

Nr 46 (523)
17 listopada 2021 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)
f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



Twój
Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Wścieklizna u kota.
Dwie osoby skierowane
na szczepienia**

W ciągu kilku dni kot pokąsał dwie osoby, a następnie padł. Okazało się, że miał wściekliznę

STR 3

W NUMERZE:

GARWOLIN
104. urodziny Jana Głazczki **STR 2**

GM. WILGA
Będą nowe drogi i boisko **STR 3**

ŁASKARZEW
Tężnia już stoi. Uruchomienie na wiosnę **STR 3**

GARWOLIN
Marianna Płatek skończyła 100 lat **STR 4**

POWIAT
W długi weekend policjanci zatrzymali pięciu pijanych kierowców **STR 4**

GŁOSKÓW
20-latek uderzył w ogrodzenie. Pasażer trafił do szpitala **STR 5**

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
Praie 5 mln zł na remont dróg w 14 miejscowościach **STR 10**

GM. SOBOLEW
Wójt zarobi miesięcznie prawie 6,8 tys. zł więcej **STR 11**

KONKURS
Laureaci konkursu Rebel Electro. Sprawdź kto wygrał **STR 20**

GŁOS KOBIETY
Jak pokierować dziecko, żeby z odpowiednią motywacją zajęło się nauką **STR 21**

SPORT
Mrugała w komisji PZPN. „Przedemną ciekawe wyzwanie” **STR 29**

**SABAK I KWIATKOWSKI
Z NAJWIĘKSZYM MAJĄTKIEM**

„Twój Głos” przejrzał oświadczenia majątkowe włodarzy. Sprawdziliśmy m.in. stan i wartość posiadanych nieruchomości. W zestawieniu zdecydowanie wybijają się dwaj włodarze, których wartość posiadanych nieruchomości przekracza milion złotych



NALDEMAR SABAK
WÓJT GMINY GÓRZNO

» dochody: **133.836 zł** - z tytułu zatrudnienia w urzędzie 132.336 zł, z gospodarstwa rolnego 1.500 zł

» oszczędności: **70.000 zł**

» nieruchomości: **1.420.000 zł** - dom o pow. 150 m² o wartości 350.000 zł (współwłasność z żoną), mieszkanie o pow. 43 m² o wartości 350.000 zł (współwłasność z żoną) i 50 m² o wartości 400.000 zł (współwłasność z żoną)



TOMASZ KWIATKOWSKI
WÓJT GMINY MACIEJOWICE

» dochody: **198.769,11 zł** - z tytułu zatrudnienia w urzędzie 128.769,11 zł, z gospodarstwa rolnego 70.000 zł

» oszczędności: ok. **38.000 zł**

» nieruchomości: **1.237.000 zł** - dom o pow. 130 m² o wartości 200.000 zł (własność), gospodarstwo rolne o pow. 20,53 ha o wartości 1.000.000 zł (własność), działka rolna o pow. 1.059 m² o wartości 237.000 zł (własność)



WIESŁAW GĄSKA
WÓJT GMINY BOROWIE

» dochody: **129.715,69 zł** - z tytułu zatrudnienia w urzędzie 129.515,69 zł, z gospodarstwa rolnego 200 zł

» oszczędności: **30.000 zł** (współwłasność małżeńska)

» nieruchomości: **570.000 zł** - dom o pow. 220 m² o wartości 400.000 zł (współwłasność małżeńska), ogólne gospodarstwo rolne o pow. 2,63 ha o wartości 70.000 zł (własność), bez zabudowy (własność), dom mieszkalny o pow. 100 m² o wartości 100.000 zł (własność)



JERZY JARON
WÓJT GMINY MIASTKÓW KOŚCIELNY

» dochody: **146.268,87 zł** - z tytułu zatrudnienia w urzędzie 144.170,34 zł, działalność wykonywana osobiście 1.998,53 zł, inne 100 zł

» oszczędności: **4.421,55 zł**

» nieruchomości: **327.500 zł** - dom o pow. 160 m² położony na działce o pow. 0,20 ha o wartości 300.000 zł (własność), garaż o pow. 20 m² o wartości 27.500 zł (własność), budynek mieszkalny o pow. 20 m² o wartości 20.000 zł (własność), budynek mieszkalny o pow. 20 m² o wartości 20.000 zł (własność)

STR 8-9

**Węgiel coraz droższy!
Końca podwyżek nie widać**

Jeszcze trzy miesiące temu za tonę węgla syberyjskiego zapłaciliśmy około 800 zł. Teraz za ten sam węgiel zapłacimy niemalże drugie tyle!



STR 7

Piesz pod kołami samochodu

52-letni mężczyzna został potrącony na drodze w Chęcinach (gm. Górzno). Trafił do szpitala. Był pijany

STR 6

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**
W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



Kiermasz mikołajkowy dla Wiktorii

W niedzielę, 5 grudnia, przy GCAK w Sulbinach odbędzie się kiermasz mikołajkowy dla 9-letniej Wiktorii Kaczyńskiej. Organizatorzy zachęcają do wsparcia wydarzenia

Wiktorii urodziła się w 30 tygodniu ciąży, jako skrajny wcześniak. Mała mieszkanka Garwolina zmaga się z podwyższonym napięciem mięśniowym w kończynach dolnych, które uniemożliwia stabilizację, równowagę i chód. Dziewczynka wymaga kosztownej i intensywnej rehabilitacji, która przygotuje ją do operacji kręgosłupa. Podczas charytatywnego kiermaszu w Sulbinach będzie można kupić piękne ozdoby świąteczne oraz wziąć udział w loterii fantowej.

W programie wydarzenia również: spotkanie i wspól-

ne zdjęcie z Mikołajem, przedstawienie mikołajkowe, w którym zagra Wiktorii, gry i zabawy dla najmłodszych, pokazy ratownictwa medycznego w wykonaniu OSP Sulbiny, słodki poczęstunek, ognisko i pokaz sztucznych ogni.

Organizatorzy kiermaszu zachęcają do przekazywania zabawek, wyrobów rękodzielniczych, książek, kosmetyków, artykułów dziecięcych, voucherów na usługi a także voucherów na ciasta. Przekazywane na loterię rzeczy powinny być nowe lub nieużyte i w oryginalnych opakowaniach. Wszelkie informacje i kontakt w sprawie przekazywania przedmiotów pod numerem telefonu 698 995 362 lub drogą mailową abanaszek5@wp.pl.

Patronat medialny nad wydarzeniem objął „Twój Głos” - gazeta powiatu garwolińskiego i portal eGarwolin.pl.

104. URODZINY JANA GŁASZCZKI



Władze Garwolina przekazały życzenia jubilatowi za pośrednictwem rodziny

9 listopada **Jan Głasczka** z Garwolina skończył 104 lata. Z uwagi na sytuację epidemiczną burmistrz miasta **Marzena Świeczak** wraz z przewodniczącym Rady Miasta **Jarosławem Jaskułą** i kierownikiem Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach **Anną Kaszubą** przekazały życzenia wraz z upominkiem dostojnemu jubilatowi za pośrednictwem rodziny.

- *Z okazji 104. urodzin składamy Panu najserdeczniejsze życzenia - zwrócili się z życzeniami do Jana Głasczki burmistrz miasta i przewodniczący rady miasta.*

- *Okazja to niecodzienna i doniosła. Niewielu z nas ma możliwość obchodzenia 104. urodzin. Ten piękny wiek to czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się nie do osiągnięcia. To czas, w którym zebrać można mnóstwo doświadczeń i mądrości, przeżyć wspaniałe chwile szczęścia i niezmierną radość. Panie Janie!*



Jan Głasczka doczekał 104. urodzin (zdjęcie z roku 2019)



Życzenia dla jubilata przekazano za pośrednictwem rodziny

Dane było Panu przeżyć już ponad cały wiek polskiej historii, doświadczyć trudów i radości z nim związanych. Tak długie życie jest skarbnicą doświadczeń dla kilku pokoleń Polaków - podkreślali. Jan Głasczka urodził się 9 listopada 1917 roku w Kujawach w gminie Miastków

Kościelny. Większą część życia mieszkał w Wilkowie. Założył rodzinę, miał 4 córki. Podczas corocznych spotkań zawsze wspominał rodzinę, a także przywoływał czas okupacji, kiedy pracował w obozie na terenie Austrii. Obecnie mieszka z córką w Garwolinie.

WZ

Cykl spotkań dla seniorów

Policijny profilaktyk i dzielnicowi z terenu powiatu zakończyli cykl szkoleń dla seniorów

Spotkania odbyły się w ramach drugiej edycji projektu „Aktywny i świadomy senior w świecie finansów” w Woli Rębkowskiej, Wildze, Maciejowicach i Łaskarzewie.

- Seniorzy uzyskali od po-

licjantów wiele informacji, które pomogą im w bezpiecznym korzystaniu z ofert i usług bankowych. Podczas działań uczestnicy poznali zasady bezpieczeństwa, związane z korzystaniem z bankomatów, bankowości internetowej i użytkowaniem kart płatniczych. Funkcjonariusze pomagali osobom starszym nabywać umiejętności rozpoznawa-

nia najpopularniejszych metod oszustw i sposobów działania sprawców oraz weryfikacji autentyczności banknotów - informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Dzięki projektowi funkcjonariusze poznali potrzeby seniorów w sferze poczucia bezpieczeństwa.

WZ

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	25 682 22 32
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Poczta Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

DYŻURY APTEK

17 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

18 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

19 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

20 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

21 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy



Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

22 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

23 listopada
dyżur pełni apteka przy ulicy Senatorskiej 4 w Garwolinie.

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

18.11. - Romana, Klaudyny, Tomasza
19.11. - Elżbiety, Seweryna
20.11. - Anatola, Feliksa, Rafała, Sędzimira
21.11. - Janusza, Konrada, Rufusa
22.11. - Marka, Cecylii
23.11. - Adeli, Klemensa Felicjty
24.11. - Flory, Emmy, Jana, Walentego



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarostaw Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Marek Kapusta** - oficer prasowy KPP w Garwolinie, **st. kpt Tomasz Biernacki** - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIĘ: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

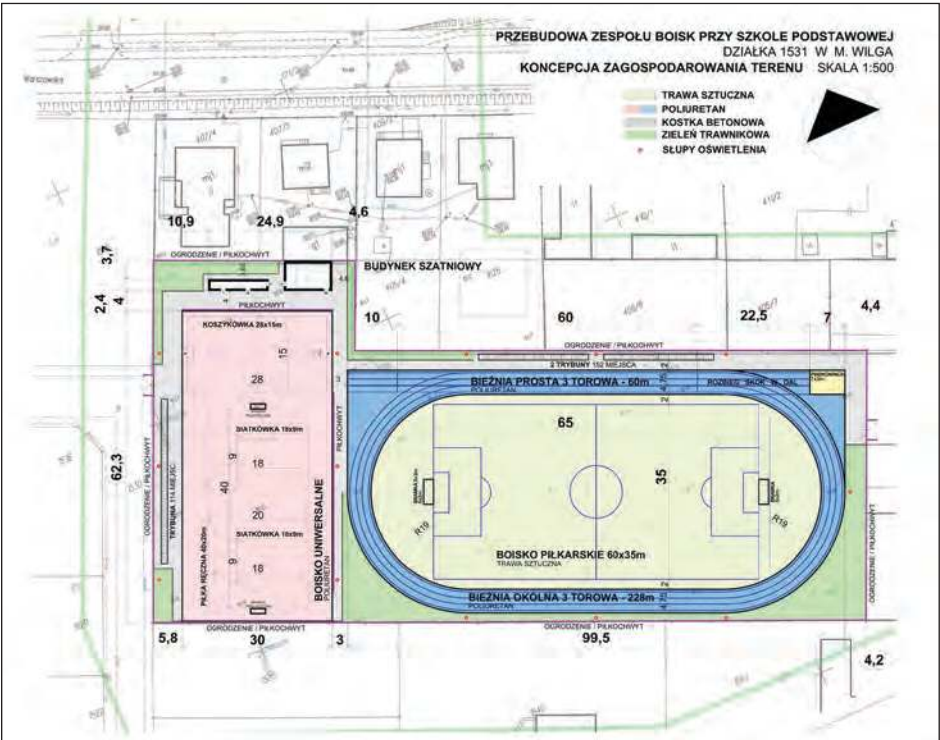
eprasa.pl 8437a15e48



BĘDĄ NOWE DROGI I WIELOFUNKCYJNE BOISKO

Gmina Wilga otrzymała łącznie 9.885.000 zł na dwa zadania w ramach Polskiego Ładu. Pierwsze dotyczy remontów dróg na terenie gminy, drugie wykonania boiska wielofunkcyjnego przy szkole w Wildze

W dwunastu miejscowościach na terenie gminy będzie przeprowadzony remont dróg. Jeszcze nie wiadomo, które odcinki zostaną zmodernizowane, ale wiemy, że remont będzie prowadzony w: Wildze, Goźlinie Górnym, Cyganówce, Nowym Podolu, Mariańskim Porzecczu, Ostrymborze, Rudzie Tarnowskiej, Trzciance, Holendrach, Wiciu, Wólce Gruszczyńskiej i Zakrzewiu. - Wszystkie drogi będą utwardzone asfaltem albo



Tak prezentuje się projekt przebudowy zespołu boisk przy szkole w Wildze

kostką. W Wildze planujemy również zrobić chodnik. Prace w każdej miejscowości będą odbywać się w innym zakresie. Wstępnie mamy wytypowane drogi, które zostaną zmodernizowane, ale czekamy na kosztorysy i wtedy będzie-

my decydować ostatecznie. Odcinki niektórych dróg są ponad kilometrowe i przygotowanie dokumentacji trwa dłużej - wyjaśnia wójt gminy **Bogumiła Głasczka**. Na początku przyszłego roku planowane jest ogłoszenie przetargu.

GMINA DOŁOŻY 5% I 10%
Na budowę infrastruktury drogowej gmina otrzymała 4.845.000 zł. Ze swojego budżetu dołoży 5% (255.000 zł). - Wniosek o dofinansowanie inwestycji drogowych napisaliśmy bardzo ogólnie,

aby nie zamykać sobie możliwości manewru przy opisywaniu przetargu. Chcemy go ogłosić jak najszybciej, aby na wykonanie zadania było jak najwięcej czasu - mówi wójt. Drugie dofinansowanie przeznaczone zostanie na rozbudowę infrastruktury sportowej przy szkole w Wildze. - Planujemy wykonać boisko piłkarskie całoroczne i ogólnodostępne, ze sztuczną nawierzchnią trawiastą, z bieżnią poliuretanową o długości 230 metrów i piaskownicą do skoczni w dal. Dodatkowo planujemy budowę nowych boisk wielofunkcyjnych przeznaczanych do sportów drużynowych i indywidualnych - wymienia wójt. Wykonane też zostaną elementy infrastruktury towarzyszącej, m.in.: przyłącza techniczne, trybuny, ciągi komunikacyjne i elektryczne, oświetlenie, ogrodzenie wokół boisk i pomieszczenia szatniowe. Na to zadanie gmina otrzymała 5.040.000 zł. Do tego zadania dołoży z budżetu 10% czyli 560.000 zł.

TRZECI WNIOSEK Z NIEPOWODZENIEM
We wniosku wskazane jest, że zadanie będzie realizowane w ciągu dwóch lat. - Mamy część dokumentacji, którą musimy zweryfikować tak, żeby całość dobrze zagospodarować. Kiedy będzie już dokładny projekt i kosztorys, to będziemy chcieli wczesną wiosną przystąpić do przetargu - mówi Głasczka. Gmina Wilga składała również trzeci wniosek na rozbudowę oczyszczalni ścieków, który został rozpatrzony negatywnie. - W kolejnych naborach będziemy składać wnioski na modernizację dróg w tych miejscowościach, w których teraz nie będzie nic robione. Rozważaliśmy jeszcze termomodernizację budynków użyteczności publicznej, głównie myśleliśmy o szkołach na terenie gminy i o ośrodku zdrowia - mówi nam wójt. Oprócz tych dwóch inwestycji na listę zadań powróci rozbudowa oczyszczalni ścieków.

Urszula Sadura

Wścieklizna u kota. Dwie osoby skierowane na szczepienia

W ciągu kilku dni kot pokąsał dwie osoby, a następnie padł. Okazało się, że miał wściekliznę

Wszystko działo się w Kalonce (gm. Pilawa). Kot pokąsał osobę z sąsiedztwa. Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Garwolinie zgodnie z procedurą polecił właścicielowi, aby zwierzę izolować. Obserwacja w celu stwierdzenia, czy kot ma objawy wścieklizny miała trwać dwa tygodnie.

Gdyby w ciągu tego czasu zwierzę nie zachorowało, uznano by, że nie mogło zarazić człowieka. - Jednak w czasie izolacji, trzy dni po pierwszym pogryzieniu, podczas karmienia kot pokąsał kolejną osobę, właściciela - informuje **Andrzej Koryś**, powiatowy lekarz weterynarii. Stało się to w okresie Wszystkich Świętych. Kilka dni później kot padł. Próbkę przesłano do badań. 12 listopada były wyniki badania wykonanego

w Państwowym Instytucie Weterynaryjnym - Państwowym Instytucie Badawczym w Puławach. W badanej próbce stwierdzono obecność antygenu lyssawirusa. To oznacza, że kot miał wściekliznę. Osoby pokąsane przez czworonoga zostały przez garwoliński Sanepid skierowane na szczepienia. - Obie osoby są w trakcie szczepień. Zakończą je w przyszłym tygodniu - informuje **Dorota Brojek**, państwowy powiatowy in-

spektor sanitarny w Garwolinie. Szczepienia odbywają się w szpitalu zakaźnym na Wolskiej w Warszawie. Pokąsane osoby nie przebywają na stałe w szpitalu. Przyjeżdżają na kolejne szczepienia zgodnie z zaleceniami lekarzy. To 85. przypadek wścieklizny stwierdzony w tym roku na terenie Mazowsza i 16 na terenie naszego powiatu. Najczęściej tę chorobę wykrywano u lisów.

JS

Tężnia już stoi. Uruchomienie na wiosnę



ŁASKARZEW Zakończyła się budowa tężni solankowej wraz z ogrodem halofitów. Budowla z drewna oraz tarniny stała na Rynku Dużym, w miejscu starej fontanny. Ma 3 metry wysokości i 3 metry średnicy. Wykonano także ogród halofitów z roślinami znoszącymi zasolenie. Odnowiono ławki, na których mieszkańcy będą mogli siedzieć i się inihalować. Wkrótce wokół tężni ma jeszcze powstać opaska wykonana z kostki. - Efekt jest świetny - nie ukrywa burmistrz Anna Laskowska. Uroczyste otwarcie i uruchomienie tężni jest planowane na wiosnę. - W tym roku tężnia nie będzie uruchomiona z uwagi na warunki atmosferyczne - informuje pani burmistrz. Miasto zrealizowało inwestycję we własnym zakresie, ponieważ w ogłoszonym przetargu nie wpłynęła żadna oferta. Wykonanie tężni i ogrodu kosztowało ok. 120 tys. zł (bez odnowienia ławek oraz opaski wokół). Miasto pozyskało na ten cel 66 tys. zł w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu.

UM Łaskarzew

120 tys. zł na wycieczki dla naszych szkół

Między innymi Zamek Królewski na Wawelu czy Muzeum Tatrzańskie w Zakopanem zwiedzą uczniowie szkół powiatowych dzięki wsparciu w ramach programu „Poznaj Polskę”

Ministerstwo Edukacji i Nauki przeznaczyło 10 mln zł na dofinansowanie programu „Poznaj Polskę”. Pro-

gram polega na dofinansowaniu wycieczek szkolnych do znajdujących się w Polsce muzeów, miejsc pamięci, obiektów kultury i instytucji popularyzujących osiągnięcia nauki. Przedsięwzięcie jest realizowane w ramach programu „Polski Ład”. Wsparcie polega na dotacji do 80% planowanych kosztów wycieczki, jednak nie więcej niż 5.000 zł na wycieczkę jednodniową, 10.000 zł na wycieczkę

dwudniową oraz 15.000 zł na wycieczkę trzydniową. Z dofinansowania skorzysta łącznie 11 szkół prowadzonych przez powiat. Po 15 tys. zł otrzymały: Technikum nr 1 w Garwolinie, II Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie, Technikum nr 2 w Garwolinie, I Liceum Ogólnokształcące im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie, Liceum Ogólnokształcące w Żelechowie i Liceum

Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie. Z 10 tys. zł skorzystają: Branżowa Szkoła I Stopnia w Garwolinie i Branżowa Szkoła I stopnia w Sobolewie. 5 tys. zł mają do wykorzystania Branżowa Szkoła I stopnia w Żelechowie i Technikum w Żelechowie, a 3.385 zł - Technikum w Miętmem.

JS

MARIANNA PŁATEK SKOŃCZYŁA 100 LAT!



Mieszkanka Garwolina cieszy się doskonałą pamięcią i dobrym zdrowiem

Marianna Płatek (z domu Szczygelska) urodziła się 10 listopada 1921 roku w miejscowości Gózd (gm. Borowie). Z mężem Szymonem przeżyła 63 lata, doczekała się 4 dzieci, 8 wnuków oraz 14 prawnuków. Przepracowała 43 lata, do 75 roku życia w jednej firmie - PSS Spółem Garwolin, za co została odznaczona Srebrnym Krzyżem Zasługi. W pracy była wzorem dla młodych



☛ Pani Marianna świętowała w gronie najbliższych i gości z samorządu

pracowników - zawsze pogodna, uśmiechnięta i bez-

konfliktowa.

Ten wyjątkowy jubile-

usz był okazją do spotkań i winszowań. Burmistrz

miasta **Marzena Świeczak** wraz z przewodniczącym Rady Miasta **Jarosławem Jaskulą**, kierownikiem delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach **Anną Kaszubą** i przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przekazali życzenia wraz z upominkiem do-
stojnej jubilatce.

- Niech każda chwila będzie dla Pani źródłem szczęścia i niech upływa w spokoju i zdrowiu - zwróciła się z życzeniami burmistrz miasta. - Okazja to niecodzienna i doniosła. Wielu z nas ma możliwość obchodzenia 100. urodzin. Ten piękny wiek, to czas, który dla większości z nas, zwłaszcza na początku życiowej drogi, wydaje się

nie do osiągnięcia. To czas, w którym zebrać można mnóstwo doświadczeń i mądrości, przeżyć wspólnie chwile szczęścia i niezmierzonej radości. Pan sędziwy wiek jest naszym wspólnym drogocennym dziedzictwem. Jeszcze raz serdecznie gratuluję tak pięknego jubileuszu, życzę dużo zdrowia i miłości osób najbliższych i przyjaciół - dodała Marzena Świeczak. Pani Marianna cieszy się doskonałą pamięcią i dobrym zdrowiem. Podczas spotkania wspominała swoje życie, członków rodziny, a także Garwolin z czasów okupacji i lata pracy w PSS Spółem. Zebrani zaśpiewali gromkie „200 lat!” i złożyli życzenia jubilatce.

WZ

Odsłoniли mural i otworzyli boisko

Spółeczność Publicznej Szkoły Podstawowej im. Pamięci Wanat w Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarskiej przeżyła jednocześnie dwa ważne wydarzenia: odsłonięcie muralu upamiętniającego pacyfikację Wanat oraz otwarcie boiska wielofunkcyjnego

JS



☛ Drugą część spotkania zorganizowano w hali sportowej. Przemówili wójt Marian Janisiewicz oraz zaproszeni goście. Na ręce pani dyrektor złożyli gratulacje, życzenia oraz upominki. Na zdjęciu przedstawicielki rady rodziców: Kinga Włodarczyk, Magdalena Kaczyńska i Monika Markowska oraz dyrektor Małgorzata Bondel



☛ Dyrektor wręczyła statuetki osobom zaangażowanym w budowę boiska oraz wspieranie szkoły: Annie Kaszubie - kierownikowi siedleckiej delegatury urzędu wojewódzkiego, Adamowi Skupowi - dyrektorowi siedleckiej delegatury kuratorium oświaty i wójtowi Marianowi Janisiewiczowi. Podziękowania przygotowano także dla nieobecnych na uroczystości: wojewody Konstantego Radziwiłła, senator Marii Koc oraz pośta Grzegorza Woźniaka. Część oficjalną uroczystości zakończyły występy dzieci, tym razem na sportowo



☛ Kolejnym akcentem spotkania było oficjalne otwarcie boiska wielofunkcyjnego. Przecięto symboliczną wstęgę, a następnie ks. Sławomir Niewęgłowski, proboszcz łaskarskiej parafii poświęcił obiekt

eprasa.pl 8437a15e48



☛ Pierwsza część uroczystości zorganizowanej we wtorek, 9 listopada, odbyła się przy muralu. Wprowadzono sztandar i odśpiewano hymn szkoły. Po krótkim przemówieniu dyrektor Małgorzaty Bondel oficjalnie odsłonięto dzieło



Szkoła od niepamiętnych lat dbała, aby pamięć o Wanatach nigdy nie zaginęła

Mamy sztandar, hymn szkoły, książkę napisaną przez nasze panie nauczycielki, a teraz mural, który jest dopełnieniem podejmowanych działań o charakterze patriotycznym. Natomiast boisko będzie doskonałym uzupełnieniem zaplecza sportowego i wpłynie na dalszy wszechstronny rozwój naszych uczniów oraz przełoży się na dalsze sukcesy sportowe - podkreślała dyrektor placówki Małgorzata Bondel.



☛ Współtwórca muralu Grzegorz Mikulski (wykonał go wraz Barbarą Kupczyk-Mikulską) opowiedział o jego symbolice, a młodzież ze szkoły wystąpiła z programem patriotycznym

PIESZY POD KOŁAMI SAMOCHODU

52-letni mężczyzna został potrącony na drodze w Chęcinach (gm. Górzno). Trafił do szpitala. Był pijany



- Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 52-latek szedł prawidłową stroną jezdni, ale nie posiadał elementów odblaskowych - informuje oficer prasowy KPP w Garwolinie mł. asp. Małgorzata Pychner

Do wypadku doszło 10 listopada przed godziną 18:00 na drodze łączącej Chęciny ze Zgórzem. Kierujący oplem, 19-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, potrącił pieszego. - Ze wstępnych ustaleń policjantów pracu-

jących na miejscu wynika, że 52-latek szedł prawidłową stroną jezdni, ale nie posiadał elementów odblaskowych - informuje oficer prasowy KPP w Garwolinie mł. asp. **Małgorzata Pychner**.

Funkcjonariusze sprawdzili stan trzeźwości uczestników zdarzenia. Młody kierowca był trzeźwy. Natomiast pieszy miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. 52-letni mężczyzna z obrażeniami ciała trafił do szpi-

tala. Miejsce wypadku zabezpieczyli strażacy z PSP Garwolin oraz OSP Chęciny i OSP Górzno. Przyczyny i okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci z KPP w Garwolinie.

WZ

Weekendowi nietrzeźwi

W miniony długi weekend policjanci zatrzymali pięciu pijanych kierowców na drogach powiatu. W dwóch przypadkach zareagowali świadkowie, których postawa dowodzi, że nie ma przyzwolenia na nieodpowiedzialne zachowanie na drodze

W miniony czwartek (12 listopada), około godz. 1:30 w Sobolewie na ulicy Żelechowskiej, policjanci zatrzymali do kontroli kierującego fordem. Sprawdzili jego stan trzeźwości. 24-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego miał w organizmie 1,28 promila alkoholu.

Tego samego dnia, po godz.

16:00, do garwolińskiej komendy wpłynęło zgłoszenie, że w Woli Rębkowskiej na ulicy Topolowej świadek zatrzymał nietrzeźwego kierowcę. Na miejscu okazało się, że kierujący oplem stwarzał zagrożenie dla innych uczestników ruchu, dlatego zgłaszający kierowca postanowił uniemożliwić mu dalszą jazdę i wezwać policję. Funkcjonariusze zbadali alkomatem zatrzymanego 56-letniego mieszkańca Otwocka. Mężczyzna miał 1,36 promila alkoholu w organizmie. Następnego dnia około godz. 11:30 na numer alarmowy zadzwonił świadek, który podejrzewał, że mężczyzna, który wsiadł do auta w Sulbinach na ulicy Jasnej może być pod działaniem alkoholu.

lu. Policjanci skierowani na miejsce zatrzymali opisanego w zgłoszeniu volkswagena. Okazało się, że za jego kierownicą siedział 43-latek, który był kompletnie pijany. Badanie alkomatem wykazało, że w jego organizmie znajduje się aż 2,62 promila alkoholu. Tego samego dnia przed godz. 21:00 w Żelechowie na ulicy Długiej, policjanci wyeliminowali z ruchu kolejnego pijanego kierowcę. 23-letni mieszkaniec gminy Pilawa kierował bmw, mając w organizmie ponad promil alkoholu. W niedzielę (14 listopada) przed południem, policjanci ruchu drogowego sprawdzali, czy kierowcy przestrzegają obowiązujących limitów prędkości w miejscowości

Trzcianka. W pewnym momencie zauważyli volvo, które jechało zbyt szybko. Okazało się, że kierował nim 40-letni mieszkaniec Warszawy, od którego policjanci wyczuli woń alkoholu. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości okazało się, że ma on w organizmie 1,86 promila.

- Wszystkim kierującym policjanci zatrzymali prawa jazdy. Za jazdę w stanie nietrzeźwości kodeks karny przewiduje karę do dwóch lat więzienia i utratę uprawnień do kierowania. Za niezastosowanie się do sądownego zakazu prowadzenia pojazdów grozi do 5 lat więzienia - przypomina rzecznik KPP w Garwolinie mł. asp. **Małgorzata Pychner**.

WZ

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk
+48 690 615 095



20-latek uderzył w ogrodzenie. Pasażer trafił do szpitala

Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło na drodze krajowej w Głoskowie. W wyniku poniesionych obrażeń pasażer auta trafił do szpitala

W niedzielę, po godzinie 18:00, dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło na drodze krajowej nr 76 w Głoskowie. Na miejsce zostali skierowani policjanci i służby ratunkowe. - Z pierwszych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 20-letni kierujący volvo nie dostosował prędkości do panujących warunków drogowych. Stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi i uderzył w ogrodzenie jednej z posesji - informuje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP Garwolin.

Pasażer pojazdu z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Kierujący autem był trzeźwy. Ze wstępnych informacji wynika, że całemu zajściu winny jest... telefon komórkowy. 20-latek podczas jazdy korzystał z niego. Na odcinku drogi, na którym doszło do zdarzenia, pracowali policjanci ruchu drogowego, dzielnicowi oraz grupa dochodzeniowo-śledcza z technikiem kryminalistyki. Mieszkańcowi powiatu łukowskiego, który kierował volvo, mundurowi zatrzymali prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny pojazdu ze względu na jego uszkodzenia.

Funkcjonariusze wyjaśniają okoliczności tego wypadku oraz apelują do kierowców o dostosowanie prędkości do panujących warunków na drodze, a także własnych umiejętności.

WZ

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

GARWOLIN
ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

LARYNGOLOG

☎ 502 999 558 🌐 VitalMedGarwolin.pl

Znajdź nas na

Skontrolowali 108 kierowców. Posypały się mandaty

POWIAT Podczas tygodniowej akcji policjanci mazowieckiej grupy „Speed”, która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 108 pojazdów, ujawnili 103 wykroczenia, w tym 93 związane z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości. Na 93 kierowców policjanci nałożyli mandat karny. Mundurowi zatrzyma-

li ponadto 1 prawo jazdy i 6 dowodów rejestracyjnych. - Coraz lepsze drogi „zachęcają” niektórych kierowców do łamania przepisów prawa. W ten sposób osoby te powodują zagrożenie nie tylko dla siebie, ale stwarzają niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia innych uczestników dróg, często nie zdając sobie z tego sprawy.

Do najbardziej zagorzałych zwolenników poruszania się z dużą prędkością nie docierają przekazy edukacyjno-profilaktyczne, ani informacje o kolejnych tragediach, do jakich dochodzi na drodze - zauważa oficer prasowy KPP w Garwolinie mł. asp. **Małgorzata Pychner**.

WZ

Lechdom

OGRODZENIA
PANEL SIATKA BRAMY FURTKI
SPRZEDAŻ • MONTAŻ

lechdomgarwolin@gmail.com
tel. 516 074 270, 516 074 260

ODESZLI OD NAS

12 października zmarła
Kinga KRAWCZYK
z Sobolewa
przeżyła 32 lata

28 października zmarł
Władysław WOJDA
z Górzna
przeżył 83 lata

29 października zmarł
Bogusław DANA
z Trąbek
przeżył 69 lat

29 października zmarła
Krystyna OŚKO
z Łaskarzewa
przeżyła 81 lat

29 października zmarła
Dominika SZCZEPAŃSKA
z Nowego Podola
przeżyła 88 lat

30 października zmarł
Tomasz DANA
z Trąbek
przeżył 47 lat

30 października zmarła
Genowefa SZELĄG
z Pogorzela
przeżyła 97 lat

30 października zmarł
Kamil Paweł DOMARECKI
z Sulbin
przeżył 31 lat

31 października zmarła
Zofia MAKOWSKA
z Nowej Krępy
przeżyła 85 lat

31 października zmarła
Maria Teresa RADZISZEWSKA
z Żelechowa
przeżyła 77 lat

1 listopada zmarł
Witold KROGULEC
z Sobolewa
przeżył 62 lata

3 listopada zmarł
Jan Józef JAWORSKI
z Gończyc
przeżył 62 lata

3 listopada zmarła
Adela ROSŁANIEC
z Puznówki
przeżyła 84 lata

4 listopada zmarła
Regina GOMUŁA
z Kalinowa
przeżyła 90 lat

4 listopada zmarła
Teresa PIESIEWICZ
z Garwolina
przeżyła 71 lat

4 listopada zmarła
Maria WYZIŃSKA
z Gończyc
przeżyła 76 lat

ZOSTAŃ WOŁONTARIUSZEM



Sztab WOŚP działający w Centrum Sportu i Kultury właśnie rozpoczął rejestrację wolontariuszy

30 stycznia 2022 roku Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy po raz 30. zagra na całym świecie. Orkiestrowego grania nie może zabraknąć w Garwolinie. Podczas jubileuszowego 30. Finału Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagra dla okulistyki dziecięcej, a dokładniej dla zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci. *-Wzrok to najważniejszy zmysł człowieka. Jakiegokolwiek problemy z nim związane wpływają na ogólny rozwój i poznawanie świata, dlatego tak istotne jest szybkie stwierdzenie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia, a czynnikiem niezbędnym do prawidłowej diagnozy i wdrożenia terapii jest nowoczesny sprzęt, którego polskim placówkom brakuje -informuje Fundacja WOŚP.*

Oddziały i pododdziały okulistyki dziecięcej oraz wydzielone łóżka dziecięce w oddziałach okulistyki dla dorosłych działają w 25 ośrodkach w 17 miastach Polski. W całym kraju są też poradnie okulistyki dziecięcej, które również wymagają wyposażenia w nowoczesny sprzęt okulistyczny. Rokrocznie na oddziałach okulistyki dziecięcej hospitalizowa-



WOŚP zagra 30 stycznia 2022 roku. Już teraz rozpoczyna się rekrutacja wolontariuszy

nych jest kilkanaście tysięcy pacjentów. Jednymi z najczęstszych powodów, dla których dzieci trafiają do specjalistów z zakresu okulistyki, są - poza pogorszeniem ostrości wzroku - jaskra, zaćma, różnego rodzaju urazy, anomalie rozwojowe i nowotwory. Wiele tych schorzeń wymaga wykonania zabiegów operacyjnych - w 2019 roku przeprowadzono ich blisko 650, z czego najwięcej, ponad 25%, stanowiły operacje guzów. Specjaliści uwagę zwracają również na krótkowzroczność wśród dzieci i młodzieży, która w coraz większej liczbie krajów przybiera charakter epidemiczny, co ma bezpośredni związek z nadmiernym korzystaniem z urządzeń elektronicznych.

Za pieniądze zebrane podczas 30. Finału mają zostać zakupione angiografy dwupłaszczyznowe do leczenia siatkówczaka - najczęstszego nowotwo-

ru złośliwego gałki ocznej u dzieci, oftalmoskopy do badania dna oka, lampy szczelinowe do diagnostyki przedniego odcinka oka, tonometry do pomiaru ciśnienia śródgałkowego (rogówki i soczewki), synoptofory do pomiaru kąta zezu, urządzenia OCT do bezinwazyjnej diagnostyki schorzeń, tomografia dnia oka, mikroskopy i stoły operacyjne.

CHCESZ ZOSTAĆ WOŁONTARIUSZEM?

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie właśnie rozpoczyna rejestrację wolontariuszy, którzy będą kwestować podczas 30. Finału WOŚP. W tym roku w zbiórce będzie mogło wziąć udział 75 wolontariuszy. W związku z ograniczoną liczbą wolontariuszy sztab zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszeń i odrzucenia zgłoszenia wolontariusza bez podania przyczyny. Szkoły

i inne placówki publiczne mogą zgłosić maksymalnie 5 wolontariuszy.

-Prosimy o przemyślane decyzje. Bycie wolontariuszem zobowiązuje. Bardzo zależy nam na tym, żeby osoby, które zdecydują się wziąć udział w Finale, były gotowe kwestować bez względu na pogodę, przynajmniej przez kilka godzin. Sukces naszej zbiórki mierzy się nie tylko w hojności mieszkańców, ale także w zaangażowaniu wolontariuszy -mówi Justyna Dybcio z Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, szef garwolińskiego sztabu WOŚP.

Sztab przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie prowadzi wyłącznie rejestrację online. Wystarczy wejść na stronę www.iwolontariusz.wosp.org.pl/ login, założyć konto i zarejestrować się. Co ważne, osoby niepełnoletnie nie mogą dokonać samodzielnej rejestracji - konto musi zostać założone przez rodzica lub prawnego opiekuna. Do prawidłowej rejestracji potrzebne będą dane osobowe, numer pesel oraz zdjęcie. Podczas rejestracji należy wybrać sztab, wpisując w wyszukiwarce sztabów: Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Sztab skontaktuje się z zakwalifikowanymi wolontariuszami w celu weryfikacji danych podanych w formularzu rejestracji i potwierdzeniu udziału w 30. Finale WOŚP. Rejestracja wolontariuszy w sztabie przy Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie trwa do 10 grudnia lub do wyczerpania limitu miejsc.

Wioleta Zajac

0 insulinooporności w bibliotece

GARWOLIN „Insulinooporność - zdrowa dieta i zdrowe życie” - to temat spotkania autorskiego z **Dominiką Musiałowską**, na które zaprasza Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie. Dominika Musiałowska jest ekspertem w zakresie insulinooporności, psychodietetykiem, psychosomatykiem, dietetykiem, założycielką bloga i fundacji Insulinooporność - zdrowa dieta i zdrowe życie.



Spotkanie odbędzie się 25 listopada o godz. 17:30 w czytelni w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie

Regularnie organizuje kursy i szkolenia poświęcone tej problematyce, a prywatnie od kilku lat insulinooporna - z pomocą wybitnych specjalistów przejrzyszcie tłumaczy, czym tak naprawdę jest insulinooporność, jak ją rozpoznać i leczyć oraz jakie są jej konsekwencje. Dowodzi, że negatywne skutki choroby da się odwrócić. W tym celu niezbędne są zmiany trybu życia. Żeby jednak skutecznie walczyć o swoje zdrowie

i samopoczucie, trzeba wiedzieć jak.

Spotkanie odbędzie się 25 listopada o godz. 17:30 w czytelni w Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej w Garwolinie (ul. Nadwodna 1). Wstęp na spotkanie jest bezpłatny, jednak ze względu na ograniczoną ilość miejsc należy wcześniej zapisać się osobiście w bibliotece lub telefonicznie pod nr 25 682 24 21.

US



**KAMIENIARSTWO
BENICCY**

ZATRUDNIMY MONTAŻYSTÓW

**Garwolin, ul. Romanówka
vis-a-vis kancelarii cementarza**

**Łaskarzew, ul. Przychodnia 4A
www.beniccy.pl**

tel. 693 650 755, 607 101 653

WĘGIEL CORAZ DROŻSZY! KOŃCA PODWYŻEK NIE WIDAĆ



Jeszcze trzy miesiące temu za tonę węgla syberyjskiego zapłaciliśmy około 800 zł. Teraz za ten sam węgiel zapłacimy niemalże drugie tyle!

- Przy takich cenach węgla nie chce się srogiej zimy - mówi nam pani Krystyna z Garwolina, którą spotkaliśmy na jednym ze składów węgla. Kobieta od czasu śmierci męża sama musi zadbać o opał w swoim domu. Jak podkreśla w rozmowie z nami, nie jest łatwo.

- Syn mieszka daleko, ma swoją rodzinę. Ja mam emeryturę i staram się zawsze coś odłożyć, ale życie teraz jest drogie. Zrobiło się zimno więc przyjechałam po węgiel. Cenami jestem załamana, ale czymś trzeba palić - żali się kobieta.

Cena za tonę węgla syberyjskiego trzy miesiące temu wynosiła około 800 zł. Teraz kosztuje około 1.400 zł. - Mam nadzieję, że nie będzie dużych mrozów - kwituje nasza rozmówczyni.

TO NIE KONIEC PODWYŻEK

Wszystko wskazuje na to, że to nie koniec wzrostu cen węgla. - Zamawiając węgiel nawet nie pytam o cenę, tylko proszę, żeby do nas trafił. Węgla na składach brakuje cały czas - wyjaśnia Daniel Paziewski, wiceprezes firmy Karex. Firma powstała 25 lat temu i rozpoczęła swoją działalność od handlu węglem. Mimo tak długiej współpracy z kopalniami i sprzedaży surowca jest bardzo ciężko o dostawy. - O dobrym polskim węglu można zapomnieć. Mowa tu o węglu z kopalni Wujek, Wieczorek i Mysłowice. Jest on kaloryczny i wydajny, ale na ten z kopalni Wujek czekamy od maja - wyjaśnia Paziewski. Węglem syberyjskim firma handluje od 8 lat. Niegdyś dostępny był również polski węgiel, ale różnica w cenie wynosiła około 500 zł, co zniechęcało klientów. Teraz różnica cenowa między węglem zagranicznym i polskim zrobiła się nieduża, ale jest problem z dostępnością. - Kiedy dostawca przywie-



➤ Wszystko wskazuje na to, że to nie koniec wzrostu cen węgla. - Zamawiając węgiel nawet nie pytam o cenę, tylko proszę, żeby do nas trafił. Węgla na składach brakuje cały czas - wyjaśnia Daniel Paziewski, wiceprezes firmy Karex

zie nam węgiel, to od razu dzwoniemy z kolejnym zamówieniem. Zdarza się tak, że dostawca nawet nie odbiera telefonu. Dopiero po kilku próbach udaje się połączyć i słyszymy wtedy, że jeżeli będzie taka możliwość i będzie miał surowiec, to na pewno da, ale kiedy go dostarczy, tego nie jest w stanie określić - tłumaczy wiceprezes Karex-u.

SKĄD TEN WZROST CEN?

Ceny polskiego węgla wzrosły wraz ze wzrostem cen węgla zagranicznego. Był czas, kiedy bardziej opłacalny stawał się zakup naszego węgla. Niestety, szybko zostało to zmienione. - Eksportujemy nasz dobry węgiel za granicę, a sami kupujemy węgiel spoza naszych granic o słabszej jakości. Oznacza to, że węgla w naszych kopalniach nie brakuje. Przejeżdżam czasem obok kopalni Bogdanka i widzę, że na hałdach go przybywa. Kolejnym czynnikiem wzrostu cen są wolne przetargi - węgiel bierze ten, kto da wyższą cenę - mówi wiceprezes. W ostatnim czasie dużo się słyszy o kolejkach, w których stoją kierowcy odbierający węgiel. Wynika to stąd, że na każdy samochód jest przydzielona ilość, który jest mały. - Kierowcy, którzy jeżdżą po towar mają płacone z kilometra. Wiadomo, że jak pojedzie na kopalnię i stoi dwa dni, to nie zarabia. Sam transport i odbiór węgla wzrósł, bo trzeba temu kierowcy zapłacić „postojowe” - wyjaśnia Paziewski.

CORAZ WIĘKSZY NACISK NA EKOLOGIĘ

Takich czasów, jakie mamy teraz nie pamięta nasz rozmówca. - Kiedyś tata opowiadał, że gospodarz trzymający trzodę chlewną za jednego prosiaka był w stanie zakupić dwie tony węgla i jeszcze jakieś jedzenie dla rodziny. Dzisiaj za jednego prosiaka można kupić 200 kg węgla - wspomina. Nie da się oprzeć stwierdzeniu, że obecna sytuacja na rynku chce wymusić większy nacisk na akcję związaną z czystym powietrzem i ekologią. Jeżeli jest brak dostępności węgla, to wszyscy szukają innych rozwiązań. - Najbardziej popularną alternatywą dla węgla stał się gaz. Każdy, kto ma podłączoną nitkę gazową w swojej miejscowości zakłada gaz. W tym przypadku problemem stają się ceny gazu i brak dostępności pieców gazowych - mówi przedsiębiorca. Ci, którzy przyjeżdżają na skład do Chęcina, a mają swoje lasy, nie decydują się na zakup węgla ze względu na cenę, ale deklarują wycinkę drzew, aby mieć opał.

CENY SIĘ UTRZYMAJĄ

- Większość kupujących w pierwszej kolejności przyjeżdża na skład zobaczyć, jakie są ceny. Następnie zaczynają szukać tańszych rozwiązań - sprawdzają ile kosztuje gaz, pellet i drewno. Po czym wracają po węgiel, bo wychodzi na to, że jest to lepiej opłacalne. Jeśli ktoś ma podłączony gaz, to jest to alternatywa, ale kiedy trzeba kupić butlę i uzyskać wszystkie pozwolenia, to

w tym momencie wychodzi to bardzo drogo - przyznaje Paziewski. Z wieloletniego doświadczenia naszego rozmówcy wynika również, że jeżeli

cena węgla poszła do góry, to już nie spada. - Jeśli kierowalibyśmy się tylko w kierunku węgla i jego sprzedaży, to nie rozwijałoby się tak, jak to

robimy. Poszliśmy w inne branże, które bardziej dają opłacalność i możliwość rozwoju firmy - wyjaśnia.

Urszula Sadura

**MOBILNA
MIESZALNIA PASZ**
tel. 500 321 041

**SKLEP Z CZĘŚCIAMI
DO MASZYN ROLNICZYCH**
polskich oraz zagranicznych
tel. 504 071 572

**ZAKUWANIE WĘŻY
HYDRAULICZNYCH**
tel. 504 071 572

Sprzedaż: pasz, premiksów oraz dodatków takich jak śruta sojowa, śruta rzepakowa, melasa buraczana, itp. dla zwierząt gospodarskich oraz domowych
tel. 514 431 701

**KAREX
Janusz Paziewski**

Chęciny 41a, 08-404 Górzno, tel.514 431 701
Wola Mysłowska 58b, Wola Mysłowska, tel. 504 071 572

ZAGLĄDAMY DO PORTFELI



„Twój Głos” przejrzał oświadczenia majątkowe włodarzy z powiatu garwolińskiego za rok 2020. Sprawdziliśmy stan i wartość posiadanych nieruchomości, dochody, oszczędności i zadłużenie

W zestawieniu zdecydowanie wybijają się dwaj włodarze, których wartość posiadanych nieruchomości przekracza milion złotych.

Wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak** jest właścicielem domu (350.000 zł) i dwóch mieszkań (za 350.000 zł i 400.000 zł). Ma także gospodarstwo

rolne, działkę oraz udziały w innych nieruchomościach.

Wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** jest właścicielem ponad

20-hektarowego gospodarstwa rolnego, którego wartość szacuje się na 1.000.000 zł. W ubiegłym roku osiągnął dochód z gospodarstwa w wysokości

70.000 zł. Najbardziej oszczędny jest **Łukasz Bogusz**, wójt gminy Żelechowa, któremu udało się odłożyć 100.000 zł. Na prawie 400 tys. zł zapo-

życzył się zaś **Marian Janisiewicz** z gminy Łaskarzew, który ma dwa kredyty hipoteczne na zakup mieszkań dla dzieci.



MARIAN JANISIEWICZ

WÓJT GMINY ŁASKARZEW

» dochody: **128.226,69 zł**
» oszczędności: **20.000 zł**
» nieruchomości: **brak**
» zadłużenie: **397.544 zł**
- kredyt hipoteczny na zakup mieszkania dla syna 119.000 zł i kredyt na zakup mieszkania dla córki 278.544 zł



TOMASZ KWIATKOWSKI

WÓJT GMINY MACIEJOWICE

» dochody: **198.769,11 zł**
- z tytułu zatrudnienia w urzędzie 128.769,11 zł, z gospodarstwa rolnego 70.000 zł
» oszczędności: ok. **38.000 zł**
» nieruchomości: **1.237.000 zł** - dom o pow. 130 m² o wartości 200.000 zł (własność), gospodarstwo rolne o pow. 20,53 ha o wartości 1.000.000 zł (własność), działka rolna o pow. 1.059 m² o wartości 37.000 zł (współwłasność małżeńska)
» zadłużenie: **brak**



MACIEJ BŁACHNIO

WÓJT GMINY SOBOLEW

» dochody: **119.095,26 zł**
» oszczędności: **32.211,65 zł** - 28.017,53 zł (wspólne konto oszczędnościowe z żoną), 825,08 zł konto prywatne, 599,84 zł konto standard, 2.769,20 zł konto VAT
» nieruchomości: **brak**
» zadłużenie: **brak**



BOŻENA KWIATKOWSKA

WÓJT GMINY PARYSÓW

» dochody: **129.119,92 zł**
- z tytułu zatrudnienia w urzędzie 120.104,10 zł, dopłaty unijne 1.785,82 zł, inne dochody 100 zł, z gospodarstwa rolnego 7.130 zł
» oszczędności: **92.000 zł**
» nieruchomości: **311.000 zł** - dom o pow. 300 m² o wartości 300.000 zł (współwłasność), indywidualne gospodarstwo rolne o pow. 2,02 ha o wartości 11.000 zł (współwłasność)
» zadłużenie: **brak**



MARCIN KOŁODZIEJCZYK

WÓJT GMINY GARWOLIN

» dochody: **126.115,66 zł**
» oszczędności: **60.000 zł**
» nieruchomości: **468.000 zł** - mieszkanie o pow. 57 m² o wartości 390.000 zł (hipoteczne, współwłasność), działka niezabudowana o pow. 0,2468 ha o wartości 78.000 zł (współwłasność)
» zadłużenie: **296.970,54 zł** kredyt hipoteczny na zakup mieszkania



ŁUKASZ BOGUSZ

BURMISTRZ MIASTA I GMINY ŻELECHÓW

» dochody: **123.070,29 zł**
» oszczędności: **100.000 zł**
» nieruchomości: **brak**
» zadłużenie: **brak**

Zbiórka złomu zakończona sukcesem!



» Dzięki zaangażowaniu mieszkańców Woli Rębkowskiej i strażaków z miejscowej jednostki udało się zebrać ponad 7 ton złomu. Fot. OSP Wola Rębkowska

Strażacy z Woli Rębkowskiej zorganizowali akcję społeczną w swojej miejscowości, aby pozyskać środki na wyposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

Dzięki zaangażowaniu mieszkańców Woli Rębkowskiej i strażaków z miejscowej jednostki udało się zebrać ponad 7 ton złomu. Akcja miała miejsce w sobotę, 6 listopada.

- Pozyskane środki w cało-

ści przeznaczymy na zakup umundurowania, sprzętu i szkoleń dla Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Aktualnie w MDP jest 13 członków i 4 kandydatów. Młodzież otrzyma kamizelki, spodnie i buty koszarowe - wyjaśnia **Karol Czub**

opiekun MDP. Nowe stroje mają zachęcić młodzież do wstąpienia w szeregi straży. W „młodzieżówce” znajdują się zarówno chłopcy, jak i dziewczyny w wieku od 12 do 18 lat.

» Chcemy naszą młodzież

w przyszłości wozic na różnego rodzaju zawody, ale żeby brać udział w zawodach, musimy mieć odpowiedni sprzęt. Planujemy zakup prądownicy i przeprowadzenie kursu pierwszej pomocy, w którym udział będą mogli wziąć

również mieszkańcy - dodaje strażak. Do realizacji wszystkich planów potrzebne są pieniądze. Jednak druhom z Woli Rębkowskiej nie brakuje zapału i pomysłów w dążeniu do celu.

US

WŁODARZY



**ALBINA
ŁUBIAN**

Burmistrz Miasta
i Gminy Pilawa

» dochody: **130.696,13 zł**
- z tytułu zatrudnienia
w urzędzie 129.766,01 zł,
inne źródła 930,12 zł
» oszczędności: **56.000 zł**
» nieruchomości: **473.000 zł**
- dom o pow. 120 m² o war-
tości 360.000 zł (współwła-
sność małżeńska), działka
o pow. 754 m² zabudowana
domem o wartości 113.000
zł (współwłasność małżeń-
ska)
» zadłużenie: **24.088,29 zł**
- pożyczka gotówkowa na
cele konsumpcyjne



**ANNA
LASKOWSKA**

Burmistrz Miasta
Łaskarzewa

» dochody: **116.560,70 zł**
» oszczędności: **37.677 zł**
» nieruchomości: **10.000 zł**
- grunty orne o pow. 0,5145
ha (właściciel)
» zadłużenie: **brak**



**WIESŁAW
GĄSKA**

Wójt Gminy
Borowie

» dochody: **129.715,69 zł**
- z tytułu zatrudnienia
w urzędzie 129.515,69 zł,
z gospodarstwa rolnego
200 zł
» oszczędności: **30.000 zł**
(współwłasność małżeń-
ska)
» nieruchomości: **570.000 zł**
- dom o pow. 220 m² o war-
tości 400.000 zł (współwła-
sność małżeńska), ogólne
gospodarstwo rolne o pow.
2,63 ha o wartości 70.000 zł
bez zabudowy (własność),
działka pod domem miesz-
kalnym 0,14 ha o wartości
100.000 zł (współwłasność
małżeńska)
» zadłużenie: **brak**



**JERZY
JAROŃ**

Wójt Gminy Miastków
Kościelny

» dochody: **146.268,87 zł**
- z tytułu zatrudnienia
w urzędzie 144.170,34 zł,
działalność wykonywana
osobiście 1.998,53 zł, inne
100 zł
» oszczędności: **4.421,55 zł**
» nieruchomości: **327.500 zł**
- dom o pow. 160 m²
położony na działce o pow.
0,20 ha o wartości 300.000
zł (własność hipoteczna),
budynek gospodarczy
blaszany o pow. 24 m²
o wartości 6.000 zł i drugi
o pow. 24 m² o wartości
7.500 zł (własność hipo-
teczna), grunty orne o pow.
2.800 m² o wartości 10.000
zł (darowizna), las o pow.
3.400 m² o wartości 4.000 zł
(darowizna)
» zadłużenie: **brak**



**BOGUMIŁA
GŁASZCZKA**

Wójt
Gminy Wilga

» dochody: **149.875,88 zł**
- z tytułu zatrudnienia
w urzędzie 109.875,88 zł,
z gospodarstwa rolnego
40.000 zł
» oszczędności: **37.088,31 zł**
» nieruchomości: **550.000 zł**
- dom o pow. 70 m²
o wartości 150.000 zł
położony na działce o pow.
0,64 ha (współwłasność
małżeńska), gospodarstwo
ogrodnicze o pow. 5,57
ha o wartości 400.000 zł -
rodzaj zabudowy: stodoła,
obora (współwłasność
małżeńska)
» zadłużenie: **brak**



**STANISŁAW
KOSTYRA**

Wójt Gminy
Trojanów

» dochody: **146.143,56 zł**
- z tytułu zatrudnienia
w urzędzie 131.143,56 zł,
z gospodarstwa rolnego
15.000 zł
» oszczędności: **20.000 zł**
» nieruchomości: **500.000 zł**
- dom o pow. 203 m²
o wartości 260.000 zł
(współwłasność z żoną),
gospodarstwo rolne
o pow. 14,77 ha o wartości
240.000 zł z zabudową:
stodoła, obora, budynek
gospodarczy (współwła-
sność z żoną)
» zadłużenie: **brak**



MARZENA ŚWIECZAK

Burmistrz Miasta Garwolina

» dochody: **133.049,26 zł**
» oszczędności: **13.914,60 zł**
» nieruchomości: **673.700 zł** - dom o pow. 106 m² o war-
tości 180.000 zł (współwłasność małżeńska), dom o pow.
103 m² o wartości 150.000 zł (współwłaściciel, 1/4 udziału),
indywidualne gospodarstwo rolne o pow. 3,7 ha o war-
tości 150.000 zł z zabudową - budynek mieszkalny, stodoła,
obora (własność, darowizna), działka rolna 2,36 ha o war-
tości 25.000 zł (współwłasność małżeńska, darowizna),
działka rolna 0,0965 ha + leśna 0,33 ha o wartości 4.000 zł
(współwłasność małżeńska, darowizna), działka budow-
lana 0,1137 ha o wartości 113.700 zł (współwłaściciel, 1/4
udziału, spadek), działka rolna 2,55 ha o wartości 51.000 zł
(współwłaściciel, 1/4 udziału, spadek).
» zadłużenie: **302.406,90 zł** - kredyt spółki cywilnej
działalności gospodarczej współmałżonka 223.136,38 zł
i kredyt konsumpcyjny objęty współwłasnością małżeńską
79.270,52 zł



WALDEMAR SABAK

Wójt Gminy Górzno

» dochody: **133.836 zł** - z tytułu zatrudnienia w urzędzie
132.336 zł, z gospodarstwa rolnego 1.500 zł
» oszczędności: **70.000 zł**
» nieruchomości: **1.420.000 zł** - dom o pow. 150 m² o war-
tości 350.000 zł (współwłasność z żoną), mieszkanie o pow.
43 m² o wartości 350.000 zł (współwłasność z żoną) i 50 m²
o wartości 400.000 zł (umowa o dożywocie użytkowanie),
gospodarstwo rolne o pow. 2,28 ha o wartości 90.000 zł
(współwłasność z żoną), nieruchomość o pow. 1.000 m²
o wartości 70.000 zł (współwłasność z żoną), 1/8 nieru-
chomości zabudowanej o pow. 0,48 ha i wartości 150.000
zł (udział w spadku), 1/2 udziału w nieruchomości 0,10 ha
o wartości 10.000 zł (udział z osobą fizyczną)
» zadłużenie: **168.000 zł** - kredyt na zakup mieszkania
68.000 zł i zobowiązanie wobec osoby fizycznej i stowarzy-
szenia z tytułu umowy na dożywocie 100.000 zł



MIROSŁAW WALICKI

Starosta Powiatu Garwolińskiego

» dochody: **144.888,80 zł**
» oszczędności: **8.200 zł** (współwłasność małżeńska)
» nieruchomości: **304.000 zł** - dom o pow. 120 m²
o wartości 200.000 zł i działka pod domem o pow. 1.000
m² o wartości 20.000 zł (współwłasność małżeńska), udział
1/14, działka niezabudowana o pow. 0,3767 ha (potwier-
dzenie nabycia spadku), wartość udziału 5.000 zł; udział
1/7, potwierdzenie nabycia spadku: działka niezabudo-
wana o pow. 0,0266, wartość udziału 2.000 zł, działka
niezabudowana o pow. 0,1723, wartość udziału 4.000
zł, działka leśna o pow. 0,88, wartość udziału 12.000 zł,
działka leśna o pow. 0,17, wartość udziału 5.000 zł, działka
niezabudowana o pow. 0,0636, wartość udziału 2.000 zł,
działka niezabudowana o pow. 0,5609, wartość udziału
20.000 zł, działka niezabudowana o pow. 0,0449, wartość
udziału 1.000 zł, działka niezabudowana o pow. 0,2313,
wartość udziału 3.000 zł; działka zabudowana o pow.
0,9724: udział 1/7 w budynek inwentarski o pow. 27 m²,
budynek inwentarski o pow.113 m², budynek mieszkalny
o pow. 98 m² i drugi o pow. 85 m², (potwierdzenie nabycia
spadku), wartość udziału w całości (budynki wraz z dział-
ką) 30.000 zł
» zadłużenie: **163.000 zł** - kredyt na zakup domu jedno-
rodzinnego wraz z działką 52.000 zł, na zakup samocho-
du 18.000 zł i pożyczka gotówkowa na bieżące wydatki
93.000 zł

Stronę z informacjami z terenu gmin z życia Borowia, Górzna i Miastkowa Kościelnego redaguje **Wioleta Zając** e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



Działka za 100 tys. zł pod budowę hali sportowej

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Dopinane są ostatnie szczegóły związane z nabyciem działki, która przeznaczona będzie pod budowę hali sportowej. Samorząd odkupuje nieruchomość od parafii. W wyniku negocjacji ustalono cenę 100 tys. zł za 56 arów. - W listopadzie podpisujemy akt notarialny. Równolegle przygotowujemy się do rozeznania co do tego, jak chcielibyśmy tę inwestycję zrealizować. W związku z tym będziemy podejmowali próby poprzez zapytania ofertowe. Mam nadzieję, że to będzie taka kwota, która zmieści się w naszym budżecie - mówi wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**. - Chciałbym, żeby do końca listopada udało nam się znaleźć firmę, która bę-

dzie projektować budynek. Potrzebujemy szybko mieć kosztorys i projekt, dlatego że wnioskowanie o cokolwiek lub poszukiwanie środków zewnętrznych ramach czasowych - wyjaśnia wójt, który dodaje, że gmina nie rozpocznie budowy, nie mając zapewnionych 80-90% środków. - Nie jesteśmy w stanie z własnych środków tak poważnej inwestycji zrealizować. Budujemy na terenie, gdzie mieści się szkoła, boisko, więc nie chciałbym, żeby inwestycja trwała latami - podkreśla. Przypominajmy, że na budowę hali sportowej gmina Miastków Kościelny otrzymała 1,7 mln z Funduszu Inwestycji Lokalnych.

WZ

Zderzenie z motocyklem

GMINA BOROWIE W sobotę, 13 listopada, doszło do zderzenia samochodu z motocyklem w Głoskowie. - Działania trzech zastępów trwające jedną godzinę polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz udzieleniu kwali-

fikowanej pierwszej pomocy kierującemu motocyklem, a następnie przekazaniu go zespołowi ratownictwa medycznego - informuje oficer prasowy KP PSP w Garwolinie mł. bryg. **Tomasz Biernecki**.

WZ

Wybudują sieć

GMINA BOROWIE Ogłoszony został przetarg na roboty budowlane w zakresie budowy gminnej sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w miejscowości Kamionka. Wodociąg wybudowany zostanie na odcinku 212,5 m, a nitka kanalizacyjna

na odcinku 290 m. Termin składania ofert w postępowaniu przetargowym mija 22 listopada. Zadanie ma zostać zrealizowane najpóźniej w okresie 11 miesięcy od rozstrzygnięcia przetargu.

WZ

Zabawa andrzejkowa w Łąkach

GMINA GÓRZNO Koło Gospodyń Wiejskich w Łąkach zaprasza na huczną zabawę andrzejkową. Impreza organizowana przez gospodynie odbędzie się 20 listopada od godz. 19:00 w świetlicy wiejskiej w Łąkach. Na gości czekać będzie pyszne jedzenie, w tym dania gorące i zimne przystawki. Będzie

można skosztować domowego ciasta oraz napić się aromatycznej kawy i herbaty, a dla tych, którzy zmęczą się na parkiecie, będą zimne napoje. Zabawę będzie nakręcał DJ. Koszt imprezy to 50 zł od jednej osoby. Zapisy i więcej informacji o wydarzeniu pod nr tel. 513 715 937.

WZ

PRAWIE 5 MLN NA MODERNIZACJĘ DRÓG



Gmina Miastków Kościelny wyremontuje drogi w 14 miejscowościach dzięki rządowemu programowi Polski Ład. Na ten cel samorząd otrzymał prawie 5 mln zł. To niemały zastrzyk gotówki, który zostanie wykorzystany na zadania inwestycyjne



W ramach rządowego programu inwestycji strategicznych gmina Miastków Kościelny otrzymała 4 mln 990 tys. zł na modernizację dróg gminnych. Wójt Jerzy Jaroń cieszy się z każdej złotówki dla samorządu

- Zakładamy położenie nawierzchni bitumicznej na drogach, które nie posiadają takiej nawierzchni. To prawie wszystkie, bo z dwoma wyjątkami. Zamyśl tego przedsięwzięcia jest taki, by do skupisk mieszkańców doprowadzić drogi normalnej jakości. Chodzi tu o drogi

tluczniowe czy żwirowe - wyjaśnia nam wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**.

OD 200 M DO 1,2 KM

Wyremontowane zostaną odcinki w: Zgórzu, Oziemkowie, Kolonii Stary Miastków, Kujawach, Zabrudach Kolonii, Zwoli, Zwoli Poduchownej, Zasiadach, Brzegach, Ryczyskach, Glinkach i Miastkowie Kościelnym. W każdej z tych miejscowości wyremontowany zostanie odcinek drogi od 200 metrów do 1,2 km. - To drogi, o które mieszkańcy wnioskują na zebraniach wiejskich. Stąd decyzja na taki zakres prac - mówi wójt. Gmina chce ogłosić przetarg w ciągu najbliższych trzech miesięcy. Realizacja planowana jest na okres wiosno-letni przyszłego roku. Wójt Jerzy Jaroń jest pełen nadziei, ale nie brakuje też obaw. - Mamy nadzieję szybko rozstrzygnąć przetarg po korzystnych kwo-

tach, a przede wszystkim, że znajdą się wykonawcy, którzy zechcą zrealizować to zadanie. W całej Polsce, jak i w naszym powiecie wiele samorządów wnioskowało o podobny zakres działań - podkreśla. Drugi wniosek opiewający na ponad 12 mln zł gmina złożyła na budowę kanalizacji, jednak ten nie został uwzględniony. Czy będzie ponowiony w drugim naborze? - Trudno powiedzieć, na co będziemy wnioskowali. Jeśli będziemy wnioskowali o budowę kanalizacji, to najprawdopodobniej dzieląc ten poprzedni wniosek na etapy, czyli mniejsze kwoty, z nadzieją, że otrzymamy środki. W perspektywie mamy jeszcze halę sportową czy kolejne drogi. Mamy jeszcze mniejsze inwestycje, typu świetlice czy przedszkole - zaznacza wójt Jaroń. - Ważne jest też, czy będą szanse na pieniądze z innych programów - dodaje.

Wioleta Zając

Mikołajkowy kiermasz

W Górznie odbędzie się Mikołajkowy Kiermasz Prezentów. Dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na rehabilitację Adasia Winka i leczenie Piotrusia Talarka

Grupa Dream Team - Pomagamy pomagać zaprasza na wyjątkowy, Mikołajkowy Kiermasz Prezentów dla **Adasia Winka** z Wilkowyi i **Piotrusia Talarka** z Górzna. Adaś to prawie 7-letni mieszkaniec Wilkowyi (gm. Garwolin), który w ubiegłym roku wpadł do oczka wodnego. Chłopiec wychodzi ze śpiączki mózgowej. Zмага się z encefalopatią niedotlenieniowo-niedokrwienną i niedowładem czterokończynowym spastycznym. 9-miesięczny Piotruś z Górzna walczy z jednym z najgroźniejszych guzów mózgu - AT/RT. To agresywny, złośliwy nowo-

twór wieku dziecięcego. Mikołajkowy Kiermasz Prezentów odbędzie się w niedzielę, 5 grudnia, w obiektach sportowych w Górznie (przy ul. Długiej 6/ul. W. Andersa 1). Organizatorzy zapewniają duży wybór ciekawych prezentów w atrakcyjnych cenach, fachową pomoc wolontariuszy w ich wyborze oraz słodkie upominki dla najmłodszych. Kiermasz będzie trwał od godziny 10.00 do 15.00. Dodatkową atrakcją będzie wizyta św. Mikołaja, który do Górzna dotrze o godz. 12:00.

ZAPISY NA SPOTKANIE

Organizatorzy zmuszeni są wprowadzić ograniczenia co do liczby osób przebywających na sali, w której będzie odbywał się kiermasz. - Serdecznie zachęcamy do zapisywania się na spotkanie z Mikołajem. Pozwoli nam to zorientować się

w liczbie zainteresowanych osób, dzięki czemu będziemy mogli lepiej przygotować niespodzianki dla dzieci i ułatwić organizację podczas wydarzenia oraz zapobiec możliwości złamania przepisów, które mogłyby skutkować wcześniejszym zakończeniem wydarzenia - tłumaczy. Zainteresowane osoby mogą wysłać wiadomość na nr 519 593 817 o treści: IMIĘ I NAZWISKO OPIEKUNA + LICZBA DZIECI (np. Anna Nowak + 3). - Jeśli uważają Państwo, że Wasza pociecha jest już na tyle duża, że może uczestniczyć w spotkaniu sama, prosimy o dopisanie tego w wiadomości. Zmniejszy to liczbę osób i pozwoli na dopisanie innych chętnych. W wiadomości zwrotnej otrzymają Państwo „rezervacja” lub „brak miejsc” - informują organizatorzy. Na spotkanie z Mikołajem

należy przybyć ok. 20 minut przed rozpoczęciem. O świąteczną atmosferę zadba DJ Kacper oraz Studio Art Deco Szaniawscy. Każdy może wesprzeć organizację kiermaszu, uczestnicząc w nim i kupując prezenty, jak również coś przekazując. - Zbieramy elektronikę, zabawki, artykuły dziecięce i gospodarstwa domowego, wyroby rękodzielnicze, kosmetyki, perfumy, vouchery na usługi - zaznaczają organizatorzy. Fanty na kiermasz można przekazywać do końca tego tygodnia. Wydarzenie patronatem honorowym objęli wójt gminy Górzno **Waldemar Saba** i wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**. Patronat medialny nad Mikołajkowym Kiermaszem Prezentów sprawuje portal eGarwolin.pl i tygodnik Twój Głos - Gazeta Powiatu Garwolińskiego.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje **Jarosław Staszczuk** e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510



„WIĘCEJ DO SZCZĘŚCIA NAM NIE POTRZEBA”

»
To ważne wydarzenie dla lokalnej społeczności, która od wielu lat czekała na przebudowę. Zakończyły się prace na drodze do Nowego Helenowa i Leokadii



Mieszkańcy od wielu lat starali się o poprawę jakości tej drogi. W końcu się udało

Przetarg ogłosiło i rozstrzygnęło miasto Łaskarzew. Wykonawcą była firma „Fedro” z Osiecka. Swoje usługi wyceniła na 459,2 tys. zł. Roboty objęły odcinek 850 metrów, począwszy od drogi powiatowej - ulicy Kościuszki, aż do granicy z gminą Łaskarzew. W ich skład wchodziło między

innymi oczyszczenie powierzchni drogowych ze starego betonu, wyrównanie istniejącej podbudowy, a także położenie nawierzchni asfaltowej - warstwy wiążącej (4 cm) i warstwy ścieralnej (3 cm). Zostały ponadto wykonane pobocza z kruszywa. Miasto Łaskarzew otrzymało na ten cel 600 tys. zł

dofinansowania z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Przetarg zakończono kwotą mniejszą, niż pozyskane dofinansowanie. Zaoszczędzone środki zostaną przeznaczone na modernizację ulicy Nowej w Łaskarzewie. Do inwestycji ma dołożyć także gmina Łaskarzew. Uchwała w tej sprawie będzie rozpatrywana podczas

najbliższej sesji rady gminy (piątek, 19 listopada). Droga leżąca w granicach miasta Łaskarzew, ale prowadząca do miejscowości na terenie gminy, od lat była w fatalnym stanie - pisaliśmy o tym niejednokrotnie na naszych łamach. Pisaliśmy również o różnych działaniach zmierzających do jej naprawy - aż do tego roku były one nieskuteczne. Przedstawiciele mieszkańców - **Kinga Włodarczyk** i **Tomasz Błachnio** - na ręce burmistrza Łaskarzewa **Anny Laskowskiej** złożyli podziękowania za ukończenie inwestycji, która przez wiele lat „szła pod górkę”. - *Mamy sukces, więcej do szczęścia nam nie potrzeba, tylko tej drogi* - podkreślali podczas sesji 10 listopada.

JS

Wójt zarobi miesięcznie prawie 6,8 tys. zł więcej

Prawie dwukrotnie wzrosło wynagrodzenie zasadnicze wójta gminy Sobolew **Macieja Błachnio** - z 4.700 na 9.200 zł brutto. Dodając zwiększenie dodatków funkcyjnego i specjalnego okazuje się, że wójt zarobi teraz 16.428 zł brutto

Nad stawkami dla wójta obradowano podczas sesji 10 października. Proponowane zmiany przybliżyła skarbnik **Grażyna Napora**. Wyjaśniła, że mają one związek ze zmianą przepisów ustawy o samorządzie gminnym oraz rozporządzeniem rady ministrów z 25 października w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych. - *Ustala się wynagrodzenie miesięczne dla wójta gminy Sobolew w kwocie 8.200 zł*

- *wynagrodzenie zasadnicze, dodatek funkcyjny w kwocie 2.520 zł, dodatek specjalny w kwocie 3.216 zł i dodatek za wieloletnią pracę zgodnie z przepracowanym okresem pracy* - czytała przygotowany projekt uchwały. Łącznie ze wspomnianym dodatkiem za wieloletnią pracę (9% wynagrodzenia zasadniczego) nowe wynagrodzenie wójta wyniosłoby 14.674 złote. Propozycję wyższego wynagrodzenia dla wójta zgłosił radny **Piotr Szewczyk**. Jako podstawę proponował 9.200 zł, dodatek funkcyjny 2.800 zł, a dodatek specjalny 3.600 zł. Łącznie z dodatkiem stażowym (828 zł) to wynagrodzenie wyniosłoby 16.428 zł. - *Jest to nieznaczna zmiana. Wszyscy wójtowie mają ustalane stawki maksymalne, a ta nie jest maksymalna, tylko ustawowa* - argumentował.

WYRÓWNIANIE OD 1 SIERPNIA

Wójt **Maciej Błachnio** uzupełnił, że ustawa określa maksymalne wielkości wynagrodzenia dla wójtów, zastępców wójtów, sekretarzy i skarbników, w zależności od wielkości gmin. Precyzował, że według przepisów minimalne wynagrodzenie nie może być niższe niż 80% kwoty maksymalnej. - *Projekt uchwały zawiera minimum, które przysługuje każdemu wójtowi gminy wielkości gminy Sobolew* - dodał. Proponowane przez radnego stawki objęły z kolei około 90% kwoty maksymalnej.

Radny **Andrzej Goliszewski** zauważył, że w takich wypadkach rada zawsze zostawiała jakiś margines. Za proponowanymi przez radnego P. Szewczyka zmianami opowiedziało się 12 radnych. Jeden wstrzymał się od głosu. Podobnie było przy przegłosowaniu całej uchwały. Oznacza to, że wójt będzie zarabiał teraz 16.428 zł brutto miesięcznie, z wyrównaniem od 1 sierpnia (tak stanowią przepisy). W porównaniu z dotychczasową pensją jest to o 6.765 zł brutto miesięcznie więcej.

JS

Jak zmieniło się wynagrodzenie wójta		
Wynagrodzenie zasadnicze:	Było: 4700 zł brutto	Jest: 9200 zł brutto
Dodatek funkcyjny:	1900 zł brutto	2800 zł brutto
Dodatek specjalny:	2640 zł brutto	3600 zł brutto
Dodatek za wieloletnią pracę:	423 zł brutto	828 zł brutto

Powstał ogród kieszeniowy



Całkowity koszt zadania to 39.926 zł. Dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu wyniosło 50%

STARY HELENÓW Przy Gminnym Klubie Dziecięcym utworzono ogród kieszeniowy. W ramach inwestycji zostało przygotowane podłoże pod rośliny, poprzez dostarczenie i wbudowanie przy użyciu koparko-ładowarki ponad 216 ton materiału ziemnego. Cały teren został następnie zniwelowany przy użyciu lekkiego sprzętu ogrodniczego (glebogryzarki). Wyszpecjalizowana firma wytyczyła i przygotowała stanowiska pod rośliny (boksy) oraz dobrała rośliny.

Następnie rośliny te zostały posadzone przez mieszkańców sołectwa. Wykonano ścieżki pomiędzy roślinami, posiano trawę i ułożono fragment nawierzchni ze sztucznej trawy. Całkowity koszt zadania to 39.926 zł. Dofinansowanie w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu wyniosło 50%. Przy utworzeniu ogrodu pracował, doradzał i zadanie koordynował radny **Maciej Wróbel**, za co dziękują mu władze gminy.

JS

Wóz asenizacyjny dla gminy



SOBOLEW Gmina kupiła wóz asenizacyjny. Będzie przeznaczony na potrzeby referatu komunalnego UG Sobolew, między innymi do czyszczenia studzienek i pompowni ścieków w przypadku awarii. Wóz jest ocynkowany. Ma zbiornik o pojemności 5 tys. litrów. Kosztował 28.536 zł.

Wynagrodzenia i podatki

GMINA ŁASKARZEW Ponad 20 punktów liczy porządek obrad najbliższej sesji rady gminy. Radni pochylą się nad ustanowieniem nowych pomników przyrody i wyrażeniem zgody na sprzedaż nieruchomości. Podejmą uchwałę w sprawie udzielenia pomocy finansowej dla miasta Łaskarzew oraz dla powiatu garwolińskiego. Ustalą wysokość podatków

na przyszły rok. Podejmą uchwałę w sprawie ustalenia wynagrodzenia dla wójta i diet dla radnych. Zdecydują o podjęciu kredytu długoterminowego na pokrycie deficytu i spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań. Sesja odbędzie się w piątek, 19 listopada, w sali konferencyjnej urzędu gminy. Początek o godzinie 9:00.

JS



Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Inwentaryzacja postępuje

GM. TROJANÓW Samorząd przystąpił do programu ochrony powietrza dla stref w województwie mazowieckim, w których zostały przekroczone poziomy dopuszczalne i docelowe substancji w powietrzu. W związku z tym na gminę (do 31 grudnia) został nałożony obowiązek przeprowadzenia inwentaryzacji źródeł ciepła. Aby zadanie mogło zostać wykonane, włączyć się w nie powinni mieszkańcy. Każdy właściciel gospodarstwa jest obowiązany wypełnić ankietę i dostarczyć ją do urzędu gminy lub przesłać

pocztą elektroniczną na adres srodowisko@trojanow.pl. Ważne jest to, by wyrobić się w terminie 30 listopada i dokonać inwentaryzacji. W Przeciwnym razie mieszkańcy będą musieli liczyć się z konsekwencjami. Nieruchomości, które nie zostaną spisane lub ich właściciele odmówią podania informacji zostaną zakwalifikowane jako posiadające kotły bezklasowe (tzw. kopciuchy), które należy wymienić do 2023 r. Więcej informacji w tej sprawie można uzyskać w magistracie i na stronie internetowej.

TK.

Wybory uzupełniające w styczniu

GM. TROJANÓW W związku z niedawną, przedwczesną śmiercią radnego gminy Trojanów **Stanisława Kozła**, w jednym z obwodów będą musiały odbyć się wybory uzupełniające. Chodzi o jednomandatowy obwód nr 1 obejmujący Podebłocie (od nr 1 do 109E, nr 248, nr 249). 10 listopada zarządzenie w tej sprawie wydał wojewoda mazowiecki **Konstanty Radziwiłł**. Zgodnie z pismem termin wyborów

został wyznaczony na 23 stycznia przyszłego roku. Radny Stanisław Kozioł zmarł 24 października. W ławach samorządu zasiadał drugą kadencję. Uczestniczył w pracach komisji rewizyjnej piastując jednocześnie funkcję jej przewodniczącego. Stwierdzenie wygaśnięcia mandatu radnego oficjalnie nastąpiło 2 listopada na mocy postanowienia komisarza wyborczego w Siedlcach.

TK.

Z wizytą w Mieście Orląt



W niedzielę 14 listopada Chór Żelechowa wystąpił z koncertem pieśni patriotycznych w kościele św. Piusa V w Dęblinie. Artyści pod dyktando Sławomira Lesisza wykonali m.in.: „Mazurka Dąbrowskiego”, „Warszawiankę”, „O mój rozmarynie”, „Przybyli ułani”, czy „Piechotę”. Wzruszającego i emocjonującego występu pogratulował chórzystom proboszcz parafii ks. Franciszek Klebaniuk. Kapłan przyznał, że Żelechów jest mu bliski, ponieważ w latach 1998-2003 posługiwał w tamtejszej parafii jako wikariusz. (Fot. MGOK Żelechów)

PREZES POZOSTAŁ TEN SAM



W wyniku wyborów zaskoczenia nie było. Prezesem zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP RP w Żelechowie na kolejną kadencję został Łukasz Bogusz

Dwunasty zjazd Oddziału Miejsko-Gminnego Związku OSP miał miejsce 14 listopada. W trakcie zgromadzenia uczestnicy podsumowali pięcioletnią kadencję władz Związku oraz dokonali wyboru nowych struktur. Jak się okazało, pod względem personalnym, w obsadzie nie doszło do znaczących zmian.

DOCENILI NAJSTARSZEGO DRUHA

Posiedzenie sprzyjało podsumowaniu upływającej kadencji 2016-2021. Druhowie pochwalili się inwe-



W wyniku wyborów prezesem oddziału Zarządu Miejsko-Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych gminy Żelechów został na kolejną kadencję dotychczasowy prezes Łukasz Bogusz. Fot. Grzegorz Woźniak

stycjami. Uwagę obecnych zwracał jednak wyjątkowy gość zebrania. Był nim najstarszy, 94-letni strażak żelechowskiej OSP **Jan Gula**. Z racji na wiek i długą służbę dla jednostki senior został odznaczony Medalem Chomicza. Uroczystej dekoracji odznaczanego dokonał prezes Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Garwolinie **Waldemar Sabak**, prezes ZOM-Gm ZOSP RP

w Żelechowie **Łukasz Bogusz** oraz poseł **Grzegorz Woźniak**. Pod względem merytorycznym, najważniejszym elementem zjazdu były wybory nowych władz Związku. W wyniku głosowania prezesem pozostał Łukasz Bogusz, a w skład zarządu weszli jeszcze wiceprezesi: **Jacek Bogusz** i **Jan Tadeusz Pietryka**. Komendantem gminnym w dalszym ciągu został **Jan Dziubak**,

a zastępcą komendanta **Adam Owczarczyk**. Skarbnikiem jest natomiast **Norbert Zatyka**, sekretarzem **Dariusz Skwarek** a członkami Zarządu: **Jan Borkowski**, **Jarosław Żak**, **Maciej Mucha**, **Tomasz Paprota**, **Mirosław Lech** i **Leszek Dziubak**. Skład Gminnej Komisji Rewizyjnej przedstawia się zaś następująco: przewodniczący **Mirosław Wesołowski**, sekretarz **Zenon Ośko** i członek **Sylwester Pieniak**. Gośćmi zjazdu byli poseł Grzegorz Woźniak, dyrektor OR KRUS w Warszawie **Joanna Bala**, wicestarosta powiatu garwolińskiego **Marek Ziędalski**, prezes ZOP Związku OSP RP w Garwolinie **Waldemar Sabak**, przedstawiciel komendanta powiatowego PSP w Garwolinie kpt. **Sebastian Świąder**. Zjazd uświetniła swoim występem orkiestra dęta OSP w Żelechowie pod batutą **Stefana Solarczyka**.

TK.

Oddali cześć bohaterom wolnej Polski

Wiązanki kwiatów ozdobiły miejsca pamięci na terenie miasta. Mieszkańcy i władze Żelechowa uroczystości obchodzili 103. rocznicę odzyskania Niepodległości

Świętowanie rozpoczęła Msza św. w kościele parafialnym. W intencji Ojczyzny odprawił ją proboszcz ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**, a o oprawę zatroszczyli się pracownicy samorządu i orkiestra dęta w Żelechowie. Muzycy przewodzili później w parady pod tablicą Ludwika Pudła, przedwojennego burmistrza Żelechowa, prezesa OSP Żelechów, komendanta Polskiej Organizacji Wojskowej i żołnierza Armii Krajowej oraz pod pomnikiem Romualda Traugutta, ostatniego dyktatora powstania styczniowego i mieszkańca Żelechowa w latach 1845-1853. Centralne uroczystości odbyły się natomiast przed Pomnikiem Poległych i Pomordowanych w latach

CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA NA ZAKOŃCZENIE

Po drodze idący zatrzymali się w Parku Miejskim. Burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz** oraz przewodniczący Rady Miejskiej **Daniel Kocielnik** złożyli kwiaty



W imieniu mieszkańców miasta i gminy wiązanek kwiatów przed pomnikiem złożył burmistrz Żelechowa Łukasz Bogusz

pod tablicą Ludwika Pudła, przedwojennego burmistrza Żelechowa, prezesa OSP Żelechów, komendanta Polskiej Organizacji Wojskowej i żołnierza Armii Krajowej oraz pod pomnikiem Romualda Traugutta, ostatniego dyktatora powstania styczniowego i mieszkańca Żelechowa w latach 1845-1853. Centralne uroczystości odbyły się natomiast przed Pomnikiem Poległych i Pomordowanych w latach



Znakiem rozpoznawczym wszelkich uroczystości w Żelechowie jest udział orkiestry dętej OSP. Nie inaczej było podczas Święta Niepodległości. Instrumentaliści poprowadzili pochód złożony z delegacji i mieszkańców na miejsce głównych obchodów, czyli do Parku Miejskiego i pod Pomnik Poległych i Pomordowanych w latach 1939-1945-56

1939-1945-56. W ramach ogólnopolskiej akcji „Niepodległa do hymnu” uczestnicy, z towarzyszeniem orkiestry dętej, odśpiewali „Mazurka Dąbrowskiego”. Zaś liczne delegacje złożone z gospodarzy uroczystości i gości złożyły pod pomnikiem wiązanek kwiatów. Na ostatnią część święta uczestnicy udali się do sali widowiskowej Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury. Spotkanie stało się oka-

zją do okolicznościowego przemówienia burmistrza Żelechowa. Całość wydarzenia zwieńczył natomiast montaż słowno-muzyczny zaprezentowany przez uczniów Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. I. Wysogoty Zakrzewskiego, przygotowany pod kierunkiem nauczycieli **Edyty Odziemczyk** i **Wioletty Szymaniuk**.

Tomasz Kępka
Fot. MGOK Żelechów

POZNAJ SWOJEGO DZIELNICOWEGO



To oni mają bezpośredni kontakt z mieszkańcami swoich rejonów i znają ich problemy. We współpracy z Komendą Powiatową Policji w Garwolinie „Twój Głos” przypomina dzielnicowych pracujących na naszym terenie oraz podaje kontakty do nich



mł. asp. Karolina Parzyszek
» Miasto Garwolin, rejon dzielnic nr I, tel: 47 707 52 32, kom. 519 035 327, email: dzielnicowy.garwolin1@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr I obejmuje ulice w Garwolinie: Lubelska, Żeromskiego, Słoneczna, Różana, Kwiatowa, Spokojna, Słowackiego, Rataja, Gracjanów, Polna, Al. Legionów, Wiejska, Ogrodowa, Sobieskiego, Zawady, Studzieskiego, Asnyka, Lelewela, Żródlana, Wojciechowskiego, Moniuszki, Bacha, Szymanowskiego, Mozarta, Beethovena, Narutowicza, Zarzeczne, Konopnickiej, Wońkowiec, Kraszewskiego, Błonie, Hłaski, Wesoła, Bukowa, Mickiewicza, Owocowa, ks. Jana Twardowskiego, Stanisława Likiernika



sierż. Jarosław Buczek
» Miasto Garwolin, rejon dzielnic nr II, tel: 47 707 52 32, kom. 519-035-334, email: dzielnicowy.garwolin2@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr II obejmuje ulice w Garwolinie: Kościuszki do ul. 3-go Maja, ul. Staszica, Kościelna, Krótka, Zgody, Działaczyków, Parkowa, Sportowa, Radosna, Boczna, Spacerowa, Andersa, Parysowska, Wolna, Szkolna, Kuśnierska, Żwirki i Wigury, Cicha, Sławińska, Kołłątaja, Konarskiego, Księżnej Anny, Mazowieckiej, Księcia Konrada II, Biskupa Jana Mazura, Biskupa Ignacego Krasickiego, Piotra Gadosia, Miła, Książęca, Bp. Jana Mazura, Księżnej Zofii, Zygmunta I Starego



asp. szt. Sylwester Błażejczyk
» Miasto Garwolin, rejon dzielnic nr III, tel: 47 707 52 32, kom. 519 035 328, email: dzielnicowy.garwolin3@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr III obejmuje ulice w Garwolinie: ul. Kościuszki od 3-go Maja, Mokra, Stawki, Budzeń, Zagrodową, Zaczysze, Jagodzińska, Kolonia Henryków, Mazowiecka, Jana Pawła II, Warszawska, osiedle Kościuszki, Mikulskiego, Jutrzenki, Księcia Konrada III, Onufrego Mączki, Diamantowa, Bursztynowa, Marmurowa, Perłowa, Granitowa, Rubinowa, Księcia Bolesława IV, Henryka Andrzejkiewicza, Mieczników, Henryka Dłużniewskiego ps."Lech", Łazurowa



asp. Joanna Boruta
» Miasto Garwolin, rejon dzielnic nr IV, tel: 47 707 52 23, kom. 519 035 337, email: dzielnicowy.garwolin4@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr IV obejmuje ulice w Garwolinie: Janusza Korczaka, Romanówka, Stacyja, Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego, Batalionów Chłopskich, Armii Krajowej, Batalionu "Zośka", I Pułku Strzelców Konnych, Cmentarna, Stachowskiego, ks. Marka Maszkiewicza.



asp. Leszek Lis
» Miasto Garwolin, rejon dzielnic nr V, tel: 47 707 52 23, kom. 519 035 330, email: dzielnicowy.garwolin5@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr V obejmuje ulice w Garwolinie: Al. Legionów 2, Narutowicza, Targowa, Hubala, Kleeberga, Puchalskiego, Skłiskiego, Królickiego, Kardynała Wyszyńskiego, Przechodnia, Krzywa, Nadwodna od ul. Kościuszki do ul. Młyńskiej, Łąkowa, Długa, Gimnazjalna, Senatorska od ul. Kościuszki, Młyńska, Bema, Sikorskiego, Hufca Orłów, Baśniowa, Bajkowa, Polska, Kościuszki 1-49 (numery nieparzyste)



asp. Tomasz Pytlarczyk
» Gmina Garwolin, rejon dzielnic nr VI, tel: 47 707 52 19, kom. 506 893 762, email: dzielnicowy.garwolin6@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr VI obejmuje miejscowości na terenie gminy Garwolin: Miętne, Michałówka, Jagodne, Stary Puźnów, Nowy Puźnów, Niecieplin, Unin Kolonia, Krystyna, Uśniaki, Wola Władysławowska, Władysławów, Budy Uśniackie, Stara Huta, Wola Rębkowska



st. asp. Damian Kaczmarczyk
» Gmina Garwolin, rejon dzielnic nr VII, tel: 47 707 52 19, kom. 519 035 338, email: dzielnicowy.garwolin7@ra.policja.gov.pl. Dzielnic nr VII obejmuje miejscowości na terenie gminy Garwolin: Rębków, Górki, Ruda Talubska, Taluba, Feliksin, Izdebnik, Czyżkówki, Sulbiny, Lucin, Natalia, Sławiny, Wilkowyja, Zakęcie, Stoczek, Ewelina



mł. asp. Przemysław Redzik
» Teren miasta Żelechów, tel: 47 70 75 400, kom. 519 035 329, email: dzielnicowy.zelechow1@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek w godzinach 8:00-9:00



asp. Andrzej Mróz
» Teren gminy Żelechów, tel: 47 707 54 00, kom. 785 860 143, email: dzielnicowy.zelechow2@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek w godzinach 8:00- 9:00



asp. szt. Sebastian Tomaszewski
» Teren miasta Piława, tel: 47 707 53 00, kom. 519 035 339, email: dzielnicowy.pilawa1@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy piątek w godzinach 8:00-10:00



mł. asp. Łukasz Rosłaniec
» Teren gminy Piława, tel: 47 707 53 00, kom. 519 035 336, email: dzielnicowy.pilawa2@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy piątek w godzinach 8:00-10:00



asp. szt. Mariusz Kępka
» Teren miasta Łaskarzew, tel: 47 707 53 80, kom. 519 035 335, email: dzielnicowy.laskarzew1@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek w godzinach 8:00-10:00



sierż. szt. Grzegorz Tobiasz
» Gmina Łaskarzew, tel: 47 707 53 80, kom. 506 893 401, email: dzielnicowy.laskarzew2@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek w godzinach 8:00-10:00



sierż. szt. Sebastian Chabrowski
» Teren gminy Parysów, tel: 47 707 53 00, kom. 506 869 144, email: dzielnicowy.parysow@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 10:00-12:00



mł. asp. Rafał Pastuszka
» Teren gminy Trojanów, tel: 47 707 53 40, kom. 519 035 326, email: dzielnicowy.trojanow@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy piątek w godzinach 8:00-10:00



mł. asp. Paweł Suszek
» Teren gminy Wilga, tel: 47 70 75 330, kom. 519 035 333, email: dzielnicowy.wilga@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek w godzinach 10:00-12:00



asp. szt. Henryk Boryń
» Teren gminy Maciejowice, tel: 47 707 53 60, kom. 506 869 711, email: dzielnicowy.maciejowice@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy poniedziałek w godzinach 8:00-10:00



asp. Piotr Łukiewicz
» Gmina Sobolew, tel: 47 7075350, kom. 506 869 194, email: dzielnicowy.sobolew@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek i czwartek w godzinach 12:00-14:00



asp. szt. Andrzej Seroczyński
» Teren gminy Miastków Kościelny, tel: 47 707 53 20, kom. 506 868 488, email: dzielnicowy.miastkowkoscielny@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek w godzinach 8:00-10:00



mł. asp. Tomasz Szczepaniak
» Teren gminy Górzno, kom. 506 893 284, email: dzielnicowy.gorzno@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek i czwartek w godz. 10:00 - 12:00



asp. Łukasz Rosłaniec
» Teren gminy Borowie, kom. 506 869 577, email: dzielnicowy.borowie@ra.policja.gov.pl. Dyżur przyjęć interesantów w każdy wtorek i czwartek w godz. 10:00-12:00

Podane numery komórkowe do dzielnicowego są aktywne w momencie pełnienia przez niego służby. W chwili zakończenia pracy dzielnicowego wszystkie połączenia wykonane na telefony komórkowe policjantów będą przekierowane na stanowisko oficera dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, celem sprawnego i szybkiego przyjmowania zgłoszeń. Gdy sytuacja wymaga pilnej interwencji funkcjonariuszy Policji, należy dzwonić na numer alarmowy 112. Podany adres e-mailowy ułatwi Ci kontakt z dzielnicowym, ale nie służy do składania zawiadomienia o przestępstwie, wykroczeniu, petycji, wniosków ani skarg w rozumieniu przepisów. Dzielnicowy odbiera pocztę w godzinach swojej służby. W sprawach niecierpiących zwłoki zadzwoń pod nr 997 lub 112 oraz 47 707 52 00.

POWIAT ŚWIĘTOWAŁ 103. ROCZNICĘ ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĄ NIEPODLEGŁOŚCI



GMINA BOROWIE Obchody 103. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w Borowiu rozpoczęły się mszą sprawowaną przez ks. proboszcza Marka Kukiela w intencji Ojczyzny. Po nabożeństwie uczestnicy uroczystości, niosąc 30-metrową flagę, na czele z Gminną Orkiestrą Dętą przemaszewali pod Pomnik Niepodległości znajdujący się na skwerze w centrum miejscowości. Kolejnym punktem było złożenie pod pomnikiem kwiatów i wiązanek przez delegację. Na zakończenie uroczystości wystąpiła Gminna Orkiestra Dęta pod batutą Michała Szostaka.



WILGA Obchody Narodowego Święta Niepodległości miały charakter oficjalny. Po Mszy o godzinie 10:00 w kościele parafialnym swój koncert zaprezentował chór Camerata. Następnie zgromadzeni udali się przed Pomnik Odzyskania Niepodległości, gdzie delegacja złożyła kwiaty i odśpiewany został hymn. O obchodzonego święcie w kilku zdaniach opowiedziała wójt gminy Bogumiła Głaszczka.



ŁASKARZEW Uroczyste obchody rozpoczęto Mszą w intencji Ojczyzny z udziałem pocztów sztandarowych. Następnie uczestnicy przemaszewali przed Pomnik Odzyskania Niepodległości w "Alejkach". Kwiaty złożyli przedstawiciele władz miasta, gminy, placówek oświatowych oraz lokalnych instytucji i stowarzyszeń. Głos zabrali burmistrz Anna Laskowska oraz wójt Marian Janisiewicz. W samo południe zabrzmiał Mazurek Dąbrowskiego, zagrany na trąbce przez Mariusza Kozickiego - nauczyciela muzyki w ZS nr 1 i odśpiewany przez uczestników. Na zakończenie M. Kozicki zagrał kilka utworów patriotycznych.



MACIEJOWICE Przed rozpoczęciem Mszy za Ojczyznę delegacje oddały hołd wojownikom walk o niepodległość oraz złożyły kwiaty pod pomnikiem Obrońców Ojczyzny. Po nabożeństwie w okolicznościowym przemówieniu wójt gminy Maciejowice Tomasz Kwiatkowski podkreślił, jak ważne było wywalczenie i odzyskanie Niepodległości w dziejach narodu polskiego i jak ważna jest nasza pamięć i troska o Rzeczpospolitą. Następnie zgromadzeni wysłuchali koncertu patriotycznego w wykonaniu tenora Macieja Gronka oraz akordeonisty Arkadiusza Czernysza.



GMINA GÓRZNO Święto Niepodległości w Górznie miało zarówno patriotyczny, jak i sportowy wymiar. Tradycją, która na stałe wpisała się w program obchodów, była Msza i złożenie wiązanek przy pomniku. Kolejna część uroczystości trwała na hali sportowej, gdzie uczniowie ze szkół w Górznie i Unie zaprezentowali montaż słowno-muzyczny. Wójt Waldemar Sabak podkreślał w swoim wystąpieniu, że niepodległość nie jest dana raz na zawsze i nawiązał do obecnej sytuacji na granicy z Białorusią. Podczas akademii rozdano nagrody laureatom konkursów. Na koniec odbył się turniej w Piłce Halowej Rodziców z placówek oświatowych pod hasłem „Razem dla Niepodległej”. Wygrała drużyna rodziców z Górzna.



SOBOLEW Najpierw została odprawiona Msza w intencji Ojczyzny, w której uczestniczyły pocztów sztandarowe. Następnie wszyscy przeszli przed Pomnik Żołnierzy Niezłomnych. Tam odśpiewano hymn Polski, po czym głos zabrał wójt Maciej Błachnio. Dr Mirosław Matosek przytoczył informacje dotyczące walk narodowowyzwoleńczych w okolicach Sobolewa. Delegacje złożyły kwiaty przed pomnikiem. W sali widowiskowej GDK wystawiono program artystyczny w wykonaniu Zespołu Ludowego z Gończyc i Klubu Seniora Pogodni w reżyserii Elżbiety Radziej. Wójt wręczył dzieciom nagrody w przeprowadzonych przez dom kultury konkursach. Na zakończenie zaproszono zebranych na ciepły posiłek.

Relacje z obchodów Święta Niepodległości w pozostałych gminach powiatu zamieścimy w kolejnym numerze

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 19 - 25.11.2021

FILM SENSACYJNY PIĄTEK TVN 21:35

Dzika furia

Davis Okoye (Dwayne Johnson) pracuje w rezerwacie w Sand Diego. Prymatolog, były członek oddziałów specjalnych do walki z kłusownictwem, lepiej dogaduje się ze zwierzętami niż z ludźmi. Najsilniejszą więź nawiązał z George'em – niezwykle inteligentnym gorylem srebrnogrzbietym, którym opiekuje się od czasu jego narodzin. Niestety pewnego dnia wskutek eksplozji na Ziemię spadają próbki eksperymentalnej broni biologicznej. Jedna z nich trafia na wybieg George'a. Pod wpływem patogenu ta łagodnie usposobiona małpa zmienia się w gigantyczną, rozwścieczoną bestię. Jednocześnie stara się przetrwać na nieustannie zmieniającym się polu walki, mutacji uległo jeszcze dwóch drapieżników: wilk i aligator. Drapieżniki



zaczynają siać spustoszenie w Ameryce Północnej. Okoye łączy siły z odrzuconym przez środowisko inżynierem genetycznym, aby znaleźć antidotum. Jednocześnie stara się przetrwać na nieustannie zmieniającym się polu walki, zapobiec katastrofie i uratować istotę, która niegdyś była jego przyjacielem.

FILM MUZYCZNY NIEDZIELA TVP 122:20

La La Land

Romans muzyczny, który okazał się największą kinową niespodzianką 2016 roku. Zdobył 6 Oscarów (w tym za najlepszą rolę żeńską dla Emmy Stone i za najlepszą reżyserię), 7 Złotych Globów, 5 nagród BAFTA, by wymienić tylko najważniejsze z 33 nagród, jakie zgarbiło dzieło Damiana Chazelle'a, twórcy głośnego „Whiplasha”. W „La La Landzie” odnaleźć można zarówno elementy musicalu zrealizowanego w duchu złotej ery Hollywoodu, jak i kameralnej historii o uczuciu pary marzycieli. To także hymn na cześć Los Angeles oraz doprawiony gorzką ironią obraz przemysłu rozrywkowego. Mia jest początkującą aktorką, która w oczekiwaniu na swoją szansę pracuje jako kelnerka. Sebastian to muzyk jazzowy, który zamiast nagrywać płyty,

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:05

Alita - Bojowy Anioł

Alita (Rosa Salazar) – dziewczyna cyborg – budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza Ido (Christoph Waltz), sympatyczny doktor, który uświadamia sobie, że w ciele porzuconego cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwyklej przeszłości. Alita uczy się nowego życia na ulicach zdradliwego Miasta Złomu. Podczas gdy Ido stara się chronić ją przed jej własną tajemniczą historią, nowy przyjaciel Ality, Hugo (Kean Johnson), twierdzi, że zna sposób, by przywrócić jej pamięć. Dopiero, gdy potężne, śmiertelnie niebezpieczne i skorumpowane siły, które rządzą miastem, rzucają jej wyzwanie, Alita odkrywa klucz do swej przeszłości – posiada niezwykle zdolności bojowe,



a ci, którzy stoją u władzy, nie cofną się przed niczym, by przejąć nad nimi kontrolę. Jeśli Alicie uda się stawić im czoło, może ocalić swych przyjaciół, rodzinę i świat, który zdążyła pokochać. Film wyreżyserowany przez Roberta

Rodrigueza („Sin City”, „Desperado”) jest ekranizacją japońskiej mangi autorstwa Yukito Kishiro. W pozostałych rolach wystąpili: Jennifer Connelly, Mahershala Ali, Ed Skrein, Jackie Earle Haley, Jeff Fahey.

DRAMAT SOBOTA TVP 121:35



Wojownik

Tommy (Tom Hardy), były żołnierz, wraca do rodzinnego miasta. Postanawia wziąć udział w organizowanym tam turnieju MMA, a wysoką nagrodę przeznaczyć na wdowie po poległym koleźce. O pomoc zwraca się do ojca, Paddy'ego (Nick Nolte). Dla obu mężczyzn jest to szansa na odbudowanie dawno zerwanej relacji i uporanie się z przeszłością.

DRAMAT NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00



Złota dama

Maria Altmann (Helen Mirren) pochodzi z zamożnej wiedeńskiej rodziny, która wczasie wojny – uciekając przed holokaustem – opuściła Austrię i osiadła w Kalifornii. Po latach kobieta chce odzyskać zagrabioną przez nazistów kolekcję obrazów, w tym namalowany przez Gustava Klimta portret ciotki Adeli. Władze nie zamierzają wydać płótna prawowitej właścicielce...

PIĄTEK 19 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (102) **9.35** Komisarz Alex (156) **10.35** Ojciec Mateusz (228) **11.25** Remiza. Zawsze w akcji! (52) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Inteligentne małpy znad Zatoki Tajlandzkiej – film dokumentalny **14.00** Elif (1094)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (523) Oya zwraca uwagę na dziwne zachowanie Feride. Taci i Narin idą do lasu, by poszukać nowych dowodów. Konsylium podejrzewają, że Ruczajowie mają z tym coś wspólnego. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3887) **18.20** Remiza. Zawsze w akcji! (53) – serial Polska **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec chrzestny (338) Ruczajowie, ojciec i syn, trzymają się na uboczu społeczności. Kiedy dziewczyna Mieszka znika, policjanci podejrzewają, że Ruczajowie mają z tym coś wspólnego. **21.25** Kulisy serialu „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (340) **22.10** Seksmisja – komedia **22.45** Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhar, Bożena Strykówna

TVP 2

6.25 Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Zaczynj od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2514) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (226) – serial obyczajowy **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (50) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górcy ratownicy (120) – serial Niemcy/Austria **16.00** Koło fortuny – program rozrywkowy **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (155) – serial obyczajowy Turcja Mahmut nieumyślnie zabija recepcjonistę hotelowego. Meliha zamierza odszukać Sedata. Policja przesłuchuje Sühejle w sprawie zamachu na Ömera. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (227) – serial Rosja/Ukraina **19.35** Barwy szczęścia (2514, 2515) – serial Polska **20.40** You Can Dance – Nowa generacja – show **22.05** Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy **23.10** Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **0.15** Chocolat – film biograficzny **0.45** Francja 2016 Reż. Roschdy Zem **2.25** Zanim nadejdzie noc **0.45** – thriller USA/Bahama 2014 Reż. Paul Schrader **4.05** Planeta Kirsan – film dok.

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (896) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (655) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 (631) **17.00** Gliniarze (640) W związku z ciężką Natalią kończy pracę w terenie i przygotowuje się do przejścia na urlop. Organizuje imprezę, na którą zaprasza wszystkich policjantów. **18.00** Pierwsza miłość (3306) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Vaiana: Skarb oceanu – film animowany USA 2016 **22.30** Ojciec chrzestny III **0.45** – film sensacyjny USA 1990 Reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, Talia Shire, Andy Garcia Rok 1979. Michael Corleone mieszka w Nowym Jorku. Chce zalegalizować interesy i zostać szanowanym biznesmenem, a także doprowadzić do pojednania rodziny. **2.10** Kabaretowa Ekstraklasa **2.25** Love Island. Wyspa miłości **4.40** Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Kuchnia jagnięca z puree z dyni – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Tajemnice miłości (55) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Ukryta prawda (1087, 884) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Tajemnice miłości (56) **18.00** Ukryta prawda (1337) **19.00** Fakty **19.45** Raport smogowy **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** LEGO Masters Uczestnicy przenoszą się do odległej galaktyki. Ich pierwszym zadaniem będzie budowa pojazdu z Gwiezdnych Wojen. Następnie zmierzają się ze skonstruowaniem repliki szturmowca. Studio odwiedzą też nieoczekiwani goście. **21.35** Dzika furia **0.45** – film sensacyjny USA 2018 Reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman **23.50** Egzekutor **0.45** – film sensacyjny USA 1996 Reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams Lee Cullen odkrywa plan przekazania nowoczesnej i niebezpiecznej broni w ręce terrorystów. Jej życie jest w niebezpieczeństwie. Ratunkiem jest program ochrony świadków. **2.15** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.35 Papiery na szczęście (42) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko (9) **12.15** Szpital **13.15** Szkoła **14.15** Sąd rodzinny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.15** Ukryta prawda **17.15** Makłowicz w drodze **17.50** SOS. Ekipy w akcji **18.55** Ukryta prawda **20.00** Projekt Lady **21.05** **0.45** **0.45** Pamiętnik – melodramat USA 2004 **23.35** **0.45** Druhuń – komedia romant. USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig **2.10** Druga strona medalu **2.45** Noc magii

TVP Kultura

9.50 **0.45** **0.45** Niespotkanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **11.00** Dom (25) **12.40** **0.45** **0.45** Monidło – film obycz. Polska 1971 **13.30** Toscanini niezłany **14.45** Mleko – film krótkometr. **15.15** **0.45** **0.45** Noce i dnie – film obycz. Polska 1975 **18.10** Paryż. Śladami Chopina **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Reżyserzy **20.05** **0.45** **0.45** Stalker – film sf. ZSRR 1979, reż. Andrej Tarkowski **22.55** Hieronim Bosch. Diabeł o skrzydłach anioła **23.55** Lotnisko – film anim.

TVP Sport

10.05 Boks – Suzuki Boxing Night: Gala 9 w Myślenicach – podsumowanie **12.25** Rugby Europe Trophy: Polska – Niemcy **14.30** Zawody siłaczy – Liga Mistrzów Strongman: Zawody w Niemczech **15.30** Ring TVP Sport **16.30** **(L)** Boks – Mistrzostwa Polski seniorów: Zawody w Wałbrzychu – finały kobiet, finały mężczyzn **22.30** Sportowy wieczór **23.15** Snooker – Champion of Champions: 1. półfinał **1.30** Boks – Mistrzostwa Polski seniorów: Zawody w Wałbrzychu

TV Trwam

11.45 Grunt to droga **12.20** Ziemia obiecana (163) **13.00** Pianistą być! **13.30** Msza św. **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Warszawa moja miłość i życie **17.00** Życie z pasją **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (164) **22.40** Biblia w obrazach **23.45** Muzyczne chwile

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (161) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (285-286, 474) **11.00** Zbuntowany anioł (204) **12.00** Zaklinaczka duchów (59, 60) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (287, 288) **16.00** Rodzinny interes (162, 163) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (476, 477) **20.00** **0.45** **0.45** Czas zemsty – film sensacyjny USA/Aruba 2003, reż. Michael Oblovitz, wyk. Steven Seagal **21.55** **0.45** **0.45** Rocky V – dramat USA 1990 **0.00** **0.45** **0.45** Człowiek prezydenta – film sensacyjny USA 2000 **1.35** Castle (7)

SOBOTA 20 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Fascynująca Patagonia – nieujarzmiona dzikość – film dok. Niemcy 2014 **9.35** Śląski święty **10.00** Beatyfikacja ks. Jana Machy **12.40** ♦♦♦ Nocne przejście – western USA 1957 **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy **14.55** Rolnik szuka żony

15.55 Tajemnice miasteczka (17) – serial kostiumowy **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **18.30** Wojenne dziewczyny (49) – serial wojenny Polska **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (198) – serial kryminalny Polska

Do zespołu dołączą komisarz Adam Wilczak. Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie śmierci windykatora Damiana Bielika. Okazuje się, że zabójstwo łączy się ze zniknięciem Magdy Lipskiej.

21.35 Wojownik ♦♦♦ – dramat USA 2011 Reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte **0.00** Seksmisja – komedia ♦♦♦♦ Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski wyk. Olgierd Łukaszewicz **2.10** Przypadkowi zakochani – ♦♦♦ komedia romantyczna Kana-da 2016 Reż. Farhad Mann **3.45** Jaka to melodia?

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2511-2513) – serial obyczajowy **7.00** M jak miłość (1613) – serial obyczajowy Polska 2021 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Rodzinny ekspres – magazyn poradnikowy **12.30** You Can Dance – Nowa generacja – show Polska 2021 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Lombard – show **16.20** Na dobre i na złe (823) – serial obyczajowy Polska **17.20** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Nie chcecie tam być **17.50** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion – teleturniej **19.20** Rodzinka.pl (224) – serial komediowy Polska Chłopcy postanawiają zamówić sushi. Gdy przychodzi kurier, Ludwik musi zapłacić rachunek. Natalia zarządza zakaz picia alkoholu w domu. Viola i Maria wpadają z nieoczekiwaną wizytą. **20.00** The Voice of Poland: LIVE – program rozrywkowy **22.45** Hity wszech czasów – program muzyczny **23.50** Czym chata bogata! – ko-media Francaja/Belgia 2017 ♦♦ Reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Ary Abittan, Elsa Zylberstein **1.30** Klucz do wieczności ♦♦♦ – thriller USA 2015 Reż. Tarsem Singh

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.05** Klopsiki kontratakują – film animowany USA 2013 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom **12.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokumentalny **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny Polska 2021

15.45 Więzienie **17.45** Chłopaki do wzięcia **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Ant-Man – film sf USA 2015 ♦♦♦♦ Reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly Scott Lang potrafi zmniejszyć się do rozmiarów mrówki. Nieoczekiwanie ma szansę wykorzystać moce w szczytnym celu. Razem z mentorem, doktorem Pymem, próbuje zapobiec katastrofie i uratować ludzkość.

22.45 Life ♦♦♦♦ – horror USA/W. Bryt. 2017 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, Rebecca Ferguson, Ryan Reynolds Sześciuosobowy zespół kosmonautów prowadzi badania na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Pewnego dnia załoga dokonuje przełomowego odkrycia. Udaje im się znaleźć pierwsze dowody na istnienie życia na Marsie.

0.55 Jack i Jill ♦♦ – komedia USA 2011 Reż. Dennis Dugan **2.55** Świat według Kiepskich (138)

TVN

5.10 Ukryta prawda **6.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kapitan Nemo”, Brzeg – reality show **6.55** Kobieta na krańcu świata **7.30** Kolekcja smaków **8.00** Dzień Dobry TVN **11.31** Na Wspólnej (3323-3326) – serial obyczajowy Polska **13.20** MasterChef – reality show **14.55** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką – magazyn

15.35 Studio Pucharu Świata **16.00** (L) Skoki narciarskie – Puchar Świata mężczyzn w Niżnym Tagile: Konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 1. seria **17.10** Studio Pucharu Świata – magazyn narciarski **17.20** (L) Skoki narciarskie – Puchar Świata mężczyzn w Niżnym Tagile: Konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 2. seria **17.55** Studio Pucharu Świata – magazyn narciarski **18.30** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **19.00** Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn sportowy **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** Miłe wieści – magazyn **20.10** Mam talent – program rozrywkowy **22.25** Raj dla par ♦♦♦ – komedia USA 2009 Reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love

0.50 Kiedy gasną światła ♦♦♦ – horror USA 2016

TVN 7

6.00 Kamil Stoch. Moja historia **7.00** Timmy i przyjaciele **7.15** Hotel Paradise **9.15** Rozwód. Walka o wszystko **10.15** Ukryta prawda **15.25** ♦♦♦♦ Tajemniczy ogród – film przyg. USA/W. Bryt. 1993 **17.35** ♦♦♦ Jack, pogromca olbrzymów – film fantasy USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult **20.00** ♦♦♦♦ Sherlock Holmes – film krym. USA/Niemcy/W. Bryt./Australia 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr. **22.50** ♦♦♦♦ Mumia – film sensac. USA/Chiny/Japonia 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise **1.00** Zbrodnia w sąsiedztwie

TVP Kultura

9.00 Wydarzenie aktualne **9.25** Oczy Orsona Wellesa **11.30** Wojna domowa (13, 14) **13.05** Do dzieła **13.30** ♦♦♦♦ Opieka domowa – komediodramat Czechy/Słowacja 2015 **15.05** Mieszczanie żywiecy **15.45** ♦♦♦ Bolsoj (45) – dramat Rosja 2016 **16.55** Milion **18.35** Co dalej? **19.00** Legendy rocka **20.00** ♦♦♦♦ Kiedy Harry poznał Sally – komedia romantyczna USA 1989, reż. Rob Reiner **21.45** Koncert – jubileusz OTV Łódź **22.50** ♦♦♦♦ Wybuch – thriller USA 1981 **0.50** Mieszczanie żywiecy

TVP Sport

10.00 Snooker – Champion of Champions **12.10** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: Handball Stal Mielec – MMTS Kwidzyn **14.15** Studio Rugby Europe Trophy **14.25** (L) Rugby Europe Trophy: Polska – Szwajcaria **16.50** Zawody siłaczy – LM Strongman: Zawody w Niemczech **17.50** (L) Piłka nożna – eWinner 2. Liga: Chojniczanka 1930 Chojnice – Wigry Suwałki **20.00** (L) Snooker – Champion of Champions: 2. półfinał **21.30** Sportowy wieczór **21.45** (L) Snooker – Champion of Champions

TV 4

6.00 Flintstonowie **6.35** Galileo **9.45** ♦♦♦ Rój – film katastroficzny USA 1978 **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (841-845) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** ♦♦ Agent XXL 2 – komedia sensacyjna USA 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia LongEmily Procter **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (540, 541) **0.05** ♦♦ Koszmar z ulicy Wiazów – horror USA 2010 **2.05** Ucho Prezesa (13) **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Życie z pasją **13.30** Msza Święta **14.35** Kaplica Pamięci **15.30** Wierze w Boga **16.10** My chcemy Boga **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warszawa moja miłość i życie – powstaniec **22.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **23.00** Głos serca (53) **23.45** Muzyczne chwile

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Castle (7) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (71-72, 284-288, 473-477) **20.00** ♦♦♦♦ Rocky Balboa – dramat USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Milo Ventimiglia **22.05** ♦♦♦ Zemsta Sokola – film sensacyjny USA 2014, reż. Ernie Barbarash, wyk. Neal McDonough **0.05** ♦♦ Człowiek prezydenta 2: Punkt zero – thriller USA 2002 **1.55** Castle (8) **2.50** Taki jest świat **3.30** Na jedwabnym szlaku **4.10** Menu na miarę

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 21 Listopada

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakočaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.25** Fascynujące miejsca **9.50** Weterynarze z sercem **10.25** Klasztorne smaki Remigiusza **11.00** Transmisja mszy św. **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Umarł, aby żyć... **13.15** Planeta doskonała **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa... **14.55** Komisarz Alex (198) – serial kryminalny

15.55 Tajemnice miasteczka (18) – serial kostiumowy **17.00** Teleexpress **17.15** You Can Dance – Nowa generacja – show **18.40** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **19.30** Wiadomości **20.15** Wojenne dziewczyny (50) – serial wojenny Polska

Nitka i Zyga zabierają Lusię do posiadłości w Złoczewicach. Nitka jest przekonana, że dziewczynka będzie tam bezpieczna. Ewka chce pomóc Sońce w wykupieniu matki z Sucho.

21.15 Rolnik szuka żony – reality show **22.20** La La Land – film muzyczny ♦♦♦♦ USA/Hongkong 2016 Reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, John Legend

0.35 Wojownik ♦♦♦ – dramat USA 2011 Reż. Gavin O'Connor wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy

3.05 Duże zwierzę – film obyczajowy Polska 2000 Reż. Jerzy Stuhr

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2514, 2515) – serial obyczajowy Polska 2021 **7.00** M jak miłość (1614) – serial obyczajowy Polska 2021 **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Zacznij od zdrowia – magazyn poradnikowy **11.15** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej Polska **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Katarzyna Gaertner **16.15** Największe przeboje: Andrzej Zaucha – program muzyczny **17.05** Lajk! – magazyn **17.30** Smaki świata – pośród mórz – magazyn kulinarny **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (339, 340) – serial obyczajowy Polska **19.25** Rodzinka.pl (225) – serial komediowy Polska **20.00** Kabaret. Super Show Dwójki – program rozrywkowy **21.05** Postaw na milion – teleturniej **22.05** Klucz do wieczności ♦♦♦ – thriller USA 2015 Reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode Damian jest zamożnym mężczyną w podeszłym wieku. Dzięki osiągnięciom współczesnej medycyny przenosi świadomość do ciała zdrowego i młodego człowieka. **0.10** Duża ryba ♦♦♦♦ – dramat USA 2003 Reż. Tim Burton

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **6.50** ♦♦ I kto to mówi 3 – komedia USA 1993, reż. Tom Ropelewski **8.55** Tatuśkowie (21-24) – serial komediowy Polska 2020 **12.55** ♦♦♦ Alicja po drugiej stronie lustra – film fantasy USA/W. Bryt. 2016, reż. James Bobin, wyk. Johnny Depp, Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter

15.15 Vaiana: Skarb oceanu – film anim. USA 2016 **17.40** Nasz nowy dom W Jaroszewie Biskupim mieszka Hanna z synem, synową i sześćioletnią wnuczką. Hanna musi sprostać zadaniu wychowania małej Zuzi i opieki nad synem i synową. Dom nieprzystosowany jest do potrzeb rodziny.

18.50 Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Tego jeszcze nie grali. Kabaret Moralnego Niepokoju – program rozrywkowy **22.05** Sztanga i cash – komedia sensacyjna USA 2013 ♦♦♦ Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Ed Harris Trzech kulturystów z Florydy wplątuje się w plan porwania i wymuszenia, który nie sprawdza się najlepiej.

0.55 Gwiazdne wojny: Część III ♦♦♦♦ – Zemsta Sithów – film sf USA 2005 Reż. George Lucas **3.55** Świat według Kiepskich (215) – serial komediowy **4.40** Disco gramy!

TVN

7.20 Akademia ogrodnika **7.25** MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Kobieta na krańcu świata: GRUZJA „Matka 7000 dzieci” – cykl reportaży Polska **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.35** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **13.10** Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn **14.10** LEGO Masters – program rozrywkowy

15.35 Studio Pucharu Świata – magazyn narciarski **16.00** (L) Skoki narciarskie – Puchar Świata mężczyzn w Niżnym Tagile: Konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 1. seria **17.10** Studio Pucharu Świata **17.20** (L) Skoki narciarskie – Puchar Świata mężczyzn w Niżnym Tagile: Konkurs indywidualny na skoczni HS 134 – 2. seria **17.55** Studio Pucharu Świata – magazyn narciarski **18.30** Kobieta na krańcu świata: Gruzja „Matka 7000 dzieci” – cykl reportaży

19.00 Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** MasterChef – reality show **21.35** Szadź (6) – serial kryminalny Polska **22.35** Rambo II – film sensacyjny ♦♦♦♦ Reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Charles Napier, William Ghent **0.25** Dzika furia – film sensacyjny ♦♦♦ USA 2018

TVN 7

7.00 Timmy i przyjaciele **7.15** Hotel Paradise **9.15** Rozwód. Walka o wszystko **10.15** Ukryta prawda **14.15** Makłowicz w drodze **14.45** Projekt Lady **15.50** ♦♦♦ Farciarz Gilmore – komedia USA 1996 **17.50** ♦♦♦ Niania – komedia USA/W. Bryt./Francja 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson **20.00** ♦♦♦ Za szyby, za wściekili – film sensacyjny USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker **22.30** ♦♦♦ Lejdis – komedia Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka **1.20** Zbrodnia w sąsiedztwie

TVP Kultura

9.00 Pan Tadeusz **9.55** Kobieta za ladą (6) **10.50** Trzeci punkt widzenia **11.30** Pies na środku drogi **12.20** ♦♦♦♦ West Side Story – musical USA 1961 **14.55** Muzyka Skalnego Podhala **15.15** BBC Proms: Andras Schiff – Preludia i fugi z I tomu „Das Wohltemperirte Klavier” **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Lato w Nohant – spektakl Polska **19.20** Sześć oktaw **20.00** ♦♦♦♦ Złota dama – dramat W. Bryt. 2015 **21.55** Scena muzyczna **23.00** Trzeci punkt widzenia **23.35** Fantastyczny Pan Lis – film anim.

TVP Sport

9.45 Snooker – Champion of Champions: 2. półfinał **12.00** Piłka nożna – Eliminacje MS strefy UEFA: Podsumowanie występu Polaków **14.00** (L) Snooker – Champion of Champions: Finał 1A; Finał 1B **17.05** Studio PKO BP Ekstraklasy **17.25** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa **19.50** Sportowy wieczór **20.35** (L) Snooker – Champion of Champions: Finał 2A **21.30** Sportowy wieczór **21.45** (L) Snooker – Champion of Champions: Finał 2B

TV 4

7.45 ♦♦ Kung-fu joga – film akcji Chiny/USA/Indie/Nepal/Hongkong/Emirate Arabskie/Islandia 2017 **10.00** Galileo **12.05** ♦♦ Agent XXL 2 – komedia sensacyjna USA 2006 **14.10** ♦♦♦ Przyciąganie – film akcji Rosja 2017 **17.00** Gwiazdy kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Kariera Nikosia Dyzmny – komedia Polska 2002, reż. Jacek Bromski **22.20** Troje pod przykrywką (11) **23.20** ♦♦♦♦ Oczy szeroko zamknięte – thriller W. Bryt./USA 1999 **2.45** Śmierć na 1000 sposobów **3.05** Interwencja **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.35 Poznajemy Polskę **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** ♦♦♦ Listy do Pana Boga – dramat USA 2010 **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostani żołnierzem RP **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jesteśmy katolikami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **22.40** Muzyczne chwile **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

6.00 Rodzinny interes (160-162) **8.55** ♦♦♦ Zaczarowana – film familijny USA 2007 **11.05** ♦♦ Garbi: superbyrka – komedia USA 2005 **13.20** ♦♦♦ Jaś i Małgosia – film fantasy Niemcy 2012 **14.35** ♦♦♦ Strażnicy Galaktyki vol. 2 – film sf USA 2017 **17.25** ♦♦♦♦ Czarna Pantera – film sf USA 2018 **20.00** ♦♦♦ Con Air: lot skazańców – film USA 1997 **22.25** ♦♦ Domino śmierci – film akcji USA 2019 **0.05** ♦♦♦ Boski zigolo – komedia USA 1999**2.00** Dyżur

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 22 Listopada

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 7.30 Okiem wiary 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (103) 9.35 Komisarz Alex (157) 10.35 Ojciec Mateusz (229) 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (53) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.55 Planeta doskonała 14.00 Elif (1095) – serial obyczajowy	6.25 Bezdonna młodzież 6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (174) 11.50 Barwy szczęścia (2515) 12.30 Koło fortuny 13.15 Kozacka miłość (227) – serial obyczajowy 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (51) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (524) Feride znajduje w piwnicy uwięzioną dziewczynę. Dzięki pomocy Şehriye, udaje się nakładować znaleziony telefon. Narin po raz pierwszy słyszy bicie serca dziecka.	15.10 Górcy ratownicy (121) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (156) – serial obyczajowy Turcja Halil oświadcza Filiz, że nie pozwoli jej odejść, bo chce dbać o swojego syna. Ozan ostatecznie zrywa z Peri. Meliha dowiaduje się od Ömera, że Sedat jest chory.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3888) 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (54) – serial Polska 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (445) – serial obyczajowy Polska 21.00 Teatr Telewizji: Balladyna – spektakl Polska 2021 Reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Katarzyna Ucherska, Paulina Szostak, Dorota Chotecka	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (228) – serial Rosja/Ukraina 19.35 Barwy szczęścia (2515, 2516) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1615) – serial Polska 21.55 Miłość w czasach wojny (17) – serial Hiszpania 22.55 Zniewolona (8) Katerina postanawia wyjawić Aleksiejowi prawdę o swoim pochodzeniu. Grigorij prosi o rękę Natalii, zostaje zaakceptowany. Mimo planowanego wesela młody Czerwiński nie przestaje nagabywać Kateriny.
22.50 Szkocka wolność – film dokumentalny Polska 2021 23.45 La La Land – film muzyczny ♦♦♦♦ USA/Hongkong 2016 Reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone	0.00 Pani Hyde – komediodramat ♦♦♦ Belgia/Francja 2017

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

WTOREK 23 Listopada

TVP1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy świętej 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.35 Ranczo (104) 9.35 Komisarz Alex (158) 10.35 Ojciec Mateusz (230) – serial kryminalny 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (54) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy 12.50 Kraina Dalekiej Północy 14.00 Elif (1096) – serial obyczajowy	6.25 W służbie pokoju 6.55 Familiada 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka 7.55 Pytanie na śniadanie 10.40 Panorama 10.45 Pytanie na śniadanie 11.20 Rodzinka.pl (175) 11.50 Barwy szczęścia (2516) 12.30 Koło fortuny – program rozrywkowy 13.15 Kozacka miłość (228) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (52) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (525) Dom Feride i Umita zostaje przeszukany przez policję, ale nie udaje się znaleźć Gizem. Narin kontaktuje się z Kumru za pomocą telefonu Ilyasa. Feride usiłuje skontaktować się z Emirem.	15.10 Górcy ratownicy (122) 16.00 Koło fortuny – program rozrywkowy 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Promyk nadziei (157) Meliha rozpamiętuje wspólne chwile z Sedatem. Filiz mówi Hallilowi, że najprawdopodobniej urodzi syna. Ozan wraca do domu, a Neslihan szuka dla niego nowej dziewczyny.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3889) – telenowela 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (55) – serial Polska 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (446) Gdy Szymczak dowiaduje się o decyzji Nowackiego, robi mu publiczną awanturę. Z opresji wybawia Ryszarda nagle wezwanie do gabinetu pani komendant.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Kozacka miłość (229) – serial Rosja/Ukraina 19.35 Barwy szczęścia (2516, 2517) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1616) – serial Polska 21.55 Miłość w czasach wojny (18) – serial Hiszpania 22.55 Zniewolona (9) Czerwiński postanawia sprzedać Katerinę młodemu Kosaczowi. Matka Aleksieja martwi się, jak to wpłynie na reputację rodziny. Lidia jest urażona. Natalia planuje wesele.
21.05 Pełny obraz – magazyn 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni – talk show 0.00 Magazyn śledczy Anity Gargas	23.55 Niskorośli – film dokumentalny Polska 2020

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat	TVN
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny 12.50 Wydarzenia 13.25 Interwencja – magazyn reporterów 13.40 Trudne sprawy (897) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (656) – serial fabularno-dokumentalny Polska	5.05 Uwaga! 5.20 Nowa Maja w ogrodzie 5.50 Akademia ogrodnika 6.00 Ukryta prawda 7.00 Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2012 8.00 Dzień Dobry TVN 11.35 Miłe wieści – magazyn Polska 11.45 Ukryta prawda 12.50 Tajemnice miłości (56) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.55 Ukryta prawda (1088, 885)
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja 16.30 Na ratunek 112 (632) 17.00 Gliniarze (641) Na obozie dla młodych sportowców odnalezione zostają zwłoki nastolatka. Adam i Ewa mają problemy z ustaleniem, jakie wydarzenia miały miejsce kilka godzin przed śmiercią ofiary.	15.55 Kuchenne rewolucje: „Taste”, Świnoujście 17.00 Tajemnice miłości (57) 18.00 Ukryta prawda (1338) – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Faktory 19.50 Raport smogowy 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3327) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Totalne remonty Szczęśliwej – magazyn 22.40 Nieobecni (6) – serial kryminalny Czeska policja zatrzymuje Olka. Niestety, osoba, która mogłaby być kluczowa w rozwiązaniu zagadki rodziny Gajdów, ucieka.
22.45 Królowie ulicy II: Motor City ♦♦ – thriller USA 2011 Reż. Chris Fisher, wyk. Ray Liotta, Shawn Hatosy Lider jednostki antynarkotykowej, której członkowie są systematycznie mordowani, łączy siły z detektywem z wydziału zabójstw, by rozwiązać tę zagadkę.	23.40 Nocne życie ♦♦♦ – film akcji USA 2016 Reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Elle Fanning, Remo Girona Ben Affleck jako wyjęty spod prawa przestępca, który za sprawą pieniędzy i kobiety wpada w nieład tarapaty.
0.45 Ucieczka z Alcatraz ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 1979	2.20 Co za tydzień

TVN 7	TV 4
7.35 Papieri na szczęście (42) 8.10 Ukryta prawda 11.15 Rozwód. Walka o wszystko 12.15 Szpital 13.15 Szkoła 14.15 Sąd rodzinny 15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.15 Ukryta prawda 17.15 Brzydula (201) – serial Polska 17.50 SOS. Ekipy w akcji 18.55 19+ 19.30 Papieri na szczęście (43) – serial Polska 20.00 Brzydula (202) – serial Polska 20.35 Hotel Paradise 21.35 ♦♦♦ Podatek od miłości – romans Polska 2018, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska 23.40 ♦♦ Intruzi – horror Hiszpania/W. Bryt. 2011	7.00 Strażnik Teksasu (11) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3306) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Pamiętniki z wakacji 12.50 STOP Drogówka 14.55 Gwiazdy kabaretu 15.55 Hardkorowy lombard 17.00 Policjantki i policjanci (845) 18.00 Kochane pieniądze 19.00 Policjantki i policjanci (846) 20.00 Święty (177) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (542) 21.40 ♦♦♦ Operacja Chromit – film wojenny Korea Poł. 2016 23.55 ♦♦♦ Misja specjalna – film Kanada 1997
TVP Kultura	TV Trwam
9.25 ♦♦♦ Kocie ślady – film krym. Polska 1971 11.00 Rodzina Polanieckich (1) – serial Polska 1978 12.30 Chaplin na Bali 13.30 Pies Schroedingera – film krótkometr. 13.50 Reżyserzy 14.45 ♦♦♦ Wrota Europy – dramat Polska 1999 16.20 ♦♦♦ El Dorado – western USA 1966 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Targowisko próżności (2) – serial W. Bryt./USA 20.00 ♦♦♦ Kryptonim HHhH – dramat USA/Fr./W. Bryt./Niemcy 2017 22.10 Kronos 22.45 ♦♦♦ Fuga – dramat Pol./Szw. 2018 0.35 Scena muzyczna	10.15 Rozmowy niedokończone 11.30 Przyroda w obiektywie 12.20 Dziesięć przykazań (69) 13.10 Zambia – Lusaca 13.30 Msza św. 14.30 Niebieskooki Anioł 15.20 Historia krzyża na Tarnicy 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.30 Natura obiektywnie 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Dziesięć przykazań (70) 22.45 Cudowne przejście przez Morze Czerwone
TVP Sport	TV Puls
8.30 Rugby Europe Trophy: Polska – Szwajcaria 10.40 Zawody siłaczy – Liga Mistrzów Strongman: Zawody w Niemczech 11.45 Piłka nożna – eWinner 2. Liga: Chojniczanka 1930 Chojnice – Wigry Suwałki 13.45 Snooker – Champion of Champions: Finał 1A 18.10 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa 20.15 Gol 22.00 Sportowy wieczór 22.45 Boks – Mistrzostwa Polski seniorów: Zawody w Wałbrzychu – finały mężczyzn 1.05 Gala boksu zawodowego	7.00 Rodzinny interes (162) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (286-287, 475) 11.00 Zbuntowany anioł (205) 12.00 Zaklinaczka duchów (60, 61) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (288, 289) 16.00 Rodzinny interes (163, 164) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (477, 478) 20.00 ♦♦♦ Czarna Pantera – film sf USA 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman 22.50 ♦♦♦ Strażnicy Galaktyki vol. 2 – film sf USA 2017 1.40 Taki jest świat 2.20 Lombard. Życie pod zastaw (287)

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7	TV 4
7.35 Papieri na szczęście (43) 8.10 Ukryta prawda 11.15 Rozwód. Walka o wszystko 12.15 Szpital 13.15 Szkoła 14.15 Sąd rodzinny 15.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16.15 Ukryta prawda 17.15 Brzydula (202) 17.50 SOS. Ekipy w akcji 18.55 19+ 19.30 Papieri na szczęście (44) – serial obyczajowy Polska 20.00 Brzydula (203) 20.35 Hotel Paradise 21.35 ♦♦♦ Miasto złodziei – dramat kryminalny USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck 0.20 ♦♦♦♦ Sherlock Holmes – film USA/Niemcy/W. Bryt./Australia 2009	6.00 Gliniarz i prokurator (84) 7.00 Strażnik Teksasu (12) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3307) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Pamiętniki z wakacji 12.50 STOP Drogówka 14.55 Gwiazdy kabaretu 15.55 Hardkorowy lombard 17.00 Policjantki i policjanci (846) 18.00 Kochane pieniądze 19.00 Policjantki i policjanci (847) 20.00 Święty (178) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (543) 21.40 ♦♦ Zabić Salazara – film akcji USA/Monaco/Rumunia 2017 23.45 Wikingowie (44)
TVP Kultura	TV Trwam
9.25 ♦♦♦♦ Zawrócony – komedia Polska 1994 11.00 Rodzina Polanieckich (2) 12.30 Dziewczynny z Rudzienka 13.10 Rzecz Polska 13.30 William Holden, między światłem a cieniem 14.40 ♦♦♦♦ Pętla – dr. Polska 1958 16.30 ♦♦♦ Coco Chanel – film biograf. Fr./Belgia 2009 18.30 Co dalej? 18.55 Targowisko próżności (3) 20.05 Stryjeńska. Let's dance, Zofia – spektakl Polska 2021 21.30 Portrety 21.45 ♦♦♦♦ Dobrze się klamie w miłym towarzystwie – komediodr. Wł. 2016 23.25 Co dalej? 23.55 Stacja	10.45 Zew natury 11.05 Jezus – królestwo bez granic 12.20 Dziesięć przykazań (70) 13.05 Muzyczne chwile 13.30 Msza św. 14.30 Bądź wierny, idź i pamiętaj 16.10 Jestem mamą 16.30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostali żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Dziesięć przykazań (71) 23.00 Powinowactwa duchowe
TVP Sport	TV Puls
8.00 Snooker – Champion of Champions: 1. półfinał 10.10 Jeździectwo – Cawaliada: Zawody w Warszawie – konkurs Potęgi Skoku i Puchar Polski WKW 11.45 Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa 13.55 Gol 15.50 Skróty Ligi Mistrzów UEFA: 4. kolejka fazy grupowej 17.55 (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: MKS Zagłębie Lubin – Chrobry Głogów 19.55 15 lat TVP Sport 23.00 Sportowy wieczór 23.45 Kickboxing – Enfusion: Gala 105 w Groningen	7.00 Rodzinny interes (163) 8.00 Lombard. Życie pod zastaw (287-288, 476) 11.00 Zbuntowany anioł (206) 12.00 Zaklinaczka duchów (61, 62) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (289, 290) 16.00 Rodzinny interes (164, 165) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (478, 479) 20.00 ♦♦ Cena powrotu – film sensacyjny USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Liezl Carstens 22.00 ♦♦♦ Plan lotu – thriller USA 2005 23.55 ♦♦♦ Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia USA 2016

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 24 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (105) **9.35** Komisarz Alex (159) – serial kryminalny **10.35** Ojciec Mateusz (231) **11.25** Remiza. Zawsze w akcji! (55) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Kraina Dalekiej Północy **14.00** Elif (1097)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (526) Hikmet Tarhun odwiedza Talazę w więzieniu. Podsuwa mężczyźnie czek w zamian za wyznanie, co go łączy z Songul. Kumru zjawia się na spotkaniu z Narin. Emir dowiaduje się, że Gizem popełniła samobójstwo. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny **17.55** Klan (3890) **18.20** Remiza. Zawsze w akcji! (56) – serial Polska **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (447) – serial obyczajowy Polska **20.55** (L) Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Manchester City – Paris Saint-Germain **23.10** Blachnicki. Życie i światło – film dokumentalny **0.20** Grzech przeszłości ♦♦ – thriller USA 2018 **1.55** Tajemnica twierdzy szyfrów (12) **2.55** Pogoda na piątek (24)

TVP 2

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (176) **11.50** Barwy szczęścia (2517) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (229) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (53) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (123) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (158) Sühejla sprawia wrażenie skruszonej. Bahar wspomina czas spędzony w domu Ömera w górach. Zjawiają się policjanci z nakazem aresztowania Sühejli i Selmy. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (230) **19.35** Barwy szczęścia (2517, 2518) – serial Polska **20.35** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.50** Na dobre i na złe (824) – serial Polska **21.55** Miłość w czasach wojny (19) – serial Hiszpania **22.55** Zniewolona (10) Aleksiej, chcąc zdobyć pieniądze, znów próbuje szczęścia w domu gry. Katia przypadkowo dowiaduje się, jakiej sumy żąda za nią Czerwiński. W liście prosi ukochanego, by o niej zapomniał. **23.55** Tamara – komedia ♦♦♦ Belgia/Francja 2016 Reż. Alexandre Castagnetti

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (899) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (658) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (481) **17.00** Gliniarze (291) **18.00** Pierwsza miłość (3309) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Świat według Kiepskich (573, 574) – serial komediowy **21.05** Jak rozpętałem II wojnę ♦♦♦ światową (3) – komedia Polska 1970 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Joanna Jędryka **22.50** Z księżycą spadłeś? ♦♦ – komedia USA 2000 Reż. Mike Nichols, wyk. Garry Shandling, Annette Bening, John Goodman Miliony lat świetlnych od Ziemi jest planeta, której mieszkańcy są wyłącznie mężczyźni. Rozmnażający się przez klonowanie chcą zawiądnąć wszechświatem. Wysyłają z tajną misją przedstawiciela – ma znaleźć sobie partnerkę i spłodzić potomka. **1.05** Ja, ja i ja – komedia ♦♦ USA 1992

TVN

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Zupa krem z pieczonych papryk z dipem – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Tajemnice miłości (58) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Ukryta prawda (1090, 887)

15.55 Kuchenne rewolucje: „Mada”, Warszawa **17.00** Tajemnice miłości (59) **18.00** Ukryta prawda (1340) – serial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.50** Raport smogowy **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3329) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Top Model – reality show Wielki finał 10. edycji. Finaliści wezmą udział w pokazach znanych projektantów: MMC oraz Rafała Świądera. Gościnnie wystąpią między innymi Brodka oraz Smolasty. Zwycięzcę programu wyłonią widzowie. Kto tym razem otrzyma szansę na spełnienie marzeń? **23.10** Gang Story – thriller Francja/Belgia 2011 ♦♦♦ Reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval Podstarzały gangster wiedzie spokojne życie, do momentu kiedy jego stary przyjaciel z bandy wychodzi na wolność. **1.15** Superwizjer

TVN 7

7.35 Papiery na szczęście (44) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Szpital **13.15** Szkoła **14.15** Sąd rodzinny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.15** Ukryta prawda **17.15** Brzydula (203) **17.50** SOS. Ekipy w akcji **18.55** 19+ **19.30** Papiery na szczęście (45) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (204) – serial obyczajowy Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ♦♦♦ Gran Torino – dramat USA/Niemcy 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **0.00** ♦♦♦ Pamiętnik – melodramat USA 2004

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (85) **7.00** Strażnik Teksasu (13) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3308) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Pamiętniki z wakacji **12.50** STOP Drogówka **14.55** Gwiazdy kabaretu **15.55** Hardkorowy lombard **17.00** Policjantki i policjanci (847) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (848) **20.00** Święty (179) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (544) **21.40** ♦ Najemnik – film sensacyjny USA/Aruba/RPA 2006 **23.45** Wikingowie (46, 47)

TVP Kultura

9.00 ♦♦♦ Coco Chanel – film Fr/Belgia 2009 **11.00** Rodzina Połanieckich (3) **12.30** ♦♦♦ Dziewczyna i gołębie – film Polska 1974 **13.30** Rzeczpospolita modernistyczna **14.10** Tamte lata, tamte dni **14.40** ♦♦♦ Ucieczka z kina „Wolność” – dr. Polska 1990 **16.20** ♦♦♦ Miłość blondynki – komediodr. Czechosł. 1965 **17.50** Mieszczanie żywieccy **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Targowisko próżności (4) **20.00** ♦♦♦ Dziedziczki – dr. 2018 **21.45** Paryż. Śladami Chopina **22.15** Whitney

TVP Sport

10.25 Konkurs skoków – Cavaliada: Zawody w Warszawie – konkurs Grand Prix **12.00** Pełnosprawni **12.30** Boks – Mistrzostwa Polski seniorów: Zawody w Walbrzychu – finały mężczyzn **14.55** 15 lat TVP Sport **18.00** Mecz dnia **19.00** 4-4-2 **20.00** Studio LM UEFA **21.00** Gala boksu zawodowego: Gala w Montrealu – walki: Kevin Menoche – Thad Buntisma, Alexis Barrière – Rafael Abdala Sánchez Rojas **21.45** Studio Ligi Mistrzów UEFA **22.10** Gala boksu zawodowego: Gala w Montrealu

TV Trwam

11.00 Po co nam wykopaliska? **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Dziesięć przykazań (71) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.25** ♦♦ Nie ma jak w domu – komedia USA 2020 **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Dziesięć przykazań (72) **22.50** Historia, której nie pamiętam

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (164) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (288-289, 477) **11.00** Zbuntowany anioł (207) **12.00** Zaklinaczka duchów (62, 63) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (290, 291) **16.00** Rodzinny interes (165, 166) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (479, 415) **20.00** ♦♦ Porwanie – thriller USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Denzel Whitaker **22.00** Dzielnica strachu (15, 16) **0.00** ♦♦ Domino śmierci – film akcji USA 2019 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (289)

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 25 Listopada

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.30** Program katolicki **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Ranczo (106) **9.35** Komisarz Alex (160) **10.35** Ojciec Mateusz (232) **11.25** Remiza. Zawsze w akcji! (56) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **1** **2.35** To się opłaca **12.55** Ryś pod lupą **14.00** Elif (1098) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (527) Melike jest zaskoczona nagłym odejściem Feride. Postanawia ją odwiedzić. Feride nie wie, jak się zachować. Emir wypytuje Ozlem o brata i jego związek z Gizem. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3891) – telenowela **18.20** Remiza. Zawsze w akcji! (57) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (448) **21.00** Na sygnale (341) Britney wciąż ma poważne problemy z chodzeniem. Bardzo chciałaby wrócić do pracy. Benjamin bierze krótki urlop, a Wiktor wykorzystuje okazję i zabiera brata na wycieczkę kamperem. **21.20** Sprawa dla reportera **22.15** Magazyn śledczy Anity Gargas **22.50** Magazyn kryminalny 997 **23.40** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

6.25 Smaki świata – pośród mórz **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Ostoja **11.50** Barwy szczęścia (2518) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (230) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (54) – serial obyczajowy Polska

15.10 Górscy ratownicy (124) Nico wziął na siebie winę za wypadek, który spowodowała jego córka. Tania, która samotnie wychowuje synka, w końcu postanawia przyznać się do winy. Simon wyznaje Jessice, że jest alkoholikiem. **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Promyk nadziei (159) Sühejla ucieka przed aresztowaniem. Halil jest wściekły. Neslihan przekazuje Ahmetowi rzeczy dla Filiz. Mówi, że przydadzą się one kobiecie w ciąży. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (231) **19.35** Barwy szczęścia (2518, 2519) – serial Polska **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy **20.55** Ojciec Mateusz (336) – serial kryminalny Polska **21.55** Miłość w czasach wojny (20) – serial Hiszpania **23.00** Piłka nożna – Liga Europy UEFA: Leicester City – Legia Warszawa **1.05** Samba ♦♦♦ – komedia Francja 2014

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (900) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (659) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (482) **17.00** Gliniarze (292) Pracująca w hotelu kelnerka zgłasza, że została zgwałcona przez dwóch znanych piłkarzy. Mężczyźni zaprzeczają, twierdząc, że kobieta chce wyciągnąć od nich odszkodowanie. **18.00** Pierwsza miłość (3310) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.05** Pretty Woman – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 1990 Reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy Historia współczesnego Kopciuszka. **22.45** Skąd wiesz? – komedia ♦♦ romantyczna USA 2010 Reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson Lisa wdaje się w romans ze skoncentrowanym na sobie Mattym i jednocześnie poznaje wrażliwego George'a. Z którym z mężczyzn chce spędzić resztę życia?

TVN

6.00 Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Campo di Fiori”, Nowy Sącz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Makaron fregola z grzybami leśnymi – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Tajemnice miłości (59) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Ukryta prawda (1091, 888) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso”, Kawice – reality show **17.00** Tajemnice miłości (60) **18.00** Ukryta prawda (1341) Do Agaty, która prowadzi salon kosmetyczny, przychodzi wyjątkowo marudna 65-latką. Kobieta nie jest zadowolona z wykonanej usługi – rzuca na Agatę kłutwę. Agata nie przejmuje się słowami klientki, ale wkrótce zaczyna mieć mnóstwo problemów. **19.00** Fakty **19.50** Raport smogowy **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3330) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje W Dziadkowie mieści się bar „Palce Lizać”, którego właścicielką jest Wiola. Stara się, aby w lokalu można było pysznie zjeść, ale jej wysiłki są niedoceniane. Bar i kasa świecą pustkami. **22.35** Nigdy w życiu! – komedia ♦♦♦ romantyczna Polska 2004 Reż. Ryszard Zatorski **0.50** Ślub od pierwszego wejrzenia

TVN 7

7.35 Papiery na szczęście (45) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Szpital **13.15** Szkoła **14.15** Sąd rodzinny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.15** Ukryta prawda **17.15** Brzydula (204) – serial Polska **17.50** SOS. Ekipy w akcji **18.55** 19+ **19.30** Papiery na szczęście (46) **20.00** Brzydula (205) – serial Polska **20.35** Hotel Paradise **21.35** ♦♦ Druhny – komedia romantyczna USA 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig **0.15** ♦♦♦ Szkał – film sensacyjny 1997

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦ Miłość blondynki – komediodramat Czechosł. 1965 **11.00** Rodzina Połanieckich (4) **12.30** ♦♦♦ Kapnysy Łazarza – komedia Polska 1973 **13.30** Wydarzenie aktualne **13.45** Mieszczanie żywieccy **14.25** Trzeci punkt widzenia **14.55** Odprawa **15.30** ♦♦♦ Syberiańska polska – dr. Pol/Rosja 2013 **17.50** Rzeczpospolita modernistyczna **18.30** Co dalej? **18.55** Targowisko próżności (5) **20.05** ♦♦♦ Krzyżacy – dramat hist. Polska 1960 **23.05** Res Poloniae – O Polsce z oddali **23.35** Penderecki. Droga przez labirynt

TVP Sport

8.00 Snooker – Champion of Champions: Finał 1 **12.25** Zawody szlacy – Liga Mistrzów Strongman: Zawody w Niemczech **13.30** Skróty Ligi Mistrzów UEFA: 5. kolejka fazy grupowej **15.30** Studio eliminacji MŚ kobiet **15.55** (L) Piłka nożna – Eliminacje M kobiet: Kosowo – Polska **17.55** Koszykówka – Eliminacje MŚ mężczyzn: Izrael – Polska **20.05** Sportowy wieczór **20.40** (L) Koszykówka – Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: Chorwacja – Słowenia **22.45** Ring TVP Sport

TV 4

6.00 Gliniarz i prokurator (86) **7.00** Strażnik Teksasu (14) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3309) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Hardkorowy lombard **11.50** Pamiętniki z wakacji **12.50** STOP Drogówka **14.55** Gwiazdy kabaretu **15.55** Hardkorowy lombard **17.00** Policjantki i policjanci (848) **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (849) **20.00** Święty (180) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (545) **21.40** ♦♦♦ Lokator – thriller USA 2009 **23.40** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (29) **13.00** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Wołyn – nierozliczone ludobójstwo **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Europejska perła baroku **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (30) **22.40** Półki nadzieja

TV Puls

7.00 Rodzinny interes (165) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (289-290, 478) **11.00** Zbuntowany anioł (208) **12.00** Zaklinaczka duchów (63, 64) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (291, 292) **16.00** Rodzinny interes (166, 167) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (415, 416) **20.00** ♦♦♦ Firmowa gwiazdka – komedia USA 2016, reż. Josh Gordon, Will Speck, wyk. Jason Bateman **22.05** ♦♦♦ Ży Mikołaj 2 – komedia USA 2016 **23.55** ♦♦♦ American Pie: bractwo Beta – komedia Kanada/USA 2007

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» PAWEŁ KOŁODZIEJSKI, WŁAŚCICIEL GABINETU TLENOTERAPII „O2 ZAKĄTEK” W SULBINACH, WYJAŚNIA:

TLEN, KTÓRY LECZY - KOMORA HIPERBARYCZNA

»
W ostatnich latach komórki macierzyste cieszą się coraz większą sławą. Obserwujemy gwałtowny rozwój medycyny regeneracyjnej wykorzystującej owe komórki. Występują one w każdym z nas, są niezwykle cenne, gdyż dzięki nim żyjemy, regenerujemy się oraz możemy wykorzystywać ich właściwości odmładzające



■ Paweł Kołodziejski

zasoby specjalistycznych komórek zostaną zużyte lub uszkodzone, komórki macierzyste je uzupełniają. Żeby organizm mógł funkcjonować, stale potrzebuje nowych komórek. Krwinki, komórki mięśniowe i skórne, błony śluzowe i inne wyspecjalizowane komórki nie są w stanie powielać się poprzez podział komórkowy. W związku z tym są uzupełniane z populacji komórek macierzystych dedykowanych do tych właśnie tkanek. Jest to możliwe dzięki temu, że komórki macierzyste mają umiejętność samoodnawiania się, czyli wytwarzania kopii samych siebie, oraz różnicowania, a więc tworzenia bardziej wyspecjalizowanych i dojrzałych, docelowych komórek. Komórki macierzyste utrzymują tkanki, które przechodzą nieustanne zmiany. Chodzi tu np. o krew czy skórę. Pomagają też utrzymać mięśnie, które często są uszkodzane np. na skutek wysiłku fizycznego.

LECZENIE KOMÓRKAMI MACIERZYSTYMI

Komórki macierzyste są w stanie zastępować uszkodzone komórki, a tym samym przyspieszać regene-

rację i leczyć choroby. Ta umiejętność komórek jest wykorzystywana w przypadku leczenia rozległych oparzeń i odbudowy układu krwiotwórczego u pacjentów z chorobami krwi, np. białaczką. Komórki macierzyste odgrywają również istotną rolę w procesie rekonwalescencji, gdy mamy do czynienia z wyniszczającymi chorobami tj. udary i inne choroby neurodegeneracyjne, choroby serca, cukrzyca, przewlekłe stany bólowe oraz wiele innych.

JAK ZWIĘKSZYĆ IŁOŚĆ KOMÓREK MACIERZYSTYCH W SWOIM ORGANIZMIE?

Niestety wraz z wiekiem liczba komórek macierzystych w organizmie znacznie spada oraz słabnie ich zdolność regeneracji. Dzięki osiągnięciom nauki mamy możliwość hamowania tego procesu. Badania wykazały, że tlen pod wysokim ciśnieniem stymuluje szpik kostny do wytwarzania komórek macierzystych oraz pobudza je do działań naprawczych. Proces ten można zrealizować poprzez zabiegi w komorze hiperbarycznej. Tlenoterapia hiperbaryczna (HBOT) dostarcza tlen do

wszystkich komórek organizmu, pobudzając je do życia i przywracając im prawidłowe funkcjonowanie. Badania przeprowadzone na University of Pennsylvania School of Medicine wykazały, że tlenoterapia hiperbaryczna znacząco zwiększa aktywność komórek macierzystych w organizmie. Zespół badawczy zmierzył poziom krążących komórek macierzystych we krwi badanych ochotników przed, podczas i po serii 20 zabiegów HBOT. Wyniki były zdumiewające! Po jednym zabiegu, stężenie komórek macierzystych wzrosło dwukrotnie, a po serii 20 zabiegów ich ilość wzrosła aż ośmiokrotnie. Tlenoterapia hiperbaryczna, w wyniku natleniania płynów ustrojowych, nie tylko zwiększa ilość komórek macierzystych, ale również, pod wpływem zwiększonej ilości tlenu, zwiększa ich aktywność i wydłuża czas ich przeżycia w organizmie. Krążąc po organizmie, samoczynnie rozpoznają uszkodzone tkanki i przyczyniają się do ich skutecznego naprawy i wyleczenia. Zapewniają organizmowi ogromną zdolność do rewitalizacji: regenerują tkanki, poprawiają przepływ krwi, a tym samym przyczyniają się do poprawy funkcjonowania wszystkich narządów, w tym przyspieszają gojenie ran, spowalniają procesy starzenia, zmniejszają stany zapalne i skutecznie leczą infekcje bakteryjne. Badania z 2016 roku wskazały również skuteczne działanie HBOT w przypadku problemów z przewlekłym zapaleniem jelit. Jak wykazano w badaniu, tlenoterapia hiperbaryczna przyspiesza gojenie śluzówki jelita, poprzez zwiększenie liczby komórek macierzystych w błonie śluzowej okrężnicy. Zmniejsza stan zapalny, pobudza regenerację oraz przebudowę komórek

określonych dzięki czemu jest niezwykle pomocny w leczeniu stanu zapalnego w obrębie jelita. Co ważne, autorzy badania zauważyli niezwykle korzystną poprawę kliniczną u wszystkich pacjentów biorących udział w doświadczeniu.

JAK WYGLĄDA ZABIEG HBOT?

Tlenoterapia hiperbaryczna to zabieg polegający na wykorzystaniu tlenu na poziomie wyższym niż ciśnienie atmosferyczne. Wymagany sprzęt składa się z komory ciśnieniowej oraz środków dostarczających prawie 100% tlen do układu oddechowego. Cały proces jest bardzo prosty. Pacjent po prostu wchodzi do komory i przez cały czas normalnie oddycha. Terapia nie po-

woduje bólu. Czujesz się, jakbyś oddychał normalnym powietrzem. Jedynym skutkiem działania komory, jaki można odczuć, jest chwilowa zmiana ciśnienia w uszach, podobna do efektu, który towarzyszy nam w trakcie startu i lądowania samolotu. Czas trwania pojedynczego zabiegu może wynosić w granicach 60-90 minut. Zabiegi w komorze hiperbarycznej powinny być wykonywane w seriach po kilka lub kilkanaście zabiegów codziennie lub co drugi dzień. Wówczas przynioszą oczekiwane i najszybsze efekty. W komorze, podczas zabiegu, przebywa się w specjalnym ubraniu wykonanym w 100% z bawełny. Przed wejściem do komory należy zdjąć biżuterię i inne przedmioty osobiste.

Paweł Kołodziejski



KOMORA HIPERBARYCZNA 1.5 ATA

Posiadamy dwa koncentratory
tlenu z certyfikatem medycznym

WSKAZANIA DO STOSOWANIA TLENOTERAPII W KOMORZE HIPERBARYCZNEJ:

- | | |
|---|---|
| ✓ rehabilitacja medyczna | ✓ problemy neurologiczne |
| ✓ sport (poprawa kondycji, zwiększenie wydolności organizmu - "legalny doping") | ✓ choroby kardiologiczne |
| ✓ poprawa samopoczucia, relaks | ✓ autyzm i zespół Asperger'a |
| ✓ rany, owrzodzenia, oparzenia | ✓ borelioza |
| ✓ zakażenia bakteryjne i grzybicze | ✓ przeciwdziałanie oznakom starzenia (Anti-Aging) |
| ✓ depresja | ✓ problemy dermatologiczne (trądzik, egzema) |
| ✓ stopa cukrzycowa | ✓ rehabilitacja po COVID-19 |
| | ✓ wiele innych (ponad 100 medycznych wskazań) |

Zapraszamy na dni otwarte w O2 Zakątek. W każdą środę zabiegi tlenoterapii hiperbarycznej w promocyjnej cenie 50 zł za 60 minut terapii.

Oferujemy Państwu również zabiegi refleksologii stóp, które zapewniają:
- odprężenie i relaks
- usprawnienie i regulację pracy układów: nerwowego, hormonalnego i krążenia
- pobudzenie naturalnych sił organizmu

tel. 604 514 723

o2zakatek | o2zakatek@gmail.com | www.o2zakatek.pl

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Zapiekanka gyros

Składniki:

- 2 torebki ryżu o wadze 100 g każda lub do 600 g ryżu ugotowanego
- 1 podwójna pierś z kurczaka
- 2 łyżki oleju do smażenia
- 3 łyżeczki przyprawy gyros w proszku
- 250 g sera mozzarella w kostce
- pół puszki kukurydzy konserwowej
- 1 papryka czerwona
- 2 średnie ogórki kiszane
- 2 średnie ogórki konserwowe
- 100 g ulubionego ketchupu
- 100 g dobrej jakości majonezu
- natka pietruszki do dekoracji

Przygotowanie:

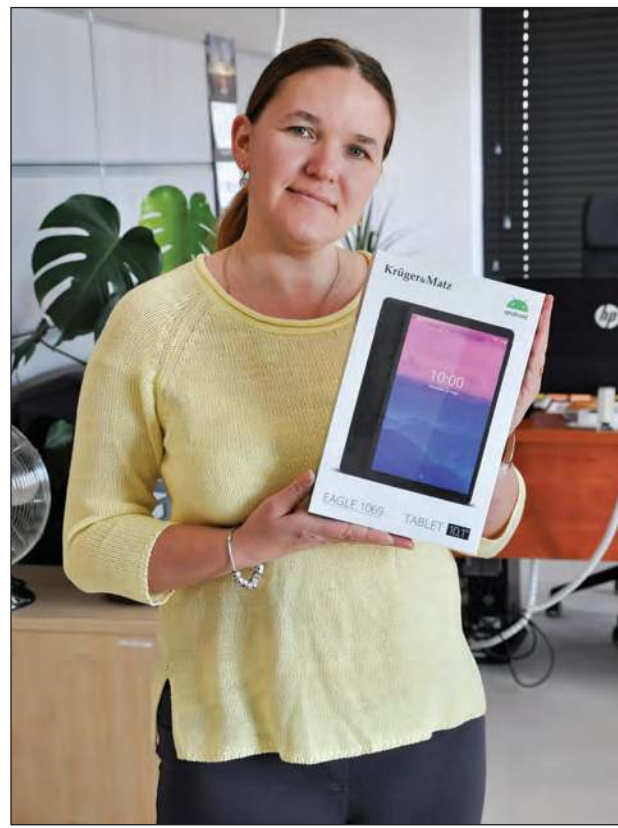
Dwa filety z kurczaka oczyść i pokrój w kostkę. Do miseczki z gotowym do smażenia mięsem dodaj trzy łyżeczki przyprawy gyros w proszku. Całość wymieszaj i odstaw na bok, na około 30 minut. Na rozgrzej patelnię i wlej dwie łyżki oleju. Po chwili na patelni umieść też kawałki mięsa w przyprawach. Kurczaka gyros smaż około 10 minut. Pamiętaj o tym, by co kilka minut przewrócić mięso na drugą stronę. Gotowe mięso zdejmij z patelni i odstaw do przestudzenia. Ugotuj dwie saszetki suchego ryżu do miękkości w osolonej wodzie

zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Odłóż do przestudzenia i przygotuj sobie warzywa. Ogórki kiszane i konserwowe pokrój w grubsze plasterki, zaś paprykę umyj i pokrój na kawałki na jeden kęs. Naczynie do zapiekania posmaruj od środka odrobiną oleju. Na dnie wyłóż cały ugotowany wcześniej ryż. W osobne misce wymieszaj ze sobą 100 gramów ketchupu i tyle samo majonezu. 1/3 mieszanki rozłóż na całej powierzchni ryżu. 250 gramów sera mozzarella z kostki (może być też zwykły ser żółty) zetrzyj na tarce, na dużych oczkach. 1/3 startego sera rozłóż na całej powierzchni formy z ryżem i sosem. Na warstwie sera rozłóż podsmażone wcześniej kawałki kurczaka. Na kurczaka daj 1/3 sosu z majonezu i ketchupu i 1/3 startego sera. Kolejno rozłóż też przygotowane ogórki, kawałki papryki oraz kukurydzę bez zalewy. Na to pozostały sos oraz ser. Formy niczym nie przykrywaj i umieść w piekarniku nagrzanym do 190 stopni. Wybierz środkową półkę z opcją pieczenia góra/dół. Zapiekankę gyros piecz przez około 30 minut. Podawaj np. z natką pietruszki.

Smacznego!

LAUREACI KONKURSU
REBEL ELECTRO

➤ Natalia Wesołowska wygrała tablet Kruger&Matz o wartości 600 zł. Odpowiedziała na pytanie konkursowe opublikowane na portalu eGarwolin.pl



➤ Sylvia Krasieńska z Garwolina za komplet kuponów i najbardziej kreatywną odpowiedź na pytanie konkursowe zamieszczone w gazecie wygrała tablet Kruger&Matz o wartości 600 zł



➤ Za Iżę Mijas słuchawki Kruger&Matz o wartości 79 zł odebrał mąż Marcin



➤ Bartłomiej Szostak z Miętnego wygrał lampkę na biurko o wartości 99 zł



➤ Klaudia Głowala wygrała słuchawki Kruger&Matz o wartości 79 zł



➤ Bernadetta Grązka z Miętnego wygrała słuchawki Kruger&Matz o wartości 79 zł



» „Który produkt z oferty sklepu Rebel Electro jest niezbędnym akcesorium i dlaczego?” - na to pytanie odpowiadali uczestnicy konkursu. Najbardziej kreatywne odpowiedzi nagrodziliśmy produktami ze sklepu Rebel Electro

Konkurs zorganizowany był z okazji rozpoczęcia nowego roku szkolnego. Pytanie: „Który produkt z oferty sklepu Rebel Electro jest niezbędnym akcesorium i dlaczego?” zamieścili



➤ Zuzanna Zatyka z Trojanowa w naszym konkursie wygrała lampkę na biurko o wartości 99 zł



➤ Karolina Soszka wygrała lampkę na biurko o wartości 99 zł

śmy na portalu eGarwolin.pl oraz na łamach tygodnika „Twój Głos”. Do redakcji nadeszło bardzo dużo odpowiedzi. Czytelnicy kierowali się praktycznymi zastosowaniami wybranych przedmiotów, opisując je niezwykle barwnym językiem. Nagrodziliśmy najbardziej kreatywne odpowiedzi. **Natalia Wesołowska** wygrała główną

nagrodę w naszym konkursie na portalu eGarwolin.pl - powędrowała do niej tablet Kruger&Matz Eagle 1069 o wartości 600 zł. W odpowiedzi na pytanie konkursowe, jako niezbędne akcesorium wskazała lampkę na biurko. **Sylvia Krasieńska** również zdobyła główną nagrodę w postaci tabletu Kruger&Matz Eagle 1069 o wartości 600 zł, w konkursie

opublikowanym w naszym tygodniku. Niezbędnym dla niej przedmiotem, jaki opisała w swoim zgłoszeniu, były słuchawki. Laureatom serdecznie gratulujemy! Zachęcamy wszystkich do śledzenia naszych mediów i udziału w kolejnych konkursach, które ogłosimy już niebawem.

US

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja „Twój Głos”, ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**



» ŁUKASZ KOSTRZEWA - TRENER MNEMOTECHNIK Z NIĘPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ „KUŹNIA TALENTÓW” W CHOTYNI, WYJAŚNIA:

MNEMOTECHNIKI - METODY POMOCNE W ZAPAMIĘTYWANIU

»
“Proszę nauczyć się tego na pamięć” - jakże znajomo brzmią te słowa, które są przecież bardzo często wypowiadane przez nauczycieli w polskich szkołach. -“Jak trzeba, to trzeba!” -tak myśli zatroskany rodzic.Tylko jak pokierować dziecko żeby z odpowiednią motywacją i radością zajęło się tematem nauki

Na szczęście z pomocą przychodzą nam mnemotechniki. Jest to seria metod, których celem jest łatwiejsze zapamiętywanie, magazynowanie informacji oraz szybsze ich odtwarzanie. Dlaczego stosowanie mnemotechnik u dzieci jest tak skuteczne? Przede wszystkim dzięki wykorzystaniu sprawności obu półkul mózgowych. Kompetencje prawej półkuli wspierają te z lewej i odwrotnie. Dzięki temu tworzą się całe ciągi skojarzeń i dlatego łatwiej zapamiętujemy dość obszerne partie wiedzy. Istotne również jest to, że wiedza



przechowywana jest w sposób uporządkowany. Liczba korzyści płynących z korzystania z mnemotechnik wydaje się tak szeroka, jak szerokie jest spektrum dziedzin, w których zapamiętywanie odgrywa kluczową rolę. Dobrymi przykładami mnemotechnik są wierszyki: “Zapamiętaj, zawsze tu pisz otwarte, zwykle u W słowach: skuwka i zasuwka, Gdyż wyjątkiem są te słówka.” Kolejnym przykładem są wyrazy utworzone z pierwszych liter, które mamy zapamiętać np. przypadki i ich kolejność: Mama – Mianownik Dodała – Dopełniacz Cytrynę– Celownik Banany – Biernik Na – Narzędnik Małe – Miejscownik Wafle - Wołacz Z całą pewnością opisywane przez mnemotechniki triki sprawdzą się podczas nauki

do egzaminów czy ważnych testów, posłużą sprawnemu zdobywaniu wiedzy, a także odegrają znaczącą rolę w rozwoju umiejętności, które podejmujemy w ramach samodoskonalenia. W codziennym życiu nie doceniamy roli wyobraźni i skojarzeń. A to one ułatwiają nam zdobywanie wiedzy i umożliwiają jej przechowywanie oraz wykorzystywanie w różnych sytuacjach. Psychologowie i pedagodzy – coraz częściej diagnozują u dzieci problemy z pamięcią, koncentracją i zapamiętywaniem najprostszych przekazów. Jednak jest na to rozwiązanie! Częsty trening pamięci, który pozwala usprawnić uczniom funkcjonowanie mózgu. I tutaj właśnie świetnym rozwiązaniem są mnemotechniki, które w swojej metodyce wykorzystują skojarzenia, konteksty i wyobraźnię – ułatwia to naszym dzieciom zapamiętywanie, uczenie

się i przyswajanie informacji. W niepublicznej szkole podstawowej “Kuźnia Talentów” w Chotyni wszyscy uczniowie w klasach 5-8 uczestniczą w programie rozwijania mnemotechnik. A każdego roku organizowany jest ogólnoszkolny konkurs zapamiętywania. A gdyby w każdej polskiej szkole dostępny był taki przedmiot? Możliwym wreszcie stałoby się to, że szkolne dzieci chętniej podchodziłyby do nauki wyposażone w odpowiednie narzędzia do osiągnięcia sukcesu edukacyjnego.

Łukasz Kostrzewa



WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?
Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety!"
Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA:

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Córka Anny i Patryka Barcikowskich z Garwolina, urodziła się 2 listopada. Ważyła 3350 gramów i mierzyła 54 centymetry.



■ Kazimierz urodził się 3 listopada. Ważył 3860 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Anny i Marcina Bombińskich z miejscowości Głusków.



■ Wiktoria urodziła się 3 listopada. Ważyła 3400 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Mileny i Łukasza Barcikowskich z miejscowości Stara Brzuza.

Mammobus odwiedzi nasz powiat

Wszystkie kobiety w wieku od 50 do 69 lat, które przez ostatnie 24 miesiące nie korzystały z mammografii lub otrzymały pisemne wskazanie do ponownego wykonania badania po upływie 12 miesięcy i nie były leczone z powodu raka piersi będą miały możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii. Już 19 listopada w godzinach od 9:00 do 17:00 na parkingu przy pływalni Garwolanka (ul. Olimpijska 2) będzie stacjonował Mammobus. Badanie jest bezpłatne, nie wymaga skierowania i wykonywane jest niezależnie od miejsca zamieszkania pacjentki.

Mammografia jest badaniem, które za pomocą promieni rentgenowskich pozwala wykryć raka piersi w jego wczesnym stadium rozwoju. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Niektóre kobiety odczuwają krótko trwające uczucie dyskomfortu związane z koniecznością ucisku piersi podczas badania. Ucisł jest konieczny, żeby uzyskać odpowiednią wiarygodność badania.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

» ŚWIĘTO PUŁKOWE 1. PUŁKU STRZELCÓW KONNYCH W GARWOLINIE:

Zaszczytna służba pod sztandarem Orła Białego

»
Gazeta Powiatu
Garwolińskiego
okresu
międzywojnia
propagowała
dorobek kulturalny
powiatu i miasta.
Numer 4.
z kwietnia 1931
roku poświęcony
został w całości
chłubie ówczesnego
Garwolina, 1.
Pułkowi Strzelców
Konnych



Źródło: Włoczek-Włoczyński, picy.com

■ Święto 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. Lata 30. XX wieku

Na stronie 1. czasopisma odnajdujemy tekst pt. „Święto Pułkowe 1-ego Pułku Strzelców Konnych”. Czytamy w tym miejscu (pisownia oryginalna):

„W dniu 9 maja rok rocznie pierwszy pułk strzelców konnych, stacjonowany w Garwolinie, obchodzi swe święto pułkowe. Jest to wielki dzień pułku; skupia on wokół sztandaru pułkowego wszystkich tych, którzy pod sztandarem tym służą i służyli, wzywając nawet apelem wieczornym tych, którzy odeszli na zawsze, oddawszy swe życie na polu walki. Pułk rozpamiętywa swą przeszłość, dawną, którą podaje historia jeszcze z czasów Wielkiego Cesarza Napoleona, niedawną, z ostatnich wyzwoleńczych, którą pamięta kadra za-

wodowa i ostatnią, już pokojową, niemniej jednak zaszczytną pracę nad przygotowaniem się do obrony ojczyzny, w wypadku gdyby ktokolwiek znów pokusił się o nasze granice”.

PIERWSZY PUŁK STRZELCÓW TO PUŁK NASZ, NASZ JAK KOŚĆ Z KOŚCI, KREW Z KRWI

Gazeta Powiatu Garwolińskiego ukazywała się w latach 1930-1934. Początkowo tytuł wychodził jako dwutygodnik, następnie jako miesięcznik. Administratorem czasopisma był Sejmik Powiatowy. Za prowadzenie gazety odpowiadał redaktor **Józef Żółkoś**, referent kulturalno-oświatowy w Wydziale Powiato-

wym. Fragment artykułu: „Pierwszy pułk strzelców może być dumny ze swej przeszłości jak i swego obecnego dorobku. Może się poszczycić zarówno bohaterskimi walkami jak i rzetelną i wszechstronną pracą pokojową. Żołnierze służący w nim, mają wszystko – zarówno tradycje wielkich żołnierzy polskich – dla których Rzeczpospolita Polska była najwyższym prawem, jak również i codzienną celową pracę nietylko nad przygotowaniem się do wojny, ale i nad wychowaniem narodem i państwem. Mało znany polskie życie pułkowe”. Nakład „Gazety Powiatu Garwolińskiego” kształtował się na poziomie od 1,2

do 1,4 tysiąca egzemplarzy. Roczna prenumerata kosztowała 4,20 zł. Na łamach pisma ukazywały się teksty o tematyce urzędowej, społecznej, kulturalnej i historycznej. Na stronie 1. czytamy: „Jeszcze nie wszyscy przeszliśmy przez wojskową służbę polską, dlatego też jeszcze nie wszyscy rozumiemy, czym różni się ona od dawnej służby w moskiewskich szeregach. To już nie niewola, ale zaszczytna służba pod sztandarem Orła Białego dla obrony przed wrogiem własnych granic rodzinnych. Jeżeli jednak nie wszyscy to rozumiemy, to jednak wszyscy odczuwamy to sercem. Wiemy, że ten pierwszy pułk strzelców, to pułk nasz, nasz jak kość

z kości, krew z krwi. Ktoś kiedyś powiedział, że wojsko jest wielką niemową. Nie krzyczy, nie reklamuje się, nie gada. Zamknięte w koszarach, na placach ćwiczeń czy obozach pracuje od świtu do nocy. Krótki lakoniczny rozkaz reguluje życie codzienne, rozstrzyga szereg spraw, nagradza lub karci. Zdawaćby się mogło, że to wielka, z ludzi złożona maszyna, która przemówić może tylko hukami strzałów czy odgłosem trąb, miarowego kroku lub piosenki. Wojsko to jednak więcej niż maszyna, bo ma serce, które czuje, kocha i nienawidzi. Kocha zaś to, co i my kochamy, i nienawidzi tego, czego i my nienawidzimy”.

NAJSZCZERSZE I NAJLEPSZE ŻYCZENIA DLA PUŁKU NA DZIEŃ JEGO ŚWIĘTA

1. Pułk Strzelców Konnych został skierowany do Garwolina pod koniec grudnia 1922 roku. Został rozlokowany w koszarach po byłym rosyjskim pułku dragonów, który w okresie od drugiej połowy XIX wieku do czasów I Wojny Światowej stacjonował na Aleksandrówce.

Fragment ze strony 2.:

„Na dzień święta pułkowego wydajemy kolejny numer naszej gazety. Okazać nim chcemy, jak drogim jest pułk nasz – sercu naszemu. To też niech mi wolno będzie imieniem Wydziału Powiatowego i Sejmiku Powiatowego złożyć pułkowi na dzień Jego święta najszczerze i najlepsze życzenia. Przewodniczący Wydziału i Sejmiku Powiatowego **Józef Kaczorowski** Starosta Powiatowy”.

Prezentowany tekst opatrzony jest dopiskiem:

„Dla zilustrowania życia naszego pułku, jego przeszłości i teraźniejszości, jego codziennej pracy, podajemy w piśmie naszym cały szereg artykułów i fotografii. Przeczytajmy je wszyscy, zapoznajmy się z tą znojną i zaszczytną pracą. Ułatwi to nam poznanie życia najbliższych nam żołnierzy”. Numer 4. „Gazety Powiatu Garwolińskiego” z kwietnia 1931 roku zawiera gros artykułów poświęconych 1. Pułkowi Strzelców Konnych. Będziemy je prezentować na naszych łamach w kolejnych numerach.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Aleksander Poszytek

Aleksander Poszytek przyszedł na świat 3 lipca 1924 roku w Garwolinie. Był synem **Ignacego** i **Marianny z domu Santorek**. Przed Powstaniem mieszkał na ulicy Pańskiej 88 w Warszawie. Nosił przydomki „Leski” i „Ludomir”. Walczył w stopniu plutonowego podchorążego. Należał do Narodowych Sił Zbrojnych. Była to konspiracyjna organizacja wojskowa związana z Narodową Demokracją, któ-

ra w okresie niemieckiej okupacji walczyła z Niemcami, a także zwalczała partyzantkę radziecką oraz de facto podlegającą jej organizację zbrojne Polskiej Partii Robotniczej – oddziały Gwardii Ludowej i Armii Ludowej. Działał w Okręgu I A Warszawy, w oddziale kpt. **Kazimierza Szelańskiego**, ps. „Roman”. W Powstaniu przeszedł szlak bojowy w Śródmieściu Północnym. Walczył w I Obwodzie

„Radwan” w Śródmieściu Warszawskiego Okręgu Armii Krajowej – w zgrupowaniu „Bartkiewicz” – w 4. kompanii – III plutonie OS Narodowych Sił Zbrojnych por. **Waleriana Ryszarda Żeleźniewicza**, ps. „Żubr”. Numer legitymacji AK – 2308. Obwód Śródmieście Armii Krajowej był strukturą Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej, działającym w podziemiu w czasie okupacji niemieckiej i podczas

Powstania Warszawskiego. W czasie walk w stolicy Rejon I Obwodu po oddzieleniu na Starym Mieście utworzył Grupę Północ. Główną częścią obwodu była Grupa „Śródmieście”, z której wydzielono Podobwód „Śródmieście Południowe”. W końcowym etapie Powstania oddziały obwodu znane były jako 28. Dywizja Piechoty AK im. Stefana Okrzei. Zgrupowanie „Bartkiewicz” było oddziałem Armii

Krajowej, biorącym udział w Powstaniu Warszawskim w okresie od 5 sierpnia do 3 października 1944 roku. Oddziałem dowodził mjr **Włodzimierz Zawadzki**, ps. „Bartkiewicz”. Zgrupowanie powstało z plutonów osłonowych dowódcy Obwodu I Śródmieście płk. **Franciszka Pfeiffera**, ps. „Radwan”, 100. kompanii sztabowej obwodu, oddziału Narodowych Sił Zbrojnych, oddziału Kadry Polski Niepodległej, żołnierzy

101. kompanii Wojskowej Służby Ochrony Powstania, a także ochotników. Oddział w czasie Powstania operował w rejonie pomiędzy ulicami Świętokrzyską – Mazowiecką – Placem Małachowskiego – Kredytową – Królewską – Marszałkowską. Po Powstaniu Aleksander Poszytek trafił do niewoli niemieckiej – brak informacji o miejscu pobytu. Posiadał numer jeniecki 140580. **M. Kurach**

» OBRAZ STOSUNKÓW MIEJSCOWYCH, CZYLI SPOTKANIE POD GARWOLINEM:

Wóz pocztowy otoczony silnym konwojem

»
W numerze 51. „Dziennika Poznańskiego” z niedzieli 1 marca 1908 roku (R. 50.) odnajdujemy krytyczny artykuł o hucznych zabawach z okazji ostatecznych w Warszawie. Towarzyszy mu opis stosunków miejscowych pod Garwolinem

Na stronie tytułowej czasopisma w dziale „Z Warszawy” (27 lutego) zamieszczony został tekst o przydługim tytule „Ostatki i huczne zabawy z tej okazji. - Pomimo zastoju i biedy, tańczymy i bawimy się na dobroczynność. - Jest to zgodne z tradycją Warszawy. - Obraz stosunków miejscowych, czyli spotkanie pod Garwolinem”. Czytamy w tym miejscu (pisownia oryginalna): „Ostatki! Więc bawi się Warszawa jak za najlepszych czasów. We wszystkich salach wszystkich resurs, Filharmonii, wszędzie, gdzie tylko większy salon do wynajęcia, zapowiedziane są bale, wieczorki, tańczące five o'clock'i, kuligi, tańczące herbatki, białe bale, czerwone, turkusowe, wieczory panieńskie, róż, fiołków - i Bóg wie jakie. A tańczymy i bawimy się: na wpisy uczniów, na najrozmaitsze ochronki i zakłady dobroczynne, kolonie letnie, szpitale, dzieci więźniów, sieroty, na kasy literackie, artystyczne - itd. itd.”. Autor krytycznie podchodzi do prezentowanych imprez, których jest niespotykana mnogość i które cieszą się wielką adoracją tłumów. Ze zgrozą i ironią ukazuje „himalaje” hipokryzji „dobroczynców”, balujących dla ubogich. Fragment tekstu: „Sądząc z tego ożywienia, z ochoty do wszelakich zabaw i widowisk, nikomu na myśl nawet przyjśćby nie mogło, że to miasto i kraj pozostający pod władzą stanu obłączenia, że ten kraj i to miasto były przez lat kilka widownią przewrotu, nie ze wszystkim stłumionego, gdzie codziennie skutkiem tego odbywają się aresztowania, ogłaszają wyroki banicyjne, a nawet także prawie co dzień wieszają ludzi na stokach cy-



Oficer 13. Pułku Dragonów

tadeli, a wszystko bez sądu, ni wyroku i że następstwem tego wszystkiego jest ogólny zastój i ciężka bieda... Niepodobna! (...). Im więcej biedy, im więcej nędzy i żebractwa - tem więcej być powinno środków do otarcia łez i ulżenia gwałtownej potrzebie. A że Warszawa znana jest z dobroczynności, przeto, według prostej logiki, powinna i musi się bawić jak najbardziej ochotco, jak najszumniej, najhuczniej i najtłumniej (...).

NA ZAKOŃCZENIE ROZDAJĄ SIĘ NAGRODY W KSZTAŁCIE MASZYN ROLNICZYCH

W kontraście do obłudy stołecznych „elit” autor przedstawia wydarzenia z okolic Gar-

wolina, których wydźwięk także jest na wskroś negatywny. „Dziennik Poznański”: „Aż nagle, zmiana dekoracji. Jesteśmy na kilka godzin po za murami stolicy. Wyjechaliśmy rano, kilka stacji, do Pilawy, z kąd milka do powiatowego miasteczka Garwolina, gdzie właśnie wystawa koni, urządzona przez stowarzyszenie rolnicze. Wystawa - wcale niezła. Dużo szlachty, kilkunastu oficerów, konsystującego w Garwolinie pułku dragonów, mnóstwo chłopów, a także i kilkunastu gości z Warszawy, z kół końsko-sportowych. Uwagę zwracają konie włościańskie niektóre doskonałe. Z wystawą połączony jarmark doraźny, więc przetarg, ustępstwa obustronne i - przybity

interes”. „Dziennik Poznański” był gazetą informacyjno-publicystyczną. Został założony przez Hipolita Cegielskiego. Fragment tekstu: „Na zakończenie rozdają się nagrody w kształcie maszyn rolniczych, porządków gospodarskich, lub w gotówce... Zanim zmrok zapadł, wracamy do domu, żeby mieć jeszcze w Warszawie cały wieczór przed sobą. Furmanek różnego kształtu w stronę stacji kilkanaście. Jest i parę sanek, którym nie idzie świetnie. Nagle... jakiś zawrót zamęt, zakotłowanie wśród tego sznura powózów. Co to? Pierwsze wozy ustępują na bok. Słychać jakieś krzyki: Dzierżyś!... Bieregiś!... Na szosie wyrasta pikiet konni-

cy, spędzająca brutalnie wozy na prawo i na lewo. Za nią o kilkadziesiąt kroków oddział piechoty w pełnym rynsztunku. Tuż szwadron kawalerii, jak do boju. A w środku co?”.

KAŻDA WIĘKSZA PRZESYŁKA POCZTOWA POD OPIEKĄ ODDZIAŁU KONNICY I PIECHOTY

Pismo z Wielkopolski ukazywało się w latach 1859-1939. Swoimi tekstami sympatyzowało ze środowiskiem liberalno-ziemiańskim, następnie konserwatywnym, a pod koniec swojej działalności sanacyjnym. Na stronie 2. czytamy: „Wóz pocztowy, wiozący zwykłą przesyłkę pocztową z Pilawy do Garwolina, ale otoczony silnym konwojem wojska maszerującego ze wszelkimi ostrożnościami jakby podczas wojny. Dlaczego? Bo, jak się w niedawnym czasie okazało, wszelkie przesyłki pieniężne, czy to pocztą, czy koleją, wystawione są na poważne niebezpieczeństwo ze strony opryszków. Dowodem tego napad pod Lublinem, dowodem świeży napad na płatnika kolejowego w Tumlinie. Przekonano się z tych przykładów, że dotychczasowe konwoje, złożone z kilku ludzi, nie wystarczają, wobec doskonale zorganizowanych oddziałów bandyckich. Więc teraz każda większa przesyłka pocztowa znajduje się po opieką całego oddziału konnicy i piechoty, na których czele jakby wśród kraju zajętego przez świeżego nieprzyjaciela, postępuje czujna pikiet... A kogo się na drodze spotyka - na bok z nim, bo też może być nieprzyjacielem”.

Gazeta wychodziła codziennie z wyjątkiem niedziel i dni poświęconych. Redakcja, administracja, ekspedycja i drukarnia pisma usytuowana była przy ulicy Fryderykowskiej 9 w Poznaniu. Za redakcję odpowiedzialny był Jan Poleski. „Dziennik Poznański”: „Gdzieś, na granicy persko-tureckiej, gdzieś w Kraju Kurdów, gdzieś na pograniczu macedońsko-bułgarskim - muszą panować bardzo podobne stosunki, spotykają się podobne konwoje, rozpędzające spokojnych mieszkańców, spychające wozy na skraj szosy, z okrzykiem: Beregiś. A jeśli nie usłuchasz i szybko rozkazu nie spełniesz - no, to kula w łeb i basta”.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

WYBRANO WŁODARZA

17 listopada, 1919. Garwolin. Burmistrzem naszego powiatowego miasta został Konrad Jankowski. Urzędnik sprawował swoją funkcję do 1921 roku. Na stanowisku zastąpił go Władysław Borowski.

PRZEKAZANO WARTOŚCIOWĄ DANINĘ

18 listopada, 1445. Unin. Miejsca dziesięcina, dzięki postanowieniu kapituły poznańskiej, trafiła w ręce plebanii w Osiecku. Decyzja ta, obok wyodrębnienia nowych jednostek kościelnych, przyczyniła się do częściowego osłabienia pozycji parafii w Garwolinie.

TRZYAKTÓWKA POŚWIĘCONA PATRONOWI MŁODYCH

29 listopada, 1932. Garwolin. Stowarzyszenie Młodzieży Polskiej zaprezentowało autorską interpretację sztuki „Dwóch braci”. Dramat opierał się na demitologizacji oblicza świętego Stanisława Kostki. Sekcje żeńska i męska amatorskich twórców teatralnych działały w mieście od 1924 roku.

NAMIESTNIK NIEMIECKI NAD WILGĄ

20 listopada, 1939. Garwolin. Hans Klein objął funkcję okupacyjnego starosty naszego powiatowego miasta. Sprawował wątpliwą posadę do 1941 roku. Jego następcą na urzędzie został złowrogi, kat polskiej ludności, Carl Ludwig Freudenthal.

NIEPRZYJACIEL PRZYSTAŁ NA PROPOZYCJĘ

20 listopada, 1940. Garwolin. Rozpoczął się cykl szkoleń, odbywających się w ramach „Prywatnych Kursów Przygotowawczych do Szkół Zawodowych II stopnia”. Inicjatorką tej formy nauki w czasie okupacji była mgr Zofia Ligowska.

WSKAZYWAŁ OSOBY DO WYWÓZKI

21 listopada, 1939. Garwolin. W mieście rozpoczął funkcjonowanie okupacyjny oddział Urzędu Pracy. Zajmował się wyznaczaniem lokalnej społeczności na przymusowe prace do III Rzeszy.

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



MIESZKANIE

SPRZEDAM

SEGMENT w zabudowie szeregowej w Garwolinie, mieszkanie dwupiętrowe z garażem 125 m², powierzchnia domu parter 68,20 m², piętro 56,83 m². Tel: 603 151 765.

DOM

SPRZEDAM

DOM drewniany z bali sosnowych do rozbiórki, Ryki. Kontakt po 13tej. Tel. 693 185 229.

DOM; jednorodzinny wraz z zabudowaniami w tym 2 garaże; ogrzewanie węgiel i gaz; działka 550 m² ogrodzona; Łaskarzew; blisko rynku; ulica 11 listopada; cena do uzgodnienia Tel. 517 789 691.

DOM murowany około 170 mkw, kryty blachą aluminiową, tynki, światło, woda, Swaty 5, około 4km od Ryk i 0,5km od trasy Warszawa - Lublin, garaże 16x9m. Cena do uzg. Tel. 667 315 720.

DOM murowany, wolnostojący 100 m², kryty blachą, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, poddasze, CO, gaz, woda, na działce około 10 ar, w pobliżu przystanek PKP i PKS. Ryki, ul. Słowackiego. Tel. 505201945, 604643743.

LOKAL

SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy sprzedam lub wynajmę, po. 79 m² na działce 1200 m² oraz parking. Stężyca. Tel. 661 488 814 lub 509 879 383.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

RESTAURACJA w centrum

OGŁOSZENIA

KUPIĘ DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO tel. 722 080 880

Rykach z pełnym wyposażeniem. Tel. 606 388 543.

MIESZKANIE 40 mkw w bloku. Ryki. Tel. 535 064 000.

KAWALERKA w Rykach, umeblowana, do zamieszkania od zaraz. Tel. 539 793 220.

MIEJSCE na reklamę przy ulicy żytniej w Rykach, okolice ronda. Ryki ul. Żytnia 19. Tel. 535 155 902.

LOKAL użytkowy o pow. 45 m² po generalnym remoncie z pomieszczeniem socjalnym. Cena 2.300 zł/1m-c. Dęblin ul. Warszawska 16b 2300. Tel. 505149767.

Do wynajęcia pół domu, pokój z kuchnią. Zgłoszenia ul Piaskowa 29. Tel. 516 985 417.

MIESZKANIE 2 pokojowe, 42 m², II piętro z dużym balkonem, wyposażone. Cena do uzgodnienia. Warszawa- Saska Kępa. Nr tel. 506 697 293

PÓŁ domu, pokój z kuchnią. Preferowana osoba starsza. Cena 550 zł. Ryki Nr tel. 515 369 702

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM

DZIAŁKA 774 mkw, szer. 9m, wszystkie media w ulicy. Dęblin - Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKI budowlane o pow. 1500 mkw przy ul. Swatowskiej, posiadające wszystkie media. Cena do negocjacji. Ryki. Dzwonić po 18. Tel. 698 997 995.



1 z 4 DZIAŁEK budowlanych, lokalizacja przy ulicach Bekierskiej, Świącickiego, naprzeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 780 zł/m² do ew. negocjacji. Tel. 468 332 992

ATRAKCYJNIE położona działka w miejscowości Puznówka; przy drodze asfaltowej; media w drodze; wydane warunki zabudowy; 2.100 m²; cena 85 zł/m² do negocjacji Tel. 504 039 498.

POLE orne 1,57 ha. Brzeźce. Tel. 81 866 37 38.

3 DZIAŁKI rekreacyjne, w ewidencji rolne, każda 0,36 ha, porośnięte, są przy drodze gminnej gruntowej, ok. 400 m od drogi asfaltowej i rzeki Wilgi. Cena po 27 tys., nie mają mediów. Tel: 602 696 753

LAS sosnowy; 2 ha; cena do uzgodnienia; Pogorzec gm. Maciejowice Tel. 668 286 731.

DZIAŁKA budowlana 2000 mkw, Swaty 5, cena 50 zł/mkw. Tel. 667 315 720.

ŁĄKA nad Wieprzem, Korzeniów, pow. 30 arów, cena 4000 zł. Tel. 662 164 369.

DZIAŁKA rolna 2,74 ha i łąkę 0,75 ha jako całość, w Woli Koryckiej Górnej. Cena 160 000 zł do negocjacji. Tel. 508 165 694

ŁĄKI oddam w dzierżawę, okolice Kłoczewa. Tel. 722041560.

DZIAŁKA budowlana 1001m² (kwadrat) w centrum Garwolina w 2 linii od ul. Zacisze (wszystkie media), świetna okolica, wokół zabudowa nowoczesnych domów jednorodzinnych. Tel. 695 592 440

DZIAŁKA budowlana pow. 0,24 uzbromiona, Swaty, cena do uzg. Tel. 724 224 348.

SIEDLISKO dom + zabudowania gospodarcze na działce 17 arów o szer.18m + 2 działki bud. rol - 0,69 ha i 1,20 ha szer. 21m, + las 0,25 ha. Dom do zamieszkania, prąd (siła), woda, szambo; dużo zieleni, tuje, kwiaty, drzewka owocowe. ładne i zadbane. Stara Rokitnia. Tel. 663 647 909.

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

CITROEN Berlingo model 2017 1.6 hdi kolor kremowy, salon polska, 1 właściciel, full opcja wyposażenia, nawigacja, alufelgi 16 cali, szklany dach, cena 49.500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CITROEN Celyly, bogata wersja, 1,2 benzyna, 2018 r., klimatyzacja, kamera cofania, czujniki parkowania, szyby elekt, alufelgi, hak, kolor błękitny. Cena 38 tys. zł. Sierskowola. Nr tel. 660192 702

PEUGEOT 407 2 hdl, poj. sil. 2,0, diesel, kombi, skrzynia biegów manualna, z hakiem, Nie bierze oleju. Wymienione klocki i tarcze przód+ tył oraz piasty koła z tyłu. Przebieg 375 tys. km. Nie działa roleta panoramy, nie odpala sprzężarka klimatyzacji,

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl 8437a15e48

Twój
Głos

KUPON WAŻNY DO
29 listopada

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

szyba tylna nie opuszcza się. Cena 4,2 tys. zł. Wolica (gm. Abramów) Nr tel. 721 135 604

TOYOTA Yaris II, stan dobry, 1.0 benzyna. Ważny przegląd i ubezpieczenie do czerwca. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 609 560 633 lub 668 159 828

TOYOTA yaris native 1.0 B prod. 2014r. 3D, przebieg 81 tys.km. klima, ESZ, 4xPP, światła do jazdy diennej, komputer, wielofunkcyjna kierownica, obrotomierz, WK, regulacja kierownicy, dzielona kanapa 60x40, monitorowanie ciśnienia w oponach, CZ z pilotem, kupiona w salonie, 1 właściciel, cena 28.500 zł do neg. Sobieszyn. Tel. 606 243 425.

TOYOTA Yaris, rok 2008, 1,0, benzyna, kolor srebrny metallic. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 668 159 828 lub 724 512 220

VW Golf Plus united 2008r. 1.6 MPI+LPG przebieg 146 tys.km. szary perłowy kolor, 1 właściciel w PL, 2 kluczyki szczyry, klimatronik 2strefowy, tempomat, podgrzewane lusterka siedzenia, przegląd listopad, OC grudzień, butla gazu ważna do 2021r. hak nieużywany odczepiany, nie palone w aucie, kpl. kół zima 15" stalowe z 2019r. akumulator na gwarancji, nowy parownik stag + filtry gazu, cena 21.200 zł do neg. Ryki. Tel. 693 717 635.

SAMOCCHÓD

KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów

Tel. 505 874 162.

KUPIĘ każde auto do 6.000 zł. Tel. 577 079 999.

MOTOCYKL

KUPIĘ

MOTOROWER Komar, Romet 205, Simsona S51, cena do uzg. Ryki. Tel. 537 011 983.

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

FELGI stalowe; 4 szt.; 5,5Jx13; w dobrym stanie; do Opla Astra; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 637 492.

KOŁA do samochodu 195/65 R15 felki stalowe, opony zimowe, stan dobry. Ryki. Kontakt po 13tej. Tel. 693 185 229.

KOŁA KPL opony zimowe, 215x65x16 opony Fulda z 2017r. stan bdb, Hyundai Tucson. Ryki. Tel. 505 003 553.

KOŁA zimowe; do VW Passat; 195-65-R15; cena 350 zł do negocjacji; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

KOŁO nowe, kompletne do Daewoo Tico oraz inne części. Okolice Ryk. Tel. 881 058 326, 818653808.

KOŁO roweru 26 cali z przerzutką w piaście, cena 50 zł. Ryki. Tel. 695 255 830.

MOTOREDUKTOR przełożeniu 42,07, mom.obr. 208nm, cena 850zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

OPONY 195/65 R15, 3 szt. cena 300 zł. Ryki. Tel. 721 654 638.

OPONY do Citroena C4, 2 szt. cena 200 zł. Ryki. Tel. 721 654 638.



STUDNIE

Miroslaw Izdebski

Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE

- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe, samochody osobowe dostawcze i inne. Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe 16 205/55 stan dobry, 4 sztuki, cena 180 zł. Tel. 664 698 770.

OPONY zimowe na felgach stalowych 195/65 R15. Cena 250 zł. za komplet. Tel. 662 194 817.

OPONY zimowe Nokian nowe, kpl. 4 szt. 195/65/15 klasa premium, w dobrej cenie. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

OŚ od rozrzutnika okrągła, łożyska dobre, stan bdb. Tel. 505 900 999.

PRZYCZEPKA do ciągnika o wymiarach 220x100. Bez rejestracji. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 0 81 883 16 26

PRZYCZEPKA samochodowa sam rozmiar 260 x 130 . Tel. 513058255.

SILNIK Polonez 1.6 Ryki. Tel. 576 591 946.

MASZyny ROLNICZE

SPRZEDAM

KOMBAJN do zbioru porzeczek, Arek III, stan idealny. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 609 560 633

CIĄGNIK Ursus C360 stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 665 512 166.

PRZYCZEPKA rolnicza; duża; na resorach; szerokość 2 metry; długość 6 metrów; burty 3 strony otwierane, na niskich kołach; stan bdb; cena 7.500 zł; okolice Maciejowic Tel. 511 071 486.

WYCIĄG LINOWY do obornika podsufitowy, długość 33 m. ok. Ryk. Tel. 666 873 734.

SPRZĘT ROLNICZY : prasa kostka polska - czerwona Z-224 w oryginale. Opryskiwacz 400 litr, atest do 2024r. , Kopaczka ciągnikowa. Tel. 606 218 814.

ZBIORNIK na mleko 400l. Tel 609 658 524

ZBIORNIK na mleko Alfa-Laval poj. 730 ml, bezawaryjny, cena 3.500 zł. Nowodwór. Tel. 511 144 922.

DOJARKA 2-bańkowa, z jedną bańką, cena 600 zł. Ok. Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz zakupywanie lin. Tel. 603 346 594.

BECZKOWÓZ poj. 3500 litr, kompletny. Tel. 669 432 215.

WIETRZNIK do zboża (młyn). Tel. 669 432 215.

BRONY 5-polowe. Tel. 669 432 215.

KOSIARKA sadownicza 1,6 m/ 1,8 m. Tel. 570 530 800.

PŁUGI 3 na wysokiej słupicy, zrywne i 5 podorywkowe. Tel. 570 530 800.

SIEWNIK zbożowy Amazone D8, 3 metry szerokości, stan bdb, sprowadzony, okolice Ryk. Tel. 602 591 529.

RĘBAK do gałęzi mało używany, do ciągnika na wom. Brzeziny. Tel. 725 395 646.

WĘDKA do ciągnika. ok. Ryk. Tel. 721579390.

BRONY trójki grudziądz ramka prosta zęby długie nie pogięte stan bardzo dobry. Tel: 669 717 566

PŁUGI 4ki Grudziądz proste nie pogięte, nowe lemmiesz, stan dobry. Tel. 669 717 566.

ROZRZUTNIK czarna białoścoka 2-osiowy 2 wałki mocna rama sprawny, stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak skrzynia olejowa znaczniaki grabki spulchniacze za kołami stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

OPRYSKIWACZ i inne maszyny towarzyszące. Tel. 507 017 476.

PRZETRZĄSACZ pajak, stan b.dobry, cena 500 zł. Tel. 724 111 557.

BETONIARNIA

Kamionka k/Borowia

- ♦ BETON TOWAROWY
- ♦ BŁOCZKI BETONOWE
- ♦ KREGI - PRZEPUSTY
- ♦ STROPY TERIVA
- ♦ NADPROŻA L
- ♦ PŁYTKI EKO
- ♦ PŁYTY 3x1,5m
- ♦ KŁOCKI BETONOWE



betka.garwolin@gmail.com

☎ 502 685 351
☎ 502 442 873

AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

☎ 515 595 795

KOJEC porodowy przenośny dla maciory 450 zł. Tel. 516 651 916.

MASZyny ROLNICZE

KUPIĘ

MASZyny rolnicze: prasa belująca Sipma, rozrutnik, talerzówka, glebogryzarka i inne. Tel. 517 293 861.

Rozrutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

GLEBOGRYZARKĘ lub talerzówkę może być do remontu. Tel: 693 106 228

MASZyny rolnicze, ciągnik, sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZyny URZĄDZENIA

SPRZEDAM

PIEC gazowy jednofunkcyjny, dla domu piętrowego. Stan Bardzo dobry. Dęblin. Tel. 81 8830 810

MASZYNA do szycia wieloczynnościowa; Łucznik; kl. 884; z silnikiem i pedałem; cena 100 zł do negocjacji; okolice Garwolina Tel. 605 406 320.

SILNIKI 3 , 4kw 3-fazowe. Ułęż, Tel. 669245224.

PIECYK gazowy z reduktorem, butla, komplet, cena 150 zł. Okolice Ryk. Tel. 514 722 782.

KOCIOŁ stalowy centralnego ogrzewania z 1991 roku (nieużywany), idealny do szklarni, tuneli, hali. Może służyć jako piec „koza”. Wymiary 120 x 40 x 43

cena 800 zł. Brzeźce. Tel. 668 622 605 .

MASZYNA do szycia Jones 702 wersja eksportowa z napędem elektrycznym i na pedał, cena 350 zł. Kłoczew. Tel. 691 605 402.

MAGIEL elektryczny; tania; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

BETONIARKA 150 na korbę, stan bdb. Ok. Ryk. Tel. 609 334 333.

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PIEC gazowy do CO , nieużywany, zapakowany, z dodatkowym termostatem pokojowym, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

SILNIK elektryczny 7kw, 1400obr. kompletny, z wózkiem i włącznikiem. Tel. 721377503

DOJARKA przewodową Alfa Laval na sześć aparatów udojowych w bardzo dobrym stanie. Kaleń Drugi 34. Tel. 695 921 083.

RĘBAK do gałęzi i inne . Tel. 513 058 255.

KUCHNIA elektryczna Amica z płytą ceramiczną i piekarnikiem, bardzo mało używana. Cena 700 zł do uzgodnienia. Nr tel. 505 713 559

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne, odmiana Ignacy, bardzo smaczne. Cena 13zł/ worek 15 kg. Okolice Dębina.

POSADZKI

AGREGATEM

OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku

BLIK-BET Adam Szostak

ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

eprasa.p 843-1113

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

Nr tel. 668 159 828

ORZEC włoskie, Ok. Ryk. Tel. 511 812 825.

SŁOMA i siano, Ok. Ryk. Tel. 604 788 882.

Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

SADZONKI MALIN odm. polesie i polana. cena 80 gr. Grabów Szlachecki . Tel. 798 683 090.

SIANOKISZONKA w balotach; zbiór 2020 rok; dzwonić po 17:00; cena 80 zł/szt.; Miastków Kościelny Tel. 789 135 135.

SIANO owies. Tel. 605263249.

ZIEMNIAKI jadalne. Stara Dąbia. Tel. 783 755 301.

ZIEMNIAKI jadalne denar, jelly, owacja, okolice Nowodworu. Tel. 601 474 355.

SADZONKI topoli wys. 2do 3m dobrze ukorzenione, okolice Ryk. Tel. 669954973.

SADZONKI MALINY duży wybór odmian letnich i jesiennych, jeżyna bezkolcowa wielkoowocowa. Możliwy transport. Tel. 664 366 193.

ZIEMNIAKI jadalne z własnego gospodarstwa, odmiany: irga, wineta, cena 0,80 zł/kg. Ok. Ryk. Tel. 604 526 112.

SADZONKI TRUSKAWEK, cena 0,50 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ZIEMNIAKI jadalne z własnego gospodarstwa, odmiana: owacja, vineta, ricarda, katania. Ziemia-ki paszowe. Na terenie Ryk i okolic możliwy do-wóz. Tel. 605340777.

SIANO w belach. Ryki. Tel. 601 089 642.

OWIES na pasze i na siew, rok po centrali. Tel. 782639376.

ZIEMNIAKI odmiana irga, marchew jadalna i paszo-wa. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 251 139

ZIEMNIAKI irys, irga owa-cja, wineta. Rzyczyna. Tel. 692 589 824.

KAPUSTA biała ekologicz-na w główkach lub szat-kowana na zamówienie. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA oraz mie-szanek zbożową pszenica z żytem. Tel. 608 887 301.

CZOSNEK wiosenny z wła-snej plantacji, cena 20zł/kg. Tel. 663548444.

SADZONKI malin, odmia-na Poemat Bulin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 880 585 727

ZIEMNIAKI jadalne vineta I irga workowane po 20 kg. Tel. 783 552 045

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do maga-zynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

ZBOŻE paszowe kupię, okolice Ryk. Tel. 723 005 373.

AGD RTV
SPRZEDAM

PRALKI; stan bdb; różne marki; Miele i inne; cena do uzgodnienia; Wola Ła-skarzewska Tel. 791 835 744.

SUSZARKA do bieli-zny; Elektrolux; cena do uzgodnienia; Wola Łaska-rzewska Tel. 791 835 744.

TELEFON
SPRZEDAM

Nokia C1-01, komplet z pudełkiem. Ryki. 110. Tel. 575701766.

MEBLE
SPRZEDAM

ŁÓŻECZKA dla dzieci, 2 szt., rozmiar standar-dowy, ze szczebelkami, drewniane, kolor venge, boki kremowe. Cena 100 zł/szt. do negocjacji. Stan b. dobry. Możliwość zaku-pu 1 szt. i do 1 łóżeczka dołączam szufladę gratis. Dęblin. Nr tel, 668 752 348

MATERAC 160x200 stan idealny. nowy Bazanów. Tel. 506 167 645.

MATERAC 160x200 stan idealny. nowy Bazanów. Tel. 506 167 645.

MEBLE: szafy, komody, krzesła, stoły, fotele. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

LEŻANKA 120x200 z po-jemnikiem na pościel drewniane, łóżko samo-chód 190x90 ze stelażem materacem nowe, krzesła fotele, szafki nocne, półki na książki, witrynę szkla-na. Tel. 507 533 143.

MEBLE wypoczynkowe w tym: kanapa dwuosobowa z poduszkami oraz fotel z poduszkami , tapi-cerowana skórzana kolor ciemny fiolet, cena 650 zł/kpl. Ryki. Tel. 784 455 560.

DWA REGALKI kolor brą-zowy, dwie szafeczki z szufladami kolor kremowy oraz segmencik sza-

fek kolor kremowy. cena do uzg po obejrzeniu. Tel. 572 672 214.

MEBLE
KUPIĘ

MEBLE kuchenne używa-ne, za niską cenę. Okolice Ryk. Tel. 723 005 373.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DASZKI na słupki oagro-dzeniowe płot, 9 szt., ko-lor czerwony. Stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dę-blina. Nr tel 609 560 633

WKŁAD kominkowy + rura + kolanko + stojak. Cena do uzgodnienia. Dę-blina. Nr tel 609 560 633

DESKA podłogowa so-snowa 29 mm, około 100 m2, cena 74 zł/m2; Korytnica Tel. 607 607 700 .

SZALÓWKA, podbitka wymiary: długość 420 cm,szerokość 9,5 cm oraz grubość 2 cm, ilość około 380 m2, cena 64 zł m2./tarcica szwedzka/ KORYT-NICA Tel. 607 607 700 .

Listwa przypodłogowa cokół dębowy 9cm x 2 cm, 250 m.b po 25 zł m.b. Korytnica. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa; dębowa; 20x45; 250 mb, cena 5 zł za m.b; Korytni-ca Tel. 607 607 700 .

DESKI sosnowe; 1 cal; ob-rzynane; cena do uzgod-nienia; okolice Łaskarze-wa Tel. 692 002 167.

BLACHA; zimnowalcowa-na; 0,8 mm; 1500x3000; taniej od ceny hut; cena 6,60 zł/kg; Maciejowice Tel. 888 302 303 lub 600 126 019.

BLACHA; czarna; 12 mm; nowa; 1500x3000; tanio; cena 4,50 zł/kg; Maciejo-wice Tel. 888 302 303 lub 48 614 50 69.

RUSZTOWANIA Warsza-wskie; cena 70 zł/szt.; Gar-wolin Tel. 888 302 303 lub 600 126 019.

SŁUPKI z nowych rur; za pół ceny; od 20 zł/szt.; Maciejowice Tel. 888 302 303 i 48 614 50 69.

PREŁ gładki; fi 16 fi 28; za pół ceny; po 2,30 zł/kg; Kozienice Tel. 888 302 303 i 48 614 50 69.

BLACHA na rozrzutniki; 3mm; 2000x6000; cena 150 zł/m2; Ryki Tel. 888 302 303 i 502 375 285.

SZTACHETY metalowe; z blachy; wyprzedaż; tanio po 2,50 zł/mb; 9 cm sze-rokość; Garwolin Tel. 888 302 303 i 600 126 019.

PROFIL ocynkowany; no-wy; na poziome ogrodze-nia; 100x20; cena hut; 29 zł/mb; Kozienice Tel. 888 302 303 i 48 614 50 69.

RURY grubościennie, fi.6, długość 140 , cena 2 zł/kg. Trojanów. Tel. 603 585 121.

KOMPLETNY WLAZ do szamba fabryczny żeliwny wym. 53 + 53 CN 2 LET, cena do uzg. Przykwa. Tel. 661 594 128.

PRZEPUSTY betonowe. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 602 279 419

CEGLA mała, biała. Cena do uzgodnienia. Pawłowi-ce. Nr tel. 606 805 581

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy w kolo-rze pomarańczowo - sza-ro - czarnym. Duże koła, łatwo się prowadzi. W ze-stawie gondola + space-rówka. Firma Chicco. Stan dobry. Cena 100 zł. Dę-blina. Nr tel. 668 725 348.

KRZESEŁKO do karmienia, kolor żółto - pomarańczo-wy, w misie. Regulowana wysokość, tacka wyjmo-wana, pojemnik na picie, podnóżka na stopki. Cena 50 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

UBRANKA dla dziewczyn-ki - bluzki, sweterki, spód-niczki, sukienki, spodnie, kurtki, buty,, różne roz-miary (86-116), używane, stan bardzo dobry. Sprze-dam tanio. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

UBRANKA dla dziewczyn-ki rozm. 68 - 86, stan bar-dzo dobry, niezniszczone. Sukienki, body, spodnie, bluzeczki, getry, buty, kapcie, kalosze. Duże ilo-ści. Sprzedam tanio. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

STOLIK i krzeselko dla dziecka. Kolor jasna so-sna. Obicie krzeselka eko-skóra, jasny beż. Cena 25 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

ŁÓŻECZKO dla dziecka ze szczebelkami, kolor ven-ge, boki kremowe z ry-sunkiem. Wymiary stan-dardowe. Cena 100 zł. Dę-blina. Nr tel. 668 725 348

PLECAK szkolny dla dziewczynki z podsta-wówki, dla klasy młodszej II lub III. Cena do uzg. Tel. 572 672 214.

WÓZEK dziecięcy głębo-ki ze spacerówką, firmy Mutsy Sport, cena 600 zł. Fotelik samochodowy 200 zł. Krzeselko do kar-mienia 50zł. Mata zabaw-kowa. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

CIEŁĘTA rasy mięsnej. Tel. 731 346 395.

PERLICZKI; z 2021 roku; cena 60 zł za sztukę; oko-lice Sobolewa Tel. 735 266 005.

KACZKI francuskie; cena 40 zł/szt; okolice Sobole-wa Tel. 735 266 005.

JAŁÓWKA cielna; 6 mie-sięcy; rasy mlecznej; cena 5.000 zł; Wola Starogrodz-ka Tel. 604 111 783.

INDYKI czarne; żywe lub po uboju; cena 120 zł/szt.; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

PROSIĘTA; odsadzone; gotowe do dalszego cho-wu; cena do uzgodnienia; Miastków Kościelny Tel. 692 391 123.

ŻREBICA - 18 miesięcy, bardzo spokojna, opro-wadzana, maść brud-ny kasztan, grzywa na obie strony, nadaje się do dalszej hodowli. Tel. 514287523.

SZCZENIAKI owczarka kaukaskiego, cena do uzg. Tel. 735 261 905.

2 JAŁÓWKI do zaciele-nia, czysty Hf, pochodze-nia Lt, likwidacja stada. Tel 609 658 524

KROWA 4 lata z ciela-kiem, ręcznie dojona. Tel. 507735033.

KROWA mleczna, 10 -let-nia, spokojna, miękka w udoju. Kawęczyn, 3800 zł do uzgodnienia. Tel. 784-501-829.

JAŁÓWKA H-F; bez różna; z kartą pochodzenia; po-kryta nasieniem mlecz-nym; cielna 7 miesięcy; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

KOZA i dwie młode kózki, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

ŚWINKA morska dorosła samica, z klatką, cena 60 zł. Tel. 731 125 600.

OWCZAREK niemiecki dłu-gowłosey, suka, trzy lata. Okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

GĘSI kubańskie garbo-nose z 2021 duże, ciężkie, cena 120 zł/szt. do uzg. Ryki. Tel. 693 102 104.

JAŁÓWKA 3-tygodniowa i byczek 2 tygodniowy maść brązowa i czarno-białą. 5km od Ryk. Tel. 505 544 375.

BYCZEK czarno-biały 8-dniowego. Tel. 692 122 010.

JAŁÓWKA czerwona mię-sna 3-tygodniowa. Cena 1200 zł. Tel. 667428667.

BYCZEK brązowy mię-sny. Cena 1300 zł. Tel. 667428667.

PEKIŃCZYK ładny piesek, cena 450 zł, Tel. 724 111 557.

BYCZEK dwu-tygodnio-wego czarno-biały, mie-szaniec Tel. 693478746.

CIELAKI okolice Ryk. Tel. 727 431 684.

ZWIERZĘTA
ODDAM

KOTKI oddam w dobre ręce, czarne białe krawaty i białe skarpetki. Dęblin. Tel. 81 8830810.

KOTKI 2-miesięczne, od-dam za darmo w dobre ręce. Nowodwór. Tel. 602 387 998.

KOTKI zadbane w ciemne prążki, oddam w dobre ręce. Swaty. Tel. 663 384 750.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

SUKIENKA w kolorze niebieskim. Rozmiar 36. Długość 91 cm, w pasie 74 cm, w biuscie 88cm. Stan dobry. Cena 40 zł do negocjacji, Dęblin. Nr tel. 724 512 220

SPODNIE w kolorze bia-łym, rozmiar 40. Stan ide-alny. Cena 40 zł do nego-cjacji. Dęblin. Nr tel. 724 512 220

BIURKO z wysuwaną pół-ką + półka dodatkowa. Stan b. dobry. Na kółkach. Dęblin. Cena 100 zł do negocjacji.Nr tel. 724 512 220

SUKIENKA w kolorze gra-natowym, koronkowa, nowa, nieużywana, z metką. Rozmiar 38. Cena 200 zł (kupiona za 269 zł). Dęblin. Nr tel. 724 512 220

SUKIENKI rozmiary 36-40. Różne kolory. Używa-ne. Stan bardzo dobry, Sprzedam tanio. Dęblin. Nr tel. 724 512 220

TUNIKA bawełniana. Ko-lor zielony. Rozmiar 36. Stan bardzo dobry. Cena 20 zł. Dęblin. Nr tel. 724 512 220

BUTY Nike AirMax, kolor czarny, rozm. 38. Cena 50 zł do negocjacji. Dęblin. Nr tel. 724 512 220

BUTY Nike, kolor biały, rozm. 38. Cena 20 zł. Dę-blina. Nr tel. 724 512 220

ZRZYNY olchowe, tartacz-ne. Cena 60 zł/m3. Tel. 692 854 112.

DRZWI przesuwne; z pły-ty warstwowej; z futryną; wys. 2,40; szer. 1,80; kom-pletne; cena do uzgod-nienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

DREWNO opałowe i ko-minkowe. Tel: 787 022 688

ŁUPKI brzożowe; do ko-minka; suche; 10-letnie; cena 200 zł/m2; Wola Ła-skarzewska Tel. 791 835 744.

AKORDEON niemiecki Koh-ler 120 basów, wystrojony, biały z nowym futerałem, stan bardzo dobry. W roz-lczeniu przyjmę mniejszy może być uszkodzony lub zniszczony. Cena 1.500 zł do neg. Okolice Ryk. Tel.

**SKUP
ZBOŻA****żyto
pszenżyto
owies**Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa**tel. 507 663 425****SKUP
ZBOŻA**- żyto - owies
- pszenżyto - i inneMagazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622**KUPIĘ
ZBOŻE****506 550 274**Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy**SKUPUJEMY
KONIE**
w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni

**519 136 146
506 385 510****SKUP ZBOŻA****owies, jęczmień, pszenica,
groch, pszenżyto**

możliwość odbioru

tel. 519 136 146**SKUP
ZBOŻA**

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośredni z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968 665 188 425**SKUP BYDŁA I CIELĄT****KONKURENCYJNE CENY****- byki - jałówki - krowy****wysylam na export**ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCYJ
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM**tel. 519 136 146, 506 385 510****DOTACJE ROLNICZE**♦ **Premia bezzwrotna dla rolników** ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą.♦ **Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł** na założenie lub rozwój własnej firmy.

Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników.

Tel. 795-931-529**REDUKCJA DŁUGÓW DLA ROLNIKÓW I FIRM****Straciłeś płynność finansową?****Nie płacisz w terminie kredytów i innych zobowiązań?****MOŻEMY
CI POMÓC:**

- obniżenie zadłużenia do 50%
- karencja w spłacie od 4 do 24 miesięcy
- wstrzymanie działań windykacyjnych i komorniczych
- ochrona majątku

ZADZWOŃ: 25 740 99 97 Dyskretna GWARANTOWANA!**KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:**
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCIZapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku**518 048 715**

791 557 872.

WÓZEK inwalidzki, elektryczny Tel. 881 058 326.**DRZEWO** opałowe, różne gatunki, rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel. 691312727.**KAMIEŃ** polne. Tel. 516 651 916.**SPRZEDAŻ** z powodu przeprowadzki: szafka metal. odzieżowa, pralka auto. lodówka, kuchnia gaz. kuchinka mikrofalowa, meble kuchenne i regał pokojowy, wersalka. Stara Rokitnia. tel cały tydzień. Tel. 663 647 909.**RÓŻNOŚCI****KUPIĘ****DĘBINA** osice brzozę na pniu lub ścięta. Tel. 607 219 517.**DĘBINĘ**, sosnę i jesion - na pniu lub ścięta. Tel. 503493002.**DESKI** dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.**DĘBY** ścięte lub na pniu, okolice Nowodworu i Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.**PRACA****DAM****ZATRUDNIĘ** kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym; do zbioru jabłek; mieszkanie na miejscu; Sobienie Jeziory Tel. 602 357 597.**ZATRUDNIĘ** elektryka, pomocnika elektryka. Wymagania: znajomość instalacji elektrycznych i teletechnicznych, wykształcenie techniczne. Tel: 511 483 828, e-mail: biuro@impotronic.com.pl**ZATRUDNIĘ** spawacza MIG-MAG z doświadczeniem, praca polega na spawaniu konstrukcji maszyn rolniczych, praca w zespole dwuosobowym,

miejsce pracy: Niwa Babicka. Tel: 510 425 500

SZUKAM osób do pracy w firmie wykonującej elewacje na domach jednorodzinnych, praca na terenie powiatu garwolińskiego, szukam osób z doświadczeniem, ale również bez doświadczenia, stabilne zatrudnienie na podstawie umowy o pracę oraz atrakcyjne zarobki - dostosowane do poziomu umiejętności. Tel: 508 633 906**FIRMA** zajmująca się wykonywaniem dociepleń i elewacji zatrudni pracowników. Praca na terenie Garwolina i okolic. Tel: 515 466 662**POMOCNIK STOLARZA** zatrudnię do produkcji przy drewnie. Tel. 608 689 272.**ZATRUDNIĘ JAKO POMOCNIKA** do pracy w gospodarstwie rolnym. Bazańców Stary. Tel. 661 589 493.**KUCHARKĘ** zatrudnię do Domu Seniora w Józefowie, praca dorywcza. Tel. 606 167 822.**PAKOWANIE**, Zatrudnię do pakowania kosmetyków, okolice Piaseczna. Zapewniamy transport. Tel. 786285551.**ZATRUDNIĘ** do pracy w sklepie firmowym piekarni i cukierni. Tel: 502 167 669**ZATRUDNIĘ** do pracy hydraulika pomocnika, jak i przyuczę do zawodu, praca w 65% w Warszawie reszta powiat Garwolin, dojazd po mojej stronie, busy startują z Maciejowic. Tel: 502 219 981**USŁUGI****ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW.** Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.**Deska** podłogowa, deska tarasowa, szalówka, boazeria, podbitka. Struganie kantówek, desek itp. Suszenie drewna usług.

Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

**P A N E L E
OGRODZENIOWE**

**SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI**

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

gowe. **RABATY.**Korytnica 101a Tel. 607 607 700.**PRACA** magisterska licencjat profesjonalna pomoc. Tel: 662 763 765, e-mail: twojmgr@interia.pl**KRET.** Przeciski pod drogami, kostką, przyłącza, fi65. Technologie bez wykopowe do przyłączy energetycznych, przyłączy światłowodowych, przyłączy wodnych, przyłączy gazowych. Tel: 511 483 828**INSTALACJE** elektryczne - kompleksowo. Instalacje odgromowe, wyrównawcze i uziemiająca. Przyłącza elektryczne, pomiarowa. Montaż rozdzielni i osprzętu, alarmy, kamery, RTV-SAT. Tel: 511 483 828**USŁUGI** rębakiem spalinyowym. Ryki i okolice. Tel. 503 493 002.**GLAZURNIK** remonty i wykończenia, 15 lat do-

świadczenia, wysoki standard, układanie glazury, terakoty, gresu, kamienia, łazienki kompleksowo, kompleksowe wykończenia mieszkań. Tel. 500 696 573

**POŻYCZKA** dla osób od 18 roku życia ograniczamy formalności, również ze złą historią kredytową, na spłatę zobowiązań, na nagły wydatek, decyzja już w 10 minut. Tel. 607 336 782**USŁUGI** mini koparką, wykopy pod instalacje teletechniczne, przyłącza (elektryczne, gazowe, wodne), fundamenty, odwodnienia i nawodnienia. Tel: 511 483 828**USŁUGI:** Wycinka drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.**TOWARZYSKIE****Dyskretny** pozna Panią do spotkań. Tel. 574 363 412.

Stare Wilki przed Absolwentem i Młodymi Wilkami

Najlepsi okazali się gracze Starych Wilków. Komplet punktów wywalczyło też Zdrowie Garwolin, ale podopieczni Tomasza Talarka występowali poza kolejnością

Z udziałem pięciu zespołów odbył się turniej futsalu - XX Puchar Niepodległości GLP. Został rozegrany w Garwolinie. -Po raz kolejny rozpoczęliśmy sezon halowy Pucharem Niepodległości. Dotychczas był wielki boom i frekwencja była bardzo wysoka. Zdarzyło się tak, że graliśmy trzy turnieje, by w zmaganiach mogły wziąć wszystkie drużyny. Wszyscy byli spragnieni walki na parkiecie. W tym roku było dużo słabiej. Może zainteresowanie jest duże, ale wiele ekip z różnych przyczyn nie mogło wystąpić. Na przeszkodzie stanęły obowiązki w pracy, jak również fakt, iż większość urządziła sobie długi weekend -mówi **Piotr Kapica**. Organizator zmagani przyznał, iż w turnieju wzięli udział

starzy bywalcy. -To były zmagania, które miały na celu dobrą zabawę, rywalizację w duchu fair play oraz przypomnienie zasad gry w hali. Jak można było zauważyć, emocje były bardzo duże. Zagraliśmy systemem „każdy z każdym”. Zagraliśmy w skromnym, ale zacnym gronie. Dobrze się bawiliśmy. Wierzę, że zaczęliśmy skromnie, ale zakończymy na bogato -dodaje. Trzy najlepsze drużyny zostały uhonorowane pucharami, zaś wyróżnieni zawodnicy otrzymali pamiątkowe statuetki.

Mateusz Połynka

NAJ, NAJ... Organizatorzy nie zapomnieli o wyróżnieniach. Zawodnik Absolwenta Marcin Jarzyna został najlepszym strzelcem turnieju. Zdobył cztery gole. Najlepszym bramkarzem został uznany Jakub Ostolski ze Starych Wilków. Jego koledzy: Jakub Kuzmirek i Bartłomiej Szostak otrzymali wyróżnienia dla najlepszych zawodników zmagani. Każdy z nich został obdarowany pamiątkową statuetką.

WYNIKI SPOTKAŃ		
Młode Wilki	1	
Zdrowie Garwolin	3	
Stare Wilki	3	
Absolwent Budel	2	
Zdrowie Garwolin	2	
Jastrzębie Borowie	0	
Absolwent Budel	2	
Młode Wilki	1	
Stare Wilki	4	
Jastrzębie Borowie	0	
Absolwent Budel	1	
Zdrowie Garwolin	5	
Jastrzębie Borowie	1	
Młode Wilki	2	
Zdrowie Garwolin	3	
Stare Wilki	0	
Jastrzębie Borowie	2	
Absolwent Budel	3	
Młode Wilki	0	
Stare Wilki	1	
TABELA KOŃCOWA		
1. Stare Wilki	4	9 8:5
2. Absolwent	4	6 8:11
3. Młode Wilki	4	3 4:7
4. Jastrzębie	4	0 3:11
POZA KONKURSEM		
Zdrowie	4	12 13:2



Marcin Jarzyna wywalczył koronę króla strzelców



Jakub Kuzmirek wraz z Bartłomiejem Szostakiem sięgnęli po nagrodę dla wyróżniających się graczy



Najlepszym bramkarzem został uznany Jakub Ostolski



Bartłomiej Szostak wraz z Jakubem Kuzmierzkiem zostali uznani za najlepszych graczy turnieju



Zdrowie Garwolin: Mikołaj Wojciechowski, Szymon Rudzki, Damian Kulik, Jakub Wągradzki, Marcin Łodziński, Bartłomiej Jeleń, Kornel Kowalczyk, Karol Zatyka, Bartłomiej Woder, Jakub Bogucki. Trener: Tomasz Talarek



Stare Wilki: Jakub Ostolski, Jakub Majsterek, Jakub Kuzmirek, Marcin Michalak, Daniel Adamczyk, Bartłomiej Szostak, Artur Pacek, Cezary Cichecki



Absolwent Budel: Tomasz Jarzyna, Marcin Jarzyna, Marcin Gawryś, Daniel Poświata, Daniel Kondej, Emil Choim, Patryk Dobosz, Kacper Kowalczyk



Młode Wilki: Piotr Gruszecki, Filip Korycki, Dawid Puchalski, Damian Łapacz, Michał Korycki, Patryk Paszkowski, Miłosz Kruszewski, Patryk Kisiel



Jastrzębie Borowie: Karol Serżysko, Mateusz Nowicki, Michał Baran, Przemysław Zarzycki, Damian Kania, Kacper Pałdyna, Sebastian Witak, Michał Wielgosz

Rokicki blisko zawału. Remis Zdrowia

Od podziału punktów rozpoczęły sezon w I lidze futsalu zawodniczek Zdrowia. To znakomity wynik

Dość powiedzieć, że jeszcze 92 sekundy przed końcem rywalki prowadziły 6:3, a nasze potrafiły wyrównać. - Co więcej, na cztery sekundy przed końcem mogliśmy wygrać. Wydaje mi się, że miałem stan przedzawałowy - mówi Robert Rokicki. Szkoleniowiec Zdrowia przyznaje, że pierwszy mecz wyzwolił dużo nerwowości i niepewności w konstruowaniu akcji. - Popelnialiśmy dużo własnych błędów przy wyprowadzaniu piłki, po których traciliśmy bramki. Cieszy ogromne zaangażowanie i walka o każdą piłkę. To był mecz walki, chwilami aż zbyt ostry, stąd czerwona kartka dla zawodniczki z Bia-



Nasze piłkarki w całej okazałości

łegostoku. Było dużo sytuacji bramkowych z dwóch stron - dodaje. Nasze zawodniczki zaczęły

strzelać w ostatnich minutach. - Przy odrobinie szczę-

ścia można było wygrywać i kontrolować to spotkanie. Na drodze stała bramkarka gości, dwukrotnie poprzeczka oraz brak zrozumienia przy ostatnim podaniu. Dzięki temu dziewczyny mogły pokazać charakter i zbudować w sobie wiarę w swój potencjał na

kolejne mecze. Jestem też pod wrażeniem dziewcząt, które dołączyły do nas w ostatnim tygodniu i teraz debiutowały w Zdrowiu, pokazując jak wielkim są wzmocnieniem - kończy.

mp

I LIGA FUTSALU	
WYNIKI 2. KOLEJKI	
Zdrowie - Włóknierz	6:5
AZS UWM - Pogoń	4:3
AZS SGGW - pauza	
TABELA	
1. AZS UWM	1 3 4:3
2. Zdrowie	1 1 6:6
3. Włóknierz	1 1 6:6
4. Pogoń	1 0 3:4
5. AZS SGGW	0 0 0:0
NASTĘPNA KOLEJKA	
21.11., godz. 16:00	
Pogoń Dekpol Tczew - Zdrowie Garwolin, AZS SGGW Warszawa - AZS UWM Olsztyn, Włóknierz Białystok - pauza	

ROZMOWA Z Waldemarem Mrugałą, prezesem Wilgi Garwolin

„Przedemną ciekawe wyzwanie”

Prezes Wilgi Garwolin i członek Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej Waldemar Mrugała został członkiem komisji ds. Fair Play PZPN

W skład powołanej w październiku komisji ds. Fair Play Polskiego Związku Piłki Nożnej wchodzi 12 osób. Jednym z członków komisji został prezes Wilgi Garwolin i jednocześnie członek Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej Waldemar Mrugała. To właśnie z rekomendacji MZPN jego kandydatura została zaproponowana do składu komisji ds. Fair Play PZPN.

Powołanie do komisji przy Polskim Związku Piłki Nożnej to duże wyróżnienie? Oczywiście. To nie tylko wyróżnienie dla mnie, ale dla całego świata piłkarskiego w regionie. Chyba dobrze, by był ktoś, kto reprezentuje nasz futbol w strukturach związku na szczeblu centralnym.

Zabiegał Pan o posadę? - W żadnym wypadku. Była to propozycja wiceprezesa Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej. Ku mojemu zaskoczeniu, kandydatura została zaakceptowana i zostałem



Waldemar Mrugała (fot. Marcin Tomaszewski)

członkiem komisji ds. Fair Play w Polskim Związku Piłki Nożnej. Cieszę się.

Jak długo trwa kadencja? Pięć lat. Pracami komisji zarządza przewodniczący. Mamy również wiceprzewodniczącego i sekretarza. Jako komisja nie mamy sztywnych dat spotkań. Będziemy się gromadzić i naradzać w momencie potrzeby.

Kibiców zapewne interesuje wynagrodzenie, jakie będzie Pan pobierał za pracę w komisji? Moje członkostwo jest funk-

cją społeczną. Będę musiał poświęcić swój prywatny czas i parę złotych na paliwo. Trzeba zaznaczyć, że piłka nożna jest moją pasją. Chcę poznawać nowych ludzi, obszary, które są jeszcze mi nieznane. Przedemną ciekawe wyzwanie.

A jeśli trzeba będzie zająć się kwestią Fair Play w powiecie garwolińskim? - Może tak się zdarzyć. Siądziemy, pochylimy się nad tematem. Wolałbym nagradzać, a nie karać za postawy na boisku.

mp 8434208

Na Starym Kontynencie rządzi „Bery”



Łukasz Mikulski (w środku) został mistrzem Europy! Gratulujemy

Znakomity start Łukasza Mikulskiego podczas Mistrzostw Europy CBJJP w Luboniu. 37-latek zameldował się na najwyższym stopniu podium

- Za mną bardzo trudny i ciężki okres przygotowawczy. Miałem możliwość szlifowania formy oraz odbywania sparingów w klubie Marga Garwolin pod okiem Kuby Piesiewicza. Ponadto w piątki jeździłem do WOT-Fight Club. Całość spinały treningi w mojej Stodole Gym Unin - mówi Mikulski. Niezwykle sympatyczny sportowiec przyznaje, że do Lubonia jechał z nadziejami na złoty medal. - Poziom był

bardzo wysoki. Niestety, przez czasy jakie mamy nie wszyscy zawodnicy dojechali. Podobnie było ze mną rok temu, kiedy wylądowałem na kwarantannie. W finale spotkałem się z bardzo dobrym i niezwykle doświadczonym przeciwnikiem. Całe szczęście przy cennych uwagach narożnika Łukasza Osiaka i Kuby Gąski udało się zdominować rywala i wygrać złoto - dodaje. 37-latek był niezwykle zadowolony z wywalczenia mistrzostwa Starego Kontynentu. - Jest to moje kolejne spełnienie marzeń. Szczególnie, że to chyba tylko moja żona Ania oraz dzieci: Julka i Adrian wiedzą, ile kosztuje to mnie i ich wyrzeczeń. To właśnie najukochańszemu osobom dedykuję

ten krążek, jak również Panu Bogu. Dziękuję wszystkim, którzy codziennie pomagają mi w treningu. Bez nich nie byłoby tego sukcesu - przyznaje.

mp

NA CZYM POLEGAJĄ ZAWODY CBJJP?
Jest to Brazylijskie Jiu-Jitsu. Sporty chwytane. Mamy dwie odmiany gi (w kimonach) i no gi (bez kimon), w których startował „Bery”. Walkę można wygrać na punkty, przez poddanie np. duszenie, różne dźwignie na ręce, nogi itp. oraz przez wskazanie sędziego. BJJ jest bardzo często spotykane w walkach MMA w tzw. parterze.

Sęp wymęczył punkty

Podopieczni Pawła Trojeckiego wygrali piąty mecz w sezonie i wskoczyli na dziesiąte miejsce w tabeli

- Cieszą tylko punkty. Zagraliśmy bardzo słabo. Pojawilo się bardzo dużo niedokładności. Mierzyliśmy się z najsłabszym przeciwnikiem, a dopiero w końcówce zdobyliśmy gole na wagę zwycięstwa - mówi szkoleniowiec.

Na gola Jakuba Bobryka odpowiedział Michał Licbarski, który przymierzył zza pola karnego w samo okienko. Niedługo później trzy punkty miejscowym zapewnił Albert Bożek, który wykorzystał sytuację sam na sam z Damianem Krasuskim po asyście autora pierwszego gola. - Długo nie mogliśmy pokonać bardzo dobrego bramkarza, który kiedyś grał w Pogoni Siedlce. Lepiej powinien zachować się Szymon Słyk oraz Stodulski - dodaje.



Michał Licbarski wyrównał w meczu Sępa z Wektrą, uderzając w samo okienko (fot. Marcin Sągół)

wać się Szymon Słyk oraz Stodulski - dodaje.

TRZEBA WYGRAĆ!

W najbliższy weekend Sęp zakończy rundę starciem z Wilgą. - To derby. Gramy na boisku niżej notowanego przeciwnika. Trzeba to wygrać - mówi Trojecki.

mp

Zryw ograł Wilgę

Derby powiatu dla zespołu z Sobolewa. Dla ekipy z Miastkowa Kościelnego to dziewiąta porażka w sezonie

Prowadzenie dla podopiecznych Tomasza Talarka dał Przemysław Komar, który trafił do pustej bramki po odbiciu piłki przez Kacpra Szostaka po strzale Michała Wiśniocha. Po pół godzinie gry było 2:0. Zamieszanie podbramkowe wykorzystał Damian Kulik. Goście zdołali tylko zmniejszyć straty za sprawą Oliwiera Trzpiła. - Było dużo nerwów, męskiej

gry. Wiadomo, że każdy chciał zwyciężyć. W tym spotkaniu mieliśmy dużo więcej okazji. Przyjezdni skupili się na podsyłaniu długich piłek na wysokiego napastnika. Popelniliśmy błąd w końcówce i do końca musieliśmy mieć się na baczności. Dużo wcześniej powinniśmy zapewnić sobie zwycięstwo. Szanse mieli: Wiśnioch, Pielak, Górski, Szwed oraz Kulik - mówi Tomasz Talarek, trener Zrywu. - Od początku mecz się nie układał. Godzinę przed spotkaniem Pawła Cicheckiego zatrzymały problemy osobiste. Później nie mieliśmy dostępu do szatni. W pierwszej części przeciwnik był lepszy, kreował

grę. Przy drugim голу ewidentnie faulowany był nasz bramkarz. Przeciwnik najpierw go kopnął, a następnie stanął na kolano. Nie wiem, jak sędzia tego nie widział. Po przerwie poszliśmy wyżej. Mieliśmy lepsze okazje, co nawet komunikowali sędziowie. Należał się nam rzut karny. Gracz gospodarzy przyznał się do zagrania ręką. Niestety, zabrakło chłodnej głowy, a do tego nasza sytuacja kadrowa była kiepska - dodaje Marcin Cieśla, trener Wilgi.

DERBY, DERBY

W sobotę Zryw zmierzy się w Trąbkach z Hutnikiem, zaś

mp

Bez składu ani rusz

Hutnik przegrał po raz dziewiąty, chociaż jako pierwszy zdobył bramkę

W 38 minucie długie zagranie Wojciecha Wilczka skutkowało wyjściem bramkarza i odbiciem piłki do boku w asyście Pawła Wilczka. Do bezpiecznej piłki dopadł Filip Gawinek i trafił do pustej bramki. - Wyszły nasze braki kadrowe. W pierwszej części zagraliśmy dobrze. Po przerwie nie wiem co się z nami stało. Wyglądaliśmy bardzo słabo. Popelniliśmy dwa błędy i się „rozpru-

ło”. W końcówce mogliśmy zmniejszyć straty, ale Przemek Grudniak został sfaulowany i gracz miejscowych obejrzał czerwoną kartkę - mówi Kamil Szostak, opiekun Hutnika.

PODREPERUJĄ HUMORY?

W sobotę zespół z Huty Czechy zagra ostatni mecz w tym roku. - Podejmiemy Zryw. Czekają nas derby. Będziemy chcieli zwyciężyć, by jakoś wyjść z twarzą po słabej rundzie. Nasza sytuacja punktowa jest kiepska i chcemy podrepe-

rować humory na finiszu zmagania - mówi trener HHC.

mp

Czarni Węgrów 3 (0) Hutnik Huta Czechy 1 (1)	
Bramki: 51'; 65'; 81' (k) - Gawinek 38'	
Hutnik: Wojciechowski - Opala, W. Wilczek, Grudniak, Szczypek (65' Przybysz), Łodziński, Jeleń, Zawadka, Gawinek, Kowalski, P. Wilczek	
Czerwona kartka: Czarni 90', za faul	

eprasa.pl 843

CIA Łaskarzew z wygraną

Pierwszy triumf zespołu prowadzonego przez Roberta Barańskiego w II lidze tenisistek stołowych. Porażkę zanotowała ekipa STS Rebel



Zwycięska ekipa CIA Łaskarzew

		SRS Łomna - Nadwiślanin 3:7
		Start - Broń - po zamk. nr
UKS LUPUS Kabaty 4 CIA Łaskarzew 6		
CIA: Małgorzata Laskowska 1,5, Emilia Laskowska 1,5, Weronika Rosłaniec 1,5, Katarzyna Łaskowska 1,5.		
STS Rebel Łaskarzew 2 Dekorglass III 8		
STS Rebel: Magdalena Zatyka 1, Natalia Paziewska 1, Zofia Włodarczyk, Aleksandra Paziewska.		
II LIGA TENISA STOŁOWEGO WYNIKI 4. KOLEJKI		
LUPUS - CIA Łaskarzew 4:6		
STS Rebel - Dekorglass III 2:8		
AZS UWM - Naprzód 8:2		
	TABELA	
	1. Dekorglass III 5 10 42:8	
	2. Nadwiślanin 4 8 30:10	
	3. AZS UWM 4 7 30:10	
	4. Start 3 5 22:8	
	5. CIA Łaskarzew. 5 3 18:32	
	6. Broń 3 2 13:17	
	7. LUPUS Kabaty 4 2 15:25	
	8. STS Rebel 4 2 14:26	
	9. Naprzód 4 1 9:31	
	10. SRS Łomna 4 0 7:33	
	NASTĘPNA KOLEJKA	
	21.11., godz. 11:00	
	CIA Łaskarzew - SRS Łomna, Nadwiślanin Płock - STS Rebel Gmina Łaskarzew, Broń Radom - AZS UWM Olsztyn, Dekorglass III - Start, Naprzód - LUPUS	

Wilga u siebie z Sępem Żelechów. - Powalczymy z Hutnikiem. Nie przegraliśmy kilku spotkań pod rząd i chcemy z taką passą zakończyć rundę. Liczymy na pozytywny akcent. Stać nas na to - mówi Talarek. - Decydujący będzie nasz skład. Jeśli wrócą gracze, obędzie się bez chorób i kwarantann, powinniśmy powalczyć. Chcielibyśmy na koniec roku, by pojawił się uśmiech na naszych twarzach. Liczymy, że spędzimy zimę w lepszych nastrojach i będziemy czekać na okres przygotowawczy oraz lepszą rundę rewanżową - dodaje Cieśla.

mp

Zryw Sobolew 2 (2) Wilga Miastków K. 1 (0)	
Bramki: Komar 15', Kulik 30' - O. Trzpił 85'	
Zryw: Łuczak (25' Mirowski) - Ostrowski, Kazimierak, P. Białecki (60' Świętułski), Zatyka, Komar (65' Pielak), Szymański (65' Michalec), Górski, Król (55' Szwed), Kulik, Wiśnioch	
Wilga: Szostak - O. Trzpił, B. Wasilka, M. Cieśla, Śliński (70' Smółka), K. Baran (68' J. Cieśla), Bakiera (46' Szustek), Sz. Wasilka, Zduńczyk (55' Rodak), Górski (46' Chudek), Biedrzycki	
Czerwona kartka: D. Bakiera (kierownik gości), za dwie żółte kartki	

Orzeł z przełamaniem! Hat-trick „Garego”

Po dwóch remisach oraz porażkach zespół z Unina wreszcie miał powody do radości. Miejscowi wygrali po raz dziesiąty w sezonie

Podopieczni Marcina Wrzowska ograłi MKS Małkinia. Hat-trickiem popisał się Krystian Parzyszek. Dla naszych

było to dobre pożegnanie z własnymi kibicami. W najbliższą niedzielę Daniel Fic i spółka zagrają na boisku Wектры Zbuczyn i z pewnością będą faworytem rywalizacji. Jeśli Orzeł chce wiosną włączyć się do walki o czołowe lokaty, nie może sobie pozwolić na straty z niżej notowanymi rywalami.

mp

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 14. KOLEJKI

Orzeł - MKS Małkinia	6:3
Zryw - Wilga	2:1
Sęp - Wектра	2:1
Czarni - Hutnik	3:1
Kosovia - Jabłon.	0:2
Kolektyw - Mazovia II	1:6
Jastrzęb - Watra	0:4
Polonez - Fenix	0:7

TABELA

1. Fenix	14	40	49:8
2. Jabłonianka	14	33	42:27
3. Mazovia II	14	32	51:16
4. Orzeł 14 32 44:20			
5. Jastrzęb	14	31	41:17
6. Czarni	14	22	28:28
7. Kosovia	14	21	33:26
8. Watra	14	20	37:34
9. Zryw 14 17 27:45			
10. Sęp 14 15 22:28			
11. Wектра	14	13	20:28
12. MKS Małk.	14	13	31:53
13. Hutnik 14 11 24:34			
14. Wilga 14 11 18:35			
15. Kolektyw	14	9	15:45
16. Polonez	14	4	14:52

OSTATNIA KOLEJKA

20/21.11

Hutnik Huta Czechy - Zryw Sobolew (sob., godz. 13:00), Wilga Miastków Kościelny - Sęp Żelechów (sob., godz. 13:00), Wектра Zbuczyn - Orzeł Unin (niedz., godz. 13:00), Fenix Siennica - Czarni Węgrów, Watra Mrozy - Polonez Mordy, Mazovia II Mińsk Mazowiecki - Jastrzęb Żeliszew, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Kolektyw Oleśnica, MKS Małkinia - Kosovia Kosów Lacki

KLASA B

WYNIKI 13. KOLEJKI

Orzeł - Puznówka	3:1
Nadstal - City II	6:3
Sobienie - Sokół	2:1
Amigos - Korona II	3:1
KS Glinianka - Champion	2:4
KS II Wesoła - Amur - goście nie dojechali	
Orzeł II - pauza	

MECZ ZALEGŁY

Sobienie - Amigos	2:0
-------------------	-----

TABELA

1. Orzeł II	12	28	43:19
2. Sokół	12	27	40:15
3. Korona II	12	25	34:18
4. Orzeł 12 22 35:15			
5. Champion	12	19	32:22
6. Amigos	12	19	23:21
7. Amur 11 18 30:32			
8. KS Puznów. 12 15 25:27			
9. KS II Wesoła	10	15	25:34
10. KS Sobienie	12	14	20:30
11. Nadstal	12	9	19:33
12. KS Glinian.	11	8	19:25
13. City II	12	3	15:69

Piłkarze Klasy B zakończyli rozgrywki w rundzie jesiennej

Orzeł Unin 6 (2)

MKS Małkinia 3 (2)

Bramki: Drózdź 7'; Matysiak 30'; Parzyszek 47'; 81'; 83'; Głasczka 65' - Maliszewski 20'; Kuropatwa 44'; Sadowski 78'.
Orzeł: Jakubaszek - Drózdź, Witek, B. Szczęśniak, Żaczek (66' Burek), Matysiak, Dobrowolski, Niemyski, Kasprzak (86' Łukasik), Głasczka, Parzyszek.

Tylko punkt z Podlasiem

Piłkarze Wilgi zremisowali pierwszy mecz w sezonie. Garwolinianie byli zespołem lepszym, jednak skończyło się podziałem punktów

Mecz z Podlasiem Sokołów Podlaski rozpoczął się idealnie. Już w 6 minucie sędzia wskazał na „wapno” po faulu na Sebastianie Grzegorczyku. Kto podejździe do rzutu karnego? W tym sezonie podopieczni Karola Zawadki kilkukrotnie nie potrafili strzelić z 11 metrów. Tym razem odpowiedzialność wziął na siebie Kacper Kozikowski. Defensor garwolinian uderzył silnie, w środek bramki i to pod poprzeczkę. Jakub Bieleński nie miał szans. Poszedł w swoją lewą stronę. - Nie zawsze strzał jest bramką, tak samo rzut karny, to jeszcze nie gol. W tygodniu Kacper mówił, że czuje się pewnie i jeśli będziemy mieli „jedenastkę”, spróbuje uderzyć. Nadarzyła się okazja i okazał się pewnym wykonawcą - mówi szkoleniowiec Wilgi. Jak przyznaje Zawadka, mecz ułożył się znakomicie. - Strzeliliśmy gola i daliśmy się zepchnąć przyjezdnym z Sokołowa Podlaskiego. Wiedzieliśmy, że Podlasie potrafi szybko kontrować. Byliśmy na to przygotowani. Mieliśmy mecz pod



Piłkarze Wilgi zremisowali pierwszy mecz w sezonie. Garwolinianie byli zespołem lepszym, jednak skończyło się podziałem punktów (fot. Marcin Tomaszewski)

kontrolą - dodaje. Goście wyrównali niedługo po przerwie. Mateusz Omieciuch zdecydował się na strzał zza pola karnego. Niegroźna próba po dłoniach Dawida Wasążnika ugrzęzła w siatce. - Podobnie, jak w Baniosze, wyszliśmy jakby rozkojarzeni. Daliśmy pole przeciwnikom. Potrafili to wykorzystać. Przy straconej bramce powinniśmy się lepiej zachować. Analizowałem mecz i wiem, że wcześniej nie powinniśmy pozwolić na rozwinięcie akcji i na oddanie strzału - mówi Zawadka. Garwolinianie nie załama-li się stratą gola i ruszyli do ataków. - Ostatnie 20 minut to nasza ogromna przewaga. Bohaterem został bramkarz

Podlasia, który uwijał się jak w ukropie, raz po raz broniąc w niemożliwych sytuacjach. Mieliśmy sześć rzutów różnych pod rząd, a on wszystko bronił. Z rzutu wolnego świetnie uderzył Grzesiek Piesio. Blisko szczęścia byli: Tomasz Paszkowski, Sebastian Grzegorczyk, Sebastian Papiernik, Jakub Wągradzki - wymienia. Jak mówi szkoleniowiec, mecz stał na dobrym poziomie. - Nie możemy zarzucić moim zawodnikom braku zaangażowania czy woli walki. Wszyscy chcieliśmy, byliśmy blisko, ale musimy zadowolić się jednym punktem. Mecz toczył się w dobrym tempie. Miło się to oglądało - dodaje.

DAMIAN Z KONTUZJĄ

Już w pierwszej połowie z boiska musiał zejść Damian Papiernik. Defensor Wilgi pojechał do szpitala z podejrzeniem uszkodzenia łąkotki. Więcej będzie wiadomo po szczegółowych badaniach.

WINEK NA ŁAWCE

Po raz pierwszy w przygodzie z piłką w seniorskiej kadrze znalazł się Kacper Winek. Młody gracz w przeszłości występował w drużynach młodzieżowych i rezerwach Wilgi, a wcześniej w SPF Sabio i Amurze Wildze. To zawodnik urodzony w 2004 roku.

JADĄ DO WICELIDERA

Wilga zakończy rundę jesienną starciem na boisku wicelidera. Oskar Przysucha z pewnością będzie chciał sobie powetować porażkę z MKS-em Piaseczno w ten weekend. - To silny zespół, co można zauważyć po tabeli. Mamy pomysł na tego przeciwnika. Mamy grać swoje. Wiemy, gdzie jesteśmy mocni i będziemy chcieli to pokazać w Przysusze. Zapewne zabraknie Damiana Papiernika, zaś Kacper Kowalski będzie musiał pauzować za żółte kartki - mówi Karol Zawadka, trener garwolinian.

Mateusz Połynka

Wilga Garwolin	1 (1)
Podlasie Sokołów P.	1 (0)
Bramki: Kozikowski 6` (k) - Omieciuch 54`.	
Wilga: Wasążnik, Talar, Kozikowski, D. Papiernik (28` Piotrowski), Alot (55` Wągradzki), Zalewski, Kowalski, Piesio, Grzegorczyk, S. Papiernik, Rudzki (55` Paszkowski)	
Podlasie: Bieleński - Selamolela, Mitas (77` Jopek), Komycz (86` Zajęc), Horowicz, Fabisiak (80` Tarnowski), Skwarek (70` Piotrowski), Parzonka, Barciak, Ardej, Omieciuch	
Żółte kartki: Kowalski, Grzegorczyk, Kozikowski - Jopek, Adrej, Parzonka, Skwarek, Horowicz, Fabisiak	

IV LIGA WYNIKI 16. KOLEJKI

Wilga - Podlasie	1:1
Tygrys - Energia	1:2
Pogoń II - Mazovia	1:2
Zamłynie - Płomień	1:2
Victoria - Mazur	4:1
Milan - Żyrardow.	2:2
Naprzód - Mszczonow.	5:4
MKS Piaseczno - Oskar	3:0
KS Raszyn - Orzeł	0:1

TABELA

1. MKS Piasecz.	16	43	61:10
2. Oskar	16	40	35:21
3. Victoria	16	37	44:19
4. Wilga	16	34	43:23
5. Mazovia	16	31	38:24
6. Mszczonow.	16	25	44:33
7. Orzeł	16	24	27:22
8. Pogoń II	16	24	28:23
9. Mazur	16	22	36:30
10. KS Raszyn	16	21	31:32
11. Energia	16	20	19:22
12. Podlasie	16	18	19:23
13. Tygrys	16	17	28:35
14. Milan	16	16	17:30
15. Żyrardowian.	16	14	22:44
16. Płomień	16	12	12:38
17. Naprzód	16	12	18:45
18. Zamłynie	16	6	12:60

OSTATNIA KOLEJKA

20.11., godz. 12:00

Oskar Przysucha - Wilga Garwolin, Orzeł Baniocha - Tygrys Huta Mińska, Podlasie Sokołów Podlaski - KS Raszyn, Mszczonowianka Mszczonów - MKS Piaseczno, Żyrardowianka Żyrardów - Naprzód Skórzec, Mazur Karczew - Milan Milanówek, Płomień Dębe Wielkie - Victoria Sulejówek, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Zamłynie Radom, Energia Kozienice - Pogoń II Siedlce

ROZMOWA Z Kamilem Piotrowskim, zawodnikiem Wilgi Garwolin

Przed ligą czwarte miejsce brałbym w ciemno



Jak podsumujesz spotkanie? Cały mecz był pod naszą kontrolą. Przeważaliśmy. Można powiedzieć, że rywale oddali jeden celny strzał, który po błędzie naszego bramkarza dał wyrównanie. W drugiej połowie mieliśmy sporo sytuacji, jednak bramkarz gości miał dzisiaj swój dzień.

Chyba spodziewaliście trochę więcej niż punkt?

Z drużyną z Sokołowa zawsze grało nam się ciężko. Wyniki z tamtego sezonu to pokazały. Wiadomo, że zawsze trzeba liczyć na zwycięstwo. Niestety, tym razem musimy zadowolić się podziałem punktów.

Dla was to pierwszy remis przed własną publicznością.

Plan był na pożegnanie z kibicami trzema punktami? Oczywiście, że tak. Niezależnie od tego czy to pierwszy mecz, czy ostatni, w każdym spotkaniu chcemy zdobywać komplet „oczek”. Każde spotkanie traktujemy, jak to ostatnie, w którym trzeba wygrać.

Macie czwarte miejsce na kolejkę przed końcem. To dobra lokata?

Przed startem ligi taki rezultat brałbym w ciemno. Zestawienie drużyn jest mocne. W dodatku aż połowa drużyn spadnie do piątej ligi, więc będąc nawet na czwartym miejscu, do lokaty spadkowej mamy sporo zapasu punktowego.

Rzut karny. Chyba baliście

się, że znów nie traficie? W trakcie tej rundy zdarzyło nam się trochę niewykorzystanych karnych, ale Kacper był na tyle pewny, gdy podchodził do „jedenastki”, że wiedziałem, iż to udźwignie. Oddał bardzo dobry i pewny strzał.

Kacper będzie strzelał kolejne?

Wszystko zależy od niego. Wykorzystał ostatnią „jedenastkę”, więc jeśli będzie czuł się na siłach to myślę, że tak.

Przed wami spotkanie z Oskarem. Jak będzie?

Jesteśmy dobrej myśli. Pokazaliśmy już, że potrafimy grać z zespołami z czołówki, jak chociażby mecz z Victo-

rią Sulejówek. Chcemy zdobyć tam punkty. Mecz z pewnością nie będzie łatwy, ale w tej lidze nie ma łatwych spotkań. Mogę zapewnić, że cała drużyna da sobie sto procent. Postaramy się o jak najlepszy rezultat w tym ostatnim meczu.

W ostatnich tygodniach wchodzisz z ławki. Co się stało?

Są to decyzje trenera. Najwidoczniej wyglądam gorzej na treningach od Kacpra Kozikowskiego, który jest aktualnie w dobrej formie, strzela bramki, dobrze gra w defensywie. Jego aktualne miejsce jest wypracowane i poparte dobrą dyspozycją.

Zaczynamy ligi!

Już w najbliższy weekend ruszą rozgrywki futsalowe organizowane przez Garwolińską Ligę Piłkarską

20 listopada ma odbyć się pierwsza kolejka LZS-ów, zaś dzień później Amatorów. - Czekamy na zgłoszenia. Sporo drużyn z poprzednich lat zgłasza akces występu. Zapraszamy kolejne ekipy. Wierzymy, że będziemy mieli po osiem, a nawet dziesięć ekip w każdej stawce - mówi Piotr Kapica, jeden z organizatorów. Po zakończeniu rozgrywek na trawie ruszy rywalizacja w kategorii Profi. - Musimy poczękać aż dobiegnie końca runda jesienna w Klasie Okręgowej, Klasie A i B. Nie chcemy, by rozgrywki w hali kolidowały z obowiązkami zawodników



w klubach. Jest spora rzesza, która chce walczyć w naszych rozgrywkach - dodaje. Jak mówi Kapica, jest szansa na organizację rozgrywek dla oldbojów. - Prawdopodobnie zmienimy formułę i będziemy cieszyć się grą w formie turniejowej. Czekamy na zgłoszenia i opinie naszych panów - kończy.

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

Wystarczy wykonać telefon do Piotra Kapicy. Więcej informacji pod numerem tel. 502 249 730.