DZIŚ STRONY ZDROWIA

# SAMOBADANIE PIERSI. WARTO TO ROBIĆ

GUZY NIE ZAWSZE OZNACZAJĄ ZŁOŚLIWĄ ZMIANĘ

Nr ISSN 2353-6195
Nr indeksu 350-079

www.dziennikzachodni.pl

Nr 239 (24 691) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

*Środa, 14.10.2026*

81 lat

DZIENNIK ZACHODNI

**Relaks**

**Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV**

**Konsultacje społeczne**

## Jak będą wyglądać Katowice za kilka lat? Mieszkańcy zgłaszają uwagi

Katowice udostępniły mieszkańcom projekt planu ogólnego miasta. Uwagi do dokumentu można zgłaszać do 23 listopada
**– Str. 3**

**Kontrowersje**

## Gdzie kończy się satyra, a zaczyna hejt? Wójt Jasienicy ma dosyć żartów

Wójt Janusz Pierzyna stał się bohaterem filmików publikowanych na Facebooku, a tworzonych przy pomocy sztucznej inteligencji. Momentami jest śmiesznie i krytycznie, ale bywa też niesmacznie i wulgarnie
**– Str. 5**

**Za parę tygodni ruszy przedświąteczna gorączka zakupów.** Amazon w Sosnowcu i Gliwicach szuka pracowników tymczasowych
**– Str. 3**

**W Świętochłowicach oddano do użytku 74 nowe mieszkania w ramach SIM Śląsk.** To pierwsza taka inwestycja od 60 lat
**– Str. 4**



FOT. LUCYNA NENOW

**Służba zdrowia**

# Samorządowcy biją na alarm w sprawie szpitali. „NFZ zapomina nam zapłacić”

**Paweł Kurczonek**

**Ponad 20 samorządów z woj. śląskiego zaapelowało w poniedziałek przed siedzibą NFZ w Katowicach o zmianę zasad finansowania szpitali powiatowych. Wskazywali na rosnące straty placówek i niezapłacone nadwykonania, które ograniczają możliwości leczenia pacjentów.**



FOT. SZYMON MICHAŁEK / FB

**Według danych samorządowców ponad 90 proc. szpitali powiatowych w Polsce zakończyło 2025 rok stratą. – System jest chory – mówią**

Przedstawiciele samorządów spotkali się również z dyrektorką Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ Katarzyną Adamek, z którą rozmawiali o problemach finansowych szpitali i możliwych rozwiązaniach.

– Nie chcemy atakować konkretnej osoby, bo to system jest chory, ale my, żeby leczyć pacjentów, najpierw musimy ten system uleczyć – powiedział prezydent Chorzowa Szymon Michałek.

Wyjaśnił, że chorzowski szpital, który wcześniej przynosił zyski i miał 10 mln zł skumulowanego zysku, zaczął notować straty po zmianach w finansowaniu świadczeń przez NFZ. Jak powiedział, koszty kadrowe wzrosły o 15 procent, podczas gdy wycena świadczeń zwiększyła się tylko o 6 proc. W efekcie placówka zakończyła ubiegły rok stratą w wysokości 20 mln zł, a w tym roku przewidywana jest kolejna strata – 24 mln zł. Łącznie koszty szpitala wzrosły rok do roku o 42 mln zł, a przychody z NFZ o 22 mln zł.

Michałek podkreślił, że problemy dotyczą szpitali w całym regionie. Część z nich ma już trudności z opłacaniem składek ZUS, a niektóre także z wypłatą pełnych wynagrodzeń.

– Nie jesteśmy przeciwnikami podwyżek dla lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych i pozostałych pracowników ochrony zdrowia. Wręcz przeciwnie: uważamy, że ich praca musi być godnie wynagradzana. Ale jeżeli państwo nakłada na szpitale określone obowiązki finansowe, musi istnieć realny mechanizm ich finansowania. Nie można oczekiwać, że samorządy będą w nieskończoność pokrywały rosnące niedobory z własnych budżetów – mówił prezydent Chorzowa.

Starosta zawierciańska Teresa Popiel-Mucha poinformowała, że szpital w jej powiecie zakończył rok stratą 7,5 mln zł, a niezapłacone nadwykonania wynoszą 19,5 mln zł. Z kolei zastępca prezydenta Piekar Śląskich Krzysztof Turzański wskazał, że miasto od dwóch lat finansuje z własnego budżetu oddział pulmonologii, którego utworzenie wcześniej uznano za potrzebne, ale który nie otrzymał finansowania z NFZ.

Według danych przywołanych przez samorządowców, opartych na analizach Związku Powiatów Polskich, ponad 90 proc. szpitali powiatowych w Polsce zakończyło 2025 rok stratą.

O przyczynach kryzysu mówiła również prezes Związku Szpitali Powiatowych Marta Nowacka. Zwróciła uwagę, że placówki są zobowiązane do udzielania pomocy pacjentom, ale nie otrzymują pełnej zapłaty za wszystkie wykonane świadczenia.

– Nie my wymyślamy ustaw dotyczących wzrostu wynagrodzeń i to nie my później nie realizujemy tych ustaw, tylko właśnie NFZ zapomina nam zapłacić za tych, za których musimy obligatoryjnie płacić w lipcu – wyjaśniła, odnosząc się do kosztów wynikających z ustawowych podwyżek wynagrodzeń.

Jak zaznaczyła, problemem jest także odraczanie płatności za wykonane świadczenia. Zgodnie z przywołanymi przez nią zasadami szpitale mają otrzymywać część należności za świadczenia zrealizowane w 2026 roku dopiero w lutym lub marcu 2027 roku. W ocenie prezes związku oznacza to, że placówki muszą przez wiele miesięcy kredytować system ochrony zdrowia.

Samorządowcy podnosili również kwestię nierównego ich zdaniem traktowania woj. śląskiego przy rozliczaniu nadwykonań. Wskazywali, że w 2025 r. nie otrzymali zapłaty za część takich świadczeń, a rok wcześniej stosowano obniżone stawki. Według nich wynika to z algorytmu podziału środków między regiony.

Uczestnicy spotkania podpisali apel do rządu i Ministerstwa Zdrowia o zmianę zasad finansowania świadczeń i systemowe rozwiązania dotyczące zadłużenia szpitali. Podkreślali, że decyzje o organizacji sieci placówek powinny uwzględniać potrzeby zdrowotne mieszkańców, a nie wynikać wyłącznie z ograniczeń finansowych. Na 19 października zapowiedziano w Warszawie szczyt szpitali powiatowych.

Dyrektorka śląskiego NFZ Katarzyna Adamek zaznaczyła, że Fundusz jest płatnikiem świadczeń i musi działać w granicach obowiązujących przepisów. Poinformowała, że za 2025 rok zapłacono wszystkie zobowiązania dotyczące świadczeń nielimitowanych i leków w programach lekowych, a w tym roku sfinansowano już świadczenia nielimitowane za pierwszy kwartał. Podkreśliła, że w przypadku świadczeń limitowanych Fundusz musi planować wydatki w ramach określonego budżetu.

Adamek zastrzegła jednocześnie, że problemu strat szpitali nie można przypisywać wyłącznie ich zarządzającym, a sytuacja jest bardziej złożona i ma również uwarunkowania historyczne.

**Oprac. za PAP**

eprasa.pl 8697a8613d

**POLECAMY**

Czwartek: Bezpłatne programy zdrowotne. PIĄTEK: Czy szkoły mogą być bezpieczne?

# 14.10.2026
# Środa

**Dziś imieniny obchodzą:** Alan, Bernard, Dominik
**Telefon alarmowy:** 112

DZIENNIK ZACHODNI

**Redaktor naczelny**
Marcin Zasada
**Z-ca redaktora naczelnego**
Bartłomiej Romanek
**Wydawcy** Agata Markowicz, Marlena Polok-Kin, Katarzyna Wiśniewska-Lewicka

**www.dziennikzachodni.pl**

**Polska Press**
**Makroregion Śląsk, Łódź**
**Redakcja** ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec
tel. 32 634 21 00
redakcja@dz.com.pl
**Prezes Makroregionu**
Aneta Sarga-Burtan
**Dyrektor reklamy**
Anna Gałuszka
**Biuro reklamy oddziału**
tel. 502499257
**Druk**
Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

**Wydawca Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
**p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy**
Elżbieta Żuraw
**Redaktor naczelny Polska Press Grupy**
Marek Twaróg
**Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG**
Tomasz Bocheński
**Dyrektor kolportażu PPG** Tomasz Osoliński
**Biuro Konsumenta PPG**
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

**SZTUKA**

## Pierwszy taki na świecie Słup Pokoju odsłonięto w Częstochowie

**Piotr Ciastek**

**Ma cztery boki, przesłanie zapisane w czterech językach i potrafi poruszać się pod wpływem wiatru. Przed Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych w Częstochowie odsłonięto Słup Pokoju. To dzieło Jerzego Kędziory nawiązujące do japońskiej idei, która narodziła się po II wojnie światowej.**



FOT. WALDEMAR DESKA/PAP

**Gdy mocniej wieje, słup zaczyna również dzwonić**

Słupy Pokoju można znaleźć w różnych zakątkach świata. Stoją przed szkołami, świątyniami i w przestrzeni publicznej, przypominając o potrzebie pokojowego współistnienia. Od wczoraj jeden z nich znajduje się również w Częstochowie. Nie jest jednak typowym, nieruchomym monumentem – można wprawić go w ruch, a przy odpowiednich warunkach atmosferycznych również usłyszeć.

Metalową konstrukcję ustawiono przed gmachem Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych. Na jej czterech bokach znalazło się to samo przesłanie: „Niech będzie pokój na Ziemi". Sentencję zapisano w językach polskim, japońskim, angielskim i łacińskim.

Autorem częstochowskiego Słupa Pokoju jest Jerzy Kędziora, artysta znany przede wszystkim z charakterystycznych rzeźb balansujących na linach. Także tym razem ruch stał się istotnym elementem jego projektu.

Konstrukcję można poruszyć samodzielnie, ale wystarczy również podmuch wiatru. Przy silniejszym wietrze słup zaczyna wydawać dźwięki. To nawiązanie do kolejnej japońskiej idei, czyli Dzwonów Pokoju.

Jak podkreślają przedstawiciele częstochowskiego liceum, właśnie ta cecha odróżnia miejscowy monument od pozostałych Słupów Pokoju ustawionych na świecie. **Oprac. za PAP**

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Zachodni"

**tel. 32 555 02 05**
**bok.prenumerata@polskapress.pl**
**prenumerata.dziennikzachodni.pl**

**POGODA**

dziś
11°C/3°C

jutro
14°C/4°C

**FILM**

# Kręcą filmową historię Adama Małysza. Skoczka z Wisły zagra Bartłomiej Deklewa

**Rafał Musioł**

**„Adam" będzie miał premierę kinową 29 stycznia 2027 roku. Film ma być „opowieścią o drodze nieśmiałego chłopaka na sportowy szczyt". Reżyseruje Tomek Matuszczak.**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**Film pokaże trudne początki kariery utalentowanego skoczka z Wisły, zanim w Polsce wybuchła „małyszomania"**

„Zanim cała Polska uwierzyła w Adama Małysza, on sam musiał uwierzyć w siebie. U jego boku była Iza, która dawała mu oparcie w najtrudniejszych momentach. Wokół niego nie brakowało też ludzi, którzy nie wybaczali błędów, choć chętnie korzystali z jego sukcesów. Film przenosi widzów do czasów sprzed »małyszomanii«, kiedy przyszły mistrz mierzył się z porażkami, zwątpieniem i trudnymi decyzjami. Niewiele wskazywało wówczas na to, że wkrótce stanie na najwyższym stopniu podium i uniesie Kryształową Kulę" – tak twórcy filmu „Adam" opisują swój obraz, który będzie miał premierę w kinach 29 stycznia 2027 roku.

W roli głównej wystąpi Bartłomiej Deklewa, znany z serialu „Absolutni debiutanci", oraz filmów „Światłoczuła" i „Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej".

– Świat poza domem był dla Adama nieustannym wyzwaniem, miejscem, w którym ciągle musiał się sprawdzać. To przy Izie odnajdywał spokój i poczucie bezpieczeństwa. Mógł być po prostu sobą. I właśnie dlatego ta relacja była dla niego tak ważna – mówi 25-letni aktor rodem z Gdyni.

Reżyserem „Adama" jest Tomek Matuszczak, pracujący wcześniej m.in. przy obrazach „Młode gliny", „Królowie", „Korona królów", „Grunwald 1410" czy „Mieście długów". Scenariusz napisali Łukasz Zdanowski i Maciej Gajewski.

**W filmie „Adam" zagrają:**

• Adam Małysz – Bartłomiej Deklewa • Izabela Małysz – Maja Szopa • Apoloniusz Tajner – Paweł Koślik • Pavel Mikeska – Ireneusz Czop • Jan Blecharz – Piotr Głowacki • Edi Federer – Tomasz Kot • dr Marek Zając – Andrzej Kłak • Robert Mateja – Michał Królikowski • Wojciech Skupień – Aleksander Buchowiecki • Martin Schmitt – Leonard Koterski • Babcia – Dorota Pomykała.

**KALENDARIUM**

**1773**

Sejm Rozbiorowy powołał Komisję Edukacji Narodowej, 1. w Europie władzę oświatową w stylu współczesnego ministerstwa oświaty publicznej.

**1888**

Wyświetlono film krótkometrażowy „Scenka ogrodu z Roundhay" – uznawany za pierwszy film w historii, a na pewno najstarszy zachowany.

**1978**

Po nagłej śmierci papieża Jana Pawła I w Watykanie zaczęło się konklawe, które dwa dni później wybrało na papieża Polaka, kardynała Karola Wojtyłę.

**2019**

Zmarł Ryszard Zaorski, jeden z najbardziej rozpoznawalnych aktorów Teatru Śląskiego (od 1958). Zagrał ponad 300 ról teatralnych i ok. 30 filmowych. **JJ**

**DYŻURNY DZ**

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
mail: p.sobierajski@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 15 jestem reporterem dyżurnym. Będę się starał odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



PIOTR SOBIERAJSKI
**797 001 077**

eprasa.pl 8697a8613d

KONSULTACJE SPOŁECZNE

# Jak będą wyglądały Katowice za kilka lat? To jest czas dla mieszkańców na zgłaszanie swoich uwag

Julia Muc

**Katowice wchodzą w kluczowy etap prac nad planem ogólnym miasta. Mieszkańcy mogą już sprawdzić projekt dla swojej dzielnicy, porozmawiać z projektantami i zgłosić uwagi. Konsultacje społeczne trwają od 12 października.**



FOT. ROBERT K. LEWANDOWSKI

Konsultacje społeczne w sprawie planu ogólnego Katowic potrwają do 23 listopada tego roku

Katowice udostępniły projekt planu ogólnego miasta, który wcześniej przeszedł etap opiniowania i uzgodnień z właściwymi organami. Od 12 października dokument trafił pod ocenę mieszkańców. To właśnie teraz można zgłaszać propozycje zmian i uwagi do rozwiązań przewidzianych dla poszczególnych części miasta.

Nowy dokument obejmuje całe Katowice i ma wyznaczyć ogólne zasady przyszłego zagospodarowania przestrzennego. Po zakończeniu konsultacji projekt wraz z raportem z ich przebiegu trafi do Rady Miasta Katowice.

### Plan ogólny miasta. Dlaczego to ważny dokument?

Plan ogólny ma być jednym z podstawowych dokumentów decydujących o przyszłym rozwoju przestrzennym Katowic. Będzie miał szersze znaczenie niż dotychczasowe studium, ponieważ na jego podstawie mają być przygotowywane miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego, a także wydawane decyzje o warunkach zabudowy i opracowywane inne dokumenty planistyczne przewidziane w przepisach.

W praktyce oznacza to, że przyjęte rozwiązania będą miały znaczenie dla sposobu zagospodarowania poszczególnych części Katowic w kolejnych latach.

– Plan ogólny będzie miał znaczenie dla tego, jak Katowice będą rozwijać się w kolejnych latach. Dlatego tak ważne jest, aby mieszkańcy mogli zapoznać się z projektem i przedstawić swoje uwagi – mówi Maciej Biskupski, wiceprezydent Katowic.

### Uwagi można składać tylko na specjalnym formularzu

Konsultacje społeczne rozpoczęły się 12 października i potrwają do 23 listopada 2026 roku. To właśnie w tym okresie mieszkańcy mogą formalnie zgłaszać swoje uwagi do projektu. Po upływie terminu możliwość ich składania w ramach obecnej procedury się zakończy.

Uwagi do projektu nie mogą być składane w dowolnej formie. Należy wykorzystać formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór wynika z przepisów krajowych. W formularzu trzeba wskazać m.in. imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres zamieszkania lub siedziby oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy uwaga.

Dokument można przekazać w kilku formach:

- papierowo – pocztą lub osobiście w Biurze Obsługi Mieszkańca;
- elektronicznie – za pośrednictwem e-Doręczeń;
- pocztą elektroniczną po podpisaniu formularza;
- podczas spotkań konsultacyjnych organizowanych w dzielnicach.

### Spotkania w każdej dzielnicy

Konsultacje nie ograniczają się tylko do składania formularzy. Każda dzielnica Katowic ma mieć własne spotkanie poświęcone projektowi planu ogólnego. Na miejscu mieszkańcy będą mogli zadawać pytania projektantom dokumentu oraz pracownikom Wydziału Planowania Przestrzennego i Urbanistyki. Podczas spotkań będzie można również złożyć pisemną uwagę do projektu. Pełny harmonogram konsultacji miasto publikuje na specjalnej stronie poświęconej planowi ogólnemu.

Po zakończeniu konsultacji miasto przygotuje raport z ich przebiegu. Następnie projekt planu ogólnego wraz z raportem zostanie przekazany Radzie Miasta Katowice, która będzie podejmowała decyzję w sprawie jego uchwalenia. Do tego czasu mieszkańcy mają możliwość zapoznania się z proponowanymi rozwiązaniami i zgłoszenia własnych uwag.

– Ruszamy z konsultacjami społecznymi. W ramach konsultacji zaplanowaliśmy spotkania z mieszkańcami, które odbędą się we wszystkich dzielnicach Katowic – podkreśla Maciej Biskupski.

### Gdzie sprawdzić plan ogólny Katowic?

Projekt oraz materiały wyjaśniające są dostępne w miejskich materiałach planistycznych oraz na specjalnej stronie planogolnydlakatowic.pl. Dokumentację można znaleźć także w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Katowice, w części poświęconej planowaniu przestrzennemu.

RYNEK PRACY

# Gigant zatrudni 10 tysięcy pracowników przed świętami. Jakie stawki w Sosnowcu i Gliwicach za pracę dla Amazona?

Dawid Wygas

**Firma Amazon rozpoczyna rekrutację ponad 10 tysięcy pracowników sezonowych w swoich centrach logistycznych w Polsce. W naszym regionie nowe osoby znajdą zatrudnienie m.in. w Sosnowcu i Gliwicach. Przedsiębiorstwo opublikowało oficjalne stawki, które obowiązują załogę od początku października.**



FOT. GRZEGRZ DEMBIŃSKI

Aby podjąć pracę tymczasową, nie trzeba mieć doświadczenia zawodowego w branży logistycznej ani specjalistycznych kwalifikacji

Amazon przygotowuje się do obsługi zwiększonej liczby zamówień w okresie przedświątecznym. Nabór prowadzony jest za pośrednictwem agencji pracy tymczasowej. W województwie śląskim rekrutacja dotyczy przede wszystkim obiektów zlokalizowanych w Sosnowcu oraz Gliwicach.

W całej Polsce firma planuje przyjąć ponad 10 tysięcy osób. Równoległe nabory trwają również w Łodzi, Poznaniu, Wrocławiu, Okmianach oraz w nowo otwartym centrum w Dobromierzu (województwo dolnośląskie).

Zgodnie z oficjalnym komunikatem firmy od 1 października 2026 roku zmieniono widełki płacowe dla pracowników. Wynagrodzenie dla osób zatrudnionych na stanowiskach początkowych w 12 centrach w Polsce wynosi obecnie od 6472 zł do 8404 zł brutto miesięcznie. Kwota ta uwzględnia już 15-procentową premię za obecność w pracy zgodną z ustalonym grafikiem.

Stawki są ujednolicone – osoby zatrudnione przez zewnętrzne agencje pracy otrzymują takie samo wynagrodzenie, jak bezpośredni pracownicy Amazona. Firma przewidziała również czasowy dodatek za pracę w szczycie sezonu paczkowego w wysokości 2200 zł brutto (w roku ubiegłym było to 2000 zł).

Wysokość podstawowej pensji jest powiązana ze stażem. Osoba na stanowisku początkowym, posiadająca dwuletnie doświadczenie w strukturach firmy, może liczyć na wynagrodzenie rzędu 7052 zł brutto, natomiast w przypadku liderów zespołów z analogicznym stażem stawka wynosi 8404 zł brutto.

Przedstawiciele firmy zaznaczają, że do podjęcia pracy tymczasowej nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w branży logistycznej ani specjalistyczne kwalifikacje. Jak informuje Sławomir Płonka, dyrektor regionalny ds. operacji Amazon w Europie Środkowo-Wschodniej, wszyscy pracownicy przechodzą obowiązkowe szkolenia wdrożeniowe od pierwszego dnia po zatrudnieniu.

Szczegółowe informacje dotyczące naborów do poszczególnych lokalizacji w regionie są dostępne w ofertach udostępnianych przez agencje pracy współpracujące z Amazonem.

Amazon zatrudnia w Polsce ponad 19 tysięcy pracowników. W październiku tego roku otworzył swoje 12. centrum logistyczne – w Dobromierzu.

eprasa.pl 8697a8613d

INWESTYCJE

# To pierwsza taka inwestycja w Świętochłowicach od 60 lat. 74 nowe mieszkania za 32 mln zł

Agnieszka Skiera

**W ręce nowych najemców trafiły 74 nowe mieszkania wybudowane w Świętochłowicach w ramach SIM Śląsk. Lokale o powierzchni od ok. 42 do 68 mkw. zostały wykonane w standardzie „pod klucz". To pierwsza taka inwestycja w mieście od 60 lat.**



FOT. LUCYNA NENOW

Mieszkania powstały przy ul. Śląskiej 77–77A i 79–79A



FOT. LUCYNA NENOW

Lokale zostały wykonane w standardzie „pod klucz"

W Świętochłowicach SIM Śląsk zbudowało dwa pięciokondygnacyjne budynki, w których mieszczą się 74 mieszkania oraz dwa lokale usługowe. Łączna powierzchnia użytkowa mieszkań wynosi ponad 4,1 tys. m . Inwestycja kosztowała około 31,9 mln zł.

Mieszkania powstały przy ul. Śląskiej 77–77A i 79–79A w Świętochłowicach. 13 października 2026 r. uroczyście przekazano je do użytkowania. Prezydent Świętochłowic wraz z prezesem SIM Śląsk i prezesem Krajowego Zasobu Nieruchomości uroczyście przecięli wstęgę i symbolicznie przekazali klucze przyszłym najemcom.

- Rozwój oferty mieszkaniowej to istotny element budowania miasta przyjaznego mieszkańcom. Cieszę się, że dzięki współpracy samorządu i SIM Śląsk powstało miejsce, które będzie służyć mieszkańcom przez kolejne lata - poinformował Daniel Beger, prezydent Świętochłowic.

Mieszkania, o powierzchni od ok. 42 do 68 mkw., zostały wykonane w standardzie „pod klucz". Każdy lokal posiada balkon lub ogródek oraz komórkę lokatorską. Budynki wyposażono m.in. w ogrzewanie podłogowe zasilane pompami ciepła oraz windy obsługujące wszystkie kondygnacje.

Inwestycja została zaprojektowana jako przestrzeń bez barier, przyjazna seniorom i osobom z niepełnosprawnościami. Na terenie osiedla powstało również 113 miejsc postojowych, tereny zielone oraz plac zabaw.

Stawka czynszu wynosi 25 zł/m , a najemcy będą mogli, po spełnieniu warunków programu, korzystać z dopłat do czynszu w ramach programu „Mieszkanie na Start".

KATOWICE

# Lekarze mówią o cudzie. Chłopiec, który wypadł z okna, wraca do zdrowia

Dawid Wygas

**3-letni chłopiec z Rydułtów, który w ubiegłym tygodniu wypadł z okna na czwartym piętrze, opuścił oddział intensywnej terapii w Katowicach. Medycy potwierdzają: jego życiu nic już nie zagraża.**

Przypomnijmy. Dramatyczne sceny rozegrały się w miniony wtorek, 6 października na osiedlu przy ulicy Ofiar Terroru w Rydułtowach. Z ustaleń policji wynika, że maluch wspiął się na parapet, stracił równowagę i wypadł, uderzając wprost w trawnik przed blokiem.

Na miejsce natychmiast wezwano służby ratunkowe. Ze względu na obrażenia i wiek ofiary, do akcji zadysponowano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Dziecko w stanie ciężkim przetransportowano do Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka w Katowicach.

Walka o życie chłopca trwała kilkanaście dni. Przedstawiciele placówki nie mają wątpliwości, że powrót chłopca do zdrowia po upadku z tak dużej wysokości to ogromne szczęście i profesjonalna opieka medyczna.

- Maluszek opuścił wczoraj (wponiedziałek, 12 bm. - red.) oddział intensywnej terapii i jego życiu nie zagraża już niebezpieczeństwo. Przebywa obecnie na innym oddziale. Dziecko miało mnóstwo szczęścia. Po takim upadku mogło się to skończyć tragicznie, jednak dzięki temu szczęściu oraz terapii w naszym szpitalu, zdrowie chłopca jest zabezpieczone - informował na antenie TVP3 Katowice Wojciech Gumułka, rzecznik Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka.

Równolegle z działaniami lekarzy, swoje czynności prowadzą śledczy. Policja bada dokładne okoliczności zdarzenia, sprawdzając przede wszystkim kwestię nadzoru nad 3-latkiem.

Wiadomo już, że w momencie tragicznego wypadku matka chłopca przebywała w mieszkaniu. Badania potwierdziły, że kobieta była trzeźwa. Postępowanie w tej sprawie jest w toku.

KRÓTKO

Racibórz

## Bez OC i tablic. Za kierownicą 17-latek bez uprawnień

W niedzielę, 11 października, patrol raciborskiej policji kontrolował ruch na ulicy Olimpijczyka. Mundurowi zwrócili tam uwagę na kierującego motocyklem typu cross. Szybko okazało się, że za kierownicą siedzi 17-latek. Sprawdzenie danych w policyjnych systemach potwierdziło, że chłopak nie posiada uprawnień do kierowania jakimikolwiek pojazdami. Problemem był jednak nie tylko wiek i brak dokumentów kierowcy. Sam motocykl był niesprawny technicznie, nie posiadał tablic rejestracyjnych ani obowiązkowego ubezpieczenia OC. Policjanci wezwali na miejsce rodziców nastolatka, którym przekazano chłopca pod opiekę. Niesprawny i niezarejestrowany cross został odholowany na policyjny parking. Zebrana przez funkcjonariuszy dokumentacja z tej interwencji zostanie teraz przekazana do sądu rodzinnego, który zdecyduje o dalszych losach młodocianego. **DW**

REKLAMA 0011598122

**OBWIESZCZENIE**
**WOJEWODY ŚLĄSKIEGO**
**nr IFXIII.7821.25.2025**
**z dnia 12 października 2026 r.**

Na podstawie art. 54 § 4 ustawy z dnia 30 sierpnia 2002 r. Prawo o postępowaniu przed sądami administracyjnymi (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 143 z późn. zm.) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. 2025 r., poz. 1691), podaję do publicznej wiadomości, że Wojewoda Śląski przekazał do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Gliwicach skargę wraz z odpowiedzią na skargę na decyzję Wojewody Śląskiego z dnia 30 lipca 2026 r., znak IFXIII.7821.25.2025, uchylającą w części decyzję Prezydenta Miasta Tychy nr 220/2025 z dnia 4 sierpnia 2025 r., znak GWB.6740.5.4.2024.BC udzielającą zezwolenia na realizację inwestycji drogowej dla przedsięwzięcia pod nazwą „Budowa drogi bocznej ul. Świerkowej 56-66 w Tychach" /droga gminna klasy D", zwanej dalej *Decyzją* i w tym zakresie orzekającą co do istoty sprawy, a w pozostałym zakresie utrzymującą w mocy *Decyzję*.

**POUCZENIE**

Jeżeli przepis szczególny przewiduje, że strony postępowania przed organem administracji publicznej są zawiadamiane o aktach lub innych czynnościach tego organu przez obwieszczenie lub w inny sposób publicznego ogłaszania, osoba, która brała udział w postępowaniu i nie wniosła skargi, a wynik postępowania sądowego dotyczy jej interesu prawnego, jest uczestnikiem tego postępowania na prawach strony, jeżeli przed rozpoczęciem rozprawy złoży wniosek o przystąpienie do postępowania.

POD PARAGRAFEM

# Bolesna nauczka za jazdę na kole

Dawid Wygas

**Parking to nie tor wyścigowy. Przekonał się o tym motocyklista z Rudy Śląskiej, który postanowił pochwalić się jazdą na jednym kole. Chwila brawury słono go kosztowała: mandat, punkty karne i... koniec sezonu motocyklowego.**

Do zdarzenia doszło na parkingu przed centrum handlowych przy ul. Rybnickiej w Gliwicach. Patrol drogówki zauważył tam kierowcę Yamahy, który ewidentnie pomylił strefę ruchu z placem kaskaderskim. Mężczyzna celowo unosił przednie koło maszyny, jadąc na jednym kole i prowokując niebezpieczne sytuacje między zaparkowanymi autami. Policjanci natychmiast przerwali tę niebezpieczną jazdę. Zgodnie z nowym taryfikatorem, motocyklista został ukarany mandatem w wysokości 1500 złotych i 10 punktami karnymi. Funkcjonariusze zatrzymali także jego prawo jazdy.

Mundurowi przypominają: jazda na jednym kole na drodze publicznej czy w strefie ruchu to obecnie gwarantowane problemy. Od 30 marca br. obowiązuje rygorystyczny przepis, który obliguje policjantów do zatrzymania prawa jazdy na 3 miesiące za tego typu „ewolucje".

eprasa.pl 8697a8613d

KONTROWERSJE

# Sztuczna inteligencja kpi z wójta Jasienicy i jego współpracowników. „Przemoc zaczyna się od słów”

Jacek Drost

**Bohaterem chwilami śmiesznych, chwilami niekoniecznie filmików tworzonych przy pomocy sztucznej inteligencji stał się Janusz Pierzyna, wójt gminy Jasienica. Wójtowi Pierzynie jednak zupełnie nie jest do śmiechu. - Żądamy natychmiastowego usunięcia wszystkich nieprawdziwych i zmanipulowanych treści - czytamy w komunikacie zmieszczonym na stronie Urzędu Gminy w Jasienicy.**

Janusz Pierzyna jest jednym z najdłużej urzędujących beskidzkich (ale pewnie w całej Polsce wielu takich samorządowców nie znajdziemy) wójtów. Rządzi podbielską, malowniczą gminą, składająca się z 14 sołectw nieprzerwanie od 1998 roku. Praktycznie w każdych wyborach deklasował swoich rywali, zdobywając poparcie prawie zawsze na poziomie 70-80 procent, a w wyborach w 2018 i 2024 roku nie miał kontrkandydatów.

Jakiś czas temu o wójcie Pierzynie zrobiło się głośno w całej Polsce po tym, jak media ujawniły przypadki skupowania przez wójta oraz osób z nim powiązanych gruntów rolnych w sąsiedztwie gminnej strefy ekonomicznej, a następnie przekształcenie ich na tereny produkcyjno-usługowe, dzięki czemu znacznie zyskały na wartości.

Od kilkunastu dni wójt Pierzyna jest bohaterem filmików tworzonych przy pomocy sztucznej inteligencji. Są zamieszczane na facebookowym profilu „Janusz Masny - twój wójt”. To fikcyjna postać, ale z informacji o niej można wyczytać, że to „samorządowiec nowej generacji. Buduję, zrównoważone sołectwa oparte na synergii i mojej absolutnej władzy. Choć najchętniej pogoniłbym tych wszystkich oszołomów i samozwańczych działaczy społecznych, co mi bezczelnie wchodzą w papierach...”.

W tych krótkich produkcjach można zobaczyć wójta Pierzynę i jego współpracowników w różnych sytuacjach z „życia” gminnej władzy, a to m.in. przecinających wstęgę na odsłonięciu pamiątkowej tablicy poświęconej wójtowi, a to wójta przemawiającego na dożynkach i kpiącego ze swoich wyborców czy wizytującego gminną inwestycję - deptak zrobiony z kostki brukowej, która pęka pod jego ciężarem. Momentami jest śmiesznie i krytycznie, ale bywa też niesmacznie, czy nawet wulgarnie.

Wszystkie filmiki zostały opatrzone dopiskiem „Uwaga: Wpis ma charakter wyłącznie satyryczny i humorystyczny. Obecność osób publicznych służy jedynie żartowi i nie ma na celu nikogo obrażać. Cały tekst i zawartość multimedialna są jedynie artystycznym wymysłem i absolutnie nie należy brać ich na poważnie”.




FOT. WWW.JASIENICA.PL

- Nie musimy się we wszystkim zgadzać, ale rozmawiajmy na podstawie faktów - apeluje wójt Jasienicy

Jednak wójtowi i jego współpracownikom nie jest do śmiechu.

### Gdzie jest granica między krytyką a hejtem?

- W związku z działalnością publicznie dostępnego profilu na Facebooku „Janusz Masny - twój wójt”, działając w imieniu Gminy Jasienica, żądamy natychmiastowego usunięcia wszystkich nieprawdziwych i zmanipulowanych treści. Treści publikowane na tym profilu naruszają dobre imię i wizerunek Gminy Jasienica, a także dobra osobiste osób, które zostały w nich przedstawione. Ponadto wzywamy autora profilu do niezwłocznego zaprzestania publikowania tego rodzaju treści - taki komunikat pojawił się 8 października na stronie jasienickiego Urzędu Gminy.

Z kolei dzień później, kiedy cała Polska żyła atakami młodocianych nożowników w szkołach, na stronie Urzędu Gminy w Jasienicy pojawił się wpis nawiązując do tych tragicznych wydarzeń zatytułowany „Gdzie kończą się żarty? Zło nie zaczyna się od noży”, ale także odnoszący się do internetowych filmików o jasienickim samorządzie. Jego autorzy zwracali uwagę, że przemoc zaczyna się od słów, od tego jak odnosimy się do innych.

- Od pewnego czasu również w naszej gminie pojawiają się filmy tworzone z pomocą sztucznej inteligencji, przedstawiające fikcyjne sytuacje i nieprawdziwe wypowiedzi wójta czy radnych. W każdej gminie są tematy, które budzą emocje i pytania, wymagają dyskusji. Ważne natomiast, by te rozmowy prowadzić w oparciu o fakty - czytamy na stronie Urzędu Gminy.

Urzędnicy stwierdzili, że „każdy ma prawo do własnej opinii, niezgody z decyzjami władz czy wyrażania jej poprzez satyrę. Warto jednak zadać sobie pytanie, gdzie kończy się niewinny żart, a zaczyna świadome wprowadzanie innych w błąd i ośmieszanie konkretnych osób prowadzące do pogardy i hejtu”. Dodali, że np. osoby starsze mogą uznać te filmiki za prawdziwe.

- Chcemy jasno podkreślić, że każdy ma prawo krytykować władzę, zadawać pytania i rozliczać z podejmowanych decyzji. To naturalne. Nie musimy się we wszystkim zgadzać, ale rozmawiajmy na podstawie faktów, a nie wymyślonych historii. A może stanowi to temat zastępczy, bo nie ma realnego, merytorycznego tematu do publicznej dyskusji? Dlatego apelujemy o rozwagę i czujność. Nie wszystko, co widzimy w internecie, jest prawdą - podkreślili.

Próbowaliśmy się skontaktować z wójtem Pierzyną i twórcą/twórcami profilu „Janusz Masny - twój wójt”, by porozmawiać na temat tego facebookowego profilu, ale bezskutecznie.

POLECAMY UWADZE

# Strażacy z Częstochowy znowu w telewizji. To już 3. sezon „Strażaków z sąsiedztwa”

Piotr Ciastek

**Kamery towarzyszą im podczas akcji ratowniczych, ale także w codziennej służbie. Strażacy z Częstochowy ponownie zostali bohaterami dokumentalnego serialu „Strażacy z sąsiedztwa”.**

Trzeci sezon „Strażaków z sąsiedztwa” zadebiutował na antenie Telewizji WP 6 października. To kolejna okazja, by zobaczyć, jak wygląda ich służba zarówno podczas interwencji, jak i w strażnicy.

Serial dokumentalny pokazuje rzeczywistą pracę funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej. Nie ma tu przygotowanych scenariuszy ani możliwości powtórzenia ujęcia. Kamery rejestrują wydarzenia, w których strażacy muszą podejmować decyzje pod presją czasu.




FOT. MAT. PRASOWE

W serialu Telewizji WP występuje ośmiu strażaków z Częstochowy

W nowym sezonie przed kamerami ponownie stanęli częstochowscy strażacy, których widzowie mogli poznać we wcześniejszych odcinkach programu. Są to st. kpt. Andrzej Michalak, mł. asp. Marcin Milec, asp. Michał Orszulski, ogn. Daniel Machura, asp. Oskar Purgal, asp. sztab. Mariusz Kokot, st. sekc. Mateusz Kusaj oraz asp. Mariusz Burzyński.

Ekipa telewizyjna towarzyszyła strażakom podczas ich 24-godzinnej służby. Widzowie mogą obserwować nie tylko działania ratownicze, ale również to, co dzieje się pomiędzy kolejnymi wyjazdami do zdarzeń.

To między innymi przygotowanie i kontrola sprzętu, szkolenia oraz odprawy. Ważną częścią programu są również relacje między strażakami, którzy podczas interwencji muszą działać sprawnie i polegać na sobie nawzajem.

W trzecim sezonie nie zabraknie wymagających interwencji. Jednym ze zdarzeń pokazanych w programie będzie pożar lawety na autostradzie w Częstochowie.

Kamery zarejestrowały również działania strażaków podczas pożaru domu mieszkalnego oraz interwencję w Katowicach.

Twórcy programu koncentrują się na przebiegu akcji, podejmowanych decyzjach i współpracy ratowników. Pokazują także przygotowania do interwencji oraz codzienne obowiązki, które są nieodłącznym elementem pracy w Państwowej Straży Pożarnej.

### „Strażacy z sąsiedztwa”. Gdzie i kiedy oglądać trzeci sezon?

Częstochowscy strażacy nie są jedynymi bohaterami produkcji. W nowych odcinkach pojawią się również jednostki znane z poprzednich sezonów, między innymi z Bielska-Białej, Piaseczna, Krakowa i Katowic.

Do tego grona dołączyli strażacy z dwóch kolejnych miast: Wrocławia i Łodzi.

Za realizację serialu dokumentalnego odpowiada Constantin Entertainment Polska. Nowe odcinki „Strażaków z sąsiedztwa” emitowane są w Telewizji WP w każdy wtorek o godz. 20.

eprasa.pl 8697a8613d

# FOKUS

• **Dzisiaj** litr benzyny 95 ma kosztować nie więcej niż 7,11 zł, benzyny 98 – 8,01 zł, a oleju napędowego – 7,98 zł

INTERNET

## Senackie komisje za szybszym wejściem w życie ustawy wdrażającej DSA

Senackie komisje poparły wczoraj poprawki do ustawy umożliwiającej blokowanie nielegalnych treści w internecie. Jedna z nich pozwoli na skrócenie vacatio legis z sześciu do trzech miesięcy

**oprac. Karolina Wrońska**

We wtorek, podczas wspólnego posiedzenia senackich komisji infrastruktury oraz kultury i środków przekazu, procedowano przygotowaną przez Ministerstwo Cyfryzacji nowelizację ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz niektórych innych ustaw, która wdraża w Polsce Akt o usługach cyfrowych (Digital Service Act – DSA).

Podczas posiedzenia senatorka KO Halina Bieda zgłosiła trzy zaakceptowane przez stronę rządową poprawki – jedna z nich dotyczyła skrócenia okresu vacatio legis z sześciu do trzech miesięcy, inna – rozszerzenia prawa natychmiastowej wykonalności usuwania treści w przypadku, gdy ktoś przyjmuje zlecenia zabójstwa i informuje o tym w internecie, chce doprowadzić człowieka do targnięcia się na własne życie albo stosuje groźbę bezprawną.

Pozostałe poprawki – w tym zgłoszone przez Biuro Legislacyjne – miały charakter techniczny.

Wszystkie propozycje uzyskały akceptację członków komisji. Teraz będzie się do nich musiał odnieść Senat na plenarnym posiedzeniu, które rozpocznie się w środę.

Po posiedzeniu komisji wicepremier, minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski zrelacjonował jej przebieg w rozmowie z dziennikarzami.



FOT. RADEK PIETRUSZKA

**Gawkowski: Podajemy rękę prezydentowi, mówiąc: chcemy, aby ta ustawa została podpisana, bo to bezpieczeństwo dla obywateli**

Podkreślił, że obydwie poprawki idą w kierunku, o którym szef kancelarii prezydenta Zbigniew Bogucki mówił na ostatnim posiedzeniu plenarnym Sejmu, czyli właśnie o wprowadzeniu natychmiastowej wykonalności w przypadku pojawiania się najcięższych przestępstw oraz skróceniu vacatio legis.

– Podajemy rękę prezydentowi, mówiąc: chcemy, aby ta ustawa została podpisana, bo to bezpieczeństwo dla obywateli – podkreślił Gawkowski.

Na rzecz proponowanych zmian – jak dodał – przemawia też to, co działo się w ostatnich tygodniach. Podkreślił zarazem, że „brak podpisu pod tą ustawą będzie wzięciem odpowiedzialności przez prezydenta za to, że pojawiają się nielegalne treści".

Wicepremier wskazał, że obecne narzędzia są niewystarczające do szybkiego zarządzania sytuacjami kryzysowymi.

Nowelizacja ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną oraz niektórych innych ustaw została uchwalona przez Sejm na ostatnim posiedzeniu. Decyzję o przyspieszeniu prac podjęto po ubiegłotygodniowych atakach w szkołach w Leszczydole-Nowinach i Ostrołęce.

Zgodnie z nowelizacją sądy i właściwe organy będą mogły wydawać nakazy dotyczące treści w internecie. Chodzi o sytuacje, gdy w sieci pojawiają się treści niezgodne z prawem, np. związane oszustwami internetowymi, kradzieżą tożsamości, handlem ludźmi, propagowaniem ustrojów totalitarnych, sprzedażą podróbek oraz nielegalnym handlem towarami.

Dostawcy usług internetowych, w tym np. platformy internetowe, będą musieli blokować wskazane w decyzjach organów treści, ale użytkownicy, których treści ograniczono, będą mogli złożyć wniosek o przywrócenie dostępu – jeśli doszło do błędnej blokady. Przed złożeniem wniosku do organu konieczne będzie skorzystanie z systemu zgłaszania treści u dostawcy usługi.

Akt o usługach cyfrowych (DSA) jest pierwszą na świecie regulacją cyfrową, która nakłada na firmy w całej UE odpowiedzialność za treści zamieszczane na ich platformach. W całości obowiązuje w krajach członkowskich od 17 lutego 2024 r. Artykuły 9. i 10. DSA wskazują, że państwowe organy sądowe i administracyjne mogą nakazywać dostawcom blokowanie treści w internecie. **PAP**

WARSZAWA

## Premier o bezpieczeństwie granicy wschodniej

**oprac. Jan Nowaczyk**

**Litwa, Łotwa, Estonia, Finlandia i Polska – wszyscy dźwigamy na barkach odpowiedzialność za bezpieczeństwo granicy wschodniej – powiedział premier Donald Tusk.**

Premier Tusk spotkał się wczoraj z Mindaugasem Sinkevicziusem, szefem litewskiego rządu. Premierzy rozmawiali m.in. o bezpieczeństwie regionu i zbliżającej się prezydencji Litwy w Radzie UE.

Szef polskiego rządu ocenił po spotkaniu, że w „najważniejszych kwestiach geopolitycznych", w tym m.in. jedności Unii Europejskiej i NATO czy agresji rosyjskiej, między Polską a Litwą „nie ma nawet najmniejszej szczeliny na jakiekolwiek nieporozumienia czy różnice zdań". Jest to – jak zauważył – ważne pod kątem budowania bezpiecznej wschodniej flanki. – Litwa, podobnie jak Łotwa, Estonia, Finlandia i Polska, wszyscy dźwigamy na barkach odpowiedzialność za bezpieczeństwo granicy wschodniej – powiedział polski premier. **PAP**

EDUKACJA

## Wskazówki dla szkół. Jak reagować na zagrożenia

**oprac. Jan Nowaczyk**

**MEN przekazało szkołom materiały dotyczące reagowania na zagrożenia w związku z ostatnimi wydarzeniami na Mazowszu.**

Przekazane materiały obejmują instrukcję postępowania w razie ataku z użyciem niebezpiecznego narzędzia, przygotowaną we współpracy z MSWiA, MON i Rządowym Centrum Bezpieczeństwa. Są dostępne na stronie resortu edukacji. MEN przekazało też wskazówki dla nauczycieli, jak rozmawiać z uczniami i rodzicami po sytuacjach kryzysowych.

We wszystkich województwach odbyły się też narady kuratorów oświaty z dyrektorami szkół i placówek, poświęcone bezpieczeństwu i zasadom reagowania na zagrożenia. Łącznie uczestniczyły w nich 31 172 osoby.

We wtorek policja poinformowała, że po aktach przemocy w szkołach funkcjonariusze skontrolowali ponad 108 tysięcy placówek i zatrzymali 167 osób. **PAP**

KRÓTKO

Warszawa

### KO czeka na wyjaśnienia posła Kołodziejczaka

Rzecznik rządu, poseł KO Adam Szłapka, powiedział, że jeśli do klubu nie wpłyną wyjaśnienia posła Michała Kołodziejczaka ws. ubiegłotygodniowych doniesień, zostanie on wyrzucony. Dodał, że według procedury po zawieszeniu posłowi daje się „chwilę czasu" na wyjaśnienie. Wiceprzewodniczący, rzecznik dyscypliny i etyki klubu KO Tomasz Piotr Nowak poinformował PAP, że Michał Kołodziejczak jest zawieszony w prawach członka klubu na okres trzech miesięcy. – Oczekujemy na informację ze strony odpowiednich służb – dodał.
W miniony piątek Kanał Zero podał, że byłe współpracownice oskarżają b. wiceszefa resortu rolnictwa Michała Kołodziejczaka o przemocowe, agresywne zachowania oraz nakłanianie do zażywania substancji, „którą przedstawiał jako kokainę". Portal dodał, że poseł temu zaprzecza, twierdząc, że to pomówienia.

Prokuratura

### Zarzuty za nawoływanie do zabójstwa

– Zatrzymany w poniedziałek 46-letni mężczyzna usłyszał we wtorek zarzuty nawoływania do zabójstwa i znieważenia premiera Donalda Tuska, marszałka Sejmu Włodzimierza Czarzastego i dziennikarki TVP Info – przekazała szefowa Prokuratury Rejonowej w Obornikach Katarzyna Sill-Szułczyńska. Dodała, że mężczyźnie postawiono także zarzuty znieważenia posła Krzysztofa Paszyka, byłego prezydenta Lecha Wałęsy oraz wicepremiera Władysława Kosiniaka-Kamysza. – Zostanie teraz przesłuchany w charakterze podejrzanego – dodała prok. Sill-Szułczyńska. **PAP**



FOT. RADEK PIETRUSZKA

**Odejście od zasad na rzecz załatwiania przez poszczególne państwa mniejszych albo większych interesów narodowych z Ameryką źle się skończy**

**WŁODZIMIERZ CZARZASTY,** marszałek Sejmu

eprasa.pl 8697a8613d

WATYKAN

# Papież Leon XIV przybył do kliniki Gemelli na operację. Prosi o modlitwę

oprac. Alina Mazurska

**Papież Leon XIV przybył wczoraj do rzymskiej kliniki Gemelli, w której podda się operacji usunięcia guzka z płuca. Watykan poinformował, że operacja odbędzie się tego samego dnia po południu.**

Watykańskie biuro prasowe podało w komunikacie, że operację przeprowadzi zespół chirurgów klatki piersiowej pod kierunkiem profesora Stefano Margoritory.

Leon XIV będzie przebywać na 10. piętrze szpitala w skrzydle przylegającym do apartamentu papieskiego, który obecnie nie jest dostępny, bo trwa tam remont – podała włoska prasa.

Wcześniej Watykan poinformował, że po operacji 71-letni papież pozostanie w szpitalu około tygodnia. Do 20 października zostały zawieszone wszystkie papieskie audiencje.

W rejonie kliniki wprowadzono nadzwyczajne środki bezpieczeństwa, w tym ochrony przed cyberprzestępcami poszukującymi poufnych danych. Obecne są policja, żandarmeria watykańska i ochrona szpitala. Wokół placówki medycznej zgromadziło się wiele osób, które pozdrawiały papieża w chwili jego przyjazdu.

O problemach zdrowotnych Leon XIV poinformował 11 października na zakończenie modlitwy Anioł Pański. – Najdrożsi, niedawno, podczas badań kontrolnych, lekarze wykryli u mnie niewielki, ograniczony guzek w płucu. Został on wykryty na bardzo wczesnym etapie i jest dobrze zlokalizowany – powiedział papież.

Metropolita Tokio, kardynał Tarcisio Isao Kikuchi, przekazał, że podczas niedawnej audiencji Leon XIV powiedział mu, że nie jest poważnie chory i czuje się dobrze. Papież dodał, że postanowił poddać się operacji jak najszybciej, by móc pojechać w listopadzie do Ameryki Południowej.

**PAP**



FOT. VATICAN NEWS

**Papież Leon XIV zwrócił się do wiernych z prośbą o modlitwę**

BUŁGARIA

# Drony trafiły w dwa statki na Morzu Czarnym

oprac. Karolina Wrońska

**– Dwa statki zostały wczoraj zaatakowane przez drony na Morzu Czarnym w pobliżu wybrzeża Bułgarii. Jeden z nich zatonął – poinformował premier kraju Rumen Radew.**

Pierwszy ze statków, Chelsea 3, pływający pod banderą Malty, został trafiony trzema dronami powietrznymi około 33 kilometrów na wschód od miejscowości Bjała. Jednostka należąca do ukraińskiego armatora i zarejestrowana w Odessie płynęła z Turcji do Mołdawii. Wszystkich 15 członków załogi – siedmiu obywateli Ukrainy i ośmiu Azerbejdżanu – ewakuowano do portu w mieście Warna. Pięciu marynarzom udzielono pomocy medycznej w związku z prawdopodobnie niegroźnymi obrażeniami – przekazała agencja BTA.

Drugi statek został trafiony i zatonął około 31 km na wschód od miejscowości Krapec, położonej w północno-wschodniej Bułgarii. Premier zaznaczył, że uratowano jednego członka załogi zatopionej jednostki.

Rumen Radew zwołał nadzwyczajne posiedzenie rządowej Rady Bezpieczeństwa. Ataki na statki handlowe w bezpośrednim sąsiedztwie bułgarskich wód terytorialnych określił jako „absolutnie niedopuszczalne". Poinformował, że o incydentach powiadomiono przedstawicieli Bułgarii przy NATO i Unii Europejskiej oraz że zamierza rozmawiać na ten temat z sekretarzem generalnym Sojuszu Markiem Ruttem.

– Nie dysponujemy solidnymi i jednoznacznymi dowodami, które pozwoliłyby nam postawić zarzuty



FOT. TWITTER

**Jedenaście osób uznano za zaginione po atakach dronów na dwa statki na Morzu Czarnym, w pobliżu wybrzeża Bułgarii**

którejkolwiek ze stron – oświadczył premier. Zapowiedział jednak, że w związku z atakami wezwie na rozmowę rosyjską ambasadorkę Eleonorę Mitrofanową. Bułgaria zamierza również zabiegać o międzynarodową pomoc w ustaleniu pochodzenia dronów oraz wzmocnieniu nadzoru nad przestrzenią powietrzną państwa i jego obszarami morskimi.

– NATO będzie nadal ściśle współpracować z sojusznikami w regionie Morza Czarnego w związku z ostatnimi atakami na żeglugę handlową – zapewnił wczoraj sekretarz generalny Sojuszu Mark Rutte. Jak zaznaczył we wpisie na platformie X, o sprawie ataków na Morzu Czarnym rozmawiał z premierem Bułgarii Rumenem Radewem.

Rutte dodał, że NATO wzmocniło już swoją obecność na wschodniej flance i będzie nadal monitorować sytuację, w razie potrzeby dostosowując swoje działania w zakresie odstraszania i obrony.

Przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen potępiła wczoraj ataki dronów na statki handlowe w pobliżu wybrzeża Bułgarii, podkreślając, że Morze Czarne stało się kolejnym frontem eskalacji wojny Rosji przeciwko Ukrainie.

„To niedopuszczalne" – napisała von der Leyen w serwisie X. Zaznaczyła, że ataki narażają życie członków załóg na poważne niebezpieczeństwo i zagrażają bezpieczeństwu na Morzu Czarnym.

Szefowa KE wyraziła solidarność z Bułgarią oraz podziękowała służbom ratunkowym za szybką reakcję. Podkreśliła również, że osoby odpowiedzialne za ataki powinny zostać pociągnięte do odpowiedzialności.

**PAP**

WĘGRY

# Parlament uchylił część przepisów przeciw społeczności LGBT

oprac. Alina Mazurska

**Węgierscy parlamentarzyści przegłosowali wczoraj uchylenie przepisów wymierzonych w społeczność LGBT, zawartych w ustawie o „ochronie dzieci" z 2021 r. i przyjętej przez posłów byłego premiera Węgier Viktora Orbana.**

Parlament przyjął – stosunkiem głosów 139 do 51 – ustawę uchylającą przepisy, które od 2021 r. zakazywały omawiania kwestii homoseksualizmu i tożsamości płciowej w obecności osób niepełnoletnich, co uzasadniano „ochroną dzieci".

To pierwszy wyraźny sygnał zmiany polityki rządu w Budapeszcie wobec praw osób LGBT – zauważyła we wtorek agencja AFP. „Zniesienie ograniczeń w dostępie do treści dotyczących osób LGBT to z pewnością ważny i pozytywny krok naprzód" – powiedział agencji Tamas Dombos z organizacji Hatter Society, zajmującej się prawami mniejszości seksualnych.

Premier Peter Magyar przedstawił zmiany nie jako przywrócenie praw osób LGBT, lecz jako wzmocnienie ochrony dzieci, „niezależnie od orientacji seksualnej".

Ustawa zakłada m.in. działania przeciwko treściom dostępnym dla nieletnich, promującym przemoc seksualną, manipulację i wykorzystywanie. Nowe przepisy przewidują również ochronę dzieci w miejscach publicznych przed przekazami wizualnymi lub audiowizualnymi, które mogą mieć szkodliwy wpływ na ich rozwój fizyczny, intelektualny, emocjonalny lub moralny. **PAP**

FRANCJA

# Licealiści kontynuują protesty. Uniwersytety zamknięte

oprac. Alina Mazurska

**90 proc. wydziałów na uniwersytetach we Francji było wczoraj zablokowanych albo zamkniętych. We wtorek trwały protesty licealistów, wspieranych przez studentów i organizacje związkowe.**

Wtorek był kolejnym dniem protestów licealistów, wspieranych przez studentów i związki zawodowe. W kilku miastach poza Paryżem rozpoczęły się zapowiedziane wcześniej demonstracje. W Marsylii, Lyonie, Nantes i Strasburgu do pochodów dołączyły tysiące uczestników.

W Paryżu odbyła się też demonstracja. Pochód zakończył się w rejonie niedaleko kancelarii premiera i ministerstwa edukacji.

Licealiści nadal żądają zawieszenia platformy Parcoursup, za pośrednictwem której prowadzona jest rekrutacja na studia. Uważają oni ten system za nieprzejrzysty. Postulaty dotyczą też wysokości dofinansowania liceów. Organizacja Związek Licealistów uważa, że niezbędne jest przeznaczenie 10 mld euro na potrzeby szkół średnich. Tymczasem w projekcie budżetu na 2027 rok rząd przewidział zwiększenie budżetu ministerstwa edukacji o 1,2 mld euro (do 64 mld euro).

W minionym tygodniu liczba liceów, w których uczniowie prowadzili blokady, była już niższa niż na początku protestów.

Prezydent Francji Emmanuel Macron zaapelował w poniedziałek, by akcje licealistów odbywały się „w spokoju" i „z respektem zarówno wobec osób, jak i mienia". **PAP**

eprasa.pl 8697a8613d

HIPOKRATES

# Znajome twarze, znane nazwiska w wielkim plebiscycie medycznym

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis® pharma

**Niektóre twarze rozpoznajemy od razu. Inne wydają się znajome - być może z przychodni, szpitala, apteki albo gabinetu lekarskiego.**
**A może to osoby, o których słyszeliśmy od rodziny czy znajomych? W tegorocznym HIPOKRATESIE takich twarzy i nazwisk nie brakuje.**

- Od kilku tygodni na naszych łamach przedstawiamy uczestników wielkiego plebiscytu medycznego Hipokrates. Rozmawialiśmy z nimi o pracy, zawodowych wyborach, pasjach i codziennych wyzwaniach - mówi Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej. Dzięki tym opowieściom mogliśmy dowiedzieć się o pracownikach ochrony zdrowia czegoś więcej niż tylko tego, czym zajmują się na co dzień. Dziś proponujemy jednak nieco inną formę prezentacji. Tym razem oddajemy pierwszeństwo zdjęciom. Bez długich wypowiedzi, bez pytań i odpowiedzi. Same twarze i nazwiska, które być może znasz z przychodni, szpitala, apteki albo gabinetu lekarskiego albo słyszałeś o tych osobach od rodziny czy znajomych.
- W wielkim plebiscycie medycznym spotykają się przedstawiciele różnych zawodów związanych z ochroną zdrowia, na przykład lekarze wielu specjalizacji, pielęgniarki, położne, ratownicy medyczni, farmaceuci. Każdy zajmuje się czymś innym, każdy ma własne doświadczenia, a wielu z nich czytelnicy mogą znać z codziennych kontaktów - wyjaśnia dziennikarka. To także okazja, żeby zobaczyć, jak różnorodne jest grono uczestników naszej akcji. Są wśród nich osoby z wieloletnim doświadczeniem zawodowym i takie, które budują pozycję. Pracują w dużych placówkach i mniejszych gabinetach. Niektóre nazwiska pojawiały się już na naszych łamach, inne być może dopiero teraz zwrócą uwagę Czytelników. Do zakończenia etapu powiatowego akcji pozostał tydzień, a dziś zapraszamy do przyjrzenia się jego uczestnikom. Może wśród prezentowanych zdjęć znajdziecie znajomą twarz?

**Więcej o akcji znajdziecie na: dziennikzachodni.pl/hipokrates**

## PREZENTUJEMY KANDYDATÓW Z KATEGORII POWIATOWYCH, KTÓRZY ZDOBYLI DOTYCHCZAS NAJWIĘCEJ GŁOSÓW



**Lekarz Rodzinny lub POZ Roku**
**Adam Smoleń, Szpakmed Bykowina, Ruda Śląska**



**Pediatra Roku**
**Daniel Whaib, SP ZOZ, Myszków**



**Pielęgniarka/Pielęgniarz Roku**
**Monika Koczaj, Przychodnia Awicenna, Tychy**



**Stomatolog/Ortodonta Roku**
**Patrycja Kokot, Rajdent, Częstochowa**



**Lekarz Rodzinny lub POZ Roku**
**Anetta Kowalczuk-Wieteska, Przychodnia Zdrowit Dąbrówka, Piekary Śląskie**



**Pediatra Roku**
**Weronika Bełtowska-Płoszaj, Indywidualna Praktyka Lekarska Weronika Bełtowska-Płoszaj, Częstochowa**



**Pielęgniarka/Pielęgniarz Roku**
**Sandra Habdas, Śląskie Centrum Chorób Serca, Zabrze**



**Stomatolog/Ortodonta Roku**
**Julia Woźniak, Stoma-Dental, Rybnik**



**Lekarz Rodzinny lub POZ Roku**
**Elżbieta Janowska-Drong, Unia Bracka Przychodnia Pokój, Ruda Śląska**



**Pediatra Roku**
**Martyna Kotowicz, NZOZ NovumMED, Lubomia**



**Pielęgniarka/Pielęgniarz Roku**
**Bernadeta Tuznik, INTER MED, Czernichów**



**Stomatolog/Ortodonta Roku**
**dr n. med. Agata Gawrychowska, 3D Smile Stomatologia Cyfrowa, Katowice**

eprasa.pl 8697a8613d

# STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień.** Pobyt w DPS może kosztować fortunę! Kto może być zwolniony z opłat?

**PROFILAKTYKA**

# Samobadanie piersi powinno stać się rutyną. Guzy nie zawsze oznaczają zmianę złośliwą

Istnieje wiele czynników ryzyka rozwoju raka piersi, a wśród najważniejszych można wymienić mutację genetyczną BRCA1 i BRCA2 oraz wiek powyżej 40. roku życia.

**Agata Siemaszko**

Rak piersi to podstępna choroba, na którą co roku w Polsce zapada ponad 19 tys. osób, z czego prawie 98 proc. stanowią kobiety. Niestety, ten typ nowotworu rocznie uśmierca blisko 5 tysięcy kobiet w naszym kraju. Wczesna diagnoza i rozpoczęcie leczenia dają duże szanse na całkowite wyleczenie.



FOT. LIGHTFIELDSTUDIOS/123RF

**Rak piersi dotyka głównie kobiety między 50. a 70. rokiem życia, jednak coraz częściej rozpoznaje się go u młodszych osób**

## Rak piersi to najczęściej rozpoznawany nowotwór wśród kobiet

Jak podaje Narodowy Fundusz Zdrowia, wczesne wykrycie tej choroby daje bardzo duże szanse na długie życie w zdrowiu. W przypadku wczesnego wykrycia nowotworu w I stadium jeszcze przed przerzutami do węzłów chłonnych szansa na wyleczenie wynosi 90-100 proc. Jeśli nowotwór zostanie wykryty w II stadium, to szanse na 5-letnie przeżycie nadal są wysokie i wynoszą ok. 70 proc. Natomiast rozpoznanie w III stadium z przerzutami do węzłów chłonnych to szansa 50-56 proc.

Najczęściej chorują kobiety po 50. roku życia, w Polsce to aż 80 proc. pacjentek. Jednak młodszy wiek nie oznacza, że kobieta nie zachoruje. Czynniki ryzyka rozwoju nowotworu piersi są głównie związane z predyspozycjami genetycznymi oraz ze stanem hormonalnym (czynniki reprodukcyjne, wiek pokwitania i przekwitania, stosowanie preparatów hormonalnych).

– W mojej rodzinie historia nowotworowa pojawiała się z pokolenia na pokolenie. Wszystkie kobiety od strony mamy chorowały na raka piersi lub raka jajnika. Ja jako nastolatka miałam w głowie myśl, że pewnie kiedyś ten rak też mi się przytrafi, ale według mitu, chorują kobiety po 50. roku życia, więc mam jeszcze sporo czasu – mówi Lidia Dyndor, autorka kanału @OnkoFitka Lidka.

U blogerki wykryto raka piersi, gdy była w 3. trymestrze ciąży ze swoim trzecim dzieckiem. Jednak lekarz, który wykrył 4 guzki w piersi ciężarnej kobiety, stwierdził, że nie są groźne. Po porodzie, badaniu USG piersi, które wykazało, że guzki się powiększyły i biopsji padła diagnoza: złośliwy rak piersi potrójnie ujemny. Po operacji, usunięciu piersi i chemioterapii Lidia Dyndor pokonała raka. Teraz dodaje sił innym kobietom chorym na raka na swoim kanale na YouTube „OnkoFitka Lidka".

## Diagnoza nowotworu nie jest już wyrokiem śmierci

Mimo dość przerażających statystyk są też dobre wiadomości. Obecnie dostępnych jest coraz więcej nowych terapii, które pozwalają na skuteczne leczenie i znacznie przedłużają życie kobiet chorych na raka piersi. Dzięki temu diagnoza nowotworu nie jest już wyrokiem śmierci, jak to było odbierane jeszcze kilkanaście lat temu, ale staje się chorobą przewlekłą, z którą można długo żyć, a nawet można ją skutecznie wyleczyć.

– Rak piersi jest najczęstszym nowotworem wśród kobiet i niestety, liczba pacjentek rośnie. Niepokoić może również fakt, że współczynnik zgonów z powodu raka piersi się zwiększa. Przyczyny tego stanu rzeczy są złożone. Dobra wiadomość jest taka, że pojawiają się nieustannie nowe leki. Pozwalają one albo wyleczyć pacjentkę, albo osiągać długotrwałą remisję choroby lub też wydłużyć życie do czasu pojawienia się kolejnej przełomowej terapii. Dzięki nim nowotwory piersi możemy dzisiaj traktować często w kategorii choroby przewlekłej – wyjaśnia dr n. med. Katarzyna Pogoda, onkolożka kliniczna z Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie Warszawie.

**Samobadanie najlepiej wykonywać raz w miesiącu. Należy rozpocząć od oględzin przed lustrem. Następnie należy kontynuować je pod prysznicem. Namydlenie skóry ułatwia wyczucie zmian w piersiach.**

W Polsce mamy więc coraz lepszy dostęp do nowoczesnych i skutecznych terapii, dzięki czemu pacjentki mogą być skuteczniej leczone.

Jak informuje ekspertka obecnie w onkologii stosuje się tzw. wielodyscyplinarne leczenie skojarzone, a więc wykorzystuje metody postępowania miejscowego, czyli chirurgiczne usuwanie zmian nowotworowych i napromienianie oraz systemowego, takie jak chemioterapia, hormonoterapia, terapia celowana molekularnie, immunoterapia i koniugaty.

– 10 lat temu jeżeli ktoś miał chorobę przerzutową to walczył. Teraz weszliśmy w temat bardziej leczenia przewlekłego, bo rzeczywiście duża grupa pań w chorobie przerzutowej ma szansę na długie życie z chorobą jak z innymi chorobami przewlekłymi. Oczywiście są jeszcze duże wyzwania, są różne sytuacje kliniczne, gdzie dalej jeszcze nie jest tak idealnie, ale w dużej mierze u dużej grupy pań możemy na szczęście im pomóc – mówiła onkolożka dr n. med. Katarzyna Pogoda.

Dzięki postępowi medycyny i nowoczesnym terapiom chore na raka żyją coraz dłużej. Odsetek wyleczeń w porównaniu do innych nowotworów jest wysoki. Jednak największe szanse na wyleczenie daje wykrycie nowotworu we wczesnym stadium rozwoju. Dlatego tak ważne jest wykonywanie regularnie profilaktycznych badań, takich jak mammografia i USG piersi.

## Jak rozpoznać raka piersi?

Przede wszystkim ważne jest samobadanie, dzięki któremu rozpoznaje się nawet 37 proc. nowotworów we wczesnym stadium choroby. Takie badanie warto wykonywać raz w miesiącu, a w przypadku predyspozycji genetycznych i występowania mutacji genu BRCA1 lub BRCA2 – raz w tygodniu. Warto jednak pamiętać, że nie każdy guz od razu oznacza raka, ponieważ mogą to być torbiele lub niezłośliwe zmiany.

Diagnostyka raka piersi obejmuje również wykonywanie badania USG, które każda kobieta powyżej 30. roku życia powinna wykonywać przynajmniej raz w roku, a w przypadku występowania raka piersi w rodzinie warto 2 razy w roku udać się do poradni ginekologicznej na taką diagnostykę.

Dodatkowo po 40. roku życia ważnym badaniem profilaktycznym jest mammografia, która pozwala na wykrycie raka w każdym stadium choroby. Każda kobieta powyżej 40. roku życia powinna je wykonywać raz na dwa lata, a po ukończeniu 50. roku życia powinna zgłaszać się na takie badanie raz w roku.

Obecnie w Polsce kobiety między 50. a 69. rokiem życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie wykonywały mammografii lub posiadają skierowanie na powtórne badanie, mogą skorzystać z darmowej diagnostyki, finansowanej przez NFZ. W tym celu należy zgłosić się do swojej przychodni rodzinnej.

eprasa.pl 8697a8613d

SANATORIA

# To Polska stolica słońca. W tym uzdrowisku wygrzejesz się jesienią

Położona u stóp Gór Stołowych, na styku kultur i krajobrazów, przyciąga tych, którzy szukają czegoś więcej niż wypoczynku.

**Ola Głowacka**

Kudowa-Zdrój jest jednym z najstarszych uzdrowisk w Polsce oraz Europie – tradycja leczenia sięga tu XVII wieku. Przez lata przyjeżdżali tu kuracjusze z całej Europy, korzystając z wyjątkowego mikroklimatu i bogactwa wód mineralnych.

### Uzdrowisko z historią i klimatem

Miasto zachowało swój kameralny charakter. Sercem Kudowy jest Park Zdrojowy – zielona przestrzeń z pijalnią wód, sanatoriami i elegancką architekturą uzdrowiskową. To właśnie tutaj toczy się życie kurortu: spokojne spacery, poranne degustacje wód i długie rozmowy na ławkach w cieniu drzew.

Profil uzdrowiskowy Kudowy jest szeroki, ale wyraźnie ukierunkowany na współczesne problemy zdrowotne. Najczęściej leczy się tu:

- choroby układu krążenia (nadciśnienie, choroba wieńcowa),
- schorzenia metaboliczne (cukrzyca, otyłość),
- zaburzenia pracy tarczycy,
- choroby układu oddechowego,
- stany wyczerpania i przewlekłego stresu.

Jednym z najważniejszych „surowców leczniczych" Kudowy jest klimat. Uzdrowisko należy do najcieplejszych i najbardziej nasłonecznionych w Sudetach, a jednocześnie jest osłonięte od silnych wiatrów. Powietrze sprzyja regeneracji układu oddechowego, ale też poprawia ogólne samopoczucie. Oddycha się tu naprawdę inaczej – głębiej, spokojniej. To dlatego klimatyczna terapia jest jednym z podstawowych elementów kuracji.

Drugim filarem leczenia są wody mineralne – przede wszystkim szczawy, czyli wody bogate w dwutlenek węgla i cenne mikroelementy. Kuracja pitna: wspiera układ krążenia, reguluje metabolizm, poprawia pracę układu pokarmowego. Do tego dochodzą zabiegi uzdrowiskowe: kąpiele mineralne, hydroterapia, masaże, fizjoterapia i nowoczesna rehabilitacja kardiologiczna.

W Kudowie trudno pozostać w bezruchu – i bardzo dobrze. Uzdrowisko naturalnie zachęca do aktywności. Spacer po Parku Zdrojowym, trasy w okolicznych lasach czy wyprawa w Góry Stołowe (Błędne Skały, Szczeliniec) stają się elementem terapii. Lekka aktywność wspiera układ krążenia, poprawia wydolność i pomaga redukować stres. To podejście, które coraz częściej docenia współczesna medycyna: leczenie nie przez unikanie ruchu, ale przez jego mądre włączenie.



FOT. GETTY IMAGES

**Kudowa-Zdrój jest najbardziej nasłonecznionym i najcieplejszym uzdrowiskiem w Polsce**

### Dla kogo jest to miejsce?

Kudowa-Zdrój to dobry wybór dla osób, które:

- chcą zadbać o serce i układ krążenia,
- zmagają się z problemami metabolicznymi,
- potrzebują regeneracji po dużym stresie,
- szukają spokojnego, ale nie „sennego" uzdrowiska,
- chcą połączyć leczenie z łagodną aktywnością w naturze.

To uzdrowisko nie jest spektakularne w sensie kurortowej rozrywki. Jego siła tkwi w czymś innym – w konsekwentnym przywracaniu równowagi.

Na uzdrowiskowej mapie Kudowy-Zdroju działa kilka obiektów, które od lat cieszą się bardzo dobrą opinią zarówno wśród kuracjuszy, jak i lekarzy. Do najczęściej wybieranych należy Zespół Uzdrowisk Kłodzkich z sanatoriami, takimi jak Polonia, Bristol czy Zameczek – to miejsca z pełnym zapleczem zabiegowym i doświadczeniem w leczeniu chorób układu krążenia oraz metabolicznych.

Dużym uznaniem cieszy się także Sanatorium „Verde Montana", które łączy standard hotelowy z rozbudowaną ofertą rehabilitacyjną i strefą wellness, co przyciąga osoby szukające bardziej komfortowego pobytu.

Wśród kuracjuszy dobrze oceniane są również kameralniejsze ośrodki, jak Hotel Uzdrowiskowy „St. George" czy obiekty położone bezpośrednio przy Parku Zdrojowym – za spokojną atmosferę i bliskość natury.

Wybór konkretnego miejsca zależy od potrzeb zdrowotnych, ale wspólnym mianownikiem pozostaje wysoki poziom opieki i dostęp do naturalnych zasobów leczniczych Kudowy.



FOT. GETTY IMAGES

**Tłuszcze trans podwyższają poziom złego cholesterolu LDL, co sprzyja m.in. rozwojowi miażdżycy**

DIETA

# Składnik diety, który po cichu niszczy zdrowie. Warto więc go unikać

**Emil Hoff**

**Dietetycy nie mają wątpliwości: tłuszczów trans powinno się spożywać jak najmniej. Przesada grozi poważnymi konsekwencjami z cukrzycą, rakiem i demencją włącznie. Jak wyeliminować je z diety?**

Nienasycone tłuszcze trans już od dawna zostały zidentyfikowane przez dietetyków jako bardzo szkodliwe. Ich nadmiar w diecie może mieć potencjalnie niszczące dla zdrowia konsekwencje.

Tłuszcze trans występują naturalnie w mięsie (zwłaszcza wołowinie i baraninie) oraz w nabiale, szczególnie w mleku. Jednak ich największe stężenie występuje w olejach roślinnych po ich przemysłowym przetworzeniu, tzw. uwodornieniu. Uwalniają się także w czasie intensywnego smażenia na zwykłej domowej patelni.

Musisz szczególnie uważać na:

- fast foody i słone przekąski, takie jak czipsy,
- margaryny,
- koncentraty spożywcze,
- pieczywo i ciasto cukiernicze (i produkty, takie jak ciastka, herbatniki, wafelki, pączki, rogaliki, torty).

Nie trzeba być ekspertem, by zrozumieć, że tłuszcze trans należy ograniczyć w codziennej diecie. Dietetycy zalecają wręcz, by spożywać ich jak najmniej.

Jest kilka sposobów na to, by zmniejszyć ilość konsumowanych tłuszczów trans. Pierwszym jest stosowanie we własnej diecie zdrowych zamienników:

- WHO zwraca uwagę, że w zdrowej diecie warto ograniczać przede wszystkim tłuszcze nasycone i trans, a wybierać częściej tłuszcze nienasycone, obecne m.in. w oliwie z oliwek oraz olejach roślinnych – mówi mgr Anna Janiszewska-Janowicz, dietetyk Grupy Luxmed.

Zdrowe tłuszcze zawarte są m.in. w rybach, nasionach, wspomnianej oliwie z oliwek.

Drugi sposób to odpowiedni dobór kupowanych produktów. Unikaj tych wysokoprzetworzonych.

Sprawdzaj też etykiety. Tłuszcze trans nie są w nich wymieniane wprost; należy szukać określeń, takich jak:

- „częściowo uwodornione tłuszcze"
- „skrócone tłuszcze"
- „częściowo utwardzone oleje roślinne"

O tym, jak ważne jest wyeliminowanie z diety tłuszczów trans, zapewniają doskonałe wyniki badań populacyjnych, prowadzonych w Danii. To ten kraj jako pierwszy wprowadził regulacje dotyczące zawartości tłuszczów trans w produktach żywnościowych. Od 2003 r. obowiązuje tam zasada, że takich tłuszczów może być najwyżej 2 g w 100 g produktu (regulacja nie obejmuje produktów odzwierzęcych).

Już po kilku latach od wprowadzenia regulacji w Danii spadła liczba udarów, zawałów i zgonów związanych z chorobami układu krążenia.

Podobne ograniczenia wprowadzono także w UE, w tym w Polsce, w 2021 r. Nie znaczy to jednak, że nie musisz uważać na tłuszcze trans w żywności. Jeśli źle dobierzesz nawet produkty spełniające normy, w końcu tłuszczów może się zrobić za dużo. Szczególnie uważaj na towary importowane spoza UE, których nie obejmują unijne regulacje i może się w nich znajdować wyjątkowo dużo tłuszczów trans.

eprasa.pl 8697a8613d

REHABILITACJA



FOT. GETTY IMAGES

**W przypadku osób z afazją kluczowym elementem rehabilitacji są ćwiczenia logopedyczne, które pomagają w odzyskiwaniu funkcji mowy po udarze mózgu**

# Obserwacja ptaków ma terapeutyczny efekt. Zachęca do aktywności

Zdaniem naukowców obserwowanie ptaków może pomagać osobom po udarze mózgu odzyskiwać zdolności komunikacyjne.

**Ola Głowacka**

Afazja jest nabytym zaburzeniem neurologicznym wpływającym na język i komunikację. Dotyka około jednej trzeciej osób po udarze. Chorzy mogą mieć trudności z mówieniem, rozumieniem wypowiedzi, a także z czytaniem i pisaniem. Konsekwencją często jest ograniczenie kontaktów społecznych, co zwiększa ryzyko izolacji i depresji.

– Afazja to kradzież tożsamości – powiedziała dr Off, współkierująca programem leczenia afazji Big Sky na Uniwersytecie Michigan. – Osoby z afazją nie mają problemów intelektualnych. Są sobą, we własnej głowie. Problem polega na tym, że ich funkcja językowa uległa zmianie.

Specjaliści podkreślają, że najlepsze efekty rehabilitacji przynoszą metody łączące terapię kliniczną z aktywnościami osadzonymi w codziennym życiu pacjentów.

Początki projektu sięgają 2021 roku. Uczestnicy Intensywnego Kompleksowego Programu Leczenia Afazji (ICAP), realizowanego na uczelni, zainteresowali się tematyką sów i chcieli poznawać te ptaki podczas zajęć rehabilitacyjnych.

Eksponaty związane z sowami, w tym spreparowane okazy i materiały edukacyjne, pobudzały ciekawość uczestników i zachęcały ich do rozmów. Z czasem inicjatywa przerodziła się w stałą współpracę między ekolożką ptaków dr Victorią Dreitz a specjalistkami rehabilitacji poudarowej Jenną Musick i Catherine Off.

Obecnie każdego lata osoby po udarze zmagające się z zaburzeniami mowy uczestniczą w zajęciach terenowych poświęconych obserwacji ptaków. Program prowadzony jest wspólnie przez ornitologów i ekspertów od terapii mowy. Zdaniem badaczy kontakt z naturą tworzy naturalne i pozbawione presji środowisko sprzyjające komunikacji.

– Wymagania lingwistyczne są niewielkie, a uczestnicy mogą uczestniczyć na dowolnym poziomie – zaznaczyła dr Jenna Musick, współdyrektorka programu.

Jak podkreślają twórcy projektu, kluczowe znaczenie ma motywacja do nawiązywania kontaktu z innymi ludźmi.

– Funkcje komunikacyjne poprawiają się dopiero wtedy, gdy chcesz coś powiedzieć – powiedziała Off. – A my wyszliśmy z gabinetu terapeutycznego. Mówimy: Ciesz się towarzystwem ludzi, ciesz się przebywaniem na świeżym powietrzu i pozwól, by komunikacja nadeszła.

Zajęcia prowadzone w grupach pomagają uczestnikom koncentrować uwagę na wspólnym doświadczeniu i aktywnie angażować się w interakcje z innymi. Badacze wskazują, że zarówno kontakt z naturą, jak i wspólne przeżywanie różnych aktywności pozytywnie wpływają na samopoczucie.

Ptaki okazują się szczególnie wdzięcznym tematem. Ich śpiew, sezonowe migracje oraz różnorodność gatunkowa stanowią naturalny punkt wyjścia do rozmów.

Uczestnicy programu dzielą się obserwacjami, zadają pytania, pomagają sobie nawzajem w obsłudze sprzętu oraz kontynuują rozmowy po zakończeniu zajęć, także w gronie rodziny i znajomych.

Zespół badawczy pracuje obecnie nad oceną skuteczności programu oraz upowszechnieniem modelu rehabilitacji. Jeśli wyniki badań potwierdzą skuteczność tej metody, obserwacja ptaków może stać się cennym uzupełnieniem tradycyjnej rehabilitacji neurologicznej.

### Afazję można leczyć

**W wypadku afazji nabytej, np. u pacjentów po udarze mózgu, oprócz leczenia farmakologicznego konieczna jest terapia logopedyczna. U większości pacjentów daje ona dobre rezultaty i chory poprawia sposób wymowy czy też uczy się na nowo słów i ich sensu.**

SENIORZY

# Ta „cicha epidemia" zbiera coraz większe żniwo. Jej ofiarą padają wyłącznie ludzie starsi

**Ola Głowacka**

**Najnowsze dane wskazują, że jednym z największych wyzwań zdrowotnych współczesnego świata staje się demencja, która jeszcze dwie dekady temu była znacznie mniej widoczna w statystykach zgonów.**

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), zawartych w Global Health Estimates, globalna długość życia niemal wróciła do poziomu sprzed pandemii COVID-19. Jednocześnie rośnie znaczenie chorób przewlekłych, które odpowiadają za coraz większą część zgonów na świecie.

Szczególnie niepokojące są dane dotyczące demencji. Między 2000 a 2023 rokiem liczba zgonów związanych z tym schorzeniem potroiła się. W ciągu zaledwie dwóch dekad demencja awansowała z 19. na 5. miejsce wśród najczęstszych przyczyn śmierci na świecie.

Demencja nie jest pojedynczą chorobą, lecz zespołem objawów spowodowanych uszkodzeniem mózgu.

Najczęstszą jej postacią jest choroba Alzheimera, odpowiadająca za około 60-70 proc. wszystkich przypadków. Choroba prowadzi do stopniowego pogarszania pamięci, myślenia, orientacji, zdolności komunikowania się i wykonywania codziennych czynności. Wraz z postępem schorzenia chory staje się coraz bardziej zależny od opiekunów.

Specjaliści podkreślają, że choć ryzyko rozwoju demencji rośnie wraz z wiekiem, nie jest ona nieuniknioną konsekwencją starzenia się organizmu. Do czynników zwiększających ryzyko należą m.in. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, otyłość, depresja, palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, brak aktywności fizycznej, izolacja społeczna oraz przebyte udary mózgu.

Wbrew obiegowej opinii pacjenci z demencją nie umierają wyłącznie „ze starości". W zaawansowanych jej stadiach dochodzi do zaburzeń połykania, niedożywienia, odwodnienia i częstych infekcji, zwłaszcza zapaleń płuc. Chorzy są również bardziej narażeni na upadki, złamania, hospitalizacje oraz powikłania innych chorób przewlekłych.

Postępujące uszkodzenie mózgu wpływa także na podstawowe funkcje życiowe i zdolność samodzielnego funkcjonowania. Z tego powodu WHO zalicza demencję do najważniejszych przyczyn niepełnosprawności, zależności od opiekunów oraz zgonów wśród osób starszych.

Szacuje się, że obecnie z demencją żyje około 57 milionów ludzi na świecie, a każdego roku pojawia się blisko 10 milionów nowych przypadków. Ponad 60 proc. chorych mieszka w krajach o niskich i średnich dochodach.

WHO wskazuje również, że demencja jest już siódmą najczęstszą przyczyną zgonów na świecie.

Eksperci nie mają wątpliwości, że wraz ze starzeniem się populacji liczba chorych będzie dalej rosła. Najnowsze dane WHO pokazują, że świat coraz skuteczniej walczy z wieloma chorobami zakaźnymi, ale jednocześnie musi zmierzyć się z epidemią schorzeń przewlekłych. Demencja stała się jednym z najbardziej widocznych symboli tej zmiany.



FOT. GETTY IMAGES

**Choroby neurodegeneracyjne coraz częściej odbierają seniorom samodzielność i pogarszają jakość życia u jego schyłku**

eprasa.pl 8697a8613d

# PROGRAMOWO



## G. 16:50

**Szpital św. Anny**

TVN

W dniu 18. urodzin Grześka Kaja i Ada przygotowują dla niego niespodziankę. Tymczasem na SOR trafia 65-letni sportowiec po upadku z drabiny, a wyniki badań prowadzą lekarzy do niepokojących wniosków. Ekipa Tomka Jaworskiego otrzymuje wezwanie do willi, w której zgłoszono wypadek z bronią palną. Okoliczności zdarzenia budzą wątpliwości. Podczas tej wizyty Tomek zauważa u mężczyzny zdjęcie jego z Michałem, ojczymem Tomka... Podczas transportu pacjenta do szpitala dochodzi do krwotoku wewnętrznego.

## G. 16:55

**Gliniarze Śląsk**

Polsat

Znika świadek koronny oraz policajnt, który miał go pilnować. Monitoring ujawnia, że obaj zostali uprowadzeni przez zamaskowanych osobników. W trakcie śledztwa zeznania bezdomnego kłócą się z tym, co widać na monitoringu. Co widział bezdomny mężczyzna? W jakiej sprawie i przeciwko komu miał zeznawać porwany świadek? Czy detektywi zdążą uratować uprowadzonych ludzi? Tymczasem syn Gutka, Dawid, zostaje zatrzymany.



## G. 18:00

**Pierwsza miłość**

Polsat

**Kulas rzuca się na Olka z pięściami. Nie słucha tłumaczeń, bo wszystko wskazuje na to, że to właśnie on – przyjaciel! – zbałamucił jego córkę. Aniela w ostatniej chwili powstrzymuje rozlew krwi. Jej też nie jest łatwo – krąży między nabuzowanym mężem a pasierbicą, która coraz bardziej zamyka się w sobie. Czy dziewczyna w końcu przyzna, jak było naprawdę? Maja uprzedza Radka, że umówiła się na kawę z przyjacielem. Radek jest zaskoczony i rozczulony jej lojalnością. Życzy Mai dobrej zabawy, zapewniając, że nie ma z tym problemu. Natomiast Kacprowi nie podoba się samodzielna krucjata żony przeciwko facetowi spod szkoły. Ona zaś krytykuje bierność męża, dochodzi między nimi do sprzeczki. Marysia jest rozdrażniona, a dodatkowo wciąż przejęta sytuacją Melki. Złość ustępuje, gdy ma okazję wygadać się przed... Pawłem – nadal tak dobrze się rozumieją.**



## G. 20:00

**Barwy szczęścia**

TVP 2



**Hubert podejmuje decyzję o zgłoszeniu ataku na Adama, ale zastraszony chłopak twierdzi, że nie rozpoznaje Daniela. Asia konsultuje z Natalią spór sądowy z Lucyną. Bruno musi zmierzyć się z trudną rozmową z Amelią, która dowiaduje się o aresztowaniu Karoliny. Kiedy Karolina zostaje zwolniona, Stański traktuje ją z dystansem. Z kolei Kacper ponownie odwiedza lokal Feel Good, zafascynowany Luizą.**

## G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN

Lew dowiaduje się, że Kalski opuścił szpital i alarmuje Weronikę. Tymczasem Greg czeka przed domem Roztockiej na córkę – każe jej się pakować i jechać z nim. Kacper broni przerażonej Jagody. Gdy dziewczyna odmawia ojcu, ten nie ustępuje. Nagle przyjeżdża Weronika – grożąc policją, zabrania Kalskiemu zbliżać się do córki. Greg robi się agresywny! Hebel i Agnieszka przyjeżdżają do poprawczaka – mówią „Nochalowi", że zawalczą o jego kontakty z siostrzyczką. Chłopak jest poruszony i obiecuje wzorowe zachowanie. „Nochal" dotrzymuje słowa i Hebel dostaje informację, że chłopcy wrócili do treningów koszykówki. Na dodatek dają z siebie wszystko, bo... kibicuje im seksowna Sandra, żona Seby! Cieślikowie wprowadzają się do nowego mieszkania. Ich nowa sąsiadka nie podziela ich entuzjazmu...



## G. 20:30

**Felicita**

TVP 1

Zośka wciąż nie potrafi porozumieć się z Ewką. Choć Jagoda podejmuje próbę pogodzenia zwaśnionych kobiet, zalicza porażkę. Głęboko zraniona Zośka nie jest bowiem gotowa na pojednanie. Tymczasem Oliwia z coraz większym niepokojem przyjmuje zapewnienia Giulii, że z Davide wszystko jest w porządku. Niespodziewanie w Warszawie pojawia się Wiktor, przywożąc zaskakującą propozycję, a Stella i Francesca przystępują do realizacji swojego planu.

## G. 20:50

**Na dobre i na złe**

TVP 2

Wiktoria opiekuje się Blanką i w szczerej rozmowie wyznaje córce, że rozstała się z mężem. Gdy dr Consalida na nowo rusza do akcji – i zaczyna szukać na własną rękę zaginionej wnuczki – kończy się to kolejnym atakiem w parku i... „krwawym starciem" lekarki z komisarzem Biegunem. Falkowicz nadal próbuje wyswatać Matyldę. Tym razem bierze na celownik Tomaszka oraz stażystę Julka Czaję. Kolejnym pacjentem profesora zostaje Mundek, który ma w szpitalu groźny wypadek i krwotok tętniczy.

eprasa.pl 8697a8613d

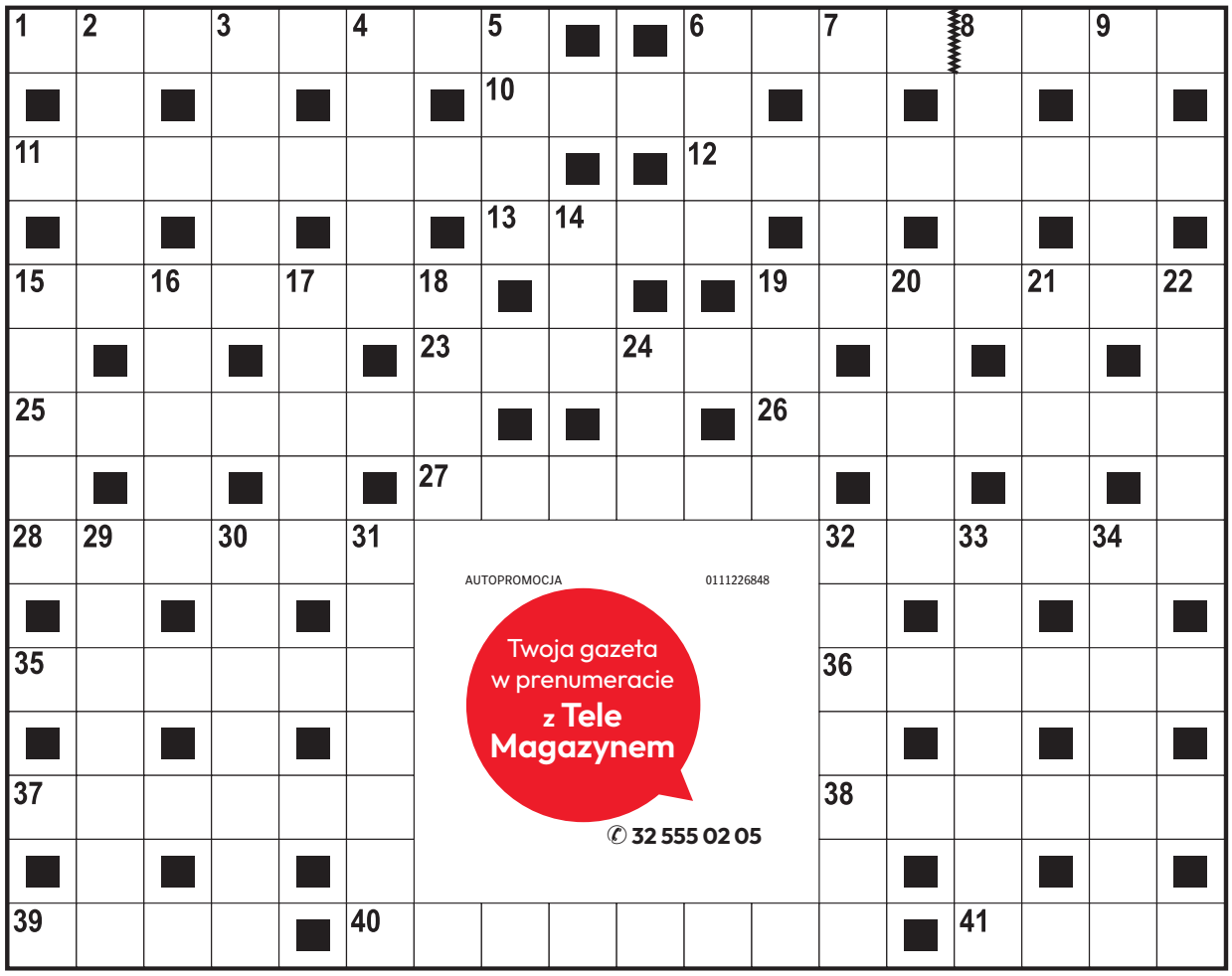
## KRZYŻÓWKA NR 159

**Poziomo:**

**1)** był nim Wilhelm Tell,
**6)** kobieca postać z wierzeń słowiańskich,
**10)** część mechanizmu zegarka,
**11)** istota żywa, stworzenie,
**12)** przedstawiciel rządu do kontaktu z mediami,
**13)** nawierzchnia drogowa z kamienia,
**15)** chroniony ptak leśny, bargiel,
**19)** domowe – do odrobienia,
**23)** wieś w Małopolsce nad zaporą wodną,
**25)** publiczne zebranie wyborcze, wiec,
**26)** sprawa do załatwienia,
**27)** potocznie o Amerykaninie,
**28)** świąteczny dzień w judaizmie,
**32)** piętro widowni teatralnej,
**35)** doradczyni, powiernica, towarzyszka duchowa męża stanu,
**36)** święta rzeka dla wyznawców hinduizmu,
**37)** proces rozwoju, doskonalenie się,
**38)** tokijski port lotniczy,
**39)** kolce przy butach alpinisty,
**40)** wiara w lepszą przyszłość,
**41)** egzaminacyjny zestaw pytań.

**Pionowo:**

**2)** „Maska …”, film z rolą Antonio Banderasa,
**3)** meksykańska roślina kolczasta,
**4)** ostra przyprawa kuchenna,
**5)** czworobok o wszystkich bokach równych,
**6)** żaglowiec jak część tułowia,
**7)** uczy rozumu (w przysłowiu),
**8)** konna lub figurowa,
**9)** uciążliwe owady z rzędu muchówek,
**14)** główny składnik risotta,
**15)** np. Jurand ze Spychowa,
**16)** piłkarski klub z wawelskiego grodu,
**17)** druga żona Oktawiana Augusta,
**18)** … Kwitnącej Wiśni,
**19)** ćwiczenie gimnastyczne na drążku,
**20)** chronione przez oponę,
**21)** wykonuje podwodne prace,
**22)** główne miasto Zagłębia Ruhry,
**24)** wolny koniec omasztowania,
**29)** Jan Onufry, przyjaciel Michała Wołodyjowskiego,
**30)** wstążki zastępujące ordery,
**31)** sylwestrowy trunek,
**32)** roślina ozdobna, ukośnica,
**33)** wypukła technika graficzna,
**34)** syn Agamemnona i Klitajmestry.

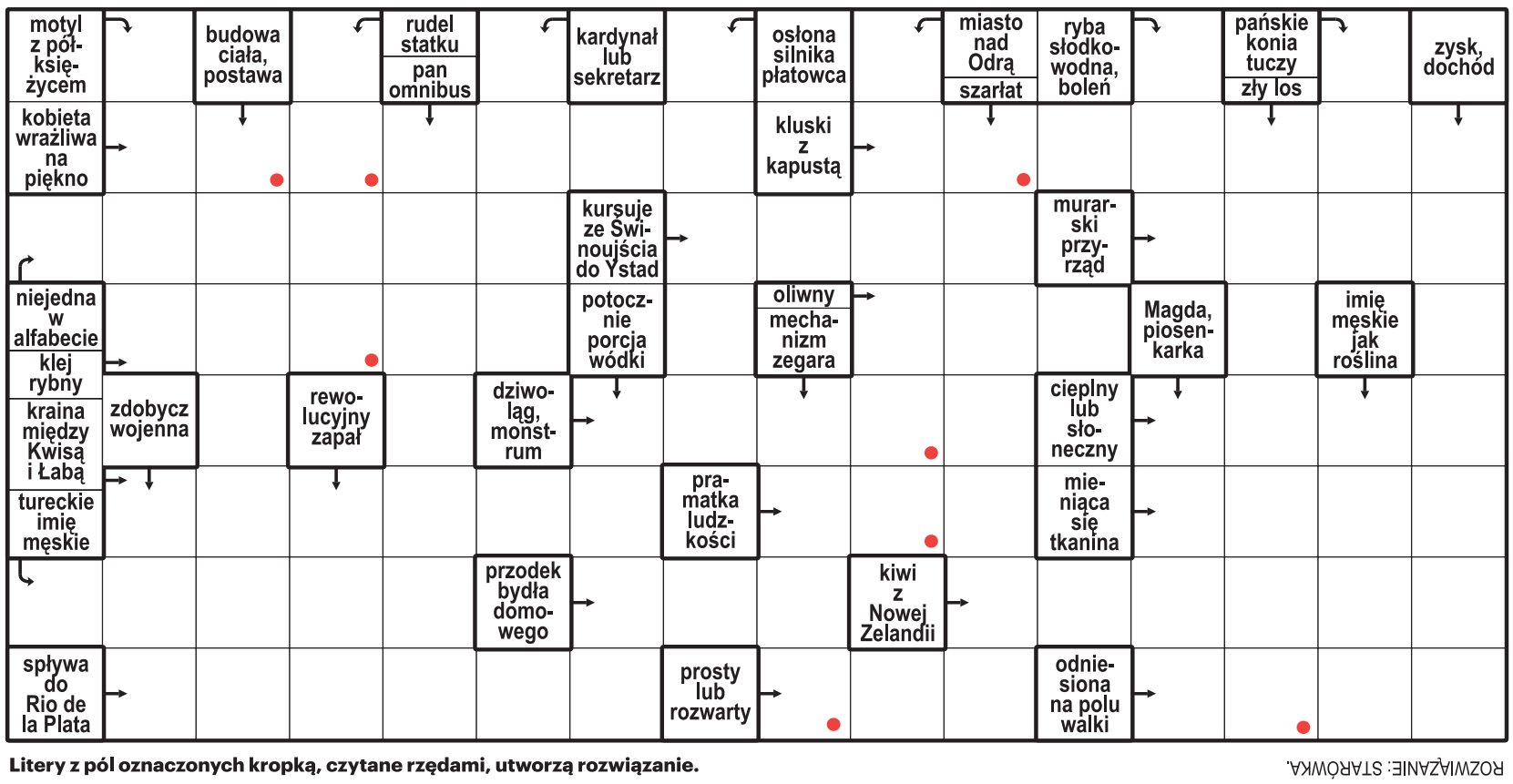


AUTOPROMOCJA 0111226848
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 32 555 02 05

### ROZWIĄZANIE NR 158

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | R | Z | E | C | I | Ą | G | ■ | ■ | K | A | S | K | A | D | E | R |
| O | ■ | A | ■ | H | ■ | ■ | R | Y | G | A | ■ | ■ | O | ■ | O | ■ | O |
| D | ■ | C | ■ | W | O | D | Ą | ■ | ■ | R | O | C | K | ■ | R | ■ | B |
| P | L | I | S | A | ■ | R | Ó | Z | P | A | D | ■ | P | R | A | C | E |
| I | ■ | S | ■ | S | P | O | T | ■ | ■ | B | Y | K | I | ■ | D | ■ | R |
| S | Z | K | O | T | ■ | P | R | E | Z | E | S | ■ | T | R | A | K | T |
| ■ | O | ■ | C | ■ | O | ■ | O | ■ | ■ | L | ■ | K | ■ | E | ■ | U | ■ |
| P | Ł | A | Z | ■ | C | E | N | T | R | A | L | A | ■ | Ż | O | Ł | D |
| ■ | Z | ■ | K | ■ | Z | | | | | | | R | ■ | I | ■ | A | ■ |
| B | A | T | O | R | Y | | | | | | | P | U | M | E | K | S |
| E | ■ | E | ■ | E | ■ | | | | | | | ■ | Ł | ■ | P | ■ | Z |
| C | H | R | U | S | T | | | | | | | M | A | L | I | N | A |
| Z | ■ | M | ■ | Z | ■ | | | | | | | ■ | N | ■ | L | ■ | N |
| K | C | I | U | K | ■ | | | | | | | ■ | K | L | O | P | S |
| A | ■ | N | ■ | A | K | T | Y | W | I | S | T | K | A | ■ | G | ■ | A |

## KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA




**Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

ROZWIĄZANIE: STARÓWKA.

## HOROSKOP

**Wodnik (20.01 - 18.02)**
Odważna decyzja otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop dzienny radzi zaufać intuicji.

**Ryby (19.02 - 20.03)**
Spokojny dzień sprzyja porządkom i rozmowom. Horoskop na dziś radzi postawić na szczerość.

**Baran (21.03 - 19.04)**
Czeka Cię wiadomość, która zmieni plany. Horoskop dzienny na środę mówi, że dobrze na tym wyjdziesz.

**Byk (20.04 - 20.05)**
Zadbaj o siebie i bliskich. Horoskop dzienny zapowiada, że ciepła rozmowa pomoże rozwiązać problem.

**Bliźnięta (21.05 - 21.06)**
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś mówi, że błyśniesz dobrym pomysłem.

**Rak (22.06 - 22.07)**
Dzień sprzyja planowaniu. Horoskop dzienny na środę przypomina, że mały krok też daje sukces.

**Lew (23.07 - 22.08)**
Gwiazdy sprzyjają zgodzie. Horoskop dzienny to wskazówka, by otworzyć serce na nowe znajomości.

**Panna (23.08 - 22.09)**
Intuicja wskaże Ci właściwą drogę. Horoskop na dziś podpowiada, by unikać pochopnych ocen.

**Waga (23.09 - 22.10)**
Przed Tobą dzień pełen inspiracji. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowe spotkanie doda Ci energii.

**Skorpion (23.10 - 21.11)**
Cierpliwość przyniesie dobre efekty. Horoskop dzienny podpowiada, by skupić się na obranym celu.

**Strzelec (22.11 - 21.12)**
Nietypowy pomysł może odmienić Twoje plany. Horoskop na dziś radzi słuchać dobrych rad życzliwych ludzi.

**Koziorożec (22.12 - 19.01)**
Emocje pomogą Ci lepiej zrozumieć innych. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na odpoczynek.

eprasa.pl 8697a8613d

REKLAMA 0011598598

**PREZYDENT MIASTA KATOWICE**

# OGŁOSZENIE

## o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu uchwały w sprawie Planu ogólnego miasta Katowice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko [1] [2]

Zawiadamiam o konsultacjach społecznych prowadzonych od **12 października** do **23 listopada 2026 r.** w następujących formach:
1. zbieranie uwag,
2. dyżury projektanta,
3. otwarte spotkania.

**Zbieranie uwag**
Interesariusze mogą składać uwagi dotyczące rozwiązań projektowych Planu ogólnego od 12 października do 23 listopada 2026 r.
Uwagi należy przedstawić za pomocą formularza z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby wnoszącego uwagę. Ponadto należy podać adres poczty elektronicznej, o ile składający uwagę taki posiada. W formularzu należy oznaczyć nieruchomość, której uwaga dotyczy, np. nr działki ewidencyjnej oraz wskazać czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.
Uwagi należy składać na formularzu do Prezydenta Miasta Katowice w formie:
papierowej: osobiście w Biurze Obsługi Mieszkańca Urzędu Miasta Katowice przy Rynku 1, stanowisko nr 25, lub przesłać na adres: Urząd Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, 40-098 Katowice,
elektronicznej – za pomocą e-Doręczenia na adres: AE: PL-44659-90429-ATGHW-24 (opatrzonej kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym) lub poczty elektronicznej wysłanej na adres: pu@katowice.eu

**Dyżury projektanta**
Interesariusze będą mogli porozmawiać z projektantami Planu ogólnego miasta Katowice oraz zadać pytania dotyczące rozwiązań przyjętych w projekcie. Dyżury projektanta odbędą się w Miejskim Inkubatorze Przedsiębiorczości Rawa.Ink (ul. Teatralna 17a, I piętro, sala konferencyjna) w następujących terminach:
16 października (piątek), godz. 14:30 – 17:30,
22 października (czwartek), godz. 17:30 – 20:00,
13 listopada (piątek), godz. 14:30 – 17:30.
W trakcie całego okresu konsultacji możliwe będzie **uzyskanie informacji** na temat projektu Planu ogólnego na stronie internetowej działającej pod adresem **planogolnydlakatowic.pl**, a także w Wydziale Planowania Przestrzennego i Urbanistyki Urzędu Miasta Katowice, pod nr telefonów: 32 259 39 56, 32 259 35 56.

**Spotkania otwarte**
Interesariusze mogą uczestniczyć w otwartych spotkaniach dotyczących projektu Planu Ogólnego, połączonych z prezentacją tego dokumentu, które odbędą się:
20 października (wtorek), godz. 17:30 – Koszutka, Szkoła Podstawowa nr 62, ul. Ordona 3d,
21 października (środa), godz. 17:00 – Załęże, Szkoła Podstawowa nr 20, ul. Zarębskiego 2,
21 października (środa), godz. 17:00 – Osiedle Tysiąclecia, Spółdzielnia Mieszkaniowa „Piast", ul. Zawiszy Czarnego 8,
26 października (poniedziałek), godz. 17:00 – Ligota-Panewniki, Szkoła Podstawowa nr 9, ul. Panewnicka 172,
26 października (poniedziałek), godz. 17:00 – Murcki, Szkoła Podstawowa nr 48, ul. Bielska 14,
27 października (wtorek), godz. 17:00 – Kostuchna, Szkoła Podstawowa nr 38, ul. Wantuły 11,
27 października (wtorek), godz. 17:00 – Wełnowiec-Józefowiec, Szkoła Podstawowa nr 17, ul. Dekerta 1,
28 października (środa), godz. 17:00 – Zarzecze, MDK „Południe" filia nr 3 w Zarzeczu, ul. Stellera 4,
28 października (środa), godz. 17:00 – Podlesie, Szkoła Podstawowa nr 21, ul. Mieczyków 1a,
29 października (czwartek), godz. 17:00 – Piotrowice-Ochojec, Szkoła Podstawowa nr 27, ul. Łętowskiego 18,
29 października (czwartek), godz. 17:00 – Zawodzie, Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie" dział Zawodzie, ul. Marcinkowskiego 13a,
2 listopada (poniedziałek), godz. 17:00 – Brynów cz. wsch - Osiedle Zgrzebnioka, Szkoła Podstawowa nr 65, ul. Kukułek 2a,
2 listopada (poniedziałek), godz. 17:00 – Giszowiec, MDK „Szopienice-Giszowiec" filia nr 2, Plac pod Lipami 1,
3 listopada (wtorek), godz. 17:00 – Szopienice-Burowiec, MDK „Szopienice-Giszowiec", ul. Hallera 28,
3 listopada (wtorek), godz. 17:00 – Dąb, Miejski Dom Kultury „Koszutka" Filia „Dąb", ul. Krzyżowa 1,
4 listopada (środa), godz. 17:00 – Osiedle Paderewskiego – Muchowiec, Szkoła Podstawowa nr 4, ul. Graniczna 46,
4 listopada (środa), godz. 17:00 – Dąbrówka Mała, Szkoła Podstawowa nr 47, ul. Grzegorzka 4,
5 listopada (czwartek), godz. 17:00 – Bogucice, Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie" Dział Bogucice, ul. Markiefki 44a,
5 listopada (czwartek), godz. 17:00 – Janów-Nikiszowiec, Szkoła Podstawowa nr 53, ul. Szopienicka 58a,
9 listopada (poniedziałek), godz. 17:00 – Osiedle Witosa, Szkoła Podstawowa nr 33, ul. Witosa 23,
9 listopada (poniedziałek), godz. 17:00 – Załęska Hałda – Brynów cz. zach., Zespół Szkół Zawodowych Specjalnych nr 6, ul. Rolna 22,
10 listopada (wtorek), godz. 17:00 – Śródmieście, II Liceum Ogólnokształcące, ul. Głowackiego 4-6.

**Projekt Planu ogólnego** miasta Katowice wraz z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko **będzie dostępny** na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Katowice **bip.katowice.eu** (zakładki: Urząd Miasta » Planowanie Przestrzenne » Plan ogólny; Urząd Miasta » Planowanie Przestrzenne » Ogłoszenia Planowania Przestrzennego), a także w **Rejestrze Urbanistycznym** [3], na stronie **planogolnydlakatowic.pl** oraz w Wydziale Planowania Przestrzennego i Urbanistyki przy Rynku 13 (V piętro, pok. 509).
Formularz do składania uwag oraz informacja o ochronie danych osobowych [4] dostępne będą na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Katowice (zakładka: jak wyżej).

Wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia przez Prezydenta Miasta Katowice zostanie zawarty w raporcie podsumowującym przebieg konsultacji społecznych. Raport będzie przedstawiony Radzie Miasta Katowice wraz z projektem uchwały w sprawie Planu ogólnego miasta Katowice.

**Podstawy prawne i dodatkowe informacje:**
**[1]** art. 13i ust. 3 pkt 8 i pkt. 9, Rozdział 1a Partycypacja społeczna Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm. - zwanej dalej u.p.z.p).
**[2]** art. 39 i art. 54 ust. 3 Ustawa z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.).
**[3]** Rejestr Urbanistyczny działa pod adresem: https://rejestr-urbanistyczny.gov.pl/
**[4]** art. 8a u.p.z.p.

eprasa.pl 8697a8613d

REKLAMA 0011598002

UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG

ODDZIAŁ REGIONALNY
AGENCJI MIENIA WOJSKOWEGO
W KRAKOWIE

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO

31-155 Kraków; ul. Montelupich 3
tel. (12) 211 41 43; fax (12) 211 40 05
www.amw.com.pl; e-mail: krakow@amw.com.pl

ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT DO PRZETARGU PISEMNEGO PUBLICZNEGO NA SPRZEDAŻ SPRZĘTU

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Agencji Mienia Wojskowego w Krakowie ul. Montelupich 3 w dniu 22.10.2026 r. o godz. 12:00

w ofercie m.in. STAR 744 ■ FORD TRANSIT VI ■ FIAT DUCATO 2,3 JTD ■ Części zamienne do samochodów: ZIŁ, UAZ, STAR, KAMAZ, POLONEZ, OPEL, FSO, TARPAN , AUTOSAN H-6 ■ Przyczepa transportowa D-46 ■ Wyważarka komputerowa TROLL 2162 ■ Cysterny paliwowe ■ Tokarka TUC-40 ■ Pakiety sprzętu medyczno-laboratoryjnego ■ Łódź rozpoznawcza ŁR-M ■ Maszynki łucznicze ■ Agregat oddymiający ■ Tuba F CERVENY ■ Pojemniki po amunicji ■ Kosiarki i kosy spalinowe ■ Sprzęt warsztatowy ■ Zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne ■ Pompy paliwowe ■ Siatki maskujące ■

Pełna oferta na www.amw.com.pl

UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG

UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG

UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG · UWAGA! PRZETARG

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy
w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.




Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011598001

OGŁOSZENIE

PREZYDENT MIASTA KATOWICE

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 9.10.2026 r. dotyczącego wyznaczenia do zbycia w drodze przetargu ustnego ograniczonego nieruchomości gruntowej położonej w Katowicach przy ul. Poleskiej (działka nr 41).

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1, I piętro, a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej *katowice.eu* i w Biuletynie Informacji Publicznej *bip.katowice.eu*.

Ogłoszenie o przetargu na sprzedaż nieruchomości ujętej w powyższym wykazie wraz z ustalonym terminem przetargu ukaże się w prasie oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice *katowice.eu* najwcześniej po upływie sześciu tygodni od dnia wywieszenia niniejszego wykazu. Pobranie warunków przetargowych będzie możliwe po ukazaniu się przedmiotowego ogłoszenia o przetargu.

Informacji dotyczącej nieruchomości udziela się w Wydziale Gospodarki Mieniem Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4 pok. 616, tel. 32 259-33-17, 32 259-31-69.

REKLAMA 0011597685

**Spółdzielnia Mieszkaniowa „Siemion", ul. Michałkowicka 109, 41-103 Siemianowice Śląskie**

**ogłasza**

pisemny nieograniczony przetarg
na wymianę 2809 szt. elektronicznych podzielników kosztów z odczytem radiowym w budynkach Spółdzielni wraz z podaniem kosztów odczytu i rozliczenia oraz kosztu portalu internetowego.

Materiały przetargowe - Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia (SIWZ) można odebrać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Michałkowickiej 109 w Siemianowicach Śląskich, pokój nr 4, po okazaniu dowodu wpłaty kwoty 300,00 zł + VAT (słownie: trzysta złotych + VAT)
Wadium - przystąpienie do przetargu wynosi 20.000,00 zł (dwadzieścia tysięcy złotych).

Wadium i opłatę za SIWZ należy wpłacić na konto Spółdzielni nr 95 1020 2368 0000 2902 0022 5680.

Ofertę z potwierdzeniem wpłaty wadium na wykonanie zamówienia należy złożyć do dnia 23.10.2026 r. (piątek) do godz. 12.00 w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Siemion", ul. Michałkowicka 109, 41-103 Siemianowice Śląskie, w zamkniętej kopercie z pieczątką firmy i tytułem przetargu.

Dodatkowych informacji w sprawie zamówień udziela Administracja Spółdzielni pod tel. 513 447 887 lub 32 22 84 012 wew. 116 i 114
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26.10.2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odstąpienia, unieważnienia przetargu bez podania przyczyny lub zamknięcia przetargu bez dokonania wyboru oferty.

# DROBNE

## Nieruchomości

### MIESZKANIA - KUPIĘ

**Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202**

## Handlowe

### MASZYNY URZĄDZENIA

**KUPIMY** maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

## Motoryzacja

### OSOBOWE KUPIĘ

**AUTOSKUP** osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

## Zdrowie

### ZABIEGI

**BUSKO-ZDRÓJ,** Pensjonat Sanato Jesienne pobyty lecznicze i wypoczynkowe w promocyjnych cenach.
Tel: 41/378-19-48, 696958319
www.sanato.com.pl

## Usługi

### BIURowo - PROJEKTOWE

**ŚWIADECTWA** energetycz: 606307123

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
**Ogłoszenia drobne** w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

### PRZEPROWADZKI

**A-Z** Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

## Różne

**KUPIĘ** monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

## Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA 0011598410

OGŁOSZENIE
Prezydent Miasta Sosnowca

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Sosnowcu przy Al. Zwycięstwa 20 na okres od dnia **14.10.2026 r.** do dnia **4.11.2026 r.** został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy zlokalizowanych w Sosnowcu przy:
- ul. Legionów część działki ozn. geod. jako nr 1515 oraz część działki nr 1520 obręb 0011 Sosnowiec,
- ul. Słona-Staropogońska część działki ozn. geod. jako nr 3519 obręb 0009 Sosnowiec.

REKLAMA 0011593492

## Syndyk masy upadłości

**w postępowaniu upadłościowym „CZ.P.B.P. PRZEMYSŁÓWKA" S.A. w upadłości**
**sygn. akt CZ1C/GUp/5/2025**
**ogłasza przetarg na wybór nabywcy nieruchomości wchodzącej w skład masy upadłości**

**I. PRZEDMIOT PRZETARGU**

1. Przedmiotem przetargu jest sprzedaż nieruchomości wchodzącej w skład masy upadłości, tj. prawa użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej wraz z prawem własności nieruchomości budynkowych położonych w Częstochowie, ul. Poselska 30, składającej się z działek ewidencyjnych nr 58/17, 58/18, 58/19, 58/20, 707/22, 707/23, 707/24, 707/27, 707/32, 707/34, 707/36, 312/7, 312/12, 312/13, 312/16, 312/19, 707/20, 58/15, obręby ewidencyjne nr 364, 420, 422, dla której Sąd Rejonowy w Częstochowie prowadzi księgę wieczystą nr CZ1C/00074251/5, za cenę nie niższą niż cena z oszacowania, tj. 9.472.800,00 zł plus VAT w przypadku jego wystąpienia – *nr składnika masy 2.1.*, zwaną dalej „Przedmiotem przetargu".
2. Operat szacunkowy dla nieruchomości stanowiącej przedmiot przetargu sporządzony przez Rzeczoznawcę Majątkowego Macieja Mroczka z dnia 12 grudnia 2025 roku jest udostępniony do wglądu w siedzibie upadłego, ul. Poselska 30, 42-200 Częstochowa, w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 do 14.00 oraz w aktach sprawy sygn. akt CZ1C/GUp/5/2025 poz. 92, korekta poz. 210.
3. Sprzedaż nastąpi na warunkach określonych w Regulaminie przetargu. Dodatkowe informacje w przedmiocie przetargu można uzyskać pod numerem telefonu 48 601 295 995 oraz w siedzibie upadłego, ul. Poselska 30, 42-200 Częstochowa, w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 do 14.00. Możliwe jest również przesłanie regulaminu przetargu drogą elektroniczną, po wcześniejszym zapytaniu na adres e-mail: przemyslowka.czest@gmail.com.

**II. WYMOGI FORMALNE**

Oferty należy składać/przesyłać **do dnia 22 października 2026 roku, nie później niż do godziny 14:00** na adres Sądu Rejonowego w Częstochowie VIII Wydział Gospodarczy, ul. Dąbrowskiego 23/35, 42-200 Częstochowa. Oferty mogą zostać złożone także w Biurze Syndyka Niny Pełki, ul. Wały Dwernickiego 117/121, pokój 303, 42-200 Częstochowa, do 22 października 2026 roku, nie później niż do godziny 14:00.

Decydująca jest data wpływu oferty. Oferta, która wpłynęła do Sądu po terminie i godzinie jak wyżej, nie będzie rozpatrywana.

Oferta wraz z wymaganymi dokumentami powinna być umieszczona w zamkniętej kopercie, którą należy umieścić w drugiej, większej kopercie. Każda z tych kopert powinna być zaadresowana do wskazanego sądu wraz z podaniem sygnatury akt CZ1C/GUp/5/2025 oraz dopiskiem: *„NIE OTWIERAĆ – OFERTA PRZETARGOWA w postępowaniu upadłościowym „CZ.P.B.P. PRZEMYSŁÓWKA" S.A. w upadłości"* i zawierać dokładne oznaczenie składającego ofertę.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 947.280,00 zł.

Wadium należy wpłacić przelewem na rachunek bankowy masy upadłości w banku ESBank Bank Spółdzielczy o numerze: 06 8980 0009 2042 0067 1705 0001, z dopiskiem „Przetarg – sygn. akt. CZ1C/GUp/5/2025", najpóźniej do dnia poprzedzającego ostatni dzień terminu wyznaczonego do składania ofert (przy czym liczy się data uznania rachunku Upadłego).

Otwarcie i rozpoznanie ofert przez syndyka pod nadzorem sędziego-komisarza nastąpi na posiedzeniu jawnym **w dniu 29 października 2026 roku, o godz. 10.00, w budynku Sądu Rejonowego w Częstochowie, ul. Dąbrowskiego 23/35, w sali nr 31.**

Szczegółowe warunki przetargu określone są w Regulaminie przetargu.

**III. ZASTRZEŻENIA**

Syndyk zastrzega sobie prawo do zamknięcia przetargu lub aukcji w uzasadnionych przypadkach bez wyboru oferty.

eprasa.pl 8697a8613d

# SPORT

**Sport w telewizji w środę 14 października**
- 12.25 Kolarstwo torowe: mistrzostwa świata (Eurosport 1)
- 20.55 Piłka nożna: AS Roma - Real Madryt, Liga Mistrzów (TVP 1)

PIŁKA NOŻNA - PKO BP EKSTRAKLASA

## GKS ograł beniaminka. Nowak ze Szkurinem załatwili sprawę

Jacek Sroka

**W zaległym meczu 3. kolejki PKO BP Ekstraklasy GKS Katowice pokonał u siebie Wieczystą Kraków 2:1.**

Podopieczni Rafała Góraka odnieśli trzecie z rzędu ligowe zwycięstwo i awansowali do ścisłej czołówki tabeli.

Katowiczanie już po kwadransie objęli prowadzenie. Piłka jak po sznurku wędrowała od Mateusza Kowalczyka do Marcela Wędrychowskiego i Bartosza Nowaka. Ten w swoim stylu idealnie wyłożył ją Ilji Szkurinowi, a pozostawiony w polu karnym bez opieki Białorusin spokojnie przymierzył tuż przy słupku.

Beniaminek z Krakowa zdołał wyrównać po przerwie. Po dośrodkowaniu Lisandro Semedo do piłki w polu karnym wyskoczyli razem Duje Dujmović i Bartosz Białek. Gola zaliczono Chorwatowi.

Katowiczanom zajrzała w oczy możliwość straty pierwszych ligowych punktów na swoim stadionie, więc znów wzięli się do roboty i szybko ponownie wyszli na prowadzenie. Szkurin tym razem wystąpił w rolki asystenta wypuszczając w bój Borję Galana. Hiszpan wycofał piłkę do Nowaka, a ten nie zwykł marnować takich okazji.



FOT. KARINA TROJOK

Bartosz Nowak (w środku) miał powody do radości. Pomocnik GKS strzelił zwycięską bramkę, a wcześniej asystował przy golu Ilji Szkurina

### Wnioski po meczu

1. Twierdza na Nowej Bukowej. Stadion GKS jest w tym sezonie nie do zdobycia dla innych drużyn. Katowiczanie rozegrali w nim cztery mecze ligowe i wszystkie wygrali. Strzelili w nich aż 13 bramek, a stracili tylko 4. Nikt w PKO BP Ekstraklasie nie lubi grać z piłkarzami Rafała Góraka na ich obiekcie.

2. Ilja Szkurin strzela aż miło. Białorusin w meczu z Wieczystą zdobył swoją ósmą bramkę w tym sezonie w lidze i razem z Jordi Sanchezem jest w tej chwili najlepszym snajperem PKO BP Ekstraklasy. A przecież Szkurin zdobył jeszcze latem dwa gole w eliminacjach Ligi Konferencji i jest w tej chwili napastnikiem, którego inne kluby mogą GieKSie tylko pozazdrościć.

3. Bartosz Nowak trafia nie tylko z karnych. O tym, że ten pomocnik jest prawdziwym liderem GieKSy nie trzeba nikogo przekonywać. W poniedziałek potwierdził to po raz kolejny zdobywając gola na wagę zwycięstwa. W dwóch poprzednich meczach „Nowy" trafiał do siatki z rzutów karnych, a tym razem zdobył bramkę z gry, a wcześniej zaliczył asystę.

**GKS Katowice - Wieczysta Kraków 2:1 (1:0)**
**Bramki** 1:0 Ilja Szkurin (15), 1:1 Duje Dujmović (62), 2:1 Bartosz Nowak (74)
**Katowice** Kobylak - Wasielewski, Czerwiński (79. Jędrych), Klemenz, Resta, Wdowiak (63. Galan), - Wędrychowski (63. Bartlewicz), Łukasiak (85. Milewski), Kowalczyk (46. Wolski), Nowak - Szkurin. Trener Rafał Górak.
**Wieczysta** Kochalski - Fila, Djermanović, Milić (82. Knežević), Dujmović, Pestka (62. Vojtko) - de la Rosa (46. Koulouris), Christensen (61. Białek), Maigaard, Piazon - Semedo (68. Lederman). Trener Florentine Petre.
**Sędziował** Marcin Kochanek (Opole)
**Widzów** 9.116

PIŁKA NOŻNA - PKO EKSTRAKLASA

## Bramkarz Górnika Zabrze to zagadka. Popełnia poważne błędy, ale liczby go bronią

Rafał Musioł

**W Ekstraklasie już tylko cztery zespoły straciły mniej niż dziesięć goli i wszystkie znajdują się w czołowej czwórce. Lider Górnik Zabrze ma w bramce Philippa Schulze, który wciąż budzi mieszane uczucia. Bronią go jednak wyniki i statystyki.**

Philipp Schulze do Górnika dołączył latem. 23-letni golkiper z trzecioligowego SC Verl 1924 podpisał trzyletni kontrakt z opcją przedłużenia o rok, zastępując Marcela Łubika. Początki nie były łatwe, na pierwszy występ bez straconego gola czekał do trzynastego meczu (do ligowych spotkań trzeba doliczyć europucharowe). Gdy na stadionie Cracovii wreszcie Zabrzanie wygrali do zera kibice skandowali „Schulze, czyste konto!", co zawodnik mocno docenił.

W sumie w dziesięciu meczach w Ekstraklasie ma na koncie trzy „zera" - oprócz Cracovii, także z Koroną Kielce i Motorem Lublin. Na jego koncie są jednak także poważne wpadki. Jak chociażby z Lechem Poznań. Niewiele brakowało, a sprokurowałby problem także w ostatniej kolejce, gdy w Białymstoku złapał do rąk piłkę podawaną przez Josemę, czego nie wychwycił sędzia. Z drugiej jednak strony tylko raz stracił więcej niż jednego gola: trzy strzelił mu GKS Katowice.

Jak Schulze wypada na tle kolegów po fachu w Ekstraklasie? Trzy czyste konta to drugie miejsce w lidze (razem z pięcioma innymi bramkarzami, więcej - cztery - ma tylko Valentin Cojocaru z Pogoni). Pod względem obronionych strzałów to lokata czternasta (23, prowadzi Łubik w barwach Wisły 38), podań dziewiąta (283, na czele Domen Gril z Piasta przed Łubikiem), ale biorąc pod uwagę tylko zagrania celne dopiero czternasta (168, znów najlepszy Gril przed Łubikiem), przy czym piąta w zestawieniu „długich podań celnych" (59, lider Łubik). Pod jednym względem Schulze jest na czele, to piąstkowania - 11. Jego statystyki dopełnia jedna żółta kartka.

Pozycja Schulze jest w tej chwili niepodważalna. Problem może pojawić się w przypadku kontuzji. Grupę bramkarzy w Górniku uzupełniają Tomasz Loska, który w poprzednim sezonie rozegrał w Ekstraklasie jeden cały mecz (2:5 z Lechią) i 33 minuty w ostatnim spotkaniu sezonu (6:2 z Radomiakiem, goście strzelili dwa gole gdy Loska był na boisku) oraz trzy spotkania w Pucharze Polski (1 runda, 1/16 i 1/8) oraz 23-letni Piotr Pietryga i 17-letni Wiktor Kania. Na marginesie warto dodać, że Zabrzanie mają dwóch trenerów bramkarzy - Krzysztofa Osińskiego oraz Bartosza Kowalczyka.

Ostatnio pojawiły się plotki sugerujące, że do Górnika może wrócić Łukasz Skorupski, który przeżywa trudne chwile w Bolonii. Niedawny bramkarz reprezentacji został tam zesłany do rezerw, bez większych perspektyw na powrót do pierwszej drużyny. Bramkarz, który dla czternastokrotnych mistrzów Polski rozegrał w lidze 56 meczów (57 straconych goli, czyste konto) ma jednak kontrakt ważny do czerwca 2027 i nic nie wskazuje na to, by ewentualna zmiana barw miała prowadzić do Ekstraklasy.

PIŁKA NOŻNA - BETCLIC 1. LIGA

## Reprezentant Polski zostaje w Ruchu

Jacek Sroka

**Nikodem Leśniak-Paduch przedłużył kontrakt z Niebieskimi do 30 czerwca 2028 roku.**

Nikodem Leśniak-Paduch trafił do Ruchu latem 2025 roku. Wcześniej występował w drugoligowej Skrze Częstochowa. Obrońca z rocznika 2006 szybko wywalczył sobie miejsce w podstawowym składzie. Z eRką na piersi rozegrał jak na razie 36 meczów w Betclic 1 Lidze i 1 w STS Pucharze Polski. Zdobył 1 bramkę.

- Rozmowy o przedłużeniu kontraktu prowadziliśmy już od pewnego czasu i bardzo cieszymy się, że doszliśmy do porozumienia. Nikodem to dobry przykład, że Ruch to dobre miejsce dla młodych zawodników, w którym mogą się rozwijać i stawiać kolejne kroki na swojej piłkarskiej drodze. Jesteśmy przekonani, że swoją dobrą grą będzie nadal pomagał drużynie i dawał nam powody do radości - mówi Tomasz Foszmańczyk, dyrektor sportowy Niebieskich.

Niko jako zawodnik Ruchu był powoływany do reprezentacji Polski U-20 oraz – przy okazji wrześniowo-październikowego zgrupowania – do młodzieżowej kadry U-21.

- Niko już w poprzednim sezonie pokazał, że jest mocnym punktem naszej drużyny. Gra nie ze względu na to, że jest młodzieżowcem, ale ze względu na umiejętności. Bardzo liczyliśmy, że ten sezon to będzie w jego wykonaniu kolejny krok. Myślę, że tak też się dzieje – stąd też powołanie nie tylko do kadry U-20, ale też U-21. Niko to chłopak, który bardzo chce pracować, chce się uczyć. To procentuje - stwierdza Waldemar Fornalik, trener Ruchu.



FOT. EWELINA ZGIET

Philipp Schulze ma po ostatnich występach powody do zadowolenia

eprasa.pl 8697a8613d