

s. 2



s. 6



s. 10

Mocno powiało

Warsztaty literackie w PZERil

Bezpieczne Grzędzice

Piątek

15 Października 2021

Nr 82 (2211)

Cena: 3,00 zł

(w tym 8% VAT)

ISSN 1644-1249

INDEKS 349887

**WYDAWCA
POLSKI**

DZIENNIK STARGARDZKI

Stargard, Chociwiel, Dobrzany, Ińsko, Suchań, Dolice, Kobylanka, Marianowo, Stara Dąbrowa

Nasz Region:



**Pomorze
Zachodnie**

Czy wystające korzenie przy jezdni stanowią zagrożenie?



s. 2



**Tajemniczy
obelisk
może być
niebezpieczny**

s. 3

Zawody wędkarskie koła PZW 45 w Stargard



s. 9

Otworzyli drogę w Kunowie



s. 10

OGŁOSZENIE

BEZPIECZEŃSTWO PIESZYCH NA DRODZE

PIESZEMU ZABRANIA SIĘ:
korzystania z telefonu
lub
innego urządzenia elektronicznego podczas
wchodzenia lub przechodzenia przez:
□ jezdnię lub torowisko,
□ przejście dla pieszych.

w sposób, który prowadzi do ograniczenia
możliwości obserwacji sytuacji na jezdni,
torowisku lub przejściu dla pieszych!

police.pl BIURO RUCHU DROGOWEGO KOMENDY GŁÓWNEJ POLICJI

**TŁUMACZ
PRZYSIĘGŁY**
języka angielskiego
AGATA SŁOMSKA

tel. 500 434 522
aga_0110@wp.eu

M. Dubojski z medalem ministra Czarnka



s. 7

mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

www.mikulski-nieruchomosci.pl

Wiatr łamał drzewa w mieście i powiecie

Wczoraj w całej Polsce szalał porywisty wiatr, który łamał drzewa i zrywał linie energetyczne. Tak też było na naszym terenie.

Wczoraj strażacy mieli ręce pełne roboty. Połamane drzewa spadały na drogi i blokowały przejazd.

Strażacy z Dolic zostali zadysponowani do usunięcia powalonych drzew w miejscowości

Mokrzyca i Brzezina.

Strażacy z Ochotniczcej Straży Pożarnej w Sownie usuwali powalone drzewo na drodze nr 142.

Silny wiatr łamał drzewa w Gminie Kobylanka.

red



Połamane drzewa utrudniały przejazd na drodze między Stargardem a Choszczem. Foto. Stojq!Stargard.



Drzewa łamały się również w Stargardzie. Foto. Stojq!Stargard



Powalone drzewo zablokowało przejazd na drodze między Stargardem a Maszewem. Foto. Stojq!Stargard.



Przy ulicy Na Grobli drzewo spadło na działkę. Foto. Stojq!Stargard.



Wichura załamała drzewo w miejscowości Jęczysół, w Gminie Kobylanka. Foto. Stojq!Stargard



Strażacy z Sowna zostali zadysponowani do usunięcia powalonego drzewa na drodze nr 142. Foto. OSP. Sowno.



Drugie powalone drzewo zablokowało przejazd za miejscowością Brzezina. Foto. OSP. Dolice.



Strażacy usuwali powalone drzewo przed miejscowością Morzyca. Foto. OSP Dolice.



Silny wiatr łamał drzewa w Gminie Kobylanka. Foto. Stowarzyszenie Kobylanka gminą dla swoich mieszkańców

ZDP i MAH odnoszą się do sygnału mieszkańca

Czy tajemniczy obelisk
na Piłsudskiego stanowi zagrożenie?

Jeden z mieszkańców zwrócił ostatnio uwagę na obelisk, który znajduje się w pasie drogi na ul. Piłsudskiego (na wysokości firmy Rarytas). Mieszkaniec twierdzi, iż obelisk może stanowić zagrożenie, w razie gdyby jakiś samochód wpadł w poślizg i czołowo zderzył się z kamieniem. Zarząd Dróg Powiatowych oraz Muzeum Archeologiczno-Historyczne odnoszą się do sprawy.



Obiekt stanowi ciekawe i oryginalne źródło historyczne

W związku z tym zwróciliśmy się najpierw do Zarządu Dróg Powiatowych z zapytaniem, czy obelisk faktycznie zagraża bezpieczeństwu w ruchu drogowym, jak sygnalizuje mieszkaniec. W rozmowie z Dziennikiem dyrektor ZDP Zbigniew Sowa stwierdził, iż odległość kamienia od dro-

gi jest dostateczna, by nie stanowić zagrożenia, natomiast w kwestii jego historycznego znaczenia powinno wypowiedzieć się MAH.

Do sprawy odniósł się więc także Mirosław Opęchowski, kierownik Działu Dokumentacji Zabytków MAH, którzy przedstawił opinię Muzeum

Archeologiczno-Historyczne w Stargardzie - Przedmiotowy kamień drogowy o formie pionowego prostopadłościanu, datowany na lata 20/30. XX w. pełnił pierwotnie funkcję drogowskazu. Nieznana jest treść malowanych inskrypcji umieszczonych w płycinach w górnej partii po obu jego stronach – informuje M. Opęchowski - Obiekt ten, unikatowy na terenie miasta Stargardu stanowi ciekawe i oryginalne źródło historyczne związane z dziejami komunikacji i drogownictwa. Z uwagi na pierwotną lokalizację stanowi element środowiska kulturowego tej części miasta i funkcjonuje w świadomości mieszkańców miasta i turystów. Tam też powinien być zachowany – zaznacza kierownik.

Jak wynika z opinii najpierw ZDP, obelisk może spokojnie



Nieznana jest treść malowanych inskrypcji umieszczonych w płycinach w górnej partii po obu jego stronach.

stać na swoim dotychczasowym miejscu, gdyż nie stanowi zagrożenia dla ruchu aut, natomiast według MAH powinien on nawet pozostać w pasie drogi na Piłsudskiego ze

względem na swoje walory historyczne stanowiąc namacalny zapis dziejów komunikacji i drogownictwa.

Piotr Słomski

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ZDROWIA

CYTOLOGIA – BADANIE, KTÓRE RATUJE ŻYCIE

Każdej kobiecie zagraża rak szyjki macicy. Stanowi on drugą – po raku piersi – najczęstszą przyczynę śmierci kobiet z powodu nowotworów. Liczba kobiet chorych na ten rodzaj raka sięga 1,4 miliona na świecie. Co roku ponad 3500 Polek dowiaduje się, że ma ten nowotwór, a połowa z nich umiera. Zachorowań i zgonów byłoby mniej, gdyby więcej kobiet korzystało z profilaktyki cytologicznej i szczepiło się przeciw zakażeniu wirusem brodawczaka ludzkiego HPV.

KTO CHOROJE NA RAKA SZYJKI MACICY

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Zapadają na niego głównie kobiety w średnim wieku i starsze: aż 60 proc. Polek cierpiących na tę chorobę ma 45-64 lata. Nowotwór atakuje cicho i powoli, a średni czas jego rozwoju to 14 lat. Przez lata nie powoduje żadnych dolegliwości, a pojawienie się objawów wskazuje na zaawansowane stadium, trudne lub niemożliwe do wyleczenia. Polskie wskaźniki zachorowalności i śmiertelności są wyższe niż średnie w Unii Europejskiej.

Rak szyjki macicy jest nowotworem złośliwym, który najczęściej jest skutkiem długotrwałego zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, szczególnie jego wysoko rakotwórczymi typami 16 i 18. Wirus HPV przenosi się zwykle drogą płciową. Na ogół organizm sam go usuwa, ale czasami dochodzi do zakażenia, które może skutkować zaburzeniami nabłonka szyjki macicy, prowadzącymi do złośliwej choroby nowotworowej.

Ryzyko raka szyjki macicy zwiększa się w wyniku: wieloletniego stosowania doustnych środków antykoncepcyjnych, wczesnej inicjacji seksualnej, dużej liczby partnerów, palenia papierosów, otyłości, diety ubogiej w warzywa i owoce (niedobór witamin C, A i karotenoidów), obniżonej odporności (np. po przeszczepach narządów albo po zakażeniu wirusem HIV) i chorób przenoszonych drogą płciową (chłamydie, rzesistek pochwy i wirus opryszczki).



JAK WYKRYĆ RAKA SZYJKI MACICY

Ten rak zaczyna się bezobjawowo, dlatego nie wolno lekceważyć niepokojących sygnałów. Tym bardziej, że wczesne rozpoznanie daje ponad 90 proc. szans na wyleczenie. Do pilnej wizyty u ginekologa powinny skłaniać: plamienia i krwawienia kontaktowe po badaniu ginekologicznym lub po stosunku, dłuższe i obfitsze niż zazwyczaj krwawienia miesięczne, nietypowe lub nieregularne krwawienia lub krwawienia u kobiet po menopauzie.

Często w trakcie badania ginekologicznego lekarze stwierdzają dysplazje, czyli zaburzenia rozwoju komórek nabłonka szyjki macicy, które mogą prowadzić do rozwoju raka. Przy podejrzeniu raka szyjki macicy ginekolog zlecają – poza badaniami fizykalnymi i cytologią – wykonanie kolposkopii, czyli oglądu szyjki macicy i wnętrza pochwy pod dużym powiększeniem, ewentualnie biopsję z części pochwy i kanału szyjki macicy.

Leczenie raka szyjki macicy zależy od etapu choroby, stanu pacjentki i jej wieku. Najpierw stosuje się interwencje chirurgiczne, w tym usunięcie chorych obszarów, a później także przyległych węzłów chłonnych, jak też radioterapię i chemioterapię.

PROFILAKTYKA KLUCZEM

Kluczem do zapobiegania rakowi szyjki macicy jest profilaktyka, systematyczne wizyty w gabinetach ginekologicznych i cykliczne badania cytologiczne. Eksperci podkreślają, że kobiety powinny być wyczułone na najdrobniejsze niepokojące objawy, jak nieregularne, nadmierne i nieprawidłowe krwawienia, także między miesiączkami czy w okresie pomenopauzalnym, obfite wodniste upływy czy ból w trakcie stosunku. Każde takie zdarzenie to powód do pilnej wizyty u ginekologa, będącej niezbędnym elementem profilaktyki dla wszystkich kobiet po inicjacji seksualnej.

W Polsce działa Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy, zapewniający Polkom w wieku od 25 do 59 lat co 3 lata bezpłatne badanie cytologiczne, o gwarantowanej, najwyższej jakości. Nie trzeba mieć skierowania, a osoby z grup ryzyka (np. zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne i zakażone HPV) mogą się badać co rok. Cytologię można wykonać w każdej poradni położniczo-ginekologicznej, która podpisała umowę z NFZ, a także w wybranych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, które uczestniczą w Programie profilaktyki raka szyjki macicy. Odsetek kobiet chętnych do tych badań wciąż jest zbyt niski.

MARTYNA Z WĄGROWCA (LAT 41)

„Zapisałam moje 13-letnie bliźniaczki na szczepienie przeciwko HPV. Dzisiejsze nastolatki szybko się rozwijają, już w podstawówce, wcześniej niż w mojej młodości, wyglądają i zachowują się, jak młode kobiety. Dlatego trzeba myśleć o ich zdrowiu jako kobiet, nawet gdy jest to przysłowiowe dmuchanie na zimne. Jeśli istnieje szczepionka, która może uchronić moje córki w przyszłości przed rakiem wywołanym wirusem brodawczaka ludzkiego HPV, to czuję się zobowiązana, aby je zaszczepić. Zwłaszcza, że nasza gmina Wągrowiec nie tylko zorganizowała szczepienia w Szkole Podstawowej nr 2, do której chodzą moje córki, ale też zapłaciła – z powiatem wągrowieckim, jak przeczytałam w lokalnym tygodniku – za obie dawki. Wystarczy zgoda rodziców i wypełniony formularz oraz książeczka zdrowia, żeby odnotować szczepienie. A jak ktoś nie zdąży, to są dodatkowe terminy”.

Postęp medycyny i farmacji pozwala obecnie na nabycie odporności na rakotwórcze szczepki wirusa HPV, dzięki skutecznej szczepionce, zalecanej przez Światową Organizację Zdrowia. Już dzisiaj szereg samorządów w Polsce organizuje i finansuje szczepienia przeciw wirusowi HPV dla kilkunastoletnich dziewczyn. Ministerstwo Zdrowia zapowiada wprowadzenie pełnej refundacji szczepionki przeciw wirusowi HPV.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl

lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.

Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Nie korzystaj z telefonu przechodząc po przejściu – może to być Twoja ostatnia rozmowa lub sms

Wielokrotnie obserwujemy osoby, które są tak bardzo zaabsorbowane ekranem swojego smartfona, że nie zwracają uwagi na otoczenie nawet podczas wchodzenia na przejście dla pieszych. Na drodze nie ma drugiej szansy jak w wirtualnym świecie, tu po prostu bezpowrotnie można stracić życie lub zdrowie!



Często zdarza się także, że dodatkowo takie osoby na uszach mają założone słuchawki, w których gra muzyka z telefonu, bądź wyświetlany jest kolejny odcinek ulubionego serialu. Taka osoba niemal całkowicie jest wyłączona z odbioru bodźców pochodzących z zewnątrz, a to jedna z głównych przyczyn nieszczęść z ich udziałem.

Pospiech i nerwy udzielają się również kierowcom. Pamiętajmy jednak, że pieszy w konfrontacji z pojazdem ma bardzo małe szanse na to, że nie odniesie w tym „starcu” żadnych obrażeń. Kolizje, czy wypadki to dramat obu stron. Od nas samych zależy nasze bezpieczeństwo.

Według nowych przepisów ruchu drogowego piesi mają prawa, ale również i obowiązki. Przypominamy - przepisy te reguluje Ustawa Prawo o ruchu drogowym:

Art. 13 Przechodzenie przez jezdnię

- Pieszy wchodzący na jezdnię lub torowisko albo przechodzący przez jezdnię lub torowisko jest obowiązany zachować szczególną ostrożność oraz, z zastrzeżeniem ust. 2 i 3, korzystać z przejścia dla pieszych.

- Pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem. Pieszy wchodzący na przejście dla pieszych ma pierwszeństwo przed pojazdem, z wyłączeniem tramwaju.

- Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych jest dozwolone, gdy odległość od przejścia przekracza 100 m. Jeżeli jednak skrzyżowanie znajduje się w odległości mniejszej niż 100 m od wyznaczonego przejścia, przechodzenie jest dozwolone również na tym skrzyżowaniu.

- Przechodzenie przez jezdnię poza przejściem dla pieszych, o którym mowa w ust. 2, jest dozwolone tylko pod warunkiem, że nie spowoduje zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub utrudnienia ruchu pojazdów. Pieszy jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa

pojazdowi i do przeciwległej krawędzi jezdni iść drogą najkrótszą, prostopadłą do osi jezdni.

- Jeżeli na drodze znajduje się przejście nadziemne lub podziemne dla pieszych, pieszy jest obowiązany korzystać z niego, z zastrzeżeniem ust. 2 i 3.

- Na obszarze zabudowanym, na drodze dwujezdniowej lub po której kursują tramwaje po torowisku wyodrębnionym z jezdni, pieszy przechodząc przez jezdnię lub torowisko jest obowiązany korzystać tylko z przejścia dla pieszych.

- Przechodzenie przez torowisko wyodrębnione z jezdni jest dozwolone tylko w miejscu do tego przeznaczonym.

- Jeżeli wysepka dla pasażerów na przystanku komunikacji publicznej łączy się z przejściem dla pieszych, przechodzenie do i z przystanku jest dozwolone tylko po tym przejściu.

- Jeżeli przejście dla pieszych wyznaczone jest na drodze dwujezdniowej, przejście na każdej jezdni uważa się za przejście odrębne. Przepis ten stosuje się odpowiednio do przejścia dla pieszych w miejscu, w którym ruch pojazdów jest rozdzielony wysepką lub za pomocą innych urządzeń na jezdni.

Art. 14 Zakazy w ruchu pieszych

Zabrania się:

- wchodzenia na jezdnię;

- a) bezpośrednio przed jadącym pojazdem, w tym również na przejściu dla pieszych,

- b) spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność drogi;

- przechodzenia przez jezdnię w miejscu o ograniczonej widoczności drogi;

- zwalniania kroku lub zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby podczas przechodzenia przez jezdnię lub torowisko;

- przebiegania przez jezdnię;

- chodzenia po torowisku;

- wchodzenia na torowisko, gdy zapory lub półzapory są opuszczone lub opuszczanie ich rozpoczęto;

- przechodzenia przez jezdnię w miejscu, w którym urządzenie zabezpieczające lub przeszkoda oddzielają drogę dla pieszych albo chodnik od jezdni, bez względu na to, po której stronie jezdni one się znajdują;

- korzystania z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przechodzenia przez jezdnię lub torowisko, w tym również podczas wchodzenia lub przechodzenia przez przejście dla pieszych - w sposób, który prowadzi do ograniczenia możliwości obserwacji sytuacji na jezdni, torowisku lub przejściu dla pieszych.

Podobnie jest z kierowcami pojazdami.

Art. 26 Obowiązki kierującego pojazdem

- Kierujący pojazdem, zbliżając się do przejścia dla pieszych, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność, zmniejszyć prędkość tak, aby nie narazić na niebezpieczeństwo pieszego znajdującego się na tym przejściu albo na nie wchodzącego i ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na tym przejściu albo wchodzącemu na to przejście, z zastrzeżeniem ust. 1a. 1a.

- Kierujący tramwajem, zbliżając się do przejścia dla pieszych, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność, zmniejszyć prędkość tak, aby nie narazić na niebezpieczeństwo pieszego znajdującego się na tym przejściu i ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na tym przejściu.

- Kierujący pojazdem, który skręca w drogę poprzeczną, jest obowiązany ustąpić pierwszeństwa pieszemu przechodzącemu na skrzyżowaniu przez jezdnię drogi, na którą wjeżdża.

3. Kierującemu pojazdem zabrania się:

- 1) wyprzedzania pojazdu na przejściu dla pieszych i bezpośrednio przed nim, z wyjątkiem przejścia, na którym ruch jest kierowany;

- 2) omijania pojazdu, któryjechał w tym samym kierunku, lecz zatrzymał się w celu ustąpienia pierwszeństwa pieszemu;

- 3) jazdy wzdłuż po chodniku lub przejściu dla pieszych, z zastrzeżeniem art. 33 ust. 6, art. 33a ust. 2 oraz art. 33b ust. 2.

4. Kierujący pojazdem, przejeżdżając przez chodnik lub drogę dla pieszych, jest obowiązany jechać powoli i ustąpić pierwszeństwa pieszemu.

5. Przepis ust. 4 stosuje się odpowiednio podczas jazdy po placu, na którym ze względu na brak

wyodrębnienia jezdni i chodników ruch pieszych i pojazdów odbywa się po tej samej powierzchni.

6. Kierujący pojazdem jest obowiązany zachować szczególną ostrożność przy przejeżdżaniu obok oznaczonego przystanku tramwajowego, nieznajdującego się przy chodniku. Jeżeli przystanek nie jest wyposażony w wysepkę dla pasażerów, a na przystanek wjeżdża tramwaj lub stoi na nim, kierujący jest obowiązany zatrzymać pojazd w takim miejscu i na taki czas, aby zapewnić pieszemu swobodne dojście do tramwaju lub na chodnik. Przepisy te stosuje się odpowiednio przy ruchu innych pojazdów komunikacji publicznej.

7. W razie przechodzenia przez jezdnię osoby niepełnosprawnej, używającej specjalnego znaku, lub osoby o widocznej ograniczonej sprawności ruchowej, kierujący jest obowiązany zatrzymać pojazd w celu umożliwienia jej przejścia.

Pamiętajmy !!! Dochodząc, czy też dojeżdżając do przejścia dla pieszych obserwujemy jego otoczenie i reakcję kierujących, a także pieszych. Zasada ograniczonego zaufania i koncentracja obowiązuje wszystkich uczestników ruchu drogowego i ma duży wpływ na odpowiednie zachowanie i reakcję, by nie doszło do groźnego w skutkach wypadku.

podkom. Krzysztof Wojsznarowicz

Odeszli do wieczności...

Pochówki 21.10.2021

BOGUSŁAW BOGDAŃSKI, lat 67, zmarł 14.10

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Starym Cmentarzu

ZOFIA PAPRZYCKA, lat 96, zmarła 16.10

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Cmentarzu w Suchaniu

MARIA SOCIK, lat 73, zmarła 15.10

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Nowym Cmentarzu

WŁADYSŁAW GÓRSKI, lat 74, zmarł 17.10

Uroczystości pogrzebowe odbyły się na Starym Cmentarzu

Pochówki 22.10.2021

PIOTR DYCKO, lat 84, zmarł 19.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 9.00 na Starym Cmentarzu

BARBARA MICHNO, lat 69, zmarła 16.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 11.00 na Starym Cmentarzu

ANDRZEJ SZOSTAK, lat 62, zmarł 16.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 12.00 na Starym Cmentarzu

RENATA SOBIESIAK-WALCZAK, lat 47, zmarła 12.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 13.00 na Nowym Cmentarzu

ANNA BIEG, lat 88, zmarła 17.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 14.30 na Nowym Cmentarzu

Pochówki 23.10.2021

STANISŁAW PRZEWOŹNIK, lat 84, zmarł 19.10

Msza Święta o godz. 10.00 w kościele w Sokolnikach

Pochowanie nastąpi po Mszy na Cmentarzu w Maszewie

Pochówki 25.10.2021

WŁODZIMIERZ KRYSZTIAN, lat 66, zmarł 15.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 12.00 na Starym Cmentarzu

TEODOR PAULUS, lat 81, zmarł 19.10

Uroczystości pogrzebowe odbędą się o godz. 14.30 na Nowym Cmentarzu

OGŁOSZENIE

KAMIENIARSTWO

TANIE USŁUGI Wyroby własne

-NAGROBKII
-KOMINKI
TERMINOWO
SOLIDNIE
TRANSPORT GRATIS

ul. Spokojna 3B
Stargard Szczeciński
515 133 319

www.kamieniarstwo-emil.stargard.pl

Czy odsłonięte częściowo korzenie lip na ul. Andersa stanowią zagrożenie?

Zarząd Dróg odpowiada na obawy mieszkańców

W ostatnim czasie zgłosili się do redakcji mieszkańcy ulicy Andersa, którzy wyrazili swój niepokój z powodu rosnących wzdłuż drogi wysokich lip, ponieważ - jak twierdzą - w wyniku prowadzonych prac remontowych drogi i chodnika, korzenie tych drzew mogły zostać naruszone. Kierownik z ZDP Wiesław Bączkowski odniósł się do sygnału mieszkańców.



Mieszkańcy sygnalizują, że w wyniku zerwania części kostki brukowej a także prac przeprowadzonych na jezdni mogło dojść do naruszenia trwałości korzeni lip

- Obecnie są prowadzone prace związane z przebudową drogi na ul. Andersa, gdzie rosną ogromne lipy. W wyniku wymiany nawierzchni zarówno drogi jak i chodnika dochodzi do odsłonięcia korzeni lip. Mamy obawy, czy to nie doprowadzi do naruszenia struktury korzenia i nie będzie stanowić zagrożenia w przypadku wicher - sygnalizują kontaktujący się z redakcją mieszkańcy.

W związku z tym, zwróciliśmy się do Zarządu Dróg Powiatowych z zapytaniem, czy posiada informację na temat stanu drzew lipy na ul. Andersa i czy

obawy zgłaszających problem mieszkańców są uzasadnione.

Do sprawy odniósł się Wiesław Bączkowski, kierownik w ZDP - Rzeczywiście takie obawy mieszkańców docierały również bezpośrednio do mnie - mówi w rozmowie z Dziennikiem W. Bączkowski - Zajmuję się nadzorowaniem tych prac i mogę uspokoić mieszkańców. Zarówno my jako ZDP oraz ze swej strony wykonawca, mamy świadomość i zwracamy pilną uwagę, żeby w trakcie dokonywanych prac nie naruszać systemu korzeniowego drzew - oznajmia urzędnik - W tym miejscu nie są

wykonywane prace, które polegałyby na ucinaniu korzeni tych drzew. Na chwilę obecną kiedy dokonujemy zdejmowania starej nawierzchni chodników, czyli znajdujących się tam na części odcinka kamiennych płyt, to korzenie drzew rzeczywiście znajdują się już pod płytkami - wyjaśnia W. Bączkowski - Kładąc nową nawierzchnię nie będziemy wycinać tych korzeni. Wiadomo, że zarówno statyka tych drzew jak i konieczność zachowania ich żywotności nie pozwalają na ich wycinanie. To prawda, że w czasie wykonywania prac przy drzewie jego korzenie są częściowo odsłonięte. Niemniej staramy się tak wykonywać prace, by pogodzić ochronę przyrody z koniecznością wykonania nawierzchni chodników. Również regulacja krawężnika wymagała jego rozebrania, wykonania od nowa konstrukcji i ławy oporowej oraz położenia nowej płytki. W związku z tym, w tych miejscach, gdzie drzewa rosną bardzo blisko krawężnika a ich korzenie nachodzą na krawędź jezdni, zrezygnowaliśmy z obramowania ich krawężnikiem kamiennym stosując w tych miejscach zaniżoną kostkę kamienną, właśnie po to, by nie podcinać korzeni drzew - do-



Kierownik Wiesław Bączkowski z ZDP zaznacza, że w trakcie prowadzonych prac nie dochodzi do uszkodzenia korzeni drzew

daje kierownik - Tutaj mamy na uwadze zarówno dobro przyrody jak i statykę drzew przez co staramy się te prace wykonać w jak najmniej ingerujący sposób. Ponieważ te drzewa są dość okazałe, to ich rozbudowany zespół korzeniowy musi zostać zachowany. Dochodziły do mnie również sygnały od niektórych mieszkańców, że skoro modernizujemy drogę, to może dokonamy również wycinki tych drzew. Jednakże właśnie z racji na fakt, że są to drzewa okazałe, nie będziemy ich wycinać. Będą wykonywane za to prace pielęgnacyjne polegające na wycięciu posuszu, czy konarów, które są obumarłe. Te prace są zresztą prowadzone na bieżąco i będą kontynuowane także po zakończeniu przebudowy zarówno ulicy Andersa jak i Sikorskie-

go. Zakres prac pielęgnacyjnych będzie przeprowadzony tak, by nie naruszał zapisów ustawy o ochronie przyrody, bo dobro drzewostanu jest priorytetem. Konary są usuwane jedynie tam, gdzie może dojść do zagrożenia bezpieczeństwa bądź możliwości uszkodzenia mienia - informuje W. Bączkowski.

ZDP uspokaja więc mieszkańców w sprawie lip. Miejmy nadzieję, że na ul. Andersa ostatecznie uda się doprowadzić drzewostan do takiego stanu i objętości, że z jednej strony drzewa będą mogły spełniać swoją rolę jako element ekosystemu oraz miejscowej estetyki a mieszkańcy będą mieli zapewnione pełne poczucie bezpieczeństwa.

Piotr Słomski



Na zdjęciu widać, że korzeń został odsłonięty. ZDP uspokaja, że nie stanowi to zagrożenia



Sygnalizujący problem obawiają się, że przy większych podmuchach może dojść do zagrożenia

Mobilny punkt szczepień na Wyszyńskiego

W piątek i w sobotę (22-23.10.) mobilny punkt szczepień stanie na ul. S. Wyszyńskiego - w pobliżu klubu Mango. Przez dwa dni od 12:00 do 16:00 będzie można bez rejestracji przyjąć preparat przeciwko koronawirusowi. Do wyboru jest szczepionka firmy Pfizer lub jednodawkowy Johnson&Johnson.

Mobilny punkt to specjalnie przygotowany ambulans. Tym razem stanie przy ulicy Wyszyńskiego. Nie trzeba się wcześniej zapisywać na szczepienie - wystarczy przyjść i

na miejscu wypełnić wszystkie dokumenty. Należy pamiętać o zabraniu ze sobą dokumentu potwierdzającego tożsamość.

Cały czas działa również

Punkt Szczepień Powszechnych w szpitalu przy ul. Wojska Polskiego 27. Aby zapisać się tam na szczepienie, wystarczy wejść na stronę www.pacjent.gov.pl i zarejestrować

się elektronicznie, zadzwonić na bezpłatną infolinię - tel. 989 lub pod nr 880 333 333 (całodobowo, 7 dni w tygodniu), wysłać SMS o treści SzczepimySie pod nr

664 908 556 lub 880 333 333 albo zadzwonić pod nr tel. 667 627 600 lub 667 627 598 (od poniedziałku do piątku, 8:00-15:00).

info UM/opr red

DKK: Kolejne ciekawe wydarzenie w PZERiI

Tym razem warsztaty literackie pod okiem poetki

We środę 20 października w ramach cyklicznych spotkań członków PZERiI w DKK odbyła się prezentacja wierszy Marianny Ladoruckiej, dla której źródło poetyckiej inspiracji stanowi nasze miasto.



Marianna Ladorucka opowiadała o źródłach swoich inspiracji, wśród których szczególne miejsce zajmuje Stargard



Była żywa dyskusja o poezji

Kolejne cykliczne śródomiejskie spotkanie członków PZERiI upłynęło pod znakiem warsztatów literackich. W spotkaniu na zaproszenie PZERiI wzięła udział pani Marianna Ladorucka autorka wierszy o Stargardzie.

Po rozmowach, dyskusji i czy-

taniu wierszy M. Ladoruckiej, uczestnicy spotkania otrzymali kartki z prośbą o napisanie w czasie 10 minut wiersza. Następnie trzy osoby, które zostały wytypowane przez autorkę wierszy miały możliwość odczytania swoich wierszy.

(ps)

zdjęcia Jan Balowski



Członkowie PZERiI cieszyli się ze spotkania



Każdy miał okazję napisać swój własny wiersz



Wybrani przez poetkę uczestnicy warsztatów mogli odczytać swoje wiersze



Warsztaty cieszyły się sporym zainteresowaniem



Poezja jest źródłem dobrego nastroju

W Urzędzie Miasta rozmawiali o bezpieczeństwie bezdomnych w okresie zimy

Coraz niższa temperatura powietrza, opady, pandemia koronawirusa – jesień i nadchodząca zima to szczególnie trudny czas dla osób bezdomnych. Jak co roku pracownicy Urzędu Miejskiego, służb mundurowych, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i przedstawiciele organizacji pozarządowych spotkali się, by omówić działania na kilka najbliższych miesięcy. Osoby bezdomne w Stargardzie mogą liczyć na szeroką pomoc.



W Urzędzie Miasta odbyło się spotkanie, podczas którego rozmawiano jak zapewnić bezpieczeństwo osobom bezdomnym w czasie zimy

W naszym mieście działają schroniska, noclegownia i ogrzewalnia, a także jadalnia wydająca ciepłe posiłki. Wsparcia udzielają strażnicy miejscy, policjanci, funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei, a także pracownicy MOPS i streetworkerzy Caritas. Dodatkowo w tym roku Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Matek z Dziećmi im. dr. T. Judyma otrzymało dofinansowanie z Ministerstwa Rodziny

i Polityki Społecznej na dostarczenie potrzebującym ciepłych posiłków do miejsc ich przebywania.

Kolejna forma pomocy to mieszkalnictwo wspomagane. W Stargardzie działa program „Od Nowa”, który daje szansę na mieszkanie ludziom wychodzącym z kryzysu bezdomności.

W najzimniejszych miesiącach regularnie prowadzony jest monitoring osób bezdomnych.

MOPS, Straż Miejska i Policja sprawdzają miejsca ich pobytu, informują o dostępnych formach pomocy i reagują na zgłoszenia mieszkańców. Warto zapisać te numery – 800 170 010 z telefonów stacjonarnych lub 696 031 168 z komórkowych. To bezpłatna infolinia, przez którą można wskazać osoby potrzebujące wsparcia w naszej okolicy.

Działa także infolinia MOP-Su – tel. 91 578 45 83. Dzwoniąc tam, osoby bez dachu nad głową dostaną wszystkie niezbędne informacje o placówkach udzielających pomocy. Pod tym numerem pracownicy stargardzkiego MOPSu także przyjmują zgłoszenia o nowych miejscach pobytu osób bezdomnych. Inna opcja to telefon do Straży Miejskiej – 91577 50 90, do Centrum Socjalnego Caritas (ul. Z. Krasieńskiego 19) – 91 577 65 96 lub do Stowarzyszenia Ludzi Bezdomnych (ul. L. Okulickiego 3) – 91 576 29 96.

info UM/opr red

Były dyrektor szkoły w Reptowie odznaczony przez ministra Przemysława Czarneka

Mariusz Dubojski z Medalem Komisji Edukacji Narodowej

We czwartek 14 października, w gmachu Kancelarii Prezesa Rady Ministrów podczas uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej, były dyrektor szkoły w Reptowie a obecnie pracownik Kuratorium Oświaty Mariusz Dubojski otrzymał z rąk ministra Przemysława Czarneka Medal Komisji Edukacji Narodowej za szczególne zasługi dla rozwoju oświaty i wychowania.

W uroczystości uczestniczyli członkowie kierownictwa MEiN, a także premier Mateusz Morawiecki. Podczas uroczystości minister Przemysław Czarnek wręczył odznaczenia państwowe, medale, nagrody oraz tytuły honorowego profesora oświaty kilkudziesięciu osobom. W wydarzeniu wzięli udział również Sekretarz Stanu w MEiN Dariusz Piontkowski, Sekretarz Stanu w MEiN Wojciech Murdzek. W ten sposób Mariusz Dubojski znalazł się w gronie odznaczonych i wyróżnionych z terenu całego kraju.

– Wszystkim Państwu nauczycielom, życzę samych sukcesów, ciągłego rozwoju, satysfakcji z pracy i w życiu osobistym – powiedział Minister Edukacji i Nauki Przemysław Czarnek podczas ogólnopolskich obchodów Dnia Edukacji Narodowej.

Minister Przemysław Czarnek



Minister Przemysław Czarnek odznacza Mariusza Dubojskiego Medalem Komisji Edukacji Narodowej.jpg

podziękował nauczycielom, którzy w czasie pandemii pracowali z uczniami. – Wszystkim trudnościom stawiliście czoło i je po-

konałicie. Dzięki temu nauka mogła się odbywać, być kontynuowana – powiedział minister.

Piotr Słomski

Kobyłanka zawarła umowę z władzami województwa Gmina z dofinansowaniem do wsparcia psychologicznego dla dzieci

We środę 20 października w Szczecinie wójt Julita Pilecka wraz ze skarbnik gminy Joanną Radziwon podpisały umowę z województwem zachodniopomorskim reprezentowanym przez marszałka Olgierda Geblewicza i jego zastępcę Olgierda Kustosza na wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci gminnych szkół.

Wójt Julita Pilecka nie ukrywa satysfakcji z zawarcia umowy – Razem z Panią Skarbnik miałyśmy przyjemność podpisania umowy z Województwem Zachodniopomorskim, reprezentowanym przez Marszałka Olgierda Geblewicza i Wicemarszałka Olgierda Kustosza. Umowa dotyczyła dofinansowania do wsparcia psychologiczno-pedagogicznego dla dzieci z naszych gminnych szkół – oznajmia na portalu społecznościowym wójt Julita Pilecka.

W ramach tego projektu przewidziane są zajęcia dydaktyczne oraz pomoc psychologiczna. Łączny koszt projektu to ok. 40 tys. zł, a kwota dofinansowania wyniosła ok. 38 tys. zł.

(ps)



Od prawej skarbnik Joanna Radziwon, wójt Julita Pilecka, wicemarszałek Olgierd Geblewicz i marszałek Olgierd Geblewicz

Puls Gmin



Stara Dąbrowa

U sześciolatków ze Szkoły Podstawowej w Starej Dąbrowie było zdrowo, kolorowo i pachnąco. Przez tydzień dzieci poznawały dary naszych sadów i ogrodów, a także skarby ukryte w spiżarniach. Sześciolatki rozpoznawały owoce i warzywa po smaku i zapachu, przygotowały pożywne soki i koktajle oraz kolorowe kanapki. Owocowo-warzywne sudoku na macie do kodowania było wisienką na torcie tego pysznego tygodnia.



Małkocin

Szkoła Podstawowa w Małkocinie została zakwalifikowana do projektu „Bezpiecznie Zaprogramowani” stworzonego przez fundację PZU a realizowanego przez Fundację Rozwoju Edukacji Cyfrowej. W ramach zajęć uczniowie klas I-III będą brali udział w zajęciach dotyczących bezpieczeństwa w sieci, bezpieczeństwa na drodze. Ponadto uczniowie dowiedzą się jakie zagrożenia mogą spotkać dzieci korzystające z Internetu bez nadzoru rodziców.



Małkocin

W placówce Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Kamiennym Moście, w Gminie Chociwel można było poczuć jesienny klimat. Dzieci zebrały dary jesieni: kolorowe liście, kasztany, żółędzie i wykończyły z nich piękne i kolorowe prace jesienne. Powstały jesienne obrazy oraz ludziki z kasztanów i żółędzi.

OGŁOSZENIE

MPGK STARGARD Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
ul. Stefana Okrzei 6 • 73-110 Stargard

POGOTOWIE WODOCIĄGOWE ☎ **91 578 35 80**
519 546 992 (całodobowe)

PEC STARGARD Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o.
ul. Nasienna 6 • 73-110 Stargard

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE ☎ **993** (całodobowe)

Dzień Seniora w Chociwlu

W dniu 11 października z okazji Dnia Seniora w Chociwlu zorganizowano wycieczkę, którą poprowadziła Pani Małgorzata Krysiak.



Uczestnicy wycieczki odwiedzili kościół MB Bolesnej w Chociwlu

Wycieczkę rozpoczęto od prelekcji o Chociwelskiej Izbie Pamięci, gdzie można podziwiać przekazane przez mieszkańców zdjęcia, przedmioty czy rękodzieła, za którymi kryją się jakieś ciekawe historie związane z Chociwlem. Kolejnym punktem wycieczki był kościół MB Bolesnej w Chociwlu – zabytek w stylu gotyckim z XV wieku, gdzie uczestnicy wycieczki usłyszeli historię kościoła. Kolejnym punktem wycieczki było Odargowo, gdzie uczestnicy wycieczki zwiedzili kościół kamienno-ceglany Przemienienia Pańskiego. W Szadzu przy ruinach kościoła zobaczono lipę św. Ottona oraz muzeum. Uczestnicy wycieczki udali się również do Dobrzana, gdzie zwiedzili kościół pw. św. Michała oraz historyczny park miejski. Z Dobrzana uczestnicy wycieczki udali się do Inśka, gdzie był serwis kawowy połączony ze zwiedzaniem Izby Pamięci poświęconej kolejce wąskotorowej. Z wieży widokowej podziwiano panoramę jeziora w Inśku. Wycieczkę zakończono obiadem u Pana Mirosława Różańskiego w Inśku.

Info UG Chociwel/opr red

Info cji o Chociwelskiej Izbie Pamięci, gdzie można podziwiać przekazane przez mieszkańców cenne i ważne dla naszej społeczności rzeczy tj. zdjęcia, przedmioty, czy rękodzieła, za którymi kryją się jakieś ciekawe historie. o Chociwelskiej Izbie Pamięci, gdzie można podziwiać przekazane przez mieszkańców cenne i ważne dla naszej społeczności rzeczy tj. zdjęcia, przedmioty, czy rękodzieła, za którymi kryją się jakieś ciekawe historie.



W Inśku uczestnicy wycieczki zwiedzili Izbę Pamięci poświęconą kolejce wąskotorowej



W Szadzu przy ruinach kościoła odwiedzono lipę św. Ottona

OGŁOSZENIE

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE W POWIECIE STARGARDZKIM

Rejestracja telefoniczna:

91 480 49 19 lub 91 480 49 23

w godzinach 8.00-15.00

z wyłączeniem dni ustawowo wolnych.

Więcej informacji na stronie www.powiatstargardzki.pl

Artystyczne wariacje w MDK

Mandale cieszą się w ostatnim czasie coraz większym zainteresowaniem. Głównym ich celem na elewacji budynku Młodzieżowego Domu Kultury jest przede wszystkim uśmiech i "spotkanie kolorów" przez mieszkańców Stargardu w szare, jesienne dni.



Mandale powstają w Pracowni Tkaniny Artystycznej, którą prowadzi Jolanta Brejda

Mandale wykonane z kolorowych materiałów to efekt "artystycznych wariacji" dzieci z nowej, funkcjonującej od września "Pracowni Tkaniny Artystycznej". Artystka Jolanta Brejda, znana bardziej dzieciom jako

"Ciocia Jola" kolejny raz wysłała ze sztuką na ulicę Portową. Na budynku MDK Stargard instalację można podziwiać do końca listopada.

Info MDK/opr red



Kolorowe mandale zdobią budynek Młodzieżowego Domu Kultury

OGŁOSZENIE

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY DOLICE o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek w części obrębu Dolice, gmina Dolice

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2021 roku, poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2021 roku, poz. 247), jak również w związku z uchwałą nr XI/119/19 Rady Gminy Dolice z dnia 19 listopada 2019 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, nawiązując do ogłoszenia, które ukazało się 08.10.2021r., zawiadamiam o wydłużeniu terminu wyłożenia do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Dolice dla działek w części obrębu Dolice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do dnia 16.11.2021 r. oraz składanie uwag do 03.12.2021 r.

Dolice, dnia 22.10.2021 r.

**Wójt Gminy Dolice
Grzegorz Brochocki**

Koło PZW nr 45 w Stargardzie

Drużynowe Zawody Wędkarskie
o Puchar Prezesa Koła

W minioną sobotę, 17 października na łowisku Kanał Parnicki w Szczecinie odbyły się Towarzyskie Drużynowe Zawody Wędkarskie o Puchar Prezesa Koła.

Królem dnia został Damian wyciągając w 4 godziny ponad 15 kg. Brawa.

Podium zaprezentowało się następująco:

1 Miejsce - Walczak Team- Jarosław i Damian – 22520 pkt.

2 Miejsce – Dariusz Przybyłowski i Lech Wichurski – 10390 pkt.

3 Miejsce – Marek Łobasz i Markanicz Robert – 8815 pkt.

Puchary i nagrody w imieniu Prezesa wręczał Wice Prezes Mirosław Wątroba.

Info PZW nr 45 Stargard/opr red



Najlepsze drużyny otrzymały nagrody oraz puchary



W Drużynowych Zawodach Wędkarskich o Puchar Prezesa Koła udział wzięło kilkunastu wędkarzy

Stargardzki Monar zaprasza
do udziału w kampanii „
Surfuję z głową”

Większość z nas nie wyobraża sobie dzisiaj nawet jednego dnia bez korzystania z internetu. Sieć służy do pracy, nauki, jest źródłem informacji i rozrywki – dla dorosłych, młodzieży i dzieci. Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Monar w Stargardzie rusza z kampanią skierowaną właśnie do najmłodszego grona użytkowników. W planach jest m.in. konkurs dla młodych artystów i warsztaty dla nauczycieli.

Stargardzki Monar kieruje kampanię „Surfuję z głową” przede wszystkim do uczniów z klas VI-VIII szkół podstawowych. Głównym celem jest zwiększenie świadomości o zagrożeniach, jakie mogą pojawić się podczas korzystania z inter-

netu. Młodzi ludzie dowiedzą się, co można zrobić w sytuacji, która budzi ich niepokój. Z kolei nauczyciele wezmą udział w warsztatach. Monar przygotuje również materiały do przeprowadzenia lekcji wychowawczych w tym temacie.

Szkoły podstawowe, ale również inne instytucje związane z edukacją dzieci i młodzieży oraz organizacje pozarządowe, które chcą dołączyć do akcji, mogą się zgłaszać e-mailowo: surfuje-zglowa@gmail.com.

Info UM/opr red

Osadzeni nauczyli
się obsługi wózka
widłowego

Dwunastu osadzonych ukończyło kurs zawodowy pn. „Obsługa wózków jezdniowych podnośnikowych z mechanicznym napędem podnoszenia z wyłączeniem wózków z wysięgnikiem oraz wózków z osobą obsługującą podnoszoną wraz z ładunkiem”.



Egzamin składał się z części teoretycznej i praktycznej

W dniu dzisiejszym osadzeni przestąpili do egzaminu kwalifikacyjnego, który został przeprowadzony przez komisję z Urzędu Dozoru Technicznego w Szczecinie.

Egzamin składał się z dwóch części teoretycznej i praktycznej. Osadzeni wykazali się dużą wiedzą i udowodnili, że trzy tygodnie nauki nie poszło na marne.

Uzyskane przez osadzonych uprawnienia z pewnością podniosą szanse osadzonych, by po wyjściu na wolność znaleźli dobrą pracę i prowadzili ży-

cie zgodne z normami społecznymi.

Tekst: por. Grzegorz Terlikowski

Zdjęcia: por. Michał Kucyrka



Dwunastu osadzonych ukończyło kurs na obsługę wózka widłowego



WWW.MONARSTARGARD.PL



Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna Monar w Stargardzie
Witosa Pruszyńskiego 20/2, 73-110 Stargard
tel. 135 977 833
Czynna (indyw.) i (indyw.) w godzinach 13.00-18.00



Można już jeździć po nowej drodze w Kunowie

W miniony wtorek, 19 października nastąpiło oficjalne otwarcie drogi w Kunowie. Remontu doczekał się odcinek drogi powiatowej 1703Z o długości 2208 metrów. Prace trwały 10 miesięcy. Wykonawcą była firma Strabag.



Zaproszeni goście uroczystie przecięli wstęgę potwierdzając tym samym otwarcie drogi

Na uroczystość przybyli: Wojewoda Zachodniopomorski Zbigniew Bogucki, Starosta Stargardzki Iwona Wiśniewska wraz z członkami Zarządu Powiatu Stargardzkiego, przedstawiciele Zarządu Dróg Powiatowych, przedstawiciele wykonawcy- firmy Strabag oraz władze samorządowe Gminy Kobylanka: Wójt Julita Pilecka, Zastępca Wójta Irena Rybarczyk oraz Sołtys Kunowa Anna Włodek.

Zmieniona została cała konstrukcja jezdni. Wykonano 11,5 tys. metrów kwadratowych powierzchni jezdni. Powstała ścieżka pieszo-rowerowa, chodniki, zrobiono dojazdy do posesji.

– To ważny dzień dla samorządu powiatowego, dla gminy Kobylanka, dla mieszkańców Kunowa – mówiła Iwona Wiśniewska, Starosta Stargardzki. – Mieszkańcy przez wiele lat zabiegali o naprawę drogi przebiegającej przez ich miejscowość. Udało się to zrealizować. Takich potrzeb na terenie powiatu stargardzkiego jest wiele.

Iwona Wiśniewska podkreśla-

ła dobrą współpracę pomiędzy powiatem stargardzkim i gminą Kobylanka przy realizacji tej inwestycji oraz dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Koszt inwestycji to 9 mln 218 tys. zł. Powiat stargardzki wyłożył 4 mln 113 tys. zł. Gmina Kobylanka dołożyła 450 tys. zł. Dofinansowanie z rządowego programu wyniosło 4 mln 545 tys. zł.

Info UG Kobylanka/opr red



Na uroczystość przybyli: Wojewoda Zachodniopomorski Zbigniew Bogucki, Starosta Stargardzki Iwona Wiśniewska wraz z członkami Zarządu Powiatu Stargardzkiego, przedstawiciele Zarządu Dróg Powiatowych, przedstawiciele wykonawcy- firmy Strabag oraz władze samorządowe Gminy Kobylanka: Wójt Julita Pilecka, Zastępca Wójta Irena Rybarczyk oraz Sołtys Kunowa Anna Włodek.



19 października nastąpiło oficjalne otwarcie drogi w Kunowie

„Bezpieczna gmina” - działania prewencyjne i spotkanie z mieszkańcami Grzędzic

W miniony wtorek 19.10 w godzinach popołudniowych policjanci stargardzkiej drogówki wraz z dzielnicowymi gminy Stargard, funkcjonariuszami adaptacji zawodowej na podległym terenie przeprowadzili działania kontrolno – prewencyjne „Bezpieczna gmina”.

Oprócz kontroli trzeźwości kierujących mundurowi bacznie uwagę zwracali na wykroczenia popełniane przez kierujących wobec pieszych, a także samych pieszych. Wraz z przeprowadzonymi działaniami odbyło się spotkanie z mieszkańcami Grzędzic, w którym uczestniczył Komendant Powiatowy Policji w Stargardzie insp. Robert Nowak, stargardzcy funkcjonariusze oraz radna Grzędzic Pani Agnieszka Bieniek.

W trakcie spotkania poru-

szono tematy związane z metodami działań oszustów na różnego rodzaju portalach, bezpiecznym poruszaniu się po zmroku, a także używaniu elementów odbłaskowych. Policjanci informowali także mieszkańców w jaki sposób zabezpieczać swoje mienie, by nie padało łatwym łupem przestępców. Podczas rozmów mieszkańcy zgłaszali między innymi problemy polegające na niezachowaniu ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, czy poruszaniu się po miejscowo-

ści z nadmierną prędkością.

Podczas przeprowadzonych działań funkcjonariusze ujawnili łącznie 7 wykroczeń porządkowych, między innymi spożywanie alkoholu w miejscu publicznym oraz zaśmiecanie miejsca publicznego. Zatrzymali 2 nietrzeźwych rowerzystów.

Wszyscy uczestnicy spotkania na jego zakończenie otrzymali elementy odbłaskowe.

podkom. Krzysztof
Wojsznarowicz



Kamizelkę odbłaskową otrzymała również radna Agnieszka Bieniek



ZARABIAJ!
DO
24,30* + 4 zł/godz. brutto**

**ROZPOCZNIJ PRACĘ W AMAZON W KOŁBASKOWIE
POLEĆ ZNAJOMEGO I ZYSKAJ 3000 ZŁ BRUTTO*****

* Maksymalna stawka wyliczana na podstawie stawki bazowej oraz bonusu uzależnionego od frekwencji.
** Dodatek 4zł/godz. brutto przysługuje tylko za godziny przepracowane od 24.10 do 25.12.2021 i jest wypłacany zgodnie z regulaminem.
*** Szczegółowe informacje dostępne są w Regulaminie Polecenia Pracownika. Program trwa do 13.11.2021r.

Aplikuj już dziś na **pracujwamazon.pl** lub zadzwoń pod **22 307 82 80**



TWOJA SZANSA NA ROZWÓJ

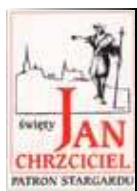
Spółka transportowa **ARTO-PLUS**

o marce znanej i docenianej przez kontrahentów z całej Europy
w związku z dynamicznym rozwojem oraz otwieraniem się na nowe kierunki



zatrudni doświadczonych kierowców C+E

Zainteresowanych prosimy
o kontakt telefoniczny **609 493 989**



SŁOWO NA NIEDZIELE



30 NIEDZIELA w CIĄGU ROKU

24 października 2021

Jr 31, 7-9 • Ps 126 • Hbr 5, 1-6 • Mk 10, 46b-52

Słowa Ewangelii według Świętego Marka: Gdy Jezus wraz z uczniami i sporym tłumem wychodził z Jerycha, niewidomy żebrak, Bartymeusz, syn Tymeusza, siedział przy drodze. A słysząc, że to jest Jezus z Nazaretu, zaczął wołać: «Jezusie, Synu Dawida, ulituj się nade mną!». Wielu nastawało na niego, żeby umilkł. Lecz on jeszcze głośniej wołał: «Synu Dawida, ulituj się nade mną!». Jezus przystanął i rzekł: «Zawołajcie go». I przywołali niewidomego, mówiąc mu: «Bądź dobrej myśli, wstań, woła cię». On zrzucił z siebie płaszcz, zerwał się na nogi i przyszedł do Jezusa. A Jezus przemówił do niego: «Co chcesz, abym ci uczynił?». Powiedział Mu niewidomy: «Rabuni, żebyś mnie przejrzał». Jezus mu rzekł: «Idź, twoja wiara cię uzdrowiła». Natychmiast przejrzał i szedł za Nim drogą. (Mk 10, 46b-52)

Podróż Jezusa i Jego uczniów do Jerozolimy odbywa się w dużym napięciu. Jezus bardzo się spieszy, co dziwi i napawa lękiem tych, którzy Mu towarzyszą (Mk 10, 32). Coraz wyraźniej też próbuje ośwoić uczniów z myślą o swoim odejściu. Uczniowie sprzeczą się między sobą o to, który jest ważniejszy. Ta droga nie należy do najłatwiejszych. I oto na ostatnim etapie podróży, między Jerychem a Jerozolimą, pojawia się natrętny niewidomy żebrak. Dlaczego uczniowie próbują uciszyć jego krzyk? Może myślą, że chce po prostu pieniędzy i nie powinien zwracać głowy Jezusowi? Może przeczuwają, że to ostatnie godziny przed wiszącą w powietrzu katastrofą i chcą mieć Mistrza tylko dla siebie? Może wreszcie chcą respektować ten Jego niezrozumiały pospiech?

Bartymeusz nie był pewnie jedynym natrętem, który próbował dopchać się do Jezusa.

I nie był pewnie jedyną osobą, której nie chciano do Niego dopuścić. W tym samym rozdziale Ewangelii Marka czytamy, że uczniom nie podobało się, iż rodzice przyprowadzają do Jezusa swoje dzieci (Mk 10, 13). Jednak Bartymeusz jest w pewnym sensie wyjątkiem – znamy jego imię. Pewien setnik, pewna wdowa, pewien młodzieniec, pewna Samarytanka – jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że postacie z Ewangelii są bezimienne. Bartymeusz musiał być znaną i ważną postacią dla pierwszej wspólnoty chrześcijan, skoro jego imię zostało zapisane w Ewangelii. Jego świadectwo musiało być wyjątkowo istotne, nie tylko ze względu na uzdrowienie, którego doświadczył. To świadectwo kogoś, komu w pewnym momencie ludzie próbowali zagrozić drogę do Jezusa, a on mimo to zdecydował się zostać członkiem Jego wspólnoty. Nie tylko nie zabrakło mu uporczywości, żeby krzyczeć, ale postanowił związać się na dobre i na złe z uczniami, z którymi pierwszy kontakt nie był najłatwiejszy. Bartymeusz jest cichym patronem wszystkich, którzy trwają we wspólnocie założonej przez Jezusa ze względu na Niego samego. Nawet wtedy, kiedy wspólnota zawodzi.

Jest jeszcze jedna kwestia, którą warto wspomnieć, karmiąc się niedzielny fragmentem Markowej Ewangelii. Mamy mocne doświadczenie tego, że walka z grzechem bywa żmudna. Spowiadamy się, postanawiamy poprawę, próbujemy nawrócenia i... nierzadko nasze wysiłki nie przynoszą rezultatu. Czasami u podstaw niepowodzeń leży brak wiary w możliwość realnej zmiany. Niekiedy nie widzimy dobra, które tracimy przez przywiązanie do grzechu; jesteśmy ślepi na wartości,

których realizację uniemożliwia nam słabość.

Bartymeusz pragnie uzdrowienia: głośno i zdecydowanie woła o nie, nie zważając na ludzi chcących go uciszyć. Tytułując Jezusa Synem Dawida, wyznaje wiarę w Jego mesjańskie posłannictwo. A Jezus? Uzałężnia swą moc od wiary tych, którzy pragną z niej skorzystać: „Twoja wiara Cię uzdrowiła”. Przejrzałeś, bo uwierzyłeś, że to możliwe, uznałeś swoją ślepotę i zapragnąłeś czegoś więcej. Czy wystarcza mi wiary, by prosić Pana o łaskę przejrzenia? Może boję się tłumy; ludzi, którym zależy na tym, bym milczał i pozostał ślepy? Grzech zawsze jest skutkiem głębszego nieuporządkowania, niewiary, braku dojrzałości, dlatego nie warto walczyć z nim wprost. Zamiast koncentrować się na skutku, lepiej poznać przyczynę. I właśnie tu często pozostajemy ślepi. Nie widzimy mechanizmów popychających nas ku złu. Nie rozpoznajemy korzeni grzechu, któremu ulegamy. Potrzebujemy uzdrowienia, by umieć zdiagnozować swą słabość.

Bartymeusz po tym, jak przejrzał, „poszedł za Jezusem drogą”. Stał się uczniem. Święty Marek wyraźnie pokazuje w swej Ewangelii cel Jezusowej drogi: jest nim krzyż. Kiedy Pan uzdrawia z duchowej ślepoty, zaprasza do pójścia za Nim, do wejścia na drogę krzyża. „Lisy mają nory i ptaki powietrzne – gniazda, lecz Syn Człowieczy nie ma miejsca, gdzie by głowę mógł skłonić” (Łk 9,58). Wiemy, że Jezus skłonił głowę dopiero na krzyżu. Akceptacja krzyża, uczynienie zeń miejsca odpoczynienia i zawierzenia czynią naszą walkę z grzechem skuteczną i płodną.

Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChR

OGŁOSZENIE

INSKIE CENTRUM KULTURY ZAPRASZA NA

Dzień Seniora 2021

23 października, godz. 16:00
sala widowiskowa ICK

W PROGRAMIE:

DZIECI SENIOROM
SENIORZY SENIOROM - Klub Senior +
ZESPÓŁ "AWA"
SŁODKI POCZESTUNEK
DOBRA ZABAWA :)

Dzień Dziecka Utraconego

15 października obchodzony jest Dzień Dziecka Utraconego. Tego dnia na cmentarzu komunalnym przy Pomniku Dziecka Utraconego odbyło się nabożeństwo pochówku czterech chłopców utraconych.

Wieczorem w kościele św. Jana zgromadzeni wierni odmawiali i rozważali tajemnice różańca świętego, a następnie została odprawiona Najświętsza Ofiara w intencji rodziców dzieci utraconych, rosząc dla nich o dar pokoju w sercu i wstawienie cichych aniołów w ich życiu codziennym.



Przy pomniku Dziecka Utraconego odbyło się pochowanie czterech chłopców



W wydarzeniu udział wzięła również zastępca prezydenta Ewa Sowa.

Weekendowa szkoła dla narzeczonych

W dniach 5-6 listopada (piątek-sobota) parafia pw. św. Józefa w Stargardzie organizuje Weekendowy Kurs Przedmałżeński dla par, które planują zawarcie sakramentalnego małżeństwa.

Kurs rozpoczyna się w piątek, 5 listopada o godz. 18.00 w sali parafialnej za domem zakonnym. Osoby zainteresowa-

ne proszone są o zgłoszenie tego faktu do dnia 3 listopada bezpośrednio u księdza Proboszcza lub w biurze parafialnym.

5-6 listopada 2021

WEEKENDOWA
SZKOŁA DLA
NARZECZONYCH



czyli kurs przygotowujący do zawarcia sakramentu małżeństwa



Uczniowie z Hiszpanii odwiedzili urzędników z Gminy Stargard

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Grzędzicach w ramach programu Erasmus uczestniczą w międzynarodowej wymianie młodzieży. Z tej okazji w minioną środę, 20 października Urząd Gminy Stargard odwiedzili uczniowie z Hiszpanii.

W czasie spotkania z Wójtem Jerzym Makowskim oraz Zastępcą Wójta Dorotą Mazur, hiszpańscy goście dowiedzieli się najważ-

niejszych informacji na temat naszej Gminy oraz otrzymali pamiątkowe upominki.

Info UG Stargard/opr red



Uczniowie spotkali się z Wójtem Gminy Stargard Jerzym Makowskim oraz jego zastępcą Dorotą Mazur



Grupa uczniów z Hiszpanii odwiedziła Urząd Gminy Stargard

Półmaraton w Krakowie

Mocne bieganie Kabata i Kaczyńskiej

Przeszło 4000 biegaczy uczestniczyło w 7. Cracovia Półmaratonie Królewskim w Krakowie. Niebagatelne role odgrywali jednak w nim stargardzianie z WMKLS Pomorze. Damian Kabat ukończył bieg na 3. miejscu, a Paulina Kaczyńska uplasowała się na 2. miejscu wśród pań.



Kolejny wielki sukces zanotowali lekkoatleci WMLKS-u Pomorze Stargard. Damian Kabat i Paulina Kaczyńska wzięli udział w 7. Półmaratonie Królewskim. W krakowskim biegu, który przebiegał ulicami byłej stolicy Polski, w którym wystą-

piło przeszło 4 tysięcy biegaczy, zajęli miejsca na podium. Damian ukończył wyścig w czasie 1:05:20 i uplasował się na 3. miejscu. Uległ tylko Ukraińcowi Witalijowi Szafarowi i Tomaszowi Grycko, ale w pokonanym polu zostawił wielu znakomi-

tych zawodników, reprezentantów Polski. Natomiast Paulina w kategorii pań zajęła 2. lokatę przegrywając jedynie z Moniką Jackiewicz z MKL Szczecin. Uzyskała czas 1:13:59 ulegając zwyciężczyni zaledwie o 19 sekund.

- Nie udało się wybiegać życiówki, niemniej zajmuję 2. miejsce w silnej stawce i zaliczam kolejną „połówkę” w karierze. Jestem też bardzo zadowolona z mojego odważnego biegu. Pierwsze kilkanaście kilometrów było rozprawdzone idealnie na poniżej 1:12, ale ostatecznie troszkę zabrakło. Następnym razem na szybkiej i płaskiej trasie uda się pobiec lepiej – napisała na profilu facebookowym 17 na mecie w gronie wszystkich uczestników, Paulina Kaczyńska. - Moje ambicje po mistrzostwach Polski poszły do góry i interesował mnie wynik 1:03. Jednak podczas biegu musiałem zweryfikować plany. Po 8 km mój organizm dawał złe sygnały, miewałem problemy ze złapaniem oddechu. To był mój najcięższy półmaraton. Mimo wszystko jestem jednak zadowolony, ponieważ stanąłem na podium, czym sprawiłem sobie miły prezent urodzinowy – dodał z kolei Damian.

M.B.



IV liga

Do pełni szczęścia zabrakło niewiele

Kilku chwil zabrakło piłkarzom rezerw Błękitnych Stargard do odniesienia pierwszego od końca sierpnia zwycięstwa ligowego. Prowadzili w Karlinie, ale ostatecznie podzielili się punktami. Do świetnej gry powrócili natomiast Biali Sądów, którzy zdeklasowali u siebie Darłowię, 5:0.



12. kolejka rozgrywek zachodniopomorskiej IV ligi mogła być bardzo szczęśliwa dla dwójki reprezentantów powiatu stargardzkiego. Wielką klasę pokazali Biali z Sądowa pokonując na własnym terenie Darłowię Darłowo, 5:0. Blisko sukcesu byli jednak także Błękitni II Stargard. W 89. minucie strzelili Sokołom z Karlina bramkę na 3:2 ale nie zdołali utrzymać korzystnego wyniku. Zremisowali 3:3.

Wynik niedzielnego meczu Białych otworzył w 11. minucie Sebastian Inczewski, dla którego było to już ósme trafienie w sezonie, ale po kilkumeczowej przerwie. Przyjezdni zostali złamani jednak dopiero po zmianie stron. Właśnie początek dru-

giej połowy był decydujący dla losów pojedynku. Najpierw na 2:0 z karnego podwyższył Michał Świercz, a potem kolejno do siatki trafiali Inczewski, Paweł Jabłoński i na zakończenie ponownie Świercz. Ostatecznie Biali odnieśli zasłużone i efektowne zwycięstwo, 5:0, zrehabilitowali się za porażkę w Wolnie i zachowali miejsce w czołówce IV ligi.

Mocną wymianę ciosów zafundowali kibicom w Karlinie piłkarze Sokoła Karlino i Błękitnych II Stargard. Do przerwy było 1:0 dla gospodarzy i niewiele okazji bramkowych. Ale w II części gra otworzyła się, głównie za sprawą odważniej atakujących młodych piłkarzy ze Stargardu. Zatem, wszystko zaczęło się od drugiej bramki dla Sokoła, ale potem Bartłomiej Zdunek w dwie minuty doprowadził do wyrównania. A końcówka przysporzyła jeszcze więcej emocji. Tuż przed zakończeniem regulaminowego czasu gry do siatki trafił bowiem rezerwowy Olivier Kliś i wyprowadził drugą



siłę Błękitnych na prowadzenie. Tuż przed końcowym gwizdkiem, w doliczonym czasie Sokoły jednak zdołały wyrównać. Błękitni II do ośmiu przedłużyli w ten sposób serię meczów ligowych bez wygranej. O przełamanie zagrają więc w najbliższą niedzielę. Na własnym boisku o godz. 15:00 podejmą Rasel Dygowo i będą faworytem tego starcia. O takiej roli nie mogą mówić natomiast podopieczni Piotra Kaczora z Białych, którzy w sobotę wybiorą się do Świnoujścia na pojedynek z wiceliderującą Flotą.

M.B.

Sokół Karlino – Błękitni II Stargard 3:3 (1:0)

Bramki: Jermołowicz (13'), Kramarz (55'), Kowalczyk (90') - Zdunek 2 (72 i 74'), Kliś (89')

Błękitni II: Stereńczak - Koczorowski, Pelikan, Bałos, Bieńko, Jałoszyński, Purczyński (65' Przybylski), Piskorz, Jakubowski (46' Kliś), Zdunek (79' Pustelnik), Frankowski (60' Gwóźdź).

Biali Sądów – Darłovia Darłowo 5:0 (1:0)

Bramki: Inczewski 2 (11 i 59'), Świercz 2 (57 i 77'), Jabłoński (67')

Biali: Zboralski - Pustelnik, Piekarek, Wójcik, Błaż, Tyszenko, Więcek (88' Pieszko), Gicewicz, Jabłoński, Świercz (78' Korcz), Inczewski.

Pozostałe wyniki 12. kolejki:

Hutnik - Ina 0:1,
MKP - Vineta 2:2,
Jeziorak - GKS 4:2,
Pogoń - Gwardia 1:6,
Wieża - Olimp 1:0,
Orzeł - Chemik 5:1,
Rasel - Flota 0:8,
Dąb - Zefir 5:0.

Tabela IV ligi:

1.	Dąb Dębno	12	36	44-18
2.	Flota Świnoujście	12	30	36-5
3.	Gwardia Koszalin	12	29	29-7
4.	Vineta Wolin	12	26	36-7
5.	Biali Sądów	12	24	34-15
6.	Orzeł Wałcz	12	21	26-16
7.	Hutnik Szczecin	12	19	29-17
8.	Wieża Postomino	12	19	22-16
9.	MKP Szczecinek	12	18	31-20
10.	Jeziorak Szczecin	12	17	24-25
11.	Olimp Gościno	12	15	15-31
12.	Chemik Police	12	13	27-39
13.	Darłovia Darłowo	12	13	17-27
14.	Sokół Karlino	12	11	15-23
15.	Błękitni II Stargard	12	9	22-35
16.	GKS Manowo	12	9	18-25
17.	Ina Goleniów	12	9	17-36
18.	Pogoń Połczyn Zdrój	12	7	16-39
19.	Rasel Dygowo	12	6	12-46
20.	Zefir Wyszewo	12	6	14-37

Piłkarskie rozgrywki pań

Błękitna deklasacja i dwucyfrowa wygrana!

Wspaniały sukces odniosły piłkarki Błękitnych Stargard w 8. kolejce rozgrywek III ligi. W niedzielę na własnym boisku rozgromiły Górnica Konin, 10:0. To najwyższe zwycięstwo stargardzianek od lat, które dało awans w tabeli na 5. miejsce.



Drugie zwycięstwo ligowe z rzędu odniosły w minioną niedzielę podopieczne Bartłomieja Zdunka. Przedłużyły także passę meczów bez porażki. Ostatniej doznały miesiąc temu w Starych Oborzyskach. Od tej pory trzy-

krotnie zwyciężały i zanotowały jeden remis z obecnymi wiceliderkami tabeli III-ligowej.

Do meczu z Górnica Konin przystępowały w roli faworytek. Nikt się jednak nie spodziewał aż tak dużej różnicy między

obiema jedenastkami. Błękitne Stargard dominowały na boisku niepodzielnie. Niemal przez całe spotkanie przebywały na połowie rywalów. Grały szybko, ofensywnie, a przede wszystkim skutecznie. W nagrodę odniosły efektowne zwycięstwo, 10:0. Czterokrotnie do siatki rywalów trafiła tego dnia Katarzyna Litwinowicz, po dwie bramki na swoje konto zaliczyły Iłona Raczowska i Natalia Gugała, a po jednym голу dołożyły Karolina Gontarz oraz Andżelika Szczepańczyk. Stargardzianki awansowały dzięki temu na 5. miejsce w tabeli. Wyprzedziły zespoły z Luzina i Chełmży. Odniosły także czwartą wygraną w sezonie i tracą zaledwie 5 punktów do prowadzącego Lecha Poznań. - Bardzo cieszy każ-

de zwycięstwo, szczególnie w takich rozmiarach. Cieszy też zerowe konto strat, z czym mieliśmy ostatnio problemy. Ogólnie kontrolowaliśmy ten mecz. Stworzyliśmy wiele ciekawych i przemyślanych akcji. Oby ta wygrana dała pozytywnego kopai napędziło do dalszej pracy,

ponieważ na koniec czekają nas trzy, bardzo ciężkie mecze – powiedział po meczu trener Zdunek. A w kolejnym spotkaniu stargardzki zespół zagra 24 października na wyjeździe z Olimpią II Szczecin.

M.B.

Tabela III ligi:

1.	Lech Poznań/UAM	8	19	37-5
2.	LFA Szczecin	8	18	26-5
3.	Lechia Gdańsk	8	16	23-14
4.	Juna-Trans St. Oborzyska	7	16	28-7
5.	Błękitni Stargard	8	14	27-14
6.	KKP Chełmża	6	13	19-12
7.	GOSRiT Luzino	8	12	12-14
8.	KA4 resPect Krobia	8	7	8-20
9.	Victoria Niemcz Osielesko	8	6	13-21
10.	Olimpia II Szczecin	8	4	14-29
11.	Lew Łęborg	8	4	10-35
12.	Górnica Konin	7	1	1-42

Sporty walki

Stargard potęgą w jiu jitsu

W Warszawie odbyły się XVII Mistrzostwa Polski w brazylijskim jiu-jitsu. W najważniejszej imprezie w tej dyscyplinie w Polsce wystartowała liczna reprezentacja Valiant United Kings Jiu Jitsu, która powróciła do Stargardu z workiem medali.

Stolica Polski – Warszawa była areną zmagania najlepszych zawodników w brazylijskim jiu-jitsu w Polsce. W XVII edycji Mistrzostw Polski BJJ wystartowało kilkuset zawodników z całego kraju. Obsada była bardzo mocna, lecz mimo tego stargardzianie z Valiant United Kings Jiu Jitsu zdołali kilkakrotnie stanąć na podium mistrzowskiej imprezy.

Grzegorz Szatkowski, który w klubie pełni rolę pierwsze-

go trenera, zdobył dwa srebrne medale w kategorii 100,5kg i open masters II. Na najwyższym stopniu podium stanął popularny „Ośmiornica”, czyli Kacper Rot, który okazał się najlepszy w kategorii adult czarne pasy, 82,3 kg. Po złoty medal sięgnęła ponadto Marysia Barna, która triumfowała w kategorii juniorek, a grupie pań z purpurowym pasem zajęła 2. miejsce. W kategorii juniorek zwyciężyła Daria Kisiel, a jej klubowa ko-

leżanka, Nadia Hofman okazała się najlepszą juniorką młodszą. Dwukrotnie na drugim stopniu podium stała Weronika Rot. Srebrne medale wywalczyli także Marcin Zabrocki oraz Robert Włodarczyk. Wreszcie z brązowymi medalami do Stargardu powrócili Michał Dac, Jakub Kowalczyk, Remigiusz Iwańkowicz, Kacper Kusz, Kasia Perlicka, Jakub Barden, Weronika Ufnal i Jaś Kazimierski.

M.B.

Karate

20 medali stargardzkiego Shobu-Kana

W hali OSiR odbyła się 18. edycja Ogólnopolskiego Turnieju Karate Shotokan dla dzieci i młodzieży oraz Puchar Polski Karate Shotokan ESKA dla młodzików. W imprezie, w której wzięło udział przeszło 100 zawodników, gospodarze z Shobu-Kana Stargard wywalczyli 20 medali, w tym 5 złotych.

103 zawodników wzięło udział w XVIII Ogólnopolskim Turnieju Karate Shotokan pod nazwą Open Shobukan Cup dla dzieci i młodzieży oraz w Pucharze Polski ESKA dla młodzików, które odbyły się 9 października w stargardzkiej hali OSiR. Młodzi sportowcy rywalizowali o medale w 138 konkurencjach z podziałem na wiek i stopień zaawansowania. Walczyli o medale w formule kata (formy) oraz w kumite (walki). Do naszego miasta przyjechały ekipy z Legnicy, Kostrzyna, Elbląga, Cieszyna, czy Szczecina. 21-osobową reprezentację liczyła też grupa gospodarzy zawodów z klubu

Shobu-Kan Stargard. Zawody prowadziło 11 sędziów shotokan PZK pod kierunkiem sędziego światowego WSKA/ ESKA, Jarosława Przadkę.

Ekipa gospodarzy, a zarazem głównego organizatora imprezy wywalczyła 20 medali, w tym 5 złotych, 5 srebrnych i 10 brązowych. 14-krotnie stawiała na podium w zawodach dla dzieci i młodzieży, a 6-krotnie w Pucharze Polski. Po złote medale sięgali: Emilia Momot (kumite młodziczek), Emilia Białek (kata 9 kyu w grupie 12-13 latków), Martyna Kęsik (kata 9-latków, 9 kyu), Hubert Jaruzel (kata 10-12 lat, 8 kyu) oraz Brajan Szosta-

kowski (kata 10-11 lat, +7 kyu). Na drugim stopniu podium w zawodach najmłodszych stawiali Julia Pałczyńska, Alessja Marjani, Tymon Jasiński, Amelia Łucko i Jakub Macioszek. Brązowe medale wywalczyły 3-osobowe reprezentacje Shobu-Kana w kata dziewcząt (16-20 lat i 10-13 lat) i młodziczek. Ponadto na 3. miejscu rywalizację indywidualnie ukończyły Emilia Momot, Julia Pakuła, Karolina Michalak, Lena Lebedzińska, Oliwia Ziembicka, Natalia Saliwon i Błażej Karbowski.

Oprac. M.B.



OGŁOSZENIE

GMINNE CENTRUM KULTURY ZAPRASZA

III DOLICKI

BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

11.11.2021

GODZ.10:00

TRASA 5 KM

START - WIŚNIOWA POLANA
zapewniamy ciepły poczęstunek

SZCZEGÓŁY I ZAPISY POD NR TEL. 91 391 01 73
ORAZ GCK.DOLICE@WP.PL
DO 5 LISTOPADA

WPISOWE- 10 ZŁ - PŁATNE PRZELEWEM
NA KONTO GCK 64 9387 1026 1345 2000 0010
W TYTULE: IMIĘ I NAZWISKO
ORAZ III DOLICKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



COOLTUROWNIK

Nr 88

dla dzieci i młodzieży

ZRÓB SAM PRZEKĄSKI NA HALLOWEEN



PRZEPIS NA PALUCHY WIEDŹMY



Składniki:

225 g miękkiego masła niesolonego
3/4 szklanki cukru pudru
1 jajko
1 łyżeczka ekstraktu z wanilii
1 łyżeczka ekstraktu z migdałów
2 i 2/3 szklanki mąki pszennej
1 łyżeczka proszku do pieczenia
1 szczypta soli
3/4 szklanki obranych migdałów (bez skóry)
opcjonalnie: dżem do podania

Sposób przygotowania:

1. Wszystkie składniki (oprócz migdałów) zagniatamy na gładkie ciasto - można użyć miksera z hakiem. Ciasto na paluchy wiedźmy owijamy w folię i wkładamy do lodówki na minimum 30 minut - dzięki temu będą kruche. Wyjmujemy ciasto, formujemy palce - nie za grube, bo w piekarniku urosną. Układamy na blasze do pieczenia wyłożonej papierem do pieczenia, w odstępach. Na końcu wciskamy migdały (całe lub połówki) w miejsce "paznokcia". Palce można lekko ponacinać - na 2/5 i 4/5 długości. Paluchy wiedźmy pieczemy około 10 minut w temperaturze 200°C. Studzimy przed podaniem - na kratce lub blasze.

Smacznego :-)

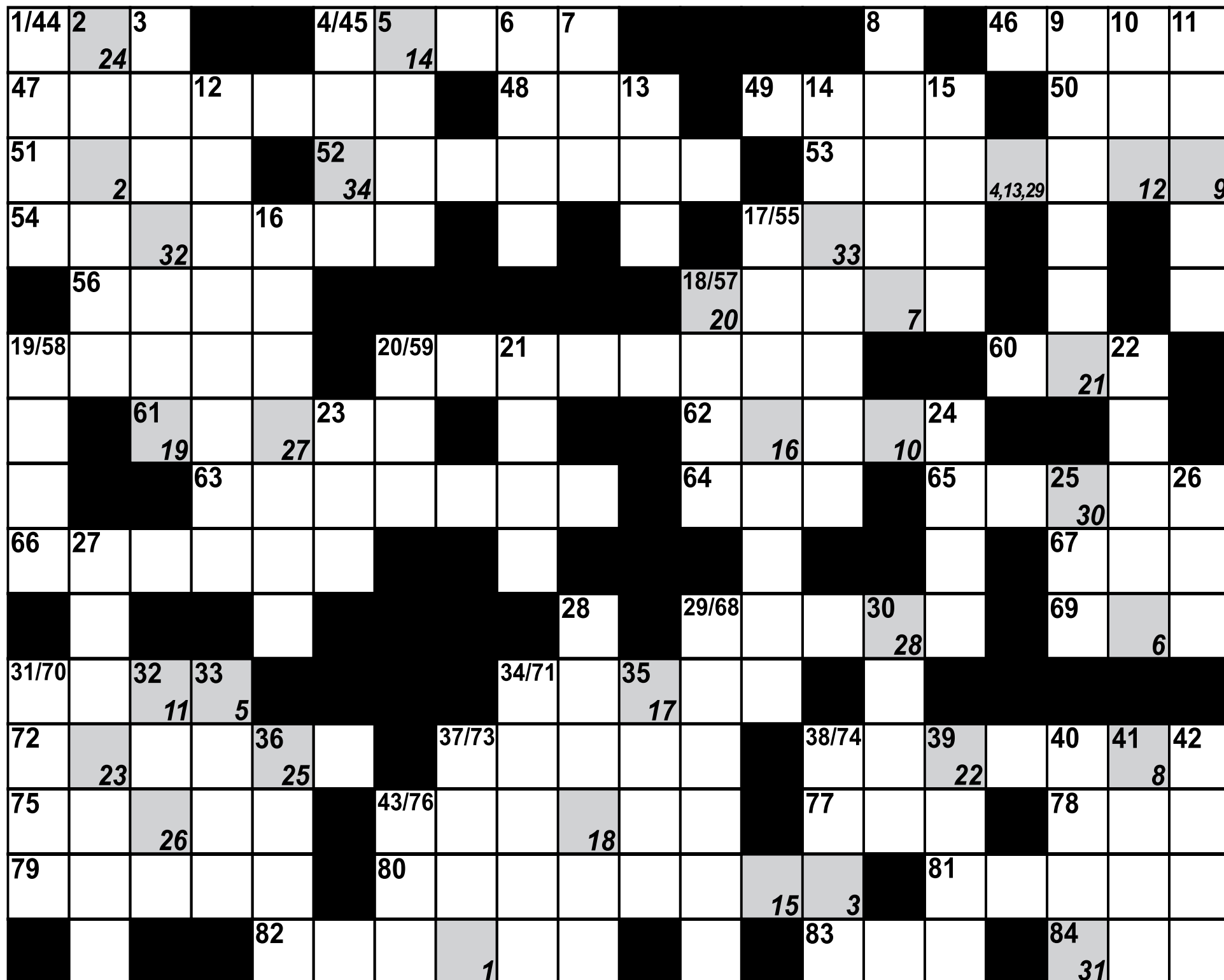


Młody artysta



KRZYŻÓWKA *Z nagrodą!*

Dwie pierwsze osoby, które przyjdą we wtorek z właściwie rozwiązaną krzyżówką i hasłem, otrzymają najnowsze wydanie Dziennika Stargardzkiego. Gazetę można odebrać od godziny 9.00 w siedzibie redakcji przy ul. Pierwszej Brygady 35 pokój 602. Powodzenia!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Pionowo:

- Cooper, aktor amerykański
- założyciel zakonu Orionistów
- odmiana rymu, rym niedokładny
- krater wypełniony wodą
- typ lasu liściastego
- bóg zakochanych
- głowa konia
- pieprz żuwny
- drobne szczegóły
- okręg węglowy w Polsce
- szed (ryba)
- okręt do ochrony konwojów
- skok do wody
- sprawuje kuratelę
- nici do haftowania
- autor szkiców literackich
- własny dom

18. przestankowy

- lub interpunkcyjny
- dawniej o dekolcie
- biblijny symbol Boga
- przy butach alpinisty
- hetera
- japońska forma poetycka
- olejek z lawendy
- Wiktor, architekt z TV
- miała ją Ariadna
- stółek w kuchni
- uderzenia kół o szyny
- najstarsza epoka jury
- kamień ozdobny
- lub rodzaj batysty
- między siódmą a dziewiątą
- dzisiaj jest republiką Konga
- szczyt Pirenejów

35. miasto w pñ. Węgrzech

- kalendarzowy termin
- państwo Elamitów
- autor „Nany”
- placa aktora
- szwedzki drobnia
- Michał, były minister pracy
- dźwięk „A” obniżony o dwa półtony
- w pasiece.
- Poziamo:
- stan w Indiach
- wypływa z bajki
- druga po Wiśle
- klub piłkarski z Londynu
- dopływ Renu
- z rodziny kukulek
- mityczny władca wiatrów
- Marcelo, słynny tenisista chilijski

52. duży samolot pasażerski

- drób, czyli ... domowe
- miasto w stanie Nowy Jork
- przyjaciel człowieka
- część świątyni greckiej
- lek z bożej apteki
- maniera właściwa danemu artyście
- obcięty kawałek czegoś
- pierzynka niemowlaka
- materiał dla sztukatora
- kleryk
- sąsiadka Łotyszki
- narzeczony Barbie
- miasto w pn. Francji
- stos, kupa
- najwyższy szczyt Krety
- tablica z nazwą firmy
- nadziemna część buraka

70. biwak

- w starożytnej Grecji suma zalet
- etat
- miasto w Nigerii
- Onufry z Trylogii
- siły zbrojne
- przesłodzony napój
- żałdówka
- matka wiatrów
- ojciec Odyseusza
- winna pociecha
- przodek młyna
- zawilec, zakwita wczesną wiosną
- papuga z długim, kolorowym ogonem
- dźwięk „E” z krzyżykiem.

PODPOWIEDŹ: EGER, ENUGU, GENRE, MAAR, OERE, RIOS

APTEKI DYŻURNE
W STARGARDZIEDYŻUR ROZPOCZYNA SIĘ O GODZ. 8:00 RANO
I KOŃCZY O GODZ. 8:00 NASTĘPNEGO DNIA

22.10.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

23.10.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

24.10.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

25.10.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

26.10.2021 r. -
„Zachodnia”
oś. Zachód B14
(PIOTR I PAWEŁ)
91-573-38-79

27.10.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

28.10.2021 r. -
„Centrum Zdrowia”
ul. Piłsudskiego 90
91-578-13-29

OGŁOSZENIA
DROBNE50-gr za słowo
kupno sprzedaż wyprzedaż motoryzacja praca inne

NIERUCHOMOŚCI

- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 604842195
- Gospodarstwo kupię za gotówkę tel. 604842195
- Wyprzedaż garażowa od A do Z. Tel. 571-45-55-61
- Zamienię mieszkanie 2 pokojowe na dom z dopłatą, tel. 601976591
- Działki budowlane w Grzędzicach, 4 km od Stargardu. Uzbrojone, wydane warunki zabudowy. Tel. (91) 576-41-10, lub 695-986-397
- Działkę budowlaną o pow. 3000 m2 z linią brzegową Jeziora Woświn. Cena 30 zł/m2. Tel. (91) 439-18-80 lub 502-914-559
- Kupię działkę lub dom, za gotówkę tel. 792042014

• **Sprzedam salon fryzjersko - kosmetyczny Goleniów Tel. 603 959 654**

MOTORYZACJA

- Sprzedam VW Polo, rok produkcji XII 2008. Kupiony z salonu cena 18 tys zł (do negocjacji), przebieg 31 tys km. benzyna. 1,2 pięciodrzwiowy, pięcioosoby, czarny zadbane od początku jeden właściciel, radio z odtwarzaczem kompaktowym dodatkowo 4 opony z felgami na zmianę, garażowany. Sprzedam także garaż na osiedlu zachód 22 tysiące. telefon 668 809 868 od 16-18
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu tel. 782 655 123 lub 669 653 515

- Sprzedam stalowe felgi do VW Golf V, 4 szt. 15", tel 605 522 340

ROLNICTWO

- Wyprzedaż sprzętu rolniczego. Tel. 518 447 999
- **Szkoła w Karsku koło Nowogardu poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, różę pieknie i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142**
- Łubin sprzedam. Tel. 603 467 609
- Sprzedam Ursus C-360 z dokumentami. Tel. 795 911 886
- Sprzedam siano w kostkach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obsypniki do ziemniaków. Tel. 606 576 417.
- Sprzedam przyczepę D-47, wywrotkę, do remontu lub zamienię na przyczepę 3,5t. wywrotkę. Tel. 795 911 886
- Sprzedam kombajn zbożowy, siewnik Stegstat 3m, spawarkę Bester, prostownik, szlifierkę stołową i inne narzędzia, słomę żytnią w kostkach. Tel. 608 791 487

PRACA

- **Zatrudnię 2 doświadczonych pracowników przy pracach na elewacjach .Dowozimy.Szczecin tel.506-919-102**
- **Zatrudnię osobę do wymiany opon w samochodach ciężarowych. Tel. 885 555 263**
- **Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B, tel. 781-060-250**

- **Zatrudnię elektryków mogą być emeryci cały, pół, ćwierć etatu, praca na budowie lub w warsztacie. Tel. 606 824 461**

- Prace remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- **Zatrudnię kierowcę C+E praca na miejscu. Tel. 501 923 309**

- **Przyjmę pomocnika montażysty mebli, 5000-7000 zł netto, wyjazdy od pon. do pt, prawo jazdy kat. B, tel. 781-060-250**

- Usługi remontowo-budowlane, 30 lat doświadczenia. Tel. 504-258-129

- Praca w Niemczech - monter, ślusarz, tel. 696 443 643

- Zatrudnię kierowcę C+E - Niemcy-wschodnie. Zakwaterowanie, umowa i stawki niemieckie, system pracy 2/1 i inne. Tel. 0049 179 3405 475 lub sms- oddzwonię.

- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- Serwis sprząający w Kobylance zatrudni do pracy osobę z orzeczeniem o niepełnosprawności.

- Firma zatrudni do pracy w Niemczech (okolice Berlina) operatorów minikoparek z kategorią prawa jazdy B E. Zatrudnienie na warunkach niemieckich. Zakwaterowanie oraz cotygodniowy weekendowy powrót do domu na koszt firmy. Tel. 609-697-028 (31.01.2020)

- Blacharz/mechanik zatrudnię - tel. 603-742-034 (6.03)

- Zatrudnię blacharza/lakiernika/mechanika. Tel. 603-742-034

- Kierowca C+E Polska - Szwecja. Tel. 601420009 (21.08)

- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674 (13.10)**

- PRZYJMĘ POMOCNIKA MONTAŻYSTY MEBLI. WYNAGANE: PRAWO JAZDY I J.ANG LUB NIEM.KOMUNIKATYWNY. 781060250

- Wykonam prace remontowo-budowlane. 35 lat doświadczenia w budownictwie. Tel. 504-258-129

- Montaż klimatyzacji i systemów wentylacyjnych tel. 607 329 710

- **Opiekunki do Niemiec od zaraz. 533 848 005** Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia - Czechy - Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- Zatrudnię kierowcę C+E, Norwegia - Czechy - Słowacja - Węgry, atrakcyjne wynagrodzenie, Tel. 607 585 561

- **Praca w Szwecji/okolice Göteborg. Szukam stolarzy/budowlanców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. + 467 621 85 566 - Daniel**

- **Zatrudnię osobę na warsztatach do wymiany opon. 885 555 263**

- **Zatrudnię mechanika oraz pomocnika samochodów ciężarowych. Tel. 885 555 263**

- **Zatrudnię kierowcę C+E, może być emeryt, również dorywczo, kraj. Tel. 783 678 674**

INNE

- Akordeon 80 bas niemiecki Weltmeister biały. Stan idealny, z futerałem. Cena 1200 zł. Tel. 668-399-239

- Grubościówko-wyrówniarkę w elementach, antyk. Tel. 600-345-608

- Sprzedam płyty warstwowe. Tel. 507 893 890

- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816

- Sprzedam rower Wigry (składak) cena 130 zł, namiot cena 40 zł, rożen elektryczny cena 60 zł, kuchnia wraz z butlami (5 kg i 2 kg), cena 30 zł. Tel. 602-706-890

**Niepełnosprawni
PAKOWANIE
3 zmiany - Stargard
Tel. 734 108 163**

DZIENNIK
STARGARDZKI

ul. Pierwszej Brygady 35
pokój 602
73-110 Stargard
Redakcja czynna
od pon. do pt.
w godz. 8.00-16.00
tel. 511 407 627
91 573 09 96
redakcja@
dziennikstargardzki.pl

Redakcja

Piotr Słomski (red. naczelny)
Tel: 511 407 627
Marcin Brański
Michał Padiasek

Sekretariat

Dorota Marianańska

Kolportaż

Leszek Gulak

Reklama

tel. 91 39 22 165
tel. 506 638 789
redakcja@dziennikstargardzki.pl

Wydawca/druk

DJ Media Sp. z o.o.
ul. Kościuszki 10
73-150 Łobez

Redakcja zastrzega sobie prawo
do adiacji nadesłanych tekstów.
Za treść ogłoszeń i reklam
redakcja nie odpowiada.

Strona internetowa:
www.dziennikstargardzki.pl

m mikulski nieruchomości

Goleniów / Szczecin / Nowogard / Stargard / Świnoujście / Kołobrzeg / Gdańsk

SKONTAKTUJ
SIĘ Z NAMItel. +48 530 855 003
biuro@mikulski-nieruchomosci.pl

www.mikulski-nieruchomosci.pl

POLSKI WĘGIEL

NOWE NIŻSZE CENY!
PROMOCJA OBOWIĄZUJE DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

SKŁAD OPAŁU

STARGARD SZCZECIŃSKI, UL. USŁUGOWA 1a
TEL. 91 573 33 00, KOM. 512 335 114Drewno kominkowe
drewno opałowe
Tel. 508 163 512EMKA
ELEKTROMONTNOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445

FOTOWOLTAIKA



- * Instalacje Fotowoltaiczne
- * Instalacje Elektryczne
- * Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
- * Usługi Minikoparką

Tel. 663-256-243

f Emka Elektromont

SKUP złomu i makulatury

Resko, ul. Gdańska 16
tel. 516 785 789 - 509 349 767

INFORMATOR LOKALNY

Informacja turystyczna	91 578 54 66	Usługi pogrzebowe		Zakład Leczenia Zwierząt	91 5620123
Telefony alarmowe		Hades	91 573 04 98 lub 509 609 103	Gmina Ińsko	
Policja	997,112	Λ		Urząd Gminy	91 5623025
Straż Pożarna	998 lub 91 578 87 50	Apteki		Urząd Pocztowy	91 5623180
Pogotowie Ratunkowe	999	Kwiatowa	91 577 63 14	MGOPS	91 5621024
Straż Miejska	986 lub 91 577 50 90	Euro Apteka	91 577 50 86	Ośrodek Zdrowia	91 5623016
Zandarmeria	91 576 62 30	Novum	91 577 50 13	Przychodnia Rodzinna	91 5623771
Pogotowie Energetyczne	991	Alfa	91 834 08 60	Stomatolog Filip Stelter	693090222, lub
Pogotowie Gazowe	992	Rodzinna	91 835 20 11	Apteka Granulka	91 5623016
Pogotowie Ciepłownicze	993	Apteka z Sercem Prima	91 563 64 12	Posterunek Policji	91 5623751 lub 503191220
Pogotowie wodnokanalizacyjne	91 578 35 80	Natura	91 578 30 38		91 4813594
Pogotowie weterynaryjne	91 577 00 30	Śródmiejska	91 834 62 66	Gmina Suchań	
Dyżur nocny	91 573 89 99	Grodzka	91 836 82 32	Urząd Gminy	91 5624015
Przychodnie Poradnie		Apteka Chopina	91 577 25 00	MGOPS	91 5624015
Szpital Centrala	91 577 63 55	Apteka Numer Jeden	91 391 79 17	Urząd Pocztowy	91 5624088
Przychodnia nr 6	91 578 56 16 lub 91 834 27 44	Apteka Dyżurna (przy Palcu Słonecznym)	91 391 03 04	NZOZ	91 5624020
Poradnia Medycyny Pracy	91 573 89 99	Apteka Miętowa	570 211 005	Apteka (przy Palu Rynek)	91 5624022
Fam Med	91 578 38 74	Zachodnia	91 573 38 79	Gab. Stomatologiczny Teresa Cieślak	
NZOZ „Zachód”	91 573 21 90	Vita	91 577 55 10		91 5624606
Przychodnia	91 576 63 28	Staromiejska	91 577 24 43	Gab. Weterynaryjny	507050495
Ewa Lek	91 834 04 76	PZF Cefarm Szczecin,		Sadowski Jerzy	91 4813590
NZOZ „Medis”	91 577 26 00	ul. Piłsudskiego	91 577 17 68	Posterunek Policji	91 5624089
Centrum Medyczne „Consilius”	577 55 66	PZF Cefarm Szczecin,		Straż Miejska	
Przychodnia Specjalistyczna ul. Staszica	91 578 37 45	ul. Szczecińska	91 573 46 09	Gmina Dolice	
Poradnia PsychologicznoPedagogiczna	91 578 46 93	Nowa	91 577 59 90	Urząd Gminy	91 5640129
NSZOZ Hipokrates	91 834 40 50	Na Zdrowie	91 573 89 60	Urząd Pocztowy	91 5640172
WOMP Al. Żołnierza	91 573 64 00	Przy Luxpolu	91 834 75 97	GOPS	91 5640129 lub 91 5640183
Urzędy		Centrum	91 834 00 05	Na Zdrowie	91 5775805
Urząd Miasta	91 578 48 81	Dbam o Zdrowie	91 578 51 01	Apteka ul. Wiejska 53	91 5640049
Starostwo Powiatowe	91 480 48 00	Lekosfera DGA4 Kaufland	91 579 04 83	Gab. Stomatologiczny Iwona Małecka	
Urząd Gminy	91 561 34 10	Tvoja Apteka	91 578 11 18		91 5640686
Urząd Skarbowy	91 576 32 00	Apteka w Galerii Starówka	91 836 95 59	Gab. Weterynaryjny Dolwet	91 5640244 lub 604545266
Powiatowy Urząd Pracy	91 578 40 01	Poczt			
Urząd Stanu Cywilnego	91 577 26 66	ul. Wieniawskiego	500-216-523	Gmina Kobylanka	
Instytucje		ul. Pogodna	91 573 55 52	Urząd Gminy	91 5610310
Sąd Rejonowy	91 578 74 31	ul. Szczecińska (Tesco)	91 573 50 39	Urząd Pocztowy	91 5610320
Prokuratura Rejonowa	91 577 13 44	ul. Lotników	91 576 01 69	GOPS	91 5788536 lub 91 5788538
Zakład Ubezpieczeń Społecznych	91 579 25 00	ul. Lechonia	91 835 98 71	NZOZ	91 5610329
Polski Czerwony Krzyż	91 577 23 00	ul. Tańskiego	91 834 52 37	Punkt Apteczny ul. Szkolna	91 5782632
Ognisko św. Brata Alberta	91 577 65 96	ul. Szczecińska 71	91 573 76 90	Gab. Stomatologiczny Anna Wojciechowska	91 5610447
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	91 480 49 09	ul. Barnima	91 578 10 08		91 5610318
Punkt Poradnictwa Rodzinnego	91 834 49 67	ul. Kwiatowa	91 577 05 91	Lecznica dla zwierząt Richter Zygmunt	
Klub Abstynenta „Ala”	91 834 60 60 lub 698 615 315	ul. Poczтовая	91 578 57 58		
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej		Kultura		Gmina Marianowo	
sekretariat	91 578 45 83	Muzeum	91 578 38 35	Urząd Gminy	91 5613866
Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy Socjalni	91 578 45 77, 91 578 45 71	Książnica Stargardzka	91 578 82 40	Urząd Pocztowy	91 5613820
Dział Dodatków Mieszkaniowych	91 578 03 05	Stargardzkie Centrum Kultury	91 578 32 31	GOPS	91 5613866
Dział Świadczeń Rodzinnych	91 578 03 19	Klub Wojskowy	91 576 64 75	NZOZ	91 5613810
Dział Realizacji Pomocy Społecznej	91 578 02 75	Młodzieżowy Dom Kultury	91 834 43 01	Punkt Apteczny Medica	91 5618210
Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej		Dom Kultury Kolejarsza	91 573 23 24	Gab. Stomatologiczny Maja Kucharczyk	601111111
Sekretariat: ul. Okrzei	91 577 12 74	Sport		Gab. Stomatologiczny Agnieszka MatkowskaMatysik	602516095
ul. Bogusława IV	91 577 01 69	Ośrodek Sportu i Rekreacji	91 573 25 70	Gmina Stara Dąbrowa	
Zakład Wodociągów i Kanalizacji	91 577 15 71, 91 579 27 57	Młodzieżowy Ośrodek Sportowy	91 834 52 63	Urząd Gminy	91 5739820
Ujęcie wody	519 546 992	Kręgielnia Rondo	91 834 10 20	Urząd Pocztowy	91 5613520
Zakład Oczyszczania Miasta	91 577 01 69, 91 577 02 13	Taxi		GOPS	91 5613568 lub 91 8356898
Zakład Obsługi Urządzeń Komunalnych	91 577 65 02	Plus Taxi	665 790 000	Poradnia Medycyny Rodzinnej Cztery Pory Roku	91 3972295
Inne		Lider Taxi	91 573 00 00	Gab. Stomatologiczny Magdalena Brożek-Sztajne	663773208
Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej	91 578 84 00, 91 578 84 52	Halo Taxi	91 577 11 77	Gabinety stomatologiczne:	
Miejski Zakład Komunikacji	91 573 22 13	Gryf Taxi	91 573 44 44	Vegadent	91 5782889
Towarzystwo Budownictwa Społecznego	91 578 47 50	Szach Taxi	91 573 33 33	NZOZ MK Wasilewscy	669780309
Zakład Zagospodarowania Odpadów	91 573 35 36	Gabinety Weterynaryjne		ArtMedica	91 3076644
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	91 577 10 72	Vis Vitalis ul. Łabędzia 22	505 960 829	Rawicki Wojciech	601554441
Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna	91 577 04 26	Pro Amicis		NZOZ Mazur	91 5733660
Parafie Rzymskokatolickie		ul. Pierwszej Brygady 21 A	91 577 51 68	Wedent	91 5615155
Parafia pw. Ducha Świętego	91 577 55 85	Janusz Grabiec	607 654 021	NZOZ Os. Zachód B14	91 5737373
Parafia pw. św. Józefa przy kościele św. Jana	91 578 30 50	ul. Wieniawskiego 16		Dentimex	91 5737339
Parafia pw. Miłosierdzia Bożego	91 573 21 12	Gabinet Weterynaryjny Pietrzyk	91 573 35 83	DentalRondo	91 8340505
Parafia pw. Chrystusa Króla Wszczęświata	91 573 75 75	Os. Zachód A9	91 573 35 83	Węclawik Maria	91 5733311
Parafia pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa	91 578 06 36	Al. Żołnierza 15 A	501- 103-523	Horak B, Kościelniak M.	91 5782325
Parafia pw. NMP Królowej Świata	91 578 30 22	Ewa Czarny	602 297 601	DKdent Kozaczyńska	91 5761117
Parafia pw. Przemienienia Pańskiego	91 576 07 53	ul. Krakowska		Rychterowicz J., AnikoWłodarczyk M.	
Parafia pw. św. Krzyża	91 576 03 14	GMINY			607996697
		Gmina Stargard		Centrum Zdrowia	604340927
		Urząd Gminy	91 561 34 10	Jadwiga Graczykowska	91 83 44468
		GOPS	91 561 34 40	Szajko Dorota	602798068
		Gmina Chociwel		Romuald Bąk, Szafranek Elżbieta	91 5781215
		Urząd Gminy	91 56 22 001	Ługowska Lucjana	91 5786997
		Urząd Pocztowy	91 562 20 41	Anna Matysiak	601750804
		MGOPS	91 5622273	Roman Hamulak	91 5786242
		NZOZ	91 562 20 22	Kłeczek Joanna	91 4694135
		Apteka Kelina	91 5622055	WaliszewskaWoźniak Lucyna	91 5775872
		Apteka Hibiskus	63 2799370	Unidental	91 5731416
		Gab. Stomatologiczny Katarzyna Brtleja		Duodent II	91 5786185
		Gromada	502444762	DmowskaKlemm Ewa	91 5775401
		Gab. Weterynaryjny Adamski Andrzej	91 5622028	MDent	91 5781994 lub 502462038
		Gmina Dobrzany		Brzozowska Jolanta	91 5786855
		Urząd Gminy	91 5620201	Duodent	91 5733207
		Urząd Pocztowy	91 5620007	Frydryszewska Elżbieta	91 5776662
		MGOPS	91 5620202	Goryczko Alicja	91 5731852
		Przychodnia Zdrowia Milewski	91 5620111	Kucharska Bożena	91 5760081
		Przychodnia NZOZ „LekStomed”	508902458	Wojsowicz Agata	91 5781902
		Apteka Nowa	91 5620860	LenkajtisWalczowska Małgorzata	603589011
		Apteka Dbam o Zdrowie	915783604	Matysiak Anna	91 5770200
		Gab. Stomatologiczny Natalia Petrasz Śliwicka	91 5620111	Medis	91 5772600
				RybickaKania Anna	91 5762630
				Stankiewicz Grażyna	91 5775951

PRZEPIS



Sernik z borówkami

Składniki:

Ciasto kruche:

3 szklanki mąki

2 łyżeczki proszku do pieczenia

5 żółtek

250 g masła lub margaryny

3 łyżki cukru

Masa serowa:

1 kg sera twarogowego (może być z wiadereczka)

1 szklanka śmietany 18%

200 g masła

2 jajka

2 szklanki cukru

1 łyżka mąki ziemniaczanej

200 g borówek

5 białek

szczypta soli

Sposób przygotowania:

Z podanych składników zagniatamy kruche ciasto, a następnie 2/3

wkładamy do lodówki, a 1/3 do zamrażalnika. Po co najmniej godzinie rozwałkowujemy 2/3 ciasta i wykładamy na blaszkę do pieczenia (23x33 cm) i zapiekamy na złoty kolor (ok 10 minut w 180 st. C).

Masa serowa: miękkie masło ucieramy z serem i 1 szklanką cukru, a następnie dodajemy pozostałe składniki i miksujemy tylko do połączenia. Białka ubijamy ze szczyptą soli, dodajemy stopniowo pozostałą szklankę cukru i dalej ubijamy aż piana będzie gęsta i lśniąca.

Masę serową wykładamy na zapieczony spód, na wierzchu posypujemy borówkami, na borówki wykładamy pianę z białek, wyrównujemy i ścieramy pozostałe ciasto. Pieczemy 45 minut w 180 st. C.

OGŁOSZENIE

SPRZEDAJ I KUP Z NAMI SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

NIE RYZYKUJ!

ul. Mickiewicza 35/4b - róg Dworcowej

tel. 91 577 71 16

arma@arma.nieruchomosci.pl

www.arma.nieruchomosci.pl

Drewno kominkowe, drewno opałowe, Tel. 508 163 512

KUPIĘ DREWNO tartaczne

świerk, sosna, brzoza, topola

tel. 697 174 369

Schody drewniane

Tel. 604162322

www.liderschody.pl

Opiekunki w Niemczech

Sprawdzone oferty!

Tel. 91 506 55 55

Nawet 1500 EUR netto

+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KOSIARKI TRAWNIKOWE TRAKTORKI, KOSY, GLEBOGRYZARKI

Kupuj u profesjonalisty - 25 lat na rynku

Serwis - Doradztwo - Kredyty - Części

MTD, Stihl, Stiga - PHU „SWISSPOL”

Stargard, Strachocin 44a - tel. 91 577 52 03

Stargard, ul. Czarnieckiego 10 - tel. 91 578 61 11

Kręgle

Coraz mocniejsza pozycja liderów

W poniedziałek i wtorek odbyły się mecze 5. kolejki Stargardzkiej Bowlingowej Ligi Czwórek. Zespoły podzielone na trzy klasy stoczyły ze sobą siedem pojedynków, a dwa pozostałe zostały przełożone. Liderzy tabel – bez zmian.

Bardzo ciekawy przebieg miały dwa rozegrane we wtorek w Kręgielni Rondo mecze Superligi. Piekarnia Skrzypczak po zaciętym boju zremisowała z brązowym medalistą poprzedniej edycji – Klippanem Safety Polska, 4:4. Jednak o ostatecznym wyniku decydowały rzuty z ostatniej serii, a różnica między obiema czwórkami wyniosła raptem 25 oczek. Na jeszcze wyższym poziomie stała rywalizacja Sanitechu z Kręgielnią. Faworyzowana Kręgielnia, zajmująca 2. miejsce w tabeli, mimo uzyskania 2000 punktów, musiała uznać wyższość beniaminka i doznała drugiej porażki w sezonie. Tym sa-

mym na czele tabeli pozostał Eon, który tego dnia pauzował. Mecz lidera z Lux PC został prze-

Wyniki 5. kolejki:
Superliga:
Skrzypczak – Klippan 4:4 1927-1952,
Kręgielnia – Sanitech 2:6 2000-2075,
Lux PC – Eon przełoż.

I liga:
Szejk – Monolit 4:4 1569-1611,
NJ Rondo – DJ's Team 8:0 1903-1675,
Bez Rewelacji – La Fiesta przełoż.

II liga:
Polbar – Kulą w Plot 0:8 712-1635,
Zlepek – Wróbel Team 8:0 1771-1304,
Głos – Castorama 8:0 1646-1371.

łożony. Dzień wcześniej nie odbyło się także jedno spotkanie na szczycie I ligi. Ekipy Bez Rewelacji i La Fiesty uzgodniły, że zagrają w późniejszym terminie. Na torach z bardzo dobrej strony zaprezentowali się natomiast liderzy tabeli z Nauki jazdy Rondo. Bez trudu pokonali 8:0 didżejów i umocnili się na czele tabeli z 38-oma punktami na koncie. Na pozycji lidera II ligi umocnili się także członkowie zespołu Zlepek. Wygrali zdecydowanie z debiutującym w rozgrywkach Wróbel teamem i z 38 punktami wyprzedzają o sześć oczek czwórkę Głosu.

M.B.



Eon



Zlepek

OGŁOSZENIE

MECHANIKA SAMOCHODOWA

- wymiana rozrządów
- wymiana sprzęgieł
- wymiana uszczelek pod głowicą
- naprawa zawieszenia
- naprawa układu kierowniczego
- naprawa układu hamulcowego
- remonty silników
- wymiana turbin

AUTO NAPRAWA

DIAGNOSTYKA SILNIKA

SERWIS KLIMATYZACJI

- napełnianie (przy napełnieniu odgrzybianie GRATIS)
- odgrzybianie
- naprawa
- wymiana chłodziw klimatyzacji
- wymiana sprężarek klimatyzacji

STARGARD • ul. Rzeźnicza 6-8 (na terenie Autoholowania Speedhol)

Arkadiusz Dudek - tel. 512 235 967

Wykonujemy tanio

Banery • Laminowanie

Wycinane naklejki • Wydruki kolorowe



Kompleksowe usługi:

Intralogistyczne i Poligraficzne

tel: 91 39 22 165
91 573 09 96

Pomysł o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”.

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów

na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral”, czyli np. doustne saszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. saszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

[2] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>