



Dni Myszkowa Dni Zawiercia Co wybrać?

Mrzy-głód. Nie chcą wiatraków, chcą biedy

Mrzygłód, dzisiejsza dzielnica Myszkowa, był samodzielnym niewielkim miasteczkiem do upadku Powstania Styczniowego, po którym Car Rosji pozbawił Mrzygłód praw miejskich, za wspieranie powstańców. Pochodzenie nazwy dawnego miasteczka nie jest jednoznaczne, ale etymologia nazwy wprost odnosi się do słowa „głód”. Przedrostek „mrzy-” może pochodzić od czasownika „mrzeć” czyli „umierać”. Mrzygłód to więc miejsce, gdzie się umierało lub przymierało głodem. Znalazła się w Mrzygłodzie grupa, na razie 17 mieszkańców, pod przywództwem Krzysztofa Kłosowskiego, prezesa Stowarzyszenia Mrzygłód, która chyba postanowiła przywrócić nazwie dzielnicy historyczne znaczenie i Mrzygłód zagłodzić.

W planie połączonych komisji Rady Miasta Myszkowa 1 lipca była dyskusja na temat wniosku firmy Elemental Battery Metals o zgodę na takie zmiany w Zintegrowanym Planie Inwestycyjnym (ZPI) Myszkowa, aby w Mrzygłodzie było możliwe postawienie turbin wiatrowych. Firma w pierwszej koncepcji, pokazanej w 2024 roku, chciała postawić 5 turbin, o mocy 7,2 MW każda. Tak powstałaby farma wiatrowa o mocy 35 MW dla zasilenia fabryki Elemental po drugiej stronie lasu, już w Zawierciu, gdzie firma ma zakład odzysku metali, w tym cennych platynowców z zużytych baterii i katalizatorów.

Na spotkaniu w dniu 10 grudnia 2024 około 170 mieszkańców wyraziło sprzeciw do tej inwestycji. Chodziło głównie o odległość turbin od domów. Partner EBM, firma która miała wiatraki zaprojektować i wybudować, pokazał wtedy chaotyczną prezentację, która planom firmy nie pomogła. Mieszkańcy nie usłyszeli odpowiedzi na wiele pytań.

Maciej Dudzic, prezes spółki EBM w marcu 2025 przesłał do burmistrza Myszkowa Włodzimierza Żaka, a ten do radnych, nową propozycję, w ocenie inwestora uwzględniającą obawy mieszkańców Mrzygłodu: turbin ma być mniej: dwie o mocy 7,2 MW i dwie

mniejsze 4,2 MW. Odległość od domów minimum 1000 metrów. Moc elektrownia wiatrowa uzupełni farmę fotowoltaiczną. Firma zaoferowała też darowiznę 5 mln zł dla miasta, na dowolny cel ustalony w umowie z burmistrzem, zaakceptowany przez Radę Miasta Myszkowa. Warto przypomnieć,

że gdy Elemental Strategic Metals (firma z Grupy Elemental, która postawiła fabrykę w Zawierciu) stawiał fabrykę, miasto Zawiercie dostało darowiznę... 100.000 zł. Na zakup instrumentów dla szkoły muzycznej.

dok. str. 3

W Zawierciu miasto świętuje 110 lecie praw miejskich już od piątku 4 lipca, z kolei Dni Myszkowa do sobota i niedziela. W Zawierciu w sobotę zaśpiewa o 20:30 Agnieszka Chylińska. W Myszkowie skromniej (w naszym odczuciu) gdyż mniej więcej w tym samym czasie wystąpi zespół „Daj to głośniej”. Musieliśmy poszukać w necie: zespół z Sycowa grający muzykę z pogranicza disco polo i folku.



Daj to głośniej- (zdjęcie ze strony zespołu). W Zawierciu w tym czasie Agnieszka Chylińska. Których artystów wybieracie? Myszków czy Zawiercie?

W niedzielę w Myszkowie zagra legendarny DŻEM (21:00) a w Zawierciu wcześniej, gdyż o 19:00 ALLDęte -brass band grający od 2018 roku. Jego muzycy to: Kuba Wojsyk, Tobiasz Bała, Dominik Troczka, Leszek Gliński, Wik-

tor Wojsyk, Michał Włodarczyk, Miłosz Caban, Kacper Jaślar.

W Myszkowie 5 lipca: 16:45 THE UNITY - rodzimy zespół pełen pasji, zaangażowania i miłości

więcej strona 2

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE
CHORYCH

PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513

OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICIUM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ”

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pogrzebna

503 877 376
CAŁODOBOWO

KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 • 42-300 MYSZKÓW

Lilia
DOM POGRZEBOWY

- Usługi pogrzebowe
- Kremacje
- Całodobowy odbiór osób zmarłych
- Sala pożegnań
- Kwaciarnia Lilia

24h 518-518-208

Myszków ul.Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

FIAT NOWY
FIAT 600 HYBRID
OD **600** ZŁ NETTO/MIES.

Z DUMĄ WYPRODUKOWANY W POLSCE

GRUPA **TANDEM**

Dni Myszkowa Dni Zawiercia

Co wybrać?



ALLDęte- w niedzielę w Zawierciu. Zdjęcie ze strony zespołu

do muzyki, która towarzyszy im od najmłodszych lat. The Unity gra covery różnych popularnych piosenek, wnosząc do nich swoją wyjątkową energię i świeżość. Ich występy zapadają w pamięć i pozostawiają niezapomniane chwile. Skład zespołu: Wokal- Oliwia Będkowska, Gitara- Iwo Hecht, Bas-Tymon Mynarek, Perkusja- Nikodem Dzierżanowski

17:30 ROKSANA TORBUS - 27 letnia wokalistka, uczestniczka Idol Polska 2017. Związana z Myszkowską sceną od dziecka. Wystąpi wraz z zespołem, z którym od niedawna zaczęła współpracować. Usłyszymy ballady rockowe, te polskie oraz zagraniczne, mocno rockowe brzmienia i autorskie numery.

Gośćmi specjalnymi będą Jędras i Krysik, którzy pochodzą również z Myszkowa i wraz z nimi zaprezentuje wspólny utwór w całkiem innym klimacie.

W skład zespołu wchodzi: Roksana Torbus – wokal Mariusz Czernecki – piano, Marcin Dudek – perkusja, Przemek Szymanek – bas, Szymon Błoch - gitara

18:30 COOLTURA - zespół składający się z myszkowskich muzyków z Marleną Labochą-Makiełą na czele.

19:15 KRZYSZTOF HANKE - polski aktor, satyryk i artysta kabaretowy. Współzałożyciel i lider Kabaretu RAK.

21:00 DĄŻ TO GŁOŚNIEJ - w krótkim czasie zdobył to, czego wie-

lu artystom nie udaje się osiągnąć, pomimo wieloletniej działalności w branży muzycznej. Okrzyknięci najgłośniejszym debiutem 2019 roku wdarli się szturmem na listy przebojów. Ciężka praca, pasja i pokora zaowocowały. Ich muzyczna propozycja trafiła w serca milionów Polaków i tym samym zapewniła artystom rozpoznawalność. Pierwsza popularna piosenka zespołu to „Mama ostrzegła”. DTG stawia na jakość, piosenki i ich aranżacje są zawsze w 100% dopracowane. Teledyski to wciągające opowieści pokazane w zabawny sposób. Natomiast koncerty to jeden wielki wulkan energii. W dużym składzie, z żywymi bębnami, gitarą i sekcją dętą możecie się spodziewać show na najwyższym poziomie.

Myszków Dotyk Jury 6 LIPCA 2025: 16:00 CENTRUM UŚMIECHU - Grupa przyjaciół, których największą pasją jest muzyka. Będąc aktywnymi muzykami zauważyli, że dzieci nie śpiewają piosenek dla dzieci. Długo zastanawiali się co jest tego przyczyną. Aż pewnego dnia zrozumieli, że dzieci chcą być traktowane „na serio”. Chcą słuchać dobrej i ciekawej muzyki z tekstem adekwatnym do ich wieku. Dlatego pierwsze utwory powstały do słów wierszy „gigantów pióra” – Jana Brzechwy i Juliana Tuwima. Chcąc poważnie potraktować przyszłych odbiorców, posłuchali co mają do powiedzenia – w ten sposób powstała muzyka o bogatym brzmieniu,

gdzie usłyszeć można elementy folku, popu, rocka czy muzyki klasycznej. Ośmieleni sukcesem jakim okazały się płyty, postanowili sami wcielić się w rolę autorów tekstów. W ten sposób powstały kolejne płyty, na których pojawiły się niekwestionowane hity takie jak Olimpiada w Jarzynowie, Światła drogowe, Gruszka czy Jarzynowa gimnastyka. Pomysł odpowiedział sam Jan Brzechwa. Jego wiersz pt. Na straganie był dla nich inspiracją. Dlatego też, powstały barwne postaci, które dzieci i dorośli przyjęli z ogromnym entuzjazmem – wspaniała Marchewka, zwariowany Burak i dobroduszny Szczypiopek. W 2012 roku, na horyzoncie pojawiły się Owoco – ulubienica wszystkich dzieci Jagoda, nieśmiała Truskawka i, jak sam o sobie mówi, wielokrotnie zapuszkowany Ananas. Jak w przypadku Warzyw, tak i Owoco szybko zdobyły serca milusińskich. W roku 2023 otrzymali nominację do najważniejszej nagrody muzycznej w Polsce – Fryderyk (Album Roku Muzyka Dziecięca), w roku 2021 za singiel pt. Jarzynowa gimnastyka otrzymali ZŁOTĄ PŁYTĘ. Na swoim koncie mają 11 wydanych płyt, nakręcili 24 teledyski, ich utwory znajdują się na wielu składankach płytowych dla dzieci. Można ich słuchać we wszystkich mediach streamingowych, w Radio Dzieciom, czy oglądać w telewizji 4Fun Kids. Na kanale YouTube ich piosenki oglądnięto w sumie już ponad 256 milionów razy. Występowali na największych i najważniejszych wydarzeniach w naszym kraju – Lato z Radiem, Mamy Maj oraz Majówka Grillówka z Radiem Zet, Złote

- gitary/kompozytor, Przemysław Pałdyna - gitara basowa, Kacper Lechicki - gitara akustyczna, Robert Protasiewicz - perkusja

17:20 ZOSIA WÓJCIK - Ma 14 lat. Śpiewa od 3. roku życia. Ukończyła Szkołę Muzyczną I stopnia w klasie fortepianu. Na co dzień gra na instrumentach klawiszowych w Młodzieżowej Orkiestrze Muzyki Rozrywkowej Miejskiego Domu Kultury w Myszkowie. Uczęszcza na zajęcia teatralne do Teatru Biały Kot. Bardzo lubi grać w koszykówkę i gotować. W przyszłości chciałaby zostać znaną wokalistką i koncertować w całej Polsce. Zwycięzczyni 8 Edycji The Voice Kids! Nasza Myszkowianka!

21:00 DŻEM - Dżem to polski zespół rockowo-bluesowy, który powstał w 1973 roku w Tychach. Największą popularność zdobył w okresie, gdy jego wokalistą był Ryszard Riedel. Obecnie tę funkcję w zespole pełni Sebastian Riedel. Do najbardziej znanych utworów formacji należą m.in. „Czerwony jak cegła”, „Whisky”, „List do M.” i „Wehikuł czasu”. Grupa jest uznawana za jedną z najważniejszych w historii polskiego rocka.

PONADTO: WESOŁE MIASTECZKO „FRANKO” oraz GASTRONOMIA

INFORMACJA! W związku z organizacją imprezy plenerowej DNI MYSZKOWA 2025 informujemy o zmianie organizacji ruchu w ciągu dróg gminnych tj. ul. Granicznej, Łowczej, Rysiej, Lisiej, Samiej, Zajęczej i Myśliwskiej w Myszkowie. Wymienione wyżej drogi gminne zostaną zamknięte. Wjazd na wskazane odcinki dróg będzie dozwolony jedynie dla mieszkańców wymienionych dróg, organizatorów wydarzenia oraz służb miejskich. Zmiana organizacji od 5 lipca 15:00 do 6 lipca 23:00.(red)



TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9⁰⁰-15⁰⁰ SRODA 9⁰⁰-16⁰⁰ CZWARTEK 9⁰⁰-12⁰⁰ PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

.PL NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

Marchewka w Myszkowie, a dokładnie w Mrzygłodzie, jest dokładnie 50 razy większa!

Dla dochodów budżetowym Myszkowa budowa farmy wiatrowej i fotowoltaicznej dałaby dodatkowy, stały dochód z podatków szacowany na 1 mln zł rocznie.

Przedstawione na komisji argumenty „za” i „przeciw” wiatrakom omówimy w kolejnym artykule, ponieważ dyskusja, w kilku punktach rzeczowa, została przykryta jak czapką przez wypowiedź i działanie Krzysztofa Kłosowskiego. Prezes Stowarzyszenia Mrzygłód jest zdeklarowanym przeciwnikiem wiatraków jakichkolwiek. Jednak nie wiatraki w tym dniu stały się głównym tematem. **Krzysztof Kłosowski** najpierw machał grubym blokiem pism, po czym agresywnie uderzył grubą rzyg pism w stół. Chwilę później rozdał radnym pismo, przez nikogo nie podpisane, będące jak wynika z nagłówka, „Wnioskiem o ogłoszenie referendum w sprawie odłączenia się rejonu Mrzygłód od Miasta Myszkowa i restytucji praw miejskich dla Mrzygłodu”. Pismo rozdane radnym nie miało podpisu, ale jak ustaliliśmy, do UM Myszkowa wpłynął oryginał wniosku, podpisany przez 17 osób. Dla zwołania referendum lokalnego wystarczy głosów 15. Wniosek jak potwierdza UM Myszkowa ma braki formalne, np. nie wskazuje przedstawiciela Komitetu Referendalnego. Jeżeli więc grupa która chce referendum nad odłączeniem się Mrzygłodu od Myszkowa uzupełni braki formalne, takie referendum w Myszkowie (w całej gminie) się odbędzie.

Gdyby referendum nad utworzeniem nowej gminy, poprzez odłączenie się Mrzygłodu od Gminy Myszków było na TAK i wiążące, musi za odłączeniem się Mrzygłodu od Myszkowa zagłosować wymagana część mieszkańców całego Myszkowa. Referendum, jeżeli do niego dojdzie, odbędzie się nie w dzielnicy, tylko w całym Myszkowie.

POMYSŁ GŁUPI. Ale może głosować na TAK?

Gdy **Krzysztof Kłosowski** wręczył radnym kopię wniosku o referendum, głos zabrała radna z Mrzygłodu Beata Pochodnia. Pytała, czy zdaje on sobie sprawę z liczby (kosztów!) zadań które będzie musiała realizować tak mała gmina?

Mrzygłód ma około 2600 mieszkańców. Nie byłby najmniejszą gminą, bo tą jest Krynica Morska 1353 mieszkańców. Wnioskodawcy chcą, aby Mrzygłód był miastem, więc byłby gminą miejsko-wiejską. Jak czytamy we wniosku o referendum, pomysłodawcy chcą utworzenia nowej gminy razem z obszarami o nazwach: **Mrzygłód, Mrzygłódka, Nierada, Kręciwilk, Ręby, część Gruchli, Papiernia**. Warto więc śledzić sprawę, bo jak mieszkańcy tych części Myszkowa nie będą się interesować tematem, mogą się niedługo obudzić w Gminie Mrzygłód!

Mrzy-głód. Nie chcą wiatraków, chcą biedy



Maciej Dudzic, prezes **Elemental Battery Metals**, firmy która chce postawić w Mrzygodzie farmę wiatrową, odpowiadał na pytania radnych i mieszkańców. Przyznał, że spotkanie z mieszkańcami 10 grudnia 2024 nie było ze strony firmy dobrze przygotowane. Pod koniec wakacji ma być spotkanie z mieszkańcami, na którym Elemental ma zaprezentować dokładne symulacje, z wyliczeniem odległości i widoku jaki będzie z różnych części Mrzygodu na ewentualne turbiny wiatrowe.: -Rozważamy też wycofanie się z tego projektu, jeżeli nie uzyskamy poparcia mieszkańców, mamy alternatywne pomysły, ale już nie w Myszkowie -mówił **Maciej Dudzic**.

Miejsko-wiejskie **Nowe Warpno** ma 1702 mieszkańców. Małe gminy istnieją, ale nie w tym problem. Mrzygłód nie mając poza szkołą i OSP żadnej infrastruktury administracyjnej musiałby jako gmina tworzyć administrację od zera. W skali całej Europy mieliśmy Brexit, czyli wyjście Wielkiej Brytanii z Unii Europejskiej. UE może niedoskonałej, zbyt zbiurokratyzowanej, ale dającej mieszkańcom UE, która ciągle jest najlepszym na świecie miejscem do życia (nie USA!) z najwyższym poziomem zamożności, bezpieczeństwa, dobrobytu. Brytyjczycy z UE wyszli na fali propagandy antyeuropejskiej. Po kryzysie jaki wywołał Brexit już żałują.

Dlatego trzeba to powiedzieć dobitnie: pomysł utworzenia miasta Mrzygłód jest głupi, szkodliwy, i nierealny. Mieszkańcy Miasta Mrzygłód (gdyby powstało) dzielnicy dziś typowo mieszkalnej, bez przemysłu będą mieli tak mizerne dochody budżetowe, że starczy tylko na pensję dla Burmistrza Mrzygłodu. Może takie ambicje osobiste ma Krzysztof

Kłosowski? W każdym razie Mrzygłód czeka bieda. Może nie głód, z zasiłków gmina jakoś wyżyje. Rad-

na z tej dzielnicy Beata Pochodnia jednoznacznie krytycznie oceniła pomysł. Ale spyaliśmy na koniec komisji radną Zofię Jastrzębską, co sądzi o pomysle utworzenia Gminy Mrzygłód. Powiedziała, że jest temu przeciwna.

Nawet jak referendum będzie z



Bohaterem dnia był na pewno **Krzysztof Kłosowski**, prezes Stowarzyszenia Mrzygłód, który zaczął od walnięcia rzyg dokumentów o stół, aż zadrżało, po czym ogłosił, że Mrzygłód ma być osobną gminą. Pomysł grup i szkodliwy dla Mrzygłodu, jak Brexit dla Wielkiej Brytanii, ale jeżeli Komitet Referendalny uzupełni braki formalne wniosku, będziemy głosować!

wynikiem na TAK, utworzenie gminy wymaga zgodny Premiera RP.

Może więc, skoro dzielnica ma tak nieodpowiedzialnych, awanturniczych przywódców, również sprawa wiatraków pójdzie innym torem, jeżeli dojdzie do rzeczowej, merytorycznej dyskusji? Firma Elemental Battery Metals chce w Mrzygłodzie, od strony Zawiercia wybudować farmę wiatraków i fotowoltaiki.

Gdyby farma powstała, byłoby to dla nowej Gminy Mrzygłód chyba największe źródło przychodów!

Jarosław Mazanek

MIEDZYPOWIATOWY BANK SPÓŁDZIELCZY W MYSZKOWIE
Twoim Bankiem!

Załącz "Atrakcyjne Konto" w Międzypowiatowym Banku Spółdzielczym w Myszkowie, zainstaluj aplikację mobilną w Banku i miej swoje finanse w zasięgu ręki!

www.bsmyszkow.pl

Zamek w Smoleniu świadkiem walk Wielkiej Wojny w 1914 roku

Zamek w Smoleniu, znany jako Zamek Pilcza, jest ruiną średniowiecznego zamku, który był świadkiem wydarzeń historycznych, w tym I wojny światowej zwanej Wielką Wojną. Teren ten, był miejscem zaciętych walk I wojny światowej w listopadzie oraz grudniu 1914 roku przez wojska austro-węgierskie oraz rosyjskie.

Na wspomnianym terenie w czasie walk wykorzystywane do działań wojennych były ruiny XIV-wiecznego zamku w Smoleniu. Fortyfikacja pełniła funkcję punktu obserwacyjnego, ostrzału piechoty i artylerii. Efektem tych walk było odkrycie ludzkich szczątków podczas renowacji prowadzonej na zamku w Smoleniu w 2014 roku. W ujawnionych mogiłach natrafiono na niekompletne szczątki trzech żołnierzy

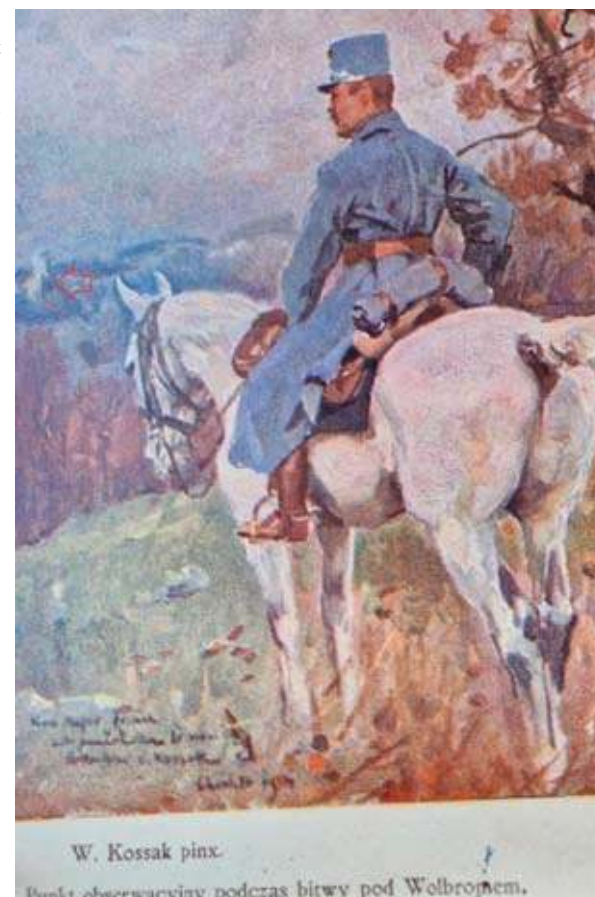


. Szczątki były mocno rozczłonkowane, porozrywane zostały prawdopodobnie w wyniku ostrzału artyleryjskiego. Na miejscu znaleziono również elementy wyposażenia wojskowego i umundurowania, w tym m.in. kilka guzików, kłamerkę wojskową, sprzączki, okucia, a także amunicję, łyżki i olejarki służące do przechowywania smaru do konserwacji broni. Przy dwóch szkieletach znaleziono również ikonę oraz krzyżyk. Na kłamerze oraz guzikach znajdował się herb Austro-Węgier. Mogiły pochodziły prawdopodobnie z końca 1914 roku bądź przełomu 1914/1915 roku.

Odkrycia dokonał Zespół Badań Konserwatorskich z Lutomierska pod Łodzią, który prowadził renowację murów obronnych oraz dziedzińca na zamku w Smoleniu. (źródło: Dzieje.pl). Odkryte szczątki żołnierzy zostały pochowane na cmentarzu wojennym w Pilicy-Biskupicach. Nadmienić należy, że zamek w Smoleniu był tłem na obrazach wybitnych malarzy m.in. Wojciecha Kossaka, Stanisława Żarneckiego, którzy służyli w armii austro-węgier. Wojciech Kossak w 1914 roku był żołnierzem I Korpusu

w składzie 1 Armii generała Victora Dankla jako komendant kolumny samochodowej. W połowie sierpnia otrzymał przydział do sztabu generała Karola von Kirchbach auf Lauterbacha jako oficer ordynansowy, natomiast Stanisław Żarnecki w 1914 roku wyjechał do Wiednia, w czasie I wojny światowej służył w armii austriackiej w I Korpusie Austriackim malując liczne portrety wojskowych min. portret Komendanta Twierdzy Kraków Adama Brandnera, który został namalowany na tle ruin zamku w Smoleniu.

Tekst
Damian Liszczyk,
zdjęcia:
Wikipedia,
D a m i a n Liszczyk



Park Wodny z podgrzewaną wodą w Podlesicach



Park wodny – Osada Zborów Camp & Bed

- Nowy Park wodny z podgrzewaną wodą
- Basen rekreacyjny z kurtyną wodną
- Brodzik dla dzieci wyposażony w 3 zjeżdżalnie, grzybki, armatki wodne, wiaderka, zjeżdżalnię „słonik” i inne interaktywne elementy.
- Dwie duże zjeżdżalnie, rodzinna i pontonowa
- Harfa wodna – masaż wodny dla 8 osób.
- Strefa z parasolami i leżakami oraz plaża trawiasta
- Sanitariaty i przebieralnie
- Bistro przy basenie dostępne dla gości parku wodnego

OSADA ZBORÓW
CAMP & BED



Pole biwakowo-kempingowe – Osada Zborów Camp & Bed

- Położone w sercu Jury Krakowsko-Częstochowskiej w lesie sosnowym o powierzchni 2 ha
- Jedyna na Jurze profesjonalna stacja obsługi kamperów z możliwością zrzutu nieczystości, wymiany wody, poboru wody oraz podłączenia do prądu.
- Sanitariaty: toalety, prysznice, umywalki, oraz stanowiska do zmywania naczyń
- Paleniska, ścieżka edukacyjna oraz wiaty



Osada Zborów Camp & Bed
Podlesice ul. Jaskiniowa 2

+48 606 743 427
email: repcja@osadazborow.pl

<https://www.osadazborow.pl/>

Facebook: <https://www.facebook.com/OsadaZborow/>

Program „Moje Zdrowie”

5 maja 2025 roku ruszył nowy program zdrowotny „Moje Zdrowie”, z którego już skorzystało ponad 411 tys osób w Polsce.

Na czym polega program „Moje Zdrowie”?

Program „Moje Zdrowie” to szansa dla wszystkich osób powyżej 20. roku życia, by kompleksowo zbadać stan swojego zdrowia. Finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia, jest dostępny w każdej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) na terenie województwa śląskiego. Jego celem jest wczesne wykrywanie chorób cywilizacyjnych, takich jak choroby układu krążenia, cukrzyca, zaburzenia tarczycy czy wybrane nowotwory, co pozwala na szybkie podjęcie leczenia i poprawę jakości życia.

Program składa się z trzech kluczowych elementów:

-mAnkieta zdrowotna – wypełniana online przez Internetowe Konto Pacjenta

(IKP), aplikację mojeIKP lub w przychodni POZ z pomocą personelu. To punkt wyjścia, który pozwala ocenić indywidualne ryzyko zdrowotne.

- Bezpłatne badania profilaktyczne – obejmują podstawowe badania krwi (morfologia, glukoza, kreatynina, lipidogram, TSH, lipoproteina A), a w zależności od wieku i wyników kwestionariusza zdrowotnego także dodatkowe testy, np. próby wątrobowe, PSA (dla mężczyzn), anty-HCV czy badanie kału na krew utajoną.

- Wizyta podsumowująca – podczas niej personel medyczny analizuje wyniki, mierzy ciśnienie, tętno, wagę i wzrost, a dla osób powyżej 60. roku życia ocenia również funkcje poznawcze. Na podstawie tych danych tworzony jest Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ), zawierający spersonalizowane zalecenia, np. zmiany w diecie, aktywność fizyczną

czy dodatkowe konsultacje.

Jak skorzystać z programu?

-Udział w programie jest prosty i nie wymaga skierowania. Wystarczy:

- Wypełnić ankietę zdrowotną w IKP, aplikacji mojeIKP lub w swojej przychodni POZ.

- Poczekać na kontakt z placówki POZ (w ciągu 30 dni), która zleci odpowiednie badania.

- Zgłosić się na badania, a następnie na wizytę podsumowującą, by otrzymać Indywidualny Plan Zdrowotny.

Co zyskujesz dzięki programowi?

Uczestnictwo w programie „Moje Zdrowie” to krok w stronę lepszego zdrowia i dłuższej aktywności. Regularne badania pozwalają:

Wcześniej wykryć choroby – od nadciśnienia po nowotwory, co zwiększa szanse na skuteczne leczenie.

Monitorować stan zdrowia – systematyczne bilanse pomagają śledzić zmiany i reagować na nie w porę.

Otrzymać spersonalizowany plan – IPZ to drogowy, jak poprawić styl życia, wprowadzić zdrowe nawyki czy skorzystać z zalecanych szczepień. (red)

Pijany recydywista za kierownicą

24 czerwca 2025r. przed godziną 14:00 policjanci ze Szczekocin zostali skierowani przez dyżurnego do Zawady Pilickiej. Według przekazanych informacji miał tam poruszać się kierujący, który może znajdować się pod wpływem alkoholu.

Badanie na obecność alkoholu w wydychanym powietrzu wykazało w organizmie 47-latką prawie 3 promile. Niestety, jak wykazały ustalenia stróżów prawa – nie był to jedyny powód, dla którego mieszkaniak gminy Irządze nie powinien zasiadać za kierownicą. W związku z wcześniejszymi przypadkami prowadzenia po spożyciu alkoholu, wo-

bec mężczyzny orzeczoną został dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów.

Alkoholowy recydywista odpowie za swoje czyny przed sądem. Każde z popełnionych przez mężczyznę przestępstw zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności. (red) KPP Zawiercie

8,4 mln zł dofinansowania dla Gminy Myszków

(Myszków) Gmina Myszków otrzymała 8,4 mln zł dofinansowania na inwestycje w odnawialne źródła energii w ramach Klastra Energii Powiatu Myszkowskiego. Dzięki energii słonecznej obniżą się rachunki za prąd i koszty zarządzania energią.

W ramach projektu zaplanowano montaż instalacji OZE na budynkach publicznych: Urzędu Miasta, Miejskiego Domu Kultury, Przedszkola nr 2, SP nr 1, ZSP nr 3, SP nr 5 i SP nr 6, a także montaż instalacji OZE, tj. paneli fotowoltaicznych, magazynów energii i pomp ciepła dla 85 mieszkańców, którzy złożyli dokumenty aplikacyjne do udziału w projekcie, w naborze ogłoszonym w styczniu 2024 roku.

Aktualnie przygotowywane są formalności związane z podpisaniem umowy, na mocy której Gmina otrzyma bezzwrotną pomoc finansową. Po

podpisaniu umowy będzie można oficjalnie rozpocząć realizację projektu i wykorzystać przyznane środki.

Przypomnijmy, że projekt „Odnawialne źródła energii w Klastrze Powiatu Myszkowskiego” został zgłoszony przez Powiat Myszkowski do Ministerstwa Klimatu i Środowiska. Powiat pełni funkcję lidera, a Gmina Myszków jest jednym z partnerów. Całkowita wartość projektu to 63,7 mln zł, z czego 50 mln zł stanowi dofinansowanie. Dla Gminy Myszków przewidziano 10,5 mln zł, w tym 8,4 mln zł dotacji. (red)

BIG Myszków - otwarcie marketu Bricomarché jeszcze w tym roku

Z okazji zakończenia procesu rebrandingu w sobotę, 31 maja, w parku handlowym BIG Myszków odbyło się wydarzenie plenerowe. Mieszkańcy Myszkowa i okolic tłumnie przybyli, by wspólnie świętować ten ważny moment. Nowy właściciel - BIG Poland - potwierdza otwarcie nowego budynku z marketem Bricomarché jeszcze w tym roku. Zapowiada również rozbudowę parku BIG Myszków o kolejne 6 000 mkw. GLA.



Dzień pełen pozytywnej energii obfitował w atrakcje dla całych rodzin. W programie znalazły się m.in.: występy DJ-a, koło fortuny z nagrodami, wata cukrowa, popcorn, animacje dla dzieci, malowanie buziek, brokatowe tatuaże, kolorowe warkoczki, skręcane balony, szczudlarze, maskotki, pokazy artystyczne oraz strefa gastronomiczna z food truckami. Udział w wydarzeniu był bezpłatny.

„Wspaniale jest móc obserwować rozwój kolejnego parku handlowego pod szyldem BIG. Dzień pełen atrakcji z okazji oficjalnego otwarcia BIG Myszków to doskonała okazja do symbolicznego przywitania się z mieszkańcami, naszymi klientami. Bardzo angażujemy się w życie lokalnej społeczności, wkładając wiele energii w przygotowanie wydarzeń przez cały rok. Przejmując park handlowy w Myszkowie, zapowiadaliśmy jego



rozbudowę i poszerzenie oferty. Już teraz możemy potwierdzić, że jeszcze w tym roku zakończy się realizacja nowego budynku o powierzchni 2 900 mkw., w którym swój market otworzy sieć Bri-

comarché. Dodatkowo pracujemy nad planem rozbudowy parku BIG Myszków o kolejne 6 000 mkw. powierzchni handlowej.” - mówi Eran Levy, BIG Poland CEO. (red)

Orkiestra Dęta OSP Żarki na międzynarodowym festiwalu

(Żarki) Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej właśnie wróciła z muzycznej podróży do Francji. Tygodniowy pobyt upłynął muzykom na reprezentowaniu Miasta i Gminy Żarki oraz Polski na Europejskim Festiwalu Świętojańskim w Villefranche-de-Rouergue.



Mimo żaru lejącego się z nieba orkiestra z uśmiechem, zaangażowaniem i radością prezentowała umiejętności. Wzięła udział w 6 występach, w różnych lokalizacjach. Bywało, że zaskakujących. - Graliśmy i w supermarkecie i przed domem dla osób starszych. Najważniejsza była jednak nocna parada, która cieszy się olbrzymim zainteresowaniem ze strony widzów. Wyjechaliśmy wspólnie z formacją Mażoretki Fana-beria z Kłomnic i prezentowaliśmy się przed międzynarodową publicznością – mówi kapelmistrz Krzysztof Pyrkosz. (red) Zdjęcia: Wasyl Wasyl





elemental
strategic metals

part of  **elemental**

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental – światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- ✓ doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- ✓ osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- ✓ wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- ✓ doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- ✓ umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- ✓ znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- ✓ umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- ✓ samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- ✓ stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- ✓ atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- ✓ możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- ✓ pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- ✓ przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- ✓ pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- ✓ możliwość uzyskania uprawnień
- ✓ dofinansowanie zajęć sportowych
- ✓ prywatna opieka medyczna
- ✓ ubezpieczenie na życie
- ✓ spotkania integracyjne
- ✓ dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres  **rekrutacje@elementalsm.pl**

lub dzwonić na numer  **504 768 299**

ZUS. Wyплаты renty wdowiej już ruszyły

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacił pierwsze środki w ramach tzw. renty wdowiej. Do 86 tys. osób trafiło łącznie blisko 317 mln zł, z czego ponad 30 mln złotych to kwota, o którą wzrosły wypłaty w związku z zastosowaniem tak zwanego zbiegu świadczeń. Dzięki rencie wdowiej świadczeniobiorcy zyskają średnio 352,46 zł. Przygotowywane są kolejne wypłaty.

Renta wdowia to połączone świadczenia, np. 100 proc. własnego świadczenia oraz 15 proc. świadczenia przysługującego po zmarłym małżonku lub odwrotnie (tzw. zbieg świadczeń). Część uprawnionych osób otrzyma świadczenie z dwóch instytucji: z ZUS i z innego organu emerytalno-rentowego. Oznacza to, że tacy klienci dostaną w jednym miesiącu dwie wypłaty w różnych terminach.

Osoby te otrzymają natomiast jedną decyzję – od tego organu, który będzie wypłacał 15 proc. świadczenia. Druga instytucja poinformuje je o kontynuowaniu wypłaty dotychczasowego świadczenia w wysokości 100 proc.

Równolegle do wypłat świadczeń przetwarzane są także decyzje odmowne, których łączna liczba wynosi obecnie 8,6 tys.

Ruszyły wypłaty

1 lipca ZUS uruchomił pierwsze wypłaty świadczeń w zbiegu z rentą rodzinną na łączną sumę 316, 8 mln zł. Na tę wartość składa się:

- kwota świadczeń wypłacanych w 100 proc. – ok. 286, 5 mln zł oraz
- kwota świadczeń wypłacanych w 15 proc. – ok. 30,2 mln zł.
- Kolejne wypłaty będziemy realizowali zarówno w terminach płatności dotychczas wypłacanych świadczeń jak i w inne dni lipca. Od sierpnia świadczenia w zbiegu będą wypłacane łącznie w terminach płatności – 1, 6, 10, 15, 20, 25 dnia miesiąca. W 60 proc. przypadków zbieg świadczeń ma konstrukcję: 100 proc. renty rodzinnej + 15 proc. własnego świadczenia – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

ZUS jest jedną z instytucji, które wypłacają te świadczenia – obsługuje ok. 90 proc. wszystkich wniosków. Od 1 stycznia do 30 czerwca 2025 r. do Zakładu wpłynęło ponad 978 tys. wniosków (ERWD), najwięcej z województwa śląskiego – ponad 123,7 tys. wniosków.

ZUS jest też instytucją, do której wpłynęło najwięcej wniosków w porównaniu z innymi.

Liczba wniosków ERWD (o rentę wdowią), która wpłynęła do ZUS – stan na 30.06.2025 (godz. 8.00) z podziałem na poszczególne województwa

Inne organy emerytalno-rentowe to:

- Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego (KRUS),
- Biuro Emerytalne Służby Więziennej (BESW),
- Wojskowe Biuro Emerytalne (WBE),
- Zakład Emerytalno-Rentowy Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji (ZER MSWiA).

Jeśli wniosek o rentę wdowią wpłynął do ZUS do 31 lipca 2025 r. i zostanie rozpatrzony pozytywnie, świadczenia będą wypłacane także za lipiec. Natomiast wniosek złożony w następnych miesiącach i rozpatrzony pozytywnie spowoduje uruchomienie wypłaty od miesiąca, w którym trafi do ZUS.

Dla kogo renta wdowia

Aby ZUS mógł wypłacić rentę wdowią, osoba wnioskująca powinna spełnić łącznie wszystkie warunki:

- kobieta powinna mieć co najmniej 60 lat, a mężczyzna co najmniej 65 lat,
- do dnia śmierci małżonka pozostać z nim we wspólności małżeńskiej,
- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w dniu ukończenia 55 lat przez kobietę, 60 lat przez mężczyznę,
- nie być obecnie w związku małżeńskim.
- ZUS wyda decyzję, w której odmówi ustalenia zbiegu świadczeń, jeżeli wdowa lub wdowiec nie spełnią choć jednego ze wskazanych warunków lub jeżeli wysokość przynajmniej jednego z ustalonych świadczeń będzie równa kwocie limitu, tj. trzykrotności kwoty najniższej emerytury, lub ją przekroczy. Ograniczenie wysokości sumy świadczeń do trzykrotności kwoty najniższej emerytury zastosowano – w przypadku pierwszych wypłaconych świadczeń w zbiegu – w 4 proc. przypadków – wyjaśnia rzeczniczka.

Do najczęstszych przyczyn decyzji odmownych należą:

- zbyt wysoka kwota świadczenia aktualnie wypłacanego (powyżej trzykrotności kwoty najniższej emerytury),
- nabycie prawa do renty rodzinnej po zmarłym małżonku wcześniej niż 5 lat przed osiągnięciem powszechnego wieku emerytalnego,
- brak prawa do własnego świadczenia,
- brak prawa do renty rodzinnej,
- zawarcie nowego związku małżeńskiego,
- niepozostawanie we wspólności małżeńskiej do dnia śmierci małżonka,
- nieosiągnięcie powszechnego wieku emerytalnego.
- Od wydanych przez ZUS decyzji w sprawie renty wdowiej można odwołać się do sądu okręgowego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania – sądu pracy i ubezpieczeń społecznych. Odwołanie będzie można złożyć za pośrednictwem ZUS w ciągu miesiąca od dnia doręczenia decyzji (red)

Polskie czereśnie z zakazanymi pestycydami

Fundacja Pro-Test alarmuje: na bazarze kupisz owoce z substancjami z czarnego rynku.

Czereśnie z polskich upraw sprzedawane na bazarze zawierały aż osiem pestycydów, w tym zakazane w Unii Europejskiej substancje, których stosowanie grozi odpowiedzialnością karną. Fundacja Pro-Test opublikowała właśnie wyniki testu czereśni kupionych w Lidlu, Biedronce i na bazarze.

Badania przeprowadziło na zlecenie Fundacji Pro-Test akredytowane laboratorium – Zakład Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego w Skierniewicach. Laboratorium przebadło czereśnie pod kątem obecności 548 różnych pestycydów.

Do badań laboratoryjnych trafiły czereśnie kupione w trzech lokalizacjach: w Lidlu, w Biedronce i na warszawskim bazarze na Placu Szembeka. W dwóch pierwszych przypadkach były to owoce z importu – z Hiszpanii i Grecji. Czereśnie z bazaru pochodziły z polskiej uprawy.

Toksyczna substancja w czereśniach

Najwięcej pestycydów – aż osiem – wykryto w czereśniach z Polski, sprzedawanych na bazarze jako „niepryskane”. Badacze znaleźli w nich m.in. ometoat – środek silnie toksyczny, uznawany przez EFSA za potencjalnie rakotwórczy, neurotoksyczny i zaburzający gospodarkę hormonalną.

Stosowanie ometoatu jest nielegalne w UE od wielu lat. Dlatego w związku z wynikami testu Fundacja Pro-Test złożyła oficjalne zawiadomienie do Sanepidu. Dla porównania, w hiszpańskich czereśniach z Lidla i greckich z Biedronki wykryto maksymalnie dwa pestycydy – dopuszczone do stosowania i w śladowych ilościach, znacznie poniżej dopuszczalnych limitów.

Wyniki obalają powszechne przekonania

Podczas gdy konsumenci często obawiają się owoców z importu, to właśnie one okazały się bezpieczniejsze niż rodzime czereśnie kupione na bazarze.

Wyniki testu wskazują na systemowy problem: brak skutecznego nadzoru nad jakością warzyw i owoców sprzedawanych poza dużymi sieciami handlowymi. Właśnie w takich miejscach, jak bazyry czy lokalne targowiska, kontrole jakości są rzadsze. Tymczasem konsumenci kierują się zaufaniem do polskiej żywności i patriotyzmem zakupowym, często nieświadomi, że w zamian mogą otrzymywać produkty gorszej jakości, a nawet niespełniające norm.

– **Za publiczne pieniądze promujemy „polską zdrową żywność”, ale nie towarzyszy temu adekwatna ochrona konsumentów** – komentuje Piotr Koluch, prezes Fundacji Pro-Test.

Co grozi za stosowanie zakazanych pestycydów?

W związku z wykryciem niedopuszczonych do stosowania pestycydów w czereśniach dostępnych w sprzedaży Fundacja Pro-Test złożyła oficjalne



„Wybieram polskie”. Tylko co z jakością?

zawiadomienie do Sanepidu.

Zgodnie z obowiązującym prawem, stosowanie lub wprowadzanie do obrotu środków ochrony roślin zawierających ometoat jest przestępstwem, mogącym skutkować karą grzywny, ograniczenia wolności albo nawet pozbawienia wolności do dwóch lat.

Fundacja Pro-Test zapowiada kolejne testy żywności. Bo

konsument ma prawo wiedzieć, co trafia do jego koszyka. I ma prawo wymagać, by „polska żywność” była nie tylko sloganem, ale gwarancją uczciwości i bezpieczeństwa.

Szczegółowe wyniki testu czereśni są dostępne na stronie Fundacji Pro-Test: www.pro-test.pl.

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.



Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220



Polscy inżynierowie pracują w Częstochowie nad systemami do zautomatyzowanej jazdy

870 inżynierów w Częstochowie opracowuje, buduje i testuje zaawansowane komponenty dla motoryzacji, szczególnie w obszarze elektroniki i systemów wspomagania kierowcy ADAS. Jednym z nich jest superszybki komputer dla funkcji zautomatyzowanej jazdy. Centrum Inżynieryjne Elektroniki to część Grupy ZF, która jest jednym z największych dostawców branży motoryzacyjnej na świecie. To oznacza, że z rozwiązań opracowywanych przez polskich inżynierów korzystają producenci aut na całym świecie. Przed branżą stoi szereg wyzwań związanych m.in. z sytuacją geopolityczną i trendami, które definiują kierunek jej rozwoju.

– Poza wyzwaniem technologicznym wpływ na rynek motoryzacyjny mają czynniki ekonomiczne i rynkowe: rosnące koszty, spadki wolumenów produkcji, a także niepewność spowodowana sytuacją geopolityczną oraz praktykami protekcyjnymi – mówi agencji Newseria Rafał Zatorski, dyrektor Centrum Inżynieryjnego Elektroniki ZF w Polsce, obchodzącego właśnie 20. rocznicę rozpoczęcia działalności. – Niezbędne w produkcji niektórych komponentów samochodowych metale ziem rzadkich stają się coraz słabiej dostępne. To wszystko dość istotnie wpływa na rynek.

Wśród wyzwań, które stoją przed branżą motoryzacyjną i inżynieryjną w związku z zachodzącymi zmianami na rynku, ekspert wymienia również dekarbonizację. W Unii Europejskiej zostało podjętych wiele decyzji dotyczących transformacji sektora motoryzacyjnego, z których kluczowy jest zakaz sprzedaży aut z napędem spalinowym po 2035 roku. Producenci samochodów już kilka lat temu zastanawiali się nad przechodzeniem na napędy elektryczne.

– Ta transformacja nie odbywa się tak szybko, jak sobie założyliśmy, pomimo że są dotacje, które wróciły zarówno w Niemczech, jak i w Polsce. To są samochody nadal relatywnie drogie. Jak doskonale wiemy, podobała też energia elektryczna, czyli korzystanie z samochodów elektrycznych nie jest dzisiaj aż tak bardzo opłacalne. Ponadto na pewno dużym wyzwaniem jest infrastruktura, tak że ta transformacja będzie trwała dłużej – ocenia Rafał Zatorski. – ZF też kilka lat temu zainwestowało w elektromobilność. Poza bateriami, bo nie specjalizuje się w bateriach elektrycznych, dostarcza kompleksowo cały system napędów elektrycznych, czyli silniki elektryczne, inwertery, układy elektroniczne do sterowania i oprogramowanie.

Kolejny silny trend na rynku motoryzacyjnym to automatyzacja, nad którą poszczególne rynki i producenci z branży pracują na różnych poziomach zaawansowania. Podstawą tych prac są innowacje i nowoczesne systemy, bez których trudno wyobrazić sobie coraz bardziej zautomatyzowane pojazdy. Zapytany o najbardziej perspektywiczne technologie dla rynku i dla ZF ekspert wskazuje na systemy ADAS.

– To z angielskiego Advanced Driver Assistance System, czyli tłumacząc na polski, systemy, które wspierają kierowcę. W naszym centrum inżynieryjnym bardzo mocno rozwijamy te technologie, wykorzystując najpierw percepcję poprzez radary, kamery, lidary, czujniki ultrasoniczne, superszybkie komputery. Następnie w naszej jednostce robimy hardware do tych systemów, programujemy, tworzymy bardzo zaawansowane algorytmy. Potem testujemy je w laboratoriach i na torach testowych – mówi dyrektor Centrum Inżynieryjnego Elektroniki ZF w Polsce

Centrum w Częstochowie zatrudnia obecnie około 870 pracowników. Od 2005 roku, kiedy to zespół liczył 45 inżynierów, zatrudnienie wzrosło prawie 20-krotnie. Dwadzieścia lat temu centrum było częścią firmy TRW, a w 2015 roku przeszło w ręce Grupy ZF. Dział badawczo-rozwojowy ZF w Częstochowie w 2005 roku zaczynał od pasywnych systemów bezpieczeństwa – poduszek powietrznych, które wielokrotnie okazywały się jednym z kluczowych elementów dla bezpieczeństwa kierowcy i pasażerów. Dziś zespół inżynierów zajmuje się projektowaniem, testowaniem i walidacją elektronicznych systemów bezpieczeństwa dla przemysłu samochodowego. Ścisłe współpracuje z zespołami inżynierów m.in. w Niemczech, Stanach Zjednoczonych,

Anglii, Francji, Chinach i Indiach.

– Działamy jako jedna z jednostek globalnego obszaru R&D Grupy ZF. Projektujemy systemy, a następnie one są produkowane również tutaj w Częstochowie. To m.in. systemy ADAS, poduszki powietrzne, szybkie komputery. Potem to trafia do końcowego klienta, czyli producentów samochodów na całym świecie – wyjaśnia dyrektor Centrum Inżynieryjnego Elektroniki w Częstochowie, ZF w Polsce.

Działalność badawczo-rozwojowa centrum przyczyniła się do powstania Zakładu Elektroniki w Częstochowie, w którym ZF produkuje nowoczesne komponenty elektroniczne dla zaawansowanych systemów wspomagania kierowcy. Współpraca centrum inżynieryjnego z globalną siecią R&D ZF i lokalnym zakładem produkcyjnym umożliwia realizację całego procesu rozwoju, testowania i produkcji najnowszych technologii dla motoryzacji. Jedną z nich są superkomputery dla funkcji zautomatyzowanej jazdy.

– ZF ProAI to jest superszybki komputer klasy motoryzacyjnej, jeden z najszybszych komputerów, jakie są stosowane na świecie. Jesteśmy w zasadzie na etapie ukończenia tego projektu dla dwóch dużych klientów premium. ProAI pracuje na zaawansowanym procesorze NVIDIA Orin. Jego możliwości obliczeniowe to 256 bln operacji na sekundę – wyjaśnia Rafał Zatorski. – Co więcej, te moduły można skalownie ze sobą łączyć. Przykładowo jeden moduł z tymi parametrami pozwala nam realizować projekty na poziomie L2, ale możemy na przykład te moduły ze sobą połączyć, przez co podwajamy możliwości obliczeniowe. Wtedy możemy osiągnąć autonomiczność na poziomie L3. Takie rozwiązanie już dostarczyliśmy do jednego z klientów.

Prace nad superkomputerem dla funkcji zautomatyzowanej jazdy Centrum Inżynieryjne ZF prowadzi od 2021 roku. ZF ProAI to centralny komputer odpowiedzialny dla wszystkich platform samochodowych, aplikacji i rodzajów architektury pod kątem elektryczno-elektronicznym. Może obsługiwać wszystkie poziomy autonomicznej jazdy (od L0 do L5). Zdaniem Rafała Zatorskiego superkomputery będą odgrywać coraz ważniejszą rolę w branży motoryzacyjnej.

– Jak dzisiaj spojrzymy na tradycyjne samochody, to z punktu widzenia elektroniki każdy układ ma indywidualne sterowanie, czyli hamulce, układ kierowniczy czy układ napędowy mają indywidualny sterownik. Rozwój zmierza w kierunku integrowania tych funkcji w ramach jednego wspólnego dużego komputera. To oczywiście pozwala ograniczyć koszty i zintegrować te systemy, dzięki czemu one są bardziej wydajne – wskazuje ekspert. – W systemach ADAS-owych stosujemy czujniki, które zbierają wiele danych z radarów, kamer. To jest ogromny zbiór danych, które z jednej strony pozwalają nam coraz lepiej kontrolować samochód i lepiej nim zarządzać poprzez wykorzystanie funkcji ADAS-owych, ale z drugiej strony trzeba je w czasie rzeczywistym, w relatywnie szybkim czasie przetworzyć i auto musi odpowiednio zareagować. Właśnie dzięki wykorzystaniu szybkich komputerów jesteśmy to w stanie zrobić.

Kolejny element systemów ADAS, nad którym pracują polscy inżynierowie, to kamery S-Cam 4.8, oparte na procesorze EyeQ4 firmy Mobileye. Łączą one jedną z najbardziej zaawansowanych technologii rozpoznawania obiektów z rozwiązaniami

z zakresu kontroli wzdłużnej i poprzecznej pojazdu. Specjalny obiektyw i czujnik obrazu umożliwiają korzystanie z różnych funkcji, takich jak np. automatyczne hamowanie awaryjne, tempomat adaptacyjny czy też asystent utrzymania pasa ruchu. Z kolei wysokiej rozdzielczości Imaging Radar został zaprojektowany z myślą o ulepszonych rozwiązaniach systemowych dla poziomów jazdy autonomicznej L2+, L4 i nowszych.

Centrum Inżynieryjne Elektroniki ZF w Częstochowie pracuje również nad technologią steer-by-wire, dzięki której prowadzenie pojazdu nie wymaga użycia kierownicy ani udziału kierowcy.

– Technologia steer-by-wire to jest element transformacji z pojazdu mechanicznego na pojazd elektromechaniczny z dużym wykorzystaniem elektroniki. Projektowaliśmy go w Częstochowie od zera i trafił w tej chwili do dwóch klientów – jednego chińskiego i jednego europejskiego. To, co mogłoby się jeszcze kilka czy kilkadziesiąt lat temu wydawać niewyobrażalne, że kierownica połączona jest z maglownicą z kołami tylko za pomocą przewodów, to właśnie ten steer-by-wire – wyjaśnia Rafał Zatorski.

Jego zdaniem steer-by-wire jest dużym krokiem w kierunku autonomicznej jazdy i scenariusza, w którym kierownica nie służy już do kierowania. Kierownica potencjalnie może służyć np. jako joystick do gier, podczas gdy samochód będzie jechał autonomicznie lub częściowo autonomicznie.

– Nie odważyłbym się powiedzieć, kiedy nastąpi pełna autonomiczność w motoryzacji. Jeśli chodzi o kwestię techniczną, wciąż jest jeszcze wiele wyzwań. Dzisiaj nie jest problemem stworzenie jednostkowego samochodu autonomicznego, obecne sensory, algorytmy na to pozwalają, ale świat autonomiczny to taki, gdzie auta autonomiczne jeżdżą, rozmawiają ze sobą, kontaktują się poprzez odpowiednie systemy. Tutaj jeszcze przed nami bardzo, bardzo daleka droga – ocenia dyrektor Centrum Inżynieryjnego Elektroniki ZF w Częstochowie. Newseria

Do 2029 roku rynek pracy skurczy się o milion pracowników. Przedsiębiorcy wskazują, jak zaktywizować cztery wykluczone dotąd zawodowo grupy

W latach 2020–2029 zmiana struktury społecznej doprowadzi do skurczenia się rynku pracy aż o milion pracowników. Trend ten wymusi na pracodawcach konieczność podejmowania konkretnych działań zmierzających do aktywizacji pomijanych dotąd grup społecznych. – Inkluzywność to nie tylko kwestia etyczna, to strategiczna odpowiedź na kryzys demograficzny i niedobór siły roboczej – wskazuje Związek Przedsiębiorców i Pracodawców.

Jak podaje ZPP w raporcie „Każy talent na wagę złota – inkluzywni w zatrudnianiu”, powołując się na dane Eurobarometru, problem braku rąk do pracy dotyka w Polsce już teraz 82 proc. małych i średnich przedsiębiorstw (przy średniej w UE na poziomie 54 proc.) i będzie się pogłębiał. Według obliczeń Eurostatu tylko w latach 2020–2029 rynek pracy skurczy się o milion pracowników. Dekadę później zmniejszy się o kolejne prawie 700 tys. pracowników, natomiast w latach 2040–2049 – niemal o 2,2 mln osób.

– Dane z raportów PIE jednoznacznie wskazują, że w Polsce do 2035 roku liczba pracowników zmniejszy się o 2,1 mln: w edukacji – o 29 proc., ochronie zdrowia – 23 proc., przemyśle – 11 proc. Z drugiej strony pomijany lub nie w pełni wykorzystywany jest potencjał szeregu grup społecznych – ocenia w rozmowie z agencją Newseria Emilia Szczukowska, analityczka ds. regulacyjnych w Departamencie Prawa i Legislacji Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

Potencjał tkwi przede wszystkim w grupie osób przewlekle chorych, z niepełnosprawnościami, matek oraz ojców powracających do pracy po urloпах związanych z rodzicielstwem, a także osób, które ukończyły 50. rok życia. Podjęcie skutecznych działań w kierunku aktywizacji tych grup przez pracodawców i przedsiębiorców, przy realnym wsparciu państwa, może złagodzić skutki negatywnych trendów na rynku pracy w związku z widocznym brakiem wyspecjalizowanych pracowników w różnych branżach.

– To wielki potencjał niewykorzysta-

nych kompetencji i ogromnej motywacji. Matki opiekujące się dziećmi to na ogół osoby bardzo dobrze zorganizowane, potrafiące koordynować wiele zadań jednocześnie, a także z silną motywacją, by z sukcesem łączyć zadania rodzinne z życiem zawodowym. Seniorzy to wielki potencjał doświadczenia, poczucie obywatelskości, etosu pracy – wskazuje Paweł Fogt, dyrektor strategii i marketingu w Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

Z danych ZPP wynika, że wśród matek dzieci w wieku 1–3 lat współczynnik aktywności zawodowej wynosi 62 proc. – o 26 pkt proc. mniej niż wśród kobiet bezdzietnych. Co trzecia matka dzieci do dziewięciu lat nie jest aktywna zawodowo. W gronie pokolenia silver aktywność zawodowa Polaków wynosi 58,4 proc., przy unijnej średniej 64,2 proc. Według danych GUS, opublikowanych w 2023 roku, liczba osób powyżej 50. roku życia aktywnych zawodowo była dwukrotnie niższa niż biernych (odpowiednio 4,8 mln i 8,7 mln).

– Dla osób przewlekle chorych praca często bywa rodzajem terapii pozwalającej na powrót do normalnego funkcjonowania, zajęciem dającym poczucie bycia potrzebnym, a także sposobem na zdobycie środków na leczenie. Z kolei osoby neuro różnorodne to wielki zasób kompetencji takich jak kreatywność, możliwość wykonywania wielu zadań jednocześnie czy w przypadku osób autystycznych wielka dokładność i skrupulatność – mówi Paweł Fogt.

Raport kampanii „Choroba – pracuję z nią” wskazuje, że według 70 proc. menedżerów choroba może być powodem odrzucenia kandydata do pracy,

ALMED

MYSZKÓW
STRAŻACKA 48

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA
lek. dent. MARLENA ŻUREK

WYBIELANIE ZĘBÓW
NA JEDNEJ WIZYCIE

„ METODA WYBIELANIA
Z ODBUDOWĄ SZKLIWA nHap „

„ do stosowania również
u pacjentów z nadwrażliwością „

„ zdrowsze, gładkie i błyszczące zęby „

tel. 793 500 690

cmalmed.pl
fb.com/almedstomatologia

Dobrego
dnia

a 40 proc. widzi wyzwania związane z potencjalnym zatrudnieniem osoby przewlekłe chorej. Z kolei raport Fundacji SYNAPSIS wskazuje, że w grupie osób neuro różnorodnych ponad połowa dorosłych osób w spektrum autyzmu nie pracuje, mimo że nie ma ku temu przeciwwskazań.

– Zestawienie tych danych jasno pokazuje niezrozumiały paradoks – coraz mniej ludzi będzie pracować, a jednocześnie odrzucający jest potencjał grup, które pracy potrzebują i poszukują – przekazuje Emilia Szczukowska.

– Druga odsłona potencjału omawianych przez nas grup ma wymiar czysto ekonomiczny. Według szeroko cytowanych danych McKinsey jeszcze z 2021 roku PKB Polski mógłby być o 9 proc. wyższy, gdyby lepiej wykorzystywać potencjał kobiet na rynku pracy. To równowartość prawie 300 mld zł rocznie. Stworzenie lepszego systemu aktywizacji zawodowej osób chorych to powrót na rynek pracy kilkuset tysięcy pracowników – mówi dyrektor strategii i marketingu w Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

Eksperci ZPP oceniają, że sytuacja powoli się zmienia, ale nadal działania państwa w tym zakresie nie są wystarczające.

– Pomoc i zachęty skupiają się na różnego rodzaju dotacjach i zwolnieniach podatkowych, ale wiedza na ich temat wśród przedsiębiorców, szczególnie z sektora mikro- i małych firm, jest fragmentaryczna, a realna opłacalność tych rozwiązań często kwestionowana. Na uwagę i pochwałę zasługuje program Aktywny Rodzic, czyli tzw. babciowe, który ułatwia systemowo powrót rodziców na rynek pracy. O tym, jak ważne i rezonujące jest to zagadnienie, świadczy 700 tys. złożonych w programie wniosków – ocenia Paweł Fogt.

Wciąż brakuje systemowych rozwiązań, które faktycznie pozwoliłyby wrócić na rynek pracy grupom wykluczonym. W ramach projektu „Każy talent na wagę złota – inkluzywni w zatrudnianiu”, który skupia się na potrzebach czterech grup pracowników: osób powracających na rynek pracy po przerwach związanych

z rodzicielstwem, osób z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnościami, pracowników 50+ oraz osób neuro różnorodnych, ZPP zorganizował pięć posiedzeń w formie okrągłych stołów, poświęconych sytuacji każdej z tych grup. Do dyskusji zaproszono przedstawicieli wszystkich sektorów gospodarki.

– Postulujemy wdrożenie konkretnych działań, które umożliwią realną aktywizację grup dotąd wykluczonych z rynku pracy. Na podstawie szerokiego dialogu z przedsiębiorcami, organizacjami społecznymi i administracją publiczną rekomendujemy cztery kluczowe kierunki zmian – mówi Emilia Szczukowska.

ZPP ocenia, że konieczne jest wypracowanie rozwiązań, które wychodzą naprzeciw potrzebom rodziców, w tym kobiet decydujących się na macierzyństwo. Choć 94,4 proc. niepracujących zawodowo matek planuje powrót na rynek pracy, to 69,4 proc. boi się, że po powrocie do pracy będą miały problemy z łączeniem pracy z wychowywaniem dzieci.

– Po pierwsze, tworzenie prawdziwie inkluzywnego środowiska pracy musi się łączyć z efektywnym wykorzystaniem elastycznych form zatrudnienia – takich jak praca zdalna, hybrydowa, zadaniowy czas pracy czy możliwość pracy w niepełnym wymiarze. Tego typu rozwiązania mają szczególne znaczenie dla rodziców powracających na rynek pracy po przerwach, osób z niepełnosprawnościami, seniorów oraz osób z chorobami przewlekłymi – tłumaczy ekspertka Związku Przedsiębiorców i Pracodawców.

Raport ZPP „Każy talent na wagę złota. Inkluzywni w zatrudnianiu” i wypracowane w nim rozwiązania zwracają na konieczność indywidualizacji wsparcia, tworzenia ergonomicznych stanowisk, cichych stref czy przestrzeni sprzyjających osobom neuro różnorodnym. Trzecią propozycją jest wprowadzenie zachęt finansowych dla firm, takich jak ulgi podatkowe, częściowa refundacja kosztów zatrudnienia, dofinansowanie adaptacji stanowisk pracy oraz instytucjonalne wsparcie trenerów pracy dla osób potrzebujących dodatkowego wsparcia w adaptacji. Dla powodzenia zmian niezbędna jest też edukacja i

Podczas prac rozbiórkowych zawaliła się hala w Lgocie Górnej. Zginęły dwie osoby

(Lgota Górna) Myszkowscy mundurowi wyjaśniają okoliczności zawalenia się opuszczonej hali w Lgocie Górnej. Podczas prowadzonych prac budowlanych – operator wózka widłowego naruszył konstrukcję budynku. W wyniku zdarzenia śmierć ponieśli dwaj mężczyźni w wieku 60 i 73 lat.



W piątek (27 czerwca 2025r.) około godziny 12.30 na posesji w Lgocie Górnej podczas prac rozbiórkowych zawalił się dach wiaty magazynowa przylegająca do budynku gospodarczego. Na miejscu mundurowi ustalili, że operator wózka widłowego podczas prac naprawczych, widłami maszyny naruszył konstrukcję budynku. Uderzenie doprowadziło do zawalenia dachu.

Wewnątrz budynku znajdowało się dwóch mężczyzn w wieku 60 i 73 lat – w wyniku odniesionych obrażeń mężczyźni ponieśli śmierć na miejscu. Operator wózka widłowego nie odniósł obrażeń, był trzeźwy. (red) zd. KPP Zawiercie

zwiększanie świadomości wśród menedżerów i zespołów w zakresie równości płci, neuro różnorodności, przeciwdziałania dyskryminacji i wykorzystywania potencjału starszych pracowników.

– Wierzmy, że inkluzywność to nie tylko kwestia etyczna, to strategiczna odpowiedź na kryzys demograficzny i niedobór siły roboczej. Włączenie grup dotąd marginalizowanych przynosi mierzalne korzyści: mniejsze rotacje, większą lojalność i innowacyjność zespołów. Naszą ambicją jest budowa rynku pracy otwartego, dostępnego i odpornego na wyzwania przyszłości – rynku, w którym każy talent ma szansę zaistnieć – podkreśla Paweł Fogt.

Raport ZPP „Każy talent na wagę złota. Inkluzywni w zatrudnianiu” powstał we współpracy z dziewięcioma firmami, 18 organizacjami społecznymi, ekspertami HR, 14 parlamentarzystami oraz sześcioma przedstawicielami rządu i władz samorządowych. Premiera raportu podsumowującego ogólnopolski projekt Związku Przedsiębiorców i Pracodawców miała miejsce w ubiegłym tygodniu w Sejmie. Towarzyszyła temu uroczysta inauguracja wystawy, która pokazuje historie i doświadczenia osób dotkniętych wykluczeniem z rynku pracy.

Źródło: Newseria



MYSZKÓW. PIJANY KIEROWCA WJECHAŁ W OGRODZENIE

(Myszków) W niedzielę, 29 czerwca 2025r., 27-letni, pijany kierowca opla, wjechał w płot i zaatakował policjantów, którzy przyjechali na miejsce zdarzenia.

Po godzinie 15.00 policjanci z myszkowskiej drogówki interweniowali w związku ze zgłoszonym przez świadka zdarzeniem drogowym, do którego doszło w Myszkowie na ulicy Pięknej. Policjanci po przybyciu na miejsce ustalili, że 27-letni kierowca opla stracił panowanie nad pojazdem, a następnie zjechał na pobocze i uszkodził ogrodzenie posesji, informuje st. sierż. Klaudia Maladyn, p.o. oficera prasowego KPP w Myszkowie.

27-letni mieszkaniec Żarek Letniska został przebadany alkomatem - miał blisko

2 promile alkoholu w organizmie. Ponadto podczas interwencji zachowywał się agresywnie i znieważał funkcjonariuszy, używając wobec nich słów obelżywych. Został zatrzymany, a noc spędził w policyjnym areszcie.

27-latek odpowie przed sądem za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości, za co grozi mu kara do trzech lat pozbawienia wolności. Odpowie również za znieważenie funkcjonariusza publicznego wykonującego czynności służbowe. (JS)

Święto Kupały

Plener nad Zalewem Miejskim

Dni Łaz 2025
4-5 lipca 2025 r.

Piątek – 4 lipca
Godz. 17.30 – Koncert zespołu THE BAR
Godz. 19.30 – Koncert kapeli JANICEK
Godz. 21.30 – Uroczystość Wieczoru – ENEL

Sobota – 5 lipca
Godz. 14.30 – Animacja dla najmłodszych
Godz. 16.30 – ANNA WOLSKA – koncert
Godz. 17.30 – Koncert zespołu GOLDEN MIX
Godz. 19.30 – Występ kabaretowy – JERZY KRYSZAK
Godz. 20.15 – Spektakl „Świąteczny” z obchodem puszczania wosków
Godz. 21.30 – Sekwencja wokalna – MATYSZ ZIOŁKO z zespołem
Godz. 22.30 – Pokaz STYLIZOWANYH SÓM

Dodatkowe atrakcje:
• Wesołe miasteczko – karuze, dinozaur, taniec
• Stoiska gastronomiczne i handlowe
• Stoiska promocyjne i reklamowe
• Impreza plenerowa SPRAWYMI GÓRNYMI – Park widny Jura

ORGANIZATOR

WSPARCIE

SPATROWAŁ MEDYALNIE

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług

- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

Kolarstwo

XLVI Ogólnopolski Wyścig Pucharu Polski

(Koziegłowy, Pińczycze) W dniach 7-8 czerwca w Koziegłowach rozegrano XLVI Ogólnopolski Wyścig Pucharu Polski w kolarstwie szosowym Pod Patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Koziegłowy. Wyścig odbył się w konkurencjach olimpijskich w kat. U-23 men, Junior, Junior młodszy, Juniorka młodsza. Na trasie wyścigu rywalizowali kolarze z Polski, Litwy, Czech i Słowacji. Wśród uczestników wyścigu byli także kolarze MGLKS Błękitni Koziegłowy.

W dniach 7-8 czerwca w Koziegłowach rozegrano XLVI Ogólnopolski Wyścig Pucharu Polski w kolarstwie szosowym Pod Patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Koziegłowy. Wyścig odbył się w konkurencjach olimpijskich w kat. U-23 men, Junior, Junior młodszy, Juniorka młodsza. Na trasie wyścigu rywalizowali kolarze z Polski, Litwy, Czech i Słowacji. Wśród uczestników wyścigu byli także kolarze MGLKS Błękitni Koziegłowy.

7 czerwca młodzi kolarze rywalizowali na drodze z Koziegłów w kierunku Poraja w jeździe indywidualnej na czas. Część z nich musiała zmagać się z ulewnym deszczem. Rywalizacja odbywała się także w kategorii tandemów. A w niedzielę 8 czerwca odbył się natomiast wyścig ze startu wspólnego na pętli w Pińczycach i okolicach. O tym jak trasa i warunki były wymagające niech świadczy fakt, że w juniorach młodszych do mety nie dojechało aż 65 z 138 startujących. W juniorach wycofało się z kolei 34 zawodników. W tandemach rywalizowali zawodnicy i zawodniczki niewidomi i niedowidzący.

Wyniki w poszczególnych kategoriach w XLVI Ogólnopolskim Wyścigu Pucharu Polski w kolarstwie szosowym:

Wyniki jazdy indywidualna na czas:

Kat. Junior (dystans 10 km):

1. Bartosz Łyżwa (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
2. Igor Mitoraj (TEAM GIORGI A.S.D. / WMKS OLSZTYN)
3. Jakub Abramek (VELO TALENT CYCLING TEAM)

Kat. Junior Młodszy (dystans 10 km):

1. Mateusz Rutkowski (WMKS OLSZ-



TYN)

2. Igor Juszcak (KTK KALISZ)
3. Leon Janikowski (KK tarnovia tarnowo podgorne)

Kat. Juniorka Młodsza (dystans 10 km):

1. Magdalena Polańska (UKS COPERNICUS TORUŃ CCC - SMS TORUŃ)
2. Linda Sitková (ACK Stará Ves nad Ondřejnicí)
3. Weronika Rutkowska (ŚWIĘTOKRZYSKA FUNDACJA SPORTU DALESZYCE-S)

Kat. OPEN Panie (dystans 10 km):

1. Maria Okrucieńska (UKS COPERNICUS TORUŃ CCC - SMS TORUŃ)
2. Auguste Audinyte (LTU National WJ team)
3. Auguste Mikutyte (LTU National WJ team)

DNF Milena Tokarska (MGLKS BŁĘKITNI

CLAREX KOZIEGŁOWY)

Kat. Żak (dystans 5 km):

1. Cezary Widera (CZ.K.K.S. KOLEJARZ-JURA CZĘSTOCHOWA)
2. Mikołaj Baranowski (Stowarzyszenie Kolarski Mikołów)
3. Aleksander Majcherczyk (UKKS IMIELIN TEAM)

...

7. Aleksander Lis (MGLKS BŁĘKITNI CLAREX KOZIEGŁOWY)
13. Marcel Poznański (MGLKS BŁĘKITNI CLAREX KOZIEGŁOWY)

Kat. Żakini (dystans 5 km):

1. Judyta Pastuszka (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
2. Laura Łowisz (CZ.K.K.S. KOLEJARZ-JURA CZĘSTOCHOWA)
3. Kornelia Warchoła (UKS AVATAR SILE-

SIA TEAM)

Kat. Młodziczka (dystans 5 km):

1. Marta Sekta (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
2. Wiktoria Madejska (LMGKK ZIEMIA BRZESKA BRZEG)
3. Mila Barczyk (CZ.K.K.S. KOLEJARZ-JURA CZĘSTOCHOWA)

Kat. Młodzik (dystans 5 km):

1. Kamil Durok (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
2. Piotr Sopa (LUKS FENIKS CZERNICA)
3. Wiktor Siudek (Stowarzyszenie Kolarski Mikołów)

28. Wojciech Grabowski (MGLKS BŁĘKITNI CLAREX KOZIEGŁOWY)
- DNS Gniewomir Trzaska (MGLKS BŁĘKITNI CLAREX KOZIEGŁOWY)

Wyniki wyścigu ze startu wspólnego:

Kat. Junior (dystans 109,9 km):

1. Bartosz Łyżwa (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
2. Łukasz Rutkowski (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
3. Bartosz Błażowski (MOTO JELCZ-LASKOWICE / STELWELD)

...

DNF Bartosz Bartnik (MG LKS BŁĘKITNI W KOZIEGŁOWACH)

DNF Dawid Będkowski (MG LKS BŁĘKITNI W KOZIEGŁOWACH)

Kat. Junior Młodszy (dystans 78,5 km):

1. Adam Drozdowski (MIEJSKI KLUB SPORTOWY POLKOWICE)
2. Matas Kubilius (LTU MU17 team)
3. Filip Nessler (WLKS KRAKUS)

Kat. Juniorka młodsza (dystans 47,1 km):

1. Magdalena Polańska (UKS COPERNICUS TORUŃ CCC - SMS TORUŃ)
2. Linda Sitková (ACK Stará Ves nad Ondřejnicí)
3. Natalia Piróg (PHO3NIX CYCLING TEAM)

Kat. OPEN Panie (dystans 78,5 km):

1. Maria Okrucieńska (UKS COPERNICUS TORUŃ CCC - SMS TORUŃ)
2. Auguste Audinyte (LTU National WJ team)
3. Laura Choma (CHOMA RACING TSR)

...

DNF Milena Tokarska (MGLKS BŁĘKITNI CLAREX KOZIEGŁOWY)

Kat. Młodziczka (dystans 15,7 km):

1. Wiktoria Madejska (LMGKK ZIEMIA BRZESKA BRZEG)
2. Marta Sekta (UKS AVATAR SILESIA



TEAM)

3. Mila Barczyk (CZ.K.K.S. KOLEJARZ-JURA CZĘSTOCHOWA)

Kat. Młodzik (dystans 31,4 km):

1. Franciszek Drzewiecki (PHO3NIX CYCLING TEAM)
2. Norbert Czekay (LKS POM STRZELCE KRAJEŃSKIE)
3. Mikołaj Tobała (KK TARNOWIA TARNOWO PODGÓRNE)

...

DNF Wojciech Grabowski (MIEJSKO GMINNY LKS BŁĘKITNI W KOZIEGŁOWACH)

Kat. Orlik (dystans 125,6 km):

1. David Kosela (MKS CYCLO KORONA KIELCE / ŚWIĘTOKRZYSKIE TEAM)
2. Kajetan Wąsowicz (KS POGOŃ MOSTOSTAL PUŁAWY)
3. Tobiasz Wirtek (STAJNIA ROWEROWA INTERCARS TEAM)

DNF Dominik Jedynak (MIEJSKO GMINNY LKS BŁĘKITNI W KOZIEGŁOWACH)

Kat. Żak (dystans 15,7 km):

1. Cezary Widera (CZ.K.K.S. KOLEJARZ-JURA CZĘSTOCHOWA)
2. Tymoteusz Bąk (LKS „BRYKSJUSZ” GOŚCIECIN)
3. Mikołaj Baranowski (Stowarzyszenie Kolarski Mikołów)

15. Aleksander Lis (MIEJSKO GMINNY LKS BŁĘKITNI W KOZIEGŁOWACH)

Kat. Żakini (dystans 15,7 km):

1. Judyta Pastuszka (UKS AVATAR SILESIA TEAM)
2. Oliwia Bojda (DEICHMANN MAT SKSM SOBÓTKA)
3. Laura Łowisz (CZ.K.K.S. KOLEJARZ-JURA CZĘSTOCHOWA)

32. Marcel Poznański (MIEJSKO GMINNY LKS BŁĘKITNI W KOZIEGŁOWACH) (tu), foto: UGiM Koziegłowy



MOSiR MYSZKÓW
www.mosirmyszkow.pl

TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ O PUCHAR Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka

TURNIEJ MIKSTÓW 24 PARY

6 LIPCA 2025 R. niedziela godz. 9:00

Kompleks DOTYK JURY przy ul. Dobrej W MYSZKOWIE

ZAPISY I INFORMACJE – MAREK WOLIŃSKI TEL. 696-928-811

WAKACYJNA ŚCIANKA WSPINACZKOWA

ZAJĘCIA Z INSTRUKTOREM DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

PONIEDZIAŁKI 7,14,21,28 LIPCA

sala gimnastyczna MOSiR Myszków

GODZINA 10:00 – 14:00

WEJŚCIE BEZPŁATNE

Wejście na zajęcia przez uczestnika niepełnoletniego wyłącznie pod opieką osoby dorosłej (Rodzica, opiekuna prawnego). Przed wejściem na ściankę wspinaczkową wymagane będzie podpisanie zgody dla osoby niepełnoletniej przez Rodzica lub prawnego opiekuna)

www.mosirmyszkow.pl

DWA TYTUŁY MISTRZA ŚLĄSKA DLA DWÓJKI ZAWIERCIE

(Zawiercie, Katowice) W pierwszą sobotę czerwca odbył się Finał Wojewódzki Turnieju Kinder Joy of Moving. Zawody rozegrane zostały w Katowicach i dla młodych zawodniczek był to jeden z najważniejszych wydarzeń w sezonie młodzieżowym. Młode zawodniczki z całego województwa śląskiego zaprezentowały fantastyczny poziom gry, a w szczególności ekipa MKS-u Dwójki Zawiercie, która z turnieju wróciła z tytułami Mistrza Śląska w kategorii trójki oraz czwórki.

W pierwszą sobotę czerwca odbył się Finał Wojewódzki Turnieju Kinder Joy of Moving. Zawody rozegrane zostały w Katowicach i dla młodych zawodniczek był to jeden z najważniejszych wydarzeń w sezonie młodzieżowym. Młode zawodniczki z całego województwa śląskiego zaprezentowały fantastyczny poziom gry, a w szczególności ekipa MKS-u Dwójki Zawiercie, która z turnieju wróciła z tytułami Mistrza Śląska w kategorii trójki oraz czwórki. A w kategorii dwójki drużyna z Zawiercie zajęła 3 miejsce.

Tym samym drużyny MKS-u „Dwójki” Zawiercie meldują się w wielkim finale ogólnopolskim, który zaplanowany jest na przełom czerwca i lipca.

Poniżej prezentujemy wyniki turnieju oraz składy drużyn, które stanęły na podium w poszczególnych kategoriach:

Kategoria „Dwójki”:

1. UKS Źródełko Katowice

Skład: Hanna Kosmowska, Zofia Adamus.

2. BKS Stal Bielsko-Biała

Skład: Alicja Czech, Michalina Le-gień, Martyna Kamińska.

3. MKS „Dwójka” Zawiercie

Skład: Amelia Trepka, Magdalena Chudy, Lena Leszczawska. Trener: Wa-cław Gębarski.

Kategoria „Trójki”:

1. MKS „Dwójka” Zawiercie

Skład: Zuzanna Tarczewska, Maria Juraszczyk, Dany Toborowicz. Trener: Wa-cław Gębarski.

2. UKS Centrum Pszczyna

Skład: Milena Barteczko, Maja Jędrzyk, Oliwia Kulik, Wiktoria Kulik, Maja Swadźba.

3. MUKS Michałkowice

Skład: Justyna Jeleń, Kalina Skrzy-niarz, Emma Chrzanowska, Martyna Kuzaj.

Kategoria „Czwórki”:

1. MKS „Dwójka” Zawiercie

Skład: Maja Brewka, Kinga Caba, Natalia Chajduk, Lena Chudzińska, Julia Dziób, Liwia Szczepankiewicz. Trener: Wa-cław Gębarski.

2. JKS SMS Jastrzębie

Skład: Zofia Kiebusz, Matylda Mu-sialik, Maja Matusiak, Liliana Popczyń-ska, Oliwia Kotas, Oliwia Żero.

3. MKS Dąbrowa Górnicza

Skład: Natalia Bujak, Hanna Duko-wicz, Julita Balcerek, Kornelia Zasada, Weronika Kazimierska, Milena Waligóra. (tu), foto: profil na FB MKS „Dwójka” Zawiercie



VII PUCHAR TAEKWON-DO W KRAKOWIE

(Kraków) W niedzielę 25 maja w hali Com Com Zone w Krakowie odbyła się kolejna edycja turnieju – VII Puchar Krakowa. Do turnieju przystąpiło 542 zawodniczek i zawodników z 13 klubów z całej Polski. Wśród nich zawodnicy klubu Kickboxing Małpka Zawiercie, którzy z turnieju wrócili z wieloma medalami.



W niedzielę 25 maja w hali Com Com Zone w Krakowie odbyła się kolejna edycja turnieju – VII Puchar Krakowa. Do turnieju przystąpiło 542 zawodniczek i zawodników z 13 klubów z całej Polski. Wśród nich zawodnicy klubu Kickboxing Małpka Zawiercie, którzy z turnieju wrócili z wieloma medalami.

Zawody rozegrane były w grupach wiekowych dzieci (6-9 lat), młodzików (10-12 lat) oraz kadetów (13-15 lat). Rywalizowali oni w konkurencjach: form tradycyjnych, walk semi-contact, light-contact, soft-stick, a także w kopaniu na szybkość i kopaniu na wysokość. Zawody odbyły się równolegle na 9 planszach i potrwały cały dzień.

- Emocje, niezłomna walka o punkty i sprawiedliwe werdykty. Było ciężko, ale

zawodnicy Kickboxing Małpka Zawiercie pokazali prawdziwe sportowe serce naszej klubowej społeczności. Kierowały nami trzy cechy: sprawiedliwość, wytrwałość i perfekcyjność. One pomogły nam zdobyć upragnione wyróżnienia. Hala od wczesnych godzin porannych napelniona była emocjami – dopingiem trenerów, motywacją klubowych kolegów. Królowały techniki: tempówki, techniki specjalne i soft – stick, a także niezwykle wymagające konkurencje semi contact czy light contact. Wszystkim zawodnikom gratulujemy świetnej techniki, szybkiej reakcji i odwagi w byciu sprawiedliwym o sprawiedliwe wyniki. Wszyscy jesteście wygranymi! - powiedział po zawodach trener Paweł Stolarski.

Wyniki zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie w VII Pucharze Krakowa Taekwon-Do: Kickboxing Małpka Zawiercie – trener Paweł Stolarski:

- Filip Czurak - 1 miejsce soft stick,
- Lena Korczyńska – 1 miejsce semi contact, 2 miejsce tempówki,
- Wiktoria Kreczmer - 1 miejsce soft stick, 1 miejsce wysoki, 2 miejsce tempówki,
- Natalia Matyja - 1 miejsce soft stick, 3 miejsce tempówki,
- Wiktor Nędza – 2 miejsce wysoki, 2 miejsce soft stick,

Młodzicy:

- Artem Bondar - 2 miejsce tempówki, 3 miejsce semi contact,

Kadeci:

- Jan Świerczyński – 1 miejsce wysoki, 2 miejsce light contact, 3 miejsce semi contact
Kickboxing Małpka Zawiercie – trenerka Róża Rybacka:

- Leon Gawron – 3 miejsce soft stick,
Kickboxing Małpka Zawiercie – sekcja Chechło – trener Hubert Marcisz:
- Laura Brzeska - 3 miejsce soft stick,
- Franciszek Grzanka – 1 miejsce tempówki,

- Aleksander Plachta – 2 miejsce wysoki,
- Jan Rakus – 2 miejsce soft stick, 3 miejsce tempówki,
- Stanisław Suder – 3 miejsce soft stick,
- Jan Słodowy – 1 miejsce wysoki, 1 miejsce semi contact, 3 miejsce tempówki,
- Jakub Słodowy – 1 miejsce wysoki, 1 miejsce kopanie, 1 miejsce soft stick,

Młodzicy:

- Mateusz Drzymała – 3 miejsce semi contact

(tu), foto: profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie

MOSiR MYSZKÓW

TURNIEJE PLAŻOWE 2025

5/6 LIPIEC MOSIR CUP 2025
O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA MYSZKOWA WŁODZIMIERZA ŻAKA

1 SIERPIEŃ SIATKARSKA NOC 2025

16 SIERPIEŃ OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA

23 SIERPIEŃ ZAKOŃCZENIE SEZONU PLAŻOWEGO

DOTYK JURY W MYSZKOWIE

MOSiR MYSZKÓW

TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ O PUCHAR Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka

TURNIEJ MĘŻCZYZN 24 PARY

5 LIPCA 2025 R. sobota godz. 9:00

Kompleks DOTYK JURY przy ul. Dobrej W MYSZKOWIE

ZAPISY I INFORMACJE – MAREK WOLIŃSKI TEL. 696-928-877

WAKACJE Z OSIR-EM

(Zawiercie) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej wakacyjnej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych. OSiR ze swoją ofertą rusza od 1 lipca.

Jak co roku w okresie wakacji OSiR Zawiercie organizuje szereg zajęć rekreacyjno-sportowych, a także wiele interesujących turniejów w piłkę nożną, piłkę ręczną, siatkówkę, tenisa, speed ball, itp. Do tego liczne warsztaty z tenisa stołowego, piłki nożnej czy samoobrony, dając każdemu możliwość wykazania się oraz spędzenia aktywnie wolnego czasu. W lipcu i sierpniu jak co roku będzie dostępny dla wszystkich chcących oderwać się od miejskiego zgiełku basen przy ulicy Sienkiewicza. Do dyspozycji są również dwie siłownie zewnętrzne przy ul. Wierzbowej i Sikorskiego.

Poniżej prezentujemy program imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych na najbliższe dwa tygodnie organizowanych przez ośrodek sportu i rekreacji w Zawierciu podczas „Wakacji z OSiR-em 2025”.

4 Lipca - Piątek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Speed ball - Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 11:00 – 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł

ul. Moniuszki 10

5 Lipca - Sobota

Skate Day z okazji 110-lecia Miasta Zawiercia - Skatepark OSiR ul. 11go Listopada, godz. 11:00 – 14:00

6 Lipca - Niedziela

Zawierciańska Sztafeta Pływacka 110 km na 110-lecie Miasta Zawiercie - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:00 – 20:00

7 Lipca - Poniedziałek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2019 – 2016 - godz. 16:00 – 17:30, 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

8 Lipca - Wtorek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Trening Nordic Walking - Stadion OSiR, godz. 09:00 – 10:00

Tenis stołowy – zajęcia dla dzieci szkół

podstawowych - Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a, godz. 10:30 – 12:00

Trening piłki nożnej z Football Academy - Boisko orzeł ul. Moniuszki 10, Przedszkolaki - godz. 10:30 – 11:30, Szkoły Podstawowe - godz. 11:30 – 12:30

Tenis ziemny dla początkujących z UKS Jura Tennis - Korty OSiR/ hala OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 15:00 – 16:00

9 Lipca - Środa

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Kick Boxing z Małpką Zawiercie - Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2019 – 2016 - godz. 16:00 – 17:30, 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

10 Lipca - Czwartek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - Korona stadionu OSiR

- zbiórka, godz. 9:00 – 10:00

Trening piłki nożnej z Football Academy - Boisko orzeł ul. Moniuszki 10, Przedszkolaki - godz. 10:30 – 11:30, Szkoły Podstawowe - godz. 11:30 – 12:30

Tenis ziemny dla początkujących z UKS Jura Tennis - Korty OSiR/ hala OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 15:00 – 16:00

Zajęcia z samoobrony z Mistrzem Europy Ju- Jitsu Andrzejem Jabłońskim - Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 17:00

11 Lipca - Piątek

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Jazda na rolkach przy muzyce - Boisko asfaltowe OSiR, godz. 11:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10 (tu), foto: OSiR Zawiercie



Kort MOSiR Myszków na Stadionie Miejskim przy ul. Pułaskiego 13b

Możecie w wygodny i szybki sposób zarezerwować kort na wybrany dzień i godzinę oraz odwołać swoją rezerwację. Przejrzysty przegląd rezerwacji jednorazowych i stałych, a to wszystko z poziomu aplikacji na telefonie.

Kompleks "DOTYK JURY" Myszków przy ul. Dobrej 9

Dodatkowo poprzez aplikację będziecie informowani o organizowanych turniejach i ligach.

Darmowa aplikacja do ściągnięcia na telefony z androidem i iOS



SKATE DAY
Z OKAZJI 110-LĘCIA MIASTA ZAWIERCIA
5 LIPCA, START GODZINA 11:00 UL. 11 LISTOPADA ZAWIERCIE



ATRAKCJE:

- 2H SZKOLEŃ Z LICENCJONOWANYMI INSTRUKTORAMI: DESKOROLKA, ROLKI, HULAJNOGA
- DARMOWA WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
- SZKOLENIE Z BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA OBIEKTU
- KONKURS GRAFFITI
- MINI ZAWODY DLA UCZESTNIKÓW



TURNIEJ GIER I ZABAW DLA UCZNIÓW Z GMINY PORAJ

(Poraj) W czwartek 5 czerwca w hali sportowej w Szkole Podstawowej w Poraju odbył się coroczny Turniej Gier i Zabaw organizowany przez Gminę Poraj. W zawodach udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych z kl. I-III z gminy Poraj. Patronat nad imprezą objęła Wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak.



W czwartek 5 czerwca w hali sportowej w Szkole Podstawowej w Poraju odbył się coroczny Turniej Gier i Zabaw organizowany przez Gminę Poraj. W zawodach udział wzięli uczniowie ze szkół podstawowych z kl. I-III z gminy Poraj. Patronat nad imprezą objęła Wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak. Turniej organizowany jest na kilkunastu lat, a w zawodach liczyła się szybkość, precyzja wykonania i przede wszystkim zgranie całej drużyny. Poszczególne wyniki przeliczane były na punkty. O tym, że konkurencje wcale nie są łatwe mogli się przekonać wszyscy mali uczestnicy zawodów, którzy rywalizowali w hali sportowej w Poraju.

Wśród konkurencji znalazły się

m.in. sadzenie ziemniaków, wyścig z piłką do koszykówki, slalom unihokey, rzut woreczków do koła hula-hop, skoki dokładane, slalom z rakieta do ping-ponga. Tegoroczną rywalizację wygrali uczniowie Szkoły Podstawowej z Poraja, którzy zgromadzili 38 punktów, na drugim miejscu uplasowali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Jastrzębiu z 36 punktami, a za nimi drużyna ze Szkoły Podstawowej w Kuźnicy Starej z 33 punktami, natomiast na czwartym miejscu zakończyli rywalizację uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Choroni z 22 punktami i Szkołą Podstawową w Żarkach – Letnisku z 18 punktami na piątym miejscu. (tu), foto: UG Poraj

OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ

(Myszków) W sobotę 14 czerwca na Kompleksie wypoczynkowo – sportowym „Dotyk Jury” odbyły się X Otwarte Mistrzostwa Śląska w Siatkówce Plażowej Mikstów - MYSZKÓW 2025. Pulą nagród w całym turnieju w wynosiła 1500 złotych. Do zawodów wystąpiło łącznie 23 pary, które rywalizowały ze sobą w systemie brazylijskim set do 21 pkt. Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwali sędziowie Śląskiego Związku Piłki Siatkowej.

W sobotę 14 czerwca na Kompleksie wypoczynkowo – sportowym „Dotyk Jury” odbyły się X Otwarte Mistrzostwa Śląska w Siatkówce Plażowej Mikstów - MYSZKÓW 2025. Pulą nagród w całym turnieju w wynosiła 1500 złotych. Do zawodów wystąpiło łącznie 23 pary, które rywalizowały ze sobą w systemie brazylijskim set do 21 pkt. Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuwali sędziowie Śląskiego Związku Piłki Siatkowej. W Mistrzostwach wystąpiły zawodniczki oraz zawodnicy z pięciu województw: śląskiego, małopolskiego, świętokrzyskiego, opolskiego, mazowieckiego. Turniej Mikstów przyniósł zwycięstwo parze Magdalena Szlachta i Mateusz Król z Będzina i Świętochłowic, którzy w finale okazali się lepsi od pary Zuzanna Zasada i Mateusz Jędrzych z Włoszczowej. W meczu o trzecie miejsce para Magdalena Kaszuba oraz Mateusz Wójcik z Sosnowca i Łodygowic wygrali z parą Emilia Malkiewicz i Filip Zabiłny z Będzina i Sosnowca. Na zakończenie zmagania plażowych nagrody dla zwyciężczyń 4 par w postaci wartościowych talonów sportowych wręczyli Burmistrz Miasta Myszkowa Włodzimierz Żak wspólnie z Dyrektorem MO-SiR Myszków Andrzejem Czaplą.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie serdecznie zaprasza na kolejne plażowe rozgrywki podczas organizacji DNI MYSZKOWA - 5 oraz 6 lipca 2025 r. na kompleksie Dotyk Jury w Myszkowie.

Klasyfikacja końcowa Turnieju Mikstów w X Otwartych Mistrzostwach



Śląska:

1. Magdalena Szlachta / Mateusz Król - Będzin/Swiętochłowice
2. Zuzanna Zasada / Mateusz Jędrzych - Włoszczowa
3. Magdalena Kaszuba / Mateusz Wójcik - Sosnowiec/Łodygowice
4. Emilia Malkiewicz / Filip Zabiłny - Będzin/Sosnowiec
5. Janus/Gawęda - Piekary Śląskie/Czechowice-Dziedzice
6. Caputa/Tuz - Żywiec/Tychy
7. Gajda/Planeta - Bytom/Oleśnica
8. Maszek/Wikło - Wieliczka/Będzin
9. Marczyńska/Marczyński - Jastrzębie Zdrój
10. Rusek/Iwanowicz - Rybnik/Jaworzno
11. Wróbel/Klimkowski - Będzin/Tychy

12. Nowosielska/Czyżowski - Katowice/Bielsko-Biała
13. Olchawa/Wójcikiewicz - Tychy/Będzin
14. Duda/Szpernalowski - Pszczyna/Będzin
15. Wyrwał/Janus - Myslowice/Będzin
16. Jaskowska/Sowula - Kraków
17. Stanclik/Mikuszewski - Bielsko-Biała
18. Hyży/Buczek - Opole/Myszków
19. Dzierżak/Dzierżak - Wieliczka
20. Dzierżak/Kłęczar - Wieliczka/Kraków
21. Mikoda/Ząber - Bielsko-Biała/Skoczów
22. Strużyk-Wanat/Rybicki - Lubliniec/Radom
23. Warwas/Gwóźdź - Opole (tu), foto: MOSiR Myszków

OPIĘKAMY GMINĘ ŁĄZY

OTWARTE ZAWODY SPORTOWE

ŚWIĘTO KUPALI

Dni Łaz

5 LIPCA 2025

WIELKIE PŁYWANIE W GMINIE ŁĄZY

PRZEWIDZIANE NAGRODY W KATEGORII:

ZAPISY

Park Wodny Jura
ul. Topolowa 1
42-450 Łazy

Jurek



OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lamy, pralki automatyczne wernikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

TAXI Myszków 510-310-931

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więzby, usługi dekarские, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www. agra-docieplenia.pl

Więzby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

USŁUGI W ZAKRESIE WYKONYWANIA PROJEKTÓW BUDOWLANYCH, EKSPERTYZY, KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO. TEL. 570-939-650

Malowanie, gipsowanie, karton-gips, płytki, remonty 507-467-009

SYSTEMY OSŁON OKIENNYCH



POMIAR, WYCENA, MONTAŻ

- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME, PIONOWE
- SYSTEM SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE

**NAJTANIEJ
NAJSZYBCIEJ
NAJLEPIEJ**

IMPERIA DYLAND
Myszków ul..Słowackiego 88
(Baza Jurańskiej)
tel. 517 368 743, 34 313 42 96

USŁUGI MALARSKIE - DOMY, MIESZKANIA, OGRODZENIA I INNE. 501-822-939

MALOWANIE DACHÓW- komplekso-wo. 507-550-862

Montaż ogrodzeń panelowych z siatki, betonowych od 35 zł tel. 518-363-691

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze” i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Stemple około 200szt, brama garażowa 2,7x 2,1m, deski 2m3. 693-631-615

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

DAM PRACĘ

Muararzy, pomocników budowlanych 500-659-287

Piekarza lub pomoc piekarza. Piekarnia w Tomiszowicach. 508-366-843

Zatrudnię kierowcę wywrotki 8/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT tel. 785-707-737

**Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl**



SKŁAD OPAŁU



Myszków
ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

**WĘGIEL
W SPRZEDAŻY**

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK
1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyłączenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Kierowców C+E na skoczka do 100km od Myszkowa, kierowców dorywczo i na stałe na Norwegię. Darex 604-409-779

Firma M-SOFT z Kozięglówek zatrudni samodzielnego elektromechanika do serwisu pojazdów ciężarowych. 605-607-309 msoft.biuro@gmail.com

Zatrudnię monterą obuwia z umiejętnością klejenia praca cały rok, pełny etat tel. 503-109-425

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Zatrudnię kierowcę w transporcie krajowym. Załadunki pleciakiem elektrycznym. Renault premium skrzynia automat tel. 604-758-574

SPRZEDAM

Maszynę do szycia Łucznik nowa, piec grzewczy, szafę, kuchnie włoską na gaz z butli, bieliźniarkę 796-409-833

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Kosa spalinowa, kosiarka spalinowa, rower młodzieżowy drogowo-cros-sowy, rower zwykły damsko-męski. 510-097-612

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Kawalarka w Myszkowie, 33mkw, I piętro, do zamieszkania. Niski czynsz. 602-794-836

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Myszków okolica domy, nowe. 435-445 tys. 604-323-822

Gmina Siewierz i Kozięglowy działki 1000- 5400 mkw, 100-320 tys. 604-323-822

Ziemia rolna 2 hektary w kawałku Poręba 6zł za m2 604-323-822

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKÓW T: 533-375-655

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

Usługi autolaweta. 506-957-301

AUTO- SPRZEDAM

Ford C-max 1,6 HDI 2010r. tel. 662-249-322

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, oraz części, odbiór lawetą tel. 531-755-637

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Przewracarka taśmowa, przewracarka 7-gwiazdowa, kosiarka rotacyjna Polska, sadzarka Czeska, plugi dwu-skibowe, prasa kostkująca Z-224 tel. 662-249-322.

ROLNICTWO

Sprzedam zboże, siano tel. 608-436-062.

ZDROWIE

TERAPIA DŹWIĘKIEM - lecznicze częstotliwości, łagodzenie: stresu, zaburzeń snu i dolegliwości ciała. Tel. 693-023-099.

USŁUGI FINANSOWE

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.



**KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy na skoczka
Na miejscu do 100 km od
Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię**

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

RÓŻNE

Odstąpię grób na Sikorskiego Kwatera
NJ1, Rząd IV, Grób 83 tel. 797-194-
188.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

SPRZEDAM KOZY I OWCE, KRO-
WĘ CIĘLNAŹ TEL. 603-234-501.

Klacz 5 lat, żrebica roczna.

**Likwidacja gospodarstwa. 884-
320-186.**

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj o czwartym ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż prawa własności gruntu, oznaczonego w ewidencji gruntów jako działka

o numerze ewidencyjnym: 586 o powierzchni **4317 m2**
położona w miejscowości Jastrzęb.
Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi:
190.000,00 zł
(słownie : sto dziewięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100)
Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **38.000,00 zł.**
(słownie: czterdzieści cztery tysiące złotych 00/100)

Przeznaczenie nieruchomości: Nieruchomość gruntowa, zabudowana
budynkiem dawnej szkoły w Jastrzębiu, aktualnie budynek jest nieużytkowa-
ny, w słabym stanie technicznym. Budynek był także wykorzystywany jako
przedszkole, sklep i biblioteka. Na nieruchomości oprócz budynku byłej szkoły
o pow. 162 m2 znajduje się także budynek gospodarczy o pow. zabudowy 34
m2 . Powyższe zabudowania znajdują się na północnej części działki nr 586
(przeznaczonej w planie miejscowym pod tereny usług kultury i usług handlu)
pozostała część działki – przeznaczona w planie miejscowym pod tereny rolne
jest niezabudowana, porośnięta roślinnością zielną częściowo zakrzaczona.
Budynek byłej szkoły, parterowy, murowany, otynkowany z dachem konstrukcji
drewnianej, kryty eternitem, stan techniczny budynku określono jako słaby od
kilku lat nieużytkowany, standard wykończenia oceniono jako niski – budynek
nadaje się do generalnego remontu. Budynek wyposażony w instalację elektrycz-
ną, wodociągową, kanalizacyjną oraz ogrzewanie centralne, instalacje w słabym
stanie w części niesprawne. W pasie drogowym dostępna jest sieć elektryczna,
wodociągowa, kanalizacyjna i gazowa. Nieruchomość zlokalizowana przy uli-
cy 19 Stycznia w miejscowości Jastrzęb, w pośredniej lokalizacji w otoczeniu
zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, w pobliżu znajduje się kościół oraz
w niedalekiej odległości także Zalew Porajski.

**Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się dnia 6 sierpnia 2025 r.
o godz. 10:00 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.**

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe infor-
macje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj
przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie <http://poraj.bip.net.pl/> .

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie
Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem
34 314 52 51 w. 46



**Rada Nadzorcza i Zarząd
Spółdzielni Mieszkaniowej
„Zawiercie” w Zawierciu
ul. Pułaskiego 7, 42-400 Zawiercie**

Zaprasza do składania ofert na:

**1. Termomodernizacja (docieplenie) budynku mieszkalnego wieloro-
dzinnego wraz z wcześniejszym demontażem płyt azbestowo- cementowych
(tzw. acekol), rusztu drewnianego i wełny mineralnej z transportem na
składowisko i unieszkodliwieniem, pomiarami czystości terenu przed, w
trakcie oraz po oczyszczeniu wraz z robotami towarzyszącymi w Zawierciu
przy ul. Klonowa 10**

**2. Remont pokrycia dachu na budynku mieszkalnym wielorodzinnym
w Zawierciu przy ul. Broniewskiego 6**

Oferty muszą być złożone w formie pisemnej wg ustaleń zawartych w
„Specyfikacji istotnych warunków do składania ofert na wykonanie robót
budowlanych i termomodernizacyjnych”.

Wypicie w/w specyfikacji jest warunkiem przystąpienia do przetargu. **Spe-
cyfikację można odebrać w Spółdzielni Mieszkaniowej „Zawiercie” przy ul.
Pułaskiego 7 od dnia 07.07.2025r. w dni robocze w godzinach od 10⁰⁰ do 13⁰⁰
po wcześniejszej wpłacie kwoty 100,00 zł + Vat na konto Banku Śląskiego nr
21 1050 1591 1000 0008 0323 1901**

Oferty należy składać w zaklejonych kopertach z dopiskiem: **„OFERTA NA
ROBOTY BUDOWLANE I TERMOMODERNIZACYJNE”** - w Spółdzielni
Mieszkaniowej „Zawiercie” w Zawierciu przy ul. Pułaskiego 7 w terminie do dnia
18.07.2025r.

Oferty spełniające warunki specyfikacji będą brały udział w przetargu
na wykonanie robót budowlanych termomodernizacyjnych.

**SPÓŁDZIELNIA ZASTRZEGA SOBIE PRAWO UNIEWAŻNIENIA
POSTĘPOWANIA OFERTOWEGO BEZ PODANIA PRZYCZYN.**

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „ZAWIERCIE”

42-400 ZAWIERCIE, ul. PUŁASKIEGO 7

OGŁASZA

NIEOGRANICZONY PRZETARG PISEMNYCH OFERT NA USTANOWIENIE ODRĘBNEJ WŁASNOŚCI LOKALU MIESZKALNEGO

I. OPIS I LOKALIZACJA LOKALU

- Lokalizacja- Zawiercie, ul. Broniewskiego 6/27 , III piętro
- Powierzchnia użytkowa – 33,50 m²
- Mieszkanie położone jest na III piętrze. Składa się z: kuchnia, 1 pokój , przedpokój ,łazienka z w.c..
Jest wyposażone w gaz, c.o..

II. WARTOŚĆ RYNKOWA LOKALU –154.000,00 zł (cena za 1m² p.uż. 4.598- zł)

III. WADIUM –7.700 zł ,

**IV. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie pisemnej oferty, w zamkniętej kopercie, w Sekretariacie
Spółdzielni do dnia 04.08.2025 r , do godz 14⁰⁰ .**

OFERTA MUSI ZAWIERAĆ:

- Nazwisko i imię oraz dokładny adres i telefon oferenta,
- Oświadczenie o zapoznaniu się z postanowieniami Regulaminu przeprowadzania przetargu,
- Proponowaną wartość rynkową lokalu (cyfrą i słownie),
- Kopię dowodu wpłaty wadium [wpłaty wadium należy dokonać w kasie Spółdzielni przy ul. Pułaskiego7 lub na rachun-
ek bankowy Spółdzielni – nr rachunku: **21 1050 1591 1000 0008 0323 1901** , w taki sposób, aby znalazło się na koncie
Spółdzielni do godziny 8⁰⁰ , w dniu, w którym upływa termin składania ofert,
- Oświadczenie o gotowości zawarcia umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu postawionego do
przetargu.

**V. Z osobą, która wygra przetarg i w terminie 14 dni od daty otrzymania zawiadomienia o rozstrzygnięciu przetargu wniesie
różnicę między oferowaną wartością rynkową lokalu a wniesionym wadium, Spółdzielnia zawrze umowę ustanowienia
prawa odrębnej własności lokalu w formie aktu notarialnego.**

***Oferent traci wadium, jeżeli po zawiadomieniu go o wygraniu przetargu nie wniesie zaoferowanej wartości rynkowej
lokalu, odstąpi od przetargu i podpisania umowy.***

Pozostałym oferentom wadium zostanie wypłacone po zakończeniu postępowania przetargowego.

VI. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 05.08.2025 r, o godz. 10⁰⁰ w siedzibie Zarządu Spółdzielni.

**VII. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odstąpienia od przetargu, jego przerwania lub unieważnienia – bez
podania przyczyny.**

**Lokal, stanowiący przedmiot przetargu można oglądać po uprzednim zgłoszeniu ADM oś.
” Północ” Zawiercie, ul. Spółdzielcza 9. Tel.: 32 67 236 14 zamiaru oglądania mieszkania.
SZCZEGÓŁOWYCH INFORMACJI UDZIELA DZIAŁ CZŁONKOWSKO-MIESZKANIOWY (POKÓJ NR 22)
TEL. 32 67 243 50 - 52 wew.51 PRZY UL. PUŁASKIEGO 7 W ZAWIERCIU**

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „ZAWIERCIE”

42-400 Zawiercie ul. Pułaskiego 7

OGŁASZA NIEOGRANICZONY PRZETARG OFERT NA WYNAJEM LOKALU UŻYTKOWEGO lokal położony w Zawierciu przy ulicy Sikorskiego 20 /parter/ z przeznaczeniem na działalność: handlowo-usługową

**Ogólna powierzchnia lokalu wynosi 87,70 m²
sala 63,58 m²
piwnica 24,12 m²**

**Cena wywoławcza stawki czynszu najmu wynosi:
sala 17,00 zł/m² + VAT
piwnica 1,00 zł/m² + VAT**

Wpłata wadium 4.000,00 zł

Z osobą, która wygra przetarg, Spółdzielnia zawrze umowę o najem lokalu użytkowego.

Opłaty za najem lokalu będą stanowić sumę:

- czynszu najmu – w wysokości iloczynu stawki czynszu najmu ustalonej w postępowaniu przetargowym i powierzchni
użytkowej lokalu,
- opłat za media,
- opłat publicznoprawnych,

OFERTA musi zawierać:

1. Nazwisko i imię lub nazwę oferenta i jego adres
2. Proponowaną stawkę czynszu najmu
3. Wskazanie rodzaju działalności
4. Dowód wpłaty wadium- wpłaty wadium dokonuje się w kasie Spółdzielni ul. Pułaskiego7
lub na rachunek bankowy Spółdzielni- nr rachunku: 21 1050 1591 1000 0008 0323 1901,
najpóźniej w ostatnim dniu składania ofert do godziny 14⁰⁰ .

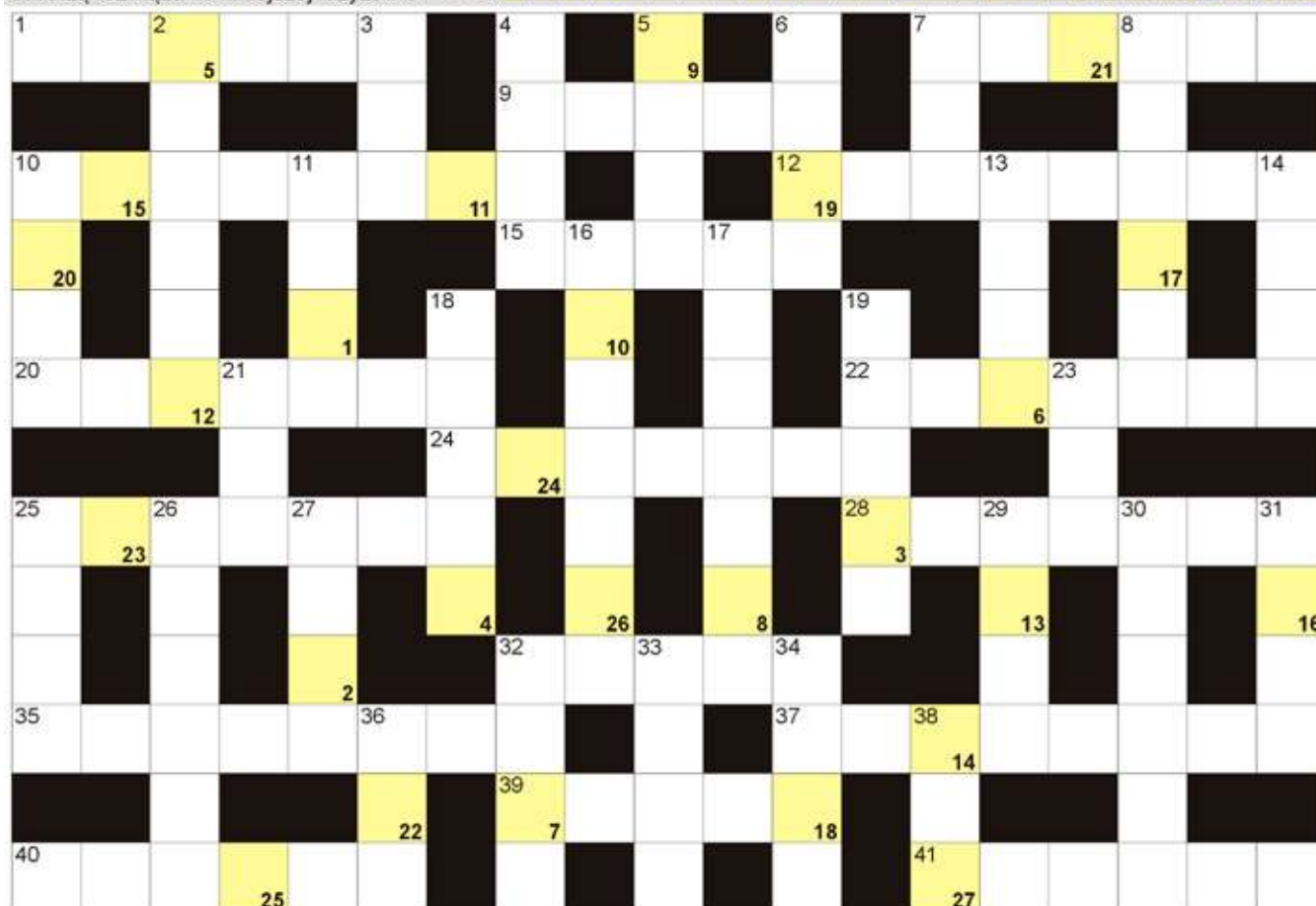
Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem
„PRZETARG NA NAJEM LOKALU” w biurze Zarządu
Spółdzielni ul. Pułaskiego 7 w Zawierciu /sekretariat/ w terminie **do 04.08.2025 roku.**
Komisyjne otwarcie kopert i wybór ofert odbędzie się w dniu
05.08.2025 roku w biurze Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. Pułaskiego 7 w Zawierciu.

Bliższych informacji udziela Dział członkowsko-mieszkaniowy
pokój nr 22, tel./32/ 67 243-50 do 52 wewnętrzny 51.

ZASTRZEGAMY SOBIE PRAWO DO ODSZTĄPIENIA OD PRZETARGU BEZ PODANIA PRZYCZYN

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 27

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27 (2025)
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



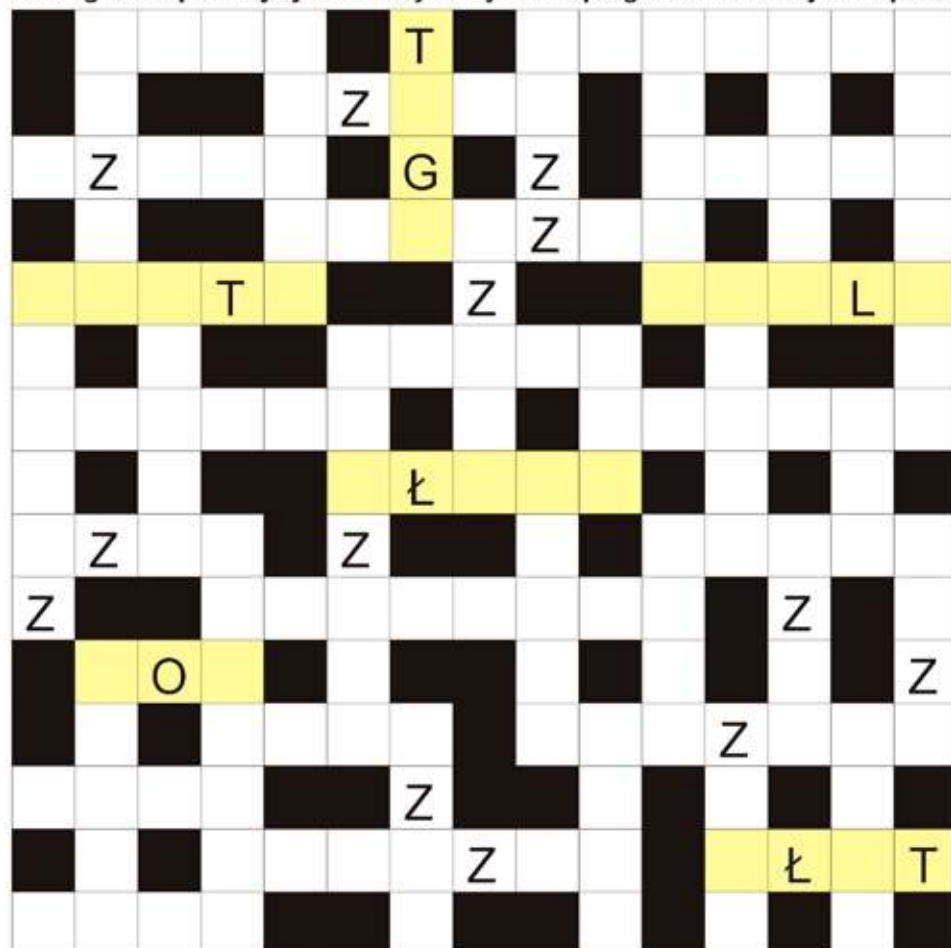
POZIOMO: 1) grecki bóg snu, ojciec Morfeusza; 7) spieniona fala morska; 9) macierzyński lub wypoczynkowy w pracy; 10) stolica włoskiej Lombardii; 12) szósty zmysł; 15) stolica Tunezji; 20) wynik odejmowania; 22) największe miasto Kanady; 24) gnieźnik jajowaty inaczej; 25) Giacomo, twórca opery "Tosca"; 28) wrzuca głos do urny; 32) drżąca topola potocznie; 35) największa wśród Wysp Sarskich; 37) zbudował go Dedal dla Minotaura; 39) dezterter, uciekinier; 40) mniejszy księżyc Marsa; 41) ostre zakręty. **PIONOWO:** 2) poślubna samochodem; 3) jodowana wśród przypraw; 4) brytyjska waluta; 5) mapa miasta inaczej; 6) "... cudzołóżnic", film Jerzego Stuha; 7) z obcasem i żelówką; 8) niezwykle osiągnięcie sportowe; 10) 100 centymetrów; 11) mieczniki wśród ssaków; 13) dawniej apopleksja; 14) Moro, były premier Włoch; 16) wielka powieść Jamesa Joyce'a; 17) człowiek porywczy i wybuchowy; 18) georginia, roślina; 19) akweny hodowlane pełne ryb; 21) ciemna część doby; 23) narząd z tęczówką; 25) Bolesław, napisał "Lalkę"; 26) ostra papryczka; 27) muzulmański przywódca religijny; 29) błędy ortograficzne; 30) biegłość nabyta przez lata praktyki; 31) N dla chemika; 32) miejsce postoju karawany; 33) w parze z nazwiskiem; 34) inna nazwa glonów; 36) niewiadoma w równaniu matematycznym; 38) przepływa przez kanadyjskie Calgary.



JOLKA z HASŁEM Nr 27

Wyrazy z kolorowych bloków (2025)
czytane od góry ułożą hasło:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Z". Miejsce wpisu hasła - do odgadnięcia.



Mieszkańcy Armenii; boa na szyi; nasza główna tętnica; przykryte grzywką; 24 godziny; rzeka we Wrocławiu; inaczej niepamięć; inaczej kassumunar, bylina; Andrus, artysta kabaretowy; bardzo cicha mowa; pomidorowa lub ramen; jeden z trzech w trójkacie; muzyka Stańki i Możdżera; powieść Sienkiewicza o przygodach Kmicica; niezbędny mebel w jadalni; włoski na powiece; rdzenny mieszkaniec Baku; miejsce w ogrodzie obsadzone kwiatami, rabata; Rio de ..., miasto karnawału; niejeden w dorobku poety; widły do ziemniaków; N dla chemika; lebiódka, przyprawa do pizzy; samica żubra; marka polskiego traktora; największa komercyjna telewizja w Niemczech; bardzo zły sen; inaczej Izbica przy moście; pierwiastek U; kabura przytroczona do siodła; niechciane e-maile; biblijna pieśń religijna; płynie przez Malbork; szkolenie rekrutów przed przysięgą; Caruso, włoski śpiewak operowy; inaczej pochrzyn, kłacz; ślepa w mieście, droga; żydowski kosmyk koło ucha; wejściowe zamyka się na klucz; rzeka w Maastricht.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

4	1	5		7	8	2		9
	6			2	9	5		
					1	4	7	
3				4	5			2
			1				5	
		7		3			9	
6	7		9			1	3	
	4	9		1	3		2	
	3	1	2	5				6

			5	7				
			9		3		4	
7	5				2			
		2			4		7	
1	8					4	2	
								1
8	2			9			1	3
6	4		3		8		5	7
5		1			6			

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich marek obuwniczych. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź wyrazy: Demar, Artis, Emel, Gucio, Kazar, Kent, Kulig, Mohito, Witt, Lesta, Simen, Subel, Titot, Toma, Wojas, Sinsay, Moodo, Bartek, House, Cropp.

S	M	A	G	I	K	O	L	O	S
O	C	H	A	K	I	A	N	L	Y
S	C	O	R	T	E	Z	Z	E	N
I	S	U	B	E	L	N	I	A	W
N	D	S	M	O	H	I	T	O	R
S	T	E	M	P	E	L	J	O	I
A	O	B	M	C	Z	A	S	Y	N
Y	M	E	R	A	S	K	A	G	G
M	A	O	I	D	R	U	M	U	N
W	P	P	O	O	I	L	C	B	O
P	I	A	N	D	O	I	Z	L	S
M	A	T	T	E	O	G	E	I	I
R	R	O	T	O	M	S	M	A	L
O	T	I	T	O	T	E	M	M	N
K	I	T	R	A	N	Y	L	U	I
I	S	Z	U	B	A	R	T	E	K

Naukowo o jabłkach i soku jabłkowym! Co mówią badania na ten temat?

Jabłka i soki jabłkowe to nie tylko najpopularniejsze polskie owoce oraz ich przetwory, ale również cenne składniki diety o potwierdzonych właściwościach prozdrowotnych. Coraz więcej badań wskazuje, że regularne spożywanie jabłek (a często także soku jabłkowego) może wspierać takie aspekty naszego zdrowia jak: kondycja serca, poziom glukozy we krwi czy redukcja stresu oksydacyjnego. Sprawdź, co dokładnie na ten temat mówi nauka!



Jabłka i sok jabłkowy – owocna profilaktyka

Jabłka to wartościowy element codziennego żywienia – nie tylko ze względu na zawartość cennych antyoksydantów i błonnika¹, ale także z uwagi na ich potencjał w zakresie wspierania gospodarki sercowo-naczyniowej, metabolizmu czy redukcji stresu oksydacyjnego. Co ważne, nie tylko świeże jabłka, ale również sok jabłkowy jest wartościowym uzupełnieniem diety.

Jabłka i soki jabłkowe wpływają na lepszy profil lipidowy

Wyniki badań naukowych wskazują, że regularne sięganie po jabłka, a także soki jabłkowe, może wspierać układ krążenia i zmniejszać ryzyko rozwoju chorób metabolicznych. Przykładowo, dwa badania² pokazują, że zarówno jabłka, jak i soki jabłkowe mają pozytywny wpływ na profil lipidowy (czyli badanie oceniające poziom różnych rodzajów tłuszczów we krwi), co jest szczególnie istotne w kontekście prewencji chorób sercowo-naczyniowych. W innym z badań zaobserwowano, że codzienne spożycie 250 g świeżych jabłek ze skórką towarzyszyło istotnemu spadkowi poziomu cholesterolu LDL (uznawanego jako „zły”). Taka zmiana może realnie przyczynić się do obniżenia ryzyka miażdżycy i chorób serca.

Jabłka i sok jabłkowy a kontrola poziomu cukru

W dzisiejszych czasach szczególnie nacisk kładzie się na kontrolę glikemii i poczucia sytości w bilansowaniu codziennej diety. Nic dziwnego – kontrola poziomu cukru i łaknienia odgrywa istotną rolę w prewencji chorób metabolicznych. Jakie ciekawe badania możemy znaleźć w tym zakresie?

Bardzo interesującą analizą, o której należy wspomnieć, jest badanie¹, w którym sprawdzano, czy podanie soku jabłkowego dzieciom przed planowanym zabiegiem w szpitalu może pozytywnie wpłynąć na ich samopoczucie i nawodnienie. Zwykle przed operacją pacjenci muszą być długo na czczo, co bywa stresujące. Okazało się, że młodzi pacjenci, którzy rano otrzymali porcję soku jabłkowego, byli krócej głodni, mniej rozdrażnieni i lepiej nawodnieni niż Ci, którzy nie jedli i nie pili nic od wieczora poprzedniego dnia. Sok był dobrze tolerowany i nie wpłynął negatywnie na

poziom cukru we krwi. To pokazuje, że sok jabłkowy może być bezpieczną i pomocną formą nawodnienia.

A co z osobami dorosłymi? W jednym z badań², przeprowadzonym na grupie kilkunastu zdrowych kobiet, wykazano, że jabłko zjedzone przed posiłkiem bogatym w węglowodany (np. ryż) pomagało obniżyć poposiłkowy wzrost poziomu glukozy we krwi. Co ciekawe, w kolejnym badaniu³ spożycie jabłka przed posiłkiem towarzyszyło obniżeniu glukozy po jedzeniu o ponad 30%, szczególnie podczas śniadania. Zaobserwowano również poprawę wrażliwości insulinowej, choć bez wpływu na subiektywne odczucie sytości.

Antyoksydanty w jabłkach oraz sokach – w walce ze stresem oksydacyjnym

W badaniu⁴ przeprowadzonym w Hiszpanii wykazano, że codzienne spożywanie mętnego soku jabłkowego przez okres czterech tygodni może poprawiać zdolności antyoksydacyjne organizmu oraz obniżać wskaźniki insulinooporności i stresu oksydacyjnego. Zbliżone korzyści odnotowano w kolejnym badaniu, gdzie dieta śródziemnomorska wzbogacona o sok z jabłek i bergamotki poprawiała profil oksydacyjny i wspierała wzrost beztłuszczowej masy ciała u zdrowych dorosłych⁵. W innym badaniu⁶, przeprowadzonym w Szwajcarii, spożywanie jabłek towarzyszyło zwiększeniu zdolności organizmu do zwalczania wolnych rodników.

Jaki z tego wniosek? Naturalnie, że jabłkowy!

Jabłka oraz sok jabłkowy z powodzeniem mogą stanowić element dobrze zbilansowanej diety – a do tego bardzo smacznej. Polacy uwielbiają jabłka – 9 na 10 Polaków regularnie je spożywa⁷.

Sok jabłkowy to nie tylko jeden z ważniejszych towarów eksportowych Polski, ale także skarbnica wartości odżywczych. Już jedna szklanka mętnego soku może dostarczyć od 50 do 100 mg polifenoli – naturalnych przeciwutleniaczy, które pomagają neutralizować wolne rodniki i wspierają ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. Dodatkowo w 200 ml soku znajdziemy około 220 mg potasu, który odgrywa ważną rolę w regulacji ciśnienia krwi i prawidłowej pracy mięśni⁸. Warto pamiętać, że szklanka soku jabłkowego (200ml) może być jedną z pięciu zalecanych w ciągu dnia porcji warzyw i owoców w jadłospisie.

Biorąc pod uwagę – lokalność, smak, bogactwo wartości odżywczych, a także udowodniony naukowo korzystny wpływ na wiele aspektów funkcjonowania naszego organizmu – pozostaje tylko pić sok i jeść jabłka.

Kwiatowy raj w dobrym stylu – klasycznym, vintage czy green living

Dzięki swojej różnorodności pelargonie dopasowują się do każdego otoczenia i stylu. Odkryj ogrody, tarasy i miejskie balkony, w których wiodącą rolę odgrywają pelargonie.



Dzięki swojej wszechstronności pasują idealnie do stylu klasycznego, romantycznego, vintage czy nowoczesnego i dobrze odnajdują się w każdym otoczeniu. W ramach inicjatywy Pelargonium for Europe prezentujemy nastrojowe ogrody, kolorowe balkony i tarasy w modnym stylu green living z pelargoniami w roli głównej.



Cudowny odpoczynek w ogrodzie odskocznią od codzienności

Ogród jest idealnym miejscem na odpoczynek od zgiełku i codziennych zajęć. Kojąca zieleń i kolorowe kwiaty gwarantują błogi re-

laks i dobre samopoczucie. Pelargonie, królowe wśród letnich roślin mają wiele zalet: są łatwe w pielęgnacji, występują w ciekawych odmianach i szczerzą się różnorodnością kolorów. Wybierając dla nich miejsce należy pamiętać, że powinny być umieszczone w pełnym słońcu lub półcieniu.

Romantyczna aranżacja w ogrodzie w modnym stylu vintage skupia na sobie uwagę. Stara torba na zakupy zyskała nowe życie jako osłonka dla pelargonii. Delikatny róż kwiatów ciekawie kontrastuje z otaczającą zielenią. Wystarczy spocząć i relaksować się do woli. Latem trudno o lepsze miejsce na przerwę niż własny ogród z dorodnymi pelargoniami ustawionymi na stole.

Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom



DNI MYSZKOWA

DZEM

KRZYSZTOF HANKE

ZOSIA WÓJCIK

KARDAMON

ROKSANA TORBUS

THE UNITY

STAN

CENTRUM UŚMIECHU

DAJ TO GŁOŚNIEJ

5 lipca (sobota)

9:00 Turniej Mężczyzn w Siatkówce Piłkowej

16:30 PRZEKAZANIE KLUCZY DO MIASTA

16:45 THE UNITY - koncert

17:30 ROKSANA TORBUS z zespołem - koncert

18:30 COOLTURA - koncert

19:15 KRZYSZTOF HANKE - występ kabaretowy

21:00 DAJ TO GŁOŚNIEJ - koncert

6 lipca (niedziela)

9:00 Turniej Mistrzów w Siatkówce Piłkowej

16:00 CENTRUM UŚMIECHU - muzyczne show dla dzieci

17:20 STAN KRYTYCZNY - koncert

18:20 KARDAMON - koncert

19:30 ZOSIA WÓJCIK - zwyciężczyni 8. edycji The Voice Kids

21:00 DZEM - koncert

MIEJSCE: Kompleks Rekreacyjno-Sportowy "DOTYK JURY", Myszków ul. Dobra

Ponadto:
GASTRONOMIA
WESOŁE MIASTECZKO

Podczas przedsięwzięcia kulturalnego będą realizowane również inne formy, na których może zostać wykorzystany potencjał artystyczny, jak również cele społeczne. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne uszkodzenia sprzętu, nie gwarantujemy czasu występowania artystów w Mysłowicach i Mysłowicach przy ul. 3 Maja 175, 42-200 Mysłowice. Wydarzenie jest organizowane przez Mysłowicki Ośrodek Kultury i Sportu, w ramach projektu „Kultura i Sport w Mysłowicach”.

Filharmonia Jurańska The Unity
PRISONERS SHOW

GROMEE



4 - 5 - 6
lipca 2025
Stadion OSiR
Park Miejski

Agnieszka
CHYLIŃSKA

The GAR **MECHANIK**
Bartłomiej Chyla

Hirek
WRONA
WIDEOTEKA DOROSŁEGO CZŁOWIEKA



Gramy na
11 lat
miasta
zawiercie

ŻeromBAND Kacper
BIAŁY Voice & SOUND
Malwina **GOLA** AllDęte

04.07.2025 STADION

17:15 THE UNITY

18:00 ORKIESTRA FILHARMONII JURAJSKIEJ oraz soliści
w koncercie rockowo-symfonicznym „Zawiercie ma Głos”

19:45 PRISONERS SHOW

21:00 **GROMEE**

22:30 POTAŃCÓWKA Z DJ-em

4-5 lipca

Strefa
GASTRONOMICZNA

6.07.2025 PARK MIEJSKI

od 10:00 STREFA ZABAW SENSORYCZNYCH DLA DZIECI
warsztaty prowadzone przez Małe Centrum Nauki SOWA

10:00 JOGA W PLENERZE Z PIKNIKIEM NA TRAWIE

15:00 KINGA MACIĄŻEK

15.15 ŻeromBAND

16:00 KACPER BIAŁY

16:30 MALWINA GOLA

17:15 Studio Muzyki Rozrywkowej VOICE&SOUND
w koncercie „Hity Wszechczasów & Abba Show”

19:00 **ALLDĘTE**

5.07.2025 STADION

17:00 ROZPOCZĘCIE IMPREZY

17:30 THE GAR

19:00 BARTŁOMIEJ MECHANIK CHYLA
koncert „Bliskość”

20:30 **AGNIESZKA CHYLIŃSKA**

21:45 WIDEOTEKA DOROSŁEGO CZŁOWIEKA
HIREK WRONA

4-5-6 lipca
Wesołe
MIASTECZKO



www.zawiercie.eu

fb: Miasto Zawiercie



KULTURA



Rzeka odchodzących dusz
Liz Moore
Wydawnictwo Otwarte
Mickey i Kacey – nierozłączne siostry. Troszczyły się o siebie nawzajem, odkąd ich matka przedawkowała. Ale to było kiedyś. Teraz dzieli je pięć lat milczenia i Kensington Avenue. Policjantka Mickey patroluje tę ulicę. Uzależniona Kacey prostytuuje się, żeby zarobić na narkotyki.

W pogrążonej w kryzysie opioidowym Filadelfii giną młode kobiety. Media i policja nie interesują się ich losem – bo to tylko narkomanki. Jednak Mickey zauważa, że pierwsza z ofiar została zamordowana.

I paraliżuje ją strach. Jej siostry nikt nie widział od ponad miesiąca. Jej siostra może być następna. Mickey – wbrew swoim przełożonym i ryzykując karierą – zaczyna działać. Czy ustali, kim jest morderca, zanim dla Kacey będzie za późno?

Liz Moore, autorka bestsellerowych i wielokrotnie nagradzanych thrillerów, stworzyła poruszającą, wielowątkową kryminalną opowieść.



Czarcie ziele
Jill Johnson
Wydawnictwo: Znak Koncept
Zawsze lepiej radziłam sobie z roślinami niż z ludźmi.

W zwyczajnej dzielnicy Londynu, na zwyczajnym dachu znajduje się absolutnie niezwykle ogród – samym swym istnieniem łamię tuzin paragrafów. Jego właścicielką jest toksykolożka botaniczna Eustacia Rose, jednak w ogrodzie trudno znaleźć różę. Wypełniają go rośliny przepiękne, niezwykle rzadkie i... niezwykle trujące.

Profesor Rose prowadzi życie przewidywalne jak pory roku. Z nudów podgląda przez teleskop sąsiadów, a ulubionym obiektem obserwacji jest piękna kobieta i jej goście. Pewnego dnia dziewczyna znika – podobnie jak część zabójczej kolekcji Eustacji... Kiedy ktoś zostaje otruty toksyną bardzo rzadkiej rośliny, profesor Rose staje się główną podejrzaną.

Wie, że jest niewinna. Wie, co się stało z jej sąsiadką. I wie, kto był ostatnim gościem dziewczyny. Ale jak przekonać śledczych o swojej niewinności, kiedy już złamało się prawo?

I kiedy jest się wpłatana w zbrodnię bardziej, niż ktokolwiek podejrzewa – nawet policja...



Zapach Apulii. Włoska saga o miłości i dziedzictwie
Francesca Giannone
Wydawnictwo: Znak Koncept
Połączeni marzeniami, rozdzieleni wyborem...

Włoskie Południe, lata sześćdziesiąte. Lorenzo i Agnese stracili wszystko: fabryka, którą ich dziadek stworzył z niczego – pachnąca talkiem, esencjami kwiatowymi i olejkami eterycznymi, zajmująca każdą ich myśl i każde marzenie – przeszła w obce ręce. Wraz z końcem pewnego rozdziału wszyscy stają przed ważnymi życiowymi wyborami.

Lorenzo, dumny i porywczy, wychodzi, trzaskając drzwiami. Agnese, niepewna i pełna kompleksów, nie wyobraża sobie innego życia.

Ich ojciec po latach uwięzania do rodzinnego dziedzictwa pierwszy raz podejmuje decyzje zgodne z własnymi pragnieniami.

A matka usiłuje pogodzić ogień z wodą.

Pomiędzy bliskimi sobie ludźmi zaczynają się pojawiać szczeliny. Dlatego każdy musi dokonać wyboru sam, biorąc odpowiedzialność za własne jutro.

To opowieść o namiętności, która najpierw łączy, a potem dzieli.

O słuchaniu głosu rozumu lub serca. O chwili, która może zmienić całe życie.



Rajskie ptaki. Włosci, którzy podbili świat
Maciej Brzozowski
Wydawnictwo Otwarte

Uwodziciele. Buntownicy. Wizjonerzy. Kreatorzy mody, tyrani, geniusze srebrnego ekranu. Bezwzględni politycy, bezwstydni bogacze, dekadency artyści.

Nikt lepiej od nich nie rozumiał, co to znaczy żyć po włosku.

Zawrócili światu w głowie i stworzyli włoski mit. Sami przeszli do legendy.

Porównanie do rajskich ptaków przypadałoby im do gustu. W końcu nadzwyczajną urodą mogą się pochwalić tylko samce, a o tych synach Italii można powiedzieć niemal wszystko. Ale na pewno nie da się im przypisać skromności.

KINO

04.07 piątek
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU
13:00 ELIO
15:00 ELIO
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING
17:05 ELIO
19:15 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE NAPISY
19:30 F1
05.07 sobota
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU
13:00 ELIO
15:00 ELIO
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING
17:05 ELIO
19:15 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE NAPISY
19:30 F1 (SW) BILET
06.07 niedziela
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU (SW) BILET
13:00 ELIO (SW) BILET
15:00 ELIO (SW) BILET
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING (SW) BILET
17:05 ELIO (MSK) BILET
19:15 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE NAPISY (MSK) BILET
19:30 F1 (SW) BILET
07.07 poniedziałek
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU
13:00 ELIO
15:00 ELIO
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING
17:05 ELIO
19:15 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE NAPISY
19:30 F1
08.07 wtorek
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU
13:00 ELIO
15:00 ELIO
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING
17:05 ELIO
19:15 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE NAPISY
19:30 F1
09.07 środa
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU
13:00 ELIO
15:00 ELIO
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING
17:05 ELIO
19:15 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE NAPISY
19:30 F1
10.07 czwartek
11:00 OSKAR, PATKA I ZŁOTO BAŁTYKU
13:00 ELIO
15:00 ELIO
17:00 JURASSIC WOLRD: ODRODZENIE DUBBING
17:05 ELIO



NOWY LIBERO W ALURONIE CMC WARCIE ZAWIERCIE

(Zawiercie) W środę 18 czerwca Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że nowym libero został Jakub Popiwczak. Zastąpił on na tej pozycji Luke Perry oraz Szymona Gregorowicza, który po zakończeniu sezonu 2024/2025 pożegnali się z klubem z Zawiercia. Dotychczasową karierę seniorską Popiwczak spędził w JSW Jastrzębskim Węglu, w którym spędził 13 sezonów.

W środę 18 czerwca Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że nowym libero został Jakub Popiwczak. Zastąpił on na tej pozycji Luke Perry oraz Szymona Gregorowicza, który po zakończeniu sezonu 2024/2025 pożegnali się z klubem z Zawiercia. Dotychczasową karierę seniorską Popiwczak spędził w JSW Jastrzębskim Węglu, w którym spędził 13 sezonów.

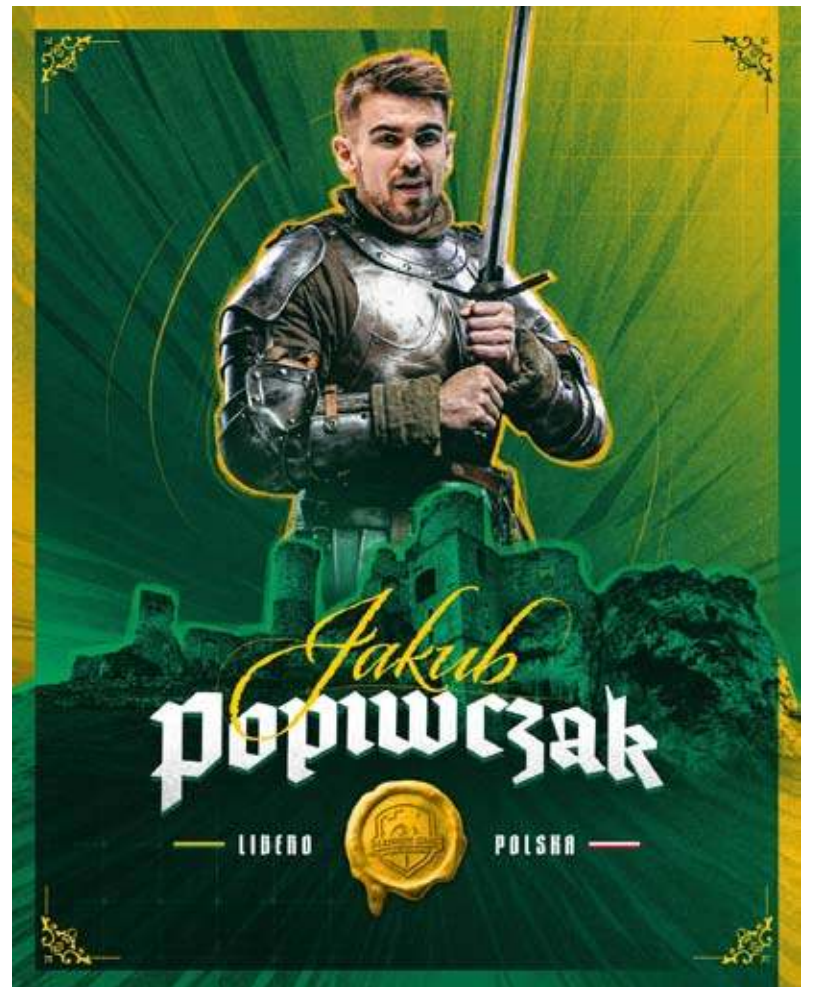
Jakub Popiwczak to 29-letni libero z Legnicy, który od lat występuje w reprezentacji Polski. W 2023 roku się-

gnął z nią po mistrzostwo Europy, a rok wcześniej został wicemistrzem świata. W Lidze Narodów zdobył natomiast złoto (2023) oraz trzykrotnie brąz (2019, 2022, 2024). Na swoim koncie ma również srebrny Puchar Świata z 2019 roku. Sukcesy odnosił także w europejskich pucharach. Ma na swoim koncie dwa srebrne oraz dwa brązowe medale Ligi Mistrzów.

Swoją siatkarską karierę zaczynał w młodzieżowej drużynie Ikara Legnica, z której w wieku niespełna 16 lat przeniósł się do Jastrzębia Zdroju, gdzie swoje umiejętności szlifował w Akademii Ta-

lentów Jastrzębskiego Węgla. W 2013 roku zdobył srebrny mistrzostw Polski kadetów, a dwa lata później mistrzostwo Polski juniorów.

Po raz pierwszy do seniorskich rozgrywek PlusLigi został zgłoszony w sezonie 2012/2013, ale wtedy o miejsce w składzie musiał rywalizować ze znacznie bardziej doświadczonym Damianem Wojtaszkiem. Zagrał jednak w 10 spotkaniach, a jego zespół zakończył rozgrywki z brązowym medalem. Utalentowany libero z roku na rok stawał się coraz ważniejszą postacią



w jastrzębskim klubie i dostawał coraz więcej szans na granie. W 2017 roku zagrał już w 34 meczach, a jego dobra gra zaskutkowała debiutem w reprezentacji Polski. Ferdinando De Giorgi powołał go na Memoriał Wagnera. Popiwczak zagrał w meczu z Kanadą, ale nie dostał się już do składu na Mistrzostwa Europy.

Kuba Popiwczak w klubie z Jastrzębia Zdroju spędził aż 13 lat. Był to jego jedyny klub w seniorskiej karierze i to właśnie z nim odnosił swoje największe sukcesy. W 2021, 2023 oraz 2024 sięgał z nim po mistrzostwo kraju. Ostatnie złoto jastrzębianie zdobyli po naprawdę zaciętym finale z Aluron CMC Wartą Zawiercie. W całej rywalizacji wygrali wtedy 2:1. Dwukrotnie wygrywał

AL-KO Superpuchar Polski. Jego najświeższym trofeum jest natomiast TAURON Puchar Polski, który wraz z jastrzębskim klubem zdobył w kwietniu 2025 roku.

- Wybrałem Aluron CMC Wartę Zawiercie, ponieważ wiem, że jest to drużyna, która pozwoli mi walczyć o najwyższe cele oraz wygrywać najważniejsze trofea. Klub od kilku lat sukcesywnie pnie się krok po kroku do góry. Czuć w tym środowisku ogromny głód sukcesu. Mam nadzieję, że wspólnie uda nam się spełnić marzenia i zdobędziemy Ligę Mistrzów, co byłoby pierwszym takim osiągnięciem zarówno dla mnie, jak i dla klubu - mówi Jakub Popiwczak. (tu), foto: www.aluroncmc.pl

reklama

SANIKO BIS
www.sanikobis.pl

**OFERTA NA WYWÓZ
ODPADÓW Z FIRM**

Nasza firma oferuje odbiór, wywóz i zagospodarowanie odpadów z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali gastronomicznych.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących podpisania umowy prosimy o kontakt.

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70
600 065 202 • bok@sanikobis.pl

VI FESTYN STRAŻACKI

OSP Żarki-Letnisko 5.07.2025

START: godz. 15:00

MIEJSCE: Amfiteatr w Żarkach – Letnisku

Atrakcje

- strażacki tor przeszkód dla dzieci,
- Piana Party
- tatuaże, malowanie twarzy
- zumba Artur Mizgała i Anna Kotowicz
- konkursy z nagrodami
- stoiska gastronomiczne

W programie:

- parada wozów strażackich
- pokazy strażackie OSP
- pokaz tresury psów
- symulator dachowania i zderzenia

Występy artystyczne:

- dzieci z Przedszkola w Żarkach – Letnisku „Mali Odkrywczy”
- Szkółka Muzyczna Orkiestry Dętej z Choronia
- Laureaci „Nasz Talent”
- zespół „Jarzębina” z Żarek - Letniska

Zabawa taneczna:

DJ SHOCK
szukajcie dobre brzmienie

Organizatorzy: Gmina Porąbka, OSP Żarki-Letnisko

Partnerzy: WORD CZEŚCICHOWA, RFG

Sponsorzy: BREL, PROTECTOR, JURAJSKA, zdu, AWA, MAS-CAR, JuraGaz, ANCORA, BAU-FORM

Partner medialny: RMF MAXX

Patronat medialny: Gazeta Myszkowska, 305 JURA, Kurier zawierciański, Myszkow365.pl