DZIŚ DODATEK SPORTOWY24

JAGA NA EUROPEJSKICH SALONACH

W BIAŁYMSTOKU KIBICE ZOBACZĄ KLUBY M.IN. Z ANGLII I FRANCJI

Nr ISSN 0137-9488Nr indeksu 350133

www.wspolczesna.pl

Nr 168 (21131) | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Poniedziałek, 31.08.2026

75 lat

GAZETA WSPÓŁCZESNA

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Region

Podlascy nauczyciele jadą protestować w Warszawie

„Politycy, dotrzymajcie słowa!" – pod tym hasłem odbędzie się poniedziałkowa akcja protestacyjna nauczycieli
– Str. 3

Suwałki

Nie tylko łyżwy zimą, ale także rolki i wydarzenia sportowe latem

Miasto podpisało umowę na modernizację lodowiska przy SP nr 11 w Suwałkach. Prace mają zakończyć się jeszcze w tym roku **– Str. 5**

Salon Ambientu odbędzie się w szpitalu psychiatrycznym w Choroszczy. Impreza rozpocznie się 6 września o godz. 15 **– Str. 5**

Ewa Swoboda przekazała swoje pamiątki do Galerii Białostockiego Sportu. Wśród nich są m.in.: numer startowy, koszulka i buty, w których startowała **– Str. 2**



FOT. ARCHIWUM POLSKAPRESS

Bielsk Podlaski

Ponad 2 mln zł zarobił w 2025 r. w bielskim szpitalu jego wicedyrektor dr Azzaddin

Magdalena Kleban

Dr Arsalan Azzaddin jest wicedyrektorem i lekarzem w szpitalu w Bielsku Podlaskim. Tylko dyżury na SOR-ze przyniosły mu ponad milion zł. Jak sam przyznaje, miał nawet pięć dyżurów tygodniowo, a w miesiącu przepracowywał ponad 600 godzin, czyli 7530 godzin rocznie. Dla porównania – rok ma 8760 godzin. Wynika z tego, że pracował ponad 20 godzin dziennie. Codziennie, przez siedem dni w tygodniu, przez cały rok.



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Bielski szpital boryka się z ogromnym zadłużeniem

Jednocześnie – jako zastępca dyrektora ds. lecznictwa – sam zatwierdzał harmonogramy pracy lekarzy, w tym swoje.

Pracuję, bo nie ma chętnych

Jak wyjaśnia dr Azzaddin, liczba godzin, które przepracował, jest wynikiem sytuacji na rynku pracy lekarzy..

– Jeszcze 7–10 lat temu lekarze zabiegali o możliwość pełnienia dyżurów, a ja sam realizowałem około dziesięciu dyżurów miesięcznie. Obecnie, z powodu niedoboru kadry, zdarza się, że pełnię nawet pięć dyżurów w tygodniu – przyznaje dr Azzaddin. I podkreśla: – Organizacja czasu pracy pozwala odpowiednio rozłożyć obowiązki, choć w niektórych miesiącach mój łączny czas pracy przekraczał 600 godzin.

Wicedyrektor szpitala jednocześnie przyznaje, że godziny pracy wykazane w ewidencji nie są wartościami umownymi ani szacunkowymi, lecz odzwierciedlają faktyczny czas wykonywania obowiązków.

– Wielu lekarzy pracuje w kilku placówkach, a liczba przepracowanych przez nich godzin jest również znaczna i może robić wrażenie. Są zatrudnieni w różnych szpitalach, dlatego praca w Bielsku nie stanowi ich jedynego miejsca zatrudnienia – tłumaczy.

Co, gdzie, za ile

Z dokumentów, do których dotarliśmy, wynika, że od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 r. dr Azzaddin pełnił funkcje: zastępcy dyrektora ds. lecznictwa, koordynatora SOR, lekarza kierującego oddziałem chorób wewnętrznych, koordynatora poradni nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (ambulatorium) i kierownika medycznego tomografii komputerowej.

Wicedyrektor nie otrzymał w tym roku dodatków specjalnych nieuregulowanych umową, ani też nagród i premii. Przez cały miniony rok zarobił 2 029 645 zł brutto, z czego ponad milion zł z tytułu pełnienia dyżurów.

Według dr. Azzaddina ich duża liczba nie wynika z nadmiernych oczekiwań finansowych, lecz przede wszystkim z braku lekarzy chętnych do podejmowania pracy. Jako przykład wskazuje sytuację kadrową w szpitalu, gdzie jedna z lekarek, otrzymująca 180 zł za godzinę, po odejściu do sąsiedniej placówki otrzymała stawkę 300 zł.

Wicedyrektor twierdzi też, że to braki kadrowe i posiadana przez niego specjalizacja wymusiły na nim pracę na oddziale chorób wewnętrznych. Wskazuje również, że jego wynagrodzenie za pracę na oddziale wynosi 10 zł za godzinę, mimo że mógłby uzyskiwać znacznie wyższe wynagrodzenie za tę część pracy.

Związkowcy: to patologia

Sprawa dr. Azzaddina stała się głośna po tym, jak zainteresowali się nią związkowcy. Wcześniej bowiem krążyły jedynie pogłoski dotyczące czasu pracy i zarobków wicedyrektora. Zmieniło się to po uzyskaniu dokładnych informacji ze szpitala na ten temat.

– To, co się działo przez tyle lat w szpitalu w Bielsku to patologia. Nie rozumiem, jak jeden lekarz mógł oficjalnie pełnić tyle funkcji i przepracowywać tyle godzin. Czy to w ogóle jest bezpieczne dla pacjentów? – pyta Eugeniusz Muszyc, przewodniczący Forum Związków Zawodowych. – Jak system przez tyle lat mógł na to pozwalać i to w sytuacji, kiedy szpital boryka się z milionowym zadłużeniem, a pracownikom administracji od dawna odmawia się jakichkolwiek podwyżek? Kiedy zaś ja – w imieniu pracowników – dopominam się o ich prawa, wicedyrektor zarzuca mi zachowanie rasistowskie.

Rzeczywiście, dr Azzaddin złożył zawiadomienie na Eugeniusza Muszyca do Prokuratury Rejonowej w Bielsku Podlaskim. Zarzuca mu nękanie z pobudek rasistowskich. Związkowiec stanowczo temu zaprzecza. Jego zdaniem to wyłącznie forma obrony lekarza i wicedyrektora przed dociekaniami związków i walką o prawa pracowników.

NFZ: nastąpiła korekta

Dr Azzaddin twierdzi, że z powodu nagłośnienia tej sprawy w mediach społecznościowych pojawiły się groźby i życzenia śmierci kierowane pod jego adresem.

– Krytyka i publiczna dyskusja nie powinny przekraczać granic, a tego rodzaju zachowania muszą się zakończyć – podkreśla.

W kwestii swojej działalności zawodowej zaznacza również, że jako wicedyrektor jest związany z placówką umową menedżerską, natomiast pozostałą część pracy wykonuje na podstawie kontraktu.

Już w lipcu br. – po ukazaniu się pierwszych artykułów na temat sytuacji w bielskim szpitalu – do podlaskiego NFZ trafiła korekta odnośnie harmonogramu czasu pracy dr. Azzaddina. Teraz – poza funkcją zastępcy dyrektora – w harmonogramie ma ujętą jedynie pracę na SOR i oddziale wewnętrznym.

eprasa.pl 8895daaddd

POLECAMY

JUTRO: Te zawody mogą wkrótce zniknąć ŚRODA: Zachwycający kurort tuż za polską granicą

31.08.2026 Poniedziałek

KURIER PORANNY
GAZETA WSPÓŁCZESNA
POLSKA PRESS GRUPA

Redaktor naczelny
Tomasz Dworzańczyk
Z-ca redaktora naczelnego
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Wydawcy
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Urszula Ludwiczak
Marta Romańczuk

www.**poranny.pl**
www.**wspolczesna.pl**

Polska Press Makroregion Wschód
Redakcja ul. Św. Mikołaja 1
15-419 Białystok, tel. 85 74 89 610
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl
Prezes Makroregionu
Aureliusz Mikos
Dyrektor reklamy
Elżbieta Dźwigaj
Biuro reklamy oddziału
tel. 695 346 825
Druk Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26
16-001, Ignatki

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci oraz www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Z KALENDARZA

31 sierpnia 2026

Dziś 243. dzień roku.
Do końca roku pozostało 122 dni.

Wschód słońca w Białymstoku
o godzinie 5.36, zachód o godzinie 19.19. Dzień będzie trwać 13 godzin i 42 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 3 godziny i 14 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 6 godzin i 9 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Bohdan, Izabela, Józef, Nikodem

KALENDARIUM

1933

We wsi Biskupin na Pałukach miejscowy nauczyciel Walenty Szwajcer znalazł w pobliskim jeziorze drewniane szczątki, które okazały się pozostałościami przedsłowiańskiej osady.

1948

Rozpoczęło się plenum KC PPR, w czasie którego pierwszego sekretarza partii Władysława Gomułkę zastąpił Bolesław Bierut.

1980

W Sali BHP Stoczni Gdańskiej Lech Wałęsa i wicepremier Mieczysław Jagielski podpisali porozumienia sierpniowe (21 postulatów).

1995

Zlikwidowano ostatnie linie trolejbusowe w Warszawie (działały w latach 1946–73 i 1983–95).

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Kurier Poranny” „Gazetę Współczesną”

tel. 85 875 07 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.poranny.pl
prenumerata.wspolczesna.pl

POGODA

Białystok	Łomża	Suwałki
26°C/16°C	26°C/16°C	25°C/15°C

BIAŁYSTOK

Do rekordu zabrakło 101 osób

Urszula Śleszyńska

Wczoraj w ogrodach Pałacu Branickich odbyła się próba pobicia rekordu na największą lekcję jogi w Polsce. I choć zabrakło naprawdę niewiele, tym razem się nie udało.



FOT. EWELINA ZGIET

624 osoby ćwiczyły wczoraj jogę w ogrodach Branickich

Była to już druga białostocka próba pobicia rekordu liczby uczestników wspólnej lekcji jogi. W ubiegłym roku w takiej lekcji uczestniczyło 504 osoby. Aktualny rekord Polski wynosi 724 osoby. Żeby pobić ten rekord, potrzeba więc było 725 osób. I niestety... zabrakło 101 osób. Wg oficjalnych pomiarów wczoraj w Białymstoku jogę ćwiczyły 624 osoby zakwalifikowane do bicia rekordu.

– Było pięknie, jestem bardzo wdzięczna – mówiła prowadząca zajęcia Ania Chomczyk. – Sukces tak naprawdę to zdrowie i dobre relacje z ludźmi. Sukces jest w sercu, więc wracamy do domu z bardzo dobrymi emocjami. Joga nie potrzebuje rekordów. Tak naprawdę sukcesem jest to, że robimy coś tutaj – na łonie przyrody – razem, coś, co służy naszemu zdrowiu. Mam nadzieję, że ludzie zachęcili się, żeby kontynuować swoją praktykę jogi również po wakacjach.

O tym, że joga powróci za rok do ogrodów Pałacu Branickich zapewniał zastępca prezydenta Białegostoku Rafał Rudnicki.

– W tym wszystkim tak naprawdę nie chodzi o to, żeby pobić rekord, tylko pokazać Białostoczanom po raz kolejny, że joga to jest coś tak fajnego, że warto mieć matę i warto ćwiczyć - mówił Rafał Rudnicki. – To już trzeci sezon jogi za nami, który pokazuje, że Białostoczanie lubią w takich okolicznościach przyrody ćwiczyć wspólnie z Anią Chomczyk – Joginką w podróży. A o tej ich mocy chyba najlepiej świadczy to, że na tyle skutecznie afirmowali, że mamy dzisiaj piękną, słoneczną pogodę. Ta frekwencja pokazuje, że jest zapotrzebowanie na jogę w plenerze, a my zawsze staramy się wsłuchiwać w głos mieszkańców.

Natalia Szuflewska z Biura Rekordów Polski, która nadzorowała wczorajszą próbę bicia rekordu, dodaje: – Mieliśmy 624 osoby, a co za tym idzie – zeszłoroczny białostocki rekord pobiliśmy. Rekord Polski wynosi 724 osoby, więc trochę zabrakło, ale już prawie to mamy. Jest tendencja wzrostowa, więc myślę, że za rok to się musi udać!

BIAŁYSTOK

Ewa Swoboda przekazała swoje pamiątki

Wojciech Konończuk

Powstająca w stolicy regionu Galeria Białostockiego Sportu wzbogaciła się o cenne eksponaty. Przekazała je jedna z najwybitniejszych polskich lekkoatletek – reprezentująca Podlasie Białystok Ewa Swoboda.

Wśród przekazanych przez Swobodę pamiątek były m.in. numer startowy, buty i koszulka, w których startowała reprezentantka Polski.

– Poza wspomnieniami o osiągnięciach sportowych pani Ewy, chcielibyśmy przez te przedmioty opowiadać o sportowcach, którzy są Białostoczanami z wyboru. Mamy bardzo dużą grupę wybitnych sportowców, którzy wybrali Białystok i kluby białostockie jako miejsce, w których mogą się rozwijać – podkreślił podczas piątkowej uroczystości kierownik galerii sportu Marcin Koziński.

Galeria Białostockiego Sportu dysponuje już ponad czterema tysiącami pamiątek.



FOT. W. KONOŃCZUK

Ewa Swoboda przy gablocie ze swoimi pamiątkami

eprasa.pl 8895daaddd

OŚWIATA

Podlascy nauczyciele będą protestować w Warszawie

Magda Ciasnowska,
Anna Gryza-Aneszko

„Politycy, dotrzymajcie słowa!" – pod tym hasłem odbędzie się poniedziałkowa akcja protestacyjna w Warszawie. Nauczyciele będą domagać się zmian w systemie wynagradzania. Na protest wybierają się także pedagodzy z województwa podlaskiego.



FOT. ARCHIWUM

Jednym z głównych postulatów protestujących jest wzrost płac

Dzień przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego przed Kancelarią Premiera w Warszawie pojawią się nauczyciele z całego kraju. Odbędzie się tam protest zorganizowany przez Związek Nauczycielstwa Polskiego. Do stolicy pojadą też podlascy pedagodzy.

– Widzimy spore zaangażowanie nauczycieli i chęci do wyjazdu. Z Białegostoku wyruszą prawdopodobnie dwa autokary. Wiemy też, że sporo osób będzie dojeżdżało na manifestację indywidualnie – powiedział nam w piątek Karol Urbański, wiceprezes zarządu Oddziału ZNP w Białymstoku.

Manifestacja odbędzie się pod hasłem „Politycy, dotrzymajcie słowa!". Jak podkreślają jej organizatorzy, rządzący obiecali powiązanie wynagrodzeń nauczycieli z przeciętną płacą w gospodarce i do dzisiaj nie dotrzymali słowa. Mowa o obywatelskim projekcie ZNP „Godne płace i wysoki prestiż nauczycieli", który od ponad dwóch lat czeka na rozpatrzenie przez Sejm.

– Jesteśmy zawiedzeni postawą rządzących w stosunku do nauczycieli i tym, co się dzieje w polskiej edukacji. Jednym z głównych postulatów są oczywiście płace, m.in. nasza inicjatywa, która utknęła w Sejmie – przyznaje wiceprezes białostockiego ZNP.

W ustawie budżetowej na 2026 r. kwota bazowa dla nauczycieli jest na poziomie 5597,86 zł. To wzrost o 163,04 zł (3 proc.) w stosunku do ubiegłego roku. Związkowcom zależy jednak na na tym, żeby powiązać płace nauczycieli z tzw. średnią krajową. – Chodzi o to, że ten mechanizm powiązania był stały i żeby gwarantował stały, realny wzrost wynagrodzeń – wyjaśnia Urbański.

Na poniedziałkowy protest wybierają się też przedstawiciele suwalskiego oddziału ZNP. Jak zaznacza Waldemar Brzeziński, prezes Oddziału ZNP w Suwałkach, problem wynagrodzeń nauczycieli jest szczególnie istotny w kontekście przyszłości zawodu. Jego zdaniem obecny poziom płac nie zachęca młodych ludzi do podejmowania pracy w oświacie.

– Od lat trwają nasze zabiegi o wzrost wynagrodzeń. Proszę sobie wyobrazić, że nauczyciel przechodzący do pracy w oświacie nie osiąga nawet minimalnego wynagrodzenia. Jak więc zachęcić młodych ludzi do podejmowania pracy w tym zawodzie? – pyta Brzeziński.

Organizatorzy protestu liczą na pozytywny odzew ze strony rządzących. Jeśli politycy nie podejmą żadnych działań, Zarząd Główny ZNP planuje kontynuowanie akcji protestacyjnej.

Z SĄDU

Oszuści okradli 84-latkę z Łap. Tzw. odbierak został skazany na rok więzienia

PAP

Na rok więzienia skazał w miniony piątek Sąd Rejonowy w Białymstoku 65-letniego mężczyznę, który wziął udział w oszustwie na szkodę 84-letniej mieszkanki Łap. Seniorka została obudzona w środku nocy, przestępcy przekonali ją, że trwa policyjna akcja wokół jej domu.Kobieta wyniosła na schody i zostawiła przestępcom 30 tys. zł

W ramach częściowego naprawienia szkody skazany – pochodzący z Kędzierzyna-Koźla w województwie opolskim – ma zapłacić pokrzywdzonej 5 tys. zł. Sąd uznał, że był on jedynie ogniwem całego oszustwa. Wyrok jest nieprawomocny.

Dzwonili na dwa numery

Do przestępstwa doszło w styczniu w podbiałostockich Łapach. Przestępcy późno w nocy zadzwonili do seniorki na jej numer stacjonarny, komunikowali się też z nią równocześnie na numer komórkowy. Najpierw zadzwonił oszust podający się za pracownika poczty, kolejny przekonał ją, że jest policjantem.

Przestępcy użyli scenariusza o napadzie. Przekonali 84-letnią seniorkę, że ma być ona napadnięta, ale jej dom jest otoczony przez funkcjonariuszy. Żeby rzekomo zabezpieczyć pieniądze, rozmówca nakazał jej spakowanie wszystkich oszczędności i wystawienie ich za drzwi.

30 tys.zł w foliowej torbie

Skazany w tym procesie mężczyzna był tzw. odbierakiem – to on przyszedł po gotówkę, spakowaną w foliową torbę. Kiedy udało się ustalić jego personalia i został zatrzymany, przyznał się. Twierdził, że pieniądze przekazał innej osobie – znajomemu z Kędzierzyna-Koźla, z którym przyjechał na Białostocczyznę, za swoją rolę w przestępstwie dostał 1 tys. zł.

– Stopień społecznej szkodliwości tego czynu jest bardzo wysoki. Obecnie plagą są tego typu przestępstwa i wymagają one zdecydowanej reakcji organów wymiaru sprawiedliwości – mówiła uzasadniając wyrok sędzia Anna Jamiołkowska.

Zwracała uwagę, że oskarżony miał świadomość, że bierze udział w przestępstwie choć – jak oceniła – jego rola była nikła.

– W zasadzie tylko techniczna, sprowadzała się do odebrania pieniędzy spod drzwi pokrzywdzonej. Co nie zmienia jednak faktu, że działał z niskich pobudek, nie był zainteresowany komu i w jakim rozmiarze wyrządza szkodę – mówiła sędzia.

BEZPIECZEŃSTWO

Będą rozmawiać o wyzwaniach stojących przed wschodnią flanką Unii Europejskiej

opr. (R)

W listopadzie Białystok ponownie stanie się miejscem europejskiej debaty o przyszłości regionów granicznych. II Forum Spójności i Rozwoju Granicznego UE będzie poświęcone m.in. odporności, polityce spójności, rozwojowi gospodarczemu i wyzwaniom stojącym przed wschodnią granicą Unii.

Forum pod hasłem „Silne Regiony. Bezpieczna Europa. Nowa geografia europejskiej odporności" odbędzie się 4 listopada w Operze i Filharmonii Podlaskiej. Organizatorami są Województwo Podlaskie i Miasto Białystok. Do udziału zapraszani są przedstawiciele administracji rządowej, dyplomacji, państw wschodniej flanki UE oraz instytucji międzynarodowych, a także świata nauki, biznesu i finansów.

– Białystok jest naturalnym miejscem do rozmowy o bezpieczeństwie Europy i przyszłości regionów granicznych – mówił podczas konferencji prasowej zastępca prezydenta Białegostoku Tomasz Klim. – Bezpieczeństwo to dziś nie tylko ochrona granicy, ale także sprawne miasto, transport, energia, zdrowie, infrastruktura, miejsca pracy i poczucie stabilności. Chcemy, aby mieszkańcy mieli dobre warunki do pozostania i rozwoju w swoim regionie. Dlatego zapraszam do udziału w forum – będzie to okazja do rozmowy o konkretnych rozwiązaniach.

Jednym z najważniejszych elementów wydarzenia będzie Deklaracja Regionów Trudnosąsiedzkich – wspólny głos europejskich regionów granicznych.

– Bezpieczeństwo Europy zaczyna się w jej regionach granicznych – podkreślił marszałek województwa podlaskiego Łukasz Prokorym. – Przestajemy mówić o sobie wyłącznie w kategoriach poszkodowanych peryferii. Chcemy pokazać, że silne regiony graniczne są jednym z fundamentów odporności całej Unii. Deklaracja ma być wspólnym postulatem konkretnych rozwiązań – od odpowiednich instrumentów finansowych i zasad polityki spójności, przez infrastrukturę podwójnego zastosowania, po realne prawo mieszkańców do pozostania i rozwoju w swoich regionach.



FOT. UM BIAŁYSTOK

– Bezpieczeństwo Europy zaczyna się w jej regionach granicznych – podkreśla marszałek Łukasz Prokorym

Program forum obejmie pięć głównych obszarów: bezpieczeństwo i odporność regionów granicznych; gospodarkę, przemysł i technologie podwójnego zastosowania (dual-use); infrastrukturę i finansowanie odporności; odporność społeczną i „Right to Stay" oraz energię, bioekonomię, zdrowie i nowe specjalizacje gospodarcze.

Wydarzenie powstaje we współpracy samorządu, biznesu, uczelni i instytucji rozwoju. W jego organizację zaangażowane są m.in. 4 Podlaskie, Klaster Przemysłowy EVOLUMA i Polski Klaster Budowlany. Partnerami są także Uniwersytet w Białymstoku, Politechnika Białostocka i Uniwersytet Medyczny w Białymstoku.

Szczegółowy program forum i rejestracja uczestników zostaną udostępnione na początku września. Organizatorzy przygotowują również możliwość szerokiego poparcia Deklaracji Regionów Trudnosąsiedzkich przez samorządy, przedsiębiorców, uczelnie, organizacje społeczne, instytucje i mieszkańców regionów granicznych Europy.

eprasa.pl 8895daaddd

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

BIAŁYSTOK, Antoniukowska 38m^2, parter, po remoncie, 697-242-247

WASILKÓW, ul. Kościelna kawalerka, parter, bezp. 289.000zł. 698-198-360

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, Radzymińska 2 pokoje w 3-pokojowym, -uczniom, 698-367-018

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, Legionowa 9/1, 28m^2, lp., 606-489-260

Handlowe

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

MONETY i banknoty całego świata, również wycofane z obiegu państw UE, monety PRL; biżuterię, złom złota, srebra. Kupujemy! Sprzedajesz monetę jako złom -przynieś do nas, może być cenna! Sklep Numizmatyczny "Suweren" B-stok, Legionowa 9/1 lok.135.

Usługi

INSTALACYJNE

ELEKTRYK -awarie, instalacje elektryczne, uprawnienia 608-461-419

HYDRAULIK -solidnie, tel. 668-18-36-66

MONTAŻOWE

OKNA, drzwi -producent. Fachowy montaż, najtaniej -sprawdź, tel. 85/652-57-86, 514-505-507

PORZĄDKOWE

USUWANIE pluskiew, karaluchów, prusaków, 734-738-219

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, turnus 7dniowy od 1250zł. Ful opcja, cisza, spokój, natura, miodowyraj.pl 501642492.

PROMOCJA - pobyt - 95 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

KRAJ - MORZE

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Różne

ANTYKWARIAT naukowy. Skup księgozbiorów. 506-105-002

STARE książki skup, 881-934-948

ZŁOM kupię, wywiozę. 508-127-829, 85/653-79-24

REKLAMA 0011574540

INFORMACJA

Burmistrz Michałowa

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399; z późn. zm.)

informuje,

iż na stronie internetowej https://bip-ugmichalowo.podlaskie.eu/, tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Michałowie, ul. Białostocka 11, oraz sołectwa Michałowo II, został wywieszony na okres 21 dni, od dnia 27.08.2026 r. do dnia 17.09.2026 r. do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Michałowo, przeznaczonej do:

sprzedaży dz. nr 867/3 o pow. 0,0098 ha w trybie bezprzetargowym na poprawę warunków zagospodarowania dz. przyległej nr 866 o pow. 0,0660 ha obręb 0029 Michałowo.

Termin złożenia wniosku przez osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399; z późn. zm.) wynosi 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

Michałowo, 27.08.2026 r.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

INTERWENCJE

Jest wniosek o cofnięcie koncesji na alkohol w Rokoko Summer

Magdalena Kleban

Były próby polubownego rozwiązania problemu i rozmowy z właścicielami klubu, ale nic się nie zmieniło. Białostocka Policja otrzymała wiele zgłoszeń dotyczących notorycznego zakłócania porządku przez klientów Rokoko Summer. W efekcie Miasto wszczęło postępowanie o cofnięcie lokalowi koncesji na alkohol.



FOT. ARCHIWUM

Klub Rokoko Summer przy ul. Marjańskiego w Białymstoku

Letni klub przy ulicy Józefa Marjańskiego w Białymstoku od lat jest źródłem konfliktów między organizatorami imprez, a okolicznymi mieszkańcami. Ci drudzy skarżą się, że w nocy z piątku na sobotę i z soboty na niedzielę nie mogą spać – ani przy otwartych, ani przy zamkniętych oknach.

Jak informuje Komenda Miejska Policji w Białymstoku, tylko od 1 maja do 31 lipca br. wpłynęło do nich 15 zgłoszeń dotyczących notorycznego zakłócania porządku i spokoju mieszkańców, co ma bezpośredni związek z organizowanymi w klubie dyskotekami na otwartym powietrzu. Wypada więc średnio co najmniej jedna interwencja w tygodniu.

Problem ten pojawia się co roku wraz z rozpoczęciem sezonu letniego. Głośna muzyka i odgłosy zabawy do rana skutecznie zakłócają ciszę nocną i odpoczynek części mieszkańców okolicznych bloków. Z tym problemem mierzyła się już straż miejska, policja i Urząd Miejski w Białymstoku. Jak dotąd bez większego sukcesu. W końcu policjanci sięgnęli po inne środki – do Magistratu wpłynął wniosek w związku z notorycznym zakłócaniem porządku publicznego.

– Urząd wszczął postępowanie administracyjne w sprawie cofnięcia zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w ww. pubie. Na chwilę obecną jest zbierany materiał dowodowy – potwierdza Kamila Bogacewicz z Departamentu Komunikacji Społecznej Urzędu Miejskiego w Białymstoku.

Na razie żadna decyzja nie została podjęta. Procedura jednak jest taka, że w przypadku potwierdzenia naruszenia porządku publicznego urząd wydaje pisemną decyzję o cofnięciu zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, od której służy odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Przedsiębiorca, któremu cofnięto zezwolenie, może wystąpić z wnioskiem o ponowne wydanie zezwolenia nie wcześniej niż po upływie trzech lat od dnia wydania decyzji o jego cofnięciu.

– Na obecnym etapie nie jest możliwe określenie terminu wydania ewentualnej decyzji – informuje Magistrat.

Realnie więc trudno mówić, żeby cokolwiek w tej sprawie zmieniło się do jesieni.

KOMUNIKACJA

Elektryczne autobusy pojadą do Supraśla

opr. (R)

Trzy nowe autobusy elektryczne PKS Nova pojawią się na trasie Białystok – Supraśl. Pojazdy zaprezentowano w piątek na placu przed Pałacem Buchholtzów w Supraślu.

Nowe autobusy mają być kolejnym krokiem w modernizacji transportu publicznego w regionie. Jak podkreślał członek zarządu województwa Bogdan Dyjuk, inwestycja pokazuje, że PKS Nova nie tylko stabilizuje swoją sytuację, ale także ma ambicje dalszego rozwoju.

– Przez lata o PKS Nova mówiło się przede wszystkim w kontekście problemów i obaw o przyszłość spółki. Dziś możemy pokazać zupełnie inny obraz – firmę, która inwestuje, rozwija flotę i ma przed sobą perspektywy – mówił Bogdan Dyjuk.



FOT. UMWP

Nowe pojazdy są wyposażone m.in. w klimatyzację i ładowarki USB

Jak zaznaczył, elektryczne autobusy będą wykorzystywane nie tylko na trasie Białystok – Supraśl. W kolejnych etapach pojawią się również na połączeniach między Białymstokiem, Augustowem i Suwałkami.

Dla Supraśla uruchomienie elektrycznych połączeń ma szczególne znaczenie. Miasto od lat stawia na rozwiązania przyjazne środowisku, a nowy tabor ma połączyć ekologiczny charakter transportu z większym komfortem podróży. Nowe pojazdy są wyposażone m.in. w klimatyzację, ładowarki USB oraz udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami. Ich zasięg wynosi około 400 km. Autobusy zaprezentowane w Supraślu są częścią większego zakupu. PKS Nova nabyła łącznie 14 nowoczesnych pojazdów (wartość inwestycji to 47 mln zł, z czego 34 mln zł stanowi dofinansowanie z KPO).

eprasa.pl 8895daaddd

CHOROSZCZ

Salon Ambientu odbędzie się w szpitalu psychiatrycznym

Urszula Śleszyńska

Już 6 września o godz. 15 na terenie Samodzielnego Publicznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej im. dr. Stanisława Deresza w Choroszczy wystartuje „Pierwszy Salon Ambientu w Choroszczy".



FOT. U. ŚLESZYŃSKA

Będzie to prawdopodobnie pierwsze na świecie takie wydarzenie zorganizowane na terenie czynnej placówki psychiatrycznej – zapowiadali uczestnicy konferencji

To bezpłatne wydarzenie połączy koncert muzyki ambientowej z częścią edukacyjno-społeczną poświęconą zdrowiu psychicznemu.

Choroszcz od dekad funkcjonuje w potocznym języku jako pejoratywny synonim obłędu, a samo słowo stało się przedmiotem licznych, krzywdzących memów i żartów.

– Za tymi memami i stereotypem kryje się jedna z najważniejszych i najbardziej wyspecjalizowanych placówek psychiatrycznych w Polsce – mówi Cezary Chwicewski, prezes Fundacji Don't Worry Be Yourself. – Zapraszamy za bramę szpitala, żeby zajrzeć do miejsca, gdzie jest „topka" polskiej psychiatrii. Za tą bramą są specjaliści, a w naszym otoczeniu są osoby, które borykają się z problemami psychicznymi.

– Salon Ambientu promuje zatrzymywanie się w codziennym pędzie przy muzyce pomagającej w refleksji – wskazuje Jędrzej Dondziło, dyrektor programowy festiwalu Up To Date.

To właśnie ta formuła – zaproszenie do zatrzymania się i posłuchania samego siebie - sprawia, że Salon Ambientu naturalnie wpisuje się w rozmowę o zdrowiu psychicznym.

– Choroby psychiczne są takimi samymi chorobami jak choroby ortopedyczne czy chirurgiczne – mówi Andrzej Szewczuk, dyrektor szpitala w Choroszczy. – Uważam, że to wcale nie jest żaden wstyd pytać o to, jak mamy dalej żyć. A nasi specjaliści, psycholodzy, lekarze niejednokrotnie te ścieżki nam prostują.

Podczas Salonu Ambientu wystąpi m.in. Błażej Malinowski, który zaprezentuje premierowo album stworzony w kryzysie zdrowia psychicznego.

Część edukacyjno-społeczna wydarzenia obejmie zaś spacer po terenie szpitala z przewodnikiem oraz rozmowy ze specjalistami szpitala. Każdy uczestnik otrzyma pakiet powitalny z materiałami edukacyjnymi, a na miejscu szpitalny „Bar u Deresza" zaserwuje darmową grochówkę. Do udziału organizatorzy zapraszają również tych pacjentów szpitala, którzy mogą opuszczać oddziały.

SUWAŁKI



FOT. ARCHIWUM

Nie tylko łyżwy zimą, ale także rolki i wydarzenia sportowe latem – tak ma wyglądać zmodernizowane lodowisko przy Szkole Podstawowej nr 11 w Suwałkach. Miasto podpisało już umowę z wykonawcą. Prace mają zakończyć się jeszcze w tym roku.

Zadaszone lodowisko przy SP nr 11 przejdzie dużą zmianę. Nawierzchnia zostanie przystosowana do jazdy na rolkach, dzięki czemu suwalczanie będą mogli korzystać z obiektu również w cieplejszych miesiącach. Miasto liczy, że zmodernizowane lodowisko stanie się miejscem aktywnego spędzania czasu oraz organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych. Prace wykona warszawska firma Amber Construction Sp. z o.o., która została wybrana w postępowaniu przetargowym. Inwestycja będzie realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj". Modernizacja będzie kosztować ponad 2,5 mln zł. Ponad 1 mln zł tej kwoty pochodzi z dofinansowania z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach „Programu budowy lodowisk – Edycja 2025" Ministerstwa Sportu i Turystyki. (opr. AG)

REKLAMA 0011574935

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PŁASKA

z dnia 31 sierpnia 2026 r.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska 10 obszarów w miejscowości Gruszki

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.), art. 39 i art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670) zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska 10 obszarów w miejscowości Gruszki, sporządzanego na podstawie uchwały Nr IX/76/25 Rady Gminy Płaska z dnia 17 lutego 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla 10 obszarów w miejscowości Gruszki.

Konsultacje społeczne dotyczące projektu planu będą prowadzone **w terminie od 31 sierpnia do 29 września 2026 r.** i obejmą:

1) zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 31 sierpnia do 29 września 2026 r.**;
2) zbieranie uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od 31 sierpnia do 29 września 2026 r.**;
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się **10 września 2026 r.** (czwartek) **o godz. 16.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45;
4) dyżur projektanta, który odbędzie się **15 września 2026 r.** (wtorek) **w godz. 16.00-18.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45.

Projekt planu miejscowego wraz z uzasadnieniami i prognozami oddziaływania na środowisko (w trakcie trwania konsultacji społecznych) został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Płaska, Pokój Nr 01, w godzinach pracy Urzędu, oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/plany-programy-zamierzenia/rejestr-urbanistyczny/projekty-aktow-planowania-przestrzennego/ .

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Wójta Gminy Płaska na piśmie utrwalonym **w formie:**

1) papierowej, na adres ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska, bądź drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Płaska, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska;
2) elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres e-doręczeń: AE:PL-41359-92976-TDBSE-27, za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP lub email: plaska@home.pl, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy tj. imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazanie nieruchomości, której wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, której uwaga dotyczy tj. adres lub numer działki i obrębu ewidencyjnego. Składający uwagę może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej, w zakładce Druki, formularze / Budownictwo, Drogi - https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/druki--formularze/budownictwo--drogi/

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Płaska.

Wójt Gminy Płaska
Michał Piotr Skubis

REKLAMA 0011574937

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PŁASKA

z dnia 31 sierpnia 2026 r.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla obszaru w miejscowości Serski Las

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla obszaru w miejscowości Serski Las, sporządzanego na podstawie uchwały nr IX/86/25 Rady Gminy Płaska z dnia 17 lutego 2025 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w terminie od 31 sierpnia do 28 września 2026 r.** i obejmą:

1) zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 31 sierpnia do 28 września 2026 r.**;
2) zbieranie uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od 31 sierpnia do 28 września r.**;
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się **16 września 2026 r.** (środa) **o godz. 16.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45;
4) dyżur projektanta, który odbędzie się **23 września 2026 r.** (środa) **w godz. 16.00-18.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45.

Projekt planu miejscowego został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Płaska, Pokój Nr 01, w godzinach pracy Urzędu, oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/plany-programy-zamierzenia/rejestr-urbanistyczny/projekty-aktow-planowania-przestrzennego/ .

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Wójta Gminy Płaska:

1) w formie papierowej, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska, bądź drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Płaska, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska;
2) w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: sekretaria@plaska.pl, poprzez e-Doręczenia – AE:PL-41359-92976-TDBSE-27, lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy tj. imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazanie nieruchomości, której wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, której uwaga dotyczy tj. adres lub numer działki i obrębu ewidencyjnego. Można również podać adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej, w zakładce Druki, formularze / Budownictwo, Drogi - https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/druki--formularze/budownictwo--drogi/ .

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Płaska.

Wójt Gminy Płaska
Michał Piotr Skubis

REKLAMA 0011574933

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PŁASKA

z dnia 31 sierpnia 2026 r.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla 11 obszarów w miejscowości Macharce

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla 11 obszarów w miejscowości Macharce, sporządzanego na podstawie uchwały nr X/93/25 Rady Gminy Płaska z dnia 14 marca 2025 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w terminie od 31 sierpnia do 28 września 2026 r.** i obejmą:

1) zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 31 sierpnia do 28 września 2026 r.**;
2) zbieranie uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od 31 sierpnia do 28 września r.**;
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się **16 września 2026 r.** (środa) **o godz. 16.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45;
4) dyżur projektanta, który odbędzie się **23 września 2026 r.** (środa) **w godz. 16.00-18.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45.

Projekt planu miejscowego został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Płaska, Pokój Nr 01, w godzinach pracy Urzędu, oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/plany-programy-zamierzenia/rejestr-urbanistyczny/projekty-aktow-planowania-przestrzennego/ .

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Wójta Gminy Płaska:

1) w formie papierowej, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska, bądź drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Płaska, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska;
2) w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: sekretaria@plaska.pl, poprzez e-Doręczenia – AE:PL-41359-92976-TDBSE-27, lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy tj. imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazanie nieruchomości, której wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, której uwaga dotyczy tj. adres lub numer działki i obrębu ewidencyjnego. Można również podać adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej, w zakładce Druki, formularze / Budownictwo, Drogi - https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/druki--formularze/budownictwo--drogi/ .

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Płaska.

Wójt Gminy Płaska
Michał Piotr Skubis

eprasa.pl 8895daaddd

FOKUS

• **W poniedziałek** benzyna 95 ma kosztować najwyżej 6,64 zł za litr, a diesel 7,31 zł. To ostatni dzień obowiązywania pakietu CPN

POLITYKA

Piesiewicz aresztowany. Prawica w potrzasku, a rząd mówi: sprawdzam

Afera Zondacrypto to „gorący kartofel" w rękach polskiej prawicy. Ta próbuje dystansować się od sprawy, ale padają już wzajemne oskarżenia między dawnymi partyjnymi kolegami

Dorota Kowalska

Prawica ma problem, i to spory. Radosław Piesiewicz, szef PKOl, który swoją karierę zawdzięcza Jackowi Sasinowi, jednemu z najważniejszych ludzi w Prawie i Sprawiedliwości, został tymczasowo aresztowany.

Zatrzymanie i aresztowanie Piesiewicza to spory kłopot dla polskiej prawicy. I nie tylko dlatego, że to za rządów Zjednoczonej Prawicy zrobił oszałamiającą karierę dzięki protekcji Jacka Sasina, z którym zna się od lat. Także dlatego, że prawica nie przyłożyła ręki do uregulowania rynku kryptowalut, głosowała przeciw odrzuceniu weta prezydenta, który blokował wprowadzenie zmian w tym obszarze – teraz okazuje się jednak, że sprawa może mieć drugie dno.

Już od wielu miesięcy wiadomo, że na przełomie października i listopada 2025 roku, miesiąc przed głosowaniem weta prezydenta w sprawie regulacji rynku kryptowalut, Przemysław Kral, prezes zarządu giełdy kryptowalutowej Zondacrypto, dokonał wpłat na rzecz dwóch fundacji: 450 tys. zł wpłacono Fundacji Instytut Polski Suwerennej Zbigniewa Ziobry. Część z tych środków przeznaczono na obrońców Dariusza Mateckiego i księdza Michała Olszewskiego. Inna spółka związana z Zondacrypto i Kralem, Expofer Servis House, zrealizowała transakcję na rzecz fundacji posła Przemysława Wiplera, polityka Konfederacji. Zondacrypto była także głównym sponsorem imprezy prawicowych działaczy – CPAC. W trakcie kampanii prezydenckiej najważniejszymi jej uczestnikami byli prezydenci Andrzej Duda i Karol Nawrocki.



FOT. LUCYNA NENOW

Katowicki sąd zdecydował o trzymiesięcznym areszcie dla Radosława Piesiewicza

Teraz wychodzi na jaw, że z Przemysławem Kralem spotkał się nie tylko Janusz Kowalski, były polityk PiS, ale i Michał Moskal, były szef gabinetu politycznego Jarosława Kaczyńskiego i dyrektor Biura Prezesa PiS, członek sejmowej Komisji Cyfryzacji. Obaj panowie po tych spotkaniach mocno uaktywnili się w temacie kryptowalut i wnosili do ustawy regulującej ten rynek poprawki będące bardzo na rękę Kralowi. Ten inwestował nie tylko w prawicowych polityków, ale i prawicową telewizję Republika. Starał się być przy tym pomocny także dla uciekinierów – w piątek TVN24 i WP ujawniły, że próbował załatwić pobyć w Dubaju Marcinowi Romanowskiemu, byłemu wiceministrowi sprawiedliwości, jednemu z najbliższych współpracowników Zbigniewa Ziobry, który od miesięcy ukrywa się przed polskim wymiarem sprawiedliwości. Dzisiaj te fakty są bardzo nie na rękę prawicowym politykom, którzy odcinają się od Przemysława Krala, giełdy kryptowalut i Radosława Piesiewicza.

Mateusz Morawiecki przekonywał, że już wiele miesięcy temu ostrzegał swoich politycznych kolegów przed giełdą Zondacrypto, zaś między nim a Jarosławem Kaczyńskim doszło do spięcia w mediach społecznościowych.

Widać, że prawicę dzieli afera Zondacrypto, a przed nami kolejne jej odsłony. Wiadomo, że w śledztwie nastąpił przełom: do prokuratury zgłaszają się kolejni świadkowie, którzy chcą zeznawać. Przemysław Kral, w nadziei na łagodniejszy wyrok, podjął ze śledczymi współpracę, a ponoć wszystkie rozmowy, także z politykami prawicy, nagrywał, więc nie wiadomo, jakie jeszcze nazwiska wypłyną w tej historii. Mówi się, że spać spokojnie nie mogą także osoby w otoczeniu prezydenta Karola Nawrockiego, który już trzy razy wetował ustawę mającą uregulować rynek krytpowalut w Polsce.

W obliczu tych wszystkich informacji premier Donald Tusk zwrócił się do marszałka Sejmu Włodzimierza Czarzastego o ponowne głosowanie weta prezydenckiego w sprawie kryptowalut. Rząd po raz kolejny mówi: sprawdzam.

UKRAINA

Uroczystości pogrzebowe na Wołyniu

Karolina Wrońska

Na Wołyniu w północno-zachodniej Ukrainie w niedzielę odbyły się uroczystości pogrzebowe szczątków 55 Polaków, ofiar zbrodni wołyńskiej z Ostrówek i Woli Ostrowieckiej. Zostały one ekshumowane na przełomie lipca i sierpnia.

W uroczystościach uczestniczyły rodziny pomordowanych i przedstawiciele władz. Obecni byli m.in.: wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski, minister kultury i dziedzictwa narodowego Marta Cienkowska i zastępca prezesa Instytutu Pamięci Narodowej dr hab. Karol Polejowski. – To jest naprawdę ważny dzień dla Polski – powiedział dziennikarzom. Stronę ukraińską reprezentował m.in. wiceminister kultury Iwan Werbycki. – Tragedia wołyńska to trudna, smutna i tragiczna część naszej historii. Dla nas ważne jest, aby pamiętać o tych wydarzeniach, gdyż jest to dla nas lekcja na przyszłość – oświadczył. PAP

GDAŃSK

Medale Wolności Słowa przyznane na gali w Gdańsku

Karolina Wrońska

Siostra Małgorzata Chmielewska, Leszek Jażdżewski, Natalia Panczenko to laureaci Medalu Wolności Słowa. Specjalne wyróżnienie otrzymał Andrzej Poczobut.

Siostra Małgorzata Chmielewska z Fundacji Domy Wspólnoty Chleb Życia została laureatką Medalu Wolności Słowa w kategorii Instytucja; w kategorii Media uhonorowano Leszka Jażdżewskiego, a w kategorii Obywatelka medal otrzymała Natalia Panczenko. Specjalny Medal Wolności Słowa otrzymał dziennikarz Andrzej Poczobut, który przez ponad pięć lat był więziony na Białorusi. Wręczenie medali odbyło się w piątkowy wieczór w Europejskim Centrum Solidarności w Gdańsku. – Był laureatem pierwszej edycji Medalu Wolności Słowa w kategorii Media. Nie mógł go wówczas odebrać, bo za wierność prawdzie płacił własną wolnością – mówiła Weronika Mirowska, prezeska fundacji Grand Press. PAP

KRÓTKO

Szczecin

46 lat temu podpisano Porozumienie Szczecińskie

46 lat temu, 30 sierpnia 1980 roku, w świetlicy Stoczni Szczecińskiej im. Adolfa Warskiego władze komunistyczne podpisały porozumienie z przedstawicielami strajkujących załóg regionu, co zakończyło strajki na Pomorzu Zachodnim. Dokument, który przeszedł do historii pod nazwą Porozumienia Szczecińskiego, w pierwszym punkcie mówił o powołaniu samorządnych związków zawodowych. W Szczecinie pierwszy strajk rozpoczął się 18 sierpnia w Stoczni Remontowej „Parnica". Tego samego dnia do protestu dołączyły dwa wydziały Stoczni im. Warskiego oraz stoczniowcy z „Gryfii". Wobec rozszerzającej się fali protestów władze komunistyczne zdecydowały się na podjęcie negocjacji. Następnego dnia po zawarciu Porozumienia Szczecińskiego w sali BHP Stoczni Gdańskiej wicepremier Mieczysław Jagielski oraz Lech Wałęsa podpisali porozumienie pomiędzy Komisją Rządową a MKS, reprezentującym już około 700 zakładów z całej Polski. **PAP**

Warszawa

Nie żyje Andrzej Wielowieyski

Zmarł Andrzej Wielowieyski – polityk, działacz katolicki, prawnik, jeden z założycieli Klubu Inteligencji Katolickiej w Warszawie, działacz opozycji demokratycznej, kawaler Orderu Orła Białego. Miał 98 lat. O jego śmierci poinformowała w niedzielę redakcja „Więzi", z którą przez wiele lat był związany. W czasach PRL należał do opozycji demokratycznej, doradzał m.in. Lechowi Wałęsie. W wyborach w czerwcu 1989 r. dostał się do Senatu jako kandydat Komitetu Obywatelskiego „Solidarność". **PAP**



FOT. PAP

Są sygnały, iż Rosja szykuje się do eskalacji napięcia. Musimy być przygotowani na różne ewentualności i z całą pewnością te najbliższe 7-8 miesięcy będzie krytyczne

DONALD TUSK
premier RP

eprasa.pl 8895daaddd

NEPAL/CHINY

Gwałtowna powódź na granicy Nepalu i Chin zabrała ponad 700 osób

Tomasz Dereszyński

Dantejskie sceny miały miejsce podczas nagłej powodzi na granicy Nepalu i Chin. Matka z dwójką dzieci uciekła przed śmiercią. W kataklizmie zginęło co najmniej 700 osób. Oni nie mieli szans w starciu z żywiołem.

Obrazki ze środy, jak ten pokazujący matkę cudem ratującą swe dzieci, są trudne do opisania. Ogrom tragedii na razie nie został oszacowany, ale wiadomo, że straty ludzkie i materialne są kolosalne.

Według bilansu z niedzieli w Nepalu wciąż zaginionych jest 2478 osób, w tym 933 pracowników hydroelektrowni i 589 obcokrajowców. Uratowano ponad 7,5 tysiąca osób.

Lokalne władze w kontrolowanym przez Pekin Tybecie poinformowały, że po chińskiej stronie nadal poszukiwanych jest 546 osób. Wśród nich znajduje się 261 obcokrajowców z 23 państw. Zaginęli m.in. obywatele Nepalu – 104, Indii – 49, Łotwy – 33, USA – 18 oraz Wielkiej Brytanii – 15.

Do tragedii doszło w środę rano w graniczącym z Chinami dystrykcie Rasuwa – w wyniku zerwania się fragmentu lodowca na jednej z himalajskich rzek zeszła wielka lawina błotna. Amerykańska służba geologiczna USGS podała, że osuwisko wywołało wstrząs sejsmiczny o magnitudzie 5,2 oraz doprowadziło do gwałtownych powodzi błyskawicznych, które spłynęły dolinami zarówno po nepalskiej, jak i chińskiej stronie granicy.

Wczoraj wydano ostrzeżenie przed rosnącym poziomem wody w rzece Bhote Koshi. To jeden z dwóch głównych cieków wodnych, którymi w środę przetoczyły się potężne masy wody i spływającego gruzu, pustosząc całe doliny. Na publikowanych przez media nagraniach widać zalane gęstym mułem wioski i miasteczka, w których pozostały tylko pojedyncze zabudowania. Jednocześnie wciąż istnieje groźba wtórnej powodzi.

PAP



FOT. PAP/EPA

W Nepalu wciąż trwają poszukiwania zaginionych. Niektórzy wracają do domów

SZWAJCARIA

Strzelanina podczas imprezy w Schachen w szwajcarskim Aarau

Kazimierz Sikorski

Około godziny 2.30 muzyka na imprezie typu rave nagle ucichła, a chwilę później padły strzały. Następnie ktoś krzyknął: „Wszyscy na ziemię!", po czym uczestnicy zaczęli szukać schronienia – między innymi pod stanowiskiem DJ-a.

Pascal Wenzel, rzecznik prasowy policji kantonu Argowia, przekazał w niedzielę rano na miejscu zdarzenia serwisowi BRK News, że policja dostała zgłoszenie o strzałach krótko po godzinie 2.30. Na miejsce skierowano wówczas znaczne siły policyjne.

Według wstępnych ustaleń do oddania strzałów doszło na obrzeżach toru wyścigów konnych w Schachen. Odbywała się tam impreza w stylu rave. Wenzel nie był jednak w stanie potwierdzić, czy istnieje związek z tym wydarzeniem.

Nie wiadomo jeszcze, czy w wyniku tego zdarzenia ktoś zginął. Nie jest również jasne, kto oddał strzały. Według Wenzela trwa obława na sprawcę. Nie wiadomo, czy napastnik był jeden, czy było ich więcej.

Na miejscu przebywa wielu funkcjonariuszy policji. Obecne są również służby medyczne i straż pożarna.

Według portalu BRK News w akcji bierze udział także śmigłowiec wojskowy Super Puma. Policja apeluje do mieszkańców, aby unikali tego miejsca. W związku z trwającą akcją basen w Aarau pozostanie zamknięty do odwołania.

UKRAINA

Kijów płacze po zabitych, Rosja znów szykuje ataki

Kazimierz Sikorski

Kijów w żałobie i wściekły po rosyjskim ataku. Co najmniej 27 osób zginęło, ponad 40 jest rannych – w tym czworo dzieci.

Zaczęło się od uderzenia rosyjskiego drona w obiekt we wsi Myla, położonej 5 kilometrów na zachód od Kijowa, przy trasie Kijów – Czop. Atak wywołał potężny pożar, po którym nastąpiły eksplozje amunicji. Potem była reakcja łańcuchowa, wybuch po wybuchu min, innej amunicji oraz dronów.

„Byłam w domu, rozmawiałam z dziećmi przez wideokomunikator, kiedy usłyszałam potężną eksplozję" – mówiła portalowi Kyiv Independent mieszkanka okolicy, Stefania Torska. Wybiegła z domu, gdy doszło do eksplozji. Przebrała się, zamknęła dom i wybiegła. Przeszła sto metrów, gdy nastąpił kolejny, niezwykle silny wybuch. „Jak później opisywał to mój wnuk, wyglądało to jak lawa – ogień, masa płomieni wznosząca się wysoko w powietrze" – relacjonowała. „Zrozumiałam, że jeśli zostanę w miejscu, to wszystko spadnie na mnie i spłonę żywcem. Zaczęłam uciekać. Nie wiem, jak udało mi się biec tak szybko, ale ogień dogonił mnie dopiero, gdy byłam już przy własnej bramie".

Natalija Kuzniecowa, lekarka weterynarii z kliniki w Myli, mówiła, że w chwili rozpoczęcia ataku była w pracy. Jej zespół przygotowywał się do pilnego zabiegu chirurgicznego, gdy rozległy się wybuchy, zmuszając personel do udania się do schronu.

„Ściany zaczęły drżeć, a płytki odpadać. Wybuchy przybierały na sile, zaczęły pękać i wypadać szyby w oknach" – mówiła w rozmowie z Kyiv Independent.



FOT. PAP/EPA

Pociski uderzyły w miejscowości Myła w pobliżu Buczy. Uszkodzone zostały także dom opieki oraz budynki prywatne

Nawet po odwołaniu alarmu co chwila słychać było eksplozje i drżenie budynku. Jak się okazało, po drugiej stronie drogi znajdował się skład amunicji.

Prezydent Wołodymyr Zełenski przekazał, że osoby, „które dopuściły do takiej sytuacji, poniosą odpowiedzialność za swoje decyzje".

„Istnieją przepisy: amunicji nie wolno przechowywać w pobliżu domów ani innych budynków mieszkalnych. Zostaną wyciągnięte odpowiednie wnioski" – powiedział Zełenski.

Służba Bezpieczeństwa Ukrainy (SBU) wszczęła postępowanie karne w związku z rosyjskim atakiem i postępowaniem miejscowych władz. Według SBU w obiekt uderzył rosyjski dron odrzutowy typu Gieran-4.

Premier Serhij Korecki też zażądał pociągnięcia do odpowiedzialności osób winnych incydentu, domagając się śledztwa i „surowej kary" dla sprawców. „Popełnianie tych samych błędów w piątym roku wojny to przestępcze zaniedbanie" – stwierdził Korecki na Telegramie. „Wszyscy odpowiedzialni, bez wyjątku, muszą ponieść surową karę, aby takie sytuacje się nie powtórzyły".

Tymczasem Rosja szykuje się do kolejnych ataków. Ministerstwo obrony Rosji poinformowało w niedzielę o rozpoczęciu przygotowań do zmasowanych ataków na infrastrukturę energetyczną Ukrainy. W komunikacie opublikowanym na Telegramie resort twierdzi, że jest to odpowiedź na ukraińskie ataki na infrastrukturę cywilną i sektor energetyczny w Rosji. Minionej zimy rosyjskie ataki doprowadziły do zniszczenia lub uszkodzenia wielu obiektów infrastruktury energetycznej Ukrainy, powodując długotrwałe przerwy w dostawach prądu i ogrzewania w wielu miastach, w tym Kijowie. PAP

IRAN

Chamenei wzywa do walki z „prawdziwym wrogiem"

Karolina Wrońska

Najwyższy przywódca duchowo-polityczny Iranu Modżtaba Chamenei wezwał kraje Zatoki Perskiej do zidentyfikowania „prawdziwego wroga" i współpracy muzułmanów na całym świecie.

Modżtaba Chamenei w opublikowanym w internecie liście jako wrogów wskazał przywódców USA i Izraela. Wiadomość została opublikowana z okazji rocznicy urodzin proroka Mahometa na kanale Chameneiego w komunikatorze Telegram oraz na jego oficjalnej stronie internetowej. Przywódca Iranu wezwał do „jedności, wspólnej obrony przed wrogami i współpracy między muzułmanami". Dodał, że wrogami „jedności i przyjaźni" krajów muzułmańskich są „przywódcy USA i nielegalnego reżimu syjonistycznego" (Izraela – red.).

Chamenei przejął funkcję najwyższego przywódcy Iranu po swoim ojcu, ajatollahu Alim Chameneim, który zginął 28 lutego w pierwszym dniu wojny USA i Izraela z Iranem. Według niepotwierdzonych doniesień Modżtaba został poważnie ranny w tym ataku. Od początku wojny nie był widziany publicznie, w związku z czym pojawiają się pogłoski o jego śmierci.

IranWire, emigracyjny irański portal działający z Londynu, podał w ostatnich dniach, że od czasu objęcia przez Modżtabę Chameneiego stanowiska najwyższego przywódcy nie spotkał się z nim ani jeden członek rządu. Nie widzieli go też bliscy ani przyjaciele. Ma to być podyktowane względami bezpieczeństwa. PAP

eprasa.pl 8895daaddd

REKLAMA 0011574227

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

BURMISTRZ CHOROSZCZY

ogłasza
pierwszy przetarg ustny ograniczony do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż nieruchomości gminnej położonej w obrębie Choroszcz, gm. Choroszcz, o nr geod. 550/11 (KW BI1B/00006411/4)

Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona w obrębie **Choroszcz**, gm. Choroszcz:
- działka o nr geod. **550/11** o pow. 0,0117 ha, cena wywoławcza **32 630,00 zł (netto)**.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gm. Choroszcz w granicach administracyjnych obejmujących wyodrębnione obszary funkcjonalne zatwierdzonym uchwałą nr XXVII/244/01 Rady Miejskiej w Choroszczy z dnia 27 grudnia 2001 r. /Dz. Urz. Woj. Podl. nr 4, poz. 70 z dnia 20 lutego 2002 r./, nieruchomość przeznaczona jest pod tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Uchwałą nr III/31/2024 Rady Miejskiej w Choroszczy z dnia 18 lipca 2024 r. wyznaczony został obszar zdegradowany i obszar rewitalizacji gminy Choroszcz /Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 3565 z dnia 2024 r./. Ww. działka położona jest w obrębie ewidencyjnym miasta Choroszcz w obszarze zdegradowanym oraz w obszarze rewitalizacji.

Nie ustanowiono prawa pierwokupu nieruchomości położonych na obszarze rewitalizacji na podstawie art. 11 ust. 5 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji oraz nie podjęto uchwały o ustanowieniu na obszarze rewitalizacji Specjalnej Strefy Rewitalizacji na podstawie art. 25 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji.

W ewidencji gruntów nieruchomość wykazana jest jako RIVa – grunty orne.

Warunki przetargu:

Przetarg jest ograniczony do właścicieli nieruchomości przyległych położonych w obrębie Choroszcz, gm. Choroszcz, o nr geod.: 549, 550/6 i 550/10. Właściciele nieruchomości przyległych zainteresowani udziałem w przetargu zgłaszają uczestnictwo w przetargu poprzez wniesienie wadium w wysokości **10% ceny wywoławczej**, w pieniądzu, do dnia **30.09.2026 roku** na konto Urzędu Miejskiego w Choroszczy nr **57 1020 1332 0000 1502 0946 0595**.

Nabywca zobowiązany będzie do ustanowienia na czas nieoznaczony nieodpłatnej służebności przejścia i przejazdu na rzecz każdoczesnego właściciela działki o **nr geod. 550/6** o powierzchni 0,0117 ha, położonej w obrębie Choroszcz, gm. Choroszcz, pasem gruntu o szerokości **5 m** od granicy działki o nr **geod. 549** położonej w obrębie Choroszcz, gm. Choroszcz.

Celem przetargu jest przyłączenie tej nieruchomości do jednej z nieruchomości przyległych z powodu niemożności jej zagospodarowania jako odrębną nieruchomość.

Lista osób zakwalifikowanych do uczestnictwa w przetargu zostanie wywieszona w dniu **1.10.2026 roku** w Urzędzie Miejskim w Choroszczy, ul. Dominikańska 2.

Przetarg na ww. nieruchomość odbędzie się **w dniu 6.10.2026 roku o godz. 10.00** w budynku Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2 (sala konferencyjna).

Zgodnie z ustawą z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. z 2025 r. poz. 775 ze.zm.) do ceny osiągniętej w przetargu zostanie doliczony **23% podatek VAT**.

Osoby zakwalifikowane do uczestnictwa w przetargu zobowiązane są do okazania komisji przetargowej dowodu tożsamości oraz dowodu wpłaty wadium w pieniądzu.

Osoby prawne winny przedłożyć odpowiednie pełnomocnictwo.

Postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej, z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych.

Cena za zbycie nieruchomości płatna jest przed zawarciem aktu notarialnego.

Zawiadomienie o terminie i miejscu zawarcia umowy notarialnej nastąpi w ciągu 21 dni od daty zamknięcia przetargu.

Niestawienie się bez usprawiedliwienia w ustalonym miejscu i terminie oznaczać będzie odstąpienie od umowy i przepadek wadium. Koszt zawarcia aktu notarialnego umowy sprzedaży ponosi nabywca. Koszty ewentualnego geodezyjnego okazania granic lub posadowienia znaków granicznych ponosi nabywca.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu z ważnych powodów, z podaniem uzasadnionej przyczyny.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Wydziale Geodezji, Nieruchomości i Gospodarki Przestrzennej Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2 (pokój nr 8 i 9, tel. 85/713-22-13, 85/713-22-05). Jednocześnie pełny tekst ogłoszenia został na okres 30 dni wywieszony na tablicy ogłoszeń, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Choroszczy, ul. Dominikańska 2, a także zamieszczony na stronie internetowej choroszcz.pl, bip.choroszcz.pl. Wyciąg z ogłoszenia o przetargu zamieszczony będzie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym powiat.

Przetarg zostanie przeprowadzony na podstawie: art. 38 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.) i rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213 t.j.).

ZASTĘPCA BURMISTRZA
Grzegorz Gabrian

REKLAMA 0011575344

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wiżajny
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Wiżajny

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 oraz art. 8e, 8h i 8i ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1, w związku z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670), w związku z uchwałą Nr III/21/24 Rady Gminy Wiżajny z dnia 19 sierpnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Wiżajny,

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Wiżajny wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, które będą prowadzone w terminie **od 31 sierpnia 2026 r. do 30 września 2026 r.**

w następujących formach:

1. **Zbieranie uwag** do projektu planu ogólnego i prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od 31 sierpnia 2026 r. do 30 września 2026 r.**
   Uwagi można składać jedynie za pomocą „Formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego" w wyznaczonym terminie. Formularz dostępny jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Samorządu Gminy Wiżajny – w zakładce „Plan ogólny gminy Wiżajny" bądź na stronie Ministerstwa Rozwoju i Technologii:
   https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.
   Uwagi na wyżej wskazanym formularzu można składać w formie:
   - papierowej, osobiście lub za pomocą usług pocztowych na adres siedziby Urzędu Gminy Wiżajny przy ul. Szkolnej 11, 16-407 Wiżajny,
   - lub elektronicznej, poprzez system ePUAP (adres skrzynki: /gmina-wizajny/SkrytkaESP), system e-Doręczenia (adres skrzynki: AE:PL-43132-69467-FIHFU-17),
   - lub na adres e-mail: wizajny@su.home.pl.

   Wnoszący uwagę zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.
   Ponadto, stosownie do art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone dodatkowo ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Wiżajny, ul. Szkolna 11, 16-407 Wiżajny, pokój nr 10.
   Organem właściwym do sporządzenia projektu planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wiżajny.
2. **Dyżur stacjonarny projektanta** w dniu **10 września 2026 r. w godzinach od 16:00 do 18:00 w siedzibie Urzędu Gminy Wiżajny**, ul. Szkolna 11, 16-407 Wiżajny.
3. **Spotkanie otwarte** w formie dyskusji, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się w dniu **17 września 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wiżajny**, ul. Szkolna 11, 16-407 Wiżajny, **w godzinach od 16:00 do 18:00**. Pomieszczenie jest przystosowane do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu w Urzędzie Gminy Wiżajny, ul. Szkolna 11, 16-407 Wiżajny, pok. nr 10, w godzinach pracy Urzędu oraz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem:
https://wizajny.biuletyn.net/?bip=1&cid=1036
w zakładce Plan ogólny Gminy Wiżajny – Konsultacje społeczne.

Jednocześnie wskazujemy, że zgodnie z obowiązującymi przepisami plan ogólny gminy ma formę wyłącznie danych przestrzennych (.gml), tj. obiektów na mapie wraz z atrybutami je opisującymi. W celu zapoznania się z projektem należy skorzystać z przeglądarki danych planistycznych dostępnej pod adresem: https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/.

Wójt Stanisław
Jacek Pietrukiewicz

Wiżajny, dnia 28 sierpnia 2026 r.

REKLAMA 0011574932

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PŁASKA
z dnia 31 sierpnia 2026 r.

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla 3 obszarów w miejscowości Mikaszówka

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Płaska dla 3 obszarów w miejscowości Mikaszówka, sporządzanego na podstawie uchwały nr IX/88/25 Rady Gminy Płaska z dnia 17 lutego 2025 r.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w terminie od 31 sierpnia do 28 września 2026 r.** i obejmą:
1) zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 31 sierpnia do 28 września 2026 r.**;
2) zbieranie uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie **od 31 sierpnia do 28 września r.**;
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się **16 września 2026 r.** (środa) **o godz. 16.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45;
4) dyżur projektanta, który odbędzie się **23 września 2026 r.** (środa) **w godz. 16.00-18.00** w Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 45.

Projekt planu miejscowego został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Płaska, Pokój Nr 01, w godzinach pracy Urzędu, oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej pod adresem https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/plany-programy-zamierzenia/rejestr-urbanistyczny/projekty-aktow-planowania-przestrzennego/ .

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Wójta Gminy Płaska:
1) w formie papierowej, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska, bądź drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Płaska, ul. Generała Ignacego Prądzyńskiego 53, 16-326 Płaska;
2) w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres: sekretaria@plaska.pl, poprzez e-Doręczenia – AE:PL-41359-92976-TDBSE-27, lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP lub za pomocą platformy ePUAP – skrytka 2001062/SkrytkaESP, bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Uwaga musi zawierać dane wnioskodawcy tj. imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby, adres poczty elektronicznej (o ile taki posiada), a także wskazanie nieruchomości, której wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, której uwaga dotyczy tj. adres lub numer działki i obrębu ewidencyjnego. Można również podać adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, którego wzór dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej, w zakładce Druki, formularze / Budownictwo, Drogi - https://bip-ugplaska.podlaskie.eu/druki--formularze/budownictwo--drogi/ .

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Płaska.

Wójt Gminy Płaska
Michał Piotr Skubis

AUTOREKLAMA
aktualne z całej Polski
przetargi
nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011575259

OBWIESZCZENIE STAROSTY SEJNEŃSKIEGO

Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jedn.: Dz.U. z 2024 r., poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postepowania administracyjnego (tekst jedn.: Dz.U. z 2025 r., poz. 1691) zawiadamiam, iż Starosta Sejneński wydał na wniosek Wójta Gminy Puńsk decyzję Nr 3/2026 z dnia 28 sierpnia 2026 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na przebudowie i rozbudowie drogi gminnej Nr 101689B Przystawańce II.

Zakres inwestycji obejmuje nieruchomości oznaczone w ewidencji gruntów jako działki:
- niepodlegające podziałowi stanowiące istniejący pas drogowy drogi gminnej Nr 101689B Przystawańce II
  obręb 0014 Przystawańce, jednostka ewidencyjna Puńsk – **134/1**
- powstałe w wyniku podziału nieruchomości
  obręb 0014 Przystawańce, jednostka ewidencyjna Puńsk – **111/3** (z podziału dz. nr 111/1); **112/1** (z podziału dz. nr 112); **113/2** (z podziału dz. nr 113/1); **56/2** (z podziału dz. nr 56/1); **60/1, 60/2, 60/3** (z podziału dz. nr 60); **55/1** (z podziału dz. nr 55); **54/1**, **54/2** (z podziału dz. nr 54); **65/2, 65/3** (z podziału dz. nr 65/1); **53/2** (z podziału dz. nr 53/1); **64/2** (z podziału dz. nr 64/1); **49/2** (z podziału dz. nr 49/1); **39/2** (z podziału dz. nr 39/1); **47/9**, **47/10** (z podziału dz. nr 47/1); **47/12** (z podziału dz. nr 47/4); **138/3** (z podziału dz. nr 138/1); **138/5** (z podziału dz. nr 138/2); **44/4** (z podziału dz. nr 44/3); **37/2, 37/3** (z podziału dz. nr 37/1);
- objęte czasowym zajęciem terenu w związku z budową zjazdów
  obręb 0014 Przystawańce, jednostka ewidencyjna Puńsk: działki ozn. nr geod. **124/1, 116/1**

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej zatwierdza również projekt podziału nieruchomości na potrzeby ww. inwestycji.

Na podstawie art. 17 ust. 1 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych na wniosek Wójta Gminy Puńsk, niniejszej decyzji został nadany rygor natychmiastowej wykonalności.

Zgodnie z art. 18 ust. 1e pkt 1 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych w przypadku, w którym dotychczasowy właściciel lub użytkownik wieczysty nieruchomości objętej decyzją o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej odpowiednio wyda tę nieruchomość lub wyda nieruchomość i opróżni lokal oraz inne pomieszczenia niezwłocznie, lecz nie później niż w terminie 30 dni od dnia doręczenia zawiadomienia o wydaniu decyzji, o której mowa w art. 17, wysokość odszkodowania powiększa się o kwotę równą 5% wartości nieruchomości lub wartości prawa użytkowania wieczystego.

Strony mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji Starosty Sejneńskiego w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Sejnach, 16-500 Sejny, ul. 1 Maja 1, pokój 2, w godz. 7:30 – 15:30.

Od wyżej wymienionej decyzji służy stronie prawo wniesienia odwołania do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Sejneńskiego w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

Doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. ukazania się obwieszczenia o wydaniu ww. decyzji Starosty Sejneńskiego, zgodnie z art. 49 ustawy *Kodeks postępowania administracyjnego.*

Zgodnie z art. 127a § 1 i 2 Kodeksu postępowania administracyjnego *przed upływem terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.*

Dzień publicznego ogłoszenia:
1. W Biuletynie Informacji Publicznej Powiatu Sejneńskiego i Gminy Puńsk, na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Sejnach i Urzędu Gminy Puńsk – 28.08.2026 r.
2. W prasie lokalnej, tj. „Gazecie Współczesnej" – 31.08.2026 r.

eprasa.pl 8895daaddd

czas
Z RODZINĄ

Poniedziałek, 31.08.2026

LUDZIE • STR. 11

Krzysztof Cugowski dla rocka porzucił studia prawnicze

Zdecydował się na studia prawnicze, jednak to fascynacja bluesem i rockiem szybko zmieniła jego plany zawodowe



FOT. KRZYSZTOF KAPICA/POLSKAPRESS

ZDROWIE • STR. 12-13

Odpowiednia dieta może zmniejszyć ryzyko powikłań

PORADY • STR. 10

Jak dobrać wielkość dywanu w dużym pokoju?

NA TALERZU • STR. 14

Gotowa żywność, *która łączy wygodę ze smakiem*

eprasa.pl 8895daaddd

▶ **PORADNIK**

Jak sprytnie i bez wysiłku obrać pomidora, jak dobrać rozmiar dywanu do salonu, jak przygotować lawendowe woreczki, które odstraszą mole, i pielęgnacja czarnego zlewu – między innymi o tym piszemy w kolejnym odcinku naszego **miniporadnika**

PO(4)RADY

Poleca **Alicja Domachowska,**
redaktorka.
Zajmuje się m.in. sprawami
i rzeczami, które nas otaczają.
Prywatnie miłośniczka psów, jazdy
na rowerze i muzyki





01.

Kuchnia

Jak obrać pomidor ze skórki

Chcesz szybko pozbyć się z pomidorów skórki? Wykorzystaj wrzątek! Zanim jednak zabierzesz się za parzenie warzywa, przygotuj niewielki nóż z ostrym końcem, deskę do krojenia, średniej wielkości miskę lub nieduży garnek, czajnik i kostki lodu.

Najpierw dokładnie umyj warzywa, które chcesz obrać, połóż je na kuchennej desce i pozbądź się zielonych szypułek. W kolejnym kroku na każdym z pomidorów wykonaj niezbyt głębokie nacięcia, tak aby na skórce od góry powstały małe krzyże. Włóż pomidory do przygotowanego naczynia i zagotuj w czajniku około 1,5 litra wody. Następnie ostrożnie polej każdy z pomidorów wrzątkiem. Po kilkunastu sekundach włóż garnek czy miskę z warzywami do zlewu i pozbądź się gorącej wody. Teraz wlej do pomidorów zimną wodę, tak aby się w niej zanurzyły, i dodaj do naczynia kostki lodu. W miejscach nacięć w kształcie krzyżyków skórka powinna już sama odchodzić od miąższu.Wylej wodę do zlewu, a następnie za pomocą noża po kolei zdejmij skórę z każdego pomidora i gotowe!

02.

Przechowywanie

Woreczki z lawendą do szafy

Chcesz na dobre zapomnieć o molach w szafie? Te szkodniki nie lubią zapachu lawendy. Przygotowanie aromatycznych saszetek, które umieścisz w szafach z ubraniami, jest proste i nie wymaga specjalnych umiejętności.

Przygotuj niewielkie woreczki, sznurek i dobrze wysuszoną lawendę. Następnie wypełnij saszetki kwiatami, które są pozbawione łodyg. Warto napełnić woreczki dość szczelnie, aby zintensyfikować zapach lawendy. Gdy już napełnisz wszystkie woreczki, dobrze zawiąż je wstążką lub sznurkiem. Pamiętaj również o zabezpieczeniu otworu, aby lawenda nie wysypywała się na ubrania. Gotowe woreczki z lawendą rozlokuj w miejscach, gdzie przechowujesz ubrania. Świetnie sprawdzą się w szafach, komodach, a także w workach próżniowych, w których trzymasz sezonowe ubrania.



03.

Porządki

Czarny zlew znowu jak nowy

Najlepszym i najtańszym sposobem pielęgnacji czarnego zlewozmywaka z granitu czy konglomeratu jest impregnacja jego powierzchni olejem, który chyba każdy ma w kuchennej szafce. Świetnie się do tego nada praktycznie każdy olej jadalny – rzepakowy, słonecznikowy czy lniany.

Wystarczy jedna łyżka stołowa kuchennego tłuszczu, żeby już po kilka minutach zniknęły z powierzchni zlewozmywaka brązowe przebarwienia i elegancka powierzchnia ponownie wyglądała jak pierwszego dnia po montażu w kuchni.

Najpierw myjemy zlew za pomocą gąbki i detergentu. W kolejnym kroku starannie osuszamy powierzchnię zlewozmywaka, np. z wykorzystaniem papierowego ręcznika lub miękkiej ściereczki. Następnie za pomocą delikatnej szmatki, ręcznika papierowego, silikonowego pędzla lub dłonią rozprowadzamy olej równomiernie po powierzchni zlewozmywaka i delikatnie go w nią wcieramy. Po około godzinie usuwamy nadmiar oleju z impregnowanej powierzchni, polerujemy ją i gotowe. Zabieg olejowania zlewu powinniśmy powtarzać systematycznie co około 7-10 dni, żeby czarny zlew pozostał w dobrej formie.

04.

Mieszkanie

Wielkość dywanu w salonie

Umiejętnie dobrany dywan w pokoju dziennym nie tylko dekoruje przestrzeń, ale również ją porządkuje. Dzięki niemu możemy subtelnie podzielić pokój na strefy, a meble zyskają modną oprawę. Kluczowe jest, żeby tak dobrać rozmiar dywanu do salonu, aby go nie zdominował, ale też nie był zbyt mały, co niekorzystnie wpłynie na reprezentacyjną funkcję salonu.

Planując zakup dywanu do salonu, warto znać kilka zasad, z których korzystają zawodowi architekci wnętrz, m.in. dywan powinien wystawać przynajmniej kilkanaście centymetrów poza obrys mebli. Gdy w grę wchodzi sofa, idealnie, by było to ok. 25-30 cm po wszystkich stronach. Gdy dywan znajduje się pod stołem jadalnym, powinien wystawać ok. 60-70 cm poza krawędź blatu. Między ścianą a dywanem w salonie najlepiej pozostawić ok. 30-40 cm wolnej przestrzeni. Dobierajmy dywan do kształtu pomieszczenia – prostokątny sprawdzi się w pomieszczeniu podłużnym, a kwadratowy, owalny i okrągły dywan wykorzystajmy we wnętrzu w kształcie zbliżonym do kwadratu. Kolorystyka dywanu i jego wzór powinny dobrze komponować się z barwą i rodzajem podłogi w salonie oraz być spójne ze stylem aranżacji pokoju dziennego.



FOT. 123RF/SPACEJOY/UNSPLASH.COM

eprasa.pl 8895daaddd

▶ LUDZIE

Współzałożyciel i wieloletni frontman legendarnej formacji Budka Suflera od lat kształtuje wrażliwość muzyczną pokoleń Polaków. **Krzysztof Cugowski** śpiewa rocka już ponad pół wieku

PORTRET

Poleca **Paweł Gzyl,**
redaktor
Od wielu lat zajmuje się szeroko rozumianą kulturą, a jego pasją są wywiady z gwiazdami filmu, teatru i muzyki



KRZYSZTOF CUGOWSKI

Ma głos jak dzwon. Dzięki niemu stał się gwiazdą rocka. Choć sławę przyniosła mu współpraca z Budką Suflera, dziś woli działać na własny rachunek.



BT/FOT. PAP

Krzysztof Cugowski to bezwzględnie jeden z najważniejszych i najbardziej rozpoznawalnych głosów w historii polskiej muzyki rozrywkowej

W dawnym pałacyku

1. Rodzice przyszłego rockmana pochodzili z Wołynia. Kiedy sowieckie władze położyły łapę na tym terenie, dostali do wyboru: albo przyjmą obywatelstwo ZSRR, albo muszą przenieść się do Polski. Wybrali to drugie i wylądowali w Lublinie. Oboje byli ludźmi wykształconymi: ojciec miał za sobą studia, a matka maturę. Ich syn przyszedł na świat w dwa lata po tym, jak z majątkiem schowanym w kilku tobołkach dotarli do Polski.

Do 1962 roku mały Krzysiu mieszkał z rodzicami w dawnym pałacu właściciela przedwojennej fabryki gwoździ. Komuniści przekształcili budynek w dom, gdzie zakwaterowano ponad dwadzieścia rodzin. Większość rodziców pracowała w fabryce samochodów ciężarowych lub w hucie szkła. Ojciec chłopca był urzędnikiem i nie mógł wyżej podskoczyć, bo pamiętano, że walczył w wojnie z bolszewikami w 1921 roku.

Posadzony za fortepianem

2. Rodzice mieli za sobą wojenną traumę i to odcisnęło na nich silne piętno. Nie okazywali więc zbyt wiele uczucia swemu synowi. Wiele lat później nazwał te relacje „zimnym chowem". Miało to jednak dobre strony: chłopak nie rozczulał się nad sobą i dawał sobie radę na podwórku wśród rówieśników, z których większość pochodziła z robotniczych rodzin i łobuzowała na całego.

Kiedy mama poszła zapisać małego Krzysia do podstawówki, wróciła do domu przerażona. Rodzice uradzili wtedy, że poślą syna do mieszczącej się znacznie dalej, ale mającej lepszą renomę szkoły muzycznej. Tak chłopiec zaczął naukę gry na fortepianie. Rodzice kupili mu okazyjnie tani instrument i kiedy brzdąkał u siebie w pokoju, pod oknami gromadziły się wszystkie dzieciaki z podwórka.

Dzięki starszym kumplom poznał muzykę rockową i zachwycił się nagraniami Jimiego Hendrixa, Cream i Black Sabbath. Przypadkowe spotkanie z innymi wielbicielami mocnych brzmień sprawiło, że w 1969 roku założył z nimi zespół, który z czasem zyskał nazwę Budka Suflera

Wszystko dla rocka

3. Krzysiek nie przepadał za ćwiczeniami przy fortepianie. W liceum dał więc sobie spokój z graniem na trzy lata. Po maturze nie dostał się na KUL i żeby nie pójść do wojska, zaczął naukę w szkole hotelarskiej. Trafiał tam „kwiat" lubelskiej młodzieży i chłopak poczuł się jak ryba w wodzie. Dzięki starszym kumplom poznał muzykę rockową i zachwycił się nagraniami Jimiego Hendrixa, Cream i Black Sabbath.

Przypadkowe spotkanie z innymi wielbicielami mocnych brzmień sprawiło, że w 1969 roku założył z nimi zespół, który z czasem zyskał nazwę Budka Suflera. W międzyczasie dostał się na studia prawnicze na UMCS-ie, ale kiedy zasmakował w śpiewaniu rocka, postanowił je rzucić. Rodzice byli bardzo rozczarowani jego decyzją i przez wiele lat nie potrafili jej zrozumieć.

Dostatnie życie

4. Budka Suflera była jednym z niewielu zespołów w Polsce, grających ciężkiego rocka w tamtym czasie. Ich pierwsza płyta z 1975 roku okazała się więc sensacją. Choć władze krzywo patrzyły na długie włosy muzyków i ich hałaśliwe koncerty, młodzież otaczała grupę uwielbieniem. Dziewczyny dobijały się za kulisy, wódka lała się strumieniami, tylko nie było z tego grania żadnych kokosów.

Te pojawiły się dopiero po upadku komuny. W wolnej Polsce formacja wylansowała wielki przebój „Takie tango", który wreszcie pozwolił jej członkom na dostatnie życie. W 2014 roku Krzysztof uznał jednak, że czas rozstać się z kolegami i pójść własną drogą. Dziś nagrywa solowe płyty i występuje z Zespołem Mistrzów. Mimo upływu lat ma nadal głos jak dzwon i potrafi zaśpiewać tak, że aż drżą ściany.

Miłość za oceanem

5. Krzysztof ożenił się po raz pierwszy w 1975 roku, kiedy Budka Suflera dopiero startowała. Na świat przyszli niebawem jego dwaj synowie – Wojtek i Piotr. Aby zarobić na utrzymanie rodziny, wokalista wyjeżdżał ciągle na koncerty. Chłopaki oglądali więc ojca jedynie od czasu do czasu. Zarazili się jednak od niego rockiem i dziś sami go wykonują z powodzeniem.

Kiedy na początku lat 90. Krzysztof występował w USA, zakochał się na zabój w młodszej od niego o 15 lat Joannie. Ponieważ ta odwzajemniła jego uczucia, postanowili razem wrócić do Polski. Piosenkarz zostawił żonie cały majątek i zamieszkał z nową wybranką w małym mieszkanku. Niebawem na świat przyszedł ich syn Chris, który dziś jest aktorem. Krzysztof i Joanna są już razem ponad 30 lat.

eprasa.pl 8895daaddd

▶ ZDROWIE

Wyniki badań i termin operacji to nie wszystko. Dlaczego odpowiednia dieta, właściwa ilość białka i nawodnienie mogą zmniejszyć ryzyko powikłań oraz przyspieszyć rekonwalescencję, opowiada **Apolonia Stefaniak,** dietetyk WSS im. NMP w Częstochowie

MEDYCYNA OBRAZOWA

Poleca **Marianna Dufek,** jedna z najlepszych polskich dziennikarek specjalizujących się w tematach medycznych, laureatka wielu nagród



Pacjenci często są przekonani, że dietetyk pojawia się dopiero wtedy, gdy trzeba schudnąć. Jaką rolę dietetyk naprawdę pełni w nowoczesnym szpitalu?

Rzeczywiście, dziś dietetyk najczęściej kojarzy się z pomocą osobom z nadwagą i otyłością. Tymczasem współczesna wiedza medyczna pokazuje, że dietoterapia odgrywa bardzo ważną rolę również w leczeniu chorób metabolicznych, hormonalnych, nowotworowych czy kardiologicznych. W szpitalu dietetyk pełni przede wszystkim nadzór nad jakością żywienia zbiorowego. Drugim, równie ważnym zadaniem jest edukacja żywieniowa pacjentów. Może ona odbywać się bezpośrednio przy łóżku chorego, na oddziale, a także – choć w mniejszym zakresie – w poradniach dietetycznych, żywieniowych czy rehabilitacyjnych. Praca dietetyka szpitalnego jest szczególnym wyzwaniem, ponieważ większość hospitalizowanych pacjentów zmaga się z wielochorobowością. Zadaniem dietetyka jest znalezienie takiego sposobu żywienia, który będzie jednocześnie bezpieczny, skuteczny i przyniesie pacjentowi jak największe korzyści zdrowotne.

Większość osób przed zabiegiem koncentruje się na wynikach badań. Jakie znaczenie z punktu widzenia dietetyka mają masa ciała, skład ciała i stan odżywienia?

Ocena stanu odżywienia jest jednym z pierwszych elementów konsultacji dietetycznej. To właśnie ona pozwala zaplanować dalsze postępowanie żywieniowe. Sama masa ciała daje jedynie bardzo ogólną informację. Podobnie wskaźnik BMI, który również ma swoje ograniczenia. Znacznie więcej mówi analiza składu ciała, pozwalająca ocenić ilość tkanki mięśniowej i tłuszczowej. Dzięki temu możemy dokładniej określić, w jakim stanie odżywienia znajduje się pacjent. Bardzo ważny jest również dokładny wywiad. Pytamy między innymi o niezamierzoną utratę masy ciała w ciągu ostatnich sześciu miesięcy, zmniejszenie apetytu czy choroby, które mogą powodować zaburzenia trawienia i wchłaniania składników odżywczych. Dopiero wszystkie te informacje razem pozwalają rzetelnie ocenić stan odżywienia pacjenta.

Otyłość zwiększa ryzyko wielu powikłań okołooperacyjnych. Czy nawet niewielka redukcja masy ciała przed planowym zabiegiem może poprawić rokowanie?

Zdecydowanie tak. Zachęcamy pacjentów, aby przed planowym zabiegiem, jeśli jest na to czas i nie ma przeciwwskazań, podjęli próbę redukcji masy ciała nawet o 5–7 kilogramów. Taka zmiana może poprawić tolerancję znieczulenia ogólnego, ułatwić wentylację podczas operacji, zwiększyć wrażliwość tkanek na insulinę oraz poprawić kontrolę glikemii. Wszystkie te czynniki mogą korzystnie wpłynąć zarówno na przebieg samego zabiegu, jak i na późniejszą rekonwalescencję.

Co jest bardziej groźne – niedowaga czy nadwaga?

Myślę, że nie można jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Zarówno nadwaga i otyłość, jak i niedowaga oraz niedożywienie wiążą się z poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi. Niedożywienie wpływa praktycznie na funkcjonowanie całego organizmu. Osłabia układ odpornościowy, przez co zwiększa podatność na infekcje. Rany goją się wolniej, pogarsza się funkcjonowanie przewodu pokarmowego i zdolność do wchłaniania składników odżywczych, co może jeszcze bardziej pogłębiać niedożywienie. Pogarsza się również praca nerek i wątroby. Dochodzi także do utraty masy mięśniowej, a to oznacza nie tylko spadek sprawności fizycznej, ale również osłabienie siły mięśni. Pacjent czuje się słabszy, ma mniej energii i często gorszy nastrój. To z kolei może prowadzić do dalszego spadku apetytu i pogłębiania problemu. Dlatego tak ważne jest, aby odpowiednio wcześnie rozpoznać niedożywienie i przerwać to błędne koło.

Jednym z najczęściej poruszanych tematów jest białko. Dlaczego właśnie ono odgrywa tak ważną rolę w gojeniu ran, regeneracji i powrocie do zdrowia?

Białko jest podstawowym budulcem naszego organizmu. Wchodzi w skład mięśni, hormonów, enzymów oraz wielu elementów układu odpornościowego. To właśnie dlatego odpowiednia podaż białka sprzyja gojeniu ran, zmniejsza ryzyko zakażeń i wspiera proces regeneracji. Jeżeli w czasie choroby nie dostarczamy organizmowi odpowiedniej ilości białka, zaczyna on wykorzystywać własne rezerwy, przede wszystkim tkankę mięśniową. Prowadzi to do osłabienia organizmu i pogarsza zdolność do powrotu do zdrowia. Można więc powiedzieć, że odpowiednia masa mięśniowa stanowi swoisty magazyn białka, który pomaga organizmowi lepiej znieść leczenie.

Coraz więcej mówi się o sarkopenii, czyli utracie masy mięśniowej. Dlaczego dla powodzenia leczenia liczy się nie tylko waga, ale przede wszystkim mięśnie?

Masa mięśniowa stanowi najważniejszy magazyn białka w organizmie. Jej odpowiedni poziom jest jednym z warunków dobrej tolerancji leczenia, dlatego warto ją oceniać i – w razie potrzeby – odbudowywać. Utrata masy mięśniowej prowadzi do osłabienia organizmu i zmniejsza jego zdolność do regeneracji. Sarkopenia oznacza utratę zarówno masy, jak i siły mięśniowej. Pacjent staje się bardziej narażony na upadki, złamania oraz utratę samodzielności, co dodatkowo pogarsza rokowanie. Szczególnie często obserwujemy to u chorych onkologicznych. Choroba nowotworowa wiąże się ze zwiększonym katabolizmem, czyli nasilonym rozpadem tkanek. Organizm zużywa więcej energii i zaczyna czerpać ją nie tylko z tkanki tłuszczowej, ale również z mięśni. Dlatego zachowanie masy mięśniowej jest jednym z kluczowych elementów wspierających skuteczność leczenia.

Gdyby miała Pani przekonać pacjentów jednym argumentem, że odpowiednie żywienie jest elementem leczenia, a nie tylko dodatkiem do terapii – co by Pani powiedziała?

Powiedziałabym, że dobrze odżywiony pacjent ma znacznie większą szansę na szybszy powrót do zdrowia. To oznacza mniejsze ryzyko powikłań, szybsze gojenie ran, wcześniejsze uruchomienie po operacji i sprawniejszą rekonwalescencję. Co równie ważne, odpowiednie przygotowanie żywieniowe sprawia, że pacjent staje się aktywnym uczestnikiem procesu leczenia. Nie jest jedynie biernym odbiorcą procedur medycznych, ale ma realny wpływ na swoje zdrowie i przebieg terapii.

Na koniec – jakie pięć najważniejszych zasad żywieniowych warto wdrożyć już dziś, jeśli wiemy, że w najbliższych miesiącach czeka nas planowa operacja lub hospitalizacja?

Przede wszystkim warto zadbać o odpowiednią ilość białka w codziennej diecie. Drugą zasadą jest ograniczenie cukru oraz produktów wysokoprzetworzonych. Trzecim elementem jest prawidłowe nawodnienie organizmu. Jeżeli istnieje prawdopodobieństwo, że po operacji konieczne będzie stosowanie żywności specjalnego przeznaczenia medycznego, warto wcześniej zapoznać się z takimi preparatami i ich smakiem. Dzięki temu łatwiej będzie je zaakceptować w okresie pooperacyjnym. Nie można też zapominać o regularnym spożywaniu posiłków oraz ich dokładnym przeżuwaniu. To proste nawyki, które wspierają prawidłowe trawienie i przygotowują organizm do leczenia.



FOT. LUCYNA NENOW / POLSKA PRESS

Apolonia Stefaniak: **Dobrze odżywiony pacjent ma znacznie większą szansę na szybszy powrót do zdrowia. To oznacza mniejsze ryzyko powikłań, szybsze gojenie ran i sprawniejszą rekonwalescencję**

eprasa.pl 8895daaddd

▶ **ZDROWIE**

● **Apolonia Stefaniak** – mgr dietetyki, dietetyk kliniczny w Dziale Żywienia Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Najświętszej Maryi Panny w Częstochowie ● **Zajmuje się oceną stanu odżywienia pacjentów**, leczeniem żywieniowym oraz edukacją żywieniową ● Jest współautorką szpitalnego **„Poradnika żywieniowego"**

▶ **APOLONIA STEFANIAK**

01.

Przygotowanie żywieniowe jest niezwykle istotnym elementem prehabilitacji, ponieważ zwiększa szanse pacjenta na szybszą rekonwalescencję i sprawniejszy powrót do zdrowia.
Dobrze odżywiony organizm lepiej radzi sobie z obciążeniem związanym z operacją. Pacjent jest mniej narażony na zakażenia.

02.

Ocena stanu odżywienia jest jednym z pierwszych elementów konsultacji dietetycznej. To właśnie ona pozwala zaplanować dalsze postępowanie żywieniowe.
Sama masa ciała daje jedynie bardzo ogólną informację. Podobnie wskaźnik BMI, który również ma swoje ograniczenia. Znacznie więcej mówi analiza składu ciała, pozwalająca ocenić ilość tkanki mięśniowej i tłuszczowej.



03.

Prawidłowe nawodnienie ma ogromne znaczenie dla przebiegu leczenia i procesu rekonwalescencji.
Odwodnienie może pogarszać tolerancję znieczulenia oraz wpływać na działanie leków, ponieważ zmienia sposób ich dystrybucji i metabolizmu w organizmie.

04.

Masa mięśniowa stanowi najważniejszy magazyn białka w organizmie. Jej odpowiedni poziom jest jednym z warunków dobrej tolerancji leczenia, dlatego warto ją oceniać i – w razie potrzeby – odbudowywać.
Utrata masy mięśniowej prowadzi do osłabienia organizmu i zmniejsza jego zdolność do regeneracji.

05.

Zachęcamy pacjentów, aby przed planowym zabiegiem, jeśli jest na to czas i nie ma przeciwwskazań, podjęli próbę redukcji masy ciała nawet o 5–7 kilogramów.
Taka zmiana może poprawić tolerancję znieczulenia ogólnego, ułatwić wentylację podczas operacji, zwiększyć wrażliwość tkanek na insulinę oraz poprawić kontrolę glikemii.

FOT. GETTY IMAGES

eprasa.pl 8895daaddd

▶ KUCHNIA

Mariusz Kamiński, właściciel Delikatesów „Wehikuł Smaku”: Wszystko przygotowujemy na bieżąco, dzięki czemu **jest świeże i pełne smaku**

NA TALERZU

Poleca **Paula Goszczyńska,** redaktorka. Zajmuje się najczęściej sprawami zdrowia, jednak w niemal każdej historii znajduje coś ciekawego



Gotowa żywność, która łączy wygodę ze smakiem i jakością domowej kuchni



FOT. DAWID ŁUKASIK

Mariusz Kamiński, właściciel Delikatesów „Wehikuł Smaku”

Nie zawsze mamy czas, by godzinami przygotowywać domowe obiady, lepić pierogi czy samodzielnie wyrabiać makarony. Nie oznacza to jednak, że trzeba rezygnować z dobrej jakości. Delikatesy „Wehikuł Smaku” w Kielcach oferują gotową żywność, która łączy wygodę ze smakiem i jakością domowej kuchni. Dodatkowo sklep świętuje w tym roku 10–lecie istnienia.

Delikatesy „Wehikuł Smaku” to wyjątkowe miejsce na mapie Kielc. Znajdziemy tu wysokiej jakości produkty z wielu stron świata, ale także regionalne przysmaki. To ogromny wybór zarówno mięs, wędlin i serów, oliwy, pomidorów, jak i słodyczy czy wyselekcjonowanego alkoholu. Są to często produkty luksusowe i trudno dostępne.

– W październiku tego roku Delikatesy „Wehikuł Smaku” będą obchodziły 10-lecie swojego istnienia. W Kielcach jesteśmy od 2016 roku i cały czas się rozwijamy. W ofercie mamy ponad 3 tysiące produktów z całej Europy oraz świata, choć większość sprzedaży obejmuje produkty robione na miejscu, w Kielcach – mówi Mariusz Kamiński, właściciel Delikatesów „Wehikuł Smaku”. – Nad nami jest duża kuchnia. Mamy własną piekarnię, cukiernię, pracownię wyrobów garmażeryjnych. Wszystko więc przygotowujemy na bieżąco, dzięki czemu jest świeże i pełne smaku – dodaje.

W ofercie sklepu znajdziemy między innymi produkty garmażeryjne. Ich cechą jest przede wszystkim jakość i prosty skład. Produkty są przygotowywane na miejscu, bez sztucznych dodatków, dzięki czemu gotowa żywność nie musi oznaczać kompromisu między wygodą a smakiem. To propozycja dla osób, które chcą szybko przygotować posiłek, ale jednocześnie zwracają uwagę na to, co trafia na ich talerz.

– Wszystko jest zrobione tak jak w domu. W składzie nie ma żadnych sztucznych dodatków, a samo danie wykonane jest z bardzo wysokiej jakości składników. Używamy półproduktów od naszych lokalnych dostawców oraz zwracamy uwagę, by jaja były z chowu z wolnego wybiegu. Ma być jakościowo, smacznie i świeżo – mówi Mariusz Kamiński.

W ofercie znajdziemy między innymi pierogi zarówno na słono, jak i na słodko, pierogi gruzińskie, uszka, gotowe dania obiadowe, sosy, zupy, naleśniki. – Mamy też fantastyczną sałatkę jarzynową. Taką, jaką znamy z domu – wymienia nasz rozmówca.

Nie można pominąć wędlin, które również wytwarzane są w Kielcach – przez firmę Kamiński, działającą na rynku od 30 lat. Wędliny są naturalne, wytwarzane metodami rzemieślniczymi, z wysokiej jakości mięsa od lokalnych dostawców – jak za dawnych lat. Uwagę szczególnie przyciągają produkty premium. – Pasztet z żurawiną i pistacjami robimy sami na miejscu. Jest u nas również fantastyczna szynka z nogą czy też pastrami z mostka wołowego – zwraca uwagę właściciel.

Na miejscu działają także piekarnia i cukiernia. – Mamy dwie panie cukierniczki, które codziennie od poniedziałku do piątku na świeżo wypiekają produkty cukiernicze, między innymi drożdżówki. Sezon na jagodzianki już się kończy, więc można u nas znaleźć obecnie równie pyszne bułki ze śliwką. Bardzo ważnym elementem naszej działalności jest sezonowość – podkreśla pan Mariusz. Oczywiście na klientów czeka też świeżo wypieczone pieczywo. – Pieczemy naturalnymi metodami rzemieślniczymi. Niektóre chleby odpoczywają przez trzy dni i dopiero trafiają do pieca, dzięki temu przez tydzień utrzymują świeżość – dodaje.

Świeże i suche makarony także wyrabiane są na miejscu. – Mamy włoską maszynę do robienia makaronów na mokro, ale ściągamy też makarony z Filotea z Włoch. Ostatnio odwiedzili nas właściciele tej wytwórni, też zresztą bardzo rzemieślniczej – opowiada Mariusz Kamiński.

„Wehikuł Smaku” udowadnia, że gotowe jedzenie może być czymś więcej niż tylko szybkim rozwiązaniem na brak czasu. Ma być wygodne, ale jednocześnie naturalne, świeże i przygotowane z dbałością o smak. W czasach gdy coraz częściej czytamy etykiety i zwracamy uwagę na skład produktów, taka oferta może być ciekawą alternatywą.

● Produkty są przygotowywane na miejscu, bez sztucznych dodatków

● Gotowa żywność nie musi oznaczać kompromisu między wygodą a smakiem

To propozycja dla osób, które chcą szybko przygotować posiłek, ale jednocześnie zwracają uwagę na to, co trafia na ich talerz. – Wszystko jest zrobione tak jak w domu. W składzie nie ma żadnych sztucznych dodatków, a samo danie wykonane jest z bardzo wysokiej jakości składników. Używamy półproduktów od naszych lokalnych dostawców oraz zwracamy uwagę, by jaja były z chowu z wolnego wybiegu. Ma być jakościowo, smacznie i świeżo – mówi Mariusz Kamiński.

eprasa.pl 8895daaddd

▶ **KUCHNIA**

● Domowy makaron ● Sos pomidorowy do słoika ● Pierogi z suszoną śliwką w sosie miodowym ● Zupa krem z cukinii ● Ogórki z papryką ● Ketchup z cukinii



FOT. ARCHIWUM

Domowy makaron

● **Składniki: 300 g mąki pszennej, 3 jajka, 1 płaska łyżeczka soli, 2-3 łyżki wody (opcjonalnie).**
Na blat, stolnicę lub do miski przesiej mąkę. Zrób wgłębienie i wbij jajka, dodaj sól. Połącz składniki domowego makaronu ze sobą. Zagniataj ciasto minimum 10 minut, aż będzie gładkie. Podziel na 2 lub 3 części i każdy po kolei rozwałkuj na cienkie placki; podsypuj mąką, by ciasto nie kleiło się do blatu. Pokrój je na takie paski, jakiej wielkości chcesz mieć makaron. Jeśli ma być długi, szeroki, rozwałkowany – zwiń placek w rulon i tnij na plasterki. Gotuj w osolonej wodzie.



FOT. ARCHIWUM

Sos pomidorowy do słoika

● **Składniki: 2 kg pomidorów, 3 czerwone papryki, 3 cebule, 5 ząbków czosnku, sól, pieprz, olej do smażenia.**
Pomidory oraz paprykę myjemy, nacinamy delikatnie skórkę, wkładamy je do miski i zalewamy wrzątkiem. Po około 5 minutach można zdjąć skórkę. Pomidory kroimy na mniejsze kawałki i przekładamy do garnka. Solimy i dusimy przez około 30 minut. Można dolać na początku ok. pół szklanki wody. Na patelni rozgrzewamy olej, podsmażamy posiekaną drobno cebulkę, czosnek i paprykę. Pomidory trzemy przez sito lub blendujemy. Do sosu pomidorowego dodajemy podsmażone warzywa, mieszamy. Gotowy sos przelewamy do słoików, zostawiając ok. 2 cm wolnego miejsca od wieczka. Słoiki umieszczamy w dużym garnku, zalewamy je do połowy wodą. Gotujemy ok. 15 minut. Następnie ustawiamy słoiki do góry dnem do całkowitego przestygnięcia.



FOT. ARCHIWUM

Pierogi z suszoną śliwką w sosie miodowym

● **Składniki: ciasto na pierogi: 500 g mąki, 1 łyżka oleju, 1 jajko, 0,5 szklanki ciepłej wody i szczypta soli; 10 śliwek kalifornijskich bez pestek, 1 łyżka cukru, 1 łyżka cukru waniliowego, cynamon; sos: 3 łyżki miodu, 2 łyżki masła, cynamon do smaku.**
Ciasto na pierogi wyrobić ze składników. Zagnieść i rozwałkować. Wycinać krążki. Śliwki obtaczać w mieszance cukru i cukru waniliowego oraz cynamonu i nakładać na krążki. Zlepić pierogi na brzegach. Ugotować we wrzącej, lekko osolonej wodzie około 5-8 minut od wypłynięcia na powierzchnię. Przygotować sos. Na patelni rozpuścić masło, dodać miód i cynamon. Podgrzewać, aż zabulgocze.



FOT. ARCHIWUM

Zupa krem z cukinii

● **Składniki: 800 g cukinii, 500 ml bulionu warzywnego, 1 mała cebula cukrowa, 2 łyżki masła, 4 ząbki czosnku, 5 łyżek śmietany 30%, 1/2 łyżeczki soli, 1/2 łyżeczki pieprzu, 1 łyżeczka ziół prowansalskich,1 pęczek natki pietruszki. Składniki na grzanki: 3 kromki jasnego pieczywa, 4 łyżki oliwy z oliwek, 1 łyżeczka ziół prowansalskich.**
Cukinię umyć i odciąć twarde końce. Obrać cebulę oraz czosnek, posiekać. Na patelni roztopić dwie łyżki masła, dodać cebulą i czosnek. Podsmażać przez około 3 minuty, do zrumienienia. Do masła z cebulą i czosnkiem dodać pokrojoną w kostkę cukinię. Wszystko podsmażać około 10 minut. Po tym czasie dodać sól, pieprz i zioła prowansalskie. Bulion przelać do garnka. Dodać posiekaną natkę pietruszki i zagotować. Do bulionu dodać podsmażoną cukinię. Gotować przez około 20 minut. Do zupy dodać śmietanę. Zagotować, przestudzić i zblendować na jednolitą masę. Pieczywo pokroić w kostkę i wrzucić na nagrzaną patelnię. Podsmażać na małej patelni przez około 3 minuty, przewracając na drugą stronę. Dolać oliwę i podsmażać około 2 minut. Posypać ziołami prowansalskimi. Gorącą zupę podawać z grzankami.



FOT. ARCHIWUM

Ogórki z papryką

● **Składniki: 4 kg ogórków, 4 sztuki papryki, 0,5 kg cebuli, 9 szklanek wody, 1szklanka soli (potem odlać), Zalewa: 3 szklanki octu, 4 szklanki wody, 5 szklanek cukru, gorczyca, kolendra, ziele angielskie, pieprz.**
Paprykę i ogórki dokładnie myjemy. Paprykę kroimy w paski, cebulę w piórka, a ogórki na cztery części. Zalewamy wszystko wodą i odstawiamy na 4 godziny. Gotujemy zalewę, dodając wszystkie składniki do garnka. Gorącą zalewamy słoiki z warzywami. Pasteryzujemy przez 10 minut.



FOT. ARCHIWUM

Ketchup z cukinii

● **Składniki: 1,5 kg cukinii, 1 kg cebuli, 1 i 1/2 łyżki soli, 1/2 szklanki cukru, 1/2 szklanki kieleckiego octu spirytusowego, po jednej łyżeczce papryki słodkiej i ostrej, 1/2 łyżeczki pieprzu, szczypta oregano, 400 g koncentratu pomidorowego.**
Cukinię umyć, obrać ze skórki, pokroić na kawałki, usunąć nasiona i zetrzeć na tarce. Cebulę obrać i pokroić. Dodać do cukinii, posolić, przykryć i wstawić do lodówki na kilka godzin. Przełożyć do garnka, dodać cukier i gotować przez ok. 1/2 godziny, co chwilę mieszając. Dodać ocet i przyprawy, wymieszać i gotować przez kolejne 15 minut bez przykrycia. Dodać koncentrat pomidorowy, wymieszać, pogotować ok. 5-10 minut pod przykryciem. Zblendować. Gorący ketchup nakładać do wyparzonych i suchych słoików, zakręcić, odwrócić do góry dnem, przykryć i zostawić do całkowitego ostudzenia na całą dobę. Można dodać czosnek, jabłko lub bazylię do smaku.

eprasa.pl 8895daaddd

REKLAMA 0011575381

Burmistrz Miasta Augustowa 31-08-2026 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu

Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych w rejonie części ulic Łącznej, Zakole i Żurawiej.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.) oraz na podstawie Uchwały Nr XXXII/354/2021 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 25 marca 2021 r., art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) w związku z przeprowadzaniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych w rejonie części ulic Łącznej, Zakole i Żurawiej obejmującego obszar wskazany na załączniku nr 1, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony do wglądu w dniach od 08-09-2026 r. do 30-09-2026 r.:

- w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek - piątek godz. 7.30 – 15.30),
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Augustowie - strona https://bip.um.augustow.pl/ (kolejno zakładki: „Architektura i planowanie przestrzenne”,”Sporządzanie miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego”, „Sporządzanie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych w rejonie części ulic Łącznej, Zakole i Żurawiej”, następnie „Obwieszczenie o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych w rejonie części ulic Łącznej, Zakole i Żurawiej – pod treścią obwieszczenia zostaną umieszczone linki do dokumentów).

Stosownie do art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości zapoznania się z pozostałą, niezbędną dokumentacją sprawy w wyżej określonym czasie, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 16-09-2026 r. o godz. 15.30. Dyskusja publiczna odbędzie się w formie stacjonarnej na Sali Konferencyjnej (nr 105) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35.

Zgodnie z art. 29, w nawiązaniu do art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy ma prawo do składania uwag w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do prognozy oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy kierować do Burmistrza Miasta Augustowa z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby. Uwagi można składać:

- w formie papierowej bezpośrednio w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
- w formie elektronicznej za pomocą: poczty elektronicznej na adres: wydzial.architektury@urzad.augustow.pl lub systemu e-Doręczenia na adres AE:PL-35988-93894-AIEST-25.

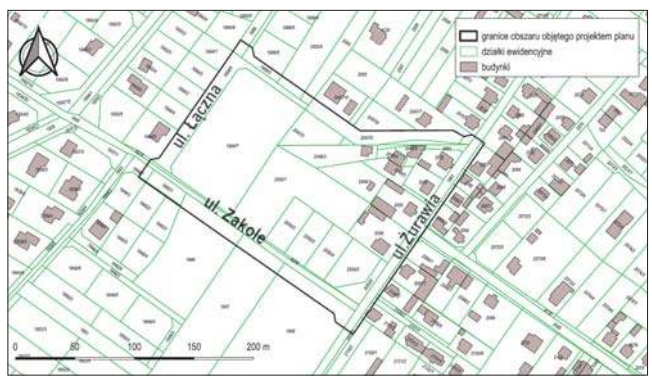
Pozostałe uwagi, dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko można składać:

- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez: pocztę elektroniczną na adres wydzial.architektury@urzad.augustow.pl lub system e-Doręczenia na adres: AE:PL-35988-93894-AIEST-25,
- ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Wszystkie uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14-10-2026 r. Wniesione uwagi zostaną rozpatrzone przez Burmistrza Miasta Augustowa.

Z up. BURMISTRZA
Zastępca Burmistrza
Sławomir Sieczkowski

Załącznik nr 1



Wypełniając obowiązek prawny uregulowany zapisami art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych, w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. z dnia 04.05.2016 r. L 119/1), zwanego dalej RODO, informuję, że: 1) Administratorem Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miejskim w Augustowie jest Burmistrz Miasta Augustowa (dalej jako Administrator). Kontakt z Administratorem jest możliwy bezpośrednio w siedzibie urzędu przy ul. Młyńskiej 35, 16-300 Augustów, pod numerem telefonu 87 643 80 53 lub za pomocą poczty elektronicznej: urzad.miejski@urzad.augustow.pl; 2) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: iod@urzad.augustow.pl; 3) Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia procedury sporządzenia projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych w rejonie części ulic Łącznej, Zakole i Żurawiej zwanego dalej projektem planu wraz ze strategiczną oceną oddziaływania na środowisko; 4) Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO zgodnie z ustawą z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i ustawą z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; 5) W przypadku uwag dotyczących projektu planu podanie danych osobowych jest obowiązkowe, w związku z wymogami ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, a ich niepodanie lub podanie niepełnych danych osobowych będzie skutkować brakiem podstaw do rozpatrzenia uwag; 6) Administrator udostępni Państwa dane osobowe następującym podmiotom: operatorom pocztowym, firmom informatycznym, których aplikacje są wykorzystywane przez Administratora, Administrator udostępni również Państwa dane osobowe innym odbiorcom wyłącznie na podstawie przepisów prawa, w ramach przysługującego mu uprawnienia bądź w związku z koniecznością spełnienia ciążącego na nim obowiązku prawnego; 7) Administrator przetwarza Państwa dane osobowe przez okres wynikający z przepisów prawa dotyczących archiwizacji, narodowego zasobu archiwalnego i archiwów; 8) Osobie, której dane są przetwarzane przysługuje prawo: a) dostępu do treści swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania lub usunięcia, na zasadach określonych w art. 15 – 17 RODO; b) ograniczenia przetwarzania, w przypadkach określonych w art. 18 RODO; c) przenoszenia danych, w przypadkach określonych w art. 20 RODO; d) wniesienia sprzeciwu, w przypadkach określonych w art. 21 RODO; e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa); W celu skorzystania z praw należy skontaktować się z Administratorem lub Inspektorem Ochrony Danych, korzystając ze wskazanych wyżej danych kontaktowych; 9) Jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, prawo do uzyskania wszelkich dostępnych informacji o ich źródle przysługuje, jeżeli nie wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano; 10) Państwa dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu; 11) Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

REKLAMA 0011575380

Burmistrz Miasta Augustowa 31-08-2026 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu

Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa zwanego „Wypusty III”

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.) oraz na podstawie Uchwały Nr XLIII/410/17 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 28 grudnia 2017 r., art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) w związku z przeprowadzaniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa zwanego „Wypusty III” obejmującego obszar wskazany na załączniku nr 1, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony do wglądu w dniach od 08-09-2026 r. do 30-09-2026 r.:

- w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek - piątek godz. 7.30 – 15.30),
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Augustowie - strona https://bip.um.augustow.pl/ (kolejno zakładki: „Architektura i planowanie przestrzenne”,”Sporządzanie miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego”, „Sporządzanie Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa zwanego „Wypusty III””, następnie „Obwieszczenie o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa zwanego „Wypusty III”” – pod treścią obwieszczenia zostaną umieszczone linki do dokumentów).

Stosownie do art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości zapoznania się z pozostałą, niezbędną dokumentacją sprawy w wyżej określonym czasie, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 15-09-2026 r. o godz. 15.30. Dyskusja publiczna odbędzie się w formie stacjonarnej na Sali Konferencyjnej (nr 105) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35.

Zgodnie z art. 29, w nawiązaniu do art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy ma prawo do składania uwag w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do prognozy oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy kierować do Burmistrza Miasta Augustowa z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby. Uwagi można składać:

- w formie papierowej bezpośrednio w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
- w formie elektronicznej za pomocą: poczty elektronicznej na adres: wydzial.architektury@urzad.augustow.pl lub systemu e-Doręczenia na adres AE:PL-35988-93894-AIEST-25.

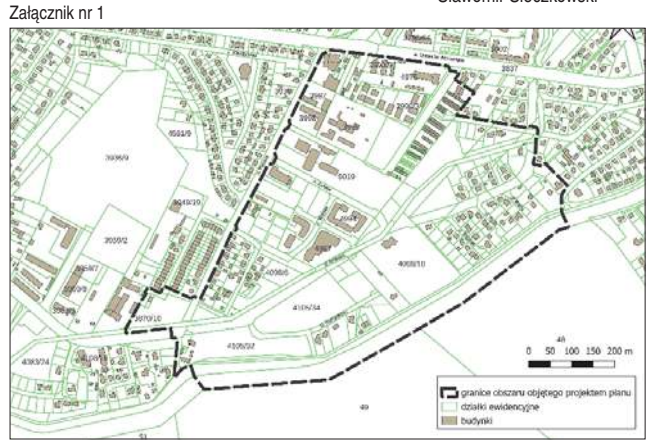
Pozostałe uwagi, dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko można składać:

- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez: pocztę elektroniczną na adres wydzial.architektury@urzad.augustow.pl lub system e-Doręczenia na adres: AE:PL-35988-93894-AIEST-25,
- ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Wszystkie uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 14-10-2026 r. Wniesione uwagi zostaną rozpatrzone przez Burmistrza Miasta Augustowa.

Z up. BURMISTRZA
Zastępca Burmistrza
Sławomir Sieczkowski

Załącznik nr 1



Wypełniając obowiązek prawny uregulowany zapisami art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych, w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. z dnia 04.05.2016 r. L 119/1), zwanego dalej RODO, informuję, że: 1) Administratorem Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miejskim w Augustowie jest Burmistrz Miasta Augustowa (dalej jako Administrator). Kontakt z Administratorem jest możliwy bezpośrednio w siedzibie urzędu przy ul. Młyńskiej 35, 16-300 Augustów, pod numerem telefonu 87 643 80 53 lub za pomocą poczty elektronicznej: urzad.miejski@urzad.augustow.pl; 2) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: iod@urzad.augustow.pl; 3) Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia procedury sporządzenia projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta zwanego „Wypusty III”, zwanego dalej projektem planu wraz ze strategiczną oceną oddziaływania na środowisko; 4) Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO zgodnie z ustawą z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i ustawą z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko; 5) W przypadku uwag dotyczących projektu planu podanie danych osobowych jest obowiązkowe, w związku z wymogami ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, a ich niepodanie lub podanie niepełnych danych osobowych będzie skutkować brakiem podstaw do rozpatrzenia uwag; 6) Administrator udostępni Państwa dane osobowe następującym podmiotom: operatorom pocztowym, firmom informatycznym, których aplikacje są wykorzystywane przez Administratora, Administrator udostępni również Państwa dane osobowe innym odbiorcom wyłącznie na podstawie przepisów prawa, w ramach przysługującego mu uprawnienia bądź w związku z koniecznością spełnienia ciążącego na nim obowiązku prawnego; 7) Administrator przetwarza Państwa dane osobowe przez okres wynikający z przepisów prawa dotyczących archiwizacji, narodowego zasobu archiwalnego i archiwów; 8) Osobie, której dane są przetwarzane przysługuje prawo: a) dostępu do treści swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania lub usunięcia, na zasadach określonych w art. 15 – 17 RODO; b) ograniczenia przetwarzania, w przypadkach określonych w art. 18 RODO; c) przenoszenia danych, w przypadkach określonych w art. 20 RODO; d) wniesienia sprzeciwu, w przypadkach określonych w art. 21 RODO; e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa); W celu skorzystania z praw należy skontaktować się z Administratorem lub Inspektorem Ochrony Danych, korzystając ze wskazanych wyżej danych kontaktowych; 9) Jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, prawo do uzyskania wszelkich dostępnych informacji o ich źródle przysługuje, jeżeli nie wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano; 10) Państwa dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu; 11) Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

eprasa.pl 8895daaddd

PROGRAMOWO

G. 19:00

Lombard. Życie pod zastaw

TV Puls

23-letni Adam Kocołowski to student, który organizuje i streaminguje nielegalne walki bokserskie. Kiedy po jednej z nich umiera walczący z Adamem Olek, policja dostaje anonim opisujący, co dzieje się w akademiku. Wściekły Adam jest przekonany, że doniosła jego dziewczyna Dora, w której Olek się podkochiwał i która naciskała na Adama, żeby skończył z tym procederem. Detektyw Babula ma pomysł, jak przeprowadzić akcję pod przykrywką. Andżelika i Mariusz (Dominika Skoczylas, Michał Chorosiński) przeżywają dramat związany z uprowadzeniem przez Noemi i sektę ich synka Igorka. Sytuację komplikują wzajemne oskarżenia, kto zawinił tej sytuacji. Czy miłość do synka i zdrowy rozsądek zwyciężą?

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

W tym odcinku zobaczymy ostatnie pożegnanie Marii Zięby. W dniu pogrzebu wszyscy bliscy zmarłej są bardzo przejęci. Nieoczekiwanie do baru przychodzi kobieta, która była przy Włodku podczas śmierci jego żony. Dorota przynosi perły Marysi, które pozbierała w samolocie. Zięba prosi ją, by została na pogrzebie. Podczas ceremonii kobieta jest pod wrażeniem ilu ludzi wspomina Marię z miłością i czułością... Kiedy zgromadzeni wracają na Wspólną, przy grobie matki pojawia się jej syn Grzegorz. Tymczasem cała rodzina zbiera się na dziedzińcu, by być razem w tym dniu. Jarek przygotowuje seans wspomnień ze zdjęciami rodzinnymi – wszyscy oglądają Marię ze łzami w oczach.

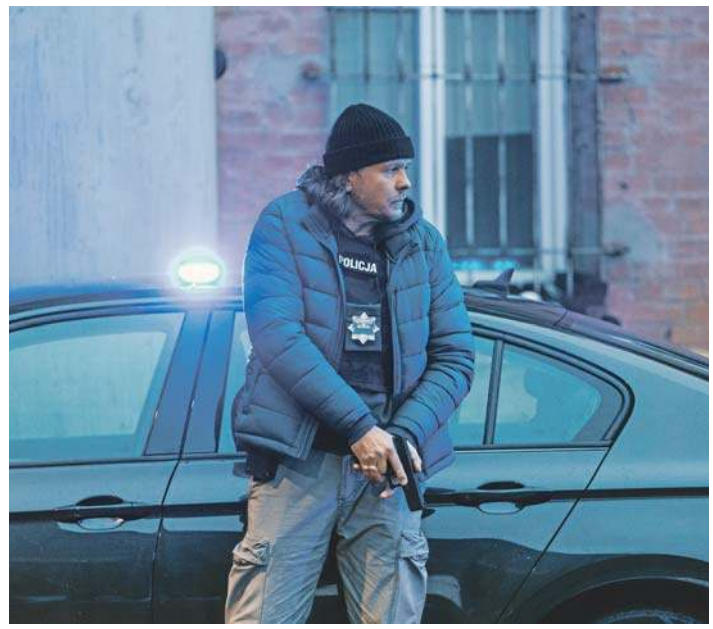


G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Dynamiczne śledztwa, autentyczne wyzwania w codziennej pracy policji i fascynujące wątki prywatne bohaterów – to wszystko w jednym z najbardziej zróżnicowanych regionów Polski, a więc na Górnym Śląsku. Każdy odcinek nowego serialu kryminalnego Telewizji Polsat przedstawia odrębną sprawę kryminalną, osadzoną w Górnośląsko-Zagłębiowskiej Metropolii. Zadaniem doświadczonego zespołu policjantów jest zwalczanie przestępczości kryminalnej, gospodarczej i narkotykowej – tu liczy się doświadczenie, lokalne społeczności i umiejętność poruszania się w świecie prawa i... bezprawia. W obsadzie występuje m.in. Zbigniew Stryj, Agnieszka Wagner, Mateusz Goławski i Marek Chudziński, Adrianna Izydorczyk, Jakub Wróblewski, Marta Bartczak, Damian Wasilewsk oraz Daniel Roman i Maciej Kaczor.



G. 18:00

PIERWSZA MIŁOŚĆ

Polsat



Jesienią w „Pierwszej Miłości" bohaterowie przekonają się, że nie każda druga szansa prowadzi do szczęśliwego zakończenia. Dawne uczucia odżyją z nową siłą, rodzinne więzi zostaną wystawione na najcięższą próbę, a decyzje podjęte pod wpływem emocji będą miały konsekwencje, których nikt nie przewidział. Miłość stanie do walki z obsesją, zazdrością i poczuciem winy. Do Wrocławia powrócą duchy przeszłości, pojawi się nowy przeciwnik naszych bohaterów, a zwykłe, codzienne wybory okażą się trudniejsze niż kiedykolwiek wcześniej. Powrót Pawła (Mateusz Kościukiewicz) na dobre odmienił życie Marysi (Aneta Zając), Kacpra (Damian Kulec) i Julki (Dąbrówka Kruk). Teraz emocje sięgną zenitu, bo Paweł zrobi wszystko, by odbudować relację z córką i odzyskać zaufanie kobiety, którą wciąż kocha... Kinga (Aleksandra Zienkiewicz) szykuje się do rozwodu z Jankiem (Maciej Mikołajczyk) i otwiera się na nową znajomość... Emilka (Anna Ilczuk) będzie próbowała podnieść się po kolejnych życiowych ciosach. Co czeka pozostałych? Odpowiedź na to pytanie przyniosą kolejne emocjonujące epizody.



G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

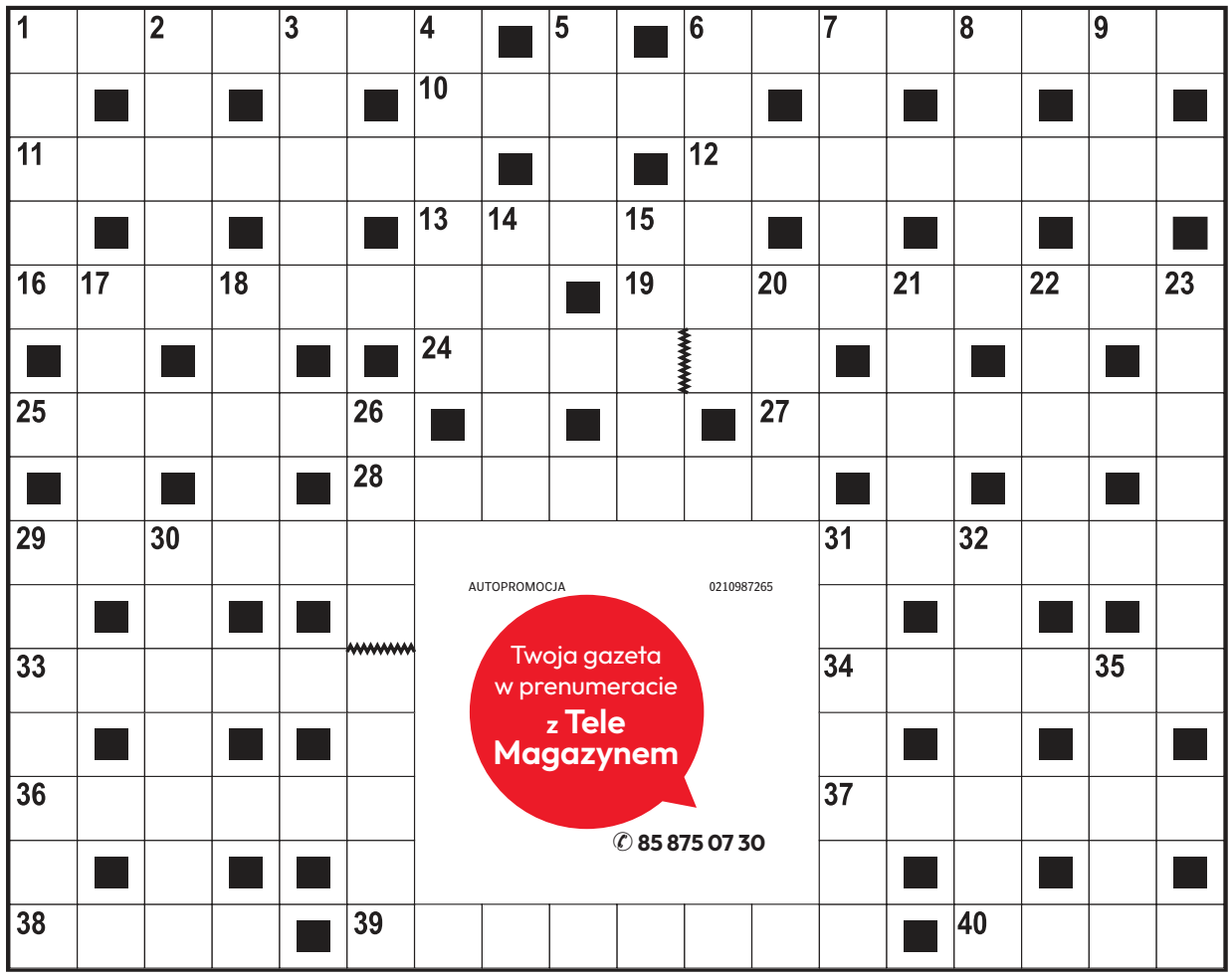
Rusza kolejny sezon serialu medycznego, a w nim dalsze perypetie ulubionych bohaterek i kolejne ciekawe przypadki. W pierwszym odcinku dr Małgorzata Abratowska robi wszystko, by jak najszybciej doprowadzić do otwarcia bazy pogotowia lotniczego. P. o. dyrektora Łukasz Wroński z niedowierzaniem obserwuje tempo i skuteczność jej działań, a jednocześnie stara się opanować chaos, jaki pozostawiły po sobie rządy dyrektora Streckera. Sam Strecker trafia do szpitala więziennego. Wśród pracowników prawdziwą bohaterką staje się Zyta Orłowicz, której determinacja uratowała szpital przed katastrofą. Marta Galica wróciła do pracy w karetce, ale nie zamierza rezygnować z marzeń. Tymczasem ratownicy zostają wezwani do starych fortów, gdzie podczas poszukiwania skarbów doszło do zawalenia. Pod gruzami utknął mężczyzna.

eprasa.pl 8895daaddd

KRZYŻÓWKA NR 133

Poziomo:

1) autor szczegółowego opisu znanej osoby,
6) wapienny szkielet mięczaków,
10) największy polski producent sprzętu AGD,
11) brak zaangażowania, bierność,
12) efekt działania, skutek,
13) stała opłata urzędowa,
16) katastrofa na autostradzie,
19) pomieszczenie do hodowli roślin,
24) jedna z bohaterek książek Tove Jansson,
25) miękkie obuwie domowe,
27) była nią Madame Sans-Gene,
28) belgijskie miasto we Flandrii,
29) płonie w kominku, bierwiono,
31) kieliszek wódki dla Niemca,
33) … Toscanini, włoski dyrygent i wiolonczelista,
34) duża blaszana skarbonka, używana do kwestowania,
36) naczynie na płyny przydatne w podróży,
37) wczesna msza w adwencie,
38) cztery …, a piec piąty,
39) leczy choroby układu nerwowego,
40) ocenia występ łyżwiarza figurowego.



AUTOPROMOCJA 0210987265
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 85 875 07 30

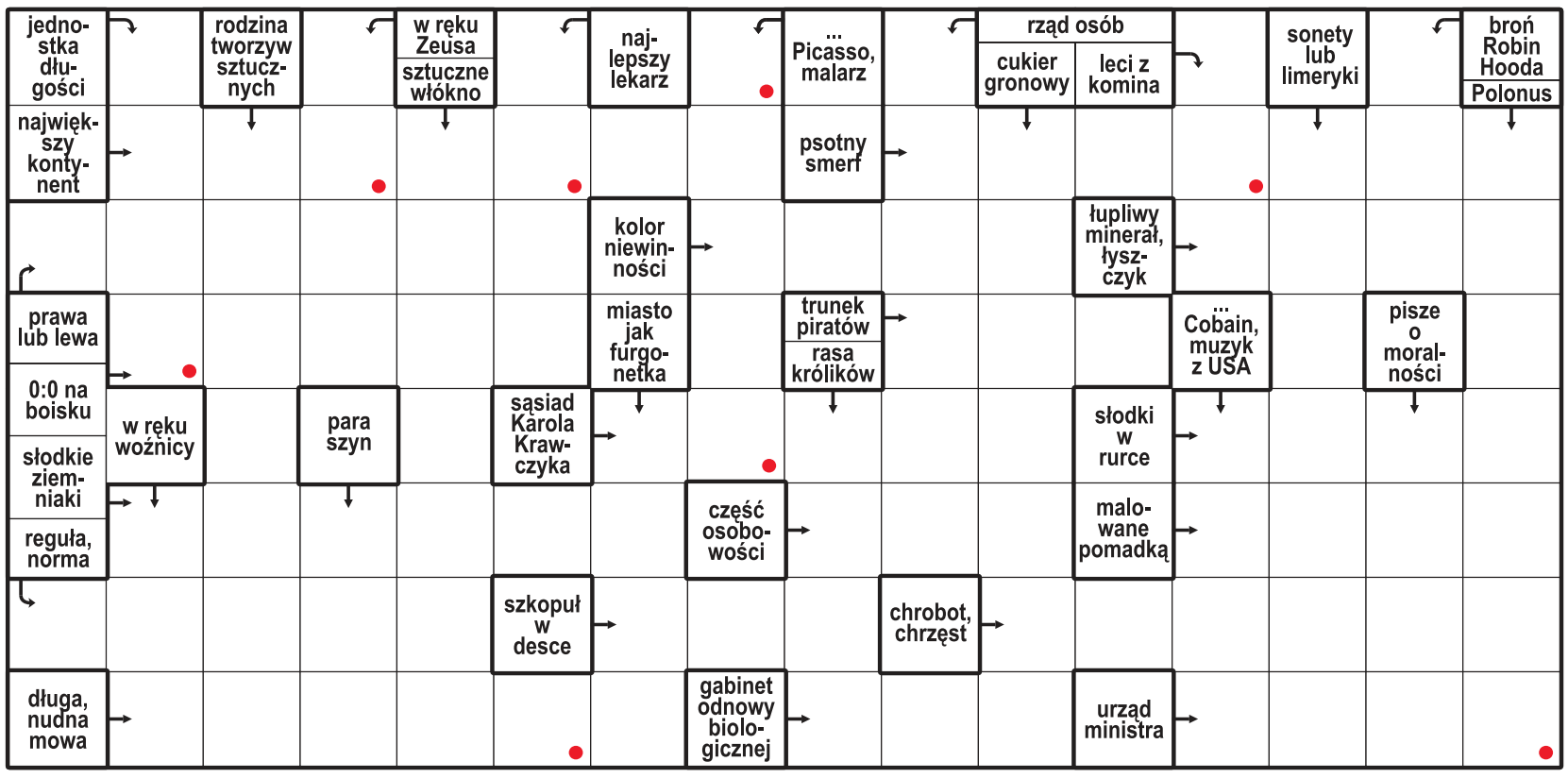
Pionowo:

1) gryzoń z rodziny wiewiórkowatych,
2) ozdobny krzew parkowy,
3) zdrowy rozsądek, roztropność,
4) manekin medyczny jak zjawa,
5) książę nie z królewskiego rodu,
6) zastój w gospodarce, stagnacja,
7) mocne włókno z liści agawy,
8) ciastko z kremem jak zamek błyskawiczny,
9) ochronny kolor munduru wojskowego,
14) … Prost, kierowca Formuły 1,
15) rodzaj dmuchawy, ekshaustor,
17) Jorge, autor powieści „Kakao”,
18) wartka w filmie przygodowym,
20) duża kadź w farbiarni,
21) Indianin z książek Karola Maya,
22) pustynny płaskowyż w Ameryce Południowej,
23) niezborność ruchów, bezład,
26) nieudolny gangster z duńskiej komedii,
29) malarz lub grafik,
30) autor powieści, pisarz,
31) roślina o jadalnych pędach,
32) atmosfera spotkania,
35) dowodzony przez szypra.

ROZWIĄZANIE NR 132

K	■	V	■	M	O	C	N	A	K	A	R	T	A	■	G	■	M
U	N	I	K	I	■	E	■	L	■	■	O	■	N	I	O	B	E
L	■	V	■	A	L	C	A	T	R	A	Z	■	A	■	N	■	L
O	W	I	E	S	■	O	■	■	A	■	K	O	T	L	I	N	A
M	■	E	■	T	■	R	A	S	Z	K	A	■	O	■	E	■	S
B	A	N	K	O	M	A	T	■	■	I	Z	O	L	A	C	J	A
■	A	■	R	■	I	■	M	E	N	U	■	C	■	N	■	Ó	■
P	R	Z	Y	N	Ę	T	A	■	■	R	O	Z	T	O	C	Z	E
■	O	■	P	■	S							K	■	N	■	W	■
I	N	K	A	S	O							O	B	S	Z	A	R
M	■	A	■	K	■							■	I	■	E	■	A
P	O	R	T	O	S							J	A	Ś	M	I	N
O	■	O	■	P	■							■	Ł	■	S	■	K
R	A	C	J	E	■							■	K	U	T	N	O
T	■	A	■	K	A	P	I	E	L	I	S	K	O	■	A	■	R

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: PRZYRODA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie ruszaj do celu. Horoskop dzienny mówi, że los sprzyja ambitnym. Ale słuchaj też swojej intuicji.

Ryby (19.02 - 20.03)
Dzień przyniesie dobre wiadomości. Horoskop na dziś radzi nie spieszyć się i doceniać to, co masz.

Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ważna rozmowa. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi wykazać się otwartością na pomysły.

Byk (20.04 - 20.05)
Zaufaj dziś swoim przeczuciom. Horoskop dzienny zapowiada, że bliska osoba okaże Ci wsparcie.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę innych. Horoskop na dziś to wskazówka, by mądrze ją wykorzystać.

Rak (22.06 - 22.07)
Drobne sprawy znajdą rozwiązanie. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi nie przejmować się detalami.

Lew (23.07 - 22.08)
Postaw dziś na harmonię. Horoskop dzienny wróży, że szczera rozmowa pomoże Ci odzyskać spokój.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwą drogę. Horoskop na dziś radzi nie ignorować żadnych znaków.

Waga (23.09 - 22.10)
Przed Tobą dobra okazja. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że odwaga pomoże Ci ją wykorzystać.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny radzi zrobić jeden ważny krok i nie odkładać planów.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Niespodziewana wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop na dziś sugeruje postawić na spontaniczność.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Zwolnij tempo i zadbaj o siebie. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że wieczorem czeka Cię miły moment.

eprasa.pl 8895daaddd

S24 sportowy24.pl

sport

TENIS STOŁOWY

Dojlidy Białystok wygrały dwa mecze w Lidze Mistrzów tenisistów stołowych. *str. 20*

PKO EKSTRAKLASA



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Jaga dała popis skuteczności Częstochowie, wygrywając z Rakowem aż 5:2. *str. 20*

BETCLIC III LIGA

Wigry Suwałki są wciąż niepokonane. Tym razem wygrały w Elblągu z Olimpią. Rezerwy Jagi zremisowały z Lechią. *str. 22*

Jagiellończycy pomyślnie przeszli kwalifikacje i po raz pierwszy w historii wystąpią w fazie ligowej rozgrywek Ligi Europy



FOT. JAGIELLONIA.PL

Jagiellonia wygrała w Tbilisi z Iberią 2:1 i zagra w Lidze Europy. Rywale to zespoły m. in. z Anglii, Francji, Belgii i Grecji. Będzie się działo. *str. 20*

eprasa.pl 8895daaddd

PIŁKA NOŻNA. LIGA EUROPY

Przeszli Iberię. Teraz pora na starcia z Anderlechtem, Lyonem, czy Sunderlandem

Wojciech Konończuk

Trzęsienia ziemi nie było. Po wygranej u siebie 4:0 Jagiellonia pokonała na wyjeździe Iberię 1999 Tbilisi 2:1 i awansowała do fazy ligowej Ligi Europy. A tam czeka ją osiem bardzo ciekawie zapowiadających się spotkań.

Iberia 1999 Tbilisi	**1** (1)
Jagiellonia Białystok	**2** (1)

Bramki: 0:1 - Jesus Imaz (31-karny), 1:1 - Zwiad Naczkebia (35), 1:2 - Anders Klynge (70).
Iberia:: Makaridze (78. Megreliszwili) - Kobuladze (71. Figueredo), Amisulaszwili, Selimović, Dżindżolawa 🟨, Ende 🟨(64. Dżagania), Abdullahi 🟨, Kardawa, Dadiani (71. Kucia), Naczkebia 🟨, Sicharulaszwili (72. Cafe).
Jagiellonia: Abramowicz - Wojtuszek, Vital, Kobayashi, Montoia, Agbonifo (46. Sow), Romanczuk (78. Drachal), Klynge, Imaz (73. Kozłowski), Szmyt (73. Conceicao) , Prelec (78. Sylla).
Sędziował: Simone Sozza (Włochy).

Mając czterobramkową zaliczkę Żółto-Czerwoni kontrolowali w Gruzji przebieg boiskowych wydarzeń i ani przez moment nie byli zagrożeni. Można mieć zastrzeżenia do kilku błędów w obronie, z których jeden doprowadził do straty gola w 35. minucie Zwiada Nakczebii.

Na szczęście to trafienie dało Iberii jedynie wyrównanie, bo wcześniej rzut karny wykorzystał Jesus Imaz. Po zmianie stron Żółto-Czerwoni udokumentowali swoją wyższość, a zwycięskiego, a zarazem swego pierwszego gola w barwach Jagi strzelił Anders Klynge.

- Oczywiście, jestem szczęśliwy, że mogę pomóc drużynie. To dobry początek, a pierwszy gol zawsze dużo znaczy. Cieszę się z tego i mam nadzieję, że będzie więcej takich spotkań w Europie i w ekstraklasie. Musimy to kontynuować - skomentował w klubowych mediach Jagi Klynge.

Z pewnością ciekawych wyzwań w Lidze Europy nie zabraknie, bo Jagiellonia wylosowała wielu trudnych, ale i atrakcyjnych przeciwników. Pierwszym z nich będzie na wyjeździe grecki Olympiakos Pireus.

Każde spotkanie będzie wyzwaniem, ale też wielką przygodą dla piłkarzy Dumy Podlasia i jej kibiców, ale z pewnością największym świętem w Białymstoku będą wizyty belgijskiego Anderlechtu Bruksela (22 października), angielskiego Crystal Palace (10 grudnia) oraz francuskiego Olympique Lyon (21 stycznia przyszłego roku).

Oto terminarz Jagiellonii:

16 września, godz. 21: Olympiakos Pireus - Jagiellonia

15 października, godz. 21: Jagiellonia - Ararat-Armenia Erewan

22 października, godz. 21: Jagiellonia - Anderlecht Bruksela

5 listopada, godz. 18.45: Lewski Sofia - Jagiellonia

26 listopada, godz. 21: Sunderland - Jagiellonia

10 grudnia, godz. 18.45: Jagiellonia - Crystal Palace

21 stycznia, godz. 18.45: Jagiellonia - Olympique Lyon

28 stycznia, godz. 21: Viktoria Pilzno - Jagiellonia.

- Poziom wymagań, jakie będzie przed nami stawiać Liga Europy - przeciwnicy, stadiony, to jest półeczka wyżej niż Liga Konferencji. Także obciążenie, jeżeli chodzi o fizyczność, ale też mentalność, czy intensywność, która nas czeka, to musimy zbudować silny zespół, taki, który jest konkurencyjny na każdej pozycji - zauważył na konferencji prasowej po wygranym 2:1 wyjazdowym meczu z Iberią 1999 Tbilisi trener Jagi Adrian Siemieniec.



FOT. JAGIELLONIA.PL

Jagiellonia po raz drugi pokonała Iberię i zagra w Lidze Europy

PIŁKA NOŻNA. PKO EKSTRAKLASA

Jagiellonia upokorzyła Raków, strzelając mu aż pięć goli

Mnóstwo sytuacji w meczu 6. kolejki stworzyły Raków i Jagiellonia. Dużo lepsi byli w tym Białostoczanie, wygrywając zasłużenie aż 5:2

Wojciech Konończuk

Raków Częstochowa	**2** (1)
Jagiellonia Białystok	**5** (2)

Bramki: 1:0 - Mahir Emreli (23), 1:1 - Jesus Imaz (31-karny), 1:2 - Nik Prelec (38), 2:2 - Jakub Jędryka (56), 2:3 - Guilherme Montoia (75-karny), 2:4 - Ousmane Sow (78), 2:5 - Youssuf Sylla (89).
Raków: Trelowski - Debohi (46. Repka), Racovitan, Tudor (71. Brorsson), Jendryka, Struski 🟨 (62. Kwiatkowski), Koczergin, Jean Carlos (46. Perović), Makuch, Molnar (62. Diaby-Fadiga), Emreli.
Jagiellonia: Abramowicz - Wojtuszek, Konstantopoulos, Kobayashi, Montoia, Conceicao (90. Jóźwiak), Romanczuk, Kozłowski 🟨, (68. Finndell), Szmyt (68. Sow), Imaz (46. Lozano), Prelec (86. Sylla).
Sędziował: Patryk Gryckiewicz (Toruń)
Widzów: 5327.

Tak naprawdę ekipa spod Jasnej Góry i tak ma szczęście, bo jej klęska powinna być bardziej dotkliwa.

Jagiellonia źle weszła w spotkanie i mający zerowy dorobek punktowy Raków już w 6. minucie powinien prowadzić. Na szczęście będący w idealnej sytuacji Mahir Emreli strzelił tak, że Sławomir Abramowicz zdołał obronić. W rewanżu jeszcze lepszą okazję miał Rodrigo Conceicao, ale trafił wprost w Kacpra Trelowskiego. Warto przy tej sytuacji odnotować znakomite wręcz podanie Eryka Kozłowskiego



FOT. JAGIELLONIA.PL

Kajetan Szmyt miał pecha, ale jego koledzy zdobywali bramki

i szkoda, że nie zostało ono przez Portugalczyka wykorzystane.

W 23. minucie Częstochowianie znów rozmontowali obronę Jagi, a Emreli tym razem się nie pomylił, pokonując Abramowicza.

Odpowiedź powinna nastąpić bardzo szybko, ale strzał głową Jesusa Imaza obronił Trelowski. Po chwili Jean Carlos odbił piłkę ręką w polu karnym i sędzia Patryk Gryckiewicz wskazał na wapno. Imaz tym razem był górą, uderzył w środek bramki i doprowadził do remisu.

Żółto-Czerwoni szli dalej do przodu, a ich akcje mogły się podobać. Na 2:1 powinien podwyższyć Kajetan Szmyt, ale trafił futbolówką w poprzeczkę. W 38. minucie gospodarzy szczęścia już nie mieli, a Nik Prelec skutecznie dobił strzał Kozłowskiego i Duma Podlasia zasłużenie objęła prowadzenie. Do przerwy 2:1 dla gości i był to najniższy wymiar kary dla Częstochowian.

Druga połowa zaczęła się fatalnie, bo po rzucie rożnym Raków wyrównał. Potem już jednak było tylko lepiej. Na 3:2 Jagę z rzutu karnego wyprowadził Guilherme Montoia, a gospodarzy dobili Ousmane Sow i przepięknym uderzeniem Youssuf Sylla.

TENIS STOŁOWY

Dwa zwycięstwa Dojlid w Lidze Mistrzów

Wojciech Konończuk

Znakomicie spisuje się zespół Dojlid Białystok w turnieju fazy grupowej Ligi Mistrzów ETTU. We francuskim Lille Podlasianie pokonali po 3:2 gospodarzy z AS Pontoise Cergy TT oraz czeską TTC Ostrawa i są liderem swojej grupy.

W ostatnim meczu grupowym Dojlidy grali wczoraj wieczorem z austriackim Felbermayr Wels i miały dużą szansę, by zapewnić sobie wyjście z grupy.

Mecz z Pontoise Cergy znakomicie otworzył wracający po latach do Dojlid Aleksander Chanin. Rywalem Białorusina był Włoch Mihai Bobocica, który nie miał zbyt wiele do powiedzenia i przegrał 0:3. Białostoczanie nie znaleźli sposobu na lidera rywali - Zhou Kai. Chińczyk bez straty seta pokonał debiutującego



FOT. DOJLIDY BIAŁYSTOK

Tenisiści stołowi Dojlid we Francji spisują się znakomicie

w Dojlidach Amirezzę Abbasiego, a potem także Chanina. Na szczęście w międzyczasie Piotr Chodorski po zaciętej walce odniósł cenne zwycięstwo 3:2 nad Julesem Cavaillem i po czterech singlach był remis 2:2.

Do decydującego o końcowym triumfie boju przystąpili Abbasi i Bobocica. Lepszy okazał się tenisista Dojlid, który wygrał 3:0, dając swojemu zespołowi końcowy triumf 3:2.

Podobny przebieg miał drugi mecz, przeciwko czeskiej Ostrawie, w którym również o zwycięstwie zadecydował bardziej wyrównany skład Podlasian. Co prawda nie dali oni rady liderowi rywali - Ondrejowi Kvetonowi, który po zaciętych pojedynkach pokonał po 3:2 Chanina i Abbasiego, ale pozostali przeciwnicy nie ugrali nawet seta i to Białostoczanie cieszyli się z wygranej 3:2.

WYNIKI

Dojlidy Białystok - Pontoise Cergy TT 3:2. Aleksandr Chanin - Mihai Bobocica 3:0, Amirezza Abbasi - Zhou Kai 0:3, Piotr Chodorski - Jules Cavaille 3:2, Aleksandr Chanin - Zhou Kai 0:3, Amirezza Abbasi - Mihai Bobocica 3:0.

TTC Ostrawa 2016 - Dojlidy Białystok 2:3. Ondrej Kveton - Aleksandr Chanin 3:2, Simon Belik - Amirezza Abbasi 0:3, Adam Stalzer - Piotr Chodorski 0:3, Ondrej Kveton - Amirezza Abbasi 3:2, Simon Belik - Aleksandr Chanin 1:3.

eprasa.pl 8895daaddd

PIŁKA NOŻNA

Godne pożegnanie Artura Jędrzejczyka. Derby dla Wisły

W Krakowie nie było żadnych sentymentów, choć właścicieli Wisły i Wieczystej łączą bliskie relacje. Korona niezwykle konkretna

Jacek Czaplewski



FOT. PAP/LESZEK SZYMAŃSKI

Legia Warszawa pożegnała klubową legendę – Artura Jędrzejczyka

Weekend w PKO BP Ekstraklasie obfitował w emocje. Wisła, tak jak Cracovia tydzień temu, wygrała derby Krakowa z Wieczystą. Zwycięski wyjazd w Płocku zaliczył Korona Kielce w meczu z Wisłą, a Legia Warszawa w uroczysty sposób pożegnała Artura Jędrzejczyka.

6. kolejka wystartowała na Mazowszu. Wisła Płock zamierzała odkuć się po dwóch porażkach z rzędu, w tym bardzo dotkliwej z GKS Katowice. Jak jednak punktować, skoro niezmiennie szwankuje skuteczność? Drużyna prowadzonego przez Adama Majewskiego stworzyła wiele dogodnych sytuacji i żadnej z nich nie zamieniła na bramkę. Za to Korona Kielce okazała się niezwykle konkretna. Oklaskiwana z trybun przez swoich kibiców oraz prezesa Łukasza Maciejczyka wróciła na zwycięską ścieżkę, wygrywając u Nafciarzy pierwszy raz od 2020 roku. Po golu strzelili Morgan Fassbender i Mariusz Stępiński. Asystował im Wiktor Długosz. Pod nieobecność Dawida Błanika to właśnie ten zawodnik wyrasta na pierwszoplanową postać drużyny.

W piątek doszło również do niewątpliwego hitu. Legia Warszawa była dosłownie sekundy od pierwszej porażki od kwietnia. Ratunek kolejny raz nadszedł w ostatniej chwili. Tym razem remis uratował dla niej Rafał Adamski. Do tego feralnego momentu Śląsk Wrocław grał tak, że miał prawo myśleć o sensacyjnej wygranej. Jeszcze przed przerwą objął prowadzenie za sprawą rzutu karnego Piotra Samica-Talara, by w drugiej połowie zmarnować dwie wyborne okazje obronione w spektakularnym stylu przez Otto Hindricha.

To był szczególny wieczór przy Łazienkowskiej ze względu na Artura Jędrzejczyka. Najbardziej utytułowany piłkarz Legii (czternaście zdobytych trofeów) zagrał po raz ostatni, czyli 420. Specjalnie na tę okoliczność podpisano z nim nowy kontrakt, bo poprzedni wygasł w czerwcu. Wybiegł z opaską kapitana, zaczął od środka, a potem walczył ze łzami, gdy około 27 000 wdzięcznych gardeł dziękowało mu za piękną karierę.

Był szpaler i efektowna oprawa o „Ostatnim z gatunku". Klub zastrzegł dla niego numer 55, tak jak kiedyś nr 10 Kazimierza Deyny. Po ostatnim gwizdku w meczu popularny „Jędza" z rąk prezesa Dariusza Mioduskiego odebrał okolicznościową paterę. Zjawił się też na słynnej „Żylecie", skąd poprowadził doping. Jeszcze nie wie, co będzie robić, ale zapewnił, że na stadion wróci – jako kibic.

Sentymentów nie było w sobotę w Krakowie, choć właścicieli Wisły i Wieczystej łączą bliskie relacje. W derbach momentami iskrzyło na boisku. „Biała Gwiazda" okazała się lepsza, psując tym samym debiut trenera gości Żeljko Kopicia. Już szóstego gola w sezonie strzelił Jordi Sanchez, lider klasyfikacji strzelców, który miał być przecież tylko zmiennikiem Angela Rodado.

Zaskoczeń w ten weekend mieliśmy zresztą więcej. Radomiak Radom w końcu zagrał na miarę oczekiwań. Z Cracovią odwrócił rezultat dzięki dubletowi Rafała Wolskiego. Ciemne chmury zbierają się za to nad nowym trenerem Motoru Lublin. Podopieczni Mariusza Misiury zostali w końcówce wypunktowani na własnym stadionie przez Piasta Gliwice i tym samym przegrali już trzeci z pięciu rozegranych meczów. W mediach plotkuje się o powrocie Goncalo Feio, ale wiceprezes Motoru Łukasz Jabłoński zapewnił, że to nieprawda.

6. KOLEJKA EKSTRAKLASY

WISŁA PŁOCK - KORONA KIELCE 0:2
Bramki: Fassbender 21, Stępiński 49

LEGIA WARSZAWA - ŚLĄSK WROCŁAW 1:1
Bramki: Samiec-Talar 35-karny - Adamski 90+4

KGHM ZAGŁĘBIE LUBIN - POGOŃ SZCZECIN 0:0

WISŁA KRAKÓW - WIECZYSTA KRAKÓW 2:0
Bramki: Sanchez 54, Guillemenot 80

RADOMIAK RADOM - CRACOVIA KRAKÓW 2:1
Bramki: Wolski 55, 64-karny - Minczew 47

MOTOR LUBLIN - PIAST GLIWICE 0:2
Bramki: Rivas 78, Mucha 90+2

RAKÓW CZĘSTOCHOWA - JAGIELLONIA 2:5

TABELA PKO BP EKSTRAKLASA

1. Legia Warszawa	6	12	12-4
2. Wisła Kraków	6	10	12-10
3. Górnik Zabrze	3	9	7-3
4. Jagiellonia Białystok	**4**	**9**	**8-5**
5. Pogoń Szczecin	5	8	7-4
6. Korona Kielce	5	8	6-4
7. KGHM Zagłębie Lubin	5	8	5-4
8. Cracovia Kraków	6	8	6-7
9. Lech Poznań	3	7	5-1
10. Piast Gliwice	6	7	10-13
11. Radomiak Radom	6	7	6-13
12. GKS Katowice	4	6	9-4
13. Widzew Łódź	5	6	8-7
14. Śląsk Wrocław	6	6	8-9
15. Motor Lublin	6	5	6-10
16. Wisła Płock	5	4	3-10
17. Wieczysta Kraków	5	3	8-12
18. Raków Częstochowa	4	0	5-11

Program 7. kolejki:

Piątek, 04.09
Piast Gliwice - GKS Katowice (godz. 20.30)

Sobota, 05.09
Widzew Łódź - Radomiak Radom (godz. 14.45)
Korona Kielce - Wisła Kraków (godz. 17.30)
Motor Lublin - Legia Warszawa (godz. 20.15)

Niedziela, 06.09
Cracovia Kraków - Górnik Zabrze (godz. 14.45)
Lech Poznań - Raków Częstochowa (godz. 17.30)
Jagiellonia Białystok - Śląsk Wrocław (godz. 20.15)

Poniedziałek, 07.09
Wieczysta Kraków - KGHM Zagłębie Lubin (godz. 18.00)
Pogoń Szczecin - Wisła Płock (godz. 20.30)

JEDENASTKA KOLEJKI



NAJLEPSI STRZELCY

6 goli
Jordi Sánchez (Wisła)
3 gole
Rafał Adamski, Łukasz Zjawiński (obaj Legia), Tobias Christensen (Wieczysta), Karol Czubak (Motor), Morgan Fassbender, Mariusz Stępiński (obaj Korona), Ajdin Hasić (Cracovia), Piotr Samiec-Talar (Śląsk), Leandro Sanca (Piast), Rafał Wolski (Radomiak)
2 gole
Fran Alvarez, Sebastian Bergier (obaj Widzew), Przemysław Banaszak (Śląsk), Marko Božić (Wisła), Peter Federico (Górnik), Bartosz Kapustka (Legia), Patryk Makuch (Raków), Nik Prelec (Jagiellonia), Allahyar Sayyadmanesh (Lech), Ilja Szkurin (GKS Katowice)

BOHATER WEEKENDU

Rafał Wolski (Radomiak)
Kapitan tuż po rozegraniu setnego występu właściwie w pojedynkę znalazł sposób na Cracovię. Najpierw pomógł mu rykoszet, potem wykorzystał jedenastkę. Co ciekawe, raz uderzył lewą, raz prawą nogą.



FOT. PAP/PIOTR POLAK

PIŁKA NOŻNA

Legia Warszawa ma być taka, jak Artur „Jędza" Jędrzejczyk

Jacek Czaplewski

– Ciężko mi znaleźć odpowiednie słowa – mówił wyraźnie poruszony Artur Jędrzejczyk. Legendarny piłkarz Legii Warszawa przeciwko Śląskowi Wrocław rozegrał swój ostatni mecz. Takiego pożegnania się nie spodziewał.

Artur Jędrzejczyk miał odejść z Legii po ostatnim spotkaniu ubiegłego sezonu, wtedy jednak z drużyny odchodziło więcej piłkarzy. W klubie uznano, że najbardziej utytułowany zawodnik, z drugą najwyższą liczbą występów, zasługuje na oddzielny hołd. I tak też się stało w piątkowy wieczór.

– Dziękuję całej drużynie i trenerowi, że mogłem ostatnie dni spędzić z wami, poczuć te emocje. To jest coś nie do opisania... W życiu nie spodziewałem się takiego pożegnania. Dziękuję kibicom za te wszystkie lata. Dziękuję mojej całej rodzinie. Żonie, córeczce – kocham was. Na pewno bez was bym tego nie osiągnął – mówił wyraźnie wzruszony 38-latek.

Na boisku spędził dosłownie sekundy od rozpoczęcia. Jego ukochana drużyna wyszarpała zaś remis na sekundy przed końcem meczu. – Legia powinna wyglądać tak jak dzisiaj, czyli walcząca do samego końca. Głowa do góry, chłopaki, bo mam nadzieję, że będę się z wami bawić także na Starówce – mówił do piłkarzy Jędrzejczyk, licząc na tytuł mistrzowski w tym sezonie.

Jędrzejczyk zapewnił, że pozostanie stałym bywalcem stadionu. – Będę tutaj oczywiście przychodził i będę starał się być jak najbliżej klubu. Teraz będę miał więcej czasu na przemyślenie, co dalej – stwierdził tajemniczo.

Bohaterowi komplementów nie szczędził trener Marek Papszun. – Jestem dumny, że mogłem poprowadzić Legię w tak wielkim meczu – stwierdził. – Żegnaliśmy wybitnego piłkarza Legii i całej polskiej piłki. Trudno zastąpić takich ludzi. Chcielibyśmy być tacy, jak Artur Jędrzejczyk: drużyną z charakterem, która się poświęci, ma pasję, jest zdeterminowana i ma jakość. Niestety, w pierwszej połowie nam tego zabrakło, a w drugiej było już znacznie lepiej. Nie jest łatwo być Arturem. Kibice stanęli na wysokości zadania. Dobrze, że wyszliśmy z twarzą, bo słabo, gdyby Artur zapamiętał, że jego ostatni mecz to porażka – usłyszeliśmy od szkoleniowca legionistów.

Papszuna pytano na konferencji o przedmeczowe nagrywanie treningu Śląska, którego dopuścił się jeden z członków jego sztabu. – Robimy wszystko, co jest dozwolone. Jeśli ktoś ma do nas zastrzeżenia, to trzeba uwagi kierować do odpowiednich komisji – odparł Marek Papszun.

eprasa.pl 8895daaddd

PIŁKA NOŻNA

Bartosz Bosacki: Kluby dadzą nam wiele radości

Znany obrońca, który w latach 2002-2009 rozegrał w reprezentacji Polski 20 meczów, komentuje losowanie fazy ligowej (zasadniczej) piłkarskiej Ligi Europy. I przy okazji wspomina najciekawsze epizody z profesjonalnej kariery

Jaromir Kruk

Bartosz Bosacki, autor dwóch goli w meczu Polski z Kostaryką na mundialu 2006 w Hanowerze (2:1) wierzy, że przedstawiciele ekstraklasy - Lech Poznań i Jagiellonia będą punktować w Lidze Europy. Zdobywca mistrzostwa kraju z „Kolejorzem" w 2010 roku rozmawiał z nami.



FOT. MAREK ZAKRZEWSKI/POLSKA PRESSE

W sezonie 2009/2010 Bartosz Bosacki – jako kapitan – sięgnął z Lechem Poznań po mistrzostwo Polski

Dwa polskie kluby w Lidze Europy to odzwierciedlenie siły ekstraklasy w rywalizacji międzynarodowej?

Bartosz Bosacki: Oczywiście chciałoby się więcej, ale z drugiej strony dawno nie mieliśmy dwóch polskich zespołów w prestiżowej Lidze Europy, okupowaliśmy ostatnio Ligę Konferencji. Wierzę, że Lech i Jagiellonia dadzą nam dużo radości i będą punktować w spotkaniach z rywalami z czołowych lig europejskich. Markowe kluby mobilizują, wiem to po sobie, gdy grało się w barwach Lecha przeciw Manchesterowi City czy Juventusowi.

Liczyłeś, że Lech osiągnie Ligę Mistrzów?

Gdyby Lech zasłużył, to by się do niej dostał, niestety odpadł we wcześniejszej fazie kwalifikacji. Zwycięstwo w Danii z Aarhus 4:1 zaciemniło obraz, a w tym meczu wszystko układało się na korzyść mistrzów Polski – czerwona kartka dla zawodnika gospodarzy, cudowny gol Yegbe, zapomniano, że Lech miał okres słabej gry przez około 25 minut. Gdyby Lech wygrał tam 2:1, byłby czujniejszy w rewanżu, który przegrał w głowach. Rewanż z Duńczykami udowodnił, że w piłce wszystko może się zdarzyć, a w tym sezonie w eliminacjach europejskich pucharów taką samą stratę potrafiły odrobić LASK Linz z Celtikiem, czy Viktoria Pilzno z Crveną Zvezda Belgrad. Dobrze, że Lech awansował do Ligi Europy, gdzie czekają go bardzo atrakcyjne spotkania.

Więcej spodziewałeś się po Rakowie, który w batalii o Ligę Konferencji nie dał rady Hajdukowi Split?

Można powiedzieć, że nie przystoi, by tak łatwo tracić gole jak Raków, lecz to się zdarza znacznie lepszym zespołom w bardziej prestiżowych rozgrywkach. Na tym polega piękno piłki nożnej. Oczywiście szkoda Rakowa, szkoda też, że nie przebił się Górnik, który miał szanse wcześniej wyeliminować Ferencvaros w kwalifikacjach Ligi Europy.

Monaco było za mocne. Nie ma co narzekać – optymizmem napawają dwumecze Lecha z Thun, Jagiellonii z Glasgow Rangers i Iberią 1999 Tbilisi, nasze zespoły w Lidze Europy nie będą chłopcami do bicia. Fajnie mają zawodnicy Lecha i Jagiellonii, że pograją z super przeciwnikami. Miło wracam pamięcią do występów w europejskich pucharach, ba, nawet kiedyś pojawił się temat mojego transferu do Atletico Madryt po meczu Amiki Wronki z czołowym zespołem Hiszpanii. Toczyło się zażarte boje ze świetnym napastnikiem – Jimmym Floydem Hasselbainkiem, który robił furorę także w Premier League. Dzisiejsze puchary są bardzo rozbudowane, ale myślę, że piłkarze i kibice nie narzekają. Sam nie mogę się doczekać pierwszej kolejki Ligi Europy.

Jaką rolę znalazłeś sobie przy piłce nożnej obecnie?

Stworzyliśmy aplikację JustWin adresowaną do akademii i klubów niższych lig do mierzenia parametrów zawodników, niezależnie od poziomu.

To nie bazuje na GPS, jest bardziej dostępne i proste w obsłudze i wprowadzamy ten system do kolejnych miejsc. 80 procent piłkarzy, którzy robią kariery, wywodzi się z małych ośrodków, wiosek, a w moim przekonaniu za dużo talentów tam ginie, bo w odpowiednim momencie nie ma kto ich zaobserwować, zauważyć. Już kilku młodych piłkarzy zostało zauważonych i trafiło do grup selekcyjnych. Fajnie, że możemy zrobić coś dobrego.

PIŁKA NOŻNA. BETCLIC III LIGA

Wigry Suwałki wciąż są niepokonane, Jagiellonia II wypuściła wygraną z rąk

Wojciech Konończuk

Bardzo dobrze na początku sezonu spisują się Wigry Suwałki. Nasz zespół ograł na wyjeździe Olimpię Elbląg 3:1, utrzymując miano drużyny niepokonanej. Rezerwy Jagiellonii Białystok zremisowały u siebie 1:1 z Lechią Tomaszów Mazowiecki.

Pierwsza połowa potyczki w Elblągu nie wskazywała na to, że Suwalczanie wyjadą z kompletem punktów. Olimpia była konkretniejsza i w 32. minucie objęła prowadzenie po tym, jak w sytuacji sam na sam z Mateuszem Taudulem Jakub Braniecki pokonał golkipera Wigier.

W przerwie trener Biało-Niebieskich Arkadiusz Szczerbowski zaryzykował i wpuścił na plac gry drugiego napastnika - Kacpra Noworytę. I to właśnie on w 72. minucie strzałem głową doprowadził do wyrównania.

Nastąpiło dziesięć minut, które wstrząsnęło Olimpią. Na 2:1 dla gości w zamieszaniu po rzucie rożnym trafił Olaf Gohlike, a wynik ustalił Bartosz Baranowicz. Komplet punktów pojechał do Suwałk, co dało naszemu zespołowi awans na drugie miejsce w tabeli.

Blisko zgarnięcia kompletu punktów była także Jagiellonia II, która co prawda miała problemy z rozmontowaniem szczelnej defensywy Lechii, ale w końcu jej się to udało. W 71. minucie Adrian Duchnowski strzałem z niewielkiej odległości dał Żółto-Czerwonym prowadzenie.

Niestety, białostocki zespół tworzą głównie młodzi piłkarze i ich brak doświadczenia oraz boiskowego wyrachowania pokazała końcówka spotkania. Zamiast szanować prowadzenie, Jagiellończycy



FOT. WOJCIECH WOJTKIELEWICZ

Rezerwy Jagi mają dziewięć punktów. Mogło być ich więcej.

chcieli je podwyższyć. To oni powinni kontrować, a nie zostać skontrowani, co się wydarzyło w 87. minucie. Ratujący sytuację Duchnowski nieprzepisowo zatrzymał wychodzącego na czystą pozycję rywala i został za to usunięty z boiska.

A że nieszczęścia chodzą parami, to Marcin Pieńkowski z Lechii przymierzył z rzutu wolnego nie do obrony i Białostoczanie zamiast trzech, musieli zadowolić się jednym punktem.

Olimpia Zambrów i ŁKS Łomża rozgrywały swoje mecze wczoraj. Ich wyniki opublikujemy w jutrzejszym wydaniu.

WYNIKI 6. KOLEJKI

Olimpia Elbląg - Wigry Suwałki 1:3 (1:0). Bramki: 1:0 - Jakub Branecki (32), 1:1 - Kacper Noworyta (72), 1:2 - Olaf Gohlike (74), 1:3 - Bartosz Baranowicz (82).

Wigry: Taudul - Jakubczyk, Witasik, Kucharczyk (68. Magnuszewski), Rejterada, Baranowicz, Bajdur (46. Noworyta), Kluska, Gohlike, Gużewski (68. Czaplicki), Guzdek (68. Fronczak).

Jagiellonia II Białystok - Lechia Tomaszów Mazowiecki 1:1 (0:0). Bramki: 1:0 - Adrian Duchnowski (71), 1:1 - Marcin Pieńkowski (89).

Jagiellonia II: Rabiczko, Kuczyński, Duchnowski, Rosiłowicz, Tymoszczuk, Zalewski (79. Skonieczny), Polkowski, Konachowicz, Pakieła (65. Pawelczyk), Ziarek (88. Samotyja), Konanau.

Wisła II Płock - Mławianka Mława 5:3, KS CK Troszyn - KTS Weszło Warszawa 3:3, Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Warta Sieradz 2:1, Ząbkovia Ząbki - Pelikan Łowicz 2:1, Polonia Lidzbark Warmiński - Mazovia Mińsk Mazowiecki 2:2.

Wczoraj grali: Olimpia Zambrów - Widzew II Łódź, ŁKS II Łódź - ŁKS Łomża.

1. KTS Weszło Warszawa	6	16	17-5
2. Wigry Suwałki	**6**	**12**	**8-3**
3. Świt Nowy Dwór Maz.	6	11	9-4
4. Mazovia Mińsk Maz.	6	11	15-11
5. Wisła II Płock	6	11	14-11
6. Widzew II Łódź	5	10	11-3
7. Lechia Tomaszów Maz.	6	10	15-12
8. Ząbkovia Ząbki	6	10	10-10
9. Pelikan Łowicz	6	10	8-9
10. Olimpia Zambrów	**5**	**9**	**13-11**
11. Jagiellonia II Białystok	**6**	**9**	**10-10**
12. Olimpia Elbląg	6	7	10-12
13. Warta Sieradz	6	7	9-11
14. Mławianka Mława	6	4	8-15
15. ŁKS Łomża	**5**	**2**	**5-10**
16. Polonia Lidzbark Warm.	6	2	9-16
17. KS CK Troszyn	6	2	7-18
18. ŁKS II Łódź	5	0	1-7

eprasa.pl 8895daaddd

TENIS

Wystartował US Open w Nowym Jorku. Świątek czeka, co przyniesie przyszłość

Jacek Kmiecik

Wystartował ostatni z czterech Wielkich Szlemów - US Open na kortach Flushing Meadows w Nowym Jorku z udziałem szóstki Biało-Czerwonych w turniejach singlistek i singlistów.



FOT. REX FEATURES/EAST NEWS

Iga Świątek w rozmowie ze swoją psycholożką Darią Abramowicz

Rywalizację rozpoczął wczoraj Kamil Majchrzak pojedynkiem z Serbem Hamadem Medjedoviciem. Dzisiaj i jutro wystąpi pięcioro reprezentantów Polski, wśród nich jedna z faworytek Iga Świątek.

W nocy z poniedziałku na wtorek na Louis Armstrong Stadium zaprezentuje się rozstawiona z numerem 8 i mająca teoretycznie korzystną drabinkę Świątek, triumfatorka tej imprezy z 2022 roku. Jej mecz z Chinką Xiyu Wang rozpocznie się o godzinie 1.00 (19.00 w Nowym Jorku).

25-latka z Raszyna przetrwała pierwszą połowę kampanii wyjątkowo trudną, jak na swoje wysokie standardy.

Dotarła do ćwierćfinału Australian Open, w którym przegrała z późniejszą zwyciężczynią Jeleną Rybakiną, odpadła w czwartej rundzie Rolanda Garrosa, w którym wcześniej odnosiła sukcesy, i odpadła z Wimbledonu w trzeciej rundzie, nie potrafiąc obronić tytułu.

Świątek, która spadła na ósme miejsce w światowym rankingu, zdobyła swój pierwszy tytuł sezonu na początku tego miesiąca, pokonując Rybakinę w finale Canadian Open w Toronto, co pozwoliło jej nabrać pewności siebie przed ostatnim w tym roku turniejem Wielkiego Szlema.

Po zdobyciu swojego pierwszego tytułu wielkoszlemowego w Roland Garros w 2020 roku Iga zdobywała co najmniej jedno trofeum Wielkiego Szlema w każdym sezonie od 2022 roku i będzie chciała podtrzymać tę passę.

- Dla mnie to z pewnością nie był łatwy sezon. Prawdopodobnie najtrudniejszy i najbardziej wymagający - powiedziała na sobotniej konferencji najlepsza polska tenisistka.

- Ostatnie dwa turnieje (Canadian Open i Cincinnati Open) były bardzo udane. Mimo że przegrałam w Cincinnati, ten mecz z Jess (Jessicą Pegulą w półfinale) był naprawdę na wysokim poziomie. Czuję się więc zadowolona ze swojej gry i ze zmian, które wprowadziłam. Teraz już tylko czekam na to, co przyniesie przyszłość - dodała.

Wcześniej w poniedziałek zagra finalistka tegorocznego French Open Maja Chwalińska. Na obiekcie Grandstand jej pojedynek z Amerykanką Taylor Townsend zaplanowano jako drugi (pierwszy rozpocznie się o godzinie 17.00).

Identycznie wygląda sytuacja z Hubertem Hurkaczem. On też wyjdzie na kort (numer 12) jako drugi i tuż po kobiecym pojedynku. Zmierzy się z Bośniakiem Damirem Dzumhurem zapewne około godziny 19.00.

Dwie pozostałe Biało-Czerwone Magdalena Fręch i Magda Linette zagrają we wtorek. Rywalką Fręch będzie rozstawiona z czternastką reprezentantka gospodarzy Iva Jovic, a Linette zagra z brytyjską kwalifikantką Francescą Jones. Jeśli Fręch i Linette przebrną pierwszą rundę, to w kolejnej zmierzą się ze sobą.

W kwalifikacjach odpadli: Martyna Kubka, Linda Klimovicova, Katarzyna Kawa i Maks Kaśnikowski.

Tytułów bronią słabo spisująca się ostatnio Białorusinka Aryna Sabalenka oraz wracający po czteromiesięcznej przerwie spowodowanej kontuzją Hiszpan Carlos Alcaraz.

Finał gry pojedynczej kobiet odbędzie się 12 września, a mężczyzn - dzień później.

Pula nagród w tegorocznych zawodach wyniesie rekordowe 108 milionów dolarów. Zwycięzcy gry pojedynczej kobiet i mężczyzn otrzymają po 5,5 mln USD, czyli o pół miliona „zielonych" więcej niż zeszłoroczni triumfatorzy.

US Open odbywa się od 1881 roku. Pierwszy turniej rozegrano na kortach w Newport w stanie Rhode Island. Trzy lata później zawody przeniosły się do Nowego Jorku i od tamtej pory miasto to jest stałym punktem programu. Od 1978 roku turniej odbywa się na Flushing Meadows. Centrum tenisowe zostało później nazwane na cześć Billie Jean King, jednej z najbardziej wpływowych postaci w historii amerykańskiego tenisa.

W tym czasie US Open stał się czymś więcej niż tylko kolejnym turniejem Wielkiego Szlema. Rozgrywany jest na oczach ogromnego miasta, przy wrzawie trybun i w atmosferze, w której dystans między sportowym świętowaniem a odrobiną szaleństwa bywa zaledwie dogrywką.

W erze Open rekord największej liczby tytułów US Open wśród mężczyzn należy do Szwajcara Rogera Federera i Amerykanów Jimmy'ego Connorsa oraz Pete'a Samprasa, z których każdy ma na koncie po pięć. Wśród kobiet rekord należy do Amerykanek Sereny Williams i Chris Evert, z których każda ma na koncie po sześć tytułów.

KAJAKARSTWO

Oleksii Koliadych mistrzem świata. Brąz Anny Puławskiej

Zbigniew Czyż

Kanadyjkarz Oleksii Koliadych zdobył w Poznaniu złoty medal mistrzostw świata w nieolimpijskiej konkurencji C1 na 200 metrów. Polak w finale o 0,10 s pokonał Uzbeka Artura Gulijewa, a trzeci był Białorusin Andriej Żolabau.

Koliadych po raz trzeci sięgnął po mistrzostwo świata na tym dystansie – wcześniej triumfował w 2022 i 2024 roku. Jak przyznał, złoty medal wywalczony na Torze Regatowym Malta przyniósł mu wiele radości.

– Tak sobie wyobrażałem ten bieg przez ostatni miesiąc, śniło mi się to zwycięstwo. Zrobiłem wszystko na sto procent i są tego efekty. Na mecie czułem, że wygrałem, ale nie byłem do końca pewien. Dopiero koledzy powiedzieli, że zwyciężyłem, a podpływając do pomostu, już słyszałem okrzyki. To niesamowite uczucie – opowiadał Koliadych, który przy okazji tego zwycięstwa wywalczył cenne punkty do rankingu olimpijskiego dla naszej reprezentacji.

Brązowy medal w K1 na 500 metrów wywalczyła Anna Puławska. Polka zajęła trzecie miejsce ex aequo z Australijką Natalią Drobot. Triumfowała Niemka Pauline Jagsch przed Nowozelandką Aimee Fisher. Niewiele do medalu zabrakło kobiecej osadzie K4. Sandra Ostrowska, Dominika Putto, Julia Olszewska i Katarzyna Kościółek zajęły czwarte miejsce ex aequo ze Słowaczkami; wygrały Chinki. Piąte miejsce wywalczyła męska czwórka podwójna w składzie: Dominik Czaja, Mateusz Biskup, Mirosław Ziętarski i Konrad Domański, z kolei męska czwórka w składzie: Jakub Stepun, Valerii Vichev, Jarosław Kajdanek, Sławomir Witczak finiszowała na siódmym miejscu na dystansie 500 m; złoto zdobyli Niemcy.

Debiut w seniorskich MŚ w świetnym stylu zaliczyła Weronika Marczewska. W finale K-1 1000 m kobiet nasza zawodniczka, dla której to ostatni sezon w kategorii U-23, zajęła siódme miejsce.

KRÓTKO

Wioślarstwo

Tym razem wracamy do kraju bez medali

Na mistrzostwach świata w wioślarstwie, które odbyły się na najstarszym sztucznym torze Bosbaan na terenie Amsterdamse Bos w Amstelveen, reprezentacja Polski nie zdołała wywalczyć żadnego medalu. Męska czwórka podwójna w składzie: Dominik Czaja, Mateusz Biskup, Mirosław Ziętarski i Konrad Domański zajęła 5. miejsce. Triumfowali Włosi, przed Niemcami i Brytyjczykami. W ubiegłorocznych mistrzostwach świata w Szanghaju Polacy wywalczyli brązowy medal, a w tym roku zostali wicemistrzami Europy.

PaW

Rajdy samochodowe

Kajetan Kajetanowicz najszybszy w Sudetach

Kajetan Kajetanowicz z pilotem Maciejem Szczepaniakiem jadący Citroënem C3 WRC triumfował na trasach w Kotlinie Kłodzkiej w 3. Rajdzie Legend. Na trasach odcinków specjalnych, znanych od lat m.in. z Rajdu Polski, gdy był tam rozgrywany, dawnych mistrzów dopingowały tysiące kibiców. Impreza cieszy się coraz większą popularnością.

PaW

Piłka ręczna

„Nafciarze" lepsi od kieleckich rywali

W meczu o Superpuchar Polski piłkarzy ręcznych, który odbył się w łódzkiej hali Atlas Arena, drużyna Orlen Wisła Płock pokonała Industrię Kielce 27:24 (13:13). W spotkaniu pań Superpuchar po raz pierwszy wywalczył zespół PGE MKS El-Volt Lublin. Wicemistrzynie kraju zwyciężyły w serii rzutów karnych broniące trofeum KGHM Zagłębie Lubin 5-4. Po 60 minutach gry był remis 26:26.

PaW

Judo

Kapitalne walki Polki na paryskiej macie

Wicemistrzyni świata z 2024 roku Angelika Szymańska, podopieczna trenerki Anety Szczepańskiej, triumfowała w turnieju Grand Slam w judo w Lozannie. W finale kategorii 63 kg pokonała przez ippon Francuzkę Manon Deketer.

PaW



FOT. SZYMON GRUCHALSKI/POLSKA PRESS

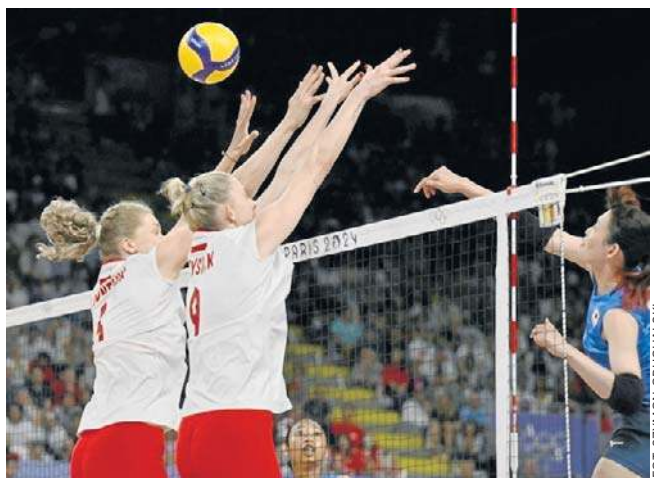
eprasa.pl 8895daaddd

SIATKÓWKA

Mistrzostwa Europy w siatkówce kobiet. Polki walczą dziś z Portugalią o awans do ćwierćfinału

Zbigniew Czyż

Reprezentacja Polski siatkarek zagra dziś w 1/8 finału mistrzostw Europy. Rywalem Polek, które w swojej grupie zajęły pierwsze miejsce, będzie Portugalia.



FOT. SZYMON GRUCHALSKI

W fazie grupowej podopieczne Stefano Lavariniego spisały się znakomicie. Biało-Czerwone wygrały wszystkie pięć spotkań

W swoim ostatnim meczu grupowym polskie siatkarki po dwuipółgodzinnym pojedynku pokonały w Stambule gospodynie turnieju Turcję 3:2 (15:25, 25:21, 25:22, 16:25, 15:10). Biało-Czerwone zanotowały bez wątpienia najlepszy występ w turnieju. W Sinan Erdem Sports Hall zasiadł komplet, blisko 16 tysięcy widzów. Przed spotkaniem Polski Związek Piłki Siatkowej poinformował o zmianie w kadrze. Libero Aleksandrę Szczygłowską, która z powodów zdrowotnych nie wystąpiła w trzech ostatnich spotkaniach, zastąpiła Klaudia Łyduch.

Mecz miał bardzo różne oblicza, oba zespoły miały swoje lepsze i gorsze momenty. Wydawało się, że będzie to jednocześnie starcie atakujących Melissy Vargas i Magdaleny Stysiak, tymczasem rolę liderek przejęły inne zawodniczki. Zwycięzcę spotkania wyłonił dopiero piąty set, czyli tie-break, w którym Polki zwyciężyły 15:10.

Mimo wygranej, w polskiej kadrze nie było hurra-optymizmu. Co więcej, siatkarki znad Wisły zasugerowały w rozmowie z Polsatem Sport, że Turczynki celowo przegrały to spotkanie, by zająć drugie miejsce w grupie A. Jest bowiem bardzo prawdopodobne, że zwycięzca „polskiej" grupy w półfinale turnieju trafi na aktualne mistrzynie olimpijskie i świata – Włoszki.

– Cieszę się, że miałam szansę pokazać się z dobrej strony. Kiedy przeciwnik ci się podkłada, trudno o to, żeby nic nie wychodziło – przyznała na po meczu Paulina Damaske.

Potencjalne niesportowe zachowanie gospodyń zasugerowała też Magdalena Stysiak. – Rywalki też... Nie powiem tego – oświadczyła kapitan reprezentacji Polski.

W poniedziałek o godz. 18 Polki zmierzą się w 1/8 finału z Portugalią. W ostatnim spotkaniu rozegranym między Biało-Czerwonymi a Portugalkami triumfowały nasze siatkarki, zwyciężając w 2019 roku w mistrzostwach Europy 3:0. W przypadku awansu Polki w ćwierćfinale zagrają ze zwycięzcą spotkania Holandia – Słowenia, a gdyby awansowały do półfinału, to w nim najprawdopodobniej zmierzą się ze wspomnianymi Włoszkami.

W pozostałych spotkaniach 1/8 finału zagrają: Włochy z Bułgarią, Czechy ze Szwecją, Belgia z Niemcami, Serbia z Chorwacją oraz Francja z Grecją.

W imprezie, którą organizują cztery kraje – Turcja, Czechy, Szwecja oraz Azerbejdżan – wystartowały dwadzieścia cztery reprezentacje, które w pierwszej fazie turnieju podzielone zostały na cztery grupy, w każdej po sześć drużyn. Spotkania grupy A rozgrywano w Stambule, grupy B w Brnie, grupy C w Baku, a grupy D w Göteborgu. Awans do fazy play-off wywalczyły po cztery najlepsze drużyny z każdej z grup, łącznie szesnaście reprezentacji. Rywalizacja w fazie pucharowej rozpocznie się od 1/8 finału. Mecze tej części turnieju oraz ćwierćfinały odbędą się w Stambule, gdzie do drużyn z grupy A dołączą zespoły z grupy C, oraz w Brnie. W Czechach skrzyżują się ekipy z grup B i D.

Decydująca faza mistrzostw Europy, czyli półfinały i finał, odbędą się w Stambule.

REKLAMA 0011575564

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI

Pantera spółka z ograniczoną odpowiedzialnością w upadłości likwidacyjnej z siedzibą w Czyżewie, adres do korespondencji: 15-483 Białystok, ul. Lipowa 20/8, tel. 695 299 158, ogłasza pisemny przetarg na sprzedaż z wolnej ręki, za cenę nie niższą niż ceny oszacowania, nieruchomości upadłego przedsiębiorstwa.

Na przedmiot sprzedaży, składają się:
- nieruchomość budynkowa położona w obrębie miasta Czyżew, nr ewidencyjny 880, nr KW LM1W/00031716/7 o wartości 6.730.000,00 zł,
- nieruchomość budynkowa położona w obrębie wsi Brulino – Piwki, gmina Czyżew, nr ewidencyjny 228, nr KW LM1W/00037033/7 o wartości 374.000,00 zł;

Szczegółowy opis wystawionego do sprzedaży mienia znajduje się w Biurze Syndyka w Białymstoku przy ul. Lipowej 20/8.

Oferty nabycia nieruchomości przedsiębiorstwa należy składać w biurze syndyka w Białymstoku przy ul. Lipowej 20/8, z dopiskiem na kopercie **„Oferta przetargowa (Pantera)"**,

Oferta powinna zawierać:
a) oznaczenie oferenta (imię, nazwisko lub firma, adres, PESEL lub REGON i NIP) a w przypadku przedsiębiorców wypisy z właściwych rejestrów,
b) oferowaną cenę zakupu, która nie może być niższa od ceny wywoławczej (w przypadku oferty na zakup nieruchomości do oferty powinno być również dołączone potwierdzenie wpłacenia wadium w wysokości 10% wartości nieruchomości. Wpłata powinna być dokonana na rachunek bankowy upadłego: 31 1050 1823 1000 0097 7127 7259),
c) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem faktycznym i prawnym ruchomości i nieruchomości przedsiębiorstwa oraz że wyraża zgodę na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558 § 1 Kodeksu cywilnego,
d) oświadczenie zobowiązujące oferenta do pokrycia kosztów związanych ze sprzedażą.
Rozpoznanie ofert nastąpi w dniu 30 września 2026r. o godz. 13.00 w biurze syndyka w Białymstoku przy ul. Lipowej 20/8 w obecności syndyka i przybyłych oferentów. Wyboru oferty dokona syndyk. Oferent, którego oferta została wybrana, zobowiązany jest zawrzeć umowę sprzedaży i w tym dniu uiścić cenę nabycia.
e) oświadczenie oferenta że nie jest spokrewniony z upadłym, syndykiem, Sędzią Komisarzem i ich rodzinami.

Zastrzega się syndykowi prawo odwołania w całości lub w części przetargu w każdym czasie i bez podania przyczyny, a także jego unieważnienia na każdym etapie postępowania przetargowego bez podania przyczyny (aż do czasu podpisania umowy).

WSPINACZKA SPORTOWA

Nasza mistrzyni żegna się z kibicami. Brązowy medal i łzy wzruszenia. Olu, dziękujemy!

Paweł Wiśniewski

Aleksandra Mirosław - mistrzyni olimpijska we wspinaczce sportowej na czas, była rekordzistka globu i najbardziej utytułowana zawodniczka tej konkurencji - brązowym medalem mistrzostw Europy zakończyła karierę sportową.



FOT. WOJCIECH MATUSIK / POLSKAPRESS

Pochodząca z Lublina Aleksandra Mirosław poprawiała rekord świata we wspinaczce sportowej aż 11-krotnie. Niebywałe

We francuskiej miejscowości Laval, w regionie Kraj Loary, gdzie urodził się znany piłkarz Pierre-Emerick Aubameyang, w rywalizacji o 3. miejsce Ola Mirosław pokonała broniącą tytułu Natalię Kałucką.

Mirosław uzyskała w decydującym o medalu starcie czas 6.18 sekundy, a rywalka - 6.44.

W finale spotkały się Jelizawieta Iwanowa, występująca jako zawodniczka neutralna, która w półfinale była minimalnie lepsza od Mirosław, oraz Beatrice Colli, która pokonała Natalię Kałucką. Włoszka od początku miała lekką przewagę, a po tym, jak rywalka popełniła błąd w środkowej fazie, wygrała zdecydowanie czasem 6.55.

Mistrzyni olimpijska po swoim ostatnim, zwycięskim starcie otrzymała owację na stojąco od zgromadzonej publiczności. Emocje były tak wielkie, że Polka na kilkanaście sekund ukryła twarz w dłoniach. Potem przytuliła się do męża i jednocześnie trenera - Mateusza Mirosława.

Po dekoracji medalowej nasza zawodniczka otrzymała pamiątkową tablicę, na której znalazły się najważniejsze osiągnięcia w karierze uszeregowane chronologicznie. Pierwszym był 2009 rok i złoty medal mistrzostw świata juniorów we francuskim Valence.

Mirosław, poza olimpijskim złotem z Paryża, ma w dorobku dwa złote medale mistrzostw Europy (2019 i 2022) oraz trzy mistrzostwa świata (2018-19, 2025).

Do lipca była również rekordzistką globu, gdy Amerykanka Emma Hunt w ćwierćfinale Pucharu Świata na krakowskim Rynku uzyskała 5.99.

„Życiówka" Oli to 6.03.

eprasa.pl 8895daaddd