NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 15.05-28.05.2026

nr 10 11 maja 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

tele świat

Tele 14

CYFROWY

HITY FILMOWE na każdy dzień!

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje



NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22

BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

RANCZO DUTTONÓW

WICHROWE WZGÓRZA

ALEKSANDRA GRABOWSKA
TOMASZ CIACHOROWSKI
Co wydarzy się w finale sezonu „Na dobre i na złe"?

SIATKÓWKA



PROJEKT WARSZAWA I WARTA ZAWIERCIE WALCZĄ O FINAŁ LIGI MISTRZÓW

LISTA PRZEBOJÓW!



POLSAT HIT FESTIWAL 2026



EUROWIZJA: WIEDEŃ 2026



M JAK MIŁOŚĆ



MUST BE THE MUSIC

ISSN 1234-267X
20
9 771234 267606

Numer w sprzedaży do 24.05.2026

eprasa.pl 34341de132

SPRZĄTAJ SZYBKO I BEZ WYSIŁKU!

REKLAMA

IDEALNY NA PREZENT

„Kurzojad wyczyści na błysk każdy kąt!"

ZAMÓW za 99 ZŁ!

ZMIEŃ PORZĄDKI W CZYSTĄ PRZYJEMNOŚĆ!

1 ŁADOWANIE do 30 MINUT PRACY

BEZPRZEWODOWY

MINIODKURZACZ „KURZOJAD"

POTĘŻNA SIŁA SSANIA

do szybkiego sprzątania w domu i samochodzie

- **TECHNOLOGIA ULTRA-CLEAN** usuwa kurz i brud z trudno dostępnych miejsc
- **AKUMULATOR USB** – ładowany jak telefon
- **MOC 120W** – nawet do 30 MINUT PRACY
- **FILTR** oczyszcza powietrze
- **LEKKI I ŁATWY W OBSŁUDZE**
- **BEZPRZEWODOWY** – użyjesz go wszędzie















BEZWORKOWY ZBIORNIK



2 KOŃCÓWKI – PŁASKA I SZCZOTKOWA

Innowacyjny miniodkurzacz „Kurzojad" to wszechstronny, kompaktowy sprzęt o potężnej mocy ssania, który pokochały gospodynie na całym świecie!

Został specjalnie zaprojektowany, aby ułatwić codzienne porządki bez wysiłku, kabli i dźwigania topornych sprzętów. W przeciwieństwie do zwykłych odkurzaczy, „Kurzojad" jest **zawsze gotowy do sprzątania!** Superwydajny akumulator umożliwia sprawną i wygodną pracę nawet 30 minut na jednym ładowaniu. Błyskawicznie **usuwa kurz i brud** z mebli, żaluzji, kaloryferów, klawiatury, szuflad, wnętrza samochodu oraz innych trudno dostępnych miejsc.

Dzięki kompaktowym rozmiarom i ultralekkiej konstrukcji miniodkurzacz jest łatwy w manewrowaniu, a sprzątanie może być lekkie i przyjemne. Technologia *ultra-clean* sprawia, że „Kurzojad" **zasysa okruszki, kurz, brud, sierść, piach i śmieci** z każdej powierzchni **skuteczniej** niż zwykły odkurzacz. Dzięki potężnej sile ssania możesz usunąć nawet najmniejsze paproszki z każdego zakamarka! W zestawie **2 precyzyjne nakładki: płaska** do superdokładnego czyszczenia trudno dostępnych kątów i szczelin oraz **szczotkowa** do delikatnych powierzchni jak tapicerka i zasłony. Bezworkowy zbiornik zapewnia wygodę użytkowania.

Przywitaj nieskazitelnie czystą przestrzeń z miniodkurzaczem „Kurzojadem"!

ZADZWOŃ I SPRZĄTAJ Z PRZYJEMNOŚCIĄ!

Zadzwoń teraz, aby otrzymać miniodkurzacz „Kurzojad" **za 99 zł!** Ten sprytny i poręczny miniodkurzacz pomoże Ci niemal bez wysiłku zadbać o czystość w domu każdego dnia!

Zadzwoń teraz na numer:

42 300 35 71

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl 84341de132



RODZINKA.PL

Komplikacje i niespodzianki

Oj, będzie się działo u Boskich w finale sezonu (SO, 23.05, godz. 20.00, TVP 2). Kuba (Adam Zdrójkowski) walczy o swój związek z Sonią (Helena Englert). Tymczasem Ludwik (Tomasz Karolak) decyduje się na szczerą rozmowę z Natalią (Małgorzata Kożuchowska), którą niespodziewanie przerywa alarmujące podejrzenie, że Magda (Olga Kalicka) zaczęła rodzić. Adela (Klara Bielawka) przypadkowo staje się świadkiem rozmowy Jana (Krzysztof Dracz) z Boskim. Z kolei Zofia (Emilia Dankwa) zbiera się na odwagę i proponuje Kacprowi (Mateusz Pawłowski), by wspólnie zamieszkali. Chłopak i jego bracia spędzają razem wieczór, okazując sobie wzajemnie wsparcie. Wszak każdego z nich czekają nie lada wyzwania. **BD**

AGNIESZKA DYGANT

Śledztwa na błysk

Dla wszystkich, którzy stęsknili się za Agnieszką Dygant, mamy dobrą wiadomość. Gwiazda „Niani" i „Prawa Agaty" wraca na mały ekran. Ruszyły zdjęcia do serialu „Genialna M.", polskiej wersji francuskiej „Genialnej Morgane". Agnieszka Dygant gra w nim obdarzoną niezwykłą inteligencją sprzątaczkę, która zaczyna pomagać policji w śledztwach. – To serial, który ma wszystko – wyrazistą, nieoczywistą bohaterkę, świetnie poprowadzoną historię i bardzo atrakcyjne połączenie komedii z kryminałem – wylicza Edward Miszczak, dyrektor programowy Telewizji Polsat. Serial powstaje we współpracy Polsatu i platformy SkyShowtime. **ILE**





Agnieszka Dygant na planie serialu „Genialna M.", a w kółku Audrey Fleurot, czyli „Genialna Morgane".

Następny numer tele świat CYFROWY Tele14 za tygodnie 2 do kupienia od 25 maja

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Wywiad z legendą

Szefowa programu „Taki jest świat" odwiedzi 18 maja najsłynniejszy lombard w Polsce, który niedawno świętował swoje dziesiąte urodziny! Dziennikarka przeprowadzi wywiad z właścicielem lokalu, Kazimierzem Barskim (Zbigniew Buczkowski), by pokazać całemu światu to niezwykłe miejsce, które wraz z ekipą stworzył na ulicy Cichej we Wrocławiu. W wywiadzie zostanie poruszonych wiele zaskakujących wątków na temat prowadzenia lombardu oraz nietuzinkowych przedmiotów, które każdego dnia tam trafiają. Czy prezenterka będzie pod wrażeniem? A już w piątek 22.05 o godz. 19.00 w TV Puls zobaczymy finałowy odcinek sezonu! **PM**





BARWY SZCZĘŚCIA

Ślub po amerykańsku

Już 25 maja (godz. 20.05, TVP 2) w serialu czeka nas wielkie wydarzenie! Karolina (Marta Dąbrowska) i Bruno (Lesław Żurek) zakończą swój urlop w Las Vegas spontanicznym, ekspresowym ślubem! Oboje przebiorą się w kowbojskie stroje i w wyśmienitych humorach przysięgną sobie wieczną miłość. Ale już na początku wspólnej drogi życia na Stańskiego czekają niespodzianki, i to niekoniecznie tylko te miłe. Zadowolona z siebie Karolina wyzna mężowi, jaką podłą intrygę uknuła przeciwko Justinowi. Przerażony Bruno zda sobie sprawę, że jego świeżo upieczona małżonka za jego plecami popełniła poważne przestępstwo... **PM**

Zdarzało mi się grać w projektach, w których widziałam społeczny walor, a na koniec okazywało się, że film jest miałki i bez sensu. Najgorzej, jak widzisz film dopiero na premierze. Siedzisz i myślisz: – Co ja przed chwilą mówiłam na ściance?

Anna Karczmarczyk



FOT: MATERIAŁY PRASOWE (5), AKPA

OKŁADKA: ANNA ZOFIA POWIERŻA / 4MEDIA CREATIONS, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (6)

cyfrasa.pl 84341de132



FINAŁ SEZONU

Jury podczas wyborów 16 półfinalistów.

TALENT SHOW

Gra o wszystko

W odcinku finałowym zmierzy się ośmioro uczestników. W trakcie programu rozpocznie się głosowanie widzów na żywo, które zadecyduje, kto spośród wykonawców przejdzie do ścisłego finału. Do drugiego etapu zakwalifikuje się już tylko troje uczestników, którzy ponownie zaprezentują się na scenie. Otuchy dodawać im będą finaliści poprzedniej edycji, zespoły Alien i Majtis (zwycięzcy) oraz Kuba i Kuba, którzy zaśpiewają też swoje utwory. Zwycięzca programu otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości aż 250 tysięcy złotych oraz prawo do udziału w sopockim Polsat Hit Festiwal (22-24 maja). **EGP**

MUST BE THE MUSIC **PT** 15.05 **godz. 20.00** POLSAT



Niezastąpione trio prowadzących.

WIDOWISKO



Z wnukiem Krystianem – śpiewakiem estradowym.

Śpiewający wieczór

Kolejny benefis w reżyserii Beaty Harasimowicz to prawdziwa gratka. Bohaterem wieczoru będzie wybitny tenor Wiesław Ochman. Znany na najsłynniejszych scenach, dziś 89-letni, śpiewak operowy zgodził się powspominać z przyjaciółmi i rodziną w studiu TVP 2. Zaprosił syna Macieja, wnuka Krystiana oraz ludzi, których ceni za mistrzostwo zawodowe. Wśród nich Grupę MoCarta, której członek Filip Jaślar poprowadzi imprezę, oraz piosenkarki Eleni i Justynę Steczkowską. A tytuł widowiska to aria z operetki „Baron cygański". **KS**

WIELKA SŁAWA TO ŻART – BENEFIS WIESŁAWA OCHMANA **SO** 23.05 **godz. 20.30** TVP 2

REALITY SHOW

Czy Amor się spisał?

FINAŁ SEZONU

Zaczęło się miło – najpierw szybkie randki i ceremonia zaślubin. Następnie świeżo połączone pary zostały wysłane w nieznane. Bezludna plaża, dzika przyroda i walka z własnymi słabościami – czy w takich okolicznościach może narodzić się i przetrwać uczucie? Angelika i Kamil (zdj.) na początku wydawali się sobą zauroczeni, ale potem wszystko się posypało. Alkowi nie wyszedł związek z Roksaną, ale wydaje się, że przy Kindze może odnaleźć szczęście. A co z Simoną i resztą uczestników. Kto wróci do Polski z szansą na trwały związek, a kto musi otrzeć łzy? Przed nami finał programu. **ILE**

SKOK NA GŁĘBOKĄ WODĘ **WT** 19.05 **godz. 21.30** TVN



Kayah i Dawid Kwiatkowski zaśpiewają swój przebój „Proszę tańcz".

NA ŻYWO

WIDOWISKO

Gwiazdy w Operze Leśnej



50 lat na scenie.

Wielkie gwiazdy i ich przeboje, jubileusze i znakomita zabawa! W piątek 22 maja rozpoczyna się 11. Polsat Hit Festiwal. Na początek w koncercie „Radiowy Hit Roku" usłyszymy największe przeboje minionego roku. Potem będziemy świętować 50-lecie pracy artystycznej Grzegorza Skawińskiego i Waldemara Tkaczyka, a na koniec wieczoru – wspominać Krzysztofa Krawczyka. W sobotę dowiemy się „Gdzie się podziały tamte prywatki?", a w koncercie „Zostawili nam piosenki" usłyszymy utwory m.in. Kory czy Marka Grechuty. W niedzielę czeka nas noc pełna śmiechu, czyli „Sopocki Hit Kabaretowy. Tu i Teraz". **MJ**

POLSAT HIT FESTIWAL 2026 **PT** 22.05 **godz. 19.55** POLSAT

KONCERT



Koncert miłości

Polsat zaprasza na wyjątkowe wydarzenie. Z okazji Dnia Matki w hali sportowo-widowiskowej Arena Toruń odbędzie się koncert, którego hasłem przewodnim będzie niezapomniana piosenka Wojciecha Młynarskiego – „Nie ma jak u mamy". Te występy będą wyrazem wdzięczności i miłości dla wszystkich mam tego świata. Zaśpiewają m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski, Alicja Szemplińska, Viki Gabor, Halina Mlynkova, Anna Wyszkoni, Piotr Kupicha, Pectus i Gromee & Wac Toja. Wszyscy artyści wystąpią w towarzystwie swoich mam, a niektóre z nich także zaśpiewają! Koncert poprowadzi Tomasz Wolny, oczywiście ze swoją mamą. **EGP**

NIE MA JAK U MAMY **WT** 26.05 **godz. 20.35** POLSAT

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (6), AKPA (3), GETTY IMAGES

eprasa.pl 84341de132

KULINARNY



NOWE ODCINKI

Przez trzy kontynenty

Stopklatka pokaże odcinki programu emitowanego na YouTube podróżnika, które dotąd nie pojawiły się w telewizji. Robert Makłowicz odwiedza aż trzy kontynenty. W Kolumbii zaczyna od karaibskiej Kartageny, a następnie wyrusza w głąb kraju – przez zbocza pokryte kawowymi plantacjami, aż do Medellín – miasta związanego z Pablem Escobarem. W Tajlandii ogląda łodzie i tratwy na kanałach, przygląda się słoniom i próbuje ulicznego jedzenia. A w Europie odwiedza pachnącą serami Bośnię, we Francji poznaje ciekawostki o musztardzie, a w Niemczech smakuje zupę serową. **EGP**

ROBERT MAKŁOWICZ
PO 18.05 **godz. 08.55**
STOPKLATKA

REALITY SHOW

Ostatni wyścig



FINAŁ SEZONU

Po kilku tygodniach dziewczyny pod wodzą prowadzącej, Małgorzaty Rozenek-Majdan (zdj.), kończą swoją przygodę w egzotycznej dżungli. W upale, spartańskich warunkach i czasem w nienajprzyjemniejszej atmosferze walczyły o to, która z nich okaże się najtwardsza. W ostatniej misji weźmie udział już tylko finałowa czwórka wyłoniona w konkurencji fizycznej. Będzie to wyścig na szczyt Lwiej Skały na Sri Lance, podczas którego na uczestniczki czekają trzy niełatwe zadania. Zwyciężczyni będzie mogła cieszyć się tytułem „Królowej przetrwania" oraz pieniędzmi, jakie udało się wywalczyć w trakcie programu. **EGP**

KRÓLOWA PRZETRWANIA
ŚR 20.05 **godz. 21.30** TVN

KONCERT

Kto zwycięży?



NA ŻYWO

Victoria Swarovski pochodzi z rodziny, która założyła firmę jubilerską.

Konkurs Piosenki Eurowizji – po siedmiu dekadach istnienia – nadal budzi ogromne zainteresowanie widzów na całym świecie. Bilety na koncert finałowy, który odbędzie się w sobotę 16 maja, w wiedeńskiej Wiener Stadthalle wyprzedano w ciągu czternastu minut! W trzecim w tej edycji koncercie weźmie udział 20 finalistów oraz reprezentanci krajów tzw. „Wielkiej Czwórki", czyli Francji, Niemiec, Włoch i Wielkiej Brytanii, a także Austrii – jako gospodarza. Tegoroczny konkurs poprowadzą austriaccy celebryci: piosenkarka i bizneswoman Victoria Swarovski oraz aktor Michael Ostrowski. Kto w tym roku zdobędzie Kryształowy Mikrofon? **MJ**

EUROWIZJA – FINAŁ
SO 16.05 **godz. 21.00** TVP 1

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ **DOBRYM WZROKIEM**

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu.
Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok."

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★
Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy** – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.

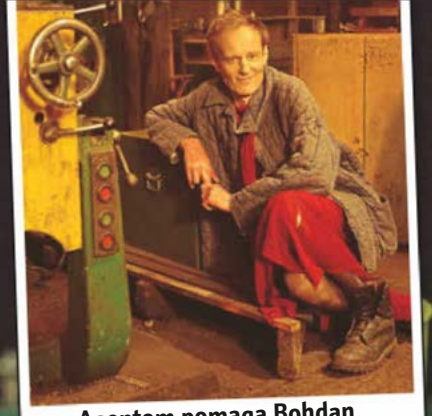


NEW NORDIC
www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 84341de132

KRYMINALNY



Agentom pomaga Bohdan.

Niebezpieczna gra

FINAŁ SEZONU

Agenci z grupy specjalnej wciąż pamiętają swoje początki, gdy ich działania spędzały sen z powiek nauczycielom ze szkoły szpiegowskiej w Kiejkutach. Dziś to zaprawione w boju asy wywiadu! Choć są skuteczni, raz po raz wpadają w tarapaty. W finałowym odcinku Budyń (Piotr Witkowski) ujawnia zespołowi, że był szantażowany, co prowadzi do podjęcia niebezpiecznej gry o przejęcie ładunków. U boku agentów stają Bohdan (Maciej Pesta) i Nastia (Paulina Gałązka). W starym porcie bohaterowie próbują przechwycić pociski i pokrzyżować plany zamachu nuklearnego przygotowanego przez Smirnoffa (Mariusz Bonaszewski). **MAM**

WOJNA ZASTĘPCZA
ND 24.05 **godz. 20.25** TVP 1

Budyń zjawia się w porcie.

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Wbrew sumieniu



Artur zamiast na konferencję jedzie do Joanny. Maria wyczuwa, że stało się coś złego.

Joanna (Dominika Sakowicz) i Artur (Robert Moskwa) walczą z łączącym ich uczuciem, a lekarka postanawia w końcu odejść z pracy. Tymczasem Rogowski żegna się z Marią (Małgorzata Pieńkowska) i Barbarą (Teresa Lipowksa), bo wybiera się na konferencję do Poznania. Już w drodze zmienia nagle zdanie, zawraca i pędzi właśnie do Joanny – chwyta ukochaną w ramiona i zasypuje pocałunkami, cały czas tłumacząc, że nie chce zranić żony. Lekarz nie będzie wiedział, że świadkiem tego spotkania jest Agnes (Amanda Mincewicz)... Córka Artura wraca później do Mostowiaków naprawdę wstrząśnięta, ale o niczym Marii nie wspomina. **BD**

M JAK MIŁOŚĆ **PO** 25.05
godz. 20.55 TVP 2

OBYCZAJOWY

Będzie happy end?

FINAŁ SEZONU



Po stracie pacjenta Gloria poszuka pocieszenia w ramionach Maksa.

Dobry (Mateusz Kmiecik) nie zamierza darować Marii (Sylwia Achu), że zrzuciła go ze schodów i zrobi wszystko, by odwrócić uwagę od swojej winy. Jednak doktor Malewicz zapowie mu, że i tak zgłosi sprawę gwałtu na policję. Tymczasem na drodze stanie jej żona Jakuba, Dorota (Joanna Kuberska)... Tymczasem Beger (Tomasz Ciachorowski) wróci do Leśnej Góry po pobycie w klasztorze. Gloria (Aleksandra Grabowska) będzie nieco zaskoczona, gdy wraz z byłym ukochanym przejmie opiekę nad pacjentem ze wstrząsem kardiogennym. Gdy mężczyzna nie przeżyje operacji, Maks spróbuje pocieszyć załamaną Glorię, co zakończy się pocałunkiem! **PM**

NA DOBRE I NA ZŁE
ŚR 27.05 **godz. 20.50** TVP 2

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 84341de132

KRYMINALNE

FINAŁY SEZONÓW



Rafałowi zrobi wszystko, by Dagmara była w końcu bezpieczna.

Mroczne tajemnice

Już wkrótce czekają nas emocjonujące finały wiosennych sezonów seriali Pulsu 2! W „Dzielnicy strachu" komisarz Nocoń (Maciej Kosmala) będzie musiał zmierzyć się z konsekwencjami decyzji Dagmary (Maja Wachowska), która odmówi składania zeznań przeciwko Jamesowi. Kobieta chce zakończyć toksyczne małżeństwo na własnych warunkach. Okaże się jednak, że tą sprawą interesuje się także tajemniczy nieznajomy... Tymczasem w „Przepisie na zbrodnię" (PO, 18.05, godz. 20.00, Puls 2) Edek (Andrzej Deskur) odkryje, kto od dawna czuwa z ukrycia nad nim i jego barem. Rozwiązanie tej zagadki kryje się w podziemiach... **PM**



To, co Edek odnajdzie w podziemiach, mocno go zaskoczy...

DZIELNICA STRACHU **PO** 18.05 **godz. 22.00** PULS 2

BIOGRAFICZNY

Serce nad koronę

Oparta na faktach historia obecnego króla Norwegii i jego żony Sonji. Harald (Sindre Strand Offerdal) poznaje Sonję Haraldsen (Gina Bernhoft Gørvell) po koniec lat 50. XX wieku. Przez niemal dekadę następca tronu i zwykła krawcowa walczą o prawo do zawarcia małżeństwa, ale decyzja w tej sprawie należy do króla Olafa (Anders Baasmo Christiansen), ojca Haralda. Zgodnie bowiem z norweską konstytucją Harald nie może się ożenić bez królewskiej zgody. Ryzykując upadek monarchii, para sprzeciwia się dworowi, rządowi i prasie – z miłości są gotowi na wszystko. Pobierają się dopiero w 1968 roku, a w 1991 roku Harald V wstępuje na tron. **BD**



PREMIERA

Książę Harald pragnie poślubić dziewczynę spoza arystokracji. W imię uczucia ryzykuje skandal i przyszłość norweskiej monarchii.

HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM **ND** 24.05 **godz. 17.15** TVP 2

OBYCZAJOWY

FINAŁ SEZONU

Czas rozliczeń!

W Polskim Polu rośnie napięcie. W urzędzie ma pojawić się policja z konkretnymi dowodami przeciwko Krystynie (Małgorzata Pieczyńska), o czym wcześniej dowiaduje się Rawiczewski (Artur Dziurman). Nakłania panią burmistrz do wyjazdu, sam również chce jak najszybciej zniknąć z miasta. W tej sytuacji Filar nie ma wyjścia i musi naruszyć środki na czarną godziną. Jednak w domu dokonuje druzgocącego odkrycia – w sejfie są tylko atrapy sztabek złota... Kobieta wie, komu zawdzięcza ostatnie upokorzenia, ale póki co musi odłożyć porachunki z synem na później. Teraz może jej pomóc tylko desperacka ucieczka... **HM**

ZARAZ WRACAM **ŚR** 20.05 **godz. 18.20** TVP 1





KRYMINALNE

FINAŁY SEZONÓW

Intrygujące zakończenia

Dagmara (Magdalena Margulewicz) w czasie śledztwa odkryła, że jej mieszkanie co siedem lat staje się... miejscem zbrodni. Podczas pierwszej z nich, w 1998 roku, Ludwik Kruk był świadkiem rzezi dokonanej przez ojca na bliskich. Potem trafił pod opiekę ciotek, a gdy dorósł – chciał zostać duchownym, ale wydalono go z seminarium. Teraz wszystko układa się w spójną całość... A w finale „Sprawiedliwych. Trójmiasto" (CZ, 28.05, godz. 21.30, TV 4) Gołaszewski obserwuje, jak Jóźwiak przejmuje kontrolę nad miastem. Potem dostaje rozkaz... odsunięcia swojej jednostki od śledztwa. **HM**

SPRAWIEDLIWI – WYDZIAŁ KRYMINALNY **CZ** 28.05 **godz. 20.30** TV 4



REKLAMA

eprasa.pl 84341de132

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

Nasi rządzą

Polskie kluby, do spółki z włoskimi, nadają ton europejskim rozgrywkom od dobrych kilku lat. Dowód? W każdym z pięciu poprzednich sezonów Ligi Mistrzów w finale był przedstawiciel PlusLigi. W tym roku wśród najlepszych ekip Starego Kontynentu po raz pierwszy zameldował się warszawski Projekt. Siatkarze ze stolicy o awans do decydującego pojedynku turnieju w Turynie (ND godz. 20.30 Super Polsat) zagrają z obrońcą trofeum, Sir Sicomą Perugia, którego ważnym graczem jest Kamil Semeniuk. O drugi z rzędu występ w finale Champions League zawalczy z kolei Warta Zawiercie. Przed nią arcytrudne zadanie (SO godz. 20.30 Super Polsat). Jej rywal, Ziraat Ankara z Tomaszem Fornalem w składzie, w tej edycji rozgrywek nie doznał dotąd porażki.

PROJEKT – PERUGIA **SO** 16.05 **godz. 17.00** SUPER POLSAT



Jakub Kochanowski poznał smak triumfu w Lidze Mistrzów jako zawodnik Zaksy.



Aaron Russell to najskuteczniejszy zawodnik Warty Zawiercie w tej edycji Champions League.

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

Mecz prawdy



By wystąpić w przyszłorocznym mundialu, Polacy muszą pokonać Austriaków w ostatniej rundzie kwalifikacji. Losy awansu rozstrzygną się w Olsztynie (pierwsze starcie 13 maja w Grazu). W naszej kadrze na dwumecz z szesnastą drużyną Euro 2026 znalazł się m.in. Michał Daszek, którego zabrakło w rywalizacji z Łotwą w poprzedniej fazie eliminacji MŚ (66:49). To ważna postać w reprezentacji. Tylko Arkadiusz Moryto i Kamil Syprzak strzelili dla niej więcej goli. Trener Jota Gonzalez ma nadzieję, że gracz Wisły Płock wykorzysta swoje doświadczenie i pomoże Polsce czwarty raz z rzędu dostać się do światowego czempionatu.

POLSKA – AUSTRIA **ND** 17.05 **godz. 14.50** SUPER POLSAT

PIŁKA NOŻNA

Bitwa na Wembley

Chelsea od kampanii 2016/17 udało się wygrać tylko jeden z pięciu finałów FA Cup. W tym roku The Blues są postawieni pod ścianą. Tylko wzniesienie trofeum kosztem Manchesteru City pozwoli im uratować sezon i zapewni przepustkę do gry w Europie. Przekonamy się, czy ekipa ze Stamford Bridge oszuka przeznaczanie w potyczce z Obywatelami, którzy mają chrapkę na dołożenie do gabloty drugiego krajowego pucharu w odstępie dwóch miesięcy. W marcu podopieczni Pepa Guardioli pokonali na Wembley Arsenal 2:0 w decydującym spotkaniu EFL Cup.

CHELSEA – MAN. CITY **SO** 16.05 **godz. 15.55** TVP SPORT



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TENIS



Hubert Hurkacz ma coś do udowodnienia w stolicy Francji.

Iga Świątek poprzednio wygrała French Open w 2024 r.

Gra o paryski tron

Na początku maja Iga Świątek plasowała się na trzecim miejscu w rankingu WTA. Podczas wielkoszlemowego French Open Polka postara się zmniejszyć stratę do pierwszej rakiety świata, Aryny Sabalenki, a także odeprzeć atak ze strony depczących jej po piętach Amerykanek: Coco Gauff, Jessiki Peguli oraz Amandy Anisimovej. Chcąc zrealizować ten plan, czterokrotna triumfatorka zmagań w kompleksie Rolanda Garrosa musi na dobre odnaleźć formę i przypomnieć rywalkom, dlaczego nie tak dawno była nazywana królową mączki. W rywalizacji singlistów swoich sił na paryskich kortach spróbuje natomiast Hubert Hurkacz. Wrocławianin celuje w poprawę wyniku sprzed roku, kiedy odpadł z turnieju już w pierwszej rundzie.

TURNIEJ FRENCH OPEN W PARYŻU **ND** 24.05 **godz. 11.00** EUROSPORT 1



PIŁKA NOŻNA

Kropka nad i

Małe różnice punktowe pomiędzy klubami Ekstraklasy, zarówno tymi zagrożonymi spadkiem, jak i liczącymi się w grze o europejskie puchary, sprawiają, że finałowa kolejka sezonu może obfitować w emocje i dramatyczne zwroty akcji. Pragnący w dobrym stylu przypieczętować obronę mistrzostwa Polski Lech podejmie Wisłę Płock. Na najmniejszy błąd Kolejorza czyhać będzie Górnik Zabrze, który zmierzy się z Radomiakiem. W dolnych rejonach tabeli mający nóż na gardle Widzew Łódź zrobi wszystko, by pokonać Piasta Gliwice i rzutem na taśmę zapewnić sobie utrzymanie w elicie.

PKO BP EKSTRAKLASA **SO** 23.05 **godz. 17.25** TVP SPORT

eprasa.pl 84341de132

DOKUMENT

Przeciwko reżimowi


Pedagog walczy z systemem.

Pasza to nauczyciel z Karabasza, małego miasta na Uralu. Na co dzień dokumentuje wpływ wojskowego drylu narzuconego uczniom oraz towarzyszące mieszkańcom po wybuchu wojny w Ukrainie lęk i niepewność. Mężczyzna ceni ciekawość i zaangażowanie uczniów, których często filmuje jako kronikarz szkoły. Jego gabinet stał się schronieniem dla młodzieży o buntowniczych przekonaniach. Po agresji na Ukrainę oraz wprowadzonej przez Władimira Putina militaryzacji szkół Pasza potajemnie rejestruje nowe realia, w tym strach w społeczeństwie Karabasza. Pokazuje reakcje nastolatków na nową sytuację, m.in. niepokój jednej z uczennic po wcieleniu jej brata do wojska oraz rozstanie dwóch przyjaciół w przeddzień ich wyjazdu do armii. Gdy rok szkolny dobiega końca, Pasza wie, że Karabasz nie jest już jego miejscem... Poruszająca produkcja zdobyła m.in. Oscara za najlepszy pełnometrażowy film dokumentalny i nagrodę BAFTA.

PAN NIKT KONTRA PUTIN
PO 18.05 **godz. 22.20** TVP 1

REKLAMA



DOKUMENTALNY

Misja: przeżyć



Załogowe loty w kosmos wiążą się z poważnym ryzykiem. Astronauci muszą uporać się z kontrolowanym wybuchem przy starcie. Z kolei podczas powrotu, w momencie wejścia w atmosferę, na statek działa ogromna siła tarcia. Nie ma tu miejsca na błędy. Inżynierowie NASA analizują tragiczne zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski z eksplozji promów oraz wypadków misji Apollo i Sojuz. Nowe skafandry, ulepszone systemy ratunkowe i materiały podnoszą poziom bezpieczeństwa.

INŻYNIERIA PO KATASTROFIE
CZ 21.05 **godz. 21.00**
NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY

Niepokój o młode

Filmowcy powracają do delty Okawango, by sprawdzić, co słychać u znanych drapieżników. Poznamy też nowe koty takie jak lamparcica Lediba, która właśnie została matką. Musi otoczyć opieką swoje potomstwo i ochronić je przed wrogami. W roli głównej znów wystąpią królowie sawanny – lwy ze stada Xandum, które stało się największym na świecie. Liczy już sobie aż 40 osobników, co sprawia, że lwice dwoją się i troją, by zaspokoić apetyty podopiecznych. Muszą też stawić czoło intruzom i to w sytuacji, gdy dwa dominujące samce z ich grupy zniknęły bez śladu. Przed zwierzętami piętrzą się wyzwania. Muszą zaadaptować się do ekstremalnych warunków, gdy ich terytorium nawiedzi powódź.


Matki strzegą potomstwa.

WIELKIE KOTY 24/7 2 **ND**
17.05 **godz. 11.00** BBC EARTH

eprasa.pl 84341de132

ZADOWOLONE KLIENTKI POLECAJĄ

KolaStaw
Poczuj różnicę

Krem kolagenowo-hialuronowy
z elastyną z apteki

Dyskomfort, opuchlizna, utrata sprawności – osoby, które mają kłopoty ze stawami doskonale znają te dolegliwości. Nasze czytelniczki znalazły wsparcie w walce z tymi problemami: krem kolagenowo-hialuronowy z elastyną.

KolaStaw zawiera aktywne składniki, które po wtarciu docierają do osłabionej tkanki i następnie ją regenerują. Jest to możliwe dzięki **kolagenowi**, który wspiera strukturę i elastyczność tkanki łącznej. Regenerację wspiera także **kwas hialuronowy**. Krem zawiera także **elastynę**, która zapewnia elastyczność i zdolność do rozciągania się tkanek.

Pani Krystyna zdecydowała się na KolaStaw. – *Użyłam i muszę powiedzieć, że po prostu mogę chodzić, wspinać się po schodach, mogę klęknąć* – mówi i dodaje, że naprawdę jest duża poprawa.

WARTO WIEDZIEĆ, ŻE

Z wiekiem poziom kwasu hialuronowego w organizmie zaczyna szybko maleć. Do 70. roku życia, ilość tego składnika może spaść o 80% w porównaniu z ilością obecną w organizmie czterdziestolatka.

Krem Kolastaw chwali sobie również Pani Monika. – *Już nawet drugie opakowanie tego kremu stosuję i jestem bardzo zadowolona* – przekonuje.

KolaStaw wzbogacony jest naturalnymi wyciągami roślinnymi: CBD cenione za właściwości przeciwbólowe, kamforę poprawiającą krążenie, liść laurowy zmniejszający bóle stawowe i olejek z rozmarynu, który łagodzi dyskomfort i przyśpiesza regenerację.

Krem pielęgnuje, rozgrzewa i rewitalizuje skórę kolan, bioder, barków, nadgarstków, pleców



Krem dostępny w Zielarniach i Aptekach

Możesz zamówić telefonicznie
+48 123 510 778
z dostawą do domu lub przez stronę internetową WWW.NOVAFARM.COM.PL
Novafarm tel: 616 350 824, ul. Tadeusza 1, 43-382 Bielsko-Biała

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

100 dni do matury

HIT

KOMEDIA Licealista nie chce stracić kontaktu z przyjaciółmi. Wpada na kontrowersyjny pomysł.

Kapsel (Bartosz Laskowski, zdj.), uczeń klasy maturalnej, nie przejmuje się zbliżającym się egzaminem. Martwi go jednak wizja rozpadu paczki przyjaciół z blokowiska. Postanawia opóźnić o rok to, co nieuniknione, krzyżując innym studenckie plany. Zamierza włamać się do systemu informatycznego ministerstwa edukacji i zmienić wyniki matur. Do brawurowej akcji angażuje grupę pozornie przegranych licealistów i ekscentrycznego dziadka Antoniego (Jacek Koman).

INFO: Polska 2025, reż. Mikołaj Piszczan, wyk. Bartosz Laskowski, Pola Sieczko **140 min do godz. 22.20**



20.00 TVN 7

Praktykant

KOMEDIA Owdowiały Ben (Robert De Niro, zdj.) nudzi się na emeryturze. Zostaje stażystą w start-upie. Przekonuje do siebie młodą szefową (Anne Hathaway, zdj.) i udowadnia, jak wiele wciąż potrafi. **155 min**

USA 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo



22.20 TVN

Pełzająca śmierć

HORROR Huragan pustoszy Florydę. Pływaczka Haley (Kaya Scodelario, zdj.) i jej ranny ojciec (Barry Pepper) zostają uwięzieni w piwnicy rodzinnego domu. W pomieszczeniu pojawia się ogromny aligator... **110 min**

USA/Serbia/Kanada 2019, reż. Alexandre Aja, wyk. Kaya Scodelario, Barry Pepper



22.35 TVP 1

Żeby nie było śladów

DRAMAT OBYCZAJOWY Warszawa, rok 1983. Grzegorz Przemyk (Mateusz Górski, zdj.) zostaje pobity przez milicję. Wkrótce umiera. Jego kolega Jurek Popiel (Tomasz Ziętek, zdj.) walczy o sprawiedliwość. **160 min**

Polska 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Mateusz Górski, Tomasz Ziętek, Jacek Braciak



23.15 POLSAT

Pitbull. Niebezpieczne kobiety

SENSACYJNY W szeregi policji wstępują Zuza (Joanna Kulig, zdj.) i Jadźka (Anna Dereszowska). Wkrótce podejmują walkę z brutalnymi przestępcami z mafii paliwowej. **175 min**

Polska 2016, reż. Patryk Vega, wyk. Joanna Kulig, Magdalena Cielecka, Piotr Stramowski

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 (DVB T2)

6.20 Akacjowa 38 (858) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz.
8.45 Ranczo 3 (30) – serial obycz., Pol. 2008
9.45 Komisarz Alex 3 (39) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 11 (143) – krym., Pol.
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki (6-ost.)
14.00 Złoty chłopak (291) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1024) – telet.
16.05 Dziedzictwo (919) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4716) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (869) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (4) – Polska 2022
Zoja uznaje, że jej ojciec żyje. Iza i Jan zastanawiają się, co ich łączy. Mężczyzna wybiera się na cmentarz. Odwiedza własny grób i gawędzi ze stróżem. Agata poznaje pikantny sekret Malwiny. 60 min
21.30 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny
22.35 Żeby nie było śladów – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2021, 160 min
1.15 Wojna zastępcza (11) – szpiegowski
2.05 Afera Thomasa Crowna
FILM – film sensacyjny, USA 1999, 110 min
3.55 Sekielski wieczorową porą (36) – program publicystyczny

TVP 2 (DVB T2)

4.35 Na dobre i na złe (873) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1756) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (80) – mag. med.
12.15 Andrzej Wajda – Notatki – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1829) – teleturniej
13.15 Panna młoda (96) – serial obycz.
14.05 Va banque (964) – teleturniej
14.35 Na sygnale (903) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (391) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1830) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (97) – serial obycz.
18.15 Va banque (965) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (4) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.45 Kocham Cię, Polsko! (10)
Tym razem w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią Cleo, Marika i Joanna Lazer. Filip Gurłacz (zdj.) w swojej ekipie przywita z kolei Tomsona i Barona, a także Bartosza Śniadeckiego. 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (91) – program muzyczny
23.45 Gorąca linia – thriller, USA 2022, reż.
FILM Romuald Boulanger, 110 min
1.35 Jesień w Nowym Jorku
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, 85 min
3.00 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT (DVB T2)

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (778-780) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1568) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1165) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1205) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zgłasza, że została zgwałcona na terenie ogródków działkowych. Natalia i Kuba robią wszystko, by zapobiec kolejnej napaści. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026
Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony. Do poszukiwań kobiety włączają się mieszkańcy nie tylko Wadlewa, lecz także Nowosiółek. Wysiłki są bezowocne. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

ROZRYWKA



20.00 Must be the music (136-ost.)
Nadszedł czas na wyłonienie zwycięzcy rywalizacji spośród ósemki finalistów. Występy skomentują Miuosh (zdj.) i pozostali jurorzy. Widzowie będą mogli zagłosować na swoich faworytów. 195 min
23.15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety
FILM – film sensacyjny, Polska 2016, reż. Patryk Vega ●
Trzecia odsłona losów stołecznych policjantów. Pierwszy film miał premierę w 2005 roku, a na fali jego popularności powstał też serial. 175 min
2.10 Nasz nowy dom (350, 351) – reality show, Polska 2025

TVN (DVB T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1638) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (6, 2) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1605, 1606, 1686) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pięćdziesięciolatek, który stracił przytomność na ulicy, odmawia leczenia. Wojtek podejrzewa u niego niewydolność serca. Zyta, Kaśka i Kaja analizują dokumenty, które mogą skompromitować Streckera. Onkolożka rusza na spotkanie z mediami. 65 min
17.55 Detektywi (323) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Śledczy obserwują mężczyznę na zlecenie jego żony. Widzą, jak napada on na córkę byłego lichwiarza. Dziewczyna twierdzi, że szuka zaginionego chłopaka. Detektywi udają się do bloku, w którym ten mieszka. Sąsiadka twierdzi, że zginął on w wypadku. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



20.00 100 dni do matury – Polska 2025,
FILM HIT reż. Mikołaj Piszczan
Pełnometrażowy debiut reżyserski Mikołaja Piszczana, nagrodzonego na festiwalu w Gdyni za krótkometrażowy „SLAP!”.W obsadzie znaleźli się influencerzy związani z Ekipą i Genzie, m.in. Bartosz Kubicki (zdj.). 140 min
22.20 Pełzająca śmierć – horror, USA/
FILM Serbia/Kanada 2019, 110 min
0.10 Smętarz dla zwierzaków
FILM – horror, USA/Kanada 2019, 135 min
2.25 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4) – serial kryminalny, USA

TV4 (DVB T2)

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (112) – reality show
8.55 Policjantki i policjanci (432, 433) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1166, 465) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1519, 1520) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1094-1096) – serial paradokumentalny, Polska
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (527) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i policjanci (1424, 1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Aniołki Charliego – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
22.05 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.
0.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.05 Love Island. Wyspa miłości (42) – reality show
2.15 Interwencja – magazyn reporterów
2.25 Śmierć na 1000 sposobów (14) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (274) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB T2)

6.00 Policjanci z Miami (13, 14) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (149, 150) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (75) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (9) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (472) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (712, 713) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (473) – serial krym.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003, 1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/
FILM Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, 120 min
22.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 135 min
0.15 Pitbull. Nowe porządki – film
FILM sensacyjny, Polska 2016, 165 min ●
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Naga broń: Z akt Wydziału
FILM **Specjalnego** – komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, 105 min
21.45 Czarny deszcz – dramat sensacyjny,
FILM USA 1989, reż. Ridley Scott, 150 min
0.15 Lombard. Życie pod zastaw 3 (126-128)

TVN 7 (DVB T2)

5.20 Ten moment (15) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (650-652) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1297, 1364, 1365) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (978-980) – serial fabularno-dokum., Polska 2012
14.00 Detektywi (83) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (119) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (4, 5) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (19) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1490) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Praktykant – komedia obyczajowa, USA
FILM 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 155 min
22.35 Królowa przetrwania 3 (11) – reality show
23.55 Stowarzyszenie Wędrujących
FILM **Dżinsów 2** – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn, Alexis Bledel, America Ferrera, 155 min
2.30 Hotel Paradise 12 (44) – reality show
3.25 SOS Ekipy w akcji (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.15 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1921, 1922) – obycz., Pol.
14.00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 – Koncert Finałowy
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (86) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Widzieć w ciemności – film dokum., Pol. 2021
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1019) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (2)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (197) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1042)
9.25 Koło fortuny (1989)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Noce i dnie (12-ost.) – serial obycz., Pol. 1977
14.15 Pan Mama (20, 21) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaretomaniacy
17.25 Va banque (1043) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1990)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (10)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (3)
6.50 Diabelnie boskie 2 (10)
7.20 Ukryta prawda (1182)
8.20 Kartoteka 8 (9, 10)
10.30 Detektywi (229, 319)
12.30 Zakup w ciemno 3 (5)
13.30 Zakup w ciemno 4 (4)
14.30 Kartoteka 4 (10, 11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (25)
21.05 Zakup w ciemno extra (33) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (254) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (849, 850) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (267-269) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1201) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1452, 1453) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (339-343) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (279, 280) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1130) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (33) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1062) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (15) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (853) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (77) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (249, 250) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 219, 220, 66, 67, 5, 23) – serial komediowy, Polska
14.50 Góra Dantego FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, 130 min
17.00 Opancerzony FILM – film sensacyjny, USA 2009, 110 min
18.50 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2007
9.20 Castle 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.10 Detektyw Monk (10, 11) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 Dr House 3 (15, 16) – serial obycz., USA 2007
15.10 Agenci NCIS 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.05 FBI 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (988)
Agata próbuje pomóc mężczyźnie, którego życie zniszczyły bóle głowy. Po pracy jedzie z Rafałem do urzędu, by wziąć ślub. 50 min
21.15 Na sygnale (637, 638)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (2) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (10) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (253)
1.10 Polskie opowieści (4)

TELETURNIEJ



20.20 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 55 min
21.15 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – 2. półfinał
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) – pr. rozr.
0.50 Koło fortuny (1990, 1984) – teleturniej
2.00 62. KFPP w Opolu – KabareTYM (1, 2)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – Pol. 2025
Iza stawia czoło swoim lękom w prosektorium, a Żaneta przeżywa koszmar, odkrywając, w jakich warunkach spędzi kolejne dni. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
1.00 Diabelnie boskie 3 (17, 18) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (3, 4)

SENSACYJNY



22.00 21 – USA 2008, FILM reż. Robert Luketic
Ben (Jim Sturgess, zdj.) nie ma pieniędzy na studia. Dołącza do grupy studentów profesora Rosy (Kevin Spacey, zdj.), którzy wygrywają fortunę w kasynach. 145 min
0.25 Sekstaśma – komedia, FILM USA 2014, 125 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (488) – mag.
3.40 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Navala (1) – magazyn sportowy

THRILLER



21.00 Stillwater – USA 2021, FILM reż. Tom McCarthy
Robotnik Bill (Matt Damon, zdj.) chce doprowadzić do wznowienia procesu córki, która odsiaduje wyrok za zabicie partnerki. 170 min
23.50 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 FILM – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, 130 min
2.00 Ślad (89-91) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.00 Na ratunek 112 (809, 810) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Uprowadzona FILM – Francja 2008
Były agent Mills (Liam Neeson, zdj.) wyrusza do Paryża, aby ratować swoją córkę. Dziewczynę porwał gang handlarzy ludźmi. 115 min
23.00 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 135 min
1.15 FBI 6 (4, 5) – serial krym.
3.05 Castle 7 (6) – krym., USA
4.05 FBI 2 (10) – serial krym.
4.55 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.
5.40 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.00 Flesz historii (761) **8.35** Pogranicze w ogniu (2) **9.40** Widzieć w ciemności **10.45** Historia kuchni polskiej (10)
11.40 Świat w filiżance herbaty (1) **12.45** Dunhuang, starożytna warownia na granicy **13.40** Rzecz Polska **14.00** Królowie (15) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (3) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru (54) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej (3, 4) **19.25** Królowie (54) – hist.
20.00 Pluton – dramat wojenny, USA 1986 **22.10** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.20** Sensacje XX wieku – hist.

TVP KULTURA DVB T2

14.15 Od ucha do ucha: Wawrzyńcowy sad – anim. **14.40** Retro kino: Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954
16.15 Maria Czubaszek: Z blondynką w tle – pr. rozr. **17.00** Czego zazdroszczę, czego nie potrafię – Maria Czubaszek – pr. rozr. **18.05** Tygodnik kulturalny – mag. **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **19.30** Video Killed the Radio Star: AC/DC – dok.
20.00 Wieczór kinomana – mag. **20.10** Wieczór kinomana: Szarlatan – dramat hist., Czechy/Pol./Irlandia 2020 **22.15** Czwartkowy klub filmowy

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (59, 60) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (415, 416) – kom.
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (176) **13.35** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (39)
16.00 Ninja Warrior Polska (25) **17.55** Świat według Kiepskich (487, 488) **19.00** Rolniczki (6)
20.00 Kolacja w ciemno (61) **21.00** 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013 **23.05** Transfer – thriller, USA 2007 **1.35** Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – kom. **2.05** Świat według Kiepskich (50, 28, 390, 391) – kom.

ZOOM TV

6.00 Kojak (10, 11) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (12, 13) **9.50** MacGyver (10, 11) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (6, 7) – dok. **13.00** Dynamo – magia bez granic (1/2) **14.15** Sensacje XX wieku (14, 15) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – sens.
21.00 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszpania/USA 2014 **23.10** Magia nagości. Hiszpania (2) **0.10** Magia nagości. Norwegia 4 (2) **1.05** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (4) **2.10** I love kabaret (4-6) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

8.35 Szpital (709, 710) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (17, 18)
12.35 Anatomia piękna 2 (6) **13.35** Przepis na życie 4 (9) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (138) – telen.
15.45 The Floor (9, 10) – telet. **17.00** Ciężarówką przez RPA (3) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4 (5) **19.00** Kartoteka 9 (20)
20.00 Słodkich snów – thriller, Hiszpania 2011 **22.10** The Traitors. Zdrajcy (12) – rozr. **23.55** Wcielenie – horror, Chiny/USA 2021 **2.10** Szpital (705) – paradok. **3.10** Szkoła (805) – paradok. **4.10** Pani gadżet (2)

ALE KINO +

7.00 Pogrzeb panieństwa **7.50** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **9.30** Wyraj – krótkometraż. **10.00** Patience (5, 6-ost.)
12.05 Vera 10 (4) **14.00** Exodus – dram. obycz., Szwecja 2023
16.05 Zła nie ma – dramat obyczajowy, Japonia 2023 **18.15** Vera 11 (1) – serial kryminalny
20.10 Podwójna tożsamość – dramat sens., USA/Niemcy 2007 **22.10** Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA 2018 **1.10** Planeta Singli. Osiem historii (8-ost.) – kom. **2.15** Powrót (4) **3.00** Sweat – dram. obycz., Pol. 2020 **4.45** Krokodyl **5.05** Minuta ciszy (4)

TV TRWAM DVB T2

16.00 Informacje dnia **16.10** Natura obiektywnie – pr. eduk. **16.35** Projekt: Nadzieja **17.00** Pastuszkowie z Fatimy (2) **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ludzki święty. Św. Alfons Liguori

ANTENA HD DVB T2

11.40 Kabaretowy szał – pr. rozrywk. **12.35** Winnice miłości (52) – obycz. **13.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (71, 72) – cykl reportaży **15.00** Ciężarówką przez śniegi (5)
15.55 Ciężarówką przez śniegi 2 (1) – dok. **16.50** 77 TV 3 (13) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (13) – rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Na przylądku – krym., Fr. 2020 **22.05** Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **0.05** Kabaretowy szał (14, 8)

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Spotkanie z balladą
15.50 Muzyczne podróże **16.55** Muzyczne podróże Karoliny Treli **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (10) – pr. rozr. **13.00** Makłowicz w podróży – mag. **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (24, 25, 19) – dok., Kan.
16.56 Pogoda (12) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (2) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (16)
20.00 Policjanci w akcji (12) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (17) **21.54** Pogoda (12) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (2) **22.55** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem **17.00** Disco Weekend z Blondi (122) – muz. **18.00** Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Festiwal Weselnych Przebojów – Mrągowo 2025 (1, 2) – koncert **22.50** Hit za hitem – program muzyczny

EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (7, 8) **10.25** Agenci NCIS 17 (13, 14)
12.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) **13.10** Panna Austen (4) **14.20** Poirot 6
16.35 Agenci NCIS 17 (15, 16) **18.20** Panna Scarlet 6 (2)
19.30 Lekarze na start (9, 10) – obycz. **21.00** Królowa węży (1) **22.10** Panna Scarlet 6 (1) – krym. **23.15** Robin Hood (9) **0.35** Lekarze na start (23) **1.15** Agenci NCIS 17 (13) **1.55** Królowa węży (1) **2.50** Detektyw Murdoch 18 (1) **3.35** Panna Scarlet 5 (2) **4.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (3, 4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (2) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok.
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obycz., 1973, 230 min
13.40 Pokój z widokiem FILM **na morze** – film psychologiczny, 1977, 120 min
15.40 Papierowe FILM **małżeństwo** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 100 min
17.20 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (64) – kom.
6.30 Na sygnale (446, 447)
7.35 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
8.35 Komisarz Alex 23 (293)
9.25 Rodzinka.pl (65) – kom.
10.00 Klan (1414) – telen., Pol.
10.30 Ranczo 5 (64) – obycz.
11.20 Rodzinka.pl (310, 311)
12.25 Pan Mama (45) – kom.
13.00 Zaraz wracam 2 (125)
13.35 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 23 (294) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (448, 449) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 5 (65) – obycz.
18.35 Ranczo 6 (66) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 27 (349) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.30 Astrid i Raphaëlle 5 (1, 2): Umiera się tylko raz; Ale to tak długo trwa! – serial kryminalny, Francja 2024
8.30 Kapitan Marleau 6 (6): Dwa życia – serial kryminalny, Francja 2020
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (9, 10): Influencerzy; Lojalność – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 3 (3, 4): Niepamięć; Szklany dom – serial kryminalny, Kanada 2015
14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 6 (7): Światłocień – serial kryminalny, Francja 2021

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (726) – paradok.
6.00 Absolwenci (3)
6.30 Seriaale Top 5 (22)
6.35 Zakochani po uszy (13, 14) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (7) – krym.
8.45 Detektywi (452, 453) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (2) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (53) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (10, 11)
13.55 Prawo Agaty (1)
14.55 Detektywi (454, 455)
15.55 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
17.00 Alfabet filmowy (35)
17.05 Miłość wysokich FILM **lotów** – dramat obycz., Kanada 2021, 115 min
19.00 Szpital św. Anny (33) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (935) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (113, 114) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (156, 157) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1020) – teleturniej
11.20 Na sygnale (551, 552) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (23) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 21 (268)
14.15 Ranczo 7 (79, 80)
16.05 Domowe patenty 2 (4)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (265) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 8 (104) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Hitler narkoman – dok., Wlk. Bryt. 2014
6.50 Złoty interes (8) – rozr.
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
9.00 Robert Makłowicz (139, 127) – mag. kulin.
11.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (27, 28) – reality show, Kan. 2014
12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dok., USA
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 13) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (12, 13) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Job, czyli ostatnia FILM **szara komórka** – 2006 Adi (Tomasz Borkowski, zdj.) i jego dwaj koledzy uchodzą za nieudaczników. Każdy z nich szuka sposobu, aby osiągnąć życiowy sukces. 120 min
22.00 Enen – thriller, 2009, FILM reż. Feliks Falk, wyk. Borys Szyc, 140 min
0.20 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 125 min ●
2.25 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 105 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (67, 68) – Pol. Brak polskiego obywatelstwa nie pozwala Francesce dołączyć do policji. Specjalnie dla niej zostaje utworzona straż gminna. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
0.10 Pułkownik FILM **Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, 130 min
2.20 Oficer (12) – sens., Pol.
3.15 Zatoka szpiegów (8, 9)
4.50 Klan (1414) – telen., Pol.

SENSACYJNY



18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) Na statku marynarki wojennej zostaje znaleziony noworodek. Agenci muszą odszukać matkę dziecka, której grożą powikłania. 110 min
20.10 Motyw 3 (3, 4) – krym.
22.00 Sekretne życie FILM **studenta** – thriller, Kan./Wlk. Bryt. 2021, 120 min
0.00 Psy mafii – film krym., FILM USA 2016, 120 min ●
2.00 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Fr.

KOMEDIA



20.00 Słoneczny patrol FILM – Wielka Brytania/Chiny/USA 2017 Grupa ratowników pod wodzą Mitcha (Dwayne Johnson, zdj.) staje do nierównej walki z korporacją, która zagraża środowisku naturalnemu. 160 min
22.40 Śubuk – dramat obycza- FILM jowy, Pol. 2022, 130 min
0.50 Margaux – horror, FILM USA 2022, 135 min
3.05 Szkoła (713) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1296)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (227, 228) – Polska 2018 Maria opowiada swoim przyjaciółkom, jak jej się wiedzie z Markiem. Natalia nie jest zadowolona, że Paula urzęduje w jej kuchni. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
22.20 Czas zemsty – dramat FILM krym., USA 2013, 125 min
0.25 PitBull (11-13) – sens.
3.20 Przełęcz ocalonych FILM – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 145 min

PRZYGODOWY



20.00 Elektra – USA/Kanada/ FILM Szwajcaria 2005 Znająca sztuki walki zabójczyni (Jennifer Garner, zdj.) pomaga rodzinie, którą miała zlikwidować, w ucieczce przed syndykatem zbrodni. 120 min
22.00 Carrie – horror, USA FILM 2013, 120 min
0.00 Trick – komedia sens., FILM Polska 2010, 125 min
2.05 Ziarno prawdy FILM – thriller, Polska 2015, 140 min ●
4.25 Biblijne tajemnice (4)

CANAL+ PREMIUM

8.35 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Francja 1999
11.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **13.00** Łapu-capu **13.05** Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002 **14.25** The Office PL 5 (9, 10) – kom., Pol. 2025
15.15 Ocean, nasz dom – dok., Szwajcaria 2024 **16.50** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **18.55** Łapu-capu **19.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym., Bel. **21.55** Bad Man – kom. sens., USA 2025 **23.35** Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014

CANAL+ FILM

9.00 Kiler – komedia sens., Pol. 1997 **10.40** Łapu capu – rozr. **10.45** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999
12.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025 **14.55** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
16.50 Peacock – thriller, USA 2010 **18.20** Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **19.55** Łapu capu
20.00 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025 **21.35** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025 **23.45** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

KINO TV

6.30 Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **13.10** Poirot (1, 2)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. **17.55** Panna Scarlet i komisarz (1, 2)
20.00 Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **22.00** Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002 **0.30** Legionista – film przyg., USA 1998 **2.40** Zderzenie – sens., Wlk. Bryt./Niemcy/Chiny 2016 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 10 (12-15) **8.55** Przyjaciele 7 (15-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 10 (16-19) – kom.
16.30 Przyjaciele 7 (21-24) – kom. **18.30** Przyjaciele 8 (1, 2)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 4 (5, 6) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (14, 15) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 19 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 4 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 2 (21, 22) **3.00** Miasteczko South Park 19 (5-7) **4.30** Comedy Club 6 (10-12) – rozr.

HBO

10.00 Harry Potter i Zakon Feniksa – przyg., Wlk. Bryt./USA 2007
12.15 Na planie 23 (20) **12.40** A potem się zobaczy – komedia, Wł. 2025 **14.15** W potrzasku – dram. obycz., USA 2025
16.00 Twórca – thriller s.f., USA 2023 **18.10** Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010
20.00 Premiera: Joe Baby – thriller, USA 2024, reż. Steven Brand **21.25** Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024 **23.10** The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2024 **0.55** Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025

FX

9.10 Z archiwum X (9) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (20, 21)
15.35 FBI (9) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **18.20** Z archiwum X (10) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (10)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (10) **22.55** Premiera: Osadzony – thriller, USA 1989 **1.10** Z archiwum X (10) – serial s.f. **2.10** Zabójcze umysły 13 (11, 12) – krym.

CANAL+ 360

13.05 Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (4) – dok. **14.15** Okręty wojenne (8) **15.10** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) – serial dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (1) **18.55** Okręty wojenne (7)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (5) **20.50** Premiera: Porzucona Ameryka 4 (8) – dok. **21.55** Montana: na dzikiej północy (6) – dok. **22.55** Small World (3) – sens.

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 10 (5) **10.40** Śmierć pod palmami 9 (5)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 3 (7) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1) **13.55** London Kills 4 (5) **14.55** Ojciec Brown 4 (4)
15.50 Lewis 9 (1) **16.55** My Life is Murder 3 (1) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (11, 12)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (6) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (5) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (1) **23.15** London Kills 4 (4, 5) **1.20** Śmierć pod palmami 9 (6)

ROMANCE TV

10.25 Wieśniaczki – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023
12.20 Toni akuszer – Szczęście innych – obycz., Niemcy 2024 **14.15** Inga Lindström: Droga do ciebie – obycz., Niem. 2005
16.05 Bella Australia – kom., Niem. 2012 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (94) – obycz. **19.00** Górski lekarz (98)
20.00 Statek marzeń – Laponia – obycz., Niemcy 2022 **21.55** Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz., Niem. 2007 **23.50** Górski lekarz (98) **0.45** Statek marzeń – Laponia – film obycz., Niemcy 2022

FILMBOX PREMIUM HD

8.50 Odległa dzielnica – dramat fantasy, Belgia/Luksemburg/Fr. 2010 **10.40** Rzeź – komediodram., Fr./Niemcy/Pol. 2011
12.10 Królowe ringu – komedia, Francja 2013 **13.55** Miłość i Mary – komedia, USA 2007, reż. Elizabeth Harrison
15.50 Nic dobrego dla kowboja – komedia romant., Kan. 1998 **17.55** Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niem./USA 2021
20.00 To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018 **22.05** Historia mojego życia – dramat obyczajowy, Węgry/Niemcy/Francja 2021

TV 6

6.00 Więzienie (199, 200) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (631, 632) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (175, 176)
10.55 48h. Zaginieni (231-233) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1160) **14.55** Kobra – oddział specjalny (177, 178)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (9, 10) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (151, 152) **22.00** Kości (63, 64) **0.00** Egzamin dojrzałości **2.05** Krejzi patrol (43-47) **4.40** Kochane pieniądze (24) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **10.00** Szpiedzy tacy jak my – komedia sens., USA 1985
12.20 Kobiety – komediodramat, USA 2008
14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 **17.25** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – przyg., USA 2008
20.00 Niewinna – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2008 **22.00** Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 **1.05** Pan Brooks – thriller, USA 2007 **3.35** Policyjna grupa pościgowa 20 (11) – serial dok.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Bawić się jak amisze 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (5) – program rozrywkowy
6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (9, 10) – program rozrywkowy
8.00 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
9.00 Pojedynek na podróże (2) – pr. rozr.
10.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2016
10.55 Poukładani (1) – pr. rozr.
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (15, 14) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (30) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (3) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (8) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Mega Metro (3) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (5) – serial dokumentalny
13.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (7) – serial dok.
14.00 Islandia: Granica zimnej wojny (2-ost.) – film dok., Islandia 2020
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Tajemniczy świat Majów (4) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (5) – serial dokum.
18.00 Wojna szpiegów (1) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) – serial dokum.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (515)
6.05 48h. Zaginieni (24)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (515)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (17-20) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (4, 5) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (5, 6) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9)
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (7) – serial dokumentalny
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (7) – dok.

20

INFORMACYJNY



19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.10 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
1.00 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 Sprite zjawia się na Wyspach, by spotkać się z Johnem. Niestety, nic mu się nie podoba. Matka zaczyna bać się o Charlotte. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (9) – Pol. Paulina i Agata prowadzą pensjonat Poranna Rosa. Rywalizują m.in. z właścicielami liczącego 28 pokoi obiektu w Białymstoku. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (3) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (9)
2.00 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
3.00 Apetyt na miłość (7)
4.00 Wiem, co kupuję (2)

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 6 (10, 11) Ekipa używa dynamitu do wyburzenia starej chorzowskiej kotłowni. Musi uważać, aby nie uszkodzić szkoły i cmentarza. 120 min
21.00 Specjalistki (7) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (2, 4) Była szefowa bazy CIA w Afganistanie wykorzystała wiedzę na temat ewakuacji i swoje kontakty, aby ocalić zagrożone osoby. 120 min
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (2) – dok.
1.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1 i 2 – Francja 2021 Na Hawajach rozegrała się jedna z najważniejszych operacji II wojny światowej. W 1941 r. Japonia zaatakowała bazę USA. 120 min
0.00 Trumpowie. Pozłacana dynastia – film dokumentalny, Francja 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokum., Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (1) – magazyn kulin. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (9, 10) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (5, 6) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3) – dok., Pol. **18.55** Zgrillowani 2 (7) **19.25** M jak mięso 2 (10) **19.50** M jak mięso 10 (1) **20.15** Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (5-8, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **16.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) **15.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **16.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19, 20) – serial dokum. **20.30** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii (8, 6) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów **1.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) **2.00** Gwiezdne bitwy – dok. **4.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.45 Największe wycieczkowce świata **13.45** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **14.35** Wyspy Kanaryjskie (5) – dok. **15.40** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego **16.40** Pociągiem dookoła świata (5) **17.40** Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple – dok., Wlk. Bryt. 2020 **18.55** Niebezpieczne drogi (3) **20.00** Podniebni mechanicy **21.05** Kroniki Hitlera (5) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin **23.30** Tajemnice miejsc zbrodni (10) **0.25** Notacje

PLANETE+

10.20 Krajobrazy świata (10) **11.30** Świat według termitów **12.40** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5) – dok. **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (3) **14.50** Szop pracz: mistrz przetrwania **15.50** Niezwykłe podróże koleją (5) **16.55** Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina **18.15** Świat z góry 11 (11) – dok. **18.50** Dzieci chaosu **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (4) **22.00** Pomyśl, zanim zjesz! (2) – dok., Hol. 2024 **23.10** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (3) **0.20** Niezwykłe podróże koleją (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (152) – obycz.

HGTV

11.25 Zarobić na remoncie 8 (1) **11.55** Uratuj swój ogród 8 (7) – mag. **12.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (7, 8) – mag. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (6, 7) – rozr. **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 5 (3, 4) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. **19.10** Weekendowa metamorfoza 4 (1) – pr. rozr. **20.10** Będzie pięknie (1) **21.15** Zgłoś remont 11 (7) **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2-5) – pr. rozr. **0.15** Sprzątaczki 2 (4-6)

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiONA (6) **12.45** Przepis dnia (87) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (39) **13.55** Zadziwiający świat chrząszczy – dok., Pol. 2017 **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (3) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 27 (345, 346) **17.30** Cuda światowego transportu (1) **18.30** Tak to leciało! (84) **19.30** Miłość i nadzieja (244) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (225) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (231) **22.30** Księgarnia w Paryżu – komediodramat, USA/Fr./Wł. 2021

BBC EARTH

12.05 Planeta Ziemia 3 (8) – dok. **13.20** Sekrety piramid (2) – dok. **14.20** W okowach mrozu: Kanada (3) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (14) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Wyspy. Laboratoria natury (6) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok. **18.30** Błękitna Planeta 2 (5) **19.45** Amerykańskie Południe (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu 11 (15) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada (4) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (8) – dok. **0.00** Brutalna planeta (5) – dok. **0.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice 2 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (11) **13.05** Starożytni kosmici 17 (5) **14.00** Tajemnice zaginionych miast (2) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (15) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (10) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (8) – dok. **18.10** Naziści: droga do kapitulacji (4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 17 (16) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (16) – dok. **22.00** Premiera: Seksualne obsesje dyktatorów (6) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (1) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Szwecja Hokeiści spod znaku klonowego liścia w Mediolanie sięgnęli po srebrny medal olimpijski. MŚ rozpoczną od starcia z trzecim zespołem poprzedniego czempionatu. 230 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Kegiao – finał boulderingu mężczyzn
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 6. etap: Paestum – Neapol
10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus Uczestnicy mierzą się z najdłuższym odcinkiem tegorocznej edycji wyścigu. Znajdą się na mecie po przejechaniu 244 km. 435 min
17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – RPA 2
7.00 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
7.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie ćwierćfinałów
9.45 Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City FC – Southampton FC
11.50 Piłka nożna: Puchar Anglii – półfinał: Chelsea – Leeds United FC
13.55 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off
16.00 Retro TVP Sport – magazyn sportowy
17.00 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanin

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia – Rayo Vallecano
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona – Real Sociedad
15.45 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski
16.20 Premier League: The Big Interview (40) – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Miguel Soler – film dok.
6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.45 Mityczne stadiony LaLiga – mag. piłkarski
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Eintracht Frankfurt
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Real Oviedo
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AS Roma
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

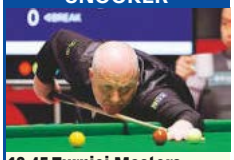
7.40 Dolina Muminków 3
8.05 44 Koty – serial anim.
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (30) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (19) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria 2026 LIVE – mecz: USA – Szwajcaria Już w 1. dniu mistrzostw dojdzie do potyczki finalistów ubiegłorocznej edycji. Wówczas wygrała reprezentacja USA, która pokonała Szwajcarów 1:0. 175 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał
4.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał

SNOOKER



18.45 Turniej Masters w Londynie – finał: K. Wilson – J. Higgins Decydujący pojedynek imprezy, w której uczestniczy tylko elitarne grono szesnastu czołowych graczy światowego rankingu. 135 min
21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 3. etap
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Polonia Warszawa – Wisła Kraków Czarne Koszule to jedna z niewielu ekip, które były w stanie pokonać Białą Gwiazdę. Jesienią wygrały pod Walwelem wynikiem 2:1. 180 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
1.05 Hokej: NHL – mecz LIVE 2. rundy fazy play-off

ŻUŻEL



17.30 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Włókniarz Faworytami dzisiejszego spotkania są gospodarze, którzy po czterech kolejkach zajmowali czwarte miejsce w tabeli. 150 min
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: LIVE Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
22.45 Premier League Preview (41) – mag.
23.30 Sporty walki: ONE Friday Fights 154

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE Mecz przedostatniej kolejki sezonu 2025/26. Dla układu dolnych rejonów tabeli ważna będzie m.in. konfrontacja Sassuolo z Lecce. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Legendy LaLiga – mag.
4.40 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 8 W różnych przygodach sympatycznej śwince często towarzyszą brat oraz rodzice. 10 min
14.40 Topo Gigio – anim.
15.15 Al-chemik (10)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (31, 32)
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (26)
18.25 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – ćwierćfinał **11.00** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Piłka nożna z archiwum
15.30 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej **17.30** Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
20.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off **22.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał **1.00** Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie: M. Abdurzakov – M. Pietrzak 15.06.2024

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały **14.30** Snooker: MŚ w Sheffield – mecz finałowy
17.00 Biegi górskie – podsumowanie sezonu **18.00** Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus
20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap **21.00** Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie **22.00** Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: K. Wilson – J. Higgins **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (12, 13)
12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. motor. **13.00** Zawodowi handlarze (10, 11) **14.30** Wojny samochodowe (10, 11)
16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (15) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (8) – pr. rozr.
19.45 Moto kombat (11) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (7) **21.15** Duda kontra Szafrański (6) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (15) **23.00** Zawodowi handlarze (15) **23.45** Moto Fachury (11) **0.25** Wojny samochodowe (9, 10)

CANAL+ SPORT 5

6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Górnik Zabrze **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Sparta
11.45 Premier League: The Big Interview (40) – mag. **12.20** Speedway+ **12.50** Premier League Stories (40) **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
15.50 Liga+ Extra – mag. **17.30** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz
20.30 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 154 **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew **2.15** Premier League Preview

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn piłkarski **8.40** Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. **9.25** Moi bohaterowie **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Stuttgart – Bayer **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Lazio – Inter Mediolan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Eintracht **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – PSG

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 7 – serial anim. **15.46** Świnka Peppa 8 – anim. **15.55** Świnka Peppa 7 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.02 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** KOTV Classics – magazyn bokserski
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – Niemcy
19.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej **22.45** Szef Superligi – mag. **23.00** Handball Arena – mag. **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4 (4, 6) – dok. **14.10** Prawda leży pod ziemią 2 (10) – dok. **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (4) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (1) **17.00** Morderca z internetu (19, 20) **18.00** Morderstwo w motelu (4) – dok. **19.00** Łowca morderców 2 (5)
20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (2) **21.00** Dowody zbrodni 4 (10) **22.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) **23.00** Nastoletni mordercy (2) **23.55** Szokujące morderstwa: Kalifornia 3 (9)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (1) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (11) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (8) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (199, 200) **10.00** Wojny kontenerowe (5, 6)
11.00 Hardkorowy lombard (134-139) – dok. **14.00** Polacy za granicą (73, 74) – serial dok.
16.00 Złomiarze (5, 6) **18.05** Poszukiwacze historii (247-250)
20.05 Chłopaki do wzięcia (475-478) – serial dok. **22.00** Zawód glina (6) – dok. **23.00** Łowca pedofilów (235-238, 77, 78) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (45, 46) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (4, 5)
11.10 Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (18, 19)
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Ale jazda 2 (3, 4) **18.10** Absurdy drogowe 3 (1, 2) **19.10** Fani czterech kółek (1, 2)
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 – dok. **0.10** Wielki warsztat Tommy'ego **2.10** Megatransporty (7) **3.00** Metro po szwedzku (11) – dok. **4.00** Elita bodyguardów (9) – serial dokum.

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Rio Ave FC – Sporting **10.00** LaLiga Best 11 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Udinese **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Athletic
16.00 Ligue 1 Preview (34) – mag. **16.30** Bundesliga Weekly (38) **17.00** Bundesliga Special (20) **17.30** Full Impact (36) **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Werder Double – film dokum. **0.55** Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



HIT

22.10 TVN

8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

KOMEDIA Kilku mężczyzn mierzy się z problemami życia codziennego. Jak sobie poradzą?

Gwiazdor Ricky (Zbigniew Zamachowski) zmaga się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian (Maciej Zakościelny) cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką (Katarzyna Glinka). Wkrótce spotyka Pestkę (Karolina Bruchnicka). Tomasz (Mikołaj Roznerski, zdj.) dowiaduje się, że Basia (Alicja Bachleda-Curuś) urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław (Piotr Głowacki, zdj.) walczy z atakami paniki. Z kolei Stefanowi (Leszek Lichota) zdarza się nie panować nad złością.

INFO: Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Mikołaj Roznerski, Piotr Głowacki **115 min do godz. 0.05**



19.45 TVN

Nietykalni

KOMEDIODRAMAT Driss (Omar Sy, zdj.) zostaje opiekunem niepełnosprawnego milionera Philippe'a (Francois Cluzet, zdj.). Zderzenie dwóch odmiennych światów daje początek wielkiej przyjaźni. **145 min**

Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. François Cluzet, Omar Sy, Anne Le Ny



20.00 TVN 7

Duch i Mrok

PRZYGODOWY Kenia, 1898 rok. Trwa budowa mostu przez rzekę Tsavo. Zatrudnionych robotników zaczynają atakować lwy. Na pomoc zostaje wezwany myśliwy Remington (Michael Douglas, zdj.). **145 min**

USA 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani



20.00 TVP KULTURA

Jeźdźcy sprawiedliwości

KOMEDIODRAMAT Żona Marcusa (Mads Mikkelsen, zdj.) ginie w katastrofie kolejowej. Wkrótce do jego drzwi puka Otto (Nikolaj Lie Kaas, zdj.), który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu... **125 min**

Dania/Finlandia/Szwecja 2020, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Nicolas Bro



20.00 TV PULS

Demaskator

THRILLER Agent Travis Block (Liam Neeson, zdj.) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry (Emmy Raver-Lampman, zdj.) próbuje odkryć prawdę. **125 min**

Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Yael Stone



20.00 STOPKLATKA

Incydent

SENSACYJNY Amy (Kathleen Quinlan), żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), znika w niejasnych okolicznościach. Podczas poszukiwań mężczyzna odkrywa, że mogła paść ofiarą miejscowego gangu porywaczy. **115 min**

USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk.Kurt Russell, J.T. Walsh, M.C. Gainey, Jack Noseworthy



20.30 TVP 2

Paryż może poczekać

KOMEDIA Anne (Diane Lane, zdj.), żona producenta filmowego (Alec Baldwin, zdj.), czuje się samotna. Jacques (Arnaud Viard) proponuje jej wycieczkę do Paryża. Podróż staje się początkiem romansu. **105 min**

Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin



20.45 PULS 2

Tajemnice Saint-Tropez

KOMEDIA KRYMINALNA Do rezydencji barona (Benoît Poelvoorde, zdj.) ściągają wpływowi goście. Spokój burzą nieprzewidziane zdarzenia. Ma je wyjaśnić nadinspektor Boullin (Christian Clavier, zdj.). **100 min**

Francja/Belgia 2021, reż. Nicolas Benamou, wyk. Camille-François Nicol, Christian Clavier



20.50 ZOOM TV

Porachunki

KOMEDIA Do domu we Francji wprowadza się Amerykanin Fred Blake (Robert De Niro, zdj.) wraz z rodziną. Jest gangsterem objętym programem ochrony świadków. Wrogowie wpadają na jego ślad. **130 min**

USA/Francja 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron



22.00 POLSAT

Bad Boys: Ride or Die

KOMEDIA SENSACYJNA Kpt. Howard (Joe Pantoliano) zostaje niesłusznie oskarżony o przestępstwo. Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują oczyścić jego imię. Sami zostają wrobieni. **145 min**

USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens



22.00 ANTENA

Na własną rękę

THRILLER Matka Alex (Tess Atkins, zdj.) zostaje zabita. Policja zamyka śledztwo ze względu na brak poszlak. Detektyw Moran (Boris Kodjoe) prosi Alex o pomoc. Dziewczyna zaczyna szukać tropów. **115 min**

Kanada 2012, reż. Bradley Walsh, wyk. Tess Atkins, Tom Cavanagh, Boris Kodjoe



22.15 TVP 2

Wykapany ojciec

KOMEDIA David (Vince Vaughn, zdj.) sprzedawał nasienie do banku spermy. Dowiaduje się, że jest biologicznym ojcem 533 dzieci. Część chce poznać jego tożsamość. Mężczyzna zamierza się z nimi spotkać. **110 min**

USA 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Simon Delaney



22.30 TVP KOBIETA

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka (Steve Carell), agenta gwiazd. Zakochuje się w sekretarce Vonnie (Kristen Stewart, zdj.), która skrywa pewną tajemnicę. **110 min**

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.40 **Rok w ogrodzie** (1165) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (438) – mag.
8.20 **Pełnosprawni** (652) – mag.
8.55 **Ranczo 3** (31) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 4** (40) – serial krym.
10.55 **Ojciec Mateusz 11** (144) – krym., Pol.
11.55 **Gwiazdy w południe: Łowcy skalpów** – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 115 min
13.50 **Alicja. To dopiero początek**
14.15 **Domowe patenty 2** (4) – mag.
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
15.00 **Sanatorium miłości 8** (10-ost.)
16.05 **Dziedzictwo** (920) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (30) – teleturniej
18.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (30) – teleturniej
18.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.00 **Sport, pogoda**
20.10 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol.

TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3377, 3378) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Górna półka smaku** (3) – mag.
12.10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Kolekcja** – cykl felietonów
13.05 **Panna młoda** (97) – serial obyczajowy
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1831) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (2) – widowisko, Polska 2025
16.20 **Na dobre i na złe** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (98) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (966) – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** (311) – kom., Pol. 2026

POLSAT DVB T2

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Ewa gotuje** (572) – magazyn kulinarny
11.50 **Nasz nowy dom** (364) – reality show, Polska 2026
13.05 **Kopciuszek** – musical, USA/Wlk. FILM Bryt. 2021, reż. Kay Cannon
Ella (Camila Cabello) pasjonuje się projektowaniem sukienek. Marzy o otwarciu sklepu. Nie może liczyć na wsparcie macochy i przybranych sióstr. Jej los odmienia spotkanie z księciem. 155 min
15.40 **Shrek 2** – film animowany, USA FILM 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury, 110 min
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (451) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

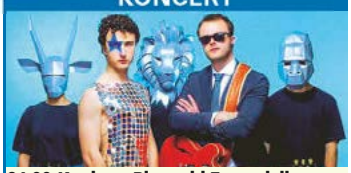
TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1639) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Pogromcy chaosu** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn, Polska 2026
11.20 **Na Wspólnej** (4209-4212) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.20 **Ciężarówką przez Malezję** (3) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.25 **Gremliny rozrabiają** – horror FILM komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, 135 min
16.40 **Złoty kompas** – film przygodowy, FILM USA/Wlk. Bryt. 2007, reż. Chris Weitz
Lyra (Dakota Blue Richards) mieszka z wujem Asrielem (Daniel Craig) w Oksfordzie. Życie dziewczynki zmienia się wraz ze zniknięciem jej przyjaciela. Wyposażona w magiczny kompas dwunastolatka wyrusza na jego poszukiwania. Odkrywa szokujące fakty. 140 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**



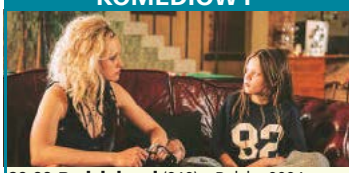
REKLAMA

KONCERT



21.00 **Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał** – Austria 2026
O zwycięstwo w 70. edycji Eurowizji zawalczy 20 uczestników wyłonionych przez widzów w dwóch półfinałach, reprezentant gospodarzy Cosmó (zdj.), a także przedstawiciele państw tzw. Wielkiej Piątki. Zaśpiewają m.in. Monroe z Francji, Sarah Engels z Niemiec i Sal Da Vinci z Włoch. 245 min
1.05 **Zemsta** – komedia, Polska 2002, reż. FILM Andrzej Wajda, 105 min
2.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
3.40 **Marlon Brando – tahitańska ułuda** – film dokumentalny, Francja 2025

KOMEDIOWY



20.00 **Rodzinka.pl** (312) – Polska 2026
Kuba stara się zaimponować Soni. Tymczasem Kacper znów poucza swojego brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. W gronie przyjaciół trwa świętowanie imienin Natalii. 30 min
20.30 **Paryż może poczekać** – komedia FILM obyczajowa, Jap./USA 2016, 105 min
22.15 **Kino relaks: Wykapany ojciec** FILM – komedia, USA 2013, 110 min
0.05 **Nic śmiesznego** – komediodramat, FILM Polska 1995, 100 min
1.45 **Gorąca linia** – thriller, USA 2022, reż. FILM Romuald Boulanger, 105 min
3.30 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

ROZRYWKA



19.55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (174) – Polska 2026
Olga Łasak (zdj.) oraz inni satyrycy zapraszają na skecze, które bawią i skłaniają do refleksji. Ukazują w krzywym zwierciadle codzienność Polaków. Gośćmi wydania będą Robert Motyka oraz jego koledzy z grupy Paranienormalni. 125 min
22.00 **Bad Boys: Ride or Die** – komedia FILM sensacyjna, USA 2024, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, 145 min
0.25 **Wkręceni** – komedia, Polska 2014, FILM reż. Piotr Wereśniak, 135 min
2.40 **Świat według Kiepskich** (567-569) – serial komediowy, Polska 2019-2020

KOMEDIODRAMAT



19.45 **Nietykalni** – Francja 2011, FILM reż. Olivier Nakache, Éric Toledano
Nominowana do Złotego Globu w 2012 roku ciepła opowieść o przyjaźni. Scenariusz filmu został oparty na prawdziwej historii. 145 min
22.10 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, FILM Polska 2022, reż. Sylwester Jakimow
HIT Kontynuacja hitu z 2016 roku przedstawia dalsze perypetie mężczyzn szukających miłości i szczęścia. 115 min
0.05 **Teściowie** – komedia, Polska 2021, FILM reż. Jakub Michalczuk, 100 min
1.45 **Szpital św. Anny** (91) – serial obycz.
2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (177) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1105, 1106) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **Galileo** (1107, 1194) – program popularnonaukowy
10.35 **Mini Galileo** (6) – program popularnonaukowy
11.30 **Galileo** (1195) – program popularnonaukowy
12.35 **Mini Galileo** (9) – program popularnonaukowy
12.55 **Ace Ventura Junior** – film przygodowy, FILM USA 2008, reż. David M. Evans, 120 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1411-1415) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1028-1031) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 **Gwiazdy Kabaretu** (177, 175) – pr. rozr.
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (275) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (2-4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 **Taki jest świat 11** (20, 19) – program informacyjny
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (709-713) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000-1004) – serial obycz., Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Demaskator** FILM – thriller, Australia/Chiny/USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, Claire van der Boom, Yael Stone, Andrew Shaw, 125 min
22.05 **Mechanik: Konfrontacja** – film FILM sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, reż. Dennis Gansel, wyk. Jason Statham, Jessica Alba, Tommy Lee Jones, Michelle Yeoh, Sam Hazeldine, John Cenatiempo, Toby Eddington, 120 min
0.05 **Paradise City** – thriller, USA 2022, reż. FILM Chuck Russell, wyk. Bruce Willis, John Travolta, Stephen Dorff, Blake Jenner, Noel Gugliemi, Branscombe Richmond, Kate Katzman, 115 min
2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Ale numer! 23** (11) – program rozrywk.
6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia
7.35 **Kacze opowieści** – serial animowany
8.40 **Potworna rodzinka** – film animowany, FILM Niemcy/Wielka Brytania 2017, 105 min
10.25 **Asterix Gal** – film animowany, Francja/ FILM Belgia 1967, reż. Ray Goossens, 95 min
12.00 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.30 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (8, 9) – program rozrywk.
15.30 **Woda życia** – baśń filmowa, Niemcy FILM 2017, reż. Alexander Wiedl, 75 min
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk** – film fantasy, FILM Rosja 2021, reż. Oleg Pogodin, 135 min
19.00 **Wielka bitwa Asterixa** – film FILM animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
20.45 **Tajemnice Saint-Tropez** – komedia FILM kryminalna, Francja/Belgia 2021, 100 min
22.25 **Sin City 2: Damulka warta grzechu** FILM – film kryminalny, USA 2014, 120 min
0.25 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (3, 4)
2.25 **Niesamowite!** (9) – serial dok., Pol. 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (122, 123) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (6) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.05 **Szkoła** (653) – serial paradokum., Pol. 2019
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (10) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
7.40 **Batman Forever** – film przygodowy, FILM USA/Wielka Brytania 1995, 155 min
10.15 **Ukryta prawda** (1356) – serial paradok.
11.15 **Mówię Wam 4** (13) – program kulturalny
12.35 **Ukryta prawda** (1687, 1357, 1358) – serial paradokumentalny, Polska
15.10 **Detektywi** (306, 307) – serial fab.-dokum.
17.15 **Godzilla 2: Król potworów** – film s.f., FILM Japonia/USA 2019, reż. Michael Dougherty, wyk. Kyle Chandler, Vera Farmiga, 165 min
20.00 **Duch i Mrok** – film przygodowy, USA FILM 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, 145 min
22.25 **Morderstwo w Białym Domu** – film FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 135 min
0.40 **W sieci kłamstw** – film sensacyjny, USA FILM 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, 155 min
3.15 **Żyjąc z potworem 7** (6) – serial dokum.
4.10 **Dorota was urządzi!** (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Podróże z historią (8)
11.55 Dlaczego krowa...
12.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9-ost.) – przyg.
12.30 Stawiam na Tolka Banana (1) – obycz., Pol.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (62)
13.45 Na dobre i na złe (988)
14.40 Na sygnale (637, 638)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulinarnych seriali (5) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 Parada oszustów (2)
18.25 52. KFPP Opole 2015 (1) – koncert, Polska 2015
19.20 KabareTOP Story (2)
19.30 Program informacyjny 19.30
20.00 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

8.20 Górna półka smaku (11) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1990)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (1)
11.45 To jest grane (91)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (10)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.50 Va banque (942, 943)
17.00 Koło fortuny (1991)
17.35 Domowe patenty 2 (4)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
18.45 Alicja. To dopiero początek – reportaż
19.20 Do śmiechu! (11) – rozr.

TTV HD DVB T2

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 3 (8)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (5)
12.05 Zakup w ciemno extra (2) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (2-4) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (27)
17.05 Zakup w ciemno extra (40) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Kanapowczynie 3 (12)
19.05 Zakup w ciemno extra (1) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (255) – reality show, Polska 2022
7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1353-1357) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (124) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (58-61) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (357) – reality show, Polska 2025
18.20 Holmes i Watson FILM – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 100 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr.
8.10 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
10.20 Smerfy: Opowieść wigilijna – film anim.
10.45 Rio 2 – film animowany, FILM USA 2014, 125 min
12.50 Jak długo jeszcze? FILM – komedia, USA/Kanada 2007, 115 min
14.45 Śniadanie do łóżka FILM – komedia romantyczna, Polska 2010, 105 min
16.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
18.50 Geneza planety małp FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min

AXN

6.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 130 min
8.10 Rekrut 8 (3) – serial kryminalny, USA 2026
9.10 FBI: Most Wanted 4 (7) – serial kryminalny, USA
10.05 Detektyw Monk (2-6) – serial kryminalny, USA
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20-24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Ginie jeden z uczestników zjazdu miłośników kina s.f. Ostatnio naraził się fanom kultowego serialu. Ekipa typuje podejrzanych. 295 min

20

SZPIEGOWSKI



20.10 Zatoka szpiegów (1)
Porucznik Abwehry Franz Neumann dowiaduje się, że jego ojciec mógł być Polakiem. Chce poznać prawdę o swoim pochodzeniu. 50 min
21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.05 Laskowik & Malicki
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Sport, pogoda – mag.
2.10 Dom nad rozlewiskiem (3, 4) – obycz.

ROZRYWKA



19.55 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2)
Satyrycy tym razem będą żartować z pracy urzędników. Swoje numery zaprezentuje m.in. Kabaret Skeczów Męczących (zdj.). 65 min
21.00 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia – pr. rozr.
22.05 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Koło fortuny (1991, 1985) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Boys, boys, boys (2)
Po powrocie ze Stambułu Felek może pochwalić się zjedzeniem najdroższego kebabu w swoim życiu. Kosztował 300 euro. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
1.00 Diabelnie boskie 3 (19, 20) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (112, 113) – telen.
3.55 Detektywi (123)

KOMEDIA



20.00 Sekstaśma – USA FILM 2014, reż. Jake Kasdan Annie (Cameron Diaz, zdj.) i Jay (Jason Segel, zdj.) rejestrują na wideo igraszki w sypialni. Niestety nagranie przestaje być prywatne. 120 min
22.00 Człowiek z Toronto FILM – komedia sensacyjna, USA 2022, 145 min
0.25 65 – film s.f., USA/ FILM Kanada 2023, 115 min
2.20 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (489-491)
4.30 SuperLudzie (5) – dok.

SENSACYJNY



21.00 Niezniszczalni 2 FILM – USA/Niemcy/Chiny 2012, reż. Simon West Przemytnik broni morduje najmłodszego członka ekipy. Ross (Sylvester Stallone, zdj.) i pozostali kompani postanawiają go pomścić. 125 min
23.05 Niezniszczalni 3 – film FILM sens., USA/Bułgaria/Francja 2014, 160 min
1.45 Ślad (3, 92, 93) – serial kryminalny, Polska
4.45 Na ratunek 112 (810, 811) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Uprowadzona 2 FILM – Fr./USA/Turcja 2012 Dawny agent Mills (Liam Neeson, zdj.) jedzie na wakacje do Stambułu wraz z byłą żoną i córką. Staje do walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 120 min
22.00 Londyn w ogniu FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 110 min
23.50 Resident Evil – horror FILM s.f., Niemcy/USA/Francja 2002, 130 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.35 Legendy polskiego sportu (2) – magazyn sportowy
11.35 Wszystkie kolory świata – dok. **12.45** Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.40** „Jan Serce" – historia niejednej miłości **14.00** Ex Libris – mag. **14.30** Kochankowie roku tygrysa – melodram., Pol./Chiny 2005
16.20 Flesz historii (761) **16.45** Świątynie świata (3) **17.45** Rodzina Połanieckich (3) – obycz. **19.15** Zabójcza nauka (1) – dok.
20.15 Zapomniane karty historii (3) – serial dok. **21.20** Przysięga Ireny – dramat obycz., Kanada/Pol. 2023 **23.35** Pluton – dramat wojenny, USA 1986

TVP KULTURA DVB T2

12.10 31. Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz – Recital Martin Garcia Garcia – koncert **13.20** Wydarzenie aktualne **13.50** Pierwsze kroki w Operze – film dok., Fr. 2019
15.15 Niedźwiadek – film przyg., Fr./USA 1988 **17.00** Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. **17.40** Retro kino: Ostatnia walka Apacza – western, USA 1954 **19.20** Dzień z życia artysty – talk-show
20.00 Bilet do kina: Jeździcy sprawiedliwości – komediodram., Dania/Finlandia/Szwecja 2020 **22.05** Kortez na dobry wieczór **23.15** Wieczór kinomana

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 SuperLudzie 2 (24) – dok. **7.20** Była sobie Ziemia – anim. **10.00** Artur ratuje Gwiazdkę – anim., Wlk. Bryt./USA 2011
11.55 Świat według Kiepskich (565-570) **14.55** Złomiarze (7)
15.55 Świat według Kiepskich (35, 81) **17.00** Siatkówka mężczyzn: LM: Projekt – Perugia **19.15** Kolacja w ciemno (62)
20.30 Siatkówka mężczyzn: LM: Warta – Ziraat Bank Ankara **22.45** W pogoni za zemstą – sens., USA 2010 **0.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (9) **1.25** Świat według Kiepskich (161, 158, 38, 56, 394) **4.00** Nasz nowy dom (267, 268)

ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **9.00** Jakubiak rozgryza Włochy (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.50 Sensacje XX wieku (15, 16)
15.15 Czterej pancerni i pies (5, 6) – wojenny **17.45** Gang Olsena jedzie do Jutlandii – komedia sens., Dania 1971
19.45 Kabaretowe przeboje 4 (6) **20.50** Porachunki – komedia, USA/Fr. 2013 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) **0.00** Magia nagości. Hiszpania (2) – rozr. **1.15** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (4)
2.25 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.50 I love kabaret EXTRA (1)

METRO

5.45 Gorączka złota 8 (19, 20) – dok. **7.30** Klan z Alaski (4, 5) – dok. **9.35** The Floor (19, 20) **10.45** Złomowisko PL 5 (3, 4)
12.50 Gwiazdy lumpeksów (12) **13.40** Kryminalni (2, 3) – krym.
15.55 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (1) **17.00** Mam talent! (12) **19.25** Magda gotuje internet (6)
20.00 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983 **22.10** Kod dostępu – sens., USA 2001 **0.05** Kuba Wojewódzki (11) **1.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (2) – dok. **2.20** Szkoła (806, 801) – paradok. **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (8, 13, 14) – mag.

ALE KINO +

8.45 Zdjęcie klasowe – film krótkometrażowy **9.10** Perfect Days – dramat obyczajowy, Japonia/Niemcy 2023
11.40 Szare śniegi Syberii – dramat historyczny, Litwa/USA 2018 **13.45** Arktyka – dramat przygodowy, Islandia 2018
15.45 Grantchester 10 (1, 2) – krym. **17.50** Trzy dni Kondora – dramat sens., USA 1975
20.10 Wind River. Na przeklętej ziemi – thriller, Wlk. Bryt./Kanada/USA 2017 **22.20** Na fali ryzyka – thriller, USA 2023 **0.25** Niebezpieczna miłość – dram. psycholog., Fr./Belgia 2024 **2.35** Powrót (5) – kom.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Z Parlamentu Europejskiego – pr. publ. **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (121) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

6.30 Niezwykła Historia Ace Of Base (3) **7.25** Rafael Nadal: Król kortów ziemnych **8.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (91, 92, 66-73)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 6 (15-18) – dok., Australia
18.00 Polska. Największe dylematy (1) – publ. **19.00** 77 TV 5 (25) **19.58** Czas na pogodę
20.00 Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – krym., Francja 2017 **22.00** Na własną rękę – thriller, Kanada 2012 **23.55** Kryminał Wronki (7-10) **1.35** 77 TV 3 (11) **2.35** 77 TV 4 (2) **3.35** Kabaretowy szał

TVS

9.25 Muzyczne dzień dobry – muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **11.00** Klachy i Lachy – rozr. **11.20** Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.25 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.15** Klachy i Lachy – rozr. **13.40** Weekend z TVS – rozr. **13.50** Szlagierowa lista **15.50** Weekend z TVS – rozr.
16.00 Koncert życzeń **17.45** Weekend z TVS – rozr. **18.00** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.20** Śląska karuzela – muz. **19.45** Weekend z TVS – rozr.
20.00 Koncert w TVS – pr. muz. **23.50** Szlagierowa lista – muz.

WP DVB T

12.05 Pokochaj lub sprzedaj 6 (3) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23) – dok. **14.55** Policjanci w akcji (11, 12) – obycz.
16.55 Pogoda (13) – pr. inform. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok. **17.55** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok., Pol.
18.55 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3, 4, 6) – dok. **21.52** Pogoda (13) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (5) – rozr. **22.55** Przebojowe kabarety (2) – rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (8)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (46) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (122)
15.00 Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (842) – pr. muz.
20.00 Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

6.45 Tessa D'Urberville (4) **7.50** Rodzina Hardacre'ów (2) **8.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **9.55** Panna Austen (4) **11.00** Jane Eyre (4)
12.10 Panna Scarlet 6 (2) – krym. **13.20** Detektyw Murdoch 18 (8) – krym. **14.15** Marlow: klub zbrodni (2) **15.15** Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym.
16.10 Sprawy pana Booka (2) **17.20** Sherlock i córka (8) **18.15** Agenci NCIS 17 (7, 8)
20.00 Grantchester 5 (2) **21.00** Wiedeńska krew 4 (2) **22.55** Królowa węży (1) **0.00** Poirot 6 **3.50** Panna Scarlet 5 (1, 2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (7, 8) – program rozrywkowy
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.10 Miś Kudłatek ●
8.40 Przygody Myszki – serial animowany ●
9.00 Siedem życzeń (3, 4) – serial przygodowy
11.55 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
13.40 Atrakcyjny pozna panią... FILM – komedia, 2004, 130 min
15.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – komedia kryminalna, 1978, 130 min
18.00 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obyczajowa, 1976, reż. Stanisław Bareja, 120 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (894) – serial fabularno-dokum.
6.35 Janosik (13-ost.) – przyg.
7.25 Na sygnale (895-899) – serial fabularno-dokum.
10.20 Na dobre i na złe (992)
11.20 Komisarz Alex 25 (317)
12.10 Rodzinka.pl (310, 311)
13.20 Ojciec Mateusz 26 (342) – krym., Pol. 2021
14.15 Ojciec Mateusz 27 (343) – krym., Pol. 2022
15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial obycz., Polska
16.15 Ranczo 5 (62) – obycz.
17.15 Czterdziestolatek (9) – serial obycz., Pol. 1975
18.10 Na sygnale (900-902) – serial fabularno-dokum.
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 3 (3): Królowa lodu – serial kryminalny, Francja 2019
8.50 Motyw 2 (8-13) – serial kryminalny, Kanada 2014
14.20 Motyw 3 (1-4) – serial kryminalny, Kanada 2015
18.00 Blue Ridge (3, 4): Zabójstwo w liceum; Walc w Appalachach – serial kryminalny, USA 2024
20.00 Chicago P.D. 13 (4) – serial kryminalny, USA 2025
21.00 Blanca 3 (12) – serial kryminalny, Włochy 2025 Sprawa zaginionego dziecka wchodzi w decydującą fazę. Pojawiają się nowe fakty. 60 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (727) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale (5) – magazyn filmowy
6.30 Filmowe duety (5) – magazyn filmowy
7.05 Kryminalni (1-3) – serial kryminalny, Polska
11.20 Wehikuł czasu – film FILM s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2002, reż. Simon Wells, 125 min
13.25 Ojciec panny młodej FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, 145 min
15.50 Władca Pierścieni: Powrót króla FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2003, reż. Peter Jackson, wyk. Viggo Mortensen, Elijah Wood, 250 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (936) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (115, 116) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (158, 159) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (270)
11.20 Na sygnale (553, 554) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (24) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (269) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (266) – krym., Pol. 2019

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (9-12) – serial kryminalny, Wł.
10.00 Hudson i Rex 6 (10, 11) – krym., Kan. 2023-2024
11.55 Komisarz Rex – Początek FILM – film kryminalny, Niemcy/Austria 1997, 125 min
14.00 Tajemnica pieczęci smoka FILM – film przygodowy, Rosja/Chiny/USA 2019, 155 min
16.35 Kłamca, kłamca FILM – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, 95 min
18.10 Najczarniejsza godzina FILM – horror s.f., USA/Rosja 2011, reż. Chris Gorak, wyk. Emile Hirsch, Max Minghella, Joel Kinnaman, 110 min

20

KOMEDIA



20.00 Seksmisja – 1983, reż. FILM Juliusz Machulski Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i jego towarzysz mają poddać się dyktaturze kobiet. Widmo zmiany płci zmusza ich jednak do działania. 160 min
22.40 Juliusz – komedia, FILM 2018, 120 min
0.40 Ostatnia misja – film FILM sens., 1999, 135 min
2.55 Przepraszam, czy tu bija? – film sensacyjny, FILM 1976, 115 min
4.50 Kemping

KRYMINALNY



20.40 Ojciec Mateusz 27 (344, 345) – Polska 2022 Iwona wydaje książkę o grupie oszustów. Mąż martwi się o jej bezpieczeństwo. Wkrótce kobieta ginie. Rozpoczyna się śledztwo. 115 min
22.35 Ranczo 5 (63, 64) – serial obycz., Pol. 2011
0.25 Gra z Cieniem (3, 4) – serial kryminalny, Pol.
2.00 PitBull (11) – sens., Pol.
2.50 Oficer (12, 13-ost.) – serial sensacyjny, Pol.
4.40 Rodzinka.pl (132, 133)

KRYMINALNY



22.00 Swatka na tropie: Śmiertelny romans FILM – USA 2020 Swatka Angie (Danica McKellar, zdj.) i detektyw Kyle znów łączą siły, by rozwikłać zagadkę morderstwa autorki romansów. 120 min
0.00 Dorwać Cartera FILM – film sensacyjny, USA 2000, 125 min
2.05 Sekretne życie studenta FILM – thriller, Kan./Wlk. Bryt. 2021, 115 min
4.00 Kapitan Marleau 6 (4)

PRZYGODOWY



20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor FILM – USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023 Szlachetny rabuś Edgin Darvis (Chris Pine, zdj.) i jego kompani muszą stanąć do walki z byłym wspólnikiem. 170 min
22.50 Dzień, w którym przyjdzie tata FILM – kom., Fr. 2012, 125 min
0.55 Constantine FILM – horror, USA/Niemcy 2005, 150 min
3.25 Andrzej Sołtysik 2 (1)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (105-107) – Polska 2015 Ksiądz pod okiem Michałowej przygotowuje się do pracy w kurii. Monika wypomina Jerry'emu, że interesują go inne kobiety. 180 min
22.20 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, 160 min
1.00 PitBull (14-16) – sens.
3.50 Eiffel – dram. biograf., FILM Francja/Belgia/Niem. 2021, 115 min

SENSACYJNY



20.00 Incydent – USA 1997, FILM reż. Jonathan Mostow Żona Jeffa (Kurt Russell, zdj.), Amy, znika. Mężczyzna podejrzewa, że mogła paść ofiarą grasującego w okolicy gangu porywaczy. 115 min
21.55 Oczy węża – thriller, FILM USA 1998, 120 min
23.55 Mgła – horror, USA FILM 2007, 170 min
2.45 Pachnidło: Historia mordercy FILM – dramat kostiumowy, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 195 min

CANAL+ PREMIUM

10.55 Piękna łąka kwietna
11.25 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **12.55** Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016 **14.55** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz **17.05** Premierowa jazda **17.20** Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **19.10** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **21.00** Premiera: Dziki – dramat przyg., Polska 2025 **23.15** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009

CANAL+ FILM

10.00 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **11.40** Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **12.45** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **14.45** Premierowa jazda – magazyn **15.00** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **16.45** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.30** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Abigail – horror, USA/Irlandia 2024 **21.45** Nieznisczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 **23.25** Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

KINO TV

5.55 Ostatni skok Gangu Olsena – kom. sens., Dania 1974 **7.55** Czterej pancerni i pies (1, 2) – wojenny **10.30** Czarny rumak – film familijny, USA 1979 **12.50** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks **14.45** Bitwa o Anglię – dramat wojenny, Wlk. Bryt. 1969 **17.40** Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988, reż. Daniel Petrie **20.00** Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.35** Niezgodna – film s.f., USA 2014 **1.25** Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **3.35** Przebudzenie – thriller, USA 2007

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (9, 10) – kom., Pol. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 8 (9-22) – kom. **13.30** Przyjaciele 6 (22-25) – serial kom., USA 1999-2000 **15.30** Przyjaciele 7 (1-7) – serial kom., USA **19.00** Duchy (7-10) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021 **21.00** Agent XXL – komedia, USA/Niem. 2000 **23.00** Comedy Club 6 (1, 2) – pr. rozr. **0.00** Miasteczko South Park 18 (10) – serial anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 19 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA **2.00** Pracoholicy 3 (13-16) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (13-16) – pr. rozr.

HBO

9.20 Harry Potter i Książę Półkrwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009 **11.55** Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **14.10** Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023 **16.55** Jedynka plus – komedia, USA 2025 **18.30** Premiera: Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, USA 2014 **20.00** Premiera: Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **21.45** Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wielka Brytania 2026 **0.05** G20 – film sens., USA 2025 **1.55** Vinci 2 – kom. krym., Pol. 2025 **3.55** Karate kid – przyg., USA 1984

FX

5.00 FBI (5, 7) – krym., USA 2021 **6.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) – serial krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. **11.25** Agenci NCIS 8 (17-19) – serial sens. **14.10** Tropiciel (13) **15.05** Matlock (6) – krym. **16.00** Z archiwum X (6-8) – s.f., USA/Kanada **18.55** Moje wielkie greckie wesele – komedia romantyczna, USA/Kan. 2002 **21.00** Bez litości 2 – thriller, USA 2018 **23.30** Bez litości – sens., USA 2014 **2.05** Paradise (2) – krym. **3.15** Tropiciel (13) – krym. **4.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9)

CANAL+ 360

11.00 Złombol (6) – serial dok.
12.00 Schumacher & Schumacher **13.00** W trasie z Normanem Reedusem (5) – dok. **14.00** Co poszło nie tak 4 (5)
15.05 Porzucona Ameryka 4 (7, 8) **16.55** Wykrywacz historii 4 (5) **18.00** Z archiwów historii (2) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (4)
20.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. **20.50** Born Racers. Młodzi i szybcy (2) – dok. **21.55** Porzucone konstrukcje (14) – dok. **22.55** Wykrywacz historii 5 (1) – dok. **0.00** Co poszło nie tak 4 (3)

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 8 (1, 2) **7.50** Duchy 5 (4-7) **10.30** Morderstwa w Midsomer 23 (1)
12.25 Ojciec Brown 3 (12-14)
15.25 Powrót do raju 2 (3, 4) – krym. **17.40** Z pamiętnika położnej 14 (8) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 4 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 9 (7) – krym. **21.00** Dyplomatki (5) – krym. **22.00** Milczący świadek 21 (1, 2) – krym. **0.15** Ojciec Brown 13 (5) – krym. **1.20** Na niebieskich światłach 2 (1) – krym. **2.25** Z pamiętnika położnej 8 (1, 2) **4.30** Morderstwa w Midsomer 23 (1)

ROMANCE TV

12.40 Zakonnica i komisarz: Klątwa – kom. krym., Niemcy 2012 **14.30** Rejs ku szczęściu. Podróż poślubna na Jersey – obycz., Niem./Austria 2012 **16.25** Dora Heldt: Gratulacje! Wygrał pan! – obycz., Niem. 2014 **18.20** Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024
20.00 Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – krym. **22.10** Krawcowa z Madrytu (13, 14) **0.20** Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012 **2.05** Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) **4.20** Lato u Charlotte – obycz., Kan./USA 2023

FILMBOX PREMIUM HD

9.10 Maraton – komediodram., Holandia 2012 **11.10** Satin – komediodramat, USA 2011 **12.45** Kanciarz – thriller, USA 2018, reż. Bruce McAlester **14.35** Irlandzki numer – kom. obycz., Wlk. Bryt./USA 2006 **16.20** Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009 **18.20** Zacznij od śniadania – komedia, Kanada 2020 **20.00** Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023 **21.35** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 **23.15** Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim. **7.30** Na fali 2 – anim., USA/Kan. 2017 **9.05** Cobra Kai (48-50) – przyg.
11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80-82) – serial sens., USA **14.30** Poirot (3, 4) – krym.
16.50 Columbo (3, 4) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (153, 154) – serial krym. **22.00** Kości (65, 66) – serial kryminalny **0.00** Łowca androidów – film s.f., USA/Hongkong 1982 **2.30** Kochane pieniądze (25-27) – paradok. **5.35** Super-Ludzie Extra (23) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Polowanie na mysz – komedia, USA 1997 **9.30** Marley i ja – komedia, USA 2008
12.00 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant **14.20** Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – przyg., USA 2008
17.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay
20.00 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.30** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 20 (12) – dok., Wlk. Bryt.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Baldwinowie
9.00 Włoski salon piękności 2 – serial dok.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem (8-ost.)
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 – pr. rozr.
14.00 Klinika bez tajemnic (10) – program medyczny
15.00 Klinika urody gwiazd (3, 4) – serial dokum.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (6) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Ugotowani (1) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dzieci świata (7) – program edukacyjny
11.55 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokumentalny
15.05 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (9) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (8) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
12.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL (6, 7)
15.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (6) – serial dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
18.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5, 6): Armagedon; Gość – serial dokumentalny
8.00 Kosmiczne katastrofy (5, 6): Niesprzyjająca pogoda; Nieudany start – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 1, 2, 4, 7, 8) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (2) – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane (2): Zapadlisko w muzeum – serial dokumentalny
18.00 Morski patrol: Hiszpania (2, 5): Bez wytchnienia; Patrol na wzburzonych falach – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (516)
6.05 48h. Zaginieni (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.
11.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (35-37) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (3) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (2)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3)
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (11) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (9) – serial dokumentalny
20.00 Sekrety Biblii (6) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Dwie strony – pr. inf.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 (20) – USA Ulubieńcy widzów zdradzają pikantne kulisy poprzednich odcinków serialu. 60 min
20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.
21.00 Premiera: Boysbandy: mroczna strona sławy
23.00 Pogromcy guzów
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (11) – Polska 2026 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) ogłasza, które uczestniczki awansowały do finału. Ważą się losy zawartych sojuszy. 85 min
22.30 Skok na głęboką wodę (10) – pr. rozrywk.
23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia (11, 12) – reality show, Pol. 2025
1.45 Śluby świata – Peru (1)
2.45 Apetyt na miłość (8)
3.45 Dieta czy cud? (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (6) Handlarz postanawia zorganizować własny pokaz samochodowy, by wypromować swoją firmę. Martwi się, że nikt nie przyjdzie. 60 min
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Morze złota 13 – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski – serial dokumentalny
2.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY



20.00 Miasta w liczbach (1) Kanał łączący Atlantyk z wodami Pacyfiku jest ważny dla globalnej gospodarki. Obecnie Panama mierzy się z konsekwencjami zmian klimatycznych. 60 min
21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5, 6) – dok.
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (2)
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (6, 7) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (3, 1)

DOKUMENTALNY



21.00 UFO. Zaginione dowody (5, 6) W policyjnych raportach często pojawiają się informacje dotyczące UFO. Badacze próbują ustalić, co tak naprawdę się wydarzyło. 120 min
23.00 Premiera: Poza kontrolą. Katastrofa na dworcu w Paryżu – film dok., Francja 2017
0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (7)
1.00 Rolnicy. Podlasie (26-29) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok. **13.50** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1, 2) – mag. **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (4, 5) **15.40** Zgrillowani 2 (7) – mag. **16.05** M jak mięso 10 (1, 2) **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) **17.55** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7, 8) – dok. **18.50** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) – dok., Wlk. Bryt. **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) – dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (4) – dok. **21.40** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok. **22.35** M jak mięso 10 (1, 2) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. **14.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **16.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginione miejsca (3) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.00 Pociągiem dookoła świata (5) – serial dokumentalny **11.55** Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi **12.55** Podróże Małej i Dużej 7 (5) **13.25** Tacy byliśmy (9) **13.55** Nieustraszona królowa nocy **14.55** Opowieści z dzikiego Madrytu **15.55** Amnezja. Gdy zastrajkuje mózg **17.00** Magiczny Adriatyk (1) – serial dokum. **18.00** Bob Fosse: show czas zacząć! **19.05** Niebezpieczne drogi (4) **20.10** Niebezpieczny chłopak **21.55** Grabież **23.00** Z punktu widzenia nocnego portiera **23.20** Sprawdzamy **23.40** Fantastyczny Matt Parey

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (9, 10) **13.35** Świat według termitów **14.40** Wielka ucieczka chińskich słoni – dok., Chiny 2022 **15.50** Dzikie psy (1) **17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (1) – dok., Niem. 2022 **18.00** Świat z góry 11 (13) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (2, 3) **19.45** Jean-Pierre Léaud. Zbuntowane dziecko kina – film dokum., Fr. 2024 **21.05** Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechy 2018 **22.25** Alfred Hitchcock: mistrz suspensu **0.05** Superheroes

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

11.55 Film dokumentalny **12.50** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Stal Rzeszów – Wieczysta **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka – mag. **23.00** O milimetr – mag. **23.30** Regiony na TAK – mag. **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

8.55 Uratuj swój ogród 5 (6) – mag. **10.00** Z miłości do ogrodu 3 (9, 10) – pr. rozrywk. **11.05** Odlotowy ogród (11) – mag. **11.35** Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr. **12.40** Będzie pięknie (1) – rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 3 (5) **14.40** Para w remont 2 (5, 6) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) **18.50** Zgłoś remont 11 (7) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 4 (1) – rozr. **20.45** Mieszkanie na miarę 4 (1-3) **23.35** Letnia chata na lata (3) **0.30** Sprzątaczki 2 (7-9) – pr. obycz.

TVP KOBIETA

11.00 Akacjowa 38 (811) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (7) **13.00** Sanatorium miłości 8 (9) **14.00** Rodzinka.pl (116, 117) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 27 (347, 348) **17.30** Bruce Willis, bohater kina akcji **18.30** Myslovitz na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (245) **20.30** Wichrowe wzgórze (226) – obycz. **21.30** Bardotka (5) – biograf., Fr. **22.30** Śmietanka towarzyska – komedia, USA 2016 **0.20** Tulipan (5) – obycz.

BBC EARTH

10.00 Wyspy. Laboratoria natury (6) – dok. **11.00** Malownicze trasy kolejowe (5) – serial dok. **12.00** W okowach mrozu: Kanada (5) **13.00** Pewnego razu w kosmosie (4) **14.05** Brytyjskie fabryki 10 (2) **15.10** Starożytne mocarstwa (1) – dok. **16.15** Amerykańskie Południe (3) **17.20** David Attenborough i cuda natury 2 (2) **17.55** Dziewicze zakątki Ziemi (4-6) – dok. **21.00** Pewnego razu w kosmosie (4) **22.05** W okowach mrozu: Kanada (5) – dok. **23.05** Wyspy. Laboratoria natury (6) **0.05** Zabójcza pogoda 6 (8)

HISTORY

9.15 Gwiazdy lombardu 13 (4, 5) – reality show **10.10** Piątka z historii (5, 2) – serial dok. **11.10** Premiera: II wojna światowa: Walka o Europę (1-4) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (7) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (16) **16.15** Piątka z historii (5, 4) **17.10** Pojedynek gigantów: Coca-Cola kontra Pepsi **19.05** Starożytni kosmici 17 (15) **20.00** Starożytni kosmici 13 (17) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25, 26) **0.50** Seksualne obsesje dyktatorów (6)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
13.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Szanghaju
15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio
16.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia
19.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn
10.00 Żeglarstwo: SailGP w Bermudach – podsumowanie
11.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 1. etap
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 7. etap: Formia – Blockhaus
13.00 Kolarstwo: LIVE Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo
17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (172) – magazyn sportowy
8.15 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
9.05 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Wisła Kraków
11.20 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec
14.45 Piłka nożna: Puchar Anglii – studio
15.55 Piłka nożna: Puchar LIVE Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC
18.50 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew
9.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Girona FC – Real Sociedad
11.30 Premier League Review – mag. piłkarski
12.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
13.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
16.00 Dart: Premier League Darts w Birmingham
19.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
20.20 Premier League Preview – magazyn piłkarski
21.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Javier Irureta – film dokumentalny
6.45 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.20 Birds of paradise – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Magazyn sportowy
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 37. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.15 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (31) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 8

SIATKÓWKA



20.00 Liga Mistrzów: Warta LIVE – Ziraat Bank Ankara Warta ma szansę na awans do drugiego z rzędu finału LM. Musi pokonać klub, który w poprzedniej rundzie rozbił Resovię. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: PGE Projekt Warszawa – Perugia
2.00 Sporty walki: UFC Fight LIVE Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa

SNOOKER



18.45 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski Decydujący pojedynek piętnastej rankingowej imprezy sezonu 2025/26. Triumfator rywalizacji w Llandudno otrzymał czek na 100 tysięcy funtów. 135 min
21.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 4. etap
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo
0.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał

BOKS



20.05 Gala w Świętochłowicach LIVE W walce wieczoru czeka nas starcie dwóch doświadczonych pięściarzy – Adama Cieślaka (zdj.) i Łukasza Barabasza. 160 min
22.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC
1.30 Kamera TVP Sport
2.05 Hokej: NHL – mecz LIVE 2. rundy fazy play-off

SPORTY WALKI



21.35 ONE Friday Fights 154 W walce wieczoru o pas mistrzowski MMA w wadze ciężkiej zmierzą się Oumar Kane i Anatoly Malykhin. 130 min
23.45 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov
1.15 Premier League: The Big Interview
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań
4.15 Premier League Stories (40) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE By zapewnić sobie awans do europejskich pucharów, Atalanta musi zaliczyć bezbłędny finisz sezonu. W przedostatniej kolejce ekipę Nicoli Zalewskiego (zdj.) sprawdzi Bologna FC. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium

ANIMOWANY



14.40 Topo Gigio Dowcipna myszka Gigio wraz z przyjaciółmi, Zoe, Bobą i G-Teamem, przeżywa niesamowite przygody. 30 min
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata (33, 34)
17.30 Piotruś Królik
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (27)
18.25 Luke, podróżnik...

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał gry pojedynczej **12.15** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Norwegia **15.00** Piłka nożna z archiwum **16.15** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Włochy – Kanada **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – półfinał **1.00** Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: Adrian Zieliński – Kamil Kraska 25.08.2023

EUROSPORT 2

11.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał **13.45** Formuła E: ePrix Niemiec **14.45** Formuła E: ePrix Monako – 1. wyścig **16.15** Biegi górskie: GT World Series – Trydent – bieg kobiet **17.00** Biegi górskie: GT World Series – Trydent – bieg mężczyzn **18.00** Formuła E: ePrix Monako – 1. wyścig **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap **21.00** Formuła E: ePrix Monako **22.00** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób 10 (7) **9.45** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **10.30** Moto kombat (11) **11.15** Ciężarówką przez Chile (6) – rozr. **12.15** Moto Fachury (11) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok., Pol. **14.30** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (3, 5) – rozr. **18.00** Ciężarówką przez Stany 5 (5-7) – pr. rozr. **21.00** Ciężarówką przez Stany (8) – pr. rozr. **21.55** Ciężarówką przez Chile (6) – rozr. **22.55** Naprawy nie do naprawy (1-3) **1.10** Zawodowi handlarze (2) – rozr. **1.55** Wypad z kraju (4)

CANAL+ SPORT 5

9.40 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz **12.30** Premier League Preview – mag. **13.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Widzew **15.15** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33) **15.45** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz **18.30** Żużel: Indywidualne MP – 1. runda w Toruniu **22.15** Premier League Stories (40) – mag. **22.50** Premier League: The Big Interview (40) **23.30** Liga+ **0.55** Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew

ELEVEN SPORTS 2

8.45 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – magazyn piłkarski **9.30** Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka **20.40** Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 8 **15.46** Świnka Peppa 7 **15.51** Świnka Peppa 8 **15.55** Świnka Peppa 7 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble and Crew 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 4 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **16.15** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Finlandia **20.05** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Łotwa **23.00** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (8) **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (1) – dok. **14.10** Dowody zbrodni 4 (10) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – dok. **16.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (2) – dok. **18.00** Morderca z Internetu 2 (6, 26) – dok. **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (2) – serial dok. **20.00** Polowanie na pedofila (1) **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (3) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (4) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (3) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (130-136) **9.35** Poszukiwacze historii (250) – dok., Pol. **10.00** Kolaboranci Hitlera (5-7) – serial dok. **13.25** Fabryki wojny (3, 4) **15.30** Tajna historia XX wieku (81) **15.55** Niezwykłe pociągi (7) **17.00** Polacy za granicą (154) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (207-211, 226) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (37, 38) – dok., Pol. **22.00** Polacy za granicą (156, 136) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (79-81) – serial dokum. **1.50** Jedziemy na ryby! (7) – dok., Pol. **2.50** Dorwać tuńczyka (6-8) – dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Mieszkanie na pniu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Fani czterech kółek – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 2 (11, 12) – pr. rozrywk. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki **21.10** Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat 4 (4) **23.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (5) **3.10** Metro po szwedzku (2) – dok. **4.10** Megatransporty (5) **5.00** Eurotruckersi 3 (10) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** LaLiga Best 11 **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 36. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Ronaldo – film dok. **0.30** Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. **0.45** Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. **1.00** Magazyn piłkarski **1.30** Magazyn piłkarski **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska

MINIMINI+

13.37 Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia – anim. **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 4 **17.50** Moje urodziny **17.55** Enchantimals: Podwodne Królestwo – anim. **18.35** Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny – anim. **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy **20.09** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Teściowie 2

HIT

KOMEDIA Zakochani postanawiają wziąć ślub nad morzem. Dochodzi do konfrontacji dwóch rodzin.

Z okazji ślubu swojej córki (Katarzyna Chojnacka) do Gdańska przybywają Wanda (Izabela Kuna, zdj.) i Tadeusz (Adam Woronowicz, zdj.). Zjawia się tam również matka pana młodego, Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.), wraz ze swoim młodym towarzyszem Janem (Eryk Kulm, zdj.). Spotkanie dwóch skrajnie odmiennych familii sprawia, że na jaw wychodzą ich kompleksy, wstydliwe sekrety oraz pragnienia.

INFO: Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Izabela Kuna, Eryk Kulm **125 min do godz. 22.05**



20.00 POLSAT

Gierek

BIOGRAFICZNY Lata 70. XX wieku. Edward Gierek (Michał Koterski, zdj.) zostaje pierwszym sekretarzem PZPR. Dąży do rozwoju gospodarczego kraju. Ma wielu wrogów. **190 min**

Polska 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Małgorzata Kożuchowska



20.00 TVN 7

Kong: Wyspa Czaszki

PRZYGODOWY Rok 1973. James Conrad (Tom Hiddleston, zdj.) dołącza do ekspedycji, która eksploruje wyspę na Pacyfiku. Ekipę czeka starcie z ogromnym gorylem. **160 min**

USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson



20.00 TV PULS

Ultimatum

DRAMAT KRYMINALNY Finansista (Liam Neeson, zdj.) pada ofiarą szantażysty, który chce przejąć pieniądze jego inwestorów. Robi wszystko, by ocalić siebie i swoje dzieci. **115 min**

USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson



21.25 TVP 1

Czy to przeznaczenie?

KOMEDIA Po nieudanych oświadczynach pijany Griffin (Thomas Mann, zdj.) przypadkiem trafia do domu Margot (Emma Roberts, zdj.). Ta prosi, by poszedł z nią na wesele. **110 min**

USA 2022, reż. Marius Vaysberg, wyk. Emma Roberts, Thomas Mann, Madelaine Petsch

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



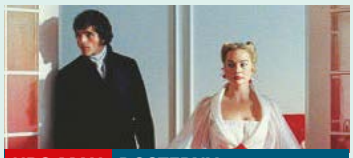
SKYSHOWTIME PREMIERA 22.05

Ranczo Duttonów

SERIAL OBYCZAJOWY Dalsze losy bohaterów obsypanego nagrodami serialu „Yellowstone".

Cole Hauser i Kelly Reilly powracają do ról Ripa Wheelera i Beth Dutton w spin-offie kultowego już serialu „Yellowstone". Ulubieni bohaterowie widzów tym razem przenoszą się z dzikiej Montany do Teksasu, gdzie chcą ułożyć sobie wspólne życie i w spokoju wychować syna. Czeka ich jednak zderzenie z brutalną rzeczywistością Rio Paloma. Na drodze do ich szczęścia stają bezwzględni właściciele innego rancza, którzy są gotowi na bardzo wiele, aby ochronić swoje imperium przed przybyszami.

INFO: USA 2026, wyk. Kelly Reilly, Cole Hauser, Ed Harris, Jai Courtney, Annette Bening, Finn Little **9 odcinków**



HBO MAX DOSTĘPNY

Wichrowe wzgórza

DRAMAT OBYCZAJOWY Catherine Earnshaw (Margot Robbie) nawiązuje miłosną relację z przybłędą Heathcliffem (Jacob Elordi). Zakazane uczucie wywiera na oboje destrukcyjny wpływ. **136 min**

USA/Wielka Brytania 2026, reż. Emerald Fennell, wyk. Jacob Elordi, Margot Robbie



NETFLIX PREMIERA 15.05

Berlin i „Dama z gronostajem"

SERIAL KRYMINALNY Berlin (Pedro Alonso) kompletuje zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planuje zamach na księcia Malagi. **8 odcinków**

Hiszpania 2026, wyk. Pedro Alonso, Michelle Jenner, Tristán Ulloa, Begona Vargas, Julio Pena



DISNEY+ PREMIERA 15.05

Rywale 2

SERIAL OBYCZAJOWY Konflikt między Campbellem-Blackiem (Alex Hassell) i lordem Baddinghamem (David Tennant) osiąga apogeum. Ma to negatywny wpływ na lokalną niezależną telewizję. **12 odcinków**

USA/Wielka Brytania 2024, wyk. David Tennant, Alex Hassell, Brendan Patricks, Danny Dyer



CANAL+ PREMIERA 16.05

Dziki

DRAMAT PRZYGODOWY XVII w. Półdziki, niemy wojownik (Tomasz Włosok) stoi na czele bandy rozbójników ukrywających się w Karpatach. Banitę chce dopaść cesarski inkwizytor (Sebastian Fabijański). **133 min**

Polska 2025, reż. Maciej Kawulski, wyk. Tomasz Włosok, Agata Buzek, Leszek Lichota

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (689) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Życie po „Sanatorium miłości"** (10) – cykl reportaży, Polska 2026
8.50 **Alternatywy 4** (6) – serial komediowy
9.55 **Ojciec Mateusz 11** (145) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 25** (318) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 **Dom** (16) – serial obyczajowy, Pol. 1996
16.05 **Dziedzictwo** (921) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (41) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI



20.25 **Wojna zastępcza** (12) – Polska 2025
Sadowski podejmuje trudną decyzję. Zespół operacyjny dostaje miesiąc na zlokalizowanie zaginionych ładunków. Nowy trop, dotyczący choroby popromiennej u bezdomnego, okazuje się kluczowy dla śledztwa. 60 min
21.25 **Zakochana Jedynka: Czy to przeznaczenie?** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Marius Vaysberg, 110 min
23.15 **Łowcy skalpów** – western, USA 1968, reż. Sydney Pollack, 105 min
1.00 **Żeby nie było śladów** – dramat obyczajowy, Polska 2021, 160 min
3.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.

TVP 2 DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3379-3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Domowe patenty 2** (4) – magazyn poradnikowy
11.25 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (65) – magazyn kulturalny
12.00 **sanah na PGE Narodowym** (1, 2) – koncert, Polska 2025
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1832) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (3) – widowisko, Polska 2025
16.15 **Tak to leciało!** (80) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
Sił w programie spróbuje m.in. Emilia z Bydgoszczy. Pracuje ona w ubezpieczeniach, ale prowadzi również prywatne lekcje wokalne. 60 min
17.15 **Sandokan, książę piratów** (8-ost.) – serial przygodowy, Wł./Francja 2025
Sandokan po zażyciu specyfiku podanego przez Brooke'a wydaje się martwy, lecz odzyskuje siły w dżungli. To jednak jeszcze nie koniec kłopotów dzielnego pirata. 65 min

KOMEDIOWY



18.20 **Pan Mama** (55) – Polska 2026
Maja wdaje się w bójkę z kolegą z kółka szachowego, co zmusza Sylwestra do podjęcia mediacji z jego nieustępliwą matką. Patrycja stara się jak najlepiej przedstawić Dzika swojej perfekcyjnej siostrze. 35 min
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – pr. rozr.
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
22.25 **Gwiazdy w akcji: Krew za krew** – western, USA 2006, 115 min
0.20 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (9) – krym.
1.10 **Paryż może poczekać** – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, 95 min
2.45 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.50 **Dawno, dawno temu w Idolu** – film animowany, USA 2004
12.05 **Shrek 2** – anim., USA 2004, reż.
FILM Andrew Adamson, Kelly Asbury
Król Harold nie potrafi pogodzić się z tym, że córka poślubiła ogra Shreka. Wynajmuje płatnego zabójcę, Kota w Butach, by pozbył się zięcia. Mistrz fechtunku zaprzyjaźnia się jednak ze swoją niedoszłą ofiarą. 115 min
14.00 **Wall.E** – film animowany, USA 2008,
FILM reż. Andrew Stanton
Przyszłość, Ziemia przypomina śmietnisko. Ludzie uciekli w kosmos. Na planecie pozostał mały robot sprzątający odpady, Wall.E. Jego samotne życie ulega zmianie wraz z przybyciem maszyny nowej generacji, EVY. Zakochuje się w niej. 135 min
16.15 **Nasz nowy dom** (370) – reality show, Polska 2026
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Państwo w państwie** (613) – program publicystyczny

BIOGRAFICZNY



20.00 **Gierek** – Polska 2021,
FILM reż. Michał Węgrzyn
Twórca biograficznego „Procederu" tym razem przybliża losy I sekretarza KC PZPR, w którego wciela się Michał Koterski (zdj.), kojarzony do tej pory z rolami komediowymi. Film był nominowany do Orła za muzykę. 190 min
23.10 **Wydział zabójstw, Hollywood** FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Ron Shelton, 160 min
1.50 **Zabij mnie, kochanie** – komedia FILM romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, 130 min
4.00 **Świat według Kiepskich** (570) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1640) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Bez kompleksów** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.10 **Bitwa o gości** (10) – reality show, Polska 2026
13.20 **Monte Carlo** – komedia FILM przygodowa, USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha
Grace (Selena Gomez), Emma (Katie Cassidy) i Meg (Leighton Meester) przyjeżdżają do Paryża. Na miejscu pierwsza z nich zostaje przypadkowo wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. 140 min
15.40 **100 dni do matury** – komedia, Polska FILM 2025, reż. Mikołaj Piszczan
Kapsel (Bartosz Laskowski) bardziej martwi się wizją rozpadu paczki przyjaciół niż egzaminem dojrzałości. Z pomocą grupy licealistów chce włamać się do systemu ministerstwa edukacji, by zmienić wyniki matur. 140 min
18.00 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA



20.00 **Teściowie 2** – Polska 2023,
FILM reż. Kalina Alabrudzińska
HIT Film w reżyserii twórczyni nagrodzonych na festiwalu w Gdyni „Niestrudzonych wędrowców". Kalina Alabrudzińska zastąpiła w tej funkcji Jakuba Michalczuka, który stanął za kamerą pierwszej części. 125 min
22.05 **Mayday** – komedia, Polska
FILM 2020, reż. Sam Akina, 135 min
0.20 **G.I. Joe: Odwet** – film sensacyjny,
FILM USA 2013, reż. Jon M. Chu, 140 min
2.40 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.20 **Szpital św. Anny** (92) – serial obycz.
4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.35 **Jak to jest zrobione?** (7) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (178) – reality show, Polska
7.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (7, 8) – serial dok., USA/Czechy
9.20 **Galileo** (1196, 1197) – program popularnonaukowy
11.20 **Mini Galileo** (18) – program popularnonaukowy
11.30 **Goście w Ameryce** – komedia,
FILM USA/Francja 2001, 115 min
13.25 **Aniołki Charliego** – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2000, reż. McG, 125 min
15.30 **Goście, goście 2** – komedia, Francja
FILM 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, 145 min
17.55 **Uroczysko** (247-250) – serial krym., Polska
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (145-148) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Świat po klęsce Hitlera** (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, Francja 2024
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (276) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (20) – program inform.
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.35 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (5, 6) – serial kryminalny, Włochy 2024
9.45 **Zaklinaczka duchów 3** (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.45 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, 115 min
13.40 **Johnny English: Reaktywacja** FILM – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 130 min
15.50 **Córka prezydenta** – komedia FILM romantyczna, USA 2004, 125 min
17.55 **Powiedz tak** – komedia romantyczna, FILM USA/Niemcy 2001, 125 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Ultimatum** FILM – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, 115 min
21.55 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, reż.
FILM Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, 135 min
0.10 **Bandyta** – dramat kryminalny, Kanada
FILM 2022, reż. Allan Ungar, 145 min
2.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (20) – program inform.
7.20 **Aukcja w ciemno 3** (7-9) – serial dok.
8.50 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
10.30 **Żandarm i policjantki** – komedia,
FILM Francja 1982, reż. Jean Girault, 125 min
12.35 **Skąpiec** – komedia, Francja 1980, reż.
FILM Louis de Funes, Jean Girault, 160 min
15.15 **Najpiękniejsze baśnie: Kamienne serce** – film familijny, Niem. 2014, 100 min
16.55 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 110 min
18.45 **Duch w butelce** – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 75 min
20.00 **Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** FILM – dramat przygodowy, Niem. 2001, 140 min
22.20 **Dzielnica strachu 10** (473-476) – krym.
2.20 **Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (446) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (125) – serial obyczajowy, Polska 2018
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (996) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 DVB T2

5.15 **Szkoła** (654) – serial paradokum., Pol. 2019
6.15 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (11) – program rozrywkowy
7.05 **Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
7.50 **W krzywym zwierciadle: Europejskie**
FILM **wakacje** – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Jason Lively, Beverly D'Angelo, Dana Hill, 120 min
9.50 **Ukryta prawda** (1685, 1359-1362) – serial paradokumentalny, Polska
14.25 **Detektywi** (308-310) – serial fab.-dokum.
17.30 **Praktykant** – komedia obyczajowa, USA
FILM 2015, reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo, 150 min
20.00 **Kong: Wyspa Czaszki** – film przygodowy,
FILM USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 160 min
22.40 **Kolekcjoner** – thriller, USA 1997, reż.
FILM Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 135 min
0.55 **Nocny pościg** – dramat sensacyjny, USA
FILM 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, 145 min
3.20 **Żyjąc z potworem 7** (7) – serial dokum.
4.20 **Fachowcy** (7) – serial paradok., Pol. 2017

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła św. Michała Archanioła w Rzeszowie
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1923)
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (12) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1991)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (1)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (80)
15.50 Va banque (944, 945)
17.00 Koło fortuny (1992) – teleturniej
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
18.40 Program rozrywkowy
19.10 Moje przeboje (5)

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (27)
11.05 Zakup w ciemno 7 (1)
12.05 Zakup w ciemno extra (3) – reality show
12.35 Boys, boys, boys (2)
13.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)
14.35 Kanapowczynie 3 (12)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (28)
17.05 Życie na kredycie 8 (21) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (22) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show, Pol. 2026
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (12)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (125) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (241) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (126) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1237-1241) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (127) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (62-65) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (358) – reality show, Pol. 2025
18.20 Venom – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed, Scott Haze, 135 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (187) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.30 Angry Birds 2: Film FILM – anim., Finlandia/Kan./USA 2019, 120 min
12.30 Percy Jackson i bogowie olimpijscy: Złodziej pioruna FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2010, 140 min
14.50 Hot Shots 2 – komedia FILM sens., USA 1993, 100 min
16.30 Faceci w czerni 3 FILM – komedia s.f., USA 2012, 140 min
18.50 Wulkan – film katastrof., FILM USA 1997, 130 min

AXN

6.00 Saga „Zmierzch": Zaćmienie FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 120 min
8.00 Zabójcza broń 2 (20, 21) – sens., USA 2017
10.00 Detektyw Monk (7-11) – serial kryminalny, USA
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
Detektywi badają sprawę śmierci młodej aktorki Olivii Hamilton, która zginęła w wypadku. Okazuje się, że ktoś celowo staranował jej samochód. 300 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (277)
Zosia zostaje znaleziona obok ciała martwego mężczyzny. Zastrzelono go z jej broni. Kozera sądzi, że ktoś chce wrobić koleżankę. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Wszystko, co kocham FILM – dramat obyczajowy, Polska 2009, 95 min
23.45 Budka Suflera – największe przeboje
0.40 M jak miłość (1923) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA



19.50 Kocham Cię, Polsko! (10)
Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. piosenkarki Cleo, Marika i Joanna Lazer. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 95 min
21.25 Konkurs Piosenki Eurowizji – Wiedeń 2026 – finał – koncert
1.40 Koło fortuny (1986) – teleturniej
2.15 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (7)
Krysia wyprawia przyjęcie imieninowe, na które zaprasza sąsiadów. Barbara przygotowuje kadzidło z huby i odczynia urok. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (5)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (7)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (38, 39) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (499)

SCIENCE FICTION



20.35 65 – USA/Kanada FILM 2023, reż. Scott Beck Statek Millsa (Adam Driver, zdj.) rozbija się na Ziemi, ale tej sprzed 65 mln lat. Mężczyzna razem z Koą (Ariana Greenblatt, zdj.) walczy o życie. 105 min
22.20 Strażnik granicy FILM – film sensacyjny, USA 2008, 130 min
0.30 Komisarz Mama (35)
1.35 Wydarzenia
2.15 #Jesteśmy dla dzieci
2.45 Oblicza Ameryki

SENSACYJNY



21.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 FILM – USA/Meksyk 2002
Po śmierci żony El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) wpada w depresję. Niebawem otrzymuje szansę zemsty. 125 min
23.05 Zamiana ciał – kom., FILM USA 2011, 140 min
1.25 Ślad (4, 5) – serial krym., Pol. 2018-2019
3.25 Gliniarze (333, 334) – serial paradokum., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (812) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Uprowadzona 3 – Fr./FILM Hiszpania/USA 2014
Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony, Lenore. Ucieka policji, by odnaleźć prawdziwego mordercę. 145 min
22.25 Świat w ogniu – film FILM sens., USA 2019, 140 min
0.45 Resident Evil 2: Apokalipsa FILM – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 115 min
2.40 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 135 min

TVP HISTORIA

9.00 Czarne chmury (4) **9.55** Historia kuchni polskiej (11) **10.45** Wszystkie kolory świata **11.45** Świat w filiżance herbaty (1) **12.45** Parki narodowe Korei Południowej (3) **13.50** Flesz historii (761) **14.20** Borsalino – krym., Fr./Wł. 1970 **16.25** Dunhuang, starożytna warownia na granicy **17.25** Ex Libris **17.50** Rodzina Połanieckich (4) **19.20** Zapomniane agentki II wojny światowej (2) **20.20** Kroniki Hitlera (11) **21.25** Czerwone maki – film wojenny, Pol. 2024 **23.40** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Popioły (2-ost.) – dram. hist., Pol. 1965

TVP KULTURA

12.05 Cannes od kulis – film dokum. **13.45** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.25** Szarada – kom. sens., USA 1963 **16.30** Dobry tytuł – mag. **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z... Marią Seweryn: Kolejność uczuć – dram. obycz., Pol. 1993 **20.00** Zaklinacz deszczu – dram. sens., USA/Niem. 1997 **22.25** Kulturalni (18) **23.20** Więcej niż fikcja: Jamie Wyeth: artysta bezkompromisowy **0.15** Noc krótkich filmów: Trzy samochody – anim. **0.30** Noc krótkich filmów: Zasoby ludzkie **0.40** Muzyka na dobry wieczór: Kortez na dobry wieczór

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie 2 (25) **7.15** Była sobie Ziemia **9.55** Super-Mocni (3) **10.30** Kopciuszek – musical, USA/Wlk. Bryt. 2021 **12.55** Ace Ventura: Psi detektyw – kom., USA 1994 **14.50** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Austria **17.00** Siatkówka mężczyzn: LM – mecz o 3. miejsce **19.15** Randka w ciemno (2) – pr. rozr. **20.30** Siatkówka mężczyzn: LM – finał **22.45** Sąsiedzi – komedia, USA 2014 **0.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom. **1.30** Świat według Kiepskich (90, 56, 89, 395) – kom. **3.50** Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM TV

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.35** Sensacje XX wieku (16, 17) **13.55** Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska **16.00** A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Fr./Bel. 2021 **18.05** Kabaretowe przeboje 3 (7, 6) – program rozrywkowy **20.05** Hity polskiego kabaretu 7 (6) – rozr. **21.05** Przebiegła gra – sens., USA 2013 **23.00** Magia nagości. Polska 4 (5) – pr. rozr. **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (3) – pr. rozr. **1.10** Magia nagości. Finlandia 3 (3) – rozr. **1.55** I love kabaret (3, 2, 1)

METRO

5.50 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (3) **6.20** Gorączka złota 8 (21) – dok. **7.40** Klan z Alaski (6, 7) **9.50** The Floor (1, 2) **11.10** Gremliny rozrabiają – horror komediowy, USA 1984 **13.20** Diagnoza (5, 6) – obycz. **15.30** Kryminalni (8-10) – serial krym., Polska **18.55** Milionerzy (786, 787) – teleturniej **20.00** Szogun (2) – przyg. **22.00** W sieci kłamstw – film sens., USA 2008 **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (3) – dok. **1.30** Szpital (708) – paradok. **2.30** Szkoła (807, 801) – paradok. **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (14, 15) – mag.

ALE KINO +

8.55 Pogrzeb panieństwa **9.55** Marokańskie wakacje – komedia, Hiszpania 2023 **12.00** W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004 **14.25** Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009 **16.35** Premiera: Making Tarantino: portret intymny **17.50** Minari – dram. obycz., USA 2020 **20.10** Premiera: Grantchester 10 (3, 4) **22.15** Bulion i inne namiętności – melodramat, Francja/Bel. 2023 **0.55** Opadające liście – komediodramat, Niem./Finlandia 2023 **2.30** Powrót (6-ost.) – kom.

TV TRWAM

17.00 Żyłem obok świętego (6) **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna – cykl fel. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

ANTENA HD

7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (4, 5) – dok. **9.15** Krzysztof Ziemiec zaprasza (11) – publ. **10.10** Ostatni papież? – film dok., USA 2018 **11.55** Polska. Największe dylematy (1) – publ. **13.00** Gdzie tu coś zjeść? (4) – mag. **14.00** Łowcy skarbów 3 (18-21) **17.55** 77 TV 5 (26) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 4 (18) – pr. rozr. **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (13, 14) – serial krym., Fr. **0.10** Ostatni papież? **2.10** Na własną rękę – thriller, Kanada 2012 **3.55** 77 TV 2 (14) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy **8.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.55** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Koncert Hansi – koncert **14.30** Śląska karuzela – muz. **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

12.00 Ostatnie chwile Kennedy'ego: nagranie, które wstrząsnęło światem **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20) **14.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) **16.00** Policjanci z sąsiedztwa (2) – dok. **16.56** Pogoda (14) – pr. inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (3) – dok. **17.55** Policjanci w akcji (11, 12) – obycz. **19.55** Policjanci z sąsiedztwa (4, 5) **21.54** Pogoda (14) **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (1) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (8)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

19.00 Disco Polo Live (842) **20.00** Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (1) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (46) – pr. muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (24) – muz. **23.00** Hit za hitem

EPIC DRAMA

8.35 Sprawy pana Booka (2) **9.45** Sherlock i córka (8) **10.45** Księżycowy Klejnot (3) **11.40** Tessa D'Urberville (4) – kostium. **12.45** Rodzina Hardacre'ów (2) **13.40** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **14.50** Panna Austen (4) **15.55** Jane Eyre (4) **17.05** Lekarze na start (21-24) – obycz. **20.00** Grantchester 5 (3) – krym. **21.00** I nie było już nikogo (2) – film krym., Wlk. Bryt. 2015 **23.00** Panna Marple: Morderstwo to nic trudnego – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **1.00** Grantchester 5 (3) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe
843
DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (9, 10) – program rozrywkowy
7.35 Miś Kudłatek – serial animowany, 1973 ●
7.55 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.15 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy
11.45 Janosik – film FILM przygodowy, 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, 175 min
14.40 C.K. Dezerterzy FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min
18.00 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – komedia, 2011, reż. Sławomir Kryński, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stelmaszyk, 120 min

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM – 2022, reż. Jacek Bławut Polski okręt podwodny realizuje misję na Morzu Północnym. Sosnowski (Filip Pławiak, zdj.) i jego koledzy muszą walczyć o przetrwanie. 130 min
22.10 Dublerzy – komedia FILM sensacyjna, 2006, reż. Marcin Ziębiński, 130 min
0.20 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny, 1995
3.45 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 135 min ●

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (901) – serial fabularno-dokum.
6.25 Czterdziestolatek (8, 9) – obycz., Pol. 1975
8.25 Janosik (12, 13-ost.) – serial przyg., Pol. 1973
10.20 Rodzinka.pl (310) – serial komediowy, Pol.
11.00 Pułkownik Kwiatkowski FILM – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, 135 min
13.15 Ojciec Mateusz 27 (343, 344) – serial kryminalny, Polska 2022
15.15 Komisarz Alex 25 (318) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Ranczo 5 (65) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.20 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008

FABULARNO-DOK.



18.05 Na sygnale (902-904) Do bazy w Leśnej Górze dołącza świeżo upieczony ratownik Grzegorz, który spotyka się z chłodnym przyjęciem doktora Góry. 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 27 (345-347) – serial krym.
22.30 Ranczo 6 (66, 67)
0.15 Rodzinka.pl (311, 312)
1.10 Korona królów (395, 396) – telen. hist.
2.05 Fałszerze. Powrót sfory (13) – serial sens.
2.50 Ratownicy (8) – obycz.

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 6 (5): Miasto zagubionych dusz – serial kryminalny, Francja 2021
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (3-12) – serial sensacyjny, USA 2021 Sam i Kilbride szukają handlarza bronią – sprawcy zabójstwa agentów ATF. 550 min
18.00 Równoległe śledztwo (2): Zbrodnia niemal doskonała – serial kryminalny, Francja 2023 Mężczyzna, którego Fred powstrzymała przed samobójstwem, jest podejrzany o morderstwo. 120 min

DRAMAT



20.00 Morderstwo w koronkach FILM – Francja/Belgia 2025 Spadkobierczyni firmy zostaje zamordowana. Śledztwo prowadzą Antoine (Jean Marc Barr, zdj.) i jego córka (Camille Aguilar, zdj.). 120 min
22.00 Morderstwo na Markizach FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min
0.00 Zabójstwo w Arcachon FILM – thriller, Francja 2019, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (728) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale: rozmowy (1) – magazyn
7.15 Kryminalni (2-4) – serial kryminalny, Polska 2007
10.30 DC Liga Super-Pets FILM – film animowany, USA 2022, reż. Jared Stern, Sam Levine, 135 min
12.45 Hrabina Cosel FILM – film historyczny, Polska 1968, 190 min
15.55 Miłość wysokich lotów FILM – dramat obycz., Kanada 2021, 115 min
17.50 Kobieta-Kot FILM – sensacyjny, USA 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, 130 min

PRZYGODOWY



20.00 Zaginione miasto FILM – USA 2022 Pisarka Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, żeby doprowadziła go do skarbu. 140 min
22.20 Zimowa opowieść FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 150 min
0.50 Wcielenie FILM – horror, Chiny/USA 2021, reż. James Wan, 140 min ●
3.10 Szkoła (714) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1298)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (937) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (117, 118) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 12 (160) – krym., Pol. 2014
9.50 Ojciec Mateusz 13 (161) – krym., Pol. 2015
10.45 Czy wiesz, że? (271)
11.20 Na sygnale (555, 556) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (25) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (270) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 21 (267) – Polska 2019 Robert jest podejrzany o zabójstwo właściciela hali z automatami, gdzie przegrał wypłatę. Mateusz postanawia przyjrzeć się sprawie. 60 min
19.20 Ranczo 9 (108-110) – serial obycz., Pol. 2015
22.20 Sonata – dram. biograf., FILM Pol. 2021, 130 min
0.30 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976
2.00 Czas zemsty – dramat FILM krym., USA 2013, 125 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 13 (12) – serial kryminalny, Wł.
7.00 Komisarz Rex 14 (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niem./Włochy
10.00 Hudson i Rex 6 (12, 13) – krym., Kan. 2023-2024
12.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Top Dog. Niemcy (1) – reality show, Niemcy 2021
15.10 Marley i ja – komedia, FILM USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 150 min
17.40 Twister – film FILM katastroficzny, USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Jami Gertz, 140 min

DRAMAT



20.00 Dziewiąty legion FILM – Wlk. Bryt./USA 2011 Centurion Marcus (Channing Tatum, zdj.), syn dowódcy armii, zamierza wyjaśnić zagadkę zaginionych przed laty żołnierzy. 145 min
22.25 W potrzasku – film FILM sens., USA 1995, 135 min
0.40 Nagi instynkt 2 FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 160 min ●
3.20 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – film biograf., Polska 2013, 160 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.00 Kung Fu Panda 3 – film animowany, Chiny/USA 2016
11.35 Luca. Legenda Ferrari (1) – dok. **12.40** Łapu capu Extra – pr. rozrywk. **13.10** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
15.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
19.35 Liga+ Extra – mag. **21.30** 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 **23.20** Zawód: Szpieg – dram. sens., USA/Wielka Brytania/Niem. 2001

CANAL+ FILM

9.05 Łapu capu – rozr. **9.20** Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999
11.20 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade **13.20** 47 roninów – kostium., USA 2013 **15.15** Łapu capu – rozr.
15.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **17.40** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008 **21.50** Canal+ Film w akcji: Bad Man – kom. sens., USA 2025 **23.30** Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025

KINO TV

6.10 Gang Olsena na torach – komedia sens., Dania 1975 **8.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny **10.45** Kokon: Powrót – film s.f., USA 1988
13.10 K-9 – kom. krym., USA 1989
15.10 Grobowiec smoka – film przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013 **17.20** Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981
20.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015 **22.15** Uprowadzona 2 – film sens., Francja/USA/Turcja 2012 **0.10** Pachnidło: Historia mordercy – dram. kostium., Niem./Fr./Hiszp. 2006 **3.05** Dom Hemingway – komediodramat, Wlk. Bryt. 2013

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 3 (11, 12) – kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 8 (24) **7.35** Teoria wielkiego podrywu 9 (1-12)
13.05 Tata ma plan 2 (12-14) – kom. **14.30** Duchy (7, 8)
15.25 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004 **17.55** Agent XXL – kom., USA/Niemcy 2000
20.00 Poznaj naszą rodzinkę – komedia, USA 2010 **22.05** Colin od rachunków (5, 6) – kom. **23.25** Comedy Club 6 (3, 4) – rozr. **0.30** Miasteczko South Park 19 (5-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 3 (17-20) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 2 (19-22) – pr. rozr.

HBO

9.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2010
11.25 Przyjaźń dla dorosłych – komedia, USA 2024 **12.50** Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023 **14.35** Te dni – komedia, USA 2025
16.15 Po prostu uwierz – dramat obycz., USA 2024 **18.00** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025
20.00 Premiera: Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025 **21.55** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 **23.45** Jakaś inna kobieta – thriller, USA 2023

FX

5.00 FBI (8-10) – serial krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym., USA **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) – serial krym.
12.20 Agenci NCIS 8 (20, 21) – sens. **14.10** Grey's Anatomy: Chirurdzy (10) – serial obycz. **15.05** 9-1-1 (10) – obycz., USA
16.00 Z archiwum X (9, 10) – serial s.f. **18.00** Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996
21.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013 **23.30** Bez litości 2 – thriller, USA 2018 **1.55** Zabójcze umysły 13 (11, 12) – krym.
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10) – krym.

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Raków **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (2) – dok. **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – dok., Niem. 2023
16.05 Zabójcze drogi (1) – dok. **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (11) – serial dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (6, 7) – dok. **19.00** Co poszło nie tak 2 (1) – serial dok.
20.00 Porzucone konstrukcje (11) **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem (6) – dok. **22.00** Pieniądze to nie wszystko – kom., Polska 2001

BBC FIRST

8.40 Śmierć z dala od palm 4 (1) – krym. **9.50** Lewis 7 (3, 4)
11.50 Co ludzie powiedzą? 5 (2-4) **13.45** Śmierć pod palmami 9 (7) **14.55** Ojciec Brown 13 (5)
15.50 Tajemnice Brokenwood 10 (6) **17.40** Ulica nadziei 5 (1) **18.40** Ludwig (3) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 9 (8) – krym. **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (1) – krym. **22.55** Dyplomatki (5) – krym. **23.55** Na niebieskich światłach 2 (1)
1.05 Śmierć pod palmami 9 (8) **2.10** Tajemnice Brokenwood 11 (1) **4.00** Ulica nadziei 5 (1) **4.45** Ojciec Brown 4 (3)

ROMANCE TV

12.25 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014, reż. Ulli Baumann **14.20** Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025
16.15 Inga Lindström: W letnim domu – film obycz., Niemcy 2005 **18.05** Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obyczajowy, Niemcy 2010
20.00 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 **21.55** Lato w Grecji – melodramat, Niemcy 2015, reż. Jorgo Papavassiliou

FILMBOX PREMIUM HD

10.00 Autor widmo – thriller, Francja/Niem./Wlk. Bryt. 2010
12.15 Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodramat, Włochy 2016 **14.05** Goalie. Legenda na bramce – dram. biograf., Kanada 2019
16.05 Zwycięzczyni z Ohio – dramat biograficzny, USA 2005 **17.55** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
20.00 Tylko my dwoje – dramat psycholog., Fr. 2023 **22.15** Bull – thriller, Wielka Brytania 2021 **23.55** Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Wł./Słowacja 2022

TV 6

6.00 Więzienie (201) – dok. **6.30** Columbo (3, 4) – serial krym. **9.40** Poirot (3, 4) – serial krym.
12.00 Next – thriller s.f., USA 2007 **14.00** Policjantki i Policjanci (205-208) – obycz., Pol. 2016
18.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens., USA 1997-1998
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (155, 156) – serial krym. **22.00** Kości (67, 68) – krym. **23.55** Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 **3.10** Krejzi patrol (48) – krym. **3.40** Kochane pieniądze (28, 29) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders
11.05 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 **13.20** Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016
15.30 Elektra – film przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005 **17.30** Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld
20.00 Utalentowany pan Ripley – dramat kryminalny, USA 1999 **23.00** Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **1.05** Jaja w tropikach – kom., Niemcy/USA/Wlk. Bryt. 2008

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (1) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Nałogowe panny młode – reality show
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (5, 6)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie (8) – reality show
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (2) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (9) – serial dokumentalny
6.50 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (7) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (34, 35) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (1) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
7.00 Morze złota 13 – dok.
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (8) – dok.
9.00 Złomowisko PL (6, 7) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (8) – dok.
12.00 Lotnisko (6) – serial dok.
13.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (9) – dok.
14.00 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjalistki (7) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (2) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
19.00 Brudne skarby 2 (6) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (13, 14) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (2) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (4, 1) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (6) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (6, 1) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (517)
6.05 48h. Zaginieni (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (13, 14) – serial dokum.
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody (7, 8) – serial dokum.
11.00 Z klimatem i z pasją (24) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (1-5) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (6)
15.00 Architektura z odzysku (7, 8) – dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
21.00 Wioski wioseczki (7) – serial dokumentalny
21.30 Górale (10) – serial dok.

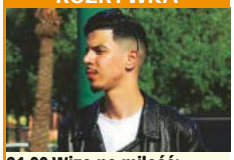
20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach
Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe
3.30 Fakty po Faktach – inf.

ROZRYWKA



21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21)
Dalsze losy osób podróżujących do dalekich krajów, by zobaczyć się na żywo z internetowymi sympatiami. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 11 (4)
Prowadzący odwiedzają salon Agaty w Rzeszowie. Właścicielka jest gotowa na radykalne zmiany, by poprawić swoją sytuację. 60 min
22.05 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
23.20 EuroPOLKI studentki (3) – program rozrywk.
0.20 Cały jej świat (2)
1.20 Nieoczywiste miejsca (5, 6) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (9)
3.10 Dieta czy cud? (9)

DOKUMENTALNY



20.00 Morze złota 13
Zanim port w Nome zostanie skuty lodem, flota postanawia wyruszyć w rejs. Czas nagli, a warunki stale się pogarszają. 60 min
21.00 Gorączka złota 16 (22)
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (11) – serial dok.
0.30 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.30 Włoska kontrola celna (1) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (2)
Budowa konstrukcji na wodzie wiąże się z wyzwaniami. Widzowie zobaczą rezydencje wkomponowane w morski krajobraz i kościół pośrodku zatoki. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane (4)
22.00 Logistyka na wielką skalę (4) – serial dokum.
23.00 Kosmiczne horyzonty (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4)

DOKUMENTALNY



22.00 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata" – Fr. 2024
W 2019 roku nowy prezydent Salwadoru zarządził bezkompromisową walkę władz z przestępczością zorganizowaną. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (6) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (6)
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie – pr. publicyst. **21.00** Polsat News ujawnia: Zostałam sprzedana **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) **13.50** Premiera: Planeta słodyczy (1, 2) **14.50** Ziemia, ogień i smak (4) – dok. **15.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – dok. **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (2) – dok. **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) **18.25** Jakubiak rozgryza Włochy (3-5) – mag. **19.45** Zgrillowani 2 (1, 2) **20.35** M jak mięso 10 (1, 2) **21.25** Nie tylko kimchi (5) **21.50** Podróż przez smaki Chin 4 (1, 2) – dok. **23.50** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (4) – dok. **0.40** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Pol. **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – parador.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? **8.00** Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Zoom na architekturę (2) – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.

TVP DOKUMENT

11.50 Lucas, mój syn z zespołem Downa – film dok., Kan. 2023 **12.50** Podróże Małej i Dużej 7 (6) – mag. **13.20** Tacy byliśmy (10) **13.50** Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? **14.55** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (1) **15.55** Ludzie z mikroplastiku **17.00** Magiczny Adriatyk (2) – serial dokum. **18.00** Niezapomniana Jacqueline du Pre **19.05** Niebezpieczne drogi (5) **20.10** Serena Williams: siła i sława **21.45** Miasto niespełnionych marzeń – dok., Fr. 2024 **23.05** Tamte lata, tamte dni **23.35** Niebezpieczny chłopak

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (11, 12) – dok. **13.35** Genialne rośliny (2) **14.40** Ocalić raj (2) – dok. **15.50** Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta **17.00** Najbardziej punktualny pociąg świata. Japońskie linie shinkansen (2) – dok., Niemcy 2022 **18.00** Świat z góry 11 (14) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (4, 5) – dok. **19.45** Świat zawarty w obrazie (2) **20.50** Asteroidowy szał (2) – dok., Fr. 2021 **22.05** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **0.00** Polując na drapieżców **0.55** Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa (5, 6) – dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BIŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BIŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

11.55 Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: KKS Kalisz – Warta **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 5 (1, 4) **12.05** Polowanie na ogród (3) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (5, 6) – mag. **13.40** Design w australijskim stylu (10) **14.40** Zgłoś remont 11 (7) **15.35** Będzie pięknie (1) – pr. rozr. **16.35** Weekendowa metamorfoza 3 (2-4) – pr. rozrywk. **19.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12) – pr. rozr. **21.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1) **21.45** Dorota inspiruje 2 (7, 8) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (3) **0.35** Sprzątaczki 2 (10-12) – obycz.

TVP KOBIETA

10.00 M jak miłość (1894) **11.00** Akacjowa 38 (812) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (9) **13.00** Tak to leciało! (84) **14.00** Rodzinka.pl (118, 119) – serial kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (7) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – krym., Pol. **17.25** Nagła cisza **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) **19.30** Miłość i nadzieja (246) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (227) – obycz. **21.30** Bardotka (6) **22.30** Protektor – dram. sens., USA 2012 **0.20** Tulipan (6-ost.)

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu: Kanada (6) – dok. **13.15** Amerykańskie Południe (3) – dok. **14.15** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (2) – dok. **15.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (3) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Pewnego razu w kosmosie (4) **17.40** Potęga ssaków: kulisy (6) **17.55** W okowach mrozu: Kanada (6) **18.55** Malownicze trasy kolejowe (5) **19.55** Japonia z Sue Perkins (1) **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. **22.15** W okowach mrozu: Kanada (6) **23.15** Planeta zmian: na ratunek rzekom

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok. **14.00** Piątka z historii (5) **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (3) **15.20** Starożytni kosmici 17 (2) – dok. **16.10** Premiera: Tajemnice zaginionych miast (3) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) **18.05** Piątka z historii (1, 2) – dok. **19.05** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2-4) **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) **23.00** Starożytni kosmici 14 (2, 3) **0.50** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Lekkoatletyka: LIVE Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Tokio
8.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: PGE Projekt Warszawa – Sir Sicoma Monini Perugia
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz półfinałowy: Aluron CMC Warta Zawiercie – Ziraat Bank Ankara
15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio
16.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – mecz o 3. miejsce
19.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały
10.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 2. etap
11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo
12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
17.45 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap
18.45 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy
19.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Wieczysta Kraków
8.20 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025
8.55 Hokej: NHL – mecz 2. rundy fazy play-off
10.00 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026
11.00 Futbol totalny – program publicystyczny
12.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Olimpia Grudziądz
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Ruch Chorzów

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstraklasa – Motor Lublin – Cracovia
8.05 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 The Big Pete (6) – magazyn piłkarski
11.45 Żużel: Indywidualne Mistrzostwa Polski – 1. runda w Toruniu
15.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
16.10 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: FOGO Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin
Ekipa Bartosza Zmarzlika wygrała pierwsze trzy spotkania w sezonie 2026. 150 min

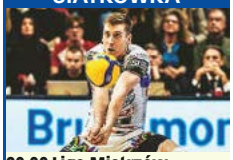
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Diego Rodriguez – film dokumentalny
6.35 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
7.10 Andoni Zubizarreta – film dokumentalny
7.40 Historyczne momenty Ligue 1: Girondins de Bordeaux 2008/09 – cykl reportaży
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

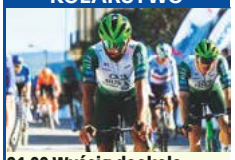
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (11) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Pamiętnik Florki
11.05 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (32) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (253) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Topo Gigio – anim.
15.10 Ugotuj nam bajkę

SIATKÓWKA



20.00 Liga Mistrzów LIVE – mecz finałowy
W ubiegłym roku w rozgrywkach triumfowała Perugia. Okazała się lepsza od Warty. W tym sezonie skład finału może być taki sam. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Liga Mistrzów – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Warta – Ziraat Bank Ankara
3.00 Siatkówka mężczyzn: LM – półfinał: PGE Projekt Warszawa – Perugia

KOLARSTWO



21.00 Wyścig dookoła Węgier – 5. etap
Ostatni dzień touru. Kolarze wyruszą z Balatonalmádi, a na metę w Veszprém dotrą po przejechaniu 147 kilometrów. 60 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
W rundzie jesiennej spotkanie tych zespołów na Łazienkowskiej zakończyło się podziałem punktów. 190 min
20.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Śląsk Wrocław
22.15 Sportowy wieczór
22.55 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA – mecz 2. rundy fazy play-off
0.15 NBA Action (11) – mag.

ŻUŻEL



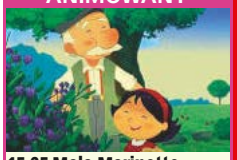
19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń
Na początku rozgrywek najlepiej punktującym zawodnikiem zespołu z Wrocławia był Artiom Łaguta (zdj.). 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – magazyn piłkarski
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 154
1.05 Turbokozak – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE Hitem 37. kolejki Serie A będzie derbowe starcie pomiędzy AS Romą i SS Lazio.120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
4.55 Undiano Mallenco

ANIMOWANY



15.35 Mała Marinette
Dziewczynka hoduje dynię na konkurs. Dowiaduje się, że Jacek też bierze w nim udział. Jasio chce skłócić ich ze sobą. 30 min
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Ricky Zoom – anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Luke, podróżnik w czasie – serial anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie **11.00** KOTV Classics – magazyn bokserski
12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Wielka Brytania – USA **14.55** Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Austria
17.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie – finał **19.30** Magazyn Pucharu Włoch – mag. piłkarski
20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Niemcy – Łotwa **23.00** Tenis: Turniej ATP w Rzymie **1.00** Sporty walki: FEN 47 w Ostródzie: K. Formela – N. Akishev 17.06.2023

EUROSPORT 2

10.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri
13.30 Formuła E: ePrix Monako – 1. wyścig **14.45** Formuła E: ePrix Monako – 2. wyścig
16.15 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri **16.50** Jeździectwo: Global Champions Tour w Madrycie **19.30** Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale
20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap **21.00** Formuła E: ePrix Monako – 2. wyścig **22.00** Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (16) – dok. **13.15** Moto kombat (12) **14.00** Zawodowi handlarze (16) – rozr. **14.45** Duda kontra Szafrański (7) **15.30** Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) **17.00** Ciężarówką przez Chile (7) – rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (8) – mag. **18.45** Raport końcowy (818)
19.10 Nic do ukrycia (11, 1) – dok. **21.10** Jeździć, obserwować (16) **21.55** Moto kombat (12) **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – rozr. **23.10** Moto Fachury (12) **23.55** Wojny samochodowe (16) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (40) **8.55** Premier League: The Big Interview (40) – mag. **9.30** Wysoki Pressing **11.05** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA (33)
11.45 The Big Pete (6) – mag. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki **17.45** Wysoki Pressing **19.30** Premier League: The Big Interview (40)
20.15 Premier League Stories (40) – mag. **20.55** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn piłkarski **8.40** Eleven Gol Live – mag. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.25** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** LaLiga Best 11 – mag. **2.40** Eleven Gol Live – mag. **4.00** Piłka nożna: Liga włoska

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.36** Świnka Peppa 8 – anim. **15.55** Świnka Peppa 7
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa – anim. **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Dora 3 **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Włochy – Słowacja **15.00** KOTV Classics – magazyn bokserski
16.15 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Szwecja
20.05 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Słowenia **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala 14.03.2025

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 3 (12) **14.10** 48 godzin 26 (21) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (1)
16.00 Dożywotniacy (5) **16.30** Dożywotniacy 2 (1) **17.00** To wszystko przez ciebie (6) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (6) – dok. **19.00** Tajemnice polskich morderstw (2) – dok.
20.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. **21.00** Nie randkuj z Brandonem (3) – dok., USA 2025 **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (2) **23.00** Najgroźniejsi seryjni mordercy (6) **23.55** Uciec bestii (12, 13)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (237) **9.40** Taaaka ryba (111) **10.10** Jedziemy na ryby! (43, 44) – dok., Pol.
12.15 Chłopaki do wzięcia (326, 327) **13.05** Zawód glina (6) **14.05** Budowlańcy (41, 42) **15.05** Złomiarze (54) – dok.
16.05 Polacy za granicą (155, 156) – dok. **18.10** Górale (127-131, 239) – serial dokum.
21.05 Chłopaki do wzięcia (479, 480) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (238) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (244) – dok. **23.05** Więzienie (222, 223) **0.10** Tajna historia XX wieku (87-94)

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia **11.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Militaria na warsztat (10)
13.10 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 3 (1-5, 7, 8) – serial dok.
20.10 Militaria na warsztat – unboxing (1) **21.10** Odzyskać furę w Las Vegas **22.10** Ale jazda (1, 2) **23.10** Amerykańscy ryzykanci **0.10** Sprawa dla FBI **1.10** Najszybsze pościgi Ameryki **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (6) **3.10** Metro po szwedzku (3) **4.10** Megatransporty (6) **5.00** Tajemnice mrocznych wód

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Xabi Alonso – Architekt – dok. **1.10** Bundesliga Dino – film dokum. **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 5 **17.50** Moje urodziny **17.55** Barbie: Delfiny z magicznej wyspy – anim., USA 2017 **19.01** Kicia Kocia **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

GĘSTE I MOCNE WŁOSY

Marlene poleca Hair Volume™, bo sama przekonała się, że pomaga uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. *„Widzę i czuję, że Hair Volume™ działa. Moje włosy są piękne. To wspaniałe uczucie!"*



MOJE WŁOSY STAŁY SIĘ GĘSTE I LŚNIĄCE

To normalne, że z wiekiem ciało się zmienia. Zawsze miałam obawy, że z upływem czasu moje włosy staną się cieńsze i pozbawione życia. Na szczęście stało się inaczej!

Hair Volume robi różnicę!

*Przyjaciółka poleciła mi tabletki **Hair Volume**, które dzięki zawartości naturalnych składników pomagają uzyskać gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące włosy. Różnicę zauważyłam już po kilku tygodniach. Moje włosy stały się grubsze i mocniejsze, a jednocześnie miłe w dotyku. Zyskały blask i wyglądają pięknie. Kiedy patrzę w lustro, widzę, że wyglądają na zdrowsze i bardziej lśniące. Wiele osób również to zauważyło i potwierdziło. To wspaniałe uczucie mieć znowu piękne i gęste włosy!*

Sekret pięknych włosów

Hair Volume to jedyny na świecie preparat, który do pielęgnacji włosów wykorzystuje wyjątkowe właściwości jabłka annurca, z południa Włoch. Ekstrakt z tych jabłek zawiera naturalnie wysokie stężenie procyjanidyny B2. Ponadto **Hair Volume** zawiera biotynę, cynk, kwas pantotenowy i inne korzystnie działające składniki które pomagają utrzymać prawidłowy stan włosów.



★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY
Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.

Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów, SLE i silikonu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7090409**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Kraven Łowca

PRZYGODOWY Samozwańczy mściciel będzie musiał rozprawić się z porywaczami swojego brata.

Przed laty Siergiej (Aaron Taylor-Johnson, zdj.), syn bezwzględnego gangstera Nikołaja Krawinowa (Russell Crowe), został zaatakowany przez lwa. Cudem przeżył i zyskał nadludzką moc. Dziś jako Kraven Łowca poluje na bandytów. Pewnego dnia dowiaduje się, że jego przyrodni brat Dmitrij (Fred Hechinger) został uprowadzony. Ojciec odmawia zapłacenia okupu. Kraven na własną rękę chce dopaść porywacza – obdarzonego niezwykłą mocą Aleksieja Sycewicza (Alessandro Nivola).

INFO: USA/Islandia/Wlk. Bryt. 2024, reż. J.C. Chandor, wyk. Aaron Taylor-Johnson **160 min do godz. 23.15**



20.00 TV PULS

Odsiecz

THRILLER Małe miasteczko w Georgii. Bandyci biorą na zakładnika szanowanego lekarza. Chcą uzyskać od niego informacje o pewnej kobiecie. Szeryf Ben Watts (Bruce Willis, zdj.) wkracza do akcji. **120 min**

Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman



21.00 TVN 7

72 godziny

DRAMAT SENSACYJNY Śmiertelnie chory agent CIA (Kevin Costner, zdj.) dostaje propozycję. Ma zabić nieuchwytnego dotąd przestępcę . Jeśli podoła misji w trzy dni, otrzyma lek, który ocali mu życie. **150 min**

USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld



22.40 TVN

Snake Eyes: Geneza G.I. Joe

SENSACYJNY Snake Eyes (Henry Golding, zdj.) zostaje przyjęty do klanu wojowników. Rozpoczyna szkolenie. Jego sekrety mogą sprawić, że straci zaufanie kompanów. **145 min**

USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe



23.15 POLSAT

Ucieczka z piekła

THRILLER Amerykanin Jack Dwyer (Owen Wilson, zdj.) wraz z rodziną pragną zacząć w Azji nowe życie. W okolicy wybuchają krwawe zamieszki. Cudzoziemiec musi ocalić bliskich przed rebeliantami. **130 min**

USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, wyk. Owen Wilson, Lake Bell, Claire Geare

eprasa.pl 84341de132

TVP 1

6.20 **Akacjowa 38** (859) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (132) – serial obycz.
9.00 **Ranczo 3** (32) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 4** (41) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 11** (146) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.50 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (1/2) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 **Złoty chłopak** (292) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1025) – telet.
16.05 **Dziedzictwo** (922) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
17.55 **Klan** (4717) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (133) – serial obycz.
18.55 **Akacjowa 38** (870) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
5.30 **M jak miłość** (1757) – serial obycz.
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.30 **Koło fortuny** (1832) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (98) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (966) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (904) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (392) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1833) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (99) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (967) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (264, 265) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (1070, 1071) – serial paradokumentalny, Polska 2021
11.35 **Gliniarze** (781-783) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1166) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1206) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szymon, który zabiegał o względy Marty, nagle z nią zrywa. Kobieta nie rozumie jego decyzji. Kinga odkrywa możliwy powód. Konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN

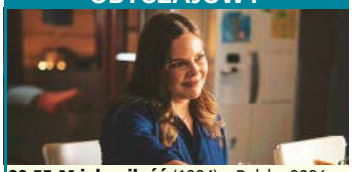
5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1641) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (32)– magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 3) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1607, 1608, 1687) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (27) – serial obyczajowy, Polska 2025
Do personelu szpitala dołącza nowy chirurg, Maciej Bilewicz, który wrócił z USA. Zespół Marty śpieszy na pomoc ciężarnej kobiecie, mającej wysokie ciśnienie krwi. 65 min
17.55 **Detektywi** (324) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do śledczych zgłasza się młoda para. 24-letnia kobieta jest przekonana, że jej partner przed laty został porwany. Po śmierci rodziców mężczyzna został sam. Nie zna żadnych krewnych. 65 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4213) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (16) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.30 **Moralność pani Dulskiej** – Polska 2026
Aniela Dulska (Kinga Preis, zdj.) zarządza czynszową kamienicą. Udaje osobę o nieskazitelnej moralności, ale tak naprawdę jest fałszywa i chciwa. Jej działania napędza obawa przed tym, co powiedzą inni ludzie. 80 min
21.50 **Postscriptum** – wywiad
22.20 **Świat bez fikcji: Pan Nikt kontra Putin** – film dokumentalny, Dania/Wielka Brytania/Niemcy 2025
23.35 **Balans bieli** – program religijny
0.15 **Wyszyński – zemsta czy przebaczenie** FILM – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 95 min

OBYCZAJOWY



20.55 **M jak miłość** (1934) – Polska 2026
Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi i próbując opanować chaos na Deszczowej. Postanawia odmienić swoje życie. Mówi Anicie, że chciałby mieć z nią dziecko. 60 min
21.55 **Na sygnale** (905, 906) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Okrutna miłość** (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
23.50 **Ballada o białej krowie** – dramat FILM obyczajowy, Francja/Iran 2020, 105 min
1.35 **Cztery pory roku w Hawanie** (6) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
2.30 **Akacjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

PRZYGODOWY



20.35 **Megahit: Kraven Łowca** – USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor FILM HIT
Losy antybohatera z komiksowego uniwersum Marvela, jednego z antagonistów Spider-Mana. Wciela się w niego Aaron Taylor-Johnson (zdj.), który zdobył Złoty Glob za rolę w „Zwierzętach nocy". 160 min
23.15 **Ucieczka z piekła** – thriller, FILM USA/Tajlandia 2015, reż. John Erick Dowdle, 130 min
1.25 **Nieobliczalny** – film sensacyjny, FILM USA/Rumunia 2006, 135 min
3.40 **Ewa gotuje** (550) – magazyn kulinarny
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (126) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 **Bitwa o gości** (11) – Polska 2026
Kolejna odsłona rywalizacji między właścicielami obiektów noclegowych. Uczestnicy, oceniając konkurencję, skupiają się na jakości obsługi, standardzie pokoi oraz metodach zarządzania biznesem. 70 min
22.40 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** FILM – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, 145 min
1.05 **Pełzająca śmierć** – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, FILM 120 min
3.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.55 **Szpital św. Anny** (93) – serial obycz.
4.55 **Kto was tak urządził?** – magazyn

TV4

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (113) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (434, 435) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 **Na ratunek 112** (1167, 466) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (1521, 1522) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (1097-1099) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (528) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1425, 1426) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (253) – serial kryminalny, Pol.
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1032) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (149) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, FILM reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 135 min
0.55 **Love Island. Wyspa miłości** (43) – reality show
2.00 **Hardkorowy lombard** (1) – serial dokum.
2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.50 **SuperLudzie** (4, 6, 7) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** (14, 15) – serial krym.
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (151, 152) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (76) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Dzielnica strachu 10** (473) – krym., Pol.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (713, 714) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Dzielnica strachu 10** (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1004, 1005) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Odsiecz** – thriller, Kanada/USA 2021, FILM reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, 120 min
22.00 **Krwawa pogoń** – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, 120 min FILM
0.00 **Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, 140 min FILM
2.20 **Dzielnica strachu 10** (472) – krym., Pol.
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA
14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Przepis na zbrodnię** (40-ost.) – krym.
21.00 **Dzielnica strachu 10** (476, 477-ost.)
23.00 **Wstydliwe choroby: Nastolatki 2** (3, 4)
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (612)
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (447)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (129)

TVN 7

5.20 **Ten moment** (16) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (655-657) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1298, 1366, 1367) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (981-983) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 **Detektywi** (84) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (120) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (6, 7) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 **Sekrety życia** (20) – serial paradokum.
19.00 **Ukryta prawda** (1491) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 12** (45) – reality show
21.00 **72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, 150 min FILM
23.30 **Miss agent 2: Uzbrojona i urocza** – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, 145 min FILM
1.55 **Skok na głęboką wodę** (10) – program rozrywkowy
2.55 **Mówię Wam 4** (13) – program kulturalny
4.00 **SOS Ekipy w akcji** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2018

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej · Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVP POLONIA

13.50 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939-1945 (11)
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (84)
16.30 Barwy szczęścia (3309) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1020) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (690)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (12)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (200) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1043)
9.25 Koło fortuny (1992)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (1) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (151, 152) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (10) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1044) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1993)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (11)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (4)
6.50 Diabelnie boskie 2 (11)
7.20 Ukryta prawda (1183) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (11, 12)
10.30 Detektywi (230, 320)
12.30 Zakup w ciemno 3 (6)
13.30 Zakup w ciemno 4 (5)
14.30 Kartoteka 4 (12, 13)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (23)
18.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (5)
21.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (256) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (851, 852) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (270-272) – serial paradokumentalny, Pol.
11.30 Trudne sprawy (1202) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1454, 1455) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (344-348) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (81, 82) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1131) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (34) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (52-54) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (78) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (251, 252) – serial obycz., Pol. 2023
10.30 Świat według Kiepskich (96, 97, 221, 222, 113, 114) – serial komediowy, Polska
14.10 Wieczorówka
FILM – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Kevin Hart, Tiffany Haddish, 145 min
16.35 Geneza planety małp
FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
18.45 Nomadland – dramat
FILM obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Dr House 3 (15, 16) – serial obycz., USA 2007
9.25 Castle 7 (6, 7) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
13.20 Dr House 3 (17, 18) – serial obycz., USA 2007
15.20 Agenci NCIS 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2024
21.05 FBI: International 4 (5) – serial kryminalny, USA 2024-2025

20

WOJENNY



20.25 Czas honoru. Powstanie (1)
Ostatnie dni lipca 1944 r. Władek i Bronek mają odebrać kuriera z Londynu z ważnymi informacjami dla polskiego podziemia. 55 min
21.20 Stawka większa niż życie (15) – wojenny, Pol.
22.20 Kombii na dobry wieczór – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim
0.40 Zaraz wracam 2 (84)

MAGAZYN



19.45 Makłowicz w podróży
Prowadzący uczestniczy w zbiorach herbaty w malezyjskich górach. Następnie przyrządza sałatkę z makaronem ryżowym. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (33) – kom.
22.50 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert, Pol. 2025
0.50 Koło fortuny (1993, 1987) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie (oboje na zdj.) komentują to, co najciekawsze i najśmieszniejsze w polskiej telewizji. 80 min
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
0.20 Kanapowczynie 3 (12)
1.20 Boys, boys, boys (2)
2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (16, 17) – serial fabularno-dokum.
3.45 Wyburzacze (7, 8)

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1063)
Zostaje pobity dziennikarz. Śledczy odkrywają, że relacje między pracownikami redakcji nie są najlepsze. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (135, 136)
23.00 Świat według Kiepskich (298, 299) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (89) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (43) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (492, 493)
4.00 Strzelnica Navala (4)

KRYMINALNY



21.00 Terrorysta – Wielka
FILM Brytania 2012
W Londynie dochodzi do samobójczego zamachu. Agent Ewan (Sean Bean, zdj.) musi wytropić przestępcę dowodzącego grupą terrorystyczną. 130 min
23.10 W pogoni za zemstą
FILM – film sensacyjny, USA 2010, 120 min
1.10 Gliniarze (333, 334)
3.10 Fala zbrodni (46, 47)
5.00 Na ratunek 112 (812, 813) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 4 (8)
Ginie trzech prokuratorów. Ktoś morduje też ich przełożonego. Za zbrodniami stoi żądny zemsty sędzia Howard Roarke, który już planuje kolejny zamach. 60 min
22.55 Castle 7 (8, 9) – krym.
0.40 FBI 6 (6, 7) – serial krym.
2.25 FBI: International 4 (5)
3.20 FBI 2 (11) – serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (11) – krym.
5.05 FBI: Most Wanted 4 (8)
5.50 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Pogranicze w ogniu (3) – sens. **9.30** Ex Libris **10.00** Juliusz Madritsch – sprawiedliwy wśród narodów świata **11.15** Fake czy historia? (63)
11.55 Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.00** Zabójcza nauka (1) **14.05** Królowie (16) **14.40** Pogranicze w ogniu (4)
15.45 Sensacje XX wieku **17.40** Czas honoru (55) – wojenny **18.40** Historia Polski: Monte Cassino. Ostatni rozdział
20.00 Królowie (55) – hist., Pol. **20.40** Ekstradycja (4) – sens. **21.45** Berlin 1945 (3) **22.45** Kroniki Hitlera (11) – serial dok. **23.50** Sensacje XX wieku (1, 2)

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Dobre strony – cykl fel. **9.25** Tamte lata, tamte dni **10.00** Jan Serce (8) – obycz.
11.15 Niedźwiadek – przyg., Fr./USA 1988 **13.00** Pierwsze kroki w Operze **14.25** Stracona noc – obycz., Polska 1973
15.15 Szarada – komedia sens., USA 1963 **17.25** Jan Serce (9) – obycz. **18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11)
20.00 Poniedziałek z Bondem: Zabójczy widok – sens., USA/Wlk. Bryt. 1985 **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** Zaklinacz deszczu – dramat sensacyjny, USA/Niem. 1997

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin (61, 62) – serial obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (31, 32) – dok. **11.30** Świat według Kiepskich (417-420) – serial kom. **13.35** Bitwa o palety (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38)
16.00 Ninja Warrior Polska (26) **18.00** Świat według Kiepskich (489, 490, 573, 574) – kom.
20.00 Złomiarze (25) **21.00** Serena – dramat obycz., USA/Fr./Czechy 2014 **23.25** Karma – thriller, USA 2015 **1.05** Świat według Kiepskich (23, 81, 35, 396-398) – serial kom. **4.00** Nasz nowy dom (271, 272)

ZOOM TV

6.00 Kojak (11, 12) – krym., USA 1974 **8.00** Strażnik Teksasu 7 (14, 15) – serial sens. **9.50** MacGyver (11, 12) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (7, 8) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (1, 2) **14.15** Sensacje XX wieku (17, 18) – pr. hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (16, 17) – sens.
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (8) **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (8) **23.00** Magia nagości (9) **0.05** Magia nagości 4 (2) **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (4) **2.25** I love kabaret (4, 8, 2) **5.35** I love kabaret EXTRA (11)

METRO

8.35 Szpital (711, 712) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (19, 20)
12.35 Szkoła (685) **13.35** Anatomia piękna 2 (6) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (139)
15.40 The Floor (11, 12) – telet. **17.00** Ciężarówką przez RPA (4) **18.00** Prawo Agaty 4 (6)
19.00 Kartoteka 9 (21, 29) **21.05** Kryminalni (7, 8) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (5) **1.15** Szpital (709) **2.15** Szkoła (808, 802) **4.15** Anka testuje internety (4) – rozr. **4.50** Nowa Maja w ogrodzie 3 (15, 16)

ALE KINO +

9.40 Mały **10.00** Vigil 2 (1, 2)
12.30 Vera 11 (1) – krym. **14.25** Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973
16.30 Decydująca godzina – thriller, USA 2021 **18.15** Vera 11 (2) – serial kryminalny
20.10 Niesłusznie oskarżona – dramat obyczajowy, USA 2013 **22.00** Co się stało z Gracie Darling (1, 2) – krym. **23.50** Paw zwyczajny – komediodramat, Austria/Niemcy 2024 **2.00** Planeta Singli. Osiem historii (1) – kom., Pol. **2.50** Żurek – obycz., Polska 2003 **4.05** Skowyt – krótkometraż. **4.35** Swoboda **4.50** Król (1) – sens.

TV TRWAM DVB T2

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (6) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat – rozr. **22.25** Kapelani Niepodległej – dok., Pol. 2022

ANTENA HD DVB T2

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (11) – program rozrywk.
11.40 Kabaretowy szał (13) – pr. rozr. **12.40** Winnice miłości (53) – obycz. **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (73, 74) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (1, 2) – dok.
16.50 77 TV 5 (20, 7) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) – krym. **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021 **22.05** Detektywi z Bordeaux 2 (1) **23.20** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6, 7)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – serial dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 2) – serial dok.
16.54 Pogoda (15) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (18)
20.00 Hitlerowska olimpiada **21.00** Ostatnie chwile Kennedy'ego: nagranie, które wstrząsnęło światem **21.56** Pogoda (15) **22.00** Przebojowe kabarety (3) **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy (3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (46) **15.30** 10 najlepszych... (46) **16.00** Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (17, 18) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (17, 18) **23.00** Zdrady (57)

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (9, 10) **10.50** Agenci NCIS 17 (15, 16)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (5) – obycz. **13.35** Księżycowy Klejnot (4) – kostium. **14.35** Poirot 7 (1)
16.45 Agenci NCIS 17 (17, 18) **18.30** Sherlock i córka (1)
19.30 Lekarze na start (11, 12) – obycz. **21.00** Premiera: Robin Hood (10) **22.20** I nie było już nikogo (2) – krym., Wlk. Bryt. 2015 **0.15** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **2.00** Agenci NCIS 17 (17) **2.40** Robin Hood (10) **3.45** Panna Scarlet 5 (3)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe
843
DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok.
6.25 Och! Kabaret 3 (3) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Tego się nie robi kotu – film krótkometrażowy
8.10 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
9.50 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.55 Pan Wołodyjowski FILM – film hist., 1968, 220 min
15.35 W zawieszeniu FILM – dramat polityczny, 1986, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (6, 7) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (65) – kom.
6.30 Na sygnale (447, 448)
7.45 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026
8.40 Komisarz Alex 23 (294)
9.30 Rodzinka.pl (66) – kom.
10.05 Klan (1415) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (65) – obycz.
11.30 M jak miłość (1933)
12.30 Komisarz Alex 25 (318)
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (11) – cykl fel.
13.40 Ojciec Mateusz 27 (348, 349) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (295)
16.25 Na sygnale (449, 450) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 6 (66, 67) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026

13 ULICA

6.05 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.15 Kapitan Marleau 6 (7) – serial kryminalny, Fr.
10.15 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2021
12.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015
13.55 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.05 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14): Wiarygodność; Puszka Pandory – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (729) – paradok.
6.00 Seriaale 2 (4) – mag.
6.30 Seriaale Top 5 (10)
6.35 Zakochani po uszy (15, 16) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (9) – krym.
8.45 Detektywi (454, 455) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (3) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (54) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 2 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2016
13.55 Prawo Agaty (2) – serial obyczajowy, Polska 2012
14.55 Detektywi (456, 457)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk.
16.40 Vabank – komedia FILM sens., Pol. 1981, 140 min
19.00 Szpital św. Anny (34) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (137) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (938) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (127)
7.55 Rodzinka.pl (119, 120)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (162, 163) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1021) – teleturniej
11.20 Na sygnale (557, 558)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (26)
13.20 Komisarz Alex 22 (271)
14.15 Ranczo 7 (84, 85)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (16) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (268) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (111) – obycz.

STOPKLATKA

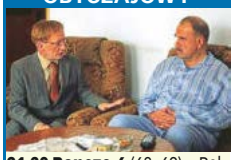
6.00 Złoty interes (8, 9) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (188, 191) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1, 2) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (13, 14) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (8, 9) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe (15, 16) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Lokatorka – 2021, reż. FILM Michał Otłowski
Znika seniorka, która protestowała przeciwko przymusowej wyprowadzce. Sprawę bada komisarz Szerucka (Irena Melcer zdj.). 140 min
22.20 Mniejsze zło – film FILM obycz., 2009, 150 min
0.50 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 165 min ●
3.35 Czeka na nas świat – komediodramat, FILM 2006, 125 min ●
5.40 Moja mama

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (68, 69) – Pol.
Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Czerepach przygotowuje go do nadchodzących występów publicznych. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022
0.10 Na sygnale (900-904) – serial fabularno-dokum.
2.35 Ratownicy (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 Klan (1414, 1415) – telenowela, Pol. 2008
4.55 Rodzinka.pl (311, 312)

KRYMINALNY



22.00 Niepokojące zaginięcia FILM – Francja 2019
Komisarz Maya (Sara Forestier, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa nauczycielki oraz zniknięcia dziewięciorga uczniów. 115 min
23.55 Równoległe śledztwo (2) – serial kryminalny, Fr.
1.55 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.
4.10 Astrid i Raphaëlle 5 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

SENSACYJNY



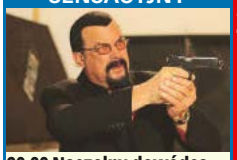
20.00 Zabójcza broń FILM – USA 1987
Riggs (Mel Gibson, zdj.) i jego partner badają okoliczności samobójstwa kobiety. Sprawa ma związek z mafią narkotykową. 150 min
22.30 Heroski – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2023, 100 min
0.10 Kobieta-Kot – film FILM sens., USA 2004, 140 min
2.30 Andrzej Sołtysik 3 (2)
3.05 Szkoła (715) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1299) – serial paradokum., Pol.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (309, 310)
Boscy otwarcie rozmawiają o swoich potrzebach seksualnych. Natalia i Magda skrywają pewną szokującą tajemnicę. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (415) – krym., Pol. 2024
22.20 Ślady zbrodni – thriller, FILM USA 2007, 95 min
23.55 Sonata – dram. biograf., FILM Pol. 2021, 130 min
2.05 Daleko od szosy (3) – serial obycz., Pol. 1976
3.35 Cafe Fogg – widowisko

SENSACYJNY



20.00 Naczelny dowódca FILM – USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019
Agent CIA (Steven Seagal, zdj.) traci kolegę. Gdy śledztwo w tej sprawie zostaje zamknięte, postanawia sam odnaleźć mordercę. 110 min
21.50 Bez litości – serial sens.
23.45 Karma – thriller, USA FILM 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, 120 min
1.45 Filip z konopi FILM – komedia obyczajowa, Polska 1981, 115 min

CANAL+ PREMIUM

9.10 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 **10.35** Stracony weekend. Historia miłosna **12.10** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **13.55** The Office PL 5 (10, 11) – kom. **14.50** Charlie Chaplin: duch włóczęgi **16.20** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **18.30** Łapu-capu **18.35** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **20.00** Brygada 2 (3) – sens., Fr. **20.50** Making of **21.00** Premiera: Kontyngent (2) **21.45** Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008 **23.35** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024

CANAL+ FILM

10.30 Trolle – anim., USA 2016 **12.00** Łapu capu – program rozrywkowy **12.15** Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1, 3-ost.) – dok. **13.45** Riefenstahl – film dok., Niemcy 2024 **15.40** Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **17.45** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Wieczór bliskości: Minghun – dramat obyczajowy, Pol. 2023 **21.35** Wieczór bliskości: Dwie siostry – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2024 **23.10** Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (7) – dok. **6.35** Panna Marple: Morduje się łatwo – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym. **11.05** Panna Scarlet i komisarz (1, 2) **13.05** Poirot (3, 4) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial kryminalny, USA **20.00** RoboCop – film s.f., USA 2014 **22.10** Amerykański ninja 2 – film sens., USA 1987 **0.05** Zdrajca – dramat krym., USA 2008 **2.35** Daybreakers. Świt – horror s.f., Australia/USA 2009 **4.40** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 7 (21-24) – kom. **10.55** Przyjaciele 8 (1, 2) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 10 (20-23) – kom. **16.30** Przyjaciele 8 (3-8) **19.30** Duchy (11, 12) – serial fantasy **20.30** Tata ma plan 2 (15-17) – kom. **22.00** The Office PL 4 (7, 8) **23.05** Comedy Club 6 (5, 6) **0.05** Miasteczko South Park 19 (10) **0.30** Miasteczko South Park 20 (1) **1.00** Pracoholicy 4 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (1, 2) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 19 (7-9) **4.30** Comedy Club 6 (12) – rozr. **5.00** Comedy Club 7 (1, 2)

HBO

9.40 Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2 – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011 **11.50** Pokojówka na Manhattanie – kom. romant., USA 2002 **13.35** Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Fr. 2024 **15.15** Świąteczna afera w North Pole – kom., USA 2021 **16.40** W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024 **18.25** Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024 **20.00** Euforia 3 (6) **21.00** Premiera: Władca much (1) **22.00** Amrum – dramat wojenny, Niem. 2025 **23.30** Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022

FX

9.10 Z archiwum X (10) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – serial krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (21, 22) **15.35** FBI (10) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **18.20** Z archiwum X (11) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (11) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (14) **23.00** Z archiwum X (11) – s.f. **0.00** 9-1-1 (10) – obycz. **0.55** FBI (11) – krym. **1.50** Agenci NCIS 8 (22) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)

CANAL+ 360

12.50 Polarna stolica motoryzacji: Arjeplog **14.05** Okręty wojenne (9) **15.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (5) – dok. **17.55** Porzucone konstrukcje (2) **18.55** Okręty wojenne (8) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (6) **20.55** Montana: na dzikiej północy (6) **22.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) **22.55** Kryptonim Polska (3) – kom. **23.40** Polska z góry: Stadiony (2)

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (2) – krym. **9.40** Ojciec Brown 10 (6) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (1) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 3 (8) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (3) **13.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (2) **14.50** Ojciec Brown 4 (5) **15.50** Lewis 9 (2) **16.55** My Life is Murder 3 (2) **17.50** Morderstwa w Midsomer 11 (13, 14) **19.50** Śmierć pod palmami 10 (1) **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (2) **22.10** Bergerac (3, 4) **0.05** Ludwig (3) – krym. **1.20** Śmierć pod palmami 10 (1)

ROMANCE TV

12.20 Lena Lorenz: Za kratami – dramat obycz., Niemcy 2021 **14.15** Rosamunde Pilcher: Długa droga do szczęścia – obycz., Niem./Austria 2000 **16.05** Rejs ku szczęściu – obycz., Niem./Austria 2022 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (95) – obycz. **19.00** Górski lekarz (99) – obycz. **20.00** Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026 **21.55** Mój brat, jego spadek i ja – dram. obycz., Niemcy 2011 **23.50** Górski lekarz (99) **0.50** Bachmannowie. Stan zagrożenia – kom., Niemcy 2026

FILMBOX PREMIUM HD

8.25 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **10.25** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 **12.15** Delikatność – komedia romantyczna, Fr. 2011 **14.15** Kochankowie z Księżyca – komediodramat, USA 2012 **16.00** Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011 **17.55** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau **20.00** Historia mojego życia – dram. obycz., Węgry/Niemcy/Francja 2021 **23.15** Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (633, 634) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (177, 178) **11.00** 48h. Zaginieni (234-236) – krym., Pol. **14.00** Policjantki i Policjanci (1161) – obycz. **15.00** Kobra – oddział specjalny (179, 180) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (83) **18.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (143-145) – krym. **22.55** Łowca pedofilów (157-159) **0.55** Więzienie (185, 186) **1.55** Septagon (35-37) **5.05** Nona i jej córki (2) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (15-18) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 20 (13) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Czy leci z nami pilot? – komedia, USA 1980 **13.00** Spokojnie, to tylko awaria – kom., USA 1982 **14.50** Plan B – komedia romant., USA 2010 **17.00** Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 **20.00** Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **22.30** Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014 **1.30** Utalentowany pan Ripley – dram. krym., USA 1999 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (18) – pr. rozr.

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 – reality show, USA 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.10 Czas na zmianę (3) – reality show, Pol. 2021
5.40 Damy i wieśniaczki. Litwa (4) – pr. rozrywk.
6.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.15 Poukładani (1) – pr. rozr.
7.46 Zgłoś remont (4) – rozr.
8.45 Pojedynek na podróże (3) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 9) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani 13 (5, 6) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (1) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 2 (6-ost.) – serial dokum.
17.45 Kuchenne rewolucje (10-12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (4) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Włoska kontrola celna (6) – serial dokum.
18.00 Truckerki (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (12, 13) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (11)
8.00 Zakazana historia (5, 6) – serial dokum.
10.00 Mega Metro (4) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (6) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (1, 2) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Tajemniczy świat Majów (3) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dokum.
18.00 Wojna szpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (518)
6.05 48h. Zaginieni (25) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (518)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (21-24) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (6, 7) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (27) – pr. popularnonaukowy
21.00 Legendarne zamki (2) – serial dokumentalny

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informacje dnia i zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w kraju. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.

REALITY SHOW



18.00 Kilogramy do szczęścia – USA
Nauczyciel George osiągnął wagę 315 kg. Chce schudnąć za wszelką cenę, aby odzyskać byłą partnerkę. 60 min
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 5

ROZRYWKA



20.50 Babski biznes (7)
Mentorka Marta Klepka (zdj.) poznaje kobiety prowadzące firmy. Pomaga im lepiej zorganizować działalność i pomnożyć zyski. 60 min
21.50 Jestem z Polski (5, 7) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (45)
0.45 40 kontra 20 2 (25, 26)
2.40 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk.
3.45 Dieta czy cud? (10)
4.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Nic do ukrycia (3)
Kulisy pracy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i Unię Europejską przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (1)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (12)
0.15 Gorączka złota 16 (22) – serial dokumentalny
1.15 Porty: Hiszpania (3)
1.45 Fani czterech kółek – skróty (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
Konsekwencje niedyspozycji kapitana mogą być tragiczne. Zły stan emocjonalny pilota przyczynił się do wypadku w czerwcu 1972 roku. 60 min
22.00 Katastrofa w przestworzach (11, 2) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)
1.00 Życie na Alasce (1, 2)

DOKUMENTALNY



22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2)
Hitlerowcy prowadzili liczne eksperymenty w imię stworzenia czystej rasy aryjskiej. W tym celu badano ludzkie komórki. 120 min
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (19) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia amerykańska (2) – mag. kulin. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (10, 11) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (2, 3) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (1) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (7, 8) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) **18.55** Zgrillowani 2 (8) **19.25** M jak mięso 3 (1, 2) **20.15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (9, 10) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8) **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (19) – serial dokum. **8.00** NASA – archiwum tajemnic – dok. **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – serial dokumentalny **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic – serial dokum. **1.00** Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny **4.00** Zoom na architekturę – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

12.55 Podniebni mechanicy **13.55** Najwspanialsze ikony natury (1) – dok. **15.00** Sekrety dzikich kwiatów (1) – dok., Fr. **16.00** Życie z nerwicą natręctw **17.00** Pociągiem dookoła świata (6) **17.50** Rzecz Polska **18.10** Łazuka dzieckiem podszyty – film dokum., Pol. 2018 **19.20** Niebezpieczne drogi (6) **20.10** Roland Garros. Kulisy turnieju (1) **21.05** Kroniki Hitlera (6) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Pułapki mediów społecznościowych – dokum., Fr. 2025 **23.20** Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (1) **0.15** Notacje

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (1) **12.35** Portugalia na dziko (1) **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (4) **14.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją (6) **17.00** Afryka z góry (1) – dok. **18.05** Świat z góry 11 (12) – dok. **18.45** Ramzes II. 66 lat panowania (3) – dok. **19.45** Antropocen. Epoka człowieka – dok., Fr. 2025 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (5) – dok. **22.00** Dawno temu w Europie (1) – dok., Fr. 2019 **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (5) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (153)

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (5) – pr. rozrywk. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (12) – pr. rozr. **14.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozr. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 5 (5, 6) – rozr. **18.05** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 3) – rozr. **19.55** Zgłoś remont 11 (7) – pr. rozr. **20.55** Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (6-9) **0.40** Kupujemy dom na plaży 28 (5, 6)

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat (10) **12.50** Przepis dnia (88) **13.00** Na dobre i na złe (555) – obycz. **13.50** Kiedyś to było... – mag. **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (65) – mag. kult. **15.30** Ojciec Mateusz 27 (351, 352) **17.30** Cuda światowego transportu (2) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (11) **19.30** Miłość i nadzieja (247) **20.30** Wichrowe wzgórze (228) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (232) **22.30** Licencja na uwodzenie – komedia romant., Fr./Monako 2010

BBC EARTH

12.05 Londyn Davida Attenborough **13.25** Mumia Tutanchamona: tajemnice ujawnione (1) **14.25** W okowach mrozu: Kanada (4) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu 11 (15) – dok. **16.25** Amerykańskie Południe (3) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (1) – dok. **18.30** Błękitna Planeta 2 (6) – dok. **19.45** Ziemia widziana z orbity **20.55** Życie na pustkowiu 11 (16) **21.55** W okowach mrozu: Kanada (7) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (4) **23.55** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (12) **13.05** Starożytni kosmici 17 (6) **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (9) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (17) **16.15** Wykute w ogniu 4 (3) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (1) **19.05** Starożytni kosmici 14 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (18) **21.00** Starożytni kosmici 14 (6) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (5) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
9.00 Polsat Sport Talk
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
12.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej Z numerem pierwszym rozstawiony jest faworyt gospodarzy Alexander Zverev. 120 min
14.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.15 Hokej: Mistrzostwa
LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Finlandia – USA Faworytami spotkania są reprezentanci USA, aktualni mistrzowie świata i złoci medaliści olimpijscy. 230 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej UK Championship – finał: Mark Selby – Judd Trump
8.30 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
9.30 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: A. Sabalenka – J. Rybakina
11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap
12.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig dookoła Kraju Basków – 3. etap
13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Formia – Blockhaus
14.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo
16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale
17.45 Kolarstwo: Wyścig dookoła Węgier – 5. etap
18.45 Snooker: MŚ w Sheffield – finał

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Włochy
7.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
9.25 Piłka nożna: Puchar Anglii – finał: Chelsea FC – Manchester City FC
11.40 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 2. rundy fazy play-off
13.45 Badminton: LOTTO
LIVE Ekstraliga – mecz: Legia Warszawa – SKB Litpol-Malow Suwałki
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64) – magazyn piłkarski
17.25 Betclic 1. liga magazyn (71)

CANAL+ SPORT

6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Sport+ – mag. piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski W programie m.in. wszystkie bramki strzelone w miniony weekend na stadionach ligi angielskiej i polskiej Ekstraklasy. 60 min
19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (115) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (33) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (28)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (11)
15.35 Mała Marinette

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria
LIVE **2026:** Szwecja – Czechy Oba zespoły nie zdołały wywalczyć medalu podczas igrzysk w Mediolanie. Czesi ulegli w ćwierćfinale Kanadzie, Szwedzi nie sprostali Stanom Zjednoczonym. 175 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions Tour w Madrycie Po czterech rundach sezonu na prowadzenie w klasyfikacji generalnej wysunęła się Katrin Eckermann. 120 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale
0.00 Snooker: Northern Ireland Open – finał: J. Lisowski – J. Trump
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 8. etap: Chieti – Fermo
2.15 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga: Puszcza
LIVE Niepołomice – ŁKS Łódź Zespół z Łodzi jest żądny rewanżu za porażkę 0:3 przed własną publicznością w rundzie jesiennej. 130 min
20.05 Betclic 1. liga magazyn (71)
21.30 GOL – magazyn piłkarski
22.50 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.20 Sporty walki: Oktagon 88 w Hanowerze
1.35 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska
LIVE Wyjazdowe spotkanie z Rayo Vallecano będzie dla piłkarzy Villarrealu CF przedostatnim pod wodzą Marcelino. 130 min
23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.15 Sport+ – mag. piłkarski
1.25 Premier League Stories (40) – mag.
2.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
LIVE Na przełomie kwietnia i maja Torino zaliczyło serię meczów bez zwycięstwa. Byki pozostają jednak solidną ekipą środka tabeli. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



16.05 Kosmo-kumple Troje przyjaciół marzy, by odkrywać odległe galaktyki i zaprzyjaźnić się z kosmitami. 30 min
16.35 Tygrysek Percy – anim.
16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty
19.25 Ernest i Celestyna

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Rzymie **8.30** Tenis: Turniej ATP w Rzymie – mecz gry pojedynczej **11.00** Siatkówka **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **18.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off **22.30** Magazyn ligi holenderskiej – mag. **23.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 1. runda **1.00** Sporty walki: FEN 53 w Lubinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev 16.03.2024

EUROSPORT 2

11.30 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast **14.00** Snooker: Turniej UK Championship: M. Selby – J. Trump **16.00** Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. **17.00** Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast **18.00** Triathlon: T100 World Tour – Singapur **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Chieti – Fermo **20.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap **21.00** Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. **22.00** Tenis: Turniej French Open 2025 – finał kobiet: A. Sabalenka – C. Gauff **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 10 (14, 15) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (12, 13) **14.30** Wojny samochodowe (12, 1) – rozr. **16.30** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (16) **19.15** Usterka 16 (25) **19.45** Ciężarówką przez Chile (7) – rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (7) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (12) **23.00** Z drugiej ręki (16) **23.40** Jeździć, obserwować (16) – dok. **0.25** Mobilni mechanicy (8)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Arged **11.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – ORLEN OIL Motor Lublin **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **16.50** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy **18.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica **21.00** Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **22.50** Sporty walki: ONE Fight Night 43: T. Kai – S. Gasanov **1.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 154 **2.00** Ekstrapaka – mag. piłkarski **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci **15.46** Świnka Peppa 3 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **16.15** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Dania **20.05** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Niemcy – Szwajcaria **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce – waga półśrednia: R. Dudek – A. Hunanyan 28.09.2024

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (1) **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (1) **15.05** Zbrodnia po angielsku 2 (5) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2) **17.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (6, 5) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (5) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa (2, 6) – dok. **20.00** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (3) – serial dok. **21.00** Pogrzebani za domem 6 (3) – dok. **22.00** Kino Crime&Investigation: Zabójca z autostrady (1) – thriller, Kan. 2011

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (2) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (12) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (9) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (201, 202) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (141, 140, 142-145) **14.00** Polacy za granicą (75, 76) – dok. **16.00** Złomiarze (7, 8) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (170-173) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (32, 54) – serial dok., Polska **22.00** Kołowrotek (200-211) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (50, 49) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (6, 7) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (20, 1) **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Ale jazda 2 (5, 6) – rozr. **18.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 3 (3, 4) **22.10** Militaria na warsztat (13) **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Wielki warsztat Tommy'ego **2.10** Megatransporty (8) **3.00** Metro po szwedzku (12) **4.00** Elita bodyguardów (10) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Dorwać gringo

DRAMAT SENSACYJNY Złodziej zawiera układ z rezolutnym chłopcem i obmyśla pewien plan.

Po nieudanym skoku Driver (Mel Gibson, zdj.) próbuje uciec policji i najemnikom. Zostaje schwytany i trafia do meksykańskiego więzienia. Zakład okazuje się odizolowanym, dobrze zorganizowanym miasteczkiem pozostającym pod kontrolą przestępców. Wkrótce Driver poznaje pewnego chłopca (Kevin Hernandez, zdj.), który uczy go, jak przetrwać w tym specyficznym miejscu. Wymiana doświadczeń z nad wyraz dojrzałym 10-latkiem sprawia, że w głowie bandyty rodzi się przebiegły plan...

INFO: USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez **120 min do godz. 22.00**



20.00 KINO POLSKA

Bo we mnie jest seks

BIOGRAFICZNY Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi (Bartłomiej Kotschedoff). **125 min**

Polska 2021, reż. Katarzyna Klimkiewicz, wyk. Maria Dębska, Leszek Lichota



20.00 STOPKLATKA

Powódź

SENSACYJNY Miasteczko w Indianie nawiedza powódź. Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj Charlie (Edward Asner, zdj.) wywożą furgonetką trzy miliony dolarów. Atakuje ich uzbrojona banda. **120 min**

USA/Wlk. Bryt./Dania/Nowa Zelandia 1998, reż. Mikael Salomon, wyk. Morgan Freeman



20.35 POLSAT

Szklana pułapka 2

SENSACYJNY Terroryści opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Policjant John McClane (Bruce Willis, zdj.), który czekał tu na przylot żony (Bonnie Bedelia), staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników. **150 min**

USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, Franco Nero



21.00 TVN 7

Kolekcjoner

THRILLER Psycholog i detektyw Alex Cross (Morgan Freeman, zdj.) próbuje wyjaśnić zagadkę zaginięć młodych kobiet. Znika jego siostrzenica (Gina Ravera). Śledczy łączy siły z dr McTiernan (Ashley Judd). **145 min**

USA 1997, reż. Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders



21.00 CANAL+ PREMIUM

Wujowy dwór

KOMEDIA Anglia, 1931 rok. Lord Davenport (Damian Lewis, zdj.) planuje wydać córkę (Emma Laird, zdj.) za mąż. Zostaje zamordowany. Podejrzani są wszyscy członkowie arystokratycznego rodu... **95 min**

Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, wyk. Tom Felton, Damian Lewis, Emma Laird

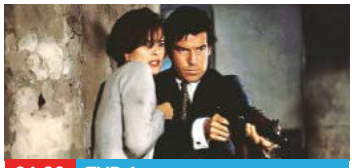


21.00 SUPER POLSAT

Mr. Deeds – milioner z przypadku

KOMEDIA Longfellow (Adam Sandler, zdj.) dziedziczy majątek. Louise (Winona Ryder, zdj.) ma przygotować o nim kompromitujący materiał. Sprawy komplikuje miłość. **120 min**

USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro, Allen Covert



21.20 TVP 1

GoldenEye

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) przybywa do Rosji, aby odzyskać skradzione urządzenie sterujące satelitami bojowymi zwane GoldenEye. Musi wytropić tajemniczego Janusa. **140 min**

USA/Wielka Brytania 1995, reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Izabella Scorupco



22.00 STOPKLATKA

Kamienne Pięści

DRAMAT BIOGRAFICZNY Roberto Durán (Edgar Ramírez, zdj.) robi karierę w boksie. Przed nim trudna walka z niezwyciężonym pięściarzem (Usher Raymond IV). Stawką jest jego przyszłość w sporcie. **130 min**

Panama/USA 2016, reż. Jonathan Jakubowicz, wyk. Édgar Ramírez, Robert De Niro



23.05 POLSAT

Wodny świat

PRZYGODOWY Przyszłość. Ziemię pokrywa ocean. Zmodyfikowany genetycznie Żeglarz (Kevin Costner, zdj.) poznaje Enolę (Tina Majorino). Dziewczynka posiada mapę z drogą do suchego lądu. **175 min**

USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper



23.25 TVP 2

Ikar. Legenda Mietka Kosza

DRAMAT BIOGRAFICZNY Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi wielki sukces. Kariera nie przynosi mu jednak spełnienia. Swoje problemy stara się zagłuszyć alkoholem. **125 min**

Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, wyk. Dawid Ogrodnik, Jowita Budnik

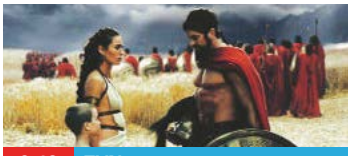


23.25 TVN 7

Matka

HORROR Kobieta (Jennifer Lawrence, zdj.) i jej mąż (Javier Bardem) mieszkają w domu na odludziu. Zaczynają zjawiać się u nich kolejni intruzi. Miłość małżonków zostaje wystawiona na próbę. **150 min**

USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris



0.10 TVN

300

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają wojska Persów. Król Sparty (Gerard Butler, zdj.) wraz z 300 wojownikami rusza do wąwozu Termopile. Chce powstrzymać stutysięczną armię. **155 min**

USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 2 (133) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (33) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 4 (42) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 11 (147) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.50 Natura w Jedynce: Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – film dokumentalny, Austria/Niem./USA 2024
14.00 Złoty chłopak (293) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1026) – telet.
16.05 Dziedzictwo (923) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4718) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (871) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (31)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1758) – serial obycz.
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski (36) – magazyn kulinarny
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1833) – teleturniej
13.15 Panna młoda (99) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (967) – teleturniej
14.35 Na sygnale (905) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (393) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1834) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (100) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (968) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (266, 267) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (912, 913) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (784-786) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1570) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1167) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1207) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Właściciel warsztatu samochodowego znika. Nazajutrz zostaje znaleziony pobity. Żona kieruje podejrzenia na jego wspólnika, jednak ten ma alibi. Adam i Olga próbują ustalić przebieg wydarzeń. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4219) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

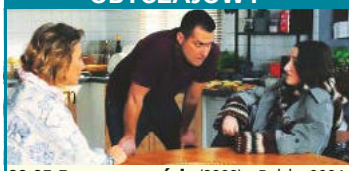
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1642) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (33) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 4) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1609, 1610, 1688) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół Marty i Irka dostaje wezwanie do nastolatki z podejrzeniem sepsy. Kaśka podejmuje decyzję o leczeniu mimo braku zgody rodzica. 65 min
17.55 Detektywi (325) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Właścicielka restauracji chce odnaleźć mężczyznę, z którym planowała przyszłość. Ukochany poprosił ją o rękę, lecz wyszło na jaw, że ma żonę. Śledczy trafiają na jej trop. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4214) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (17) – teleturniej

SENSACYJNY



21.20 GoldenEye – USA/Wielka Brytania
FILM 1995, reż. Martin Campbell
W 17. odsłonie przygód brytyjskiego agenta 007 w tej roli zadebiutował Pierce Brosnan (zdj.). Polskim widzom trafiła się niesłychana gratka – w roli „dziewczyny Bonda” wystąpiła bowiem Izabella Scorupco. 140 min
23.40 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA
FILM 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
1.50 Chce się żyć – dramat obyczajowy,
FILM Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, 110 min
3.40 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny,
FILM Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 90 min

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3383) – Polska 2026
Zapłakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że Aro ją zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po całonocnej ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość (1935) – serial obycz.
21.55 Na sygnale (907) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Ikar. Legenda Mietka Kosza
FILM – dramat biograf., Polska 2019, 125 min
1.30 Krew za krew – western, USA 2006,
FILM reż. David Von Ancken, 110 min

SENSACYJNY



20.35 Szklana pułapka 2
FILM – USA 1990, reż. Renny Harlin
Kontynuacja losów niezłomnego policjanta, która okazała się kasowym hitem. Bruce Willis (zdj.) wcielał się w tę rolę pięciokrotnie. 150 min
23.05 Wodny świat – film przygodowy,
FILM USA 1995, reż. Kevin Reynolds
Ta widowiskowa produkcja ze znakomitą obsadą w momencie powstania była najdroższym filmem w historii kina. Inwestycja twórców nie przełożyła się jednak na komercyjny sukces. 175 min
2.00 Karma – thriller, USA
FILM 2015, reż. Diane Bell, 110 min
3.50 Ewa gotuje (551) – magazyn kulinarny

ROZRYWKA



21.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.)
To już finał pierwszego polskiego sezonu programu, będącego eksperymentem społecznym. Widzowie dowiedzą się, które z par postanowiły ze sobą zostać, a które zdecydowały się na rozstanie. 70 min
22.40 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
23.40 Superwizjer – magazyn reporterów
0.10 300 – dramat historyczny, USA 2006,
FILM reż. Zack Snyder, 155 min
2.45 Szpital św. Anny (94) – serial obycz.
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (7) – serial kryminalny, USA
5.05 Jak to jest zrobione? (8) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (114) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (436, 437) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1168, 467) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1523, 1524) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1100-1102) – serial paradokumentalny, Polska
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (529) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1426, 1427) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (254) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1033) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (150) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Braterstwo wilków – film
FILM przygodowy, Francja 2001, 190 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (44) – reality show
3.10 SuperLudzie Extra (62) – magazyn
3.25 SuperLudzie (7, 8) – serial dok., Pol. 2019
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (153, 154) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (77) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (11) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Dzielnica strachu 10 (474) – krym., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714, 715) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005, 1006) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Dorwać gringo – dramat sensacyjny,
FILM USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 120 min
22.00 Cop Land – film sensacyjny, USA 1997,
FILM reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta, 125 min
0.05 Księga luster – film kryminalny, Australia/
FILM USA 2024, reż. Adam Cooper, 130 min
2.15 Dzielnica strachu 10 (473) – krym., Pol.
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2018
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995)
21.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost., 441)
23.00 Zawód gangster 6: Zemsta – film
FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 130 min
1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613)
2.10 Lombard. Życie pod zastaw 9 (448)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (17) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (658-660) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1299, 1368, 1369) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (984-986) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (85) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (121) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (8, 9) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 Sekrety życia (21) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1492) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
21.00 Kolekcjoner – thriller, USA 1997, reż.
FILM Gary Fleder, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Gina Ravera, Jay O. Sanders, 145 min
23.25 Matka – horror, USA 2017, reż. Darren
FILM Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson, Domhnall Gleeson, 150 min ●
1.55 Hotel Paradise 12 (45) – reality show
2.55 Żyjąc z potworem 7 (8) – serial dokum.
3.50 Fachowcy (8) – serial paradok., Pol. 2017
4.30 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (108)
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (277)
13.05 Ranczo 2 (19) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska (39)
16.00 Zaraz wracam 2 (85) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3310) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1021) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (201) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1100) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1044)
9.25 Koło fortuny (1993)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (2) – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (153, 154) – serial komediowy, Pol.
15.15 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłości 8 (8) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (76) – rozr.
17.25 Va banque (1045) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1994) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (5)
6.50 Diabelnie boskie 2 (12)
7.20 Ukryta prawda (1184) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (13, 14)
10.30 Detektywi (231, 321)
12.30 Zakup w ciemno 3 (7)
13.30 Zakup w ciemno 4 (6)
14.30 Kartoteka 5 (1)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (24)
18.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (11) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (6)
21.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (257) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (853, 854) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (273-275) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1203) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1456, 1457) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (349-353) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (83, 84) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1132) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (55-57) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (79) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (253, 254) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (98, 99, 223, 224, 115, 116, 28) – serial komediowy, Polska
14.30 Hot Shots 2 FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 100 min
16.10 Wulkan – film FILM katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones, Anne Heche, 140 min
18.30 Pogromcy duchów. FILM **Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 150 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.35 Dr House 3 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 3 (19, 20) – serial obycz., USA 2007
15.15 Agenci NCIS 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 7 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.05 FBI 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2024

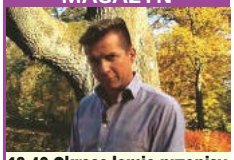
20

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (19) Adam spotyka Kamilę, która ma wystąpić na koncercie. Ratownicy zabezpieczają mecz. Kibice wywołują chaos w mieście. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (18) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokum., Pol. 2021
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (36) – pr. publicyst.
0.40 Zaraz wracam 2 (85)

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy Prowadzący skorzysta z bogactwa nowalijek. Przygotuje m.in. ryby w sosie szczawiowym i pesto z czosnku niedźwiedziego. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (34) – kom.
22.50 Tak to leciało! (81)
23.50 Kabaretomaniacy (30)
0.40 Koło fortuny (1994, 1988) – teleturniej
1.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



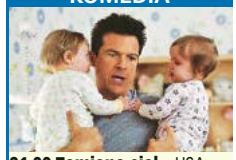
22.00 Nic do zgłoszenia 6 (1) Na Dolnym Śląsku funkcjonariusze likwidują lokal z automatami, a w Terespolu odkrywają papierosy ukryte w samochodzie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14)
0.00 Fachowcy 2 (3)
0.45 Żony Podlasia 4 (7)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (10) – dok.
2.25 Nauka jazdy 4 (12)
3.00 Szpital (917) – paradok.
4.00 Szkoła (798) – paradok.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (35) – Polska W willi zabito żonę pisarza i psychiatrę, z którym miała romans. Feralnego dnia literat opuścił klinikę, w której od dawna przebywał. 60 min
21.00 Gliniarze (1064)
22.05 Łowca pedofilów (179, 180) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (300, 301)
0.00 Ślad (90) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (44) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (494)

KOMEDIA



21.00 Zamiana ciał – USA FILM 2011, reż. David Dobkin Dave (Jason Bateman, zdj.) i Mitch (Ryan Reynolds) zazdroszczą sobie nawzajem życia, które prowadzą. Nagle zamieniają się ciałami. 145 min
23.25 Nie oddychaj – horror, FILM USA 2016, reż. Fede Alvarez, wyk. Stephen Lang, 100 min ●
1.05 Fala zbrodni (46-49) – serial sensacyjny, Pol.
5.00 Na ratunek 112 (813, 814) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (4) – USA 2026 Nolan i Bailey jedzą kolację z jej byłym dowódcą. Mężczyzna proponuje funkcjonariuszce pracę. Spotkanie przerywa strzelanina. 60 min
22.05 Nocny lot (2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
23.05 Castle 7 (10, 11) – krym.
0.50 FBI 6 (8, 9) – serial krym.
2.40 Rekrut 8 (4) – krym.
3.40 FBI 2 (12) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (12) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.30 Świątynie świata (4) **10.30** Doktórka – film dok., Pol. 2025 **11.30** Parki narodowe Korei Południowej (3) **12.40** Lalka. Wspomnienia **13.05** Tajemnice kultowych seriali (2) **14.00** Królowie (17) – hist. **14.30** Pogranicze w ogniu (5) – sens. **15.40** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (56) **18.35** Historia Polski: Zapomniany generał. Tadeusz Jordan Rozwadowski **19.40** Królowie (56) **20.15** Ekstradycja (5) – sens., Pol. **21.15** Zapomniane agentki II wojny światowej (2) **22.20** Nieznana wojna na Północy 2 (3) **23.25** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.00 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych – obycz., Pol. 1972 **13.25** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (11) **14.00** Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch **14.35** Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990 **16.20** Jan Serce (10-ost.) – obycz. **18.05** Mody polskie **18.50** Na Hożej, Jasnej i Słonecznej **20.00** Teatr Telewizji: W maju się nie umiera. Historia Barbary Sadowskiej **21.35** Lekkie obyczaje: W pętli ryzyka i fantazji – melodramat, Japonia 2021 **23.45** Nocny dokument: Pod niebem Damaszku

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (63, 64) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (33, 34) **11.30** Świat według Kiepskich (421-424) **13.30** Bitwa o palety (16) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (39) **16.00** Ninja Warrior Polska (27) **18.00** Świat według Kiepskich (491, 492, 575, 576) – kom. **20.00** Złomiarze (26) **21.00** Mr. Deeds – milioner z przypadku – kom. romant., USA 2002 **23.00** Słyszeliście o Morganach? – kom. romant., USA 2009 **1.15** Świat według Kiepskich (88, 125, 105, 399, 400) **3.55** Nasz nowy dom (273, 274)

ZOOM TV

6.00 Kojak (12, 13) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (16, 17) **9.50** MacGyver (12, 13) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (8, 9) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (2, 3) **14.15** Sensacje XX wieku (18, 19) – pr. hist. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 7 (18, 19) – serial sensacyjny **21.00** Kabaretowe przeboje (5) **22.00** Kabaretowe przeboje 4 (4) **23.05** Magia nagości. Polska 3 (7) **0.20** Magia nagości (9) **1.25** Magia nagości. Dania (2) **2.10** I love kabaret (1-3) **5.30** I love kabaret EXTRA (14, 12)

METRO

8.35 Szpital (713, 714) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (21, 22) **12.35** Szkoła (686) **13.35** Przepis na życie 4 (10) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (140) **15.40** The Floor (13, 14) – telet. **17.00** Ciężarówką przez RPA (5) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4 (7) – serial obycz. **19.00** Kartoteka 9 (22) – serial fab.-dok. **20.00** Kartoteka 10 (1) **21.05** Kryminalni (9, 10) **23.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (6) **1.20** Szpital (710) **2.15** Szkoła (809, 803) **4.15** Pani gadżet (3)

ALE KINO +

7.00 Wyraj **7.35** Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **9.25** Wolna krowa **10.00** Vigil 2 (3, 4) **12.30** Vera 11 (2) **14.25** Czterej muszkieterowie – przyg., USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 1974 **16.35** Pies przed sądem – komedia obycz., Szwajcaria/Francja 2024 **18.15** Vera 11 (3) – krym. **20.10** Premiera: Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **22.05** Dream Scenario – horror kom., USA 2023 **0.10** Grand Tour – dram. hist., Portugalia/Wł./Fr. 2024 **2.30** Planeta Singli. Osiem historii (2) **3.20** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.35** Swoboda **4.50** Król (2)

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko (1) – serial dok.

ANTENA HD

11.35 Kabaretowy szał – pr. rozrywk. **12.40** Winnice miłości (54) – obycz. **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (75, 76) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (2, 3) – dok. **16.50** 77 TV 5 (21, 14) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) – krym. film t **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Angouleme – film krym., Fr. 2021 **22.05** Detektywi z Bordeaux 2 (2) – krym. **23.15** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (4) – rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.05 Porzucone budowle 8 (1) **12.00** Wariaci za kierownicą 5 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3-5) – serial dok. **16.56** Pogoda (16) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (19) **20.00** Policjanci w akcji (1) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (20) – dok. **21.57** Pogoda (16) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (9) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (2)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (24) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (19, 20) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (19, 20) **23.00** Zdrady (58)

EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (11, 12) **10.25** Agenci NCIS 17 (17, 18) **12.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (6) – obycz. **13.15** Tessa D'Urberville (1) – kostium. **14.20** Poirot 7 (2) **16.35** Agenci NCIS 17 (19, 20) **18.20** Sprawy pana Booka (3) **19.30** Lekarze na start (13, 14) **21.00** Premiera: W końcu cię zabiję (4) **22.00** Premiera: Królowa węży (2) **23.10** Nędznicy (5) **0.35** W końcu cię zabiję (4) **1.25** Lekarze na start (25) **2.00** Agenci NCIS 17 (18) – krym. **2.45** Królowa węży (2) **3.40** Panna Scarlet 5 (4) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (4) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.05 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 225 min
11.50 Powstanie warszawskie – dokument fabularyzowany, 2014
13.45 Złoty pociąg FILM (1/2, 2-ost.) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 210 min
17.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (66) – kom.
6.30 Na sygnale (448, 449) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
8.40 Komisarz Alex 24 (295) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (67) – kom.
10.05 Klan (1416) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (66) – obycz.
11.30 M jak miłość (1934)
12.25 Pan Mama (46) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (126)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (296) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (450, 451) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (67, 68) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (351) – krym., Pol. 2022

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 7 (1) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
14.10 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16): Percepcja; Wojskowy pies – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (730) – paradok.
6.00 Kino w drodze (2)
6.30 Seriaale Top 5 (11)
6.35 Zakochani po uszy (17, 18) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (10) – krym.
8.45 Detektywi (456, 457) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (4) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (55) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 3 (1, 2) – serial obycz., Pol. 2017
13.55 Prawo Agaty (3) – serial obyczajowy, Polska 2012
14.55 Detektywi (458, 459)
15.55 Artystki (4) – pr. rozr.
16.55 Wehikuł czasu FILM – film s.f., USA/ZEA 2002, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (35) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (138) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (939) – serial obycz., Pol. 2024
6.55 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (121, 122)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (164, 165) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1022) – teleturniej
11.20 Na sygnale (559, 560)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (27)
13.20 Komisarz Alex 22 (272)
14.15 Ranczo 7 (86, 87)
16.10 Górna półka smaku (10) – magazyn kulinarny
16.40 Przystanek slow food 3 (2) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (269) – krym., Pol. 2019

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes (9, 10) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (211, 195) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2, 3) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (4, 5, 2) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (14, 15) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) – reality show, Kanada 2014
19.10 Wojny kontenerowe 2 (16) – serial dokum., USA
19.40 Wojny kontenerowe 3 (1) – serial dokum., USA

20

BIOGRAFICZNY



20.00 Bo we mnie jest seks FILM – 2021
Aktorka Kalina Jędrusik (Maria Dębska, zdj.) jest zamężna, ale nie stroni od romansów. Naraża się wpływowemu człowiekowi. 125 min
22.05 Kamerdyner FILM – dramat historyczny, 2018, reż. Filip Bajon, 200 min
1.25 Symetria FILM – dramat obyczajowy, 2003, 130 min ●
3.35 Stara baśń FILM – kostium., 2003, 145 min

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – Polska 2026
Mateusz gości na wernisażu Lubienieckiego. Nazajutrz zostaje znalezione ciało artysty. Pączek i Natalia zaczynają przygodę z malarstwem. 60 min
21.30 Ranczo 6 (69, 70)
23.20 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022
0.10 Na dobre i na złe (993)
1.05 Matylda (10, 11)
2.40 Zatoka szpiegów (9)
3.25 Zatoka szpiegów 2 (10) – szpiegowski, Pol.

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (5) – USA 2025
W mieście dochodzi do ataku bombowego. Zespół Voighta szuka sprawców. Atwater spotyka przyjaciela z akademii policyjnej. 60 min
23.00 Blue Ridge (3, 4) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 5 (5, 6) – serial kryminalny
5.10 Fałszerstwo (3) – serial kryminalny, Francja 2025

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 2 FILM – USA 1989
Murtaugh (Danny Glover, zdj.) i Riggs (Mel Gibson, zdj.) chronią świadka koronnego. Walczą z handlarzami narkotyków. 155 min
22.35 Nowy Jork, czwarta rano FILM – dramat obycz., Polska 1988, 100 min
0.15 Zaginione miasto FILM – film przygodowy, USA 2022, 140 min
2.35 Andrzej Sołtysik 3 (5)
3.05 Szkoła (716) – paradok.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (112)
Kusy ma kryzys twórczy. Z powodu bólu nogi porusza się z ogromnym trudem. Babka szuka przyczyn takiego stanu rzeczy. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (229, 230)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (416) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa na Côte Bleue FILM – film krym., Fr./Belgia 2024, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (35)
1.20 Klangor (4, 5) – krym.
3.20 Ranczo 7 (88) – obycz.

SENSACYJNY



20.00 Powódź FILM – USA/Wielka Brytania/Dania 1998
Podczas powodzi Tom (Christian Slater, zdj.) i jego wuj (Edward Asner, zdj.) wywożą z miasta fortunę. Zostają zaatakowani. 120 min
22.00 Kamienne Pięści FILM – dram. biograf., Panama/USA 2016, 130 min
0.10 Sługi boże FILM – film krym., Polska 2016, 145 min ●
2.35 Sprawa się rypła FILM – komedia, Polska 1984, 100 min

CANAL+ PREMIUM

10.45 Agent szczęścia
12.20 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **13.25** The Office PL 5 (11, 12-ost.) – kom. **14.25** Yintah – dok., Kan. 2024
16.30 Bałtyk **17.35** Premierowa jazda **17.50** Azyl – dram. biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **19.55** Łapu-capu
20.00 Spartakus: Dom Aszura (8) – serial historyczny **21.00** Premiera: Wujowy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **22.35** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Belgia/Wlk. Bryt./USA 2008 **0.20** Świat do rozwałki – thriller, USA/Niemcy 2023

CANAL+ FILM

8.15 Przybieżeli – film krótkometr. **8.45** Super pies i kot łotr – film anim., Kan. 2025 **10.15** Kiler – kom. sens., Polska 1997 **11.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
12.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **13.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016
16.05 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **18.00** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dziki – dramat przyg., Pol. 2025 **22.15** Aftermath – thriller, USA 2024 **23.50** Opętany – horror, Włochy/USA 2023

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (8) **6.35** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6)
11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) **13.05** Poirot (5, 6)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial kryminalny, USA
20.00 Obóz integracyjny – kom. sens., Portoryko/USA/Wielka Brytania 2013 **22.00** American Pie – komedia, USA 1999 **23.55** Oko – horror, USA 2008 **1.50** Cube Zero – horror, Kan. 2004 **3.55** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 10 (20-23) – kom. **8.55** Przyjaciele 8 (3-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (1-4) – kom.
16.30 Przyjaciele 8 (9-14) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – kom. **21.35** Teoria wielkiego podrywu 10 (1) **22.00** The Office PL 4 (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 20 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 4 (5, 6) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (3, 4) **3.00** Miasteczko South Park 19 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 20 (1) **4.30** Comedy Club 7 (2-4)

HBO

11.50 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025 **13.20** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (11) – talk-show **14.00** P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007
16.00 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Sean McNamara **17.50** Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2018
20.00 Premiera: Stamtąd 4 (2) – serial grozy, USA **21.00** Premiera: Półbrat (4) – obycz. **22.05** Ród smoka 2 (4) – serial fantasy **23.00** Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005

FX

9.10 Z archiwum X (11) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) – serial krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (22, 23)
15.35 FBI (11) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **18.20** Z archiwum X (12) – s.f. **19.15** Premiera: FBI 3 (13)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1 (11) **22.55** Z archiwum X (12) – s.f. **23.50** Matlock (6) – krym. **0.45** FBI 3 (13) – krym. **1.40** Agenci NCIS 8 (23) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – dok. **14.00** Okręty wojenne (10) – dok. **15.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (6) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (3) **18.55** Okręty wojenne (9)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (7) **20.50** Zabójcze drogi (3) **21.55** Pokonani (1) **22.55** Montana: na dzikiej północy (6) **23.55** Piłkarze na podsłuchu (2)

BBC FIRST

8.35 Lewis 9 (3) – krym. **9.35** Ojciec Brown 10 (7) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (1)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (1) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (5, 6) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (6)
15.50 Lewis 9 (3) **16.55** My Life is Murder 3 (3) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (2) **21.00** Ludwig (4) **22.10** Bergerac (5, 6) **0.15** My Life is Murder 3 (7) **1.10** Śmierć pod palmami 10 (2) **2.25** Morderstwa w Midsomer 12 (1, 2)

ROMANCE TV

12.20 Malibu – Kemping dla początkujących – film obycz., Niem. 2022 **14.15** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024
16.05 Lato w Tyrolu Południowym – obycz., Niemcy 2021 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (96) – obycz. **19.00** Górski lekarz (100) – obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024 **21.55** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – obycz., Niemcy/Austria 2007 **23.50** Górski lekarz (100) – serial obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

10.40 Mack i Rita – kom. fantasy, USA/Luksemburg 2022
12.25 El camino – dram. obycz., USA 2008 **14.05** Lope – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010
16.05 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **18.00** Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020
20.00 Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **21.35** Druga strona miasta – dramat obycz., USA 2020 **23.15** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **0.55** Czarny diament – thriller, USA 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (635, 636) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (179, 180)
10.55 48h. Zaginieni (237-239) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1162) **14.55** Kobra – oddział specjalny (181, 182)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (146-148) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (665, 666) **1.00** Kości (63, 64) **2.55** Septagon (38, 39) **5.05** Nona i jej córki (3) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (17-20) – krym. **9.25** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim. **9.55** Kobiety – komediodramat, USA 2008
12.20 Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006 **14.30** Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003
17.25 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015
20.00 Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **22.30** Terminator – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984 **0.30** Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niemcy 2005 **3.05** Niewinna – thriller, USA/Wielka Brytania 2008

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (20) – program rozrywk.
13.00 Dr Mercy – reality show
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (4) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (11, 12) – pr. rozr.
7.45 Zgłoś remont (5) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (4) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show, Polska 2016
11.25 Ugotowani 13 (7, 8) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (3, 2) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – pr. rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (5) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (4) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (14) – serial dokumentalny
20.00 Złomowisko PL 7 (1) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (12)
8.00 Klucz do przepowiedni (1, 2) – serial dokum.
10.00 Mega Metro (1) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (7) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (3, 4) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (1) – dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Wojna szpiegów (3) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (4) – serial dokum.
20.00 Katastrofa w przestworzach (8)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (519) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (26) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (519) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (25-28) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Polowanie na Hitlera (8, 9) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (9, 10) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (28) – pr. popularnonaukowy

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKA



21.00 Rodzina 10+ 8 (5) Dalsze losy familii Plathów, która liczy sobie jedenastu członków. Mierzą się oni z nowymi wyzwaniami. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (6) Ola Andrzejewska mieszka w Kolumbii. Opowiada m.in. o tym, dlaczego mieszkańcy Bogoty spędzają wiele godzin w pracy. 60 min
22.50 Jestem z Polski 15 (1) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 12 (46) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (27, 28) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (1)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 4) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe pod lupą Szczegółowa analiza doniesień o największych rządowych spiskach, opierająca się na archiwalnych materiałach „New York Post". 60 min
22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (3) – serial dok.
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (5, 6) Margot szuka cennych futer. Billy próbuje zbudować system podgrzewania wody. Matty wprowadza ulepszenia w siedlisku. 120 min
23.00 Wyjaśnić katastrofę (3) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (6) – dok.
1.00 Życie na Alasce (3, 4)
3.00 Katastrofy pod lupą (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Legendarne zamki (3) Twórcy programu omówią, jak zdołano zdobyć pozornie niedostępne fortece. Analizują ich konstrukcje oraz strategie wojskowe. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dok.
0.00 Premiera: Starożytni kosmici 16 (20) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.25 M jak mięso 2 (3, 4) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (3) – mag. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (11, 12) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (3, 4) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (9, 10) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5) **18.55** Nie tylko kimchi (1) **19.25** M jak mięso 3 (2, 3) **20.15** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-4) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi – dok. **21.00** Rolniczki – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **22.55** Gry małżeńskie – reality show **23.55** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 **8.00** NASA – archiwum tajemnic **11.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **13.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5, 6) – serial dok. **15.00** Gwiezdne bitwy – dok. **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) – serial dok. **21.00** Uliczne laboratorium – dok. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** Gwiezdne bitwy – dok. **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **4.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Kroniki Hitlera (6) – dok. **13.00** Roland Garros. Kulisy turnieju (1) **13.50** Najwspanialsze ikony natury (2) **14.55** Sekrety dzikich kwiatów (2) **15.55** Opowieść o skórze **17.00** Pociągiem dookoła świata (7) **17.55** Widzieć w ciemności **19.00** Niebezpieczne drogi (7) **20.10** Roland Garros. Kulisy turnieju (2) **21.05** Kroniki Hitlera (7) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Pan Nikt kontra Putin **23.25** Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (2) **0.20** Notacje **0.30** Przyrodnik na tropie (33) **1.00** Józek i jego dzieci – dok., Pol. 2007

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (2) **12.35** Portugalia na dziko (2) **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (5) **14.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 3 (1) **16.55** Afryka z góry (2) **18.05** Świat z góry 11 (13) **18.50** Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (1) – dok. **19.50** Głos. Narzędzie zaniedbane – dok., Kan. 2023 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (6) – dok. **22.00** Oumuamua, przybysz z gwiazd – dok., Fr. 2025 **23.10** Żywność. Energia. Woda (3) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (2) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3 DVB T2

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (154) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 8 (6-9) **13.00** Zbudujemy większy dom (6) – pr. rozrywk. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (2, 3) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozrywk. **17.00** Polowanie na ogród 5 (7, 8) **18.10** Będzie pięknie (1) **19.05** Zgłoś remont 11 (7) – pr. rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (5) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (4, 5) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) **0.40** Kupujemy dom na plaży 28 (7, 8)

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (11) **12.45** Przepis dnia (89) **13.00** Na dobre i na złe (556) – obycz. **13.55** Tajemnice piorunów **15.00** Rosół polski (34) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – krym. **17.30** Cuda światowego transportu (3) – dok. **18.30** Szansa na sukces. Opole 2026 2 (9) **19.30** Miłość i nadzieja (248) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (229) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (233) – obycz. **22.30** Whitney **0.40** Tańcząca ze światem – Tunezja (7) – mag.

BBC EARTH

12.10 David Attenborough: początek wielkiej przygody (1) – dok., Wlk. Bryt. 2026 **13.20** Na tropie egipskich grobowców (1) **14.25** W okowach mrozu: Kanada (7) **15.25** Życie na pustkowiu 11 (16) – dok. **16.25** Starożytne mocarstwa (1) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (2) – dok. **18.30** Błękitna Planeta 2 (7) – dok. **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu UK (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada (8) – dok. **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (5) – serial dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (7) – dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 3 (10) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (18) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (16) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (2) **19.05** Starożytni kosmici 14 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (19) – dok. **21.00** Premiera: Piątka z historii (6, 7) **22.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (19) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski
10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off
12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Hamburgu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.15 Hokej: Mistrzostwa LIVE Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Austria
W poprzedniej edycji mistrzostw globu lepiej spisali się reprezentanci Austrii, którzy zakwalifikowali się do ćwierćfinałów. 230 min

EUROSPORT 1

9.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 9. etap: Cervia – Corno alle Scale
10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag.
11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cervia – Corno alle Scale
13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: LIVE Viareggio – Massa
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country mężczyzn
18.30 FIA World Touring Car Championship: Wyścig w Misano – podsumowanie
19.00 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie
20.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Betclic 1. liga magazyn (71)
6.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza – ŁKS
8.40 Betclic 1. liga magazyn (71)
10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (64) – mag.
10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia
13.00 GOL – magazyn piłkarski
14.20 Polska Liga Żeglarska
14.40 Rajdy samochodowe: Rajd Świdnicki
15.20 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni
17.25 Piłka kobiet (10) – mag.
18.20 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.00 Premier League Stories (40) – magazyn piłkarski
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.55 Figu Migu na planecie Czochras (7) – dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (34) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (8) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (12)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: LIVE Słowenia – Słowacja
Reprezentacja Słowacji pokazała, jakie możliwości w niej drzemią podczas igrzysk. Słowacy byli o krok od medalu, przegrali jednak walkę o brązowy krążek z Finlandią. 175 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

TENIS



21.00 Australian Open – finał kobiet: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina
Białorusinka (zdj.) stanęła przed szansą, by powetować sobie niepowodzenie z 2025 roku, kiedy przegrała finał w Melbourne z Madison Keys. 60 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa
0.00 Snooker: UK Championship – finał
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa

MAGAZYN



20.35 Retro TVP Sport (174)
Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 115 min
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.05 Boks: Gala w Świętochłowicach
1.20 Boks: Gala w Paradise: E. Griffith – W. Boudreaux
2.00 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** NBA – mecz fazy play-off
4.45 Boks: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

MAGAZYN



21.00 Liga+ Extra
Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń (obaj na zdj.) podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. Nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 120 min
23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov
0.10 Premier League Review – mag. piłkarski
1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
Na ostatniej prostej sezonu Como uniknie starć z zespołami ze ścisłej czołówki Seire A.
W 37. kolejce podopieczni Cesca Fabregasa zagrali z Parmą. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
W opowieści Pani Sowy piraci pod dowództwem kapitana Tattoo wyruszają na poszukiwanie skarbu. 30 min
17.05 Super Wings: Strażnicy Świata – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty – serial anim.
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta (14)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **11.00** Piłka nożna z archiwum **13.30** Piłka nożna z archiwum **16.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **18.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **1.00** Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek 05.10.2024

EUROSPORT 2

11.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur **13.30** Snooker: Turniej Masters w Londynie: Kyren Wilson – John Higgins **16.00** Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina **18.00** Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Viareggio – Massa **20.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong **21.15** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong **22.00** Tenis: French Open 2025: J. Sinner – C. Alcaraz **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (1, 2) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (14, 15) **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) – rozr. **16.30** Jeździć, obserwować (3, 4) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (16) **19.00** Duda kontra Szafrański (7) – pr. rozr. **19.45** Moto Fachury (12) **20.30** Moto kombat (12) **21.15** Jeździć, obserwować (16) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (7) **23.00** Zawodowi handlarze (16) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) **0.25** Usterka 16 (24) **0.55** Wojny samochodowe (2)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.55** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki **17.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.10** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Motor Lublin **21.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew **2.00** The Big Pete (6) – mag. **2.35** Premier League Netbusters – mag. **3.10** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (2) – dla dzieci **15.46** Świnka Peppa 3 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 3 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa 8 – anim. **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly – anim. **21.00** Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **16.15** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Włochy – Norwegia **20.05** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Węgry – Wielka Brytania **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło 01.06.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 5 (2, 4) – dok. **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (2) – dok. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3) **17.00** Morderca z Internetu 2 (4, 17) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (8) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa (3, 5) – dok. **20.00** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (4) **21.00** 48 godzin 26 (24) **22.00** Zbrodnia na żywo (5) **23.00** Uciec bestii (12, 13) **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (1) **0.50** Seryjni mordercy: zło z bliska (6)

POLSAT PLAY

8.00 Dorwać tuńczyka (10) – serial dok. **9.00** Wojny magazynowe (203, 204) **10.00** Wojny kontenerowe (9, 10) – dok. **11.05** Hardkorowy lombard (146-151) – dok. **14.10** Polacy za granicą (77, 78) – serial dok. **16.10** Złomiarze (9, 10) **18.20** Poszukiwacze historii (174-177) **20.15** Superdziała – ostatnia nadzieja Hitlera – dok., Fr. 2017 **21.35** Tajna historia XX wieku (36) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (245) **22.30** Kołowrotek (237) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (54-58, 1-5) **4.10** Starożytni kosmici (51, 140)

DTX

7.05 Fani czterech kółek 18 (10) **9.10** Militaria na warsztat (8, 9) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (2, 3) **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Ale jazda 2 (7, 8) – rozr. **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **19.10** Fani czterech kółek **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 3 (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (14) **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Wielki warsztat Tommy'ego **2.10** Megatransporty (9) – rozr. **3.00** Metro po szwedzku (13, 1) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Bogowie ulicy

DRAMAT KRYMINALNY Stróże prawa narażają się brutalnym gangsterom. Stają się ich celem.

Los Angeles. Młodzi policjanci Mike Zavala (Michael Pena, zdj.) i Brian Taylor (Jake Gyllenhaal, zdj.) patrolują wyjątkowo niespokojną, południową część miasta. Trwa tu wojna gangów. Bandyci są bezwzględni, więc reakcja policji musi być równie stanowcza. Pewnego dnia partnerzy wpadają na trop makabrycznej zbrodni, za którą stoi potężny meksykański kartel narkotykowy Sinaloa. Przestępcy wydają na stróżów prawa wyrok śmierci. Rozpoczyna się rozgrywka, w której nie ma zasad.

INFO: USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Frank Grillo **120 min do godz. 23.20**



20.00 TVP KULTURA

Czarny mercedes

KRYMINAŁ Okupowana Warszawa, II wojna światowa. Dochodzi do morderstwa, którego ofiarą pada żona prawnika Holzera (Artur Żmijewski, zdj.). Nadkomisarz Król (Andrzej Zieliński) wszczyna śledztwo. **135 min**

Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Artur Żmijewski, Andrzej Zieliński



20.00 TV PULS

Jestem zemstą

SENSACYJNY Stanley (John Travolta, zdj.) traci żonę w trakcie brutalnego napadu. Wdowiec zaczyna planować odwet. Orientuje się, że wypowiedział wojnę gangsterom mającym powiązania z politykami. **115 min**

USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, Amanda Schull



20.00 STOPKLATKA

Cenny ładunek

SENSACYJNY Po nieudanym skoku szef mafii (Bruce Willis, zdj.) ściga złodziejkę (Claire Forlani), która go oszukała. By odzyskać zaufanie bossa, kobieta postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. **115 min**

Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani



20.35 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiek Pawlak (Zdzisław Karczewski) wraca z USA do Polski. Jest zdziwiony tym, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski, zdj.) opowiada mu dzieje sporu. **100 min**

Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza



21.00 TVN 7

Morderstwo w Białym Domu

SENSACYJNY W rezydencji prezydenta (Ronny Cox) ginie kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw Regis (Wesley Snipes, zdj.). Pracę utrudniają mu jednak służby specjalne. **140 min**

USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Alan Alda



21.55 TV PULS

Burza

DRAMAT KATASTROFICZNY Teksas. Beau (John Travolta, zdj.) naprawia linie wysokiego napięcia. Razem z innymi robotnikami tworzy elitarne grono. Jego ekipa musi zmierzyć się z szalejącą nawałnicą. **120 min**

USA 2015, reż. David Hackl, wyk. John Travolta, Kate Bosworth, Devon Sawa, Gil Bellows



22.15 POLSAT

Wkręceni 2

KOMEDIA Tomek (Paweł Domagała, zdj.) pracuje na autostradzie. Poznaje agentkę gwiazd (Małgorzata Socha, zdj.), która zauważa, że jest podobny do sławnego aktora. Wprowadza go do show-biznesu. **125 min**

Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania



22.30 TVP KOBIETA

Żyć nie umierać

KOMEDIODRAMAT Bartosz (Tomasz Kot, zdj.), niegdyś popularny aktor, dowiaduje się, że zostały mu trzy miesiące życia. Chce uporządkować swoje sprawy. Nie traci przy tym pogody ducha i humoru. **95 min**

Polska 2015, reż. Maciej Migas, wyk. Tomasz Kot, Janusz Chabior, Adam Woronowicz



22.40 TV4

Nikita

DRAMAT SENSACYJNY Skazana na śmierć narkomanka Nikita (Anne Parillaud, zdj.) po przejściu treningu zostaje zabójczynią na usługach rządu i dostaje nową tożsamość. Jej życie komplikuje miłość. **140 min**

Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchéky Karyo, Jean Reno



22.55 TVN

Słodki listopad

MELODRAMAT Nelson Moss (Keanu Reeves, zdj.) poznaje czarującą Sarę (Charlize Theron, zdj.), która proponuje mu, by spędził z nią trzydzieści dni. Później się rozstaną. Wkrótce odkrywa tajemnicę kobiety. **155 min**

USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Liam Aiken



23.25 KINO POLSKA

Mój dług

DRAMAT KRYMINALNY Biznesmen Sławomir Sikora (Bartosz Sak, zdj.) zostaje skazany na 25 lat więzienia. Za kratami musi walczyć o przetrwanie. Wsparcie znajduje u Hektora (Piotr Stramowski, zdj.). **135 min**

Polska 2021, reż. Denis Delić, wyk. Bartosz Sak, Piotr Stramowski, Olga Bołądź



23.50 TVP 2

Miłość w chmurach

KOMEDIA Stewardesa Charlotte (Jasmin Gerat, zdj.) to niezależna kobieta, która nie planuje małżeństwa ani założenia rodziny. Jej życie się komplikuje, gdy zakochuje się w Klausie (Oliver Mommsen). **95 min**

Niemcy 2017, reż. André Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Anna-Maria Arkona, Oliver Mommsen

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz.
9.00 Ranczo 3 (34) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (43) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 12 (148) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – film dok., Austria/Irlandia/USA 2024
14.00 Złoty chłopak (294) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1027) – telet.
16.05 Dziedzictwo (924) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
17.55 Klan (4719) – telenowela, Polska 2026
18.20 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.
18.55 Akacjowa 38 (872) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (32)
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej

DRAMAT KRYMINALNY



21.20 Bogowie ulicy – USA 2012,
FILM reż. David Ayer
HIT Jake Gyllenhaal oraz Michael Pena (obaj na zdj.) w stylizowanym na dokument mocnym kinie policyjnym. Twórcą filmu jest David Ayer, reżyser „Legionu samobójców", a także scenarzysta „Dnia próby". 120 min
23.20 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Wszystko na sprzedaż – dramat psycholog., Pol. 1968, 100 min
1.00 GoldenEye – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 1995, 130 min
3.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.10 PKK – bojownicy czy terroryści? – film dokumentalny, Niemcy 2024

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.35 M jak miłość (1759) – serial obycz.
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (45) – magazyn kulinarny
12.15 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny (1834) – teleturniej
13.15 Panna młoda (100) – serial obycz.
14.05 Va banque (968) – teleturniej
14.35 Na sygnale (906) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (394) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1835) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (969) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia (85) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026
Maria przyjmuje chorą z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt i udział zaborczego męża. Oliwia zaczyna przeczuwać, że doktor Malewicz także padła ofiarą przemocy. 60 min
21.55 Na sygnale (908, 909) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 Francuska ruletka (3) – serial krym.
23.50 Miłość w chmurach – komedia
FILM romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
1.25 Okrutna miłość (2) – serial kryminalny
2.15 Serena Williams: siła i sława – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
3.40 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (268, 269) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (914, 915) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (787-789) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1168) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamordowano aktywistę, który walczył o ochronę terenów leśnych. Natalia i Kuba sprawdzają dewelopera, który mu groził. Okazuje się też, że była dziewczyna ofiary ma problem z narkotykami. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



20.35 Komediowa środa: Sami swoi
FILM – Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński
Jedna z najpopularniejszych polskich komedii w dziejach. Scenarzysta Andrzej Mularczyk pomysł na opowieść o repatriantach zza Buga zaczerpnął z rodzinnych wspomnień. 100 min
22.15 Wkręceni 2 – komedia, Polska 2015,
FILM reż. Piotr Wereśniak
Kontynuacja perypetii kumpli ze Śląska. Jeden z nich zmienia się w warszawskiego celebrytę. 125 min
0.20 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny,
FILM USA 1990, reż. Renny Harlin, 165 min
3.05 Nasz nowy dom (352) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1643) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (34) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1611, 1612, 1689) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (29) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zespół ratunkowy interweniuje u 31-latka, który zadławił się, jedząc pianki. Jego stan jest poważny. Na oddziale pediatrycznym przebywa chłopiec w spektrum autyzmu. Zderzył się z przeszklonymi drzwiami. 65 min
17.55 Detektywi (326) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Chłopak znajduje w opuszczonej leśniczówce postrzelonego mężczyznę i wzywa pomoc. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj, lecz mimo reanimacji nie udaje się uratować rannego. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4215) – Polska 2026
Na jaw wychodzi kłamstwo o chorobie Bożydara, które może pogrążyć Jolantę. Tymczasem Sandra informuje Smolnego, że Igor złamał zasady dziennikarstwa i ujawnił Cieślikom dane świadka oskarżenia. 35 min
20.50 The Floor (18) – teleturniej
21.30 Królowa przetrwania 3 (12-ost.)
22.55 Słodki listopad – melodramat, USA
FILM 2001, reż. Pat O'Connor, 155 min
1.30 Na twoim miejscu – komedia,
FILM Polska 2023, 120 min
3.30 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.45 Jak to jest zrobione? (9) – dok., Kan.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (438, 439) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1169, 468) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1525, 1526) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1103-1105) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (530) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1427, 1428) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (255) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1034) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (151) – krym.
22.40 Nikita – dramat sensacyjny, Francja/
FILM Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (45) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (2) – serial dokum.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
3.25 Lubię disco! (277) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (155, 156) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (78) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (12) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (475) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (715, 716) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA
FILM 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 115 min
21.55 Burza – dramat katastroficzny, USA
FILM 2015, reż. David Hackl, 120 min
23.55 Imperium wilków – film sensacyjny,
FILM Francja 2005, reż. Chris Nahon, 150 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (474) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
21.00 Dzielnica strachu 10 (441, 442) – krym.
23.00 Za burtą – dramat przygodowy, Nowa
FILM Zelandia 2015, reż. John Laing, 110 min
0.50 Lombard. Życie pod zastaw 12 (614)
1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9 (449)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (18) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (661-663) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1300, 1370, 1371) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (987-989) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (86) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (122) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (10, 11) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (22) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1493) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (47) – reality show
21.00 Morderstwo w Białym Domu – film
FILM sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, 140 min
23.20 Duch i Mrok – film przygodowy, USA
FILM 1996, reż. Stephen Hopkins, wyk. Michael Douglas, Val Kilmer, Bernard Hill, John Kani, Brian McCardie, 135 min
1.35 Hotel Paradise 12 (46) – reality show
2.35 Żyjąc z potworem 7 (9) – serial dokum.
3.35 SOS Ekipy w akcji (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.10 Zakochaj się w Polsce (181) – magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (86)
16.30 Barwy szczęścia (3311) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1022) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Uwierzyliśmy w siebie. Pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do ojczyzny – film dokum., Pol. 2019
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (202) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1045)
9.20 Koło fortuny (1994)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (3) – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (155, 156) – serial komediowy, Pol.
15.25 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza (1, 2) – koncert, Pol. 2025
17.25 Va banque (1046) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (13)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (6)
6.50 Diabelnie boskie 2 (13)
7.20 Ukryta prawda (1185) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (15, 16)
10.30 Detektywi (232, 322)
12.30 Zakup w ciemno 3 (8)
13.30 Zakup w ciemno 4 (7)
14.30 Kartoteka 5 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (5)
18.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (12) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (7)
21.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (258) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (855, 856) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (276-278) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1204) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1458, 1459) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (354-358) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (85, 86) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1133) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (36) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (58-60) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (80) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.55 Przyjaciółki (255, 256) – serial obycz., Pol. 2023
10.55 Świat według Kiepskich (100, 101, 225, 226, 117, 118) – serial komediowy, Pol.
14.45 Jak rozpętałem II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 85 min
16.10 Nomadland – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Chloé Zhao, 145 min
18.35 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, 145 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (19, 20) – serial obycz., USA 2007
9.25 Castle 7 (10, 11) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy, USA
15.20 Agenci NCIS 14 (21, 22) – serial sensacyjny, USA
17.10 Castle 7 (12, 13) – serial krym., USA 2014-2015
19.05 FBI 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (5, 6) – Pol. 2009
Kasi nie podoba się obecność Małgosi. Ta rozważa wyjazd, ale powstrzymuje ją Basia. Opowiada córce o losach przyszywanej siostry. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (86)
1.10 Stacja innowacja (20)

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (1995)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (35) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (34)
0.45 Koło fortuny (1995, 1989) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (28)
Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunt Chajzer i Robert Motyka (obaj na zdj.). 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
0.00 Nic do zgłoszenia 3 (8)
1.00 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
2.10 Dobra robota (3) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (12, 13) – serial fabularno-dokum.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1065)
Na warszawskim osiedlu ginie młoda kobieta potrącona przez samochód. Zabezpieczone ślady i zeznania świadków wskazują na celowe działanie kierowcy. 60 min
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (4) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (302, 303)
0.00 Ślad (91) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (45) – paradok.
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (495, 496)

SENSACYJNY



21.00 W pogoni za zemstą – USA 2010
Były skazaniec (Dwayne Johnson, zdj.) szuka zemsty na bandytach odpowiedzialnych za śmierć jego brata. Eliminuje kolejne cele. 120 min
23.00 Nikt – film sens., USA/Jap./Chiny 2021, 115 min
0.55 Fala zbrodni (48, 49) – serial sensacyjny, Pol.
2.55 Ślad (6, 7) – serial krym., Polska 2018-2019
4.55 Na ratunek 112 (814, 815) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 2 (22)
Murtaugh bierze na siebie coraz więcej obowiązków. Życie Riggsa jest zagrożone. Ekipa zostaje postawiona w stan gotowości. 60 min
22.05 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny, USA
23.00 Castle 7 (12, 13) – krym.
0.45 FBI 6 (10, 11) – krym.
2.40 Zabójcza broń 2 (22)
3.35 FBI 2 (13) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (13) – krym.
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

9.35 Bitwa o Monte Cassino 1944 **10.40** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **11.10** Polskie parki narodowe – dok. **11.45** Wszystkie kolory świata **12.45** Nieznana wojna na Północy 2 (3) **13.50** Królowie (18) **14.25** Pogranicze w ogniu (6) **15.30** Sensacje XX wieku **17.45** Czas honoru (57) **18.40** Encyklopedia II wojny światowej **19.05** Fake czy historia? (64) **19.45** Królowie (57) – serial hist. **20.20** Ekstradycja (6-ost.) **21.25** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **22.25** Diabeł z Katowic **23.35** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

10.00 Jan Serce (10-ost.) – obycz. **11.45** Kramarz – dramat obyczajowy, Polska 1990 **13.30** Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński **15.05** Romeo i Julia z Saskiej Kępy – dramat obyczajowy, Pol. 1988 **16.55** Zmiennicy (1) – kom. **18.00** Dobre strony (6) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy – dok. **19.45** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** Czarny mercedes – film krym., Pol. 2019 **22.15** Przygody Sherlocka Holmesa (12) – serial krym. **23.20** Enter Enea Festival 2025 – Blu/Bry **0.25** Hala odlotów (61)

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (641, 642) – paradok. **7.55** Doktor Martin (65, 66) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (35, 36) **11.30** Świat według Kiepskich (425-428) – kom. **13.30** Bitwa o palety (17) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (40) **16.20** Ninja Warrior Polska (28) **18.25** Świat według Kiepskich (493, 494, 577) – serial kom. **20.00** Złomiarze (27) **21.00** Korpus weteranów – film sens., USA 2006 **23.15** 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013 **1.25** Świat według Kiepskich (116, 401-404) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (275, 276)

ZOOM

6.00 Kojak (13, 14) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (18, 19) **9.50** MacGyver (13, 14) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (9, 10) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) **14.15** Sensacje XX wieku (19, 20) **16.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu 7 (20, 21) – sens. **21.00** Hity polskiego kabaretu 7 (1) – pr. rozr. **22.00** Kabaretowe przeboje 4 (1) – rozr. **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – rozr. **0.05** Magia nagości. Polska 3 (7) **1.20** Magia nagości (2) **2.30** I love kabaret (5-7) **5.50** I love kabaret EXTRA (21)

METRO

8.35 Szpital (715, 716) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (23, 24) **12.35** Szkoła (687) **13.35** Przepis na życie 4 (11) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (141) **15.40** The Floor (15, 16) – telet. **17.00** Ciężarówką przez RPA (6) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4 (8) – serial obycz. **19.00** Kartoteka 9 (23) – serial fab.-dok. **20.00** Kartoteka 10 (3) **21.05** Kryminalni (1, 2) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (7) **1.15** Szpital (711) **2.15** Szkoła (810, 804) **4.15** Pani gadżet (4)

ALE KINO +

7.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006 **9.30** Wyraj **10.00** Vigil 2 (5, 6-ost.) – sens. **12.35** Vera 11 (3) – krym. **14.30** Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wlk. Bryt. 2023 **16.15** Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025 **18.15** Vera 11 (4) – serial kryminalny **20.10** Premiera: Co się stało z Gracie Darling (3, 4) **22.10** Krwawa forsa – dramat krym., USA 2017 **23.50** Zaginieni (1, 2) **2.10** Planeta Singli. Osiem historii (3) **3.00** Polana pośród brzeziny – dramat obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 **4.30** Tylko do świtu **5.00** Król (3) – sens.

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** 10 obrazów z życia Prymasa **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (26) **19.30** Bóg z nami – anim. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Będziesz miłował – film dokum., Pol. 2021

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szał (18) – pr. rozr. **12.40** Winnice miłości (55) – obycz. **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (77, 78) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (3, 4) – dok. **16.50** 77 TV 5 (9, 15) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (8) – krym. **19.58** Czas na pogodę – pr. inf. **20.00** Morderstwa we Francji – Marie-Galante – krym., Fr. 2021 **22.00** Detektywi z Bordeaux 2 (3) – krym. **23.20** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (5) – rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6) – serial dok. **15.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) – serial dok. **16.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – dok. **16.54** Pogoda (17) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (1) **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (21, 22) – dok. **21.56** Pogoda (17) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (97) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (21, 22) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (21, 22) **23.00** Zdrady (57)

EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (13, 14) **10.40** Agenci NCIS 17 (19, 20) **12.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (7) – obycz. **13.35** Rodzina Hardacre'ów (3) – kostium. **14.35** Poirot 8 **16.40** Agenci NCIS 18 (1, 2) – sens. **18.35** Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym. **19.30** Lekarze na start (15, 16) – obycz. **21.00** Panna Scarlet 6 (2) – krym. **22.10** Robin Hood (10) – przyg. **23.30** Wiedeńska krew 4 (2) **1.20** Agenci NCIS 17 (19) **2.00** Panna Scarlet 6 (2) **2.55** Robin Hood (10) **4.00** Panna Scarlet 5 (5) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (5) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, reż. Krzysztof Gradowski, 185 min
11.00 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 240 min
15.00 Agent nr 1 – wojenny, 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, 135 min
17.15 Stawka większa niż życie (8, 9) – wojenny

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (5, 6) Olgierd i Kamil poszukują miejsca, w którym ukryto heroinę. Halski odkrywa, że Novotny wciąż przebywa w swojej posiadłości. 135 min
22.15 Misja Afganistan (3) – serial wojenny, 2012
23.25 Mój dług – dramat kryminalny, 2021, reż. Denis Delić, 135 min ●
1.40 Game Over – dramat obycz., 2024, 115 min ●
3.35 Enen – thriller, 2009, reż. Feliks Falk, 145 min

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (67) – kom.
6.30 Na sygnale (449, 450)
7.40 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026
8.40 Komisarz Alex 24 (296)
9.30 Rodzinka.pl (68) – kom.
10.05 Klan (1417) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (67) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (993)
12.25 Pan Mama (47) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (127)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (350, 351) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (451, 452) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (68, 69) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (352) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (70, 71) – Pol. Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję i próbuje jej przypilnować. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 27 (353) – krym., Pol. 2022
0.05 Pan Mama (54, 55)
1.05 Fałszerze. Powrót sfory (13, 14-ost.) – sens.
2.45 Zatoka szpiegów 2 (10, 11) – szpiegowski
4.15 Klan (1417) – telen., Pol.
4.45 Zaraz wracam 2 (127)

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.20 Kapitan Marleau 7 (2) – serial kryminalny, Fr.
10.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (15, 16): Percepcja; Wojskowy pies – serial sensacyjny, USA 2021
12.10 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015
14.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.05 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18): Geneza; Spłukani – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (9, 10) – serial kryminalny, Kanada 2015

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (3) – Francja 2023 Przyjaciel matki Fred zostaje oskarżony o zabójstwo mężczyzny, z którym wcześniej dzielił celę. Dziennikarka rozpoczyna śledztwo. 120 min
0.00 Niepokojące zaginięcia – film krym., Francja 2019, 110 min
1.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr.
4.05 Astrid i Raphaëlle 5 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (731) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (7) – mag. film.
6.30 Seriaale Top 5 (3) – kult.
6.35 Zakochani po uszy (19, 20) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (11) – krym.
8.45 Detektywi (458, 459) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (5) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (56) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 3 (3, 4)
13.55 Prawo Agaty (4)
14.55 Detektywi (460, 461)
15.55 Alfabet filmowy (27)
16.10 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 170 min
19.00 Szpital św. Anny (36) – serial obycz., Pol. 2025

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 3 – USA 1992 Dwaj detektywi mają ustalić, kto kradnie broń z policyjnych magazynów. Pomaga im sierżant Lorna Cole (Rene Russo, zdj.). 160 min
22.40 Constantine – horror, USA/Niem. 2005, 140 min
1.00 Vabank – komedia sens., Pol. 1981, 140 min
3.20 Seriaale: rozmowy 2 (1) – magazyn
4.05 Ukryta prawda (1301) – serial paradokum., Pol.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (139) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (940)
6.55 Ranczo 10 (129)
7.55 Rodzinka.pl (123, 124)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (166, 167) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1023) – teleturniej
11.20 Na sygnale (561, 562)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (28)
13.20 Komisarz Alex 22 (273)
14.15 Ranczo 7 (88, 89)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (2) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (73)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (270) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (113) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (231, 232) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz (417) – Polska 2024 Zostaje zamordowana pracownica lombardu. Policjanci podejrzewają bibliotekarza, który chwilowo utracił nad sobą kontrolę. 55 min
22.20 Czarne złoto – dramat historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 140 min
0.40 Ślady zbrodni – thriller, USA 2007, 100 min
2.20 Morderstwa na Côte Bleue – film krym., Fr./Belgia 2024, 105 min

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes (10) – rozr.
6.50 Złoty interes 2 (1) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (212, 220) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3)
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3, 4) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (5, 6, 3) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (15, 16) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (10, 11) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Cenny ładunek FILM – Kanada 2016 By uniknąć zemsty szefa mafii (Bruce Willis, zdj.), uwodzicielska złodziejka Karen postanawia ukraść dla niego ładunek z klejnotami. 115 min
21.55 Elektra – film przygodowy, USA/Kanada/Szwajcaria 2005, reż. Rob Bowman, 120 min
23.55 Hitmen. Żywi lub martwi – film sensacyjny, Wielka Brytania 2023, 155 min

20

CANAL+ PREMIUM

10.25 Każda mała rzecz **12.00** Łapu-capu **12.05** Premierowa jazda **12.20** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **13.40** Cat's Eyes (1) **14.40** Fukushima: atomowy koszmar **16.10** Premierowa jazda – mag. **16.25** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **18.30** Łapu-capu **18.35** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **20.00** Para z sąsiedztwa 2 (4) – serial obycz. **20.50** Making of **21.00** Premiera: Projekt Fighter (5) **21.45** Premiera: Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 **23.30** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

10.50 Łapu capu – rozr. **10.55** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **12.25** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **14.25** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **15.45** 47 roninów – kostium., USA 2013 **17.40** Hollywood Buzz **18.10** Premierowa jazda **18.25** Peacock – thriller, USA 2010 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Wujowy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **21.35** Stiller. Oblicza prawdy – dramat obycz., Szwajcaria/Niemcy 2025 **23.10** Wszystkie odcienie światła – dramat obycz., Indie/Fr./Hol. 2024

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (9) – dok. **6.30** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) – serial kryminalny **11.00** Panna Scarlet i komisarz (5, 6) **13.05** Poirot (7, 8) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **20.00** Sąsiedzi 2 – komedia, USA/Chiny 2016 **22.00** Spacer w chmurach – melodram., USA/Meksyk 1995 **0.05** Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993 **2.05** Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie – komediodram., Wł. 2016 **4.30** Bonanza

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 11 (1-4) **8.55** Przyjaciele 8 (9-14) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 9 (20-24) – kom. **14.00** Teoria wielkiego podrywu 10 (1) **14.30** Dwóch i pół 11 (5-8) **16.30** Przyjaciele 8 (15-20) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – kom., USA **22.00** The Office PL 4 (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 20 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 4 (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 20 (1-3) **4.30** Comedy Club 7 (4-6)

HBO

9.25 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wielka Brytania 2009 **10.55** Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024 **12.25** Duża ryba – komediodramat, USA 2003 **14.30** Boska Sarah Bernhardt – film biograficzny, Francja/Bel. 2024 **16.10** Blue Moon – dramat biograf., USA/Irlandia 2025 **17.50** Twórca – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards **20.00** Fachowiec – film sens., Wlk. Bryt./USA 2025 **21.55** Euforia 3 (6) – obycz. **23.00** Premiera: Peacemaker 2 (8) – sens.-kom. **0.00** Venom – film s.f., Chiny/USA 2018

FX

9.10 Z archiwum X (12) – serial s.f. **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – serial krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** Agenci NCIS 8 (23, 24) **15.35** FBI 3 (13) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **18.20** Z archiwum X (13) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (13) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (7) **22.55** Z archiwum X (13) – s.f. **23.55** The Hunting Party (9) **0.50** FBI (13) **1.45** Agenci NCIS 8 (24) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – dok. **14.00** Okręty wojenne (3) – dok. **15.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (7) – dok. **15.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) **16.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (7) **18.00** Porzucone konstrukcje (4) – dok. **18.55** Okręty wojenne (10) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (8) **20.50** Zabójcze drogi (4) **21.55** Pokonani (2) – krym. **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (5) **23.50** Polska z góry: Stadiony (2)

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (4) – krym. **9.35** Ojciec Brown 10 (8) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (2) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (2) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (7) **15.50** Lewis 9 (4) **16.50** My Life is Murder 3 (4) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (5, 6) **19.45** Śmierć pod palmami 10 (3) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (8) – krym. **22.00** Na niebieskich światłach 2 (1) **23.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6)

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – film obycz., Niem./Austria 1999 **14.15** Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obycz., Niem. 2026 **16.05** Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (97) **19.00** Górski lekarz (101) **20.00** Zagłosuj na miłość – kom. romant., Kanada 2023 **21.50** Zakochana w Panu Niani – film obycz., USA 2023 **23.40** Górski lekarz (101) – obycz. **0.40** Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kanada 2023

FILMBOX PREMIUM HD

13.00 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **14.50** Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wielka Brytania 2023 **16.35** Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 **18.25** Spooner – komediodramat, USA 2009 **20.00** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013 **21.40** Rodzina z wyboru – komedia romant., USA 2024 **23.20** Bull – thriller, Wielka Brytania 2021 **1.00** Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Wł./Słowacja 2022

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (181, 182) – sens., Niem. 2008 **11.00** 48h. Zaginieni (240-242) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1163) **14.55** Kobra – oddział specjalny (183, 184) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (85) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16) – sens. **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – sens. **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (149) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (667, 668) – krym. **1.00** Kości (65, 66) **3.00** Septagon (40, 41) – krym. **5.05** Nona i jej córki (4)

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary (19-22) – krym. **9.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.00** Szpiedzy tacy jak my – komedia sens., USA 1985 **12.20** Plan B – kom. romant., USA 2010 **14.30** Step Up: Taniec zmysłów – muz., USA 2006 **16.45** Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay **20.00** Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998 **22.30** Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009 **0.55** Fatalne zauroczenie – thriller, USA 1987 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 20 (14) **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (1)

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 (20)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18)
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Kilogramy do szczęścia
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (5) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (13, 14) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (6) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (5) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani 13 (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
12.25 Ugotowani (10-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2018
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (4, 8) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Złoto drwali – dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 10 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (6) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (5) – dok.
19.00 Złomowisko PL (7-9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (13)
8.00 Klucz do przepowiedni (5, 6) – serial dokum.
10.00 Mega Metro (2) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (8) – serial dokumentalny
13.00 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – serial dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (2) – dok.
17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (5) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (520) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (27) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (520) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (29-32) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Codzienny autorski program, który podsumowuje ważne wydarzenia z kraju i ze świata. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW



20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Yolanda swoimi rozmiarami przyciąga nieodpowiednich kandydatów. Liczy na pomoc doktora Proctera. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia! 8
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia! 8

KULIN.-ROZRYWK.



20.50 Ugotowani (2) – Pol. Czworo Ślązaków staje do kulinarnych zmagań. Uczestnicy zdecydują, czy sięgnąć po klasyki, czy postawić na nowoczesną kuchnię. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (2, 3) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 12 (47) – reality show, Pol. 2026
0.45 40 kontra 20 2 (29, 30) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (2)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2, 5) – mag.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12 W Zambii dwoje śmiałków postanawia wyruszyć w dwudniową, wyczerpującą wędrówkę do jedynego źródła wody w okolicy. 60 min
23.00 Dorwać komandosa – serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (4) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (8) – serial dokumentalny
3.00 Królowie asfaltu 9 (5)

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofy pod lupą (1) Do eksplozji platformy Deepwater Horizon czy katastrofy jądrowej w Fukushimie doszło m.in. wskutek błędów projektowych. 60 min
22.00 Inżynieryjne tragedie (1) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8)
1.00 Życie na Alasce (5, 6)

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 26 (29) Zaprezentowana zostanie japońska wersja burgera, czyli mięso między ryżowymi bułkami. Widzowie poznają też przepis na tiramisu. 60 min
21.00 Legendarne zamki (4)
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dok.
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 2 (4, 5) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (4) – mag. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię (12) **15.15** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (1) **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (4, 5) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (6) **18.55** Nie tylko kimchi (2) **19.25** M jak mięso 3 (3, 4) **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3-6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradox. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **22.00** Ambulans – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 (9) **8.00** NASA – archiwum tajemnic **11.00** Jak działa wszechświat? 6 **12.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **18.00** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. **20.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1, 2) – serial dok. **21.00** Śladami Wielkiej Stopy **23.00** Zaginione miejsca – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **4.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.55 Roland Garros. Kulisy turnieju (2) **13.45** Najwspanialsze ikony natury (3) **14.50** Sekrety dzikich kwiatów (3) **15.50** Kości na handel **17.00** Pociągiem dookoła świata (8) **17.55** John Wayne – więcej niż mit – dok., Wlk. Bryt./Fr. 2019 **19.00** Niebezpieczne drogi (8) **20.10** Roland Garros. Kulisy turnieju (3) **21.05** Kroniki Hitlera (8) **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.15** Miłość bezwarunkowa **23.00** Dolores. Przekleństwo czerwonego swetra (3) **23.55** Notacje **0.05** Przyrodnik na tropie (34) – dok. **0.35** Ballada o Lu Pin

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (3) – dok., Wlk. Bryt./Kan. **12.15** Dokąd dzisiaj? 4 (3) **12.35** Portugalia na dziko (3) **13.40** Sekrety budowniczych piramid 2 (6) **14.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 3 (2) **16.55** Afryka z góry (3) **18.05** Świat z góry 11 (14) **18.50** Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (2) – dok. **19.45** Apokalipsa, plan B **20.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (7) **22.00** Zamach na Bali. Anatomia zbrodni (2) **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (6) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3 DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (155) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (11) – rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 8 (10-13) – rozr. **13.00** Zbudujemy większy dom (7) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7, 8) **15.05** Mieszkanie na miarę (4) **16.00** Mieszkanie na miarę 2 (1) **17.00** Polowanie na ogród 6 (1, 2) **18.10** Zgłoś remont 11 (7) **19.05** Będzie pięknie (1) – rozr. **20.05** Dorota inspiruje 3 (6) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4-7) **0.40** Kupujemy dom na plaży 28 (9, 10) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (8) **12.45** Przepis dnia (90) **13.00** Na dobre i na złe (557) **13.55** Czy grozi nam tsunami? **15.00** Piękno, zgłoś się! (3) **15.30** Ojciec Mateusz 27 (355) **16.30** Ojciec Mateusz 28 (356) – krym. **17.30** Sekrety dzikich kwiatów (1) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (1) **19.30** Miłość i nadzieja (249) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (230) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (234) – obycz. **22.30** Żyć nie umierać – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (1) **13.25** Na tropie egipskich grobowców (2) – dok., Wlk. Bryt. 2018 **14.25** W okowach mrozu: Kanada (8) **15.25** Życie na pustkowiu UK (1) – dok. **16.25** Brytyjskie fabryki 10 (3) **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (3) – dok. **18.30** Błękitna Planeta 2 (4) – dok. **19.45** Starożytne mocarstwa (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu UK (2) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. **22.55** Brytyjskie fabryki 10 (4) – dok. **0.00** Jak budowano imperia 5 (1) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (14) **13.05** Starożytni kosmici 17 (8) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (1) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (21) – dok. **15.50** Piątka z historii (6, 7, 5) **17.10** II wojna światowa w kolorze (5) **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (3) **19.05** Starożytni kosmici 14 (4) **20.00** Starożytni kosmici: geneza (4) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (11) – dok. **23.00** Seksualne obsesje dyktatorów (6) – dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (4) – dok. **0.50** Starożytni kosmici: geneza (4)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
9.00 Polsat Futbol Cast
10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów
12.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.30 Siatkówka mężczyzn
LIVE – mecz towarzyski: Polska – Serbia
Ledwo zakończyły się rozgrywki klubowe, a już rusza sezon reprezentacyjny. Polacy rozpoczną go meczem z Serbami, z którymi wygrali ostatnie cztery spotkania. 210 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz finałowy
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 10. etap – jazda indywidualna na czas: Viareggio – Massa
10.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show
11.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia
LIVE – 11. etap: Porcari – Chiavari
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet
18.30 Szermierka: Grand Prix Szanghaju
19.30 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Strongman: LM 2025 – Finlandia 2
7.10 Piłka nożna kobiet: PP – finał: Pogoń – Czarni
9.15 Piłka kobiet (10) – mag.
10.15 Piłka nożna kobiet: ME U-17 – Irlandia Północna 2026 – finał
12.25 Strongman: Puchar Polski – Żmigród 2026
13.25 Pełnosprawni (652) – mag.
13.55 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanin
16.20 Orlen Lang Team Race
16.50 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz fazy play-off
18.45 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Jagiellonia
13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Netbusters – mag.
18.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
20.00 Premier League Stories (41) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (35) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (84) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (13)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy – anim.
16.45 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.

WIDOWISKO



20.00 Gala Polskiej
LIVE **Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26**
W zeszłorocznym wydarzeniu najważniejsze nagrody otrzymali Wilfredo Leon (zdj.) oraz Agnieszka Kąkolewska. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda

TENIS



20.00 Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković
Dziesięciokrotny mistrz turnieju (zdj.) stawił czoło Hiszpanowi, który nigdy wcześniej nie wystąpił w finale AO. 60 min
21.00 Jeździectwo: Royal Windsor Horse Show
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Porcari – Chiavari
23.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink
0.00 Snooker: Turniej Scottish Open

PIŁKA NOŻNA



19.50 Puchar Anglii: Chelsea FC – Manchester City FC
Obywatele po raz czwarty z rzędu zameldowali się w finale FA Cup. W poprzednim sezonie stracili trofeum na rzecz Crystal Palace. 130 min
22.00 Sportowy wieczór
22.30 Boks: KBN 43: Maxliga Masters – The Showdown w Dzierżoniowie – podsumowanie
0.55 Boks: Walka o pas IBF World w Tokoname: M.i Yabuki – F. Alvarado

MAGAZYN



20.35 Wysoki Pressing
Prowadzony w lekkiej formule program o piłce nożnej. Gospodarz z gośćmi omówi najważniejsze boiskowe wydarzenia. 100 min
22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 154
23.20 Premier League Netbusters – mag.
0.00 Premier League Stories (41) – mag.
0.30 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska
Inter przypieczętował zdobycie scudetto już na początku maja, pokonując Parmę 2:0. Asysty przy drugiej bramce zaliczył Piotr Zieliński (zdj.). 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



17.30 Piotruś Królik
Kiedy Piotruś gubi ukochaną zabawkę Puchowego Ogonka, musi pokonać wrogów, aby ją odzyskać. 30 min
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty – serial anim.
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta – serial anim.
19.55 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci
20.10 Zig i Sharko – anim.
20.35 Space Nova (24)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 1. rundy
11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **13.30** Piłka nożna z archiwum **15.30** Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Włochy
20.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Ukraina – Bułgaria **23.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy **1.00** Sporty walki: FEN 49 w Mrągowie: A. Zieliński – K. Kraska 25.08.2023

EUROSPORT 2

13.00 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie **14.00** Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis **15.00** Snooker: MŚ w Sheffield – finał
16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026: Carlos Alcaraz – Novak Djoković **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap
20.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. **21.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Yongpyong – cross-country kobiet **22.00** Discovery golf **22.30** Szermierka: GP Szanghaju **23.30** Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie **0.30** Kolarstwo: Giro d'Italia – 11. etap

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5)
16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (16) **19.00** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (16) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (16) **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (7) **23.00** Moto kombat (12) **23.45** Z drugiej ręki (16) **0.30** Usterka 16 (25) – fab.-dok. **1.00** Wojny samochodowe (4)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **6.55** Ekstrapaka – mag. **8.00** Wysoki Pressing – mag. **9.40** Liga+ Extra – mag.
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Wilki **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Arged
17.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Włókniarz **22.45** Turbokozak – mag. **23.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Lech Poznań **2.05** Sporty walki: ONE Friday Fights 154 **3.10** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (3) – dla dzieci **15.46** Świnka Peppa 3 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 4 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa 8 **20.20** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum
16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda **16.15** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026: Austria – Szwajcaria **18.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – 2. runda
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off **23.00** Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez 23.03.2024

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (1) **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (3) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (1) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4) **17.00** Morderca z Internetu 2 (23, 11) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu (6) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa (1, 4) – dok.
20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (6) – serial dok. **21.00** Sprawa Iwony Wieczorek (1) **22.00** Morderca młodych matek (1) **23.00** Ferie, impreza, morderstwo 2 (10)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (4) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (1) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (11) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (205, 206) **10.00** Wojny kontenerowe (11, 12)
11.00 Hardkorowy lombard (152-157) – dok. **14.00** Polacy za granicą (79, 80) – serial dok.
16.00 Złomiarze (11, 12) **18.05** Poszukiwacze historii (178-180)
20.00 Zawód glina (6) – dok. **21.00** Złomiarze (55) **22.00** Więzienie (224) **22.35** Łowca pedofilów (244) **23.05** Więzienie (216, 217, 170-177) **4.00** Starożytni kosmici (141, 142)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok., Niemcy 2021
11.10 Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (4, 5)
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Ale jazda 2 (9, 10) – pr. rozr. **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 3 (7, 8) **22.10** Militaria na warsztat (1) **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Wielki warsztat Tommy'ego **2.10** Megatransporty (10) **3.00** Metro po szwedzku (14, 2) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Egzemplarz nr 243 – str. 132

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Iluzja 2

HIT

THRILLER Grupa śmiałków planuje kolejną kradzież. Misja związana jest z rewolucyjną technologią.

Mija półtora roku, odkąd Czterej Jeźdźcy przechytrzyli FBI. Daniel (Jesse Eisenberg, zdj.) i jego kompani otrzymują kolejne zlecenie. Muszą powstrzymać biznesmena (Daniel Radcliffe), który stworzył oprogramowanie wykradające dane użytkowników. Członkowie grupy sabotują imprezę promującą niebezpieczną technologię, ale nie wszystko idzie zgodnie z planem. Muszą uciekać. Jeden fałszywy krok sprawia, że trafiają do Makau. Tak rozpoczyna się najtrudniejsza misja w ich karierze.

INFO: Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Woody Harrelson **145 min do godz. 22.25**



20.00 KINO POLSKA

Supermarket

THRILLER Jaśmiński (Marian Dziędziel, zdj.), szef ochrony sklepu, chce zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada przypadkowy klient (Tomasz Sapryk). **110 min**

Polska 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Izabela Kuna



20.00 STOPKLATKA

Lęk pierwotny

THRILLER Aaron (Edward Norton, zdj.) zostaje schwytany podczas ucieczki z miejsca zbrodni. Wyrok skazujący wydaje się pewny, ale jego adwokat (Richard Gere, zdj.) postanawia wygrać tę sprawę... **165 min**

USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney



21.00 TVN 7

Sposób na teściową

KOMEDIA Piękna Charlie (Jennifer Lopez, zdj.) poznaje Kevina (Michael Vartan, zdj.), w którym się zakochuje. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda, zdj.), która nie akceptuje ich związku. **135 min**

Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan



21.00 CANAL+ PREMIUM

Niebezpieczne zwierzęta

THRILLER Tucker (Jai Courtney, zdj.) oferuje turystom nurkowanie w klatce wśród rekinów. W rzeczywistości rzuca kobiety na pożarcie drapieżnikom. Kolejną ofiarą ma być Zephyr (Hassie Harrison, zdj.)... **95 min**

Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, wyk. Hassie Harrison, Jai Courtney



21.00 POLSAT FILM

Miłość do kwadratu

KOMEDIA Skromna nauczycielka Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) prowadzi w tajemnicy drugie życie jako modelka. Podczas jednej z sesji zdjęciowych poznaje Enza (Mateusz Banasiuk, zdj.). **135 min**

Polska 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Anna Smołowik, Mateusz Banasiuk



21.00 SUPER POLSAT

Świat w płomieniach

SENSACYJNY Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorą zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum, zdj.) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta USA (Jamie Foxx). **160 min**

USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Jason Clarke



21.50 KINO POLSKA

Juliusz

KOMEDIA Nauczyciel plastyki Juliusz (Wojciech Mecwaldowski, zdj.) walczy z codziennymi problemami oraz narastającą frustracją. Jego życie odmienia się za sprawą sympatycznej Doroty (Anna Smołowik). **115 min**

Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Jan Peszek



21.55 POLSAT

A więc wojna

KOMEDIA Miłość do jednej kobiety (Reese Witherspoon) wystawia przyjaźń agentów wywiadu, Hansena (Tom Hardy, zdj.) i Fostera (Chris Pine, zdj.), na ciężką próbę. Zaczyna się zacięta rywalizacja. **125 min**

USA 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer



22.25 TV PULS

Dziewczyna influencera

DRAMAT OBYCZAJOWY Zosia (Karina Rezner, zdj.) odkrywa, że jej chłopak, youtuber Komfi (Kamil Wodka), ma romans. Przyjmuje propozycję Violi (Olga Kalicka, zdj.) i rusza wraz z nią w podróż. **115 min**

Polska 2024, reż. Szymon Gonera, wyk. Karina Rezner, Olga Kalicka, Mateusz Banasiuk



22.30 TVP KOBIETA

Planeta singli

KOMEDIA Ania (Agnieszka Więdłocha, zdj.) nie ma szczęścia w miłości. Historie jej randek bawią widzów telewizyjnego show. W dziewczynie zakochuje się gospodarz programu, Tomek (Maciej Stuhr, zdj.). **145 min**

Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Więdłocha, Piotr Głowacki



23.00 PULS 2

Cop Land

SENSACYJNY Policjant Babitch (Michael Rapaport, zdj.) zabija dwóch ludzi. Jego szefowie postanawiają to zatuszować. W miasteczku zjawia się det. Tilden (Robert De Niro). Bada sprawę korupcji w policji. **120 min**

USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone, Harvey Keitel, Ray Liotta



23.05 TVN

Testosteron

KOMEDIA Grupa mężczyzn spotyka się po odwołanym ślubie ornitologa Kornela (Piotr Adamczyk, zdj.). Ojciec niedoszłego pana młodego (Krzysztof Stelmaszyk, zdj.) i inni dociekają, dlaczego do tego doszło. **145 min**

Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 2 (135) – serial obycz.
9.05 Rancz o 3 (35) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (44) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 12 (149) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Piękno i uwodzenie w przyrodzie – film dokumentalny, Hiszpania 2025
14.00 Złoty chłopak (295) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1028) – telet.
16.05 Dziedzictwo (925) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.00 Klan (4720) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjowa 38 (873) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) – teleturniej

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (449) – Pol. 2026
Pączek pracuje jako kurier. Gdy w przydzielonym mu rewirze dochodzi do kradzieży, staje się głównym podejrzanym. By oczyścić się z zarzutów, przeprowadza prywatne śledztwo. W sprawę angażuje się także Mateusz. 60 min
22.20 Sprawa dla reportera – mag.
23.20 Dekady Diany (2/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
0.15 Powrót (4) – serial komediowy, Polska
1.05 Pod ostrzałem – film sensacyjny, USA
FILM 1983, reż. Roger Spottiswoode, 130 min
3.15 Sprawa dla reportera – mag.
4.05 Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu – film dokum., Niemcy 2024

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1760) – serial obycz.
6.25 Operacja zdrowie (80) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Dzień z życia artysty – talk-show
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1835) – teleturniej
13.15 Panna młoda (101) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (969) – teleturniej
14.35 Na sygnale (907) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (395) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1836) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (102) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (970) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3385) – Polska 2026
Zakochani Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studniówkę, a następnie spędzają razem namiętną noc w hotelu. O swoich planach nie wspominają jednak bliskim, którzy się o nich poważnie martwią. 35 min
20.40 Tak to leciało! (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
21.40 Niepewne sytuacje 3 (10) – pr. rozr.
22.10 Zaćmienie (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
0.05 Rodzinka.pl (312) – serial kom., Polska
0.35 Ikar. Legenda Mietka Kosza
FILM – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, Ewa Brodzka, 125 min
2.40 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.20 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (270, 271) – serial fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (916, 917) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (790-792) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1572) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1169) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1209) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę morderstwa biznesmena i jego żony. Kobieta miała romans. W zbrodnię może być więc zamieszany odrzucony kochanek. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4221) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (371) – Polska 2026
Pani Wiesława godzi obowiązki samotnej matki z funkcją sołtysa. Po śmierci męża sama wychowuje dwóch synów. Chłopcy nie mają odpowiednich warunków w domu. Pomoże ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.). 85 min
21.55 A więc wojna – komedia
FILM romantyczna, USA 2012, reż. McG
Gwiazda „Venoma” Tom Hardy kontra znany m.in. ze „Star Treka” Chris Pine. Za kamerą stanął twórca „Aniołków Charliego”, umiejętnie łącząc wątki komediowe z wartką akcją. 125 min
0.00 Kabaretowa Ekstraklasa (61)
0.40 Zakończenie (przerwa techniczna)

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1644) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (35) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (9, 6) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1613, 1614, 1690) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (30) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia informuje Wrońskiego o planowanym wyjeździe do Berlina na półroczny staż. Zyta opiekuje się 55-letnią kobietą z guzem piersi. 65 min
17.55 Detektywi (327) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do kawiarni prowadzonej przez znajomą Kasi Kowalik ktoś wrzuca świecę dymną. Właścicielka zbiera pieniądze na leczenie męża. Wychodzi na jaw, że małżeństwo jest nękane. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (19) – teleturniej

ROZRYWKA



21.55 Kuchenne rewolucje (11) – Pol. 2026
W Białymstoku Luiza prowadzi bar HoNoTu z pizzą i makaronami. Lokal na dużym osiedlu miał przyciągać tłumy, tymczasem świeci pustkami. Właścicielka postanawia poprosić Magdę Gessler (zdj.) o pomoc. 70 min
23.05 Testosteron – komedia, Polska
FILM 2007, reż. Tomasz Konecki, 145 min
1.30 Skok na głęboką wodę (11) – pr. rozr.
2.35 Szpital św. Anny (95) – serial obycz.
3.35 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8) – serial kryminalny, USA
4.55 Jak to jest zrobione? (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (116) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (440, 441) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1170, 469) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (1527, 1528) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
13.55 Trudne sprawy (1106-1108) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (531) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1428, 1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (256) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1035) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (152) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Osadzony – thriller, USA 1989, reż. John
FILM Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, Darlanne Fluegel, Sonny Landham, 130 min
0.50 Interwencja – magazyn reporterów
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (17, 18) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (157, 158) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (79) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (13) – kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (476) – krym., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (716, 717) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007, 1008) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong
FILM 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, Dave Franco, 145 min
22.25 Dziewczyna influencera – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2024, 115 min
0.20 Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020,
FILM reż. Patryk Vega, 130 min ●
2.30 Dzielnica strachu 10 (475) – krym., Pol.
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (997)
21.00 Dzielnica strachu 10 (442, 443) – krym.
23.00 Cop Land – film sensacyjny, USA 1997,
FILM reż. James Mangold, 120 min
1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (615)
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (450)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (19) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (664-666) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1301, 1372, 1373) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (990-992) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
14.00 Detektywi (87) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (123) – obycz., Pol. 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (12, 13) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (23) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1494) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Hotel Paradise 12 (48) – reality show
21.00 Sposób na teściową – komedia
FILM romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 135 min
23.15 W nowym zwierciadle: Wakacje
FILM – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
1.20 Hotel Paradise 12 (47) – reality show
2.20 Żyjąc z potworem 7 (10) – serial dokum.
3.20 SOS Ekipy w akcji (52) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.10 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Giganci nauki – telet.
14.45 Słowo daję! – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (690)
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia (3312) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1023) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl dokum., Pol. 2021-2024
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (203) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1046)
9.25 Koło fortuny (1995)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (4) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (21, 22)
15.20 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (81)
16.30 Do śmiechu! (77) – rozr.
17.25 Va banque (1047)
18.00 Koło fortuny (1996)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 10 (14)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (7)
6.50 Diabelnie boskie 2 (14)
7.20 Ukryta prawda (1186) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (17, 18)
10.30 Detektywi (233, 323)
12.30 Zakup w ciemno 3 (9)
13.30 Zakup w ciemno 4 (8)
14.30 Kartoteka 5 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (6)
18.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (13) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (8)
21.05 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (259) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (857, 858) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (279-281) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1205) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1460, 1461) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (359-363) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (87, 88) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1134) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (37) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1066) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (61-63) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (1) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (257, 258) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (102, 103, 227, 228, 99, 100) – serial komediowy, Polska
14.00 Garfield – film
FILM familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, 100 min
15.40 Pogromcy duchów.
FILM **Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 160 min
18.20 Siostry – komediodramat, USA 2005, reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (21, 22) – serial obyczajowy, USA
9.25 Castle 7 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
11.25 Detektyw Monk 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2003
13.25 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2007
15.25 Agenci NCIS 14 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2016
17.10 Castle 7 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014-2015
19.10 FBI 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2024

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (20)
Kusy dobrze zarabia na sztuce komercyjnej. Źle to wpływa na jego samoocenę. Więcławski prosi policjanta, by śledził jego żonę. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrē (4)
23.15 Panorama
23.45 Lengsel znaczy tęsknota – film dokum., Norwegia 2020
0.40 Rodzinka.pl (254)
1.10 Kresowe grody i rody (11) – cykl reportaży, Pol.

ROZRYWKA



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (37)
Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (62) – rozr.
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
0.50 Koło fortuny (1996, 1990) – teleturniej
1.55 Kabaretomaniacy (18, 20) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny sobie radzą, by dopasować styl życia do realiów. 65 min
23.05 Żony Podlasia 4 (7)
0.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12)
1.05 Wakacje dla bogaczy (6) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (14)
2.50 Osadzone. Blok F (3, 4) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (36) – Polska 2022
Media społecznościowe obiega wieść o porwaniu dziecka. Ktoś publikuje zdjęcie rzekomego sprawcy, co ma poważne skutki. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (304, 305) – serial komediowy, Polska 2008
0.00 Ślad (92) – serial kryminalny, Polska 2019 ●
1.00 Przerwa techniczna

KOMEDIA



21.00 Miłość do kwadratu
FILM – Polska 2021
Nauczycielka Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) prowadzi drugie życie jako modelka. Nie może dopuścić, by Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) ją zdemaskował. 135 min
23.15 Cicha noc – horror
FILM komediowy, Wielka Brytania 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, 90 min ●
0.45 Zakończenie

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (14)
Śledztwo w sprawie śmierci kierowcy prowadzi do znalezienia opioidów oznaczonych literą W. Parker natychmiast rozpoznaje symbol z przeszłości. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (3) – krym.
23.00 Castle 7 (14, 15) – krym.
0.45 FBI 6 (12, 13) – krym.
2.35 Agenci NCIS (14)
3.25 FBI 2 (14) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (14) – krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (6) – sens. **9.40** Odnaleźć zaginione (16) **10.15** Wszystkie kolory świata **11.15** Ex Libris
11.40 Historia polskiego sportu (3) **12.40** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **14.00** Królowie (19) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (7)
15.45 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (58) **18.35** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Flesz historii (762) **19.30** Królowie (58) – hist.
20.00 Ekstradycja 2 (1) **21.00** Zapomniane karty historii (4) **22.05** Wędrowcy Karkonoszy **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.55 Reżyserzy (9) – serial dok. **13.55** Cztery pory tańca **14.55** Kamień na kamieniu – dram. psycholog., Pol. 1995
16.45 Zmiennicy (2) – kom., Pol. **17.55** Wydarzenie aktualne – inf. **18.30** Którędy po sztukę **18.45** Portrety: Niezwykła podróż Georgesa Méliesa
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. **20.05** Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dram. obycz., Pol./Francja 1978 **22.10** Hala odlotów (62) – talk-show **23.10** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **23.45** Video Killed the Radio Star: Sting – dok.

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia **6.45** SuperLudzie Extra (32) **6.55** Na ratunek 112 (643, 644) **7.55** Doktor Martin (67, 68) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (3, 4) **11.30** Świat według Kiepskich (429-432) **13.30** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.05 Ninja Warrior Polska (29) – reality show **18.00** Świat według Kiepskich (495, 496, 578, 579) – serial kom.
20.00 Złomiarze (28) – dok., Pol. **21.00** Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013 **23.40** Świat według Kiepskich (94, 107) – serial kom., Pol.

ZOOM

6.00 Kojak (14, 15) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 7 (20, 21) **9.50** MacGyver (14, 15) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (10, 1) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (4) **14.15** Sensacje XX wieku (20, 21) – hist.
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **19.00** Strażnik Teksasu 7 (22, 23) – serial sensacyjny
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr. **22.00** Kabaretowe przeboje (1) – rozr. **23.00** Magia nagości. Norwegia 4 (3) – rozr. **23.55** Magia nagości 6 (2) **1.05** Magia nagości. Dania (4) **1.55** I love kabaret (4-7)

METRO

8.35 Szpital (717, 718) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25, 26)
12.35 Szkoła (688) **13.35** Przepis na życie 4 (12) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (142)
15.40 The Floor (17, 18) – telet. **17.00** Ciężarówką przez RPA (7) – rozr. **18.00** Prawo Agaty 4 (9) **19.00** Kartoteka 9 (24)
20.00 Kartoteka 10 (5) – fab.-dok., Pol. **21.05** Kryminalni (3, 4) – krym. **23.10** Kuba Wojewódzki (12) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (8) – dok. **1.25** Szpital (713) **2.25** Szkoła (811, 805) **4.25** Nowa Maja w ogrodzie 3 (18, 19)

ALE KINO +

9.40 Astra **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2)
12.15 Vera 11 (4) – serial krym. **14.10** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023
16.00 Pęknięte lustro – film krym., Wlk. Bryt. 1980 **18.15** Vera 11 (5) – serial kryminalny
20.10 Mauretańczyk – krym., USA/Wlk. Bryt. 2021 **22.35** Wszyscy za film krótkometraż. **23.00** Premiera: Pokusa – thriller, USA 2012 **1.10** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **2.25** Planeta Singli. Osiem historii (4) – kom. **3.20** Wiarołom – dram. obycz., Pol. 2021 **4.35** Swoboda **4.50** Król (4)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (122) – obycz., USA

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szał (17) – pr. rozrywk. **12.40** Winnice miłości (56) – serial obycz. **13.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (79, 80) – cykl reportaży **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (4, 5) – dok.
16.50 77 TV (4) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (18) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – krym., Fr. 2021 **22.10** Detektywi z Bordeaux 2 (4) **23.20** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) **0.35** Ostatni papież?

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (3)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (4)
13.00 Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (2-4) – serial dok.
16.54 Pogoda (18) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (2) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (23, 24) – dok., Pol.
21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. **21.56** Pogoda (18) – inf. **22.00** Kabaret na żądanie (14) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (4) **0.00** Przebojowe kabarety (3) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (1)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (842)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (23, 24) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

EPIC DRAMA

9.00 Lekarze na start (15, 16) **10.30** Agenci NCIS 18 (1, 2)
12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1) **13.20** Jane Eyre (1) **14.30** Poirot 8 – krym.
16.40 Agenci NCIS 18 (3, 4) **18.30** Marlow: klub zbrodni (3)
19.30 Lekarze na start (17, 18) **21.00** Nędznicy (6) **22.40** Próba niewinności (1) **23.35** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **1.25** Lekarze na start (27) **2.05** Agenci NCIS 17 (20) **2.50** Nędznicy (6) **4.05** Panna Scarlet 5 (6) **5.05** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (3) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (6) – program rozrywkowy
7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 220 min
11.35 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 235 min
15.30 C.K. Dezerterzy (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 105 min
17.15 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, 1967

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (68) – kom.
6.25 Na sygnale (450, 451) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 34 (446) – krym., Pol. 2026
8.30 Komisarz Alex 24 (297) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (69) – kom.
9.55 Klan (1418, 1419) – telenowela, Pol. 2008
10.45 Ranczo 6 (68) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 27 (350) – krym., Pol. 2022
12.30 Pan Mama (48) – kom.
13.10 Zaraz wracam 2 (128)
13.45 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 24 (298) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (452, 453) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Pol. 2012

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.25 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Fr.
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18): Geneza; Spłukani – serial sensacyjny, USA 2021
12.15 Motyw 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2015
14.05 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20): Żyj wolny lub zgiń na stojąco; Praca i rodzina – serial sensacyjny, USA 2021
20.10 Motyw 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kanada 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (732) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozrywk.
6.30 Seriaale Top 5 (14)
6.35 Zakochani po uszy (21, 22) – telen., Pol. 2019
7.35 Kryminalni (12) – krym.
8.45 Detektywi (460, 461) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (6) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (57)
11.50 Druga szansa 3 (5, 6)
13.55 Prawo Agaty (5)
14.55 Detektywi (462, 463)
15.55 Po drugiej stronie kamery (4) – dok., Pol.
17.05 Alfabet filmowy (34)
17.15 Miłość wysokich lotów FILM – dramat obycz., Kanada 2021, 105 min
19.00 Szpital św. Anny (37) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (941)
6.55 Ranczo 10 (130)
7.55 Rodzinka.pl (125, 126)
8.55 Ojciec Mateusz 13 (168, 169) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1024) – teleturniej
11.20 Na sygnale (563, 564)
12.25 Ojciec Mateusz 2 (29)
13.20 Komisarz Alex 22 (274)
14.15 Ranczo 7 (89, 90)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (1) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką (10) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (271) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (114) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (233, 234)

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (1, 2) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (213, 206) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (1) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (4, 5) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (6, 7, 4) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (16, 17) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (2, 3) – serial dok., USA

THRILLER



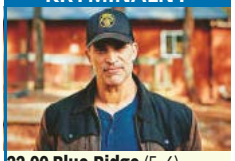
20.00 Supermarket – 2012
FILM Kierownik sklepu żąda od szefa ochrony (Marian Dziędziel, zdj.) większej skuteczności. Niebawem dochodzi do tragedii. 110 min
21.50 Juliusz – komedia, FILM 2018, 115 min
23.45 Ostatnia misja – film FILM sens., 1999, 155 min
2.20 Dzień świra FILM – komediodramat, 2002, 125 min ●
4.25 Obudź się – dramat FILM obycz., 2022, 95 min ●

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 27 (353) – Polska 2022
Do miasta wraca były przestępca. Tymczasem Natalia, która przejawia przypominające paranoję zachowania, udaje się do terapeuty. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (317)
21.30 Ranczo 6 (71, 72)
23.25 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022
0.10 Wojna zastępcza (12)
1.00 PitBull (12, 13) – sens.
2.40 Zatoka szpiegów 2 (11, 12) – szpiegowski

KRYMINALNY



22.00 Blue Ridge (5, 6)
Trenerka koni zostaje zamordowana w przededniu przejścia na emeryturę. Zespół Wise'a dociera do testamentu ofiary. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA
1.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.
3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (1, 2) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
5.05 Fałszerstwo (4) – serial kryminalny, Francja 2025

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń 4 FILM – USA 1998
Giną ludzie powiązani z azjatycką mafią. Riggs (Mel Gibson, zdj.) i Murtaugh (Danny Glover, zdj.) trafiają na trop przemytnika. 170 min
22.50 Słoneczny patrol FILM – kom., Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, 135 min
1.05 Heroski – sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 2023, 120 min
3.05 Szkoła (717) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1302) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 24 (306)
Giną dwaj uczestnicy imprezy zorganizowanej na barce mieszkalnej. Policjanci przesłuchują wszystkich uczestników spotkania. 55 min
22.20 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – dramat biograficzny, Hiszpania/Bułgaria 2017, 130 min
0.30 Hit Man – komedia FILM sens., USA 2023, 125 min
2.35 The Voice Kids 9 (16) – widowisko, 2026

THRILLER



20.00 Lęk pierwotny
FILM – USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere
Ambitny prawnik (Richard Gere, zdj.) podejmuje się obrony zabójcy duchownego. Pozornie przegrana sprawa ma drugie dno. 165 min
22.45 Incydent – film FILM sensacyjny, USA 1997, 115 min
0.40 Pachnidło: Historia mordercy – dramat FILM kostiumowy, Niemcy/Fr./Hiszp. 2006, 185 min

CANAL+ PREMIUM

12.30 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **14.05** Cat's Eyes (2) – przyg., Fr. 2024 **15.05** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dok., Francja 2024 **16.00** Peacock – thriller, USA 2010 **17.30** Hollywood Buzz – mag. film. **17.55** Łapu-capu **18.00** Notting Hill – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 1999 **20.00** Król i zdobywca (7) – hist. **20.45** Making of – mag. film. **21.00** Premiera: Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **22.35** Sztuka pięknego życia – melodram., Francja/Wlk. Bryt. 2024

CANAL+ FILM

11.05 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999 **12.30** Balony **13.00** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **15.10** Robin i obrońcy królestwa – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 **16.45** Łapu capu **16.50** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.15** Listy do Julii – kom. romant., USA 2010 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Wilhelm Tell – dram. hist., Wielka Brytania/Wł./USA 2024 **22.10** Sprzątaczka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025 **23.50** Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 2 (10) **6.30** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (9, 10) – krym., Australia **11.00** Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **13.10** Poirot (9, 10) **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny **20.00** Ninja – dramat sens., USA 2009 **21.50** 48 godzin – kom. sens., USA 1982 **23.50** Anatomia strachu – thriller, USA 2011 **1.45** Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psycholog., Polska 2006 **4.05** Bonanza

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 11 (5-8) **8.55** Przyjaciele 8 (15-20) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 10 (2-7) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 11 (9-12) – kom. **16.30** Przyjaciele 8 (21-24) – kom. **18.30** Przyjaciele 9 (1, 2) **19.30** Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 20 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 4 (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 20 (3-5) **4.30** Comedy Club 7 (6-8)

HBO

8.15 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017 **10.15** Jumanji: Następny poziom – film przygodowy, USA 2019 **12.20** Bliżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **14.05** Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025 **16.05** Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016 **18.20** Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015 **20.00** Premiera: Zgadnij kto – komedia romant., USA 2005 **21.45** Tata **23.15** Blue Valentine – melodramat, USA 2010

FX

7.15 Kości (17, 18) **9.10** Z archiwum X (13) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) **13.45** Agenci NCIS 8 (24) **14.40** Premiera: Agenci NCIS (1) – sens. **15.35** FBI (13) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **18.20** Z archiwum X (14) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** Premiera: Paradise (3) **23.00** Z archiwum X (14) **23.55** Tropiciel (14) **0.55** FBI (14) **1.50** Agenci NCIS (1) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)

CANAL+ 360

13.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – dok. **14.00** Okręty wojenne (4) – dok. **15.05** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (8) – dok. **16.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (8) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (5) **18.55** Okręty wojenne (3) **19.50** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (9) – dok. **20.50** Premiera: Koleją przez świat (1) – dok. **21.55** Pokonani (3) – krym. **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (6) – serial dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (5) – krym. **9.35** Ojciec Brown 10 (9) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (3) **11.45** Zagadki doktora Blake'a 4 (3) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (8) **15.50** Lewis 9 (5) **16.55** My Life is Murder 3 (5) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (7, 8) **19.50** Śmierć pod palmami 10 (4) – krym. **21.00** Na niebieskich światłach 2 (2) – krym. **22.05** Ojciec Brown 13 (5) **23.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8)

ROMANCE TV

12.20 Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024 **14.00** Miłosne sprawki – komedia romantyczna, Niem. 2022 **16.05** Szkoła nad morzem: Rodzicielskie radości – obycz., Niem. 2025 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (98) – obycz. **19.00** Górski lekarz (102) **20.00** Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004 **21.50** Lato we Włoszech – film obycz., Niemcy 2025 **23.45** Górski lekarz (102) – serial obycz. **0.45** Inga Lindstrom: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004

FILMBOX PREMIUM HD

10.20 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2010 **12.30** Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 **14.15** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018 **16.10** Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyścig o życie – dramat przygodowy, USA 2023 **20.00** Linoleum – komediodramat, USA 2022 **21.50** Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014 **23.30** Escape Room – horror, USA 2017

TV 6

6.00 Więzienie (208, 209) – dok. **6.55** Policjantki i Policjanci (639, 640) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (183, 184) **10.55** 48h. Zaginieni (243-245) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1164) **14.55** Kobra – oddział specjalny (185, 186) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (86) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (17, 18) – sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (157-159) – serial krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (669, 670) – serial kryminalny, Pol. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

PARAMOUNT NETWORK

5.00 Śmieszniej nie będzie 3 (2, 3) – rozr. **6.00** Elementary (21-24) – krym. **9.30** Kobiety – komediodramat, USA 2008 **12.05** Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003 **15.00** Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015 **17.50** Step Up: Taniec zmysłów – film muzyczny, USA 2006 **20.00** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014 **22.10** Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 **1.30** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **4.00** Policyjna grupa pościgowa 20 (15) – dok.

TVN 24

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – pr. publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**

TLC

7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
8.00 **Dom wygrany na loterii 12** – dok.
9.00 **Wyzwanie – pierwsze dziecko** – serial dokum.
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8**
11.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3**
12.00 **Miłość bez tłumaczenia** (6)
13.00 **Przyjaźń wielkiej wagi** – reality show, USA
15.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 8** (19)
16.00 **Historie wielkiej wagi**
18.00 **Kilogramy do szczęścia**
19.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
20.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.

TVN STYLE

5.25 **Czas na zmianę** (6) – reality show, Polska 2021
5.55 **Damy i wieśniaczki. Litwa** (15, 16) – program rozrywkowy
7.45 **Zgłoś remont** (7) – program rozrywkowy
8.45 **Pojedynek na podróże** (6) – pr. rozr.
9.50 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (2, 3) – reality show, Polska 2016
11.25 **Ugotowani** (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – program rozrywk.
15.35 **Jestem z Polski 16** (34) – serial dokumentalny
16.40 **Jestem z Polski** (9) – serial dokumentalny
17.45 **Kuchenne rewolucje** (6-8) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Fani czterech kółek** – serial dokumentalny
7.00 **Na krańcu Alaski**
8.00 **Gorączka złota: zapomniane kopalnie**
9.00 **Gorączka złota: rzeka skarbów** – serial dok.
10.00 **Klan z Alaski** – dok.
11.00 **Złoto drwali** – dok.
12.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dokum.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 10** – dok.
14.30 **Strażacy** (4) – serial dok.
15.00 **Złomowisko PL 3** (7) – serial dokumentalny
16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dokum.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (3) – serial dokumentalny
18.00 **Truckerki** (6) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 7** (2, 3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 **Wyprawa na dno** (14)
8.00 **Klucz do przepowiedni** (8) – serial dokum.
9.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (1) – dok.
10.00 **Mega Metro** (3) – dok.
11.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – dok.
12.00 **Jak oni to zbudowali?** (9) – serial dokumentalny
13.00 **Kluczowe tygodnie wojny** (7, 8) – serial dok.
15.00 **Strzegąc granic** (7, 8)
16.00 **Majowie: Tajemnicza cywilizacja** (3) – dok.
17.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (1) – film dokumentalny, USA 2021
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (6)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (521) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieni** (28) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Była sobie Ziemia** – Fr.
8.55 **Wehikuł czasu** (521)
9.00 **Starożytni kosmici** (14) – serial dokum.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (33-36) – reality show
12.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9) – serial dokum.
14.00 **Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy** (3, 4) – dok.
16.00 **Premiera: Dorwać tuńczyka** (13, 14) – dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (16, 17) – serial dokum.
20.00 **Galileo 26** (30) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach** Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 30 min
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach** – inf.
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.

REALITY SHOW



21.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5** (10) – USA 2026 Widzowie obserwują singli, którzy postanowili skorzystać z szansy na romans. 60 min
22.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**
23.00 **Skórze na ratunek 7**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Rodzina 10+ 8** (5) – rozr.
2.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
3.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu**

ROZRYWKA



20.50 **Zgłoś remont 11** (8) Krzysztof Miruć (zdj.) odnawia łazienkę i toaletę w lokum Marty i Maksa. Gospodarze marzą, by nadać im styl typowy dla starej kamienicy. 60 min
21.50 **Jestem z Polski 15** (4, 5) – serial dokum.
23.45 **Hotel Paradise 12** (48-ost.) – reality show
0.45 **40 kontra 20 2** (31, 32) – reality show, Pol. 2022
2.40 **Apetyt na miłość** (3)
3.45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (3, 6) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 **Gorączka złota 16** (23) Dalsze losy poszukiwaczy kruszcu z Jukonu. By go zdobyć, ekipy muszą poddać eksploracji inne działki z użyciem nowego sprzętu. 120 min
23.00 **Premiera: Łowcy opali 8** – serial dokum.
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** (5) – dok.
1.00 **Hot rod wg Kindiga** – serial dokumentalny
2.00 **Militaria na warsztat** (9) – serial dokumentalny
3.00 **Królowie asfaltu 9** (6)

DOKUMENTALNY



21.00 **Inżynieria po katastrofie** (1) Inżynierowie analizują zdarzenia z przeszłości, by zaprojektować nową kapsułę Orion. Wyciągają wnioski m.in. z wypadków misji Apollo. 60 min
22.00 **Jak oni to zbudowali?** (3) – serial dokumentalny
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (5)
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)
1.00 **Życie na Alasce** (7, 8)
3.00 **Katastrofy pod lupą** (5, 6) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6, 1, 2) Twórcy przyglądają się wydarzeniom z 1629 r., gdy pod Górznem doszło do bitwy stanowiącej ważny epizod walk o ujście Wisły. 120 min
23.00 **Historia niemieckich czołgów** – film dokum., Niemcy 2020
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dokumentalny
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (46-49) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Javier Peña zjada świat (3) – dok. **13.30** M jak mięso 2 (5, 6) – dok. **14.25** ABC gotowania – kuchnia amerykańska (5) – mag. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (1, 2) **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (5, 6) **16.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (13, 14) **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7) **18.55** Nie tylko kimchi (3) **19.25** M jak mięso 3 (4, 5) **20.15** M jak mięso 10 (1, 2) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – serial paradok., Pol. 2016 **8.00** Komisarz Mama – serial krym., Polska **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dokum. **21.00** Polacy za granicą – miłość – serial dokumentalny **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show

DISCOVERY SCIENCE

8.00 NASA – archiwum tajemnic (16) – dok. **10.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **11.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4, 7, 8) **21.00** Jak to jest zrobione? – dok. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **2.00** Jak działa wszechświat? **4.00** Zoom na architekturę

TVP DOKUMENT

12.10 Kroniki Hitlera (8) **13.05** Roland Garros. Kulisy turnieju (3) **13.55** Najwspanialsze ikony natury (4) **15.00** Sekrety dzikich kwiatów (4) – dok., Fr. **16.00** Zdumiewające ciało człowieka (1) **17.00** Pociągiem dookoła świata (9) **17.55** Arktyczna przyroda Laponii (9) – dok. **18.05** Beethoven. Portret intymny – dok., Fr. 2020 **19.10** Niebezpieczne drogi (9) **20.10** Roland Garros. Kulisy turnieju (4) – dok., Fr. 2025 **21.05** Kroniki Hitlera (9) – dok. **22.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Komputery kontra przestępczość – dok., USA 2022

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (4) – dok., Wlk. Bryt./Kan. **12.15** Dokąd dzisiaj? 4 (4) **12.35** Portugalia na dziko (4) **13.40** Cytadela Sisteron. U wrót Prowansji **14.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 3 (3) **16.55** Afryka z góry (4) **18.05** Na tarcach świata 2 (1) **18.50** Żydowski nazista (1) **19.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (1) **20.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (1) **22.00** Premiera: Kto zapłacił za II wojnę światową? **23.10** Ślady Zagłady: Auschwitz **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (4)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (156) – obycz.

HGTV

10.00 Letnia chata na lata (5) – pr. rozr. **10.55** Zarobić na remoncie 8 (14-17) – pr. rozr. **12.55** Zbudujemy większy dom (8) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2, 3) **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 6 (3, 4) **18.15** Weekendowa metamorfoza 4 (5, 6) **20.05** Dorota was urządzi! (8, 9) **21.35** Będzie pięknie (2) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (8-10) **0.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) **0.50** Kupujemy dom na plaży 28 (11, 12)

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA (9) **12.50** Przepis dnia (91) **13.00** Cafe Fogg (1) **13.55** Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu? – film dok., Fr. 2022 **15.00** Operacja zdrowie (80) **15.30** Ojciec Mateusz 28 (357, 358) **17.30** Sekrety dzikich kwiatów (2) – dok. **18.30** Żona dla Polaka (9) **19.30** Miłość i nadzieja (250) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (231) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (235) **22.30** Planeta singli – kom. romant., Pol. 2016 **0.55** Lucia w pajęczej sieci (5)

BBC EARTH

12.00 Błękitna Planeta 2 (3) – dok. **13.15** Pociągiem przez starożytny Egipt (1) – dok. **14.20** W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok. **15.20** Życie na pustkowiu UK (2) – dok., Wlk. Bryt. **16.20** Ziemia widziana z orbity **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (4) – dok. **18.30** Błękitna Planeta 2 (2) – dok. **19.45** Przyszłość natury (1) **20.55** Życie na pustkowiu UK (3) **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (2) **22.55** Michael Mosley: zagadki ludzkiego ciała (3) **23.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (5) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (15) **13.05** Starożytni kosmici 17 (9) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (2) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (22) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (20) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (17) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok. **18.10** Starożytni kosmici: geneza (4) **20.00** Starożytni kosmici 13 (21) – serial dok. **21.00** Klątwa Wyspy Dębów 13 (19) **22.00** Wojny magazynowe 16 (2) **23.00** Piątka z historii (6, 7) **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (15) **0.50** Starożytni kosmici 13 (21)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia
9.00 Polsat Futbol Cast
10.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26
12.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.15 Hokej: Mistrzostwa LIVE świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Kanada – Norwegia Skandynawowie spróbują sprawić niespodziankę w starciu z wicemistrzami olimpijskimi. 230 min

EUROSPORT 1

6.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink
7.00 Tenis: Turniej Australian Open w Melbourne: C. Alcaraz – N. Djoković
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Porcari – Chiavari
10.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy
11.00 Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Porcari – Chiavari
12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia: LIVE Imperia – Novi Ligure
17.45 Giro d'Italia. Dreaming in Pink
18.45 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.30 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Anglia
7.30 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata sztafet – Gaborone 2026 – podsumowanie
9.30 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu
12.00 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Polska
13.00 Piłka nożna: Puchar Anglii – podsumowanie półfinałów
14.30 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC
16.40 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
18.50 Boks: MB Boxing Night – podsumowanie

CANAL+ SPORT

8.20 Premier League Stories (41) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Lech Poznań
13.30 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Stories (41) – mag.
18.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
20.00 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 34. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (252) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 12 – anim.
12.05 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (57) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (22)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7

HOKEJ



20.05 Mistrzostwa świata LIVE – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwajcaria – Wielka Brytania Faworytami spotkania są Szwajcarzy, którzy w dwóch ostatnich edycjach MŚ sięgali po srebrny medal. Drużyna Wielkiej Brytanii to beniaminek. 175 min
23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

FORMUŁA E



21.00 ePrix Monako Na półmetku sezonu głównym kandydatem do tytułu mistrzowskiego wydaje się Pascal Wehrlein. 60 min
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure
0.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure
3.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie

MAGAZYN



21.05 Ring TVP Sport Najważniejsze doniesienia ze świata boksu. Nie zabraknie spotkań z polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 55 min
22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
0.55 Boks: Walka o pas WBA World w San Juan – waga superpółśrednia: Xander Zayas – Abass Baraou

MAGAZYN



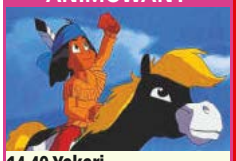
20.40 The Big Pete (6) Kolejnym gościem Petra Cecha będzie były pomocnik Chelsea Roberto Di Matteo (zdj.). 40 min
21.20 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
23.00 Premier League Stories (41) – mag.
23.30 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski
0.00 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Bruk-Bet Termalica Nieciecza

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska W kampanii 2025/26 Udinese potrafiło napsuć krwi potentatom Serie A. Zebry urwały punkty między innymi Milanowi (3:0) i Atalancie (1:0). 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.40 Yakari Kłapciate Ucho niszczy fajkę pokoju wykonaną z kamieni pochodzących z kamieniołomu Siuksów. 30 min
15.15 Al-chemik (14)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody... (32)
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty (7, 8)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy
11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **14.00** Piłka nożna z archiwum
16.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **18.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy fazy play-off **23.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

12.00 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał gry pojedynczej mężczyzn: C. Alcaraz – N. Djoković **14.00** Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast
16.00 Tenis: Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff **18.00** Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. **19.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap
20.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie **20.30** Discovery golf – mag. **21.00** Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 1. runda **1.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (6, 7)
16.30 Jeździć, obserwować (7, 8) **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański (7) **19.00** Mobilni mechanicy (8)
19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – rozr. **20.30** Zawodowi handlarze (16) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (16) – mag. **22.00** Raport Turbo – mag. inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (10) **22.45** Wojny samochodowe (16) **23.45** Ciężarówką przez Chile (7) **0.45** Naprawy nie do naprawy (7)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Motor Lublin **11.00** Premier League Stories (41)
11.40 Ligomistrzowe historie (3) – mag. **12.35** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Jagiellonia Białystok
14.50 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – KS Toruń **17.30** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **18.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł
21.00 Dart: Premier League Darts w Sheffield **23.45** Ligomistrzowe historie (1) **0.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona – Widzew **2.45** Premier League Stories (41)

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (4) **15.46** Świnka Peppa 3 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 4 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.02 Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Łotwa – Finlandia. Marzący o medalu Finowie powalczą w tym meczu o pełną pulę.
20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Słowacja **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (3) **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (4) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (2): Glyn Dix
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (5) **17.00** Morderca z Internetu 2 (3, 6) – serial dok. **18.00** Morderstwo w motelu (7) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa (8, 10) – dok.
20.00 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (5) **21.00** Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) – dok. **22.00** Polowanie na pedofila (2) **23.00** Zbrodnia na żywo (5)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (5) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (2) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (12) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (207, 208) **10.00** Wojny kontenerowe (13, 1)
11.00 Hardkorowy lombard (158-161, 1, 2) – dok. **14.00** Polacy za granicą (81, 82)
16.00 Złomiarze (13, 14) **18.05** Poszukiwacze historii (181-184)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (200-203) – dok., Pol. **22.00** Górale (240) – dok., Polska **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (227, 204, 203, 206, 205) – serial dokum.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (12, 13) – dok., Niemcy 2021
11.10 Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (6, 7)
15.10 Fani czterech kółek (5) – serial dok. **17.10** Ale jazda 2 (11, 12) – rozr. **18.10** Absurdy drogowe 3 (9, 10) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat (2) **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Wielki warsztat Tommy'ego **2.10** Megatransporty (11) **3.00** Metro po szwedzku (15, 3) – serial dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Aquaman

SCIENCE FICTION Los ludzkości zależy od wyniku pojedynku przyrodnich braci z morskich głębin.

Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć wszystkie królestwa Atlantydy. Jego celem jest zlikwidowanie rasy ludzkiej, która szkodzi środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat, Arthur Curry (Jason Momoa, zdj.), zwany Aquamanem. By tego dokonać, z pomocą księżniczki Mery (Amber Heard) wyrusza na poszukiwania magicznego trójzębu. Broń ta może zapobiec wybuchowi wojny. Trop prowadzi na Saharę.

INFO: USA/Australia 2018, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson **190 min do godz. 23.10**



20.00 TVN 7

Zawsze jest czas na miłość

KOMEDIA Emily (Diane Keaton, zdj.) pomaga ekscentrycznemu Donaldowi (Brendan Gleeson, zdj.), który mimo wyroku eksmisji nie chce opuścić swojego domu. Z czasem rodzi się między nimi uczucie. **135 min**

USA/Wlk. Bryt./Bel. 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, James Norton



20.00 TV PULS

Krocząc wśród cieni

DRAMAT KRYMINALNY Prywatny detektyw Matt Scudder (Liam Neeson, zdj.) przyjmuje zlecenie od mafiosa Krista (Dan Stevens), który chce odnaleźć morderców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni. **135 min**

USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł" wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek, zdj.), narastają konflikty. **130 min**

Pol. 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Antoni Pawlicki



20.00 TVN FABUŁA

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. **175 min**

Wlk. Bryt./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston



20.00 STOPKLATKA

Twister

KATASTROFICZNY Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąby powietrzne. Na wieść o zbliżającym się do Oklahomy tornadzie wyrusza w zagrożony rejon. Jej śladem podąża były partner, Bill (Bill Paxton, zdj.). **150 min**

USA 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Philip Seymour Hoffman

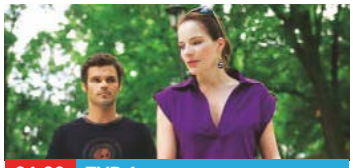


21.00 POLSAT FILM

Nikt

SENSACYJNY Do domu Hutcha (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złodzieje. Stara się on za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Sytuacja jednak wyzwala w mężczyźnie tłumione instynkty. **110 min**

USA/Japonia/Chiny 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebriakow



21.30 TVP 1

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski, zdj.). To odmienia jej życie. **115 min**

Pol. 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski, Edyta Olszówka



21.55 CANAL+ PREMIUM

Wrooklyn Zoo

DRAMAT OBYCZAJOWY Adam (Mateusz Okuła, zdj.) zakochuje się w Romce Zorze (Natalia Szmidt, zdj.). Na drodze do ich wspólnego życia staje niechciany ślub zaaranżowany przez rodzinę dziewczyny. **125 min**

Polska 2024, reż. Krzysztof Skonieczny, wyk. Mateusz Okuła, Natalia Szmidt, Jan Frycz



22.30 STOPKLATKA

Kruk

HORROR Shelly (Sofia Shinas) i jej narzeczony Eric (Brandon Lee, zdj.) zostają zamordowani. Po upływie roku mężczyzna powraca do świata żywych, by wziąć odwet na zabójcach. Towarzyszy mu kruk. **120 min**

USA 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ling Bai, Rochelle Davis, Ernie Hudson



22.30 TVP KOBIETA

Księżniczka na Manhattanie

KOMEDIA Lexi (Emily Alatalo, zdj.) dowiaduje się, że musi porzucić dotychczasowe życie. Ma dwa tygodnie, by przygotować się do bycia... księżniczką. Wspiera ją ochroniarz Noah (Ryan Bruce, zdj.). **105 min**

Kan./USA 2022, reż. John Bradshaw, wyk. Emily Alatalo, Ryan Bruce, David Pinard



23.10 TVN

Jądro Ziemi

DRAMAT SF Rebecca Childs (Hilary Swank, zdj.) i Robert Iverson (Bruce Greenwood) stają na czele ekipy specjalistów, która wyrusza w głąb kuli ziemskiej. Od powodzenia tej misji zależą losy ludzkości. **155 min**

Wlk. Bryt./USA 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tchéky Karyo



23.45 TVP 2

Kaznodzieja z karabinem

DRAMAT BIOGRAFICZNY Sam (Gerard Butler, zdj.), były członek gangu, wychodzi z więzienia. Postanawia odkupić swoje winy. Wyrusza do Sudanu, by pomóc dzieciom wykorzystywanym jako żołnierze. **130 min**

USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Kathy Baker

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Agape blisko Ciebie – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Makłowicz w podróży – mag. kulin.
8.50 Ranczo 3 (36) – serial obycz., Pol. 2008
9.50 Komisarz Alex 4 (45) – serial krym.
10.40 Ojciec Mateusz 12 (150) – krym., Pol.
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Grenlandia – kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych – film dok., Hiszp. 2025
14.00 Złoty chłopak (296) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1029) – telet.
16.05 Dziedzictwo (926) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.00 Klan (4721) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjowa 38 (874) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KOMEDIOWY



20.30 Powrót (5) – Polska 2022
Stopniowo poszerza się grono osób, które wiedzą o zmartwychwstaniu Jana. Niebawem w piekarni pojawia się agent ABW, a Starostecki trafia na przesłuchanie. Nie potrafi wyjaśnić tego, co mu się przydarzyło. 60 min
21.30 Nigdy nie mów nigdy – komedia
FILM obyczajowa, Polska 2009, 115 min
23.25 Wojna zastępcza (12) – szpiegowski
0.20 Bogowie ulicy – dramat kryminalny,
FILM USA 2012, reż. David Ayer, 110 min
2.10 Wszystko na sprzedaż – dramat
FILM psychologiczny, Polska 1968, 105 min
3.55 Demony i smoki – film dokumentalny, Dania/Szwecja 2024

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1761) – serial obycz.
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
12.15 Andrzej Wajda – Notatki (2) – cykl reportaży, Polska 2026
12.30 Koło fortuny (1836) – teleturniej
13.15 Panna młoda (102) – serial obycz.
14.05 Va banque (970) – teleturniej
14.35 Na sygnale (908) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (396) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1837) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (103) – serial obycz.
18.15 Va banque (971) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (5) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.45 Kocham Cię, Polsko! (11)
W jedenastym odcinku w drużynie Michała Koterskiego (zdj.) wystąpią: Michalina Sosna, Janek Dąbrowski i Paulina Chylewska. W zespole Filipa Gurłacza (zdj.) – Beata Tadla, Łukasz Nowicki i Robert Janowski. 95 min
22.20 Postaw na milion – teleturniej
23.15 To jest grane (92) – program muz.
23.45 Kaznodzieja z karabinem
FILM – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 130 min
1.55 Miłość w chmurach – komedia
FILM romantyczna, Niemcy 2017, 95 min
3.30 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015
4.20 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.30 Gliniarze (793-795) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1170) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1210) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kelnerka domu weselnego znajduje nad ranem rannego świadka pana młodego. Bogusz i Lipska próbują odtworzyć wydarzenia z odbywającej się minionej nocy imprezy. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026
Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Mimo to Bartek z pomocą młodzieży angażuje się w rozwieszanie plakatów. Jadzia martwi się o córeczkę. Jurek stwierdza, że dziewczynka musi niezwłocznie trafić do szpitala. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Sport, pogoda

KONCERT



19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (1-3): Radiowy hit roku; Krzysztof Krawczyk. To już 5 lat – Polska 2026
Widzów czeka zabawa w rytmie największych przebojów eteru. Wśród artystów, którzy je zaśpiewają, są Kasia Sienkiewicz i Wiktor Dyduła (oboje na zdj.). W hołdzie Krzysztofowi Krawczykowi wystąpią m.in. Edyta Górniak oraz Andrzej Piaseczny. 240 min
23.55 Gierek – film biograficzny, Polska
FILM 2021, reż. Michał Węgrzyn, 200 min
3.15 Nasz nowy dom (354) – reality show, Polska 2025
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (79) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1645) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (10, 7) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1615, 1616, 1691) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (31) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ekipa ratownicza otrzymuje wezwanie do wycieku gazu w kamienicy. Poszkodowane zostały przyrodnie siostry. Ojczym oskarża starszą z nich o wywołanie awarii. Kaja rozmawia z Zytą o liście z Okręgowej Izby Lekarskiej i problemach z oskarżeniami. 65 min
17.55 Detektywi (328) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
42-letni mężczyzna po utracie firmy i narzeczonej popada w alkoholizm. Traci niemal wszystko. Gdy zostaje znaleziony martwy, policja uznaje to za samobójstwo. Jego siostra nie wierzy w taką wersję wydarzeń. Prosi detektywów o pomoc. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION



20.00 Aquaman – USA/Australia 2018,
FILM reż. James Wan
HIT Losy bohatera uniwersum DC Comics, w którego wciela się znany z „Gry o tron” Jason Momoa. Na ekranie towarzyszy mu Amber Heard (zdj.). Ponoć aktorzy niezbyt dobrze dogadywali się podczas prac na planie. 190 min
23.10 Jądro Ziemi – dramat s.f.,
FILM Wielka Brytania/USA 2003, reż. Jon Amiel, 155 min
1.45 Smętarz dla zwierzaków:
FILM **Początki** – horror, USA 2023, 105 min
3.30 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
4.45 Uwaga! – magazyn reporterów
5.00 Nauka jazdy 5 (4) – program rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (442, 443) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1171, 470) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 Dlaczego ja? (1529, 1530) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1109-1111) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (532) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1429, 1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26
22.40 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość
FILM – film sensacyjny, USA 2003, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
0.50 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.50 Love Island. Wyspa miłości (46) – reality show
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) – serial dokumentalny, USA 2011
3.25 Lubię disco! (278) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (18, 19) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (159, 160) – serial obycz.
12.00 Nie igraj z aniołem (80) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (14) – serial kostium.
14.00 Dzielnica strachu 10 (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (717, 718) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008, 1009) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Krocząc wśród cieni – dramat
FILM kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 135 min
22.15 Demaskator – thriller, Australia/Chiny/
FILM USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Aidan Quinn, Taylor John Smith, Emmy Raver-Lampman, 120 min
0.15 Służby specjalne – film sensacyjny,
FILM Polska 2014, reż. Patryk Vega, 135 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.40 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta?
FILM – komedia sens., USA 1991, 110 min
21.50 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą
FILM – dramat przygodowy, Niem. 2001, 145 min
0.15 Lombard. Życie pod zastaw 4 (150-153)
4.25 Niesamowite! (15) – serial dokumentalny

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (20) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (667-669) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1302, 1374, 1375) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (993-995) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (88) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (124) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (14, 15) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (24) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1495) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Zawsze jest czas na miłość – komedia
FILM obyczajowa, USA/Wielka Brytania/Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, 135 min
22.15 Królowa przetrwania 3 (12) – reality show
23.35 Czyja to kochanka? – komedia romant.,
FILM Francja/Włochy/Bel. 2006, 105 min
1.20 Hotel Paradise 12 (48) – reality show
2.20 Żyjąc z potworem 7 (11) – serial dokum.
3.20 Usterka 12 (1) – serial fab.-dok., Pol. 2019
3.50 Fachowcy (9) – serial paradok., Pol. 2017
4.25 Dorota was urządzi! (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1923)
13.00 Tańczmy, jak nam miłość gra
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami (87) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokum., Pol. 2021
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1024) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (3)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (204) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1047)
9.20 Koło fortuny (1996)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (5) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (22, 23) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaretomaniacy (24, 27) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1048) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (1997)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 10 (15)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (8)
6.50 Diabelnie boskie 2 (15)
7.20 Ukryta prawda (1187)
8.20 Kartoteka 9 (19, 20)
10.30 Detektywi (234, 324)
12.30 Zakup w ciemno 3 (10)
13.30 Zakup w ciemno 4 (9)
14.30 Kartoteka 5 (4)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
18.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (27)
21.05 Zakup w ciemno extra (34) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (260) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (859, 860) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (282-284) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1206) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1462, 1463) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (364-368) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (89, 90) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1135) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (38) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1067) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (16) – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (854) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (2) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (259, 260) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (104, 105, 229, 230, 183, 184) – serial komediowy, Pol.
14.05 Nagi peryskop – kom., FILM USA 1996, reż. David S. Ward, 125 min
16.10 S.W.A.T. Jednostka specjalna – film sens., USA 2003, reż. Clark Johnson, 150 min
18.40 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Dr House 3 (23, 24) – serial obyczajowy, USA 2007
9.25 Castle 7 (14, 15) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2003
13.20 Doktor Larsen (1, 2) – serial obycz., USA 2025
15.20 Agenci NCIS 15 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (989) Maria przeżywa silny wstrząs, gdy spotyka odrzuconego kiedyś kochanka, Jakuba. Gloria musi dokonać trudnego wyboru. 50 min
21.15 Na sygnale (639, 640)
22.15 Mazurska Noc Kabaretowa: Rejs miłości (3) – pr. rozrywk.
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (11) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (255)
1.10 Polskie opowieści (5)

TELETURNIEJ



20.20 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 115 min
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38) – pr. rozrywk.
22.50 Do śmiechu! (63) – program rozrywkowy
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (2) – pr. rozrywk.
0.45 Koło fortuny (1997, 1991) – teleturniej

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Pol. 2025 Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Zazna wygód i luksusu, podczas gdy Agata doświadczy ciężkiej pracy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (5)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
1.00 Diabelnie boskie 3 (21, 22) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (5, 6)

KRYMINALNY



22.00 Zakładnik z Wall Street FILM – USA 2016 Nadawany na żywo program o finansach przerywa uzbrojony mężczyzna. Grozi, że zabije prowadzącego, Lee Gatesa (George Clooney, zdj.). 120 min
0.00 22 Jump Street – kom. FILM krym., USA 2014, 150 min
2.30 Wydarzenia
3.10 Ewa gotuje (497) – mag.
3.40 Interwencja – mag.
4.00 Strzelnica Navala (2)
4.55 Interwencja – mag.

SENSACYJNY



21.00 Nikt – USA/ FILM Japonia/Chiny 2021 Do domu Hutcha (Bob Odenkirk, zdj.) i jego rodziny zakradają się złodzieje. Sytuacja wyzwala w mężczyźnie tłumione instynkty. 110 min
22.50 Bad Boys – komedia FILM sensacyjna, USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, 150 min
1.20 Ślad (92-95) – serial kryminalny, Pol. 2019 ●
5.20 Na ratunek 112 (816) – serial paradokum., Pol.

THRILLER



21.05 Olimp w ogniu – USA FILM 2013, reż. Antoine Fuqua Prezydent USA (Aaron Eckhart, zdj.) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Banning (Gerard Butler, zdj.). 145 min
23.30 Resident Evil – horror FILM s.f., Niemcy/USA/ Francja 2002, 120 min
1.30 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
3.20 FBI 2 (15) – serial krym.
4.10 Walker: Strażnik Teksasu (15) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Pogranicze w ogniu (7) – sens., Pol. **9.40** Saga prastarej puszczy – przyrod. **10.45** Historia kuchni polskiej (11)
11.35 Świat w filiżance herbaty (2) – dok. **12.40** Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) **13.40** Film dokumentalny **13.55** Królowie (20) – hist. **14.35** Pogranicze w ogniu (8) – sens.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.40** Czas honoru (59) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **19.20** Królowie (59) – hist.
20.00 Foxcatcher – dramat biograf., USA 2014 **22.15** Kto zabił sekretarza generalnego ONZ? **0.25** Sensacje XX wieku (2, 1)

TVP KULTURA DVB T2

12.50 Portrety: Niezwykła podróż Georgesa Méliesa **14.10** Retro kino: Porte des Lilas – dramat kryminalny, Fr. 1957
16.00 Piosenka jest dobra na wszystko. Wspomnienie o Jerzym Wasowskim (1, 2) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **19.30** Video Killed the Radio Star: Sting
20.00 Wieczór kinomana **20.05** Wieczór kinomana: Niewiniątka – film obycz., USA 1961 **22.05** Czwartkowy klub filmowy **22.10** Czwartkowy klub filmowy: Bez znieczulenia – dramat obycz., Pol./Fr. 1978

SUPER POLSAT DVB T2

7.55 Doktor Martin (69, 70) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (433, 434) – kom.
11.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (187) **13.30** Bitwa o palety (19) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42)
16.00 Ninja Warrior Polska (30) **17.55** Świat według Kiepskich (497, 498) **19.00** Rolniczki (7)
20.00 Sporty walki: NOC MMA 14: Turek **0.00** Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021 **2.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – serial kom. **2.35** Świat według Kiepskich (405-407) **4.00** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 7 (22, 23) **9.50** MacGyver (15, 16) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (1, 2) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada – reality show **14.15** Sensacje XX wieku (21, 22)
16.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
20.00 Eksperyment: Odsiadka (1) – reality show, Polska 2025 **21.10 Kobra – oddział specjalny (1)** – serial sensacyjny, Niemcy 2016 **22.15** Dynamo: Więcej niż magia (1) – dok., Wielka Brytania 2011 **23.15** Magia nagości. Niemcy (1) – program rozrywkowy **0.15** Magia nagości. Norwegia 4 (3)

METRO

8.35 Szpital (719, 720) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (27, 28)
12.35 Anatomia piękna 2 (7) **13.35** Przepis na życie 4 (13) – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj do moich drzwi (143) – telen.
15.45 The Floor (19) **17.00** Ciężarówką przez RPA (8) **18.00** Prawo Agaty 4 (10) **19.00** Kartoteka 9 (25) – fab.-dok., Pol.
20.00 Wściekły Nick – krym., Niemcy/Turcja 2016 **22.40** Kong: Wyspa Czaszki – przyg., USA/Chiny 2017 **1.05** Strażacy 24h (1) **1.45** Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie **2.50** Szkoła (812) – paradok.

ALE KINO +

9.25 The Hero – film krótkometr. **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym.
12.15 Vera 11 (5) **14.10** Stan wyjątkowy – kom., Czechy 2024
16.15 Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015 **18.15** Vera 11 (6)
20.10 Gunman: Odkupienie – sens., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **22.25** Ostatni klient – thriller, Dania 2022 **0.25** Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012 **2.15** Planeta Singli. Osiem historii (5) – serial kom. **3.10** Biały Potok – komedia, Polska 2021 **4.30** Pan młody **4.55** Król (5) – sens.

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Natura obiektywnie **16.35** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudoł **17.30** Łączy nas historia **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Kapłani zesłanych – dok., Polska 2023

ANTENA HD DVB T2

10.35 Co Polak potrafi na drodze? (15) – program rozrywk.
11.35 Kabaretowy szał **12.40** Winnice miłości (57) **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (81, 82) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (5, 6)
16.50 77 TV 2 (8) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (17) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) **19.58** Czas na pogodę – inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Fr. 2022 **22.00** Morderstwa we Francji – Porquerolles – krym., Francja 2022 **0.00** Na własną rękę – thriller, Kanada 2012

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – inf. **10.10** Pogoda – mag. **10.20** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry **12.55** Klachy i Lachy **14.35** Przy muzyce po Śląsku **15.10** Muzyczne podróże – pr. muz.
16.15 Śląska karuzela – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (5, 6) – serial dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (26) **16.55** Pogoda (19) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (3) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (26, 27) – dok.
21.00 Policjanci w akcji (1) **21.55** Pogoda (19) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (9) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (4) **0.00** Kabaretowy śmiech grupowy (1) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

16.00 Hit za hitem – pr. muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (123) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz.
20.00 Prawy do lewego! Biesiada na całego! – koncert **22.20** Hit za hitem – program muz.

EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (17, 18) **10.30** Agenci NCIS 18 (3, 4)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (2) **13.20** Panna Austen (1) **14.30** Poirot 9 (1)
16.30 Agenci NCIS 18 (5, 6) **18.20** Panna Scarlet 6 (3)
19.30 Lekarze na start (19, 20) – obycz. **21.00** Królowa węży (2) **22.05** Panna Scarlet 6 (2) – krym. **23.15** Robin Hood (10) **0.35** Lekarze na start (28) **1.15** Agenci NCIS 18 (1) **1.55** Królowa węży (2) **2.50** Detektyw Murdoch 18 (2) **3.30** Panna Scarlet 6 (1) **4.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (1, 2)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe | 843 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (7) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Tama – etiuda film., 2024
8.30 Basia sama w domu FILM – komedia, 2021, 120 min
10.30 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
12.25 Pan Wołodyjowski FILM – film hist., 1968, 205 min
15.50 C.K. Dezerterzy (2-ost.) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, 90 min
17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) – wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (69) – kom.
6.30 Na sygnale (451, 452) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz (1)
8.40 Komisarz Alex 24 (298)
9.30 Rodzinka.pl (70) – kom.
10.05 Klan (1419) – telen., Pol.
10.35 Ranczo 6 (69) – obycz.
11.25 Rodzinka.pl (311, 312)
12.25 Pan Mama (49) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (129)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (299) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (453, 454) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (70, 71) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (354) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (2) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.35 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.
10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA
12.25 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kanada 2015
13.20 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.15 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny
16.20 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA
20.10 Motyw 3 (13) – serial kryminalny, Kanada 2015
21.05 Motyw 4 (1) – serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (733) – paradok.
6.00 Absolwenci (4)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
6.45 Zakochani po uszy (23, 24) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (1) – krym.
8.45 Detektywi (462, 463) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (7) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (58) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 3 (7, 8)
13.55 Prawo Agaty (6)
14.55 Detektywi (464, 465)
15.55 Seriaale 4 (3) – mag.
16.35 Kino Buzz Top 5 (3)
16.50 Mój książę z bajki FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (38) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (942) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (27) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (127, 128) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (170, 171) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
11.20 Na sygnale (565, 566) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (275)
14.15 Ranczo 7 (91) – obycz.
15.15 Ranczo 8 (92) – obycz.
16.05 Domowe patenty (5)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (272) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 9 (115) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5)
6.50 Złoty interes 2 (3) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
9.00 Robert Makłowicz (214, 188) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (2) – mag.
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (5, 6) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (7, 8, 5) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (17, 18) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (12, 13) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM – 2022, reż. Jacek Bławut Maj 1940 roku. Wśród załogi okrętu podwodnego dowodzonego przez kpt. Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. 130 min
22.10 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, 145 min
0.35 Drogówka – dramat FILM krym., 2013, 165 min
3.20 Przepraszam, czy tu bija? FILM – film sensacyjny, 1976, 115 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (72, 73) – Pol. Hadziukowa zatrudnia do ochrony domu weselnego Francescę. Tymczasem jej mąż wykrywa u siebie nieuleczalną chorobę. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
0.10 Nigdy nie mów nigdy FILM – komedia obyczajowa, Polska 2009, 105 min
1.55 Oficer (13-ost.) – sens.
2.55 Zatoka zjegów 2 (12, 13) – szpiegowski
4.25 Klan (1419) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Podróżnik (1) – Fr. Były policjant Tom Bareski pojawia się w niewielkim mieście, gdzie zaginął ślad po kilku dziewczynach. Chce odkryć prawdę. 115 min
23.55 Dorwać Cartera – film FILM sensacyjny, USA 2000, reż. Stephen T. Kay, wyk. Sylvester Stallone, Michael Caine, 125 min
2.00 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr.
4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (3, 4) – serial kryminalny

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć FILM – Wielka Brytania/USA 2016 Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) zatrzymuje się w Nowym Jorku, który pustoszy mroczna siła. 175 min
22.55 Dzień Bastylii FILM – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 110 min
0.45 Zabójcza broń FILM – film sens., USA 1987, 140 min
3.05 Szkoła (718) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1303)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (235, 236) Kacper kryje mamę, która nie chce rozmawiać z Violą. Natalia zaczyna też podejrzewać, że Ludwik nie dochowuje jej wierności. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (447) – krym., Pol. 2026
22.20 Oczy anioła FILM – dramat obyczajowy, USA 2001, 115 min
0.15 PitBull (17-19) – sens.
3.20 Czarne złoto FILM – dramat historyczny, Francja/Wł./Katar 2011, 145 min

KATASTROFICZNY



20.00 Twister FILM – USA 1996, reż. Jan de Bont Jo (Helen Hunt, zdj.) bada trąby powietrzne. Kiedy nadchodzi wiadomość o zbliżającym się tornadzie, wyrusza w zagrożony rejon. 150 min
22.30 Kruk – horror, USA 1994, FILM reż. Alex Proyas, 120 min
0.30 Shutter – Widmo FILM – horror, USA/Japonia/Tajlandia 2008, 120 min
2.30 Wałęsa. Człowiek z nadziei FILM – film biograf., Polska 2013, 175 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002 **11.00** Dahomej
12.10 Łapu-capu **12.15** Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999 **14.10** Cat's Eyes (3) – serial przyg. **15.10** Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu – film dokumentalny, USA 2023
16.45 Holiday – kom. romant., USA 2006 **19.00** Łapu-capu
19.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **21.00** Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (4) **21.55** Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024 **0.00** Skok stulecia – film sens., USA 2018

CANAL+ FILM

10.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 **11.45** Premierowa jazda – magazyn
12.00 Kaskader – komedia sensacyjna, USA 2024 **14.05** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
16.15 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **19.55** Łapu capu
20.00 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **21.35** Tak się poznaliśmy – komedia romant., USA 2023 **23.10** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – krym. **13.10** Poirot (1, 2) – krym. **15.15** Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia
16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial kryminalny **17.50** Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **22.15** Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2021 **0.45** Kamienne Pięści – dram. biograf., Panama/USA 2016 **3.05** Pokój grozy – thriller, USA 2016

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 11 (9-12) **8.55** Przyjaciele 8 (21-24) **10.55** Przyjaciele 9 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (8-13) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (13-16) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (3-8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL (3, 4) – kom., Pol. **23.05** Comedy Club 7 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 20 (8, 9) **1.00** Pracoholicy 4 (11, 12) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (9, 10) **3.00** Miasteczko South Park 20 (5-7) **4.30** Comedy Club 7 (8-10)

HBO

9.35 Pokojówka na Manhattanie – komedia romant., USA 2002 **11.20** Lalka – kom., Fr. 2025
12.40 Na planie 23 (21) **13.05** Zgadnij kto – kom. romant., USA 2005 **14.50** Przyjaźń dla dorosłych – kom., USA 2024
16.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2018 **18.25** Dzień Bastylii – dramat sens., Wlk. Bryt./Fr./USA 2016
20.00 Premiera: I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **21.35** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz **23.15** Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004

FX

5.10 Master Crimes (1, 2) **7.20** Kości (19, 20) **9.10** Z archiwum X (14) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (1, 2)
15.35 FBI (14) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **18.20** Z archiwum X (15) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (15)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **22.00** Premiera: Grey's Anatomy: Chirurdzy (11) **22.55** Rambo 2 – sens., USA 1985 **0.55** Z archiwum X (15) **1.55** Zabójcze umysły 13 (13-15)

CANAL+ 360

13.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – dok., Wlk. Bryt. **14.00** Okręty wojenne (5) – dok. **15.00** Nepal – z zachodu na wschód
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (9) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (6) **18.55** Okręty wojenne (4)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) – dok. **20.50** Premiera: Koleją przez świat (2) **21.55** Pokonani (4) – serial krym. **22.55** Łowcy tajemnic Bałtyku (7) – serial dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis 9 (6) – krym. **9.35** Ojciec Brown 10 (10) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (4) **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. **14.50** Ojciec Brown 4 (9)
15.50 Lewis 9 (6) **16.55** My Life is Murder 3 (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (9, 10)
19.50 Śmierć pod palmami 10 (5) – serial krym. **21.00** Ojciec Brown 13 (6) **22.00** Śmierć z dala od palm 4 (2) **23.15** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (9, 10) – serial krym.

ROMANCE TV

12.20 Lato na Long Island – komedia romantyczna, Niemcy 2009 **14.15** Inga Lindström: Po prostu tylko miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2023
16.05 Szkoła nad morzem: Zakaz całowania – komediodramat, Niemcy 2025 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (99) – obycz. **19.00** Górski lekarz (103) – serial obyczajowy
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Cyklady – obycz., Niemcy 2019 **21.55** Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (103) – obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

10.00 Scenariusz na miłość – komedia romant., USA 2014
11.55 Czekając na Anyę – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Bel. 2020 **13.55** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
16.00 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008 **17.55** Lion. Droga do domu – dramat obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2016
20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021 **21.55** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 **0.00** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013, reż. Brian Jun

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (185, 186) – sens., Niem. 2008
10.55 48h. Zaginieni (246-248) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1165) **14.55** Kobra – oddział specjalny (187, 188)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (19, 20) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (160, 161) **21.55** Kości (69, 70) – krym. **23.50** Oczy szeroko zamknięte – thriller erot., USA/Wlk. Bryt. 1999 **3.10** Krejzi patrol (49-51) **4.40** Kochane pieniądze (30) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

7.30 Elementary 3 (1, 2) – krym. **9.20** Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017
11.25 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay
14.45 Cast Away: Poza światem – dramat przyg., USA 2000 **17.50** Pompeje – film katastrof., Kan./Niemcy/USA 2014
20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **22.30** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **1.20** Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008 **2.55** Utalentowany pan Ripley – dramat kryminalny, USA 1999

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak amisze 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (1)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (7) – reality show, Pol. 2021
5.45 Damy i wieśniaczki. Litwa (17, 18) – pr. rozr.
7.35 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
8.35 Pojedynek na podróże (7) – pr. rozr.
9.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2016
10.20 Poukładani (1, 2) – program rozrywkowy
11.25 Ugotowani (5, 6) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 4) – program rozrywk.
15.35 Babski biznes (7) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (35) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (8) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
17.00 Nic do zgłoszenia (4) – serial dokumentalny
18.00 Truckerki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 7 (4, 5) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)
7.00 Wyprawa na dno (15)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (2, 3) – dok.
10.00 Mega Metro (4) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (11) – dok.
12.00 Jak oni to zbudowali? (10) – serial dokum.
13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) – dok.
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Majowie: Tajemnicza cywilizacja (4) – dok.
17.00 Zaginione miasta (1) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (7)
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

DVB T2

6.05 48h. Zaginieni (29)
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (522)
9.00 Starożytni kosmici (15) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (37-40) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Inżynierowie Hitlera: budowniczowie III Rzeszy (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (15, 1) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.
20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (8)
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (8) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
Kathleen i Jamie wracają do siebie. Wszystkie problemy oraz kłamstwa z przeszłości idą w niepamięć. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (10) – Pol.
W Murzasichlu Elżbieta i Wojciech zapraszają do Willi Tatrzańskiej Luxury Apartment & Spa – rodzinnego pensjonatu z tradycją. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (4) – pr. rozr.
0.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
2.00 Pojedynek na podróże (6) – pr. rozr.
3.00 Apetyt na miłość (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Specjalistki (8)
Do warsztatu Agi trafia wyjątkowa klientka – jej mama. Ola otrzymuje nieoczekiwaną pomoc. W Szkotowie rozpoczynają się żniwa. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (10) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (7)

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy (5):
Darrel Blocker
Historia walki o sprawiedliwość ojca, którego celem było osądzenie jednego z najbardziej groźnych talibów. 60 min
22.00 Tajemnice Secret Service – film dokumentalny, USA 2018
23.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (3): Poświęcenie – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Francja 2014
Rekonstrukcja inwazji aliantów na okupowaną Europę Zachodnią. W akcji brali udział Polacy pod dowództwem gen. Maczka. 120 min
0.00 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata" – film dokumentalny, Fr. 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-53) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (2, 3) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (6, 7) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (15, 16) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8) – serial dok. **18.55** Nie tylko kimchi (4) **19.25** M jak mięso 10 (1, 2) **20.15** Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Randka w ciemno – rozr. **21.00** Kolacja w ciemno – rozr. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.05** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (3, 4) – dok. **8.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (2) – dok., Wlk. Bryt. 2023 **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** W sieci eksperymentów **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-13) – serial dokum. **21.00** DNA epoki lodowcowej – dok., 2019 **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.05 Kroniki Hitlera (9) – dok. **13.05** Roland Garros. Kulisy turnieju (4) **13.50** Najwspanialsze ikony natury (5) **14.55** Sekrety dzikich kwiatów (5) **15.55** Zdumiewające ciało człowieka (2) **17.00** Pociągiem dookoła świata (10) – cykl dok. **17.55** Książę William. Życie w fotografiach **18.50** Niebezpieczne drogi (10) – cykl dok. **20.00** Moda na sportowo – dok., Fr. 2024 **21.05** Kroniki Hitlera (10) **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.15** Wyzwania: wszystko albo nic **23.30** Opowieści oficerów śledczych 5 (1) **0.30** Notacje

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok., Wlk. Bryt./Kan. **12.15** Dokąd dzisiaj? 4 (5) **12.35** Portugalia na dziko (5) **13.40** Planeta Kalifornia (1) **14.50** Ile kosztuje triceratops? **15.50** Niezwykłe podróże koleją 3 (4) **16.55** Afryka z góry (5) **18.05** Na targach świata 2 (2) **18.45** Normanowie na Sycylii **19.45** Jamie Lee Curtis. Wolny duch Hollywoodu – dok., Fr. 2022 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (2) **22.00** Surfing. Historia nieznana **23.10** First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (4) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia – publ. **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3

DVB T2

13.30 Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek wie dział, ktokolwiek wie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce – mag. **22.30** Złoty chłopak (157) – obycz.

HGTV

10.55 Zarobić na remoncie 8 (18) **11.25** Zarobić na remoncie 9 (1) **11.55** Uratuj swój ogród 8 (8) – mag. **12.55** Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (4, 5) **15.05** Mieszkanie na miarę 2 (4) **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 6 (5, 6) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) – rozr. **20.10** Będzie pięknie (2) **21.15** Zgłoś remont 11 (8) **22.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr. **0.15** Sprzątaczki (1-3) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Pięknie przyprawiONA (10) **12.50** Przepis dnia (92) – mag. **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) **13.55** Latające rzeki Amazonii – film dok., Fr. 2021 **15.00** Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (9) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 28 (359, 360) **17.30** Sekrety dzikich kwiatów (3) – dok. **18.30** Tak to leciało! (85) **19.30** Miłość i nadzieja (251) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (232) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (236) **22.30** Księżniczka na Manhattanie – komedia romantyczna, Kan./USA 2022

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (5) – dok. **13.25** Pociągiem przez starożytny Egipt (2) – dok. **14.25** W okowach mrozu: Kanada 2 (2) – dok. **15.25** Życie na pustkowiu UK (3) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Wielkie koty 24/7 2 (1) **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5) – dok. **18.40** Błękitna Planeta 2: kulisy **19.45** Amerykańskie Południe (4) **20.55** Życie na pustkowiu 12 (1) **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (3) **22.55** Zabójcza pogoda 6 (9) – dok. **0.00** Tsunami w święta (1) **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (5)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (10) **14.00** Tajemnice zaginionych miast (3) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (23) – dok. **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (21) **16.15** Jak to wyjaśnić? 5 (11) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (9) – dok. **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (4) **19.05** Starożytni kosmici 14 (6) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (20) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (14) – dok. **22.00** Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (1) **23.00** Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (5) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
9.00 Kosa na Kosę
10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Serbia
12.30 Gala Polskiej Ligi Siatkówki – podsumowanie sezonu 25/26 – widowisko, Polska 2026
14.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off
17.00 Siatkówka kobiet LIVE – mecz towarzyski: Polska – Turcja
Rywalkami Polek są aktualne mistrzynie Europy i wicemistrzynie świata. 150 min

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 12. etap: Imperia – Novi Ligure
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Gold Coast – podsumowanie
11.30 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie
12.30 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 13. etap: Alessandria – Verbania
Płaski profil 189-kilometrowej trasy urozmaicą dwie kategoryzowane premie górskie. 315 min
17.45 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – Podsumowanie

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Retro TVP Sport (174) – magazyn sportowy
8.05 Piłka nożna kobiet: ORLEN Puchar Polski – mecz finałowy: GKS Katowice – Czarni Sosnowiec
10.25 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – film dokumentalny, Polska 2021
11.40 Strongman: Liga Mistrzów 2025 – Węgry
12.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: Sporting CP – FC Porto
14.55 Piłka nożna: Puchar Portugalii – półfinał: FC Porto – Sporting CP
17.10 Ring TVP Sport – magazyn bokserski

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.40 The Big Pete (6) – mag.
8.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Górnik Zabrze
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.45 Premier League Stories (41) – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski
17.00 The Big Pete (6) – mag.
17.45 Odprawa przedmeczowa – pr. publicyst.
20.00 Premier League Preview – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Piotruś Królik 2 – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam – anim.
12.05 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (58) – eduk.
13.00 Zaczarowany świat... (20) – cykl reportaży, Pol.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7

SIATKÓWKA



19.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Ukraina
Przygotowująca się do występów w Lidze Narodów reprezentacja Polski zagra z drużyną, z którą przed rokiem przegrała sparingowe spotkanie 2:3. 210 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Polska – Serbia
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

TRIATHLON



18.15 T100 World Tour – Singapur
Listę startową zawodów mężczyzn otwiera wicemistrz olimpijski Hayden Wilde (zdj.). 105 min
20.00 Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. tenisowy
21.00 Kolarstwo: Wyścig Baku-Chankendi – podsumowanie
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania
0.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno

KOSZYKÓWKA



18.10 NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
Polscy kibice mają nadzieję, że w tej fazie rozgrywek zagra New York Knicks, a w jego składzie zobaczymy Jeremy'ego Sochana. 120 min
20.10 Boks: Gala w Świętochłowicach
22.15 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

SPORTY WALKI



20.30 ONE Fight Night 43 – walka: Tang Kai – Shamil Gasanov
Stawką tego pojedynku jest pas w wadze lekkiej. Tytułu broni zawodnik z Chin. 195 min
23.45 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
0.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
2.30 Premier League Stories (41)
3.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert: Jamel Herring – Nate Maness

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE
Liczący na awans do Ligi Mistrzów Juventus na finiszu sezonu musi odeprzeć atak m.in. depczącej mu po piętach Romy. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.45 Yakari
Zbliża się święto letniego przesilenia. Burza może jednak zakłócić wyścig konny. 30 min
15.10 Rozmowy na dwie głowy (22) – widowisko
15.15 Al-chemik (15)
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (33)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – ćwierćfinał gry pojedynczej **11.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **13.30** Piłka nożna z archiwum **15.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej **17.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał **20.30** Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet **23.00** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał **1.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyrosłak – M. Grabovich 17.05.2024

EUROSPORT 2

10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Imperia – Novi Ligure **11.30** Alcaraz – Sinner the new Down Town of Tennis – mag. **12.30** Tenis: Turniej French Open 2025: Aryna Sabalenka – Coco Gauff **14.30** Triathlon: T100 World Tour – Singapur **16.30** Tenis: Turniej French Open 2025 – finał gry pojedynczej mężczyzn: J. Sinner – C. Alcaraz **19.00** Kolarstwo: Tour d'Azerbaidjan – podsumowanie **20.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania **21.00** Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 2. runda **1.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Alessandria – Verbania

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (7, 8) – dok. **12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (8, 9) **16.30** Jeździć, obserwować (9, 10) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (16) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – pr. rozr. **19.45** Moto kombat (12) – mag. **20.30** Mobilni mechanicy (8) **21.15** Duda kontra Szafrański (7) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki (16) **23.00** Zawodowi handlarze (16) **23.45** Moto Fachury (12) **0.25** Wojny samochodowe (7, 8)

CANAL+ SPORT 5

6.00 The Big Pete (6) **6.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Termalica **9.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł **11.45** Premier League: The Big Interview (41) – mag. **12.25** Premier League Stories (41) – mag. **13.00** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie **17.15** Ekstrapaka **18.25** Premier League: The Big Interview (41) **19.00** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie **23.30** Sporty walki: ONE Friday Fights 155 **2.45** Premier League Preview – magazyn piłkarski **3.20** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (5) **15.46** Świnka Peppa 3 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 4 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 – anim. **17.35** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.02** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.00** Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Serbia – Bułgaria **20.00** Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Włochy – Serbia **22.45** Szef Superligi – mag. **23.00** Handball Arena – mag. **2.00** Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach – walka: M. Makarowski – K. Mendlewski 22.03.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 6 (4, 5) **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (5) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (3) – serial dokum. **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) **17.00** Morderca z Internetu 2 (26, 21) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu 2 (1) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa (7, 9) – dok. **20.00** Sekstaśmy, o których mówił cały świat (7) – dok. **21.00** Dowody zbrodni 4 (11) – dok. **22.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 6) **23.00** Sprawa Iwony Wieczorek (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (6) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (3) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (13) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (279, 280) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (3-8) **14.00** Polacy za granicą (83, 84) **16.00** Złomiarze (15, 16) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (248-250, 245) – serial dokum. **20.05** Chłopaki do wzięcia (477-480) – dok. **22.00** Zawód glina (7) – dok. **23.05** Łowca pedofilów (82-91) – dok. **4.10** Starożytni kosmici (143, 144)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (14, 15) **11.10** Zawód: drwal **13.10** A2 – autostrada na Zachód (8, 9) **15.10** Fani czterech kółek (2, 4) **17.10** K2 – kierowców dwóch (1, 2) – pr. rozr. **18.10** Absurdy drogowe 3 (11, 12) **19.10** Fani czterech kółek: TVR S2 - **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Najszybsze pościgi Ameryki **22.10** Uliczne wyścigi nocą – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 – dok. **0.10** Wielki warsztat Tommy'ego **2.10** Megatransporty (12) **3.00** Supertransporty (1) **4.00** Metro po szwedzku (4) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 4 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Piwonia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.25 TVP 1

Na noże

KOMEDIA KRYMINALNA Przyjęcie urodzinowe kończy się zbrodnią. Lista podejrzanych jest długa.

Dzień po 85. urodzinach autor popularnych powieści kryminalnych Harlan Thrombey (Christopher Plummer) zostaje znaleziony martwy w swojej posiadłości. Detektyw Benoit Blanc (Daniel Craig, zdj.) podejrzewa o popełnienie zbrodni uczestników imprezy u jubilata, m.in. krewnych i pielęgniarkę Martę (Ana de Armas, zdj.), która okazuje się jedyną spadkobierczynią literata. Przesłuchuje ich w willi. Wykorzystując oryginalne metody śledcze, poznaje rodzinne powiązania, konflikty i finansowe życzenia.

INFO: USA 2019, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Ana de Armas **140 min do godz. 23.45**



20.00 TVN 7

Elita złodziei

KRYMINAŁ Słynny rabuś Richard Pace (Pierce Brosnan, zdj.) ucieka z więzienia. Zawiązuje sojusz z grupą ludzi okradającą zamożnych i rozdającą łupy biednym. Czeka go konfrontacja z wrogiem. **135 min**

Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon



20.00 TVP KULTURA

Sicario

DRAMAT KRYMINALNY Agentka FBI Kate Macer (Emily Blunt, zdj.) bierze udział w operacji wymierzonej w szefa kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa. **130 min**

USA/Meksyk/Hongkong 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro



20.00 TV PULS

Cudzoziemiec

SENSACYJNY Córka Quana (Jackie Chan, zdj.) ginie w zamachu. Ojciec postanawia sam znaleźć sprawców. Śledztwo prowadzi go do wiceministra rządu Irlandii Północnej, Hennessy'ego (Pierce Brosnan). **130 min**

Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Mark Tandy



20.00 STOPKLATKA

Czerwony smok

THRILLER Były agent FBI Will Graham (Edward Norton, zdj.) bierze udział w śledztwie dotyczącym serii zbrodni. Sprawca wzoruje się na demonicznym mordercy Hannibalu Lecterze (Anthony Hopkins).**160 min**

USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Anthony Hopkins, Edward Norton



20.45 PULS 2

Nic do oclenia

KOMEDIA Dwaj celnicy, Belg Ruben (Benoît Poelvoorde, zdj.) i Francuz Mathias (Dany Boon, zdj.), są do siebie uprzedzeni na tle narodowościowym. Razem mają stworzyć eksperymentalny patrol. **130 min**

Francja 2010, reż. Dany Boon, wyk. Benoît Poelvoorde, Dany Boon, Julie Bernard



21.00 CANAL+ PREMIUM

Rocznica

THRILLER Podczas imprezy z okazji 25. rocznicy ślubu Ellen (Diane Lane, zdj.) i Paula (Kyle Chandler, zdj.) ich syn przedstawia im swoją nową dziewczynę. Wywiera ona destrukcyjny wpływ na całą rodzinę. **110 min**

USA 2025, reż. Jan Komasa, wyk. Diane Lane, Kyle Chandler, Zoey Deutch



21.50 SUPER POLSAT

Serena

DRAMAT OBYCZAJOWY Lata 30. XX wieku. Żona biznesmena George'a (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. Podejmuje drastyczne kroki. **135 min**

USA/Francja/Czechy 2014, reż. Susanne Bier, wyk. Jennifer Lawrence, Bradley Cooper



22.00 TVN

Kiler

KOMEDIA SENSACYJNA Taksówkarz Jurek (Cezary Pazura, zdj.) zostaje uznany za płatnego zabójcę. Trafia do więzienia. Odbija go gangster Siara (Janusz Rewiński), by zlecić mu mokrą robotę. **135 min**

Pol. 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Jerzy Stuhr



22.15 TVN 7

Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw March (Ryan Gosling, zdj.) ma wyjaśnić zagadkę śmierci aktorki porno. W drogę wchodzi mu badający tę samą sprawę Healy (Russell Crowe, zdj.). Rywale łączą siły. **145 min**

USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer



22.40 TVP KOBIETA

Szpieg, który mnie rzucił

KOMEDIA SENSACYJNA Okazuje się, że były chłopak Audrey (Mila Kunis, zdj.) jest tajnym agentem ściganym przez zabójców. Ona i jej koleżanka Morgan (Kate McKinnon, zdj.) zostają wciągnięte w intrygę. **125 min**

USA/Kanada/Niemcy 2018, reż. Susanna Fogel, wyk. Justin Theroux, Blanka Györfi-Tóth



23.40 TVP 2

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Projektant wnętrz Valentin D. (Dany Boon, zdj.) traci pamięć. Mentalnie wraca do czasów, gdy miał siedemnaście lat. Nie znał wówczas swojej ukochanej, a uczuciem darzył obecną bratową. **110 min**

Fr. 2018, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Line Renaud, Laurence Arné, Valérie Bonneton



23.45 TVP 1

Dziewczyna w sieci pająka

DRAMAT SENSACYJNY Hakerka Lisbeth (Claire Foy, zdj.) trafia na celownik służb ze Szwecji i USA, a także płatnych najemników z Rosji. Potrzebuje pomocy swojego byłego kochanka (Sverrir Gudnason). **115 min**

Niemcy/Wlk. Bryt./Kan./Szwecja/USA 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, Sylvia Hoeks

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1166) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (439) – mag.
8.20 Pełnosprawni (653) – mag.
8.55 Ranczo 3 (37) – serial obycz., Pol. 2008
9.55 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym.
10.55 Ojciec Mateusz 12 (151) – krym., Pol.
11.55 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 100 min
13.35 Życie lasu. Wielcy roślinożercy – film dokumentalny, Polska 2024
14.15 Domowe patenty 2 (5) – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol.
16.05 Dziedzictwo (927) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Omnibus – szybcy i mądrzy (34)
18.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej
18.20 Przed ekranem – magazyn
18.35 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (319) – Polska 2026
Odkryto zwłoki kobiety, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy faktycznie jest winny. 60 min
21.25 Hit na sobotę: Na noże – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson
HIT Film otrzymał trzy nominacje do Złotego Globu oraz jedną do Oscara – za scenariusz oryginalny. 140 min
23.45 Dziewczyna w sieci pająka – dramat sens., Niem./Wielka Brytania/Kanada 2018, 115 min ●
1.40 Nigdy nie mów nigdy – komedia obyczajowa, Polska 2009, 110 min

TVP 2 DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3382, 3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (4) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (103) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1838) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (3) – widowisko, Polska 2025
16.20 Na dobre i na złe (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (104) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Ranny Cihan wciąż walczy o życie, a lekarze nie dają rodzinie pewności, czy uda się go uratować. 55 min
18.15 Va banque (972) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (312, 313) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) – Pol. 2026
Wybitny tenor Wiesław Ochman (zdj.) słynie z poczucia humoru i scenicznych anegdot. Jego jubileusz uświetnią znakomici goście, m.in. wnuk Krystian (zdj.), Justyna Steczkowska, Eleni czy Bohdan Łazuka. 135 min
22.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
23.40 Kino relaks: Rodziny się nie wybiera – kom., Francja 2018, 110 min
1.30 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, 125 min
3.35 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

5.10 Disco Gramy – program muzyczny
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.00 Ewa gotuje (573) – magazyn kulinarny
11.35 Hotel Transylwania 2 – film animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky
Drakula martwi się o wnuka, który nie wykazuje cech wampira. Postanawia zorganizować małemu Dennisowi obóz szkoleniowy. Angażuje do pomocy przyjaciół. 105 min
13.20 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal
Profesor Sherman Klump (Eddie Murphy) i Denise Gaines (Janet Jackson) planują ślub. Przygotowania do ceremonii zakłóca jednak niespodziewany powrót Buddy'ego, aroganckiego alter ego naukowca. Intruz chce wykraść eliksir młodości. 150 min
15.50 Sami swoi – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, 100 min
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (452) – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

KONCERT



19.55 Polsat Hit Festiwal 2026 (4-6):
Gdzie się podziały tamte prywatki; Zostawili nam piosenki – Polska 2026
W Sopocie zabrzmią imprezowe hity. Wykonają je m.in. Wilki oraz Michał Wiśniewski (zdj.) z zespołem Ich Troje. Następnie melomani usłyszą utwory gigantów sceny, którzy odeszli, w tym Kory i Marka Grechuty. 235 min
23.50 Kraven Łowca – film przygodowy, USA/Islandia/Kanada 2024, reż. J.C. Chandor, 155 min
2.25 Boski żigolo w Europie – komedia, USA 2005, reż. Mike Bigelow, 95 min
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa (103) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1646) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (3) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Na Wspólnej (4213-4216) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.25 Ciężarówką przez Malezję (4) – serial dokumentalny, Polska 2025
14.35 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990, reż. Joe Dante
Billy (Zach Galligan) i Kate podejmują pracę na Manhattanie. Odkrywają tajne laboratorium, w którym trwają badania nad gremlinami. 135 min
16.50 Agnieszka Chylińska 50 (1) – koncert, Polska 2026
16.55 Jak w niebie – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Mark Waters
Będąca w śpiączce Elizabeth (Reese Witherspoon) powraca jako duch do swojego mieszkania. Zastaje tam nowego lokatora, młodego wdowca Davida (Mark Ruffalo). Usiłuje się go pozbyć. Ich początkowa niechęć przeradza się w miłość. 125 min
19.00 Fakty
19.25 Agnieszka Chylińska 50 (2) – koncert, Polska 2026
19.30 Sport, pogoda

KONCERT



19.45 Agnieszka Chylińska 50 – Polska
W Atlas Arenie w Łodzi odbędzie się wyjątkowy koncert z okazji 50. urodzin Agnieszki Chylińskiej (zdj.). To wieczór pełen wzruszeń, muzycznych niespodzianek i spotkań z zaproszonymi gośćmi. 135 min
22.00 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
0.15 Teściowie 2 – komedia, Polska 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, 125 min
2.20 Szpital św. Anny (96) – serial obycz.
3.20 Uwaga! – magazyn reporterów
3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA
4.40 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (179) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1108, 1109) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1132) – program popularnonaukowy
10.30 Mini Galileo (13) – program popularnonaukowy
10.50 Galileo (1196, 1197) – program popularnonaukowy
12.50 Mini Galileo (17) – program popularnonaukowy
13.05 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Jim Abrahams, 110 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1416-1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (178, 176) – pr. rozr.
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.15 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (279) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
7.00 Zaklinaczka duchów 3 (53, 54) – serial fantasy, USA 2007-2008
9.00 Taki jest świat 11 (21, 20) – program informacyjny
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (714-718) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Katie Leung, Jackie Chan, Rufus Jones, Mark Tandy, John Cronin, Caolan Byrne, Donna Bernard, 130 min
22.10 Ultimatum – dramat kryminalny, USA/Francja/Hiszpania 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Jack Champion, Liam Neeson, Embeth Davidtz, Arian Moayed, Noma Dumezweni, Matthew Modine, 110 min
0.00 Odsiecz – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Rob Gough, Anna Hindman, Trevor Gretzky, Cullen G. Chambers, 115 min
1.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.50 Ale numer! 18 (6) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
7.35 Kacze opowieści – serial animowany
8.40 Uprowadzona księżniczka – film animowany, Ukraina 2018, 95 min
10.15 Wielka bitwa Asterixa – film animowany, Francja/RFN 1989, 105 min
12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.55 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywk.
15.55 Duch w butelce – baśń filmowa, Niemcy 2021, reż. Markus Dietrich, 90 min
17.25 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Karel Janák, wyk. Matouš Ruml, 95 min
19.00 Asterix podbija Amerykę – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min
20.45 Nic do oclenia – komedia, Francja 2010, reż. Dany Boon, 130 min
22.55 Dziewczyna influencera – dramat obyczajowy, Polska 2024, 120 min
0.55 Wstydliwe choroby 7 (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (154, 155) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (8) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

5.00 Szkoła (670) – serial paradokum., Pol. 2019
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (12) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.40 Batman i Robin – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1997, 160 min
10.20 Ukryta prawda (1366) – serial paradok.
11.20 Mówię Wam 4 (14) – program kulturalny
12.30 Ukryta prawda (1367-1369) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
15.30 Detektywi (311, 312) – serial fab.-dokum.
17.35 Kong: Wyspa Czaszki – film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Roberts, wyk. Tom Hiddleston, 145 min
20.00 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 135 min
22.15 Równi goście – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
0.40 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth, 125 min
2.45 Żyjąc z potworem 7 (12) – serial dokum.
3.40 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny
4.20 Dorota was urządzi! (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Podróże z historią (9)
11.55 Stawiam na Tolka Banana (2, 3) – obycz.
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (63)
13.45 Na dobre i na złe (989)
14.40 Na sygnale (639, 640)
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Tajemnice kulinarnych seriali (6) – serial dok.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1924)
18.15 54. KFPP w Opolu – Wariatka tańczy – 50 lat na scenie. Jubileusz Maryli Rodowicz – koncert
19.10 Kabaretowe Naj – rozr.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Górna półka smaku (12) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1997)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (3) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (1)
11.45 To jest grane (92)
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (1)
12.45 Program rozrywkowy
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Va banque (946, 947)
17.00 Koło fortuny (1998)
17.35 Domowe patenty 2 (5)
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
18.50 Do śmiechu! (78) – rozr.
19.40 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

6.45 Ciężarówką przez Indie (7) – serial dokum.
7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Nic do zgłoszenia 6 (1)
11.05 Nic do zgłoszenia 4 (6)
12.05 Zakup w ciemno extra (6) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 7 (6-8) – reality show, Pol.
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (29)
17.05 Zakup w ciemno extra (4) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Zakup w ciemno 7 (5)
19.05 Zakup w ciemno extra (5) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (28)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show, Pol. 2022
7.30 Ewa gotuje (570, 571) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (243) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1358-1362) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (128) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (66-69) – serial dokum.
17.00 Nasz nowy dom (358) – reality show, Pol. 2025
18.10 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (188) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, 110 min
11.40 Garfield – film familijny, USA 2004, reż. Peter Hewitt, wyk. Breckin Meyer, 105 min
13.25 Siostry – komediodramat, USA 2005, 160 min
16.05 Percy Jackson: Morze potworów – film przygodowy, USA 2013, 140 min
18.25 Ewolucja planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 155 min

AXN

6.15 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 115 min
8.10 Rekrut 8 (4) – serial kryminalny, USA 2026
9.10 FBI: Most Wanted 4 (8) – serial kryminalny, USA 2022
10.05 Detektyw Monk (12, 13) – serial kryminalny, USA 2002
12.05 Detektyw Monk 2 (1-3) – serial kryminalny, USA 2003
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009

20

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów (2) Franz dowiaduje się, że jego ojcem jest Polak Kurkowski. Wkrótce Engel informuje go o tym, że namierzył polskiego agenta. 55 min
21.15 Sanatorium miłości 8 (10) – reality show, Polska
22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (40) – talk-show
23.00 Tajemnica Enigmy (6) – serial hist., Polska 1979
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór
0.40 M jak miłość (1924)

ROZRYWKA



20.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2) Wybitny satyryk tym razem wystąpi w roli prowadzącego autorski program. Jego gościem będzie m.in. Andrzej Grabowski. 115 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1998, 1992) – teleturniej
1.05 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (33) – pr. rozr.
2.05 Kabaret Potem przedstawia – 15 sztuk

ROZRYWKA



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13) Uczestnicy zobaczą m.in., jak zakończy się historia „Porządnego człowieka". Poznają także losy bohaterów „M jak miłość". 60 min
22.00 Orzeł czy reszka? 3 (8)
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
1.00 Diabelnie boskie (1, 2)
1.55 Zapukaj do moich drzwi (114, 115) – telen.

KOMEDIA



20.15 22 Jump Street – USA 2014, reż. Phil Lord Policjanci Schmidt (Jonah Hill, zdj.) i Jenko (Channing Tatum, zdj.) biorą udział w tajnej akcji na terenie koledżu. Tracą dystans i zaprzyjaźniają się z uczniami. 135 min
22.30 Być jak Kazimierz Deyna – film obycz., Polska 2011, 130 min
0.40 Przykładny obywatel – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 150 min

SENSACYJNY



21.00 Niezniszczalni 3 – USA/Bułgaria/Fr. 2014 Stonebanks (Mel Gibson) jest handlarzem bronią. Szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Ekipa Rossa (Sylvester Stallone, zdj.) staje z nim do walki. 160 min
23.40 Glass – thriller, USA/Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, 160 min
2.20 Ślad (7, 96, 97) – krym.
5.20 Na ratunek 112 (817) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Londyn w ogniu – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016 Terroryści atakują Londyn w czasie pogrzebu premiera. Agent Banning (Gerard Butler, zdj.) musi chronić życie prezydenta USA. 120 min
22.00 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., Niemcy/Francja/Wielka Brytania 2004, 105 min
23.45 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010, 120 min

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 Czarne chmury (5) – przyg. **9.55** Odnaleźć zaginione (17) – serial dokum. **10.30** Historia polskiego sportu (3) – dok. **11.30** Wszystkie kolory świata 2 **12.35** Najwspanialsze góry Afryki (2) **13.40** Archeologia **14.00** Ex Libris **14.30** Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963 **16.00** Flesz historii (762) **16.25** Świątynie świata (4) **17.30** Rodzina Połanieckich (5) – obycz. **19.05** Zabójcza nauka (2) – dok. **20.05** Zapomniane karty historii (4) – dok. **21.10** Polowanie na ćmy – dram. obycz., Polska 2022 **23.15** Foxcatcher – dramat biograficzny, USA 2014

TVP KULTURA DVB T2

8.55 21. Przegląd Piosenki Aktorskiej – koncert **9.55** Kolekcja **10.10** Dokument tygodnia: Narodziny brytyjskiego kina **11.30** Droga (5) **12.45** G. F. Händel – Muzyka na wodzie i Muzyka ognii sztucznych **14.05** Wydarzenie aktualne **14.40** Miles Davis i jego muzyka **16.50** Tamte lata, tamte dni **17.30** Retro kino: Porte des Lilas – dramat krym., Fr. 1957 **19.20** Dzień z życia artysty **20.00** Bilet do kina: Sicario – dramat krym., USA/Meksyk/Hongkong 2015 **22.10** Klub Jazzowy – koncert **23.25** Wybuch – thriller, USA 1981

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie 2 (26) **7.15** Była sobie Ziemia **9.50** Ace Ventura: Psi detektyw – kom., USA 1994 **11.30** Świat według Kiepskich (81, 28, 56, 61, 38, 50, 29) – kom. **14.50** Złomiarze (8, 9) **16.50** Świat według Kiepskich (578-580, 137, 89) – kom., Pol. **19.35** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart **21.50** Serena – dram. obycz., USA/Fr./Czechy 2014 **0.05** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom. **0.35** Świat według Kiepskich (115, 111, 408-411) – kom., Pol. **4.00** Nasz nowy dom (279, 280) – reality show

ZOOM

6.00 Kojak (12, 13) – krym. **8.00** Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX wieku (22, 23) **15.10** Czterej pancerni i pies (7, 8) – wojenny **17.15** Wielki skok Gangu Olsena – komedia, Dania 1972 **19.15** Kabaretowe przeboje 4 (6) – pr. rozr. **20.25** G.I. Jane – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 1997 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) **0.00** Magia nagości. Niemcy (1) – rozr. **1.05** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5) **2.20** I love kabaret (4-6) **5.45** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.50 Gorączka złota 8 (22) – dok. **6.45** Gorączka złota 9 (1) – dok. **7.40** Klan z Alaski (24, 25) – dok. **9.40** The Floor (3, 4) **10.50** Złomowisko PL 5 (5, 6) – dok., Pol. **12.55** Gwiazdy lumpeksów (1) **13.55** No to lecę! (2) **14.55** Niezwykłe Stany Prokopa 6 (2) **16.00** Kryminalni (7, 1, 8) **19.25** Magda gotuje internet (7) **20.00** W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – kom., USA 1985 **22.00** Kolekcjoner – thriller, USA 1997 **0.20** Kuba Wojewódzki (12) **1.30** Szpital (717) – parodok. **2.30** Szkoła (813, 807) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (20, 21) – mag.

ALE KINO +

9.00 Pogrzeb panieństwa **9.50** King Kong – przyg., USA 1976 **12.30** Między światami – dramat psycholog., USA 2010 **14.25** Making Tarantino: portret intymny – film dok., Fr. 2025 **15.40** Grantchester 10 (3, 4) **17.45** Moi synowie – dramat polityczny, Francja/Bel. 2024 **20.10** Sztuka zbrodni – sens., Wlk. Bryt./USA/Niemcy 2020 **22.20** Ostatni oddział – dram. wojenny, Fr./Bel. 2023 **0.45** Zielone piekło – dram. obycz., Fr./Bel./USA 2024 **3.05** Planeta Singli. Osiem historii (6) – kom. **3.55** Skowyt **4.30** Warszawa, Holandia **4.50** Król (6)

TV TRWAM DVB T2

13.20 Ocalić od zapomnienia – cykl fel. **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **14.35** Słowo życia **14.40** Święty na każdy dzień **14.45** Jak wygrać małżeństwo – mag. **15.00** 27. Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja – pr. religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (123) – obycz., USA

ANTENA HD DVB T2

7.10 Messi: Droga do chwały – film dokum., Wielka Brytania 2024 **8.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (74-83) **13.35** Australijscy poszukiwacze złota 6 (19, 20, 1, 2) – dok. **17.55** Polska. Największe dylematy (2) – publ. **18.55** 77 TV 5 (26) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Plaża Omaha – krym., Fr./Bel. 2018 **22.00** Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 **23.55** Mroczny lokator – horror, USA 2022 **2.05** 77 TV 4 (5, 7) **4.25** Kabaretowy szał

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy – pr. rozr. **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry – pr. muz. **10.05** Przy muzyce po Śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Spotkanie z balladą **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.50** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Koncert w TVS – pr. muz. **23.45** Szlagierowa lista – pr. muz. **1.40** Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (4) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (12) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4) **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11) – dok. **16.52** Pogoda (20) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok. **18.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok. **19.00** Policjanci w akcji (1) – obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18) **21.55** Pogoda (20) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu (4) **23.00** Przebojowe kabarety (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (2)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (47) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (123) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (843) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

7.55 Rodzina Hardacre'ów (3) **8.55** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **9.55** Panna Austen (1) **11.00** Jane Eyre (1) **12.05** Panna Scarlet 6 (3) – krym. **13.15** Detektyw Murdoch 18 (9) – krym. **14.15** Marlow: klub zbrodni (3) **15.10** Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym. **16.05** Sprawy pana Booka (3) **17.15** Sherlock i córka (1) **18.15** Agenci NCIS 17 (17, 18) **20.00** Grantchester 5 (3) – krym. **21.00** Dalgliesh (1) **23.00** Królowa węży (2) **0.10** Poirot 7 (1, 2) **3.55** Panna Scarlet 5 (6) **4.50** Panna Scarlet 6 (1) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe | 843 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (1, 2) – magazyn poradnikowy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.40 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
9.00 Siedem życzeń (5, 6) – serial przygodowy
12.00 Janosik – przyg., FILM 1974, wyk. Marek Perepeczko, 175 min
14.55 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, reż. Jerzy Hoffman, 160 min
17.35 Seksmisja – komedia FILM s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 145 min

TVP SERIALE

5.55 Na sygnale (899) – serial fabularno-dokum.
6.40 U Pana Boga w ogródku (1) – kom.
7.25 Na sygnale (900-904) – serial fabularno-dokum.
10.20 Na dobre i na złe (993) – serial obycz., Pol. 2026
11.20 Komisarz Alex 25 (318)
12.10 Rodzinka.pl (311, 312)
13.20 Ojciec Mateusz 27 (347, 348) – serial krym.
15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Pol.
16.15 Ranczo 6 (67) – obycz.
17.15 Czterdziestolatek (10) – serial obycz., Pol. 1975
18.15 Na sygnale (905-907) – serial fabularno-dokum.
19.50 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Pol.

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 7 (1): Płonący człowiek – serial kryminalny, Francja 2022
8.50 Motyw 3 (6-13) – serial kryminalny, Kanada 2015
16.05 Motyw 4 (1): Zniknięcie policjanta – serial kryminalny, Kanada 2016
17.00 Blue Ridge (5, 6): Zmieniony testament; Zakładnicy – serial kryminalny, USA 2024
19.00 Chicago P.D. 13 (5) – serial kryminalny, USA 2025
W mieście dochodzi do ataku bombowego. Atwater niespodziewanie spotyka starego przyjaciela z akademii policyjnej. 60 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (734) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Seriaale (6) – mag. film.
6.30 Filmowe duety (4) – magazyn filmowy
7.10 Kryminalni (6, 7, 9) – serial kryminalny, Pol.
10.25 Psy i koty: Odwet Kitty FILM – film familijny, USA/Australia 2010, reż. Brad Peyton, wyk. Chris O'Donnell, 100 min
12.05 Vabank – komedia FILM sens., Pol. 1981, 145 min
14.30 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor FILM – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min
17.25 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (943) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (28) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (129, 130) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 13 (172, 173) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (272)
11.20 Na sygnale (567, 568) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (31) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (276) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (93, 94) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
18.20 Ojciec Mateusz 21 (273) – krym., Pol. 2019

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 14 (3-6) – serial krym., Austria/Niem./Włochy 2013
10.00 Hudson i Rex 6 (14, 15) – krym., Kan. 2023-2024
11.55 Top Dog. Niemcy (1) – reality show, Niemcy 2021
14.20 Kłamca, kłamca FILM – komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, 110 min
16.10 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, Polska 1972, reż. Stanisław Bareja, 95 min
17.45 Marley i ja – komedia, FILM USA 2008, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, 135 min

KOMEDIA



20.00 Kingsajz – 1987, reż. FILM Juliusz Machulski Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyrana. Na pomoc rusza mu przyjaciel, Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min
22.15 Jeszcze raz – komedia FILM romant., 2008, 115 min
0.10 Ach śpij, kochanie FILM – krym., 2017, 145 min ●
2.35 Czeka na nas świat FILM – komediodramat, 2006, 110 min ●

KRYMINALNY



20.50 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – Polska 2022
Ze względu na Danusię, do Sandomierza powraca Adam. Ksiądz Mateusz namawia go, by spróbował pojednać się ze swoim ojcem. 115 min
22.45 Ranczo 6 (68, 69) – serial obycz., Pol. 2012
0.25 Gra z Cieniem (5, 6) – serial kryminalny, Pol.
2.05 PitBull (12) – sens., Pol.
2.50 Oficer (13-ost.) – sens.
3.45 Oficerowie (1) – sens.
4.35 Rodzinka.pl (134, 135)

KRYMINALNY



20.00 Niepokojące zaginięcia FILM – Fr. 2019
Komisarz Maya Rosetti (Sara Forestier, zdj.) bada sprawę zabójstwa nauczycielki oraz zniknięcia dziewięciorga uczniów. 120 min
22.00 Swatka na tropie: zabójcze zaręczyny FILM – film kryminalny, USA 2019, 110 min
23.50 Uwięziona moc – film FILM s.f., USA 2022, 135 min
2.05 Podróżnik (1) – krym.
4.00 Kapitan Marleau 7 (2)

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda FILM – Wielka Brytania/USA 2018
Mag chce przejąć władzę nad światem. Nieporadny naukowiec Newt (Eddie Redmayne, zdj.) ma pokrzyżować jego plany. 170 min
22.50 Legendy ringu – kom., FILM USA 2013, 140 min
1.10 Zabójcza broń 2 FILM – film sensacyjny, USA 1989, 140 min
3.30 Andrzej Sołtysik 2 (3)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 9 (116, 117)
Problemy małżeńskie Solejuków narastają z każdym dniem. Również związek Lucy i Kusego przechodzi poważny kryzys. 125 min
21.25 Ranczo 10 (118)
22.20 Hit Man – komedia FILM sens., USA 2023, 125 min
0.25 PitBull (20-22) – sens.
3.25 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara FILM – dramat biograficzny, Hiszpania/Bułgaria 2017, 140 min

THRILLER



20.00 Czerwony smok FILM – USA/Niemcy/Włochy 2002, reż. Brett Ratner
Były agent FBI Graham (Edward Norton, zdj.) musi się zmierzyć z koszmarem ze swojej przeszłości – mordercą Lecterem. 160 min
22.40 Dziewiąty legion FILM – dramat przygodowy, Wielka Brytania/USA 2011, 135 min
0.55 Nagi instynkt 2 FILM – thriller erotyczny, USA/Niemcy 2006, 140 min ●

CANAL+ PREMIUM

10.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
13.05 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
15.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
19.40 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **21.00** Premiera: Rocznica – thriller, USA 2025
22.50 Cicha noc, śmierci noc – horror, USA 2025
0.30 Wcielenie zła: Akta Epsteina

CANAL+ FILM

10.20 Masz ci los! – kom., Pol. 2023
11.45 Łapu capu – rozr.
11.50 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok., Wlk. Bryt.
14.10 Mamma Mia! – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008
16.00 Zgred – dram. obycz., Polska 2025
17.25 Gorzko – film krótkometr.
17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016
19.55 Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025
21.45 Świat do rozwałki – thriller, USA/Niemcy 2023
23.35 Rozgrzeszenie – thriller, USA 2024

KINO TV

6.10 Gang Olsena na torach – komedia sensacyjna, Dania 1975
8.15 Czterej pancerni i pies (3, 4) – serial wojenny, Polska
10.50 Flicka – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006
12.45 K-9 – kom. krym., USA 1989
14.50 Znachor – dramat obycz., Polska 1981
17.40 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman
20.00 12 godzin – film sens., USA 2012
22.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015
0.15 Obóz integracyjny – komedia sens., Portoryko/USA/Wlk. Bryt. 2013
2.10 3000 mil do Graceland – film sensacyjny, USA 2001

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (7, 8) – kom.
7.10 Teoria wielkiego podrywu 9 (15-24) – kom., USA 2015
11.35 Teoria wielkiego podrywu 10 (1-4) – serial kom., USA
13.30 Przyjaciele 8 (3-13) – serial kom.
19.00 Duchy (9-12) – fantasy, USA/Wlk. Bryt. 2021
21.00 Agent XXL 2 – komedia, USA 2006, reż. John Whitesell
23.05 Comedy Club 7 (3, 4) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 19 (10) – anim. dla dorosłych
0.30 Miasteczko South Park 20 (1-3) – anim. dla dorosłych
2.00 Pracoholicy 4 (3-6) – kom.
4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (1-4) – pr. rozr.

HBO

8.10 Teściowie 3 – komedia, Polska 2025
9.40 A potem się zobaczy – komedia, Wł. 2025
11.20 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
13.10 Gerta Schnirch (1, 2) – dramat historyczny, Czechy/Niemcy 2025
16.05 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wlk. Bryt./USA 2022
18.25 Premiera: Noc w Zoo – film animowany, Kan. 2024
20.00 Premiera: La Grazia – dramat obycz., Wł. 2025
22.15 Fachowiec – film sens., Wielka Brytania/USA 2025
0.10 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015

FX

5.00 FBI (11, 12) – serial krym.
6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14-16) – serial krym.
9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
11.25 Agenci NCIS 8 (22-24) – serial sensacyjny
14.10 Tropiciel (14) – serial krym.
15.10 Matlock (7) – serial kryminalny
16.05 Z archiwum X (11-13) – s.f.
19.00 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich
22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
0.25 Na krawędzi – film sens., USA/Fr./Wł. 1993
2.45 Paradise (3) – serial krym.
3.45 Tropiciel (14) – serial kryminalny

CANAL+ 360

11.05 Z archiwów historii (3)
12.00 Rafael Nadal: Król czerwonej ziemi **13.00** W trasie z Normanem Reedusem (6)
14.00 Co poszło nie tak 4 (6)
15.00 Koleją przez świat (1, 2)
16.55 Polska z góry: Stadiony (8) – dok.
17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
19.50 Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (5)
20.50 Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – dok.
21.55 Porzucone konstrukcje (15)
23.00 Wykrywacz historii 5 (2)
0.00 Co poszło nie tak 4 (4)
1.00 Misja Afganistan (11) – wojenny

BBC FIRST

9.10 Co ludzie powiedzą (3, 4) – kom.
10.30 Morderstwa w Midsomer 23 (2) – krym.
12.25 Ojciec Brown 3 (15) – krym.
13.25 Ojciec Brown 4 (1, 2)
15.25 Powrót do raju 2 (5, 6) – krym.
17.35 Ulica nadziei 5 (1) – serial krym.
18.30 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym.
19.45 Śmierć pod palmami 10 (6)
21.00 Dyplomatki (6) – krym.
22.00 Milczący świadek 21 (3, 4)
0.10 Ojciec Brown 13 (6)
1.15 Na niebieskich światłach 2 (2)
2.25 Z pamiętnika położnej 8 (3, 4)
4.25 Morderstwa w Midsomer 23 (2)

ROMANCE TV

12.15 O, mamma mia! – komedia, Niemcy 2012
14.20 Statek marzeń – Laponia – film obyczajowy, Niemcy 2022
16.15 Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022
18.05 Lato na Istrii – film obyczajowy, Niemcy 2021
20.00 Kanary – o jedno życie mniej (3, 4) – krym., Hiszpania
22.05 Krawcowa z Madrytu (15, 16) – obycz.
0.05 Wieśniaczki – możemy inaczej! – kom., Niemcy 2023
1.55 Kanary – o jedno życie mniej (3, 4)
4.00 Nieważkość z tobą – melodramat, USA/Kanada 2024

FILMBOX PREMIUM HD

8.25 Jeden dzień – melodramat, USA/Wlk. Bryt. 2011
10.20 Szef – komedia, USA 2014
12.25 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016
14.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023
15.55 Coco Chanel – dramat biograficzny, Fr. 2009
17.55 Spencer – dram. obycz., Wielka Brytania/Niem./USA 2021
20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch
22.05 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk **7.30** #Jestem M. Misfit – komedia romant., Pol. 2019
9.15 Cobra Kai (1-4) – przyg.
11.30 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (84-86) – serial sens., USA
14.25 Poirot (5, 6) – krym.
16.45 Columbo (5, 6) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (162, 163) – serial krym.
21.55 Kości (71, 72) – krym.
23.50 Next – thriller s.f., USA 2007
1.55 Krejzi patrol (52) – krym.
2.25 Kochane pieniądze (31-33) – paradok.
5.30 SuperLudzie Extra (62) – mag.
5.45 Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
8.00 Plan B – komedia romant., USA 2010
10.20 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995, reż. Andy Tennant
12.30 Goonies – przyg., USA 1985
15.00 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998
17.30 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight
20.00 Top Gun – film sens., USA 1986
22.30 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011
0.30 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016
2.35 Zapowiedź – thriller, USA/Wlk. Bryt./Australia 2009

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Superwizjer – magazyn reporterów Dziennikarze przybliżają sprawy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery. 60 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (2) – reality show, USA
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 (11) – serial dok.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (4) – rozr.
14.00 Klinika urody gwiazd (5-8) – serial dokum.
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (8-ost.) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dzieci świata (8-ost.) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski (5) – serial dokumentalny
13.05 Jestem z Polski 15 (5, 2) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (7) – rozr.
16.05 Ostre cięcie 11 (4) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (10) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (12, 13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (9) – dok.
7.00 Brudne skarby 2 (3) – serial dokumentalny
8.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.
12.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL (8, 9)
15.00 Nic do ukrycia (3) – serial dokumentalny
16.00 Lotnisko (7) – serial dok.
17.00 Nagi instynkt przetrwania 11 (6) – serial dokumentalny
18.00 Vantara – azyl dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.
20.00 Bimbrownicy 14 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7, 8): Wszędzie zniszczenia; Wielkie wyciąganie – serial dokumentalny
8.00 Co poszło nie tak (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 7, 4, 3, 1) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (3): VW Golf GTi Mk1 – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane 3 (3): Pociąg grozy – serial dokumentalny
18.00 Morski patrol: Hiszpania (7, 8): Czas świętowania; Podwodny alarm – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (523)
6.05 48h. Zaginieni (23) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (3, 4) – dok.
11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (1, 2) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (38-40) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (4) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (3)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (4) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić 2 (12) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (10) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



21.00 Ranking Mazura Maciej Mazur (zdj.) podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa je w listę złożoną z dziesięciu pozycji. 30 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Ranking Mazura – inf.

REALITY SHOW



19.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelove rozmowy 8 (21) – USA Uczestnicy programu komentują ostatnie emocjonujące wydarzenia. 60 min
20.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.
21.00 Premiera: Boysbandy: mroczna strona sławy
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter

REALITY SHOW



21.05 Królowa przetrwania 3 (12-ost.) – Pol. 2026 Małgorzata Rozenek-Majdan (zdj.) obserwuje ostatni etap rywalizacji. Uczestniczki czeka próba wytrzymałości i charakteru. 85 min
22.30 Skok na głęboką wodę (11-ost.) – pr. rozr.
23.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 11 (13, 14-ost.) – reality show, Polska 2025
1.45 Ślub last minute (1)
2.45 Apetyt na miłość (5)

DOKUMENTALNY



21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń Mike Brewer (zdj.) i Marc „Elvis" Priestley próbują zdobyć klasyczny samochód terenowy – Land Rover 2A – dla byłego żołnierza. 60 min
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 W oku cyklonu: inwazja rekinów 2 (1) – serial dokumentalny
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Potwory z Alaski
2.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY



20.00 Miasta w liczbach (2) Berlin to symbol wolności i artystycznej swobody. Pełne kontrastów miasto jest domem dla ludzi przybyłych z niemal 200 krajów. 60 min
21.00 Nazistowskie stworzenia – film dokumentalny, Fr. 2017
22.00 Nazistowscy dyplomaci – film dokumentalny, Fr. 2025
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (3) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Tajemnice piramid (1) Historia Piramidy Cheopsa – jednego z cudów świata starożytnego. Widzowie dowiedzą się, jak powstała. 60 min
21.00 UFO. Zaginione dowody (7, 8) – dok.
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Dlaczego zatonął „Kursk" – film dokumentalny, Fr. 2018
0.00 Premiera: Przestępcze podziemie (8)
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – dok., Polska 2024

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja – taka jest Polska – mag. **18.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna – publ. **19.15** Prezydenci i premierzy – pr. publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.15 Jelita vs mózg (1) **13.50** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (3, 4) – mag. **14.45** Dzień dobry, obiad 2 (5, 6) **15.40** Zgrillowani 2 (8) – mag. **16.05** M jak mięso 10 (2, 3) – mag. **16.55** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) **17.55** Jakubiak rozgryza Maderę (1, 2) – mag. **18.50** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. **19.50** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) – dok. **20.15** Planeta słodyczy (1) – dok. **20.45** Ziemia, ogień i smak (5) – dok. **21.40** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) **22.35** M jak mięso 10 (2, 3)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.00** Polacy za granicą – miłość – dok. **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy **14.00** Ani słowa pannie młodej – serial dok. **16.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 NASA – archiwum tajemnic **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **14.00** Autostrada spotkań z UFO **16.00** NASA – archiwum tajemnic **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – dok. **2.00** Zaginione miejsca **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **4.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

TVP DOKUMENT

12.15 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien – film dok., Fr. 2024 **13.15** Podróże Małej i Dużej 7 (6) – mag. **13.45** Tacy byliśmy (10) **14.15** Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku **15.10** Dzika Praga **16.10** Giza. Architektura kosmosu? **17.15** Magiczny Adriatyk (3) – dok. **18.15** Adam Strzembosz. Pierwszy sędzia Rzeczypospolitej – dok., 2020 **19.25** Wspólna sprawa – mag. **20.05** Inwigilacja. Dla dobra ogółu **21.55** Sędziowie pod presją **23.00** Wół **23.20** Sprawdzamy **23.45** La Singla **0.40** Nieprzeterminowani – dok., Pol. 2007

PLANETE+

12.30 Świat z góry 11 (13, 14) – dok. **13.35** Zdumiewający świat grzybów – film dok., Fr. 2024 **14.40** Stawy nad Brenne. Czujnym okiem kamery **15.50** Dzikie psy (2) **17.00** Najdziksze ostępy Europy (1) **18.00** Ogień. Azjatycka tradycja (1) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6, 7) **19.45** Komensky. Edukacja tworzy człowieka – film dokum., Czechy 2020 **20.50** Niezwykłe życie Buffy Saint-Marie **22.40** Keanu Reeves. Mesjasz popkultury **23.45** Opowiedz nam, Iggy **0.50** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (1)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.50 Pierwsza Druga w Trójce **13.00** Całkiem niezła historia **13.25** Wiosna na ROD'os – dok. **14.00** O milimetr **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Program lokalny **19.30** Antenowe remanenty **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Antenowe remanenty **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

10.00 Z miłości do ogrodu 4 (1, 2) – pr. rozrywk. **11.05** Odlotowy ogród 2 (2) – mag. **11.35** Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. **12.40** Będzie pięknie (2) – rozr. **13.40** Weekendowa metamorfoza 3 (6) **14.40** Para w remont 2 (7, 8) **16.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5) **18.50** Zgłoś remont 11 (8) – pr. rozr. **19.50** Weekendowa metamorfoza 4 (2) – rozr. **20.45** Mieszkanie na miarę 2 (3, 4) **22.35** Mieszkanie na miarę (1) **23.35** Letnia chata na lata (5) **0.30** Sprzątaczki (4-6) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 Akacjowa 38 (818) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (11) **13.00** Sanatorium miłości 8 (10) **14.00** Rodzinka.pl (120, 121) **15.00** Tańcząca ze światem – Tunezja (8) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 28 (361, 362) **17.25** Taniec – kultura czy życie **18.30** Ania Rusowicz na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (252) **20.30** Wichrowe wzgórze (233) **21.30** Na przekór losowi (1) **22.40** Szpieg, który mnie rzucił – komedia sens., USA/Kan./Niem. 2018 **0.45** Sukces (1)

BBC EARTH

10.10 Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. **11.25** Malownicze trasy kolejowe (6-ost.) – serial dok. **12.25** W okowach mrozu: Kanada 2 (4) **13.25** Ziemia widziana z orbity – dok., Wlk. Bryt. 2024 **14.25** Brytyjskie fabryki 10 (3) **15.35** Starożytne mocarstwa (2) **16.40** Azja: kulisy produkcji (1) **16.55** Amerykańskie Południe (4) – dok. **17.55** Siedem światów, jedna planeta (1-3) – dok. **21.00** Ziemia widziana z orbity **22.05** W okowach mrozu: Kanada 2 (4) – dok. **23.05** Wielkie koty 24/7 2 (1) – dok. **0.25** Zabójcza pogoda 6 (9) – dok.

HISTORY

9.15 Gwiazdy lombardu 13 (6, 7) – reality show **10.10** Piątka z historii (6, 7) – serial dok. **11.10** Premiera: II wojna światowa: Walka o Europę (5-8) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (8) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (22) **16.15** Piątka z historii (6, 7) **17.10** Starożytne armie: Święty Zastęp (1) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (7) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (7) – dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27, 28) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (7)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy, Polska 2026
12.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski: Polska – Turcja
13.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Xiamenie
15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski: Polska – Ukraina
17.00 Siatkówka kobiet LIVE – mecz towarzyski: Polska – Serbia

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 13. etap: Alessandria – Verbania
9.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Yongpyong – cross-country mężczyzn
10.00 Triathlon: T100 World Tour – Singapur
11.00 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet
12.00 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn
12.45 Kolarstwo: Giro d'Italia LIVE – 14. etap: Aosta – Pila
18.00 Wspinaczka: Zawody LIVE World Series w Bernie – bouldering kobiet

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Piłka nożna: Puchar Anglii – mecz finałowy: Chelsea FC – Manchester City FC
8.25 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off
9.50 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych: Kazimierz Górski – cykl reportaży, Polska 2019-2023
10.25 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Ślask Wrocław – Czarni Sosnowiec
12.40 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Podhale Nowy Targ – Warta Poznań
14.55 Futsal: FOGO LIVE Futsal Ekstraklasa

CANAL+ SPORT

7.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Lech Poznań
9.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Premier League Review – magazyn piłkarski
12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski
13.00 Dart: Elten Safety Shoes LIVE Darts Open w Riesie
17.25 Piłka nożna: PKO LIVE BP Ekstraklasa W ostatniej kolejce wszystkie spotkania rozpoczną się jednocześnie. Poznamy mistrza i spadkowiczów.140 min
19.45 Champions Pack – magazyn piłkarski

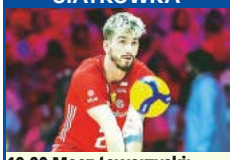
ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 37. kolejki
14.00 Magazyn sportowy
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.10 Piotruś Królik – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.05 Strażak Sam – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (59) – eduk.
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.

SIATKÓWKA



19.30 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Bułgaria W trzecim spotkaniu sparingowym Biało-Czerwoni rywalizują z drużyną, z którą przegrali ostatni mecz w 5 setach. 210 min
23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – półfinał gry pojedynczej

MAGAZYN



20.00 Best of French Open Przypomnienie najciekawszych pojedynków minionej edycji wielkoszlemowego turnieju w Paryżu. 60 min
21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
22.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila
23.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Nowym Mieście na Morawach
0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: S. Murphy – W. Yize

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa LIVE Ostatnia kolejka sezonu 2025/2026. Lech Poznań podejmie w niej Wisłę Płock, natomiast Górnik Zabrze Radomiaka Radom. 210 min
20.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.00 Boks: PZB Suzuki Boxing LIVE Night w Kętrzynie
23.55 Kamerą TVP Sport
0.35 Boks: Gala w Montrealu – waga superlekka: A. Biyarslanov – S. Lipinets
1.30 NBA Action (12) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE Na zakończenie kampanii 2025/2026 w LaLidze FC Barcelona zmierzy się na wyjeździe z Valencią CF. 125 min
23.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
1.15 Premier League: The Big Interview (41)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
4.15 Premier League Stories (41) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska LIVE W finałowej serii spotkań fani calcio obejrzą m.in. ciekawie zapowiadające się spotkanie Napoli z Udinese. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

EDUKACYJNY



15.15 Zwierzaki Czytaki (254) Dingo przedstawia pomysł na filmową zabawę. Chce stworzyć park dinozaurów. 20 min
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik – anim.
17.40 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (34)
18.25 Leo da Vinci (11, 12)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz półfinałowy gry pojedynczej **11.00** Piłka nożna z archiwum **14.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz finałowy gry pojedynczej. Zwycięzca 120. edycji zawodów na kortach Am Rothenbaum otrzyma czek na ponad 400 tys. euro. **17.30** Piłka nożna z archiwum **20.10** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – ćwierćfinał fazy play-off **22.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna **16.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – prowadzenie kobiet i mężczyzn **17.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Wujiang – speed kobiet i mężczyzn – finały **18.00** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – short track kobiet **18.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – short track mężczyzn **19.00** Golf: The CJ Cup Byron Nelson – 3. runda **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Aosta – Pila

TVN TURBO

8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (2) – mag. **9.45** Naprawy nie do naprawy (7) **10.30** Moto kombat (12) **11.15** Ciężarówką przez Chile (7) – rozr. **12.15** Moto Fachury (12) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok., Pol. **14.30** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1, 3) – rozr. **18.00** Ciężarówką przez Stany (9) – pr. rozrywk. **19.00** Ciężarówką przez Indie (1-3) – dok. **21.55** Ciężarówką przez Chile (7) – pr. rozr. **22.55** Naprawy nie do naprawy (6-8) **1.10** Zawodowi handlarze (12) **1.55** Wypad z kraju (2) – rozr.

CANAL+ SPORT 5

9.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Orzeł **12.30** Premier League Preview – mag. **13.00** Premier League Stories (41) – mag. **13.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Stal Rzeszów **16.15** Champions Pack – magazyn piłkarski **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **19.30** Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Riesie **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 155 **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **3.50** Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski **4.30** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.20** Piłka nożna: Liga niemiecka **20.40** Piłka nożna: Liga włoska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

15.15 Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci **15.46** Świnka Peppa 3 – anim. **15.56** Świnka Peppa 4 **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa 4 **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd **18.40** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.01** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Handball Arena – mag. **12.15** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026: Łotwa – USA **15.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **17.00** Piłka nożna z archiwum **19.00** KOTV Classics – magazyn bokserski **20.05** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Szwecja **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Lepiej nie otwieraj drzwi (9) **13.15** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (2) – dok. **14.10** Dowody zbrodni 4 (11) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11) – dok. **16.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (1, 6) **17.00** Pogrzebani za domem 5 (1) – dok. **18.00** Morderca z Internetu 2 (21, 7) – dok. **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (3) – serial dok. **20.00** Polowanie na pedofila (2) **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (5) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (6) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Gwiazdy lombardu (137-143) **9.35** Poszukiwacze historii (245) – serial dok. **10.00** Kolaboranci Hitlera (8-10) – dok. **13.30** Fabryki wojny (5, 6) **15.35** Tajna historia XX wieku (82) **16.00** Niezwykłe pociągi (8) **17.00** Polacy za granicą (155) **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (212-216, 227) **21.05** Wakacje z Bałtykiem (39, 40) – dok. **22.00** Polacy za granicą (157, 137) – dok. **0.10** Łowca pedofilów (92, 93, 95) – serial dokum. **1.50** Jedziemy na ryby! (8) – dok. **2.50** Dorwać tuńczyka (9-11) – dok.

DTX

9.10 Królowie asfaltu **10.10** Mieszkanie na pniu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Będzie pan zadowolony 2 (1-12) – rozr. **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (1, 2) – pr. rozr. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI – dok. **22.10** Militaria na warsztat 4 (5) **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (7) – rozr. **3.10** Metro po szwedzku (4) **4.10** Megatransporty (7)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

12.55 Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 5 **17.50** Moje urodziny **17.55** Barbie i Teresa – przepis na przyjaźń – anim., USA 2025 **18.59** Kicia Kocia **19.20** Baczne oczka **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



HIT

20.00 TV PULS

Przerwany lot

SENSACYJNY Dawny wojskowy podejmuje się misji ratunkowej. Czeka go starcie z buntownikami.

Brodie Torrance (Gerard Butler, zdj.), były pilot Królewskich Sił Powietrznych, obecnie zasiada za sterami samolotów pasażerskich. Podczas jednego z kursów ląduje uszkodzoną maszyną na filipińskiej wysepce. Większość podróżnych oraz członków załogi zostaje uprowadzona przez rebeliantów kontrolujących te tereny. Kapitan rusza im na ratunek. Jego sprzymierzeńcem zostaje Louis Gaspare (Mike Colter, zdj.), oskarżony o morderstwo więzień, który był eskortowany przez FBI.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Yoson An **130 min do godz. 22.10**



19.45 TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Lipski (Jan Englert) i Siara (Janusz Rewiński) chcą przejąć złoto – dar dla fundacji Jerzego Kilera (Cezary Pazura, zdj.). Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra. **150 min**

Pol. 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński



20.00 TVN 7

Godzilla kontra Kong

SCIENCE FICTION Na świecie powtarzają się ataki Godzilli. Celem potężnego potwora staje się konwój, w którym znajduje się gigantyczny goryl Kong. Dochodzi do konfrontacji olbrzymów. **150 min**

Australia/Indie/Kan./USA/Hongkong 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard



20.00 HBO

Materialiści

KOMEDIA Swatka Lucy (Dakota Johnson, zdj.) wdaje się w relację z Harrym (Pedro Pascal, zdj.) i odświeża znajomość z byłym chłopakiem. W efekcie zaczyna kwestionować swoje poglądy na temat miłości. **115 min**

USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, wyk. Dakota Johnson, Chris Evans, Pedro Pascal

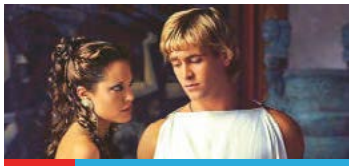


20.00 AXN

Świat w ogniu

SENSACYJNY Dochodzi do zamachu na prezydenta USA. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Mike Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. **150 min**

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



20.00 PULS 2

Aleksander

DRAMAT HISTORYCZNY Rok 331 p.n.e. Oddziały Aleksandra Wielkiego (Colin Farrell, zdj.) szykują się do walki z Persami. Przewaga wroga jest miażdżąca. Młody wódz ma jednak pewien plan. **200 min**

Fr./USA/Niem./Hol. 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Colin Farrell, Angelina Jolie, Val Kilmer



20.00 STOPKLATKA

Lektor

DRAMAT OBYCZAJOWY Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaelem (David Kross, zdj.). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy. **160 min**

Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross



21.00 SUPER POLSAT

Dick i Jane: Niezły ubaw

KOMEDIA Przez nieuczciwego szefa Dick (Jim Carrey, zdj.) i jego żona (Téa Leoni, zdj.) z dnia na dzień zostają bankrutami. By utrzymać swój status materialny, wchodzą na drogę przestępstwa. Planują napad. **110 min**

USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins



21.25 TVP 1

Usłane różami

KOMEDIA Firma Eve (Catherine Frot, zdj.) boryka się z trudnościami. Kobieta zatrudnia pracowników bez doświadczenia. Dzięki grupie outsiderów otwierają się przed nią zupełnie nowe możliwości. **105 min**

Fr. 2020, reż. Pierre Pinaud, wyk. Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed



22.15 TVN

Wielki Szu

DRAMAT SENSACYJNY Szuler zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. W hotelu rozgrywa partię pokera z Mikunem (Leon Niemczyk). Wygrywa dużą sumę. To początek jego kłopotów. **125 min**

Pol. 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk



22.25 TVP 2

Pojedynek na głosy

KOMEDIODRAMAT Partnerki żołnierzy służących podczas misji w Afganistanie wpadają na pomysł założenia chóru. Na jego czele stają perfekcjonistka Kate (Kristin Scott Thomas, zdj.) i Lisa (Sharon Horgan). **115 min**

Wlk. Bryt. 2019, reż. Peter Cattaneo, wyk. Kristin Scott Thomas, Sharon Horgan, Lara Rossi



22.30 TVP KOBIETA

La Gomera

KOMEDIA Policjant Cristi (Vlad Ivanov) ma na zlecenie mafii uwolnić więźnia, który zna miejsce ukrycia 30 mln euro. W tajniki akcji wprowadza go dziewczyna osadzonego, Gilda (Catrinel Marlon, zdj.). **110 min**

Rum./Fr./Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov



23.55 POLSAT

Druhny

KOMEDIA Annie (Kristen Wiig, zdj.) ma mnóstwo kłopotów, a przyjaciółka prosi, by została honorową druhną na jej ślubie. Kobieta rywalizuje z Helen (Rose Byrne), która chce przejąć jej rolę. **160 min**

USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Rose Byrne, Melissa McCarthy, Maya Rudolph

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (690)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Fascynujące miejsca: Fascynująca Szwajcaria – Jezioro Maggiore** – film dokumentalny, Niemcy 2019
8.55 **Alternatywy 4** (7) – serial komediowy
10.00 **Ojciec Mateusz 12** (152) – krym., Pol.
10.55 **Komisarz Alex 25** (319) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Nowe życie** – cykl reportaży, Pol. 2026
13.10 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.25 **Dom** (17) – serial obyczajowy, Pol. 1997
16.05 **Dziedzictwo** (928) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (35)
18.10 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (35) – teleturniej
18.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

SZPIEGOWSKI



20.25 **Wojna zastępcza** (13-ost.) – Pol. 2025
Budyń przyznaje zespołowi, że jest szantażowany. Zapada decyzja o ryzykownej akcji mającej na celu zdobycie ładunków. Bohdan i Nastia wspierają agentów w ostatecznej konfrontacji w porcie nad rzeką. 60 min
21.25 **Zakochana Jedynka: Usłane różami** – kom., Francja 2020, 105 min
23.10 **Na noże** – komedia kryminalna, USA 2019, reż. Rian Johnson, 130 min
1.20 **Gwiazda szeryfa** – western, USA 1957, reż. Anthony Mann, 95 min
2.55 **Dziewczyna w sieci pająka** – dramat sensacyjny, Niemcy/Wlk. Bryt./Kan. 2018, 115 min ●

TVP 2 DVB T2

4.35 **Barwy szczęścia** (3384-3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1935) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Domowe patenty 2** (5) – magazyn poradnikowy
11.25 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (66) – magazyn kulturalny
11.55 **Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana** (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026** (4) – widowisko, Polska 2025
16.15 **Tak to leciało!** (81) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 **Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (1) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
Następca tronu Norwegii, Harald, kończy edukację wojskową i wkracza w dorosłość jako przyszły monarcha. Jego reputacja w mediach pozostawia wiele do życzenia. Norweska opinia publiczna i europejskie dwory z uwagą śledzą jego życie uczuciowe. 65 min

KOMEDIOWY



18.20 **Pan Mama** (56) – Polska 2026
Sylwester chce przygotować dla Patrycji wyjątkową, romantyczną randkę. Jego starannie ułożony plan zaczyna się jednak sypać, gdy dopada go zaraźliwy wirus. Bruno przechodzi niezwykłą przemianę. 35 min
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – pr. rozr.
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej
21.20 **Kwiatki polskie duże** – pr. publicyst.
22.25 **Gwiazdy w akcji: Pojedynek na głosy** – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 115 min
0.20 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (10) – krym.
1.10 **Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 105 min

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
12.00 **Między nami żywiołami** – film animowany, USA 2023, reż. Peter Sohn
Miasto Żywiołów zamieszkują przedstawiciele ognia, wody, ziemi i powietrza. Respektują zasadę separacji. Awaria sprawia, że splatają się losy ognistej Iskry i wodnistego Wodka. Wbrew regułom młodzi się zaprzyjaźniają. Wzajemnie odkrywają przed sobą inne oblicze świata. 140 min
14.20 **Super Mario Bros: Film** – film animowany, Japonia/USA 2023, reż.
Pierre Leduc, Fabien Polack
Hydraulik Mario trafia do tajemniczego świata. Musi ocalić Grzybowe Królestwo i brata, a także uchronić księżniczkę Peach przed małżeństwem z tyranem. Czeka go również wiele przygód. 115 min
16.15 **Nasz nowy dom** (371) – reality show, Polska 2026
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **halo tu polsat**: Niepożegnalna Joanna Kołaczkowska

ROZRYWKA



20.00 **Polsat Hit Festiwal 2026** (7-9): Sopocki Hit Kabaretowy.
Tu i teraz – Polska 2026
Tradycyjnie ostatni dzień festiwalu należy do satyryków. Skecze zaprezentują m.in. Ani Mru-Mru (zdj.), Kabaret Młodych Panów oraz Kabaret Moralnego Niepokoju. 235 min
23.55 **Druhny** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Paul Feig
Opowieść o kobiecej przyjaźni i rywalizacji. Dwie nominacje do Oscara – dla Melissy McCarthy oraz za scenariusz oryginalny. 160 min
2.35 **Świat według Kiepskich** (571-573) – serial komediowy, Polska 2019-2020

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1647) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Bez kompleksów** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.00 **Bitwa o gości** (11) – reality show, Polska 2026
13.05 **Scooby-Doo** – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell
Dwa lata po rozwiązaniu grupy detektywów Mystery Inc. Scooby-Doo i jego przyjaciele wyruszają na Wyspę Strachów. Mają tam zbadać serię paranormalnych przypadków. 105 min
14.50 **Aquaman** – film s.f., USA/Australia 2018, reż. James Wan
Orm (Patrick Wilson), władca podwodnej krainy, chce zjednoczyć królestwa Atlantydy i zlikwidować ludzi, którzy szkodzą środowisku naturalnemu. Powstrzymać go zamierza przyrodni brat Aquaman (Jason Momoa). 190 min
18.00 **Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport Roland Garros** (1) – program sportowy
19.40 **Pogoda**

KOMEDIA



19.45 **Kilerów 2-óch** – Polska 1999, reż. Juliusz Machulski
Kontynuacja hitu z 1997 roku z Cezarym Pazurą, tym razem w podwójnej roli. Film, w którym usłyszeć można przeboje Elektrycznych Gitar, był nominowany do Orłów za najlepszy montaż i dźwięk. 150 min
22.15 **Wielki Szu** – dramat sensacyjny, Polska 1982, 125 min
0.20 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** – film sensacyjny, USA 2021, 150 min
2.50 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10) – serial kryminalny, USA

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (180) – reality show, Polska
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2023
8.50 **Ewa gotuje** (472) – magazyn kulinarny
9.20 **Galileo** (1198, 1199) – program popularnonaukowy
11.25 **Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, 145 min
13.50 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, wyk. Cameron Diaz, Drew Barrymore, 130 min
16.00 **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, 115 min
17.55 **Uroczysko** (251-254) – serial krym., Polska
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (149-152) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.00 **Wielkie tajemnice historii** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2023
2.55 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (280) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

5.40 **Taki jest świat 11** (21) – program inform.
6.05 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.00 **Don Matteo: Boski detektyw 14** (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.05 **Zaklinaczka duchów 3** (55, 56) – fantasy
12.00 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 145 min
14.25 **Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga** – komedia, USA 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, 90 min
15.55 **Powiedz tak** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 125 min
18.00 **Dziewczyna z Jersey** – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, 120 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Przerwany lot** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, 130 min
22.10 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 140 min
0.30 **Dorwać gringo** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, 125 min
2.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (21) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (10-12) – serial dok.
8.55 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
10.30 **Skąpiec** – komedia, Francja 1980, reż. Louis de Funes, Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Frank David, Guy Grosso, 145 min
12.55 **Oskar** – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
14.45 **Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu** – baśń film., Czechy 2015, 120 min
16.45 **Sześć łabędzi** – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 120 min
18.45 **Wieloskórka** – baśń filmowa, Niemcy 2012, reż. Christian Theede, 75 min
20.00 **Aleksander** – dramat historyczny, Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min
23.20 **Dzielnica strachu 10** (477, 441-443) – serial kryminalny, Polska
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (451) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.20 **Niesamowite!** (16) – serial dokumentalny
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 DVB T2

5.25 **Szkoła** (671) – serial paradokum., Pol. 2019
6.25 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (13) – program rozrywkowy
7.15 **Nowe Zwariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
8.00 **Kosmiczny mecz** – film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle, 115 min
9.55 **Ukryta prawda** (1370-1374) – serial paradokumentalny, Polska 2022
14.55 **Detektywi** (313-315) – serial fab.-dokum.
17.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, 125 min
20.00 **Godzilla kontra Kong** – film s.f., Australia/Indie/Kanada 2021, reż. Adam Wingard, wyk. Alexander Skarsgard, Brad Buckley, Millie Bobby Brown, 150 min
22.30 **72 godziny** – dramat sensacyjny, USA/Francja/Serbia 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, 145 min
0.55 **Norbit** – komedia, USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., 135 min
3.10 **Żyjąc z potworem 7** (13) – serial dokum.
4.10 **Dorota was urządzi!** (7, 8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Słowo daję! – magazyn
11.25 Makłowicz w podróży
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej
14.15 Janosik (1, 2) – przyg.
16.10 Budka Suflera – największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1925) – serial obycz., Pol. 2026
18.15 Kabaretomaniacy (57)
19.05 Muzyczne NAJ – mag.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Górna półka smaku (13) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (1998)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (4) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (2)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (2)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.55 Tak to leciało! (81)
15.50 Va banque (948, 949)
17.00 Koło fortuny (1999) – teleturniej
17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)
18.50 Do śmiechu! (79) – rozr.
19.50 Moje przeboje (6)

TTV HD

9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (29)
11.05 Zakup w ciemno 7 (5)
12.05 Zakup w ciemno 4 (5)
13.10 Zakup w ciemno extra (7) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8 (10) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (30)
17.05 Życie na kredycie 8 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 8 (24) – reality show, Polska
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (6)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (13)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (129) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z klimatem i z pasją (242) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (130) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1242-1246) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (131) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (70-73) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (359) – reality show, Pol. 2025
18.20 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, 140 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.15 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata – serial animowany, USA
10.50 Zakochany Madagaskar – anim.
11.10 Percy Jackson: Morze potworów – film przyg., USA 2013, 145 min
13.35 Nagi peryskop – komedia, USA 1996, 120 min
15.35 Men in Black: International – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, 135 min
17.50 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, 190 min

AXN

6.10 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, 110 min
8.00 Zabójcza broń 2 (22) – serial sensacyjny, USA
9.00 Zabójcza broń 3 (1) – serial sensacyjny, USA
10.00 Detektyw Monk 2 (4-8) – serial kryminalny
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
Detektywi wpadają na trop lekarza pozbawionego licencji. Jego zachowanie przypomina doktora Jekylla. 300 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (278)
W śmietniku znaleziono ciało kobiety. Po ustaleniu tożsamości ofiary Zosia i Gutek odwiedzają dyskotekę, w której pracowała. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 125 min
0.15 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert

ROZRYWKA



20.30 Kocham Cię, Polsko! (11)
Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Paulina Chylewska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (1999, 1993) – teleturniej
1.10 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (34) – pr. rozr.
2.05 Marzenia Marcina Dańca 2024 (1, 2) – rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (8)
Gala z Krysią nie mają jak dotrzeć do Michałowa. Zaczynają marzyć o motocyklu, wspominając młodość. Benia topi marzannę. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (6)
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (8)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (40, 41) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (501)

THRILLER



20.40 Przykładny obywatel
– Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019
Coxman (Liam Neeson, zdj.) nie wierzy, że powodem śmierci jego syna było przedawkowanie narkotyków. Chce odkryć prawdę. 140 min
23.00 Ucieczka z piekła – thriller, USA/Tajlandia 2015, 135 min
1.15 Komisarz Mama (36)
2.20 Wydarzenia
3.15 #Jesteśmy dla dzieci
3.45 Oblicza Ameryki

KOMEDIA



21.00 Bad Boys – USA 1995, reż. Michael Bay
Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) próbują rozwiązać zagadkę zniknięcia z posterunku dużej ilości heroiny. 150 min
23.30 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, 140 min
1.50 Ślad (19) – serial krym.
2.50 Gliniarze (335, 336)
4.50 Na ratunek 112 (817, 818) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Świat w ogniu – USA 2019
Prezydent USA pada ofiarą zamachu. Oskarżony o zorganizowanie ataku agent Banning (Gerard Butler, zdj.) próbuje dowieść swojej niewinności. 150 min
22.30 Resident Evil: Afterlife – horror, Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2010, 110 min
0.20 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 125 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filiżance herbaty (2) **12.50** Kanadyjskie parki narodowe (1) **13.50** Flesz historii (762) **14.20** Juliusz Cezar – dramat hist., Wlk. Bryt. 1970
16.20 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) **17.15** Ex Libris **17.40** Rodzina Połaniecki (6) **19.10** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) – hist.
20.10 Kroniki Hitlera (12) – dok.
21.15 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Panny z Wilka – dram. obycz., Pol./Fr. 1979 **23.20** Gangsterzy i filantropi – sens., Pol. 1963 **0.55** Grzesiuk, chłopak z ferajny – dok., Pol. 2004

TVP KULTURA

11.15 Pan wzywał, milordzie?
12.15 Dokument tygodnia: Narodziny brytyjskiego kina **13.35** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.15** Panienki z Rochefort – musical, Fr. 1967
16.30 Dobry tytuł **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z... Dorotą Pomykałą: Tylko strach – dramat obycz., Polska 1993
20.00 Misja – dramat hist., Wlk. Bryt. 1986 **22.15** Kulturalni (19) **23.10** Więcej niż fikcja: Albert Camus i Maria Casarès. Autor i jego muza **0.25** Noc krótkich filmów: Afonia **0.35** Noc krótkich filmów: Rozwiązanie – anim. **0.50** Klub Jazzowy

SUPER POLSAT

10.00 SuperMocni (4) – mag.
10.30 SuperMocni (5) – mag.
11.00 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell **13.05** 50 pierwszych randek – komedia romant., USA 2004
15.10 Mr. Deeds – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002 **17.20** Polacy w świecie (7) **17.55** Świat według Kiepskich (130, 581) **19.00** Randka w ciemno (3, 4)
21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw – kom., USA 2005 **22.50** Jak łyse konie – kom. sens., Chiny 2023 **1.25** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) **1.55** Świat według Kiepskich (412-415)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) **9.00** Jakubiak rozgryza Chorwację (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (23, 24) **13.50** Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Pol.
16.35 Gang Olsena w amoku – komedia sens., Dania 1973 **18.40** I love kabaret EXTRA (1) – pr. rozr. **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Kabaretowe przeboje 3 (6, 2) **22.00** Eksperyment: Odsiadka (1) **23.10** Magia nagości. Polska 4 (6) **0.25** Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (4) **1.30** Magia nagości. Finlandia 3 (4)

METRO

5.50 Gorączka złota 9 (2, 3) – dok. **7.40** Klan z Alaski (26, 27) – dok. **9.45** The Floor (5, 6) – telet.
11.10 Gremliny 2 – horror komediowy, USA 1990 **13.30** Diagnoza (7, 8) – obycz., Pol.
15.30 Kryminalni (2-4) – krym. **18.50** Milionerzy (608, 609)
20.00 Szogun (3) – przyg. **22.00** Wygrać ze śmiercią – sens., USA 1990 **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (9) **1.00** Szpital (718) – paradok., Pol. **1.55** Zawodowa Anka (2) **2.45** Podsłuchane u fryzjera (2) **3.30** Formuła E: ePrix Monako – podsumowanie **4.30** Nowa Maja w ogrodzie 3 (21, 22)

ALE KINO +

8.50 Georgie ma się dobrze – komediodramat, Wielka Brytania 2023 **10.40** King Kong żyje – film przyg., USA 1989
12.50 Terapia dla par – komediodramat, Hiszp. 2023 **14.50** W imię dziecka – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA 2017
17.00 Premiera: Nicolas Cage: Szalony geniusz Hollywoodu **18.15** Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024
20.10 Premiera: Grantchester 10 (5, 6) **22.10** Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025 **0.05** Pokusa – thriller, USA 2012 **2.10** Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom., Polska

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – eduk. **17.30** Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – pr. publicyst. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa – publ. **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

7.25 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (5, 6) – dok. **9.15** Krzysztof Ziemiec zaprasza (12) **10.05** Zagłada Ziemi
12.00 Polska. Największe dylematy (2) – publ. **13.00** Gdzie tu coś zjeść? (5) – mag. **14.05** Łowcy skarbów 3 (22) – przyg.
15.00 Łowcy skarbów 2 (1-3) – przyg. **18.00** 77 TV 5 (26, 21) – rozr. **19.58** Czas na pogodę
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (15, 16) – serial krym. **0.10** Zagłada Ziemi **2.10** Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – krym., USA 2022 **3.50** 77 TV 3 (13) – rozr.

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy **8.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.55** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.20 Koncert Hansi – koncert **14.30** Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – program muz. **21.45** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy

WP

10.55 Pogoda (21) **11.00** Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2021
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1) – serial dok. **15.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok., Pol.
16.00 Policjanci w akcji (1) **16.55** Pogoda (21) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa (6-10)
21.52 Pogoda (21) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (8) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (8) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (10)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

19.00 Disco Polo Live (843)
20.00 Kochamy Lata 90! – muz. **21.00** Czekając na imprezę (3) – dok. **21.30** 10 najlepszych... (47) – muz. **22.00** Co my tu robimy? Fajnie się bawimy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

EPIC DRAMA

9.45 Sherlock i córka (1) – krym. **10.40** Księżycowy Klejnot (4)
11.40 Tessa D'Urberville (1) – kostium. **12.50** Rodzina Hardacre'ów (3) **13.50** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **14.50** Panna Austen (1)
15.55 Jane Eyre (1) **17.00** Lekarze na start (25-28) – obycz.
20.00 Grantchester 5 (4) – krym. **21.00** Próba niewinności (1) – krym. **22.00** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – krym., Wlk. Bryt. 2009 **0.05** Grantchester 5 (4) **1.00** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – krym., Wlk. Bryt./USA 2010

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe | 843 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (3, 4) – magazyn poradnikowy
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
7.45 Reksio – serial anim. ●
8.25 Siedem życzeń (7-ost.) – serial przygodowy
9.55 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 190 min
13.05 Joanna – dramat psychologiczny, 2010, reż. Feliks Falk, 155 min
15.40 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 135 min
17.55 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 125 min

KOMEDIA



20.00 Komedia małżeńska – 1993 Ambitna Maria (Ewa Kasprzyk, zdj.) ma dość usługiwanie mężowi i dzieciom. Wyjeżdża do stolicy, aby zawalczyć o siebie. 135 min
22.15 Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf., 2013, 155 min
0.50 Ekstradycja (5, 6)
3.15 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, 2021, 150 min ●
5.45 Instalove – etiuda film.

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (906) – serial fabularno-dokum.
6.25 Czterdziestolatek (9, 10) – obycz., Pol. 1975
8.40 Janosik (13-ost.) – serial przygodowy, Polska 1973
9.40 U Pana Boga w ogródku (1) – serial komediowy, Polska 2008
10.30 Ranczo 6 (69) – serial obyczajowy, Polska 2012
11.30 Ranczo Wilkowyje – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, 110 min
13.20 Ojciec Mateusz 27 (349, 350) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Ranczo 6 (70) – serial obyczajowy, Polska 2012
17.20 U Pana Boga w ogródku (2) – kom.

FABULARNO-DOK.



18.05 Na sygnale (907-909) Ekipa dr Góry jedzie do pacjenta ze skręconą kostką. W domu Artur z trudem znosi obecność wynajętego przez Górską „zastępcy". 95 min
19.40 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
20.35 Ojciec Mateusz 27 (351, 352) – serial krym.
22.30 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
0.15 Rodzinka.pl (312, 313)
1.10 Korona królów (397, 398) – telen. hist.

13 ULICA

6.00 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025
6.50 Kapitan Marleau 7 (3) – serial kryminalny, Francja 2022
8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (13-22) – serial sens., USA 2021 Partner Lance'a zostaje zabity. Sam znów przyjmuje tożsamość Switcha. Kensi, Deeks, Roundtree i Kilbride śledzą inżyniera oskarżonego o kradzież danych marynarki. 550 min
18.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Francja 2023
20.00 Morderstwo na Markizach – dramat krym., Francja/Belgia 2025, 120 min

KRYMINALNY



22.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017 Kapitan Borski (Odile Vuillemin, zdj.) natrafia w kopalni na ciało. Zaczyna śledztwo. Wspiera ją komisarz Dubois (Richard Berry, zdj.). 120 min
0.00 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min
2.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
4.00 Kapitan Marleau 7 (4) – serial kryminalny, Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (735) – serial paradokum., Polska 2019
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (11) – magazyn filmowy
6.35 Kryminalni (10-13) – serial kryminalny, Pol.
10.50 Mój książę z bajki – kom. przyg., Francja/Belgia 2020, 135 min
13.05 Scooby-Doo – komedia przygodowa, USA/Australia 2002, 110 min
14.55 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, 150 min
17.25 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 155 min

FANTASY



20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – Wielka Brytania/USA 2022 Mag chce zawładnąć światem. Walkę z nim podejmuje drużyna Albusa Dumbledore'a (Jude Law, zdj.). 185 min
23.05 Szukając sprawiedliwości – film sensacyjny, USA 1991, 125 min
1.10 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, USA 1992, 145 min
3.35 Andrzej Sołtysik 3 (6)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (944) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (29) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (131, 132) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (174, 175) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (273) – serial dokumentalny, Fr.
11.20 Na sygnale (569, 570) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex 22 (277) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 8 (95, 96) – serial obycz., Pol. 2014
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 21 (274) – Polska 2019 Wieczorem Dziubak i Marczak dostają wezwanie do ciężko pobitego mężczyzny. Ruszają na poszukiwania sprawcy. 60 min
19.20 Ranczo 10 (119-121)
22.20 Bo oszalałem dla niej – komediodramat, Polska 1980, 115 min
0.15 Daleko od szosy (4)
1.45 Oczy anioła – dramat obyczajowy, USA 2001, 110 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 14 (6-9) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Wł. 2013
10.05 Hudson i Rex 6 (16) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
11.00 Hudson & Rex 8 (1, 2) – serial kryminalny, Kan.
13.00 Top Dog. Niemcy (2) – reality show, Niemcy 2021
14.55 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 145 min
17.20 Kamerdyner – dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner, 160 min

DRAMAT



20.00 Lektor – Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry Michael (David Kross, zdj.) odkrywa, że jego dawna kochanka Hanna (Kate Winslet, zdj) była podczas wojny nazistowską zbrodniarką. 160 min
22.40 Powódź – film sens., USA/Wielka Brytania/Dania 1998, 120 min
0.40 Bo we mnie jest seks – film biograficzny, Polska 2021, 130 min ●
2.50 Tama – etiuda film., Pol.
3.35 Odwyk – krótkometraż.

CANAL+ PREMIUM

8.15 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025 **9.50** Dziki robot – film animowany, USA 2024 **11.30** Luca. Legenda Ferrari (2) – dok. **12.30** Łapu capu Extra – pr. rozr. **13.00** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 **15.10** Wujowy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **16.45** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **18.30** Peacock – thriller, USA 2010 **20.00** Kaskader – kom. sens., USA 2024 **22.05** Franz Kafka – dram. biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2025 **0.10** Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ FILM

13.05 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013 **14.25** Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **16.15** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **17.50** Piękna łąka kwietna – film krótkometraż. **18.20** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Canal+ Film w akcji: Uciekinier – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2025 **22.15** Canal+ Film w akcji: Shadow Force – thriller, USA 2025 **23.55** Minghun – dramat obycz., Polska 2023

KINO TV

5.40 Bonanza – obycz. **6.40** Gang Olsena wpada w szał – komedia sens., Dania 1973 **8.45** Czterej pancerni i pies (5, 6) **11.05** Grobowiec smoka – przyg., Wlk. Bryt./Chiny 2013 **12.55** Beethoven – komedia, USA 1992, reż. Brian Levant **14.50** Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978 **17.35** Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983 **20.00** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012 **23.00** Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Fr./Hiszp./USA 2014 **1.20** I stanie się koniec – horror, USA 1999 **3.55** Bonanza – serial obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 4 (9, 10) – kom. **7.10** Teoria wielkiego podrywu 10 (6-19) – serial kom. **13.30** Tata ma plan 2 (15-17) – serial kom., USA 2017 **14.55** Duchy (9, 10) – serial fantasy **15.50** Poznaj naszą rodzinkę – kom., USA 2010 **17.55** Agent XXL 2 – komedia, USA 2006 **20.00** Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011 **22.15** Colin od rachunków (7, 8) – kom. **23.30** Comedy Club 7 (5, 6) **0.30** Miasteczko South Park 20 (5-7) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 4 (7-10) – kom. **4.00** Śmiesznie będzie 3 (7-10) – pr. rozr.

HBO

8.45 Kung Fu Panda 4 – anim., Chiny/USA 2024 **10.15** Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – anim. **10.40** Jedynka plus – komedia, USA 2025 **12.15** Twórca – thriller s.f., USA 2023 **14.25** Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, reż. Marc Forster **16.15** Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **18.25** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin **20.00** Premiera: Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **21.55** Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022 **0.00** Lalka – komedia, Fr. 2025

FX

5.00 FBI (13-15) – serial krym. **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) – serial krym. **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17) – krym. **12.20** Agenci NCIS (1, 2) **14.10** Grey's Anatomy: Chirurdzy (11) **15.05** 9-1-1 (11) – obycz., USA **16.00** Z archiwum X (14, 15) – s.f. **18.00** Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017 **20.40** Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – film sens., USA 2004 **22.45** Na fali – sens., USA 1991 **1.10** Zabójcze umysły 13 (13-15) – krym. **3.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (18) – krym.

CANAL+ 360

12.05 Toni Kroos – film biograf., Niemcy 2019 **14.20** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) **15.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **16.05** Zabójcze drogi (2) **17.00** Grip – w świecie supersamochodów (12) – dok. **18.00** Polska z góry: Stadiony 2 (7, 8) **19.00** Co poszło nie tak 2 (2) **20.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **21.00** Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (1) **22.00** Słodko-gorzki – dramat obycz., Polska 1996 **23.45** Polska z góry: Stadiony (5) **0.10** Furioza (1) – sens.

BBC FIRST

8.35 Śmierć z dala od palm 4 (2) – krym. **9.45** Lewis 7 (5, 6) **11.45** Co ludzie powiedzą? 5 (5-7) – kom. **13.45** Śmierć pod palmami 10 (6) – krym. **15.00** Ojciec Brown 13 (6) – krym. **15.55** Tajemnice Brokenwood 11 (1) **17.50** Ulica nadziei 5 (2) – krym. **18.45** Ludwig (4) **19.50** Śmierć pod palmami 10 (7) **21.00** Tajemnice Brokenwood 11 (2) – krym. **22.55** Dyplomatki (6) **23.55** Na niebieskich światłach 2 (2) **1.05** Śmierć pod palmami 10 (7) **2.20** Tajemnice Brokenwood 11 (2) **4.15** Ulica nadziei 5 (2) – krym.

ROMANCE TV

12.05 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015 **14.00** Kanary – o jedno życie mniej (1, 2) – serial krym. **16.15** Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczajowy, Niem. 2026 **18.05** Katie Fforde: Sercowa sprawa – film obyczajowy, Niemcy 2017 **20.00** Rosamunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022 **21.55** Szalony dzień – komedia romantyczna, Niemcy 2022 **23.50** Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczajowy, Niemcy 2021

FILMBOX PREMIUM HD

8.45 Powrót księżniczki – komedia romantyczna, Hiszp./Meksyk 2010 **10.35** Lion. Droga do domu – dramat obycz., Australia/USA/Wlk. Bryt. 2016 **12.45** Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019 **14.30** Klub cudownych kobiet – komediodram., Irlandia/Wlk. Bryt. 2023 **16.10** Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 **18.00** Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 **20.00** John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023 **23.20** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TV 6

6.00 Cobra Kai (1) – serial przyg. **6.40** Columbo (5, 6) – krym., USA **9.50** Poirot (5, 6) – krym. **12.05** Brice 3 – komedia przyg., Fr. 2016 **14.00** Policjantki i Policjanci (209-212) – obycz., Pol. **18.00** Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens., USA 1997-1998 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (164, 165) – serial krym. **21.55** Kości (73, 74) – serial krym. **23.50** Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard **1.40** Kochane pieniądze (34-37) – paradok., Pol. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.45 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 **10.50** Monster Trucks – komedia przyg., USA/Kanada 2016 **13.00** Top Gun – sens., USA 1986 **15.20** Pompeje – film katastroficzny, Kan./Niem./USA 2014 **17.30** Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983 **20.00** Noe: Wybrany przez Boga – dramat przyg., USA 2014 **23.00** Straszny film – horror kom., USA 2000 **0.30** Traffic – dram. sens., USA/Niem. 2000 **3.30** Policyjna grupa pościgowa 21 (1) – dok. **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (8) – pr. rozr.

Kopiowanie zabronione

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach Prowadzący, m.in. Agata Adamek (zdj.), podsumują najbardziej interesujące wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Szkło kontaktowe

TLC

8.00 Baldwinowie
9.00 Bitwa na włosy: USA (3) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (10) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami – reality show
14.00 Włoskie zdrady (7, 8)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (1, 2)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (1) Kamery śledzą rozwój relacji zakochanych, którzy pochodzą z różnych krajów. Spotkanie często wystawia związek na próbę. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (1)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (8) – reality show, Pol. 2021
5.45 Skąd pochodzę? (10-ost.) – serial dokum.
6.50 Zgłoś remont 11 (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (8-ost.)
13.30 Jestem z Polski 16 (37, 36) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski 15 (4) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (2) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
18.10 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (14-ost., 1) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie 11 (5) Prowadzący odwiedzają salon w Ząbkowicach, specjalizujący się w metamorfozach. Wychodzi na jaw, że szefowej brak umiejętności. 60 min
22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
0.15 Cały jej świat (3)
1.15 Nieoczywiste miejsca (7, 8-ost.) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (6)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata – serial dokumentalny
8.00 Ciężarówką przez Indonezję 4 (9) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL (8, 9) – serial dokumentalny
11.00 Kolejarze (1) – dok.
12.00 Lotnisko (7) – serial dok.
13.00 Gorączka złota 16 (23) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Vantara – azyl dla zwierząt – serial dokumentalny
16.00 Specjalistki (8) – serial dokumentalny
17.00 Nic do ukrycia (3) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Brudne skarby 2 (3) Matt z ekipą wkracza do akcji, by pomóc uporządkować dom wdowca. Na sprzedaż trafią m.in. łodzie czy zabytkowe motocykle. 60 min
20.00 Gorączka złota 16 (23)
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (12) – serial dok.
0.15 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Niszczycielskie żywioły (15, 16) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (3) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (5, 3) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (7) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (5) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (2, 3) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (3) W skład francuskiej marynarki wojennej wchodzą nie tylko okręty i łodzie podwodne. Armia ma do dyspozycji także samoloty. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane 3 (5)
22.00 Euroinżynieria (1)
23.00 Kosmiczne horyzonty (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 6)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (3, 4) – dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (524) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
9.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacze przyrody 2 (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (25) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (6-10) – reality show, USA 2013
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show, 2023
15.00 Architektura z odzysku (9, 10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) Gospodarze w Tykocinie i Plutyczach mierzą się z kolejnymi wyzwaniami. Mimo wielu obowiązków znajdują czas na relaks. 120 min
21.00 Podglądacze przyrody 2 (3): Rycyki – serial dokumentalny
21.30 Górale (11) – serial dok.
22.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokumentalny, Fr. 2025

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. **13.50** Planeta słodyczy (2, 3) – dok. **14.50** Ziemia, ogień i smak (5) – dok. **15.40** Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (3) – dok. **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok. **17.35** Dzień dobry, obiad 2 (6, 7) – mag. **18.25** Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) – mag. **19.20** Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. **19.45** Zgrillowani 2 (2, 3) **20.35** M jak mięso 10 (2, 3) **21.25** Nie tylko kimchi (6) **21.50** Podróż przez smaki Chin 4 (2, 3) – dok. **23.50** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (5) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi **12.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż **16.00** Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **13.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok. **13.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **14.00** Uliczne laboratorium **16.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Premiera: Wyprawa w nieznane 10 **21.00** Wyprawa w nieznane 9 **22.00** Zoom na architekturę **0.00** Autostrada spotkań z UFO **2.00** NASA – archiwum tajemnic

TVP DOKUMENT

11.15 Magiczny Adriatyk (3) **12.15** Honk – opowieść o pewnym gąsiorze **13.10** Podróże Małej i Dużej 7 (7) **13.40** Tacy byliśmy **14.10** Narodziny motyla **15.10** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2) **16.10** Petra: Sekrety starożytnych budowniczych **17.05** Magiczny Adriatyk (4) **18.05** Sting. A Free Man **19.10** Italo disco. Roztańczone lata 80. – dok., Niemcy/Włochy 2021 **20.15** Za kulisami La Scali – „Giselle" **22.05** Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny **23.10** Tamte lata, tamte dni **23.40** Inwigilacja. Dla dobra ogółu

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (1) **13.35** Natura. Proces ciągłej zmiany **14.40** Ocalić raj (3) **15.50** Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy **17.00** Najdzikse ostępy Europy (2) **18.00** Ogień. Azjatycka tradycja (2) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (8, 9) **19.45** Świat zawarty w obrazie (3) – dok. **20.50** Apokalipsa, plan B **22.00** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (1) – dok. **22.55** Różowe trójkąty. Homoseksualiści w III Rzeszy **0.00** Sterylizacja po amerykańsku **1.00** Satanistyczna histeria. Historia Petera Ellisa (7, 8) – serial dok.

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – mag. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród 6 (3, 6) **12.05** Polowanie na ogród (4) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (1, 2) – mag. **13.40** Design w australijskim stylu (11) **14.40** Zgłoś remont 11 (8) **15.35** Będzie pięknie (2) – pr. rozr. **16.35** Weekendowa metamorfoza 3 (5-7) – pr. rozrywk. **19.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – rozr. **21.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr. **21.45** Dorota inspiruje 3 (3, 4) **23.35** Łowcy staroci: historyczna renowacja (4) **0.35** Sprzątaczki (7-9) – obycz., Pol.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (1) **13.00** Tak to leciało! (85) **14.00** Rodzinka.pl (122, 123) – serial kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 6 (8) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – krym., Pol. **17.25** Woda na świecie – wysychające źródło **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) **19.30** Miłość i nadzieja (253) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (234) – obycz. **21.30** Na przekór losowi (2) **22.30** La Gomera – kom. krym., Rumunia/Fr./Niemcy 2019 **0.20** Sukces (2)

BBC EARTH

12.15 W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok. **13.15** Amerykańskie Południe (4) – dok. **14.20** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (3) **15.20** Fenomeny współczesnego życia 3 (4) – dok., Wlk. Bryt. **16.25** Azja: kulisy produkcji (2) **16.40** Ziemia widziana z orbity **17.50** W okowach mrozu: Kanada 2 (5) – dok. **18.55** Malownicze trasy kolejowe (6) – dok. **19.55** Japonia z Sue Perkins (2) – serial dokum. **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (2) – dok. **22.15** W okowach mrozu: Kanada 2 (5) **23.15** Przyszłość natury (1)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) **14.00** Piątka z historii (6) **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (4) **15.20** Starożytni kosmici 17 (4) – dok., USA **16.10** Premiera: Tajemnice zaginionych miast (4) – dok. **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (6) – dok. **18.05** Piątka z historii (7, 3) **19.05** Jak Hitler przegrał wojnę (1-3) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (10) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 14 (4, 5) – serial dok. **0.50** Jak Hitler przegrał wojnę (2, 3) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
8.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Piłka ręczna kobiet: LIVE ORLEN Superliga Kobiet
15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
16.15 Hokej: Mistrzostwa LIVE Świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Wielka Brytania – Łotwa
Po raz ostatni reprezentacja Łotwy rywalizowała z Wielką Brytanią w meczu o stawkę przed trzema laty na mistrzostwach globu. Wówczas Łotysze po zaciętym spotkaniu pokonali rywali 4:3. 225 min

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: French Open 2025 – finał mężczyzn: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
11.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Łączna pula nagród tegorocznej edycji imprezy wynosi prawie 62 mln euro. 180 min
14.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: LIVE Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Rafał Wilk – człowiek ze stali 2.0 – film dokumentalny, Pol. 2022
7.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
8.15 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
8.40 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.
9.45 Futbol totalny – program publicystyczny
11.00 Padel: Mistrzostwa LIVE Polski Polskiego Związku Padla – mecz finałowy
13.15 Lekkoatletyka: LIVE Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2026
16.00 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – Multi1liga

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
8.15 Champions Pack – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Bohater z Cienia (3): Arka Gdynia – serial dokumentalny
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
W ostatniej kolejce La-Ligi bardzo ciekawie zapowiada się spotkanie Villarrealu CF z Athletikiem Bilbao. 135 min
16.10 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska
18.15 Champions Pack: Skróty półfinałów – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
12.00 Magazyn sportowy
12.25 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
17.00 Magazyn sportowy
17.55 Piłka nożna: LIVE Liga włoska – mecz 38. kolejki
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (12) – widowisko
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (49) – eduk.
13.00 Zwierzaki Czytaki (254) – program eduk.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek

SIATKÓWKA KOBIET



20.00 Mecz towarzyski: LIVE Włochy – Polska
Przed Polkami kolejne trudne wyzwanie. Ich przeciwniczki to aktualne mistrzynie olimpijskie z Paryża i zwyciężczynie dwóch ostatnich edycji Ligi Narodów. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda LIVE
Przed przybyciem do stolicy Francji Aleksandrowi Zverevowi (zdj.) udało się dotrzeć do finału turnieju w Madrycie. 210 min
23.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

PIŁKA NOŻNA



19.15 Puchar Portugalii: LIVE Sporting – SCU Torreense
Ostatnie oficjalne spotkanie tych zespołów miało miejsce w sezonie 1991/1992! 65 min
20.20 Sportowy wieczór
21.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
23.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense
1.25 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie
3.50 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga: Stal LIVE Gorzów – Motor Lublin
Zaległe spotkanie czwartej kolejki. Zdecydowanymi faworytami są goście, którzy walczą o odzyskanie tytułu mistrzowskiego. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.40 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
4.20 Wysoki Pressing

FORMUŁA 1



22.00 Grand Prix LIVE **Kanady**
Rok temu zwycięzcą wyścigu na Circuit Gilles Villeneuve okazał się George Russell. 120 min
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy
5.30 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
Królik i jego tata poznają swoją dolinę podczas różnych pór roku. 25 min
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (35)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **14.00** Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Dania – Włochy. Konfrontacja czwartej drużyny poprzedniego światowego czempionatu z zespołem, który jest beniaminkiem w elicie.
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz ćwierćfinałowy **22.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Biegi górskie: GT World Series – Zegama-Aizkorri – podsumowanie **8.30** Biegi górskie: GT World Series – Trydent **11.00** Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 14. etap: Aosta – Pila **14.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
21.00 Golf: The CJ Cup Byron Nelson – finał **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering kobiet

TVN TURBO

12.30 Jeździć, obserwować (9) – dok. **13.15** Moto kombat (1) – mag. **14.00** Zawodowi handlarze (1) **14.45** Duda kontra Szafrański (8) **15.30** Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) **17.00** Ciężarówką przez Chile (8) – pr. rozr. **18.00** Mobilni mechanicy (9) **18.45** Raport końcowy (819)
19.10 Nic do ukrycia (2, 3) – dok. **21.10** Jeździć, obserwować (9) – dok. **21.55** Moto kombat (1) **22.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr. **23.10** Moto Fachury (1) **23.55** Wojny samochodowe (1)

CANAL+ SPORT 5

8.20 Premier League Stories (41) – mag. **8.55** Premier League: The Big Interview (41) – mag. **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.00** The Big Pete (4)
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Stal Rzeszów **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSŻ Poznań
17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – ROW Rybnik
19.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska **22.00** Boks: J. Herring – N. Maness **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **3.20** The Big Pete (6) – mag. **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Magazyn sportowy **14.40** Magazyn sportowy
15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka **17.20** Magazyn sportowy **17.50** Magazyn sportowy **18.25** Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (2) **15.46** Świnka Peppa 3 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
15.00 Piłka nożna z archiwum **17.30** Piłka nożna z archiwum
20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowacja – Kanada. Drużyna z Europy spróbuje postawić się hokeistom z Kraju Klonowego Liścia. **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 3 (14) **14.10** 48 godzin 26 (24) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (2)
16.00 Dożywotniacy 2 (2, 3) **17.00** To wszystko przez ciebie (7) **18.00** Morderstwo w motelu (7) **19.00** Tajemnice polskich morderstw (3) – dok.
20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1) – dok. **21.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) – dok. **22.00** Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (4) – serial dok. **23.00** Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok. **23.55** Uciec bestii (14, 15)

POLSAT PLAY

9.10 Kołowrotek (238) **9.40** Taaaka ryba (112) **10.10** Jedziemy na ryby! (45, 46) – dok., Pol.
12.15 Chłopaki do wzięcia (328, 329) **13.05** Zawód glina (7) **14.05** Budowlańcy (43, 44) **15.05** Złomiarze (55) – dok.
16.05 Polacy za granicą (156, 157) – dok. **18.10** Górale (132-136, 240) – serial dokum.
21.05 Chłopaki do wzięcia (481, 482) – dok. **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (239) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (245) – dok. **23.00** Więzienie (223, 224) **0.05** Tajna historia XX wieku (95-102)

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok.
12.10 Militaria na warsztat (11) **13.10** Odzyskać furę w Las Vegas **14.10** Ale jazda (3, 4) **15.10** Amerykańscy ryzykanci
16.10 Sprawa dla FBI – dok.
17.10 Premiera: Akta ekspedycji **1.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (8) – rozr. **3.10** Metro po szwedzku (5) **4.10** Megatransporty (8) **5.00** Tajemnice mrocznych wód

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 37. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

12.50 Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia 2 **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! – serial anim. **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George 5 **17.50** Moje urodziny **17.55** Pati i klątwa Posejdona – anim., Fr./USA 2022 **19.30** Baczne oczka **19.40** Smerfy
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

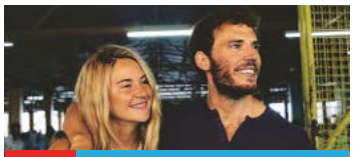
Szybko i wściekle

HIT

SENSACYJNY Dwaj brawurowi kierowcy wnikają w szeregi gangu. Podejmują się ryzykownej akcji.

Chcąc chronić swoją dziewczynę Letty (Michelle Rodriguez) przed zemstą byłych zleceniodawców, Dominic Toretto (Vin Diesel) rozstaje się z nią i wyjeżdża do Panamy. Wkrótce dowiaduje się, że ukochana zginęła w wypadku. Wraca do Los Angeles z zamiarem zemsty na sprawcy. Wkrótce spotyka dawnego znajomego, agenta FBI Briana O'Connera (Paul Walker, zdj.). Panowie łączą siły przeciw wspólnemu wrogowi.

INFO: USA/Jap. 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster **145 min do godz. 22.45**



20.00 TVN 7

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Sztorm na Pacyfiku niszczy jacht Richarda (Sam Claflin, zdj.) i Tami (Shailene Woodley, zdj.). Mężczyzna zostaje ranny. Stery przejmuje jego partnerka. **130 min**

USA/Isl./Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, Sam Claflin



20.00 TV PULS

Pomścić córkę

SENSACYJNY Nastoletnia Kat zostaje zamordowana przez synów szefa mafii, Fettera (Bruce Willis). Ojciec dziewczyny, Duncan (Clive Standen, zdj.), zamierza się zemścić. **120 min**

USA 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, Theo Rossi



22.00 TVN

Sanktuarium

PRZYGODOWY Grupa płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się walka o przetrwanie. **130 min**

USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Daniel Wyllie



22.30 TVP KOBIETA

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Rozczarowany Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) snuje się po galeriach i klubach. Towarzyszy mu siostra jego eksdziewczyny. **95 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
6.20 **Akacjowa 38** (864) – telen., Hiszpania
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
9.00 **Ranczo 3** (38) – serial obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 4** (47) – serial krym.
11.00 **Ojciec Mateusz 12** (153) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
12.55 **BBC w Jedynce: Planeta zmian** (2-ost.) – film dokumentalny, USA 2022
14.00 **Złoty chłopak** (297) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.15 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1030) – telet.
16.05 **Dziedzictwo** (929) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.00 **Klan** (4722) – telenowela, Polska 2026
18.35 **Akacjowa 38** (875) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
5.30 **M jak miłość** (1762) – serial obycz.
6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
12.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.30 **Koło fortuny** (1839) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (104) – serial obycz.
14.05 **Va banque** (972) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (909) – serial fab.-dokum.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (397) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (1840) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (105) – serial obycz.
18.15 **Va banque** (973) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 2** (6) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.30 **Malanowski i partnerzy** (272, 273) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 **Trudne sprawy** (918, 919) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 **Gliniarze** (796-798) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Dlaczego ja?** (1574) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1171) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1211) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julita i Florek ponownie konfrontują się podczas praktyk. Marek żąda usunięcia ich ze stażu. 50 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Smak na każdą kieszeń** (1) – magazyn kulinarny
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1648) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (36) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 8) – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1617, 1618, 1692) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 **Szpital św. Anny** (32) – serial obyczajowy, Polska 2025
Dr Zofia Konecka opiekuje się 33-letnią bezdomną, która ma chorobę nadnerczy. Wkrótce pacjentka opuszcza szpital. W trakcie dyżuru lekarkę odwiedza matka. Kobieta jest zaniepokojona doniesieniami o molestowaniu córki przez Wrońskiego. 65 min
17.55 **Detektywi** (329) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Raport Roland Garros** (2) – program sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4217) – serial obyczajowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.30 **Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej** (1, 2) – Polska 2026
Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Poznamy artystę roku i laureatów w trzynastu innych kategoriach. Złotego Fryderyka otrzyma m.in. zespół Lady Pank z Januszem Panasewiczem (zdj.) na czele. 140 min
22.50 **Uwolnieni. Wolność zaczyna się w sumieniu** – film dokum., Pol. 2025
23.55 **Balans bieli** – program religijny
0.35 **Raport Pileckiego** – dramat
FILM biograficzny, Polska 2023, 120 min
2.35 **Ostatnia akcja** – komedia
FILM sensacyjna, Polska 2009, 90 min

OBYCZAJOWY



20.55 **M jak miłość** (1936) – Polska 2026
W relacji Natalii i Adama narasta kryzys – Mostowiakówna po raz trzeci przekłada ślub, czym budzi niezadowolenie narzeczonego. Wyznaje Barbarze, a następnie Bartkowi, że nie jest pewna uczuć do Karskiego. 60 min
21.55 **Na sygnale** (910, 911) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Okrutna miłość** (3, 4-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
0.45 **Szef roku** – komedia, Hiszpania 2021,
FILM reż. Fernando León de Aranoa, 120 min
2.45 **Cztery pory roku w Hawanie** (7) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp. 2016
3.35 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2025

SENSACYJNY



20.30 **Megahit: Szybko i wściekle**
FILM – USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin
HIT Czwarta odsłona losów amatorów ryzykownych wyścigów. Akcja rozgrywa się pięć lat po wydarzeniach z filmu „Szybcy i wściekli". 145 min
22.55 **Siedmiu wspaniałych**
FILM – western, USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua
Najemnicy pod wodzą Chisolma (Denzel Washington) bronią mieszkańców Rose Creek przed bandytami. 170 min
1.45 **Kung-fu szał** – komedia sensacyjna,
FILM Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, 130 min
3.55 **Ewa gotuje** (552) – magazyn kulinarny

REALITY SHOW



20.50 **Bitwa o gości** (12-ost.) – Polska 2026
Ostatni uczestnicy tego sezonu programu staną do walki o tytuł najlepszego gospodarza. Wzajemnie ocenią, ile zapłaciliby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównają swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 70 min
22.00 **Sanktuarium** – dramat przygodowy,
FILM USA/Australia 2011, 130 min
0.10 **Ponad horyzont** – film
FILM przygodowy, USA 2021, 120 min
2.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
2.45 **Szpital św. Anny** (97) – serial obycz.
3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (11) – serial kryminalny, USA

TV4

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
8.55 **Policjantki i policjanci** (444, 445) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 **Na ratunek 112** (1172, 471) – serial paradokumentalny, Pol.
11.55 **Dlaczego ja?** (1531, 1532) – paradok., Pol.
13.55 **Trudne sprawy** (1292-1294) – paradok.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (533) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i policjanci** (1430, 1431) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Uroczysko** (257) – serial kryminalny, Pol.
20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (153) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 **Nikita** – dramat sensacyjny, Francja/
FILM Włochy 1990, reż. Luc Besson, 140 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (47) – reality show
2.00 **Hardkorowy lombard** (3) – serial dokum.
2.40 **Interwencja** – magazyn reporterów
2.50 **SuperLudzie** (5, 8, 9) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 **Triumf miłości** (161, 162) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 **Nie igraj z aniołem** (81) – serial obycz.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (15) – serial kostium.
14.00 **Kurierzy** (1) – serial fabularno-dokum., Pol.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (718, 719) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Kurierzy** (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009, 960) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Pomścić córkę** – film sensacyjny, USA
FILM 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 120 min
22.00 **Krocząc wśród cieni** – dramat
FILM kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, 130 min
0.10 **Służby specjalne** – film sensacyjny,
FILM Polska 2014, reż. Patryk Vega, 150 min
2.40 **Dzielnica strachu 10** (476) – serial krym.
3.40 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.35 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2

7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.25 **Dinopociąg** – serial anim., USA 2013
11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (998)
21.00 **Dzielnica strachu 10** (443, 444) – krym.
23.00 **Wstydliwe choroby 7** (1, 2) – serial dok.
1.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (616)
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 9** (452)
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 4** (156)

TVN 7

5.20 **Ten moment** (21) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (672-674) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1303, 1376, 1377) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (996-998) – serial fabularno-dokum., Polska 2013
14.00 **Detektywi** (89) – serial fabularno-dokum.
15.00 **Szpital św. Anny** (125) – obycz., Pol. 2026
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (16, 17) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 **Sekrety życia** (25) – serial paradokum.
19.00 **Ukryta prawda** (1496) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **41 dni nadziei** – dramat przygodowy,
FILM USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 130 min
22.10 **Sposób na teściową** – komedia
FILM romantyczna, Niemcy/USA 2005, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, 125 min
0.15 **W nowym zwierciadle: Wakacje**
FILM – komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan M. Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, 125 min
2.20 **Mówię Wam 4** (14) – program kulturalny
3.25 **Żyjąc z potworem 7** (14) – serial dokum.
4.15 **Fachowcy** (11) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3313) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1025) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.
20.20 Program rozrywkowy

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1048)
9.25 Koło fortuny (1999)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (6) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
15.25 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1049) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2005)
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL (1)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (9)
6.50 Diabelnie boskie 2 (16)
7.20 Ukryta prawda (1188) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (21, 22) – serial fabularno-dokum.
10.30 Detektywi (235, 325) – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (11)
13.30 Zakup w ciemno 4 (10)
14.30 Kartoteka 5 (5)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (25)
18.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (262) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (861, 862) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (285-287) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1207) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1464, 1465) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (369-373) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (91, 92) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1136) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (39) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (64-66) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (3) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (261, 262) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (106, 107, 231, 232, 188) – serial komediowy, Polska
13.35 Narzeczony na niby FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, 130 min
15.45 Ewolucja planety małp FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
18.30 Wstrząs – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, reż. Peter Landesman, wyk. Will Smith, 150 min FILM

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (16, 17) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (9, 10) – serial kryminalny, USA
13.15 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
15.15 Agenci NCIS 15 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 7 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

WIDOWISKO



20.30 Fryderyk 2026 – Gala Muzyki Rozrywkowej (1, 2) – Polska 2026
Już po raz 32. wręczone zostaną najważniejsze polskie nagrody muzyczne. Wśród nominowanych jest Krzysztof Zalewski (zdj.). 130 min
22.40 „Twarze w lustrach"
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski (51) – magazyn
0.40 Zaraz wracam 2 (87) – serial obycz., Pol. 2025

MAGAZYN



19.45 Makłowicz w podróży
Prowadzący podąża śladem wołoskich pasterzy. W lokalnej karczmie znajduje przysmaki znane na Podhalu, takie jak haluszki. 40 min
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (36) – kom.
22.50 Cafe Fogg (1, 2)
0.55 Koło fortuny (2005, 1994) – teleturniej
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) – pr. rozrywk.
3.00 Do śmiechu! (62) – rozr.
3.50 Program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 7 (9)
W Sokołowie na handlarzy czekają palety z atrakcyjnym towarem. W Radomiu można wzbogacić się na akcesoriach podróżniczych. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra (8) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (5)
0.20 Ciężarówką przez Indie (7) – serial dokum.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (1068)
Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (137, 138)
23.00 Świat według Kiepskich (306, 307)
0.00 Ślad (93) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (46) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (499, 500)
4.00 Strzelnica Navala (5)

THRILLER



21.00 Glass – USA/Chiny 2019 FILM
Obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami Dunn (Bruce Willis) tropi psychopatę (James McAvoy, zdj.). Obaj zostają uwikłani w ryzykowną grę. 160 min
23.40 Metro strachu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, 135 min FILM
1.55 Gliniarze (336) – serial paradokumentalny, Pol.
2.55 Fala zbrodni (50, 51)
4.50 Na ratunek 112 (818, 819) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International 4 (6)
W górach w Maroku znika dwanaścioro amerykańskich wolontariuszy. Fly Team przybywa na miejsce, by wesprzeć lokalną policję. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (9)
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) – krym.
0.45 Castle 7 (18, 19) – krym.
2.40 FBI: International 4 (6)
3.40 FBI 2 (16) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (16) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 Pogranicze w ogniu (8)
9.30 Ex Libris **10.00** Ordonka
10.55 Fake czy historia? (64)
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (2) **12.40** Zabójcza nauka (2) **13.45** Królowie (21)
14.20 Pogranicze w ogniu (9)
15.25 Sensacje XX wieku **17.20** Czas honoru (60) – wojenny **18.10** Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu – fel., 2017 **18.30** Historia Polski: Spadł, umarł, utonął **19.40** Królowie (60) – hist., Pol. 2024
20.15 Ekstradycja 2 (2) **21.20** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **22.35** Kroniki Hitlera (12) – dok.
23.45 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

8.05 WTEM **8.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **9.00** Dobre strony **9.20** Tamte lata, tamte dni **10.00** Zmiennicy (2) – kom.
11.10 Panienki z Rochefort – musical, Francja 1967 **13.25** Miles Davis i jego muzyka
15.30 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998 **17.20** Zmiennicy (3) **18.25** Tygodnik kulturalny **19.25** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12)
20.00 Poniedziałek z Bondem: W obliczu śmierci – sens., Wlk. Bryt./USA 1987 **22.20** Porozmawiajmy szczerze **23.00** Misja – dram. hist., Wlk. Bryt. 1986
1.05 Dzień z życia artysty

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (647, 648) – paradok. **7.55** Doktor Martin (71, 72) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (37, 38)
11.30 Świat według Kiepskich (435-438) **13.30** Bitwa o palety (20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (41)
16.00 Ninja Warrior Polska (31) **18.00** Świat według Kiepskich (499, 500, 582, 583) – kom.
20.00 Złomiarze (29) – dok., Pol. **21.00** Łzy słońca – dram. wojenny, USA 2003 **23.35** Ksiądz – horror s.f., USA 2011 **1.20** Świat według Kiepskich (105, 116, 416-418) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (283, 284)

ZOOM

6.00 Kojak (16, 17) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (1, 2) – sens.
9.50 MacGyver (16, 17) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (2, 3) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (9) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (24, 25) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1, 2) – sens. **22.05** Dynamo: Więcej niż magia (2) – dok. **23.05** Magia nagości (10) – rozr. **0.05** Magia nagości 4 (3) – rozr. **1.20** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – rozr.
2.25 I love kabaret (1-3) – rozr.
5.45 I love kabaret EXTRA (11)

METRO

8.35 Szpital (721, 722) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (29, 30)
12.35 Szkoła (689) **13.35** Anatomia piękna 2 (7) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (144)
15.45 The Floor (1, 2) **17.00** Ciężarówką przez RPA (9) **18.00** Prawo Agaty 4 (11) **19.00** Kartoteka 9 (26) – fab.-dok., Pol.
20.00 Kartoteka 10 (8) **21.05** Kryminalni (5, 6) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11) **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (10)
1.20 Szpital (719) **2.15** Szkoła (814, 809) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (22, 23) – mag.

ALE KINO +

9.30 Wyraj – film krótkometraż.
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) – krym.
12.15 Vera 11 (6) – serial krym.
14.10 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022
16.15 Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Polska 2023 **18.15** Vera 12 (1) – krym.
20.10 Premiera: Przekleństwo wyspy – thriller, Fr./Kan./USA 2000 **22.30** Co się stało z Gracie Darling (3, 4) – krym. **0.35** Trop ducha – thriller, Belgia/Niemcy/Fr. 2024 **2.40** Planeta Singli. Osiem historii (8) – kom.
3.40 Moje miasto – obycz., Polska 2002 **4.45** Król (8-ost.)

TV TRWAM DVB T2

17.00 Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (7) **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **22.30** Starowiejski profesor Józef Bielawski – dok., Pol. 2025

ANTENA HD DVB T2

8.45 Klątwa Wyspy Dębów 4 (8, 9) – reality show **10.35** Co Polak potrafi na drodze? (16)
11.40 Kabaretowy szał **12.40** Winnice miłości (58) **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (83, 84) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (6, 7)
16.55 77 TV 2 (6, 7) – pr. rozr. **18.55** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji – Le Mans – krym., Fr. 2023 **22.05** Detektywi z Bordeaux 2 (5) **23.15** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3, 4) – krym.
1.35 Celnicy 3 (3, 4) – dok.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

10.00 Hitler: Narodziny potwora **11.00** Porzucone budowle 8 (5)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (6) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7-9) – serial dok.
16.56 Pogoda (22) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5 (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (30)
20.00 Katastrofa statku Costa Concordia (1, 2) **21.56** Pogoda (22) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (4) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (3) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (10) **1.00** 1, 2, 3... Kabaret! (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (47) **15.30** 10 najlepszych... (47)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (25, 26) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (25, 26) **23.00** Zdrady (59)

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (19, 20) **10.50** Agenci NCIS 18 (5, 6)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (3) – obycz. **13.35** Księżycowy Klejnot (5) – kostium. **14.35** Poirot 9 (2)
16.40 Agenci NCIS 18 (7, 8) **18.30** Sherlock i córka (2)
19.30 Lekarze na start (21, 22) **21.00** Projekt Błękitna Księga (1) **21.55** Próba niewinności (1) **22.55** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – krym., Wielka Brytania/USA 2010 **0.55** Lekarze na start (29) – obycz.
1.30 Agenci NCIS 18 (8) **2.10** Projekt Błękitna Księga (1)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 3 (8) – program rozrywkowy
7.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny
7.55 Noce i dnie (1, 2-ost.)
FILM – film obyczajowy, 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, 235 min
11.50 Znachor – dramat
FILM obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 180 min
14.50 Mała wielka miłość
FILM – komedia romantyczna, 2008, reż. Łukasz Karwowski, 145 min
17.15 Stawka większa niż życie (11, 12) – serial wojenny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (70) – kom.
6.30 Na sygnale (452, 453)
7.35 Ojciec Mateusz (2)
8.35 Komisarz Alex 24 (299)
9.25 Rodzinka.pl (71) – kom.
10.00 Klan (1420) – telen., Pol.
10.30 Ranczo – tak rodziła się legenda – reportaż
10.45 Ranczo 6 (70) – obycz.
11.35 M jak miłość (1935)
12.35 Komisarz Alex 25 (319)
13.30 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (12) – cykl fel.
13.45 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (300)
16.30 Na sygnale (454, 455)
17.35 Ranczo 6 (71, 72) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz (3) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.25 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 7 (5) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021
12.20 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
16.20 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2): Gra o drony; To, co cenne – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (2, 3) – serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (736) – paradok.
6.00 Seriaale 2 (5) – mag.
6.30 Seriaale Top 5 (18)
6.45 Zakochani po uszy (25, 26) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (2) – krym.
8.45 Detektywi (464, 465) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (8) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.50 Szpital św. Anny (59) – serial obycz., Pol. 2025
11.50 Druga szansa 3 (9, 10) – serial obycz., Pol. 2017
13.55 Prawo Agaty (7) – serial obyczajowy, Polska 2012
14.55 Detektywi (466, 467) – serial fabularno-dokum.
15.55 Filmowe duety (1)
16.40 Vinci – komedia krym.,
FILM Polska 2004, 140 min
19.00 Szpital św. Anny (39) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (142) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (945)
6.55 Ranczo 3 (30) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (133, 134)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (176, 177) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1026) – teleturniej
11.20 Na sygnale (571, 572)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (33)
13.20 Komisarz Alex 22 (278)
14.15 Ranczo 8 (97, 98)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (275) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (3, 4) – program rozrywkowy
7.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (191, 211) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (3) – mag. kulin.
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (6, 7) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (8, 9, 6) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (18, 19) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (4, 5) – serial dok., USA

THRILLER



20.00 Jestem mordercą
FILM – 2016
Lata 70. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Milicjant Jasiński (Mirosław Haniszewski, zdj.) jest gotów na wiele, aby ująć sprawcę. 135 min
22.15 Kamienie na szaniec
FILM – dramat wojenny, 2014, 145 min
0.40 Symetria – dramat
FILM obycz., 2003, 130 min ●
2.50 Chemia – dramat
FILM obycz., 2015, 150 min ●
5.20 Diabeł – film krótkometr.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (73, 74) – Pol. Kusy próbuje uczyć dzieci w domu, co negatywnie wpływa na jego związek z Lucy. Doktor Wezół dostaje ofertę pracy w prestiżowej klinice. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
0.10 Na sygnale (905-909) – serial fabularno-dokum.
2.35 Ratownicy (8, 9) – serial obyczajowy, Polska 2010
4.05 Klan (1419, 1420) – telenowela, Pol. 2008
4.50 Rodzinka.pl (312, 313)

KRYMINALNY



22.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5
FILM – Francja 2023
Ze szpitala porwano 10-letniego chłopca. Śledztwem w sprawie zajmuje się komendant Gabrielle Perez (Julie Gayet, zdj.). 120 min
0.00 Równoległe śledztwo (3) – serial kryminalny, Fr.
2.00 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.
4.00 Astrid i Raphaëlle 6 (5, 6) – serial kryminalny

SENSACYJNY



20.00 Batman: Początek
FILM – USA/Wlk. Bryt. 2005
Bruce Wayne (Christian Bale, zdj.) staje się samozwańczym obrońcą sprawiedliwości. Wypowiada wojnę przestępcom w Gotham. 180 min
23.00 Kapitał, czyli jak zrobić pieniądze w Polsce... – komedia, Polska 1989, 110 min
0.50 Zabójcza broń 4
FILM – film sensacyjny, USA 1998, 155 min
3.25 Andrzej Sołtysik 2 (6)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (310, 311)
Tomek, który jest świadkiem awantury między Kubą i Sonią, opowiada się po stronie brata. Kacper staje się powiernikiem Majki. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418) – krym., Pol. 2024
22.20 Colombiana – dramat
FILM sensacyjny, USA/Francja 2011, 120 min
0.20 Bo oszalałem dla niej
FILM – komediodramat, Polska 1980, 110 min
2.10 Daleko od szosy (4)

SENSACYJNY



20.00 Przebiegła gra
FILM – USA 2013
Agent FBI (Cuba Gooding Jr., zdj.) wyjaśnia tajemnicę sfingowanej śmierci swojego informatora. Pomaga mu żona rzekomej ofiary. 120 min
22.00 Szpica – komedia
FILM sensacyjna, Chiny 2020, 140 min
0.20 Sztos – komedia sens.,
FILM Polska 1997, 120 min ●
2.20 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min

CANAL+ PREMIUM

9.00 Making of **9.05** Nadzieja – dramat sens., Polska/Niem. 2006 **10.45** Ocean, nasz dom
12.20 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 **13.55** Cat's Eyes (4) – przyg. **14.55** Bałtyk – dok., Pol. 2025
16.00 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 **17.55** Łapu-capu **18.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016
20.00 Brygada 2 (4) – sens., Fr. **20.55** Premierowa jazda – mag. **21.00** Premiera: Kontyngent (3) **21.45** Dziki – dramat przyg., Pol. 2025 **0.00** Kill Bill: Vol. 1 – sens., USA 2003

CANAL+ FILM

10.20 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003
11.35 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **13.20** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025
15.30 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **17.25** Mój jedyny wróg **17.45** Kaskader – komedia sens., USA 2024 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009 **22.15** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodram., Belgia/Wielka Brytania/USA 2008 **0.00** Mordercza wataha – thriller, Kanada/USA 2024

KINO TV

8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial kryminalny **9.50** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial kryminalny
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) **13.10** Poirot (3, 4)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – serial kryminalny
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.25** Ninja – dramat sensacyjny, USA 2009 **0.15** 48 godzin – komedia sens., USA 1982 **2.10** Mały różowy dom – dramat obycz., Kanada/USA 2017 **4.40** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (13-16) – kom. **8.50** Przyjaciele 9 (3-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (14-19) – kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (17-20) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (9-14) **19.30** Duchy (13, 14) – serial fantasy
20.30 Tata ma plan 2 (18-20) – serial kom. **22.00** The Office PL (5, 6) **23.05** Comedy Club 7 (7, 8) **0.05** Miasteczko South Park 20 (10) **0.30** Miasteczko South Park 21 (1) **1.00** Pracoholicy 4 (13) – kom. **1.30** Pracoholicy 5 (1) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 20 (7-9) **4.30** Comedy Club 7 (10-12)

HBO

8.50 Księga smoków – film anim. **9.10** Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010 **10.45** Romans pachnący drewnem – komedia romant., USA 2024
12.15 Pan Aznavour – dramat biograficzny, Fr. 2024 **14.30** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
16.30 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024 **18.00** Vinci 2 – komedia krym., Polska 2025
20.00 Euforia 3 (7) – serial obycz. **21.05** Premiera: Władca much (2) **22.05** Wichrowe wzgórza – dram. obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026 **0.20** Zgadnij kto – kom. romant., USA 2005

FX

5.10 Master Crimes (2, 3) **7.20** Kości (21, 22) **9.10** Z archiwum X (15) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (2, 3)
15.35 FBI (15) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) **18.20** Z archiwum X (16) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (16)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Tropiciel (15) **23.00** Z archiwum X (16) **0.00** 9-1-1 (11) **0.55** FBI (16) **1.50** Agenci NCIS (3) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)

CANAL+ 360

13.00 Polska z góry: Stadiony (1, 2) **14.00** Okręty wojenne (6) **15.00** Chwila prawdy (1) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (10) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (7) **19.00** Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11)
20.00 Gala PKO BP Ekstraklasy **20.30** Gala PKO BP Ekstraklasy **21.30** Gala PKO BP Ekstraklasy **22.50** Sung Kang – szybki i dociekliwy (5) **23.50** Łowcy tajemnic Bałtyku (8) **0.55** Misja Afganistan (13) – wojenny

BBC FIRST

8.40 Lewis (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (1) **10.35** Śmierć z dala od palm 4 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (5) **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (1, 2) – krym. **14.50** Ojciec Brown 4 (10)
15.50 Lewis (1) – krym. **16.55** My Life is Murder 3 (7) – krym. **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (11, 12) – serial krym.
19.50 Śmierć pod palmami 10 (8) **21.00** Śmierć z dala od palm 4 (3) **22.15** W zamknięciu (1, 2) **0.40** Ludwig (4) **1.45** Śmierć pod palmami 10 (8)

ROMANCE TV

12.15 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość" – film obyczajowy, Niemcy 2023 **14.05** Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007
16.00 Kati – Układ dowolny na stałe – dram. obycz., Niemcy 2024 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (100) **19.00** Górski lekarz (104) – obycz.
20.00 Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024 **21.55** Zostaniemy przyjaciółmi – kom., Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (104) **0.50** Wszyscy lekko stuknięci – kom., Niem. 2024

FILMBOX PREMIUM HD

9.05 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **11.05** W harmonii – dramat obyczajowy, Francja 2015
12.40 Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011 **14.25** Proza życia – komedia, USA 2017
16.15 Leonie – dramat biograf., Fr./Wlk. Bryt./Australia 2010 **18.10** Wykrętasy – komedia romantyczna, Rosja 2010
20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 **22.05** Widzę cię – thriller, USA 2019 **23.55** To właśnie życie – dramat obyczajowy, USA/Hiszpania 2018

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (643, 644) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (187, 188)
10.55 48h. Zaginieni (249-251) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1166) **14.55** Kobra – oddział specjalny (189, 190)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (21, 22) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (150-152) – krym. **22.55** Łowca pedofilów (160-163) **0.55** Więzienie (187, 188) **1.55** Septagon (42-44) **5.05** Nona i jej córki (4) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 21 (2) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim.
11.00 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay **14.25** Cast Away: Poza światem – dram. przyg., USA 2000
17.30 Dzień zagłady – film katastroficzny, USA 1998
20.00 Mission: Impossible – film sens., USA 1996 **22.25** Straszny film 2 – horror kom., USA 2001 **23.55** Cztery pokoje – czarna komedia, USA 1995 **2.00** Wojna światów – thriller s.f., USA 2005 **4.30** Śmieszniej nie będzie 3 (11) – pr. rozrywk.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
Prowadzący przedstawiają wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 12 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (2) – serial dokumentalny

REALITY SHOW



19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
Ed organizuje randkę w domu strachów. Megan stawia Johnowi ultimatum. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.20 Związki z modą (1) – program rozrywkowy
6.10 Damy i wieśniaczki. Litwa (12) – pr. rozrywk.
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Poukładani (2, 1) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (8) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – pr. rozrywk.
15.35 Jestem z Polski (6, 7) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywk.

ROZRYWKA



20.50 Babski biznes (8-ost.) Prowadząca salon urody Ania nie potrafi zarządzać pracownikami. Mentorka Marta Klepka (zdj.) pomaga jej ustabilizować ekipę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (1) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (33, 34) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (7)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 10) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dokumentalny
16.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (1) – dok.
18.00 Truckerki (8) – dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Złomowisko PL 7 (6, 7) Krzykacz, Edek i Janusz wyjeżdżają do Czech. Przed podróżą sprawdzają stan techniczny auta. Joanna przygotowuje im mapę. 120 min
21.00 Nic do ukrycia (4)
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (2)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (13)
0.15 Gorączka złota 16 (23)
2.15 Fani czterech kółek – skróty (3) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)
7.00 Wyprawa na dno (6)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (4, 5) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (1) – dok.
11.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (1) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1)
17.00 Zaginione miasta (2) – serial dokumentalny
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (8) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

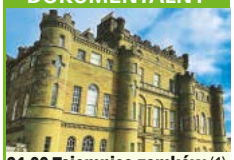


20.00 Katastrofa w przestworzach (2)
W trakcie podejścia do lądowania w Cincinnati, kilka mil od pasa startowego, dwusilnikowy samolot turbośmigłowy runął na ziemię. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (13, 3) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (525) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (30) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (525)
9.00 Starożytni kosmici (16) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (41-44) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (2, 3) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (20, 21) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (31) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice zamków (1)
W ruinach zamku badacze odkrywają świadectwa okultystycznych praktyk Hitlera i jego podwładnych. 60 min
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny, USA
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski, Polska 2023

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (3, 4) – mag. **15.45** Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (7) – serial dok. **16.15** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1) – dok. **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (17, 18) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (1) – mag. **19.00** Nie tylko kimchi (5) – mag. **19.25** M jak mięso 3 (2, 3) – dok. **20.15** Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (10) **20.40** Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (1-4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Walka o życie – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island – reality show **1.30** Love Island. Wyspa miłości – reality show **3.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dokum. **8.00** Gwiezdne bitwy – serial dokum. **11.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **13.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-20) – serial dokum. **21.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (1, 2) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – serial dok.

TVP DOKUMENT

12.30 Moda na sportowo – dok., Fr. 2024 **13.30** Tajemna wiedza zwierząt **14.35** Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok. **15.35** Ciemna strona Wszechświata **16.45** Pociągiem dookoła świata (11) **17.45** Polski Broadway, czyli kabaret dwudziestolecia międzywojennego **18.50** Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum **20.00** Łowcy sensacji **21.10** Kroniki Hitlera (11) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Hotel Ukraina **23.15** Opowieści oficerów śledczych 5 (2) **0.10** Notacje **0.20** Przyrodnik na tropie (38)

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (6) **12.35** Portugalia na dziko (6) **13.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) – dok., Fr. 2022 **14.50** Krajobrazy świata (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 3 (5) **17.00** Afryka z góry (6) – serial dok. **18.05** Na targach świata 2 (3) **18.40** Starożytny Egipt. Najsłynniejsze piramidy **19.45** Kto zapłacił za II wojnę światową? – dok., Wlk. Bryt. 2025 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (3) **22.00** Dawno temu w Europie (2) – dok., Fr. 2019 **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (7) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 3 (6) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Gala Nagrody Polskiej Rady Biznesu **21.00** Rozmowy dnia – pr. publicyst. **21.40** 24 godziny – inf. **22.55** Czarno na białym **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3 DVB T2

12.30 Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie) wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (158)

HGTV

13.00 Zbudujemy większy dom (9) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – rozr. **14.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1) **15.05** Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 6 (7, 8) – rozr. **18.05** Weekendowa metamorfoza 4 (8) – rozr. **19.00** Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr. **19.55** Zgłoś remont 11 (8) – rozr. **20.55** Dorota was urządzi! (10, 11) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozr.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (2) **12.50** Przepis dnia (93) **13.00** Na dobre i na złe (558) – obycz. **13.55** Kiedyś to było... – mag. **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (66) – mag. kult. **15.30** Ojciec Mateusz 28 (365, 366) **17.25** Sekrety dzikich kwiatów (4) **18.30** Rolnik szuka żony 12 (12) **19.30** Miłość i nadzieja (254) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (235) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (237) **22.30** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

BBC EARTH

12.15 Błękitna Planeta 2 (6) **13.30** Pociągiem przez starożytny Egipt (3) **14.30** W okowach mrozu: Kanada 2 (3) **15.30** Życie na pustkowiu 12 (1) **16.30** Amerykańskie Południe (4) **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice 3 (6) – dok. **18.40** Zielona planeta (1) – serial dok. **19.45** Układ Słoneczny (1) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu UK (4) – serial dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (5) – dok. **23.55** Nowozelandzka wyprawa Jimmy'ego Doherty'ego (4) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (26) **13.05** Starożytni kosmici 17 (11) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (6) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (23) **16.15** Wykute w ogniu 4 (4) **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (3) **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (5) **19.05** Starożytni kosmici 14 (9) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (22) – dok. **21.00** Starożytni kosmici 14 (7) – dok. **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (6) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (8)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy
10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka mężczyzn
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Węgry LIVE Amerykanie, obrońcy tytułu mistrzowskiego i zwycięzcy tegorocznego turnieju olimpijskiego w Mediolanie, mierzą się z reprezentacją Węgier, których głównych celem jest utrzymanie się pośród szesnastu najlepszych zespołów na świecie. 230 min

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn
10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej LIVE
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej LIVE
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej LIVE
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej LIVE

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
8.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – Multi1liga
10.30 Mundial 2026 – Legendy miejskie (14) – cykl reportaży
11.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense
13.15 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: Olimpia Grudziądz – Hutnik Kraków
15.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.
16.00 Betclic 1. liga magazyn (72)
17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
19.30 GOL – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska
13.30 Sport+ – mag. piłkarski
14.40 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski
15.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
17.00 Sport+ – magazyn piłkarski
18.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
20.00 Gala PKO BP LIVE **Ekstraklasy** – studio

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
17.30 Magazyn sportowy
18.00 Magazyn sportowy
18.40 Magazyn sportowy
19.20 Magazyn sportowy
20.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (116) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (50) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (29)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.45 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (25) – widowisko

HOKEJ



20.05 MŚ – Szwajcaria 2026: LIVE Niemcy – Wielka Brytania Poprzednie mistrzostwa świata nie przebiegły po myśli reprezentantów Niemiec. Nasi zachodni sąsiedzi nie zdołali zakwalifikować się do fazy pucharowej. 175 min
23.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu LIVE – 1. runda Jelena Rybakina (zdj.) celuje w drugi wielkoszlemowy tytuł w tym sezonie. Na początku roku Kazaszka wygrała Australian Open. 210 min
23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan
3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda

WIDOWISKO



20.30 Gala PKO BP LIVE **Ekstraklasy** – 2026 Tradycyjnie już dzień po zakończeniu sezonu w najwyższej klasie rozgrywkowej odbywa się uroczyste wręczenie medali. 95 min
22.05 GOL – magazyn piłkarski
22.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.10 Boks: MB Boxing Night 28: Sunday of Pain – podsumowanie
1.35 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais

WIDOWISKO



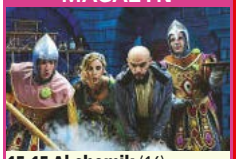
20.30 Gala PKO BP LIVE **Ekstraklasy** – 2026 Podczas gali poznamy między innymi najlepszego piłkarza i trenera sezonu. 60 min
21.30 Gala PKO BP LIVE **Ekstraklasy** – studio
22.30 Premier League Review – mag. piłkarski
23.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
2.10 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska Na początku kampanii 2025/26 Fiorentina dość nieoczekiwanie uwikłała się w walkę o utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej. 120 min
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy
4.30 Magazyn sportowy
5.00 Magazyn sportowy

MAGAZYN



15.15 AI-chemik (16) AI przeprowadza doświadczenie, podczas którego miesza stężony kwas siarkowy z cukrem pudrem. 20 min
15.35 Mała Marinette
16.05 Kosmo-kumple – anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu **8.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu
11.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **14.00** Piłka nożna z archiwum
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Norwegia. Drużyna ze Skandynawii czeka na zwycięstwo nad reprezentacją naszych południowych sąsiadów od 2010 roku
20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Słowenia – Włochy **22.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda
21.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna **22.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet **23.00** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Voghera – Mediolan

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (9, 10)
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (10, 11)
16.30 Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe (1) **19.15** Usterka 16 (2)
19.45 Ciężarówką przez Chile (8) – rozr. **20.45** Naprawy nie do naprawy (8) **21.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Moto Fachury (1) **23.00** Z drugiej ręki (1) **23.45** Jeździć, obserwować (9) – serial dok. **0.30** Mobilni mechanicy (9)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Sport+ – mag. **7.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **9.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin
11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – PSŻ Poznań **14.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – INNPRO ROW Rybnik
17.15 Magazyn PGE Ekstraliga
19.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Gala PKO BP Ekstraklasy – studio **23.30** Gala PKO BP Ekstraklasy **0.30** Gala PKO BP Ekstraklasy – studio **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **4.15** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (6) **15.46** Świnka Peppa 3 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga. Wśród faworytów do tytułu mistrzowskiego wymieniane były zespoły Legii Warszawa i Kinga Szczecin. **23.00** Piłka nożna z archiwum **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (1) **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (6) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (4) – serial dokum.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7) **17.00** Morderca z Internetu 2 (7) **17.30** Nastoletnie polskie zabójczynie (6) **18.00** Morderstwo w motelu 2 (2) **19.00** Absurdalne przestępstwa (11) **19.30** Absurdalne przestępstwa 2 (1)
20.00 Miss America: Mroczne sekrety (1) **21.00** Pogrzebani za domem 6 (4) – dok. **22.00** Stalker: 12 lat koszmaru (1)

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (7) – dok. **7.00** Truckersi przez Australię (4) – serial dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (14) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (281, 282) – reality show **10.00** Wojny kontenerowe (4, 5) – dok.
11.00 Hardkorowy lombard (10, 9, 11-14) – dok. **14.00** Polacy za granicą (85, 86) – dok.
16.00 Złomiarze (17, 18) – serial dok. **18.05** Poszukiwacze historii (185-188) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (33, 55) – serial dok., Pol. **22.00** Kołowrotek (212-223) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (148, 147) – dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat (16, 17) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch (3, 4) **18.10** Premiera: Odzyskać furę w Las Vegas **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 4 (1, 2) **22.10** Militaria na warsztat (3) – dok. **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Tak się ściga na południu **2.10** Megatransporty 2 (1) **3.00** Supertransporty (2) **4.00** Metro po szwedzku (5)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 5 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Piwonia **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.40 POLSAT

Prometeusz

HIT

HORROR SF W odległym zakątku wszechświata naukowcy poszukują prawdy o pochodzeniu człowieka.

Rok 2089. Archeolodzy odkrywają, że człowiek został zapoczątkowany przez pozaziemską cywilizację. Na księżyc LV-223 wyrusza ekspedycja naukowa dowodzona przez Meredith Vickers (Charlize Theron). Na pokładzie statku Prometeusz towarzyszy jej android David (Michael Fassbender). Na miejscu badacze dokonują przerażającego odkrycia, które może doprowadzić do zagłady całej ludzkości.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2012, reż. Ridley Scott, wyk. Michael Fassbender, Idris Elba **165 min do godz. 1.25**



20.00 TV PULS

Droga bez odwrotu

DRAMAT SENSACYJNY Maben musi uciekać wraz z córką przed brutalnymi policjantami. Znajduje sojusznika, Russella (Garrett Hedlund, zdj.), który sam ma kłopoty. **155 min**

USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, Willa Fitzgerald, Ryan Hurst, Mel Gibson



20.50 TVN

Pan i pani Smith

KOMEDIA SENSACYJNA John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Pewnego dnia dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. **150 min**

USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody



21.20 TVP 1

Jutro nie umiera nigdy

SENSACYJNY Bond (Pierce Brosnan, zdj.) musi powstrzymać magnata medialnego, który chce wywołać światowy konflikt. Pomaga mu agentka Lin (Michelle Yeoh, zdj.). **130 min**

USA/Wlk. Bryt. 1997, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce



23.25 TVP 2

Wszystko dla mojej matki

DRAMAT OBYCZAJOWY Ola (Zofia Domalik, zdj.) trafia do poprawczaka. Gdy dostaje szansę nawiązania kontaktu z matką, postanawia się z nią spotkać. Dużo ją to kosztuje. **105 min**

Pol. 2019, reż. Małgorzata Imielska, wyk. Zofia Domalik, Maria Sobocińska, Helena Englert

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

... Błaszczyk, aktorka		mahometanizm		drewno na okręty		podobna do lutni		niejeden na drzewie	Jessica ..., „Wróg numer jeden”		kabina pilota		libańska sosna		obok opierunku
drapacz chmur					5					„... sam w domu”, komedia					
				katarakta		stolica Turcji		„Robin ...”, film					migdałowy do ciasta		laik
mieszkaniec Bilbao	kapitan po awansie		wrzawa	symbol stylu						w oknie celi		6			
Opania albo Kociniak							fusy w kubku	żywi się padliną				honorowa dla VIP-ów		cielęca skórka	
		2			tenisowa arena					... Ostrowska, aktorka					
wiszące łóżko		niemowlę				3		przyjmuje żetony			4				
					przy butach himalaisty					szara papuga					
płynie przez Genewę		zbrojny atak		1				pionier							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.00 Rancz o 3 (39) – serial obycz., Pol. 2008
10.05 Komisarz Alex 4 (48) – serial krym.
11.00 Ojciec Mateusz 12 (154) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątanina – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (298) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1031) – telet.
16.05 Dziedzictwo (930) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.00 Klan (4723) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjowa 38 (876) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) – teleturniej

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1763) – serial obycz.
6.20 Przystań nad Biblią – program religijny
6.50 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Rosół polski – magazyn kulinarny
12.10 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1840) – teleturniej
13.15 Panna młoda (105) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (973) – teleturniej
14.35 Na sygnale (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (398) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1841) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (106) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (974) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (274, 275) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (920, 921) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (799-801) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1172) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1212) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają sprawę zastrzelenia mężczyzny, który toczył z byłą żoną batalię o prawo do opieki nad synem. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4224) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (2) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1649) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (37) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11, 9) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1619, 1620, 1693) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (33) – serial obyczajowy, Polska 2025
Ratownicy pod wodzą Wojtka jadą do ciężarnej Asi Wrońskiej, która ma bóle i duszności – jej objawy mogą być związane ze stresem. Zosia bada kilkuletniego pacjenta z bólem brzucha. Okazuje się, że zjadł on słodycze, których rodzice nie pozwalają mu tykać. 65 min
17.55 Detektywi (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (3) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4218) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.20 Jutro nie umiera nigdy – USA/Wielka Brytania 1997, reż. Roger Spottiswoode
FILM Osiemnasty film o przygodach agenta Jej Królewskiej Mości i zarazem drugi, w którym główną rolę zagrał Pierce Brosnan (zdj.). Produkcję nominowano do nagrody Grammy i Złotego Globu za najlepszą piosenkę. Tytułowy utwór zaśpiewała Sheryl Crow. 130 min
23.30 24 godziny w Le Mans – film
FILM obyczajowy, USA 1971, reż. Lee H. Katzin, John Sturges, 110 min
1.20 Usłane różami – komedia, Francja
FILM 2020, reż. Pierre Pinaud, 95 min
2.55 Sztuczki – komediodramat, Polska
FILM 2007, reż. Andrzej Jakimowski, 120 min

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3388) – Polska 2026
Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Podejrzewa, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia. Zaczyna się pakować i postanawia wrócić do matki. 35 min
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.55 M jak miłość – serial obycz., Pol. 2025
21.55 Na sygnale (912) – serial fab.-dokum.
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Wszystko dla mojej matki – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2019, 105 min
1.10 Pojedynek na głosy – komediodra-
FILM mat, Wielka Brytania 2019, 115 min

KONCERT



20.35 Nie ma jak u mamy (1, 2-ost.) – Polska 2026
Artyści zaśpiewają hity łączące pokolenia z dedykacją dla wszystkich mam. Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Michał Wiśniewski i Pectus. 125 min
22.40 Prometeusz – horror s.f., USA/Wielka
FILM Brytania 2012, reż. Ridley Scott
HIT Poszukiwanie prawdy o pochodzeniu człowieka według twórcy „Łowcy androidów”. Nominacja do Oscara za efekty specjalne. 165 min
1.25 Niewidzialny człowiek
FILM – horror, Australia/USA/Kanada 2020, reż. Leigh Whannell, 160 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104)

KOMEDIA



20.50 Pan i pani Smith – USA 2005,
FILM reż. Doug Liman
Rozrywkowe kino akcji z Angeliną Jolie i Brademem Pittem (oboje na zdj.) w rolach głównych. Pikanterii premierze dodał fakt, że aktorów połączył romans na planie filmowym. 150 min
23.20 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show
0.30 Superwizjer – magazyn reporterów
1.05 300: Początek imperium – dramat
FILM historyczny, USA 2014, 135 min
3.20 Szpital św. Anny (98) – serial obycz.
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – serial kryminalny, USA
5.20 Nauka jazdy 5 (11) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (119) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (446, 447) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1173, 472) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1533, 1534) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1295-1297) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (534) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1431, 1432) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (258) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1037) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (154) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Osadzony – thriller, USA 1989, reż. John
FILM Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, 130 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (48) – reality show
1.55 Hardkorowy lombard (4) – serial dokum.
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 SuperLudzie (6, 9, 10) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) – serial krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (163, 164) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (82) – serial obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (16) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (2) – serial fabularno-dokum., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960, 961) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Droga bez odwrotu – dramat
FILM sensacyjny, USA 2023, 155 min
22.35 Jestem zemstą – film sensacyjny, USA
FILM 2016, reż. Chuck Russell, wyk. John Travolta, Christopher Meloni, 95 min
0.10 Burza – dramat katastroficzny, USA
FILM 2015, reż. David Hackl, 125 min
2.15 Dzielnica strachu 10 (477-ost.) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999)
21.00 Dzielnica strachu 10 (444, 445) – krym.
23.00 Imperium wilków – film sensacyjny,
FILM Francja 2005, reż. Chris Nahon, 145 min
1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (617)
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (22) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (675-677) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1304, 1378, 1379) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (999-1001) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (90) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (126) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (18, 19) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (26) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1497) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny,
FILM USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, Bill Sadler, Frederick Coffin, 130 min
22.10 Constantine – horror, USA/Niemcy 2005,
FILM reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weisz, Shia LaBeouf, 150 min
0.40 Batman i Robin – film przygodowy,
FILM USA/Wielka Brytania 1997, 155 min
3.15 Żyjąc z potworem 7 (15) – serial dokum.
4.10 SOS Ekipy w akcji (53) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (69) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (278)
13.05 Ranczo 2 (20) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.35 Muzyczne NAJ – mag.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Fajna Polska – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (88) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3314) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1026) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (208) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1049)
9.25 Koło fortuny (2005)
10.00 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (7) – serial komediowy, Pol.
14.15 Rodzinka.pl (159, 160) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Sanatorium miłości 8 (9) – reality show, Polska
16.35 Do śmiechu! (78) – rozr.
17.25 Va banque (1050) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (2)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (10)
6.50 Diabelnie boskie 2 (17)
7.20 Ukryta prawda (1189) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (23, 24)
10.30 Detektywi (236, 326)
12.30 Zakup w ciemno 3 (12)
13.30 Zakup w ciemno 4 (11)
14.30 Kartoteka 5 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (26)
18.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (10)
21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show, Polska 2022
7.25 Na ratunek 112 (863, 864) – serial paradokum., Polska 2023
8.25 Sekrety rodziny (288-290) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1208) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1466, 1467) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Świat według Kiepskich (374-378) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (93, 94) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1137) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (67-69) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (4) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (263, 264) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (108, 109, 233, 78, 79) – serial komediowy, Polska
13.25 Serce nie sługa FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min
15.20 Armageddon – film s.f., FILM USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Liv Tyler, 200 min
18.40 Pogromcy duchów: Imperium lodu FILM – kom. przyg., USA/Kan./Wielka Brytania 2024, 140 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
7.30 Doktor Larsen (3, 4) – serial obycz., USA 2025
9.25 Castle 7 (18, 19) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 Detektyw Monk 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (5, 6) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000
19.10 Castle 7 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



20.25 Strażacy 2 (20)
Kamila pakuje się przed wyjazdem do Szwecji. Strażacy dostają wezwanie do kamienicy, w której doszło do wybuchu gazu. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (19) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Fenomen Fogga – film dokumentalny, Pol. 2023
23.15 Panorama
23.45 To jest mój sen
0.40 Zaraz wracam 2 (88)
1.10 Polacy na ratunek Żydom (7)

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2006)
Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 40 min
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.25 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (37) – kom.
22.50 Tak to leciało! (82)
23.50 Kabaretomaniacy (37)
0.45 Koło fortuny (2006, 1995) – teleturniej

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)
W Terespolu strażnicy ujawniają próbę wyłudzenia podatku VAT, a na warszawskim lotnisku udaremniają przemyt owoców. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1)
0.00 Fachowcy 2 (4)
0.45 Żony Podlasia 4 (8)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (11) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (1) – rozr.
3.00 Szpital (918) – paradok.
4.00 Szkoła (800) – paradok.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (40) – Polska
Eliza znika z parku. Jej matka Maria jest kochanką eksperta w dziedzinie genetyki. Niebawem zostaje on zabity. Podejrzanym jest były mąż Marii. 60 min
21.00 Gliniarze (1069)
22.00 Łowca pedofilów (181, 182) – serial dok.
22.55 Świat według Kiepskich (308, 309)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (47) – paradok.
1.55 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 American Pie: Zjazd absolwentów FILM – USA 2012, reż. Jon Hurwitz Jim (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy po latach spotykają się na zjeździe absolwentów liceum. Impreza wymyka się spod kontroli. 135 min
23.15 Nie oddychaj 2 FILM – thriller, USA 2021, 130 min
1.25 Fala zbrodni (50-53) – serial sensacyjny, Pol.
5.25 Na ratunek 112 (820) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 8 (5) – USA 2026
Aaron wraca do Mid-Wilshire, by wesprzeć grupę zadaniową. Nawiązuje kontakt z byłym współwięźniem, handlarzem narkotyków. 60 min
22.05 Nocny lot (3) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) – krym., USA/Kan.
0.55 Castle 7 (20, 21) – krym.
2.50 Rekrut 8 (5) – krym.
3.50 FBI 2 (17) – serial krym.
4.45 Walker: Strażnik Teksasu (17) – krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (9) **9.35** Była sobie piosenka **10.35** Wędrowcy Karkonoszy **11.35** Kanadyjskie parki narodowe (1) – dok. **12.35** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **13.40** Film dokumentalny **14.00** Królowie (22) – hist. **14.30** Pogranicze w ogniu (10) – sens. **15.35** Sensacje XX wieku (1, 2) – hist. **17.25** Czas honoru (61) – wojenny **18.30** Historia Polski: Ojciec **19.40** Królowie (61) **20.15** Ekstradycja 2 (3) – sens., Pol. **21.20** Zapomniane agentki II wojny światowej (3) **22.20** Nieznana wojna na Północy 2 (4) **23.25** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.55 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (12) **13.30** Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obycz., Polska 2000 **15.20** Braciszek – film obycz., Polska 2007 **17.10** Zmiennicy (4) – serial kom. **18.25** Mody polskie – cykl reportaży **19.05** Czesław Wołłejko – aktor i poeta – film dokumentalny **20.00** Teatr Telewizji: Dziś wieczór arszenik **21.35** Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Francja 2000 **23.35** Nocny dokument: Minotaur Picasso **0.35** W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn film.

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 10 (73, 74) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (39, 40) **11.30** Świat według Kiepskich (439-442) **13.30** Bitwa o palety (21) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (42) **16.00** Ninja Warrior Polska (32) **18.00** Świat według Kiepskich (501, 502, 584, 585) – kom. **20.00** Złomiarze (30) **21.00** 50 pierwszych randek – kom. romant., USA 2004 **23.00** Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002 **0.55** Świat według Kiepskich (156, 419-423) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (285, 286)

ZOOM

6.00 Kojak (17, 18) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (2, 3) – sens. **9.50** MacGyver (17, 18) – sens. **11.55** Pułapki umysłu (3, 4) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (9-12) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (25, 26) – hist. **17.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (2, 3) – sens. **22.00** Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok. **23.00** Magia nagości. Polska 4 (1) – rozr. **0.05** Magia nagości (10) – rozr. **1.15** Magia nagości. Dania (3) – pr. rozr. **2.05** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.35** I love kabaret EXTRA (52)

METRO

8.35 Szpital (723, 724) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (293, 294) **12.35** Szkoła (690) **13.35** Przepis na życie 5 (1) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (145) **15.45** The Floor (3, 4) **17.00** Fani czterech kółek 16 (1) – dok. **18.00** Prawo Agaty 4 (12) **19.00** Kartoteka 9 (27) **20.00** Kartoteka 10 (10) **21.05** Kryminalni (7, 8) – krym. **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12) **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (1) – dok. **1.15** Szpital (720) **2.15** Szkoła (815, 810) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (23, 24)

ALE KINO +

7.40 Ciotka Hitlera – dram. wojenny, Pol. 2021 **9.20** Wolna krowa **10.00** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) **12.00** Vera 12 (1) **13.55** Zła nie ma – dramat obycz., Jap. 2023 **16.05** Pod Starym Dębem – dramat obycz., Bel./Fr./Wlk. Bryt. 2023 **18.15** Vera 12 (2) – krym. **20.10** Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014 **22.25** Porwany – dramat hist., Wł./Fr./Niem. 2023 **1.00** Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2022 **3.05** Klangor (1) – krym., Pol. **4.05** Skowyt **4.40** Uwięziona **5.05** Meduzy **5.15** Sortownia (1)

TV TRWAM

17.00 Wierzę w Boga – religijny **17.30** 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Moja sytuacja jest szczególnie trudna – film dok., Pol. 2023

ANTENA HD

10.40 Co Polak potrafi na drodze? (1) – program rozrywk. **11.40** Kabaretowy szał **12.40** Winnice miłości (59) **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (85, 86) **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (7, 8) **16.50** 77 TV 5 (18, 19) – pr. rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – krym. **20.00** Morderstwa we Francji – Front-Romeu – krym., Fr. 2023 **22.00** Detektywi z Bordeaux 2 (6) – krym. **23.05** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) **0.15** Polska. Największe tajemnice 2 (6) – rozr.

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (6) **12.00** Wariaci za kierownicą 5 (7) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (10-12) – dok. **16.55** Pogoda (23) **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (1) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) **20.00** Policjanci w akcji (2) – obycz. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (2) **21.56** Pogoda (23) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (11) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (3) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – rozr.

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (25) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (27, 28) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (27, 28) **23.00** Zdrady (60)

EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (21, 22) **10.25** Agenci NCIS 18 (7, 8) **12.15** Wszystko stworzenia duże i małe 4 (4) – obycz. **13.15** Tessa D'Urberville (2) – kostium. **14.20** Poirot 9 (3) **16.30** Agenci NCIS 18 (9, 10) **18.20** Sprawy pana Booka (4) **19.30** Lekarze na start (23, 24) – obycz. **21.00** Joan (1) **22.00** Premiera: Królowa węży (3) **23.15** Nędznicy (6) **0.55** Joan (1) **1.45** Lekarze na start (30) **2.25** Agenci NCIS 18 (9) **3.10** Królowa węży (3) **4.05** Panna Scarlet 6 (3) **5.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (7) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (1) – program rozrywkowy
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny
7.45 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
8.55 Nad Niemnem (1/2) FILM – film obyczajowy, 1986, 105 min
10.40 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 145 min
13.05 Agent nr 1 – dramat FILM wojenny, 1971, 150 min
15.35 Wielka majówka – film FILM obycz., 1981, 105 min
17.20 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny, 1988

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (71) – kom.
6.30 Na sygnale (453, 454) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (3) – serial kryminalny, Pol.
8.40 Komisarz Alex 24 (300) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (72) – kom.
10.10 Klan (1421) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (71) – obycz.
11.30 M jak miłość (1936)
12.25 Pan Mama (50) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (130)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 24 (301) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (455, 456) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (72, 73) – serial obycz., Pol. 2012
19.35 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022

13 ULICA

6.20 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria
8.30 Kapitan Marleau 8 (5) – serial kryminalny, Fr.
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.20 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, 2025
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4): Zszywacze ciał; Bez napędu – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (4, 5) – serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (737) – paradok.
6.00 Kino w drodze (3)
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
6.45 Zakochani po uszy (27, 28) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (3) – krym.
8.45 Detektywi (466, 467) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (9)
10.50 Szpital św. Anny (60)
11.50 Druga szansa 3 (11, 12)
13.55 Prawo Agaty (8)
14.55 Detektywi (468, 469)
15.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
16.20 Fantastyczne FILM **zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 160 min
19.00 Szpital św. Anny (40) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (143) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (946) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (31) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (135, 136) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (178, 179) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1027) – teleturniej
11.20 Na sygnale (573, 574)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (34)
13.20 Komisarz Alex 22 (279)
14.15 Ranczo 8 (99, 100)
16.10 Górna półka smaku (11) – magazyn kulinarny
16.40 Przystanek slow food 3 (3) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (276) – krym., Pol. 2019

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (4, 5) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.50 Robert Makłowicz (220, 213) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (7, 8) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (9, 10, 7) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (19, 20) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (14, 15) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Rozmowy nocą – 2008 FILM Artystka Matylda (Magdalena Różczka, zdj.) chce zostać matką. Szuka dawcy nasienia. Poznaje Bartka (Marcin Dorociński, zdj.).115 min
21.55 Supermarket FILM – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 105 min
23.40 Dom zły – dramat FILM kryminalny, 2009, 155 min ●
2.15 Kamienne tablice FILM – dramat obyczajowy, 1983, 185 min
5.20 Tama – etiuda filmowa

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz (4) Akcja mająca na celu rozbicie gangu narkotykowego kończy się niepowodzeniem. Nocul obawia się, że któryś z policjantów może być w to zamieszany. 60 min
21.30 Ranczo 6 (74, 75)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022
0.10 Na dobre i na złe (994)
1.00 Matylda (11, 12)
2.35 Zatoka szpiegów 2 (13, 14) – szpiegowski
4.05 Klan (1421) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Chicago P.D. 13 (18) – USA 2025 Domowa impreza przybiera tragiczny obrót. Jednostka pod dowództwem Hanka Voighta odkrywa niepokojący sekret rodziny. 60 min
23.00 Blue Ridge (5, 6) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, 2025
3.00 Astrid i Raphaëlle 6 (7, 8) – serial kryminalny
5.10 Fałszerstwo (5) – serial kryminalny, Francja 2025

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz – USA/ FILM Wielka Brytania 2008 Gotham City terroryzuje nieobliczalny Joker. Przestępca wciąga Batmana (Christian Bale, zdj.) w swoją makabryczną grę. 195 min
23.15 Annabelle wraca do domu FILM – horror, USA 2019, 130 min
1.25 Szukając sprawiedliwości FILM – film sensacyjny, USA 1991, 120 min
3.25 Kino Buzz Top 5 (7)
3.30 Andrzej Sołtysik 2 (7)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (123) – Pol. Halina i Lodzia nagle uświadamiają sobie, że jeśli ich mężowie osiągną swoje polityczny cele, one zostaną pierwszymi damami. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (237, 238)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
22.20 Morderstwa w kanionie Verdon FILM – krym., Fr. 2023, 105 min
0.05 Peaky Blinders 6 (36)
1.40 Klangor (6, 7) – krym.
3.50 Ranczo 7 (89) – obycz.

SENSACYJNY



20.00 Snajper – USA/Peru FILM 1993, reż. Luis Llosa Strzelec wyborowy Thomas Beckett (Tom Berenger, zdj.) wyrusza wraz z partnerem na niebezpieczną misję do Panamy. 120 min
22.00 Oczy smoka – film FILM sens., USA 2012, 115 min
23.55 Na fali – film sensacyjny, FILM USA 1991, 170 min
2.45 Wielka wsypa FILM – komedia sensacyjna, Polska 1992, 135 min ●
5.00 Biblijne tajemnice (1)

CANAL+ PREMIUM

11.10 Łapu-capu
11.15 Milli Vanilli **13.00** Królowa chmur – film obycz., Pol. 2003 **14.20** Cat's Eyes (5) – przyg. **15.10** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dok., Fr. 2025
16.05 Kaskader – komedia sens., USA 2024 **18.10** Łapu-capu **18.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004
20.00 Spartakus: Dom Aszura (9) – hist. **20.50** Making of – mag. **21.00** Premiera: To się nie dzieje – thriller, Pol. 2025 **22.20** Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **23.55** Afterburn – komedia sens., USA 2025

CANAL+ FILM

10.15 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
12.10 Łapu capu – rozr. **12.15** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **13.30** Zgred – dram. obycz., Pol. 2025 **14.55** Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wielka Brytania/Irlandia 2024
16.35 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rocznica – thriller, USA 2025, reż. Jan Komasa **21.50** Skok stulecia – film sens., USA 2018 **0.05** Dotyk śmierci – dramat krym., USA 2024

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (3) **6.35** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (2, 3)
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2) – krym. **13.10** Poirot 3 (5) **14.10** Poirot (6)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym., Australia **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 Junior – kom., USA 1994 **22.30** Sąsiedzi 2 – kom., USA/Chiny 2016 **0.15** Łowca błyskawic – sens., USA 1999 **2.10** Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 **4.25** Bonanza

COMEDY CENTRAL

8.50 Przyjaciele 9 (9-14) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 10 (20-24) **14.05** Teoria wielkiego podrywu 11 (1) **14.30** Dwóch i pół 11 (21, 22) **15.30** Dwóch i pół 12 (1, 2)
16.30 Przyjaciele 9 (15-20) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom. **22.00** The Office PL (7, 8) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (9, 10) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 21 (2, 3) **1.00** Pracoholicy 5 (2, 3) **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (13, 14) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 20 (9, 10) **4.00** Miasteczko South Park 21 (1) **4.30** Comedy Club 7 (12) – rozr.

HBO

10.45 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024
12.35 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (12) **13.20** Świąteczna afera w North Pole – komedia, USA 2021 **14.45** Brandy Melville i kult szybkiej mody
16.15 Witajcie w Marwen – film biograficzny, USA/Jap. 2018 **18.10** Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025
20.00 Premiera: Stamtąd 4 (3) – serial grozy **21.00** Premiera: Półbrat (5) – obycz. **22.05** Ród smoka 2 (5) – fantasy **23.10** Bękart – dramat hist., Dania/Szwecja/Norwegia 2023

FX

5.10 Master Crimes (3, 4) – krym. **7.20** Kości (1, 2) **9.10** Z archiwum X (16) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (3, 4)
15.35 FBI (16) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3) **18.20** Z archiwum X (17) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (17)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Premiera: 9-1-1 (12) **22.55** Z archiwum X (17) – s.f. **23.55** Matlock (7) **0.50** FBI (17) **1.40** Agenci NCIS (4) **2.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)

CANAL+ 360

11.05 Rekruci (5, 6) **13.00** Polska z góry: Stadiony (3, 4) **14.00** Okręty wojenne (7) **15.00** Chwila prawdy (2) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (8) **18.55** Okręty wojenne (5)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (12) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (1) **21.55** Pokonani (5) – krym. **22.55** Zasada przyjemności (1) **0.05** Piłkarze na podsłuchu (7) – dok. **1.00** Furioza (1) – sens.

BBC FIRST

8.35 Lewis (2) – krym. **9.35** Ojciec Brown 11 (2) **10.35** Śmierć pod palmami 10 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (6) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (3, 4) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (1)
15.55 Lewis (2) **16.55** My Life is Murder 3 (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (1) **21.00** Ludwig (5) **22.10** W zamknięciu (3, 4) **0.40** My Life is Murder 3 (8) **1.40** Śmierć pod palmami 11 (1) **2.45** Morderstwa w Midsomer 12 (13, 14)

ROMANCE TV

12.20 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obycz., Niemcy 2000 **14.15** Bachmannowie. Stan zagrożenia – komedia, Niemcy 2026
16.05 Lena Lorenz: Niemowlę wybawcą – dram. obycz., Niem. 2021 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (101) – obycz. **19.00** Górski lekarz (105)
20.00 Wszystko po połowie – komedia, Niem. 2024 **22.20** Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – obycz., Niem./Austria 2004 **0.05** Górski lekarz (105) – obycz. **1.00** Wszystko po połowie – komedia, Niem. 2024

FILMBOX PREMIUM HD

9.50 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
11.35 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **13.20** Przyjaźń czy kochanie? – film kostiumowy, Fr./Hol./Irlandia 2016 **15.05** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kanada 2019
16.40 Obywatelka Jane – dram. krym., USA 2009 **18.20** Miłość x 3 – komediodram., USA 2020
20.00 Spencer – dramat obycz., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2021 **22.05** Atomic Blonde – thriller, Niem./Szwecja/USA 2017 **0.10** Captain Hook: The Cursed Tides – przyg., Wlk. Bryt. 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (645, 646) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (189, 190)
11.00 48h. Zaginieni (252-254) – krym., Pol. **14.00** Policjantki i Policjanci (1167) – obycz.
15.00 Kobra – oddział specjalny (191, 192) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88) **18.00** Strażnik Teksasu (23, 24)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153-155) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (671, 672) – krym. **1.00** Kości (69, 70) **3.00** Septagon (45, 46) **5.10** Cobra Kai (4) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary 3 (3-6) – krym. **9.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **9.55** Pokój Marvina – dram. psycholog., USA 1996
12.00 Jądro Ziemi – dramat s.f., Wielka Brytania/USA 2003
15.00 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015 **17.45** Mission: Impossible – film sensacyjny, USA 1996
20.00 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 **22.35** Straszny film 3 – horror kom., USA 2003 **0.00** Jęk czarnego węża – dramat obycz., USA 2006 **2.30** Traffic – dramat sens., USA/Niemcy 2000

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
8.30 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 (21) – program rozrywk.
13.00 Dr Mercy – reality show
14.00 Mali kulturyści – film dokumentalny, USA 2016
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (3)
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (9) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa (19, 20) – pr. rozr.
7.45 Zgłoś remont (8) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (9) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (2, 1) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywk.
20.50 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (1)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (1) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (8, 9) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
7.00 Wyprawa na dno (1)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (6, 7) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (3) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (2) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) – dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4)
16.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (2)
17.00 Zaginione miasta (3)
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (526)
6.05 48h. Zaginieni (31) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (526)
9.00 Starożytni kosmici (1)
10.00 Gwiazdy lombardu (45-48) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (2, 3) – dok.
14.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (4, 5) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (22, 23) – serial dokum.
20.00 Galileo 26 (32) – pr. popularnonaukowy
21.00 Tajemnice zamków (2) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

ROZRYWKA



21.00 Rodzina 10+ 8 (6)
Widzowie obserwują, jak Plathowie radzą sobie w codziennym życiu i wzajemnie się wspierają. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 15 (8, 9)
Justyna od trzech lat mieszka we Francji. Prezentuje różne atrakcje Carcassonne, miasta twierdzy, które słynie z zabytków. 115 min
23.45 Hotel Paradise 9 (2) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (35, 36) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (8) – program rozrywkowy
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8, 11) – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Analiza doniesień o największych rządowych spiskach i tajemnicach na bazie archiwalnych materiałów dziennika „New York Post". 60 min
22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (8) – serial dok.
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy (7, 8)
Margot, z uwagi na korzystniejsze warunki pogodowe, podejmuje się nowych projektów. Matty kopie dół w poszukiwaniu źródła wody. 120 min
23.00 Wyjaśnić katastrofę (4) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (7) – dok.
1.00 Życie na Alasce (12, 13)
3.00 Wyjaśnić katastrofę (3, 4) – serial dokum.

FABULARNO-DOK.



22.00 Ostatnie dni nazistów (1, 2) – USA 2015
Rok 1945. Alianci przesłuchują członków formacji wojskowych i zbrodniarzy wojennych, aby zrozumieć, jak funkcjonowało hitlerowskie państwo. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokum., Polska 2024
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 2 (8, 9) **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (2) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (4, 5) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (1, 2) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – mag. **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (19, 20) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (2) – mag. **18.55** Nie tylko kimchi (6) – mag. **19.25** M jak mięso 3 (3, 4) – dok. **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (1) – program rozrywkowy **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Najpiękniejsze domy na wsi – dok. **21.00** Rolniczki – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń **2. 8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Pogromca mitów w akcji – dok. **13.00** Zoom na architekturę (2) **15.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **18.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) **21.00** Pogromca mitów w akcji (2) – dok. **22.00** Inżynieria ekstremalna – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – dok. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **2.00** Gwiezdne bitwy **4.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (5) – dok. **5.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.25 Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum **13.30** Ukryte serce Irlandii – serial dokum. **14.35** Dziwnokowe krajobrazy Australii (1) **15.45** Potwór czy remedium? **16.50** Pieszo przez dziką Rumunię **17.55** Cafe dancing, czyli muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego **19.00** Chiny kontra Filipiny – zarzewie konfliktu **20.05** Z ust royalsów (1) **21.10** Kroniki Hitlera (12) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Peru. Życie na 4000 metrów **23.20** Opowieści oficerów śledczych 5 (3) – dok.

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (7) **12.35** Portugalia na dziko (7) **13.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) – dok., Fr. 2022 **14.50** Krajobrazy świata (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 3 (6) **16.55** Afryka z góry (7) **18.05** Na targach świata 2 (4) **18.50** Eksplozja w Lac Mégantic. To nie był wypadek (3) – dok. **19.50** Niesamowity zmysł węchu **20.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – dok. **22.00** Premiera: Psychodeliczna terapia **23.10** Wielbłądzie przeciwciała. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr. 2023 **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (1) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia

TVP 3

12.00 O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (159) – obycz.

HGTV

10.00 Remontujemy dom na plaży 9 (12) – pr. rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 9 (6-9) **13.00** Zbudujemy większy dom (10) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2, 3) **15.00** Mieszkanie na miarę (4) **16.00** Mieszkanie na miarę 4 (1) **17.00** Polowanie na ogród 7 (1, 2) **18.10** Będzie pięknie (2) **19.05** Zgłoś remont 11 (8) **20.05** Dorota inspiruje (2) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (12, 1) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (2-5) **0.40** Kupujemy dom na plaży 29 (6, 7) – dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat (12-ost.) **12.45** Przepis dnia 4 (1) **13.00** Na dobre i na złe (559) **13.55** Dzikie imperium (1) – dok. **15.00** Rosół polski (35) **15.30** Ojciec Mateusz 28 (367, 368) **17.30** Sekrety dzikich kwiatów (5) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (255) **20.30** Wichrowe wzgórze (236) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (238) **22.30** Człowiek mafii – sens., USA 2015 **0.15** Tańcząca ze światem – Tunezja (8) **0.55** To jest grane (92)

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (7) – dok. **13.25** Pociągiem przez starożytny Egipt (4) – dok. **14.30** W okowach mrozu: Kanada 2 (6) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu UK (4) – dok., Wlk. Bryt. **16.30** Starożytne mocarstwa (2) **17.35** Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – dok. **18.40** Zielona planeta (2) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Wielkie koty 24/7 2 (2) **20.55** Życie na pustkowiu UK (5) **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (7) **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6) **23.55** Michael Mosley: sekrety naszych zakupów (4) – dok.

HISTORY

9.50 Piątka z historii (6) **10.20** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (24) **11.15** Największe tajemnice świata 7 (6) **12.10** Gwiazdy lombardu 25 (17) **13.05** Starożytni kosmici 17 (15) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (7) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (25) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (24) **16.15** Jak Hitler przegrał wojnę (1-5) – serial dok., 2020 **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) **23.00** Złoto Hitlera (1) **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (18) – dok. **0.50** Jak Hitler przegrał wojnę (5, 2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat SiatCast
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Norwegia – Dania
15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Szwecja – Słowacja
W trzech ostatnich spotkaniach tych drużyn triumfowali Szwedzi. Podczas igrzysk w Mediolanie pokonali przeciwników 5:3. 230 min

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan
10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
5.55 Droga do Mundialu 2026 (1, 2) – mag.
7.15 Lekkoatletyka: Lisek w domu. Mityng Skoku o Tyczce w Dusznikach 2026
9.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
10.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (65) – mag.
10.45 Betclic 1. liga magazyn (72)
12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
14.15 GOL – magazyn piłkarski
15.05 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko, 2026
16.35 GOL – magazyn piłkarski
17.30 Piłka kobiet – mag.

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
7.00 Sport+ – magazyn piłkarski
8.00 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.30 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
14.40 Sport+ – mag. piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
19.00 Premier League Stories (41) – magazyn piłkarski
19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 38. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

TVP ABC

10.00 Figu Migu na planecie Czochras (8) – dla dzieci
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (51) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (9) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (26) – widowisko
15.15 Al-chemik (17)

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off Legia Warszawa w sezonie zasadniczym borykała się z licznymi kontuzjami. Ostatecznie jednak awansowała do fazy play-off z pierwszego miejsca 145 min
22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu – 1. runda Hubert Hurkacz (zdj.) spróbuje powetować sobie słaby występ w Rzymie, gdzie pożegnał się z turniejem już w 1. rundzie. 210 min
23.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Aachen
0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

KOLARSTWO



18.30 Tour de Pologne – prezentacja trasy 83. edycja wyścigu odbywa się pod hasłem „Północ-Południe". Pierwszy etap rozpocznie się w Gdyni. 105 min
20.15 Retro TVP Sport (175)
22.00 Sportowy wieczór
22.35 Piłka nożna: Puchar Portugalii – finał: Sporting CP – SCU Torreense
0.45 Boks: Gala w Montrealu: M. Fendero – W. Langston
1.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN



20.00 Premier League Review Najciekawsze momenty ostatniej kolejki ligi angielskiej. 60 min
21.00 Sport+ – mag. piłkarski
22.00 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
0.10 Premier League Review – mag. piłkarski
1.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Do rozegranego 10 maja El Clasico Real Madryt przystępował z 11-punktową stratą do liderującej w tabeli Barcelony. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



15.35 Mała Marinette Dziewięcioletnia dziewczynka poznaje uroki wsi. Wraz z przyjaciółmi codziennie odkrywa coś nowego. 30 min
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty – serial anim.
19.25 Ernest i Celestyna

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **11.00** Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy
12.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Węgry – Łotwa **15.00** KOTV Classics – magazyn bokserski
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: USA – Austria
20.05 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz: Czechy – Kanada **22.30** Tenis: Turniej ATP w Hamburgu **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.30 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Nowym Mieście na Morawach – cross-country kobiet **13.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 15. etap: Voghera – Mediolan **13.30** Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari **17.45** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 1. runda **21.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari **23.00** Giro d'Italia. Dreaming in Pink (5) – mag. **0.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy **0.30** Kolarstwo: Giro d'Italia: Bellinzona – Cari

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (11, 12)
12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (12, 1)
16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (1) **19.00** Duda kontra Szafrański (8) – pr. rozr.
19.45 Moto Fachury (1) **20.30** Moto kombat (1) **21.15** Jeździć, obserwować (9) **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy (8) **23.00** Zawodowi handlarze (1) **23.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) **0.25** Usterka 16 (1) **0.55** Wojny samochodowe (12)

CANAL+ SPORT 5

8.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **9.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – Stal Rzeszów
11.45 Ekstrapaka – mag. **12.45** Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Motor Lublin
15.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **17.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Hunters PSŻ Poznań
21.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Arged – ROW Rybnik **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.00** Premier League Stories (41) – mag. **2.35** Premier League Netbusters

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.45 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (7) – dla dzieci **15.46** Świnka Peppa 3 – anim. **15.56** Świnka Peppa 4 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 2 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off **15.00** Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (3, 4) **14.10** Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (7) **15.05** Zbrodnia po angielsku 3 (5) – dok.
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8) **17.00** Morderca z Internetu 2 (9, 19) – dok. **18.00** Morderstwo w motelu 2 (6) **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (2, 3) – serial dok.
20.00 Miss America: Mroczne sekrety (2) – dok. **21.00** 48 godzin 26 (25) **22.00** Zbrodnia na żywo (6) **23.00** Uciec bestii (14, 15) – dok. **23.55** Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – dok.

POLSAT PLAY

7.05 Truckersi przez Australię (5) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (15) – dok. **9.05** Wojny magazynowe (283, 284) **10.05** Wojny kontenerowe (6, 7)
11.05 Hardkorowy lombard (15-20) – serial dok. **14.10** Polacy za granicą (87, 88) – dok.
16.10 Złomiarze (19, 20) **18.20** Poszukiwacze historii (189-192)
20.15 Gestapo. Policja terroru **21.30** Tajna historia XX wieku (37) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (246) – dok. **22.30** Kołowrotek (238) **23.05** Wakacje z Bałtykiem (6-15) **4.05** Starożytni kosmici (150, 151)

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – dok., Niem.
11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch (5, 6) – rozr. **18.10** Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. **19.10** Fani czterech kółek – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 4 (3, 4) **22.10** Militaria na warsztat (4) **23.10** Hotrod wg Kindiga 7 **0.10** Tak się ściga na południu **2.10** Megatransporty 2 (2)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

14.22 Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! **2 15.10** Baranek Shaun **15.36** Jeżyk Happy **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 5 **17.00** Strażak Sam 16 – anim. **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy – anim. **18.25** Leśna rodzina: Domek z marzeń – anim. **18.35** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Niemożliwe

DRAMAT KATASTROFICZNY Tsunami uderza w Tajlandię. Ocalali rozpoczynają poszukiwania bliskich.

Rok 2004. Maria (Naomi Watts, zdj.), Henry (Ewan McGregor) oraz ich trzej synowie spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt odpoczywają przy hotelowym basenie. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Chwilę później nadchodzi ogromna fala tsunami, która zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Mimo panującego wokół chaosu rozdzielona rodzina rozpoczyna wzajemne poszukiwania.

INFO: Hiszp./USA 2012, reż. Juan A. Bayona, wyk. Ewan McGregor, Naomi Watts **145 min do godz. 22.25**



20.00 TVN 7

Dar

THRILLER Simon (Jason Bateman, zdj.) spotyka dawnego znajomego. Zaczyna on przysyłać jemu i jego żonie podarunki. Prezenty stają się coraz bardziej niepokojące... **140 min**

USA/Australia/Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall



22.25 TV PULS

97 minut do śmierci

THRILLER Tajny agent usiłuje zapobiec katastrofie samolotu porwanego przez terrorystów. Dyrektor NSA, Hawkins (Alec Baldwin, zdj.), planuje zestrzelenie maszyny. **100 min**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers



22.40 POLSAT

Chiński zodiak

KARATE Najemnik Hawk (Jackie Chan, zdj.) szuka odlanych z brązu symboli chińskich znaków zodiaku. Dołącza do idealistów broniących wschodniej kultury. **140 min**

Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, Nathan Boyd



23.00 PULS 2

Bad Boy

SENSACYJNY Paweł (Antoni Królikowski, zdj.) działa w gangu pseudokibiców. Gdy trafia do więzienia, jego brat, policjant Piotr (Maciej Stuhr), próbuje mu pomóc. **130 min**

Pol. 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Maciej Stuhr, Katarzyna Zawadzka

HOROSKOP

Od 15 do 28 maja 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Możliwy nagły zwrot w sprawach sercowych. Otwarta wymiana myśli oczyści atmosferę. **PRACA** Czeka Cię szybkie tempo i nowe zadania. Szef doceni Twoją inicjatywę. **ZDROWIE** Zatroszcz się o regenerację po wysiłku. Unikaj przemęczenia i niedoboru snu.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Wiosenna aura sprzyja romantycznym gestom. Okaż więcej czułości. **PRACA** Skup się na stabilnych projektach. Twoja cierpliwość przyniesie wymierne efekty. **ZDROWIE** Postaw na dietę pełną sezonowych warzyw i owoców. Wprowadź więcej ruchu.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Flirt i rozmowy będą Twoją siłą. Ciekawa znajomość może zaskoczyć intensywnością. **PRACA** Zyskasz szansę na naukę czegoś nowego. Kluczowe okażą się działania zespołowe. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Medytacja lub książka ukoją umysł.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Mów otwarcie o swoich potrzebach. Wieczór w rodzinnym gronie przyniesie Rakom radość. **PRACA** Skoncentruj się na długofalowych celach. Intuicja pomoże Ci w negocjacjach. **ZDROWIE** Kontakt z przyrodą wpłynie pozytywnie na dobrostan psychiczny.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Przyciągasz uwagę i komplementy. Singielki mogą liczyć na ekscytującą randkę. **PRACA** Czas zabłysnąć przedsiębiorczością. Odważny pomysł może zyskać aprobatę szefostwa. **ZDROWIE** Poczujesz przypływ energii, ale nie przesadzaj z treningami.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Szczerość wzmocni relację. Nie analizuj każdego słowa swojego partnera. **PRACA** W firmie możliwa drobna zmiana organizacyjna. Warto uporządkować zaległe sprawy. **ZDROWIE** Regularność dnia poprawi kondycję. Krótka gimnastyka odciąży plecy.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Harmonia stanie się priorytetem Wag. Życiowy towarzysz doceni Twoją dyplomację. **PRACA** Współpraca przyniesie lepsze efekty niż rywalizacja. To idealny czas na negocjacje. **ZDROWIE** Znajdź balans między pracą a odpoczynkiem. Unikaj nadmiaru słodyczy.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Intensywne emocje zaskoczą ukochanego. Samotne Skorpiony przyciągną tajemniczą osobę. **PRACA** Skup się na strategicznych decyzjach. Możliwe nowe źródło dochodu. **ZDROWIE** Zrób sobie detoks. Aktywność rozładuje napięcie. Zadbaj o to, by się wysypiać.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Przygoda i spontaniczność ożywią relację. Nie składaj jednak obietnic bez pokrycia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Nie miej obaw, by wyjść z inicjatywą. **ZDROWIE** Zaplanuj czas z dala od domu. Zmiana otoczenia pozwoli nabrać dystansu.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Stabilność będzie ważniejsza niż fajerwerki. Druga strona doceni Twoją odpowiedzialność. **PRACA** Czeka Cię rozmowa o awansie. Zrezygnuj z nadmiernego perfekcjonizmu. **ZDROWIE** Relaks w ciszy pozwoli odzyskać wewnętrzną równowagę.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Nieoczekiwane spotkanie może wywrócić Twoje plany do góry nogami. **PRACA** To dobry moment na wdrażanie innowacji. Pilnuj terminów, aby uniknąć chaosu. **ZDROWIE** Ogranicz czas przed ekranem. Spacer pomoże uporządkować myśli.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Twoja wrażliwość przyciągnie kogoś, kto poszukuje głębokiego porozumienia. **PRACA** Zaufaj swojej kreatywności. Nie odkładaj jednak obowiązków na później. **ZDROWIE** Możesz odczuwać wrażliwość na zmiany pogody, więc zadbaj o odporność.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

6.00 Oko na świat – magazyn
6.25 Akacjowa 38 (866) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.05 Ranczo 4 (40) – serial obycz., Pol. 2009
10.05 Komisarz Alex 4 (49) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 12 (155) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Historia leniwca – film dokum., Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (299) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1032) – telet.
16.05 Dziedzictwo (931) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.00 Klan (4724) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjowa 38 (877) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

PIŁKA NOŻNA



20.25 Mecz towarzyski:
LIVE Polska – Reszta Świata
Na stadionie we Wrocławiu zmierzą się ze sobą legendy polskiego i światowego futbolu. W składach drużyn znaleźli się m.in. Łukasz Piszczek (zdj.), Artur Boruc, Andrij Szewczenko i Alessandro Del Piero. 130 min
22.35 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Smuga cienia – dram. obycz., Pol./Wielka Brytania 1976, 110 min
FILM
0.25 Jutro nie umiera nigdy – film sens., USA/Wielka Brytania 1997, 120 min
FILM
2.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.20 Pograbek – dramat obyczajowy, Polska 1992, 100 min
FILM

TVP 2 DVB T2

4.20 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.20 M jak miłość (1764) – serial obycz.
6.10 Przystań nad Biblią – program religijny
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.40 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (46) – magazyn kulinarny
12.10 Rzecz Polska – cykl dokum., Pol. 2020
12.30 Koło fortuny (1841) – teleturniej
13.15 Panna młoda (106) – serial obycz.
14.05 Va banque (974) – teleturniej
14.35 Na sygnale (911) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (399) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
15.50 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (1842) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (975) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (995) – Polska 2026
Maria w końcu zgłasza na policji gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej. 60 min
21.55 Na sygnale (913, 914) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.55 Francuska ruletka (4-ost.) – serial krym., Fr./Belgia 2023
0.00 Wakacyjna terapia – komedia, Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
FILM
1.35 Okrutna miłość (3, 4-ost.) – krym.
3.20 Inwigilacja. Dla dobra ogółu – film dokumentalny, Holandia/Niem. 2023

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (276, 277) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (922, 923) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (802-804) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1576) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1173) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze (1213) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026
Julka pragnie porozmawiać z ojcem. Kacper odradza Marysi pomysł zorganizowania ich spotkania. Powołuje się na rzekomą konsultację z jego terapeutką. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.25 Smak na każdą kieszeń (3) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



20.30 Komediowa środa:
FILM **Nie ma mocnych** – Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński
Pawlak (Wacław Kowalski, zdj.) nie ma komu przekazać gospodarstwa. Ostatnią nadzieję pokłada we wnuczce Ani. Wraz z Kargulem (Władysław Hańcza, zdj.) postanawia znaleźć jej odpowiedniego kandydata na męża. 130 min
22.40 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 140 min
FILM
1.00 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 135 min
FILM
3.15 Nasz nowy dom (355) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1650) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (38) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12, 10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1621, 1622, 1694) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (34) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia i Filip są zaangażowani w przygotowania do ślubu. Ich plany komplikuje pożar w miejscu, w którym miało odbyć się wesele. 65 min
17.55 Detektywi (267) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Kowalik i Łabaj podczas pobytu w pensjonacie ratują uwięzioną w saunie kobietę. Niedługo później pojawia się Drawicz, który obserwuje na zlecenie klientki niewiernego męża. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (4) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4219) – Polska 2026
Weronika informuje Monikę, że wniesiono oskarżenie w sprawie ataku Kajetana na dziewczynę, która była świadkiem w sprawie Damiana. Julka wagaruje. Do domu wraca, będąc pod wpływem narkotyków. 35 min
20.50 Kiler – komedia sensacyjna, Polska 1997, reż. Juliusz Machulski, 135 min
FILM
23.05 Kilerów 2-óch – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, 140 min
FILM
1.25 Wielki Szu – dramat sensacyjny, Polska 1982, 130 min
FILM
3.35 Szpital św. Anny (99) – serial obycz.
4.30 Uwaga! – magazyn reporterów
4.50 Śmierć Diany: dwa śledztwa (2)

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (448, 449) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1114, 473) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1535, 1536) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1298-1300) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (535) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1432, 1433) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (259) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (155) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Terytorium wroga – dramat
FILM wojenny, Francja 2011, 130 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (49) – reality show
1.55 Hardkorowy lombard (5, 6) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (3) – dok.
3.25 Lubię disco! (281) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (165, 166) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (83) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (17) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (3) – serial fabularno-dokum., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480, 481) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (961, 962) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Niemożliwe – dramat katastroficzny,
FILM Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast, 145 min
HIT
22.25 97 minut do śmierci – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania/Kanada 2023, 100 min
0.05 Syberia – film kryminalny, Kanada/USA
FILM 2018, reż. Matthew Ross, 125 min
2.10 Dzielnica strachu 10 (441) – serial krym.
3.10 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000)
21.00 Dzielnica strachu 10 (445, 446) – krym.
23.00 Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020,
FILM reż. Patryk Vega, 130 min ●
1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12 (618)
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 9 (454)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (23) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (678-680) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1305, 1380, 1381) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1002-1004) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (91) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (127) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (20, 21) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (27) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1498) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Dar – thriller, USA/Australia/Chiny 2015,
FILM reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin, 140 min
22.20 Elita złodziei – film kryminalny, Finlandia/
FILM USA 2021, reż. Renny Harlin, wyk. Pierce Brosnan, Tim Roth, Nick Cannon, 120 min
0.20 Zawsze jest czas na miłość – komedia
FILM obycz., USA/Wlk. Bryt./Belgia 2017, 120 min
2.20 Żyjąc z potworem 7 (16) – serial dokum.
3.25 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny
4.10 Dorota was urządzi! (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (182) – magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych – magazyn
16.00 Zaraz wracam 2 (89) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3315) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1027) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Wilno bardzo osobiste (2) – reportaż
18.25 Polki w dżungli
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (209) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1050)
9.20 Koło fortuny (2006)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (8) – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (161, 162) – serial komediowy, Pol.
15.20 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (1051) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2007) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL (3)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (11)
6.50 Diabelnie boskie 2 (18)
7.20 Ukryta prawda (1190) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (25, 26)
10.30 Detektywi (237, 327)
12.30 Zakup w ciemno 3 (13)
13.30 Zakup w ciemno 4 (12)
14.30 Kartoteka 5 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (7)
18.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 8 (16) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (11)
21.05 Zakup w ciemno extra (10) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (865, 866) – serial paradokumentalny, Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (291-293) – serial paradokum., Polska 2022
11.30 Trudne sprawy (1209) – serial paradokumentalny, Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1468, 1469) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (379-383) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (95, 96) – serial kryminalny, Polska 2022

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (70-72) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (5) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (265, 266) – serial obycz., Pol. 2023
10.25 Świat według Kiepskich (110, 111, 235, 236, 127, 128, 193) – serial komediowy, Pol.
14.45 Szczęśliwy mężczyzna FILM – komedia obyczajowa, Francja 2023, 115 min
16.40 Wstrząs – dram. obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 160 min FILM
19.20 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, 100 min FILM

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10, 11) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (5, 6) – serial obyczajowy, USA 2025
9.20 Castle 7 (20, 21) – serial krym., USA 2014-2015
11.10 Detektyw Monk 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (7, 8) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 7 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20

OBYCZAJOWY



20.25 Dom nad rozlewiskiem (7, 8) – Pol. 2009
Gosia oczekuje przyjazdu męża i córki. Chce wrócić z nimi do Warszawy i podjąć próbę ratowania swojego małżeństwa. 110 min
22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.
23.00 Słowo daję! – magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam 2 (89)
1.10 Stacja innowacja (21)

MAGAZYN



18.40 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący na Podlasiu przybliży zapomniany w kuchni agrest. Przygotuje m.in. wątróbkę drobiową w sosie z karmelowego piwa. 65 min
19.45 Makłowicz w podróży
20.25 Postaw na milion
22.10 Rodzinka.pl (38) – kom.
22.50 Sanatorium miłości 8 (10) – reality show, Polska
23.50 Kabaretomaniacy (38)
0.40 Koło fortuny (2007, 1996) – teleturniej
1.50 Do śmiechu! (76, 77)

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (30)
Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (2)
1.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
2.10 Dobra robota (4) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (14, 15) – serial fabularno-dokum.

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1138)
Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastolatek braci. Stróże prawa wkraczają w świat brutalnych porachunków pseudokibiców. 60 min
20.00 Ślad (41) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1070)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (310, 311)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (48) – paradok.

SENSACYJNY



21.00 Metro strachu – USA/Wielka Brytania 2009 FILM
Bandyci biorą podróżnych na zakładników. Jedynie dyspozytor ruchu (Denzel Washington, zdj.) może udaremnić ich plany. 140 min
23.20 Bullet Train – film sens., Jap./USA 2022, 150 min FILM
1.50 Fala zbrodni (53) – serial sensacyjny, Pol.
2.50 Ślad (8, 9) – serial krym., Polska 2018-2019
4.50 Na ratunek 112 (820, 821) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójcza broń 3 (2, 3)
Murtaugh i Cole zostają przydzieleni do pracy z FBI nad sprawą gangu Surenos. Roger zapomina, że Trish wciąż zmaga się z traumą 115 min
23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) – krym.
0.45 Castle 7 (22, 23) – krym.
2.40 Zabójcza broń 3 (2) – serial sensacyjny, USA
3.40 FBI 2 (18) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (18) – krym.
5.20 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

9.35 Świadectwo drogi. Stefan kardynał Wyszyński **10.35** Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii **11.15** Polskie parki narodowe – dok.
11.45 Wszystkie kolory świata 2 **12.55** Nieznana wojna na Północy 2 (4) **14.00** Królowie (23) **14.35** Pogranicze w ogniu (11)
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2) **17.30** Czas honoru (62) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Fake czy historia? (65) **19.40** Królowie (62) – hist.
20.15 Ekstradycja 2 (4) **21.20** Zapomniana granica Europy **22.20** Śniadanie w Wannsee **23.30** Sensacje XX wieku (3, 4)

TVP KULTURA DVB T2

10.00 Zmiennicy (4) – kom., Pol.
11.15 Braciszek – obycz., Pol. 2007 **13.05** Czesław Wołłejko – aktor i poeta **14.50** Poznań '56 – dram. społ., Polska 1996
16.55 Zmiennicy (5) – kom., Pol. **18.05** Dobre strony (5) **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy (10-ost.) **19.45** Andrzej Wajda – Notatki
20.00 Panorama kina polskiego: Fucking Bornholm – komedio-dramat, Pol. 2022 **21.50** Przygody Sherlocka... (13) – krym. **23.00** ENTER 2025 Perpetuum **0.00** Hala odlotów (62) **0.55** Lekkie obyczaje: Billy Elliot – obycz., Wlk. Bryt./Fr. 2000

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (651, 652) – paradok. **8.00** Doktor Martin 10 (75, 76) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (41, 1)
11.30 Świat według Kiepskich (443-446) **13.30** Bitwa o palety (22) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (43)
16.00 Ninja Warrior Polska (33) **17.55** Świat według Kiepskich (503, 504, 588, 493) – kom.
20.00 Złomiarze (31) **21.00** Air Force One – thriller, USA/Niem. 1997 **23.35** Świat w płomieniach – sens., USA 2013 **2.15** Świat według Kiepskich (152, 138, 424) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (287, 288)

ZOOM

6.00 Kojak (18, 19) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (3, 4) – sens. **9.50** MacGyver (18, 19) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (4, 5) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (11-14) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (26, 27) – hist. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (3, 4) – sens. **22.05** Dynamo: Więcej niż magia (4) – dok. **23.05** Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6) – rozr. **0.05** Magia nagości. Polska 3 (7) – rozr. **1.20** Magia nagości (3) – rozr. **2.35** I love kabaret (1-3) **5.45** I love kabaret EXTRA (24)

METRO

8.35 Szpital (725, 726) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (295, 296)
12.35 Szkoła (691) **13.35** Przepis na życie 5 (2) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (146)
15.45 The Floor (5, 6) **17.00** Fani czterech kółek 16 (2) – dok. **18.00** Prawo Agaty 4 (13) **19.00** Kartoteka 9 (28)
20.00 Kartoteka 10 (12) **21.05** Kryminalni (9, 10) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13) **0.10** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (2) – dok. **1.15** Szpital (721) **2.10** Szkoła (816, 811) **4.15** Nowa Maja w ogrodzie 3 (24, 25)

ALE KINO +

7.50 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **9.30** The Hero **10.00** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – kom.
12.00 Vera 12 (2) – krym. **13.55** Porwanie Heinekena – dramat sens., Belgia/Hol./USA 2015
15.55 W 80 dni dookoła świata – przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004 **18.15** Vera 12 (3) – krym.
20.10 Premiera: Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.) – krym. **22.10** Ryzykowny napad – thriller, Hiszpania 2025 **0.10** Zaginieni (3, 4) – sens. **2.30** Klangor (2) – krym. **3.20** Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003 **5.15** Sortownia (2)

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie – mag. **16.30** Rozmowy o edukacji (1) **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (27) **19.30** Bóg z nami – anim.
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – pr. publicyst. **22.00** Przetrwaliśmy – cykl reportaży **22.30** Błogosławiona

ANTENA HD DVB T2

12.35 Winnice miłości (60) – obycz., Cypr/Grecja **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (87, 88) – cykl reportaży **14.55** Ciężarówką przez śniegi 2 (8) – serial dok.
15.55 Ciężarówką przez śniegi 3 (1) – dok. **16.50** 77 TV 2 (11) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (20) – rozr. **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (5) **19.58** Czas na pogodę – pr. inf.
20.00 Morderstwa we Francji – Sarlat – thriller, Fr. 2017 **22.00** Detektywi z Bordeaux 2 (7) **23.10** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6)

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP DVB T

11.00 Porzucone budowle 8 (7)
12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (13, 7, 8) – dok.
16.55 Pogoda (24) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) – dok. **21.55** Pogoda (24) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (1) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (5) **0.00** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (4) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (12)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (98) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (29, 30) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (29, 30) **23.00** Zdrady (59)

EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (23, 24) **10.50** Agenci NCIS 18 (9, 10)
12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (5) – obycz. **13.45** Rodzina Hardacre'ów (4) – kostium. **14.40** Poirot 9
16.40 Agenci NCIS 18 (11, 12) **18.35** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – serial krym.
19.30 Lekarze na start (25, 26) – obycz. **21.00** Panna Scarlet 6 (3) – krym. **22.05** Projekt Błękitna Księga (1) **23.05** Dalgliesh (1) **1.00** Agenci NCIS 18 (10) **1.45** Panna Scarlet 6 (3) **2.35** Projekt Błękitna Księga (1) **3.20** Panna Scarlet 6 (4) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (8) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (2) – program rozrywkowy
7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.50 Ranking naj polskiego kina (2, 3) – pr. rozrywk.
9.00 Nad Niemnem (2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, 120 min
11.00 Stara baśń FILM – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
13.30 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
17.00 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (72) – kom.
6.30 Na sygnale (454, 455)
7.45 Ojciec Mateusz (4)
8.40 Komisarz Alex 24 (301)
9.35 Rodzinka.pl (73) – kom.
10.05 Klan (1422) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (72) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (994)
12.25 Pan Mama (51) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (131)
13.40 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
14.40 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
15.35 Komisarz Alex 24 (302)
16.25 Na sygnale (456, 457) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz 28 (357) – krym., Pol. 2022
20.25 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Kapitan Marleau 9 (1): Siódmy taniec – serial kryminalny, 2025
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Kapitan Marleau 9 (2): Admirał – serial kryminalny, 2025
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6): Ciało i krew; Chwała morza – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (6, 7) – serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (738) – paradok.
6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (8) – mag. film.
6.30 Seriaale Top 5 (9) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (29, 30) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (4) – krym.
8.45 Detektywi (468, 469)
9.50 Prawo Agaty (10)
10.50 Szpital św. Anny (61)
11.50 Druga szansa 3 (13)
12.50 Druga szansa 4 (1)
13.55 Prawo Agaty (9)
14.55 Detektywi (470, 471)
15.55 Po pierwsze kino 3 (24) – program rozrywk.
16.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 180 min
19.00 Szpital św. Anny (41) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (144) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (947)
6.55 Ranczo 3 (32) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (137, 138)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (180, 181) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1028) – teleturniej
11.20 Na sygnale (575, 576)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (35)
13.20 Komisarz Alex 22 (280)
14.15 Ranczo 8 (101, 102)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (74)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 21 (277) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (124) – serial obyczajowy, Polska 2016
20.10 Rodzinka.pl (239, 240)

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (206, 219) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (5) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (8, 9) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 8) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (20, 21) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (15, 16) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (6, 7) – serial dok., USA

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja 2 (1, 2) Komisarz Halski wyjeżdża na urlop z córką i jej opiekunką Beatą. W chwili nieuwagi dorosłych dziecko zostaje uprowadzone. 135 min
22.15 Misja Afganistan (4)
23.30 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 120 min
1.30 Konsul – komedia FILM krym., 1989, 135 min
3.45 Jak pies z kotem FILM – komediodramat, 2018, 135 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (75, 76) – Pol. Dzieci z Wilkowyj próbują zebrać środki na zagraniczną wycieczkę. Czerepach wykorzystuje ich działania do promowania senatora. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 28 (358) – krym., Pol. 2022
0.10 Pan Mama (55, 56)
1.05 Fałszerze. Powrót sfory (14-ost.) – sens.
1.55 Erynie (1) – krym., Pol. ●
2.45 Zatoka szpiegów 2 (14, 15) – szpiegowski
4.15 Klan (1422) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Równoległe śledztwo (4) – Francja 2023 Fred ma odebrać z rąk burmistrza czek na budowę schroniska dla kobiet. Tuż przed uroczystością włodarz zostaje zamordowany. 120 min
0.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 FILM – film krym., Fr. 2023, 120 min
2.00 Kapitan Marleau 9 (2) – serial kryminalny, 2025
4.00 Zbrodnie idealne (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

SENSACYJNY



20.00 Mroczny rycerz powstaje FILM – USA/Wielka Brytania 2012 Terrorysta Bane (Tom Hardy) realizuje zbrodniczy plan. Ukrywający się Batman (Christian Bale, zdj.) powraca, by ocalić miasto. 205 min
23.25 Czyja to kochanka? FILM – kom. romant., Fr./Wł./Belgia 2006, 100 min
1.05 Judasz i Czarny Mesjasz FILM – dramat biograficzny, USA 2021, reż. Shaka King, 160 min

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz (420) Restaurator Bartosz, który popadł w konflikt z rywalem, zostaje znaleziony martwy. Mateusz postanawia przyjrzeć się sprawie. 55 min
22.20 Papillon. Motylek FILM – dram. biograf., Czechy/Hiszp./USA 2017, 140 min
0.40 Colombiana – dramat FILM sensacyjny, USA/Francja 2011, 115 min
2.35 Morderstwa w kanionie Verdon FILM – krym., Fr. 2023, 100 min

HORROR



20.00 Duchy kanionu – USA FILM 2016, reż. Greg Mclean Bronny (Radha Mitchell, zdj.) spędza z rodziną wakacje w Wielkim Kanionie. Jej syn zbiera w jaskini kamienie, które budzą demona. 115 min
21.55 Lęk pierwotny – thriller, FILM USA 1996, 165 min
0.40 Ostatni gliniarz FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
2.50 Milioner – film obycz., FILM Polska 1977, 130 min
5.00 Biblijne tajemnice (2)

CANAL+ PREMIUM

11.50 Łapu-capu
11.55 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz **13.15** Hollywood Buzz – mag. **13.45** Cat's Eyes (6) **14.40** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne
16.05 Azyl – dram. biograf., Czechy/Wielka Brytania/USA 2017 **18.10** Łapu-capu **18.15** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (5) – serial obycz. **20.50** Making of **21.00** Premiera: Projekt Fighter (6-ost.) **21.45** Premiera: Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **23.55** Minghun – dramat obycz., Polska 2023

CANAL+ FILM

10.50 Call me lala
11.15 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **13.20** Łapu capu – pr. rozr. **13.25** Balony **13.55** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
16.00 Premierowa jazda **16.15** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **17.45** Hollywood Buzz **18.10** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niem. 2004 **19.55** Łapu capu
20.00 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025 **21.15** Skok stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025 **23.25** Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (4) **6.30** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (4, 5) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) **13.10** Poirot (7, 8)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) **17.50** Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6)
20.00 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 **22.35** Gangi Nowego Jorku – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Wł. 2002 **1.55** I stanie się koniec – horror, USA 1999 **4.45** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (21, 22) **8.00** Dwóch i pół 12 (1, 2) **8.55** Przyjaciele 9 (15-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (2-7) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (3-6) – kom.
16.25 Przyjaciele 9 (21, 22, 25) **18.25** Przyjaciele 10 (1, 2)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL (9, 10) – kom. **23.05** Comedy Club 7 (11, 12) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 21 (4, 5) **1.00** Pracoholicy 5 (4, 5) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 21 (1-3) **4.30** Comedy Club 8 (2-4) – pr. rozr.

HBO

9.30 Jak wytresować smoka 3 – film anim., USA/Jap. 2019
11.10 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025 **13.00** Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023 **14.40** Królewskie święta – komedia romantyczna, USA 2023
16.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025 **17.55** Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
20.00 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 **21.55** Euforia 3 (7) – obycz. **23.00** Bliżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **0.40** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024

FX

7.20 Kości (3, 4) **9.10** Z archiwum X (17) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2, 3)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (4, 5)
15.35 FBI (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **18.20** Z archiwum X (18) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (18)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **22.00** Premiera: Matlock (8) **22.55** Z archiwum X (18) – s.f. **23.55** The Hunting Party (10) – krym. **0.50** FBI (18) **1.45** Agenci NCIS (5) **2.40** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)

CANAL+ 360

11.00 Kolegium żużlowe – mag.
13.00 Polska z góry: Stadiony (5, 6) **14.00** Okręty wojenne (8) **15.00** Chwila prawdy (3) – dok.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (12) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) **18.55** Okręty wojenne (6)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – dok. **20.50** Co poszło nie tak (2) **21.55** Pokonani (6) – krym. **22.55** Zasada przyjemności (2) **0.10** Piłkarze na podsłuchu (8) – dok. **1.00** Furioza (2) – sens.

BBC FIRST

8.40 Lewis (1) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (3) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (2)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (7) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym. **14.50** Ojciec Brown 5 (2)
15.50 Lewis (1) **16.55** My Life is Murder 3 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (1)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (2) – krym. **21.00** My Life is Murder 3 (9) **22.00** Na niebieskich światłach 2 (2) **23.10** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym.

ROMANCE TV

12.20 Toni – akuszer. Władza i ciąża – film obyczajowy, Niem. 2023 **14.15** Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024
16.05 Inga Lindstrom: Meandry miłości – dramat obyczajowy, Niemcy 2005 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (102) – serial obycz. **19.00** Górski lekarz (106) – serial obycz.
20.00 Rozwód dla zaawansowanych – kom. romant., Niem. 2010 **21.55** Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obycz., Niem. 2024 **23.50** Górski lekarz (106) – serial obycz.

FILMBOX PREMIUM HD

11.05 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **13.05** Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romantyczna, USA 2006 **14.50** Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009
16.45 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **18.30** Cała prawda o Jonathanie – kom., USA 2007
20.00 Milczący las – dramat kryminalny, Niem. 2022 **21.50** John Wick 4 – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023 **0.45** Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (647, 648) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (191, 192)
10.55 48h. Zaginieni (255-257) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1168) **14.55** Kobra – oddział specjalny (193, 194)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (89) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (25, 26) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (156-158) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (673, 674) **1.00** Kości (71, 72) **3.00** Septagon (47, 48) **5.05** Nona i jej córki (5) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.20 Policyjna grupa pościgowa 21 (3) – dok. **10.25** Jak stracić chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/Niemcy 2003
12.55 Kosmiczna załoga – komedia s.f., USA 1999
15.00 Włoska robota – film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003 **17.25** Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000
20.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006 **22.35** Apocalypto – dramat przygodowy, USA/Meksyk 2006 **1.20** Projekt: Monster – film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (18)
11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 (21)
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami
13.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Pokonać otyłość (4)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (10-ost.) – reality show, Polska 2021
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (21, 22) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (9) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (10-ost.) – program rozrywkowy
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2015
11.25 Ugotowani (11, 12-ost.) – pr. kulin.-rozr., Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (4, 3) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (8-10) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (2) – serial dokumentalny
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (2) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL (9-11) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
7.00 Wyprawa na dno (2)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (8, 9) – dok.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (4) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (2) – serial dokum.
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (3) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (1, 2) – dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (3)
17.00 Zaginione miasta (4)
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2)
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (527) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (32) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Francja 2008
8.55 Wehikuł czasu (527) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (49-52) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – serial dokumentalny
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (4, 5) – dok.
14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (1, 2) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (6, 7) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (24, 25) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najbardziej znani politycy odpowiadają na pytania, które dotyczą bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW



20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA Molly, latami krytykowania przez siostry, znacznie przytyła. Teraz chce poddać się operacji bariatrycznej. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarne stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

KULIN.-ROZRYWK.



20.50 Ugotowani (3) – Pol. W Trójmieście rywalizują barman, drifter, kapitan i mama. Każde z nich stara się zachwycić swoich gości wyjątkowymi daniami. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 9 (3) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (37, 38) – reality show, Pol. 2022
2.40 Apetyt na miłość (9)
3.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 12-ost.)

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12 Dwójka uczestników kontynuuje ekstremalne wyzwanie, nie zrażając się wcześniejszą porażką, ale wyciągając z niej cenną lekcję. 60 min
23.00 Dorwać komandosa – serial dokumentalny
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (8) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (13) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (10)

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofy pod lupą (2): Droga na skróty Eksperci szczegółowo omówią przyczyny zawalenia się mostu Morandiego we Włoszech. W analizie wykorzystają modele 3D. 60 min
22.00 Inżynieryjne tragedie (2) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (5)
1.00 Życie na Alasce (14, 1)

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo (1) Widzowie poznają losy właściciela domu na Florydzie, który wypowiedział wojnę deweloperowi. Odkryją sekrety włoskiego deseru. 60 min
21.00 Tajemnice zamków (3) – serial dokumentalny
22.00 Ostatnie dni nazistów (3, 4) – serial fab.-dok.
0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Javier Peña zjada świat (7) – dok. **13.30** M jak mięso 2 (9, 10) – dok., Pol. **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (3) – mag. **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (5, 6) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (2, 3) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) – mag. **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (21, 22) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (3) – mag. **18.55** Nie tylko kimchi (7) – mag. **19.25** M jak mięso 3 (4, 5) – dok. **20.15** Dzień dobry, obiad 2 (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (5-8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. **8.00** Komisarz Mama – krym. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Ani słowa pannie młodej – dok. **22.00** Ambulans – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **6.30** Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **13.00** Podziemne sekrety (8) **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Na tropie legendarnych potworów – dok. **23.00** Tajemnice Alaski – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP DOKUMENT

11.35 Świat ikon **12.35** Z ust royalsów (1) **13.40** Ukryte serce Irlandii – dok. **14.40** Dźwiękowe krajobrazy Australii (2) **15.50** Cuda światowego transportu (1) – dok. **16.50** Pieszo przez dziką Rumunię **17.55** Zasada – film dok., Pol. 2022 **19.10** Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niem. 2022 **20.05** Z ust royalsów (2) – cykl dok. **21.10** Kroniki Hitlera (13) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Rakka, cień ISIS **23.25** Opowieści oficerów śledczych 5 (4) **0.20** Notacje **0.30** Przyrodnik na tropie (40) **1.00** Aurum. Miłość i miecz

PLANETE+

12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (8) **12.35** Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) **13.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (3) **14.50** Krajobrazy świata (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (1) **16.55** Afryka z góry (8) **18.05** Na tarcach świata 2 (5) **18.50** Eksplozja w Lac Méganti. To nie był wypadek (4) – dok. **19.45** Śmieci na orbicie – dok., Fr. 2023 **20.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (5) – dok., Fr. **22.00** System żłobków NRD. Wstęp do piekła – dok., Niemcy 2021 **23.10** Cel: zatrzymać ludobójstwo (8) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (2) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia

TVP 3 DVB T2

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41) **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (160) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (12) – rozr. **11.00** Zarobić na remoncie 9 (10-13) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom (1) **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) – rozr. **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (2, 3) – rozr. **17.00** Polowanie na ogród 7 (3, 4) – rozr. **18.10** Zgłoś remont 11 (8) **19.05** Będzie pięknie (2) – pr. rozrywk. **20.05** Dorota inspiruje (3) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (2, 3) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6-9) **0.40** Kupujemy dom na plaży 29 (8, 9) – dok.

TVP KOBIETA DVB T2

11.00 Akacjowa 38 (822) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA (12) **12.50** Przepis dnia 4 (2) **13.00** Na dobre i na złe (560) **13.55** Dzikie imperium (2) **15.00** Piękno, zgłoś się! (4) **15.30** Ojciec Mateusz 29 (369, 370) **17.25** Sekrety dzikich kwiatów (6) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **19.30** Miłość i nadzieja (256) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (237) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (239) – obycz. **22.30** Żeby nie było śladów – dramat obycz., Polska 2021

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (4) – dok. **13.25** Pociągiem przez Imperium Osmańskie (1) – dok. **14.30** W okowach mrozu: Kanada 2 (7) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu UK (5) – dok. **16.30** Brytyjskie fabryki 10 (4) **17.35** Wielkie archeologiczne odkrycia (2) – dok. **18.40** Zielona planeta (3) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Starożytne mocarstwa (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok. **22.55** Brytyjskie fabryki 10 (5) – dok. **0.00** Jak budowano imperia 5 (2) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (18) **13.05** Starożytni kosmici 17 (13) – serial dok. **14.00** UFO: szlakiem bliskich spotkań (1) – dok. **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (26) – dok. **15.50** Piątka z historii (1-3) – dok. **17.15** Jak Hitler przegrał wojnę (5) – dok. **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (6) – serial dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (12) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici: geneza (5) **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (12) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9) **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (19)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski Program poświęcony piłce nożnej. Kibice poznają często skrajnie różne opinie na dany temat. Nowy format na zmianę poprowadzą Tomasz Hajto i Roman Kołtoń oraz Bożydar Iwanow i Maciej Stolarczyk. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
17.30 Siatkówka kobiet

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
7.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 1. rundy gry pojedynczej
8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari
11.00 Tenis: Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej French LIVE Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Droga do Mundialu 2026 (3, 4) – mag.
7.15 Padel: MP Polskiego Związku Padla – finał
9.00 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Śląsk – Czarni Sosnowiec
11.00 Piłka kobiet – mag.
12.00 GOL – magazyn piłkarski
12.50 Gala PKO BP Ekstraklasy
14.20 GOL – magazyn piłkarski
15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy
17.00 Pełnosprawni (653) – magazyn
17.35 Żużel: Drużynowe ME – Rzeszów 2026 – finał
19.35 Piłka nożna LIVE – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Premier League Review – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.30 Premier League Review – mag. piłkarski
14.40 Ekstrapaka – magazyn piłkarski
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
18.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy Skróty meczów, ciekawostki i zakulisowe materiały. 90 min

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

TVP ABC

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (52) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (85) – mag.
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham
14.30 Świnka Peppa 7
14.40 Yakari – serial anim.
15.10 Rozmowy na dwie głowy (27) – widowisko
15.15 Al-chemik (18)
15.35 Mała Marinette
16.05 Krecio – serial anim.

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga LIVE – półfinał fazy play-off Dwadzieścia jeden zwycięstw w sezonie zasadniczym pozwoliło Kingowi Szczecin zająć drugie miejsce w tabeli za Legią. 145 min
22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu LIVE – 2. runda Iga Świątek (zdj.) dobrze zna smak triumfu w Rolandzie Garrosie. Polka ma na koncie cztery tytuły mistrzyni paryskiej imprezy. 210 min
23.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie
0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

PIŁKA NOŻNA



20.25 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Reszta Świata We Wrocławiu zobaczymy byłych znakomitych piłkarzy. Barwy Biało-Czerwone reprezentować będzie m.in. Łukasz Piszczek (zdj.) 155 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad
1.25 NBA Action – magazyn koszykarski

MAGAZYN



20.00 Premier League Stories (42) Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 35 min
20.35 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
22.15 Gala PKO BP Ekstraklasy
1.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
1.30 Premier League: The Big Interview (41) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Antoine Griezmann (zdj.) żegna się z Atletico Madryt. W kolejnym sezonie Francuz będzie występował w Orlando City, klubie MLS. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1: Grand Prix Kanady
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści Sissabelle chce być bez przerwy w centrum uwagi. Pani Sowa przypomina sobie historię o pewnej wróżce. 30 min
17.05 Dino Ranczo – anim.
17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
18.25 Leo da Vinci – anim.
19.00 44 Koty – serial anim.
19.25 Ernest i Celestyna
19.50 Henrietta – serial anim.
19.55 Czytanie przed...

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **11.00** Siatkówka
13.00 Siatkówka
15.00 Siatkówka **17.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026. Rywalizacja w fazie grupowej czempionatu dobiega końca. Kibice przekonają się, czy w gronie ćwierćfinalistów znajdą się takie potęgi hokeja jak USA i Kanada.
20.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **22.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 16. etap: Bellinzona – Cari
12.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy
21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap **22.00** Discovery golf – mag. **22.30** Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie **23.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie – bouldering mężczyzn **0.00** Kolarstwo: Giro d'Italia: Cassano d'Adda – Andalo

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (11, 12) **14.30** Wojny samochodowe (2, 3) – rozr.
16.30 Jeździć, obserwować (4, 5) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (1) **19.00** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – rozr.
20.15 Jeździć, obserwować (9) – dok. **21.00** Wojny samochodowe (1) – rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański (8) **23.00** Moto kombat (1) **23.45** Z drugiej ręki (1) **0.25** Usterka 16 (2) – fab.-dok. **0.55** Wojny samochodowe (2)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **7.00** Ekstrapaka – mag. **8.00** Wysoki Pressing **9.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Arged – ROW Rybnik
12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów **17.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Motor Lublin **22.40** Boks: J. Herring – N. Maness **23.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.05** Sporty walki: ONE Friday Fights 155 **3.10** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (8) **15.46** Świnka Peppa 4 – anim.
16.00 Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona
20.01 Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz fazy play-off **15.00** Piłka nożna z archiwum
17.00 Piłka nożna z archiwum **19.00** Piłka nożna z archiwum
21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz fazy play-off **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (5, 6) **14.10** Motyw mordercy (2, 3) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (2)
16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9) **17.00** Morderca z Internetu 2 (8) – dok. **17.30** Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) – dok. **18.00** Protokół zbrodni (1) **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (4, 5) – dok.
20.00 Miss America: Mroczne sekrety (3) **21.00** Sprawa Iwony Wieczorek (2) – dok., Pol. 2023 **22.00** Morderca młodych matek (2) – dok. **23.00** Morderstwo na Manhattanie

POLSAT PLAY

6.00 Niezwykłe pociągi (9) – dok. **7.05** Truckersi przez Australię (6) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (16) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (285, 286) **10.00** Wojny kontenerowe (8, 9)
11.00 Hardkorowy lombard (21-26) – dok. **14.00** Polacy za granicą (89, 90) – serial dok.
16.00 Złomiarze (21, 22) **18.05** Poszukiwacze historii (193-196)
20.00 Zawód glina (7) – dok. **21.00** Złomiarze (56) – dok. **22.00** Więzienie (225) **22.35** Łowca pedofilów (245) **23.05** Więzienie (178-187) **4.05** Starożytni kosmici (152, 153)

DTX

9.10 Militaria na warsztat – unboxing (1, 2) – serial dok.
11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (14, 15) – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch (7, 8) **18.10** Premiera: Amerykańscy ryzykanci **19.10** Fani czterech kółek (1, 2) – dok.
20.10 Niechciani w Gas Monkey **21.10** Absurdy drogowe 4 (5, 6) **22.10** Militaria na warsztat (5) – dok. **23.10** Hot rod wg Kindiga **0.10** Tak się ściga na południu **2.10** Megatransporty 2 (3) **3.00** Supertransporty (4)

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
16.00 Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie
16.05 Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 5 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2
20.05 Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.00 TVN

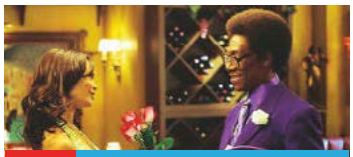
Bogowie

HIT

DRAMAT BIOGRAFICZNY Wizjoner kardiochirurgii pragnie wyznaczyć nowy szlak w polskiej medycynie.

Lata 80. XX w. Ambitny kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot, zdj.) toczy zmagania o sprzęt i fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację przeszczepu serca. Ma przeciwko sobie nie tylko skostniały system, ale i świadomość tego, że narusza tabu. Transplantacja serca nawet w jego środowisku wydaje się aktem wbrew naturze. Relidze, wspieranemu przez asystenta Mariana Zembalę (Piotr Głowacki, zdj.) i innych młodych chirurgów, w końcu udaje się dokonać niemożliwego.

INFO: Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki **140 min do godz. 0.20**



20.00 TVN 7

Norbit

KOMEDIA Norbit (Eddie Murphy, zdj.) żeni się z Rasputią. Ta znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Do miasta wraca dawna miłość mężczyzny, Kate (Thandie Newton, zdj.). Ich uczucie odżywa. **135 min**

USA 2007, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr.



20.00 TV PULS

Wakacje Jasia Fasoli

KOMEDIA Fajtłapowaty Brytyjczyk Jaś Fasola (Rowan Atkinson, zdj.) wygrywa na loterii tygodniowe wakacje w Cannes i kamerę. Pełen entuzjazmu wyrusza w podróż. Szybko wpada w tarapaty. **120 min**

Wlk. Bryt./Fr./Niemcy/USA 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Lily Atkinson



20.00 HBO

Bezmiar

DRAMAT OBYCZAJOWY Rzym, lata 70. XX w. Clara (Penélope Cruz, zdj.) i Felice (Vincenzo Amato, zdj.) tkwią w nieszczęśliwym związku. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. **100 min**

Włochy/Francja 2022, reż. Emanuele Crialese, wyk. Penélope Cruz, Vincenzo Amato



20.00 STOPKLATKA

Kryptonim Banshee

THRILLER Zawodowa morderczyni Delilah (Jaime King, zdj.) otrzymuje zadanie zlikwidowania swojego dawnego mentora, Caleba (Antonio Banderas). Łączy z nim siły przeciwko zleceniodawcy. **120 min**

USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan



20.00 PARAMOUNT NETWORK

Mission: Impossible – Ghost Protocol

SENSACYJNY Członkowie zespołu agenta Hunta (Tom Cruise, zdj.) zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają mało czasu, by oczyścić się z zarzutów i uchronić świat od wojny. **175 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



20.10 ALE KINO+

Kamdesh. Afgańskie piekło

DRAMAT WOJENNY Do bazy USA u stóp Hindukuszu przybywa kpt. Keating (Orlando Bloom) ze swoimi ludźmi. Cartera (Caleb Landry Jones, zdj.) i jego kompanów czeka krwawa konfrontacja z wrogiem. **150 min**

USA/Bułg. 2019, reż. Rod Lurie, wyk. Scott Eastwood, Caleb Landry Jones, Orlando Bloom



21.00 CANAL+ PREMIUM

Pies 51

THRILLER Rok 2045. Agentka Malberg (Adele Exarchopoulos, zdj.) i policjant Brecht (Gilles Lellouche, zdj.) badają sprawę zabójstwa twórcy sztucznej inteligencji, stojącej na straży porządku w Paryżu. **105 min**

Fr. 2025, reż. Cédric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Adele Exarchopoulos, Louis Garrel



21.50 POLSAT

Bilet do raju

KOMEDIA Zgorzkniali rozwodnicy Georgia (Julia Roberts, zdj.) i David (George Clooney, zdj.) lecą na Bali, by powstrzymać córkę przed ślubem. Zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację. **135 min**

USA/Jap./Wlk. Bryt. 2022, reż. Ol Parker, wyk. Julia Roberts, George Clooney, Kaitlyn Dever



22.00 TV PULS

Johnny English: Nokaut

KOMEDIA SENSACYJNA Haker ujawnia dane brytyjskich tajnych agentów. Zapowiada, że to nie koniec. Johnny English (Rowan Atkinson, zdj.) wraca do służby i rusza tropem cyberprzestępcy. **110 min**

Wlk. Bryt./USA/Fr./Chiny 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon



22.30 TVP KOBIETA

Czerwone maki

WOJENNY Nastoletni Jędrek (Nicolas Przygoda, zdj.) po pobycie w łagrze opuszcza Rosję z Armią Andersa. Dołącza do żołnierzy 2. Korpusu. Jego mentorem zostaje charyzmatyczny korespondent wojenny. **135 min**

Pol. 2024, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Michał Żurawski, Nicolas Przygoda, Leszek Lichota



22.40 TV4

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Pierre Niemans (Jean Reno, zdj.) poszukuje sprawcy zbrodni w alpejskiej wiosce. Max Kerkerian (Vincent Cassel, zdj.) bada okoliczności profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane. **130 min**

Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares



23.50 TV PULS

Jak dogryźć mafii

KOMEDIA SENSACYJNA Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis, zdj.) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Ford zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać dla niego walizkę z kokainą. **125 min**

USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa

eprasa.pl 84341de132

TVP 1 DVB T2

7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
9.05 Ranczo 4 (41) – serial obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 4 (50) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 12 (156) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.35 To się opłaca – magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1/2) – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Złoty chłopak (300) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.15 Reporterzy – magazyn reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1033) – telet.
16.05 Dziedzictwo (932) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.00 Klan (4725) – telenowela, Polska 2026
18.35 Akacjowa 38 (878) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – teleturniej
21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – teleturniej

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 35 (450) – Pol. 2026
Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu. Niebawem zostaje on zamordowany. 60 min
22.20 Sprawa dla reportera – mag.
23.25 Dekady Diany (3-ost.) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
0.15 Powrót (5) – serial komediowy, Polska
1.05 24 godziny w Le Mans – film
FILM obyczajowy, USA 1971, 110 min
2.55 Sprawa dla reportera – mag.
3.50 Misja: Morze Śródziemne. Podwodne muzeum – dok., Fr. 2023

TVP 2 DVB T2

5.30 M jak miłość (1765) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Dzień z życia artysty – talk-show
12.15 Którędy po sztukę – magazyn kulturalny
12.30 Koło fortuny (1842) – teleturniej
13.15 Panna młoda (107) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (975) – teleturniej
14.35 Na sygnale (912) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (400) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1843) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (976) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3390) – Polska 2026
Gdy Bruno z Karoliną wracają z USA, dochodzi do kłótni, którą Justin znów przegrywa. Łukasz odmawia mu pomocy w śledztwie przeciwko Stańskiemu. Romeo i Ewa postanawiają wziąć w sekrecie ślub. 35 min
20.40 Program publicystyczny
21.45 Niepewne sytuacje 3 (11) – program rozrywkowy
22.15 Zaćmienie (5, 6-ost.) – serial krym., Fr.
0.20 Rodzinka.pl (313) – serial kom., Polska
0.50 Wszystko dla mojej matki
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2019, reż. Małgorzata Imielska, 105 min
2.35 Akacjowa 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i partnerzy (278, 279) – fab.-dok., Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (924, 925) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.35 Gliniarze (805-807) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1054) – serial paradokumentalny, Polska 2020
17.00 Gliniarze (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta znajduje wśród rzeczy Szymona tajemniczą listę. Postanawia drążyć temat, mimo że mężczyzna próbuje ją zbyć. 50 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (4) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (372-ost.) – Polska 2026
Elżbieta Romanowska i Mikołaj Bagiński (oboje na zdj.) odwiedzają Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Skierniewicach. Zaplecze sportowe placówki wymaga remontu. Do akcji wkraczają fachowcy. 80 min
21.50 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Jap./Wielka Brytania 2022, 135 min
FILM
0.05 Jeszcze dłuższe zaręczyny
FILM – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, 165 min
2.50 Nasz nowy dom (356) – reality show, Polska 2025
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (125)

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1651) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (39) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1623, 1624, 1695) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (35) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.55 Detektywi (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Łabaj i Kowalik wracają z weekendu w pensjonacie, gdzie zamiast odpoczywać, musieli wyjaśnić serię podejrzanych zdarzeń. Okazuje się, że uratowana przez nich kobieta zaginęła. Głównym podejrzanym staje się jej mąż. Od lat znęca się on nad żoną. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport Roland Garros (5) – program sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4220) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.50 Kuchenne rewolucje (12) – Pol. 2026
Działająca w Cieszynie Winiarnia u Czecha zmaga się z poważnymi problemami finansowymi. Na ratunek przybywa Magda Gessler (zdj.). 70 min
22.00 Bogowie – dramat biograficzny, Polska
FILM 2014, reż. Łukasz Palkowski
HIT Biografia Zbigniewa Religi z popisową kreacją Tomasza Kota. Film otrzymał aż siedem Orłów. 140 min
0.20 Freestyle – dramat sensacyjny, Polska
FILM 2023, reż. Maciej Bochniak, 120 min ●
2.20 Szpital św. Anny (100) – obycz., Pol.
3.25 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (450, 451) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1115, 474) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1537, 1538) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1301-1303) – paradok.
16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (536) – reality show, Polska
18.00 Policjantki i Policjanci (1433, 1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (260) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1039) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (156) – serial kryminalny, Polska 2026
22.40 Purpurowe rzeki – thriller, Francja
FILM 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
0.50 Love Island. Wyspa miłości (50) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard (7) – serial dokum.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (4) – dok.
3.25 Lubię disco! (282) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (22, 23) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Triumf miłości (167, 168) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
12.00 Nie igraj z aniołem (84) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (18) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (4) – serial fabularno-dokum., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (481, 482) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (962, 963) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wakacje Jasia Fasoli – kom., Wielka
FILM Brytania/Francja/Niemcy 2007, 120 min
22.00 Johnny English: Nokaut – komedia
FILM sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
23.50 Jak dogryźć mafii – komedia
FILM sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, 125 min
1.55 Dzielnica strachu 10 (442) – serial krym.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszka Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Dinopociąg – serial anim., USA 2013
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001)
21.00 Dzielnica strachu 10 (446, 447) – krym.
23.00 Aleksander – dramat historyczny,
FILM Francja/USA/Niemcy 2004, 210 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 12 (619)
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (24) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (681-683) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1306, 1382, 1383) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1005-1007) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (92) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital św. Anny (128) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (22, 23) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
18.00 Sekrety życia (28) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1499) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Norbit – komedia, USA 2007, reż. Brian
FILM Robbins, wyk. Eddie Murphy, Thandie Newton, Cuba Gooding Jr., Terry Crews, Clifton Powell, Mighty Rasta, 135 min
22.15 Równi goście – komedia sensacyjna, USA
FILM 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, 145 min
0.40 Czyja to kochanka? – komedia
FILM romantyczna, Fr./Wł./Belgia 2006, 105 min
2.25 Żyjąc z potworem 7 (17) – serial dokum.
3.25 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny
4.05 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.45 Słowo daję! – magazyn
14.50 Myśliciele – sylwetki polskie (19)
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.
16.30 Barwy szczęścia (3316) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1028) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (210) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1107) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1051)
9.25 Koło fortuny (2007)
9.55 Program rozrywkowy
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (9) – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (23, 24)
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (82)
16.30 Do śmiechu! (79) – rozr.
17.25 Va banque (1052)
18.00 Koło fortuny (2008)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (4)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (12)
6.50 Diabelnie boskie 2 (19)
7.20 Ukryta prawda (1191) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 9 (27, 28)
10.30 Detektywi (238, 328)
12.30 Zakup w ciemno 3 (14)
13.30 Zakup w ciemno 4 (13)
14.30 Kartoteka 5 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (8)
18.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 9 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (12)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (265) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (867, 868) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (294-296) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1210) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1470, 1471) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (384-388) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (97, 98) – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (1139) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (42) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1071) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (73-75) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (6) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (267, 268) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (112, 113, 237, 238, 129, 130, 70) – serial komediowy, Pol.
14.40 Garfield 2 – film
FILM familijny, USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
16.30 Pogromcy duchów: Imperium lodu FILM – komedia przygodowa, USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min
18.50 Mój chłopak się żeni FILM – komedia romantyczna, USA 1997, reż. P.J. Hogan, 130 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (7, 8) – serial obyczajowy, USA 2025
9.25 Castle 7 (22, 23) – serial krym., USA 2014-2015
11.20 Detektyw Monk 2 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Doktor Larsen (9, 10) – serial obycz., USA 2025
15.10 Agenci NCIS 15 (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2017
17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 2 (21)
Michałowa nawiązuje bliższą znajomość z bratem Japycza, który po długiej tułaczce wrócił do rodzinnej wsi. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Profilerka Jastrzębska (5)
23.15 Panorama
23.45 Obywatel Zamek – z dziejów odbudowy – film dokumentalny, Pol. 2021
0.40 Rodzinka.pl (256)
1.10 Kresowe grody i rody – cykl reportaży

ROZRYWKA



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (38)
Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (64) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
0.40 Koło fortuny (2008, 1997) – teleturniej
1.50 Kabaretomaniacy (22, 23) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 7 (1, 2) – Polska 2025
Sylwia i Krystian chcą zobaczyć drugi najwyższy na świecie pomnik Jezusa. Ewa z Chynowa zaś marzy o wyjątkowej rezydencji. 65 min
23.05 Żony Podlasia 4 (8)
0.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8)
1.05 Wakacje dla bogaczy (7) – program rozrywk.
2.15 Dobra robota 3 (15)
2.50 Osadzone. Blok F (5, 6) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (37)
Policjanci znajdują zwłoki Jakuba Świderskiego, który dorabiał jako taksówkarz. W jego samochodzie technicy zabezpieczają odciski palców kobiety. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (312, 313) – serial komediowy, Pol.
0.00 Ślad (96) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (49) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (504, 505)
4.00 SuperLudzie (9, 10)

KOMEDIA



21.00 Miłość do kwadratu jeszcze raz FILM – Polska 2023, reż. Filip Zylber
Monika (Adrianna Chlebicka, zdj.) ma prowadzić program u boku innego celebryty. Enzo (Mateusz Banasiuk, zdj.) nie kryje zazdrości. 125 min
23.05 Niezniszczalni 4 FILM – film sensacyjny, USA 2023, 135 min
1.20 Ślad (94, 95, 10, 11) – serial krym., Polska ●
5.15 Na ratunek 112 (822) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Agenci NCIS (15)
Zespół McGee bada sprawę śmierć podoficera. Oduzony mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i zginął w wypadku. 55 min
22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – krym.
22.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) – krym.
0.45 Castle 8 (1, 2) – krym.
2.40 Agenci NCIS (15)
3.35 FBI 2 (19) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (1) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (11) **9.35** Odnaleźć zaginione (17) **10.15** Wszystkie kolory świata **11.20** Ex Libris – mag. **11.45** Historia polskiego sportu (4) **12.45** Ojciec **14.00** Królowie (24) **14.35** Pogranicze w ogniu (12) – sens. **15.40** Sensacje XX wieku (1, 2) **17.30** Czas honoru (63) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **19.05** Flesz historii (763) **19.30** Królowie (63) **20.00** Rzecz Polska **20.15** Ekstradycja 2 (5) **21.15** Zbrodnie sprzed lat (1) – dok. **22.10** Wtórnik **23.20** Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA

13.10 Reżyserzy: J Lee Thompson 6 (10-ost.) **14.10** Legenda Tatr – film obycz., Polska 1994 **16.10** Zmiennicy (6) – kom., Pol. **17.15** Wydarzenie aktualne – pr. inf. **17.50** Portrety: Fenomen Fogga – dok., Pol. 2023 **19.00** Grand Press Photo – nagrody **21.05** Czwartkowy klub filmowy **21.10** Czwartkowy klub filmowy: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Pol. 1981 **23.50** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **0.25** Video Killed the Radio Star: U2 – dok. **1.00** Panorama kina polskiego: Fucking Bornholm – komediodram., Polska 2022

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin 10 (77, 78) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (4, 5) – mag. sportowy, Polska 2025 **11.25** Świat według Kiepskich (447-450) **13.30** Bitwa o palety (23) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (44) **16.00** Ninja Warrior Polska (34) **18.00** Świat według Kiepskich (457, 458, 494, 495) – kom. **20.00** Złomiarze (32) **21.00** Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kan. 2012 **23.30** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **2.00** Świat według Kiepskich (28, 59, 425, 426) **4.00** Nasz nowy dom (241, 242)

ZOOM

6.00 Kojak (19, 20) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 8 (4, 5) – sens. **9.50** MacGyver (19, 20) – sens. **12.00** Pułapki umysłu (5, 6) – dok. **13.00** Wojny magazynowe: Kanada (13-16) – reality show **15.30** Sensacje XX wieku (27, 28) – hist. **17.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (4, 5) – sens. **22.05** Dynamo: Więcej niż magia 2 (1) – dok. **23.05** Magia nagości. Norwegia 4 (4) – rozr. **23.50** Magia nagości 6 (3) – pr. rozr. **1.00** Magia nagości. Dania (5) **1.50** I love kabaret (3-5) **5.15** I love kabaret EXTRA (1, 2)

METRO

8.35 Szpital (727, 728) – paradok., Pol. **10.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska (297, 298) **12.35** Szkoła (692) **13.35** Przepis na życie 5 (3) **14.35** Zapukaj do moich drzwi (147) **15.45** The Floor (7, 8) – telet. **17.00** Fani czterech kółek 16 (3) – dok. **18.00** Prawo Agaty 5 (1) **19.00** Kartoteka 9 (29) **20.00** Kartoteka 10 (14) **21.05** Kryminalni (11, 12) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (1) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (3) **1.25** Szpital (723) **2.25** Szkoła (817, 812) **4.20** Nowa Maja w ogrodzie 3 (25, 26) **5.20** Pani gadżet (5)

ALE KINO +

9.30 Problem – film krótkometr. **10.00** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) – kom. **12.00** Vera 12 (3) – krym. **13.55** Cicha dziewczyna – dramat obyczajowy, Irlandia 2022 **16.05** Tatami – thriller, USA/Wielka Brytania/Gruzja 2023 **18.15** Vera 12 (4) – krym. **20.10** Kamdesh. Afgańskie piekło – dramat wojenny, USA/Bułgaria 2019 **22.40** Premiera: Gangster – dramat krym., USA 2012 **1.00** Sharon Stone. Instynkt przetrwania **2.10** Klangor (3) **3.00** Sweat – dramat obycz., Pol. 2020 **4.45** Być kimś **5.15** Sortownia (3)

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi – pr. kult. **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (3) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Głos serca (124) – obycz., USA

ANTENA HD

11.40 Kabaretowy szał (16) – pr. rozrywk. **12.40** Winnice miłości (61) – serial obycz. **13.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (89, 90) – cykl reportaży **14.55** Ciężarówką przez śniegi 3 (1, 2) – dok. **16.50** 77 TV 2 (12) – rozr. **17.50** 77 TV 5 (21) **18.50** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (6) **19.58** Czas na pogodę **20.00** Morderstwa we Francji – Saint-Paul de Vence – krym., Francja 2017 **22.00** Detektywi z Bordeaux 2 (8) **23.15** Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (7) **0.40** Zagłada Ziemi

TVS

10.15 Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS: Film fabularny **21.50** Kino TVS: Film fabularny **23.35** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

11.00 Porzucone budowle 8 (8) **12.00** Wariaci za kierownicą (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (9-11) – dok. **16.50** Pogoda (25) – pr. inform. **17.00** Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. **19.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (5, 6) – serial dok. **21.00** Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) **21.55** Pogoda (25) – pr. inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (9) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu (1) **0.00** Przebojowe kabarety (4) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (6)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15** Przesłuchanie **14.00** Eska TV info **14.15** Historia jednej piosenki **15.00** Eska TV info – inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (843) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (31, 32) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (31, 32) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (5, 6) – dok.

EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (25, 26) **10.40** Agenci NCIS 18 (11, 12) **12.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 4 (6) **13.30** Jane Eyre (2) **14.35** Poirot 10 (1) **16.40** Agenci NCIS 18 (13, 4) **18.30** Marlow: klub zbrodni (4) **19.30** Lekarze na start (27, 28) – obycz. **21.00** Kochanek Lady Chatterley – dramat obycz., Wlk. Bryt. 2015 **22.55** Próba niewinności (2) **23.55** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **1.35** Lekarze na start (32) **2.15** Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe | 843 DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (3)
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Wagary – krótkometraż.
8.25 Szumy i fonie
8.50 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
10.45 Podróż za jeden uśmiech FILM – film przyg., 1972, 120 min
12.45 Jeśli serce masz bijące FILM – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 130 min
14.55 Joanna FILM – dram. psycholog., 2010, 145 min
17.20 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (73) – kom.
6.30 Na sygnale (455, 456) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Komisarz Alex 24 (302) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (74) – kom.
10.10 Klan (1423) – telen., Pol.
10.45 Ranczo 6 (73) – obycz.
11.35 Ojciec Mateusz 35 (449) – krym., Pol. 2026
12.30 Pan Mama (52) – kom.
13.05 Zaraz wracam 2 (132) – serial obycz., Pol. 2025
13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 24 (303) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (457, 458) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 6 (74, 75) – serial obycz., Pol. 2012

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Kapitan Marleau 9 (2): Admirał – serial kryminalny, 2025
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Petra (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8): Przetrwają najsilniejsi; Niech się pali – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (8, 9) – serial kryminalny, Kanada 2016

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (739) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2) – pr. rozrywk.
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (3)
6.45 Zakochani po uszy (31, 32) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (5) – krym.
8.45 Detektywi (470, 471) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (11)
10.50 Szpital św. Anny (62)
11.50 Druga szansa 4 (2, 3)
13.55 Prawo Agaty (10)
14.55 Detektywi (472, 473)
15.55 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
16.35 Kino Buzz Top 5 (16)
16.50 Prosto w serce FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 130 min
19.00 Szpital św. Anny (42) – serial obycz., Pol. 2025

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (948)
6.55 Ranczo 3 (33) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (139, 140)
8.55 Ojciec Mateusz 14 (182, 183) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1029) – teleturniej
11.20 Na sygnale (577, 578)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (36)
13.20 Komisarz Alex 22 (281)
14.15 Ranczo 8 (103, 104)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (2) – magazyn
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2 (1) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (278) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (125)
20.10 Rodzinka.pl (241, 242)

STOPKLATKA

6.00 Złoty interes 2 (6, 7) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (202, 214) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) – magazyn kulinarny
10.55 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (9, 10) – obycz.
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2, 9) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 2 (21, 22) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (16, 17) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Jeszcze raz – 2008, FILM reż. Mariusz Malec
Anna (Danuta Stenka, zdj.) podczas wakacji poznaje Michała (Jan Frycz, zdj.). Tymczasem o względy jej córki Kasi zaczyna zabiegać pewny siebie Paweł. 120 min
22.00 Sługi boże – film FILM krym., 2016, 120 min
0.00 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
2.00 1920 Bitwa Warszawska – dramat FILM wojenny, 2011, 160 min

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 28 (358) – Polska 2022
Policjanci badają okoliczności śmierci Sandry, która prowadziła kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był ksiądz. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (318)
21.30 Ranczo 6 (76, 77)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (359) – krym., Pol. 2022
0.05 Wojna zastępcza (13)
0.55 PitBull (13, 14) – sens.
2.35 Zatoka szpiegów 2 (15, 16) – szpiegowski

SENSACYJNY



22.00 Kobra – oddział specjalny (1) – Niemcy 2025
Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą działać poza prawem i przeprowadzić własne dochodzenie. 120 min
0.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA
1.00 Petra (1) – serial krym.
3.00 Zbrodnie idealne (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
5.05 Fałszerstwo (6) – serial kryminalny, Francja 2025

DRAMAT



20.00 Dzień Bastylii – Wlk. FILM Bryt./Fr./USA 2016
W Paryżu dochodzi do zamachu. Podejrzenia padają na młodego kieszonkowca (Richard Madden, zdj.). 120 min
22.00 Showtime – komedia FILM sensacyjna, USA/Australia 2002, 115 min
23.55 Matka – horror, USA FILM 2017, 150 min ●
2.25 Alfabet filmowy (13)
2.30 Andrzej Sołtysik 2 (8)
3.05 Szkoła (719) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1309)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 24 (307)
Zostaje uprowadzony Daniel Borta. Jego ojciec może być kluczowym świadkiem w dawnym śledztwie. Policjanci badają sprawę. 55 min
22.20 Szef roku – komedia, FILM Hiszpania 2021, 130 min
0.30 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograf., USA 2011, 140 min
2.50 Justyna Steczkowska na dobry wieczór
3.55 Myslovitz na dobry wieczór – koncert, Pol.

THRILLER



20.00 Kryptonim Banshee FILM – USA 2022
Banshee (Jaime King, zdj.) dostaje zlecenie pozbycia się swego mentora. Zawiera z nim jednak sojusz. 120 min
22.00 Czas zemsty – film FILM sens., USA/Aruba 2003, 110 min
23.50 Legionista – film FILM przygodowy, USA 1998, 130 min
2.00 Cztery wesela i pogrzeb – kom. , Wlk. Bryt. 1994, 145 min

CANAL+ PREMIUM

10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dok., Grecja 2024
11.45 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **13.40** Cat's Eyes (7) – serial przyg. **14.30** Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok.
16.15 Hollywood Buzz – mag. **16.40** Zgred – dramat obycz., Polska 2025 **18.05** Łapu-capu **18.10** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
20.00 Król i zdobywca (8-ost.) – hist. **20.55** Premierowa jazda **21.00** Premiera: Pies 51 – thriller, Fr. 2025 **22.45** Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 **0.30** Skarbek – thriller, Pol./Wlk. Bryt./USA 2024

CANAL+ FILM

9.30 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Fr. 1999
12.00 Łapu capu – rozr. **12.05** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **13.30** Charlie Chaplin: duch włóczęgi – dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszp. 2024 **15.00** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013
16.20 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **18.20** Wujowy dwór – komedia, Wielka Brytania/USA 2025 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **22.10** Sztuka pięknego życia – melodram., Fr./Wlk. Bryt. 2024 **0.00** Alarum – film sens., USA 2025

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (5) **6.30** Panna Marple: Szaleństwo Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (6, 7) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) **13.10** Poirot (9, 10)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) **17.50** Panna Scarlet i komisarz (1, 2)
20.00 Ninja: Cień łzy – film sensacyjny, Tajlandia/USA 2013 **22.00** Następne 48 godzin – komedia sens., USA 1990 **23.55** Istota – thriller s.f., Kan./Fr./USA 2009 **2.05** Wielka premiera – komediodramat, USA 2016 **4.30** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 12 (3-6) **8.50** Przyjaciele 9 (21, 22, 25) – kom. **10.50** Przyjaciele 10 (1, 2)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (8-13) – kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (7-10) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (3-8) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 8 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 21 (6, 7) **1.00** Pracoholicy 5 (6, 7) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 3 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 21 (3-5) **4.30** Comedy Club 8 (4-6)

HBO

9.55 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves
12.15 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – anim., Belgia/Szwajcaria/Hiszp. 2025 **13.25** Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025
15.20 Lalka – komedia, Francja 2025 **16.40** Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015 **18.25** Eileen – thriller, USA/Wielka Brytania 2023
20.00 Premiera: Bezmiar – dram. obycz., Włochy/Fr. 2022 **21.40** Świat między nami – film dok., Czechy/Słowacja 2024 **23.20** G20 – film sens., USA 2025

FX

5.10 Master Crimes (5, 6) – krym. **7.20** Kości (5, 6) **9.10** Z archiwum X (18) **10.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – serial krym. **13.45** Agenci NCIS (5, 6)
15.35 FBI (18) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **18.20** Z archiwum X (19) – s.f. **19.15** Premiera: FBI (19)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Premiera: Paradise (4) **23.05** Z archiwum X (19) **0.05** Tropiciel (15) **1.05** FBI (19) **2.00** Agenci NCIS (6) **2.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)

CANAL+ 360

13.00 Polska z góry: Stadiony (7, 8) **14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **15.00** Chwila prawdy (4) – dok.
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (10) **18.55** Okręty wojenne (7)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (14) **20.50** Premiera: Koleją przez świat (3) **21.55** Pokonani (7) – krym. **22.55** Zasada przyjemności (3) **0.10** Widzew. Razem tworzymy siłę (1) – dok.

BBC FIRST

8.40 Lewis (2) – krym. **9.45** Ojciec Brown 11 (4) **10.45** Śmierć pod palmami 11 (3)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 4 (8) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym. **14.55** Ojciec Brown 5 (3)
15.55 Lewis (2) **16.55** My Life is Murder 3 (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 13 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 11 (3) – krym. **21.00** Na niebieskich światłach 2 (3) **22.05** Ojciec Brown 13 (6) **23.05** Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (7, 8) – krym.

ROMANCE TV

12.25 Statek marzeń – Vancouver – obycz., Niem. 2023 **14.20** Zagłosuj na miłość – komedia romant., Kanada 2023
16.05 Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – kom. romant., Niem. 2011 **18.00** Zwierzyniec doktor Mertens (103) – obycz. **19.00** Górski lekarz (107)
20.00 Inga Lindström: Lato na wyspie – obycz., Niem. 2005 **21.50** Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – obycz., Niemcy 2022 **23.45** Górski lekarz (107) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Lato na wyspie – film obyczajowy, Niem. 2005

FILMBOX PREMIUM HD

9.15 Odejście – melodramat, Austria 2018
11.05 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 **13.10** Zadbaj o siebie – komedia romantyczna, USA 2014 **14.55** Trattoria – komedia, USA 2012
16.25 Droga pod wiatr – dramat krym., Fr./Bel. 2011 **18.10** Proza życia – komedia, USA 2017
20.00 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020 **21.50** Alex z Venice – dramat obyczajowy, USA 2014 **23.25** Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (649, 650) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (193, 194)
11.00 48h. Zaginieni (258-260) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1169) **14.55** Kobra – oddział specjalny (195, 196)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (90) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (27, 1) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (166-168) – serial krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (675, 676) **1.00** Kości (73, 74) **2.55** Septagon (49, 50) **5.05** Nona i jej córki (6) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Elementary 3 (7-10) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 21 (4) **10.30** Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012
12.50 Pokój Marvina – dramat psychologiczny, USA 1996
15.00 Top Gun – sens., USA 1986 **17.20** Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny 2006
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 **22.55** Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011 **1.00** 10 Cloverfield Lane – thriller, USA 2016 **3.05** Jęk czarnego węża – dram. obycz., USA 2006

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8 (19)
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
16.00 Historie wielkiej wagi (1) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (5)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.

TVN STYLE

5.25 Czas na zmianę (1) – reality show, Polska 2022
5.55 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (23, 24) – program rozrywkowy
7.45 Zgłoś remont (10) – program rozrywkowy
8.45 Pojedynek na podróże (1) – pr. rozr.
9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show, Polska
11.25 Ugotowani (1, 2) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 16 (37) – serial dokumentalny
16.40 Jestem z Polski 15 (5) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (11-13) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (3)
16.00 Gorączka złota 16 (2)
17.00 Nic do zgłoszenia (6)
18.00 Kamperem przez świat (3) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (10, 11) – serial dokum.
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (5)
8.00 Najdziwniejsze przedmioty (10) – dok.
9.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (4) – serial dokumentalny
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (5) – dok.
11.00 Logistyka na wielką skalę (3) – serial dokum.
12.00 Maszyny wagi ciężkiej (4) – serial dok.
13.00 Wojna widziana z powietrza (3, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (4)
17.00 Zaginione miasta (5)
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (3)
20.00 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (528) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (33) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (528)
9.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (53-56) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (6, 7) – dok.
14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (8, 9) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.
20.00 Galileo (2) – program popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli Polski. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.26 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) – USA 2026 Widzowie śledzą losy singli, którzy dostali drugą szansę. Czy znajdą partnerów? 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórze na ratunek 7
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (9) Krzysztof Miruć (zdj.) realizuje wyzwania projektowo-remontowe. Dba o to, by wnętrza były zarówno funkcjonalne, jak i przytulne. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dokum., Polska 2025
23.45 Hotel Paradise 9 (4) – reality show, Pol. 2024
0.45 40 kontra 20 2 (39, 40-ost.) – reality show, Polska 2022
2.40 Apetyt na miłość (10)

DOKUMENTALNY



22.00 Łowcy opali 8 Opal Whisperers natrafią na wyjątkowo cenne okazy opalu. Tymczasem w obozie Bushmenów wysłużony sprzęt zaczyna się psuć. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9) – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat (14) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (11)

DOKUMENTALNY



21.00 Inżynieria po katastrofie (2) Autorzy przyglądają się najdłuższemu tunelowi kolejowemu Brenner oraz konstrukcji pod cieśniną na Morzu Bałtyckim. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (4) – serial dokumentalny
23.00 Uwaga, katastrofa! (6)
0.00 Katastrofa w przestworzach (9)
1.00 Życie na Alasce (2, 3)
3.00 Największe katastrofy budowlane (1, 2)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (3-6) W Górach Świętokrzyskich w XVIII w. działał Antoni Jaczewicz, oszust udający uzdrowiciela. Wokół niego narosło wiele legend. 120 min
23.00 Premiera: Gestapo. Policja terroru – film dokumentalny, Fr. 2022
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.10** Więcej „Wydarzeń" **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.00 M jak mięso 3 (1) **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (4) **14.50** Kucharskiego pomysł na kuchnię 2 (6, 7) **15.45** Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (3, 4) **16.40** Po prostu Jamie: szybko i łatwo (5) – mag. **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (23, 24) – dok. **18.30** Jakubiak rozgryza Wietnam (4) – mag. **18.55** Nie tylko kimchi (8) – mag. **19.25** M jak mięso 3 (5, 6) – dok. **20.15** M jak mięso 10 (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7, 8) – serial dokum. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1, 2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok., Pol. **8.00** Komisarz Mama – krym., Pol. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Walka o życie – serial dok. **21.00** Polacy za granicą – miłość – serial dokum. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **0.00** Love Island. Wyspa miłości – reality show **2.00** Gry małżeńskie – reality show **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk. **13.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny **15.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? 25 (2) – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (1-4) – serial dokum. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

11.25 Magia irańskiego jedwabiu – dok., Francja/Niemcy 2022 **12.20** Z ust royalsów (2) **13.20** Pójdźki ziemne – historia miłości **14.25** Najwspanialsze drzewo Australii (1) **15.35** Cuda światowego transportu (2) **16.40** Tajemnicza Wyspa Wielkanocna **17.45** Sean Penn, amerykański wichrzyciel **18.45** Świat myśli **20.05** Z ust royalsów (3) – cykl dokum. **21.10** Ostatni szpieg **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.30** Siła kłamstwa **23.30** Opowieści oficerów śledczych 5 (5) **0.25** Notacje **0.35** Przyrodnik na tropie (41)

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok., Wlk. Bryt./Kan. **12.15** Dokąd dzisiaj? 4 (9) – dok. **12.35** Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) **13.40** Antropocen: Epoka człowieka **14.50** Krajobrazy świata (4) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 4 (2) **16.55** Afryka z góry (9) **18.05** Na targach świata 2 (6) **18.50** Żydowski nazista (2) **19.45** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2) **20.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (6) – dok. **22.00** Ravensbrück. Ostatni świadkowie **23.10** Psychodeliczna terapia **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (3) – dok., Fr.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.10 Więcej „Wydarzeń" – pr. inf. **16.20** Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (161) – obycz.

HGTV

11.55 Zarobić na remoncie 6 (1, 2) – rozr. **13.00** Zbudujemy fajny dom (2) – rozr. **13.55** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (4, 5) **15.05** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozr. **16.00** Mieszkanie na miarę (1) **17.00** Polowanie na ogród 7 (5, 6) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 5 (4, 5) – rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (4, 5) **21.35** Będzie pięknie (3) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (10) **23.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1-3) **0.50** Kupujemy dom na plaży 29 (10, 11) – dok.

TVP KOBIETA

11.00 Akacjowa 38 (823) **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Pięknie przyprawiONA 2 (1) **12.45** Przepis dnia 4 (3) **13.00** Cafe Fogg (2) **14.00** Dzikie imperium (3) – dok. **15.00** Operacja zdrowie (81) **15.30** Ojciec Mateusz 29 (371, 372) **17.30** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **18.30** Żona dla Polaka (10) **19.30** Miłość i nadzieja (257) **20.30** Wichrowe wzgórze (238) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (240) **22.30** Czerwone maki – wojenny, Pol. 2024 **0.45** Łowcy sensacji

BBC EARTH

12.10 Błękitna Planeta 2 (2) – dok. **13.25** Pociągiem przez Imperium Osmańskie (2) – dok. **14.30** W okowach mrozu: Kanada 2 (8) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu (1) – serial dok. **16.25** Układ Słoneczny (1) – dok. **17.35** Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – dok. **18.40** Zielona planeta (4) – dok., Wlk. Bryt. **19.45** Przyszłość natury (2) – dok., Wlk. Bryt. **20.55** Życie na pustkowiu (2) – dok. **21.55** W okowach mrozu (1) – dok. **22.55** Zdrowa zmiana (1, 2) – dok. **0.05** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6) – dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19) **13.05** Starożytni kosmici 17 (14) **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (9) **14.55** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (27) **15.50** Gwiazdy lombardu 12 (26) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (20) **17.10** II wojna światowa: Walka o Europę (7) **18.10** Starożytni kosmici: geneza (5) **20.00** Starożytni kosmici 13 (24) – serial dok. **21.00** Premiera: Klątwa Wyspy Dębów 13 (20) **22.00** Wojny magazynowe 16 (3) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (1) – dok. **23.55** Jak to wyjaśnić? 3 (20)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast Program telewizyjno-internetowy poświęcony piłce nożnej, zarówno tej w wydaniu klubowym, jak i reprezentacyjnym. Eksperci omówią najważniejsze wydarzenia ze świata futbolu. 60 min
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
12.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
15.00 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski
16.15 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy

EUROSPORT 1

7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
8.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Aachen – podsumowanie
9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Droga do Mundialu 2026 (5, 6) – mag.
7.15 Kolarstwo: Tour de Pologne – prezentacja trasy
9.00 Piłka nożna kobiet: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Sociedad
11.00 Mundial 2026 – Legendy miejskie (15) – cykl reportaży
11.35 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off
13.40 Boks: PZB Suzuki Boxing Night w Kętrzynie
16.00 Ring TVP Sport – mag.
17.00 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
8.20 Premier League Stories (42) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa
13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
15.10 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Premier League Stories (42) – mag.
18.30 Sport+ – mag. piłkarski
19.30 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
20.00 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Magazyn sportowy
7.30 Magazyn sportowy
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 38. kolejki

TVP ABC

8.05 Ernest i Celestyna
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (253) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (53) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (23)
13.20 Pszczółka Maja – anim.
13.50 Lupin wśród bajek
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham

KOSZYKÓWKA



20.05 ORLEN Basket Liga LIVE – półfinał fazy play-off Śląsk Wrocław w serii ćwierćfinałowej mierzył się z Arką Gdynia, którą w sezonie zasadniczym pokonał we własnej hali 101:87. 145 min
22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski
1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej
4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej

TENIS



20.00 Turniej French Open w Paryżu LIVE – 2. runda W poprzedniej edycji Ben Shelton (zdj.) otarł się o ćwierćfinał Rolanda Garrosa. Na drodze Amerykanina stanął jednak Carlos Alcaraz. 210 min
23.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy
0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda
1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap
3.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Bernie

PIŁKA NOŻNA



20.25 Betclic 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy Przedostatni etap walki o PKO BP Ekstraklasę. Dziś już tylko dwie drużyny zostaną w grze o awans. 160 min
23.05 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.40 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Pomorzanin
2.05 Hokej: NHL – mecz LIVE 3. rundy fazy play-off
5.00 Boks: Gala w Laval: S. Barthelemy – J. Blais

MAGAZYN



20.30 Speedway+ Autorzy programu odsłaniają m.in. kulisy przygotowań poszczególnych zespołów do kolejnych spotkań. 45 min
21.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
23.30 Premier League: The Big Interview (42)
0.00 Boks – waga kogucia: J. Herring – N. Maness
1.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 155
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska Villarreal ciężko pracował na to, by ukończyć sezon 2025/26 na podium hiszpańskiej ekstraklasy. 120 min
20.00 Magazyn sportowy
20.40 Formuła 1
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 34. kolejki
2.00 Piłka nożna: Liga włoska
4.00 Magazyn sportowy

ANIMOWANY



14.30 Świnka Peppa 7 W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min
14.40 Yakari – serial anim.
15.15 Al-chemik (19)
15.35 Mała Marinette
16.05 Krecio – serial anim.
16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
17.05 Dino Ranczo
17.30 Piotruś Królik 2
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (39)
18.25 Leo da Vinci

POLSAT SPORT 2

6.00 Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **8.30** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 **11.00** Siatkówka **13.00** Siatkówka **15.00** Magazyn sportowy **16.15** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy. W grze zostało osiem drużyn. Brak w tym gronie gospodarzy turnieju byłby sporą niespodzianką. **20.05** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy **22.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

10.30 Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Aachen **11.30** Kolarstwo: Giro d'Italia – 17. etap: Cassano d'Adda – Andalo **13.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap: Fai della Paganella – Pieve di Soligo **17.45** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy **18.00** Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 2. runda **21.00** Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap **22.00** Golf: Charles Schwab Challenge – 1. runda **1.00** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Nowym Mieście na Morawach – cross-country mężczyzn

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (1, 2) **12.15** Naprawy nie do naprawy (6) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (4, 5) **16.30** Jeździć, obserwować (6, 7) **18.00** Duda kontra Szafrański (8) **19.00** Mobilni mechanicy (9) **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) **20.30** Zawodowi handlarze (1) **21.15** Z drugiej ręki (1) **22.00** Raport Turbo **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) **22.45** Wojny samochodowe (1) **23.40** Ciężarówką przez Chile (8) **0.40** Naprawy nie do naprawy (8)

CANAL+ SPORT 5

8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Hunters PSŻ Poznań **11.00** Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski **11.45** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów **14.45** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **17.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **18.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **20.00** Dart: Premier League Darts w Londynie **23.45** Speedway+ – magazyn sportowy **0.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **2.45** Premier League: The Big Interview (42) – mag. **3.10** Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **9.30** Magazyn sportowy **10.00** Formuła 1 **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **14.00** Piłka nożna: Liga włoska **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **18.00** Magazyn sportowy **18.30** Magazyn sportowy **19.00** Piłka nożna: Liga włoska **21.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy **23.30** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy **2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

NICK JR.

14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.45** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (9) **15.46** Świnka Peppa 4 – anim. **16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.25** Psi Patrol 4 **16.50** Rubble i jego ekipa **17.15** Rubble i jego ekipa 2 **17.35** Pan Krokodyl **18.00** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.25** Tim Rex wśród gwiazd 2 **18.55** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19.25** Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.02** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **10.30** Piłka nożna z archiwum **13.00** Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga **15.00** Magazyn koszykarski **16.15** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy **19.00** Piłka nożna z archiwum **21.00** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **23.00** Hokej: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (1, 2) **14.10** Motyw mordercy (4, 5) **15.05** Zbrodnia po angielsku 4 (3) **16.00** Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (10) **17.00** Nastolatnie polskie zabójczynie (1, 2) – dok. **18.00** Protokół zbrodni (2) – dok. **19.00** Absurdalne przestępstwa 2 (6, 7) – dok. **20.00** Miss America: Mroczne sekrety (4) – dok. **21.00** Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2) – film dok. **22.00** Polowanie na pedofila (3) – dok. **23.00** Zbrodnia na żywo (6) – dok.

POLSAT PLAY

7.00 Truckersi przez Australię (7) – dok. **8.00** Dorwać tuńczyka (1) – dok. **9.00** Wojny magazynowe (287, 288) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11) **11.00** Hardkorowy lombard (27-32) – serial dok. **14.00** Polacy za granicą (91, 92) – dok. **16.00** Złomiarze (23, 24) **18.05** Poszukiwacze historii (197-200) **20.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (204-207) – dok., Pol. **22.00** Górale (241) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (228, 208, 207, 210, 209, 211-216) – dok. **4.05** Starożytni kosmici (154, 155)

DTX

9.10 Militaria na warsztat (1, 2) **11.10** Drwal zawodowiec – serial dok. **13.10** A2 – autostrada na Zachód (16, 17) – dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** K2 – kierowców dwóch 2 (1, 2) **18.10** Absurdy drogowe 4 (7, 8) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Niechciani w Gas Monkey **21.10** Premiera: Sprawa dla FBI **22.10** Militaria na warsztat (6) – dok. **23.10** Hot rod wg Kindiga **0.10** Tak się ściga na południu **2.10** Megatransporty 2 (4) **3.00** Supertransporty (5) **4.00** Metro po szwedzku (8) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska **8.00** Piłka nożna: Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy **11.00** Magazyn sportowy **12.00** Piłka nożna: Liga włoska **14.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz 38. kolejki **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka **22.00** Piłka nożna: Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy **1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska **4.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz 34. kolejki

MINIMINI+

13.56 Moje urodziny **14.03** Kicia Kocia **14.22** Cloudy & Stormy **14.45** Gazu, pieski, gazu! 2 **15.10** Baranek Shaun – anim. **15.36** Jeżyk Happy – anim. **15.55** Mały Charlie **16.05** Mega Ekspres **16.30** Ciekawski George 5 **17.00** Strażak Sam 16 **17.25** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.56** Smerfy **18.25** Leśna rodzina: Pamiętnik Frei **18.50** Baczne oczka **19.05** Kicia Kocia **19.25** Mały Charlie **19.36** Jeżyk Happy **19.52** Basia 2 **20.05** Wierszyki domowe **20.35** Dolina Muminków 4 – anim.

Copyright 2943 dnd 123

17.55 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Brajan zaczyna planować zmiany profilu działalności Czesi. Zastanawia się, jak można przystosować wnętrze przedszkola do potrzeb seniorów.

PO Beata zamierza wyremontować aptekę. Agnieszka rozważa ofertę pracy od Janusza, ale obawia się spotkań z jego kochanką.

WT Dudek dostaje stypendium w Sztokholmie. Chce zabrać ze sobą jednego uczestnika projektu. Jasiek zaprasza Roksi na kolację.

ŚR Rafalski odkrywa, że ktoś zdewastował drzwi jego gabinetu. Janusz wyjeżdża do Katowic w związku z podpisaniem kontraktu.

CZ Kornel szykuje się do trasy koncertowej. Usiłuje poprawić humor Uli. Oskar udaje się na kilka dni do Hamburga. **odc. 4716-4720**

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Alan usiłuje dotrzeć do Kostka, lecz wszystkie jego pomysły okazują się nieskuteczne. Zaniepokojony Seweryn znajduje zakrwawioną apaszkę żony.

PO Szymon, który zabiegał o względy Marty, nieoczekiwanie z nią zrywa. Narastający konflikt Julity i Floriana odbija się na pacjentce.

WT Karol wybiera nowego wspólnika. Jadzia, która dokonała w stodole szokującego odkrycia, nie wierzy w tłumaczenia męża.

ŚR Waldek zostaje oczyszczony z zarzutów, a następnie zwolniony z aresztu. U jego boku szybko pojawia się nowa kobieta.

CZ Marta nie potrafi pogodzić się z rozstaniem. Seweryn natomiast uświadamia sobie, że został porzucony. **odc. 4217-4221**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Romeo nie kryje zazdrości o kontakt ukochanej z Aleksem. Aldona i Borys wpadają w panikę, kiedy w partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki.

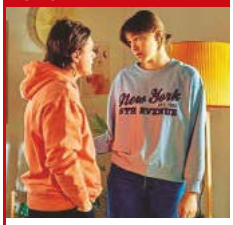
PO Bruno nie wie, że Różańska szykuje kolejną intrygę. Z kolei Wilk ponagla Agatę w sprawie zakupu nieruchomości.

WT Zapłakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje, że została zdradzona. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego ucieczce.

ŚR Damian zwalnia Aro za romans z klientką. Ostra kłótnia Emila z Emilką o internetową działalność Daniela niepokoi Joannę.

CZ Romeo i Ewa przeżywają wymarzoną studniówkę. Sebastian naciska na Dominikę, by zerwała współpracę z Renatą. **odc. 3381-3385**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Sławek bada zniknięcie Mirskiej, a Kajetan z Fioną śledzą dziewczynę oskarżającą jego ojca. Kalina bezskutecznie próbuje zastraszyć Kasię, która odkryła jej romans z Łukaszem.

WT Monika usiłuje skontaktować się z Kajetanem, który nie dotarł do szkoły. Brygida zdobywa kontakt do onkologa dla ojca Remka. Mariusz budzi się w obcej piwnicy.

ŚR Kasia oraz Zakościelna przekonują aktorkę Kamę do powiedzenia prawdy. Sandra informuje Smolnego, że Igor ujawnił Cieślikom świadka oskarżenia.

CZ Bogdan namawia Jarka do powrotu do Elizy. Jeśli wezmą rozwód, grozi im utrata dzieci. Kalina zdaje egzamin adwokacki z wyróżnieniem. **odc. 4213-4216**

20.55 TVP 2



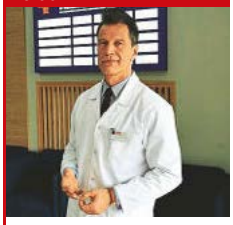
M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Jabłoński zamierza oduczyć Paulinę narkotykami, a następnie porwać. Na jego drodze ponownie staje Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę. Poznaje jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach ponownie wspiera go Agnes.

WT Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Tereska ostrzega Anetę, która spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze też na cel Kasię, nękaną przez Sokołowską. Sowiński wykorzystuje jej sekret. Domańska i Klara zastawiają pułapkę na Marcina. Martyna odkrywa, że kocha Jakuba. **odc. 1934, 1935**

20.55 TVP 2



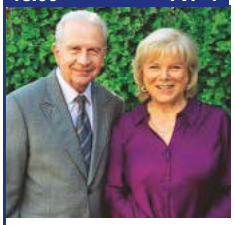
Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Doktor Homolka podejmuje się leczenia ciężarnej, której nienarodzone dziecko ma groźny guz kręgosłupa. Sytuację komplikuje dodatkowo demencja babci pacjentki. Po wypadku starsza kobieta znika ze szpitala. Tymczasem profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos.

Malewicz przyjmuje kobietę z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa gwałt dokonany przez zaborczego męża. Próbuje namówić swoją podopieczną, żeby zgłosiła sprawę na policję. Oliwia przeczuwa, że Maria również padła ofiarą przemocy. Chce z nią o tym porozmawiać. Niebawem nachodzi ją Dobry. **odc. 994**

18.00 TVP 1



Klan

OBYCZAJOWY

PT Bogna porusza z mężem temat wakacji. Sugeruje, że musi on porozmawiać o podwyżce. Chojnicki stara się pocieszyć Mariolę po wyjeździe Oskara.

PO Skoczek nie ufa młodemu Lubiczowi i ciągle doradza Toli. Jerzy odwiedza Pawła i Wigę, aby nie przebywać w pustym domu.

WT Monika niepokoi się o syna, który po awanturze nie wrócił na noc. Judyta przygotowuje się na kolejne spotkanie ze znajomymi.

ŚR Daniel wręcza matce oraz Kai kwiaty, a następnie je przeprasza. U Kazuniów trwają przygotowania do powrotu Bożenki.

CZ Po kłótni z zięciem Judyta postanawia wyjechać. Czesiek dostrzega w hotelowym pokoju Kornela Ostrą w ręczniku. **odc. 4721-4725**

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PT Szymon traci dach nad głową. Szanse na odnalezienie Kazanowej są nikłe. Cierpiąca na wadę serca córka Jadzi musi szybko trafić do szpitala.

PO Melka i Laura dowiadują się o zaginięciu bezdomnego Marcinka. W Wadlewie krążą także pogłoski o aresztowaniu Waldka.

WT Związek Bartka i Ilony rozkwita. Janek odwiedza Lilkę oraz Polę. Dziewczynka właśnie obchodzi pierwsze urodziny.

ŚR Julka pragnie lepiej poznać rodzica. Radek ma poczucie winy, że nie wstawił się za Julitą podczas afery z praktykami.

CZ Angelika mówi ojcu, że na rozprawie będzie zeznawać na korzyść matki. Marta znajduje u Szymona tajemniczą listę. **odc. 4222-4226**

20.05 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Weronika z Modrzyckim stają się gwiazdami gali Złotego Pióra Dziennikarstwa. Beztroski poranek Romea i Ewy przerywają wiadomości od Elżbiety i Aldony.

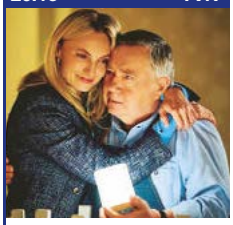
PO Dominika wygrywa licytację. Kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas.

WT Justin przekonuje Olę, że jej nie zdradził. Weronika zdobywa prestiżowe wyróżnienie, co budzi zazdrość Błażeja.

ŚR Bogumił opuszcza szpital. Borys i Aldona otaczają go opieką. Lucyna znów ściera się z Wilkiem na spotkaniu mieszkańców.

CZ Justin nie ustaje w próbach odzyskania Oli. Renata wraca do Feel Good, gdzie jej relacje z Dominiką są napięte. **odc. 3386-3390**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO Jarek nawiązuje romans na spotkaniu biznesowym. Monika kłóci się z ojcem. Po zdemaskowaniu kłamstw Kaliny Tadeusz znika. Zakościelny planuje zemstę na Łukaszu.

WT Remigiusz oświadcza się Brygidzie, a ona przyjmuje pierścionek. Zakościelni drżą o Tadeusza, który nagle zniknął. Żbik znajduje go pijanego pod domem Łukasza.

ŚR Julka wagaruje i wraca do domu pod wpływem narkotyków. Dziedzic naciska na młodego policjanta, którego podejrzewa o zabranie telefonu Cieślika.

CZ Mariusz leży w szpitalu. Kiedy odzyskuje świadomość, dzwoni do Oli. Sandra przejmuje władzę w redakcji, ale Smolny ją ucisza. **odc. 4217-4220**

20.55 TVP 2



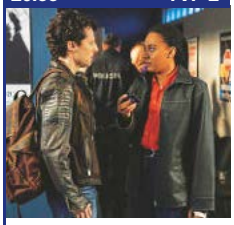
M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Dorota i Bartek mają powód do radości. Franek, dzięki decyzji sądu, dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna nie potrafi poradzić sobie z uczuciem do Artura. Podejmuje decyzję o odejściu z przychodni. Sytuacja komplikuje się, kiedy wieczorem Rogowski niespodziewanie staje w jej drzwiach i wyznaje miłość.

Natalia już trzeci raz przekłada ślub. Wyjawia Barbarze, że nie wie, czy kocha Karskiego. Do życia Mikołaja wraca jego była partnerka, niezrównoważona Daria. Najpierw demoluje jego samochód, a następnie przychodzi do domu ukochanego z pistoletem w ręku. Kiedy Natalia próbuje ją unieszkodliwić, nagle pada strzał. **odc. 1936**

20.55 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Na oddział trafia chłopak po próbie samobójczej, uratowany przez swoją współlokatorkę. Kiedy jego stan nagle się pogarsza, Julka i doktor Jakubek rozpoczynają dramatyczną walkę o życie. Pacjentka Glorii oraz Begera zmaga się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów – w stencie powstaje bowiem zakrzep.

Maria podejmuje decyzję o tym, aby zgłosić na policji gwałt. Z kolei Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Zamierza ona uciszyć Malewicz. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry powraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę pielęgniarki Majki. **odc. 995**

eprasa.pl 84341de132

NAJLEPSZE APLIKACJE Z MAPAMI I NAWIGACJĄ

Z NIMI NIE ZGINIESZ

Spaceruj po mieście lub odkrywaj nowe trasy w plenerze **śmiało i bez obaw – z tymi przewodnikami w smartfonie na pewno się nie zgubisz.** Który z nich wybrać?

Jedna aplikacja w telefonie zastępuje papierowy atlas, przewodnik i klasyczną nawigację. **Mapy Google to najbardziej wszechstronne narzędzie tego typu. Oferuje ogromną, stale aktualizowaną bazę miejsc oraz opinii i zdjęć obiektów dodawanych przez użytkowników.** Podpowiada najszybsze trasy, pokazuje rozkłady komunikacji miejskiej i godziny otwarcia lokali. **Organic Maps – mapy i GPS Offline stawiają na prywatność. To rozwijana przez grupę entuzjastów całkowicie bezpłatna aplikacja, która nie śledzi użytkowników i nie wyświetla reklam.** Po pobraniu map na smartfon umożliwia wyszukiwanie i nawigację bez dostępu do internetu, dlatego szczególnie dobrze sprawdza się podczas pieszych wędrówek. **Mapy.com: Mapy Offline & GPS (dawniej Mapy.cz) wyróżniają się bardzo dokładnymi mapami turystycznymi – apka ocenia trudność trasy, dzięki czemu łatwiej dopasować wycieczkę do swoich możliwości;** informuje także o pogodzie, więc aura nie spłata ci figla. Dziś mapa w smartfonie to coś więcej niż cyfrowy plan miasta. Odsłania nie tylko oczywiste drogi, ale też przejścia i ścieżki, dzięki czemu każde wyjście z domu może stać się początkiem małej przygody – nawet jeśli cel znajduje się zaledwie kilka ulic dalej. **MG**

FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE

ODKRYWAJ NIEZNANE

MAPY.COM: MAPY OFFLINE & GPS oferują szczegółowe mapy z zaznaczonymi chodnikami, przejściami, parkami czy leśnymi drogami. Można łatwo zaplanować spacer z uwzględnieniem przewyższeń i sprawdzić przewidywany czas przejścia. Wersja premium (45,99 za rok) pozwala m.in. na nielimitowane pobieranie map do użytku bez internetu.



MAPY OFFLINE ZA DARMO

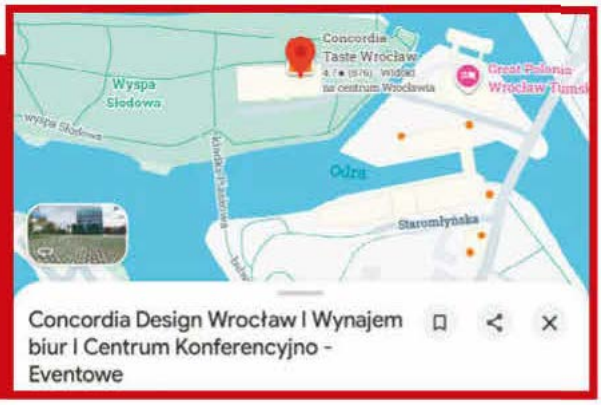
ORGANIC MAPS – MAPY I GPS OFFLINE jest dostępna w Google Play, w App Store jako ORGANIC MAPS: MAPY I NAWIGACJA. Po pobraniu uruchom aplikację i wyraź zgody na dostęp do lokalizacji oraz wyświetlanie powiadomień. Następnie pobierz na urządzenie mapy obszaru, po którym planujesz się poruszać. Stuknij kółko w prawym dolnym rogu ekranu – w ten sposób ściągniesz mapę miejsca, w którym aktualnie się znajdujesz. Jeśli chcesz zapisać mapę innego regionu, dotknij ikony lupy, wpisz nazwę miejscowości i wybierz ją z listy wyników. Następnie kliknij żółte kółko ze strzałką, aby pobrać mapę całego województwa na dysk lokalny. Gdy mapy będą już zapisane, wybierz opcję „Trasa od", ustaw punkt startowy i wpisz dokładny adres lub nazwę miejsca docelowego, aby wyznaczyć trasę.





SPOTKAJMY SIĘ

MAPY GOOGLE ułatwiają nie tylko podróżowanie, ale i spotkania. Aby wysłać komuś pinezkę z lokalizacją, otwórz apkę i stuknij niebieską kropkę (lub kompas) w prawym dolnym rogu. Wskaż na mapie twoją lokalizację (pulsująca niebieska kropka) lub dowolny inny punkt spotkania. Z rozwijanego menu wybierz „Udostępnij tę lokalizację" albo „Udostępnij" i prześlij adres SMS-em, e-mailem lub przez komunikator. Po pobraniu wybranych obszarów mapy aplikacja działa w trybie offline.



eprasa.pl 84341de132

Pieśń wolności:

MAZUREK DĄBROWSKIEGO – słowa najważniejszej polskiej pieśni upamiętnione w czystym złocie!

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- EDYCJA LIMITOWANA – tylko 5000 zestawów sztabek na całym świecie
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica–Numizmaty

MENNICA NUMIZMATY



Sztabki umieszczone są w specjalnych kapsłach, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

Rewers każdej z 6 sztabek jest taki sam
Wielkość 20 mm x 40 mm
Waga 1/200 oz

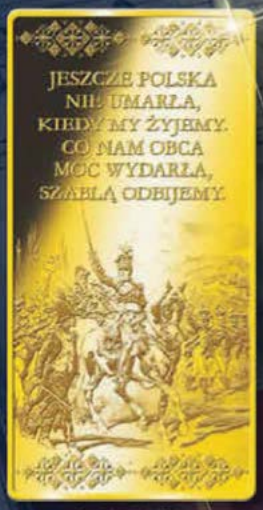
Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

Za jedyne 5 rat

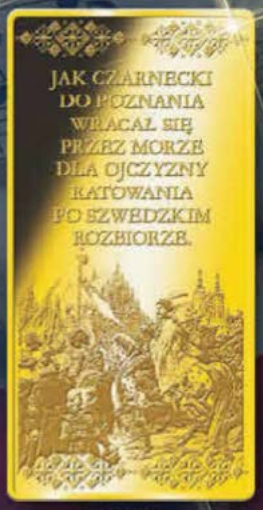
po 499 zł

lub za jednorazową kwotę 2495 zł
(zamiast 2990 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1995 zł.
BEZPŁATNA WYSYŁKA!

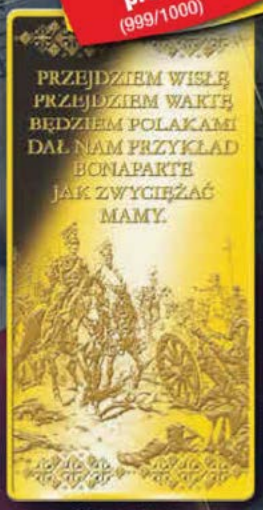
Złoto **najwyższej próby** (999/1000)



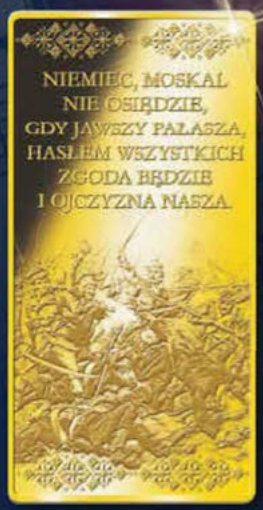
1. zwrotka



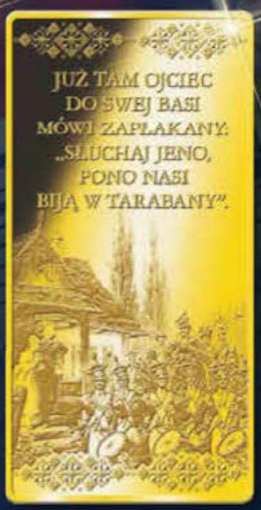
2. zwrotka



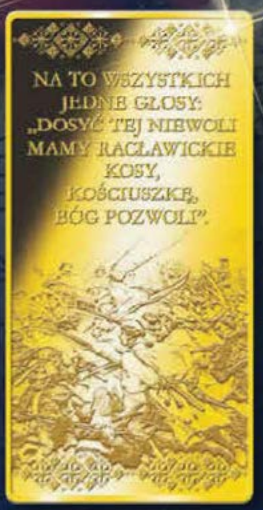
3. zwrotka



4. zwrotka



5. zwrotka



6. zwrotka

*Cena pojedynczej sztabki z tej kolekcji: 498,33 zł

Mennica–Numizmaty, marka Eldora World AG.
Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

Zestaw prezentowy dla mężczyzny „Philippe Rêveur"

- Elegancki męski zegarek na rękę
- Stylowy długopis
- Klasyczny portfel z praktycznym zapięciem na zatrzask



Drewniana kasetka na sztabki



ZAMÓW TERAZ, liczba dostępnych kompletów jest ograniczona!

☑ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 sztabek ze szczerego złota 1/200 oz „Mazurek Dąbrowskiego" **(art. nr 168-360-7) – WYSYŁKA GRATIS**. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 499 zł *lub*
❑ jednorazową 2495 zł (zamiast ceny regularnej: 2990 zł).

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zestaw prezentowy dla mężczyzny! *Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.*

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica–Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas teraz, otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–17:00 oraz w soboty w godzinach 9:00–15:00). Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica–Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-rumizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan **563A-03**

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy / Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA–NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

✔ Data, Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica–Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl

MENNICA NUMIZMATY