



**Znamy plan
budżetowy
na 2021 r.**

str. 7



**Nie żyje
Stanisław
Dąbrowski**

str. 3



**Szpital przywraca
porody
rodzinne**

str. 6



Tygodnik KRAK

1 grudnia 2020

49/1493

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Opłata za śmieci w górę o ponad sto procent

Czyli urośnie sporo. - To nie są wzrosty, które zależą od nas jako związku ani od operatora, tylko determinują je przepisy prawa, które zmieniły się w tzw. międzyczasie i nałożyły na nas takie obowiązki - mówi Grzegorz Wiater, prezes Eko-Przyszłości. Ale mieszkańcy nie są zadowoleni. Co jeszcze zmieni się w kwestii śmieci?



Czytaj str. 5

**Model
rozdaje
kasę**

Czyt. str. 10

**Pierwszy krok
ku kolejnej
ścieżce rowerowej**

Czyt. str. 13

**Wywalczyli
przeście
przy Dino**

Czyt. str. 11

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

INDEX 320099



FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

PELLET OLIMP
PELLET LAW A
6 0 1 9 6 2 7 9 6

XTECH Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

ROMEKS POLSKI WĘGIEL • POLSKA JAKOŚĆ
PROMOCJA **Skład opału**
orzech - kostka - ekogroszek - pellet
➤ **Orzech Marcel 890 zł**
➤ **Orzech 690 zł** **PROMOCJA**
Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13
Ul. Składowa 2, Nowa Sól

Justyna Gurban



redaktor
naczelna

tel. 515 444 948
naczeln@tygodnikkrag.pl

Mariusz Pojnar



dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl

Mateusz Pojnar



dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl

Joanna Dysiewicz



grafika,
skład DTP

tel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl

Ewelina Majerska



reklama,
ogłoszenia
drobne

tel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Piotruś Pan

Świat klocków LEGO®

ul. Konstytucji 3 Maja 3

Paczkę klocków w naszym konkursie wygrała
MAJA GROCHOLSKA.

Gratulujemy! Po odbiór nagrody zapraszamy do redakcji.

Oni wygrali choinki



Szczęśliwcami, którzy wygrali choinki w konkursie „Tygodnika Krag” i Agropolu z numeru 48, są: **Andżelika Hołubek, Marta Światała, Anna Białek, Bartosz Pecia, Janina Gawron, Aleksandra Kawczyn, Jadwiga Kotowska.**

Choinki będzie można odbierać w siedzibie firmy przy ul. Zielonogórskiej 1a od 14 grudnia po okazaniu dowodu osobistego i tej gazety z wynikami.

(red)

Pachnące święta!

Stało się już tradycją, że „Tygodnik Krag” pod koniec roku rozdaje choinki od firmy Agropol.

Co tydzień aż do 15 grudnia, będziemy drukować kupony konkursowe.

W każdym numerze do wygrania jest siedem choinek. W ciągu całego konkursu jedna osoba może wygrać tylko raz.

Siedmioro naszych Czytelników, którzy jako pierwsi w danym tygodniu dostarczą prawidłowo wypełniony kupon do redakcji „TK” (ul. Parafialna 2b), dostaną od nas drzewko!

Zachęcamy do udziału w konkursie.



KUPON KONKURSOWY nr 4

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Choinki świąteczne - Stojaki metalowe

Zamówienia hurtowe:

Zniżka już 10% od 10 szt. oraz aż 20% od 30 szt.

> Jodła do 150 cm – 60 zł

> Jodła do 210 cm – 90 zł

> Jodła do 270 cm – 120 zł

> Wyższe według ustaleń

W sprzedaży również:

> drzewa i krzewy owocowe,

> dolomit, obornik, kora, torf,

> agrowłóknina, folia, plandeki,

> słonecznik i kule dla ptaków.

Zapraszamy

Pn. - pt. 8.00 - 18.00, sb. 9.00 - 15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Zapraszamy do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRAĞ**

na **www.eprasa.pl**

Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Polska Press Sp. z o.o.
oddział w Poznaniu

NAKLAD: 3600 egz.

Redaktor naczelna - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiestacji nadesłanych tekstów.



Nie żyje Stanisław Dąbrowski

Wieloletni prezes nowosolskiego WOPR, utytułowany kajakarz i trener naszego klubu kajakarskiego zmarł w sobotę



Stanisław Dąbrowski (fot. MOSiR)

„Z głębokim żalem informujemy, że dzisiaj, 28 listopada, odszedł na wieczną wachtę wieloletni prezes WOPR Nowa Sól Stanisław Dąbrowski” – poinformowali w sobotę nasi woprowcy.

Stanisław Dąbrowski nie tylko był zasłużonym działaczem WOPR. W przeszłości notował rewelacyjne wyniki jako kajakarz, a później był przez lata trenerem KKS Nowa Sól. Zapisał się złotymi zgłoskami w historii miasta i nowosolskiego sportu.

„Stasiu, zapamiętam Cię jako człowieka niezwykle pogodnego – napisał na Facebooku radny powiatowy Andrzej Dela. - Nigdy nie brakowało Ci życzliwości i optymizmu, którym zarażałeś wszystkich wokół. Zapiszę się dobrze w historii kajakarstwa w Nowej Soli, ale i w historii WOPR Nowa Sól. Spoczywaj w pokoju. Cześć Twojej pamięci”.

- Zawsze będę kojarzył Stasia z ratownictwem wodnym i kaja-



Od lewej Andrzej Dela i Stanisław Dąbrowski. Pan Stanisław spędzał nad Odrą mnóstwo czasu

kami – mówi Sławomir Rachudała z nowosolskiego WOPR. - Przez jakiś czas była przerwa w funkcjonowaniu WOPR w Nowej Soli i to właśnie m.in. Stanisław i Andrzej Dela reaktywowali to wszystko. Stasiu zawsze nas bardzo wspierał. Jeśli chodzi o ratownictwo wodne, zabrakło mu tylko najwyższego od-

znaczenia, pozostałe już otrzymał. Jego byli podopieczni z kajakarstwa bardzo go szanowali. Przyjeżdżał do nas rowerem w każdy czwartek. Po prostu zawsze był, skrupulatnie prowadził dokumentację, można było na niego liczyć. Zapamiętam go jako uśmiechniętego człowieka. W zasadzie do tej

pory nie dociera do mnie, że nie żyje. Będzie nam go bardzo brakowało.

W następnym numerze „TK” opublikujemy duże wspomnienie o Stanisławie Dąbrowskim. Jego rodzinie składamy szczere wyrazy współczucia.

Mateusz Pojnar



Z głębokim smutkiem żegnamy

śp. **Stanisława Dąbrowskiego**

Trenera Kajakowego Klubu Sportowego Nowa Sól
oraz działacza WOPR Nowa Sól.

Rodzinie oraz Bliskim wyrazy głębokiego współczucia składają
dyrektor i pracownicy MOSiR Nowa Sól

Rodzine oraz przyjaciółom



śp. **Stanisława Dąbrowskiego**

najszczerze kondolencje

składa redakcja „Tygodnika Kraków”



Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp. **Antoniego Plawgo**

Szczere wyrazy współczucia i wsparcia
bliskim i rodzinie zmarłego

składa redakcja „Tygodnika Kraków”

Koledze Romanowi Plucnerowi oraz jego Rodzinie
wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

Żony Bożenki

składają koleżanki z SABATU

„Umarłych wieczność trwa, dokąd pamięcią im się płaci”
Wisława Szymborska

Wyrazy współczucia dla naszego kol. **Antoniego Kiragi**
z powodu śmierci

Żony

składają koleżanki i koledzy

- członkowie Oddziału PTTK w Nowej Soli

Barbarze Wróblewskiej

pracownikowi Targowiska Miejskiego w Nowej Soli
szczere i głębokie kondolencje po stracie

Brata

składają

Prezydent Jacek Milewski
Wiceprezydent Natalia
Walewska-Wojciechowska

oraz pracownicy
Urzędu Miejskiego
w Nowej Soli

Pożar przy ul. Topolowej

Strażacy zostali zaalarmowani o tym zdarzeniu w sobotę tuż przed godz. 12.00. Pożar na szczęście został szybko „złapany”

Zgłoszenie do Powiatowego Stanowiska Kierowania wpłynęło dokładnie o godzinie 11.57. Na miejsce zostały wysłane cztery jednostki straży pożarnej.

Było silne zadymienie w budynku, co utrudniało działania strażaków będących w akcji.

- Byłem z synem na spacerze i zauważyliśmy gęsty dym wydobywający się z budynku na starej Odrze – mówi Czytelnik, który wysłał zdjęcia pożaru.

Strażacy w celu szybszego oddymienia pomieszczeń musieli wybić szyby. - Nasze działania polega-

ły na wprowadzeniu linii gaśniczej na trzecią kondygnację budynku – informuje kpt. Marcin Kaproń z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowej Soli.

Na szczęście ogień został dość szybko „złapany”, ale i tak strawił pomieszczenie lakiernicze w budynku.

W meldunku straży pożarnej nie wskazano przyczyny pożaru. Będzie policyjne dochodzenie w tej sprawie.

Straty oszacowano na ok. 20 tys. zł.

(masa)



Pożar został zauważony w sobotę przed południem (fot. Czytelnik)

Nowoczesne technologie informatyczne wdrożone w szpitalu w Nowej Soli

Dobiega końca realizacja wielkiego innowacyjnego projektu informatycznego wdrażanego w nowosolskim szpitalu „Rozwój technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz usług w obszarze e-zdrowia w WS SP ZOZ w Nowej Soli” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020

Głównym celem jest rozwój zaawansowanych usług w obszarze e-zdrowia dla

pacjentów, kontrahentów, instytucji systemu opieki zdrowotnej przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii informatycznych w zakresie gromadzenia, udostępniania, przetwarzania i pozyskiwania danych medycznych w Wielospecjalistycznym Szpitalu Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli.

Realizacja projektu pozwoliła przemodelować istniejący

Sprawną realizacją obowiązków wynikających z prowadzenia dokumentacji medycznej to jeszcze więcej czasu dla pacjenta.

system informatyczny w nowosolskiej lecznicy.

W placówce została zbudowana nowoczesna serwerownia, zmodernizowaniu uległa infrastruktura sieciowa co ma znaczący wpływ na poprawę

bezpieczeństwa danych. W ramach projektu Szpital zyskał najnowocześniejsze oprogramowanie.

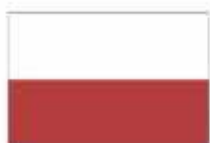
Jednak najważniejsze, że nowe funkcjonalne systemy poprawiają jakość obsługi pacjentów oraz już dziś pozwalają personelowi medycznemu skrócić czas realizacji zadań związanych z prowadzeniem dokumentacji medycznej. Sprawną realizacją obowiązków wynikających z prowa-

dzenia dokumentacji medycznej to jeszcze więcej czasu dla pacjenta.

Szpital nieustająco wdraża nowe rozwiązania informatyczne, które nie tylko podążają z duchem czasu w ślad za zmieniającymi się przepisami, ale przede wszystkim ułatwiają współpracę i kontakt z pacjentami. Wartość projektu to 4 mln 765 tys. zł. Z czego unijne dofinansowanie wynosi blisko 85 procent inwestycji.



Fundusze Europejskie
Polska Wschodnia



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Projekt pn.: Rozwój technologii informacyjno-komunikacyjnych oraz usług w obszarze e-zdrowia w WS SP ZOZ w Nowej Soli.

Cel projektu: Rozwój zaawansowanych usług w obszarze e-zdrowia dla pacjentów, kontrahentów, instytucji systemu opieki zdrowotnej przy wykorzystaniu nowoczesnych technologii informatycznych w zakresie gromadzenia, udostępniania, przetwarzania i pozyskiwania danych medycznych w Wielospecjalistycznym Szpitalu Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli.

Beneficjent: Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli.



www.mapadotacji.gov.pl

Opłata za śmieci w górę o ponad sto procent

Co to oznacza w praktyce? Że trzyosobowa rodzina w Nowej Soli i w pozostałych 12 gminach należących do Związku Międzygminnego Eko-Przyszłość od stycznia za wywóz śmieci zapłaci 96 zł, czteroosobowa 128 zł, a pięcioosobowa – 160. Czyli sporo. - To nie są wzrosty, które zależą od nas jako związku ani od operatora, tylko determinują je przepisy prawa, które zmieniły się w tzw. międzyczasie i nałożyły na nas takie obowiązki – mówi Grzegorz Wiater, prezes Eko-Przyszłości. Ale mieszkańcy nie są zadowoleni

O zmianie opłat za śmieci w czwartek, po posiedzeniu zarządu Związku Międzygminnego Eko-Przyszłość, poinformował na swoim Facebooku Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli. „Bardzo mi przykro, ale nie mam tym razem dobrej wiadomości. To, co dzieje się w całej Polsce od kilkunastu miesięcy i to, przed czym dotychczas (dzięki zgodnej współpracy kilkunastu samorządów) skutecznie się broniliśmy, niestety także w naszym mieście staje się faktem. Nasz Związek Międzygminny Eko-Przyszłość, po 17 miesiącach skutecznej walki o utrzymanie wysokości opłaty na niezmiennym poziomie, podnosi od 1 stycznia przyszłego roku tzw. opłatę śmieciową. Nowa stawka to 32 zł od osoby za śmieci segregowane” – poinformował mieszkańców Nowej Soli prezydent Milewski.

Duży wzrost tzw. opłaty marszałkowskiej

Ostatnia zmiana stawki miała miejsce 1 lipca 2019 r. I tak z 10,50 zł (za śmieci segregowane) i 19 zł (za niesegregowane) cena wzrosła odpowiednio na 15 i 30 zł. W nowym roku stawka za śmieci segregowane wyniesie wspomniane 32 zł od osoby. Tyle za śmieci zapłacą mieszkańcy 13 gmin należących do związku, m.in. Bytomia Odrzańskiego, Siedliska, Kolska, Bojadół czy Szlichtyngowej.

Co to oznacza w praktyce? Że trzyosobowa rodzina od stycznia za śmieci zapłaci 96 zł, czteroosobowa 128 zł, a pięcioosobowa – 160 zł.

„Mam pełną świadomość, co

się robi z postąncami przynoszącymi złe informacje, ale w tej sytuacji nie było innego wyjścia. Niestety, w samorządowej pracy trzeba czasami podejmować także trudne i niepopularne z punktu widzenia naszych mieszkańców decyzje” – dodał Milewski.

Informacja o nowej stawce śmieciowej wywołała lawinę komentarzy pod tym wpisem. „Stanowczo za dużo, człowiek pracuje na rachunki” – napisała jedna z internetek. Większość komentarzy była w podobnym tonie: ze wzburzeniem i niezadowolonym komentujących.

Sprawdziliśmy u źródła, skąd aż tak duża podwyżka opłaty śmieciowej. Grzegorz Wiater, prezes zarządu Związku Międzygminnego Eko-Przyszłość, tłumaczy, że aż taki skok ceny jest podyktowany m.in. dużym wzrostem opłaty marszałkowskiej. To opłata, która jest określona w ustawie o odpadach. Dotyczy każdej tony odpadów na składowisku.

- W 2016 r. wynosiła zaledwie 74 zł, ale rok później już 120 zł, a od stycznia 2021 – wzrośnie aż do 270 zł. To jest najważniejszy czynnik cenotwórczy nowej stawki – mówi Wiater.

Recykling, energia, utrzymanie pracowników

I dodaje, że w 2018 na terenie związku było 48 tys. ton zebranych odpadów. Rok później już 56 tys. ton, a w tym, kończącym się roku – patrząc na trend wzrostowy – będzie ponad 60 tys. - Mając na uwadze ten coroczny 15-procentowy wzrost, a także drastyczny wzrost kosztów za-



Od 1 stycznia 2021 r. wszyscy będziemy musieli segregować śmieci

gospodarowania odpadów, to te aspekty musiały mieć wpływ na cenę za śmieci – dodaje prezes Eko-Przyszłości.

Ale to nie są jedyne czynniki, które determinują cenę. Istotne są także poziom recyklingu i rosnące koszty energii i utrzymania pracowników.

Prezes Wiater zaznacza, że dziś odzyskiwanych jest 50 proc. wszystkich surowców. To się wiąże z większą pracą, która nie jest proporcjonalnie większa w sortowni, tylko rośnie algorytmicznie i ten nakład pracy jest dwukrotnie wyższy. - To skutkuje tym, że w sortowniach trzeba zużywać więcej energii, zatrudniać większą liczbę ludzi, którym trzeba zapłacić pensje, a przypomnę, że rośnie także pensja minimalna. Więc operator ponosi koszty. Podsumowując: to nie są wzrosty, które zależą od nas jako związku ani od operatora, który jest wybrany

w przetargu, tylko determinują je przepisy prawa, które zmieniły się w tzw. międzyczasie i nałożyły na nas takie obowiązki – zaznacza prezes Eko-Przyszłości.

Od 1 stycznia obowiązkowa segregacja

Ze zmianą stawek za śmieci wiąże się także ubiegłoroczna zmiana ustawy o utrzymaniu porządku i czystości w gminach, która miała wejść we wrześniu tego roku. Ale z uwagi na sytuację covidową ten termin został przesunięty na 1 stycznia 2021 r.

Zmiany określają to, że wszyscy mieszkańcy – bez wyjątku – będą musieli segregować odpady. Jeśli teraz ktoś zadeklarował, że nie segreguje, płacił stawkę dwa razy wyższą od tych, którzy segregowali śmieci.

Od stycznia będzie jednolita stawka dla wszystkich. Z czym to się wiąże? - Jeśli stawki się uśrednia, to taka sytuacja też już powoduje podwyżkę. Po drugie, ktoś, kto nie segregował, miał jeden pojemnik, a teraz operator każdemu musi dostawić kilka. To wszystko trzeba będzie podstawić nie tylko mieszkańcom, ale także firmom, z których 30 proc. nie segregowało śmieci. To wszystko będzie kosztowało – mówi prezes Wiater.

I ostatnia rzecz: były gminy, którym przetargi kończyły się pod koniec roku kalendarzowego i wtedy wprowadzały podwyżki. - My przez ponad półtora roku utrzymywaliśmy bardzo niską stawkę, podczas gdy w innych samorządach te podwyżki już zostały wprowadzone wcześniej, a teraz jeszcze raz podniosą ceny do góry w 2021 r. – tłumaczy szef Eko-Przyszłości.

Mariusz Pojnar

POSZUKUJEMY GRUNTÓW
do wydzierżawienia pod budowę
farm słonecznych (fotowoltaicznych)

Podstawowe kryteria elektrowni słonecznej:
powierzchnia ok 2-100 ha, bez planu
zagospodarowania terenu, klasa gruntu IV
lub gorsza, bez drzew i zabudowań,
obszar nie objęty formami ochrony
przyrody, linia SN (średniego napięcia)
przebiegająca przez działkę lub w bliskiej
odległości stacja energetyczna GPZ.

Oferujemy atrakcyjne warunki współpracy
ok. 10 000 zł rocznie za 1 ha.
Osoby zainteresowane prosimy o kontakt
pod nr Tel. 519 879 590,
biuro@peo24.pl, Adrian Nycze

**Burmistrz Gminy i Miasta
Nowe Miasteczko**

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2020, poz. 1990) w siedzibie tutejszego Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania najem, dzierżawę i użyczenie w trybie bezprzetargowym.

**Prezydent Miasta
Nowa Sól**

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U.2020.1990)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 24 listopada 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

**Prezydent Miasta
Nowa Sól**

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U.2020.1990)

informuje,

że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 17 listopada 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Sprzedaż drzewa
601 962 796

Fizjoterapia uroginekologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl
Tel. 600 245 831

**NZOZ Rodzinne
Centrum Medyczne**
w Bytomiu Odrzańskim
zatrudni pielęgniarkę
Tel. 603 110 869

Dobra wiadomość dla przyszłych rodziców Szpital przywraca porody rodzinne

Ta decyzja dyrekcji lecznicy wchodzi w życie od wtorku 1 grudnia. Zarówno przyszła mama, jak i osoba jej towarzysząca przed przyjęciem do szpitala będzie miała bezpłatnie wykonany test kasetkowy na koronawirusa

Pandemia zatrzymała porody rodzinne. A są tak ważne dla przyszłych rodziców. Ten temat poruszaliśmy na łamach „TK” w październiku.

- Wzrost zachorowań i ryzyko wprowadzenia infekcji na oddział jest bardzo duże. Nieprzestrzeganie reżimu sanitarnego mogłoby doprowadzić do zamknięcia patologii ciąży i traktu porodowego – mówił wtedy na naszych łamach dr Robert Zawrotniak, kierownik oddziału położniczo-ginekologicznego szpitala w Nowej Soli

I dodawał: – Jesteśmy oredownikami porodów rodzinnych. Mieliśmy nadzieję, że we wrześniu ponownie będą mogły się odbywać na naszym oddziale.

Niestety, dla przyszłych rodziców powrót do porodów rodzinnych przez długi czas nie był możliwy.

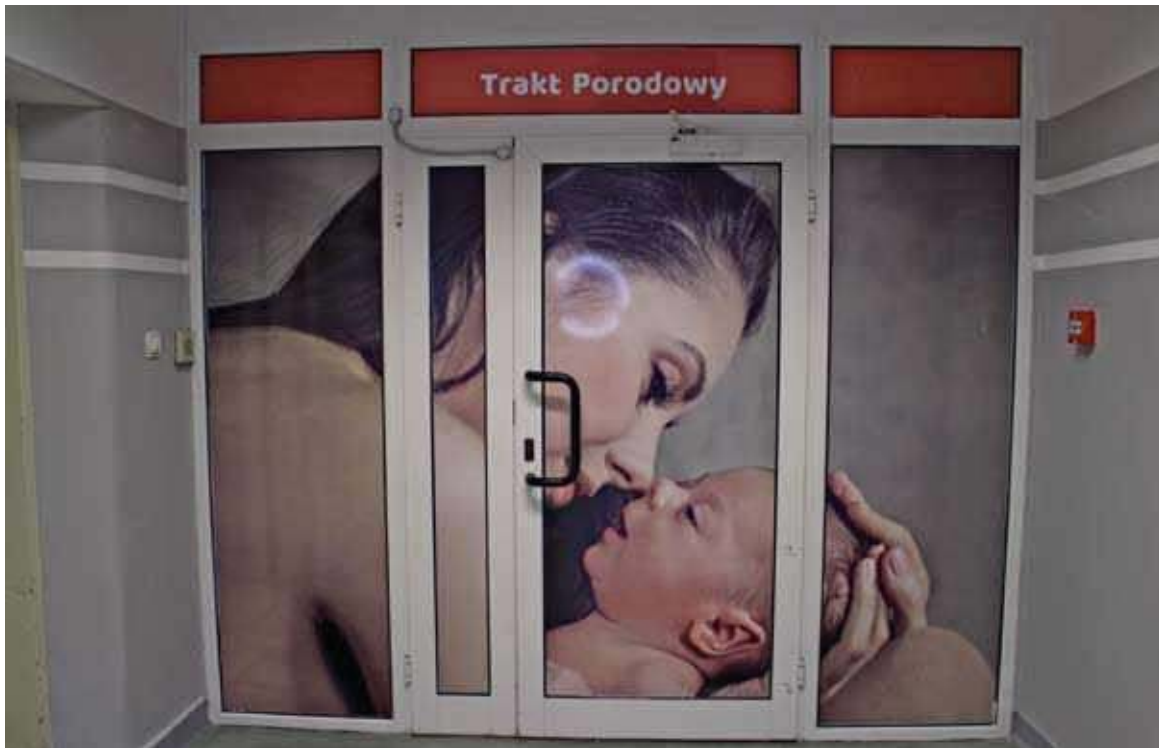
„Zdajemy sobie sprawę, jak

ważne są dla przyszłych mam takie porody. Ze względu na czas panującej w kraju pandemii, biorąc pod uwagę bezpieczeństwo pacjentek i personelu medycznego, byliśmy zmuszeni zrezygnować z porodów rodzinnych” – informował wtedy komunikat nowosolskiego szpitala.

Teraz lecznica ma dobre wiadomości dla kobiet spodziewających się dziecka, bo wszystkie panie będą mogły skorzystać z porodów rodzinnych.

„Decyzją dyrekcji od 1 grudnia 2020 szpital przywraca porody rodzinne. Rodząca przed przyjęciem do szpitala będzie miała bezpłatnie wykonany test kasetkowy w kierunku COVID-19. Tak samo osoba towarzysząca rodzącej” – czytamy w komunikacie nowosolskiego szpitala.

Mariusz Pojnar



Porody rodzinne zostały przywrócone 1 grudnia

REKLAMA

Covid-pozytywni walczą o każdy oddech



W swojej lekarskiej praktyce mam coraz więcej chorych, którzy przebyli chorobę covid-19. Znakomita większość nie wymaga intensywnej kontroli lekarskiej – zdejmujemy chorym izolację, upewniając się, że ich stan zdrowia jest stabilny. Niestety, wbrew wszystkim fake newsom i tzw. antycovidowcom niezaprzeczalnie jest grupa pacjentów, którzy doznają istotnego uszczerbku na zdrowiu. Ich płuca w większym lub

mniej stopniu są „zniszczone” przez wirusa, włóknienia, stają się niewydolne. Ci chorzy, często w ostrym okresie choroby, wymagają pomocy szpitalnej – tlenu, leków, sterydoterapii, osocza ozdrowieńców. Niestety, obecnie nie ma standardów postępowania dla lekarzy POZ z takimi chorymi po leczeniu szpitalnym. Działamy wg doświadczenia własnego oraz staramy się prowadzić tych chorych na właściwe ścieżki dalszej opieki specjalistycznej. Niewątpliwie większość chorych, którzy byli wcześniej niewydolni oddechowo, wymaga dalszej rehabilitacji oddechowej. Tu otwiera się ścieżka pomocy, „wydeptana” przez standardy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Pacjenci mogą samodzielnie, wg przygotowanego dla nich przewodnika, rozpocząć rehabilitację oddechową w warunkach domowych. Pacjenci, którzy po leczeniu szpitalnym odczuwają problemy w oddychaniu, potrzebują fachowej pomocy w rekonwalescencji – mogą starać się

o przyjęcie do programu rehabilitacji oddechowej w Szpitalu MSWiA w Głucholazach, który jako pierwszy w Polsce i Europie ośrodek prowadzi tego typu program rehabilitacyjny.

Niepokojące dane spływają do nas z wielu ośrodków pediatrycznych w Polsce. Okazuje się, że po fali zachorowań wśród dorosłych pojawia się również nowa choroba w środowisku dzieci – tzw. zespół PIMS. Pociwowy zespół PIMS to ogólnoustrojowa reakcja zapalna, obserwowana przede wszystkim wśród dzieci, które przebyły chorobę objawowo lub bezobjawowo. Rozpoczyna się zwykle ok. 2-5 tygodni po przebytym zakażeniu. Pojawia się rzadko, ale ma ciężki przebieg. Zawsze z gorączką, niekiedy z bólami brzucha, nudnościami, powiększeniem węzłów chłonnych oraz wysypką. I zawsze wymaga oceny lekarskiej. Drodzy rodzice, bądźcie czujni. Obserwujcie swoje dzieci, jeśli w rodzinie był covid-19. Obserwujcie długo, do kilku tygodni „po”. Zespół PIMS

atakuję bowiem wiele narządów, m.in. serce, nerki, wątrobę. Rozwija ciężką niewydolność serca, dzieci wymagają pomocy w oddziałach intensywnej terapii.

Sars-Cov-2 zaskakuje nas nie tylko wpływem na nasze życie, na gospodarkę, na świat. Zaskakuje również przebiegiem, możliwymi powikłaniami. Kiedy widzę skany tomografii komputerowej chorego, chorującego dotąd jedynie na nadciśnienie tętnicze dobrze kontrolowane, jestem pewna, że to nie nadciśnienie, ale właśnie covid-19 zniszczył płuca i doprowadził do postępujących niewydolności. Tzw. choroby współistniejące owszem – pogarszają przebieg i zwiększają ryzyko zniszczenia płuc, ale na pewno nie są „zapalnikami” i nie wywołują same w sobie włóknienia płuc i ich niewydolności.

Niestety, udzielając wizyt domowych oraz gabinetowych spotykam chorych wymagających nadzoru, leczenia, pomocy szpitalnej. Nie zawsze jestem w stanie pomóc.

Ale zawsze staram się szczerze i obiektywnie przedstawić szanse na dalszą poprawę podczas leczenia domowego lub omówić wskazania do leczenia szpitalnego. Pamiętajmy, że każdy z nas może wkrótce stać się pozytywny. Niewiedza nie buduje stabilności, ale daje poczucie niepokoju. Unikajmy tzw. fake newsów. Korzystajmy z pewnych źródeł informacji.

Domowy Doktor
Lek. Justyna Rajkiewicz
specjalista chorób
wewnętrznych

➤ Standard WHO dotyczący rehabilitacji po przebytym Covid-19.

➤ Wizyty domowe.

➤ Teleporady lekarskie.

E-mail:

domowydokter@gmail.com

Strona internetowa:

www.domowydokter.com

Prezydent Milewski: Nie wolno zatrzymywać inwestycji

Plan przyszłorocznego budżetu zakłada przeznaczenie na ten cel 65 mln zł. Miasto mimo pandemii zamierza mocno inwestować w infrastrukturę, drogi, turystykę. O planie budżetowym na 2021 r. rozmawiamy z prezydentem Nowej Soli Jackiem Milewskim

Mariusz Pojnar: Koronawirus dla wielu to alibi, żeby czegoś nie robić. Ale w przyszłorocznym budżecie Nowej Soli rzuca się w oczy coś odwrotnego: chcecie inwestować mimo pandemii i kryzysu, bo na inwestycje planujecie wydać aż 65 mln zł.

Jacek Milewski: Na wstępie przede wszystkim chciałbym podziękować naszemu „ministrowi finansów”, pani skarbnik Izabeli Piaście i jej współpracownikom z Wydziału Finansowego oraz wszystkim pracownikom naszego miasta zaangażowanym w przygotowanie miejskiego planu dochodów i wydatków. Budżet to przede wszystkim ich ciężka praca. A wracając do pytania: jestem zwolennikiem tezy, że w czasach kryzysu nie wolno się zatrzymywać. Sfera publiczna ma swoje obowiązki. Uważam, że jednym z tych obowiązków jest to, żeby aktywnie uczestniczyć w przeciwdziałaniu kryzysowi. Można stworzyć jeszcze kilkadziesiąt tarcz, które oczywiście są bardzo potrzebne, bo dają proste rozwiązania na zasadzie „mamy jakąś pulę pieniędzy, wspomóżmy finansowo daną branżę”.

To trzeba robić i to jest ważne, ale to są działania krótkoterminowe. Nie można w nieskończoność dokładać pieniędzy komukolwiek, bo budżet państwa tego po prostu nie wytrzyma.

Jest ta druga sfera, o której chcę powiedzieć. Dzisiaj obowiązkiem jest inwestować. Samorząd ma swoje obowiązki publiczne i uważam, że inwestowanie w trudnych czasach przez samorządy jest takim obowiązkiem. Należy pamiętać też, że aktywność inwestycyjna samorządu również działa bezpośrednio na rynek pracy i obrót środków finansowych.

Dziś w interesie nas wszystkich w Polsce jest to, żeby nie zatrzymywać inwestycji. I to jest taki budżet. Nie zatrzymujemy inwestycji. Są w projekcie budżetu wszystkie zadania, które były zaplanowane w naszych wcześniejszych, wieloletnich planach.

Zatem jaki jest plan budżetowy na 2021?

To jest budżet samorządowej kontynuacji. To, co zostało za-



Prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

powiedziane w 2018 r., z pięcioletnią prognozą tego, co chcemy robić. Chciałbym, żeby to wybrzmiało, że cały czas, konsekwentnie idziemy swoją drogą, zaplanowaną wspólnie z ówczesnym prezydentem, obecnie senatorem Wadimem Tyszkiewiczem. I ona w żadnym zakresie się nie zmienia poza elementem społecznym, który w tym budżecie po raz pierwszy jest mocno przez panią wiceprezydent Natalię Walewską-Wojciechowską i jej współpracowników sygnalizowany. Zarówno w części inwestycyjnej – mam tu na myśli Dzienny Dom Senior+ i Centrum Aktywności Społecznej, które w tym roku będzie skończone, jak i w sferze bieżącej działalności, bo dom pobytu dla seniorów w przyszłym roku zostanie uruchomiony i zacznie działać.

Musieliście zrezygnować z jakiejś inwestycji, która była planowana wcześniej w takich dokumentach, jak choćby Wieloletnia Prognoza Finansowa?

Na dziś nie. Oczywiście to jest projekt, więc po pierwsze, muszę go przyjąć radni, a po drugie – nawet jak zostanie przyjęty

i z projektu stanie się budżetem, to jest to plan. To nie jest tak, że ja twardo deklaruję, że to, co jest zapisane, na pewno jeden do jednego będzie zrealizowane, bo jest wiele czynników, które są kompletnie niezależne i wpływają na realizację planu.

Pierwszy z nich to kwestia wpływów. Dochody zaplanowaliśmy nie w sposób asekurujący, tylko realistyczny – czyli w oparciu o to, że powinna się powoli odbijać gospodarka.

Proszę pamiętać, że nie podnieśliśmy żadnych podatków i to był element naszej nowosolskiej tarczy antykryzysowej, co też skutkuje w budżecie i ma wpływ na stronę dochodową. Ale mimo wszystko dochody są oszacowane na poziomie ok. 215 mln zł.

Drugie małe zastrzeżenie to kwestia pozyskiwania środków zewnętrznych. W tym kontekście mówię o dwóch dużych inwestycjach drogowych.

Jakie to inwestycje?

Pierwsza to jest tzw. osiedle Kompozytorów, czyli okolice osiedli domków w rejonie ul. Chopina. To duża, 9-milionowa inwestycja drogowa, która jest

rozłożona na dwa lata. Na tę inwestycję złożyliśmy wniosek do rządowego programu Fundusz Dróg Samorządowych. Czekamy na decyzję o dofinansowaniu.

Do tego funduszu złożyliśmy też drugi wniosek na przebudowę ulic: Wyspiańskiego, Dąbrowskiego i Drzymały, czyli centrum miasta.

Szczególnie ta pierwsza ulica jest w stanie katastrofalnym, a to przecież główny ciąg komunikacyjny prowadzący do centrum, więc to jest ważna inwestycja. Tu także czekamy na rozstrzygnięcie i ewentualnie przyznanie środków. Jeśli nie dostaniemy tego dofinansowania, to będziemy mieli pewnie problem, nad którym trzeba się będzie zastanowić.

No i będziemy kontynuować inwestycje, które zostały rozpoczęte w tym roku lub jeszcze w 2019. Mówię o tych dużych, czyli np. Re-Odrze, budowie rogi przez Dozamet, czy przebudowie uliczek wewnątrz osiedla obok ulicy Fredry.

Jak wygląda sytuacja z dokończeniem pływalni?

Było już tyle dat oddania, więc nie chciałbym mówić o jakiejś nowej konkretnej. Jednak z całą pewnością jesteśmy już na ostatniej prostej.

- Dzisiaj obowiązkiem jest inwestować. Samorząd ma swoje obowiązki publiczne i uważam, że inwestowanie w trudnych czasach przez samorządy jest takim obowiązkiem – mówi prezydent Jacek Milewski.

Ale to jest kwestia miesiąca czy raczej dwóch?

Na pewno nie miesiąca, bardziej dwóch, trzech.

A hala?

Budowa hali miała wystartować w tym roku. Z różnych przyczyn – m.in. konieczności powtarzania przetargów – to się nie zaczęło. Kwota, jaką na nią przeznaczymy, jest wyższa, niż pierwotnie zakładaliśmy i wyniesie 24 mln zł – po 12 mln każdego roku. Z przyczyn obiektywnych rozpoczęcie budowy opóźniliśmy o rok.

Prace ruszą już wiosną?

Jesteśmy w trakcie rozstrzygnięcia przetargu. Czekamy też

na dofinansowanie z ministerstwa. Jeżeli wszystko się ułoży, to na przełomie tego i kolejnego roku podpiszemy umowę na realizację zadania. Od tego momentu będzie 18 miesięcy na wykonanie hali. Czyli planowo powinna być gotowa do połowy 2022 r.

Czy w dobie koronawirusa hala jest jedną z najważniejszych spraw?

Odpowiem tak: po pierwsze, plany trzeba realizować, bo po to się je robi. A po drugie uważam, że normalne życie po pandemii musi nastąpić. Nie wiem, czy to będzie za rok, czy za dwa. Ale nie możemy się ustawiać w pozycji, że w związku z pandemią nie robimy nic.

Trzeba patrzeć na samorząd w długiej perspektywie. Hali nie budujemy na rok, na dwa, tylko na lata.

I jeszcze jedna rzecz. Pamiętajmy też, że przyjdą lata 2023-2027, które będą naznaczone inwestycją tunelową – będzie miała pierwszeństwo wobec innych. Więc są jeszcze dobre „beztunelowe” dwa lata, które warto wykorzystać choćby na realizację takiej inwestycji, jaką jest hala.

Zauważalne w tym projekcie są też kwestie bezpieczeństwa pieszych.

Tak, rozpoczynamy realizację wieloletniego planu przebudowy chodników, o który mieszkańcy prosili. Więc pierwszy element, czyli cztery chodniki – ulice: Szkolna, Harcerska, Wandy i Szarych Szeregów – będą przebudowywane w przyszłym roku.

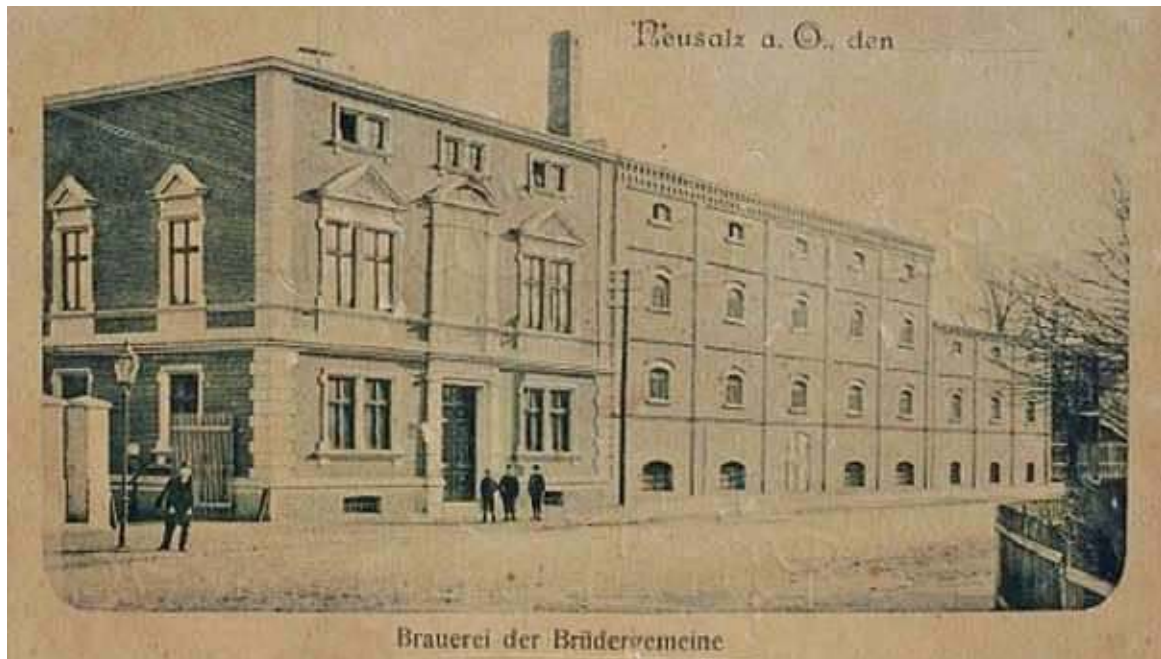
Kontynuujemy też doświetlanie przejść dla pieszych, żeby poprawić ich bezpieczeństwo.

Z tego budżetu w sensie inwestycyjnym można było wycisnąć coś więcej?

Nigdy nie jest tak dobrze, żeby nie mogło być lepiej [śmiech]. Jednak uważam, że poziom 30 proc. dochodów jest bardzo przyzwoity. Fachowcy mówią, że jak on spada poniżej 15 proc., to następuje stagnacja. Ważne w samorządzie jest to, żeby inwestować prorozwajowo, a nie prokonsumpcyjnie. Wspólnie z moimi współpracownikami, pomimo trudnych czasów, chcemy dalej rozwijać miasto.

Spacerkiem po Czasie: Nowosolski browar

Jeszcze ćwierć wieku temu nowosolscy mężczyźni mogli oblizywać pianę z wása po łyżeczku naszego, warzonego w Nowej Soli piwa. Kilkusetletnie tradycje warzenia złocistej ambrozji zgasły w Nowej Soli po powodzi w 1997 r.



Nowosolski browar z przełomu XIX i XX wieku. Źródło: polska-org.pl

Warto na początku zaznaczyć, że nowosolskich browarów można by się w historii doliczyć przynajmniej trzech. Dziś jednak przespacerujemy się po czasie wyłącznie

wybitnie sprawę obrazującą) pierwotnie było napojem codziennym, do picia, jak woda. Piwo = rzecz do picia. A skąd to takie wymysły, od których wędną wszystkie trzeź-

i i nazwał go Neusalzer Brauhaus. Praktycznie od razu zainwestował w niezbędny do produkcji piwa nowoczesny sprzęt, jak maszyna parowa czy maszyna do wyrobu lodu. Trudno nam dziś cokolwiek powiedzieć o smaku Neusalzera, ale skoro była maszyna do lodu, nie mogło być źle, wszak nawet najgorsze kwaśniaki kojarzące się z Janosikiem i górami z południa Polski są ponoć zdatne do wchłonięcia, o ile są zimne.

W roku 1920 nowym właścicielem browaru został Reiniger, a mistrzem piwowarskim przez kolejne ćwierć wieku był Bruno Franke. To spod jego ręki wychodził neusalzki pilsner, po którym zostały dziś śliczne zielone butelki i porcelanowe kapsle dostępne na rozmaitych aukcjach. Warto zaznaczyć, że w latach 20. nowosolski browar produkował około 10 milionów litrów piwa rocznie, czyli 20 milionów półlitrowych kuflów.

W kolejnych latach właścicielami browaru stała się gmina, Leonhard Waas, a potem, do 1945

roku, bracia Gustav i Fritz Engelhardt. Na portalu polbeerlabels.pl możemy wyczytać, że „w ostatnich dziewięciu latach swojej działalności browar produkował piwa zarówno górnej, jak i dolnej fermentacji, wody mineralne, lemoniady, sód na własny użytek oraz lód na sprzedaż”. Podstawowym produktem było piwo o nazwie Brauhaus Pilsner. Do rozwożenia swoich produktów zakład, który w tym okresie zatrudniał 20 osób posiadał cztery samochody ciężarowe i jeden zaprzęg konny.

Huzar i spółka

Powojenne lata upłynęły pod znakiem kompletnej dewastacji browaru. Dopiero w 1950 jego nowym gospodarzem zostały zielonogórskie Zakłady Piwowarskie. Pierwsze nowosolskie piwo wypełniło butelki w roku 1958. Malarz Zdzisław Beksiński pijąc piwo zwykł mawiać, że je lubi, bo

górskie, Odrzańskie i wiele, wiele innych. Cieszyły się różnymi opiniami, od dobrych, przez średnie, aż po negatywne, uznając, że nie piwo to jest, ale zajzajer o agresywnym smaku i zbyt ofensywnym zapachu.

Jeszcze na początku lat 90. można było się uraczyć całkiem świeżym nowosolskim piwkiem w firmowym sklepiku z okienkiem, który powstał tuż przy browarze. O ile nie myli mnie pamięć, były tam nawet jakieś ławeczki i stoliczki, żeby na chwilę przysiąść.

Rzeka zabiera nam piwo

Rzekę nowosolskiego piwa ostatecznie zabrała inna rzeka – Odra. Podczas powodzi w 1997 serce browaru zalała woda. A że czasy dla jakiegokolwiek inwestycji były trudne, nikt nie podjął się zadania, by miejski browar ratować. Ostatecznie tradycje piwowarskie w Nowej Soli skończyły się w roku



Nikt nie przypuszczał, że będą to jedne z ostatnich butelek nowosolskiego piwa. Tuż przed powodzią z 1997. Fot. Włodzimierz Osadnik/Muzeum Miejskie

w związku z jedynym dziś istniejącym w trwałym śladzie – przejdziemy się po dawnym browarze z ul. Wrocławskiej.

Piwo zapewne towarzyszyło tym wszystkim hardym chłopakom, którzy Nową Sól wyrwali przyrodzie w XVI wieku. Ojcowie założyciele pili zapewne złoty trunek, ale warzony w okolicznych miejscowościach.

Jednak ojcami nowosolskiego piwowarstwa byli bracia morawscy, którzy pierwszy browar założyli na terenie swojej społeczności. I nie po to, by lokalni braciszkiwie po nabożeństwach i mocowaniu się ze złem świata mogli dla relaksu wyskoczyć na piwko, zagrać na harmonijce „Przez twe oczy zielone” i opowiadać kawały. Piwo bowiem, (a polska nazwa tego trunku jest

wościowe krokusy? Mianowicie picie wody dawnymi czasy było szalenie niebezpieczne. Był to czas, kiedy na świecie nie było już dinozaurów, a nie było jeszcze wszelkich mikroorganizmów niewidzialnych dla ludzkiego oka, ich istnienie stwierdzono długo później. Ludzie, bywało, po wypiciu wody zasilali niebieskie orszaki. I właśnie po to, żeby w raju nie doszło do przeludnienia, ludzkość piła własnoręcznie tworzone napoje powstające na bazie fermentacji. Były po prostu bardziej bezpieczne.

20 milionów kuflów rocznie

Wróćmy jednak do interesującej nas lokacji, na ulicę Wrocławską. W 1904 r. lokalny przedsiębiorca Gustav Scheunert kupił browar



1997. Ostatnie chwile produkcji w nowosolskim browarze. Fot. Włodzimierz Osadnik/Muzeum Miejskie

go zwilża. I przez niemal kolejne 40 lat nowosolska ambrozja zwilżała gardła mieszkańców Nowej Soli. Stąd wychodziły takie marki jak Hutnik, Chrobry, Lubuskie, Łużyckie, Basztowe, Huzar, Zielono

powodzi.

Przez długi czas nie działa się tam nic, powstały mieszkania, a z czasem otoczenie dawnego browaru zdominował Lidl.

Szkoda, że nie mamy swojego miejskiego piwa? Szkoda. Nawet jakby nie było wybitnie smaczne, nowosolanie z pewnością, kierując się lokalnym patriotyzmem, sięgaliby po swoje miejskie piwko. Bo byłoby nasze. Tak odżyło przecież wiele lokalnych browarów w Polsce.

Dziś z lokalnym złotym nie jest tak do końca źle. Wystarczy zerknąć, co wyczynia Krzysztof Czechanowski, szef Browaru Odrzańskiego. I możecie traktować to jako formę reklamy, ale tworzone tam Rusałki, Viadrusy i Bosmany są po prostu wspaniałe.

A może kiedyś jeszcze nowosolski, nasz browar, jakoś się odrodzi?

Marek Grzelka



Tuż obok browaru można było nabyć piwo z okienka. Fot. Włodzimierz Osadnik/Muzeum Miejskie

Po.prawnie

Jak Krupa błyskotliwie opowiada o prawie

Krzysztof Krupa skończył w tym roku prawo. W internecie na Instagramie i YouTube prowadzi konto po.prawnie. Tam tłumaczy ludziom często skomplikowane prawne zagadnienia – jasno, ale i ciekawie. - Stałem przed wyborem: robić social media dla prawników i mówić językiem prawniczym, czy dla ludzi, którzy prawnikami nie są. Wybrałem drugą opcję – mówi Krupa



Krzysztof Krupa skończył prawo na Uniwersytecie Wrocławskim

Nowosolanin Krzysztof Krupa w tym roku skończył kierunek prawniczy na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Wrocławskiego. Pisał pracę maderską o dyrektywach sądowego wymiaru kary. We wrześniu zdał wstępny egzamin na aplikację adwokacką. Od stycznia rozpocznie we Wrocławiu trzyletnią aplikację w tamtejszej Izbie Adwokackiej.

Od dwóch lat pracuje w kancelarii prawnej. Najbardziej interesuje się prawem karnym, ale trafił do kancelarii, która zajmuje się prawem gospodarczym i ten temat też go wciągnął. Prócz tego zgłębia szeroko rozumiane prawo konstytucyjne.

No i prowadzi kanał po.prawnie.

Mateusz Pojnar: Dlaczego po szkole średniej wybrałeś akurat prawo?

Krzysztof Krupa: Może to zabrzmieć dziwnie, ale od małego interesowałem się kryminalnymi tematami. Kiedy rówieśnicy oglądali bajki czy seriale, ja włączałem „Ojca chrzestnego” [śmiech]. Przez to chyba zarazem się tym prawem karnym.

U mnie w domu zawsze dużo mówiło się o polityce. Już w podstawówce siadałem o 19.00 przed telewizorem i oglądałem najpierw Fakty, a później Wiadomości. Czyli wcześniej zakiełkowało u mnie zainteresowanie wiedzą o społeczeństwie i polityką, a tu już blisko do prawa.

Do tego doszedł prestiż kierunku prawniczego. Pięć lat temu był jeszcze większy niż teraz. Pano wało przekonanie, że po pra-

wie ma się pewny zarobek. To też przeważało.

Skąd się wziął u ciebie pomysł na po.prawnie na Instagramie i YouTube?

Moja dziewczyna od paru lat aktywnie działa na tych portalach na płaszczyźnie literackiej – recenzuje książki, to jest tzw. Bookstagram i BookTube. Zobaczyłem, jak to działa, bo w wielu rzeczach jej pomagałem. Dostrzegłem, jakie tam są zasięgi, do ilu ludzi można dotrzeć nie tylko z ładnymi zdjęciami, ale i z treściami naukowymi, społecznymi. Przydatnymi.

Rok temu w samym Wrocławiu moje studia ukończyło ok. 400 osób, a takich ośrodków w Polsce mamy około 16. Co roku wychodzą z nich tysiące absolwentów. Kiedy wgrzyzałem się w rynek, zobaczyłem, że nas jest mnóstwo. A e-commerce galopuje, biznesy przenoszą się do internetu, social mediów. W tym jest ogromny potencjał. Nie wykorzystać tego i ograniczyć się tylko do pracy w kancelarii, byłoby grzechem. Bardzo dużo prawników prowadzi np. blogi.

Ale to uznałeś pewnie już za zbyt pospolite?

To prawda. Trzeba zgłębić funkcjonowanie tych portali i odpowiedzieć sobie na pytanie, gdzie sobie poradzę najlepiej.

Kolejna rzecz: to nie tylko była myśl o przyszłości, że w ten sposób mogę jakoś zaistnieć, że już teraz mogę promować swoją markę, jeszcze zanim zostanę adwokatem. Bo to mi też daje rozwój. Robienie codziennie merytorycznych postów plus filmików raz na tydzień oznacza, że trzeba temu poświęcić wiele godzin. Zarwać wieczory, a czasem nawet noce na prawnych researchach. Dzięki temu jestem na bieżąco z nowelizacjami, które często się zmieniają. Żeby w przystępny sposób informować o nich ludzi, muszę je zgłębiać. Dlatego to jest dla mnie motorem napędowym do nauki.

A oprócz tego lubię poznawać ludzi, rozmawiać z nimi, opowiadać im o czymś. Lubie też tworzyć, przez lata muzykowałem, a teraz mi tego brakuje. Instagram to też jest jakaś twórczość.

Pewnie tak, jeśli się go prowadzi nieszablonowo. Ty opowiadasz o tych prawnych zagadnieniach w atrakcyjny sposób.

Tak trzeba było do tego podejść. Stałem przed wyborem: robić social media dla prawników i mó-

wić językiem prawniczym, czy dla ludzi, którzy prawnikami nie są. Wybrałem drugą opcję. Dalej cały czas się tego uczę, śmieję się, że czasem te moje filmy na YouTube są jeszcze „za bardzo prawnicze”.

Jak internauci reagują na twoje kanały?

Bardzo pozytywnie, jestem w szoku. Wiedza prawnicza jest mocno specjalistyczna, wartościowa, co mierzymy też np. ceną usług prawnych. A na moich kanałach ludzie dostają jakąś część tej wiedzy zupełnie za darmo. Wkładam w to pięć lat nauki i te researche, które robię przed każdym postem, filmem. To się podoba ludziom, potrafią to docenić. Jeszcze nie zaliczyłem żadnej poważnej merytorycznej wpadki [śmiech].

Dlatego zdobyłeś zaufanie?

Pewnie tak, ale też dlatego, że w moich publikacjach nie ma emocji, wartościowania. Nie ma zwrotów w stylu „według mnie”, „uważam, że” itd. Są fakty. Oczywiście na co dzień prawnik w swojej pracy musi być w pewien sposób emocjonalny, ale tutaj to co innego. Mają być informacje pozbawione opinii. To się widzi i czytelnikom podoba.

Poruszasz na swoich kanałach różnorodne tematy: od organizacji tegorocznych wyborów prezydenckich po konflikt Sapkowskiego z CD Projekt. Opublikowałeś też praktyczną poradę, co zrobić, gdy sąsiad nie daje żyć. Chcesz, żeby ludzie rozumieli, jak łatwo mogą korzystać ze swoich praw?

Dokładnie. Wspominałeś o wyborach. Objaśniłem w tym odcinku kwestie polityczno-społeczne, które były bardzo zagmatwane. Bo chciałem, żeby ludzie rozumieli, o co tak naprawdę te osoby w telewizji się kłócą.

A jeśli chodzi o sąsiada zakłócającego ciszę, wręcz podałem proste, gotowe przepisy, co trzeba zrobić. Kto wie, czy niektórzy prawnicy nie mają mi tego za złe, bo zrobiłem to pro bono [uśmiech].

W jednym z wpisów wspominałeś o sławnym ostatnio słowie „praworządność”. Unia Europejska chce teraz pociągnąć wypłatę unijnych pieniędzy właśnie z praworządnością. Rządy Polski i Węgier grożą wetem. Jak jest z praworządnością w Polsce?

[chwila ciszy] W tym momencie mamy prawo, które jest zapisane na papierze, i – tak to ujmę – siłą



Screen z Instagrama po.prawnie. Zachęcamy do odwiedzin kanału Krupy

polityczną. Czyli mocują się dwie siły: prawna i polityczna.

Mamy ten wyrok Trybunału Konstytucyjnego ws. aborcji. Gdyby kierować się prawem, tym, co mamy zapisane w konstytucji i ustawach, to tego wyroku nie ma. On nie istnieje, bo jest wydany przez organ, który obecnie Trybunałem jest tylko z nazwy. Zasiadają w nim osoby, które nie są sędziami. To jest wypowiedź, ewentualnie opinia prawna – ale nie wyrok.

Jednak jest ta siła polityczna: w sądownictwie, prokuraturze, policji itd. I prawo prawem, ale siła polityczna jest decydująca.

Przykład: wszyscy prawnicy mogą mówić, że tego wyroku nie ma i przepis umożliwiający aborcję ze względu na wadę płodu dalej istnieje, zabiegi mogą być wykonywane. Ale jeśli jakiś lekarz przeprowadzi aborcję, musi liczyć się z tym, że względy polityczne wezmą górę nad prawnymi i prokuratura zarzuci mu przestępstwo. Żaden lekarz nie podejmie się takiego ryzyka.

„Wygraliśmy wybory i dyktujemy warunki” – myśli władza. Tylko że na dziś nie zanoszą się, że jak ktoś inny wygra wybory, to się to szczególnie zmieni.

Ale twoim zdaniem stan praworządności w Polsce od 2015 r., kiedy wygrało PiS, się polepszył, czy wręcz przeciwnie?

Powiem tak: od 2015 r. różnych wątpliwości co do stanu prawnego jest co niemiara. Jest złe. Władza ustawodawcza i wykonawcza ma zbyt duży wpływ na sądy i prokuraturę.

Jak twoim zdaniem skończy się ta sytuacja związana z wyrokiem TK?

Władza ma obowiązek opublikowania wyroku. Jeśli premier tego

nie robi, naraża się na odpowiedzialność przed Trybunałem Stanu. Według mnie strajki odniosły największe zwycięstwo, jakie mogły odnieść, bo do tej pory wyrok nie został opublikowany.

Mamy zamieszanie, nie wiemy, co przyniesie jutro. Gdybym miał stawiać – nie opublikują tego do końca kadencji parlamentu.

Jednym z ważnych tematów, które poruszasz na po.prawnie, jest też hejt w internecie. W Polsce osoba, która pada ofiarą hejtu w sieci, łatwo może wygrać taki proces z nienawistnikiem?

Można dochodzić swoich praw, dużo zależy od postawy pokrzywdzonego: czy będzie trzeźwo podchodził do sprawy, czy nie da się sprowokować, będzie dokumentował np. wyzwiska. Jeżeli odpowiednio wcześniej zawiadomi policję, to można taką sprawę doprowadzić do pozytywnego finału.

Ale to nie są łatwe sprawy od strony technicznej. Polska policja raczej nie ma zbyt dużego budżetu, jeśli chodzi o informatyzację. Czasem znalezienie hejtera jest możliwe, ale długotrwałe. Kiedy pojawiają się groźby zabójstwa albo pobicia, wówczas jest większe prawdopodobieństwo, że znajdzie się nadawcę takich wiadomości.

Jednocześnie trzeba podkreślić, że teraz tak naprawdę nikt nie jest anonimowy w internecie.

W przyszłości wrócisz do Nowej Soli i założysz tutaj jakąś kancelarię prawniczą?

Raczej nie. Na tyle wrośłem we Wrocław, w duże miasto, i na tyle spodobał mi się tutejszy rynek, że chyba nie. Marzę o dużej kancelarii we Wrocławiu. To jest oczywiście odległe marzenie, ale bardzo bym się cieszył, gdyby się spełniło.

Jak być dobrym społecznikiem? Odpowiedzą Dymna i Górski



W poniedziałek wieczorem rozpoczęło się 2. Nowosolskie Forum Organizacji Pozarządowych. Przed nami kolejne rozmowy, spotkania z ekspertami z zakresu wolontariatu i aktywności społecznej. I dwie wisienki na torcie – rozmowy z Anną Dymną i Jerzym Górskim, gośćmi specjalnymi forum

Organizatorzy Nowosolskiego Forum Organizacji Pozarządowych poszli za ciosem po ubiegłorocznym sukcesie pierwszej odsłony wydarzenia. Pod koniec października 2019 r. blisko sto osób spotkało się na warsztatach, ale i rozmowie z Szymonem Hołownią, który opowiedział o swojej fundacji i o tym, jak pomaga tym, którzy tej pomocy potrzebują.



W ub. roku wydarzenie odbyło się w NDK. Teraz wylądowało w sieci z powodu pandemii

Tym razem z powodu pandemii wszystkie wydarzenia zostały przeniesione do internetu.

W tym roku głównym tematem forum jest wolontariat. W poniedziałek wieczorem odbyło się już spotkanie wiceprezydent Nowej Soli Natalii Walewskiej-Wojciechowskiej, inspektorki ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi Kaliną Patek i kierownikiem Centrum Organizacji Pozarządowych w Koninie Bartoszem Jędrzejczakiem. Prowadzącym był Adam Szulczewski

z Fundacji na rzecz Collegium Polonicum. Główny temat: powstające w Nowej Soli Centrum Aktywności Społecznej.

- Mieliliśmy nadzieję, że uda nam się przeprowadzić forum na przełomie października i listopada z zachowaniem odpowiednich wymogów sanitarnych – mówił na łamach „Tygodnika Krak” w ub. tygodniu Szulczewski. - Byliśmy zmuszeni do organizacji wydarzenia w internecie, dlatego postanowiliśmy wydłużyć czas jego trwania z jedne-

go do pięciu dni. Tak, aby każdy znalazł coś interesującego dla siebie.

Co jeszcze nas czeka na tegorocznym forum? We wtorek 1 grudnia szkolenie „Wolontariat ma sens!”, poprowadzi je Katarzyna Michałek ze szczecińskiego Stowarzyszenia POLITES. Tylko na to wydarzenie obowiązują wcześniejsze zapisy. Można się zarejestrować klikając w link dostępny na stronie www.nowasol.pl w zakładce „sprawy społeczne” i na profilu FB „Na społecznej

fali Nowa Sól”.

W najbliższą środę pierwsze spotkanie z gościem specjalnym: rozmowa z Jerzym Górskim, zwycięzcą podwójnych zawodów triathlonowych Ironman, społecznikiem i bohaterem książki i filmu „Najlepszy – gdy słabość staje się siłą”.

W czwartek swoimi doświadczeniami w organizacji wolontariatu i współpracy z wolontariuszami podzielą się przedstawiciele lubuskich organizacji pozarządowych. W dyskusji wezmą udział m.in. prezes nowosolskiego Stowarzyszenia PARK Łukasz Hendel, Krystyna Adamenko z Fundacji Pięknolesie, Aneta Kamińska z Fundacji Pałac Bojadła i Magdalena Zwolska ze Stowarzyszenia Inicjatywa dla Zwierząt.

Forum zamknie się w piątek rozmową z Anną Dymną, znaną aktorką i prezeską Fundacji Mimo Wszystko.

Wszystkie wydarzenia, z wyjątkiem szkolenia, można śledzić od poniedziałku do piątku o godz. 18.00 na facebookowym profilu „Na społecznej fali Nowa Sól” prowadzonym przez Wydział Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu.

Rozkład jazdy:

♦ **1 grudnia, godz. 17.00** – Szkolenie „Wolontariat ma sens!”. Prowadząca: Katarzyna Michałek, Stowarzyszenie POLITES. Wymagana wcześniejsza rejestracja!

♦ **2 grudnia, 18.00** – Gość forum: Jerzy Górski. Prowadzący: Mariusz Pojnar, „Tygodnik Krak”.

♦ **3 grudnia, 18.00** – Dobre praktyki lubuskich organizacji pozarządowych. W dyskusji wezmą udział: Krystyna Adamenko, Fundacja Pięknolesie, Aneta Kamińska, Fundacja Pałac Bojadła, Łukasz Hendel, Stowarzyszenie PARK, Magdalena Zwolska, Stowarzyszenie Inicjatywa dla Zwierząt. Prowadzący: Alex Niebrzegowski, Fundacja Kreartwini.

♦ **4 grudnia, godz. 18.00** – Gość forum: Anna Dymna, Fundacja Mimo Wszystko. Prowadzący: Mariusz Pojnar, „Tygodnik Krak”.

Organizatorem wydarzenia jest Fundacja na rzecz Collegium Polonicum w ramach zadania dofinansowanego ze środków Nowej Soli.

(red)

Model rozdaje kasę

Firma Model Opakowania ogłasza kolejny fundusz grantowy. - O dofinansowanie mogą ubiegać się stowarzyszenia, organizacje, grupy nieformalne, szkoły i instytucje z powiatów biłgorajskiego, nowodworskiego i nowosolskiego – mówi Katarzyna Ferens-Paczwa z Modela

- Sytuacja związana z pandemią wprowadza nową „normalność”, która ma diametralny wpływ na każdy aspekt naszego życia – mówi Katarzyna Ferens-Paczwa, specjalistka ds. marketingu firmy Model Opakowania. - Tak po ludzku, różnie sobie z nią radzimy. My, przekonani o sile pozytywnego myślenia, jesteśmy pewni, że kreatywność i działanie mogą zmienić te okoliczności pandemiczne na zdecydowanie bardziej optymistyczne. Z waszym udziałem, dla lokalnych społeczności – zwraca się do mieszkańców powiatu nowosolskiego.

Model nie po raz pierwszy już ogłasza tzw. fundusz grantowy. - Ale okoliczności i założenia są inne – w jednym czasie zbieramy wnioski dla wszystkich trzech po-

wiatów, w których znajdują się nasze zakłady produkcyjne – biłgorajskiego, nowodworskiego i nowosolskiego – tłumaczy Ferens-Paczwa. - Liczymy, że znajdziecie sposób na pandemię w postaci ciekawych projektów. Z nadzieją patrzymy w przyszłość wierząc, że ich wspólna realizacja z nami będzie możliwa wiosną i latem. Być może, alternatywnie, uda się je przeprowadzić w sieci?

A kto może ubiegać się o kasę? - Stowarzyszenia, organizacje, grupy nieformalne, szkoły i instytucje z powiatów biłgorajskiego, nowodworskiego i nowosolskiego – wylicza pracowniczka Model Opakowania. - Naszym celem jest wspieranie inicjatyw, które służą rozwojowi pasji i talentów dzieci i młodzieży, ale też aktywizują lo-

kalną społeczność. W poprzednich latach dzięki wsparciu naszej firmy odbyły się m.in. warsztaty fotograficzne, edytorskie, malarskie czy pikniki tematyczne, np. służące poprawie bezpieczeństwa w sieci.

W opisie funduszu grantowego są nawet luźne propozycje przykładowych projektów: „Może nakręcicie film opowiadający o ciekawej pasji albo przeprowadzicie cykl wideokonferencji ze specjalistami w swojej dziedzinie...?”.

Swoje pomysły można wysłać do 20 stycznia. Wypełnione wnioski – znajdziesz je na stronie internetowej modelgroup.com – trzeba przesłać mejlem (katarzyna.ferens-paczwa@modelgroup.com) lub pocztą – ul. Szwajcarska 1, 23-400 Biłgoraj.

Mateusz Pojnar



Siedziba nowosolskiego oddziału firmy Model Opakowania (fot. model-group.com)

Przy Dino na ul. Południowej będzie oświetlone przejście i chodnik

- Jesteśmy na ostatnim etapie dokumentacji potrzebnej do wybudowania oświetlonego przejścia dla pieszych – podkreśla Łukasz Łochyński z Dino Polska SA. Zabiegali o to mieszkańcy, a ostatnio także radny powiatowy Mariusz Stokłosa

Od samego otwarcia marketu przy ul. Południowej mieszkańcy tej ulicy, ale także leżącej bardzo blisko ul. Cichej zwracali uwagę na brak dobrze oświetlonego przejścia. Był to m.in. Bogusław Kowalczyk, który w tej sprawie pisał choćby do Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego i Zarządu Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze, zwracając uwagę, że „inwestycja funkcjonuje bez rozwiązań w zakresie ruchu pieszego”.

W listopadzie tego roku z pismem do Dino Polska SA wystąpił także radny powiatowy Mariusz Stokłosa. - Interwencję w tej sprawie podjąłem na prośbę mieszkańców i jednocześnie moich sąsiadów, bo mieszkam w tej części miasta – mówi Stokłosa, który w listopadzie zwrócił się do Dino Polska SA z prośbą o ustosunkowanie się do tematu i podjęcie działań.

„Mieszkańcy sąsiadujących z marketem ulic, szczególnie ul. Cichej i ul. Południowej, nie

mogą się doczekać oznakowanego i doświetlonego przejścia dla pieszych, jak również chodnika umiejscowionego od strony supermarketu. Sprawa trwa już rok” – zwrócił się do spółki Mariusz Stokłosa.

I zaapelował: „W imieniu mieszkańców Nowej Soli proszę o udzielenie informacji, na jakim etapie jest sprawa wyznaczenia przejścia dla pieszych wraz z wybudowaniem chodnika umiejscowionego od strony sklepu Dino przy ulicy Południowej - przy drodze wojewódzkiej 315 w Nowej Soli. Bezpieczeństwo to priorytet. Nie można czekać, aż wydarzy się nieszczęście”.

Radny Stokłosa dostał już odpowiedź z Dino Polska SA.

- Uprzejmie informuję, że jesteśmy na ostatnim etapie uzgodnienia dokumentacji potrzebnej do wybudowania oświetlonego przejścia dla pieszych. Mamy już zaopiniowaną organizację ruchu, którą szykujemy do przesłania do zatwierdzenia. Po-



Dzięki temu to miejsce będzie dużo bezpieczniejsze

siadamy również uzgodnione z zarządcą drogi projekt przebudowy oraz projekt elektryczny, ostatnim dokumentem, na który czekamy jest protokół z narady koordynacyjnej. Po skompletowaniu pełnej dokumentacji projekty wyślemy bezzwłocznie do Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego celem zgłoszenia robót – informuje Łukasz Łochyński z Dino Polska SA.

Dodał, że „sprawy bezpie-

czeństwa klientów zawsze były i będą priorytetem dla Dino Polska SA, w związku z czym dokładają wszelkich starań, żeby temat budowy przejścia zakończyć w możliwie jak najkrótszym czasie”.

- Zakładam, że kompletną dokumentację wraz ze wszystkimi pozwoleniami będziemy mieć do końca tego roku, ewentualnie na początku przyszłego. Niestety, w związku z panującą

obecnie sytuacją sanitarno-epidemiologiczną nie jestem w stanie podać bardziej konkretnych dat – wielu urzędników pracuje w trybie hybrydowym albo zdalnym, co znacząco wydłuża proces uzgadniania dokumentacji. Ale jestem przekonany, że inwestycja zostanie zrealizowana w pierwszym kwartale 2021 roku – poinformował radnego Łochyński.

Mariusz Pojnar

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Komuś się nie spodobał

Wychodząc z pupilem na spacer, mamy obowiązek po nim posprzątać. Pomocne przy tym są pojemniki na woreczki. Jeden z nich umiejscowiony jest przy ul. Fredry, jednak wyraźnie się komuś nie spodobał. - Wygląda, jakby ktoś go kopnął, taki jest odchylony do tyłu – zauważa pani Joanna. Ciekawe komu pojemnik mógł przeszkadzać?



Rażący widok

Idąc wiaduktem, często spoglądamy w dół. Tak było też w przypadku pana Macieja, który zauważył stos czarnych worków i opon. - To obrzydliwe, że ludzie tak śmieją – złości się nasz Czytelnik. - U siebie w domu też tak robią? – pyta retorycznie.

Brzydki zakamarek

W Nowej Soli jest jeszcze wiele zakamarków, które wymagają metamorfozy. Jednym z nich jest ten przy ul. Starostawskiej. - Ludzie wrzucają tu śmieci, leżą stare okna, opony i nie wiadomo, co jeszcze – wymienia pan Kacper. - Liczę na to, że ktoś to wreszcie uprzątnie. I że ludzie zaczną bardziej dbać o takie miejsca – dodaje Czytelnik.



Co się stało z tym płotem?

Betonowe ogrodzenie przy ul. Kołodziejów jest widocznie zniszczone. Brakuje mu kilku elementów, a na tych, które zostały, widnieją brzydkie bazgroły. - Nie wygląda to zbyt estetycznie – mówi nam pani Renata. - A na dodatek ludzie mają ułatwione zadanie i wchodzą za płot, a tam piją i śmieją – skarży się Czytelniczka „TK”.

(ag)

12 informacje

Tygodnik **KRAĞ**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:
1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym! I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A

pn. 7.00 - 16.00;

wt. - czw. 7.00 - 15.00;

pt. 7.00-14.00

tel.: 68/ 457 43 30,

fax: 68/ 457 43 31,

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowosol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4

informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19

lub 68/ 387-27-19

728 191 021 (nr 40)

603 368 190 (nr 15)

511 774 597 (nr 11)

601 576 603 (nr 108)

888 833 322 (nr 100)

727 515 414 (nr 77)

601 565 510 (nr 14)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach
pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Stowarzyszenie Relacja

· Profilaktyka i terapia uzależnień · Terapia par i terapia rodzinna
· Grupa wsparcia dla osób uzależnionych
w poniedziałki o godz. 19.30, ul. Kościuszki 24E
tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwości
pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00
tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734
Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa biuro Związku będzie **nieczynne do 30.11.2020.**

Tel. kontaktowy: 668 133 024

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten

rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury do odwołania **ZAWIESZONE.**

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

· Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;

· Jerzy Rybacki - 663 774 857;

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Tygodnik **KRAĞ**

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Pierwszy krok ku kolejnej ścieżce

SIEDLIKO - Tak się składa, że w okolicach Nowej Soli i Siedliska mamy najciekawsze przyrodniczo tereny. Zaszywając się w tę ciszę przyrody, ale też jeżdżąc ścieżką „Kolej na rower” i widząc, jakie jest powodzenie tej trasy, pomyślałem, że warto, żeby połączenie rowerowe z Nową Solą miało także Siedlisko – mówi radny powiatowy Marcin Kula, który zaczął zabiegać o to, by taka trasa powstała. Władze są temu przychylne

„Od pewnego czasu informowałem was o pomysśle budowy trasy rowerowej w kierunku Nowej Soli. Temat opuścił fazę idei i przechodzi do etapu planów. Powiat nowosolski rozpoczął prace nad stworzeniem koncepcji >> Budowa ścieżki rowerowej od mostu przez rzekę Odrę w Nowej Soli do miejscowości Siedlisko <<. Serdecznie dziękuję! Oczywiście do samej budowy jeszcze daleka droga, ale opracowanie tego dokumentu to ważny krok naprzód” - napisał na swoim Facebooku radny Kula.

Skąd pomysł na ścieżkę? Czym był podyktowany? Skąd wziąć pieniądze na realizację? I kiedy ścieżka mogłaby zostać utworzona?

Marcin Kula cofa się do zakończenia tegorocznej edycji Rowerowej Stolicy Polski, w której Nowa Sól po raz drugi zwyciężyła.

Zaszczepianie tematu

- Rywalizacja w tym konkursie pokazała, że jest duże zainteresowanie turystyką rowerową w naszym regionie. Rolą

samorządowców jest więc to, żeby infrastrukturę rozbudowywać, bo ona wcale jeszcze nie jest aż tak okazała – zauważa radny z Siedliska. Kilka miesięcy temu w jego głowie urodził się pomysł połączenia rowerowego między miejscowością, z której pochodzi, a stolicą powiatu.

Kula podkreśla, że od kilku miesięcy częściej jeździ rowerem. - Tak się składa, że w okolicach Nowej Soli i Siedliska mamy najciekawsze przyrodniczo tereny. Zaszywając się w tę ciszę przyrody, ale też jeżdżąc ścieżką „Kolej na rower” i widząc, jakie jest powodzenie tej trasy, pomyślałem, że warto, żeby połączenie rowerowe z Nową Solą miało także Siedlisko – mówi radny powiatowy.

Podkreśla, że ścieżka spełniałaby dwie funkcje: komunikacyjną i rekreacyjną. - Widzę wielu ludzi podróżujących do pracy w Nowej Soli rowerami. To widać w okresie letnim, kiedy droga między Siedliskiem a Nową Solą jest uczęszczana przez rowerzystów, a nie zapominajmy, że jest to droga niebezpieczna. Druga funkcja by-

łaby ważna nie tylko dla nas, siedliszczan, ale także nowosolan, którzy mogliby w niedzielę przyjechać do nas rekreacyjnie, popatrzeć na zamek. Wydaje mi się, że ta ścieżka mogłaby być hitem, być może takim jak „Kolej na rower” – zaznacza Kula.

Z czasem przeszedł od pomysłu do czynu. Do działania zmotywowała go także informacja, którą uzyskał w urzędzie marszałkowskim. W kolejnej perspektywie unijnej będą pieniądze na tego typu inwestycje. Wtedy zaczął o pomysśle rozmawiać lokalnie. - Spróbowałem ten temat zaszczerpić i po pierwszych rozmowach widzę, że szansa jest duża, bo gmina Siedlisko i powiat patrzą na to przychylnie. Liczę, że Nowa Sól też się z czasem w to włączy – przewiduje radny z Siedliska.

„Wszystko przed nami”

Starostwo powiatowe już zleciło koncepcję tej ścieżki. W grze jest kilka wariantów. - Jeden z nich mówi o przebiegu ścieżki wzdłuż drogi wojewódzkiej, ale ten akurat wariant, przy swoich plusach, ma też duże mi-



Marcin Kula, radny powiatowy z Siedliska

nusy. Realizacja byłaby droga, bo przed Przyborowem należałoby wybudować solidną kładkę przez starą Odrę. Według mnie ciekawszym i sporo tańszym pomysłem byłoby puszczanie tej ścieżki po wale przeciwpowodziowym. Wtedy 85 procent trasy biegłoby po bardzo atrakcyjnych przyrodniczo terenach, ale oczywiście spełniałoby także funkcję komunikacyjną – opowiada Marcin Kula.

Z czterech wariantów ten naj-

bardziej prawdopodobny miałby kosztować od 4 do 5 mln zł.

- Finansowanie musiałoby się opierać na montażu finansowym samorządów. Przygotowanie tej koncepcji, wariantów dotyczących tego, jak ta ścieżka ma biec, jest już dobrym początkiem. Lada dzień na bazie koncepcji ma powstać dla tej inwestycji program funkcjonalno-użytkowy, który jest pierwszym krokiem, jeśli chce się starać o odpowiednie dofinansowanie zadania. Wszystko przed nami. Patrząc realnie, taka ścieżka mogłaby powstać już za trzy lata – rozmarza się Kula.

Pomysł Kuli podoba się Dariuszowi Strausowi, wójtowi gminy Siedlisko. - Każda rowerowa inwestycja w regionie zadowoliłaby mieszkańców. Obserwuję, jak ludzie chętnie jeżdżą rowerami, szczególnie rekreacyjnie, ale są też mieszkańcy dojeżdżający do pracy z Siedliska do Nowej Soli w okresie cieplejszym. Więc jeśli uda nam się taką inwestycję zrobić w przyszłości w porozumieniu z innymi samorządami, na pewno wszyscy będą zadowoleni – podkreśla wójt Straus.

Mariusz Pojnar

Rezerwat Bukowa Góra urósł. I to prawie trzykrotnie!

GMINA OTYŃ Został powiększony o dodatkowe 18,5 ha, więc teraz ma 29,1. To m.in. poprawi ochronę zagrożonych w okolicy populacji roślin i zwierząt – argumentuje swoją decyzję regionalny dyrektor ochrony środowiska



Rezerwat jest dumą gminy Otyń (fot. tamtejszego UM)

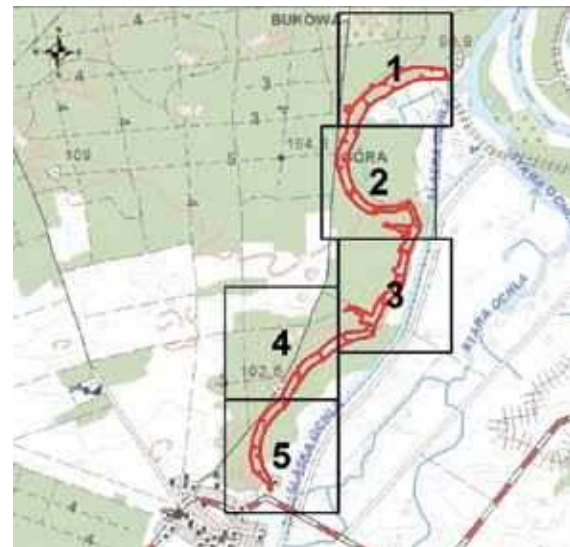
Mniej więcej pół roku temu ruszył proces, który miał doprowadzić do zwiększenia ścisłej ochrony Rezerwatu Bukowa Góra. Ten powstał w 1954 r. Na etapie kon-

sultacji była wizja terenowa. Brała w niej udział m.in. burmistrz Otynia Barbara Wróblewska.

Teraz regionalny dyrektor ochrony środowiska w Gorzowie

podpisał zarządzenie, które powiększa rezerwat o 18,5 ha. Co za tym idzie, dziś ma powierzchnię 29,1 ha.

W piśmie Regionalnej Dyrekcji



Nowe granice Rezerwatu Bukowa Góra. Obszar chroniony zaczyna się tuż za ostatnimi zabudowaniami Bobrownik, ale jest znacznie wydłużony w kierunku Białej Góry

Ochrony Środowiska z 19 listopada czytamy: „Objęcie ochroną rezerwatową dodatkowej powierzchni o charakterze naturalnym w postaci rzadkich

i ginących typów siedlisk przyrodniczych oraz stanowisk gatunków roślin i zwierząt w skali regionu zagwarantuje ich trwałość funkcjonowania, a także przyczyni się do utrzymania ich stanu ochrony na właściwym poziomie”.

Z decyzji RDOŚ cieszy się burmistrz Wróblewska. - Ochrona przyrody i miejsc takich jak Rezerwat Bukowa Góra, który jest wizytówką naszej gminy, to nasz priorytet – zaznacza.

Jednocześnie burmistrz cieszy się, że zgodnie z wnioskiem gminy nowe granice rezerwatu nie obejmują szczytu Białej Góry, gdzie wybudowana zostanie wieża widokowa, która jest elementem projektu zagospodarowania przystani. - To idealny kompromis między ochroną przyrody a rozsądnym udostępnieniem jej dla podziwiania przez mieszkańców i turystów – uważa Wróblewska.

Mateusz Pojnar

Operator sieci komórkowej odpowiada mieszkańcom

GMINA WIEJSKA - Inwestycje, które realizujemy w całej Polsce, w tym także w Przyborowie, powstają w oparciu o uzyskane zgody i decyzje wymagane obowiązującymi przepisami prawa i oparte są o standardową technologię wykorzystywaną przy tego rodzaju inwestycjach. W związku z tym nie wymagają żadnych dodatkowych procedur ponad te, które jako operator, a tym samym inwestor, spełniamy, realizując każdy proces budowlany. Konsultacje w tym przypadku pozostają w gestii władz lokalnych, jeśli uznają, że takowe są potrzebne – mówi Martin Stysiak, przedstawiciel sieci Play

Przyborów to jedna z trzech miejscowości na terenie gminy wiejskiej, w których staną tego typu konstrukcje. O sprawie napisaliśmy na łamach „TK”. Mieszkańcy byli oburzeni, bo po pierwsze nic nie wiedzieli o inwestycji, a po drugie obawiali się, czy maszt telefonii komórkowej w bezpośrednim sąsiedztwie ich domów, ze względu na promieniowanie elektromagnetyczne, nie zagraża zdrowiu.

Przed pierwszą publikacją kontaktowałem się z biurem prasowym Play, który postawił trzy wieże w gminie wiejskiej. W ubiegłym tygodniu dostałem odpowiedzi na zadane pytania.

Konsultacje? „Pozostają w gestii władz lokalnych”

„W ramach swojej działalności operacyjnej P4 sp. z o.o. (operator sieci Play) prowadzi w trybie ciągłym wiele inwestycji infrastrukturalnych na terenie całego kra-

ju, w tym także w Przyborowie. W Polsce funkcjonuje obecnie kilkadziesiąt tysięcy stacji bazowych telefonii komórkowej, więc nie jest to inwestycja, która w żaden sposób się wyróżnia” – napisał Martin Stysiak z P4 sp. z o.o.

Zaznaczył, że „celem prowadzonych inwestycji jest zapewnienie jak najlepszego dostępu do bezprzewodowej sieci telekomunikacyjnej pozwalającej na niezakłócone rozmowy oraz dostęp do szybkiego połączenia internetowego”.

- Czasy globalnej pandemii, a w konsekwencji stanu epidemii na terenie Polski, jeszcze wydatniej podkreśliły rolę sprawnej i nowoczesnej infrastruktury telekomunikacyjnej. To dzięki niej możliwe jest zdalne wykonywanie pracy, co pozwala wielu rodzinom na utrzymanie stałego kontaktu z bliskimi, prowadzenie lekcji na platformach do e-learningu czy też najważniejsze – wezwanie pomocy medycznej lub służb ratunkowych, kiedy

wymaga tego sytuacja – tłumaczy Stysiak.

Dalej zwraca uwagę, że właśnie ta szczególna sytuacja powoduje, iż jako operator dostają wiele apeli i listów od mieszkańców miejscowości z całej Polski, którzy proszą o zintensyfikowanie działań inwestycyjnych, nawet w miejscach, gdzie jeszcze niedawno można było spotkać głosy sceptyczne wobec rozwoju technologii bezprzewodowych sieci telekomunikacyjnych.

„Inwestycje, które realizujemy w całej Polsce, w tym także w Przyborowie, powstają w oparciu o uzyskane zgody i decyzje wymagane obowiązującymi przepisami prawa i oparte są o standardową technologię wykorzystywaną przy tego rodzaju inwestycjach. W związku z tym nie wymagają żadnych dodatkowych procedur ponad te, które jako operator, a tym samym inwestor, spełniamy, realizując każdy proces budowlany. Konsultacje w tym przypadku pozosta-

ją w gestii władz lokalnych, jeśli uznają, że takowe są potrzebne” – wyjaśnia M. Stysiak.

„To technologie bezpieczne dla zdrowia i życia ludzi”

Jednocześnie podkreśla, że wybór miejsca inwestycji poprzedził szczegółowy proces analizy uwzględniający wiele czynników, m.in. pomiary jakości sygnału wykonywane w terenie, obciążenie sieci, zgłoszenia klientów dotyczące jakości usług, uwarunkowania terenu, czy wreszcie dostosowanie lokalizacji do już istniejącej siatki stacji bazowych.

„Inwestycja, o którą pan pyta, jest w finalnej fazie budowy i wkrótce zostanie ukończona. Po uruchomieniu stacji bazowej klienci Play doświadczą lepszego zasięgu oraz wyższej jakości usług internetu mobilnego” – zaznacza przedstawiciel inwestora.

Podkreślił, że czas epidemii

oraz ostatnie miesiące obfitują w wiele tzw. fake newsów związanych z funkcjonowaniem infrastruktury telefonii komórkowej: „Rozumiemy, że odróżnienie fałszywych od prawdziwych informacji może być dla wielu osób niełatwe. Dlatego też zachęcamy wszystkie osoby zainteresowane technologią sieci komórkowych w pierwszej kolejności do weryfikacji wartości merytorycznej źródeł traktujących o rozwoju infrastruktury telekomunikacyjnej w Polsce.

Wierzymy, że budowanie wiedzy na temat funkcjonowania technologii telefonii komórkowej w oparciu o źródła naukowe bazujące na faktach pozwoli zrozumieć wszystkim zainteresowanym, że zarówno proces inwestycyjny związany z rozwojem i modernizacją sieci, jak i wykorzystywane technologie są bezpieczne dla zdrowia i życia ludzi oraz środowiska naturalnego” – napisał na koniec Stysiak.

Mariusz Pojnar

Halina Malczewska z honorową odznaką

OTYŃ Od 20 lat jest sekretarzem gminy Otyń, właśnie dostała Odznakę Honorową za Zasługi dla Województwa Lubuskiego. - Takie wyróżnienie nawet przez myśl mi nie przeszło – mówi Halina Malczewska

15 listopada minęła 20. rocznica pracy Haliny Malczewskiej na stanowisku sekretarza otyńskiej gminy. Burmistrz Barbara Wróblewska napisała wniosek do urzędu marszałkowskiego, w nim poprosiła o przyznanie sekretarz Odznaki Honorowej za Zasługi dla Województwa Lubuskiego.

W ub. tygodniu na sesji Sejmiku radni podjęli uchwałę o przyznaniu jej tego wyróżnienia.

- Gratuluję w imieniu zespołu pracującego w urzędzie i mieszkańców gminy. To nie jest łatwa misja, dlatego bardzo dziękujemy za ogromny wkład pracy, który w pewnym momencie musiał

zostać doceniony – mówi burmistrz Wróblewska. I zwraca się do Haliny Malczewskiej: - Wiesz o tej gminie wszystko. Masz ogromne doświadczenie i wiedzę. W urzędzie przeszłaś przez każdy wydział, dzięki czemu świetnie się uzupełniamy.

Sekretarz gminy jest miło, że została doceniona. - Takie wyróżnienie nawet przez myśl mi nie przeszło – mówi. - Dziękuję też pracownikom, wśród których są i tacy, z którymi pracuję od początku. To też dzięki wam pracuję mi się w urzędzie bardzo dobrze. To służba, którą trzeba lubić, choć jest trudna i wymaga poświęceń.

Za przyznaniem Malczew-

skiej odznaki honorowej głosował m.in. Grzegorz Potęga, radny wojewódzki z gminy Otyń. - Kiedy w 1998 r. po raz pierwszy zostałem radnym gminy, pani Halina pracowała już w urzędzie. A potem, w 2000 r., miałem przyjemność głosować za tym, by została sekretarzem gminy, którym jest do dziś – wspomina Potęga. - Tak jakoś się nam plotą te losy, pani Halinko, że po raz kolejny z czystą przyjemnością głosowałem w pani sprawie. Życzę w szczególności zdrowia i wszelkiej pomyślności. Serdeczne gratulacje – zwraca się do Haliny Malczewskiej radny wojewódzki.

Mateusz Pojnar



Barbara Wróblewska przekazuje Halinie Malczewskiej informację o odznace (fot. urząd miejski Otyń)

Przemoc? Jeśli widzę lub słyszę, to reaguję!

Wsparcie znajdziesz w punkcie konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1, który prowadzi urząd miejski w Nowej Soli. - Dyżurujący w punktach specjaliści to osoby przygotowane do pomocy całej rodzinie – informuje Gabriela Junciewicz z Wydziału Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu

Do punktu mogą zgłosić się osoby, które potrzebują pomocy w zakresie nie tylko uzależnień czy przemocy w rodzinie, ale także problemów wychowawczych czy pomocy dzieciom w trudnościach rozwojowych i psychospołecznych.

- Od października w punkcie realizujemy również zajęcia specjalistyczne dla dzieci, m.in. trening umiejętności społecznych czy treningi EEG Biofeedback. Jeśli w rodzinie osoby zgłaszającej się po pomoc konsultant zdiagnozuje problem, to następnie weryfikuje jego złożoność, po czym układa plan pomocy osobie lub rodzinie – wylicza Gabriela Junciewicz z Wydziału Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu.

Pomoc w punkcie udziela jest bezpłatnie. Dodatkowo w placówce można skorzystać z pomocy mediatora rodzinne-

go. Mediacje rodzinne są oczywiście dobrowolne dla osób chcących osiągnąć porozumienie bez konfliktu.

- Obecna sytuacja, w której się znaleźliśmy, a więc trwająca pandemia, to czas izolacji, często izolacji całych rodzin, który może spowodować nasilenie się aktów agresji czy przemocy w rodzinie. Chciałabym uwrażliwić nas – mieszkańców miasta – nie udawajmy, że nie słyszymy, że nie widzimy, a reagujemy na akty agresji i przemocy. Mamy do tego prawo, a wręcz obowiązkiem! – podkreśla Junciewicz.

Zgłoszenia aktów przemocy powinno się dokonywać na numer alarmowy 112. Można także poinformować miejscowy Ośrodek Pomocy Społecznej, dzielnicowego, komisję rozwiązywania problemów alkoholowych lub nawet pedagoga szkolnego czy lekarza pierwszego

kontaktu.

To są instytucje, które mogą rozpocząć procedurę niebieskiej karty – czyli procedurę, która obejmuje swoją pomocą całą rodzinę. Jako świadek przemocy w rodzinie możemy także udać się do punktu przy ul. Jaracza 1 i uzyskać informacje, jak pomóc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie.

Konsultanci pracujący w punkcie współpracują także z innymi instytucjami na terenie miasta. Co jest istotne, również w przypadku pomocy dla osób uzależnionych i ich rodzin, osób z rodzin zagrożonych przemocą czy rodziców, którzy mają

trudności wychowawcze bądź potrzebują wsparcia specjalisty.

Pomimo ograniczeń spowodowanych okresem pandemii

punkt jest otwarty od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 18.00. Konsultanci dyżurują także pod nr tel. 68/459 03 90, przyjmują też zgło-

szenia na e-mail liniawsparcia@nowasol.pl, więc osoby pozostające w izolacji również mogą uzyskać pomoc.

Mariusz Pojnar



Od października w punkcie konsultacyjnym realizowane są zajęcia dla dzieci

Hania z 8b Lubuskim Talentem



KOŻUCHÓW Hania Skiba ze Szkoły Podstawowej w Kożuchowie została stypendystką programu Lubuskie Talenty.

Jest on skierowany do uczniów szkół podstawowych (klasy 7-8) oraz klas

1-3 liceum ogólnokształcącego, którzy osiągają wysokie wyniki w nauce w zakresie przedmiotów matematyczno-przyrodniczych, informatycznych lub języków obcych.

(red)

Nowosolscy uczniowie wyróżnieni przez marszałka

Uczniowie nowosolskich szkół podstawowych otrzymali stypendia w ramach projektu Lubuskie Talenty

Wytypowani do stypendiów uczniowie to Aleksandra Knop ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki, Kamila Grylewicz ze Szkoły Podstawowej nr 3 im. Juliana Tuwima, Radosław Fudalej ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego, Mateusz Zapał ze Szkoły Podstawowej nr 6.

Projekt Lubuskie Talenty – Program Stypendialny realizowany jest przez Departament Infrastruktury Społecznej urzędu marszałkowskiego województwa lubuskiego. Celem projektu jest wsparcie uczniów szczególnie

uzdolnionych w zakresie przedmiotów matematyczno-przyrodniczych, informatycznych lub języków obcych w roku szkolnym 2020/2021.

By otrzymać stypendium, uczniowie musieli spełnić kryterium średniej ocen minimum 5,33 z przedmiotów kierunkowych oraz zdobyć w okresie dwóch ostatnich lat tytuł laureata i/lub finalisty konkursu albo olimpiady z przedmiotów kierunkowych. Młodzi stypendyści w czasie trwania stypendium podlegają opiece dydaktycznej pełnionej przez nauczyciela, pedagoga lub doradcę

zawodowego w szkole, do której uczęszczają.

- Serdecznie gratulujemy dyrektorem, nauczycielom, rodzicom oraz przede wszystkim nagrodzonym uczniom. Dziękujemy za włożony trud i wysiłek w zdobywaniu wiedzy oraz życzymy dalszych sukcesów edukacyjnych! Dziękujemy za zaangażowanie opiekunom naszych stypendystów, którzy będą wspierać i prowadzić młodzież przez projekt – mówi Irena Sienkiewicz, szefowa Wydziału Oświaty nowosolskiego magistratu.

Mariusz Pojnar

Będą licytować online dla Amelki Polecamy i zapraszamy

„Na żywo świąteczne licytowanie na Amelki ratowanie” – pod takim hasłem odbędzie się licytacja w wersji online, którą przygotowują Klub Mam Nowej Soli, Bogumiła Brykalska i Beata Cegiełka. Adresatem zbiórki jest Amelka Łukaszun



4-miesięczna Amelka będzie wdzięczna za twoje wsparcie

O Amelce napisaliśmy w „TK” przed tygodniem. Mała dziewczynka ma artrogrypozę, która objawia się przykurczami mięśni i ścięgien w stawach nadgarstkowych i paluszków dłoni. Ze względu na słabe napięcie mięśniowe Amelka po urodzeniu wcale nie poruszała rączkami. Dysmorfia i stopy końsko-szpotałe zostały zdiagnozowane podczas porodu. Ze względu na swoje schorzenia Amelka przeszła liczne badania diagnostyczne i odwiedziła wiele specjalistycznych gabinetów w Polsce i za granicą.

Od samego początku Amelka jest rehabilitowana codziennie ze względu na obniżone napięcie mięśniowe oraz przykurcze nadgarstków. – Dwa, a nawet trzy razy dziennie mamy rehabilitację. Jedna jest na NFZ i trwa maksymalnie 30 minut, a resztę realizujemy za własne środki, prywatnie w Zielonej Górze. Jeżeli chodzi o leczenie, to wszystko odbywa się także przez kliniki prywatne. Jest jedyny szpital

specjalistyczny w Krakowie, do którego bardzo trudno się dostać. Ale nie poddajemy się i walczymy o jej zdrowie – mówi Paweł Łukaszun., ojciec dziewczynki

W ubiegłym tygodniu stworzyła się drużyna pomocowa, która chce wesprzeć Amalkę poprzez zorganizowanie akcji w internecie.

„Jeszcze czegoś takiego nie było. Będą to licytacje na żywo. A poprowadzi je niezastąpiona, znana nam wszystkim Bogumiła Brykalska” – czytamy w zapowiedzi wydarzenia zatytułowanego „Na żywo świąteczne licytowanie na Amelki ratowanie”.

Dołączysz? Na pewno warto, bo organizatorzy zadbali o ciekawe fanty.

Licytacje do 6 grudnia będą odbywały się o godz. 20.00 na Facebooku.

Amelce można pomóc także w inny sposób [wszstkie dane w ramce obok – dop. red.]

Mariusz Pojnar

Aby przekazać 1 proc. podatku:

Wpisz w rozliczeniu PIT numer KRS Fundacji „Serca dla Maluszka” 0000387207, z dopiskiem w rubryce cel szczegółowy „Amelia Łukaszun”.

Aby przekazać darowiznę przelewem:

Fundacja „Serca dla Maluszka”
Ul. Kowalska 89
43-300 Bielsko-Biała
Bank Millenium 85 1160 2202 0000
0001 9214 1142
Tytułem: Amelia Łukaszun.

Aby przekazać darowiznę przelewem z zagranicy:

Fundacja „Serca dla Maluszka”
Numer rachunku PL 85 1160 2202
0000 0001 9214 1142
Bank Millenium S.A.
ul. Stanisława Żaryna 2 A
02-593 Warszawa
POLAND
Kod SWIFT banku: BIGBPLPW
Tytułem: Amelia Łukaszun.

Nawet jak jesteś mały, możesz zostać gigantem!

Trwają zapisy do szkoły programowania. Uczniowie w wieku 9-12 lat wraz z trenerem spróbują przenieść światy najpopularniejszych gier, jak Minecraft, Pokemon czy Fortnite, do środowiska programistycznego Scratch. Starsi uczestnicy w wieku 13-18 lat poznają natomiast tajniki tworzenia stron internetowych

Program zajęć Szkoła z Gigantami jest przewidziany dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz dla kadry pedagogicznej w całej Polsce. Do wzięcia udziału w zajęciach Szkoła z Gigantami zaprasza całe szkoły, aby mogły zaproponować zajęcia w ramach lekcji informatyki, a także zawalczyć o atrakcyjne nagrody dla szkół - vouchery do wykorzystania na sprzęt technologiczny i vouchery na kursy programowania, które zostaną przyznane na podstawie liczby zapisanych uczniów.

Młodszy uczniowie w wieku 9-12 lat wraz z trenerem spróbują przenieść światy najpopularniejszych gier, jak Minecraft, Pokemon czy Fortnite, do środowiska programistycznego Scratch. Starsi uczestnicy w wieku 13-18 lat poznają natomiast tajniki tworze-



nia stron internetowych. Kursy (Nauczyciel Przyszłości) skierowane do nauczycieli, mają wspo-

móc w poznaniu narzędzi prowadzenia zajęć online, a także zgłębić ich wiedzę z języków programo-

wania, które weszły do podstawy programowej szkół (Scratch, Python).

Zajęcia będą prowadzone na platformie YouTube na kanale Giganci Programowania. Aby wziąć w nich udział, wymagany jest jedynie sprawny komputer oraz internet. Zapisani uczestnicy przed każdą lekcją otrzymają link do transmisji na żywo.

Konieczna jest wcześniejsza rejestracja za pomocą formularza zapisowego, który dostępny jest na stronie www.szkolazgigantami.pl.

Zajęcia prowadzone będą w formie webinarów na żywo na kanale YouTube. Zapisy już trwają na stronie www.szkolazgigantami.pl.

Partnerem akcji jest firma Microsoft Polska, która poprowadzi jedno z zajęć. Patronat honorowy nad akcją objął Ośrodek Rozwoju Edukacji (ORE).

Mariusz Pojnar

Mikołaje na motocyklach

W najbliższy weekend w Nowej Soli odbędą się dwie pomocowe imprezy, za którymi stoją grupy Motozwierzyńiec i MotoSolanie wspierani przez PSB Mrówka. Zapraszamy i polecamy oba eventy! Będzie głośno!



Drogie dzieci! Zapomnijcie o św. Mikołaju w saniach ciągniętych przez renifery. W tym roku Mikołaje przyjadą do was na motocyklach. Weekend z nimi w Nowej Soli rozpocznie się sobotnim wydarzeniem na parkingu marketu PSB Mrówka.

- To będzie wyglądało w ten sposób, że ze względu na ograniczenia sanitarne będziemy rozstawieni co 1,5 metra. Apelujemy do najmłodszych uczestników o przyjscie z rodzicami, oczywiście w maseczkach. Każdy dostanie jakiś słodki upominek: będą cukierki, lizaki, ciasto, kawa i herbata. Będzie także możliwość zrobienia zdjęcia na wybranym motocyklu – zapowiada Piotr Sobczak z MotoSolanie, grupy, która organizuje wydarzenie.

Sobota z grupą MotoSolanie

Ma ono wymiar charytatywny. Adresatem pomocy będzie 4-letni Maciek z Gozdnicy, który rozpoczął właśnie walkę z ostrą białaczką limfoblastyczną. Najbliższe miesiące spędzi w szpitalu. Leczenie jest bardzo kosztowne, dlatego na portalu Pomgam.pl ruszyła zbiórka finansowa na leczenie chłopca.

„Każdy, najmniejszy nawet gest, wpłata, udostępnienie tej zrzutki czy modlitwa umożliwi naszemu małemu rycerzowi i jego rodzinie godną walkę o zdrowie” – czytamy w apelu organizatorów zbiórki, do której sobotnim wydarzeniem przyłączają się MotoSolanie wraz z PSB Mrówka.

- W celu tej internetowej zbiórki jest zakładana kwota 50 tys. zł. Obecnie na koncie są blisko 43 tys. zł. Marzy mi się, żeby nasze wydarzenie zakończyć zebraną kwotą, która dobieje do wysokości zakładanego celu. Wierzę, że to się uda – zapowiada Sobczak.

Grupa MotoSolanie liczy blisko 40 członków, ale na akcję ma się stawić dużo więcej motocyklistów. - Swoją przyjazd zadeklarowali także członkowie zaprzyjaźnionych z nami grup S3, Nakama i Motozwierzyńiec, która robi imprezę następnego dnia. Zaznaczę, żeby nie było żadnych wątpliwości. My nie konkurujemy ze sobą, a wręcz przeciwnie. Wspieramy się, ale ze względów pandemicznych lepiej rozbić dwie mniejsze imprezy i pomóc dwójce dzieci, niż np. przygotować jedno większe wydarzenie. Trzeba się w tym okresie rozprasać na mniejsze działania, a nie generować wielkie skupiska ludzi – podkreśla Sobczak.

Z możliwości współorganizowania pomocowego eventu cieszy się Wojciech Bezak z PSB Mrówka. - Ten czas jest niewątpliwie trudny dla nas wszystkich, dlatego przyda nam się trochę radości, którą uraczy nas nowosolskie mikołaje na motocyklach. Będzie można sobie zrobić z nimi pamiątkowe zdjęcie, nie zabraknie także lubianej przez dzieci maskotki Mrówki, która bę-



Sanie to już przeżytek. Prawdziwi Święci jeżdżą na motocyklach

dzie serwowała poczęstunek i gadżety dla najmłodszych. Liczymy, że nowosolanie po raz kolejny pokażą swoje wielkie serca i wspólnie uda nam się zebrać brakującą kwotę na leczenie Maćka – mówi Bezak.

Start wydarzenia w sobotę o godzinie 10.00 na parkingu PSB Mrówka. Koniec ok. godziny 16.00.

Niedziela z Motozwierzyńcem

Z kolei 6 grudnia zapraszamy na Pl. Wyzwolenia. - W tym roku po raz pierwszy zbiórkę zorganizujemy w centrum miasta. W tych „dziwnych czasach” postanowiliśmy wprowadzić trochę zmian. Uciekamy od marketowego szaleństwa i spotykamy się z wami na niekomercyjnym, a godnie reprezentującym nasze miasto Placu

Wyzwolenia – zapowiada Daniel Kołtun z grupy Motozwierzyńiec.

Zachęca użytkowników motocykli do poszukania w szafach czerwonych płaszczy, zapuszczenia brody i przyjechania w miejsce akcji, by „pomikołajkować”. - Przypomnę, że w latach 2017-2018 wspólnie zebraliśmy dla dzieci z domu dziecka w Koźuchowie kwotę 5 tys. zł. Daliśmy dzieciom konsolę do gier PlayStation, olbrzymią i bezpieczną trampolinę oraz całą górę smakołyków. W zeszłym roku zebraliśmy prawie 3 tys. zł i kupiliśmy nową lodówkę, zapas żywności oraz słodycze dla mam z dziećmi z Domu Samotnej Matki w Zielonej Górze – zaznacza Kołtun.

Podczas tegorocznych Motomikołajek będą zbierane pieniądze dla Tobiasza. Chłopak jest chory na mózgowie porażenie dziecięce,

przeszedł szereg ciężkich operacji, w tym operację oczu. Tobiasz ma problemy z widzeniem i poruszaniem się. Kolejne operacje i rehabilitacja są bardzo kosztowne, dlatego w tym roku nie zbieramy na zabawki i słodycze, ale ratowanie życia małego chłopca. - Całą zebraną kwotę przekażemy stowarzyszeniu Nowosolska Paczka, która również zbiera dla Tobiasza – mówi Kołtun.

Wydarzenie rozpocznie się o godzinie 10.00. Wjazd od ulicy Pocztovej.

„Przez 1-2 godziny, w zależności od warunków, przeprowadzamy zbiórkę wśród mieszkańców. Nie wiemy, jaka będzie frekwencja, więc liczymy głównie na nas samych, czyli na hojność motocyklistów” – zapowiadają organizatorzy tego mikołajowego wydarzenia.

Mariusz Pojnar

Trwa świąteczna akcja dla seniorów z DPS-u

Zbiórka ruszyła w poniedziałek 23 listopada i potrwa do 17 grudnia

Blisko stu mieszkańców DPS w Koźuchowie to osoby wymagające całodobowej opieki z powodu choroby lub niepełnosprawności, w większości seniorzy. W tym roku wychodzimy do nich ze świąteczną akcją, by sprawić im trochę radości.

- Chcielibyśmy obdarować ich symbolicznymi prezentami na Boże Narodzenie. Dlatego uruchomiliśmy zbiórkę darów, z których je przygotowujemy. Mogą to być przykładowo kosmetyki dla dorosłych, słodycze, nowe książki, maszynki do golenia, perfumy, ciepłe skar-



petki, krzyżówki, gry planszowe, drobnostki, które po prostu ich ucieszą – wylicza Marcin Mańkowski, prezes Nowosol-



skiej Paczki.

Akcję współorganizuje też nowosolski oddział Poczty Polskiej, a patronuje jej „Tygodnik Krak”

Zbiórka ruszyła w poniedziałek 23 listopada i potrwa do 17 grudnia. Później wszystkie pre-



zenty zapakujemy i jak św. Mikołaj podrzucimy je do koźuchowskiego DPS-u.

- Dary prosimy przynosić do naszej siedziby (ul. Witosa 18, Nowa Sól) w czasie dyżurów, czyli we wtorki i czwartki od 16.00 do 18.00. Możemy też umówić się na inny termin lub odebrać je od was. W tym celu prosimy o telefon – nr 696 556 091 – lub wiadomość na naszym

Facebooku – informują wolontariusze NP.

Dla tych, którzy nie mają pomysłu albo czasu, a chcieliby dołączyć się do naszej akcji, udostępniamy specjalne subkonto stowarzyszenia Nowosolska Paczka przeznaczone tylko i wyłącznie na ten cel: 23 1600 1462 1838 6227 2000 0002, w tytule „darowizna”.

Mariusz Pojnar

Kasia śpiewanie ma we krwi, czyli sukces uczennicy „Elektryka”

- Chciałabym, żeby śpiew i muzyka były cały czas w moim życiu – mówi Katarzyna Michałowska z „Elektryka”, która odniosła ostatnio międzynarodowy muzyczny sukces



Katarzyna Michałowska z dyplomami za międzynarodowy konkurs

Mateusz Pojnar: Kiedy zaczęłaś śpiewać i jak rozwijała się twoja przygoda z muzyką?

Katarzyna Michałowska: Tak naprawdę śpiewam, odkąd pamiętam [uśmiech]. Od pierwszej klasy należałam do szkolnej grupy wokalne, z którą śpiewaliśmy na różnych uroczystościach.

Jakieś dwa lata temu pani Anita Dolata, moja nauczycielka śpiewu, usłyszała, jak śpiewam i zapytała, czy chciałabym doskonalić swój głos pod jej kierunkiem. Oczywiście zgodziłam się.

I tak już po widocznych efektach mojej pracy zaczęłam uczestniczyć w konkursach.

Co urzekło cię w śpiewaniu, w muzyce?

Równolegle ze szkołą podstawową chodziłam do szkoły mu-

zycznej I stopnia im. Grażyny Bacewicz w Nowej Soli, ucząc się tam gry na skrzypcach. Uczęszczając do tej szkoły, muzyczne zamiłowanie we mnie coraz bardziej rosło. Być może gdyby nie szkoła, nie śpiewałabym teraz.

Słuchanie praktycznie każdego rodzaju muzycznego – począwszy od muzyki poważnej, a skończywszy na rozrywkowej – sprawia mi wiele przyjemności i radości.

Po ukończeniu szkoły muzycznej odczułam taką pustkę. Z różnych względów nie mogłam kontynuować nauki w szkole muzycznej II stopnia, dlatego postanowiłam rozwijać się w tym kierunku w inny sposób. Zgłosiłam się do nowosol-

Dotychczasowe sukcesy Katarzyny Michałowskiej:

- Na swoim pierwszym konkursie – Pro Arte 2019 – którym bardzo się stresowała, zdobyła wyróżnienie,
- Międzynarodowy Konkurs Piosenki i Tańca, Częstochowa 2019 – Srebrna Półnutka w kategorii wiekowej 14-16 lat,
- 2. miejsce w Międzynarodowym Konkursie Złote Talenty w Złotej Pradze – kategoria pop – jazz solo wokal, 14-16 lat,
- internetowy konkurs wokalny Digi-Form-Art Spring Contest 2 of The XVI International Culture Caravan – maj 2020. 2. miejsce w kat. Junior IV,
- internetowy Międzynarodowy Konkurs Golden VOICE, Malta 2020 – 6. miejsce w swojej kategorii (16-18 lat).
- ostatnie dwa konkursy, które są głównym pretekstem do tego artykułu, to Digi-Form-Art Autumn i Start Bridge Malta and Poland – 2. miejsce za piosenkę „Wierna, odważna i prawa” z filmu „Mulan” i 3. miejsce za piosenkę „Believer” Imagine Dragons.

skiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej Elektryk, gdzie gram na saksofonie, i do zespołu Nowosolskie Smyczki przy NDK – w nim początkowo grałam na skrzypcach, a z czasem zaczęłam na altówce.

Opowiedz o konkursach, w których zdobyłaś ostatnio dwie nagrody.

To były konkursy międzynarodowe. W związku z pandemią były przeprowadzone w internecie. Brali w nich udział uczestnicy z 30 różnych krajów. Każdy startował w swojej kategorii wiekowej, ja byłam w kategorii „Junior IV – Wokal estradowy solo”. W tej kategorii wysłałam dwie piosenki na obydwie konkursy.

Jury oceniało ogólny wygląd artystyczny, dobór repertuaru, czystość intonacyjną, predyspozycję głosową. Bardzo ważna była też interpretacja utworu.

Spodziewałaś się, że aż tak dobrze ci pójdzie?

Nigdy bym się nie spodziewała takich wyników, chociaż bardzo dobrze czuję się w świecie muzyki. Bez niej nie wyobrażam sobie życia.

A wiążesz przyszłość ze śpiewem, czy to jest po pro-

stu takie hobby na dziś?

Chciałabym, żeby śpiew i muzyka były cały czas w moim życiu. Ale myślę, że czas pokaże, co będzie dalej. Tak jak powiedziałam – na dzisiaj nie wyobrażam sobie życia bez tego.

Czym się inspirujesz, masz jakichś ulubionych wykonawców?

Na ten moment nie wyróżniam żadnego idola. Słuchanie praktycznie każdego rodzaju muzycznego – począwszy od muzyki poważnej, a skończywszy na rozrywkowej – sprawia mi wiele przyjemności i radości.

Nigdy bym się nie spodziewała takich wyników, chociaż bardzo dobrze czuję się w świecie muzyki. Bez niej nie wyobrażam sobie życia.

No dobrze, to czego ci życzyć na twojej muzycznej drodze?

Proszę mi życzyć wytrwałości, bo to bardzo ważne. Przyjaciół, którzy będą mnie wspierać, dalszych sukcesów. I żeby było mi dane rozwijać swoje umiejętności.



Kasia jest też skrzypaczką. Zdjęcie zrobione na próbie przed występem podczas Nocy Bibliotek w domu kultury w Kolsku

Tygodnik **SPORT**

Kochamy ich za szaleństwo

Nowosolanie do przerwy prowadzili z Wolsztynem siedmioma bramkami, by później tę przewagę roztrwonić. O zwycięzcy rozstrzygnęły karne, w których zachowaliśmy więcej zimnej krwi. Ten mecz był dla kibiców kolejną huśtawką emocji, która na szczęście znowu skończyła się dobrze. Za to szaleństwo, za te horrory kochamy Trójkę!

Trójka Nowa Sól – Wolsztyn 27:27 (16:9), karne: 6:5

Trójka: Rapiejko, Ostrowski, Kokot, Uchal, Orliński (6), Kowalski (5), Raczkowiak (4), Sz. Lisiewicz, Kwiatkowski (1), Ceglarsz, Paszkiewicz (1), Hajnysz (10), Gornostaj, Jaskulski, Hutnik, G. Lisiewicz

Kiedy do przerwy prowadzisz 16:9, a w 50. minucie robi się 22:22, to widać, że prześpałeś nieco zmianę stron. Tak było w sobotę w meczu Trójka – Wolsztyn. Gospodarze w drugiej połowie grali dużo słabiej niż w pierwszej.

W 55. minucie Wolsztyn wyszedł nawet na prowadzenie 26:25. Ostatecznie nasi doprowadzili do remisu, regulaminowy czas gry skończył się z rezultatem 27:27.

Czyli karne. Znowu dreszczowiec. Na szczęście z pozytywnym zakończeniem dla nas! Nowosolanie wygrali 6:5, zainkasowali dwa punkty. I przypomnieli o swoim szaleństwie, za które kibice tak ich kochają.

Z drugiej strony na pewno szkoda, że Trójka nie pokusiła się jednak o komplet punktów,

bo po pierwszej świetnej części zapowiadało się, że tak się stanie.

Bohaterem serii karnych był bez wątpienia Grzegorz Lisiewicz, bramkarz Trójki. Obronił dwa rzuty karne! - Jakim bohaterem, może takim cichym – mówi skromnie „Lisek”. - Na pewno dostaniemy burę od trenera, bo naprawdę świetnie rozpiął nam przeciwnika. Powiedział, czego możemy się spodziewać po każdym z zawodników. I faktycznie to się sprawdzało. Ale mieliśmy, jak to my, przestój, popełniliśmy kilka głupich błędów, doszły jakieś straty i Wolsztyn nas dogonił. Zrobiła się nerwówka. Widocznie musimy trzymać wszystkich w niepewności do końca [uśmiech].

G. Lisiewicz dodaje, że „głupio byłoby ten mecz przegrać”, mając w pewnym momencie taką przewagę: - Mimo wszystko jesteśmy na siebie źli, ale dobrze, że to się tak skończyło. To już jest przeszłość, idziemy naprzód. Widać u nas progres w tym sezonie, ale szkoda, że wypadł przez kontuzję Kamil Stokowski. Co chwilę brakuje nam któregoś z zawodników. Gramy tym, co mamy. I jedziemy dalej.



Radość naszych zawodników po serii rzutów karnych

- Znowu horror. Niestety – mówi nam Alan Raczkowiak, trener Trójki. - Można powie-

dzieć, że teraz bardziej straciliśmy punkt, niż zdobyliśmy dwa. W drugiej połowie wyglądali-

10. kolejka II ligi:		
Komprachcice – Dzierżonów 21:22		
Oborniki – Środa Wlkp. 34:26		
Oleśnica – Legnica 16:29		
Świdnica – Buk 30:19		
Kościan – Świebodzin 26:19		
1. Tęcza	9	24
2. Legnica	9	22
3. Świebodzin	8	21
4. Świdnica	8	21
5. Nowa Sól	10	19
6. Wolsztyn	10	19
7. Oborniki	9	12
8. Brzeg	7	9
9. Środa Wlkp.	8	9
10. Buk	9	6
11. Komprachcice	8	3
12. Oleśnica	9	3
13. Dzierżonów	10	3

śmy trochę tak, jakbyśmy opadli z sił. Być może warto przemyśleć mikrocykl treningowy. Do tego graliśmy z małą rotacją składu. Na gorąco wydaje mi się, że popełniłem w tym meczu parę błędów w prowadzeniu zespołu i przyznaję to szczerze. Muszę to przeanalizować. Z drugiej strony mamy 19 punktów i piąte miejsce, tak że jest dobrze. Walczymy do końca.

W najbliższą sobotę Trójka pojedzie do Dzierżonowa.

Mateusz Pojnar

Lila mistrzynią Polski!

- Biegłam ostrożnie, miałam plan być w pierwszej dziesiątce. W końcówce przycisnęłam. Wciąż nie mogę w to uwierzyć, że wygrałam – mówi złota medalistka w biegach przełajowych Liliana Młynarczyk z Astry

W sobotę 28 listopada w Kwidzynie odbyły się 92. mistrzostwa Polski w biegach przełajowych. Barwy nowosolskiej Astry reprezentowało siedmioro zawodników.

W biegu na 3000 m juniorek młodszych stanęło na starcie ponad 50 zawodniczek. W tym gronie m.in. nasza Liliana Młynarczyk, która zdobyła pierwsze miejsce i mistrzostwo kraju! To wielki sukces zawodniczki Astry, tym bardziej że to był dla niej trudny rok. Pokonała kontuzję. Podniosła się, wróciła do treningów i osiągnęła rewelacyjny wynik.

W tym samym biegu startowała Zofia Chorostkowska, która zajęła 23. miejsce.

W biegu na 4000 m juniorek Kornelia Chróściel zajęła 21. plac.

Na dystansie 6000 m wśród seniorek siódme miejsce zajęła Sandra Nowak.

8000 m seniorów – tutaj biegający trener Astry Adam Marysiak

zajął 14. miejsce, a Jakub Wawrzykowski – 17. Na tym samym dystansie, ale w gronie młodzieżowców Kacper Kubiak zajął 13. miejsce.

- Te wyniki i zdobyty przez Lilę medal to wielki sukces naszego klubu. Trzeba to powiedzieć, że nic się nie dzieje bez ciężkiej pracy, determinacji, zaangażowania. Sukces Lili i naszych biegaczy to też duży wkład drugiego trenera Adama Marysiaka – podkreśla Ryszard Biesiada, szkoleniowiec Astry.

I dodaje, że trzeba też ukłonić się rodzicom biegających dzieci: - Bez wsparcia w rodzinach nie byłoby sukcesów.

W klasyfikacji wojewódzkiej U-18 Lubuskie zajęło ósme miejsce w Polsce z 16 punktami. Trzeba podkreślić, że 10 z tych punktów zdobyła Astra. W ogólnopolskiej klasyfikacji klubowej na 73 podmioty Astra zajmuje siódme miejsce.

Monika Owczarek



Liliana Młynarczyk na najwyższym stopniu podium. Brawo!

Oddajemy głos mistrzyni

Liliana Młynarczyk: - Jestem bardzo szczęśliwa. Dobrze mi się biegło, ale nie zakładałam, że wygram. Wystartowałam rozważnie i zaplanowałam, że cały bieg będę miała pod kontrolą. Przed sobą miałam trzy pętle po kilometrze. Rozłożyłam sobie czas i spokojnie posuwałam się do przodu, nie chciałam się wychylać.

Pierwsze dwa okrążenia biegłam z założeniem, żeby dotrzeć na metę w pierwszej dziesiątce. Czułam się dobrze i wiedziałam, że mam zapas sił i energii. Tymczasem biegaczki odpadały. Zobaczyłam, że jedna z zawodniczek ruszyła do ucieczki, więc pobiegłam za nią. Próbowала mnie zgubić, ale się nie dałam. Na ostatnich 200 m usłyszałam za plecami głos trenera Marysiaka, żebym ruszyła do przodu. Zrobiłam to, przyspieszyłam. Na metę wbiegłam pierwsza.

Wciąż nie mogę uwierzyć w to, że się udało, że wygrałam. Teraz do marca mamy przerwę w zawodach. Zwycięstwo dodało mi skrzydeł i mam nadzieję, że w kolejnych zawodach też pokażę, na co mnie stać. Bardzo dziękuję trenerom Biesiadzie i Marysiakowi. Dziękuję za codzienne wsparcie moim rodzicom!

Kierczyńska pokonała zawodniczkę, która biła się w KSW



Martyna Kierczyńska tuż po walce. Obolała, ale szczęśliwa. I z pucharem!

Arcyciekawie zapowiadała się kickboxerska szermierka między Martyną Kierczyńską a Martą Chojnoską. Rywalka zawodniczki Legionu jest utytułowaną fighterką, tym bardziej cieszy wygrana Martyny w zawodowym pojedynku!

Obie panie spotkały się w ringu w Płocku na gali Arena Fight Night 2. Kategoria: 56 kg.

Marta Chojnoska to naprawdę twarda zawodniczka z tytułami. Ma na koncie wiele zawodowych pojedynków w K-1 i MMA, ale nie tylko. Szeroka publiczność może ją koja-

rzyć z popularnej organizacji KSW. Ale Chojnoska to również była mistrzyni świata K-1.

- Poprzeczka była zawieszona bardzo wysoko i tak naprawdę to był dla Martyny test, czy jest na odpowiednim poziomie, żeby już zacząć poważnie myśleć o częstszych zawodowych startach – podkreśla Maciej Domińczak, trener Legionu Głogów.

Sama Martyna Kierczyńska tak mówiła na naszych łamach w ub. tygodniu: - Sporty walki są moją pasją, moim życiem. Kocham ten sport i wiem też, z jakim ryzykiem to się wiąże, jestem tego świadoma.

W sobotę bytomianka spisała się naprawdę świetnie! Wygrała na punkty jednogłówną decyzją sędziowską po trzech rundach. - Test zdała wzorowo zarówno od strony technicznej, jak i taktycznej – zaznacza Domińczak. - Cały czas towarzyszyły jej koncentracja i pomysł na akcje. Bardzo dziękujemy przeciwniczce za ten pojedynek. Tu nie było żadnej złej krwi, panie okazywały sobie szacunek i przed, i po walce.

Trener Domińczak dodaje, że teraz czas na zagojenie ran i myślenie o kolejnych wyzwaniach.

Brawo, Martyna!

Mateusz Pojnar

Falubaz Cup: Do zobaczenia w przyszłym roku!

- Cieszę się, że mimo wszystko mogliśmy przeprowadzić jubileuszową edycję i dzięki trenerom i rodzicom udało nam się to, co najważniejsze – podkreśla po 10. już Falubaz Cup Damian Stopa, szef Akademii Piłkarskiej Falubaz

- Bardzo mi się podobało, a najfajniejsze były mecze i to, że poznałam nowych kolegów i koleżanki – mówiła po turnieju rocznika 2014 Zosia Trzewiczek z lokalizacji APF w Krośnie Odrzańskim. Jest dumna z medalu i klubowego szalik na szyi. Mówi, że jej ulubiony piłkarz to Robert Lewandowski.

Staś Graczyk trenuje w Zielonej Górze, podziwia Messiego. - Cieszę się z nagród: szalika i medalu. Jeszcze takiego nie miałem – uśmiecha się chłopiec.

- A dla mnie to już drugi Falubaz Cup. Teraz było jeszcze fajniej. Bardzo lubię akademię. Mój ulubiony piłkarz to Ronaldo – podkreśla



Nasi zawodnicy i ich trener Paweł Bubel

z kolei Przemysław Jakubów z Nowej Soli.

Drugi dzień z tegoroczną jubileuszową 10. edycją Falubaz Cup zaczął się właśnie od turnieju 6-latków. Po nich do hali tenisowej Wojewódzkiego Ośrodka Sportu

i Rekreacji w Drzonkowie przyjechali jeszcze młodszy członkowie Akademii Piłkarskiej Falubaz – rocznik 2015, a nawet urodzeni później. Najmłodszy uczestnik turnieju miał 3,5 roku! Oni również po wszystkim wrócili do swoich

domów zadowoleni i z pamiątkowymi medalami i szalikami w barwach APF.

- Szczególnie w kontekście tych najmłodszych członków naszej akademii widać, że treningi u nas to dla dziecka szeroka perspektywa rozwoju i przygotowania do uprawiania sportu w ogóle, bo nie tylko do piłki nożnej, ale i innych dyscyplin – podkreśla Alicja Szczurek, trenerka i koordynatorka lokalizacji Sulechów.

FC 2020 z powodu epidemicznych obostrzeń miał w tym roku okrojoną formułę i po tym, jak pięć roczników zagrało tydzień wcześniej w dwóch halach w Nowej Soli, teraz występy najmłodszych zakończyły tę rywalizację.

- Cieszę się, że mimo wszystko mogliśmy przeprowadzić jubileuszową edycję i dzięki trenerom i rodzicom udało nam się to, co najważniejsze. Było mniej hucznie, ale każde dziecko dostało nagrody, a podczas całego turnieju

z ich twarzy nie schodziły uśmiechy – podkreśla Damian Stopa, prezes APF.

- Nasz wewnętrzny turniej gromadzi trenujących we wszystkich lokalizacjach. Dzieci mogą się sprawdzić na tle kolegów i koleżanek, a trenerzy mogą zobaczyć, gdzie ich praca przyniosła najlepsze efekty, a gdzie trzeba położyć większy nacisk – dodaje Stopa.

Patronami FC 2020 byli: wojewoda lubuski Władysław Dajczak, marszałek Lubuskiego Elżbieta Anna Polak, prezydent Zielonej Góry Janusz Kubicki, prezydent Nowej Soli Jacek Milewski, Lubuski Związek Piłki Nożnej i jego prezes Robert Skowron. Partnerami: Falubaz Polska i Toyota Zielona Góra oraz WOSiR Drzonków, a sponsorem – PGNiG.

Nasza redakcja była patronem medialnym.

Mateusz Pojnar

Trójka wspaniałych w Centralnej Lidze Juniorów

Trzech wychowanków Akademii Piłkarskiej Falubaz z powiatu nowosolskiego będzie grało w prestiżowej Centralnej Lidze Juniorów w kat. trampkarza. Właśnie uzyskali awans z TS Przylep, z którą APF współpracuje. A Ksawery Kukułka, kolejny wychowanek akademii – dziś piłkarz poznańskiego Lecha – dostał ponownie powołanie do kadry narodowej U-17

Jakub Bigos, Franciszek Papież i Mateusz Dąbrowski to dobrze zapowiadający się piłkarze. Grają w TS Przylep, które współpracuje z ich macierzystą Akademią Piłkarską Falubaz. Chłopcy ostat-

nio awansowali do Centralnej Ligi Juniorów w kat. trampkarzy (U-15).

Nasi zawodnicy dwukrotnie pokonali Polonię Nysa w barażach o CLJ – 2:0 i 3:0.

Z tego powodu cieszy się Damian Stopa, prezes APF: - Współpraca z Przylepem zapewnia nam ciągłość szkolenia, jeśli chodzi o kategorie od trampkarza do juniora starszego. Awans to dla nas na pewno radość. Dwa lata temu szukaliśmy takiego partnerskiego klubu, było parę rozmów, ale inne kluby w województwie nie podjęły się tego zadania. I taki był od razu nasz cel: powalczyć z tym rocznikiem o centralną ligę.

Tym bardziej że dwa lata temu ci chłopcy wygrali lubuską ligę w młodzikach.

Dodatkowo do składu dołączyli też zawodnicy, którzy jeździli na Akademię Młodych Orłów. - To potwierdziło, że jest w tej drużynie potencjał – podkreśla Stopa. - Będzie trudno wiosną w CLJ, bo grają tam silne drużyny, ale myślę, że przystąpią, którą chłopaki przeżyją, będzie nagrodą za ich pracę i w przyszłości ona może zaprocentować.

To nie koniec dobrych wieści. Ostatnio Ksawery Kukułka, wychowanek APF, a dziś piłkarz Lecha Poznań, został ponownie powołany do kadry narodowej



Franciszek Papież



Jakub Bigos



Mateusz Dąbrowski

U-17. - Awans do CLJ czy powołanie do reprezentacji dla naszego zawodnika traktujemy jako duże wyróżnienie – zaznacza prezes APF.

Kukułka coraz śmielej puka do drzwi polskiej ekstraklasy. - Jestem w idealnym miejscu dla

młodego piłkarza. Wierzę, że gdy dostanę szansę w pierwszym zespole, to w stu procentach ją wykorzystam – mówi o swojej grze w Lechu.

Do Ksawerego Kukułki jeszcze wrócimy.

Mateusz Pojnar



W piątek msza za Radka Druciaka

Jest patronem charytatywnego piłkarskiego turnieju mikołajkowego, który nasza redakcja organizuje co roku z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Markiem Grzelką i Nowosolską Paczką. Wiele lat był zawodnikiem Arki Nowa Sól. I naszym przyjacielem. Msza św. za zmarłego siedem lat temu Radka Druciaka odbędzie się w piątek 4 grudnia o godz. 18.00 w kościele św. Michała w Nowej Soli. Zapraszamy wszystkich, dla których Radek był ważny.

(red)

IV liga: Korona ograła Tęczę

Koźuchowianie zainkasowali trzy punkty w zaległym meczu w Krośnie Odrzańskim. - Myślę, że dzięki początkowi i końcówce tej rundy można przy Koronie Koźuchów postawić mały plusik – ocenia jesień trener zespołu Marcin Janik

Tęcza Krosno Odrzańskie – Korona Koźuchów 1:4 (1:0)

Bramki: Grochowski 63' i 90', Loboda 88', Rojek 90+

Korona: Krajewski – Loboda, Nitka (70' Poterała), Adamowski, Buganik (65' Tkacz), Cieśla, Cygan (46' Rojek), Grochowski, Janik, Sztopel, Żak (70' Lesiuk)

To był zaległy mecz z 10. kolejki. Korona do przerwy przegrywała 1:0 po bramce Radosława Rakocińskiego z 36. minuty. Wyrównał Maciej Grochowski w 63. Końcówka to koncert naszego zespołu – najpierw na 2:1 strzelił Mykyta Loboda w 88. minucie. Na 3:1 podwyższył Grochowski w 90., a dzieła zniszczenia w 93. dopełnił Paweł Rojek.

- Wiedzieliśmy, że w ostatnim jesiennym meczu każda z drużyn będzie chciała się godnie pożegnać z rozgrywkami – mówi Marcin Janik, trener Korony. - Tęcza podeszła nas wysoko, chcieli wygrać ten mecz i trochę nas zaskoczyli. W pierwszej połowie nie graliśmy dobrze i zasłużenie przegrywaliśmy. Gospodarze mieli też szansę na drugą bramkę, by zamknąć ten mecz, ale udało nam się to przerwać. Powiedzieliśmy sobie parę męskich słów w szatni, że to jest jednak ostatni mecz o punkty w tej rundzie i nie wypada, żeby tak się skończył.

I te męskie słowa poskutkowały, bo koźuchowianie wyszli



Maciej Grochowski w sobotę ustrzelił dublet (fot. arch.)

odmienieni na drugą połowę. - Padła jedna, druga bramka i worek się rozwiązał – podkreśla trener Janik. - Z każdą minutą to wyglądało lepiej, ale wynik nie odzwierciedla do końca tego, jak trudny to był dla nas mecz.

Korona jest w tabeli na ósmym miejscu. Zdobyła 25 punktów, jedno oczko więcej niż dziewiąta Arka Nowa Sól.

Jak trener Korony podsumowuje rundę jesienną? - Była specyficzna – zwraca uwagę. - Na początku rozbudziliśmy apety-

ty kibiców, ale i nasze. Później wpadliśmy w dołek, wyglądaliśmy słabo na boisku. I tak naprawdę uratowaliśmy tę rundę dobrą formą pod koniec rozgrywek. Złapaliśmy wiatr w żagle i szkoda, że to był ostatni mecz. Myślę, że dzięki początkowi i końcówce tej rundy można postawić mały plusik przy Koronie Koźuchów. 25 punktów to spokój i dobry prognostyk przed drugą częścią ligi.

Trener Janik wyróżnia za jesień przede wszystkim bramka-

rza Przemysława Krajewskiego. Był mocnym punktem i w wielu meczach uchronił Koronę przed stratą bramki. - Ale generalnie nie było lidera, takiego wiodącego zawodnika. Niektórzy mieli lepsze i gorsze momenty. Jeśli wygrywaliśmy, to dobrą grą całego zespołu – dodaje Janik.

Teraz Koronę czeka roztrenowanie, w grudniu piłkarze będą spotykać się raz w tygodniu. Około 5-6 stycznia zespół rozpocznie przygotowania do rundy wiosennej, która ma wystar-

Tabela IV ligi:		
1. Carina	17	42
2. Dąb	18	40
3. Ilanka	18	39
4. Witnica	18	34
5. Polonia	18	33
6. Stilon	17	32
7. Nietków	18	31
8. Korona	18	25
9. Arka	18	24
10. Spójnia	17	23
11. Ilowa	18	22
12. Lechia II	18	22
13. Meprozet	18	20
14. Syrena	18	19
15. Świebodzin	18	18
16. Żagań	18	17
17. Tęcza	18	12
18. Skwierzyna	18	11
19. Stal	17	6

tować wcześniej niż zwykle – na początku marca.

Czy Marcin Janik będzie zimą klusownikiem na rynku transferowym? - Najpierw chciałbym o tym porozmawiać z zarządem – uśmiecha się. - Na pewno chcę, żeby ta kadra została wzmocniona, jeśli myślimy o grze o wyższe miejsca w tabeli, bo uważam, że w tej lidze cztery-pięć zespołów jest od nas kadrowo silniejszych. Z pewnością będą zmiany, bo ta runda pokazała, że trudno jest nam utrzymać formę i brakuje nam powtarzalności. Na paru pozycjach przydałyby się wzmocnienia.

Mateusz Pojnar

Wojciech Sawicki odszedł z GKS Siedlisko

- Rozstaliśmy się za porozumieniem stron – mówi nam były już trener zespołu z Siedliska. - Jak widzisz, że nie masz wpływu na wynik, to znak, że trzeba odejść – dodaje

Klub podał tę informację w ub. środę. „W sobotę 21 listopada odbyło się zebranie członków zarządu wraz z trenerem i zawodnikami drużyny – napisała Gieksa na Facebooku. - Członkowie zarządu i trener Wojciech Sawicki wspólnie zdecydowali o rozwiązaniu umowy i zakończeniu współpracy”.

Sawicki pracował w klubie 3,5 roku. „Zarząd i zawodnicy dziękują za dotychczasową współpracę oraz życzą dalszych sukcesów” – czytamy w komunikacie.

W tym sezonie GKS jest po jesieni na 17., przedostatnim miejscu w okręgówce. Zdobył dziewięć punktów. Trzy mecze wygrał, 14 przegrał. Niełatwo będzie się utrzymać.



Wojciech Sawicki trenował Gieksę 3,5 roku

- Wojtek zdecydował się odejść, to była jego decyzja – mówi „TK” Wiesław Babij, prezes GKS Siedlisko. - Te 3,5 roku nie było złym okresem. Mieliśmy pro-

blemy kadrowe, brakowało nam dwóch-trzech doświadczonych zawodników, w tym napastnika. Szczególnie ta runda przed awansem była dobra w naszym wykonaniu. Jeśli chodzi o to, kogo zatrudnimy na miejsce trenera, to na dziś mamy na oku dwie-trzy osoby, ale żadne decyzje nie zostały jeszcze podjęte. Na razie jest za wcześnie, żeby o tym mówić. Jesień będzie trudna, nie wiem, ile spadnie drużyn, ale mamy dobry układ w terminarzu. Z większością ekip z dolnej półki będziemy grali u siebie.

- Rozstaliśmy się za porozumieniem stron – potwierdza trener Sawicki. - Jak widzisz, że nie masz wpływu na wynik, to znak, że trzeba odejść. Po ostatniej ko-

lejce poinformowałem o tym kierownika drużyny i zawodników. Ale tę decyzję podjąłem tak naprawdę już wcześniej, tylko czekałem do końca rundy, żeby ją ogłosić. Towarzyszyły nam problemy kadrowe, brakowało ludzi do grania. Z 13-14 piłkarzami na meczach jest trudno, tym bardziej że w tygodniu miałem czasem sześć czy osiem osób na treningu. W klasie A dysponowaliśmy mocniejszą kadrą niż w okręgówce. To wszystko spowodowały m.in. kontuzje, ale i zmiany życiowe – nowa praca zawodników, wyjazdy na studia itd.

Mimo tego Wojciech Sawicki uważa okres spędzony w Gieksie za udany: - Co sezon mie-

liśmy progres. W pierwszym roku, po spadku do klasy okręgowej, skończyliśmy na siódmym miejscu. W kolejnym – na trzecim. A później jako lider po jesieni awansowaliśmy do okręgówki. Być może nie byliśmy przygotowani, bo ten awans był przyspieszony z powodu pandemii i zakończenia rozgrywek. Chciałbym podziękować zarządowi i wszystkim zawodnikom, którzy grali w Gieksie ostatnie 3,5 roku. Życzę im powodzenia i satysfakcji z gry. Mam nadzieję, że drużyna się utrzyma w okręgówce.

Co dalej z trenerem Sawickim? - Czekam na jakieś propozycje – uśmiecha się.

Mateusz Pojnar

Chłopcy z Arki i mężczyźni z Dozamet

To było spotkanie piłkarskich pokoleń. Dzieciaki z Arki i oldboje Dozamet Nowa Sól zameldowali się na boisku, by wspólnie pograć i porozmawiać. - W Arce staramy się od najmłodszych lat budować szacunek do przeciwnika, starszych kolegów, gry i tradycji klubu – mówi trener Daniel Sienkiewicz

- Spotkanie miało wiele dodatkowych aspektów, które bezpośrednio nie są związane ze sportową rywalizacją – mówi Daniel Sienkiewicz z Arki Nowa Sól. - Nasi najmłodsi zawodnicy kochają piłkę nożną i dobrze wiedzą, że futbol to wiele różnych elementów, które kształtują charakter. Dlatego z wielkim szacunkiem dla starszych kolegów z boiska zorganizowaliśmy wspólne spotkanie.

Sienkiewicz przypomina, że piłkarze słynnego Dozamet dalej są aktywni. Mimo że trochę lat upłynęło od ich sukcesów. - Grają w piłkę trzy razy w tygodniu, niektórzy kontynuują swoją przyjaźń już od 50 lat – przypomina Daniel Sienkiewicz. - Dla nich wspólne treningi oldbojów to dbałość o kondycję, ale też o właściwe relacje w codziennym życiu. Natomiast najmłodsi piłkarze Arki dopiero teraz zaczynają poznawać świat



Młodzi zawodnicy Arki mogli podpatrzeć nieco bardziej doświadczonych graczy

piłki. Pasja pobudza skrzatów i żaków do sportowej rywalizacji z nastawieniem na dobrą zabawę. Po naszym spotkaniu piłkarze mają nowe doświadczenia, które zapro-

centują w późniejszym etapie.

Trener Arki dodaje, że „szacunek dla starszych kolegów to podstawa dla najmłodszych”. - Dziś często zapomina się o moralnych

i mentalnych aspektach wychowania najmłodszego piłkarza – uważa Sienkiewicz. - W Arce staramy się od najmłodszych lat budować szacunek do przeciwnika, star-

szych kolegów, gry i tradycji klubu. Piłkarskie boisko to świątynia, która ma ukończyć ewentualne niepowodzenia z codziennego życia.

Najmłodsi piłkarze, którzy spotkali się tego dnia, mieli po 6 lat. A najstarszy – 72! - Na słowa uznania zasługuje Jula, która nawiązuje równorzędną rywalizację z rówieśnikami – chwali zawodniczkę Daniel Sienkiewicz. - W imieniu Arki chcę serdecznie podziękować doświadczonym piłkarzom Dozamet, którzy nas zaszczylili swoją obecnością i podzielili się treningiem z młodszymi kolegami. Zaangażowali się też rodzice i dyrektor szkoły podstawowej nr 6 Artur Mielczarek. Od wielu lat jest przyjacielem Arki.

Na koniec piłkarskiego spotkania każdy z zawodników dostał na pamiątkę piernika z napisem „Dozamet 1946”.

Mateusz Pojnar

Wszystkie wojaże Aresa

Bogaty w sporo meczów weekend za siatkarkami Aresa Nowa Sól

- Grały wszystkie kategorie wiekowe – mówi Radosław Abramczyk, prezes Aresa.

W niedzielę w Żarach młodziczki, podopieczne trenera Rafała Snocha, wygrały z gospodarzami 2:0. 2:1 z koleżankami Aresa ograła iłowianki.

Na parkiecie zameldowały się także juniorki. Siatkarki trenera Abramczyka wygrały z Żaganiem pewnie 3:0.

W sobotę kadetki, które trenuje Mirosław Kaspro- wicz, pokonały Żary 3:1.

Również w sobotę, tyle że

we Wrocławiu, seniorki występujące w III lidze zmierzyły się z AZS AWF, liderem tabeli. - Po pierwszym wygranim, bardzo dobrym secie przyszły trzy słabsze i ostatecznie wrocławianki zwyciężyły 3:1 – wspomina trener Abramczyk. - Nie składamy jednak bronii. Będziemy pracować, eliminować błędy, żeby w rewanżu wygrać. To jest w naszym zasięgu.

Tydzień wcześniej seniorki Aresa bez problemu pokonały team z Gromadki 3:0.

Mateusz Pojnar



Mecz junierek Aresa z Sobieskim Żagą (fot. nadesłana)

Solanin Cup odwołany

- Walka trwała, ale musimy jednak odwołać Solanin Cup – ogłosił Dariusz Giedziun, trener Olimpu Nowa Sól

Jednocześnie podziękował na Facebooku wszystkim, którzy go wspierali i dopingowali w tym, by turniej w czasie pandemii jednak się odbył. Przypominał, że Solanin Cup, czyli flagowy turniej judo w Nowej Soli, pierwotnie miał się odbyć 28-29 czerwca. Później Olimp liczył, że uda się go zrobić później. W tym roku gościem specjalnym turnieju miał być wicemistrz olimpijski z Londynu Aleksander Mi-

khailin.

„Przełożenie młodzieżowych mistrzostw Polski na 28 listopada było postawieniem kropki nad »i«” – przyznaje Giedziun. Trener myślał o grudniowym terminie, ale zrezygnował po kolejnych decyzjach rządu dotyczących pandemii.

„Nawiasem mówiąc, w tym terminie deklarowali swój udział Holendrzy, Uzbegy, Słowacy, Czesi, Niemcy. Pewien jestem, że eki-

py z Estonii i Łotwy też by podjęły wyzwanie, no i oczywiście kluby krajowe. Do tej pory nie wierzę w to, co piszę. Jednak wiem, że to nie jest poddanie się, tylko niemoc” – napisał Giedziun.

I spuentował: „Mam nadzieję, że w czerwcu 2021 spotkamy się w Nowej Soli. (...) Mam nadzieję, że Was nie zawiodłem moją decyzją”.

Mateusz Pojnar



Solanin ściągają co roku setki zdolnych judoków (fot. arch.)



Ikar pofrunął wyżej niż Koliberki

Astra Nowa Sól przegrała na wyjeździe z Ikarem Legnica. Zespół z dołu tabeli pokazał, jak się walczy na boisku, gdy chce się wygrać za wszelką cenę

Ikar Legnica – Astra Nowa Sól 3:1 (25:23, 25:27, 25:19, 25:23)

Astra: Ruciński, Witkiewicz, Skibicki, Nożewski, Brzeziński, Goltz, Odwarzny, Sławnikowski, Trzeciak, Polus, Kępski

W sobotę Astra Nowa Sól spotkała się na wyjeździe z Ikarem Legnica. Po przegranej z Głogowem, a następnie wygranej z Oławą kibice czekali na mecz, w którym Koliberki potwierdzą swoją formę.

Pomimo fatalnej transmisji ze spotkania w internecie – kamera bokiem przez cały mecz – nowosolanie trzymali kciuki za swój zespół.

Już pierwszy set pokazał, że coś nie działa. Kolibry gubiły się na parkiecie i trudno było uwierzyć, że przegrywają z niżej notowanym rywalem. W połowie seta nasi ruszyli do walki i zaczęli odrabiać stratę. Niestety, Ikar nie pozwolił Astrze dominować i wygrał seta



Koliberki dostały lekcję pokory od Ikara

25:23.

Do drugiego starcia Astra przystąpiła z werwą. Widać było większe zaangażowanie, ale nie na tyle, że pozwoliłoby pozostawić rywala daleko za plecami. Ostatecznie Koliberki zwyciężyły 27:25.

Przykro patrzyło się na trzeciego i czwartego seta. Astra męczyła

się, a Ikar poczuł wiatr w żagle i zyskał pewność, że gości można pokonać. Trzeciego seta Astra przegrała 25:19, a czwartego 25:23.

Całe spotkanie skończyło się wynikiem 3:1 dla gospodarzy.

- Rywal dobrze zagrywał, ryzykował, narzucił nam swój styl gry. My graliśmy zbyt

miętko zagrywką, co było spokojnie przyjmowane. Ikar był skuteczny w przyjęciu, swobodnie grał środkiem boiska. Przede wszystkim zawodnicy z Legnicy walczyli na parkiecie o każdy punkt. Widać było, że chcą wygrać i wiedzą, że osiągną to zaangażowaniem i zuchwałością. Można powiedzieć, że

dali nam lekcję – mówi Wiktor Zasowski, trener Astry.

Zwraca uwagę, że to była też lekcja pokory, którą zespół powinien zapamiętać: - Grając musimy pamiętać, że wielkość drużyny to jej umiejętność schylania się po każdy punkt.

Wiktor Zasowski dodaje, że przed zawodnikami z pewnością poważna męska rozmowa.

Prezes Astry Przemysław Jeton obserwował mecz z trybun. Przyznaje, że najbardziej utkwiała mu w pamięci postawa przeciwników. Ikar podszedł do gry z radością i werwą. - Cieszyli się każdą pojedynczą akcją. To kolejne spotkanie, do którego podeszli bez kompleksów, wyrывая punkty zespołom z czołówki tabeli i pną się do góry. To nas nie usprawiedliwia, bo mamy doświadczonych i dobrych zawodników, od których oczekuje się profesjonalizmu i gry w każdym meczu na sto procent – zazna-

9. kolejka II ligi:		
AZS Zielona Góra – Wałbrzych 1:3		
Oława – Bielawa 1:3		
Głogów – Jelcz-Laskowice 3:0		
1. Głogów	9	25
2. Sobieski	8	20
3. Astra	8	17
4. Bielawa	9	15
5. Legnica	9	13
6. Wałbrzych	8	12
7. Milicz	6	11
8. Oława	9	7
9. Jelcz-Laskowice	9	5
10. Zielona Góra	9	1

cza prezes Jeton.

Przyznaje, że obecny sezon jest wyjątkowo trudny. Gra jest rwana, z przerwami związanymi z kwantantą. To wszystko ma wpływ na zawodników. Przed Astrą kolejne spotkanie w środę.

Zobaczmy, jak zawodnicy sobie poradzą z walecznym Miliczem.

Monika Owczarek

Młoda Astra wygrywa w Sulechowie

W dwumeczu z Orionem Sulechów ponownie wygrali młodzi siatkarze Astry. - Bardzo się cieszymy, choć obecny sezon nie do końca weryfikuje nasze możliwości. Brakuje nam spotkań z siatkarzami z innych miast – przyznaje Aleksander Karimow, trener młodzików

W ramach lubuskiej ligi siatkówki młodzika Młoda Astra spotkała się z Orionem Sulechów. W miniturnieju miały wziąć udział trzy drużyny, ale niestety ze względu na braki kadrowe zespołu z Gubina została tylko Astra Nowa Sól i Orion Sulechów.

Młoda Astra już po raz drugi spotkała się z Sulechowem. Dwa tygodnie temu nowosolanie pokonali kolegów z Lubuskiego Trójmiasta, wygrali dwa mecze.

W minioną niedzielę rewanż był

na wyjeździe. - Drużyna z Sulechowa nie potrafiła postawić się naszym zawodnikom. Cieszy postawa naszych siatkarzy. Widać było zaangażowanie i zapał. Każdy mógł pokazać się na boisku. Pierwszy swój ligowy punkt zdobył Marcel Rosiak, który trenuje dopiero od miesiąca. Ostatecznie bardzo pewnie zwyciężyliśmy – mówi trener Astry Aleksander Karimow.

Zwraca uwagę, że pandemia mocno utrudnia przeprowadzenie

ligowych rozgrywek. Późny start, przesunięcia w spotkaniach, zmiana terminu ferii zimowych – to nie pomaga i rzutuje na przebieg ligi. - Przede wszystkim brakuje nam spotkań z drużynami z innych miast. Wtedy najbardziej widać, jaki reprezentujemy poziom, kto trzyma nerwy na wodzy, kto ma zadatki na dobrego siatkarza. Bez tej adrenaliny, bez tych emocji trudniej wyłowić talenty – stwierdza trener Karimow.

Monika Owczarek



Młoda Astra pewnie pokonała Orion Sulechów

Sponsorzy strategiczni



KARTON PAK



Sponsorzy wiodący

pre zero

PKM Zachód

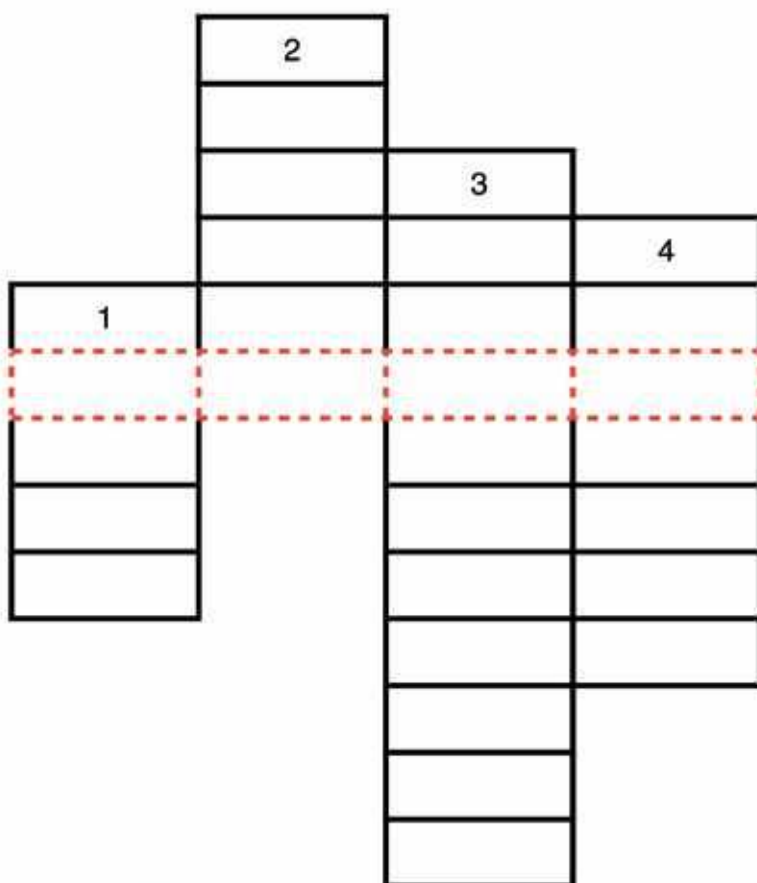
Sponsorzy



Partnerzy



KRZYŻÓWKA



1

2

3

4

REBUS

NR 49

HASŁO:



+pi



mi +ne



+f row



p nik

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT 10%
z kuponem ul. Konstytucji
3 Maja 3

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.
IMIE I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



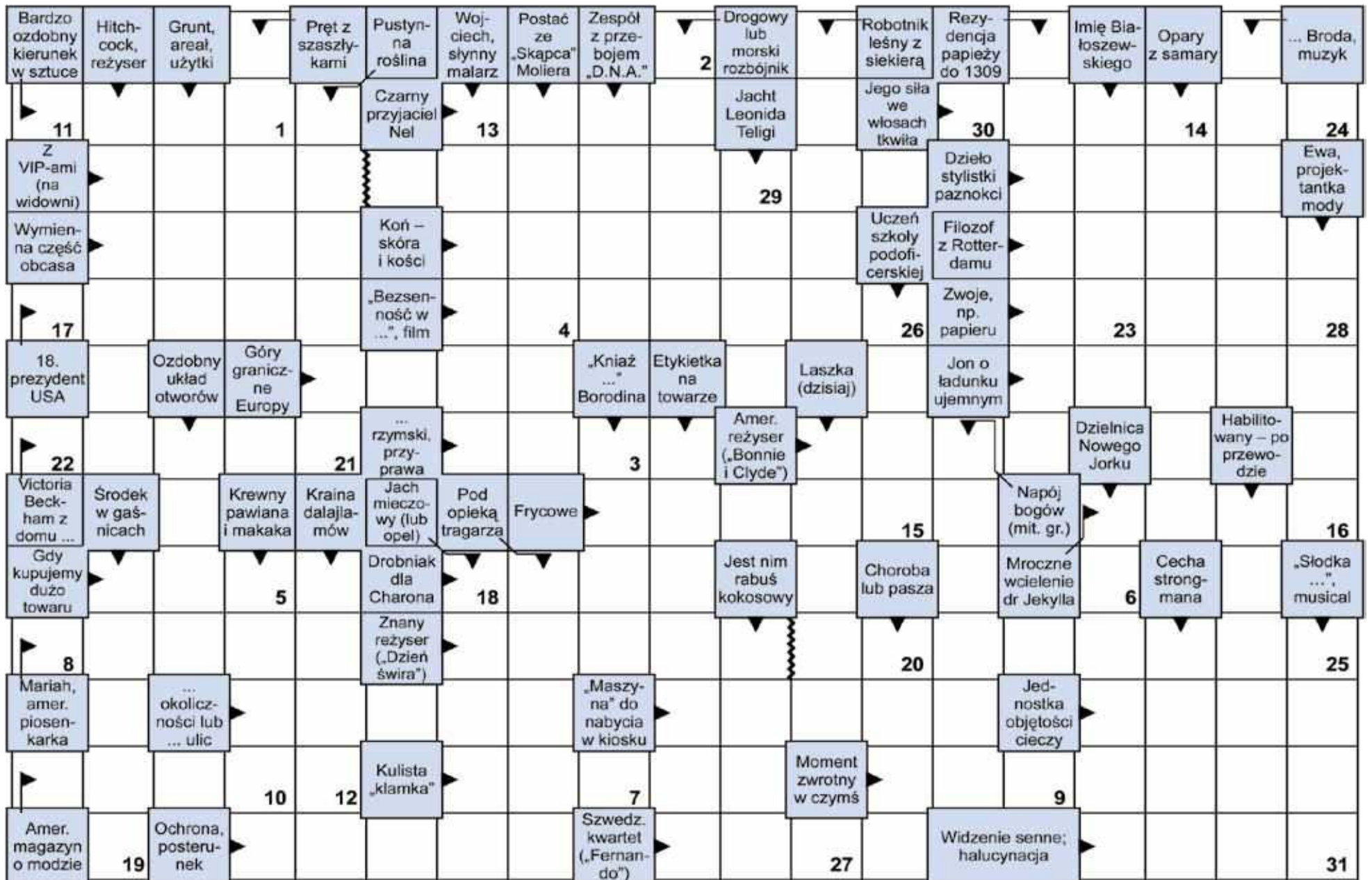
ZWYCIĘZCA Z NUMERU 48:
MARIKA SIERADZKA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.
Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.
Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.
☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.
Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą rozwiązanie - treść fraszki Jana Izydora Sztudyngera.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

HUMOR

Katecheta do Jasia na lekcji religii:
- Powiedz mi, mój chłopcze, kto wszystko widzi, wszystko słyszy i wszystko wie?
- Nasza sąsiadka!

- Czemu się z nią pokłóciłeś?
- Poprosiła, żebym zgadł, ile ma lat.
- No i?
- Zgadłem.

**mgr fizjoterapii
Ewelina
Mandzyn**

**- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy
w firmach i urzędach**

**Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084**

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Papiernicza 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 48 („Osla i batem do galopu nie zmusisz”) otrzymuje: **Edyta Adamczak-Olik**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 49

Baran - Masz zdecydowanie za dużo na głowie, twoje myśli krążą głównie wokół pracy. Przpracowujesz się, zasługujesz na kilka dni odpoczynku, wyrwania się od tej monotonii. Masz bliskich, o których musisz pamiętać. Dobrym pomysłem będzie zaplanowanie krótkiego wyjazdu, aby spędzić ten czas w gronie rodzinnym.

Byk - Twoje myśli krążą wokół osoby, którą poznałeś kilka dni temu. Chcesz znowu spotkać tę osobę na swojej drodze. Myślisz, że ta osoba da ci szczęście, na które zasługujesz. Nie czekaj, wyjdź z inicjatywą, zadzwoni do niej, napisz esemesa, może to ona jest tą jedyną. W najbliższym czasie czekają cię niezapomniane doświadczenia.

Bliznięta - Szykują się naprawdę wielkie zmiany w twoim życiu, niedługo poznasz osobę, na którą czekałeś całe swoje życie. To spotkanie będzie przypadkowe, lecz i tak będziesz wiedzieć, że to ta jedyna. Nie śpiesz się jednak, wielka miłość potrzebuje czasu.

Rak - Masz mętlik w głowie, nie wiesz, co robić, jesteś lekko zdezorientowany. Nadchodzi czas wielkich zmian w twoim życiu. Są to jednak dobre zmiany, nie dzieje się przypadkowo, jednak wszystko staje się dla ciebie nowe. Daj sobie trochę czasu, aby zaakceptować zmiany. Nikt cię nie pogania.

Lew - Zdecydowanie za bardzo skoncentrowałeś się na swojej pracy, chcesz pokazać wszystkim, że możesz dać z siebie sto procent. Niestety, to odbija się na twoim zdrowiu i samopoczuciu. Musisz lekko zwolnić, zadbać o swoje zdrowie. Najlepszym pomysłem będzie zorganizowanie weekendu w gronie przyjaciół.

Panna - Jesteś szalenie zakochany, niestety nie wiesz, czy ta osoba odwzajemnia twoje uczucia. Chcesz to sprawdzić, ale nie wiesz jak, ponieważ dotychczasowe twoje próby nie przyniosły żadnego efektu. Najlepszym sposobem będzie szczerza rozmowa.

Waga - Jesteś zdezorientowany, nie wiesz, jak masz pokierować swoim życiem. Wszystko, co obecnie dzieje się w twoim życiu, to są złe znaki. Myślisz, że twoi bliscy się od ciebie odwrócili, czujesz się samotny. Jednak niedługo pojawi się osoba, która pomoże ci przejść przez ten trudny okres. Jeśli razem ogarniecie tę sytuację, to już nic nie zaskoczy cię w życiu.

Skorpion - Nie martw się czymś, na co nie masz wpływu. Żyj pełnią szczęścia i nie patrz w tył. Każdy dzień jest okazją na poprawę. Nigdy nie wiesz, co może Cię spotkać. Zaplanuj coś. Wyjdź ze znajomymi, pobaw się trochę. Spraw, że Twoje życie stanie się przyjemniejsze.

Strzelec - Ten rok będzie twoim najlepszym rokiem, czeka cię długo wyczekiwany awans, na który tak długo czekałeś i pracowałeś. Zwątpisz przez chwilę w siebie, ale dzięki bliskiej ci osobie odzyskasz pewność siebie i ruszysz śmiało do przodu.

Koziorożec - Osoba, którą kochasz, może się okazać zupełnie kimś innym, niż myślisz. Czekają cię niespodziewane zmiany, twoje życie wywróci się do góry nogami, lecz nie poddawaj się. Jednak dzięki twojej sumiennej pracy i wytrwałości uda ci się pokonać kryzys w twoim życiu. Powinienesz zająć się sobą i odpocząć.

Wodnik - Za dużo mieszasz się w nieswoje sprawy, chcesz pomóc, jednak nie zawsze ci to wychodzi. Przez to twoje życie przecieka ci między palcami i ty nawet tego nie zauważasz. Nadszedł czas na to, abyś zajął się własnymi sprawami i uporządkował swoje życie. Przez to pewna osoba wyda się ci bliższa niż wcześniej.

Ryby - Często uciekasz od swoich problemów, masz też dużo niedokończonych spraw, przed którymi i tak nie uciekniesz. Czas zebrać się na odwagę i stanąć z nimi twarzą w twarz. Początki mogą być trudne, ale koniec może być imponujący.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
2.12.-8.12.2020



ŚRODA

OBYCZAJOWY

Zanim się pojawiłeś

22.30 Dwudziestosekstoletnia Louisa „Lou” Clark zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego bogacza, Willa Traynora. Mężczyzna od wypadku jeździ na wózku inwalidzkim. Spotkanie z Lou zmienia zgorzkniałego chłopaka.

TVP 2

USA/WIELKA Brytania 2016, REŻ. THEA SHARROCK, WYK. EMILIA CLARKE, SAM CLAFLIN, JANET MCTEER, VANESSA KIRBY



SOBOTA

DRAMAT

Eskorta

21.30 Samotna właścicielka farmy Mary Bee Cuddy marzy o miłości. Pewnego dnia zgadza się przewieźć trzy obłąkane kobiety do specjalnego ośrodka. W podróży towarzyszy jej George.

TVP 1

USA/FRANCJA 2014, REŻ. TOMMY LEE JONES, WYK. TOMMY LEE JONES, HILARY SWANK, GRACE GUMMER, MIRANDA OTTO



CZWARTEK

KOMEDIA

Żona na niby

20.05 Chirurg plastyczny Danny Maccabee spotyka piękną Palmer, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Aby ją uwieść, ucieka się do niewinnej mistyfikacji, w której pomaga mu uroczą asystentką.

POLSAT

USA 2011, REŻ. DENNIS DUGAN, WYK. ADAM SANDLER, JENNIFER ANISTON, NICOLE KIDMAN, NICK SWARDSON, BROOKLYN DECKER



NIEDZIELA

FANTASY

Czarownica 2

20.05 Aurora i książkę Filip postanawiają się pobrać. Spotykają się z rodziną na ucztę. W trakcie przyjęcia dochodzi do awantury. Oskarżana o czary Diabolina musi uciekać z pałacu, by ratować życie.

POLSAT

USA/WIELKA Brytania/KANADA 2019, REŻ. JOACHIM RONNING, WYK. ANGELINA JOLIE, ELLE FANNING, MICHELLE PFEIFFER



PIĄTEK

DRAMAT

Gladiator

20.05 Rok 180 n.e. Rzymianie dowodzeni przez Maximusa pokonują Germanów. Zazdrosny dziedzic tronu zleca zabójstwo generała. Maximus cudem unika śmierci i zostaje gladiatorem.

TVN

USA/WIELKA Brytania/MALTA/MAROKO 2000, REŻ. RIDLEY SCOTT, WYK. RUSSELL CROWE, JOAQUIN PHOENIX, CONNIE NIELSEN



PONIEDZIAŁEK

PRZYGODOWY

Bogowie Egiptu

20.05 Władca ciemności, Set, podstępem obejmuje rządy w Egipcie. Zabija faraona i zmienia poddanych w niewolników. Śmiertelnik Bek z pomocą bogini Hator organizuje bunt.

POLSAT

USA/AUSTRALIA 2016, REŻ. ALEX PROYAS, WYK. GERARD BUTLER, BRENTON THWAITES, JOHN SAMAH, COURTNEY EATON

2 GRUDNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.15 Przysięga (309) - telenowela, Tur. 06.05 Elif (868) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol. 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 10 (128) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 13 (152) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (202) - serial 11.25 Kasta (35) - serial paradow., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Dzikie Andy (2/3) - film dok., Niem. 14.00 Elif (869) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (310) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress: Jaka to melodia? 18.00 Klan (3709) - telenowela, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 18.30 Kasta (36) - serial paradow., Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Leśniczówka (296) - telen., Polska 20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów 23.10 Głód prawdy - film dokumentalny 00.15 Ludzie i bogowie (12/13) - serial	05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (165) - serial 06.50 Pozyteczni.pl - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (9) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2337) - serial 12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (2/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (274) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (174) - serial 16.00 Koło fortuny; Familiada 17.10 Więzy miłości (443) - telen., Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2337, 2338) 18.45 Kozacka miłość (3/270) - serial 23.24 Na dobre i na złe (790) - serial 20.50 Na sygnale (281) - serial, Polska 22.30 Zanim się pojawiłeś - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016 00.30 Terror w podziemiach (3/8)	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program int. 08.40 Malanowski i partnerzy (787) 09.10 Malanowski i partnerzy (788) 09.40 Sekrety rodziny (19) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1021) - serial, Pol. 11.40 Gliniarze (340) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (67) - serial paradow., Polska 13.40 Trudne sprawy (898) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (904) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (366) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (417) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3124) - serial 18.50 Wydarzenia - program int. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Faceci w czerni - komedia SE USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld 22.10 Dirty dancing - film muz., USA 1987 00.20 Dogonić siołce - kom., USA 1996 02.35 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr., Pol. 2018 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca smaku - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (1205) - serial 12.40 Rozwód. Walka o wszystko (29) 13.40 Złodzieje - programi rozr., Pol. 2018 14.25 Detektywi (785) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1002) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (30) 18.00 Ukryta prawda (1206) - serial, Pol. 19.50 Raport smogowy - program int. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.30 Kod dostępu - film sens., USA 2001 23.40 Red - film sensacyjny, USA 2010 01.55 Superwizjer - mag. reporterów 02.30 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magli	06.00 Strażnik Teksasu (107, 108) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (52, 53) 11.25 Pamiętniki z wakacji (19) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (2) - serial, Pol. 12.55 Wzór (65) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (11) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (12) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (5) 17.30 Nowe sekrety sąsiadów (6): Nadopiekuńczy przyjaciel - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (657) 19.00 Policjantki i Policjanci (658) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (392) - serial krym., Polska 21.00 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987 23.00 Ryzykanci - reality show, USA 2014 01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial fab-dok., Polska 08.35 Ukryta prawda (765-767) - serial 11.45 Szpital (603) - serial paradow., Pol. 12.45 Sąd rodzinny (37/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial fab-dok., Polska 14.45 Ukryta prawda (756) - serial, Pol. 15.45 Brzydula 2 (42/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (472) - serial paradow., Pol. 17.15 19+ (565) - serial paradow., Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (251) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 19+ (566) - serial paradow., Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (252) 20.00 Brzydula 2 (43/62) - serial, Polska 20.35 Rzeki tajemnic - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Clint Eastwood 23.25 American Pie: Zjazd absolwentów - komedia obyczajowa, USA 2012 01.50 Druga strona medalu 3 02.25 NOC Magli 04.55 Zakochanie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42) 10.00 Kobra - oddział specjalny (18, 19) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (32, 33) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (43, 44) 16.00 Rodzinny interes 2 (72, 73) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258, 259) 20.00 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny, USA 2012 22.00 Champion 4: Walka o honor - film sensacyjny, Bułgaria/USA 2016 23.50 Wielki Stach - kom., USA 2007	11.45 Chip i Dale (50, 51) 12.45 Blaze i megalomani 3 (9) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (37, 38, 41, 42) 14.10 Mustang. Duch Wolności (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarna Kot (20, 21) 16.00 Power Players (23, 24) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 38, 39) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (43, 44) 18.15 Psi Patrol 3 (21-24) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (351, 352) 22.00 FBI (7, 8) 23.50 Wstydlive choroby 5 (10)	09.05 Klara i wszystkie ląskie 3 (4, 5) 11.15 Alio, Alio (39, 40) 12.20 Chicago Fire 3 (18) 13.20 Katastrofy w przestworzach (37, 362) 15.30 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny, Kanada 2015 17.10 Chicago Fire 3 (9) 18.05 Wojny kontenerowe 3 (13) 18.30 Wojny kontenerowe (1, 2, 3) 20.00 Czarny tubożół - dramat psychologiczny, USA 2010 22.10 Nawiedzony - horror, USA 1999 00.20 Krzyk 4 - horror, USA 2011	15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (11) 16.55 Królów życie 4 (3) 17.45 Express, Pogoda 18.03 Raport smogowy 18.05 Defacto 11 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 11 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kanapowcy 2 21.05 Fobie (11) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Dany i wiewiórki. Za granicą 2 (17) 23.00 Usłyszcie nas! 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 13	07.00 MacGyver (132, 133) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (2) 11.00 Póki nieś ze śmiechu 12.00 Młode lata (110, 98) 13.40 Święty (68) 14.15 Policjantki i Policjanci (622) 15.15 Detektywi w akcji (178) 16.15 Szpital (68) 17.15 Hawaje 5-0 (21) 18.15 Młode lata (96, 111) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (119, 120) 23.00 Incydent - dramat, Hongkong 2009 01.35 Śmierć na 1000 sposobów (13)	06.00 Roks 08.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 15.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 17.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Piłka nożna: Liga włoska 01.00 Sporty walki: KSW

program TV 27

Tygodnik KRAK

3 GRUDNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (310) - telenowela, Tur 06.05 Elii (869) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 10 (129) - serial, Polska 09.40 Komisarz Alex 13 (153) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (203) - serial 11.25 Kasta (36) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Dzięki Andy (3-ost.) - film dok. 14.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (166) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (310) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3710) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (37) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (297) - telen., Polska 20.55 Ojciec Mateusz 24 (315) - serial 21.40 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn Śledczy Anity Gargas 23.05 Motel Polska - reality show 23.35 Magazyn kryminalny 997	04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (166) - serial 06.45 Operacja zdrowie! - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytania i odpowiedzi - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (1) - serial kom., Polska 11.55 Barwy szczęścia (2338) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (3270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (275) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (165) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (444) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (4270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2338) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2339) - serial 20.40 Piłkarska Liga Europy - studio 20.55 Piłkarska Liga Europy - mecz: SL Benfica - Lech Poznań 23.15 Millennium: Mężczyźni, którzy nie nawiązują kobiet - dramat kryminalny 01.55 Zanim się pojawił - film obcy	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (789) 09.10 Malanowski i partnerzy (790) 09.40 Sekrety rodziny (20) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (022) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (340) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (68) - serial parodok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (899) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (905) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (367) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (408) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3825) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Żona na niby - komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan 22.40 50 pierwszych randek - komedia romantyczna, USA 2004 00.50 Przerwana lekcja muzyki - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 1999 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Sieradz, Stelsko, Anielisko - rozr., Polska 2018 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca: smaku: Szaszłyki warzywne na ostro - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (206) - serial, Pol. 12.40 Rozwód: Walka o wszystko (30) 13.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2018 14.25 Detektyw (746): Miejsce zabaw 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (3003) - serial, Polska 17.00 Rozwód: Walka o wszystko (31) 18.00 Ukryta prawda (207) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca: smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (335) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - wydanie specjalne 21.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.55 Jak się pozbyć cellulitu - komedia obyczajowa, Polska 2011 01.15 Loopier: Półta i szasa - thriller SF, USA/Chiny 2012, reż. Ran Johnson 03.45 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (109, 110) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Sekrety sąsiadów (54) - serial 10.55 Nowe sekrety sąsiadów (2): Bałagan z warzywami - serial, Pol. 11.25 Pamiętniki z wakacji (20) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (3) - serial, Pol. 12.55 Wzór (66) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (12) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (13) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (7, 8) 18.00 Policjanci i Policjanci (658, 659) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (333) - serial krym., Polska 21.00 Włeczny student 2 - komedia obyczajowa, USA 2006, wyk. Kal Penn 23.05 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (5, 16, 17, 18) 01.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial fab-dok, Polska 08.35 Ukryta prawda (768) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (769) - serial, Polska 10.40 Ukryta prawda (770) - serial, Polska 11.45 Szpital (604) - serial parodok, Pol. 12.45 Sąd rodzinny (38/52) - serial, Pol. 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (757) - serial, Pol. 15.45 Brzydula 2 (43/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (473) - serial parodok, Pol. 17.15 19+ (566) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (252) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 19+ (567) - serial parodok, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (253) 20.00 Brzydula 2 (44/62) - serial, Polska 20.30 W nowym zwierciadle: Wakacje - komedia, USA 2015, wyk. Ed Helms 22.40 Bodyguard - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson 01.20 Druga strona medalu 3 01.55 Druga strona medalu 3 02.30 Noc Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (33) 07.00 Rodziny Interes 2 (22) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (259) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (260) 10.00 Kobra - oddział specjalny (19, 20) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (33, 34) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (44, 45) 16.00 Rodziny Interes 2 (73, 74) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (259, 260) 20.00 Taxi 2 - komedia, Francja 2000 21.45 Zły Mikolaj - komedia, USA/Niemcy 2003 23.40 Joe Dirt - komedia, USA 2001 01.20 Kobra - oddział specjalny (18)	11.35 Bing (34) 11.45 Chip i Dale (51, 52) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (10) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (45, 46, 49, 50) 14.10 Mustang: Duch Wolności (18, 19) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Power Players (25, 26) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 3 (47, 48) 18.15 Psi Patrol 3 (23, 24, 25, 26) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (353, 354) 22.00 FBI (9, 10) 23.50 Wstrząsliwe choroby 5 (1)	06.00 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (308, 309) 08.05 Plebiana (209, 210) 09.05 Klara i Wszechświat (3, 4) 11.15 Alio Nko (40, 41) 12.20 Chicago Fire 3 (8) 13.20 Katastrofy i przestępstwa (38, 39) 15.30 Znaki destrukcji - film SF, USA/Kanada 2014 17.10 Chicago Fire 3 (10) 18.05 Wojny kontenerowe (25) 20.00 Łowcy: ciemny thriller; Norwegia/Niemcy/Szwajcaria/Dania 2011 22.05 Gatunek - horror SF, USA 1995 00.15 Wesele - komediodramat, Polska 2004 02.30 Miłość Kropka.pl (12)	11.25 Kartoteka II (3) 12.30 Szpital (325) 13.30 Gogglebox: Przed telewizorem 10 14.35 Dany i wiewiórki: Ukraina 6 (13) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (2) 16.55 Królowe życia 4 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto II 18.35 Gogglebox: Przed telewizorem 13 19.45 Express, Pogoda 20.05 Dany i wiewiórki: PL (10) 21.05 Tobi (12-ost.) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królowe życia: Pogodzinach (3) 22.15 Królowe życia 6 (7, 8) 23.45 Pierwszy raz za granicą... (3)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (134, 135) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (3) 11.00 Półmiesiąc ze śmiercią 12.00 Młode lata (11, 96) 13.40 Sengry (89) 14.15 Policjanci i Policjanci (623) 15.15 Detektywi w akcji (79) 16.15 Septagion (69) 17.15 Hawaje 5-0 (22) 18.15 Młode lata (109, 93) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 122) 23.00 Krew za krew - western, USA 2006 01.25 Śmierć na 1000 sposobów (14, 1) 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 12.30 Strzelnica Nawala 13.30 Białost: Zawody PS w Östersund 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: Developres Skyles Rzeszów - Unet-e-work Busto Arsizio 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: MKS Będzin - Canal Czarni Radom 20.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów - mecz: Developres Skyles Rzeszów - Savino Del Bene Scandicci 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

4 GRUDNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (311) - telenowela, Tur 06.05 Elii (870) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2020 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 10 (130) - serial, Polska 09.35 Komisarz Alex 13 (154) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (204) - serial 11.25 Kasta (37) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Dzięki, detelling - dok., Nowa Zelandia 14.00 Elii (871) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (312) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress - program inf. 17.20 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3711) - telenowela, Polska 18.30 Kasta (38) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (298) - telen., Polska 21.00 Power Rangers - film przygodowy, USA/Hongkong/Japonia/Meksyk/Kanada/Kolumbia 2017 23.10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 14 00.15 Kontrola absolutna - thriller	05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (167) - serial 06.45 Anna Dymna - spotkajmy się 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytania i odpowiedzi - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (1) - serial kom., Polska 11.55 Barwy szczęścia (2339) - serial 12.25 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (4270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (216) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (167) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (445) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (5270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2340) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2341) - serial 20.45 Postaw na milion - teleturniej, Polska 21.40 Anything Goes: Ale jazda! - rozr. 22.40 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.40 Lekkie wiatry - thriller, USA 1996 02.00 Millennium: Mężczyźni, którzy nie nawiązują kobiet - dramat kryminalny Szwecja/Niemcy/Norwegia 2009	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (791) 09.10 Malanowski i partnerzy (792) 09.40 Sekrety rodziny (21) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (023) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (342) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (69) - serial parodok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (900) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (906) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (368) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (409) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3826) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Śmierć: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim., USA/Hongkong 2017 22.00 Mission: Impossible 3 - film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006 00.50 Weekend - komedia sensacyjna, Polska 2010, reż. Cezary Pazura 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, Czerwony Kapturek - program rozr. 07.50 Doradca: smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Ukryta prawda (207) - serial, Pol. 12.40 Rozwód: Walka o wszystko (31) 13.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2019 14.25 Detektyw (747): Wybuch - serial 15.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Bistro Archimida - rozr., Pol. 2019 16.00 Szpital (3004) - serial, Polska 17.00 Ukryta prawda (420) - serial, Pol. 18.00 Ukryta prawda (208) - serial 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Gladiator - dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malajzia/Maroko 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix 23.15 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood 01.55 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.55 Uwaga! - magazyn reporterów 03.10 Noc Magii	06.00 Strażnik Teksasu (111, 112) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (3, 4): Idealna macocha; Zabawny wulkanizator - serial parodok, Polska 11.25 Pamiętniki z wakacji (21) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (4) - serial, Pol. 12.55 Wzór (67) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (13) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (14) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (9, 10): Opiekun: dozorczyni; Dobry sprzedawca - serial parodok, Pol. 18.00 Policjanci i Policjanci (659, 660) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Święty (25, 26) - serial kom., Pol. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (390, 391) - serial, Polska 00.10 Zaginiony w akcji - film sensacyjny, USA 1984, reż. Joseph Zito 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Wiza na miłość 5 - reality show 07.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (562) - serial fab-dok, Polska 08.35 Ukryta prawda (771) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (772) - serial, Polska 10.40 Ukryta prawda (773) - serial, Polska 11.45 Szpital (605) - serial parodok, Pol. 12.45 Sąd rodzinny (39/52) - serial, Polska 13.45 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial fab-dok, Polska 14.45 Ukryta prawda (758) - serial, Polska 15.45 Brzydula 2 (44/62) - serial, Polska 16.15 Szkoła (474) - serial parodok, Pol. 17.15 19+ (567) - serial parodok, Polska 17.45 Zakochani po uszy 4 (253) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ukryta prawda (766) - serial, Polska 20.00 Brzydula 2 (45/62) - serial, Polska 20.30 Słodka listopad - melodramat, USA 2001, reż. Pat O'Connor 23.00 Spotkajmy się we śnie - komedia romantyczna, USA 2015 01.05 Druga strona medalu 3: Henryka Krzywonos - talk-show, Polska 2010 01.40 Druga strona medalu 3 02.15 Noc Magii 04.25 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (34) 07.00 Rodziny Interes 2 (73) 08.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (260) 09.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (261) 10.00 Kobra - oddział specjalny (20, 1) 12.00 Zaklinaczka duchów 2 (34, 35) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (46, 47) 16.00 Rodziny Interes 2 (74, 75) 18.00 Lombard: Życie pod zastaw 6 (260, 261) 20.00 W sieci kłamstw - film sensac., UKR/Wlk. Brytania/Hol./Pol./USA 2020 22.05 Człowiek młot - film sensac., USA 2015 23.55 Hanna - thriller, USA/Wlk. Brytania/Niem. 2011	12.45 Blaze i megamaszyny 3 (11) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (45, 46, 49, 50) 14.10 Mustang: Duch Wolności (18, 19) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) 16.00 Power Players (25, 26) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 2 (37) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (51, 52) 18.15 Psi Patrol 5 (1, 2, 3, 4) 20.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (355, 356) 22.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (40) 23.00 Dudy: Marsa - horror SF, USA 2001 01.00 Gole i wesoło	06.50 Stawka większa niż życie (78) 09.05 Kokon - komedia, USA 1995 11.30 Miś - komedia, Pol. 1981 13.50 Apokalipsa II wojna światowa: Szok 14.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) 17.10 Hudson i Rex 2 (9, 10) 19.00 Wojny kontenerowe (6, 7) 20.05 Premiera: Właj w domu, panie Jankins - komedia, USA 2008 22.30 Nadprzyrodzony pakt - horror, USA 2012 00.10 Teksaska masakra: pła mechanizacja: Porządek - horror, USA 2006 02.00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010	11.25 Kartoteka II (4) 12.30 Szpital (326) 13.30 Gogglebox: Przed telewizorem 9 Wydanie świąteczne 14.35 Dany i wiewiórki: Ukraina 6 (14) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Tachowcy (1) 16.55 Królowe życia 4 (5) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto II 18.35 Wszystko, co naj. 19.05 Patent na... 19.45 Express, Pogoda 20.00 Usłyszycie nas! 20.40 Gogglebox: Przed telewizorem 7 21.45 Express, Pogoda 22.00 Sport 22.15 Królowe życia 6 (9, 10) 00.25 Królowe życia 3 (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (136, 137) 09.00 Galileo 10.00 Zona dla milionera 11.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Cześć ciu! 12.00 Młode lata (93, 108) 13.40 Święty (70) 14.15 Policjanci i Policjanci (624) 15.15 Detektywi w akcji (180) 16.15 Septagion (70) 17.15 Hawaje 5-0 (23) 18.15 Młode lata (107, 116): Medium; SMS 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131, 132) 22.55 Mecenas Lena Barska (11, 12) 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (2, 3)	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: Liga włoska 10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzów 15.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night - waleczenie 16.00 7 strzała 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kedzierzyn-Koźle - PGE Skra Belchatów 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - VERVA Warszawa ORLEN Paliwa 22.55 Polsat Boxing Night - news 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Sporty walki: KSW

28 program TV

Tygodnik KRAK

5 GRUDNIA
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.05 Klan (3708) - telenowela, Polska 05.35 Magazyn śledczy Anity Gargas 06.05 Sprawa dla reportera - magazyn 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Rok w ogrodzie - magazyn 08.15 Wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.40 Pelnosprawni - magazyn 09.10 Komisarz Alex 13 (155) - serial 10.05 Ojciec Mateusz 16 (205) - serial 11.00 Powrót siedmiu hiszpańskich - western, USA/Hiszpania 1966 12.45 Otrąsa łamie przepisy - magazyn 13.15 Faszynujący świat: Chambord, tajemnica Leonarda da Vinci - dok. 14.15 Z pamięci - cykl felietonów Polska 14.25 Weterynarze z sercem - magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Rolnik szuka żony 7 (00) 16.30 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile - 1. seria 17.30 Teleexpress - program inf. 17.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Niżnym Tagile - 2. seria 18.35 Ojciec Mateusz 24 (315) - serial 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 15 (184) - serial 21.30 Eskort - dramat, USA/Francja 2014 23.45 Power Rangers - film przygodowy	05.30 Cafe piosenka: Stashka, czyli Katarzyna Hain - mag., Polska 2020 05.55 Barwy szczytów (2336) - serial 06.25 Barwy szczytów (2337) - serial 07.00 M jak miłość (1546) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.30 Rodzinny ekspres: Po co są rekolekcje adwentowe - magazyn 12.00 Przyjaciele na zawsze: Piotr Kupich 12.55 Anything Goes. Ale jechał - rozr. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kół fortuny - teleturniej, Polska 15.15 The Voice of Poland 11. Live 17.50 Słowo na niedzielę: Czaszeczka 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.35 Lajki - magazyn kulturalny 20.00 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 21.00 The Voice of Poland 11. Live 23.15 The Voice of Poland 11. Live: Wyniki - widowisko Polska 2020 23.45 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2020 00.50 Magic Mike - komediodramat, USA 2012, reż. Steven Soderbergh 02.50 Siła przetrwania - dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh 04.30 Zakończenie programu	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.30 Scooby-Dool Pogromcy wampirów - film animowany, USA 2012 10.10 Iwa góbuje - magazyn, Pol. 2020 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.40 Rolnicy. Podlasie (14) - serial, Pol. 13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (27) - serial dokumentalny, Polska 14.15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (28) - serial dokumentalny, Polska 14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.15 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.45 Wzięcie (72) - serial dok., Polska 16.15 Wzięcie (73, 74) - serial dok., Polska 17.15 Wzięcie (75) - serial dok., Polska 17.45 Chłopski do wzięcia (151) - serial 18.15 Chłopski do wzięcia (152) - serial 18.50 Wydarzenia, Gość, „Wydarzeń” 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Taylor Mabilka 23.10 To nie jest kraj dla starych ludzi - dramat sensacyjny, USA 2007 01.45 Tajemnice losu - program rozr.	04.55 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Kosmiczny wykop (19) - serial 07.40 Kosmiczny wykop (20) - serial 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (41) - serial kom., Pol. 12.00 Brzydula 2 (42) - serial kom., Pol. 12.30 Brzydula 2 (43) - serial kom., Pol. 13.00 Na Wspólnej (3132) - serial, Polska 13.30 Na Wspólnej (3133) - serial, Polska 14.00 Na Wspólnej (3134) - serial, Polska 14.30 Na Wspólnej (3135) - serial, Polska 14.50 MasterChef - rozr., Polska 2020 16.25 Złoty remont 6 - rozr., Pol. 2020 17.25 Mądrze JEMy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2020 18.00 Kuchenne rewolucje: Łódź, Białost. Galant - rozr., Polska 2019 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2020 21.30 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - komedia, Wielka Brytania/Irlandia 2004 23.50 Wataha u drzwi - horror, USA 2016 01.20 Kuchenne rewolucje - rozr. 02.25 Uwaga! - magazyn reporterów 02.45 NOC Magii	06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (4) - serial animowany, USA 06.30 Dziewięć (10) - serial 06.50 Już przed tragedią (4, 5): Katastrofa kolejowa: Śmierć w powietrzu - serial dok., Wlk. Brytania 08.55 Galileo - prapopularnonaukowy 09.55 Galileo - prapopularnonaukowy 10.55 Dziewięć z drużyny: Świątowa konfrontacja - komedia romantyczna, USA 2017 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjanci i Policjanci (656, 657, 658, 659, 660) - serial, Polska 19.00 Galileo - prapopularnonaukowy 20.00 Święty (27) - serial kom., Polska 20.30 Święty (28) - serial kom., Polska 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (392) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (393) - serial krym., Polska 00.20 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 Mango - telezakupy 06.35 Ukryta prawda (76) - serial, Pol. 07.40 Zakochani po uszy 4 (250) 08.15 Zakochani po uszy 4 (251) 08.50 Kosmiczny wykop (17/26): 11 09.05 Kosmiczny wykop (18/26): Lekcja 09.20 Niebezpieczne związki (00-ost.) 09.55 Ukryta prawda (763) - serial, Polska 10.55 Ukryta prawda (764) - serial, Polska 11.55 Ukryta prawda (765) - serial, Polska 12.55 Uwolnić orkę - film familijny, USA/Francja 1993, reż. Simon Mnacze, wyk. Jason James Richter 15.15 Gliniec: Świąt nie będzie - film familijny, USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey 17.30 Kong: Wyspa Czaszki - film przygodowy, USA/Chiny 2017, reż. Jordan Vogt-Anderson 20.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, wyk. Brendan Fraser 22.45 Magic Mike XXL - komedia, USA 2015, reż. Gregor Jacobs 01.10 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina/Australia 1996 02.50 NOC Magii 04.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Na wianach papieru (63) 07.00 Tak jest świat 5 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (40-46) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257-260) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) 20.00 Umyśl przestępcy - dramat, USA/Wlk. Brytania 2016 22.05 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017 00.35 Siła taktyczna - film sensacyjny, USA/Kanada 2011 02.10 Kobra - oddział specjalny (20) 03.25 Zobacz to! Tak jest świat 5 04.00 Z archiwum policji (11) 04.25 Dyzur 3 (33) 05.00 Dyzur 3 (39)	10.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat wielkie przygody! 22 (1) 10.45 Psi Patrol 5 (5) 11.25 Klub przyjaciół Myszki Miki 12.30 Nowe szaty króla - film anim., USA 2000 14.10 Pingwiny z Madagaskaru 2 (38, 39) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 3 (12, 3) 16.15 Ralph Demolka - film anim., USA 2012 18.30 Wielka bitwa Asteria - film anim., Fr./RFA 1998 20.00 Wlk. w owczej skórze - film anim., Rosja 2017 21.35 D. Mazurska Noc Kabaretowa 22.30 Krzyk - horror, USA 1996 01.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (41)	06.00 Klara i wszystko jasne 3 (2, 3) 08.00 Komisarz Rex 7 (8) 10.00 Hudson i Rex 2 (11) Prawda o podcastru 10.55 Stawka większa niż życie (7, 8) 13.20 Silverado - western, USA 1985 15.55 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, Włochy/USA 2015 17.50 Artur - komedia, USA 2011 20.00 Resident Evil - horror SF, Niemcy/USA/Francja/Wlk. Brytania 2002 22.00 Łowcy głów - thriller, Niemcy/Niemcy/Szwajcaria/Dania 2011 00.05 Nawiedzony - horror, USA 1999 02.20 Wesele - komediodramat, Pol. 2004	10.55 Najdroższe prezenty świata - film dok., Wlk. Brytania 2017 12.00 Dany i wiesznicy: Zagranicą 2 (17) 13.05 Królów życia 6 (7) 13.55 Pierwszy raz za granicą (2) 14.45 Piła: Usterka 2 (1) 14.55 Usterka 11 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Dobry ciecie 8 16.40 Gogolebox. Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.35 Kanapowcy 2 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królów życia 6 (8, 9, 10) 22.15 Kanapowcy 2 23.10 Gogolebox. Przed telewizorem 13 00.10 Gogolebox. Przed telewizorem 11	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 3 (37-39) 08.35 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (4) 09.00 STOP Drogówka 10.00 Prawie jak gladiator - film anim., Wł. 2012 12.00 Kung fu Yoga - komedia, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Isr. 2017 14.10 Wzór (53-58) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (133, 134) 22.55 Mecenas Lena Barska (13, 14) 01.00 Śmierć na talerzu 2 (3) 02.00 Włatec młoch (15) 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 7. strzała 10.00 Koloseum 11.30 Sielichna Nawala 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 17.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night 20.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night - waga junior ciężka: Michał Cieślak - Taylor Mabilka 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów 01.00 Boks 04.00 Sporty walki: UFC Fight Night

6 GRUDNIA
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.40 Klan (3709-3711) - telenowela, Polska 05.00 Słownik polsko@polski 06.25 Wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Las bliziej nas (30) - serial, Polska 09.35 Porusz Świat! Eurowidza Junior 2020 10.05 Stulecie Winnych (33) - serial, Pol. 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Rwanda 2020. Misje na wznieszeniach 13.15 Łaskawce. Niezwykłe i pożądanie - film dok., Wielka Brytania 2018 14.15 Z pamięci - cykl felietonów Polska 14.25 Otrąsa łamie przepisy - magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 „Ludzie i bogowie” - making of 15.40 Skoki narciarskie: Zawody PŚ 16.00 Teleexpress - program inf. 17.10 Skoki narciarskie: Zawody PŚ 18.25 Uwierz w Świętego Mikołaja 20.15 Sport, Wiadomości, Pogoda 21.15 Rolnik szuka żony 7 (01) 22.15 Anglik, który mnie kochał - kom. 00.05 Eskort - dramat obyczajowy	05.20 Barwy szczytów (2336-2340) - serial obyczajowy, Polska 07.00 M jak miłość (1547) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.10 Śmieszki świata po polsku 11.40 Szansa na sukces. Opole 2021 12.40 Małe kobietki (1/3) - film obyczajowy Wielka Brytania/USA 2017, reż. Vanessa Caswill, wyk. Emily Watson 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kół fortuny - teleturniej, Polska 15.10 Szansa na sukces. Opole 2021 16.10 Kocham Dwójkę. Złoty jubileusz 17.05 Jutro należy do nas (14/25) 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.25 Na dobre i na złe (790): Najdziwniejsza Wielkanoc ever 19.25 Na sygnale (231): Nie macie pojęcia - serial fabularno-dokumentalny, Polska 20.00 Siła przetrwania - dramat biograficzny, USA 2017, reż. Scott Waugh 21.45 Gwiazdy - film biograficzny, Polska 2017, reż. Jan Kidawa-Błoński 23.45 Zaginiony syn - thriller, USA 2018, reż. Nick Barmant, wyk. Olivia d'Abo 01.20 Warszawa - film obyczajowy, Polska 2003, reż. Dariusz Gajdecki 03.10 Zakończenie programu	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Artur i Minikiki 3. Dwa światy - film przygodowy, Francja 2017, reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore 11.00 Madagaskar 3 - film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, Conrad Vernon 13.00 Śmierć: Poszukiwacze zaginionych wiosek - film animowany, USA/Hongkong 2017, reż. Kelly Asbury 15.00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie - film SF, USA 2011 17.35 Sąsiedzi: Porachunki (3) 17.40 Nasz nowy dom: Odcinek specjalny - Boże Narodzenie 2020, część 1 - reality show, Polska 2020 18.45 Młokajkowy Blok Reklamowy 18.55 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.05 Czarownica 2 - film fantasy, USA/Włochy/Brytania/Kanada 2019 22.45 Złap mnie, jeśli potrafisz - komedia kryminalna, USA 2002 01.45 Bogowie Egiptu - film przygodowy, USA/Australia 1966 04.20 Tajemnice losu - program rozr.	04.55 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kobieta na krańcu świata (7) 12.05 Brzydula 2 (44) - serial kom., Pol. 12.35 Brzydula 2 (45) - serial kom., Pol. 13.05 Co za tydzień - mag. informacyjny 13.45 Kosmiczny wykop (21, 22) - serial 14.15 Millionerzy - wydanie specjalne 15.15 Listy do M. 3 - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak 17.30 Lego Masters - rozr., Polska 2020 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.40 Raport smogowy - program inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2020 21.30 Królestwo kobiet (0-ost.) - serial 22.30 Loopier: Pęta czasu - thriller SF, USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt 01.00 Gladiator - dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta/Maroko 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix 04.10 NOC Magii	06.00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (5) - serial animowany, USA 06.30 Już przed tragedią (6, 7): Miasto śmierci: Bismarck - serial 08.35 Pies na waga diamentów - film familijny, USA 2008 10.50 Galileo - prapopularnonaukowy 11.50 Galileo - prapopularnonaukowy 12.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.00 Dziewięć z drużyny: Świątowa konfrontacja - komedia romantyczna, USA 2017 17.00 Biond ambicja - komedia romantyczna, USA 2007 19.00 Galileo - prapopularnonaukowy 20.00 Dzień Świątka - kom., USA 1993 22.15 Ruiny - horror, USA/Australia 2008 00.00 Najgroźniejsi zabójcy (1): Zabójcze samice - serial przyr., USA 01.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (6) - serial 01.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (7) - serial 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 Mango - telezakupy 06.35 Ukryta prawda (768) - serial, Pol. 07.40 Zakochani po uszy 4 (252, 253) 08.45 Zakochani po uszy 4 (254): W Pasz- czy Lwa - serial anim., Polska 09.00 Kosmiczny wykop (20/26): Tajemnice katar - serial anim., Polska 09.15 Niebezpieczne związki (1/10) 09.50 Ukryta prawda (770) - serial, Polska 10.50 Ukryta prawda (771) - serial, Polska 11.55 Ukryta prawda (772) - serial, Polska 12.55 Synowie szeryfa - western, USA 1973, reż. Andrew V. MacLagen 15.10 Ekspres polarny - film animowany, USA 2004, reż. Robert Zemeckis 17.20 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, wyk. Brendan Fraser 20.00 Listy do M. - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Mitja Okon 22.30 Dziewięć z drużyny: Portret - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA/Belgia/Dania/Niemcy/Japonia 2015 01.00 Druga strona medalu 3: Profil Andrzeja Bochenek - talk-show 01.35 Druga strona medalu 3 02.10 Druga strona medalu 4 02.45 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.35 Rodzinny interes 2 (774) 09.25 Żona pastora - komedia, USA 1996 11.50 Góra Czarownic - film przyr., USA 2009 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Dziesiątek do orzechów - baśń filmowa, Niem. 2015 15.00 Fani Zamek - baśń filmowa, Niem. 2008 16.15 Śnieżne psy - komedia, Kanada/USA 2002 18.15 Taxi 2 - komedia, Fr. 2000 20.00 Ucieczka z piekła - thriller, USA/Jajlandia 2015 22.05 Przedświadłość - thriller, USA 2001 00.00 Tajemnicza przesyłka - film sensacyjny, USA 2012 02.00 Kobra - oddział specjalny (7)	08.10 Blaze i megamaszyny 3 (12, 13) 09.05 Klinika dla pluszaków (87) 09.45 Mickey. Bardziej baśniowe święta - film anim., USA 2004 11.05 Ropciuszek 3: Co by było gdyby... - film anim., USA 2007 12.35 Wielka bitwa Asteria - film anim., Fr./RFA 1998 14.00 Zander w Nowym Jorku - komedia, Fr./Wł. 1965 16.05 Dzień bałwana - komedia, USA 2000 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (356-359) 21.55 Lombard. Życie pod zastaw 7 (360-363) 22.55 Agenci NCIS 13 (6, 7) 00.45 Lekarze na start (13)	06.00 Klara i wszystko jasne 3 (3, 4) 08.00 Komisarz Rex 13 (14) 09.00 Komisarz Rex (10) 10.00 Hudson i Rex 2 (12) 10.55 Przygody Merlina 5 (56-58) 13.45 Edward i jego przyjaciele - komediodramat, USA 1990 15.50 Właj w domu, panie Jenkins - komedia, USA 2008 18.05 Pointr: Niedziela na wsi - film krym., Wlk. Brytania 2004 20.05 Tajny Watykan - horror, USA 2015 21.55 Dzień świra - komediodr., Pol. 2002 23.55 Pomoć - komedia, Pol. 1990 01.40 Ekscentrycy, czyli po słoncznej stronie ulicy - komedia, Pol.	13.40 Kanapowcy 2 14.40 Gogolebox. Przed telewizorem 11 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogolebox. Przed telewizorem 13 17.05 Patent na... 17.45 Express, Pogoda 18.00 Raport smogowy 18.05 Mądrze JEMy z Katarzyną Bosacką 18.35 Dzielni i wrażliwi 2 (6-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Sport 20.10 Defacto 9 20.45 Gogolebox. Przed telewizorem 5 21.25 Gogolebox. Przed telewizorem 10 22.30 Uszyszcie nas! 23.00 Królów życia 6 (9, 10) 00.25 Dany i wiesznicy: Ultra 6 (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Szczególne lata Toma i Jerry'ego (2, 3, 4, 5) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.05 Ostatni egzamin - dramat, USA 2007 13.00 Siedem pomysłów na randki, czyli jak ratować małżeństwo - dramat, Rosja 2019 15.00 Policjanci i Policjanci (625-629) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (136) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (136) 23.00 Eksplozja - film sensacyjny, USA 1994 01.30 Spadkobiercy 02.30 SuperLudzie Extra	06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.00 Boks: Gala Polsat Boxing Night 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Polskie Przebory Pałac Bydgoszcz - E.Leclerc MORA Radomsko Radom 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: BKS BOSTIK Białsko-Biała - LKS Commercecon Łódź 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie - Indykpol AZS Olsztyn 01.00 Sporty walki: KSW

program TV 29

Tygodnik KRAK

7 GRUDNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.15 Przysięga (312) - telenowela, Tur 06.05 Elit (871) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Polska 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.35 Ranczo (1) - serial obcy, Polska 09.35 Komisarz Alex (156) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (206) - serial 11.25 Kasta (38) - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Łuszkowice. Niezwykłe i pożądanie - film dok., Wielka Brytania 2018 14.00 Elit (872) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (313) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 18.00 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - Katar 2022 - losowanie 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (299) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Przesilenie - sztuka Davida Hare'a, Polska 2008 22.35 Wieloryb Lorino - film dok., Pol. 2019 23.45 Warto rozmawiać - talk show	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (168) - serial 06.55 Coś dla ciebie - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (2) - serial kom., Polska 11.55 Barwy szczęścia (2340) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (5270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Coś dla ciebie - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (177) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzła miłości (446) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (5270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2340) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2341) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (5540) - serial, Polska 21.50 O mnie się nie martw (13-2) (13) 22.50 Bankowa gra (4/6) - serial 23.55 Party - komediodramat, Wielka Brytania 2017, reż. Sally Potter	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (793) 09.10 Malanowski i partnerzy (794) 09.40 Sekrety rodziny (22) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (1024) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (343) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (10) - serial paradok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (901) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (907) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek (12-3) (369) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (420) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3827) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Bogowie Egiptu - film przygodowy USA/Australia 2016 22.55 Punisher - film sensacyjny, Niemcy/USA 2004, wyk. Thomas Jane 01.25 O train - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2015, wyk. Jack Black 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.35 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ukryta prawda (2018) - serial 12.35 Ukryta prawda (420) - serial, Pol. 13.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2019 14.25 Kobieta na krańcu świata (7) 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1005) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (32) 18.00 Ukryta prawda (879) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3136) - serial, Polska 20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997, reż. Felix Enriquez Alcalá 23.45 Mad Max 2 - film SF, Australia 1981 01.35 Co za tydzień - mag. informacyjny 02.15 Zabójcza broń 3 (4) - serial, USA 03.15 Uwaga! - magazyn reporterów 03.35 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (113-114) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (5, 6) 11.25 Pamiętniki z wakacji (22) - serial 12.25 Święty (25) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (68) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (4) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (5) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (10, 11) 18.00 Policjanci i Policjanci (660) 19.00 Policjanci i Policjanci (661) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (394) - serial krym., Polska 21.00 Król wikingów - film fantasy, Malezja/USA 2013, reż. Yuryy Abd Halim 23.25 Rzykanci - reality show, USA 2014 01.20 Galileo - program naukowy 02.20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (8) - serial 02.50 SuperLudzie (22) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (23) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (24) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Kobiety w mundurach (2/12) 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (563) - serial fab-dok, Polska 08.05 Ukryta prawda (774) - serial, Polska 09.05 Ukryta prawda (775) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (776) - serial, Polska 11.05 Ten moment (20) - serial, Polska 11.35 Szpital (606) - serial paradok, Pol. 12.35 Sąd rodzinny (40/52) - serial, Pol. 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial fab-dok, Polska 14.35 Ukryta prawda (779) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (45/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (475) - serial paradok, Polska 17.10 19+ (344) - serial paradok, Pol. 17.45 Zakochani po uszy 4 (253) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ten moment (2/20) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (254) 20.00 Brzydula 2 (46/62) - serial kome-dowy, Polska 20.30 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000 22.50 Plaga - thriller, USA 2007 00.55 Druga strona medalu 4 02.40 NOC Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (35) 07.00 Rodziny Interes 2 (74) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (45) 10.00 Kobra - oddział specjalny (1, 2) 12.00 Zaklęta dusza (2, 3) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46, 47) 16.00 Rodziny Interes 2 (75, 76) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262, 263) 20.00 Ociepki mafi - film sensacyjny, USA 2015 21.50 W sieci kłamstw - film sensacyjny, UKR/Wlk. Brytania/Pol. 2020 23.55 Prześladownia - thriller, USA 2001	11.45 Chip i Dale (53, 54) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (15) 13.15 Alvin i wiewiórki 3 (48, 50) 13.35 Alvin i wiewiórki 4 (40, 41) 14.10 Mustang. Duch Wolności (19, 20) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) 15.55 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (5) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 5, 6) 17.45 Alvin i wiewiórki 4 (42, 43) 18.15 Psi Patrol 5 (3, 4, 6, 7) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (42, 43) 22.00 Agenci NCIS 13 (8, 9) 23.50 Wstydlive choroby 5 (12)	06.05 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (304, 305) 08.05 Plebania (211, 212) 09.10 Klara i wszystko jasne 3 (6, 7) 11.15 Alio Alio (41, 42) 12.20 Chicago Fire 3 (10) 13.20 Katastrofy w przestworzach (40, 166) 15.30 Strażak zima - film SE USA 2017 17.10 Chicago Fire 3 (11) 18.05 Wojny kontenerowe (6-9) 20.00 Krawak rzeź - thriller USA 2017 21.55 Adrenalina 2. Pod napięciem - film sensac., USA 2009 23.55 Błaski wrog - film sensac., Wlk. Brytania/USA 2015 01.40 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010	13.30 Idealna niania 8 14.20 Dom weselny (1) 15.05 MadrzeJemy z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pogoda 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 11 16.55 Królowe życia 4 (6) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Raport smogowy 18.05 Druga strona 219.00 Gogolebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 6 (10) 20.55 Usterka II (3) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogolebox. Przed telewizorem 13 23.00 Gogolebox. Przed telewizorem 7 23.50 Wszystko, co naj...	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (138, 139) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (4) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miłowe lata (116, 107) 13.40 Święty (7) 14.15 Policjanci i Policjanci (625) 15.15 Detektywi w akcji (18) 16.15 Septagony (7) 17.15 Hawaje 5-0 (24) 18.15 Miłowe lata (102, 113) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123, 124) 23.00 Zaginiony w akcji - film sensacyjny, USA 1994 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (4, 5) 02.00 Benny Hill	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Joker Świecie - Grot Budowlani Łódź 20.00 Formuła 1: Grand Prix Sakuru - skrót wyścigu 21.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice 01.00 Sporty walki: KSW

8 GRUDNIA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (313) - telenowela, Tur 06.05 Elit (872) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo (2) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex (157) - serial 10.35 Ojciec Mateusz 16 (207) - serial 11.25 Kasta - serial paradok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Sekretne życie krów (1/2) - dok. 14.00 Elit (873) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (314) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3712) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (39) - serial paradok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (300) - telen., Polska 21.00 Magazyn kryminalny 997 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Operacja Delta Force 4: Projekt Zeus - film sens., Bułgaria/USA 1999	05.00 Cafe piosenka - mag., Polska 2020 05.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (169) - serial 06.55 Droga życia - reportaż, Polska 2020 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (3) - serial kom., Polska 11.55 Barwy szczęścia (2341) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (5270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (178) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzła miłości (447) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (5271) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2342) - serial 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (5549) - serial, Polska 21.50 M jak miłość (5549) - serial, Polska 22.55 Chłaski dziewczyny do wzięcia - film dokumentalny, Izrael/USA 2019 00.30 O mnie się nie martw (13-2) (13)	05.00 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.45 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (795) 09.10 Malanowski i partnerzy (796) 09.40 Sekrety rodziny (23) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (1025) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (344) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (71) - serial paradok, Polska 13.40 Tłumne sprawy (902) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (908) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek (12-3) (370) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (421) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3828) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.20 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Szklana pułapka - film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan 23.00 Ośmiu milimetrów - thriller USA/Niemcy 1999 01.45 Wiosła w dokoła: Żew natury - komedia, USA 2009 03.40 Tajemnice losu - program rozr.	05.25 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Kwadrantowy Talerz - program rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Doradca smaku - magazyn, 2020 11.40 Ukryta prawda (879) - serial, Pol. 12.40 Rozwód. Walka o wszystko (32) 13.40 Złodzieje - program rozr., Pol. 2019 14.25 Detektywi (748) - serial, Polska 15.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 16.00 Szpital (1006) - serial, Polska 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (33) 18.00 Ukryta prawda (880) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3137) - serial, Polska 20.55 Milionierzy - teleturniej, Pol. 2019 21.35 Księgowie - thriller, USA 2016 00.10 Superwizjer - mag. reporterów 00.45 Królestwo kobiet (8) - serial, Pol. 01.45 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.45 Uprowadzona 2 (7) - serial 03.45 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (115-116) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (7, 8): Podziwiewaj mój! Nietojalna konkurencja - serial paradok, Pol. 11.25 Pamiętniki z wakacji (23) - serial 12.25 Święty (26) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (69) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (5) 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 15.55 Kobra - oddział specjalny (6) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (12, 13): Iętyzyszt, Mieszczuch w błocie 18.00 Policjanci i Policjanci (661, 662) - serial obcy, obcy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (395) - serial krym., Polska 21.00 Zabić Salazara - dramat kryminalny, USA/Rumunia 2016 23.05 Rzykanci - reality show, USA 2017 01.30 Galileo - program naukowy 02.30 Graffiti - program publicystyczny 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (24, 25, 26) - serial 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.35 Kobiety w mundurach (2/12) 07.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (564) - serial fab-dok, Polska 08.05 Ukryta prawda (777) - serial, Polska 09.05 Ukryta prawda (778) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (779) - serial, Polska 11.05 Ten moment (2/20) - serial, Polska 11.35 Szpital (607) - serial paradok, Pol. 12.35 Sąd rodzinny (41/52) - serial, Pol. 13.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (565) - serial fab-dok, Polska 14.35 Ukryta prawda (780) - serial, Polska 15.35 Brzydula 2 (46/62) - serial, Polska 16.10 Szkoła (476) - serial paradok, Polska 17.10 19+ (345) - serial paradok, Pol. 17.45 Zakochani po uszy 4 (254) 18.15 Idealna niania 4 - reality show 19.00 Ten moment (2/20) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (255) 20.00 Brzydula 2 (47/62) - serial kome-dowy, Polska 20.30 Niezapomniany - thriller, USA 2007 22.45 Purpurowe rzeki 2 - thriller, Francja/Włochy/Wlk. Brytania 2004 00.50 Druga strona medalu 4 02.30 NOC Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (36) 07.00 Rodziny Interes 2 (75) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (46) 10.00 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 12.00 Zaklęta dusza (2, 3) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (47, 48) 16.00 Rodziny Interes 2 (76, 77) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263, 264) 20.00 22 kule - film sensac., Fr. 2010 22.15 Długopis ocaleni na dobranoc - film sensac., USA 1996 00.35 Aniol Andy: Polowanie na krwawą orchideę - film sensac., USA 2004	11.35 Bing (39) 11.45 Chip i Dale (54, 55) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (15) 13.15 Alvin i wiewiórki 4 (40, 41, 44, 45) 14.10 Mustang. Duch Wolności (20, 21) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) 15.55 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (6, 7) 16.20 Pingwiny z Madagaskaru 3 (5, 6) 17.45 Alvin i wiewiórki 4 (46, 47) 18.15 Psi Patrol 5 (6, 7, 8, 9) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (44, 45) 22.00 Agenci NCIS 13 (10, 11) 23.50 Wstydlive choroby 5 (13) 00.50 Lekarze na start (13)	06.10 Scena śmiechu 07.10 Złotopolscy (306, 307) 08.05 Plebania (213, 214) 09.05 Klara i wszystko jasne 3 (7, 8) 11.15 Alio Alio (42, 43) 12.20 Chicago Fire 3 (11) 13.20 Katastrofy w przestworzach (41, 166) 15.30 Zagłada z kosmosu - film katastrof., USA 2010 17.10 Chicago Fire 3 (12) 18.05 Wojny kontenerowe (8, 9, 10) 19.35 Wojny kontenerowe 2 (1) 20.00 Skazany na blusie - dramat, Polska 2005 22.05 Tajmy Wartykanu - horror, USA 2015 23.55 Futro - komedia, Polska/Niemcy 2007	11.25 Kartoteka II (6) 12.30 Szpital (330) 13.30 Idealna niania 8 14.20 Dany i wiewiórki 11 15.30 Defacto 11 16.05 Uwaga! 16.25 Defacto 11 16.55 Królowe życia 4 (7) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Raport smogowy 18.05 Druga strona 219.00 Gogolebox. Przed telewizorem 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia 6 (11) 20.55 Usterka II (4) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 9 22.50 Kanapowicy 2 23.45 Ito to kupi?	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Diagnoza: Morderstwo (52, 53) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (5) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miłowe lata (113, 102) 13.40 Święty (72) 14.15 Policjanci i Policjanci (626) 15.15 Detektywi w akcji (182) 16.15 Septagony (72) 17.15 Hawaje 5-0 (18) 18.15 Miłowe lata (105, 107): Dola idola: Tajny szczyt 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (125, 126) 23.00 Konwój - film sensacyjny, USA 1978 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (6, 7, 8)	06.00 Boks 08.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 10.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 15.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 18.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Lindemans Aalst - Fenerbahce HDI Stambul (182) 16.15 Septagony (72) 17.15 Hawaje 5-0 (18) 18.15 Miłowe lata (105, 107): Dola idola: Tajny szczyt 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (125, 126) 23.00 Konwój - film sensacyjny, USA 1978 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (6, 7, 8)

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli ul. 1 Maja k. stadionu; 56m2, 3 pokoje, łazienka wc oddzielnie. Tel. 504 210 574 661 257 162
- Sprzedam mieszkanie o pow. 69,9m2 do remontu w tym 3 pokoje+kuchnia+łazienka+ przedpokój z piwnica+ komórka w Nowej Soli ul. Witosa, parter. Tel. 508 838 934
- Sprzedam mieszkania w centrum ul. Witosa I piętro 50m2 2 pokoje, kuchnia, łazienka do remontu Co, CO, balkon, budynek ocieplony; ul. Drzymały III p. 3 pokoje, kuchnia, łazienka po remoncie, budynek ocieplony. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie 50m2, 2 pokoje, III p. ul. Okrężna, Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam mieszkanie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, I p. 48,25m2 przy ul. Wyspiańskiego 4 w Nowej Soli. Tel. 601 886 389
- Sprzedam mieszkanie 62,7m2 IV p. okolice stadionu, w mieszkaniu klimatyzacja, duża szafa w przedpokoju, meble w kuchni, możliwość zostawienia innych mebli. Tel. 509 524 460
- Sprzedam atrakcyjne mieszkanie 4-pokojowe w bloku na parterze, umeblowane, 72m2. Tel. 887 061 010
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli 3 pokoje, 58m2, łazienka wc oddzielnie, ul. 1 Maja koło stadionu. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Sprzedam nowe mieszkanie z 2015r., wysoki standard-wykończone, 65m2, mieszkanie na Zatorzu. Tel. 726 814 395
- Sprzedam kawalerkę I piętro. Tel. 691 563 188
- Sprzedam kawalerkę stare budownictwo, 36m2 ul. Głogowska, po remoncie, parter, cena-1000 000zł. Tel.

888 159 739 lub 664 138 567

- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3-pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam dom 100m2, częściowo do remontu plus budynek gospodarczy 130m2 w miejscowości Stypułów om. Koźuchów na działce 23 ary. TANIO. Tel. 605 643 046
- Sprzedam dom 120m2, ogrzewanie gazowe Drogo-mil gm. Bytom Odrzański. Tel. 609 273 229
- Sprzedam dom w Lubieszowie, 5 pokoi, 2 łazienki, działka 33 ar, działka może być budowlana. Tel. 691 563 188
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Pawilon 16m2 na każdą działalność, biuro, magazyn, tanio sprzedam lub wynajmę za 200zł./m-c, pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Lokal 60m2 podzielony (z przejściem lub bez) na dwumniejsze, na parterze przy ul. Kościuszki. Lokal wiele lat funkcjonował z profilem związanym ze zdrowiem i urodą. Tel. 784 028 076
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051

ZAMINIĘ

- Mieszkanie 30m2, parter w kamienicy zamienię na większe, 3 pokoje, może być zadłużone lub do remontu(z dopłatą). Tel. 669 666 820
- Mieszkanie 26m2 na I p. z balkonem, po remoncie przy targu zamienię na większe z dopłatą z mojej strony. Tel. 787 227 053

WYNAJME

- Do wynajęcia garaż przy stadionie. Kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Wynajmę umeblowaną, bezczynszową, kawalerkę. Tel. 607 075 120
- Do wynajęcia garaż ul. Kupiecka, duża brama od 1.grudnia. Tel. 880 275 071
- Garaż do wynajęcia obok przychodni przy ul. Wojska Polskiego przy przejeździe kolejowym. Tel. 883 730 390
- Wynajmę mieszkanie 50m2 na I piętrze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Do wynajęcia lokal 35m2 na biuro, usługi, sklep itp. ul. Piłsudskiego, ścisłe centrum, media. Tel. 606 370 252
- Garaż z kanałem do wynajęcia przy ul. Św. Barbary w Nowej Soli. Tel. 665 476 605
- Wynajmę kawalerkę i dwa pokoje z kuchnią od grudnia, umeblowane. Tel. 691 563 188
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353

- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820
- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 784 388 883
- Kupię mieszkanie 2 pokoje lub kawalerkę do II p. w Nowej Soli. Tel. 722 029 702
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

SPRZEDAŻ

- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel- garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342
- Sprzedam Toyotę Aygo 2016r. Przebieg 13 tys km, bogate wyposażenie, opony zimowe, stan bardzo dobry, serwisowany, garażowany, cena -29 tys zł. Tel. 507 107 583
- Sprzedam Honda Jazz 2008/2009r. Pierwszy właściciel w kraju, garażowa-

ny, serwisowany, granat metalik, 2 komplety opon, 100km. Tel. 502 902 105

- Sprzedam Nissan Primera rok 2002 diesel 2,2 tanio do 2000zł. Tel. 881 321 260
- Sprzedam Volvo V40 02-04 2004r. poj 1,9 w bardzo dobrym stanie, ubezpieczony i zarejestrowany. Tel. 789 297 110
- Sprzedam VW Turan 2004r. I rejestracja IV 2005r., diesel 2,0cm3, opony nowe Pirelli felgi 17 cali aluminiowe, opony zimowe nowe 16cal, 7 osobowy, samochód do-inwestowany. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Fiata Panda 2008r. poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor-wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070
- Sprzedam Mercedesa kombi 211E automat 2006r. poj. 3,0 diesel, srebrny metalik, stan dobry. Tel. 699 432 641
- Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam Piaggio XEVO poj 125 cm3 2007r. Stan bardzo dobry. Tel. 601 581 764
- Sprzedam Lublin 3Mi plan-deka, garażowany rok 2006, przebieg 155 tys km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 756 614
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam silnik brazylijski do VW LT busa poj. 2,8cm3, stan dobry na chodzie. Tel. 699 432 641
- Sprzedam opony używane letnie i zimowe oraz felgi stalowe i aluminiowe. Tel. 698 677 374
- Sprzedam opony zimowe w bardzo dobrym stanie 205/60 R16. Tel. 794 062 734
- Opony zimowe-nowe 195/65 R15-600zł.; samowary-na węgiel i prąd-150zł.;

rower męski 28" przerzutki 3/7, sakwa na ramę, bidon, prędkościomierz-280zł. Tel. 517 770 307

• Sprzedam koła z oponami zimowymi i pokrowce szyte wymiarowo do Forda KA. Tel. 721 760 059

• Sprzedam opony zimowe 185/60 R15 szt 4 wraz z felgami, mocowane na cztery śruby Toyota Yaris; rower damka koła 24. Tel. 782 148 079

• Sprzedam Forda Fiestę 1,4 2002r. Stan bardzo dobry, bogato wyposażony, garażowany rej. Do 8/2021r, ubezpieczony, przebieg-113 000km+komplet opon zimowych z felgami, cena do negocjacji. Tel. 695 649 608

• Piecyk gazowy typu „Junkers” w bdb stanie, cena -250zł. Tel. 605 244 029

• Fotelik samochodowy Solution P2-FIX b. bezpieczny, wygodny, używany tylko jeden raz, cena-500zł. (nowy 839zł.) Nowa Sól. Tel. 660 465 302

• Sprzedam krajegę na 230W, przyczepek małą 120cm x 100 cm. Tel. 699 432 641

• Sprzedam za grosze segment meblowy biały: szafa, regał z barkiem, witryna, kominek oraz sprzedam biurko pod komputer-ciemny brąz. Tel. 604 280 520

• Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033

• Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb., Tel. 605 244 033

• Sprzedam wózek ręczny większy dwu kołowy 300-18, kupiony w sklepie, stan bardzo dobry, cena-150zł. Oraz brony konne lekkie 4szy -60zł. Tel. 608 199 746

• Sprzedam kuchnię gazową Ravanson-nową, marzec 2020r. Tel. 604 215 597

• Sprzedam Jacht żaglowy, klasa typ ELBIMBO długi LC 6,00 szr.BC2,05. Tel. 662 033 954

• Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m i duży parasol bez pokrycia-ramię 3 m. Tel. 604 194 938

• Sprzedam siatkę ogrodze-

niową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

• Sprzedam pralkę, wersalkę, stół RTV, wieża Panasonic, pilot, szafka pod zlewozmywak, ceny do uzgodnienia. Tel. 601 756 614

• Sprzedam figury: mikołaje (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189

• Telewizor 32 cale płaski 180zł.; odkurzacz100zł.; pralki x3 szt Whirlpool po 140zł.; bojler 120L ze sterownikiem 60zł.; zamrażarka 3szuflady-90zł.; płyta indukcyjna nowa-180zł. Grzejnik nowy 60x60-70zł. Silnik do pomp działkowych-70zł. Tel. 661 855 291

• Sprzedam akwarium 56L z rybami i całym wyposażeniem, w zestawie również pokarm i inne akcesoria. Tel. 727 342 212

• Narty z wiązaniami 170cm i 160cm-80zł.; gitara elektryczna+ wzmacniacz-250zł. Rower damski 26 cali aluminiowy250zł. Tel. 694 993 607

• Sprzedam łóżko rehabilitacyjne, ładne, meblowe z pilotem. Tel. 882 762 289

• Sprzedam buraki pastewne 40zł/m, ćwikłowe, marchew 2zł./kg; seler 3zł/kg, pszenica-90zł.; ziemniaki 1,3zł./kg. Dowiozę. Tel. 693 659 255

• Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, samica roczna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831

• Drzwi nieużywane prawe 80 wewnętrzne pełne jasne drewno-2 szt i lewe 80 wewnętrzne z dużą szybą, jasne drewno -1 szt po 100zł. Oraz używane lewe białe wewnętrzne pełne, cena-50zł. Tel. 601 757 246

• Łóżeczko dziecięce, krzesło do karmienia, nosidełko do samochodu, bujak dziecięcy po 50zł.- sprzedam. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246

• piec gazowy dwufunkcyjny używany Junkers cena-200zł.-sprzedam. Tel. 601 757 246

• Sprzedam drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 602 759 136

• Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na

ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189

• Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885

• Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut do 5000 zł – uczciwa wycena, dokumentacja i gotówka od ręki, własny transport. Tel. 726 860 601

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

• Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208

• Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389

• Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462

• Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285

• Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

• Stare motorowery, motocykle, niekompletne, części kupię MZ, WSK, Simson, Romet, Jawa i inne. Tel. 667 004 368

RÓŻNE

• Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiorę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878

• Odbiorę zbędne-pralki, lo-

dówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291

• Mam 69 lat poznam Panią która czuje się samotna tak jak ja a chciałaby to zmienić. Tel. 513 010 427

PRACA

• OGŁOSZENIA PŁATNE

• ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180

• Wykonam malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, regipsy i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312

• Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoni. Tel. 602 397 590

• Szpachlowanie malowanie, panele, regipsy i inne prace. Tel. 729 683 274

• Dachy kompleksowo. Tel. 729 683 274

• Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711

• Remonty-wykończenia wnętrz, regipsy, szpachlowanie, malowanie, sufity podwieszane, panele, montaż-demontaż drzwi itp. Tel. 783 547 054

• Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641

• Remonty mieszkań- szpa-

chlowanie, malowanie, montaż stelaży-regipsy, mury, tynkowanie, łazienki, płytki, montaż, naprawa dachów, docieplenie domów, elewacje, panele. Tel. 537 397 917

• Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. **Czyszczenie** płytek. **Mycie** okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

• Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

• Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

• Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051

• Oddam za darmo lodówko-zamrażarkę ARDO, wysokość 168cm, sprawna. Tel. 505 150 495

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 49

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ZAKŁAD POGRZEBOWY

KRYSTIAN BIERNACKI

„ARKA”

ADRES: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL

Rawscy

Modrzyca

ul. Makowa 3

Tel. 888 093 093

Sage KASY
FISKALNE

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE

od 01.01.2021 obowiązkowo
gastronomia, hotele,
sprzedaż węgla

www.sage.net.pl

OKOKLINIK

Ogólnopolska Sieć Klinik Okulistycznych

dr n. med Michała Kamińskiego

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40

Luski, ul. Piłsudskiego 40

Kielce, ul. Piłsudskiego 40

Kraśnik, ul. Piłsudskiego 40

Ciechanów, ul. Piłsudskiego 40

Adres: ul. 1-go Maja 30

67-100 Nowa Sól

Informacja: 696 089 100

Rejestracja: 696 089 100

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz profil na Facebooku

[fb.me/tygodnikkrag](https://www.facebook.com/tygodnikkrag)

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
SERWIS cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Zatrudnię
przy produkcji
kartonów
Tel. 606 637 991

TRANSTOL

DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

INST-EL BUD

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com



CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Do wynajęcia lokal 35m2

na biuro, kancelarię, usługi itp.

w Nowej Soli

ul. Piłsudskiego - ścisłe centrum

media, klimatyzacja

Tel. 606 370 252

• PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

Zatrudnię

odlewników figur z żywicy

i czyszczących laminaty

Tel. 601 586 519

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15

tel. 694 636 766, 606 551 393

www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA

księgi handlowe,

księga podatkowa, ryczałt,

pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

LIKWIDACJA SKLEPU CEPELIADA!

1 artykuł -30% · 2 artykuły -50%

lub sprzedamy w całości

Nowa Sól, ul. Wróblewskiego 3

Tel. 601 788 531

100%
DREWNO

DREWEXIM

DREWEXIM A1 w cenie 980 zł

DREWEXIM ECO w cenie 880 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Ω OMEGA

Nowa Sól

ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl