

# Masz moc!

Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”  
KRS 0000148747

Przekaż 1% podatku! Podaruj dzieciom lepsze życie!



www.przyszloscdladzieci.org



221otbp-A -P

PIĄTEK  
19|02|2021|

# DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

## 20 LAT



DZIŚ KOLEJNY RAPORT  
NASZYCH DZIENNIKARZY:

## JAK SIĘ RODZI W NASZYM REGIONIE?



### WHY REGIONAL? BECAUSE WE'RE CLOSER \4

„Gazeta Olsztyńska” tworzy właśnie Europejską Sieć Mediów Regionalnych (European Network of Regional Media) — międzynarodowy projekt, którego celem jest wzmocnienie pozycji mediów regionalnych na arenie europejskiej oraz zadbanie o nasze wspólne interesy w planowanym przez EU usankcjonowaniu prawnym pozycji mediów regionalnych.

### CO MA KRASICKI DO KOPERNIKA? \2



### NIE TYLKO MUNDUR CZYNI POLICJANTA \3



### O PUNKTY ZAGRAJĄ W NIEDZIELĘ \22



### WSZYSTKO W RĘKACH CZYTELNIKÓW \24

ISSN 0137-9127



0 7

9 1770137191215 6

## CO MA KRASICKI DO KOPERNIKA?

CZY MIKOŁAJ  
KOPERNIK  
ZASTANAWIAŁ SIĘ,  
JAK POWSTAŁA  
ZIEMIA I PLANETY?  
CZY NOSIŁ  
WĄSY? CO Z TYM  
WSPÓLNEGO MA  
KRASICKI? OKAZJĄ  
DO STAWIANIA  
TYCH PYTAŃ JEST  
548. ROCZNICA  
URODZIN WIELKIEGO  
ASTRONOMA.

Mieszkając w murach lidzbarskiego zamku u boku wuja, biskupa Łukasza Watzenrode, 30-letni Mikołaj Kopernik nie miał zbyt wiele czasu i możliwości, by oddawać się muzie astronomii – Uranii. Wuj widział w inteligentnym i dobrze wykształconym siostrzeńcu swego następcę, lecz ten miał całkiem inne plany na życie.

#### A COŻ PIĘKNIEJSZEGO NAD NIEBO

Prebenda kanonika kapituły warmińskiej zapewniała doczesny byt na przyzwoitym poziomie i nawet dawała możliwość rozwijania swoich pasji, lecz kariera kościelna i polityczna nie były jego celem. Zbyt wiele było tam kombinacji i zakłamania dla człowieka, który umiłował dążenie do poznawania prawdy. Jego pasją była nauka o niebie gwiazdzistym, o którym później pisał: „A coż piękniejszego nad niebo, które przecież ogarnia wszystko co piękne...”.

Już w czasie krakowskich studiów młody Mikołaj Kopernik wiedział, że dotychczas powszechnie przyjmowany obraz budowy świata, opisany przez Ptolemeusza, jest wadliwy. Teoria nijak się miała do obserwacji.

Mądrzy wykładowcy Akademii Krakowskiej chętnie omawiali te problemy ze studentami. Koncepcja, jaka zrodziła się w głowie Mikołaja, potrafiła poradzić sobie z wieloma problemami, lecz wymagała znużającego procesu dopracowywania szczegółów i konfrontowania z rzeczywistością. To z kolei wymagało sprawdzania dawnych i wykonywania nowych obserwacji i pomiarów.

Pytaniem kierującym pracą Kopernika było to, jak działa Wszechświat, nie to, jak powstał.

Odpowiedź na to drugie była w jego czasach dość prosta – został stworzony przez Boga. A Bóg-Stwórca stworzył go doskonałym. Trzeba było więc skonstruować taki model budowy Świata, żeby tę doskonałość ukazać. Lecz model musiał zgadzać się z tym, co się obserwuje. Model geocentryczny Ptolemeusza, niestety, tego warunku nie spełniał.

Nowy model w zamyśle Kopernika był pozbawiony wielu wad i znacznie lepiej zgadzał się z obserwacjami, jednak nadal nie był doskonały. No cóż, trzymanie się uparcie kołowych orbit nie mogło dać oczekiwanego efektu. Zapewne dlatego twórca nowego obrazu nieba tak długo zwlekał z opublikowaniem swego dzieła.

#### CO MA KRASICKI DO KOPERNIKA?

Dzieło życia Kopernika na początku wywołało duże zainteresowanie świata nauki. Dopóki traktowane było jako matematyczna konstrukcja pozwalająca lepiej wyznaczać położenia planet pośród gwiazd, chociażby w celu układania horoskopów, nie było z nim problemów.

Po pierwszym wydaniu drukiem „De revolutionibus”, było jeszcze drugie i trzecie, zanim dzieło trafiło na indeks ksiąg zakazanych.

Heliocentryczny obraz świata, w którym Ziemia nie stanowi centrum, nie pasował do kościelnych wyobrażeń. Walka z heliocentryzmem trwała formalnie do połowy XVIII wie-



Fragment portretu Mikołaja Kopernika pędzla Friedricha Klossa datowany na rok 1784

ku. Dopiero w 1757 r. z Indeksu zniknął zapis zakazujący propagowania obrazu świata zainicjowanego przez Kopernika.

W marcu 1781 r. William Herschel ogłasza odkrycia za pomocą obserwacji teleskopowych nowej planety w Układzie Słonecznym – Urana. To już czasy, gdy na zamku biskupów Warmińskich rezyduje biskup Ignacy Krasicki. Jest to człek o otwartym umyśle, ciekawy świata i naukowych nowinek. Ma pełną świadomość, że mieszka w tym samym miejscu, w którym, być może, po raz pierwszy Mikołaj Kopernik opisał nową teorię budowy Świata w postaci rozsyłanego po znajomych uczonych odręcznego pisma zwanego „Komentarzykiem”.

Jako kolekcjoner portretów wybitnych ludzi, szczeni się posiadaniem aż czterech różnych portretów Kopernika i chętnie dzieli się z przyjaciółmi ich kopiami. Bardzo możliwe, że jedną z nich możemy oglądać w kórnickim zamku. Dość osobliwy to portret Kopernika, bo wygląd portretowanego mężczyzny bardziej pasuje do epoki Krasickiego niż końca XV wieku. No iten wąsik!

#### NOWA KONCEPCJA NARODZIN WSZECHŚWIATA

Czytając zachowaną bogatą korespondencję Ignacego



Czy Kopernik nosił wąsy?

Krasickiego możemy zobaczyć, jakimi szerokimi horyzontami myślowymi operował nasz biskup. Pasjonował się nowinkami ze świata rodzących się wówczas dziedzin: archeologii, geologii i wielu innych. Bacznie śledził nowinki techniczne. Gdy cały świat ekscytował się pierwszymi lotami balonowymi braci Montgolfier w 1783 r., niewiele później, bo w lutym 1784 r. zarządził prace przy budowie własnego balonu!

Gdy francuski uczony Georges-Louis Leclerc, Comte de Buffon, opublikował naukową koncepcję powstania planety Ziemia, a później i całego

Układu Słonecznego (1776 r.), Krasicki był nią wręcz zafascynowany i często się do niej odnosił w listach do przyjaciół.

Według de Buffona Ziemia, jak i pozostałe planety Układu Słonecznego, została uformowana z gorącej, ciekłej materii wyrwanej ze Słońca na skutek zderzenia z kometą. Od tamtej pory już tylko stygnie.

Pięknie teoria ta pasowała do odkryć geologicznych ukazujących skały skorupy ziemskiej jako zastygłą magmę, a ta wciąż jeszcze w postaci ciekłej wydobywała się z gorącego wnętrza planety poprzez erupcje wulkanów. Ba, jej autor nawet wykonał szacunkowe obliczenia, jak stara musi być Ziemia, by osiągnąć do aktualnej temperatury (jakieś 75 tysięcy lat) i ile jeszcze lat będzie wystarczająco ciepła, by istniało na niej życie.

Nie przeszkadzało biskupowi Krasickiemu to, że owa teoria, jako niezgodna z chronologią Pisma Świętego, została potępiona. Powoływał się na nią żartobliwie, tłumacząc sobie i innym coraz mroźniejsze zimy i chłodniejsze lata, jakie nawiedzały Europę w latach osiemdziesiątych XVIII w.

Kto wie, czy zarządzając wykonanie fresków na ścianach lidzbarskiej oranżerii, nie sugerował malarzowi odniesień do tej pozareligijnej koncepcji narodzin Wszechświata?

#### KIM BYŁBY KOPERNIK DZIŚ?

Wróćmy jednak do Kopernika. Czym zajmowałby się dziś, żyjąc w epoce komputerów i raket kosmicznych? Czy astronomia nadal byłaby jego pasją? A jeśli tak, to czy bardziej interesowałoby go odkrywanie fizycznej budowy Wszechświata, czy coś innego?

Dla nikogo już nie jest zagadką, jak zbudowany jest Układ Słoneczny, no, może jeszcze tylko lepszego poznania wymagają jego peryferia, tonące w ciemnościach i słabo oddziałujące na nasze dość precyzyjne przyrządy pomiarowe.

Może szukałby rozwiązania zagadki życia? Czy istnieje

poza Ziemią i jaka jest jego natura? A może dążyłby temat powstania i ewolucji Słońca oraz planet?

Oglądając popularnonaukowe filmy czy czytając takowe książki, można by odnieść wrażenie, że i tu w zasadzie już wszystko wiemy i jedynie dopracowania wymagają szczegóły. Nic bardziej mylnego!

Tak jak w czasach Kopernika trzeszczał w szwach ptolemejski obraz geocentrycznej budowy świata, tak współcześnie wielu uczonych widzi niedoskonałości przyjmowanej powszechnie teorii powstawania planet wokół Słońca.

Ostatnio w tym temacie pojawiło się dość mocne światło w tunelu. W opublikowanej na łamach prestiżowego pisma „Science” pod koniec stycznia br. pokazano zupełnie nowy model tworzenia się planet z okółosłonecznego dysku gazowo-pyłowego, w którym decydującą rolę odgrywa m.in. woda. Z badań spadającej na Ziemię w postaci meteorytów materii budującej Układ Słoneczny wiemy, że różnią się one zawartością węgla, tak jakby powstawały w dwóch różnych obszarach dysku. Graniczną linią wyznaczał pas zwany „linią śniegu”, który w uproszczeniu można określić jako pas, za którym woda mogła istnieć w stanie skondensowanym. To ponoć tylko w tym miejscu możliwe było „lepienie” protoplanet.

Jednak czynnikiem decydującym o odrębności planet typu ziemskiego miałyby być zwiększona zawartość promieniotwórczego izotopu glinu.

Nowa teoria pięknie wyjaśnia, dlaczego nasz Układ Słoneczny jest właśnie taki, jaki jest – złożony z czterech niewielkich planet skalistych i czterech gazowo-lodowych olbrzymów. Warto tu dodać, że nie jest to typowy obraz układów planetarnych wokół gwiazd we Wszechświecie, a znamy już takich tysiące. I tę różnorodność nowa teoria również wyjaśnia.

Jacek Dądzowski

**REDAKTORZY WYDANIA**  
Barbara Barczuk  
Beata Brokowska  
Piotr Sucharzewski

wydawca@gazetaolsztynska.pl  
wydawca@gazetaolsztynska.pl  
sport@gazetaolsztynska.pl

**WYDANIE ONLINE** internet@gazetaolsztynska.pl  
89 539 74 83

**REDAKTOR NACZELNY**  
Igor Hrywna

**ZASTĘPCA REDAKTORA  
NACZELNEGO**  
Bartosz Orliński

**GAZETA OLSZTYŃSKA.PL**  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 89 539 74 83

**PRENUMERATA E-WYDAŃ**  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
89 539 76 63

**REKLAMA W OLSZTYNIE**  
ul. Tracka 5  
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77  
reklama@gazetaolsztynska.pl

**CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ**  
tel. 89 539 74 80, 81, 82

**REDAKCJA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01  
gazeta@dziennikelbaski.pl

**REKLAMA W ELBLĄGU**  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01  
reklamy@dziennikelbaski.pl

**WYDAWCA**  
GRUPA WM Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
10-364 Olsztyn

**DRUK**  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 89 539 74 21

**PREZES**  
Jarostaw Tokarczyk



# NIE TYLKO MUNDUR CZYNI POLICJANTA

GDYBYM MIAŁ JESZCZE RAZ PODEJMOWAĆ DECYZJĘ, BYŁABY TAKA SAMA, ZOSTAŁBYM POLICJANTEM — MÓWI INSPEKTOR PIOTR ZABUSKI, KOMENDANT MIEJSKI POLICJI W OLSZTYNIE, KTÓRY ODCHODZI NA EMERYTURĘ PO 30 LATACH SŁUŻBY. W STYCZNIU SKOŃCZYŁ 50 LAT. — TERAZ CHCĘ SPRÓBOWAĆ NOWYCH WYZWAŃ.

— Pamiętam, jak zaczynał pan pracę w policji. Młody, ambitny i z głową pełną marzeń. Dlaczego został pan policjantem?

— Zrzucił trochę przypadek. Po ogólniaku chciałem studiować prawo, ale nie dostałem się, więc poszedłem do WSPol. w Szczytnie. Myślałem, że może za rok znowu spróbuję dostać się na prawo, ale już nie próbowałem.

— Dlaczego pan odpuścić?

— Bo spodobało mi się w policji, a tym punktem zwrotnym była praktyka, którą mieliśmy na pierwszym roku w Warszawie. Spędziłem wiele miesięcy na Pradze Północ. Poznałem realia codziennej pracy policjantów, trudnej, niebezpiecznej, bo to był czas, kiedy w stolicy szalały grupy przestępcze. Połknąłem, jak to mówią, policyjnego bakcyli. Po WSPol. chciałem pracować w ruchu drogowym. Miałem już nawet przydział do ruchu drogowego, białą otokę na czapkę, białą pas i kaburę, ale nic z tego nie wyszło.

— Co stało na przeszkodzie?

— Znowu przypadek. Ostatni egzamin, który zdawałem na WSPol., to był egzamin z przestępczości gospodarczej. Zdałem go bardzo dobrze, ponoć najlepiej na roku. Pułkownik, który miał z nami te zajęcia, zapytał, co chcę robić po szkole? Odparłem, że pracować

w ruchu drogowym. Na to on, że widzi mnie w „przestępczości gospodarczej”, że jestem do tego stworzony. Uśmiechnąłem, bo sam siebie widziałem tylko w „drogówce”. Jednak, kiedy przyszło już do konkretnych rozkazów, okazało się, że dostałem przydział do PG. Byłem kompletnie zaskoczony i nie ukrywam, że trochę przybity, ale nie było już odwrotu.

— Wcale się nie dziwię, wówczas wydziały ds. przestępczości gospodarczej w KWP dopiero się tworzyły, nikt nie wiedział, z jakimi wyzwaniem przyjdzie policjantom z tych wydziałów niebawem się zmierzyć.

— Na szczęście po roku zostałem wysłany na kurs FBI połączony z DEA. Mieli z nami zajęcia m.in. amerykańscy funkcjonariusze, którzy zatrzymali bossa narkotykowego Escobara. Opowiadali ciekawe rzeczy, zobaczyłem, jak to może być i polubiłem PG. W wydziale pracowałem do 2000 roku. Wtedy niespodziewanie wezwał mnie komendant wojewódzki i zaproponował, abym został szefem nowej komórki kontroli wewnętrznej, inspektoratu komendanta.

— Dlaczego pan?

— Powiedział mi, że jestem jedynym w garnizonie, który ma ukończoną Helsińską Szkołę Praw Człowieka, a on chciałby, aby właśnie ktoś taki pokierował inspektoratem. A po trzech latach komendant wojewódzki powiedział, że mam być komendantem miejskim policji w Olsztynie.

— Znowu tak zaskoczenia?

— Ogromnego. Wracalem do domu, do Biskupca — gdzie wtedy mieszkalem — gdy zadzwonił komendant wojewódzki. Zapytał, gdzie jestem? Ja, że w drodze do domu. Powiedział, że zaraz przyjedzie do Biskupca. Kompletnie nie wiedziałem, o co chodzi. Przyjechał i przez godzinę rozmawiał z moją żoną. Owszystkim. W końcu zapytał ją, czy ma coś przeciwko temu, żebym pracował jeszcze więcej, mniej czasu spędzał z rodziną, bo tego pewnie będą wymagały moje nowe obowiązki komendanta miejskiego policji w Olsztynie. Żona nie zaoponowała. I dopiero wtedy komendant przedstawił mi propozycję objęcia stanowiska szefa olsztyńskiej policji.

— Długo pan nim nie był.

— Prawie dwa lata. Przyszedł nowy komendant wojewódz-



Inspektor Piotr Zabuski, komendant miejski policji w Olsztynie

ki. Powiedział mi, że jestem za młody na komendanta miejskiego, że potrzeba mi jeszcze doświadczenia. Było w tym sporo racji, bo przecież w policji pracowałem dopiero od trzynastu lat. To doświadczenie zdobywałem znowu w PG. Przez kolejnych trzynaście lat byłem naczelnikiem Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą.

— PG ściga przestępców w białych kołnierzykach, oszustów, którzy kradną miliony, a nie włamują się po kasetkę z drobnymi do sklepu.

— Przekrój spraw jest ogromny, a ich zakres bardzo szeroki. Dlatego tak ważne jest w tej pracy przygotowanie zawodowe, wiedza, kompetencje i oczywiście nowoczesne narzędzia, techniki operacyjne. Asprawy dotyczą rzeczywiście często ogromnych pieniędzy. Dla przykładu jedna z nich, którą rozwiązaaliśmy, dotyczyła próby wyłudzenia VAT na kwotę prawie 103 milionów. Udało nam się odzyskać prawie 90 mln zł. W sprawach kryminalnych ofiarą jest konkretny człowiek, ktoś go okradł, pobił. W sprawach gospodarczych ofiarą jest Skarb Państwa, bank, spółka, a ich straty często idą w miliony. W lutym 2017 roku znowu po raz drugi zostałem komendantem miejskim policji w Olsztynie.

— Rozumiem, że zdobył pan już to doświadczenie. Ale mówią, że nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki.

— Wiem, ale te słowa odczytałem na nowo. Otóż rzeka cały czas płynie. KMP w Olsztynie w 2017 roku to była już inna komenda niż kiedy po raz pierwszy zostawałem komendantem miejskim. Inni ludzie, inna struktura, inne problemy.

— Zostając cztery lata temu komendantem miejskim policji postawił pan cel: zwiększenie codziennego bezpieczeństwa mieszkańców oraz dostępności dzielnicowych. Udało się?

— Myślę, że tak. Zmieniliśmy strukturę KMP. Stworzyliśmy trzy posterunki miejskie. W tym roku ruszy budowa posterunku przy ul. Witosa. Drugi posterunek powstał nad jeziorem Ukiel, w CRS Ukiel. Trzeci posterunek jest przy ul. Pstrowskiego, gdzie są też wszyscy dzielnicowi, których jest również dużo więcej. Kiedy zostawałem komendantem, na jednego dzielnicowego przypadało nawet 12 tys. mieszkańców, dziś w granicach 5-6 tysięcy, co oczywiście pozwala na dużo bardziej efektywną pracę. Wiele zmieniło się w pracy wydziału ruchu drogowego. W Olsztynie mieliśmy problem z pijanymi kierowcami, którzy przyjeżdżali do miasta. Często byli sprawcami wypadków. Dlatego zmieniła się taktyka pracy wydziału. Cztery radiowozy na stałe zostały przypisane do komisariatów w Biskupcu, Dobrym Mieście, Olsztynku i Barczewie. Policjanci tam zaczynają i kończą pracę, a podczas codziennej służby jeżdżą po okolicy, zaglądają do miejsc, gdzie do tej pory nikt nigdy nie widział policyjnego radiowozu, gdzie nikt nie kontrolował kierowców. To przełożyło się na statystyki. Liczba wypadków śmiertelnych w powiecie spadła z 33 do 9 w ubiegłym roku. Stworzyliśmy też na wzór Poznania duży, bo 140-osobowy, Wydział Bezpieczeństwa Miasta, który w jednych rękach skupia wszystkie służby patrolowe, interwencyjne, specjalistycz-

ne. Dzięki temu można lepiej zarządzać dostępnymi siłami i na mieście jest więcej patroli. Oceniam, że 2-3 razy więcej niż to było. Mamy też w KMP nowy wydział logistyczny, który zabezpiecza potrzeby służb kryminalnych, jest wsparciem dla naszych czterech wydziałów. Myślę, że ewenementem na skalę krajową jest też nasza poczta kurierska.

— Policyjny kurier...

— Tak. Mamy swoich kurierów, którzy rozwożą korespondencję, zapatrzenie do naszych komisariatów i posterunków. Dostarczają też służbową pocztę do prokuratur, sądów. Wcześniej robili to policjanci z tych jednostek, to oznaczało, że tego dnia byli oderwani od codziennej służby. Kurierzy to nasi pracownicy cywilni. Teraz nawet dostarczają już dowody osobiste do gmin.

— Zostawia pan Olsztyn bezpiecznym miastem?

— Uważam, że tak. Myślę, że mieszkańcy zaufali nam, pomagają nam. Isądzę, że to będzie dalej szło w tym kierunku. Za nami ciężki rok. I myślę, że nie mamy się czego wstydić, a mieszkańcy mogą być dumni, że mają taką policję profesjonalną, nowoczesną. Oczywiście nie jesteśmy pozbawieni błędów, ale nauczyliśmy się je naprawiać.

— Skuteczność policji zależy od społecznego wsparcia. Patrząc jednak na ostatnie protesty na ulicach, na interwencje policjantów, okładających pałkami młodych ludzi...

— ... ale wnie Olsztynie.

— Zgoda, nie w Olsztynie, ale tu rodzi się pytanie, czy ci młodzi ludzie będą mieli zaufanie do policji?

— Zawsze zależało mi na zaufaniu naszych mieszkańców i gości, którzy odwiedzają nasz region. I tu mogę wypowiadać się tylko za olsztyńską policję. W czasie tych protestów były wielkie emocje po obu stronach, ale myślę, że nasi policjanci nie przynieśli wstydu. Owszem robiliśmy, co do nas należało, ale podczas protestów ani jeden policjant nie został ranny, ani jedna osoba nie została zatrzymana. To świadczy tylko o tym, że nie było agresji wobec policjantów. A policjanci ani razu nie użyli pałek wobec protestujących. Co nie znaczy oczywiście, że policjanci byli pobłażliwi. Nie, ale nie zostały przekroczone granice rozsądku, co pociąga, że mieszkańcy mimo wszystko ufają policji.

— Tak na marginesie, na komendzie miejskiej policji już nie biją zatrzymanych? Sprawa została wyjaśniona, winni ukarani?

— To stara sprawa. Obecnie jest na wokandzie sądowej, nie chcę tu oceniać, kto co zrobił, kto jest winny, a kto nie. Zawsze powtarzam policjantom: policjant, który popełnia przestępstwo, nie jest policjantem. Dla mnie policjant, który bierze łapówkę, który przekracza świadomie swoje uprawnienia, nie dopełnia swoich obowiązków, nie jest godny tego munduru. I w swojej karierze zwolniłem kilku policjantów za to, że zhańbili swój mundur.

— Teraz sam pan na własną prośbę rozstaje się z mundurem. Dlaczego?

— Chciałbym spróbować nowych wyzwań. Kiedyś pracowałem na UWM i dawało mi to dużą satysfakcję. Chciałbym do tego wrócić. Będą prowadził zajęcia z bezpieczeństwa biznesu na Wydziale Prawa i Administracji.

— A marzenia? Teraz będzie pan miał czas na ich realizację?

— Mam takie, chciałbym wreszcie zostać dziadkiem, bawić wnuki.

— Czy już pan wie, kto zastąpi pana na stanowisku szefa olsztyńskiej policji?

— To pytanie nie do mnie, proszę zapytać komendanta wojewódzkiego policji.

— Widzę, że do końca lojalny, wierny. To kiedy pan idzie na emeryturę?

— 25 lutego, po ponad 30 latach służby.

— Na swoim koncie na Twitterze napisał pan, że gdyby miał jeszcze raz podejmować decyzję, jaki zawód wybrać, to nie miałby pan żadnych wątpliwości, że chciałby być policjantem.

— Tak, bo ten zawód daje poczucie misji. Daje satysfakcję z tego, co się robi, poczucie spełnienia.

— Może teraz łatwiej było być komendantem policji w Olsztynie niż w latach 90., kiedy Olsztynem targali wojny gangów, a trup stał się gęsto na ulicy.

— Nie patrzyłbym na to tak. Tamten czas był czasem problemów kryminalnych, dziś mamy czas problemów i napięć społecznych, przemocy w rodzinie czy choćby wyzwań w zapewnieniu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Ta rzeka po prostu płynie.

Andrzej Mielnicki

# WHY REGIONAL? BECAUSE WE'RE CLOSER

WHENEVER I THINK OF REGIONAL MEDIA COMPARED TO THOSE NATIONAL ONES — THE FIRST VALUE THAT SPRINGS TO MY MIND IS THEIR CLOSENESS. BECAUSE THEY ARE CLOSE — TO THEIR READERS AND THEIR PROBLEMS, THE REGIONAL COMPANIES AND THEIR STRUGGLES, THE REGIONAL STRENGTHS AND WEAKNESSES.

When, on the other hand, I would be asked — why? — I'd say: because they come from exactly the same region. Thus, the interests and problems of their readers — are their interests and problems too. The same goes with their

struggles, cravings, strengths, and weaknesses. As simple as that. But — as usual — there's more to this than meets the eye. Let us see...

## Obvious advantages

Are the regional media anyhow important? Maybe this is only my very own, narrow-minded point of view and my trying to find similar opinions may soon encounter difficulties. Or quite opposite attitudes. After all, what a journalist of Warmia-Mazuria region believes — a journalist from a regional paper in Spain or Portugal may not follow directly. They may even be of an contrary opinion whatsoever...

"The regional media are important because they tell our stories, live in our world — the actual world outside our windows. They understand society's problems, challenges and needs. They share them. There is an idiomatic expression in Poland: a shirt is closer to the body. So local media is about this closeness and about the idiom, too," says Jorge Gimeno Pawłowski of Atland Consulting.

"Local information is an essential tool for citizens in their daily lives. It is the key factor for decision making and for the analysis of the socio-economic context in which they operate daily," admits Adela Sánchez of the Spanish El Diario Montañés.

"The issue of the proximity of the news to the reader is, without a doubt, the greatest importance for a regional newspaper. It is useless to repeat the themes of national nature, when, in reality, what matters are the issues of



Jorge Gimeno Pawłowski  
of Atland Consulting

our community," adds Artur Bacelar, a journalist of Jornal Maia Hoje, from Maia, Portugal.

"Of course they are! For local communities, they are even more important than national media. After all, we write about people close to us, about their work, interests, also searches and problems. We look closely at local authorities' hands and praise them for their work when necessary. We also hold them accountable for their plans and promises," says Jarosław Tokarczyk, the President of Grupa WM.

Thankfully, there are journalists, and even more importantly — people — who think exactly the same as I do. And true: one of the so many Polish proverbs says exactly that a shirt is much closer to the body of a man than a coat. Because it is.

But after a while of self-satisfaction and pure gladness, a natural — at least for me — question came. "Why are the regional media impor-



Jarosław Tokarczyk,  
the President of Grupa WM

tant?" And "how?" echoed immediately as in my opinion a true and impartial explanation is always useful in any pondering.

So — why and how? What's the regional media's main role or roles?

"How could a local person know that, outside their home, there is something they have been looking for for a long time? Was it a national newspaper theme? Of course not, but the local newspaper will certainly have the news," says Artur Bacelar — or asks rhetorically to be more specific.

"Regional media have a strong commitment to the territory in which they operate, contributing with objectivity and transparency to improve the quality of life of citizens. They also develop other important functions: they highlight the strengths of the territory in which they operate; they give visibility to actions that benefit the community; they work in close



Beata Tokarczyk,  
Board Representative for  
Operations at Grupa WM

cooperation with the social and business factories; from time to time they are critical of those aspects that are not positive for their territory; they defend democratic values and transparency; and, last but not least — they provide citizens with plural information so that they can form their own criteria," enumerates Adela Sánchez.

"Because the regional media are the voice of the society, bringing structure to our everyday life. They keep citizens informed but at the same time they organise and promote a whole group of different initiatives. Events, workshops, work with children, education, charities and many others. Thanks to regional media our cities and regions have a stronger roots and our societies develop better," as Jorge Gimeno Pawłowski sums up.

"The regional and local press is also the first and natural platform for adver-

"Gazeta Olsztyńska" tworzy właśnie Europejską Sieć Mediów Regionalnych (European Network of Regional Media) — międzynarodowy projekt, którego celem jest wzmocnienie pozycji mediów regionalnych na arenie europejskiej oraz zadbanie o nasze wspólne interesy w planowanym przez EU usankcjonowaniu prawnym pozycji mediów regionalnych. Dlatego niniejszy artykuł ukaże się także w dziewięciu innych gazetach regionalnych Hiszpanii, Portugalii i Francji. I dlatego piszemy po angielsku: bo otwieramy się na Europę. W obu wersjach językowych artykuł dostępny będzie na stronie [www.gazetaolsztynska.pl](http://www.gazetaolsztynska.pl).

tising goods and services, sometimes targeted specifically at the inhabitants of our region. And if to advertise — also to search for: customers, sellers, contractors. Then, all these cooperating modes build strength, brand and financial security of the inhabitants, including those who create regional media," Jarosław Tokarczyk admits.

## Advertising

Let us all not forget that media are — and they always should be — a platform to advertise. And by this I mean both the commercial ads that a manufacturer or a company owner buys in the media to let more and more people know their unique goods or extraordinary craft — and thus to gain a reasonably huge customers' society. But there is



a kind of a hidden advertisement in almost everything we write regionally. Do we interview an elderly woman who has just sewn a thousand of face masks to support the citizens of her region in the face (yes!) of pandemic? Yes, we're advertising her masks as well as her sewing skills. Do we write about a newly open restaurant that as one and only serves home-made regional cakes and cookies? Whether we ask about the motivation of the owner and chef to open a place like this, whether we question their family traditions or plans for the future — we advertise that particular restaurant even if we do not give our readers the restaurant's specifics and coordinates. Our readers are just wise enough and they'll find the details themselves. And they'll go — just out of pure curiosity to check whether the regional cuisine is really that good; and they'll spread the news among their relatives and friends; and they'll advertise furthermore what we had written in a neat interview with a local entrepreneur who once had a bright idea.

And that's good!

In terms of advertising our regional newspapers offer as much as in terms of news and regional issues. Especially because, just for a good start, regional newspapers have a huge bulk of opportunities. Their daily delivery offers frequency opportunity. Then goes the selectivity — the geographic and in terms of some special interests. Our papers reach well-educated audience and offer wide range of editorial material aimed at a broad audience. They're much flexible in ad sizes. And with the pass-along audience in household, the still quite reasonable credibility of print in general, portability and the fact that people read at leisure — regional newspapers' advertising position seem both unmatched and of great value for all of us.

### Rethinking regional media

Should we look back from time to time and consider what's changed? What has improved and what — declined? What lessons have we learnt? What surprised us and why hadn't we been prepared? How has this importance evolved through last few decades? Has it increased — or quite the opposite?

After all a good observer is a good planner.

"In my opinion it has always been substantial. Re-



aders are always eager to reach for regional and local media, because they know that they are addressed directly to them. For example, in Poland in recent decades, many political changes have taken place, also at the local level. And the regional press, including Gazeta Olsztyńska — despite easy access to the national press, now also on digital platforms — still has its loyal readers and subscribers and enjoys their unwavering trust, which we do not want to disappoint," Jarosław Tokarczyk states firmly.

"With globalisation, more and more, the big themes reach the national newspapers quickly and this type of news reaches more people, however the detail and the local knowledge that the regional journalist can and must put in his news, means that local news is essential for those who want to be well informed, in detail. In the Portuguese case, readers have already noticed this detail, and so there has been an increase in local demand," Artur Bacelar reminisces.

"Decentralisation of power was one of the most important parts of the post-communist transition in Poland. The more democratic our country grew, the more sovereign local governments were becoming. To be strong in united Europe and to build strong and united Europe we must strengthen our local communities across the continent. And that is — in my view — the key role of the regional media. To foster local communities, tradition, and cultural heritage," Jorge Gimeno Pawłowski adds.

"Regional media that carry out their activity with rigor, credibility and transparency have strengthened their public presence in recent years, broadening their focus, and



being able to reach larger audiences thanks to new technologies. In addition to the classic paper-based dissemination, other forms of communication have been added, mainly supported by the Internet, such as electronic editions, social networks, video broadcasts, newsletters... and a wide range of formats. As these media incorporate these new options into their information discourse, their role in society will become stronger," Adela Sánchez says.

### Views for the future

As we already recalled one of many Polish proverbs, I'd like to go along this path and recall another one: Strength in a flock. Meaning, our work and activities become even stronger when we associate with "birds of a feather."

Thus, an idea to gather together occurred — to co-operate, exchange experiences and ideas, to complement each other and become stronger by togetherness. And this is how the European Network

of Regional Media was created. Why exactly is it needed — who may gain, who may lose? And those who gain — what will they gain exactly?

"For me, at the journalistic level, the European Network could be important for major themes, coordinated among all, in order to obtain a much more complete news and that truly portrays the state of the European Union in all issues.

"Who wins? Obviously the reader and the policy makers who have a reliable and independent document. I don't believe there are any who lose," Artur Bacelar believes.

"I believe that cooperation, support and constant exchange of good practices can only bring benefits. And if this process takes place in culturally different European countries — the profit is multiplied. Everyone gains, although each one in a different dimension: publishers have access to proven solutions in other countries; journalists — experience and a different perspective on the affairs of regions and their inhabitants. But readers and users will benefit the most, because good practices in various European regions will certainly translate into broadening horizons and a different perception of many issues," believes Jarosław Tokarczyk.

"Regional Media are people's voice. So when we join forces and work to support each other as European Network of Regional Media, we make this voice heard. It's protecting pluralism in globalised world," Jorge Gimeno Pawłowski adds.

"In a globalised world, companies and media must take advantage of synergies to make projects more viable and to explore new ways of working. Sharing ideas, projects, common approaches, and new and interesting formats to reach citizens — is always positive and enriching for all parties.

"First of all, citizens can take advantage of these synergies because they will perceive the concerns of their regional media to improve and to introduce innovations that will allow them to have better, easier and simpler access to the information they are looking for or need. Besides, it will provide them with quality information as the processes have been optimised.

"Secondly, those media that do not operate with rigor, using false or unconfirmed news and that are governed more by personal interests than by the common interest, will be affected.

"And thirdly, we believe that the media that participate in this type of initiative, both from a business and professional point of view, will gain talent, creativity, motivation and credibility, since being part of a network implies commitment and pro-activity," Adela Sánchez ponders.

### Regional media and the EU

As Beata Tokarczyk, Board Representative for Operations at Grupa WM, says: "At Grupa WM, we very much care nowadays to develop our company internationally and open to European markets and projects. As we have already gained much experience with European and other foreign partners, e.g. from Spain, Israel, Norway and Portugal, we'd like to follow that path and set up a new project. The idea of the European Network of Regional Media is our next 'baby,' whom we're going to bring up to its adulthood. The Grupa WM is the leader of this project.

Why?

"COVID-19 proved to us all that regional media found themselves in the worst situation. First of all, their geographical range is narrower — and this means lower accessibility and lower income. So I thought we should close ranks with other media from various European regions, to be able to enter into international projects — for a start. We also want to be an audible voice in Brussels, as together we just feel stronger," believes Beata Tokarczyk.

Magdalena Maria Bukowiecka



# (TY)DZIEŃ JĘZYKA OJCZYSTEGO

ŚWIĘTO POLSZCZYZNY JEST OBCHODZONE NA UWM PO RAZ JEDENASTY. W TYM ROKU, WYJĄTKOWO, W INTERNECIE. O PRZYGOTOWANIACH DO ŚWIĘTOWANIA I WYZWANIACH STOJĄCYCH PRZED HUMANISTYKĄ ROZMAWIAMY Z PROF. IWONĄ MACIEJEWSKĄ, KIEROWNICZKĄ KATEDRY LITERATURY POLSKIEJ UWM.

— Świętowanie Dnia Języka Ojczystego to już tradycja olsztyńskiej polonistyki. W tym roku jednak, jak rozumiem, tradycja spotka się z nowoczesnością?

— Obecna trudna dla wszystkich sytuacja związana z pandemią skłoniła nas do nietuzinkowych działań. Najpierw pojawiła się myśl — zrezygnujmy, bo jak tu świętować, gdy na uczelni pusto, nie ma ani studentów, ani wykładowców, ani gości, którzy co roku chętnie przybywali na towarzyszące obchodom imprezy — dyktando, wykłady otwarte, spotkania autorskie, rozstrzygnięcie konkursu poetyckiego o Trzcinę Kortowa. Zdajemy sobie sprawę, że atmosfery tego dnia nie odda wykład online czy webinarium,

których wszyscy niestety mamy po miesiącach zdalnego kształcenia i konferencji już trochę dosyć. Jednak uznaliśmy, że w tych nieswołych czasach zadamy o to, by tradycja świętowania Dnia Języka Ojczystego nie obumarła, a dzień przekształcił się w cały tydzień ku czci polszczyzny. Postaramy się połączyć, niczym Jan Kochanowski w swoich fraszkach, propozycje poważne, jak choćby stworzenie listy godnych polecenia 21 polskich książek XXI wieku, i te z przymrużeniem oka, np. konkurs na polonistyczny mem. Atrakcji nie zabraknie, codziennie na naszym kierunkowym profilu FB będą czekały nowe niespodzianki. Obchody zaczynamy 21 lutego, a kończymy 27 mocnym akordem — ogłoszeniem listy laureatów dorocznego konkursu poetyckiego dla uczniów szkół średnich. Rozstrzygniemy też, co ważne, w roku Stanisława Lema, konkurs na opowiadanie fantastyczne. Wszystkich atrakcji nie mogę tu zdradzić, aby nie popsuć niespodzianki. W przygotowanie niektórych z nich włączyli się również nasi studenci i doktoranci.

— Z niecierpliwością czekamy na listę polecanych przez państwa książek. Proszę zdradzić: jaką lekturę pani rekomendowała do tego zestawienia?

— Mój i, jak się okazało, nie tylko mój faworyt to „Traktat o luskaniu fasoli” Wiesława Myśliwskiego z 2007 roku, uhonorowany wieloma nagrodami, w tym Nike. Przemysław Czapliński stwierdził niegdyś, że „Myśliwski to jeden z niewielu pisarzy, dla których literatura jest częścią antropo-

logii. Poprzez nią chce wyrazić całość doświadczenia ludzkiego”. Dodam, że nie tylko chce, ale po prostu umie to zrobić po mistrzowsku. Do dziś pamiętam to uczucie towarzyszące nieśpiesznej, przerywanej licznymi zawodowymi obowiązkami lekturze, kiedy każde zdanie zachwycało i zarazem zadziwiał, że można tak trafnie i pięknie opowiadać o człowieczym losie, bez patosu, ale w sposób przejmująco prawdziwy.

— Na co dzień bada pani literaturę staropolską. Sporo uwagi poświęciła pani miłości i erotyzmowi w piśmiennictwie dawnych epok, a ponieważ niedawno były walentynki, to muszę zapytać: czy we współczesnej polszczyźnie można również pięknie mówić o uczuciach?

— Zawsze można, choć nie jest i nigdy nie było to łatwe. To moment, kiedy uzewnętrzniamy się przed drugim człowiekiem, pokazujemy swoje pragnienia, czasem boimy się odrzucenia i śmieszności. Nie każdy potrafi to pięknie ubrać w słowa, być w swym wyznaniu autentycznym i przekonującym. Słowem, nie każdy zakochany to złotousty Cyrano de Bergerac ze sztuki Edmunda Rostanda. Poza tym mam niestety czasem wrażenie, że dziś łatwiej wielu ludziom przychodzi niewolne od wulgaryzmów podszyte seksualnością uwagi niż subtelne, miłosne wyznania. Zaginął też już właściwie zwyczaj pisania listów miłosnych. A umiejętność wypowiedziania tego, co czujemy, to wielki skarb. Zawsze staram się uświadomić to naszemu studentom, że w języku tkwi niesamowita siła i nasze



Fot. Archiwum prywatne

relacje międzyludzkie w dużej mierze zależą od tego, jak potrafimy się komunikować.

— Polonistyka, tak jak i cała humanistyka, musi się mierzyć obecnie z wieloma wyzwaniami. Które, pani zdaniem, są najważniejsze?

— Humanistyka musi odnaleźć się w zmieniającej się w ostatnich latach w zawrotnym tempie rzeczywistości. Postęp technologiczny sprawia, że żyjemy dziś w zupełnie innych realiach niż jeszcze 20 lat temu. Budzi to zachwyt, ale zasadnicze pytanie, na które powinniśmy próbować odpowiedzieć humaniści, dotyczy tego, jak mamy funkcjonować w tym wirującym wokół nas świecie. A nie jest to proste, bo my, ludzie, ewolucyjnie nie zmieniamy się tak szybko jak smartfony czy komputery. Choć staramy się nadążyć, to często nie dzieje się do bez szkody dla naszej psychiki czy międzyludzkich kontaktów.



**Dr hab. Iwona Maciejewska, prof. UWM:**

— Zawsze staram się uświadomić naszym studentom, że w języku tkwi niesamowita siła

Nauki humanistyczne wydają się wielu ludziom dziś zbędną, nieprzydatną fanaberią, bo ich reprezentanci nie wymyślają technologicznych gadżetów, nie ułatwiają codziennego życia poprzez przydatne wynalazki. Jednak wydaje się, że mimo wszystko uparcie powinni oni starać się opisywać współczesny świat, ale przede wszystkim bronić tej strony człowieczeństwa, która wymyka się komercji i konsumpcjonizmowi.

— Jak na te wyzwania współczesności reaguje olsztyńska polonistyka?

— Olsztyńska polonistyka ma już ponad 50 lat. Przypomnijmy, że od zawsze, choć dziś oczywiście nie tylko, kształcimy na naszym kierunku nauczycieli, a to profesja, której niestety społeczeństwo w ostatnich latach nie ceni w takim stopniu, w jakim na to zasługuje. Swego czasu nauczycieli na rynku pracy było zbyt wielu, teraz powoli trend się odwraca i coraz częściej dostajemy na uczelni wiadomości: polonistę zatrudnimy od zaraz. Mamy więc nadzieję, że ciagle będą chętni, by wybrać ten niełatwy, lecz piękny zawód i konsekwentnie chcemy ich w tym kierunku kształcić. A że nie każdy ma talent pedagogiczny, stwarzamy możliwość wyboru innych zakresów kształcenia, tak aby nasi absolwenci mogli podejmować pracę w instytucjach kulturalnych czy wydawnictwach, a także wszędzie tam, gdzie liczą się kompetencje komunikacyjne i sprawne władanie polszczyzną. Zacieśniamy też współpracę z interesariuszami zewnętrznymi z naszego regionu, aby lepiej odpowiadać na zmieniające się potrzeby rynku pracy. **Daria Bruszezewska-Przytuła**

## (TY)DZIEŃ JĘZYKA OJCZYSTEGO NA UWM

Szczegóły będą zamieszczane za pośrednictwem Facebooka na profilu: <https://www.facebook.com/polonistyka.uwm>

**21 lutego (niedziela)** — oficjalne otwarcie Tygodnia Języka Polskiego i ogłoszenie listy wyjątkowych dzieł, które każdy Polak powinien przeczytać w tym roku. 21 książek do przeczytania w 2021 roku, które powstały w ciągu ostatnich 21 lat, polecają kadra i studenci filologii polskiej na UWM.

**22 lutego (poniedziałek)** — rok 2021 ogłoszony został Rokiem Stanisława Lema, filozofa i futurologa. Zapraszamy do wejścia w rolę językowych futurologów i pokazania, jak może wyglądać język polski za 21 lat. Rozstrzygnięcie konkursu na studenckie dialogi przyszłości.

**23 lutego (wtorek)** — oficjalne ogłoszenie wyników konkursu literackiego na najlepsze opowiadanie fantastyczne. Fragment zwycięskiej pracy przeczyta olsztyński aktor Maciej Mydlak.

**24 lutego (środa)** — quiz językowy przygotowany przez ekipę Pogotowia Językowego UWM — czyli podstępne i ciekawe pytania, które pozwolą sprawdzić, czy polszczyzna nie ma przed nami tajemnic.

**25 lutego (czwartek)** — dyskusja na profilu facebookowym polonistyki: co bohaterowie dzieł literatury polskiej mogliby robić podczas pandemii? Poświęciliby się pracy u podstaw, pomagając służbie zdrowia, czy zagrowaliby naród do solidarnego noszenia maseczek? Czy Stasia Bozowska prowadziła zajęcia na Teamsie, a Kordian zamieszczałby wiersze na Facebooku? Puśćmy wodze fantazji!

**26 lutego (piątek)** — prezentacja memów nawiązujących do literatury i języka, stworzonych przez studentki i studentów olsztyńskiej polonistyki oraz innych zainteresowanych.

**27 lutego (sobota)** — ogłoszenie wyników X edycji Konkursu Literackiego „o Trzcinę Kortowa”. Zamknięcie obchodów.

KONDOLENCJE

Z ogromnym smutkiem  
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

**Witolda Jasińskiego**

radnego Olsztyna w latach 1990-1994.

**Rodzinie i Bliskim**

głębokie wyrazy współczucia

składają

**Robert Szewczyk**  
Przewodniczący  
Rady Miasta

**Piotr Grzymowicz**  
Prezydent  
Olsztyna

733210pb1-a-M

Pani

**Beacie Mazur**

Przewodniczącej Rady Powiatu Ostródzkiego

i Jej Bliskim

wyrazy najgłębszego współczucia po śmierci

**Taty**

składa

**Gustaw Marek Brzezina**  
Marszałek Województwa  
Warmińsko-Mazurskiego

721210pb1-a-M

# WALCZĄ O CZYSTE POWIETRZE

CZYSTE POWIETRZE JEST WAŻNE DLA NAS WSZYSTKICH, A DLA LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO, KTÓRY ZA CHWILĘ BĘDZIE UZDROWISKIEM, TO SPRAWA PRIORYTETOWA. NIE DZIWI WIĘC, ŻE MIASTO WESZŁO DO PROGRAMU „CZYSTE POWIETRZE”. WE ŚRODĘ ODWIEDZIŁ JE MINISTER BARTŁOMIEJ ORZEŁ.

**P**rogram „Czyste powietrze” ma teraz uproszczone procedury, które mają zachęcić do korzystania z dawanych możliwości. Jego celem jest poprawa jakości powietrza i zmniejszenie emisji gazów cieplarnianych poprzez wymianę źródeł ciepła i poprawienie efektywności

energetycznej budynków jednorodzinnych w całym kraju. Do programu przystąpił już Lidzbark Warmiński, a 17 lutego miasto odwiedził Bartłomiej Orzeł, pełnomocnik premiera ds. programu „Czyste Powietrze”, który rozmawiał z burmistrzem Jackiem Wiśniowskim między innymi o formach i zakresie wsparcia z programu Lidzbark Warmiński i całego województwa warmińsko-mazurskiego. Jak się okazuje, zainteresowanie programem w naszym regionie jest bardzo niskie w porównaniu do innych samorządów gminnych w kraju, bo wynosi mniej niż 15%. Dla porównania, najaktywniejszy region — świętokrzyskie — wykazało zainteresowanie gmin na poziomie 65%. Sporo więc nam brakuje.

— W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM JAKOŚĆ POWIETRZA BYŁA ZAWSZE WYŻSZA I STĄD BYĆ MOŻE TEN PROBLEM JEST ODBIERANY JAKO MNIEJ PALĄCY. NIEMNIEJ JEDNAK DUŻE ZNACZENIE MA ZAANGAŻOWANIE SAMORZĄDU NA POZIOMIE WOJEWÓDZKIM.



Minister Bartłomiej Orzeł (z prawej) był gościem Lidzbarka Warmińskiego. Na zdjęciu z burmistrzem Jackiem Wiśniowskim

Jestem przekonany, że gminy Warmii i Mazur szerzej zaangażują się w realizację programu „Czyste powietrze” — powiedział minister Bartłomiej Orzeł.

Jakie możliwości daje wspomniany projekt „Czyste powietrze”?

Przede wszystkim skierowany jest do właścicieli lub współwłaścicieli domów jednorodzinnych. Dofinansowanie można otrzymać na wymianę starych pieców na paliwo stałe — na nowoczesne źródła ciepła spełniające

najwyższe normy. Dopłatę można otrzymać również na: instalację centralnego ogrzewania lub ciepłej wody, wentylację mechaniczną, mikroinstalację fotowoltaiczną oraz ocieplenie domu, wymianę okien i drzwi.

O jakich dotacjach mowa? Wysokość wsparcia może wynosić do 30 tysięcy złotych dla osób, których roczny dochód nie przekracza 100 tys. złotych.

Lidzbark Warmiński przystąpił do programu już 20 stycznia, kiedy to burmistrz

Jacek Wiśniowski podpisał umowę z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska.

— Rządowy program „Czyste powietrze” w swojej drugiej odsłonie położył duży nacisk na współpracy z samorządami — powiedział burmistrz Lidzbarka Warmińskiego. — W naszym urzędzie jest już punkt konsultacyjno-informacyjny do spraw tego programu. Zapraszamy do korzystania z tej możliwości. Chętnie poradzimy i pomożemy w wypełnianiu dokumentów do aplikowania o środki.

W LIDZBARKU WARMIŃSKIM RZĄDOWY PROGRAM „CZYSTE POWIETRZE” TO NIE JEDYNE ŹRÓDŁO FINANSOWANIA WYMIANY PIECÓW.

— Nadal prowadzimy nasz gminny program dotacji, z którego osoby indywidualne mogą otrzymać 3000 złotych, a wspólnoty 6000 zł. To pieniądze przeznaczone na kupno kotłów nowej generacji, a także przyłącza do centralnego ogrzewania systemowego. Planujemy także połączenie naszych dotacji z programem rządowym, dzięki czemu zmniejszy się wkład własny wymagany od

mieszkańców — wyjaśnił Jacek Wiśniowski.

— Lidzbark Warmiński jest jednym z liderów województwa jeśli chodzi o poprawę jakości powietrza i cieszę się, że pan burmistrz zadeklarował, że w kolejnych latach program „Czyste powietrze” będzie mógł być połączony ze środkami miejskimi. Osiągniemy efekt synergii — dodał minister Bartłomiej Orzeł, który wspominał także o stu milionach złotych dla samorządów gminnych na promocję programu „Czyste powietrze, przeznaczonych między innymi na prowadzenie punktów informacyjnych — gminy mogą uzyskać na ten cel 30 tys. złotych w skali roku.

— Oprócz tego wprowadziliśmy system zachęt dla gmin poprzez milionową nagrodę, która przypada na każde województwo. I właśnie z tych środków na promocję i z tego miliona złotych, który trafi do najbardziej aktywnych gmin, jest szansa, żeby do województwa warmińsko-mazurskiego trafiło blisko 4,5 miliona złotych. Jeżeli oczywiście wszystkie gminy podpisałyby porozumienia o współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska.

Ewa Lubńska

## TWOJA POMOC MA NAPRAWDĘ WIELKĄ MOC!

Oluś potrzebuje naszej pomocy w dążeniu do samodzielności, jako jeden z 450 podopiecznych Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Każdego dnia chłopiec dzielnie stawia czoła swoim chorobom.

**A**leksander przyszedł na świat ponad 3 miesiące przed planowanym terminem. Ważył zaledwie 650 g, a w ramionach rodziców znalazł się dopiero 50 dni po porodzie. — Był taki mały i słaby. Walczyliśmy o każdy dzień jego życia. Tak bardzo na niego czekaliśmy i wierzyliśmy, że nasz synek nie podda się bez walki i mieliśmy rację. Wystarczyło jedno spojrzenie naszego Olusia i byliśmy gotowi zrobić dla niego wszystko — wspomina pani Arleta, mama chłopca.

Pierwsze miesiące życia to ciągłe wizyty u specjalistów i diagnozy. Lekarze przeprowadzili operację oczu. Niestety, w wyniku wyle-

wów i niedotlenienia chłopiec zmaga się z porażeniem dziecięcym. Zdiagnozowano u niego dysplazję oskrzelo-płucną, niedokrwistość wcześniaków, a także retinopatię wcześniacza. Olek jest pod stałą opieką wielu poradni: audiologicznej, neonatologicznej, neurologicznej, kardiologicznej, okulistycznej, logopedycznej, ortopedycznej i rehabilitacyjnej. Od momentu wypisu ze szpitala Aleksander wymaga intensywnej rehabilitacji. W wyniku encefalopatii niedotleniowo-niedokrwiennej jego rozwój jest opóźniony, nie mówi, ale wszystko rozumie. Wzmoczone napięcie we wszystkich kończynach utrudnia rozwój



Olek jest pogodnym, uśmiechniętym dzieckiem

motoryczny. Nie potrafi samodzielnie siedzieć, porusza się na wózku inwalidzkim. Potrzebuje wielu sprzętów rehabilitacyjnych: m.in. gorsetu, chodzika z pionizatorem.

Aleksander z uśmiechem wita każdy dzień. Mimo choroby zaraża optymizmem. Uwielbia zwierzęta. W domu ma kotkę, z którą lubi spędzać czas. Zwierzątko pokochał podczas turnusów rehabilitacyjnych — dzięki dogoterapii i hipoterapii.

Najukochańszym kompanem chłopca jest dziadek Bogdan. Olek świata nie widzi poza dziadkiem, na jego widok od razu się uśmiecha i wyciąga do niego ręce.

Dzięki rehabilitacji i terapii Aleksander zna kilka słów, porozumiewa się za pomocą piktogramów, a od niedawna uczy się czytania globalnego. Uczęszcza do przedszkola, gdzie codziennie ćwiczy, spotyka się z logopedą oraz psychologiem. To jednak za mało. Przy tylu schorzeniach, potrzebuje dodatkowych spotkań z fizjoterapeutą. Najbliższe ośrodki rehabilitacyjne oddalone są o kilkanaście kilometrów od miejsca zamieszkania, a każda wizyta to wydatek rzędu 100 zł. Wszystkie te zabiegi dają chłopcu szansę na osiągnięcie podstawowej sprawności.

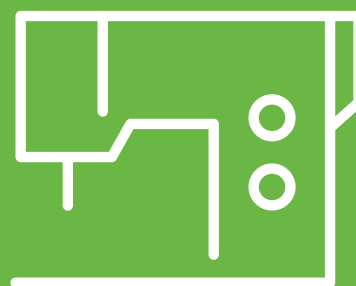
W ubiegłym roku wizyty Aleksandra u fizjoterapeutów

oraz wyjazd na turnusy rehabilitacyjne kosztowały łącznie 17 tys. zł. Ich sfinansowanie było możliwe dzięki jednemu procentowi podatku.

— Przedstawiciele fundacji są w kontakcie z rodzicami i wiedzą, ile wyrzeczeń i poświęceń kosztuje ich walka o zdrowie dzieci. Szczególnie teraz w czasie pandemii, kiedy placówki refundowane są przepełnione i nie funkcjonują normalnie. Przekazanie 1 proc. to nie tylko przywilej każdego podatnika, lecz także wyjątkowa okazja do bezinteresownej pomocy — apeluje Iwona Zochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacją „Przyszłość dla Dzieci”.

Anna Ciborowska, jk

Jeśli chodzi o usługi,  
odpowiedź zawsze  
brzmi: **TAK**



**Szycie firan  
i zasłon**

**Dopasujemy wybrany materiał do Twojego wnętrza.**

Złóż zamówienie na szycie materiałów zakupionych w Leroy Merlin.  
Nasi Doradcy czekają na Ciebie w Dziale Dekoracji.



**firany  
i zasłony**



**poszewki  
na poduszki**



**panele  
okienne**



**rolety  
rzymskie**



**obrussy  
i bieżniki**



**narzuty**

**Cennik usług w Dziale Dekoracji.**

Szczegóły usługi w regulaminie usługi szycia dostępnym w punkcie informacyjnym sklepu oraz na [www.leroymerlin.pl](http://www.leroymerlin.pl)

**OLSZTYN, Tuwima 25**

**LEROY MERLIN**

# CZYTAŁEM MOJEMU PSU „WIEDŹMINA”

GDYBYM NIE UFAŁ PSU, TO BARDZO CIĘŻKO BYŁOBY NAM WSPÓŁPRACOWAĆ — MÓWI MŁ. ASPIRANT GRZEGORZ DUDA Z ZESPOŁU PRZEWODNIKÓW PSÓW SŁUŻBOWYCH KMP W ELBLĄGU. GOŚĆ „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” OPOWIADA O SZEŚCIU LATACH SŁUŻBY W TOWARZYSTWIE CZWORONOŻNEGO POMOCNIKA.

— Jak zaczęła się pana praca z czworonożnym pomocnikiem?

— Po trzech latach służby w prewencji, zainteresowałem się pracą psich przewodników w naszej jednostce. Zapytałem, czy nie potrzebują nowej osoby. Wtedy akurat potrzebowano człowieka, który będzie się szkolił na przewodnika. Podjąłem wyzwanie. Przez kilkanaście miesięcy chodziłem na służbę z przewodnikami. Poznałem tę pracę od podszewki.

Zresztą nigdy nie chciałem ograniczać się murami biura i być otoczony papierologią. Zawsze interesowała mnie praca w terenie. Jadąc z psem na miejsce zdarzenia, zawsze mam poczucie, że będę mógł komuś pomóc. Ponadto posiadanie przy sobie „dziesiątek mięśni z zębami” też uspokaja wewnątrz. To takie dodatkowe zabezpieczenie.

— Czy na początku nowej pracy miał pan „prywatnego” pupila?

— Tak, chihuahua o imieniu Mia. Rzeczywiście był lekki przeskok między zajmowaniem się nią a 30-kilogramowym belgiem.

— Nie bał się pan psiej zazdrości?

— Nie było z tym problemu, bo liczy się przywiązanie psa do właściciela.

— Miał pan jakieś oczekiwania co do swego pierwszego czworonożnego pomocnika?

— Zdałem się na ślepy los. Spodziewałem się tylko, że dostanę owczarka niemieckiego. A dostałem samicę owczarka belgijskiego, która z początku chciała mnie zabić. Miała bardzo dużo wyuczonej agresji, nie знаła mnie i dlatego traktowała jako wroga. Musiałem ją najpierw wybiegać, żeby w ogóle zechciała iść ze mną na smyczy.

PRZEZ PIERWSZY TYDZIEŃ

NIE BYŁEM W STANIE

ZDJĄĆ JEJ KAGAŃCA.

MUSIELIŚMY SIĘ DO SIEBIE

PRYZYWCZAIĆ. PÓŹNIEJ

DOWIEDZIAŁEM SIĘ, ŻE BELGI

SĄ BARDZO ŻYWIŁOWYMI

PSAMI I ENERGICZNIE

REAGUJĄ NA WSZELKIE

ZMIANY.

Instruktorzy z początku chcieli ją skreślić z listy kandydatów. Zwracali uwagę, że kurs trwa już tydzień, a pies nie jest w stanie wyjść z kojca, nikogo przy okazji nie gryząc. W pierwszych dniach więc po ośmiu godzin siedziałem w kojcu, czytając książki, by przyzwyczaić zwierzę do swojego głosu i zapachu.

— Co pan jej czytał?

— „Wiedźmina”. Udało nam się wspólnie przeczytać trzy tomy. Ostatecznie pies skończył kurs z piątkami i szóstkami.

— Jakie cechy powinien mieć taki pomocnik?

— Po pierwsze, nie może bać się wystrzałów. Musi mieć też niesamowitą pasję do aportu, co jest przydatne w nauce tropienia. Musi też nie bać się ugryźć, w tym sensie, by nie traktował gryzienia jako czegoś złego. Tak naprawdę każda osoba, która wyciąga do mnie rękę jest potencjalnym zagrożeniem. Przecież może mieć w ręku nóż lub broń. Pies musi być na tyle czujny, by wiedzieć jakie jest moje nastawienie do tej osoby. Właśnie tego rozpoznawania uczymy się na kursie. Po drugie, nie musimy widzieć napastnika, bo może mnie on zająć od tyłu.

Pies musi więc wiedzieć, że powinien mieć oczy dookoła głowy i w razie czego zaatakować. To częsty błąd ludzi, którzy podchodzą do mnie i chcą go pogłaskać. Tutaj tak to nie działa. Każde podejście zwierzę odbierze jako próbę ataku. Policijny pies to nie zabawka, tylko środek przymusu bezpośredniego.

— Czy tresura jest trudna?

— Są dwie metody. Pierwsza, trudniejsza polega na pozytywnych bodźcach. Czyli w momencie kiedy pies robi coś dobrze, dajemy mu smakołyk. Jeśli nie wykonania zadania prawidłowo, nie dostaje go. Druga: negatywna. W momencie kiedy pies robi coś złe, dajemy bodziec smyczą. Lekkie pociągnięcie, tak żeby pies poczuł na szyi, że coś jest nie tak. W policji stosujemy metodę mieszaną, czyli jeśli pies zrobi coś dobrze — jest nagroda, a zrobi coś złe — jest bodziec. Wtedy jesteśmy w stanie wytresować psa w ciągu pięciu i pół miesięcy kursu.

— Czy zachowanie psa w większej mierze zależy od jego charakteru czy wytresowania?

— Oba te elementy się na to składają. Ale na pewno przeważa charakter. Jeśli pies nie będzie miał pasji do aportu i chęci do działania, to żadna tresura nie pomoże.

— Wielomiesięczna tresura, a potem wspólna praca. Ile psów już towarzyszyło panu na służbie?

— Pierwsza była Ira — owczarek belgijski, potem Bohun, starszynek z przekazania. W międzyczasie był jeszcze Gromik, który niestety nie skończył kursu. No i obecny — 40-kilogramowy owczarek niemiecki Bej.

— Sytuacja, którą zapamiętał pan najbardziej?

— Razem z Bejem udało nam się znaleźć w zaroślach 78-letnią kobietę z demencją. Kobieta przeżyła i wszystko dobrze się skończyło.

— Co się dzieje z policyjnymi psami po zakończeniu służby?

— Ludzie często mówią, że pies odchodzi na emeryturę. To nie do końca właściwe sformułowanie, bo emerytura wiąże się to z wypłatą określonej kwoty, za którą się żyje. Zgodnie z przepisami, policyjny pies pełni służbę do ósmego roku życia, chyba że jego zdrowie pozwala na jej dalsze kontynuowanie. W mo-



Młodszy aspirant Grzegorz Duda ze swoim czworonożnym partnerem Bejem

mentem gdy pies się zestarzeje, możliwych jest kilka wyjść. Po pierwsze, przewodnik ma możliwość przejęcia tego psa od komendy i zaopiekowania się nim „wcywilu”.

— A jeśli nie może tego zrobić, bo na przykład nie ma warunków?

— Może być rozwiązanie pośrednie. Jeśli komendant wyrazi zgodę, to pies, pomimo że już nie pełni służby, może zostać w służbowym kojcu, pod warunkiem że jego koszty utrzymania weźmie na siebie przewodnik. Trzecia opcja to zakwaterowanie psa w ośrodku weteranów psów i koni służbowych. Jeżeli jednak w międzyczasie pojawi się opcja adopcji przez osobę trzecią, która ma warunki, by pies zamieszkał u niej, to tak się dzieje.

— Co stało się z pana byłymi podopiecznymi?

— Ira uległa wypadkowi i zmarła w trakcie służby. Drugi i trzeci pies padły ze starości, bo były to zwierzęta z przekazania, już w sędziwym wieku. Z kolei ten pies, którego mam aktualnie jest bardzo młody. Ma dopiero trzy lata, więc mam nadzieję, że już

do końca swoich dni będzie pełnił służbę i zostanie przy mnie.

— Czy psy pełnią służbę codziennie?

— To zależy od kategorii psa. W elbląskiej komendzie mamy pięć zwierząt. Cztery z nich, w tym mój, mają kategorię patrolowo-tropiącą i wykorzystywane są w codziennej pracy. Pełnią też służbę na wezwanie, przykładowo tropią lub zabezpieczają imprezy masowe. Mają więc sporo codziennych obowiązków. Z kolei nasz piąty pies jest wyszkolony do szukania narkotyków. On wzywany jest tylko i wyłącznie na konkretną akcję.

— Jak wygląda codzienna opieka nad zwierzakami?

— Każdy przewodnik jest odpowiedzialny za swojego psa. Wyjątkami są tylko choroby lub urlop. Wtedy na zasadach wzajemności inni przewodnicy dbają o jego podopiecznego. Kojce zbudowane są w taki sposób, że obsługa jest łatwa. Są obrotowe miski, w których codziennie wymieniamy się wodę i jedzenie. Opieki nad policyjnym psem nie można porównać

do takiego, którego trzyma się w domu i jest pupilem rodziny. Psy służbowe czas spędzany bez przewodnika wykorzystują na odpoczynek po służbie. Karmione są raz dziennie wysokokaloryczną karmą, bo mogą być wykorzystane praktycznie w każdej chwili. Nie powinny pracować na pełnym żołądku, bo wtedy jest zagrożenie, że podczas akcji dostaną skrótu żołądka. Jeśli przewodnik ma dzień wolny, to i tak musi podjechać do swojego psa, nakarmić go, wymienić wodę, wyczesać. Nie ma zmiłuj. Ale dla nas to nie problem. Zresztą, bardzo kochamy nasze psy.

Wiele osób się ze mnie śmieje, że częściej rozmawiam z psem niż z kolegami z pracy. Zakładając mundur liczymy się z ryzykiem. Gdybym nie ufał psu, to bardzo ciężko byłoby współpracować. Jednocześnie to mój przyjaciel, który wiele z siebie daje. Im nasza więź będzie mocniejsza, tym nasza praca będzie łatwiejsza.

Dominika Raszkievicz

O psich losach piszemy też na str. 14

REKLAMA



Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa  
Oddział Terenowy w Olsztynie

ogłasza drugi (II) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w woj. warmińsko-mazurskim, pow. działdowskim, gminie Działdowo, obręb Komorniki – działka nr 405/20 o powierzchni 1,4967 ha. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 598 000,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 12 marca 2021 roku o godz. 12:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34. Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 524 88 40 lub w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej [www.kowr.gov.pl](http://www.kowr.gov.pl).

# PŁYTY JADĄ JUŻ KOLEJĄ

KOLEJ  
ALTERNATYWA  
DLA TIR-ÓW.  
FABRYKA EGGER  
W BISKUPCU CORAZ  
MOCNIEJ STAWIA  
NA TRANSPORT  
KOLEJOWY. OD KILKU  
MIESIĘCY POCIĄGAMI  
DOWOŻONE SĄ  
DO ZAKŁADU  
TRANSPORTY  
KLEJU, A NIEDAWNO  
WYJECHAŁ  
Z BISKUPIECKIEJ  
FABRYKI PIERWSZY  
POCIĄG Z GOTOWYMI  
PŁYTAMI  
WIÓROWYMI.

**T**en rok fabryka EGGER w Biskupcu zaczęła od mocnego akcentu. Po raz pierwszy z biskupieckiego zakładu wyjechał pociąg załadowany gotowymi produktami.

Było to duże wydarzenie dla całej firmy, ale szczególne wyzwanie dla działu logistyki. Jak podkreśla Radosław Włodarski, szef magazynu w biskupieckiej fabryce, nowe wyzwanie wymagało oczywiście szczególnych przygotowań.

— Od kilku miesięcy wysyłamy codziennie około 100 aut z naszymi produktami, ale teraz musieliśmy zmierzyć się z nowym wyzwaniem — mówi Radosław Włodarski.

— ŁADOWANIE  
POCIĄGU OZNACZA  
INNE ROZMIESZCZENIE  
I ZABEZPIECZENIE  
MATERIAŁU, ODMIENNĄ  
TECHNIKĘ ZAŁADUNKU  
I PRZEPISY, KTÓRE TO  
REGULUJĄ. DLATEGO  
MUSIELIŚMY STARANNIE  
PRZYGOTOWAĆ SIĘ  
DO ZAŁADUNKU.

Pierwszy, można powiedzieć, że już historyczny pociąg składał się z 24 wagonów typu Habbins, wyposażonych w ruchome grodzie załadunkowe, umożliwiające pewniejsze zabezpieczenie towaru. Do wagonów załadowano po kilkanaście paczek produktu. Każda z nich ważyła 3,5 tony. W sztapli znajdowały się dwie paczki spięte taśmami stalowymi, używanymi w transporcie kolejowym. Każda odłożona na wagonie sztapla była przymocowana do wagonu dwiema taśmami. Co dwa rzędy materiału ustawiane zostały przesuwne grodzie chroniące materiał przed przesunięciem. Siedem wagonów nie miało grodzi i niezbędne było zbudowanie konstrukcji drewnianej blokującej przestrzeń między paczkami.

Czym różni się wagon od naczepy ciężarówki? Poza to wygląda to podobnie — ładowany jest z boku. Jednak w naczepie typu franka można odsłonić cały bok. Awprzypadku wagonu utrudnieniem i dużym wyzwaniem dla operatorów wózków było ustawienie czwartego rzędu materiału. Dostęp do przestrzony, gdzie miała znaleźć się paczka, zasłaniała znajdująca się w połowie wagonu przegroda, około 40-50-centymetrowe paczki musiały trafić za przegroda. — Ale z tym operatorzy wózków poradzi sobie bez problemu.

Dlatego Radosław Włodarski nie ukrywa, że jest wręcz dumny ze swojego zespołu. — Chciałbym bardzo podziękować całemu zespołowi, na który jak zawsze firma może w pełni liczyć — podkreśla szef magazynu.

— ZAŁADUNEK  
ODBYŁ SIĘ SPRAWNIE  
I BEZPIECZNIE I CO WAŻNE,  
W WYZNACZONYM CZASIE  
— DODAJE.  
— TRANSPORT KOLEJOWY  
TO PROEKOLOGICZNA  
ALTERNATYWA DLA  
CIĘŻARÓWEK.

Każdy pociąg to wymierna liczba samochodów „zdjętych” z drogi. Budowa bocznic w Biskupcu jest potwierdzeniem zrównoważonej polityki środowiskowej całej Grupy EGGER.



Z biskupieckiej fabryki EGGER wyjechał pociąg załadowany gotowymi produktami

Jak podkreśla dyrektor logistyki EGGER Biskupiec Michał Serafin, uruchomienie transportu produktów kolejną pozwoli na odciążenie kołowego konceptu logistycznego.

— Główny atut takiego rozwiązania? Taki skład jest w stanie „zdjąć” jednorazowo około 60 aut z naszych dróg — wylicza plusy transportu kolejną dyrektor Serafin. — Wyzwaniem nadal pozostają odbiorcy, gdyż ostatnie lata nie upłynęły pod znakiem rozwoju infrastruktury kolejowej w Polsce. Naszą nową bocznicą i podejściem do tego typu rozwiązań logistycznych będziemy starali się to w najbliższych latach zmienić.

EGGER, BUDUJĄC  
FABRYKĘ W BISKUPCU,  
ZAPOWIEDZIAŁ, ŻE CZĘŚĆ  
PRODUKTÓW POTRZEBNYCH  
DO PRODUKCJI PŁYT,  
A POTEM JUŻ GOTOWYCH  
WYROBÓW BĘDZIE  
TRANSPORTOWANA  
KOLEJĄ. TO JEDNAK  
WYMAGAŁO ZBUDOWANIA  
BOCZNICY KOLEJOWEJ DO  
ZAKŁADU I MODERNIZACJI  
LINII CZERWONKA -  
BISKUPIEC RESZELSKI.

Tak więc reaktywacja tego rodzaju transportu to po prostu spełnienie obietnicy danej mieszkańcom przez firmę EGGER, a zarazem potwierdzenie zrównoważonej



**Radosław Włodarski,**  
szef magazynu  
w biskupieckiej  
fabryce EGGER:  
Chciałbym bardzo  
podziękować  
całemu zespołowi,  
na który,  
jak zawsze,  
firma może  
w pełni liczyć.

polityki środowiskowej całej Grupy EGGER.

Według specjalistów transport kolejowy jest o wiele „czystszy” od drogowego. Emisja zanieczyszczeń jest tu nawet ośmiokrotnie mniejsza. W ostatnich latach obserwuje się wzrost przewozów ładunków transportem samochodowym. W 2016 roku odnotowano przewóz 1 546 572 tysięcy ton, podczas gdy w 2019 r. było to już 1 921 073 tysięcy ton. Wprawdzie w ubiegłym roku z powodu pandemii transport nieco osłabł, ale można zakładać, że kolejne miesiące przyniosą wzrost ruchu na drogach.

Dlatego w trosce o środowisko, ale też pieniądze powinno nam zależeć na modernizacji linii kolejowych, na rozwoju transportu kolejowego, co powoli zaczyna się dziać, jak pokazuje przykład Biskupca, ale nie tylko. Kolej po 1989 roku zepchnięta na bocznicę, ustępując pola transportowi kołowemu, zaczyna wracać do łask. I tu dobra wiadomość dla mieszkańców Warmii i Mazur. Nieużywana od 10 lat linia kolejowa nr 223 z Orzysza przez Mikołajki, Mrągowo i Biskupiec do Czerwonki zostanie zmodernizowana. Pod koniec stycznia zostało zawarte porozumienie w tej sprawie, to oznacza zielone światło dla realizacji inwestycji wartkiej ok. 400 mln zł. Projekt wpisuje się bowiem w plany budowy tzw. szprychy nr 3 w ramach programu Centralnego Portu Komunikacyjnego. Jak wynika z porozumienia pod-

pisanego w Ministerstwie Infrastruktury, spółka Centralny Port Komunikacyjny dofinansuje prace przygotowawcze do modernizacji linii kolejowej nr 223.

Kwota dofinansowania ze strony CPK wyniesie do 20 mln zł, co stanowi istotną część potrzebnego wkładu własnego samorządu. Resztę sfinansuje samorząd województwa warmińsko-mazurskiego oraz władze Mrągowo, Biskupca i Orzysza. Inwestorem w ramach programu Kolej+ będzie spółka PKP Polskie Linie Kolejowe. Łączny koszt całej inwestycji ma wynieść ok. 400 mln zł. Linia ta została zamknięta ponad 10 lat temu i od tego czasu nie była remontowana. Zarośnięte i porzucone obiekty infrastrukturalne (w tym np. most nad Jeziorem Mikołajskim) wkrótce zmienią swoje oblicze. Skorzystają na tym wszyscy mieszkańcy i turyści odwiedzający Krainę Wielkich Jezior Mazurskich.

Powrót kolei cieszy. Cieszy również to, że prywatne firmy, takie jak EGGER, widzą w kolei przyszłość i biznesową korzyść. Nawet jeśli większość towarów finalną drogę do sklepu czy konsumenta musi pokonać małym autem dostawczym lub ciężarówką, to „zdjęcie” z dróg transportów dalekobieżnych daje środowisku i infrastrukturze duże korzyści. Liczymy na kolejne firmy i przedsiębiorstwa, które, idąc śladem biskupieckiej fabryki, będą stawiały na transport kolejowy.

Andrzej Mielnicki

# TO JEST WALKA O PRZYSZŁOŚĆ REGIONU

SKIEROWANY DO KONSULTACJI SPOŁECZNYCH PROJEKT „UMOWY PARTNERSTWA DLA REALIZACJI POLITYKI SPÓJNOŚCI 2021-2027” WZBUDZIŁ WIELE KONTROWERSJI I ZOSTAŁ NEGATYWNIE OCENIONY ZARÓWNO PRZEZ ZARZĄD WOJEWÓDZTWA, JAK I WIĘKSZOŚĆ RADNYCH SEJMIKU. O PROJEKCIE I ZAWARTYCH W NIM PROPOZYCJACH DLA WARMII I MAZUR ROZMAWIAMY Z MARSZAŁKIEM WOJEWÓDZTWA GUSTAWEM MARKIEM BRZEZINEM.

— Panie marszałku, dlaczego ten dokument jest tak ważny dla regionu?

— Umowa Partnerstwa określa strategię wykorzystania środków z budżetu Unii Europejskiej. Pieniądze unijne, szczególnie z programu regionalnego, są dla nas jedyną szansą na rozwój, przepustką do nowoczesności. Zwłaszcza że w województwie warmińsko-mazurskim inwestycji finansowanych wyłącznie z budżetu państwa jest niewiele i nie są one wiodące. Dokument określający, ile środków unijnych przypadnie nam w nadchodzącej perspektywie, jest istotny, bo w nim decyduje o przyszłości regionu.

— W poprzednich unijnych siedmiolatkach pokazaliśmy, że z pieniędzy europejskich umiemy dobrze, skutecznie korzystać.

— Zdecydowanie tak. Miliardy złotych wsparły infrastrukturę transportową, przedsiębiorstwa, edukację, rynek pracy, kulturę, ochronę środowiska czy zdrowie. Województwo rozwija się, wiele



Marszałek województwa Gustaw Marek Brzezina

wskaźników ekonomicznych odnotowuje wzrost, wiemy jednak, że inni rozwijają się w równie szybkim bądź szybszym tempie i do tego mają do dyspozycji większe zasoby. Potrzeby inwestycyjne są w województwie warmińsko-mazurskim nadal ogromne, tymczasem pieniędzy – jak wynika z projektu Umowy Partnerstwa na lata 2021-2027 – mielibyśmy otrzymać mniej. Nie przesadzę, jeśli powiem, że teraz toczy się wal-

ka o przyszłość regionu na najbliższe co najmniej 10 lat. — Co budzi największy sprzeciw?

— Przede wszystkim za proponowaną naszymu programowi regionalnemu na lata 2021-2027 alokacją jest rażąco niska. Wiedzieliśmy, że pieniędzy w tej perspektywie będzie mniej. Jednak dla Polski ta alokacja jest mniejsza o ok. 9 proc. w stosunku do budżetu 2014-2020, a województwo warmińsko-mazurskie traci niemal 29 proc. środków, czyli ponad 500 mln euro! Na tle województw o podobnym rozwoju społeczno-gospodarczym i terytorialnym tracimy najwięcej. Nie godzimy się na taki podział środków. Pod względem proponowanej alokacji na jednego mieszkańca Warmińsko-Mazurskie po raz pierwszy spada z pierwszej na czwartą pozycję w kraju. Nie do zaakceptowania jest też propozycja alokacji, która w przeliczeniu na km² plasuje nas na 14. miejscu w kraju. To wszystko jest sprzeczne z polityką spójności, która prze-

cież polega na zmniejszaniu dysproporcji w poziomach rozwoju regionów, odbiega też od założeń Strategii na rzecz Odpowiedzialnego Rozwoju i Krajowej Strategii Rozwoju Regionalnego 2030. Brak zgody na rozwiązanie, których konsekwencją będzie zahamowanie wzrostu gospodarczego regionu, wyraziliśmy w stanowiskach zarówno zarządu województwa, jak i Sejmiku.

— Sejmik przyjął też stanowisko w sprawie Programu Operacyjnego Polska Wschodnia 2021-2027. Co w tej sprawie jest głównym postulatem?

— Jeśli chodzi o program Polska Wschodnia, rozmowy trwają. Chodzi oczywiście o pieniądze, o to, by te środki były dystrybuowane w sposób sprawiedliwy i transparentny, i jak najbardziej korzystny dla naszego regionu, dla jego mieszkańców.

— Nie wszyscy radni głosowali za przyjęciem tych stanowisk.

— Nie. I to mnie dziwi. Możemy się spierać politycz-

nie, możemy nie zgadzać się w wielu kwestiach, ale w sprawach tak ważnych, stanowiących żywotny interes regionu, jego mieszkańców, musimy mówić jednym głosem. Powtórzę: to jest walka o przyszłość regionu na najbliższe co najmniej 10 lat. Zachęcam do czynnego udziału w konsultacjach w systemie online na stronie Fundusze Europejskie. Uwagi można zgłaszać do 22 lutego. Jak wiemy z doświadczenia, wszyscy chcą uczestniczyć w podziale środków, ale teraz najważniejsze jest zabezpieczenie jak największej puli dla regionu, żeby było co dzielić. Apeluję też do parlamentarzystów, przedsiębiorców, organizacji pozarządowych, lokalnych samorządów, do wszystkich ludzi, którym leży na sercu dobro Warmii i Mazur, którzy chcą rozwijającego się, nowoczesnego regionu, o poparcie naszych stanowisk. Ponad wszelkimi podziałami, bo jak mówił uznany mąż stanu Wincenty Witos: „Tam, gdzie zaczyna się interes narodu, tam kończy się interes partii”.

## JAK SIĘ NIE DAĆ COVIDOWI?

Jak wzmocnić odporność, nie tylko na wirusa, ale i inne choroby?

Dowiesz się – umawiając się na wizytę.



Oto niektóre z uzdrowień

• Hashimoto, guzki tarczycy, potworne zmęczenie, ciągle zimne ręce i nogi p. Marry z Londynu ustąpiły już po 4 tygodniach.

• P. Mariannie z Gdyni nerwica, bóle głowy, bezsenność ustąpiły po 2 zabiegach.  
• Pani Grażyna z Warszawy chorowała na cukrzycę. Poziom cukru unormował się

Mgr Jan Pawlik ogromne, bo ponad 35-letnie doświadczenie i wiedzę zdobywał w różnych częściach świata, między innymi w Indonezji, Chinach, na Hawajach, w Indiach, Afryce Północnej i Południowej, Ameryce Środkowej i Południowej, uzdrawiał również w Kanadzie i USA.

po 4 spotkaniach.  
• 60-letni Jan z Warszawy uniknął operacji prostaty po 3 zabiegach.

• Alergia, stany zapalne zatok, gardła oraz astma ustąpiły p. Celinie z Gdyni po 2 zabiegach.  
• 65-letniej p. Michalinie z Katowic ustabilizowało się

ciśnienie krwi, zmniejszyły kłopotliwe sumy w uszach oraz cofnęły zmiany miażdżycowe w żyłach.  
• Uporczywe zaparcia, wzdęcia, problemy z żołądkiem, które miała p. Iza z Gdyni, ustąpiły po dwóch tygodniach.  
• Depresja, którą p. Beata leczyła

15 lat, ustąpiła po 4 zabiegach.  
• Bóle kręgosłupa, stawów, drętwienie rąk i nóg ustąpiły p. Kazimierzowi już po 1 spotkaniu.

**Cena wizyty 100 zł**

Hydrocolon – zdrowie zaczyna się w jelicie grubym



Rewelacyjna i najskuteczniejsza metoda oczyszczania jelita grubego ze starych, wyschniętych złożeń. Niezwykle popularna w USA, Niemczech, Kanadzie. Jedyne takie urządzenie w województwie.

**Hydrocolon** jest polecany, jeśli masz zaparcia, wzdęcia, nadmierne gazy, chcesz schudnąć, masz problemy ze skórą, bóle głowy, migreny, bezsenność, złe trawienie, częste infekcje i brak odporności, depresję, przewlekłe zmęczenie, grzybicę, bóle stawowe lub jeśli dbasz o zdrowie i chcesz oczyścić swój organizm. Hydrocolon to dobry początek zmian. Zabieg jest bezpieczny, niekłopotliwy i bezbolesny.

Przykład

**Mówi Anna S.:** – Podałam się oczyszczaniu jelita grubego. Przeżyłam szok, jak na ekranie aparatu zobaczyłam, co ze mnie wychodzi. Nie wierzyłam, że takie ilości starego, wyschniętego kału nosimy w sobie przez tyle lat. Po zabiegu mam uczucie przyplitwu sił. Minęły bóle głowy i uczucie zmęczenia, śpię doskonale. Nie mam wzdęć i tzw. pełnego brzucha. Wypróżniam się codziennie, a przedtem raz na 3-4 dni. Zmiany tętna i ciśnienia na ciele są wyraźnie mniejsze.

**Promocja: 250 zł 200 zł**

**Kontakt:**  
mgr Elżbieta Tomczyńska, tel. 509-757-471

**tel. 89 527 11 22, 89 535 07 30**

Olsztyn, os. Dajtki, ul. Sielska 12 K (teren byłego kempingu)

**Zapisy: od poniedziałku do piątku, godz. 8-16**

Więcej informacji: [www.janpawlik.pl](http://www.janpawlik.pl)

NAJWIĘKSZY W REGIONIE

# OUTLET FIRMOWY

 **szynakameble**

NOWE  
KOLEKCJE  
MEBLI

I JESZCZE WIĘKSZE  
RABATY DO

# 70%



MERIS



HARMONY



**SZAFY, KOMODY, WITRYNY**

**ŁÓŻKA, BIURKA, REGAŁY**

**STOLIKI, STOŁY, KRZESŁA**

**OLSZTYN** | ul. Pstrowskiego 31  
pn - pt od 10:00 do 18:00  
sobota od 10:00 do 14:00  
tel. 605 630 083

**ŁAWA** | ul. Ostródzka 54  
pn - pt od 10:00 do 18:00  
sobota od 10:00 do 14:00  
tel. 609 089 247



ALICE

Pełna oferta na [www.szynaka.pl](http://www.szynaka.pl)

# KUCHNIA NIE JEST DLA SŁABYCH

MA DOPIERO 23 LATA, ALE JUŻ DAWNO POZNAŁ MIŁOŚĆ SWOJEGO ŻYCIA — JEDZENIE. POCHODZĄCY Z CIEPLIC POD ELBLĄGIEM KRZYSZTOF ORZECZOWSKI, ZNANY TEŻ JAKO RUNWAIT, OPUBLIKOWAŁ PIOSENKĘ, W KTÓREJ DZIELI SIĘ SEKRETAMI Z ŻYCIA KUCHARZA. SKĄD WZIĘŁA SIĘ JEGO PASJA?

— Twoja fascynacja kuchnią rozpoczęła się bardzo wcześnie.

— Wszystko zaczęło się od jedzenia — kiedy byłem dzieckiem, bardzo lubiłem jeść. W wieku sześciu lat, będąc pytany o to, kim chcę zostać, jak będę dorosły, odpowiadałem bez wahania: KUCHARZEM!

Dziwiłem się rówieśnikom, kiedy mówili o przyszłości strażaka, żołnierza, czy piłkarza. Jak to? Przecież tam nie ma jedzenia — myślałem.

MOJA MIŁOŚĆ DO JEDZENIA NIE JEST PRZYPADKOWA. POCHODZĘ ZE WSI I ZAWSZE OTACZAŁA MNIE MNOGOŚĆ PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI — TAKICH, KTÓRE DZISIAJ NOSZĄ ETYKIETY „EKO”, „BIO”, CZY „FIT”.

Odkąd pamiętam, miałem na wyciągnięcie ręki świeże mięso, warzywa, ryby, zioła i przyprawy — a co za tym idzie — niezliczoną ilość aromatów i smaków.

To były właśnie piękne początki mojej gastronomicznej

przygody, a najmocniejsze wspomnienie z dzieciństwa to znikająca sprzed moich oczu taczka pełna kielbasy i wędlin. Podkreślę — taczka!

— Dziś jednak nie pracujesz w swoim wymarzonym zawodzie.

— Obecnie jestem pomocnikiem stolarza w fabryce mebli. Zmiana zajęcia wiąże się pośrednio z kryzysem w branży gastronomicznej. Większość nawet „żelaznych” zespołów została okrojona do minimum, często został sam szef kuchni, który wydaje kilka, kilkanaście potraw dziennie. Aktualna sytuacja pozwala mi jednak spojrzeć na świat kuchni z perspektywy konsumenta. Obserwuję też, co jedzą moi współpracownicy w czasie przerwy.

DZIŚ BYCIE KUCHARZEM NIE JEST DLA MNIE PRACĄ, ALE STYLEM ŻYCIA — TU SIĘ COŚ UGOTUJE, COŚ ROZMROZI, A TUTAJ SIĘ COŚ SCHŁODZI.

Są też produkty bardzo długo dojrzewające — tak jak mój „StylŻyciaKucharza”, który po pięciu latach leżakowania, doczekał się wyjęcia z szuflady.

— Dlaczego zdecydował się na jego publikację właśnie teraz?

— Stwierdziłem, że już zbyt długo „Wydawka” zachodzi kurzem, a przynajmniej przybliży młodzieży uczącej się zawodu kucharza, realia z nim związane. Prawdziwa kuchnia nie wygląda jak w telewizyjnym show — tu jest gorąco, trudno i spędza się tu całe życie. To nie miejsce dla słabych ludzi. Muszę przyznać, że w ostatnim czasie jestem bardzo skupiony na sobie, co chciałem pokazać poprzez klip do utworu. Nie brakuje mi sal pełnych ludzi.

— Jakie jeszcze rady dla początkujących kucharzy?

— Powinni wiedzieć, że nie ma bardziej rozwojowego zawodu od tego, którego się właśnie uczą. Każda kuchnia i każda restauracja są jak małe państwa — niektóre powiązane sojuszami, inne konkurencyjne wobec siebie. Tę samą rzecz robi się w każdym miejscu zupełnie inaczej. Szef kuchni jest swego rodzaju dyktatorem, który ma własny smak, menu i tajemnice. Osobie mogę powiedzieć, że



StylŻyciaKucharza to projekt, jakiego nie było dotychczas na rynku muzycznym nie tylko polskim, ale też międzynarodowym. Kiedy skończę nagrywać w języku polskim, mam w planach wersję niemiecką i angielską, a jeśli czas pozwoli na naukę, to także francuską i hiszpańską — mówi Krzysztof Orzechowski



jestem kuchennym turystą — czasem lubię wracać do miejsc mi już znanych, ale nieustannie szukam czegoś nowego.

Ostatnim jestem bardzo zainteresowany nowoczesną kuchnią Polską. Starałem się zdobyć jak największą wiedzę na jej temat pod okiem dwóch znakomitych szefów

kuchni — Rafała Koziorem-skiego i Marcina Popielarza z trójmiejskich restauracji.

NIE ZAPOMINAM TEŻ O DOŚWIADCZENIACH, KTÓRE SĄ JUŻ ZA MNĄ. W CZASACH, KIEDY UCZYŁEM SIĘ JESZCZE W ELBLĄSKIM GASTRONOMIKU, NAJWIĘKSZEGO KOPA DAWAŁ MI UDZIAŁ W KONKURSACH.

Zdrowa rywalizacja jest świetnym motywatorem. Bardzo miło wspominam panią Barbarę Bukowską, tamtejszą nauczycielkę zajęć praktycznych. Sporo nauczyli mnie

też elbląscy szefowie kuchni — Krystian Olejnik i Tomasz Orzechowski (zbieżność nazwisk przypadkowa — przyp. red.).

— Jak oceniasz obecną sytuację branży gastronomicznej?

— Przez zamknięcie restauracji dla klientów coraz więcej osób rezygnuje z korzystania usług lokali gastronomicznych — wolą gotować sami, na podstawie wiedzy zdobytej z blogów, nie ma też lunchów biznesowych, czy imprez firmowych, które stanowiły dobre źródło dochodu restauratorów. Hurtownie spożywcze i rolnicy muszą szukać teraz innych rynków zbytu. Tak naprawdę cały łańcuch został więc rozszarpany i już nigdy nie będzie wyglądał tak samo.

— Ale ty nie rozstajesz się z kuchnią?

— Nawet nie potrafiłbym. Obecnie w wolnych chwilach pracuję nad własną linią produktów — są to głównie wędzone przetwory i ciastka. Znajdziecie je na Facebooku.

Marzenia: rozlana na cały świat sieć restauracji, w których ludzie będą mogli raczyć się swoim ulubionym lokalnym jedzeniem, płacąc za nie tyle, ile jest rzeczywiście warte — byłby to spory krok w walce z ubóstwem. Myśląc przyjemnie, przy najbliższej okazji pewnie znów wrócę na kuchnię w roli pomocnika, może kucharza... A kto wie, może za kilka lat odważyć się nawet wysłać aplikację na stanowisko szefa kuchni.

Kamila Kornacka



# WANIA BYŁ WORKIEM TRENINGOWYM

DO SCHRONISKA „PSI RAJ” W PASŁĘKU TRAFIŁ WANIA — PIES Z UKRAINY, KTÓRY MIMO MŁODEGO WIEKU, MA ZALEDWIE 3-4 LATA, W SWOIM ŻYCIU PRZESZEDŁ BARDZO WIELE. STRZELANO DO NIEGO I BYŁ WIELOKROTNIE BITY. TO, ŻE WANIA ŻYJE, TO PRAWDZIWY CUD. TERAZ OD NOWA MUSI ZAUFAĆ LUDZIOM.

**W**ania, to nie pierwszy pies, który został przygarnięty przez pasłęckie schronisko. — Już od dawna, co jakiś czas biorę od Mariny, kierowniczkę dużego schroniska na Ukrainie, kalekie psy — zaczyna swoją opowieść Barbara Zarudzka, kierowniczką „Psiego Raju”. — Tam zwierzęta nie mają praw. Czworonoga można zabić, zatruć i nikt nie ponosi za to konsekwencji. Dodatkowo państwo nie pomaga w prowadzeniu schronisk. Marina

swoje schronisko prowadzi jedynie z datków.

Pierwsze zwierzęta z Ukrainy przyjechały do Pasłęka około 10 lat temu. — Wtedy zobaczyłam na facebooku zdjęcia z tego schroniska z prośbą o pomoc — wspomina Zarudzka. — Napisałam wtedy, że wezmę dwa kalekie pieski. Nie wiedziałam wówczas, że tam jest tak dużo psów bez tylnych łap. Tam jest inaczej niż u nas. Oni nie usypiają czworonogów, a zamiast leczyć czy rehabilitować, to po prostu ucinają łapki. Wtedy wzięłam dwie suczki, były w strasznym stanie. Na nich jednak nie poprzestałam. Zresztą przez cały ten czas nigdy nie wzięłam od nich psa zdrowego. Mamy od nich na przykład Marco, wypatrzyłam go na filmiku, biegał po ulicy za matką, miał może z pięć miesięcy i powykrzywane łapki. Okazało się, że łapki nie były wykształcone. Lekarz stwierdził, że matka, jak była wciąż, głodowała i dlatego nóżki się nie wykształciły.

Jak Wania trafił do Polski? — Parę tygodni temu Marina skontaktowała się ze mną z pytaniem, czy nie przygarnęłabym jakiegoś pieska, bo mają bardzo trudne warunki — opowiada Barbara Zarudzka. — Zgodziłam się, powiedziałam, żeby dała mi największą kalekę, jaką miała. Itak poznałam Wanię — psa, którego ktoś maltretował, strzelał do niego, a na koniec jeszcze go skopał. Nie wiem, kto się nad nim znęcał, ale wiem, że to była bestia, której nie udało się go zabić.



Wania to pies, który przeszedł bardzo wiele



W tej chwili Wania przebywa w domu kierowniczkę schroniska. Pies jest bardzo zrezygnowany, nie ma w nim życia, musiał tak wiele przejść, że boi się nawet spoj-

rzeć na człowieka. — Muszę powiedzieć, że takiej biedy, takiego psa ze złamaną psychiką, to ja jeszcze w życiu nie widziałam — opowiada pani Barbara. — To nie to, że on się



Barbara Zarudzka

boi. On jest tak zrezygnowany, że on nawet nie chce patrzeć na człowieka. Marina mi powiedziała, że on jest głuchy, ale to nie prawda. On jest tak zrezygnowany, że nie podnosi głowy ani na wołania, ani na cmokanie.

Co przeżył ten pies, trudno sobie nawet wyobrazić. Obrażenia całego ciała wskazują na to, że jego oprawca nie miał żadnych skrupułów. Jak wylicza Barbara Zarudzka, Wania miał zmiażdżoną łapę, z przemieszczoną kością wudzie. Ukraiński lekarz ją złożył i drutował, ale to się rozpadło, bo choć metoda jest dość dobra, to niezbyt trwała. — Pojechałam z nim do Elbląga do przychodni. Po badaniach okazało się, że miał też małe rany szyte, po wydłubywanych nabojach oraz większą ranę na brzuchu. Okazało się, że prawdopodobnie tak go skopano po brzuchu, że pękła przepona, wątroba przemieściła się wokół płuc i on nie mógł oddychać. Wania ma także przekrzywioną głowę. Prawdopodobnie pies był też bity w głowę. To cud, że on żyje.

W tej chwili, poza obrażeniami fizycznymi, jest bardzo duży problem z psychiką psa. — On przeprasza, że żyje — zauważa kierowniczka schroniska. — Pierwszego dnia bałam się, że wyskoczy mi przez płot. Chodził przy

ogrodzeniu i oceniał, czy da radę. Niesprawna łapka uniemożliwiła mu jednak ucieczkę.

Wania już w Polsce przeszedł poważną operację łapy. Kość scalono mu płytką tytanową. Miał też zrobiony przeszczep szpiku kostnego, żeby ożywić tę kość. Później będzie robiony mu rezonans, żeby zobaczyć, dlaczego głowa jest przekrzywiona.

Jaka przyszłość czeka Wanię w naszym kraju? — Ja myślę, że on w końcu zaufa ludziom. Teraz mam go w domu, ale w końcu będę musiała dać go do schroniska, a to nie będzie dla niego dobre, bo tam psy ujadają i on znowu będzie w napięciu. Marzy mi się dla niego taki ciepły, pełen miłości dom. Mam nadzieję, że taki mu znajdziemy — kończy Zarudzka.

Losy Wani można śledzić na stronie schroniska Psi Raj.

Karolina Król

Jak wyjaśnia Iga Sozoniuk, policjantka, która zajmuje się ochroną zwierząt, jeżeli mamy podejrzenia, że sąsiad lub inna osoba znęca się nad zwierzęciem, nie pozostawiamy obojętni. Takie czyny są karane. W takim przypadku natychmiast zawiadamiamy o tym prokuraturę, policję lub organizację, która na danym terenie zajmuje się ochroną praw zwierząt.

Sędzia komisarz masy upadłości Grażyny Filipczak prowadzącej działalność gospodarczą pod nazwą Grażyna Filipczak Jeans — Online w Pasłęku w upadłości likwidacyjnej, sygn. akt V GUp 17/15, zawiadamia, iż został sporządzony skorygowany ostateczny plan podziału k. 2937-3000, który można przeglądać w czytelnicy SR w Elblągu, ul. płk. Dąbka 21, po uprzednim umówieniu się telefonicznie lub mailowo i w terminie dwóch tygodni od obwieszczenia można wnieść do sędziego komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

Sąd Rejonowy VII Wydział Wykonywania Orzeczeń ogłasza, iż Tomasz Werner, s. Zbigniewa, wyrokiem wydanym przez Sąd Rejonowy w Malborku II Wydział Karny z dnia 19.11.2020 r., sygn. akt II K 814/20, za popełnienie przestępstwa z art. 27c pkt 4 ust. 1 Rybactwo śródlądowe, polegającego na tym, że w dniu 23.07.2020 r. w m. Wierciny, przy służbie Michałowo na rzece Nogat, w obrębie ochronnym poławiał ryby przy pomocy wędki, czym działał na szkodę dzierzawcy akwenu — Polskiego Związku Wędkarskiego — Obręb w Elblągu — został skazany na karę: — grzywny w kwocie 2000,00 zł; — przepadku dowodów rzeczowych w postaci wędki z kołowrotkiem; — podania orzeczenia do publicznej wiadomości na koszt oskarżonego; — przekazania do depozytu sądowego karty wędkarskiej na okres nie krótszy niż 12 miesięcy, do czasu ponownego złożenia egzaminu z wynikiem pozytywnym; — zapłaty nawiązki w kwocie 120 zł na rzecz Polskiego Związku Wędkarskiego — Obręb w Elblągu.

# TO BYŁ CIEKAWY ROK ARTYSTYCZNY W BARCZEWIE

W podolsztyńskiej gminie, w Barczewie, miasteczku należącym do sieci miast Cittaslow, mimo pandemii i trudności w wielu dziedzinach nią spowodowanych życie kulturalne zwolniło tylko nieznacznie. Ograniczone zostały imprezy plenerowe, co jest całkiem naturalne, ale czy rzeczywiście to musi oznaczać brak wydarzeń artystycznych?

Oczywiście, że nie! Udowodniło to Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Barczewie, które w 2020 roku zorganizowało wiele wydarzeń, szczególnie muzycznych, przenosząc kulturę do sieci. W czasie letniego sezonu artystycznego, przy poluzowaniu obostrzeń epidemicznych możliwe było nawet zorganizowanie kilku wydarzeń z udziałem publiczności, co zdecydowanie cieszyło artystów, organizatorów, a przede wszystkim samą publiczność, która miała okazję przeżywać te imprezy bez pośrednictwa social mediów.

Koncertы takich artystów jak: Vanesa Harbek „Argentyńskie Tango”, Groove Cafe, Szymon Pejski i Łukasz Gorczyca, Ania Szarmach, Piotr Żaczek i David „Fingers” Haynes w projekcie „Ania Szarmach Special Acoustic Project”, Krzysztof Ścierański, Piotr Bogutyn Trio czy Marcin Czyżewski to tylko

część koncertów, które zorganizowane zostały na żywo i online ze Skarbcza Kultury Europejskiej w Barczewie.

Podczas wakacji udało się zorganizować kolejną „Muzyczną Niedzielę na wyspie” – koncert fortepianowy Katarzyny Rajs i Piotra Kępińskiego, recital śpiewaczki Anny Federowicz, czy koncert jazzowy Tomasza „Miecznika” Mieczkowskiego. W sierpniu również odbył się festiwal rockowy ERROR z takimi gwiazdami jak Lipali czy Romantycy Lekkich Obyczajów. Lato zakończone zostało koncertem z wieży ratuszowej w Barczewie.

Wrześniowy Festiwal Wielu Kultur również wpisał się już chyba na stałe w kalendarz wydarzeń w Barczewie. Zespoły: żydowski „Shalom”, ukraiński „Viktor Reka i Oksana Reka z zespołem”, cygański „Teresa Mirga i Kałe Bała”, warmiński „Łęgajnianie” czy „Biesiada Lwowska” porwały

barczewską publiczność i nie pozwolą o sobie długo zapomnieć.

Ale nie tylko znani artyści goszczą na scenie Skarbcza. W koncercie zaduszkowym wzięli udział przede wszystkim pracownicy CKB oraz ich przyjaciele, nieraz wspierający takie inicjatywy.

2021 rok zapowiada się również ciekawie, plany są... ambitne. Oprócz stałej działalności, tj. półkolonii dla dzieci czy zajęć cyklicznych, kontynuowane będą festiwale

oraz koncerty online. Spotkania w Salonie Muzycznym im. Feliksa Nowowiejskiego, otwarcie Centrum Wielu Kultur to tylko niektóre propozycje na ten rok.

CKB podobnie jak inne instytucje kultury w kraju boryka się z ograniczeniami spowodowanymi przez pandemię, jednak w tych trudnych czasach radzi sobie całkiem dobrze dzięki wspierającej publiczności. Stałej, cierplivej i otwartej na nowości.



*Łukasz Gorczyca i Szymon Pejski*

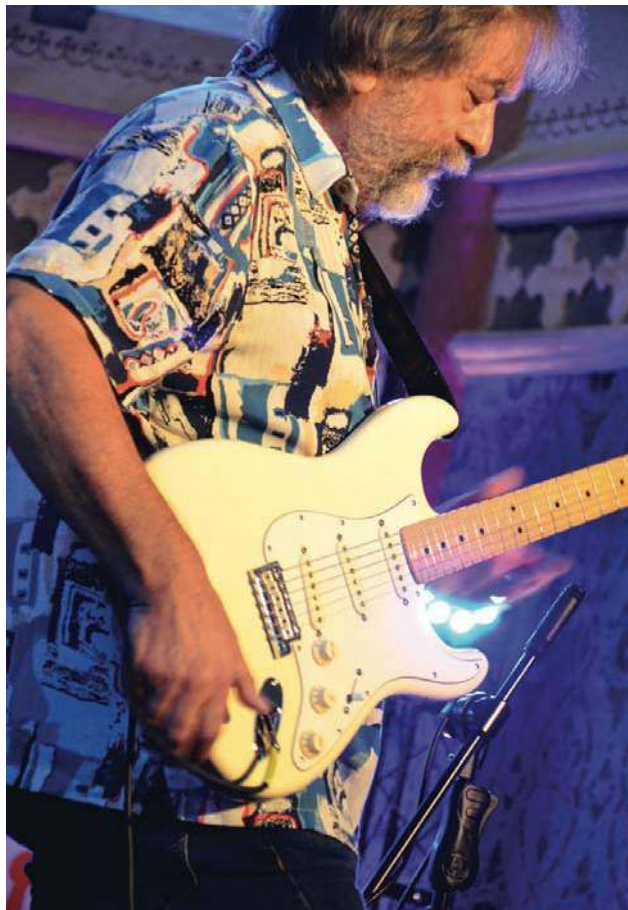


*Ania Szarmach Special Acoustic Project*



*Piotr Bogutyn, Tomasz Mądzielewski i Jan Wierzbicki*

Fot. Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Barczewie



*Krzysztof Ścierański*



*Anna Federowicz i Radosław Zaworski*



*Zespół Shalom*



*Oksana i Viktor Reka*



*Magdalena Łowkiel i Zbigniew Kozłowski  
w koncercie zaduszkowym CKB*

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Tajemnica zawodowa

środa

TVN 21:30

19 - 25 lutego 2021

Poniedziałek

21:35

TVN

**Zabójcy**

film sensacyjny, Francja, USA, 1995

Robert Rath (Sylvester Stallone) jest płatnym mordercą. Dostaje zlecenie zlikwidowania ważnego świadka, który znajduje się pod ochroną FBI. Ku jego zdumieniu ubiega go inny zabójca - Miguel Bain (Antonio Banderas). Ten zbieg okoliczności okazuje się ukartowany przez tajemniczego zleceniodawcę, który wynajął ich obu do tego samego zadania. Rath, w obawie, że Bain chce zająć jego miejsce, przyjmuje kolejne zlecenie, być może ostatnie w jego karierze. Stawką są dwa miliony dolarów, które Rath otrzyma.

Piątek

20:00

POLSAT

**Kraina lodu**

film animowany, USA, 2013

Księżniczka Arendelle, Elsa, posiada nadnaturalną moc zamrażania przedmiotów. Z tego powodu zepsuły się jej relacje z siostrą, księżniczką Anną. Obie niegdyś uwielbiały wspólne zabawy. Po tym jak Elsa za sprawą zaklęcia przypadkiem raniła Annę, więź łącząca dziewczynki bardzo osłabła. Obdarzona kłopotliwym darem królewna spędziła resztę dzieciństwa zamknięta w swojej komnacie, próbując zapanować nad swoją mocą. Po latach Elsa ma zostać koronowana na władczynię Arendelle.

Sobota

21:30

TVP1

**Wróg numer jeden**

dramat sensacyjny, USA, 2012

11 września 2001 roku terroryści atakują Stany Zjednoczone. Gdy opadają pierwsze emocje, od razu pojawia się chęć odwetu, która jest skierowana na Al-Kaidę i stojącego na jej czele Osamę bin Ladena. W 2003 roku do nadzorowania poszukiwań przywódcy terrorystów zostaje wyznaczona młoda agentka CIA Maya. Dziewczyna została zwerbowana do pracy w agencji pod koniec szkoły średniej. Odtąd całe swoje życie poświęciła tylko jednemu celowi - schwytaniu wroga numer jeden.

Niedziela

20:05

TVN

**Plan doskonały**

thriller, USA, 2006

Do oddziału banku przy Wall Street wchodzi grupa ludzi. Wyciągają broń, terroryzując klientów i pracowników placówki. Zamiast jednak uciec z gotówką, barykadują się wewnątrz z zakładnikami. Każą im włożyć identyczne kombinезony i zasłonić twarze. Budynek zostaje otoczony przez policję. Na miejsce przyjeżdżają kapitan John Dariusz oraz detektywi Keith Frazier i Bill Mitchell. Mają oni podjąć negocjacje z bandytami i doprowadzić do uwolnienia przetrzymywanych przez nich zakładników.

Wtorek

20:05

POLSAT

**Inferno**

thriller, USA, Węgry, 2016

Robert Langdon to światowej sławy znawca symboli. W przeszłości przez swoją dociekliwość wielokrotnie wpadał w tarapaty i narażał się niebezpiecznym ludziom. Pewnego dnia przerażony profesor budzi się w jednej z florenckich placówek medycznych. Nie wie, jak się tam znalazł. Nie tylko nie pamięta, co wydarzyło się w ciągu ostatnich kilku dni, lecz także dręczą go mroczne wizje. Zajmująca się nim doktor Sienna Brooks oznajmia, że to skutki uboczne rany głowy. Niebawem ma zostać przesłuchany.

Środa

23:15

TVP2

**Wypisz, wymaluj... miłość**

komedja romantyczna, USA, 2013

Jack i Dina są nauczycielami w tej samej szkole. On to niespełniony literacki talent, który od lat nie może wydać książki. Stara się znaleźć spełnienie, redagując szkolną gazetkę. Próbuje również oderwać uczniów, nazywanych przez niego androidami, od smartfonów. Ma problemy z alkoholem i nie potrafi stworzyć więzi z dorosłym synem, który wciąż wzbudza w ojcu poczucie winy. Ona to ceniona malarzka włoskiego pochodzenia. Jednak z powodu choroby tworzy coraz rzadziej.

Czwartek

20:05

POLSAT

**Naręczony na niby**

komedja romantyczna, Polska, 2018

Karina od pewnego czasu spotyka się z reżyserem programu Darkiem i zamierza zabrać go na zbliżające się wesele siostry Basi. Niestety, okazuje się, że za bardzo zaangażowała się w tę relację i ze wspólnej planów nic nie wychodzi. Zawstydzona dziewczyna nie potrafi jednak przynąć się do porażki swoim bliskim. Nie chce iść na uroczystość sama. Na szczęście los stawia na jej drodze samotnego ojca Szymona, który zarabia na życie jako kierowca taksówki i zbiera pieniądze na obóz piłkarski syna.

piątek

19 lutego

TV P 1

05:10 Przysięga - serial

06:00 Elif - serial, prod. Turcja

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape - magazyn

08:00 Wiadomości

08:10 Pogoda poranna

08:15 Kwadrans polityczny

08:40 Ranczo - serial

09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP

10:40 Ojciec Mateusz - serial

11:25 Kasta - serial

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:55 Natura w Jedyne - Cudowny świat przyrody. Trudny ojcostwa

13:20 Natura w Jedyne - Cudowny świat przyrody

14:00 Skoki Narciarskie

15:15 Wiadomości

15:25 Skoki Narciarskie

17:00 Telexpress

TELETURNIEJ MUZYCZNY

17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny prod. TVP

17:55 Klan - telenowela TVP

18:20 Kasta - serial

18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Sport

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Alarm! - magazyn

20:30 Hityczółka

21:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP

21:55 Blondynka - serial TVP

22:40 Blondynka - felieton

22:55 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia

00:40 Jak dogryżać mafię - film

02:20 S. W. A. T. - Jednostka specjalna - serial

TV P 2

05:45 Doktor Kleist - serial

06:45 Anna Dymna - spotkajmy się

07:20 Familiada - teleturniej

07:55 Pytanie na śniadanie

10:40 Panorama

10:50 Pytanie na śniadanie

11:25 Zaczni od nowa

11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja

14:05 Va Banque - serial fabularny TVP

14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP

15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy

16:00 Koło fortuny

16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Węzień miłości

18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Kozacka miłość - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP

20:45 Przepis dnia - magazyn kulinarny

20:55 Postaw na milion - teleturniej

21:50 Anything goes. Ale jada! - program rozrywkowy

22:45 Hity w szach czasów - magazyn muzyczny

23:50 Życie Carla - film sensacyjny, prod. USA, 1993, rez. Brian De Palma

02:20 Miłość i inne użycy - film obyczajowy, prod. USA, 2010, rez. Edward Zwick

04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP

05:15 Zakończenie

TVN

05:45 Mango - telezakupy

07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11:35 Doradca smaku

11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

12:50 Szpital - program obyczajowy

13:50 LAB

14:55 Szpital

15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:00 LAB

18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:45 Pogoda

19:45 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY

20:05 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, rez. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell

22:25 Wejście smoka - film sensacyjny, USA, 1973, rez. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Shih Kien, Jim Kelly, Bob Wall

00:35 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy

01:10 Kuba Wojewódzki

02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

03:15 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Malanowski i Partnerzy

09:40 Sekrety rodziny

10:40 Dlaczego ja?

11:40 Gliniarze

12:50 Wydarzenia

13:25 Interwencja

13:40 Trudne sprawy

14:40 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Na ratunek 112

17:00 Gliniarze

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

20:00 Pogoda

20:00 Kraina lodu

Anna wyrusza na wyprawę, by odnaleźć siostrę Elę.

FILM PRZYGODOWY

22:30 Logan

Mutanci niemal wyginęli, a ci, którzy przeżyli, zmuszeni zostali do ukrywania swoich mocy. Zmęczony życiem Logan opiekuje się schorowanym Profesorem X w kryjówce przy granicy meksykańskiej. Pewnego dnia nieznajoma prosi by zaopiekował się Laurą - młodą mutantką ściganą przez tajemniczą organizację.

01:30 Wróg u bram

Rok 1942, naziści zbierają w Rosji krwawe wojenne zniwo.

04:20 Kabarety

04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TV P Kultura

07:00 Teledysk

08:15 Informacje kulturalne

08:45 Powidoki - program publicystyczny

09:00 Notes Ryski. Śladem linii Wacława Szpalkowskiego - reportaż

09:20 Któredy po sztukę - Dyptyk Winterfeldów

09:30 Kurara - dramat

11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP

12:15 Czarna suknia - film TVP

13:15 Sami Yaffa na tropie dźwięków

15:15 Salvatore Giuliano

17:30 Czerdziesiąt lat później - serial komediowy TVP

18:30 Informacje kulturalne

18:55 Co dalej?

19:15 Któredy po sztukę

19:25 Antyfonie - Kuba Anatol Malinowski & Enjoy Life

WESTERN

20:00 Strzały po zmierzchu - Ostatnia walka Apacza - western, prod. USA, 1954, rez. Robert Aldrich, wyk. Burt Lancaster

21:35 Tego się nie wytnie - talk-show

23:00 Tego się nie wytnie ekstra

23:25 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014

00:20 Teraz animacje! - kłska - film animowany

00:25 Teraz animacje! - Samotność - film animowany

00:30 Teraz animacje! - W oddali - film

00:45 Co dalej? - program publicystyczny

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela

07:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

11:00 Zbuntowany anioł - telenowela

12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy

Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy

FILM SENSACYJNY

20:00 Liberator 2

Casey Ryback wyrusza wraz z bratanicą na pogrzeb jej ojca do Los Angeles. Podczas podróży ich pociąg zostaje zaatakowany przez terrorystów.

22:00 Replikant

00:00 Brudna kasa

01:30 Castle

02:30 Dyzur - serial

03:20 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas

03:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny

04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska

05:00 Dyzur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Mango telezakupy

06:40 Kosmiczny wykop

07:00 Szpital - program obyczajowy

07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

10:50 Ten moment

11:20 Szpital - program obyczajowy

12:15 Szkoła

13:15 Sąd rodzinny - program sądowy

14:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy

15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:15 Zakochani po uszy - serial, Polska

16:35 Brzydula - serial

17:10 19+ - obyczajowy

18:15 Sprzątaćki - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Brzydula - serial

KOMEDIA

20:30 Wygrać miłość - film komedia, USA, 2010, rez. Sanaa Hamri, wyk. Queen Latifah, Common, Paula Patton, James Pickens Jr., Phylicia Rashad, Pam Grier

Fizjoterapeutka Leslie zakochuje się w swoim pacjencie, koszykarzu. On jednak planuje ślub z jej najlepszą przyjaciółką.

22:45 Dowód życia - film sensacyjny, USA, 2000, rez. Taylor Hackford, wyk. Meg Ryan, Russell Crowe, David Morse, Pamela Reed, David Caruso

01:30 Druga strona medalu - talk show

02:05 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu

08:00 Nasz nowy dom

09:00 Sędzia Judy

10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów

11:25 Pamiętniki z wakacji

12:25 Wspólni ludzie

12:55 Wzór

13:55 Kobra - oddział pęchalny

15:00 STOP Drogówka

16:00 Z miłości do dziecka

17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów

18:00 Policjantki i Policjanci

19:00 Wydział Kryminalny

20:00 Kabaretu

22:00 Sprawiedliwi

Dom woskowych ciał

Page i Carly wraz z grupą znajomych jadą na międzyuczelniane zawody futbolowe. Po drodze nocują na campingu, gdzie rano odkrywają, że jeden z ich samochodów został uszkodzony. Napotkany na odludziu mężczyzna proponuje im, że ich podwiezie

10:25 Disco Polo Life

03:25 TOP 10 Lista Przebojów

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone

11:25 Głos Polski

11:35 100 cudownych miejsc w świecie

11:45 Spotkania z ekologią

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Polacy w bitwie o Anglie

13:00 Hwange

13:10 Aktywna zima

13:30 Msza Święta

14:30 Zrozumieć Antycypilację

14:55 Słowo Życia

15:00 Modlitwa

15:20 Mocni w wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy sakrament

16:35 Świat na wyciągnięcie ręki

17:00 Droga Krzyżowa

17:30 Antykultura III

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Opowieści Theo

19:45 Modlitwa

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel

eprasa.pl 86fc76a501

PIĄTEK 19(02)2021 GAZETA OLSZTYŃSKA.PL | OLSZTYŃSKIE BLASKI.PL | PROGRAM TV | 16

## sobota

| TVP 1                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|
| 05:05 Klan - telenowela TVP                                                |
| 06:00 Sprawa dla reportera                                                 |
| 07:00 Transmisja MSz Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze     |
| 07:35 Rok w ogrodzie                                                       |
| 08:00 Rok w ogrodzie Extra                                                 |
| 08:15 Wojsko - polskie.pl                                                  |
| 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych                         |
| 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn                               |
| 09:40 Skoki Narciarskie - Puchar Świata w Rasnovie                         |
| 12:10 Terytorium Apaczów - western, prod. USA                              |
| 13:25 Japonia - inspirowane krajoznictwem                                  |
| 13:45 Okrasa łamie przepisy                                                |
| 14:15 Z pamięci - felieton                                                 |
| 14:25 Przyrodnik na tropie                                                 |
| 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego                                       |
| MAGAZYN                                                                    |
| 15:25 Zakochaj się w Polsce - magazyn                                      |
| 15:55 Blondynka - serial TVP                                               |
| 17:00 Teleexpress                                                          |
| 17:30 Jaka to melodia?                                                     |
| 18:35 Sanatorium miłości                                                   |
| 19:30 Wiadomości                                                           |
| 20:10 Alarm! - magazyn                                                     |
| 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP                                |
| 21:30 Hit na sobotę - Wróg numer jeden                                     |
| 00:15 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia, prod. Polska, 1976 |
| 01:55 Jak dogryźć mafi - film fabularny                                    |
| 03:40 Jaka to melodia?                                                     |
| 04:25 Z pamięci - felieton                                                 |
| 04:30 Zakończenie                                                          |

| TVP 2                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Cafe piosenka - talk-show                                                                                          |
| 05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP                                                        |
| 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP                                                                      |
| 07:40 Przepis dnia - magazyn kulinarny                                                                                   |
| 07:55 Pytanie na śniadanie                                                                                               |
| 11:20 Rodzinny ekspres - magazyn                                                                                         |
| 11:50 Alternatywy 4 - serial komediowy TVP                                                                               |
| 12:55 Anything goes. - program rozrywkowy                                                                                |
| 14:00 Familiada - teleturniej                                                                                            |
| 14:35 Koło fortuny - teleturniej                                                                                         |
| 15:15 Szajbus i pingwiny - film familijny, prod. Australia, 2015, reż. Stuart McDonald, wyk. Shane Jacobson, Sarah Snook |
| SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                        |
| 16:55 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja                                                                        |
| 17:50 Słowo na niedzielę - Nie uciekaj z pustyni, czyli Twoja czterdziestka                                              |
| 18:00 Panorama                                                                                                           |
| 18:35 Postaw na milion                                                                                                   |
| 19:35 Lajki                                                                                                              |
| 20:00 Zakochany Mickiewicz - koncert, reż. Marcin Kofalcowski                                                            |
| 21:10 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert                                                                              |
| 23:25 Zakochani w Rzymie - komedia romantyczna, prod. USA, Włochy                                                        |
| 01:25 Falszery - film fabularny, prod. USA, 2014                                                                         |
| 03:10 Moonraker - film sensacyjny                                                                                        |
| 05:15 Zakończenie                                                                                                        |

| TVN                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Uwaga! - magazyn                                                                                                                                                              |
| 05:15 Mango - telezakupy                                                                                                                                                            |
| 07:25 Kobieta na krańcu świata - magazyn                                                                                                                                            |
| 08:00 Dzień Dobry TVN                                                                                                                                                               |
| 11:30 Brzydula - serial                                                                                                                                                             |
| 12:30 Na Wspólnej - serial                                                                                                                                                          |
| 14:20 Kobieta na krańcu świata                                                                                                                                                      |
| 14:55 Wyjątkowe domy                                                                                                                                                                |
| 15:30 Totalne remonty Szelagowskiej                                                                                                                                                 |
| 16:30 Kolekcja smaków                                                                                                                                                               |
| 17:00 Klinika bez tajemnic                                                                                                                                                          |
| 18:00 Patent na dom                                                                                                                                                                 |
| 19:00 Fakty                                                                                                                                                                         |
| 19:45 Uwaga! - magazyn                                                                                                                                                              |
| 20:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfie Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta                                          |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                             |
| 22:25 40-letni prawniczek - film komedia, prod. USA, 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann |
| 01:00 Zombieland - film horror, USA, 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg, Woody Harrelson, Emma Stone, Abigail Breslin, Amber Heard, Bill Murray                       |
| 02:55 Uwaga! - magazyn                                                                                                                                                              |
| 03:15 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska                                                                                                                                  |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 07:35 Spider-Man 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10:10 Ewa gotuje                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10:40 Nasz Nowy Dom                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11:40 Bogaty dom - Biedny dom                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 12:40 Rolnicy. Podlasie                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15:45 Węzienie                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17:45 Chłopaki do wzięcia                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 18:50 Wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19:25 Gość Wydarzeń                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 19:45 Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 19:55 Pogoda                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20:00 Thor: Ragnarok - Mark Thor zostaje uwięziony po drugiej stronie wszechświata. Osłabiony i pozbawiony miłota Mjolnira musi znaleźć Asgardu i stawić czoła bogini Śmierci.                                                                                                                                             |
| FILM AKCJI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22:55 Turysta - Rozrywający się w Wenecji i Paryżu, wciągający thriller z Angelina Jolie i Johnnym Deppem w rolach głównych i reżyserem oscarowego za kamerą. Piękna femme fatale wciąga amerykańskiego turystę w niebezpieczną grę. Amerykanin Frank przyjeżdża do Włoch, aby przypomnieć o przetytym zawołanie miłosnym. |
| 01:10 Strzelec wyborowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 03:25 Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00 18 Przegląd Piosenki Aktorskiej                                                                                                               |
| 08:00 Informacje kulturalne                                                                                                                         |
| 08:30 Od ucha do ucha - Przygody Gapiszosa - serial                                                                                                 |
| 09:15 Od ucha do ucha - Awantura o Basję                                                                                                            |
| 10:30 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP                                                                                     |
| 11:30 Wydarzenie aktualne                                                                                                                           |
| 11:50 Kobra - Szal - spektakl                                                                                                                       |
| 13:15 Carte blanche - film                                                                                                                          |
| 15:10 Tego się nie wytnie - talk-show                                                                                                               |
| 16:40 Retro kino - Urodzeni wczoraj - komedia, prod. USA, 1950                                                                                      |
| 18:25 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska                                                                                                        |
| 18:55 Scena muzyczna - Pin Park - koncert                                                                                                           |
| 20:00 Bilet do kina - Między światami - dramat                                                                                                      |
| 21:40 Jimi Hendrix na festiwalu w Woodstock                                                                                                         |
| DRAMAT                                                                                                                                              |
| 22:45 Mocne Kino - Syn Szawła - dramat, prod. Węgry, 2015, reż. László Nemes, wyk. Géza Röhrig, Levente Molnár, Urs Rechn, Sándor Zsótér, Uwe Lauer |
| 00:45 Strzały po zmierzchu - Ostatnia walka Apacza - western, prod. USA, 1954, reż. Robert Aldrich                                                  |
| 02:20 Metropolis - film science fiction, prod. Niemcy                                                                                               |
| 05:00 Teledysk                                                                                                                                      |
| 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP                                                                                                                  |
| 05:52 Zakończenie                                                                                                                                   |

| TVP Puls                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Łowcy skarbów - Historykuje Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki.                                         |
| 07:00 Taki jest świat - program informacyjny                                                                                                                           |
| 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy                                                                                                                    |
| 11:50 W nowych odcinkach jak zawsze emocjonujące wątki oraz perypetie głównych bohaterów, ze zbiegnięciem Bucz-kowskim na czele.                                       |
| 20:00 Mocne sobotnie kino: Kickboxer: Zemsta - Podczas turnieju karate zamordowany zostaje brat Kurta. Mężczyzna rozpoczyna naukę sztuk walki, by pomścić jego śmierć. |
| THRILLER                                                                                                                                                               |
| 21:50 Odrzut - Byli policjant postanawia odnaleźć i ukarać morderców swojej rodziny.                                                                                   |
| 23:45 Rzykanci                                                                                                                                                         |
| 01:25 Castle                                                                                                                                                           |
| 02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny                                                                                               |
| 03:10 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny prod. Polska                                                                                                           |
| 03:50 Menu na miarę                                                                                                                                                    |
| 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska                                                                                                            |
| 05:00 Dyzur - serial dokumentalny prod. Polska                                                                                                                         |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:30 Mango - telezakupy                                                                                                                                                                                     |
| 06:35 Kosmiczny wykop                                                                                                                                                                                        |
| 06:55 Szkoła                                                                                                                                                                                                 |
| 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                                                                     |
| 08:55 Ten moment                                                                                                                                                                                             |
| 09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                                                                     |
| 12:30 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera                                                                                                                                                                      |
| 13:40 Dziedzic Maski - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jamie Kennedy, Alan Cumming, Liam Falconer, Ryan Falconer, Traylor Howard                                               |
| 15:40 Akademia Policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey                                   |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                                                      |
| 17:25 Walentynki - film komedia, USA, 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anna Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx |
| 20:00 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles                                                                                           |
| 22:35 Wzgórze krwi - film horror, USA, Kanada, 2015, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastaine                                                                                         |
| 01:00 Druga strona medalu                                                                                                                                                                                    |
| 02:05 Noc magii                                                                                                                                                                                              |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Zona dla milionera 09:00 Galileo 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 łowca androidów Na Ziemię, do ukazanego w mrocznej przyszłości wizji Los Angeles, przybywa grupa replikantów Nexus 6 - ludzko podobnych do ludzi androidów, które po krwawym buncie w pozaziemskiej kolonii starają się dotrzeć do swojego konstruktora. Chcą, by ich stwórca przedłużył im życie, które wkrótce dobiegnie końca, ponieważ zostali zaprojektowane tylko na cztery lata istnienia.                                        |
| 02:45 Śmierć na 1000 sposobów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 03:05 Interwencja - magazyn prod. Polska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 09:45 Ivato 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Mysłac Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 11:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Aktywna zima! 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Zbrodnie UPA w Dyłagowej 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## niedziela

| TVP 1                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:40 Klan - telenowela TVP                                                                           |
| 06:00 Słownik polsko@polski                                                                           |
| 06:25 Wojsko - polskie.pl                                                                             |
| 06:55 Słowo na niedzielę                                                                              |
| 07:00 Transmisja MSz Świętej                                                                          |
| 08:00 Tydzień                                                                                         |
| 08:30 Zakochaj się w Polsce                                                                           |
| 09:05 Las bliżej nas                                                                                  |
| 09:30 Okrasa łamie przepisy                                                                           |
| 10:05 Stulecie Winnych                                                                                |
| 10:55 Słowo na niedzielę                                                                              |
| 11:00 Transmisja MSz Świętej z Jasnej Góry                                                            |
| 11:55 Między ziemią a niebem                                                                          |
| 12:00 Anioł Pański                                                                                    |
| 12:15 Między ziemią a niebem                                                                          |
| 12:50 Moje życie po nalogu                                                                            |
| 13:20 BBC w Jedyne                                                                                    |
| 14:15 Z pamięci - felieton                                                                            |
| 14:25 Weterynarz z sercem                                                                             |
| 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego                                                                  |
| 15:25 Przyrodnik na tropie                                                                            |
| SERIAL KRYMINALNY                                                                                     |
| 16:00 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP                                                           |
| 17:00 Teleexpress                                                                                     |
| 17:20 Pogoda                                                                                          |
| 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP                                                          |
| 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny                                                         |
| 19:30 Wiadomości                                                                                      |
| 20:15 Sanatorium miłości                                                                              |
| 21:20 Miłość i Miłosierdzie - film fabularny, prod. Polska, 2019, reż. Michał Kondrat, Michał Kondrat |
| 23:15 Wróg numer jeden                                                                                |
| 02:00 Znam kogoś, kto cię szuka - dramat                                                              |
| 03:30 Jaka to melodia?                                                                                |
| 04:20 Niezwykłe Dwudziestolecie. Historia gospodarza II RP                                            |

| TVP 2                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP                                                                                                             |
| 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP                                                                                                                           |
| 07:55 Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                    |
| 11:10 Zaczyni od nowa                                                                                                                                                         |
| 11:45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne                                                                                                                       |
| 12:50 Walentynkowy Koncert Życzeń - koncert                                                                                                                                   |
| 14:00 Familiada - teleturniej                                                                                                                                                 |
| 14:35 Koło fortuny - teleturniej                                                                                                                                              |
| 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne                                                                                                                       |
| 16:10 Na dobre i na złe                                                                                                                                                       |
| 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja                                                                                                                             |
| 18:00 Panorama                                                                                                                                                                |
| 18:20 Pogoda                                                                                                                                                                  |
| 18:30 Serial fabularny                                                                                                                                                        |
| 19:25 Na sygnale - serial                                                                                                                                                     |
| FILM FABULARNY                                                                                                                                                                |
| 20:00 Falszery - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Philip Martin                                                                                                          |
| 21:45 Kino bez granic - Whiskey Tango Foxtrot - film prod. USA, 2016, reż. John Requa, Glenn Ficarra                                                                          |
| 23:45 Panie Dulskie - film obyczajowy, prod. Polska, 2015, reż. Filip Bajon, wyk. Krystyna Janda, Katarzyna Figura, Maja Ostaszewska, Władysław Kowalski, Olgierd Łukaszewicz |
| 01:30 Życie Carlita - film sensacyjny, prod. USA, 1993, reż. Brian De Palma                                                                                                   |
| 03:55 Miasto prywatne - film sensacyjny                                                                                                                                       |

| TVN                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 Uwaga! - magazyn                                                                                                                                                   |
| 05:15 Mango - telezakupy                                                                                                                                                 |
| 07:25 Nowa Maja w ogrodzie                                                                                                                                               |
| 07:55 Akademia ogrodnika                                                                                                                                                 |
| 08:00 Dzień Dobry TVN                                                                                                                                                    |
| 11:30 Brzydula - serial                                                                                                                                                  |
| 13:00 Co za tydzień - magazyn                                                                                                                                            |
| 13:30 Tajemnica zawodowa - serial                                                                                                                                        |
| 14:30 Kolekcja smaków                                                                                                                                                    |
| 15:05 Wyjątkowe domy                                                                                                                                                     |
| 15:40 Niesamowity Hulk                                                                                                                                                   |
| 18:00 Kuchenne rewolucje - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton                                                                          |
| 19:00 Fakty                                                                                                                                                              |
| 19:25 Sport                                                                                                                                                              |
| 19:35 Pogoda                                                                                                                                                             |
| 19:45 Uwaga! - magazyn                                                                                                                                                   |
| 20:00 Dobrze, podaj dalej                                                                                                                                                |
| FILM SENSACYJNY                                                                                                                                                          |
| 20:05 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor |
| 22:50 Człowiek demolka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt       |
| 01:15 MasterChef - program rozrywkowy                                                                                                                                    |
| 02:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska                                                                                                                                      |
| 03:00 Noc magii                                                                                                                                                          |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Nowy dzień z Polsat News                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 08:15 Strażnicy marzeń                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:30 Krzysiu, gdzie jesteś? - Gdy mały Krzysiek dorósł i znalazł się na żywym zakreśle, jego wierni towarzysze dzieciństwa - Kubuś, Prosiaczek, Kłapouchy i Tygrysek - wyruszają ze Stwierkowskiego Lasu do Londynu, by przypomnieć mu magię dzieciństwa.                                 |
| 12:45 Kraina lodu - Anna wyrusza na wielką wyprawę, by odnaleźć swoją siostrę Elę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy. W poszukiwaniach towarzyszy jej Kristoff, przed którym górskie szlaki nie kryją żadnych tajemnic i jego lojalny renifer Sven. |
| FILM PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 14:55 Thor: Ragnarok - Mark Thor zostaje uwięziony po drugiej stronie wszechświata.                                                                                                                                                                                                        |
| 17:40 Nasz Nowy Dom                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 18:50 Wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 19:30 Państwo w Państwie - magazyn prod. Polska                                                                                                                                                                                                                                            |
| 20:00 XIII Płocka                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 23:00 Faceli w czerni 2 - Agent K zrezygnował już z pracy dla facetów w czerni, J natomiast, dalej pełni swoje obowiązki.                                                                                                                                                                  |
| 01:00 Venom                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 03:35 Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 04:40 Disco Gramy                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 05:25 Telezakupy TV Okazje                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:50 Myśli na ten czas                                                                                                            |
| 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Morochowie - relacja                                                                         |
| 08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein                                                                            |
| 09:30 Od ucha do ucha                                                                                                              |
| 10:40 Arsene Lupin - serial, prod. Szwajcaria, Niemcy, Włochy, Belgia, Francja, 1971                                               |
| 11:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny                                                                               |
| 12:30 Pathe kontra Gaumont - film dokumentalny, prod. Francja, 2016                                                                |
| 13:40 Bilet do kina - Między światami - dramat                                                                                     |
| 15:20 „Stworzenie świata” Haydna                                                                                                   |
| 17:15 Niedziela z... Józefem Wilkoniem                                                                                             |
| 19:30 Niedziela z...                                                                                                               |
| DRAMAT                                                                                                                             |
| 20:00 Polowanie na króliki - dramat, prod. Australia, 2002, reż. Phillip Noyce, wyk. Evelyn Sampi, Tianna Sansbury, Laura Monaghan |
| 21:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny                                                                               |
| 22:20 Nelly i pan Arnaud - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, Włochy, 1995, reż. Claude Sautet                                 |
| 00:10 Teraz animacje! - Łuska - film animowany                                                                                     |
| 00:15 Teraz animacje! - Smotność - film animowany                                                                                  |
| 00:20 Teraz animacje! - W oddali - film animowany                                                                                  |
| 00:35 Kino nocne - Słodkich snów - dramat, prod. Włochy, Francja, 2016                                                             |

| TV Puls                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy                                                                                                        |
| 10:10 Garbi: szybki jak błyskawica                                                                                                                |
| 11:50 Nowe przygody Kopciuszka                                                                                                                    |
| 13:40 Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza                                                                                                   |
| 14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia                                                                                           |
| 16:05 Blondynka w koszarach                                                                                                                       |
| 18:20 Kariera frajera - Bohaterem filmu jest Bobby Boucher, trzydziestoletni mężczyzna, który nie potrafi wyrwać się spod skrzydeł matki.         |
| 20:00 Niedziela z gwiazdami: Need For Speed - Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty.                                    |
| FILM AKCJI                                                                                                                                        |
| 22:40 Kickboxer: Zemsta - Podczas turnieju karate zamordowany zostaje brat Kurta. Mężczyzna rozpoczyna naukę sztuk walki, by pomścić jego śmierć. |
| 00:15 Liberator 2                                                                                                                                 |
| 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur - serial dokumentalny                                                                                     |
| 02:50 Taki jest świat - program informacyjny                                                                                                      |
| 03:30 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny                                                                                                   |
| 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny                                                                                                    |
| 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy                                                                                                        |

| TVN 7                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04:30 Mango - telezakupy                                                                                                                                                             |
| 06:35 Kosmiczny wykop                                                                                                                                                                |
| 07:05 Szkoła                                                                                                                                                                         |
| 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                                             |
| 09:05 Ten moment                                                                                                                                                                     |
| 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy                                                                                                                                             |
| 12:50 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera                                                                                                                                              |
| 13:55 Uwolnić orkę III: Na ratunek - film przygodowy, USA, 1997, reż. Sam Pillsbury, wyk. Jason James Richter, August Schellenberg, Angie Sharp, Vincent Berry, Patrick Kilpatrick   |
| 15:45 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins, Miranda Richardson                    |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                              |
| 18:15 Kłama kłama - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper                                                                         |
| 20:00 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton                                           |
| 22:20 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett, Richard Dreyfuss, Emmy Rossum, Kevin Dillon, Andre Braugher |
| 00:35 Druga strona medalu                                                                                                                                                            |
| 02:20 Noc magii                                                                                                                                                                      |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Dzielnia Mysz 07:20 Zona dla milionera 09:25 Dziewczynny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderki z całych Stanów Zjednoczonych. 11:10 Galileo 13:15 STOP Drogówka 14:15 Gwiazdy Kabaretu 15:25 Pokój 112 16:55 Anioł stróż Historia grupy dziewcząt, które podczas odbywającego się konkursu cheerleaderek, są świadkami morderstwa. Śledztwo prowadzi Roland Sharp, podstarzały agent FBI, któremu trudno przychodzi współpracować z nastolatkami. 19:00 Galileo 20:00 Najczarniejsza godzina 21:55 American Ultra 23:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów              |
| TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 09:30 Msza Święta 10:40 Cuda Jezusa 11:25 Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:15 Charlie - historia zabawki 15:50 100 cudownych miejsc na świecie. Cartagena, Kolumbia 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Gorzkie Zale z Sanktuarium pw. Narodzenia NMP z Okulic. 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## TVP 1

**05:20 Po prostu być** - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. Joshua Caldwell, wyk. Allison Paige, Tava Smiley, McKenzie Kruse  
**06:50 Policzmy się dla Polski**  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
**07:30 Okiem Wiary** - magazyn  
**08:00 Wiadomości**  
**08:10 Pogoda poranna**  
**08:15 Kwadrans polityczny**  
**08:35 Ranczo** - serial obyczajowy TVP  
**09:40 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP  
**10:35 Ojciec Mateusz** - serial  
**11:25 Kasta** - serial  
**12:00 Wiadomości**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 BBC w Jedyńce**

## SERIAL OBYCZAJOWY



**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017  
**14:50 Policzmy się dla Polski**  
**15:00 Wiadomości**  
**15:15 Alarm!** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Teleexpress** - serial  
**17:00 Jak to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:20 Kasta** - serial  
**18:35 Jeden z dziesięciu**  
**19:30 Wiadomości**  
**20:10 Alarm!** - magazyn  
**20:30 Leśniczówka**  
**21:00 Święta Faustyna w blasku Miłosierdzia**  
**23:00 Świat bez fikcji**  
**23:10 Warto rozmawiać**  
**01:10 Miłość i Miłosierdzie** - film fabularny

## TVP 2

**05:20 Cafe piosenka** - Piotr Bakal - talk-show  
**05:50 Doktor Kleist** - serial, prod. Niemcy, 2020  
**06:50 Coś dla Ciebie** - magazyn  
**07:20 Familiada** - teleturniej  
**07:55 Pytanie na śniadanie**  
**10:40 Panorama**  
**10:50 Pytanie na śniadanie**  
**11:15 Policzmy się dla Polski**  
**11:25 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP  
**12:25 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny zwanym TVP  
**15:10 Górcy ratownicy** - serial obyczajowy

## TELETURNIJE



**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Wieżenie miłości**  
**18:00 Panorama**  
**18:20 Va Banque** - teleturniej  
**18:45 Kozacka miłość** - serial  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP  
**20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”**  
**20:55 M jak miłość** - serial TVP  
**21:50 Stulecie Winnych** - serial TVP  
**23:40 Moja mama i reszta zwariowanej rodziny** - film obyczajowy  
**01:45 Warto kochać** - serial  
**02:45 Whiskey Tango Foxtro**  
**04:40 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP

## TVN

**04:55 Uwaga!** - magazyn  
**05:05 Nowa Maja w ogrodzie**  
**05:35 Akademia ogrodnika**  
**05:45 Mango** - telezakupy  
**07:00 Kuchenne rewolucje** - magazyn  
**08:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:35 Dobrze, podaj dalej**  
**11:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**12:50 Szpital** - program obyczajowy  
**13:50 LAB**  
**14:55 Szpital** - program obyczajowy  
**15:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:00 LAB**  
**18:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**19:00 Fakty**  
**19:25 Uwaga! koronawirus**  
**19:55 Uwaga!** - magazyn  
**20:10 Doradca smaku**

## SERIAL OBYCZAJOWY



**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy  
**20:55 Milionerzy**  
**21:35 Zabójcy** - film sensacyjny, USA, Francja, 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson  
**00:15 Złodziej życia** - film sensacyjny, USA, Kanada, 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland, Gena Rowlands, Olivier Martinez, Tcheky Karyo, Jean-Hugues Anglade  
**02:25 Co za tydzień**  
**02:55 The Shutter**

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.  
**09:40 Sekrety rodziny** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2014  
**10:40 Dlaczego ja?**  
**11:40 Gliniarze**  
**12:50 Wydarzenia**  
**13:25 Interwencja**  
**13:40 Trudne sprawy**  
**14:40 Dlaczego ja?**  
**15:50 Wydarzenia**  
**16:10 Pogoda**  
**16:15 Interwencja** - magazyn  
**16:30 Na ratunek 112**  
**17:00 Gliniarze**  
**18:00 Pierwsza miłość**  
**18:50 Wydarzenia**  
**19:25 Gość Wydarzeń**  
**19:45 Sport, Pogoda**

## FILM S-F



**20:00 MEGA HIT - Venom** - Venom, obcy symbiont, jedna z najważniejszych, najbardziej złożonych postaci Marvela wychodzi z cienia, wchodząc w ciało i osobowość Eddiego Brocka.  
**22:25 13 - thriller** - Vince przypadekowo dowiaduje się o istnieniu tajemniczej koperty, dzięki której można zarobić mnóstwo pieniędzy. Naïwny chłopak wchodzi w jej posiadanie i ślepo wypełnia zamieszczone tam instrukcje.  
**00:45 Inferno**  
**03:25 Tajemnice losu**  
**04:40 Disco Gramy** - program rozrywkowy

## TVP Kultura

**07:00 Muzyczne poranki**  
**08:10 Tego się nie wytnie**  
**09:55 Reżyserzy** - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018  
**11:00 Blisko, coraz bliżej** - serial TVP  
**12:20 Jej Wysokość Katharine Hepburn** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2014  
**13:50 Bloody Daughter** - film dokumentalny, prod. Francja, Szwajcaria  
**15:40 Historia kina w Popielawach** - film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski  
**17:25 Czerdziestolatek** - dwadzieścia lat później  
**18:30 Informacje kulturalne**  
**18:55 Rok 2020**  
**19:20 Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny

## KOMEDIA



**20:00 Panorama kina polskiego - Marysia i Napoleon** - komedia, prod. Polska, 1966, reż. Leonard Buczkowski, wyk. Beata Tyszkiewicz, Gustaw Holoubek  
**22:05 Powidoki** - program publicystyczny  
**22:20 Żelazna klaszka - Do zobaczenia, chłopcy** - film fabularny  
**00:15 Scena muzyczna** - Pin Park - koncert  
**01:10 Informacje kulturalne**  
**01:40 Polowanie na króliki** - dramat, prod. Australia, 2002, reż. Phillip Noyce  
**03:15 Tamte lata, tamte dni** - Ewa Wiśniewska  
**03:45 Teledysk**

## TV Puls

**06:00 Zbuntowany anioł** - telenowela  
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.  
**07:00 Nash Bridges** - serial sensacyjny  
**09:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy  
**11:00 Zbuntowany anioł** - telenowela  
**12:00 Zaklinaczka duchów** - serial fantasy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy  
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial

## FILM AKCJI



**20:00 Triumf sprawiedliwości** - Były agent federalny, Decker (Steven Seagal), pracując jako ochroniarz w supermarkecie.  
**21:50 Need For Speed**  
**00:15 Doktor Strange**  
**02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska  
**03:20 Dyżur** - serial dokumentalny  
**03:55 Na jedwabnym szlaku** - serial dokumentalny  
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny  
**05:00 Rodzinny interes**

## TVN 7

**05:00 Mango telezakupy**  
**06:40 Kosmiczny wykop**  
**07:00 Szpital** - program obyczajowy  
**07:55 Zakochani po uszy** - serial, Polska  
**08:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:20 Ten moment**  
**11:50 Szpital** - program obyczajowy  
**12:50 Szkoła**  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy  
**15:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Brzydula** - serial  
**17:25 Ten moment**  
**17:55 Kryminalni** - serial kryminalny, Polska  
**19:00 19 +** - obyczajowy  
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska

## SERIAL OBYCZAJOWY



**20:00 Brzydula** - serial obyczajowy prod. Polska  
**20:30 Hotel Paradise** - program rozrywkowy  
**21:30 Chyłka-Kasacja** - serial inne, Polska  
**22:40 Wzgórze krwi** - film horror, USA, Kanada, 2015, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam, Jim Beaver, Leslie Hope  
**01:10 Niewierni** - serial, USA  
**02:10 Druga strona medalu** - talk show  
**02:45 Noc magii**

## TV 4

**06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker** (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas.  
**08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Gorączka Neil McCauley jest złodziejem-artystą, kierującym się zasadą pierwszeństwa nad życiem osobistym i potrzebami otoczenia. Zbliżone, w gruncie rzeczy, są życiowe zasady jego zawziętego wroga, detektywa Vincenta Hannya. 00:45 Ekspert numer 12 02:50 SuperLudzie**

## TV Trwam

**11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Ching-gola 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux 13:15 Chrystus w Biblii i Kodzie Leonarda da Vinci 13:30 Msza Święta 14:30 „Życie z wielkiej Miłości” 15:15 Ewangelia nasz biznesplan 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Kolory Świętości 17:30 Natura obiektywnie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## wtorek

## 23 lutego

## TVP 1

**05:15 Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja  
**06:05 Elif** - serial, prod. Turcja  
**06:50 Policzmy się dla Polski**  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Kościół z bliska**  
**08:00 Wiadomości**  
**08:10 Pogoda poranna**  
**08:15 Kwadrans polityczny**  
**08:40 Ranczo** - serial obyczajowy TVP  
**09:40 Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP  
**10:35 Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP  
**11:25 Kasta** - Martwa natura  
**12:00 Wiadomości**  
**12:10 Agrobiznes**  
**12:30 Agropogoda** - magazyn  
**12:35 Magazyn Rolniczy**  
**12:55 Natura w Jedyńce**  
**13:20 Natura w Jedyńce** - Cudowny świat przyrody. Skoczek ninja

## SERIAL OBYCZAJOWY



**14:00 Elif** - serial, prod. Turcja, 2017  
**15:00 Wiadomości**  
**15:15 Alarm!** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka**  
**16:05 Przysięga** - serial  
**17:00 Teleexpress**  
**17:15 Jak to melodia?**  
**17:55 Klan** - telenowela TVP  
**18:20 Kasta** - serial  
**18:55 Jeden z dziesięciu**  
**19:30 Wiadomości**  
**20:10 Alarm!** - magazyn  
**20:30 Leśniczówka**  
**21:00 Magazyn kryminalny 997** - magazyn  
**21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**22:45 Ocaleni** - reality show  
**23:50 Alive: Dramat w Andach** - dramat

## TVP 2

**05:50 Górcy ratownicy** - serial obyczajowy  
**06:50 Modlitwa o jedność**  
**07:00 Policzmy się dla Polski**  
**07:20 Familiada** - teleturniej  
**07:55 Pytanie na śniadanie**  
**10:40 Panorama**  
**10:45 Pytanie na śniadanie**  
**11:10 Policzmy się dla Polski**  
**11:20 Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP  
**11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP  
**12:25 Koło fortuny**  
**13:15 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja  
**14:05 Va Banque** - teleturniej  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularny zwanym TVP  
**15:10 Górcy ratownicy** - serial obyczajowy  
**16:00 Koło fortuny**  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:15 Wierzenie miłości**  
**18:00 Panorama**  
**18:20 Va Banque** - teleturniej

## SERIAL KOSTIUMOWY



**18:45 Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja  
**19:35 Barwy szczęścia** - serial  
**20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”**  
**20:55 M jak miłość** - serial TVP  
**21:50 Stulecie Winnych** - serial TVP  
**23:35 Rwanda. Ludobójstwo na oczach całego świata** - reportaż  
**24:00 Ks. Michael McGivney. Błogosławiony proboyszcz** - film  
**00:35 Kontrola absolutna** - thriller  
**02:20 Moja mama i reszta zwariowanej rodziny** - film obyczajowy  
**04:25 Nieustępliwa** - film dokumentalny, prod. USA

## TVN

**05:30 Uwaga!** - magazyn  
**05:45 Mango** - telezakupy  
**07:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**08:00 Dzień Dobry TVN** - magazyn  
**11:35 Doradca smaku**  
**11:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**12:50 Szpital**  
**13:50 LAB**  
**14:55 Szpital** - program obyczajowy  
**15:55 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**17:00 LAB**  
**18:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**19:00 Fakty**  
**19:25 Uwaga! koronawirus**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - magazyn  
**20:10 Doradca smaku**

## SERIAL OBYCZAJOWY



**20:15 Na Wspólnej** - serial obyczajowy  
**20:55 Milionerzy**  
**21:30 Chyłka-Rewizja** - serial, Polska  
**22:30 Kuba Wojewódzki**  
**23:30 Superwizjer** - magazyn reporterów  
**00:05 Na granicy światów** - serial, USA, Wielka Brytania  
**01:05 Niewierni** - serial, USA  
**02:05 MasterChef** - program rozrywkowy  
**03:30 Uwaga!** - magazyn prod. Polska  
**03:50 Noc magii** - program ezoteryczny

## POLSAT

**06:00 Nowy dzień z Polsat News**  
**08:40 Malanowski i Partnerzy** - Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.  
**09:40 Sekrety rodziny** - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2014  
**10:40 Dlaczego ja?**  
**11:40 Gliniarze**  
**12:50 Wydarzenia**  
**13:40 Trudne sprawy**  
**14:40 Dlaczego ja?**  
**15:50 Wydarzenia**  
**16:15 Interwencja**  
**16:30 Na ratunek 112**  
**17:00 Gliniarze**  
**18:50 Wydarzenia**  
**19:25 Gość Wydarzeń**  
**19:45 Sport**  
**20:05 Pogoda**  
**20:05 Inferno** - Langdon budzi się z amnezją w szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje. Langdon łączy siły z Sienną.

## FILM AKCJI



**22:45 Najemnik** - John Seegar, najemnik pracujący dla CIA, podejmuje się misji, podczas której ginie jego przyjaciel. Po tej tragedii nie chce już angażować się w kolejne zlecenia, zostaje jednak zaszantażowany. CIA porwala żonę i dziecko zmarłego przyjaciela i zwróci im wolność pod warunkiem, że Seegar podejmie się kolejnego, karkołomnego zadania.  
**00:50 W stronę słońca**  
**02:55 Tajemnice losu**  
**04:40 Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska  
**05:25 Telezakupy TV Okazje**

## TVP Kultura

**07:00 Co się dzieje**  
**07:30 Teledyski**  
**08:00 Informacje kulturalne** - informator kulturalny  
**08:30 Białoruski klimat** - cykl reportaży  
**09:10 Historia kina w Popielawach** - film obyczajowy, prod. Polska, 1998, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Krzysztof Majchrzak, Bartosz Opania, Grażyna Błęcka - Kolska, Michał Jasiński, Tomasz Krysiak  
**11:00 Blisko, coraz bliżej** - serial TVP  
**12:35 Amerykański sen** - film dokumentalny, reż. Marek Skrzecz  
**13:15 Bolszaj** - film fabularny, prod. Rosja, 2016  
**14:25 Scena muzyczna** - Pin Park - koncert  
**15:30 Opowieść leśna** - film obyczajowy, prod. Francja, 1996

## SERIAL OBYCZAJOWY



**17:30 Mała Moskwa** - serial obyczajowy TVP  
**18:30 Informacje kulturalne**  
**18:55 Co dalej?** - program publicystyczny  
**19:10 Powidoki** - program publicystyczny  
**19:25 Wydarzenie aktualne**  
**20:00 Teatr Telewizji** - Nie lubię pana  
**21:10 Lekkie obyczaje - Honorowy obywatel** - film obyczajowy  
**23:15 Co dalej?** - program publicystyczny  
**23:30 Informacje kulturalne**  
**24:00 Młoda Polska** - Wiki - film krótkometrażowy  
**00:40 Panorama kina polskiego - Marysia i Napoleon** - komedia

## TV Puls

**06:00 Zbuntowany anioł** - telenowela  
**07:00 Nash Bridges** - serial sensacyjny  
**09:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy  
**11:00 Zbuntowany anioł** - telenowela  
Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.  
**12:00 Zaklinaczka duchów** - serial fantasy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy  
**16:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - serial

## FILM SENSACYJNY



**20:00 Długi pocałunek na dobranoc** - Samantha, nauczycielka i pani domu, cierpi na amnezję, nie pamiętając swojej przeszłości. Kiedy ktoś chce ją zabić, kobiecie udaje się uciec.  
**22:25 Po prostu walczyć 3**  
**00:25 Brud**  
**02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny  
**03:05 Biesiada na cztery pory roku**  
**03:50 Wojciech Ciejrowski. Boso** - Teksas  
**04:35 Z archiwum policji** - serial dokumentalny  
**05:00 Rodzinny interes** - serial obyczajowy

## TVN 7

**05:00 Mango telezakupy**  
**06:40 Kosmiczny wykop**  
**07:00 Szpital** - program obyczajowy  
**07:55 Zakochani po uszy** - serial, Polska  
**08:25 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:20 Ten moment**  
**11:50 Szpital** - program obyczajowy  
**12:50 Szkoła**  
**13:50 Sąd rodzinny** - program sądowy  
**14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - program sądowy  
**15:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**16:50 Brzydula** - serial  
**17:25 Ten moment**  
**17:55 Kryminalni** - serial kryminalny, Polska  
**19:00 19 +** - obyczajowy  
**19:30 Zakochani po uszy** - serial, Polska

## SERIAL OBYCZAJOWY



**20:00 Brzydula** - serial obyczajowy prod. Polska  
**20:30 Hotel Paradise** - program rozrywkowy  
**21:30 Krawawa profesja** - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Damon, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh  
**23:55 Ultimatum Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen  
**02:20 Druga strona medalu** - talk show  
**02:50 Noc magii**

## TV 4

**08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Fanatyk. Moose usiłuje zdobyć autograf swojego ulubionego aktora, Huntera Dunbara, ale kiedy nie udaje mu się to podczas spotkania gwiazdy z fanami, z pomocą młodego paparazzo ustala adres Dunbara i zaczyna kręcić się koło jego domu. Aktor orientuje się, że ma stalkera i próbuje odstraszyć go groźbami. 23:00 Ucho Prezesa 23:15 Wściekła Pięść**

## TV Trwam

**11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza Święta 14:30 Tydzień pierwszy! 15:25 Ja głuchy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baska Murmanowska 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokonane 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel**

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## środa

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:15 <b>Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja<br>06:00 <b>Elif</b> - serial, prod. Turcja<br>06:50 <b>Policzmy się dla Polski</b><br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Rodziny ekspres</b><br>08:00 <b>Wiadomości</b><br>08:10 <b>Pogoda poranna</b><br>08:15 <b>Kwadran polityczny</b><br>08:40 <b>Ranczo</b> - serial<br>09:40 <b>Komisarz Alex</b> - serial<br>10:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial<br>11:25 <b>Kasta</b> - serial paradokumentalny TVP<br>12:00 <b>Wiadomości</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:35 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:40 <b>Rok w ogrodzie Extra</b><br>12:55 <b>Natura w Jedynce</b> - cudowny świat przyrody<br>14:00 <b>Elif</b> - serial, prod. Turcja<br>14:45 <b>Policzmy się dla Polski</b><br>15:00 <b>Wiadomości</b><br>15:10 <b>Pogoda</b><br>15:15 <b>Alarm!</b> - magazyn | 05:20 <b>Cafe piosenka</b> - talk-show<br>05:50 <b>Górcy ratownicy</b> - serial obyczajowy<br>06:50 <b>Pożyteczni.pl</b> - magazyn<br>07:20 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>07:55 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>10:40 <b>Panorama</b><br>10:50 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:10 <b>Policzmy się dla Polski</b><br>11:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP<br>11:50 <b>Dla niesłyszących</b> - serial obyczajowy TVP<br>12:25 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Kozacka miłość</b> - serial kostiumowy, prod. Rosja<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny TVP<br>15:10 <b>Górcy ratownicy</b> - serial obyczajowy<br>16:00 <b>Koło fortuny</b><br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej | 05:45 <b>Mango</b> - telezakupy<br>07:00 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br>11:35 <b>Doradca smaku</b><br>11:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>12:50 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>13:50 <b>LAB</b><br>14:55 <b>Szpital</b><br>15:55 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:00 <b>LAB</b><br>18:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:25 <b>Uwaga! koronawirus</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - magazyn<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> | 06:00 <b>Nowy dzień z Polsat</b><br>08:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b><br>09:40 <b>Sekrety rodziny</b><br>10:40 <b>Dlaczego ja?</b><br>11:40 <b>Gliniarze</b><br>12:50 <b>Wydarzenia</b><br>13:40 <b>Trudne sprawy</b><br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b><br>15:50 <b>Wydarzenia</b><br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:15 <b>Interwencja</b><br>16:30 <b>Na ratunek 112</b><br>17:00 <b>Gliniarze</b><br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b><br>18:50 <b>Wydarzenia</b><br>19:25 <b>Gość Wydarzeń</b><br>19:45 <b>Sport</b><br>20:00 <b>Galiatas, czyli kogel - mogel II</b> Film opowiada dalsze losy bohaterów komedii. Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. | 07:00 <b>Teledysk</b><br>08:00 <b>Informacje kulturalne</b><br>08:30 <b>Rok 2020</b> - cykl dokumentalny<br>08:55 <b>Opowieść letnia</b> - film obyczajowy, prod. Francja, 1996, reż. Eric Rohmer, wyk. Melvil Poupaud, Amanda Langlet, Gwenaelle Simon<br>11:00 <b>Blisko, coraz bliżej</b> - serial TVP<br>12:25 <b>Brasilia: projekt - utopia</b><br>14:20 <b>Odkrywając Beethovena</b> - IV symfonia B - dur op. 60 - film dokumentalny<br>15:25 <b>Moja noc u Maud</b> - film obyczajowy<br>17:25 <b>Mała Moskwa</b> - serial obyczajowy TVP<br>18:30 <b>Informacje kulturalne</b><br>18:50 <b>Co dalej?</b><br>19:10 <b>Niedziela z... Józefem Wilkoniem</b> | 06:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - telenowela<br>07:00 <b>Nash Bridges</b> - serial sensacyjny<br>Serial opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.<br>09:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br>11:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - telenowela<br>12:00 <b>Zaklinaczka duchów</b> - serial fantasy<br>14:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial<br>16:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy | 05:00 <b>Mango telezakupy</b><br>06:40 <b>Kosmiczny wykop</b><br>07:00 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>07:55 <b>Zakochani po uszy</b> - serial, Polska<br>08:25 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:20 <b>Ten moment</b><br>11:50 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>12:50 <b>Szkola</b><br>13:50 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>14:50 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy<br>15:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Brzydula</b> - serial<br>17:25 <b>Ten moment</b><br>17:55 <b>Kryminalni</b> - serial kryminalny, Polska<br>19:00 <b>19 +</b> - obyczajowy<br>19:30 <b>Zakochani po uszy</b> | 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> 08:00 Nasz nowy dom - magazyn<br>09:00 <b>Sędzia Judy</b> 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów<br>11:25 <b>Pamiętniki z wakacji</b> 12:25 Święty Wzór<br>13:55 <b>Kobra - oddział specjalny</b> 15:00 <b>STOP Drogówka</b> - magazyn prod. Polska<br>16:00 <b>Z miłości do dziecka</b> 17:00 <b>Nowe Sekrety Sąsiadów</b> 18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b><br>20:00 <b>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b> 21:05 <b>Najczarniejsza godzina</b> Dwaj młodzi, innowacyjni programiści ze Stanów Zjednoczonych, Sean i Ben, przyjeżdżają do Moskwy, gdzie mają nadzieję pozyskać inwestorów, w podobie wschodni rynek.<br>23:00 <b>Ucho Prezesa</b> 23:30 <b>Konspiracja Echelon</b> 01:40 <b>Śmierć na 1000 sposobów</b> 02:05 <b>Interwencja</b>                                                                                           |
| TELETURNIJE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FILM SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> - teleturniej<br>16:05 <b>Przysięga</b> - serial<br>17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:15 <b>Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny<br>17:55 <b>Klan</b> - telenowela TVP<br>18:20 <b>Kasta</b> - serial<br>18:55 <b>Jeden z dziesięciu</b><br>19:30 <b>Wiadomości</b><br>20:10 <b>Alarm!</b> - magazyn<br>20:25 <b>Leśniczówka</b><br>20:55 <b>Płk na nożach</b><br>23:10 <b>Historia bez tajemnic</b> - Lot do wolności - film dokumentalny<br>00:15 <b>McMafia</b> - serial<br>01:30 <b>Kibole</b> - film obyczajowy<br>03:05 <b>Wojsko - polskie.pl</b><br>03:30 <b>Chichot losu</b> - serial TVP<br>04:25 <b>Notacje</b>                                                                                                                                                                                       | 17:15 <b>Wieżień miłości</b> - serial obyczajowy<br>18:00 <b>Panorama</b><br>18:20 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>18:45 <b>Kozacka miłość</b> - serial kostiumowy, prod. Rosja<br>19:35 <b>Barwy szczyścia</b> - serial obyczajowy TVP<br>20:40 <b>Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale</b> - felieton<br>20:50 <b>Na dobre i na złe</b> - serial TVP<br>21:50 <b>Stulecie Winnych</b> - serial TVP<br>23:15 <b>Kino relaks - Wypisz, wymaluj... miłość</b> - film obyczajowy<br>01:15 <b>Tylko jedno spojrzenie</b> - serial kryminalny<br>02:20 <b>Zbrodnia na receptę</b>                                                                                                                                                                         | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy<br>20:55 <b>Milionerzy</b><br>21:30 <b>Tajemnica zawodowa</b> - serial<br>22:35 <b>Wyspa</b> - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan<br>01:20 <b>Troje do tanga</b> - film komedia, USA, Australia, 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell, Dylan McDermott<br>03:25 <b>Superwizjer</b> - magazyn reporterów<br>04:00 <b>Noc magii</b>                                                                                                              | 22:10 <b>Wykiwać klawisza</b> Do jednego z najsłynniejszych więzień, Allenville, trafia za jęzde pójannemu była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul Crewe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykorzystać jego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej, w skład której wejdą sami więźniowie.<br>00:45 <b>Star Trek: W nieznane</b> Dzielnik kapitan Kirk i załoga statku kosmicznego USS Enterprise powracają, aby zmierzyć się z kolejnym śmiertelnym wrogiem.                                                                                                                                                                       | 20:00 <b>Na wschód od Hollywood</b> - Broken - dramat, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. Rufus Norris, wyk. Cillian Murphy, Tim Roth, Bill Milner, Zana Marjanović<br>21:40 <b>Więcej niż fikcja</b> - Michel Legrand<br>22:45 <b>Berlin Live</b> - Pixies - koncert, prod. Niemcy, 2016<br>00:05 <b>Co dalej?</b><br>00:25 <b>Informacje kulturalne</b><br>00:50 <b>Lekkie obyczaje</b> - Honorowy obywatel - film obyczajowy<br>02:55 <b>Kino nocne</b> - Julia wraca do domu - dramat<br>05:00 <b>Teledyski</b><br>05:25 <b>Oprawa</b>                                                                                                                          | 18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br>20:00 <b>Doktor Strange</b><br>22:10 <b>Brexit</b><br>00:05 <b>Dziwne legiony</b><br>02:15 <b>Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyzur</b> - serial dokumentalny<br>02:55 <b>Taki jest świat</b> - program informacyjny<br>03:45 <b>Wojciech Ciejrowski. Boso</b> - Ziemia Święta<br>04:35 <b>Z archiwum policji</b> - serial dokumentalny prod. Polska<br>05:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                                | 20:00 <b>Brzydula</b> - serial obyczajowy<br>20:30 <b>Hotel Paradise</b> - program rozrywkowy<br>21:30 <b>Zodiak</b> - film sensacyjny, USA, 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards, Robert Downey Jr., Brian Cox, John Carroll Lynch, Chloë Sevigny Dermot Mulroney<br>00:55 <b>Akacja na Eigerze</b> - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vernetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David<br>03:40 <b>Noc magii</b>                                                                                                                                                | 10:00 <b>Audycja Generalna</b> 11:00 <b>Świat na wyciągnięcie ręki</b> 11:15 <b>Co by było gdyby zwierzęta mówiły?</b> 11:25 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 11:40 <b>Prosto o gospodarce</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b><br>12:03 <b>Informacje dnia</b> 12:20 <b>Karol de Foucauld</b> 13:15 <b>Kazembe</b> 13:30 <b>Msza Święta</b> 14:30 <b>Żołnierz Niezłomny</b> 15:40 <b>100 cudownych miejsc na świecie</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b><br>16:00 <b>Informacje dnia</b> 16:10 <b>Na zdrowie</b> 16:30 <b>Gallieczyk</b> 17:00 <b>Po stronie prawdy</b> 17:30 <b>Rykoszetem</b> 17:55 <b>Poczet Wielkich</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Informacje dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedokończone</b> 19:25 <b>Święty na każdy dzień</b> 19:30 <b>Brat Franciszek</b> 20:00 <b>Informacje dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 21:00 <b>Apel</b> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## czwartek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:15 <b>Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja<br>06:05 <b>Elif</b> - serial, prod. Turcja<br>06:50 <b>Policzmy się dla Polski</b><br>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej</b><br>07:30 <b>Pelnia Wiary</b> - magazyn<br>08:00 <b>Wiadomości</b><br>08:10 <b>Pogoda poranna</b><br>08:15 <b>Kwadran polityczny</b><br>08:35 <b>Ranczo</b> - serial<br>09:35 <b>Komisarz Alex</b> - serial kryminalny TVP<br>10:35 <b>Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny TVP<br>11:25 <b>Kasta</b> - serial<br>12:00 <b>Wiadomości</b><br>12:10 <b>Agrobiznes</b><br>12:30 <b>Agropogoda</b> - magazyn<br>12:35 <b>Magazyn Rolniczy</b><br>12:55 <b>Natura w Jedynce</b><br>14:00 <b>Elif</b> - serial, prod. Turcja<br>14:45 <b>Policzmy się dla Polski</b><br>15:00 <b>Wiadomości</b><br>15:15 <b>Alarm!</b> - magazyn<br>15:35 <b>Gra słów. Krzyżówka</b> | 05:50 <b>Górcy ratownicy</b> - serial obyczajowy<br>06:45 <b>Zaczni od nowa</b><br>07:20 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>07:55 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>10:40 <b>Panorama</b><br>10:50 <b>Pytanie na śniadanie</b><br>11:15 <b>Policzmy się dla Polski</b><br>11:25 <b>Rodzinka.pl</b> - serial komediowy TVP<br>11:50 <b>Dla niesłyszących</b> - serial obyczajowy TVP<br>12:25 <b>Koło fortuny</b> - teleturniej<br>13:15 <b>Kozacka miłość</b> - serial kostiumowy, prod. Rosja<br>14:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej<br>14:35 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny TVP<br>15:10 <b>Górcy ratownicy</b> - serial obyczajowy<br>16:00 <b>Koło fortuny</b><br>16:35 <b>Familiada</b> - teleturniej<br>18:00 <b>Panorama</b><br>18:05 <b>Va Banque</b> - teleturniej | 05:45 <b>Mango</b> - telezakupy<br>07:00 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b> - magazyn<br>11:35 <b>Doradca smaku</b><br>11:45 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>12:50 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>13:50 <b>LAB</b><br>14:55 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>15:55 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>17:00 <b>LAB</b><br>18:00 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>19:00 <b>Fakty</b><br>19:25 <b>Uwaga! koronawirus</b><br>19:35 <b>Sport</b><br>19:45 <b>Pogoda</b><br>19:55 <b>Uwaga!</b> - magazyn<br>20:10 <b>Doradca smaku</b> | 06:00 <b>Nowy dzień z Polsat</b><br>08:40 <b>Malanowski i Partnerzy</b><br>09:40 <b>Sekrety rodziny</b><br>10:40 <b>Dlaczego ja?</b><br>11:40 <b>Gliniarze</b><br>12:50 <b>Wydarzenia</b><br>13:40 <b>Trudne sprawy</b><br>14:40 <b>Dlaczego ja?</b><br>15:50 <b>Wydarzenia</b><br>16:10 <b>Pogoda</b><br>16:15 <b>Interwencja</b><br>16:30 <b>Na ratunek 112</b><br>17:00 <b>Gliniarze</b><br>18:00 <b>Pierwsza miłość</b><br>18:50 <b>Wydarzenia</b><br>19:25 <b>Gość Wydarzeń</b><br>19:45 <b>Sport</b><br>20:05 <b>Naręczony na niby</b> Piotr to opowieść o związkowych perypetiach, które pokażą każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie. | 07:00 <b>Teledyski</b><br>08:00 <b>Informacje kulturalne</b><br>08:25 <b>Tamte lata, tamte dni</b> - Ewa Wiśniewska - magazyn<br>09:00 <b>Moja noc u Maud</b> - film obyczajowy, prod. Francja, 1969, reż. Eric Rohmer, wyk. Jean-Louis Trintignant, Françoise Fabian, Marie-Christine Barraud, Antoine Vitez<br>11:00 <b>Blisko, coraz bliżej</b> - serial TVP<br>12:25 <b>Tati ekspres</b> - film prod. Francja, 2015, reż. Emmanuel Leconte, Simon Wallon<br>13:40 <b>Śladami wielkich kompozytorów</b> - Śladami Offenbacha<br>14:45 <b>Urodzeni artyści</b> - Rodzina Siemaszków - cykl reportaży<br>15:15 <b>Ladies and Gentlemen</b><br>15:20 <b>Pożar</b> - film animowany | 06:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - telenowela<br>07:00 <b>Nash Bridges</b> - serial sensacyjny<br>Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który wraz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście.<br>09:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy<br>11:00 <b>Zbuntowany anioł</b> - telenowela<br>12:00 <b>Zaklinaczka duchów</b> - serial fantasy<br>14:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy | 05:00 <b>Mango telezakupy</b><br>06:40 <b>Kosmiczny wykop</b><br>07:00 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>07:55 <b>Zakochani po uszy</b> - serial, Polska<br>08:25 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>11:20 <b>Ten moment</b><br>11:50 <b>Szpital</b> - program obyczajowy<br>12:50 <b>Szkola</b><br>13:50 <b>Sąd rodzinny</b> - program sądowy<br>14:50 <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy<br>15:50 <b>Ukryta prawda</b> - program obyczajowy<br>16:50 <b>Brzydula</b> - serial<br>17:25 <b>Ten moment</b><br>17:55 <b>Kryminalni</b> - serial kryminalny, Polska<br>19:00 <b>19 +</b> - obyczajowy | 06:00 <b>Strażnik Teksasu</b> 08:00 Nasz nowy dom - magazyn<br>09:00 <b>Sędzia Judy</b> 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów<br>11:25 <b>Pamiętniki z wakacji</b> 12:25 Święty Wzór<br>13:55 <b>Kobra - oddział specjalny</b> 15:00 <b>STOP Drogówka</b> 16:00 <b>Z miłości do dziecka</b> 17:00 <b>Nowe Sekrety Sąsiadów</b> 18:00 <b>Policjantki i Policjanci</b><br>20:00 <b>Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</b> 22:10 <b>Quest</b> Nowy Jork, lata 20. ubiegłego wieku. Historia Chrise Dubois, młodego chłopaka, który uciekając przed gangsterami dostaje się na statek płynący do Hong Kongu. Zostaje porwany i więziony przez przemytników broni, którzy chcą go zabić. 00:15 <b>Śmierć na 1000 sposobów</b> 02:05 <b>Interwencja</b> 02:25 <b>STOP Drogówka</b> 03:25 <b>TOP 10 Lista Przebojów</b> |
| SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SERIAL KOSTIUMOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FILM OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DRAMAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SERIAL OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV Trwam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16:05 <b>Przysięga</b> - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2020<br>17:00 <b>Teleexpress</b><br>17:15 <b>Jaka to melodia?</b> - telenowela TVP<br>17:55 <b>Klan</b> - serial<br>18:20 <b>Kasta</b> - serial<br>18:55 <b>Jeden z dziesięciu</b><br>19:30 <b>Wiadomości</b><br>20:10 <b>Alarm!</b> - magazyn<br>20:30 <b>Leśniczówka</b><br>21:00 <b>Sprawa dla reportera</b><br>21:55 <b>Magazyn śledczy Anity Gargas</b> - magazyn<br>22:30 <b>Motel Polska</b><br>23:00 <b>Magazyn kryminalny</b> 997 - magazyn<br>23:45 <b>Tanie Dianie</b><br>00:20 <b>Londyńczyk</b> - serial<br>01:15 <b>Falszerze. Powrót sfory</b> - serial sensacyjny                                                                                                                                                                                                           | 18:45 <b>Kozacka miłość</b> - serial kostiumowy, prod. Rosja<br>19:35 <b>Barwy szczyścia</b> - serial obyczajowy TVP<br>20:55 <b>Na sygnale</b> - serial fabularny TVP<br>21:50 <b>Stulecie Winnych</b> - film sensacyjny<br>23:40 <b>Tylko dla twoich oczu</b><br>01:55 <b>Oświadczenie po irlandzku</b> - komedia romantyczna, prod. Irlandia, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Anand Tucker<br>03:45 <b>Bez tożsamości</b> - serial, prod. Hiszpania, 2016<br>04:40 <b>Art Noc</b> - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów<br>05:30 <b>Zakończenie</b>                                                                                                                                                                                                                       | 20:15 <b>Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy<br>20:55 <b>Milionerzy</b><br>21:30 <b>Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy<br>22:30 <b>W nowym zwierciadle: Wakacje</b> W nowym zwierciadle: Wakacje - film komedia, USA, 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins, Chris Hemsworth, Chevy Chase, Beverly D'Angelo<br>00:35 <b>Chyłka-Rewizja</b> - serial<br>01:40 <b>Klinika bez tajemnic</b><br>02:40 <b>Uwaga!</b> - magazyn<br>03:00 <b>Noc magii</b>                                                                                                  | 22:35 <b>Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta</b> Alex Hitchens to słynny - i anonimowy - nowojorski, który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń. Podczas spotkań ze swoimi klientami, Albertem, łagodnym księgowym, porażonym urodą gwiazdy, Allegry Cole, Hitch odnajduje swoją połowę w osobie Sary Melas.<br>01:05 <b>Step Up 2</b><br>03:25 <b>Tajemnice losu</b><br>04:40 <b>Disco Gramy</b> - program rozrywkowy<br>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                      | 15:35 <b>Panna Nikt</b> - dramat<br>17:30 <b>Mała Moskwa</b> - serial obyczajowy<br>18:30 <b>Informacje kulturalne</b><br>18:55 <b>Co dalej?</b><br>19:15 <b>Katarzyna Przeważnika</b> - portret - reportaż<br>19:35 <b>Którędy po sztukę</b><br>19:40 <b>Rzecz Polska</b><br>20:00 <b>Tego się nie wytnie</b><br>21:25 <b>Kino Mistrzów</b> - Julieta<br>23:10 <b>Tego się nie wytnie ekstra</b><br>23:30 <b>Scena muzyczna</b><br>00:35 <b>Co dalej?</b><br>00:55 <b>Informacje kulturalne</b><br>01:25 <b>Na wschód od Hollywood</b> - Broken                                                                                                                                   | 16:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy<br>18:00 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska<br>20:00 <b>Wieczny student</b><br>21:55 <b>Wieczny student 2: Taj rzadzi</b><br>23:55 <b>To nie jest kolejna komedia dla kretynów</b><br>01:30 <b>Człowiek-szyzoryk</b><br>03:45 <b>Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska<br>04:20 <b>Dyzur</b> - serial dokumentalny<br>05:00 <b>Rodziny interes</b> - serial obyczajowy                                                                                | 19:30 <b>Zakochani po uszy</b> - serial, Polska<br>20:00 <b>Brzydula</b> - serial obyczajowy<br>20:30 <b>Hotel Paradise</b> - program rozrywkowy<br>21:30 <b>Jak upolować faceta?</b> - film komedia, USA, 2012, reż. Julie Ann Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo<br>23:20 <b>Cienki Bolek</b> - film komedia, USA, 2015, reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie<br>01:40 <b>Druga strona medalu</b> - talk show                                                                                                                                    | 10:15 <b>Rozmowy niedokończone</b> 11:25 <b>Mysiąc Ojczyzna</b> 11:35 <b>Przyroda i ludzie</b> 12:00 <b>Anioł Pański</b> 12:03 <b>Informacje dnia</b> 12:20 <b>Po stronie prawdy</b> 12:50 <b>Wyszyński</b> 13:30 <b>Msza Święta</b> 14:30 <b>Na przekór ciemności</b> 15:50 <b>Ma się rozumieć</b> 16:00 <b>Informacje dnia</b> 16:10 <b>Z wędką nad wodę</b> 17:05 <b>Petra</b> - tajemnicze wiadomości 17:25 <b>Święty na każdy dzień</b> 17:30 <b>Odpowiedzialni za Kościół</b> 17:55 <b>Poczet Wielkich</b> 18:00 <b>Anioł Pański</b> 18:05 <b>Informacje dnia</b> 18:15 <b>Rozmowy niedokończone</b> 19:25 <b>Święty na każdy dzień</b> 19:30 <b>Przyjaciele i bohaterowie</b> 20:00 <b>Informacje dnia</b> 20:20 <b>Różaniec</b> 20:50 <b>Głos Polski</b> 21:00 <b>Apel</b>                    |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## 24 lutego

## 25 lutego

## ZWIERZĘTA

kupię

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA,  
SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

## NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

**MAGAZYNY** zbożowe z działką 2ha w terenie zabudowanym, Drygały koło Białej Piskiej, 608-452-972

**KONSTAŁ PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane**  
**BRAMY Garażowe**  
**KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport cały kraj  
Montaż **GRATIS**  
Dogodne **RATY**

89-650-30-43  
29-642-34-61  
512-853-323  
www.konstal-garaze.pl

7221otbr-A-G

**SPRZEDAM** działkę 800m2, tel. 604-054-806

**SPRZEDAM** mieszkanie 80m2+0,1 ha RB Widgiry gm. Banie Mazurskie, tel. 500-637-778

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL**, 503-103-703

**ZIEMIĘ** rolną 45ha w jednym kawałku. Rogale okolice Elku, 608-452-972

**ZIEMIĘ** rolną 80ha w jednym kawałku Skomack Wielki, okolice Elku, 608-452-972

kupię

**DZIAŁKĘ**, ziemię, siedlisko, 603-584-180

**KUPIĘ** mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, pomogę w spłacie długu, zapłacę 3000zł za informację o takim mieszkaniu. 661-435-785

**MAŁE** mieszkanie, 515-680-820

zamienię

2 -pokojowe na większe www.zamiany.olsztyn.pl, 603-584-180

**WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL** mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

2 -pokojowe Olsztyn, 798-520-088

**2-POKOJOWE**, 47m2, os.Generalów, 606-12-13-21

**POKÓJ** Pani, 505-244-905

**WYNAJMĘ** 2 -pokojowe, ładne mieszkanie na ul. Dworcowej (za Szpitalem Dziecięcym), 600-801-124

## PRACA

dam pracę

**BRYGADZISTĘ** w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania, okolice Elku, 608-452-972

**CIEŚLA**, dekarz, pomocnik, 601-680-820

**FERMA** drobiu dobre zarobki, 602-593-321, 668-047-381

**KIEROWCA** CE, 604-534-860

**KRAWCOWA** - szwaczka, 603-287-981

**MONTAŻYSTÓW** płyt k-g i szpachlarza, 501-481-210

**PRACA** na terenie Francji- pracownicy do prac budowlanych, wykończeniowych i pomocniczych. TEL.605-633-540.

**PRACOWNIKA** w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972

**W** gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

**W** gospodarstwie, tel.782265594

**ZATRUDNIĘ** małżeństwo bez nałogów do opieki nad posiadłością na Mazurach. Wiek 40-50 lat, Tel. 660-494-284 po 16.00

**ZATRUDNIĘ** mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie, 693-229-761

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym, 608-417-165

**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym. Zakwaterowanie, wyżywienie + pensja, 602-724-745

**ZOOTECHNIKA** w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972,

## USŁUGI

budowa | remont

**GLAZURNIK**, hydraulik, elektryk, malowanie, remonty. Kompleksowo. 511-115-173

**HYDRAULIK**, 501-209-794

**HYDRAULIK**, 571-439-145

**MALOWANIE**, płytki, 797-211-672

**SZALÓWKA**, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k/Augustowa, 693-491-205.

## RÓŻNE

sprzedam

**GARAŻE** BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

**PRZEDWOJENNE** PRZEDMIOTY TANIO (89)763-20-96

kupię

**POROŻA**, zrzuty, 602-782-297

## ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

**SPRZEDAM** jałówki Limousine zacielone i nie cielne. 608-452-972

**SPRZEDAŻ** kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

**SPRZEDAM:MASZYNY** ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102.

produkty rolne

**KUPIĘ:ZBOŻA** paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

**SKUP** ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.TEL.606-505-511

**SPRZEDAM** łańcuch i koła do wyciągu obornika, wykonuje remonty. Tel. , 603-133-367

**SPRZEDAM** siano tanio, 609-396-131

**SPRZEDAM** słomę, bele, 784-257-645

**ZIEMNIAKI** jadalne: Irga, Denar, (89)645-81-64

**NEKROLOGI** (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć\*:  
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00 • na wtorek, środek, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 15.00  
\*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

**KONDOLENCJE**  
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

**WWW.POZEGNANIA.NET**

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5** • Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**  
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne tel. 55-236-18-02  
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl **pon.-pt. godz. 8.00-16.00.**

28919opb1-C-K

Nie żyjemy, aby umierać, ale umieramy, aby żyć wiecznie.  
Michael Buchberger

Wyrazy szczerego żalu i współczucia

Rodzinie oraz Bliskim

ś. † p.  
**Katarzyny Łukaszewskiej**

składają dyrekcja i pracownicy  
Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu

9021see1-a-M

Pani

**Alicji Mikulskiej**

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**Mamy**

składają nauczyciele, pracownicy i uczniowie  
Zespołu Szkół Inżynierii Środowiska i Usług  
im. M. Kopernika w Elblągu

8021see1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że 14 lutego 2021 r.  
odszedł nasz kochany

Mąż i Tato

ś. † p.  
**Jerzy Sychowski**

Pograżona w smutku  
rodzina

70221opb1-A -P

Panu **Markowi**

**Łachmańskiemu**

Wiceprzewodniczącemu Komisji Rewizyjnej  
Rady Miejskiej w Pasłęku

oraz Jego Rodzinie i Bliskim

najszczerze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy  
w trudnych chwilach po śmierci

**Mamy**

ś. † p. **Weroniki Łachmańskiej**

składają Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku  
mgr Marian Matuszczak,  
Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecikowski

8921see1-A -P

Z głębokim żalem i smutkiem  
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p. **Zbigniewa Litwina**

Radnego Rady Miejskiej w Pasłęku kadencji 2002-2006.

W naszej pamięci pozostanie jako osoba życzliwa, dobra,  
o niezwyklej osobowości, cenny członek społeczności  
miasta i gminy Pasłęk.

Łącząc się w żalobie i smutku

Żonie Alicji, całej Rodzinie,  
Bliskim i Przyjaciołom

składamy wyrazy szczerego współczucia.

Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Pasłęku  
mgr Marian Matuszczak

Burmistrz  
Pasłęka  
dr Wiesław Śniecikowski

7621see1-a-M

Łączymy się w bólu z koleżanką

**Magdaleną Roszak**

oraz Jej Rodziną

z powodu śmierci

**Męża**

Serdeczne wyrazy współczucia  
składają  
koleżanki i koledzy z Urzędu Gminy Elbląg  
oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Elblągu

9121see1-a-M



31419opb1-a-C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że 15 lutego 2021 r. zmarła w wieku 81 lat

ś. † p.  
**Irena Papierska**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się  
20 lutego 2021 r. o godz. 11.30 mszą świętą żałobną  
w kościele pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej,  
po której nastąpi odprowadzenie i pochowanie  
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w smutku rodzina

69921opb1-a-M

**Anicie Magdalenie Kęsickiej**

oraz Jej Mężowi

najbliższe wyrazy współczucia po stracie

**Teściowej**

składają Zarząd OGED „EDU”

i dyrekcja placówek ArtSchool i Radość, zarząd „Horticare”  
oraz przyjaciele i koleżanki z pracy

72921opb1-a-M

Pani **Marii Janczewskiej**

najszczerze wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**Męża**

składają Prezes Zarządu  
oraz pracownicy Olsztyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

72521opb1-a-M

Pani Dyrektor

**Marioli Soroce-Christow**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

**Ojca**

składają nauczyciele i pracownicy  
Szkoły Podstawowej w Tuławkach

71421opb1-A -P

Pani **Marioli**  
**Soroce-Christow**

Dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Tuławkach

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**Taty**

składają

Przewodnicząca Rady Gminy  
Agnieszka  
Sakowska-Hrywniak

Wójt Gminy  
Dywity  
Daniel Zadworny

72721opb1-a-M

*Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem,  
Kto wierzy we mnie, nie umrze na wieki.*  
J II, 25a,26

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że 17 lutego 2021 r. odszedł od nas na zawsze  
Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

**Witold Jasiński**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 22 lutego 2021 r.  
(poniedziałek) o godz. 13.00 odmówieniem Różańca  
w kościele pw. Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia  
przy ul. Pana Tadeusza, po czym o godz. 13.30 zostanie  
odprawiona Msza Święta Żałobna. Ceremonia pochowania  
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w bólu i żalobie rodzina

73621opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 16 lutego 2021 r.  
odeszła od nas Nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p. **Wiesława Koniecko**

Uroczystości żałobne rozpoczną się 20 lutego 2021 r. o godz. 12.30  
mszą św. żałobną w kościele św. Józefa. Ceremonia pochowania  
odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w bólu córka z rodziną

72621opb1-a-M

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani **Alicji Łotysz**

Składamy wyrazy współczucia

**Rodzinie i Bliskim**

Pani Alicja na zawsze pozostanie w pamięci swoich uczniów i naszej.

Dyrekcja i grono pedagogiczne  
V Liceum Ogólnokształcącego im. Wspólnej Europy w Olsztynie

72321opb1-a-M

Naszemu koledze

**Marcinowi Winclawowi**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Taty**

składają współpracownicy

72821opb1-a-M

*Los miał taki właśnie plan...*

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość  
o śmierci naszego kolegi i wieloletniego pracownika

**Janka Wachola**

wspaniałego człowieka i przyjaciela.

Łącząc się w żalobie,  
składamy wyrazy współczucia

**Żonie, Rodzinie i Najbliższym**

Właściciele i współpracownicy  
z firm Wekta, Oltank, TSO Truck Service

70121opb1-A -P



USŁUGI  
POGRZEBOWE

**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze)**, ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

**OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

*Całodobowy przewóz zmarłych*

614619opb1-g-M



dawniej **market**

**OLSZTYN**

ul. Lengowskiego 18-20

**895 355 300**

**602 327 277**

**BISKUPIEC**

ul. Armii Krajowej 4

**897 152 093**

**608 680 642**

**POGOTOWIE POGRZEBOWE**

**89 527-09-09**

*Pomożemy Ci godnie pożegnać*

614219opb1-E-G



**ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

**tel. 89 526 67 53, 665 175 125**

całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz  
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną  
i kulturalną posługę

614419opb1-a -K



**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

**ANDRZEJ DĄBROWSKI**

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ **89 67 77 100, kom 530 308 308**

**GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM**

**Całodobowy przewóz zmarłych**

320520opb1-a-M

# PO ZWYCIĘSTWA? TAKI JEST PLAN

**PIŁKA RĘCZNA**\\ W niedzielę piłkarki ręczne Startu czeka w Chorzowie ligowy mecz za sześć punktów z Ruchem, no i elblążanki celują w trzecie z rzędu zwycięstwo w Superlidze. Z kolei w Kwidzynie o punkty powalczą pierwszoligowcy z KPR Elbląg.

**C**horzowianki wygrały w tym sezonie tylko dwa mecze, więc nic dziwnego, że z dorobkiem pięciu punktów zamykają tabelę Superligi. Co ciekawe, jedyną „pełnowymiarową” (a więc odniesioną w regulaminowym czasie gry) zwycięstwo Ruchu przypada na spotkanie w... Elblągu, gdzie ekipa ze Śląska niespodziewanie pokonała Start w drugiej rundzie 27:26.

A że Ruch wywalczył jeszcze tylko dwa punkty — za wygraną w rzutach karnych z Młynami Stoisław Koszalin (po remisie 25:25) — więc w końcu musiało się to skończyć jakimś małym trzęsieniem ziemi. No i tak się stało, bo z funkcji trenera zrezygnował Marcin Księżyk, który został w Ruchu i pracuje z młodzieżą. Od trzech tygodni zespół prowadzi Słowak Vit Telek, który od lipca 2017 roku do sierpnia 2020 roku był za-

trudniony w Eurobudzie JKS Jarosław. Mimo tej zmiany, wszystko jednak wskazuje, że chorzowianki, tak samo jak w poprzednim sezonie, będą walczyły o utrzymanie się w Superlidze.

— **WBREW POZOROM, TO BARDZO NIEWYGODNA DRUŻYNA, KTÓRA POTRAFI WALCZYĆ Z KAŻDYM, ALE CZĘSTO OPUSZCZA PARKIET POKONANA, BO TROCHĘ BRAKUJE JEJ ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ — MÓWI O NAJBLIŻSZYCH RYWALKACH TRENER ELBLĄŻANEK ANDRZEJ NIEWRZAWA.**

— Zachowujemy spokój. Choć wiemy, że Ruch mocno się na nas mobilizuje — dodaje Andrzej Niewrzawa. — Dla



Fot. Ryszard Biel

Czy Start odniesie trzecie zwycięstwo z rzędu? To się okaże w niedzielę wieczorem

nas też każdy mecz jest ważny i w każdym walczymy o punkty.

Piłkarki ręczne Startu przystąpią do niedzielnego spotkania (godz. 18) podbudowane tym, że swoje ostatnie dwa mecze wygrały: najpierw na wyjeździe z Eurobudem JKS (25:24), a przed tygodniem u siebie z Młynami Stoisław (25:19). — Chcemy podtrzymać tę dobrą passę, no i powoli

wspinać się w ligowej tabeli — podkreśla szkoleniowiec elblążanek. — Drużyna musi grać skutecznie, więc kluczem do sukcesu będzie wykorzystywanie sytuacji, które sobie stworzymy. A jak będziemy też pamiętać o uważnej grze w defensywie, to wtedy jesteśmy w stanie wywalczyć komplet punktów w Chorzowie. Zagramy w takim samym składzie, jak ostatnio z Koszalinem, a więc nadal będziemy sobie radzić bez kontuzjowanych Katarzyny Cygan i Hanny Jaszczyk — informuje trener Andrzej Niewrzawa.

• **16. kolejka, sobota:** Zagłębie Lubin — KPR Kobierzycy (g. 12.15); **niedziela:** Eurobud JKS Jarosław — Młyny Stoisław Koszalin (13), Ruch Chorzów — Start Elbląg (18). Mecz Warta Lublin — Piotrcovia Piotrków Tryb. przełożono na 3 marca. **Mecz zaległy:** Piotrcovia — Zagłębie 23:24 (12:14).

## PO 15 KOLEJKACH

|                |    |         |
|----------------|----|---------|
| 1. Zagłębie    | 40 | 425:339 |
| 2. KPR         | 37 | 394:337 |
| 3. Warta       | 30 | 412:378 |
| 4. Piotrcovia* | 24 | 430:373 |
| 5. Koszalin    | 18 | 377:381 |
| 6. Start       | 13 | 368:404 |
| 7. Eurobud*    | 10 | 321:386 |
| 8. Ruch        | 5  | 362:491 |

\* mecz mniej

• **Najlepsze snajperki Superligi:** 1. Adrianna Górna (Zagłębie) - 86 bramek; 2. Joanna Waga (Start) - 71; 3. Natalia Jans - 71; 4. Zorica Despodovska (obie Kobierzycy) - 68; 5. Marta Gęga (Warta) - 68.

>>> Planowym zwycięstwem nad Tytanami Wejherowo szczypiorniści KPR Elbląg zainaugurowali drugą rundę rozgrywek w I lidze (grupa A). W weekend pierwszoligowcy pauzują, ale drużyna trenera Grzegorza Czapli na niedzielę (godz. 16) zaplanowała sobie odrabianie zaległości z pierwszej kolejki rundy rewanżowej,

czyli wyjazdowy mecz z USAR-em Kwidzyn. Dla gospodarzy będzie to dopiero pierwsza konfrontacja o punkty w nowym roku.

— W jakiej formie jest Kwidzyn? Trudno określić, ale oni zawsze są bardzo groźni na własnym terenie — podkreśla trener Grzegorz Czapla. — Wiadomo tylko, że dotychczasowego trenera Marka Boneczkę zastąpił Marek Woronowicz. Jesteśmy przygotowani na walkę i chcemy wrócić do domu z podniesionymi głowami. Na pewno nie możemy dać się zaskoczyć na początku spotkania. To my musimy prowadzić grę, walczyć twardo w obronie i skutecznie w ataku, a wtedy komplet punktów może być nasz — dodaje szkoleniowiec KPR.

W tabeli I ligi prowadzi GKS Żukowo (27 pkt w 12 meczach) przed MKS Grudziądz (26/12) i Warmią Energa Olsztyn (24/11). KPR jest szósty (19/11), a USAR — ósmy (15/10).

Jerzy Kuczyński

## SPRINTEM

**LEKKA ATLETYKA**\\ Wydarzeniem mityngu Copernicus Cup (World Indoor Tour Gold) w Arenie Toruń był halowy rekord Polski w biegu na 1500 metrów, ustanowiony przez Marcina Lewandowskiego (3.35,71). Szybciej od dotychczasowego rekordu, należącego właśnie do Lewandowskiego (3.36,50 z 2019 roku), pobiegł również drugi na mecie Michał Rzymys (3.36,10). Swój najlepszy tegoroczny rezultat w pchnięciu kulą uzyskał Konrad Bukowiecki z AZS UWM Olsztyn, który był czwarty w konkursie w wyniku 20,54 m. Szczytnianin coraz bardziej zbliża się do minimum kwalifikacyjnego na halowe mistrzostwo Europy w... Toruniu (20,85). Może w niedzielę podczas mistrzostw Polski, też w Toruniu... Bezkonkurencyjny był Michał Haratyk (21,47). O najlepsze w tym roku wyniki na świecie postarali się podczas Copernicus Cup m.in.: Javianne Olivier z USA w biegu na 60 m (7,08 sek.), jej rodaczka Christina Clemons w biegu na 60 m pęt. (7,81); druga, z rekordem życiowym 7,98, była Karolina Koteczka, Holenderka Femke

Bol na 400 m (50,66; druga Justyna Święty-Ersetic 51,80) oraz Brytyjczyk Elliot Giles na 800 m (1.43,63 to drugi wynik w historii światowej lekkiej atletyki).

**NARCIARSTWO ALPEJSKIE**\\ Życiowy wynik uzyskała najlepsza polska alpejka Maryna Gąsienica-Daniel, która zajęła znakomite szóste miejsce w slalomie gigancie podczas mistrzostw świata w Cortinie d'Ampezzo. Bardzo dobrze spisała się też jeszcze juniorka Magdalena Łuczak, która była 19.

W pierwszym przejeździe giganta Gąsienica-Daniel była siódma, tracąc niecałe pół sekundy do podium. Na czele były Amerykanki Mikaela Shiffrin i Nina O'Brien, a tuż za nimi znajdowała się Lara Gut-Behrami ze Szwajcarii. W drugim przejeździe Polka popełniła jeden bardzo kosztowny błąd w środkowej części trasy, niemal stając w miejscu, jednak jakoś się pozbierała i dojechała do mety. Ostatecznie została sklasyfikowana na szóstej pozycji, najlepszej w karierze.

• **MŚ, slalom gigant:** 1. Lara Gut-Behrami (Szwajcaria) 2.30,66; 2. Mikaela Shiffrin

(USA) +0,02; 3. Katharina Liensberger (Austria) +0,09; 4. Alice Robinson (Nowa Zelandia) +0,73; 5. Ramona Siebenhofer (Austria) +1,26; 6. Maryna Gąsienica-Daniel +1,53, (...) 19. Magdalena Łuczak +4,42.

**PIŁKA NOŻNA**\\ FC Porto niespodziewanie pokonało Juventus 2:1 w pierwszym meczu 1/8 finału Ligi Mistrzów, przy czym było to pierwsze zwycięstwo Portugalczyków w historii starć z klubem z Turynu! Cate spotkanie w barwach mistrzów Włoch rozegrał Wojciech Szczesny. Z kolei w Sewilli bardzo cenne zwycięstwo odniosła Borussia Dortmund, dla której dwa gole zdobył Norweg Erling Haaland. • **1/8 finału LM (pierwsze mecze):** FC Porto - Juventus Turyn 2:1 (Taremi 2, Marega 46 - Chiesa 82); Sevilla FC - Borussia Dortmund 2:3 (Suso 7, De Jong 84 - Dahoud 19, Haaland 27, 43). Rewanże zostaną rozegrane 9 marca.

**SIATKÓWKI**\\ Stawkę półfinalistów Pucharu Polski uzupełnili siatkarze Trefla Gdańsk i ZAKSY Kędzierzyn-

-Koźle. Ci pierwsi rozegrali kapitalną partię w Bełchatowie, wygrywając w czterech setach z PGE Skra, podczas gdy ZAKSA nie dała większych szans Asseco Resovii. W walce o awans do wielkiego finału gdańszczanie zmierzają się z Jastrzębskim Węglem, a ZAKSA zagra z Wartą Zawiercie. Turniej finałowy Pucharu Polski zostanie rozegrany w dniach 13-14 marca w Krakowie.

• **Ćwierćfinały Pucharu Polski:** PGE Skra Bełchatów - Trefl Gdańsk 1:3 (19, -20, -22, -20), ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia 3:0 (16, 22, 19); **wcześniej:** BBTS Bielsko-Biała - Aluron Warta Zawiercie 0:3, BKS Wiśła Bydgoszcz - Jastrzębski Węgiel 0:3. **Pary 1/2 finału:** Aluron Warta - ZAKSA, Jastrzębie - Trefl.

**TENIS**\\ Rozstawiona z numerem 10., Serena Williams przegrała z Japonką Naomi Osaką (3.) 3:6, 4:6 w półfinale turnieju Australian Open. 39-letnia Amerykanka walczyła w Melbourne o swój 24. tytuł wielkoszlemowy w singlu oraz o wyrównanie rekordu wszech czasów, który należy do Au-

stralijki Margaret Court (osiem triumfów w Australian Open). W sobotnim finale przeciwniczką Osaki będzie, rozstawiona z „22”, Amerykanka Jennifer Brady, która wyeliminowała Czeszkę Karolinę Muchovą (25.) 6:4, 3:6, 6:4. Brady po raz pierwszy w karierze zagra w decydującym meczu wielkoszlemowej imprezy. Wśród panów najwyższą rozstawioną Novak Djoković jest o krok od trzeciego z rzędu tytułu w Melbourne. Serb pokonał w półfinale rewelacyjnego kwalifikanta z Rosji Astana Karacjewa (114. ATP) 6:3, 6:4, 6:2. 33-letni Djoković ma w dorobku 17 tytułów wielkoszlemowych i walczy o dziewiąte zwycięstwo w Melbourne. W niedzielnym finale serbski tenisista zmierzy się albo z Rosjaninem Daniilem Miedwiediewem (4.), albo z Grekiem Stefanosem Tsitsipasem (5.).

**SPORT W TV**\\ **Tenis.** Australian Open w Melbourne: finał debła kobiet oraz półfinał singla mężczyzn: Daniil Miedwiediew - Stefanos Tsitsipas (6, 9.25, Eurosport 1)

• **Narciarstwo alpejskie.** Mistrzostwa świata w Cortinie d'Ampezzo: slalom gigant mężczyzn (9.50, Eurosport 2; 13.20, Eurosport 1) • **Skoki narciarskie.** Puchar Świata w Rasnovie: konkursy kobiet (10.25, TVP Sport) oraz mężczyzn (14.10, TVP Sport, TVP 1) • **Siatkówka.** Tauron Liga kobiet: #VolleyWrocław - Joker Świecie (17.30, Polsat Sport); PlusLiga: Będzin - Stal Nysa (20.30, Polsat Sport) • **Piłka nożna.** PKO Ekstraklasa: Stal - Cracovia (17.55, nSport+, Canal+ Sport), Wisła K. - Pogoń (20.25, Canal+ Sport); Serie A: Fiorentina - Spezia (18.25, Eleven Sports 4), Cagliari - Torino (20.40, Eleven Sports 2); Bundesliga: Arminia - Wolfsburg (20.25, Eleven Sports 1); Premier League: Wolverhampton - Leeds (20.55, Canal+ Sport 2); Ligue 1: Brest - Lyon (20.55, Eleven Sports 4) • **Koszykówka.** Eliminacje mistrzostw Europy mężczyzn: Polska - Hiszpania (20.30, TVP Sport); Euroliga mężczyzn: Crvena Zvezda - Zenit St Petersburg (20.35, Polsat Sport Extra); NBA: Clippers - Jazz (4.00 z pt. na sob., Canal+ Sport).

pes

# LECA GŁOSY I TAK MA BYĆ

**PLEBISCYT** W SMS-owym głosowaniu na Klub Roku 2020 roku lideruje Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters, a za nim jest Warmia Energa.

Oprócz Warmińsko-Mazurskiego Klubu Lekkiej Atletyki Masters (kod go.ks.136) i Warmii Energi Olsztyn (go.ks.120), na wirtualnym „podium” jest również Gwardia Olsztyn (go.ks.34). Natomiast do miejsca w czołowej trójce pretendują – dzięki SMS-om głosujących – przede wszystkim Motor Lubawa (go.ks.68) i Radomniak Radomno (go.ks.97). A dalej idą Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare (go.ks.77) oraz trzy kluby spoza stolicy województwa: Ossa Biskupiec Pomorski (go.ks.148), Polonia Lidzbark Warmiński (go.ks.94) i Warmia Biskupiec (go.ks.119). Przynajmniej na razie, bo zmiany może przynieść każdy kolejny dzień głosowania.

Przypomnijmy: w treści wiadomości należy wpisać tylko kod przydzielony wybranej przez siebie kandydaturze. Przykładowo: jeśli chce się zagłosować na DKS Dobre Miasto, to na numer 7248 wysłać SMS-a o treści go.ks.22. Koszt jednego SMS-a to 2,46 zł brutto.

## KLUB ROKU

- Akademia Sportu Stomil Olsztyn **go.ks.1**
- AKS OSW Olsztyn **go.ks.2**
- Arrachion Itawa **go.ks.3**
- Arrachion Olsztyn **go.ks.4**
- As Mrągowo **go.ks.5**
- Asy Dywity **go.ks.6**
- Atak Elbląg **go.ks.7**
- AZS UWM Olsztyn **go.ks.8**
- Barkas Tolkmicko **go.ks.9**
- Bartoszycka Szkoła Taekwondo **go.ks.10**
- Bartoszycki Klub Kyokushin Karate **go.ks.11**
- Baza Mrągowo **go.ks.12**
- Berserker's Team Olsztyn **go.ks.13**

- Błękitni Orneta **go.ks.14**
- Błękitni Pasym **go.ks.15**
- Budowlani Olsztyn **go.ks.16**
- Concordia Elbląg **go.ks.17**
- Cresovia Górowo Iławeckie **go.ks.18**
- Czarni Olecko **go.ks.19**
- Dekorglass Działdowo **go.ks.20**
- Delfin Rybno **go.ks.21**
- DKS Dobre Miasto **go.ks.22**
- Drwęca Nowe Miasto Lubawskie **go.ks.23**
- Drwęca Ostróda **go.ks.24**
- Elbląski Klub Karate **go.ks.25**
- Etcki Klub Kyokushin Karate **go.ks.26**
- Ewingi Zalewo **go.ks.27**
- Fala Wapuny **go.ks.140**
- FC Dajtki **go.ks.28**
- GKS Dźwierzuty **go.ks.139**
- GKS Stawiguda **go.ks.29**
- GKS Szczytno **go.ks.138**
- GKS Wikielec **go.ks.30**
- Gmina Kozłowo **go.ks.31**
- Granica Kętrzyn **go.ks.32**
- Granica Zagaje **go.ks.33**
- Gwardia Olsztyn **go.ks.34**
- Gwardia Szczytno **go.ks.35**
- Hajducczek Olsztyn **go.ks.36**
- Hanza Elbląg **go.ks.37**
- Hetman Elbląg **go.ks.38**
- Iławski Klub Kyokushin Karate **go.ks.39**
- Indykpol AZS Olsztyn **go.ks.40**
- Jedynka Morąg **go.ks.41**
- Jeziorak Itawa **go.ks.42**
- Jurand Barciany **go.ks.145**
- Kaczkan Huragan Morąg **go.ks.43**
- KKS Olsztyn **go.ks.44**
- Klub Żeglarski Ostróda **go.ks.45**
- Klub Mikotajki **go.ks.146**
- Kontra Elbląg **go.ks.46**
- Kormoran Olsztyn **go.ks.47**
- Kormoran Zwierzewo **go.ks.48**
- Koszatek Opatek Węgorzewo **go.ks.49**
- KPR Elbląg **go.ks.50**
- KS Egidia **go.ks.51**
- KS Mroczno **go.ks.150**
- LKS Różnowo **go.ks.52**
- Łyna Sępólno **go.ks.53**
- Mamry Giżycko **go.ks.54**
- Mazur EtK **go.ks.55**

- Mazur Pisz **go.ks.56**
- Mazur Wydmyny **go.ks.57**
- Mazury Mrągowo **go.ks.58**
- Meyer Elbląg **go.ks.59**
- Mini Soccer Academy **go.ks.142**
- MKS Działdowo **go.ks.153**
- MKS Korsze **go.ks.60**
- MKS Ruciane-Nida **go.ks.137**
- MKŻ Mikotajki **go.ks.61**
- MLKS Ostróda **go.ks.62**
- Morliny Ostróda **go.ks.63**
- MOS EtK **go.ks.64**
- MOS Itawa **go.ks.65**
- MOSIR Kętrzyn **go.ks.66**
- Motoklub Olsztyn **go.ks.67**
- Motor Lubawa **go.ks.68**
- Mrągowia Mrągowo **go.ks.69**
- Nenufar 5 EtK **go.ks.70**
- Nippon Olsztyn **go.ks.71**
- OKSmoka Olsztyn **go.ks.72**
- OKSW Olsztyn **go.ks.73**
- OKŻ Olsztyn **go.ks.74**
- Olimpia Elbląg **go.ks.75**
- Olimpia Olsztyn **go.ks.76**
- Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare **go.ks.77**
- Olsztyńska Szkoła Chińskich Sztuk Walki Shaolin **go.ks.78**
- Olsztyński Klub Kyokushin Karate **go.ks.79**
- Olsztyńskie Stowarzyszenie Ju-Jitsu i Judo **go.ks.80**
- Omulew Wielbark **go.ks.81**
- Orka Itawa **go.ks.82**
- Orleża Reszel **go.ks.83**
- Orzeł Elbląg **go.ks.84**
- Orzeł Janowiec Kościelny **go.ks.85**
- Ossa Biskupiec Pomorski **go.ks.148**
- Ostródzianka Ostróda **go.ks.86**
- Ostródzki Klub Kyokushin Karate **go.ks.87**
- Pisa Primavera Barczewo **go.ks.88**
- Plastex Kayak Sport Club Olsztyn **go.ks.89**
- Płomień Turznica **go.ks.90**
- Pojezierze Prostki **go.ks.91**
- Polmlek OSiR Lidzbark Warmiński **go.ks.92**
- Polonia Itowo **go.ks.93**
- Polonia Lidzbark Warmiński **go.ks.94**
- Polonia Markusy **go.ks.95**
- Polonia Pastek **go.ks.96**

- Radomniak Radomno **go.ks.97**
- Rominta Goldap **go.ks.98**
- Rugby Gietrzwałd **go.ks.99**
- Salet Boże **go.ks.143**
- SKS Szczytno **go.ks.100**
- Smok Orneta **go.ks.101**
- Sokół Ostróda **go.ks.102**
- Start Działdowo **go.ks.103**
- Start Elbląg **go.ks.104**
- Start Nidzica **go.ks.105**
- Start Olsztyn **go.ks.106**
- Stomil Olsztyn **go.ks.107**
- Stomilanki Olsztyn **go.ks.108**
- Szansa Reszel **go.ks.144**
- Szczypiorniak Olsztyn **go.ks.109**
- Śniardwy Orzysz **go.ks.110**
- Tęcza Biskupiec **go.ks.111**
- Tęcza Miłomłyn **go.ks.112**
- Tomita Elbląg **go.ks.113**
- Truso Elbląg **go.ks.114**
- Tygrys Elbląg **go.ks.115**
- UKS SMS Olsztyn **go.ks.116**
- UKS TRS Susz **go.ks.117**
- Unia Susz **go.ks.118**
- Węgria Węgorzewo **go.ks.124**
- Victoria Bartoszyce **go.ks.125**
- Victoria Morąg **go.ks.126**
- Viking Elbląg **go.ks.127**
- Wapusza 07 Jesionowiec **go.ks.147**
- Warmia Biskupiec **go.ks.119**
- Warmia Energa Olsztyn **go.ks.120**
- Warmia i Mazury Olsztyn **go.ks.121**
- Warmig Olsztyn **go.ks.122**
- Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters **go.ks.136**
- Wel Bratian **go.ks.152**
- Wenglorz AZS UWM Olsztyn **go.ks.123**
- Wicher Gwiżdżyny **go.ks.151**
- Wilczek Wilkowo **go.ks.128**
- Wir Itawa **go.ks.129**
- Wiraż Bartoszyce **go.ks.130**
- WMKS Olsztyn **go.ks.131**
- Yankees Działdowo **go.ks.132**
- Zamek Kurzętnik **go.ks.149**
- Zatoka Braniewo **go.ks.133**
- Znicz Biata Piska **go.ks.134**
- Zryw Volley Itawa **go.ks.135**
- Żagiel Piecki **go.ks.141**



## 60 PLEBISCYT NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

### GŁOSUJĘ NA:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Pełna lista kandydatów dostępna na [www.gazetaolsztynska.pl](http://www.gazetaolsztynska.pl)  
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. .... E-mail: .....

**1. TAK / NIE\*** Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej [www.gazetaolsztynska.pl](http://www.gazetaolsztynska.pl), oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

**2. TAK / NIE\*** Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

**3. TAK / NIE\*** Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis .....

\* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.



### ORGANIZATOR



### PATRONI HONOROWI



### PARTNERZY STRATEGICZNI



### PARTNER PLATYNOWY



### PARTNERZY SREBRNI



### PATRONI MEDIALNI



## SPORT.wm.pl

## WSZYSTKO W RĘKACH CZYTELNIKÓW

**PLEBISCYT** \\ Głosowanie w 15. Plebiscyście „Dziennika Elbląskiego” na 10 Najpopularniejszych Sportowców Roku nabiera tempa. Kto zostanie zwycięzcą? Tego dowiemy się 10 kwietnia, oby podczas gali w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu.

Jako że przypomniania nigdy dosyć, więc przypomnijmy: oddawanie głosów potrwa jeszcze do końca marca, a każdy z uczestników może wysłać dowolną liczbę swoich typów. Głosowanie odbywa się tylko za pomocą SMS-ów i zakończy się 31 marca o godzinie 23.59.

Nasz plebiscyt ma już swoją ugruntowaną tradycję: czytelnicy „Dziennika Elbląskiego” wybierają najpopularniejszych sportowców po raz piętnasty. Premiera odbyła się w 2003 roku i od tamtej pory każdą następną edycję plebiscytu cieszy się coraz większą popularnością. W tym roku na liście nominowanych znalazło się aż 45 sportowców, więc z pewnością jest z kogo wybierać. Dodajmy, że – poza wyborem dziesiątki laureatów (co leży w gestii naszych czytelników) – kapituła plebiscytu, którą tworzą dziennikarze „Dziennika Elbląskiego”, przyzna specjalne wyróżnienie w kategorii Sportowy Działacz 2020 roku.

Jak zgłasować za swojego faworyta do „złotej” dziesiątki? Wystarczy wysłać SMS-a pod numer 7248 (koszt 2,46 zł brutto), a w treści wiadomości wpisać tylko odpowiedni kod przydzielony wybranemu kan-

dydatowi (kody są zaznaczone na czerwono przy kandydaturach). Oczywiście, każdy może wysłać dowolną liczbę SMS-ów, co tylko zwiększy szanse na wygraną naszego faworyta.

Wyniki plebiscytu ogłosimy 10 kwietnia, a jeśli tylko koronawirus na to pozwoli, zrobimy to podczas finałowej gali, która odbędzie się w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu. Jak zawsze, gośćmi będą oczywiście laureaci plebiscytu, zaproszeni goście, nasi patroni, partnerzy i... oby tylko do gali doszło, bo to prawdziwe święto elbląskiego sportu.

W tym roku można wybrać również Najpopularniejszy Klub Sportowy. Podobnie jak w przypadku sportowców, tu również wystarczy wysłać SMS-a pod numer 7248 (2,46 zł brutto), w jego treści wpisując jedynie kod.

#### Oto kluby, na które można głosować:

1. ZKS Olimpia Elbląg **de.ks.1**
2. Start Elbląg **de.ks.2**
3. Concordia Elbląg **de.ks.3**
4. KS Silvant Kajak Elbląg **de.ks.4**
5. IKS Atak Elbląg **de.ks.5**
6. Truso Elbląg **de.ks.6**
7. Orzeł Elbląg **de.ks.7**
8. Zatoka Braniewo **de.ks.8**
9. Polonia Pastęk **de.ks.9**



W ubiegłym roku galę poprowadzili Jerzy Kuczyński i Krzysztof Fedak

10. Pomowiec Gronowo Elbląskie **de.ks.10**
11. PKS Korona **de.ks.11**

#### A oto, jak wygląda na razie czołowa dziesiątka plebiscytu na najpopularniejszych sportowców:

1. Mirosław Kreczman (kajakarstwo, Korona Elbląg);
2. Julia Kot (kajakarstwo, KS Silvant Kajak Elbląg);
3. Adam Wiśniewski (judo, IKS Atak Elbląg);
4. Dominik Jaworski (piłka ręczna, KPR Elbląg);
5. Mateusz Zamojcin (karate, AK Andrex Elbląg);
6. Krzysztof Kownierowicz (kajakarstwo, KS Silvant Kajak);
7. Konrad Wilczyński (piłka nożna, Polonia Pastęk);
8. Joanna Waga (piłka ręczna, Start Elbląg);
9. Krzysztof Sosnowski (golf, Tokary Golf

- Club Pastęk);
10. Rafał Wojtowicz (piłka siatkowa, IKS Atak).

#### LISTA KANDYDATÓW

- **Nada Alwagedi** (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.1**
- **Jakub Bojas** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.2**
- **Nikodem Bujalski** (boks, Tygrys Elbląg) **DE.NS.3**
- **Jakub Błażewicz** (piłka nożna, Polonia Pastęk) **DE.NS.4**
- **Lidia Czarniecka** (szachy, Skoczek Elbląg) **DE.NS.5**
- **Adrian Durma** (kickboxing, Silvant Elbląg) **DE.NS.6**
- **Julian Falkowski** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.7**
- **Wojciech Galiński** (judo, Truso Elbląg) **DE.NS.8**
- **Kamil Graczyk** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.9**
- **Gabriel Gładkowski** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.10**
- **Ryszard Grzelak** (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.11**
- **Dominik Jaworski** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.13**
- **Kamil Karczewski** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.12**
- **Kamil Kuczkowski** (piłka nożna, Polonia Pastęk) **DE.NS.14**
- **Igor Komorowski** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.15**
- **Julia Kot** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.42**
- **Krzysztof Kownierowicz** (kajakarstwo, Silvant Kajak Elbląg) **DE.NS.41**
- **Paweł Krause** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.16**
- **Hubert Kreczman** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.43**
- **Mirosław Kreczman** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.45**
- **Kacper Lewalski** (lekka atletyka, Truso Elbląg) **DE.NS.17**
- **Tomasz Lewandowski** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.18**
- **Tomasz Libura** (tenis stołowy, Mlexer Elbląg) **DE.NS.19**
- **Kinga Lorek** (triathlon, ETT Elbląg) **DE.NS.20**
- **Wioleta Pająk** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.21**
- **Dominik Rajkowski** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.22**
- **Oskar Rynkowski** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.23**

- **Przemysław Rojek** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.24**
- **Rafał Rocki** (lekka atletyka, Atak Elbląg) **DE.NS.25**
- **Krzysztof Sosnowski** (golf, Tokary Golf Club Pastęk) **DE.NS.26**
- **Rafał Stępień** (piłka ręczna, KPR Elbląg) **DE.NS.27**
- **Mateusz Szmydt** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.28**
- **Paulina Stapurewicz** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.29**
- **Patryk Stasielowski** (kajakarstwo, Korona Elbląg) **DE.NS.44**
- **Janusz Surdykowski** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.30**
- **Tomasz Szawara** (piłka nożna, Concordia Elbląg) **DE.NS.31**
- **Tomasz Talewicz** (podnoszenie ciężarów, Meyer Elbląg) **DE.NS.32**
- **Joanna Waga** (piłka ręczna, Start Elbląg) **DE.NS.33**
- **Kamil Wenger** (piłka nożna, Olimpia Elbląg) **DE.NS.34**
- **Adam Wiśniewski** (judo, Atak Elbląg) **DE.NS.35**
- **Adam Witkowski** (kajakarstwo, Silvant Elbląg) **DE.NS.36**
- **Rafał Wojtowicz** (siatkówka, Atak Elbląg) **DE.NS.37**
- **Łukasz Wolak** (piłka nożna, Zatoka Braniewo) **DE.NS.38**
- **Konrad Wilczyński** (piłka nożna, Polonia Pastęk) **DE.NS.39**
- **Mateusz Zamojcin** (karate, Andrex Elbląg) **DE.NS.40**

#### ORGANIZATOR



#### PATRONAT HONOROWY



Patronat Honorowy  
Witold Wróblewski  
Prezydent Elbląga



Starosta Elbląski  
Maciej Romanowski



Wójt Gminy Milejewo  
Krzysztof Szumala



Burmistrz Miasta i Gminy Pasłęk  
Wiesław Śniecikowski

#### PARTNERZY



PIĄTEK

19|02|2021|

# RAPORT

DZIENNIKARZY GAZETY OLSZTYŃSKIEJ



## JAK SIĘ RODZI?

NA WARMII I MAZURACH!

# KOBIETY GÓRĄ!

Kiedy moja koleżanka z sąsiedniej strony — REDAKTOR Daria (uprasza się korektę o pozostawienie takiego właśnie zapisu słowa „redaktor”) — zadała mi temat pod tytułem: porody, nie ukrywam — zbaraniałem. Więcej — spanikowałem. No bo cóż ja mogę na ten temat wiedzieć? To oczywiście: NIC. Ale to zupełnie NIC!

Naprawdę nic? — dopytałem w końcu sam siebie. I nawet się tym pytaniem specjalnie nie dziwiłem, bo — jak wiadomo — mężczyzna wie wszystko. Nawet jeśli tylko udaje, że wie wszystko (a zwykle tak jest, choć on sam nigdy się do tego nie przyzna), to i tak wie wszystko. Askoro tak, to jakież to pułapki mogą czyhać na niego w temacie tak prostym jak — porody.

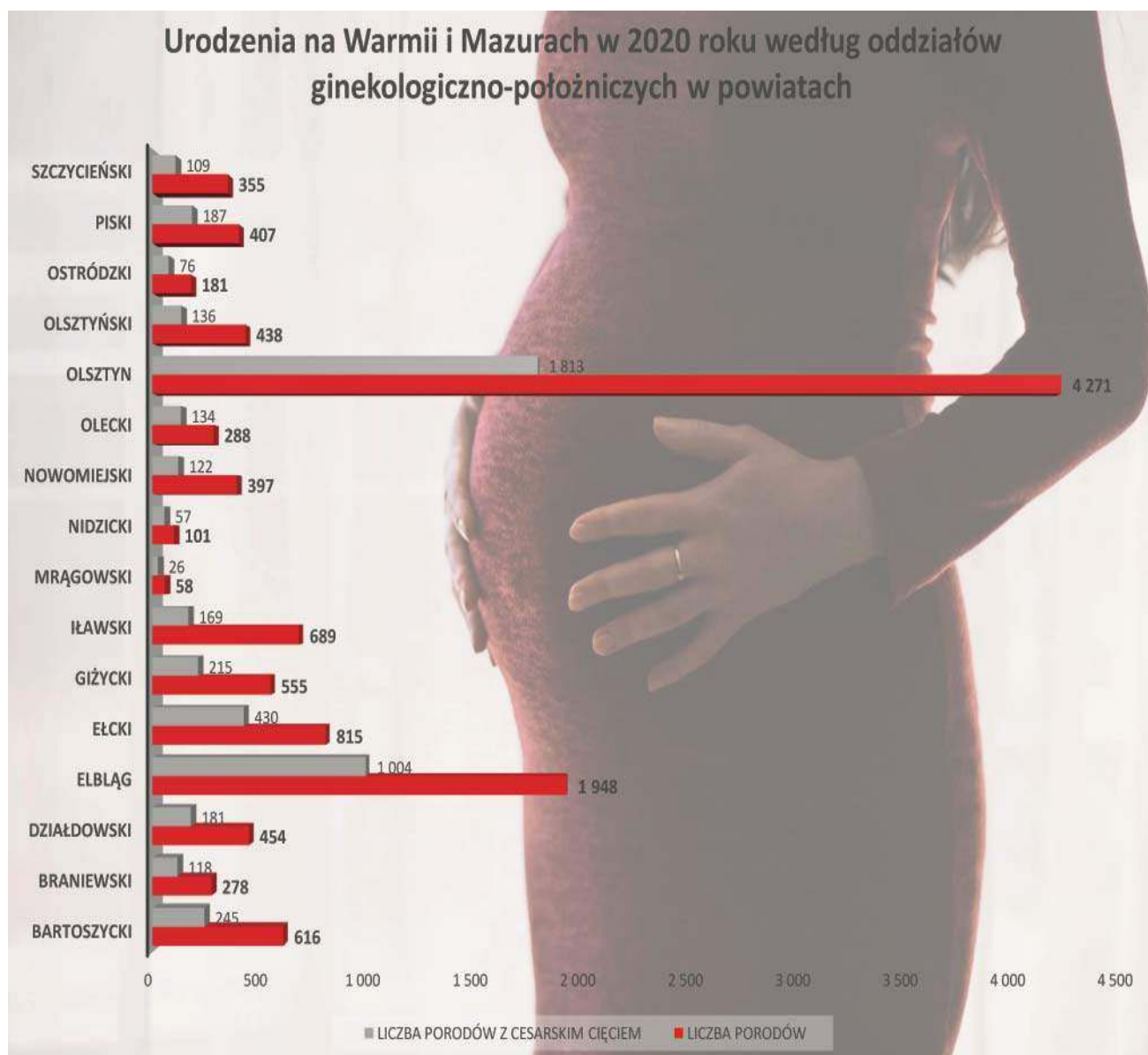
I nagle przypomniałem sobie różne towarzyskie rozmówki, podczas których okazywało się, że najlepszymi specami od kobiet są — a jakże! — mężczyźni. To oni najlepiej wiedzą, jak powinna nosić się kobieta, jak powinna siedzieć, mówić, jeść, myśleć i w końcu — tak, tak — rodzić. Ajak już, nie daj Boże, taki wszechwiedzący MĘŻCZYZNA towarzyszył kobiecie na sali porodowej, to jego wszechwiedza sięgała zwykle takich szczytów, że ta umęczona kiedyś porodem kobieta nic właściwie nie



miała już do dodania. Ajego niosło, jakby to on spędził w bólu godziny na wydaniu z siebie nowego człowieka.

Trochę ironizuję, ale kiedy REDAKTOR Daria zadała mi ten temat, to przypomnieli mi się właśnie faceci na wyłot znający kobiety, kobiecość i wszystko, co się z tym wiąże. Nie mam nic przeciwko nim: niech sobie będą, jacy chcą. Ich sprawa. Niech jednak pycha nie pcha ich na wyżyny wszechrozumienia kobiet, kobiecości i wszystkiego, co się z tym wiąże. Bo za każdym razem bohaterką tej niezwyklej chwili była, jest i będzie wyłącznie KOBIETA. Mężczyzna może być co najwyżej cichym statystą — wspierającym, podtrzymującym, pomocnym i współodczuwającym. I nich ta rola mu wystarczy. Kobiety górą!

Mirosław Wieczorek  
redaktor



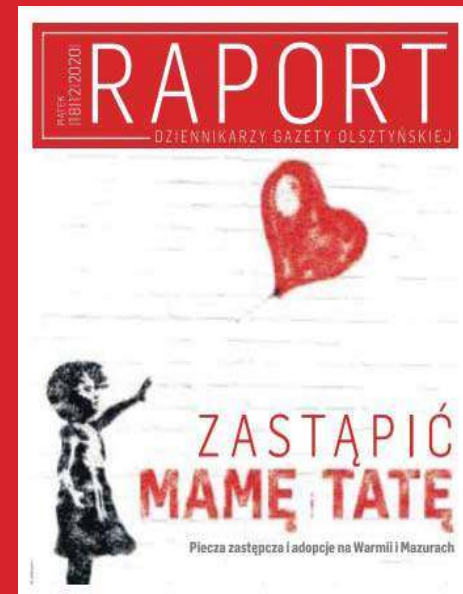
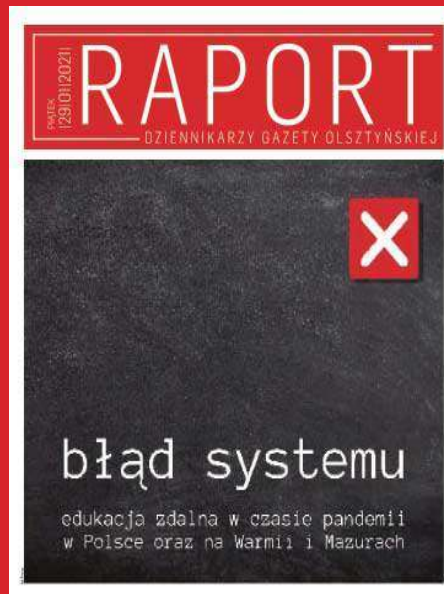
## Za miesiąc napiszemy o...

19 marca ukaże się kolejny „Raport dziennikarzy Gazety Olsztyńskiej”, w którym przyjrzymy się sytuacji osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów. Co nas interesuje? Przede wszystkim to, czy osoby z niepełnosprawnościami mają dostęp do odpowiedniej opieki medycznej. Ale nie tylko: chcemy wiedzieć, czy mają szansę się rozwijać i uczestniczyć w życiu społecznym w takim stopniu, w jakim chcą, i w jakim pozwala ich sytuacja. Przyjrzymy się też kwestiom zabezpieczenia socjalnego zarówno osób z niepełnosprawnościami, jak i tych, którzy zdecydowali się sprawować nad nimi opiekę. Czy opiekunowie są odpowiednio wynagradzani? Czy mogą liczyć na to, że w razie potrzeby ktoś ich zastąpi?

Czekamy na Państwa głosy i sygnały: [d.bruszewska@gazetaolsztynska.pl](mailto:d.bruszewska@gazetaolsztynska.pl). Dajcie nam znać, które problemy powinniśmy poruszyć, jakim sprawom się przyjrzeć, a w których miejscach zapytać o procedury.

Przypominamy, że wszystkie opublikowane dotąd „Raporty...” znajdziecie Państwo na stronie internetowej „Gazety Olsztyńskiej”.

Redaktorzy prowadzący:  
Daria Bruszewska-Przytuła,  
Mirosław Wieczorek



# MIEDZY TRAUMĄ A CUDEM

JAK NAM SIĘ RODZI? TEORETYCZNIE — CORAZ LEPIEJ. SZPITALE ZATRUDNIAJĄ WYKWALIFIKOWANYCH SPECJALISTÓW, DOSTOSOWUJĄ SVOJE POMIESZCZENIA DO POTRZEB RODZĄCYCH, BIORĄ UDZIAŁ W KAMPANIACH SPOŁECZNYCH, A ŻEBY PAMIĘTAĆ, JAK POWINNA WYGLĄDAĆ OPIEKA NAD PRZYSZŁĄ MAMĄ, MAJĄ MINISTERIALNY STANDARD ORGANIZACYJNY OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ. PILOTAŻOWO PROWADZONY JEST TEŻ PROGRAM MAJĄCY POPRAWIĆ JAKOŚĆ ŻYWIENIA MATEK PRZEBYWAJĄCYCH W SZPITALACH, A PORODY RODZINNE SĄ JUŻ CZYMŚ NATURALNYM. RZECZ W TYM, ŻE NADAL ZBYT WIELE KOBIET SYGNALIZUJE, ŻE PORÓD, MIMO ŻE ZAHACZAJĄCY O CUD, BYŁ DLA NICH DOŚWIADCZENIEM TRAUMATYCZNYM.

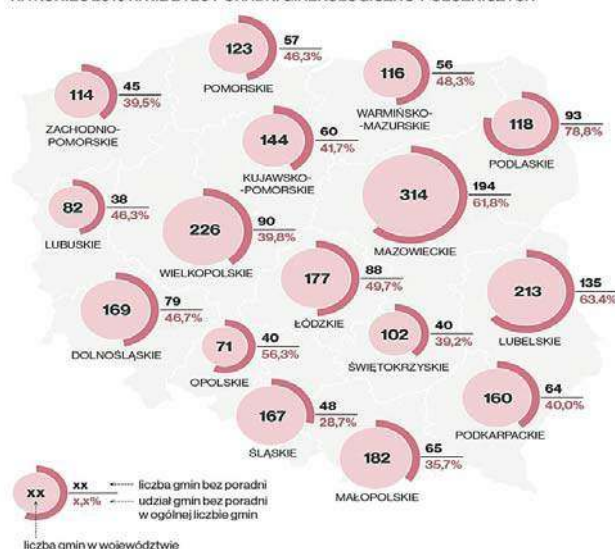


Fot. Przemek Getka

Kiedy rozmawia się z kobietami (o czym przekonują się państwo także w pozostałych tekstach zamieszczonych w naszym „Raporcie...”), okazuje się, że czas spędzony w szpitalu (bo tam jednak odbywa się zdecydowana większość porodów) nie zawsze zapisuje się w ich pamięci dobrze. Oczywiście, najgorzej jest wtedy, kiedy coś niepokojącego dzieje się ze zdrowiem dziecka lub jego matki. Ale dziecko może wyjść ze szpitala z 10 punktami wskaźnika Apgar, matka może już w dzień porodu świetnie czuć się fizycznie, a jednak bez trudu przygotuje listę wolnych wniosków, które — czasem bezkosztowo — poprawiłyby sytuację na porodówkach. Powód? Najczęstszy to tzw. czynnik ludzki, czyli zachowanie personelu. Bo nadal są tacy pracownicy szpitalnych porodówek, którzy najchętniej wróciliby do czasów, kiedy kobietę można było traktować jak dodatek do jej brzucha. I sprawiają wrażenie, jakby uważali, że nieprawdą jest, że poród, jako czynność z założenia fizjologiczna, nie musi wiązać się z odarciem z poczucia intymności i godności. Wręcz przeciwnie — wystarczy odrobina dobrej woli, by rodząca czuła się potraktowana po prostu po ludzku.

Co dość symptomatyczne, bywa i tak, że kobiety nie udzielają sobie międzypokoleniowego wsparcia. Tak jakby sztafeta bólu i upokorzeń musiała trwać w imię idei Matki Polki lub innego mitu. Nie oznacza to jednak, że kobiety nie mają dość. Przez lata one i wspierający ich specjaliści podnosili np. problem tego, że poród odbywa się w warunkach, które są może wygodne dla lekarza, ale niekoniecznie dla nich, co doprowadziło to w końcu do wprowadzenia innych form aktywności w czasie porodu, a w salach porodowych zagościły piłki, wanny i inne udogodnienia.

LICZBA GMIN, W POSZCZEGÓLNYCH WOJEWÓDZTWACH, W KTÓRYCH NA KONIEC 2016 R. NIE BYŁO PORADNI GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZYCH



Źródło: Opracowanie własne NIK na podstawie danych GUS oraz NFZ.

Niestety, nadal jest wiele zrobienia. Przykład? Zaczynamy od najmniej chyba dokuczliwych. Badania (prowadzone np. przez Fundację „Rodzić po Ludzku”) dostarczają dowodów na to, że personel prawie nigdy nie puka do drzwi sali, w której przebywają pacjentki. Nadal zdecydowanie za często bywa i tak, że fotel gineko-

logiczny czy łóżko stoi na wprost wejścia i niczym nie jest osłonięte. Podczas pobytu w szpitalu kobiety są na ogół fatalnie karmione, o czym regularnie dowiadujemy się np. z mediów społecznościowych, w których znajdujemy zdjęcia najgorszych jakościowo parówek i inne tego typu rarytasy. Ale to tak naprawdę małe niedogodności w porównaniu z innymi, niepokojącymi ustaleniami, z których wynika, że w czasie porodu 54,3% badanych doświadczyło przemocy lub nadużyć związanych z zachowaniem personelu lub niedopełnieniem wszystkich procedur.

Wciąż pokutuje przekonanie, że żeby się uchronić przed poniżeniem, trzeba ciążę prowadzić w prywatnym gabinecie, a później jeszcze urodzić w prywatnym szpitalu. Jak nie, trzeba zdać się na łaskę i liczyć na szczęście. Bo trafić na świetnych specjalistów także, i to wyraźnie podkreślmy, naprawdę można. Szkoda

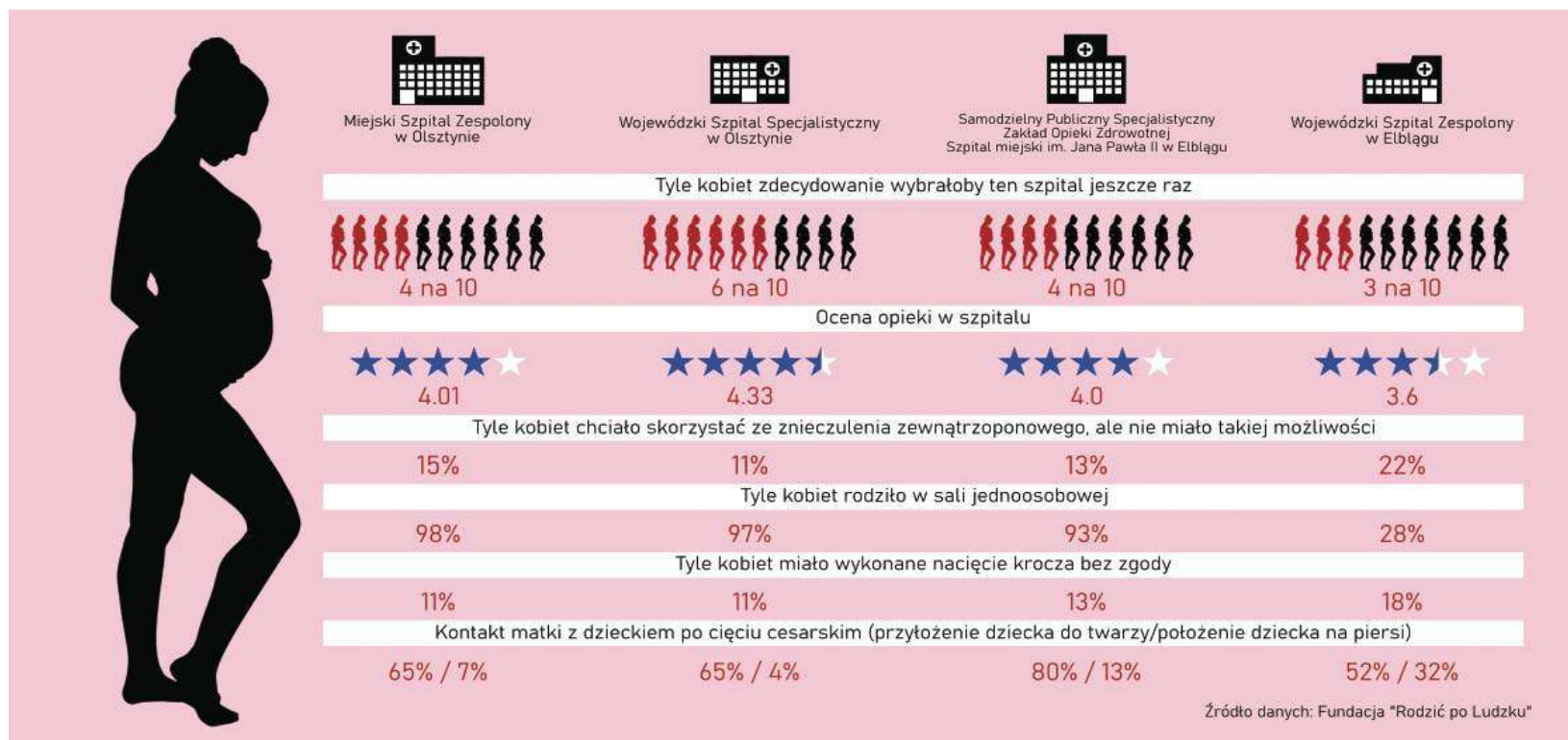
tylko, że to nadal nie jest coś oczywistego, a raczej coś, co należy przyjmować z niezwykłą wdzięcznością. Kobiety po porodzie, z oczywistych względów, doświadczają trudnych stanów emocjonalnych, z którymi często zostają same. Przedstawiciele Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę dowodzą zaś, że właśnie odpowiednie wsparcie kobiet wciąż i młodych matek jest jednym ze sposobów przeciwdziałania krzywdzenia dzieci. Ta sama fundacja przywołuje statystyki, z których wynika jednak, że od 13 do 30 proc. mam doświadcza depresji poporodowej, a aż u 85 proc. kobiet występuje smutek poporodowy, tzw. „baby blues”.

I jedno, i drugie, jest w naszym społeczeństwie tematem tabu, a o dostępności do psychologów chyba nawet nie ma co pisać, bo wiemy, jak jest: prywatnie, a i owszem, na NFZ — niekoniecznie.

Na sytuację kobiet nie wpływa pozytywnie także ogr-

niczony (przede wszystkim w małych miejscowościach i na wsiach) dostęp do lekarzy przyjmujących bezpłatnie. Kiedy sprawę kilka lat temu badała Najwyższa Izba Kontroli, okazało się, że aż 48,3 proc. gmin na Warmii i Mazurach nie miało poradni ginekologiczno-położniczej. Teraz wcale nie jest lepiej. Przywołajmy dla przykładu powiaty giżycki i węgorzewski, w których w tym roku przestały działać dwie poradnie. Powód? Lekarze zrezygnowali z umowy z NFZ w tym zakresie. Jak zapewniła nas jednak rzeczniczka Warmińsko-Mazurskiego Oddziału NFZ, w najbliższym czasie zostanie ogłoszony konkurs.

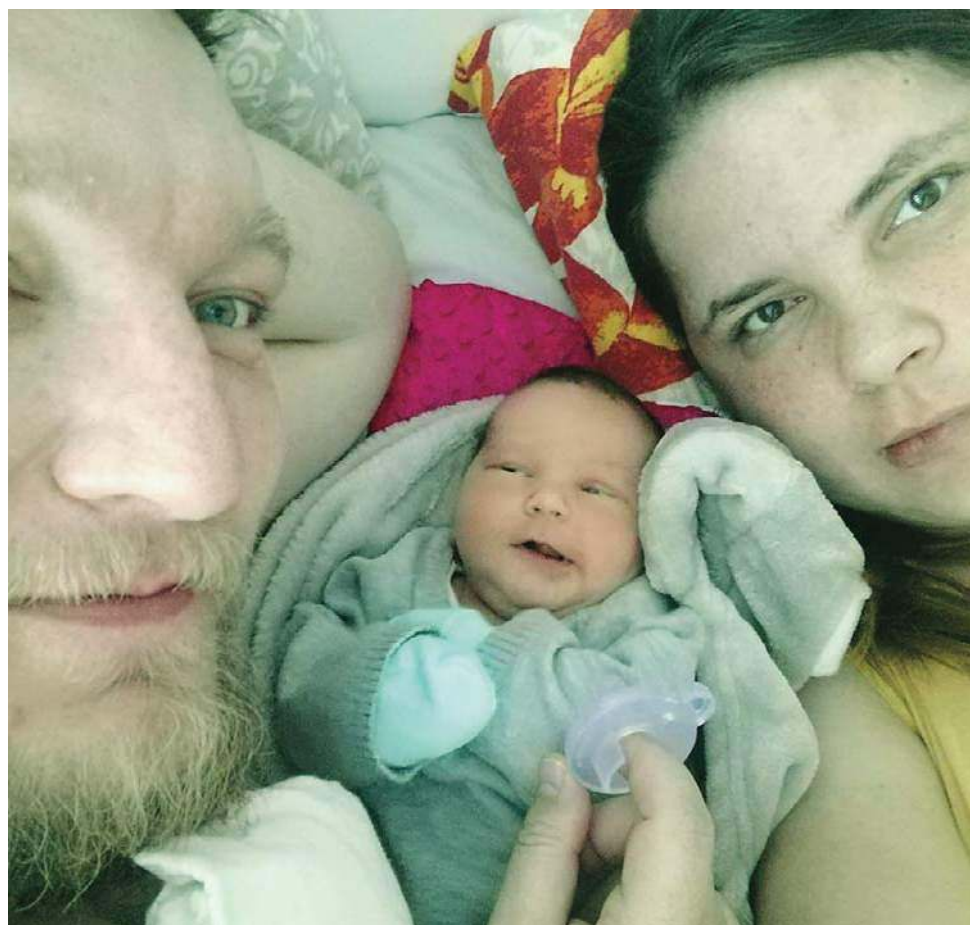
Daria Bruszeńska-Przytuła  
redaktorka prowadząca „Raportu dziennikarzy Gazety Olsztyńskiej”



Źródło danych: Fundacja „Rodzić po Ludzku”

# KAŻDY PORÓD JEST INNY...

NIE MA DWÓCH TAKICH SAMYCH PORODÓW. MIMO WIELU PODOBIEŃSTW W FAZACH I TEGO, ŻE WSZYSTKO U KAŻDEJ KOBIETY DZIEJE SIĘ W TEJ SAMEJ KOLEJNOŚCI, TO PRZYJŚCIE NA ŚWIAT KAŻDEGO DZIECKA JEST WYJĄTKOWE. OCZYWIŚCIE WIELE ZALEŻY OD RODZĄCEJ KOBIETY, ALE TAKŻE OD SZPITALA, W KTÓRYM RODZIŁA. O SWOICH PRZEŻYCIACH ZWIĄZANYCH Z TYM WYDARZENIEM OPOWIADAJĄ NAM NASZE CZYTELNICZKI.



## WSZYSTKO INNE JEST NIEWAŻNE

Aneta Klimek-Wityńska pochodzi ze Świętajna w powiecie szczecińskim. We wrześniu 2018 roku urodziła swoje pierwsze dziecko, córkę Oliwię. Dziewczynka ważyła 4,250 i miała 60 centymetrów.

— Ogromnie bałam się porodu — pamięta pani Aneta. — To moja pierwsza ciąża, więc nie wiedziałam, czego mogę się spodziewać i jak to będzie. Pytałam moje koleżanki, które porody mają już za sobą, jak to jest, co powinienam przygotować, co robić. Jednak każda ze znajomych miała inne doświadczenia i wspomnienia z porodu. Wyczekiwaliśmy z narzeczoną chwilę, kiedy nasze dziecko pojawi się na świecie. Ze względu na moje choroby lekarze stwierdzili, że najbez-

pieczniejsze będzie dla mnie i dziecka cesarskie cięcie.

Termin porodu pani Aneta miała wyznaczony na 27 września, jednak w szpitalu w Ostrołęce córka przyszła na świat tydzień wcześniej — 20 września.

**PIELĘGNIARKI I LEKARZE SŁUŻYLI POMOCĄ, POCIESZALI, WSPIERALI. DZIĘKI TEMU STRES I OBAWY BYŁY O WIELE MNIEJSZE.**

— Miałam ogromne wsparcie męża oraz personelu medycznego — opowiada. — Pielęgniarki i lekarze służyli pomocą, pocieszali, wspierali. Naprawdę muszę powiedzieć, że dzięki temu stres i obawy

były o wiele mniejsze. Kiedy usłyszałam płacz mojego dziecka, zapytałam pielęgniarkę, jaki ma kolor włosów. Wszystkie gromadzone uczucia eksplodowały. Byłam wtedy najszczęśliwszą mamą na świecie. Czułam niedowierzanie, szok i radość, że nasze dziecko jest z nami. Pielęgniarki pomagały nam przy pierwszym karmieniu, przewijaniu i opiece nad Oliwką. Kiedy zobaczy się po raz pierwszy dziecko, to miłość zalewa serce człowieka. Wtedy poczułam, że ją naprawdę kocham. Że wszystko inne jest nieważne, że zrobię i poświęcę dla niej wszystko. Ta miłość jest inna i co dzień większa, silniejsza, dojrzała. Już nie pamiętam bólu, strachu i obaw, co to będzie. Oliwka wynagradza mi wszystko.



## KILKA NAJGORSZYCH SKURCZY I MÓJ KRZYK

Natalia z mężem Jarkiem mieszkają w Olsztynie. Mieili już 10-letniego syna kiedy okazało się, że jest w ciąży. Pierwszy szok, dość szybko zastąpiło uczucie szczęścia. Ciąża początkowo przebiegała prawidłowo, lekarz powiedział im, że urodzi się i syn.

**ZAPISY KTG POGORSZYŁY SIĘ ZNACZNIE. DZIECKU ZACZĘŁO SPADAĆ TĘTNO. PO NIEPRZESPANEJ NOCY WE WTOREK RANO ZABRANO MNIE NA BADANIA.**

— Leżeliśmy już w szpitalu od 35 tygodnia ciąży — opowiada Natalia. — Przez cały ten czas ciąża była monitorowana na KTG. Był to dla mnie czas bardzo stresujący.

Bałam się o zdrowie dziecka i porodu... Pierwszy poród wspominałam dobrze, obyło się bez komplikacji, syn pojawił się na świecie szybko. Teraz czułam się niespokojna. W niedzielę poszłam do szpitalnej kaplicy na mszę i po powrocie cały czas pobołewałam mnie brzuch. Na KTG nie było widać żadnych skurczy. W poniedziałek zapisy KTG pogorszyły się znacznie. Dziecku zaczęło spadać tętno. Po nieprzespanej nocy we wtorek rano zabrano mnie na badania. Lekarz postanowił zrobić test oksyocynowy, żeby zobaczyć, jak reaguje tętno synka. Kazał mi też być psychicznie przygotowaną na cesarskie cięcie.

Oksyocyna zaczęła działać po pół godzinie, a Natalia przez godzinę miała skurcze co 3 minuty... Lekarze zdecydowali, że tętno dziecka się unormowało i nie będą

wywoływać porodu. Był to dopiero 36 tydzień.

— Synek jednak za wszelką cenę chciał pojawić się na świecie i już dwie godziny później miałam skurcze co 2 minuty — wspomina. — Przed 13 położną stwierdziła, że mam rozwarcie na 4 palce. Chwilę później przebiła mi pęcherz płodowy. Potem kilka najgorszych skurczy i mój krzyk. Słyszałam go chyba cały szpital, przybiegły położne i stwierdziły, że biegniem na łóżko, bo główka już wychodzi. 4 skurcze parcie i syn pojawił się na świecie. A ja zostałam najszczęśliwszą mamą. Szymuś miał 56 centymetrów i ważył 2850. Urodził się 13 kwietnia 2017 roku. Teraz to już duży chłopiec, który daje nam wiele radości. Jego starszy brat Kuba uwielbia go. Jesteśmy szczęśliwi, że mamy takie wspaniałe dzieci.



## URODZIŁAM NA STOJĄCO, SAMĄ PRZECIEŁAM PĘPOWINĘ

Paulina Ferszterowska pochodzi z Kozłowa w powiecie nidzickim. Urodziła swoją córkę 10 stycznia 2020 roku w szpitalu w Gdańsku. Dziewczynka ważyła 4140 i miała 57 centymetrów. Zuzia to pierwsze dziecko Pauliny i Patryka.

**NIE PAMIĘTAM STRACHU I BÓLU PORODU, NIEPRZESPANYCH NOCY, PRZEWIJANIA, KARMIENTA. OBOWIĄZKÓW PRZY MAŁYM DZIECKU JEST MNÓSTWO. A JEDNAK ZNAJDUJĘ W SOBIE OGROMNĄ SIŁĘ.**

— Ciąża przebiegała prawidłowo, jednak to był mój pierwszy poród i obawiałam się go — przyznaje. — Miałam szczęście, że poród odbył się naturalnie i jeszcze

przed pandemią. Do szpitala pojechałam 9 stycznia po 21, a już o 2.20 na świecie pojawiła się moja córeczka. W sumie poród trwał około 40 minut. Małą urodziłam na stojąco, sama przecięłam pępowinę. Skórcze bolały bardziej niż cały poród, w najgorszych momentach krzyczałam, ale jak tylko zobaczyłam swoje dziecko, to nie mogłam powstrzymać łez. Zalała mnie taka fala szczęścia i miłości, że już nic więcej nie czułam. Przed porodem rozmawiałam z koleżankami o porodzie, w sumie to, co mówiły było gorsze, niż to co tak naprawdę czułam.

Paulina wspomina bardzo dobrze pobyt w szpitalu. Przyznaje, że miała wsparcie w pielęgniarkach i położnej, że otrzymywała każdą pomoc, że personel medyczny na oddziale troszczył się o nią i dziecko.

— To moje pierwsze dziecko, więc nie o wszystkim wiedziałam. Mogłam jednak

liczyć na pomoc pielęgniarek, które cierpliwie tłumaczyły, co mam robić i jak postępować z dzieckiem — mówi. — Naprawdę wykazywały dużą empatię, dzięki czemu poród i pobyt w szpitalu miło wspominałam. Odkąd zostałam mamą, zupełnie zwariowałam na punkcie swojej córki. Jest spełnieniem moich marzeń, kocham ją tak bardzo, że nie da się tego opisać. Po prostu motyle w brzuchu iły wokół, gdy nauczy się czegoś nowego. Nie pamiętam strachu i bólu porodu, nieprzespanych nocy, przewijania, karmienia. Obowiązków przy małym dziecku jest mnóstwo. A jednak znajduję w sobie ogromną siłę, dzięki której dajemy sobie zazwyczaj ze wszystkim radę. I z perspektywy czasu wiem, że poród to nie taka tragedia jak mnie straszono. Jeden uśmiech dziecka wystarczy, żeby świat był piękny. Przy kolejnym dziecku nie będę już się tak stresować, bo wiem, co mnie czeka.



## PŁAKAŁAM, KRZYCZAŁAM Z BÓLU I BEZSIŁNOŚCI

Agata z mężem Mirosławem mieszkają w Braniewie. Kiedy na teście ciążowym zobaczyli dwie kreski, bardzo się ucieszyli. Czekali na to dziecko kilka lat.

**NIKT Z PERSONELU NIE PRZYSZEDŁ DO MNIE TYLKO PO TO, ŻEBY POTRZYMAĆ MNIE ZA RĘKĘ I POPŁAKAĆ RAZEM ZE MNĄ. A TO BYŁO DLA MNIE BARDZO WAŻNE, ISTOTNE I TAKIE LUDZKIE.**

— To był dar od losu — mówi Agata. — Na pierwsze badanie mąż poszedł ze mną. Na monitorze zobaczyliśmy małą fałsolkę — nasze dziecko. Oboje płakaliśmy. Długo czekaliśmy na taką wiadomość. zaczęliśmy kupować ubranka i meble dla naszego maleństwa. To miała być córeczka. Wybraliśmy dla niej imię Izabela.

**DO 6 MIESIĄCA CIĄŻA ROZWIJAŁA SIĘ PRAWIDŁOWO. POTEM BRZUCH AGATY STAŁ SIĘ TWARDY I BARDZO BOLAŁ. NATYCHMIAST UDALI SIĘ DO LEKARZA, KTÓRY PO BADANIU SKIEROWAŁ JĄ DO SZPITALA.**

— I zaczął się nasz koszmar — opowiada ze łzami. — Musiałam urodzić swoją już nieżyjącą córeczkę. Płakałam, krzyczałam z bólu i bezsilności. Wiedziałam, że jak urodzę, nie będzie już żadnej nadziei. Lekarze i pielęgniarki starali się mi tłumaczyć, pomagać, dostałam jakieś leki. Nie było mi dane przytulić ją, pocałować... Wszystkie nadzieje, oczekiwania, wyobrażenia i plany rozsypały się, pozostał tylko nieopisa-

ny żal, ból, rozpacz i smutek. Bez wątplenia było to bardzo silne traumatyczne przeżycie, które pozostawiło trwałe ślady w mojej psychice. W szpitalu nie otrzymałam jednak żadnej fachowej pomocy psychologicznej. Nikt z personelu nie przyszedł do mnie tylko po to, żeby potrzymać mnie za rękę i popłakać razem ze mną. A to było dla mnie bardzo ważne, istotne i takie ludzkie. Wszyscy w milczeniu kiwali głowami i odwracali wzrok. Mąż był przy mnie, ale nie potrafiłam z nim o tym rozmawiać. W domu było jeszcze gorzej. Przez pierwszy rok wchodziłam do pokoju przygotowanego dla dziecka, dotykałam ubranek, układałam je w szafce wciąż od nowa. Tylko dzięki mężowi jadłam, myślałam i jakoś funkcjonowałam. W grudniu minęło już 5 lat od tych traumatycznych wydarzeń, a ja wciąż nie umiem się z tym pogodzić. Rany na ciele się goją, te na duszy niestety nie...

Joanna Karzyńska

## JAK SIĘ RODZI W ANGLII? NIE PAMIĘTAM NIC OPRÓCZ BÓLU

Katarzyna ma 31 lat. Pochodzi z Olsztyna. 2 maja 2018 roku urodziła swoje pierwsze dziecko — córkę Zuzannę. Poród odbył się w Anglii, bo tam od 5 lat mieszkają małżonkowie: Kasia i Artur. Termin porodu wyznaczony był na 6 maja, jednak dziewczynka przyszła na świat kilka dni wcześniej.

— Była to moja pierwsza ciąża. Dziecko wyczekiwane, upragnione. Staraliśmy się o nie dość długo, bo jakieś 4 lata — opowiada Katarzyna. — Kiedy na teście zobaczyliśmy dwie kreski, oszaleliśmy

ze szczęścia. Przez całą ciążę czytałam o porodach, przygotowaniu się do niego. Znajome, które już mają dzieci, mówiły, że nie powinnam się obawiać porodu, bo natura wie, co robić. Uspokoiło mnie to, choć gdzieś we mnie czaił się strach przed bólem. Najważniejsze jednak było to, że ciąża rozwijała się prawidłowo, a lekarze zapewniali, że wszystko będzie dobrze. Z takim przekonaniem dotrwałam do porodu. Kiedy wieczorem 1 maja rozpoczęły się skurcze, natychmiast udaliśmy się do szpitala. Jeszcze przez chwilę ludziliśmy się, że



to może jeszcze nie to, jednak z każdą minutą i każdym skurczem wiedziałam, że nasze dziecko niebawem przyjdzie na świat. Na szczęście Artur był cały czas przy mnie.

Samego porodu pani Katarzyna nie wspomina niestety dobrze. Mówi, że wręcz chciałaby o tym zapomnieć, bo był dla niej koszmarem.

**SAMEGO PORODU PANI KATARZYNA NIE WSPOMINA NIESTETY DOBRZE. MÓWI, ŻE WRĘCZ CHCIAŁABY O TYM ZAPOMNIEĆ, BO BYŁ DLA NIEJ KOSZMAREM.**

— Miałam bardzo silne skurcze, pomimo to nie było rozwarcia ani postępu porodu. Prosiłam pielęgniarki, żeby podano mi znieczulenie, ale nikt nie reagował — opowiada. — Rano 2 maja zapadła decyzja o podaniu mi oksycyny. Prawie przez cały dzień leżałam pod kroplówką, a rozwarcia nie było. Pod wieczór kobiecie

leżącej obok zrobiono cesarskie cięcie. Zazdrościłam jej, bo naprawdę miałam już dość: wszystko mnie bolało, miałam mocne skurcze, a mimo to akcja porodowa cały czas stała w miejscu.

Było już po 22, gdy płacząc, błagałam lekarzy i położną o wykonanie cesarskiego cięcia. Chciałam już mieć to za sobą, bo ból był straszny. Niestety lekarze nie zgodzili się na cesarkę. Godzinę później zaczęły się skurcze parta. Tuż przed północą na świat przyszła nasza córeczka.

Pani Kasia z narodzin dziecka niewiele pamięta. Była wyczerpana i nie miała siły, żeby dobrze przytulić narodzone dziecko.

— Wiem, że płakałam... Z bólu, zmęczenia, bezsilności, pewnie też ze szczęścia — wspomina. — Dobrze, że mąż był przy mnie i wspierał mnie. Ale poród był dla mnie ogromną traumą i nie wiem, czy zdecyduję się na kolejne dziecko. W personelu szpitalnym nie było żadnej empatii, nikt nie starał mi się pomóc, wesprzeć. Na szczęście córka urodziła się zdrowa. Ważyła ponad 3 kilogramy i miała 52 centymetry. Jest naszym oczkiem w głowie. Kiedy patrzę jej w oczy, wiem, że było warto przejść przez to wszystko. Zastanawiam się tylko czasem, czy gdybym dostała znieczulenie, wspomnienia z porodu nie byłyby takie koszmarnie?

Joanna Karzyńska

Rodzące w czasie pandemii często nie mają możliwości wyboru, czy chcą być w tym czasie same, czy wolą mieć przy sobie kogoś bliskiego. Oddziały położniczo-porodowe są zamknięte i nikt, poza przyszłą mamą nie ma na nie wstępu. Po porodzie, gdy kobieta potrzebuje czegoś z zewnątrz, najbliżsi mogą przekazać rzeczy przez położną. Kontakt jest zabroniony aż do wyjścia mamy i dziecka ze szpitala.

Paweł jest jednym z wielu rodziców, którzy swoje pociechy przywitani w tych nietypowych okolicznościach. I, choć porody rodzinne są w Polsce normą dopiero od niedawna, bo od połowy lat 90., to nasi rozmówcy żalują, że nie mogli dzielić tych trudnych, ale wzruszających chwil wkomplecie.

Co ciekawe, zdarzają się też pozytywne głosy na temat samotnego pobytu rodzących w szpitalu.

— Mam porównanie, bo w 2019, kiedy wszystko było jeszcze normalne, rodziłam pierwsze dziecko. Tym razem, mimo że nie było obok mnie nikogo bliskiego, widzę wiele plusów tej sytuacji — mówi Paulina, której kolejny poród przypadł na styczeń 2021.

I wylicza: — Na oddziale panuje większy spokój — nie ma odwiedzin, drzwi nie otwierają się co chwilę, a co za tym idzie, rodzące mają więcej czasu na odpoczynek i szybciej dochodzą do siebie, bo wiedzą, że muszą migiem stanąć na nogi.

Takich głosów jest jednak niewiele, większa część naszych rozmówców negatywnie wspomina brak bezpośredniego kontaktu ze swoją drugą połówką.

— Mój partner nie mógł być ze mną podczas porodu, a jedynie towarzyszyć mi na izbie przyjęć, kiedy czekaliśmy przed gabinetem — wspomina Agnieszka. — Przyjście na świat naszego dziecka było dla nas bardzo wyczekiwaną chwilą... Wydaje mi się, że wsparcie partnera podczas porodu jest niezwykle ważne i jestem pewna, że byłoby mi o wiele łatwiej, widząc go stojącego obok mnie — przyznaje nasza rozmówczyni.

Paweł, który powitał swojego pierwszego syna w kwietniu minionego roku, mówi, że poród był dla niego wielką niewiadomą, mimo że, według początkowych planów, miał w nim uczestniczyć.

— Cały czas nie wiedziałem, co się dzieje i czy wszystko

# PORODY W PANDEMII

**Patryk:**  
Dziś nie  
wspominamy  
już tego  
złego, ale  
cieszymy się,  
że jesteśmy  
razem zdrowi  
i szczęśliwi



KIEDY ŻONA ZACZĘŁA RODZIĆ, UDAŁO JEJ SIĘ JESZCZE WYŚLAĆ KILKA WIADOMOŚCI. CZYTAŁEM, ŻE BOLI, ŻE BRAK SKURCZY, ŻE JEST CIĘŻKO I... NIE MOGŁEM NIC Z TYM ZROBIĆ, CHOĆBY ZŁAPAĆ JĄ ZA RĘKĘ — RELACJONUJE PAWEŁ, KTÓRY ZOSTAŁ OJCEM W KWIECNIU 2020 ROKU.

przebiega prawidłowo. Moja żona zaczęła rodzić o szóstej rano. Udało jej się nawet wysłać do mnie kilka wiadomości. Czytałem, że boli, że brak skurczy, że jest jej ciężko i... Nie mogłem nic z tym zrobić. Siedziałem sam w domu i czekałem — przypomina sobie elblązanin.

Co było w tym wszystkim najtrudniejsze?

— Po kilku godzinach przestała pisać — to było najgorsze — odpowiada Paweł. — Później dowiedziałem się, że żona po prostu nie miała już sił. O 19 zacząłem wydzwaniać do szpitala, dzięki czemu udało mi się chwilę z nią porozmawiać. Miała bardzo zachrypnięty głos, mówiła, że już nie daje rady, miał przyjść lekarz i zdecydować, co będzie dalej — relacjonuje mężczyzna.

Okazało się, że nie obędzie się bez cesarskiego cięcia.

— A wtedy telefon — około 20:30 żona zadzwoniła do mnie i poinformowała, że zostałem tatą — opowiada Paweł z uśmiechem na twarzy. — Co ciekawe, później nie

pamiętała nawet tej rozmowy. A ja? Byłem bardzo szczęśliwy, ale niewiele wiedziałem, a ta niewiedza była bardzo trudna do zniesienia. Dopiero rano dostałem zdjęcie syna — cudowna chwila. Z żoną porozmawiałem jednak dopiero wieczorem, dopiero wtedy poczuła się na tyle do-

brze, by zadzwonić. Poprosiła o kilka rzeczy, kupiłem je i pojechałem do szpitala. Pani z oddziału wzięła torbę i na tym moja wizyta się skończyła. Dopiero po trzech dniach, odbierając ich ze szpitala, po raz pierwszy zobaczyłem syna na żywo — przekazuje świeżo upieczony tata.

Kontakt telefoniczny był dla wielu par zbawienny, ale nie był w stanie zastąpić obecności bliskiej osoby.

— Rozmowy przez kamerkę nijak się mają do tego, jak powinien wyglądać pierwszy kontakt dziecka z rodzicami — zauważa Natalia, której również przyszło

Jak czytamy w artykule naukowym „Alternatywa porodów rodzinnych w opiniach kobiet”, w Polsce pierwszy poród z udziałem ojca odbył się 10 czerwca 1983 roku w Łodzi w Klinice Perinatologii Akademii Medycznej. W Klinice Położnictwa i Ginekologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Tychach porody rodzinne zaczęły odbywać się od 1987 roku. Sześć lat później w Warszawie odbył się z kolei Międzynarodowy Kongres „Jakość narodzin – jakość życia”, na którym przedstawiono zalecenia dotyczące sposobu prowadzenia porodów rodzinnych. Mówiono wówczas, że obecność ojca dziecka przy porodzie jest jednym z najcenniejszych aspek-

tów w sprawowaniu opieki nad rodzącą. Od tego czasu porody rodzinne powoli zaczęły stawać się normą. Z badań przeprowadzonych przez Annę Jenczurę i jej współpracowniczek wynika, że najczęstszym powodem (45 proc.) decyzji o porodzie rodzinnym jest chęć wspólnego przeżywania narodzin dziecka. Co piąta z ankietowanych kobiet powiedziała z kolei, że chodziło o potrzebę bezpieczeństwa, nieco mniej badanych mówiło natomiast o tym, że zdecydowała miłość do partnera. Dwa proc. kobiet obawiało się nieprzychylności zespołu medycznego, a jedna pacjentka podjęła decyzję o wspólnym porodzie na skutek własnego lęku.

rodzić bez męża trzymając ją za rękę. — Po porodzie przychodzą kolejne trudne dni, a przynajmniej dla mnie takie były, bo matką zostałam po raz pierwszy. Nie mogłam liczyć na pomoc położnej przy karmieniu piersią. Przyszła do mnie raz, po kilku próbach i na szybko pokazała mi, jak przystawić małego do piersi. Synek denerwował się, ja nie wiedziałam, co robić i po prostu płakałam razem z nim... Rozumiem, że pacjentek jest sporo, czułam więc, że muszę jakoś radzić sobie sama i wiem, że gdyby ktoś mógłby mnie jednak odwiedzić, byłoby mi dużo łatwiej — przyznaje kobieta.

I dodaje: — Jedyne, czego jestem w stu procentach pewna, to to, że nie chcę przeżywać kolejnego porodu w pandemii — w masce, utrudniającej oddychanie i bez wsparcia rodziny w tych pierwszych najważniejszych dniach.

Podobne spostrzeżenia ma Milena.

— Jestem pewna, że byłoby mi dużo łatwiej, gdyby mąż mógł być obecny zarówno przy porodzie, jak i w pierwszych dniach po narodzinach. Nasza córeczka, w odróżnieniu od większości noworodków, które odsypiają poród przez kilka godzin, nie chciała spać. Nie dawała się odłożyć przez cały pierwszy i drugi dzień pobytu w szpitalu — wspomina nasza rozmówczyni.

Milena urodziła nad ranem, poród był ciężki, więc kobieta była po nim bardzo osłabiona. — Nie spałam kolejny dzień i noc, nie miałam czasu, żeby cokolwiek zjeść, nie mówiąc już o tym, że personel zalecał pić jak najwięcej wody i często chodzić do toalety. Ale jak miałam zostawić rozkrzyczane dziecko? Do tego 30-stopniowy upał



**Agnieszka:**  
Byłoby mi  
o wiele  
łatwiej,  
widząc męża  
stojącego  
obok mnie

i rwące szwy. Po dwóch dniach byłam wykończona, a sam poród był tylko mglistym wspomnieniem — opowiada elblązanka.

Bezsilność — to uczucie towarzyszyło mężowi Mileny.

— Wiedziałem, że żona jest umęczona, a ja nawet nie mogłem przyjąć jej wyreczyt, pomóc, wesprzeć... Nie mogłem przeżyć, że została tam zdana na siebie. Cieszę się, że to już za nami, chociaż

inaczej wyobrażałem sobie te chwile. Dziś nie wspominały już tego złego, ale cieszymy się, że jesteśmy razem zdrowi i szczęśliwi — przyznaje Patryk.

Kamila Kornacka, Karolina Król

wiczek i fartucha, który zapewnia szpital, - posiadania i użycia środka dezynfekcyjnego dedykowanego do wnoszonego przez siebie sprzętu nagrywającego (telefon komórkowy, aparat, kamera itp.), - w przypadku posiadania ujemnego testu antygenowego lub PCR w kierunku antygenu SARS-CoV-2 do przedstawienia go personelowi (test jest nieobowiązkowy i nie jest warunkiem dopuszczenia osoby towarzyszącej) Osoby towarzyszące pozostające w kwarantannie lub w trakcie izolacji nie mogą uczestniczyć w porodzie i wchodzić na teren szpitala. Ostateczną decyzję o możliwości odbycia porodu w towarzystwie bliskiej osoby podejmuje lekarz oddziału.

**Podobna decyzja obowiązuje we wszystkich trzech szpitalach w Olsztynie.**

17 lutego 2021 Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu poinformował, że dopuszcza już możliwość obecności osoby towarzyszącej przy porodzie. W przekazanej poprzez media społecznościowe wiadomości placówka wyjaśniła, że tamtejszy oddział położniczo-ginekologiczny spełnia kryteria wypracowane przez konsultantów krajowych w dziedzinie ginekologii i położnictwa oraz perinatologii, a także rygorów bezpieczeństwa wdrożonych przez sam szpital. Osoba towarzysząca będzie musiała zastosować się do następujących zaleceń:

- 1) osoba towarzysząca może uczestniczyć od I okresu porodu i powinna opuścić oddział w ciągu 2 godzin po porodzie (dotyczy fizjologicznego porodu),
- 2) osoba towarzysząca jest zobowiązana do:
  - wypełnienia ankiety epidemiologicznej,
  - noszenia przez cały czas pobytu w szpitalu maseczki, rękawiczek i fartucha, który zapewnia szpital,

# PANDEMIA SPOTĘGOWAŁA STRACH PRZYSZŁYCH MAM

Przypomnijmy, że w listopadzie na prośbę naszych czytelniczek zajęliśmy się sprawą prewencyjnego oddzielania od dzieci matek, które miały zdiagnozowane zakażenie COVID-19 lub były o nie podejrzewane. Taka decyzja (czasem ogłaszana wprost np. na stronie szpitala, a czasem tylko stanowiąca informację przekazywaną sobie przez pacjentki), wywołała duży niepokój przyszłych matek.

Bo, na przykład, nie było wiadomo, kim jest osoba „podejrzana”. Każdą osobą do czasu otrzymania negatywnego wyniku? I czy kobiety mogły się nie zgodzić na izolację od dziecka? Tego wtedy nie wyjaśniono.

Rzecznicy szpitali gasili pożar w komentarzach, ale kobiety uspokoiły się tylko trochę. Te przyszłe mamy, z którymi wtedy udało nam się porozmawiać, zapewniały, że przygotowały oświadczenie o braku zgody na odizolowanie od dziecka, przygotowane przez Fundację „Rodzic Po Ludzku”. Jej przedstawiciele informowali: „Pozytywny wynik testu, czy oczekiwanie na wynik, nie uprawnia szpitala do separowania noworodka od matki!!! (...) Musicie wiedzieć, że Zalecenia ministerialne są w tym zakresie jasne: to do matki należy ostateczna decyzja, czy zgadza się na separację czy nie. Konieczne jest jednak, aby taka decyzja została podjęta PRZED porodem. Nie wolno rutynowo i profilaktycznie izolować dzieci od matek”.

Marię Łapko, położną rodzinną opiekującą się kobietami z Olsztyna, zapytaliśmy wtedy, czy młode mamy słusznie obawiają się o to, że ucierpieć może na tym ich więź emocjonalna z maluchem. — Serce, która mama później włoży w opiekę nad

dzieckiem, wynagrodzi tę rozłąkę. I dziecku, i matce — zapewniła położna.

Ale to samo serce podpowiadało przyszłym mamom co innego. Stąd sprzeciw i żal. I nie pomagały tu opowieści o tym, „jak to drzewiej bywało”. Świat się zmienił, wiemy o wiele więcej o psychice, a ojcowie nie chcą być już tylko biernymi obserwatorami. Rzut oka na dziecko pokazane w szpitalnym oknie to za mało.

Rozwiązań mamy szukały za pośrednictwem mediów społecznościowych. Bo kiedyś do wychowania dziecka była potrzebna cała wioska, a teraz ta wioska ma charakter wirtualny. I pozwala na poznanie różnych historii.

— Moja koleżanka, która rodziła tydzień temu, przekazała mi informację, że została prewencyjnie rozdzielona z dzieckiem, uniemożliwiono jej kontakt „skóra do skóry”. Dziecko zostało także umyte po porodzie, choć współczesne zalecenia WHO mówią o tym, że powinno pozostać w mazi płodowej przez dobę — mówiła nam jedna z rozmówczyń.

Niepokój mam potęgowały także trudności w dostępie do lekarzy. — Kiedy okazuje się, że nie mogę jako ciężarna skorzystać z prawa do wizyty u specjalisty w ciągu 7 dni, słyszę wówczas wyrzut w głosie rejestratorki: „To pani nie wie, jaka jest sytuacja w Polsce?”. Na początku trzeciego trymestru dowiedziałam się, że do diabetologa, który miał mi pomóc ze zdiagnozowaną cukrzycą ciążową, mogę się dostać za dwa miesiące — tłumaczyła nam jedna z olsztynianek. I ta sytuacja, choć za nami kolejne miesiące życia w cieniu koronawirusa, nie poprawiła się, niestety, znacząco.

Daria Bruszeńska-Przytuła

**W**zasadzie zanim tak naprawdę zdecydowałem się na — jak ja to nazywam: współciążenie — musiałem rozgryźć dwie sprawy: czy moja obecność przy żonie ma logiczne uzasadnienie i czym w ogóle jest poród rodzinny. — Tak zaczyna Przemek (imię naszego rozmówcy oraz członków jego rodziny zostały zmienione — red.) naszą rozmowę o swoich doświadczeniach dotyczących porodu rodzinnego i zagadnieniu roli ojca w trakcie ciąży.

Moment narodzin człowieka to jedno z najbardziej intrygujących zjawisk składających się na tajemnicę życia. Od początków gatunku ludzkiego aktowi porodu towarzyszą przeróżne obrzędy i tradycje. W pierwotnych wspólnotach plemiennych pojawienie się nowego członka społeczności było wydarzeniem rodzinnym. Na przestrzeni tysięcy lat historii, kobietom w momencie rozwiązania asystowały inne kobiety, najczęściej ich matki, babki, ale również wykwalifikowane położne.

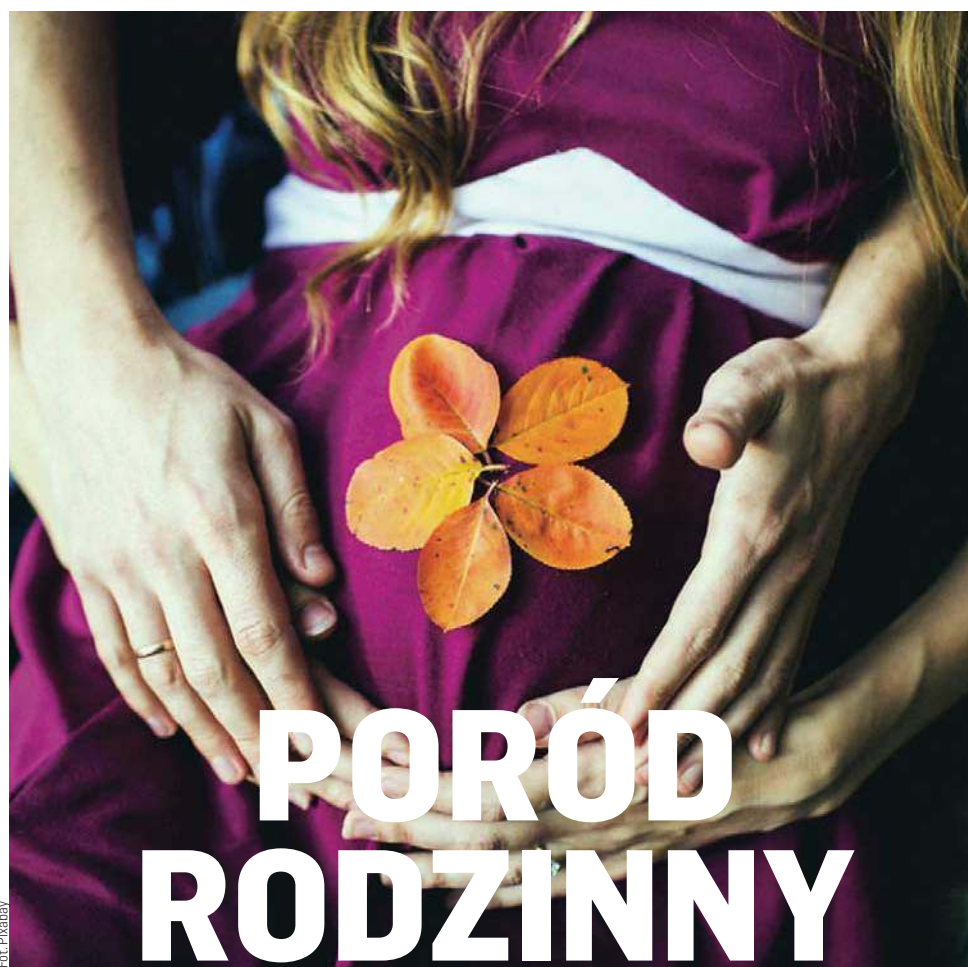
Jaka była rola mężczyzny, ojca?

W zasadzie żadna. Ograniczała się do przyjęcia wiadomości o przyjściu potomka na świat i jego płci. Arola w trakcie całej ciąży? Liczyła się tylko jedna kwestia: zapewnienie matce komfortu materialnego. W pamięci ludzi XXI wieku nadal kołaczę się, jeszcze nie tak dawno, obraz ojca, który — im bliżej matce do rozwiązania (mówimy już o godzinach przed porodem) — tym dalej od tej matki krąży. Jak ma odwagę — czeka na korytarzu, często nerwowo paląc papierosa za papierosem lub obgryzając paznokcie ze stresu.

Potem wyskakuje jakaś pani i pyta: „Który to Malinowski? Pan? Nie... tamten miał wąsa. O, jest pan. To syn. Gratuluję”. Gdy Malinowski dowiadywał się, że „ma syna”, leciał oblać to z kompaniami.

— Mój ojciec zniknął na 2 dni — śmieje się Przemek. I stara się go zrozumieć. — Wiadomo, takie były czasy. Rola i obraz mężczyzny jako ojca były całkiem inne i nikt nie ma tutaj do niego żadnych pretensji. Poza tym z tego co wiem, to całą ciążę był zawsze obok mamy, gotowy do pomocy. A to, że nie było go przy moim porodzie? Nawet nie można tego określać na zasadzie, że go zabrakło, czy że nie miał odwagi być na sali. Może nawet by go tam nie chciano. Podejście kobiet do takich spraw też przecież było inne — zastanawia się mój rozmówca, tata 3-letniego Makska.

On sam na poród rodzinny dał się namówić żonie Elżbiecie.



Fot. P. Kabała

# PORÓD RODZINNY TO COŚ WIĘCEJ NIŻ TRZYMANIE ZA RĘKĘ

OJCIEC PRZEMKA W OCZEKIWANIU NA SYNA SPALIŁ NA KORYTARZU DWIE PACZKI PAPIEROSÓW. NIE PRZECHODZIŁ ŻADNEGO KURSU O PORODACH RODZINNYCH. PRZEMEK TAKI KURS PRZESZEDŁ. WŁAŚNIE PO TO, ŻEBY BYĆ OBOK ŻONY W TYM MAGICZNYM DLA RODZICÓW MOMENCIE. PORÓD RODZINNY TO JEDNAK COŚ WIĘCEJ.

I przez jakiś czas rozumiał przez to, że potrzyma matkę swojego dziecka za rękę, „jak będzie wychodziła główka”. Tymczasem czekało go...

9 miesięcy „bycia w ciąży” wraz z nią.

Hasło „poród rodzinny” jest nieco mylące, ponieważ pod nim należy rozumieć nie tylko czynności ściśle związane z samym momentem porodu, ale również — jak ujmują to

WHO — okołoporodowe, które można określić jako polegające na opiece i zaspokajaniu potrzeb rodziny. Ale to także proces współprzechodzenia ciąży przez partnera. Przemek ten ostatni aspekt ująłby nieco inaczej.

— Tak naprawdę wszystko sprowadza się do tego, aby wsłuchać się w potrzeby mamy waszego dziecka, które przyjdzie na świat. Oczywiście

zaspokajanie potrzeb materialnych, finansowych związanych z wydatkami w trakcie ciąży też się liczy, ale tak naprawdę chodzi o to, aby być wtedy, a może czasami „tylko” wtedy, kiedy partnerka potrzebuje naszej pomocy. Teorię poznałem w szkole rodzenia i ta wiedza pomogła mi w trakcie ciąży żony — zwraca uwagę Przemek.

To właśnie tam zapoznał się z hasłem tzw. impotencji popo-

rodowej, czegoś, co często spotyka mężczyzn, którzy zdecydowali się „urodzić” wraz z żoną. Na zajęciach Przemek dowiedział się, że decyzja o wspólnym rodzeniu musi być obustronna i świadoma, a jego rola jako ojca nie może ograniczać się do bycia grzecznym w trakcie ciąży żony i trzymania jej za rękę na sali porodowej. Tutaj chodzi o wsparcie psychiczne i odpowiedzialne przygotowanie się do nowej roli. Roli ojca. Przemek opisuje swoje doświadczenie ze wspólną ciążą w roli pomocnika mentalnego

— Na początku byłem skołowany.

No bo jestem w ciąży, a nie mam zachcianek, nie chce mi się non stop siusiu i nie mam wahań humoru — śmieje się tata 3-letniego już Andrzejkę.

A tak na serio mówi, że skupił się na... instynkcie tacierzyńskim. Przede wszystkim „ściągał” od żony.

— Skoro dziecko w łonie mamy już po kilku tygodniach rozpoznaje jej głos, to pomyślałem sobie: „A czemu ma nie rozpoznawać też mojego” — przedstawia swój schemat działania „brzemienisty” Przemek.

— Oprócz wyręczania żony w trudniejszych sprawach, spędzałem z nią więcej czasu wieczorami, zamiast wyskakiwać ze znajomymi na piwko czy na orlika. Sprzyjała temu pora roku, bo o tym, że Ela jest w ciąży dowiedzieliśmy się w sierpniu. Jesień i zima to czas mojego największego zaangażowania w „prowadzenie” ciąży żony. Czasami śmiała się, że zanim ona urodzi synka, to ja z emocji zniosę jajo! Kulminacją był oczywiście poród, którego nie mogłem się doczekać. Zwłaszcza, że byłem przygotowany mentalnie.

Przemkowi chodzi o wspomniany wcześniej efekt tzw. impotencji poporodowej. To zjawisko dotyczy wielu mężczyzn. Nie są przygotowani na widok „fizycznych” narodzin dziecka i towarzyszących im zmian w narządach rodnych ich partnerek. Często pozostaje uraz. Nasz rozmówca został o tym uprzedzony i postanowił się przygotować.

Lekarz prowadzący żonę doradził mu, żeby na początku, nic nie mówiąc partnerce,

obejrzał scenę porodu w internecie i dopiero potem zdecydował na serio, czy chce się w to angażować.

— To był świetny pomysł. Nie ukrywam, początkowo byłem zszokowany, ale potem się z tym oswoiłem. Bardzo pomogło. Najciekawsze jest, że jak oglądałem poród online z żoną, to za pierwszym razem była równie zdziwiona jak ja! — podkreśla Przemek.

Gdy przyszło do rozwiązania

Ela i Przemek byli już odpowiednio przygotowani. Czy najlepiej? Nie wiadomo, ale Przemek w żadnym momencie nie dał — jak sam mówi — ciała, miał nawet w rękę nożyce i sobie z nimi poradził. Nie ograniczył swojej roli do ruchomego elementu wyposażenia sali.

— Żona strasznie krzyczała, jedną ręką ścisnęła prześcieradło, a drugą złapała mnie w nadgarstek. Miałem wrażenie, że wszystkie siły koncentruje na tym, aby mi go zmiażdżyć, ale gdy potem powiedziała, że w poród włożyła 200 proc. siły, to wszystko zrozumiałem. Sam poród przebiegł bez komplikacji, ale żona przyjęła sporo oksytocyny, zanim mały pojawił się na tym świecie. Czy przecinałem pępowinę? Pewnie! Byłbym idiotą, gdybym po tylu miesiącach „noszenia” dziecka wraz z żoną miał się wycofać w tym magicznym, kluczowym momencie — podkreśla Przemek.

Nie chce nikomu doradzać lub odradzać porodu rodzinnego i współciążenia z żoną. Swoje doświadczenia wspomina bardzo miło. Jednak najbardziej ceni ten czas z jednego bardzo ważnego dla niego powodu. I paradoksalnie nie chodzi o samo dziecko czy podejście do ciąży.

— Jestem dumny, że mogłem być obecny, gdy rodził się nasz mały, a patrząc na zmagania Eli z sekundą na sekundę rosła we mnie duma, że jest tak dzielna i wytrzymała. Jesteśmy razem od 13 lat. I wtedy naprawdę ją kochałem, ale na sali porodowej pokochałem ją jeszcze mocniej. Nabierałem do niej maksymalnego szacunku. Do tej pory jej o tym nie powiedziałem. W sumie... nie wiem czemu — zamyśla się Przemek.

Maciej Chrościelewski

## Porody rodzinne

Od listopada 2019 do stycznia 2020 w Polsce urodziło się około 360 tys. dzieci. Liczba porodów rodzinnych od lat systematycznie wzrastała — w 2019 roku stanowiły one 53 proc. Pandemia i zamknięcie szpitali skutecznie to jednak zablokowały.

Decyzja o uczestniczeniu w porodzie rodzinnym powinna być podjęta zgodnie przez rodziców

## PORÓD DOMOWY OKIEM POŁOŻNEJ

**Spokój domowych narodzin trudno opisać słowami.**

W dobie koronawirusa liczba domowych porodów zdecydowanie rośnie. Kobiety nie chcą rodzić w pozamykanych szpitalach. Dlaczego? Tłumaczy położna Dorota Dobrenko.

— Porody domowe — moda czy potrzeba?

— Są kraje i szpitale w Polsce, gdzie porody rodzinne odbywają się już normalnie. Mężczyzna towarzyszy partnerce w przychodzeniu na świat ich dziecka. U nas na tę chwilę w Olsztynie też już jest to możliwe, ale niektóre szpitale w województwie z powodu pandemicznych obostrzeń wciąż są zamknięte. Kobiety tego nie akceptują i coraz częściej, by urodzić — wybierają dom. Odwiedzam pacjentki, które są już po porodach domowych — mam takich wizyt nawet kilka w miesiącu, wcześniej nie było ich wcale.

— Czy to na pewno bezpieczne?

— Kobieta musi być w 100 procentach zdrowa, ciąża musi być wzorcowa, fizjologiczna. Przy każdym odstępstwie zalecany jest szpital.

— Wiele moich znajomych miało wzorcowe ciąże, trafiły do szpitala, gdy poród zaczął się naturalnie, a po kilku godzinach dowiadywałam się, że jednak cesarka...

— W szpitalach często się ingeruje w te porody, system jest obciążony, pacjentek dużo, personelu mało. A tymczasem tu, jak najbardziej nie chodzi o opieszczenie. Przeważnie jest tak, że jak się coś naturalnie zaczyna, trzeba czekać i nie przeszkadzać. Poród to proces, domowe warunki, żeby go spokojnie przeżyć, są idealne.

— A gdy jednak pojawiają się komplikacje? Czy taka położna ma prawo do tego, żeby użyć vacuum lub kleszczy?

— To należy tylko do kompetencji lekarskich, do porodu domowego my takiego sprzętu nie posiadamy i nie możemy tego używać. Przy porodzie nie ma żadnej ingerencji nawet w postaci kłopotów — „rodzi się samo”. Potem oczywiście zabezpieczamy i obserwujemy mamę i dziecko.

— A jak coś dzieje się nie tak...

— To zawsze jest czas, żeby przewieźć taką pacjentkę do szpitala. Wiele rzeczy można

# NASTĘPNY PORÓD? W DOMU!

przewidzieć. Jak coś nam się nie podoba, to po to jesteśmy, żeby reagować.

— Brzmi przekonująco.

**Dlaczego tak niewiele Polek decyduje się rodzić w domu?**

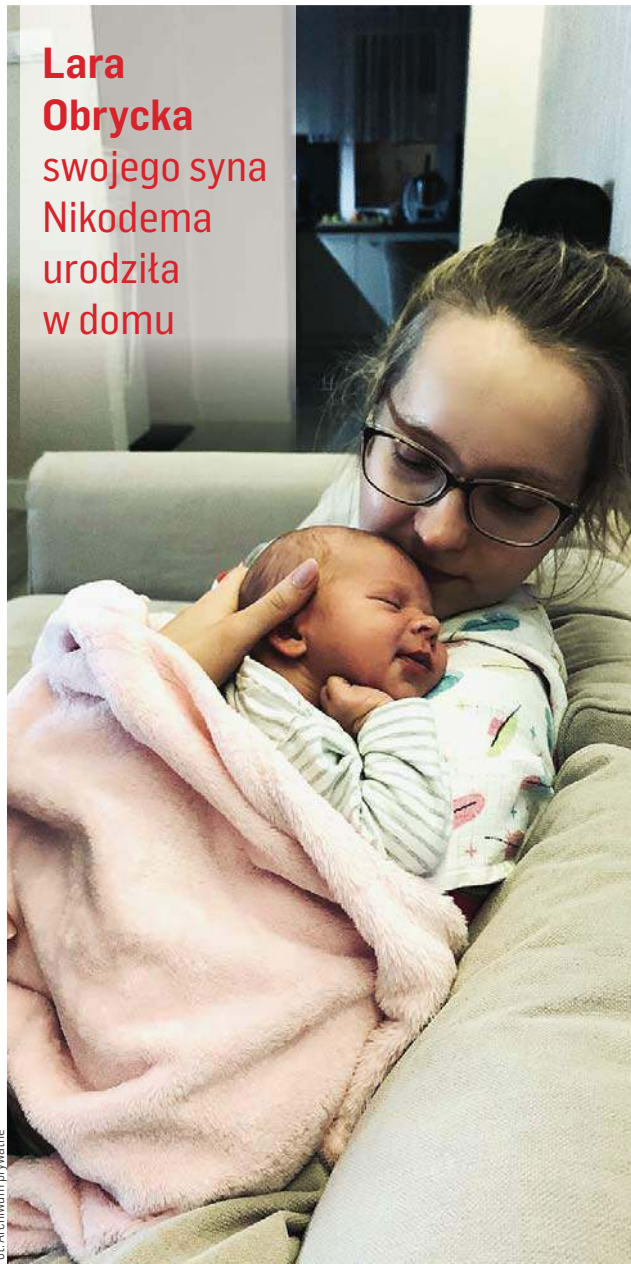
— Jeszcze wiele lat musi upłynąć, żebyśmy uwierzyły w siebie, żebyśmy zaufały swojej mocy sprawczej. Kobiety powinny sobie przypomnieć, że poród to nie jest choroba, że nie trzeba leżeć w szpitalu, a ostatnio bardzo mocno się to wszystko zmedykalizowało. Poza tym chodzi też o pieniądze. W Polsce mamy taki system opieki, że za pacjentem w szpitalu idą pieniądze, gdy pacjentka rodzi w domu — szpital nie zarabia, a pacjentka za opiekę musi zapłacić sama.

— A jak to wygląda w innych krajach?

— W Holandii mamy często rodzą w domach. Na Zachodzie funkcjonuje coś takiego, jak domy narodzin. Zaraz po porodzie wychodzi się do domu, a położna przychodzi do domu opiekować się mamą i maleństwem. To dużo łagodniejsze dla tych pacjentek. Ale położne w Holandii wiele lat na to pracowały, by taki spokojny system dla siebie i rodzących stworzyć. Nie musi być całego tabunu ludzi do pilnowania, bo poród to nie patologia.

— Często na forach widzę jak panie licytują się, jak często miały w ciąży USG. Mówią: „mam znajomą lekarkę, co mi robiła USG co 2 tygodnie, lubiłam wiedzieć że wszystko jest w porządku”.

— Trochę za bardzo chyba lubimy się monitorować, przy okazji mało ufając pierwotnym instynktom i sobie. Pacjentka na Zachodzie w czasie ciąży widzi lekarza 3 razy i 3 razy wykonuje się USG. My, położne, 5 lat uczymy się zawodu, studiując tylko to. Jesteśmy przygotowywane do prowadzenia ciąży i porodu fizjologicznego. Natomiast jest to nam systemowo odbierane, walka o pacjenta



**Lara Obrycka swojego syna Nikodema urodziła w domu**

Fot. Archiwum prywatne

trwa. Jest ogromna potrzeba zmiany mentalności naszych przyszłych mam, bo to tu tkwi cały problem naszej opieki nad nimi. Wielu kobietom się wydaje, że my może nie jesteśmy od prowadzenia ciąży i porodu. A tak naprawdę od kogo pracy uczy się młody lekarz przychodzący na porodówkę? Od położnych. Jest jeszcze dużo do zrobienia

w tym temacie, ale widać, że coś się zmienia, przekornie dzięki koronawirusowi, na lepsze.

— We własnych czterech ścianach mniej boli?

— Fizjologicznie boli tak samo. Ale w głowie znoszenie tego bólu jest już inne. Panie potrafią się bardziej wyluzować, spojrzeć na siebie z większą uwagą. Atmosfera

w domu zawsze jest przyjaźniejsza niż w szpitalu.

— A może to kwestia charakteru i osobowości tych pań, że są spokojne? Może one w szpitalu też by nie krzyczały?

— Jak najbardziej! Jak panie od początku wiedzą, że chciałyby urodzić w domu to też się do tego wewnętrznie przygotowują. Jakiś charakterologiczny wspólny rys na pewno można u nich zauważyć. Jest w nich otwartość i spokój. I każda po fakcie mówi, że zapłaciłaby trzy razy tyle, żeby móc urodzić w domu.

— Co panią skłoniło, żeby zająć się porodami domowymi?

— Chęć bycia samodzielną. Komfort pracy jest dużo większy, niż wtedy, gdy się pracuje w szpitalu. Atmosfera i spokój tych porodów ma w sobie coś ujmującego. To trzeba przeżyć, poczuć tę magię, cud domowych narodzin trudno opisać słowami.

Agnieszka Porowska

## PORÓD DOMOWY OKIEM MAMY:

**Następne już tylko w domu**

Pani Laura Obrycka swojego syna urodziła zimą ubiegłego roku... we własnej wannie.

**LAURA OBRYCKA:** Zdecydowałam się urodzić w domu, bo mam wrażenie, że w szpitalach panuje epidemia strachu i bylejakości. Porody są często szybkie na siłę przyspieszane iskracane, a ja chciałam mieć swój czas. Nauczona doświadczeniem starszej siostry, która trzy razy rodziła w szpitalu przez cesarskie cięcie w zasadzie bez wskazań — nie chciałam powielać jej historii. Teraz siostra czwarte dziecko urodziła już w domu i — mimo że poród trwał dość długo — ona mimo wszystko stwierdziła, że po raz pierw-

szy nie czuje się tak, jakby ją traktor przejechał.

Pierwsze dziecko, 3,5-letnią dzisiaj córkę, również urodziłam w szpitalu i wspominam to z mieszanymi uczuciami. Wtedy w ruch poszła oksytocyna i znieczulenia. Dlatego przy drugim dziecku wiedziałam, że chcę żeby wszystko było po mojemu. Jak najbardziej naturalnie, bez napięcia wywołanego pobytem w szpitalu i bez paniki. Kolejną motywacją do tego, by urodzić w domu były wszystkie medyczne procedury, którym na wstępie poddawany jest noworodek. Szybkich szpitalnych warunkach ciężko uniknąć, a ja chciałam stopniowo i po kolei. Nie chciałam tracić nerwów i sił w szpitalu na niepotrzebne tłumaczenie i pyskówki.

Ciąża szczęśliwie okazała się wzorcowa — gdyby było inaczej oczywiście bez gadania pojechałabym rodzić do szpitala, odchodzące wody — gdyby były zielone — również byłyby wskazaniem do hospitalizacji. Na szczęście wszystko szło u mnie zgodnie z planem. O 4.30 obudziłam się czując, że skoro odchodzą mi wody płodowe — to chyba już! Kilka dni wcześniej myślałam, że cały dzień ze skurczami przepowiadającymi i już wtedy położne zapowiedziały: „Jak za kilka dni znów zacznie się coś dziać, to dzwoń po nas prędko, bo sądząc po tym co działo się teraz, to może być szybka akcja”. I tak właśnie było. Krótko potem, gdy odkryłam odchodzące wody, zaczęły się skurcze. Nie było na co czekać, chwilę po godz. 5 zadzwoniłam po olsztyński słynny team dwóch Małgosiek — położnych trudniących się w porodach domowych, które przyjechały do mnie błyskawicznie. Przez cały czas czułam się świadoma, bezpieczna i zaopiekowana. Wcześniej wiele czytałam na ten temat, byłam członkiem facebookowej grupy „Poród domowy”, gdzie kobiety dzieliły się swoimi historiami i spostrzeżeniami. Pod koniec porodu przeniosłam się do wanny, gdzie ciepła woda skutecznie kołała moje bóle. Ale urodzić w wodzie nie mogłam, ostatecznie wanna okazała się za mała i niewygodna. Tak więc wstałam na nogi...i stało się. Przed 8 rano prawie czterokilowy Nikodem był już na świecie.

Mąż — mimo że ufający mojemu instynktowi, był trochę niespokojny, a teraz gdy ktoś zapyta, mówi: „Tak, następne już tylko w domu”.

Agnieszka Porowska

**PORÓD LOTOSOWY**

Przebiega tak samo jak poród tradycyjny. Różnica polega na tym, że gdy dziecko pojawia się na świecie, pępowina nie zostaje odcięta. Po urodzeniu łożyska zostaje ono obmyte z krwi, aby spowolnić rozkład i owija się je w gazę. Następnie umieszcza się je w misce z solą.

Nazwa poród lotosowy pochodzi od kwiatu lotosu, który uważa się za początek życia. Filozofia lotosu zakłada, że okres do momentu odpadnięcia pępowiny jest świętem i okresem przejścia dziecka z życia płodowego do życia w świecie zewnętrznym.

Po raz pierwszy poród lotosowy miał miejsce w 1974 roku w USA. Rodzącą była jasnovidzka Claire Lotus Day. Kobieta miała umiejętność dostrzegania aury każdego człowieka.

Widziała ona aurę w kształcie przeciętej pępowiny wokół ludzi o poważnych problemach zdrowotnych. W końcu doszła do wniosku, że pępowina nie musi być przecinana. Twierdziła, że widziała ból dziecka w czasie odcinania pępowiny. A obserwując szympansy, dostrzegła, że zwierzęta te zostawiają całe łożysko, aż samo odpadnie. Postanowiła więc wykorzystać tę praktykę w czasie swojego porodu.

Osoby urodzone w ten sposób mają mieć łagodniejsze usposobienie, ponieważ samo przyjście na świat nie było dla nich szokiem. Poród lotosowy ma zapewnić dziecku pewność siebie i dobre zdrowie. Co najważniejsze, zwolennicy uważają, że dzięki porodom lotosowym dzieci unikają traumy porodowej. Brzmi kusząco, ale...

Adam Niewiński, ginekolog z Olsztyna: — Zostawione łożysko otwiera wrota do różnych infekcji. Jest to na pewno niebezpieczne pod względem bakteriologicznym.

Tomasz Waśniewski, ordynator Kliniki Perinatologii, Ginekologii Operacyjnej i Onkologicznej Szpitala Wojewódzkiego w Olsztynie dodaje, że pozostawione łożysko ogromnie zwiększa ryzyko krwotoku.

— Ewolucja porodu u człowieka przebiegała na tyle sprawnie, że człowiek opanował świat i specjalnie udowodnionych naukowo walorów tego typu działań nie było do tej pory. Wydaje się, że immunologiczne mechanizmy obronne kobiet i ich dzieci, czyli przekazywanie przeciwciał drogą przezłożyskową, a także z mlekiem

# JAK RODZĄ KOBIETY NA WARMII I MAZURACH?



Tomasz Waśniewski



Jarosław Leśniczak

JAKIE PORODY CIESZĄ SIĘ NAJWIĘKSZĄ POPULARNOŚCIĄ NA WARMII I MAZURACH? LEKARZE, Z KTÓRYMI ROZMAWIALIŚMY, ZGODNIE PRZEKONUJĄ, ŻE NATURA WIE, CO ROBI, I ŻE NAJLEPSZYM WYJŚCIEM DLA KOBIETY JEST PORÓD NATURALNY. PRZYJRZELIŚMY SIĘ INNYM METODOM. OCENIAJĄ JE SPECJALIŚCI, KTÓRYCH POPROSILIŚMY O OPINIĘ.

mamy, są wystarczającą ochroną — podkreśla.

Jarosław Leśniczak, ginekolog, pracuje na oddziale patologii ciąży w Szpitalu Bielańskim w Warszawie, gdzie zajmuje się terapią płodu oraz przeprowadza na nich operacje.

— Teorii na temat porodu lotosowego jest bardzo dużo i każda z nich ma umotywowanie naukowe. Żadna z moich pacjentek nie miała takiego porodu. Moim zdaniem, wzrasta przy nim ryzyko infekcji — mówi. — Nie wiem, jak to było w pradawnych czasach, ale nie sądzę, żeby biegano z łożyskiem. Proponuję, żeby zwolennicy tego typu porodu podparli się dobrymi podstawami naukowymi. Jestem zwolennikiem zdrowego trybu życia w ciąży, więc to, jak się odżywia pacjentka, jaki ma styl życia, na pewno wpłynie na dziecko. A nie pozostawienie przy nim łożyska.

A co z teorią, że dziecko, które przyjdzie na świat wynikiem porodu lotosowego, bę-

dzie mieć większą odporność?

— Każdy poród wpływa w jakiś sposób na odporność — odpowiada Leśniczak. — Ale jeśli kobieta chce zadbać o odporność dziecka, powinna dbać o siebie już w ciąży.

Pierwszy w Polsce poród lotosowy odbył się właśnie w Olsztynie. Było to w styczniu 2019 roku. Para z Giżycka zdecydowała, że w ten właśnie sposób na świat przyjdzie ich drugie dziecko. Ten typ porodu nie przyjął się jednak w naszym regionie.

**PORÓD FRANCUSKI**

Poród francuski jest nową metodą cięcia cesarskiego. Zwany też porodem brzuszno-tycznym jest czymś pomiędzy cięciem cesarskim a fizjologicznym porodem siłami natury. Skracza czas pobytu w szpitalu, a sama procedura wydaje się bardziej przyjazna dla mam niż klasyczna operacja.

Adam Niewiński: — Pamiętajmy, że jest to operacja, bo nie jest to poród klasyczny. Ale na pewno jest to korzyst-

niejsze dla pacjentki niż zwykłe cesarskie cięcie. Szybciej dochodzą do siebie niż po typowym cesarskim cięciu.

Tomasz Waśniewski: — Przyglądamy się tej procedurze i nie wyciągamy zbyt wczesnych wniosków. Wymaga to oczywiście długich obserwacji i szczegółowej analizy wyników. Plusy tej metody w stosunku do tradycyjnego cięcia cesarskiego to zmniejszenie dolegliwości bólowych, szybsze uruchomienie pacjentki, możliwość szybkiego wypisu do domu. Zawsze podkreślamy, że Francuzi potrafili po 12 godzinach wypisywać pacjentki do domu.

Zdaniem Waśniewskiego poród francuski może spowodować zmniejszenie liczby powikłań po zabiegu operacyjnym, ale też przede wszystkim zmniejszenie liczby powikłań odległych u dzieci.

— Cięcie cesarskie ma swoje powikłania operacyjne, ale także zwiększa częstość występowania różnych zaburzeń u noworodków. Dotyczy to zwłaszcza otyłości, astmy,

cukrzycy, czy też różnych form autyzmu. Być może poród metodą francuską jest szansą na zmniejszenie liczby tego typu powikłań.

Tomasz Waśniewski dodaje, że gdyby droga cięcia cesarskiego była drogą lepszą, to lekarze wszystkim ciężarnym proponowałiby tę drogę zakończenia ciąży. A tak nie jest — podkreśla.

I dodaje: — Nikt nie udowodnił przewagi operacyjnego ukończenia fizjologicznej ciąży nad porodem drogami natury. Naturalny przebieg porodu jest bezpieczniejszy dla mamy, ale także dla ich dzieci. Nie zaburzamy praw natury. Jeśli pacjentka nie ma wskazań medycznych do wykonywania cesarskiego cięcia, powinna rodzić naturalnie.

Jarosław Leśniczak: Ja też uważam, że cesarskie cięcie powinno się traktować jako zabieg ratujący życie matki lub dziecka, a nie jako zabieg na życzenie.

Lekarze z Collegium Medicum UWM jako pierwsi w Polsce wykonali zabieg

cięcia cesarskiego tzw. metodą FAUCS, nazywaną porodem brzuszno-tycznym.

**PORÓD DOMOWY**

Są kobiety, które chcą rodzić w domu. Bo, jak motywują, chcą skupić się na sobie, trzymać partnera za rękę i być we własnym łóżku. Uzasadniają, że chcą powitać dziecko w bezpiecznym, przyjaznym środowisku. Ich zdaniem sala szpitalna takim miejscem nie jest. Jednak lekarze podchodzą bardzo sceptycznie do porodów domowych.

Adam Niewiński: — To jest ryzykowne. Nie dysponujemy wtedy sprzętem.

Tomasz Waśniewski: — Pracuję w oddziałach patologii ciąży i wiem, że poród jest procesem bardzo dynamicznym, w trakcie którego może wystąpić wiele, czasami bardzo nagłych powikłań. Dlatego jestem bardzo ostrożny w rekomendowaniu tego typu porodów. Powinny one dotyczyć tylko absolutnie zdrowych przypadków, a kwalifikacja ciężarnych do tego typu porodu musi być bardzo uważna.

Jarosław Leśniczak: — W Olsztynie odbywają się porody domowe. Mam pacjentki, które się na nie zdecydowały. Pojechały specjalnie do Olsztyna, żeby rodzić w domowej atmosferze. Mam pacjentkę, która rodziła u babci w domu. Ryzyko oczywiście jest. Muszą być rozsądne położne i dobre zabezpieczenie medyczne wokół. Jeżeli tego nie ma, może dojść do tragedii. Sam byłem wielokrotnie świadkiem, że wszystko odbywało się pięknie i nagle, w sekundzie, musieliśmy wykonać cesarskie cięcie. Więc co stanie się, jeśli dojdzie do zaburzeń w tętnie płodu, a kobieta rodzi w domu? Widziałem dużo patologicznych porodów, nawet gdy tętno było perfekcyjne.

**PORÓD W WODZIE**

Poród w wodzie to rodzaj porodu naturalnego, podczas którego ciężarna rodzi w specjalnej wannie lub basenie. Pierwszy tego rodzaju przypadek odnotowano w 1996 roku, jednak z roku na rok coraz więcej placówek dysponuje taką usługą. W Olsztynie nie jest to popularna metoda, chociaż...

— Ten typ porodu jest bardzo chwalony — zauważa Adam Niewiński. — Pacjentki rodzą bez znieczulenia. Woda wpływa na nie kojąco.

Aleksandra Tchórzewska, medonet.pl

**J**ak ważna i potrzebna jest doula, mogła się o tym przekonać pani Joanna, która zdecydowała się by w tej — jak sama podkreśla — jednej z najbardziej przełomowych i najważniejszych chwil w jej życiu towarzyszyła jej właśnie doula.

Gdy kilka lat temu kobieta ogłosiła, że nie chce, by w czasie porodu i porodu towarzyszyła jej mama wrodzinnie zawrzało. „Jak to? Jak nie mama, to kto? Przecież męża masz cały czas w delegacjach, przecież to twoje pierwsze dziecko, a ty nic jeszcze nie wiesz! A jeśli dostaniesz depresji? Albo krwotoku? Przecież ktoś musi przy tobie być! — grzmiały ciotki. Joanna nie chciała pouczania, tej oznajmianej jedynym słusznym tonem wszechwiedzy, tych często sprzecznych porad dotyczących opieki nad noworodkiem rodem sprzą 30 lat.

— W mojej rodzinie nigdy nie mogło się obyć bez skrajnych emocji i pewnego rodzaju pompowania atmosfery. Moja ciąża była dla wszystkich wielkim wydarzeniem. Czasem mam wrażenie, że aż zbyt wielkim. A chciałam się w spokoju, bez zbędnych emocji przyjrzeć swojemu wczesnemu macierzyństwu. Potrzebowałam fachowej wiedzy i profesjonalnego wsparcia, a moi bliscy byli trochę zbyt impulsywni. Rodząc, bardziej martwiłabym się o ich samopoczucie niż o własne. Dlatego zdecydowałam się na profesjonalną pomoc douli — tłumaczy kobieta.

Doula jeszcze przed porodem przygotowała trzydziestolatkę do tego, co może dziać się z jej ciałem, oraz pomogła przygotować torbę dla mamy i noworodka do szpitala. A sama, jako osoba towarzysząca, na poród do Asi przyjechała z własną torbą różności, które miały uśmierzać niepokój i koić ból. Były tam m.in. balsamy i pilki do masażu, olejki do aromaterapii, szmatki do okładów, a nawet kubek z dzióbkiem do picia.

— Wystarczył jeden telefon, że się zaczęło i moja doula już przy mnie była. Ona po prostu pomyślała o wszystkim, o czym ja nie zdążyłam albo zapomniałam. Jakie było moje zaskoczenie, gdy zrobiło się strasznie gorąco i duszno, a ona wyciągnęła wachlarz i z oddaniem przez ponad godzinę mnie wachlowała. Apotem, podczas skurczy partych, wciąż odgarniała mi włosy z czoła. Mój mąż stał wtedy jak skamieniały, zupełnie nie wiedział co robić, więc pomoc

# DOULA — KOBIETA MATKUJĄCA MATCE



Fot. Natalia Jankowska

Ela Drzyzgula — olsztyńska doula



Fot. archiwum prywatne

Zuzanna Taraszkiewicz — olsztyńska doula z 15-letnim stażem

KILKANAŚCIE LAT TEMU SŁYSZELI O NICH TYLKO NIELICZNI, DZIŚ WIELE PAR STOJĄCYCH NA PROGU SWOJEGO RODZICIELSTWA KORZYSTA Z ICH WIEDZY, WSPARCIA I POMOCY. MOWA O DOULACH — DOBRYCH DUCHACH NIEJEDNEJ CIĄŻY, PORODU I POŁOGU.

douli była dla mnie czymś nieocenionym. Polecam każdemu, zwłaszcza gdy się ma rodzinę o słabych nerwach — śmieje się pani Joanna.

Mężczyźni różnie reagują na pomysł ich partnerki, by w drodze do przyścia na świat ich dziecka towarzyszył im ktoś jeszcze. Są tacy którzy uważają, że to fanaberia, a są tacy którzy....

— Są zachwyceni, bo w jakiś sposób mogą podzielić się tą odpowiedzialnością i presją, która na nich spoczywa, z kimś jeszcze. Bycie doułą to nie tylko kobiece sprawa, to często praca z całą rodziną — zauważa Elżbieta Drzyzgula, olsztyńska doula.

Podczas przyjęć typu „baby shower” — gdzie kilka koleżanek spotyka się, by uczcić rychłe przyście na świat dziecka jednej z nich — nie ma mężczyźni. Kobiety śmieją się, jedzą, opowiadają swoje macierzyńskie historie, dają sobie prezenty.

— Mężczyźni z jednej strony wyznają zasadę „Jakoś to będzie”, z drugiej strony odczuwając spory niepokój

w związku z pojawieniem się na świecie ich dziecka. Kobieta, gdy wie, że jest w ciąży, zaczyna szukać informacji, rozmawiać z innymi matkami. Mężczyźni często idą w to w ciemno, nie plotkują, ale inie czerpią wiedzy. Dlatego, gdy doula przyjdzie na prelekcję do domu i czarno na białym powie, co i jak, na co trzeba zwrócić uwagę i jak to teraz być może będzie — często są bardzo zadowoleni z tak bezpośredniej formy przekazywania wiedzy — podkreśla Ela (w sieci do znalezienia jako @bliskościowamama).

Praca doul nie kończy się zaraz po narodzinach. W ścisłym kontakcie z rodziną tzw. przyjaciółki od porodu pozostają jeszcze z rodziną do kilku tygodni po „finale”.

— Przeważnie jest tak, że w życiu codziennym skupiamy się na ciąży i porodzie, nie pamiętając, jak ważnym i wyczerpującym czasem jest okres porodu. Cieszymy się, że dziecko jest już na świecie, zapominając o szalejących hormonach, baby bluesie, problemach z laktacją i o całej

masie wyzwań, jakie w tym czasie spadają na młodą matkę — zauważa Zuzanna Taraszkiewicz (w internecie jako @doula3mamyrzem), olsztyńska doula z 15-letnim stażem.

Potwierdza to doula Ela. — Czasem bywa tak, że przyjeżdża się do świeżo upieczonej mamy po to, by pogadać, zająć się dzieckiem, gdy ona w tym czasie idzie wziąć prysznic lub zwyczajnie się zdrzemnąć. A czasem chodzi o masaż, który robimy też często podczas porodu. Drogi do tego, by kogoś odciążyć i by ktoś poczuł się zaopiekowany, są różne. Nie każdy ma możliwość lub chęć korzystania z pomocy rodziny, ale każdy wie, że w tym okresie dodatkowo ręce zawsze się przydadzą — opowiada.

Warmińsko-mazurskie doule często łączą swoją działalność z innymi umiejętnościami, cały czas kształcą się i szkolą.

— Są dziewczyny, które tak jak ja zajmują się doradztwem w chustonoszeniu czy masażem noworodka metodą Shantala, są też takie, które

bardzo skupiają się na różnych alternatywnych nieinwazyjnych metodach łagodzenia porodowego bólu — np. hipnoroście. Asą też doradczynie laktacyjne oraz dziewczyny po kursach z ratownictwa medycznego — opisuje Drzyzgula. Należy pamiętać, że doula i położna to dwa różne zajęcia i zupełnie inna specyfika pracy.

— Nie wchodzimy sobie z położnymi w kompetencje. Doula robi wszystko by w czasie porodu maksymalnie zadbać o komfort i spokój rodzącej i jej partnera, nie doradza jeśli chodzi o sam przebieg porodu, nie odbiera dziecka, nie waży, nie mierzy i nie ocenia kondycji noworodka. Zaj-

muje się za to kompleksową — często psychologiczną opieką nad rodzącą — podkreśla Zuzanna Taraszkiewicz.

— A mi bardzo podoba się definicja, że doula to kobieta matkująca matce — dodaje Drzyzgula.

Kilka lat temu trzy olsztyńskie doule połączyły swoje siły i stworzyły społeczność „3mamy razem”, gdzie organizowały spotkania otwarte dla kobiet w ciąży i świeżo upieczonych matek z małymi dziećmi. Spotkania cieszyły się niemałym powodzeniem. Teraz, ze względów pandemicznych, zostały zawieszone, ale wiele kobiet z niecierpliwością czeka na ich wznowienie.

— Ciąża, poród — hormony szaleją. Kobiety, które spodziewają się dziecka często bardzo lubią o tym rozmawiać, ale ile można zamęczać bliskich czy nieplanującą ciążę koleżanki swoimi wątpliwościami? Dlatego chodziłam na te cotygodniowe spotkania z wypiekami na twarzy i spotykałam tam osoby podobne do mnie. Omawialiśmy wtedy wiele spraw, otwarcie rozmawialiśmy o naszych nadziejach, dotykałyśmy tematów tak nie wpisujących się w cukierkową wizję reklamowego macierzyństwa jak depresja poporodowa czy niechęć do karmienia piersią. Bardzo mnie to otworzyło i umocniło. To była bezpieczna przystań dla wielu kobiet — mówi Aleksandra, jedna z uczestniczek organizowanych przez olsztyńskie doule spotkań.

W całej Polsce doule zajmują się również m.in. organizacją Dni Dzieci Utraconych, prężnie działają na rzecz ruchów prokobiecych, nieobojętna jest im również działalność Fundacji „Rodzić po Ludzku”.

— Doula to coś więcej niż profesja, to pewien rodzaj misji. Poczułam to, gdy kilka lat temu w Warszawie szkoliliłam się na doule. Zrozumiałam tę kobiecą wielką moc i siłę, która łączy mnie z innymi dziewczynami. Chciałabym się tą mocą dzielić, dodawać sił wątpięcym — mówi Ela Drzyzgula.

Agnieszka Porowska

Doula to wykształcona i doświadczona również w swoim macierzyństwie kobieta, zapewniająca ciągłe niemedyczne emocjonalne, informacyjne i fizyczne wsparcie matce i rodzinie.

W województwie warmińsko-mazurskim działa kilkanaście doul, w całej Polsce zrzeszonych w Stowarzyszeniu Doula w Polsce jest ich ponad sto. W styczniu 2015 roku doula (asystentka kobiety w czasie ciąży i porodu) została wpisana na listę zawodów w Polsce.

# POŁOŻNA O SWOJEJ PRACY

OPIEKUŃCZOŚĆ, ŻYCZLIWOŚĆ, WYROZUMIAŁOŚĆ, GOTOWOŚĆ DO POMOCY ORAZ EMPATYCZNE PODEJŚCIE POŁOŻNEJ DO PACJENTKI ZLIKWIDUJE U NIEJ STRACH, LĘK, A W ZAMIAN USPOKOI JĄ I DA POČZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I SIŁY. TO WSZYSTKO OTRZYMWAŁY CIĘŻARNE PACJENTKI MARII NAGÓRSKIEJ.

Uważam, że ciąża i poród to jeden z najważniejszych momentów w życiu kobiety. To jednocześnie okres zachodzących wielkich zmian. Przynosi kobiecie i jej rodzinie nie tylko radość, miłość, szczęście i satysfakcję, ale również rozczarowanie, zmęczenie i wiele trudnych sytuacji. Dlatego bardzo istotne znaczenie ma odpowiednie podejście do pacjentki i nieustanny z nią kontakt. Dobra komunikacja jest bezcenna i jest najważniejszą rzeczą wpływającą na wzajemne relacje. Zdoświadczenia wiem, że odgrywa ogromną rolę w każdej sytuacji dotyczącej ciąży, porodu i pólgu — podkreśla emerytowana położna Maria Nagórska.

Pani Maria Nagórska przez prawie 40 lat pracowała w szczyńskim szpitalu jako położna. Zna wszystkie blaski i cienie tego zawodu. Była świadkiem cudu narodzin, ale i czasem rodzinnych dramatów, gdy dziecko rodziło się chore lub martwe. Przyznaje, że bycie położną to przede wszystkim duża odpowiedzialność.

— Odpowiedzialność, która spoczywa na położnej czasem powodowała we mnie obawy, ale znacznie częściej była powodem dumy i satysfakcji — tłumaczy. — Najtrudniejsze chwile w tej pracy to te, kiedy dziecko nie żyło lub rodziło się z niepełnosprawnością. Kilkadziesiąt lat temu nie było można wykonać USG i kiedy dziecko rodziło się z wadą, miało zniekształcony wygląd, to trzeba było wspierać rodzicą. W takich sytuacjach najważniejsza jest nasza wiedza i indywidualne podejście do pacjenta oraz empatia. Jeśli będziemy otwarte na pytania, chętne do pomocy, to zyskujemy najcenniejszą rzecz — zaufanie. To ono pozwoli



**Maria Nagórska** jako położna przepracowała prawie 40 lat

pacjentce zwierzyć się nam ze swoich problemów, poprosić o poradę na każdy temat i czuć się swobodnie. Nikt z nas nie chciałby się bać lub wstydzić kogoś, kto powinien pomagać nam z problemami, które często są dość intymne.

Pani Maria doskonale rozumiała sytuację i ból kobiet rodzących naturalnie i tych, których dziecko na świat przyszedł przez cesarskie cięcie. Jest matką dwójki dzieci, z których jedno urodziło się właśnie przez operację a drugie naturalnie.

— Opowiadałam swoim pacjentkom, że znam ból porodu z tych dwóch perspektyw — mówi. — Pomimo bólu poród naturalny jest lepszy, po nim kobieta szybciej dochodzi do siebie. Natomiast cesarskie cięcie to operacja. Czasem stan zdrowia pacjentki lub dziecka nie pozwala na poród naturalny i wtedy koniecznością jest wykonanie cesarskiego cięcia. Ważne jest, by położna wytłumaczyła pacjentce różnice i była dla niej wsparciem.

Ważną rolą położnej jest jej dobra relacja z pacjentką.

Prawidłowa komunikacja ma ogromny wpływ na kontakt matki z dzieckiem oraz na jej samopoczucie.

— Dla położnej prawidłowy, dobry kontakt z pacjentką jest podstawowym narzędziem pracy, gdyż służy do budowania relacji, atmosfery zaufania — tłumaczy pani Maria. — Położna powinna pełnić rolę cierpliwego słuchacza i obserwatora, który w każdej chwili gotowy jest udzielić odpowiedzi na nurtujące pytania oraz uspokoić w chwilach wątpliwości lub strachu. Miejsce położnej jest zawsze przy kobiecie cierpiącej. Na każdym etapie profilaktyki, diagnostyki, terapii czy rehabilitacji to właśnie położna daje kobiecie wsparcie informacyjne, ale również i psychiczne. Położna powinien cechować profesjonalizm i empatia. Ile kobiet, tyle różnych porodów. Jedne pacjentki potrzebują więcej wsparcia, inne mniej. Zawsze należy pamiętać jednak o tym, że każda musi się czuć bezpieczna i wiedzieć, że w każdej chwili może liczyć na naszą pomoc.

Joanna Karzyńska

| Powiat       | 2020 rok | 2021 rok | Spadek |
|--------------|----------|----------|--------|
| BARTOSZYCKI  | 11       | 9        | ↓      |
| BRANIEWSKI   | 6        | 6        |        |
| DZIAŁDOWSKI  | 7        | 6        | ↓      |
| ELBLĄG       | 31       | 28       | ↓      |
| ELCKI        | 9        | 9        |        |
| GIŻYCKI      | 8        | 7        | ↓      |
| ILAWSKI      | 12       | 11       | ↓      |
| KĘTRZYŃSKI   | 5        | 4        | ↓      |
| LIDZBARSKI   | 3        | 3        |        |
| MŁGOWSKI     | 12       | 12       |        |
| NIDZICKI     | 7        | 7        |        |
| NOWOMIEJSKI  | 6        | 5        | ↓      |
| OLECKI       | 8        | 8        |        |
| OLSZTYN      | 56       | 53       | ↓      |
| OLSZTYŃSKI   | 18       | 10       | ↓      |
| OSTRÓDZKI    | 11       | 10       | ↓      |
| PISKI        | 8        | 7        | ↓      |
| SZCZECIEŃSKI | 9        | 7        | ↓      |

**LICZBA LEKARZY  
W ODDZIAŁACH  
POŁOŻNICZO-  
GINEKOLOGICZNYCH**



| Powiat       | 2020 rok | 2021 rok | Spadek |
|--------------|----------|----------|--------|
| BARTOSZYCKI  | 7        | 7        |        |
| BRANIEWSKI   | 7        | 7        |        |
| DZIAŁDOWSKI  | 11       | 10       | ↓      |
| ELBLĄG       | 25       | 23       | ↓      |
| ELBLĄSKI     | 6        | 6        |        |
| ELCKI        | 6        | 5        | ↓      |
| GIŻYCKI      | 7        | 7        |        |
| GOŁDAPSKI    | 4        | 4        |        |
| ILAWSKI      | 7        | 7        |        |
| KĘTRZYŃSKI   | 5        | 5        |        |
| LIDZBARSKI   | 5        | 5        |        |
| MŁGOWSKI     | 7        | 6        | ↓      |
| NIDZICKI     | 5        | 5        |        |
| NOWOMIEJSKI  | 4        | 4        |        |
| OLECKI       | 5        | 5        |        |
| OLSZTYN      | 69       | 63       | ↓      |
| OLSZTYŃSKI   | 17       | 16       | ↓      |
| OSTRÓDZKI    | 9        | 8        | ↓      |
| PISKI        | 4        | 4        |        |
| SZCZECIEŃSKI | 10       | 9        | ↓      |
| WĘGORZEWSKI  | 1        | 0        | ↓      |

**LICZBA LEKARZY  
W PORADNIACH  
POŁOŻNICZO-  
GINEKOLOGICZNYCH**



**LICZBA LEKARZY  
W PORADNIACH  
GINEKOLOGICZNYCH  
DLA DZIEWCZĄT**

| Powiat  | 2020 rok | 2021 rok | Spadek |
|---------|----------|----------|--------|
| ELCKI   | 1        | 1        |        |
| OLSZTYN | 1        | 1        |        |



— Ile mam przygotowała już pani do porodu?

— Przestałam już liczyć (śmieje się). To ważne, żeby położyć wybrać sobie już w trakcie ciąży i się z nią spotykać. Przekazujemy w ten sposób wiedzę, która — w naszej opinii — jest bezcenna. Przychodzi na przykład pani w trzeciej czy czwartej ciąży i zastanawia się, po co jej to. A na końcu komentuje, że nie sądziła, iż tylu rzeczy się dowie. A my się cały czas uczymy. Świat się zmienia, nasze dzieci otoczone są elektronicznymi zabawkami. Zawsze podczas zajęć w szkole rodzenia robię prezentację na podstawie książki „Cyfrowa demencja” Manfreda Spitzera, o wpływie wysokich technologii na rozwój mózgu dziecka. Jak to jest bardzo istotne, gdy dziecko od małości ma kontakt z telewizorem, tabletem czy telefonem, a nie ma kontaktu z człowiekiem. Nie wykształca się wówczas w mózgu, w hipokampie ośrodek odpowiedzialny za relacje społeczne, za kontakt z drugim człowiekiem, za rozpoznawanie jego emocji. Dziecko może później nie umieć nawiązać kontaktu, bo nie zaznało go w ciągu pierwszych dwóch lat życia. Bo na przykład dziecko ogląda bajkę przy jedzeniu i jest karmione bez wiedzy, co je i tuczone jak hodowlana gęś. Nawet nie wie, czy się najeść.

— Co się zmieniło w opiece okołoporodowej w ciągu tych lat pani pracy?

— Wiele. Jednak pewne rzeczy są niezmiennie. Kochamy dzieci tak samo. Po prostu są zazwyczaj w ten sam sposób, najczęściej z miłości. Bardzo się o nie troszczymy, ale czasem nadmierną troską — krzywdzimy. Powinniśmy je wychowywać nie tak, jak my byliśmy wychowywani, bo będą żyły w innych czasach. Nie wychowujemy ich dla siebie, tylko dla społeczeństwa.

— A czy to prawda, że podczas pierwszych spotkań z noworodkiem potrafi pani przewidzieć jego charakter?

— Będąc położną „szpitalną”, widzi się dziecko krótko. Jako położna rodzinna opiekuję się mamą, małym dzieckiem, a potem też rodziną. Nasz zawód polega na obserwacji. I widzę, że ten to bardziej „księżuniu”, bo albo dostaje co chce, albo się obraża. I często na takiego księcia wyrasta. Inne dzieci robią „występ”, jeśli tylko mają widzów w postaci na



**Ławianka Barbara Chojnowska to położna rodzinna z Agencji Świadczeń Medycznych Pielęgniarsko-Położniczych w Środowisku „VITA”. Wcześniej pracowała w ławskim szpitalu jako położna oddziałowa**

# PACJENTKA JEST W CENTRUM, JA TYLKO TOWARZYSZĘ

BARBARA CHOJNOWSKA, POŁOŻNA RODZINNA Z ŁAWY, PRYZNAJE, ŻE PRZEZ OSTATNIE LATA WIELE SIĘ ZMieniŁO W OPIECE OKOŁOPORODOWEJ. JEJ ZDANIEM PACJENTKI SĄ LEPIEJ WYEDUKOWANE I ŚWIADOMIE PODEJMUJĄ DECYZJE ZWIĄZANE Z PRZEBIEGIEM PORODU.

przykład położnej, to takie Krysie Jandy. Są też gaduły, które do pół roku po prostu płaczą, bo nie umieją się przeciw inaczej komunikować, potem dużo mówią na każdy temat i nie znoszą jak im ktoś przerywa.

— Jak pandemia koronawirusa wpłynęła na pracę położnych rodzinnych?

— W szkole rodzenia miałyśmy przerwę od marca do czerwca. W czerwcu miałyśmy 3 grupy po 15 osób, w reżimie sanitarnym. W październiku zaczął się nasz lockdown. Jednak my się na pacjentki nie zamknęłyśmy i szkoła rodzenia nadal istnieje — indywidualne spotkania, a poza tym co czwartek rozsyłamy filmiki na konkretne tematy: a to o kąpieniu dziecka, a to o pakowaniu torby do szpitala. Na początku nagrania — nauka

oddychania i relaksacja.

I oczywiście spotykamy się z maluchami i rodzinami w ich domach. W pełnym reżimie oczywiście, ale ten reżim był i wcześniej, bo dezynfekujemy na przykład wagę, a dzieci dotykamy w rekawczkach. Tyle że wcześniej nie nosiliśmy maseczek. Zakładałyśmy fartuchy. Teraz czujemy się bezpieczniej, bo jesteśmy zaszczepione przeciw koronawirusowi dwoma dawkami. W marcu 2020 r. przez dwa tygodnie świeżo upieczone mamy „przyjmowałyśmy” telefonicznie, po jednej tylko wizycie stacjonarnej. W przypadku małych dzieci i położnic nie sprawdza się wizyta on-line czy telefoniczna! Zajmuję to dużo więcej czasu i nie pozwala spokojnie spać, jak wtedy, gdy ja i koleżanki pójdziemy, zobaczymy krocze,

piersi i dziecko. Wygląda to na ważenie, a ja oceniam odruchy, czy są prawidłowe jakie jest napięcie mięśniowe i symetria ciała. Wychodzę spokojna, wpisując do dokumentacji, że jest okej. A przez telefon: „Czy pani ważyła? Na wadze kuchennej? Czy na łazienkowej?”. Po dwóch tygodniach wróciłyśmy do odwiedzin w domach. I już nie przerwałyśmy.

— Czy dzięki lockdownowi jest więcej ciąż?

— Myślałam, że tak będzie. Jednak nie. Jest podobnie jak w ubiegłym roku, a może nawet mniej. To nie jest dobry czas na planowanie dzieci. Wiele osób traci pracę, nie wiadomo, czy ją odzyska.

— Wcześniej obserwowała pani położnictwo „ze środka”, pracując w szpitalu. Teraz — z drugiej strony. Zawsze jednak rozmawia

pani z pacjentkami. Na co one najbardziej narzekają?

— Obecnie najbardziej brakuje porodów rodzinnych. One jednak wracają już w większości szpitali, bo personel jest zaszczepiony. Mile widziane u pacjentki są wykonane uprzednio testy na obecność koronawirusa. Ewentualnie robi się na miejscu te testy antygenowe.

— Poród to coś pięknego, ale też łatwo można to piękno zepsuć.

— Oczywiście! To wyjątkowe przeżycie. Jeśli się do niego dobrze przygotujemy, wiemy, co się będzie działo z naszym organizmem. Jeśli będziemy prawidłowo oddychać, relaksować się, to będzie piękne, choć to trudne doświadczenie. Trudne doświadczenia powodują, że stajemy się lepszymi ludźmi. A cała ciąża i poród przygotowują nas do macierzyństwa, które wcale nie jest łatwe. Trudny ciąża i poród powodują, że dzieci są dla nas ważne, wartościowe.

— Co w ostatniej dekadzie zmieniło się na plus w opiece okołoporodowej?

— Pacjent jest w centrum. Ja mu towarzyszę.

**JESZCZE TE KILKA LAT TEMU, GDY ZACZYNAŁAM PRACĘ, CZĘSTO MÓWILIŚMY „OBOK” PACJENTA, A NIE „DO”.**

Pacjentki są wyedukowane. Wiedzą, co znaczy podanie oksycytyny i jak ona działa, wiedzą czym jest przebiecie pęcherza. Zdobyli tę wiedzę z m.in. stworzenie planu porodu. Pacjentki mające wiedzę świadomie podejmują decyzje. Wiedzą, o czym mówi położna, pielęgniarka lub lekarz. Sama pani wie, że staram się nie używać języka stricte medycznego, mówić prostym językiem, by mamy rozumiały...

— ...i ojcowie też.

— Włączanie się ojców w zajmowanie się dzieckiem



**W 2020 r. na Warmii i Mazurach pracowały 193 położne POZ.**

**W 2021 r. jest ich o 5 mniej**

to fantastyczna sprawa. Kiedyś ojciec z wózką wzbudzał niezdrawą sensację. Był wyraźny podział na rolę: męską i kobiecą. Teraz widać partnerstwo. Wiele kobiet pracuje, więc opieka nad dzieckiem musi być dzielona. Często panowie świetnie sobie radzą. Na przykład przy kąpieli

— pokazane im czynności, bez interpretacji własnej, że za zimno, za ciepło itp. Poza tym starają się być w domu na czas kąpieli, bo to przecież ich zadanie! A panie wtedy mogą tylko asystować. Nie muszą wszystkiego robić same. I jeszcze względy praktyczne: panowie mają większe dłonie, łatwiej utrzymać dziecko.

— Pięć lat temu zajęła pani drugie miejsce w województwie w ogólnopolskim konkursie „Polożna na medal”...

— Nie wracam do tego myślam. Patrzę na takie konkursy z przyziębieniem oka, natomiast — nie powiem — budujące są miłe komentarze. Bardziej niż przyznawane medale (śmieje się).

— Jest pani chyba najczęściej polecaną położną rodzinną w ławie.

— Jest jeszcze Zyta Lewandowska i Ulka Markuszewska. Zajmuję się kontaktami, w tym z mediami, ale tworzymy zespół. A że ja prowadzę częściej niż koleżanki zajęcia w szkole rodzenia, może dlatego najbardziej się kochają? Zresztą to nie jedyna nasza działalność. Organizujemy też spotkania profilaktyczne.

— Trudno namówić kobiety na badania?

— Szalenie trudno! Ostatnio liczba naszych pacjentek — a takie dane otrzymujemy — które odchodzą z tego świata, jest przerażająca. Rozumiem, pandemia, teleporady, trudno się dostać do specjalisty. Jednakże Poradnia K działa cały czas. Nie zwlekajmy! Badajmy się. Przez kilka miesięcy, rok może się w naszym organizmie zadziać wszystko! Wiele chorób wykrytych odpowiednio wcześniej można wyleczyć w stu procentach. Edyta Kocyła-Pawłowska



# NIK: KOBIECY PO STRACIE BEZ ODPOWIEDNIEGO WSPARCIA

CO ROKU OKOŁO 1700 KOBIECY RODZI MARTWE DZIECKO, A OK. 40 TYS. CIĄŻKOŃCZY SIĘ PORONIENIEM. NIESTETY, JAK DOWIADUJEMY SIĘ Z NOWEGO RAPORTU NIK, W POLSKICH SZPITALACH PACJENTKOM Z TAKIM DOŚWIADCZENIEM NIE ZAPEWNI SIĘ WYSTARCZAJĄCEJ OPIEKI.

Najwyższa Izba Kontroli nie ma wątpliwości: winna jest zła organizacja procesu udzielania świadczeń oraz nieprzestrzeganie obowiązujących uregulowań, w tym standardów opieki okołoporodowej. Procedury można jednak spróbować naprawić, ale trzeba zdawać sobie sprawę z tego, że nie działają one tak, jak powinny. Trzeba też znaleźć w sobie gotowość do postawienia się w sytuacji kobiety, która doświadcza straty. Tymczasem, jak informują w swoim dokumencie kontrolerzy, kierujący podmiotami leczniczymi nie dostrzegają specyfiki pracy z pacjentkami, które doświadczały poronienia lub rodziły martwe dziecko.

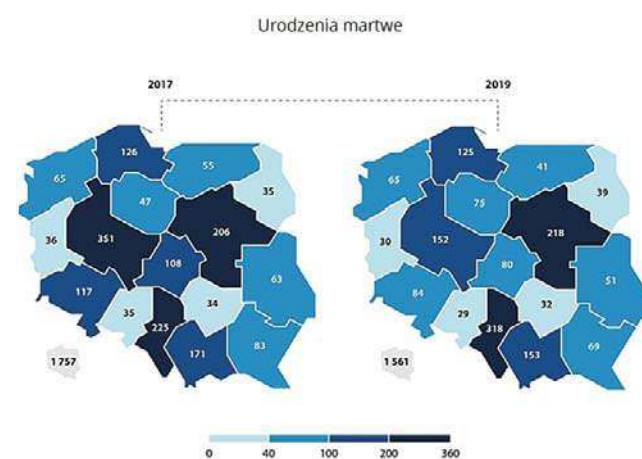
„Często opieka nad pacjentkami doświadczającymi tych szczególnych sytuacji, ograniczała się do udzielenia niezbędnej pomocy medycznej, nie zapewniała natomiast szerszego wsparcia. W niewystarczającym stopniu szkolono personel medyczny, zwłaszcza z komunikacji z kobietami po stracie dziecka. Nie wszystkie pacjentki mogły też skorzystać z pomocy psychologa” — czytamy w wystąpieniu pokontrolnym.

## NA SZKODĘ DZIAŁA PRZESTRZEŃ...

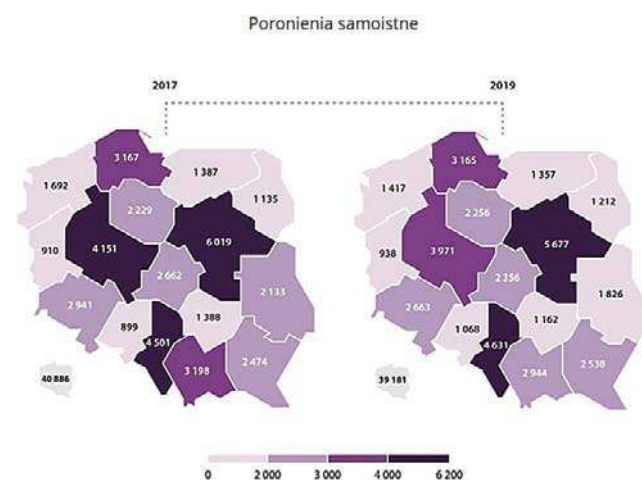
NIK zwraca uwagę, że w prawie połowie skontrolowanych szpitali wyposażenie oraz sposób urządzenia pomieszczeń na oddziałach ginekologiczno-położniczych nie zawsze był zgodny z wymogami określonymi w prawie. Nie wszystkie pacjentki miały więc też szansę na to, by badania czy zabiegi odbywały się z poszanowaniem ich prawa do intymności i godności. Trudno przecież mówić o takim komforcie, kiedy ma się świadomość, że gabinet nie jest odpowiednio zabezpieczony przed wejściem niepożądanych osób, a fotel stoi tuż przy drzwiach.

Inną kwestią, o której zresztą dowiadujemy się także z rozmaitych wypowiedzi kobiet, które doświadczyły poronienia lub straty dziecka tuż po porodzie, jest to, że zdarzało się i tak, że skazane one były na towarzystwo kobiet, które los postawił w zupełnie innej sytuacji.

Ola, jedna z kobiet, która opowiedziała mi o swojej



Źródło: Opracowanie własne NIK na podstawie danych uzyskanych z Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia.



Źródło: Opracowanie własne NIK na podstawie danych uzyskanych z Centrum Systemów Informacyjnych Ochrony Zdrowia.

starci, a która przez jakiś czas musiała leżeć na jednej sali z innymi kobietami, przyznała: „Miałam poczucie, że chcę się mnie jak najszybciej pozbyć, żebym nie psuła innym humoru swoim smutkiem”.

**DANE NIK MÓWIĄ O OKOŁO 14 PROC. SZPITALI, KTÓRE NIE BYŁY W STANIE ZAPEWNIĆ IM ODDZIELNYCH SAL (A W JEDNYM ZE SZPITALI PACJENTKI PO PORONIENIU BYŁY HOSPITALIZOWANE NA KORYTARZU ODDZIAŁU).**

Co ważne, w żadnym ze skontrolowanych szpitali nie było osobnego pomieszczenia przeznaczonego do pożegnania ze zmarłym dzieckiem (tzw. sali/pokoju pożegnań). „Zwykle pacjentki miały możliwość pożegnania ze zmarłym dzieckiem w jednoosobowej sali, w której przebywały lub rodziły” — podaje jednak NIK.

Tym, co niepokoi, jest też fakt, że w ponad połowie skontrolowanych jednostek odnotowano nieprawidłowo-

wości w postępowaniu ze zwłokami dzieci od momentu poronienia lub martwego urodzenia do czasu pochówku.

## ... I JĘZYK

Kiedy jakiś czas temu na łamach „Gazety Olsztyńskiej” pisaliśmy o poronieniach i gotowości kobiet do mówienia o takim zakończeniu ciąży, nasze rozmówczynie podkreślały, jak ważny jest język, którym się posługujemy w takich sytuacjach. Kobiety zauważyły, że ich ginekolodzy nagle przestawali mówić o „dzidziusiu”, a zaczęli używać medycznych sformułowań. Ale te kobiety przyznawały także, że i one, broniąc samych siebie, szukały nowego słownika. Nie był on zbyt pojemny ani bogaty. Z dziecka robiło się „to”. Poronienie stawało się „tą sytuacją”. Wcześniejsze życie to było coś, co działo się „przed tym, co nas spotkało”.

Pojawiają się i inne wyznania: „Byłam niewidoczna”, „nikt do mnie nie mówił”.

Tymczasem NIK cytuje ekspertyzę prof. Chazana, w której czytamy, że „Potrzebne jest wychodzenie naprzeciw

potrzebom matek i ich rodzin, cierpliwe odpowiadanie na wszystkie pytania, nawet banalne. Konieczne jest zachowanie spokojnego wyrazu twarzy, racjonalnego tonu wypowiedzi, odpowiednia mowa ciała. To podtrzymuje na duchu, wspiera i umacnia zaufanie. Najlepiej jest usiąść podczas rozmowy wraz z matką, zwrócić się twarzą w jej kierunku, nie zajmować się niczym innym podczas rozmowy, nie odbierać telefonów komórkowych, pokazać, że ma się czas". Tyle teoria, ale w tej samej ekspertyzynie znajdziemy wypowiedzi, które usłyszały kobiety: „»To tylko ciąża«, »Z tego już nic nie będzie«, »Tego pani nikt nie pochowa«, »To jeszcze nie było dziecko«, »To już się poroniło«, »Przecież ma już Pani jedno dziecko w domu«, »Jeszcze będziecie mieli dzieci«, »Lepiej tak niż miałyby być chore«, (...) »To tylko 10 tydzień«, »Resztki jaja płodowego«, (...) »Jak może Pani płakać po stracie czegoś takiego?«".

## BRAKUJE TEŻ PROFESJONALNEJ POMOCY

Powodem do niepokoju jest fakt, że kobiety nie zawsze mogą liczyć na wsparcie psychologa. Skali problemu nie poznamy, bo w wielu przypadkach dokumentacja medyczna nie zawiera informacji o tym, czy taką pomoc w ogóle oferowano.

Co ciekawe, zdaniem NIK odpowiedniego wsparcia nie otrzymują nie tylko pacjentki, ale i sam personel medyczny. Choć wiemy doskonale, że i dla lekarzy, i dla położnych opiekujących się kobietami, których ciążę kończą się tym, co fachowo ujmujemy hasłem „niepowodzenia położniczego”, nie są to sytuacje łatwe. Nie dość, że personel nie jest odpowiednio szkolony, to jest i przemęczony. „W większości (68 proc.) skontrolowanych szpitali dopuszczano do sytuacji, w której lekarze zatrudnieni na podstawie umów cywilnoprawnych, wykonywali swoje obowiązki nieprzerwanie przez ponad 24 godziny, często na dyżurach trwających 48 godzin, w niektórych przypadkach – nawet 88 godzin” – czytamy w raporcie.

Daria Bruszevska-Przytuła  
d.bruszevska@gazetaolsztynska.pl



# KOBIETY O SWOJEJ STRACIE

## JOANNA:

Starania o dziecko zaczęliśmy kilka lat temu. Wszystko wydawało się takie proste. Jednak los nie był dla nas łaskawy. Mijały miesiące, dziesiątki zrobionych testów, badania u lekarza, czy na pewno jesteśmy zdrowi.

Kiedy dowiedzieliśmy się, że będziemy mieć dziecko, w jednej chwili moje życie obróciło się o 180 stopni, wszystko podporządkowane było tej malutkiej istocie, która rosła we mnie. Nie umiem nawet słowami opisać, jak byłam szczęśliwa, wiedząc, że za kilka miesięcy na świecie pojawi się nasze dziecko.

Trzy tygodnie później na ekranie monitora zobaczyłam swoje wyczekiwane szczęście. Niestety, mina lekarza nie wróżyła niczego dobrego. Powiedział, że serce dziecka nie bije i płód obumarł. Dał skierowanie na hormon ciąży, który potwierdził jego diagnozę. Do tej pory, jak o tym myślę, to nie umiem powstrzymać łez. Ta informacja była jak cios nożem.

Po badaniach okazało się, że HCG spadło, więc konieczny jest zabieg. 7 marca 2015 roku stawiałam się do szpitala. Krwawienie zaczęło się rano.

Szpital pamiętam jak przez mgłę. Cały czas płakałam, pielęgniarki podtykały mi dokumenty, pytały, wszystko wykonywałam mechanicznie, dostałam jakieś leki i kazało mi czekać. Skierowano mnie do kilkuosobowej sali, w której trzy matki oczekiwały na dziecko. Patrzyłam na ich duże brzuchy i ryczałam w poduszkę. W końcu

## Według raportu UNICEF, na świecie co 16 sekund rodzi się martwe dziecko.

wzewano mnie na zabieg. Obudziłam się już na sali. Kiedy próbowałam wstać, okazało się, że cała jestem we krwi. Resztkami sił dotarłam do łazienki, żeby się umyć i przebrać. Dotarło do mnie, że nie ma już we mnie mojego dziecka...

Rano obudził mnie odgłos robionego przyszłym mamom badania KTG. To dopiero był szok. Inne kobiety słyszą bicie serca swojego dziecka, a ja wyję w poduszkę, bo nigdy go nie usłyszę!

Lekarz na obchodzie zapytał, czemu płaczę. Odpowiedziałam, że właśnie straciłam dziecko, a on na to, że będzie kolejne i nie ma co ryczeć.

Żadnego współczucia, rozmowy, nic. Podszedł do innych pacjentek na sali, śmiał się, rozmawiał i oglądał ich brzuchy. One czekały na cud narodzin, ja już nie. Po tej stracie nie udało mi się już nigdy zejść w ciążę. Początkowo leczyłam się na depresję, teraz nauczyłam się z tym żyć. Wciąż na widok dziecka chce mi się wyć. Kiedy widzę w telewizji pobite czy też zabite przez rodziców dzieci, zastanawiam się, gdzie w tym wszystkim sens i logika. Ci ludzie pozbywają się dzieci, wyrzucają, zabijają, a ci, którzy pragną i mają wiele uczuć, żeby obdarowywać, nie mogą ich mieć. Gdzieś we mnie jest jeszcze nadzieja, że może kiedyś...

Wokół wszyscy się dopytują: „A wy kiedy postaracie się o dziecko?” albo „Nie chcecie chyba czekać w nieskończoność?”, albo „Wiesz, że zegar biologiczny tyka”, albo „Nie stawiaj kariery ponad wartość życia dziecka”. Wtedy dopiero jest mi przykro. Ludzie nie zdają sobie sprawy, jak takie pytania ranią. I ile bólu sprawiają...

## Szacuje się, że około 10-15 proc. wszystkich ciąż kończy się poronieniem.

## ANNA:

Straciłam synka w 26 tygodniu ciąży. Ból wciąż jest ogromny i choć minęło już 17 lat, wciąż boli. Najgorszy w tej stracie jest fakt, że nikt nie porozmawiał ze mną po porodzie o synku. Nie pozwolono mi go zobaczyć i się z nim pożegnać. Lekarze chyba nie zdają sobie sprawy z psychicznego stanu mamy rodzącej martwe dziecko. Przecież ja w tym momencie nie wiedziałam, co mam robić, nawet teraz, po tylu latach mam żal do siebie, że nie walczyłam, żeby zobaczyć maluszka i się z nim pożegnać. Byłam tak słaba psychicznie, że nawet mąż bał się mnie zabrać na pogrzeb. Po pogrzebie dzień w dzień siedziałam na cmentarzu i dopiero tam zobaczyłam, ile nieszczęśliwych kobiet chodzi po tym świecie. Mam nadzieję, że wreszcie ktoś zrozumie, jak ważna jest pomoc psychologa i „ludzkiego” lekarza w tak trudnych sytuacjach w życiu, jakim jest utrata kochanego dziecka.

## Fundacja „Rodzić po Ludzku” w piśmie do NIK wskazuje najczęstsze problemy, jakie zgłaszały kobiety po poronieniach lub po porodzie martwego dziecka:

- brak empatii,
- technokratyczny język komunikacji (np: »pojemnik na materiał«),
- postawa personelu bywa określana jako nieuprzejma, arogancka, oziębla i ignorująca,
- brak czasu na rozmowę,
- podnoszenie głosu („Trzęsłam się ze strachu o dziecko, a lekarka niewiele przebiegając w słowach zaczęła na mnie krzyczeć, że mam się nie trząść”),
- oceniające komentarze („To ta płacziwa”),
- brak informacji o przebiegu poronienia lub porodu martwego płodu,
- brak informacji o prawach socjalnych oraz o przebiegu procedury uzyskania aktu urodzenia martwego dziecka,
- przebywanie na sali z kobietami, które oczekują na narodziny dziecka lub na oddziałach, na których przebywają matki z dziećmi,
- brak wsparcia psychologicznego,
- brak opieki ze strony personelu medycznego,
- brak znieczulenia („to musi boleć”),
- brak informacji o prawie do obecności bliskiej osoby, przysługującym im przez cały okres pobytu w szpitalu, również w nocy,
- długi czas oczekiwania w poczekalni szpitala,
- brak wsparcia laktacyjnego
- braku informacji na temat przebiegu procesu poronienia,
- konieczność przeżywania kulminacyjnego momentu poronienia lub porodu martwego dziecka w warunkach niespełniających standardów higieny, niepozwalających na godne przeżycie tego tragicznego zdarzenia, często w obecności obcych osób (innych pacjentek) i bez wsparcia bliskich.

Źródło: Fundacja „Rodzić po Ludzku”

Wystuchata: Joanna Karzyńska

## Z pomocą tym, którzy wciąż czekają...

„Wielkość niepełnej populacji województwa szacuje się na **55 800 par**, natomiast wielkość populacji wymagającej leczenia metodami IVF/ICSI wynosi około **1116 par** rocznie” – czytamy w projekcie „Program Polityki Zdrowotnej w zakresie leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego na 2021 rok”. Z uwagi na ograniczenia budżetowe do Programu zostaną wdrożone **42 pary** z Warmii i Mazur. Koszt programu oszacowano na **210 tys. zł**

# PRAWA KOBIET: STANDARDY W OPIECE OKOŁOPORODOWEJ

**M**anuella Steffen, olsztynianka, drugie dziecko urodziła pod koniec grudnia. Z powodu pandemii w porodzie nie mógł jej towarzyszyć nikt z bliskich. Obowiązywały też zasady reżimu sanitarnego. W ciągach komunikacyjnych, na korytarzach, był obowiązek noszenia maseczki. I choć wiele kobiet narzeka na porody w czasie pandemii, dzieli się z nami innymi wrażeniami.

— Pierwsze dziecko urodziłam w 2018 roku. Córka Maja urodziła się, podobnie jak Mikołaj, w Miejskim Szpitalu Zespolonym — wspomina. — Zarówno wtedy, jak i teraz, byłam zadowolona z opieki. Szczerze mówiąc, naprawdę nie miałam na co narzekać. Mogłam liczyć na uwagę i troskę. Personel, pielęgniarki, położne, robiły co mogły, by zapewnić nam jak najlepszą opiekę w szpitalu. Oczywiście były kobiety, które miały swoje zastrzeżenia. Z czym mogę się jedynie zgodzić to fakt, że w szpitalu przy porodzie nie mógł być z nami. A niektóre z kobiet były w tym szpitalu wiele tygodni, więc to było dla nich trudne doświadczenie.

Jednak możliwe było przekazywanie przedmiotów przez rodzinę personelowi.

— Na szczęście tym razem leżałam w szpitalu stosunkowo krótko, bo pięć dni — wspomina. — Oczywiście zdarzyło się, że na naszą salę trzyosobową przywieziono jeszcze dodatkowo, czwartą pacjentkę. Słyszałam też z rozmów, że zdarzało się niestety, że kobiety musiały leżeć na korytarzach, bo ze względu na konieczność wydzielenia specjalnego oddziału dla kobiet z COVID-19, brakowało miejsca. Jednak takich sytuacji nie widziałam w czasie mojej wizyty. Znałam je jedynie z opowiadań.

Kobieta jeszcze raz podkreśla zaangażowanie personelu.

— To trudny czas, zarówno dla matek, jak i zespołu oddziału. Widziałam jednak, że pielęgniarki, położne, salowe, robią wszystko, co w ich mocy, byśmy tego nie odczuli. Nie wiem, jak wygląda sytuacja w innych miastach w Polsce, ale w naszym mogliśmy liczyć na pomoc. Położne, doradczynie laktacyjne chętnie wspierały nas w karmieniu. Wraca-



STANDARDY OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ OKREŚLAJĄ, JAK MA POSTĘPOWAĆ PERSONEL MEDYCZNY. OD STYCZNIA 2019 ROKU POJAWIŁY SIĘ DODATKOWE ZAPISY, KTÓRE WSKAZUJĄ M.IN. POTRZEBĘ OCENY RYZYKA DEPRESJI OKOŁOPORODOWEJ.

jąc do porodu. Nie było też problemu ze znieczuleniem. Patrząc z perspektywy mogę powiedzieć, że było chyba nawet lepiej niż wtedy, kiedy rodziłam córkę. Wszystkim zależało, by nasze dzieci były zdrowe, byśmy my były zdrowe i każdy stanął na wysokości zadania.

To, jak odbywa się ta opieka, wyznaczają standardy opieki okołoporodowej, w którym znaczące zmiany dwa lata temu. Dokument daje prawo m.in. do niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu, które obejmują takie sposoby jak ruch, masaż, immersja wodna, TENS, akupunktura i akupresura. Kobieta powinna także uzyskać szczegółowe informacje na temat farmakologicznych metod łagodzenia bólu i ich dostępności. O to, co wyznacza standard opieki okołoporodowej, który obowiązuje od 1 stycznia 2019 roku, zapytaliśmy dr n. med. Janinę Lipińską, konsultantkę województwa warmińsko-mazurskiego w dziedzinie ginekologii i położnictwa.

— Przepisy standardu opieki okołoporodowej obowiązują i nie wystąpiły żadne prze-

slanki, by go nie respektować — zapewnia dr n. med. Janina Lipińska. — Standardy opieki to szereg wskazań dotyczących opieki w trakcie ciąży, w czasie porodu i po porodzie oraz w sytuacjach szczególnych.

Pacjentki mają prawo, by korzystać z wszystkich zapisów, które wyznacza standard. Należy jednak zaznaczyć, że standard to przepis, który dotyczy przede wszystkim ciąży fizjologicznej, czyli pacjentek, które nie mają żadnych obciążeń i czynników ryzyka związanych z ciążą.

Standard uwzględnia zalecenia i rekomendacje towarzystw naukowych. Mówią one m.in. o zachowaniu staranności w monitorowaniu bezpieczeństwa życia i zdrowia płodu oraz ciężarnej.

Konsultantka dodaje:

— Nastąpiły zmiany standardu na korzyść pacjentki. Do nich należy na przykład zalecane nawiązywanie kontaktu z położną środowiskową już w czasie ciąży.

Standard m.in. zobowiązuje personel medyczny — osobę sprawującą opiekę nad ciężarną — do omówienia z kobietą jej planu porodu

już w ciąży i zobowiązuje do respektowania go w miarę możliwości. Obejmuje wykaz badań i konsultacji, które kobieta powinna odbyć w ciąży. Według prawa kobieta może rodzić również w domu, o ile jest przekonana co do swojego wyboru miejsca porodu. Rozsądne wydaje się w takim przypadku zapewnienie sobie właściwego nadzoru nad przebiegiem porodu i właściwego nadzoru stanu płodu. Pojawiły się dodatkowe zapisy, które wskazują na potrzebę oceny ryzyka depresji okołoporodowej.

Zapisy wskazują zasady, które obowiązują po porodzie.

Jeśli na przykład stan matki i dziecka na to pozwala, noworodek bezpośrednio po porodzie powinien zostać położony na piersi mamy w kontakcie skóra do skóry na co najmniej dwie godziny. Ocena stanu dziecka (APGAR) powinna odbyć się na brzuchu mamy.

— Pozostawianie noworodka w objęciach mamy w kontakcie „skóra do skóry” jest jak najbardziej respektowany, i powszechnie wprowadzony

jak potwierdzają okresowe weryfikacje — zauważa dr n. med. Janina Lipińska. — Warto jeszcze raz podkreślić, że takie elementy opieki można bezpiecznie stosować w okolicznościach prawidłowo przebiegającego porodu i zdrowego noworodka. W przypadkach rozpoznanych w ciąży schorzeń, czy nieprawidłowości stanu zdrowia dziecka wielokrotnie wymagane jest modyfikowanie sposobu nadzoru nad mamą i maluszkami, oraz podjęcie specjalistycznych działań.

W wielu aspektach wdrożenie standardu jest uzależnione od, jak czytamy w rozporządzeniu od „możliwości organizacyjnych podmiotu” wykonującego działalność leczniczą. I tutaj na przykład zadania łagodzenia bólu porodowego przyznano np. położnej anestezjologicznej oraz pielęgniarcie anestezjologicznej

**NAJWIĘKSZE ZASTRZEŻENIA  
KOBIET RODZĄCYCH  
DOTYCZĄ WŁAŚNIE  
ZNIECZULENIA.**

— Znieczulenie okołoporodowe to cały zakres działań, od najmniej zmedykalizowanych do wysokospecjalistycznych, wymagających udziału anestezjologa. Jestem przekonana, i tak wynika z kontroli w województwie, że łagodzenie bólu z zakresu ogólnym ma miejsce. Rzeczywiście są jednak placówki i szpitale rejonowe, w których zazwyczaj odbywa się mało porodów, i trudno jest zapewnić etat anestezjologa do pracy tylko z porodem. Natomiast trzeba podkreślić, że znieczulenie zewnątrzoponowe jest ostatnim elementem postępowania w procesie łagodzenia bólu porodowego, który powinien być wprowadzony po wyczerpaniu innych metod — tłumaczy dr Lipińska. — Dodatkowo w standardzie znieczulenie zewnątrzoponowe jest zaleceniem, a nie obowiązkiem. To jedna z metod, która jest stosowana po wyczerpaniu innych sposobów uśmierzania bólu.

Niestety w czasie pandemii niektóre zasady musiały podlegać pewnym ograniczeniom stosownie do wprowadzanych ogólnych obostrzeń wynikających z nasilenia zachorowań na COVID-19 i ze względu na wprowadzane w szpitalach zasady bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa pacjentów. Okresowo osoby bliskie nie mogły towarzyszyć w porodzie.

— Tutaj musimy podkreślić, że

**SYTUACJA WPROWADZANIA  
KONIECZNYCH,  
PRZEJŚCIOWYCH  
OGRANICZEŃ DLA NIKOGO  
NIE JEST SYTUACJĄ  
KOMFORTOWĄ.**

Przy pełnym zrozumieniu potrzeby wsparcia ze strony bliskich zarówno osoby rodzące, jak i ich bliscy powinni poczuć się odpowiedzialni za koszty obniżania ryzyka zakażenia również innych kobiet i ich dzieci. Wszyscy mają prawo do tego, by zdrowy personel medyczny zapewniał im bezpieczeństwo. I to prawo do poczucia bezpieczeństwa powinniśmy respektować — kończy dr n. med. Janina Lipińska.

Kajot