

W którą stronę zmierza piłkarski Motor?

Czy dziś, w piątek, pierwszy trening poprowadzi Mariusz Misiura (z lewej)? Kogo do gry sprowadzi Veljko Nikitović? I jaką naprawdę wizję funkcjonowania klubu ma Zbigniew Jakubas (z prawej)?

24-26



PIĄTEK-CZWARTEK
19-25 CZERWCA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)
Rok XXXII Nr 25 (7957)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325
Redaguje: **Zespół**

Następny numer ukaże się w piątek 26 czerwca 2026 r.

MAGAZYN
dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl

POLITYCZNA EGZEKUCJA NA KRYTYKU PUTINA W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Podejrzany w rękach policji

W czwartek rano pod Warszawą polskie służby zatrzymały mężczyznę podejrzanego o zabójstwo Roberta Kuzowkowa posługującego się pseudonimem artystycznym Siemion Skierpecki. Rosyjski artysta zginął w poniedziałek na jednym z osiedli w Białej Podlaskiej. Tworzył obrazy ośmieszające Władimira Putina.





Do zabójstwa doszło na os. Jagiellońskim w Białej Podlaskiej. Po kilku dniach policja zatrzymała podejrzanego

FOT. METEOLU/X, POLICJA

Radosław Szczęch

Do zabójstwa doszło 15 czerwca, tuż przed godz. 10, na osiedlu Jagiellońskim w Białej Podlaskiej. Do spacerującego po trawniku w pobliżu bloków 44-latka od tyłu podszedł sprawca, wyciągnął pistolet i zaczął strzelać. Najpierw padły trzy strzały w plecy, a gdy ofiara upadła – jeszcze dwa, w tym w głowę. Ofiara nie była przypadkowa. Wiemy, że to mieszkający od kilku lat w Polsce rosyjski artysta, satyryk, malarz, twórca karykatur **Władimira Putina, Ramzana Kadyrowa** czy **Aleksandra Łukaszenki**. Był określany jako działacz opozycyjny, którego ostre komentarze skierowane były głównie przeciwko wspomnianej trójce.

- Reżim Putina zabił kolejnego krytyka. Artysta Siemion Skierpecki został dziś zastrzelony w Polsce (...) Niech pamięć o nim będzie błogosławieństwem. No i oczywiście mam nadzieję, że sprawcy tego morderstwa zostaną złapani – napisał niedługo po zdarzeniu **Veni Markovski**, znajomy ofiary, który zamieścił zdjęcia pokazującego Skierpeckiego z jego autorskimi obrazami, artystycznym głosem sprzeciwu wobec rosyjskich władz. - Z załączonych zdjęć można też zrozumieć dlaczego rosyjski agresor nie toleruje takich artystów – napisał Markovski. – (...) Dla rosyjskich agresorów nie ma znaczenia, czy zabiją artystę, swojego politycznego przeciwnika, czy niszczą dzieło sztuki. Od ponad 100 lat walczą z pragnieniem swobodnego myślenia ludzi i ich chęcią krytykowania rządzących – ocenił. - Według The Insider, około godziny przed zabójstwem, zgłosił, że otrzymywał groźby od osób, które zidentyfikował jako „rosyjskich patriotów" – pisze Toros Torosian, który na swoim profilu opublikował wiele prac autorstwa Skrepeckiego. – Był znany ze swoich ostrych satyrycznych i politycznych obrazów skierowanych do Władimira Putina, Ramzana Kadirowa i innych (...) – dodał.

Siemion Skierpecki to nie jest prawdziwe imię i nazwisko ofiary zabójstwa, a jedynie jego artystyczny pseudonim. Rosyjski artysta naprawdę nazywał się **Robert Kuzowkow**.

Jak to możliwe, że polskim służbom nie udało się ochronić Rosjanina mimo tego, że był oczywistym celem ze strony zarówno wschodnich służb, środowisk tzw. patriotów uznających artystę za zdrajcę rosyjskiego narodu, czy też działających niezależnie „samotnych wilków"? Według polskich władz, ochrona mieszkańcowi Białej Podlaskiej była proponowana, ale ten taką ofertę odrzucił.

● DOKOŃCZENIE NA STR. 2-3



„40 milionów nienarodzonych"

Tajemnicze napisy na ulicach Lublina. Na chodnikach w wielu miejscach Lublina pojawiły się wykonane kredą napisy: „27 IV 1956. 40 milionów nienarodzonych". To nawiązanie do ustawy aborcyjnej z okresu głębokiego PRL-u.

STRONA 14



Precyzja zamiast skalpela w Centrum Onkologii

– Gdyby ktoś rok temu powiedział mi, że będę normalnie chodził, mówił i cieszył się narodzinami wnuczka, pewnie bym nie uwierzył – przyznaje pan Tadeusz. Jeszcze niedawno poruszał się na wózku, miał problemy z mówieniem i jedzeniem. Dziś wraca do codzienności dzięki nowoczesnemu leczeniu zastosowanemu w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Na zdjęciu – medyczna ekipa czyniąca medyczne cuda.

STRONY 20-21



Dwa Brzegi mają już 20 lat

Dwadzieścia lat temu w Kazimierzu Dolnym narodził się festiwal, który z czasem stał się jedną z najważniejszych filmowych marek w Polsce. Dziś BNP Paribas Dwa Brzegi świętuje jubileusz, a jego historię można oglądać na wyjątkowej wystawie prezentowanej w Lublinie. To jednak dopiero początek atrakcji przygotowanych na tegoroczną edycję wydarzenia, rozpoczynającego się 1 sierpnia. **Grażyna Torbicka:** „Nie zmienia się nasza wrażliwość na sztukę".

STRONY 22-23

eprasa.pl 855e71b3e8

NASZ KOMENTARZ

Proboszcz z konkursu? To się może przyjąć

62 księży stanęło w szranki w konkursie na proboszczów kilkunastu lubelskich parafii. To pierwsza taka sytuacja w Polsce i trzeba przyznać, że idea zrodzona podczas III Synodu Archidiecezji Lubelskiej odbiła się już szerokim echem w polskim Kościele. Wygląda na to, że nowatorski pomysł mogą zaczerpnąć od nas inne Archidiecezje.

Zainteresowanie konkursem rzeczywiście nas zaskoczyło – przyznaje ks. dr **Adam Jaszcz**, Kanclerz Archidiecezji Lubelskiej. – Do konkursu na proboszczów16 parafii zgłosiło się aż 62 kandydatów. Co ciekawe, największym zainteresowaniem cieszyły się niewielkie parafie, a nie te największe. Najwięcej, bo 17 chętnych mieliśmy w Zezulinie, nieco mniej w Stróży.

Żeby ubiegać się o stanowisko proboszcza trzeba było mieć 15-letnie doświadczenie, dobrze uzasadnić swoją kandydaturę i przedstawić program na kierowanie parafią. Ale to nie wszystko. Trzeba było również zaświadczyć o wykształceniu, dotychczasowych osiągnięciach, zdanym egzaminie proboszczowskim, braku zobowiązań finansowych wobec archidiecezji. – Poprzeczka była zawieszona wysoko. Kandydaci bardzo dobrze się przygotowali – dodaje ksiądz Jaszcz.

Dość powiedzieć, że parafię św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Lublinie przy ulicy Zbożowej objął ksiądz **Sebastian Dec**, wieloletni Sekretarz Arcybiskupa Lubelskiego. To nietuzinkowa postać, doskonale znana w Archidiecezji Lubelskiej. Ksiądz od kilku lat prowadzi w Lublinie katechezy dla dorosłych na temat Dekalogu. Pomysł ten przywiózł z Włoch i z powodzeniem wprowadził na lubelskim gruncie.

– Te katechezy cieszą się ogromną popularnością. Okazuje się, że to przestrzeń, która wcześniej nie była zagospodarowana, a zapotrzebowanie na taki rodzaj ewangelizacji jest bardzo duże – mówi ksiądz dr Jaszcz. – Także od dobrego kaznodziejstwa i katechetycznego dotarcia do ludzi zależy skuteczność naszej misji.

Kiedy rozmawiamy z księdzem Jaszczem o kondycji dzisiejszego Kościoła i wyzwań, jakim musi sprostać słowo „komunikacja" odmieniamy przez wszystkie przypadki. Dziś to słowo klucz, którym można otworzyć drzwi do ludzkich serc i dusz lub je na dobre zamknąć. Czasy, kiedy ten proces zaczynał się i kończył podczas mszy świętej, a autorytet duchownego budowany był wyłącznie zza ołtarza, ex cathedra, to już przeszłość. Dziś wierni – nawet ci najwierniejsi – potrzebują więcej. A to oznacza zainteresowanie i zaufanie. Otwartość, autentyczność, prawdę. Pomysł na dotarcie do ludzi.

– Mamy świadomość zmian zachodzących we współczesnym świecie i wyzwań, które przed nami stoją – mówi Kanclerz. – Rozmawiamy o tym podczas synodów diecezjalnych, które zyskują w ostatnim czasie popularność. I robimy, co możemy.

To właśnie podczas III Synodu Archidiecezji Lubelskiej, zakończonego pod koniec 2025 roku, narodził się pomysł wyłonienia proboszczów z konkursu. Lubelska Kuria była pierwsza, ale wiele wskazuje na to, że pomysł ma szansę się przyjąć w innych diecezjach. Dlaczego? Bo po prostu spodobał się ludziom. Bo jest bliższy ludziom. Bo daje poczucie, że gospodarzem parafii będzie ktoś, kto obiektywnie się do tego nadaje. Jest najlepszy z najlepszych.

Życie pokaże, czy to rozwiązanie sprawdzi się w lubelskich parafiach i przyjmie się globalnie. Ale nie ma wątpliwości, że Lubelska Archidiecezja właśnie zrobiła duży krok, by zbliżyć się do ludzi.

Zwykłych ludzi, którzy potrzebują prostych słów i sprawdzonych rozwiązań.

PS

O personalnych zmianach w lubelskich parafiach czytaj na www.dziennikwschodni.pl

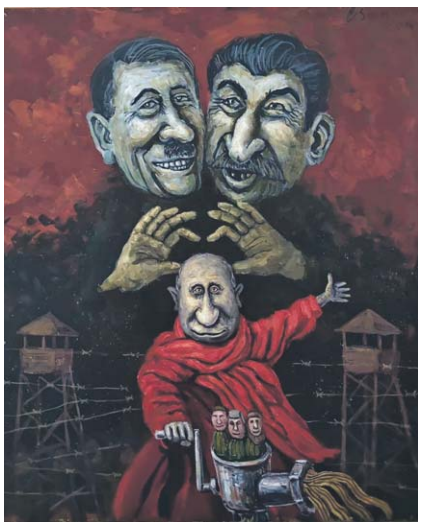


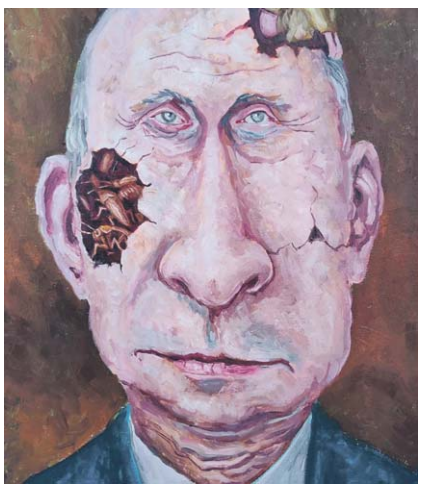
Magdalena Bożko-Miedzwiecka – dziennikarka, rzeczniczka prasowa. Publikowała w Dzienniku Wschodnim, Newsweeku, Newsweeku Historii, Rzeczpospolitej, Twórczości, Akcencie, Karcie. Laureatka dziennikarskich nagród, m. in. Ostrego Pióra Business Centre Club, nagród w konkursie prasowym Mediów Regionalnych im. Jana Stepka za reportaże historyczne i społeczne, nagród SalusPublica Głównego Inspektora Pracy, nagrody im. Bolesława Prusa Związku Literackich Polskich.



Rosjanin Siemion Skierpecki (Robert Kuzowkow) od kilku lat mieszkał z rodziną w Polsce, w Białej Podlaskiej. Propozycję ochrony ze strony polskich służb odrzucił. Być może sądził, że w europejskim kraju, na terenie UE i NATO, w spokojnym mieście, może czuć się bezpiecznie

FOT. VENI MARKOVSKI/TOROS TOROSIAN/X * METEOLU/X





Znajomi zastrzelonego artysty publikują wybrane prace satyryka ośmieszające Putina i Kadyrowa

Podejrzany w

Dokończenie ze str. 1

W środę, 17 czerwca, podczas konferencji prasowej, o sprawę zabójstwa w Białej Podlaskiej zapytany został premier RP, **Donald Tusk**.

- Zastrzelony był niczego nieukrywającym krytykiem Putina i rosyjskiego reżimu. Zakładaliśmy, że on może być obiektem jakiejś akcji. Takie sytuacje już się zdarzały (...) i mieliśmy powody obawiać się o bezpieczeństwo tego człowieka. Zarówno policja jak i Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego niezależnie od siebie proponowały ochronę, ale to wymaga zgody ochranianego. On z nieznanych mi przyczyn nie chciał mieć żadnej ochrony – poinformował premier.

- Wszystko wskazuje na to, że to było zabójstwo polityczne, ale musimy poczekać na dowody, czy jakieś przesłanki, bo jeśli tak było i zostało to zrobione na zlecenie Rosji, to jest bardzo poważny fakt o wymiarze międzynarodowym. Terroryzm państwowy to bardzo poważna rzecz – ocenił szef rządu.

AKCJA NA SITNICKIEJ

Tuż po oddaniu pięciu strzałów, sprawca pieszo oddalił się z trawnika przy ul. Królowej Jadwigi 3 w Białej Podlaskiej, a następnie najpewniej wsiadł do samochodu i odjechał w nieznanym kierunku. Podobnie zachowało się kilku innych kierowców, którzy dynamicznie ruszyli z os. Jagiellońskiego w stronę konsulatu Białorusi przy ul. Sitnickiej. Gdy policjanci zaczęli przeglądać nagrania z monitoringu, udali się w to miejsce. Kilka godzin po zabójstwie schwytali dwóch obywateli Białorusi. Po przesłuchaniu obydwaj zostali zwolnieni do domów. Według najnowszych komunikatów służb, nie mieli nic wspólnego z tą sprawą.

OBŁAWA I APELE

W Białej Podlaskiej przez kilka dni dało się wyczuć napięcie. Rodzice uczniów otrzymali prośby o odbieranie dzieci bezpośrednio ze szkół, by te nie wracały same do domów. Przez cały poniedziałek trwała obława, łącznie z posterunkami na drogach wylotowych, kontrolami aut, przeszukiwaniem kolejnych ulic itd. Sprawdzano monitoring, przepytywano świadków. O pomoc, przekazywanie nagrań z wideorejestratorów, poproszono mieszkańców. Ci licznie odpowiedzieli na ten apel, a mundurowi otrzymali sporo cennego, jak się później okazało, materiału.

W środę, 17 czerwca, ciało ofiary zostało zabrane do zakładu medycyny sądowej celem przeprowadzenia sekcji. Jej wyniki szybko zostały podane: pięć pocisków kalibru 9 mm, 3 trafiły w tułów, 2 w głowę.

W połowie tygodnia akcja policji przeszła do kolejnej fazy. Zamiast posterunków na ulicach miasta zintensyfikowano działania operacyjne, w tym sprawdzanie sygnałów z telefonów komórkowych, kamer drogowych itp. W ustaleniu sprawcy policjantom pomagali funkcjonariusze ABW. Biorąc pod uwagę komentarze w mediach społecznościowych, wiara w schwytanie sprawcy z każdym dniem słabła. Wielu komentujących wskazywała na możliwość szybkiej ucieczki zabójcy z kraju, podobnie jak miało to miejsce w przypadku obcokrajowców odpowiedzialnych za zeszłoroczne akcje terrorystyczne na linii kolejowej nr 7.

AKCJA W HOSTELU

Tymczasem w czwartek, 18 czerwca, rano, policyjny oddział kontrterrorystów po cichu udał się do jego z hosteli w podwarszawskim Piastowie. Budynek został otoczony przez funkcjonariuszy, zamknięto wszystkie drogi ucieczki. Mundurowi zajęli pozycję, a następnie weszli do środka i zatrzymali 36-letniego obcokrajowca, który miał przy sobie gruziński paszport. O zatrzymaniu podejrzanego o zabójstwo Rosjanina na X poinformował premier Donald Tusk, a niedługo później oficjalny komunikat wydała Komenda Wojewódzka Policji w Lublinie.

- Dziś rano pod Warszawą policjanci ze specjalnej

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl

Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Radosław Szczęch, Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz, Jarosław Czępiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman

Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl 855e71b3e8

rękach policji

grupy śledczej z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie zatrzymali mężczyznę podejrzewanego o zabójstwo 44-letniego obywatela Rosji w Białej Podlaskiej. Zatrzymany mężczyzna posługuje się paszportem wystawionym na 36-letniego obywatela Gruzji. W zatrzymaniu brali kontrterroryści z BOA i SPKP w Lublinie – podał podinsp. **Andrzej Fijołek**, rzecznik prasowy lubelskiej KWP. – W działaniach wspierali nas funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego – dodał.

PRZESTĘPCZOŚĆ ZORGANIZOWANA

- To zatrzymanie jest efektem pracy wielu służb (...) To osoba w wieku 36 lat posługująca się paszportem gruzińskim, która jest typowana przez policję także do innych przestępstw, które zdarzyły się wcześniej na terenie kraju. W tym do przestępstw, które zdarzyły się w roku 2022. Mamy do czynienia z sobą powiązaną ze zorganizowaną przestępczością (...) – mówił podczas czwartkowej konferencji **Marcin Kierwiński**, szef MSWiA. – Pracujemy nad tym, żeby ustalić, kto był zleceniodawcą tego zabójstwa – dodał.

Tomasz Siemoniak, minister koordynator służb specjalnych wskazał na źródła informacji, które doprowadziły do ustalenia miejsca pobytu podejrzanego. - Dzięki analizie monitoringu, środków łączności, zeznaniom świadków, możliwe było wytypowanie miejsca pobytu podejrzanego i przeprowadzenie operacji zatrzymania tej osoby (...). Mężczyzna ma portfolio związane z przestępczością, a wątek udziału obcych państw będzie przez nas badany. Wiemy o tym, że obce służby wynajmują przestępców, kryminalistów do różnych działań. Mieliśmy z tym do czynienia w poprzednich latach i bardzo poważnie zakładamy taki scenariusz (...) – mówił minister.

Oprócz samego obywatela Gruzji (jak wynika z paszportu, ale jego tożsamość ciągle jest weryfikowana) w podwarszawskim hostelu zatrzymano także 7 innych obcokrajowców, którymi zajmuje się Straż Graniczna. Chodzi o weryfikację legalności ich pobytu na terenie naszego kraju. Nie są to osoby związane ze zdarzeniem z Białej Podlaskiej.

POLICJA: NIE DOSTAŁ SZANS NA UCIECZKĘ

- Podejrzany znajdował się w hostelu, gdzie przebywają także inne osoby, więc musieliśmy podjąć wszelkie środki ostrożności, żeby nikomu nic się nie stało. Wiedzieliśmy, że ten mężczyzna może być niebezpieczny, bo podejrzany jest o dokonanie zabójstwa przy użyciu broni palnej, więc wciąż może mieć ją przy sobie lub inny niebezpieczny przedmiot. Sprawcy nie udało się uciec. Nie miał na to szans. Był zaskoczony świetną, dynamiczną akcją policjantów – ocenił rzecznik KWP, podinsp. Andrzej Fijołek.

Gruzin w Polsce przebywał już od jakiegoś czasu, kilka razy wyjeżdżał i wracał. Jak długo trwał jego pobyt, na jakich odbywał się zasadach – to jest przedmiotem ustaleń służb. Podobnie jak to, czy działał sam, czy na zlecenie. A jeśli tak – na czyje. Zwierzchnicy polskich służb sugestie mają oczywiste przypominając o tym, czyje karykatury malował zastrzelony Rosjanin.

WAŻNA POMOC MIESZKAŃCÓW

Z informacji lubelskiej policji wynika, że zatrzymany nie miał przy sobie żadnych dokumentów świadczących o planie opuszczenia Polski w najbliższym czasie. – Być może uznał, że uda mu się uniknąć odpowiedzialności – powiedział podinsp. Fijołek. Szybka akcja policji to skutek m.in. dużego odzewu obywateli, w tym mieszkańców Białej Podlaskiej, na apele o przekazywanie materiałów z samochodowych wideorejestratorów. – Uzyskaliśmy wiele nagrań prywatnych i materiały były bardzo pomocne – ocenił rzecznik KWP.

Sprawca zabójstwa do Lublina najpewniej zostanie przetransportowany dzisiaj lub jutro. To właśnie tutaj, przed Prokuraturą Okręgową, usłyszy zarzut zabójstwa. Śledczy, jak wiemy, będą wnioskować do sądu o zastosowanie wobec niego aresztu tymczasowego. Za zabójstwo podejrzanemu grozi do 25 lat więzienia lub dożywocie.

www.dziennikwschodni.pl

Pięcioro oskarżonych o sutenerstwo

Do Sądu Okręgowego w Zamościu trafił akt oskarżenia przeciwko pięciu osobom podejrzanym o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się czerpaniem korzyści z prostytucji. Według śledczych proceder obejmował kilka miast w Polsce, a jego uczestnicy mogli zarobić w ten sposób kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Jak poinformowała Prokuratura Okręgowa w Zamościu, grupa działała od sierpnia 2024 roku m.in. w Biłgoraju, Zamościu, Warszawie, Grudziądzu i Toruniu. Zdaniem śledczych organizatorką i liderką procederu była 38-letnia **Oliwia S.** Kobieta miała odpowiadać za publikowanie ogłoszeń o usługach seksualnych w internecie, wynajmowanie lokali, organizowanie spotkań klientów z prostytutkami oraz ustalanie warunków świadczonych usług. Pozostałe osoby objęte aktem oskarżenia miały zajmować się między innymi werbowaniem kobiet do prostytucji, nakłanianiem ich do świadczenia usług seksualnych, organizowaniem ochrony oraz pobieraniem części wynagrodzenia od klientów.

W toku śledztwa ustalono co najmniej sześć kobiet, które świadczyły usługi seksualne. Wśród nich była 27-latka z niepełnosprawnością intelektualną i bez stałego miejsca zamieszkania. Według prokuratury członkowie grupy wykorzystywali jej bezradność i czerpali korzyści z uprawianej przez nią prostytucji. Śledczy ustalili również, że kobieta miała zostać seksualnie wykorzystana przez jednego z oskarżonych.

Trzy osoby – Oliwia S., **Jacek S.** i **Sebastian S.** – w zasadniczej części przyznały się do stawianych im zarzutów. Dwoje pozostałych oskarżonych, **Damian M.** i **Anna P.,** nie przyznało się do winy. Wszyscy złożyli wyjaśnienia dotyczące swojej roli w grupie. Cała piątka przebywa obecnie w areszcie. Za udział w zorganizowanej grupie przestępczej, sutenerstwo oraz inne zarzucane czyny oskarżonym grozi kara do 20 lat pozbawienia wolności.

ADRIAN MAŃKO
ŹRÓDŁO: PAP

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Mapa kompetencji przyszłości. Jakich umiejętności będziemy potrzebować za kilka lat?

Jeszcze niedawno o sukcesie zawodowym decydowało przede wszystkim wykształcenie i doświadczenie, Dziś coraz częściej mówi się o kompetencjach przyszłości, umiejętnościach, które pozwalają odnaleźć się w szybko zmieniającym się świecie pracy. Wiele zawodów przechodzi transformację, pojawiają się nowe technologie, a pracodawcy zwracają uwagę nie tylko na wiedzę, ale także na zdolność uczenia się, współpracy i adaptacji.

Jakie kompetencje będą najbardziej cenione w najbliższych latach? Jak przygotować się do rynku pracy przyszłości? Odpowiedzi na te pytania szukają zarówno uczniowie, studenci, osoby aktywne zawodowo, jak i doradcy zawodowi.

ŚWIAT PRACY PRZYSPIESZA

Na szczycie większości zestawień kompetencji przyszłości znajduje się zdolność uczenia się. Brzmi paradoksalnie, ale w rzeczywistości jest jedną z najważniejszych umiejętności XXI wieku. Pracownik przyszłości będzie musiał regularnie aktualizować swoje kompetencje, poznawać nowe narzędzia i dostosowywać się do zmieniających się warunków. Osoby, które potrafią szybko przyswajać informacje i wykorzystywać je w praktyce, mają większe szanse na odnalezienie się w różnych branżach i zawodach.

W dobie łatwego dostępu do informacji coraz większego znaczenia nabiera umiejętność ich oceny. Krytyczne myślenie oznacza zdolność analizowania faktów, odróżniania informacji wiarygodnych od nieprawdziwych oraz wyciągania logicznych wniosków. To kompetencja szczególnie cenna w świecie, w którym sztuczna inteligencja potrafi generować ogromne ilości treści, ale nie zawsze gwarantuje ich poprawność. Pracodawcy coraz częściej poszukują osób, które nie tylko wykonują polecenia, ale także potrafią samodzielnie ocenić sytuację i zaproponować rozwiązania.

KREATYWNOŚĆ, INNOWACYJNOŚĆ, CYFRYZACJA

Choć rozwój technologii jest niezwykle dynamiczny, nadal istnieje obszar, w którym człowiek zachowuje przewagę nad maszyną. To kreatywność.

Tworzenie nowych pomysłów, szukanie niestandardowych rozwiązań i łączenie wiedzy z różnych dziedzin to umiejętności, które będą coraz bardziej cenione. Dotyczy to nie tylko branż kreatywnych, ale również przemysłu, usług, edukacji czy administracji. Innowacyjne podejście często pozwala organizacjom szybciej reagować na zmiany i budować przewagę konkurencyjną.

Jeszcze kilka lat temu zaawansowane umiejętności cyfrowe były domeną informatyków. Dziś stają się potrzebne niemal w każdym zawodzie. Nie chodzi jednak wyłącznie o znajomość programów komputerowych. Coraz większego znaczenia nabiera umiejętność korzystania z narzędzi cyfrowych, analizy danych, bezpiecznego poruszania się w sieci czy efektywnej współpracy online.

Nowym elementem tej układanki staje się także umiejętność współpracy ze sztuczną inteligencją, Coraz więcej pracowników wykorzystuje narzędzia AI do tworzenia treści, analizowania informacji czy planowania działań.

WSPÓŁPRACA I ODPORNOŚĆ NA ZMIANY

Technologia nie zastąpi również kompetencji społecznych. Umiejętność pracy zespołowej, skutecznej komunikacji czy budowania relacji pozostaje jednym z fundamentów sukcesu zawodowego. Współczesne projekty często realizowane są przez zespoły składające się z osób reprezentujących różne specjalizacje, pokolenia i kultury. Oznacza to, że zdolność współpracy staje się równie ważna jak wiedza merytoryczna. Pracodawcy coraz częściej zwracają uwagę na to, jak kandydaci radzą sobie w relacjach z innymi ludźmi, jak rozwiązują konflikty i jak potrafią przekazywać swoje pomysły.

Pandemia, rozwój pracy zdalnej czy dynamiczne zmiany technologiczne pokazały, że stabilność zawodowa nie oznacza już wykonywania tych samych obowiązków przez wiele lat. Coraz bardziej ceniona staje się elastyczność, otwartość na nowe doświadczenia i gotowość do działania w nieprzewidywalnych warunkach. Osoby potrafiące szybko odnaleźć się w nowych sytuacjach łatwiej adaptują się do zmian zachodzących na rynku pracy.

Nie istnieje jedna uniwersalna lista umiejętności gwarantujących sukces zawodowy. Można jednak wskazać kierunki, które będą zyskiwać na znaczeniu niezależnie od branży. Zdolność uczenia się, krytyczne myślenie, kompetencje cyfrowe, kreatywność, współpraca i elastyczność tworzą swoistą mapę kompetencji przyszłości.

Wydatek finansowany ze środków KPO w ramach inwestycji A3.1.1 KPO pn. „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”

LIFELONGLEARNING lubelskie



KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU | LIFELONGLEARNING lubelskie

in232 77

eprasa.pl 855e71b3e8

Lubelskie uczelnie wśród liderów

Dwie lubelskie uczelnie znalazły się w gronie najwyżej ocenionych szkół wyższych w Polsce pod względem dostępności, wsparcia studentów i budowania przyjaznego środowiska akademickiego. Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II zajął 10. miejsce w ogólnopolskim rankingu „Uczelnia Otwarta 2025", natomiast Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie zdobył Srebrną Statuetkę i Certyfikat, zajmując drugie miejsce wśród uczelni przyrodniczych.

Ranking „Uczelnia Otwarta 2025", organizowany przez Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej oraz Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, wyróżnia szkoły wyższe, które wyznaczają najwyższe standardy w zakresie dostępności architektonicznej, cyfrowej i organizacyjnej, a także skutecznie wspierają osoby ze szczególnymi potrzebami. Szczególny sukces odnotował Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, który znalazł się w elitarnym gronie dziesięciu najwyżej ocenionych uczelni w kraju.

– KUL jest uczelnią, która rozwija się wszechstronnie. W rozwoju tym nie zapominamy o studentach z niepełnosprawnościami, dostosowując do ich potrzeb nie tylko infrastrukturę, ale otaczając opieką w procesie kształcenia. Każdego dnia studenci z dysfunkcjami mogą korzystać z transportu, opieki psychologicznej czy specjalnie wyposażonych pokojów do odpoczynku. Z sukcesem kończą studia, co jest dla nas największą radością – podkreśla rektor KUL, ks. prof. **Mirosław Kalinowski**.

Obecnie na KUL studiuje blisko 230 osób z niepełnosprawnościami. Podobną grupę stanowią studenci ze szczególnymi potrzebami, którzy korzystają z różnych form wsparcia, w tym pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej. Za koordynację działań odpowiada Centrum Aktywizacji Osób z Niepełnosprawnością.

Powody do satysfakcji ma także Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie. Uczelnia zdobyła Srebrną Statuetkę i Certyfikat „Uczelnia Otwarta 2025", zajmując drugą pozycję w kategorii uczelni przyrodniczych. W imieniu Uniwersytetu Przyrodniczego wyróżnienie odebrały dr hab. **Urszula Kosior-Korzecka**, prorektor ds. studenckich i dydaktyki, oraz przewodnicząca samorządu studenckiego **Weronika Huszcz**.

– Jesteśmy dumni z uzyskanych wyróżnień, ponieważ są one potwierdzeniem, że działania które podejmujemy znajdują uznanie również na arenie ogólnopolskiej. Szczególnie cieszy nas srebrna statuetka w kategorii uczelni przyrodniczych – podkreśliła dr hab. Urszula Kosior-Korzecka.

Przedstawiciele uczelni podkreślają, że nagroda jest dowodem uznania dla działań prowadzonych na rzecz osób ze szczególnymi potrzebami, tworzenia bezpiecznego środowiska wolnego od dyskryminacji oraz wspierania aktywności naukowej, społecznej i organizacyjnej studentów.

To pierwsza edycja rankingu, do którego zgłosiło się 58 szkół wyższych reprezentujących różne typy uczelni z całej Polski. Proces oceny miał charakter wieloetapowy i obejmował analizę dokumentacji, badania ankietowe wśród studentów, ocenę ekspercką oraz weryfikację publicznie dostępnych informacji i procedur funkcjonujących na uczelniach.

– Otwartość uczelni nie jest dziś dodatkową wartością, lecz jednym z podstawowych kryteriów jakości funkcjonowania podmiotów szkolnictwa wyższego. Uczelnie wyróżnione w rankingu pokazują, że skuteczne działania na rzecz dostępności, równego traktowania i włączania społecznego mogą stać się integralnym elementem strategii rozwoju instytucji akademickiej – podkreśla przewodnicząca Parlamentu Studentów RP **Julia Bednarska-Leśniak**.

Nagrody zostały wręczone podczas uroczystej gali, która odbyła się 17 czerwca w siedzibie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

KATARZYNA NAKONIECZNA

Zofii Woźnicy
wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci
MAMY
składają Koleżanki i Koledzy
z Koalicji Obywatelskiej
n745



FOT. DW/ARCHIWUM

ZAPADŁ WYROK W SPRAWIE MAKABRYCZNEJ ZBRODNI NA KRAŃCOWEJ

Zabił kolegę, ciało wyrzucił

Mieli przed sobą całe życie, znali się od czasów gimnazjum, a tragiczny wieczór spędzali na piciu alkoholu i grze na konsoli. Towarzyskie spotkanie zamieniło się jednak w krwawą jatkę, gdy w grę weszły narkotyki i chorobliwa zazdrość o dziewczynę. Sąd Okręgowy w Lublinie podjął właśnie decyzję w sprawie brutalnego zabójstwa 22-latka, którego ciało sprawca szczelnie zawinął w worki na śmieci.

Kamil Pomorski

Tragedia rozegrała się w jednym z mieszkań przy ul. Krańcowej w Lublinie. To tam, 20 stycznia 2024 roku, śledczy dokonali makabrycznego odkrycia, odnajdując zwłoki 22-letniego mężczyzny z licznymi ranami kłutymi. Szybko ustalono, że za zbrodnią stoi jego rówieśnik i wieloletni kolega, **Eryk W.** Dzień przed odkryciem ciała młodzi mężczyźni spędzali czas jak zwykle – jeździli samochodem, grali na konsoli i pili alkohol. Sielanka skończyła się około godziny 21.20. To wtedy sąsiedzi usłyszeli pierwsze niepokojące odgłosy awantury i uderzeń o meble.

Jak ustalił sąd, bezpośrednim zapalnikiem dramatu była zazdrość. Pokrzywdzony, znajdujący się pod silnym wpływem narkotyków, nagle zarzucił koledze, że ten ma romans z jego dziewczyną. Sytuacja błyskawicznie wymknęła się spod kontroli. Ofiara chwyciła za metalowe nożyczki i ruszyła na gospodarza. W tym momencie doszło do tragedii. Eryk W. złapał leżący w pobliżu nóż i zaczął zadawać ciosy. Walka przeniosła się z pokoju do korytarza, a ostatecznie do sypialni. Oskarżony atakował pokrzywdzonego nawet wtedy, gdy tamten przestał już stawiać opór.

Sędzia **Adam Daniel** w uzasadnieniu wyroku wskazał na kluczowy aspekt prawny: - Eryk W. działał w obronie koniecznej, ale rażąco przekroczył jej granice, zadając śmiertelne ciosy w szyję, brzuch i okolice podobojczykowe w momencie, gdy nie był już zagrożony. Gdy emocje opadły, zamiast wezwać pogotowie, Eryk W. postanowił zatrzeć ślady zbrodni. Na górną i dolną część ciała martwego kolegi nałożył dwa foliowe worki na śmieci i szczelnie je zawiązał. Następnie dokładnie zmył krew w mieszkaniu, a narzędzie zbrodni, zakrwawione nożyczki oraz domowy wentylator zapakował i wyrzucił do pobliskiego kontenera na odzież używaną. Nad ranem wsiadł w pociąg i uciekł do rodzinnego Chełma, gdzie przez pewien czas ukrywał się w jednej z piwnic, zanim wytropili go policjanci.

Przed sądem Eryk W., który był już wcześniej wielokrotnie karany, nie przyznał się do winy. Sąd nie znalazł jednak okoliczności łagodzących dla brutalności, jaką wykazał się po zakończeniu bójki. W miniony piątek zapadł wyrok: Sąd Okręgowy w Lublinie skazał Eryka W. na 17 lat więzienia. Mężczyzna będzie mógł ubiegać się o warunkowe przedterminowe zwolnienie dopiero po odbyciu 12 lat kary. Ponadto ma zapłacić po 100 tysięcy złotych nawiązki dla obojga rodziców zamordowanego chłopaka.

Na ławie oskarżonych nie siedział sam. Za utrudnianie śledztwa odpowiedział jego kolega, 23-letni **Grzegorz G.**, który pomagał w zacieraniu śladów, ukrył jedno z narzędzi i ostrzegł sprawcę o obławie. Usłyszał wyrok jednego roku pozbawienia wolności.

Decyzja sądu jest na ten moment nieprawomocna.

ŹRÓDŁO: PAP

Prokuratorskie ciastka z „maryśką"

Przed Sądem Rejonowym w Lublinie zakończył się proces **Bartosza F.**, prokuratora z Wrocławia oskarżonego o podanie kobiecie środka odurzającego w postaci ciastek z THC. Sąd uznał go za winnego i orzekł wobec niego grzywnę oraz pięcioletni zakaz zajmowania stanowiska prokuratora.

Sprawa dotyczyła zdarzenia z 17 sierpnia 2021 roku, do którego doszło w jednym z lubelskich hoteli podczas szkolenia organizowanego przez Krajową Szkołę Sądownictwa i Prokuratury. Według ustaleń śledczych kobieta spożyła poczęstunek w postaci ciastek "stanowiących przetwory konopi innych niż włókniste z zawartością THC". Następnie źle się poczuła. Jak wskazywała prokuratura, spożycie ciastek spowodowało u pokrzywdzonej stan odurzenia i zatrucie.

Bartosz F. został oskarżony o podanie środka odurzającego oraz spowodowanie naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia trwającego nie dłużej niż siedem dni. Oskarżony został zawieszony w czynnościach służbowych. W etapie dochodzenia odmówił składania wyjaśnień i nie przyznawał się do zarzucanych mu czynów. Groziło mu do 3 lat więzienia.

W miniony piątek (12.06), sąd uznał go za winnego zarzucanego mu czynu i wymierzył mu karę 100 stawek dziennych grzywny po 100 zł każda, co daje łącznie 10 tys. zł. Ponadto Bartosz F., przez pięć lat nie będzie mógł wykonywać pracy prokuratora. Pokrzywdzonej ma zapłacić 5 tys. zł tytułem zadośćuczynienia.

Sąd nałożył również nawiązkę w wysokości 10 tys. zł na rzecz Stowarzyszenia Monar w Warszawie z przeznaczeniem na cele związane z zapobieganiem i zwalczaniem narkomanii. Oskarżony został także obciążony kosztami postępowania. Sąd zasądził od niego na rzecz Skarbu Państwa 1 tys. zł opłaty sądowej, a także 8.191,61 zł tytułem zwrotu wydatków. Dodatkowo ma zwrócić oskarżycielce posiłkowej 3.120 zł tytułem kosztów procesu.

Proces Bartosza F. rozpoczął się w marcu 2025 roku. Na wniosek obrońcy sąd wyłączył jawność rozprawy, dlatego większość postępowania toczyła się za zamkniętymi drzwiami. Wyrok nie jest prawomocny.

KATARZYNA NAKONIECZNA

eprasa.pl 855e71b3e8

CBA w Kuratorium i Urzędzie Wojewódzkim

CBA zatrzymało Lubelskiego Kuratora Oświaty. Śledztwo dotyczy zamówień publicznych. Czynności prowadzono również w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim

Zatrzymanie kuratora przez CBA to kolejny etap śledztwa dotyczącego nieprawidłowości przy zamówieniach publicznych realizowanych przez Kuratorium Oświaty w Lublinie oraz Urząd Miasta Lublin. Sprawę nadzoruje Prokuratura Krajowa. Do zatrzymania doszło we wtorek, 16 czerwca. Funkcjonariusze Delegatury CBA w Lublinie działali na polecenie Małopolskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Krakowie. W ramach prowadzonych czynności przeszukano kilka lokalizacji, w tym siedzibę Kuratorium Oświaty w Lublinie oraz Lubelski Urząd Wojewódzki. Śledczy zabezpieczyli dokumentację dotyczącą wybranych zamówień publicznych, a także urządzenia elektroniczne, korespondencję i inne materiały mogące mieć znaczenie dla postępowania.



FOT. GOV.PL

Jak informuje CBA, śledztwo dotyczy podejrzenia przekroczenia uprawnień, ustawiania wyników postępowań o udzielenie zamówień publicznych oraz przyjmowania korzyści majątkowych. – Z materiału dowodowego wynika, że ustalone osoby uzgadniały tryb oraz wartość zamówień, a także kierowały zapytania ofertowe do wcześniej wybranych podmiotów, co gwarantowało wybór konkretnego wykonawcy – przekazało Centralne Biuro Antykorupcyjne.

Według ustaleń śledczych zatrzymany kurator miał również przekroczyć swoje uprawnienia przy reprezentowaniu Kuratorium Oświaty w Lublinie. Chodzi o zawarcie porozumienia z firmą z branży eventowej, które miało doprowadzić do bezprawnego wpływu na postępowanie związane z organizacją obchodów 100-lecia Kuratorium Oświaty w Lublinie.

Po zatrzymaniu kurator został przewieziony do Krakowa, gdzie usłyszał zarzuty przedstawione przez prokuratora. Śledczy zastosowali wobec niego środki zapobiegawcze w postaci dozoru policyjnego, poręczenia majątkowego oraz zawieszenia w czynnościach służbowych.

Sprawa ma charakter rozwojowy i jest już drugą dużą realizacją procesową w tym postępowaniu. Przypomnijmy, że 14 stycznia tego roku funkcjonariusze CBA zatrzymali siedem osób. Wśród nich znalazła się zastępczyni prezydenta Lublina, a także dyrektor i kierownik jednego z wydziałów Urzędu Miasta Lublin oraz przedsiębiorcy związani z branżą eventową.

Wobec dwojga urzędników, w tym zastępczyni prezydenta miasta, zastosowano wcześniej środki w postaci zawieszenia w obowiązkach służbowych. Śledczy nie wykluczają kolejnych zatrzymań i dalszego rozszerzenia postępowania. Jak podkreśla CBA, prowadzone śledztwo nadal trwa, a planowane są następne czynności procesowe.

• • •

Funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego także we wtorek prowadzili czynności w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. Jak potwierdza urząd, działania dotyczą jednego z postępowań związanych z wyłonieniem wykonawcy w trybie zapytania ofertowego. – Urząd ściśle współpracuje z CBA i przekazuje wszelkie wymagane materiały – informuje Biuro Wojewody Lubelskiego.

Przedstawiciele urzędu podkreślają jednocześnie, że żaden z pracowników nie został zatrzymany. Działania funkcjonariuszy dotyczą jednego z postępowań ofertowych. Szczegóły na razie nie są ujawniane, a urząd zaznacza, że wszystko odbywało się zgodnie z prawem.

Z informacji przekazanych przez biuro prasowe CBA wynika jedynie, że funkcjonariusze wykonywali czynności procesowe na polecenie prokuratora Małopolskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Krakowie.

Na obecnym etapie służby nie informują o charakterze sprawy ani o ewentualnych zarzutach. Do tematu będziemy wracać.

ISMENA CIEŚLA, ADRIAN MAŃKO

REKLAMA

Bankowanie w telefonie to więcej niż tylko przelewy

Jedna aplikacja, wiele spraw. Cyfrowy bank w telefonie pomaga nam w dziesiątkach codziennych obowiązków. Oprócz dostępu do pieniędzy i wykonywania podstawowych transakcji, ułatwia też zarządzanie domowym budżetem, pomaga wynajdywać zniżki na zakupy, a nawet pozwala zapłacić za parking. Z ilu funkcji ty korzystasz?

Pani Judyta z Lublina jeszcze niedawno miała w telefonie pięć różnych aplikacji związanych z pieniędzmi. Jedna bankowości, druga do zarządzania domowym budżetem, trzecia do rabatów, czwarta do kupowania biletów parkingowych, piąta do kredytu ratalnego.

– Każda aplikacja miała inne zasady, inne logowanie i hasła. Gubiłam się w tym wszystkim i zdałam sobie sprawę, że zamiast ułatwiać sobie życie, tylko je komplikuję. Dziś korzysta już głównie z jednej aplikacji CA24 Mobile. To aplikacja mojego banku – Credit Agricole. Mam wszystko w jednym miejscu: wydatki, konto, płatności, nawet zniżki. I w końcu czuję, że nad tym panuję – mówi pani Judyta.

Jeszcze kilka lat temu bank kojarzył się głównie z przelewami, sprawdzaniem salda i – od czasu do czasu – wizytą w oddziale. Dziś to podejście szybko się zmienia. Bank mamy w telefonie - zawsze przy sobie, a aplikacja bankowa stała się centrum codziennych finansów. To naturalna odpowiedź na zmieniający się styl życia – szybki, mobilny i coraz bardziej cyfrowy.

- Nasze życie finansowe zrobiło się… skomplikowane. Subskrypcje platform streamingowych, zakupy online, płatności telefonem, rachunki, raty, okazjonalne promocje – lista spraw, którymi na co dzień musimy się zajmować jest coraz dłuższa. W efekcie zamiast poczucia kontroli pojawia się frustracja i brak przejrzystości – mówi Przemysław Przybylski, rzecznik Credit Agricole.

Porządek w kieszeni

Nowoczesne aplikacje bankowe odpowiadają na ten problem. Aplikacja CA24 Mobile od Credit Agricole oferuje nie tylko podstawowe funkcje, ale także narzędzia, które realnie pomagają uporządkować finansowy chaos. Użytkownik może w jednym miejscu sprawdzić historię swoich wydatków, zobaczyć, na co przeznacza najwięcej pieniędzy, a nawet przeanalizować swoje wpływy i zobowiązania. Dużą rolę odgrywa też tzw. asystent finansowy, który automatycznie kategoryzuje wydatki i pomaga nam zrozumieć własne nawyki zakupowe.

Do aplikacji CA24 Mobile warto zajrzeć także w poszukiwaniu oszczędności przy codziennych zakupach. To właśnie tutaj można skorzystać z oferty Klubu Korzyści – największego w Polsce programu promocji i zniżek.

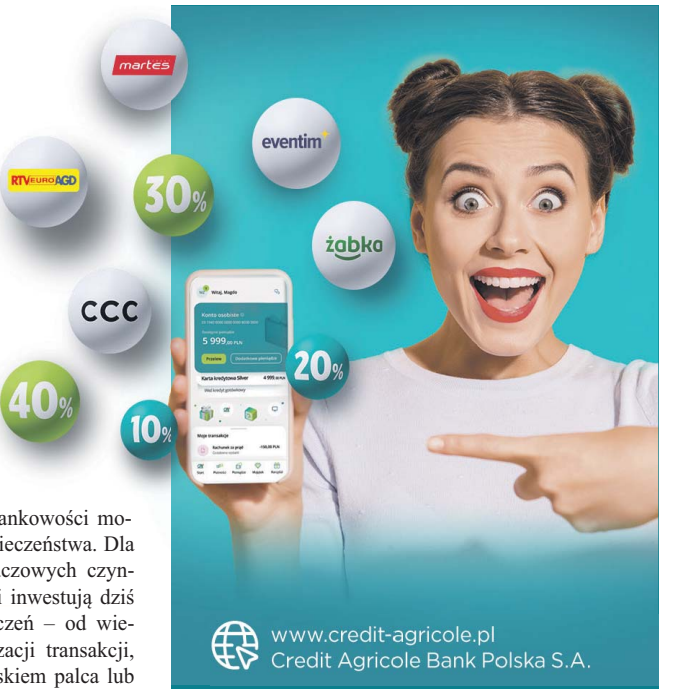
– Mamy tam oferty ponad 10 tys. punktów sprzedaży w całej Polsce i w Internecie. Klienci często mówią nam, że nawet drobne korzyści w skali miesiąca robią naprawdę sporą różnicę i pozytywnie wpływają na domowy budżet – zaznacza Przemysław Przybylski.

Bezpieczeństwo przede wszystkim

Wraz z rosnącą popularnością bankowości mobilnej rośnie też znaczenie cyberbezpieczeństwa. Dla wielu użytkowników to jeden z kluczowych czynników przy wyborze aplikacji. Banki inwestują dziś w zaawansowane systemy zabezpieczeń – od wielopoziomowego logowania i autoryzacji transakcji, przez biometrię (np. logowanie odciskiem palca lub rozpoznawaniem twarzy), po weryfikację behawioralną, czyli stałe monitorowanie aktywności na koncie na podstawie nawyków użytkownika. Wszystko po to, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko nieautoryzowanego dostępu.

– Wiemy, że bezpieczeństwo to podstawa zaufania. Dlatego robimy wszystko, żeby klienci mogli korzystać z aplikacji spokojnie i bez obaw – mówi Przemysław Przybylski. – Ale też zawsze powtarzamy: jeśli coś budzi wątpliwości, warto zapytać. Jesteśmy po to, żeby pomóc. Zawsze zapraszamy do nas, do placówki, np. w Lublinie. Spokojnie, bez pośpiechu pokazujemy, jak działa aplikacja, pomagamy ją ustawić i odpowiadamy na wszystkie pytania. Widzimy, że kiedy ktoś raz się przekona, jak to działa, naprawdę zaczyna z tego korzystać na co dzień.

AGATA KRACZEK



Placówka Credit Agricole w Lublinie:

ul. Nałęczowska 14
Pn.-czw.: 9:30-17:00
Pt.: 9:00-16:30

ul. Krakowskie Przedmieście 49
Pn.-pt.: 9:30-17:00

ul. Fabryczna 2
Pn.-pt.: 9:00-16:30

P4934

eprasa.pl 855e71b3e8

AB.7012.2.5.2026.IC 02.06.2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY PUŁAWSKIEGO

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie:

- art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024r. poz. 311)
- art. 40 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025r. poz. 1691),

Starosta Puławski obwieszcza

że na wniosek Dyrektora Zarządu Dróg Miejskich w Puławach reprezentującego Prezydenta Miasta Puławy została wydana w dniu 02.06.2026r. decyzja nr 1/2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

Budowa drogi 026KD (ul. Fabryczna) w os. Wólka Profecka, gm. Miasto Puławy wraz z budową oświetlenia ulicznego, kanału technologicznego oraz niecki filtracyjnej.

INWESTYCJA OBEJMUJE DZIAŁKI:

- będąca w dysponowaniu Inwestora:
  - obręb 0003 Wólka Profecka, dz. nr ewid.: 507/2, 508/2, 509/3, 511/3, 514/2, 518/2, 522/2, 524/2, 965/29, 509/5, 965/15,
- będące w posiadaniu osób fizycznych lub instytucji pod trwałe zajęcie:
  - obręb 0003 Wólka Profecka, dz. nr ewid.: 521/5,

Strony mogą się zapoznać z treścią w/w decyzji w budynku Starostwa Powiatowego w Puławach, Al. Królewska 19, pok. 238, od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 do 15.00.
Tel. 818861135.

Puławy, dnia 02.06.2026 r.

in022

Zmiany na Unii

LUBLIN Od ostatniej środy (17 czerwca) kierowcy poruszający się al. Unii Lubelskiej muszą przygotować się na poważne utrudnienia. W związku z kolejnym etapem prac drogowych zmieni się organizacja ruchu na jednym z najbardziej obciążonych odcinków miasta.
Od wczesnych godzin porannych zamknięte zostały dwa pasy ruchu po zachodniej stronie al. Unii Lubelskiej – na odcinku od ronda Lubelskiego Lipca '80 do budowanego mostu. Z ruchu wyłączony jest również buspas prowadzący w kierunku al. Zygmuntowskich oraz pas przeznaczony do jazdy na wprost. Po zmianach kierowcy mogą skręcić w lewo wyłącznie ze skrajnego lewego pasa. Natomiast jazda na wprost oraz skręt w prawo jest możliwe z pasa środkowego.
Zmiany są związane z prowadzoną przebudową infrastruktury drogowej. W najbliższych tygodniach wykonawca będzie prowadził prace przy budowie kanalizacji deszczowej oraz wymianie warstw konstrukcyjnych jezdni. Po zakończeniu tego etapu robót drogowcy przeniosą się na kolejne dwa pasy ruchu. Jak informuje Zarząd Dróg i Transportu Miejskiego, utrudnienia mają potrwać około trzech tygodni.

IC

„Na górz

W środę między 8 a 10 przed oddziałem Zakładu Ubezpieczeń Spo
„Na górze tłusto, na dole pusto". – Zaproponowano nam powiększen
którzy ich obsługujemy, mamy być traktowani gorzej? –

Jan Mazurek

O 8 urzędnicy ZUS opuścili stanowiska pracy i zgromadzili się wokół budynków przy ulicy Zana. Długo przemawiał **Ireneusz Pszczoła**, przewodniczący Zarządu Regionu Środkowo-Wschodniego NSZZ „Solidarność".

- Ilu pracowników strajkuje? – spytałem go w chwili przerwy.

- Pięciuset!

- Pięciuset? Chyba pan przesadza...

- Żartuję. Krąży lista. Jeszcze się liczymy. Chciałbym, żeby było nas tu pięciuset. Ale i tak przyszły tłumy.

Realistyczne szacunki wskazują na dwustu, może trzystu strajkujących pracowników lubelskiego ZUS.

O powodach ogólnokrajowej manifestacji rozmawiałem z **Jerzym Jakubowiczem** z Krajowego Związku Zawodowego Pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych „Niezależni".

● Dlaczego właściwie pracownicy ZUS po raz kolejny wyszli przed swoje miejsce pracy i przez dwie godziny strajkują?

Jerzy Jakubowicz, Krajowy Związek Zawodowy Pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych „Niezależni": – Chodzi przede wszystkim o podwyżki wynagrodzeń. Na początku zaproponowano nam około 200 złotych brutto. To daje około 150 złotych na rękę. Nie chcę tego przeliczać na bardziej nośne porównania, na przykład zakupy w Biedronce czy Lidlu. Ale są to bardzo małe pieniądze. Podwyżki dla emerytów i rencistów były wyższe. Wyższy był także wzrost płacy minimalnej. Dlaczego więc my, którzy obsługujemy emerytów i rencistów, mamy być traktowani gorzej? Z czego mają być wyliczane nasze przyszłe emerytury? Podam kilka przykładów. W czasie pandemii i tarcz antykryzysowych to właśnie my wykonywaliśmy tę pracę. To my zajmowaliśmy się bonem turystycznym. Co on miał wspólnego z ubezpieczeniami społecznymi? Naprawdę trudno powiedzieć. Gdy przyszła powódź, to my realizowaliśmy zasiłki powodziowe. Robimy wszystko, co zleca nam rząd, choć za tymi dodatkowymi obowiązkami nigdy nie idą dodatkowe pieniądze. Problem polega na tym, że pracodawca nie chce wynagradzać nas adekwatnie do pracy, którą wykonujemy, tylko pozoruje dialog ze związkami zawodowymi i nie przedstawił nam dotąd żadnej konkretnej propozycji, choć spór zbiorowy

Bełżyce, dnia 19 czerwiec 2026 r.

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 538) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 670),

ZAWIADAMIAM

o podjęciu przez Radę Miejską w Bełżycach uchwały Nr XXXII/297/2026 z dnia 29 maja 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Bełżyce, wraz z przystąpieniem do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wniosek do projektu aktu planowania przestrzennego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej udostępnionym pod adresem www.belzyce.pl (zakładki: „Urząd Miejski", „Instrukcje załatwiania spraw") lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu. Wnioski należy składać na adres:

Urząd Miejski w Bełżycach, ul. Lubelska 3, 24-200 Bełżyce, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres e-mailowy: gmina@belzyce.pl bądź za pośrednictwem Elektronicznej Skrzynki Podawczej (ePUAP) /622p5trthk/SkrytkaESP w terminie 21 dni od dnia ukazania się ogłoszenia. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków jest Burmistrz Bełżyc. Przedmiotem ustaleń planu jest zakres określony w art. 15 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Bełżycach: www.umbelzyce.bip.lubelskie.pl

Burmistrz Bełżyc

in010

ZMIANY W DĘBLIŃSKIM RATUSZU

Burmistrz ma nowego zastępcę

W poniedziałek (15 czerwca) na stanowisko zastępcy burmistrza Dęblina powołany został Marek Rak. To były szef rady nadzorczej MZGK, były szef sztabu 4. Skrzydła Lotnictwa Szkolnego oraz obecny wykładowca Lotniczej Akademii Wojskowej.

Marek Rak to dęblinianin oraz absolwent dęblińskiej Szkoły Orląt, lubelskiego UMCS-u, Akademii Obrony Narodowej oraz WSEI. Do niedawna był przewodniczącym rady nadzorczej Miejskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Dęblinie, a wcześniej pełnił szereg funkcji kierowniczych i dowódczych m.in. jako szef sztabu 6. Bazy Lotniczej, komendant Szkoły Chorążych, szef sztabu 4. Skrzydła Lotnictwa Szkolnego, czy szef oddziału koordynacyjnego dowództwa Sił Powietrznych. Obecnie pracuje jako starszy wykładowca akademicki w Lotniczej Akademii Wojskowej.

- Jako miasto chcemy i musimy współpracować z wojskiem, a mój nowy zastępca posiada odpowiednie doświadczenie, które z pewnością będzie dla nas cennym wsparciem – mówi **Roman Bytniewski**, burmistrz Dęblina.

Marek Rak to jeden z bliskich współpracowników obecnego burmistrza, który już w 2018 należał do Komitetu Wyborczego Wyborców



FOT. UM DĘBLIN/FB

Romana Bytniewskiego, z którego list bez powodzenia startował w wyborach samorządowych do rady powiatu ryckiego.

Poprzednim zastępcą burmistrza Dęblina od maja 2024 roku był odwołany z tej funkcji w styczniu tego roku **Krzysztof Uznański**. – Nasza formuła współpracy została wyczerpana. Pan Uznański został skierowany do innych zadań, obecnie zajmuje się naszą komunikacją miejską w ramach spółki MZGK – tłumaczy burmistrz.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Granaty w Osowie

Trzy granaty moździerzowe z okresu II wojny światowej ujawniono podczas prac poszukiwawczych w miejscowości Osowa. Teren zabezpieczyli policjanci, a niewybuchy przejął patrol minerski. Na granaty natrafił członek stowarzyszenia historyczno-eksploracyjnego podczas prowadzonych prac poszukiwawczych. Specjaliści przejęli niebezpieczne przedmioty i dodatkowo sprawdzili pobliski teren, aby upewnić się, że w ziemi nie znajdują się kolejne pozostałości po działaniach wojennych.

– Niewybuchów pod żadnym pozorem nie można dotykać, przenosić czy rozbrajać – przypomina aspirant **Daniela Giza-Pyrzyna**. W przypadku odnalezienia podejrzanego metalowego przedmiotu należy natychmiast przerwać prace lub oddalić się z miejsca, nie manipulować znaleziskiem i powiadomić służby ratunkowe. Do czasu przyjazdu policji warto, jeśli jest to możliwe i bezpieczne, ostrzec inne osoby przed zbliżaniem się do tego miejsca – szczególnie dzieci.

Służby podkreślają, że pociski, granaty czy inne elementy amunicji mogą mieć bardzo duże pole rażenia. Niebezpieczne jest nie tylko ich podnoszenie, ale nawet uderzanie, oczyszczanie, odkopywanie czy próba sprawdzenia, „czy to na pewno niewybuch".

W Osowie wszystko zakończyło się bezpiecznie, bo znalazca zachował się właściwie i powiadomiono odpowiednie służby. To właśnie taka reakcja może zdecydować o tym, czy wojenny relikt pozostanie tylko groźnym odkryciem, czy stanie się przyczyną tragedii.

KAMPOM

eprasa.pl 855e71b3e8

PRACOWNICY ZUS STRAJKUJĄ

e tłusto, na dole pusto”

łecznych na ulicy Tomasza Zana odbył się ogólnokrajowy strajk ostrzegawczy pracowników. Przynieśli oni chociażby takie transparenty: ie wynagrodzenia o 150 złotych na rękę. Są to bardzo małe pieniądze. Podwyżki dla emerytów i rencistów były wyższe. Dlaczego więc my, mówi nam Jerzy Jakubowicz z Krajowego Związku Zawodowego Pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych „Niezależni”.





FOT. AUTOR

rozpoczęliśmy już jakiś czas temu.

● Przez megafon mówił pan, że pracodawca będzie udawał, że nikogo na strajku nie było. Co miał pan na myśli?

- Pracodawca nie chce, żeby społeczeństwo dowiedziało się, że w ZUS trwa protest i strajk. Ale raczej mu się to nie uda. Inna sprawa, że jesteśmy po bardzo dużej manifestacji przed Ministerstwem Finansów w Warszawie. Przyszło kilka tysięcy ludzi. Na cztery godziny zablokowaliśmy Warszawę. Czy słyszał pan o tym?

● Nie.

- No właśnie. Ja też nie słyszałem. A manifestacja była bardzo liczna. I została po prostu wyciszona. Żadna ogólnopolska telewizja jej nie pokazała, pojawiły się jedynie pojedyncze relacje lokalnych warszawskich stacji. Teraz również próbuje się nas schować. W całym kraju organizatorzy starają się kierować protestujących do sal konferencyjnych i zamkniętych pomieszczeń, żeby nie było nas widać. U nas się to jednak nie udało, bo jest nas bardzo dużo. Przeszedłem się też po pokojach i są one pozamykane. Mam nadzieję, że dzięki temu społeczeństwo zauważy, że coś się dzieje i że pracodawca przestanie ukrywać przed rządem, iż w ZUS nic się nie dzieje.

● Z pana obserwacji wynika, że interesanci, czyli głównie starsi ludzie przychodzący do urzędu, są wyrozumiali wobec waszego strajku?

- Przeszedłem się po obu salach obsługi klienta i nie było żadnych ekscesów. Interesanci nie protestują, nie krzyczą i nie atakują protestujących. Cierpliwie czekają. Zapewniona została ograniczona obsługa, ponieważ dyrekcja o to prosiła. Na jednej sali obsługi klientów pracują chyba trzy osoby, na drugiej cztery lub pięć. Są to osoby z krótkim stażem albo naczelnicy.

Nastawienie strajkujących urzędników najlepiej oddawał przyniesiony przez jedną z pracownic ZUS transparent: „Na górze tłusto, na dole pusto”. Gdy zbliżać zaczęła się 10, manifestujący powolnym krokiem ruszyli w kierunku wejść do budynków Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

- Dobrze, część osób wraca już do pracy, tak się umawialiśmy – skomentował przez megafon Ireneusz Pszczoła.

Rozległy się brawa.

- Tak, właśnie brawa, że byliście. Że się odważyliście.

REKLAMA

EDU-BUS przyjedzie do Ciebie!

Jak wygląda nowoczesna edukacja? Jakie zawody będą poszukiwane w przyszłości?
Jak odkryć swoje mocne strony i świadomie zaplanować dalszą naukę lub karierę?

Nie trzeba szukać odpowiedzi daleko. EDU-BUS LifeLong Learning lubelskie dociera bezpośrednio do szkół, instytucji i uczestników wydarzeń w całym województwie lubelskim.

To wyjątkowa, mobilna przestrzeń edukacyjna, w której nauka spotyka się z praktyką. Na odwiedzających czekają interaktywne materiały, nowoczesne narzędzia edukacyjne, inspirujące informacje o zawodach oraz możliwości rozwoju kompetencji przez całe życie.

EDU-BUS pomaga młodzieży poznawać świat edukacji i pracy, odkrywać własne predyspozycje oraz podejmować świadome decyzje dotyczące przyszłości zawodowej.

Zapraszamy szkoły, placówki edukacyjne, instytucje i organizatorów wydarzeń do współpracy.

Niech edukacja ruszy w drogę – i dotrze tam, gdzie jest najbardziej potrzebna!



www.zsulublin.pl

LIFELONGLEARNING
lubelskie

LifeLong Learning lubelskie
Uczenie się przez całe życie
zaczyna się od pierwszego kroku.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU
LIFELONGLEARNING lubelskie

Wydatek finansowany ze środków KPO w ramach inwestycji A3.1.1 KPO
pn. „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie”

P4933

eprasa.pl 855e71b3e8



FOT. GMINA NAŁĘCZÓW

Komunikacyjny problem

MAŁĘCZÓW Mieszkańcy i kuracjusze od dłuższego czasu zwracają uwagę na problemy z dojazdem między centrum Nałęczowa, a stacją PKP Nałęczów. Szczególnie dotkliwe ma to być w godzinach popołudniowych i wieczornych, gdy do uzdrowiska przyjeżdżają pociągi dalekobieżne, a komunikacja gminna już nie kursuje. W odpowiedzi na pytania dotyczące funkcjonowania gminnego autobusu burmistrz Nałęczowa **Wiesław Pardyka** podkreśla, że uruchomienie elektrycznego pojazdu miało znacznie szerszy cel niż wyłącznie dowożenie pasażerów na dworzec.

- Autobus został uruchomiony nie tylko z myślą o skomunikowaniu centrum miasta z dworcem kolejowym, ale również jako odpowiedź na problemy transportowe, które pojawiły się po pandemii COVID-19 – wyjaśnia burmistrz. Jak podkreśla samorząd, po pandemii część prywatnych przewoźników ograniczyła lub całkowicie zlikwidowała niektóre połączenia. W efekcie część miejscowości na terenie gminy została zagrożona wykluczeniem komunikacyjnym. Dlatego obecna linia autobusowa obsługuje nie tylko relację centrum – dworzec, ale także umożliwia mieszkańcom dojazd do szkół, pracy, przychodni, urzędu czy sklepów.

Według władz gminy to właśnie potrzeby mieszkańców były głównym kryterium przy układaniu rozkładu jazdy. Większość kursów realizowana jest rano oraz w godzinach południowych i wczesnopopołudniowych. Samorząd przyznaje jednak, że taka organizacja przewozów nie odpowiada w pełni potrzebom osób odwiedzających uzdrowisko. – Mamy świadomość, że obecna oferta przewozowa nie jest w stanie całkowicie zaspokoić potrzeb związanych z obsługą ruchu turystycznego i uzdrowiskowego, szczególnie w przypadku kuracjuszy i turystów przyjeżdżających do Nałęczowa pociągami w godzinach popołudniowych i wieczornych –przyznaje Pardyka. Problemem pozostaje także synchronizacja autobusów z pociągami. Według władz gminy jest to zadanie trudne do realizacji ze względu na częste zmiany kolejowych rozkładów jazdy.

Gmina nie wyklucza zwiększenia liczby kursów. W planach analizowany jest zakup kolejnego autobusu, który mógłby obsługiwać dodatkowe połączenia, w tym częstsze kursy między centrum Nałęczowa a stacją kolejową. Realizacja takiego przedsięwzięcia będzie możliwa przede wszystkim po uzyskaniu zewnętrznego dofinansowania. Obecna sytuacja budżetowa gminy oraz prowadzona skala inwestycji nie pozwalają na zakup dodatkowego pojazdu wyłącznie ze środków własnych.

KAMIL PIWOWARCZYK

Wypadek nastolatków

Do groźnego wypadku doszło we wtorek po południu w Tomaszowie Lubelskim. Na oznakowanym przejściu dla pieszych przy ul. Piłsudskiego motorower potrącił 15-letnią mieszkankę miasta. Dziewczyna z obrażeniami trafiła do szpitala. Zdarzenie miało miejsce kilka minut przed godz. 15. Na miejscu pracowali policjanci drogówki oraz funkcjonariusze grupy dochodzeniowo-śledczej wraz z technikiem kryminalistyki. Ze wstępnych ustaleń mundurowych wynika, że 16-letni mieszkaniec gminy Tomaszów Lubelski, kierujący motorowerem marki Fantic, jechał ul. Piłsudskiego od strony ul. Józefowskiej w kierunku centrum miasta. W rejonie przejścia dla pieszych nie zachował należytej ostrożności i potrącił 15-latkę, która znajdowała się już na oznakowanej „zebrze”.
W wyniku uderzenia nastolatka upadła na jezdnię i doznała obrażeń. Na miejsce wezwano zespół ratownictwa medycznego, który przetransportował ją do szpitala. Policjanci ustalili, że kierujący jednośladem był trzeźwy. Mimo to za rażące naruszenie przepisów ruchu drogowego funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy.

IC

UMOWA Z WYKONAWCĄ WĘZŁA PRZESIADKOW

Kosonóg wybud

Mimo że koszt budowy nowego dworca komunikacji międzymiastowej przy ul. Woj przetarg na to zadanie został rozstrzygnięty. W środę w Ratu

Radosław Szczęch

Radomska firma budowlana Kosonóg wygrała przetarg na zapowiadany od wielu lat nowy węzeł przesiadkowy – dworzec dla komunikacji miejskiej i międzymiastowej przy ul. Wojska Polskiego. Na placu, gdzie w przeszłości przez dekady funkcjonował stary dworzec upadłego kilkanaście lat temu PKS-u Puławy, stanie nowa wiata, ławki, kosze na śmieci i publiczna toaleta. Całość uzupełni nowa nawierzchnia, oświetlenie LED i fotowoltaika. Pod ziemią znajdą się zbiorniki na deszczówkę, a korzystanie z dworca uprzyjemnić mają ażurowe ścianki i nowe nasadzenia zieleni.

Na nowy dworzec zajeżdżać mają wszystkie autobusy miejskiego przewoźnika, czyli MZK Puławy, jadące od strony al. Partyzantów w kierunku ul. Lubelskiej. Korzystać z niego w domyśle mają również busy prywatnych przewoźników, zwłaszcza te obsługujące połączenia z Radomiem i Warszawą, które dzisiaj korzystają z zatok przystankowych przy Wojska Polskiego. Wiemy już, że po otwarciu nowego dworca – zgoda na korzystanie z tych zatoczek zostanie wycofana. Czy z nowego obiektu skorzystają także przewoźnicy obsługujący najpopularniejszą linię, a więc Puławy-Lublin – przekonamy się w przyszłym roku. Obecnie busy odjeżdżające w kierunku stolicy województwa, ale także Kazimierza Dolnego, czy Nałęczowa, zatrzymują się na parkingu przy Kauflandzie.

Na budowę dworca wykonawca ma 8 miesięcy, co oznacza, że jego otwarcia,



licząc czas potrzebny na odbiory techniczne, możemy spodziewać się w pierwszym kwartale przyszłego roku. Tym wykonawcą została wspomniana już firma Kosonóg Budownictwo, która pokonała kozienicki Wojtpol i puławski Mostostal. Oferty puławskiego Termochemu i warszawskiego MKL-Budu zostały odrzucone. Za nowy dworzec miasto zapłaci 8,5 mln zł. To znacznie więcej, niż szacowano jeszcze w zeszłym roku.

PROKURATURA UMORZYŁA ŚLEDZTWO

Złodzieje mogą spać spokojnie

Osoby odpowiedzialne za kradzież ponad 60 elementów wyposażenia samolotu odrzutowego TS-11 Iskra należącego do Miasta Dęblin, nie odpowiedzą za swój czyn. Lubelska prokuratura z powodu niewykrycia sprawców, śledztwo w tej sprawie umorzyła.

Decyzja o umorzeniu zapadła 29 maja. – Powodem jej podjęcia było niewykrycie sprawcy przestępstwa. Wyczerpaliśmy czynności dowodowe – informuje **Marcin Kozak**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie. Czy to oznacza definitywny koniec tej sprawy? – Jeśli pojawią się nowe fakty i dowody, możemy do niej wrócić – dodaje.

Przypomnijmy, że chodzi o głośną kradzież 66 elementów wyposażenia kokpitu samolotu odrzutowego TS-11 o numerach bocznych 1607, który w 2024 Miastu Dęblin podarowało wojsko. “Iskra” to jeden z symboli historii polskich Sił Powietrznych, samolot rodzimej konstrukcji, który przez dekady służył szkoleniu polskich pilotów.

Gdy maszyny te zostały wycofane z eksploatacji, w Dęblinie pojawiły się inicjatywy budowy pomnika zawierającego charakterystyczny, oryginalny kadłub samolotu. Podarowany egzemplarz miał służyć właśnie do tego celu,



FOT. FUNDACJA BIAŁO CZERWONE SKRZYDŁA/FB/ILUSTRACYJNE

zdobiąc wybrany przez samorząd skwer w centrum miasta. Jego oprzyrządowanie miało zostać wcześniej wymontowane, a dochód z jego sprzedaży (mówiono o kwocie 200 tys. zł) zasilić kasę miasta. Tak się jednak nie stało. “Zegary” i agregat faktycznie zniknęły, ale ich demontażu dokonano bez wiedzy i zgody miejskich władz.

O tym, że podarowana “Iskra” nie jest kompletna te dowiedziały się przypadkiem, w maju zeszłego roku, gdy samolot z Muzeum Sił Powietrznych, gdzie był przechowywany, trafił do Wojskowych Zakładów Lotniczych. Jego pracownicy mieli odnowić maszynę lakierując ją na oryginalny, srebrny kolor. To właśnie oni zwrócili uwagę na brak wyposażenia kokpitu, o czym poinformowali dęblińskiego magistrat. Informacja z WZL mogła zaskoczyć burmistrza **Romana Bytniewskiego**, bo ten na biurku miał już wtedy wykonany przy okazji odbierania samolotu ze wspomnianego muzeum protokół z adnotacją “bez uwag”. Dokument ten podpisała jedna z urzędniczek Ratusza, pracownica wydziału oświaty, która najprawdopodobniej nie była ekspertką w budowie samolotów odrzutowych.

Gdy wyszło, że elektroniki o wysokiej wartości faktycznie brakuje, burmistrz powiadomił służby. Śledztwo w sprawie kradzieży najpierw prowadziła Żandarmeria Wojskowa, a następnie wydział do spraw wojskowych Prokuratury Rejonowej w Lublinie. Przesłuchano 67 świadków i ustalono, że kradzież faktycznie miała miejsce. Doszło do niej pomiędzy 31 lipca 2024 roku, a 15 maja 2025 roku. Co się stało z wymontowanymi częściami – do dzisiaj nie wiadomo. Nikt, łącznie z wojskowymi, jak i pracownikami MSP, nie przyznał się do winy.

Co ciekawe, mimo tego, że od umorzenia minęły już ponad dwa tygodnie, o takiej decyzji Miasto Dęblin nie zostało jeszcze poinformowane. – O wszystkim dowiadujemy się z mediów. Jestem ciekawy, jakie jest uzasadnienie tego umorzenia. Osobiście mogę powiedzieć, że ja tej decyzji nie rozumiem – mówi nam zaskoczony takim obrotem sprawy burmistrz Bytniewski.

RADOSŁAW SZCZĘCH

eprasa.pl 855e71b3e8

EGO W PUŁAWACH PODPISANA

uje dworzec

ska Polskiego w Puławach okazał się wyższy od oczekiwanego, szu podpisano umowę z wykonawcą.



WIZ. MIASTO PUŁAWY

Żeby móc rozstrzygnąć przetarg, radni miejscu zgodzili się na zmiany w budżecie, które dofinansowały to zadanie kwotą 760 tys. zł. Wiadomo już, że to nie wystarczy. W przyszłym roku potrzebna będzie dwukrotnie wyższa suma, stąd starania Miasto Puławy o zwiększenie unijnego wsparcia na ten cel.

Przypominamy, że nowy dworzec to jedna z kilku inwestycji zaplanowanych w ramach szerszego projektu komunikacyjnego. Jego łączna wartość to ponad 24 mln zł. Środki te trafią także na nowe autobusy elektryczne, biletomaty i stację transformatorową dla MZK, jak również nowe przystanki dla Miasta Końskowola.

Więcej parkingów na lotnisku

ŚWIDNIK Dobra wiadomość dla osób planujących wakacyjne podróże z Lubelszczyzny. Port Lotniczy Lublin zakończył rozbudowę parkingu przy terminalu. Do dyspozycji pasażerów oddano 262 nowe miejsca postojowe. Inwestycja została zrealizowana tuż przed rozpoczęciem sezonu urlopowego, który – jak zapowiada lotnisko – może okazać się rekordowy pod względem liczby podróżnych. Dzięki rozbudowie łączna pojemność parkingów przy lubelskim lotnisku wzrosła do 727 miejsc. Nowe stanowiska powstały w bezpośrednim sąsiedztwie terminalu, po stronie odlotów.

To odpowiedź na rosnące zainteresowanie podróżami lotniczymi z Lublina. Już maj był dla lotniska rekordowy, a czerwiec przyniósł kolejne nowe kierunki i zwiększoną liczbę operacji lotniczych. Wraz z rozpoczęciem sezonu wakacyjnego liczba pasażerów korzystających z połączeń regularnych i czarterowych ma jeszcze wzrosnąć. – Staramy się zapewnić naszym pasażerom jak najlepsze warunki do podróżowania z najbliższego dla nich, lubelskiego lotniska. Dlatego cieszę się, że nowe miejsca są już gotowe tuż przed wakacyjnym szczytem – podkreśla **Dariusz Krzowski**, prezes Portu Lotniczego Lublin.

W sezonie letnim z Portu Lotniczego Lublin można polecieć zarówno na popularne wakacyjne kierunki, jak i do największych europejskich miast. W siatce połączeń znajdują się m.in. czartery do Turcji, Grecji, Tunezji, Bułgarii, Hiszpanii i Egiptu. Dostępne są także loty do Chorwacji – do Splitu oraz nowość tego sezonu, Rijeki. Pasażerowie mogą również korzystać z połączeń do Włoch, w tym do Bergamo i Trapani na Sycylii. Niezmiennie dużym zainteresowaniem cieszą się loty do Gdańska, które dla wielu mieszkańców regionu stanowią wygodną alternatywę dla wielogodzinnej podróży samochodem nad morze.

W siatce połączeń znajdują się także loty do Holandii, Irlandii i Wielkiej Brytanii. Codziennie realizowane są również rejsy do Warszawy, umożliwiające dalsze podróże z przesiadką do niemal każdego zakątka świata.

ISMENA CIEŚLA

REKLAMA

PGE
PGE Dystrybucja

52 mln zł dla onkologii na Lubelszczyźnie. Affidea NU-MED otwiera nowy rozdział w leczeniu nowotworów

Dzięki inwestycji o wartości ponad 52 mln zł, realizowanej przy wsparciu Krajowego Planu Odbudowy (KPO), w Affidea NU-MED Zamość wdrożono innowacyjne rozwiązania. Modernizacja wzmacnia potencjał jednego z najważniejszych ośrodków onkologicznych w województwie lubelskim.

Zakres inwestycji i nowoczesne technologie

Ośrodek został wyposażony w zaawansowaną aparaturę medyczną, w tym:

- Dwa nowe akceleratory wysokoenergetyczne z technologią FFF (Flattening Filter Free), która umożliwia podanie wysokiej dawki promieniowania szybciej i z większą precyzją.
- Nowy tomograf komputerowy przeznaczony do planowania radioterapii, dostosowany m.in. do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.
- Zaawansowane systemy planowania leczenia oraz system kontroli oddechu (bramkowanie DIBH), kluczowe w leczeniu nowotworów klatki piersiowej.

– *To nie jest tylko inwestycja w sprzęt. To inwestycja w przyszłość leczenia onkologicznego w naszym regionie. Zwiększamy dostępność do radioterapii, skracamy czas oczekiwania na leczenie i podnosimy jego jakość. Nowa infrastruktura będzie służyć pacjentom przez wiele lat, zapewniając stabilność i ciągłość leczenia onkologicznego* – mówi Agnieszka Szydłowska, Członek Zarządu Affidea i Affidea NU-MED.

Kompleksowa opieka w jednym miejscu

Placówka od lat współpracuje z Samodzielnym Publicznym Szpitalem Wojewódzkim im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu, tworząc dla pacjentów kompleksowe centrum diagnostyki i leczenia.

– *Przez lata konsekwentnie rozwijamy onkologię zamojską, tworząc kompleksowy model opieki nad pacjentem w jednej lokalizacji. Finalizowany przez Szpital projekt onkologiczny w ramach KPO wzmacnia ten kierunek, a inwestycja Affidea NU-MED stanowi jego ważne uzupełnienie w obszarze nowoczesnej radioterapii. Wspólnie budujemy zaplecze, które zwiększa dostępność, bezpieczeństwo i jakość leczenia onkologicznego dla mieszkańców regionu* – podkreśla Adam Fimiarz, Dyrektor Szpitala.



Odpowiedź na potrzeby regionu

Inwestycja to odpowiedź na rosnące problemy zdrowotne: – *Z danych wynika, że choroby nowotworowe są drugą najczęstszą przyczyną zgonów w województwie lubelskim – odpowiadają za ponad 25 proc. wszystkich zgonów. (...) W województwie lubelskim nowych przypadków zachorowań jest ok. 11,5 tys. rocznie. Zasadność tej inwestycji jednoznacznie wpisuje się w te potrzeby* – dodaje Agnieszka Szydłowska.

Finansowanie i jubileusz

Całkowita wartość projektu wyniosła 52 321 397,43 zł, z czego 47 909 397,96 zł stanowiło dofinansowanie z KPO, a 4 411 999,47 zł sfinansowano ze środków własnych. Zakończenie modernizacji zbiega się z 10-leciem placówki w 2026 roku, w trakcie którego obsłużono już ponad 12,6 tys. pacjentów.

in232 80

NIERUCHOMOŚĆ NA SPRZEDAŻ

Ryki, ul. Żytnia 18, lokal mieszkalny nr 6

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Lublin informuje, że prowadzi postępowanie w trybie przetargu pisemnego nieograniczonego na sprzedaż prawa własności lokalu mieszkalnego nr 6, położnego w Rykach przy ul. Żytniej 18 wraz z prawem udziału w nieruchomości wspólnej.

SCAN ME

P4932

eprasa.pl 855e71b3e8



FOT. GMINA SIEDLISZCZE

35 lat „na tronie”

SIEDLISZCZE Kiedy w czerwcu 1991 roku po raz pierwszy odbierał klucze do gabinetu, urzędnicy pracowali w drewnianej chacie, a Polska dopiero uczyła się nowej demokracji. 35 lat później **Hieronim Zonik** wciąż stoi na czele Siedliszcza – już nie jako wójt wiejskiej gminy, lecz burmistrz nowoczesnego miasta. To absolutny fenomen na skalę całego regionu i żywa historia lubelskiego samorządu.

12 czerwca minęło 35 lat, od kiedy Hieronim Zonik nieprzerwanie kieruje Siedliszczem. Początki tej trwającej trzy i pół dekady podróży drastycznie różniły się od dzisiejszych realiów. W 1991 r. nowo wybrany wójt musiał zarządzać gminą ze starego, drewnianego budynku, a wiele lokalnych instytucji funkcjonowało w przypadkowych, wynajmowanych pomieszczeniach. Przez ten czas lokalny świat zmienił się nie do poznania. Przestarzałą infrastrukturę zastąpiły nowoczesne drogi, rozbudowane sieci wodociągowe i kanalizacyjne oraz nowe obiekty oświatowe i rekreacyjne. Sukces ten stał się możliwy przede wszystkim dzięki skutecznemu i konsekwentnemu pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych.

W trakcie 35 lat rządów zrealizowano setki projektów, jednak jeden moment zapisał się w historii regionu w sposób szczególny. 1 stycznia 2016 roku Siedliszcze odzyskało prawa miejskie po blisko 195 latach przerwy. To właśnie wtedy dotychczasowy wójt formalnie stał się pierwszym burmistrzem w nowożytnej historii miasta.

Trzy i pół dekady na jednym stanowisku to w świecie polityki wieczność. Dla społeczności Siedliszcza ten wyjątkowy jubileusz to nie tylko okazja do złożenia oficjalnych gratulacji, ale przede wszystkim namacalny dowód na to, jak bardzo stabilne przywództwo potrafi odmienić oblicze małej ojczyzny.

KAMIL POMORSKI

REKLAMA

Chełm, dnia 18.06.2026 r.

OGŁOSZENIE

ZARZĄD CHEŁMSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W CHEŁMIE

ogłasza przetarg nieograniczony

na 10-cio letnią dzierżawę z dostawą i montażem podzielników kosztów ogrzewania w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych w zasobach Chełmskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Chełmie oraz wdrożenie systemu zdalnego odczytu z możliwością transmisji do ogólnodostępnych systemów komputerowych.

Łączna ilość podzielników przewidzianych do montażu – 27562 szt.

Warunki wymagane od oferentów oraz kryteria oceny ofert zawarte zostały w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia, którą można pobrać ze strony internetowej Zamawiającego: www.chsmchelm.pl lub otrzymać w Dziale Technicznym CHSM w Chełmie przy ul. Lwowskiej 51 III p. pokój 310.

Przystępujący do przetargu winien wpłacić wadium w pieniądzu w wysokości 20.000,00 zł (słownie: dwadzieścia tysięcy zł 00/100 gr.) w terminie do dnia 7.07.2026 r. na konto bankowe Zamawiającego: PKO S.A. 10 1240 2223 1111 0000 3577 8947. Liczy się data wpływu kwoty wadium na wskazane konto.

Oferty należy składać w Sekretariacie Chełmskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Chełmie przy ul. Lwowskiej 51, 22-100 Chełm, II p. pokój 209 w terminie do dnia 7.07.2026 r. do godz. 14^{30}.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie CHSM w Chełmie przy ul. Lwowskiej 51, 22-100 Chełm pok. nr 208, II piętro w dniu 08.07.2026 r. o godz. 12^{00}.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem tel. 82 565 77 51 wew. 337.

Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta, bądź unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyny.

in023

PONAD 40 PIKNIKÓ

Mieszkańcy n

Ponad 40 pikników edukacyjnych poświęconych pierwszej pomocy i bezpieczeństwu i Obrony Cywilnej (OLiOC).

Paweł Puzio

O szczegółach przedsięwzięcia poinformowano podczas konferencji prasowej w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele administracji rządowej oraz służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo mieszkańców, m.in. straży pożarnej, policji, ratownictwa medycznego i służb sanitarnych. – Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej to nie tylko zakupy sprzętu i inwestycje. To także działania edukacyjne i informacyjne. W najbliższą sobotę czeka nas ponad 40 takich wydarzeń w całym województwie – zapowiedział wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski**.

Jak poinformowano podczas konferencji, województwo lubelskie otrzymało około 300 mln zł na realizację zadań wynikających z ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. Dotychczas podpisano umowy o wartości blisko 139 mln zł, a kolejne 40 mln zł jest na etapie procedowania. Około 50 mln zł zostanie przeznaczone na doposażenie jednostek straży pożarnej i uzupełnienie zapasów magazynowych. Największa część środków – około 150 mln zł – ma zostać wykorzystana na inwestycje infrastrukturalne związane z bezpieczeństwem mieszkańców.

Organizatorzy podkreślają, że równie ważnym elementem programu jest edukacja społeczeństwa. W sobotę mieszkańcy będą mogli uczestniczyć w warsztatach z zakresu pierwszej pomocy, resuscytacji krążeniowo-oddechowej, obsługi automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED), a także zasad prawidłowego wzywania pomocy. – Zależy nam na tym, żeby każdy mieszkaniec mógł przełożyć zdobytą wiedzę na poziom praktyczny. Będzie można skorzystać z wiedzy i doświadczenia służb ratowniczych oraz samodzielnie przećwiczyć podstawowe czynności ratujące życie – podkreślał wojewoda.

Jak zaznaczył wicewojewoda **Andrzej Maj**, pikniki mają łączyć edukację z atrakcyjną formą spędzania czasu. – Poprzez te działania wychodzimy bezpośrednio do mieszkańców. Budowanie świadomego i przygotowanego społeczeństwa jest jednym z najważniejszych

PLASTIK DO MASZYNY, GROSZ NA KONTO

Zamość odpalił wyjątkowy recyklomat

Zostawili resztę regionu w ekologicznym tyle, stając się pionierem nowoczesnego recyklingu na Lubelszczyźnie. We wtorek 16 czerwca w Zamościu oficjalnie uruchomiono ultranowoczesny recyklomat, jakiego nie ma jeszcze żaden inny samorząd w województwie. Maszyna nie tylko błyskawicznie połyka puszki i plastikowe butelki, ale jako pierwsza na rynku przelewa należną kaucję bezpośrednio na kartę płatniczą – bez drukowania zbędnych papierowych kwitków, z którymi trzeba później biegać do kas sklepowych.

Nowe urządzenie stanęło w strategicznym i mocno uczęszczanym punkcie miasta – przy hubie komunikacyjnym na ulicy Peowiaków, tuż obok przystanku kolejowego Zamość Starówka. To idealna lokalizacja, dzięki której pasażerowie oraz mieszkańcy idący na spacer mogą przy okazji pozbyć się uciążliwych opakowań.

Co ciekawe, ten nowoczesny krok w przyszłość nie obciążył kieszeni lokalnych podatników. Miasto Zamość za dostarczenie i uruchomienie maszyny nie poniosło żadnych kosztów. Urządzenie trafiło tu na mocy porozumienia z firmą PolKa – Polska Kaucja, a jedynym zadaniem magistratu jest dbanie o to, by systematycznie i na czas opróżniać zbiorniki. Zamość jest pierwszym samorządem w województwie lubelskim, który zdecydował się na takie rozwiązanie, ale w kolejce stoją już następni – kolejnym miastem z takim automatem będzie Krasnystaw.

POTĘŻNA WYDAJNOŚĆ I PRZELEW

Czym zamojska maszyna różni się od innych automatów, które znamy z marketów? Przede wszystkim technologią wypłaty środków oraz sposobem gospodarowania przestrzenią. Urządzenie przyjmuje wyłącznie butelki PET i puszki ze znaczkiem kaucji, ale robi to w sposób niezwykle ekonomiczny. – Ten zwrotomat jest w stanie przyjąć nawet do 3 tysięcy butelek. To bardzo wydajna maszyna, ponieważ ona prasuje pojemniki w taki sposób, że efektem jest kostka. Innowacja PolKi to fakt, że zwrot pieniędzy uzyskuje się na kartę, bez konieczności generowania vouchera, z którym trzeba pójść do sklepu – wyjaśnia **Kamil Bomber** z firmy PolKa – Polska Kaucja.

WYPROSTUJE NAWET... ZGNIECIONĄ BUTELKĘ

Samo korzystanie z recyklomatu jest intuicyjne, a na obudowie umieszczono czytelną, prostą instrukcję obsługi. Projektanci maszyny przewidzieli też sytuację, która do tej pory była zmorą użytkowników starszych zwrotomatów – zgniecione, zniekształcone opakowania, których laser nie potrafi zidentyfikować.

Zamojska maszyna została skonstruowana tak inteligentnie, że nawet zgniecioną butelkę można w niej przywrócić do stanu pierwotnego, co pozwala na bezproblemowe odczytanie kodu i odzyskanie zamrożonej w plastiku kaucji. Pozostaje mieć nadzieję, że mieszkańcy Zamościa szybko polubią nowego, ekologicznego sąsiada, a rzucanie puszek do tradycyjnych koszy odejdzie w zapomnienie.

KAMIL POMORSKI



Zamość jest pierwszym samorządem w województwie lubelskim, który zdecydował się na takie rozwiązanie, ale w kolejce stoją już następni – kolejnym miastem z takim automatem będzie Krasnystaw ZAMOŚĆ/FB

eprasa.pl 855e71b3e8

W BEZPIECZEŃSTWA W WOJEWÓDZTWIE LUBELSKIM

aucza się ratować życie

odbędzie się w najbliższą sobotę w województwie lubelskim. Wydarzenia organizowane są w ramach Akademii Ochrony Ludności Główny piknik w Lublinie zaplanowano nad Zalewem Zemborzyckim.

elementów bezpieczeństwa państwa. To właśnie wiedza i umiejętności obywateli stanowią silny filar odporności społecznej – mówił.

W wydarzeniach uczestniczyć będą ratownicy medyczni, strażacy, policjanci, przedstawiciele Centrum Powiadamiania Ratunkowego, Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz służb sanitarnych. Na uczestników czekają również pokazy sprzętu wykorzystywanego podczas akcji ratowniczych.

O znaczeniu edukacji w zakresie reagowania na zagrożenia mówił także wicewojewoda **Wojciech Wołoch**. – Niezależnie od tego, czy mówimy o zagrożeniach wojennych, hybrydowych, skutkach ekstremalnych zjawisk pogodowych, zmian klimatu czy pożarach, najważniejsze jest przygotowanie społeczeństwa. Największym zagrożeniem jest brak wiedzy, świadomości i umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych – podkreślił.

ZAPROSZENIE NAD ZALEW

Lubelski Piknik Edukacyjny odbędzie się w sobotę w godz. 11-14 na terenie eventowym ośrodka Słoneczny Wrotków nad Zalewem Zemborzyckim. Organizatorzy zapowiadają rodzinny charakter wydarzenia oraz możliwość zdobycia praktycznych umiejętności, które mogą okazać się bezcenne w sytuacjach zagrożenia życia. Podobne pikniki odbędą się tego dnia w ponad 40 miejscowościach regionu, m.in. w Zamościu, Chełmie, Białej Podlaskiej, Świdniku, Łęcznej, Kraśniku, Puławach, Radzyniu Podlaskim i Hrubieszowie.

Przedstawiciele służb podkreślają, że to właśnie szybka reakcja świadków zdarzenia i umiejętność udzielenia pierwszej pomocy jeszcze przed przyjazdem ratowników często decydują o ludzkim życiu. Sobotnie wydarzenia mają pomóc mieszkańcom zdobyć wiedzę i umiejętności, które w krytycznym momencie mogą uratować zdrowie lub życie drugiego człowieka.



Konferencja prasowa w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim poświęcona organizacji pikników edukacyjnych w ramach Akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej.

FOT. DW

Sesja roku (?) chełmskich radnych

W najbliższą środę (24 czerwca), podczas XXXVI sesji Rady Miasta Chełm, radni zajmą się m.in. „Raportem o stanie miasta za 2025 rok, wotum zaufania dla prezydenta, wykonaniem ubiegłorocznego budżetu oraz absolutorium". Obrady rozpoczną się o godz. 15.30 w sali nr 1 Urzędu Miasta Chełm przy ul. Lubelskiej 65.

To będzie jedna z najważniejszych sesji w rocznym kalendarzu chełmskiego samorządu. W środę radni nie tylko podejmą bieżące uchwały, ale przede wszystkim ocenią działania władz miasta w minionym roku. W porządku obrad znalazły się punkty dotyczące Raportu o stanie Miasta Chełm za 2025 rok, debaty nad dokumentem oraz uchwały w sprawie udzielenia prezydentowi wotum zaufania.

Drugim kluczowym blokiem będzie rozpatrzenie sprawozdania z wykonania budżetu miasta za 2025 rok wraz ze sprawozdaniem finansowym i informacją o stanie mienia komunalnego. Radni zapoznają się również z opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz wnioskiem Komisji Rewizyjnej. Finałem tej części obrad będzie głosowanie nad absolutorium dla prezydenta Chełma z tytułu wykonania budżetu za 2025 rok.

W programie sesji znalazły się także projekty uchwał dotyczące zmian w wieloletniej prognozie finansowej miasta i budżecie na 2026 rok. Radni mają również zająć się sprawozdaniem finansowym Miejskiego Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Chełmie za 2025 rok.

Pod obrady trafią ponadto sprawy z zakresu edukacji, pomocy społecznej, opieki nad dziećmi i polityki rodzinnej. Wśród projektów uchwał są m.in. przepisy dotyczące świadczeń pomocy materialnej dla uczniów, zasad odpłatności za pobyt w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym oraz planu nadzoru nad żłobkami, klubami dziecięcymi i dziennymi opiekunami.

Radni rozpatrzą również projekty uchwał w sprawie przyznania dotacji celowych na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach położonych na terenie Chełma. W porządku obrad znalazło się także sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Opieki nad Zabytkami Miasta Chełm na lata 2024 – 2027.

Ważnym punktem będzie również projekt uchwały dotyczący przedłużenia kadencji oraz wyborów rad osiedli. Sesję zakończą wolne wnioski, informacje i oświadczenia.

KAMPOM

REKLAMA

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości Eweliny Kukier

ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT NA ZAKUP:

1. **Udziału w wysokości 1/8 w prawie własności nieruchomości gruntowej** niezabudowanej stanowiącej działkę gruntu numer 79 położonej w miejscowości Krasienin gmina Niemce. Księga wieczysta numer LU1I/00120623/8. Minimalna cena zakupu nie niższa niż 51 660,00 złotych. Wymagane wadium 5 000,00 złotych
2. **Udziału w wysokości 1/8 w prawie własności nieruchomości gruntowej** niezabudowanej stanowiącej działkę gruntu numer 80 położonej w miejscowości Krasienin gmina Niemce. Księga wieczysta numer LU1I/00087077/1. Minimalna cena zakupu nie niższa niż 74 045,00 złotych. Wymagane wadium 7 000,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 3 lipca 2026r. w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/660/2025"

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in020

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości Jakuba Romaniuka

ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT NA ZAKUP:

1. **Udziału w wysokości 1/8 w prawie własności lokalu mieszkalnego numer 3 o powierzchni użytkowej 57,91m²** położonego na drugiej kondygnacji budynku mieszkalnego w Lublinie przy ul. Fiołkowej 27/3 z przynależnym garażem o powierzchni 17,71 m². Księga wieczysta numer LU1I/00186453/5. Minimalna cena zakupu nie mniej niż 79 630,00 złotych. Wymagane wadium 7000,00 złotych.
2. **Udziału w wysokości 1/8 w prawie własności lokalu mieszkalnego numer 39 o powierzchni użytkowej 66,28m²** położonego na piątej kondygnacji budynku mieszkalnego w Lublinie przy ul. Irydiona 6/39 z przynależną piwnicą o powierzchni 5,18m². Księga wieczysta numer LU1I/00294501/7. Minimalna cena zakupu nie mniej niż 58 772,00 złotych. Wymagane wadium 5 000,00 złotych
3. **Udziału w wysokości 1/8 w nieruchomości gruntowej niezabudowanej stanowiącej działkę gruntu numer ewidencyjny 15 położonej w obrębie Bonin- Ogródki gmina Sarnaki powiat łosicki**. Księga wieczysta numer SI2S/00022657/7. Minimalna cena zakupu nie mniej niż 409,00 złotych. Wymagane wadium 100,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego numer 37 8025 0007 0710 3290 2000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 3 lipca 2026r. w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/783/2025"

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in021

eprasa.pl 855e71b3e8

W Kazimierzu powstanie „zakątek przygody”

Znamy zwycięzcę głosowania tegorocznego budżetu obywatelskiego Kazimierza Dolnego. Najwięcej głosów zdobył projekt „Kazimierski Zakątek Przygody – naturalny plac zabaw nad Wisłą”.

„Mamy to, wspólnymi siłami udało się. Jednym głosem dziękuję wszystkim, którzy poświęcili swój czas i poszli zagłosować (bez względu, na który projekt!). Budzi się powoli w nas społeczeństwo obywatelskie, gratuluję wszystkim, którzy złożyli projekty. Do zobaczenia (za chwil parę) w Kazimierskim Zakątku Przygody – napisała na swoim facebookowym profilu autorka zwycięskiego projektu.

Nowe miejsce zabaw i rekreacji ma powstać na terenach zielonych za Placem Partnerskiego Miasta Staufen, poniżej wału wiślanego. Będzie to ogólnodostępna i bezpłatna przestrzeń dla dzieci, młodzieży oraz rodzin. W ramach projektu planowany jest montaż drewnianych urządzeń do zabawy i aktywności ruchowej. Mają się tam znaleźć m.in. równoważnie, kłody do balansowania, niskie konstrukcje linowe, elementy do wspinania oraz naturalne przeszkody terenowe. Plac zabaw ma być wpisany w istniejącą zieleń i krajobraz nad Wisłą.

Autorzy projektu zwracali uwagę, że w Kazimierzu Dolnym brakuje różnorodnych miejsc do aktywności na świeżym powietrzu. Nowy plac ma zachęcać dzieci do ruchu, swobodnej zabawy i kontaktu z naturą. Z inwestycji będą mogli korzystać zarówno mieszkańcy, jak i turyści odwiedzający miasto. Projekt zostanie zrealizowany jeszcze w tym roku, a jego szacowany koszt to 49.792,00 zł.

Ze zwycięskim projektem rywalizowało kilka innych. Mniej głosów od nowego placu zabaw otrzymały: remont schodów pomiędzy Krakowską i Cmentarną, wymiana piasku na starym placu zabaw w centrum, stacja rowerowa z narzędziami serwisowymi i elektrycznym kompresorem, oraz ławki, kwiaty i donice.

WERONIKA ZIARNICKA

Nie chcą wiatraków, zablokują drogę

Mieszkańcy gminy Trawniki w powiecie świdnickim zapowiadają manifestację przeciwko planowej budowie farmy wiatrowej. W przyszłą sobotę, 27 czerwca, przeciwnicy tej inwestycji będą blokować skrzyżowanie drogi krajowej nr 12 z wojewódzką 829 w stronę Łęcznej.

Radosław Szczęch

Dziewięć elektrowni wiatrowych o wysokości 250 metrów, zgodnie z wolą lokalnych władz, miałoby stanąć na wzniesieniu pomiędzy Biskupicami, Fajsławicami i wioską Boniewo w gminie Trawniki. Samorządowcy liczą na dodatkowy zastrzyk gotówki płynący z podatków, ale wielu mieszkańców protestuje. Nie tylko przeciwko samej inwestycji, ale także przeciwko sposobowi jej procedowania. Jak informują nas organizatorzy zapowiedzianej na 27 czerwca manifestacji, zebrano już ponad 700 podpisów przeciwko wiatrowej farmie. Ta liczba ciągle rośnie.

- Nie chodzi nam tylko o to, że te wiatraki będą widoczne z wielu kilometrów, czy to, że osoby mieszkające w pobliżu tego rodzaju farm często narzekają na emitowany przez nie hałas oraz gorsze samopoczucie. Protestujemy także przeciwko temu, że władze próbują zrobić to wszystko po cichu. Tak, żeby mieszkańcy o niczym nie wiedzieli – mówi nam **Mateusz Wilczyński** ze stowarzyszenia „Wolna Dolina Giełczwi”, inicjator manifestacji.

Jak to możliwe, że mieszkańcy o niczym nie wiedzą, skoro już w zeszłym roku radni podjęli uchwałę intencyjną rozpoczynając administracyjną procedurę prowadząca w stronę zmian planistycznych?



FOT. RS/ARCHIWUM

- O tym się po prostu głośno nie mówi, radni siedzą cicho, a mało kto śledzi obrady sesji. Poza tym wielu boi się wychylić, narazić władzy. To jest małe środowisko. Ale tym bardziej ci ludzi zasługują na pełną transparentność ze strony samorządu, zwłaszcza w takiej sprawie, jak ta – przekonuje nasz rozmówca.

Do budowy farmy na razie droga wydaje się daleka. Gmina nie zakończyła procedury planistycznej, nie ma zgód środowiskowych, nie wspominając o pozwoleniu na budowę. Ale przy aprobacie wójta i rady, przy milczącej zgodzie lokalnej społeczności, dopięcie tych formalności to najpewniej kwestia czasu. Dlatego miejscowe stowarzyszenie już teraz próbuje dotrzeć do ludzi, by ci o wiatrowych elektrowniach, dowiedzieli się zawczasu. I mieli szansę wyrazić swoją opinię przed zapadnięciem ostatecznych decyzji.

Żeby zwrócić uwagę mieszkańców regionu na plany Gminy Trawniki oraz wyrazić wobec nich swój sprzeciw, stowarzyszenie “Wolna Dolina Giełczwi” 27 czerwca zablokuje jedno z ważniejszych skrzyżowań w okolicy. Manifestujący zatrzymają ruch na drodze krajowej nr 12 oraz wojewódzkiej 829 w Biskupicach. Protest ma potrwać od godz. 9 do 17.

- Celem protestu jest zwrócenie uwagi opinii publicznej na obawy mieszkańców związane z planowanymi inwestycjami przemysłowymi, w szczególności dotyczącymi możliwości powstania farm wiatrowych na terenie Gminy Trawniki oraz ich potencjalnego wpływu na: krajobraz i charakter regionu, bezpieczeństwo mieszkańców, środowisko naturalne, zasoby wodne Niecki Lubelskiej oraz jakość życia obecnych i przyszłych pokoleń – tłumaczą organizatorzy pikiety.

Zgodnie z przekazanym harmonogramem o godz. 12 zaplanowano konferencję prasową z wystąpieniami zaproszonych gości, w tym przedstawicieli organizacji społecznych i samych mieszkańców. – Protest ma charakter pokojowy, społeczny i obywatelski – zapowiadają jego inicjatorzy.

Jak zapowiada stowarzyszenie, ruch samochodowy będzie blokowany z przerwami, tzn. co jakiś czas, najpewniej co 20-30 minut, część aut będzie przepuszczana. Nie mniej – kierowcy, którzy 27 czerwca planują podróże przez Biskupice powinni rozważyć objazdy.

WÓJT: Niczego nie robimy „po cichu”

Do argumentów podnoszonych przez organizatorów pikiety odniósł się **Damian Baj**, wójt gminy Trawniki: - Przede wszystkim nieprawdziwy jest zarzut, że sprawa jest procedowana „po cichu” lub „na szybko”. Procedura trwa od ponad 15 miesięcy i jest prowadzona zgodnie ze wszystkimi przepisami prawa regulującymi planowanie przestrzenne” – zapewnia wójt. Jego zdaniem UG wielokrotnie ogłaszał informacje o prowadzonych konsultacjach społecznych w formie stacjonarnej oraz online, m.in. poprzez stronę internetową urzędu oraz oficjalne media społecznościowe. Mimo to frekwencja była znikoma. – W konsultacjach wzięło udział 28 osób – przyznaje wójt.

- W kolejnych miesiącach z ramienia Urzędu Gminy Trawniki wykonano cały szereg różnorodnych czynności również ściśle określonych w branżowych przepisach prawnych, w tym pełną dokumentację planistyczną, sporządzono prognozę oddziaływania na środowisko, a projekt został skierowany do opiniowania i uzgadniania przez blisko 60 instytucji i organów publicznych. Wśród nich znalazły się między innymi Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska, Wody Polskie, Państwowa Inspekcja Sanitarna, Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, wojewoda, marszałek województwa, wojsko, lotnictwo cywilne i wojskowe oraz inne wyspecjalizowane instytucje państwowe – wylicza Damian Baj.

- Łącznie uzyskano 55 pozytywnych stanowisk, uzgodnień lub tzw. milczących zgód wynikających z przepisów prawa. Uwagi zgłoszone przez część instytucji zostały lub są na bieżąco analizowane i uwzględniane w dalszych pracach nad projektem – podkreśla i przypomina, że maksymalna wysokość elektrowni została obniżona z 290 do 250 metrów.

- Należy również jasno wskazać, że obecnie nie jest procedowana sama budowa elektrowni wiatrowych. Trwa wyłącznie procedura planistyczna dotycząca możliwości ich lokalizacji w przyszłości. Nawet ewentualne uchwalenie planu miejscowego przez radę gminy nie oznacza automatycznej budowy farmy wiatrowej. Potencjalny inwestor musiałby przejść jeszcze wieloletnią procedurę środowiskową, uzyskać szereg decyzji administracyjnych, uzgodnień oraz pozwoleń wymaganych przez przepisy prawa. Najprościej rzecz ujmując sama inwestycja nie jest pewna nawet po uchwaleniu zmian w planie i może wystąpić najwcześniej w okolicach od 2030 roku – tłumaczy wójt.

Włodarz Trawnik uzasadnia jednocześnie swoją aprobatę dla inwestycji. - Jako wójt mam obowiązek patrzeć na tę sprawę nie tylko przez pryzmat dnia dzisiejszego, ale również przyszłości całej gminy. Przed samorządem stoją bardzo poważne wyzwania związane z utrzymaniem szkół, infrastruktury drogowej, oświetlenia, gospodarki wodno-kanalizacyjnej, usług społecznych, bezpieczeństwa oraz wielu innych zadań, których mieszkańcy oczekują i mają prawo oczekiwać. Jednocześnie od lat obserwujemy niekorzystne zmiany demograficzne oraz stale rosnące koszty funkcjonowania samorządów. Dlatego obowiązkiem władz gminy jest analizowanie wszystkich zgodnych z prawem możliwości rozwoju oraz potencjalnych źródeł dochodów, które mogłyby w przyszłości wspierać realizację potrzeb mieszkańców. Nie oznacza to jednak automatycznej zgody na każdą inwestycję. Oznacza odpowiedzialne sprawdzenie, czy dana możliwość może zostać zrealizowana z poszanowaniem prawa, środowiska i interesu społecznego – opowiada.

- Szanuję prawo mieszkańców do wyrażania swoich opinii, organizowania spotkań czy manifestacji. Jest to naturalny element debaty publicznej. Jednocześnie należy pamiętać, że w sprawie elektrowni wiatrowych do organów gminy wpływają zarówno głosy sprzeciwu, jak i głosy poparcia – zauważa Damian Baj.

Według informacji wójta, petycja popierająca budowę farmy miała 770 podpisów, a ta złożona z jej przeciwników 552.

RS

eprasa.pl 855e71b3e8

FLORIANY 2026
DZIENNIKA WSCHODNIEGO

NASZ PLEBISCYT

GŁOSUJEMY!!!



WYBIERZ ZWYCIĘZCÓW W KATEGORIACH:

- JEDNOSTKA OSP ROKU
- DRUH OSP ROKU
- MŁODZIEŻOWA DRUŻYNA POŻARNICZA ROKU

GŁOSUJ NA: dziennikwschodni.pl

GŁOSOWANIE POTRWA DO 21 CZERWCA

PLEBISCYT ODBYWA SIĘ POD PATRONATEM ODDZIAŁU WOJEWÓDZKIEGO ZWIĄZKU OSP W LUBLINIE

WSPÓŁORGANIZATOR

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT HONOROWY
ŁUKASZ RESZKA
STAROSTA ŁĘCZYŃSKI

PARTNER

lubelskie Smakuj życie!

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Centrum Ochrony i Zabezpieczeń MIKO

Powiat Bialski

in232 70

eprasa.pl 855e71b3e8

TAJEMNICZE NAPISY NA ULICACH LUBLINA

„40 milionów nienarodzonych”

Na chodnikach w wielu miejscach Lublina pojawiły się wykonane kredą napisy: „27 IV 1956. 40 milionów nienarodzonych”. To nawiązanie do ustawy aborcyjnej z okresu głębokiego PRL-u.

Jan Mazurek

40 milionów nienarodzonych – odczytuje wspólnymi siłami grupa chłopaków w wieku studenckim.

Stoją przed Kościołem Akademickim KUL.

- Dobra, olać to, autobus nam ucieknie – rzuca wreszcie jeden z nich.

Ale przy napisie „27 IV 1956. 40 milionów nienarodzonych” zatrzymują się z pochylonymi głowami też trzy koleżanki w podobnym do nich wieku, następnie mężczyzna o wyglądzie stereotypowego informatyka, a po chwili jeszcze dwie roześmiane pary.

Przez następne dwa tygodnie krążę rowerem po Lublinie i odnajduję kolejne kredowe inskrypcje. KUL otaczają chyba ze wszystkich stron. Są po obu stronach chodnika na Krakowskim Przedmieściu i alejach Racławickich. Na Wieniawie, na Czubach, na LSM-ie, na Węglinie.

- Poznański Czerwiec ’56? – starsza kobieta patrzy na córkę i wnuczkę.

Długo się nie zastanawiają, idą w kierunku placu zabaw, ale to tłumaczenie nie ma większego sensu. Krwawo stłumione przez milicję i wojsko protesty sprzed siedemdziesięciu lat, pierwsze tego typu w komunistycznej Polsce, miały miejsce w czerwcu, jak sama nazwa wskazuje. A tu data konkretna: 27 kwietnia 1956 roku.

Już dawno zdążyłem ją wygooglować. Wiem więc, że w niektórych miejscach Lublina ktoś się machnął, wpisując 26 kwietnia 1956 roku. Wciąż zaczepiam jednak przyglądających się napisom ludzi i czekam aż któryś z nich zgadnie, o co chodziło autorom.

- Ustawa aborcyjna, oczywiście – mówi wreszcie pan Adam.

- Skąd pan wiedział? – pytam.

- Uczę historii w szkole.



FOT. AUTOR

CZY TO MA JAKIŚ ZWIĄZEK?

Był przełom kwietnia i maja, na redakcyjnym mailu odnalazłem kilka nowych zdjęć z informacją, że napisy „27 IV 1956. 40 milionów nienarodzonych” zalały chodniki stolicy Lubelszczyzny. Jeszcze tego samego dnia napisałem wiadomość do **Roberta Derewendy**, dyrektora lubelskiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej.

„Bez cienia wątpliwości mowa tu o PRL-owskiej ustawie z 27 kwietnia 1956 roku o warunkach dopuszczalności przerywania ciąży, znacząco liberalizującej prawo aborcyjne w komunistycznej Polsce, umożliwiającej legalne przerwanie ciąży chociażby ze względu na trudną sytuację życiową kobiety. Jakie były polityczne i społeczne okoliczności uchwalenia tej ustawy i na ile wpisywała się ona w szerszą politykę władz komunistycznych wobec rodziny i społeczeństwa? Czy Instytut Pamięci Narodowej dysponuje danymi lub badaniami pokazującymi, jaki wpływ ta ustawa miała na życie społeczne w PRL, zarówno w wymiarze demograficznym, jak i moralnym czy kulturowym? I czy określenie o „40 milionów nienarodzonych” jest uprawnione?” – napisałem.

Niestety, dyrektor lubelskiego IPN-u odpisał, że udzielenie kompetentnej i wyczerpującej odpowiedzi na moje pytania wymagałoby długiej kwerendy źródłowej, która – to już mój wniosek – najpewniej zarezerwowana jest dla pracy naukowej instytutu, a niekoniecznie dla medialnej publicystyki. Z bólem serca na półtora miesiąca porzuciłem temat, mimo że przez ten czas w zupełnie niespodziewanych miejscach Lublina wciąż widywałem napisy „27 IV 1956. 40 milionów nienarodzonych”.

Aż nadszedł 15 czerwca. Pojechałem do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego, gdzie interwencję poselską w sprawie „żywego urodzenia z aborcji” przeprowadzał poseł **Witold Tumanowicz** z Konfederacji, któremu towarzyszyła między innymi **Kaja Godek** z Fundacji Życie i Rodzina o charakterze pro-life.

Kontrowersje budzi bowiem przypadek dziecka, które urodziło się żywe po przeprowadzonej w szpitalu przy alei Kraśnickiej procedurze przerwania ciąży. Fundacja Godek zawiadomiła prokuraturę o możliwości popełnienia przestępstwa. Uważa bowiem, że noworodkowi nie zapewniono właściwej pomocy. Dyrekcja szpitala zdecydowanie te zarzuty odrzuca. Podkreśla, że dziecko natychmiast trafiło pod opiekę zespołu neonatologicznego, przeprowadzono pełną resuscytację zgodnie z obowiązującymi procedurami, ale mimo podjętych działań nie udało się go uratować.

A w tle pozostaje jeszcze przecież makabryczna historia z Lutoryża, gdzie na działce patomorfolożki Magdaleny H. znaleziono kilkadziesiąt zakopanych martwych płodów. Prokuratura postawiła lekarce zarzuty zbezczeszczenia zwłok i nielegalnego składowania odpadów medycznych. Gdy o sprawie zrobiło się głośno, napisał do nas jeden z czytelników „Dziennika Wschodniego”.

- Od dwóch tygodni pod moim blokiem mijam napis o „40 milionów nienarodzonych” czy też „zabitych dzieciach”. Czy to może mieć jakiś związek z ostatnimi wydarzeniami? – zastanawiał się czytelnik „Dziennika Wschodniego”.

Nie, bezpośredniego związku tu nie ma. Ale kredowe napisy z lubelskich chodników, jak słyszymy, to oddolna akcja środowisk pro-life.

ABORCJA „NA ŻĄDANIE” W PRL-U

27 kwietnia 1956 roku Sejm PRL przyjął ustawę o warunkach dopuszczalności przerywania ciąży. 8 maja, czyli kilkanaście dni później, weszła ona w życie. I z miejsca stała się jedną z najbardziej przełomowych zmian społecznych w powojennej Polsce.

Do 1956 roku obowiązywały przepisy z okresu międzywojennego. Aborcja była dopuszczalna tylko w dwóch przypadkach. Po pierwsze, gdy ciąża zagrażała życiu lub zdrowiu kobiety. Po drugie, gdy była skutkiem przestępstwa, na przykład gwałtu. W praktyce jednak tysiące Polek i tak przerywały ciążę. Tylko że nielegalnie. Problem w tym, że skala zjawiska była naprawdę ogromna.

Ministerstwo Zdrowia szacowało, że co roku wykonywano około 300 tysięcy nielegalnych zabiegów. Kobiety trafiały do szpitali z ciężkimi zakażeniami i krwotokami. Wiele umierało. Inne już nigdy nie mogły mieć dzieci. Władze PRL uznały, że prawo aborcyjne przemieniło się w fikcję, w pic na wodę. „Trybuna Ludu” pisała, że setki tysięcy pacjentek i lekarzy nagminnie popełniały przestępstwo. Ale państwo nijak nie było w stanie ich ścigać.

Ustawa z 1956 roku dopuściła przerwanie ciąży z trzech powodów. Ze wskazań medycznych. Gdy ciąża była skutkiem przestępstwa. I ze względu na trudne warunki życiowe kobiety. Początkowa ta musiała jeszcze przekonać lekarza, że ma skomplikowaną sytuację socjoekonomiczną. Medycy zadawali pytania o dochody, mieszkanie, liczbę dzieci, sprawy rodzinne. Wszystko zależało od ich uznania. Wiele pacjentek uważało tę procedurę za upokarzającą.

Do pełnej rewolucji doszło w 1959 roku. Minister zdrowia wydał rozporządzenie, wedle którego w praktyce do przeprowadzenia aborcji wystarczało już tylko oświadczenie kobiety. Aborcja stała się dostępna niemal „na życzenie” i taki stan utrzymał się przez ponad trzy dekady. Politycy z PZPR byli dość zgodnie przekonani o słuszności takiego związania. Twierdzili, że „kobiety chcą dzieci, ale nie chcą żyć w strachu przed niechcianym macierzyństwem”. Poza tym korzystny wiatr wiał ze wschodu, gdzie w 1955 roku aborcję ze wskazań zdrowotnych zezwolono w ZSRR, a w kolejnych latach solidarnie z Polską na Węgrzech, w Rumunii, w Czechosłowacji i w Bułgarii. Często wcześniej niż w wielu krajów Europy Zachodniej.

Surowo liberalizację prawa aborcyjnego krytykował za to Kościół. Prymas **Stefan Wyszyński** grzmiał o „potworności”, „zwycięstwie śmierci nad życiem”, „dniu morderczyń”. Obronę życia poczętego wpisał do Jasnogórskich Ślubów Narodu Polskiego.

Ustawa zmieniła codzienność milionów Polek. Już w pierwszych latach jej obowiązywania liczba legalnych zabiegów gwałtownie wzrosła. Najwyższy poziom osiągnęła w 1961 roku. Szacuje się, że w latach 70. wykonywano od 300 do nawet 500 tysięcy aborcji rocznie. Przy około 650 tysiącach urodzeń. Dla wielu kobiet zabieg stał się podstawową metodą planowania rodziny. Antykoncepcja była słabo dostępna i mało popularna, dlatego część Polek przerywała ciążę wielokrotnie.

Sondaż CBOS z 2013 roku wykazuje, że aż 42 procent kobiet urodzonych w latach 1949 – 1958 przyznało, iż przynajmniej raz w życiu przerwało ciążę. W grupie urodzonych w latach 1959 – 1968 było to 33 procent. Dopiero po 1989 roku rozpoczęła się polityczna ofensywa na rzecz ograniczenia prawa aborcyjnego. Efektem była ustawa z 1993 roku, która zakończyła obowiązywanie modelu stworzonego w 1956 roku. A potem kolejne zaostrzenia w 1997 i 2021 roku.

„40 MILIONÓW NIENARODZONYCH”

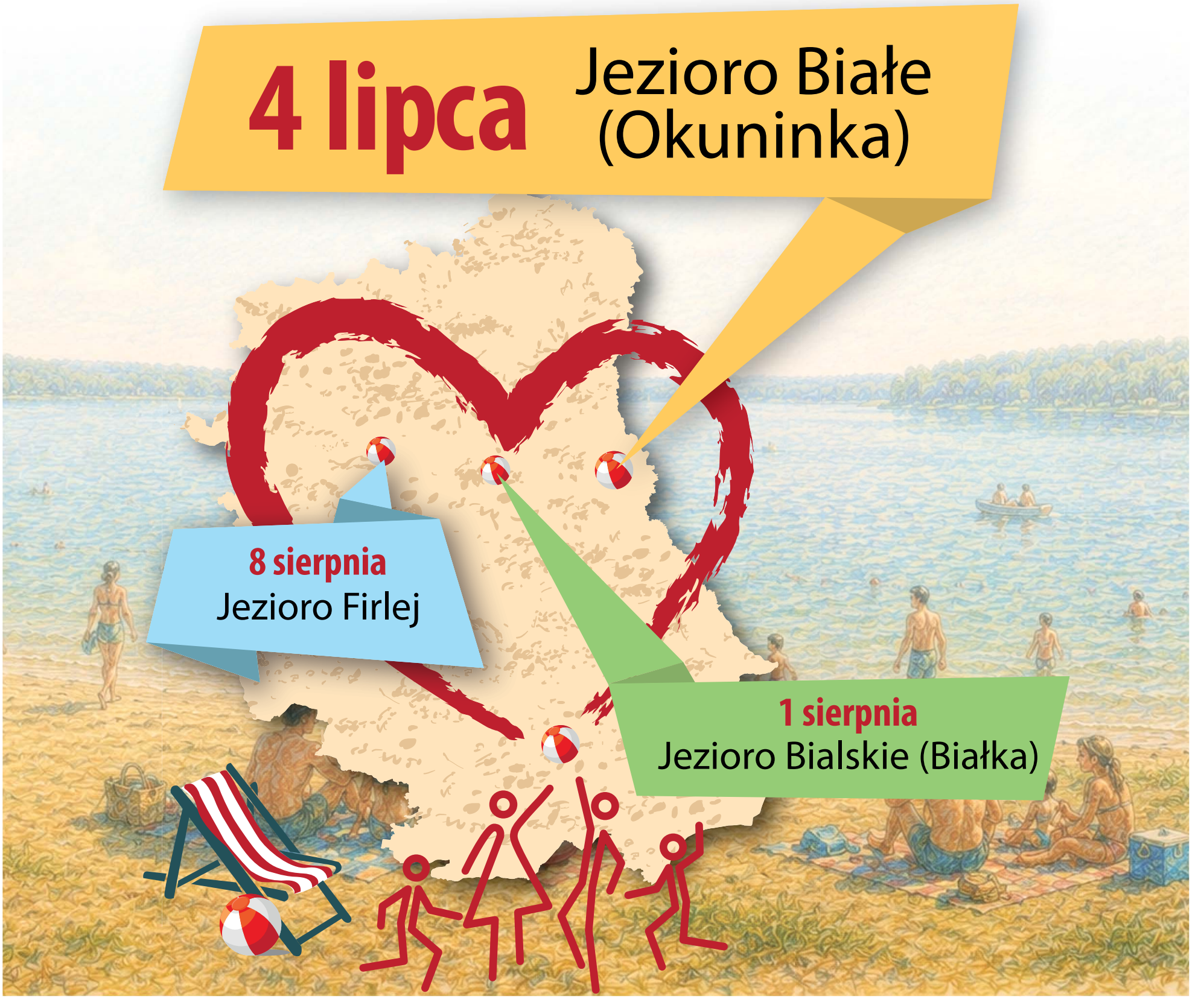
Ale czy hasło o aż „40 milionów nienarodzonych” jest jakkolwiek uzasadnione? Liczba 40 milionów pojawia się przede wszystkim w retoryce środowisk pro-life i jest wynikiem prostego zsumowania szacunkowej liczby aborcji wykonywanych przez cały okres obowiązywania ustawy z 1956 roku. Natomiast nie ma danych, które by taki wynik potwierdzały.

Historycy, socjologowie i demografowie są znacznie ostrożniejsi. Oficjalne statystyki PRL obejmowały jedynie zabiegi wykonywane w państwowych placówkach i były niepełne. W latach sześćdziesiątych i siedemdziesiątych liczba legalnych aborcji rzeczywiście była bardzo wysoka. Najczęściej podaje się 300-500 tysięcy rocznie, choć w niektórych latach oficjalne dane przekraczały nawet pół miliona. W latach osiemdziesiątych liczba zabiegów zaczęła spadać wraz z upowszechnieniem antykoncepcji i zmianami demograficznymi.

Jeżeli przyjąć średnio około 350-400 tysięcy aborcji rocznie przez trzydzieści siedem lat, otrzymujemy wynik rzędu 12-15 milionów zabiegów. Nawet przy bardzo wysokich założeniach trudno dojść do 20 milionów. Stąd wielu badaczy uważa, że liczba 40 milionów jest zawyżona nawet trzykrotnie. Dla porównania, mniej radykalne w tej kwestii organizacje pro-life mówią o 6-10 milionach czy 10-15 milionach. Ale to i tak są wartości oparte na szacunkach. Pełnej dokumentacji nigdy nie przeprowadzono.

eprasa.pl 855e71b3e8

SPOTKAJMY SIĘ NAD WODĄ 2026



Kresy piękne z natury
gmina Włodawa

WŁODAWA
MIASTO 3 KULTUR

powiat włodawski
bezgraniczne możliwości!

dziennik WSCHODNI .pl

eprasa.pl 855e71b3e8

NIEZWYKŁA DROGA MICHAJA BURANO

Z Bronowic do paryskiej Olimpii

Zaczęło się od występu w Sopocie, kiedy nastolatek z Lublina wszedł na scenę i zachwycił publiczność. Kilka lat później Michaj Burano śpiewał już w paryskiej Olimpii, występował z wielkimi gwiazdami i stał się jednym z najbardziej intrygujących artystów lat 60.

Jest 29 lipca 1959 roku. W Teatrze Letnim w Sopocie odbywa się pierwszy w Polsce koncert rockowy pod gołym niebem. Mnóstwo ludzi, głównie młodych, entuzjastycznie wita kolejnych wykonawców. Konferansjer zapowiada przerwę. Za kulisami słychać gwar i śmiechy. Nagle do kierownika jednego z zespołów przedziera się mężczyzna o śniadej cerze. Ciągnie za sobą nastolatka z bujną czupryną. Z daleka wykrzykuje, że muzyk musi czegoś posłuchać. Staje przed nim zdyszany i tonem nieznoszącym sprzeciwu żąda, żeby wysłuchano, jak gra i śpiewa jego bratanek.

Muzyk daje chłopakowi gitarę i po chwili rozlegają się pierwsze takty. Nastolatek zaczyna śpiewać. Wszyscy nagle milkną. Czegoś takiego jeszcze nie słyszeli. Wspaniały głos, zero tremy. Muzycy nie dowierzają, że taki młokos potrafi tak dobrze śpiewać. Muszą być jednak przekonani o jego talencie, skoro po przerwie robią coś niezwykłego: zapraszają młodzieńca na scenę. Utwór „Lucille" w jego wykonaniu porywa publiczność.

Tym chłopakiem jest Burano. **Michaj Burano**. Ten sam, który kilkanaście lat później wystąpi u boku samego **Franka Sinatry**.



To tutaj, na lubelskich Bronowicach dorastał artysta rodem z Taszkientu - „nasz" Michaj

FOT. JACEK MIROSŁAW

UBILI INTERES

Michaj, wtedy jeszcze **Wasyl Michaj**, do Sopotu przyjechał nie tylko z wujem. Towarzyszyła im grupa Romów. Nic dziwnego, bo wszyscy nimi byli. Zaraz po koncercie - bez zbytnich ceregieli - przystąpili do ubicia interesu. Po to zresztą przyjechali. Michaj miał niewiele do powiedzenia. Piętnastolatek mógł tylko przysłuchiwać się rozmowie starszych.

Jego krewni nie mieli wygórowanych żądań. Wiedzieli, że nastolatek ma duży talent, i znali jego wartość. Chcieli, żeby Michaj był solistą w zespole i jeździł jak najwięcej na koncerty. Była też mowa o pieniądzach. I to zdumiało członków zespołu. Młody muzyk miał śpiewać za darmo. Może nie do końca: jedynym warunkiem finansowym było zapewnienie mu luksusowego samochodu z szoferem. O ewentualnych honorariach nie było mowy.

Nie wiemy, czy wszystkie żądania krewnych zostały spełnione, ale jedno jest pewne: zaczęła się błyskawiczna muzyczna kariera Roma z Lublina. W latach 60. porównywano go nawet do **Czesława Niemena**. To było nie lada wyróżnienie. Grał w dobrych i znanych zespołach, takich jak Czerwono-Czarni i Niebiesko-Czarni.

Pseudonim „**Michaj Burano**" miał nadać mu **Franciszek Walicki**, człowiek, bez którego trudno opowiadać historię polskiego rock and rolla. Brzmiało egzotycznie, mocno, scenicznie. I pasowało do chłopaka, który na estradzie wyglądał tak, jakby urodził się po to, by stać w świetle reflektorów.



Czerwiec 1963, festiwal w Opolu – Burano z zespołem Niebiesk- Czarni

FOT. POLSKA ORG PL/ARCHIWUM PAŃSTWOWE W OPOLU

SENSACJA ZZA ŻELAZNEJ KURTYNY

Rok 1963. Na scenie słynnej paryskiej Olimpii występuje artysta zza żelaznej kurtyny. To właśnie Michaj Burano. Ma dopiero 19 lat. Jeszcze kilka lat wcześniej nikt z jego bliskich nie przypuszczał, że niesforny do niedawna nastolatek zrobi tak zawrotną karierę.

Ten występ miał wymiar większy niż zwykły koncert. Europa wciąż żyła podziałem na Wschód i Zachód, a młody wokalista z Lublina stanął na scenie, na której występowały największe gwiazdy. Dla wielu Francuzów musiało to brzmieć jak sensacja zza żelaznej kurtyny.

Pod koniec lat 60. ma już własny zespół Burano & Leske Rom. Michaj staje się sławny i bogaty, a świat stoi przed nim otworem. Gazety piszą o nim często i dobrze, nazywają go wschodzącą gwiazdą polskiej muzyki. W zakładach fryzjerskich wielu młodych mężczyzn zasypuje fryzjerów prośbami o „fryzurę jak Burano", a jego interpretacja legendarnego „Domu wschodzącego słońca" wywołuje gęsią skórkę u młodych kobiet. Michaj jest Romem, tym bardziej więc towarzyszy mu aura tajemniczości. Szybko staje się obiektem westchnień nie tylko nastolatek.

Burano miał też krótki epizod filmowy. W 1963 roku pojawił się w filmie „Ranny w lesie", gdzie zagrał strzelca „Apollo". Nie była to wielka rola, ale pokazuje, że już wtedy widziano w nim nie tylko głos, lecz także twarz, charyzmę i ekranową obecność.

Wcześniej jednak nie miał lekkiego życia.

WBREW ROMSKIM ZWYCZAJOM

Jego rodzina - mołdawscy Romowie - trafiła z Rumunii do Lublina na początku lat 50. Wraz z nimi przyjechało 19 innych rodzin. Ojciec Wasyla, bo Michaj to jego artystyczny pseudonim, zrobił wtedy coś, co innym Romom nie mieściło się w głowie: postanowił skończyć z koczowniczym trybem życia i osiąść na stałe.

Na Bronowicach znaleźli niewielki plac, na którym stał poniemiecki barak. Władze pozwoliły im tu zamieszkać. Warunki nie były najlepsze. Na środku placu straszył ogromny lej po bombie. Barak nie mógł pomieścić wszystkich rodzin, ale od czego jest pomysłowość Romów? Kupili kilka krytych wozów konnych, w których część osób zamieszkała. Znów palili ogniska, bo w baraku nie było kuchni. Uporządkowali teren, posadzili drzewka i postawili dwa kolejne baraki.

O „dziwnych" Romach, którzy sami, bez przymusu, postanowili urządzić swoje własne osiedle, zaczęło być głośno. Inni lubelscy Romowie mieli im za złe, że zrywają z tradycją i chcą się asymilować z mieszkańcami. Czarę goryczy dopełnił fakt, że młodzi w innych szczepach też zaczęli przebąkiwać o zaletach osiedlenia się na stałe. Tego było już za wiele.

Wkrótce ktoś próbował podpalić osiedle na Bronowicach. I to dwukrotnie jednej nocy. Doszło do tego, że przez miesiąc domu Burano pilnował uzbrojony milicjant. Szybko wyszło na jaw, że polecenie podpalenia było pomysłem przywódcy jednego z romskich szczepów. Wkrótce jednak zmarł i podobne zdarzenia już się nie powtórzyły.

NIE GWIAZDORZYŁ

Mały Michaj tymczasem godzinami ślęczał przy radiu i słuchał muzyki. W końcu wyprosił u ojca magnetofon. Poza nim świata już nie widział. Codziennie nagrywał piosenki, zapisywał słowa, zaczął też sam śpiewać i grać. To było jego życie.

Ojcu początkowo nie podobał się jego śpiew. Sam był uzdolniony muzycznie, ale uznawał tylko jeden rodzaj muzyki: cygańskie rytmy. A syn - jak sam wielokrotnie mówił – „wył jak Murzyn albo Indianin". Na szczęście dla Michaja ojciec w końcu zaczął przychylnym okiem patrzeć na jego muzyczne zamiłowanie. A nawet więcej - uznał, że może to być w przyszłości sposób na życie syna. Wiedział, że wielu Romów utrzymuje się z muzyki i nieźle sobie radzi.

Rodzina Burano czuła się dobrze w Lublinie, chociaż początkowo sąsiedzi patrzyli na nich krzywym okiem i przezornie dokładniej zamykali drzwi w swoich domach. Z czasem jednak wszyscy przełamali lody i wzajemnie się wspierali. Mama Michaja czasami zabierała gromadę nie tylko romskich dzieciaków nad Zalew Zemborzycki; pod opieką miała też maluchy sąsiadów. Kiedy pewnego razu zasiedzieli się dłużej nad wodą, rzuciła hasło, że rozpalą ognisko i prześpią się pod gołym niebem. Romskie dzieci były zachwycone pomysłem, zresztą nie było to dla nich nic nadzwyczajnego. Pozostałe wybuchły płaczem. Nie było rady: trzeba było wracać do domu.

Ojciec Michaja nieźle zarabiał jako kotlarz. Biedy nie mieli, a Lublin polubili do tego stopnia, że kiedy jakiś dziennikarz napisał, iż Michaj pochodzi z Wybrzeża, zagroził gazecie procesem, jeśli nie zamieści sprostowania.

Kiedy znany już muzyk z Bronowic przebierał w zagranicznych trasach koncertowych, zawsze chętnie wracał do domu swojego dzieciństwa. Wzbudzał tym dużą sensację, bo pod dom podjeżdżał zazwyczaj luksusową limuzyną, często kabrioletem. Nie gwiazdorzył jednak. Mimo że występował w znanych i dużych salach koncertowych, nie trzeba go było długo namawiać na występ w salce osiedlowego domu kultury.

W 1975 roku Michaj przeniósł się do Los Angeles, gdzie założył własną wytwórnię płytową. W Polsce po raz ostatni wystąpił w Sopocie w 1986 roku. Większość romskiego rodu Michaja z czasem wyemigrowała z Polski - głównie do Szwecji. On sam – według nieoficjalnych informacji, wrócił po latach do Europy i mieszka obecnie w Szwajcarii.

Jego życie samo prosiło się o film. I taki film miał powstać. W 1978 roku rozpoczęto zdjęcia do telewizyjnego „Songu o Michaju Burano". Historia Roma z Lublina, który śpiewał w paryskiej Olimpii i wyjechał do Ameryki, wydawała się gotowym scenariuszem. Film jednak nigdy nie został ukończony.

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

BURANO W PIĘCIU ODSŁONACH

- **Wasyl Michaj** - chłopak z romskiej rodziny, która osiadła w Lublinie.
- **Michaj Burano** - gwiazda polskiego bigbitu i idol lat 60.
- **Steve Luca** - artysta próbujący swoich sił na Zachodzie.
- **John Mike Arlow** - emigrant i muzyk związany z USA.
- **Chłopak z Bronowic** - ten, do którego lubelscy sąsiedzi wciąż mogli mówić po prostu: nasz Michaj.

eprasa.pl 855e71b3e8

NASZ CYKL: DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

Wschodnia 17: oaza spokoju w środku miasta



FOT. WWW.LUBUS.INFO

Ulica Wschodnia. Lubelskie śródmieście. Moje korzenie wciąż tam tkwią, a serce bije szybciej, kiedy odwiedzam mamę, mieszkającą tam po dziś dzień. Kamienica nr 17 gdzie mieszkałem od urodzenia, była oddana do użytku przed rokiem 1950, wbrew temu co można znaleźć w internecie. Wiem to od mamy, która zamieszkała tam jako dziecko i stamtąd chodziła do Szkoły Podstawowej na ulicę Lipową – opowiada Jarosław Baranowski.

Dziedziniec przyległy do budynku okalał mur z szarych cegieł (wciąż tam stoi), tworząc swoistą fortyfikację, dzięki czemu podwórze było tylko dla mieszkańców, a nie przypadkowych przechodniów. To dawało pewność, że zdejmie się tyle ubrań, ile się powiesiło na sznurku. Bo chociaż było cieniście, mieszkańcy parteru i sutereny skrzętnie korzystali z naturalnej suszarni.

GOTOWANIE NA FAJERKACH

Nasze mieszkanie miało dwa równe, 18-metrowe pokoje, z których jeden wolą architektów był przechodni. Strażnikiem jako takiej intymności w tzw. pierwszym pokoju, była kotara zwisająca na żabkach z rury wyprofilowanej w łuk. O ile chroniła śpiących tam domowników przed zaglądaniem, o tyle odgłosy życia dało się słyszeć. W ciągu dnia „kurtyna" była zazwyczaj odsłonięta, choć był czas, że mieszkali tam moi dziadkowie, rodzice i ja. Dość ludnie i wielopokoleniowo.

Kuchnię, jakżeby inaczej, wyposażono w piec kaflowy z fajerkami, na których się gotowało. Luksusem była dwupalnikowa kuchenka gazowa jako alternatywa, by nie musieć stale rozpalać ognia. Niestety, dawniej gaz używany w domach był tzw. gazem miejskim (koksowniczym), a nie oczyszczonym ziemnym. Wszystko więc było osmolone. A do tego pod nami w kotłowni do pieca dorzucał palacz, który zimą dzięki sile swych ramion zapewniał nam ciepło. Nikt w tamtych czasach nie zastanawiał się nad smogiem.

SKRYJDA NA DRZEWIE

Ulica Wschodnia, w czasach moich mlecznych zębów - poza oczywiście centrum dziecięcych zabaw, nie była wyjątkowa w żadnym względzie. Swego czasu mieściło się tam przedszkole, które dzielnie ukończyłem, a że amatorem poobiednich drzemek nigdy nie byłem, więc i przedszkolanki musiały mieć na mnie oko. Później, zanim placówkę oświaty rozebrano pod budowę nowego bloku nr 6, naprawiano tam sprzęt gospodarstwa domowego. Pośrodku przedszkolnego sadku rosła jabłoń, która przez krótki czas stała się fundamentem pod nasz szczenięcy domek na drzewie. Wtedy każde dziecko marzyło o takiej „skryjdzie". Dziś pęd proekologiczny uśmierca takie marzenia w każdej małej głowie. Wówczas jakiś protoplasta ekologii także stłumił nasz szczebiot, goniąc nas na cztery wiatry. Po nadrzewnej kwaterze zostało tylko wspomnienie.



TYLKO KILOMETR OD BRAMY KRAKOWSKIEJ

W dolnej części mojej ulicy, gdy byłem kilkulatkiem, stały chaty kryte już co prawda papą, nie strzechą, jednak wokół roztaczał się iście wiejski koloryt. Wielodzietne rodziny gnieździły się tam często w jednej izbie. Można było uświadczyć okazy domowego inwentarza: ptactwo domowe, świnkę, czy konia, należącego do lubelskiego dorożkarza, **Jana Nakoniecznego**. W miejscu obecnie stojącego budynku przy Wschodniej 19 (wtedy Przy Krzyżu), stała parterowa chata dla czterech rodzin, zbudowana z opoki. Przylegała do niej mała ceglana fabryczka należąca do przedsiębiorcy i właściciela kilku nieruchomości, zarówno na Przy Krzyżu jak i sąsiedniej Dolnej Panny Marii, Jana Sambora. Wykuwano tam armaturę oraz odlewano wytwory z brązu. Fabryczkę znam tylko z opowieści.

PRZY KRZYŻU

Do 1953 r. ten zakątek lubelskiego śródmieścia nosił nazwę ulicy Przy Krzyżu. Odkąd pamiętam u zbiegu z ulicą Narutowicza stał wysoki, drewniany krzyż z zawsze ukwieconym obejściem. Stale smagany deszczem i wiatrem, a zimą skuwany mrozem – mimo, że w miarę systematycznie odmalowywany – zawsze zdawał się być starym, łuszczącym się symbolem religijnym na rozstaju dróg.

W czasach głębokiego PRL-u Wschodnia uchodziła za spokojną ulicę. A to, że była i nadal jest ślepa, dodawało jej osobliwej kameralności. Jedynym łącznikiem z Dolną Panny Marii były schody, przez całe długie dekady będące w fatalnym stanie. Niejeden stał się ofiarą architektonicznej tandety i niedbalstwa. Dziś są w nieco lepszej kondycji.

Zapewne swej „zaułkowości" okolica zawdzięczała względny ład i bezpieczeństwo. Nie dochodziło do ulicznych grabieży, czego nie można już było powiedzieć o Narutowicza na wysokości Domu Dziecka - kilkaset metrów dalej, przy niegdysiejszej Szkole Podstawowej nr 13 (obecnie Szkoła Muzyczna). Choć ryzyko trafienia na grupki młodocianych rabusiów, nie było tak duże jak na Zamojskiej, 1 Maja czy Lubartowskiej – jednak istniało. Na szczęście nie na Wschodniej.

WSPINACZKA NA WIEŻOWIEC

W pobliżu zabudowań mieszkalnych w późnych latach 70. XX w. straszyły widokiem rozpadające się komórki. Szkaradne, najeżone gwoździami i drzazgami bywały miejscem eksploracji jak i centrum zabaw w chowanego. Niszczały tak aż do czasu gdy wjechały buldożery by wyrównać teren pod wieżowiec przy ulicy Środkowej 13 – dokładnie przed moim oknem.

Ów wieżowiec stał się niegdyś miejscem niebezpiecznej zabawy. Były moje dziesiąte urodziny, 1979 rok. Konstrukcja budynku w stanie surowym stała już po dach, lecz klatki schodowe, które nie miały w projekcie murowanych ścian, były gołymi schodami bez poręczy i szyb. Przepaść. To właśnie na tę wieżę postanowiliśmy się gremialnie wspiąć. Niczym niezabezpieczeni, narażeni na większy podmuch wiatru, bez refleksji, że runąć w otchłań niebytu to tylko chwila nieuwagi – podążaliśmy ku górze. Byliśmy już na wysokości ósmego piętra, gdy dostrzegł nas z dołu stróż pilnujący obejścia. Gdy dozorca ryknął tubalnie, rzuciliśmy się do ucieczki, nie znając konsekwencji czynu. Zbiegaliśmy tak szybko, że na dole aż kręciło nam się w głowach. Cieć nikogo nie schwytał, a my pełni wrażeń, szczęśliwie w całości wróciliśmy na Wschodnią 17.

WSCHODNIA WIEDZIAŁA O MECZU

Opisany wieżowiec jako już zaludniony był swego rodzaju obserwatorium, ponieważ ok. 600. metrów w linii prostej w kierunki Majdanka znajdował się stadion miejski. Tam zresztą i obecnie ścigają się żużlowcy, a dawniej grywali także piłkarze Motoru. Blaszanego przepierzenia od strony lekkoatletycznego stadionu Startu nie było, wiec z lornetką cokolwiek dało się dostrzec.

Póki nie zaczęliśmy chodzić na stadion, żeby z bliska podziwiać zmagania zawodników, nasze sportowe zamiłowania były zaspokajane na odległość. Ryk silników i eksplozja radości po golu dla naszych były tak donośne, że cała Wschodnia wiedziała o meczu.

Brakowało tylko tego niepowtarzalnego zapachu, który można poczuć wyłącznie na żużlowej arenie. O tym jednak dowiedzieliśmy się później.

WYSŁUCHAŁA
MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA

eprasa.pl 855e71b3e8

HOROSKOP

BARAN



W tym tygodniu sprawy będą szły nieco szybciej i łatwiej. Już w poniedziałek uda ci się wykorzystać to, czego dowiedziałeś się w weekend. Jeśli narzekasz na złe samopoczucie, koniecznie zrób badania kontrolne - warto dmuchać na zimne. We wtorek i środę możesz wybrać się na zakupy i poprawić swoje notowania w pracy. Weekend sprzyja spotkaniom rodzinnym i towarzyskim. Będziesz skarbnicą pomysłów.

BYK



Początek tygodnia niesie miłe niespodzianki. Uda ci się zabrać energicznie do działania i nadrobić zaległości. W środę możliwa podwyżka lub awans, jeśli nie udało się tego osiągnąć w ostatnim czasie. Drobne zmiany w domu bardzo cię ucieszą. W czwartek decyzje podejmuj po głębokim namyśle. Mogą być naprawdę ważne i korzystne, ale co nagle, to po diable. W weekend dokończ to, co zaczęte, nie porzucaj spraw w połowie.

BLIŹNIĘTA



Słuchaj tego, co inni mają ci do powiedzenia. Kto wie, jaki pomysł może ci poddać ktoś pozornie mało rozgarnięty. W poniedziałek nie zabieraj się ostro do działania, dobrze się najpierw rozejrzyj. We wtorek i środę otwórz się na nowe propozycje zawodowe. Znajdziesz pieniądze tam, gdzie inni nie będą szukać. W piątek ciekawe spotkanie. W weekend miło i sympatycznie. Możesz się zwrócić o pomoc i otrzymasz ją.

RAK



W poniedziałek i wtorek w pracy mogą się pojawić nowe wyzwania - poradzisz sobie i zyskasz uznanie. W środę i czwartek roztargnienie i masa pilnych zadań mogą być przyczyną błędów i pomyłek - unikniesz ich, zapisując ważniejsze sprawy i realizując je po kolei. W piątek spotkaj się z przyjaciółmi, zrób sobie wolne od obowiązków. W weekend atmosfera sprzyja rozwijaniu zainteresowań oraz rozrywkom kulturalnym.

LEW



Tydzień zapowiada się dość nudno. Zwykłe sprawy, spotkania - trudno będzie o żywsze bicie serca. Nie zaniedbuj jednak spraw zawodowych - wtorek i środa mogą tu przynieść drobne, ale ważne zmiany i korzyści. W weekend porządnie się wyśpij, odpocznij, nie sil się na działanie, jeśli masz ochotę na relaks i leniuchowanie. Kto czuje, że mógłby góry przenosić, ma dobry czas na mały remont lub rodzinny wyjazd.

PANNA



Na początku tygodnia potrzebna będzie przytomność umysłu i czujność, a uda ci się osiągnąć wiele. W środę nie lekceważ swoich przeczuć, słuchaj intuicji. W czwartek dobry czas na spotkanie w interesach. Będziesz mieć wiele twórczej inicjatywy, do głowy przyjdzie ci kilka ciekawych pomysłów. W piątek miło spędzisz czas, ale ambitne plany odłóż na kiedy indziej. W weekend dobry klimat dla życia rodzinnego.

WAGA



W poniedziałek masz szansę zbliżyć się do kogoś, kto wiele znaczy w twoim zawodzie. We wtorek świetna aura dla spotkań, randek. W środę zdobędziesz potrzebne ci informacje. Bądź niezależny w myśleniu i ocenie faktów. Idź po prostu własną drogą. W piątek możesz się wybrać na większe zakupy, załatwić ważne sprawy lub spotkać się z przyjaciółmi. W weekend czeka cię dobra zabawa i miłe, rodzinne chwile.

SKORPION



Więcej luzu i elastyczności - oto wskazówka na ten tydzień. Nie oznacza to zostawienia obowiązków, by leżały odłogiem, ale twórcze podejście do wyzwań. We wtorek będziesz tryskać energią, wpadniesz na dobre rozwiązania problemów zawodowych. W środę i czwartek możesz być nieco rozkojarzony. Nie wymagaj wtedy od siebie zbyt wiele. Weekend rodzinny, spokojny. Masz szansę spotkać się ze starymi znajomymi.

STRZELEC



W poniedziałek i wtorek możesz czuć się niedoceniony. Jeśli to tylko nieuzasadnione kompleksy, to wkrótce niepokój przejdzie. Ale może rzeczywiście trzeba uzupełnić wykształcenie? Na naukę nigdy nie jest za późno. W środę i czwartek atmosfera pełna napięcia, ale jeśli skupisz się na swoich zadaniach, wyjdziesz obronną ręką z kłopotów. W piątek zarobisz dodatkowe pieniędzy. Weekend minie w dobrym nastroju na spotkaniach i rozmowach.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek trzeba będzie podjąć ważne decyzje. Gdy już coś postanowisz, nie oglądaj się za siebie i działaj. We wtorek przekonasz się, kto jest prawdziwym przyjacielem, a kto tylko czyhał na korzyści. W środę i czwartek będzie przyjemnie, a jeśli masz zaległości domowe czy zawodowe, uda się je nadrobić. W piątek będziesz przebojowy, osiągniesz sukces towarzyski. W weekend miło i nietypowo spędzisz czas.

WODNIK

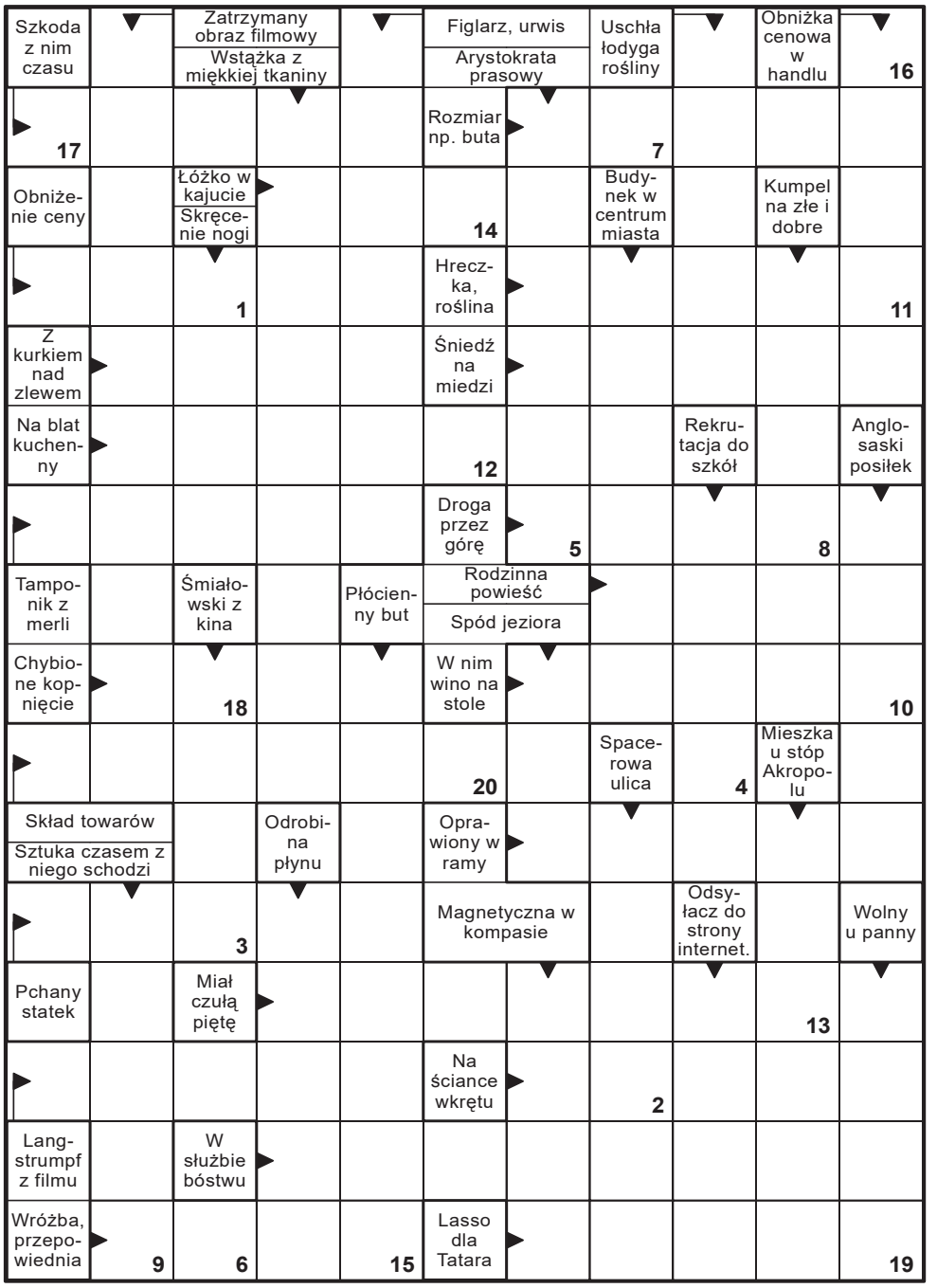


W poniedziałek licz się z opinią otoczenia i nie udowadniaj wszystkim, że jesteś mądrzejszy. To może być prawda, ale nie każdy to zrozumie. We wtorek zastanów się nad sobą, dzięki temu podejmiesz mądre decyzje. Potrzebujesz współpracowników, trzeba zatem nauczyć się pracować w grupie. Od środy będzie weselej, życie potoczy się żwawo do przodu. Od piątku stan finansów i uczuć będzie cię bardzo cieszyć.

RYBY



Początek tygodnia niesie pewną ospałość. Warto przezwyciężyć to lekkie lenistwo, gdyż teraz do odważnych świat należy. W środę i czwartek będziesz czuć się jak władca świata, skorzystasz z czyichś informacji i zdobędziesz powszechne uznanie. Podziel się swoim szczęściem. W piątek ktoś udowodni ci, jak ważną jesteś osobą. W weekend sporo radości, ludzie będą dla ciebie życzliwi, znajdziesz zrozumienie.



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Sen o ŚLUBIE...

… ma znaczenie symboliczne. Oto kilka możliwych interpretacji:

- **Nowy etap w życiu**

Ślub często symbolizuje przejście do nowej fazy - może to być związek, praca, decyzja życiowa. Może to oznaczać, że jesteś gotów na zobowiązanie lub zmianę.

- **Zjednoczenie/integracja**

Ślub we śnie może symbolizować połączenie różnych aspektów twojej osobowości (np. logiki i emocji). Może wskazywać na wewnętrzną harmonię lub potrzebę jej osiągnięcia.

- **Lęk przed zobowiązaniem**

Jeśli sen był niepokojący, może odzwierciedlać strach przed utratą niezależności lub przed podjęciem decyzji na całe życie.

- **Tęsknota za miłością lub bliskością**

Jeśli jesteś singlem, sen o ślubie może być wyrazem pragnienia bliskości, romantycznej relacji lub poczucia stabilizacji.

- **Zwiastun ważnych wydarzeń**

W niektórych tradycjach uważa się, że ślub we śnie to zapowiedź dużych zmian, niekoniecznie romantycznych - mogą być związane z rodziną, zdrowiem lub karierą.

UŚMIECHNIJ SIĘ

Rozmowa sąsiadów:
- Słyszałem, że się pan ożenił.
- To u pana też to słychać?

Jasiu do mamy:
- Idę do sklepu po zeszyt.
- Absolutnie! Tak leje, że żal wypuścić psa z domu. Tato pójdzie.

Rozmowa znajomych:
- Byłem właśnie u okulisty.
- I co powiedział?
- Że wzrok mam dobry, ale muszę nauczyć się alfabetu...

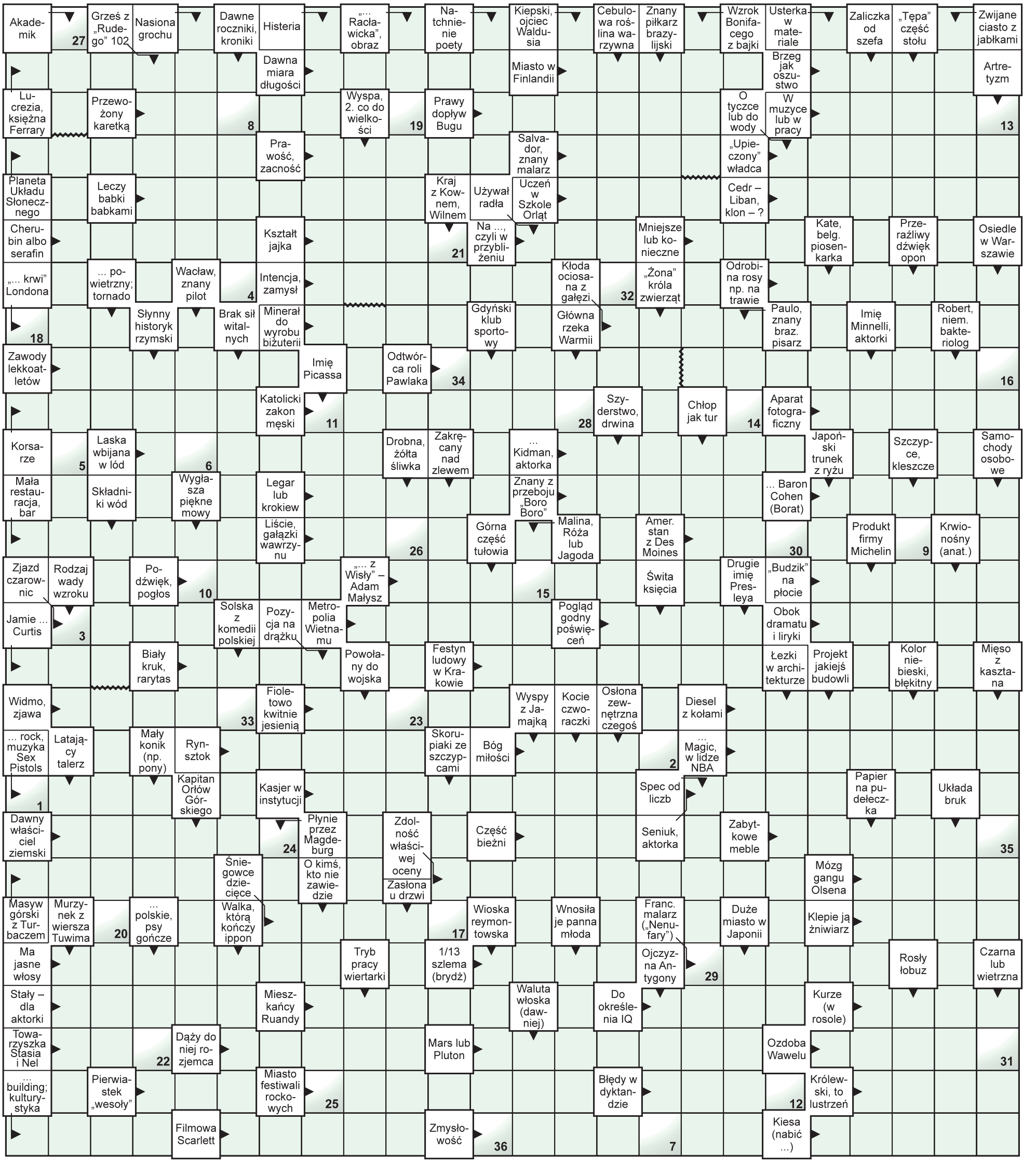
Małżeństwo je obiad w restauracji:
- Co za paskudne jedzenie - stwierdza żona.
- Zgadzam się z tobą. Taniej i bez wychodzenia moglibyśmy takie samo zjeść w domu.

Żona do męża:
- Przy drzwiach stoi jakiś mężczyzna. Mówi, że jesteś mu winien pieniądze.
- A jak wygląda?
- Tak, że lepiej mu oddaj.

Sędzia do oskarżonego:
- Czy przyznaje się pan do winy?
- Nie, Wysoki Sądzie. Mowa mego obrońcy i zeznania świadków przekonały mnie, że jestem niewinny.

Rozmowa o pracę:
- Proszę opowiedzieć coś więcej o sobie.
- Wolałbym nie... Naprawdę zależy mi na tej pracy.

eprasa.pl 855e71b3e8



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36 utworzą rozwiązanie - humor z zeszytów szkolnych.

1	2	3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16	17	

18	19	20	21	22	23	24

25	26	27	28	29

30

31	32	33	34	35	36

eprasa.pl 855e71b3e8



Od lewej: Krzysztof Cichoń, Piotr Tomaka, Krzysztof Bojarski, Agata Kot FOT. AUTOR

W leczeniu pomógł „doktor KPO”

MILIONY DLA SZPITALA W ŁĘCZNEJ Dzięki pozyskanym środkom placówka rozbudowała opiekę długoterminową, doposażyła kardiologię oraz wdraża rozwiązania związane z cyfryzacją i cyberbezpieczeństwem. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej zrealizował trzy duże projekty finansowane z Krajowego Planu Odbudowy. Łączna wartość inwestycji przekroczyła 33 mln zł.

Podczas piątkowej konferencji prasowej dyrektor szpitala podkreślał, że środki z KPO pozwoliły nie tylko unowocześnić placówkę, ale także rozszerzyć zakres świadczonych usług. – Dzięki tym funduszom mogliśmy wejść w obszary, których wcześniej nie realizowaliśmy, m.in. rozwijać rehabilitację i znacząco zwiększyć bazę opieki długoterminowej. Liczba łóżek w zakładzie opiekuńczo-leczniczym wzrosła z 33 do 121 – mówił dr **Krzysztof Bojarski**, dyrektor szpitala w Łęcznej.

Największym przedsięwzięciem był projekt dotyczący rozwoju opieki długoterminowej realizowany w ramach komponentu D KPO. Jego całkowita wartość przekroczyła 20,2 mln zł, z czego niemal 16 mln zł stanowiło dofinansowanie. Jak podkreślała dr **Agata Kot**, koordynująca pracę oddziału geriatrii, z nowych inwestycji korzystają zarówno pacjenci, jak i personel medyczny.

Oddział został wyposażony m.in. w specjalistyczne łóżka z wagami, nowoczesny analizator parametrów krytycznych oraz aparaty USG wykorzystywane w codziennej diagnostyce i leczeniu. Środki pozwoliły również na szkolenia pracowników. Lekarka zwracała uwagę na rosnące potrzeby związane ze starzeniem się społeczeństwa. – Zapotrzebowanie na opiekę geriatryczną jest bardzo duże. Pacjenci trafiają do nas nie tylko z powiatu łęczyńskiego, ale również z innych części województwa, a nawet spoza niego – podkreślała dr Kot.

Obecnie na przyjęcie na oddział geriatrii w szpitalu w Łęcznej czeka się około miesiąca, choć w pilnych przypadkach terminy są skracane. Natomiast kolejko do ZOL-u są znacznie dłuższe.

CYFROWA REWOLUCJA

Drugim projektem jest „Transformacja cyfrowa i wzmocnienie cyberbezpieczeństwa SPZOZ w Łęcznej”. Jego wartość wynosi blisko 10,9 mln zł, a dofinansowanie niemal 9 mln zł. Jak wyjaśniali przedstawiciele szpitala, inwestycja obejmuje rozbudowę systemów informatycznych, digitalizację dokumentacji medycznej oraz wdrożenie rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji. Placówka zostanie także podłączona do Centralnego Repozytorium Danych Medycznych.

Docelowo lekarze mają uzyskać łatwiejszy dostęp do historii leczenia pacjentów, niezależnie od miejsca wcześniejszej hospitalizacji. Warunkiem powodzenia projektu będzie jednak przekazywanie danych przez jak największą liczbę placówek medycznych w kraju. – To inwestycja, której pacjenci nie zobaczą w postaci nowego oddziału czy sprzętu, ale jej efekty odczuje każdy korzystający z naszych usług – podkreślał dr. **Piotr Tomaka** jest specjalistą anestezjologii i intensywnej terapii oraz zastępcą dyrektora ds. medycznych w szpitalu.

NOWY SPRZĘT DLA KARDIOLOGII

Trzecim przedsięwzięciem jest projekt poprawy dostępności i jakości świadczeń kardiologicznych. Jego wartość to blisko 2 mln zł, przy dofinansowaniu wynoszącym ponad 1,83 mln zł. Dzięki środkom zakupiono m.in. nowoczesny echokardiograf, aparaty EKG oraz zestawy do monitorowania pracy serca i ciśnienia tętniczego metodą Holtera. – Pozwala to szybciej diagnozować pacjentów, skraca czas oczekiwania na badania i umożliwia wcześniejsze wdrożenie leczenia – mówił dr **Krzysztof Cichoń** z poradni kardiologicznej. Lekarz zaznaczył, że obecnie szpital rozwija diagnostykę nieinwazyjną, która poprzedza ewentualne bardziej zaawansowane procedury kardiologiczne.

Podczas spotkania dr Bojarski wrócił także temat ewentualnej współpracy lub konsolidacji szpitali w Łęcznej i Świdniku. – Konsolidacja jest właściwym kierunkiem, bo pozwala lepiej wykorzystywać zasoby i efektywniej zarządzać ochroną zdrowia. Jednak takie decyzje wymagają zgody samorządów i są trudne ze względu na lokalne uwarunkowania – stwierdził.

Jak zaznaczył, z punktu widzenia struktury świadczeń naturalnym partnerem dla Łęcznej byłby szpital w Świdniku, który posiada oddziały ginekologiczno-położniczy i pediatryczny, których w Łęcznej nie ma. Na razie jednak nie zapadły żadne decyzje w tej sprawie.

PAWEŁ PUZIO

JAK RADIOCHIRURGIA STER

Precyzja w Cent

– Gdyby ktoś rok temu powiedział mi, że będę n uwierzył – przyznaje pan Tadeusz. Jeszcze nieda wraca do codzienności dzięki nowoczesne

Katarzyna Nakonieczna

Nowotwory mózgu i przerzuty do ośrodkowego układu nerwowego należą do najtrudniejszych wyzwań współczesnej medycyny. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu wiele takich przypadków oznaczało bardzo ograniczone możliwości leczenia. Dziś dzięki nowoczesnym technologiom pacjenci mogą otrzymać terapię, która nie wymaga otwierania czaszki, a często pozwala wrócić do codziennego życia zaraz po zabiegu. Taką metodą jest radiochirurgia stereotaktyczna, stosowana od lat w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej przez zespół Pracowni Stereotaksji.

– To jedna z najnowocześniejszych metod leczenia chorób mózgu. Choć nazwa brzmi skomplikowanie, w praktyce oznacza leczenie bez użycia skalpela – wyjaśnia mgr fizyki **Izabela Baranowska**, zastępca kierownika Pracowni Stereotaksji COZL. – Zamiast klasycznej operacji neurochirurgicznej wykorzystujemy niezwykle precyzyjnie skierowane wiązki promieniowania, które trafiają dokładnie w zmianę chorobową, oszczędzając zdrowe tkanki mózgu.

Największą zaletą tej metody jest jej mała inwazyjność. Pacjent nie przechodzi operacji, nie ma rany pooperacyjnej ani długiej rekonwalescencji. W wielu przypadkach całe leczenie odbywa się w ciągu jednego dnia.

TECHNOLOGIA, KTÓRA MIERZY W UŁAMKI MILIMETRA

Radiochirurgia stereotaktyczna opiera się na zaawansowanych systemach obrazowania, planowania leczenia i monitorowania pacjenta. Kluczową rolę odgrywają nowoczesne akceleratory medyczne oraz specjalistyczne oprogramowanie pozwalające zaplanować terapię z dokładnością do ułamków milimetra.

– Wykorzystujemy rezonans magnetyczny i tomografię komputerową, które pozwalają dokładnie określić położenie zmiany chorobowej oraz struktur szczególnie wrażliwych na promieniowanie. Następnie planujemy geometrię wiązek tak, aby jak najdokładniej objąć guz dawką terapeutyczną promieniowania, a jednocześnie chronić zdrowe tkanki – tłumaczy Izabela Baranowska.

Przed rozpoczęciem leczenia każdy plan przechodzi dodatkową weryfikację dozymetryczną. Dopiero po potwierdzeniu wszystkich parametrów pacjent trafia na terapię. Kluczowa jest tu praca całego zespołu specjalistów – lekarzy, fizyków medycznych, elektroradiologów. – Bezpieczeństwo i precyzja są tutaj najważniejsze – podkreśla Izabela Baranowska.

Sam zabieg trwa zwykle od 20 do 40 minut. W zależności od rodzaju i lokalizacji zmiany leczenie może zostać przeprowadzone jednorazowo lub podzielone na kilka sesji. Po zakończonej sesji chory może wrócić do domu i wykonywać swoje codzienne czynności.

LUBLIN PIONIEREM

Historia radiochirurgii stereotaktycznej w Lublinie sięga końca lat 80. XX wieku. Pierwszy pacjent został poddany takiemu leczeniu w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej już w 1989 roku.

– Byliśmy pionierem radiochirurgii wewnątrzczaszkowej w Polsce. To zasługa zespołu wizjonerów



Od lewej: mgr fiz. Andrzej Bedoński - g kierownika Pracowni Stereotaksji * lek. onkologicznej

eprasa.pl 855e71b3e8

EOTAKTYCZNA DAJE PACJENTOM NOWĄ SZANSĘ

zamiast skalpela rum Onkologii

ormalnie chodził, mówił i cieszył się narodzinami wnuczka, pewnie bym nie wno poruszał się na wózku, miał problemy z mówieniem i jedzeniem. Dziś mu leczeniu zastosowanemu w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej.

pod kierownictwem prof. Tomasza Trojanowskiego. Dziś kontynuujemy tę tradycję, łącząc wieloletnie doświadczenie z najnowocześniejszą technologią – mówi Izabela Baranowska.

Jak podkreśla, COZL pozostaje jedynym ośrodkiem w województwie lubelskim dysponującym sprzętem przeznaczonym wyłącznie do radiochirurgii wewnątrzczaszkowej.

SZANSA DLA PACJENTÓW Z NAJTRUDNIEJSZYMI ZMIANAMI

Radiochirurgia stereotaktyczna znajduje zastosowanie m.in. u pacjentów z przerzutami do mózgu, oponiakami, malformacjami tętniczo-żylnymi czy nerwiakami nerwu słuchowego. – Szczególnie trudne są zmiany położone w pobliżu struktur odpowiedzialnych za podstawowe funkcje życiowe, takich jak pień mózgu, skrzyżowanie wzrokowe czy nerwy wzrokowe – mówi lek. **Igor Banaszek**, specjalista radioterapii onkologicznej. Jak dodaje, pacjenci trafiają do lubelskiego ośrodka nie tylko z regionu, ale z całej Polski. – Mieliśmy ostatnio pacjentkę z Gdańska. O naszym ośrodku decydują doświadczenie zespołu, dobra współpraca specjalistów i szybka organizacja leczenia – podkreśla.

Jeden z leczonych w COZL pacjentów zgłosił się z guzem umiejscowionym właśnie w pniu mózgu. Zmiana miała 16 milimetrów średnicy i powodowała rozległy obrzęk. Ze względu na lokalizację neurochirurdzy nie mogli przeprowadzić operacji.

– W ciągu trzech dni udało się przygotować i zweryfikować plan leczenia. Cztery dni po zgłoszeniu pacjent rozpoczął terapię, która została przeprowadzona w trzech frakcjach. Kontrolny rezonans wykazał zmniejszenie guza z 16 do 12 milimetrów, a pacjent pozostaje w dobrym stanie ogólnym, bez ubytków neurologicznych – relacjonuje lekarz.

„RAK NIE JEST JUŻ WYROKIEM"

Wspomnianym pacjentem, który skorzystał z radiochirurgii stereotaktycznej, jest pan Tadeusz. Jego historia rozpoczęła się od nowotworu nerki. Z czasem pojawiły się kolejne przerzuty – do mózgu i płuc. Przeszedł liczne operacje i hospitalizacje.

– Byłem w bardzo ciężkim stanie. Poruszałem się na wózku, miałem problemy z mówieniem i jedzeniem. Trzynaście razy byłem w szpitalu – wspomina.

Do Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej trafił dzięki współpracy specjalistów prowadzących jego leczenie. Radiochirurgia została przeprowadzona w trzech kolejnych dniach. – Wszystko przebiegło spokojnie. Dałem radę. Nie było to dla mnie trudne doświadczenie – mówi.

Od zakończenia terapii minęło około pół roku. Efekty są wyraźne. – Dziś chodzę, mówię, funkcjonuję normalnie. To ogromna poprawa. Gdybym rok temu usłyszał, że będę tak sprawny, nie uwierzyłbym – przyznaje.

Pacjent podkreśla także znaczenie opieki medycznej i postępu technologicznego. – Rak nie jest już wyrokiem. Trzydzieści lat temu byłbym na straconej pozycji. Dziś medycyna daje szansę. Mam wnuczka, doczekałem tego momentu i jestem wdzięczny wszystkim, którzy mnie leczą – mówi z uśmiechem.



łówny specjalista ds. technicznych, zapewnienia i kontroli jakości * mgr fiz. Izabela Baranowska - zastępca med. Dorota Charkot - kierownik Pracowni Stereotaksji * lek. med. Igor Banaszek - specjalista radioterapii

FOT. KONRAD SOŁTYS



Podpisany dokument gwarantuje podniesienie jakości kształcenia poprzez udział w zajęciach praktycznych, dostęp do profesjonalnych praktyk zawodowych a także możliwość realizacji wspólnych przedsięwzięć naukowo-szkoleniowych. Z lewej - rektor Akademii Zamojskiej prof. Paweł Skrzydlewski; z prawej - prezes Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Mariusz Paszko

FOT. ZAMOŚĆ/FB

MEDYCZNY PAKT SZPITALA I AZ W ZAMOŚCIU

Łączą siły, by tropić raka

Zamość staje się ważnym punktem na mapie badań nad zdrowiem na ścianie wschodniej. Dzięki podpisanej właśnie współpracy między Akademią Zamojską a Zamojskim Szpitalem Niepublicznym, w mieście rusza program nowoczesnej diagnostyki nowotworów krwi. Sojusz nauki z praktyką ma nie tylko pomóc pacjentom, ale też przyciągnąć do regionu młodą kadrę lekarską i dać studentom unikalne szanse na rozwój.

Kamil Pomorski

11 czerwca rektor Akademii Zamojskiej prof. **Paweł Skrzydlewski** oraz prezes Zamojskiego Szpitala Niepublicznego **Mariusz Paszko** oficjalnie podpisali list intencyjny o współpracy. Cel tego porozumienia jest jasny: wspólne badania, diagnostyka oraz szeroko pojęta działalność naukowa i kliniczna.

Jak podkreśla rektor prof. Skrzydlewski, Zamość dysponuje dynamicznie rozwijającą się uczelnią wyższą (z nadziejami na status uczelni akademickiej), co stwarza doskonałe warunki do kształcenia w dziedzinie nauk o zdrowiu. Partnerstwo to ma przynieść wymierne korzyści całemu regionowi oraz wpłynąć na polepszenie zdrowia mieszkańców. Wspólne działania obu stron obejmą dwa kluczowe obszary. Pierwszym z nich jest zaawansowana działalność diagnostyczna. Właśnie rusza program pilotażowy skoncentrowany wokół nowotworów hematologicznych. Naukowcy z zamojskiej uczelni chcą sprawdzić, czy wyniki uzyskiwane w ich pracowni będą w pełni zgodne z rezultatami certyfikowanych laboratoriów.

Fundamentem tych badań są analizy w dziedzinie genetyki, które na uczelni prowadzi dr hab. n. med. **Szymon Zmorzyński**, prof. AZ i dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu. Dr Zmorzyński uczciwie wskazuje jednak na obecne ograniczenia: - Nasza oferta badań jest oczywiście węższa od tego, co oferują specjalistyczne ośrodki, ale od czegoś trzeba zacząć.

W dalszej perspektywie współpraca ma umożliwić tworzenie wyspecjalizowanych klinik w strukturze Akademii Zamojskiej oraz samego szpitala.

Dla Zamojskiego Szpitala Niepublicznego umowa z uczelnią to szansa na rozwiązanie problemów kadrowych. Prezes placówki nie ukrywa, że liczy na przyciągnięcie młodej, ambitnej kadry lekarskiej, która zyska możliwość rozwoju zawodowego, bazując na wiedzy i doświadczeniu profesora Zmorzyńskiego.

Na porozumieniu mocno skorzystają również studenci Wydziału Nauk o Zdrowiu AZ, gdzie obecnie prowadzone są kierunki: pielęgniarstwo, położnictwo, ratownictwo medyczne i fizjoterapia. Podpisany dokument gwarantuje im podniesienie jakości kształcenia poprzez udział w zajęciach praktycznych, dostęp do profesjonalnych praktyk zawodowych, a także możliwość realizacji wspólnych przedsięwzięć naukowo-szkoleniowych.

MILIONY Z MINISTERSTWA

Naukowa ofensywa Zamościa zyskała także potężne wsparcie finansowe z Warszawy. W tym roku Akademia Zamojska otrzymała z Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego dotację przekraczającą 4 mln zł. Te ogromne środki zostaną przeznaczone na utworzenie Centrum Nauk Przedklinicznych, które umożliwi prowadzenie zaawansowanych badań naukowych. Działalność nowoczesnego centrum obejmie kluczowe dla współczesnej medycyny obszary nauk biomedycznych: biologię molekularną, mikrobiologię, biochemię, anatomię i histologię, fizjologię oraz parazytologię.

eprasa.pl 855e71b3e8

DWA BRZEGI MAJĄ JUŻ 20 LAT. GRAŻYNA TORBICKA:

„Nie zmienia się nasza wrażliwość na sztukę”

Dwadzieścia lat temu w Kazimierzu Dolnym narodził się festiwal, który z czasem stał się jedną z najważniejszych filmowych mare
Paribas Dwa Brzegi świętuje jubileusz, a jego historię można oglądać na wyjątkowej wystawie prezentowanej w Lublinie. To jedn
atrakcji przygotowanych na tegoroczną edycję wydarzenia, rozpoczynającego się 1 sierpnia.

Ismena Cieśla

Dwadzieścia lat temu zaczynali od pomysłu i wiary, że kino może stać się pretekstem do spotkań w jednym z najpiękniejszych miejsc w Polsce. Dziś BNP Paribas Dwa Brzegi to jedna z najbardziej rozpoznawalnych imprez filmowych w kraju. Jubileusz festiwalu przypomina plenerowa wystawa na Placu Litewskim w Lublinie, a organizatorzy już zapraszają na wyjątkową, 20. edycję wydarzenia.

Na ekspozycji można zobaczyć archiwalne fotografie, plakaty i wspomnienia związane z dwoma dekadami festiwalu. To opowieść nie tylko o filmach, ale także o ludziach, którzy przez lata tworzyli jego atmosferę. Ekspozycja dostępna jest do 21 czerwca. – Festiwal Dwa Brzegi od 20 lat jest projektem, z którego możemy być wspólnie dumni. W wymiarze europejskim, żeby nie powiedzieć światowym, świetnie promuje nasz region. Kazimierz Dolny przyciąga w tym czasie wielu miłośników sztuki, a część z nich później odwiedza również Lublin – podkreślał podczas konferencji prasowej prezydent Lublina **Krzysztof Żuk**. Dodał też, że festiwal może odegrać ważną rolę w budowaniu potencjału kulturalnego miasta przed Europejską Stolicą Kultury 2029.

Podobnie o znaczeniu wydarzenia mówił wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski**, który pamięta początki festiwalu jeszcze z czasów pracy w Urzędzie Marszałkowskim. – Różne są festiwale: roczne, czteroletnie czy pięcioletnie, ale 20 lat to naprawdę bardzo dużo czasu konsekwentnego podążania tą samą, oryginalną drogą. Dwa Brzegi doskonale wpisują się w wizerunek Lubelszczyzny jako miejsca kultury nieoczywistej, emocjonalnej i bliskiej odbiorcy – mówił wojewoda. Jego zdaniem festiwal pozostaje także ważnym dowodem na to, że kino oglądane wspólnie w sali kinowej nadal potrafi wygrywać z dominacją platform streamingowych.

„NIE WIEM, KIEDY MINĘŁO TE 20 LAT”

Dla **Grażyny Torbickiej** jubileusz jest przede wszystkim okazją do wspomnień. – Jeśli robisz coś, co lubisz, z ludźmi, którzy dzielą twoją pasję, to nie czujesz tych 20 lat. Przygotowując wystawę i przeglądając zdjęcia pomyślałam: to niemożliwe, kiedy to wszystko się wydarzyło? Mam wrażenie, że pierwszą edycję robiliśmy dopiero co – przyznaje dyrektorka artystyczna festiwalu.

Jak wspomina, jednym z najważniejszych momentów był już sam początek przedsięwzięcia i obecność amerykańskiego reżysera **Boba Rafelsona**. - On zrobił taki piękny film „Pięć łatwych kawałków” („Five Easy Pieces”), w którym świat zobaczył Jacka Nicholsona – wspomina Torbicka. – Z drugiej strony przyjął nasze zaproszenie Ji í Menzel, z czeskiego kina autorskiego, zdobywca Oscara za “Pociągi pod specjalnym nadzorem”, czyli mieliśmy z jednej strony Stany Zjednoczone, z drugiej strony Czechy, a w środku Jerzy Skolimowski. No znakomity reprezentant kina niezależnego i autorskiego w Polsce. To jak zobaczyłam tę trójkę, ona jest tutaj też na zdjęciach na tej wystawie, to pomyślałam sobie tak, to jest właśnie to. O to nam chodzi. To jest ten moment, który pokazuje, że takie łączenie, łączenie tych różnych światów, to jest cel naszego festiwalu.

Prawdziwym sprawdzianem okazała się jednak pandemia.



Konferencja prasowa zapowiadająca 20 festiwal Dwa Brzegi, połączona z otwarciem wystawy plakatów festiwalowych. Na zdjęciu – Grażyna Torbicka, dyrektor artystyczny festiwalu, w rozmowie z wojewodą Krzysztofem Komorskim

FOT. DW

– Kiedy wszystko zostało zamknięte, pojawiły się głosy, że jeśli zrobimy przerwę, możemy już nie wrócić. Usłyszałam wtedy zdanie: „Jeżeli widzowie nie mogą przyjechać do was, to wy musicie przyjechać do widzów”. Stworzyliśmy studio na zamku w Kazimierzu i transmitowaliśmy spotkania oraz filmy online. Wtedy zobaczyłam, jak wielu osobom zależy na kontynuowaniu tego festiwalu – wspomina Torbicka.

TAJEMNICA SUKCESU? KAZIMIERZ I LUDZIE

Co sprawia, że Dwa Brzegi nie tylko przetrwały, ale wciąż przyciągają tłumy? – To na pewno genius loci Kazimierza Dolnego. To miejsce ma niesamowitą atmosferę i wręcz każe nam tam trwać. Widzimy, jak doskonale czują się tam nasi goście. Sam Kazimierz nie jest dużym miastem, a podczas festiwalu notujemy około 35 tysięcy wejść na pokazy – mówi Torbicka. Dyrektorka podkreśla, że równie ważne jest budowanie bliskich relacji między publicznością, a twórcami.

– Staramy się, żeby dystans między widzem a artystą był jak najmniejszy. Żeby rozmowy po seansach były inspirujące zarówno dla publiczności, jak i dla twórców. I to się dzieje od 20 lat – zaznacza.

„MÓJ WIEK XXI”

Tegoroczna edycja odbędzie się pod hasłem „Mój wiek XXI”. Inspiracją stała

Kapucynalia i Święto Roweru

Pod koniec maja mieszkańcy Lubartowa bawili się na rynku ze Skolimem, a już niedługo czekają ich kolejne imprezy. W najbliższą sobotę – rodzin
w ogrodach Kapucynów, a pod koniec miesiąca – jedna z największych rowerowych imprez w Polsce: XXXII Święto Roweru.

Sobota w ogrodach klasztoru braci Kapucynów, to piknik rodzinny pod nazwą Kapucynalia, połączony z biegiem “Pokój i Dobro” na dystansie 10 kilometrów oraz charytatywną zbiórką dla niepełnosprawnej Oliwki, cierpiącej na padaczkę. Początek festynu o godz. 14. W programie m.in. dmuchańce, paintball, malowanie twarzy, dogoterapia, kiermasz ciast, gra terenowa “Ogród Skarbów”, trening pierwszej pomocy itp. O godz. 16 – start wspomnianego biegu na Lubelskiej. Podczas imprezy wręczona zostanie nagroda “Pax et Bonum”.

Tydzień później, w sobotę 27 czerwca, kolejne, tym razem rowerowe wydarzenia – rowerowe zawody “Cyklofrajda” na boisku w Parku Miejskim przy ul. Parkowej (start o godz. 11). Z kolei na Rynku nieco później, bo o godz. 13 – wystawa zabytkowych rowerów. Dzień zakończą zawody łączące bieganie, pływanie kajakiem po Wieprzu i jazdę rowerem, a to wszystko w ramach III Nadwieprzańskiego Triathlonu. Start o godz. 15.30, nad rzeką.

ŚWIATOWA EDYCJA ROWEROWEGO ŚWIĘTA

Jeszcze więcej rowerów w Lubartowie pojawi się w niedzielę, 28 czerwca, kiedy zaplanowano tegoroczne XXXII Święto Roweru. To jedna z największych masowych imprez na Lubelszczyźnie oraz najpopularniejsze święto tego rodzaju w Polsce a być może także w Europie. Start o godz. 8 koło lubartowskiej Mrówki przy ul. Nowodworskiej 34. Tym razem wydarzenie otrzymało międzynarodową oprawę Organizacji Narodów Zjednoczonych i reklamowane jest jako Światowy Dzień Roweru (#WorldBicycleDay).

Na rowerzystów czeka 8 tras o zróżnicowanej długości. Tradycyjnie większość z nich będzie rozwijała się na zachód i południe od miasta. Najdłuższa z nich, 62-kilometrowa (czarny szlak) wiedzie z Lubartowa m.in. przez Annobór, Nowodwór, Kozłówkę, Biadaczkę, Starościn, Zofian, Borków, Janów, Abramów, Samoklęski i Skrobów do Lubartowa. Najkrótsza zaś to trasa 15-kilometrowa (różowy szlak) wiodąca z ul. Nowodworskiej, przez Krańcową, Składową do Annoboru, Nowodworu i Skrobowa, a następnie z powrotem do Lubartowa.

BŁĘKITNIE Z ONZ

Na uczestników czekać będzie m.in. wojskowa grochówka oraz pamiątkowe dyplomy i koszulki. Te ostatnie w tym roku utrzymane są w jasnym błękicie przypominającym kolory ONZ. W zeszłym roku w Święcie Roweru uczestniczyło 7725 osób, w tym goście z Francji czy Australii. W tym roku, jeśli pogoda dopisze, frekwencja powinna być jeszcze wyższa. W odróżnieniu od poprzedniej edycji, tym razem nie przewidziano żadnych koncertów gwiazd muzyki popularnej.

- Stawiamy na sport i mamy nadzieję, że Lubartów będzie stałym gospodarzem centralnych obchodów Światowego Dnia Roweru pod patronatem ONZ – mówi nam Adam Szczepański ze społecznego komitetu orga-

eprasa.pl 855e71b3e8

k w Polsce. Dziś BNP
ak dopiero początek

się twórczość reżyserów, którzy swoje artystyczne kariery rozwijali już w nowym stuleciu. Jednym z bohaterów festiwalu będzie **Jan Komasa**. Jak podkreśla Torbicka, to twórca pokazujący, że współcześni artyści nie uznają granic.

– Granice ich wyobraźni i wrażliwości nie istnieją. Nie boją się ich przekraczać. Właśnie dlatego Jan Komasa stał się dla nas symbolem XXI wieku – mówi dyrektorka artystyczna.

W programie nie zabraknie również najgłośniejszych produkcji prezentowanych wcześniej podczas festiwali w Cannes i Berlinie. Organizatorzy zapowiadają także bogaty program muzyczny. Koncert otwarcia zatytułowany „Kosmiczny Witkacy" stworzą **Wojciech Mazolewski** i **Marcin Dorociński**, który tym razem pojawi się w nietypowej dla siebie roli scenicznej. W kolejnych dniach publiczność usłyszy m.in. **Arkadiusza Jakubika**, zespół **Hańba!**, **Kirszenbaum** czy projekt **Mary Komasy** i **Antoniego Komasy-Łazarkiewicza**.

Jubileuszowa, 20. edycja BNP Paribas Dwa Brzegi odbędzie się od 1 do 9 sierpnia w Kazimierzu Dolnym.

ny piknik

nizacyjnego. – W innych częściach świata takie imprezy raz się udają, a raz nie. U nas sukces jest co roku – dodaje.

RADOSŁAW SZCZĘCH

ZAPISY RUSZYŁY

Wieczorem na uczestników czekać będą nagrody od sponsorów, w tym 20 rowerów i puchary dla najlepszych, którzy pokonali najwięcej kilometrów. Zapisy na Święto Roweru już się rozpoczęły. Elektronicznie można to zrobić na stronie internetowej wydarzenia: rejestracja.swietoroweru.pl.

Cebularz znów będzie świętował

Już dziś i jutro, czyli w piątek i sobotę 19 i 20 czerwca, mieszkańcy oraz turyści będą mogli świętować dzień najsłynniejszego lubelskiego wypieku – cebularza. W programie znalazły się warsztaty, spacery tematyczne, konkursy, gra miejska oraz widowiskowy mapping wyświetlany na Bramie Krakowskiej. Główne wydarzenia odbędą się w sobotę na Placu Po Farze. Organizatorzy przygotowali atrakcje zarówno dla najmłodszych, jak i dorosłych miłośników lokalnych smaków i historii.

Dzień Cebularza na stałe wpisał się w kalendarz letnich wydarzeń organizowanych w Lublinie – mówi Jarosław Daniewski, dyrektor Wydziału Sportu i Turystyki Urzędu Miasta Lublin. – To inicjatywa, która promuje nasze miasto, jego bogate dziedzictwo kulinarne i lokalne tradycje, a jednocześnie przyciąga mieszkańców oraz turystów. Wierzę, że również tegoroczna edycja spotka się z dużym zainteresowaniem i będzie okazją do wspólnego odkrywania smaków Lublina.



FOT. DW/ARCHIWUM

Cebularzowe świętowanie rozpocznie się w piątek o godz. 13. Uczestnicy będą mogli własnoręcznie wykonać pamiątkowe magnesy inspirowane słynnym wypiekiem, a także wziąć udział w muzycznym spotkaniu z Sylvettą Księżniczką Wiatru. Nie zabraknie również propozycji dla smakoszy. Od godz. 15.30 do 18 warsztaty kulinarne poprowadzi Perłowa Pijalnia Piwa, laureata tytułu „Miejsce Inspiracji". W programie znalazły się także dwa spektakle improwizowane „Nieznana historia cebularza" przygotowane przez Poławiaczy Pereł.

Miłośnicy historii i miejskich opowieści będą mogli wybrać się na jeden z dwóch spacerów prowadzonych przez Przewodniczki Inspiracji. Pierwszy – „Lubelski Cebularz na okrągło" – przybliży historię słynnego wypieku. Drugi, zatytułowany „Zasmakuj w Lublinie", poświęcony będzie lokalnej kuchni i kulinarnym tradycjom miasta.

Podczas wydarzenia po terenie imprezy będą przechadzać się osoby w stylizowanych strojach, rozdając uczestnikom degustacyjne cebularze. Na specjalne cebularzowe propozycje zapraszają także lubelskie lokale gastronomiczne. Własne interpretacje tradycyjnego wypieku przygotują lodziarnio-kawiarnia BOSKO oraz restauracja Kulturalna. Z kolei Muzeum Smaku i Opowieści zaprosi nie tylko na degustację cebularza, ale również forszmaku lubelskiego.

Na uczestników czekać będą również konkursy z nagrodami oraz gra miejska. Wystarczy odebrać mapę w punkcie informacyjnym na Placu Po Farze i wyruszyć tropem cebularzowych zagadek. Jedną z największych atrakcji będzie specjalny mapping wyświetlany na Bramie Krakowskiej. Multimedialny pokaz będzie można oglądać zarówno w piątek, jak i w sobotę w godzinach od 21.30 do 2 w nocy. To właśnie on symbolicznie otworzy i zakończy tegoroczne obchody Dnia Cebularza.

ISMENA CIEŚLA

NIE TYLKO CENTRUM MIASTA

Cebularzowe atrakcje wyjdą również poza ścisłe centrum Lublina. W piątek, 19 czerwca, wydarzenie zawita na Kośminek, gdzie na terenie Szkoły Podstawowej nr 15 odbędą się gry terenowe, warsztaty, konkursy i animacje dla dzieci.
Z kolei w poniedziałek, 22 czerwca, Dzień Cebularza przeniesie się do Głuska. Mieszkańcy będą mogli wziąć udział m.in. w tworzeniu cebulowych bohaterów, warsztatach komiksowych, zagadkach oraz konkurencjach sportowo-rekreacyjnych. Organizatorzy liczą, że podobnie jak w poprzednich latach wydarzenie przyciągnie tłumy mieszkańców i turystów, a słynny lubelski wypiek po raz kolejny stanie się pretekstem do wspólnego odkrywania lokalnej historii, smaków i tradycji.

Słoneczny Wrotków otwiera sezon

LUBLIN Już 20 czerwca rusza sezon letni w Ośrodku Wypoczynkowym Słoneczny Wrotków. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Bystrzyca" zapowiada nie tylko powrót wszystkich wodnych atrakcji, ale także nowe rodzaje biletów i rodzinne promocje.

Słoneczny Wrotków od lat należy do najpopularniejszych miejsc letniego wypoczynku w Lublinie. Położony nad Zalewem Zemborzyckim kompleks co roku przyciąga tysiące mieszkańców miasta i regionu, którzy szukają ochłody podczas upałów oraz aktywnego spędzania wolnego czasu. Na odwiedzających czeka pięć basenów rekreacyjnych, w tym basen pływacki, 25-metrowy basen sportowy, dwa mniejsze baseny o długości 12 metrów oraz brodzik dla najmłodszych. Nie zabraknie także największych atrakcji wodnych – 100-metrowej zjeżdżalni „Anakonda", trójtorowej zjeżdżalni rodzinnej, zjeżdżalni „Cebula", wodnego placu zabaw i Wyspy Piratów.

– Po ostatnich chłodnych dniach nie ma lepszego sposobu na powitanie pierwszego dnia lata niż inauguracja sezonu na Słonecznym Wrotkowie, gdzie w tym roku przygotowaliśmy dla mieszkańców nie tylko sprawdzone wodne atrakcje, ale też zupełnie nowe, tańsze pakiety rodzinne i bilety w przedsprzedaży online – mówi **Marcin Kęćko**, wiceprezes MOSiR „Bystrzyca". - Zapraszamy wszystkich do korzystania z atrakcji ośrodka, spędzania czasu z rodziną i przyjaciółmi oraz odkrywania uroków lubelskiego zalewu. Słoneczny Wrotków to gwarancja wakacyjnej atmosfery bez konieczności wyjeżdżania daleko od domu.

Słoneczny Wrotków to nie tylko baseny. W sąsiedztwie ośrodka znajdują się ścieżki rowerowe, trasy biegowe i rolkowe, boisko do siatkówki plażowej oraz infrastruktura umożliwiająca uprawianie sportów wodnych. Przez całe wakacje organizowane będą również animacje dla dzieci i rodzin. W programie znalazły się m.in. „Aloha Party", zabawy z piratami oraz wydarzenia realizowane wspólnie z partnerami ośrodka, w tym znana akcja „ESKA Summer City".

Sezon na Słonecznym Wrotkowie potrwa do końca sierpnia. Organizatorzy zapowiadają, że szczegółowe informacje dotyczące atrakcji i terminów wydarzeń będą publikowane na bieżąco w mediach społecznościowych MOSiR „Bystrzyca".



FOT. DW/ARCHIWUM

NOWE BILETY I RODZINNE RABATY

Ceny standardowych wejściówek pozostaną na poziomie ubiegłorocznym, ale MOSiR przygotował kilka nowych rozwiązań. Po raz pierwszy dostępne będą bilety kupowane w przedsprzedaży online. Osoby, które zarezerwują wejście co najmniej tydzień wcześniej, zapłacą 30 zł za bilet normalny i 20 zł za ulgowy.
Pojawią się również pakiety rodzinne. Za bilet dla dwóch osób dorosłych i jednego dziecka trzeba będzie zapłacić 95 zł, natomiast wariant dla dwóch dorosłych i dwójki dzieci kosztować będzie 115 zł. Każde kolejne dziecko to dopłata 15 zł.
Dodatkowo w każdy „Poniedziałek rodzinny" pakiety objęte będą 10-procentowym rabatem.
W cenie biletów znajdzie się także możliwość korzystania z leżaków i parasoli – do wyczerpania dostępnej puli – oraz bezpłatny parking dla rowerów.

ISMENA CIEŚLA
ŹRÓDŁO: MOSIR LUBLIN

eprasa.pl 855e71b3e8

Motor runie albo

Jaka jest szansa, że Motor Lublin, w którym właśnie trwa krwawa rewolucja, wyjdzie z tego lata silniejszy, a nie słabszy? Dlacze

Jan Mazurek

Początek czerwca, boiska przy Szkole Podstawowej nr 16 im. Fryderyka Chopina w Lublinie. **Zbigniewa Jakubasa**, większościowego udziałowca Motoru, otaczają mniej lub bardziej wpływowi politycy z Lubelszczyzny. Rozmawiają o chwilę wcześniej zakończonym sezonie Ekstraklasy.

- Ale jak ten Widzew wtopił, to nie mam słów. Dwadzieścia milionów euro wydane na transfery, a prawie spadli – mówi jeden z wpływowych samorządowców.

- Idiotyzm. To był idiotyzm – odpowiada mu jeden z najbogatszych Polaków.

Od wielu miesięcy Jakubas publicznie i prywatnie przekonuje wszystkich dookoła, że filozofia **Roberta Dobrzyckiego**, szefa firmy Panattoni i od roku właściciela Widzewa, zakładająca finansową rozrzutność na niespotykaną dotąd na polskim rynku piłkarskim skalę i bicie tym samym wszelkich rekordów transferowych, prowadzi na manowce.

74-letni miliarder sam przez sześć lat w Motor wpompował jakieś siedemdziesiąt milionów złotych. Są to jednak pieniądze, które widać przede wszystkim w rozwoju akademii, infrastruktury i szeroko pojętego zaplecza organizacyjnego. Ale już niekoniecznie w kształcie pierwszej drużyny.

Jakubas nie chce płacić wielkich kwot transferowych za piłkarzy i przepalać monstrualnych pieniędzy na ich pensje. Choć przecież zgromadzony majątek pozwalałby mu na przelicytowywanie w tych aspektach Widzewa, Lecha Poznań, Legii Warszawa, Rakowa Częstochowa, na którego czele stoi **Michał Świerczewski**, twórca x-komu, inny bogacz z list „Forbesa", czy Wieczystej Kraków, którą na salony wprowadził **Wojciech Kwiecień**, nieco szalony posiadacz sieci Aptek Słoneczna.

PREZES O TO ZADBA

I o to właśnie tamtego czerwcowego późnego popołudnia Jakubasa przy Szkole Podstawowej nr 16 pytali adepci akademii Motoru z rocznika 2025.

- A zrobi pan transfer za kilka milionów? – ciągnęli za język.

- Ściągnie nam pan Kacpra Tobiasza? – rzucali nazwisko bramkarza Legii, który latem zmieni pracodawcę.

- Albo kogoś jeszcze lepszego! – dodawali.

Jakubas tylko uśmiechał się dobrotliwie. A po chwili młodzi zawodnicy Motoru runęli na ziemię do pompek. Miliarder w szczodrym geście obiecał coś temu, który zrobi ich najwięcej. Scenę tę przerwał przyjazd ministra sportu **Jakuba Rutnickiego**.

- Które miejsce w tabeli zajął Motor? – spytał donośnym głosem dzieciaki minister.

- Dwunaste – odpowiedział jeden z chłopców.

- Ale w przyszłości będzie lepiej, prezes już o to zadba – obiecał Rutnicki.

Od tego momentu Jakubas trzymał się już nieco z boku. Za plecami lokalnych działaczy, którzy odbierali ministerialne pieniądze na budowę boisk w swoich gminach. Nikomu zdjęcia czy zamieniania kilku zdań oczywiście nie odmawiał. Dyrektorce szkoły obiecał zafundowanie oświetlenia obiektu. Ale też powtarzał: „Dzisiaj żadnych pytań o Motor".

Doskonale wiedział, że rozpoczyna się burzliwe lato, w czasie którego tysiące kibiców lubelskiego klubu zadawać będzie sobie dwa pytania: czy aby na pewno w przyszłości będzie lepiej i czy aby na pewno o to właśnie zadba prezes?

LUBELSKI FERGUSON

- Chciałbym, żeby Mateusz Stolarski był w Motorze tak długo, jak Alex Ferguson w Manchesterze United – mówił Jakubas w lutym 2025 roku na łamach „Przeglądu Sportowego".

Sir **Alex Ferguson** budował legendę w Manchesterze United przez dwadzieścia siedem lat. W tym czasie wygrał trzynaście mistrzostw Anglii i dwie Ligi Mistrzów. Prowadził **Erica Cantonę, Davida Beckhama, Cristiano Ronaldo** i kopę innych gwiazd galaktycznego formatu.

Czy Stolarski mógłby za ćwierć wieku stać się na



skromnym, w ujęciu globalnym, lubelskim poletku kimś na wzór słynnego Szkota? To idylliczny scenariusz, niemal niemożliwy do zrealizowania w jakimkolwiek klubie, biorąc pod uwagę dynamikę piłkarskiego środowiska i prędkość zmieniających się trendów, ale tamte słowa miliardera wskazywały pewien kierunek, w którym Stolarski, Jakubas i Motor mieliby wspólnie podążać. Tak przynajmniej się wydawało.

Stolarski jest jednym z architektów drużyny, którą jej członkowie sami nazywali: „Niezniszczalni". Przyszedł do klubu we wrześniu 2022 roku jako asystent portugalskiego trenera **Gonçalo Feio**, kiedy zespół był kompletnie rozbity i w ostatnim momencie przed przyjęciem kursu na kompromitujący spadek do III ligi. Wprowadził wraz z Feio i resztą sztabu najwyższe standardy taktyczno-organizacyjne. Motor nie przestawał wygrywać. I przez baraże wszedł do I ligi.

W marcu 2024 Feio opuścił Lublin i objął Legię. A Stolarski wskoczył na jego miejsce. Wielu wątpiło w powodzenie tej misji. Portugalczyk, choć niewątpliwie w jakiś sposób niezrównoważony, co chwilę wywołujący bowiem skandale obyczajowe, czarował magicznymi zaklęciami. Te zaś sprawiały, że Motor za jego kadencji punktował jak szalony. Tak jakby kontrowersyjny trener zawarł sprzyjający temu pakt z diabłem.

Chwilę później jednak Stolarski triumfalnie wprowadzał Motor do Ekstraklasy. I w elicie nie przepadł: w październiku, listopadzie i na początku grudnia 2024 roku beniaminek rozgrywał najbardziej spektakularne mecze spośród wszystkich odbywających się na polskich boiskach. Nawet jeśli przegrywał, a działo się to rzadziej niż częściej, to po spotkaniach, przy których strach było mrugnąć, żeby nie przeoczyć jakiejś bramki czy koronkowej akcji – 3:4 z Widzewem i 2:6 z Cracovią.

Stolarski dał się poznać jako reprezentant młodej fali polskiej myśli szkoleniowej,

Rewolucja na całego: 10 już odeszło,

PKO BP EKSTRAKLASA Jeszcze w lutym Tomasz Ćwiąkała pytał Zbigniewa Jakubasa czy w Motorze zanosi się na gorące lato. Prezes klubu z Lublina od
Mariusz Misiura zastąpił na ławce Mateusza Stolarskieg

Nowy szkoleniowiec to jedno. W klubie jest też przecież od niedawna nowy dyrektor sportowy – Veljko Nikitović. Zmiany zaszły także na stanowisku rzecznika prasowego czy dyrektora marketingu i komunikacji. Można się też spodziewać całkowitej wymiany kadry, jeżeli chodzi o piłkarzy. W środę oficjalnie z klubem pożegnał się Jakub Łabojko. To już... dziesiąty zawodnik, który w lecie powiedział Motorowi do widzenia. 28-letni pomocnik wybrał ofertę Piasta Gliwice.

Kadra Motoru nie imponowała ilością ani jakością rezerwowych. Dyrektor Nikitović w jednym z wywiadów przekonywał, że klub celuje w sześć-osiem transferów. Przy dziesięciu odchodzących piłkarzach, przydałoby się jednak sprowadzić ich przynajmniej tyle samo.

O tym, że Misiura ma zastąpić Stolarskiego już w miniony weekend informował Tomasz Włodarczyk z portalu meczyki.pl. Te wieści wydawały się nieprawdopodobne. Skoro niedawno prezes Jakubas przedstawił nawet pomysł, że „Stolar" będzie mógł kupić udziały w klubie. W innym wywiadzie przekonywał, że jeden z najlepszych szkoleniowców młodego pokolenia w Polsce miałby być, jak Alex Ferguson, czyli pracować w Motorze przez długie, długie lata.

We wtorek coraz więcej osób zaczęło wierzyć w medialne doniesienia. W końcu Misiura oficjalnie rozstał się z Wisłą Płock.

– Nie akceptowałem czasu trwania kontraktu, bo uważam że w polskich warunkach gwarantowana 3-letnia umowa, to stanowczo za długo. Trzeci rok był warunkowany osiągnięciem odpowiedniego wyniku sportowego. Trener na te warunki przystał. Wydawało się, że wszystko jest w najlepszym porządku. Przed wyjazdem trenera na wakacje spotkaliśmy się nawet w gabinecie prezydenta i potwierdziliśmy warunki dla trenera. Kilka dni później zadzwonił do mnie z wyjazdu, że jednak bardzo chce odejść, bo „warunki jego pracy w innym klubie są niepowtarzalne i nie do odrzucenia". Najlepszym dowodem, że całkowita inicjatywa leżała po stronie trenera jest dokument – porozumienie na mocy którego trener wpłaca do kasy Wisły Płock kilkaset tysięcy złotych za wcześniejsze rozwiązanie umowy. Teraz jest człowiekiem wolnym, który może podjąć pracę w dowolnym klubie – mówił we wtorek Maciej Wiącek.

Jak zdaniem trenera Misiury wygląda cała sytuacja? – Chcę podkreślić jedną rzecz. W kwietniu moją intencją nie było odejście z Wisły. Moją intencją było podpisanie nowego kontraktu i dalsze prowadzenie drużyny w kolejnym sezonie. Po awansie do Ekstraklasy i udanym sezonie chciałem kontynuować rozpoczęty projekt. Rozmawialiśmy o przyszłości zespołu, planowaliśmy kolejny sezon i dalszy rozwój klubu. Dlatego 12 kwietnia 2026 roku, po kilku miesiącach rozmów, osiągnęliśmy porozumienie dotyczące mojego nowego kontraktu. Przy stole siedzieli Prezes Piotr Sadczuk, wiceprezes Wiącek, dyrektor Kucharski oraz ja. Uzgodniliśmy warunki współpracy, a nowa umowa miała obowiązywać od 15 kwietnia. Otrzymałem również informację, że warunki zostały zaakceptowane przez radę nadzorczą – pisze w swoim oświadczeniu Mariusz Misiura.

– Gdybym chciał odejść, do takiego porozumienia nigdy by nie doszło. Zakładałem wtedy, że moja przyszłość jest związana z Wisłą Płock i że wspólnie będziemy przygotowywać klub do

eprasa.pl 855e71b3e8

poszybuje w górę

go Mateusz Stolarski nie zostanie lubelskim sir Alexem Fergusonem? Czy Zbigniew Jakubas wreszcie sypnie milionami euro?

MARIUSZ MISIURA



FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/MOTOR LUBLIN

pozbawionej kompleksów względem kolegów z Zachodu. Wiosną 2025 roku Motor zremisował 3:3 z Legią. Tą jeszcze przez kilka miesięcy prowadził Feio, który już przy okazji wcześniejszego meczu próbował prowokować Stolarskiego: były środkowe palce, przekleństwa, ostentacyjne gesty.

- Jak się nie uspokoisz, to moja konferencja potrwa dwie minuty dłużej i po tym czasie będziesz mógł się pakować do wyjazdu z Polski – miał mu w pewnym momencie powiedzieć Stolarski i na tym „rumakowanie" Feio się skończyło.

To był pewien symbol. Stolarski nie tylko wybił się na samodzielność, ale też w oczach środowiska zaczął być posiadaczem nazwiska najpierw równie ciekawego, a następnie znacznie ciekawszego niż to należące do jego byłego, toksycznego szefa Feio.

FAJNY STARSZY BRAT

Lublin z wzajemnością pokochał trenera Motoru. Dwa lata temu Stolarski w rozmowie z „Przeglądem Sportowym" opowiadał, jak na kolację zaprosił go kibic, który „przez lata jeździł po Radzyniach Podlaskich, Wólkach Pełkińskich, Przeworskach", a więc pamiętał czasy nędzy i beznadziei niższych lig. Inny fan, wiedząc, że trener choruje na bielactwo, zapraszał na konsultację lekarską.

Sam niedawno widziałem, jak grupa nastolatków otoczyła 33-latka w Plazie: chłonęli każde jego słowo, ich interakcja wyglądała niezwykle naturalnie, jakby spotkali tego „fajnego" starszego brata.

- Jak rozmawiać z piłkarzami? – pytał go dziennikarz **Łukasz Olkowicz** w „PS".

- Każdy z nich miał marzenia, dążył do nich. W albumach trzymają zdjęcia, na których stoją z piłką jako 11-, 12-latek. Przekonuję ich – zagrajcie mecz dla chłopca z tamtego zdjęcia. Tam jest prawdziwa piłka nożna – odparł Stolarski.

Jakąś część swojej metodologii szkoleniowej zaprezentował w serialu „Trenerzy. Pod presją" na antenie CANAL+. Widać w nim było trenera na wskroś merytorycznego, niepodejmującego niemal żadnych decyzji niepopartych analizą, liczbami, statystykami, gruntownymi przemyśleniem tematu. Szkoleniowca, który wprawia w ruch ofensywną machinę nie na zasadzie husarskiej szarży, a dokładnych wyliczeń: ile razy jego zespół powinien znaleźć się za linią obrony przeciwnika i jakie powinien mieć posiadanie piłki, żeby wygrać i to w przyjemnym dla oka stylu.

Ale też człowieka czującego piłkę całym sobą. Emocjonalnego. Z krwi i kości. Który tym niezbyt imponującym, niespecjalnie donośnym, na pewno nieniskim głosem wykrzykuje w szatni najróżniejsze przekleństwa i żołnierskie komunikaty. Udowadniając, że nie ma laptopa w miejscu, w którym powinien mieć głowę. I trafiając tym samym do piłkarzy, którzy go cenią i lubią, a na pewno szanują.

WYJŚCIE Z PUŁAPKI NIJAKOŚCI

Stolarski w minionym sezonie przetrwał i przepracował największy kryzys w swojej dotychczasowej trenerskiej karierze. W okolicach przegranego 2:5 meczu z GKS Katowice przyznał przed wszystkimi, że nieco zbłądził w pomyśle na drużynę i w konsekwencji ta stała się nijaka.

Mówiło się nawet, że może stracić pracę, ale Jakubas wytrzymał ciśnienie. I to się opłaciło, bo Motor ostatecznie się utrzymał, a Stolarskiemu udało się ożywić zespół. Od połowy października 2025 roku do ostatniej kolejki Ekstraklasy tylko pięciu ligowych rywali strzeliło więcej goli niż Lublinianie. Oczywiście, tylko spadkowicze, czyli Lechia Gdańsk, Arka Gdynia i Bruk-Bet Termalica Nieciecza, stracili więcej bramek niż Motor, ale… taki był właśnie plan Stolarskiego na wydostanie się z pułapki „nijakości".

- Jak Motor ma zająć w tym sezonie szóste czy siódme miejsce w tabeli, niech traci tyle samo goli, co w poprzednim sezonie. Przy tylu straconych bramkach byliśmy przecież wysoko. Jeśli mamy mieć problem, żeby zagrać na zero z tyłu, to wygrajmy 4:3 lub 3:2 – mówił w czasie kryzysu z jesieni 2025 roku.

Motor skończył sezon na dwunastej pozycji. Adekwatnej względem swojego potencjału sportowego. A już zdecydowanie nie najgorszej, jeśli uświadomimy sobie, że za jego plecami, drżąc o utrzymanie do ostatniej kolejki, finiszował Widzew, napompowany transferami za dwadzieścia dwa miliony euro. Problem w tym, że Stolarskiemu, kandydatowi na lubelskiego Alexa Fergusona, taki wynik nie wystarczył, żeby zostać należycie docenionym przez tak mu przecież – wydawałoby się – przychylnego Zbigniewa Jakubasa.

CHAOS NAD STOLARSKIM

Wczoraj (czwartek) potwierdziły się informacje, że od lata 2026 roku trenerem Motoru Lublin będzie **Mariusz Misiura**, który podpisze z klubem trzyletni kontrakt. Misiura za porozumieniem stron rozstał się z Wisłą Płock, której przez ostatnie dwa sezony był trenerem (czytaj poniżej oraz na www.dziennikwschodni.pl)

- Stolarski o wszystkim dowiaduje się z mediów – słyszeliśmy od ludzi związanych z Motorem.

Ten sam Stolarski, który był jedną z najważniejszych postaci na drodze lubelskiego klubu z II ligi do zakotwiczenia w Ekstraklasie na dłużej niż tylko chwilę. I ten sam Stolarski, który mimo natłoku obowiązków wynikających z funkcji pierwszego trenera w ostatnich miesiącach stał się kimś w rodzaju menadżera na wzór angielski: nie tylko zarządzał zespołem, przewodził sztabowi, przeprowadzał treningi, ale też monitorował pracę działu skautingu, zajmował się potencjalnymi przyszłymi transferami, brał udział w gabinetowych dyskusjach z piłkarzami, prezesem **Łukaszem Jabłońskim** i kapryśnym właścicielem Zbigniewem Jakubasem również na tematy, którymi teoretycznie nie powinien zaprzątać sobie głowy.

Dokończenie na str. 26

przyszedł tylko trener

parł, że nie. Tymczasem wczoraj, czyli 18 czerwca żółto-biało-niebiescy oficjalnie wymienili trenera.
o

kolejnego sezonu. Mijały jednak kolejne dni i tygodnie. Pomimo osiągniętego porozumienia kontrakt nigdy nie został mi przedstawiony do podpisu. W tym czasie wielu pracowników klubu, członków sztabu oraz piłkarzy było świadkami tej sytuacji i okazywało mi wsparcie. Dziękuję wam za to. Po czterech tygodniach oczekiwania, obserwowania zmian zachodzących w klubie oraz wielu rozmowach z żoną i najbliższymi doszedłem do wniosku, że nie chcę kontynuować pracy w miejscu, w którym w tak ważnej sprawie nie jestem traktowany w sposób partnerski. To właśnie wtedy moje podejście zaczęło się zmieniać. Nie dlatego, że pojawił się inny klub. Nie dlatego, że pojawiły się lepsze warunki finansowe. Powodem była utrata zaufania i poczucie, że ustalenia zawarte 12 kwietnia nie są traktowane poważnie. Dopiero wtedy zacząłem rozważać odejście z Wisły Płock – przyznał nowy opiekun Motoru.

Misiura swoją przygodę z trenerką rozpoczął od piłki nożnej… kobiet. Na dzień dobry prowadził Pogoń Szczecin Women. Później pracował z kobiecą kadrą Biało-Czerwonych jako asystent. Kolejnym przystankiem była 2. Bundesliga kobiet i klub Hohen Neuendorf.

Później nowy szkoleniowiec Motoru pracował w dziale skautingu… Realu Madryt. Stamtąd przeniósł się do Chin (Guizhou Hengfen). Następnie wrócił do Polski i trafił do Warty Gorzów. Z dobrej strony pokazał się w kolejnym klubie, czyli Zniczu Pruszków. Już w pierwszym roku pracy wywalczył awans na zaplecze PKO BP Ekstraklasy. W 2024 roku trafił do Wisły Płock, z którą awansował z kolei na najwyższy szczebel rozgrywek. Sezon 25/26 „Nafciarze" zakończyli za to na ósmej pozycji.

Jeszcze kilka tygodni temu nikt w Lublinie nie wyobrażał sobie, że na ławce trenerskiej żółto-biało-niebieskich może dojść do zmiany. Mateusz Stolarski pracował w Motorze od 2022 roku. Najpierw był asystentem Goncalo Feio. Później po niespodziewanej rezygnacji Portugalczyka, w bardzo trudnym momencie „Stolar" wziął na siebie odpowiedzialność i wprowadził drużynę na salony po 32 latach w niższych ligach. Co więcej, w debiutanckim sezonie zajął najwyższe miejsce w historii – siódme.

ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

Z WIDZEWEM W NIEDZIELĘ

Znamy już dokładny terminarz pierwszej kolejki PKO BP Ekstraklasy w sezonie 2026/2027. Motor Lublin rozpocznie rozgrywki od wyjazdowego spotkania z Widzewem Łódź. Mecz zaplanowano na niedzielę, 27 lipca (godz. 17.30). Zawody będzie można obejrzeć nie tylko na antenie Canal+ Sport, ale również na TVP Sport.

1.KOLEJKA PKO BP EKSTRAKLASY W SEZONIE 26/27

Piątek, 24 lipca: Radomiak – Wieczysta Kraków (o godz. 18) ● Pogoń Szczecin – Legia Warszawa (20.30). **Sobota, 25 lipca:** Jagiellonia Białystok – Korona Kielce (14.45) ● Górnik Zabrze – Śląsk Wrocław (17.30) ● Lech Poznań – Cracovia (20.15). **Niedziela, 26 lipca:** Raków Częstochowa – Wisła Płock (14.45) ● Widzew Łódź – Motor Lublin (17.30) ● Wisła Kraków – GKS Katowice (20.15). **Poniedziałek, 27 lipca:** Zagłębie Lubin – Piast Gliwice (19)

TRANSFERY MOTORU LUBLIN PRZED SEZONEM 26/27

Przybyli: nikt.
Ubyli: Ivan Brkić (Legia Warszawa), Michał Król (Wisła Płock), Bartosz Wolski (GKS Katowice), Kacper Karasek (Radomiak), Jakub Łabojko (Piast Gliwice), Mathieu Scalet (Odra Opole), Filip Wójcik, Arkadiusz Najemski, Renat Dadashov, Bradly van Hoeven (wszyscy koniec kontraktów).

eprasa.pl 855e71b3e8

DOKOŃCZENIE ZE STR. 24-25

Wszystko dlatego, że Jakubas pod koniec tamtego roku zwolnił dyrektora sportowego **Pawła Golańskiego** i przez pół roku nie powołał nikogo na jego miejsce, więc w klubowych strukturach zapanował chaos. Najdobitniej uwidoczniały to transfery, które zimą można było zliczyć na palcach jednej ręki i rozmowy o przedłużeniu kontraktów z zawodników, które… właściwie się nie odbywały.

Wreszcie w maju dyrektorem sportowym Motoru został **Veljko Nikitović**, niegdyś piłkarz-legenda, a później człowiek-instytucja w Górniku Łęczna. Serb jednak przez prawie całą wiosną pracował dla Arki Gdynia.

EXODUS

Paradoksalnie, nie ma przypadku w tym, że większość komentatorów piłkarskiej rzeczywistości twierdzi, iż Mateuszowi Stolarskiemu rozbrat z Motorem wyjdzie na dobre, nawet jeśli sam zainteresowany tego nie planował. Plotkuje się, że zaraz ustawi się po niego kolejka chętnych i to z samej czołówki Ekstraklasy.

Trener Stolarski ma według tych przewidywań poszybować w górę. A Motor runąć w dół, bo zaczął się w nim exodus. Bardzo dobry bramkarz **Ivan Brkić** powędrował do Legii. Kapitan i lider środka pola **Bartosz Wolski** przeszedł do GKS-u Katowice. Sztab uszczuplili **Gert Rem-mel** i **Rasmus Jansson**. Odeszli rzadziej ostatnio występujący, ale ważni dla kształtu i charakteru szatni **Michał Król** i **Filip Wójcik**. Barwy zmieniają lub zmienią **Jakub Łabojko, Renat Dadasov, Kacper Karasek, Arkadiusz Najemski, Mathieu Scalet** i **Bradly van Hoeven**.

Dziennikarz **Mateusz Janiak** z „Przeglądu Sportowego" dorzuca jeszcze **Sergiego Sampera, Gaspera Tratnika** i **Pawła Stolarskiego**. Mało tego, chęć ruszenia na podbój zachodnich lig otwarcie deklaruje przebojowy skrzydłowy **Mbaye Jacques Ndiaye**. Niewykluczone, że ciekawe oferty rozpatrywać będzie utalentowany lewy obrońca **Filip Luberecki**. A rynek transferowy raczej nie pozostanie głuchy na wyczyny **Karola Czubaka**, wicekróla strzelców Ekstraklasy, który niedawno zadebiutował w reprezentacji Polski. 26-latek wydaje się w Lublinie szczęśliwy. Wcześniej boleśnie odbił się od belgijskiego KV Kortrijk. Ale wciąż jest w takim wieku, że „propozycje życia" mogą być jeszcze przed nim.

Kibice Motoru mają prawo obawiać się, że „Niezniszczalni" przestaną istnieć wraz ze zwolnieniem trenera Stolarskiego. I że w ich miejsce Jakubas nie zaproponuje niczego, co pozwoliłoby przedłużyć byt klubu w Ekstraklasie.



Jakub Łabojko (z prawej) był wyróżniającym się piłkarzem Motoru w poprzednich dwóch sezonach

CZŁOWIEK Z KNOW-HOW

Bardzo możliwe, że tajemnicy letniej rewolucji w Motorze należy doszukiwać się w słowach **Bogusława Leśnodorskiego**, byłego właściciela i prezesa Legii, prywatnie przyjaciela Zbigniewa Jakubasa, w wielu piłkarskich tematach mu doradzającego, w podcaście **Tomasza Ćwiąkały** na Youtube.

Leśnodorski przyznał tam, że „z całą sympatią" dla Stolarskiego, którego nie uważa za „słabego trenera", od dłuższego czasu suflował jednemu z najbogatszych Polaków zmianę szkoleniowca.

- Jak Motor chce zrobić krok do przodu, to musi przyjść trener, który wniesie dużo know-how, świeżego spojrzenia i pomoże Zbyszkowi popchnąć ten klub do przodu – mówił Leśnodorski.

Przedstawiciele Wisły Płock odejście **Mariusza Misiury** tłumaczyli zaś tym, że otrzymał „kontrakt życia, którego się po prostu w Polsce nie dostaje". I trzeba przy tym wiedzieć, że Misiura jest fachowcem, który choć zaskakująco rzadko jest wymieniany jednym tchem wśród najlepszych trenerów w kraju, to cieszy się niezwykłym poważaniem ludzi, którzy w polskiej piłce szukają wspomnianego know-how.

Niewątpliwy wizjoner **Michał Świerczewski**, który zbudował potęgę Rakowa Częstochowa, prowadził z nim dość zaawansowane rozmowy, gdy „Medaliki" grały w II lidze, a o Misiurze prawie nikt nie słyszał. Ostatecznie Świerczewski zdecydował się na **Marka Papszu-na** i nie przestrzelił: wygrali razem wszystkie najważniejsze krajowe trofea.

Z Misiurą od dawna regularnie myśli wymienia **Jarosław Królewski**, właściciel Wisły Kraków i zajmującej się sztuczną inteligencją firmy Synerise. Ekscentryk z niebanalnym, nowoczesnym pomysłem na futbol, coraz skuteczniejszym do tego: „Biała Gwiazda" po kilku lat wstydliwej przerwy w przyszłym sezonie znów zagra w Ekstraklasie.

No i wreszcie jest też Zbigniew Jakubas, który Misiurę z nieskrywanym podziwem obserwował przez wielu, wiele miesięcy, zdarzało mu się nawet publicznie go komplementować. Od lata 2026 i może nawet do lata 2029 roku, jak informują media sportowe, będą współpracować w Motorze.

CZARODZIEJ MISIURA

Dar przekonywania Mariusza Misiury nie jest do końca wytłumaczalny. Jego Wisła Płock grała bardzo brzydko, defensywnie, barykadując się we własnym polu karnym. Przeważnie jednak „Nafciarze" byli w tym diablo skuteczni. Zimowali sensacyjnie na pozycji lidera. Sezon skończyli na ósmym miejscu w tabeli, co przyjęto z lekkim rozczarowaniem. Ale tylko lekkim, bo Wisła przystępowała do rozgrywek jako nowicjusz.

Gdy drużyna wpadła w kryzys, Misiura przed meczem z Arką zabrał piłkarzy na przyspieszony kurs sztuk walki, żeby „wydobyć z nich energię". Innym razem zorganizował „godzinę oczyszczenia".

I faktycznie, bywa 45-latek nieco dziwny. **Paweł Krauz**, były zawodnik Warty Gorzów, opowiadał w reportażu **Jakuba Radomskiego** na portalu Weszło, że Misiura potrafił na odprawach tworzyć opowieści o… kupowaniu Volkswagena Passata czy podrywania kobiet. Piłkarzom Znicza Pruszków pokazywał za to słynne zdjęcie z „National Geographic", na którym z dwóch perspektyw widać coś innego: z daleka konie, z bliska zebry.

Jedni powiedzą: „Pseudometody". Drudzy rozumieją, że te jego przypowiastki prowadzą do znacznie szerszej, bardziej przyziemnej, prozaicznej puenty i są sposobem zarządzania grupą na wzór serialowego Teda Lasso.

Misiura jako piętnastolatek był wicemistrzem Europy w tenisie stołowym. W wieku dwudziestu lat grał w Pogoni Szczecin w Ekstraklasie. Spektakularnej kariery nie zrobił, bujał się po mniejszych klubach, trafił na przykład do Turkiyemspor Berlin, drużyny tureckich imigrantów w Niemczech. W Kolonii i Dortmundzie uczęszczał do szkoły trenerów. Pracował z kobietami, ruszył w świat: zaliczył dział metodologii w Realu Madryt za marne pięćset euro pensji i stanowiska koordynatora akademii młodzieżowej Guizhou Hengfeng w Chinach.

W Azji poznał żonę: Joyce z Kenii, ma z nią dziecko. Gdy nie miał pieniędzy, pomagali mu rodzice. Wrócił do ojczyzny. Wybił się w Zniczu Pruszków – najpierw skromny podwarszawski klub utrzymał w II lidze, potem wprowadził do I ligi i tam na bezpiecznej pozycji zostawił. Po sezonie 2023/2024 pisana mu była Ekstraklasa, był już na nią umówiony z Wartą Poznań, ale ta spadła z ligi i porozumienie anulowano.

Objął Wisłę Płock. I to z nią awansował do Ekstraklasy. Piłkarze, którzy z nim pracowali, mówią, że to bardzo interesujący człowiek i zwyczajnie dobry trener. Wielu „otworzył głowę". Na to, jak zachowywać się na boisku, jak się po nim poruszać. Ma sprecyzowany plan na każdy mecz, każdą rundę, każdy sezon. Umie myśleć zarówno o codziennych detalach, jak i o całości projektu. Dąży do celu. I ten cel osiąga. Brzydziej czy ładniej. Ale się w tych dążeniach nie zatrzymuje. Prawdopodobnie to jest to know-how, o którym mówił Leśnodorski. I którego szuka Jakubas.

KTO STOI W MIEJSCU, TEN SIĘ COFA

Lech Poznań, mistrz Polski z dwóch ostatnich lat, który pokazuje, że we współczesnym futbolu liczy się długofalowość projektu, a nie jego efemeryczność, wydał cztery miliony euro, żeby zatrzymać gwiazdora **Luisa Palmę** i zacząć budować dynastię.

Korona Kielce w ciągu roku przeprowadziła trzy najwyższe transfery w historii klubu: sprowadza Stjepana Davidovicia za 500 tysięcy euro i Tamara Svetlina za 800 tysięcy euro, a teraz na dokładkę z Górnika Zabrze podkrada Patrika Hellebranda za aż 1,7 miliona w europejskiej walucie i na tym jej zakusy się nie kończą, choć jeszcze kilkadziesiąt miesięcy temu klub stał w obliczu realnej obawy o bankructwo.

Ekstraklasa się profesjonalizuje. Gna naprzód. Kto stoi w miejscu, ten się cofa. Trzy czwarte ligi patrzy w stronę mistrzostwa, podium lub chociaż europejskich pucharów, co naturalnie związane jest z nakładami finansowymi na wzmacnianie drużyny. Wiadomo, że w tym gronie znajdują się Lech, Legia, Raków, Widzew i Jagiellonia. Ale teraz też Górnik Zabrze i GKS Katowice. No i na pewno Pogoń Szczecin, Wisła Kraków, Wieczysta Kraków, Korona. A może też Śląsk Wrocław i Cracovia. Na biedę nie narzekają również w Zagłębiu Lubin.

Ludzie związani z Motorem powtarzają za to: „Gdyby Jakubas chciał, to rozbiłby bank, sypnąłby kasą i wtedy Polska by dopiero zobaczyła, co to znaczy bogaty właściciel". Odważniejsi dodają, że mógłby zdmuchnąć konkurencję w Ekstraklasie. Ale to się nie dzieje.

Kibice Motoru z zazdrością mogą patrzeć na inne lubelskie kluby. **Wilfredo Leon** w Bogdance LUK Lublin zarabia cztery czy pięć razy więcej niż wynosi średnia pensja zawodnika PlusLigi. Dba o to sponsor tytularny Lubelski Węgiel „Bogdanka" S.A. i sponsor strategiczny firma LUK.

Głównego powodu, dla którego w żużlowym Orlen Oil Motorze Lublin, od pięciu lat nieschodzącego z podium Ekstraligi, jeździ wyśmienity **Bartosz Zmarzlik** i akompaniujący mu byli lub obecni znamienici uczestnicy cyklu Grand Prix, należy dopatrywać się za to w członie poprzedzającym nazwę klubu: Orlen Oil. I w biznesowo-politycznym talencie Jakuba Kępy i Piotra Więckowskiego.

Jakubas, choć pozostaje w dobrych relacjach z władzami Lublina, jeszcze niedawno narzekał: „Nie mam poczucia, że miastu zależy na tym, żeby Motor był w Ekstraklasie, żeby się rozwijał". Ratusz odpowiadał, że – oprócz przekazanej na dwa ostatnie sezony dotacji w wysokości 9,65 milionów złotych - pokrywa koszty udostępnienia obiektów sportowych, na których gra i trenuje Motor.

Lublinianie tłumnie walą na Motor Arenę Lublin. Dzień meczowy zaczął wyglądać jak święto, odkąd Motorowe Miasteczko kusi dorosłych „giętą" i foodtruckami, a dzieci – lodami, watą cukrową, popcornem, dmuchańcami, bramkami celnościowymi, trampolinami, bańkami mydlanymi, malowaniem twarzy, alpakami. Są stanowiska sponsorów klubu, można spotkać się z piłkarzami, wziąć od nich autograf, zdarzają się występy DJ-ów.

Drużyna Motoru zaczęła jeździć luksusowym autokarem za ponad dwa miliony złotych. Jakubas nie szczędził dotąd na rozbudowany, prawie dwudziestoosobowy sztab, w którym znalazło się również miejsce dla kucharza. Wciąż jednak wielu w Lublinie się krzywi: „Facet jest wśród piętnastu najbogatszych Polaków, a jakoś tego nie czuć".

Ale kto wie, jeśli Misiura faktycznie dostał „kontrakt życia, którego się po prostu w Polsce nie dostaje", to może w Lublinie istotnie rozpoczyna się coś, co przerośnie oczekiwania nawet największych sceptyków? Na miejsce tych, co odeszli, przyjdą jeszcze lepsi – piłkarze, trenerzy, wszyscy. A potem to już tylko mistrzostwo Polski albo… spadek z Ekstraklasy, prawda?

JAN MAZUREK

eprasa.pl 855e71b3e8

III liga nie dla Lewartu

W środę rozegrane zostały półfinały baraży o awans do Betclic III ligi. Brał w nich udział Lewart Lubartów, ale drużyna Grzegorza Bonina bardzo pechowo odpadła z rywalizacji w półfinale, po porażce z Beskidem Andrychów 1:3. Goście prowadzili w Andrychowie od 39 minuty. Wyprowadzili wtedy kontrę czterech na dwóch. W sytuacji sam na sam piłki do siatki nie skierował Kamil Zieliński, ale na szczęście bramkarz rywali odbił ją dokładnie tam, gdzie nadbiegł Dorian Paluch. 19-latek nie miał problemów, żeby posłać futbolówkę do siatki.

Tak naprawdę, w tym momencie powinno być już 0:2. W 34 minucie po kapitalnej akcji, którą przeprowadzili **Krystian Żelisko** (świetnie zagrał piętką) i **Łukasz Najda**, ten drugi przymierzył w poprzeczkę.

Końcówka pierwszej połowy, to spore nerwy kibiców z Lubartowa. Beskid miał kilka stałych fragmentów gry, a po nich porządnie „kotłowało" się pod bramką **Damiana Podleśnego**. Raz od straty gola przyjezdnych uratował arbiter, który nie uznał bramki na 1:1 ze względu na zagranie ręką. W ostatnich sekundach wykazał się też bramkarz Lewartu.

Druga połowa? Przyjezdni byli bliżej zdobycia drugiego gola, niż gospodarze wyrównania. Szkoda zwłaszcza sytuacji z 72 minuty. Kapitalną akcję przeprowadził wtedy Paluch. „Urwał" się prawym skrzydłem, a rywale nie potrafili go zatrzymać nawet faulem. Nastolatek wpadł w pole karne, a tam jego strzał został zablokowany. Paluch szybko pozbierał się jednak z murawy i zdołał uderzyć po raz drugi. Do pełni szczęścia zabrakło centymetrów, bo piłka nieznacznie minęła słupek.

Trzeba wspomnieć, że w 58 minucie trener Bonin był zmuszony dokonać zmiany na prawej obronie. Kontuzjowanego **Sebastiana Plesza** zastąpił **Paweł Stępak**. Niestety, ten drugi został antybohaterem spotkania. Przegrywał mnóstwo pojedynków, zarobił głupią żółtą kartkę, a za chwilę drugą. Efekt? Nie spędził na murawie nawet dwóch kwadransów, bo już w 84 minuty zespół z Lubartowa musiał sobie radzić w dziesiątkę.

Beskid wykorzystał okazję. W końcówce mocno naciskał, a do wyrównania, w 89 minucie po strzale z rzutu karnego doprowadził **Dawid Nagi**. Jedenastkę sprokurował Paluch. Przez sześć minut doliczonego czasu gry goście zdołali się wybronić i obie ekipy musiały się szykować na dogrywkę. Ta zaczęła się jednak fatalnie dla przyjezdnych.

Mateusz Kompanicki wybił piłkę spod swojej bramki przed szesnastkę. Tam był jednak Nagi, który od razu huknął do siatki na 2:1. W końcówce drugiej dogrywki ten sam gracz skompletował hat-tricka po tym, jak wykorzystał kolejnego karnego.

W finale piłkarze trenera **Tomasza Moskały** (parę ładnych lat temu piłkarz Groclinu Grodzisk Małopolski oraz Cracovii) zagrają z Moravią Morawica, która pokonała w środę na wyjeździe Izolatora Boguchwała 1:0. Decydujący mecz o awansie również zostanie rozegrany w Andrychowie.

Beskid Andrychów – Lewart Lubartów 3:1 (0:1, 2:1) po dogrywce

Bramka: Nagi (89-z karnego, 92, 117-z karnego) – Paluch (39).

Lewart: Podleśny – Plesz (58 Stępak), Niewęgłowski, Marciniak, Kompanicki, Skrzyński, Bednarczyk (81 Gede), Paluch, Najda (69 Skoczylas), Zieliński (69 Brzyski), Żelisko (81 Kalita).

Czerwona kartka: Stępak (Lewart, 84 min, za drugą żółtą).



FOT. KRZYSZTOF GRALEWSKI/FACEBOOK

Krzysztof Gralewski nadal prezesem

W poniedziałek odbyło się Nadzwyczajne Walne Zebranie Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Głównym punktem obrad miało być odwołanie prezesa – Krzysztofa Gralewskiego. Do tego jednak nie doszło, 46-latek zachował swoje stanowisko.

Gralewski w fotelu prezesa zastąpił **Zbigniewa Bartnika**. Zaledwie po roku jego pracy, członkowie nowego zarządu zdecydowali, że 15 czerwca spróbują go odwołać. Przeciwko prezesowi wystąpiło 11 osób.

Podczas poniedziałkowego zebrania nic z tego jednak nie wyszło. Powód? Poprzedni zarząd oraz członkowie komisji rewizyjnej nie zostali dopuszczeni do głosowania. W tej sytuacji przeciwnicy prezesa nie mieli wystarczającej liczby głosów. W efekcie błyskawicznie było jasne, że do żadnej zmiany na szczycie LZPN nie dojdzie – punkt dotyczący odwołania Gralewskiego został usunięty z porządku obrad.

– Za mną wyjątkowo intensywny rok pracy w Lubelskim Związku Piłki Nożnej. W trakcie dzisiejszego Nadzwyczajnego Walnego Zebrania Delegatów LZPN delegaci zdecydowali o wykreśleniu punktu dotyczącego mojego odwołania. Od samego początku wierzyłem, że w sporcie i w życiu najważniejsza jest uczciwość, transparentność i codzienna, ciężka praca. Dzisiejsza postawa delegatów pokazała, że ludzie, którzy tworzą lubelską piłkę na co dzień, chcą rozliczać liderów z efektów, a nie z plotek. Serdecznie dziękuję delegatom za ten potężny mandat zaufania. Lubelska piłka nie potrzebuje kłótni i chaosu. Potrzebuje spokoju, zdecydowanego postawienia na dzieci i młodzież, otwartego dialogu oraz realnego wsparcia dla każdego klubu w naszym regionie. Przez cały ten rok konsekwentnie realizowaliśmy wyznaczone cele i dokładnie tak samo pracujemy dalej – napisał w mediach społecznościowych Krzysztof Gralewski.

– Zapraszam do współpracy każdego, komu naprawdę leży na sercu dobro naszego regionalnego futbolu. Drzwi LZPN są otwarte dla ludzi z pasją i konstruktywnymi pomysłami! Dziękuję, że jesteście. Razem budujemy silny, stabilny i uczciwy LZPN – dodał prezes związku.

ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

Górnik także wietrzy kadrę

Po degradacji do 2. LIGI piłkarski Górnik Łęczna przygotowuje się do nowych rozgrywek, zaczynając od... rezygnacji z usłu wielu zawodników. Ostatnimi (jak na razie) z listy odchodzących są **Branislav Pindroch** i **Łukasz Budziłek**. To duet doświadczonych bramkarzy.

– Nie chciałbym wybiegać w przyszłość – mówi **Sergiusz Prusak**, trener bramkarzy. – Natomiast będziemy szukali bramkarza posiadającego status młodzieżowca. Wiadomo, że gdy ma się w bramce młodzieżowca, to można bardziej manewrować w polu. Na razie na tym się skupiamy, ale nie jest powiedziane, że będzie tak do końca.

Wcześniej z kadry ubyli **Branislav Spacil** (Odra Opole), **Luka Gucek, Bartosz Śpiączka** (rozwiązali kontrakty), **Patryk Paryzek, Kamil Nowogoński** i **Bartosz Biedrzycki** (koniec okresu wypożyczenia). Szeregi Łęcznian poszerzył natomiast **Bartłomiej Korbecki** (Chełmianka). W najbliższą sobotę zielono-czarni rozegrają pierwszy przedsezonowy sparing. W Kielcach ich rywalem będzie Dinamo Bukareszt i wszystko wskazuje na to, że w kadrze Górnika może pojawić się sporo zawodników testowanych. **BS**

Europejskie puchary znowu w Lublinie

Dynamo Kijów znowu będzie rozgrywało swoje domowe mecze w europejskich pucharach na Motor Lublin Arenie. W sezonie 2026/2027 zespół z Ukrainy powalczy o fazę grupową Ligi Europy. Pierwszy mecz rozegra już 9 lipca.

– Wybierając miejsce rozgrywania meczów klub dokładnie przeanalizował wszystkie aspekty logistyczne, aby zapewnić drużynie najbardziej komfortowe warunki do treningu i rozgrywania meczów na międzynarodowej arenie – czytamy na klubowym portalu Dynama.

Klub z Ukrainy w sezonie 26/27 przystąpi do walki o fazę grupową Ligi Europy. Zmagania w tych rozgrywkach rozpocznie już od pierwszej rundy kwalifikacji. 9 lipca zagra właśnie w Lublinie z Universitatea Cluj (Rumunia). Rewanż zaplanowano tydzień później. Jeżeli ekipa z Kijowa przejdzie pierwszą przeszkodę, to w ramach drugiej rundy czeka na nią już grecki PAOK. **LUKAS**

Baraże o Macron IV Ligę odwołane!

Losowanie par barażowych o awans do Macron IV Ligi odbyło się 9 czerwca. Mieli wziąć w nim udział wicemistrzowie poszczególnych klas okręgowych: bialskiej, chełmskiej, lubelskiej i zamojskiej. Półfinały miały odbyć się dzisiaj, a finał w niedzielę. Jednak żadne z tych spotkań nie dojdzie do skutku, a skład ligi wciąż nie jest znany. W wyniku wspomnianego losowania, los w walce o Macron IV Ligę skojarzył w pierwszym półfinale wicemistrzów chełmskiej i lubelskiej klasy okręgowej. W momencie losowania nie było jeszcze wiadomo, kto zajmie te miejsca, a ostatecznie prawo gry w barażach przypadło Astrze Leśniowice i KS Cisowiance Drzewce. Z kolei w drugim półfinale pewny drugiego miejsca Graf Chodywańce mógł szykować się do wyjazdu do Parczewa na mecz z tamtejszą Victorią, która również była pewna drugiego miejsca.

Po zakończeniu rozgrywek doszło do wielu ważnych decyzji. Mistrz bialskiej okręgówki zrezygnował z awansu, co sprawiło, że prawo gry w Macron IV Lidze spadło na Victorię Parczew. Analogiczna sytuacja zapanowała w okręgu chełmskim. Mistrz rozgrywek czyli EKO Różanka nie zdecydował się zagrać na wyższym szczeblu, więc taką szansę dostała druga Astra . Z kronikarskiego obowiązku dodajmy, że KS Cisowianka nie wyraziła chęci gry w barażach.

Sytuacja po nierozegranych meczach barażowych nadal nie jest w pełni wyjaśniona. Zacznijmy od tego co jest jednak przesądzone – w IV lidze na pewno nie zagra Graf.

– Mimo zajęcia drugiego miejsca w klasie okręgowej premiowanego grą w barażach, z racji nie zgłoszenia gotowości pozostałych drużyn do walki o awans, to nam przysługuje ta możliwość. Chcielibyśmy jednak poinformować, że decyzją zarządu, sztabu trenerskiego oraz zawodników na sezon 2026/2027 nadal pozostaniemy w rozgrywkach zamojskiej klasy okręgowej i tutaj będziemy znów walczyć o najwyższe cele dla dobra naszej lokalnej piłki nożnej – przekazał wicemistrz zamojskiej okręgówki w mediach społecznościowych.

– Dla zawodników i sztabu trenerskiego składamy ogromne gratulacje za trud i wysiłek włożony w osiągnięcie historycznego wyniku oraz dla kibiców i zarządu za ogromne wsparcie na boisku i poza nim – dodano.

Nieco inaczej wygląda sytuacja w Leśniowicach i Parczewie. Wedle naszych informacji działacze Astry poprosili o kilka dni na podjęcie decyzji związanej z chęcią gry w Macron IV Lidze w miejsce ekipy z Różanki. Podobnie postąpili przedstawiciele Victorii Parczew, która wydała w tej sprawie specjalny komunikat.

– Szanowni kibice, Zarząd MKS Victoria Parczew informuje, że zaplanowany mecz barażowy, na dzień 17.06.2026 w Parczewie, o awans do IV Ligi Lubelskiej nie odbędzie się. Jest to związane z rezygnacją z awansu mistrza klasy okręgowej oddziału Biała Podlaska – Podlasia II. Zgodnie z regulacjami, możliwość uzyskania bezpośredniego awansu przechodzi na kolejny uprawniony klub czyt. MKS Victoria Parczew. Zarząd klubu prowadzi aktualnie niezbędne rozmowy i w najbliższym czasie będzie informował o dalszych decyzjach organizacyjnych oraz przygotowaniach do nowego sezonu – przekazali działacze Victorii za pośrednictwem mediów społecznościowych.

Te wszystkie wydarzenia sprawiły, że miejsce w Macron IV Lidze zachował 11. zespół poprzedniej kampanii czyli Bug Hanna i z tej opcji skorzystał. Wszystko wskazuje na to, że jeśli Victoria i Astra nie zdecydują się na grę w wyższej klasie rozgrywkowej, to w IV lidze może pozostać także Granit Bychawa (12. miejsce) i MKS Ruch Ryki (13. miejsce). Wiadomo jednak, że zespół z Ryk bez względu na to, w jakiej lidze zagra, będzie mieć nowego trenera, bo Sebastian Kozdrój po wielu latach pracy zdecydował się nieco odpocząć od piłki nożnej.

BARTOSZ SURMAN

eprasa.pl 855e71b3e8

Transferowe lato w PGE MKS El-Volt

Wakacyjna przerwa w sezonie piłkarek ręcznych to dla jednych czas odpoczynku, dla innych czas transferów. W lubelskim PGE MKS El-Volt Lublin ostatnie dni przyniosły kolejne zmiany. Miejmy nadzieję – zmiany na plus.

Wielkim powrotem można określić podpisanie umowy z **Dagmarą Nocuń**, która do Lublina trafiła w 2014 r. w wieku zaledwie 18 lat. W najbardziej utytułowanym w kraju klubie piłki ręcznej kobiet spędziła sześć sezonów z przerwą na wypożyczenie do Olimpii-Beskid Nowy Sącz. W tym czasie pięciokrotnie świętowała z biało-zielonymi mistrzostwo kraju. Rozegrała dla lubelskiego klubu 158 spotkań, w ramach których zdobyła 430 goli. Lublin opuściła w 2021 r. i przeszła do TuS Metzingen. Transfer okazał się trafiony zarówno dla zawodniczki, jak i jej nowego klubu. Dla popularnych „Tussies" Nocuń rozegrała w ciągu trzech sezonów 78 spotkań ligowych i zdobyła w ich trakcie 349 goli.

Kolejnym przystankiem skrzydłowej była rumuńska CS Gloria Bistrita-Nasaud. W barwach tego zespołu występowała w Lidze Mistrzyń. W najbardziej prestiżowym z europejskich pucharów zdobyła 31 goli, a w lidze rumuńskiej zaliczyła 82 trafienia. Po zakończeniu sezonu 2024/2025 Dagmara Nocuń przeniosła się do czarnogórskiego klubu – ŽRK Budocnost Podgorica. Utytułowany klub ogłosił ją jako jedno z kluczowych wzmocnień przed sezonem 2025/2026. Dagmara Nocuń w fazie grupowej bieżącego sezonu Ligi Mistrzów zdobyła sześć goli. Jej drużyna zwyciężyła jednak tylko z byłym zespołem skrzydłowej, czyli rumuńską Glorią i po zajęciu ostatniego miejsca w swojej grupie pożegnał się z rozgrywkami. Z klubem pożegnała się natomiast sama zawodniczka, która nie była zadowolona ze swojego pobytu w Czarnogórze. – Spodziewałam się, że wrócę do Lublina. Od zawsze mówiłam, że jeśli miałabym gdzieś kończyć karierę, albo wracać z zagranicy, to chciałabym, by był to Lublin. Już rok temu myślałam o powrocie do Polski. Wiedziałam, że może to być tylko lubelski MKS. To moje miasto, choć stąd nie pochodzę. Czuję się tutaj, jak w domu – podkreśla Dagmara Nocuń. – Przez pięć lat mojej nieobecności dużo się w klubie działo. Zmiany oceniam bardzo pozytywnie. Dużo jest też zmian personalnych, ale na pewno wszystko na plus. Brakowało mi też lubelskiej hali. Nie spotkałam takich kibiców w zagranicznych klubach, w których grałam. Nie czułam takiej atmosfery w żadnej hali. Szczególnie dobrze wspominam potrójną koronę i rok 2018, gdy zdobyłyśmy mistrzostwo Polski, puchar Polski i Challenge Cup – mówi Dagmara Nocuń. – Jest szybka i skuteczna, a to dla skrzydłowej podstawa – przyznaje trener PGE MKS El-Volt Lublin, **Paweł Tetelewski**. – Wraca do Lublina kolejna Polka. Myślę, że będzie też dobrym duchem w szatni. Na pewno jest to dziewczyna z ogromną wolą walki. Ma charakter, który pewnie też przekaże dziewczynom z zespołu. Pasuje do nas pod względem swojej charakterystyki. Myślę, że jako dziewczyna związana z Lublinem w każdym meczu będzie chciała oddać serce na parkiecie dla tego zespołu – dodaje szkoleniowiec.

Przypomnijmy, że wcześniej do nowej kadry MKS dołączyły 19-letnia bramkarka **Nina Smelcerz** (Suzuki Korona Handball Kielce), 24-letnia reprezentacyjna obrotowa **Natalia Pankowska** (pochodzi z Brodnicy, a później grała w KS Kościerzyna oraz KGHM Zagłębie Lubin), **Oliwia Domagalska** (Piotrcovia) i **Emilia Kowalik** (słowacka Iuventa Michalovce).

KAMIL KOZIOŁ



Dagmara Nocuń

SUZUKI KORONA HANDBALL

JAPOŃCZYCY, BUŁGAR I FRANCUZ REPREZENTUJĄ SWOJE KRAJE, ALE I LUBELSKI KLUB

„Bogdanka" punktuje w Lidze Narodów

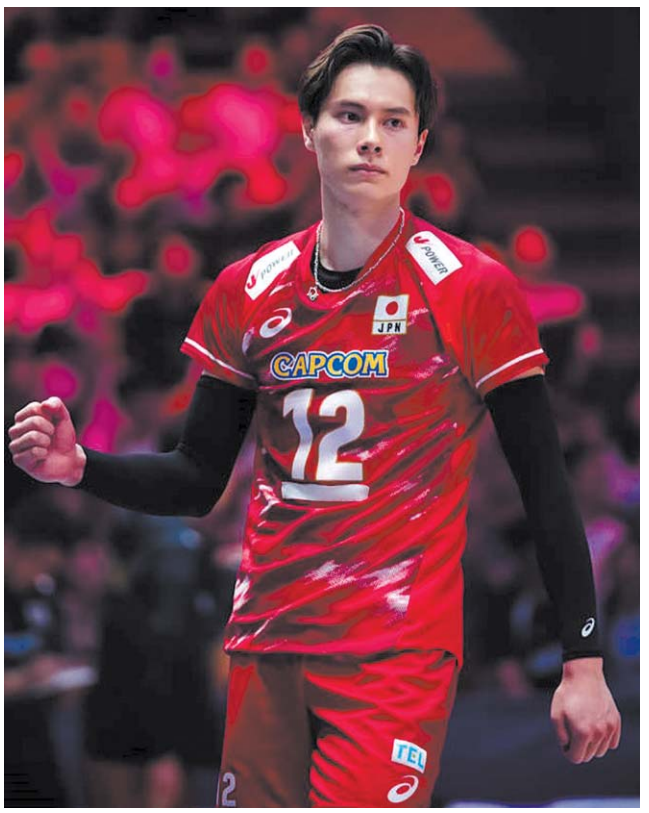
SIATKÓWKA Czterech zawodników Bogdanki LUK Lublin już rywalizowało w Lidze Narodów, dwóch z nich zagrało przeciwko reprezentacji Polski

Obaj są nowymi nabytkami wicemistrzów Polski, obaj reprezentują Japonię, z którą wystąpili w pierwszym turnieju Ligi Narodów. Pierwszy to kapitan zespołu z Kraju Kwitnącej, **Ran Takahashi**. 25-letni przyjmujący poprowadził swój zespół do zwycięstwa z reprezentacją Polski. Japończycy zwyciężyli 3:2. Biało-Czerwoni dwukrotnie doprowadzali do remisu po wygranych drugim i czwartym secie, odpowiednio 25:21 i 25:22. W trzech pozostałych górą byli Japończycy, zwyciężając do 21, 21 i 15.

Ran Takahashi był najskuteczniejszym zawodnikiem swojego zespołu, zdobył 26 punktów. W pierwszym turnieju Ligi Narodów Japończyk zagrał na przyjęciu ze skutecznością 56 procent, w ataku 58. Zdobył 76 punktów, prezentując skuteczność na poziomie 47 procent. Na swoim koncie zapisał również siedem asów i trzy punktowe bloki.

Drugim przedstawicielem Bogdanki LUK Lublin, którzy zagrali przeciwko reprezentacji Polski był libero **Tomohiro Ogawa**. Japończyk zaprezentował przyjęcie na poziomie 58 procent, perfekcyjne – 30 procent. Na swoim koncie zaliczył także 28 obron.

W pierwszym turnieju Ligi Narodów Japończycy, oprócz wygranej z Polską, pokonali Ukrainę 3:0, Chiny i Słowenię, po 3:1. Natomiast reprezentacja Polski, jeszcze bez powołanych do szerokiej kadry czterech graczy Bogdanki LUK, przegrała 2:3 ze Słowenią oraz ograła 3:2 Ukrainę i 3:0 Kubę.



Kapitan Japonii, Ran Takahashi, nowy przyjmujący Bogdanki LUK Lublin, rozegrał bardzo dobre spotkanie przeciwko reprezentacji Polski

FOT. EN.VOLLEYBALLWORLD.COM

Trzecim siatkarzem wicemistrza Polski, który zagrał już w pierwszym turnieju Ligi Narodów, był środkowy reprezentacji Francji, **Mouse Gueye**. Dotychczas był zawodnikiem Barkomu Każany Lwów. Nowy nabytek lubelskiego zespołu podczas turnieju w Chinach zdobył 22 punkty, prezentując skuteczność w ataku na poziomie 70 procent. Na koncie Francuza znalazło się sześć asów i dwa bloki. Francuzi pokonali Włochów 3:2, ulegli po 1:3 Kanadzie i Niemcom oraz 0:3 Turcji.

Czwartym graczem Bogdanki LUK, który ma już za sobą występ w tegorocznej rywalizacji w Lidze Narodów jest Bułgar **Aleks Grozdanov**. Aktualny wicemistrz świata, środkowy, atakował ze skutecznością 58 procent. Zaliczył też dziewięć bloków i zdobył 28 punktów. Bułgarzy na początek rywalizacji w LN ulegli Belgii 1:3. Następnie ograli Iran 3:0, Argentynę 3:1. Na koniec ulegli Serbii 0:3. Po pierwszym turnieju mają na koncie sześć punktów i plasują się na dziewiątej pozycji. Polacy z dorobkiem siedmiu oczek są na miejscu numer siedem, Francuzi zajmują odległą 16. lokatę. Najwyżej, bo w fotelu wicelidera, z 11 punktami na koncie, plasują się Japończycy. W tabeli prowadzi Brazylia, która w czterech meczach zgromadziła 11 „oczek".

Na swój pierwszy występ w tegorocznej edycji Ligi Narodów czekają jeszcze czterej gracze Bogdanki LUK: przyjmujący **Wilfredo Leon** i **Mikołaj Sawicki**, rozgrywający **Marcin Komenda** oraz atakujący **Kewin Sasak**.

GROM

W niedzielę Motor jeździ w Toruniu

W niedzielę o godzinie 19.30 w hicie dziewiątej kolejki Orlen Oil Motor Lublin zmierzy się na wyjeździe z PRES Grupą Deweloperską Toruń. W czwartkowe popołudnie oba zespoły podały awizowane składy na to spotkanie

W składzie Motoru ponownie zabraknie **Fredrika Lingdrena**. Szwed po groźnym upadku na torze w Lesznie wciąż nie jest w pełni sił i koledzy muszą uzbroić się w cierpliwość jeśli chodzi o jego powrót do ścigania. W awizowanym składzie na najbliższy mecz znalazł się **Sven Cerjak**, który w minionej kolejce, w meczu z Krono-Plast Włókniarzem Częstochowa, zdobył swoje pierwsze punkty w PGE Ekstralidze. Młody Słoweniec otrzymał szansę i w jednym z biegów zdobył dwa punkty zostawiając za sobą **Leona Madsena**. Teraz poprzeczka idzie jednak zdecydowanie wyżej.

Początek niedzielnego hitu PGE Ekstraligi zaplanowano na godzinę 19.30. W pierwszym spotkaniu Orlen Oil Motor wygrał u siebie 56:34 i w Toruniu jego planem minimum będzie walka o punkt bonusowy.

AWIZOWANE SKŁADY

Orlen Oil Motor: 1. Kacper Woryna, 2. Mateusz Cierniak, 3. Martin Vaculik, 4. Dawid Cepielik, 5. Bartosz Zmarzlik, 6. Bartosz Bańbor, 7. Sven Cerjak
PRES Grupa Deweloperska: 9. Patryk Dudek, 10. Robert Lambert, 11. Norick Bloedorn, 12. Mikkel Michelsen, 13. Emil Sajfutdinow, 14. Mikołaj Duchiński, 15. Antoni Kawczyński

KOLEJNA WYGRANA W DMPJ

Świetny występ Motoru Lublin w trzeciej rundzie Drużynowych Mistrzostw Polski Juniorów. „Koziołki" w Lesznie nie miały słabych punktów i odniosły zwycięstwo w zawodach w znakomitym stylu. Apetyt na wygraną u siebie miała Unia, ale Leszczynianie musieli zadowolić się drugim miejscem. A to dlatego, że Motor Lublin w środę pozbawiony był słabych punktów. „Koziołki" zdobyły w środowych zawodach aż 46 „oczek". Najwięcej z całej stawki uzbierał **Bartosz Bańbor** (13), ale tylko jedno „oczko" mniej na swoje konto zapisali **Bartosz Jaworski** i **Dawid Cepielik**. Z bardzo dobrej strony pokazał się też **Karol Szmyd**. Młody żużlowiec zaczął od „dwóch zer", ale później wygrał trzy kolejne biegi i zakończył zawody z dziewięcioma punktami.
I. Motor Lublin (46 pkt): 9. Bartosz Jaworski 12 (3,2,3,1,3), 10. Karol Szmyd 9 (0,0,3,3,3), 11. Bartosz Bańbor 13 (3,3,3,3,1), 12. Dawid Cepielik 12 (1,3,2,3,3) • **II. Unia Leszno** (33 pkt) • **III. Box Pro Polonia Piła** (21 pkt) • IV. **KS Toruń** (20 pkt)

eprasa.pl 855e71b3e8

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW
Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!



tel. 577 611 082

in232 42

HANDEL

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866,662396670 .

035826L01-A

SPRZEDAŻ

HURTOWNIA Rowerów, części rowerowych, ogumienia ZEN-POL Hurt Detal, najniższe ceny w Lublinie. Duży wybór rowerów, części rowerowych, ogumienia, dętek, opon, kół, wszystkie rozmiary. NOWA LOKALIZACJA zaprasza : Lublin ul. Ceramiczna 1, tel. 517-304-181.

036626L01-A

PRACA

PODEJMĘ pracę na fermie kaczek z mieszkanim tel. 790763622

043026L01-A

USŁUGI

MALOWANIE dachów tel. 604217219

030426L01-A

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Zakładanie trawników i ogrodzenia z siatki. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

032026L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

REMONTY LUBLIN i WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE - usługi glazurnicze, remonty kuchni i łazienki, malowanie, montaż ścian działowych i sufitów podwieszanych, zabudowy G/K, hydraulika, elektryka, montaż paneli, montaż mebli, montaż kabin prysznicowych, zlecenia nietypowe. Numer kontaktowy - 883 211 674.

045426L01-A

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

Lublin, Krakowskie Przedmieście 55

81 46 26 820

Biuro Ogłoszeń
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 820 kom. 697 770 393

KRASNOSTAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W KRASNYMSTAWIE

ogłasza przetarg ofertowy nieograniczony w dniu 06.07.2026 roku o godz. 10.^{00} na dostawę miału węglowego (węgla kamiennego kraj pochodzenia Polska) w 2026 roku w klasie A-23/18/0,8, sortyment MIIA, typ 31lub 32 w ilości 6 000 ton.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia wraz z umową wzorcową na dostawę miału węglowego można nabyć w biurze Spółdzielni (sekretariat) a także uzyskać dodatkowe informacje (tel. 82 576 28 11). Ze specyfikacją istotnych warunków zamówienia oraz umową wzorcową można zapoznać się także na stronie internetowej Spółdzielni *ksmkrasnystaw.pl* .

Przystępujący do przetargu powinien wpłacić wadium w wysokości 50 000 złotych na rachunek 16 8200 0008 2001 0009 1170 0001. Wadium przepada w przypadku, jeżeli Oferent, którego oferta została wybrana odmówi podpisania umowy wzorcowej dołączonej do specyfikacji w terminie 7 dni od daty zawiadomienia o wyborze oferty.

Oferty wraz z potwierdzeniem wpłaty wadium należy składać do dnia 06.07.2026 roku do godz. 9^{00} w biurze Spółdzielni ul. Okrzei 25. Oferty wariantowe nie będą rozpatrywane. Krasnostawska Spółdzielnia Mieszkaniowa zastrzega sobie prawo do zamknięcia przetargu bez dokonania wyboru Oferenta

in024

PRZEPROWADZKI USŁUGI TRANSPORTOWE 665 196 198

ZŁOTA RĄCZKA

- Oferujemy transport :mebli, pianin, fortepianów, sejfów, antyków, AGD, RTV, gabarytów, itp.
- Załadunek, rozładunek jak i samo wniesienie.
- Demontaż i montaż wyposażenia wnętrz, zabezpieczenie przedmiotów.
- Przewozimy firmy i osoby prywatne na terenie woj. lubelskiego jak i całej UE
- opróżnianie mieszkań, piwnic. Utylizacja niepotrzebnych rzeczy
- Każde zlecenie traktujemy indywidualnie.

SCAN ME

Tel. 667-991-226 przeprowadzkilublin.net

in231 69

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399)

informuję, że

na tablicy ogłoszeń mieszczącej się w budynku Urzędu Gminy Włodawa

został wywieszony na okres 21 dni (poczynając od 19.06.2026r.) wykaz nieruchomości przeznaczonej do użyczenia na rzecz dotychczasowego „Biorącego do używania"

Wójt Gminy Włodawa

in019

AAA KALLA www.kalla.lublin.pl
CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

PUK LUBLIN OD 1958 ROKU
KOMPLEKSOWE USŁUGI CMENTARNE NA MAJDANKU
Na Cmentarzu na Majdanku całościowo realizujemy
sprzedaż grobów | pogłębienia grobów
ekshumacje | usługi opieki nad grobami
KONTAKT CAŁODOBOWY: (81) 744 50 31 | +48 503 026 883 WWW.PUKLUBLIN.PL

P4891

WÓJT GMINY TERESPOL

zawiadamia,

że na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Terespol www.ugterespol.bip.lubelskie.pl od dnia 12.06.2026 r. do dnia 04.07.2026 r.

został wywieszony wykaz gruntów stanowiących własność Gminy Terespol, przeznaczonych do dzierżawy

zgodnie z Zarządzeniami Wójta Gminy Terespol: Nr 32/26 z dnia 12.06.2026 r. i Nr 33/26 z dnia 12.06.2026 r.

in008

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA IM. W. Z. NAŁKOWSKICH W LUBLINIE,

20-470 Lublin, ul. Nałkowskich 108

ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę i montaż powietrznych pomp ciepła

pracujących na potrzeby C.W.U. wraz z dostosowaniem instalacji oraz z montażem instalacji fotowoltaicznej w budynkach przy ul. Nałkowskich 101, ul. Samsonowicza 5 oraz 7 w Lublinie.

Oferty sporządzić zgodnie z formularzami przetargowymi, do pobrania ze strony internetowej Spółdzielni www. smnalkowskich.lublin.pl.

Oferty w zaklejonych kopertach należy składać do dnia 3.07.2026 r. do godz. 12:00 w sekretariacie Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

in009

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości stanowiącej część działki nr 4/5,

przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym, zlokalizowanej **w Lublinie przy ul. Marii Curie-Skłodowskiej**, stanowiącej własność Województwa Lubelskiego.

in011

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz pomieszczeń przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym

na rzecz Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Lublinie, zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in012

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz pomieszczeń przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym

na rzecz Wojewódzkiego Biura Geodezji i Urządzania Terenów Rolnych w Lublinie, zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in013

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz pomieszczeń przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym

na rzecz Województwa Lubelskiego, zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in014

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz pomieszczeń przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym

na rzecz Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie, zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in015

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz miejsc parkingowych przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym,

zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in016

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz pomieszczeń przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym

na rzecz Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie, zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in017

W dniu 9 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń,

na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz pomieszczeń przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym

na rzecz Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych, zlokalizowanych **przy ul. Warszawskiej 14 w Białej Podlaskiej**, stanowiących własność Województwa Lubelskiego.

in018

eprasa.pl 855e71b3e8

Propozycje na niedzielny obiad

ZUPA

Kapuśniak z młyna

SKŁADNIKI: 25 dag kiszonej kapusty, 2 cebule, pół selera, 2 marchewki, 2 pietruszki, pół kg żeberek, 2 suszone grzyby, 1 łyżka koncentratu pomidorowego, 6 jagód jałowca, listek, ziele, sól, pieprz, łyżeczka cukru, 1 łyżka masła, 2 łyżeczki mąki.
WYKONANIE: namoczone na noc grzyby zalać szklanką przegotowanej wody, ugotować. Obrane warzywa zalać wodą, dodać żeberka, przyprawy, ugotować. Miękkie warzywa wyjąć z wywaru. Posiekaną kapustę włożyć do rondla, zalać przecedzonym wywarem. Gotować 40 minut. Dodać pokrojone w paseczki grzyby, wywar z grzybów, mięso z żeberek. Pogotować, dodać pokrojone warzywa, koncentrat, sól i cukier na smak. Zaprawić zasmażką z masła i mąki.

Lub ostra zupa paprykowa z Kazimierza

SKŁADNIKI: 40 dag wołowiny, 2 cebule, 3 papryki (zielona i 2 czerwone), 2-3 łyżki oleju, 1 łyżka słodkiej czerwonej papryki w proszku, 1 ząbek czosnku, dużo salami.
WYKONANIE: cebulę drobno pokroić. Mięso zmielić. W garnku rozgrzać olej, wrzucić cebulę, podsmażyć, przykryć i dusić, aż będzie miękka i złota. Garnek zdjąć z ognia, posypać cebulę słodką papryką, wymieszać. Zwiększyć płomień, wrzucić mięso i mieszając obsmażyć. Posolić, trochę popieprzyć, znów zmniejszyć płomień i dusić mięso pod przykryciem we własnym sosie, podlewając odrobinką wody, gdyby robiło się go zbyt mało.
Gdy mięso jest prawie miękkie, dolać tyle wody, ile chcemy mieć zupy i dorzucić paprykę, doprawić czosnkiem. Jeśli ktoś lubi ostrzejsze potrawy, może dorzucić zieloną lub/i czerwoną czuszkę pokrojoną w cienkie plasterki. Na finał zrobić zasmażkę z masła, oleju i odrobiny mąki.
Do miseczek wkroić salami i zalać zupą.

DRUGIE

Kotlety po zamojsku

SKŁADNIKI: 60 dag schabu, 15 dag masła, łyżka majeranku, 4 ząbki czosnku, sól, pieprz, bułka, 2 jajka, olej. Oraz 30 dag grzybów (kozia broda inaczej siedzeń sosnowy), 1 cebula, śmietana.
WYKONANIE: mięso podzielić na 4 porcje. Rozbić, natrzeć roztartym czosnkiem, doprawić solą z pieprzem, posypać majerankiem. Na każda porcje mięsa położyć pasek masła. Mięso zwinąć w rulony, każdy dwukrotnie panierować w jajku i bułce i smażyć na złoty kolor. Grzyby przesmażyć na maśle z cebulą, doprawić śmietaną, solą i pieprzem. Podawać z młodymi ziemniakami oraz grzybami w śmietanie.

Lub sznycelki z indyka

SKŁADNIKI: 50 dag piersi indyka, 2 jajka, 2 łyżki mąki, 6 łyżek płatków kukurydzianych, sól, biały pieprz, olej, 2 ogórki, śmietana.
WYKONANIE: mięso natrzeć pieprzem i solą. Po godzinie pokroić na 8 kawałków. Rozbić na sznycelki. Teraz trzeba jajka wymieszać z mąką, doprawić solą i pieprzem. Zanurzać mięso, następnie pieczołowicie obtaczać w pokruszonych płatkach kukurydzianych. Smażyć na złoto z obu stron, tak by sznycelki były mocno chrupiące. Posiekać ogórki, posolić, zalać kwaśną śmietaną. Po zdjęciu z patelni warto sznycelki odsączyć na bibule. Będą bardziej dietetyczne.
Z mocno koperkowymi ziemniaczkami i mizerią taki indyk dzieciom smakuje doskonale.

Lub indyk w miodzie

SKŁADNIKI: 1 pierś z indyka, zioła prowansalskie, sól, pieprz, oliwa, 6 łyżek miodu lipowego, sos tabasco.
WYKONANIE: pierś z indyka natrzeć solą z pieprzem i odstawić na 1 godzinę. Pokroić mięso w plastry. Każdy kawałek natrzeć ziołami prowansalskimi, posmarować miodem, ułożyć w naczyniu, skropić oliwą i sosem tabasco. Teraz indyk musi się marynować. Najlepiej 3 godziny.
Smażyć na patelni polewając sosem z marynaty. Przykryć i dusić przez kilka minut. Podawać z sałatą.



FOT. WALDEMAR SULISZ

Chłodnik, mł ziemniaki, kop

Idzie lato. W kuchni rządzić będą chłodniki, młode ziemniaki i koperek. Mam coś do młodych ziemniaków z koperkiem

Waldemar Sulisz



FOT. WALDEMAR SULISZ

Chłodnik jest tak dobry, że trafił do literatury. Adam Mickiewicz opisuje w „Panu Tadeuszu" piwną polewkę z twarogiem i chołodziec litewski. Na obiedzie u Łęckich Wokulski jadł litewski chłodnik. Zajrzyjmy do historycznego przepisu na chołodziec sprzed prawie 200 lat: „Wziąść śmietany kwaśnej kwaterek 3, kwasu ogórkowego pół kwarty, jeżeli śmietana gęsta to kwasu więcej, jeżeli zaś rzadka to mniej, cytryn dużo wycisnąć, szyjek rakowych gotowanych i w kostkę pokrajanych, biorą piersi, czyli mięso z kapłona lub z kury, byleby było miękkie, to w kostkę pokrajać, ogórków słodkich 5 w kostkę pokrajać obranych ze skórki, ogórków kwaśnych pięć, liści od buraków i kilka głąbików burakowych pokrajać, w gotowaną wodę wrzucić i trochę zagotować, ostudzić i włożyć lub szczawiu uwarzyć zamiast burakowych liści albo kiedy liście burakowe stare, od młodej cebuli szczypiorku pokrajać, ale go pierwej w soli przetrzeć, aby z niego gorycz wyszła i zimną wodą przepłukać, kopru ogrodowego, szczypioru pokrajać, pieprzu białego, osolić razem, wszystko zamieszać i w lód wstawić".

Moje ulubione chłodniki

Zaczynamy od bułgarskiego chłodniku, którym zaczynam lato. Najpierw należy posiekać świeży ogórek, posolić i odstawić na kilka minut. Następnie rozetrzeć czosnek z solą. Pół szklanki zimnej, przegotowanej wody zakwasić sokiem z cytryny i roztrzepać w garnku z kefirem. Dodać ogórek, czosnek, koperek, pieprz i odrobinę oliwy. Po wlaniu chłodnika do ceramicznych miseczek każdą porcje należy obicie posypać siekanymi orzechami. Co do tego? Młode ziemniaki z koperkiem.

Drugi sposób na chłodnik? Najpierw kupujemy młode buraczki. Gotujemy je na bulionie i studzimy. Do glinianego garnka wlewamy pół litra kefiru, albo jeszcze lepiej mocnej maślanki. Do tego posiekane buraczki, sok buraczany z kartonu, trochę zielonych ogórków, rzodkiewki, czerwonej papryki, koperek i jajeczko. Doprawiamy solą, pieprzem, a kto lubi mocny chłodnik niech wleje garnuszek soku z kiszonych ogórków. Podajemy z ziemniaczkami, ozdobionymi masełkiem czosnkowym. A teraz słynny chłodnik litewski.

Chłodnik litewski z pieczonym kurczakiem

SKŁADNIKI: 2 szklanki kwaśnego mleka lub kefiru, 1 szklanka kwaśnej śmietany, 2 pęczki młodych buraków z liśćmi, 2 kwaszone ogórki, 2 świeże ogórki, 1 pęczek kopru, 1 pęczek szczypiorku, 30 dag piersi z kurczaka, 1 łyżka oliwy, sól, świeżo zmielony pieprz, sok z cytryny, 2 jajka na twardo.
WYKONANIE: pierś z kurczaka umyć, osuszyć i natrzeć solą, pieprzem, posmarować oliwą i włożyć do piekarnika. Piec do zarumienienia. Po upieczeniu mięsa oczyszczoną botwinkę pokroić na małe kawałki, zalać wodą, osolić i gotować do miękkości. Po ostudzeniu dodać ogórki pokrojone w kostkę, a następnie szczypior i koper. Dodać kefir lub śmietanę i wymieszać wszystkie składniki. Pierś kurczaka pokroić w paski i dodać do chłodnika, doprawić, dodać sok z cytryny, a następnie całość schłodzić.

Chłodnik kresowy

SKŁADNIKI: 1 pęczek botwiny, 1 pęczek rzodkiewek, 1 pęczek koperku, 3 ogórki gruntowe, 1 litr kefiru, 2 ząbki czosnku, sól, pieprz, 1 łyżka cukru, 1 cytryna, szczypiorek.
WYKONANIE: umyć botwinkę, posiekać razem z buraczkami. Przełożyć do garnka, dodać łyżkę cukru, gotować 5 minut, schłodzić. Obrane ogórki i rzodkiewkę pokroić w drobną kostkę, dodać do wywaru razem z pokrojonym koperkiem i roztartym czosnkiem. Dosłodzić, dodać sok z cytryny, wszystko dobrze wymieszać. Zalać kefirem, obficie posypać szczypiorkiem.

Chłodnik pomidorowy

SKŁADNIKI: 0,75 l wywaru z warzyw, 0,25 l świeżego soku pomidorowego, pół cytryny, 25 dag świeżych pomidorów, 20 dag sera feta, 2 gałązki selera naciowego, 3 łyżki posiekanej natki pietruszki, 3 łyżki posiekanego kopru, sól, pieprz, cukier, tabasco.
WYKONANIE: zimny wywar z warzyw wymieszać z sokiem pomidorowym. Dodać posiekaną zieleninę i seler. Przyprawić solą odrobiną cukru i pieprzu. Do każdej porcji dodać plaster pomidora, kilka kostek fety i cieniutki plasterek cytryny. Przed podaniem na kwadrans włożyć do lodówki. Kto lubi chłodnik bardzo esencjonalny niech doda do swojej porcji więcej soku pomidorowego. Można też ozdobić chłodnik świeżą bazylią.

Koperek w zupie

Ziemniaki, marchew i seler kroimy w kostkę, podsmażamy na oliwie, dodajemy dużo czosnku, krążki cebuli i zalewamy bulionem. Jeszcze ziele angielskie, laurowy liść i możemy spokojnie na patelni dusić kiszone ogórki, starte na tarce. Kto lubi, może do ogórków dodać posiekaną zieloną paprykę. Gdy aromat z ogórków zapachnie w całym domu, wrzucamy je do zupy, całość doprawiamy solą z pieprzem i na talerzu posypujemy siekanym koperkiem. Do ogórkowej można dodać dobrej oliwy i kilka kropel tabasco.

Szczawiowa z jajkiem do młodych ziemniaków

Najpierw dokładnie umyty szczaw siekamy

eprasa.pl 855e71b3e8

ode erek

y przepisy na smaczne chłodniki,





w grube kawałki (łakomczuchy nie podarują nawet ogonkom) i wrzucamy do garnka z roztopionym masłem. Trochę soli, trochę pieprzu i smażymy na ostrym ogniu. Gdy listki będą z lekka chrupiące podlewamy je wodą, dusimy przez 5 minut. Następnie zalewamy bulionem, doprawiamy jogurtem lub śmietaną. Jeszcze trochę siekanego koperku i można zalewać ćwiartki jajek. Ja dodaję kapary – i szczawiowa gotowa. Podaję ją z młodymi ziemniakami z masłem i koprem, podanymi na osobnych talerzykach.

Co na drugie? Placki ziemniaczane z młodych ziemniaków

SKŁADNIKI: 10 młodych ziemniaków, 2 jajka, pół szklanki mąki, 2 łyżki maki ziemniaczanej, 2 małe cebule, sól, pieprz, 1 opakowanie jogurtu naturalnego, 6 ząbków czosnku, świeża natka pietruszki, koperek.

WYKONANIE: ziemniaki zetrzeć z cebulką, odcisnąć sok. Dodać mąkę i mąkę ziemniaczaną. Wymieszać, doprawić solą z pieprzem. Na oleju smażyć bardzo cienkie placuszki. Muszą być jasnozłote i chrupiące. Zmiksować jogurt z czosnkiem, polać placki, posypać siekaną natką pietruszki o świeżym koperkiem.

Młode ziemniaki faszerowane mięsem

SKŁADNIKI: 50 dag młodych ziemniaków, 10 dag wołowiny, 10 dag kurczaka, 1 jajko, 2 ząbki czosnku, pieprz ziołowy, sól na smak, żółty ser na posypkę.

WYKONANIE: ziemniaki obrać, obgotować. Obciąć jeden bok, wydrążyć. Mięso posiekać, wymieszać z jajkiem, doprawić do smaku. Nafaszerować. Ułożyć w naczyniu żaroodpornym, posypać żółtym serem. Piec 170 stopni przez 30 minut.

Kotlety ziemniaczane z młodych ziemniaków z kurkami

SKŁADNIKI: 50 dag ziemniaków, 10 dag masła, 20 dag świeżych kurek, 15 dag cebuli, 1 starty ziemniak, 2 jaja, bułka tarta, mąka, sól, pieprz, olej.

WYKONANIE: ziemniaki obrać, ugotować, ugnieść z masłem. Kurki przesmażyć z cebulą, dodać starty, surowy ziemniak, wymieszać z przyprawami. Dodać do masy ziemniaczanej, wyrobić. Formować kotlety, panierować w mące, jajku i bułce tartej, smażyć na złoto.

Złoty kurczak dla dzieci z młodymi ziemniakami

SKŁADNIKI: 4 piersi z kurczaka, 2 jajka, płatki kukurydziane, sól, biały pieprz, masło, pomidorki koktajlowe i młode ziemniaki.

WYKONANIE: piersi z kurczaka natrzeć solą z białym pieprzem i rozbić jak schabowe. Odstawić na pół godziny do lodówki. W tym czasie ugotować młode ziemniaki. Panierować w jajku i płatkach kukurydzianych. Smażyć na oliwie na ostrym ogniu. Po 2 minuty na stronę. Zmniejszyć ogień, przykryć patelnię i dosmażyć przez 10 minut. Podawać z młodymi ziemniakami z koperkiem i pomidorkami koktajlowymi. Smacznego.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego

Kolorowa galareta (kisielica) z karpia z najstarszej polskiej książki kucharskiej z 1540 roku. I co w tym trudnego?

Kisielica z karpiów czterech barw. Weźmi karpiów dziesięć abo co chcesz, a nie bardzo tłustych, oskrobawszy wewnątrz, posól ich trochę i przypiecz na rozście [s], a gdy upieczesz jako ma bydź, włóż do moździerza i tłucz je długo, a weźmi wina czystego, rozpuść to. Potym przecedź jako inszą juchę i rozdziel do czterech barw, jako wiele do jednej, tak do drugich, udziałaj je jednę czarną, drugą bronatną, trzecią zieloną, czwartą białą.

Najpierwej na czarną przydaj czystej krwie kapłoniej abo mało prosięcej, a nie daj do niej, jedno goździ[ków], pieprzu, a osłodź dobrze.

Bronatną tak działaj: nasusz fiałkowego korzenia, zetrzy czyście w dojnicy jako pieprz, wsyp do tej kisielicy bronatnej, a osłodź ją, daj do niej imbieru, cynamonu.

Zieloną tak działaj: nasusz pietruszki zielonej, a pszenicę abo soczewicę na to daj, uwierć to w panwi jako szafran, a osłodź, także daj ten proch do zielonej kasze.

Białą tak działaj: weźmi korzenia fiałkowego, a śmietany czystej słodkiej, nastrużtego korzenia prochu, nastruż też muszkatołowego kwiatu prochu z gałek, daj do niej, a uwarz tę wszystkę kaszę bardzo osobno. Gdy dobrze uwreją, przypraw sobie niecki czyste, a udziałaj sobie deszczek z gontów sześć abo siedem szeroko na cztery palce, wkładźże te deszczki na niecki, pomazawszy , aby mógł łatwiej zdejmować, a gdy tę wszystkię kisielicę wylejesz, niechaj stoją na zimnie, zostawiaj i każdy barwy w kotlikach ze dwie albo ze cztery łyżki, wybierajże te deszczki, a zalewaj te miejsca, gdzie deszczki leżali temi kisielicami, coś zostawił, aby się trefnie zmieszali.



FOT. ARCHIWUM J. D.

Zimno? Na rozgrzewkę „czykulata" z „kakai". Po staropolsku!

Sposób robienia czykulaty [koniec XVIII w.] Ingredienccye są te: kakai [sic], manilia [sic], migdały, cukier. Teraz, kiedy chcesz mieć czykolaty na przykład funtów 2 rób tak:

1mo, weźm kakai funt 1, manilii pół łuta, cukru funt 1, migdałów łutów cztery. Nota: jeżeli chcesz mieć czykulatę tęgą, to weźmij manilii trzy ćwierci łuta, wolno i więcej, jeżeli się będzie podobało.

2do, weźm ten funt kakai, który juz masz, wsyp na patelnię, jeżeli chcesz, żeby czokolata była czarna, to pal tak jak kaffé, jeżeli zaś nie chcesz, żeby była czarna, to jej nie dopalaj.

3tio, upaliwszy, obłup z łuski, to zrobiwszy, wsyp w moździerz, potym obsypując węglami, tłuc póty, póki z siebie nie puści soku i nie będzie tak jak mąka, kiedy z wodą jest zmieszana.

4to, lecz notandum , że migdały razem z kakai tłuc potrzeba, które także palić trzeba, a utłukszy, obłupowac jak kakai.

5to, cukier tłuc trzeba i przesiewać przez sito, żeby był jak najmielszy.

6to, weźmij manilii, której masz mieć pół łuta, tę także na patelce przepal, póki aż nie uschnie, potym tłuc ją z cukrem na mąkę, trzeba żeby cukru większa część była, bo inaczej manilia wywietrzeje.

7mo, mając cukier, migdały, manilią gotową, rozdziel na równe trzy części i [z] rozdzielonym także na trzy części kakai masz tłuc jak można najlepiej.

8vo, gdy dobrze utłuczony będzie i sok z siebie jak należy puści, mieszaj każdę część osobno, dotłukuj wraz wszystko i potym w formy blaszane wylewaj, ruszając formę mocno na stole, żeby się wlana materya po całej rozchodziła. Forma okrągła albo li też jaka kto chce, być może.

Nota. Jeżeli by się cały funt kakai mógł stłuc razem z migdałami, co będzie, jeżeli moździerz wielki będzie, to dzielić na trzy części cukru i manilii nie potrzeba, ale razem wszystko wsypać do moździerza, razem tłuc wszystko, węglami zawsze moździerz ogarniając.

A gdy według informacyi tej robić będziesz, tak dobrą czykulatę mieć będziesz, jak potrzeba.

Pijcie kawę, „Słowa prawdy o pijaństwie i trzeźwości oraz rady dla trzeźwych", 1895 rok

Od dawna kawę tak gotują: wsypią na ile szklanek chcą, naleją wodą i gotują, aż się dobrze przegotuje; dopiero odstawiają od ognia, jak się ustoi, fusy na dół opadną, to biorą do picia. Ale taki sposób jest zły, bo kawa tak się gotując zwietrzeje, i cały jej zapach i moc uleci, tylko zostanie czarna woda i trochę goryczki.

Ale trzeba robić tak — pierwszy raz: jak się woda zagotuje, wsypać kawę, kawę zamieszać i nie dać już się gotować, tylko dobrze przykryć i na gorącem miejscu niech ze sześć pacierzy postoi i tak naciągnie, i dopiero zlać czystą kawę w kufelki lub szklanki, włożyć po kawałku cukru i dolać przegotowanej śmietanki ze słodkiego mleka — a w braku tej to i samo mleko dobre; a taka kawa, choć nie będzie tak czarna jak gotowana, ale będzie miała zupełnie swój naturalny zapach i smak. A jeżeli się pije kawę po jedzeniu, to dla mężczyzn bez śmietanki, sama czarna.

Kto chce jeszcze z fusów pozostałych wyciągnąć użytek, to niech je schowa zakryte, a na drugi dzień niech naleje wodą i przegotuje, i w tę wodę przecedzoną od fusów niech wsypie kawy i podobnież na gorącem miejscu niech postawi, żeby naciągła, i tak dalej. W braku cukru, dobry jest i miód do kawy.

Także można upalić pszenicy lub żyta w podobny sposób jak i kawę, zemleć lub stłuc i do kawy przymieszać, żołędzie dębowe są też niezłe, a niektórzy piją kawę z samego zboża z żołędziami.

A na wiosnę (ciągle jeszcze) liście z poziomek, porada z rękopisu z XVIII wieku

Samo ziele i liście poziomek na wiosnę, póki młode, przychodzi do stołowego używania, które bywa bardzo użyteczne tym, którzy ślezionysą chorej, warząc go z innemi zielonemi jarzynami. Albo też samo w polewce z młodych kur, z owsianą mąką usiekawszy, w tej pomienionej polewce, albo w mięsnej z pół godziny powarzyć i dać choremu jeść polewką. Toż wątrobie zamulonej.

Truskawki z „Kucharki litewskiej" z 1913 roku

Truskawki. Proporcja: 2 f. truskawek, 4 f. cukru, 1 kwarta wody, parę kieliszków araku.

Duże, nieprzejrzałe truskawki okroić z długich ogonków, umoczyć w araku i wkładać do przygotowanego zwyczajnym sposobem ulepu, biorąc 2 funty cukru na funt jagód, a kwaterkę wody na funt cukru.

Najstarszy polski przepis na sękacza z 1633 r. Pochodzi z dworu Zygmunta III Wazy, opublikowaliśmy go w: „Zbiór dla kuchmistrza tak potraw jako ciast robienia wypisany roku 1757 dnia 24 lipca"

Kołacz kijowy. Wlać w mąkę masła, jajec trochę wiele i mlika jeszcze więcej i ubić to wszystko na misce z mąką gęści trochę, niż na młynie leją. Kij na którym ma się piec, namazać masłem i polać onem ciastem, aż się ono ciasto podpiecze, to znowu ciasto one polać na podpieczone, i tak czynić do kilka razów, a potem upieczone przerzynając, zdejmować z kija.

● **Więcej staropolskich przepisów, porad kulinarnych, wiadomości historycznych i inspiracji dla gotowania na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: www.facebook.com/kuchnia staropolska**

eprasa.pl 855e71b3e8



P4921

eprasa.pl 855e71b3e8

TV PROGRAM
dziennik WSCHODNI .pl
19 – 25.06.2026



Zielona mila

Polsat, niedziela 21.06, godz. 20.00

Jest 1935 rok. Paul pracuje jako strażnik w więzieniu Cold Mountain w Luizjanie. Pilnuje najgroźniejszych przestępców skazanych na karę śmierci. Ich cele od pomieszczenia, w którym znajduje się krzesło elektryczne, oddziela długi korytarz. Właśnie to przejście nazywano „zieloną milą". Do zakładu trafia John Coffey, potężny czarnoskóry mężczyzna o wyjątkowo łagodnym usposobieniu. Na blok śmierci zostaje skierowany za rzekome zamordowanie dwóch 9-letnich dziewczynek. John w przeciwieństwie do pozostałych więźniów nie jest ordynarny ani agresywny, za to posiada delikatność i prostotę dziecka. Niemal wszyscy współpracownicy Paula traktują Johna inaczej, zarówno jego podwładni Dean Stanton i Harry Terwilliger, jak i najlepszy przyjaciel Brutus Brutal Howell. Jedyną osobą, która go nienawidzi, jest sadysta Percy Wetmore. Jako kuzyn gubernatora Percy mógł dostać dowolną posadę, on jednak wybrał pracę, w której mógł znęcać się nad ludźmi i patrzeć jak umierają. Właśnie to bezwzględne traktowanie sprawiło, że strażnicy zaczynają współczuć skazanemu.



Wszystko albo nic

TVP 2, sobota 20.06, godz. 23.00

Linda (Tatiana Pauhofová) i Vanda (Klára Issová) są nierozłącznymi przyjaciółkami i współwłaścicielkami małej księgarni w centrum miasta. Pierwsza z nich jest odpowiedzialna, dobrze wykształcona i ma córkę, posiada więc to, czego brakuje jej znajomej, wolnej, rozrywkowej, niezależnej kobiecie, która przyciąga mężczyzn jak magnes. Nie potrafi ona jednak znaleźć właściwego partnera. W księgarni pracuje również wrażliwy i zamknięty w sobie gej, Edo (Lubo Kostelný), którego marzeniem jest dozgonna miłość. W życiu całej trójki pojawia się kilku mężczyzn. Linda poznaje charyzmatycznego dewelopera Jakuba (Michał Żebrowski), który nie jest tym, za kogo się podaje, Vanda - byłego profesora uniwersyteckiego, Aladára (Krzysztof Tyniec), a Edo próbuje stworzyć więź z Leo (Petr Vaněk).



Ścigane

TVN, niedziela 21.06, godz. 22.20

Sam (Noomi Rapace) to agentka wyszkolona do działań antyterrorystycznych. Otrzymuje zadanie polegające na zapewnieniu bezpieczeństwa Zoe (Sophie Nélisse). Wydaje się, że misja ochrony młodej, bogatej dziedziczki nie jest zbyt trudna dla zaprawionej w bojach funkcjonariuszki. Wszystko się zmienia, gdy dochodzi do brutalnej próby porwania podopiecznej Sam. Obu kobietom udaje się uciec. Odtąd agentka oraz nastolatka, by przetrwać, muszą zabijać.



Bez litości

TVP 1, sobota 20.06, godz. 0.30

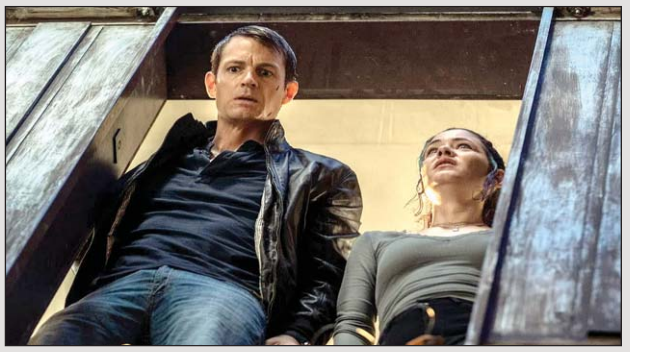
Czterej koledzy z jednego podwórka przysięgają sobie wieczną przyjaźń. Dwadzieścia lat później nadal utrzymują kontakty. Stanisław Olbrycht (Olaf Lubaszenko), Walerian Duch (Paweł Wilczak) i Jan Sulima (Marek Kalita) pracują w policji. Czwarty z nich, Grzegorz Nowicki (Radosław Pazura), jest prokuratorem. Zajmują się zwalczaniem przestępczości zorganizowanej. Pewnego dnia Sulima, który pełni funkcję Komendanta Głównego Policji, zostaje zamordowany. Jego zabójstwo zlecił Starewicz (Krzysztof Kolberger), szef mafii. Przyjaciele zmarłego wypowiadają mu bezwzględną wojnę. Gotowi są zrobić wszystko, żeby mafioso trafił za kratki. Aby pomścić śmierć kolegi, Olbrycht, Duch i Nowicki niejednokrotnie są zmuszeni uciekać się do środków nieakceptowanych przez prawo. Wieloletnie doświadczenie zawodowe podpowiada im jednak, że w przestępczym półświatku tylko tą metodą można dojść sprawiedliwości.



Eiffel

TVP 1, niedziela 21.06, godz. 23.35

W 1889 roku w Paryżu ma się odbyć prestiżowa wystawa światowa. Francuski rząd chce wówczas zaprezentować coś, o czym będzie się mówić po obu stronach Atlantyku. Tę misję zleca architektowi i inżynierowi Gustave'owi Eifflowi (Romain Duris), który po ukończeniu prac nad Statuą Wolności w USA zyskał renomę. Początkowo planuje on przedstawić projekt metra. Spotkanie z pewną kobietą ze swojej przeszłości (Emma Mackey) skłania go jednak do zmiany koncepcji. Eiffel postanawia skonstruować ponad trzystumetrową wieżę ze stali...



Godzina ciszy

TVN, wtorek 23.06, godz. 20.50

Bostoński detektyw z wydziału narkotykowego Frank Shaw podczas pościgu za podejrzanym ulega wypadkowi i częściowo traci słuch. Jego życie się zmienia, a on, walcząc ze złością i frustracją, próbuje przystosować się do nowej rzeczywistości. Ciężko mu odnaleźć się w pracy i porozumieć z nastoletnią córką Sam. Były partner Doug Slater angażuje go w śledztwo w sprawie podwójnego zabójstwa. Frank ma pomóc w przesłuchaniu jedynego świadka, głuchoniemej Avy, byłej narkomanki. Choć nie radzi sobie jeszcze najlepiej z językiem migowym, zdobywa zaufanie dziewczyny. Okazuje się, że posiada ona nagranie z feralnej nocy. Niebawem w jej mieszkaniu zjawia się szef gangu Mason wraz ze swoimi ludźmi. Chcą zastraszyć Avę i przejąć obciążający ich film. Frank ratuje dziewczynę z opresji. Razem z nią i Dougiem musi stawić czoło nie tylko przestępcom, ale i grupie skorumpowanych policjantów.



Volta

Polsat, środa 24.06, godz. 22.30

Aga przez cały czas jest pilnowana przez „Dychę", ochroniarza o łagodnej twarzy. Pewnego dnia jak zawsze przemierzają wytworną limuzyną ulice Lublina. Nic nie wskazuje na to, żeby miał on w jakikolwiek sposób różnić się od pozostałych. Tymczasem, ku zaskoczeniu obojga pasażerów, niespodziewanie spod kół samochodu dosłownie wyrasta Wiki. Dziewczyna cudem unika poważnych obrażeń. Twierdzi, że szukała w kanałach niefortunnie upuszczonych kluczy. Aga szybko się z nią zaprzyjaźnia. Nowa znajoma partnerki nie podoba się Brunonowi Volcie, który kontroluje całą okolicę. Dzięki przebiegłości, umiejętności radzenia sobie w każdej sytuacji, a także rozwiniętemu zmysłowi kombinowania potrafi nawet uczynić prezydentem kompletnego nieudacznika. Zresztą, takie właśnie ma teraz zadanie. Pomaga Kazimierzowi Dolnemu, przewodniczącemu Polskiej Partii Socjalistyczno-Narodowej „Godność i Duma". Nie zdaje sobie sprawy, że tym razem nie wszystko pójdzie po jego myśli...



Żona do podziału

TVP 2, czwartek 25.06, godz. 23.50

François wraz ze swoją żoną Charlotte prowadzi luksusowy hotel, w którym znajduje się także restauracja. Obiekt położony jest malowniczo nad morzem. Niestety, relacje pomiędzy małżonkami ostatnio nie są najlepsze. Psuje je obsesyjne wręcz pragnienie mężczyzny, by zdobyć gwiazdkę w przewodniku Michelina. Charlotte, której nie zależy na tym prestiżowym wyróżnieniu, marzy zaś o czymś zgoła innym - o dziecku. Skomplikowana już i tak sytuacja małżonków staje się jeszcze trudniejsza, gdy w ich życiu pojawia się pierwszy mąż Charlotte, Alex, uznany za zmarłego po przejściu tragicznego tsunami z 2004 roku.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

eprasa.pl 855e71b3e8

PIĄTEK 19 CZERWCA

TVP 1

5.30 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Debiuty
5.50 Akacjowa 38 (881) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (15) - serial
9.25 Ranczo s.V (60) - serial
10.15 Komisarz Alex (69) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (177) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzika Praga - film dok.
14.00 Złoty chłopak (316) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (953) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (894) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - USA - Australia
20.50 Mundial 2026 - USA - Australia
23.35 Między oczy - film fabularny, HIT reż. Piotr Wereśniak, wyk. Dominika Kluźniak, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Bartłomiej Kasprzykowski
1.25 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
2.05 Mundial 2026 - Brazylia - Haiti
4.55 Wykrywacz kłamstw
5.10 Pytanie dnia
5.30 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1778) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Paulina Bujok
6.55 Barwy szczęścia (3337) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie
12.00 Rodzinka.pl s.I (17) - Człowiek uczy się całe życie - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Postaw na milion - teleturniej
14.05 Va Banque (993) - teleturniej
14.35 Na sygnale (858) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (415) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (125) - serial
18.15 Va Banque (994) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3337) - serial
20.05 Wodecki Twist - Tylko w kinie, cz. I - widowisko
21.05 Wodecki Twist - Tylko w kinie, cz. II - widowisko
22.10 25 lat Na dobre i na złe - urodziny w Leśnej Górze
23.35 Mundial 2026 - Szkocja - Maroko
23.50 Mundial 2026 - Szkocja - Maroko
2.30 Nocne Graffiti - film sensacyjny, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Katarzyna Skrzynecka, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Tomasz Dedek, Adam Ferency, Jan Frycz, Marek Bukowski, Witold Wieliński, Zdzisław Wardejn
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 World War Z - film sci - fi, USA HIT 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
22.30 Od kołyski aż po grób - film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos
0.35 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts, Mario Ernesto Sanchez
2.55 Kuba Wojewódzki
4.25 Nauka jazdy

TVP POLONIA

7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresowe grody i rody (14)
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Światu - Ryszard Jaxa Małachowski
12.10 Ja wam pokażę! (3 - 4) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Słowo daję! - Nazwiska
15.10 Wszystko przed nami (91) - telenowela
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretonów - Kabaret Mumio
16.00 Halina Konopacka - film dok.
17.00 Gra słów. Krzyżówka
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Info Wilno - 1873
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie. Portret własny
19.15 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Echo serca (3) - serial
21.40 Na sygnale (645 - 646) - serial
22.40 Moje Przeboje (2)
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (14) - serial
0.40 Rodzinka.pl (263) - serial
1.10 Polskie opowieści (9)
1.30 Program informacyjny 19.30
2.10 Ranczo s. II (24) - Siła władzy - serial
3.05 UNESCO. Skarby Polski - Zamość - Stare Miasto
3.35 Profilerka Jastr? (7) - serial
4.20 Do śmiechu!
4.35 Na sygnale (645 - 646) - serial

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi 2 - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredycie
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Doradca smaku
19.35 Młode gliny - serial
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredycie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Vinci - komedia kryminalna, HIT Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
23.40 Superwizjer
0.15 Sekrety życia - serial
1.00 Jestem z Polski
1.45 Detektywi 2 - serial
2.30 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.20 Gość Wydarzeń



19.55 Piraci z Karaibów: Na krańcu HIT świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Stellan Skarsgard, Lee Arenberg, Yun - Fat Chow
23.30 Dzień Niepodległości. Odrodzenie - film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, Maika Monroe
2.05 Hot Shots II - komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Valeria Golino, Atkinson Rowan, Richard Crenna, Miguel Ferrer, Brenda Bakke
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodzin 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Kokainowy Rick - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Bruce Dern, Rory Cochrane, Piper Laurie 0.15 Pitch Perfect - komedia muzyczna 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.25 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Jedziemy na ryby! 6.55 Na ratunek 112 7.25 Doktor Martin 8.25 Przyjaciółki 9.25 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 14.45 Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia 16.45 8 części prawdy - thriller 18.35 Kowboje i obcy - film sci - fi, USA, Indie, 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Abigail Spencer, Buck Taylor, Paul Dano, Adam Beach 21.00 Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke 23.45 60 sekund - film sensacyjny 2.05 Ślad 5.10 Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny, Biznes co pół godziny 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.45 Bez Kitu 1.50 Tak jest 2.45 Nowa Maja w ogrodzie 3.10 Akademia ogrodnika

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ektra
6.15 Na festiwalowej scenie - Natalia Kukulska
6.45 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
7.25 Pan wzywał, Milordzie? s. III - Sprawy bieżące - serial
8.30 Klub profesora Tutki - O twórczości najmłodszych - serial
9.00 Podróż za jeden uśmiech - Grzybobranie - serial
9.35 Podróż za jeden uśmiech - Królowa autostopu - serial
10.15 Król w Nowym Jorku, USA
12.05 Diament radży - film TVP
12.50 Portrety - Gatsby w Connecticut. historia nieznana
14.10 Na początku było Opole
15.10 Złote koło - film kryminalny
17.00 Podróż za jeden uśmiech - serial
18.15 Video Killed the Radio Star - Fleetwood Mac
18.55 Pan wzywał, Milordzie? s. III - Foch pani Lipton - serial
20.00 Podróże w czasie - Ognie HIT Świętego Elma - film fabularny, USA
22.00 Powrót Sherlocka Holmesa - Druga plama - serial
23.05 Bez znieczulenia - dramat obyczajowy
1.20 Rozwiązanie - film anim.
1.35 Wizyta - film anim.
1.50 Nocny dokument
3.30 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Wilczyński
4.10 Podróże z historią s. III Bursztynowym szlakiem
4.50 Teledyski

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 19 czerwca
6.30 Zakochaj się w Polsce (44) Wielki Gościniec Litewski
7.00 Zakochaj się w Polsce (45) Żoliborz - magazyn
7.30 Zakochaj się w Polsce (46) Szlak Orlich Gniazd
8.05 Flesz historii (766)
8.40 Czterdziestolatek (3) - serial
9.40 Magia irańskiego jedwabiu
10.35 Tajemnice kultowych seriali - Czterej pancerni i pies
11.35 Świat w filiżance herbaty
12.40 Starożytne mocarstwa (2). Ancient Powers - serial
13.40 Film dok.
14.00 Królowie (40) - serial
14.35 Czterdziestolatek (4) - serial
15.30 Sensacje XX wieku - cykl dok.
17.25 Czas honoru - Powstanie (1) - Jeszcze nie dziś - serial
18.15 Encyklopedia II wojny światowej - Eben Emael cz. 2 - 3 - cykl dok.
19.25 Królowie (79) - serial
20.00 Kochając Pabla, nienawidząc HIT Escobara - dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz, Peter Sarsgaard
22.10 Historia w postaciach zapisana - Ragnar - wiking, który złupił Paryż - cykl dok.
0.20 Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 1 - widowisko kameralne, reż. Adek Drabiński
1.25 Sensacje XX wieku - Kutrzeba, cz. 2 - widowisko kameralne, reż. Adek Drabiński

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.05 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Battleship: Bitwa o Ziemię HIT - film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Alexander Skarsgard, Taylor Kitsch, Brooklyn Decker, Liam Neeson, Rihanna, Tadanobu Asano, Hamish Linklater, Peter MacNicol
0.50 STOP Drogówka
1.50 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

6.20 DeFacto 13
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Życie na kredycie
17.35 Życie na kredycie
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Idź na całość
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Na twoim miejscu - komedia, HIT Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
22.15 Wyspa - film sci - fi, USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi
1.00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
3.40 Fachowcy
4.20 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 22 kule - film sensacyjny, HIT Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad
22.15 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
0.30 Prowokacja - film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.20 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TV TRWAM

16.30 Mateczniki Polskości 16.40 Wielkopolanie nad Wisłą, cz. III - Rogate diabły i inni 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Maestro 22.45 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 22.50 Powrót i Odnowa 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace 6.25 Nowy Kabaretowy 7.15 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace 7.45 Ranking Naj Polskiego Kina 8.25 W zawieszeniu - dramat psychologiczny, Polska 10.10 Ziemia obiecana - dramat, Polska 13.50 C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska 15.50 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia wojenna, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Prawo ojca - dramat kryminalny, Polska 22.05 Psy - dramat kryminalny, Polska 0.35 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 5.35 Moje stare - film kr. metr., Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 - Puszcza Kampinoska 7.00 Wyraj - film kr. metr. 7.40 Królowa chmur - film obyczajowy 9.20 The Hero - film kr. metr. 10.00 Patience - serial 11.00 Patience - serial 12.05 Vera 3 - Zamki na piasku - serial 14.00 Exodus - dramat obyczajowy, Szwecja 2023 16.10 Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 18.15 Vera 3 - serial 20.10 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, Niemcy, USA 2007 22.10 Oddział dla zuchwałych - serial 23.20 Oddział dla zuchwałych - serial 0.40 Pokusa - thriller, USA 2012 2.40 Kruk. Jak tu ciemno - serial 3.25 Żurek - film obyczajowy, Polska 2003

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Złoty interes 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 9.05 Robert Makłowicz 10.55 Górski lekarz - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.05 Aukcja w ciemno 20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 22.25 American Pie - komedia, USA 0.25 Pokój grozy - horror, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Krwawe igrzyska - film akcji, Hongkong, 2016 2.00 Krejzi Patrol 2.30 Krejzi Patrol 3.05 Krejzi Patrol

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 14.00 Straż graniczna - serial 14.35 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial

AXN

6.10 Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, USA 2019 8.15 Rekrut VIII - serial 9.15 FBI: Most Wanted IV - serial 10.15 MacGyver - serial 15.10 FBI: Most Wanted II - serial 16.05 FBI: Most Wanted II - serial 17.05 FBI: Most Wanted II - serial 18.00 FBI: Most Wanted II - serial 19.00 FBI: Most Wanted II - serial 20.00 Face ci w czerni 3 - komedia sci - fi, USA 2012 22.20 Premiera: Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 0.20 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja, Holandia, Hongkong, Kanada, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2017 2.50 Hostel - horror, Czechy, USA 2005 4.45 FBI: International IV - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Atlanta 6.40 Mundial 2026 - Czechy - RPA 9.00 Mundialowy poranek (8) 10.30 Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 12.45 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Vancouver 13.20 Mundial 2026 - Kanada - Katar 15.35 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Guadalajara 16.10 Mundial 2026 - Meksyk - Korea Południowa 18.30 Dzień na Mundialu (8) 20.00 Mundial 2026 - USA - Australia 20.50 Mundial 2026 - USA - Australia 23.35 Mundial 2026 - Szkocja - Maroko 23.50 Mundial 2026 - Szkocja - Maroko 2.20 Mundial 2026 - Brazylia - Haiti

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 3. etap 12.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 2 - 3. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 2 - 3. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Cross country short track 19.15 Jeździectwo. League of Nations 21.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series, Słowenia 3. etap 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 3. etap 23.00 Szermierka. ME Antony, Francja

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku 10.50 Wochenblatt.TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 11.45 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 12.55 Klachy i Lachy 14.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.50 Muzyczne podróże - program muzyczny 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli - program muzyczny 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Program kulinarny 3.00 Pasmo ciekawostek 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 14.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.25 Zagadka tygodnia 23.05 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał

eprasa.pl 855e71b3e8

SOBOTA 20 CZERWCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni -** magazyn
8.50 **Ranczo s.V (61) -** serial
9.45 **Komisarz Alex (70) -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (178) -** serial
11.35 **Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Zabójcze kolce i zielone kolcorogi**
13.00 **Powrót siedmiu wspaniałych -** western, USA, reż. Burt Kennedy, wyk. Yul Brynner, Jordan Christopher, Robert Fuller, Warren Oates, Julian Mateos
14.45 **Okrasa łamie przepisy - Smaki Trójmiasta**
15.20 **Rozmowy na medal (2)**
16.00 **Dziedzictwo (954) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony seria 12 - /3/ -** reality show
18.40 **Mundial 2026 - Holandia - Szwecja**
19.50 **Program informacyjny 19.30**
20.00 **Mundial 2026 - Holandia - Szwecja**
21.35 **Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej**
0.30 **Bez litości -** film sensacyjny,
HIT reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak, Krzysztof Kolberger, Karolina Gruszka
2.40 **Kanał tajemnic -** film kryminalny, Francja, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurelien Wiik, Annie Gregorio
4.30 **Sprawdzamy -** magazyn
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj**
4.50 **Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Górna półka smaku**
12.00 **Zmiennicy (3) - Dziewczyna do bicia -** serial
13.05 **Panna młoda (125) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Ich Troje**
16.15 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy**
17.20 **Panna młoda (126) -** serial
18.15 **Va Banque (995) -** teleturniej
18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy (3)**
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl -** serial
20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, cz. I**
21.05 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała, cz. II**
22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza**
23.00 **Wszystko albo nic -** komedia
HIT romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec
0.55 **Rodzinka.pl s.XV (276) -** serial
1.30 **Mundial 2026 - Ekwador - Curacao**
1.50 **Mundial 2026 - Ekwador - Curacao**
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Pogromcy Chaosu**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.30 **Młode gliny -** serial
14.35 **Mała Wielka Stopa II: W rodzinie siła -** film familijny, Belgia, Francja 2020
16.25 **Indiana Jones i ostatnia krucjata -** film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Wianki nad Wisłą. Miasto gra - muzyka, miłość, marzenia**



19.50 **Włoskie wakacje -** film obyczajowy, Wielka Brytania, Włochy 2020, reż. James D'Arcy, wyk. Liam Neeson, Micheal Neeson, Lindsay Duncan
HIT
21.45 **Wianki nad Wisłą. Miasto gra - muzyka, miłość, marzenia**
23.40 **Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brianne Tju, John Corbett
1.25 **Szpital św. Anny -** serial
2.30 **Wallander -** serial
4.30 **Uwaga!**

TVP POLONIA

t 6.00 **Dziennik Regionów**
6.20 **SeriaLove Wspomnienia - Jerzy Rogalski - 07 zgłoś się**
6.30 **Kulturalni - /22/ -** magazyn
7.15 **Turystyczna Jazda**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" -** cykl dok.
12.05 **Gruby (3) - Tajemnica biblioteki -** serial
12.40 **Gruby (4) - Klucz -** serial
13.15 **UNESCO: Skarby Polski - Historyczne Centrum Warszawy -** cykl dok.
13.45 **Echo serca (3) -** serial
14.35 **Na sygnale (645) - Ukryte cele -** serial
15.00 **Na sygnale (646) - Wiadukt śmierci -** serial
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Wrocławski bigos**
16.05 **Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki -** film dok.
17.05 **Ja wam pokażę! (5) -** serial
17.55 **Teleexpress**
18.20 **Wojna domowa (5, 6) -** serial
19.25 **Muzyczne NAJ - Hanna Banaszak**
20.10 **World News Flash**
20.40 **Zatoka szpiegów (6) -** serial
21.35 **Polowanie -** dramat, Polska, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach, Artur Barciś, Ewa Kasprzyk
23.25 **Tańczmy jak nam miłość gra -** koncert
23.45 **Laskowik & Malicki**
0.40 **Ja wam pokażę! (5) -** serial
1.30 **World News Flash**
2.00 **Dom nad rozlewiskiem (11, 12) -** serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Zakup w ciemno**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Co za tydzień -** program rozrywkowy
12.00 **Szpital św. Anny -** serial
12.45 **Nowa Maja w ogrodzie**
13.10 **Doradca smaku**
13.15 **Kuchenne rewolucje**
14.05 **Jestem z Polski**
14.55 **Idź na całość 2 -** program rozrywkowy
15.45 **Duda kontra Szafrański -** program motoryzacyjny
16.20 **Jeździć, obserwować -** program motoryzacyjny
16.55 **Wojny samochodowe**
17.40 **Wojny samochodowe**
18.25 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad**
19.00 **Fakty**
19.25 **Dziewczyny z Hollywood**
19.40 **Pogoda**
19.45 **Afryka Express -** program rozrywkowy
21.00 **Chyłka - oskarżenie -** serial
21.45 **Kiedy ślub? -** serial
22.35 **Tu jest pięknie -** program lifestylowy
23.00 **Porada na weekend -** program rozrywkowy
23.25 **Vinci -** komedia kryminalna,
HIT Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
1.15 **Usterka**
1.40 **Dobra robota 2 -** magazyn
2.15 **Świat -** magazyn
3.35 **Kuchenne rewolucje**
4.20 **Fakty, Pogoda**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **halo tu polsat**
11.20 **Dziennik cwaniaczka 3 -** komedia, USA, 2012
13.25 **Pan i władca: Na krańcu świata -** film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Weir
16.45 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach -** komedia obyczajowa, Polska, 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Neo - Nówka. XX - lecie**



22.50 **Szybcy i wściekli 6 -** film
HIT sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot
1.35 **Gorący towar -** komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, Marlon Wayans
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.35 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiett **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, Neal McDonough, Daniella Alonso, Shirley Knight, Eduardo Verástegui **20.05** Pitch Perfect - komedia muzyczna, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Brittany Snow, Rebel Wilson, Anna Camp, Astin Skylar, Ben Platt, Mae Lee Hana **22.35** Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna, USA, 2002

SUPER POLSAT

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo **8.00** Sąsiedzi **8.05** Sąsiedzi **8.20** Byli sobie podróżnicy **10.00** Księga smoków - film anim. **10.30** Dom - film anim. **12.25** Moje wakacje z Rudym - komedia familijna **14.15** Jeszcze większe dzieci - komedia **16.20** Rodzina Addamsów - film anim. **18.00** Jurassic World: Dominion - film sci - fi **21.00** Bad Boys for Life - komedia sensacyjna **23.35** Kod 7500 - thriller, Niemcy, Austria, USA, 2019, reż. Patrick Vollrath, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Carlo Kitzlinger, Murathan Muslu, Aurélie Thépaut, Denis Schmidt, Paul Wollin **1.25** Ślad **2.25** Ślad **5.25** Na ratunek 112

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" **6.00** Serwis informacyjny co 30 minut **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny co 30 minut **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Ranking Mazura **2.15** Nowa Maja w ogrodzie **2.40** Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

TVP KULTURA

6.05 **Antonin Dvorak - IX Symfonia e - moll „Z Nowego Świata" op. 95 -** koncert
7.10 **Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak -** magazyn
7.50 **Od ucha do ucha - Lola i pianino hałasów**
8.15 **Od ucha do ucha - Sowia odyseja -** film anim.
9.00 **Panna Nikt -** dramat, Polska
10.50 **Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Królestwo śmierci -** serial
11.55 **Dokument w podróży - Londyn - stolica kontrastów -** film dok.
13.10 **Król w Nowym Jorku -** komediodramat, USA
15.05 **Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (5) -** serial
16.10 **Złote koło -** film kryminalny, Polska
17.55 **TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026**
18.30 **Teatr Telewizji - Intryga i miłość**
20.00 **Bilet do kina - Żona -** dramat,
HIT USA, wyk. wyk. Glenn Close, Jonathan Pryce, Christian Slater
21.50 **Muse: Drones World Tour -** koncert
23.30 **Podróże w czasie - Ognie Świętego Elma -** film fabularny, USA
1.30 **Wydarzenie aktualne**
2.00 **Ronnie Wood - portret artysty -** film dok.
3.25 **Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert -** magazyn
4.05 **Podróże z historią s. III (26) - Na ratunek w górach**

TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 20 czerwca**
6.35 **Dzika Polska - Tatrzańskie przebudzenie -** serial dok.
7.10 **Dzika Polska - Pamięć kamieni -** serial dok.
7.40 **Dzika Polska - Uczta na morzu -** serial dok.
8.20 **Dzika Polska - Drugie życie drzewa -** serial dok.
9.00 **Przyłbice i kaptury (3) -** serial
10.05 **Korona Gór Polski - Babia Góra -** cykl dok.
10.40 **Wszystkie kolory świata - Hawaje. Magia Pacyfiku -** serial dok.
11.45 **Podziemne Włochy - Neapol (3) -** serial dok.
12.50 **Krainy cudów natury (1) - Wulkany Islandii -** cykl dok.
14.00 **Ex Libris -** magazyn
14.30 **Les Milles -** dramat wojenny, Polska, Francja
16.20 **Flesz historii (766)**
16.45 **Tajemnice kultowych seriali (1) - Stawka większa niż życie**
17.40 **Blisko, coraz bliżej (6) -** serial
19.15 **Zabójcza nauka (6) -** cykl dok.
20.20 **Zbrodnie sprzed lat - Edynburscy handlarze śmierci**
21.15 **Zaproszenie dla rewolwerowca -** western, USA, reż.
HIT Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexer
22.55 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara -** dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz
1.10 **Historia w postaciach zapisana - Filip IV Piękny i templariusze -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
7.00 **Galileo**
8.00 **Galileo**
9.05 **JesteśmyDlaDzieci**
9.30 **Galileo**
10.30 **Mini Galileo**
10.50 **Galileo**
11.50 **Galileo**
12.50 **Dziś 13, jutro 30 -** komedia
HIT romantyczna, USA, 2004, reż. Gary Winick, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo, Judy Greer, Andy Serkis
14.55 **Policjantki i Policjanci**
15.55 **Policjantki i Policjanci**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
17.55 **Policjantki i Policjanci**
18.55 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**
1.05 **Gwiazdy Kabaretu**
2.05 **STOP Drogówka**
3.05 **Interwencja**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**
4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**

TTV

6.25 **Express**
6.45 **Ciężarówką przez Indie**
7.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.05 **Nic do zgłoszenia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.35 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Idź na całość**
17.05 **Zakup w ciemno Extra**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Zakup w ciemno**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Idź na całość**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie -** serial
1.25 **Diabelnie boskie -** serial
1.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
2.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
3.55 **Detektywi**

TVN 7

4.55 **Szkoła -** program obyczajowy
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.50 **New Looney Tunes II -** anim.
7.20 **Scooby - Doo -** film przygodowy, USA, Australia 2002
9.05 **Zgłoś remont**
10.10 **Bitwa o gości**
11.10 **Ukryta prawda**
14.15 **Szpital św. Anny**
16.15 **Detektywi**
17.15 **Kosmiczni kowboje -** film sci - fi, USA 2000
20.00 **Dzień Bastylii -** film sensa-
HIT cyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, José Garcia, Thierry Godard
22.00 **Liga sprawiedliwości -** film przygodowy, USA, Kanada
0.30 **Matrix Reaktywacja -** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowsk
3.20 **Żyjąc z potworem**
4.15 **Dorota was urządzi -** program lifestylowy

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.25 **Boso przez świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Uprowadzona -** film sen-
HIT sacyjny, Francja, USA 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
21.55 **Bodyguard i żona zawodowca -** komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.10 **Żądza śmierci -** film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King
2.10 **Taki jest świat**
2.55 **Dyżur**
4.00 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex s. 7 **11.00** Hudson i Rex s. 8 **12.00** Top Dog Niemcy s. 1 **13.55** SexiPistols - western komediowy, Francja, Meksyk, USA **15.50** Hudson Hawk - komedia sensacyjna, USA **17.50** Kingsajz - komedia, Polska **20.00** Szczęki - thriller, USA **22.40** Ostatni rycerze - film przygodowy, Korea Płd., Wlk. Brytania, USA, Czechy **1.00** Piłsudski - dramat biograficzny, Polska

TV 6

6.00 Obrońcy Berk **6.55** Karate Kid 3 - film familijny, USA, 1989 **9.15** Cobra Kai **12.30** Strażnik Teksasu **14.30** Poirot **15.35** Poirot **16.50** Columbo **18.25** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.50** Na ratunek duszy - horror, Meksyk, Wenezuela, USA, 2021, reż. Alejandro Hidalgo, wyk. Will Beinbrink, Irán Castillo **1.55** Krejzi Patrol **2.25** Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **10.40** Auto zakup **11.40** Coś śmiesznego **11.55** Na osi **12.30** Remont na 5+ **13.00** Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986 **16.40** Coś śmiesznego **16.55** Kabaretowy Szał **20.00** Nadia - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Izrael 2015 **22.25** Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 **0.25** Kabaretowy Szał 2026 **2.10** Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **11.00** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.20** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.35** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.35** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Programy muzyczne **5.00** Telesprzedaż

TV TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Cyrla

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 2 **6.35** Dom w cenie mieszkania s. 3 **7.05** Przygody Myszki s. 1 **7.45** Reksio s. 1 **8.30** Chłopi: Boryna (1/2) - film obyczajowy, Polska **10.25** Skradziona kolekcja - komedia, Polska **12.05** Moja - kr. metr. **12.35** Polska Kronika Filmowa **13.05** Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska **15.10** 1920 Bitwa Warszawska - dramat wojenny, Polska **17.40** Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska **20.00** Orzeł. Ostatni patrol - dramat, Polska **22.10** Horror Story - komediodramat, Polska **0.05** Supermarket - thriller, Polska **2.00** Historie miłosne - film obyczajowy, Polska **4.05** Powstanie Warszawskie - dok.

ALE KINO+

7.00 Moje pieczone kurczaki - film obyczajowy, Polska 2002 **8.15** Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1973 **10.25** Kate Winslet. Naturalna i piękna - dok. **11.35** The Office PL 2 (1 - 3) - serial **13.25** Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 **15.35** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **17.35** Bracia ze stali - dramat biograficzny, USA, Wlk. Brytania 2023 **20.10** Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 **22.15** Dom Glassów - dramat sensacyjny, USA 2001 **0.30** Gangster - dramat kryminalny, USA 2012 **2.40** Kruk. Jak tu ciemno (6) - serial **3.20** Odzyskać siebie - dramat, Polska 2024 **5.10** Furioza (4) - serial

AXN

6.10 Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, USA 2019 **8.15** Rekrut VIII - serial **9.15** FBI: Most Wanted IV - serial **10.15** MacGyver - serial **15.10** FBI: Most Wanted II - serial **16.05** FBI: Most Wanted II - serial **17.05** FBI: Most Wanted II - serial **18.00** FBI: Most Wanted II - serial **19.00** FBI: Most Wanted II - serial **20.00** Faceci w czerni 3 - komedia sci - fi, USA 2012 **22.20** Premiera: Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 **0.20** Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja, Holandia, Hongkong, Kanada, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2017 **2.50** Hostel - horror, Czechy, USA 2005 **4.45** FBI: International IV - serial

TVP SPORT

4.50 Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj **8.05** Strongman - Puchar Polski Zmigród - magazyn **9.00** Mundialowy poranek (9) **10.30** Mundial 2026 - Szkocja - Maroko **12.30** Piłka nożna - AMP Futbol Cup, Warszawa: Polska - Ukraina **14.10** Mundial 2026 - Brazylia - Haiti **16.30** Dzień na Mundialu (9) **18.00** Mundial 2026 - Holandia - Szwecja **18.50** Mundial 2026 - Holandia - Szwecja **21.35** Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej **21.50** Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej **1.05** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Kansas **1.35** Mundial 2026 - Ekwador - Curacao

EUROSPORT

13.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 4. etap **15.30** Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 4. etap **17.45** Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide UCI Mountain Bike World Series **18.15** Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Downhill mężczyzn **18.45** Jeździectwo. Global Champions Tour, Paryż **21.00** Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 4. etap **22.00** Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 4. etap **23.00** Szermierka. ME, Antony, Francja 5. dzień

POLONIA 1

6.50 Remont na 5+ **8.10** Coś śmiesznego **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Coś śmiesznego **12.15** Kabaretowy Szał **13.20** Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989 **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.40** Uśmiechnij się **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.55** Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 855e71b3e8

NIEDZIELA 21 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Stawka większa niż życie (4) - Cafe Rose - serial
9.50 Stawka większa niż życie (5) - Ostatnia szansa - serial
10.55 Ojciec Mateusz (179) - Geniusz - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Paweł
13.10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia s.III - Wybrzeża
14.15 Dom (21) - Naiwne pytania - serial
16.00 Dziedzictwo (955) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (3) - program rozrywkowy
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 - Belgia - Iran
21.25 Mundial 2026 - Belgia - Iran
23.35 Eiffel - film fabularny, Francja,
HIT reż. Martin Bourboulon, wyk. Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, Romain Duris, Emma Mackey
1.30 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Premiery
2.35 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt
2.50 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt
5.20 Sprawdzamy - magazyn
5.40 Zakończenie dnia

TVP 2

4.25 Barwy szczęścia (3336 - 3337) - serial
5.30 Mundial 2026 - Tunezja - Japonia
5.50 Mundial 2026 - Tunezja - Japonia
8.25 Pytanie na śniadanie
11.20 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała,
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Piosenki Jarosława Kukulskiego
16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy
17.15 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska
18.30 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska
20.25 Postaw na milion - teleturniej
21.25 Prywatka u Wojtka, czyli
HIT benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko
23.35 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka
23.50 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka
2.30 Wszystko albo nic - komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bez kompleksów
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kobieta na krańcu świata
12.00 Co za tydzień
12.35 Ugotowani - magazyn
13.35 Mean Girls - komedia muzyczna, USA 2024
15.50 Gniew Tytanów - film przygodowy, USA, Hiszpania 2012
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 Indiana Jones i Królestwo
HIT Kryształowej Czaszki - film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt, Jim Broadbent
22.20 Ścigane - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Vicky Jewson
0.15 Posejdon - film katastroficzny, USA 2006
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.30 Uwaga!
3.45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz
4.45 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.20 SeriaLove Wspomnienia - Krzysztof Janczar - Wojna domowa - felieton
6.30 Rodzinka.pl s. XIV (262, 263) - serial
7.30 Lasy bagienne - film dok.
8.25 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Niemcy - Dolna Saksonia. Na saksy - magazyn kulinarny
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. s. Faustyny Kowalskiej w Szczecinie
14.15 Janosik (9, 10) - serial
16.00 Niedziela z... Janem Englertem
16.45 63. KFPP w Opolu - Debiuty
17.05 Ja wam pokażę! (6) - serial
17.55 Teleexpress
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Komisarz Alex (282) - serial
21.40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała
23.40 Babylon Tour - program Kabaretu Moralnego Niepokoju
0.40 Ja wam pokażę! (6) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
2.00 Pogoda
2.05 Zatoka szpiegów (6) - serial
2.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Bielsko - Biała

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Zakup w ciemno
12.15 Zakup w ciemno
13.05 Życie na kredycie
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
13.55 Na Wspólnej Omnibus - serial
15.25 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówką przez Chile
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafrański - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Chile
21.50 Zakup w ciemno
22.40 Prawko na świecie. Jazda bez zasad
23.15 Bez kompleksów - program lifestylowy
0.00 Pułapka - serial
0.45 Jeździć, obserwować - program motoryzacyjny
1.20 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
1.45 Superwizjer
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dobra robota 2

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.25 Sezon na misia 3 - film anim.
12.55 Smerfy - film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell
15.20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie



20.00 Zielona mila - dramat, USA,
HIT 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, David Morse, Sam Rockwell, James Cromwell, Patricia Clarkson, Harry Dean Stanton
0.00 Wyzwanie - film kryminalny, Polska, 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Eryk Lubos, Rafał Królikowski, Nel Kaczmarek, Katarzyna Dąbrowska, Aleksandra Popławska, Nikodem Rozbicki, Andrzej Grabowski, Maciej Musiałowski
2.25 Świat według Kiepskich
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.05 Więzienie kobiet 17.00 Nasz nowy dom 18.20 Spider - Man: Daleko od domu - film sci - fi, 20.55 Elizjum - film sci - fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura 23.05 7 sekund - film sensacyjny 1.05 Komisarz Mama 2.15 Wydarzenia wieczorne 3.05 Oblicza Ameryki 3.35 JesteśmyDlaDzieci 4.00 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny 4.45 Interwencja 4.55 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 8.05 Byli sobie podróżnicy 9.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata 10.40 Rodzina Addamsów - film anim. 12.25 Małolaty u taty - komedia familijna 14.10 Ja, szpieg - komedia sensacyjna 16.25 Kowboje i obcy - film sci - fi 18.45 Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda 21.00 60 sekund - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, Robert Duvall, Will Patton 23.20 Agenci - film sensacyjny 1.35 Ślad 2.35 Gliniarze 3.35 Gliniarze

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" 6.00 Serwis informacyjny 7.15 Kadr na kino 7.30 Serwis informacyjny co 30 minut PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 14.00 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.00 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Englert
7.50 Od ucha do ucha - Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (15) - Wrzuć monetę
8.00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego w Zelowie
9.00 Przystań nad Biblią
9.20 Wspólny dom - magazyn
9.55 Dokument w podróży - Londyn - stolica kontrastów - dok.
11.10 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Powrót Voyagera - serial
12.25 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.45 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Koncert Pastele
14.05 Światła rampy - film fabularny, Francja, USA
16.35 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (6) - serial
17.45 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
18.15 Teatr Telewizji - Żeglarz - spektakl teatralny
20.00 Borsalino i spółka - dramat,
HIT Francja, Włochy, reż. Jacques Deray, wyk. Alain Delon
21.55 Kulturalni - /23/ - magazyn
22.50 Więcej niż fikcja - Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu - film dok.
0.15 Noc krótkich filmów - Restart - film kr. metr.
0.50 Kino nocne - Żona - dramat, USA
2.45 Muse: Drones World Tour - koncert

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 21 czerwca
6.35 Podróże z historią s. III (30, 31)
7.50 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny
8.15 Przed kapłaństwem klękam... - reportaż
8.40 Niepojęte - Problem chrześcijaństwa u Nietzschego
9.00 Przyłbice i kaptury (4) - serial
10.00 Tajemnice kultowych seriali (4) - Czterej pancerni i pies
10.50 Wszystkie kolory świata - Normandia - kraina obfitości - serial dok.
11.50 Świat w filiżance herbaty (6) - serial dok.
12.55 Kanadyjskie Parki Narodowe (5) - Cape Breton Highlands - cykl dok.
14.00 Polskie Parki Narodowe - Pieniński Park Narodowy - dok.
14.40 Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA
16.15 Starożytne mocarstwa (2) - Ancient Powers - serial dok.
17.15 Flesz historii (766)
17.40 Blisko, coraz bliżej (7) - serial
18.55 Islandia: na granicy zimnej wojny - Część pierwsza: 1951 - 1973 - cykl dok.
20.00 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3)
21.10 2026 rokiem Andrzeja
HIT Wajdy - Wesele - dramat, Polska reż. Andrzej Wajda
23.05 Les Milles - dramat wojenny, Polska, Francja, reż. Sebastien Grall, wyk. Jean - Pierre Marielle, Henryk Bista
1.05 Leliwa - film dok.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
6.55 Ewa gotuje
7.30 Wielkie tajemnice historii
8.25 Wielkie tajemnice historii
9.20 Galileo
11.20 Mini Galileo
11.45 Hotel Transylwania 3 - film anim.
13.45 Obsesja - thriller, USA, 2009, reż. Steve Shill, wyk. Beyoncé, Idris Elba, Ali Larter
16.00 Lot 93 z Newark - dramat
HIT historyczny, Kanada, USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 STOP Drogówka
1.00 Wielkie tajemnice historii
2.55 Interwencja

TTV

6.25 Express
6.45 Nic do zgłoszenia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Ciężarówką przez Indie
9.45 Express, Pogoda
10.05 Idź na całość
11.05 Zakup w ciemno
11.35 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
11.35 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.05 Szkoła - program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II - anim.
7.45 Pinokio - film przygodowy
10.25 Ukryta prawda
14.35 Szpital św. Anny
16.35 Detektywi
17.40 Przychodzi facet do lekarza - komedia, Francja, Belgia
20.00 Zabójcy - film sensacyjny,
HIT USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
22.45 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
0.30 Jestem legendą - film sci - fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan
2.50 Żyjąc z potworem
3.50 Fachowcy
4.30 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.35 Don Matteo: Boski detektyw - serial
8.50 Zaklinaczka duchów - serial
10.50 Agent XXL - komedia, USA 2000, reż. Raja Gosnell
12.50 Kajtek Czarodziej - film familijny, Polska 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz
14.55 W imię króla - film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
17.35 Need For Speed - film sensacyjny, USA 2014
20.00 Moonfall - film katastro-
HIT ficzny, USA, Kanada, Chiny 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Charlie Plummer, Halle Berry, John Bradley, Michael Peña, Patrick Wilson
22.25 Demonstracja siły - film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
0.45 Zabójca idealny - thriller sci - fi, USA, Hiszpania, Szwecja 2016, reż. Titus Paar
2.20 Taki jest świat
2.55 Menu na miarę
3.20 Dyżur

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 2 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 8 - serial 13.00 Top Dog Niemcy s. 1 14.55 Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wielka Brytania 17.40 Dobry rok - komediodramat, Wielka Brytania, USA 20.00 Królowie ulicy - film akcji, USA 22.10 Ognisty podmuch - dramat sensacyjny, USA 1.00 Zgorszenie publiczne - komedia, Polska 3.00 Konwój - thriller, Polska 5.00 Hitler narkoman - film dok

TV 6

6.00 Columbo 9.05 Poirot 10.20 Poirot 11.35 Hellboy - horror sci - fi, USA, 2004 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.55 Resident Evil: Zagłada - horror, USA, Wlk. Brytania, Francja, Niemcy, Australia, 2007, reż. Russell Mulcahy, wyk. Milla Jovovich, Ali Larter 1.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 10.45 Coś śmiesznego 11.00 Auto zakup 13.00 Zabijaka, zabijaka - film sensacyjny, USA 1977 14.50 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 16.45 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kompania karna - dramat obyczajowy, USA 1990 22.00 Kabaretowy Szał 2026 0.00 Nasi 0.40 Nadia - dramat obyczajowy, Wlk. Brytania, Izrael 2015

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.55 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 11.25 Muzyczne Podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jedna łyżeczka miłości - film obyczajowy, Niemcy 2020 23.40 Śląska karuzela 1.10 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania s. 3 7.05 Przygody Myszki s. 1 7.15 Przygody Myszki s. 1 7.30 Reksio s. 1 7.40 Reksio s. 1 7.50 Chłopi: Jagna (2/2) - film obyczajowy, Polska 9.40 Podróże pana Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 13.10 Kingsajz - komedia, Polska 15.45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska 17.55 Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.05 Młode wilki 1/2 - film sensacyjny, Polska 0.00 Ekstradycja s. 2 - serial 1.15 Ekstradycja s. 2 - serial 2.45 Mistrz - film biograficzny, Polska 4.45 Wracając do Marka - film dok. 5.45 Książę - kr. metr.

ALE KINO+

7.00 Miss mokrego podkoszulka - komedia, Polska 2002 8.10 Czterej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1974 10.20 Indiana Jones. Ikona popkultury - dok. 11.35 The Office PL 2 (4 - 6) - serial 13.25 W sieci wojny - thriller, USA 2025 15.35 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 17.30 Rebeliant - dramat biograficzny, USA 2016 20.10 Premiera: Zbrodnie w Ystad (5, 6) - serial 22.15 Wszystkie pieniądze świata - dramat sensacyjny, USA, Włochy, Wlk. Brytania 2017 0.50 Daaaaaali! - komediodramat, Francja 2023 2.20 Kryptonim Polska (1 - 3) - serial 4.25 Wiarołom - dramat, Polska 2020 5.40 Warszawa, Holandia - kr. metr.

AXN

6.00 Smerfy - film familijny, USA 2011 7.40 Nocny lot - serial 8.40 Zabójcza broń III - serial 9.40 Zabójcza broń III - serial 10.40 MacGyver - serial 15.25 FBI: Most Wanted II - serial 16.20 FBI: Most Wanted II - serial 17.10 FBI: Most Wanted III - serial 18.10 FBI: Most Wanted III - serial 19.05 FBI: Most Wanted III - serial 20.00 Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA 2019 22.25 Bodyguard Zawodowiec - komedia sensacyjna, Francja, Holandia, Hongkong, Kanada, USA, Wlk. Brytania, Bułgaria 2017 0.45 Hostel - horror, Czechy, USA 2005 2.45 Hostel, część II - horror, Czechy, USA 2005 4.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial

TVP SPORT

5.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Monterrey 5.35 Mundial 2026 - Tunezja - Japonia 9.00 Mundialowy poranek (10) 10.30 Strongman - Mistrzostwa Polski Międzyzdroje 11.30 Piłka nożna - AMP Futbol Cup, Warszawa: Polska - USA 13.10 Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 15.30 Dzień na Mundialu (10) 17.00 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska 17.50 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska 20.35 Mundial 2026 - Belgia - Iran 23.35 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2.35 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt

EUROSPORT

9.55 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 5. etap 12.15 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 4 - 5. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 4 - 5. etap 17.45 Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Cross country olympic kobiet i mężczyzn 19.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 5. etap 20.00 Trójbój siłowy. MŚ, Druskienniki, Litwa 2. sesja 23.00 Szermierka. ME, Antony, Francja 6. dzień 1.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco

POLONIA 1

6.00 Remont na 5 6.50 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.50 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Grzechy ojca - dramat obyczajowy, USA 2002 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 855e71b3e8

PONIEDZIAŁEK 22 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (16) - serial
9.15 Ranczo s.V (62) - serial
10.10 Komisarz Alex (71) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (180) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.40 Rok w ogrodzie Extra
13.00 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia s.III - Wybrzeża
14.00 Złoty chłopak (317) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (956) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (895) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot 2026
21.00 Teatr Telewizji
22.35 Mundial 2026 - Francja - Irak
22.50 Mundial 2026 - Francja - Irak
1.35 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal
1.50 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal
4.25 Wykrywacz kłamstw
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1779) - serial
6.25 Rodzina święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci?
6.55 Barwy szczęścia (3338) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Okrasa łamie przepisy - Smaki Trójmiasta
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (3)
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (126) - serial
14.05 Va Banque (994) - teleturniej
14.35 Na sygnale (859) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (416) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (127) - serial
18.20 Mundial 2026 - Argentyna - Austria
18.50 Mundial 2026 - Argentyna - Austria
21.25 Postaw na milion - teleturniej
22.20 Na sygnale (849) - serial
22.50 Na sygnale (850) - serial
23.25 Zabić na końcu - komedia
HIT sensacyjna, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Wojciech Malajkat, Piotr Siwkiewicz - Shiwak, Jolanta Nowak, Monika Bolibrzuch, Ewa Isajewicz - Telega, Marta Żak, Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Lesień, Paweł Nowisz, Witold Pyrkosz
1.05 Nasz dom w górach (7) - Gorzka miłość, cz. 1 - serial
2.05 Akacjowa 38 - serial
3.55 Rodzinka.pl - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Bitwa o gości



22.00 Morze śmierci - thriller, USA
HIT 2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravitt, Genneya Walton, Koa Tom, Garrett Wareing
23.45 Matrix Rewolucje - film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson
2.25 Uwaga!
2.45 Co za tydzień
3.15 Wallander - serial
5.15 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.40 Zaginione - odnalezione - Obraz Leonarda da Vinci „Dama z gronostajem"
6.55 Jak smakuje Polska? (1)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Polskie opowieści (9) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Michał Bobrzyński
12.10 Blondynka s. IV (47, 48) - serial
13.50 Pięknie przyprawiONA
14.10 Kulturalni - /23/ - magazyn
15.00 Słowo daję! - Neutratywy
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.30 Kabaretowe Naj - Parodie
16.00 Zaraz wracam (99) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3328) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1045/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 118
19.10 Festiwal Piosenki Zacarowanej - Finał - Koncert Finałowy, cz. 1
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Czas honoru - Powstanie (5) - Modlitwa o życie - serial
21.45 Królowa Bona (4) - serial
22.45 To jest grane
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Zderzenia Schnepf z Nawrockim - program publicystyczny
0.25 Turystyczna Jazda
0.40 Zaraz wracam (99) - serial
1.10 Opowieści z Greenpointu (11) - telenowela dok.

iTVN

6.10 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Nowa Maja w ogrodzie
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Zrób coś z tym dzieckiem
13.55 Porada na weekend - program rozrywkowy
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
16.15 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
16.40 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22.35 Powrót - serial
23.25 Tu jest pięknie
23.50 Sekrety życia - serial
0.35 Kuba Wojewódzki
1.30 Detektywi 2 - serial
2.15 Świat - magazyn
3.30 Makłowicz w drodze
3.55 Makłowicz w drodze
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.35 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 MEGA HIT - Nikt - film sensacyjny, USA, Japonia, Chiny, 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen, Gage Munroe, Paisley Cadorath, Aleksey Serebryakov, Christopher Lloyd, Michael Ironside, Colin Salmon
HIT
22.00 Niezłomny - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domnhall Gleeson, Miyavi, Garrett Hedlund, Finn Wittrock, Alex Russell, Jai Courtney
0.55 Wrogowie - western, USA, 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi, David Midthunder, Scott Shepherd
3.50 Ewa gotuje
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.10 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 22.40 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.55 Ewa gotuje 3.30 Demakijaż 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Metro strachu - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, John Turturro, James Gandolfini, Victor Gojcaj 23.10 Bank - thriller, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl 1.45 Świat według Kiepskich 3.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

7.00 Tamte lata, tamte dni - Olga Lipińska - magazyn
7.35 Pan wzywał, Milordzie? III (3) - Foch pani Lipton - serial
8.35 Od ucha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę - anim.
8.45 Od ucha do ucha - Deszczowy chłopiec - film anim.
9.00 Podróż za jeden uśmiech (6, 7) - serial
10.20 Mała mama - film fabularny, Francja
11.45 Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki - film dok.
12.55 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Królestwo śmierci - serial
13.55 Szczawno. Uzdrowisko Książęce - film dok.
15.15 Wakacje z duchami (1, 2) - serial
16.30 Dźwięk Nowego Jorku (4) - Gerald Clayton - serial dok.
17.15 Pan wzywał, Milordzie? III (4) - serial
18.20 TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry - Sopot 2026
19.00 Gala XXV Festiwalu Teatru
HIT Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej - Dwa Teatry - Sopot 2026
21.15 Poniedziałek z Bondem - Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
23.30 Sibelius. Siedem symfonii - Czwarta symfonia - serial dok.
1.00 Kulturalni - /23/ - magazyn
1.55 Kino nocne - Borsalino i spółka - dramat, Francja, Włochy
3.50 Podróże z historią s. III (28) - Kulisy dawnych podróży

TVP HISTORIA

6.15 Był taki dzień - 22 czerwca
6.25 Było, nie minęło (382)
6.55 Było, nie minęło (381)
7.25 Było, nie minęło (380)
7.55 Było, nie minęło (373)
8.30 Czterdziestolatek (4) - serial
9.20 Wenecja, miasto wyrosłe z bagien - film dok.
10.20 Miasto z wyrokiem - Odwet
11.15 Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - SKOT i pojazdy stanu wojennego - magazyn
11.45 Krainy cudów natury (1) - Wulkany Islandii - cykl dok.
12.50 Zabójcza nauka (6) - cykl dok.
13.50 Królowie (41) - serial
14.30 Czterdziestolatek (5) - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Sprawa Admirała Canarisa cz. 1, 2
16.30 Sensacje XX wieku - Łowcy skarbów - cykl dok.
17.20 Czas honoru - Powstanie (2) - Godzina W - serial
18.15 Polskie Parki Narodowe - Bieszczadzki Park Narodowy - film dok.
18.45 Historia Polski - Dwie strony barykady radomskiego czerwca - film dok.
19.40 Królowie (80) - serial
20.20 Ekstradycja III (8) - serial
21.20 Europe's Forgotten Dictatorships (1) - cykl dok.
22.20 Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) - cykl dok.
23.35 Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka - cykl dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Czerwona orkiestra - widowisko
1.40 Encyklopedia II wojny światowej - Petain - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Nieśmiertelny - film fantasy,
HIT USA, Wlk. Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart
1.35 Love Island. Wyspa miłości
2.45 Interwencja
2.55 SuperLudzie Extra

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda
17.00 Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Ciężarówką przez Indie
2.00 Wyburzacze
2.40 Wyburzacze
3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA, Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson
HIT
22.15 Mayday - komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz
0.35 Obce niebo - film obyczajowy, Polska, Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa, Barbara Kubiak
2.55 Żyjąc z potworem
3.50 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Poza zasięgiem - film sensacyjny, USA, Polska 2004, reż.
HIT Po - Chih Leong, wyk. Krzysztof Pieczyński, Matt Schulze, Steven Seagal, Ida Nowakowska, Agnieszka Wagner
21.50 Maczeta - film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson, Lindsay Lohan
23.55 Kod 211 - film sensacyjny, USA 2018, reż. York Alec Shackleton
1.30 Dzielnica strachu - serial
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.40 Taki jest świat

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 9.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.00 Robert Makłowicz: Niemcy 10.55 Górski lekarz s. 18 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver s. 3 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 90 minut do śmierci - thriller, USA 21.55 Czas zemsty - film akcji, USA 23.45 Szczęki - thriller, USA 2.35 Ziemia obiecana - dramat, Polska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 23.00 Łowca pedofilów 0.00 Łowca pedofilów 1.00 Więzienie 2.00 Więzienie 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon 4.40 Septagon

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 Auto zakup 15.00 Orange Is the New Black - serial 17.25 Coś śmiesznego 18.05 Kabaretowy Szał bis 19.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 4.30 Kulinarny z migaczem

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Dulce et decorum est pro Patria mori 23.30 Pierwszy zmysł

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Zamek Królewski w Warszawie 6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Kanał Elbląski 7.45 Książę - kr. metr. 7.55 Ranking Naj Polskiego Kina 8.25 Jesteśmy razem - film dok. 9.40 Krzyżacy - film historyczny, Polska 13.30 Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska 17.15 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 7 uczuć - komediodramat, Polska 22.30 Dług - dramat kryminalny, Polska 0.45 IO - dramat, Polska 2.45 Ciało - czarna komedia, Polska 4.55 Tama - film kr. metr., Polska 5.40 7 słów o przemijaniu - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (5) - Kraina Wygasłych Wulkanów 7.00 Ciepło - kr. metr. 7.30 Benek - komediodramat, Polska 2007 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (1) - serial 11.55 Vera 3 (2) - Dziewczynka z plakatu - serial 13.45 Alfa. - dramat przygodowy, Holandia, Słowenia 2024 15.55 Morderstwo na zlecenie - film kryminalny, USA 1979 18.15 Vera 3 (3) - Złota młodzież - serial 20.10 Ucieczka z Pretorii - thriller, Wielka Brytania, Australia 2019 22.20 Wiem, co widziałam (5) - serial 23.20 Wiem, co widziałam (6) - serial 0.25 Wszyscy za - film kr. metr., Hiszpania 2021 0.50 Meduzy - film kr. metr., Polska 2023

AXN

6.10 FBI: Most Wanted II - serial 7.40 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.30 Castle II - serial 11.25 MacGyver - serial 13.20 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.15 Agenci NCIS XIX - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: FBI: International IV - serial 22.05 Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.50 Castle II - serial 1.45 Castle II - serial 2.45 FBI: International IV - serial 3.40 FBI II - serial 4.35 Walker: Strażnik Teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Los Angeles 6.40 Mundial 2026 - Belgia - Iran 9.00 Mundialowy poranek (11) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 12.45 Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska 14.10 Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt 16.30 Dzień na Mundialu (11) - magazyn 18.00 Mundial 2026 - Argentyna - Austria 18.50 Mundial 2026 - Argentyna - Austria 22.00 Mundial 2026 - Francja - Irak 22.50 Mundial 2026 - Francja - Irak 1.35 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal 1.50 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal 4.25 Zakończenie dnia

EUROSPORT

13.00 Wspinaczka. World Series, Innsbruck, Austria Finały boulderingu 14.00 Kolarstwo. Tour of Slovenia, Pro Series 5. etap 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 1 - 2. etap 17.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 5. etap 18.30 Wspinaczka. World Series, Innsbruck, Austria Finały prowadzenia 20.00 Snooker. Masters, Londyn Finał 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap 0.00 Snooker. German Masters, Berlin Finał

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.15 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.40 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 855e71b3e8

WTOREK 23 CZERWCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (17) - serial
9.15 Ranczo s.V (63) - Przewroty kopernikańskie - serial
10.10 Komisarz Alex (72) - Mężczyzna, który patrzy - serial
11.05 Ojciec Mateusz (181) - Piekło - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Ukryte cuda europejskiej przyrody - Niemcy
14.00 Złoty chłopak (318) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (957) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (896) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Prokurator (5) - serial
21.25 Mundial 2026 - Anglia - Ghana
21.50 Mundial 2026 - Anglia - Ghana
0.30 Eiffel - film fabularny, Francja, HIT reż. Martin Bourboulon, wyk. Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, Romain Duris, Emma Mackey
2.25 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
3.25 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Mundial 2026 - Jordania - Algieria
4.50 Mundial 2026 - Jordania - Algieria
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (18) - Zwierzątko domowe - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (19) - Powitanie jesieni - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (127) - serial
14.05 Va Banque (995) - teleturniej
14.35 Na sygnale (860) - Mecz ostatniej szansy - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (417) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (128) - serial
18.20 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan
18.50 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan
21.05 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan
21.30 Postaw na milion - teleturniej
22.25 Na sygnale (851) - Obcy w domu - serial
22.55 Na sygnale (852) - Kłamstwu stanowcze nie! - serial
23.30 To jest mój sen - koncert Edyty Bartosiewicz
0.35 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja
2.00 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja
3.05 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja
3.25 Portret zdezorientowanego ojca - film dok.
5.05 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial



20.50 Godzina ciszy - film sensacyjny, HIT USA 2024, reż. Brad Anderson, wyk. Joel Kinnaman, Mark Strong, Michael Eklund, Mekhi Phifer, Sandra Mae Frank
23.00 Kuba Wojewódzki
0.05 Star Trek: W nieznane - film sci - fi, USA, Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Karl Urban, Zoe Saldana
2.40 Szpital św. Anny - serial
3.45 Uwaga!
4.00 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz
5.00 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Opowieści z Greenpointu (11) - telenowela dok.
11.50 Przepis dnia s. VI
12.00 Polacy Światu - Benedykt Polak - magazyn
12.10 Komisarz Alex (282) - serial
13.05 Ranczo s. II (24) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Lato czeka, czyli w podróży...
15.00 Myśliciele - sylwetki polskie - Zygmunt Krasiński
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic - 4
16.00 Zaraz wracam (100) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3329) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1046/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód - magazyn
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 119
19.10 Festiwal Piosenki Zaczarowanej - Finał - Koncert Finałowy, cz. 2
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Wiedźmin (4) - Smok - serial
21.45 Ojciec Mateusz (23) - serial
22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - the best of - /7/
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Wszystkie role Stanisława Barei - film dok.
0.30 Polacy Światu - Benedykt Polak - magazyn
0.40 Zaraz wracam (100) - serial
1.10 Polacy na ratunek Żydom - Trzęsiny

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Zagadki losu 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Babski biznes 2 - program lifestylowy
16.15 Usterka
16.40 Fani czterech kółek
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Bez kompleksów - program lifestylowy
22.35 Duda kontra Szafrański - program motoryzacyjny
23.10 Kuba Wojewódzki
0.05 Sekrety życia - serial
0.50 Zagadki losu 2 - serial
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Przygody Truckerki - program rozrywkowy
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
10.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 Bez litości 2 - thriller, USA, HIT 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders, Bill Pullman, Melissa Leo, Orson Bean
22.40 Pierwszy śnieg - film kryminalny, Wielka Brytania, USA, Chiny, Szwecja, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Chloë Sevigny, Val Kilmer
1.10 Klucz do wieczności - thriller, USA, 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Ben Kingsley, Matthew Goode
3.50 Ewa gotuje

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Glinjarze 22.00 Łowca pedofilów 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.20 Śluby gwiazd 3.50 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Duże dzieci - komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Salma Hayek, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Rob Schneider, Maria Bello, Maya Rudolph 23.05 Ostrożnie z dziewczynami - komedia romantyczna 1.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.20 Rozrywka Retro - Na festiwalowej scenie - Edyta Geppert
6.45 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
7.25 Pan wzywał, Milordzie? III (4) - serial
8.30 Klub profesora Tutki - Przygoda na korytarzu - serial
9.00 Wakacje z duchami (1, 2) - serial
10.15 Panna Nikt - dramat, Polska
12.05 Dziewczyny do wzięcia - film TVP
13.00 Isaac Asimov. List do przyszłości - film dok.
14.10 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 - Powrót Voyagera - serial
15.15 Wielki bieg - dramat, olska
17.05 Wakacje z duchami (3, 4) - serial
18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki Zagubiony w czasie, El Greco (4) - serial dok.
18.55 Pan wzywał, Milordzie? III (5) - Ślub lub grób - serial
20.00 Teatr Telewizji - Lord Jim HIT - spektakl teatralny, reż. Laco Adamik, wyk. Michał Żebrowski, Piotr Fronczewski, Gustaw Holoubek, Jan Englert
21.35 Kino bez granic - Blisko - film fabularny, Niderlandy, Francja, Belgia
23.30 Nocny dokument - SR. - film dok.
1.30 Kino nocne - Świat to za mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
3.50 Kulturalni - /23/ - magazyn

TVP HISTORIA

6.10 Był taki dzień - 23 czerwca
6.15 Odnaleźć Zaginione (5) - serial dok.
6.45 Odnaleźć Zaginione (6) - serial dok.
7.20 Odnaleźć Zaginione (7) - serial dok.
7.55 Odnaleźć Zaginione (8) - serial dok.
8.30 Czterdziestolatek (5) - serial
9.30 Marzenie Leonarda. Sekrety latania - film dok.
10.35 Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja - film dok.
11.35 Kanadyjskie Parki Narodowe (5) - Cape Breton Highlands - cykl dok.
12.35 Ojciec i Pasterz - film dok.
14.05 Królowie (42) - serial
14.40 Czterdziestolatek (6) - Włosy Flory, czyli labirynt - serial
15.35 Sensacje XX wieku - Operacja „Foxley"
16.40 Sensacje XX wieku - Berlin 45 cz. 1, 2 - cykl dok.
17.35 Czas honoru - Powstanie (3) - Hotel Victoria - serial
18.30 Historia Polski - Warchoły - film dok.
19.40 Film dok.
20.15 Ekstradycja III (9) - serial
21.20 Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 2 - serial dok.
22.20 Islandia: na granicy zimnej wojny (2) - cykl dok.
23.20 Sensacje XX wieku - Bunkier, cz. 1, 2 - cykl dok.
0.25 Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera
1.30 Encyklopedia II wojny światowej - Armia Czerwona, cz. 1

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Battleship: Bitwa o Ziemię HIT - film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Alexander Skarsgard, Taylor Kitsch, Brooklyn Decker, Liam Neeson, Rihanna
1.50 Love Island. Wyspa miłości
2.55 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.00 Detektywi
11.30 Detektywi
12.00 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Fachowcy
0.45 Żony Podlasia
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.25 Nauka jazdy
3.00 Szpital - program obyczajowy
4.00 Szkoła - program obyczajowy

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ghost in the Shell - film sci HIT - fi, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kanada 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche
22.20 Oszukać przeznaczenie III - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
0.00 Wdowy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2018, wyk. Liam Neeson, Brian Tyree Henry, Daniel Kaluuya
2.40 Zgłoś remont
3.40 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Bóg zemsty - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger HIT Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, January Jones, Jennifer Carpenter, Nicolas Cage
22.05 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad, Marina Fo?s
0.20 Wilcze echa - thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Mathieu Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
2.50 Dzielnica strachu - serial
3.50 Lombard: Życie pod zastaw
5.00 Dzielnica strachu - serial

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.00 Robert Makłowicz: Irlandia 10.55 Górski lekarz s. 18 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Karma - thriller, USA 21.55 Za linią wroga - wojenny, Wlk. Brytania 23.50 Nieśmiertelny II: Nowe życie - film akcji, Wlk. Brytania 2.25 Klub włóczykijów - komedia, Polska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.50 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.30 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 22.00 Kabaretowy Szał 23.00 Auto zakup 0.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 4.30 Kulinarny z migaczem

TV TRWAM

15.00 Sanktuarium Maria Schutz 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu 23.05 My trzymamy z Bogiem

KINO POLSKA

6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Brda w Bydgoszczy 7.45 Pokój - etiuda 8.15 Moja mama - film anim. 8.30 Szumy i fonie - kr. metr. 8.45 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 10.50 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.50 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 14.50 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.10 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.25 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Pokaż kotku, co masz w środku - komedia, Polska 21.55 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 0.10 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 2.45 Kamienne tablice - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Wszyscy święci - film obyczajowy, Polska 2002 9.25 Wyraj - kr. metr. 10.00 Karen Pirie 2 (2) - serial 11.55 Vera 3 (3) - Złota młodzież - serial 13.55 Tatami - thriller, Gruzja, Izrael, USA, Wlk. Brytania 2023 16.05 Strefa interesów - dramat historyczny, Polska, USA, Wlk. Brytania 2023 18.15 Vera 3 (4) - Syn marnotrawny - serial 20.10 Premiera: Michael Clayton - thriller, USA 2007 22.35 Eskorta - dramat obyczajowy, Francja, USA 2014 0.55 Daaaaaali! - komediodramat, Francja 2023 2.25 Minuta ciszy (1) - serial 3.25 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 5.00 Klangor (1) - serial

AXN

6.00 FBI: Most Wanted II - serial 7.30 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.15 Castle II - serial 11.10 MacGyver - serial 13.10 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.05 Agenci NCIS X - serial 16.05 Agenci NCIS X - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.10 Castle II - serial 20.05 Castle II - serial 21.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 22.05 Premiera: Rekrut VIII - serial 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 23.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 0.50 Castle II - serial 1.50 Castle II - serial 2.45 Rekrut VIII - serial 3.40 Rekrut VIII - serial 4.35 FBI II - serial

TVP SPORT

4.50 Mundial 2026 - Jordania - Algieria 7.45 Mundial 2026 - Argentyna - Austria 9.00 Mundialowy poranek (12) 10.30 Mundial 2026 - Francja - Irak 12.45 Mundial 2026 - Jordania - Algieria 14.10 Mundial 2026 - Norwegia - Senegal 16.30 Dzień na Mundialu (12) 18.00 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan 18.50 Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan 21.35 Mundial 2026 - Anglia - Ghana 21.50 Mundial 2026 - Anglia - Ghana 0.35 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 0.50 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 3.05 Mundial 2026 - Panama - Chorwacja 3.25 Zakończenie dnia

EUROSPORT

14.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 1 - 2. etap 16.30 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap 18.30 Kolarstwo. Cycling show 19.00 Formuła E. MŚ, Sanya E - Prix, Chiny 20.00 Wyścigi samochodów turystycznych. World Tour, Walencja, Hiszpania 20.30 Wyścigi długodystansowe. Racing for exvellence 21.00 Snooker. German Masters, Berlin Finał 22.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet, World Tour 5. etap 23.30 Kolarstwo. Cycling show

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Straż graniczna - serial 22.10 Uśmiechnij się 22.25 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 855e71b3e8

ŚRODA 24 CZERWCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci?**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Czterdziestolatek (18) -** serial
9.20 **Ranczo s.V (64) -** serial
10.15 **Komisarz Alex (73) -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (182) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Ukryte cuda europejskiej przyrody - Półwysep Iberyjski**
14.00 **Złoty chłopak (319) -** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (958) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy -** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (897) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia, Sport, Pogoda**
20.25 **Mundial 2026 - Szwajcaria - Kanada**
23.35 **Mundial 2026 - Szkocja - Brazylia**
2.25 **Kawalerskie życie na obczyźnie -** HIT film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Bożena Dykiel, Magdalena Wójcik, Artur Barciś, Jan Frycz, Marek Walczewski, Ewa Buczko, Cynthia Kaszyńska
4.15 **Wykrywacz kłamstw**
4.30 **Pytanie dnia**
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.35 **M jak miłość (1780) -** serial
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno - religijno - społeczny - Mozaika żydowska 22 -** magazyn
6.55 **Barwy szczęścia (3339) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.I (20) - Rodzice na 110% -** serial
12.00 **Rodzinka.pl s.I (21) - Ideały, a sprawa trawnika -** serial
12.35 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (128) -** serial
14.05 **Va Banque (996) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (861) - Powrót do przeszłości -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (418) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (129) -** serial
18.15 **Va Banque (997) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3339) -** serial
20.05 **Omnibus - szybcy i mądrzy**
20.55 **Postaw na milion -** teleturniej
21.50 **Na sygnale (853) - Miłość i genetyka -** serial
22.20 **Na sygnale (854) - W sieci kłamstw -** serial
23.00 **Ania -** film dok.
0.35 **Karol, władca Hiszpanii (1) -** serial
1.30 **Nasz dom w górach (8) Gorzka miłość, cz. 2 -** serial
2.30 **Mundial 2026 - Czechy - Meksyk**
2.50 **Mundial 2026 - Czechy - Meksyk**
5.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej -** serial



20.50 **Mroczna dzielnica -** HIT film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke
23.05 **World War Z -** film sci - fi, USA 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
1.25 **Szpital św. Anny -** serial
2.30 **Uwaga!**
2.50 **Wallander -** serial
4.45 **Nauka jazdy**
5.10 **Recepta na stary dom**

TVP POLONIA

7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Polacy na ratunek Żydom - Trzęsiny**
11.50 **Przepis dnia s. VI**
12.00 **Polacy Światu - Aleksander Brückner -** magazyn
12.10 **Wiedźmin (4) - Smok -** serial
13.05 **Giganci nauki - Nauka i wojna -** teleturniej
14.00 **Taniec z rosyjskim niedźwiedziem, cz. 4 -** film dok.
15.00 **Słowo daję! - Błędy językowe**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Jezioro Wigry -** magazyn
15.35 **20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń**
16.00 **Zaraz wracam (101) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3330) -** serial
17.00 **Gra słów. Krzyżówka - /1047/**
17.30 **Teleexpress**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Aleksandra Kurzak. Portret gwiazdy -** reportaż
19.15 **Laskowik & Malicki**
20.10 **Program informacyjny 19.30**
20.50 **Dom nad rozlewiskiem (13) -** serial
21.35 **Miłość nad rozlewiskiem (1) -** serial
22.25 **KabareTOP Story - Ucz się Jasiu -** program rozrywkowy
22.35 **Rozmowy (nie)wygodne - Jan Kanty Pawluśkiewicz**
23.15 **Dziennik Regionów**
23.40 **Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert -** magazyn
0.10 **Słowo daję! - Czechizmy**
0.20 **63. KFPP w Opolu - Debiuty**
0.40 **Zaraz wracam (101) -** serial
1.10 **Stacja Innowacja**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

iTVN

6.05 **Lekarze -** serial
6.55 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.20 **Szpital św. Anny -** serial
12.05 **Detektywi 2 -** serial
12.50 **Na Wspólnej -** serial
13.15 **Doradca smaku**
13.20 **DeFacto - Flesz**
13.30 **Usterka**
13.55 **19 + -** serial
14.20 **Lekarze -** serial
15.05 **Zakochani po uszy -** serial
15.30 **Bez kompleksów -** program lifestylowy
16.15 **Inspirujące kobiety**
16.40 **Eks - tra zmiana 2**
17.25 **Doradca smaku**
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi 2 -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Młode gliny -** serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **Szpital św. Anny -** serial
21.50 **Jestem z Polski**
22.35 **Porada na weekend -** program rozrywkowy
23.00 **Pułapka -** serial
23.50 **Sekrety życia -** serial
0.35 **Dziewczyny z Hollywood -** program rozrywkowy
0.50 **Zagadki losu 2 -** serial
1.35 **Detektywi 2 -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Fani czterech kółek**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Młode gliny -** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.35 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
20.00 **Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska - Belgia**



22.30 **Volta -** HIT komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska, Katarzyna Herman
Bruno Volta to prawdziwy „kiler" w rozwiązywaniu zagadek i przeglądaniu ludzi na wylot. Pewnego dnia jego zmysł kombinowania i zarabiania zostaje postawiony w stan pełnej gotowości.
0.45 **Spadaj, tato -** komedia, USA, 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester, Susan Sarandon, Vanilla Ice, James Caan, Milo Ventimiglia
3.15 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Ambulans **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.55** Ewa gotuje **4.00** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **4.30** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 **7.55** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **17.55** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Bez snu - thriller, USA, 2017, reż. Baran bo Odar, wyk. Jamie Foxx, Michelle Monaghan, Dermot Mulroney, Gabrielle Union, Scoot McNairy **23.00** Piekarz - film sensacyjny, Kanada, USA, 2023, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho, Elias Koteas, Harvey Keitel, Varun Saranga, Paolo Mancini

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.27** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.15 **Na festiwalowej scenie - Anna Jantar**
6.45 **Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Potocka -** magazyn
7.25 **Pan wzywał, Milordzie? III (5) - Ślub lub grób -** serial
8.25 **Klub profesora Tutki -** serial
9.00 **Wakacje z duchami (3, 4)**
10.10 **Wielki bieg -** dramat, Polska
12.05 **Duże zwierzę -** film obyczajowy, Polska
13.35 **Legendy Paryża -** serial dok.
14.35 **Kariera Nikodema Dyzmy (5) -** serial
15.40 **Meta -** film TVP
17.00 **Wakacje z duchami (5, 6) -** serial
18.15 **Muzeum Polskiej Piosenki - „Moja i Twoja nadzieja" - Hey**
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Pan wzywał, Milordzie? III (6) - Sądna noc -** serial
20.00 **Powrót Sherlocka Holmesa (4) - Rytuał Musgrave'ów -** serial
21.05 **Wspomnienie lata -** HIT film obyczajowy, Polska, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Maksymilian Jastrzębski, Paulina Angielczyk
22.45 **Informacje kulturalne**
23.15 **Blisko -** film fabularny, Niderlandy, Francja, Belgia
1.10 **38. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '96 - Jarosław Śmietana i Wojciech Karolak Combo**
2.10 **Sibelius. Siedem symfonii - Czwarta symfonia -** serial dok.

TVP HISTORIA

6.25 **Był taki dzień - 24 czerwca**
6.35 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
7.10 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
7.50 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
8.30 **Czterdziestolatek (6) - Włosy Flory, czyli labirynt -** serial
9.25 **Stalowa Wola. Od wojny do wolności, cz. 1 -** cykl dok.
10.35 **Stalowa Wola. Od wojny do wolności, cz. 2 -** cykl dok.
11.45 **Wszystkie kolory świata - Hawaje. Magia Pacyfiku -** serial dok.
12.45 **Brytyjskie odliczanie do wojny - Część 2 -** serial dok.
14.00 **Królowie (43) -** serial
14.35 **Czterdziestolatek (7) - Judym, czyli czyn społeczny -** serial
15.35 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 1 -** widowisko
16.30 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 2 -** widowisko
17.25 **Czas honoru - Powstanie (4) - Kamień na kamieniu -** serial
18.20 **Dwie strony barykady radomskiego czerwca -** film dok.
19.10 **Wszystkie kolory świata - Santorini. U źródeł mitu -** serial dok.
20.15 **Ekstradycja III (10) -** serial
21.20 **Banksy: sztuka wyjęta spod prawa -** film dok.
23.20 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 3 -** widowisko
0.20 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 4 -** widowisko
1.20 **Encyklopedia II wojny światowej - Armia Czerwona, cz. 2 -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Obrońca -** HIT film akcji, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer, Shakara Ledard
0.55 **Love Island. Wyspa miłości**
2.00 **Hardkorowy lombard**
2.30 **Interwencja**

TTV

6.20 **DeFacto**
6.50 **Diabelnie boskie -** serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
9.25 **Kartoteka**
10.30 **Detektywi**
11.00 **Detektywi**
11.30 **Detektywi**
12.30 **Zakup w ciemno**
13.30 **Zakup w ciemno**
14.30 **Kartoteka**
15.35 **Kartoteka**
16.45 **Express, Pogoda**
17.00 **Sport**
17.05 **Idź na całość**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredycie**
1.35 **Życie na kredycie**
2.10 **Dobra robota**
3.10 **Detektywi. Na zlecenie**
4.00 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Tożsamość strachu -** HIT film sensacyjny, USA 2021, reż. Castille Landon, wyk. Katherine Heigl, Harry Connick Jr, Madison Iseman, Israel Broussard, Eugenie Bondurant
22.30 **Zabójcy -** film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
1.00 **Od kołyski aż po grób -** film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold
3.10 **Żyjąc z potworem**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Maria z przedmieścia -** serial
11.00 **Maria z przedmieścia -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie -** serial
14.00 **Kurierzy -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Skazany -** HIT thriller, USA 2017, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Jon Bernthal, Lake Bell, Nikolaj Waldau - Coster, Omari Hardwick
22.20 **Tajniak -** dramat kryminalny, Australia 2023, reż. Matt Nable, wyk. Edward Friday Carmody, Matt Nable, Phoebe Tonkin, Sam Worthington
0.30 **Pętla -** film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Antoni Królikowski, Henryk Talar, Katarzyna Warnke, Piotr Stramowski
2.35 **Dzielnica strachu -** serial
3.35 **Lombard: Życie pod zastaw**

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Włochy **10.00** Robert Makłowicz: Portugalia **10.55** Górski lekarz s. 18 - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **16.00** MacGyver s. 3 - serial **18.00** Wojny magazynowe Kanada s. 2 **19.10** Aukcja w ciemno s. 1 **20.00** Ostatni bastion - film sensacyjny, USA **22.45** Dziki cel - komedia kryminalna, Francja, Wlk. Brytania **0.45** Przebudzenie - thriller, USA

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.25** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** Czarna lista **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.00** Kości **3.00** Cobra Kai **3.35** Septagon **5.40** Cudownych rodziców mam

TELE 5

10.35 Droga wolna **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - serial **14.35** Coś śmiesznego **14.50** Orange Is the New Black - serial **17.00** Kabaretowy Szał bis **19.00** Kabaretowy Szał **20.00** Kabaretowy Szał 2026 **22.00** Kabaretowy Szał **23.00** Gorączka złota - serial **0.00** Auto zakup **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.20** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Emeryci na tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial **3.35** Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial **4.30** Kulinarny z migaczem

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka **14.50** Matusia - siostra Matylda Getter **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** "Edek - idol na dziś **22.55** Miłość większa niż strach

KINO POLSKA

6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 **7.15** Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro Czorsztyńskie **7.45** Polska Kronika Filmowa **8.00** Ranking Naj Polskiego Kina **8.40** Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska **10.25** Pokój z widokiem na morze - dramat psychologiczny, Polska **12.10** W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska **14.55** Piłsudski - dramat biograficzny, Polska **17.10** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **18.45** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Ekstradycja s. 3 - serial **21.10** Ekstradycja s. 3 - serial **22.30** Misja Afganistan - Terrorysta - serial **23.25** Orzeł. Ostatni patrol - dramat, Polska **1.45** Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (7) - Pojezierze Gnieźnińskie **7.00** Problem - kr. metr. **7.30** Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 **9.30** Mother Dear - kr. metr. **10.00** Karen Pirie 2 (3) - serial **11.55** Vera 3 (4) - Syn marnotrawny - serial **13.50** Minari - dramat obyczajowy, USA 2020 **16.10** Prawo ojca - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Japonia 2024 **18.15** Vera 4 (1) - serial **20.10** Sztuka zbrodni - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania 2020 **22.15** Zbrodnie w Ystad (5) - serial **23.15** Zbrodnie w Ystad (6) - serial **0.20** Poza nocą (5) - serial **1.35** Poza nocą (6) - serial **2.30** Minuta ciszy (2) - serial **3.30** Sweat - dramat, Polska 2020 **5.15** Klangor (2) - serial

AXN

6.05 FBI: Most Wanted II - serial **7.30** Agenci NCIS: Hawaje II - serial **9.25** Castle II - serial **11.20** MacGyver II - serial **12.20** MacGyver II - serial **13.20** Agenci NCIS: Hawaje II - serial **15.10** Agenci NCIS X - serial **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **19.05** Castle II - serial **20.05** Castle II - serial **21.05** Premiera: Zabójcza broń III - serial **21.55** Premiera: Zabójcza broń III - serial **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **23.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **0.40** Castle II - serial **1.40** Castle II - serial **2.35** Zabójcza broń III - serial **3.25** Zabójcza broń III - serial **4.25** Walker: Strażnik teksasu - serial

TVP SPORT

3.35 Mundial 2026 - Kolumbia - Demokratyczna Republika Konga **6.40** Mundial 2026 - Portugalia - Uzbekistan **9.00** Mundialowy poranek (13) **10.30** Mundial 2026 - Anglia - Ghana **12.45** Koszykówka kobiet - 3x3 - MŚ, Warszawa - finały K i M **13.50** Mundial 2026 - Panama - Chorwacja **16.10** Mundial 2026 - Kolumbia - Demokratyczna Republika Konga **18.30** Dzień na Mundialu (13) **20.00** Mundial 2026 - Bośnia i Hercegowina - Katar **23.35** Mundial 2026 - Maroko - Haiti **2.35** Mundial 2026 - RPA - Korea Południowa **2.50** Mundial 2026 - RPA - Korea Południowa **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

12.00 Snooker. The Players Championship, Telford **14.00** Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Downhill **15.30** Kolarstwo. Cycling show **16.00** Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Cross country olympic **18.30** Wyścigi długodystansowe. MŚ, 6 Hours of Spa - Francorchamps, Belgia **20.00** Żeglarstwo. Sail GP, Halifax **21.00** Snooker. The Players Championship, Telford **22.00** Kolarstwo górskie. PŚ, Lenzerheide Downhill **0.00** Snooker. Welsh Open

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ **8.15** Coś śmiesznego **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Gorączka w mieście - serial **13.00** Kobra - oddział specjalny - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.40** Uśmiechnij się **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **22.25** Zagadka tygodnia **23.10** Muzyka **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **1.50** Kabaretowy Szał bis **2.45** Kabaretowy Szał 2026

eprasa.pl 855e71b3e8

CZWARTEK 25 CZERWCA

TVP 1

5.00 Złoty chłopak (319) - serial
5.50 Akacjowa 38 (884) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Pełnia Wiary - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.10 Czterdziestolatek (19) - Z dala od ludzi, czyli coś swojego - serial
9.05 Ranczo s.V (65) - serial
9.55 Liturgia prawosławna w Jabłecznej
11.25 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.45 To się opłaca - magazyn
13.00 Sprawa dla reportera
14.00 Złoty chłopak (320) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (959) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (898) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (350) - serial
21.25 Mundial 2026 - Ekwador - Niemcy
21.50 Mundial 2026 - Ekwador - Niemcy
0.35 Mundial 2026 - Japonia - Szwecja
0.50 Mundial 2026 - Japonia - Szwecja
3.20 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1781) - serial
6.20 Operacja zdrowie - /82/ Stłuszczeniowa choroba wątroby
6.55 Barwy szczęścia (3340) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Rodzinka.pl s.I (22) - Wakacje - serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (23) - Powrót - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (129) - serial
14.05 Va Banque (997) - teleturniej
14.35 Na sygnale (862) - Gdzie drwa rąbią - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (419) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (130) - serial
18.15 Va Banque (998) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3340) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy
20.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
22.25 Daleko od szosy (3) - Ania - serial
23.50 Żona do podziału - komedia, HIT Francja, reż. Florent - Emilio Siri, wyk. Gerard Lanvin, Franck Dubosc, Pascale Arbillot, Audrey Dana
1.20 Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (5) - serial
2.20 Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (6) - serial
3.30 Akacjowa 38 - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.00 Nie wszystko złoto, co się świeci - HIT film przygodowy, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone
0.10 Starsky i Hutch - komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson, Vince Vaughn
2.25 Szpital św. Anny - serial
3.25 Uwaga!
3.45 Największe polskie katastrofy - program dok.
4.45 Nauka jazdy

TVP POLONIA

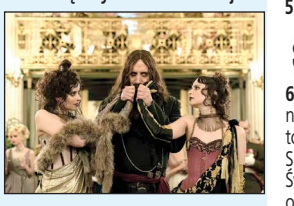
7.00 Rosół polski s. III (25)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Stacja Innowacja
11.50 Przepis dnia
12.00 Polacy Światu - Karol Stefan Szolc - Rogoziński
12.10 Dom nad rozlewiskiem (13) - serial
13.00 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś - Magdalena Zawadzka
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Słowo daję! - Archaizmy
15.10 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Na festiwalowej scenie - Natalia Kukulska
16.30 Barwy szczęścia (3331) - serial
17.00 Gra słów. Krzyżówka - /1048/
17.30 Teleexpress
17.50 Teleexpress Extra
18.15 UNESCO: Skarby Polski - Lasy bukowe Karpat - cykl dok.
18.45 Info Wilno
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie: Portret własny - 120
19.15 Ranczo s. II (25) - serial
20.10 Program informacyjny 19.30
20.40 Pogoda
20.50 Korona Gór Polski - Tarnica
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastre (8) - serial
23.15 Dziennik Regionów
23.40 Polka po indyjsku - film dok.
0.30 Polacy Światu - Karol Stefan Szolc - Rogoziński - magazyn
0.40 Rodzinka.pl s. XIV (264) - serial
1.10 Kresowe grody i rody (15)
1.30 Program informacyjny 19.30

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.20 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi 2 - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Doradca smaku
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Inspirujące kobiety
13.55 19 + - serial
14.20 Lekarze - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza 2 - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi 2 - serial
19.00 Fakty
19.35 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Babski biznes 2 - program lifestylowy
22.35 Usterka
23.00 Ciężarówką przez Chile - program rozrywkowy
23.45 Sekrety życia - serial
0.30 Doradca smaku
0.35 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi 2 - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Eks - tra zmiana 2
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.41 Dlaczego ja?
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.20 Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
20.00 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn: Polska - Turcja



22.30 King's Man: Pierwsza misja - HIT komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Rhys Ifans, Harris Dickinson, Charles Dance, Matthew Goode, Djimon Hounsou, Tom Hollander
1.10 To tylko seks - komedia roman6tyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkson, Jenna Elfman, Bryan Greenberg
3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 23.30 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 SuperLudzie 4.30 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.05 Ryzykanci - film akcji, USA, 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Paul Freeman, Natacha Lindinger, Jay Benedict 23.00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - horror 0.45 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.27 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TVP KULTURA

6.20 Na festiwalowej scenie - Zbigniew Wodecki
6.45 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn
7.25 Reminiscencje z Opola - 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 fragmenty, cz. 2 - koncert
7.55 Pan wzywał, Milordzie? III (6) - Sądna noc - serial
9.00 Wakacje z duchami (5, 6) - serial
10.15 Meta - film TVP
11.35 Ciuciubabka - film TVP
12.35 Reżyserzy - Billy Wilder
13.35 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy (6) - serial
14.45 Cwał - komediodramat, Polska
16.45 Wakacje z duchami (7) - Strachy na lachy - serial
17.20 Siedem życzeń (1) - serial
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Tom Petty
18.55 Pan wzywał, Milordzie? III (7) - Dzień na wsi - serial
20.00 Czwartkowy klub filmowy - HIT Korczak - dramat, Polska, Niemcy, reż. Andrzej Wajda, wyk. Wojciech Pszoniak, Ewa Dałkowska, Teresa Budzisz-Krzyżanowska, Marzena Trybała
22.10 The Doors, za kulisami - dok.
23.05 Panorama kina polskiego - Wspomnienie lata - film obyczajowy, Polska
0.45 Kino nocne - Kod Annie Parker - film fabularny, USA
2.35 Informacje kulturalne
3.05 Podróże z historią s. III (31) - Wśród Hucułów - cykl dok.
3.50 Rośliny trujące - film TVP

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień - 25 czerwca
6.30 Było, nie minęło (359)
7.00 Było, nie minęło (358)
7.30 Było, nie minęło (357)
8.00 Było, nie minęło (356)
8.30 Czterdziestolatek (7) - serial
9.35 Korona Gór Polski - Śnieżnik
10.10 Wszystkie kolory świata - Normandia - kraina obfitości - serial dok.
11.10 Podziemne Włochy - Amelia i Narni (4) - serial dok.
12.15 Złote jabłko, cz. 2 - film dok.
13.15 Czerwiec '76 - film dok.
14.00 Królowie (44) - serial
14.35 Czterdziestolatek (8) - Otwarcie Trasy, czyli czas wolny - serial
15.30 Sensacje XX wieku - Decydująca bitwa, cz. 1, 2
17.25 Czas honoru - Powstanie (5) - Modlitwa o życie - serial
18.20 Operacja Lato '76 - film dok.
19.15 Flesz historii (767)
19.40 Polskie Parki Narodowe - Drawieński Park Narodowy - film dok.
20.15 Oficer (1) - Zaręczyny - serial
21.10 Zbrodnie sprzed lat - Hitlerowski rozpruwacz - cykl dok.
22.05 Pogrzebowe okręty Wikingów z Salme (2) - film dok.
23.10 Sensacje XX wieku - Osaczeni (1, 2) - cykl dok.
0.20 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A, cz. 1 - cykl dok.
0.55 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A, cz. 2 - cykl dok.
1.25 Encyklopedia II wojny światowej - Szlak życia - cykl dok.
1.55 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Terminator: Ocalenie - HIT thriller sci - fi, USA, 2009, reż. McG, wyk. Christian Bale, Sam Worthington, Moon Bloodgood, Helena Bonham Carter, Anton Yelchin, Bryce Dallas Howard
1.30 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

TTV

6.20 DeFacto
6.50 Diabelnie boskie - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.25 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.30 Kartoteka
15.00 Kartoteka
15.35 Kartoteka
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Idź na całość
18.05 Zakup w ciemno Extra
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Boys, boys, boys
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.15 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Bękarty - HIT komedia, USA 2017, reż. Lawrence Sher, wyk. Owen Wilson, Ed Helms, J.K. Simmons, Glenn Close, Katt Williams, Ving Rhames, Christopher Walken
22.25 Na twoim miejscu - komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz
0.35 Kosmiczni kowboje - film sci - fi, USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell
3.15 Zgłoś remont

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Igrzyska śmierci: HIT W pierścieniu ognia - film sci - fi, USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson
23.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - film sci - fi, USA, Kanada, Francja 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jeffrey Wright, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Julianne Moore, Liam Hemsworth, Philip Seymour Hoffman, Woody Harrelson
1.20 Lombard: Życie pod zastaw
2.20 Dzielnica strachu - serial
3.20 Menu na miarę

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TV TRWAM

14.30 Życie jest piękne 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 To nic takiego

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro Czorsztyńskie 6.25 Nowy kabaretowy rejs s. 5 7.15 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Kanał Mazurski 7.45 Polska Kronika Filmowa 8.10 Wagary - kr. metr. 8.50 Moja - kr. metr. 9.10 Trędowata - melodramat, Polska 11.10 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 13.30 Skradziona kolekcja - komedia, Polska 15.25 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wielka Brytania, Polska 17.05 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.40 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Horror Story - komediodramat, Polska 22.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 23.55 Psy - dramat kryminalny, Polska 5.25 Leben - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 4 (8) - Pojezierze Lubuskie 7.00 Wyraj - kr. metr. 7.35 Królowa chmur - film obyczajowy, Polska 2003 9.20 The Hero - kr. metr. 10.00 Van der Valk 3 (1) - serial 11.55 Vera 4 (1) - serial 13.50 Perfect Days - dramat obyczajowy, Japonia, Niemcy 2023 16.20 Konie Valdeza - western, Francja, Hiszpania, Włochy 1973 18.15 Vera 4 (2) - serial 20.10 Premiera: Sny o miłości - dramat, Norwegia 2024 22.25 Walden - thriller, USA 2023 0.35 Czarna rzeka - thriller, Francja, Belgia 2018 2.40 Minuta ciszy (3) - serial 3.40 Polana pośród brzeziny - dramat obyczajowy, Polska, Francja, Niemcy 2003 5.10 Klangor (3) - serial

STOPKLATKA

9.00 Robert Makłowicz: Portugalia 10.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.55 Górski lekarz s. 18 - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 16.00 MacGyver s. 3 - serial 18.00 Wojny magazynowe Kanada s. 2 19.10 Aukcja w ciemno s. 1 20.00 Ostatni rycerze - film przygodowy, Korea Płd., Wielka Brytania, USA, Czechy 22.30 Wlk. ulicy - film akcji, USA 0.40 Sługi boże - film kryminalny, Polska

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 22.00 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 2.00 Kości 3.00 Cobra Kai 3.40 Septagon

TELE 5

9.50 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.35 Droga wolna 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.30 Coś śmiesznego 14.45 Orange Is the New Black - serial 17.00 Kabaretowy Szał bis 19.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 21.50 Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

AXN

6.10 FBI: Most Wanted II - serial 6.55 FBI: Most Wanted III - serial 7.40 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 9.30 Castle II - serial 10.30 Castle II - serial 11.25 MacGyver II - serial 12.25 MacGyver II - serial 13.25 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 15.10 Agenci NCIS X - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.10 Castle II - serial 21.05 Premiera: Agenci NCIS XX - serial 21.55 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 0.40 Castle II - serial 2.35 Agenci NCIS XX - serial 3.25 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 4.20 Walker: Strażnik teksasu - serial

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Seattle 6.40 Mundial 2026 - Bośnia i Hercegowina - Katar 9.00 Mundialowy poranek (14) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Szwajcaria - Kanada 12.45 Mundial 2026 - RPA - Korea Południowa 14.55 Mundial 2026 - Czechy - Meksyk 17.10 Mundial 2026 - Szkocja - Brazylia 19.30 Dzień na Mundialu (14) - magazyn 21.00 Mundial 2026 - Curacao - Wybrzeże Kości Słoniowej 21.50 Mundial 2026 - Curacao - Wybrzeże Kości Słoniowej 0.35 Mundial 2026 - Tunezja - Holandia 0.50 Mundial 2026 - Tunezja - Holandia 3.15 Zakończenie dnia

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Wspinaczka. World Series, Madryt, Hiszpania Finały boulderingu 14.00 Kolarstwo. Giro d'Italia U23, Włochy 15.00 Kolarstwo. Tour de Suisse kobiet 5. etap 16.30 Kolarstwo. Tour de Suisse 5. etap 18.00 Kolarstwo. Cycling show 18.30 Wspinaczka. World Series, Madryt 20.00 Snooker. Welsh Open 21.30 Wyścigi długodystansowe. Racing for excellence 22.00 Kolarstwo. Giro d'Italia U23, Włochy 23.00 Kolarstwo. Tour de Suisse, World Tour 5. etap

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbuhel - serial 4.30 Kulinarny z migaczem

POLONIA 1

6.00 Remont na 5+ 7.45 Remont na 5 8.15 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.40 Uśmiechnij się 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.40 Kabaretowy Szał bis 2.40 Kabaretowy Szał 2026 3.40 Coś śmiesznego

eprasa.pl 855e71b3e8