

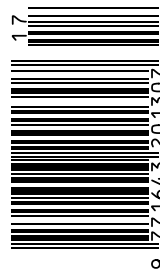


24 kwietnia w Urzędzie Gminy Siedlce odbyło się podsumowanie konkursu Eko-Moda dla przedszkolaków z terenu miasta i gminy, zorganizowanego przez Niepubliczne Przedszkole Bajkowa Wyspa. STRONA 5



22 kwietnia w Powiatowym Urzędzie Pracy w Siedlcach odbyły się XVII Targi Pracy pod hasłem: „Razem możemy więcej”. Była to doskonała okazja do przedstawienia obecnej sytuacji rynku pracy. STRONA 3

• Nr indeksu 238228/B/X
• ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 17/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 28 kwietnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

GMINA SIEDLCE

Wsparcie dla młodzieży

18 kwietnia w Urzędzie Gminy Siedlce zostały podpisane umowy o współpracy. Współpraca zainspirowana została projektem skierowanym do seniorów, który w tym roku ma swoją drugą edycję. Tym razem jednak organizatorzy skupili się na młodzieży.

STRONA 4

SIEDLCE

Euro Talent Show

Uczniowie szkół podstawowych z terenu powiatu siedleckiego (z wyłączeniem miasta Siedlce) mogli zaprezentować swoje umiejętności wokalne-językowe przed 3-osobową komisją.

STRONA 14

SIEDLCE

Akcja rower

22 kwietnia przy budynku KMP w Siedlcach ruszyła akcja oznakowania własnych jednośladów. Znakowanie odbywało się zupełnie bezpłatnie, wystarczyło mieć ze sobą dowód osobisty oraz dowód zakupu roweru.

STRONA 7

WĘGRÓW

Wsparcie dla Węgrowa

W wyniku ulewnych deszczy, które przeszły nad Węgrowem w lutym br., została uszkodzona infrastruktura drogowa oraz dach budynku Węgrowskiego Ośrodka Kultury. Na naprawy samorząd Mazowsza przeznaczył blisko milion złotych.

STRONA 10

Nie ma takiej pomocy...

SIEDLCE

Kiedy mąż 38-latki z Siedlec popełnił samobójstwo, kobieta z trojgiem dzieci została bez dachu nad głową. Zgłosiła się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, ale odmówiono jej wydania zaświadczenia o odprowadzonych składkach. - To dlatego, że chcą mi zabrać dzieci - uważa.

29 marca pani Angelika z dwiema córkami i synkiem wracała pociągiem z radioterapii w Gliwicach. Po wyczerpującym pobycie w Klinice marzyła tylko o tym, aby wrócić do swojego domu. Nie spodziewała się, że za chwilę usłyszy coś, co odmieni jej życie. - W pewnym momencie zadzwoniła do mnie sąsiadka z informacją, że mój mąż nie żyje. Popełnił samobójstwo w mieszkaniu, które wynajmowaliśmy. Nasz świat wywrócił się do góry nogami. Po prostu na chwilę zamarłam... Nie wiedziałam, czy będziemy mieli dokąd wrócić - wspomina. Sytuacja stała się niezwykle dramatyczna. Kobieta musiała szukać pomocy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Siedlcach.

STRONA 2



Fold print & packaging
ESTETYCZNE ETYKIETY PRODUKTOWE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

ISO 15378 / ISO 22000



POZIOM 2

**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdzka | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70



MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

795 541 362

Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Nie ma takiej pomocy...

SIEDLCE

Kiedy mąż 38-latkę z Siedlec popełnił samobójstwo, kobieta z trojgiem dzieci została bez dachu nad głową. Zgłosiła się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie, ale odmówiono jej wydania zaświadczenia o odprowadzonych składkach. - To dlatego, że chcą mi zabrać dzieci - uważa.

29 marca pani Angelika z dwiema córkami i synkiem wracała pociągami z radioterapii w Gliwicach. Po wyczerpującym pobycie w klinice marzyła tylko o tym, aby wrócić do swojego domu. Nie spodziewała się, że za chwilę usłyszy coś, co odmieni jej życie. - W pewnym momencie zadzwoniła do mnie sąsiadka z informacją, że mój mąż nie żyje. Popełnił samobójstwo w mieszkaniu, które wynajmowaliśmy. Nasz świat wywrócił się do góry nogami. Po prostu na chwilę zamarłam... Nie wiedziałam, czy będziemy mieli dokąd wrócić - wspomina.

Została z niczym

Jak mówi, gdy wysiadła na dworcu jedynie z 400 zł w portfelu, nie miała też nikogo, do kogo mogłaby się zwrócić o pomoc. - Pozostał nam tylko pokój w hotelu, który i tak z trudem udało mi się wynająć na dobę. Nie było możliwości powrotu do naszego mieszkania, więc przeniosłam się z dziećmi do innego hotelu, ale tym razem za miastem. Nie miałam innego wyjścia i musiałam wykorzystać pieniądze ze zbiorów na moje leczenie. Trzeba było przecież z czegoś opłacić nasz nocleg - wyjaśnia.

Pani Angelika mówi, że pomogła jej wtedy tylko dyrektor jednego z siedleckich przedszkoli, która przyjęła jej syna do placówki, gdzie uczęszczał już jego dwie siostry. Kobieta musiała się też zmierzyć z organizacją pogrzebu ojca dzieci.

Jak uzupełnia, zakład pogrzebowy do dzisiaj nie otrzymał zapłaty za pochówek, bo nie wypłacono jej tzw. zasiłku pogrzebowego. Dlaczego nie wypłacono? Z opowieści bohaterki wynika, że winę za to ponosi Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach. Według pani Angeliki placówka nie chciała wydać jej zaświadczenia o odprowadza-

nym składkach ubezpieczeniowych, którego wymaga Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

- Odsyłają mnie od Annasza do Kajfasza. Pracownik MOPR-u twierdzi, że ten dokument nie jest mi potrzebny. A ZUS uważa, że to obowiązek Ośrodka. Gdzie tu jest logika? Jakby tego było mało, każą mi wrócić do mieszkania, gdzie unosi się niewyobrażalny odór śmierci i do którego żaden z pracowników socjalnych nie miał odwagi wejść - opowiada kobieta, nie kryjąc wzburzenia.

A po chwili dodaje, że wiele razy prosiła o pomoc w sprawie zaświadczenia i znalezienia lokalu, w którym mogłaby zamieszkać razem z dziećmi. Kiedy opowiada nam o swoich wizytach w placówce przy ul. Prusa, trudno jej powstrzymać płacz i ogromne rozżalenie.

- Wiem, dlaczego urzędnicy MOPR-u odmawiają mi jakiegokolwiek wsparcia w tej trudnej sytuacji. Chcą mi odebrać dzieci! - oświadcza w pewnej chwili.

Obecnie pani Angelika z córeczkami i synkiem wciąż mieszkają w wynajmowanym pokoju jednego z siedleckich hoteli, który kobieta opłaca z pieniędzy wpłaconych przez darcyńców na leczenie jej zaawansowanego nowotworu.

Druża strona medalu

O komentarz w sprawie zwróciliśmy się bezpośrednio do Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach. Instytucja przekazała nam pisemne oświadczenie. Dowiadujemy się z niego, że kobieta faktycznie złożyła prośbę w sprawie wydania zaświadczenia o świadczeniach i ubezpieczeniach, jakimi był objęty jej mąż. „Po stwierdzeniu występowania interesu prawnego, w wyniku dokonanych konsultacji z pracownikiem Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, ww. zaświadczenie zostało wydane” - informuje MOPR. Nie precyzuje jednak, kiedy do tego doszło.

Z dalszej części oświadczenia dowiadujemy się, że Ośrodek nie pozostał nieczuły na sytuację pani Angeliki. Zaproponowano jej m.in. wsparcie psychologiczne w Ośrodku Interwencji Kryzysowej oraz konsultacje psychologiczne dla dzieci. Pracownicy mieli usłyszeć od kobiety, że „nie jest zainteresowana taką formą pomocy i że w Siedlcach nie ma takich specjalistów, którzy mogliby udzielić wsparcia Rodzinie”.

3 kwietnia MOPR zaoferował siedlczance tzw. mieszkanie in-

terwencyjne. Również tę propozycję odrzuciła. Tym razem, według relacji Ośrodka, oświadczyła, że „nie jest to odpowiednie miejsce dla Jej dzieci, które powinny mieć zapewnione odpowiednie warunki do optymalnego rozwoju”. Potem placówka podejmowała próby skontaktowania się z panią Angeliką. Dopiero 20 kwietnia urzędnikom udało się dodzwonić do kobiety i ustalić, że rodzina nadal przebywa w jednym z siedleckich hoteli. Następnego dnia pracownik socjalny złożył kobiecie bezpośrednią wizytę i ponownie zaproponował tymczasowe zamieszkanie w mieszkaniu interwencyjnym. Pomimo trudnej sytuacji siedlczanka znów odrzuciła ofertę i przeniosła się z dziećmi do innego hotelu.

Pytania bez odpowiedzi

Pewien przełom w sprawie miał nastąpić 24 kwietnia, kiedy pracownikowi udało się nawiązać kontakt z panią Angeliką, a ta zdecydowała się na oglądnięcie mieszkania. Po dokonaniu tej czynności przyjęła propozycję. W oświadczeniu Ośrodka czytamy: „Z dokonanych ustaleń wynikało, że w dniu 25 kwietnia 2023 r. podpisał w MOPR stosowne dokumenty pozwalające na przeniesienie się wraz z dziećmi do mieszkania interwencyjnego. W dniu 25 kwietnia 2023 r. Ww. poinformowała pracownika socjalnego o przesunięciu terminu umówionego spotkania na dzień 26 kwietnia 2023 r.”.

MOPR podkreśla, że choć kobieta złożyła wnioski o przyznanie różnych form pomocy już 3 kwietnia, nie można było przeprowadzić wywiadu środowiskowego, bo mieszkała w hotelu poza granicami miasta i do dzwonienie się do niej było prawie niemożliwe. „Ostatecznie wywiad środowiskowy został przeprowadzony w dniu 21 kwietnia 2023 r. Po dokonaniu analizy sytuacji Rodziny, zostanie udzielona pomoc zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej i możliwościami finansowymi tutaj. Ośrodek” - informuje instytucja.

A zatem finał sprawy jest pozytywny. Pozostają jednak pytania. Dlaczego pani Angelika odrzucała propozycje pomocy dla siebie i swoich dzieci? Co chciała osiągnąć, unikając kontaktu z pracownikami MOPR-u? I dlaczego poskapiła nam informację w kwestiach, które rzuciłyby światło na jej sytuację i konflikt z MOPR-em? Nie znamy na nie odpowiedzi. ID/PA



Kobieta mówi, że wielokrotnie interweniowała w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie przy ul. Prusa w Siedlcach.



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**
Gazetę w: Sokółce Podl., Węgrowie, Mławie, Łukowie, Łosicach

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

XVII Siedleckie Targi Pracy za nami

SIEDLCE

22 kwietnia w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Siedlcach odbyły się XVII Targi Pracy pod hasłem: „Razem możemy więcej”. Zainicjowana pierwszy raz po okresie pandemii impreza trwała dwa dni.

Była to doskonała okazja do przedstawienia obecnej sytuacji rynku pracy. Potencjalni klienci mieli możliwość uzyskania aktualnych informacji o firmach, prowadzonych przez nie procedurach rekrutacyjnych oraz oczekiwaniach przez nich stawianych.

Tegoroczne targi kierowane były nie tylko do mieszkańców Siedlec i regionu, ale także uwzględniono potrzeby obywateli Ukrainy i innych państw.

Frekwencja zarówno firm, jak i zainteresowanych była bardzo duża. Przekroczyła za pewne oczekiwania samych organizatorów imprezy.

- Dzisiaj mamy drugi dzień naszego wydarzenia: Targów Pracy, które powróciły po trzyletniej przerwie spowodowanej pandemią. W dniu dzisiejszym bierze w nich udział ponad trzydziestu wystawców. Są to pracodawcy, którzy zaoferowali ponad 200 miejsc pracy. Jesteśmy z tego bardzo zadowoleni, ponieważ mieliśmy trochę obaw związanych z frekwencją poprzez obecną sytuację na rynku pracy i jej wyhamowanie. Przewodni myśl naszego wydarzenia jest: „Razem możemy więcej”, co ukierunkowane jest oczywiście szczególnie w stronę cudzoziemców i obywateli Ukrainy. Mamy nadzieję, że docenią to i odwiedzą dzisiejsze wydarzenie. Wśród ofert pracy, które są naprawdę bardzo różnicowane, mamy zarówno miejsca na produkcji, jak i inżynierskie czy też stanowiska administracyjne. Na dzisiejszych targach oferowane są stanowiska takie jak: spawacz, ślusarz, monter maszyn, lakiernik, technolog wydziałowy i wiele, wiele innych. Branża jest więc bardzo rozbudowana. Obecnie rynek pracy się odwrócił, ponieważ teraz to pracodawcy zabiegają o pracownika, nie odwrotnie. Ale mamy także trudną sytuację w naszym kraju związaną z ekonomią. Wysokie ce-

ny np. energii spowodowały, że dużo zakładów pracy ma problemy finansowe, jednak bardzo starają się utrzymać miejsca pracy dla swoich pracowników. Na szczęście, co widać na dzisiejszym wydarzeniu, wielu przedsiębiorców walczy z ciężką sytuacją i nadal otwierają się i poszukują osób na stanowiska pracy. Wczorajsza konferencja natomiast była poświęcona tematowi zatrudniania cudzoziemców w wymiarze prawnym, była także mowa o legalizacji pobytu cudzoziemców na terenie naszego kraju, jak również legalizacji ich zatrudnienia. Osoby, które występowały, to m.in. dyrektor Departamentu Rynku Pracy w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, nadkomisarz z Państwowej Inspekcji Pracy czy reprezentantka Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Rzeczywiście ostatnio jest tak, że więcej obcokrajowców poszukuje tej pracy niż Polaków. Sytuacja za granicą spowodowała, że jest ich coraz więcej. Wszystkie te osoby, które są zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy, zostały zaproszone na dzisiejsze wydarzenie i mam nadzieję, że skorzystają - mówiła Beata Demiańczuk, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Siedlcach.

Wielu wystawców uczestniczących w Targach odpowiednio przygotowało się na rozmowę z potencjalnymi pracownikami.

- Cieszymy się, że możemy być obecni na XVII Siedleckich Targach Pracy, bo jest to doskonałe miejsce, aby osoby poszukujące pracy mogły zapoznać się z ofertą służby więziennej, Mazowieckiej Służby Więziennej i Zakładu Karnego w Siedlcach, ale z drugiej strony, abyśmy mogli się też zaprezentować. Jest to doskonała okazja do wielu konstruktywnych rozmów, przedstawienia procesu rekrutacji do naszej formacji mundurowej i do dokładnego omówienia poszczególnych jej etapów. Aktualnie oferujemy w Zakładzie Karnym w Siedlcach oferty pracy dotyczące: strażnika działu ochrony, psychologa działu penitencjarnego oraz pielęgniarki i pielęgniarza ambulatorium z izbą chorych. Oczywiście w zależności od sytuacji kadry i aktualnych potrzeb te oferty się zmieniają. Zachęcamy więc, aby śledzić stronę internetową Zakładu Karnego w Siedlcach - mówił Przemysław Turyk, rzecznik prasowy dyrektora Za-

kładu karnego w Siedlcach.

Uczestnicy wydarzenia chętnie rozmawiali z przedstawicielami poszczególnych firm i pozyskiwali informacje dotyczące ofert zatrudnienia.

- Cieszę się, że Targi Pracy powróciły po tak długiej przerwie. Straciłam pracę w wyniku trudnej sytuacji na rynku i redukcji etatów. Jestem zarejestrowana w Urzędzie Pracy od około roku i cały czas aktywnie przeglądam jego oferty. Dzisiejszy dzień daje mi doskonałą szansę na bezpośrednią rozmowę z potencjalnym pracodawcą, a przy okazji też mogę dowiedzieć się szczegółów rekrutacji. Po rozmowie z kilkoma z nich myślę już o jakichś kursach doszkalających. Rozmowa jest dużo lepszą formą poszukiwania pracy niż przesłanie swojego CV do firmy i oczekiwanie na odpowiedź - mówiła uczestniczka wydarzenia.

Tegoroczne Targi Pracy zapisały się jako kolejne wydarzenie zakończone sukcesem dla Powiatowego Urzędu Pracy w Siedlcach. Zapewne wielu wystawców znalazło idealnych kandydatów na swoich pracowników, a uczestnicy wydarzenia miejsca pracy. Zadowoleni dają tylko motywację do dalszego działania.

Organizatorom gratulujemy dobrej organizacji przedsięwzięcia i liczymy na kolejne tego typu wydarzenia.

ID



Ruszył projekt z myślą o młodzieży

GMINA SIEDLCE

18 kwietnia w Urzędzie Gminy Siedlce zostały podpisane umowy o współpracy.

Umowy podpisał wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski, komendant Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach mł. asp. Andrzej Dziewulski i dyrektor banku Pekao S.A. Dorota Grochowska. Współpraca zainspirowana została projektem skierowanym do seniorów, który w tym roku ma swoją drugą edycję. Tym razem jednak organizatorzy skupili się na młodzieży.

Gminna Akademia Juniora to nowy projekt, który we współpracy z policją i bankiem będziemy realizować przez najbliższe miesiące. Projekt jest skierowany do uczniów naszych gminnych placówek i ma przede wszystkim zadbać o ich bezpieczeństwo w przestrzeni internetowej, ale także poruszyć kwestie uzależnień - mówi przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Anna Wróblewska.

W ramach Gminnej Akademii Juniora odbędą się spotkania uczniów z policją i pracownikami banku. Uczniowie poza przygotowaniem do bezpiecznego



Umowy podpisali: Dorota Grochowska, Henryk Brodowski, Andrzej Dziewulski.

spędzenia wakacyjnej przerwy i oswojenia z różnego rodzaju zagrożeniami ze strony hakerów, będą mieli także możliwość poznać ofertę banku skierowaną do młodych osób. Podczas spotkań poznają zasady i funkcjonowanie pierwszego konta bankowego, a także zalecy oszczędzania.

Nie tylko o seniorów chcemy dbać. Jak się okazuje, młodzi mieszkańcy naszej gminy,

którzy są już na tyle dorośli, aby posiadać konta internetowe na różnych platformach, także padają ofiarami cyberprzestrzeni i cyberataków. Chcemy uchronić ich przed utratą swoich oszczędności, a także przestrzec przed zagrożeniami. A oferta projektu jest bogata - zapowiedział wójt Henryk Brodowski.

Gminna Akademia Juniora to nie tylko pogadanki ze specjalistami w swojej dziedzinie, ale

także działania profilaktyczne. Jednym z założeń projektu jest konkurs skierowany do uczniów gminnych placówek. Konkurs polega na stworzeniu spotu promującego alternatywy dla spędzania czasu bez korzystania z telefonu i internetu. Grupa uczniów ma szansę sprawdzić się w roli scenarzystów i reżyserów, a na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.



Jednym z założeń projektu jest konkurs dla uczniów gminnych placówek. Polega on na stworzeniu spotu.

Oferta zachęcająca dla kandydatów

SIEDLCE

Szkoła Podstawowa nr 2 w Siedlcach nie tylko otworzyła drzwi dla przedszkolaków, ale także przygotowała dla nich specjalne zajęcia.

Już wkrótce zakończenie roku szkolnego, czas więc rozpocząć przygotowania do następnego.

19 kwietnia społeczność

Szkoły Podstawowej nr 2 im. Gabriela Narutowicza w Siedlcach zaprosiła zatem przedszkolaków, uczniów trzecich klas szkół podstawowych oraz ich rodziców, aby zaprezentować im swoją ofertę edukacyjną - informują organizatorzy.

Na przybyłych gości czekały liczne atrakcje, między innymi część artystyczna zakończona wręczeniem nagród zwycięzcom międzyszkolnego konkursu na wykonanie książeczki sensorycznej, stoiska tema-

tyczne, rozgrywki sportowe, zabawy z wykorzystaniem podłogi interaktywnej, zajęcia z programowania, gra terenowa, a także pyszne wypieki.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się stoiska przedstawiające eksperymenty chemiczne i kolorowe wybuchy. Jednak tego dnia można było również sprawdzić swoich możliwości podczas zadań sportowych przygotowanych na świeżym powietrzu. Wśród zaplanowanych dyscyplin był m.in. strzał z łuku.

W przyszłym roku szkolnym Dwójka tworzy pierwszą klasę sportową ogólnorozwojową z elementami lekkoatletyki oraz czwartą klasę o profilu lekkoatletycznym - dodają nauczyciele.

Oferta klasy sportowej niewątpliwie zachęci wielu rodziców, aby złożyć dokumenty właśnie z zamysłem dostania się ich dziecka do wybranej klasy. Nie jest tajemnicą, że klasy sportowe nie tylko mają więcej lekcji, ale przede wszystkim uczniowie, zwłaszcza ci z zamiłowaniem do sportu, mogą realizować swoje marzenia i osiągać sukcesy.

Dzień otwarty pokazujący progi szkoły, zachęcający do jej wyboru to dobry pomysł i wyciągnięcie dłoni w stronę kandydatów.



PM Zajęcia i stoiska przygotowane z myślą o przedszkolakach

Eko-Moda zaskoczyła organizatorów

SIEDLCE

24 kwietnia w Urzędzie Gminy Siedlce odbyło się podsumowanie konkursu Eko-Moda.

Niepubliczne Przedszkole Bajkowa Wyspa zorganizowało konkurs skierowany do przedszkolaków z terenu miasta i gminy Siedlce, który został podsumowany w obecności przedstawicieli jednostek obejmujących patronat nad wydarzeniem.

- Bardzo cieszę się, że w młodych ludziach zaszczepiana jest świadomość gospodarowania odpadami, a w sposób kreatywny wykorzystywania ich i poddawania recyklingowi. To bardzo ważne, aby od najmłodszych lat uczyć dzieci, jak ważne jest i jak dbać o naszą planetę. Rodzicom gratuluję zaangażowania i pomysłowości, a dzieciom kreatywności i chęci do podejmowania rywalizacji - mówił wójt **Henryk Brodowski**.

Nadesłane prace przedstawiały kreacje całościowe stworzone z odnawialnych produktów, ale także dodatki, które zachwycały jurorów swoją niepowtarzalnością. Każdy element zawarty w przygotowanych pracach pokazywał, jak wiele można wytworzyć z rzeczy, które przez wielu są niedoceniane i trafiają prosto do kosza. Przedsiębiorcy udowodnili, że postępowanie recyklingowe może być nie tylko łatwiejsze, niż nam się wydaje, ale również zabawne i kreatywne. Konkurs miał na celu także zaangażowanie młodych w problemy współczesnego świata i poprzez zabawę i zmagania konkursowe propagowanie idei czystego środowiska i odpowiedzialnego gospodarowania odpadami połączone ze świadomością ekologiczną.

- To pierwszy konkurs organizowany przez naszą placówkę, w którym wychodzimy poza mury naszego przedszkola. Cieszymy się, że spotkał się on z tak dużym zainteresowaniem i wpłynęło do nas tyle prac. Dziękujemy także naszym współorganizatorom, którzy pomogli nam przygotować nagrody i upominki - mówiła dyrektorka Niepublicznego Przedszkola i Żłobka „Bajkowa Wyspa” **Monika Męda**.

W gminnym urzędzie obecni byli: wójt gminy Siedlce **Henryk Brodowski**, zastępca prezydenta **Robert Szczepanik**, prezes ZUO **Paweł Olszewski**, a także laureaci i uczestnicy konkursu z rodzicami i opiekunami. Rewia mody z wykorzystaniem recyklingu odbyła się za pomocą nadesłanych zdjęć, które przedstawiały stworzone przy wsparciu rodziców lub opiekunów kreacje recyklingowe. Poza popularyzowaniem świadomości gospodarowania odpadami i ich użyteczności konkurs miał na celu pobudzenie kreatywności i wyobraźni dzieci, a jak pokazują przedstawione zdjęcia - na brak kreatywności uczestni-

cy nie narzekają.

- Wszystkim dzieciom gratuluję wzięcia udziału w tym konkursie, a patrząc na zdjęcia Waszych prac również pomysłów. Siedlce w tym roku, dzięki ilości zebranych elektrośmieciom otrzymało tytuł Polskiej Stolicy Recyklingu. Tym bardziej cieszę się, że dobre praktyki ukierunkowane na edukację ekologiczną są utrzymywane i przekazywane młodym mieszkańcom - mówił zastępca prezydenta Siedlec **Robert Szczepanik**.

Przyznano następujące nagrody:

I miejsce:
model **Nikodem** Miejskie Przedszkole nr 9
modelka **Rozalia**, Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajkowa Wyspa”, Pruszyń Pierńki

II miejsce:
modelka **Julia**, Miejskie Przedszkole nr 9 w Siedlcach
modelka **Julia**, Niepubliczne Przedszkole „Akademia Maluszka” w Siedlcach

III miejsce:
modelka **Marcelina**, Niepubliczne Przedszkole i Żłobek „Bajkowa Wyspa” w Pruszyń Pierńki

modelka **Michalina**, Niepubliczne Przedszkole „Akademia Maluszka” w Siedlcach

Wyróżnienia:
modelka **Wiktoria**, Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach
modelka **Lucja**, Miejskie Przedszkole nr 23 w Siedlcach
modelka **Julia**, Miejskie Przedszkole nr 3 w Siedlcach
modelka **Yeva**, Miejskie Przedszkole Integracyjne nr 20 w Siedlcach

modelka **Anatolia**, Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach
modelka **Zuzia**, Niepubliczne Przedszkole „Żółty Latawiec” w Siedlcach

modelka **Dominika**, Niepubliczne Przedszkole „Tęczowe Przedszkole” w Siedlcach

Jednemu z uczestników przyznano również nagrodę specjalną, którą ufundował dodatkowo właściciel Niepublicznego Przedszkola i Żłobka „Bajkowa Wyspa”, a kilku spośród zebranych laureatów nagrodzono upominkami i nagrodami od redakcji „Życia Siedleckiego”, za zdobycie największej ilości polubień wśród internautów.

To niezwykle ważne, że już od najmłodszych lat dzieci w zdrowej rywalizacji konkursowej podejmują wyzwanie i biorą udział w organizowanych przedsięwzięciach. Zaprezentowana odsłona konkursu ekologicznego miała na celu nie tylko zabawę i wyłonienie zwycięzców, ale, jak podkreślili organizatorzy, pobudzenie świadomości i kreatywności.

- Chcieliśmy nie tylko, aby dzieci pokazały, co można zrobić z przeróżnych rzeczy, nie tylko żeby poznały, czym jest recykling oraz jakie produkty można wykorzystać ponownie. Chcieliśmy także, pobudzając ich wyobraźnię, pokazać, że nie musimy za każdym razem kupować kolejnych, nowych rzeczy, aby wyglądać oryginalnie i zjawiskowo. Mamy nadzieję, że na następnej chodźce czy balu przebierańców pojawią się autorskie kreacje - mówią. **PM**



Uroczyste podsumowanie konkursu Eko-Moda

Z ekologią za pan brat

SIEDLCE

„Moje miasto, moja ziemia” - pod takim hasłem odbył się happening ekologiczny zorganizowany przez Miejskie Przedszkole nr 17 w Siedlcach.

20 kwietnia był doskonałą okazją do wspólnego świętowania Międzynarodowego Dnia Ziemi. Z tej okazji oddziały przedszkolaków z siedleckich placówek przemarszerowały z transparentami przez teren parku przy amfiteatrze (ul. Wiszniewskiego).

Happening był jednym z cyklu wydarzeń, które związane są z obchodami 40-lecia Miejskiego Przedszkola nr 17 w Siedlcach.

W trakcie wydarzenia dzieci w asyście pań przedszkolańek oraz swoich rodziców stworzyły na terenach zielonych przy amfiteatrze „śmieciovą” łąkę z kwiatów, które wcześniej wykonały z wszelakiego rodzaju eko odpadów.

- Szanowni goście, ziemia jest naszym wspólnym dobrem. Musimy się zatroszczyć o środowisko, w którym mieszkamy, bo gdy nie będziemy dbać o naszą ziemię, wówczas będziemy mieć kwietne łąki właśnie

z kwiatów eko. Od najmłodszych grup przedszkolnych wpajamy dzieciom takie wartości jak: poszanowanie przyrody, dbanie o naturalne środowisko, sprzątanie świata czy segregacja odpadów i śmieci. Stąd powstała wśród rady pedagogicznej naszego przedszkola idea stworzenia kwietnej łąki jako obrazu przyszłości. Jeśli nie będziemy świadomi szanowania naszej ziemi, to wtedy tylko takie kwiaty będą kwitły na naszych łąkach - mówiła Grażyna Świdorska, dyrektor MP nr 17 w Siedlcach.

Nie lada atrakcją dla najmłodszych okazał się również występ zespołu Mała Orkiestra Dni Naszych, który od lat propaguje wśród dzieci postawy proekologiczne - śpiewając, bawiąc i edukując.

Sześcioletki świetnie się bawiły i aktywnie uczestniczyły w koncercie. Nie brakowało tańca, głośnego śpiewania, pozytywnej energii i szerokiego uśmiechu.

Gratulujemy Organizatorom świetnego przedsięwzięcia i kształtowania u przedszkolaków niezwykle potrzebnej świadomości ekologicznej.

PA



„Śmieciovą” łąkę z kwiatów robiła duże wrażenie.



Przemarsz z transparentami

Sztandar służył 45 lat

GMINA SIEDLCE

21 kwietnia odbyło się święto szkoły placówki w Białkach.

Uczniowie i społeczność Zespołu Oświatowo-Wychowawczego w Białkach tego dnia nie tylko świętowali rocznicę powstania szkoły, ale obchodzili również święto patrona, czyli Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego. Jednym z patetycznych momentów podczas wydarzenia było uroczyste wezwanie pamięci lokalnych bohaterów.

- Nowy dyrektor, nowy sztandar, a już niedługo również nowe standardy placówki. Jestem dyrektorem od września i cieszę się, że mogłem przyczynić się do wymiany naszego sztandaru na nowy, a to nie koniec zmian. Obchodzimy dziś piękną uroczystość. Szkoła jest bardzo wiekowa, a sztandar zasługiwał na wymianę. Jednak zachowujemy nasze dotychczasowe hasła i tradycje - mówił nowy dyrektor placówki Krzysztof Borkowski.

Podczas uroczystości poświęcono i przekazano nowy sztandar, który zastąpił wysłużony, już 45-letni symbol placówki.

- Nasz dotychczasowy sztandar został nam nadany w 1978 roku, dlatego postanowiliśmy go wymienić. Wykonały go dla nas siostry Klaryski z klasztoru w Hajnówce. Zachowaliśmy oczywiście imię Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego, ponieważ wiele osób z naszego regionu walczyło w tej armii - mówiła Beata Golec, wicedyrektor Zespołu Oświatowo-Wychowawczego w Białkach.

Podczas uroczystości przypomniano historię szkoły, nie zapomniawszy o uroczystym wezwaniu pamięci poległych bohaterów.

Wspomniano: Mieczysława



Gawrona z Białk, Zbigniewa Skupa z Grabianowa, Stanisława Grzegorzówkę z Mościbrod, Tadeusza Strągę z Białk, Tadeusza Kulczaka z Białk Zdzisława Tracza z Białk, Czesława Mazura z Białk, Henryka Urbana z Mościbrod, Tadeusza Mazura z Białk, Bogdana Wasilczyka z Białk, Henryka Pawlika z Białk oraz Franciszka Reducha z Białk.

- Szkoła obchodzi dziś swoje święto. Nowy sztandar to dobry początek zmian, które planujemy na terenie placówki. Bóg, Honor, Ojczyzna, Edukacja zapisane na sztandarze przypominają, że edukacja jest jednym

z ważniejszych aspektów naszego życia, a my o edukację naszych mieszkańców dbamy. Przede wszystkim dbamy o to, aby odbywała się ona w godnych i przystosowanych warunkach, a te warunki będziemy poprawiać i ulepszać już niedługo - zapowiedział wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Po części oficjalnej uczniowie zaprezentowali przedstawienie o patriotycznym zabarwieniu, a całość dopiął odśpiewany przez społeczność szkolną hymn szkoły, którego słowa napawają siłą do działania.

PM

Program obchodów majowych

SIEDLCE

Miasto Siedlce szykuje się na obchody 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja oraz Święta Flagi w Siedlcach. Oto program uroczystości.

2 maja Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Biało-czerwoni To My!

12:30 Rozdawanie mieszkańcom Siedlec biało-czerwonych flag przez Prezydenta Miasta Siedlce.

18:00 Koncert z okazji Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej i Święta Konstytucji 3 Maja w wykonaniu Orkiestry Wojskowej w Siedlcach. Dyrygent porucznik Paweł Kreft. Soliści: Ewa Siembida-Jachym, Małgorzata Boć, Łukasz Wicher, Robert Protasiewicz. Honorowy Patronat objął Dowódca 18. „Żelaznej” Dywizji Zmechanizowanej gen.

bryg. Arkadiusz Szkutnik. Bezpłatne zaproszenia na koncert do odbioru w kasie CKiS od 20.04.2023 r. Scena Teatralna Miasta Siedlce, ul. Bpa I. Świrskiego 31.

20:00-22:00 Biało-czerwona iluminacja świetlna Pałacu Ogińskich, Urzędu Miasta Siedlce, budynku CKiS, Kościoła Św. Stanisława, Sali Białej oraz Sali Widowiskowej „Podlasie”. Przygotowanie: Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce, Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach.

3 maja - Centralne Uroczystości Obchodów 232. Rocznic Uchwalenia Konstytucji 3 Maja

10:00 Msza Święta w intencji Ojczyzny pod przewodnictwem J.E. ks. Biskupa Siedleckiego dra Kazimierza Gurdy Katedra Niepokalanego Poczęcia NMP w Siedlcach.

11:15-11:40 Przemarsz z Kościoła Katedralnego z udziałem Orkiestry Wojskowej w Siedlcach

ulicami Kochanowskiego i Piłsudskiego na Skwer gen. Tadeusza Kościuszki.

11:30 „Czas Poloneza!” – wspólny taniec ZPiT ZS „Chodowiaci” im. Alicji Siwkiewicz z mieszkańcami Siedlec Skwer gen. Tadeusza Kościuszki.

11:40-13:00 Uroczystości Centralne obchodów 232. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Skwer gen. Tadeusza Kościuszki.

W programie: hymn państwowy, przemówienie Prezydenta Miasta Siedlce Andrzeja Sitnika, apel pamięci, salwa honorowa, złożenie wieńców pod pomnikiem gen. Tadeusza Kościuszki

12:30 Biegi 3-majowe: 5 kategorii wiekowych dla szkół, kat. osoby z niepełnosprawnościami, sztafeta rodzina oraz Mistrzostwa Siedlec na 1 milę o Puchar Prezydenta Miasta Siedlce, ul. Prusa 6, Organizator: Siedlecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

9:00, 12:00, 15:00, 18:00

Odegranie przez trębaczów hejnału „Witaj Majowa Jutrzenko” z wiewy Ratusza Miejskiego zwanego „Jackiem”

20:00-22:00 Biało-czerwona iluminacja świetlna Pałacu Ogińskich, Urzędu Miasta Siedlce, budynku CKiS i Kościoła Św.

Stanisława Przygotowanie: Centrum Kultury i Sztuki im. A. Meżeryckiego Scena Teatralna Miasta Siedlce.

ID



Głównym miejscem siedleckich obchodów trzeciomajowych będzie Skwer gen. Tadeusza Kościuszki.

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Mistrzowie ortografii

SIEDLCE

Za nami finał XI edycji
Dyktanda Siedleckiego.

Oficjalne wręczenie dyplomów i nagród nastąpiło 19 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 4 im. Adama Mickiewicza.

- W dobie postępującego zubożenia języka polskiego jesteśmy dumni, że udało się nam tak wielu młodych, ambitnych ludzi zachęcić do pogłębiania wiedzy i znajomości zasad poprawnego pisania - mówiła Anna Pluta, dyrektor SP 4.

Tak prezentują się wyniki XI Dyktanda Siedleckiego:

Szkoły podstawowe: Kategoria klasy I-III: I miejsce - Helena Kowal STO, II miejsce - Wiktor Charuta SP 9, III miejsce - Anna Bujalska SP 2. „Szkola Mistrzów Ortografii” - SP nr 11 im. Jana Pawła II.

Kategoria klasy IV-VI: I miejsce - Mikołaj Pleszczyński SP 8, II miejsce - Krystyna Wardak SP 10, III miejsce - Maja Krasnodębska SP 9. „Szkola Mistrzów Ortografii” - SP nr 10 im. Aleksandry Ogińskiej.



Laureaci otrzymali statuetki.

Kategoria klasy VII-VIII: I miejsce - Zofia Sarnowska SP 10, II miejsce - Szymon Wrona SP 3, III miejsce - Aleksandra Belniak SP 5. „Szkola Mistrzów Ortografii” nr 5 im. Władysława Rawicza.

Szkoły ponadpodstawowe: I miejsce - Cyprian Malczuk z Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. św. Rodziny, II miejsce - Kamila Denis z IV Liceum Ogólnokształcącego im. Hetmana Stanisława Żółkiewskiego, III miejsce - Kornelia Szurowska z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 im. Ge-

nerała Władysława Sikorskiego. „Szkola Mistrzów Ortografii” - I Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. Świętej Rodziny.

Studenci i doktoranci: I miejsce - Weronika Chudek (studentka Zarządzania UPH), II miejsce - Konrad Chwedeck (student Pedagogiki), III miejsce - Dominika Słonecka (doktorantka Agromonii).

Absolwenci, pracownicy, przyjaciele UPH: I miejsce: Sylwia Kacprzak (absolwentka UPH), II miejsce - Artur Zegardło (absolwent UPH), III miejsce: Katarzyna Sobolewska (sekre-

tarz rektora).

Rodzice: I miejsce - Paweł Wereszko SP nr 9, II miejsce - Aleksandra Miłosz SP nr 2, III miejsce - Agnieszka Anusiewicz SP nr 4.

Organizatorami tegorocznej edycji Dyktanda Siedleckiego byli: UPH w Siedlcach, ZSP nr 3 im. Stanisława Staszica w Siedlcach, Samorządowe Centrum Doradztwa i Doskonalenia Nauczycieli w Siedlcach, SP nr 2 im. Gabrieli Narutowicza w Siedlcach oraz SP nr 4 im. Adama Mickiewicza w Siedlcach.

PA

Akcja „rower”

SIEDLCE

W Komendzie Miejskiej Policji w Siedlcach ruszyła akcja „Oznakuj swój rower”.

22 kwietnia przy budynku KMP w Siedlcach ruszyła akcja oznakowania własnych jednośladów. Znakowanie odbywało się zupełnie bezpłatnie, wystarczyło mieć ze sobą dowód osobisty oraz dowód zakupu roweru.

Akcja znakowania rowerów prowadzona jest przez Rewiry Dzielnicowych Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach ul. Starowiejska 66 w każdą II i IV sobotę miesiąca w godzinach 10.00-14.00 i potrwa aż do września.

Pogoda za oknem sprzyja wycieczkom rowerowym. Często podczas takiej wyprawy pozostawiamy rowery przed sklepem czy cukiernią tylko na chwilę, a gdy wychodzimy, zdarza się, że już ich nie ma.

Oznakowanie roweru numerem na pewno częściowo odstrasza potencjalnego złodzieja, ponieważ będzie miał problem z późniejszym jego sprzedaniem.

Do znakowania rowerów stosowany jest kod literowo-cyfrowy, składający się maksymalnie z 10 znaków: 4 litery (kod literowy inny dla każdego powiatu) i 6 cyfr. Dzięki temu każdy oznakowany rower ma inny numer, a ponadto łatwo można ustalić jednostkę, w której został oznakowany. Po wykonaniu oznakowania dane oznakowanego przedmiotu rejestrowane są w policyjnej bazie danych. Właściciel otrzymuje odcinek z numerem identyfikacyjnym przypisanym do jego roweru. Taki numer oznaczenia pojazdu widnieje w bazie danych przez 5 lat, a po upływie tego czasu należy po raz kolejny odnowić.

W przypadku sprzedaży roweru pamiętajmy, aby przekazać nowemu nabywcy dokument dotyczący oznakowania. Zapytaliśmy 4-osobową rodzinę, która przyjechała przed budynek Komendy w celu oznakowania swoich jednośladów dlaczego zdecydowali się na udział w akcji.

- Przede wszystkim właśnie po to, aby odstraszyć złodzieja przed kradzieżą lub ewentualnie w przypadku już, gdy jednak to nastąpi to w szybszym odnalezieniu. Dziś są z nami nasi synowie i ich rowery też zostaną oznakowane. Po części też chcemy im pokazać, że to jest ich własność, o którą muszą dbać i nie pozostawiać gdziekolwiek, a pamiętać o odpowiednim zabezpieczeniu ich. Uważam, że każdy właściciel jednośladu powinien to zrobić. Jest to bezpłatne, a przynajmniej mamy świadomość i poczucie, że zrobiliśmy to dla zabezpieczenia swojej własności - mówiła uczestniczka akcji.

Zachęcamy do oznakowania swoich jednośladów i tym samym zmniejszenia ryzyka kradzieży.

ID



Chętnych do oznakowania rowerów nie brakowało.

Ślubu udzielił im sam prezydent

SIEDLCE

15 kwietnia był
wyjątkowym dniem dla
pani Katarzyny i pana
Matthew.

Tego dnia weszli na swoją wspólną drogę, którą rozpoczęła uroczystość w sali weselnej „Aleksandria”. Ślubu nowożeńcom udzielił prezydent miasta Andrzej Sitnik. Narzeczeni udali się do prezydenta ze specjalną i wyjątkową prośbą, której nie mógł odmówić. Jako głowa miasta zgodził się osobiście udzielić młodej parze ślubu.

- Śluby są zawierane zazwyczaj przed obliczem urzędników w Urzędzie Stanu Cywilnego w Siedlcach, a także na ich



Powiedzieli sobie „tak” przed świadkami i prezydentem miasta.

wniosek w plenerze. Zwykle udziela ich kierownik Urzędu Stanu Cywilnego. Jednak repre-

zentuje on prezydenta miasta, który z mocy przepisów jest upoważniony do udzielania ślu-

bów - wyjaśnia Urząd Miasta. Młodej Parze życzymy wszystkiego najlepszego.

PM



ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl



- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI



Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia

Stolarka okienna i drzwiowa

Zagospodarowanie terenu

Stan surowy

Pokrycia dachu



OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Olimpiada wiedzy rolniczej POWIAT GARWOLIŃSKI

Sprawdzili się w wiedzy i praktyce w zakresie rolnictwa.

14 kwietnia 2023 roku w Zespole Szkół w Miętne odbyły się eliminacje okręgowe XLVI Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych w blokach: produkcja roślinna, produkcja zwierzęca, architektura krajobrazu, mechanizacja rolnictwa i agrotroika, agrobiznes, weterynaria.

Do zmagania o zwycięstwo przystąpiło 148 uczestników. Każdy z nich musiał wykazać się zarówno wiedzą teoretyczną, jak i umiejętnościami praktycznymi. Zmagania pomogły wyłonić najlepszych wśród sześciu kategorii.

Blok „agrobiznes”:

- 1 miejsce – Bartłomiej Chmielewski – Zespół Szkół w Nieckowie
- 2 miejsce – Zuzanna Daniluk – Zespół Szkół Technicznych w Czartajewie
- 3 miejsce – Miłosz Zyskowski – Zespół Szkół w Nieckowie

Blok „architektura krajobrazu”:

- 1 miejsce – Małgorzata Mikiciuk – Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Białej Podlaskiej
- 2 miejsce – Michał Niedziółka – Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 w Siedlcach
- 3 miejsce – Michał Iwaniuk – Zespół Szkół Rolniczych w Białymstoku
- 4 miejsce – Abigail Strzelecka – Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży

Blok „mechanizacja rolnictwa”:

- 1 miejsce – Szymon Wydra – Zespół Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne
- 2 miejsce – Jacek Łuczaj – Zespół Szkół Rolniczych w Białymstoku
- 3 miejsce – Krzysztof Suska – Zespół Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne
- 4 miejsce – Mateusz Łabieniec – Zespół Szkół Mechanicznych w Białymstoku

Blok „produkcja roślinna”:

- 1 miejsce – Mateusz Chludziński – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Marianowie
- 2 miejsce – Paweł Kasperuk – Zespół Szkół nr 4 w Białymstoku
- 3 miejsce – Michał Figlewicz – Zespół Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne

Blok „produkcja zwierzęca”:

- 1 miejsce – Julita Serafin – Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży
- 2 miejsce – Kacper Więkowski – Zespół Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne
- 3 miejsce – Mariusz Kraśko – Zespół Szkół nr 4 w Białymstoku
- 4 miejsce – Tomasz Maksimiuk – Zespół Szkół nr 4 w Białymstoku

Blok „weterynaria”:

- 1 miejsce – Mariusz Górecki – II Liceum Ogólnokształcące w Białymstoku
- 2 miejsce – Urszula Szyszko – Zespół Szkół Rolniczych w Białymstoku
- 3 miejsce – Anna Sielska – Zespół Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Mińsku Mazowieckim

15 kwietnia 2023 r. w auli Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne odbyło się uroczyste zakończenie eliminacji okręgowych XLVI Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych. Laureatom wręczono nagrody i dyplomy.

- Wszystkim uczestnikom rywalizacji gratulujemy już zdobytych doświadczeń oraz życzymy kolejnych sukcesów w edukacji i życiu prywatnym. Szczególnie serdeczne gratulacje składamy na ręce 21 wymienionych wyżej finalistów, którzy 27 i 28 maja 2023 roku wezmą udział w eliminacjach centralnych XLVI Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie - podają organizatorzy wydarzenia.

Bieżnia do remontu

GARWOLIN

Rozstrzygnięto przetarg na modernizację bieżni lekkoatletycznej wraz z infrastrukturą towarzyszącą na terenie stadionu miejskiego w Garwolinie.

Firma, z którą samorząd podpisał umowę, wykona zadania w ciągu półtora roku, a umowa opiewa na pokaźną sumę 6 252 896,88 zł.

Burmistrz Garwolina Marzena Świączak podkreśla:

- To ważna inwestycja, która poprawi jakość infrastruktury sportowej. A jej realizacja nie



Wizualizacja inwestycji obejmującej m.in. remont bieżni

byłaby możliwa, gdyby nie wsparcie i zaangażowanie wice-marszałek Janiny Ewy Orzełowskiej, Henryka Kowalczyka i pa-

ni senator Marii Koc, dzięki którym udało się pozyskać środki zewnętrzne w wysokości prawie pięciu i pół miliona złotych.

Jest ot niewątpliwie duża inwestycja nie tylko dla mieszkańców miasta, ale także okolicznych miejscowości.

- Powstanie kompletny, pięknie położony kompleks sportowy, z którego mieszkańcy naszego miasta, a w szczególności środowisko sportowe, mogą być dumni: pływalnia, lodowisko, stadion lekkoatletyczny, boiska piłkarskie, korty tenisowe, siłownia w sąsiedztwie parku i rzeki Wilgi. Dziękuję burmistrz i władzom miasta za determinację i konsekwentne dążenie do realizacji tej inwestycji - mówi Jarosław Kargol, dyrektor Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie.

Każda złotówka zainwestowana w rozwój infrastruktury sportowej to zawsze zdrowa inwestycja.

PM

NoName - znane na całym świecie

GARWOLIN

Klub Sportowy Cheerleaderek NoName z Garwolina odnosi kolejne sukcesy.

Tym razem sukces odniosły w Orlando na Światowych Mistrzostwach Cheerleadingu.

- Jesteśmy szczęśliwe, że możemy tu być, i dumne, że możemy reprezentować nasz kraj i region. Nie byłoby to jednak możliwe, gdyby nie nasi sponsorzy! Dziękujemy wszystkim za pomoc i wsparcie. Dzięki Wam możemy właśnie spełniać marzenia - pisały na swoim profilu reprezentantki z Garwo-



Reprezentacja NoName po występie w Orlando

lina.

Występ dziewcząt można obejrzyć w mediach społecznościowych i dostrzec, że poziom przedstawionego pokazu był niesamowicie wysoki, a każdy ruch dopracowany. Ostatecznie reprezentacja z Garwolina na World Cheerleading Championship zdobyła 13. miejsce.

Wśród licznych komentarzy nie brakuje słów uznania, gratulacji i zachwytu. Nie brakuje także zapewnienia kibiców, że będą trzymać kciuki również podczas kolejnych spotkań, a te już niedługo.

Kolejnym występem był pokaz na arenie ISAF the Dance Worlds i występ w finale zmagania.

PM

Mali aktorzy przejęli scenę teatralną

ŻELECHÓW

Na scenie po raz kolejny można było ujrzeć małych artystów podczas Przeglądu Form Teatralnych zwanym „Wiosną Teatralną”.

W przeglądzie udział wzięli uczniowie szkół podstawowych oraz przedszkolaki z terenu gminy Żelechów.

- Jest to wydarzenie, podczas którego młode talenty z naszej okolicy mogą pokazać się przed publicznością, rozwijać swoje umiejętności, nabrać większej pewności siebie oraz zaprezentować szkoły, do których uczęszczają - podają organizatorzy.

Ta edycja pokazała widzom talent aż sześciu grup teatral-



Na deskach teatralnych odkrywają swoje talenty.

nich, które zaprezentowały swoje wystąpienia bez obaw o krytykę. Wśród przedstawionych scenariuszy pojawiły się

znane bajki tradycyjne, a także znane utwory poetycko-satyryczne. Wachlarz repertuaru obejmował m.in. „Śpiącą kró-

lewną”, „Pluszowego misia” czy „Rzepkę”. Wszystkie wystąpienia zostały nagrodzone gromkimi brawami.

PM

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Rozbudowa szkoły

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

To kolejna inwestycja edukacyjna na terenie gminy Sokołów Podlaski.

Dzięki pozyskanym środkom rozbudowywana jest szkoła w Grochowie, a także od kilku miesięcy trwa rozbudowa budynku zespołu oświatowego w Nowej Wsi.

Jak postępują prace w placówce w Nowej Wsi?

Powierzchnia terenu inwestycji to 6 830 m kw. Obecnie istniejące budynki zajmują 498 m kw., a rozbudowa zakłada powiększenie budynku szkoły o kolejne 685 m kw. Kubatura nowo powstałej części wyniesie 5138 m sześć.

Jest to jedno z poważniejszych zadań inwestycyjnych, które w ostatnim czasie realizuje nasza gmina. Nie dalej jak



Budynek szkoły w Nowej Wsi w trakcie przebudowy

dwa tygodnie temu wmurowaliśmy akt erekcyjny pod rozbudowę szkoły w Grochowie, przy której powstaje wyczekiwana sala gimnastyczna. A równocześnie rozbudowywany jest budynek placówki w Nowej Wsi. Naszych mieszkańców przybywa,

a co za tym idzie przybywa również zapotrzebowanie na miejsca w szkołach. Chcemy, aby szkoły były dostosowane do zapotrzebowania dzieci i ich chęci rozwoju i zachęcały swoją ofertą - mówi wójt gminy Sokołów Podlaski Janusz Kur.

Wartość inwestycji została oszacowana na kwotę ponad 2 700 000 zł.

Samorząd Województwa Mazowieckiego przekazał na realizację nieniejszego zadania 1 080 000,00 zł.

PM

Dzień Ziemi okiem przedszkolaków

SOKOŁÓW PODLASKI

Podopieczni z Miejskiego Przedszkola nr 4 Leśna Kraina świętowały Dzień Ziemi.

Pierwszym elementem obchodów był aspekt wizualny. W Leśnej Krainie zrobiło się zielono, a to za sprawą przedszkolaków, które tego dnia przyszły do przedszkola ubrane w kolor kojarzony z ekologią i naszą planetą.

W każdej grupie wiekowej

odbyły się ciekawe inicjatywy edukacyjne. Realizując zadania, dzieci utrwały wiedzę z zakresu ekologii i ochrony środowiska. Wśród zajęć uczyły się m.in. segregować śmieci, sadzić kwiaty i byliny w przedszkolnym ogródku. Zaangażowanie i kreatywność nie miały granic. Przedszkolaki tworzyły wspaniałe prace plastyczne na powietrzu, kształtowały wiedzę na temat położenia kontynentów na Ziemi, tworząc planetę na kartkach papieru. A co zaskoczyło najbardziej, chętnie zbliżyły się z naturą, odczuwając jej uspokajające aspekty.

Dzień upłynął aktywnie, a co najważniejsze - w gło-



Przedszkolaki podczas zajęć na świeżym powietrzu

wach maluchów na długo pozostaną ważne ekologiczne zasady dbania o planetę.

PM

Dobre wiadomości dla mieszkańców

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Gmina Sokołów Podlaski otrzymała kolejne środki finansowe z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Mamy dobre wiadomości dla mieszkańców Pogorzeli oraz użytkowników dróg gminnych w kierunku Walerowa i Czerwonki - poinformował Urząd Gminy sokołów Podlaski

Łącznie do gminy trafi 600 tysięcy złotych dotacji, dzięki

której przy udziale środków z budżetu gminy możliwe będzie wykonanie kilku inwestycji.

Przebudowa drogi gminnej na odcinku Brzozów - Czerwonka od km 1+640 do km 2+500 - 250 000,00 złotych

Przebudowa drogi gminnej nr 390724W Czerwonka - Przędziatka na odcinku Walerów - Przędziatka - 100 000,00 złotych

Remont zbiornika wodnego w miejscowości Pogorzela - 250 000,00 zł

To już kolejne wsparcie finansowe, jakie otrzymaliśmy z budżetu Województwa Mazowieckiego w tym roku. Tym razem dotyczy ono finansowania zadań określonych w ustawie



Inwestycje obejmują również remont zbiornika wodnego

o ochronie gruntów rolnych i leśnych. Serdecznie dziękujemy w imieniu mieszkańców - przekazuje urząd gminy.

Zdobyte środki zwiększą bez-

pieczeństwo kierowców i pieszych, a także zwiększą atrakcyjność okolic zbiornika wodnego, który przejdzie remont.

OPRAC.PM

Nie trać swoich pieniędzy

POLICJA

Policjanci apelują - zanim przekażesz komukolwiek kod płatności mobilnej, upewnij się, że za prośbą o pomoc finansową nie kryje się oszust.

Pomysły przestępców są najróżniejsze np. pilna potrzeba zapłacenia za zamówienie internetowe, potrzeba naprawy auta itp. Oszuści tłumaczą, że teraz brakuje im środków, ale oddadzą je w najbliższym czasie. Z tego powodu warto najpierw zadzwonić do znajomego i porozmawiać, czy naprawdę potrzebne mu są pieniądze.

Oszuści wykorzystują przede wszystkim ufność ofiar. Oto przykłady:

Był piątek, wróciliśmy z mężem z pracy. Po zjedzonym posiłku, Rafał poszedł do piwnicy robić porządków. Ja zajęłam się sprzątaniami domu. W pewnym momencie mąż napisał do mnie na komunikatorze, żebym przelała mu szybko kod do płatności mobilnej. Nie wnikając w szczegóły, odpisałam podając kod. Po chwili Rafał napisał, że coś poszło „nie tak” i żebym wygenerowała następny kod. Wobec tego podesłałam mu następny kod. Po kilkunastu minutach z piwnicy wrócił mąż. Zapytałam go, na co był mu potrzebny kod, jednak on zaskoczony powiedział, że niczego nie kupował i nie pisał do mnie. Jak się okazało później, ktoś włamał się na profil Rafała, pisząc w jego imieniu, wyłudził ode mnie 2 000 zł. Sprawę zgłosiłam do banku i na policję. (Wioleta, lat 40).

Prowadzę gospodarstwo rolne, na jednym z portali społecznościowych zamieściłam ogłoszenie o chęci zatrudnienia do pracy obcokrajowców. Skontaktował się ze mną Igor. Twierdził, że jest przewoźnikiem i dowiezie pracowników. Pisaliśmy kilka razy, ustalając szczegóły zatrudnienia. Podczas jednej z rozmów Igor powiedział, że przy okazji może przywieźć w atrakcyjnej cenie grzybobójcze środki ochrony roślin. Napisał, żeby wysłał mu pieniądze, a on za dwie godziny będzie u mnie z towarami. Skuszony dobrą ceną, podałam Igorowi kod do płatności mobilnej. Jak się później okazało, Igor to oszust. Wyplacił w bankomacie 400 zł, a następnie przestał odpisywać na moje wiadomości. (Mariusz, lat 31).

Szybka reakcja pokrzywdzonej oraz sprawny przepływ informacji służb, doprowadziły do zatrzymania oszusta. Oto przykład:

Pewnego razu na portalu społecznościowym odezwała się do mnie koleżanka Justyna, prosząc mnie o podanie kodu do płatności internetowej, ponieważ ona nie może w tej chwili go sama wygenerować, a musi pilnie zapłacić za zamówienie. Nic nie wzbudziło moich podejrzeń, wysłałam wygenerowany kod. Po chwili napisała do mnie ponownie, że musi opłacić kolejne zamówienie. Zgodziłam się. Pierwszy sms z autoryzacją przyszedł na kwotę 1000 zł i ja go zatwierdziłam, drugi był już na kwotę 2000 zł. Po kilku minutach Justyna napisała do mnie kolejną wiadomość, prosząc o trzeci kod, ponieważ ma do opłacenia jeszcze jedno zamówienie. Napisała, że odda wszystko jak tylko się zobaczymy. Znamy się długo, nie miałam powodu by jej nie ufać, wygenerowałam, zatwierdzając przelew na kwotę 2000 zł. Łącznie przekazałam „koleżance” 5000 zł. Po chwili zadzwoniła Justyna, mówiąc, że ktoś włamał się jej na konto. Mówiła, że dzwonią do niej również inni znajomi, którzy zostali oszukani. Zalogowałam się do banku, zorientowałam się, że dwie wypłaty zostały zrealizowane w Świnoujściu. Natychmiast przekazałam te informacje policji. (Anna, lat 43).

Dzięki sprawnemu przepływowi informacji od pokrzywdzonej przez operatora numeru alarmowego 112 do dyżurnego jednostki policji w Świnoujściu udało się ustalić sprawcę. Policjanci ze Świnoujścia zatrzymali na gorącym uczynku 22-latkę podczas wypłaty pieniędzy z bankomatu. Ujawniono przy nim dwa telefony oraz pieniądze w kwocie ponad 30 tys. zł. Mężczyzna przyznał się do zarzucanego czynu, za co odpowie przed sądem.

MAT.POL./OPRAC.PM

Życie Węgrowa

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Nowy patrol na drogach

WĘGRÓW

Komenda Powiatowa Policji w Węgrowie otrzymała nowy radiowóz policyjny.

13 kwietnia odbyła się prezentacja i przekazanie nowego radiowozu marki KIA Ceed w nowym oznakowaniu. Nowy sprzęt transportowy będzie służył policjantom w efektywniejszym zapewnianiu bezpieczeństwa mieszkańcom powiatu węgrowskiego.

Zakup tego nowoczesnego pojazdu był możliwy dzięki wsparciu finansowym Komendy Głównej Policji oraz samorządów z powiatu węgrowskiego, m.in.: Urzędu Gminy w Korytnicy, Urzędu Gminy w Grębkowie oraz Urzędu Gminy w Wierzbnie.

Pojazd niewątpliwie przyda się policjantom w codziennej służbie. Inwestycja na pewno przyczyni się w zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańców powiatu węgrowskiego.

OPRC. ID



POWIAT WĘGROWSKI

Nowa funkcja pani starosty

Starosta Węgrowski Ewa Besztak członkinią Komitetu Monitorującego.

20 kwietnia odbyło się II posiedzenie Komitetu Monitorującego Program Funduszy Europejskich dla Mazowsza. Podczas wydarzenia Starosta Węgrowski Ewa Besztak otrzymała z rąk dr. Marcina Wajdy - dyrektora Departamentu Rozwoju Regionalnego i Funduszy Europejskich UMWM - akt powołania na Członka Komitetu Monitorującego Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Komitet pełni rolę opiniodawczo-doradczą w zakresie realizacji programu, a także zatwierdza metodykę i kryteria wyboru projektów do dofinansowania, sprawozdanie końcowe z realizacji programu, czy propozycje zmian.

W skład Komitetu wchodzi 128 osób. Są to przedstawiciele strony rządowej, samorządowej, środowisk naukowych i akademickich, partnerzy gospodarczy, społeczni oraz organizacje pozarządowe. Komitet Monitorujący został powołany przez Zarząd Województwa Mazowieckiego uchwałą z dnia 21 lutego 2023 r.

OPRC. ID



Wsparcie dla Węgrowa

WĘGRÓW

Samorząd Mazowsza przekazał ogromną kwotę na naprawę skutków nawałnicy.

W wyniku ulewnych deszczy, które przeszły nad Węgrowem w lutym br., została uszkodzona infrastruktura drogowa oraz dach budynku Węgrowskiego Ośrodka Kultury. Na naprawy samorząd Mazowsza przeznaczył blisko milion złotych.

Przekazane wsparcie finansowe to odpowiedź samorządu Mazowsza na prośbę burmistrza Węgrowa. W lutym tego roku przez Węgrów przeszły nawałnice z opadami deszczu i silnym wiatrem, które spowodowały zniszczenia dachu budyn-

ku Węgrowskiego Ośrodka Kultury oraz drogi gminnej. W wyniku uszkodzenia dachu zalane zostały pomieszczenia na pierwszym piętrze budynku, a jego stan stwarza zagrożenie dla infrastruktury technicznej sali widowiskowej. Konieczna jest pilna naprawa dachu.

Jak podkreśla Elżbieta Lanc, członkini zarządu województwa mazowieckiego, ta pomoc jest ogromnie ważna.

Jednym z efektów gwałtownych zmian klimatu są coraz częstsze i gwałtowniejsze anomalie pogodowe. Ze skutkami, jakie pozostawiają po sobie żywioły, muszą mierzyć się lokalne samorządy, co często jest dla nich zbyt dużym obciążeniem finansowym. Stąd nasza pomoc.

Silne opady deszczu spowo-

dowały również zniszczenia w infrastrukturze drogowej. Największej i najpilniejszej naprawy wymaga droga gminna ul. Elizy Orzeszkowej o długości 800 m. Prace naprawcze będą polegały na usunięciu uszkodzeń nawierzchni, wykonaniu podbudowy i częściowo warstwy wiążącej z mieszanki mineralno-asfaltowej. Burmistrz wskazuje, że szkody zostały oszacowane przez powołaną komisję do spraw szacowania strat na łączną kwotę ponad 1,1 mln zł, z czego 980 tys. zł przekaże samorząd Mazowsza.

Zgodnie z tym staropolskim przysłowiem, że prawdziwych przyjaciół poznaje się w biedzie, to rzeczywiście te wydarzenia z końca lutego spowodowały tak trudną sytuację w jednej części miasta, że niezwykle

istotna, ale niestety gruntowa droga tak naprawdę przestała istnieć. Olbrzymie trudności i ogrom pieniędzy, które w tym momencie należałoby przeznaczyć na zabezpieczenie wszystkich ulic w mieście. Dzięki wsparciu samorządu ta niezwykle ważna dla funkcjonowania naszego miasta ulica będzie wyremontowana i zabezpieczona. Drugą rzeczą to oczywiście Węgrowski Ośrodek Kultury i jego dach, który zagrażał funkcjonowaniu placówki kulturalnej, która jest znana na całym Mazowszu. Myślę, że dzięki temu blisko milionowemu wsparciu do końca roku uda nam się zrealizować plany i przywrócić to, co działało - mówił Paweł Marchela, burmistrz Węgrowa.

ŹRÓDŁO: MAT.INFO.
OPRAC.ID



Operacja Czysta Rzeka

GMINA STOCZEK

Mieszkańcy gminy Stoczek wiedzą jak odpowiednio zadbać o czystość w swojej okolicy.

16 kwietnia w Starych Lipkach odbyła się akcja: Operacja Czysta Rzeka sztabu „Nasze Lipki, czyste Lipki, razem dla Nas”.

W akcji uczestniczyło ponad 60 osób, m.in. byli to mieszkańcy Starych Lipiek oraz mieszkańcy gminy Stoczek. Wszyscy zebrali się o godzinie 12.00 pod salą OSP w Starych Lipkach. Każdy uczestnik otrzymał upominek, dyplom za udział oraz materiały od sponsorów tj. koszulki, worki, rękawiczki, kamizelki, wodę, soki. Po wręczeniu niezbędnych rzeczy rozpoczęło się sprzątanie. Uczestnicy akcji podzielili się na 4 grupy: I grupa sprzątała drogę i okolicę od Gajówki Wschodniej w stronę Starych Lipiek, II grupa - drogę i okolicę od Brzózki w stronę Starych Lipiek, III grupa - drogę i okolicę w stronę Zaosiny, a IV grupa sprzątała główne drogi wychodzące do lasów.

Dodatkowo podczas wydarzenia dostępny był kajak, dzięki

któremu udało się posprzątać rzekę. Zorganizowaniem transportu zebranych odpadów zajęła się Gmina Stoczek i Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Stoczku. Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Stoczku zaopatrzyła uczestników w napoje. Ostatecznie w akcji udało się zebrać 1 tonę i 300 kg śmieci.

Na zakończenie wójt gminy Stoczek Zbigniew Klusek zorganizował ognisko dla wszystkich uczestników nad rzeką Ugoszcz.

Akcja zakończyła się sukcesem, więc zapewne nie będzie to ostatnia inicjatywa, z jaką wyszli mieszkańcy.

OPR.ID



Życie Mińska

Obchody z żonkilami

MIŃSK MAZOWIECKI

Nie zapomniano o 80. rocznicy wybuchu powstania w getcie warszawskim.

Na ulicach Mińska Mazowieckiego można było dostać przygotowane wcześniej papierowe żonkile, które uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Mińsku Mazowieckim wręczali przechodniom. Żonkile są symbolem powstania w getcie warszawskim i niezmiennie kojarzone są z aktem wyzwoleniczym z roku 1943.

Tego dnia, poza symbolicznymi punktami, odbyło się również spotkanie w Miejskiej Bibliotece Publicznej, gdzie Ewa Borkowska wspominała cywilnych bohaterów, którzy swoim codziennym życiem walczyli o godność i wolność wyznania.

Odbyła się także część warsztatowa, podczas której uczestnicy wspólnie stworzyli symboliczny kwiat żonkila, zamieszczając na jego listkach słowa odwołujące się do życiorysu bohaterów dramatycznych dni.

Uroczystości rocznicowe odbyły się na placu Stary Rynek. Tam, pod pomnikiem upamiętniającym żydowskich mieszkańców Mińska Mazowieckiego, złożono kwiaty.



OPR. PM Obchody rocznicowe wybuchu powstania w getcie warszawskim

Trudne pytania, ale nie bez odpowiedzi

MIŃSK MAZOWIECKI

14 kwietnia w Miejskiej Bibliotece Publicznej goszczono w ramach Klubu Obywatelskiego dr Hannę Machińską - zastępczynię Rzecznika Praw Obywatelskich w latach 2017-2022.

Na zaproszenie mińskiego Klubu Obywatelskiego do Mińska Mazowieckiego przyjechała dr Hanna Machińska. W latach 2017-2022 była zastępczynią RPO i dała się poznać medialnie głównie z akcji związanych z uchodźcami na granicy polsko-białoruskiej czy otaczaniem opieką prawną obywateli zatrzymywanych podczas protestów w obronie praw kobiet.



Spotkanie z dr Hanną Machińską

szereg zagadnień, m.in. ochronę praw uchodźców.

- Czy to jest możliwe, aby na naszych oczach umierał młody lekarz? - pytała retorycznie dr. Machińska. - Przyjeżdżają ludzie o wysokich kwalifikacjach. Czy jest możliwe, by na naszych oczach umierała 28-letnia Etiopka? I ten mur fizycz-

ny... Nie potrafiliśmy się przeciwstawić władzy, która podjęła decyzję o budowie tego muru, niszcząc również środowisko, niszcząc trzy obszary Natury 2000. Komisja Europejska zapewne wystąpi do Trybunału Sprawiedliwości.

Pytano również o zapaść w psychiatrii, zwłaszcza dzie-

cięcej.

- Ile lat miało najmłodsze dziecko, które usiłowało popełnić samobójstwo? Sześć - odpowiedziała gościni - W ośrodku strzeżonym było dziecko 10-letnie, które chciało popełnić samobójstwo. Więc my nie patrzymy na podział kompetencji Rzecznik Praw Obywatelskich a Rzecznik Praw Dziecka, ponieważ RPD jest obecnie raczej instytucją milczącą. Bardzo wiele kwestii dotyczących właśnie ochrony dzieci przeszło do naszych działań i pomocy psychologicznej i psychiatrycznej. Apelowaliśmy do MEN, MZ. Dzisiaj młodzież jest konfrontowana z tak różnymi dramatycznymi zdarzeniami, z tym, co się dzieje w sieci... Młodzież tego psychicznie nie wytrzymuje. Ta młodzież powinna być obudowana dobrą pomocą psychologiczną i psychiatryczną.

Uczestnicy wypowiadali wiele własnych opinii w zakresie toczącej się dyskusji. Bez wątpienia, według organizatorów spotkania, czasu było stanowczo za mało na rozmowę na tak trudne i ważne tematy, ale nie jest to ostatnie słowo Klubu Obywatelskiego.

MAT. I FOT.: KLUB OBYWATELSKI
MIŃSK MAZOWIECKI

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Będą remonty

GMINA LATOWICZ

Burmistrz Latowicza podpisał trzy umowy z wykonawcą.

Umowy dotyczą przebudowy gminnych dróg, których jakość nawierzchni ma zostać poprawiona.

Dzięki pozyskanym środkom z Rządowego Funduszu Polski Ład, samorząd Latowicza może zrealizować zadania:

- przebudowa drogi gminnej nr 220749W (ul. Graniczna) w Wielgolesie;

- przebudowa drogi gminnej 220736W (ul. Mostowa) w Latowiczu – zadanie w formule „zaprojektuj i wybuduj”;

- przebudowa drogi gminnej 220721W Wężyczyn - Stawek – zadanie również w formule „zaprojektuj i wybuduj”.

Zadania w formule „zaprojektuj i wybuduj” mają to do siebie, że faza projektowa będzie trwała najprawdopodobniej do końca roku 2023, a faza wykonawcza nastąpi w roku 2024. Wartość podpisanych dziś umów wynosi ponad 7,5 miliona złotych - informuje burmistrz Latowicza **Bogdan Świątek-Górski**.

Wykonane przebudowy nie tylko zwiększą bezpieczeństwo mieszkańców, ale również atrakcyjność gminy.



Burmistrz i wykonawca robót

Bieg z flagą

LATOWICZ

To już druga edycja Majówkowego Biegu po Flagę organizowanego na terenie gminy Latowicz.

Tym razem zmagania odbędą się na pięciu dystansach - od 5 km do 220 metrów. Kategorie podzielone zostały na damskie i męskie, a także uwzględniają krótsze dystanse z myślą o dzieciach.

Zgłoszenia i szczegóły poprzez formularz zamieszczony na stronie gminy Latowicz.

OPRAC. PM

II MAJÓWKOWY BIEG PO FLAGĘ

1 maja 2023 • LATOWICZ

Biegi dziecięce w 2 kategoriach wiekowych	Start 13:00 boisko gminne w Latowiczu	Biurowie zawodów 11:00-12:30	Poczęstunek i ognisko po zawodach
---	---	---------------------------------	---

ZAPISY: www.latowicz.aleczas.pl

ORGANIZATOR:
GMINA
LATOWICZ

WSPÓŁORGANIZATORZY:
• Zarząd Gminy Mińska Mazowiecka ZOSP RP
• LKS Olimpia Latowicz
• GORPA w Latowiczu



WSPARCIE:

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA OLSZANKA

Pożar kurnika w Bolestach

17 kwietnia około godziny 16.00 do stanowiska kierowania wpłynęło zgłoszenie o pożarze kurnika w miejscowości Bolesty w gminie Olszanka. Do zdarzenia zadysponowano 7 zastępów straży pożarnej. Na miejscu okazało się, że podczas procesu zamgławiania doszło do zapalenia wyściełonej słomy. Na szczęście w momencie wystąpienia zagrożenia w kurniku nie było zwierząt. Dzięki sprawnej akcji kurnik w dalszym ciągu będzie mógł być użytkowany. Spaleniu uległa tylko słoma.

GMINA SARNAKI

Grant na oświetlenie

Gmina Sarnaki otrzymała dofinansowanie w wysokości 300 tys. zł. z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na „Modernizację oświetlenia ulicznego na terenie gminy Sarnaki”. W ramach projektu wymienionych zostanie kilkaset lamp sodowych na energooszczędne lampy LED. W pierwszej kolejności planowana jest wymiana lamp w miejscowościach o największym zużyciu energii elektrycznej w celu ograniczenia emisji zanieczyszczeń CO2 oraz zmniejszenia zużycia energii elektrycznej.

Świetlica na ukończeniu

Budowa Wiejskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Bindudzie także dobiega końca. Pozostały już tylko drobne prace wykończeniowe, prace porządkowe terenu i w maju mieszkańcy Bindugi, Klimczyc, Klimczyc-Kolonii i Kózek będą mogli w pełni cieszyć się nową świetlicą, która zostanie oddana do użytkowania.

- Tym bardziej cieszy mnie to, gdyż jest to jedyny zakątek naszej gminy, gdzie mieszkańcy nie mieli dotychczas swego miejsca spotkań i integracji. Z niecierpliwością czekamy na oficjalne otwarcie - przyznaje wójt gminy Sarnaki Grzegorz Arasymowicz.

Śmierć motocyklisty

W tuż po północy sobotę, 22 kwietnia, w Mierzwicach-Kolonii doszło do tragicznego zdarzenia, w wyniku którego zginął motocyklista. O godzinie 0.26 do stanowiska kierowania Państwowej Straży Pożarnej w Łosicach wpłynęło zgłoszenie o wypadku na drodze szutrowej w gminie Sarnaki. Na miejscu okazało się, że motocykl uderzył w drzewo, co doprowadziło do śmierci kierowcy. Zespół Ratownictwa Medycznego, który przybył na miejsce zdarzenia, przeba-
dał 42-letniego poszkodowanego i stwierdził brak czynności życiowych oraz wczesne oznaki śmierci. Z tego powodu odstąpiono od prób reanimacji.

W akcji ratowniczej brały udział zastępy JRG Łosice, którzy zabezpieczyli teren i pojazd oraz oświetlili miejsce działań. Przyczyny wypadku są nieznane i zostaną zbadane przez odpowiednie służby. Trzeba jednak pamiętać, że motocykliści są szczególnie narażeni na niebezpieczeństwo na drogach, dlatego powinni zachowywać ostrożność i przestrzegać przepisów ruchu drogowego.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Kobiety w płonącym domu

W niedzielę, 23 kwietnia, około godziny 9, dyżurny PSP Łosice otrzymał zgłoszenie o pożarze domu jednorodzinnego na ul. Moniuszki w Łosicach. Na miejsce zadysponowano zastępy straży: JRG Łosice, OSP Niemojki, OSP KSRG Lipno (podnośnik) oraz OSP Łosice. W domu przebywały 3 osoby, jedna z nich - zgłaszająca pożar ewakuowała się na zewnątrz samodzielnie.

W chwili przyjazdu strażaków na miejsce w płonącym domu przebywały nadal dwie kobiety w wieku 55 i 86 lat, które miały odciętą drogę ucieczki. Ogniem objętych było wiele pomieszczeń domu - w środku panowała wysoka temperatura i duże zadymienie. Strażacy natychmiast przystąpili do ewakuacji poszkodowanych. Jedną z kobiet ewakuowano z okna na I piętrze przy użyciu drabiny, natomiast drugą przez okno na parterze. Uratowane kobiety zostały przekazane Zespołowi Ratownictwa Medycznego. Strażaków podczas akcji wspierali funkcjonariusze policji. Akcją dowodził mł. bryg. Tomasz Rojek.

OPR. KU

Łosice na niebiesko

MIASTO I GMINA ŁOSICE

IV edycja akcji „Łosice na niebiesko”, która ma na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat spektrum autyzmu.

Kwiecień jest miesiącem świadomości autyzmu. Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Łosicach od kilku lat promuje świadomość na temat osób ze spektrum autyzmu.

„Łosice na niebiesko” to już czwarta edycja akcji zorganizowanej przez Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Łosicach, mającej na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat

spektrum autyzmu. Zwiększenie świadomości szczególnie młodych ludzi. Przeciwdziałanie się zarówno dyskryminacji, jak i stereotypom dotyczącym osób dotkniętych tym zaburzeniem. Zwrócenie uwagi na potrzebę większej empatii i tolerancji dla odmiennych możliwości i potrzeb.

Na znak solidarności z osobami dotkniętymi autyzmem 18 kwietnia ulicami miasta przeszli uczniowie z Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, wychowawcy, opiekunowie, dzieci i młodzież z okolicznych szkół, burmistrz miasta i Gminy Łosice Mariusz Kucewicz oraz mieszkańcy. Do akcji włączyły się też losickie służby mundurowe: policja i strażacy.

Po krótkich przemówieniach w Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka nastąpiło uroczy-



Czwarta edycja akcji była gestem solidarności lokalnej społeczności z osobami dotkniętymi autyzmem.

ste zakończenie akcji. Tradycyjnie odbyło się ono poprzez wypuszczenie niebieskich baloników na znak solidarności z osobami dotkniętymi autyzmem. Balony miały symbolizować to, że są wśród nas osoby, którym niekiedy trudno jest zrozumieć otaczający świat, ale chcą być kochane, akceptowane i mieć swój głos w społeczeństwie.

OPR. KU

Wiosenne sprzątanie lasu z myśliwymi

POWIAT ŁOSICKI

W ostatnią sobotę, 22 kwietnia, myśliwi z ośmiu różnych kół myśliwskich oraz uczniowie ze szkoły w Huszlewie wraz z opiekunami, postanowili wziąć sprawy w swoje ręce i zorganizowali akcję sprzątania lasów.

Cała akcja została objęta honorowym patronatem starosty Powiatu Łosickiego, Janusza Kobylińskiego. Nadleśnictwo Sar-

naki, które wsparło akcję, dostarczyło uczestnikom worki i rękawiczki. W ciągu kilku godzin myśliwi i uczniowie zbierali aż 115 worków śmieci, które zalegały w lasach. Akcja zgromadziła łącznie 86 uczestników.

Po zakończeniu sprzątania wszyscy spotkali się w Jeziorach, gdzie Nadleśnictwo Sarnaki zorganizowało ognisko. Uczestnicy mieli okazję porozmawiać z przedstawicielami nadleśnictwa, którzy podzielili się swoją wiedzą na temat ochrony przyrody i odpowiedzialnego korzystania z lasów.

Akcja ta była dla wielu uczestników nie tylko sposobem na pomoc w utrzymaniu czystości lasów, ale także okazją do spędzenia czasu z rodziną i przyja-



Akcja sprzątania lasu zmobilizowała łącznie 86 uczestników.

ciółmi na łonie natury. Organizatorzy wyrazili nadzieję, że takie działania staną się tradycją i zachęcą jeszcze więcej osób do podjęcia podobnych inicjatyw. Sprzątanie lasów to jedno z ważniejszych działań, które przyczynia się do zachowania czystości naszego środowiska. Działania takie, jak ta akcja, przypominają nam o odpowiedzialności, jaką mamy za stan naszej planety i jej ekosystemów.

OPR. KU

Demolka wandal na stacji paliw

MIASTO ŁOSICE

W nocy z 20 na 21 kwietnia policja otrzymała zgłoszenie o agresywnym mężczyźnie, który zniszczył drzwi wejściowe do stacji paliw w Łosicach. W trakcie interwencji policji agresywny 37-latek groził i znieważał funkcjonariuszy.

Około północy z czwartku na piątek policjanci otrzymali zgłoszenie dotyczące agresywnego mężczyzny, który uszkodził szklane drzwi wejściowe do budynku stacji paliw. Zda-

lenie miało miejsce na jednej ze stacji w Łosicach. Pod wskazanym adresem policjanci zastali pracownika stacji. Z relacji zgłaszającego wynikało, że pewien mężczyzna po trzydziestej kupił alkohol i w momencie, gdy odmówiono mu noclegu, wpadł w złość, zaczął przewracać towar, po czym wyszedł z pomieszczenia i wyładował swoją agresję, uderzając pięściami w drzwi wejściowe, w których wybił szybę.

Policjanci próbowali ustalić okoliczności i przyczyny takiego zachowania, jak się okazało 37-letniego mieszkańca gminy Łosice. Jednak mężczyzna nie odpowiadał na pytania, stał się agresywny, wykrzykiwał wulgarnie słowa, nie chciał się uspokoić i nie reagował na polecenia. Została podjęta decyzja o jego zatrzymaniu, w trakcie którego mężczyzna zniewa-

żył interweniujących policjantów i naruszył ich nietykalność cielesną, jak również, grożąc pozabawieniem życia, chciał zmusić do odstąpienia od czynności służbowych policjantów.

37-latek trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Będzie odpo-

wiadał za znieważenie i naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariuszy policji, kierowanie gróźb karalnych oraz zniszczenie mienia o wartości 4800 zł. O dalszym losie mężczyzny zdecyduje sąd. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

OPR. KU



Agresywnemu 37-latkowi grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Pamiętają o konstytucji

ŁUKÓW

Łukowski magistrat zaprasza wszystkich mieszkańców i gości do wzięcia udziału w tegorocznych obchodach upamiętniających uchwalenie Konstytucji Trzeciego Maja. W programie m.in. składanie kwiatów i wiązanek oraz biegi uliczne organizowane przez OSiR w Łukowie.

Jak przypomina urząd miasta, Konstytucja Trzeciego Maja, uchwalona 3 maja 1791 r. przez Sejm Czteroletni, była pierwszą w Europie i drugą na świecie po konstytucji amerykańskiej ustawą zasadniczą.

Modernizacja Polski

Konstytucja ta wprowadziła wiele reform w ustroju państwa polskiego, m.in. ograniczyła uprawnienia króla na rzecz parlamentu, wprowadziła wolność osobistą, równość przed prawem, a także gwarantowała wolność wyznania i tolerancję religijną. Ustawa ta miała na celu modernizację Polski oraz umocnienie jej pozycji na arenie międzynarodowej. Promowała rozwiązania ustrojowe i odegrała kluczową rolę w kształtowaniu państwowości polskiej. Pomimo że była ona uchwalona w warunkach kryzysu politycznego i zewnętrznego zagrożenia ze strony Rosji, Prus i Austrii, to jednak zdołała wzbudzić nadzieję na przyszłość wśród Polaków. Wkrótce jednak po uchwaleniu Konstytucji Polska stała się celem agresji ze strony Rosji, co



doprowadziło do upadku Rzeczypospolitej.

Mimo że Konstytucja Trzeciego Maja przestała funkcjonować w praktyce, to stała się symbolem walki o wolność, równość i niepodległość Polski. Wpłynęła także na rozwój polskiej myśli politycznej oraz społecznej i była uznawana za jeden z najważniejszych aktów prawnych w historii Polski oraz za jeden z symboli narodowej tożsamości polskiej. Rocznicę uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja organizuje łukowski starostwo. Świętowanie w Łukowie rozpocznie się o godz. 9.00, kiedy w kościele pw. Przemienienia Pańskiego odbędzie się msza w intencji Ojczyzny.

Nie tylko oficjalnie

Wzorem lat ubiegłych, oficjal-

ną część miejskich uroczystości upamiętniających przypadającą w tym roku 232. rocznicę uchwalenia Konstytucji Trzeciego Maja organizuje łukowski starostwo. Świętowanie w Łukowie rozpocznie się o godz. 9.00, kiedy w kościele pw. Przemienienia Pańskiego odbędzie się msza w intencji Ojczyzny.

Następnie przed Kolegiatą Łukowską i znajdującą się tam okolicznościową tablicą, upamiętniającą fakt podpisania przed laty ustawy zasadniczej, będą mieć miejsce wystąpienia okolicznościowe oraz składanie kwiatów i wiązanek przez przedstawicieli samorządów, parlamentarzystów, przedstawicieli organizacji społecznych, szkół, służb i instytucji i członków partii politycznych. Oficjal-

ne części święta Trzeciego Maja uświetni występ orkiestry dętej Towarzystwa Muzycznego im. A. Próchniewicza w Łukowie.

3 maja na terenie miasta upłynie także pod znakiem sportu. Tradycyjnie przy ul. Zdanowskiego odbędą się Łukowskie Uliczne Biegi 3-Majowe pod patronatem Rady i Burmistrza Miasta Łuków. W tym roku wydarzenie to odbędzie się już po raz 30. Magistrat gorąco zachęca do kibicowania mieszkańcom, którzy będą rywalizować w biegach na różnych dystansach. „Wspólnie upamiętnijmy doniosłe wydarzenie sprzed lat, które wywarło duży wpływ na kształt naszej Ojczyzny!” - zachęca.

ŁUKÓW

Promile, kierownica, a w końcu kolizja

Prawie 3 promile alkoholu w organizmie miał kierowca peugeota, o którym policjantów poinformował inny uczestnik ruchu. Zanim zatrzymali go mundurowi, spowodował kolizję drogową. Mężczyzna stracił prawo jazdy i wkrótce usłyszy zarzuty. Jego sprawa znajdzie finał w sądzie.



Sprawcę kolizji zarejestrowała kamera miejskiego monitoringu.

23 kwietnia przed godziną 20.00 kierujący osobówką poinformował łukowskich policjantów, o jadącym „wężykiem” samochodzie marki Peugeot. Mundurowi ruszyli we wskazanym przez niego kierunku i po chwili zauważyli opisywane auto w rejonie skrzyżowania dróg. Kierujący peugeotem mężczyzna początkowo nie chciał opuścić swego auta i twierdził, że nic się nie stało. W międzyczasie policjanci zauważyli stojący za nim uszkodzony samochód marki Hyundai i stwierdzili, że jednak „cos” się stało.

Okazało się, że kierujący peugeotem 60-latek zatrzymał się na przejściu dla pieszych i chcąc z niego zjechać, cofnął. Niestety nie zauważył stojącego za nim hyundaia i uderzył w jego przód. Kolizję zarejestrowała kamera miejskiego monitoringu. Bardzo szybko policjanci ustalili przyczynę stłuczki. Okazało się, że jej sprawca miał prawie 3 promile alkoholu w organizmie.

skrzyżowanie dróg, samochody i radiowóz z włączonymi sygnałami świetlnymi

Na szczęście w wyniku kolizji drogowy nikt nie ucierpiał. Peugeot został odholowany na parking strzeżony, a 60-latek stracił prawo jazdy. Wkrótce usłyszy zarzuty, a jego sprawa znajdzie finał w sądzie.

Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i spowodowanie kolizji drogowy grozi mu wysoka grzywna i kilkuletni zakaz kierowania pojazdami. To nie wszystkie konsekwencje. 60-latek będzie jeszcze musiał zapłacić co najmniej 5000 zł świadczenia pieniężnego na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Mężczyzna najprawdopodobniej będzie też musiał pokryć koszty naprawy Hyundaia.

Policja przypomina, że nietrzeźwy kierujący stanowi zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego, także dla nas i naszych bliskich. Dlatego też reagujemy na takie przypadki. Nawet anonimowa informacja przekazana policjantom przyczynia się do wyeliminowania z dróg pijanych kierowców.

Okradziony znajomy

19 kwietnia na ul. Sosnowej w Łukowie 27-latek z Łukowa okradł 54-letniego znajomego. Jej łupem padł portfel, w którym były dokumenty, karty do bankomatu i 700 zł.

W Łukowie było niebiesko

ŁUKÓW

21 kwietnia w parku miejskim kilkuset mieszkańców Łukowa wzięło udział w 5. edycji „Niebieskiego Biegu”.

Wydarzenie miało na celu zwrócenie społecznej uwagi na schorzenie, jakim jest autyzm. Organizowane było w ramach ogólnopolskiej akcji „Zaświeć się na niebiesko dla autyzmu”. Zorganizowało je Łukowskie Stowarzyszenie Wspierania Osób z Autyzmem i ich Rodzin „Labirynt”, wspierane przez Łukowski Ośrodek Kultury oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łukowie.

Biegacze z łukowskich szkół podstawowych, średnich oraz innych instytucji działających na terenie naszego miasta,



ubrani byli w niebieskie ubrania, bądź posiadali niebieski element ubioru. To właśnie ten kolor kojarzony z jednej strony z nadzieją i niewinnością, z drugiej strony z mężczyznami. Z badań wynika, że wśród dzieci autystycznych jest znacznie więcej chłopców niż dziewczynek.

W tegorocznej edycji biegu wzięło udział kilkaset osób, które poprzez sport wyraziły solidarność z osobami dotkniętymi autyzmem oraz z ich rodzinami. Wszyscy biegacze po zakończeniu wydarzenia otrzymali pamiątkowy medal, a każda placówka - okolicznościowy dy-

plom i maskotkę. Organizatorzy wręczyli również nagrody specjalne dla uczestników niebieskiego biegu za najciekawszy niebieski element ubioru lub gadżet. Nie zabrakło też części artystycznej w wykonaniu łukowskich muzyków.

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Zagrają pod chmurką

ŁUKÓW

Łukowski Ośrodek Kultury zaprasza na koncert „Gramy z Szafą”.

Wydarzenie otwierające sezon plenerowy odbędzie się w sobotę, 29 kwietnia o godz. 18.00 na placu Solidarności i Wolności w Łukowie (przed ogródkiem Szafa Pub). Tuż obok ogródka piwnego, na specjalnie zaaranżowanej scenie, wystąpią jedni z najlepszych muzyków w mieście. Organizatorzy zapewniają, że tego wieczoru każdy znajdzie coś dla siebie - od jazzu po rock'n'rolla. Podczas koncertu wystąpią zespoły: „ŁukBand”, „Live Duet” i „ŁOK'ej Band”. Wstęp na koncert jest wolny.

OPRAC.PA



Dobra zabawa gwarantowana.

Pokaż swój talent

SIEDLCE

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza dzieci i młodzież z Siedlec do udziału w XXVII Miejskim Festiwalu Twórczości Dziecięcej i Młodzieżowej.

Udział w wydarzeniu daje doskonałą szansę młodym, zdolnym Siedlczanom do prezentacji swojego dorobku artystycznego, popularyzacji swojej twórczości oraz wymiany doświadczeń i pomysłów w dziedzinie plastyki, piosenki, literatury, tańca czy teatru. Zgłoszenia potrwać do 8 maja. Terminy poszczególnych przesłuchań, elektroniczna karta zgłoszeń, regulamin oraz wszelkie niezbędne informacje znajdują się na stronie <http://mok.siedlce.pl/Podstrony/Miejski-Festiwal-Tworczosci-Dzieciej-i-Mlodziezowej,375>.

OPRAC.PA

MIĘJSKI OŚRODEK KULTURY W SIEDLCACH | MOK

POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA SIEDLCE ANDRZEJA SITNIKA

XXVII MIEJSKI FESTIWAL TWÓRCZOŚCI DZIECIĘCJ I MŁODZIEŻOWEJ SIEDLCE 2023

TERMINY ZGŁOSZEŃ:

PLASTYKA PIOSENKA TEATR TANIEC TWÓRCZOŚĆ LITERACKA

PRZESŁUCHANIA W SALI WIDOWISKOWEJ „PODLASIE” MOK:

15 MAJA, 9:00 16 MAJA, 9:00 18 MAJA, 9:00

PIOSENKA TEATR TANIEC

KONCERT LAUREATÓW ORAZ WRĘCZENIE NAGRÓD:

25 MAJA, 15:00 | SKWER IM. K. DOMAGAŁY, UL. PUŁASKIEGO 6 TWÓRCZOŚĆ LITERACKA

PLASTYKA PIOSENKA TEATR 2 CZERWCA, 17:00 | SKWER IM. K. DOMAGAŁY, UL. PUŁASKIEGO 6

4 CZERWCA, 15:00 i 17:30 | SALA WIDOWISKOWA „PODLASIE” MOK, UL. SIENKIEWICZA 63 TANIEC

Patronat na Festiwalu objął prezydent Siedlec Andrzej Sitnik.

Euro Talent Show

SIEDLCE

Za nami pierwszy etap II Powiatowego Festiwalu Piosenki Europejskiej Euro Talent Show.

21 kwietnia w Europejskim Centrum Szkolenia Językowego EuroLingua w Siedlcach odbyły się przesłuchania konkursowe młodych artystów. Uczniowie szkół podstawowych z terenu powiatu siedleckiego (z wyłączeniem miasta Siedlce) mogli zaprezentować swoje umiejętności wokalne-językowe przed 3-osobową komisją.

W skład jury weszli: dyrektor szkoły EuroLingua Renata Kulik, dyrektor Centrum Kultury i Sztuki w Siedlcach Artur Mydlak oraz wokalista Marcin Błaziński. Na wydarzeniu pojawił się również dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Skórcu Arkadiusz Dolega.

Osoby biorące udział w przesłuchaniach w znacznej większości wykonały znane wszystkim utwory w języku angielskim, jednak pojawił się także akcent hiszpański. Nie zabrakło odważnych do zmierzenia się z dość wymagającym repertuarem takich artystów, jak Adele, Ed Sheeran czy zespołu The Police.

Euro Talent Show to przede wszystkim bardzo wysoki poziom wokalny i językowy. Jesteśmy pod wrażeniem wszystkich wykonanych. Dobór repertuaru, umiejętności, feeling oraz ogólny wyraz estetyczno-artystyczny - to wszystko świetnie ze sobą współgrało - podsumowała Renata Kulik, dyrektor Szkoły Językowej EuroLingua.

Jury po długich rozmowach postanowiło przyznać następujące miejsca:

Kategoria: I klasa - III klasa
I miejsce - Wiktoria Markowska, Szkoła Podstawowa im. Kardynała Wyszyńskiego w Działowicach, II miejsce - Hanna Chmielak - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Skórcu

Kategoria: IV klasa - VI klasa
I miejsce - Lucja Kielczykowska - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Skórcu, II miejsce - Natalia Olszak - Gminny Ośrodek Kultury w Skórcu

ry w Skórcu

Kategoria VII - VIII klasa
Grand Prix - Lena Masiak - Szkoła Podstawowa w Grali Darowiznie, I miejsce - Alicja Prochenka - Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Działowicach, II miejsce - Alicja Domańska - Zespół Szkolno-Przedszkolny w Skórcu, III miejsce - Lena Malinowska - Zespół Oświatowy w Żelkowie-Kolonii.

Laureatom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów, nie tylko tych muzycznych.

Prezentacja finalistów i osób wyróżnionych odbędzie się 2 lipca podczas obchodów Dni Gminy Skórcz.

PA



Nie zabrakło pamiątkowych zdjęć.

Roztańczone przedszkolaki

ŁUKÓW

20 kwietnia w sali widowiskowej Łukowskiego Ośrodka Kultury odbył się X Jubileuszowy Przegląd pn. „Tanecznym Krokiem”.

W wydarzeniu udział wzięły wszystkie przedszkola publiczne z Łukowa: Przedszkole Integracyjne nr 1, Przedszkole Miejskie nr 2, Przedszkole Miejskie nr 3, Przedszkole Miejskie nr 4 „Fantazja”, Przedszkole Miejskie nr 5, Przedszkole Miejskie nr 6

oraz Przedszkole Miejskie nr 7 „Szczęśliwa Siódemka”.

Dzieci zaprezentowały wyjątkowe układy choreograficzne, które przygotowały pod czujnym okiem pań przedszkolank. Publiczność była zachwycona i nagrodziła małych artystów gromkimi brawami.

Na przedszkolaków czekały również specjalne nagrody, z kolei przedstawiciele placówek otrzymali pamiątkowe dyplomy.

Organizatorem Przeglądu „Tanecznym Krokiem” było Przedszkole Miejskie nr 4 „Fantazja” w Łukowie, zaś partnerem wydarzenia - Łukowski Ośrodek Kultury.

OPRAC.PA



Dzieci czuły się na scenie jak ryby w wodzie.

Cejrowski o dzieciństwie

SIEDLCE

„Trudne dzieciństwo” to tytuł najnowszego programu stand up Wojciecha Cejrowskiego.

Znany podróżnik gościł 21 kwietnia w Miejskim Ośrodku Kultury w Siedlcach, gdzie w zabawny i oryginalny sposób przedstawił temat dzieciństwa i wychowania w kontekście osobistych wspomnień.

Tego wieczoru licznie zgromadzona publiczność mogła usłyszeć wiele ciekawych opowieści przepełnionych dobrym humorem. Nie zabrakło chociażby historii sztucznej szczęki

i szklanego oka dziadka czy prowadzenia nielegalnej bimbrowni.

Jak podkreśla sam Cejrowski, jego dzieciństwo było trudne, ale wcale nie smutne. Nie śpiewa i nie tańczy, a jedynie opowiada, ale w taki sposób, by co kilka wypowiedzianych zdań wywołać wśród widowni salwę śmiechu. Nie odgrywa skeczy, nie wciela się w wymyślone przez siebie postacie - opowiada wyłącznie historie prawdziwe, w większości z własnego doświadczenia.

W swoim podejściu do świata wydaje się bezkompromisowy i może dlatego uchodzi za jedną z bardziej charyzmatycznych i wyróżniających się postaci w naszym kraju.

PA



Wojciech Cejrowski

Czas na śniadanie

Z pewnością większość z nas spotkała się ze stwierdzeniem, że śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, który zapewni niezbędną energię od rana.

24 kwietnia obchodziliśmy Europejski Dzień Śniadania, który ma przypominać o tym, jak ważną rolę dla zdrowia człowieka odgrywa pierwszy posiłek w ciągu dnia.

„Znajdź czas na śniadanie” (ang. Make time for breakfast) - to hasło przewodnie Europejskiego Dnia Śniadania organizowanego od 2012 roku. Śniadanie, jako jeden z podstawowych posiłków spożywanych w ciągu dnia, jest bardzo ważnym elementem w realizacji założeń zdrowego żywienia. Niestety, jest to także najczęściej pomijany posiłek. W natłoku codziennych obowiązków i pośpiechu, często zdarza nam się zapomnieć o regularnych posiłkach, a zwłaszcza o spożyciu śniadania. Tymczasem, regularne dostarczanie organizmowi energii pozwoli lepiej podołać codziennym wyzwaniom.

Szacuje się, że na całym świecie nawet 20-30% ludzi nie jada śniadań. W Polsce 35% dzieci w wieku szkolnym nie spożywa codziennie śniadania, natomiast w populacji młodzieży około 30% nie je śniadania każdego ranka w dni szkolne, a 20-30% nie spożywa żadnego posiłku w godzinach szkolnych. Problem pomijania śniadania narasta wraz z wiekiem. Dowody sugerują, że pomijanie śniadania jest najbardziej rozpoznawane wśród kobiet i nastolatki. Ponadto, podobnie jak w przypadku wielu zachowań związanych ze zdrowiem, pomijanie śniadań ma tendencję do łączenia się z innymi nieprawidłowymi zachowaniami, takimi jak zła dieta, niski poziom aktywności fizycznej i niewystarczająca ilość snu.

W praktyce często spotykam się z pacjentami, którzy świadomie rezygnują ze spożywania śniadań. Okazuje się jednak, że pomijanie tego posiłku może utrudniać utrzymanie prawidłowej masy ciała, a tym samym sprzyjać rozwojowi nadmiernej masy ciała. Dzieci i nastolatki, które regularnie spożywają śniadania, są bardziej chętne do systematycznego uprawiania sportu w porównaniu z rówieśnikami rezygnującymi z pierwszego posiłku.

Kampania ma zachęcić Europejczyków do codziennego spożywania śniadań, ale również zmobilizować do podejmowania różnego rodzaju działań, mogących wpłynąć na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych. Jak jest typowe śniadanie w Polsce?

Polskie śniadanie jest dosyć zróżnicowane. Najczęściej wy-

bieramy kanapki, płatki z mlekiem i jogurt. Na talerzach śniadaniowych pojawiają się jajka w różnych odsłonach, bułki, pieczywo, zwłaszcza pszenne. Często wybieramy chleb tostowy i opiekane grzanki z dżemem i serem. Na polskim stole królują także wędliny, kielbasy i parówki. Popularnością cieszy się także nabiał, sery, twarogi i zupa mleczna. Najczęściej wybieramy herbatę i kawę.

Angielskie śniadania

Klasyczne angielskie śniadanie to fasola, bekon, kielbasa, kaszanka, jajka i tosty z masłem. Możemy spotkać się także z owsianką i rogalikami. Wszystkie potrawy są smażone na głębokim tłuszczu. Do picia najczęściej podaje się kawę i sok pomarańczowy.

Francuskie śniadania

Francuzi jadają lekkie i słodkie śniadania. Podstawą ich poranka jest zwykle croissant lub bagietka posmarowana masłem bądź konfiturą. Do picia najczęściej podawany jest sok pomarańczowy oraz czarna, mocna kawa.

Włoskie śniadania

Jednym z najważniejszych specjalistów śniadaniowych jest ciepłe cornetto - rożek z nadzieniem z marmolady, czekolady lub budyniu. Oprócz rogalików przysmakami śniadaniowymi jest cannolo (rurki z chrupiącego ciasta z nadzieniem z serka ricotta).

We włoskim zestawie śniadaniowym mogą też się znaleźć sfogliatine, czyli kruche ciasteczka z cukrem pudrem i marmoladą. Włosi cenią sobie smak i aromat kawy o poranku.

Greckie śniadania

W kuchni greckiej bakalii, miodu i owoców w różnej postaci nigdy za wiele! Najpopularniejszym greckim przysmakiem śniadaniowym jest bez wątpienia bougatsa - chrupiące ciastko wypełnione mlecznym, lekko waniliowym kremem, posypane cynamonem i cukrem. Na greckim talerzu śniadaniowym mogą pojawić się m.in. omlety z pomidorami i fetą, duże ilości warzyw krojonych oliwą z oliwek oraz pasty kanapkowe (m.in. z czarnych oliwek z czosnkiem, z zielonych oliwek z ziołami oraz z fety i mięty). Greckie śniadanie zawsze zaczyna się od kawy.

Niemieckie śniadania

Niemcy spożywają jajka na miękko, ciepłe kielbaski (zwane również frankfurterkami), owsiankę i wędliny. Dużą popularnością cieszą się również różnego rodzaju szynki, przede

wszystkim szwarcwaldzka (Schwarzwälden). Na talerzu znaleźć możemy także tosty, pieczywo pszenne, prele oraz bułki z różnymi słodkimi smarowidłami - dżemem, marmoladą, serkiem czy kremem czekoladowym. Do picia wybierają najczęściej kawę, ewentualnie herbatę.

Śniadanie - dlaczego to najważniejszy posiłek dnia?

Śniadanie jako jedno z najważniejszych posiłków powinno być spożywane przed wyjściem z domu w ciągu pierwszych godzin po przebudzeniu, aby pobudzić metabolizm i przygotować organizm do prawidłowego funkcjonowania w ciągu dnia, a także zabezpieczyć przed wahaniami stężenia glukozy we krwi. Prawidłowo skomponowane śniadanie powinno opierać się na zasadach „Talerza zdrowego żywienia”.

Pierwsze śniadanie musi być posiłkiem pełnowartościowym, tzn. zawierać w swoim składzie wszystkie niezbędne składniki odżywcze w odpowiednich proporcjach i dostarczać około 25-30% dziennego zapotrzebowania na energię. Śniadanie powinno składać się z produktów zbożowych z pełnego przemiału (m.in. pieczywo pełnoziarniste, pieczywo razowe, makaron razowy, płatki owsiane, płatki żytnie, płatki jaglane), musli czy otrębów. Produkty te charakteryzują się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, zawierają znaczne ilości żelaza, magnezu, potasu i cynku, witaminy E oraz witamin z grupy B. Są trawione i wchłaniane do krwi powoli, a tym samym stopniowo dostarczają energii organizmowi. Dzięki temu nie dochodzi do nagłych wahań poziomu glukozy we krwi, jak ma to miejsce w przypadku spożycia węglowodanów prostych. Do produktów zbożowych dobrym dodatkiem są niskotłuszczowe produkty mleczne, zwłaszcza fermentowane (m.in. jogurt, kefir, maślanka, twaróg) oraz produkty białkowe (m.in. wędliny, jajka, ryby). Warto także uwzględnić pasty kanapkowe, które świetnie sprawdzają się jako dodatek do śniadania, np. pasty z roślin strączkowych, pasty rybne lub pasty jajeczne. Uzupełnieniem pełnowartościowego śniadania mogą być oleje roślinne (np. rzepakowy, słonecznikowy, oliwa z oliwek, olej lniany) oraz produkty takie jak orzechy, nasiona czy pestki. Połowę śniadaniowego talerza powinny stanowić różnokolorowe sezonowe warzywa lub

owoce (np. pomidor, ogórek lub rzodkiewka, jako dodatek do pieczywa, lub maliny, banany, jako dodatek do owsianki lub jaglanki). Ograniczyć natomiast należy spożywanie cukrów prostych, obecnych np. słodkich drożdżówkach, w słodyczach, choćby popularnych śniadaniowych kremach czekoladowych czy czekoladowych płatkach śniadaniowych. Najlepszymi napojami uzupełniającymi śniadanie jest woda mineralna lub herbata. Dobrej jakości śniadanie wpływa pozytywnie na koncentrację, lepsze wyniki w nauce i w pracy.

Dodatki do śniadania

Warto uzupełnić śniadanie, polecanymi dodatkami są: pestki dyni, słonecznika, orzechy, czy siemię lniane, które są bardzo dobrym źródłem niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych. Na szczególną uwagę zasługują orzechy, które zawierają także białko o wysokiej wartości odżywczej, błonnik, kwas foliowy, witaminy antyoksydacyjne, sterole roślinne oraz magnez i potas. Dzięki tym składnikom wykazują działanie przeciwzapalne, obniżają stężenie cholesterolu i obniżają ciśnienie krwi oraz zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia.

Korzyści z regularnego spożywania śniadania

Według licznych badań, spożywanie śniadań wpływa na lepszą koncentrację, zapamiętywanie, zdolność uczenia i rozwój intelektualny. Wykazano, że codzienne spożywanie śniadania sprzyja między innymi zmniejszeniu częstości i ryzyka rozwoju nadwagi i otyłości oraz wpływa na ograniczenie konsumpcji niekorzystnych dla zdrowia przekąsek i produktów wysokoenergetycznych. Codzienne spożywanie śniadania kreuje prawidłowe wzorce żywieniowe wpływając na kontynuację regularnego spożywania śniadań w dalszych latach życia. Biorąc pod uwagę jednak zasady zdrowego żywienia i zalecenie, aby w zdrowej diecie spożywać posiłki częściej, a mniejsze objętościowo, spożywanie śniadania wydaje się najlepszym rozwiązaniem dla zachowania zdrowia.

Dlaczego nie należy pomijać śniadania?

Długa przerwa po ostatnim wieczornym posiłku sięgająca 9-11 godzin sprawia, że po wstaniu z łóżka obniża się w naszym organizmie poziom glukozy. Wraz z tym pogarsza się nasze samopoczucie, mniejsza jest wydolność fizyczna i umy-

ślenia, trudniejsza koncentracja. Brak regularności w spożywaniu posiłków wywołuje momenty głodu, które zwiększają apetyt na słodkie i tłuste potrawy, co może prowadzić do dodatniego bilansu energetycznego, a w jego następstwie do odkładania się nadmiaru tkanki tłuszczowej i rozwoju nadmiernej masy ciała. Dzieci, które nie spożywają w domu śniadań, mają znacznie większe problemy z pamięcią i koncentracją w czasie szkolnych zajęć, częściej skarżą się na bóle głowy, złe samopoczucie, rozdrażnienie i konflikty z rówieśnikami, a także mają gorsze wyniki w nauce. Do częstych przyczyn

związanych z unikaniem spożywania śniadania należą: pośpiech i brak czasu przed wyjściem do pracy/ szkoły, słabe odczuwanie głodu w godzinach porannych, chęć dłuższego snu czy odchudzanie.

Biorąc pod uwagę wszystkie korzyści wynikające ze spożywania śniadań, można z całą odpowiedzialnością powiedzieć, że właściwie skomponowane jest najważniejszym posiłkiem w ciągu całego dnia i nie powinno być pomijane.

DR N. O. ZDR.
KATARZYNA ŁUGOWSKA
DIETETYK
W INSTYTUCIE NAUK
O ZDROWIU



Dr n. o zdr. Katarzyna Ługowska

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Na obcej ziemi. Nowe życie” Joanna JAX, Skarpa Warszawska

Poruszająca historia ludzi, którzy muszą zacząć budować swoje życie od nowa, w zupełnie nowym, nieznanym im miejscu. Po opuszczeniu Wołynia, Wissarion, Nadia, Marcel i Marta z bratem przyjeżdżają do Wrocławia, by rozpocząć nowy rozdział w swoim życiu. Na miejscu czują się rozczarowani, ponieważ wszystko wygląda zupełnie inaczej niż przedstawiała to radziecka prasa. Dla Lemańskiego i jego przyjaciół powojenny rozgardiasz to dobry moment na zarobienie dużych pieniędzy, dla Andrzeja i jego rodziny to ciężka próba zmiany swojego życia a nawet wartości, którymi się dotychczas kierowali. Obraz Ziem Odzyskanych, ponura epoka stalinizmu w której bohaterowie powieści muszą się odnaleźć, by przetrwać.

Joanna Jax kolejny raz udowadnia, że jest mistrzynią w osadzaniu opowieści w historycznych realiach.

(OPIS WYDAWCY)

„Majami. Zły pies” Artur Górski, Prószyński i S-ka
Janek Fabiańczyk, pierwowzór słynnego Majamiego z „Pit-bulla” Patryka Vegi, to przykrywko wiec, czyli człowiek z najbardziej elitarniej i najbardziej tajemniczej formacji w polskiej policji. Jako agent przykrywko wiec wszedł w strukturę gangu mokatowskiego i przyczynił się do jego rozbicia. Jako oficer kryminalny w komendzie stołecznej rozpracował brutalnego bandytę, który zasłynął tym, że swoje ofiary przypalał żelazkiem... Za przekroczenie uprawnień trafił do więzienia z wyrokiem wyższym niż za trzymany przez niego przestępca. Bo w spotkaniach z gangsterami był brutalny i bezkompromisowy. A w więzieniu gliniarz ma gorzej od pedofilów. Jak cienka jest granica między dobrym policjantem i złym psem? Kogo nie toleruje się w polskiej policji? Jak wygląda życie gliny po drugiej stronie więziennych murów? Niecenzurowana opowieść jednego z najskuteczniejszych policjantów w Polsce. Artur Górski – dziennikarz, pisarz, autor bestsellerowej rozmowy z Jarosławem Sokołowskim „Masa o kobietach polskiej mafii”, nagrodzonej Bestsellerem Empiku 2014 w kategorii literatura faktu, kolejne tomy – „Masa o pieniądzach polskiej mafii”, „Masa o porachunkach polskiej mafii”, „Masa o bossach polskiej mafii”, „Masa o kilerach polskiej mafii”, „Masa o żołnierzach polskiej mafii”, „Masa o życiu świadka koronnego” i „Masa o procesie polskiej mafii” – przez wiele miesięcy podbijały listy bestsellerów. Specjalizuje się w problematyce międzynarodowej przestępczości zorganizowanej. Twórca magazynu „Focus Śledczy”.

(OPIS WYDAWCY)

„Burza” Mieczysław Gorzka, Skarpa Warszawska

Mieczysław Gorzka – ulubieniec czytelników – powraca z nową książką, pełną nagłych zwrotów akcji i niespodziewanych wątków! Oskar nie jest taki jak inni ludzie. Potrafi zmieniać rzeczywistość. Tylko że wtedy zjawiają się ONI i próbują go zabić. Dlatego Oskar oficjalnie nie istnieje. Kiedy w jego życiu pojawia się tajemniczy chłopiec i prosi Oskara o pomoc, mężczyzna nie ma wyboru, chociaż oznacza to dla niego początek dramatycznej walki o życie. Przebywająca na urlopie komisarz Justyna Lewicka, policjantka po przejściach, nie planuje wracać do pracy, kiedy jej były mąż namawia ją do zrobienia wyjątku dla jednej sprawy. Musi więc znaleźć mordercę nieposiadającego tożsamości chłopca, którego ciało znaleziono nad jeziorkiem w lesie. Wraz ze spotkaniem Oskara zaczyna się najbardziej niebezpieczny pościg w jej życiu. Nadciąga BURZA. Prawdziwa nawałnica.

(OPIS WYDAWCY)



Demony przeszłości

RECENZJA

„Pomornica” Ewa Przydryga,
Wydawnictwo Muza.

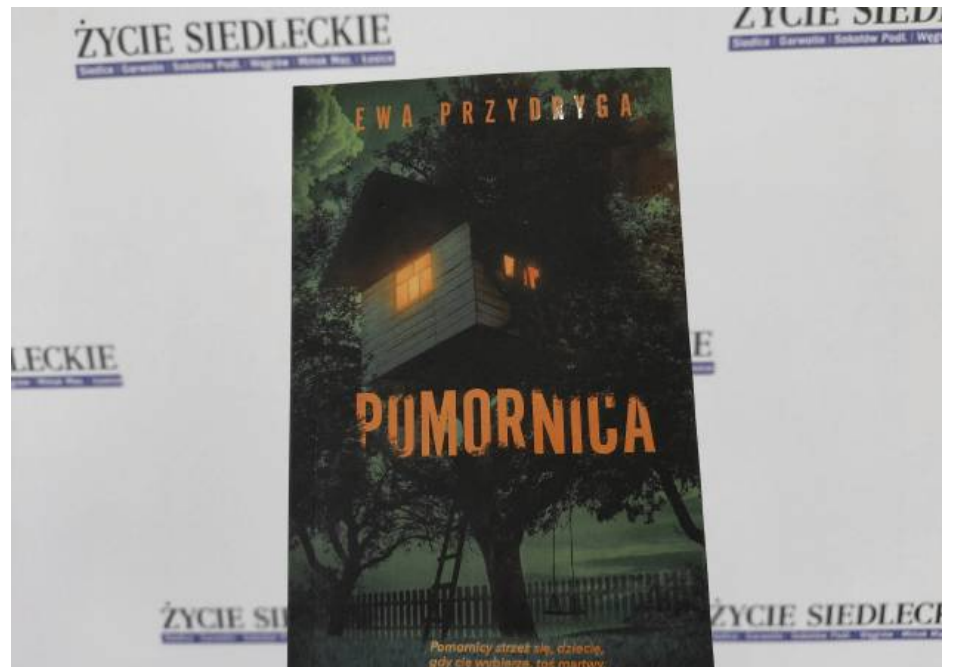
Ta książka to zdecydowanie świetnie napisany thriller psychologiczny, który wciąga już od pierwszych stron. Mroczna, zagadkowa przeszłość z każdą przeczytaną stroną wyłania się i intryguje czytelnika coraz mocniej i mocniej. Atmosfera, jaka wręcz wisi w powietrzu, jest nie do opisania. Masa kłamstw i tajemnic, niedopowiedzeń i jeszcze wiele innych niespodzianek doprowadza wręcz do czystego szaleństwa.

Przenosimy się w świat, gdzie już nic nie jest wiadome... Niczym demon zawładnęła moim umysłem. Każdy rozdział jest jak jeden element układanki, która dopiero po zakończeniu tworzy całość.

Historia naszych bohaterów rozpoczyna się w momencie, gdy Julia i Wiktor wprowadzają się do rodzinnego domu, w który przed laty wydarzyła się tragedia. Lata temu w trakcie przyjęcia w ogrodzie jeden z gości został brutalnie zamordowany.

Pomimo dramatycznych wspomnień to tu nasza bohaterka próbuje na nowo rozpocząć swoje życie. Tylko czy jest to możliwe?

Niedługo po przeprowadzce znajduje w balonik z ukrytą wiadomością. Mimo mieszanin uczuć postanawia rozwiązać tajemniczą zagadkę i jedzie pod adres, który widniał na karteczce. Na miejscu zastaje obskurny hotel, w którym dosłownie przed chwilą doszło do gwałtu. Jakby tego było mało, zbieg okoliczności powoduje, że tego samego



dnia w jej domu pojawia się policja i mąż Julii zostaje aresztowany, a ona sama wciągnięta w splot dziwnej gry związanej z wydarzeniami sprzed lat.

Wszystko w jej życiu rozpada się niczym domek z kart. Ale czy aby na pewno? Czy może jednak to wszystko to ciąg dalszy historii, która rozpoczęła się dokładnie szesnaście lat temu na feralnej imprezie tuż obok domu na drzewie?

Czy prawda, jaka ujrzy światło dzienne, nie będzie zbyt bolesna? I czy na wszystkie pytania dostaniemy odpowiedź?

I co z Wiktorem? Czy to zatrzymanie przez policję okaże się tylko zwykłą pomyłką?

Czy tajemnice przeszłości potrafią zniszczyć szczęście i radość, którą budujemy przez lata?

Zakończenie? Cóż, jestem wręcz pewna, że nie takiego będziecie się spodziewali... Ale niestety nie mogę Wam zdradzić, co tam też się wydarzy. Zapraszam do lektury.

Książkę polecam zdecydowanie osobom, które lubią tego typu literaturę i nie boją się odkrywać brutalnych i mrocznych historii. Powieść wręcz osacza czytelnika z każdej strony. Strach i ciarki odczuwałam na własnej skórze. Gratulacje dla autorki za doskonale napisaną historię. Nie ma tu nawet momentu, w którym chciałam odłożyć ją na bok, bo czułam się znużona. Idealnie wykreowani bohaterowie, cała paleta emocji – strach, złość, smutek. I to przenoszenie się w czasie... Powrót do wydarzeń sprzed lat, a potem do tego, co jest teraz. Każdy wątek

wręcz został przez autorkę dopieszczony. I to napięcie... Oj, działa to wszystko na czytelnika. Problemy, jakie przedstawione zostały w książce, mogą dotyczyć każdego z nas. Całość to nie tylko świetnie napisany thriller, ale także powieść, która prosi się wręcz o refleksję. Naprawdę ogromne ukłony w stronę Pani Ewy.

„Pomornica” jest zdecydowanie pozycją na półce, po którą warto sięgnąć.

Gwarantuję, że nie pożałujecie. Sama okładka zaprasza do mrocznego świata, jaki zawiera powieść. A domek na drzewie od przeczytania nie będzie już tym samym spokojnym miejscem. W ogrodzie podczas wieczornych spacerów znacznie oglądać się za siebie. Czy jesteście na to gotowi?

ID

Z życia codziennego mamy...

Co zrobić gdy zwykła sprzeczka pomiędzy rówieśnikami w szkole zamienia się w nękanie?

Przypadki nękania w szkole były od zawsze, tylko upływem lat i otaczającego nas życia współczesnego przybierają coraz to bardziej na sile. Nie jest to już tylko zwykłe dokuczanie. Przeważnie jest tak, że zaczyna to pojawiać się już w klasach 4 szkoły podstawowej, ale są wyjątki, że nawet wcześniej. Często są to nie tylko wyzwiska ale także przemoc fizyczna. Najczęściej osoby, które chcą być bardzo popularne w klasie próbują podporządkować sobie resztę grupy znajdując słabszą osobę i ją wyśmiewają. Uważają się w ten sposób za mądrzejsze czy silniejsze. Wysoka pozycja takiej osoby nie wynika z tego, że ona

naprawdę jest lepsza od innych. Po prostu w perfidny sposób wykorzystata czyjąś wrażliwość, aby ustawić się w pozycji władzy nad innymi. Niestety ale tak wygląda dzisiejszy szkolny świat. Jeśli nie nadążasz za wszelakimi trendami, jesteś nikim.

Warto wspomnieć także, że osoby, które dopuszczają się nękania w szkole, często same były lub są prześladowane, np. doświadczają przemocy w domu, żyją w silnym napięciu, nie są akceptowane i kochane takie, jakie są. Nikt im nie pokazał, jak budować dobre relacje. Mają bardzo niskie poczucie własnej wartości, próbują więc w jakiś sposób wzmoocnić.

Pamiętajmy, że naszym obowiązkiem jako rodzica jest chronienie naszych dzieci. Jeśli same zgłaszają nam takie problemy nie możemy tego bagatelizować i mówić, że to minie. Na począt-

ku spróbujmy zgłosić problem do wychowawcy czy dyrektora szkoły. Jeśli to jest nękanie w sieci blokujmy agresorów ale zachowujmy dowody – treści wiadomości czy komentarze. Nikt nie może pozostać bezkarny na krzywdę innego człowieka. Jeśli mediacje nie pomogą możemy sprawę zgłosić na policję.

Niestety ale nie zawsze też dzieci chcą nam mówić o takich sytuacjach, dlatego też obserwujmy ich zachowanie. Jeśli zauważymy jakiegokolwiek zmiany np. staną się bardziej nerwowe czy smutne jest to dla nas czerwone światło, że dzieje się coś złego. Nigdy nie pozostawiajmy ich samych. Poczucie bezsilności i bezradności powoduje, że zarówno dzieci jak i młodzież zamykają się w sobie i często wybierają najgorszą drogę jaką jest samobójstwo. Miłość, wsparcie i rozmowa są najlep-

szą tarczą obronną jaką możemy dać naszemu dziecku. ID



Nękanie podlega karze jak każde inne wykroczenie.

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

MASZ DLA NAS TEMAT?

pisz na:
redakcja@zyciesiedleckie.pl
dzwoń na:
25 632 79 77

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc pod paczkomaty 737-164-200

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów - Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów, 503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomałuuję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnośnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawna dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Szukam kogoś do małego remontu dachu na budynku jednorodzinnym oraz drobnych prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Wynajmę małe mieszkanie starszej samotnej osobie w Siedlcach, ul. Woszczerowicza, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, olaszyna, drugi gatunek, gmina Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe, docieplenia na terenie Siedlec, 518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej

plantacji, hurt i detal, Golice, 504 036 238, 663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie, transport z lasu we własnym zakresie, 507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika, 1900zł/t, pakowane w big bag, 2100zł/t, pakowane w woreczki. tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dębowy i koloru bordowego), okolice Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par - Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowopowstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, 1 właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam: tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierskie, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

WÓJT GMINY KOTUŃ

informuje

że od dnia 25.04.2023r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Kotuniu, ul. Siedlecka 56c, 08-130 Kotuń, na okres 21 dni wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży obejmujący działkę rolną nr ew. 523/4 we wsi Pieróg, gm. Kotuń. Z wykazem można zapoznać się w godzinach pracy Urzędu, a także na stronie www.kotun.bip.net.pl w zakładce *urzędowa tablica ogłoszeń » ogłoszenia Wójta Gminy Kotuń.*

**PRODUCENT
OKIEN PCV
i ALUMINIUM**

ST stolarka
OKNA
DRZWI
FASADY
PCV i ALUMINIUM

Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3
tel. 25 755 30 75
www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl

- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium - drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia

nie przekraczającej progów unijnych

o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r.

Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 poz. 1710 ze zm.)

pn. „Budowa ulicy Świerkowej w miejscowości Nowe Iganie (s)”

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 11.05.2023 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 11.05.2023 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

WÓJT GMINY SIEDLCE

HENRYK BRODOWSKI

ZAWODY
SPEEDCUBINGOWE

27-28 MAJA 2023
SOBOTA/NIEDZIELA: 9.00

II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ŚW. KRÓLOWEJ JADWIGI
 UL. BOLESŁAWA PRUSA 12, 08-110 SIEDLCE

KONTAKT I DODATKOWE INFORMACJE: ✉ hubert.firek@o2.pl

WSTĘP WOLNY



GANCUBE



STREFA KOSTEK-PL



ŻYCIE SIEDLECKIE



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

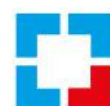
BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
 CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
 SIEDLCE



☎ **508 374 750** ☎ **530 918 444**



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Partnerem cyklu jest Uniwersytet BI Wieku, działający przy MOK w Siedlcach
 Wybrane poniedziałki, zawsze godz. 12:00



KINO SENIORA



WIELORYB
8 maja
 (poniedziałek)
 godz. 12:00

NoveKino Siedlce ul. Wiszniewskiego 4



Urządzamy wymarzony taras

Taras to doskonałe miejsce do wypoczynku i relaksu na świeżym powietrzu. Prezentujemy praktyczne porady, jak urządzić taras w dobrym stylu i przy minimalnym koszcie.

Taras to niezwykle ważne miejsce – umożliwia odpoczynek, łączy nas z naturą, a czasami: pełni funkcję dodatkowej jadalni czy czytelnicy. Ważne, by urządzić go w odpowiedniej stylistyce i zadbać o jego funkcjonalność: dzięki temu, przestrzeń stanie się bardziej komfortowa i przytulna. Jak urządzić taras duży, a jak mały? W jakim stylu go udekorować? Czytaj dalej!

Jak urządzić funkcjonalny taras?

Nie wiesz, jak urządzić taras, by służył ci w każdą pogodę i na wiele sposobów? Skorzystaj z naszych rad:

Zadbaj o ochronę przeciwsłoneczną – już niewielki parasol wystarczy, by ukryć się przed słońcem w błogim cieniu. Wybierz takie wyposażenie, które pozwoli na szybką regulację: obecnie coraz większą popularność zdobywają elektryczne pergole, pozwalające zasłonić sufit czy ścianki w różnym stopniu: tak, by uchronić cię nie tylko przed słońcem, ale także przed deszczem czy wiatrem.

Wybierz wygodne meble – co-

raz częściej odchodzi się od składowych krzeseł na rzecz zabudowanych, miękkich siedzisk ogrodowych. Postaw na takie wyposażenie, które pozwoli ci na relaks i wyciszenie! Jeśli masz duży taras, możesz pokusić się także o podwieszany fotel czy hamak.

Zamontuj kilka źródeł światła – dzięki temu, będziesz mógł oświetlić poszczególne części tarasu w zależności od potrzeb.

Postaw na materiały łatwe do utrzymania w czystości – naturalne drewno można zastąpić deskami kompozytowymi lub kafelkami: te materiały są odporne na działanie czynników zewnętrznych i niezwykle łatwe w czyszczeniu. Starannie haftowane obrusiki na blat, można wymienić z kolei na łatwe do utrzymania w czystości maty: wystarczy przetrzeć je z kurzu.

Dobierz odpowiednią roślinność – chcesz cieszyć się zielenią jak najdłużej? Dobierz roślinność, odpowiadając lokalizacji twojego tarasu: niektóre kwiaty, czują się najlepiej na tarasach południowych, innym – mogą odpowiadać warunki typowo wschodnie. Dlaczego to tak ważne? Jeśli wybierzesz odpowiednią roślinność, zaoszczędzisz sobie pracy: kwiaty będą rosły zdrowe i piękne, zamiast więdnąć i marnieć.

Jak urządzić mały taras?

Jak zaaranżować niewielki taras w ogrodzie lub w bloku? Przede wszystkim – postaw na

grę jasnych barw i naturalnych materiałów. Wystarczy odmalować balustradę na biel i postawić na nawierzchni lekkie drewniane lub wiklinowe meble, by przestrzeń stała się optycznie większa.

Co z zagospodarowaniem samego balkonu? Pamiętaj, by go nie zagracać: zdecydowanie lepiej przekształcić mały taras w dodatkową, letnią jadalnię z niewielkim stołem i dwoma krzesłami, niż zajmować całą przestrzeń dużym leżakiem, niezliczonymi bibelotami i dużą ilością donic. Postaraj się także nie przesadzać z ilością roślinności dekorujących balustradę: najlepiej postawić na jeden rząd z niewysokimi kwiatami, niż zmniejszać przestrzeń roślinnością zarówno po wewnętrznej, jak i zewnętrznej stronie tarasu.

Niewielki taras będzie wyglądał też znacznie lepiej, jeśli nadasz mu przytulnego klimatu z wykorzystaniem ogrodowego oświetlenia: najlepiej wybrać podłogowe ledy zajmujące niewiele miejsca. Rodzinny klimat podkreślą także wygodne poduszki i drewniane dekoracje wykonane przez dzieci.

Jak urządzić duży taras?

Duży metraż pozwala na wiele – należy jednak pamiętać o umiarze i porządku. Dobrze jest wydzielić na sporym tarasie kilka oddzielnych stref, pozwalających każdemu z domowników na spędzanie czasu na świeżym powietrzu w inny spo-

sób. Wygodny, wiklinowy narożnik tarasowy z niewielkim stolikiem kawowym, może więc stać w jednym rogu, a odosobniony fotel czy leżak – w drugim. Na kilka stref można wydzielić także balustradę: jedną część mogą pokrywać rośliny ozdobne, a drugą: donice z warzywami czy ziołami.

Jak urządzić taras w stylu prowansalskim?

Prowansja kojarzy się przede wszystkim z sielskim klimatem, komfortem i spokojem. Najwygodniejsze meble tarasowe to te z miękkimi siedziskami: najlepiej wybrać zabudowany wiklinowy komplet sofę i kilku krzeseł. Kiedy zadbasz już o dobre siedzi- ska, wprowadź na taras dużo bieli i pastelowych barw: możesz np. odmalować na biało deski, zewnętrzne okiennice i balustradę, a delikatne kolorowe akcenty – przemycić pod postacią poduszek czy wazonów. Co z roślinnością? Koniecznie zadbaj o obecność lawendy: nieodłącznego elementu Prowansji. Ożyw też taras kolorowymi kwiatami i niewielką ilością bluszczu.

Jak urządzić taras w stylu skandynawskim?

Jak urządzić taras po skandynawsku? Meble na taras w tym stylu, powinny być oparte na prostych kształtach i naturalnych materiałach (drewno, korek), obite miękkimi tkaninami. Głównym elementem dekora-

cyjnym będą tu długie girlandy lamp ogrodowych ocieplając minimalistyczny klimat, wprowadzając na taras dozę przytulności i romantyczności. Lampy naścienne to nie wszystko: na tarasie skandynawskim, nie może zabraknąć ozdobnych lampionów.

Jakie kwiaty ozdobią najlepiej taras skandynawski? Postaw przede wszystkim na rośliny zielone – zbyt duża ilość kolorów może przytłoczyć prosty wystrój.

Oczywiście będzie to projekt wieloletni – rośliny trzeba do tego przygotować właściwie od samego posadzenia. Drzew tych nie przycinamy przez pierwsze lata, a jedynie usuwamy większość pędów bocznych, a gdy osiągną potrzebną wysokość, splatamy ich wierzchołki, związując je przy tym sznurkiem. Następnie przynajmniej dwa razy w roku musimy przycinać korony i przeplatać kolejne pędy sąsiadujących roślin, aby powstała z nich żywa kopuła.

Wymaga to sporo zaangażowania, ale dzięki temu możemy stworzyć naprawdę niepowtarzalne miejsce nie tylko w sercu ogrodu (podobny zabieg można też zastosować w przypadku balkonu). Jakie drzewa można zaaranżować w ten sposób? Świetnie nadaje się do tego lipa drobnolistna, grab pospolity, klon polny i ginnala (odmiana tatarskiego) oraz buk pospolity.

Idealny taras w tym stylu, za-

wiera dużo drewnianych, ażurowych mebli i niezliczoną ilość donic i podstawek na kwiaty – niezwykle modne są np. drewniane skrzyneczki, na których stoją donice i wazon. Ciekawym dodatkiem może okazać się też bryła piaskowca, nawiązująca do murowań popularnych w krajach śródziemnomorskich. Aranżując taras, zadbaj także o obecność wygodnych poduszek i wzorzystych obrusów. Jeśli chodzi o roślinność: niewielki cytrus, oleandry czy psianki jaśminowe zapewnią ci wyjątkowy, nadmorski klimat. Pamiętaj przy tym o zasadzie: im więcej kwiatów, tym lepiej!

Jak tanio urządzić taras?

Jak urządzić taras w bloku lub przed domem niewielkim kosztem? Przede wszystkim: wykorzystaj siłę własnych rąk i umysłu. Chwyć za pędzel i uruchom kreatywność, a być może odmienisz część przechowywanych dotąd na strychu czy w piwnicy mebli – czasem wystarczy odświeżyć lub zmienić ich kolor. Wykorzystaj też materiały, które już masz: jeśli zalegają ci pionowe deski, możesz przybić je wzdłuż balustrady lub ścian, nadając tarasowi wiejskiego klimatu. Możesz wykorzystać także niepotrzebne puszki po farbach czy starą porcelanę, i zasadzić w nich rośliny – takie kreatywne rozwiązania z pewnością wyróżnią twój taras.

WWW.ELLE.PL

Wójt Gminy Suchożebry

informuje,

na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Suchożebrych przy ul. Aleksandry Ogińskiej 11 i na stronie internetowej bip.suchozebry.pl został wywieszony na okres 21 dni.

tj. od dnia 7 kwietnia do dnia

28 kwietnia 2023 r.

- wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w drodze bezprzetargowej

Wykaz stanowi załącznik do Zarządzenia nr 25/2023

Wójta Gminy Suchożebry z dnia

7 kwietnia 2023 r.

Kosów Lacki, dnia 25 kwietnia 2023r.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta i Gminy w Kosowie Lackim informuje, że na tablicy ogłoszeń urzędu został umieszczony wykaz nieruchomości rolnych przeznaczonych do dzierżawy na okres 3 lat, obejmujący:

- działkę rolną nr ewid. 302/3 o pow. 0,91 ha położoną we wsi Guty,

Wykaz został umieszczony do publicznej wiadomości : od dnia 25 kwietnia 2023r. do 19 maja 2023r.

Wnioski o wydzierżawienie działki przyjmowane są w Urzędzie Miasta i Gminy w Kosowie Lackim, ul. Kolejowa 2 do dnia 19 maja 2023r. W przypadku wpłynięcia więcej niż jednego wniosku na jedną nieruchomość, zostanie zorganizowany przetarg na dzierżawę.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy w Kosowie Lackim przy ul. Kolejowej 2, pok. Nr 4 codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 16.00 , na stronie internetowej www.kosowlacki.pl i pod nr tel. 25-7879105 wew.113

Kosów Lacki dnia 14 kwietnia 2023r.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta i Gminy w Kosowie Lackim działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz. U. z 2023r. poz. 40) informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta i Gminy Kosów Lacki, ul. Kolejowa 2, został umieszczony wykaz nieruchomości mienia komunalnego przeznaczonych do sprzedaży, położonych we wsi Chruszczewka Szlachecka, Wólka Okrąglik gm. Kosów Lacki.

Sprzedaż w trybie bezprzetargowym:

- działka ewidencyjna nr 789 o pow. 0,05 ha, położona w obrębie miejscowości Chruszczewka Szlachecka -ujawniona w księdze wieczystej nr SIIP/00039474/3- wartość gruntu wynosi 9.000 zł. Działka niezabudowana. Sklasyfikowana jako droga, wykorzystywana jako tereny upraw rolnych. Kształt nieregularny (długa , kręta , wąska). Nieruchomość położona w terenie uzbrojonym w energię elektryczną i sieć wodociągową

Sprzedaż w trybie przetargu nieograniczonego

- działka ewidencyjna nr 331 o pow. 0,96 ha, położona w obrębie miejscowości Wólka Okrąglik – ujawniona w księdze wieczystej SIIP/00044402/6 – wartość gruntu 22 000 zł Działka rolna niezabudowana. Sąsiedztwo nieruchomości stanowią tereny użytkowane rolniczo, W sąsiedztwie również rolne niezabudowane. Dojazd dobry drogą gruntową. Grunt rolny jest nieużytkowany od wielu lat rolniczo, porośnięty drzewostanem – olchą oraz brzozą.

Wykaz umieszczono na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni tj. od dnia 21 kwietnia do 12 maja 2023r. Z treścią wykazu można zapoznać się codziennie, w dni robocze, w godz. 8.00-16.00 lub telefonicznie 25 7879105 wew. 113.

Ostateczny termin do złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34, ust.1, pkt. 1 i 2 upływa z dniem 2 czerwca 2023r.



Życie regionalnego sportu

Święto rugby w Siedlcach

Wyrównany pojedynek z liderem Ekstraligi Budo 2011.

Zespół z Siedlec przystąpił do meczu z głównym pretendentem do tytułu mistrza kraju z dużym osłabieniem. W podstawowym składzie zabrakło aż sześciu podstawowych zawodników, ponieważ doznali kontuzji i rehabilitują się. Trener pozwolił na debiut w barwach Pogoni 18-letniego Ukraińca Dmytro Syczowa, juniora tre-

nującego z drużyną dopiero od kilku miesięcy.

Pomimo braków kadrowych siedlczanie stawiali zacięty opór faworyzowanemu rywalom. Do 16. minuty wynik spotkania żadna z drużyn nie zdołała zdobyć punktów. Dopiero w 21. minucie obronę Pogoni przełamał Gruzin Toma Mchedlidze. To zawodnik z polskim paszportem i wielkim doświadczeniem, a ważący notabene ponad 140 kg., który rozegrał wiele spotkań w reprezentacji Polski. Siedlczanie odpowie-

dzieli karnymi - z dwóch prób Mamuka Chanchibadze.

Przez dłuższy czas walka na boisku była wyrównana, obie drużyny przebywały w środkowej strefie, a wynik spotkania nie ulegał zmianie i było 3:7. Dopiero w końcowej części pierwszej połowy goście powiększyli prowadzenie po przyłożeniu Przemysława Dobijańskiego i wyszli na prowadzenie 12:3.

W drugiej połowie, po zmianie stron, obie drużyny nie zmniejszyły tempa gry i atako-

wały zaciekle pole punktowe przeciwnika. Można było zobaczyć wiele dynamicznych zespołowych akcji oraz efektownych szarż o branie. Pogoń nacierała na zespół Budo 2011 i jedna z zespołowych akcji zakończyła się sukcesem. Kiedy przyłożenie zdobył nasz reprezentacyjny zawodnik Łukasz Korzeń, a udanie kop wykonał Mamuka Chanchibadze, na tablicy wyświetlił się wynik 10:17. Gospodarze nie ustępowali przeciwnikowi ani na krok i byli bliscy wyrównania. Siedmio-

punktowa przewaga Aleksandra Łódzkiego utrzymywała się aż do 60. minuty. Dopiero w końcówce meczu goście udowodnili wyższość i to, że zasłużenie znajdują się na pierwszym miejscu Ekstraligi Rugby. W ostatnich minutach spotkania zdobyli jeszcze dwa przyłożenia i wywieźli z Siedlec pełną pulę punktów oraz zaliczyli punkt bonusowy za zdobycie czterech przyłożeń. Lider Ekstraligi ostatecznie wygrał 29:10.

Kolejny mecz Pogoni zagra na wyjeździe z RC Arka Gdynia w dniu 30 kwietnia o 14.00.

Oprócz meczu XIV kolejki Ekstraligi Rugby odbył się też Ogólnopolski Turniej Rugby na perfekcyjnie przygotowanych obiektach siedleckiej ARMS przy Jana Pawła II. Było też odsłonięcie pamiątkowej tablicy z bogatej 43-letniej historii siedleckiego rugby.

Same zawody to udział prawie 400 dzieci z 10 klubów z całej Polski. Do Siedlec przyjechały drużyny z takich miast jak: Sopot, Gdynia, Rumia, Lublin, Sochaczew, Warszawa oraz Mińsk Mazowiecki. Same liczby przyprawiają o zawrót głowy: podczas całodziennego turnieju rozegrano sześćdziesiąt cztery mecze rugby, kluby wystawiły 35 zespołów, a spotkania rozgrywano na dziewięciu boiskach w czterech kategoriach wiekowych.

Wystąpiły dwa siedleckie

kluby MKS Pogoń oraz MKR Pogoń, po raz pierwszy wystąpił też zespół z SP Nowe Iganie. Swoje drużyny podczas turnieju wystawił też RC Mazovia Mińsk Mazowiecki, w którym odradza się rugby, po kilku latach zastoju i zawieszenia szkolenia.

Ze względu na dużą ilość klubów podajemy kolejność z podium w danej kategorii: U14 - młodzik - Orkan Sochaczew, Budowlani Lublin, Pogoń Siedlce; U12 - żak - Ogniwo Sopot, Budowlani Lublin, Skra Warszawa; U10 - mini żak - Orkan Sochaczew, MKR Siedlce, Arka Rumia (w tej kategorii wiekowej zagrały aż cztery zespoły z Siedlec; U9 - mikrus - MKR Siedlce, Pogoń Siedlce, Arka Rumia. Siedlce oraz SP Nowe Iganie wystawiły, aż dziewięć drużyn w liczbie ponad 100-tu zawodników i zawodniczek.

Cieszy fakt, że rugby staje się coraz bardziej popularne, a szczególnie, że rodzice biorą coraz chętniej udział w takich turniejach czy to kibicując swoim dzieciom, czy to przynosząc domowe ciasta (taka tradycja) dla uczestników, czy wspierając turniej jako wolontariusze podczas przygotowań i trwania. Dzięki sponsorom, którym dziękujemy bardzo, każdy z uczestników otrzymał medal, zjadł kielbasę z grilla oraz pizzę, a drużyny z podium - pamiątkowe puchary.



FOT. WALDEMAR CHRZCIEL



FOT. WALDEMAR CHRZCIEL



Życie Pogoni

Tym razem bez gola

MKP Pogoń zremisowała bezbramkowo w Pruszkowie z miejscowym Zniczem.

W składzie Pogoni na mecz ze Zniczem zabrakło m.in. Cezarego Demianiuka i Mateusza Majewskiego.

Spotkanie nie obfitowało w wiele sytuacji podbramkowych. Początek meczu był lepszy w wykonaniu gospodarzy, jednak z biegiem czasu do głosu zaczęli dochodzić Pogoniści.

Ostatecznie powyrownanej pierwszej odsłonie mieliśmy sprawiedliwy remis 0:0. Druga połowa wyglądała podobnie. Po wyrównanej grze nastał końcowy gwizdek arbitra i derby województwa mazowieckiego zakończyły się bez bramek.

W Zniczu zagrał Maciej Firlej, w przeszłości piłkarz Pogoni.

Kolejny mecz Pogoń rozegra w sobotę 29 kwietnia o 17:00 w Siedlcach z rezerwami Lecha Poznań.

eWinner II liga
28 kolejka

Znicz Pruszków - Pogoń Siedlce 0:0

Znicz:

1. Miłosz Mleczo - 17. Dawid Barnowski (73, 8. Tymon Proczek), 3. Dmytro Juchymowycz, 5. Krzysztof Wingralek, 10. Mateusz Grudziński, 11. Paweł Moskwik (81, 15. Kamil Niewiadomski) -

18. Shuma Nagamatsu (80, 30. Wiktor Nowak), 20. Jurij Tkaczuk, 6. Krystian Pomorski - 7. Jakub

Wójcicki (89, 19. Patryk Czarnowski), 9. Maciej Firlej

Pogoń:

1. Maciej Kikolski - 24. Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 26. Michał Rutkowski,

10. Krystian Miś (89, 98. Maciej Kołoczek) - 29. Marcinho, 31. Ernest Dziecioł, 99. Bartosz Wicenciak

(73, 23. Nikodem Fiedosewicz), 7. Damian Szuprytowski, 11. Tomasz Mamis (74, 16. Jakub Senior) -

9. Damian Nowak

Żółte kartki:

Jurij Tkaczuk 60, Tymon Proczek 90 - Tomasz Lewandowski 34, Bartosz Wicenciak 47

Sędzia: Damian Krumplewski (Olsztyn).



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

KOSZYKÓWKA

Porażka MPKK

MPKK Sokołów SA Sokołów przegrał 77:70 w wyjazdowym meczu z AZS Politechniką Korona Kraków, co doprowadziło do wyrównania stanu rywalizacji w playoff I ligi koszykarek. Pierwszy mecz zakończył się wygraną sokołowanek, które zdeklasowały rywalki 87:44. Po takim wyniku wydawało się, że w rewanżu drużyna ponownie wygra i zdecydowanie awansuje do następnej rundy. Krakowska Korona postawiła trudne warunki, grając na własnym parkiecie i udowodniła, że jest w stanie pokonać MPKK.

Mecz rozpoczął się od przewagi Korony, jednak już w drugiej kwarcie MKPP doskoczył na kilka punktów. Gospodynie zbudowały przewagę w trzeciej kwarcie i utrzymały przewagę do końca spotkania. Ostatecznie MPKK nie zdołał odrobić strat i przegrał 77:70. Sokołowianki teraz muszą odbudować swoją formę i przygotować się do decydującego meczu, który odbędzie się na ich własnym parkiecie. Decydujący rewanż odbył się w środę, 26 kwietnia, o godz.19.00 w Sokołowie.

LEKKOATLETYKA

Rodzeństwo na medal

W sobotę, 25 kwietnia, odbyły się mistrzostwa Polski w chodzie sportowym na 20 km w ramach Mityngu Korzeniowski Warsaw Race Walking Cup. Chodźcy rywalizowali, wykonując okrążenia wokół Stadionu Narodowego. Na mecie okazało się, że Olga Chojcka z domu Niedziałek, reprezentująca WLKS Nowe Iganie, była najszybszą Polką, uzyskując czas 1:38:02. Drugie miejsce zajęła Anna Zdzienbło ze Stali Mielec, a trzecie - Kinga Waleriańczyk ze Sztormu Kołobrzeg. W mityngu wygrała Peruwianka Kimberly Garcia Leon, uzyskując czas 1:28:21. W rywalizacji panów złoty medal zdobył Łukasz Niedziałek z RK Athletic Warszawa (wcześniej WLKS Siedlce Nowe Iganie), który uzyskał czas 1:24:53. Drugie miejsce zajął Maher Ben Hlima z RKS Łódź, a trzeci był Artur Brzozowski. Bezkonkurencyjny w mityngu był Brazylijczyk Caio Bonfim, uzyskując czas 1:19:42. Mistrzostwa Polski w chodzie sportowym zakończyły się sukcesem dla Olgi Chojckiej i Łukasza Niedziałki. Chodźcy pochodzący z powiatu siedleckiego zdobyli złote medale w swoich kategoriach.

PIŁKA NOŻNA

Naprzód i Podlasie góra

Ostatnia kolejka Decathlon piątej ligi tylko dla dwóch drużyn z okręgu siedleckiego okazała się udana. Swoje mecze wygrały Podlasie Sokołów Podlaski oraz Naprzód Skórzec. W szczególności imponuje drużyna z Sokołowa, dla której zwycięstwo z Tygrysem Huta Mińska było trzecim ligowym zwycięstwem w czterech ostatnich kolejkach ligowych. Dobrą passę rezerwy Mazovii w rundzie wiosennej zakończył Milan Milanówek. Wciąż duże problemy z punktowaniem ma Płomień Dębe Wielkie. Kolejną wysoką porażkę zanotowała Jabłonianka, która jest zdecydowanym outsiderem i już dawno pogodziła się ze spadkiem do ligi okręgowej.

V liga mazowiecka, grupa II, kolejka 21, 22-23 kwietnia, Milan Milanówek - Mazovia II Mińsk Mazowiecki 5:1, Naprzód Skórzec - KS Teresin 2:0, Podlasie Sokołów Podlaski - Tygrys Huta Mińska 3:0, LKS Chlebnia - Płomień Dębe Wielkie 2:1, LKS Promna - Drogowiec Jedlińsk 0:4, Żyrardowianka Żyrardów - Energia Kozienice 0:4, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Józefovia Józefów 1:7.

OPR. KU

	Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1.	Drogowiec Jedlińsk	19	45	14	3	2	53-20
2.	Józefovia Józefów	19	44	14	2	3	51-21
3.	Milan Milanówek	20	40	12	4	4	43-20
4.	Energia Kozienice	19	40	13	1	5	48-27
5.	Podlasie Sokołów Podl.	20	38	12	2	6	49-31
6.	LKS Promna	20	36	10	6	4	42-27
7.	LKS Chlebnia	20	36	11	3	6	60-26
8.	Tygrys Huta Mińska	19	33	10	3	6	45-26
9.	KS Teresin	18	24	7	3	8	31-30
10.	Naprzód Skórzec	20	22	7	1	12	31-39
11.	Mazovia II Mińsk Maz.	19	16	4	4	11	28-41
12.	Płomień Dębe Wielkie	19	14	4	2	13	21-66
13.	Pogoń II Siedlce	18	14	4	2	12	18-26
14.	Żyrardowianka Żyrardów	20	10	2	4	14	16-58
15.	Jabłonianka Jabłonna	20	3	1	0	19	8-86

Zając razy trzy dla Armii

KLASA B

W meczu 16. kolejki Keeza klasy B liderująca Armia Żelków pokonała w Chodowie ŁDK II Łosice 3:2.

W niedzielny poranek 23 kwietnia aspirująca do mistrzostwa klasy B i awansu do wyższej klasy rozgrywkowej Armia Żelków podejmowała na swoim boisku jedną ze słabszych ekip ligi, rezerwy ŁDK Łosice. W jesiennym pojedynku tych drużyn, na boisku w Skórcu padł remis 2:2. Przyjeźdźni przed meczem wzięli by ten wynik w ciemno, natomiast drużyna Łukasza Guzowskiego nie mogła sobie pozwolić na stratę jakichkolwiek punktów.

Stroną bardziej aktywną w pierwszej połowie była Armia, ale to rezerwy ŁDK Łosice strzeliły w tym meczu pierwszą bramkę. W 9 minucie prostopa- dle podanie Michała Pykacza wykorzystał Marcin Marszałek, który strzałem od słupka pokonał Jakuba Szelągę. Armia odpowiedziała po zaledwie dwóch minutach, kiedy to wypuszczony w tempo podaniem od swojego bramkarza został Dorian Zając i w sytuacji sam na sam

bez problemu wyrównał stan rywalizacji. Przewaga Armii widoczna była jeszcze bardziej, a efektem tego była druga bramka Zająca w 17. minucie. Gospodarze przeważali w posiadaniu piłki, ale nie potrafili tego potwierdzić kolejnymi bramkami w pierwszej połowie.

Po przerwie kibice obecni na obiekcie w Chodowie obejrzeni nieco ciekawszą połówkę. Armia już nie przeważała w takim stopniu jak w pierwszej połowie, ale dążyła do kolejnych trafień zamykających spotkanie. Odważniej zaczęli grać piłkarze Jacka Izdebskiego i to się opłaciło, bo w 73. minucie udało się łosiczanom wyrównać. Piotr Księżopolski potraktował w polu karnym barkiem Michała Pykacza. Sędzia Przemysław Ser- giej podjął decyzję o rzucie karnym, którego bezbłędny wykonawcą po chwili był Filip Izdebski. Przyjeźdźni nie dowieźli jednak remisu. W 78. minucie nieporozumienie między obrońcami ŁDK II i bramkarzem wykorzystał Dorian Zając, który lobując Mateusza Sergieja ustalił wynik spotkania na 3:2.

W następnej kolejce Armia Żelków zagra na wyjeździe z Wichrem II Sadowne. Rezerwy ŁDK Łosice podejmą w kolejnym spotkaniu Santoryn No-



Autorem 3 trafień dla Armii był w meczu z ŁDK II Dorian Zając.

winki.

23.04.23, Chodów, 10:00 **Klasa B: Armia Żelków - ŁDK II Łosice 3:2 (2:1)**

Bramki: Dorian Zając 11, 17, 78 - Marcin Marszałek 9, Filip Izdebski 73 (k). **Armia Żelków:** Jakub Szeląg - Marcin Dąbrowski, Kamil Tomasz, Bartosz Wojewódzki, Piotr Księżopolski - Maciej Osiej, Karol Niegowski, Krystian Anusiewicz (63, Mateusz Wiśniewski), Jakub Niegowski (90, Norbert Skaruz) - Dorian Zając, Krystian Pietrak (70, Jakub Strojek), **ŁDK II:** Mateusz

Sergiej - Adrian Chraniuk, Kajetan Rosiak, Mikołaj Kasjaniuk, Daniel Żek - Artur Demianiuk, Michał Pykacz, Filip Izdebski, Jakub Wojtczuk, Sebastian Bartoszek - Marcin Marszałek (46, Bartłomiej Żych). **Żółte kartki:** Bartosz Wojewódzki - Mikołaj Kasjaniuk. **WYNIKI POZOSTAŁYCH SPOTKAŃ KLASY B:** Amazonka Wiśniew - Pogoń III Siedlce 0:0, Santoryn Nowinki - Błękitni Stoczek 0:3, Olimpia Łatowicz - Wicher II Sadowne 6:0, Niwa Tęczki - Zorza Sterdyń 3:4

KU

Beniaminek rozbił Hutę Czechy

LIGA OKRĘGOWA

W meczu 21. kolejki Komnet Media ligi okręgowej Hutnik Huta Czechy Przegrał z ŁDK Łosice 1:5.

W sobotę 22, kwietnia, w Trąbkach, grający słabą rundę Hutnik Huta Czechy liczył na pierwsze w tym roku ligowe zwycięstwo. Gospodarze wystąpili tego dnia premierowo w nowym komplecie koszulek, który został zasponsorowany przez pobliską hutę szkła. Przyjeźdźni z Łosic zjawili się z planem zdobycia punktów, które pozwolą zbliżyć się do czołowej czwórki.

Spotkanie przez znaczącą część pierwszej połowy było nie-mrawe. Obie drużyny potrzebo- wały czasu, by przyzwyczaić się do przypiekającego i oślepiającego południowego słońca. Dużo lepiej weszli w mecz łosiczanie, którzy wyszli na prowadzenie w 4. minucie. Po rzucie różnym piłkę zbitą z długiego słupka przez Dawida Ułasiuka z największą łatwością dobił do bramki Paweł Sawtyruk. Gospodarze atakowali nieśmiało i bez przekonania, a debiutujący w okręgówce bramkarz ŁDK Mateusz Sergiej nie miał przez pierwsze 45 minut zbyt dużo pracy. Niecelnie z wolnego strzelał Mateusz Rękawek, a

z dystansu chybił Bartosz Jeleń. W drugiej połowie odważniej zaczęli piłkarze Jacka Izdebskiego, myślący o wypracowaniu bezpieczniejszego wyniku. W 49. minucie oddającego strzał Pawła Niciporka zatrzymał nieprzypisowo w polu karnym Przemysław Grudniak. Bramka napastnika ŁDK nie została uznana, a sędzia Arkadiusz Pazdyka wskazał na wapno. Z jedenastego metra pewnie strzelił Sawtyruk. Kilka minut później w pole karne przedarł się Kacper Wyrzykowski i dograł do wbiegającego Sawtyruka, który ku zdziwieniu obrony Hutnika umieścił piłkę przy długim słupku bramki Piotra Kardyki i skompletował tym samym hat tricka. W 57. minucie Hutnicy odpowiedzieli golem kontaktowym. Z różnego zagrał Jeleń, a głową nie do obrony uderzył Bartłomiej Jedynak. Kolejne minuty upłynęły pod znakiem dużych problemów przyjezdnych przy stałych fragmentach Hutnika. Gospodarze byli bliscy strzelenia drugiego gola, ale zmierzającą do bramki piłkę głową z linii wybił Ułasiuk.

Końcówka należała do powrotem do łosiczian. W 74. minucie w tempo wypuszczony został Łukasz Naumiuk, który podcin- ką tuż przy słupku zdobył bramkę na 1:4. W 83. minucie pewne zwycięstwo ŁDK przypieczętował wprowadzony chwilę wcześniej Kajetan Rosiak. Uruchomiony prostopa- dłym podaniem Rosiak urwał się obronie

i pewnie strzelił prawą nogą obok bezradnego golkipera Hutnika. W końcówce meczu czerwona kartką w konsekwencji dwóch żółtych ukarany został kapitan gospodarzy Mateusz Rękawek.

W następnej kolejce ŁDK zmierzy się z drużyną ULKS Gołębek. To spotkanie rozegrane zostanie w Zbuczynie w niedzielę 30 kwietnia o 16.00. Hutnik Huta Czechy zmierzy się na wyjeździe 29 kwietnia o 16.00 z MKS Małkinia.

22.04.23, Trąbki, 12.00, **Liga okręgowa: Hutnik Huta Czechy - ŁDK Łosice 1:5 (0:1)**

Bramki: Bartłomiej Jedynak 57 - Paweł Sawtyruk 4, 50, 55, Łukasz Naumiuk 74, Kajetan Rosiak 83, **Hutnik:** Piotr Kardyka - Daniel Szczypek (Łukasz Ściborowski), Przemysław Grudniak, Mateusz Rękawek, Filip Gawinek (46, Kamil Kajtkowski) - Mikołaj Majsterek (76, Sęk Wojciech), Bartosz Jeleń, Bartłomiej Jedynak (71, Kamil

Szostak), Kacper Kowalczyk, Marcin Łodziński - Paweł Wilczek (90, Robert Puchalski), **ŁDK:** Mateusz Sergiej - Michał Niciporuk, Paweł Sawtyruk, Przemysław Radziwonka, Jakub Głuchowski - Kacper Wyrzykowski (81, Kajetan Rosiak), Łukasz Naumiuk (75, Filip Izdebski), Dominik Jaszcuk (13, Mateusz Chmielnicki), Dawid Ułasiuk, Kamil Kasjaniuk - Paweł Niciporuk (60, Cezary Chraszcz), **Żółte kartki:** Kacper Kowalczyk, Przemysław Grudniak, Mateusz Rękawek - Mateusz Chmielnicki, **Czerwona kartka:** Mateusz Rękawek (za dwie żółte), **Pozostałe wyniki 21 kolejki LO:** Wilga Miastków Kościelny - Wętra Zbuczyn 0:1, Jastrząb Żeliszew - Fenix Siennica 1:1, Kolektiw Oleśnica - Wątrza Mrozy 0:3, Zryw Sobolew - MKS Małkinia (Małkinia Górna) 1:0, Kosovia Kosów Lacki - Orzeł Unin 1:1, ULKS Gołębek - Czarni Węgrów 7:1.

KU



Piłkarze Hutnika Huta Czechy zaprezentowali nowe koszulki.

Przez pola i lasy

GMINA SUCHOŻEBRY

Gra terenowa
„Zaginiony skarb”
organizowana przez
Szkołę w Krześlinie.

Zespół Oświatowy w Krześlinie to prężnie działająca placówka oświatowa na terenie gminy Suchożebry. 14 kwietnia dyrektor Szkoły Monika Głuchowska wraz z nauczycielami i 67 Wielopoziomową Podlaską Drużyną Harcerską „Ogniki”, zorganizowała grę terenową pod nazwą „Zaginiony skarb”.

Cztery drużyny wyposażone w mapy i kompasy musiały przejść wyznaczoną trasę, wykonując po drodze zadania, m.in.: strzelanie z łuku, układanie piosenek, czołganie się i odszyfrowywanie ukrytych haseł. Nieoceniona okazała się pomoc młodzieży, bez której dorośli uczestnicy mieliby nie lada pro-

blem.

Po drodze zbierano też ukryte fanty, za które otrzymywało się dodatkowe punkty. Kilkukilometrowa wędrowka przez pola, łąki, lasy, a nawet rzekę, okazała się dobrym sprawdzianem sprawności i determinacji. Uczniowie zdali go doskonale! Wśród śmiechu, wesołego gwaru, wzajemnej pomocy i wsparcia, wszystkie grupy zmęczone, ale także szczęśliwe, dotarły do wyznaczonego punktu zbiórki.

Pomysłowość dyrektora szkoły po raz kolejny zaskoczyła wszystkich bardzo pozytywnie. Widać, że nie ma w tej placówce nudy.

Dodatkowym punktem, jaki czekał na zmęczonych piechurów, było ognisko z kiełbaskami. Zachwyceni uczestnicy gry już układają w głowach plan na kolejną taką zabawę. Gratulujemy pomysłu na aktywne spędzenie czasu na łonie natury i pokazania dzieciom, że są też inne fajne zabawy.



FOT.: UG SUCHOŻEBRY

OPRAC.ID Po wyczerpującej wyprawie przyszedł czas na ognisko.



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

**RĘBAKI
DO GAŁĘZI**



TYM-BUD
Sp.z o.o.

**Jagodnia 28
08-110 Siedlce**

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ**

**PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

Pogoda sprzyjała rozgrywkom tenisa

GMINA SIEDLCE

22 i 23 kwietnia rozegrany został Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Wójta Gminy Siedlce.

Po dwudniowych zmaganiach na kortach tenisowych w Nowych Iganiach tabela wyników przedstawia się następująco:

Grupa starsza:

1. Darek Kowal
2. Leszek Marciniuk
3. Andrzej Murek

Grupa młodsza:

1. Kuba Sokolski
2. Karol Beczek
3. Grzegorz Gorzyński

Uczestnikom dopisała nie tylko pogoda, ale również forma, którą odbudowali po zimie.

- Dziękuję zawodnikom za podjęcie wyzwania i za zdrową rywalizację sportową. Panu Arturowi za pomysł, poświęcony czas i inspirację do organizacji kolejnych spotkań na kortach tenisowych. Mam nadzieję, że następnym razem spotkamy się na turnieju dla młodszych zawodników - mówił wójt gminy Siedlce Henryk Brodowski.

Czy widzieliście, że na drzwiach budynku przy kortach tenisowych w Nowych Iganiach, w 2018 roku swój autograf złożyła Iga Świątek?

PM



MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ



Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni



Biuro sprzedaży mieszkań:

"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Mal-Pol Sp. z o.o.

08-110 Siedlce

ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl



Bank Spółdzielczy w Siedlcach

Siedlce, ul. Pusta 5/9

tel. 25 644 08 10

e-mail: bs_siedlce@pro.onet.pl

www.bssiedlce.pl

Poniedziałek - piątek 8⁰⁰ - 16⁰⁰

*Garantujemy fachową
i sprawczą obsługę*

RACHUNKI

OSOBISTE
ROZLICZENIOWE
FIRMOWE

KREDYTY

INWESTYCYJNE
OBROTOWE
GOTÓWKOWE
MIESZKANIOWE

LOKATY

Usługi elektroniczne
- sms banking
- internet banking
- bankofon, bankomaty 24h
- inne usługi bankowe

SKÓRZEC

ul. Siedlecka 5, 08-114 Skórzec
tel./fax 25 631 28 94

WODYNIE

ul. Siedlecka 65
tel./fax 25 631 26 94

SIEDLCE punkt kasowy

(market Carlos), ul. Sokołowska 126
tel./fax 25 632 31 88

KORCZEW

ul. ks. Brzóska 20a, 08-108 Korczew
tel./fax. 25 631 20 94

KOTUŃ

ul. Siedlecka 7c, 08-130 Kotuń
tel./fax 25 641 44 25

PAPROTNIA

ul. Wyszyńskiego 9, 08-107 Paprotnia
tel./fax 25 631 21 94

MROŻY

ul. A. Mickiewicza 33, 05-320 Mroży
tel. 25 75 74 191

CEGLÓW filia

ul. Anny Jagiellonki 2, 05-319 Ceglów
tel. 25 75 70 191