekstraklasy
0.30 Gala PKO BP Ekstraklasy - studio
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
4.15 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2
8.00 Magazyn sportowy
9.30 Magazyn sportowy
10.00 Formula 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
23.00 Magazyn sportowy
23.30 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.30 Magazyn sportowy
3.00 Magazyn sportowy
3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.
14.30 Barbapapa - szczęśliwa rodzinka
14.45 Zwierzęce zagadki
15.15 Rogata ekipa 4 (6)
15.46 Świnka Peppa 3 - anim.
16.00 Male Królestwo Bena i Holly
16.25 Psi Patrol 4
16.50 Rubble i jego ekipa
17.15 Rubble i jego ekipa
17.35 Pan Krokodyl
18.00 Barbapapa i jego rodzinka
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Przygody Misia Paddingtona - anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 - anim.
19.50 Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa
20.30 Male Królestwo Bena i Holly
21.00 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
10.30 Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum
19.00 Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

CI POLSAT
13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (7) (14, 10)
14.00 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (6)
15.05 Zbrodnia po angielsku 3 (4) - serial dokum.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7)
17.30 Morderca z Internetu 2 (7)
17.30 Nastoletnie polskie zabójczynie (6)
18.00 Morderstwo w motelu 2 (2)
19.00 Absurdalne przestępstwa (11)
19.30 Absurdalne przestępstwa 2 (1)
20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1)
21.00 Pogrzebani za domem 6 (4) - dok.
22.00 Stalker: 12 lat koszmaru (1)

POLSAT PLAY
6.00 Niezwykłe pociągi (7) - dok.
7.00 Truckersi przez Australię (4) - serial dok.
8.00 Dorwać tuńczyka (14) - dok.
9.00 Wojny magazynowe (281, 282) - reality show
10.00 Wojny kontenerowe (4, 5) - dok.
11.00 Hardkorowy lombard (10, 9, 11-14) - dok.
14.00 Polacy za granicą (85, 86) - dok.
16.00 Złomiarze (17, 18) - serial dok.
18.05 Poszukiwaczce historii (185-188) - serial dokum.
20.00 Złomiarze (33, 55) - serial dok., Pol.
22.00 Kolowrotek (212-223) - mag.
4.05 Starożytni Kosmici (148, 147) - dok.

DTX
9.10 Militarria na warsztat (16, 17)
11.10 Drwal zawodowiec - serial dok.
13.10 A2 - autostrada na Zachód (10, 11) - dok.
15.10 Fani czterech kółek - dok.
17.10 K2 - kierowców dwóch (3, 4)
18.10 Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas
19.10 Fani czterech kółek - dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey
21.10 Absurdy drogowe 4 (1, 2)
22.10 Militarria na warsztat (3) - dok.
23.10 Hotrod wg Kindiga 7
0.10 Tak się ściga na południu
2.10 Megatransporty 2 (1)
3.00 Supertrasy (2)
4.00 Metro po szwedzku (5)

ELEVEN SPORTS 3
6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska - mecz 38. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska - mecz 34. kolejki

MINIMINI+
13.56 Moje urodziny
14.03 Kicia Kocia
14.22 Cloudy & Stormy
14.45 Gazu, piaski, gazul!
15.10 Baranek Shaun - anim.
15.36 Żytek Happy - anim.
15.55 Maly Charlie
16.05 Mega Ekspres
16.30 Ciekawski George
17.00 Stracyk Sam 16 - anim.
17.25 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny
17.56 Smerfy
18.25 Lesna rodzina: Piwonie
18.50 Baczne oczka
19.05 Kicia Kocia
19.25 Maly Charlie
19.36 Żytek Happy
19.52 Basia
20.05 Wierszyki domowe
20.35 Dolina Muminków 4 - anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 POLSAT

Prometeusz



HORROR SF W odległym zakątku wszechświata naukowcy poszukują prawdy o pochodzeniu człowieka.

Rok 2089. Archeolodzy odkrywają, że człowiek został zapoczątkowany przez pozaziemską cywilizację. Na księżyc LV-223 wyrusza ekspedycja naukowa dowodzona przez Meredith Vickers (Charlize Theron). Na pokładzie statku Prometeusz towarzyszy

jej android David (Michael Fassbender). Na miejscu badacze dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady całej ludzkości.
INFO: USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Idris Elba **165 min do godz. 1.25**



20.00 TV PULS

Droga bez odwrotu

DRAMAT SENSACYJNY Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russella (Garrett Hedlund, zdj.), który sam ma kłopoty. **155 min**

USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson



20.50 TVN

Pan i pani Smith

KOMEDIA SENSACYJNA John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. **150 min**

USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody



21.20 TVP 1

Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan, zdj.) musi powstrzymać magnata medialnego, który chce wywołać światowy konflikt. Pomaga mu agentka Lin (Michelle Yeoh, zdj.). **130 min**

USA/Wlk. Bryt. 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce



23.25 TVP 2

Wszystko dla mojej matki

DRAMAT OBYCZAJOWY Ola (Zofia Domalik, zdj.) trafia do poprawczaka. Gdy dostaje szansę nawiązania kontaktu z matką, postanawia się z nią spotkać. Dużo ją to kosztuje. **105 min**

Pol. 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Helena Englert

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

... Błazczyk, aktorka	▼	mahometanizm	▼	drewno na okręty	▼	podobna do lutni	▼	niejeden na drzewie	Jessica ..., „Wróg numer jeden”	kabina pilota	▼	libańska sosna	▼	obok opierunku
drapacz chmur	▶				5				„... sam w domu”, komedia	▶				
▶				katarakta		stolica Turcji		„Robin ...”, film				migdałowy do ciasta		laik
mieszkaniec Bilbao	kapitan po awansie		wrzawa	symbol stylu	▶				w oknie celi	▶	6			
Opania albo Kociniak	▶					fusy w kubku	żywi się padliną				honorowa dla VIP-ów		cieleca skórką	
▶		2			tenisowa arena	▶			Ostrowska, aktorka	▶				
wiszące łóżko		niemowlę	▶			3		przyjmuje żetony	▶		4			
▶					przy butach himalaisty	▶				szara papuga	▶			
plynie przez Genewę		zbrojny atak	▶		1			pionier	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
 9.00 **Rancoz 3** (39) – serial obycz., Pol. 2008
 10.05 **Komisarz Alex 4** (48) – serial krym.
 11.00 **Ojciec Mateusz 12** (154) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyńce: Gołąb i jego krzątania** – film dokumentalny, Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (298) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1031) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (930) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4723) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (876) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (36) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (36) – teleturniej

SENSACYJNY



- 21.20 **Jutro nie umiera nigdy** – USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode
FILM Osiemnasty film o przygodach agenta Jej Królewskiej Mości i zaręczony drugi, w którym główną rolę zagrał Pierce Brosnan (zdj.). Produkcję nominowano do nagrody Grammy i Złotego Globu za najlepszą piosenkę. Tytułowy utwór zaśpiewała Sheryl Crow. 130 min
 23.30 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, John Sturges, 110 min
FILM 1.20 **Usłane różami** – komedia, Francja 2020, reż. Pierre Pinaud, 95 min
FILM 2.55 **Sztuczki** – komediodramat, Polska 2007, reż. Andrzej Jakimowski, 120 min

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1763) – serial obycz.
 6.20 **Przystań nad Biblią** – program religijny
 6.50 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.40 **Rosół polski** – magazyn kulinarny
 12.10 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Koło fortuny** (1840) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (973) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1841) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (974) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3388) – Polska 2026
 Justin przekonuje Ołę, że jest niewinny. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i postanawia wrócić do matki. 35 min
 20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
 20.55 **M jak miłość** – serial obycz., Pol. 2025
 21.55 **Na sygnale** (912) – serial fab.-dokum.
 22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23.25 **Wszystko dla mojej matki** – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2019, 105 min
FILM 1.10 **Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (274, 275) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze** (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę zastrzelenia mężczyzny, który toczył z byłą żoną batalię o prawo do opieki nad synem. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (2) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KONCERT



- 20.35 **Nie ma jak u mamy** (1, 2-ost.) – Polska 2026
 Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski i Pectus. 125 min
 22.40 **Prometeusz** – horror sf., USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott
FILM Poszukiwanie prawdy o pochodzeniu człowieka według twórcy „Lowcy androidów”. Nominacja do Oscara za efekty specjalne. 165 min
HIT 1.25 **Niewidzialny człowiek**
FILM – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, 160 min
 4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa** (104)

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (14) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (37) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 9) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1619, 1620, 1693) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Ratownicy pod wodzą Wojtki jadą do ciężarnej Asi Wrońskiej, która ma bóle i duszności – jej objawy mogą być związane ze stresem. Zosia bada kilkuletniego pacjenta z bólem brzucha. Okazuje się, że zjadł on słodycze, których rodzice nie pozwalają mu tykać. 65 min
 17.55 **Detektywi** (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (3) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.50 **Pan i pani Smith** – USA 2005, reż. Doug Liman
FILM Rozrywkowe kino akcji z Angelina Jolie i Bradem Pittem (oboje na zdj.) w rolach głównych. Pikanterii premierze dodał fakt, że aktorów połączył romans na planie filmowym. 150 min
 23.20 **Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
 0.30 **Superwyżek** – magazyn reporterów
 1.05 **300: Początek imperium** – dramat
FILM historyczny, USA 2014, 135 min
 3.20 **Szpital św. Anny** (98) – serial obycz.
 4.35 **CSi: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12) – serial kryminalny, USA
 5.20 **Nauka jazdy 5** (11) – pr. rozrywk.

4 TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (446, 447) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1173, 472) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1533, 1534) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1295-1297) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (534) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1431, 1432) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (258) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1037) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (154) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Osadzony** – thriller, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (48) – reality show
 1.55 **Hardkorowy lombard** (4) – serial dokum.
 2.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.55 **SuperLudzie** (6, 9, 10) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (20, 21) – serial krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (82) – serial obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
 16.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Droga bez odwrotu** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2023, 155 min
 22.35 **Jestem zemsta** – film sensacyjny, USA
FILM 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 95 min
 0.10 **Burza** – dramat katastroficzny, USA
FILM 2015, reż. David Hackl, 125 min
 2.15 **Dzielnica strachu 10** (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls 2

DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (444, 445) – krym.
 23.00 **Imperium wilków** – film sensacyjny,
FILM Francja 2005, reż. Chris Nahon, 145 min
 1.25 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (617)
 2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (453)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (22) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (675-677) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (999-1001) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (90) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (18, 19) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (26) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Wygrać ze śmiercią** – film sensacyjny,
FILM USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 130 min
 22.10 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005,
FILM reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
 0.40 **Batman i Robin** – film przygodowy,
FILM USA/Wielka Brytania 1997, 155 min
 3.15 **Żył z potworem 7** (15) – serial dokum.
 4.10 **SOS Ekipy w akcji** (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP POLONIA
TVP POLONIA
11.50 Przepis dnia (69) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (278)
13.05 Ranczo 2 (20) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.35 Muzyczne NAJ – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (88) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczyścia (3314) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1026) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA
TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (208) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familia – teleturniej
8.50 Va banque (1049)
9.25 Kolo fortuny (2005)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makiowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familia – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (7) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (159, 160) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (78) – rozr.
17.25 Va banque (1050) – teleturniej

TTV HD
5.00 Złomowisko PL (2)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (10)
6.50 Diabelnie boskie 2 (17)
7.20 Ukryta prawda (1189) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (23, 24)
8.50 Detektywi (236, 326)
12.30 Zakup w ciemno 3 (12)
13.30 Zakup w ciemno 4 (11)
14.30 Kartoteka 5 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (26)
18.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 8 (15) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (10)
21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show, Polska 2022
7.25 Na ratunek 112 (863, 864) – serial paradokum., Polska 2023
8.25 Sekrety rodziny (288-290) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1208) – serial paradokum., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Świat według Kiepskich (374-378) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1137) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – serial komediowy, Polska
13.25 Serce nie służy – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min
15.20 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Ullmann, 200 min
18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2024, 140 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
9.25 Castle 7 (18, 19) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (5, 6) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY

20.25 Strażacy 2 (20) Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Strażacy dostają wezwanie do kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Fenomen Fogga – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 To jest mój sen
0.40 Zaraz wracam 2 (88)
1.10 Polacy na ratunek Zydom (7)

TELETURNIEJ

18.00 Kolo fortuny (2006) Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makiowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (37) – kom.
22.50 Tak to leciało! (82)
23.50 Kabaretomaniacy (37)
0.45 Kolo fortuny (2006, 1995) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2) W Terespolu strażnicy ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT, a na warszawskim lotnisku udaremniają przemyt owoców. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)
0.00 Fachowcy 2 (4)
0.45 Żony Podlasia 4 (8)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (1) – rozr.
3.00 Szpital (918) – paradok.
4.00 Szkoła (800) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (40) – Polska Eliza znika z parku. Jej matka Maria jest kochanką eksperta w dziedzinie genetyki. Niebawem zostaje on zabity. Podejrzany jest były mąż Marii. 60 min
21.00 Gliniarze (1069)
22.00 Łowca pedofilów (181, 182) – serial dok.
22.55 Świat według Kiepskich (308, 309)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (47) – paradok.
1.55 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 American Pie: Zjazd absolwentów – USA 2012, reż. Jon Hurwitz Jim (Jason Biggs, zd.) i jego koledzy po latach spotykają się na zjeździe absolwentów liceum. Impreza wymyka się spod kontroli. 135 min
23.15 Nie oddychaj 2 – thriller, USA
1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sensacyjny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (5) – USA 2026 Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiazuje kontakt z byłym współpracownikiem, handlarzem narkotyków, 60 min
22.05 Nocny lot (3) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.55 Castle 7 (20, 21) – krym.
2.50 Rekrut 8 (5) – krym.
3.50 FBI 2 (17) – serial krym.
4.45 Walker: Strażnik Teksasu (17) – krym.

HISTORIA
TVP HISTORIA
8.30 Pogranicze w ogniu (9)
9.35 Była sobie piosenka
10.35 Wędrowcy Karkonoszy
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok.
12.35 Obłoki śmierci. Bolimów 1915
13.40 Film dokumentalny
14.00 Królowie (22) – hist.
14.30 Pogranicze w ogniu (10) – sens.
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.
17.25 Czas honoru (61) – wojenny
18.30 Historia Polski: Ojciec
19.40 Królowie (61)
20.15 Ekstradycja 2 (3) – sens., Pol.
21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (3)
22.20 Nieznana wojna na Północy 2 (4)
23.25 Sensacje XX wieku

KULTURA
TVP KULTURA
12.55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12)
13.30 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obycz., Polska 2000
15.20 Braciszek – film obycz., Polska 2007
17.10 Zmienności (4) – serial kom.
18.25 Mody polskie – cykl reportaży
19.05 Czesław Wołłejko – aktor i poeta – film dokumentalny
20.00 Teatr Telewizji: Dzisiaj wieczór arzeniki
21.35 Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Francja 2000
23.35 Nocny dokument: Minotaur Picasso
0.35 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn film.

SUPER POLSAT
7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – obycz.
10.00 Wydarzenia 13.30 SuperLudzie (39, 40)
11.30 Świat według Kiepskich (439-442)
13.30 Bitwa o palety (21)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (32)
18.00 Świat według Kiepskich (501, 502, 584, 585) – kom.
20.00 Złomiarze (30)
21.00 50 pierwszych randek – kom. romant., USA 2004
23.00 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002
0.55 Świat według Kiepskich (156, 419-423) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM
6.00 Kojak (17, 18) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (2, 3) – sens.
9.50 MacGyver (17, 18) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (3, 4) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9-12) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (25, 26) – hist.
17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3) – sens.
22.00 Dynamo: Więcej niż magia (9) – dok.
23.00 Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr.
0.05 Magia nagości (10) – rozr.
1.15 Magia nagości. Dania (3) – pr. rozr.
2.05 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.35 I love kabaret EXTRA (52)

METRO
8.35 Szpital (723, 724) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (293, 294)
12.35 Szkoła (690)
13.35 Przepis na życie 5 (1)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (145)
15.45 The Floor (3, 4)
17.00 Fani czterech kółek 16 (1) – dok.
18.00 Prawo Agaty 4 (12)
19.00 Kartoteka 9 (27)
20.00 Kartoteka 10 (10)
21.05 Kryminalni (7, 8) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12)
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) – dok.
1.15 Szpital (720)
2.15 Szkoła (815, 810)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (23, 24)

ALE KINO +
7.40 Ciotka Hitlera – dram. wojenny, Pol. 2021
9.20 Wolna krowa
10.00 Wszystkie, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3)
12.00 Vera 12 (1)
13.55 Zła nie ma – dramat obycz., Jap. 2023
16.05 Pod Starym Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023
18.15 Vera 12 (2) – krym.
20.10 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014
22.25 Porwany – dramat hist., Wl./Fr./Niem. 2023
1.00 Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022
3.05 Kląngor (1) – krym., Pol. 4.05 Skowyt
4.40 Uwieszona
5.05 Meduzy
5.15 Sortownia (1)

TV TRWAM
17.00 Wierzę w Boga – religijny
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Peczak wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.25 Świąty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna – film dok., Pol. 2023

ANTENA HD
10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szal
12.40 Winnice miłości (59)
13.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (85, 86)
14.55 Ciężarówka przez śnieg 2 (7, 8)
16.50 77 TV 5 (18, 19) – pr. rozr.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszy (4) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Front-Romeu – krym., Fr. 2023
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (6) – krym.
23.05 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Genuszy (5)
0.15 Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr.

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny
21.50 Kino TVS: Film fabularny
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 8 (6)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (7)
13.00 Makiowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10-12) – dok.
16.55 Pogoda (23)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpagh 6 (1)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1)
20.00 Policjanci w akcji (2) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2)
21.56 Pogoda (23)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (11)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (3)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (2)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr.

ESKA TV
13.00 Eska TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie
14.00 Eska TV info
14.15 Historia jednej piosenki
15.00 Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (25) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (27, 28) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (27, 28)
23.00 Zdrady (60)

EPIC DRAMA
8.50 Lekarze na start (21, 22)
10.25 Agenci NCIS 18 (7, 8)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz.
13.15 Tessa D'Urberville (2) – kostium.
14.20 Poirot 9 (3)
16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)
18.20 Sprawy pana Booka (4)
19.30 Lekarze na start (23, 24) – obycz.
21.00 Joan (1)
22.00 Premiera: Królowa wezy (3)
23.15 Nędznicy (6)
0.55 Joan (1)
1.45 Lekarze na start (30)
2.25 Agenci NCIS 18 (9)
3.10 Królowa wezy (3)
4.05 Panna Scarlet 6 (3)
5.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4)

KINO POLSKA
6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7)
6.25 Och! Kabaret 4 (1)
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8)
7.45 Ranking naj polskiego kina (1, 2) - pr. rozrywk.
8.55 Nad Niemnem (1/2)
10.40 W pustyni i w puszczy
13.05 Agent nr 1 - dramat
15.35 Wielka majówka - film
17.20 Stawka większa niż życie (12) - wojenny
18.45 Pogranicze w ogniu (1) - serial sensacyjny, 1988

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (71) - kom.
6.30 Na sygnale (453, 454)
7.45 Ojciec Mateusz (3)
8.40 Komisarz Alex 24 (300)
9.35 Rodzinka.pl (72) - kom.
10.10 Klan (1421) - telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (71) - obycz.
11.30 M jak miłość (1936)
12.25 Pan Mama (50) - kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (130)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) - serial krym.
15.40 Komisarz Alex 24 (301)
16.30 Na sygnale (455, 456)
17.40 Ranczo 6 (72, 73)
19.35 Ojciec Mateusz 28 (356) - krym., Pol. 2022

13 ULICA
6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) - serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 8 (5)
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2)
12.20 Motyw 4 (4, 5) - serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (1, 2)
16.20 Kapitan Marleau 9 (1)
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4)
20.10 Motyw 4 (4, 5) - serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA
5.05 Szkoła (737) - paradok.
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Zakochani po uszy (27, 28) - telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (3) - krym.
8.45 Detektywi (466, 467)
9.50 Prawo Agaty (9)
10.50 Szpital św. Anny (60)
11.50 Druga szansa 3 (11, 12)
13.55 Prawo Agaty (8)
14.55 Detektywi (468, 469)
15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
16.20 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 160 min
19.00 Szpital św. Anny (40) - serial obycz., Pol. 2025

TVP HD
5.25 Zakochaj się w Polsce (143) - magazyn
6.00 Na dobre i na złe (946)
6.55 Ranczo 3 (31) - obycz.
7.55 Rodzinka.pl (135, 136)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (178, 179) - serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1027) - teleturniej
11.20 Na sygnale (573, 574)
12.25 Ojciec Mateusz 23 (34)
13.20 Komisarz Alex 22 (279)
14.15 Ranczo 8 (99, 100)
16.10 Górna półka smaku (11) - magazyn kulinarny
16.40 Przystanek słow food 3 (3) - mag. kulin.
17.10 Okrasa lamie przepiszy
17.45 Młokwicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (276) - krym., Pol. 2019

STOPKLATKA
6.00 Złoty interes 2 (4, 5)
7.45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
8.50 Robert Makłowicz (220, 213) - mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (7, 8) - obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 7) - serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (19, 20)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15)
19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) - serial dok., USA

KOMEDIA
20.00 Rozmowy nocą - 2008
21.55 Supermarket
23.40 Dom zły - dramat kryminalny, 2009, 155 min
2.15 Kamienne tablice
5.20 Tama - etiuda filmowa

KRYMINALNY
20.30 Ojciec Mateusz (4)
21.30 Ranczo 6 (74, 75)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (357) - krym., Pol. 2022
0.10 Na dobre i na złe (994)
1.00 Matylda (11, 12)
2.35 Zatoka szpiegów 2 (13, 14) - szpiegowski
4.05 Klan (1421) - telen., Pol.

KRYMINALNY
22.00 Chicago P.D. 13 (18)
23.00 Blue Ridge (5, 6) - serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 9 (1)
3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) - serial kryminalny
5.10 Fałszerstwo (5) - serial kryminalny, Francja 2025

SENSACYJNY
20.00 Mroczny rycerz - USA/Wielka Brytania 2008
23.15 Annabelle wraca do domu - horror, USA 2019, 130 min
1.25 Szukając sprawiedliwych - film sensacyjny, USA 1991, 120 min
3.25 Kino Buzz Top 5 (7)
3.30 Andrzej Sołtyś (2) (7)

OBYCZAJOWY
19.20 Ranczo 10 (123) - Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) - krym., Pol. 2022
22.20 Morderstwa w kanionie Verdon - krym., Fr. 2023, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (36)
1.40 Kłangor (6, 7) - krym.
3.50 Ranczo 7 (89) - obycz.

SENSACYJNY
20.00 Snajper - USA/Peru
22.00 Oczy smoka - film
23.55 Na falli - film sensacyjny, USA 1991, 170 min
2.45 Wielka wyspa
5.00 Biblijne tajemnice (1)

CANAL+ PREMIUM
11.10 Łapu-capu
11.15 Milli Vanilli
13.00 Królowa chmur - film obycz., Pol. 2003
14.20 Cat's Eyes (5) - przyz.
15.10 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan - film dok., Fr. 2025
16.05 Kaskader - komedia sens., USA 2024
18.10 Łapu-capu
18.15 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Spartakus: Dom Aszura (9) - hist.
20.50 Making of - mag.
21.00 Premiera: To się nie dzieje - thriller, Pol. 2025
22.20 Niebezpieczne zwierzęta - thriller, Australia/USA/Kanada 2025
23.55 Afterburn - komedia sens., USA 2025

CANAL+ FILM
10.15 Zmiercz - film fantasy, USA 2008
12.10 Łapu capu - rozr.
12.15 Długi weekend - film obycz., Pol. 2004
13.30 Zgred - dram. obycz., Pol. 2025
14.55 Robin i obrońcy królestwa - przyz., Wielka Brytania/Irlandia 2024
16.35 Peacock - thriller, USA 2010, reż. Michael Lander
18.05 Ultimatum Bourne'a - film sens., USA/Niem. 2007
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Rocznicą - thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa
21.50 Skok stulecia - film sens., USA 2018
0.05 Dotyk śmierci - dramat krym., USA 2024

KINO TV
6.00 Celnicy 3 (3)
6.35 Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos - krym., Wlk. Bryt. 2011
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) - krym.
13.10 Poirot 3 (5)
14.10 Poirot (6)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) - krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) - serial kryminalny
20.00 Junior - kom., USA 1994
22.30 Sądzieli 2 - kom., USA/Chiny 2016
0.15 Łowca blyskawic - sens., USA 1999
2.10 Alex z Venice - dramat obycz., USA 2014
4.25 Bonanza

COMEDY CENTRAL
8.50 Przyjaciele 9 (9-14) - kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24)
14.05 Teoria wielkiego podrywu 11 (1)
15.30 Dwóch i pół 11 (21, 22)
15.30 Dwóch i pół 12 (1, 2)
16.30 Przyjaciele 9 (15-20) - kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) - kom.
22.00 The Office PL (7, 8) - kom.
23.05 Comedy Club 7 (9, 10) - rozr.
0.05 Mistrzostwo South Park 21 (2, 3)
1.00 Pracoholicy 5 (2, 3)
2.00 Śmieśniej nie będzie 3 (13, 14) - rozr.
3.00 Mistrzostwo South Park 20 (9, 10)
4.00 Mistrzostwo South Park 21 (1)
4.30 Comedy Club 7 (12) - rozr.

HBO
10.45 W skrócie - komediodramat, Niemcy 2024
12.35 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12)
13.20 Święteczna afera w North Pole - komedia, USA 2021
14.45 Brandy Melville i kult szybkiej mody
16.15 Witajcie w Marwen - film biograficzny, USA/Jap. 2018
18.10 Mountainhead - dramat obyczajowy, USA 2025
20.00 Premiera: Stamtdą 4 (3) - serial przyz.
21.00 Premiera: Półbrat (5) - obycz.
22.05 Ród smoka 2 (5) - fantasy
23.10 Bekart - dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

FX
5.10 Master Crimes (3, 4) - krym.
7.20 Kości (1, 2)
9.10 Z archiwum X (16)
10.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) - serial krym.
13.45 Agenci NCIS (3, 4)
15.35 FBI (16)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
18.20 Z archiwum X (17) - s.f.
19.15 Premiera: FBI (17)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8)
22.00 Premiera: 9-1-1 (12)
22.55 Z archiwum X (17) - s.f.
23.55 Matlock (7)
0.50 FBI (17)
1.40 Agenci NCIS (4)
2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)

CANAL+ 360
11.05 Rekruci (5, 6)
13.00 Polska z góry: Stadiony (3, 4)
14.00 Okręty wojenne (7)
15.00 Chwilą prawdy (2) - dok.
16.00 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2)
17.00 Zholowani: ciężarówkowi w opalach 7 (11) - serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (8)
18.55 Okręty wojenne (5)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkowi w opalach 7 (12) - dok.
20.50 Co poszło nie tak (1)
21.55 Pokonani (5) - krym.
22.55 Zasada przynajmniej (1)
0.05 Pikarze na podsluchu (7) - dok.
1.00 Furioza (1) - sens.

BBC FIRST
8.35 Lewis (2) - krym.
9.35 Ojciec Brown 11 (2)
10.35 Śmierć pod palmami 10 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) - krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) - krym.
14.50 Ojciec Brown 5 (1)
15.55 Lewis (2)
16.55 My Life is Murder 3 (8)
17.50 Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (1)
21.00 Ludwig (5)
22.10 W zamknięciu (3, 4)
0.40 My Life is Murder 3 (8)
1.40 Śmierć pod palmami 11 (1)
2.45 Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14)

ROMANCE TV
12.20 Rosamunde Pilcher: Wolań przeszłości - film obycz., Niemcy 2000
14.15 Bachmannowie. Stan zagrożenia - komedia, Niemcy 2026
16.05 Lena Lorenz: Niemowlę wybaczą - dram. obycz., Niem. 2021
18.00 Zwierzyńc doktor Mertens (101) - obycz.
19.00 Górski lekarz (105)
20.00 Wszystko po połowie - komedia, Niem. 2024
22.20 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś - obycz., Niem./Austria 2004
0.05 Górski lekarz (105) - obycz.
1.00 Wszystko po połowie - komedia, Niem. 2024

FILMBOX PREMIUM HD
9.50 Magik z Nowego Jorku - komediiodramat, USA 2014
11.35 Wesele Jenny - komedia, USA 2015
13.20 Przyjaźni czy kochanie? - film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016
15.05 Joga dla dwojga - film obyczajowy, USA/Kanada 2019
16.40 Obywatelka Jane - dram. krym., USA 2009
18.20 Miłość x3 - komediiodramat, USA 2020
20.00 Spencer - dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021
22.05 Atomic Blonde - thriller, Niem./Szwecja/USA 2017
0.10 Captain Hook: The Cursed Tides - przyz., Wlk. Bryt. 2025

TV 6
6.55 Policjantki i Policjanci (645, 646) - obycz.
8.55 Kobra - oddział specjalny (189, 190)
11.00 48h. Zaginięcia (252-254) - krym., Pol.
14.00 Policjantki i Policjanci (1167) - obycz.
15.00 Kobra - oddział specjalny (191, 192)
17.05 Magnum: Detektywi z Hawajów 5 (88)
18.00 Strażnik Teksasu (23, 24)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-155)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (671, 672) - krym.
1.00 Kości (69, 70)
3.00 Septagon (45, 46)
5.10 Cobra Kai (4)
5.45 Teleszakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK
6.00 Elementary 3 (3-6) - krym.
9.25 Pingwiny z Madagaskaru - anim.
9.55 Pokój Marvina - dram. psychol., USA 1996
12.00 Jądro Ziemi - dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003
15.00 Terminator: Genisys - film sensacyjny, USA/Kanada 2015
17.45 Mission: Impossible - film sensacyjny, USA 1996
20.00 Mission: Impossible 2 - film sens., USA/Niem. 2000
22.55 Straszny film 3 - horror kom., USA 2003
0.00 Jęk czarnego węża - dramat obycz., USA 2006
2.30 Traffic - dramat sens., USA/Niemcy 2000

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 9.55 Biznes – pr. publicyst.
 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 10.55 Biznes – pr. publicyst.
 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 11.55 Biznes – pr. publicyst.
 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 13.55 Biznes – pr. publicyst.
 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 14.55 Biznes – pr. publicyst.
 15.00 15 na żywo – mag. inf.
 16.00 Fakty po południu
 18.00 Tak jest – pr. publicyst.
 19.15 Serwis informacyjny
 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
 8.30 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
 9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
 10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (2,1) – program rozrywk.
 13.00 Dr Mercy – reality show
 14.00 Mali kulturyści – film dokumentalny, USA 2016
 15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
 16.00 Historie wielkiej wagi
 18.00 Pokonać otyłość (3)
 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
 20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (9) – reality show, Polska 2021
 5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – pr. rozr.
 7.45 Złoty remont (8) – program rozrywkowy
 8.45 Pojedynek na podróże (9) – pr. rozr.
 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2015
 11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
 13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
 15.35 Jestem z Polski 15 (2, 1) – serial dokumentalny
 17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.
 20.50 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
 7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
 10.00 Klan z Alaski – dok.
 11.00 Przetrwac nad Jukonem – serial dok.
 12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
 13.00 Nagi instyntyk przetrwania 11 – dok.
 15.00 Złomowisko PL 4 (1)
 16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
 17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
 18.00 Kamperem przez świat (1) – serial dokum.
 19.00 Złomowisko PL 7 (8, 9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
 7.00 Wyprawa na dno (1)
 8.00 Najdziwniejsze przedmioty (6, 7) – dok.
 10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok.
 11.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
 12.00 Maszynny wagi ciężkiej (2) – serial dok.
 13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) – dok.
 15.00 Strzegąc granic (3, 4)
 16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (2)
 17.00 Zaginione miasta (3)
 18.00 Wcienienia zła – dok.
 19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)
 20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (526)
 6.05 48h. Zaginięci (31) – serial kryminalny, Pol.
 7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
 8.55 Wehikuł czasu (526)
 9.00 Starożytni kosmici (1)
 10.00 Gwiazdy lombardu (45-48) – reality show
 12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
 13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.
 14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok.
 16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok.
 18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
 20.00 Galileo 26 (32) – pr. popularnonaukowy
 21.00 Tajemnice zamków (2) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
 Patrycja Redo-Ląbedzińska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
 21.00 Polska i świat – inf.
 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
 23.00 Dzień po dniu – mag.
 0.23 Biznes – pr. publicyst.
 0.26 Kroniki sportowe
 0.45 Fakty po Faktach – inf.
 1.20 Kropka nad i – pr. publ.
 1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKĄ

21.00 Rodzina 10+ 8 (6)
 Widzowie obserwują, jak Plathowie radzą sobie w codziennym życiu i wzajemnie się wspierają. 60 min
 22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
 23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
 0.00 Dr Pryszczylla 5
 1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
 2.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
 3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 15 (8, 9)
 Justyna od trzech lat mieszka we Francji. Prezentuje różne atrakcje Carcassonne, miasta twierdzy, które słynie z zabytków. 115 min
 23.45 Hotel Paradise 9 (2) – reality show, Pol. 2024
 0.45 40 kontra 20 2 (35, 36) – reality show, Pol. 2022
 2.40 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy
 3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 11) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
 Analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach na bazie archiwalnych materiałów dziennika „New York Post”. 60 min
 22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (8) – serial dok.
 23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
 0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
 1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetwarzanie w kanadyjskiej dzicy (7, 8)
 Margot, z uwagi na korzystniejsze warunki pogodowe, podejmuje się nowych projektów. Matty kopie dół w poszukiwaniu źródła wody. 120 min
 23.00 Wyjaśnij katastrofę (4) – serial dokumentalny
 0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) – dok.
 1.00 Życie na Alasce (12, 13)
 3.00 Wyjaśnij katastrofę (3, 4) – serial dokum.

FABULARNO-DOK.

22.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – USA 2015
 Rok 1945. Alianci przesłuchują członków formacji wojskowych i zbrodniarzy wojennych, aby zrozumieć, jak funkcjonowało hitlerowskie państwo. 120 min
 0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
 1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum., Polska 2024
 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
 15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
 19.50 Debata Gozdry – publ.
 21.50 Wydarzenia wieczorne
 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 2 (8, 9) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (2) 14.50 Kucharskie go pomyśl na kuchnię 2 (4, 5)
 15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag.
 17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (19, 20) – dok.
 18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag.
 18.55 Nie tyko kimchi (6) – mag.
 19.25 M jak mięso 3 (3, 4) – dok.
 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – program rozrywkowy
 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00 Komisarz Mama – krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
 12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – dok. 21.00 Rolniczy – dok., Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
 23.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wypisa miłości – reality show
 2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Pogromca mitów w akcji – dok.
 13.00 Zoom na architekturę (2)
 15.00 Gwiazdne bitwy 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 18.30 Jak to jest zrobione? 25 (2)
 21.00 Pogromca mitów w akcji (2) – dok. 22.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 23.00 W sieci eksperymentów – dok.
 1.00 Autostrada spotkał z UFO – dok. 2.00 Gwiazdne bitwy 4.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5) – dok. 5.00 Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum
 13.30 Ukryte serce Irlandii – serial dokum. 14.35 Dźwiękowe krajobrazy Australii (1)
 15.45 Potwór czy remedium? 16.50 Pieszko przez dziką Rumunię 17.55 Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego
 19.00 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu
 20.05 Z ust royalów (1) 21.10 Kroniki Hitlera (12) 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza
 22.20 Peru. Życie na 4000 metrach 23.20 Opowieści oficerów śledczych 5 (3) – dok.

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (7) 12.35 Portugalia na dziko (7) 13.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – dok., Fr. 2022
 14.50 Krajobrazy świata (2)
 15.50 Niezwykłe podróże koleją 3 (6) 16.55 Afryka z góry (7)
 18.05 Na targach świata 2 (4)
 18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (3) – dok.
 19.50 Niesamowity zmysł wchu 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – dok. 22.00 Premiera: Psychodeliczna terapia 23.10 Wielbłądzie przeciwcięża. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 2023 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf.
 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia

TVP 3

12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (159) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 9 (12) – pr. rozr. 11.00 Zarobic na renowacji 9 (6-9)
 13.00 Zbudujemy większy dom (10) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2, 3)
 15.00 Mieszkanie na miarę (4)
 16.00 Mieszkanie na miarę 4 (1)
 17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) 18.10 Będzie pięknie (2)
 19.05 Złoty remont 11 (8)
 20.05 Dorota inspiruje (2) – reality show 21.00 Dorota was urządził! (12, 1) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat (12-ost). 12.45 Przepis dnia 4 (1) 13.00 Na dobre i na zły (559)
 13.55 Dzikie imperium (1) – dok. 15.00 Rosół polski (35)
 15.30 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) 17.30 Sekrety dzikich kwiatów (5) 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (255)
 20.30 Wichrowe wzgórze (236)
 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (238) 22.30 Człowiek mafii – sens., USA 2015 0.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) 0.55 To jest grane (92)

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (7) – dok.
 13.25 Pociągami przez starożytny Egipt (4) – dok. 14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. 15.30 Życie na pustkowiu UK (4) – dok., Wlk. Bryt.
 16.30 Starożytny mocarstwo (2)
 17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – dok. 18.40 Zieleni planety (2) – dok., Wlk. Bryt.
 19.45 Wielkie koty 24/7 2 (2)
 20.55 Życie na pustkowiu UK (5) 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) 22.55 Chirurg: kwestia życia i śmierci 2 (6)
 23.55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (4) – dok.

HISTORY

9.50 Piątka z historii (6) 10.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) 11.15 Największe tajemnice świata 7 (6)
 12.10 Gwiazdy lombardu 25 (17)
 13.05 Starożytni kosmici 17 (15) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25)
 15.50 Gwiazdy lombardu 12 (24)
 16.15 Jak Hitler przegrał wojnę (1-5) – serial dok., 2020
 21.00 Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) 23.00 Złoto Hitlera (1) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (18) – dok. 0.50 Jak Hitler przegrał wojnę (5, 2)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat SiatCast

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania

15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja

W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas gry w Mediolanie pokonali przeciwników 5:3. 230 min



KOSZYKÓWKA

20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy

12.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wegry – Łotwa

15.00 KTV Classics – magazyn bokserki

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria

20.05 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechi – Kanada

22.30 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Magazyn koszykarski

0.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT II

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej



TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda Hubert Hurkacz (zdj.) spróbuję powetować sobie słaby występ w Rzymie, gdzie pojechał się z turniejem już w 1. rundzie. 210 min

23.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Aachen

0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Nowym Miesie w Morawach – cross-country kobiet

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan

13.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

23.00 Giro d'Italia: Dreaming in Pink (5) – mag. **0.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy

0.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (3, 4)

14.10 Kobiety, które zabijają: wyznania za krat (7)

15.05 Zbrodnia po angielsku (3, 5) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8)

17.00 Morderca z Internetu 2 (9, 19) – dok.

18.00 Morderstwo w motelu 2 (6)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) – serial dok.

20.00 Miss America: Mroczne sekrety (2) – dok.

21.00 48 godzin 26 (25)

22.00 Zbrodnia na żywo (6)

23.00 Uciekające morderstwa: Atlanta (5) – dok.

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

5.55 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag.

7.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2026

9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.

10.45 Betlic 1. liga magazyn (72)

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

14.15 GOL – magazyn piłkarski

15.05 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko, 2026

16.35 GOL – magazyn piłkarski

17.30 Piłka kobiet – mag.



KOLARSTWO

18.30 Tour de Pologne – prezentacja trasy 83. edycja wyścigu odbyła się pod hasłem „Północ-Południe”. Pierwszy etap rozpoczął się w Gdyni. 105 min

20.15 Retro TVP Sport (175)

22.00 Sportowy wieczór

22.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreenso

0.45 Boks: Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston

1.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (11, 12)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (12, 1)

16.30 Jeździć, obserwować (2, 3)

18.00 Raport Turbo (8, 15)

Z drugiej reki (1)

19.00 Duda kontra Szafrański (8) – pr. rozr.

19.45 Moto Fachury (1)

20.30 Moto kombait (1)

21.15 Jeździć, obserwować (9)

22.00 Raport Turbo

22.15 Naprawy nie do naprawy (8)

23.00 Zawodowi handlarze (1)

23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

0.25 Usterka 16 (1)

0.55 Wojny samochodowe (12)

POLSAT PLAY

7.05 Truckerzy przez Australię (5) – dok.

8.00 Dorwać turyzka (15) – dok.

9.05 Wojny magazynowe (283, 284)

10.05 Wojny kontenerowe (6, 7)

11.05 Hardkorowy lombard (15-20) – serial dok.

14.10 Polacy za granicą (87, 88) – dok.

16.10 Złomiarze (19, 20, 18, 20)

Poszukiwacz historii (189-192)

20.15 Gestapo. Policja terroru

21.30 Tajna historia XX wieku (37) – dok.

22.00 Poszukiwacz historii (246) – dok.

22.30 Kolowrotek (238)

23.05 Wakacje z Bałtykiem (6-15)

4.05 Starożytni kosmici (150, 151)

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

7.00 Sport+ – magazyn piłkarski

8.00 Premier League Review – mag. piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

14.40 Sport+ – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

19.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski



MAGAZYN

20.00 Premier League Review Najciekawsze momenty antytekstowej kolejki ligi angielskiej. 60 min

21.00 Sport+ – mag. piłkarski

22.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness

0.10 Premier League Review – mag. piłkarski

1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

9.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Stal Rzeszów

11.45 Ekstrapaka – mag.

12.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Motor Lublin

15.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Hunters PSZ Poznań

21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – ROW Rybnik

23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.00 Premier League Stories (41) – mag.

2.35 Premier League Netbusters

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – dok., Niem.

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A2 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok.

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 K2 – kierowców dwóch (5, 6) – rozr.

18.10 Premieria: Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok.

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe 4 (3, 4)

22.10 Militaria na warsztat (4)

23.10 Hotrod wg Kindiga 7

0.10 Tak się ściga na południu

2.10 Megatransporty 2 (2)

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 38. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki



PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska Do rozegranego 10 maja El Clasico Real Madryt przystępował z 11-punktową stratą do liderującej w tabeli Barcelony. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP abc

10.00 Figu Migu na planecie Czochras (8) – dla dzieci

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (51) – eduk.

13.00 Zagadki zwierzogromadki (9) – mag.

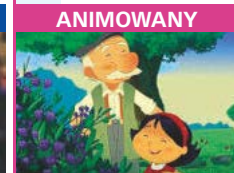
13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Yakar! – serial anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (26) – widowisko

15.15 Al-chemik (17)



ANIMOWANY

15.35 Mała Marinette Dziewięcioletnia dziewczynka poznaje uroki wsi. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego. 30 min

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – serial anim.

19.00 44 Koty – serial anim.

19.25 Ernest i Celestyna

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (7) – dla dzieci

15.46 Świnka Peppa 3 – anim.

15.56 Świnka Peppa 4 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka

18.25 Tim Rex wśród gwiazd

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 2 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.01 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, psieki, gazu!

15.10 Baranek Shaun

15.36 Jeżyk Happy

15.55 Maly Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam

16.11.17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy – anim.

18.25 Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim.

18.35 Leśna rodzina: Pamiętnik Frey

18.50 Babcine oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Maly Charlie

19.36 Jeżyk Happy

19.52 Basia

20.05 Wierszyki

20.56 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

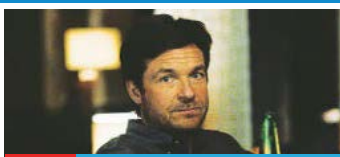
Niemożliwe

DRAMAT KATASTROFICZNY Tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

Rok 2004. Maria (Naomi Watts, zdj.), Henry (Ewan McGregor) oraz ich trzej synowie spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt odpoczywają przy hotelowym basenie. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Chwilę później nad-

chodzi ogromna fala tsunami, która zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Mimo panującego wokół chaosu rozdzielona rodzina rozpoczyna wzajemne poszukiwania.

INFO: Hiszp./USA 2012, reż. Juan A. Bayona, wyk. Ewan McGregor, Naomi Watts **145 min do godz. 22.25**



20.00 TVN 7

Dar

THRILLER Simon (Jason Bateman, zdj.) spotyka dawnego znajomego. Zaczyna on przysyłać jemu i jego żonie podarunki. Prezenty stają się coraz bardziej niepokojące... **140 min**

USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall



22.25 TV PULS

97 minut do śmierci

THRILLER Tajny agent usiłuje zapobiec katastrofie samolotu porwane- go przez terrorystów. Dyrektor NSA, Hawkins (Alec Baldwin, zdj.), planuje zestrzelenie maszyny. **100 min**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers



22.40 POLSAT

Chiński zodiak

KARATE Najemnik Hawk (Jackie Chan, zdj.) szuka odlanych z brząsu symboli chińskich znaków zodiaku. Dołącza do idealistów broniących wschodniej kultury. **140 min**

Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd



23.00 PULS 2

Bad Boy

SENSACYJNY Paweł (Antoni Królikowski, zdj.) działa w gangu pseudo-kibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr (Maciej Stuhr), próbuje mu pomóc. **130 min**

Pol. 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka

HOROSKOP

Od 15 do 28 maja 2026

Baran 21.3 – 20.4
MIŁOŚĆ Możliwy nagły zwrot w sprawach sercowych. Otwarta wymiana myśli oczyści atmosferę. **PRACA** Czekaj Cię szybkie tempo i nowe zadania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Zatrzaszcz się o regenerację po wysiłku. Unikaj przemęczenia i niedoboru snu.

Rak 22.6 – 22.7
MIŁOŚĆ Mów otwarcie o swoich potrzebach. Wieczór w rodzinnym gronie przyniesie Rąkom radość. **PRACA** Skoncentruj się na długofalowych celach. Intuicja pomoże Ci w negocjacjach. **ZDROWIE** Kontakt z przyrodą wpłynie pozytywnie na dobrostan psychiczny.

Waga 24.9 – 23.10
MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wąg. Życiowy towarzysz doceni Twoją dyplomację. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż rywalizacja. To idealny czas na negocjacje. **ZDROWIE** Znajdź balans między pracą a odpoczynkiem. Unikaj nadmiaru słodyczy.

Koziorożec 23.12 – 20.1
MIŁOŚĆ Stabilność będzie ważniejsza niż fajerwerki. Druga strona doceni Twoją odpowiedzialność. **PRACA** Czekaj Cię rozmowa o awansie. Zrezygnuj z nadmiernego perfekcjonizmu. **ZDROWIE** Relaks w ciszy pozwoli odzyskać wewnętrzną równowagę.

Byk 21.4 – 21.5
MIŁOŚĆ Wiosenna aura sprzyja romantycznym gestom. Okaż więcej czułości. **PRACA** Skup się na stabilnych projektach. Twoja cierpliwość przyniesie wymierne efekty. **ZDROWIE** Postaw na dietę pełną sezonowych warzyw i owoców. Wprowadź więcej ruchu.

Lew 23.7 – 23.8
MIŁOŚĆ Przyciągasz uwagę i komplementy. Singlelki mogą liczyć na ekscytującą randkę. **PRACA** Czas zabłysnąć przedsiębiorczością. Odważny pomysł może zyskać aprobatę szefostwa. **ZDROWIE** Poczujesz przyływ energii, ale nie przesadzaj z treningami.

Skorpion 24.10 – 23.11
MIŁOŚĆ Intensywne emocje zaskoczą ukochanego. Samotne Skorpiony przyciągną tajemniczą osobę. **PRACA** Skup się na strategicznych decyzjach. Możliwe nowe źródło dochodu. **ZDROWIE** Zrób sobie detoks. Aktywność rozładuje napięcie. Zadbaj o to, by się wysypiać.

Wodnik 21.1 – 19.2
MIŁOŚĆ Nieoczekiwane spotkanie może wyrzucić Twoje plany do góry nogami. **PRACA** To dobry moment na wdrażanie innowacji. Pilnuj terminów, aby uniknąć chaosu. **ZDROWIE** Ogranicz czas przed ekranem. Spacer pomoże uporządkować myśli.

Bliznięta 22.5 – 21.6
MIŁOŚĆ Flirt i rozmowy będą Twoją siłą. Ciekawa znajomość może zaskoczyć intensywnością. **PRACA** Zyskasz szansę na naukę czegoś nowego. Kluczowe okażą się działania zespołowe. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Medytacja lub książka ukoją umysł.

Panna 24.8 – 23.9
MIŁOŚĆ Szczerłość wzmocni relację. Nie analizuj każdego słowa swojego partnera. **PRACA** W firmie możliwa drobna zmiana organizacyjna. Warto uporządkować zaległe sprawy. **ZDROWIE** Regularność dnia poprawi kondycję. Krótka gimnastyka odciąży plecy.

Strzelec 24.11 – 22.12
MIŁOŚĆ Przygoda i spontaniczność ożywią relację. Nie składaj jednak obietnic bez pokrycia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Nie miej obaw, by wyjść z inicjatywą. **ZDROWIE** Zaplanuj czas z dala od domu. Zmiana otoczenia pozwoli nabrać dystansu.

Ryby 20.2 – 20.3
MIŁOŚĆ Twoja wrażliwość przyciągnie kogoś, kto poszukuje głębszego porozumienia. **PRACA** Zaufaj swojej kreatywności. Nie odkładaj jednak obowiązków na później. **ZDROWIE** Możesz odczuwać wrażliwość na zmiany pogody, więc zadbaj o odporność.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka
Planner Adam Piosik
Koordynator Dorota Skalska
Redaktorzy Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pastelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka
Hub Poradniki: Red. zarządzająca Monika Bobowska
Hub Graficzny: Dyrektor Robert Latek
Lider Mirosław Orzechowski
Koordynator Marcin Makarewicz
Graficy Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Waliniowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski
Hub Fotoedytorzy: Lider Agata Zasada
Koordynatorzy Emil Przygodzki, Magdalena Wojno
Fotoedytorzy Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska
Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota
Publisher/Wydawca Justyna Hałas
Biuro reklamy Izabela Samecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpracuje: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.25 **Akacja 38** (866) – telen., Hiszpania
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 9.05 **Ranczo 4** (40) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.05 **Komisarz Alex 4** (49) – serial krym.
- 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (155) – krym., Pol.
- 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda**
- 12.35 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedynce: Historia leniwca** – film dokum., Austria 2025
- 14.00 **Złoty chłopak** (299) – serial obycz.
- 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.15 **Reportery** – magazyn reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1032) – telet.
- 16.05 **Dziedzictwo** (931) – serial obycz.
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.00 **Klan** (4724) – telenowela, Polska 2026
- 18.35 **Akacja 38** (877) – telen., Hiszpania
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

PIŁKA NOŻNA



- 20.25 **Mecz towarzyski:**
LIVE Polska – Reszta Świata
Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Łukasz Piszczek (zdj.), Artur Boruc, Andrij Szewczenko i Alessandro Del Piero. 130 min
- 22.35 **Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia** – dram. obycz., Pol./Wielka Brytania 1976, 110 min
- 0.25 **Jutro nie umiera nigdy** – film sens., USA/Wielka Brytania 1997, 120 min
- 2.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 3.20 **Pograbek** – dramat obyczajowy, **FILM** Polska 1992, 100 min

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.20 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
- 5.20 **M jak miłość** (1764) – serial obycz.
- 6.10 **Przystań nad Biblią** – program religijny
- 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (46) – magazyn kulinarny
- 12.10 **Rzecz Polska** – cykl dokum., Pol. 2020
- 12.30 **Koło fortuny** (1841) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (106) – serial obycz.
- 14.05 **Va banque** (974) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (911) – serial fab.-dokum.
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
- 16.00 **Koło fortuny** (1842) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (975) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.55 **Na dobre i na złe** (995) – Polska 2026
Maria w końcu zgłasza na policji gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej. 60 min
- 21.55 **Na sygnale** (913, 914) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
- 22.55 **Francuska ruletka** (4-ost.) – serial krym., Fr./Belgia 2023
- 0.00 **Wakacyjna terapia** – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
- 1.35 **Okrutna miłość** (3, 4-ost.) – krym.
- 3.20 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – film dokumentalny, Holandia/Niem. 2023

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (276, 277) – fab.-dok., Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (922, 923) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.35 **Gliniarze** (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysł zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jego terapeutką. 50 min
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (3) – magazyn kulinarny
- 19.35 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.30 **Komediodwa środa:**
FILM **Nie ma mocnych** – Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński
Pawlak (Wacław Kowalski, zdj.) nie ma komu przekazać gospodarstwa. Ostatnia nadzieję pokłada we wnuczce Ani. Wraz z Kargulem (Władysław Hańcza, zdj.) postanawia znaleźć jej odpowiedniego kandydata na męża. 130 min
- 22.40 **Chiński zodiak** – film karate, **FILM** Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 140 min
- 1.00 **Jutro będzie futro** – komedia, USA **FILM** 2010, reż. Steve Pink, 135 min
- 3.15 **Nasz nowy dom** (355) – reality show, Polska 2025

TVN **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (38) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 10) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1621, 1622, 1694) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 **Szpital św. Anny** (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowanie do ślubu. Ich plany komplikuje pożar w miejscu, w którym miało odbyć się wesele. 65 min
- 17.55 **Detektywi** (267) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie Klientki niewiernego męża. 65 min
- 19.00 **Fakty, sport**
- 19.40 **Raport Roland Garros** (4) – program sportowy
- 19.45 **Pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4219) – Polska 2026
Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Julka wagaruje. Do domu wraca, będąc pod wpływem narkotyków. 35 min
- 20.50 **Kiler** – komedia sensacyjna, Polska **FILM** 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
- 23.05 **Kilerów 2-6c** – komedia, Polska **FILM** 1999, reż. Juliusz Machulski, 140 min
- 1.25 **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, **FILM** Polska 1982, 130 min
- 3.35 **Szpital św. Anny** (99) – serial obycz.
- 4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.50 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2)

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
- 8.55 **Policjantki i Policjanci** (448, 449) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55 **Na ratunek 112** (1114, 473) – paradok.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1535, 1536) – paradok., Pol.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1298-1300) – paradok.
- 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (535) – reality show, Polska
- 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1432, 1433) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Uroczysko** (259) – serial kryminalny, Pol.
- 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1038) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (155) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.40 **Terytorium wroga** – dramat **FILM** wojenny, Francja 2011, 130 min
- 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (49) – reality show
- 1.55 **Hardkorowy show** (5, 6) – serial dok.
- 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (3) – dok.
- 3.25 **Lubię disco!** (281) – program muzyczny
- 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami** (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 **Triumf miłości** (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 **Nie igraj z aniołem** (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 **Wspaniałe stulecie** (17) – serial kostium.
- 14.00 **Kurierzy** (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 **Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 **Niemożliwe** – dramat katastroficzy, **FILM** Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, 145 min
- 22.25 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/**FILM** Wielka Brytania/Kanada 2023, 100 min
- 0.05 **Syberia** – film kryminalny, Kanada/USA **FILM** 2018, reż. Matthew Ross, 125 min
- 2.10 **Dzielnica strachu 10** (441) – serial krym.
- 3.10 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
- 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
- 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
- 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000)
- 21.00 **Dzielnica strachu 10** (445, 446) – krym.
- 23.00 **Bad Boy** – film sensacyjny, Polska 2020, **FILM** reż. Patryk Vega, 130 min
- 1.10 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (618)
- 2.05 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (454)

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (23) – serial paradok., Polska
- 5.55 **Szkola** (678-680) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 **Ukryta prawda** (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1002-1004) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00 **Detektywi** (91) – serial fabularno-dokum.
- 15.00 **Szpital św. Anny** (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (20, 21) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
- 18.00 **Sekrety życia** (27) – serial paradokum.
- 19.00 **Ukryta prawda** (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 **Dar** – thriller, USA/Australia/Chiny 2015, **FILM** reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin, 140 min
- 22.20 **Elita złodziei** – film kryminalny, Finlandia/**FILM** USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Jim Roth, Nick Cannon, 120 min
- 0.20 **Zawsze jest czas na miłość** – komedia **FILM** obycz., USA/Wlk. Bryt./Belgia 2017, 120 min
- 2.20 **Zyjąc z potworem 7** (16) – serial dokum.
- 3.25 **Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny
- 4.10 **Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA TVP POLONIA
15.00 Serwis Info - pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (182) - magazyn
15.35 Zaginionie? Ocalone? Historie zawodów różnych - magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (89) - serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3315) - obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1027) - teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (2) - reportaż
18.25 Polki w dzungli
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia - pr. publ.
20.10 Sport, pogoda - mag.

TVP ROZRYWKA TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (209) - magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) - teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny
8.15 Familiada - teleturniej
8.50 Va banque (1050)
9.20 Kolo fortuny (2006)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada - teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (8) - serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (161, 162) - serial komediowy, Pol.
15.20 Cafe Fogg (1, 2) - widowiskowo, Polska 2026
17.25 Va banque (1051) - teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2007) - teleturniej

TTV HD DVB T2
5.00 Złomowisko PL (3)
6.00 Express - pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (11)
6.50 Diabelnie boskie 2 (18)
7.20 Ukryta prawda (1190) - serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (25, 26)
8.30 Detektywi (237, 327)
12.30 Zakup w ciemno 3 (13)
13.30 Zakup w ciemno 4 (12)
14.30 Kartoteka 5 (7)
16.45 Express - pr. inform.
16.58 Pogoda, sport - pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14) - reality show
18.45 Damy i wiesznicy. Pl 8 (16) - serial fab.-dok.
19.45 Express - pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) - reality show
21.45 Express - pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (264) - reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (865, 866) - serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (291-293) - serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1209) - serial paradokum., Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) - serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (379-383) - serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginionie (95, 96) - serial kryminalny, Polska 2022

POLSAT FILM
6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (70-72) - dok., Polska 2021-2026
7.30 Doktor Martin (5) - serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (265, 266) - serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) - serial komediowy, Pol.
14.45 Szczęśliwy mężczyzna - komedia obyczajowa, Francja 2023, 115 min
16.40 Wstrząs - dram. obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min
19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) - serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (5, 6) - serial obyczajowy, USA 2025
9.20 Castle 7 (20, 21) - serial krym., USA 2014-2015
11.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) - serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (7, 8) - serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) - serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) - serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (22, 23) - serial kryminalny, USA 2014-2015

OBYCZAJOWY
20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8) - Pol. 2009 Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce wrócić z nimi do Warszawy i podjąć próbę ratowania swojego małżeństwa. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - publ.
23.00 Słowo daje! - magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (89)
1.10 Stacja innowacja (21)

MAGAZYN
18.40 Okrasa lamie przepisy Prowadzący na Podlasiu przybliży zapomniany w kuchni agrest. Przygotuje m.in. wątróbkę drobiową w sosie z karmelowego piwa. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (38) - kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (10) - reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (38)
0.40 Kolo fortuny (2007, 1996) - teleturniej
1.50 Do śmiechu! (76, 77)

ROZRYWKA
22.00 Idź na całość 2 (30) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunta Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)
1.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) - reality show
2.10 Dobra robota (4) - dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (14, 15) - serial fabularno-dokum.

PARADOKUMENTALNY
19.00 Gliniarze (1138) Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastoletnich braci. Stróża prawa wkraczają w świat brutalnych porachunków pseudokibiców. 60 min
20.00 Ślad (41) - serial krym.
21.00 Gliniarze (1070)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5) - serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (310, 311)
0.00 Ślad (95) - krym., Pol.
1.00 Zdrady II (48) - paradok.

SENSACYJNY
21.00 Metro strachu - USA/Wielka Brytania 2009 Bandyty biorą podróżnych na zakładników. Jedynie dyspozytor ruchu (Denzel Washington, zdj.) może udaremnić ich plany. 140 min
23.20 Bullet Train - film sens., Jap./USA 2022, 150 min
1.50 Fala zbrodni (53) - serial sensacyjny, Pol.
2.50 Ślad (8, 9) - serial krym., Polska 2018-2019
4.50 Na ratunek 112 (820, 821) - paradok., Pol.

SENSACYJNY
21.05 Zabójca broń 3 (2, 3) Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Roger zapomina, że Trish wciąż zmagają się z traumą. 115 min
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) - krym.
0.45 Castle 7 (22, 23) - krym.
2.40 Zabójca broń 3 (2) - serial sensacyjny, USA
3.40 FBI 2 (18) - serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (18) - krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

HISTORIA
9.35 Świadek drogi. Stefan kardynał Wyszyński 10.35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 11.15 Polskie parki narodowe - dok.
11.45 Wszystkie kolory świata 2
12.55 Nieznana wojna na Północy 2 (4)
14.00 Królowie (23)
14.35 Pogranicze w ogniu (11)
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.30 Czas honoru (6)
18.25 Encyklopedia II wojny światowej 19.00 Fajki czy historia? (65)
19.40 Królowie (62) - hist.
20.15 Ekstradycja 2 (4)
21.20 Zapomniana granica Europy
22.20 Śniadanie w Wannsee
23.30 Sensacje XX wieku (3, 4)

KULTURA
10.00 Zmiennicy (4) - kom., Pol.
11.15 Braciszek - obycz., Pol. 2007
13.05 Czesław Wołłejko - aktor i poeta 14.50 Poznań '56 - dram. społ., Polska 1996
16.55 Zmiennicy (5) - kom., Pol.
18.05 Dobre strony (5)
18.30 Informacja kulturalne 18.50 Reżyserzy (10-ost.)
19.45 Andrzej Wajda - Notatki
20.00 Panorama kina polskiego: Fucking Bornholm - komediodramat, Pol. 2022
21.50 Przygody Sherlocka... (13) - krym.
23.00 ENTER 2025 Perpetus
0.00 Hala odłotów (62)
0.55 Lekkie obyczaje: Billy Elliot - obycz., Wlk. Bryt./Fr. 2000

SUPER POLSAT
7.00 Na ratunek 112 (651, 652) - paradok.
8.00 Doktor Martin 10 (75, 76)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (41, 1)
11.30 Świat według Kiepskich (443-446)
13.30 Bitwa o palety (22)
14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (33)
17.55 Świat według Kiepskich (503, 504, 588, 493)
21.00 Złomiarzy (31)
21.00 Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997
23.35 Świat w plomieniach - sens., USA 2013
2.15 Świat według Kiepskich (152, 138, 424)
kom.
3.55 Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM
6.00 Kojak (18, 19) - krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (3, 4) - sens.
9.50 MacGyver (18, 19) - sens.
11.55 Pułapki umysłu (4, 5) - dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (11-14) - reality show
15.30 Sensacje XX wieku (26, 27) - hist.
17.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
20.00 Kobra - oddział specjalny 22 (3, 4) - sens.
22.05 Dynamo: Więcej niż magia (4) - dok.
23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) - rozr.
0.05 Magia nagości. Polska 3 (7) - rozr.
1.20 Magia nagości (3) - rozr.
2.35 I love kabaret (1-3)
5.45 I love kabaret EXTRA (24)

METRO
8.35 Szpital (725, 726) - paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (295, 296)
12.35 Szkoła (691)
13.35 Przepis na życie 5 (2)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (146)
15.45 The Floor (5, 6)
17.00 Fani czterech kółek 16 (2) - dok.
18.00 Prawo Agaty 4 (13)
19.00 Kartoteka 9 (28)
20.00 Kartoteka 10 (12)
21.05 Kryminalni (9, 10)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13)
0.10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) - dok.
1.15 Szpital (721)
2.10 Szkoła (816, 811)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (24, 25)

ALE KINO +
7.50 Wszyscy święci - obycz., Polska 2002
9.30 The Hero 10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) - kom.
12.00 Vera 12 (2) - krym.
13.55 Porwanie Heinekena - dram. temat sens., Belgia/Hol./USA 2015
15.55 W 80 dni dookoła świata - przyż., USA/Niemcy/Irlandia 2004
18.15 Vera 12 (3) - krym.
20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) - krym.
22.10 Rzykowny napad - thriller, Hiszpania 2025
0.10 Zaginięni (3, 4) - sens.
2.30 Kłangor (2) - krym.
3.20 Pornografica - obycz., Polska/Fr. 2003
5.15 Sortownia (2)

TV TRWAM
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie - mag.
16.30 Rozmowy o edukacji (1)
17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończony 19.20 Odnałeżcie siebie (27)
19.30 Bóg z nami - anim.
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia - pr. publicyst.
22.00 Przetrawiliśmy - cykl reportaży 22.30 Błogosławiona

ANTENA HD
12.35 Winnice miłości (60) - obycz., Cypr/Grecja
13.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (87, 88) - cykl reportaży 14.55 Ciężarówka przez śniegi 2 (8) - serial dok.
15.55 Ciężarówka przez Śniegi 3 (1) - dok.
16.50 77 TV 2 (11) - rozr.
17.50 77 TV 5 (20) - rozr.
18.50 Astrid i Raphaël - kryminalne Geniuszki (5)
19.58 Czas na pogodę - pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji - Sarlat - thriller, Fr. 2017
22.00 Detektywi z Bourdeaux 2 (7)
23.10 Astrid i Raphaël: Kryminalne Geniuszki (6)

TVS
10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Działaj w regionie - pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie - krym.
14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny

WP
11.00 Porzucone budowle 8 (7)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (8)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8) - dok.
16.55 Pogoda (24) - pr. inform.
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Al-pach 6 (2) - krym.
19.00 Stracy z sąsiedztwa 2 (5) - dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) - dok.
21.55 Pogoda (24) - pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (1) - rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (5)
0.00 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12)

ESKA TV
13.00 Eska TV info - inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 Eska TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 Eska TV info - inf.
15.15 Podwójna Gorąca 2
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą - dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (98) - pr. muz.
16.00 Hit za hitem - pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (29, 30) - dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (29, 30)
23.00 Zdrady (59)

EPIC DRAMA
9.20 Lekarze na start (23, 24)
10.50 Agenci NCIS 18 (9, 10)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) - obycz.
13.45 Rodzina Hardacre'ów (4) - kostium.
14.40 Poirot 9
16.40 Agenci NCIS 18 (11, 12)
18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (10) - serial krym.
19.30 Lekarze na start (25, 26) - obycz.
21.00 Panna Scarlet 6 (3) - krym.
22.05 Projekt Błękita Księga (1)
23.05 Dalglish (1)
1.00 Agenci NCIS 18 (10)
1.45 Panna Scarlet 6 (3)
2.35 Projekt Błękita Księga (1)
3.20 Panna Scarlet 6 (4) - Krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny

6.25 Och! Kabaret 4 (2) – program rozrywkowy

7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny

7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.

7.50 Ranking najpiękniejszego kina (2, 3) – pr. rozrywk.

9.00 Nad Niemnem (2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 120 min

11.00 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min

13.30 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min

17.00 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sensacyjny

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (1, 2) Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córką i jej opiekunką Beata. W chwili nieuwagi dorosłych dziecko zostaje uprowadzone. 135 min

22.15 Misja Afganistan (4) – dramat obyczajowy, 1983, 120 min

23.30 Karate po polsku – dramat obyczajowy, 1983, 120 min

1.30 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min

3.45 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 135 min

CANAL+ PREMIUM

11.50 Łapu-capu

11.55 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **13.15 Hollywood Buzz** – mag. **13.45 Cat's Eyes** (6) **14.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne**

16.05 Azyl – dram. biograf., Czechi/Wielka Brytania/USA 2017

18.10 Łapu-capu **18.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA, 2010, reż. Gary Winick

20.00 Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obycz. **20.50 Making of 21.00** Premiera: Projekt Fighter (6-ost.) **21.45** Premiera: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.55** Minghun – dramat obycz., Polska 2023

CANAL+ 360

11.00 Kolegium żużlowe – mag. **13.00 Polska z góry: Stadiony** (5, 6) **14.00 Okrety wojenne** (8) **15.00 Chwila prawdy** (3) – dok. **16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) **17.00** Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (12) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) **18.55** Okrety wojenne (6) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (13) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (2) **21.55** Pokonani (6) – krym. **22.55** Zasada przynajmniej (2) **1.00** Piłkarze na podsluchu (8) – dok. **1.00** Furioza (2) – sens.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (72) – kom. **6.30** Na sygnale (454, 455) **7.45 Ojciec Mateusz** (4) **8.40 Komisarz Alex** 24 (301) **9.35 Rodzinka.pl** (73) – kom. **10.05 Klan** (1422) – telen., Pol. **10.40 Ranczo** 6 (72) – obycz. **11.25** Na dobre i na złe (994) **12.25 Pan Mama** (51) – kom. **13.05 Zaraz wracam** 2 (131) **13.40 Ojciec Mateusz** 27 (355) – krym., Pol. 2022 **14.40 Ojciec Mateusz** 28 (356) – krym., Pol. 2022 **15.35 Komisarz Alex** 24 (302) **16.25 Na sygnale** (456, 457) – serial fabulano-dokum. **17.35 Ranczo** 6 (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012 **19.30 Ojciec Mateusz** 28 (357) – krym., Pol. 2022 **20.25 Ojciec Mateusz** (5) – serial kryminalny, Pol.

OBY CZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (75, 76) – Pol. Dzieci z Wilkowyj próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promowania senatora. 110 min

23.20 Ojciec Mateusz 28 (358) – krym., Pol. 2022

0.10 Pan Mama (55, 56) **1.05 Falszercz. Powrót sfory** (14-ost.) – sens. **1.55 Erynie** (1) – krym., Pol. **2.45 Zatoka szpiegów** 2 (14, 15) – szpiegowski **4.15 Klan** (1422) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

10.50 Call me lala

11.15 Saga „Zmierch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.20** Łapu capu – pr. rozr. **13.25** Balony **13.55** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012

16.00 Premierowa jazda **16.15** Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **19.55** Łapu capu **20.00** To się nie dzieje – thriller, Polska 2025 **21.15** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025 **23.25** Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (2) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (2) **15.50** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (1) **19.55** Śmierć pod palmami 11 (2) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (9) **22.00** Na niebieskich świątacz 2 (2) **23.10** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr. **8.20** Kapitan Marleau 9 (1): Siódmy taniec – serial kryminalny, 2025 **10.25 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 **12.15** Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016 **14.10 Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. **16.20** Kapitan Marleau 9 (2): Admiral – serial kryminalny, 2025 **18.20 Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (5, 6): Ciało i krew; Chwała morza – serial sensacyjny, USA 2022-2023 **20.10** Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (4) – Francja 2023 Fred ma odebrać z rąk burmistrza czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością wódnarz zostaje zamordowany. 120 min

0.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – film krym., Fr. 2023, 120 min

2.00 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny, 2025 **4.00 Zbrodnie idealne** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

KINO TV

6.00 Celniczy 3 (4) **6.30** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym. **11.00** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) **13.10** Poirot (7, 8) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **20.00** Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **22.35** Gangi Nowego Jorku – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Wł. 2002 **1.55** I stanie się koniec – horror, USA 1999 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

12.20 Toni – akuszer. Władza i ciąża – film obyczajowy, Niem. 2023 **14.15** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 **16.05** Inga Lindstrom: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005 **18.00** Zwierzynek doktor Mertens (102) – serial obycz. **19.00** Górski lekarz (106) – serial obycz. **20.00** Rozwód dla zaawansowanych – kom. romant., Niem. 2010 **21.55** Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (106) – serial obycz.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (738) – paradok. **6.00** Grażyna Torbicka zaprasza (8) – mag. film. **6.30** Serieale Top 5 (9) – kult. **6.45** Zakochani po uszy (29, 30) – telen., Pol. 2019 **7.45** Herkulesy (4) – krym. **8.45** Detektywy (468, 469) **9.50** Prawo Agaty (10) **10.50** Szpital św. Anny (61) **11.50** Druga szansa 3 (13) **12.50** Druga szansa 4 (1) **13.55** Prawo Agaty (9) **14.55** Detektywy (470, 471) **15.55** Po pierwsze kino 3 (24) – program rozrywk. **16.00** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnicze Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 180 min **19.00** Szpital św. Anny (41) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz powstaje – USA/Wielka Brytania 2012 Terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje zbrodnię-czy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić miasto. 205 min

23.25 Czyja to kochanka? – kom. romant., Fr./Wł./Belgia 2006, 100 min

1.05 Judasz i Czarny Mesjasz – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, 160 min

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (21, 22) **8.00** Dwóch i pół 12 (1, 2) **8.55** Przyjaciele 9 (15-20) **11.55** Teodis wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (3-6) – kom. **16.25** Przyjaciele 9 (21, 22, 25) **18.25** Przyjaciele 10 (1, 2) **19.30** Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 21 (4, 5) **1.00** Pracochylcy 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (15, 16) **3.30** Miasteczko South Park 21 (1-3) **4.30** Comedy Club 8 (2-4) – pr. rozr.

FILMBOX PREMIUM HD

11.05 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **13.05** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 **14.50** Gorzkosłodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 **16.45** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **18.30** Cała prawda o Jonathanie – kom., USA 2007 **20.00** Milczący las – dramat kryminalny, Niem. 2022 **21.50** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 **0.45** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (144) – magazyn **6.00** Na dobre i na złe (947) **6.55** Ranczo 3 (32) – obycz. **7.55** Rodzinka.pl (137, 138) **8.55** Ojciec Mateusz 14 (180, 181) – serial krym. **10.45** Gra słów. Krzyżówka (1028) – teleturniej **11.20** Na sygnale (575, 576) **12.25** Ojciec Mateusz 3 (35) **13.20** Komisarz Alex 22 (280) **14.15** Ranczo 8 (101, 102) **16.10** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag. **16.40** Operacja zdrowie (74) **17.10** Okrasa łamie przepisy **17.45** Makłowicz w podróży **18.20** Ojciec Mateusz 21 (277) – krym., Pol. 2019 **19.20** Ranczo 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016 **20.10** Rodzinka.pl (239, 240)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz (420) Restaurator Bartosz, który popadł w konflikt z rywalem, zostaje znaleziony martwy. Mateusz postanawia przyrzec się sprawie. 55 min

22.20 Papillon. Motylek – dram. biograf., Czechi/Hiszp./USA 2017, 140 min

0.40 Colombianiana – dramat sensacyjny, USA/Francia 2011, 115 min

2.35 Morderstwa w kanionie Verdon – krym., Fr. 2023, 100 min

HBO HBO

9.30 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Jap. 2019 **11.10** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 **13.00** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 **14.40** Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023 **16.05** W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025 **17.55** Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 **20.00** Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **21.55** Euforia 3 (7) – obycz. **23.00** Blżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **0.40** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (647, 648) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (191, 192) **10.55** 48h. Zaginięni (255-257) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1168) **14.55** Kobra – oddział specjalny (193, 194) **17.00** Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (89) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (25, 26) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156-158) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (673, 674) **1.00** Kości (71, 72) **3.00** Septagone (47, 48) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Teleszakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (5, 6) – program rozrywkowy **7.45** Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska **8.55** Robert Makłowicz (206, 219) – mag. kulin. **10.45** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5) – magazyn kulinarny **10.55** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (8, 9) – obycz. **13.00** Katastrofy w przestworzach (10, 11) – serial dokum. **16.00** MacGyver 2 (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987 **18.00** Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) – reality show, Kan. 2014 **19.10** Wojny kontenerowe 3 (6, 7) – serial dok., USA

HORROR



20.00 Duchy kanionu – USA 2016, reż. Greg McLean Bronny (Radha Mitchell, zdj.) spędza z rodzinną wakacje w Wielkim Kanionie. Jej syn zbiera w jaskini kamienie, które budzą demona. 115 min

21.55 Lęk pierwotny – thriller, USA 1996, 165 min

0.40 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min

2.50 Milioner – film obycz., Polska 1977, 130 min

5.00 Biblijne tajemnice (2)

FX FX

7.20 Kości (3, 4) **9.10** Z archiwum X (17) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (4, 5) **15.35** FBI (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **18.20** Z archiwum X (18) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (18) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (8) **22.55** Z archiwum X (18) – s.f. **23.55** The Hunting Party (10) – krym. **0.50** FBI (18) **1.45** Agenci NCIS (5) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 21 (3) – dok. **10.25** Jak stracił chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/Niemcy 2003 **12.55** Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999 **15.00** Włoska robotka – film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003 **17.25** Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 **20.00** Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Apocalypso – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.20** Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves

TVN 24
7.30 Rozmowa Piaseckiego - pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes - pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes - pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes - pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes - pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes - pr. publicyst.
15.00 15 na żywo - mag. inf.
16.00 Fakty po południu - program informacyjny
18.00 Tak jest - pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach - inf.

TLC
7.00 Salon sukien Ślubnych Goka: Wielka Brytania - rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 - dok.
9.00 Wyzwanie - pierwsze dziecko - serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (21)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam!
13.00 Dr Pryszczyla 3 - dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historia wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (4)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach

TVN STYLE
5.25 Czas na zmianę (10-ost.) - reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wiesniaczki. Litwa 2 (21, 22) - program rozrywkowy
7.45 Złoty remont (9) - program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (10-ost.) - program rozrywkowy
9.50 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) - reality show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) - pr. kulin.-rozr., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) - program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (4, 3) - serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) - program rozrywk.

Discovery DISCOVERY CHANNEL
6.00 Fani czterech kółek - serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata - serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów - serial dok.
10.00 Klan z Alaski - dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem - serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 - serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 - dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (2) - serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16 - serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (2) - serial dokum.
19.00 Złomowisko PL (9-11) - serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (8, 9) - dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) - dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (2) - serial dokum.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (3) - serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) - dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Inkwizycja: Powstanie i upadek imperium (3)
17.00 Zaginione miasta (4)
18.00 Wcześniejsze zła - dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (527) - program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (32) - serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia - Franca 2008
8.55 Wehikuł czasu (527) - program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2) - serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (49-52) - reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) - serial dokumentalny
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (4, 5) - dok.
14.00 Nazisci: ściśle tajna nauka (1, 2) - serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (6, 7) - dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) - serial dokum.

PUBLICYSTYCZNY
20.00 Kropka nad i Najbardziej znani politycy odpowiadają na pytania, które dotyczą bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym - magazyn
21.00 Polska i świat - inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu - mag.
0.23 Biznes - pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach - inf.
1.20 Kropka nad i - pr. publ.
1.50 Tak jest - pr. publicyst.

REALITY SHOW
20.00 Kilogramy do szczęścia 2 - USA Molly, latami krytykowania przez siostry, znacznie przytyła. Teraz chce poddać się operacji bariatrycznej. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszarne story 2 - serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 5 - dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

KULIN.-ROZRYWK.
20.50 Ugotowani (3) - Pol. W Trójmieście rywalizują barman, drifter, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwyć swoimi gośćmi wyjątkowymi daniami. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (10, 11) - serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (3) - reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (37, 38) - reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (9)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 12-ost.)

DOKUMENTALNY
22.00 Nagi instykt przetrwania 12 Dwójka uczestników kontynuuje ekstremalne wyzwanie, nie zrażając się wcześniejszą porażką, ale wyciągając z niej cenną lekcję. 60 min
23.00 Dorwać komandosa - serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) - dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (13) - serial dokum.
3.00 Krowowie asfaltu 9 (10)

DOKUMENTALNY
21.00 Katastrofy pod lupą (2): Droga na skróty Ekspert szczegółowo omawia przyczyny zaważenia się mostu Morandiowego we Włoszech. W analizie wykorzystują modele 3D. 60 min
22.00 Inżynieryjne tragedie (2) - serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) - serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5)
1.00 Życie na Alasce (14, 1)

POPULARNONAUKOWY
20.00 Galileo (1) Widzowie poznają losy właściciela domu na Florydzie, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Odkryją sekrety włoskiego deseru. 60 min
21.00 Tajemnice zamków (3) - serial dokumentalny
22.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) - serial fab.-dok.
0.00 Starożytni kosmici (5) - serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) - serial dokum.
5.00 Kółowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia - serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego - publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza - publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” - pr. publ.
19.50 Debata Gozdry - publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie - inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.30 Javier Peña zjada świat (7) - dok. 13.30 M jak mięso 2 (9, 10) - dok., Pol. 14.25 ABC gotowania - kuchnia grecka (3) - mag. 14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (5, 6)
15.45 Włoska Kuchnia Gino: Dla rodziny (2, 3) 16.40 Po prostu Jamie: zybko i latwo (4) - mag.
17.35 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (21, 22) - dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (3) - mag. 18.55 Nie tyko kimchi (7) - mag. 19.25 M jak mięso 3 (4, 5) - dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7)
21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznane 10 (5-8)

POLSAT CAFÉ
6.00 Oszukane - paradok. 8.00 Komisarz Mama - krym. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej - rozr. 9.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show
12.30 Bogaty dom - biedny dom - reality show 14.30 Kocia w ciemno - pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia - reality show 18.00 Nasz nowy dom - reality show
20.00 Ani słowa pannie młodej - dok. 22.00 Ambulans - dok. 23.00 Gry małżeńskie - reality show 0.00 Love Island. Wypsa miłości - reality show
2.00 Gry małżeńskie - reality show 4.00 Zdrady - paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Jak to jest zrobione - samochody marzeń 2 - dok.
6.30 Jak to jest zrobione? 25 (2) - serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? - dok. 10.00 Autotrada spotkań z UFO - dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda
13.00 Podziemne sekrety (8)
15.00 Jak działa wszechświat? - serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? - serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów - dok. 23.00 Tajemnice Alaski - dok. 1.00 Jak działa wszechświat? - dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda - pr. rozr.

TVP DOKUMENT
11.35 Świat ikon 12.35 Z ust royalsoów (1) 13.40 Ukryte serce Irlandii - dok. 14.40 Dźwiękowe krajobrazy Australii (2)
15.50 Cuda Świątowego transportu (1) - dok. 16.50 Pieszo przez dziką Rumunię 17.55 Zasada - film dok., Pol. 2022
19.10 Magia irlandzkiego jedwabiu - dok., Franca/Niem. 2022
20.05 Z ust royalsoów (2) - cykl dok. 21.10 Kroniki Hitlera (13)
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.25 Rakka, cien ISIS 23.25 Opowieści oficerów śledczych 5 (4) 0.20 Notacje 0.30 Przynośnik na tropie (40)
1.00 Aurum. Miłość i miecz

PLANETE+
12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (8) 12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) 13.40 Ewangelia do brobuty. Historia kapitalizmu (3)
14.50 Krajobrazy świata (3)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) 16.55 Afryka z góry (8)
18.05 Na targach świata 2 (5)
18.50 Eksplozja w Lac Mègantic. To nie był wypadek (4) - dok.
19.45 Śmieciny na orbicie - dok., Fr. 2023 20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (5) - dok., Fr.
22.00 System złobków NRD. Wstęp do piekła - dok., Niemcy 2021 23.10 Cel: zatrzymanie ludobójstwa (8) 0.20 Niezwykłe podróże koleją 4 (2) - dok.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach - inf.
20.00 Kropka nad i - publ. 20.20 Fakty o świecie - pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym - mag. 23.55 Polska i świat

TVP 3
12.00 Telekurier 12.30 Górna polka smaku 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Daję słowo - Maciej Orłoś 2 (41)
13.55 House Hunters - Poszukiwacze domów 5 (7, 8) - rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) - rozr. 17.00 Polowanie na ogród 7 (3, 4) - rozr. 18.10 Złoty remont 11 (8) 19.05 Będzie pięknie (2) - pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspirowa (3) - reality show 21.00 Dorota was urządził! (2, 3) 22.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (6-9) 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) - dok.

HGTV
10.00 Design w australijskim stylu (12) - rozr. 11.00 Zarobek na remoncie 9 (10-13) - rozr.
13.00 Zbudujemy fajny dom (1)
13.55 House Hunters - Poszukiwacze domów 5 (7, 8) - rozr.
15.05 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) - rozr. 17.00 Polowanie na ogród 7 (3, 4) - rozr. 18.10 Złoty remont 11 (8) 19.05 Będzie pięknie (2) - pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspirowa (3) - reality show 21.00 Dorota was urządził! (2, 3) 22.30 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (6-9) 0.40 Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) - dok.

TVP Kobieta
11.00 Akacja 38 (822)
12.00 Okrasa lamie przepisy 12.30 Pięknie przyprowadź 12.12 12.50 Przepis dnia 4 (2)
13.00 Na dobre i na złe (560)
13.55 Dziekie imperium (2)
15.00 Piękno, zgłoś się! (4)
15.30 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) 17.25 Sekrety dzikich kwiatów (6) 18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza 19.30 Miłość i nadzieja (256) - telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (237) - obycz. 21.30 La Promesa - pałac tajemnic (239) - obycz.
22.30 Zeby nie było śladów - dramat obycz., Polska 2021

BBC EARTH
12.10 Błękitna Planeta 2 (4) - dok.
13.25 Pociągami przez Imperium Osmańskie (1) - dok.
14.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (7) - dok. 15.30 Życie na pustkowiu UK (5) - dok.
16.30 Brytyjskie fabryki 10 (4)
17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (2) - dok. 18.40 Zieleni planeta (3) - dok., Wlk. Bryt.
19.45 Starożytne mocarstwa (3) - dok. 20.55 Życie na pustkowiu (1) - dok. 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (8) - dok. 22.55 Brytyjskie fabryki 10 (5) - dok. 0.00 Jak budowano imperia 5 (2) - dok.

HISTORY
12.10 Gwiazdy lombardu 25 (18)
13.05 Starożytni kosmici 17 (13) - serial dok. 14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (1) - dok. 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) - dok.
15.15 Jak z historii (1-3) - dok.
17.15 Jak Hitler przegrał wojnę (5) - dok. 18.10 II wojna światowa: Walka o Europę (6) - serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (12) - serial dok.
20.00 Starożytni kosmici: geneza (5) 22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (12) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) 23.55 Jak to wyjaśnić? 3 (19)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołton oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

17.30 Siatkówka kobiet

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Dwadzieścia jeden zwycięstw w sezonie zasadniczym pozwoliło Kingowi Szczecin zająć drugie miejsce w tabeli za Legią. 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 **8.30 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 **11.00 Siatkówka**

13.00 Siatkówka

15.00 Siatkówka **17.30 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 **22.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy **1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **8.30 Piłka nożna** z archiwum **10.30 Piłka nożna** z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off **15.00 Piłka nożna** z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00 Piłka nożna** z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **23.00 Hokej:** Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 **2.00 Sporty walki:** Babylon MMA

EUROSPORT II

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

7.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 2. runda lga Świątek (zdj.) dobrze zna smak triumfu w Rolandzie Garrosie. Polka ma na koncie cztery tytuły mistrzyni paryskiej imprezy. 210 min

23.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari

12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap **22.00 Discovery golf** – mag. **22.30 T100 World Tour** – Pampeluna – podsumowanie **23.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Bernie – bouldering mecz 1 **0.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (5, 6, 14, 10) Mitym mordercy (2, 3) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (2)

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9) **17.00 Morderca z Internetu 2 (8)** – dok. **17.30 Dr Anna.** Tajemnice prosekutorium (1) – dok. **18.00 Protokół zbrodni (1)** **19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5)** – dok. **20.00 Miss America: Mroczne sekrety (3)** **21.00 Sprawa Wony Wiczołek (2)** – dok., Pol. 2023 **22.00 Morderca młodych matek (2)** – dok. **23.00 Morderstwo na Manhattanie**

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.

7.15 Padeł: MP Polskiego Związku Padla – finał

9.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk – Czarni Sosnowiec

11.00 Piłka kobiet – mag.

12.00 GOL – magazyn piłkarski

12.50 Gala PKO BP Ekstraligi

14.20 GOL – magazyn piłkarski

15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy

17.00 Pełnosprawni (653) – magazyn

17.35 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał

19.35 Piłka nożna – studio

PIŁKA NOŻNA



20.25 Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata We Wrocławiu zobaczymy wybuch znakomitych piłkarzy. Barwy Białoczerwone reprezentować będzie m.in. Łukasz Piszczek (zdj.) 155 min

23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.35 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad

1.25 NBA Action – magazyn koszykarski

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00 Zawodowi handlarze (11, 12)** **14.30 Wojny samochodowe (2, 3)** – rozr.

16.30 Jeźdźci, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo **18.15 Zawodowi handlarze (1)** **19.00 Naprawy nie do naprawy (8)** – mag. **19.45 Uwaga! Oszust:** Ściema z ogłoszenia (11) – rozr.

20.15 Jeźdźci, obserwować (9) – dok. **21.00 Wojny samochodowe (1)** – rozr. **22.00 Raport Turbo** **22.15 Duda kontra Szfranski (8)** **23.00 Moto kombat (1)** **23.45 z drugiej ręki (1)** **0.25 Usterka 16 (2)** – fab.-dok. **0.55 Wojny samochodowe (2)**

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (9) – dok. **7.05 Truckersi przez Australię (6)** – dok. **8.00 Dorwać tuńczyka (16)** – dok. **9.00 Wojny magazynowe (285, 286)** **10.00 Wojny kontenerowe (8, 9)**

11.00 Hardkorowy lombard (21-26) – dok. **14.00 Polacy za granicą (89, 90)** – serial dok.

16.00 Złomiarze (21, 22) **18.05 Poszukiwacze historii (193-196)**

20.00 Zawód glina (7) – dok. **21.00 Złomiarze (56)** – dok. **22.00 Więzienie (225)** **22.35 Łowca pedofilów (245)** **23.05 Więzienie (178-187)** **4.05 Starożytni kosmici (152, 153)**

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

7.45 Premier League Review – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Premier League Review – mag. piłkarski

14.40 Ekstrapaka – magazyn piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

18.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy Skróty meczów, ciekawostki i zakulisowe materiały. 90 min

MAGAZYN



20.00 Premier League Stories (42) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min

20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

22.15 Gala PKO BP Ekstraligi

1.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

1.30 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **7.00 Ekstrapaka** – mag. **8.00 Wysoki Pressing** **9.45 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – ROW Rybnik

12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów **17.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin **22.40 Boks:** J. Herring – N. Maness **23.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa **2.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 155 **3.10 Przerwa techniczna**

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dok.

11.10 Drwał zawodowiec – serial dok. **13.10 A2** – autostrada na Zachód (14, 15) – dok.

15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10 K2** – kierowców dwóch (7, 8) **18.10 Premiera:** Amerykańscy ryzykanci **19.10 Fani czterech kółek (1, 2)** – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10 Absurdy drogowe 4 (5, 6)** **22.10 Militaria na warsztat (5)** – dok. **23.10 Hot rod wg Kindiga** **0.10 Tak się ściga na podium 2 (3)** **3.00 Supertransporty (4)**

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Antoine Griezmann (zdj.) zagna się z Atletico Madryt. W kolejnym sezonie Francuz będzie występował w Orlando City, klubie MLS. 120 min

20.00 Magazyn sportowy **20.40 Formula 1:** Grand Prix Kanady

22.40 Magazyn sportowy **23.20 Magazyn sportowy** **0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30 Magazyn sportowy** **9.00 Magazyn sportowy** **10.00 Formula 1**

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy **18.30 Magazyn sportowy** **19.00 Piłka nożna:** Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00 Magazyn sportowy** **23.30 Magazyn sportowy** **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska **2.00 Magazyn sportowy** **2.30 Magazyn sportowy** **3.00 Magazyn sportowy** **3.30 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00 Magazyn sportowy** **11.00 Magazyn sportowy** **12.00 Piłka nożna:** Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy **17.00 Magazyn sportowy** **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska **0.00 Magazyn sportowy** **1.00 Magazyn sportowy** **2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP abc

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnika Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (52) – eduk.

13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (85) – mag.

13.20 Puszczółka Mają – anim.

13.50 Lupa wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

14.30 Świnika Peppa 7

14.40 Yaka! – serial anim.

15.10 Rozmowy na dwie głowy (27) – widowisko

15.15 Al-chemik (18)

15.35 Mała Marinette

16.05 Krecio – serial anim.

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowiesci Sissabelle chce być bez przerwy w centrum uwagi. Pani Sowa przypomina sobie historię o pewnej wróżce. 30 min

17.05 Dino Ranzco – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 44 Koty – serial anim.

19.25 Ernest i Celestyna

19.50 Henrietta – serial anim.

19.55 Czynie przed...

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45 Zwierzęce zagadki** **15.15 Rogata ekipa 4 (8)** **15.46 Świnika Peppa 4** – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly **16.25 Psi Patrol 4** **16.50 Rubble i jego ekipa** **17.15 Rubble i jego ekipa 2** **17.35 Pan Krokodyl** **18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2** **18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2** **18.55 Przygody Misia Paddingtona** – anim. **19.25 Przygody Misia Paddingtona 3** – anim. **19.50 Przygody Misia Paddingtona 2**

20.01 Świnika Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly **21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2**

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03 Kicia Kocia** **14.22 Cloudy & Stormy** **14.45 Gazu, pieski, gazul!** **15.10 Baranek Shaun** – anim. **15.36 Żytek Happy** – anim. **15.55 Mały Charlie**

16.05 Mega Ekspres **16.30 Ciekawski George** **5 17.00 Strażak Sam** **17.25 Staś i fajna Babcia** **17.50 Moje urodziny** **17.56 Smerfy** **18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frei** **18.50 Baczne oczka** **19.05 Kicia Kocia** **19.25 Mały Charlie** **19.36 Żytek Happy** **19.52 Basia** **20.05 Wierszyki domowe** **20.35 Dolina Muminków 4** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVN

Bogowie



DRAMAT BIOGRAFICZNY Wizjoner kardiochirurgii pragnie wyznaczyć nowy szlak w polskiej medycynie.

Lata 80. XX w. Ambitny kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, ale i świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja serca nawet

w jego środowisku wydaje się aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembalę (Piotr Głowacki, zdj.) i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego.

INFO: Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki **140 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Norbit

KOMEDIA Norbit (Eddie Murphy, zdj.) żeni się z Rasputią. Ta znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Do miasta wraca dawna miłość męża, Kate (Thandie Newton, zdj.). Ich uczucie odżywa. **135 min**

USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr.



20.00 TV PULS

Wakacje Jasia Fasoli

KOMEDIA Fajftapowaty Brytyjczyk Jaś Fasola (Rowan Atkinson, zdj.) wygrywa na loterii tygodniowe wakacje w Cannes i kamerę. Pełen entuzjazmu wyrusza w podróż. Szybko wpada w tarapaty. **120 min**

Wlk. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Lily Atkinson



20.00 HBO

Bezmiar

DRAMAT OBYCZAJOWY Rzym, lata 70. XX w. Clara (Penélope Cruz, zdj.) i Felice (Vincenzo Amato, zdj.) tkwią w nieszczęśliwym związku. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. **100 min**

Włochy/Francja 2022, reż. Emanuele Crialese, wyk. Penélope Cruz, Vincenzo Amato



20.00 STOPKLATKA

Kryptonim Banshee

THRILLER Zawodowa morderczyni Delilah (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego dawnego mentora, Caleba (Antonio Banderas). Łączy z nim siły przeciwko zleceniodawcy. **120 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



20.00 PARAMOUNT NETWORK

Mission: Impossible - Ghost Protocol

SENSACYJNY Członkowie zespołu agenta Hunta (Tom Cruise, zdj.) zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i uchronić świat od wojny. **175 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



20.10 ALE KINO+

Kamdesz. Afgańskie piekło

DRAMAT WOJENNY Do bazy USA u stóp Hindukuszu przybywa kpt. Keating (Orlando Bloom) ze swoimi ludźmi. Cartera (Caleb Landry Jones, zdj.) i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem. **150 min**

USA/Bułg. 2019, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Orlando Bloom



21.00 CANAL+ PREMIUM

Pies 51

THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg (Adele Exarchopoulos, zdj.) i policjant Brecht (Gilles Lellouche, zdj.) badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. **105 min**

Fr. 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, Louis Garrel



21.50 POLSAT

Bilet do rajy

KOMEDIA Zgorzkniali rozwodnicy Georgia (Julia Roberts, zdj.) i David (George Clooney, zdj.) lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację. **135 min**

USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, reż. OI Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever



22.00 TV PULS

Johnny English: Nokaut

KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane brytyjskich tajnych agentów. Zapowiada, że to nie koniec. Johnny English (Rowan Atkinson, zdj.) wraca do służby i rusza tropem cyberprzestępcy. **110 min**

Wlk. Bryt./USA/Fr./Chiny 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon



22.30 TVP KOBIETA

Czerwone maki

WOJENNY Nastoletni Jędrę (Nicolas Przygoda, zdj.) po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. **135 min**

Pol. 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota



22.40 TV4

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno, zdj.) poszukuje sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Max Kerkerian (Vincent Cassel, zdj.) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. **130 min**

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



23.50 TV PULS

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Ford zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą. **125 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.25 **Okrasa lamie przepisy** – mag. kulin.
 9.05 **Ranczo 4** (41) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 4** (50) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (156) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.35 **To się opłaca** – magazyn
 12.50 **Natura w Jedynce: Abruzja**
 – klejnot Włoch. **Dzika Natura** (1/2)
 – film dokumentalny, Austria 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (300) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1033) – telet.
 16.05 **Dziedzictwo** (932) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.00 **Klan** (4725) – telenowela, Polska 2026
 18.35 **Akacja 38** (878) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (37) – teleturniej
 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy**
 – **dogrywka** (37) – teleturniej

KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 35** (450) – Pol. 2026
 Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Lucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Niebawem zostaje on zamordowany. 60 min
 22.20 **Sprawa dla reportera** – mag.
 23.25 **Dekady Diany** (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
 0.15 **Powrót** (5) – serial komediowy, Polska
 1.05 **24 godziny w Le Mans** – film obyczajowy, USA 1971, 110 min
 2.55 **Sprawa dla reportera** – mag.
 3.50 **Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum** – dok., Fr. 2023

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 5.30 **M jak miłość** (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
 6.20 **Operacja zdrowie** (81) – magazyn medyczny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.45 **Dzień z życia artysty** – talk-show
 12.15 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
 12.30 **Koło fortuny** (1842) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (975) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (912) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1843) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (976) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3390) – Polska 2026
 Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrzywa. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa postanawiają wziąć w sekrecie ślub. 35 min
 20.40 **Program publicystyczny**
 21.45 **Niepewne sytuacje 3** (11) – program rozrywkowy
 22.15 **Začmienie** (5, 6-ost.) – serial krym., Fr.
 0.20 **Rodzinka.pl** (313) – serial kom., Polska
 0.50 **Wszystko dla mojej matki**
 – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imlieńska, 105 min
 2.35 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (278, 279) – fab.-dok., Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 11.35 **Gliniarze** (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
 17.00 **Gliniarze** (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Marta znajduje wśród rzeczy Szymona tajemniczą listę. Postanawia drążyć temat, mimo że mężczyzna próbuje ją zbyć. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Smak na każdą kieszeń** (4) – magazyn kulinarny
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.30 **Nasz nowy dom** (372-ost.) – Polska 2026
 Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński (oboje na zdj.) odwiedzają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skiermiewicach. Zaplecze sportowe placówką wymaga remontu. Do akcji wkraczają fachowcy. 80 min
 21.50 **Bilet do raju** – komedia romantyczna, FILM USA/Jap./Wielka Brytania 2022, 135 min
 0.05 **Jeszcze dłuższe zaręczyny**
 – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 165 min
 2.50 **Nasz nowy dom** (356) – reality show, Polska 2025
 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (125)

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (16511) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (39) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 11) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1623, 1624, 1695) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
 17.55 **Detektywi** (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Łabaj i Kowalik wracają z weekendu w pensjonacie, gdzie zamiast odpoczywać, musieli wyjaśnić serię podejrzanych zdarzeń. Okazuje się, że uratowana przez nich kobieta zginęła. Głównym podejrzanym staje się jej mąż. Od lat znęca się on nad żoną. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (5) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 **Kuchenne rewolucje** (12) – Pol. 2026
 Działająca w Cieszynie Winiarnia u Czecha zmagą się z poważnymi problemami finansowymi. Na ratunek przybywa Magda Gessler (zdj.). 70 min
 22.00 **Bogowie** – dramat biograficzny, Polska
 FILM 2014, reż. Łukasz Palkowski, 140 min
 Biografia Zbigniewa Religi z popisową kreacją Tomasza Kota. Film otrzymał aż siedem Orlów.
 0.20 **Freestyle** – dramat sensacyjny, Polska
 FILM 2023, reż. Maciej Bochniak, 120 min
 2.20 **Szpital św. Anny** (100) – obycz., Pol.
 3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (13) – serial kryminalny, USA

4 TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (25, 26) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (450, 451) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1115, 474) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1537, 1538) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1301-1303) – paradok.
 16.55 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (536) – reality show, Polska
 18.00 **Policjantki i Policjanci** (1433, 1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (260) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1039) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (156) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.40 **Purpurowe rzeki** – thriller, Francja
 FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
 0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (50) – reality show
 2.25 **Hardkorowy lombard** (7) – serial dokum.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (4) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (282) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami** (22, 23) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (18) – serial kostium.
 14.00 **Kurierzy** (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Wakacje Jasia Fasoli** – kom., Wielka
 FILM Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min
 22.00 **Johnny English: Nokaut** – komedia
 FILM sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
 23.50 **Jak dogryźć mafii** – komedia
 FILM sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, 125 min
 1.55 **Dzielnica strachu 10** (442) – serial krym.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
 3.55 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (446, 447) – krym.
 23.00 **Aleksander** – dramat historyczny, FILM Francja/USA/Niemcy 2004, 210 min
 2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (619)
 3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (455)

7 TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (24) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (681-683) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1005-1007) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (92) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (22, 23) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (28) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Norbit** – komedia, USA 2007, reż. Brian
 FILM Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, Clifton Powell, Mighty Rasta, 135 min
 22.15 **Równi goście** – komedia sensacyjna, USA
 FILM 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
 0.40 **Czyja to kochanka?** – komedia
 FILM romantyczna, Fr./Wł./Belgia 2006, 105 min
 3.25 **Zyjąc z potworem 7** (17) – serial dokum.
 3.25 **Fachowcy** (13) – serial paradokumentalny
 4.05 **Dorota was urządzi!** (10) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2

– stacje dostępne za darmo w nazwanej telewizji cyfrowej

● Polecający dla dzieci

● Tyłko dla dorosłych

LIVE Na żywo

teleswiat 89

TVP POLONIA **TVP POLONIA**

14.45 Słowo daje! – magazyn
14.50 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczyścia (3316) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1028) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA **TVP ROZRYWKA**

6.10 Zakochaj się w Polsce (210) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1107) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1051)
9.25 Kolo fortuny (2007)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (9) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (23, 24)
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (82)
16.30 Do śmiechu! (79) – rozr.
17.25 Va banque (1052)
18.00 Kolo fortuny (2008)
18.40 Okrasa lamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD **DVB T2**

5.00 Złomowisko PL (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (12)
6.50 Diabelnie boskie 2 (19)
7.20 Ukryta prawda (119) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (27, 28)
9.25 Detektywi (238, 328)
12.30 Zakup w ciemno 3 (14)
13.30 Zakup w ciemno 4 (13)
14.30 Kartoteka 5 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (8)
18.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 9 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (867, 868) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (294-296) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1210) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (384-388) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (97, 98) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1139) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (42) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1071) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (6) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial komediowy, Pol.
14.40 Garfield 2 – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu – komedia przygodowa, USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min
18.50 Mój chłopak się żeni – komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (22, 23) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (9, 10) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015-2016

OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 2 (21) Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japycza, który po długiej tularce wrócił do rodzinnej wsi. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzę (5)
23.15 Panorama
23.45 Obywatel Zamek – z dziejów odbudowy – film dokumentalny, Pol. 2021
0.40 Rodzinka.pl (256)
1.10 Kresowe grody i rydzy – cykl reportaży

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (64) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
0.40 Kolo fortuny (2008, 1997) – teleturniej
1.50 Kabaretomania (22, 23) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – Polska 2025 Sylwia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwzrostszy na świecie pomnik Jezusa. Ewa z Chynowa zaś marzy o wyjątkowej rezydencji. 65 min
23.05 Znowy Podlasia 4 (8)
0.05 Gogoleb. Przed telewizorem 21 (8)
1.05 Wakacje dla bogaczy (7) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (15)
2.50 Osadzone. Blok F (5, 6) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (37) Policjanci znajdują zwłoki Jakuba Swiderskiego, który dobrał jako taksówkarz. W jego samochodzie technicy zabezpieczają odciśnięte palców kobiety. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (312, 313) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (96) – krym., Pol. ●
1.00 Zdradcy II (49) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (504, 505)
4.00 SuperLudzie (9, 10)

KOMEDIA

21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz – Polska 2023, reż. Filip Zylber Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) ma prowadzić program u boku innego celebryty. Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) nie kryje zadróżności. 125 min
23.05 Nieniszczalni 4 – film sensacyjny, USA 2023, 135 min
1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial krym., Polska ●
5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (15) Zespół McGee bada sprawę śmierci podoficera. Odurzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – krym.
22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – krym.
0.45 Castle 8 (1, 2) – krym.
2.40 Agenci NCIS (15)
3.35 FBI 2 (19) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym., USA

HISTORIA **TVP HISTORIA** **DVB T2**

8.30 Pogranicze w ogniu (11)
9.35 Odnaleźć zaginiono (17)
10.15 Wszystkie kolory świata
11.20 Ex Libris – mag.
11.45 Historia polskiego sportu (4)
12.45 Ojciec 14.00 Królowie (24)
14.35 Pogranicze w ogniu (12) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.30 Czas honoru (63)
18.30 Encyklopedia II wojny światowej 19.05 Flesz historii (763)
19.30 Królowie (63)
20.00 Rzecz Polska 20.15 Ekstradycja 2 (5)
21.15 Zbrodnie sprzed lat (1) – dok.
22.10 Wtórnik 23.20 Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

KULTURA **TVP KULTURA** **DVB T2**

13.10 Reżyseria: J Lee Thompson 6 (10-ost.)
14.10 Legenda Tatr – film obycz., Polska 1994
16.10 Zmienicy (6) – kom., Pol.
17.15 Wydarzenie aktualne – pr. inf.
17.50 Portrety: Fenomen Fogg – dok., Pol. 2023
19.00 Grand Press Photo – nagroda
21.05 Czwartkowy klub filmowy
21.10 Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981
23.50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. 0.25 Video Killed the Radio Star: U2 – dok. 1.00 Panorama kina polskiego: Fucking Bornholm – komediodram., Polska 2022

SUPER POLSAT **DVB T2**

7.55 Doktor Martin 10 (77, 78) – obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperMocni (4, 5) – mag. sportowy, Polska 2025
11.25 Świat według Kiepskich (447-450)
13.30 Bitwa o palety (23)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninja Warrior Polska (34)
18.00 Świat według Kiepskich (457, 458, 494, 495) – kom.
20.00 Złomiarze (32)
21.00 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kan. 2012
23.30 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997
2.00 Świat według Kiepskich (28, 59, 425, 426)
4.00 Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

6.00 Kojak (19, 20) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 8 (4, 5) – sens.
9.50 MacGyver (19, 20) – sens.
12.00 Palupki umysłu (5, 6) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (13-16) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (27, 28) – hist.
17.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens.
22.05 Dynamo: Więcej niż magia 2 (1) – dok.
23.05 Magia nagoci. Norwegia 4 (4) – rozr.
23.50 Magia nagoci 6 (3) – pr. rozr.
1.00 Magia nagoci. Dania (5)
1.50 I love kabaret (3-5)
5.15 I love kabaret EXTRA (1, 2)

METRO

8.35 Szpital (727, 728) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (297, 298)
12.35 Szkoła (692)
13.35 Przepis na życie 5 (3)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (147)
15.45 The Floor (7, 8) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (3) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (1)
19.00 Kartoteka 9 (29)
20.00 Kartoteka 10 (14)
21.05 Kryminalni (11, 12) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (1)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (3)
1.25 Szpital (723)
2.25 Szkoła (817, 812)
4.20 Nowa Majja w ogrodzie 3 (25, 26)
5.20 Pani gadzet (5)

ALE KINO +

9.30 Problem – film krótkometr.
10.00 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – kom.
12.00 Vera 12 (3) – krym.
13.55 Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022
16.05 Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023
18.15 Vera 12 (4) – krym.
20.10 Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bulgaria 1919
22.40 Premiera: Gangster – dramat krym., USA 2012
1.00 Sharon Stone. Instykt przetrwania 2.10 Kiangor (3)
3.00 Sweet – dramat obycz., Pol. 2020
4.45 Być kimś 5.15 Sortownia (3)

TV TRWAM **DVB T2**

16.35 Sól ziemi – pr. kult.
17.05 Akademia pro-life – pr. eduk.
17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.10 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (3)
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Głos serca (124) – obycz., USA

ANTENA HD **DVB T2**

11.40 Kabaretowy szal (16) – pr. rozrywk.
12.40 Winnice miłości (61) – serial obycz.
13.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (89, 90) – cykl reportaży
14.55 Cieżarówką przez śniegi 3 (1, 2) – dok.
16.50 77 TV 2 (12) – rozr.
17.50 77 TV 5 (21)
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)
19.58 Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vençe – krym., Francja 2017
22.00 Detektywi z Bordeaux 2 (8)
23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7)
0.40 Zagłada Ziemi

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny 21.50 Kino TVS: Film fabularny 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP **DVB T2**

11.00 Porzucone budowle 8 (8)
12.00 Wariaci za kierownicą (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok.
16.50 Pogoda (25) – pr. inform.
17.00 Premiera: Komisarz Casandrone: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5, 6) – serial dok.
21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (6)
21.55 Pogoda (25) – pr. inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (9) – pr. rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu (1)
0.00 Przebojowe kabarety 4 (1)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6)

ESKA TV **DVB T2**

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco Polo Live (843)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochany Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (31, 32) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (31, 32) – dok.
23.00 Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (25, 26)
10.40 Agenci NCIS 18 (11, 12)
12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6)
13.30 Jane Eyre (2)
14.35 Poirot 10 (1)
16.40 Agenci NCIS 18 (13, 4)
18.30 Marlow: klub zbrodni (4)
19.30 Lekarze na start (27, 28) – obycz.
21.00 Kochanek Lady Chatterley – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2015
22.55 Próba niewinności (2)
23.55 Panna Marple: Błektine geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
1.35 Lekarze na start (32)
2.15 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015

KINO POLSKA

6.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
 6.25 **Ochi Kabaret 4** (3)
 7.15 **Zwierzęta Wajraka 3** (2) – serial dokumentalny
 7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
 7.55 **Wagary** – krótkometraż.
 8.25 **Szumy i fonie**
 8.50 **Skradziona kolekcja** – komedia kryminalna, 1979, 115 min
 10.45 **Podróż za jeden uśmiech** – film przyg., 1972, 120 min
 12.45 **Jesli serce masz bijace** – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 130 min
 14.55 **Joanna** – dram. psychologicz., 2010, 145 min
 17.20 **Pogranicze w ogniu** (2, 3) – serial sensacyjny

KOMEDIA

20.00 **Jeszcze raz** – 2008, reż. Mariusz Malec Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje Michala (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. 120 min
 22.00 **Slugi boze** – film krym., 2016, 120 min
 0.00 **Ostatni prom** – dramat obycz., 1989, 120 min
 2.00 **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 160 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 **Maria Callas**. Nieznane lata – film dok., Grecja 2024
 11.45 **Kiler-ów 2-óch** – kom., Polska 1999
 13.40 **Cat's Eyes** (7) – serial przyg.
 14.30 **Luca**. Legenda Ferrari (1, 2) – dok.
 16.15 **Hollywood Buzz** – mag.
 16.40 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025
 18.05 **Łapucapuc**
 18.10 **Ultimatum Bourne'a** – film sens., USA/Niem. 2007
 20.00 **Król i zdobywca** (8-ost.) – hist.
 20.55 **Premierowa jazda**
 21.00 **Premiera: Pies 5** – thriller, Fr. 2025
 22.45 **Zdążyć przed śmiercią** – western, USA 2025
 0.30 **Skarabej** – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024

CANAL+ 360

13.00 **Polska z góry**: Stadiony (7, 8)
 14.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1)
 15.00 **Chwila prawdy** (4) – dok.
 15.55 **Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3, 4)
 17.00 **Zholowani**: ciężarówki w opalach (7, 13) – serial dok.
 18.00 **Porzucone konstrukcje** (10)
 18.55 **Okrety wojenne** (7)
 19.50 **Premiera: Zholowani**: ciężarówki w opalach (7, 14)
 20.50 **Premiera: Koleję przez świat** (3)
 21.55 **Pokonani** (7) – krym.
 22.55 **Zasada przyjemości** (3)
 0.10 **Widzew**. Razem tworzymy siłę (1) – dok.

TVP SERIALE

5.55 **Rodzinka.pl** (7, 3) – kom.
 6.30 **Na sygnale** (455, 456) – serial fabularno-dokum.
 7.45 **Ojciec Mateusz** (5) – serial kryminalny, Pol.
 8.45 **Komisarz Alex 24** (302) – serial kryminalny, Pol.
 9.35 **Rodzinka.pl** (7, 4) – kom.
 10.10 **Klan** (1423) – telen., Pol.
 10.45 **Ranczo 6** (7, 3) – obycz.
 11.35 **Ojciec Mateusz 35** (449) – krym., Pol. 2026
 12.30 **Pan Mama** (52) – kom.
 13.05 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obycz., Pol. 2025
 13.40 **Ojciec Mateusz 28** (356, 357) – serial krym.
 15.35 **Komisarz Alex 24** (303) – serial kryminalny, Pol.
 16.30 **Na sygnale** (457, 458) – serial fabularno-dokum.
 17.35 **Ranczo 6** (7, 4, 75) – serial obycz., Pol. 2012

KRYMINALNY

19.30 **Ojciec Mateusz 28** (358) – Polska 2022
 Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz. 60 min
 20.30 **Komisarz Alex 25** (318)
 21.30 **Ranczo 6** (7, 6, 77)
 23.20 **Ojciec Mateusz 28** (359) – krym., Pol. 2022
 0.05 **Wojna zastępcza** (13)
 0.55 **PitBull** (13, 14) – sens.
 2.35 **Zatoka szpiegów 2** (15, 16) – szpiegowski

CANAL+ FILM

9.30 **Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999
 12.00 **Łapu capu** – rozr.
 12.05 **Masz ci los!** – kom., Pol. 2023
 13.30 **Charlie Chaplin**: duch wiołczęgi – dok., Wlk. Bryt./Hiszp. 2024
 15.00 **Ida** – dram. obycz., USA/Dania/Fr. 2013
 16.20 **Saga „Zmierzch”**: Zaczynanie – film fantasy, USA 2010
 18.20 **Wojny dwór** – komedia, Wielka Brytania/USA 2025
 19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
 20.00 **Wojna o przetrwanie** – horror, Australia 2025
 22.10 **Sztuka pięknego życia** – melodram., Fr./Wlk. Bryt. 2024
 0.00 **Alarum** – film sens., USA 2025

BBC FIRST

8.40 **Lewis** (2) – krym.
 9.45 **Ojciec Brown** 11 (4)
 10.45 **Śmierć pod palmami** 11 (3)
 11.45 **Zagadki doktora Blake'a** 4 (8) – krym.
 12.55 **Shakespeare i Hathaway**: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym.
 14.55 **Ojciec Brown** 5 (3)
 15.55 **Lewis** (2)
 16.55 **My Life is Murder** 3 (10)
 18.00 **Morderstwa w Midsomer** 13 (3)
 19.55 **Śmierć pod palmami** 11 (3) – krym.
 21.00 **Na niebieskich świątłach** 2 (3)
 22.05 **Ojciec Brown** 13 (6)
 23.05 **Shakespeare i Hathaway**: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym.

13 ULICA

6.10 **Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
 8.20 **Kapitan Marleau 9** (2): Admiral – serial kryminalny, 2025
 10.25 **Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
 12.15 **Motyw 4** (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016
 14.10 **Zbrodnie idealne** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
 16.20 **Petra** (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
 18.20 **Agenci NCIS: Los Angeles** 14 (7, 8): Przetwarzają najsilniejszy; Niech się pali – serial sensacyjny, USA 2022-2023
 20.10 **Motyw 4** (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016

SENSACYJNY

22.00 **Kobra – oddział specjalny** (1) – Niemcy 2025
 Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie. 120 min
 0.00 **Chicago P.D.** 13 (18) – serial kryminalny, USA
 1.00 **Petra** (1) – serial krym.
 3.00 **Zbrodnie idealne** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
 5.05 **Falsterstwo** (6) – serial kryminalny, Francja 2025

KINO TV

6.00 **Celniczy 3** (5)
 6.30 **Panna Marple**: Szalenstwo Green-shawa – krym., Wlk. Bryt. 2013
 8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (6, 7) – krym., Australia
 11.00 **Panna Scarlet i komisarz 3** (5, 6)
 13.10 **Poirot** (9, 10)
 15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** 2 (8, 9)
 17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2)
 20.00 **Ninja**: Cienizy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013
 22.00 **Następne 48 godzin** – komedia sens., USA 1990
 23.55 **Istota** – thriller s.f., Kan./Fr./USA 2009
 2.05 **Wielka premiera** – komediodramat, USA 2016
 4.30 **Bonanza** – obycz.

ROMANCE TV

12.25 **Stątek marzeń** – Van-coover – obycz., Niem. 2023
 14.20 **Zagłosuj na miłość** – komedia romant., Kanada 2023
 16.05 **Dora Heldt**: Ucieczka ciotki Inge – kom. romant., Niem. 2011
 18.00 **Wierzyniec doktor Mertens** (103)
 19.00 **Górski lekarz** (107)
 20.00 **Inga Lindström**: Lato na wyspie – obycz., Niem. 2005
 21.50 **Rosamunde Pilcher**: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022
 23.45 **Górski lekarz** (107) – serial obycz.
 0.45 **Inga Lindström**: Lato na wyspie – film obyczajowy, Niem. 2005

TVP HD

5.05 **Szkola** (739) – paradok.
 6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (2) – pr. rozrywk.
 6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
 6.45 **Zakochani po uszy** (31, 32) – telen., Pol. 2019
 7.45 **Herkules** (5) – krym.
 8.45 **Detektywi** (470, 471) – serial fabularno-dokum.
 9.50 **Prawo Agaty** (11)
 10.50 **Szpital św. Anny** (62)
 11.50 **Druga szansa** 4 (2, 3)
 13.55 **Prawo Agaty** (10)
 14.55 **Detektywi** (472, 473)
 15.55 **Top 100: filmy wszech czasów** (4) – pr. rozrywk.
 16.35 **Kino Buzz Top 5** (16)
 16.50 **Prosto w serce** – komedia romantyczna, USA 2007, 130 min
 19.00 **Szpital św. Anny** (42) – serial obycz., Pol. 2025

DRAMAT

20.00 **Dzień Bastylli** – Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
 W Paryżu dochodzi do zamachu. Podejrzenia padają na młodego kieszonkowca (Richard Madden, zdj.). 120 min
 22.00 **Showtime** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 115 min
 23.55 **Matka** – horror, USA 2017, 150 min
 2.25 **Alfabet filmowy** (13)
 2.30 **Andrzej Sołtyś** 2 (8)
 3.05 **Szkola** (719) – paradok.
 4.05 **Ukryta prawda** (1309)

COMEDY CENTRAL

6.00 **Pingwin** z Madagaskaru
 7.00 **Dwóch i pół** 12 (3-6)
 8.50 **Przyjaciele** 9 (21, 22, 25) – kom.
 10.50 **Przyjaciele** 10 (1, 2)
 11.55 **Teoria wielkiego podrywu** 11 (8-13) – kom.
 14.30 **Dwóch i pół** 12 (7-10) – kom.
 16.25 **Przyjaciele** 10 (3-8) – kom.
 19.30 **Teoria wielkiego podrywu** 11 (14-19) – kom.
 22.00 **The Office** Pl (11, 12) – kom.
 23.05 **Comedy Club** 8 (1, 2) – rozr.
 0.05 **Miasteczko South Park** 21 (6, 7)
 1.00 **Pracochol** 5 (6, 7) – kom.
 2.00 **Śmieszniej nie będzie** 3 (17, 18)
 3.05 **Miasteczko South Park** 21 (3-5)
 4.30 **Comedy Club** 8 (4-6)

FILMBOX PREMIUM HD

9.15 **Odejscie** – melodramat, Austria 2018
 11.05 **Pan Pip** – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
 13.10 **Zadaj o siebie** – komedia romantyczna, USA 2014
 14.55 **Tratoria** – komedia, USA 2012
 16.25 **Droga pod wiatr** – dramat krym., Fr./Bel. 2011
 18.10 **Proza życia** – komedia, USA 2017
 20.00 **Szukajkę prawdy** – dramat kryminalny, USA 2020
 21.50 **Alex z Venice** – dramat obyczajowy, USA 2014
 23.25 **Czarny diament** – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

TVP HD

6.00 **Na dobre i na złe** (948)
 6.55 **Ranczo 3** (33) – obycz.
 7.55 **Rodzinka.pl** (139, 140)
 8.55 **Ojciec Mateusz 14** (182, 183) – serial krym.
 10.45 **Gra słów. Krzyżówka** (1029) – teleturynie
 11.20 **Na sygnale** (577, 578)
 12.25 **Ojciec Mateusz 3** (36)
 13.20 **Komisarz Alex 22** (281)
 14.15 **Ranczo 8** (103, 104)
 16.10 **Tańcząca ze światem – Maroko** (2) – magazyn
 16.40 **Magiczne Podłaje z Sebastianem Karpiem-Buleką 2** (1) – cykl reportaży, Pol.
 17.10 **Okrasa łamie przepisy**
 17.45 **Makłowicz w podróży**
 18.20 **Ojciec Mateusz 22** (278) – krym., Pol. 2019
 19.20 **Ranczo 10** (125)
 20.10 **Rodzinka.pl** (241, 242)

KRYMINALNY

21.25 **Komisarz Alex 24** (307)
 Zostaje wprowadzony Daniel Borta. Jego ojciec może być kluczowym świadkiem w dawnym śledztwie. Policjanci badają sprawę. 55 min
 22.20 **Szef roku** – komedia, Hiszpania 2021, 130 min
 0.30 **Kaznodzieja z karabinem** – dramat biograf., USA 2011, 140 min
 2.50 **Justyna Stęzkowska na dobry wieczór**
 3.55 **Mysłowiz na dobry wieczór** – koncert, Pol.

HBO

9.55 **Wojna o planetę małp** – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves
 12.15 **Olivia** i niewdziężalne trzęsienie ziemi – anim., Belgia/Szwajcaria/Hiszp. 2025
 13.25 **Materialiści** – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
 15.20 **Lalka** – komedia, Francja 2025
 16.40 **Focus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
 18.25 **Eileen** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
 20.00 **Premiera: Bezmiar** – dram. obycz., Włochy/Fr. 2022
 21.40 **Świat między nami** – film dok., Czechy/Słowacja 2024
 23.20 **G20** – film sens., USA 2025

TV 6

6.55 **Policjantki i Policjanci** (649, 650) – obycz.
 8.55 **Kobra** – oddział specjalny (193, 194)
 11.00 **48h**. Zagnieniny (258-260) – krym.
 13.55 **Policjantki i Policjanci** (1169)
 14.55 **Kobra** – oddział specjalny (195, 196)
 17.00 **Magnum**: Detektywi z Hawajów 5 (90) – sens.
 18.00 **Strážnik Cestu** (27, 1) – sens.
 20.00 **CSI**: Kryminalne zagadki Miami (166-168) – serial krym.
 23.00 **Spawiedliwi** – Wydział Kryminalny (675, 676)
 1.00 **Kości** (73, 74)
 2.55 **Septon** (49, 50)
 5.05 **Nona i jej córki** (6)
 5.45 **Teleszkapy TV Okazje**

STOPKLATKA

6.00 **Złoty interes** 2 (6, 7) – program rozrywkowy
 7.45 **Wojciech Cejrowski – bosso przez świat** – cykl reportaży, Polska
 8.55 **Robert Makłowicz** (202, 214) – mag. kulin.
 10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś** (4) – magazyn kulinarny
 10.55 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** (9, 10) – obycz.
 13.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 2, 9) – serial dok., Kan.
 16.00 **MacGyver 2** (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987
 18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (16, 17) – reality show, Kan. 2014
 19.10 **Wojny kontenerowe 3** (7, 8) – serial dok., USA

THRILLER

20.00 **Kryptonim Banshee** – USA 2022
 Banshee (Jaime King, zdj.) dostaje zlecenie pozbycia się swego mentora. Zawiera z nim jednak sojusz. 120 min
 22.00 **Czas zemsty** – film sens., USA/Aruba 2003, 110 min
 23.50 **Legionista** – film przygodowy, USA 1998, 130 min
 2.00 **Cztery wesela** – kom., Wlk. Bryt. 1994, 145 min

FX

5.10 **Master Crimes** (5, 6) – krym.
 7.20 **Kości** (5, 6)
 9.10 **Z archiwum X** (18)
 10.05 **CSI**: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
 11.55 **CSI**: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym.
 13.45 **Agenci NCIS** (5, 6)
 15.35 **FBI** (18)
 16.30 **CSI**: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
 18.20 **Z archiwum X** (19) – s.f.
 19.15 **Premiera: FBI** (19)
 20.10 **CSI**: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12)
 22.00 **Premiera: Paradise** (4)
 23.05 **Z archiwum X** (19)
 0.05 **Tropiciel** (15)
 1.05 **FBI** (19)
 2.00 **Agenci NCIS** (6)
 2.55 **CSI**: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 **Elementary** 3 (7-10)
 9.25 **Policyjna grupa poscigowa** 21 (4)
 10.30 **Dwoje do poprawki** – komedia romant., USA 2012
 12.50 **Pokój Marvina** – dramat psychologiczny, USA 1996
 15.00 **Top Gun** – sens., USA 1986
 17.20 **Mission: Impossible 3** – sens., USA/Niem./Chiny 2006
 20.00 **Mission: Impossible – Ghost Protocol** – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011
 22.55 **Immortals**. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011
 1.00 **10 Cloverfield Lane** – thriller, USA 2016
 3.05 **Jeł czarnego węża** – dram. obycz., USA 2006

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien Ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19)
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi (1) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (5)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (1) – reality show, Polska 2022
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (23, 24) – program rozrywkowy
7.45 Złoty remont (10) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (1) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 16 (37) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 15 (5) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwac nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instyntyk przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (3)
16.00 Gorączka złota 16 (2)
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Kamperem przez świat (3) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (10, 11) – serial dokum.
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (10) – dok.
9.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
12.00 Maszynny wagi ciężkiej (4) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Inkowicie: Powstanie i upadek imperium (4)
17.00 Zaginione miasta (5)
18.00 Wcześnieja ziła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (528) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (33) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (528)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (53-56) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (6) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.
14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.
20.00 Galileo (2) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) – USA 2026
Widzowie śledzą losy singli, którzy dostali drugą szansę. Czy znajdą partnerów? 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

ROZRYWKĄ

20.50 Złoty remont 11 (9)
Krzysztof Miruć (zdj.) realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Dba o to, by wnętrza były zarówno funkcjonalne, jak i przytulne. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dokum., Polska 2025
23.45 Hotel Paradise 9 (4) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 (39, 40-ost.) – reality show, Polska 2022
2.40 Apetyt na miłość (10)

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8
Opal Whisperers natrafiają na wyjątkowo cenne kazy opalu. Tymczasem w obozie Bushmenów wysużony sprzęt zaczyna się psuć. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (14) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (11)

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (2)
Autorzy przeglądają się najdłuższemu tunelowi kolejowemu Brenner oraz konstrukcji pod ciśnieniem na Morzu Bałtyckim. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (4) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (6)
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Życie na Alasce (2, 3)
3.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (3-6)
W Górach Świętokrzyskich w XVIII w. działał Antoni Jaczewicz, oszust udający uzdrowiciela. Wokół niego narosło wiele legend. 120 min
23.00 Premiera: Gestapo. Policja terroru – film dokumentalny, Fr. 2022
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.00 M jak mięso 3 (1) 14.25
ABC gotowania – kuchnia grecka (4) 14.50 Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (6, 7)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) 16.40 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag.
17.35 David Rocchi w zaciszu domowej kuchni (23, 24) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Wietnam (4) – mag.
18.55 Nie tyko kimchi (8) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (5, 6) – dok.
20.15 M jak mięso 10 (2, 3) 21.15
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10 (7, 8) – serial dokum.
23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol.
8.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Walka o życie – serial dok.
21.00 Polacy za granicą – miłość – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show 2.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

11.25 Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niemcy 2022
12.20 Z ust royalsów (2) 13.20
Pójdźcie ziemne – historia miłości 14.25
Najwspanialsze drzewo Australii (1)
15.35 Cuda światowego transportu (2) 16.40
Tajemnicza Wyspa Wielkanocna 17.45
Sean Penn, amerykański wirchoczek 18.45
Świat myśli 20.05
Z ust royalsów (3) – cykl dokum.
21.10
Ostatni szpieg 22.25
Barbara Włodarczyk zaprasza 22.30
Siła kłamstwa 23.30
Opowieści oficerów śledczych 5 (5) 0.25
Notacje 0.35
Przyrodnik na tropie (41)

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok., Wlk. Bryt./Kan.
12.15
Dokąd dzisiaj? (4) 9) – dok.
12.35
Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) 13.40
Antropocen: Epoka człowieka 14.50
Krajobrazy świata (4)
15.50
Niezwykłe podróże koleją 4 (2) 16.55
Afryka z góry (9) 18.05
Na targach świata 2 (6) 18.50
Żydowski nazista (2) 19.45
Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) 20.50
Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – dok.
22.00
Ravensbrück. Ostatni świadkowie 23.10
Psychodeliczna terapia 23.10
Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00
Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20
Fakty o świecie – pr. inf. 21.00
Rozmowy dnia 21.40 24
godziny 22.55
Czarno na białym – mag. 23.55
Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10
Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. 16.20
Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00
Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00
Wydarzenia

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20
Agropogoda 13.30
Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20
Poznaj region 14.30
Program informacyjny 14.30 14.50
Pogoda 15.00
Koronka do Miłostwiego Bożego – pr. religijny 15.20
Serwis Info Dzień – inf.
15.30
Program lokalny 19.30
Calkiem niezła historia 19.45
Kryminalna siódemka – mag.
20.00
Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13
Gość Regionów 20.30
Telekurier 21.00
Program lokalny 22.00
Dziennik regionów 22.20
Pogoda 22.30
Złoty chłopak (161) – obycz.

HGTV

11.55
Zarobić na remoncie 6 (1, 2) – rozr. 13.00
Zbudujemy fajny dom (2) – rozr. 13.55
House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (4, 5) 15.05
Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozr.
16.00
Mieszkanie na miarę (1) 17.00
Polowanie na ogród 7 (5, 6) – rozr. 18.15
Weekendowa metamorfoza 5 (4, 5) – rozr. 20.05
Dorota was urządził! (4, 5) 21.35
Będzie pięknie (3) 22.35
House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) 23.05
House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) 0.50
Kupujemy dom na plaży 29 (10, 11) – dok.

TVP KOBIETA

11.00 Akacja 38 (823)
12.30
Pięknie przepisy ONA 2 (1) 12.45
Przepis dnia 4 (3) 13.00
Cafe Fogg (2) 14.00
Dziki imperium (3) – dok.
15.00
Operacja zdrowie (81) 15.30
Ojciec Mateusz 29 (371, 372) 17.30
Wenecja, miasto wyrosłe z bagien 18.30
Żona dla Polaka (10) 19.30
Miłość i nadzieja (257) 20.30
Wichrowe wzgórze (238) – obycz. 21.30
La Promesa – pałac tajemnic (240) 22.30
Czerwone maki – wojenny, Pol. 2024 0.45
Łowcy sensacji

BBC EARTH

12.10
Błękitna Planeta 2 (2) – dok. 13.25
Pociągami przez Imperium Osmańskie (2) – dok. 14.30
W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok. 15.30
Życie na pustkowiu (1) – serial dok. 16.25
Układ Słoneczny (1) – dok. 17.55
Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – dok. 18.40
Zielona planeta (4) – dok., Wlk. Bryt. 19.45
Przyszłość natury (2) – dok., Wlk. Bryt. 20.55
Życie na pustkowiu (2) – dok. 21.55
W okowach mrozu (1) – dok. 22.55
Zdrowa zmiana (1, 2) – dok. 0.05
Chirurgowie: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.

HISTORY

12.10
Gwiazdy lombardu 25 (19) 13.05
Starożytni kosmici 17 (14) 14.00
Tajemnicze skute lodem 4 (9) 14.55
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27) 15.50
Gwiazdy lombardu 12 (26) 16.15
Gwiazdy lombardu 25 (20) 17.10
II wojna światowa: Walka o Europę (7) 18.10
Starożytni kosmici: generał (5) 20.00
Starożytni kosmici 13 (24) – serial dok. 21.00
Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (20) 22.00
Wojny magazynowe 16 (3) 23.00
Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1) – dok. 23.55
Jak to wyjaśnić? 3 (20)

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

9.00 Polsat Futbol Cast Program telewizyjno-internetowy poświęcony piłce nożnej, zarówno w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Eksperti omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu. 60 min

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

12.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

KOSZYKÓWKA

20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87. 145 min

22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski

1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

TENIS

20.00 Turniej French Open w Paryżu – 2. runda w poprzedniej edycji Ben Shelton (zdj.) otarł się o ćwierćfinał Rolanda Garrosa. Na drodze Amerykanina stanął jednak Carlos Alcaraz. 210 min

23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy

0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda

1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026

11.00 Siatkówka

13.00 Siatkówka

15.00 Magazyn sportowy

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

17.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy

1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

8.30 Piłka nożna z archiwum

10.30 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

15.00 Magazyn sportowy

16.15 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

2.00 Sporty walki: Babilon MMA

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

8.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelema w Aachen – podsumowanie

9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA

20.25 Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans. 160 min

23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie

2.05 Hokej: NHL – mecz

3.00 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais

EUROSPORT 2

10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szelema w Aachen

11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo

13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap: Fai della Paganella – Pieve di Soligo

17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy

18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda

21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap

22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 1. runda

1.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1, 2)

14.10 Mity mordery (4, 5)

15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (3)

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10)

17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 2)

18.00 Protokół zbrodni (2)

19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7)

20.00 Miss America: Mroczne sekrety (4)

21.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2)

22.00 Polowanie na pedofila (3)

23.00 Zbrodnia na żywo (6)

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.00 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.

7.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy

9.00 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad

11.00 Mundial 2026 – Legenda miejskie (15) – cykl reportaży

11.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off

13.40 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie

16.00 Ring TV Sport – mag.

17.00 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

PIŁKA NOŻNA

20.25 Betclitc 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans. 160 min

23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny

23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanie

2.05 Hokej: NHL – mecz

3.00 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais

TVN TURBO

10.15 Złomowisko Pl. 12 (1, 2)

12.15 Naprawy nie do naprawy (6)

13.00 Zawodowi handlarze (1, 2)

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździć, obserwować (6, 7)

18.00 Raport Turbo

18.15 Duda kontra Szafranski (8)

19.00 Mobilni mechanicy (9)

19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10)

20.30 Zawodowi handlarze (1)

21.15 2 drugiej ręki (1)

22.00 Raport Turbo

22.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (1)

22.45 Wojny samochodowe (1)

23.40 Cieżarówka przez Chile (8)

0.40 Naprawy nie do naprawy (8)

POLSAT PLAY

7.00 Truckersi przez Australię (7)

8.00 Dorwać turyzka (1)

9.00 Wojny magazynowe (287, 288)

10.00 Wojny kontenerowe (10, 11)

11.00 Hardkorowy lombard (27-32)

14.00 Polacy za granicą (91, 92)

16.00 Złomiarze (23, 24)

18.05 Poszukiwacze historii (197-200)

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczad (204-207)

22.00 Górale (241)

22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 208, 207, 210, 209, 211-216)

4.05 Starożytni kosmici (154, 155)

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

8.20 Premier League Stories (42) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy

15.10 Premier League Netbusters – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (42) – mag.

18.30 Sport+ – mag. piłkarski

19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

20.00 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski

MAGAZYN

20.30 Speedway+ Autorzy programu odsłaniają m.in. kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań. 45 min

21.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski

23.30 Premier League: The Big Interview (42)

0.00 Boks – waga Kogucia: J. Herring – N. Maness

1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Hunters PSZ Poznań

11.00 Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski

11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów

14.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

17.15 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.

18.15 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.

20.00 Dart: Premier League Darts w Londynie

23.45 Speedway+ – magazyn sportowy

0.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

2.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag.

3.10 Przerwa techniczna

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2)

11.10 Drwal zawodowiec – serial doku

13.10 A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok.

15.10 Fani czterech kółek – dok.

17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (1, 2)

18.10 Absurdy drogowe 4 (7, 8)

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey 2.10 Premiera: Sprawa dla FBI

22.10 Militaria na warsztat (6)

23.10 Hot rod wg Kindiga

0.10 Tak się ściga na poludniu 2.10 Megatransports 2 (4)

3.00 Supertransports (5)

4.00 Metro po szwedzku (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

PIŁKA NOŻNA

18.00 Liga hiszpańska Villarreal ciężko pracował na to, by ukończyć sezon 2025/26 na podium hiszpańskiej ekstraklasy. 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formuła 1

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna

8.30 Wissper – serial anim.

9.00 Tru i Tęczowie – serial anim.

9.30 Domisie

10.00 Zwierzaki Czytaki (253) – program eduk.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa 8

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 6 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (53) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (23)

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham

ANIMOWANY

14.30 Świnka Peppa 7 W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min

14.40 Yakar! – serial anim.

15.15 Al-chemik (19)

15.35 Mała Marinette

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.00 Dino Ranczo

17.30 Piotruś Król 2

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (39)

18.25 Leo da Vinci

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka

14.45 Zwierzęce zagadki

15.15 Rogata ekipa 4 (9)

15.46 Świnka Peppa 4 – anim.

16.00 Male Królestwo Bena i Holly

16.25 Psi Patrol 4

16.50 Rubble i jego ekipa

17.15 Rubble i jego ekipa 2

17.35 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona 2

20.02 Świnka Peppa

20.30 Male Królestwo Bena i Holly

21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Żyjk Happy – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frej

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Żyjk Happy

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

17.55 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Brajan zaczyna planować zmiany profilu działalności Czesi. Zastanawia się, jak można przystosować wnętrze przedszkola do potrzeb seniorów.

PO Beata zamierza wyremontować aptekę. Agnieszka rozważa ofertę pracy od Janusza, ale obawia się spotkania z jego kochanką.

WT Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksi na kolację.

SR Rafalski odkrywa, że ktoś zdewastował drzwi jego gabinetu. Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu.

CZ Kornel szkuje się do trasy koncertowej. Usiłuje poprawić humor Uli. Oskar udaje się na kilka dni do Hamburga. **odc. 4716-4720**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Alan usiłuje dotrzeć do Kostka, lecz wszystkie jego pomysły okazują się nieskuteczne. Zaniepokojony Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony.

PO Szymon, który zabiegł o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Narastający konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce.

WT Karol wybiera nowego wspólnika. Jadzia, która dokonała w stołce szokującego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża.

SR Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów, a następnie zwolniony z aresztu. Seweryn natomiast uświadamia sobie, że został porzucony.

odc. 4217-4221

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Romeo nie kryje zazdrości o kontakt ukochanej z Alekssem. Aldona i Borys wpadają w panikę, kiedy w partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki.

PO Bruno nie wie, że Różańska szykuje kolejną intrygę. Z kolei Wilk ponagla Agatę w sprawie zakupu nieruchomości.

WT Zapląkana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że została zdradzona. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego ucieczce.

SR Damian zwalnia Aro za romans z klientką. Ostra kłótnia Emila z Emilką o internetową działalność Daniela niepokoi Joannę.

CZ Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studiówkę. Sebastian naciska na Dominikę, by zerwała współpracę z Renatą. **odc. 3381-3385**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca. Kalina bezskutecznie próbuje zastraszyć Kasie, która odkryła jej romans z Łukaszem.

WT Monika usiłuje skontaktować się z Kajetanem, który nie dotarł do szkoły. Brygida zdobywa kontakt od onkologa dla ojca Remka. Mariusz budzi się w obcej piwnicy.

SR Kasia oraz Zakościelna przekonują aktorkę Kamę do powiedzenia prawdy. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślakowi dowody oskarżenia.

CZ Bogdan namawia Jarka do powrotu do Elizy. Jeśli wezmą rozwód, grozi im utrata dzieci. Kalina zdaje egzamin adwokacki z wyróżnieniem. **odc. 4213-4216**

20.55 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami, a następnie porwać. Na jego drodze ponownie staje Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zstawiowe przez Franke. Poznaje jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes.

WT Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Teresa ostrzega Anetę, która spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze też na cel Kasie, nękaną przez Sokółowską. Sowiński wykorzystuje jej sekret.

Domańska i Klara zastawiają pułapkę na Marcina. Martina odkrywa, że kocha Jakuba. **odc. 1934, 1935**

20.55 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Doktor Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej, której nienarodzone dziecko ma groźny guz kręgosłupa. Sytuację komplikuje dodatkowo demencja babci pacjentki. Po wypadku starsza kobieta znika ze szpitala. Tymczasem profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos.

Malewicz przyjmuje kobietę z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt dokonany przez zaburzonego męża. Próbuje namówić swoją podopieczną, żeby zgłosiła sprawę na policję. Oliwia przeczusza, że Maria również padła ofiarą przemocy. Chce z nią o tym porozmawiać. Niebawem nadchodzi ją Dobry. **odc. 994**

18.00 TVP 1

**Klan****OBYCZAJOWY**

PT Bogna porusza z mężem temat wakacji. Sugeruje, że musi on porozmawiać o podwyżce. Chojnicki stara się pocieszyć Mariolę po wyjeździe Oskara.

PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle do radza Toli. Jerzy odwiedza Pawła i Wigę, aby nie przebywać w pustym domu.

WT Monika niepokoi się o syna, który po awanturze nie wrócił na noc. Judyta przygotowuje się na kolejne spotkanie ze znajomymi.

SR Daniel wręcza matce oraz Kai kwiaty, a następnie je przeprasza. U Kazuńców trwają przygotowania do powrotu Janusza.

CZ Po kłótni z zięciem Judyta postanawia wyjechać. Czesiek dostrzega w hotelowym pokoju Kornela Ostrą w ręczniku. **odc. 4721-4725**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość****OBYCZAJOWY**

PT Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Cierpiąca na wadę serca córka Jadzi musi szybko trafić do szpitala.

PO Melka i Laura dowiadują się o zaginięciu bezdomnego Marcinka. W Wadlewie krążą także pogłoski o aresztowaniu Waldka.

WT Związek Bartka i Ilony rozkwita. Janek odwiedza Liłkę oraz Polę. Dziewczynka właśnie obchodzi pierwsze urodziny.

SR Julka pragnie lepiej poznać rodzica. Radek ma poczucie winy, że nie wstał się za Julitą podczas afery z praktykami.

CZ Angelika mówi ojcu, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Marta znajduje u Szymona tajemniczą listę. **odc. 4222-4226**

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia****OBYCZAJOWY**

PT Weronika z Modrzyckim stają się gwiazdami gali Złotego Pióra Dziennikarstwa. Beztroski poranek Romea i Ewy przerywają wiadomości od Elżbiety i Aldony.

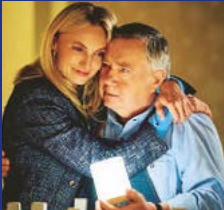
PO Dominika wygrzywa licytację. Kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas.

WT Justin przekonuje Olę, że jej nie zdradził. Weronika zdobywa prestiżowe wyróżnienie, co budzi zazdrość Błażeja.

SR Bogumił opuszcza szpital. Borys i Aldona otaczają go opieką. Lucyna znów ściiera się z Wilkiem na spotkaniu mieszkańców.

CZ Justin nie ustaje w próbach odzyskania Oli. Renata wraca do Feel Good, gdzie jej relacje z Dominiką są napięte. **odc. 3386-3390**

20.15 TVN

**Na Wspólnej****OBYCZAJOWY**

PO Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. Monika kłóci się z ojcem. Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny planuje zemstę na Łukaszem.

WT Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Zakościelni drżą o Tadeusza, który nagle zniknął. Żbik znajduje go pijanego pod domem Łukasza.

SR Julka wagaruje i wraca do domu pod wpływem narkotyków. Dziedzic naciska na młodego policjanta, którego podejrzewa o zabranie telefonu Cieślaka.

CZ Mariusz leży w szpitalu. Kiedy odzyskuje świadomość, dzwoni do Oli. Sandra przejmie władzę w redakcji, ale Smolny ją ucisza. **odc. 4217-4220**

20.55 TVP 2

**M jak miłość****OBYCZAJOWY**

PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Sytuacja komplikuje się, kiedy wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość.

Natalia już trzeci raz przekłada ślub. Wyzwaja Barbarze, że nie wie, czy kocha Karskiego. Do życia Mikolaja wraca jego była partnerka, niezrównoważona Daria. Najpierw demoluje jego samochód, a następnie przychodzi do domu ukochanego z pistoletem w rękę. Kiedy Natalia próbuje ją unieszkodliwić, nagle pada strzał. **odc. 1936**

20.55 TVP 2

**Na dobre i na złe****OBYCZAJOWY**

SR Na oddział trafia chłopak po próbie samobójczej, uratowany przez swoją współlokatorkę. Kiedy jego stan nagle się pogarsza, Julka i doktor Jakubek rozpoczynają dramatyczną walkę o życie. Pacjentka Głorii oraz Begera zmagają się z groźnym powikłaniem po wszczęciu bapjasów – w stenciu powstaje bowiem zakrzep.

Maria podejmuje decyzję o tym, aby zgłosić na policję gwałt. Z kolei Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Zamierza ona uciszyć Malewicz. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zużą. Do Leśnej Góry powraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę pielęgniarki Majki. **odc. 995**

NAJLEPSZE APLIKACJE Z MAPAMI I NAWIGACJĄ

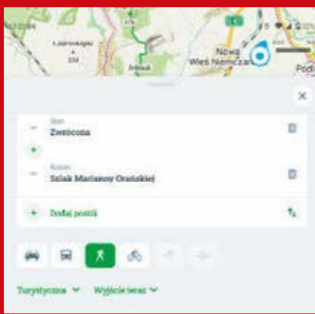
Z NIMI NIE ZGINIESZ

Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz. Który z nich wybrać?

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. **Mapy Google to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu.** Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników. Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. **Organic Maps – mapy i GPS offline stawiają na prywatność.** To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam. Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. **Mapy.com: Mapy Offline & GPS (dawniej Mapy.cz)** wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wycieczkę do swoich możliwości; informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figla. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odsłania nie tylko oczywiste drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. **MG**

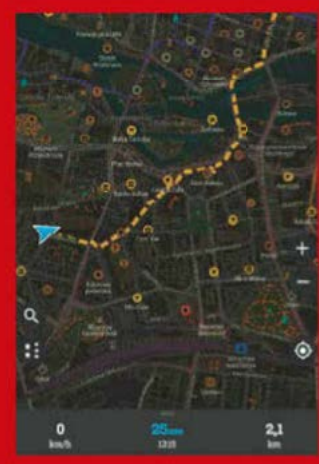
ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami, parkami czy leśnymi drogami. Można łatwo zaplanować spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzić przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 za rok) pozwala m.in. na nielimitowane pobieranie map do użytku bez internetu.



MAPY OFFLINE ZA DARMO

ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE jest dostępna w Google Play, w App Store jako **ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA**. Po pobraniu uruchom aplikację i wyraż zgodę na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlanie powiadomień. Następnie pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu – w ten sposób ściągniesz mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Następnie kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk lokalny. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od”, ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego, aby wyznaczyć trasę.



SPOTKAJMY SIĘ

MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie swoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację” albo „Udostępnij” i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.



Pieśń wolności:

MAZUREK DĄBROWSKIEGO – słowa najważniejszej polskiej pieśni upamiętnione w czystym złocie!

- ★ Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- ★ EDYCJA LIMITOWANA – tylko 5000 zestawów sztabek na całym świecie
- ★ Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Rewers każdej z 6 sztabek jest taki sam
Wielkość 20 mm x 40 mm
Waga 1/200 oz

Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

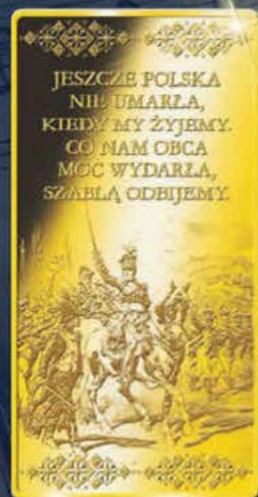
Sztabki umieszczone są w specjalnych kapsłach, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

Za jedyne 5 rat

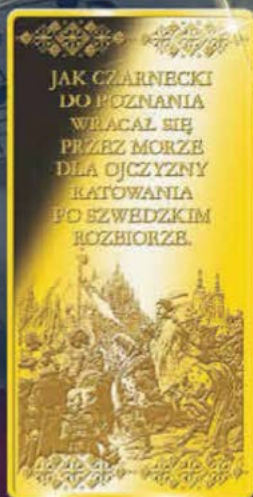
po **499 zł**

lub za jednorazową kwotę 2495 zł (zamiast 2990 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1995 zł. **BEZPŁATNA WYSYŁKA!**

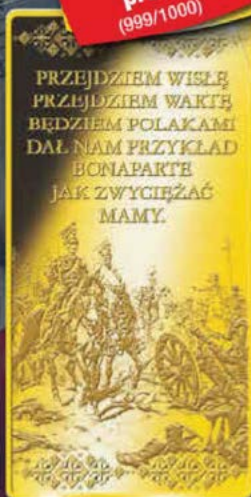
Złoto najwyższej próby (999/1000)



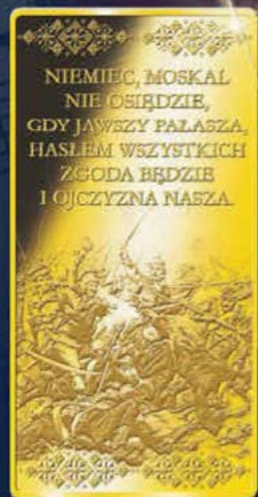
1. zwrotka



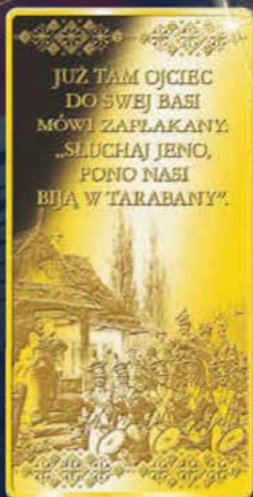
2. zwrotka



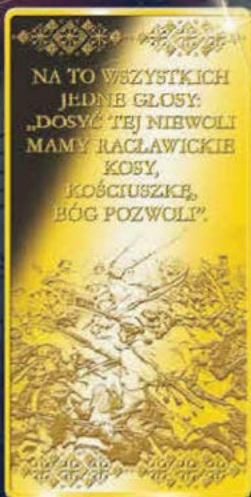
3. zwrotka



4. zwrotka



5. zwrotka



6. zwrotka

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

Zestaw prezentowy dla mężczyzny „Philippe Réveur”

- Elegancki męski zegarek na rękę
- Stylowy długopis
- Klasyczny portfel z praktycznym zapięciem na zatrzask



Drewniana kasetka na sztabki



ZAMÓW TERAZ, liczba dostępnych kompletów jest ograniczona!

TAK! Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 sztabek ze szczerego złota 1/200 oz „Mazurek Dąbrowskiego” (art. nr 168-360-7) – **WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):

- w 5 comiesięcznych nieoprocenowanych ratach po 499 zł lub
- jednorazową 2495 zł (zamiast ceny regularnej: 2990 zł).

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane zestaw prezentowy dla mężczyzny! Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują Ogólne warunki handlowe Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w soboty w godzinach 9:00-15:00). Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubensstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie chcesz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosć.

Mój adres: Pani Pan **563A-03**

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy / Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informację o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Data, Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl