



Matury w czerwcu

Szkoły dalej zamknięte
str. 3



DPS w czasie pandemii

str. 13



Na targowisku więcej kupujących

str. 6



Tygodnik KRAK

28 kwietnia 2020

18/1462

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Poczta pyta o dane wyborców Co na to samorządy?



Czytaj str. 7

Sto dni prezydenta

- Jaka będzie Nowa Sól po pandemii? Dla mnie zawsze progospodarcza, przedsiębiorcza, ale też zgodnie z założonym planem coraz mocniej skręcająca w kierunku spraw społecznych – mówi prezydent miasta Jacek Milewski. Od jego zaprzysiężenia minęły ponad trzy miesiące, z czego połowa przypadła na epidemię koronawirusa. Z Milewskim rozmawiamy o pandemii, przyszłości, podejmowaniu trudnych decyzji, ale też o... Robertcie Lewandowskim

Czytaj str. 8-9

Śmierć kobiety na S3.

Prokuratura
umarza śledztwo
Czyt. str. 4

Branża gastronomiczna chce się zjednoczyć

Czyt. str. 10

Bezpieczne badanie ciężarnej w domu

Czyt. str. 5

Książką w koronawirusa

Czyt. str. 17

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31

www.ZakupTu.pl

KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

Justyna Gurbanredaktor
naczelnia**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

Mateusz Pojnar

dziennikarz

Joanna Dysiewiczgrafika,
skład DTP**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 515 444 948
naczelnia@tygodnikkrag.pltel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pltel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pltel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pltel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Apel społeczniczek: Nie koście trawy! Środowisko odpłaci uśmiechem

- Wobec suszy i zbliżającego się lata ograniczymy do minimum koszenie trawników – mówi nowosolanka Wanda Świdzińska, członkini powiatowej rady seniorów, a przede wszystkim, jak sama siebie nazywa, „osiedlowa ogrodniczka”



Ograniczenie koszenia trawników do minimum pomoże w zadbaniu o środowisko

Apel 22 kwietnia trafił na FB Wandy Świdzińskiej. „Dbajmy o ziemię, nie kośmy traw, niech owady mają swoje środowisko, niech wilgoć pozostaje w trawie, niech cieszą oczy piękne kwiaty polne, nawet te z chwastów” – wzywa społeczniczka z Nowosolanek.pl.

Jednocześnie prosi internautów

o wsparcie tej inicjatywy. „Popierajcie ten apel, gdzie się da, a także propagujcie niekoszenie łąk i trawników we wszystkich możliwych miejscach” – zaapelowała Świdzińska.

A to w związku z brakiem dużych opadów w ostatnich miesiącach i zbliżającymi się miesiącami letnimi, które mogą tylko pogłę-

bić suszę.

**„Środowisko odpłaci
nam uśmiechem”**

Wanda Świdzińska chciałaby ograniczyć do minimum koszenie trawników. - Dbajmy o nasze środowisko, a ono odpłaci nam swoim dobrym uśmiechem. Nam

i owadom. Proszę o odpowiednie działania i rozsądne zlecenia dla firm wykonujących prace na terenach zielonych naszego miasta – mówi nowosolanka.

Pani Wanda podkreśla, że stoi za nią wsparcie mieszkańców największych osiedli. - Przykład to projekt obywatelski „Łąka kwietna dla pszczoł, dla ludzi. Obszar pilotażowy”. Został wymyślony przez grupę mieszkańców os. Konstytucji 3 Maja – wskazuje na konkretne działania Świdzińska.

Za łąką kwietną stoi zespół kierowany przez Małgorzatę Pitrowską-Osuch, kolejną nowosolską społeczniczkę, która zaznacza: - Dla nas motywacją do działania jest to, że jako ludzkość na co dzień zapominamy o najprostszych zasadach, wycinając w pień i równając wszystko, jak leci. Tylko po to, żeby było ładnie lub wygodnie.

**Miasto ogranicza
koszenie**

- Za długo funkcjonowaliśmy tu

i teraz, nie myśląc o konsekwencjach. Dlatego trzeba małymi krokami zmieniać myślenie – trawa nie musi być równa i krótka. Przy naszym osiedlu koło Czarnej Strugi, w porozumieniu z miastem i ze wsparciem nowosolskiego hufca ZHP, wyznaczaliśmy mały fragment terenu. Chcielibyśmy tam spróbować zasiać łąkę kwietną. Jeśli się uda, mamy nadzieję przekonać mieszkańców, że taka łąka bez koszenia, kolorowa, może być piękna i ma mnóstwo zalet – począwszy od ochrony przed suszą, poprzez wsparcie owadów zapylających, aż po walory estetyczne – tłumaczy Pitrowska-Osuch.

Co na to urząd miasta? - Zapadła decyzja, żeby ograniczyć częstotliwość koszenia miejskich trawników, żeby ta trawa mogła rosnąć wyżej. Ale też w dłuższej perspektywie nie możemy dopuścić do tego, żeby trawa rosła do rozmiarów choćby dziko rosnących chaszczy – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Mariusz Pojnar

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród pierwszych sześciu osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon (włącznie z podpisem i zaznaczeniem zgody), znaleźli się: Genowefa Chudzińska, Grażyna Kotlarska, Joanna Macewicz, Anna Czyżowska, Dawid Pels, Joanna Bania. Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu nie eliminuje nikogo z dalszej gry o kolejne drzewka.

Do wygrania 30 drzewek owocowych!

Agropol ma dla naszych Czytelników różnego rodzaju drzewka owocowe. W sumie do wygrania jest 30 sztuk. W każdym z najbliższych pięciu tygodni można wygrać po sześć drzewek znajdujących się w dniu odbioru na stanie sklepu. Trafiają do osób, które jako pierwsze w danym tygodniu dostarczą kupon do redakcji (decyduje kolejność zgłoszeń).



KUPON NR 3

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 29.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Na wiosnę - nie przegap!

• Rozsady

• Kwiaty rabatowe i balkonowe

• Areator ręczny 30 zł/doba

• Folie, agrowłókniny i tunele.
• Torf, ziemia, kora.
• Nasiona, cebula dymka.
• Środki chemiczne, nawozy.
• Artykuły pszczelarskie, winiarskie.
oraz wiele innych artykułów ogrodniczych.

Zapraszamy

pn.-pt. 9.00-17.00

sb. 9.00-15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAĞ**
na **www.eprasa.pl**

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

eprasa.pl 8643875264

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Agora S.A. Warszawa
oddział w Warszawie

NAKLAD: 4400 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban.

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl.

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adustacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Matury w czerwcu, szkoły dalej pod kluczem

- Warunki epidemiczne nie pozwalają na odwołanie działalności szkół – powiedział w piątek minister edukacji narodowej Dariusz Piontkowski. I przedłużył ich zamknięcie do 24 maja. Zdradził też, kiedy mają odbyć się matury i egzaminy ósmoklasistów



Matury mają rozpocząć się 8 czerwca egzaminem z języka polskiego (fot. arch.)

Rząd czekał z ogłoszeniem informacji o przedłużeniu zamknięcia szkół praktycznie do samego końca. Według poprzedniego rozporządzenia uczniowie wróciliby do szkolnych ławek w poniedziałek 27 kwietnia.

Tak się nie stanie – żłobki, przedszkola i szkoły będą zamknięte jeszcze co najmniej przez miesiąc – do 24 maja. „Wobec braku możliwości określenia, do jakiego momentu konieczne będzie utrzymanie ograniczeń w funkcjonowaniu szkół i placówek, zaprojektowano przedłużenie terminu ograniczenia funkcyj-

wania jednostek systemu oświaty (...)” – czytamy w uzasadnieniu nowego rozporządzenia ministra edukacji narodowej.

Na stronie MEN przypominają też, że „w czasie ograniczenia funkcjonowania szkół i placówek oświatowych związanego z zagrożeniem epidemiologicznym nauka jest realizowana na odległość”. I że „za jej organizację odpowiada dyrektor szkoły”.

Egzaminy

Minister edukacji Dariusz Piontkowski ogłosił, że tegorocz-

ne matury mają rozpocząć się 8 czerwca egzaminem z języka polskiego. W tym roku nie będzie matur ustnych. Egzamin poprawkowy odbędzie się na początku września.

A ósmoklasiści napiszą swój egzamin w dniach 16-18 czerwca. 22 czerwca rozpoczną się egzaminy zawodowe. W drugiej połowie sierpnia – egzaminy dla uczniów szkół policealnych.

- Mamy nadzieję, że sytuacja pozwoli na przeprowadzenie tych egzaminów przy zachowaniu odpowiednich środków ostrożności – powiedział na konferencji pra-

Egzaminy 2020

16-18 czerwca	Egzamin ósmoklasisty
8-29 czerwca	Egzamin maturalny bez egzaminu ustnego
22 czerwca - 9 lipca	Egzamin potwierdzający kwalifikacje w zawodzie (Formuła 2012 i Formuła 2017)
17-28 sierpnia	Egzamin zawodowy (Formuła 2019)

sowej minister Piontkowski.

Ale czy to są ostateczne daty, czy coś jeszcze może się zmienić? Koronawirus może pokrzyżować plany rządu. - To, czy te terminy uda się zrealizować, będzie zależało od tego, czy dalej będziemy zachowywać dystans, nosić maseczki. Ale nie na brodzie, tylko zakrywając twarz – mówił Łukasz Szumowski, minister zdrowia.

Rekrutacja na uczelnie

Skoro matury odbędą się w czerwcu, a nie w maju, powsta-

je pytanie: co z procesem rekrutacji na uczelnie? - Będzie wymagał modyfikacji, ale zapewnienie ze strony rektorów jest takie, że późniejszy tryb rekrutacji jest jak najbardziej możliwy – stwierdził Wojciech Murdzek, nowy minister nauki i szkolnictwa wyższego. Zastąpił na tym stanowisku Jarosława Gowina, który podał się do dymisji. - Przy tych terminach jest możliwość, by rok akademicki rozpoczął się planowo. Uczelnie również zawieszają działalność dydaktyczną do 24 maja – dodał Murdzek.

Mateusz Pojnar

Drogie Seniorki, Drodzy Seniorzy

W tym niełatwym dla nas wszystkich czasie wiemy, że trudno jest Wam żyć z ograniczeniami. Wynikają one z troski o Wasze zdrowie i życie

- ministerstwo zdrowia apeluje, abyście - jeśli tylko to możliwe

- ograniczyli przebywanie w miejscach publicznych, gdzie możecie się Państwo zarazić.

To dla nas wszystkich czas wielkiej próby. Nie bójcie się więc prosić o pomoc w codziennych czynnościach rodzinę, sąsiadów miejskie służby takie jak MOPS.

Jesteśmy przekonani, że ludzka wrażliwość oraz solidarność pozwolą nam razem przetrwać czas walki z wirusem. Jeśli jednak są sprawy, które wymagają Waszej bezpośredniej obecności lub zwyczajnie nie macie kogo poprosić o pomoc,

mamy wielką prośbę: **korzystajcie prosimy z godzin dla Seniorów!**

Od poniedziałku do piątku, między 10.00 a 12.00 wszystkie sklepy są otwarte tylko dla Was. Poczta Polska w trosce o dobro klientów także wprowadziła te specjalne godziny, w których możecie korzystać z usług pocztowych.

Wtedy bez pośpiechu, w swoim tempie, tak jak lubicie i jesteście przyzwyczajeni

- załatwicie swoje sprawy praktycznie bez stania w uporczywych kolejkach.

Wierzmy, że jeśli wszyscy będziemy stosować się do wytycznych ministerstwa zdrowia oraz służb, wyjdziemy z tego zwycięsko.

Życzymy dużo zdrowia!

Prezydent Nowej Soli **Jacek Milewski**

Przewodniczący Rady Miejskiej **Andrzej Petreczko**

Śmierć na drodze w dniu otwarcia nitki S3: Prokuratura umarza śledztwo

Postanowienie wydane w tej sprawie po 15 miesiącach śledztwa nie jest prawomocne. - Wpłynęło zażalenie pełnomocnika pokrzywdzonej rodziny, dlatego sprawa celem rozpoznania zażalenia przekazana zostanie do sądu – informuje Zbigniew Fąfiera, rzecznik zielonogórskiej prokuratury



Po 15 miesiącach śledztwo zostało umorzone, ale na tę decyzję zażalenie złożyła rodzina ofiary wypadku

Do tragicznego wypadku, w którym na miejscu zginęła młoda kobieta, a jej mąż doznał ciężkich obrażeń, doszło 20

grudnia 2018 r. Tamtego dnia Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zaplanowała otwarcie ostatniego odcin-

ka S3 w Lubuskiem – od węzła Nowa Sól do Niedoradza.

Przed południem drogę otworzyła ówczesna minister

pracy Elżbieta Rafalska. Podczas otwarcia od dziennikarzy dowiedziała się o tym, co stało się tuż po 6.00 rano.

Wtedy to o poranku od strony Nowego Miasteczka jechało audi a6. Podróżowało nim małżeństwo z woj. dolnośląskiego. Na wysokości Ciepłowa doszło do zderzenia z ciężarówką, które było tak silne, że audi stanęło jakieś 150 metrów dalej. 27-latką nie miała szans na przeżycie, zginęła na miejscu. Jej męża w stanie ciężkim przewieziono do szpitala w Nowej Soli. 59-letni kierowca tira, również mieszkaniec Dolnego Śląska, nie odniósł obrażeń.

Od samego początku istotnym faktem w kontekście wypadku było to, że przed miejscem, w którym do niego doszło, było zwężenie. Jedno ze zdjęć policji pokazywało, że w miejscu zdarzenia nie było pachołków oddzielających pasy.

Dlaczego ofiara znalazła się na lewym pasie? Czy oznakowanie było prawidłowe? Czy ofiara, która siedziała za kierownicą audi, mogła nie wiedzieć, że wjeżdża z czteropasmówki na drogę dwujezdniową? A może

widziała barierki oddzielające pasy ruchu i po prostu zaczęła wyprzedzać inne samochody?

M.in. na te pytania miało odpowiedzieć prokuratorskie śledztwo, w którym śledczy bazowali m.in. na opinii biegłego z zakresu ruchu drogowego i prawidłowego oznakowania drogi.

- Było ono prowadzone w dwóch wątkach: wypadku drogowego, w którym śmierć poniosła młoda kobieta oraz ewentualnych zaniedbań przez firmę wykonującą prace budowlane na odcinku drogi S3. Oba zostały umorzone – informuje Zbigniew Fąfiera, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zielonej Górze.

Ale sprawa wypadku nie jest jeszcze zakończona. Postanowienie o umorzeniu śledztwa nie jest prawomocne.

Obiekcje co do decyzji nowosolskiej prokuratury w tym zakresie ma także rodzina ofiary wypadku. - Wpłynęło zażalenie pełnomocnika pokrzywdzonej rodziny, dlatego sprawa celem rozpoznania zażalenia przekazana zostanie do sądu – mówi prokurator Fąfiera.

Mariusz Pojnar

Groził, że wysadzi kamienicę

Policja zatrzymała 25-latka, który deklarował, że w środę 22 kwietnia o 13.00 wysadzi kamienicę. Chciał petardą podpalić butlę z gazem. Teraz może pójść siedzieć nawet na kilka lat



25-latek został szybko złapany (fot. lubuska policja)

W ub. środę wczesnym rankiem kilka rodzin z kamienicy przy ul. Nowosolnej w Kożuchowie dostało esemesa. W nim 25-letni mężczyzna groził, że o godz. 13.00 wysadzi budynek przy użyciu butli z gazem i petardy.

- Policjanci z kożuchowskiego patrolu wiedzieli, że muszą szybko interweniować i już po niespełna dwóch minutach byli na miejscu zdarzenia – mówi Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka nowosolskiej policji.

Mieszkańcy budynku szybko wybiegli ze swoich domów. Stali przed kamienicą, byli przerażeni.

Policja zatrzymała 25-latka. - W trakcie czynności zabezpieczono także materiał dowodowy, m.in. petardę, przy użyciu której miało dojść do podpalenia butli z gazem – tłumaczy Dąbrowicz-Kozłowska. - Badanie trzeźwości wykazało blisko dwa promile alkoholu w organizmie 25-latka.

Co mu grozi za to, co zrobił? Może pójść siedzieć nawet na kilka lat. - Zachowanie młodego mężczyzny nie może zostać potraktowane jako żart i poniesie on tego konsekwencje – podkreśla rzeczniczka policji w Nowej Soli.

Mateusz Pojnar



Policjanci na miejscu zastali taki widok (fot. lubuska policja)

Za leczenie i całodobową opiekę serdecznie dziękuję całemu zespołowi oddziału wewnętrznego oraz paniom ze stacji dializ. Zdrowia oraz pomyślności w życiu osobistym i zawodowym życzy pacjent z pokoju 321.

Martusi Wilczewskiej

za troskliwą, bezinteresowną opiekę

i pomoc w okresie epidemii

serdeczne podziękowania składa

wdzięczna seniorka

Zapraszamy

na naszą

stronę internetową

www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz profil

na **Facebooku**

fb.me/tygodnikkrag

Bezpieczne badanie ciężarnej w domu

Przyszłe mamy, mając do dyspozycji specjalne KTG telemetryczne, same wykonują badanie, a jego odczyt trafia prosto na komórkę lekarza prowadzącego. To sprawia, że nie muszą przychodzić na badanie do szpitala

W okresie pandemii nadzór nad bezpieczeństwem przebiegu ciąży jest utrudniony. Rutynowe wizyty w placówkach medycznych są mocno ograniczone.

KTG to jedno z najważniejszych badań wykonywanych u ciężarnych – rejestruje pracę serca dziecka w łonie matki. Do tej pory pacjentki mogły skorzystać z tego badania wyłącznie w trakcie wizyty u lekarza lub w szpitalu, gdzie obsługują urządzenia pracownicy medyczni.

- Na oddziale położniczym w Nowej Soli, chcąc pomóc naszym pacjentkom, zaopatrzyliśmy się w KTG telemetryczne. To urządzenie służy do oceny czynności skurczowej macicy oraz czynności serduszka płodu w warunkach domowych – tłumaczy dr Robert Zawrotniak, kierownik oddziału położniczo-ginekologicznego nowosolskiego szpitala.

I wyjaśnia, że pacjentki bez wychodzenia z mieszkania i narażania się na infekcję mogą same wykonać sobie to badanie. Zasada działania jest bardzo prosta – po podłączeniu aparatu obraz jest bezpośrednio przekazywany na telefon komórkowy ciężarnej.

Cała rodzina widzi na ekranie

zapis swojego malucha i słyszy bicie jego serca. Co ciekawe, zapis przekazywany jest natychmiast do centrum monitoringu, ale również na komórkę lekarza prowadzącego. Po wykonaniu badania pacjentka natychmiast otrzymuje esemesa i telefon z informacją, czy wszystko jest w porządku.

- Takie KTG mamy na oddziale i wykonujemy je w przypadku pacjentek podejrzewanych o zakażenie koronawirusem, które wymagają izolacji. Ale istnieje również możliwość bezpłatnego wypożyczenia urządzenia do domu – podkreśla dr Zawrotniak. - Przypominam też, że według zaleceń Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego ciężarne przez ostatnie sześć tygodni ciąży powinny przebywać w domu tylko z osobami najbliższymi i ograniczyć kontakty zewnętrzne.

Personel medyczny na oddziale stara się zapewnić pacjentkom optymalny komfort, stwarzać warunki, żeby czuły się jak w domu. Dlatego to KTG pozwala przyszłym mamom zostać z rodzinami jak najdłużej bez strachu i stresu. - Czekamy na przyszłe mamy na naszej porodówce – zapowiada dr Zawrotniak.

Monika Owczarek



Personel medyczny działu położniczo-ginekologicznego służy przyszłym mamom pomocą i udziela na bieżąco informacji. W razie pytań dotyczących opisanego KTG kierownik działu prosi o telefon: nr 68 3882348

wspieraMY!

Działamy RAZEM podczas pandemii koronawirusa



250 tys. zł dla naszego szpitala na 3 respiratory 12 tys. zł na testy.



Pakiet zwolnień dla przedsiębiorców - kwiecień ok. 2 mln zł.



46 laptopów dla szkół i uczniów - oprócz dofinansowania dołożyliśmy ok. 60 tys. zł.



Zaopatrzyliśmy MOPS, Noclegownię, PCK, ZHP oraz organizacje pozarządowe w niezbędne środki bezpieczeństwa, takie jak przyłbice, rękawiczki itp.



Pomogliśmy w stworzeniu pomieszczenia kryzysowego dla bezdomnych.

Wspieramy organizacje pozarządowe w działaniach, które zakłóciła pandemia.

Straż Miejska przez 7 dni w tygodniu pomaga osobom w kwarantannie. Funkcjonariusze SM odbywają wspólne patrole z Policją.

Oferujemy pomoc psychologiczną osobom potrzebującym pomocy.



Targowisko: liczba kupujących zwiększona trzykrotnie

W pierwszym dniu targowym po ponownym otwarciu wokół targu zrobiły się kolejki. To wywołało decyzję władz miasta o zwiększeniu limitu kupujących. - Bardzo dobrze, że prezydent powiększył do 150 liczbę osób, które mogą jednocześnie przebywać w tym miejscu – uważa Krystyna Trojanowska, klientka targowiska



Od piątku na targowisku może być 150 kupujących w jednym momencie



Nowosolanie chętnie wrócili na targowisko, by robić zakupy

W środę targowisko miejskie w Nowej Soli, które było zamknięte od początku pandemii, zostało ponownie otwarte. Taką decyzję podjął prezydent miasta Jacek Milewski. Jednocześnie zostały wprowadzone nowe zasady funkcjonowania tego miejsca. Jedną z najistotniejszych to obustronnie, w wyniku którego jednocześnie na targowisku mogło być 50 kupujących.

Pierwszego dnia po otwarciu ok. godz. 8.00 skontaktowało się z nami kilku kupców, którzy twierdzili, że ta zasada się nie sprawdza. - Przy 7 tys. m kw. powierzchni wpuszczenie 50 osób

mija się z celem, bo spokojnie można byłoby tych ludzi wpuścić więcej. I to ostatecznie generuje długie kolejki, a w naszym przypadku, handlujących, niczego nie ułatwia w kontekście sprzedaży i ewentualnego zarobku – mówił jeden z kupców z branży odzieżowej.

W środę o 10.00 prezydent Milewski spotkał się z kupcami. Tuż po tym spotkaniu mówił tak: - Patrząc na ten moment, na to, co zobaczyłem, to porównując zagęszczenie ludzi, którzy byli przed targowiskiem, z tym, które było na jego terenie, wydaje mi się, że trzeba jeszcze dziś poważnie roz-

ważyć zwiększenie liczby ludzi, którzy w jednym momencie będą wchodzić na targowisko [prezydenta pytamy też o to w wywiadzie na str. 8-9 – red.].

Niedługo później Jacek Milewski podjął decyzję o trzykrotnym zwiększeniu ilości osób kupujących jednocześnie.

Na targowisko poszliśmy w piątek przed godz. 9.00. Większych kolejek nie było, momentami trzeba było chwilę zaczekać na wejście.

Pani Maria: - Dobrze, że jest już otwarte. Zawsze można coś kupić: flance czy kwiaty. Środki ostrożności są raczej zachowane.

Jak byłam na targowisku w środę, to kolejka była naprawdę bardzo długa. Dzisiaj jest inaczej, lepiej, jest więcej luzu.

Bronisława Stefaniuk mieszka w Zielonej Górze. Specjalnie przyjechała do Nowej Soli, żeby kupić m.in. pelargonie. - Szukam aż ok. 50, bo mam ogród i dużą potrzebę kwiatów – uśmiecha się. - Kupiłam też 20 pomidorów, mąż poszedł zanieść do samochodu. Dobrze, że targowisko w Nowej Soli jest znowu otwarte. Środki ostrożności są zachowane. Najgorzej duszą człowieka te maseczki, mam uszkodzone płuca i bardzo trudno mi jest w nich oddychać.

Ale jak trzeba, to trzeba.

- Jest bezpieczniej niż w Biedronce, chciałam zauważyć – dopowiada kobieta, która przysłuchuje się naszej rozmowie.

- Bardzo dobrze, że prezydent powiększył liczbę osób, które mogą jednocześnie przebywać na targowisku, do 150 – uważa Krystyna Trojanowska. - W końcu mamy maseczki, a u nas w Lubuskim i tak jest pięknie – nie ma takiej liczby zakażonych koronawirusem jak w innych regionach Polski. Nie ma co narzekać. Byłoby nam dalej zdrowie dopisywało.

Mariusz Pojnar
Mateusz Pojnar

Najszczerze kondolencje dla naszych Przyjaciół,
Justyny i Krzysztofa Ziębów,
z powodu śmierci Justyny Mamy,



Śp. **Wandy Przybysz**

składają

zarząd, zawodnicy i sympatycy LUKS Czarni Rudno

Pani Andżelice Niedźwiedź

szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci



Taty

składają

Przewodniczący Rady Powiatu
Jarosław Suski
oraz Radni
Powiatu Nowosolskiego

Starosta Nowosolski
Iwona Brzozowska
Zarząd Powiatu Nowosolskiego
oraz Pracownicy Starostwa

Nie wszędzie wejdiesz do lasu

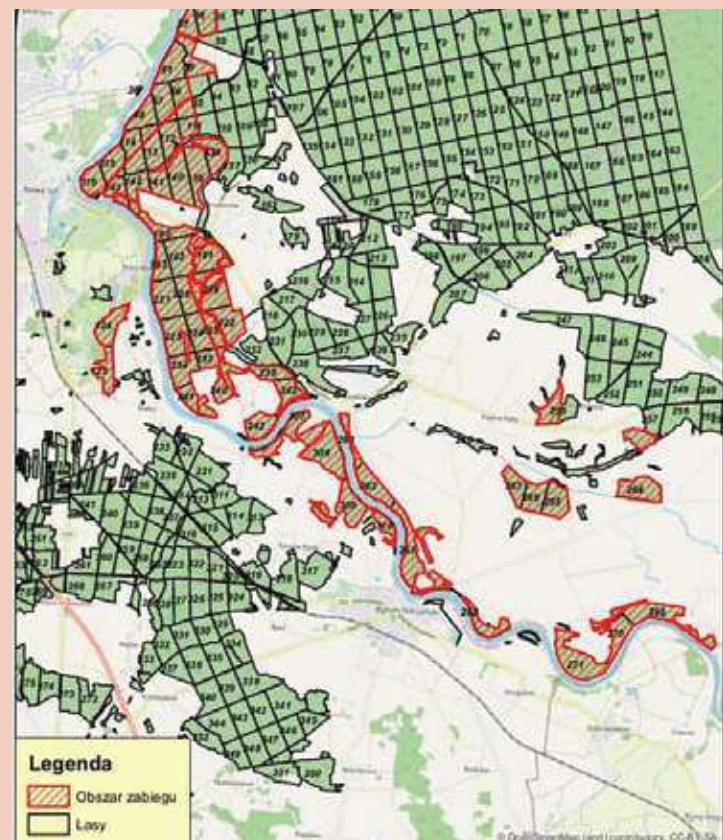
W gminie wiejskiej Nowa Sól oraz gminach Bytom Odrzański i Siedlisko będzie obowiązywał czasowy zakaz wstępu do lasu. W sobotę 2 maja rozpoczyna się akcja ograniczania liczebności populacji szkodliwych owadów na terenach Nadleśnictwa Nowa Sól

Na tym obszarze od 2 do 10 maja zostanie przeprowadzona akcja lotniczego ograniczania liczebności populacji szkodliwych owadów.

- W związku z powyższym Nadleśniczy Nadleśnictwa Nowa Sól wprowadził na obszarach leśnych położonych w gminach wiejskiej Nowa Sól, Siedlisko i Bytom Odrzański okresowy zakaz wstępu do lasu w następującej lokalizacji - informuje Anna Chyła, rzeczniczka nowosolskiego starostwa.

Do lasu nie wejdiesz w obrębie Przyborowa, a także na obszarze Leśnictwa Kielcz oraz Leśnictwa Tarnów Bycki.

(red)



Wybory prezydenckie: Samorządy odmawiają wydania danych osobowych mieszkańców

- Zdecydowałem się z przyczyn tylko i wyłącznie prawnych odmówić przekazania Poczcie Polskiej spisu wyborców zarejestrowanych w naszym mieście – poinformował w poniedziałek prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Podobnie jest w innych samorządach

W miniony czwartek w nocy na skrzynki urzędów gmin w całej Polsce przyszedł e-mail, który wywołał wielkie zamieszanie. Nadawca – Poczta Polska – chciał otrzymać od urzędników dane mieszkańców. Chodzi o wybory korespondencyjne, które forsuje PiS.

To wywołało zdecydowaną reakcję włodarzy gmin. - Wniosek Poczty Polskiej o przekazanie danych wpłynął do urzędu wczorajszej nocy, dokładnie o godz. 1.42 – poinformowała w piątek rano Barbara Wróblewska, burmistrz Otynia. I od razu zapewniła, że mieszkańcy mogą być spokojni w tym kontekście: - W związku z pojawiającymi się pytaniami i toczącą się w przestrzeni publicznej dyskusją informuję, że mieszkańcy nie muszą się obawiać – ich dane osobowe są bezpieczne.

- Czy tak to ma wyglądać? –

pyta z kolei w mediach społecznościowych burmistrz Koźuchowa Paweł Jagasek. - Od rana dostaję apele mieszkańców, którzy nie wyrażają zgody na to, by udostępniać ich dane z peselem, adresem zamieszkania na czele. Powołują się na RODO. Jeżeli nie będzie podstawy prawnej, jeżeli nie będzie ustawy, rozporządzeń i jasnych decyzji, takich danych nie prześlemy – podkreślił burmistrz.

Podobnie jest w innych samorządach, choćby w Nowym Miasteczku. - Zapewniam, że nikt z nas, włodarzy, nie udostępni spisu wyborców na podstawie niepodpisanego mejla Poczty Polskiej, który był publikowany – zwraca się do swoich mieszkańców burmistrz Danuta Wojtasik.

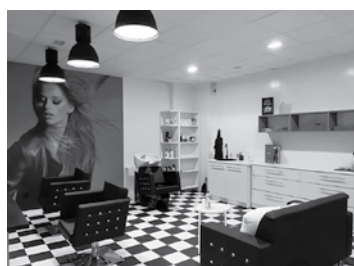
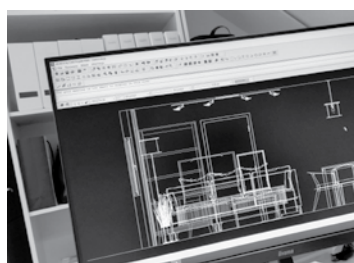
W poniedziałek po godz. 12.00 ostateczne stanowisko w tej sprawie ogłosił prezydent No-

wej Soli Jacek Milewski. - Zdecydowałem się – z przyczyn tylko i wyłącznie prawnych – odmówić Poczcie Polskiej spisu wyborców zarejestrowanych w naszym mieście. Jestem głęboko przekonany, że ta decyzja jest zgodna z obowiązującym dzisiaj w naszym kraju prawem, a więc jako taka jest zgodna z interesem naszych mieszkańców – zaznacza Milewski.

Według wielu ekspertów w obecnym stanie prawnym udostępnianie danych na potrzeby realizacji zadań związanych z organizacją wyborów prezydenckich nie jest uzasadnione – po prostu nie ma podstawy prawnej, żeby gminy przekazywały spisy wyborców pocztowcom.

Ustawa o wyborach korespondencyjnych obecnie jest w Senacie.

Mariusz Pojnar



PROJEKTOWANIE WNĘTRZ
ARLETA PACHURKA

Tel.: 513 692 771

Adres: Ul. Nowosolna 30 B

67-120 Koźuchów

 fb.me/ProjectHouseAP

Sto dni prezydenta Milewskiego

- Jaka będzie Nowa Sól po pandemii? Dla mnie zawsze progospodarcza, proprzedsiębiorcza, ale też zgodnie z założonym planem coraz mocniej skręcająca w kierunku spraw społecznych – mówi prezydent miasta Jacek Milewski. Od jego zaprzysiężenia minęły ponad trzy miesiące, z czego połowa przypadła na epidemię koronawirusa. O pandemii, przyszłości, podejmowaniu trudnych decyzji, ale też o... Robercie Lewandowskim z prezydentem rozmawia Mariusz Pojnar



Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli (fot. Ewa Batko, UM Nowa Sól)

Mariusz Pojnar: Główny pretekst do rozmowy jest inny, czyli sto dni na urzędzie, ale zaczniemy od targowiska, wokół którego w ostatnim tygodniu trochę zawrzało. Są oczekiwania kupców, którzy chcą jeszcze większego poluzowania zasad obowiązujących na targowisku w związku z epidemią. Co pan na to?

Jacek Milewski: Proszę zwrócić uwagę, że zaraz po pierwszym dniu funkcjonowania zwiększyliśmy trzykrotnie liczbę osób, które mogą wchodzić na targowisko. Ale pamiętajmy też, że jednak w dalszym ciągu są ograniczenia co do zgromadzeń powyżej 50 osób i rekomendacja zachowywania dystansu między ludźmi. Taka też była przesłanka zamykania targowiska przed ponad miesiącem. Dziś kupcy oczekują bezwa-

runkowego otwarcia targowiska, ale ja się pod tym nie podpiszę, bo naprawdę trzeba ważyć pewne racje. Wciąż trwa stan epidemii i bezpieczeństwo zdrowotne naszych mieszkańców jest bardzo ważne. Odmrażamy gospodarkę, ale minimalizujemy zagrożenia. Musimy podejść do sprawy zdroworozsądkowo.

Sprawa targowiska od momentu zaprzysiężenia pana na urząd prezydenta była jedną z najtrudniejszych?

Jeżeli pan pyta o decyzję w sprawie zamknięcia targowiska, to absolutnie nie zmieniałem zdania w tej sprawie. Dzisiaj zrobiłbym dokładnie to samo, co miesiąc temu. Jeżeli w podtekście jest pytanie, czy dziś otwarcie targowiska to pośrednio przyznanie się do błędu albo wycofywanie się z tamtej decyzji, to odpowiadam, że absolutnie tak nie jest. W PRL-u była zasada nazywana momentem etapu [śmiech].

Co pan ma na myśli?

Mamy do czynienia z dwoma różnymi momentami tego samego etapu, czyli epidemii. Miesiąc temu uważałem, że należało mieć na względzie przede wszystkim bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców. Po miesiącu, który za nami, i po analizie tego, co jest wokół, uważam, że należy myślenie przesterować również na gospodarkę, oczywiście nie zapominając o bezpieczeństwie zdrowotnym. Ale właśnie w tej kolejności. Tylko dwa zakażenia w mieście - tu chciałbym wyrazić wielki „szacun” dla nowosolan za zdyscyplinowanie, cierpliwość

i wyrozumiałość - pokazują, że my wszyscy w swojej nowosolskiej mądrości działamy w sposób odpowiedzialny i właściwy. Mieszkańcy przez ten miesiąc się pewnych rzeczy nauczyli. Że trzymanie dystansu, maseczki i rękawiczki pozwalają nam podejść do tego samego etapu trochę inaczej. Teraz problem kupców, ich dochodowości, stał się bardziej pierwszoplanowym tematem. Ani tamta decyzja o zamknięciu targowiska, ani ta o ponownym otwarciu nie są decyzjami trudnymi, bo były poprzedzone zdroworozsądkową analizą. To też nie jest tak, że ja mam monopol na mądrość, na wiedzę. Jesteśmy tutaj, w urzędzie, w pewnym zespole, który analizuje na bieżąco całą sytuację. Mam dwóch pracowników zarządzania kryzysowego – panów Leszka Tomczyka i Tomasza Sosnowskiego – przed którymi chylę czoła. To są ludzie, z którymi czuję się w pracy pewnie, bo mają bardzo wiele celnych spostrzeżeń i analiz. Jeżeli przyjmujemy, że jestem prezydentem sto dni, to – powiedzmy – ok. 50 w czasie epidemii. Jeśli dziś miałbym wymieniać nazwiska moich współpracowników, którzy są na pierwszej linii, to ci dwaj panowie na pewno są w jądrze decyzyjnym. Ale oczywiście zespół zarządzania kryzysowego, w ramach którego pracujemy w czasach kryzysu epidemicznego, jest dużo szerszy, bo jest pani wiceprezydent Natalia Walewska-Wojciechowska, pani sekretarz Alicja Choptowa-Rutkowska, pani skarbnik Izabela Piasta,

pan naczelnik Marek Kotarba, komendant straży miejskiej pan Dariusz Rączkowski, pani rzeczniczka prasowa Ewa Batko. Spotykamy się dwa razy dziennie i na bieżąco analizujemy sytuację. Ta kże w tym sensie nie mam większych problemów, żeby te decyzje podejmować i konsekwentnie się ich trzymać, ale też korygować, dostosowując do nowych okoliczności.

Kiedy pan rozpoczął prezydenturę, przeszło panu choćby przez myśl, że jej początek będzie w tak trudnym czasie dla wszystkich mieszkańców?

Zacznę od tego, że po trzech miesiącach nie widzę żadnej różnicy między tym, co robiłem jako wiceprezydent, a tym, co robię teraz. A już ze względu na tę dodatkową rzecz, która zawsze spędzała mi sen z powiek i którą nie do końca lubię, czyli sferę reprezentacyjną, to powiem coś przewrotnego: epidemia dała mi komfort pracy, bo ta sfera została kompletnie zawieszona [uśmiech]. Mówiąc jednak zupełnie poważnie, to tak jak przez ostatnie 18 lat wspólnie z całym zespołem moich współpracowników po prostu robimy swoje. Najlepiej, jak potrafimy, pracujemy na rzecz naszego miasta i naszych mieszkańców.

Często pan podkreśla, że najważniejsza jest drużyna, współpracownicy, którzy pana wspomagają w działaniu. Skoro zaznacza pan tę zespołowość, to proszę zdradzić, która drużyna sportowa jest pana ulubioną?

Pan dla zdrowia kopie piłkę, a ja oglądam siatkówkę. Moja ulubiona drużyna to nasze nowosolskie Koliberki – siatkarze Astry Nowa Sól, to oczywista oczywistość [śmiech].

Wobec tego będzie sekcja piłkarska w Astrze? Trzymam się tej piłki, bo – jak pan wie – jestem w nią mocno zapatrzoną.

Mamy sekcję piłkarską w Arce, która się odradza po trudniejszym czasie, więc nie ma co mnożyć bytów. Pan pyta o drużynę piłkarską, to powiem szczerze, że w bardzo dawnych czasach dałbym się pokroić za Wisłę Kraków. Natomiast dziś tak na szybko to ta Wisła wciąż jest w sercu, ale też Lech Poznań i Lechia Gdańsk. To z polskiego podwórka. Jeśli chodzi o międzynarodową piłkę, to zawsze byłem kibicem Barcelony i tak zostanie. Tylko i wyłącznie z tego tytułu, że Robert Lewandowski gra w Bayernie Monachium, kibicuję też temu klubowi. To zawodnik kompletny i zawsze mnie duma rozpiera, że mamy takiego piłkarza.

Szkoda, że ani siatkówki, ani piłki nożnej nie można na razie uprawiać ani oglądać. Ale to wkrótce ma się zmienić, sport ma być odmrażany.

W tym stanie zawieszenia ani społeczeństwa, ani gospodarki już długo trzymać się nie da. Więc podstawowym zadaniem wszystkich pełniących funkcje publiczne musi być poszukiwanie sposobów, żeby przywracać stan – nie chcę powiedzieć, że taki sam – ale zbliżony do tego, jaki był przed epidemią. Jeżeli tego nie zrobimy, to naprawdę nie będzie co zbierać.

Według pana decyzje rządu dotyczące kolejności luzowania różnych sfer były słuszne? Mówiło się o jakimś odmrażaniu gospodarki, a rząd zaczął od otwarcia lasów, parków i skwerów.

Nie jestem epidemiologiem, żeby dyskutować, czy coś było wprowadzone za wcześniej, czy za późno. Mogę tylko powiedzieć o swojej intuicji. Parki mają dać większe zdrowie psychiczne mieszkańcom. Natomiast z punktu widzenia gospodarczego one niczego nie załatwiają. W tym sensie tak, jestem rozczarowany, że odmrażanie gospodarki, o którym się szumnie mówiło, zaczyna od otwierania parków i skwerów. Czekam na zdecydowane działania związane z tą gałęzią życia. Jako samorządowiec wiem, że w takim stanie zamrożenia Polska nie jest w stanie funkcjonować na dłuższą metę z przyczyn ekonomicznych. Jeżeli do tej pory, przez miesiąc, bezpieczeństwo zdrowotne było na pierwszym miejscu, to uważam, że jest najwyższy czas, żeby wajchę przesunąć w kierunku bezpieczeństwa ekonomicznego. Ono powinno stać się pierwszo-

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 22 kwietnia 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

planowe w rozważaniu różnych rzeczy. Tak to widzę.

Stąd wsparcie dla przedsiębiorców ze strony rady miasta?

Nie znam innej gminy w sąsiedztwie, a nawet dalej, która by tak daleko poszła w kierunku przedsiębiorców jak Nowa Sól. My zwolniliśmy z podatku za kwiecień bezwarunkowo wszystkie firmy. To się przekłada na kwotę około 2 mln zł. Dla mnie Nowa Sól zawsze będzie właśnie taka: progospodarcza, proprzedsiębiorcza.

A w dobie pandemii są inwestorzy, którzy dopytują o Nową Sól jako o miasto, w którym można zainwestować?

Pracujemy wspólnie z panem senatorem Wadimem Tyszkiewiczem nad inwestorem, który się pojawił i jest zainteresowany wejściem do Nowej Soli. Wykorzystując terminologię sportową, powiem tak: jesteśmy w grze. Na ten moment nic więcej nie powiem, bo nie mogę. Nie jest w każdym razie tak, że zapytania o potencjalne inwestowanie w Nowej Soli się kompletnie urwały.

Rozumiem, że miasto dalej będzie grało ofensywnie – znowu sport się kłania – na rozwój gospodarczy?

Trochę przesuniemy akcenty w kierunku lokalnych przed-

siębiorców, którym trzeba dać szansę na zmianę lokalizacji, np. z dzierżawionych od kogoś miejsc na swoje własne. Z całą pewnością pojawiają się takie możliwości w naszej południowej strefie przemysłowej. M.in. nad tym pracujemy. Ale dokładnie tak, kierunek rozwoju gospodarczego jest niezmienny.

Gospodarka to jedno, ale na początku podkreślał pan, że miasto w tej kadencji mocno chce skreślać w kierunku sfery społecznej. Czy pan jest zadowolony z tego, jak ten skręt wygląda do tej pory?

Tak jak deklarowaliśmy na początku, rok 2020 chcemy poświęcić na przygotowanie gruntu pod takie szersze otwarcie właśnie na sferę, o której pan wspominał. I to absolutnie nie zostało zatrzymane, nawet przez koronawirusa. Powołałem panią wiceprezydent Natalię Walewską-Wojciechowską jako osobę odpowiedzialną za tę sferę i nie chciałbym jej odbierać chleba. Ona w tym temacie mogłaby panu więcej powiedzieć. Ja tylko zaznaczę, że powołaliśmy wydział spraw społecznych ze świetnym fachowcem, panią naczelnik Kariną Jarosz na czele, jest wyłoniony wykonawca Centrum Aktywności Społecznej i już rozpoczynają się tam roboty. Przypomnę, że dostaliśmy pieniądze z rządowego pro-

gramu Senior+ na utworzenie domu dziennego pobytu dla naszych seniorów i do końca roku musimy tę część budynku oddać do użytkowania, a od przyszłego roku na pewno ten dom rozpocznie działalność.

Wszystkie założenia powolnego przesuwania się w kierunku spraw społecznych idą swoim torem. Na to epidemia nie ma wpływu. Ale proszę zwrócić uwagę na jeszcze jedną rzecz, z którą jakoś szerzej nie spotkałem się w przestrzeni publicznej. Wyszliśmy do organizacji pozarządowych z takim przesłaniem, że pomożemy im przetrwać ten rok. Różne stowarzyszenia składały wnioski i otrzymały pieniądze na realizację zadań, ale pewnie będzie kłopot z ich realizacją w tej formie, która pierwotnie została zgłoszona. Jesteśmy otwarci na zmiany, przesunięcia, które pomogą w realizacji tych zadań.

Na koniec chciałbym zapytać o Fundusz Dróg Samorządowych, bo w tym kontekście są dwie bardzo dobre informacje dla Nowej Soli o dofinansowaniu na drogę przez Dozamet i przebudowę ulic wewnątrz osiedla przy ulicy Fredry.

Tak, pan premier Mateusz Morawiecki zatwierdził listy dofinansowania. Dwie nasze inwestycje na tych listach się znalazły. Jestem bardzo miło za-

skoczony faktem, że z prognozowanych 50 procent dofinansowania mamy przyznane 60 procent. Chciałbym, żeby mocno wybrzmiało to, że w dużej mierze to jest zasługa pana Macieja Jankowskiego, który przed przyspieszonymi wyborami pełnił obowiązki prezydenta. Wtedy prosiłem go, żeby w tej sprawie zabiegał, żebyśmy w ogóle dostali dofinansowanie i żeby nie było ono na minimalnym poziomie. I z tego miejsca chylę czoła przed panem prezydentem, bo realnie nam pomógł. Rola wojewodów – panów Władysława Dajczaka i Wojciecha Perczaka – też jest godna podkreślenia. Cieszę się, że wojewodowie docenili rolę Nowej Soli. Bo to był moment, w którym konkretne miasto się docenia. To zwiększone dofinansowanie będzie dla nas wielkim zastrzykiem, bo to ok. milion złotych naszych środków mniej do wydania na obie inwestycje.

Jakie są terminy w tym przetargu, kiedy odbędą się przetargi i wystartują prace?

Przetarg na Fredry został już otwarty. W tej chwili trwa analiza ofert. Myślę, że w nieodległym czasie zostanie rozstrzygnięty i podpiszemy umowę z wykonawcą. Natomiast jeśli chodzi o drogę przez Dozamet, to przetarg został też już ogłoszony. Termin otwarcia był wy-

znaczony na 24 kwietnia, ale on nie został dotrzymany, bo wpłynęło bardzo dużo pytań i przesunęliśmy termin na 30 kwietnia. Jeśli chodzi o realizację, to te zadania są dwuletnie, czyli rozpoczęcie w tym roku, a zakończenie prac w drugim półroczu 2021. W tym miejscu chciałbym mocno podkreślić rolę wszystkich pracowników naszych wydziałów inwestycji i zamówień publicznych z naczelnikami: panem Andrzejem Drozdkiem, panią Ewą Staruch i panem Wojciechem Babiarczukiem na czele. To ich systematyczna praca daje tak dobre efekty.

Pandemia się kiedyś skończy. Wielu mówi, że świat będzie inny. Jaka pana zdaniem będzie Nowa Sól?

Najlepsza na świecie, w każdej dziedzinie liderująca i silna siłą swoich mieszkańców [śmiech]. Mówiąc całkowicie serio: nie wiem. Dziś ekonomiści mówią o cofnięciu się gospodarczo o kilka, kilkanaście lat. Jeżeli miałyby się taki scenariusz sprawdzić, to zamykamy oczy i oglądamy Nową Sól z początku lat dwutysięcznych. Dziś mam nadzieję, że nie będziemy się mierzyć z bezrobociem na poziomie 40 proc. Ale mówi się o 15, a to już byłaby katastrofa. Teraz trzeba zrobić wszystko, żeby do tego nie dopuścić. Musimy wspólnie z nowosolanami to zrobić.

Starosta o epidemii: Trzymamy się dzielnie

W ciągu ostatniego tygodnia nie wzrosła u nas liczba osób, u których potwierdzono zakażenie koronawirusem. - Powiat nowosolski trzyma się dzielnie – mówi starosta Iwona Brzozowska. Liczba ozdrowieńców urosła do czterech

W ub. tygodniu napisaliśmy na łamach „Tygodnika Krąg”, że w powiecie nowosolskim mamy już trzech ozdrowieńców, którzy wygrali z zakażeniem koronawirusem. Ustaliliśmy też, że jednym z nich jest osoba z Nowej Soli.

U nas sytuacja związana z epidemią w ciągu ostatnich siedmiu dni nie uległa zmianie. - Powiat nowosolski trzyma się dzielnie, bo liczba osób z potwierdzonym zakażeniem nie wzrasta – mówi starosta Iwona Brzozowska.

W ub. niedzielę starosta podała: - 12 osób w powiecie objętych jest kwarantanną domową.

Pod nadzorem epidemiologicznym pozostaje 16 osób. Kwarantanną po przekroczeniu granicy objęte są 192 osoby. Sześć osób pozostaje w kwarantannie w miejscu do tego wyznaczonym, poza swoim miejscem zamieszkania.

Dobra informacja: liczba ozdrowieńców urosła do czterech osób.

Iwona Brzozowska dodała też, że życzy mieszkańcom zdrowia.

Czyli podsumujemy: w poniedziałek o godz. 14.00, kiedy oddawaliśmy ten tekst do druku, mieliśmy nadal osiem potwierdzonych przypadków zakażenia

w powiecie, wliczając w to również czterech ozdrowieńców.

Brak wzrostu liczby zachorowań cieszy też Jacka Milewskiego, prezydenta Nowej Soli. - Dziękuję za zrozumienie, dyscyplinowanie, cierpliwość i wyrozumiałość – kieruje swoje słowa do nowosolan Milewski. - Bardzo liczę, że powoli, ale systematycznie wspólnie będziemy wracać do (może już nie w stu procentach takiej samej) normalności. Nasze miasto i nasi mieszkańcy zawsze dawali radę (pamiętny 1997 r.), damy radę i tym razem. Jestem tego pewien.

Mateusz Pojnar



Nadal nie będzie osobistych porad prawnych

W związku z przeciwdziałaniem zagrożeniom związanym z COVID-19 przedłuża się okres zawieszenia działalności punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu

Okres zawieszenia osobistego udzielania porad w punktach został przedłużony od 10 kwietnia do odwołania.

We wskazanym terminie pomoc udzielana będzie wyłącznie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, pod warunkiem wcześniejszego przesłania do sta-

rostwa powiatowego w Nowej Soli pocztą elektroniczną na adres poczt@powiat-nowosolski.pl pisemnego zgłoszenia potrzeby pomocy i złożeniu oświadczenia o braku możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz oświadczenia o zapoznaniu się z klauzulami informacyjnymi o

przetwarzaniu danych osobowych.

Formularze odpowiednich dokumentów znajdują na stronie BIP starostwa powiatowego w Nowej Soli.

- W wyjątkowych sytuacjach, uzasadnionych brakiem dostępu do internetu, osoba potrzebująca nieodpłatnej pomocy

prawnej lub porady obywatelskiej może złożyć wniosek o uzyskanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z oświadczeniem ustnie przez telefon - informuje Anna Chyła, rzeczniczka nowosolskiego starostwa.

Rejestracja porad odbywa się

we wtorki, środy i czwartki w godz. 10.00–13.30.

Informacje dotyczące dostępu do nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego będą również udzielane pod numerami telefonów: 68 458 68 23 lub 68 458 67 41.

(red)

Branża gastronomiczna chce się zjednoczyć

News „Tygodnika Krag”: powstanie Fundacja Lubuskiej Gastronomii. Za projektem stoi m.in. pochodzący z Otynia Piotr Michalewicz. Jego Klimat Bistro jako pierwszy zaczął wozić jedzenie medykom z Zielonej Góry. - Jako fundacja będziemy chcieli charytatywnie działać też po tym, jak zakończy się epidemia – podkreśla Michalewicz. I zaprasza do współpracy właścicieli lokali z powiatu nowosolskiego



Piotr Michalewicz: - Ten okres epidemii pokazał mi, że Polacy potrafią się jednoczyć w trudnych chwilach

Szefowie lokali gastronomicznych w Zielonej Górze zauważyli, że w Polsce ich koledzy po fachu gromadzą się, by pomagać służbie zdrowia. I też zaczęli gotować posiłki dla medyków i zawozić je do tamtejszego szpitala.

Restauracja Klimat Bistro z Zielonej Góry jako pierwsza w regionie dołączyła do tej akcji. - Mielśmy sporo zapasów w lodówkach, bo rząd zamknął lokale szybko i dość niespodziewanie – wspomina Piotr Michalewicz, z pochodzenia otynianin,

dziś właściciel zielonogórskiego Klimat Bistro. - Uznaliśmy: szkoda, gdyby to jedzenie się zmarnowało. I że warto nakarmić lekarzy i ludzi, którzy teraz są na pierwszej linii frontu walki z koronawirusem.

Klimat był pierwszy, ale potem ruszyła lawina. Wielu restauratorów zdecydowało się wesprzeć pracowników służby zdrowia. - Ludzie zareagowali wspaniale. Niektórzy pytali, czy mogą nam kupić produkty, żebyśmy mieli z czego gotować. Maszyna pomocy ruszyła – mówi Michalewicz.

Właściciele lokali gastronomicznych gotowali tak dużo, że czasem dla 30 pracowników danego oddziału szpitala było... aż 60 porcji obiadowych. - To było bez sensu, bo jedzenie się marnowało – podkreśla Piotr Michalewicz. - Dlatego scaliłem naszą grupę zielonogórskiej gastronomii w jedno. Stworzyliśmy grafik, poprosiliśmy szpital o to, by podał nam zapotrzebowanie na te obiady w oddziałach. I według takiego grafiku pracujemy już od miesiąca.

Codziennie dostarczają ok. 50 posiłków za darmo. Są wysyłane na oddział zakaźny, do przyszpitalnego namiotu, na SOR i dla żołnierzy, którzy pomagają szpitalowi. Dostawcy produktów czy firmy, które robią opakowania na jedzenie, też pomagają.

- Na bazie rozmów padł pomysł, żeby to jakoś sformalizować. Żeby działać też po tym, jak zakończy się epidemia. Na co dzień jesteśmy konkurencją, ale fajnie się zjednoczyliśmy, wy-

mieniamy się kontaktami, pomysłami – tłumaczy Piotr Michalewicz.

Dlatego powstanie Fundacja Gastronomii Lubuskiej. Fundacja, bo chce działać non-profit.

Zapraszają naszych restauratorów

- Tak naprawdę będziemy mogli pomagać w różnych obszarach – opowiada szef Klimat Bistro. - Biedy nie brakuje. Moglibyśmy np. co jakiś czas zorganizować przyjęcia komunijne dla uboższych dzieciaków. Bez takiej inicjatywy te dzieci nie mogłyby mieć przyjęcia, jakiego by chciały – ich rodziców po prostu na to nie stać. Zresztą na podobnej zasadzie z waszą redakcją organizowaliśmy wigilię dla seniorów, która była wynikiem charytatywnego turnieju piłkarskiego. Jak powstanie fundacja, to ludzie działający charytatywnie będą mieli oficjalny kanał, do którego będą mogli się zwrócić z prośbą o wsparcie. Taki jest cel.

Piotr Michalewicz podkreśla, że fundacja będzie chciała zrzeszać nie tylko lokale gastronomiczne z Zielonej Góry. Zaprasza do współpracy właścicieli restauracji z całego Lubuskiego, również z powiatu nowosolskiego.

Polak potrafi

Właściciela Klimat Bistro buduje postawa Lubuszan: - Dzieją się świetne rzeczy. Ostatnio przyszedł do nas pan, który wykupił osiem obiadów dla żoł-

nierzy. Patryk Dudek z żułowego Falubazu rozwoził u nas w ramach pewnej akcji jedzenie i na koniec też wykupił dla nich obiady. W innych restauracjach jest podobnie. W Zielonej Górze działa aktywnie pewna grupa, tzw. Widzialna Ręka. Ludzie robią zakupy dla seniorów, wyprawiają im na spacer psy. Jest wielka mobilizacja. Ten okres epidemii pokazał mi, że Polacy potrafią się jednoczyć w bardzo trudnych chwilach. Mamy jako naród fajne korzenie pomocowe, jesteśmy dobrzy w organizacji.

Od trzech dni nie jadł nic ciepłego

Piotr Michalewicz zaznacza, że na co dzień nie widzimy biedy, ale jej nie brakuje. - Wielu starszych ludzi, co pokazała pandemia, żyje w ubóstwie – zwraca uwagę. - Nie mają nikogo i to jest straszne. Gdyby nie było inicjatyw pomocowych, to jak oni teraz robiliby np. zakupy? Pewna pani zadzwoniła do nas i powiedziała, że jej sąsiad, senior, od trzech dni nie miał nic ciepłego w ustach. A później przez tydzień dostarczaliśmy mu dobre jedzenie, chyba nigdy wcześniej nie miał takiego komfortu [uśmiech].

Szef Klimat Bistro uważa, że niektórzy boją się poprosić o pomoc: - Wtedy nie można mieć znieczulicy, trzeba reagować. Dlatego nasza fundacja chce też działać, jak to wszystko, co złe i związane z koronawirusem, minie.

Mateusz Pojnar

Obrazy znalezione na strychu trafiły do muzeum

Opisywane przez nas niedawno znalezione na strychu obrazy pochodzącego z Nowej Soli Hansa-Joachima Stenzela zakupiło nowosolskie muzeum

Kilka tygodni temu pisaliśmy o ciekawym znalezisku na strychu jednej z kamienic przy ul. Zjednoczenia. Mieszkaniec, pan Adam, znalazł tam przypadkowo dwa obrazy urodzonego w Neusalz malarza Hansa-Joachima Stenzela.

O znalezisku pana Adama poinformowaliśmy dra Tomasza Andrzejewskiego, dyrektora Muzeum Miejskiego. Nie krył, że muzeum byłoby zainteresowane kupnem znalezionych obrazów, ale w „lepszych czasach”. Sam znalazca również zaznaczał, że wolałby,

aby zostały w Nowej Soli.

- Te obrazy, jakbym miał wybierać, to nie sprzedałbym ich handlarzowi, wolałbym żeby zostały w naszym muzeum, może jakby odezwał się ktoś z rodziny malarza, to zastanawiałbym się, ale gdyby różnica nie była wielka, wolałbym, żeby zostały w Nowej Soli. Nie mam pojęcia, ile one są warte, w sumie to pewnie jedno z jego pierwszych obrazów – mówił pan Adam.

Najprostszym rozwiązaniem tej sytuacji wydawało się nam umówienie obu pa-

nów. I tak doszło do spotkania dyrektora Tomasza Andrzejewskiego ze znalazcą obrazów. Spotkanie było bardzo owocne, dziś obrazy są już własnością nowosolskiego muzeum.

- Mamy w naszych zbiorach, jeden, bardzo wczesny obraz tego malarza, z 1942 roku. To była bardzo młodzięcza twórczość, te dwa nowe obrazy są bardziej dojrzałe, pokazują dalszy kanon działań artystycznych malarza, kierunku, który obrał. Ich pozyskanie jest dla nas bardzo ważne

i dziękujemy wszystkim, którzy w tym pomogli – mówi dyrektor nowosolskiego muzeum Jak będzie wyglądać dalsze postępowanie z nowo zakupionymi obrazami? - Na pewno poddamy je konserwacji, jak się czasy trochę uspokoją. One były przechowywane w kiepskich warunkach przez wiele lat i tego wymagają. Na pewno je solidnie oprawimy, bo są namalowane na płytach, które mogą się wyginać. Wtedy zastanowimy się nad sposobem ich ekspozycji, aby mogli je zobaczyć

mieszkańcy – mówi dyrektor muzeum.

Jak zaznacza Tomasz Andrzejewski, coraz rzadziej muzeum spotyka się z ofertami od sprzedających, które dotyczyłyby zabytków związanych z Nową Solą, z jej przedwojennymi czasami. Ostatnim ważniejszym takim zakupem muzeum był XIX-wieczny sztandar towarzystwa rowerowego. Obrazy malarza urodzonego w Neusalz są drugim tak istotnym nabytkiem w ostatnich latach.

Marek Grzelka

Dworzec przed remontem elewacji

- Mam nadzieję, że nie wydarzy się nic nieprzewidzianego i w tym roku nasz dworzec odzyska blask – mówi Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli



Tak ma wyglądać nowosolski dworzec po remoncie elewacji (wizualizacje: UM Nowa Sól)

Miasto rozpoczęło przygotowania do remontu elewacji budynku dworca PKP i komendy straży miejskiej.

Co ma się zmienić? Firma, która wygra przetarg, będzie musiała usunąć nieużywane przewody elektryczne, które są na elewacji. Ponadto budynek cze-

ka remont stolarki okiennej piwnic oraz krat i siatek zabezpieczających. Elewacja zostanie oczyszczona i pomalowana. - Jej kolor pozostanie bez zmian – informuje prezydent Nowej Soli Jacek Milewski.

Zostaną też zamontowane trzy zegary – duży na elewacji

frontowej i dwa małe na wysięgnikach z boku budynku. Nowe litery na ścianie utworzą napis DWORZEC.

- W piątek 17 kwietnia ogłosiliśmy przetarg na wyłonienie wykonawcy dla tego zadania – mówi prezydent Milewski. - Termin złożenia ofert wyznacz-

liśmy na 7 maja, a zakończenia prac – na 30 października tego roku.

Kryterium wyboru: 60 proc. cena i 40 proc. długość gwarancji. Miasto wymaga minimum 36 miesięcy.

- Mam nadzieję, że nie wydarzy się nic nieprzewidzianego

i w tym roku nasz dworzec odzyska blask – podkreśla Milewski.

Przypomnijmy, że nowosolski dworzec PKP całkiem niedawno zmienił się nie do poznania. Został wyremontowany i oddany ponownie do użytku w 2018 r.

Mateusz Pojnar

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

A reszta auta gdzie?

Każdy miłośnik leśnych spacerów wie, że można tam znaleźć różne skarby. Choćby rozwalone części samochodowe, tak jak w przypadku lasu w pobliżu ul. Przyszłości. - Na ziemi leżał bak od paliwa, lampy, zderzak i mnóstwo innych elementów od auta. Niektóre były nadpalone – wymienia pan Kamil. Czytelnika ciekawi tylko jedno – jak to wszystko się tam znalazło?



Miejsce „rekreacyjne”

Niestety. Miejsca, które powinny być rekreacyjne, niekiedy zaniedbywane są przez samych użytkowników. Tym razem ofiarą padł teren działek ogrodowych przy ul. Wodnej. Od strony ul. Fabrycznej możemy zastać naprawdę przykry widok całej masy worków ze śmieciami. - Tak właśnie ludzie się bawią... – rozkłada ręce pan Andrzej.

Pod bankomatem

Stosujemy się do zaleceń noszenia rękawiczek czy maseczek. Tylko czasem je wyrzucamy nie do kosza, a obok. Chętnych do zrobienia porządku też brakuje. To widać przy bankomacie w banku przy ul. 1 Maja. - Jak ludziom nie wstyd? Zostawianie po sobie takiego bałaganu bardzo źle świadczy o nas jako społeczeństwie – mówi zirytowany pan Tadeusz. Noszenie maseczek i rękawiczek w dobie koronawirusa jest bardzo ważne, ale ważne jest także dbanie o środowisko, porządek i wyrzucanie ich w odpowiednich miejscach. Może przydałoby się też więcej koszy w takich miejscach?



Skrócona droga

Mieliście kiedyś tak, że czas naglił, a do załatwienia było jeszcze mnóstwo spraw? Nie martwcie się, nie tylko Wy. Jeden z kierowców tak bardzo spieszył się na zakupy do marketu przy ul. Fredry, że skręcił za wcześniej, kosząc przy tym znak. - Może była jakaś wielka promocja? – śmieje się pani Anna. Jak widać, pośpiech nie popłaca.

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:
• bezpłatne szkolenie,
• specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
• świadczenie na dziecko,
• wynagrodzenie dla zawodowych rodzin

zastępczych.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:
pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:
Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli, Tel. 68/ 459 03 05 pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 – 16:00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 – 15:00 i 16:00 – 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 – 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 – 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 – 18:00 - konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 – 15:00 - konsultacje rodzinne

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

l. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 – 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 – 17:00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu

Plan wycieczek Stowarzyszenia na rok 2020

- 02.05.2020 Zamek Książ- Festiwal kwiatów (1 dzień)
 - 16.05.2020 Piknik w Droszkowie
 - 12-16.06.2020 Mieleno (4 doby)
 - 18.07.2020 Czechy- Zamek Frydland, browar
 - 07-10.09.2020 Świnoujście (3 doby).
- Więcej informacji udziela W.Wiśniewska tel. 692175101 oraz A.Jachacy 606826721
- Pierwszeństwo zapisów mają członkowie Stowarzyszenia. Serdecznie zapraszamy.

Stowarzyszenie pełni dyżury
w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00 - 12.00
w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.
Tel.: 606 826 721, 692 175 101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury członków Zarządu w poniedziałki i czwartki, godz. 10.00-12.00, w świetlicy przy ul. Parafialnej 4.

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

wie wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651



Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zaprasza na wczasy

- 1) w **Kołobrzegu** - 1.09. -11.09. 2020 r. Ośrodek „Kama”;
- 2) w **Rewalu** - 25.09. - 5.10. 2020 r. Ośrodek „Bumerang”.

Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy w Biurze Związku.

W związku

z rozprzestrzenianiem się koronawirusa odwołano wyjazdy do:

- Świnoujścia - wczasy świąteczne
- Sarbinowa - turnus rehabilitacyjny
- Mrzeżyna - 2.05 - 16.05. 2020 r.
- Międzywodzie - 16.05 - 30.05 .2020 r.

W związku z powyższym biuro związku nieczynne do odwołania.
Tel. kontaktowy: 668 133 024

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli informuje

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów "Odrodzenie", Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19 lub 68/ 387-27-19
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

Halina Napieralska-Pruska

- 600 215 882;

Jerzy Rybacki

- 663 774 857

Wanda Świdzińska

- 666 397 974.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3,
67-100 Nowa Sól.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999- Pogotowie Ratunkowe
998-Straż Pożarna
997- Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA



E=A A=I



A=E



WA=JA



T

REBUS



NR 18

HASŁO:

HOBBY4YOU

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:

ZWYCIĘZCA Z NUMERU 17:

OLGA DEMBIAK
GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Podopieczni DPS w czasach pandemii

Każde „dzień dobry” jest dla nich ważne

KOŻUCHÓW - Podziwiam wszystkich podopiecznych za to, że tak dobrze rozumieją sytuację i tak dobrze potrafili się do niej przystosować – mówi Jolanta Szatkowska, dyrektor miejscowego Domu Pomocy Społecznej

W czwartek, tuż po godz. 11.00, na numer stacjonarny dyrektor DPS Jolanty Szatkowskiej zadzwoniła przedstawicielka wojewody z prośbą o codzienny raport dotyczący sytuacji w Domu Pomocy Społecznej. - Wszyscy zdrowi, oby tak zostało dalej – poinformowała służby wojewody Jolanta Szatkowska.

W DPS-ie, którym kieruje, na ten moment jest 99 mieszkańców.

Jak sobie radzą? Jak wygląda ich życie w czasie epidemii koronawirusa?

Rozmowy pokojowe

Przed pandemią mieszkańcy uczestniczyli w terapiach zajęciowych i korzystali z innych form spędzania czasu. Ale przede wszystkim mogli wychodzić na zewnątrz. Od momentu, kiedy władze rządowe zaczęły zamykać przestrzeń publiczną, wszystko to ze względu na bezpieczeństwo zostało ograniczone.

- W tej chwili mieszkańcy są zamknięci na terenie DPS-u, nie wychodzą na zewnątrz. Prowadzą w zasadzie tylko rozmowy pokojowe, a jedyną taką odskocznią od tego jest to, że przechodzą na stołówkę na posiłki. Tam nie ograniczyliśmy kontaktu z tego względu, że mieszkańcy są zdrowi. Ale też robimy to rotacyjnie, czyli nie przebywają o tej samej porze na stołówce. I to jest jedna ze zmian – wylicza dyrektor Szatkowska.

Nie ma też zajęć terapeutycznych w takim zakresie, jakie miały miejsce wcześniej. Są za to spotkania z terapeutami w pokojach w formie rozmów. Można też z nimi po prostu wypić kawę.

Jak podkreśla szefowa DPS-u w Koźuchowie, zagrożenie życia i zdrowia podopiecznych jest

bardzo wysokie, stąd właśnie w pokojach personel opiekuńczy i terapeuci prowadzą pracę na szeroką skalę.

- Do tego dochodzi przygotowywanie listy zakupów, które staramy się podopiecznym zapewnić. Wcześniej mieli dowolność w tym zakresie, mogli wychodzić i odwiedzać sklepy. A teraz wspomagamy ich, żeby nie wychodzili na zewnątrz, bo to mogłoby grozić złymi konsekwencjami dla wszystkich, gdyby doszło do kontaktu z osobą zakażoną – tłumaczy Jolanta Szatkowska.

W domu nie odbywają się także – w takim samym zakresie jak przed pandemią – zajęcia fizjoterapii. Do sali rehabilitacyjnej – ze względu na małą powierzchnię – przychodzi jeden mieszkaniec, maksymalnie dwóch. To też z jednej strony jest dla nich forma ćwiczeń, ale też pewna odskocznia od życia w pokoju, wiążąca się z możliwością porozmawiania z kimś innym niż współmieszkaniec z pokoju.

Na ten moment nie może być inaczej. Od 11 marca dom jest zamknięty dla odwiedzających, a pensjonariusze nie mogą z niego wyjść.

To już półtora miesiąca.

- Dla mnie najważniejszym w tej chwili aspektem jest utrzymanie wszystkich mieszkańców w zdrowiu. Nasi podopieczni to osoby wiekowe, z różnymi schorzeniami, w wielu przypadkach z demencją, a mimo to podchodzą do tego wszystkiego, co się dzieje, ze spokojem, zrozumieniem i cierpliwością. Podziwiam wszystkich naszych podopiecznych za to, że tak dobrze rozumieją sytuację i tak dobrze potrafili się do niej przystosować. Jeżeli my nie przyniesiemy czegoś z zewnątrz, to mieszkańcy nie zachorują – podkreśla dyrek-



Helena Matłąg ze Szprotawy (z prawej) chwali opiekę w koźuchowskim DPS

tor koźuchowskiego DPS.

Palma pierwszeństwa dla pracowników

Dlatego niezwykle ważna jest postawa samej kadry pracowniczej, która do swoich obowiązków, ale też do tego, jak wygląda ich życie poza murami ośrodka, musi podchodzić z wielką odpowiedzialnością.

Jak wygląda ich dzień? Od godz. 6.00 pracownik z dyżuru nocnego mierzy temperaturę pracownikom kuchni, którzy przychodzą do pracy jako pierwsi. Ok. 6.30 zmianowa pielęgniarka w przygotowanej specjalnie do tego celu służbie mierzy temperaturę pozostałym, którzy przychodzą na 7.00.

Wszyscy wchodzą do budynku jednym wejściem. Pracownicy oddziału idą prosto do szatni, gdzie przebierają się w odzież ochronną i dopiero wtedy wychodzą na oddział. A pracownicy administracyjni przechodzą do swoich biur w innej części budynku.

- Mocno chciałabym podkreślić rolę pracowników, ich zaangażowanie w pracę, empatię, gotowość i chęć do pracy. Oddałabym im palmę pierwszeństwa, bo naprawdę dzięki nim udaje się utrzymać mieszkańców w pełnym zdrowiu. I tu właśnie należą się pracownikom wielkie podziękowania za ich pracę i nieustannie wkładane serce – podkreśla szefowa koźuchowskiego DPS.

Kiedy przeszliśmy się po oddziale, wśród mieszkańców było słychać rozmowy o koronawirusie. Wszyscy mają w pokojach telewizor, radio. Na bieżąco śledzą informacje dotyczące epidemii.

- W telewizji mówili, że ludzie już mogą wychodzić do lasu. Też byśmy chcieli wyjść, ale na razie musimy być w pokojach. Wiemy, że

to dla naszego dobra – usłyszałem od Heleny Matłąg ze Szprotawy, która w tym domu jest od półtora roku. - Ale jak Bozia da, to już niedługo będzie dobrze... – dodała.

Dyrektor Szatkowska podkreśla, że wiadomości z mediów mają wpływ na wielką pokorę mieszkańców wobec koronawirusa: - Wiedzą, że mamy do czynienia z bardzo poważną sytuacją. Oni nie za bardzo się buntują na to, że nie mogą wyjść na zewnątrz, żeby posiedzieć w parku. Chociaż bardzo by tego chcieli. Ale rozumieją, że muszą zostać w domu. Dlatego dla nich, na co dzień, każde „dzień dobry”, które słyszą, jest bardzo ważne.

Pielęgniarka pilnie poszukiwana

Z wielu stron napływa pomoc: maseczki i inne potrzebne rzeczy. - Nie chciałabym nikogo wymieniać z imienia i nazwiska, bo obawiam się, kogoś mogę pominąć. Ale za to wszystko chciałabym podziękować każdemu z darczyńców – tym imiennym i bezimiennym, z całego województwa, którzy ofiarują nam potrzebną pomoc. Dziękując wszystkim i każdemu z osobna za okazane wielkie serce i tak ważne zrozumienie w tej trudnej dla nas sytuacji, proszę także o dalsze wsparcie, tak bardzo potrzebne w obecnym czasie – mówi Szatkowska.

Co ciekawe, w DPS-ie maseczki szyją także pracownicy w specjalnym pomieszczeniu przy pralni. Z inicjatywą wyszli sami pracownicy. Wśród nich m.in. masażystka Dorota Kowalska.

- Zostały resztki materiałowe z mundurków, a że maszynę mamy fajną, to w przerwach między swoją pracą można coś uszyć – uśmiecha się pani Danuta, która

z zawodu jest technikem krawiectwa i masażystką.

W DPS-ie pracuje 12 lat. - Teraz, jak jest taka potrzeba, to wróciłam trochę do pierwszego zawodu. Póki jest materiał i gumka, to działamy – podkreśla.

Jest też jedna istotna rzecz, która spędza sen z powiek dyrektor Szatkowskiej. Na ten moment do pracy brakuje jednej pielęgniarki. - Teraz wśród nich jest jednoimiennosc, czyli pracują w jednym zakładzie pracy ze względów bezpieczeństwa. I dlatego trudno naprawdę znaleźć pielęgniarkę bez pracy – zaznacza Szatkowska.

Anna Chyła, rzeczniczka nowosolskiego starostwa, które nadzoruje pracę DPS: - Zatrudnienie osoby z odpowiednimi kwalifikacjami to paląca potrzeba, z zaspokojeniem której nie możemy sobie poradzić we własnym zakresie.

Osoby chętne są proszone o kontakt z DPS-em lub starostwem.

W koźuchowskim DPS-ie życie toczy się z zachowaniem wszelkich możliwych norm bezpieczeństwa. Kiedy wchodziliśmy na oddział, poza maseczką i rękawiczkami ochronnymi musiałem założyć specjalny, długi jednorazowy fartuch ochronny.

M.in. dzięki temu udaje się ochronić mieszkańców.

Jolanta Szatkowska: - Jak patrzę na te obrazki z kraju z różnych DPS-ów, to z jednej strony jestem trochę przerażona, a z drugiej – pozytywnie nastawiona. Walczymy, bronimy się i to wychodzi. Jeśli koronawirus minie, nie dojdzie do żadnego zakażenia, będę o tyle spełniona, że wspólnie z moimi współpracownikami udało nam się wszystkim mieszkańcom uchronić przed niebezpieczeństwem.

Mariusz Pojnar



Pracownicy DPS również szyją maseczki ochronne

Bytomska OSP z pomocą dla seniorów

BYTOM ODRZAŃSKI Potrzebujący z całej gminy otrzymają paczkę z najważniejszymi produktami, w tym żywność i środki higieniczne



Podczas roznoszenia paczek strażacy zachowują środki ostrożności

Dzięki urzędowi marszałkowskiemu strażacy z bytomskiej OSP mogli pomóc seniorom. W ramach akcji „Pomoc dla seniora” starsi mieszkańcy gminy otrzymają pakiet z najpotrzebniejszymi produktami. W paczce znajdzie się m.in. żywność, płyn do mycia rąk, szampon, a nawet różne witaminy, w tym żelazo i witamina C. Dzięki Stowarzysze-

niu Przystań będzie też maseczka ochronna. - Oczywiście nie uda nam się dotrzeć do każdego seniora, bo mamy ograniczone środki. Ale z racji tego, że współpracujemy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, dostaliśmy listę tych najbardziej potrzebujących. Tej listy się trzymamy i do tych osób chcemy dotrzeć – wyjaśnia Jarosław Intek, komendant



Paczki z żywnością i środkami czystości trafiają do trzydziestu najbardziej potrzebujących seniorów

OSP w Bytomiu Odrzańskim. Na liście znajduje się 30 nazwisk seniorów z całej gminy.

Zakończył się już pierwszy etap obdarowywania starszych osób. Strażacy odwiedzili już ponad 20 adresów. - Na tym nie porzucamy. To nie tak, że seniorzy tylko raz otrzymają pakiet. Mamy zrobione zakupy, paczki roznieśliśmy jeszcze po majowym weekendzie i pod koniec

maja – mówi Intek.

Ochotnicy dbają nie tylko o to, by potrzebującym niczego nie zabrakło, ale też o bezpieczeństwo swoje i obdarowywanych. Pakiety roznoszą z zachowaniem środków ostrożności. Strażacy zostawiają paczkę pod drzwiami, uprzednio dzwoniąc i informując o tym. Jeżeli na liście jest

osoba, która ma problemy z poruszaniem się i nie jest w stanie sama odebrać paczki, wtedy kontaktują się z opiekunem takiego seniora i jemu przekazują pakiet.

To piękny gest ze strony bytomskiej OSP. Czas epidemii to trudny okres dla wszystkich, ale pamiętajmy o tym, by sobie pomagać.

Aleksandra Gembiak

Sekretarz i wiceburmistrz w jednym

KOŻUCHÓW „Droży mieszkańcy, w związku z panującą sytuacją, gdzie życie każdego dnia przynosi nam różnego rodzaju niespodzianki, postanowiłem panią Magdalenę Zwolińską powołać na funkcję zastępcy burmistrza Kożuchowa” – napisał na Facebooku Paweł Jagasek, szef gminy

I dodał, że Zwolińska jednocześnie będzie dalej sekretarzem. „Dziękuję pani Magdalenie za przyjęcie funkcji zastępcy burmistrza i wspólnie, jak dotychczas, będziemy bardzo mocno pracowali nad rozwojem naszej gminy” - napisał Paweł Jagasek.

Zdecydowana większość komentujących gratulowała nowej wiceburmistrz, ale jeden z mieszkańców dopytał Jagaskę na FB: „Z całym szacunkiem dla pani Magdaleny Zwolińskiej i pana, chciałbym się dowiedzieć, co ma wspólnego «panująca sytuacja» z tą nominacją?”.

Burmistrz: „Z całym szacunkiem do Pana, a z tym, żeby urząd pracował bez problemów i by była ciągłość w podejmowaniu każdych decyzji w panującej sytuacji”.

Mieszkaniec: „Ogólniki. Pozdrawiam serdecznie”.

(matp)



Magdalena Zwolińska, nowa wiceburmistrz Kożuchowa (fot. FB: Paweł Jagasek – Burmistrz Kożuchowa)

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrag.pl
oraz na nasz profil na **Facebooku**

Marcin Mańkowski:



Żeby działać drużynowo, musieliśmy sobie ufać

- Gdy jeszcze byłem w OSP, zdarzały się czasami bardzo trudne akcje. Tak tragiczne, że czuło się niemoc – rozpoczyna swoją opowieść Marcin Mańkowski, szef stowarzyszenia Nowosolska Paczka

Nasz klub nie miał tylu pieniędzy, byśmy mogli sobie pozwolić na jeżdżenie i granie w piłkę nożną po całej Polsce. Jeździliśmy więc tylko po północnej części kraju. W tamtym czasie łączyło nas z chłopakami z drużyny koleżeństwo. Nie trzeba było takiego zaufania, jakie niezbędne jest do pracy w straży pożarnej. Ale piłka scalała grupę.

Jako 18-latkowie nadal chętnie grywalismy. Spotykaliśmy się zawsze na boisku w pobliżu remizy.

Któregoś dnia trzykrotnie zawyla syrena.

Skończyliśmy grę i podeszliśmy zobaczyć, co się dzieje. W remizie był tylko kierowca. Okazało się, że nie przyszedł żaden z ochotników do gaszenia pożaru. To był okres, gdy ustrój w naszym kraju się zmienił i pracodawcy nie puszczali już ochotników do akcji w czasie pracy. W związku z tym coraz trudniej było zebrać ludzi. Większość nie miała możliwości dojechania do remizy na czas. Nieliczni przybiegali po pracy. Wtedy w jednej chwili zadecydowaliśmy całą ekipą 12 ludzi, że przystępujemy do OSP. Część z nas pracowała na zmiany, część się jeszcze uczyła i mieszkaliśmy na miejscu. Wydawało się realne, że zawsze jakąś grupę da się zebrać szybko w razie wezwania.

Dwóch wchodzi, dwóch wraca

Żeby działać drużynowo w straży, musieliśmy sobie ufać. Zdarzało się, że strop się zawalił np. czy jakieś belki spadły za nami, a my byliśmy w środku budynku. Zawsze staraliśmy się robić tak, żeby z tego wyjść cało, ale nikt nigdy nikogo nie zostawiał. Jeśli dwóch wchodziło w ogień, to wrócić musiało też dwóch. Wystarczyło kilka takich akcji i nawiązała się między nami trwała przyjaźń. Mogliśmy rozmawiać o wszystkim, robić rzeczy, których nie dałoby się z innymi. Tam się nauczyłem, że z przyjacielem czy z przyjaciółmi da się zrobić o wiele więcej niż samemu. Czy z obcym człowiekiem.

Pieniądze zarobione za akcje przeznaczaliśmy na urządzenie remizy. Wyremontowaliśmy tamten budynek, żeby mieć miejsce dla siebie. Zrobiliśmy świetlicę. W tej chwili jest ona tak wyposażona, że małe wesela można robić. Jest nawet kuchnia i zaplecze przystosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Udało nam się też wyposażyć warsztat samochodowy, w którym sami mogliśmy na-



Marcin Mańkowski, prezes Nowosolskiej Paczki: - Moja więź ze strażą pożarną jest nadal bardzo silna

prawiać swoje samochody.

Z tamtej dwunastki nie ma teraz w Korszach jedynie nas dwóch: mnie, bo wyjechałem do Nowej Soli, i jeszcze jednego kolegi, który przeprowadził się do Olsztyna. Jednak nasza paczka 12 przyjaciół trzyma się wciąż od niemal 20 lat.

Cały czas, pomimo odległości, jestem z chłopakami w kontakcie. Po każdej akcji dzwoniemy do siebie, mówią, jak było. Tak jakoś zostało. Dzielimy się tym, co przeżywaliśmy, jak się czuliśmy.

Gdy jeszcze byłem w OSP, zdarzały się czasami bardzo trudne akcje. Tak tragiczne, że czuło się niemoc. Wiesz, takie sytuacje, że jesteśmy na miejscu, wszystko odbywa się według procedur, jak trzeba, a ktoś i tak umiera na miejscu wypadku. To najbardziej dramatyczne chwile, które tkwią w człowieku.

Co pamiętam szczególnie

Następnego dnia po przyjęciu nas do jednostki mieliśmy wyjazd w nocy do wypadku. Na miejscu okazało się, że zginął w nim mój 18-letni kolega z klasy. Gdy wyważaliśmy drzwi i próbowaliśmy go wydobyć, na rękach został mi jego mózg. Rozumiesz? Przez jakiś czas po tym byłem wyłączony z życia. Nie mogłem jeść. Nie

mogłem spać. Skorzystałem wtedy z pomocy psychologa. Później był jeszcze jeden bardzo trudny dla mnie wypadek. Gdy przyjechaliśmy na miejsce, dowódca, gdy zorientował się w sytuacji, zabronił mi wychodzić z wozu. Dopiero po 40 minutach dowiedziałem się, że w wypadku zginął mój wujek. Byłem z nim bardzo blisko. Najlepsze, co mógł zrobić dowódca, to nie angażować mnie wtedy w tę akcję. Choć wstrząs i tak przeżyłem.

Człowiek ma jednak tę zdolność, że z biegiem czasu trochę się uodparnia na trudne rzeczy. Kiedyś przeżywaliśmy strasznie każdy taki dramat. Jednak większość z nas z czasem przyzwyczaiła się do tego, że tak się po prostu dzieje. Codziennie ktoś ginie, umiera. Nie jesteśmy w stanie tego zmienić.

Trzeba po prostu robić swoje. Nieść ludziom pomoc.

Bywa nawet, że kosztem własnej rodziny. Zdarzało się, że zamiast spędzać święta w domu gnaliśmy do remizy, bo zawyla syrena. Byliśmy komuś potrzebni. Kogoś trzeba było uratować.

Bywały też takie akcje, że nie było nas w domu dłużej. Np. gdy pojechaliśmy na Żuławy do powodzi. Przez dwa tygodnie ratowaliśmy ludzi i ich mienie. Jakoś tak podchodziłem do tego emocjonalnie, że trzeba pomagać. Bez względu na porę dnia

albo nocy, miejsce, sposób.

Moja więź ze strażą jest na tyle silna, że gdy przyjechałem do Nowej Soli, od razu czegoś szukałem. Miałem porobione jeszcze w Korszach kursy kwalifikowanej pierwszej pomocy. Tutaj znalazłem Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Mogłem więc z miejsca wstąpić w jego szeregi. W ciągu roku nie udało mi się jednak wziąć ani razu udziału w akcji. Pomyślałem, że tu się nie przydam.

Ale sentyment, ta tęsknota za strażą pożarną – tylko w sumie za strażą – cały czas we mnie tkwiła. Nadal mi jej jakoś brakuje. Mieszkam akurat przy drodze, więc za każdym razem, gdy usłyszę sygnał, wyglądam przez okno. Jeszcze mi nie przeszło. Cały czas przeżywam. Chciałbym być z chłopakami na akcji. Nie mówię już nawet, że koniecznie w Korszach, gdzie mieszkalem, ale nawet gdzieś tutaj.

Jednostek chętnych do tego, by przyjąć strażaka ochotnika, jest w naszym powiecie co prawda sporo, tyle że trzeba by było troszkę bliżej mieszkać. Z Nowej Soli najbliższej mam do Otnia czy Przyborowa.

Pewnie czasami bym zdążył. Ale nie chcę tak. Chcę być na każdej akcji i brać czynny udział w tym, co się dzieje w remizie. Nie dorywczo. Nie kręcić mnie to.

Znalazłem w Nowej Soli inny sposób, by móc nadal pomagać. Pierwszego roku, gdy tu zamieszkałem z rodziną i zbliżał się czas Bożego Narodzenia, pojawiło się ogłoszenie, że poszukiwani są wolontariusze do świątecznego przedsięwzięcia Szlachetna Paczka. Przystąpiłem do tej akcji jako wolontariusz. Dzięki SzP poznałem wspaniałe osoby, które też brały w niej udział: ciebie, Bogusię Brykałską i kilka innych.

Po roku ponownie postanowiłem pomagać w okresie świąt w ten sposób. I później już zaczęliśmy myśleć o założeniu własnego stowarzyszenia działającego lokalnie przez cały rok. No i stworzyliśmy w końcu naszą Nowosolską Paczkę – paczkę ludzi, którzy chcą pomagać, kiedy i gdzie się da. Nie tylko tylko od święta.

I robimy to razem już czwarty rok. Wciąż zajmujemy się redystrybucją mebli, organizujemy koncerty, turnieje, biegi charytatywne czy zbiórki żywności. Obok tego masę drobnych przysług, których nie liczymy. Jakoś nam wszystkim pasuje założenie, żeby pomagać, integrować ludzi, i uwrażliwiać otoczenie na potrzeby innych. Staramy się to robić najlepiej, jak potrafimy. Zresztą sama wiesz.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Rozlicz PIT i przekaz potrzebującym podatek!

· Fundacja Avalon
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964

· Fundacja AVALON – Bez pośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Gała, 6507

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 30454 Bu gajska Julia

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 34225 Tu dek Jerzy

· Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Chołda Rafał

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 8427 Petrus Zuzanna

· Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia)
KRS: 0000270809
Cel szczegółowy: Karas 4506

· Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Inez Różycka

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9008 Krysiak Jakub

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 10239 Zydorowicz Michał

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 16583 Mańczak Paulina

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 21719 Wieczorek Zuzanna

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 9032 Urbańska Elżbieta

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”

KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 6436 Kubów Lena

· Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej
KRS: 0000226818
Cel szczegółowy: 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek

· Fundacja Spełnionych Marzeń
KRS: 0000128832
Cel szczegółowy: Dla Sebastiana Kossakowskiego

· Grażyna Gałązka
KRS: 0000382243
Cel szczegółowy: 650 pomoc dla Grażyny Gałązka

· Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Twardowski 54/T

· Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Krystian Lewandowski

· Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Grzegorz Szkwerek

· Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio”
KRS: 0000097900
Cel szczegółowy: dla Patryka Maik

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 246 Łuczak Adam

· Fundacja „Nasze Dzieci”
KRS: 0000249753
Cel szczegółowy: Aleksandra Łuczak

· Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju
KRS: 0000064892
Cel szczegółowy: Magdalena Peca

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 12437 Pawlak Krystian
Cel szczegółowy: 12438 Paw-

lak Sebastian

· Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową”
KRS: 0000086210
Cel szczegółowy: Weronika Ziobier

· Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta
KRS: 0000675115
Cel szczegółowy: koło nowosolskie

· Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA
KRS: 0000044415

· Międzyszkolny Klub Sportowo-Turystyczny Astra
KRS: 0000082192

· Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli
KRS: 0000114028

· Lubuska Federacja Sportu
KRS: 0000079458
Cel szczegółowy: UKS Trójka Nowa Sól

· UKS SKM Nowa Sól
KRS: 0000270261
Cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314

· Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonki „Tęcza”
KRS: 0000126168

· Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam”
KRS: 0000235460

· Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał”
KRS: 0000253405

· Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku
KRS: 0000274854

· Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Koźuchowie
KRS: 0000213462

· Stowarzyszenie „Warto jest pomagać”
KRS: 0000318521
Cel szczegółowy: Nadia Jaworska

· Fundacja Karolat
KRS: 0000380329

· Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze)

przy parafii pw. św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku
KRS: 0000334911

· Ochotnicza Straż Pożarna w Koźuchowie
KRS: 0000 116 212
Cel szczegółowy: OSP KO ŻUCHÓW 67-120 Koźuchów ul. Głogowska 3

· Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański
KRS: 0000022456

· Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański
KRS: 0000122979

· Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu
KRS: 0000345104

· Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno
KRS: 0000056955

· Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów
KRS: 0000335687

· Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko
KRS: 0000242804

· Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku
KRS: 0000332768

· Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól
KRS: 0000032437

· Nowosolski Klub Karate Kyokushin
KRS: 0000035891

· Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski
KRS: 0000059603
Cel szczegółowy: Koło Nowa Sól

· Polski Czerwony Krzyż
KRS: 0000225587
Cel szczegółowy: Oddział w Nowej Soli

· Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce
KRS: 0000060059

· Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes”
KRS: 0000503418

· Stowarzyszenie Medyk

KRS: 0000706921

· Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie
KRS: 0000163346
Cel szczegółowy: Filip Mikolajczyk 8425

· 1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko”
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K

· Związek Lubuskich Organizacji Pozarządowych (Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów RP)
KRS: 0000169865
Cel szczegółowy: Koło nr 3 w Bytomiu Odrzańskim

· Fundacja Parent Project Muscular Dystrophy
KRS: 0000325747
Cel szczegółowy: na leczenie Kordiana Karczewskiego-Sutuly

· Związek Ochotniczych Straży Pożarnych
KRS: 0000116212
Cel szczegółowy: dla OSP w Bytomiu Odrzańskim

· Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego
KRS: 0000282625
Cel szczegółowy: Hufiec Nowa Sól ZHP 12 HDW „Bryg”

· 1% dla Moniki Malickiej
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: dla Moniki Malickiej

· Uczniowski klub Sportowy „LEGION” Głogów
KRS: 0000270261

· 1% dla Aliny Tęczy-Turowskiej
KRS: 0000022456
Cel szczegółowy: dla Aliny Tęczy-Turowskiej

· Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”
KRS: 0000037904
Cel szczegółowy: 18438 Filip Twardowski

· Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko
KRS: 0000186434
Cel szczegółowy: Na leczenie i rehabilitację Mateusza Pieśniakiewicza 259/P

Przekaz



podatku

* W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mejlowy redakcja@tygodnikkrak.pl.

Książka ratuje życie

- Można powiedzieć górnolotnie, że w okresie kwarantanny książki wielu osobom uratowały życie – mówi Elżbieta Gonet, dyrektorka nowosolskiej biblioteki. Za nami Światowy Dzień Książki. Co w kontekście literatury polecają czytelnicy z powiatu nowosolskiego?



Elżbieta Gonet (fot. MBP)

Światowy Dzień Książki obchodziliśmy 23 kwietnia. Dane dotyczące czytelnictwa w 2019 opublikowała Biblioteka Narodowa. Wynika z nich, że w ub. roku 39 proc. Polaków przeczytało co najmniej jedną książkę – to najlepszy wynik od 2014 i o 2 proc. więcej niż rok wcześniej.

W końcu jest mały, ale widoczny wzrost. Dr Tomasz Makowski, dyrektor Biblioteki Narodowej, uważa, że Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa przynosi efekty.

Polacy najczęściej sięgali po książki Remigiusza Mroza, tuż za nim uplasowała się noblistka Olga Tokarczuk.

Co o takich świętach jak Światowy Dzień Książki myśli Elżbieta Gonet, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli? - Każdy sposób, żeby celebrować literaturę, jest dobry. Taki dzień przypomina nam, jaka jest ważna i potrzebna – ocenia szefowa nowosolskiej biblioteki. I dodaje: - Dziś taki dzień, kiedy jesteśmy odcięci od bibliotek i księgarń z powodu koronawirusa, nabiera szczególnego znaczenia.

Nowosolanie czytają?

Jak to jest z czytelnictwem w mieście? Nasza biblioteka robi statystyki roczne. Dotyczą czynnych czytelników, którzy co najmniej raz w roku przyszli do MBP i wypożyczyli książki. Okazuje się, że w 2019 r. bibliotekę odwiedziliśmy łącznie ponad 64 tys. razy. Szczegółowe dane znajdziecie w ramce.

Teraz książki znowu stają się modne. Politycy czy celebryci łączą się z telewizjami z domów i w tle często pokazują swoje biblioteczeki. Niektórzy ludzie czytają więcej w czasie izolacji.

- Czas pandemii sprawi, że będziemy na stałe chętniej sięgać po książki? – pytam Elżbietę Gonet.

- Można powiedzieć górnolotnie, że w okresie kwarantanny książki wielu osobom uratowały życie – uśmiecha się dyrektorka MBP. - Ci, którzy mieli jakiegokolwiek nawyk czytania, w tym momencie mieli więcej czasu i czytanie było najlepszym sposobem, żeby go wypełnić. Ale również osoby, które wcześniej, przed epidemią, np. chorowały, trafiły do szpitala, często mówiły, że

książka ratowała im życie. Czytając, mamy możliwość wejścia do innego świata, ciekawego i pięknego. Można oderwać się od trudnej rzeczywistości, którą trzeba prze-trwać. Być może po pandemii sporo ludzi wróci do swojego dawnego nawyku czytania, na które nie mieli czasu, bo sprawy codziennego życia przesłaniały wszystko.

- Słuchać, że czytelnicy wracają np. do „Dżumy”, która opisuje m.in. mechanizmy epidemii.

- Zdecydowanie, książka Camusa jest sztandarowa w tym czasie. Epidemia, zamknięte miasto, ludzie, którzy zachowują się przetróżnie w trudnych sytuacjach. Świetny tekst, mimo że obciążony tą „lekturowością”. Ale Albert Camus to po prostu rewelacyjny pisarz i warto po jego twórczość – nie tylko po „Dżumę” – sięgać. Zachęcam na przykład, żeby poczytać jego eseje.

Co jeszcze poleciłaby mieszkańcom dyrektorka biblioteki? Elżbieta Gonet: - Dużo zależy na pewno od indywidualnych gustów. Kiedy Olga Tokarczuk dostawała Nobla, niektórzy z żalem przyznawali, że wcześniej nie mieli czasu, żeby poznać jej książki, i że na przykład „Księgi Jakubowe” zostawili sobie na emeryturę. Teraz jest dobry czas, żeby czytanie jej tekstów nadrobić. Z książek, które ja ostatnio przeczytałam, wymienię choćby „Wyznaje” Jaume Cabré, „Zwierzyniec” Jerzego Bralczyka czy choćby eseje Szczepana Twardocha, np. „Zabawy z bronią, czyli co każdy duży chłopiec wiedzieć powinien!”, „Wyznania prowincjusza” czy „Dlaczego nie zostałem poetą”, bo jego powieści czytam na bieżąco, zaraz po wydaniu.

Co polecają mieszkańcy

W czym zaczytywali się ostatnio mieszkańcy powiatu nowosolskiego? Co polecają w okresie izolacji? Sprawdziliśmy.

ANNA NOWAK:

- Przymusowy czas wolny od pracy, choć uciążliwy, jest doskonałą okazją do nadrobienia zaległości w czytaniu. Moje życie zawodowe mocno zwolniło w połowie marca i w ciągu ostatnich kilku tygodni udało mi się nadrobić parę pozycji.

Tematyka? Różna. Od trudnej, poruszanej w „Milionie małych kawałków”, do ponadczasowej w „Małych kobietkach”. Na liście znalazła się także biografia Mike’a Tysona, historia Leszka Pękalskiego, czyli „Wampira z Bytowa” – „Bestia. Studium zła”. Również książka Kasi Nosowskiej i dwie pierwsze książki z serii o Chyłce Remigiusza Mroza. Teraz czytam mistrza Stephen Kinga, konkretnie książkę „Pan Mercedes”. W kolejce czeka biografia „Nowy car. Wczesne lata i rządy Władimira Putina”.

Polecam wszystkie i zarazem żadnej. Odbiór każdej jest sprawą indywidualną.

Polecam czytanie. Na pewno każdy znajdzie coś dla siebie. Warto otworzyć się na nowe tematy. Bo

nigdy nie wiadomo, kiedy nieznane okaże się fascynujące.

RAFAŁ BILSKI:

- Co ostatnio przeczytałem? Najpierw książkę „Bieguni” Tokarczuk – przepiękny język i, jak to u niej, wyjątkowy dar snucia opowieści. Potem z rozpędu jej „Opowiadania bizarne” – jedno lepsze, drugie gorsze, ale wciąż na prosiu [uśmiech].

Nieco wcześniej, po dłuższym zwlekaniu, odświeżyłem sobie „Króla” Twardocha, no a potem wciągnąłem „Królestwo”. Leciutkie rozczarowanie, ale nie żeby coś złego.

Aha, no i nie czytam, a słucham, więc nie wiem, czy się liczy [śmiej].

ELIZA BUDZAN:

- „Pozwól mi wrócić” to thriller B. A. Paris, który przeczytałam niemal jednym tchem. Z pewnością na długo zapadnie mi w pamięć.

Powieść intryguje już od pierwszych stron, bowiem czytelnik dowiaduje się, że główny bohater – Finn – zeznając w sprawie zaginięcia ukochanej, nie powiedział całej prawdy... Historia wydaje się banalna, jednak zakończenie zwala z nóg.

Długo nie mogłam się otrząsnąć po przeczytaniu tej książki.

Jako fanka kryminałów nie wybaczyłabym przewidywalnego i kiepskiego zakończenia. A tutaj zdecydowanie się nie rozczarowałam. Polecam na oderwanie się od rutyny. Książka dostarczy wielu emocji za sprawą rozgrywanego się konfliktu wewnętrznego Finna i zakończenia, które przysparza o dreszcze. Polecam tę pozycję fanom kryminałów.

Z wielką przyjemnością przeczytałam też niedawno powieść obyczajową „Triburbia” Karla Taro Grefenfelda. To tytuł, na który trafiłam zupełnie przypadkiem. Początkowo zwróciła moją uwagę okładka, a po przeczytaniu opisu od razu poczułam, że to jest mój świat.

Miejsce akcji: Nowy Jork – miasto tak wielobarwne jak sami bohaterowie powieści. Szczególnie zafascynował mnie jej niezwykle, nie do podrobienia klimat, z jakim nie spotkałam się w żadnej innej książce. To powieść wielowątkowa, przedstawiająca codzienne życie



Eliza Budzan to fanka kryminałów. Teraz na tapet weźmie książkę Jo Nesbø

grupy mężczyzn, którzy okazjonalnie spotykają się towarzysko w kawiarni po odprowadzeniu swoich dzieci do ekskluzywnej szkoły. Jestem pod wrażeniem genialnych i wyrazistych portretów psychologicznych bohaterów. Powieść błyskotliwa, lecz gorzka, skłaniająca do refleksji nad rzeczywistością vs oczekiwaniami wobec życia. Warto ją mieć na półce, warto do niej wracać i odkrywać za każdym razem coś nowego.

Kryzysy i trudne sytuacje, w których się znajdujemy, skłaniają nas do introspekcji, co sprawia, że chętnie sięgamy po literaturę o tematyce samorozwoju. I tutaj trzeba być ostrożnym. Sama czasem bardzo się rozczarowałam, trafiając na banalne w treści i przekazie, wątpliwej jakości książki-poradniki. „Masz w sobie siłę” znanej amerykańskiej terapeutki Elizabeth Les-

ser to książka zawierająca historie różnych osób, w tym samej autorki, które w pewnym momencie życia postanowiły zająć się swoimi traumami, zaopiekować zranionym sercem, spłonąć i odrodzić się jak feniks z popiołów.

Inteligentnie napisana, zawierająca kilka stylów narracji, momentami ubogacona ważnymi dla autorki wierszami i cytatami, zachęca do wkroczenia odważnym krokiem w pełnię życia. Wbrew pozorom to nie jest lekka książka. Obecna sytuacja wymusiła na nas pozostanie w domach. Mamy więc dużo czasu, by uporządkować pewne sprawy, którymi nie mieliśmy czasu się zająć.

Kryzysowe sytuacje sprzyjają duchowemu rozwojowi, czego doskonałym przykładem są historie ludzi zawarte w tej książce.

Mateusz Pojnar

STATYSTYKI NOWOSOLSKIEJ BIBLIOTEKI W 2019

Liczba zarejestrowanych czytelników (tych, którzy potwierdzili swoją przynależność do MBP)	6 103
Czytelnicy odwiedzili bibliotekę łącznie (liczba odwiedzin wypożyczalni i czytelników)	64 012
Odwiedziny w wypożyczalniach	47 137
Odwiedziny w czytelnich	16 875
Liczba wypożyczeń książek na zewnątrz	127 591
Liczba wypożyczeń książek na miejscu	611
Liczba wypożyczeń czasopism na zewnątrz	3 666
Liczba wypożyczeń czasopism na miejscu	11 321
Liczba wypożyczeń zbiorów audiowizualnych i dokumentów elektronicznych na zewnątrz	5 333
Liczba wypożyczeń gier planszowych na zewnątrz	256
Łącznie na zewnątrz i w czytelnich zanotowano wszystkich udostępnień materiałów bibliotecznych	148 778
W przeliczeniu na jednego czytelnika udostępniono łącznie materiałów bibliotecznych (liczba mieszkańców: 38999, stan na czerwiec 2018)	24
W przeliczeniu na jednego mieszkańca udostępniono łącznie materiałów bibliotecznych	4
Liczba korzystających z internetu	7 052
Dni otwarcia w ciągu roku	287

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
29.04. – 5.05.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Zoolander 2

22.10 Sława modeli Zoolandera i McDonalda dawno przemieniała. Desperacko starają się odzyskać popularność. Szansą ma być Tydzień Mody w Rzymie. Tam gwiazdy przekonują się, że w branży zaszły zmiany.

USA 2016, REŻ. BEN STILLER, WYK. BEN STILLER, OWEN WILSON, WILL FERRELL, KRISTEN WIIG, JUSTIN BIEBER

SOBOTA



KOMEDIA

Dorwać Wattsa

22.50 Detektyw Chan chce dopaść mafiosa znanego jako Mator. W śledztwo zostaje uwikłany amerykański hazardzista Watts. On i Chan muszą przeprawić się przez śnieżne szczyty gór w Mongolii i pustynię Gobi.

CHINY/HONGKONG/USA 2016, REŻ. RENNY HARLIN, WYK. JACKIE CHAN, JOHNNY KNOXVILLE, BINGBING FAN, ERIC TSANG

CZWARTEK



KOMEDIA

Śmietanka towarzyska

21.15 Lata 30. XX wieku. Bobby, wrażliwy romantyk z Bronksu, marzy o sławie i karierze. Jedzie do Hollywood, by podjąć pracę u wujka, który jest agentem gwiazd. Chłopak zakochuje się w jego sekretarce Vonnie.

USA 2016, REŻ. WOODY ALLEN, WYK. JESSE EISENBERG, STEVE CARELL, KRISTEN STEWART, BLAKE LIVELY, SHERYL LEE

NIEDZIELA



DRAMAT

Kamerdyner

22.20 Kaszuby, początek XX wieku. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Między nim a Marią rodzi się uczucie. Miodzi stają w obliczu ważnych dziejowych wydarzeń.

POLSKA 2018, REŻ. FILIP BAJON, WYK. ANNA RADWAN, JANUSZ GAJOS, SEBASTIAN FABIJANSKI, MARIANNA ZYDEK

PIĄTEK



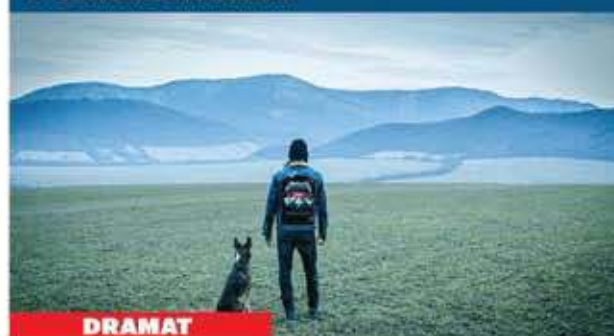
SENSACYJNY

Mission: Impossible 4 - Protokół duchów

20.00 Agent Ethan Hunt i jego zespół zostają oskarżeni o atak na Kreml. Mają niewiele czasu, by oczyścić się z fałszywych zarzutów i uchronić świat od wojny nuklearnej.

USA/CZECZY/ZJEDNOCZONE EMIRATY ARABSKIE 2011, REŻ. BRAD BIRD, WYK. TOM CRUISE, JEREMY RENNER, SIMON PEGG

PONIEDZIAŁEK



DRAMAT

Twarz

20.00 Jacek pracuje na budowie, gdzie powstaje ogromny pomnik Chrystusa. Pewnego dnia dochodzi do wypadku. W jego wyniku Jacek traci twarz. Przechodzi innowacyjną operację i zyskuje sławę w całym kraju.

POLSKA 2017, REŻ. MAŁGORZATA SZUMOWSKA, WYK. MATEUSZ KOŚCIUKIEWICZ, AGNIESZKA PODSIADLIK, MAŁGORZATA GOROL

29 KWIETNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Wokół mórz - serial dok., Francja 08.00 Władomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.05 Wokół mórz - serial dok., Francja 09.25 Ranczo (6) - serial obycz., Polska 10.20 Komisarz Alex 5 (56) - serial, Polska 11.10 Ojciec Mateusz 3 (38) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Wielkie koty w domu (2/3) - dok. 13.50 Koronawirus - poradnik 14.00 Elif (718) - serial obycz., Turcja 14.50 Koronawirus - poradnik 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.45 Przysięga (161) - telenowela, Tur. 16.35 Audycje komitetów wyborczych 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.15 Koronawirus - poradnik 18.30 Korona królów (374) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (225) - telen., Polska 21.00 Rocky 5 - dramat obycz., USA 1990 22.55 Karski i władcy ludzkości - film dokumentalny, Polska 2015 23.55 To nie ja zabiłam - thriller, Kanada	07.00 Przypis dnia 2 - magazyn 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Ya banque - teleturniej, Polska 13.40 M jak miłość (1514) - serial, Polska 14.35 Audycje komitetów wyborczych 14.55 Przypis dnia 2 - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (23) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (292) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Ya banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (142) - serial, Polska 19.25 Barwy szczęścia (2246) - serial 19.55 Przypis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2247) - serial 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów 20.55 Na dobre i na złe (778) - serial 21.55 Na sygnale (269) - serial, Polska 22.35 Mamy 2 mamy - komedia, Fr. 2017 00.20 Geniusz: Picasso (7/10) - serial 01.15 Splendor festiwalu filmowego w Cannes - film dok., Francja 2017	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (468) 09.15 Malanowski i partnerzy (470) 10.45 Dlaczego ja? (869) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (420) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (929) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (639) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (452) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (9) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (311) - serial komediowy, Polska 20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 21.05 Zawsze warto (21) - serial, Polska 22.10 Zoolander 2 - komedia, USA 2016, reż. Ben Stiller, wyk. Ben Stiller, Owen Wilson, Will Ferrell, Kristen Wiig 00.20 Nasz nowy dom - reality show 01.20 Nasz nowy dom - reality show 02.20 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2016 12.20 Ukryta prawda (790) - serial, Pol. 13.15 Szpital (525) - serial parodok., Pol. 14.15 Detektywi (481, 482) - serial 15.25 Millionerzy - teleturniej, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Dębica, restauracja Majaga - rozr., Pol. 2013 18.00 Ukryta prawda (791) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.30 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólną (3063) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Ameryka Express - reality show 23.00 Uśpieni - dramat sensacyjny, USA 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Dustin Hoffman, Robert De Niro, Brad Pitt, Kevin Bacon, Billy Crudup 01.55 Nie z tego świata 5 (2) - serial 02.50 Uwaga! - magazyn reporterów 03.10 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (5) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (6) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjantki i Policjanci (385-387) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Septagon (23) - serial krym., Pol. 15.00 Septagon (24) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (16) - serial 17.00 Słoneczny patrol (17) - serial, USA 18.00 Policjantki i Policjanci (390) 19.00 Policjantki i Policjanci (391) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (228) - serial krym., Polska 21.00 Złoty wiek - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania 2005, reż. Anthony Hickox, wyk. Steven Seagal, Christine Adams, William Hope, Nick Brimble, Winnie Jones 23.00 Samobójcza misja - Thriller, Wielka Brytania 2015, reż. Mark Nuttall, wyk. Gil Darnell, Miriam Cooke, Lucas Hansen, Tom Sawyer, Jason Kennedy 01.10 Wiatry móch (10): Korzoh, młeczarka i korek do rżby - serial 01.40 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (230) - serial parodok., Pol. 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Mała piękność (3/8) - serial, USA 08.40 Ukryta prawda (723) - serial 09.40 Ukryta prawda (724, 725) - serial 12.40 Sąd rodzinny (99) - serial, Polska 13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (409) - serial fab. dok., Polska 14.45 Ukryta prawda (535) - serial parodok., Polska 15.50 Szkoła (382) - serial parodok., Pol. 16.50 19+ (182) - serial parodok., Polska 17.25 19+ (183) - serial parodok., Polska 18.00 Szpital (450) - serial parodok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (536) - serial, Pol. 20.00 Hotel Paradise - Powrót z raj - reality show, Polska 2020 20.35 Ścigany - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward, Ron Dean, Joe Pantoliano 23.20 Duch - horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight, Dominique Dunne, Heather O'Rourke 01.45 Kości (8/22) - serial krym., USA 02.40 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.30 Rodzinny interes (7) 06.10 Nash Bridges (83, 84) 08.00 Kobra - oddział specjalny (3) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206) 09.55 Rodzinny interes (6) 10.50 Zaklinaczka duchów 4 (63, 64) 12.25 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (35, 36) 16.00 Rodzinny interes (7, 8) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (206, 207) 20.00 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Fr./Czechy/Wik. Brytania 2009 21.50 Guardians: Misja superbohaterów - film sensac., Rosja 2017 23.25 Dwóch gniewnych ludzi - komedia	11.30 Bing (68, 69) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (39, 40) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (23) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 3 (16, 17, 18, 19) 14.10 Mustang: Duch Wolności (24, 25) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot. (22, 23) 16.00 Jeźdźcy smoków (14, 15) 16.50 Finneasz i Ferb 3 (23, 24) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (22) 18.15 Psi Patrol 3 (8, 9) 19.00 Śmierć (36, 37) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (287, 288) 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (17, 18) 23.30 Wstydliwe choroby (1, 2)	06.15 Nowa Scena Śmiechu 07.15 Złoty polski (329) 07.45 Piebienia (306) 08.15 Klara i wszystko jasne (14) 09.10 Dudy Dudy Dudy - komedia, USA 1999 10.45 Przyjaciół z Wonderland (14) 11.35 Aljo, Aljo (9, 10) 12.55 Katastrofy w przestworzach (7, 8) 15.05 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 16.50 Wojna o tron (6) 17.45 Komisarz Rex 10 (32) 18.40 Aljo, Aljo (13, 14) 20.00 Misja Afganistan (8) 20.55 Dobre zabijanie - dramat, USA 2014 22.50 Skazany na bluesa - dramat, Polska 2005 00.55 Kryk 4 - horror, USA 2019	14.00 Przylapani na zdradzie 2 (12) 15.05 Królowe życia 5 (5) 15.50 Uwaga! 16.10 Damskie wieści 6 (13) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciężarówka przez Stany 2 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 6 (3) 20.40 Królowe życia 7 (4) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na kasę - fleśz 22.15 Patent na kasę - fleśz 22.30 Damskie wieści 6 (14) 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 12	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Mac Gyver (136, 137) 09.00 Galileo 10.00 Detektyw w akcji (138, 139) 12.00 Młode lata (103, 100) 13.40 Bumerang (15) 14.15 Buffy: postrach wampirów (15, 16) 16.15 Medycyna 17 (44, 45) 18.15 Młode lata (1, 2, 3) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki 20.00 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life	04.30 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Liga Narodów 2018 - mecz: Włochy - Polska 08.06.2018 12.30 Siatkówka z archiwum 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Austria - Polska 21.03.2019 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Boks -

30 KWIEŃNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.35 Elin (718) - serial obyczajowy, Turcja 06.25 Audycje komitetów wyborczych 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Wokół mózgu - serial dok., Francja 08.00 Wiedomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.05 Wokół mózgu - serial dok., Francja 09.30 Ranczo (7) - serial obyczajowy, Polska 10.25 Komisarz Alex 5 (57) - serial, Pol. 11.10 Ojciec Mateusz 3 (39) - serial 12.00 Wied., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Wielkie koty w domu (3-ost.) - dok. 13.50 Koronawirus - poradnik 14.00 Elin (719) - serial obyczajowy, Turcja 14.50 Koronawirus - poradnik 15.00 Wiedomości, Pogoda, Alarm! 15.45 Przysięga (162) - telenowela, Tur. 16.35 Audycje komitetów wyborczych 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Korona królów (375) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wied., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 23 (300) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 22.55 Rozmowy w czasach zarazy 23.50 Magazyn kryminalny 997 00.40 Magazyn Ekspresu Reporterów	06.00 Audycje komitetów wyborczych 06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy, Polska 06.30 Familiada - telenowela 07.00 Przepsis dnia 2 - magazyn 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 12.30 Koko i torty - telenowela, Polska 13.05 Va banque - telenowela, Polska 13.35 Na dobre i na złe (776) - serial 14.35 Audycje komitetów wyborczych 15.00 Przepsis dnia 2 - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (24) - serial 16.00 Koko i torty - telenowela, Polska 16.35 Familiada - telenowela 17.10 Węzeli miłości (233) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - telenowela, Polska 18.55 Rodzinka.pl (43) - serial, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2247) - serial 19.55 Przepsis dnia 2 - magazyn 20.10 Barwy szczęścia (2248) - serial 20.40 Będzie dobrze, kochanie (5, 6) 21.10 Filmowe czwartki. Wiesław Kot 21.15 Śmiełanka towarzyska - komedia, USA 2016, reż. Woody Allen 23.05 Śledztwo psychopatów - komedia krym. 00.55 Bez wyjścia - thriller USA 1987	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.45 Malanowski i partnerzy (472) 09.15 Malanowski i partnerzy (475) 09.45 Sekrety rodziny (43) - serial, Polska 10.45 Dlaczego ja? (870) - serial, Polska 11.45 Gliniarze (421) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (930) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (640) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (453) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (10) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (312) - serial komedijny, Polska 20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 21.05 Przyjaciółki (179) - serial, Polska 22.10 Zdrady (32) - serial parodok, Polska 23.10 W chmurach - komediodramat, USA 2009, reż. Jason Reitman, wyk. George Clooney, Vera Farmiga, Anna Kendrick, Jason Bateman, Amy Morton 01.25 Chirurdzy (243) - serial, USA 02.25 Chirurdzy (244) - serial, USA 03.25 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera Iryzera - rozr., Polska 2016 12.20 Ukryta prawda (791) - serial, Pol. 13.15 Szpital (526) - serial parodok, Pol. 14.15 Detektywi (483, 484) - serial 15.25 Milionerzy - telenowela, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Głogów, tajemna Ellada - rozr., Polska 2013 18.00 Ukryta prawda (792) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3064) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - telenowela, Pol. 2019 21.30 Kuchenne rewolucje: Słupia, Hajcenda - program rozr., Polska 2019 22.30 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka 00.40 Frantic - thriller USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Béart 02.50 Uwaga! - magazyn reporterów 03.10 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (7) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (8) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (388) - serial obyczajowy, Polska 10.00 Policjanci i Policjanci (389) - serial obyczajowy, Polska 11.00 Policjanci i Policjanci (390) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Septagony (25) - serial krym., Polska 15.00 Septagony (26) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (18) - serial 17.00 Słoneczny patrol (19) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (392) 19.00 Policjanci i Policjanci (393) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (229) - serial krym., Polska 21.00 Straszny film 3 - horror komedijny, USA 2003, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Pamela Anderson, Charlie Sheen, Leslie Nielsen, Queen Latifah 22.50 Śmieć na talerzu 2 (9) - serial 23.50 Śmieć na talerzu 2 (10) - serial 00.50 Włotczy móch (1): Atak busa i suwennira - serial, Polska 01.20 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.20 Zagadkowe zgony (4) - serial 02.40 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Szkoła (231) - serial parodok, Polska 06.00 Mango - telezakupy 07.35 Mała piękność (4/8) - serial, USA 08.40 Ukryta prawda (726) - serial 09.40 Ukryta prawda (727) - serial parodok, Polska 10.40 Ukryta prawda (728) - serial, Polska 11.40 Szpital (452) - serial parodok, Pol. 12.40 Sąd rodzinny (100) - serial, Polska 13.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (410) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (537) - serial, Polska 15.50 Szkoła (383) - serial parodok, Polska 16.50 19+ (184) - serial parodok, Polska 17.25 19+ (185) - serial parodok, Polska 18.00 Szpital (451) - serial parodok, Polska 19.00 Ukryta prawda (538) - serial, Polska 20.00 Hotel Paradise - Powrót z raju - reality show, Polska 2020 20.30 Raj na ziemi - komedia, USA 2012, reż. David Wan, wyk. Paul Rudd, Jennifer Aniston, Alan Alda, Malin Akerman, Lauren Ambrose 22.40 Iron Man - film SE USA 2008, reż. Jon Favreau, wyk. Robert Downey Jr., Terrence Howard, Jeff Bridges, Gwyneth Paltrow, Leslie Bibb 01.10 Kości (922) - serial krym., USA 02.10 Druga strona medalu 3 02.40 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.30 Rodzinny interes (8) 06.10 Nash Bridges (84, 85) 08.00 Kobra - oddział specjalny (4) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208) 09.55 Rodzinny interes (7) 10.50 Zaklęta dusze 4 (64, 65) 12.25 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (36, 37) 16.00 Rodzinny interes (8, 9) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (207, 208) 20.00 Alibi.com - komedia, Francja 2017 21.35 Spadaj tato - komedia, USA 2012 23.40 Żejście - horror, Wielka Brytania 2005 01.30 Ojciec Ted 3 (5, 6) 03.00 Zobacz to! Tajemnice medyczne (27) 04.00 Taki jest świat 5 04.55 Z archiwum policji (5)	10.55 Oggy i karaluchy 4 (5) 11.05 Grizzly i lemingi (22) 11.20 Kot o ciachu 2 (19, 20) 11.30 Bing (69, 70) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (40, 41) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (24) 13.15 Alvin i nienawidni 3 (18, 19, 20, 21) 14.10 Mustang Duch Wolności (25, 26) 15.00 Miraculous: Bezdroża i Czarna Kot (23, 24) 16.00 Jeźdźcy smoków (16, 17) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (24, 25) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (23) 18.15 Psi Patrol 3 (9, 10) 19.00 Śmieć (37, 38) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (209, 210) 21.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (9, 20) 23.30 Wstydliwe choroby (3, 4) 01.20 Lombard. Życie pod zastaw (34, 35)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 06.50 Złoty polski (330) 07.15 Plebania (307) 07.45 Klara i wszystko jasne (15) 08.45 Dobra wroźka - film familijny, USA/Kanada 2010 10.40 Przyjaciele z Wonderland (15) 11.35 Allo, Allo (11, 12) 12.50 Katastrofy w przestworzach (9, 10) 15.00 Tornado w Nowym Jorku - film katastroficzny, USA/Kanada 2008 16.40 Wojna o tron (1) 17.35 Komisarz Rex 10 (133) 18.30 Allo, Allo (15, 16) 20.00 Niewiarygodny Burt Wonderstone - komedia, USA 2013 21.55 Pachnidło: Historie mordów - dramat, Niem./Francja/Hiszpania/USA 2006 00.45 Wesołe - komediodramat, Polska 2004 02.50 Miłość i Kropka.pl (1)	10.30 Gogglebox. Przed telewizorem 3 11.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (10) 12.05 Historie wielkiej wagi 13.05 Żony Hollywood 2 14.00 Przypadki na drodze 2 (13) 15.05 Królowe życia 5 (6) 15.50 Uwaga! 16.10 Damskie wieści. Ukraina 6 (14) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ciepłą ręką przez Stany 2 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 1 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 6 (4) 20.40 Królowe życia 7 (5) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (7) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Rodzinny galimatias 23.05 Kanapowcy 00.00 Ostre cięcie 10 00.40 Przypadki na drodze (26-ost.)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (38, 39) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (140, 141) 12.00 Miodowe lata (1, 2, 3) 13.00 Żywe zwłoki. List do sępa. Głowa rodziny 13.40 Bumerang (16) 14.15 Buffy, postrach wampirów (17, 18) 16.15 Medycoter 117 (46, 47) 18.15 Miodowe lata (4, 5, 6) 19.45 Kuchnia przyszłości. Kto Piła nie błaga? Witaj, Mamo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (36, 37) 23.00 Czy szeroko zamknięte - thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999 02.20 SuperLudzie Extra 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserski 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Liga Narodów 2018 - mecz: Japonia - Polska 09.06.2018 - magazyn siatkarski 12.30 Dierżbięta Ligi 2019 - mag. sportowy 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum - magazyn bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 21.00 MMAgazyń - mag. sportów walki, Pol. 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 00.30 Boks

1 MAJA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.45 Krótka historia czasu - komedia, Polska 2006 06.25 Audycje komitetów wyborczych 07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach 07.40 Stany Zjednoczone z lotu ptaka 08.15 Młodzieżowcy - film familijny, Niemcy/Kanada 2003 10.00 Ranczo (8) - serial obyczajowy, Polska 11.00 Komisarz Alex 5 (58) - serial, Polska 11.55 Ojciec Mateusz 3 (40) - serial 12.50 Na ratunek rafie koralowej - film dokumentalny, Francja 2019 13.55 Moje wakacje z Rudyem - film familijny, Australia 2016 15.35 Rolnik szuka żony 7 - telen. dok. 16.35 Audycje komitetów wyborczych 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Korona królów (376) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wied., Pogoda, Alarm! 20.35 Osiemni wspaniałych - reality show 21.30 Osaczeni - film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999 23.35 Piknik z niedźwiedziami - komedia, USA 2015, reż. Ken Kwapis 01.25 Zawód: Amerykanin 2 (9/13) 02.25 SKAL - jednostka specjalna (14) 03.20 Magazyn kryminalny 997	04.30 Skutki noszenia kapelusza w maju - komedia obyczajowa, Polska 1993 06.00 Audycje komitetów wyborczych 06.25 Księga czarów Arkandiasa - film przygodowy, Francja/Belgia 2014, reż. Alexandre Castagnetti, Julien Simonet, wyk. Ryan Brodie 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Słodka Irma - komedia, USA 1963, reż. Billy Wilder 14.00 Familiada - telenowela 14.35 Audycje komitetów wyborczych 15.00 Szansa na sukces. Opole 2020 16.10 Oświadczyliśmy po irlandzku - komedia romantyczna, USA/Irlandia 2010, reż. Anand Tucker 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.35 C.K. Dezerterzy (1/2) - komedia, Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat 20.10 Barwy szczęścia (2249) - serial 20.40 Będzie dobrze, kochanie (7, 8) 21.15 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Shari Springer Berman, Robert Pulcini 23.05 Szef - komedia, USA 2014 01.10 Reguła milczenia - dramat obyczajowy, USA 2012 03.20 Mamy Zmiany - komedia, Francja 2017, reż. Noémie Saglio 04.50 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.25 Mikołajek - komedia, Francja/Belgia 2009, reż. Laurent Tirard 10.05 Rybki z Terajny - film animowany, USA 2004, reż. Bibi Bergeron, Vicky Jensen, Rob Letterman 12.00 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury 13.55 Pani Doubtfire - komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, Pierce Brosnan, Polly Holliday 16.30 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Kazimierz Witkiewicz, Jerzy Turek, Bogusław Bilewicz, Mieczysław Czechowicz 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (313) 20.05 Sami swoi - komedia, Polska 1962, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Włodzisław Hafficz, Jerzy Janeczek, Ilona Kuśmierska 21.50 Tylko jeden - reality show 22.55 Cienka czerwona linia - film wojenny, USA 1998, reż. Terrence Malick, wyk. Sean Penn, Adrian Brody, James Caviezel, Ben Chaplin 02.25 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje: Pszczew, Włocławek - rozr., Polska 2012 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Boyhood - dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Richard Linklater 14.55 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Zmijewski, Joanna Brodzik, Joanna Jabłczyńska, Jan Frycz 17.05 Dobry dinosauz - film animowany, USA 2015, reż. Peter Sohn 19.00 Fakty - program informacyjny 19.20 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.30 Sport, Pogoda 19.44 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mission: Impossible 4 - Protokół duchów - film sensacyjny, USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg 22.40 Dwanaście małp - film SE USA 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt 01.10 Niewidni (4) - serial obyczajowy, USA 02.05 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magii	06.00 Dzielnia Mysz (24) - serial 06.25 Super-Miś - film animowany, Chiny/USA 2019, reż. Wang Qi 08.05 Kurczak Mały - film animowany, USA 2005, reż. Mark Dindal 09.50 Domowik - film familijny, Rosja 2019, reż. Jewgienij Biedariew, wyk. Dmitrij Bedarew, Dmitrij Belokozerskiy 11.50 Oby na poddaszu - film fantasy, USA/Kanada 2009, reż. John Schultz, wyk. Kevin Nealon, Gillian Vigman, Ashley Boettcher 13.40 Auta 2 - film animowany, USA 2011, reż. John Lasseter, Brad Lewis 15.50 Cień szczęścia - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Donald Petrie, wyk. Lindsay Lohan, Chris Pine 18.00 Policjanci i Policjanci (394, 395) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (230) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (231) - serial krym., Polska 23.00 Oby - decydujące starcie - horror SE USA/Wielka Brytania 1986, reż. James Cameron, wyk. Sigourney Weaver, Michael Biehn 01.55 Włotczy móch (12): Muzeum 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 2019 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (232) - serial parodok, Pol. 05.55 Mango - telezakupy 07.30 ParaNorman - film animowany, USA 2012, reż. Chris Butler/Sam Fell 09.15 Jak zdobyć Dziką Zachód - western, USA 1962, reż. John Ford, Henry Hathaway, George Marshall 12.20 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, Toshirō Mifune 14.55 Mimzy: Mapa czasu - film fantasy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neil, Rhianonn Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton 16.55 Znowu mam 17 lat - komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, wyk. Zac Efron, Leslie Mann, Thomas Lennon 19.00 Projekt Lady 3 - reality show 20.00 Hotel Paradise - Powrót z raju 20.30 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 21.30 Green Lantern - film SE USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard, Mark Strong, Tim Robbins 23.50 Że śmieć jej do twarzy - komediodramat, USA 1992, reż. Robert Zemeckis, wyk. Meryl Streep, Bruce Willis, Goldie Hawn 01.55 Kości (922) - serial krym., USA 02.50 NOC Magii 04.45 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.15 Rodzinny interes (9) 06.00 Nash Bridges (85, 86) 07.45 Kobra - oddział specjalny (5) 08.35 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209) 09.25 Robin Hood: Księga złotych - film przyg., USA 1991 12.10 Najpiękniejsze baśnie. Księżniczka i pół królestwa - baśń film., Czechy 2019 14.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa - komedia, Niem. 2004 15.45 W 80 dni dookoła świata - film przyg., USA/Niem./Irlandia 2014 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (208, 209) 20.00 Terrorysta - dramat, USA 2001 21.35 Protektor - dramat, USA 2012 23.25 Tajemnicza przesyłka - film sensac., USA 2012 01.15 Zobacz to! Niesamowite! (9)	11.05 Grizzly i lemingi (23) 11.20 Kot o ciachu 2 (20, 21) 11.30 Bing (70, 71) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (41, 42) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (25) 13.15 Alvin i nienawidni 3 (20, 21, 22, 23) 14.10 Mustang Duch Wolności (26, 27) 15.00 Miraculous: Bezdroża i Czarna Kot (24, 25) 16.00 Jeźdźcy smoków (16, 17) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (25, 26) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (24) 18.15 Psi Patrol 3 (10, 11) 19.00 Śmieć (38, 39) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (291, 292) 22.00 Kabaretobranie 2017, czyli 9 Zielonogórska Noc Kabaretowa 23.00 Profil śmierci - horror Niemcy 2016 00.50 Goko i wesoło 6	07.00 Stawka większa niż życie (6) 08.05 Gry wojenne - film sensacyjny, USA 1989 10.30 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy, USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005 12.45 Znachor - dramat obyczajowy, Pol. 1981 15.25 Templariusze: Miłość i krew - film przyg., Szwajcaria/Wlk. Brytania/Dania/Norw./Finl./Niem. 2007 17.55 Tajemnice piramid - film dok., Fr. 2010 20.00 Wędrówce Słońca - horror Niem./USA 2013 21.45 Omen - horror Wlk. Brytania 1976 00.00 Węgrzyna majaczący - horror, USA 2006 02.05 Weekend - komedia sensac., Polska 2010 04.15 Nowa Scena Śmiechu 05.05 Nowa Scena Śmiechu 05.59 Zakończenie programu	10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 12 11.45 Kanapowcy 12.35 Kanapowcy 13.30 Zamiana z 3 14.30 Królowe życia 5 (7) 15.10 Królowe życia 7 Extra (2-ost.) 15.55 Damskie wieści. PL 3 (1) 16.50 Usterka 13 (4) 17.20 Usterka 9 (2-ost.) 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Gogglebox. Przed telewizorem 7 19.00 Kto to kupi? 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (5) 20.40 Królowe życia 7 (6) 21.30 Królowe życia. Po godzinach (8) 21.45 Express, Pogoda 22.00 O tym się nie mówi 22.15 Królowe życia 8 (10) 22.55 Królowe życia 3 (11) 23.35 Ojciec i córka 2	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (1, 2) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (142, 143) 12.00 Miodowe lata (4, 5, 6) 13.00 Kuchnia przyszłości. Kto Piła nie błaga? Witaj, Mamo 13.40 Bumerang (17) 14.15 Buffy, postrach wampirów (19, 20) 16.15 Medycoter 117 (48, 49) 18.15 Miodowe lata (7, 8, 9) 19.45 Kuchnia przyszłości. Mocne plecy: Golista 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107, 108) 23.00 Skok życia - film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014 01.00 STOP Drogówka 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Magazyn alpejski 08.00 Największe mecze polskiej siatkówki: Final Four Ligi Mistrzów - mecz finałowy: Zenit Kazań - Asseco Resovia Rzeszów 29.03.2015 09.00 MMAgazyń 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Siatkówki z archiwum: Puchar Polski 2018 - mecz półfinałowy: ZAKSA Kędzierzyn Koźle - Trefl Gdańsk 27.01.2018 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Boks z archiwum 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.30 Edie zwany Orłem - film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki 01.00 Boks

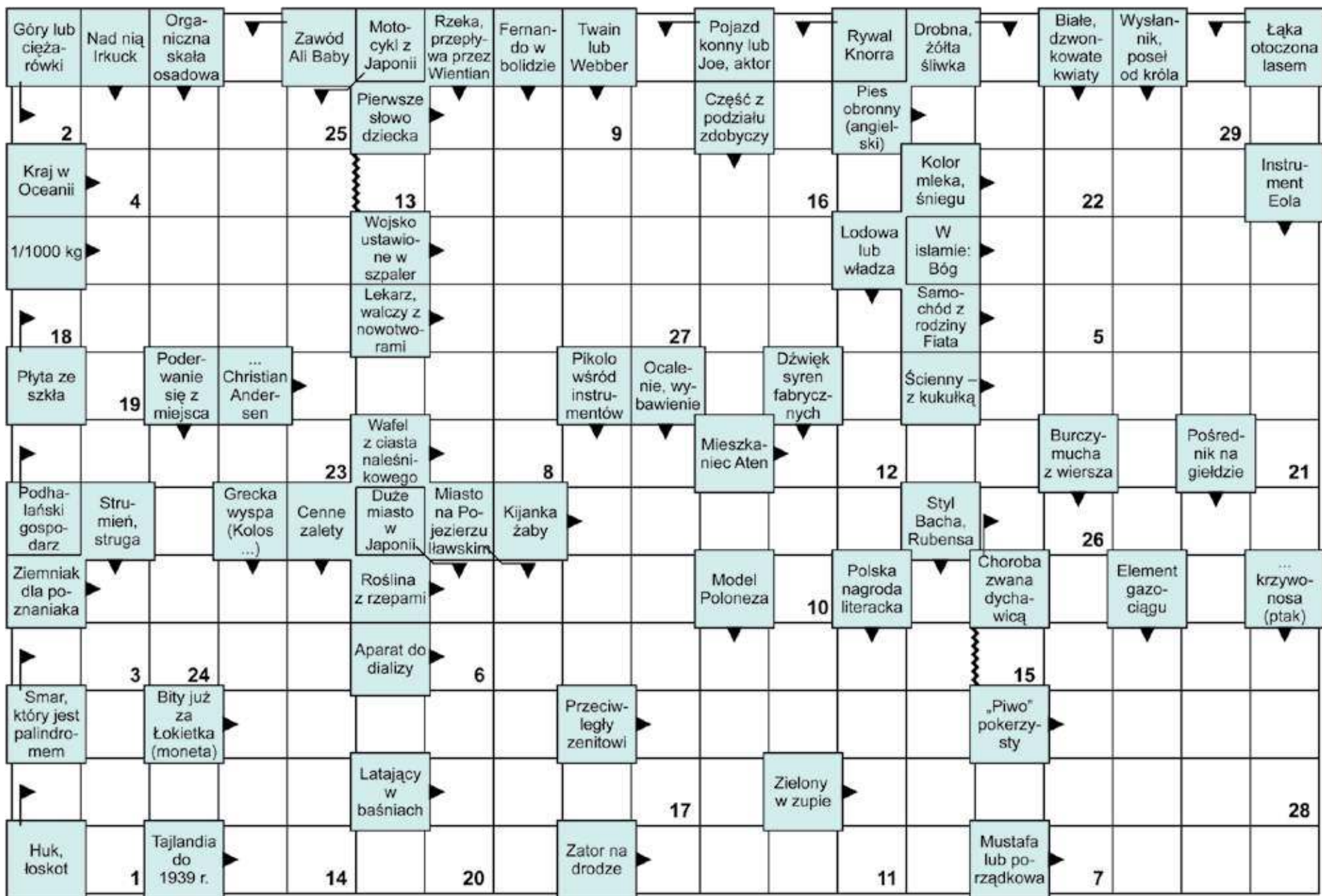
07.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 09.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Piłka nożna z archiwum - magazyn piłkarski 13.00 Złoty strzelec - magazyn siatkarski, Polska 15.00 Żużel z archiwum Final DMP 2004: Unia Tarnów - Atlas Wrocław 26.09.2004 - magazyn żużlowy 17.30 Największe mecze polskiej piłki - magazyn piłkarski 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 22.30 Underdog - film sensacyjny Polska 2019 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

4 MAJA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.35 E! (719) - serial obcy, Turcja 06.25 Audycje komitetów wyborczych 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwatera polityczna - public. 08.40 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo (9) - serial obcy, Polska 10.20 Komisarz Alex 5 (59) - serial, Pol. 11.10 Ojciec Mateusz 3 (41) - serial, Pol. 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 To się opłaca - magazyn 12.55 Wyspy na morskim pustkowiu - film dok., Wielka Brytania 2017 14.00 E! (720) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.45 Przysięga (163) - telenowela, Tur. 16.35 Audycje komitetów wyborczych 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Serial - serial obyczajowy 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (226) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Aszantka - sztuka Włodzimierza Perzyskiego, Polska 2019, reż. Jarosław Turmudajski 22.30 Świat bez fikcji: Ślad - film dokumentalny, Polska 2019 23.40 To był rok! - rozr., Polska 2020	04.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (94) 05.35 Coś dla ciebie - magazyn 06.00 Audycje komitetów wyborczych 06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozrywkowy Polska 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytania na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Va banque - teleturniej, Polska 13.40 Na sygnale (245) - serial, Polska 14.10 Coś dla ciebie - magazyn 14.35 Audycje komitetów wyborczych 15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (25) - serial 15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (29) 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (294) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Będzie dobrze, kochanie (5, 6) 19.35 Barwy szczęścia (2249) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2250) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (515) - serial, Polska 21.50 O mnie się nie martw 12 (9/13) 22.50 Trzy dni Kondora (9/10) - serial 23.50 Trzy dni w Quiberon - dramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (476) 09.25 Malanowski i partnerzy (477) 09.55 Sekrety rodziny (44) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (871) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (422) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (930) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (641) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (454) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (11) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Polska wybiera - debata - public. 20.00 Transformers: Zemsta Upadłych - film SF, USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson 23.05 Stan obłączenia - thriller USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, Sami Bouajila 01.25 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.15 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.55 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera Iryzjera - rozr., Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (792) - serial, Pol. 13.15 Szpital (527) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (486): Chłopa z porcją - serial fab-dok., Polska 14.50 Detektywi (487): Czyje to dziecko? 15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Wiska, restauracja Malinówka - rozr. 18.00 Ukryta prawda (793) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport: alergiczny - inf., Pol. 2020 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólniej (3065) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Rambo - film sensacyjny, USA 1982 23.25 Jupiter: Intronizacja - film SF, USA/Wielka Brytania 2015 01.55 Wewnętrzny wróg (10) - serial 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 02.55 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (9, 10) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 08.00 Policjanci i Policjanci (394) 10.00 Policjanci i Policjanci (395) 11.00 Policjanci i Policjanci (396) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Septagon (27) - serial krym., Polska 15.00 Septagon (28) - serial krym., Polska 16.00 Słoneczny patrol (20) - serial 17.00 Słoneczny patrol (21) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (401) 19.00 Policjanci i Policjanci (402) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (235) - serial krym., Polska 21.00 Obcy 3 - horror SF USA 1992, reż. David Fincher, wyk. Sigourney Weaver, Charles S. Dutton, Charles Dance, Paul McGann, Brian Glover 23.30 Wściekła pięść: Powrót Chen Zeng - film sensacyjny, Hongkong/Chiny 2010, reż. Wai-keung Lau, wyk. Donnie Yen, Qi Shu, Anthony Wong Chau-Sang, Shawn Yue 01.45 Zagadkowe zgony (5) - serial 02.15 Interwencja - mag. reporterów 02.50 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (1) - serial dok., Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 Atleci - magazyn sportowy 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (233) - serial paradok., Polska 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność (5/8) - serial, USA 08.40 Ukryta prawda (729) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (730) - serial, Polska 10.45 Ukryta prawda (731) - serial, Polska 11.45 Szpital (453) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (101) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (411) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (539) - serial, Polska 15.55 Szkoła (384) - serial paradok., Polska 16.55 19+ (186) - serial paradok., Polska 17.25 19+ (187) - serial paradok., Polska 18.00 Szpital (452) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (540) - serial, Pol. 20.00 Twarz - dramat obyczajowy, Polska 2017, reż. Małgorzata Szumowska, wyk. Mateusz Kościulowicz, Agnieszka Podsiadlik, Małgorzata Goral, Anna Jomańska 21.55 Nieodebrane połączenie - horror Japonia/USA/Niemcy 2008, reż. Eric Valette, wyk. Shannyn Sossamon 23.45 Duch - horror, USA 1982, reż. Tobie Hooper, wyk. JoBeth Williams, Craig T. Nelson, Beatrice Straight 02.00 Druga strona medalu 4 02.25 Druga strona medalu 4 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.20 Tajemnice medyczne (20) 06.10 Nash Bridges (86, 87) 08.00 Kobra - oddział specjalny (6) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209) 09.55 Rodzinny interes (8) 10.50 Zaklinaczka duchów 4 (66, 66) 12.25 Kobra - oddział specjalny (5, 7) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (37, 38) 16.00 Rodzinny interes (9, 10) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (209, 210) 20.00 Terytorium wroga - dramat, Fr 2011 22.00 Zielona strefa - dramat, Fr/USA/Hiszp/Wlk. Brytania 2010 00.10 Solomon Kane: Pogromca zła - film fantasy, Francja/Czechy/Wlk. Brytania 2009 02.00 Zobacz to! Taki jest świat 5 02.40 Niesamowit (11, 12)	10.55 Oggy i karaluchy 4 (53) 11.05 Grizy i lemmingi (24) 11.20 Kot o ciaki 2 (21, 22) 11.30 Bing (71, 72) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (42, 43) 12.45 Top Wing: Plasia Akademia (26) 13.15 Alvin i niki wiewiórki 3 (22, 23, 24, 25) 14.10 Mustang. Duch Wolności (1, 2) 15.00 Miraculous. Biedronka i Czarny Kot (25, 26) 16.00 Jeźdźcy smoków (17, 18) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (26, 27) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru (26) 18.15 Psi Patrol 3 (11, 13) 19.00 Smerfy (39, 40) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (33, 34) 21.45 Agenci NCIS 12 (17) 22.35 Rinko za klatkami (13) 23.25 Wstydlive choroby (5, 6)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.50 Złoty polscy (330, 331) 07.50 Plebania (308) 08.20 Klara i wszystko jasne (16) 09.25 Premiera: Timber pieśń odkrywców - film familijny, USA 2016 11.00 Przyjaciele z Wonderland (16) 11.55 Chicago Fire (9) 12.45 Katastrofy w przestworzach (11, 12) 14.55 Burzowe tornado - film katastrof, USA 2013 16.35 Bitwy wszech czasów (1) 17.30 Chicago Fire (10) 18.20 Alfo, Alfo (17, 18) 20.00 Premiera Chappie - film SF, USA/Meksyk 2015 22.20 Adrenalina 2: Pod napęciem - film sensac., USA 2009 00.15 Kuchnia polska - dramat, Pol. 1991 02.30 Miłość Kropki (3, 4) 04.30 Porozmawiajmy - film krótkometrażowy, USA	10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 3 11.35 S.O.S. Ekipy w akcji (1) 12.30 Historie wielkiej wagi 13.25 Zony Hollywood 3 14.20 Przypadki na drodze 2 (14) 15.20 Królowe życia 5 (8) 16.00 Uwaga! 16.15 Dams i wieśniaczki. Ukraina 6 (15) 17.20 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport: alergiczny 18.05 Druga twarz 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.00 Down the road. Zespół w trasie (1, 2) 21.00 Pierwszy raz za granicą 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 22.55 Gogglebox. Przed telewizorem 3 23.45 Defacto 10 00.10 Defacto 9	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (3, 4) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (144, 145) 12.00 Miodowe lata (7, 8, 9) Robot kuchenny, Mocne plecy, Goliasta 13.40 Bumerang (18) 14.15 Buffy, potwory wampirów (21, 22) 16.15 Medicopter 117 (50, 51) 18.15 Miodowe lata (10, 11, 12) Plak na parapecie. Na nowej drodze życia; Karol Krawczyk SA 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (38, 39) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (195) 00.00 Cyberżołnierz - film SF, Wlk. Brytania 2009 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	05.00 Cafe Futbol 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Boks z archiwum 10.00 7. strefa 11.30 Piłka nożna z archiwum 12.30 Siatkownia z archiwum Puchar Polski 2018 - mecz półfinałowy: PGE Skra Bełchatów - ONICO Warszawa 27.01.2018 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.00 Piłka nożna z archiwum 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Z archiwum UFC - mag. sportów walki 01.00 Sporty walki: KSW 03.00 Sporty walki: KSW

5 MAJA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.35 E! (720) - serial obcy, Turcja 06.25 Audycje komitetów wyborczych 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Francuskie wybrzeże z lotu ptaka - serial dokumentalny, Francja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwatera polityczna - public. 08.40 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo (10) - serial obcy, Polska 10.15 Komisarz Alex 6 (60) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 3 (42) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 13.05 Dziką Kostaryka - prawdziwy raj - film dokumentalny, USA 2016 14.00 E! (721) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.45 Przysięga (164) - telenowela, Tur. 16.35 Audycje komitetów wyborczych 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Serial - serial obyczajowy 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (227) - telen., Polska 20.55 „Zniewolona” - Kulisy 21.05 Zniewolona (33/40) - serial, Ukr. 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.05 Bunt na okręcie - dramat wojenny, USA 1954, reż. Edward Dmytryk 02.15 Gry uliczne - film sensacyjny, Polska	06.20 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Polska 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Va banque - teleturniej, Polska 13.40 M jak miłość (515) - serial, Polska 14.35 Audycje komitetów wyborczych 14.55 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze - program rozr., Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (26) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (295) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Będzie dobrze, kochanie (7, 8) 19.35 Barwy szczęścia (2251) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2251) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (516) - serial, Polska 21.50 Anna Karenina (2, 8) - serial 22.40 Zainwestuj w marzenia 2 (29) 22.50 Ojciec i synach - film dokumentalny, Niemcy/USA/Syria/Liban/Holandia/Katar 2017, reż. Talal Derki 00.00 Rodzinka.pl (287) - serial, Polska	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (478, 479) 09.55 Sekrety rodziny (45) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (872) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (423) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (932) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (642) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (455) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (12) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (314) 20.00 Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe, Curtis Jackson 22.00 Sala samobójców - dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Jan Kormasa, wyk. Jakub Gierszał, Roma Gajdoszewska, Agata Kulesza, Krzysztof Pieczyński 00.30 Paranormal Activity: Inny wymiar - horror, USA 2015 02.20 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera Iryzjera - rozr., Polska 2016 12.20 Ukryta prawda (793) - serial, Pol. 13.15 Szpital (529) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (488): Druga szansa - serial fabularno-dok., Polska 14.50 Detektywi (489): Ostatni ślad 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Elbiąg, restauracja Włki Lektko - rozr. 18.00 Ukryta prawda (794) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólniej (3066) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Mohy (10-ost.) - serial krym., Pol. 22.30 Czerwony smok - thriller, USA/Niemcy 2002, reż. Brett Ratner, wyk. Edward Norton, Anthony Hopkins, Ralph Fiennes, Harvey Keitel, Emily Watson 01.00 Zabójcza broń 2 (10) - serial, USA 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.20 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (11) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (12) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 08.00 Policjanci i Policjanci (397) 10.00 Policjanci i Policjanci (398) 11.00 Policjanci i Policjanci (399) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Septagon (29) - serial krym., Pol. 15.00 Septagon (30) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (22) - serial 17.00 Słoneczny patrol (1) - serial, USA 18.00 Policjanci i Policjanci (403) 19.00 Policjanci i Policjanci (404) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (236) - serial krym., Polska 21.00 Przeprowadnia - thriller USA 2002, reż. Mark Pellington, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Will Patton, Debra Messing, David Eigenberg 23.35 Dzielnica Lakeview - thriller USA 2008, reż. Neil LaBute, wyk. Samuel L. Jackson, Patrick Wilson, Kerry Washington, Ron Glass 01.50 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 Atleci - magazyn sportowy 04.25 SuperLudzie (2) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (3) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (234) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność (6/8) - serial, USA 08.40 Ukryta prawda (732) - serial, Pol. 09.40 Ukryta prawda (733) - serial, Pol. 10.45 Ukryta prawda (734) - serial, Pol. 11.45 Szpital (454) - serial paradok., Pol. 12.50 Sąd rodzinny (102) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (412) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (541) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (385) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (188) - serial paradok., Polska 17.25 19+ (189) - serial paradok., Polska 18.00 Szpital (453) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (542) - serial, Pol. 20.00 Hotel Paradise - Powrót z raju - reality show, Polska 2020 20.30 Kobiety pragną bardziej - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore, Jennifer Connelly 23.00 Tajemnica Brokeback Mountain - dramat obyczajowy, USA 2005, reż. Ang Lee, wyk. Heath Ledger, Jake Gyllenhaal, Randy Quaid 01.40 Q.J. Simpson - winny czy niewinny? (7/6) - serial dok., USA 02.35 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.30 Rodzinny interes (10) 06.10 Nash Bridges (88, 89) 08.00 Kobra - oddział specjalny (7) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210) 09.55 Rodzinny interes (9) 10.50 Zaklinaczka duchów 4 (66, 67) 12.25 Kobra - oddział specjalny (7, 8) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw (38, 39) 16.00 Rodzinny interes (10, 11) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (210, 211) 20.00 Slumdog. Milioner z ulicy - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2008 22.15 Iluzja - thriller, Fr/USA 2013 00.15 Alibi.com - komedia, Fr 2017 02.00 Zobacz to! Tajemnice medyczne (28) 02.50 Na jedwabnym szlaku (1, 2, 6) 04.15 Z archiwum policji (12) 04.40 Dyżur 2 (25, 26)	10.55 Oggy i karaluchy 4 (54) 11.05 Grizy i lemmingi (25) 11.20 Kot o ciaki 2 (22, 23) 11.30 Bing (72, 73) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (43, 44) 12.45 Top Wing: Plasia Akademia (1) 13.15 Alvin i niki wiewiórki 3 (24, 25, 26, 27) 14.10 Mustang. Duch Wolności (2, 3) 15.00 Miraculous. Biedronka i Czarny Kot (26, 27) 16.00 Jeźdźcy smoków (18, 19) 16.50 Fineasz i Ferb 3 (27, 28) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (1) 18.15 Psi Patrol 3 (13, 14) 19.00 Smerfy (40, 41) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw (35, 36) 21.45 Agenci NCIS 12 (18) 22.35 Rinko za klatkami (14) 23.30 Wstydlive choroby (7, 8) 01.15 Lekarze na start (34)	06.00 Nowa Scena Śmiechu 2 06.55 Złoty polscy (332) 07.55 Plebania (309) 08.25 Klara i wszystko jasne 2 (1) 09.25 Herkules (1) - film przygodowy, USA 2005 11.05 Przyjaciele z Wonderland (17) 12.00 Chicago Fire (12) 12.55 Katastrofy w przestworzach (13, 14) 15.00 Jadowna cisza - thriller USA 2009 16.45 Bitwy wszech czasów (2) 17.35 Chicago Fire (11) 18.30 Alfo, Alfo (19, 20) 20.00 Templariusze. Miłość i krew - film przygodowy, Szwecja/Wielka Brytania/Dania/Norwegia/Finlandia/Niemcy 2007 22.40 Anioli śmierci - dramat, Arg./Francja/Hiszpania/Norw. 2013 00.20 Wesołe - komediodramat, Polska 2004 02.30 Miłość Kropki (4, 5)	10.50 Gogglebox. Przed telewizorem 3 11.35 S.O.S. Ekipy w akcji (2) 12.30 Historie wielkiej wagi 13.25 Zony Hollywood 3 14.20 Przypadki na drodze 2 (15) 15.20 Królowe życia 5 (9) 16.00 Uwaga! 16.15 Dams i wieśniaczki. Ukraina 6 (16) 17.20 Człowiek kontra jedzenie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.00 Down the road. Zespół w trasie (3, 4) 21.00 Pierwszy raz za granicą 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 8 22.45 Rto to kupi? 23.25 Down the road. Zespół w trasie (12) 23.55 Królowe życia 5 (10) 00.30 Usterka 12 (12, 13)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (5, 6) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (146, 147) 12.00 Miodowe lata (10, 11, 12) Plak na parapecie. Na nowej drodze życia; Karol Krawczyk SA 13.40 Bumerang (19) 14.15 Buffy, potwory wampirów (1, 2) 16.15 Medicopter 117 (52, 53) 18.15 Miodowe lata (13, 14, 15) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (40, 41) 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (196) 00.00 Skok życia - film sensacyjny, Kanada/Luksemburg 2014 02.00 Benny Hill 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.30 Siatkownia z archiwum: Puchar Polski 2018 - mecz finałowy: Irl. Gdańsk - PGE Skra Bełchatów 28.01.2018 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 Boks z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki z archiwum Puchar Polski 2016 - mecz finałowy: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów 07.02.2016 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 29 utworzą rozwiązanie - mądrość ludową.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

HUMOR

Jasiu szepcze tacie na ucho:
- Jak dasz mi dychę, to powiem ci, co mówi listonosz do naszej mamy, gdy ty jesteś w pracy.
Ojciec daje synkowi 10 złotych.
- I co mówić?
- Dzień dobry, poczta dla pani.

- Tato, a dlaczego kogut pieje tak wcześniej rano?
- Bo jak się kury obudzą, to nie ma już szans, żeby go ktoś usłyszał...


mgr fizjoterapii
Ewelina
Mandzyn

- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy
w firmach i urzędach

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 29.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 22.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik KRAĞ”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.

Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 17 („Przykład lepszy niż nauka”) otrzymuje: **Renata Jakubas**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

KUPON KRZYŻÓWKI
NR 18

**BARAN – W** OSTATNICH DNIACH ZABRAŁEŚ SIĘ ZA OSTRE PORZĄDKI. DOBRZE, BO TWOJE MIESZKANIE I MIEJSCE PRACY OD DAWNA POTRZEBOWAŁO UWAGI. KIEDY JUŻ WSZYSTKO STARANIE OGARNIESZ, ZASTANÓW SIĘ, JAK UPORZĄDKOWAĆ SVOJE SPRAWY OSOBISTE. TAM TEŻ PRZYDAŁABY SIĘ DOBRA MIOTŁA.

**BYK – JESTEŚ** W DOBREJ FORMIE I CIESZYSZ SIĘ TYM. SŁUSZNIE, BO CIĘŻKO PRACOWAŁEŚ NA TO, CO OSIĄGASZ. W ŻYCIU RODZINNYM HARMONIA, A W PRACY SAME SUKCESY. TO DOBRY MOMENT, ŻEBY WRÓCIĆ DO DOBRYCH NAWYKÓW ZDROWEGO ODŻYWIANIA. W NAJBLIŻSZYM CZASIE MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ GOŚCI.

**BLIŹNIĘTA – JESTEŚ** RADOSNYM I SZCZĘŚLIWYM CZŁOWIEKIEM, A TO WSZYSTKO DZIĘKI TWOJEMU POZYTYWNIEMU USPOSOBIENIU. WSZĘDZIE, GDZIE SIĘ POJAWIASZ, ZOSTAWIASZ PO SOBIE UŚMIECH I RADOŚĆ. TO SPRAWIA, ŻE WIELE OSÓB, CHCE SPĘDZAĆ Z TOBĄ CZAS. NIE ZATRAĆ SIĘ W TYM.

**RAK – W** OSTATNICH DNIACH CORAZ BARDZIEJ ODCZUWASZ ZMĘCZENIE ORGANIZMU. NIE ZAMARTWIAJ SIĘ TYM, TO NAJCZĘŚCIEJ CHWILOWE OSŁABIEŃ I POTRZEBNY JEST SEN. WYPOCZNIESZ I OD RAZU POCZUJESZ SIĘ LEPIJ. JEŚLI JEDNAK CHCESZ BYĆ SPOKOJNY, UMÓW SIĘ NA PROFILAKTYCZNE BADAŃIA. DOBRZE CI TEŻ ZROBI JEDEN DZIEŃ W DOMU.

**LEW – SZUKASZ** SVOJEJ MIŁOŚCI I MASZ JĄ NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI. UCZUCIE, KTÓRYM DARZYSZ, JEST ODWZAJEMNIONE, TYLKO BRAKUJE ŚMIĄŁOŚCI NA OTWARTE PRZYZNANIE SIĘ DO TEGO. ZAPROŚ SWOJĄ SYMPATIIĘ NA DŁUGI SPACER, MOŻE TAM NADARZY SIĘ SPOSOBNÓŚĆ DO WYZNANIA MIŁOŚCI. KUJ ŻELAZO PÓKI GORAĆE.

**PANNA – ZOSTAŁEŚ** SAM ZE SWOIMI PROBLEMAMI I NIE WIESZ, CO MASZ DALEJ ROBIĆ. NIE ZAMARTWIAJ SIĘ, TYLKO JE ROZWIĄŻ. NIE MOŻESZ SIEDZIEĆ Z ZAŁOŻONYMI RĘKAMI, NIC SIĘ SAMO NIE ZROBI. ZACZNIJ OD WYJŚCIA Z DOMU I ODEZWANIA SIĘ DO ZNAJOMYCH. KRO WIE, CZY NIE NATKNIESZ SIĘ NA WIELKĄ MIŁOŚĆ, KTÓRA NA CIEBIE CZEKA.

**WAGA – PRZED** TOBĄ NIECO SPOKOJNIEJSZY CZAS. OBIĘCAŁEŚ BLISKIM, ŻE POŚWIECISZ IM WIĘCEJ CZASU. MASZ TEŻ DO ZROBIENIA KILKA ZALEGŁYCH PRAC DOMOWYCH. ZAJMIJ SIĘ TYM, ZANIM STANIE SIĘ POWODEM AWANTUR. KŁOPOTY ZE ZDROWIEM, JAKIE OSTATNIO ODCZUWASZ, SAME NIE PRZEJĄDĄ.

**STRZELEC – ZNOWU** JESTEŚ ZAWALONY PRACĄ. MASZ WRAŻENIE, ŻE NIGDY SIĘ Z NIEJ NIE WYGRZEBIESZ. WBRĘW POZOROM ZA KILKA DNI BĘDZIE ZDECYDOWANIE LEPIJ. ZASTANÓW SIĘ WTEDY NAD WOLNYM DNIEM W PRACY. POZWOLI CI TO ZREGENEROWAĆ SIŁY I Z WIĘKSZYM ENTUZJAZMEM WRÓCIĆ DO ZAWODOWYCH OBOWIĄZKÓW.

**SKORPION – MASZ** OGROMNĄ OCHOTĘ NA ZMIANĘ PRACY. TO CO ROBISZ BARDZO CIĘ MĘCZY, MASZ JUŻ TEGO DOSYĆ. ZAMIAST TYLKO O TYM MYŚLEĆ, ZRÓB COŚ, PAMIĘTAJ, ŻE TWÓJ LOS ZALEŻY OD CIEBIE. ZACZNIJ OD PRZEGLĄDANIA GAZET Z OFERTAMI PRACY. UMÓW SIĘ TEŻ ZE ZNAJOMYMI, OD DAWNA ICH ZANIEDBUJESZ.

**KOZIOROŻEC – JESTEŚ** ZŁY NA ŚWIAT, BO NIE TAK MIAŁ WYGLĄDĄĆ. BAJKA W TWOJEJ GŁOWIE WCALE SIĘ NIE SPEŁNIA. NIE MA INNEGO WYJŚCIA, TRZEBA ZEJŚĆ NA ZIEMIĘ. TO JEDNAK NIE OZNACZA, ŻE NIE MA NA ŚWIECIE ROMANTYCZNYCH HISTORII. CZASAMI TRZEBA O TO SAMEMU ZADBAĆ I NIE CZEKAĆ NA GWIAZDKĘ Z NIEBA.

**WODNIK – OD** KILKU DNI CZUJESZ SIĘ NAJBARDZIEJ SZCZĘŚLIWYM CZŁOWIEKIEM NA ŚWIECIE. DOBRZE, BO TWOJE DOBRE SAMOPOCZUCIE DOSKONAŁE WPŁYWA NA OTOCZENIE. ZARAŻASZ OPTYZMIZMEM I RADOŚCIĄ. W TAKICH CHWILACH MOŻESZ OSIĄGAĆ OGROMNE SUKCESY I TO SIĘ WŁAŚNIE ZAPOWIADA.

**RYBY – TEMAT** GONI TEMAT, NIE MASZ JUŻ SIŁY WSZYSTKICH ZAŁATWIAĆ. PRAWDA JEST JEDNAK TAKA, ŻE JESTEŚ W TYM DOSKONAŁY I NAJLEPIJ SOBIE RADZISZ W TRUDNYCH SYTUACJACH. W PRACY SUKCESY, KTÓRE PRZEŁOŻĄ SIĘ NA FINANSY. ZAPLANUJ WYJAZD NA ZALEGŁY URLOP, NALEŻY CI SIĘ CHWILA ODPOCZYŃKU.

Rząd odmraża sport

4 maja mają zostać otwarte boiska, orliki czy stadiony. Ale z dużymi ograniczeniami. - Już można uprawiać sport w lasach czy parkach, biegać bez maseczki. Teraz chcemy przejść do drugiego etapu – zapowiedział premier Mateusz Morawiecki

- To pewien symbol tego, że wracamy do normalności – powiedział w sobotę szef rządu.

Co miał na myśli mówiąc o drugim etapie odmrażania aktywności sportowej? Od 4 maja mają zostać otwarte boiska, stadiony sportowe, orliki, tory gokartowe, strzelnice, stadniny i tenisowe korty. Ruszą też np. treningi szkółek piłkarskich. Ale na obiektach sportowych będzie mogło przebywać nie więcej niż sześć osób bez maseczek jednocześnie. Na kortach – dwie osoby bez masek.

- Zasady korzystania z obiektów dają nam prawdopodobieństwo zachowania dystansu, a to szczególnie ważne w walce z epidemią – mówił Mateusz Morawiecki.

„Sportowcy świecą przykładem”

Ruszą też profesjonalne rozgrywki piłkarskie. Zawodnicy znajdują się teraz w dwutygo-

dniowej kwarantannie, do lutowego grania będą mogli wrócić na przełomie maja i czerwca. Bez publiczności na stadionach.

- Piłka noża, żużel i wszystkie sporty są dla nas bardzo ważne – podkreślała w sobotę minister sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk. To była szpadzistka, mistrzyni Europy i świata. - Sport stanął przed ogromnym wyzwaniem. Sportowcy musieli zostać w domach, za co im bardzo dziękuję. Oni świecą dla nas przykładem.

Jeśli chodzi o ligi amatorskie, wojewódzkie związki piłki nożnej dały sobie czas na decyzję o ewentualnym powrocie albo zakończeniu rozgrywek do 11 maja. Według naszych informacji najbardziej realnym scenariuszem jest to, że w ligach amatorskich nie będzie żadnych spadków – napisaliśmy w poprzednim numerze „Tygodnika Krąg”. Jednocześnie zespoły, które zajmują teraz miejsca

premiowane awansem, w nowym sezonie będą grały wyżej. Zatem ligi się powiększą.

A dalsze etapy?

Jak dalej będzie wyglądało odmrażanie sportu? „W trzecim etapie otwarte mają być także hale sportowe i sale szkolne z wyłączeniem korzystania z szatni i pryszniców – podaje «Gazeta Wyborcza». - W czwartym etapie mają zostać otwarte baseny, kluby fitness, siłownie, parki trampolin, ścianki wspinaczkowe, kręgielnie, skateparki, kluby squasha oraz tenisa stołowego. Tutaj także dopiero zostaną uruchomione lekcje nauki pływania”.

„Wyborcza” pisze, że „ostatni, piąty etap to odmrożenie imprez masowych, czyli wpuszczenie publiczności na stadiony i do hal. Ten etap nastąpi zapewne pod koniec roku, a może i dopiero w 2021”.

Mateusz Pojnar



Minister Danuta Dmowska-Andrzejuk: - Sport stanął przed ogromnym wyzwaniem (fot. www.gov.pl)

K-1: Przed „Ciężynem” zawodowy debiut!

- Bardzo mocno staramy się, żeby przeciwnikiem Kuby Ciężyńskiego na gali grupy Ring Club Professional był Paweł Jasienowicz z klubu Malinowski Team. Jakub przegrał z Pawłem przed rokiem na gali FFF w Zielonej Górze. Z tym że tamten pojedynek był w formule MMA, której po prostu nie trenujemy – mówi Patryk Szpera, trener Boksera Kozuchów



Z lewej Jakub Ciężyński z klubu Bokser Kozuchów (fot. archiwum prywatne)

Zawodowy debiut Jakuba Ciężyńskiego w formule K-1 jest zaplanowany na 20 czerwca. Miejsce: gala Ring Club Professional.

- Debiut Kuby dla mnie jako trenera jest szczególnie ważny, bo mam go pod swoimi skrzydłami od samego początku. Można powiedzieć, że jest moim spor-

towym dzieckiem – uśmiecha się Patryk Szpera, trener kożuchowskiego Boksera.

Ostatnio Ciężyński miał trudniejszy okres w swojej przygodzie ze sportem, ale – jak podkreśla Szpera – „wszystko, co złe, jest już za nim”. - Bardzo mocno staramy się, żeby jego przeciwnikiem na gali grupy Ring Club Professional był Paweł Jasienowicz z żagańskiego klubu Malinowski Team – mówi trener Szpera. - Jakub przegrał z Pawłem przed rokiem na gali FFF w Zielonej Górze. Z tym że to był pojedynek w formule MMA, której po prostu nie trenujemy.

Szpera podkreśla, że „Ciężyń” jest mocno zmotywowany. - Pracujemy obecnie nad siłą i kondycją – zdradza. - Czekamy na oficjalne potwierdzenie tego rewanżu. Powiedzmy, że może to jest walka mała dla świata, ale za to wielka dla Kuby i dla mnie jako trenera.

W związku z epidemią koronawirusa gala odbędzie się w studiu. Będzie można ją zobaczyć w systemie PPV.

Nie możemy już doczekać się tej walki, a Wy?

Mateusz Pojnar

Od 4 maja MOSiR zaprasza na orliki

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli otworzy na nowo miejskie orliki i boisko przy ul. Matejki. To wynik decyzji rządu o stopniowym przywracaniu sportu i rekreacji



Testujecie już za tym, żeby pograć w piłkę? (fot. MOSiR Nowa Sól)

- Już w poniedziałek 4 maja zapraszamy na miejskie orliki – mówią pracownicy Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli. - Jednocześnie przypominamy, że na boisku będzie mogło przebywać jednocześnie sześć osób. Pilnować tego będą gospodarze obiektu.

MOSiR podaje numery kon-

taktowe, gdzie można uzyskać więcej informacji w razie wątpliwości:

- orlik Kacza Górka, ul. Południowa, tel. 68 415 66 68,

- orlik przy ul. Botanicznej, tel. 68 387 03 63,

- orlik przy Jana Pawła II, tel. 68 444 37 66, - boisko przy ul. Matejki, tel. 68 387 78 07.

(red)

8-latka z Otynia będzie jak Magda Linette?

Młodziutka tenisistka Anita Cytrycka na koncie ma już pierwsze sukcesy i bardzo ciężko trenuje, by przyszedły kolejne. - Moim sportowym marzeniem w przyszłości jest wygranie US Open i Australian Open – dziewczynka mierzy wysoko



- Najbardziej mi się podoba rywalizacja na turniejach. Lubię też trenować! – mówi Anita

- Nazywam się Anita Cytrycka, mam 8 lat i chodzę do drugiej klasy szkoły podstawowej w Otyniu. Jestem zawodniczką klubu tenisowego GKT Nafta Zielona Góra – przedstawia się Czytelnikom „Tygodnika Krąg”.
Zaczęła grać w tenisa, jak miała 4,5 roku. Od początku jej trenerem jest Łukasz Sęk. - Na początku miałam dwa razy w tygodniu treningi w grupie – opowiada Anita. - Później doszły treningi indywidualne. Teraz trenuję już pięć razy w tygodniu, każde zajęcia trwają godzinę. Mam trzy treningi grupowe i dwa indywidualne – precyzuje rezolutna 8-latka.

Przyszłość naszego tenisa

Raz lub dwa razy w miesiącu jeździ na turnieje. Oczywiście teraz z powodu pandemii koronawirusa wszelkie rozgrywki zostały odwołane albo przełożone. - Od maja będę miała dłuższe treningi, już po półtorej godziny – uśmiecha się Anita.
A dlaczego wybrała akurat tenis? - Tata mi wymyślił tę dyscyplinę – mówi. - Najbardziej mi się podoba rywalizacja na turniejach. Lubię też trenować!
Co uważa za swoją mocną stronę, a co za słabszą? - Jestem wysoka i bardzo szybka. Najlepiej mi wychodzi backhand i forehand – odpowiada 8-letnia tenisistka. - Ale muszę jeszcze popracować nad pamiętaniem o zginaniu nóg przy uderzeniach i przy serwisie.
Najlepiej gra się jej na twardej

nawierzchni, trochę gorzej na mączce.
Anita ma już na swoim koncie pierwsze sukcesy. Wygrywała turnieje w Poznaniu, we Wrocławiu, w Szczawnie-Zdroju czy Głogowie.
Nie może się już doczekać powrotu na kort. W czasie kwarantanny codziennie trenuje z tatą na podwórku. A jak jest zimno – w salce domowej, którą zrobił jej ojciec.
- Masz jakichś swoich tenisowych idoli? – pytam Anitę.
- Podoba mi się, jak grają Magda Linette, Sofia Kenin i Elina Svitolina – wymienia.
- A marzenia jakieś masz?
- Chciałabym w końcu wygrać turniej u siebie w Zielonej Górze, bo zawsze jestem druga albo trzecia. Moim sportowym marzeniem w przyszłości jest wygranie US Open i Australian Open.
Mierzy wysoko.

Co ujmuje ojca w Anicie

Krzysztof Cytrycki, tata dziewczynki: - Emocje na jej meczach są nieprawdopodobne. Kilka lat temu, gdy córka jeszcze nie grała w turniejach, byłem na zawodach, gdzie rywalizowała córka znajomych. Widziałem emocje rodziców. Trochę się dziwiłem, jak można aż tak przeżywać mecze takich dzieciaków. Teraz mam to samo. Chciałoby się to wszystko odbierać bardziej na chłodno, ale to trudne.
Cytrycki podkreśla, że jego córka w 2019 r. zafundowała kilka dreszczowców. - Przegrywa-

jąc wyraźnie te mecze, zdołała odwrócić losy rywalizacji i wygrać je, broniąc kilka piłek meczowych – wspomina tata Anity.
- Panowania nad emocjami trzeba się długo uczyć i mam nadzieję, że już niedługo nadejdzie ten moment, że będę to wszystko odbierał inaczej [uśmiech].
Otynianin jest bardzo dumny z córki. I trudno się dziwić. - Anitka już od samego początku, od pierwszych treningów pokazywała, że ma smykałkę do tego sportu – podkreśla. - Mimo że jest wysoka, bardzo dobrze się rusza, jest szybka i ogólnie sprawna fizycznie.
Krzysztof Cytrycki wylicza to, co udało jej się do tej pory osiągnąć: - Już jako 7-latka zajęła trzecie miejsce w cyklu złożonym z czterech turniejów we Wrocławiu w kategorii do lat 8. W ub. roku jako niespełna 8-latka w cyklu czterech turniejów w Szczawnie-Zdroju w kat. do lat 9 zajęła drugie miejsce. Wygrywała również turnieje w Poznaniu, Głogowie, a w ostatnim czasie regularnie zdobywała medale w Zielonej Górze. W 2019 r. stawiała łącznie 14 razy na podium. W tym roku zagrała dwa turnieje – w Pszczynie pod Katowicami i we Wrocławiu. W obu przypadkach była druga.
Anita od marca zaczęła treningi najszybszą piłką, jaką trenują dzieci do lat 10. To piłeczka tylko o 25 proc. wolniejsza od seniorskiej.
- Mnie najbardziej ujmuje w Anicie to, że z takim zacięciem i konsekwencją podchodzi do treningów. Ze tak ciężko na nich



Anita Cytrycka ze swoim tatą Krzysztofem

pracuje. Poza tym bardzo dobrze się uczy i nie ma problemów w szkole – zachwala córkę ojciec.
Sam też kocha sport. Zawsze zajmował dużą część jego życia. - Od najmłodszych lat uprawiałem różne dyscypliny. Skończyło się na koszykówce, w którą gram amatorsko od 30 lat – opowiada Cytrycki. - Cieszę się, że udało mi się zaszczepić w moich córkach miłość do sportu, bo młodsza siostra Anitki, Natalka, też jest

tenisistką i trenuje od półtora roku. Systematyczność w dążeniu do celu i sportowa rywalizacja wykształca w nich cechy, które przydadzą się później na całym życiu.
Krzysztof Cytrycki puentuje: - Mam ogromną frajdę z wozienia ich na treningi, turnieje. I z obserwowania, jak z dnia na dzień się rozwijają i podnoszą swoje umiejętności.

Mateusz Pojnar



8-latka wygrała m.in. turniej tenisowy we Wrocławiu

Jakub Kowalczyk

Jeszcze o nim usłyszycie

- Na starcie szło mi średnio, ale chciałem udowodnić lepszym ode mnie kolegom, że mogę ich pokonać – mówi o początkach w tenisie stołowym Jakub Kowalczyk z Otynia. Dziś 18-latek osiąga sukcesy, gra w drugoligowym zespole z Gorzowa i ma jasny cel: awans do I ligi

Otynianin Jakub Kowalczyk ma 18 lat. Uczy się w nowosolskim LO. Gra w GKS Gorzovia Gorzów w II lidze tenisa stołowego.

Mateusz Pojnar: Jak to się u Ciebie zaczęło z tym sportem?

Jakub Kowalczyk: Zacząłem grać dość późno, bo w trzeciej klasie podstawówki, podczas gdy większość moich kolegów zaczęła trenować już przed pójściem do szkoły.

Od razu się wyróżniałeś?

Na starcie szło mi średnio, ale chciałem udowodnić lepszym ode mnie kolegom, że mogę ich pokonać. Z czasem zacząłem odczuwać coraz większą przyjemność z samego grania.

Przełomem był udział w zawodach wojewódzkich. Możliwość spotkania tylu zawodników i obserwowania najlepszych – to mnie zmotywowało do cięższej pracy.

Zaczynałeś w Spartakusie Otyń?

Dokładnie i gdyby nie fakt, że w mojej szkole istnieje ten klub prowadzony od lat przez prezesa Marzenę Mitutę, na pewno nie zdecydowałbym się na trenowanie tenisa stołowego. Możliwość gry na miejscu, w Otyniu – na początkowym etapie treningów pod okiem takich trenerów jak Dariusz Zajac, Kamil Sroczyński i Ewelina Krajczyk – stworzyła bazę do mojego dalszego rozwoju.

Później umiejętności szlifowałem również w Nowej Soli z trenerem Pawłem Foltanowiczem. Zaangażowanie tych osób i wsparcie ze strony lokalnych władz jest bardzo ważnym elementem wspierającym karierę zawodnika.

Kiedy przyszedł pierwszy duży sukces?

W 2014 r. zająłem czwarte miejsce w województwie w młodzikach, a później pojechałem na ogólnopolskie zawody. Bycie w czołówce tenisistów Lubuskiego – województwa, które jest jednym z najlepszych w tenisie stołowym w kraju – dało mi wiarę w moje realne szanse zmagania się z najlepszymi zawodnikami w kraju.

W tym samym roku udało mi się zostać najlepszym zawodnikiem klasy A i przeniosłem się dzięki trenerowi Pawłowi Sroczyńskiemu do klubu w Drzonkowie. To dla mnie było ogromne wyróżnienie, bo ZKS Drzonków jest jednym z najlepszych klubów w kraju w naszej



Otynianin Jakub Kowalczyk, dziś drugoligowy zawodnik GKS Gorzovia Gorzów

dyscyplinie. Ale też wyzwanie – zacząłem trenować z zawodnikami liczącymi się w rozgrywkach na szczeblu krajowym. To była ogromna zmiana. Z dwóch trzech treningów tygodniowo przeszedłem na tryb codziennych, intensywniejszych treningów. Z dojazdami do Drzonkowa i turniejami prawie co weekend.

W nowym klubie dostałeś od razu spory kredyt zaufania.

Tak, zostałem włączony do zespołu w IV lidze mężczyzn, z którym przez dwa lata uzyskaliśmy dwa awanse. W tym czasie zdobyłem też medal mistrzostw Polski w drużynie juniorów.

I zmieniłeś klub.

W 2018 przeszedłem za namową prezesa Henryka Bąka do UKS Warta Kostrzyn nad Odrą. Tutaj rozegrałem cały sezon w II lidze z dobrymi statystykami singlowymi i deblowymi z Filipem Lewaszkiewiczem. W Warcie zagrałem też po raz pierwszy w I lidze mężczyzn.

A w tym sezonie przyjąłem ofertę Gorzovii. Tego sezonu nie mogę jednak obiektywnie ocenić. Nie mogliśmy rozegrać najważniejszych turniejów.

Ty od początku poszedłeś w tenisa stołowego, czy wcześniej trenowałeś coś innego?

Zacząłem od judo. Rodzicom

zależało na moim wszechstronnym rozwoju, a wtedy w Otyniu mogłem wybierać pomiędzy judo a tenisem. Wtedy wybrałem judo, ale szybko zrozumiałem, że sporty walki nie są dla mnie, więc spróbowałem drugiej opcji. I tak już zostało.

Co cię kręci w tenisie?

To najlepszy sport ogólnorozwojowy dla każdego. Przez laików postrzegany jest jako łatwa dyscyplina, tymczasem fakty są takie, że tenis stołowy nie tylko zwiększa koordynację ruchową, ale ma też ogromny wpływ na rozwój mózgu: dojście do piłki, dobre odczytanie rotacji, przemyślenie zagrania, ustawienie rakiетки w odpowiedni sposób, żeby zagrać we właściwe miejsce stołu – to trwa od 0,5 sekundy do 3.

Koncentracja, szybkość reakcji i zwiększona wytrzymałość organizmu, tworzenie stylu gry, który wykorzystuje indywidualne zalety zawodnika. To są umiejętności, które przydają się również w codziennym życiu.

To, że jesteś małym, wpływa mocno na twoją grę?

Leworęczność powoduje, że ona opiera się głównie na stronie forehandowej. Szukam swojej szansy poprzez dobry serwis, agresywny odbiór i uderzenie kończące z forehandu. Jak wię-

szość leworęcznych mam problem z backhendem, ale próbuję to nadrabiać właśnie poprzez grę opartą na stronie forehandowej.

Co uważasz za swoje największe sukcesy do tej pory?

Ze sportowego punktu widze-

nia największym osiągnięciem jest medal mistrzostw Polski juniorów w grze drużynowej i kilkanaście medali mistrzostw województwa. Dla mnie równie ważne były drugie miejsce w wojewódzkiej gimnazjadzie w szkole w Otyniu i medale na międzynarodowych zawodach w Belgii i Niemczech.

W czasie pandemii jakoś trenujesz? Jak to wygląda?

Pracuję nad sferą mentalną i motoryką. Mam też więcej czasu na opracowywanie taktyki. To są bardzo ważne czynniki prowadzące do sukcesu przy stole.

Masz swoich idoli, jeśli chodzi o tenisa stołowego? Inspirowiesz się kimś?

Od początku takim idolem dla mnie był Timo Boll. Moją sympatię zdobył tym, że też jest leworęczny i bardzo sprawnie technicznie. Jest jednym z nielicznych Europejczyków, który od lat jest w stanie walczyć na równi z Azjatami.

A moimi idolami wśród polskich zawodników są jeden z najbardziej utytułowanych polskich tenisistów stołowych Lucjan Błaszczyk oraz mój przyjaciel i trener, śp. Marcin Bąk – był dla mnie wzorem sportowca i człowieka.

Twoje sportowe marzenia i cele?

Celami na przyszły sezon są – po pierwsze – dobry występ na młodzieżowych mistrzostwach Polski, a po drugie – skuteczna gra w II lidze, która doprowadzi nas do awansu.

Agnieszka i Piotr Kowalczykowie, rodzice Jakuba:

Na początku przygody Kuby z tenisem stołowym uczestniczyliśmy prawie we wszystkich zawodach. Teraz, gdy mamy taką możliwość, oglądamy je w transmisjach, a jeśli nie – rozmawiamy o nich już po powrocie Kuby do domu. Nadal jednak towarzyszą nam duże emocje.

Jesteśmy bardzo z niego dumni. Ale wbrew pozorom nie przede wszystkim z jego naprawdę dużych osiągnięć, ale z ogromu zaangażowania i pracy, którą wykonuje codziennie, żeby być w tym miejscu, w którym się dziś znajduje.

Na wygraną składa się zawsze wiele czynników – tych zależnych, jak i niezależnych od zawodnika. Można być świetnie przygotowanym do zawodów, a mimo to nie osiągnąć zamierzonego celu np. przez niedyspozycję zdrowotną.

Tenis dał Kubie wiele cennych

życiowych doświadczeń. Jesteśmy dumni, że potrafił połączyć bardzo czasochłonne i wymagające zaangażowania treningi ze świetnymi wynikami w szkole i rozwijaniem swoich innych pasji.

Od początku zależało nam przede wszystkim na zdrowiu i zrównoważonym rozwoju Kuby. Zawsze wiedział, że ma ostateczne zdanie w kwestii swojej kariery sportowej. Naszym zadaniem jako rodziców było wspieranie go w działaniach, marzeniach.

Jako tegoroczny maturzysta będzie musiał podjąć wiele istotnych decyzji, w tym również tych sportowych. Pewnym utrudnieniem jest obecna sytuacja spowodowana pandemią, która wpływa na wszystkie dziedziny życia.

Ale jesteśmy pewni, że nadal będzie realizował swoje cele.

Trójka pomogła bezdomnym Teraz zawodnicy oddadzą krew dla pacjentów szpitala



Maciej Orliński, zawodnik Trójki: - Może my kiedyś będziemy potrzebowali pomocy, to karma wróci?

W spontanicznej akcji dla ludzi bezdomnych, o której pisaliśmy tydzień temu, wzięli też udział licznie piłkarze ręczni Trójki Nowa Sól. - Znam rodziców niektórych chłopaków i chyba w większości pochodzą z domów, gdzie ta wartość – pomoc drugiemu człowiekowi – jest ważna – mówi Edyta Dąbrowska, prezeska Trójki. Nasi zawodnicy będą chcieli teraz oddać krew dla pacjentów nowosolskiego szpitala

Od 1996 r. 14 kwietnia to Dzień Ludzi Bezdomnych. Mieszkańcy powiatu nowosolskiego ra-

zem z naszą redakcją zorganizowali szybką akcję, by im pomóc. W ub. środę rzeczy, które trafiły do siedziby „TK” i społeczniczki Bogumiły Brykalskiej, zawieźliśmy wspólnie do noclegowni przy ul. Topolowej. Wśród nich m.in. ubrania, koce, środki opatrunkowe, jedzenie, ale i słodycze.

W tę inicjatywę mocno włączyli się też działacze i zawodnicy Trójki Nowa Sól.

Karma wraca

Kilku z nich przyszło zostawić

rzeczy dla bezdomnych w naszej redakcji.

W poniedziałek 20 kwietnia, z rana, jako pierwszy odwiedził nas Maciej Orliński, lider zespołu. Podkreśla, że słyszał sygnały o tym, że dla bezdomnych okres epidemii jest szczególnie trudny. I już wcześniej przewertował szafę. - Okazało się, że jest dużo ciuchów, w których dawno nie chodziłem – mówi Orliński. - Postanowiłem je odłożyć i wyszło tego dość sporo – dwie pełne torby. Wyczytałem w internecie, że koło kościoła św. Antoniego jest tzw. szafa dla ubogich, gdzie można oddać ubrania. Początkowo tam je chciałem zanieść. Ale akurat włączyliśmy się z klubem w tę akcję, dlatego przekazałem swoje rzeczy na nią. Każdy z nas ma pewnie w szafie zalegające ciuchy, w których nie chodzi. Wcześniej czy później trafią zapewne do kosza, a tak mogą być przydatne w drugim obiegu, ktoś może się w nie ubrać.

Maciej Orliński zaznacza, że kiedy tylko Trójka może – pomaga. - Może my kiedyś będziemy potrzebowali pomocy, to karma wróci – uśmiecha się. - Na razie sport zszedł na drugi plan z powodu koronawirusa, więc staramy się pomagać, tworzymy kolejne projekty i trenujemy. Bo nowy trener już nam zdradził, że lekko nie będzie.

W południe w redakcji „TK” zjawił się Szymon Lisiewicz. - Po prostu warto pomagać. Nie tylko bezdomnym – zwraca uwagę. - Jeśli możemy jakoś pomóc, to czemu tego nie zrobić? Wiesz, my mamy się dobrze, niczego nam w zasadzie nie brakuje, a wręcz niektórych rzeczy mamy w nadmiarze, np. ciuchów. Oddałem parę swoich ubrań. Moja mama również się zaangażowała, przeczesła swoją szafę i też wybrała różne rzeczy.

„Liskowi” o akcji powiedziała Edyta Dąbrowska, prezeska Trójki. - Pani Edyta zapytała, czy dołączymy się. Stwierdziliśmy: dlaczego nie? Zawsze warto pomóc, jeżeli jest taka możliwość – uśmiecha się zawodnik Trójki.

A po południu do naszej siedziby wpadł Kamil Kowalski. Przyniósł kartonik z m.in. środkami opatrunkowymi od Edyty Dąbrowskiej. - Nie uznaję pomocy przez samo udostępnianie postów – mówi Kowalski. - My, jak już postanowimy wziąć udział w jakiejś akcji, to chcemy się w to sami mocniej włączyć, a nie tylko puścić dalej sygnał. Lepiej zrobić coś porządnie kilka razy w roku, niż codziennie na odpiernicz – barwnie tłumaczy.

„Kowal” podkreśla, że kiedy prezeska Trójki spytała, czy zawodnicy w to wchodzą, nie wahali się: - Byłem takim pośred-

nikiem od pani Edyty. W któryś dzień po ogłoszeniu akcji zawiozłem również dużą paczkę słodyczy i kabanosów do noclegowni przy Topolowej.

Pan Bronek też pomagał

- Będą się dziać fajne rzeczy. Granie w piłkę ręczną postaramy się połączyć z pomaganiem – mówiła kilka tygodni temu na naszych łamach prezeska Trójki.

- Pomoc bezdomnym to pierwszy element tego planu? – pytam ją dziś.

Edyta Dąbrowska: - Nie myślę w ten sposób. Już trener Bronek Mały przekazywał chłopakom takie wartości – zawsze pomagał, był tam, gdzie pomoc była potrzebna. Chłopaki też są tacy. Znam rodziców niektórych z nich i chyba w większości pochodzą z domów, gdzie ta wartość – pomoc drugiemu człowiekowi – jest ważna. Tak że bardziej powiedziałabym, że to jest kontynuacja tego, co robili wcześniej sami i z trenerem Małym.

Na tym zawodnicy Trójki nie poprzestaną. Eligiusz Balcerzak, lekarz i nowy wiceprezes klubu, zaproponował zawodnikom, by oddali krew. Teraz jej brakuje i jest szczególnie potrzebna w szpitalach.

Zgodzili się.

Mateusz Pojnar

Medal im. Bronisława Malego



Karolina, Martyna i Sandra zawitały m.in. do Jarosława Paszkiewicza, zawodnika Trójki

Karolina Baszczyńska z klubu kibica Trójki razem ze swoimi córkami rozdała Medale im. Bronisława Malego. W ten sposób podziękowała ludziom związanym z klubem za ich wysiłek w sezonie 2019/2020. - Myślę, że to miły prezent. Warto, żeby mieli jakąś pamiątkę na koniec sezonu. Taką pamiątkę na lata – tłumaczy kibicka

Karolina Baszczyńska ruszyła na miasto ze swoimi córkami – Martyną i Sandrą – w sobotnie popołudnie. Oczywiście z zachowaniem środków ostrożności w związku z epidemią. A ruszyła po to, by rozdać trenerowi, zawodnikom, działaczom i przyjaciołom Trójki Nowa Sól Medale im. Bronisława Malego. Chciała

pokazać, że kibice doceniają to, co robią dla klubu.

Prócz medali w pakiecie prezentowym były też m.in. babeczki czy minimalna doza ulubionej substancji wielu sportowców – piwo.

- Z medalem wyszło tak, że nie chciałem, żeby chłopaki zostali tak bez niczego na koniec sezonu – mówi kibicka Trójki. - Myślę, że to miły prezent. Warto, żeby mieli jakąś pamiątkę z tego roku. Taką pamiątkę na lata.

Reakcje zawodników na tę niespodziankę? Jedni się wzruszyli, inni po prostu ucieszyli. - Ci, którym wręczyliśmy medal, byli zadowoleni szczególnie wtedy, jak przeczytali, że to Medal im. Bronisława Malego – uśmiecha się Baszczyńska. - A my cieszy-

my się, że mogliśmy im sprawić frajdę.

Medal im. Bronisława Malego, zmarłego w styczniu zasłużonego trenera Trójki, dostał również niżej podpisany. Bardzo, bardzo dziękuję! To dla mnie zaszczyt i honor.

Kiedy pytam, czy z powodu koronawirusa brakuje emocji związanych z meczami Trójki, dziewczyny się wzruszają. - W sobotę z córkami oglądaliśmy mecze na portalu Youtube, ale to oczywiście nie to samo. Martyna, Sandra i ja tęsknimy za meczami – przyznaje Karolina Baszczyńska.

I dodaje, że Martyna najmocniej kibicuje „Kowalowi”, czyli Kamilowi Kowalskiemu, a Sandra – „Liskowi”, Szymonowi Lisiewiczowi.

Mateusz Pojnar



Medal im. Bronisława Malego

Zamaskowani



Piotrowi Berezanskiemu podoba się pomysł maseczek Trójki

Epidemia trwa, więc kibice nowosolskiej drużyny ruszyli z produkcją maseczek dla sympatyków UKS. „Jak się macie w tych ciężkich czasach? Bo my, wychodząc wam naprzeciwko, wpuszczamy do obiegu maseczki z logotypem naszego kochanego klubu” – napisali na facebookowym profilu Klub Kibica UKS Trójka Nowa Sól.

- Ten pomysł jest świetny, bo to maseczka z logiem UKS Trójka. A wszystko z tym logo-

typem nosi się dwa razy lepiej – uśmiecha się Piotr Berezanski, kibic naszych szczyptorni- stów.

Maskę można zamówić w dwóch rozmiarach: M i L. Jest też opcja zakupu maseczki z innym projektem graficznym – bez napisu, z samym logotypem.

Więcej szczegółów znajdziecie na profilu FB fanów Trójki.

(red)

Koliberki to twardziele

Kolejny sezon o sprawność naszych siatkarzy będzie dbał Łukasz Kierul, fizjoterapeuta sportowy. - Niestety, mimo postępu nauki nie jesteśmy w stanie wyeliminować całkowicie kontuzji ze świata sportu – mówi Kierul. Ale dodaje, że Koliberki to twardziele

Monika Owczarek: Przed panem kolejny rok współpracy z Astrą w roli fizjoterapeuty. Ile to już lat? Pamięta pan, jak to się zaczęło?

Łukasz Kierul: Ten sezon, który się obecnie zakończył, był moim piątym sezonem z drużyną Astry. Oczywiście, że pamiętam początki. To był moment, w którym zdarzyło się wiele kontuzji i przeciążeń. Wtedy kilku siatkarzy przychodziło do mnie na terapię, grupa tych zawodników na czele z trenerem Przemkiem Jetonem oraz ówczesnym kapitanem Konradem Grześkowiakiem zaproponowała mi szerszą współpracę i tak zostałem do dzisiaj.

Miniony sezon był krótszy, pewnie mniej też było kontuzji. W jakiej kondycji zdrowotnej są nasi siatkarze?

W tej dyscyplinie sportu kontuzjogenność nie jest w tak dużym stopniu uzależniona od długości sezonu. Ze statystyk, które prowadzę, i obserwacji na przestrzeni tych pięciu sezonów mogę stwierdzić, że minionym było mniej kontuzji. Jak się zdarzały, to niedyspozycja do gry była zdecydowanie krótsza. Obecny sezon pokazał, że zintensyfikowane działania profilaktyczne i odnowa biologiczna oraz dobra współpraca na linii trener – fizjoterapeuta dają świetne efekty. To było widać na boisku. Nasi zawodnicy prezentowali się bardzo dobrze.

Z jakimi kontuzjami najczęściej mamy do czynienia?

Kontuzje w grach zespołowych w 50 proc. są podobne do siebie. Dodatkowo czynnikiem sprawczym jest drugi zawodnik – tak jest w piłce nożnej czy piłce ręcznej.

Można powiedzieć, że dominują urazy mięśniowe, które są na poziomie ok. 40 proc. W tym zawarte są takie kontuzje jak: naderwania włókien mięśniowych, stłuczenia i krwiaki mięśniowe,

przeciążenia tkanek miękkich. Urazy stawów i więzadeł to około dwadzieścia 25-30 proc.

We wcześniejszych sezonach zdarzały się zerwania więzadeł kolana, ale też dość częstym urazem dla siatkarza jest skręcenie stawu skokowego. Ważna jest tutaj odpowiednio szybka reakcja i zabezpieczenie urazu. Przynosi to w późniejszym etapie leczenia i rehabilitacji lepsze efekty, czyli szybszy powrót na boisko.

Które z urazów najtrudniej wyleczyć, które stale nawracają i są wyjątkowo kłopotliwe?

Kłopotów dostarczają przeciążenia w wyniku jakiegoś obciążenia cyklem treningowym lub zmęczeniem organizmu w przeciągu sezonu. I tutaj urazy mogą pojawiać się u jednego zawodnika częściej. Ważna jest koordynacja całego cyklu treningowego z fizjoterapią, żeby nie nawracały. Czasem skręcenia stawów skokowych potrafią wracać u zawodników – to problem bardziej złożony, ale w skrócie można powiedzieć, że tego typu urazy często są bagatelizowane i niedoleczone prawidłowo. Nawet dawny uraz stawu skokowego z okresu młodości czy juniora może się odbić źle w późniejszym czasie. Dlatego ważne jest, żeby każdą kontuzję dokładnie wyleczyć – czasami nie opłaca się przyspieszać powrotu na boisko.

Fizjoterapia sportowa jest jedną z prężniej rozwijających się w ostatniej dekadzie. Dysponuje coraz to nowszym sprzętem, który wspomaga procesy lecznicze i odnowy zawodnika. Niezliczona ilość szkoleń, warsztatów i konferencji z dziedziny sportu przekłada się na efekty terapii. Dlatego trudno powiedzieć, które urazy najtrudniej się leczy. Niestety, niektóre po prostu bardzo długo.

Najdłuższe w procesie

usprawniania są stawy kolano- we i barki ze względu na swoją skomplikowaną budowę i wiele czynników, które też się do tego przyczyniają.

Kiedy pan obserwuje grę zawodników, to jak wyskakują do piłki, jak się rzucają po parkiecie, to skóra cierpnie i wie pan już, że będzie robota dla pana?

Jak już wcześniej wspominałem, czynników urazowych jest wiele. To, że się rzucają na parkiet i często spektakularnie podbijają piłki, rzucając się z obroną w naszych kochanych kibiców, nie musi się źle kończyć [śmiech].

W 80 proc. nasze ciało pokonuje pewne bariery – po to też jest trening, żeby to kształtować i wzmacniać. Czasami w najmniej dla nas oczekiwanym momencie zdarza się kontuzja. Oczywiście zgodzę się, że większym czynnikiem ryzyka jest „wyskok pod siatką”, ale w końcu cały sztab szkoleniowy pracuje codziennie nad tym, żeby zmniejszyć to ryzyko i prawdopodobieństwo wystąpienia. Statystycznie więcej kontuzji jest na treningach niż na meczach – i to nie tylko w siatkówce.

Łukasz Kierul:

Mam propozycję, żeby wybrać się do klubu ekstraklasy i zobaczyć, jak tam wygląda organizacja i praca z zawodnikami. Zależy mi na tym, żeby być na bieżąco z wiedzą branżową, więc skupiam się na ciągłym doskonaleniu zawodowym.

Ze względu na zagrożenie koronawirusem siatkarze nie trenują. Taka sytuacja może zwiększyć możliwość kontuzji w kolejnym sezonie?

Myślę, że nie. Sezon się już zakończył, a więc zawodnicy udali się na zasłużony wypoczynek.



Łukasz Kierul ma za sobą pięć sezonów z Astrą

Każdy z nich jest na tyle świadomym i doświadczonym siatkarzem, że w czasie wolnym utrzymuje jakieś minimum aktywności fizycznej. Cała praca zaczyna się na nowo w okresie przygotowawczym, a w trakcie sezonu już tylko podtrzymuje się wypracowane efekty tego okresu.

Na co fizjoterapeuta sportowy zwraca szczególną uwagę w pracy z siatkarzami?

Przede wszystkim na ciągłe monitorowanie szczególnie tych drobnych urazów i przeciążeń. Nasze Koliberki to twardziele, więc nie wszystkim się przejmują [uśmiech]. Dla fizjoterapeuty sportowego to informacja czy oznaka, że może za niedługo coś niebezpiecznego dla zdrowia się wydarzyć.

Niestety, trzeba tutaj zaznaczyć, że mimo tego postępu nauki nie jesteśmy w stanie wyeliminować całkowicie kontuzji ze świata sportu.

Ma pan jakieś szczególne plany związane ze swoją pracą w nowym sezonie?

Ciągłe kształcenie w tym zawodzie to podstawa. Spotykam się z innymi doświadczonymi specjalistami. Podpatrywanie jak pracują inni, nawet w innej dyscyplinie sportu, może wiele nauczyć.

Mam propozycję, żeby wybrać się do klubu ekstraklasy i zobaczyć, jak tam wygląda organizacja i praca z zawodnikami. Zależy mi na tym, żeby być na bieżąco z wiedzą branżową, więc skupiam się na ciągłym doskonaleniu zawodowym.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON PAK



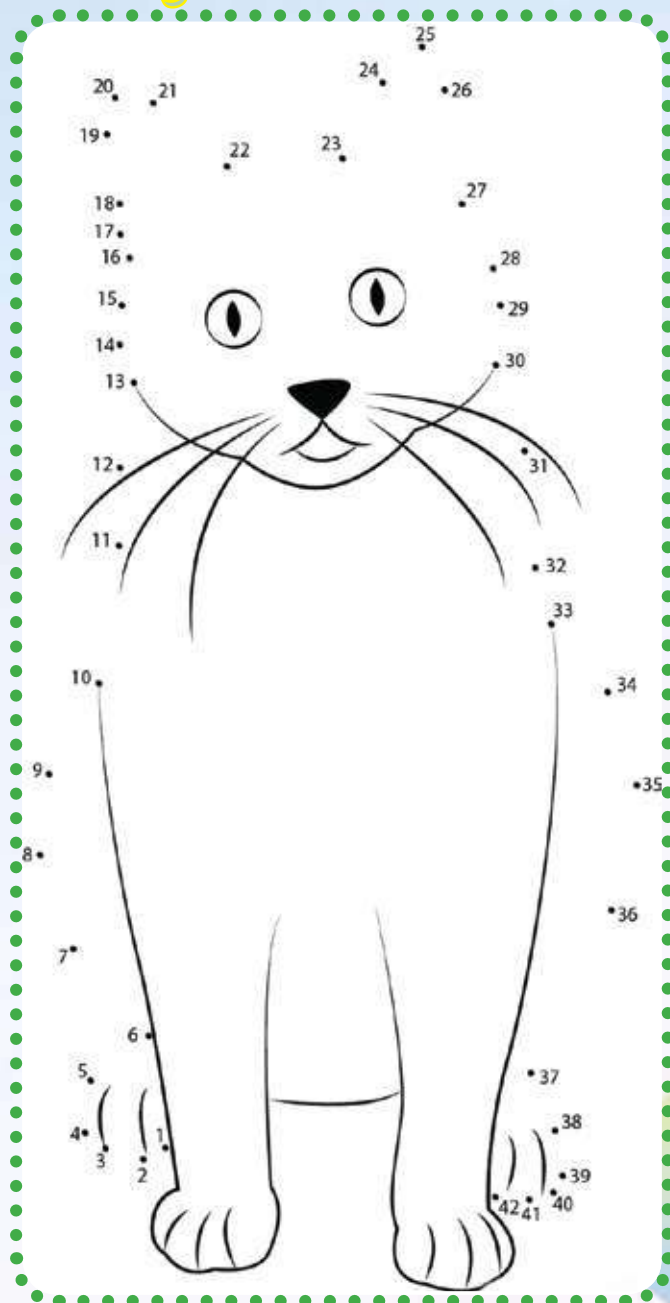
PARTNERZY



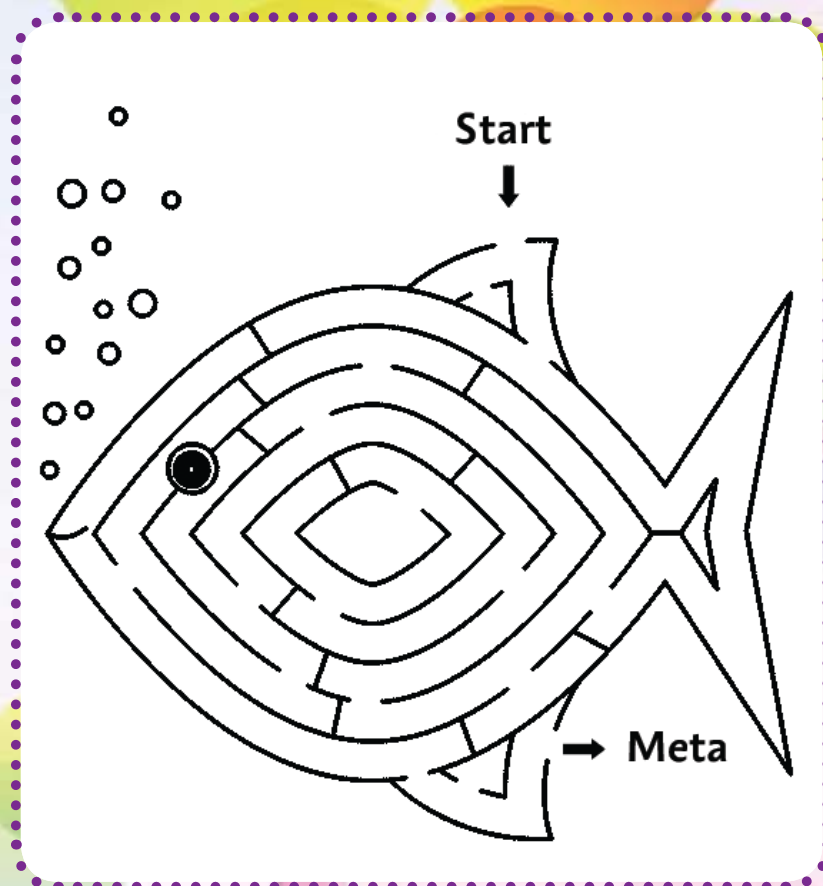
Sponsorzy wiodący



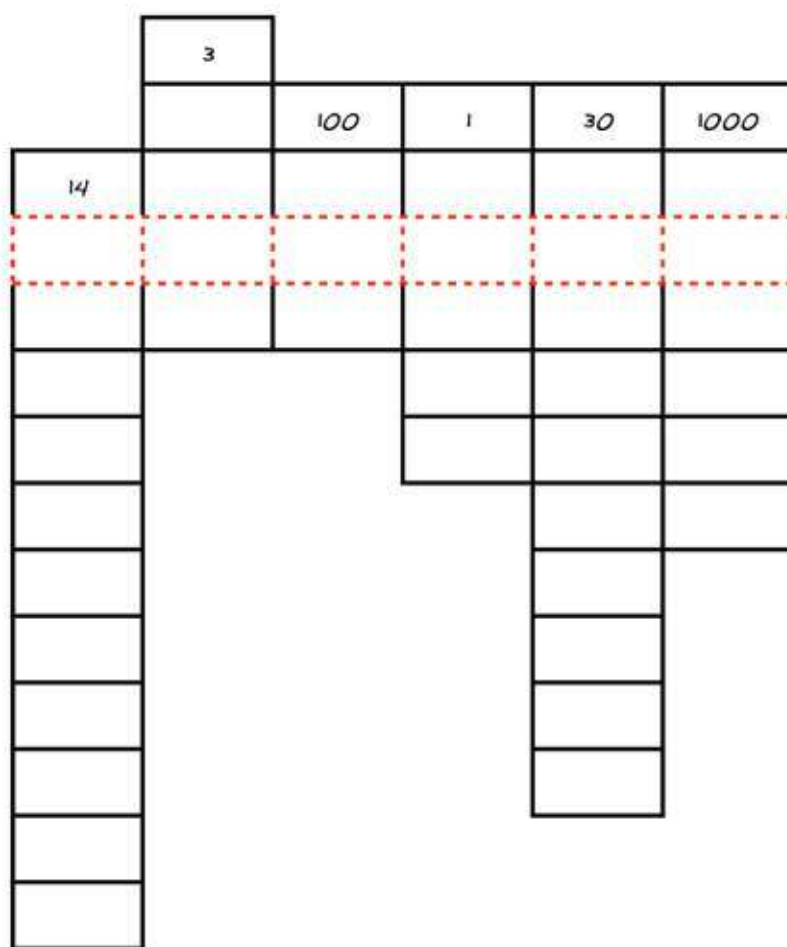
POŁĄCZ KROPKI



LABIRYNT



KRZYŻÓWKA



„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:
1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp.

z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b, 67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.
2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl
3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków

wynikających z przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pana/i dane osobo-

we będą przetwarzane przez okres niezbędny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.
6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie 42,7 m2, 2 pokoje z kuchnią, łazienką, blisko centrum. Tel. 693 232 637
- Sprzedam mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 797 824
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 4 pokoje kuchnia, łazienka 94m2 II p. ul. Grota Roweckiego Nowa Sól. Tel. 501 542 751
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 38m2, do kapitalnego remontu, IV p. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon, cena -125 tys zł. Tel. 669 598 370 lub 796 288 235
- Sprzedam mieszkanie do remontu 69,6m2, 3 pokoje+kuchnia+łazienka, parter w Nowej Soli ul. Witosa. 603 567 390
- Kawalerka w Stypułowie po remoncie, parter, szopka i ogródek-sprzedam. Tel. 888 678 492
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855

- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka 1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail: wlasny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Koźuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel. 503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal w Koźuchowie ul.

Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tania/, 27m2 Tel. 603 877 942

- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m2-wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Koźuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel. 519 822

832

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kosaka) na większe. Tel. 575 560 660

WYNAJMĘ

- Ładne dwupokojowe, umeblowane, całkowicie wyposażone mieszkanie na parterze do wynajęcia. Tel. 664 764 855
- Do wynajęcia mieszkanie 50m2 w centrum Nowej Soli. Tel. 604 797 824
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Koźuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podliczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255
- Wynajmę lokal usługowy 125m2 możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. Pocztowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Lokal ok 50m2 ul. Witosa wynajmę na sklep, usługi, biuro lub gabinet po obni-

- żonych cenach. Tel. 601 757 246
- Wynajmę 2 pokoje kuchnia, łazienka w centrum miasta. Tel. 511 859 582
 - Kawalerka do wynajęcia w Nowej Soli. Tel. 695 632 705

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię mieszkanie lub dom może być do remontu lub zadłużony, Nowa Sól i okolice, gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli od 20 do 60m2. Tel. 600 560 097
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

Wyprzedaż

tuje szmaragd

50cm - 5zł

Koźuchów

Tel. 698 834 544

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatronik, felgi-16". Tel. 607 611 577
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston, kuchenka,

zagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451

- Sprzedam Skuter Kymco Super rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Opel Meriva 2004r 1,7 DTI autentyczny przebieg 160tys KM, bezwypadkowy, zarejestrowany, ubezpieczony, stan bdb bez wkładu finansowego, cena-4900zł.; drzwi do szafy z lustrami-100zł. Tel. 664 134 748
- Sprzedam Busa 2000r. 3 osobowy. Tel. 788 845 189
- Sprzedam VW Passat B-8 2015r. sedan, złoty metalik, zarejestrowany w PL, zadbane 1,6TDI 120KM, cena-39900 zł. Tel. 600 560 097
- Sprzedam Volvo V 70 kombi 2003r. 2,4D 7osobowy, czarny kolor, bogate wyposażenie, cena-5000zł. Tel. 507 159 074
- Sprzedam Jaguar X-TYPE 2002r. 2100Cm3 155KM, benzyna, bogate wyposażenie do opłat, cena-3500zł. Tel. 507 159 074
- Sprzedam przyczepę wywrotkę D-47 na wysokich kołach, metalowe burty. Tel. 669 711 646
- Sprzedam minikoparkę Yanmar z ławetą oraz rozdzielnię budowlaną. Tel. 603 651 649
- Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują również do Golfa. Tel. 68 3886070

- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radioodtworacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda, różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ladę chłodniczą i wagę sklepową. Tel. 601 059 384

- Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wieszak sklepowy(okrągły), monitor 18" rzutnik lata 70, ławostół, biurko, biurko pod komputer, stolik szklany, szafę wnękową, kanapę dziecięcą (rozkładaną), prasownicę elektryczną (Sonta) niemiecka, silnik do automatów pralniczych. Tel. 698 898 448
- Sprzedam komputer-Windows XP profesjonal z monitorem ACER. Tel. 513 289 367
- Telewizor LED płaski 28 cali 280zł.; telewizor 2821 cali po 25zł.; rower rehabilitacyjny treningowy-90zł., magiel elektryczny-60zł.; bojler Gamlat 120 L-90zł.; grzejniki żeliwne 5 szt; grzejnik łazienkowy-50zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam sofę nieużywaną-kolor błękitny, cena-600zł.; opony wielosezonne, felgi stalowe 13 cali 30zł/ szt. Tel. 662 606 626
- Sprzedam-stal budowlaną, dwuteownik 7m długi 18cm wysoki, cena-1000zł.; betoniarkę 250 litrów, cena-1200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam-lampę błyskową do aparatu fotograficznego, cena-100zł.; zlewozmywak dwukomorowy cena-80zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam drzwi do garażu 220/210

- z grubej blachy, dwuczęściowe oraz akwarium duże z szafką i wyposażeniem. Tel. 609 974 894
- Sprzedam dywany i chodniki różnej długości i wielkości 30-100zł; kosiarkę elektryczną-120zł. areator bez kosza, piłę elektryczną łańcuchową-100zł. Tel. 880 647 982
- Sprzedam siano w kostkach, Zakęcie 24. Tel. 603 075 549
- Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-6,50zł.; szmaragd 120x140cm-26zł w jucie; bukszpan 30cm-3zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam nożyce do blachy, pompa paliwa, hydrofor zbiornik 100l, styczniki SLA-7, naczynie przeponowe do CO, przekąznik R-15, czasówki RTS-61, lampy oświetleniowe, kanistry 20 litrowe, siekiery do rąbania drewna, felgi 13. Tel. 607 475 223
- Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+słupki, 40szt, cena-150zł./ szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnież-

- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po 14-tej godz.
- Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm,, formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborghini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł 160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
- Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
- Łóżka z pilotem.

Meble antyczne-
różne. Tel. 505 097
270

Telewizor LCD
43,32,14 cali z DVD,
monitor 19" płą-
ski,laptop Toshiba
bardzo tanio, fotelik
samochodowy, piła
łańcuchowa elek-
tryczna, pralka fra-
nia. Bardzo tanio.
Tel. 604 678 082

Szlifierka kątowa
wyrzynarka,piła tar-
czowa ręczna elek-
tryczna, odkurzacz,
fotelik dziecięcy sa-
mochodowy i spa-
cerówka, farelka.
Tanio. Tel. 604 678
082

Sprzedam drewno
opałowe i komin-
kowe. Tel. 884 205
000

Sprzedam: wenty-
latory wyciągowe
różne-5szt, turbinę
wentylatora, silni-
ki od 2 do 15 KM,
imadło(uchwyt) to-
karski duży, łóżka
polowe-kilka szt,
szlifierkę uniwersal-
ną do noży, dużą,
meble stalowe, sto-
liki, krzesła zydle,
kute itp. rury beto-
nowe 2,5m x 0,50
cm-30 szt. Tel. 602
511 451

Sprzedam ziemnia-
ki wielkości sadze-
niaka odmiany Wi-
neta rok po centrali
i odpadowe. Możli-
wość dowozu. Tel.
669 610 263

Sprzedam słomę
w małych kostkach
cena 3zł. Tel: 68 355
34 58 lub 787 830
885

- Ogłoszenia płatne
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i na-

- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały montaż. Tel. 693 288 850

- Oddam za darmo starego typu Samsung Syno Master 753 DFX z 2x głośnika MS 392 HIFI Sound, komputer Speaker System multimedia w Nowej Soli. Tel. 576 886 353

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

TEL.

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

tel. 68/ 388-30-37
606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

• **PODNOŚNIK KOSZOWY**
WYNAJEM

• **WYCINKA DRZEW**
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
Tel. 607 390 044

CHIGO **GREE**
LG **SAMSUNG**
Life's Good

KLIMATYZACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ
• SERWIS •
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

PW KAZMAR

Marcin Krempa

- ✧ piasek, żwir, ziemia
- ✧ torf, kora, szlaka
- ✧ wywóz gruzu
- ✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

Firma z Nowej Soli
zatrudni pracowników
z uprawnieniami
na pilarki spalinowe (pilarzy).
Kontakt nr tel. 609818209

Wynajem rusztowań
Ocieplenia
Tel. 793 570 212

Piotruś Pan
Świat Klocków LEGO

ul. Konstytucji 3 Maja 3

RABAT 10%
z kuponem

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176
ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15
www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm **NOWY DESIGN**
Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe) oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY HEDEN

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804
Nowe Miasteczko, ul. Akcyjowa 2; www.heden.com.pl

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól
tapicer@opoczta.pl
www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu
Tel. 509 918 750

CZYNNE:
Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

ROMEKS POLSKI WĘGIEL - POLSKA JAKOŚĆ

PROMOCJA Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

Od wtorku 16-03 sprzedaż węgla na telefon!!!!
Zadzwoń do nas, a przywieziemy Ci węgiel
601 96 27 96

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
ul. **Składowa 2** Nowa Sól

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Miał 500 zł
601 962 796

ZAKŁAD POGRZEBOWY OMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145
www.zakladpogrzebowy-omega.pl

ENKA SALON FIRMOWY

KOTŁY NA PELLET
POMPY CIEPŁA
KOMINKI NA PELLET
KOTŁY GAZOWE

Otwarcie salonu już w lipcu!

Regionalny przedstawiciel firm

KOSTRZEWA Experts in biomass heating
Ferrol

Już teraz udzielimy wszelkich informacji
Lubieszów 105b tel 683563897
www.enka-ogrzewanie.pl

CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW

- Zapewniamy materiały,
- maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ i FADROMĄ

Tel. 607 390 044

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982**

FABRYKA OKUĆ MEBLOWYCH "KORDEL" SP. Z O.O.

67-100 Nowa Sól, ul. Grobla 18, tel. 691 090 818, tel. 694 449 209

zatrudni:

- pracownika na stanowisko malarza w malarni proszkowej
- pracownika do przyuczenia na stanowisko malarza w malarni proszkowej

Zatrudnię ekspedientkę
do małego sklepu ogólnospożywczego.
Mile widziana grupa.
Tel. 530 881 467

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655
ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

Zatrudnimy pracowników do:

- odlewania
- laminowania
- czyszczenia
- warsztatu
- ręcznego zdobienia figur

Zgłoszenia: Nowa Sól, ul. Głogowska 75 lub tel.: 68 387 45 98

Ziemia ogrodowa (przesiewana)

Tel. 608 352 482

WYWÓZ GRUZU WYBURZENIA

Tel. 607 390 044

Zatrudnię
na dobrych warunkach:
malarza figur oraz do zdobienia ręcznego, odlewników, klepaczy, czyszczących

Tel. 511 353 155; 508 258 465

WĘGLOTRANS

- piasek, żwir
- ziemia, torf
- kamień ozdobny

tel. 608 352 482

TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

Usługi minikoparką.
Wykrywanie kabli pod ziemią.
Tel. 603 651 649

Instalacje elektryczne.
Pomiary elektryczne.
Tel. 603 651 649

AUTOELEKTRYK
Usługi mobilne, faktury VAT
Tel. 607 050 330