

Domowy Szpital rośnie

4

Niedźwiedzie Biznesu – głosujemy!

14



SŁOWO PODLASKIE

nr 37 (2363) 16-22.09.2025 r. 4,80 zł (w tym 5% VAT)

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

Byliśmy w centrum nocnego ataku



W nocy z 9 na 10 września polska przestrzeń powietrzna została naruszona przez rosyjskie drony Shahed-136 i Gerbera. Wspólna operacja polskich i sojuszniczych sił NATO trwała do rana – zestrzelono co najmniej trzy maszyny. Według MSWiA na terytorium Polski spadło co najmniej 17 dronów. Najwięcej z nich – aż 10 – odnaleziono w województwie lubelskim, w tym w powiatach bialskim, parczewskim czy zamojskim. Jeden z obiektów uszkodził dom mieszkalny we wsi Wyryki-Wola w powiecie włodawskim. Pojedyncze sztuki odnaleziono również w województwach znacznie oddalonych od naszych wschodnich granic.

2-3

GRANICA

Zamknięte przejścia zamkną biznesy?



Fakt zamknięcia granicy z Białorusią do odwołania jest znaczącym utrudnieniem dla przedsiębiorców. Jak wskazują, sytuacja jest dramatyczna, bo nie mogą zarabiać.

5

POD PARAGRAFEM

Sąd nie uznał racji byłego radnego



Sąd nie uznał racji oskarżyciela prywatnego Jana Jakubca, który pozwał prezydenta Michała Litwiniuka. Prezydent został uniewinniony, a oskarżyciel prywatny zapowiada apelację.

7

INICJATYWY

Uczą segregować śmieci



Ruszyła kampania informacyjna dla mieszkańców Radzynia Podlaskiego i Międzyrzeca Podlaskiego na temat gospodarki odpadami. Przygotowano ulotkę, filmy oraz warsztaty.

9

NA SYGNALE

Dwa ciała w zgliszczach



W drewnianym domu, który płonął w Kuzawce w nocy z 12 na 13 września, zginęły dwie osoby. Ciała zostały zabezpieczone celem przeprowadzenia sekcji zwłok.

5











eprasa.pl 85d469603f

Nocny rajd dronów nad Polską. Najwięcej maszyn spadło na nasz region

Rosyjskie drony nad Lubelszczyzną.

REGION W nocy z 9 na 10 września polska przestrzeń powietrzna została naruszona przez rosyjskie drony Shahed-136 i Gerbera. Wspólna operacja polskich i sojuszniczych sił NATO trwała do rana – zestrzelono co najmniej trzy maszyny. Według MSWiA na terytorium Polski spadło co najmniej 17 dronów. Najwięcej z nich – aż 10 – odnaleziono w województwie lubelskim, w tym w powiatach bialskim, parczewskim czy zamojskim. Jeden z obiektów uszkodził dom mieszkalny we wsi Wyryki-Wola w powiecie włodawskim. Pojedyncze sztuki odnaleziono również w województwach znacznie oddalonych od naszych wschodnich granic.

DOROTA HOJDA
JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



Jako pierwszy został odnaleziony dron w okolicach Białej Podlaskiej. Rzecznik lubelskiej policji podinsp. Andrzej Fijołek poinformował, że o godz. 5:40 w miejscowości Czosnówka policjanci potwierdzili zgłoszenie od mieszkańców o uszkodzonej maszynie. Na miejscu natychmiast pojawiły się służby

Według informacji przekazanych przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, opartych na danych z policji, na terytorium Polski spadło co najmniej 17 rosyjskich dronów. Najwięcej z nich odnaleziono w województwie lubelskim: w Czosnówce (gm. Biała Podlaska, pow. bialski), Cześnikach (gm. Sitno, pow. zamojski), Krzywowierzbie-Kolonii (gm. Dębowa Kłoda, pow. parczewski), Wielkim Łanie (gm. Hańsk, pow. włodawski), Wohyniu (gm. Wohyń, pow. radzyński), Wyhalewie (gm. Dębowa Kłoda, pow. parczewski), Wyrykach (gm. Wyryki, pow. włodawski), Zabłociu-Kolonii (gm. Kodeń, pow. bialski), Bychawce Trzeciej (gm. Bychawa, pow. lubelski) oraz Przymiarkach (gm. Księżpol, pow. biłgorajski). Pojedyncze maszyny spadły także w innych częściach kraju: w Nowym Mieście nad Pilicą i Rabianach-Sewerynowie (woj. mazowieckie), Mniszkowie (woj. łódzkie), Oleśnie (woj. warmińsko-mazurskie) oraz w trzech miejscowościach województwa świętokrzyskiego – Czyżowie, Sobótce i Smykowie.

Pierwsze informacje o rozpoczęciu zmasowanego ataku powietrznego z udziałem dronów i rakiet pojawiły się we wtorek (9 września) o godzinie 22:06. W celu ochrony przestrzeni powietrznej uruchomiono systemy naziemne oraz poderwano samoloty wczesnego ostrzegania typu Saab i AWACS, a także myśliwce F-35 i F-16 oraz śmigłowce Mi-24, Mi-17 i Black Hawk. Operacja była prowadzona wspólnie z siłami sojuszniczymi NATO. Pierwsze naruszenie polskiej przestrzeni powietrznej odnotowano około godziny 23:30 we wtorek, a ostatnie około 6:30 w środę, 10 września. Co najmniej trzy drony stanowiły bezpośrednie zagrożenie i zostały zestrzelone przez polskie i sojusznicze siły powietrzne. Ostatni z neutralizowanych dronów został zniszczony o godzinie 6:45.

Jak poinformowano, rosyjskie maszyny, które naruszyły przestrzeń powietrzną Polski, to Shahed-136 oraz Gerbera. Pierwszy typ to dron kamikadze produkowany przez irańską firmę Shahed, który po wskazaniu celu uderza w niego, detonując głowicę bojową o masie do 50 kg. Z kolei Gerbera jest określana jako dron-wabik – to tańsza i uproszczona wersja irańskiego Shaheda-136, przeznaczona do rozpoznania i przekazywania sygnałów, m.in. w celu wydłużenia zasięgu operacyjnego innych dronów.

Alarm i poszukiwania wraków

Tuż po zakończeniu operacji bojowej rozpoczęła się zakrojona na szeroką skalę akcja poszukiwawcza z udziałem policji, Żandarmerii Wojskowej, Wojsk Obrony Terytorialnej oraz Państwowej Straży Pożarnej. Ogłoszono alarm dla funkcjonariuszy w całym regionie. Akcja poszukiwawcza była utrudniona z powodu ciemności, gęstej mgły i niskich temperatur. W tym czasie też przestrzeń powietrzna była wyłączona dla dronów wykorzystywanych przez ratowników. Jeszcze tej samej nocy z powodu „nieplanowanej działalności militarnej mającej związek z zapewnieniem bezpieczeństwa państwa", czasowo zamknięto cztery polskie lotniska – dwa w Warszawie, a także porty lotnicze w Rzeszowie i Lublinie. Rano lotniska w Warszawie, Modlinie i Rzeszowie wznowiły normalne działanie, natomiast port w Lublinie pozostawał w trybie nadzwyczajnym. Sytuacja w Polsce znalazła się na czołówkach światowych mediów.



FOT. POMAGAM.PL

Dowództwo Operacyjne RSZ potwierdziło, że jeden z dronów – lub jego elementów – uderzył w dom mieszkalny w miejscowości Wyryki-Wola w pow. włodawskim. Starosta włodawski Mariusz Zańko potwierdził, że incydent spowodował poważne szkody materialne

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa w nocy wydało alert dla siedmiu województw: lubelskiego, podkarpackiego, podlaskiego, mazowieckiego, łódzkiego, świętokrzyskiego i małopolskiego. Do mieszkańców tych regionów trafiła wiadomość: „Uwaga! W związku z operacją neutralizacji obiektów, które naruszyły granicę RP, informuj służby o dronach lub miejscach ich upadku. Zachowaj spokój". RCB oraz wojsko i policja apelowały, by nie zbliżać się do szczątków maszyn, nie dotykać ich i nie przenosić – elementy mogą być niebezpieczne i powinny zostać zabezpieczone przez saperów.

Głos zabrał wicepremier, minister cyfryzacji **Krzysztof Gawkowski**. „Nie ma różnicy czy naruszenie polskiej przestrzeni powietrznej to prowokacja, czy przypadek. Rosja jest agresorem, który szuka konfliktu, i państwa NATO z całą mocą muszą działać, aby ten imperializm gasić! Dziś cały świat widzi, że tylko mocne i odważne działania przeciw Putinowi mogą przynieść skutek. Bez nich wolny świat skazany jest na coraz mocniejsze akty terroryzmu, prowokowane i zarządzane przez zbrodniarzy z Moskwy" – napisał.

„Pomyślałam, że może to wojna"

Jako pierwszy został odnaleziony dron w okolicach Białej Podlaskiej. Rzecznik lubelskiej policji podinsp. Andrzej Fijołek poinformował PAP, że o godz. 5:40 w miejscowości Czosnówka policjanci potwierdzili zgłoszenie od mieszkańców o uszkodzonej maszynie. – Zgłoszenie wpłynęło od mieszkańców. Nie ma osób poszkodowanych. Powiadomiliśmy odpowiednie służby. Trwają czynności – przekazał Fijołek. Dron spadł na pole w terenie niezabudowanym. Zabezpieczono niemal kompletny egzemplarz typu Gerbera, pozbawiony był silnika i materiałów wybuchowych.

– To było przed godziną 4:00. Nie wiem, czy to odgłos samolotu. Wstałam i sprawdziłam, co tak huczy. To był dźwięk silników, jakby latały samoloty. Pomyślałam, że może to wojna, ale nie wyła syrena. Nic nie zobaczyłam, więc poszłam dalej spać – opowiadała naszej dziennikarce Justynie Lesiuk-Klujewskiej pani **Alina** z Czosnówki. – O godz. 6:00 rano zerwałam się na równe nogi, bo jechała straż pożarna – dodała i zaznaczyła, że o dronie na polu dowiedziała się z radia. – Potem na telefon przyszedł alert. Wtedy zadzwoniła do mnie córka i powiedziała, żebym nie wychodziła z domu – relacjonuje.

Z kolei inna mieszkanka Czosnówki, Grażyna przyznała, że nic w nocy nie słyszała. O wszystkim dowiedziała się z radia. Zaznacza, że to temat numer jeden rozmów wśród mieszkańców wsi. – Nigdy wcześniej w naszej wsi coś takiego się nie zdarzyło! Przez myśl mi nie przeszło, że coś takiego może się wydarzyć. Nie wiem, jak to będzie, ale trzeba żyć dalej. Mieszkamy na wschodzie kraju i niewykluczone, że będą nas jeszcze atakować i trzeba będzie stąd uciekać – zastanawiała się **Krystyna**.

Grzegorz Stefaniuk z Czosnówki opowiadał, że nic nie słyszał. – Ale ja mieszkam z drugiej strony wsi. Ok. 7:45 przez wieś jechała straż po-



W tych miejscach odnaleziono drony na Lubelszczyźnie

System Wczesnego Ostrzegania i Alarmowania

W przypadku ewentualnego zagrożenia może zostać uruchomiony System Wczesnego Ostrzegania i Alarmowania, a w poszczególnych gminach i miastach zawyją syreny alarmowe.

Ogłoszenie alarmu: Trzyminutowy modulowany sygnał (dźwięk przerywany).

Odwołanie alarmu: Trzyminutowy ciągły sygnał (dźwięk jednostajny).

- jeżeli usłyszysz dźwięk syreny alarmowej, włącz radio lub telewizor na lokalną stację, słuchaj komunikatów o zagrożeniu i postępuj zgodnie z poleceniami,
- sprawdź miejsca pobytu domowników i osób z najbliższego otoczenia, poinformuj ich o niebezpieczeństwie,
- gdy jesteś poza domem, skontaktuj się z najbliższymi, informując ich o sytuacji, miejscu swego pobytu oraz o sposobie dalszego kontaktowania się.

Nie dotykaj drona!

W przypadku znalezienia zestrzelonych dronów lub ich fragmentów, należy kategorycznie unikać bezpośredniego kontaktu. Dotykanie, przenoszenie czy zbliżanie się do wraku jest surowo zabronione. Nie zbliżać się ani nie dotykać szczątków. Nie zbierać i nie przenosić ich. Natychmiast zgłosić znalezisko pod numerem alarmowym 112, do najbliższej jednostki policji lub straży pożarnej.

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl 85d469603f

Byliśmy w centrum nocnego ataku

żarna. Wtedy zorientowałem się, że coś się stało. Kolega powiedział mi, że prawdopodobnie był wypadek, ale potem okazało się, że spadł dron – opowiadał. Czy się boi? – Nie. Podchodzę do tego spokojnie. Co ma być, to będzie – dodał.

Sołtys wsi i radny gminy Biała Podlaska Jarosław Abramowski o tym, że w Czosnówce spadł dron, dowiedział się z mediów. – Dostałem też wiadomość od wójta. Jestem w stałym kontakcie z wójtem i mieszkańcami naszej miejscowości. Na razie nie widzę niepokojących sygnałów ze strony ludzi, mieszkańcy są na bieżąco informowani na naszej stronie o całej tej sytuacji – mówił **Jarosław Abramowski.**



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

– Nie wiemy, jak to będzie, ale trzeba żyć dalej. Mieszkamy na wschodzie kraju i niewykluczone, że będą nas jeszcze atakować i trzeba będzie stąd uciekać – zastanawiają się mieszkanki Czosnówki, Krystyna i Alina

Reakcja władz

Rano premier **Donald Tusk** zwołał nadzwyczajne posiedzenie Rady Ministrów z udziałem Szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego gen. Wiesława Kukuły. Przed jego rozpoczęciem Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych podziękowało sojusznikom z NATO, w tym Królewskim Holenderskim Siłom Powietrznym, których myśliwce F-35 wspierały polskie lotnictwo podczas nocnej operacji. DORSZ poinformowało, że uruchomione naziemne systemy obrony powietrznej i rozpoznania radiolokacyjnego powróciły już do standardowej działalności, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana.

Podczas wystąpienia w Sejmie premier Donald Tusk przedstawił szczegółowe informacje o przebiegu nocnych wydarzeń. – O godz. 22:06 wojsko otrzymało pierwszą informację o zmasowanym ataku powietrznym Rosji na Ukrainę. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie skala ataku i ilość zaangażowanych dronów i rakiet. Dowództwo podniosło gotowość sił i środków w ramach operacji „Wschodnia Zorza" – mówił szef rządu. Premier poinformował, że około godz. 23:30 odnotowano pierwsze naruszenie polskiej przestrzeni powietrznej, a ostatnie około godz. 6:30 rano. – To trwało całą noc. Łącznie zanotowano 19 naruszeń, ale nie są to ostateczne dane – zaznaczył. – Nie ma informacji, by ktokolwiek odniósł obrażenia – przekazał premier.

Szef rządu zwrócił uwagę na nowy element w sytuacji zagrożenia. – Po raz pierwszy w czasie tej wojny spora część dronów nadleciała bezpośrednio z Białorusi, a nie znad Ukrainy. To nie były przypadkowe błędy czy prowokacje. To świadome działanie – oświadczył.

Tusk zapowiedział, że Polska wraz z prezydentem Karolem Nawrockim złożyła formalny wniosek o uruchomienie artykułu 4 Traktatu Północnoatlantyckiego. – Konsultacje sojusznicze przybrały charakter formalnego wniosku. To nasza wspólna rekomendacja z panem prezydentem. Art. 4 to wstęp do pogłębionej współpracy. Słowa tu nie wystarczą, będziemy oczekiwali zdecydowanie większego wsparcia – mówił.

Niezidentyfikowany obiekt uderzył w dom

Dowództwo Operacyjne RSZ potwierdziło, że jeden z dronów – lub jego elementów – uderzył w dom mieszkalny w miejscowości Wyryki-Wola w pow. włodawskim. Początkowo informowano, że były to szczątki rosyjskiego drona zestrzelonego przez polskie F-16. – Szczątki maszyny spadły wprost na budynek mieszkalny, doszczętnie niszcząc jego dach – przekazano w pierwszych komunikatach. Prokuratura Okręgowa w Lublinie w późniejszym komunikacie określiła jednak obiekt, który spadł na dom, jako „niezidentyfikowany obiekt latający". Według naszych nieoficjalnych ustaleń mógł to być pocisk rakietowy wystrzelony przez siły sojusznicze, prawdopodobnie holenderski.

Starosta włodawski **Mariusz Zańko** podkreślił, że incydent spowodował poważne szkody materialne. Według wstępnych ocen uszkodzenia obejmują nie tylko dach, ale również część stropu. Starosta wyjaśnił, że cały dach trzeba będzie wymienić, a część stropu pomiędzy strychem a drugim piętrem także ucierpiała. Dodał, że budynek zostanie sprawdzony przez wojsko, policję oraz inspektora nadzoru budowlanego, którzy zdecydują, czy dom nadaje się do zamieszkania, czy będzie kwalifikował się do rozbiórki.

Wójt gminy Wyryki **Bernard Błaszczuk** poinformował, że poszkodowana rodzina jest bezpieczna i objęta opieką. Zaznaczył, że przebywa ona obecnie w urzędzie gminy, a docelowo przygotowano już dla niej lokal zastępczy. Władze gminy otoczyły opieką także zwierzęta gospodarskie należące do mieszkańców. Wójt przekazał, że są one nakarmione i zabezpieczone.

Na pomoc poszkodowanym ruszyło stowarzyszenie Poleskie Psy Ratownicze, które współpracuje z gminą Wyryki prowadzi zbiórkę środków na odbudowę domu. Zgromadzone pieniądze zostaną przeznaczone na remont i odtworzenie zniszczonej części budynku, zakup materiałów budowlanych oraz podstawowego wyposażenia, a także na pomoc doraźną dla rodziny. Zbiórka prowadzona jest na platformie pomagam.pl.

Wraki w lubelskim

Najwięcej dronów spadło w województwie lubelskim, gdzie od świtu trwała szeroko zakrojona operacja zabezpieczania miejsc upadku i analizowania szczątków. Prokuratura Regionalna w Lublinie koordynowała działania zespołów śledczych z Lublina i Zamościa, którzy w asyście żandarmerii wojskowej, policjantów, pirotechników i strażaków dokumentowali każdy element znalezionych maszyn. W Cześnikach w powiecie zamojskim technicy zebrali aż 32 części drona Gerbera rozrzucone na dużym obszarze pól uprawnych. W Wielkim Łanie w powiecie włodawskim odnaleziono niemal nienaruszonego drona tego samego typu, natomiast w Krzywowierzbie-Kolonii i Wyhalewie w powiecie parczewskim oraz w Wohyniu w powiecie radzyńskim znaleziono jedynie lekkie, styropianowe fragmenty nieustalonego typu.

W Wohyniu jeden z mieszkańców natknął się na maszynę na własnym polu. – Wstałem czwarta rano, musiałem narobić paszy. O siódmej zobaczyłem alert, a pół godziny później zadzwonił sąsiad, że coś leży na moim polu. Zadzwoniłem na 112, a kiedy potwierdzili zgłoszenie, poszedłem sprawdzić. Leżał do góry brzuchem, rozwalony – opowiadał pan **Krzysztof** w rozmowie z reporterem „Faktu" Jakubem Płechą.

Wywiad został nagrany na miejscu zdarzenia, jeszcze zanim maszyna została zabrana przez służby, a film błyskawicznie rozszedł się po mediach społecznościowych, zdobywając setki udostępnień. – Siedzę w motocyklach i wiem, o co chodzi. Silnik boxer chłodzony powietrzem, śmigło, skrzydła o rozpiętości półtora metra, biały kolor, jakieś napisy. Strasznie mały silnik, wielkości suszarki. Raczej wyglądało mi to na prymityw, który nie przenosi żadnych ładunków – dodawał mężczyzna.

W Bychawce Trzeciej w powiecie lubelskim dron w niemal nienaruszonym stanie zatrzymał się na dachu dużej klatki dla królików, a w Przymiarkach w powiecie biłgorajskim cały teren został szczelnie odgrodzony przez służby z powodu ryzyka obecności materiałów wybuchowych. We wszystkich lokalizacjach trwały szczegółowe oględziny i zabezpieczanie śladów, a służby apelowały do mieszkańców, by nie zbliżali się do wraków i nie próbowali ich dotykać.

Syreny, alerty i dezinformacja

W sobotę, 13 września, w Świdniku i Chełmie zawyły syreny alarmowe, a Rządowe Centrum Bezpieczeństwa rozesłało SMS-y o treści: „Zagrożenie atakiem z powietrza. Zachowaj szczególną ostrożność. Stosuj się do poleceń służb". Alarm odwołano po około godzinie; polskie i sojusznicze lotnictwo prowadziło w tym czasie prewencyjną akcję w związku z zagrożeniem dronami nad Ukrainą, w pobliżu granicy z Polską.

Mieszkańcy byli zdezorientowani. – Słyszymy wyjące syreny. I tak naprawdę nie wiemy, co zrobić. To jest chwila paniki – mówił jeden z mieszkańców Świdnika w TVN24. Inni sądzili, że to testy. Profil Remiza.pl komentował mecz w Świdniku: – Idealny przykład, że jest jeszcze wiele do zrobienia. Wyje syrena alarmowa w Świdniku, reakcja ludzi? Praktycznie żadna.

Samorządowcy zapowiedzieli konkretne działania. Prezydent Chełma **Jakub Banaszek** pisał na X o potrzebie – natychmiastowego wdrożenia powszechnych szkoleń dla ludności cywilnej. – Takie decyzje wywołują wiele emocji wśród mieszkańców, szczególnie jeśli niedługo później alarm jest odwołany i pojawia się narracja, że był niepotrzebny – podkreślał, dodając, że warto przygotować ludzi na to, iż podobne sytuacje mogą stać się codziennością.

Równolegle eksperci mierzyli się z falą dezinformacji wokół nocnych przelotów. **Mariusz Cielma** z „Nowej Techniki Wojskowej" prostował m.in. tezę o rzekomo zbyt krótkim zasięgu Gerbery: tłumaczył, że choć nominalnie to około 600 km, po odchudzeniu aparatu (bez głowicy bojowej czy aparatury rozpoznawczej) i dodaniu dodatkowych zbiorników paliwa dron mógł pokonać znacznie większy dystans – nawet około 900 km, co tłumaczy znalezisko w Mniszkowie w woj. łódzkim. Zwracał też uwagę na konstrukcję: silnik modelarski ok. 10 KM, kształt delty, niska prędkość przelotowa, a przy lądowaniu – zachowanie podobne do szybowca, stąd brak kraterów i głębokich bruzd w ziemi. – Taki obiekt stopniowo zniża lot i siada jak szybowiec – wyjaśniał.

Mjr rez. dr inż. **Michał Fiszer** przypominał, że rosyjskie wersje irańskich Shahedów funkcjonują pod nazwami Gierań-1 i Gierań-2, a to, co wleciało do Polski, „w całości było prawdopodobnie Gerberami", co wskazywało na działanie celowe, a nie przypadek. Cielma dodawał, że część tych dronów potrafi latać na kartach SIM (bez oparcia o GPS), a nawigacja inercyjna jest odporna na zakłócenia; podobne aparaty lądowały już także na Litwie.

Zaplanowana akcja

Instytut Studiów nad Wojną (ISW) oceniał, że naruszenie polskiej przestrzeni powietrznej było zaplanowane – Moskwa testowała reakcję Polski i NATO oraz próbowała wpłynąć na debatę o wsparciu dla Ukrainy. Po raz pierwszy samoloty Sojuszu użyły uzbrojenia w przestrzeni państwa członkowskiego, co odnotowało dowództwo NATO. Sekretarz generalny Mark Rutte podkreślał: – Jesteśmy w stanie bronić każdego centymetra terytorium NATO, w tym przestrzeni powietrznej. Publicystka Anne Applebaum mówiła w „El Mundo", że Władimir Putin celowo wysyłał drony nad Polskę, by skłócić Europę i USA oraz zasiać niepokój w państwach najbardziej spolaryzowanych.

W przestrzeni publicznej pojawiły się też głosy krytyki władz: od rzekomo spóźnionych alertów po niedostateczny rozwój zdolności antydronowych. Na zarzuty o „strzelanie z armaty do muchy" odpowiedział szef Sztabu Generalnego WP gen. **Wiesław Kukuła**: – Nie liczy się cena rakiety, lecz wartość tego, co dron może zniszczyć. Jeśli zagrożone jest życie Polaka, to ono nie ma ceny. Użyjemy nawet stukrotnie droższej rakiety, jeśli dzięki temu uratujemy życie choć jednej osoby.

Minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski zaznaczał zarazem, że Polska jest celem działań hybrydowych w obszarze dezinformacji. – Ukraina nie wciąga Polski do wojny. Ci, którzy twierdzą inaczej, kłamią. To Rosja odpowiada za ten atak – mówił.

Według analizy Europejskiego Kolektywu Analitycznego Res Futura, temat osiągnął wyjątkowy zasięg – 173 mln publikacji w mediach społecznościowych. 41 proc. użytkowników obarczyło odpowiedzialnością Rosję, 34 proc. uznało, że Moskwa testowała obronę Polski i NATO, 24 proc. powielało narracje obwiniające Ukrainę, a 13 proc. krytykowało rząd za komunikację i tempo reakcji.

Na koniec tygodnia potwierdzono odnalezienie siedemnastego drona w Przymiarkach pod Biłgorajem, prezydent Karol Nawrocki zwołał Radę Bezpieczeństwa Narodowego, a polska dyplomacja wnioskowała o nadzwyczajne posiedzenie Rady Bezpieczeństwa ONZ.

Gdy ogłoszono ewakuację

Po ogłoszeniu ewakuacji nie wpadaj w panikę:
- jak najszybciej opuść zagrożony rejon – Twoje życie jest najważniejsze,
- nie narażaj życia w celu ratowania mienia, zostaw wszystkie przedmioty, które mogą spowolnić ewakuację,
- po ogłoszeniu alarmu i zarządzeniu ewakuacji w obiektach publicznych np. centrach handlowych, kinach, stadionach, dworcach niezwłocznie kieruj się do wyjść ewakuacyjnych lub drogą wskazaną przez kierujących ewakuacją,
- przy silnym zadymieniu poruszaj się nisko przy podłodze oraz wzdłuż ścian, żeby nie stracić orientacji, co do kierunku ewakuacji,
- w trakcie ewakuacji nie korzystaj z wind,
- schronienie, do którego się udajesz, powinno być bez okien, mieć grube ściany, gruby strop, dostęp do powietrza i wyjście awaryjne,
- jeśli na otwartym terenie usłyszysz eksplozję, padnij na ziemię – najlepiej w zagłębieniu – i osłoń głowę,
- nie wychodź ze schronienia pochopnie,
- nie przeciążaj linii telefonicznych – korzystaj z SMS-ów,
- pomóż innym – sprawdź, kto wokół Ciebie potrzebuje wsparcia.

Jak nie dać się dezinformacji?

W obliczu takich wydarzeń, jak rosyjskie drony nad Polską, internet zalewa fala dezinformacji. Często trudno odróżnić prawdę od fałszu, co może prowadzić do niepotrzebnej paniki. Jak krytycznie oceniać informacje?
- Sprawdź źródło. Czy informacja pochodzi z oficjalnego i wiarygodnego medium? Jeśli nie, traktuj ją z ostrożnością.
- Weryfikuj wiadomości. Szukaj potwierdzenia w co najmniej dwóch niezależnych źródłach.
- Oceń emocjonalny ładunek. Informacje zaprojektowane, żeby wywołać panikę, często bazują na anonimowych cytatach lub braku danych.
- Nie udostępniaj pochopnie. Zastanów się, czy dana informacja jest dla kogoś pomocna. Jeśli nie, lepiej jej nie powielać.
- Ogranicz kontakt z dezinformacją. Jeśli czujesz, że niektóre treści negatywnie wpływają na twoje samopoczucie, unikaj kanałów, które je propagują.

eprasa.pl 85d469603f

Pacjent po hospitalizacji będzie mógł trafić bezpośrednio na łóżko ZOL-u

Otwarcie nowej części Domowego Szpitala

BIAŁA PODLASKA W rozbudowanej części Domowego Szpitala podlegającego Wojewódzkiemu Szpitalowi Specjalistycznemu w Białej Podlaskiej stanęło 35 łóżek. Dzięki temu lista oczekujących na miejsce w placówce zmniejszy się o 60 proc. 6 mln zł na przeprowadzoną rozbudowę pochodziło z programu Polski Ład, a 1 mln zł z budżetu Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie.

ANNA CHODYKA

– Przykładem inwestycji, która jest ściśle związana z oczekiwaniami naszych pacjentów i wpisuje się w wojewódzki plan transformacji dla województwa lubelskiego, jest rozbudowa opieki długoterminowej. Mapy potrzeb zdrowotnych wskazują jasno, że należy zwiększać ośrodki świadczące tego typu usługi oraz bazę łóżkową w już istniejących podmiotach. Wynika to bezpośrednio z prognoz demograficznych starzejącego się społeczeństwa województwa lubelskiego, co powoduje wzrost zapotrzebowania na opiekę długoterminową – mówi dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej **Artur Kozioł**.

Strategiczna inwestycja

Dodaje, że dzisiejsze realia pokazują, że podaż takich świadczeń nie nadąża za potrzebami. – W efekcie wielu pacjentów szpitala, starszych, schorowanych, którzy nie wymagają już hospitalizacji, ale potrzebują wsparcia, opieki, fizjoterapii i kontynuacji leczenia, pozostaje na łóżkach szpitalnych, blokując dostęp kolejnym pacjentom. Rodzina często odmawia lub nie jest



FOT. ANNA CHODYKA

– Warunki są lepsze niż w niektórych hotelach czterogwiazdkowych: pokoje jednoosobowe z aneksami kuchennymi, oddzielnymi łazienkami, są też dobrze wyposażone pokoje socjalne – mówi dyrektor Artur Kozioł



FOT. ANNA CHODYKA

12 września odbyło się uroczyste otwarcie nowej części Domowego Szpitala w Białej Podlaskiej

w stanie zająć się pacjentem. Dlatego ta inwestycja jest strategiczna, ponieważ pozwoli odwrócić ten trend – zauważa Artur Kozioł.

Po otwarciu zakładu opiekuńczo-leczniczego pacjent, który zakończy hospitalizację, będzie mógł trafić bezpośrednio na łóżko ZOL-u. – Dzięki temu zwiększymy dostępność do oddziałów i upłynnimy proces kompleksowego leczenia. – Będziemy dysponować 95 łóżkami, a ta inwestycja dodaje 35 nowych. Obecnie kolejka do ZOL-u wynosi 51 osób, więc po otwarciu inwestycji o 60 proc. zlikwidujemy tę kolejkę. Średni czas pobytu w ZOL-u wynosi dziś 177 dni – przekazuje dyrektor bialskiego szpitala.

Artur Kozioł podziękował marszałkowi województwa lubelskiego Jarosławowi Stawiarskiemu. Wskazał, że konsekwencja i zaangażowanie marszałka pozwoliły na pozyskanie środków z Polskiego Ładu w kwocie 6 milionów złotych oraz zapewnienie miliona złotych wkładu własnego. – Ta inwestycja jest świetnym przykładem efektu synergii pomiędzy opieką zdrowotną a społeczną. Dziękuję również senatorowi Grzegorzowi Biereckiemu, przyjacielowi szpitala, który wspiera i lobbuje nasze inwestycje, co umożliwia korzystanie ze środków zewnętrznych – podkreśla.

Dyrektor WSzS zauważa że dzięki nim szpital nie musi ograniczać świadczeń medycznych ani ich kredytować w bankach. – 31 marca szpital miał ponad 78 milionów zobowiązań ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia, a mimo to nie ograniczał dostępności. Takie inwestycje pozwalają utrzymywać płynność i działać na wysokim poziomie – zaznacza.

Warunki lepsze niż w hotelach

Dyrektor Kozioł odniósł się też do standardów Domowego Szpitala. – Warunki są tam lepsze niż w niektórych hotelach czterogwiazdkowych: pokoje jednoosobowe z aneksami kuchennymi, oddzielnymi łazienkami, są też dobrze wyposażone pokoje socjalne. Szpital w Białej Podlaskiej jest akredytowany, a według standardów Ministerstwa Zdrowia wystarczy spełniać 50 proc. norm, by uzyskać akredytację. My spełniamy 88 proc. – wskazał.

Warto podkreślić ostatnie osiągnięcie. – Szpital znalazł się w gronie 24 placówek w kraju i otrzymał certyfikat od Rzecznika Praw Pacjenta i Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. Świadczy to o najwyższych standardach opieki nad pacjentami – mówi Artur Kozioł.

– To już kolejna inwestycja w ochronie zdrowia w województwie lubelskim, w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej. W dobrych warunkach będzie można leczyć ludzi, opiekować się nimi razem z rodzinami, w godnych warunkach będą mogli wracać do zdrowia albo po prostu być tutaj, bo stworzona zostanie specjalistyczna opieka domowa. To jest coś, co pokazuje, że warto człowieczeństwo wprowadzać w każdym calu. Tu w Białej Podlaskiej, we wschodniej Polsce, w województwie lubelskim robimy naprawdę wielkie rzeczy, a szpital pod wodzą młodego dyrektora wykonuje świetną pracę dla mieszkańców województwa – zaznacza marszałek **Jarosław Stawiarski**.

W imieniu Rady Społecznej Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego zabrał głos jej przewodniczący Dariusz Litwiniuk. – Chciałbym podziękować przede wszystkim marszałkowi, senatorowi, dyrektorowi, ponieważ ta inicjatywa jest bardzo ważna i potrzebna – podkreśla **Dariusz Litwiniuk**.

Otwarcie nowej części Domowego Szpitala odbyło się 12 września, niespełna dwa lata po zainicjowaniu budowy nowego pawilonu placówki.

100. operacja z wykorzystaniem robota da Vinci w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Białej Podlaskiej

W dniu 2 września w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Białej Podlaskiej odbyła się setna operacja wykonana z wykorzystaniem robota chirurgicznego da Vinci. To wyjątkowy moment w historii naszego ośrodka i powód do ogromnej dumy – zarówno dla całego zespołu medycznego, jak i dla regionu. Chirurgia robotyczna, będąca synonimem precyzji, minimalnej inwazyjności i nowoczesności, z sukcesem działa w strukturach naszego szpitala, obejmując trzy główne obszary: chirurgię, urologię oraz ginekologię.

Artur Kozioł, Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej podkreśla znaczenie tej inwestycji:

– Bardzo się cieszę, że podjęliśmy decyzję o zakupie robota da Vinci. Dzisiejsza setna operacja jest najlepszym dowodem na to, że trafnie odpowiedzieliśmy na rosnące potrzeby naszych pacjentów i oczekiwania lekarzy. Zainwestowaliśmy nie tylko w nowoczesny sprzęt, ale przede wszystkim w przyszłość opieki zdrowotnej w naszym regionie. Robotyka operacyjna to symbol postępu – umożliwia przeprowadzanie zabiegów z niespotykaną dotąd precyzją i minimalną inwazyjnością, co przekłada się na większe bezpieczeństwo pacjentów, szybszy powrót do zdrowia i krótszy czas hospitalizacji. Przypomnę, że całkowity koszt inwestycji – obejmującej zakup systemu da Vinci, szkolenia lekarzy, sterylizację oraz pakiet startowy – wyniósł około 7 995 000 zł, z czego aż 5 mln zł pochodziło ze środków Budżetu Województwa Lubelskiego. Jestem ogromnie wdzięczny Marszałkowi Województwa Lubelskiego, Panu Jarosławowi Stawiarskiemu, za wsparcie w realizacji tego wyjątkowego projektu.



Operacja z użyciem robota da Vinci

Lekarz Daniel Burdzy, koordynator ds. robotyki operacyjnej w naszym szpitalu, zaznacza, że sukces wdrożenia systemu da Vinci to wynik wieloletnich działań całego zespołu:

– Zakup systemu robotycznego da Vinci to efekt konsekwentnego rozwoju kompetencji naszego zespołu, który od lat doskonalił techniki minimalnie inwazyjne – początkowo laparoskopowe – aby dziś z powodzeniem wykorzystywać najnowocześniejsze rozwiązania, jakimi są operacje robotyczne. Wszystkie zabiegi wykonujemy z najwyższą starannością, a każdy członek zespołu przeszedł specjalistyczne szkolenia. Korzyści dla pacjentów są ogromne – mniejsze dolegliwości bólowe, szybszy powrót do zdrowia, krótszy czas hospitalizacji i niższe ryzyko powikłań. Dla lekarzy system oznacza lepszą widoczność pola operacyjnego, większą precyzję i ergonomię pracy, co pozwala wykonywać nawet najbardziej skomplikowane zabiegi jeszcze bezpieczniej i skuteczniej. To ogromny krok naprzód w jakości opieki medycznej i standardów leczenia.

Setna operacja z użyciem systemu da Vinci to ważny krok naprzód i dowód, że inwestycje w nowoczesne technologie przynoszą realne korzyści. Chirurgia robotyczna w naszym szpitalu będzie się nadal rozwijać, a setna operacja to dopiero początek – przed nami kolejne wyzwania.

Przedstawiamy Państwu naszych specjalistów – certyfikowanych lekarzy-operatorów systemu da Vinci, którzy łączą najwyższe kompetencje medyczne z nowoczesną technologią. Dzięki ich wiedzy, doświadczeniu i precyzji pacjenci korzystają z minimalnie inwazyjnych zabiegów na światowym poziomie:

Na zdjęciu od lewej: lek. Ariel Andrzejuk – specjalista w dziedzinie ginekologii i położnictwa, lek. Filip Rozpotyński – specjalista w dziedzinie chirurgii ogólnej, w trakcie specjalizacji w dziedzinie chirurgii onkologicznej, dr n. med. Bożydar Tylus – specjalista w dziedzinie ginekologii i położnictwa, Lekarz Kierujący Oddziałem Ginekologiczno-Położniczym, lek. Kamil Kur – specjalista w dziedzinie urologii i chirurgii ogólnej, lek. Daniel Burdzy – lekarz koordynator w zakresie wdrażania i realizacji projektu – robotyka operacyjna w WSzS w Białej Podlaskiej, lek. Krzysztof Pękala – specjalista w dziedzinie urologii, Lekarz Kierujący Oddziałem Urologicznym.



Zespół lekarzy Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego wykonujących operacje z użyciem robota da Vinci

REKLAMA ID: 13655

eprasa.pl 85d469603f

Poseł zwrócił się do premiera Donalda Tuska z pytaniem, kto zapłaci za straty poniesione przez firmy

„Zamknięcie granicy to katastrofa”

POWIAT BIALSKI Fakt zamknięcia granicy z Białorusią do odwołania jest znaczącym utrudnieniem dla przedsiębiorców. Jak wskazują, sytuacja jest dramatyczna, bo nie mogą zarabiać, a ich pracownicy nie mają czym się zająć. Część z nich pochodzi z Białorusi, co za tym idzie nie mogą wrócić do swoich domów.

ANNA CHODYKA



FOT. ANNA CHODYKA

Granica z Białorusią została zamknięta do odwołania z 11 na 12 września. Dla firm z regionu to duży problem

– Zamknięcie granicy potrwa do odwołania. Będziemy na bieżąco analizować sytuację i ewentualnie podejmować decyzję o przywróceniu ruchu granicznego. Jestem przekonany, że wszystkie kwestie dotyczące bezpieczeństwa naszych granic będą tutaj zagwarantowane. Jak wszyscy widzieliśmy w minionych dniach, ta decyzja jest także spowodowana różnego rodzaju zachowaniami agresywnymi wobec Polski, które niestety potwierdziły się w formie incydentów naruszenie polskiej przestrzeni powietrznej – mówi **Marcin Kierwiński** minister administracji i spraw wewnętrznych.

Wesprą przedsiębiorców?

Wskazał, że decyzja dotyczy polskiego bezpieczeństwa i będzie obowiązywać tak długo, dopóki jakiekolwiek przesłanki zagrażające polskiemu bezpieczeństwu i bezpieczeństwo obywateli będą cały czas aktywne. – Wszystkie resorty mają przygotować ewentualne zestawienie potencjalnych strat i na podstawie tego, jakie te straty będą w związku z zamknięciem granicy, będziemy podejmować decyzję o ewentualnym wsparciu dla poszczególnych branż przemysłu. To są decyzje, które przed nami – mówił minister podczas konferencji prasowej zorganizowanej na przejściu granicznym w Terespolu w nocy z 11 na 12 września, gdy zamknięte zostały ostatnie funkcjonujące dotąd przejścia graniczne z Białorusią.

Od 12 września samochody osobowe jadące w obu kierunkach, nie przekroczą granicy na wysokości Terespol – Brześć, natomiast ciężarówki nie przejadą przez przejście Kukuryki – Kozłowicze. Zamknięte zostały również trzy kolejowe przejścia graniczne: Kuźnica Białostocka–Grodno, Siemianówka–Swisłocz, Terespol–Brześć.”

Do posła Dariusza Stefaniuka zwrócili się mieszkańcy regionu podczas dyżuru poselskiego. – To sytuacja bardzo dramatyczna, zarówno dla firm logistycznych, które mają podpisane umowy i kontrakty i zostały zupełnie zaskoczone zamknięciem granicy, bo dano im dosłownie dwa dni na przyjęcie tej informacji, jak i dla mieszkańców regionu, którzy de facto żyją z tej wymiany handlowej. Wiele osób pracuje w firmach logistycznych i utrzymuje się z tego – wskazuje **Dariusz Stefaniuk**.

Poseł wydał interpelację i zwrócił się do premiera Donalda Tuska z pytaniem, kto za to zapłaci. – Czy będą rekompensaty dla firm, które utracą swoje wpływy? Czy państwo wypłaci odszkodowania z powodu zamknięcia granicy? Przypomnę, że ćwiczenia Zapad odbywają się od wielu lat, a nikt wtedy nie zamknął ani przejścia kolejowego, ani ciężarowego. Dzisiaj słyszymy, że przejścia będą zamknięte do odwołania – mówi Dariusz Stefaniuk.

To duży problem

– Przede wszystkim najważniejsze pytanie brzmi: kiedy granica zostanie otwarta? Mogliśmy wjeżdżać na teren Białorusi tylko przez Koroszczyn i tylko przez Koroszczyn mogliśmy wracać. Nasze ciężarówki, które wjechały na teren Białorusi przed zamknięciem granicy mogą maksymalnie przebywać tam 10 dni. Co dalej po tym czasie, jeśli granica nie zostanie otwarta? To duży problem, bo Białoruś może nałożyć na nas postępowanie administracyjne za złamanie przepisów dotyczących długości pobytu na jej terytorium – mówi **Marcin Potapczuk** z Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Przewoźników Białej Podlaskiej, współwłaściciel firmy PDP Logistics.

Drugą, jeszcze ważniejszą kwestią są pracownicy. – Około 80 proc. kierowców pracujących w firmach w naszym regionie to kierowcy z Białorusi. Jeśli są na Białorusi, nie mogą przyjechać do pracy w Polsce. Jeśli wracają z tras dalekich z Europy, nie mają jak wrócić do domu. To duży problem – zaznacza Marcin Potapczuk.

Nie można też zapominać o Małaszewiczach. – To dramat ludzi, dramat firm, dramat przedsiębiorców. Walkę z Białorusią czy Rosją przerzuca się na barki przedsiębiorców ze wschodniej Polski i to my ponosimy realne koszty tego wszystkiego – zauważa Marcin Potapczuk.

– Sytuacja dla nas jest dramatyczna. Nasz terminal, ale też inne terminale i pracodawcy, z dnia na dzień zostaliśmy pozbawieni strony przychodowej. Poprzez brak wagonów i brak ładunków do przeładunku nie jesteśmy w stanie zarabiać na utrzymanie firmy. To jest duży problem – mówi **Piotr Horeglad** z firmy Grupa Horeglad.

Problemem jest również to, że nie jest jasno określone, jak długo ta sytuacja patowa może potrwać. – Owszem, w krótkim horyzoncie czasowym jesteśmy w stanie sobie poradzić, ludzie mają zaległe urlopy, więc mogą je wykorzystać. Jednak w dłuższej perspektywie to katastrofa. Biorąc pod uwagę fakt, że południowe Podlasie nie jest terenem przemysłowym, takie zakłady pracy są bardzo istotne dla utrzymania miejsc pracy. Zgadzam się, że bezpieczeństwo kraju jest rzeczą nadrzędną i nie mamy prawa o tym dyskutować. Natomiast bezpieczeństwo socjalne firm i ludzi, którzy w nich pracują, także jest istotne i nie można o tym zapominać – zaznacza Piotr Horeglad.

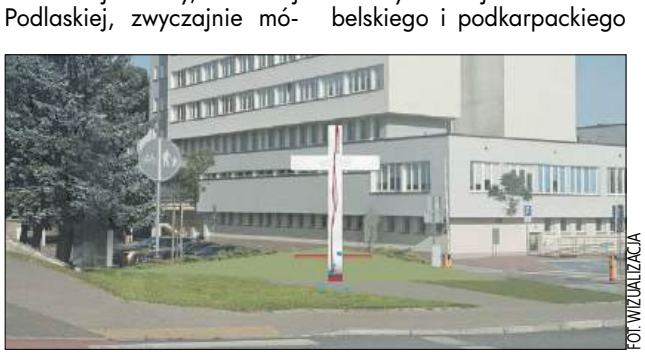
Dodaje, że podobną sytuację miały firmy w czasach covidu. – Wtedy rząd i państwo wyszły naprzeciw oczekiwaniom przedsiębiorców i zostały pokryte koszty związane z ubezpieczeniami socjalnymi. Uważamy, że podobną tarczę wsparcia można byłoby wprowadzić teraz. Mogłyby to być subwencje pokrywające koszty utrzymania pracowników – wskazuje.

Chcą upamiętnić ofiary rzezi wołyńskiej

BIAŁA PODLASKA Społeczny Komitet Budowy Pomnika Rzezi Wołyńskiej zaprezentował wizualizację upamiętnienia, które ma stanąć przy siedzibie delegatury urzędu marszałkowskiego w Białej Podlaskiej.

11 lipca, w Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Ludobójstwa dokonanego przez ukraińskich nacjonalistów na obywatelach II RP, radni klubu PiS w bialskiej radzie miasta informowali o powołaniu komitetu społecznego, którego celem jest budowa upamiętnienia ofiar rzezi wołyńskiej na terenie Białej Podlaskiej. – My, w Białej Podlaskiej, zwyczajnie mówiąc, nie mamy gdzie oddać hołdu pomordowanym w rzezi wołyńskiej – mówił wówczas Dariusz Litwiniuk, szef klubu radnych PiS.

Wówczas też wskazano miejsce, gdzie upamiętnienie miałoby stanąć. To teren przed budynkiem delegatury Lubelskiego Urzędu Marszałkowskiego w Białej Podlaskiej przy ul. Warszawskiej. – To tu chcielibyśmy postawić pomnik w hołdzie ofiarom ludobójstwa, które miało miejsce na terenach wschodnich II Rzeczypospolitej Polskiej, w dawnych województwach tarnopolskim, lwowskim, wołyńskim, poleskim, a także na obrzeżach obecnych województw lubelskiego i podkarpackiego – dodawał radny Litwiniuk.


FOT. WIZUALIZACJA

Tak ma wyglądać upamiętnienie rzezi wołyńskiej w Białej Podlaskiej

Teraz komitet społeczny prezentuje wizualizację pomnika i inicjuje zbiórkę na jego budowę. – Odsłonięcie planujemy 11 lipca 2026 r., w rocznicę Krwawej Niedzieli. Aby monument mógł powstać, potrzebne jest wsparcie ludzi dobrej woli. Każda darowizna przybliża nas do celu. Razem możemy pozostawić trwały znak pamięci dla przyszłych pokoleń. Niech to będzie nasze wspólne dzieło pamięci i prawdy historycznej – apeluje do mieszkańców Dariusz Litwiniuk.

Pomysłodawcy zaznaczają, że „pomnik jest znakiem pamięci i prawdy, hołdem dla ofiar i przestrogą dla przyszłych pokoleń. Nie jest głosem nienawiści, lecz wołaniem o szacunek dla ludzkiego życia, prawdę o przeszłości i pojednanie, które jest możliwe tylko wtedy, gdy spojrzymy w oczy historii i nazwiemy zło po imieniu.”

Komitet zbiera datki na realizację przedsięwzięcia. Zainteresowani mogą dokonywać wpłat na konto z numerem: 02 7065 0002 0653 0210 2804 0001 z tytułem wpłaty: „Darowizna na budowę pomnika rzezi wołyńskiej w Białej Podlaskiej”.

Joanna Danielewicz

SYMBOLIKA POMNIKA

Krzyż – w białym marmurze, znak wiary i nadziei, ale także cierpienia ofiary. Pęknięcie wypełnione czerwienią symbolizuje przelaną krew.

Krzyż wygląda jak wyrwany z ziemi – obraz dramatu, który miał miejsce ponad 80 lat w milczeniu, a który dziś powraca jako wołanie o prawdę.

Zagłębienie w ziemi w kształcie krzyża – podkreślone czerwonymi lampami, które symbolizują pochowanych z dala od Polski.

Opuszczone ramiona krzyża – mają uścisnąć ziemię, zadając pytanie.

Niebieskie kwiaty i bukiety – symbolizują Wołyń w lipcu 1943 roku, w czasie najbardziej okrutnych zbrodni. Stały się one świadkami zbrodni, bezradności i ludzkiej tragedii. Znikają, jak kłamstwo.

Białe kłosy i bukiety – symbolizują Nadzieję i nowe życie, które wzrasta na ziemi Wołynia.

Dwa ciała w zgliszczach

GMINA TERESPOL W drewnianym domu, który płonął w Kuzawce w nocy z 12 na 13 września, zginęły dwie osoby.

– O pożarze domu parterowego na terenie gminy Terespol, służby ratunkowe zostały powiadomione po godzinie 3.00 nad ranem. Wydobywający się z budynku dym zauważyli okoliczni mieszkańcy. Ze zgłoszenia wynikało, że wewnątrz objętego pożarem domu mieszkają dwaj mężczyźni – relacjonuje nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla,** oficer prasowy KMP w Białej Podlaskiej.

W akcji gaszenia parterowego domu uczestniczyły: OSP KSRG Terespol, JRG Małaszewicze, KM PSP Biała Podlaska, OSP KSRG Dobryń Duży, OSP Neple, OSP Krzyczew, OSP Koroszczyn.

Informację o osobach w środku płonącego budynku z czasem potwierdzili pracujący na miejscu strażacy, którzy w zgliszczach ujawnili dwa ciała. – Ciała zostały zabezpieczone celem przeprowadzenia sekcji. Prowadzone w tej sprawie postępowanie wyjaśni dokładne przyczyny i okoliczności tego tragicznego zdarzenia – dodaje nadkomisarz Salczyńska-Pyrchla.

Czynności w sprawie policja prowadzi pod nadzorem prokuratury.

(joan)


FOT. OSP KSRG MIASTO TERESPOL (FB)

Tragiczny finał pożaru w Kuzawce. Zginęły dwie osoby

eprasa.pl 85d469603f

Wspólna akcja WORD policji i pogotowia na ulicach miasta

Zamiast mandatu, kurs pierwszej pomocy

BIAŁA PODLASKA Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego wraz z KMP w Białej Podlaskiej i Pogotowiem Ratunkowym po raz kolejny przeprowadził akcję szybkiej edukacji kierowców. Zatrzymani na wykroczeniu drogowym mogli uniknąć mandatu i punktów karnych w zamian za odbycie szybkiego szkolenia.

JOANNA DANIELEWICZ

Akcja „Na ratunek życiu. Zdejmij nogę z gazu i żyj" odbyła się w piątek na ulicach Białej Podlaskiej w przeddzień Światowego Dnia Pierwszej Pomocy. – To druga edycja tej akcji, bo pierwszą przeprowadziliśmy rok temu na drodze krajowej w okolicy Rogoźnicy. Akcja miała pozytywny odbiór więc zdecydowaliśmy, że ją powtórzymy. Stoimy na stanowisku, że jeśli chodzi o pierwszą pomoc, to nigdy tego za wiele – mówi **Wojciech Babicz,** dyrektor WORD w Białej Podlaskiej.



FOT. ANNA CHODYKA

– To druga edycja tej akcji. Stoimy na stanowisku, że jeśli chodzi o pierwszą pomoc, to nigdy tego za wiele – mówi Wojciech Babicz, dyrektor WORD w Białej Podlaskiej.

12 września z rana na skrzyżowaniu ulic Artyleryjskiej z Akademicką patrol policji nadzorował prawidłowość jazdy kierowców. Ci, którym zdarzyło się wykroczenie mieli do wyboru przyjąć ustaloną taryfikatorem karę, lub skorzystać z możliwości odbycia szybkiego kursu pierwszej pomocy. Na pobliskim parkingu czekali ratownicy medyczni i symulator dachowania. – Kierowcy zatrzymani za wykroczenie mają możliwość uniknięcia mandatu, pod warunkiem, że przejdą szkolenie z udzielania pierwszej pomocy oraz skorzystają z symulatora – wyjaśniał Wojciech Babicz.

Taką możliwość otrzymał choćby pan Marcin. – Naruszyłem przepisy, ale dziś miła niespodzianka, bo obeszło się bez mandatu, tylko na fajnej lekcji – mówi kierowca. – Wybrałem symulator dachowania, ciekawe przeżycie i dobra lekcja. Myślę, że takie pouczenia są cenne, każdy kierowca powinien się czasem doedukować. Jak się ma to prawo jazdy od dłuższego czasu, to może zgubić rutyna. W dalszą drogę ruszam z większą uważnością i na szczęście dziś bez mandatu i punktów karnych.



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Na zatrzymanych przez bialskich policjantów kierowców czekali ze szkoleniem również ratownicy medyczni

Na zatrzymanych kierowców czekali ze szkoleniem również ratownicy medyczni. – Przypominamy obywatelom zasady udzielania pierwszej pomocy. Osoby, które będą zatrzymywane przez policjantów będą mogły sprawdzić swoje umiejętności w udzielaniu pierwszej pomocy. Jeśli ktoś czegoś nie będzie wiedział, będziemy przypominać. To ważne, bo zdarzeń drogowych mamy bardzo dużo i podstawy udzielania pierwszej pomocy powinien znać każdy – mówi ratownik medyczny, **Przemysław Daniluk** i przypomina: – Jako obywatele jesteśmy zobowiązani w każdej sytuacji udzielić pierwszej pomocy osobie poszkodowanej. Już samo powiadomienie służb o zdarzeniu poprzez telefon na 112 jest udzieleniem pomocy, ale my chcemy pokazać, jak można pomóc poszkodowanemu w momencie, gdy służby jeszcze nie dojechały. Pamiętajmy, że czas odgrywa ważną rolę.

Wojciech Babicz dodaje, że WORD ma statutowy obowiązek podejmowania działań edukacyjnych i profilaktycznych na rzecz poprawy sytuacji w ruchu drogowym, a tu obraz wyłaniający się ze statystyk nie jest optymistyczny. – Z niepokojem patrzymy w statystyki, gdzie odnotowujemy zwiększającą się liczbę osób kierowanych na kursy reedukacyjne. Ubolewam nad tym, ale tak jest i są to niestety osoby coraz młodsze. Stąd między innymi działania z policją i pogotowiem, by wpłynąć na społeczeństwo poprzez przekazywanie naszej wiedzy – dodaje dyrektor Babicz.

Pomysły na miasto

BIAŁA PODLASKA Miasto rozstrzygnęło kolejną edycję budżetu obywatelskiego. 2,8 mln zł sfinansuje realizację 14 pomysłów bialczan, na które mieszkańcy oddali najwięcej głosów.

Do tegorocznego budżetu partycypacyjnego zgłoszono 33 propozycje. Ostatecznie na liście projektów ocenionych pozytywnie znalazły się łącznie 22 projekty, na które mogli głosować bialczanie. „Do oceny projektów wpłynęło dwanaście odwołań, w których wnioskodawcy zmienili zakres i lokalizację projektu. W rezultacie pozwoliło to ocenić 9 projektów pozytywnie i zakwalifikować te projekty do głosowania wraz z projektami, które zostały ocenione pozytywnie w trakcie pierwotnej procedury oceny." – informował bialski magistrat.

Głosowanie na ostatecznie zakwalifikowane projekty rozpoczęło się 18 sierpnia. Na kartach do głosowania oddawać głosy można było do 28 sierpnia a drogą elektroniczną do 31 sierpnia. Wyniki głosowania w BO 2025 ogłoszono 5 września.

W wyniku głosowania mieszkańców, do realizacji w przyszłym roku wybranych zostało 14 pomysłów przygotowanych przez bialczan. Zostaną sfinansowane kwotą 2 850 000 złotych. „Projekty budżetu obywatelskiego poparło 4791 osób, oddając 15 625 głosów." – poinformował magistrat.

Dla porównania w ubiegłym roku projekty budżetu obywatelskiego poparło 4105 osób, oddając 12 875 głosów, w 2022 było 10 tys. głosujących, a w 2023 – 7906. Wówczas (przy nieco innych zasadach głosowania) na liczbę oddanych głosów przekładało się to tak, że w 2022 było 30 tys. głosów, a w 2023 – 21,5 tys.

Zwycięskie projekty realizowane będą w kategoriach: duże, średnie, małe i zielone. W kategorii projektów dużych wygrał CHill-Park Podmiejska zdobywając 1920 głosów (1 000 000,00 zł), a w kategorii projekt średni realizowany będzie pomysł na drogę dla rowerów wzdłuż al. Jana Pawła II za 261 tys. zł, na który oddano 1531 głosów.

Zrealizowanych zostanie również 10 projektów w kategorii małe i dwa projekty tzw. zielone. Co ciekawe, najwięcej głosów bialczanie oddali w tegorocznym głosowaniu w BO, na projekt zielony właśnie. Kastracja psów i kortów zdobyła 2087 głosów.

Projekty małe: Bezpieczny plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 4 w Białej Podlaskiej – 664 głosy – 199 414,36 zł ; Park Trampolin przy Szkole Podstawowej nr 9 – 573 głosy – 196 000,00 zł ; Ninja Warrior dla małych i dużych – 542 głosy – 170 900,00 zł ; Zaplecze treningowe na osiedlu Sielczyk – 391 głosów – 200 000,00 zł; Zatoki parkingowe na ul. Łukaszyńskiej – 351 głosów – 200 000,00 zł ; Altana koncertowo – taneczna – 342 głosy – 170 000,00 zł ; Zadaszenie piaskownicy w FunPark PODMIEJSKA – 312 głosów – 25 000,00 zł; Krzna Morsuje – Bialskie Morsowisko przy Drodze Wojskowej – elementy małej architektury – 303 głosy – 97 500,00 zł; Leśna Kraina Zabawy – rekreacyjno-edukacyjny plac zabaw – 266 głosów – 199 852,70 zł; Tablica upamiętniająca Zakład Przemysłu Wełnianego „BIAWENA" – 110 głosów – 28 500,00 zł

Projekty zielonego budżetu obywatelskiego: Kastracja kotów i psów – 2087 głosów – 50 000,00 zł; Projekt zielony pt. Zagraj z nami w zielone – 1558 głosów – 42 680,00 zł

Joanna Danielewicz

A może nowa karta miejska?

BIAŁA PODLASKA Karta dla bialczan, która uprawniałaby mieszkańców do zniżek, to wzmocnienie lokalnej tożsamości i integracji społecznej – twierdzi autor petycji, która wpłynęła do magistratu w czerwcu. Teraz doczekała się odpowiedzi prezydenta.

Na początku czerwca do Urzędu Miasta Biała Podlaska wpłynęła petycja, w której autor proponuje stworzenie karty miejskiej dla mieszkańców, przy okazji obchodzonego w tym roku 500-lecia miasta. Karta miałaby przysługiwać tym, którzy w mieście płacą podatki, a dzięki niej, mogliby korzystać ze zniżek na terenie miasta w obszarze różnych usług.

Autor sugeruje, że zniżki mogłyby dotyczyć handlu, sportu, rekreacji i kultury. Karta mogłaby również oferować zniżki w Strefie Płatnego Parkowania, która ma zostać wkrótce utworzona. Petycja podkreśla, że karta wzmocni lokalną tożsamość i integrację społeczności.

W petycji pada też sugestia, że nazwę Karty najlepiej byłoby wyłonić w ramach konsultacji społecznych. Wnioskodawca proponuje natomiast, by jej logo nawiązywało do 500-lecia Białej Podlaskiej.

Miejskie karty są już znane mieszkańcom innych miast. Jak wylicza wnioskodawca, korzystają z nich we Wrocławiu, Kaliszu, Chełmie, Zamościu, Płocku, Gdańsku Katowicach, Gdyni, Legnicy, Koninie, Słupsku, Krośnie, Piasecznie czy Zakopanym.

Pod koniec sierpnia prezydent Białej Podlaskiej odpowiedział na petycję mieszkańca, wskazując, że obecnie w Białej Podlaskiej funkcjonują trzy karty o podobnym charakterze. – Karty te funkcjonują w Białej Podlaskiej od wielu lat i cieszą się dużym zainteresowaniem mieszkańców – zapewnia **Michał Litwiniuk** i wylicza: – Bialska Karta Miejska funkcjonująca od 2013 roku, przeznaczona jest dla pasażerów komunikacji miejskiej. Do dziś wydano 33 596 kart. Po spersonalizowaniu można na nią wykupić bilet okresowy lub dokonać wpłaty na elektroniczną portmonetkę. Uprawnia do przejazdów ulgowych lub bezpłatnych dla różnych grup mieszkańców. Bialska Karta Seniora – wprowadzona w 2014 roku. Do tej pory wydano 6 710 kart. Uprawnia do zniżek na wybrane produkty i usługi partnerów programu, zwiększa dostępność do oferty kulturalnej, sportowej i rekreacyjnej w mieście osobom, które ukończyły 60 rok życia. Miejska Karta Dużej Rodziny – wprowadzona w 2016 roku. Dotychczas wydano 8 329 kart. To karta programu promującego politykę prorodzinną, który ma na celu przyznanie rodzinom z co najmniej trójką dzieci ulg i zniżek u partnerów programu.

Prezydent przyznaje, że urzędnicy rozważają obecnie nowe rozwiązanie. – Analizowana jest możliwość wdrożenia zintegrowanej, wielofunkcyjnej karty miejskiej, która umożliwiałaby korzystanie z obecnie istniejących programów zniżkowych, jak i ewentualnych dodatkowych benefitów, które będą przysługiwały mieszkańcom naszego miasta – sygnalizuje Michał Litwiniuk.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl 85d469603f

Oskarżenie z powództwa prywatnego byłego radnego nie utrzymało się przed sądem

Prezydent uniewinniony. Oskarżyciel chce apelować

BIAŁA PODLASKA Sąd nie uznał racji oskarżyciela prywatnego Jan Jakubca, który pozwał prezydenta Michała Litwiniuka. Prezydent został uniewinniony, bo sąd dał wiarę zeznaniom świadków prezydenta miasta i uznał, że do spotkania, o którym prezydent poinformował na sesji w 2023 roku, doszło, tylko w innej dacie. Wyrok jest nieprawomocny.

JOANNA DANIELEWICZ

Od lutego tego roku w Wydziale Karnym Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej trwał proces karny z oskarżenia prywatnego byłego radnego Jana Jakubca przeciw prezydentowi Michałowi Litwiniukowi. Prezydent oskarżony został o zarzucenie Janowi Jakubcowi korupcji politycznej na sesji rady miasta w maju 2023 roku. Zdaniem byłego radnego pomówienie było nieprawdziwe i stanowiło element walki politycznej, godziło w dobre imię Jana Jakubca, poniżało go w oczach opinii publicznej, uraziło jego godność osobistą, naraziło utratę zaufania publicznego.

Przypomnijmy, że chodzi o wypowiedź prezydenta z sesji rady miasta z 26 maja 2023 roku w ramach dyskusji nad rozpatrzeniem skargi radnego Jana Jakubca na bezczynność prezydenta. Radny składał wówczas na piśmie zapytanie dotyczące m.in. wynagrodzeń w radach nadzorczych spółek miejskich. Uznając, że odpowiedzi na pytania nie otrzymał, choć korespondencja zwrotna nastąpiła, złożył skargę. Podczas tej właśnie sesji prezydent Michał Litwiniuk mówił: – Kiedyś wszystko panu pasowało, na początku tej kadencji, aż do momentu gdy dwa lata temu, na dzień przed radą miasta, gdzie głosowane miało być absolutorium. Przyszedł pan wówczas do mojego gabinetu i uzależnił pan udzielenie absolutorium przez Białą Samorządową, od spełnienia państwa oczekiwań także w zakresie personalnej obsady rad nadzorczych spółek komunalnych. Odbił się pan od ściany.

Były radny stoi na stanowisku, że do rozmowy przytoczonej przez prezydenta podczas sesji w maju 2023 roku, nie doszło.



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Sąd nie uznał oskarżenia Jana Jakubca względem prezydenta Białej Podlaskiej. 12 września wydał wyrok w sprawie

Sąd „obdarzył wiarą" zeznania świadków

– Sąd oskarżonego Michała Litwiniuka uniewinnia od zarzucanego mu czynu, a koszty postępowania ponosi oskarżyciel prywatny – obwieściła 12 września sędzia **Barbara Wójtowicz**, odczytując wyrok w sprawie. – Sąd ustalił, że słowa wypowiedziane w maju 2023 roku na sesji rady miasta odzwierciedlały rzeczywistość z pomyłką co do daty. Nie dotyczyło to 2021 roku, a 2020 roku. Zgromadzony w sprawie materiał nie dawał więc podstaw do tego, by przypisać oskarżonemu wypełnienie znamion występku z art. 212 par. 1 i 2.

Sędzia wskazała, że naczelną zasadą procesu karnego jest zasada praw materialnych. Koncentruje się ona na weryfikacji tego, co rzeczywiście miało miejsce. – Rozstrzygnięcie organów procesowych powinno być oparte na ustaleniach faktycznych, które dotyczą zdarzenia – wskazała sędzia Wójtowicz.

Podkreśliła, że sąd potwierdził, że podczas sesji w maju 2023 roku oskarżony Michał Litwiniuk wypowiedział rzeczywiście słowa: „Kiedyś wszystko Panu pasowało....". Natomiast w trakcie analizy dowodowej sąd ustalił, że rozpoznawane przez niego zdarzenie miało miejsce w innym czasie. Sędzia Wójtowicz zwróciła uwagę, że sąd rozstrzygając sprawę, poruszał się w ramach skargi określonej aktem oskarżenia, rozumianej jako zdarzenie historyczne. – Za takie należy uznać opis, że przed posiedzeniem rady miasta Jan Jakubiec przyszedł do prezydenta i stwierdził, że uzależnia głosowanie klubu Biała Samorządowa nad absolutorium, od spełnienia oczekiwań stowarzyszenia w zakresie personalnej obsady członków rad nadzorczych miejskich spółek. Jan Jakubiec podnosił, że nie doszło w takich okolicznościach do takiej rozmowy. Wbrew twierdzeniom Jana Jakubca przeprowadzone dochodzenie dowodowe wykazało, że to konkretne zdarzenie miało miejsce, lecz nie w dacie 27 czerwca 2021 roku, a miało miejsce w czerwcu 2020 roku. To, że oskarżyciel Jan Jakubiec twierdzi, że dwa lata wcześniej czyli w 2021 roku nie przyszedł z tego rodzaju żądaniem, nie było kwestionowane przez oskarżonego. Postępowanie dowodowe wykazało natomiast, że samo spotkanie miało miejsce w 2020 roku. Wynikało to bezpośrednio z zeznań świadków: Konrada Afaltowskiego, Wojciecha Sosnowskiego, którzy wskazywali wprost, że rozmowa miała dotyczyć obsadzenia funkcji członka rady nadzorczej spółki miejskiej Wod-Kan osobą Konrada Afaltowskiego w miejsce ówczesnego wiceprezydenta miasta Macieja Buczyńskiego – argumentowała zapadłe orzeczenie sędzia Barbara Wójtowicz, przyznając: – Sąd obdarzył wiarą zeznania świadków. Prawdą jest, że oskarżony w maju 2023 roku podał błędną datę i na tym zasadza się akt oskarżenia, że to zdarzenie miało mieć miejsce w 2021 roku. Sąd przyjął natomiast za wiarygodną wersję prezentowaną przez oskarżonego, że mogła to być pomyłka prezydenta w trakcie dyskusji, która miała charakter emocjonalny.

Były radny chce apelować

– Sprawiedliwości stało się zadość – skomentował orzeczenie prezydent **Michał Litwiniuk**. Jego pełnomocnik mec. **Przemysław Bałut** dodawał: – Prezydent pomylił się co do daty, ale zdarzenie jak wykazano, miało miejsce, więc sąd wydał jak najbardziej słuszną decyzję.

Innego zdania jest oskarżyciel prywatny. – Nie zgadzam się z orzeczeniem sądu, będzie apelacja. Akt oskarżenia ściśle określił o jakie zdarzenie chodzi i kiedy się odbyło. Gdyby takie zdarzenie się odbyło w innej dacie, ale się nie odbyło, nigdy nie złożyłbym aktu oskarżenia do sądu. Nigdy nie byłem u pana prezydenta z taką propozycją, nikt ze mną na ten temat nie rozmawiał, nigdy takiego spotkania nie było – niezmiennie stoi na prezentowanym od początku stanowisku **Jan Jakubiec**.

Zwraca uwagę, że nadal bez odpowiedzi pozostaje pytanie, o to, czemu prezydent nie powiadomił organów ścigania natychmiast po tym, gdy doszło rzekomo do spotkania gdzie padła propozycja korupcji politycznej? – Prezydent bajeruje, że to był blef czy coś tam – wskazuje Jakubiec.

W odniesieniu do argumentacji sądu, o daniu wiary świadkom oskarżonego, były radny przypomina: – Sąd opierał się na świadkach niewiarygodnych w ogóle, prezydent jest lub był ich pracodawcą. Będziemy z moim mecenasem ustalać linię apelacji – zapowiada Jan Jakubiec.

Przez zabytkowy mostek, rowerem i pieszo

BIAŁA PODLASKA Bialski magistrat otworzył przetarg na opracowanie projektu rozbudowy Al. Jana Pawła II na odcinku między ul. Parkową a mostem na Krznie. W ramach przyszłej inwestycji chce zmodernizować zabytkowy mostek kolejki wąskotorowej.

Do 17 września miasto czeka na oferty w ramach przetargu na opracowanie dokumentacji projektowej wraz z kosztorysem inwestorskim dla zadania pn.: „Rozbudowa drogi powiatowej Nr 1160 L – Al. Jana Pawła II – polegająca na budowie drogi rowerowej, przebudowie drogi dla pieszych oraz przebudowie istniejącego mostu na Krznie (dawny most Bialskiej Kolejki Wąskotorowej) w Białej Podlaskiej".



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Bialska Kolejka Wąskotorowa powstała w czasie I wojny światowej, a ostatecznie swój bieg zakończyła w roku 1971

Dokumentacja projektowa ma dotyczyć odcinka Al. JP II od mostu na rzece Krzna do skrzyżowania z ul. Parkową. W ramy planowania inwestycji wpisano opracowanie dokumentacji dla modernizacji zabytkowego mostu dawnej Bialskiej Kolejki Wąskotorowej. „Wykonawca zobowiązany będzie do przeprowadzenia ekspertyzy w/w obiektu mostowego na rzece Krzna wraz z zaproponowaniem sposobu remontu/przebudowy obiektu mającym na celu włączenie go w sieć miejskich dróg dla pieszych i rowerów – przebudowa mostu po dawnej Bialskiej Kolejce Wąskotorowej tj. wykonanie nawierzchni ścieżki rowerowej i drogi dla pieszych na obiekcie mostowym – jak również zapobiegnięcie dalszego niszczenia obiektu – czytamy w opisie przedmiotu zamówienia.

W ramach dokumentacji projektowej wykonawca ma przygotować ponadto budowę drogi wzdłuż nasypu Al. Jana Pawła II. Droga ta ma stanowić dogodne połączenie między w/w ścieżką edukacyjną, a projektowaną drogą dla rowerów, jak również dojazd do pobliskiego Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Dębowa". „Wykonawca przeprowadzi również analizę ruchu na skrzyżowaniach: Al. Jana Pawła II i drogi stanowiącej zjazd na parking do supermarketu Kaufland oraz skrzyżowaniu Al. Jana Pawła II z ul. Orzechową." – wskazuje miasto w rozpisanym przetargu.

W dokumentacji projektowej wskazanego odcinka, znaleźć się ma m.in. opracowanie dla: budowy drogi dla rowerów wzdłuż Al. Jana Pawła II; przebudowy istniejącej drogi dla pieszych wzdłuż Al. Jana Pawła II; przebudowy skrzyżowania Al. Jana Pawła II z drogą przelotową przez parking przy supermarkecie Kaufland; odwodnienia projektowanych nawierzchni; przebudowy istniejącego oświetlenia drogowego oraz budowa nowego oświetlenia jezdni, drogi dla rowerów i drogi dla pieszych w tym doświetlenie przejść dla pieszych i przejazdu dla rowerów.

Joanna Danielewicz

Bialska Kolejka Wąskotorowa

Powstała w czasie I wojny światowej, a ostatecznie swój bieg zakończyła w roku 1971. Woziła ludzi i towary. Bialska wąskotorówka wyruszała przy wieży ciśnień (wybudowanej w roku 1928) w Białej Podlaskiej, następnie zatrzymywała się przy zbudowanym w 1923 r. budynku stacji Biała Podlaska Wąskotorowa, znajdującym się przy ul. Kościuszki. Dalej ruszała w stronę obecnej Al. Jana Pawła II, gdzie przez najpierw drewniany, później żelazny most, przekraczała rzekę Krznę i zatrzymywała się na stacji Biała Podlaska Miasto, której budynek, znajdujący się obecnie na skrzyżowaniu Al. Jana Pawła i ulicy Brzeskiej zbudowano w 1952 r. Dalej kolejka jechała aleją i wjeżdżała w ul. Janowską, kierując się do Roskoszy, gdzie rozgałęziała się w trzech kierunkach: Konstantynowa, Janowa Podlaskiego oraz Cieleśnicy. W roku 1967 wstrzymano regularne przewozy, dostarczając jedynie zaległe przesyłki. W maju 1971 roku ruch na torach wąskotorówki został zatrzymany, a od września rozpoczęto rozbiórkę torów, zaczynając od Konstantynowa, drugi zespół prowadził roboty od Cieleśnicy. Z chwilą zakończenia budowy drogi z Julkowa do Błonia bialska kolejka miała „przejść na emeryturę". Ostatecznie demontaż torów zakończono wiosną 1972 roku. 30 kwietnia 1972 roku był ostatnim dniem zatrudnienia dla pracowników kolei wąskotorowej.

eprasa.pl 85d469603f

Na drodze sfinalizowania inwestycji stanęła S19

Wieś wciąż czeka na kanalizację

GMINA RADZYŃ PODLASKI Zgoda na odbiór ścieków z podradzyńskich miejscowości przez radzyńską oczyszczalnię ścieków obowiązuje od miesięcy, a ścieki rurociągiem wciąż nie popłynęły.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. ARCHIWUM

Mieszkańcy podradzyńskich miejscowości czekają i pytają kiedy mogą oczekiwać finalizacji przedsięwzięcia i uruchomienia kanalizacji?

Mieszkańcy Białej i Adamek w gminie Radzyń Podlaski na możliwość odprowadzania ścieków siecią do radzyńskiej oczyszczalni czekają od kilku lat. Wcześniej było to niemożliwe, bo zgody nie dawało miasto, ale od roku zgoda już jest i jest podpisane między miastem a gminą Radzyń Podlaski porozumienie. Ścieki z podradzyńskich miejscowości do oczyszczalni miasta Radzyń Podlaski nadal trafiają jednak beczkowozami.

Droga do porozumienia

W lipcu 2021 roku gmina Radzyń Podlaski rozstrzygnęła przetarg na budowę kanalizacji w miejscowości Biała, największym sołectwie gminy. Żeby inwestycja miała sens, wybudowana sieć kanalizacyjna musiała mieć gdzie odprowadzać trafiające do niej ścieki. Oczyszczalnia w Radzyniu Podlaskim zarządzana przez miejską spółkę Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych, odbierała już ścieki z miejscowości gminnych Radowiec i Zabiele.

W przypadku miejscowości Biała zgody na odbiór ścieków, jaką uzyskały dwie wcześniej wymienione wsie, gmina nie dostała. Inwestycję w Białej jednak kontynuowała, choć władze miasta sygnalizowały, że obawiają się, iż wójt planuje bezprawnie podłączyć wybudowaną kanalizację do sieci zrzucającej ścieki do miejskiej oczyszczalni. Więcej – w 2021 roku radni miejscy przegłosowali uchwałę, w której nie wyrazili zgody na to, by gmina podłączyła wybudowany kolektor do miejskiej sieci. Samorządy pod wodzą poprzednich władz konflikt prowadziły w sądzie.

W tej kadencji, nowa rada miejska zdecydowała się wycofać z przyjętej kilka lat temu uchwały i ją unieważnić. To dało możliwość władzom samorządów do zawarcia stosownego porozumienia. Pod koniec stycznia tego roku burmistrz Jakub Jakubowski i wójt Daniel Grochowski podpisali porozumienie w sprawie przyłączenia kolektora ściekowego z Białej i Adamek do miejskiej oczyszczalni ścieków. – Po konsultacjach z fachowcami okazało się, że te ścieki i tak trafiały do nas, ale w formie ścieków stojących, co było niekorzystne dla pracy oczyszczalni. Ścieki płynące, będą łatwiejsze do oczyszczenia – podkreślał burmistrz Jakub Jakubowski.

Ścieki nie płyną

Niebawem minie rok od zgody radnych miasta na podłączenie gminnego kolektora do miejskiej oczyszczalni. Okazuje się, że mieszkańcy gminnych miejscowości nadal czekają na dopięcie przedsięwzięcia. W maju tego roku wójt Grochowski informował: - Trwają intensywne działania zmierzające do dokończenia budowy kanalizacji sanitarnej na terenie miejscowości Biała i Adamki.

Jak dodawał wiosną, przyłączenie kolektora wymaga jednak dodatkowych uzgodnień i prac projektowych. – Prowadzone są prace mające na celu uzupełnienie i zakończenie dokumentacji projektowej, która pierwotnie nie obejmowała pełnego zakresu inwestycji. Równocześnie prowadzone są niezbędne uzgodnienia z właścicielami nieruchomości, na których będą zlokalizowane urządzenia sanitarne, w tym uzgodnienia z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad na dwa dodatkowo zaprojektowane przejścia pod drogą krajową nr 19, które są niezbędne do prawidłowego połączenia systemu kanalizacyjnego – tłumaczy wójt.

Z upływem kolejnych miesięcy mieszkańcy coraz częściej dopytują urzędników, czemu ścieki nadal nie płyną. Wójt zapewnia, że dokumentacja jest już gotowa. – Mamy gotowy projekt połączenia sieci kanalizacyjnej po obu stronach drogi krajowej nr 19. Był to proces żmudny ale konieczny aby ta inwestycja mogła doczekać się oczekiwanego od kilku lat zakończenia. Posiadamy wszystkie wymagane uzgodnienia trasy przebiegu kolektora – poza jednym, związanym z projektem przyszłej drogi ekspresowej S19. Na to uzgodnienie wciąż czekamy. Niestety, procedura ta nie jest zależna od gminy, dlatego jesteśmy zmuszeni cierpliwie poczekać na jej zakończenie - przyznaje wójt Daniel Grochowski.



FOT. DGROCHOWSKI/ARCHIWUM

– Posiadamy wszystkie wymagane uzgodnienia trasy przebiegu kolektora – poza jednym, związanym z projektem przyszłej drogi ekspresowej S19. Na to uzgodnienie wciąż czekamy – informuje wójt Daniel Grochowski

Kiedy więc mieszkańcy mogą oczekiwać finalizacji przedsięwzięcia i uruchomienia kanalizacji? – Dopiero po uzyskaniu wszystkich wymaganych zgód i uzupełnieniu dokumentacji gmina będzie mogła przystąpić do wyczekiwanego latami finału, czyli spięcia gminnych kolektorów z miejską oczyszczalnią ścieków – precyzuje Daniel Grochowski.

Wójt przyznaje, że rozumie zniecierpliwienie mieszkańców, bo na kanalizację czekają latami. – Dołożymy wszelkich starań, aby po uzyskaniu niezbędnych dokumentów prace mogły być kontynuowane. Dokończenie kanalizacji to jeden z ważnych elementów strategii inwestycyjnej gminy, którą konsekwentnie realizujemy – zapewnia Daniel Grochowski.

Oddaj elektrośmieci, pomóż zwierzakom

RADZYŃ PODLASKI Radzynianie mają pomysł jak pomóc Radzyńskiemu Stowarzyszenia Na Rzecz Zwierząt „Podaj Łapę". Oddane do kontenerów elektrośmieci przesłużą się zwierzakom. Akcja rusza 15 września.



FOT. RADZYŃSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ ZWIERZĄT „PODAJ ŁAPĘ" (FB)

Środki finansowe uzyskane dzięki zbiórce trafią do bezpańskich zwierząt, które są pod opieką Stowarzyszenia „Podaj Łapę".

– Charytatywna zbiórka elektrośmieci to dobra okazja, aby wesprzeć naszych czworonożnych przyjaciół. Niestety, porzuconych zwierząt trafia do nas coraz więcej, a ich utrzymanie i fachowa opieka generują ogromne koszty. Zależy nam na zapewnieniu jak najlepszych warunków do życia oraz na odpowiedniej opiece lekarsko-weterynaryjnej, by zwierzęta znów poczuły się bezpiecznie w oczekiwaniu na nowy dom. Zachęcam wszystkich mieszkańców Radzynia Podlaskiego do włączenia się w akcję, ponieważ cel jest szczytny. – mówi **Kinga Ostrowska**, radna Miasta Radzyń Podlaski.

Zbiórka rusza 15 września i potrwa do 28 września. Na składowanie przekazywanych elektrośmieci przygotowane zostaną dwa kontenery: przy ul. Parkowej 4 oraz ul. Międzyrzeckiej 47/49-51 (przy Górniczej Fabryce Narzędzi) w Radzyniu Podlaskim. – Zbiórka dla podopiecznych Radzyńskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Zwierząt „Podaj Łapę" to element ogólnopolskiego projektu pt. Oddaj elektrośmieci, wesprzyj schroniska dla bezdomnych zwierząt. Połączyliśmy w nim troskę o środowisko naturalne z pomocą dla bezpańskich psów i kotów. Dlatego warto zrobić jesienne porządki i oddać zalegający, zużyty sprzęt elektryczny i w czasie zbiórki elektroniczny. W ten sposób chronimy siebie, swoich najbliższych i środowisko naturalne, ale także realnie pomagamy zwierzętom. Każdy kilogram elektrośmieci zamieniony zostanie na środki finansowe". - mówi **Anna Podsiadło** z ElektroEko Organizacji Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego SA.

W ramach zbiórki oddawać można mniejsze i większe urządzenia AGD i RTV, np. pralki, drukarki, mikrofalówki, laptopy, smartfony, odkurzacze czy lodówki. Organizatorzy przedsięwzięcia zapewniają, że zebrane elektroodpady zostaną przewiezione do profesjonalnych zakładów i poddane procesowi recyklingu. Środki finansowe uzyskane dzięki zbiórce trafią w ten sposób do bezpańskich zwierząt, które są pod opieką Stowarzyszenia „Podaj Łapę".

Charytatywna zbiórka elektrośmieci dla podopiecznych Radzyńskiego Stowarzyszenia Na Rzecz Zwierząt „Podaj Łapę" organizowana jest przez Fundację Odzyskaj Środowisko, MB Recycling, ElektroEko Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego SA, Urząd Miasta Radzyń Podlaski oraz Radzyńskie Stowarzyszenie na Rzecz Zwierząt „Podaj Łapę".

Joanna Danielewicz

Pałac wyróżniony i doceniony

RADZYŃ PODLASKI W ogólnopolskim konkursie Modernizacja Roku & Budowa XXI w. pałac Potockich zdobył dwa wyróżnienia. W towarzyszącym konkursowi głosowaniu internetowym nie miał sobie równych.



FOT. PAŁAC POTOCKICH W RADZYNIU PODLASKIM (FB)

Nagrody w Warszawie odebrali w imieniu radzynian wiceburmistrz Bożena Lecyk, radna miejska Iwona Niebrzegowska -Kuchnia i prof. Jan Wrana – autor projektu

10 września przedstawiciele władz Radzynia Podlaskiego w Zamku Królewskim w Warszawie odebrali dwa wyróżnienia dla pałacu Potockich, przyznane w ramach ogólnopolskiego konkursu Modernizacja Roku & Budowa XXI w. Radzyński zabytek stratował w kategorii „modernizacja roku" i dotarł do finału. Ostatecznie został doceniony przez Stowarzyszenie Konserwatorów Zabytków oraz Generalnego Konserwatora Zabytków za renowację pałacu, otrzymując nagrody tych instytucji.

Nagrody w Warszawie odebrali w imieniu radzynian wiceburmistrz Bożena Lecyk, radna miejska Iwona Niebrzegowska-Kuchnia i prof. Jan Wrana – autor projektu. – To wielka satysfakcja, a zarazem dowód uznania dla pracy wielu osób – projektantów, wykonawców, urzędników, a także wszystkich, którzy wspierali proces odnowy naszej barokowej perły – komentuje wyróżnienie burmistrz **Jakub Jakubowski**. – Budujemy markę naszego pałacu. Tchnęliśmy w niego życie i tworzymy silną ofertę dla mieszkańców i turystów. Możemy też liczyć na coś, czego nikt nam nie odbierze – na wspólnotę i siłę radzynian.

Wskazując na siłę radzynian trudno nie wspomnieć o trwającym do 8 września równolegle z głównym konkursem, głosowaniem internetowym na zgłoszone do konkursu budowle. Pałac Potockich zdobył w nim najwięcej głosów – 9821.

W marcu ubiegłego roku oficjalnie otwarto radzyński pałac Potockich po renowacji. Miasto na poprawę stanu infrastruktury zespołu pałacowo-parkowego i obszaru miejskiego w Radzyniu Podlaskim, z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, pozyskało w 2020 roku blisko 20 mln zł, a z budżetu państwa niemal 2,3 mln zł. Całkowita wartość inwestycji, której częścią była restauracja korpusu głównego pałacu wraz z dziedzińcem, wyniosła 30 mln zł. W maju ubiegłego roku miasto Radzyń Podlaski zostało uhonorowanie Laurem Konserwatorskim w konkursie wojewódzkim, za rewaloryzację XVIII-wiecznego pałacu Potockich z dziedzińcem.

(joan)

eprasa.pl 85d469603f

Samorządy rozpoczęły akcję edukacyjną z firmą Dr Gerard

Uczą segregować śmieci

MIĘDZYRZEC PODLASKI, RADZYŃ PODLASKI Ruszyła kampania informacyjna dla mieszkańców Radzynia Podlaskiego i Międzyrzeca Podlaskiego na temat gospodarki odpadami. Przygotowano ulotkę, filmy oraz warsztaty.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



FOT. WALDEMAR PEPA

O szczegółach kampanii, na konferencji prasowej, opowiadali burmistrzowie Paweł Łysańczuk, Jakub Jakubowski i prezes firmy Dr Gerard Jarosław Zawadzki

Choć obowiązek segregowania odpadów istnieje w Polsce już od kilku lat, w praktyce wiele osób nadal ma z tym trudności. Błędy w sortowaniu skutkują wyższymi kosztami zagospodarowania odpadów, a także szkodzą środowisku. Dlatego firma Dr Gerard we współpracy z lokalnymi samorządami przygotowała kampanię informacyjno-edukacyjną „Dobrze Sortujesz. Wiele Zyskujesz". Celem kampanii jest pokazanie, że nawet drobne zmiany w codziennych nawykach mogą przełożyć się na realne korzyści: niższe rachunki, czystsze otoczenie i bardziej zrównoważone życie. Kampania ruszyła 8 września.

– Jesteśmy częścią lokalnej społeczności, dlatego angażujemy się w sprawy ważne dla mieszkańców W rozmowach z lokalnymi władzami potwierdziło się, że wciąż wiele osób nie ma pewności, jak prawidłowo segregować odpady. Dlatego wspólnie zaplanowaliśmy kampanię informacyjną, która ma przypomnieć zasady poprawnego sortowania i wyjaśnić zasady naliczania opłat. Równolegle prowadzimy wewnętrzną kampanię edukacyjną wśród naszych pracowników w Międzyrzecu Podlaskim i Radzyniu. Wszystko po to, by odpowiedzialne podejście do odpadów dawało widoczne efekty – podkreślał na zorganizowanej 8 sierpnia konferencji prasowej, **Jarosław Zawadzki**, prezes Dr Gerard.

Filmy, ulotka, warsztaty

Głównym elementem kampanii #DobrzeSortujeszWieleZyskujesz są filmy animowane, emitowane w lokalnych mediach społecznościowych oraz „Kinie Sława" w Międzyrzecu Podlaskim. Ich scenariusze opierają się na dwóch postaciach – Radzymirze i Międzysławie – imiona bohaterów nieprzypadkowo kojarzą się miastami Radzyń i Międzyrzec. W swobodnej rozmowie panowie przystępnie tłumaczą, z czego składa się rachunek za odbiór odpadów i dlaczego największy wpływ na jego wysokość ma ilość odpadów zmieszanych. Pokazują „drogę śmieci" – od wyrzucenia po recykling – oraz jak codzienne decyzje mieszkańców wpływają na cały system. Zachęcają do kompostowania jako sposobu na zmniejszenie ilości bioodpadów i obniżenie opłat. Informują też o nadchodzących zmianach związanych z systemem kaucyjnym. Na podstawie treści z filmów przygotowano również ulotki edukacyjno-informacyjne, które będą rozpowszechniane wśród mieszkańców obu miast.

– Szacujemy, że wciąż znacząca część odpadów trafia do niewłaściwych pojemników. Kampania ma na celu odwrócenie tego trendu. Wierzymy, że dostarczenie mieszkańcom prostych konkretnych informacji pomoże im lepiej odnaleźć się w systemie i poprawić jakość segregacji – podkreślał **Paweł Łysańczuk**, burmistrz Międzyrzeca Podlaskiego. – Ale równie ważne jest codzienne podejście do tematu śmieci, które produkujemy. Chcemy pokazać, jak ważne są świadome wybory – od zakupów po sposób pozbywania się odpadów – dodał burmistrz Międzyrzeca.

Z kolei burmistrz Radzynia Podlaskiego Jakub Jakubowski podkreśla, że wielu mieszkańców słusznie zwraca uwagę na wysokość opłat za wywóz śmieci. – Warto jednak pamiętać, że koszty całego systemu w dużej mierze zależą od naszych nawyków i codziennych wyborów. Oprócz segregacji ważne jest, ile rzeczy później trafia do kosza. Jeśli naprawdę chcemy obniżyć rachunki i zadbać o środowisko, musimy nie tylko lepiej sortować, ale też mniej wyrzucać. Odpady to nie tylko „problem do wywiezienia". Mniej jednorazowych zakupów, więcej kompostowania, rozsądniejsze podejście do tego, co uznajemy za odpad, to wszystko ma znaczenie – mówił **Jakub Jakubowski**, informując jednocześnie, że w Radzyniu Podlaskim rocznie jedna osoba generuje blisko 400 kg odpadów. – To jest statystycznie o 40 kg więcej niż Polacy – wylicza burmistrz.

Spotkanie licealistów z ekoinfluencerką

W trakcie trwającej miesiąc kampanii odbędzie się również spotkanie z młodzieżą licealną. Poprowadzi je Paulina Górska - jedna z najbardziej wpływowych ekoinfluencerek w Polsce, autorka podcastu, Lepszy Klimat" oraz popularnego bloga o tematyce ekologicznej. Opowie, jak żyć bardziej ekologicznie na co dzień od ograniczania plastiku, przez świadome zakupy, aż po niemarnowanie jedzenia. Pokaże, że ważna jest nie tylko segregacja, ale także redukcja ilości odpadów i korzystanie z drugiego obiegu. Spotkanie odbędzie się 18 września o godz. 12:00 w Radzyńskim Ośrodku Kultury w Radzyniu Podlaskim.

Nowe ławki i kosze

W ramach kampanii Dr Gerard ufundował miastom ławki parkowe oraz miejskie kosze do segregacji odpadów, które oficjalnie zostaną przekazane 19 września. Tego dnia na Placu Jana Pawła II w Międzyrzecu Podlaskim odbędzie się Ekodzień z firmą Dr Gerard. W programie przewidziano testowanie recyklomatu i konkurs – mieszkańcy, którzy przyniosą do recyklomatu niezgniecione butelki i puszki, otrzymają paczki słodyczy Dr. Gerarda

Dodatkowo przedstawiciel firmy Kaucja.pl przedstawi zasady nowego systemu kaucyjnego, który już wkrótce zacznie obowiązywać.

Filmik z burmistrzami

Kampanię #DobrzeSortujeszWieleZyskujesz zapowiada teaser, czyli krótki film wyświetlany w social mediach, w którym główne role zagrali burmistrzowie obu miast. Nie mogłem ograniczyć się do samego podpisania się pod ta kampanią – postanowiłem wziąć w niej udział, bo temat segregacji śmieci wymaga realnego zaangażowania. To kwestia odpowiedzialności każdego z nas – mówi burmistrz Jakub Jakubowski, a burmistrz Paweł Łysańczuk dodaje: – Pokazując się w tym filmie, chcę powiedzieć jasno: to nie jest temat poboczny, to sprawa priorytetowa dla miasta. Mniej zmieszanych odpadów to niższe rachunki i czystsze otoczenie dla nas wszystkich.

Kampania, współfinansowana przez firmę Dr Gerard oraz Urzędy Miast Radzynia Podlaskiego i Międzyrzeca Podlaskiego, potrwa do końca września. Jej efekty będą na bieżąco monitorowane. Teaser oraz animowane filmy będą udostępniane pod adresem: https://www.youtube.com/@drgerard2062.

Będą warsztaty i inscenizacje

MIĘDZYRZEC PODLASKI **We wrześniu mieszkańcy gminy Międzyrzec Podlaski będą mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowym wydarzeniu kulturalnym zatytułowanym „W drodze do siebie".**

Pierwsza część odbędzie się 20 września, w remizie w Sawkach. W godzinach 15.00–17.00 zaplanowano blok „Wokół ziół Bojarów i Eichlerów". Złoży się na niego widowisko „Szeptuchy", przygotowane wspólnie przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Międzyrzecu Podlaskim z/s w Wysokim oraz Miejską Bibliotekę Publiczną w Międzyrzecu Podlaskim. Równolegle odbędzie się spacer zielarski i degustacja, prowadzone przez Aleksandrę Szmytko z GOK Międzyrzec Podlaski z/s w Wysokim.

O godzinie 17.00 uczestnicy obejrzą inscenizację wypiekania korowaja w wykonaniu zespołu ludowego Pawłowianki z Nowego Pawłowa. Wieczorem, w godzinach 19.00–22.00, zaplanowano zabawę taneczną „Potańcówka na dechach", podczas której do tańca zagra Kapela z Borówka z Lublina.

Druga część wydarzenia odbędzie się 27 września, w pałacu Potockich w Międzyrzecu Podlaskim. W godzinach 15.00–17.00 uczestnicy będą mogli wziąć udział w rodzinnych warsztatach kuchni bojarskiej prowadzonych przez KGW Sitno, a także wysłuchać prezentacji pieśni bojarskich w wykonaniu pań z Łuniewa. W tym samym czasie działać będzie chata bojarska przygotowana przez KGW Sitno, a także odbędzie się rodzinna gra terenowa „Międzyrzec w legendę wpisany", przygotowana przez Miejską Bibliotekę Publiczną w Międzyrzecu Podlaskim oraz Gminną Bibliotekę Publiczną z/s w Wysokim.

W godzinach 17.00–18.00 zaprezentowane zostaną rzeźby Henryka Burzca, a uczestnicy spotkają się z historykiem sztuki Andrzejem Szczerbickim. Tego dnia będzie również możliwość zwiedzania pałacu Potockich wraz z przewodnikiem z Miejskiego Ośrodka Kultury w Międzyrzecu Podlaskim.

Na zakończenie, w godzinach 19.00–21.00, odbędzie się potańcówka swingowa z zespołem Siergiej Wowkotrub Gypsy Swing Quartet. Dodatkową atrakcją będą stoiska smaków z epoki przygotowane przez KGW Jelniczanki.

Wszystkie wydarzenia w ramach projektu „W drodze do siebie" są bezpłatne i dostępne dla mieszkańców gminy oraz gości. Organizatorzy zapowiadają, że niektóre atrakcje wymagają wcześniejszych zapisów pod numerem telefonu 576 768 999.

Projekt jest realizowany dzięki dofinansowaniu ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury „Dom Kultury+ Edycja 2025". Partnerami wydarzenia są: Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzecu Podlaskim, Miejska Biblioteka Publiczna w Międzyrzecu Podlaskim oraz Gminna Biblioteka Publiczna z/s w Wysokim.

Anna Chodyka



REKLAMA ID: 13626

eprasa.pl 85d469603f

Młodzi z Łosic podbijają ogólnopolskie areny

Medalowa potęga lekkoatletów

ŁOSICE Łosicka lekkoatletyka przeżywa prawdziwy rozkwit. Młodzi zawodnicy PUKS „Jedynka" udowadniają, że ciężka praca i pasja potrafią wynieść ich na najwyższy poziom rywalizacji. Ostatnie starty przyniosły całemu klubowi serię imponujących sukcesów.

DOROTA HOJDA



FOT. PUKS JEDYNKA (FB)

W zawodach wystartowało siedmiu reprezentantów PUKS „Jedynka", a największe powody do świętowania przynieśli młociarze

Jednym z bohaterów ostatnich tygodni został Antoni Woliński, który podczas ogólnopolskiego finału w rzucie piłeczką palantową wywalczył srebrny medal. Zawodnik SP1 w Łosicach w eliminacjach znalazł się w gronie najlepszych dwunastu w kraju, a w decydującej rozgrywce osiągnął znakomity wynik, zapewniając sobie miejsce na podium.

Kolejne medale trafiły do Łosic podczas Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS U16 we Włocławku. W zawodach wystartowało siedmiu reprezentantów PUKS „Jedynka", a największe powody do świętowania przynieśli młociarze. Aleksander Radziejewski triumfował w konkursie rzutu młotem 5 kg, bijąc przy tym rekord życiowy wynikiem 42 metrów, a Lena Denisiuk sięgnęła po srebro w konkurencji młota 3 kg z rezultatem 41,60 m.

Blisko podium znalazły się również inne reprezentacje klubu. Dziewczęca sztafeta 4x100 m w składzie: Hanna Romaniuk, Zuzanna Juszczuk, Nikola Karwowska i Patrycja Borkowska zajęła szóste miejsce z bardzo dobrym czasem 52,50 s. Zadowolenie przyniósł także start Daniela Pluty w wieloskoku, gdzie uzyskał 11,02 m, potwierdzając duży potencjał na przyszłość.

Trenerzy zapowiadają, że to dopiero początek. W najbliższym czasie młodzi lekkoatleci staną do walki w zawodach makroregionalnych pod Olsztynem oraz w finale Ogólnopolskich Czwartków Lekkoatletycznych w Łodzi.

Sukcesy młodych sportowców nie byłyby możliwe bez wsparcia lokalnej społeczności i sponsorów. Szczególne miejsce wśród nich zajmuje Bank Spółdzielczy w Łosicach, który od lat wspiera rozwój młodzieżowego sportu, stając się ważnym filarem jego rozwoju. Dzięki temu w Łosicach rośnie nowe pokolenie lekkoatletów, które coraz śmielej sięga po ogólnopolskie laury.



FOT. PUKS JEDYNKA (FB)

Lena Denisiuk sięgnęła po srebro w konkurencji młota 3 kg z rezultatem 41,60 m



REKLAMA ID: 13644

Sarnaki świętowały zakończenie żniw

GMINA SARNAKI W gminie Sarnaki odbyły się jedne z ostatnich w powiecie łosickim dożynek – tradycyjne Święto Plonów, będące wyrazem wdzięczności za tegoroczne zbiory. Uroczystości miały charakter gminno-parafialny i zgromadziły licznych mieszkańców, rolników oraz przedstawicieli lokalnych instytucji.


FOT. GRZEGORZ ARASYMOWICZ (FB)

W rywalizacji o najpiękniejszy wieniec dożynkowy zwyciężyła wieś Kamianka, drugie miejsce zajęły Rzewuszki, a trzecie Chlebczyn


FOT. GRZEGORZ ARASYMOWICZ (FB)

Dożynki w Sarnakach stały się nie tylko okazją do podziękowań dla rolników za ich całoroczny trud, lecz także do integracji lokalnej społeczności i prezentacji bogatego dziedzictwa kulturowego regionu

Świętowanie rozpoczęło się od prezentacji barwnych, misternie wykonanych wieńców dożynkowych przygotowanych przez poszczególne sołectwa i Koła Gospodyń Wiejskich. Następnie w kościele parafialnym pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika odprawiona została uroczysta msza święta w intencji rolników oraz jako podziękowanie za zebrane plony. Po nabożeństwie uczestnicy udali się na wspólny poczęstunek i rozstrzygnięcie konkursów towarzyszących wydarzeniu.

W rywalizacji o najpiękniejszy wieniec dożynkowy zwyciężyła wieś Kamianka, drugie miejsce zajęły Rzewuszki, a trzecie Chlebczyn. Wyróżnienia otrzymały: Hołowczyce-Kolonia, Dzienny Dom Senior+, Lipno i Franopol. Doceniono również zaangażowanie sołectw, które przygotowały swoje kompozycje – Mierzwic, Sarnak, Terlikowa, Starych i Nowych Hołowczyc, Chybowa oraz Klimczyc.

Z kolei w konkursie na najładniejsze stoisko dożynkowe pierwsze miejsce zdobyły Stare Hołowczyce, drugie Chybów, a trzecie Sarnaki. Wyróżnienia przyznano KGW Kamianka, KGW Mierzwice i wsi Chlebczyn, a nagrody za udział trafiły do KGW Lipno, OSP i KGW Rzewuszki.

Dożynki w Sarnakach stały się nie tylko okazją do podziękowań dla rolników za ich całoroczny trud, lecz także do integracji lokalnej społeczności i prezentacji bogatego dziedzictwa kulturowego regionu. Organizatorzy – Gmina Sarnaki, parafia św. Stanisława BM, Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna – podkreślali, że takie święta umacniają więzi i przypominają o wartościach, które od pokoleń budują tożsamość polskiej wsi. (dh)

Radosne pożegnanie lata

ŁOSICE Łosice pożegnały lato w rytmie muzyki, smaków i rodzinnych atrakcji. MAZOpiknik zgromadził tłumy mieszkańców, którzy wspólnie bawili się na Targowicy Miejskiej.



FOT. ŁOSICKI DOM KULTURY (FB)

Smakoszy przyciągały na jarmark produktów regionalnych i do strefy gastronomicznej lokalne wyroby


FOT. ŁOSICKI DOM KULTURY (FB)

Wieczorna część artystyczna dostarczyła niezapomnianych wrażeń. Publiczność mogła podziwiać taneczny pokaz Rafała Maseraka, usłyszeć koncert Arlety Lemańskiej, a na finał bawić się przy największych hitach Jacka Stachursky'ego

6 września w Łosicach odbył się wielki finał MAZOpikniku, który przyciągnął setki mieszkańców regionu, oferując atrakcje zarówno dla dzieci, jak i dorosłych. Na uczestników czekały warsztaty rękodzielnicze i ekologiczne – od gliniarskich, przez tworzenie papieru czerpanego, aż po malowanie bańkami mydlanymi. Najmłodsi korzystali z dmuchańców, malowania buziek, plecenia warkoczyków czy spotkań z magikiem. Nie zabrakło też konkursów z nagrodami i rodzinnych animacji tanecznych.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się strefa zdrowia, gdzie można było wykonać podstawowe badania – m.in. pomiar poziomu cukru, objętości płuc czy wskaźnika BMI – oraz skorzystać z konsultacji ekspertów. Edukacja prozdrowotna połączona z praktycznymi warsztatami pierwszej pomocy okazała się cennym uzupełnieniem rodzinnego święta.

Zapachy regionalnych potraw przyciągały na jarmark produktów lokalnych i do strefy gastronomicznej. Gościem specjalnym był kucharz Łukasz Konik, który poprowadził kulinarne show połączone z degustacją mazowieckich specjałów. Wieczorna część artystyczna dostarczyła niezapomnianych wrażeń. Publiczność mogła podziwiać taneczny pokaz Rafała Maseraka, usłyszeć koncert Arlety Lemańskiej, a na finał bawić się przy największych hitach Jacka Stachursky'ego.

Organizatorzy – samorząd województwa mazowieckiego oraz miasto i gmina Łosice – podkreślają, że MAZOpiknik to nie tylko zabawa, ale też integracja lokalnej społeczności i promocja zdrowego stylu życia. Tegoroczna łosicka edycja stała się wyjątkowym pożegnaniem lata, pełnym uśmiechów, dobrej energii i rodzinnej atmosfery. (dh)

eprasa.pl 85d469603f

Osoby odwiedzające będą mogły poradzić się specjalistów w strefie doradztwa zawodowego

Spotkanie z pracodawcami i ekspertami

BIAŁA PODLASKA Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej zaprasza na kolejną edycję Bialskich Targów Pracy. To wydarzenie skierowane jest do osób poszukujących zatrudnienia, planujących zmienić pracę lub chcących dowiedzieć się, jak skutecznie przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

ANNA CHODYKA


FOT. ARCHIWUM

Podczas targów będzie można porozmawiać z pracodawcami

Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej zaprasza na kolejną edycję Bialskich Targów Pracy. To wydarzenie skierowane jest do osób poszukujących zatrudnienia, planujących zmienić pracę lub chcących dowiedzieć się, jak skutecznie przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

Spotkanie odbędzie się 19 września, w godzinach 10:00–13:00 w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Stanisława Marusarza 8. Podczas targów będzie można porozmawiać z pracodawcami, złożyć swoje CV i zapoznać się z aktualnymi ofertami pracy. Organizatorzy przewidzieli również warsztaty dotyczące przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej oraz prezentacje służb mundurowych, w tym Wojska Polskiego, policji, Państwowej Straży Pożarnej, Straży Granicznej i służby więziennej.

Dodatkowo uczestnicy będą mieli okazję spotkać się z ekspertami z Państwowej Inspekcji Pracy i Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego. Swoją wiedzą podzielą się także przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, a także koordynator ds. dostępności i osób z niepełnosprawnościami z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Osoby odwiedzające targi będą mogły wykorzystać obecność specjalistów w strefie doradztwa zawodowego, gdzie na oznaczonych stanowiskach będzie można otrzymać wskazówki dotyczące pisania dokumentów aplikacyjnych, przygotowania do rozmów kwalifikacyjnych oraz rozwijania swojej ścieżki zawodowej.

Targi odbywają się pod patronatem starosty bialskiego i prezydenta miasta Biała Podlaska.

Świętują 25-lecie uczelni

BIAŁA PODLASKA Z okazji jubileuszu Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II mieszkańcy miasta będą mogli wspólnie świętować podczas wyjątkowego wydarzenia muzycznego.

Z okazji jubileuszu Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II mieszkańcy miasta będą mogli wspólnie świętować podczas wyjątkowego wydarzenia muzycznego. Organizatorzy zapraszają na koncert plenerowy pod hasłem „Akademia dla Białej", który zgromadzi na jednej scenie znanych artystów oraz zespoły gwarantujące różnorodny repertuar i dobrą zabawę.

Koncert odbędzie się 20 września, o godzinie 17:00 na stadionie Akademii Bialskiej (za halą sportową). Wstęp na wydarzenie jest wolny.

Na scenie wystąpi Andrzej Piaseczny – jeden z najpopularniejszych wokalistów w Polsce, którego twórczość od lat cieszy się ogromnym uznaniem publiczności. Rockową energię zapewni zespół Tacy Sami, wykonujący covery Lady Pank, a młodszych słuchaczy porwie Wojciech Szumański, finalista programów muzycznych i obiecujący artysta młodego pokolenia.

(ach)


FOT. ANDRZEJ PIASECZNY/FACEBOOK

Na scenie wystąpi Andrzej Piaseczny - jeden z najpopularniejszych wokalistów w Polsce

Wolność i muzyka

KINO Z dala od zgiełku współczesnego świata, w sercu prowincji Salta, pośród malowniczych górskich krajobrazów, żyje niewielka społeczność argentyńskich kowboi – gauchos. Witajcie w świecie pełnym radości, ciepła, muzyki i wolności! Film „Gaucho, Gaucho" już w czwartek 18 sierpnia o godz. 20:15 w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych.



FOT. KINO MERKURY

Nastoletnia Guada, wychowana w tej niezwykłej wspólnocie, ma jedno marzenie – zostać kobietą gauchą. Rozdarta między szkolną codziennością a swobodą życia wśród gauchos, z determinacją dąży do realizacji swojego celu. Wspiera ją w tym jej rodzina, a także inni członkowie społeczności: wszechstronnie utalentowany tancerz Santino, bystry pięciolatek Jony, zafascynowany kulturą gauchos, oraz leciwy Lelo, którego życie wypełniały wino, muzyka i niezliczone przygody.

Wszyscy żyją w zgodzie z własnym rytmem, pielęgnując tradycje, celebrując rytuały i czerpiąc radość z bliskości natury oraz bycia razem. Znaleźli swój prosty przepis na szczęście. Czy uda im się go zachować w świecie, który zmienia się szybciej niż kiedykolwiek?

(ach)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Gaucho, Gaucho" w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby je zdobyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Biesiada Nadbużańska

GMINA SŁAWATYCZE Już wkrótce nad Bugiem odbędzie się XXXVII Biesiada Nadbużańska połączona z XI Bialskim Festiwalem Sękaczy. Wydarzenie organizowane jest przez powiat bialski, gminę Sławatycze i Gminny Ośrodek Kultury. Impreza będzie miała miejsce w altanie nad Bugiem i jak co roku licznie przyciągnie mieszkańców regionu.

Wydarzenie, organizowane jest przez powiat bialski, gminę Sławatycze i Gminny Ośrodek Kultury. Impreza będzie miała miejsce w altanie nad Bugiem i jak co roku przyciągnie licznie mieszkańców regionu. Zaplanowano je na 21 września. O godz. 10:30 wystartują Zawody Drwali, a o godz. 12:00 nastąpi uroczyste rozpoczęcie festiwalu i biesiady.

W trakcie wydarzenia odbędą się występy zespołów z powiatu bialskiego, a także Konkurs Smaków Regionalnych i Potraw Tradycyjnych. Publiczność będzie mogła uczestniczyć w wyborze „Najpiękniejszego i najsmaczniejszego sękacza". Na scenie pojawią się m.in. Nadbużańskie Słowiki, Janusz Pruniewicz, Izabela Lewandowicz, Kapela Sth, Maciejowa Kapela, Kapela Retro Swing i zespół Hoverla.

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród w konkursach przewidziano w godzinach popołudniowych.

W czasie wydarzenia będą zbierane fundusze na leczenie i rehabilitację Beaty Matczuk ze Sławatycz. Na rzecz potrzebującej zorganizowane zostanie stoisko z ciastami. Dochód z ich sprzedaży zostanie przekazany na rehabilitację Beaty Matczuk.

(ach)

CZY MUR UPADNIE?

BIBLIOTECZKA Jedno pęknięcie nie zburzy Muru. Ale może wystarczy, by nim zachwiać. Druga połowa XXI wieku. Walka światopoglądowa, podsycana przez polityków, doprowadziła do rozłamu niegdyś zjednoczonego narodu. Na brzegu Rzeki, pomiędzy wschodnią a zachodnią częścią kraju, wyrósł Mur... którego nikt nie może przekroczyć. Do wygrania jest książka pt. „Mur" autorstwa Michała Tyszkowskiego wydana przez Wydawnictwo Novae Res.



FOT. NOVAE RES

Druga połowa XXI wieku. Walka światopoglądowa, podsycana przez polityków, doprowadziła do rozłamu niegdyś zjednoczonego narodu. Zamurze i Przedmurze – dwa państwa, rozpościerające się po obu jego stronach – różnią się od siebie niemal wszystkim. Obywatele pierwszego z nich żyją w rzeczywistości ultra-liberalnej, a przez swoich sąsiadów nazywani są pogardliwie Lewakami. W drugim kraju nieograniczona władza uprzywilejowanych grup, izolacja od świata i brutalna indoktrynacja wywołują u ludzi apatię i tworzą złudne poczucie bezpieczeństwa.

W wyniku intrygi Anna, mieszkanka Zamurza, trafia na drugą stronę Muru. Musi odnaleźć się w nowej rzeczywistości, a także znaleźć sposób na jak najszybszy powrót do domu. Wkrótce jej nieoczekiwanym towarzyszem stanie się Jacek – przemytnik, z którym połączy ją nie tylko wspólny cel. Energia wyzwolona przez tę parę nieuchronnie uderzy w Mur. Czy zdoła go naruszyć – czy jeszcze bardziej go wzmocni?

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki „Mur". Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 18 września.

Opisywaną ostatnio książkę „Ścieżki Północy" otrzymuje Monika Prokopiuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

(ach)

KUPON

SŁOWO PODLASIA

Jak ma na imię główna bohaterka książki pt. „Mur"

odpowiedź .....

wybieram książkę .....

imię i nazwisko .....

adres .....

telefon kontaktowy ..... wiek ..... NIP .....

Spotkanie Klubu Genealogicznego

BIAŁA PODLASKA W Miejskiej Bibliotece Publicznej odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Genealogicznego „W poszukiwaniu korzeni".

Spotkanie odbędzie się 18 września, o godzinie 15:30 w Dziale Wiedzy o Regionie Miejskiej Biblioteki Publicznej. Tematem wydarzenia będą dzieje parafii pw. św. Anny, najstarszej świątyni w mieście.

Wydarzenie ma charakter otwarty i skierowane jest do wszystkich zainteresowanych historią lokalną, genealogią oraz dziejami kościołów regionu. Organizatorzy podkreślają, że będzie to okazja do poznania nie tylko przeszłości parafii, ale także znaczenia, jakie odgrywała w życiu mieszkańców Białej Podlaskiej na przestrzeni wieków.

(ach)

eprasa.pl 85d469603f

W Akademii Bialskiej odbyła się konferencja dotycząca pomocy dzieciom dotkniętym alkoholowym zespołem płodowym (FAS)

Znana podróżniczka w debacie o FAS

BIAŁA PODLASKA Martyna Wojciechowska, Rzecznik Praw Dziecka, specjaliści ze Stanów Zjednoczonych i ponad 200 uczestników z całej Polski spotkali się w Akademii Bialskiej podczas konferencji stowarzyszenia „Jedno Serce". W Międzynarodowym Dniu Świadomości FAS dyskutowano o profilaktyce i wsparciu dzieci dotkniętych alkoholowym zespołem płodowym.

ANNA CHODYKA

– Akademia Bialska, zarówno 400 lat temu, jak i dziś, jest miejscem otwartym na wszystkich i dla wszystkich. Dlatego cieszę się, że mogę gościć państwa w naszej uczelni. Mamy Uniwersytet Dziecięcy, przedszkole, żłobek, liceum, kształcimy studentów oraz prowadzimy Uniwersytet Trzeciego Wieku. W ten sposób służymy całemu społeczeństwu – mówił rektor uczelni, prof. dr hab. **Jerzy Nitychoruk**. Życzył, aby obrady przyniosły jak najwięcej dobra. – Chodzi przecież o dzieci, którym powinniśmy służyć jak najlepiej – podkreślił rektor.

To czwarta konferencja, którą zorganizowało stowarzyszenie „Jedno Serce", a trzecia, która odbyła się na Akademii Bialskiej. Data wydarzenia nie jest przypadkowa – 9 września obchodzony jest światowy dzień świadomości o FAS. - Naszym celem jest rozpowszechnianie wiedzy o FAS i FASD i łączenie jej z doświadczeniem. FAS jest jedyną niepełnosprawnością, której można całkowicie zapobiec, powstrzymując się



FOT. ANNA CHODYKA

W konferencji wzięła udział m.in. Martyna Wojciechowska, która mówiła o projekcie Młode Głowy (druga od prawej)

od picia alkoholu przez dziewięć miesięcy ciąży - wskazuje **Edyta Wojtasińska**, prezes stowarzyszenia „Jedno Serce".

Konferencja skierowana była do szerokiego grona: psychologów, pedagogów, specjalistów, rodziców zastępczych i adopcyjnych, przedstawicieli systemu prawnego oraz pracowników socjalnych. Poruszane były kwestie związane z trudnościami, z jakimi mierzą się dzieci w przyswajaniu wiedzy, rozumieniu i stosowaniu norm społecznych czy w kontrolowaniu zachowań. Odbyła się także prezentacja trenerek z Instytutu dr Karen Purvis ze Stanów Zjednoczonych na temat metody TBRI, która od kilku lat wdrażana jest w powiecie bialskim i w całej Polsce.

– Z mojego punktu widzenia kluczowe jest, aby położyć jeszcze większy nacisk na profilaktykę, szczególnie edukację młodych ludzi. Marzymy o tym, by w każdej szkole dziewczęta i chłopcy mogli warsztatowo poznawać, z czym mierzą się dzieci dotknięte FASD – podkreśla Edyta Wojtasińska. Jak podaje, każdego roku w Polsce rodzi się około 9 tysięcy dzieci obciążonych tym zespołem. To 9 tysięcy rodzin i środowisk, w których dochodzi do dramatów.

Udział znanej dziennikarki i podróżniczki

Zdaniem Martyny Wojciechowskiej, dziennikarki, podróżniczki i założycielki Fundacji UNAWEZA, Fundacja „Jedno Serce" to wyjątkowe stowarzyszenie tworzone przez ludzi o wielkich sercach, którzy wykonują niesamowitą pracę. – Jestem zachwycona naszą wieloletnią współpracą i zaszczycona, że możemy razem zmieniać świat na lepsze. Początki tej współpracy dotyczyły mam ewakuowanych z Ukrainy wraz z dziećmi z rodzin zastępczych. To, w jaki sposób stowarzyszenie zaopiekowało się tymi rodzinami, było nieocenione. Wsparcie obejmowało wiedzę, doświadczenie i ogromne zaangażowanie, szczególnie wobec rodzin podwójnie straumatyzowanych, w tym koniecznością ucieczki z Ukrainy – zauważa **Martyna Wojciechowska**.

Fundacja UNAWEZA powołała do życia projekt Młode Głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym. – O zdrowiu psychicznym trzeba mówić otwarcie. Projekt opiera się na trzech filarach. Po pierwsze, dajemy młodym głos – zanim coś doradzimy, słuchamy, czego potrzebują. Po drugie, normalizujemy rozmowę o zdrowiu psychicznym – pójście do psychologa czy psychiatry nie jest powodem do wstydu. Po trzecie, dostarczamy konkretne narzędzia – wyjaśnia Martyna Wojciechowska.

Program profilaktyczny Godzina dla Młodych Głów działa już w ponad 4000 szkół i obejmuje 1,2 miliona młodych osób w Polsce. Jest całkowicie bezpłatny i całoroczny. Zawiera gotowe lekcje oraz materiały dla nauczycieli. Podzielony jest na bloki tematyczne: od rozumienia i nazywania emocji, przez sposoby wsparcia osób w trudnych sytuacjach, po higienę cyfrową, hejt czy stawianie granic. – Wspieramy także rodziców i nauczycieli, dając im narzędzia, by mogli lepiej zaopiekować się młodym pokoleniem –wskazuje Martyna Wojciechowska.

Dodaje, że kolejnym



FOT. ANNA CHODYKA

Uczestnicy konferencji mieli za zadanie rozwiązać symboliczne supełki, mające przypominać o trudnościach, z jakimi zmagają się dzieci z FAS

ważnym działaniem jest kampania Popatrz, posłuchaj, połącz – zasady 3P w ramach pierwszej pomocy dla zdrowia psychicznego. – Każdy może się ich nauczyć. Więcej informacji dostępnych jest na stronach help3p.pl i mlodeglowy.pl - przekazuje dziennikarka.

Impulsem do założenia Fundacji UNAWEZA było poznanie przez dziennikarkę Kabuli z Tanzanii – obecnie adoptowanej córki Martyny Wojciechowskiej. Nazwa fundacji pochodzi z języka suahili i oznacza „możesz". – Z kolei projekt Młode Głowy powstał dzięki inspiracji moją córką Marysią, której obserwacje i doświadczenia pokazały mi, z jakimi wyzwaniami mierzy się dziś młode pokolenie i jak wielka jest potrzeba profilaktyki oraz edukacji w Polsce – wyjaśnia podróżniczka.

Powieść z wątkiem FAS

W wydarzeniu wzięła udział Monika Koszewska, która jest autorką książek, między innymi o kobietach, które nadużywają alkoholu. – To jest temat bardzo ważny społecznie. W mojej pierwszej książce „Na skraju przepaści" przedstawiłam kobietę, która nie dostrzegała problemu, że pije i niszczy rodzinę. To nie była kobieta w ciąży, jak sprawczynie FAS, ale kobieta, która niszczyła życie swoich dorosłych dzieci. Jej starszy syn poszedł śladem matki, uważając, że picie to nic złego – streszcza **Monika Koszewska.**

Z kolei w książce, której premiera odbędzie się 20 września, wprost napisała o FAS-ie i o konsekwencjach picia alkoholu w ciąży. – Przedstawiłam trzy wysoko funkcjonujące alkoholiczki. Jedna z nich, lekarka pediatra, ma sama problem z alkoholem, jako lekarz styka się z dzieckiem cierpiącym na FAS. Ukazałam wyparcie tej kobiety, która nie przyznaje się do własnego problemu, a jednocześnie krytykuje inne kobiety – pijące w ciąży. To obraz kobiet uzależnionych, które nie mają świadomości, że wyrządzają krzywdę swoim dzieciom – mówi Monika Koszewska. Inspiracją były prawdziwe historie kobiet, z którymi rozmawiała.

Klaudia Chazan wraz z mężem adoptowali dziewczynkę z FAS. – Jako rodzice wiemy, jak pracować i wspierać dziecko, ale nie jesteśmy w stanie uchronić go przed światem zewnętrznym. Dziecko z zespołem FAS często jest niższe od rówieśników i spotyka się z przykrymi uwagami, że jest dzidziusiem. Moja córeczka rzeczywiście jest wzrostu małego dziecka, ale jest bardzo inteligentna, co przy tym schorzeniu jest rzadkością. Jest świadoma swojego problemu, zadaje trudne pytania, a my wychowujemy ją w prawdzie. Tłumaczymy, że jej mama piła alkohol w ciąży, ale to jej nie określa. Kochamy ją i przygotowujemy do życia w świecie, budując jej poczucie wartości i ucząc, jak odpowiadać innym dzieciom – mówi **Klaudia Chazan**.

Jak mówi systemowo jest bardzo trudno. – W orzecznictwie zespół FAS rzadko bywa uznawany, chyba że współistnieje poważna wada. Brakuje zrozumienia, że dziecko nie radzi sobie z emocjami, nie wysiedzi 45 minut na lekcji, potrzebuje więcej ruchu, ma zaburzenia przestrzenne i trudności z planowaniem codziennych czynności, choć potrafi samo się ubrać, zjeść czy skorzystać z toalety – mówi Klaudia Chazan.

Pomóżmy rodzinie Matczuków

GMINA WISZNICE Tragedia, która wydarzyła się 17 sierpnia w Poizdowie, wstrząsnęła społecznością gminy Wisznice, w której mieszka rodzina Matczuków. W wypadku drogowym zginął 42-letni Daniel Matczuk, mąż i ojciec, pozostawiając pogrążoną w żałobie rodzinę. Jego śmierć odebrała Ewelinie kochającego męża, a ich dzieciom – ukochanego tatę. Rodzina, której życie do tej pory wypełniały miłość, śmiech i wspólne plany, została nagle postawiona w obliczu niewyobrażalnej straty i walki o przetrwanie.



FOT. SIEPOMAGA.PL

Ewelina i Daniel byli kochającym się małżeństwem. Ich dom wypełniały miłość, śmiech dzieci i wspólne marzenia o przyszłości

Daniel był policjantem. – Ewelina i Daniel byli kochającym się małżeństwem. Ich dom wypełniały miłość, śmiech dzieci i wspólne marzenia o przyszłości. Odebrała im to jedna chwila, która w zamian zostawiła Ewelinę z codzienną walką o byt, ze smutkiem dzieci, które pytają, gdzie jest tata, i z ogromnym ciężarem, jakim jest samotne wychowywanie czwórki dzieci – czytamy w opisie zbiórki.

W obliczu tak ogromnej tragedii przyjaciele i bliscy rodziny Matczuków postanowili działać. Uruchomili zbiórkę na portalu Siepomaga, zatytułowaną „Nie zwrócimy Ewelinie męża, a dzieciom taty... Możemy tylko pomóc znów uwierzyć, że może być dobrze." Celem zbiórki jest zapewnienie wsparcia finansowego, które pomoże Ewelinie przejść przez ten najtrudniejszy czas. Zebrane środki mają pomóc w pokryciu bieżących kosztów życia, takich jak jedzenie, ubrania, edukacja dzieci oraz zapewnienie im bezpiecznego domu.

Każda złotówka to cegiełka, która pomoże tej rodzinie stanąć na nogi. To nie tylko pomoc materialna, ale przede wszystkim symbol wsparcia, pokazujący Ewelinie i jej dzieciom, że nie są sami w swoim cierpieniu. Wsparcie finansowe pomoże im poczuć się bezpieczniej i da im promień nadziei na lepszą przyszłość.

Zbiórka prowadzona przez Fundację Siepomaga potrwa do 11 grudnia 2025 roku. Każdy może pomóc na kilka sposobów za pośrednictwem portalu Siepomaga, korzystając z różnych metod płatności, takich jak BLIK, Apple Pay, Mastercard czy Visa. Istnieje również możliwość ustawienia stałych, comiesięcznych wpłat, które zapewnią Ewelina poczucie bezpieczeństwa na dłużej. Przyjaciele i bliscy apelują o wsparcie: „Nie cofniemy czasu. Nie oddamy Ewelinie męża, a dzieciom taty. Ale możemy razem sprawić, że poczują, iż dobro i miłość wciąż istnieją – nawet w obliczu największej tragedii."

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 85d469603f

AKADEMIA BIALSKA
IM. JANA PAWŁA II
Jubileusz 25-lecia

AKADEMIA BIALSKA – WSPÓŁCZESNOŚĆ I PRZYSZŁOŚĆ

Ostatnie kilkanaście lat to czas intensywnego rozwoju infrastruktury badawczej i dydaktycznej uczelni. We wrześniu 2012 roku otwarto Centrum Badań nad Innowacjami i nowy dom studenta.
Dwa lata później powstało Regionalne Centrum Badań Środowiska, Rolnictwa i Technologii Innowacyjnych EKO-AGRO-TECH.

W grudniu 2016 roku otwarto nowoczesną Bibliotekę Akademicką, a w 2017 roku – stadion piłkarski. Rozwój infrastruktury sportowej kontynuowano, oddając do użytku Zespół Basenów Otwartych (2018) i Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej (2019).

Rok 2019 zapisał się w historii uczelni także jako moment pożegnania jej założyciela i wieloletniego rektora, prof. Józefa Bergiera.
Nowym rektorem został prof. dr hab. Jerzy Nitychoruk.

W kolejnych latach uczelnia wprowadzała kolejne innowacje.
W 2021 roku pod nowym Domem Studenta wmurowano kapsułę czasu, a w 2022 roku, gdy uczelnia funkcjonowała już jako Akademia Bialska Nauk Stosowanych im. Jana Pawła II, otwarto Centrum Symulacji Położniczych oraz zainaugurowano działalność filii w Radzyniu Podlaskim.

W czerwcu 2023 roku uczelnia przyjęła swoją obecną nazwę – Akademia Bialska im. Jana Pawła II.

Dziś jest to prężnie działający ośrodek akademicki, który kształci studentów i aktywnie współtworzy życie społeczne i naukowe regionu, budując swoją pozycję na mapie polskiego szkolnictwa wyższego.









25 lat Akademii Bialskiej – razem dla nauki, regionu i studentów

REKRUTACJA TRWA
DOŁĄCZ DO NASZEJ AKADEMICKIEJ RODZINY

www.akademiabialska.pl rekrutacja@akademiabialska.pl +48 83 344 99 30

REKLAMA ID:13652

eprasa.pl 85d469603f

Głosuj na faworytów!

NASZ PLEBISCYT Kto zdobędzie tegoroczne „Niedźwiedzie Biznesu"? O tym przesądzą już tylko ostatnie dni głosowania. To ostatnia szansa, aby oddać głos na swoich faworytów wśród firm, instytucji i przedsiębiorców wyróżniających się na lokalnym rynku. Laureatów poznamy podczas uroczystej gali 26 września, która odbędzie się w Dworze Woskrzenice. Patronem honorowym wydarzenia są marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski i starosta powiatu bialskiego Mariusz Filipiuk.

Głosowanie w plebiscycie Niedźwiedzie Biznesu 2025 potrwa do niedzieli 21 września do północy. Czytelnicy „Słowa Podlasia" mają wyjątkową szansę, by oddać głos na firmy, przedsiębiorców i instytucje, które ich zdaniem najbardziej przyczyniają się do rozwoju regionu. Zachęcamy do aktywnego udziału – każdy głos się liczy, a oddając go, można wspierać lokalny biznes i wskazać liderów, którzy wyróżniają się na tle innych.

Kupon do głosowania oraz szczegółowe informacje dotyczące głosowania za pośrednictwem SMS publikujemy poniżej i na naszej stronie internetowej www.slowopodlasia.pl. Tam też, w zakładce Niedźwiedzie Biznesu 2025, znajdziecie sylwetki wszystkich kandydujących w tegorocznej edycji plebiscytu.

Firmy i instytucje samorządowe rywalizują w kategoriach: Handel i usługi, Energia i budownictwo, Sport i turystyka, Nauka i szkolnictwo oraz Zdrowie, uroda i styl, a także Przyjazna Gmina i Inwestycja samorządowa.

– Nasz plebiscyt ma na celu promocję i wyróżnienie przedsiębiorstw i przedsiębiorców oraz samorządów, wnoszących znaczący wkład w rozwój gospodarczy miasta i województwa, budujących pozytywny wizerunek regionu w kraju i za granicą. Niezmiennie plebiscytowi przyświeca ta sama idea – by doceniać ich pracę oraz wkład w rozwój regionu – mówi **Piotr Pyrkosz,** redaktor naczelny Słowa Podlasia.

Głosowanie za pośrednictwem SMS potrwa do niedzieli 21 września do północy. Metody głosowania SMS opisaliśmy w ramkach poniżej.

Na kupony wycięte z gazety czekamy do poniedziałku 22 września do 16 (decyduje data stempla pocztowego). Prawidłowo wypełnione kupony należy dostarczyć osobicie lub wysłać pocztą na adres: Słowo Podlasia, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska.

– Niedźwiedzie Biznesu to liderzy na rynku lokalnym i krajowym. Ich sukces i przewaga konkurencyjna jest efektem współpracy pomiędzy biznesem, nauką i samorządem. Województwo Lubelskie jest dumne z działalności przedsiębiorców, którzy kreatywnie wdrażają innowacyjne rozwiązania biznesowe i pokazują jak osiągnąć sukces. Ich zaangażowanie w rozwój firmy przynosi wymierne efekty dla rozwoju gospodarki całego regionu – mówi **Jarosław Stawiarski,** Marszałek Województwa Lubelskiego.

Kulminacją tej wyjątkowej, szóstej już edycji plebiscytu będzie jak co roku uroczysta gala, która tym razem odbędzie się w piątek 26 września 2025 roku w Dworze Woskrzenice. Wśród wielu znamienitych gości i gwiazd polskiej estrady nie zabraknie miejsca na gratulacje dla laureatów i doskonałą zabawę do białego rana. Jak co roku przeprowadzimy licytację, z której dochód tym razem przeznaczony zostanie na rzecz podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Zalutyniu. Charytatywne stoisko przygotuje też Stowarzyszenie Wspólny Świat w Białej Podlaskiej.

Gwoździem programu tegorocznej gali będzie wyjątkowy koncert: „Krawczyk Forever", czyli muzyczna podróż przez największe hity legendarnego Krzysztofa Krawczyka w wykonaniu charyzmatycznego artysty, jakim jest Robert Rozmus. To będzie show pełne energii, humoru, kontaktu z publicznością i niezapomnianych emocji, podczas którego zabrzmią największe przeboje takie jak „Parostatek", „Bo jesteś ty", „Jak minął dzień" czy „Chciałem być". Robert Rozmus z właściwym sobie wdziękiem, energią i szacunkiem do oryginału przypomni, jak wielki był Krzysztof Krawczyk – jego głos, charyzma i repertuar.

(sp)



JAK GŁOSOWAĆ SMS?

Wyślij SMS **o treści zaznaczonej czerwoną czcionką** na nr:
73601 = 1 punkt (koszt 3,69 zł z VAT)
7643 = 3 punkty (koszt 7,38 zł z VAT)
79567 = 5 punktów (koszt 11,07 zł z VAT)

LISTA KANDYDATÓW

Handel i Usługi
spdp.1 Lech Szewczuk – sprzedaż drewna kominkowego i opałowego
spdp.2 Zakład Wyrobów Wędliniarskich Wysokie
spdp.3 Impers Systemy Osłonowe
spdp.4 Agrotechnika Maszyny Rolnicze
spdp.5 Horyzont Roman Bodziak
spdp.6 Ubezpieczenia Tadeusz Czapski
spdp.7 Dr Gerard
spdp.8 FHU Popielewicz
spdp.9 PHU Bojar Moto
spdp.10 Kwiaciarnia u Beni
spdp.11 Jakie to słodkie - Kamila Maroszczuk
spdp.12 F.H.U.P. Koncept - Janusz Kawka

Energia i Budownictwo
spis.1 Biuro Projektowe Termo-Group Bartosz Andrzejczuk
spis.2 Bartłomiej Jedynak
spis.3 INBUD CONTROL Kontrola i obsługa inwestycji budowlanych
spis.4 Dragon Pur
spis.5 Bracia Kurowscy
spis.6 Zakład Stolarsko-Budowlany Zdzisław Serhej
spis.7 Investmil Sp. z o.o.
spis.8 East Drew Sp. z o.o.

Sport i Turystyka
spmp.1 Klub Olimpia Jabłoń
spmp.2 Gospodarstwo Agroturystyczne Kostomłoty
spmp.3 Akademia Piłkarska Champion Biała Podlaska

Zdrowie, Uroda i Styl
spj.1 Zakład optyczny Elżbieta Chlebicka
spj.2 Centrum Rehabilitacji ExuraOrtho
spj.3 She Hurtownia fryzjersko- kosmetyczna
spj.4 Bialcon S.A.
spj.5 Ewa Serhej – Terapia Blizn
spj.6 Omni Medical Sp. z o.o.

Nauka i Szkolnictwo
sps.1 Zespół Szkół Muzycznych I i II stopnia im. Fr. Chopina w Białej P.
sps.2 Akademia Bialska im. Jana Pawła II
sps.3 Społeczna Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza
sps.4 Edu3kacja Arkadiusz Markowski
sps.5 Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Augusta Zamoyskiego w Jabłoniu, Branżowe Centrum Umiejętności w Jabłoniu

Inwestycja Samorządowa
spmk.1 Strażnica OSP Sławatycze
spmk.2 Gminne Centrum Kultury i Sportu w Kobylanach
spmk.3 Modernizacja dróg na terenie gminy Tuczna
spmk.4 Żłobek w Piszczacu
spmk.5 Gmina Janów Podlaski, punkt wyjazdowy karetki

Przyjazna Gmina
spt.1 Gmina Biała Podlaska
spt.2 Gmina Łomazy
spt.3 Gmina Wisznice
spt.4 Gmina Komarówka Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kolembrodach
spt.5 Gmina Sosnówka
spt.6 Gmina Rossosz

Organizatorzy i Partnerzy Plebiscytu - Niedźwiedzie Biznesu 2025

Redakcja tygodnika SŁOWO PODLASIA
Patronat Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego
Powiat Bialski
Gmina Biała Podlaska
Gmina Huszlew
Gmina Jabłoń
Gmina Janów Podlaski
Gmina Komarówka Podlaska
Gmina Międzyrzec Podlaski
Gmina Piszczac
Gmina Rossosz
Gmina Sławatycze
Gmina Sosnówka
Gmina Terespol
Gmina Tuczna
Gmina Wisznice
Gmina Zalesie
RADA PRZEDSIĘBIORCÓW
AWF Biała Podlaska
WIPASZ jest nasz!
BS Łomazy
AKADEMIA BIALSKA im. Jana Pawła II Jubileusz 25-lecia
LOTTO
Komunalnik Biała Podlaska
GREEN WIN ENERGETYKA & BUDOWNICTWO
AGROTURYSTYKA Krasnowłoty Nad Bugiem
euro-park wistosan Tarnobrzeska Specjalna Strefa Ekonomiczna Agencja Rozwoju Przemysłu S.A.
LUBELSKI REGIONALNY FUNDUSZ ROZWOJU
OUTLET "GALERYJA ŁOMASKA"
BIURO PROJEKTOWE TERMO-GROUP
IMPERS SYSTEMY OSŁONOWE
ELREMET
BIALCON
Serhej
TVP3 LUBLIN
Petrodom
EAST DREW sp. z o.o.
„Wysokie" Wyroby swojskie
Allianz
PRZYCHODNIA OMNI MEDICAL
KLIMEK
OPTYK
edWood www.edwood.pl
Bank Spółdzielczy w Międzyrzecu Podlaskim
EXURAORTHO
INBUD CONTROL
INVESTMIL
BMI AUTOSPA
ŁUKASZ POPIELEWICZ
Jakie to Słodkie MANUFAKTURA TORTÓW
REKLAMA ID: 13656

eprasa.pl 85d469603f

TV PROGRAM

16 – 22.09.2025

SŁOWO PODLASIA



Pozycja obowiązkowa

TVP 2, sobota 20.09, godz. 23.05

Cztery przyjaciółki - Diane (Diane Keaton), Vivian (Jane Fonda), Sharon (Candice Bergen) i Carol (Mary Steenburgen) - założyły własny klub książki. Spotykają się raz w miesiącu, wybierając jednak niezbyt porywające, przewidywalne tytuły. Tak jest do czasu, gdy Vivian proponuje lekturę „Pięćdziesięciu twarzy Greya" E.L. James. Książka okazuje się wyjątkowo inspirująca. Panie dają się ponieść historii, są zauroczone tytułowym bohaterem, Christianem Greyem. Wszystkie zdają sobie sprawę, że warto dać szansę każdemu mężczyźnie.

Goldfinger



TVP 2, niedziela 21.09, godz. 19.05

James Bond dostaje od M nowe zadanie, a mianowicie ma obserwować niejakiego Goldfingera, jubilera, który ponoć przemyca złoto, a następnie sprzedaje je na różnych rynkach, pieniądze zaś umieszcza w bankach na całym świecie. Sekretarka bogacza, Jill Masterton, zdradza Bondowi metodę, którą posługuje się jej pracodawca. Wkrótce kobieta ginie, a Goldfinger znika bez śladu. Agent 007 wyrusza za nim w pogoń. W drodze do Europy poznaje żądną zemsty siostrę zabitej, Tilly, lecz niebawem zostaje ona zamordowana przez ochroniarza. Zaś Brytyjczyk zostaje schwytany, zamrożony narkotykami i przewieziony na farmę w Kentucky, gdzie szalony multimilioner prowadzi przygotowania do wielkiego napadu na skarbiec USA - Fort Knox. Później jednak okazuje się, że Goldfinger nie planuje kradzieży złota, lecz zamierza podłożyć w forcie bombę, która spowoduje skażenie amerykańskich zasobów złota, przez co wartość kruszcu należącego do niego wzrośnie wielokrotnie.

Teściowie 2



TVN, niedziela 21.09, godz. 21.25

Weronika i Łukasz w ostatniej chwili postanowili zrezygnować ze ślubu, chociaż wszystko było już zorganizowane. Sytuację próbowali naprawić ich rodzice, Wanda i Tadeusz Chrapkowie oraz Małgorzata Wilk z mężem. Niedoszli teściowie nie zdołali jednak dojść do porozumienia, co zaowocowało chaosem. Weronika i Łukasz tymczasem postanowili do siebie wrócić i teraz ponownie organizują ceremonię zaślubin wraz z przyjęciem weselnym w pewnej nadmorskiej miejscowości.

Riwiera dla dwojga



TVP 1, niedziela 21.09, godz. 22.30

Rozwiedziony biznesmen Richard Jones (Pierce Brosnan) ma właśnie przejść na zasłużoną emeryturę i cieszyć się spokojnym, dostatnim życiem. Odkrywa jednak, że stracił cały majątek. Postanawia połączyć siły z byłą żoną Kate (Emma Thompson) i wraz z nią wyrusza na poszukiwanie winnego, czyli francuskiego przedsiębiorcy Vincenta (Laurent Lafitte). Chce go okraść, by w ten sposób odzyskać pieniądze i wyrównać rachunki. Para rusza do Paryża i na Lazurowe Wybrzeże. W złodziejskiej misji pomagają im przyjaciele Jerry (Timothy Spall) i Penelope (Celia Imrie). Przygoda i towarzyszące jej niebezpieczeństwo na nowo rozpalają uczucie, które wciąż tli się w eksmałżonkach.

I że ci nie odpuszczę



Polsat, niedziela 21.09, godz. 23.30

Kate Sullivan jest samotną matką, która robi wszystko, by zarobić na utrzymanie swoich dzieci. Choć nie jest łatwo, ma w sobie dużo determinacji i wiary, że wszystko będzie dobrze. Pracując na dwie zmiany, przygotowuje się do egzaminów na pielęgniarstwo. Pewnego dnia zostaje zatrudniona do sprzątania jachtu rozkapryszonego playboya Leo. Kate wykonuje swoją pracę najlepiej, jak może, ale okazuje się, że właściciel łodzi nie zamierza jej zapłacić. Kiedy więc mężczyzna, wypadłszy za burtę, traci pamięć i nadarza się szansa odwetu, Kate nie waha się ani chwili. Wmawia playboyowi, że jest jej mężem i ojcem trojga dzieci. Jednak sytuacja wymyka się spod kontroli, kiedy kobieta odkrywa, że Leo dobrze odnajduje się w roli ojca i męża, a sama Kate zaczyna darzyć go coraz większą sympatią.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.20 Zaraz wracam s.I (7) – serial
- 9.00 Ranczo s.VII (89) – serial
- 10.00 Komisarz Alex (66) – serial
- 11.00 Ojciec Mateusz (366) – serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.35 Magazyn Rolniczy
- 13.00 Lekkoatletyka – MŚ, Tokio 2025 – Dzień 4
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (688) – serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.30 Jaka to melodia?
- 18.10 Klan (4554) – telenowela
- 18.45 Akacjowa 38 (705) – serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Zaraz wracam s.I (8) – serial
- 21.10 HIT **Morderstwa w Montauban** – film kryminalny, Francja, reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Deborah Krey, Lionnel Astier
- 22.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.55 **Chinatown** – film sensacyjny, USA, reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Houston, Perry Lopez, John Hillerman
- 2.15 **Filip** – film fabularny, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm, Victor Meutelet, Caroline Hartig, Zoe Straub, Sandra Drzymalska, Maja Szopa
- 4.30 Cesaria Evora – film dok.
- 5.25 Zakończenie dnia

TVP 2

- 4.40 Na dobre i na złe (887) – serial
- 5.35 M jak miłość (1592) – serial
- 6.25 Za kulisami – reportaż
- 6.55 Barwy szczęścia (3213) – serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.45 Rosół polski
- 12.30 Koło fortuny – teleturniej
- 13.15 Miłość i nadzieja (278) – serial
- 14.05 Va Banque (937) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (741) – serial
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (229) – serial
- 15.50 Przepis dnia
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (279) – serial
- 18.15 Va Banque (938) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3213) – serial
- 19.55 Przepis dnia
- 20.05 Barwy szczęścia (3214) – serial
- 20.40 Kulisy serialu
- 20.55 M jak miłość (1875) – serial
- 21.55 Na sygnale (742) – Rób co chcesz – serial
- 22.25 Peaky Blinders (10) – serial
- 23.40 HIT **Wspomnienie lata** – film obyczajowy, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski, Paulina Angielczyk, Jakub Lustyk, Kamil Kucewicz, Dawid Kraszewski, Karol Stala, Weronika Jakubowska, Elżbieta Romanowska
- 1.20 Protektor – film fabularny, USA, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Chris Sarandon, Catherine Chan, Robert John Burke
- 3.05 Trucizny Putina (3)

POLSAT

- 6.00 Nowy Dzień z Polsat News
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 48H. Zaginieni
- 10.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.20 Flesz Wydarzenia 2025
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.20 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń
- 19.55 Milionerzy
- 20.30 Ninja vs Ninja



- 22.40 HIT **Sisu** – dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, Finlandia 2023, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie, Jack Doolan, Mimosa Willamo, Onni Tommila, Tatu Sinisalo, Vincent Willestrand
- 0.35 Dracula: Historia nieznana – film fantasy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Dominic Cooper, Sarah Gadon, Charles Dance, Art Parkinson, Diarmaid Murtagh, Paul Kaye
- 2.30 Nasz nowy dom
- 3.40 Kabaretowa Ekstraklasa
- 4.40 Disco Gramy

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 12.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 13.55 Ukryta prawda
- 16.10 The Floor
- 16.50 Szpital św. Anny – serial
- 17.55 Detektywi
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.10 Doradca smaku



- 20.15 Na Wspólnej – serial
- 20.55 The Floor
- 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
- 22.40 Kuba Wojewódzki
- 23.45 Superwizjer
- 0.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
- 1.25 Bill Cosby: Kulisy skandalu
- 2.25 Szpital – program obyczajowy
- 3.10 Uwaga!
- 3.25 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki
- 3.55 Łowcy staroci
- 4.45 Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Serca dwa **7.30** Serca dwa **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **15.55** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Kung Fu Szał - komedia sensacyjna, Hongkong, Chiny, 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Shengyi Huang, Xiao Feng, Wah Yuen, Zhi Hua Dong, Qiu Yuen **23.05** R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - komedia sci - fi **1.05** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.50 Komisarz Rex - serial **10.00** Wojciech Cejrowski: Boso **11.05** Jakubiak rozgryza Polskę **12.10** Robert Makłowicz **14.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyve - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Sztos 2 - komedia sensacyjna **22.10** Predator 2 - film sci - fi

TVP SPORT

6.05 Piłka nożna: Ruch Chorzów - ŁKS Łódź **7.10** Betclic 1. Liga magazyn **8.35** Piłka nożna: Wieczysta Kraków - Stal Mielec **10.40** Betclic 1. Liga magazyn **11.00** Siatkówka plażowa - PŚ kobiet, Warszawa - finał **12.05** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 4. **15.55** Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: Czarni Sosnowiec - Lech UAM Poznań **18.00** Futbol Totalny - magazyn **19.15** Kamerą TVP Sport **19.55** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 4. **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Żużel - Grand Prix 2025 - Finał, Vojens **0.50** Boks - Polska Liga Boksu, 8. kolejka: Golden Team Nowy Sącz - Imperium Boxing Wałbrzych

TV 4

10.55 Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Niezłomny - dramat wojenny

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Złomowisko PL **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Usterka **21.45** Express **22.00** Nic do zgłoszenia **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Żony Podlasia **1.00** Nasi w mundurach **2.00** Nauka jazdy **2.25** Wyburzacze **3.00** Szpital - program obyczajowy

TV6

7.55 Policjantki i Policjanci **8.50** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Więzienie

Wtorek, 16.09

TVN 7

- 5.30 Szkoła – program obyczajowy
- 8.20 Ukryta prawda
- 11.25 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
- 12.10 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
- 12.55 Detektywi
- 14.55 Szpital św. Anny
- 15.55 Sąd rodzinny
- 16.55 Zapisane w gwiazdach
- 17.55 Opowieści małżeńskie
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 **Hotel Paradise** – program rozrywkowy
- 21.05 HIT **Zabójcza broń II** – film sensacyjny, USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Joss Ackland, Derrick O'Connor, Patsy Kensit
- 23.30 Anatomia piękna
- 0.35 **World War Z** – film sci - fi, USA 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
- 2.55 **Hotel Paradise** – program rozrywkowy
- 4.00 Usterka

TV PULS

- 6.00 Policjanci z Miami – serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny – serial
- 10.00 Zaklinaczka duchów – serial
- 10.55 Zbuntowany anioł – serial
- 12.50 Zaklinaczka duchów – serial
- 13.50 Lombard: Życie pod zastaw
- 15.50 Ranczo – serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 19.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 HIT **Jestem zemstą** – thriller, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
- 21.50 **Teren prywatny** – thriller, USA 2001, reż. Harold Becker, wyk. John Travolta, Matt O'Leary, Teri Polo, Vince Vaughn
- 23.40 **13** – thriller, USA 2010, reż. Géla Babluani, wyk. Alexander Skarsgard, Jason Statham, Mickey Rourke, Sam Riley
- 1.25 Dzielnica strachu – serial
- 2.25 Lombard: Życie pod zastaw
- 3.20 Menu na miarę
- 4.00 Menu na miarę
- 4.35 Menu na miarę
- 5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

15.15 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Święty Grzegorz Wielki **22.55** Sean - Światło w ciemności świeci

eprasa.pl 85d469603f

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta – Jesień 2025**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.I (8) –** serial
9.00 **Ranczo s.VII (90) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (67) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (367) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
13.00 **Lekkoatletyka – MŚ, Tokio 2025 – Dzień 5**
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (689) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4555) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (706) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.I (9) –** serial
21.10 **Azyl –** dramat, Wielka Brytania, Czechy, USA, reż. Niki Caro, wyk. Efrat Dor, Jessica Chastain, Daniel Bruhl, Johan Heldenbergh, Timothy Radford
23.25 **Rocky 3 –** dramat, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire
1.15 **Morderstwa w Montauban –** film kryminalny, Francja, reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Deborah Krey
2.55 **Orlęta. Grodno '39 –** dramat historyczny, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Feliks Matecki, Jowita Budnik, Filip Gurłacz, Bartłomiej Topa, Łukasz Lewandowski, Antoni Pawlicki, Leszek Lichota

HIT

TVP 2

4.40 **Na dobre i na złe (888) –** serial
5.35 **M jak miłość (1593) –** serial
6.30 **Mozaika żydowska**
6.55 **Barwy szczęścia (3214) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (279) –** serial
14.05 **Va Banque (938) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (742) – Rób co chcesz –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (230) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (280) –** serial
18.15 **Va Banque (939) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3214) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3215) –** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (961) – Oko cyklonu –** serial
21.55 **Na sygnale (743) – Po godzinach –** serial
22.25 **Peaky Blinders (11) –** serial
23.40 **Uziemieni –** komedia, Belgia, Francja, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon, Denis Menochet, Albert Delpy
- Byli małżonkowie muszą jak najszybciej dotrzeć na wesele córki. Wyprawa zmienia się w koszmar.
1.25 **W cieniu śmierci (3) –** serial
2.15 **Akacjowa 38 (61) –** serial
3.00 **Świat według Tesli –** dok.
4.10 **Zakończenie dnia**

HIT

POLSAT

6.00 **Nowy Dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
9.35 **48H. Zaginieni**
10.35 **Trudne sprawy**
11.45 **MŚ w siatkówce mężczyzn 2025: Polska –** Holandia
14.40 **Dlaczego ja?**
15.25 **Flesz Wydarzenia 2025**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **K2. Jedziemy po bandzie**



22.00 **Dzika noc –** czarna komedia, USA, Kanada, 2022, reż. Tommy Wirkola, wyk. David Harbour, John Leguizamo, Beverly D'Angelo, Alex Hassell, Alexis Louder, Cam Gigandet
0.20 **Zamiana ciał –** komedia, USA, 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Olivia Wilde, Leslie Mann, Alan Arkin
2.55 **Nasz nowy dom**
4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.40 **Disco Gramy**

HIT

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **Ukryta prawda**
16.10 **The Floor**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**
21.35 **Top Model**



23.15 **Teściowie –** komedia, Polska 2021, reż. Kuba Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Marcin Dorociński, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Ewa Dałkowska
0.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
2.00 **Szpital –** program obyczajowy
2.55 **Szpital –** program obyczajowy
3.45 **Uwaga!**
4.00 **Łowcy staroci**
4.50 **Kto was tak urządził**

HIT

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **15.55** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.05** Underworld: Wojny krwi - horror, USA, 2016, reż. Anna Foerster, wyk. Kate Beckinsale, Theo James, Tobias Menzies, Lara Pulver, Charles Dance **22.55** S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope, Giancarlo Esposito **0.50** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 Koszykówka mężczyzn - ME - Eurobasket 2025: mecz o 3. miejsce **8.10** Piłka nożna - Ekstraklasa - 8. kolejka: Widzew Łódź - Arka Gdynia **10.15** Gol **11.40** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 5. **12.05** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 5. **15.55** Orlen Lang Team Race - Bytów **16.20** Pełnosprawni **16.50** Tenis stołowy - Ekstraklasa kobiet: KTS Enea Siarkopol Tarnobrzeg - PGE Fibrain AZS Politechnika Rzeszów **19.55** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 5. **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Żużel - Indywidualne ME SEC, Gustrow **0.50** Dart - Turniej Poland Darts Masters, Gliwice - Dzień 1.

STOPKLATKA

11.05 Jakubiak rozgryza Polskę **12.10** Robert Makłowicz **14.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Kosmiczne jaja - komedia sci - fi **22.00** Przebiegła gra - film akcji **23.55** Bitwa o Anglię - dramat wojenny

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Tożsamość Bourne'a - thriller

Środa, 17.09

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny**
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Zapisane w gwiazdach**
17.55 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise –** program rozrywkowy
21.05 **Magnezja –** dramat gangsterski, Polska 2020, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz, Maja Ostaszewska, Borys Szyc, Małgorzata Gorol, Andrzej Chyra
23.35 **Kac Vegas –** komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Mike Tyson
1.55 **Hotel Paradise –** program rozrywkowy
2.50 **Historie o duchach**
3.45 **Usterka**
4.10 **Druga strona medalu**

HIT

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
10.55 **Zbuntowany anioł –** serial
12.50 **Zaklinaczka duchów –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Detektyw Knight: Dzień Niepodległości –** film sensacyjny, 2023, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jack Kilmer, Lochlyn Munro, Willow Shields
21.55 **Minuta po śmierci –** thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Darren Mann, Jaimie Alexander, Morgan Freeman
23.50 **Alex Cross –** thriller, USA, Wielka Brytania, Francja 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Cicely Tyson, Edward Burns, Jean Reno, Matthew Fox, Rachel Nichols, Tyler Perry
1.50 **Dzielnica strachu –** serial
2.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.55 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

HIT

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Majdan - modlitwa silniejsza od kul **23.30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Złomowisko PL **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **14.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Usterka **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Ciężarówką przez Indie **1.00** Życie na kredycie **1.30** Życie na kredycie **2.05** Fachowcy

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Policjantki i Policjanci **8.50** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

6.10 **Akacjowa 38 (694) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Song of Songs – ROCK Nadziei**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.I (9) –** serial
9.00 **Ranczo s.VII (91) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (68) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (368) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
13.00 **Lekkoatletyka – MŚ, Tokio 2025 – Dzień 6**
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (690) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4556) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (707) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.I (10) –** serial
21.10 **Ojciec Mateusz (428) –** serial
22.10 **Sprawa dla reportera**
23.10 **Jak zarobić na Etiopii**
0.20 **Profilerka Jastre (2) –** serial
1.20 **Chinatown –** film sensacyjny, USA, reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Houston, Perry Lopez, John Hillerman
3.40 **Rysa –** dramat, reż. Michał Rosa, wyk. Jadwiga Jankowska - Cieślak, Krzysztof Stroiński, Ewa Telega, Mirosława Marcheluk, Teresa Marczewska
5.05 **Sprawa dla reportera**
5.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy Dzień z Polsat News**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **48H. Zaginieni**
10.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**
20.30 **Nasz nowy dom**
21.40 **Przyjaciółki**



22.55 **Sekstaśma –** komedia, USA, 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper, Rob Lowe
- Po dziesięciu latach małżeństwa Annie i Jay Hargrove'owie, rodzice dwójki dzieci, postanawiają przywrócić namiętność w swoim związku. Aby znów poczuć emocje w sypialni, decydują się wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu" i zarejestrować swoje małżeńskie igraszki.
1.00 **Zakończenie programu**

HIT

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (889) –** serial
5.35 **M jak miłość (1594) –** serial
6.25 **Operacja zdrowie – Stres**
6.55 **Barwy szczęścia (3215) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Podróż po jeden uśmiech (3)**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (280) –** serial
14.05 **Va Banque (939) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (743) – Po godzinach –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (231) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (281) –** serial
18.15 **Va Banque (940) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3215) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3216) –** serial
20.45 **Berlin Ku'damm 56 (3) –** serial
21.50 **Na sygnale (744) – Ostatnie słowa –** serial
22.20 **Peaky Blinders (12) –** serial
23.30 **Nie mów nikomu –** thriller, Francja, reż. Guillaume Canet, wyk. Marie - Josee Croze, Francois Cluzet, Jacques Laurentin, Kristin Scott Thomas - Beck (Francois Cluzet) jest głównym podejrzanym o zabójstwo żony. Osiem lat później otrzymuje e-mail, z którego wynika, że kobieta żyje.
1.50 **Śmiertelne sekrety (5) Visions –** serial
2.50 **Akacjowa 38 (62) –** serial
3.40 **Akacjowa 38 (63) –** serial
4.25 **Zakończenie dnia**

HIT

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **Ukryta prawda**
15.00 **Ukryta prawda**
16.10 **The Floor**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**
21.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy



22.45 **Na twoim miejscu –** komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
1.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
2.40 **Ślepnąc od świateł –** miniserial
3.45 **Uwaga!**
4.00 **Łowcy staroci**
4.50 **Kto was tak urządził**

HIT

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Rok pierwszy - komedia, USA, 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Olivia Wilde, Oliver Platt, David Cross, Christopher Mintz - Plasse, Vinnie Jones, Hank Azaria, Juno Temple, Xander Berkeley **23.00** Siła rażenia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia **1.00** Przerwa techniczna

TVP SPORT

6.05 Koszykówka mężczyzn - ME - Eurobasket 2025: Finał. **8.10** Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: Czarni Sosnowiec - Lech UAM Poznań **10.15** Jeździectwo - Skoki przez przeszkody: CSI Biały Las, Wrocław - relacja **11.20** Sportowe ABC **11.40** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 6. **12.05** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 6. **16.05** Żużel - Grand Prix 2025 - Finał, Vojens **18.05** Strongman - Międzynarodowy Puchar Polski **19.05** RING TVP SPORT - magazyn **20.05** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 6. **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Żużel - Indywidualne ME SEC, Leszno

STOPKLATKA

10.00 Wojciech Cejrowski: Boso **11.05** Jakubiak rozgryza Polskę **12.10** Robert Makłowicz **14.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** W słusznej sprawie - dramat kryminalny **22.20** Film fabularny **0.00** Ostatnia wieczerza - horror

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Pamięć absolutna - film sci - fi

Czwartek, 18.09

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny**
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Zapisane w gwiazdach**
17.55 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Hotel Paradise –** program rozrywkowy
21.05 **Jestem na tak –** komedia romantyczna, USA, Australia 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp
23.20 **Dzień Matki –** komedia, USA 2016, reż. Gary Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant
1.50 **Hotel Paradise –** program rozrywkowy
2.45 **Historie o duchach**
3.30 **Fachowcy**
4.05 **Druga strona medalu**

HIT

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
10.55 **Zbuntowany anioł –** serial
12.50 **Zaklinaczka duchów –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Taxi 2 –** komedia sensacyjna, Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Bernard Farcy, Frédéric Diefenthal, Marion Cotillard, Samy Naceri
21.50 **Planeta Singli 3 –** komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Michał Chaciński, Sam Akina, wyk. Agnieszka Więdłocha, Bogusław Linda, Danuta Stenka, Maciej Stuhr, Maria Pakulnis, Piotr Głowacki
23.50 **Nic do oclenia –** komedia, Francja, Belgia 2010, reż. Dany Boon, wyk. Benoît Poelvoorde, Dany Boon, François Damiens, Julie Bernard, Karin Viard
2.00 **Dzielnica strachu –** serial
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.00 **Taki jest świat**

HIT

TRWAM

15.00 Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Cud prawdy **23.15** Wyzwolenie

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Złomowisko PL **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **10.35** Detektywi **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Usterka **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Usterka **0.10** Idź na całość **1.10** Zony Podlasia **2.10** Dobra robota **2.35** Osadzone. Blok F **3.00** Osadzone. Blok F **3.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.50** Policjantki i Policjanci **8.50** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 85d469603f

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Okrasa łamie przepisy – Smaki Opolszczyzny**
9.00 **Ranczo s.VIII (92) – Radio Mamrot –** serial
10.00 **Komisarz Alex (69) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (369) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
13.00 **Lekkoatletyka – MŚ, Tokio 2025 – Dzień 7**
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (691) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4557) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (708) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.I (11) –** serial
21.10 **Komisarz Alex (294) –** serial
22.10 **Sekielski wieczorową porą**
23.10 **Wielki Szu –** film sensacyjny, HIT reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Karol Strasburger, Dorota Pomykała, Leon Niemczyk, Grażyna Szapołowska, Teresa Sawicka, Jan Frycz, Grażyna Trela, Jerzy Bończak
1.05 **Drelich (1) –** serial
2.05 **Rocky 3 –** dramat, USA, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
3.55 **Sekielski wieczorową porą**
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.40 **Na dobre i na złe (890) – Powroty, pożegnania –** serial
5.30 **M jak miłość (1595) –** serial
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się**
6.55 **Barwy szczęścia (3216) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (281) –** serial
14.05 **Va Banque (940) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (744) – Ostatnie słowa –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (232) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (282) –** serial
18.15 **Va Banque (941) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3216) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3217) –** serial
20.45 **Postaw na milion –** teleturniej
21.45 **Tak to leciało! –** teleturniej muzyczny
22.45 **To jest grane –** magazyn muzyczny
23.25 **Kino relaks – Goldfinger** HIT **–** film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Sean Connery, Gert Erobe, Shirley Eaton, Honor Blackman
1.25 **Uziemieni –** komedia, Belgia, Francja, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon, Denis Menochet, Albert Delpy
3.15 **Akacjowa 38 (64) –** serial
4.05 **Akacjowa 38 (65) –** serial
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy Dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
22.05 **Krew**



23.05 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic –** HIT film fantasy, USA, Niemcy, 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Peter Stormare, Famke Janssen, Pihla Viitala, Derek Mears, Joanna Kulig - Zupełnie nowe spojrzenie na klasyczną baśń braci Grimm.
1.00 **Legenda Herkulesa –** film fantasy, USA, 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee, Liam Garrigan, Liam McIntyre
3.15 **Nasz nowy dom**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **Ukryta prawda**
16.10 **The Floor**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **John Wick II –** HIT film sensacyjny, USA, Włochy, Hong Kong, Kanada 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, Common, Claudia Gerini, Laurence Fishburne
22.45 **Ciche miejsce II –** horror sci - fi, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmonds, Noah Jupe, John Krasinski
0.45 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
1.50 **Kuba Wojewódzki**
2.50 **Bill Cosby: Kulisy skandalu**
3.40 **Uwaga!**
3.55 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Serca dwa **11.00** Świat według Kiepskich **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** 2012 - film sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt **0.20** Underworld: Wojny krwi - horror **2.15** Backdoor - wyjście awaryjne **2.40** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.10 Magazyn 2. ligi piłkarskiej **6.55** Piłka nożna - Puchar Polski - Finał: Pogoń Szczecin - Legia Warszawa **9.15** RING TVP SPORT **10.15** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 7. **10.30** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 7. **16.00** Sportowe historie **16.30** Żużel - Indywidualne ME SEC, Pardubice **16.55** Żużel - Indywidualne ME SEC, Pardubice **19.55** Piłka nożna: Stal Mielec - Pogoń Grodzisk Mazowiecki **20.25** Piłka nożna: Stal Mielec - Pogoń Grodzisk Mazowiecki **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 7. **0.25** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 8

STOPKLATKA

11.05 Jakubiak rozgryza Polskę **11.45** Jakubiak rozgryza Chorwację **12.10** Robert Makłowicz **14.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Nie ma róży bez ognia - komedia **22.05** Wykidajło - dramat sensacyjny

Piątek, 19.09

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
9.20 **Ukryta prawda**
10.25 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny**
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Zapisane w gwiazdach**
17.55 **Opowieści małżeńskie**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Pamiętnik –** HIT melodramat, USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
22.40 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
23.45 **Dar –** film sensacyjny, USA, Australia, Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin
2.05 **Hotel Paradise –** program rozrywkowy
2.55 **Historie o duchach**
3.40 **Osadzone. Blok F**
4.10 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów –** serial
10.55 **Zbuntowany anioł –** serial
12.50 **Zaklinaczka duchów –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** HIT **–** film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
21.55 **Rambo 3 –** film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge Marc de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
23.55 **W odwecie za śmierć –** thriller, USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal, Dan Badarau, Darren Shahlavi
2.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.05 **Menu na miarę**
3.30 **Menu na miarę**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

16.40 Prosto o gospodarce **17.00** Mały Katyń - Obóz NKWD w Trzebusce **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Muzeum Papiernictwa **22.50** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **22.55** Spektakl teatralny. Pupil pupila. Komedia w jednym akcie **23.30** Regał

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Złomowisko PL **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Orzeł czy Reszka **19.05** Życie na kredycie **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Orzeł czy Reszka **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial **1.55** Damy i wieśniaczki. PL

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.10** Gwiazdy Kabaretu **22.15** Krucjata Bourne'a - thriller

TV6

8.55 Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.55** Nieuchwytny cel - film sensacyjny

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni –** magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (93) –** serial
9.55 **Komisarz Alex (70) –** serial
10.50 **Ojciec Mateusz (428) –** serial
11.50 **Rolnik szuka żony – /1/ –** reality show
12.55 **Lekkoatletyka – MŚ, Tokio 2025 – Dzień 8**
15.35 **Okrasa łamie przepisy – Wrocławski bigos –** magazyn kulinarny
16.05 **Dziedzictwo (692) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Pan Mama (25 – 26) –** serial
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Profilerka Jastre (3) –** serial
21.25 **Strzępy –** HIT dramat, reż. Beata Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Agnieszka Radzikowska, Pola Król, Dariusz Chojnacki, Alina Chechelska, Jadwiga Wianecka
23.20 **Bardzo poszukiwany człowiek –** thriller, USA, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman, Willem Dafoe, Robin Wright, Rachel McAdams
1.30 **Wielki Szu –** film sensacyjny, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Karol Strasburger, Dorota Pomykała, Leon Niemczyk, Grażyna Szapołowska, Teresa Sawicka, Jan Frycz, Grażyna Trela
3.20 **Jaka to melodia?**

POLSAT

6.00 **Nowy Dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu Polsat**
11.40 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż –** film anim.
13.40 **Niesamowity Spider – Man – film sci –** fi, USA, 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Denis Leary, Martin Sheen, Sally Field
16.30 **Nasz nowy dom**
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką**



22.00 **Niezniszczalni 2 –** HIT film sensacyjny, USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Chuck Norris, Jean - Claude Van Damme, Bruce Willis, Arnold Schwarzenegger, Liam Hemsworth
0.10 **Dzika noc –** czarna komedia, USA, Kanada, 2022, reż. Tommy Wirkola, wyk. David Harbour, John Leguizamo, Beverly D'Angelo, Alex Hassell, Alexis Louder, Cam Gigandet
2.45 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kobieta na krańcu świata**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
12.00 **Na Wspólnej Omnibus –** serial
14.05 **MasterChef**
15.45 **Wredne dziewczyny –** komedia, USA, Kanada 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Tina Fey, Tim Meadows, Amy Poehler, Lacey Chabert, Amanda Seyfried
17.55 **Ugotowani –** magazyn
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Afryka Express**



21.40 **Kac Vegas w Bangkoku** HIT **–** komedia, USA 2011, reż. Todd Philips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, Paul Giamatti, Mike Tyson
23.40 **Blade: Wieczny Łowca II –** horror, USA, Niemcy 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus, Thomas Kretschmann
2.10 **Szpital –** program obyczajowy
3.00 **Co za kabaret!**
3.50 **Uwaga!**
4.05 **Celnicy na straży Europy**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Były sobie Ameryki **10.05** Wyszczekani - komedia przygodowa, Wielka Brytania, USA, 2018, reż. Raja Gosnell, wyk. Will Arnett, Ludacris, Natasha Lyonne, Andy Beckwith, Omar Chaparro **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala ROCKY /Sopot **0.00** Szalony lot - film akcji, USA, Wielka Brytania/Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Mark Bazeley, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Ciera Payton, Alki David **2.05** Backdoor - wyjście awaryjne **2.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.30 Międzynarodowy Puchar Polski Strongman, Międzyrzecz **7.30** Piłka nożna: Stal Mielec - Pogoń Grodzisk Mazowiecki **9.35** Sportowe historie **10.00** Żużel - Indywidualne ME SEC, Pardubice **12.05** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 8 **12.30** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 8 **16.05** Jeździectwo - Skoki przez przeszkody: CSI Biały Las, Wrocław **17.10** Quiz TVP Sport - teleturniej **18.10** Piłka nożna: Podbeskidzie Bielsko - Biała - Unia Skierniewice **20.25** Boks - Polska Liga Boksu: KKB Rushh Kielce - Pomorzanin Boxing Team Toruń **23.10** Sportowy Wieczór **23.50** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **11.05** JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata **12.45** Królową być - komedia **14.55** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gwiazdy Kabaretu **1.10** Gwiazdy Kabaretu **2.15** Interwencja **2.25** STOP Drogówka **3.25** LUBIĘ DISCO!

STOPKLATKA

7.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Nie ma róży bez ognia - komedia **14.05** K - 911 film film akcji - komedia kryminalna **16.00** Kosmiczne jaja - komedia sci - fi **18.00** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Wilk z Wall Street - dramat biograficzny **23.30** Polityka - film obyczajowy

Sobota, 20.09

TVN 7

5.10 **Szkoła –** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
7.00 **New Looney Tunes II –** anim.
7.30 **Kto tu mieszka?**
8.15 **Ptyś i Bill –** film familijny
9.55 **Ukryta prawda**
11.55 **Mówię Wam**
13.00 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.25 **Top Model**
15.55 **Bella i Sebastian –** film przygodowy, Francja 2013
18.00 **Anatomia piękna**
19.00 **Idź na całość**
20.00 **Harry Potter i więzień Azkabanu –** HIT film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon
23.05 **Zabójcza broń II –** film sensacyjny, USA 1989
1.35 **Oszukać przeznaczenie III –** horror, USA, Niemcy 2006
3.10 **Historie o duchach**
4.00 **Fachowcy**
4.35 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Taki jest świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **John Rambo –** HIT film sensacyjny, Niemcy, USA 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Graham McTavish, Julie Benz, Matthew Marsden, Sylvester Stallone
21.55 **Uprowadzona 2 –** film sensacyjny, Francja, USA, Turcja, Niemcy 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace
23.40 **Detektyw Knight: Dzień Niepodległości –** film sensacyjny, USA 2023, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jack Kilmer, Lochlyn Munro, Willow Shields
1.30 **Dyżur**
2.50 **Taki jest świat**
3.45 **Menu na miarę**

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Człowiek przebaczenia i pojednania **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **14.40** Święty na każdy dzień **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Camino de Vistula **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Pierwszy zmysł

TTV

5.05 Zapukaj do moich drzwi - telenowela **5.55** DeFacto **6.25** Express **6.45** Diabelnie boskie - serial **7.45** Żony Podlasia **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Usterka **10.35** Nic do zgłoszenia **12.40** Zakup w ciemno **13.40** Zakup w ciemno **14.40** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Usterka **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Idź na całość **22.00** Orzeł czy Reszka **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.55** Zapukaj do moich drzwi - telenowela

TV6

6.00 Obrońcy Berk **7.55** Na fali 2 - film anim. **9.35** Cobra Kai **12.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.50** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.55** Za linią wroga - film wojenny **1.50** Włatcy móch **2.20** Włatcy móch **2.50** Miodowe lata

eprasa.pl 85d469603f

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.25 Przed ekranem
8.40 Kariera Nikodema Dyzmy (4) – serial
9.50 Pan Mama (25 – 26) – serial
10.55 Komisarz Alex (294) – serial
11.55 Między ziemią a niebem – Skrzatusz
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – Skrzatusz
12.45 Poszukiwacze Nadziei
13.10 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Malediwy
14.15 Trędowata – melodramat
16.05 Dziedzictwo (693) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś – /24/ - talk - show
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Drelich (2) – serial
21.25 Rolnik szuka żony – /2/ – reality show
22.30 Riwiera dla dwojga – komedia, HIT Wielka Brytania, Francja, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall
0.15 Strzępy – dramat, reż. Beata Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Agnieszka Radzikowska, Pola Król, Dariusz Chojnacki
2.05 Azyl – dramat, Wielka Brytania, Czechy, USA
4.20 Jaka to melodia?
6.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.00 Barwy szczęścia (3215 – 3217) – serial
5.45 M jak miłość (1875) – serial
6.45 Operacja zdrowie
7.30 Pytanie na śniadanie
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.35 The Voice of Poland s. XVI – Przesłuchania w ciemno
13.35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – Raz, Dwa, Trzy
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Harry Wild (3) – serial
18.20 Rodzinka.pl – Duch – serial
19.05 Goldfinger – film sensacyjny, HIT Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Sean Connery, Gert Erobe, Shirley Eaton, Honor Blackman
21.05 Ania Rusowicz na dobry wieczór
22.15 Na noże – komedia kryminalna, USA, reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Jamie Lee Curtis, Chris Evans, Ana de Armas, Don Johnson
0.35 Mama Tina – dramat, Francja, reż. Stephan Bradley, wyk. Deirdre O'Kane, Brendan Coyle, Liam Cunningham
2.30 Lokatorka III (4) – serial
3.30 Pozycja obowiązkowa – komedia, USA, reż. Bill Holderman, wyk. Jane Fonda, Diane Keaton, Candice Bergen, Mary Steenburgen, Andy Garcia
5.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy Dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat
11.05 Pada Shrek – film anim.
11.45 Kopciuszek – baśń filmowa
16.15 Nasz nowy dom
17.30 Awantura o kasę
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.50 Teściowie



23.30 I że ci nie odpuszczę – komedia HIT romantyczna, USA, 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Anna Faris, Eugenio Derbez, Eva Longoria, John Hannah, Swoosie Kurtz - Samolubny bogaty playboy, Leonardo, niesprawiedliwie zwalnia bez zapłaty zatrudnioną do sprzątania jego jachtu Kate - samotną matkę, która ima się każdej pracy, by utrzymać trójkę dzieci i opłacić swoje pielęgniarskie studia.
1.50 Sekstaśma – komedia, USA, 2014, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel, Rob Corddry, Ellie Kemper, Rob Lowe
3.55 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

TVN

5.30 Uwaga!
5.45 Batwheels I – animacja
5.55 Ukryta prawda
6.50 Bitwa o gości
7.45 Dzień Dobry TVN
12.00 Kobieta na krańcu świata
13.10 Co za tydzień
13.50 Afryka Express
15.40 Za duży na bajki – komedia, Polska 2022, reż. Kristoffer Rus
17.55 Pogromcy Chaosu
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 MasterChef



21.25 Teściowie II – komedia, Polska HIT 2023, reż. Kalina Alabrudzińska, wyk. Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Eryk Kulm, Ewa Dałkowska, Andrzej Zieliński
23.25 John Wick II – film sensacyjny, USA, Włochy, Hong Kong, Kanada 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose, Common, Claudia Gerini, Laurence Fishburne
2.00 Superwizjer
2.35 Szpital – program obyczajowy
3.25 Uwaga!
3.45 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki
4.10 Celnicy na straży Europy
5.00 Kto was tak urządził

Niedziela, 21.09

TVN 7

5.15 Szkoła – program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes II – anim.
7.45 Bella i Sebastian II – film przygodowy, Francja 2015
9.45 Pogromcy Chaosu
10.50 Ukryta prawda
14.55 Detektywi
16.55 Harry Potter i więzień Azkabanu – film przygodowy
20.00 Gladiator – dramat historyczny, Wielka Brytania, USA HIT 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, Richard Harris
23.20 Ocaleni – film katastroficzny, Tajlandia, Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, Ekawat Niratvorapanya, James Edward Holley, Nopadol Niyomka
1.35 Plan B – film obyczajowy, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Edyta Olszówka, Małgorzata Gorol, Roma Gąsiorowska
3.05 Fachowcy
3.40 Osadzone. Blok F

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.50 Kobra – oddział specjalny – serial
8.50 Ranczo – serial
13.40 Kuloodporny – film przygodowy, USA 2003
15.40 Hrabia Monte Christo – film przygodowy, USA 2002
18.25 Taxi 2 – komedia sensacyjna, Francja 2000
20.00 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja, USA, Hiszpania HIT 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Dougray Scott, Famke Janssen, Forest Whitaker, Liam Neeson, Maggie Grace
22.05 Jestem zemstą – thriller, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
23.55 Minuta po śmierci – thriller, USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Darren Mann, Jaimie Alexander, Morgan Freeman
1.35 Dyżur
3.10 Taki jest świat
4.00 Dyżur

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Credo. Wiara Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Nie tylko Ulmowie **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Były sobie Ameryki **10.05** JesteśmyDlaDzieci **10.35** Shrek ma wielkie oczy - film anim. **11.05** Mała syrenka - film przygodowy **12.55** Wyścig Formuły 1 / Azerbajan **15.35** Wyszczekani - komedia przygodowa **17.30** Polacy w świecie **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Siła rażenia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy **23.00** Kung Fu Szał - komedia sensacyjna **1.05** Backdoor - wyjście awaryjne **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Robin z Sherwood - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** Lassie - film familijny **15.00** Dzień zagłady - dramat **17.20** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Rob Roy romans - dramat historyczny **23.00** Pulp Fiction - film kryminalny **2.15** Wściekły - film kryminalny

TVP SPORT

6.30 Finał Międzynarodowego Pucharu Polski, Nowy Tomyśl **7.30** Piłka nożna: Pogoń Siedlce - Śląsk Wrocław **9.35** To zależy **10.15** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 9 **16.20** Kamerą TVP Sport **17.00** Piłka nożna - Ekstraklasa - 9. kolejka: Górnik Zabrze - Widzew Łódź **17.25** Piłka nożna - Ekstraklasa - 9. kolejka: Górnik Zabrze - Widzew Łódź **20.10** Piłka nożna: ŁKS Łódź - Wieczysta Kraków **22.15** Sportowy Wieczór **22.55** Piłka nożna **1.00** Boks - Polska Liga Boksu, 9. kolejka: KKB Rushh Kielce - Pomorzanin Boxing Team Toruń **3.25** Żużel - Indywidualne ME SEC, Pardubice **5.15** Zakończenie dnia

TTV

5.20 Usterka **5.55** DeFacto **6.25** Express **6.45** Nic do ukrycia **7.45** Nic do zgłoszenia **8.45** Ciężarówką przez Indie **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **13.10** Usterka **13.40** Gogglebox. Przed telewizorem **14.40** Orzeł czy Reszka **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.45** Żony Podlasia **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Lotnisko **2.00** Detektywi **2.45** SOS. Ekipy w akcji **3.35** Sędzia Anna Maria Wesołowska

STOPKLATKA

6.00 Łowcy Skarbów **6.55** The Americas **8.50** Galileo **10.50** Ewa gotuje **11.50** Uroczysko **13.50** Gliniarz w przedszkolu - komedia **16.20** Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia **18.20** Holmes i Watson - komedia kryminalna **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** STOP Drogówka

TV 4

6.00 Miodowe lata **8.30** Columbo **11.50** Słomiany wdowiec - komedia **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.55** Lęk wysokości - horror **1.40** Włatcy móch **2.10** Włatcy móch **2.40** Miodowe lata **3.40** Święty **4.10** Święty

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam s.I (10) – serial
9.05 Ranczo s.VIII (94) – serial
10.05 Komisarz Alex (71) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (370) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Malediwy
14.00 Wichrowe wzgórze (259) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (694) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4558) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (709) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji – Tartuffe – spektakl teatralny, reż. Tadeusz Kabicz, wyk. Piotr Adamczyk, Magdalena Cielecka, Grażyna Szapołowska HIT
22.30 Świat bez fikcji – Marlon Brando – tahitańska ułuda
23.45 Balans bieli – magazyn
0.30 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – film fabularny, reż. Tadeusz Syka
2.15 Bardzo poszukiwany człowiek – thriller, USA, Niemcy
4.20 Tacy byliśmy – Kombi
4.45 Tacy byliśmy – Anna Jantar
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy Dzień z Polsat News
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 48H. Zaginieni
10.30 Trudne sprawy
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość Wydarzeń
19.30 Sport, Pogoda
19.55 Milionerzy



20.35 Niezniszczalni 3 – film sensacyjny, USA, Francja, 2014, reż. HIT Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson
23.20 Sisu – dramat wojenny, Finlandia, Wielka Brytania, USA, 2023, reż. Jalmari Helander, wyk. Jorma Tommila, Aksel Hennie, Jack Doolan, Mimosa Willamo, Onni Tommila
1.10 Legenda Herkulesa – film fantasy, USA, 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee, Liam Garrigan

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Matt Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Robin Tunney, Scott Glenn, Izabella Scorupco, Bill Paxton **23.40** Rok pierwszy - komedia, USA, 2009, reż. Harold Ramis **1.45** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.55** Złoty interes **7.50** Komisarz Rex - serial **10.00** Wojciech Cejrowski: Boso **11.05** Jakubiak rozgryza Chorwację **12.10** Robert Makłowicz **14.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.05** Komisarz Rex - serial **19.05** Hudson i Rex - serial **20.00** Ninja - film akcji

TVP 2

5.35 M jak miłość (1596) – serial
6.25 Rodzina święta – Jak reagować gdy dziecko kłamie?
6.55 Barwy szczęścia (3217) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Okrasa łamie przepisy – Wrocławski bigos
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (283) – serial
14.05 Va Banque (942) – teleturniej
14.35 Na sygnale (744) – Ostatnie słowa – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (233) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (284) – serial
18.15 Va Banque (943) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3217) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3218) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1876) – serial
21.55 Na sygnale (745) – Bajka się skończyła – serial
22.25 Peaky Blinders s.III (13) – serial
23.30 Festiwal Filmowy
23.55 W cieniu śmierci (4) – serial
0.55 Daleko od Reykjaviku – komediodramat, Niemcy, Dania, Francja, Islandia, reż. HIT Grimur Hkonarson, wyk. Arndís Hrönn Egilsdóttir, Sveinn Ólafur Gunnarsson, Hannes Óli Ágústsson, Hinrik Ólafsson
2.40 Stulecie Winnych s.III (37) – serial
3.30 Akacjowa 38 (67) – serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.55 The Floor
14.35 Ukryta prawda
15.45 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 The Floor
21.35 Bitwa o gości



22.45 Oszukać przeznaczenie IV – horror, USA 2009, reż. David R. HIT Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson
0.20 Co za tydzień
1.00 Ślepnąc od świateł – miniserial
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
3.10 Szpital – program obyczajowy
3.55 Uwaga!
4.10 Łowcy staroci
5.00 Jak to jest zrobione – serial

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna - Ekstraklasa - 9. kolejka: Górnik Zabrze - Widzew Łódź **8.25** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 7. **9.05** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 8. **11.15** Lekkoatletyka - MŚ, Tokio 2025 - Dzień 9. **13.25** Piłka nożna: Resovia Rzeszów - Sandecja Nowy Sącz **15.35** Magazyn 2.ligi piłkarskiej (41) **16.20** Betclic 1. Liga magazyn (46) **17.40** Piłka nożna: Ruch Chorzów - Chrobry Głogów **19.50** Betclic 1. Liga magazyn (46) **20.15** Transmisja sportowa **22.05** GOL - magazyn **23.25** Sportowy Wieczór **23.55** Lekkoatletyka - MŚ - Tokio - podsumowanie **2.15** Boks - Gala w Montrealu

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Pamięć absolutna - film sci - fi

Poniedziałek, 22.09

TVN 7

5.30 Szkoła – program obyczajowy
8.20 Ukryta prawda
11.25 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
12.55 Detektywi
14.55 Szpital św. Anny
15.55 Sąd rodzinny
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Opowieści małżeńskie – program obyczajowy
19.00 Ukryta prawda
20.00 Hotel Paradise – program rozrywkowy
21.05 Dar – film sensacyjny, USA, HIT Australia, Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin
23.25 Niezatapialni – komedia, Francja, Belgia 2018, reż. Gilles Lellouche, wyk. Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoit Poelvoorde, Jean - Hugues Anglade, Virginie Efira
2.00 Mówię Wam
2.50 Historie o duchach
3.20 Osadzone. Blok F
4.05 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
10.55 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Zaklinaczka duchów – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Czas zemsty – film sensacyjny, USA, Aruba 2003, reż. HIT Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Michelle Goh, Corey Johnson
21.55 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.40 Teren prywatny – thriller, USA 2001, reż. Harold Becker, wyk. John Travolta, Matt O'Leary, Teri Polo, Vince Vaughn
1.25 Dzielnica strachu – serial
2.25 Lombard: Życie pod zastaw
3.40 Taki jest świat
4.20 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Święty nie rodzi się po śmierci **23.35** Komarowska Wiktoria

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Złomowisko PL **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Zakup w ciemno **13.40** Szpital - program obyczajowy **15.45** Express **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Usterka **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Orzeł czy Reszka **1.00** Nic do zgłoszenia **2.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **2.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **3.15** Usterka

TV6

10.55 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca Pedofilów **23.25** Łowca Pedofilów **23.55** W lesie dziś nie zaśnie nikt cz. 1 - horror

eprasa.pl 85d469603f

Wędkarskie zmagania o Puchar Dwóch Jezior zakończone sukcesem

Wędkarska pasja nad jeziorami

POWIAT PARCZEWSKI Na jeziorach Czarnym Sosnowickim i Bialskim odbyły się dwudniowe Teamowe Zawody Spinningowe o Puchar Dwóch Jezior i Nagrodę Starosty Parczewskiego. 27 ekip rywalizowało o puchary i nagrody, a impreza, organizowana przez Koło PZW Parczew-Miasto, była nie tylko sportową rywalizacją, ale też okazją do integracji wędkarzy i promocji regionu. Słowo Podlasia objęło nad wydarzeniem patronat medialny.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA


FOT. KOŁO PZW PARCZEW-MIASTO

Na starcie stanęło 27 ekip, w sumie 54 zawodników

Tegoroczne zawody spinningowe organizowane przez Koło PZW Parczew–Miasto były zawodami dwudniowymi. – Takie zawody odbywają się od kilkunastu lat. Początkowo były to zawody indywidualne, od jakiegoś czasu postanowiliśmy, że będą teamowe, żeby ograniczyć tłok, bo jeziora są małe – opowiada prezes Koła PZW Parczew Miasto **Krzysztof Wroński**.

Pierwszy dzień

– Tegoroczną rywalizację zaczęliśmy 6 września, w sobotę od jeziora Czarnego Sosnowickiego. Na starcie stanęło 27 ekip, czyli 54 zawodników. Połów ryb trwał pięć godzin – od godziny 12.00 do 17.00. Wędkarze mogli zająć dowolne stanowisko w obrębie jeziora Czarnego. Punktowane były szczupaki, okonie, sandacze, sumy, bolenie, klenie i jazie. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwały ekipy sędziowskie, które dokonywały pomiaru ryb, następnie wszystkie okazy trafiały z powrotem do wody – relacjonuje Krzysztof Wroński.

W rolę sędziów zawodów wcielili się: Radosław Turowski i Jan Najs z Koła PZW Parczew-Miasto. Złowiono łącznie 11 punktowych ryb, lecz także dużą liczbę szczupaków (w języku wędkarskim tzw. „skrótów"), które nie mieściły się w dozwolonym wymiarze zawodów. – Najdłuższą rybą zawodów był sum o wymiarze 96 cm. Najdłuższy szczupak zawodów mierzył 72 cm, a okoń przeszło 40 cm. Co ciekawe, większość szczupaków złowiono w godzinach 13-14, czyli przy najwyższej temperaturze, a trzeba nadmienić, że dzień był piękny, bezchmurny, słoneczny o temperaturze 28 stopni – zaznacza prezes koła.

Po zakończonej turze wędkarze przemieścili się do Białki na zasłużoną obiadokolację, biesiadę i wypoczynek.

Drugi dzień

– Kolejnego dnia, tj. 8 września, w niedzielę, łowiliśmy już na jeziorze Bialskim k. Białki. Tym razem w godzinach porannych, od 6.00 do 11.00. Jak powszechnie wiadomo, Białka to jezioro turystyczne, mniej wędkarskie i było to widać, zwłaszcza przy iście plażowej pogodzie. Drapieżniki niezbyt chciały współpracować i efekt był taki, że zawodnicy złowili 3 okonie – wyjaśnia Krzysztof Wroński.


FOT. KOŁO PZW PARCZEW-MIASTO

Zawodnicy wystartowali w dobrych humorach i pełni sił, a pogoda sprzyjała sportowej rywalizacji

Członek koła Sławomir Olszewski zaznacza, że ich zawody cieszą się coraz większą popularnością. – Atmosfera była bardzo dobra, czuć było ducha rywalizacji i to cieszy – mówi **Sławomir Olszewski**.

Zawody uświetniła swoją obecnością Grażyna Lamczyk, wójt Dębowej Kłody, która w kilku ciepłych słowach podziękowała wędkarzom za udział w zawodach i życzyła dalszych sukcesów oraz Zbigniew Kułak z firmy Kingmetoil, który od lat wykazuje się szczególną wrażliwością w kwestiach wędkarskich.

Dzięki hojności tegorocznych sponsorów każdy uczestnik został nagrodzony. Wśród zebranych zostały rozlosowane nagrody niespodzianki. – Serdeczne podziękowania należą się naszym licznym dobrodziejom: Januszowi Hordejukowi – staroście parczewskiemu, Grażynie Lamczyk – wójt gminy Dębowa Kłoda, gminie Parczew, Bankowi Spółdzielczemu w Parczewie, Bankowi BNP Paribas w Parczewie, firmie Kingmetoil, Zakładowi Budowlanemu „Zgoda" z Parczewa, firmom: Investmil, PMN Agro, P. P. U. H. Piskorski, KOJPASZ, Państwu Magdalenie i Jackowi Blochom ze sklepu Wędkarstwo Militaria, Wiesławowi Sidorowi, Markowi Boguckiemu, Sławomirowi Olszewskiemu oraz Tomaszowi Łagowskiemu ze Smażalni Ryb ELBAR – wylicza prezes koła.

– Podziękowania należą się także „Słowu Podlasia", które po raz kolejny objęło patronatem medialnym nasze zawody wędkarskie oraz Andrzejowi Jarmułowiczowi (DronAj), który przygotował dla nas niespodziankę pod postacią filmu nakręconego z drona, będącego ciekawą relacją z pierwszego dnia zawodów. Dziękujemy też członkom naszego koła – koledze Sławomirowi Olszewskiemu i koledze Janowi Najsowi. Obaj dołożyli wszelkich starań w celu pozyskania sponsorów i zorganizowania zawodów w formule teamowej. Dziękuje również kolegom: Ryszardowi Włoszkowi i Radosławowi Turowskiemu i Henrykowi Miklewskiemu za rzetelną pieczę nad przebiegiem zawodów i troskę o dobrą atmosferę – dodaje na koniec Krzysztof Wroński.

Koło PZW Parczew-Miasto i Społeczna Straż Rybacka stworzyli udaną dwudniową imprezę, propagującą zasady zdrowej rywalizacji, która stała się prawdziwą wizytówką regionu. Organizatorom szczególnie zależało na zintegrowaniu środowiska wędkarskiego, sponsorów i prasy lokalnej wokół działań na rzecz wędkarstwa.

Galeria zdjęć z zawodów znajduje się na www.slowopodlasia.pl.

Klasyfikacja końcowa Otwartych Spinningowych Zawodów Wędkarskich Teamów o nagrodę Starosty Parczewskiego:

I miejsce – Team Brejdaki – Sławomir Michalski, Waldemar Michalski;
II miejsce – Team Bezrybie – Piotr Bielecki, Mirosław Sucharczuk;
III miejsce – Team Woker-Grabek – Paweł Łuczyński, Łukasz Grabowski;
IV miejsce – Team Romek i Karol – Karol Kocowski, Roman Bondaruk;
V miejsce – Team Luban – Karol Mroczek, Michał Chwalczuk.
Organizatorzy przyznali także puchary i nagrody specjalne:
Nagrodę za największego szczupaka (72 cm) – otrzymał Roman Bondaruk.
Nagrodę za największego okonia (40,8 cm) – otrzymał Jarosław Parczewski.
Przyznano także nagrody dodatkowe:
Dla jedynej kobiety uczestniczącej w zawodach, która złowiła szczupaka 60 cm – Moniki Suszczyńskiej.
Dla najlepszego teamu z Koła PZW Parczew-Miasto – Marcin Chomiuk, Robert Ostrowski.

Triathlon Krainy Bugu: sport, integracja i pomoc

JANÓW PODLASKI Malownicze tereny Zamku Janów Podlaski były areną ósmej edycji charytatywnego Triathlonu i Paratriathlonu sztafetowego Krainy Bugu. Wydarzenie, któremu patronowały wybitne postacie polskiego sportu, po raz kolejny pokazało, że sport może nie tylko łączyć ludzi, ale także realnie pomagać potrzebującym. Słowo Podlasia objęło nad wydarzeniem patronat medialny.

Zawody odbyły się 30 sierpnia pod honorowym patronatem wybitnych postaci polskiego sportu: Lidii Chojeckiej – światowej klasy lekkoatletki, specjalistki biegów na średnich i długich dystansach, Czesława Langa – legendy kolarstwa, wicemistrza olimpijskiego, organizatora Tour de Pologne oraz Jarosława Kailinga, znanego szerzej jako „Hrabia" – pięciokrotnego mistrza Polski w wioślarstwie.

Sztafeta współpracy

– Triathlon Krainy Bugu to jednak znacznie więcej niż tradycyjne zawody. Wydarzenie, któremu przyświeca hasło: „Arche łączy Ludzi" promuje wartości współpracy, wzajemnego zrozumienia i równości. Na trasie spotykają się zarówno doświadczeni sportowcy jak i amatorzy, osoby z niepełnosprawnościami, rodziny, współpracownicy oraz przyjaciele, tworząc razem unikalną społeczność. Triathlon to sport drużynowy i my w Grupie Arche traktujemy to dosłownie. Tu nie chodzi o wyniki ani medale. Liczy się wspólny wysiłek, obecność i energia, którą razem tworzymy – mówi event manager, **Dorota Wereszczyńska.**

Zawody miały formułę sztafetową, co sprzyjało współdziałaniu i budowaniu więzi. Każda drużyna składała się z trzech do maksymalnie czterech zawodników. Jeden z uczestników odpowiadał za bieg, maksymalnie dwie osoby wspólnie pokonywały wodny odcinek w kajaku, a inny członek zespołu wyruszał na trasę rowerową. Takie podejście pozwalało uczestniczyć w zawodach osobom o różnych możliwościach fizycznych oraz różnym doświadczeniu sportowym. W tym roku na starcie stanęło kilkadziesiąt drużyn. Wśród zawodników nie brakowało osób z niepełnosprawnościami, co jeszcze bardziej podkreśliło integracyjny charakter wydarzenia.


FOT. ZAMEK JANÓW PODLASKI

Sukces wydarzenia nie jest mierzony czasem na mecie, ale liczbą uśmiechów, uścisków dłoni i wspólnie spędzonych chwil. Wielu uczestników wraca, by stanąć na starcie kolejny rok z rzędu

Przygotowana została również strefa biegów dla najmłodszych, którzy licznie wzięli udział w sportowej rywalizacji. – Każde dziecko, które stanęło na starcie, otrzymało dyplom, prezenty od naszych partnerów oraz piękny pamiątkowy medal wykonany przez pracowników Fundacji Leny Grochowskiej. Chcieliśmy pokazać, że nie chodzi o wynik i wygraną, a wspólną zabawę, pokonanie trasy i dobiegnięcie do mety. Dla nas każde dziecko było wygrane! – podkreśla Dorota Wereszczyńska.

Wspólnota, która pomaga

Triathlon Krainy Bugu to również wydarzenie o głębokim wymiarze społecznym. Dzięki zaangażowaniu uczestników i wsparciu sponsorów zebrane zostały środki finansowe na rzecz Fundacji Leny Grochowskiej. Tegoroczna edycja umożliwiła stworzenie nowych miejsc pracy dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, które są podopiecznymi fundacji.

– Nie chodzi nam o podium, ale o człowieka – podkreśliła po zakończeniu zawodów **Aneta Żochowska,** dyrektor Fundacji Leny Grochowskiej. – Ponownie pokazaliśmy, że razem możemy więcej! W imieniu prezesa Grupy Arche, Władysława Grochowskiego oraz całej Grupy Arche S.A. serdecznie dziękuję wszystkim uczestnikom i darczyńcom za obecność, wsparcie i serce włożone w to wydarzenie – podsumowuje Aneta Żochowska.

Ósma edycja Triathlonu i Paratriathlonu Krainy Bugu to kolejny dowód na to, że to właśnie poprzez sport można budować wzajemne więzi. Sukces wydarzenia mierzony nie jest czasem na mecie, ale liczbą uśmiechów, uścisków dłoni i wspólnie spędzonych chwil. Wielu uczestników wraca, by stanąć na starcie kolejny rok z rzędu. Wielu deklaruje chęć powrotu za rok.

Na zakończenie warto wspomnieć o tych, którzy odebrali medale i z ogromną energią, radością i motywacją do dalszych działań przyjęli gratulacje z rąk samego Władysława Grochowskiego, a także Leny Grochowskiej. Lista nagrodzonych znajduje się na stronie www.slowopodlasia.pl.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 85d469603f



Jak zabezpieczyć dom podczas ewakuacji?

W dzisiejszych, niepewnych czasach, gdy wydarzenia na wschodzie budzą uzasadnione obawy, warto być przygotowanym na każdą ewentualność. Posiadanie gotowego planu działania jest kluczowe. Ten rozbudowany poradnik pomoże ci odpowiednio zabezpieczyć nieruchomość na wypadek alarmu i nagłej ewakuacji, dając poczucie kontroli nad sytuacją.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



FOT. WWW.PIXABAY.COM

Chociaż wszyscy mamy nadzieję, że nigdy nie będziemy musieli w pośpiechu opuszczać swoich domów, posiadanie gotowego planu działania jest kluczowe

Zanim przejdziesz do zabezpieczania samej nieruchomości, upewnij się, że wszyscy domownicy wiedzą, co robić. Omówcie wspólnie plan ewakuacji. Zdecydujcie, gdzie jest wasze miejsce zbiórki po opuszczeniu domu – na zewnątrz, w bezpiecznej odległości. Pamiętajcie, że ewakuacja dotyczy wszystkich, włączając w to dzieci i osoby starsze. Przećwiczcie ten scenariusz, aby w sytuacji stresowej każdy działał automatycznie i bez paniki.

Przygotuj niezbędne zestawy

Miej w pogotowiu dwie kluczowe torby: plecak ewakuacyjny i zestaw do zabezpieczenia domu. Plecak ewakuacyjny (tzw. „go-bag") powinien być zawsze spakowany i łatwo dostępny. Niech zawiera wodę i żywność: zapas na minimum 3 dni dla każdej osoby. Wybierzcie produkty o długim terminie ważności, które nie wymagają gotowania, dokumenty i pieniądze: oryginały najważniejszych dokumentów (dowód osobisty, paszport, akty własności), a także trochę gotówki w różnych nominałach oraz apteczkę. Oprócz standardowego wyposażenia (plastry, bandaże, środki dezynfekujące), pamiętaj o lekach, które Ty i Twoja rodzina przyjmujecie na stałe. W plecaku powinna być także latarka z zapasowymi bateriami, powerbank, radio na baterie lub korbę, mały scyzoryk lub narzędzie wielofunkcyjne, ciepła odzież na przebranie, awaryjne koce termiczne, podstawowe artykuły higieniczne, w tym chusteczki nawilżane.

Zestaw do zabezpieczenia domu

To lista lub fizyczny zestaw narzędzi, który pomoże ci szybko wykonać wszystkie niezbędne czynności w razie ewakuacji. Klucze – miej pod ręką klucze do wszystkich drzwi, okien, bramy i do skrzynki z bezpiecznikami. Poza tym miej w łatwo dostępnym miejscu klucz do zakręcania wody, klucz do zaworu gazu, a także proste narzędzia, które mogą się przydać w pośpiechu.

Procedura

W momencie alarmu i konieczności ewakuacji działaj według z góry ustalonej kolejności. Taka procedura minimalizuje ryzyko pomyłki. Zatrzymaj media. Zakręć główny zawór wody, odetnij dopływ gazu, a następnie wyłącz główny wyłącznik prądu w skrzynce bezpieczników. To najważniejszy krok, który zapobiegnie potencjalnym katastrofom, takim jak pożar czy zalanie. Odłącz urządzenia. Wyciągnij wtyczki wszystkich urządzeń elektronicznych i sprzętów domowych z gniazdek. To chroni je przed przepięciami i minimalizuje ryzyko zwarcia. Zabezpiecz wejścia. Upewnij się, że wszystkie okna (również te w piwnicy czy na strychu) są szczelnie zamknięte. Zamknij i zarygluj wszystkie drzwi – nie tylko te wejściowe, ale także tarasowe i garażowe. Następnie uruchom alarm i monitoring. Jeśli masz system alarmowy lub monitoring, upewnij się, że są one aktywne. Kamery mogą nagrać cenne dowody, a alarm odstraszy potencjalnych intruzów.

Zabezpiecz teren posesji i ukryj wartości

Schowaj wszystkie wartościowe przedmioty, których nie zabierasz ze sobą. Mogą to być drogocenne obrazy, biżuteria czy elektronika. Zamiast chować je w oczywistych miejscach, jak szuflady czy szafy, wybierz mniej typowe kryjówki (np. w starym pudle po sprzęcie, w szafie na narzędzia w garażu). Zadbaj o teren wokół domu. Schowaj wszystkie łatwopalne materiały (np. drewno opałowe, kanistry z paliwem). Zamknij bramę na posesję i upewnij się, że nie ma nic, co mogłoby przyciągnąć uwagę.

Jeśli masz zaufanych sąsiadów, utrzymuj z nimi kontakt. Wzajemne wsparcie jest bezcenne. Ustalcie, że będziecie informować się nawzajem o swoich planach. Wzajemna czujność może uchronić Wasze domy przed kradzieżą.















eprasa.pl 85d469603f













INFORMACJA

Burmistrz Gminy Piszczac na podstawie art. 35 ust. 1 ugn (Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.) informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim Piszczac, ul. Włodawska 8 wywieszony został do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiących własność i będących we władaniu Gminy Piszczac przeznaczonych do dzierżawy

Wójt Gminy Leśna Podlaska

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Leśna Podlaska przy ul. Bialskiej 30 oraz na stronie internetowej https://lesnapodlaska.biuletyn.net/ został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Leśna Podlaska przeznaczonych do wydzierżawienia.











OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 12 września 2025 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r. poz. 572 ze zm.), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 12 września 2025 r. wydano decyzję Nr MP/3/25, znak: AB.M.6740.145.2025.AK o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej przebudowę drogi gminnej nr 101435L Zahajki – Bereza od DP1126L do skrzyżowania z DW813 (z włączeniem do DW813), na działkach nry ew. 249/1, 250/5, 250/7, 250/9, 251, 308/2, 309/1, 310/1 i 409/1 w obrębie ewidencyjnym 0001 Bereza, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski – Gmina oraz na działkach nry ew. 46 i 907/1 w obrębie ewidencyjnym 0017 Zahajki, jednostka ewidencyjna 060104_2 Drelów, stanowiących istniejący pas drogowy, na działkach nry ew. 308/4, 308/5 i 309/2 w obrębie ewidencyjnym 0001 Bereza, jednostka ewidencyjna 060110_2 Międzyrzec Podlaski - Gmina oraz na działkach nry ew. 886/3, 887/2 i 887/3 w obrębie ewidencyjnym 0017 Zahajki, jednostka ewidencyjna 060104_2 Drelów, przeznaczonych pod drogę, na działce nr ew. 113/3 w obrębie ewidencyjnym 0017 Zahajki, jednostka ewidencyjna 060104_2 Drelów, z której korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej Oddział Zamiejscowy w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Warszawska 32, 21-560 Międzyrzec Podlaski, pok. 8 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

DYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ EKONOMICZNYCH IM. MARII DĄBROWSKIEJ W MIĘDZYRZECU PODLASKIM

informuje, że w dniu 16 września 2025 roku wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie szkoły w Międzyrzecu Podlaskim przy ul. 3 Maja 40/42 oraz zamieszczono na stronie internetowej: zsemiedzyrzecpodl.bip.lubelskie.pl w dziale „Ogłoszenia" w zakładce „Nieruchomości" na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

W Y K A Z

nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę w drodze przetargu

Lp.	Oznaczenie nieruchomości według ewidencji gruntów i księgi wieczystej	Powierzchnia do oddania w dzierżawę	Opis i położenie nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości	Wysokość czynszu dzierżawy za 1 m² powierzchni użytkowej (netto)	Forma dzierżawy
1.	Nieruchomość oznaczona numerem ewidencyjnym 554/1 o pow. 0,5342 ha, zabudowana budynkiem użyteczności publicznej o całkowitej pow. użytkowej 193,69 m². Księga wieczysta prowadzona jest przez Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Radzyniu Podlaskim pod numerem KW LU1R/00076833/7.	łączna powierzchnia 193,69 m².	Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem o funkcji gastronomicznej położona przy ul. 3 Maja 54 w Międzyrzecu Podlaskim. Budynek wyposażany w instalację elektryczną, co, oraz wodno-kanalizacyjną.	Prowadzenie usług gastronomicznych.	10,70 zł	Będzie to pierwsza umowa na okres do 3 lat.

Niniejszy wykaz podlega wywieszeniu w siedzibie szkoły na tablicy ogłoszeń oraz zostanie zamieszczony na stronie internetowej szkoły, na okres 21 dni, tj. od 16.09.2025 r. do 07.10.2025 r. Informacja o wywieszeniu niniejszego wykazu zostanie podana do publicznej wiadomości w drodze ogłoszenia w prasie lokalnej.

1. Czynsz z tytułu dzierżawy ustalony został na podstawie Operatu szacunkowego wartości rynkowej stawki czynszu dla nieruchomości ul. 3 Maja 54 w Międzyrzecu Podlaskim.
2. Czynsz dzierżawy nie zawiera podatku od towarów i usług (VAT).
3. Kwota czynszu będzie co roku waloryzowana zgodnie ze wskaźnikiem wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych.
4. Termin płatności czynszu ustalony będzie w umowie dzierżawy.
5. Niezależnie od czynszu dzierżawca zobowiązuje się uiszczać miesięczne opłaty eksploatacyjne oraz świadczenia dodatkowe.
6. Dzierżawca nie będzie miał prawa udostępniania przedmiotu umowy osobom trzecim bez zgody Wydzierżawiającego.
7. W przypadku wykorzystania przedmiotu umowy sprzecznie z umową lub nie wywiązywania się z zobowiązań w niej określonych – umowa dzierżawy może zostać
rozwiązana w trybie natychmiastowym.
8. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać w Zespole Szkół Ekonomicznych im. Marii Dąbrowskiej w Międzyrzecu Podlaskim, ul. 3 Maja 40/42, pok. 104, lub pod nr. tel. (83)371-78-80.

eprasa.pl 85d469603f

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
w Białej Podlaskiej ul. Orzechowa 60
KURSY SZKOLENIA EGZAMINY
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A3 (2008), 15 000 zł, 602 403 824

❒Audi A6 (2021), 732 808 900

Citroen

❒Citroen C3, (2008), 792 751 522

Honda

❒Honda CRV (2010), 602 100 131

Kia

❒Kia Sportage (2009) benz.+gaz, 15 500 zł do negocjacji, 727 719 779

Lexus

❒Lexus (2013), 602 100 131

Mercedes

❒Mercedes, sedan, 509 464 707

Peugeot

❒Sprzedam Peugeot 3008 (2016) przebieg 150 000, 601 326 083

❒Peugeot Boxer (2016), 732 808 900

Renault

❒Renault Clio (2015), 83 377 86 47

Volkswagen

❒VW Sharan 1,9 tdi (2010), 505 627 959

MOTOCYKLE I QUADY

❒Aprilla RX (2020), 732 808 900

INNE MOTORYZACYJNE

❒Samochody z USA, Mercedes, BMW, 664 782 896

USŁUGI

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

❒Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY LTB LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

❒SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE. Tel: 795 400 522. www.mek-bud-rusztowania.pl

❒Glazurnik, wykończenia wnętrz, 505 763 492

❒MALOWANIE DACHÓW, 516 964 592

❒Transport drewna, samochód z dźwigiem, 508 217 910



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

❒Tynki ręczne, małe roboty, 532 610 542

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Brukarstwo, ogrodzenia, Joniec, 601 584 880

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

❒Szalowanie domów drewnianych. Budowa domków letniskowych, 510 277 545



❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

❒Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

❒STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

❒Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

❒Usługi stolarskie i wykończeniowe, 507 043 015

❒Dachy kompleksowo, 725 209 611

❒Malowanie dachów, 516 964 592

❒Tynki, 661 913 404

❒Glazurnictwo, remonty, 691 134 909

❒Zduństwo, remonty, 602 191 102

❒Cyklinowanie, 694 243 099

❒Malowanie, panele, biały montaż, 783 768 050

❒Gładź 25 zł, malowanie 10 zł, płytki 60 zł, panele 30 zł, 665 494 703

❒Autokar do wynajęcia, 732 808 900

❒Transport drewna, HDS, 511 664 058

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Wynajmę tanio dom, 791 510 087

❒Szukam domu do wynajęcia, rodzina i psy, Biała i okolice, 884 842 150

MIESZKANIA

❒M4 sprzedam, 509 464 707

❒Sprzedam M5 85,5 m, 3. piętro, os. Jagiellońskie, 511 859 133, 797 272 340

❒Mieszkanie do wynajęcia 40 m2, ul. Terebelska, Biała Podlaska, 729 917 601

❒Sprzedam M-4, 63 mkw., I piętro, ul. Sidorska przy PSW, 609 217 476 Tel. 609 217 476.

❒Sprzedam M-4, 63 mkw., I piętro, ul. Sidorska przy PSW, 609 217 476

❒Sprzedam M3 45,5 m2, parter, ul. Piłsudskiego, 514 920 088

❒Kawalerka do wynajęcia, umeblowana, ul. Okopowa, 83 311 16 74

❒Sprzedam 43 m2, ul. Kolejowa, 518 198 632

❒Sprzedam - I piętro, 66,6 m2, Orzechowa, 601 699 773

❒Mieszkanie do wynajęcia, 50 m2, 531 862 940

LOKALE

❒Stancja studentkom, 508 372 218

❒Kupię garaż murowany na terenie Łukowa, 729 917 601

❒Lokal do wynajęcia na działalność gospodarczą, 664 782 896

❒Stancja, 664 782 896

❒Stancja studentom Lublin, 509 208 631

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

❒Kupię pole, Biała, okolice, 500 564 764

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zatrudnię kierowcę C+E. Europa Zachodnia, Anglia, Irlandia, 535 222 555

❒Zatrudnię kierowcę C+E na kraj, na kontenerach, stawka godzinowa, 607 914 176

❒Praca na budowie, 694 811 517

❒Firma sprzątająca zatrudni osobę/parę, atrakcyjne zarobki, 508 504 513

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

❒Praca: magazynier, pełny etat. CV: arturm.aseca@gmail.com, 605 120 285

❒Zatrudnię pomoc glazurnika, 661 801 537

❒Zatrudnię dociepleniowca, 663 279 918

❒Kierowca B, 694 243 099

❒Dorywcza praca fizyczna, 501 733 038

❒Zatrudnię piekarza, 500 021 906

SPRZEDAŻ DREWNA
HUŚTAWKI, ŁAWY, itp., DREWNO OPAŁOWE
602 100 131
Rakowiska, ul. Wspólna 112
Biała Podlaska

❒Zatrudnię pracowników do prac budowlanych. Mile widziane prawo jazdy, 601 945 322

❒Zatrudnię kierowcę kat. B, 500 021 906

PODEJMĘ

❒Kierowca z busem, 608 327 362

CD. NA STR. 23

PRACA
WIPASZ jest nasz!
WIPASZ Zielone Fermy

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU WIPASZ S.A. JAKO
› HODOWCA DROBIU
› MECHANIK/ELEKTRYK
umowa o pracę
atrakcyjne wynagrodzenie i system premiowy
darmowe posiłki
prywatna opieka medyczna
pakiet socjalny
praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej
605 742 565
609 460 768
rekrutacja.mp@wipasz.pl
www.wipasz.pl

Mazzoni GROUP
Firma Vivai Mazzoni Polska
ZATRUDNI OSOBY DO:
prac sortowniczych
w miejscowości Kostomłoty
w okresie październik-listopad
Zapewniamy transport do pracy oraz zatrudnienie na podstawie umowy zlecenia rozliczanej stawką godzinową.
Szczegółowe informacje na temat pracy oraz przyjmowanie zgłoszeń pod numerem telefonu: 83 306 70 20 wew. 25

Mazzoni GROUP
Firma Vivai Mazzoni Polska
ZATRUDNI
KIEROWCĘ KAT. C + E
Praca kierowcy na terenie gospodarstwa obrębu Kostomłoty i Jabłeczna
Szczegółowe informacje na temat pracy oraz przyjmowanie zgłoszeń pod numerem telefonu:
504 901 014

eprasa.pl 85d469603f

▼ CD. ZE STR. 22

AGD/RTV

❒Sprzedam pralkę Beko 6 kg, lodówkę Wirlpool, stan idealny, 501 619 130

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Żwir, piasek, ziemia - Kamaz, 502 385 750

❒Deski jesionowe 50 cm gr., 601 602 482

❒Krajzega 7,5 kW, 793 529 450

❒Sprzedam bale na dom całoroczny, 887 638 956

❒Sprzedam spichlerz, 887 638 956

SPRZEDAŻ - INNE

❒Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

❒Drewno opałowe, 691 522 160

❒Drewno w wałkach + transport, 508 217 910

❒Drewno opałowe, kominkowe + transport, 514 964 849

❒Drewno opałowe - kominkowe, 573 681 376

❒Drewno opałowe, 601 602 482

❒Drewno opałowe, 508 217 910

❒Drewno opałowe + transport, 506 632 035

❒Drewno opałowe kominkowe, 511 664 058

ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084**

❒Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

❒Kupię maszyny, 663 893 465

❒Opryskiwacz, 502 243 030

❒Pająk, lejek, 502 243 030

❒Zgarniacz do dyń, 570 606 232

❒Suszarnia korytowa + piec, 577 516 867

❒Suszarnia bębnowa do dyń, 570 606 232

❒Kupię prasy kostkujące ,rolujące, kombajny zbożowe, ziemniaczane, agregaty, przyczepy, kosiarki, ciągniki małe i 4x4, trolla, kopaczkę, ładowarki, 574 651 542

❒Śrutownik kamieniowy, sieczkarnia, 509 208 631

❒Talerzówka, pługi, agregat, poznaniak, 661 899 344

❒Ciągnik rolniczy Ursus C360, 504 452 673

❒Rozsiewacz, siewnik Amazone, 505 071 250

❒Kupię kopaczkę, siewnik, agregat, pługofrezarkę, ciągnik inne, 783 154 031

ZWIERZĘTA

❒Sprzedam krowę, 511 856 983, 83 343 15 29

❒Cielaki, 666 607 713

❒Cielaki, 502 243 030

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Siano, 698 131 678

❒Sadzonki porzeczki czarnej, 508 560 662

❒Kupię zboże z odbiorem pompą, 505 550 755

❒Siano, 661 464 176

❒Pszenica Impresja, 605 097 585

❒Słoma, owies, 502 243 030

❒Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606

❒Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160

❒**Wapno nawozowe czyste oraz magnezowe. Kopalnie Morawica, Jaźwica, Nordkalk, 794 440 420**

❒**Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013**

❒Kupię sianokiszonkę i słomę, 798 268 606

RÓŻNE

❒**Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562**

MATRYMONIALNE

❒Wdowa pozna singla, 665 016 688

MEDYCYNA

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

❒LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

▼ CD. NA STR. 24

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej botox • wypełniacze • osocze • nici PDO karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
▶ ortopedia dorosłych i dzieci
▶ traumatologia narządu ruchu
▶ USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
▶ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
• konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
• diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
• diagnostyka zaćmy i jaskry,
• badania diagnostyczne tomografem optycznym,
• badania przed i pooperacyjne.
Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461



eprasa.pl 85d469603f

CD. ZE STR. 23

KUPNO - INNE

❒Kupię sosnę, topolę, olszę, dęby, osikę, 607 412 702

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Płyta na kuchnię nowa, żeliwna z fajerkami - 180 zł, 83 343 85 74
- Amplituner Sony strde-405, 2x80 W, stan idealny - 200 zł, 501 486 327
- Sokowirówka elektryczna całkiem nowa, sprawna - 130 zł, 693 286 866
- Lodówka Beko średniej wielkości jak nowa, energooszczędna, biała z zamrażarką - 400 zł, 693 286 866
- Pralka automat Indesit w bardzo ładnym stanie, mało używana energooszczędna - 400 zł, 693 286 866
- Kuchenka mikrofalowa niemiecka Samsung, stan idealny, sprawna - 120 zł, 693 286 866
- Odkurzacz domowy bezworkowy, nowoczesny, mały lekki, sprawny - 150 zł, 693 286 866

MOTORYZACJA

- Komplet części do Fiata 126p - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Skody - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Peugeota - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Forda Galaxy 1,9 tdi (2004) - 100 zł, 791 510 087
- Komplet kół do VW Passata B5 w bdb. stanie 85% bieżnika - 650 zł, 791 510 087
- Daihatsu Cuore 1,0E (2006) nowe oc i bt, I właściciel, zadbany, czysty, oszczędny 4/100 km - 1500 zł, 791 510 087

MEBLE

- Meble pokojowe, oddam za darmo, 698 624 959
- Ława narożna i stół do kuchni, sosna lakier (komplet) - 900 zł, 516 713 258
- Biurko pod komputer, kolor machoń w ładnym stanie, mało używane, ładne - 100 zł, 693 286 866
- Meblościanka z szafą i biurkiem - 400 zł, 798 768 379
- Łóżko sosnowe 200 x 90 cm, z drewnianym stelażem, niewysokie, z materacem - 50 zł, 693 995 614
- Komplet (kanapa + 2 fotele, 2 pufy) - 500 zł, 514 336 001

ZWIERZĘTA

- Owczarek belgijski, suka, 3 lata - 400 zł, 505 293 111

SPRZEDAŻ - INNE

- Szatkownica nieużywana na 3 noże nierdzewne - 100 zł, 693 286 866
- Kwiat o zielono-białych liściach 112 cm, ładny - 100 zł, 793 716 119
- Dywan mało używany brąz z szarym 230/160 - 200 zł, 793 716 119
- Akwarium 120 l z filtrem i pokrywą - 200 zł, 602 403 824
- Piła spalinowa Husqvarna 350 - 330 zł, 509 801 824
- Rower elektryczny z Holandii, stan bdb., Sidorska 252 - 1500 zł, 603 171 105
- Dywan 2,5/3,5, ładny - 100 zł, 606 329 789
- Sprzedam ziemniaki jadalne, sadzeniaki odmiana Katania
- Silnik 3-fazowy 1,5 kW z kołem pasowym na paski klinowe mało używany - 270 zł, 693 286 866
- Komplet garnków glinianych, dawniejszych - 50 zł, 693 286 866
- Rower polski nowy, nieużywany, koła 26 z przerzutkami Shimano, sprawny - 300 zł, 693 286 866
- Krajzega siłowa, silnik 4 kW, na kółkach, z piłą 60 cm, sprawna, zrobiona profesjonalnie - 1350 zł, 693 286 866
- Butla gazowa z kołnierzem 11 kg duża, niebieska - 210 zł, 693 286 866
- Kabel siłowy 12 m, z wtykiem i gniazdem, polski bez uszkodzeń - 150 zł, 693 286 866
- Akordeon niemiecki Horch 120 basów, stan idealny, grający, bez uszkodzeń - 550 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 11 kW całkiem nowy, radziecki, duży - 700 zł, 693 286 866
- Piła spalinowa średniej wielkości jak nowa, bardzo mało używana, zadbana, naostrzona - 350 zł, 693 286 866
- Waga szalkowa z odważnikami, dokładna bez rdzy w idealnym stanie - 110 zł, 693 286 866
- Wentylator na dużej nodze polski, dawniejszy nie używany w pudełku - 120 zł, 693 286 866
- Frezarka do drewna b. stabilna, profesjonalna z listwami sprężynowymi, dociskowymi + frezy - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat niemiecki nowy, powystawowy 230 V bezgazowy, b. poręczny, bdb. spawa - 1500 zł, 791 510 087
- Drzwi pokojowe renomowanej firmy Pol-Skone z zamkiem, klamką, jak nowe - 260 zł, 791 510 087
- Grzejnik kaloryfer c.o. Purmo 100/60 z głowicą termostatyczną, 3-letni - 260 zł, 791 510 087
- Przęsło ogrodzeniowe metalowe, fabryczne, solidne z kątownika w środku gruba ocynkowana siatka 250/160 - 160 zł, 791 510 087
- Kabina kompletna do Ursusa C-330 cała w oryginale w bdb. stanie - 1500 zł, 791 510 087
- Kosiarka Honda 6,5 KM, 2 noże załączane, 63 cm, napęd, stan idealny - 1500 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa 6 różnych gniazd 380/230 V, hebel odcinający - 1250 zł, 791 510 087
- Siewnik zbożowy 25 rurek - 300 zł, 660 820 045
- Pług dwójka - 700 zł, 665 192 909
- Komplet spawalniczy (wózek, butle: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki cięcie, spawanie, przewody) - 1500 zł, 791 510 087
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodziwa, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15 mb / 80 cm do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu itp, nieużywany - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet podkładów kolejowych - 300 zł, 791 510 087
- Bojler c.o. z wężownicą ciepłej wody i możliwością elektrycznego grzania 230 V, 120 l, w izolacji, jak nowy - 320 zł, 791 510 087
- Wóz konny tzw. żelaźniak, kompletny - 570 zł, 791 510 087
- Rower męski oryginalny Ketler, siodło skóra, koła 28", bdb. wyposażony, stan bdb. - 850 zł, 791 510 087
- Giętarka ręczna do gięcia strzemion z drutu - 220 zł, 83 343 85 74
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodziwa, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Krajzega wykonana profesjonalnie, 4 kW silnik na 380 V, kółka, rączki składane - 1500 zł, 791 510 087
- Solidna brama przesuwna od ślusarza 320cm/152 cm, profil 6/4 cm, 3/2 dół 8/8 cm - 1500 zł, 791 510 087
- Piecyk gazowy na dużą wstawianą butlę z katalizatorem, nowy - 260 zł, 791 510 087
- Heblarka (wyrównarka) z stołem dostawionym jako krajzega, silnik 3kw mocy, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Kołowrotek stan bdb. - 280 zł, 500 201 821
- Koło pasowe na dwa paski klinowe, śr. 28 cm - 80 zł, 83 343 22 58
- Ściskacz stolarski 180 cm - 60 zł, 83 343 22 58
- Rower dla dziecka, koła 16" - 100 zł, 83 343 85 74
- Siatka pod tynk Rabitza nowa (1 szt.) - 100 zł, 83 343 85 74
- Kafel żółty - 5 zł, 83 343 85 74
- Karnister metalowy 20 l, bardzo dobry - 40 zł, 83 343 85 74
- Ręczne nożyce do cięcia drutu - 120 zł, 83 343 85 74
- Komplet do spawania i cięcia (butla, palnik, wózek) - 1080 zł, 502 413 159
- Spawarka SPB 315 - 1150 zł, 502 413 159
- Silnik elektr. 1,1 kw, 1-fazowy z wyłącznikiem - 210 zł, 502 413 159
- Silnik elektryczny 1,5 kw, 3-fazowy - 260 zł, 502 413 159
- Imadło - 480 zł, 664 804 442
- Przewód ziemny aluminiowy, czterożyłowy 4x6 mm - 1000 zł, 514 271 732
- Rower 26, górski - 600 zł, 694 343 455
- Chomąto krakowskie - 150 zł, 514 271 732
- Krajzega siłowa 1,1 kW, fabryczna - 850 zł, 514 271 732
- Falownik Fox 9 5 RW - 1500 zł, 514 271 732

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia"
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 344 75 57



Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: slowopodlasia.pl/ogloszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

37 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 16 do 22 września 2025 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

lub wysłać zdjęcie wypełnionego kuponu na numer telefonu: 665 752 208
Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 15:00.**

Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami:
tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

eprasa.pl 85d469603f

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

16.09 „Teściowie 3", komedia 15:45, 20:00; „Triumf serca", lektor, dramat 17:45.
17.09 „Teściowie 3", komedia 18:00, 20:00; „Triumf serca", lektor, dramat 15:45.
18.09 „Teściowie 3", komedia 14:00, 18:15; „Triumf serca", lektor, dramat 16:00; „Gaucho, Gaucho".
19.09 „Lilly i kangurek", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 13:30; 'Skrzat. Nowy początek", familijny 15:30; „Triumf serca", lektor, dramat 17:30; „Teściowie 3", komedia 20:00.
20-21.09 „Niesamowite przygody skarpetek 2. Skarpetki górą!", animowany 10:00; „Lilly i kangurek", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 11:15; 'Skrzat. Nowy początek", familijny 13:30; „Triumf serca", lektor, dramat 15:30; „Teściowie 3", komedia 18:00, 20:00.
22.09 „Lilly i kangurek", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 13:00; „Skrzat. Nowy początek", familijny 15:00; „Triumf serca", lektor, dramat 17:00; „Teściowie 3", komedia 19:30.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564. **Dom Pogrzebowy „Cordis":** Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7^{00}-15^{00}, Sobota: 7^{00}-15^{00}**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem"** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT"** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849 Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538. **Kwiaciarnia** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180. **Produkcja Trumien** Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538. **Kamieniarstwo** Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990. **Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849**. **Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,
Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00,
Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).
Prowadzimy:
- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo je przewyższają.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00.Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria, Pałac Potockich, ul. Lubelska 63, Międzyrzec Podlaski. Wystawa poplenerowa Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki (do 17 czerwca).

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

GRUPY AA

Biała Podlaska
„Alba" ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)
„Skorpion" ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00
„Wspólny Cel" ul. Długa 1, środa godz. 18:00
„Krzna" ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00
„Przemiana" ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

Łuków
„Żeglarz" Plac Narutowicz 2, wtorek i piątek godz. 19:00
„Talbot" ul. Maryli Wereszczakówny 37, środa godz. 19:00
„Arka" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, czwartek godz. 19:00
„Millenium" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, niedziela godz. 15:30
„Ósemka" ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3, poniedziałek godz. 17:30

Międzyrzec Podlaski
„Oaza" ul. Józefa Piłsudskiego 6, piątek i poniedziałek godz. 18:00
„Quo Vadis, ul. Prymasa Wyszyńskiego 4, niedziela godz. 18:00

Radzyń Podlaski
„Rezonans" ul. Jana Pawła II 2, wtorek godz. 19:00
„Orion" ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 6, czwartek godz. 19:00

Parczew
„Rodzina" ul. Kolejowa 4, czwartek godz. 19:00

Leśna Podlaska
„Otwarte Drzwi" ul. Bialska 30, środa godz. 18:00 i niedziela godz. 13:00

Piszczac
„Barka" ul. Włodawska 4, niedziela godz.14:00

Terespol
„Granica" ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00
„Zorza" ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00

Komarówka Podlaska
„Nie ma mocnych" miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00

Stara Kornica
„To działa" Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00

Kodeń
„Sapieha" Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00

Konstantynów
„Sami Swoi" ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00

Łomazy
„Zielawa" ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00

Rossosz
„Tęcza" Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00

Wojcieszków
„Przystań" ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00

Zbuczyn
„ Pomocna Dłoń" Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00

Stoczek Łukowski
„Filar: ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00

Brzozowica Duża
„Zrozumienie" Brzozowica Duża 115, sobota godz. 17:00

Trzebieszów
„Oaza II" Trzebieszów Dom parafialny, sobota godz. 18:00

Czemierniki OSP
„Płomyk" ul. Zamkowa 9, niedziela godz. 11:30

Okrzeja Organistówka
„Przystań" ul. Sienkiewicza 5, niedziela godz. 16:00

Kąkolewnica UG
„Promyk" ul. Lubelska 5, niedziela godz. 18:00

Krzesk Majątek
„Być Człowiekiem" Krzesk-Majątek 8, niedziela godz. 18:00

Olszanka
„Przebudzenie" Olszanka 42, niedziela godz. 18:00

Ulan Majorat
„Uwierz w siebie" Kościół Św, Małgorzaty Ulan-Majorat 26, niedziela godz. 18:00

Łaskarzew
„Nowa Arka" ul. Kolejowa 1, niedziela godz. 19:00

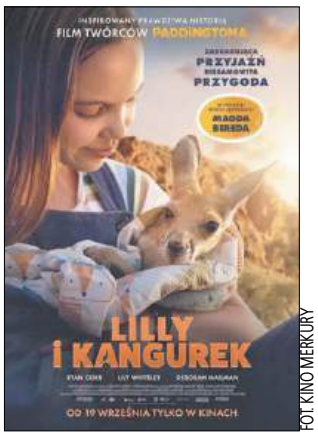
Krynka
„Jan" Krynka 269, niedziela godz. 19:00

Grzęzówka Kolonia
„Hubertus" Grzęzówka-Kolonia 58, poniedziałek godz. 19:00

Ostrówek Kolonia
„Dobrze że jesteś' Ostrówek 36, wtorek godz. 18:00

Opowieść o ratowaniu kangurów

KINO Pełna ciepła familijna komedia o ratowaniu małych kangurków, której akcja rozgrywa się w samym sercu słonecznej Australii. Film producentów przebojowej serii kinowych przygód Padddingtona. Scenariusz został zainspirowany prawdziwą historią z życia Chrisa „Brolgi" Barnsa, założyciela The Kangaroo Sanctuary – organizacji, która od 2005 roku ratuje kangury w Australii Środkowej i pomaga im wrócić do życia w naturze.



FOT. KINO MERKURY

W rolach głównych występują, znany z popularnego serialu „Ród smoka" Ryan Corr oraz Deborah Mailman, którą polscy widzowie mieli okazję niedawno oglądać w familijnym filmie „Pies na medal".

Lilly to mieszkająca w Australii, bystra i kochająca naturę 11-latka, która dzięki pasji swojego ojca zafascynowała się zdumiewającym życiem okolicznych kangurów. Pewnego dnia dziewczynka spotyka na swojej drodze Chrisa – prezentera pogody z telewizji, zaliczającego najbardziej pechowy czas w swoim życiu. Mężczyzna znajduje przy drodze potrzebującego pomocy kangurka i wspólnie z nowopoznaną Lilly postanawiają uratować zwierzaka. Wspólnie rozpoczynają pracę nad ratowaniem i rehabilitacją osieroconych kangurzątek w odległym zakątku Australii. To przedsięwzięcie zmieni życie obojga bardziej niż mogliby się tego spodziewać. – Jestem podekscytowana możliwością pracy nad tą ciepłą i zachwycającą komedią o odnajdywaniu swojego miejsca i celu w świecie. Nie mogę się doczekać pracy z gwiazdami filmu – kangurami! Jako australijski filmowiec wiele dla mnie znaczy, móc pokazać moją ojczyznę w świeży i ekscytujący sposób – mówiła przed rozpoczęciem zdjęć Kate Woods, reżyserka.

(ach)

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Lilly i kangurek" w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!



eprasa.pl 85d469603f

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI


Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172

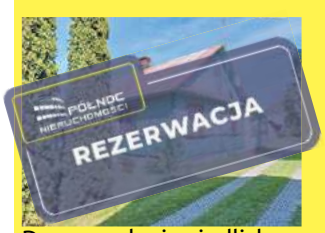

Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489


Działka z wydanymi warunkami zabudowy, Sycyna, gm. Biała Podlaska, 59 000 zł, 885 851 172


3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489


Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489


Unikalne działki z wieloma zastosowaniami, KLIMKI, 885 851 158



Do sprzedania siedlisko z domem w miejscowości Parośla Pniski k. Jabłecznej, położone w spokojnej okolicy w terenach nadbużańskich, cena - 165 000 zł, dom jest drewniany z gankiem i murowaną przybudówką. Całkowita powierzchnia użytkowa domu – 90 m², 665 750 197


Działka o powierzchni 2 791 m², Rusków, 885 851 158


2 segmenty w nowoczesnej zabudowie szeregowej, w stanie deweloperskim w Łukowie przy ul. Gospodarskiej, 885 851 158


Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489


Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197


Dom w centrum Wisznic, 81 m², 665 750 197


Działka budowlana w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172


Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489


Działki budowlane ul. Polna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172


Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489


8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołaszyn gm. Łuków, 885 851 158

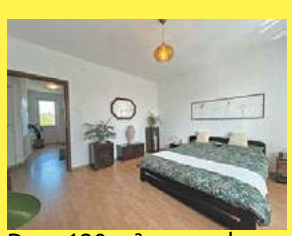

Dom do wykończenia, Czemierniki, 885 851 158


Dom w Radzyniu Podlaskim o pow. 164,90 m², 885 851 158


Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 33 000 zł, 665 750 197


Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172


Parterowy dom do wykończenia w Worońcu, 885 851 172


Dom 120 m² z ogrodem – idealny dla rodziny, przy ul. Ostrowieckiej w Radzyniu Podlaskim, działka: 562 m², budynek: dwukondygnacyjny, w pełni podpiwniczony, 885 851 158


Nieruchomość w gm. Konstantynów, działka 3658 m², dom 100 m² oraz garaże, cena 250000 zł, 885 851 172


Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197


Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatyckiej, 604 494 489


Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489



1,7 ha ziemi rolnej w Okczynie, gmina Kodeń, 604 494 489



2,4 ha ziemi rolnej w centrum Okczyna, gmina Kodeń, 604 494 489


Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172


Mieszkanie z balkonem, 110 m², jednopoziomowe, 2 piętro, 665 750 197


Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatycze, przy ul. Kodeńskiej, 665 750 197



Dom przy ulicy Witoroskiej w Białej Podlaskiej, 885 851 172


Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka rolno-leśna 1,1 ha w Lachówce Dużej, gmina Zalesie, 604 494 489


Na sprzedaż drewniany dom w góralskim stylu, Bubel Łukowiska k. Janowa Podlaskiego, 604 494 489



Na sprzedaż przestronny segment środkowy o powierzchni 250 m² z użytkowym poddaszem i garażem, położony w Białej Podlaskiej przy ul. Dziedzickiego – w spokojnej części miasta, na osiedlu domów jednorodzinnych, z wygodnym dojazdem asfaltową drogą, 604 494 489


Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu, 604 494 489


Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia-1,7276 ha, 665 750 197

Działka w Tuliłowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 86 000 zł , 885 851 172

Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489

Działka budowlana w Lipnicy, spokojna okolica, 885 851 160

Dom przy ulicy Podłącznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172

Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatycze, 885 851 172

Na sprzedaż siedlisko z murowanym domem, Piszczac, 604 494 489

eprasa.pl 85d469603f


Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160


Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza 1250 m², Terespol, 604 494 489


Do sprzedania piękny dom na działce o powierzchni 3000 m², Rakowiska, 885 851 172


Sprzedam łąkę w Horbowie Kolonii, powierzchnia 1,5857, cena - 44 500 zł, 665 750 197


Działka budowlana w Ciciborze Dużym, 1400 m², 604 494 489


Dom w stanie surowym 195 m² - Sławacinek Stary, 665 750 197


Działka budowlana Zaberbecze gm. Leśna Podlaska, pow. 1207 m², 665751073


Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Brzeskiej, powierzchnia działki 3395 m², powierzchnia domu 103 m², ogrzewanie PEC, 885 851 172


Działka Siedliskowa 4000 m² Dobromyśl, atrakcyjna cena, 604 494 489


Działka siedliskowa w Kostomłotach nad Bugiem, ponad 7000 m², 604 494 489


Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Łukaszyńskiej, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, WC, 885 851 172



Działka z możliwością zabudowy w Tucznej, pow. 8477 m², 885 851 172


Działka w Żeszczynce, powierzchnia 6321 m², 665 750 197


Dom blisko centrum w Białej Podlaskiej, powierzchnia działki 702 m², 665 750 197


Działka inwestycyjna, Hala, Magazyn, Aleja Solidarności w Białej Podlaskiej, 665 750 197



Działka rolno budowlana, Wóka Polinowska, z istniejącym domem, powierzchnia działki 2658 m², 665 750 197


Działki budowlane w Grabanowie, 100 zł/m², 665 750 197


Unikalne Siedlisko w Malowniczej Okolicy, Lisiowólka, 310 000 zł, 885 851 158


2 działki w Radzyniu Podlaskim, ul. Międzyrzecka, 885 851 158


Działka przemysłowa o powierzchni 1,61 ha oraz działka budowlana o powierzchni 5 600 m², sprzedawane oddzielnie, Podedwórze, 665 750 197



3 działki z możliwością zabudowy w Rzeczycy gm. Międzyrzec Podlaski, powierzchnia każdej 841 m², media, 885 851 172


Dom w Białej Podlaskiej, 180 m², w pełni wyposażony, ogrzewanie gazowe, 5 min spacerem do centrum, 885 851 172



Na sprzedaż działka o powierzchni 8555 m², położona w spokojnej miejscowości Malowa Góra (gmina Zalesie, powiat bialski), z dogodnym dojazdem i dużym potencjałem zagospodarowania, 885 851 172


Do wynajęcia dwupoziomowe, przestronne i komfortowe mieszkanie położone w Białej Podlaskiej przy ulicy Janowskiej, 885 851 172


Mieszkanie po remoncie, powierzchnia 64,54 m², salon, sypialnia, kuchnia, łazienka, WC, do mieszkania przynależy piwnica, 885 851 172



Dom w zabudowie bliźniaczej przy ul. Twardej, dom z potencjałem w sercu Białej Podlaskiej – ul. Twarda, 200 m², tylko 390 000 zł, 604 494 489


Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 18 działek budowlanych z warunkami zabudowy – 75 zł/m², Koczukówka (gmina Zalesie), 604 494 489



Dom o powierzchni 136 m², działka 7490 m², Polskowola, gm. Kąkolewnica, 885 851 158


Do sprzedania lokal handlowo-usługowy o powierzchni 50 m², położony w ścisłym centrum Białej Podlaskiej – przy ul. Moniuszki 3, 885 851 172


Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197


Dom z podwójnym garażem, działka 2349 m², Piszczac, 665 750 197


4 miejsca postojowe w garażu podziemnym, Biała Podlaska, ul. Podmiejska, 885 851 172


Luksusowa posiadłość w Piszczacu Pierwszym, działka 1,30 ha, 665 750 197


Pół bliźniaka na sprzedaż, Biała Podlaska, boczna ul. Kolejowej, 665 750 197


Na sprzedaż 75 m², mieszkanie w gminie Kodeń, Kostomłoty, 604 494 489


Na sprzedaż murowany dom przy ul. Wojska Polskiego, Terespol, 604 494 489


Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489


Do sprzedania mieszkanie 78 m² ul. Kopernika, Biała Podlaska, 665 750 197


Dom w Hrudzie w stanie deweloperskim - 127 m², działka 1363 m², 665 750 197


Do sprzedania dwupoziomowe mieszkanie o pow. 103 m², niski czynsz, 885 851 172

Do sprzedania mieszkanie przy ulicy Leszczynowej, 1 piętro, po remoncie, 4 pokoje, 885 851 172

Działka w Białej Podlaskiej, cena 80 000 zł, pod zabudowę mieszkaniową, ogrodzona, 885 851 172

Działka Budowlana, Ostrów, gm. Janów Podlaski, pow. 4205 m², 69 000

zł, 665751073Budynek biurowy na dużej działce w centrum miasta, Warszawska, 885 851 172

Na sprzedaż trzy działki położone w spokojnej i malowniczej części Janowa Podlaskiego. Idealna propozycja zarówno pod budowę domu całorocznego, jak i letniego siedliska, cena 75 zł/m², 885 851 172

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

eprasa.pl 85d469603f

HOROSKOP



WODNIK

Bądź teraz czujny, nie wydawaj ani grosza bez dokładnego przemyślenia. Niech w sytuacjach podbramkowych nie kierują tobą emocje, ale chłodna kalkulacja. Może ci się teraz przytrafić wiele przygód, a niektóre mogą okazać się niebezpieczne, jeśli stracisz rozsądek - to ci grozi zwłaszcza we wtorek i czwartek. Pogódź się z przyjacielem, nie warto tracić dobrych relacji dla ambicjonalnych utarczek.



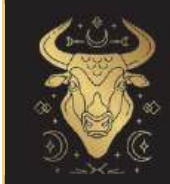
RYBY

Walcz teraz o swoje - we wtorek masz szansę na awans, podwyżkę lub zrobienie znacznego postępu w karierze. Poczujesz ulgę, ale i pewne wrażenie pustki, gdy cel zostanie osiągnięty. Nie przejmuj się tym - odpoczywaj, spaceruj, szukaj nowego celu. Ktoś, dla kogo jesteś kimś bardzo ważnym, tęskni za tobą. Znajdź czas na spotkanie w środę lub w czwartek. Ktoś z rodziny czeka na radę i pomoc. W sobotę nie daj sobą manipulować.



BARAN

To będzie bardzo dobry tydzień, choć może cię kosztować trochę nerwów. Spróbuj nie oczekiwać od wszystkich perfekcji, nie wymagaj też tak wiele od siebie. Zacznij od realizacji pomysłów, które akurat wpadną ci do głowy. W pracy rób swoje i nie wychylaj się, a wrogowie sami się pogrążą. Najlepsze dni to poniedziałek, piątek i sobota. Plany związane z partnerem zrealizujesz nieco później. Popołudniami staraj się odpocząć.



BYK

Twoja rosnąca inwencja twórcza i przedsiębiorczość pozwoli cieszyć się przypływem gotówki. Otoczenie będzie cię podziwiać, a i tobie realizacja planów da satysfakcję. Nie przepracowuj się w piątek i sobotę - to czas odpoczynku. Nie trać z oczu odległych celów, dzisiejsze decyzje mogą ułatwić ich osiągnięcie. Interesującą znajomość zawrzesz w podróży. Od wtorku do czwartku los ci będzie sprzyjać.



BLIŹNIĘTA

Doskonały tydzień przed tobą. Nie przejmuj się pretensjami innych, zostaw wszystko za sobą. Zaczyna się czas przemyśleń i podejmowania decyzji. Odnajdziesz w sobie ochotę na flirt. Notuj swoje pomysły - jeszcze w tym roku z powodzeniem wcielisz je w życie. Bez nerwów - sytuacja finansowa poprawi się szybciej, niż myślisz. Dogadasz się z kimś, do kogo mosty uważasz za spalone. Najlepsze dni to poniedziałek, wtorek i sobota.



RAK

Pewna sprawa wyprowadzi cię nieco z równowagi, ale ostatecznie wszystko skończy się pomyślnie. Nie reaguj nerwowo na domowników, oni też mogą być przemęczeni. Po poniedziałku nerwowa atmosfera się uspokoi. Partner znów okaże ci więcej uczucia - zauważ to i doceń. Odpoczynek dobrze ci zrobi, ale najpierw załatw coś ważnego w pracy. To może być okazja, której nie warto przegapić. W niedzielę świetne przeżycia.



LEW

Uczucie miłości weźmie górę nad wszystkim. To dobry czas na romantyczne uniesienia, nie bądź tylko zaborczy wobec partnera. Trudno ci dać komuś, na kim ci zależy, nieco swobody, a od twojej wyrozumiałości będzie zależało niemal wszystko. Nieporozumienia w pracy staraj się wyjaśniać od razu, ale nie walcz o drobiazgi. Nie szalej z wydatkami. W środę unikaj podróży, w czwartek zadbaj o bliskich. Weekend okaże się pełen miłości.



PANNA

Czeka cię teraz wiele wzruszeń, wiele dobrych wiadomości. W czwartek ważne odwiedziny - potraktuj gości życzliwie, ale ich rewelacje podziel przez pół. Ktoś czeka na twoje wsparcie, postaraj się udzielić go jak najszybciej. Możesz teraz spokojnie decydować o swoich finansach, będą to dobre - nie tylko na dziś, ale i na przyszłość - decyzje. Dobrze ci zrobi praca fizyczna. W weekend unikaj tłumów, staraj się zostać w domu.



WAGA

Nie zastanawiaj się, nie wahaj, tylko realizuj swoje najskrytsze pragnienia. W pracy docenią twoje wysiłki, dostaniesz podwyżkę albo znaczącą dla domowego budżetu nagrodę. Kup przede wszystkim coś dla siebie. Jeśli w domu dojdzie do głośniejszej wymiany zdań, nie wpadaj w panikę, ale przedstaw spokojnie swoje poglądy. Partner wkrótce pójdzie po rozum do głowy. W poniedziałek i piątek zachowaj ostrożność na drodze.



SKORPION

Odmiana w miłości, podróż, coś nowego w pracy - będziesz w nieustannym ruchu. W poniedziałek nie wahaj się przy podejmowaniu decyzji zawodowych - masz ku temu dobrą intuicję. Potem będzie trochę trudniej. Nie wszczynaj awantur z krewnymi, nawet jeśli nie chcesz zrozumieć ich punktu widzenia. Więcej obowiązków w pracy nie da niestety większych pieniędzy... Weekend bardzo miły.



STRZELEC

Będziesz mieć teraz trochę więcej wolnego czasu. Przemyśl decyzje, które uważasz za nieodwołalne. Poćwicz trochę, poruszaj się, podtrzymuj kontakty towarzyskie. Skorzystaj z zaproszenia na przyjęcie - będzie znacznie przyjemniej, niż sądzisz. W czwartek dostaniesz pozornie mało intratną propozycję zawodową. Warto ją przyjąć, okaże się, że daje wyjątkowe możliwości. W piątek i sobotę baw się, ale nie szarżuj.



KOZIOROŻEC

W tym tygodniu przede wszystkim zadbaj o zdrowie i nie przemęczaj się zanadto. Zaplanowana wycieczka będzie udana, jeśli zastosujesz się do rad rozsądnych ludzi. Postaraj się, a porozumienie z domownikami będzie kwestią paru chwil. Pod koniec tygodnia nadrób zaległości. Ktoś czeka na twoje dobre słowo i życzliwość. Najlepsze dni to wtorek, środa i czwartek. W niedzielę uważaj na drodze.

Oznaka jakiejś choroby	Dyskusja w TV: Pitt z ekranu	Dyskusja w TV: Luba	6	Dramat z Czepcem	Dziki kuzyn królika		Ludwik, b. szef MSWiA		Duże od strusia	
5				1	Rośliny na napar		13			
Szara w sadzie							Wyspa Penelopy		Podłoże dla roślin	
					Starr z The Beatles		21			14
Brat Zeusa / Trudny wybór				3				Ryzykuje za aktora		Rysunek na ciele
Cytrynowy w kuchni	Podobny do winta	22	Pierze swój pokarm		Elew, przyszły oficer					
						Gorąca wyspa / Pozuje na elitę	8			23
Banał, oklepany zwrot	2	Spec od wymowy		Można ją palnąć	Zjazd na miotłach					
Część nogi w bucie		4					Miękki na łóżku		Ścienna w szkole	
					Z alfą w powiedzeniu	9				16
Taniec z Ukrainy	Tylna część kaczki		Bywa w kąciku ust		Pseudo zza krat					
Szkiełko entomologa		7				Dodatkowa walka		Grzyb - symbol zdrowia		Sharif, znany aktor
10				Lepsze niż mono			11			18
Koło uszu chasyda						Gubiony w tańcu				
		19		Efekt wsypy, donosu	15					
Morski parking / Pani na ratuszu				12		Cecha pięknej kobiety		20		17

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

17	18	19	20	21	22	23

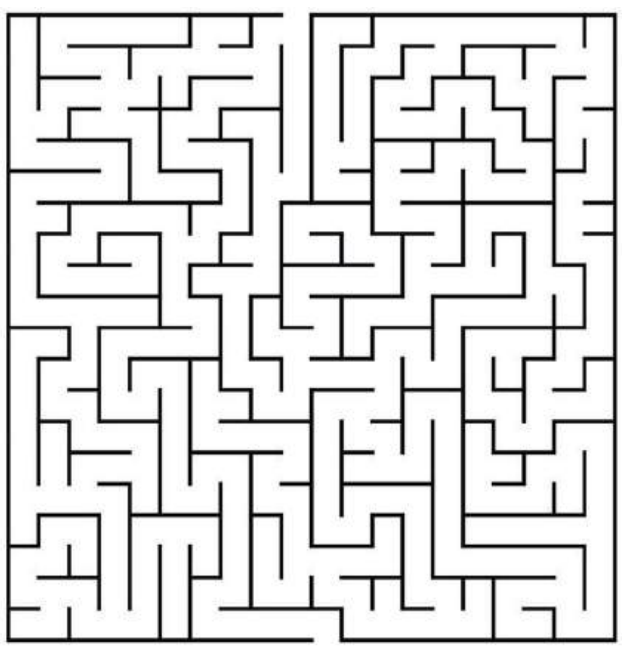
Wykreślanka

K	B	J	R	D	L	G	W	E	B	F	K	A	P	Ą	Ć	B	P	K	Y	Ż
E	P	Z	T	U	D	Y	E	Ó	O	E	C	R	G	X	U	F	I	V	X	K
Z	G	H	E	P	S	E	L	B	K	I	K	S	W	T	T	N	O	D	Ó	W
I	N	U	M	O	Ą	Z	R	Q	N	A	Y	S	A	A	W	A	O	B	P	A
Ż	Ź	F	O	K	Z	Y	A	O	A	M	W	T	T	O	W	K	G	Ł	K	Ś
Ć	Ź	I	M	O	W	A	Ł	M	P	B	I	E	S	R	T	N	Ó	E	K	Ń
I	H	E	A	R	Ć	B	T	A	P	B	Ż	A	I	O	A	L	I	Ó	L	A
Ą	Ę	C	N	Z	Q	L	T	A	A	A	Z	U	R	G	F	K	Y	C	R	A
L	A	Ż	Y	E	M	Y	Ę	H	R	C	N	A	R	R	Ą	Ć	T	K	A	Ą
G	D	V	D	N	K	U	D	J	F	G	T	O	A	D	P	T	U	O	M	Q
Y	Y	Ó	Ź	I	A	J	C	A	R	U	T	A	N	E	D	S	S	L	R	Ć
G	R	I	L	E	P	A	W	I	L	O	N	I	K	S	Z	O	V	B	Ś	O

Słowa do odnalezienia:

alegat, arkusz, błonica, czasownik, denaturacja, doktorat, drużba, dynamometr, ekstraktor, habitat, hufiec, krwawnica, obryw, pawilonik, stągiew, sympatyk, szampan, upokorzenie, waśń, zatarg

	4	2			8	1	7	5
		8	1					
	7			4	2	6	9	
			2				5	
		9			1		3	
		1						
9	2	3				5	1	
	6		5		7	9		
			9					4



SŁOWO PODLASIA

KUPON 37/2025

imię

nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 26 września dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 35/2025 numeru „Słowa Podlasia": „Wybitne osobistości". Nagrodę otrzymuje Marian Kasjaniuk z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 37/**2025** za rozwiązanie krzyżówki



eprasa.pl 85d469603f

Mateusz Podstolak o grze w Podlasiu i nowych wyzwaniach

Biała została w moim sercu

PIŁKA NOŻNA Przez trzy sezony był kapitanem i jednym z liderów Podlasia Biała Podlaska. W barwach biało-zielonych rozegrał 92 mecze i strzelił 6 bramek. Przed tym sezonem przeniósł się do JKS Jarosław. W rozmowie z Piotrem Frankowskim Mateusz Podstolak wspomina czas spędzony w Białej Podlaskiej, zdradza kulisy transferu i opowiada o planach na przyszłość.

PIOTR FRANKOWSKI

Trzy lata spędziłeś w Podlasiu. Jak wspominasz ten czas?

Bardzo przyjemny okres w mojej dotychczasowej przygodzie z piłką. Zostałem od początku ciepło przyjęty przez wszystkich w klubie. Na pewno Biała będzie miała w moim sercu specjalne miejsce i zawsze będę ciepło wspominał ten okres.

Jak doszło do tego, że zamieniłeś Wólkę Pełkińską na Białą Podlaską?

Ciekawostka w sumie, bo maczał w tym palce obecny trener Motoru Lublin Mateusz Stolarski, który miał krótki epizod w Wólczance. Dostałem od niego informację, że buduje się coś ciekawego w Podlasiu. Późniejsze rozmowy z trenerem Renkowskim, dyrektorem sportowym i prezesem tylko mnie w tym utwierdziły.

Jak oceniasz swoje występy Podlasia przez te trzy lata? Który sezon gdy grałeś był najlepszy, a który najgorszy?

W każdym z nich były dobre i złe momenty. Na pewno ten pierwszy po moim przyjściu, w którym zajęliśmy 5 miejsce, obudził we wszystkich apetyt na więcej. Z kolei ostatni, mimo że na koniec mieliśmy tylko dwa punkty mniej niż w tym pierwszym sezonie, to skończyliśmy na 9 miejscu. Patrząc jakie ruchy kadrowe przed sezonem zostały poczynione, ten wynik może rozczarowywać.

W Podlasiu z pomocnika zostałeś przemianowany na stopera. Przebyłeś drogę jak legendarny Lothar Matthaus z reprezentacji Niemiec. Jak oceniasz tę zmianę pozycji na boisku?

Nazwisko w sumie podobnie brzmiące do mojego imienia, ale to chyba tyle wspólnego możemy znaleźć u nas obu. Trener Renkowski zdecydował, że na środku obrony z moimi cechami mogę bardziej pomóc drużynie, więc w pełni zaakceptowałem nową rolę na boisku.

Pracowałeś w wielu klubach, jak porównujesz warunki w Podlasiu do innych klubów?

Jak na ten poziom rozgrywkowy warunki do rozwoju są naprawdę dobre. Wydaje mi się, że wiele klubów z wyższych lig może pozazdrościć zaplecza, jakie posiada Podlasie. Zarząd i sztab zawsze robiły wszystko, żeby drużynie niczego nie brakowało.

Przez trzy lata mieszkałeś w Białej Podlaskiej. Jaki to był czas i jak oceniasz to miasto jako miejsce do życia?


FOT. KLAUDIA MATEJEK

Mateusz Podstolak był nie tylko czołowym piłkarzem, ale i kapitanem Podlasia

Bardzo pozytywnie. Miałem dużo szczęścia, bo już na początku szukając mieszkania, trafiłem na super właścicieli, a później na super sąsiadów, którzy pomagali w codziennych sprawach i aklimatyzacji. Bardzo im za to dziękuję i chciałbym ich z tego miejsca pozdrowić. Na minus była odległość od moich rodzinnych stron, ponieważ pochodzę z Podkarpacia.

W Podlasiu doszło do dużych zmian. Razem z Tobą odeszło wielu zawodników. Jak uważasz, czy zespół jest w stanie utrzymać się w III lidze?

Sam jestem ciekawy, jak sobie poradzi Podlasie w obecnym sezonie. Wydaje mi się, że utrzymanie jest w zasięgu. Będziemy mądrzejsi po pierwszej rundzie. Na pewno kibicuję chłopakom i śledzę wyniki każdej kolejki.

Grałeś w wielu klubach – od Stali Mielec po Podlasie. W którym z nich czułeś się najlepiej? Który był najlepiej zarządzany, a który miał najlepszych kibiców?

Najmocniej osobiście czuję się związany z Mielcem, ponieważ tam chodziłem do szkoły, stawiałem moje pierwsze kroki w juniorskiej, a następnie w seniorskiej piłce. Wszystkich klubów nie będziemy analizować, ale Podlasie na pewno będzie w czubie, pod względem organizacyjnym, jaki i kibicowskim.

Który z piłkarskich idoli robi na tobie największe wrażenie?

Bez podziału na pozycje to Ronaldo Fenomeno. Uwielbiałem go oglądać. Możemy się tylko zastanawiać co by było gdyby nie te kontuzje. Do pewnego momentu, gdy grałem jeszcze na boku obrony, to wzorem dla mnie był Roberto Carlos. Po przejściu na środek pomocy imponował mi Thiago Alcantara. W swoim primie time był jednym z najlepszych na świecie na swojej pozycji. No i pasuje jeszcze środkowego obrońcę wymienić, więc tutaj dałbym Sergio Ramosa, bo wydaje mi się, że był obrońcą kompletnym.

Z którym zawodnikiem najlepiej ci się grało w Podlasiu?

Jako środkowy obrońca bardzo dużo przyjemności sprawiało mi, gdy mocnym podaniem po ziemi mogłem wprowadzić piłkę między piłkarzami przeciwnika do napastnika z naszej drużyny, w piłkarskim żargonie tzw. „szycie". Wydaje mi się, że z Damianem Lepiarzem miałem dobrą nić porozumienia, bo dobrze wiedział, gdzie się ustawić na boisku, żebym mógł go takim podaniem znaleźć. Pozdrawiam Damiana gorąco.

Obecnie trafiłeś do JKS Jarosław w IV lidze podkarpackiej. Przybliż nam ten klub, jakie macie cele na nadchodzący sezon? Jaką rolę w tej ekipie masz odegrać?

Tak, trafiłem do JKS-u, żeby swoim doświadczeniem pomóc awansować do trzeciej ligi. Wraz ze mną przyszło kilku ciekawych zawodników, więc mam nadzieję, że po sezonie będziemy mogli powiedzieć, że zadanie zostało wykonane.

Nie samą piłką człowiek żyje, chociaż w twoim życiu na pewno za dużo czasu na inne rzeczy nie ma. Czym zajmuje się Mateusz Podstolak poza grą w piłkę?

Dość nietypową ścieżkę sobie wybrałem jak na piłkarza, ponieważ skończyłem studia na kierunku grafiki komputerowej. Staram się łączyć grę w piłkę z pracą z domu w tym właśnie kierunku. W planach w przyszłości jest z tyłu głowy, żeby zrobić kurs trenerski, ale to bardziej z myślą o ewentualnej pracy z młodzieżą.

MTS wygrywa Memoriał Mikołajczuka

PIŁKA SIATKOWA Siatkarze MTS Międzyrzec Podlaski wygrali IV Memoriał Mariana Mikołajczuka, który odbył się w Międzyrzecu. Podopieczni trenera Marcina Śliwy pokonali Eneę KKS Kozienice 3:0 i ProNutivę SKK Belsk Duży 3:1. Teaz czeka ich turniej w Błoniach, a pierwszy ligowy mecz rozegrają w Warszawie z Metro Family.

Siatkarze trenera Marcina Śliwy pokazali się w obu meczach z dobrej strony. Turniej ma charakter kontrolno-przygotowawczy, mimo to wygrane cieszą. Teraz międzyrzeczanie udadzą się do Błoni, gdzie wezmą udział w turnieju wraz Eneą Kozienice, WKS Wieluń i Huragan Volley Club.



FOT. MTS MIĘDZYRZEC PODLASKI

MTS ma bardzo ambitne plany na nadchodzący sezon

Za dwa tygodnie początek zmagań w II lidze. Pierwszy mecz w Warszawie z Metro Family. Pierwszy mecz u siebie MTS zagra 11 października z Kozienicami.

– Nasza ekipa ma mocny potencjał. Mamy dwóch bardzo dobrych atakujących: Olka Czerwińskiego i Kacpra Roszkowskiego. Po minionym sezonie w zasadzie zostało tylko kilku zawodników, reszta to nowe twarze i trener Śliwa. Klub się bardzo zmienił i to powinno procentować. Dziś MTS ma całkiem inny profil niż w poprzednim sezonie. Codzienne treningi, fizjoterapeuta, asystent trenera czy trener przygotowania fizycznego to elementy, które pozwolą nam bardziej profesjonalnie przygotować się do zmagań. Wraz z Gabrielem Wlaziem jesteśmy bardzo zdeterminowani, by odnieść jak najlepszy rezultat w tym sezonie gdyż to najprawdopodobniej nasz ostatni sezon pracy w Międzyrzecu – powiedział nam **Marcin Andrzejewicz,** prezes MTS Międzyrzec Podlaski.

Piotr Frankowski

Karuzela transferowa

MTS Międzyrzec Podlaski
Odchodzą: Jaromir Orlicz (Avia Świdnik), Piotr Skałbania (Enea KKS Kozienice), Rafał Kępka, Mikołaj Janczyk (WKS Wieluń), Tomasz Nowacki, Patryk Sobieszczak, Maciej Bielecki (szukają klubu), Adam Rajchelt (Bielawianka Baster Bielawa),
Przychodzą: Konrad Kundera, Piotr Kecher (obaj Lechia Tomaszów Mazowiecki), Gracjan Baranowski (Chemik Bydgoszcz), Paul Wyszynski (Czarni Radom), Kacper Roszkowski (Wola Tramwaje Warszawskie), Mateusz Lewoc (Sparta Grodzisk Mazowiecki), Bartosz Lentner (Krishome KPS Września), Bartosz Matyja (Tubądzin Volley MOSiR Sieradz), Aleksander Czerwiński (PZL Leonardo Avia Świdnik)
Sparingii: Enea KKS Kozienice 3:0, ProNutiva Belsk Duży 3:1, Turniej w Błoniach 20.09 (wraz Eneą Kozienice, WKS Wieluń i Huragan Volley Club).

WYNIKI I TABELE NIŻSZYCH LIG : PIŁKA NOŻNA

KLASA A GRUPA I

Wyniki 3. kolejki: Tytan Wisznice – Granica Terespol 3:1, GLKS Rokitno – Dąb Dębowa Kłoda 0:7, LZS Dobryń – Olimpia Jabłoń 1:1, Wodnik Siemień – Twierdza Kobylany 3:3.

1. Dąb	3	9	17:2
2. Olimpia J.	3	7	12:2
3. Tytan	3	6	7:7
4. Twierdza	3	4	8:5
5. Granica	2	3	6:7
6. Dobryń	2	2	5:5
7. Wodnik (b)	3	2	8:14
8. Niwa	2	0	4:9
9. Rokitno	3	0	0:16

Następne mecze 21.09: Twierdza – Dobryń, Dąb – Wodnik, Granica – Rokitno.

KLASA A GRUPA II

Wyniki 4. kolejki: Bad Boys Zastawie – Olimpia Okrzeja 1:3, Ar-Tig Huta Dąbrowa – Orlęta Gołaszyn 5:1, Armaty Stoczek Łukowski – Orlęta II Łuków 2:0, Polesie Serokomla – Dwernicki Stoczek Łukowski 1:1, Tur Turze Rogi – Grężovia Grężówka 1:2.

1. Armaty	4	10	10:4
2. Orlęta II Ł.	4	9	26:5
3. Grężovia	3	9	10:3
4. Dwernicki	4	5	9:9
5. Polesie	4	5	4:8
6. Bór	3	4	6:5
7. Tur (b)	3	3	4:3
8. Bad Boys	4	3	4:9
9. Olimpia O.	4	3	4:9
10. Orlęta G.	4	3	6:15
11. Ar-Tig	3	3	5:20

Następne mecze 20-21.09: Dwernicki Stoczek Łukowski – Bad Boys Zastawie (godz. 15:00), Orlęta II Łuków – Polesie Serokomla (godz. 12:00), Grężovia Grężówka – Ar–Tig Huta Dąbrowa, Bór Dąbie – Tur Turze Rogi (oba godz. 13:00), Orlęta Gołaszyn – Armaty Stoczek Łukowski (godz. 15:00).

KLASA B GRUPA I

Wyniki 4. kolejki: Az–Bud II Komarówka Podlaska – Lutnia II Piszczac 4:3, Unia II Żabików – Janowia Janów Podlaski 0:8, SRG Sławatycze – Victoria II Parczew 1:0.

1. Janowia (b)	4	9	15:1
2. Victoria II (b)	4	9	9:2
3. Sławatycze (b)	3	7	5:2
4. Az-Bud II	4	6	6:12
5. Lutnia II	4	1	5:8
6. Unia II Ż.	3	0	0:15

Następne mecze 20-21.09: Janowia – Sławatycze, Victoria II – Az-Bud II, Lutnia II – Unia II Ż.

KLASA B GRUPA II

Wyniki 4. kolejki: Wóldom Wólka Domaszewska – Bystrzyca Borki 1:1, Start Gózd – Lesovia Trzebieszów 1:1, Orkan Wojcieszków – Wenus Oszczepalin 0:2

1. Lesovia (b)	4	10	11:2
2. Wenus	4	9	14:6
3. Start	4	5	8:10
4. Wóldom	4	5	6:8
5. Orkan	4	3	4:9
6. Bystrzyca	4	1	2:10

Następne mecze 21.09: Bystrzyca – Start Gózd, Wenus – Wóldom, Lesovia – Orkan.

(pf)

eprasa.pl 85d469603f

Lublinianka i Orlęta rozgromiły rywali. Huragan i Tanew znów bez punktów

Orlęta plus, Huragan minus sześć

PIŁKA NOŻNA W 5. kolejce IV ligi lubelskiej Lublinianka Lublin nie miała litości dla Huraganu Międzyrzec Podlaski, wygrywając 6:0, a Orlęta Radzyń Podlaski rozbiły Tanew Majdan Stary identycznym wynikiem. Obie ekipy gromią rywali, podczas gdy beniaminkowie wciąż czekają na pierwsze punkty.

PIOTR FRANKOWSKI



FOT. HURAGAN MIĘDZYRZEC PODLASKI

Na razie Huragan dostaje baty od każdego w lidze. Kiedy to się zmieni?

Lublinianka Lublin – Huragan Międzyrzec Podlaski 6:0 (4:0)

Bramki: Sobstyl 18', 45', Koneczny 27', Bednara 42', Kherouf 48', Drozd 55'.

Huragan: Aniskevich – Wołek (80 Materek), Zduńczyk (46 Bezukh), Lesiuk, Statkiewicz (80 Kiryluk), Maksymenko (85 Suśniak), Panasiuk, Łukanowski, De Souza, Kasjaniuk, Koryciński.

Do 18. minuty Huragan Międzyrzec Podlaski wytrzymał bez utraty bramki. Pierwszym, który pokonał Pavla Aniskevicha był Jakub Sobstyl. Ten sam zawodnik zdobył jeszcze drugą bramkę w pierwszej połowie i dwie dołożyli Bartłomiej Koneczny i z rzutu karnego Jakub Bednara. Na początku drugiej połowy gospodarze ustrzelili jeszcze dwie bramki. W 48. minucie bramkarza Huraganu pokonał Anes Kherouf. Siedem minut później na listę strzelców wpisał się Patryk Drozd. Od tego momentu prowadzący wysoko gospodarze odpuścili i głównie dzięki temu skończyło się tylko na porażce 0:6. Szósty mecz i szósta porażka średnia straconych bramek 4,5 na mecz. Sytuacja międzyrzeckich piłkarzy w IV lidze lubelskiej jest niestety mocno skomplikowana.

Tanew Majdan Stary – Orlęta Radzyń Podlaska 0:6 (0:4)

Bramki: Pendel 6, Cudowski 33, 39, Izdebski 34, Obroślak 67.

Orlęta: Nowak – Gęca, Izdebski, Cudowski (66 Olszewski), Grochowski (87 Borkowski), Miszta, D. Rycaj (82 Wiewiórka), Sawicki (66 Siudaj), Obroślak, Borysiuk (82 Porczyński), Pendel.

Początek meczu w Majdanie Starym należał zdecydowanie do gości, co udokumentowali już w 6. minucie. Z prawej strony, z rzutu wolnego, Szymon Gęca zagrał piłkę w pole karne. Najwyżej wyskoczył Karol Pendel i precyzyjnym strzałem umieścił ją w bramce gospodarzy. W 14. minucie, po serii rzutów rożnych, groźnie było pod bramką Orląt, ale na posterunku był Hubert Nowak i zażegnał niebezpieczeństwo.

W 30. minucie Krzysztof Cudowski podwyższył wynik na 2:0. Piłkę w pole karne podał Dominik Rycaj, a strzelec bramki ubiegł obrońcę i zaskoczył bramkarza. Chwilę później Cudowski precyzyjnym podaniem obsłużył Mikołaja Izdebskiego, któremu nie pozostało nic innego, jak pokonać bramkarza. W 39. minucie Marcel Obroślak ograł obrońcę przy linii końcowej i dograł w pole karne do Cudowskiego. Napastnik Orląt obrócił się z piłką i strzelił prosto do siatki bramki Tanwi. Ta sytuacja mocno zirytowała trenera gospodarzy i nie czekając na przerwę, w 43. minucie przeprowadził potrójną zmianę w swojej jedenastce.

Początek drugiej połowy był wyrównany. W 56. minucie Cudowski z rzutu wolnego strzelał bezpośrednio, ale zbyt lekko, by zaskoczyć golkipera gospodarzy. W 62. minucie Orlęta od straty bramki uratował świetną paradą Nowak. Pięć minut później, w polu karnym Tanwi, faulowany był Dominik Rycaj. Karnego na bramkę zamienił Obroślak. Ten sam zawodnik w 87. minucie ponownie pokonał bramkarza gospodarzy, ustalając wynik meczu na 6:0. W doliczonym czasie gry drugą żółtą kartkę ujrzał Kornel Porczyński. Wobec tego Orlęta do końcowego gwizdka musiały grać w dziesiątkę.

Wyniki 5. kolejki: Lublinianka Lublin – Huragan Międzyrzec Podlaski 6:0, Tanew Majdan Stary – Orlęta Radzyń Podlaski 0:6, Granit Bychawa – Bug Hanna 1:3, Łada 1945 Biłgoraj – Hetman Zamość 0:1, Lewart Lubartów – Orlęta Łuków 4:0, Tur Milejów – Janowianka Janów Lubelski 0:4, Start Krasnystaw – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:7, Motor II Lublin – MKS Ryki 2:2.

IV LIGA LUBELSKA			
1. Hetman	6	16	19:5
2. Lewart (s)	6	15	18:4
3. Orlęta R. P.	**6**	**13**	**17:10**
4. Janowianka	6	12	13:8
5. Lublinianka	6	11	16:9
6. Tomasovia	6	11	12:53
7. Start	6	11	13:14
8. Łada	6	9	8:7
9. Bug (b)	6	8	14:10
10. Tur (b)	6	7	8:12
11. Granit	6	7	8:15
12. Ryki (b)	6	7	13:16
13. Motor II	6	5	11:13
14. Orlęta Ł. (b)	6	4	5:12
15. Tanew (b)	6	0	4:19
16. Huragan	**6**	**0**	**4:27**

Następne mecze 20-21.09: Orlęta – Tur (20.09 godz. 16:00), Huragan – Łada (20.09 godz. 15:00), Bug – Lublinianka, Ryki – Granit, Tomasovia – Motor II, Janowianka – Start, Orlęta Ł. – Tanew, Hetman – Lewart.



FOT. ORLĘTA RADZYŃ PODLASKI

Orlęta wygrały wysoko i pną się w górę tabeli

Rafał Dudkiewicz, trener Orląt Radzyń Podlaski



Dużo było walki z obu stron. Cieszy fakt, że zagraliśmy na zero z tyłu, ale myślę, że kluczowe w tym meczu było otwarcie wyniku i zrobiliśmy to stosunkowo szybko. Mamy swoje problemy kadrowe, ale budujące dla mnie jest to, że wszyscy zawodnicy, których mam do dyspozycji wyglądają solidnie. Cieszymy się z trzech punktów, ale ten mecz jest już za nami. Patrzymy dalej i przygotowujemy się do kolejnych spotkań.

Wielkie emocje w Komarówce, Podlasie nowym liderem

PIŁKA NOŻNA Szósta kolejka klasy okręgowej w Białej Podlaskiej przyniosła sporo emocji i aż 41 bramek – średnio ponad pięć na mecz. Sędziowie siedem razy wskazywali na jedenasty metr, a tylko Mateusz Baran z Sokoła Adamów nie zamienił rzutu karnego na gola.



FOT. LKS AGROTEX MILANÓW

Obecny sezon w klasie okręgowej robi się coraz ciekawszy

KS Drelów tylko zremisował na wyjeździe z Bizonem Jeleniec 2:2. Sporą sensacją jest również porażka Lutni Piszczac u siebie z Unią Żabików 1:2. W 87. minucie czerwony kartonik obejrzał bramkarz gospodarzy Damian Kaczmarek.

W prawdziwym thrillerze Az-Bud Komarówka Podlaska pokonał dotychczasowego lidera Victorię Parczew 6:5. Wszystkie gole dla gości zdobył Kacper Waniowski, a decydujące trafienie w doliczonym czasie gry strzelił Kacper Kania. Victoria kończyła mecz w dziewiątkę po czerwonych kartkach Adriana Kozłowskiego (49) i Przemysława Bednarczyka (87).

Po tej serii gier na czoło tabeli wysunęły się rezerwy Podlasia Biała Podlaska, które wygrały 3:2 w Milanowie. LZS Sielczyk gładko pokonał Kujawiak Stanin 4:0. Od 50. minuty drużyna przyjezdnych grała w 10, a od 70. minuty w 9. Pierwszy wykluczony został Maciej Skwarek za dwie żółte kartki, za dwa napomnienia sędziego Dawida Płandowskiego jako drugi opuścił boisko Adam Bukowski.

Sokół Adamów pokonał Grom Kąkolewnica 1:0. W 87. minucie rzutu karnego podyktowanego przez Dawida Okunia nie wykorzystał napastnik Sokoła Adamów, a mecz rozpoczął się z 34-minutowym opóźnieniem z powodu ulewy.

W VI kolejce zdobyto łącznie 41 jeden bramek co daje średnią 5,1 bramki na mecz. Sędziowie aż siedmiokrotnie wskazywali na jedenasty metr. Tylko Mateusz Baran z Sokoła Adamów nie zamienił na gola rzutu karnego podyktowanego przez Dawida Okunia. Na naszej stronie internetowej do soboty trwają wybory piłkarza miesiąca sierpnia w klasie okręgowej. Zapraszamy do głosowania.

Wyniki 6. kolejki: LKS Milanów – Podlasie II Biała Podlaska 2:3 (Emil Mazurek 5', Wiktor Niziołek 69' – Hubert Wasilewski 11', Adrian Siemieniuk 67', Adrian Dobrodziej 71'), **Absolwent Domaszewnica – ŁKS Łazy 5:3** (Jakub Dołęga 48', 51', 70', 83' (RK), Maciej Domański 56' – Igor Grzelak 35', 75', Daniel Pliszka 45'+1), **LZS Sielczyk – Kujawiak Stanin 4:0** (Bartłomiej Pastuszewski 44', Mateusz Dorosz 65', Bartłomiej Romaniuk 86', Jakub Syryjczyk 90'), **Sokół Adamów – Grom Kąkolewnica 1:0** (Yilmar Hernandez 64'), **Unia Krzywda – Orzeł Czemierniki 3:2** (Cezary Bieńczyk 45', Arkadiusz Białach 49', 71' – Jan Bożym 13', 20'), **Bizon Jeleniec – KS Drelów 2:2** (Filip Okuń 9', Michał Botwina 86' – Adrian Hołownia 3', Krzysztof Kondraciuk 28'), **Lutnia Piszczac – Unia Żabików 1:2** (Tomasz Gmur 86' – Mateusz Pawelec 49', 84'), **Az-Bud Komarówka Podlaska – Victoria Parczew 6:5** (Karol Borkowski 5', 19', Igor Paczuski 15', Jakub Zdunek 30', 53', Kacper Kania 90'+2 – Kacper Waniowski 48', 71', 75', 81, 83').

KLASA OKRĘGOWA BIAŁA PODLASKA			
1. Podlasie II	6	15	25:10
2. Drelów (b)	6	14	16:3
3. Victoria	6	13	29:11
4. Orzeł	6	12	16:9
5. Sielczyk	6	12	13:10
6. Az-Bud	6	10	23:12
7. Milanów	6	10	21:14
8. Unia Ż.	6	9	11:7
9. Lutnia	6	9	14:12
10. Absolwent	6	9	16:16
11. Sokół	6	9	4:10
12. Grom	6	6	8:16
13. Unia K.	6	6	7:33
14. Łazy	6	4	11:16
15. Bizon (b)	6	2	8:25
16. Kujawiak	6	0	3:17

Najlepsi strzelcy: 11 goli – Jakub Dołęga (Absolwent), **8 goli** – Jan Bożym (Orzeł), Kacper Waniowski (Victoria), **7 goli** – Michał Gryczuk (Victoria).

Następne mecze 20.09: Victoria – Absolwent, Podlasie II – Az-Bud, Łazy – Sielczyk, Unia Ż. – Milanów, Kujawiak – Sokół, Orzeł – Bizon, Drelów – Lutnia, Grom – Unia K.

JEDENASTKA KOLEJKI:

3-4-3 BR: Norbert Osial (Sokół), LO: Włodzimierz Wrzosek (Sokół), ŚO: Mateusz Dorosz (Sielczyk), PO: Jakub Pieńko (Unia Ż.), LŚPD: Adrian Dobrodziej (Podlasie II), PŚPD: Mateusz Pawelec (Unia Ż.), LŚP: Jakub Zdunek (Az-Bud), PŚP: Arkadiusz Białach (Unia K.), LN: Karol Borkowski (Az-Bud), ŚN: Kacper Waniowski (Victoria), PN: Jakub Dołęga (Absolwent).

ŁAWKA REZERWOWYCH: BR: Michał Lach (Sielczyk), O: Michał Łukasik (Unia K.), O: Maciej Domański (Absolwent), O: Paweł Palica (Unia Ż.), P: Adrian Hołownia (Drelów), P: Bartłomiej Pastuszewski (Sielczyk), P: Hubert Wasilewski (Podlasie II), N: Yilmar Hernandez (Sokół), N: Michał Botwina (Bizon).

TRENER: Arkadiusz Kot (Az-Bud). **GRACZ KOLEJKI:** Kacper Waniowski (Victoria).

Jedenastkę kolejki i statystyki przygotował Damian Kaczmarek.

(pf)

eprasa.pl 85d469603f

KSZO lepsze od Podlasia

PIŁKA NOŻNA Piłkarze Podlasia Biała Podlaska przegrali na własnym stadionie z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 1:2, choć do przerwy prowadzili po golu Maksyma Horzhuia. Goście odwrócili losy meczu po zmianie stron, kończąc passę czterech spotkań bialczan bez porażki.

PIOTR FRANKOWSKI

Podlasie Biała Podlaska – KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski 1:2 (1:0)
Bramki: Horzhui 16 – Majewski 54, Goc 59.
Podlasie: Jeż – Bobowski, Dmitruk, Mikołajewski, Orzechowski, Horzhui, Jakóbczyk (65 Dobruk), Grochowski (66 Wnuk), Maluga, Urbański (79 Mróz), Andrzejuk (68 Kosieradzki).
KSZO: Klebaniuk – Goc (74 Borys) Marcinkowski, Waleńcik, Lis, D. Lisowski, P. Czajkowski, P. Lisowski (61 Nowak), Górski (74 Fałata), Majewski (83 Lepiarz), Belych (74 Zięba).
Żółte kartki: Mikołajewski, Maluga – P. Lisowski.

Sobotnia potyczka Podlasia z KSZO była meczem powrotów na stadion przy ulicy Piłsudskiego. Trenerem KSZO jest były szkoleniowiec Podlasia Artur Renkowski. W składzie ekipy z Ostrowca Świętokrzyskiego grają były napastnik bialskiej ekipy Damian Lepiarz i wychowanek AP TOP-54 bramkarz Bartosz Klebaniuk.


FOT. GERARD MAKSYMIUK
Seria Podlasia meczów bez porażki została przerwana

Pierwsze 15 minut spotkania było wyrównane. Po upływie kwadransa lewą stroną boiska przedarł się Maksym Horzhui, sprytnie minął Klebaniuka i strzelił do prawie pustej bramki, wyprowadzając gospodarzy na prowadzenie.

W odpowiedzi, dziesięć minut później strzał Dawida Lisowskiego z bramki miejscowych wybił Maciej Orzechowski. W 30. minucie znowu było gorąco pod bramką Podlasia i to dwukrotnie. W obu przypadkach w akcjach KSZO zabrakło wykończenia. W 43. minucie na strzał z linii pola karnego zdecydował się Michał Grochowski, jednak minimalnie chybił.

W doliczonym czasie pierwszej połowy wynik rywalizacji po stronie gospodarzy usiłowali podwyższyć Tomasz Andrzejuk i Kacper Jakóbczyk, ale ich strzałom zabrakło precyzji.

Druga połowa zaczęła się od strzału z rzutu wolnego, z około dwudziestu metrów, Pawła Czajkowskiego. Uderzenie z trudem obronił Oskar Jeż. W 54. minucie, było już niestety 1:1. Po rzucie rożnym dla KSZO do remisu strzałem głową doprowadził Mateusz Majewski.

Pięć minut później bialska obrona znowu zaspała i piłkę do bramki strzałem głową skierował Sebastian Goc. W doliczonym czasie gry Podlasie miało dogodną sytuację do wyrównania wyniku. W zamieszaniu podbramkowym bialczanie nie zdołali jednak wbić piłki do siatki rywala i komplet punktów pojechał do Ostrowca Świętokrzyskiego,

Wyniki 8. kolejki: Podlasie Biała Podlaska – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 1:2, Chełmianka Chełm – Avia Świdnik 1:1, Czarni Połaniec – Sparta Kazimierza Wielka 5:2, Naprzód Jędrzejów – Wisła II Kraków 3:2, Sokół Kolbuszowa Dolna – Pogoń–Sokół Lubaczów 2:4, Star Starachowice – Korona II Kielce 3:2, Świdniczanka Świdnik – Cracovia II Kraków 1:2, Wisłoka Dębica – Siarka Tarnobrzeg 0:2, Wiślanie Skawina – Stal Kraśnik 1:0.

Maciej Oleksiuk, trener Podlasia Biała Podlaska



Bardzo szkoda, bo to już drugie domowe spotkanie, w którym prowadzimy do przerwy, jednak ostatecznie nie zdobywamy choćby jednego punktu. Za nami trudne spotkanie, jednak zagraliśmy dobrą pierwszą połowę, realizowaliśmy plan na to spotkanie, czego efektem było prowadzenie do przerwy 1:0. Straciliśmy dwie bramki po dośrodkowaniach w pole karne, musimy wyciągnąć wnioski i konsekwentnie dalej ciężko pracować i w każdym meczu walczyć o punkty.

III LIGA GRUPA IV			
1. KSZO	8	20	18:7
2. Avia	8	19	19:10
3. Chełmianka	8	17	15:10
4. Wiślanie	8	16	18:16
5. Pogoń-Sokół	8	14	18:12
6. Star	8	12	13:12
7. Podlasie	**8**	**11**	**15:14**
8. Siarka	8	11	12:13
9. Cracovia II (b)	8	11	15:18
10. Stal (b)	8	10	14:10
11. Korona II	8	10	14:17
12. Czarni	8	9	14:15
13. Naprzód (b)	8	9	12:13
14. Wisłoka	8	9	10:11
15. Sokół (b)	8	7	10:14
16. Sparta (b)	8	7	13:21
17. Wisła II	8	6	15:25
18. Świdniczanka	8	3	9:15

Najlepsi strzelcy: 7 goli – Oskar Majda (Pogoń–Sokół Lubaczów), Karol Stanek (Sparta Kazimierza Wielka), Szymon Stanisławski (Star Starachowice), **6 goli** – Mateusz Majewski (KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski), **5 goli** – Karol Kalita (Stal Kraśnik), Adam Kramarz (Czarni Połaniec), Adrian Szynka (Star Starachowice), Paweł Tomczyk (Chełmianka Chełm), **4 gole** – **Kacper Jakóbczyk (Podlasie Biała Podlaska)**.


FOT. GERARD MAKSYMIUK
Mecz był zacięty i pod obiema bramkami dochodziło do wielu pojedynków w powietrzu

Następne mecze 19-21.09: Siarka – Podlasie (20.09 godz. 16:00), Avia – Świdniczanka, Cracovia II – Czarni, Korona II – KSZO, Pogoń–Sokół – Chełmianka, Sparta – Naprzód, Stal – Sokół, Star – Wisłoka, Wisła II – Wiślanie.

Artur Renkowski, trener KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski



Z pewnością Podlasie lepiej weszło w spotkanie, gospodarze byli bardziej konkretni, bezpośredni i skuteczni w swojej grze. Po pierwszym kwadransie zaczęliśmy przejmować kontrolę i coraz częściej wchodzić w pole karne przeciwnika, jednak zabrakło nam skuteczności w 2-3 sytuacjach. Nie zmienialiśmy wiele po przerwie, tylko byliśmy konsekwentni, większą ilością zawodników wchodziliśmy w pole karne, dzięki czemu szybko odwróciliśmy wynik spotkania. Gorzej zarządzaliśmy końcówką spotkania, gdzie było kilka piłek posłanych w nasze pole karne a jedna z nich mogła zakończyć się stratą bramki. Doceniamy zwycięstwo z Podlasiem, które ostatnio jest w bardzo dobrej dyspozycji i życzę klubowi wszystkiego dobrego oraz jak najlepszych wyników w następnych meczach.

Akademia bez punktów w stolicy

PIŁKA NOŻNA Piłkarze AP Podlasie Biała Podlaska przegrali na wyjeździe z Talentem Warszawa 0:2. Pierwsza połowa w wykonaniu bialczan była słaba, a strata bramki szybko podcięła im skrzydła. Po przerwie gra zespołu się ożywiła, ale mimo kilku sytuacji nie udało się zdobyć nawet honorowego gola. W sobotę do Białej przyjedzie Jagiellonia Białystok.

Talent Warszawa – Podlasie Biała Podlaska 2:0 (1:0)
Podlasie: Czmielewski – Lewczuk (55 Sosnowski), Dzierżanowski, Urbaniak-Jakubiec, Hasiuk (62 Ogrodziński), Zaniewicz (75 Stefaniuk), Śnitko (80 Śledź), Twarowski, Wyżykowski (60 Filozof), Kondraszuk (70 Kozłowski), Ostrowski (46 Tokarski).

– Mamy cały czas problem z wejściem w mecz. Tracimy pewność po słabszych okresach gry. Rywale stworzyli obie sytuacje po naszym wyprowadzeniu piłki z własnej połowy. Co prawda w sytuacji na 2:0 nasz zawodnik był ewidentnie faulowany, ale sędzia tego nie odgwizdał i padła bramka – trochę pechowo. W drugiej połowie szukaliśmy rozwiązań. Był plan ze zmianami. Na podmęczonego przeciwnika mieli wejść zawodnicy potencjalnie silniejsi. Chyba nawet to zadziałało. Gra w drugiej połowie była zdecydowanie lepsza, ale nieskuteczna. W końcówce mieliśmy kilka sytuacji. Szukamy kolejnych rozwiązań i chcemy się przełamać. Cały sztab wierzy, że ta ekipa „odpali". Chłopaki muszą jeszcze sami w siebie bardziej uwierzyć. Potrzebujemy przełomowego meczu. Najbliższa szansa w sobotę z Jagiellonią – powiedział **Miłosz Storto,** trener AP Podlasie Biała Podlaska.


FOT. GERARD MAKSYMIUK
Podlasie ciągle bez zdobyczy punktowej w CLJ

Wyniki 6. kolejki: Talent Warszawa – Podlasie Biała Podlaska 2:0, Wisła Płock – Stomil Olsztyn 1:1, SMS Łódź – Hutnik Kraków 3:1, Korona Kielce – Resovia Rzeszów 4:0, Legia Warszawa – Wisła Kraków 3:3, Widzew Łódź – Escola Warszawa 1:3, Stal Rzeszów – Polonia Warszawa 2:1, Jagiellonia Białystok – ŁKS Łódź 2:2.

CLJ U-17			
1. Stal	6	16	18:8
2. SMS	6	16	11:2
3. Legia	6	13	25:7
4. Widzew	6	11	18:8
5. Korona	6	10	17:10
6. Escola	6	10	10:12
7. Polonia (m)	6	9	9:6
8. Wisła K.	6	8	12:8
9. Talent (b)	6	8	10:9
10. Hutnik	6	7	4:11
11. Jagiellonia	6	6	15:15
12. Stomil (b)	6	6	6:8
13. Wisła P.	6	5	4:11
14. Resovia	6	3	1:8
15. ŁKS (b)	6	2	9:19
16. Podlasie (b)	6	0	6:33

Najlepsi strzelcy: 9 goli – Daniił Pyłypczuk (Legia), **6 goli** – Mateusz Mularczyk (Widzew), **5 goli** – V Hoàng Nguyên (Legia), Szymon Rączka (Stal), Mikołaj Opyd (Jagiellonia), **3 gole – Marcel Dobruk (Podlasie). Następne mecze 20.09: Podlasie – Jagiellonia (20.09 godz. 13:00)**, ŁKS – Wisła P., Polonia – Talent, Escola – Stal, Wisła K. – Widzew, Resovia – Legia, Hutnik – Korona, Stomil – SMS.

(pf)

Edel w sztabie

PIŁKA NOŻNA Kobieca reprezentacja Polski do lat 20 rozpoczęła swoje przygotowania do przyszłorocznego Mundialu, który odbędzie się w Polsce. Kilka dni temu zaprezentowano stadiony, na których będą rozegrane Mistrzostwa Świata: Łódź, Sosnowiec, Bielsko-Biała, Katowice.

Polska reprezentacja U20 prowadzona przez Marcina Kasprowicza od 4 do 10 września realizowała zgrupowanie selekcyjno-szkoleniowe zakończone meczem towarzyskim z reprezentacją Węgier. Polki po bramce Roksany Jagodzińskiej wygrały ten mecz 1:0. Na zgrupowanie została zaproszona trenerka AP Podlasie Biała Podlaska Elżbieta Edel, która brała czynny udział w pracach sztabu szkoleniowego. Ponadto możliwość odbycia stażu fizjoterapeutycznego otrzymał wyróżniający się student Akademii Bialskiej w Białej Podlaskiej kierunku fizjoterapia Adrian Husaczuk.

(pf)


Selekcjoner Marcin Kasprowicz i trenerka Elżbieta Edel

eprasa.pl 85d469603f

TAXI PODLASIE
www.taxipodlasie.pl
667 111 444 | 83 19 621
LIMUZYNY DO ŚLUBU: Rolls-Royce • Lincoln 508 073 700
POBIERZ APLIKACJĘ
REKLAMA ID: 12970

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Maratońskie piekło w Tokio

LEKKOATLETYKA Ekstremalna temperatura i wysoka wilgotność dały się we znaki uczestniczkom maratonu podczas Mistrzostw Świata w Tokio. Z 73 zawodniczek aż 10 zeszło z trasy, w tym reprezentantka Polski z Terespola – Izabela Paszkiewicz. Druga z Polek, Aleksandra Brzezińska, ukończyła bieg na 39. miejscu z czasem 2:39:46. Zwyciężyła Kenijka Peres Jepchirchir.

PIOTR FRANKOWSKI


FOT. PZLA.PL

Niestety Izabela Paszkiewicz nie zdołała pokonać biegu maratońskiego w Tokio

Bieg rozgrywany był w ekstremalnie trudnych warunkach. Wysoka temperatura i wilgotność siały spustoszenie wśród uczestniczek biegu maratońskiego. Z siedemdziesięciu trzech zawodniczek, które pojawiły się na linii startu, dziesięć nie ukończyło biegu. Między nimi znalazła się niestety Izabela Paszkiewicz.

– Nie ukończyłam biegu. Zeszłam przed 30 km. Myślę, że stoczyłam nierówną walkę z pogodą. Nie było tutaj takiej temperatury od 1890 r. Specjalnie zorganizowano mistrzostwa później, żeby nie było tego piekła, a jednak pogoda splatała figla. Wiedziałam, że będzie ciężko, ale że aż tak to się nie spodziewałam. Zaczęłam spokojnie, bardzo spokojnie, a jednak już po 20 km zaczął się kryzys. Z każdym kilometrem było coraz cięższej. Myślałam, że nie czuję tego, a jednak. Lubię ciepło. Robiłam treningi w upały, ale trzeba by było tam siedzieć chyba z pół roku, żeby się do tego jakoś przygotować lepiej. Nie raz pokazywałam, że potrafię biegać w cieple, ale nie doświadczyłam nigdy czegoś takiego. Jest mi przykro i szkoda, że tak się to potoczyło. Nie po to tam pojechałam. Przykro mi, bo wiem, że sporo znajomych zarwało noc, żeby mnie obejrzeć. Szkoda, że nie udało się zameldować na mecie. Dziękuję wszystkim kibicom za doping – powiedziała nam **Izabela Paszkiewicz,** reprezentantka Polski z Terespola.

Druga z Polek, Aleksandra Brzezińska, ukończyła bieg na 39. miejscu z czasem 2:39:46. Wygrała Kenijka Peres Jepchirchir z czasem 2:24:43, druga była Etiopka Tigst Assefa, która na trasie była o dwie sekundy dłużej od zwyciężczyni. Miejsce trzecia przypadło w udziale Julii Paternain z Urugwaju, która przybiegła na metę w czasie 2:27:23.

(pf)

Ruszyła Liga Centralna

PIŁKA RĘCZNA **Inauguracja Ligi Centralnej odbyła się bez udziału drużyny AZS AWF Biała Podlaska – spotkanie z Gwardią Koszalin przełożono na 1 października z powodu obchodów 55-lecia uczelni i zjazdu absolwentów.**

Pierwszym liderem rozgrywek został Śląsk Wrocław, który na wyjeździe rozgromił beniaminka AZS UW Warszawa. Jurand Ciechanów wysoko ograł Stal Gorzów, a najbliższy rywal AZS AWF – Anilana Łódź – przegrał w Wągrowcu z Nielbą 29:32. Drugi z beniaminków AZS AGH Kraków u siebie po dramatycznej końcówce pokonał Padwę Zamość 35:34. W ostatniej akcji meczu nie wykorzystał rzutu karnego Mateusz Morawski (Padwa).

Wyniki 1. kolejki: AZS UW Warszawa – Śląsk Wrocław 24:36, SMS ZPRP Kielce – Sandra Spa Pogoń Szczecin 25:32, AZS AGH Kraków – Padwa Zamość 35:34, Nielba Wągrowiec – Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź 32:29, Enea Grunwald Poznań – Siódemka Miedź Kielce 29:28, Jurand Ciechanów – Stal Gorzów 41:33, **AZS AWF Biała Podlaska – Gwardia Koszalin przełożony na 01.10.**


FOT. AZS AWF BIAŁA PODLASKA/MARCIN MICHALCZUK

AZS na ligowe parkiety wróci wybiegnie dopiero 18 września

LIGA CENTRALNA			
1. Śląsk (s)	1	3	36:24
2. Jurand	1	3	41:33
3. Pogoń	1	3	32:25
4. Nielba	1	3	32:29
5. AZS AGH (b)	1	3	35:34
6. Grunwald	1	3	29:28
7. AZS AWF	**0**	**0**	**0:0**
7. Gwardia	0	0	0:0
9. Padwa	1	0	34:35
10. Miedź	1	0	28:29
11. Anilana	1	0	29:32
12. SMS	1	0	25:32
13. Stal	1	0	33:41
14. AZS UW (b)	1	0	24:32

Najlepsi strzelcy: 15 bramek – Igor Drzazgowski (Stal), **11 bramek** – Krystian Marchewka (Jurand), **10 bramek** – Aleksander Pinda (Anilana).

Następne mecze 19-21.09: Anilana – AZS AWF (19.09 godz. 19:00), Śląsk – Stal, Miedź – Jurand, Gwardia – Grunwald, Padwa – Nielba, Pogoń – AZS AGH, AZS UW – SMS.

(pf)

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Środa 17.09.2025
Piłka nożna, Puchar Polski Okręg Biała Podlaska: Podlasie II Biała Podlaska – KS Drelów, ŁKS Łazy – Podlasie Biała Podlaska, Lutnia Piszczac – Huragan Międzyrzec Podlaski.

Piątek 19.09.2025
Piłka ręczna, Liga Centralna: Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź – AZS AWF Biała Podlaska (godz. 19:00).

Sobota 20.09.2025
Piłka nożna, III liga grupa IV: Siarka Tarnobrzeg – Podlasie Biała Podlaska (godz. 16:00).
Piłka nożna, IV liga lubelska: Orlęta Radzyń Podlaski – Tur Milejów (godz. 16:00), Huragan Międzyrzec Podlaski – Łada 1945 Biłgoraj (godz. 15:00).
Piłka nożna, Centralna Liga Juniorów U–17, grupa wschodnia: AP Podlasie Biała Podlaska – Jagiellonia Białystok (godz. 13:00).
Piłka siatkowa, Turniej Towarzyski w Błoniach: MTS Międzyrzec Podlaski, Enea KKS Kozienice, WKS Wieluń, Huragan Volley Club.
Piłka nożna, klasa okręgowa: Victoria Parczew – Absolwent Domaszewnica (godz. 18:00).
Piłka nożna, klasa A grupa II: Dwernicki Stoczek Łukowski – Bad Boys Zastawie (godz. 15:00).
Piłka nożna, klasa B grupa I: Janowia Janów Podlaski – SRG Sławatycze (godz. 16:00).

Niedziela 21.09.2025
Piłka nożna, klasa okręgowa: Podlasie II Biała Podlaska – Az-Bud Komarówka Podlaska, ŁKS Łazy – LZS Sielczyk (oba godz. 11:00), Unia Żabików – LKS Milanów (godz. 12:00), Kujawiak Stanin – Sokół Adamów (godz. 13:00), Orzeł Czemierniki – Bizon Jeleniec (godz. 15:00), KS Drelów – Lutnia Piszczac, Grom Kąkolewnica – Unia Krzywda (oba godz. 16:00).
Piłka nożna, klasa A grupa I: Twierdza Kobylany – LZS Dobryń (godz.13:00), Dąb Dębowa Kłoda – Wodnik Siemień, Granica Terespol – GLKS Rokitno (oba godzi. 16:00).
Piłka nożna, klasa A grupa II: Orlęta II Łuków – Polesie Serokomla (godz. 12:00), Grężovia Grężówka – Ar–Tig Huta Dąbrowa, Bór Dąbie – Tur Turze Rogi (oba godz. 13:00), Orlęta Gołaszyn – Armaty Stoczek Łukowski (godz. 15:00).
Piłka nożna, klasa B grupa I: Victoria II Parczew – Az-Bud II Komarówka Podlaska, Lutnia II Piszczac – Unia II Żabików (oba godz. 11:00).
Piłka nożna, klasa B grupa II: Bystrzyca Borki – Start Gózd (godz. 11:00), Wenus Oszczepalin – Wóldom Wólka Domaszewska, Lesovia Trzebieszów – Orkan Wojcieszków (oba godz. 13:00).

Poniedziałek 22.09.2025
Brydż sportowy: Poniedziałkowy turniej par w Makulaturze, ul. Terebelska 49a, Biała Podlaska (godz. 18:00).

(pf)

eprasa.pl 85d469603f