tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 24 (2740)
17 czerwca 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Nowe połączenia z Płocka do Łodzi

Łódzka Kolej Aglomeracyjna uruchomiła na trasie Płock – Łódź trzy bezpośrednie, codzienne połączenia. Letnia korekta rozkładu jazdy weszła w życie w niedzielę, 14 czerwca. Każdego dnia na tory mają wyruszać trzy pary pociągów, które pojadą z Łodzi Widzew przez Łódź Kaliską, Zgierz, Ozorków, Łęczycę, Kutno, Gostynin i Łąck do Płocka.

>2



ORLEN wypłaci rekordową dywidendę

Dywidenda ORLEN za 2025 r. wyniesie, zgodnie ze strategią, 8 zł na jedną akcję, a na jej wypłatę spółka przeznaczy łącznie 9,3 mld zł. Taką decyzję podjęli akcjonariusze spółki, przychylając się do wcześniejszej rekomendacji Zarządu ORLEN. Dzień dywidendy ustalono na 18 czerwca 2026 roku.

>2



Jak zmienia się „zestaw grillowy" Polaków?

Grill od lat pozostaje jednym z elementów letniego stylu życia mieszkańców naszego kraju, co doskonale widać w statystykach produkcyjnych. Zmiany w strukturze spożycia pokazują jednak nowe trendy konsumenckie – obok tradycyjnego mięsa coraz większą popularnością cieszą się produkty bezalkoholowe oraz wody mineralne.

>8

Płocczanin zniszczył Lexusa, naklejając „karne" naklejki. To była zemsta za parkowanie > 7

Pod lupą prezydent Płocka i jego zastępcy, skarbnik i sekretarz miasta...

Zaglądamy do oświadczeń majątkowych za 2025 r.

W jaki sposób włodarze miasta powiększali zarobki w 2025 r.? Kto miał np. dochody z praw autorskich, współpracy z uczelnią akademicką? A także kto zainwestował w obrazy?

> Szczegóły na str. 6

Płocki Piknik Lotniczy odbędzie się 7 i 8 sierpnia

Powraca jedna z najbardziej efektownych imprez



● Czytaj str. 3



Posłanka Wioletta Kulpa zażądała zdjęcia flagi Ukrainy z masztu na Starym Rynku, w geście protestu za „Bohaterów UPA"

ANDRZEJ NOWAKOWSKI ODPOWIADA:

FLAGA POZOSTANIE!

● Czytaj - s. 3

9 770208 697753 24
Numer w sprzedaży do 23.06.2026



Xavi Sabate zostaje ze szczypiornistami ORLEN Wisły

>30



Od meczu z Rakowem Wisła Płock rozpoczyna rozgrywki ligowe

>31

eprasa.pl 889afbf025

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

„Tropy Płockie” – miasto zapisane w wierszach

18 czerwca o godz. 17.00 Mediateka eMka Książnicy Płockiej (ul. Kościuszki 3b) zaprasza na promocję tomiku wierszy Macieja Woźniaka „Tropy płockie”. Spotkanie odbędzie się w ramach cyklu „Płockim piórem”. To wyjątkowa okazja, żeby poznać najnowszą publikację płockiego poety, felietonisty muzycznego i literackiego, recenzenta oraz bibliotekarza. Maciej Woźniak, nominowany do Nagrody Literackiej Gdynia za tom „Ucieczka z Elei”, w swojej twórczości często przygląda się miejscom, pamięci i znaczeniom ukrytym w codzienności. „Tropy płockie” to literacka podróż po mieście widzianym oczami autora.

Wstęp jest wolny.

Historia wychodzi na ulice

W dniach 20-21 czerwca na Starym Rynku i okolicach odbędą się Dni Historii Płocka. Sobotnie wydarzenia (20 czerwca) rozpoczną się o godz. 12.00 uroczystym otwarciem, odegraniem hejnału i symbolicznym przekazaniem kluczy do miasta. Na mieszkańców miasta i gości będą czekać atrakcje związane z historią Płocka, wystawy, wydarzenia plenerowe, kramy oraz spotkania dla całych rodzin.

Szczegółowy program wydarzeń dostępny jest na www.pokis.pl.

Wróblewski bez tajemnic – sztuka o bólu i pamięci

24 czerwca o godz. 13.00 Płocka Galeria Sztuki na ul. Sienkiewicza 36 zaprasza na wykład „W ubraniach uszytych z nieba. Dramat Wróblewskiego”. Spotkanie odbędzie się w ramach cyklu „POZA RAMY”, poświęconego bliższemu poznawaniu świata malarstwa, jego technik, języka i ukrytych znaczeń.

Wykład poświęcony będzie życiu i twórczości Andrzeja Wróblewskiego – jednego z najważniejszych polskich artystów powojennych, którego dzieła stały się przejmującym zapisem doświadczeń wojny, pamięci i ludzkich dramatów. Uczestnicy przyjrzą się temu, jak artysta poprzez uproszczoną formę i mocny przekaz próbował opowiedzieć o świecie pełnym sprzeczności. Prowadząca spotkanie Karolina Boruszewska przybliży także związki twórczości Wróblewskiego z innymi ważnymi postaciami polskiej kultury.

Wejście na wykład w cenie biletu wstępu.

A.K

Łódzka Kolej Aglomeracyjna uruchomiła nowe połączenia

Z Płocka do Łodzi

Łódzka Kolej Aglomeracyjna uruchomiła na trasie Płock – Łódź trzy bezpośrednie, codzienne połączenia. Letnia korekta rozkładu jazdy weszła w życie w niedzielę, 14 czerwca.

Każdego dnia na tory mają wyruszać trzy pary pociągów, które pojadą z Łodzi Widzew przez Łódź Kaliską, Zgierz, Ozorków, Łęczycę, Kutno, Gostynin i Łąck. Dwa pociągi odjadą z Łodzi w godzinach przedpołudniowych i jeden po południu.

- *Czas przejazdu całej trasy wyniesie niewiele ponad dwie godziny. Rozkład jazdy umożliwi mieszkańcom województwa łódzkiego i mazowieckiego wygodne zaplanowanie całodniowych wyjazdów turystycznych zarówno do Płocka, jak i do Łodzi* – poinformował przewoźnik.

W dniu inauguracji połączenia, czyli 14 czerwca, przejazd w jedną stronę w relacji do Płocka lub do Łodzi kosztował symboliczne 10 zł brutto. Natomiast od 15 czerwca cena wynosi 28 zł, podróż w dwie strony to koszt 50 zł.

Rozkład jazdy

Ze stacji Płock pociągi odjeżdżają o godzinach:

- 9.59 (na miejscu o godz. 12.30),
- 12.13 (na miejscu o 14.47),
- 16.53 (na miejscu o 19.30),

Z kolei **ze stacji Łódź Widzew** do Płocka o godzinach:

- 7.05 (na miejscu o 9.44),
- 8.59 (na miejscu o 11.34),
- 13.12 (na miejscu o 15.48).

(kb)



ŁKA

Pociągi nową trasą kursują od 14 czerwca br.

ORLEN wypłaci rekordowe 8 zł dywidendy na akcję

Dywidenda ORLEN za 2025 r. wyniesie, zgodnie ze strategią, 8 zł na jedną akcję, a na jej wypłatę spółka przeznaczy łącznie 9,3 mld zł. Taką decyzję podjęli akcjonariusze spółki, przychylając się do wcześniejszej rekomendacji Zarządu ORLEN. Dzień dywidendy ustalono na 18 czerwca 2026 roku, a termin jej wypłaty na 25 czerwca br.

Akcjonariusze ORLEN przyjęli także sprawozdania finansowe koncernu i zadecydowali o udzieleniu absolutorium obecnemu Zarządowi ORLEN, wyrażając poparcie dla kierunku strategicznej transformacji i budowy silnego koncernu.

– *Rekordowa dywidenda i dynamiczny rozwój to efekt realizacji strategii, która zamienia ambicje w konkretne rezultaty. Konsekwentnie inwestujemy w przyszłość, wzmacniamy bezpieczeństwo energetyczne Polski i regionu, jednocześnie budując trwałą wartość dla akcjonariuszy. Dzięki temu ORLEN nie tylko rośnie, ale także wyznacza kierunek zmian dla całego sektora. Od momentu ogłoszenia strategii „Energia jutra zaczyna się dziś” rynek potwierdza słuszność obranej przez nas drogi, a zaufanie inwestorów przekłada się na systematyczny, już niemal 200-proc. wzrost wartości koncernu* – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Dywidenda na rekordowym poziomie 8 zł na akcję jest odzwierciedleniem bardzo dobrej i stabilnej kondycji ORLEN. Potwierdza ją także długoterminowy rating Moody’s utrzymany na poziomie A3 z perspektywą stabilną, wskazujący m.in. na dużą płynność finansową oraz odporność koncernu na zmienność cen surowców.

ORLEN w minionym roku przeznaczył na inwestycje ok. 32,6 mld zł. W tym roku planuje zwiększyć nakłady inwestycyjne do 36,3 mld zł, realizując strategiczne projekty wspierające transformację energetyczną i wzmacniające bezpieczeństwo energetyczne Polski oraz regionu. Spółka koncentruje się m.in. na zwiększaniu wydobycia gazu, rozwoju nisko- i zeroemisyjnej energetyki, w tym morskich farm wiatrowych, a także na rozwoju paliw alternatywnych i oferty detalicznej.

Opr. (kw)

Płocka noc świętojańska wraca nad Wisłę

Wianki rozświetlą Radziwie

Muzyka, ogień i jedna z najpiękniejszych słowiańskich tradycji. Już w niedzielę, 21 czerwca mieszkańcy Płocka spotkają się na lewym brzegu Wisły, by wspólnie świętować Wianki 2026. Gwiazdą wieczoru będzie Kasia Popowska, a na finał zaplanowano widowiskowe puszczanie wianków na rzece w blasku świętojańskiej nocy.

Park im. mjr. Janusza Mościckiego na Radziwiu ponownie stanie się miejscem wyjątkowego spotkania z tradycją. Tegoroczne Wianki – organizowane jako wydarzenie towarzyszące Dniom Historii Płocka – połączą folklor, nowoczesną rozrywkę i niepowtarzalny klimat najkrótszej nocy w roku.

Wieczór rozpocznie się o godz. 20.30 koncertem Kasi Popowskiej. Artystka znana jest m.in. z przeboju „Przyjdzie taki dzień”, a szerokiej publiczności dała się poznać także jako zwyciężczyni 7. edycji programu „Twoja twarz brzmi znajomo”.

Następnie o godz. 21.50 publiczność zobaczy spektakl Jo Art Show. Artyści zapowiadają pełne dynamiki widowisko łączące taniec, efekty pirotechniczne i grę z żywym ogniem. Będzie to jeden z najbardziej efektownych momentów punktu programu.

Kulminacja nastąpi o godz. 22.40. To właśnie wtedy uczestnicy wspólnie puszczą tradycyjne wianki na Wiśle. Ten piękny obrzęd nawiązuje do nocy świętojańskiej, która od lat jest symbolem letniego przesilenia. Nad bezpieczeństwem uczestników będą czuwać ratownicy WOPR.

Wianki 2026 organizowane są przez Miasto Płock, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów oraz Muzeum Mazowieckie w Płocku.

Partnerami wydarzenia są: ORLEN, ORLEN Art & Science, Samorząd Województwa Mazowieckiego – Mazowsze serce Polski.

A.K

Magazyn Kryminalny

Nie powinien prowadzić

W poniedziałek, 8 czerwca przed godz. 18 na ul. Mostowej w Płocku 21-latek jechał motorowerem po drodze dla rowerzystów. W pewnym momencie mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem, przewrócił się, doznając obrażeń ciała. 21-latka zabrano do szpitala. Mężczyzna był nietrzeźwy. Policjanci ustalili, że nie posiadał wymaganych uprawnień do kierowania motorowerem

Skradzione perfumy za 3 tys. zł

Pięć lat więzienia grozi 26-letniemu obywatelowi Ukrainy, który przyznał się do kradzieży perfum z jednej z płockich drogerii o łącznej wartości 3 tys. zł. Dla policjantów badających kradzież z 6 czerwca kluczowe okazały się nagrania z monitoringu. Kilka dni po zdarzeniu doszło do zatrzymania podejrzanego. Mężczyzna przyznał się do kradzieży, tłumacząc swoje zachowanie alkoholem.

Próbował umknąć wymiarowi sprawiedliwości

Kryminalni z płockiego komisariatu namierzyli Płocczanina, który był poszukiwany listem gończym za oszustwo. Mężczyzna, chcąc uniknąć odpowiedzialności za popełnione przestępstwo, zmieniał miejsca pobytu i utrudniał ustalenie swojej lokalizacji. Dzięki wymianie informacji i skoordynowanym działaniom 6 czerwca br. 43-latek został zatrzymany na terenie Poznania, następnie doprowadzony do zakładu karnego na odbycie zasądzonej kary.

Nie zrobił interesu życia

Mieszkaniec powiatu sierpeckiego wszedł w link zamieszczony w ofercie znalezionej w internecie. Trafił na stronę przeznaczoną do inwestowania na giełdzie. Wypełnił formularz i jeszcze tego samego dnia odebrał telefon od rzekomego „eksperta giełdowego”, który przedstawił mechanizm inwestowania na platformie. Wpisowe wynosiło tysiąc złotych. Pierwsza inwestycja przyniosła niewielki zysk w wysokości kilkuset złotych. Mężczyzna inwestował dalej, wpłacając coraz to wyższe kwoty do bitomatów – samoobsługowych urządzeń umożliwiających szybki zakup bądź sprzedaż kryptowalut za gotówkę. Niektóre transakcje przynosiły zyski, a inne straty, które inwestor pokrywał kolejnymi wpłatami z oszczędności, następnie z zaciągniętych w bankach kredytów. Po miesiącu dokonywania kolejnych wpłat gotówką mężczyzna zaczął podejrzewać, że padł ofiarą oszustów i zaczął czytać w internecie o cyberoszustwach. Z przerażeniem stwierdził, że stracił prawie 77 tys. zł i zgłosił sprawę Policji.

(kb)

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**” Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 889afbf025

Posłanka Wioletta Kulpa zażądała zdjęcia flagi Ukrainy z masztu na Starym Rynku, w geście protestu za „Bohaterów UPA”

Prezydent Płocka odpowiada: flaga pozostanie!

Powróciła sprawa flagi Ukrainy powiewającej na Starym Rynku w Płocku. Już nie tej na budynku ratusza, ponieważ ta z balkonu została zdjęta. Teraz chodzi o tę drugą, z masztu, zestawioną z flagami: Polski, Płocka i Unii Europejskiej.



D. Ossowski

Flagi powiewające na masztach na Starym Rynku w Płocku

Impulsem do ponownego starcia o flagę Ukrainy stała się decyzja Wołodymyra Zelenskiego, prezydenta Ukrainy, o nadaniu jednej z jednostek Sił Zbrojnych Ukrainy imienia „Bohaterów UPA”. Pod koniec maja informowały o tym ogólnokrajowe media. Decyzja wzbudziła duże kontrowersje w Polsce ze względu na świadczoną pomoc po rosyjskiej napaści na Ukrainę i bolesną historię dotyczącą rzezi wołyńskiej w latach 1943-1945 - w istocie antypolskiej czystki etnicznej.

Posłanka: Zdejmujemy flagę Ukrainy z masztu. Tam ma wisieć flaga Polski

Posłanka Wioletta Kulpa 4 czerwca wrzuciła do mediów społecznościowych jednominutowy filmik. Była na Starym Rynku w Płocku, a za jej plecami stały cztery maszty z powiewającymi flagami.

- Na jednym z nich powiewa cały czas – a mamy 1 czerwca 2026 r. – flaga Ukrainy. Mimo naszych interwencji, mimo interwencji środowisk prawicowych, radnych, prezydent Płocka nie podjął decyzji o jej zdjęciu. Nawet po haniebnym działaniu prezydenta Zelenskiego w ostatnim czasie, czyli nazwania jednej z formacji wojska Ukrainy imieniem bohaterów UPA – zbrodniczej organizacji, która wymordowała w bestialski sposób Polaków na Wołyniu – stwierdziła była płocka radna.

Zażądała od prezydenta Płocka natychmiastowego zdjęcia flagi Ukrainy „w geście protestu wobec gloryfikowania przez naród ukraiński tego typu formacji”. – *Polacy naprawdę wyciągnęli bardzo pomocną dłoń w stosunku do mieszkańców Ukrainy. Za to oczekujemy przede wszystkim szacunku* – dodała. Filmik miał ponad 2,3 tys. reakcji na Facebooku, 244 komentarze o różnym wydźwięku, 161 udostępnień.

Na samym nagraniu sprawa się nie zakończyła. Parlamentarzystka wystosowała pismo do Andrzeja Nowakowskiego.

Prezydent Płocka: Potępiam decyzję, ale nie będzie zdjęcia flagi

Ukraińska flaga powiewa na maszcie od lutego 2022 r., została na nim umieszczona już po agresji Rosji na Ukrainę. Według prezydenta stało się tak na znak „solidarności z narodem ukraińskim, który od czterech lat bohatersko walczy z wojskami Putina, broniąc swojej niepodległości, a także wolności Polski i całej Europy”. W tych wysiłkach Ukrainę wspiera polskie państwo poprzez działania dyplomatyczne, dostarczając sprzęt wojskowy, udzielając wsparcia uchodźcom i świadcząc pomoc humanitarną. W tę pomoc aktywnie włączali się także Płocczanie, o czym również przypomniał Andrzej Nowakowski. Do Płocka przyjechali uchodźcy, głównie kobiety z dziećmi, na Ukrainę zawożono dary pochodzące ze zbiórek od mieszkańców i firm, od miast partnerskich Płocka w Niemczech i Stanach Zjednoczonych.

Niestety, wojna nadal zbiera krwawe żniwo zarówno wśród żołnierzy, jak i cywilów. Są bombardowane domy i infrastruktura, co każdego dnia odbiera szansę na życie w pokoju.

– *To efekt rosyjskiego bestialstwa. Dzięki dobrym relacjom z władzami i społecznością naszego partnerskiego miasta - Żytomierza mamy informacje” z pierwszej ręki” na temat cierpienia i zniszczeń, których doświadczają obywatele Ukrainy* – podkreślił prezydent Płocka. Zaznaczył również, że drogą do bezpiecznej przyszłości jest budowanie dobrych relacji między Polską i Ukrainą. A to z kolei wymaga wzajemnego zaufania i zmierzenia się z trudną historią. – *Decyzja prezydenta Wołodymira Zelenskiego nadająca jednostce wojskowej imię „bohaterów UPA” zasługuje na potępienie. Nie godzimy się na to, żeby formacja, która dokonała zbrodni na polskiej ludności na Wołyniu, była wynoszona na sztandary. Mam nadzieję na załatwienie tej sprawy przez władze państwowe. I takie starania, jak wiemy, są podejmowane* – dodał.

Prezydent Płocka jasno wskazał, że od państwa ukraińskiego trzeba domagać się prawdy o ludobójstwie dokonanym na Polakach, godnego pochowania ofiar oraz potępienia sprawców zbrodni. – *Do tego celu przybliża nas konsekwentne i stanowcze działanie, a nie puste gesty i okazywanie „świętego” oburzenia. To dzięki twardemu stanowisku i rozmowom powadzonym przez rząd Donalda Tuska w 2025 r. zaczęły się ekshumacje ofiar rzezi wołyńskiej* – kontynuował. A na koniec zaznaczył jeszcze, że na Starym Rynku w Płocku wisi flaga niebiesko-żółta, a nie czerwono-czarna, co stanowi zasadniczą różnicę. Brak tego rozróżnienia może prowadzić do wpisania się w „putinowską propagandę i wysiłki reżimu rosyjskiego mające na celu wprowadzenie rozdźwięku i niechęci między polskim i ukraińskim narodem”.

W 2024 i 2025 r...

Płocka Konfederacja domagała się zdjęcia flagi z budynku ratusza i z masztu (zastępując je flagami miasta i województwa mazowieckiego), w 2024 r. pod petycją zebrała w tej sprawie 700 podpisów. Sprawa trafiła do płockich radnych. Ostatecznie uchwały zobowiązującej do zdjęcia flagi nie podjęto, a prezydent pozostał nieugięty. Flaga powiewała przymocowana do balkonu jeszcze w pierwszej połowie ub. r. Później zniknęła. „Aby nie budzić antagonizmów w społeczeństwie” – w ten sposób Andrzej Nowakowski wyjaśniał przyczynę zdjęcia flagi. Zapewnił, że chce wspierać Ukrainę, ale bez wzbudzania tak mocnych emocji.

(kb)

Płocki Piknik Lotniczy odbędzie się 7 i 8 sierpnia

Powraca jedna z najbardziej efektownych imprez

Już odpalają silniki... W tym roku Płocki Piknik Lotniczy rozszerzono do dwóch dni. Na niebie nad Płockiem rozgości się – za dnia i w nocy – kilkadziesiąt statków powietrznych z załogami z Polski i zagranicy. Uczestnicy wydarzenia mogą spodziewać się dynamicznych przelotów, precyzyjnej akrobacji, efektów dymnych, świetlnych i pirotechnicznych.

W ubiegłym roku Płocki Piknik Lotniczy powrócił z przytupem. Organizację imprezy docenili goście i środowisko lotnicze w ramach lotniczych Oscarów – odbywającego się co roku ogólnopolskiego plebiscytu lotniczego Cumulusy.

- Błękitny Cumulus 2025 r. w kategorii „wydarzenie / organizator” przypadł płockiej imprezie i Aeroklubowi Ziemi Mazowieckiej. Dla nas ta pierwsza nagroda była ogromnym wyróżnieniem, ale też ogromnym zobowiązaniem do dalszego rozwoju naszego wydarzenia – zapewniał w piątek podczas konferencji prasowej Marcin Buła, dyrektor AZM.

Chwalono program imprezy, łączący zespoły o uznanej reputacji z premierami, zespolenie widowiska z formułą rodzinnego pikniku. Faktycznie było na co popatrzeć... Piknik uatrakcyjnił udział ponad 40 statków powietrznych, zorganizowano fiestę balonową, zaproponowano loty widokowe, były symulatory i strefa dla dzieci. Na koniec zostawiono najbardziej efektowny akcent w postaci nocnego pokazu z udziałem różnych statków powietrznych zsynchronizowanych z oprawą świetlną i pirotechniczną.

ORLEN został partnerem pikniku

Sukces ubiegłorocznej edycji przyspieszył decyzję o kontynuacji. Tegoroczna edycja odbędzie się 7 i 8 sierpnia na terenie AZM.

- Płocki Piknik Lotniczy jest jedną z tych imprez, które ściągają do Płocka bardzo wiele osób nie tylko z naszego miasta i regionu, ale także z Polski. Jestem przekonany, że będzie to szczególnie atrakcyjne wydarzenie przy współpracy i udziale Wojska Polskiego – zachęcał do przybycia Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Partnerem strategicznym wydarzenia jest Miasto Płock (do imprezy dokłada milion złotych). Nowe możliwości zapewnił także nowy partner główny imprezy – ORLEN. A to nie koniec. Patronem honorowym została Polska Grupa Zbrojeniowa, patronem wydarzenia – Polska Agencja Żeglugi Powietrznej. Płocki Piknik Lotniczy swoim honorowym patronatem objął Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier i minister obrony narodowej. – *Dzięki wsparciu naszych partnerów możemy przygotowywać tegoroczną edycję ze zdecydowanie większym rozmachem. Impreza będzie dwudniowa. Piątek i sobotę zakończymy pokazami nocnymi* – zapowiedział Marcin Buła.

Swój udział w imprezie potwierdziły już ekipy lotnicze z Litwy, Czech i ze Szwecji. – *Rozmowy trwają. Jest duża szansa, że ulegnie dalszemu rozszerzeniu. Zwłaszcza że do imprezy pozostały dwa miesiące. Spodziewamy się ok. 50 statków powietrznych. W tym roku będzie więcej odrzutowych, które zobaczymy w pokazach dziennych i nocnych* – uzupełnił dyrektor AZM. Zapytany o konkrety odnośnie udziału pilotów i maszyn, stwierdził, że „za chwilę zaczną odkrywać karty”. Będziemy mieli okazję podziwiać samoloty akrobacyjne, formacje pokazowe, śmigłowce i odrzutowce, motolotnie, motoparalotnie, wiatrakowce i balony.

Pokaz nocny ma być bardziej różnorodny (poszerzony np. o udział motoparalotni) i wydłużony, ponieważ w ubiegłym roku ten element Pikniku cieszył się największym powodzeniem wśród publiczności. W nocnych pokazach – w piątek i w sobotę – weźmie udział dwukrotnie więcej załóg. Impreza dalej łączy w sobie zaszczepienie pasji do lotnictwa, rodzinnej atmosfery (będzie strefa rodzinna, zaplanowano atrakcje dla dzieci) i osiągnięcie możliwie jak najwyższego poziomu organizacyjnego.



D. Ossowski

Konferencja prasowa zapowiadająca drugą edycję Płockiego Pikniku lotniczego

Jeszcze jedna nowość

– *Chcemy wprowadzić proobronny komponent edukacyjny. Pokażemy ścieżkę kariery w wojsku, sprzęt wojskowy, broń, sprzęt ciężki – dopowiadał Dominik Dziecinny, organizator wydarzenia. Dodał, że liczą na „obecność wojska również w wymiarze lotniczym.* – W sprawie samolotów na razie niczego nie obiecujemy, czekamy na decyzję. Warto podkreślić, że w ubiegłym roku nie było wojska, a mimo wszystko wyszła świetna impreza. Tegoroczny line-up jest zdecydowanie szerszy niż poprzedni.

Dojdzie do powrotu nad Wisłę?

Jeszcze w ubiegłym roku planowano pierwszą edycję na terenie AZM, wraz z docelowym powrotem nad Wisłę. Marcin Buła nie ukrywał, że sporo zmieniły opinie osób ze środowiska lotniczego już po zakończeniu imprezy w 2025 r. – *Najczęściej podkreślano bezpośredni kontakt widza z pilotami, ze statkami powietrznymi, możliwość takiego namacalnego doświadczenia ich obecności. Sama atmosfera imprezy na lotnisku była na tyle wyjątkowa, że wręcz nas zachęcano do zostania na terenie AZM. Teraz koncentrujemy się na tegorocznej edycji. A co pokaże przyszłość, zobaczymy* – zastrzegł Marcin Buła.

Sprzedaż biletów

Ceny za bilety jednorazowe ulgowe wynoszą 30 zł, normalne – 50 zł (bez względu na dzień), za bilet rodzinny 2+2 zapłacimy 120 zł. Ale... Lepiej nie zwlekać z kupnem, ponieważ pierwsza i najtańsza z czterech pul biletów będzie dostępna do końca czerwca. Im bliżej do rozpoczęcia imprezy, tym wyższa cena za wejściówki. Pełen cennik można znaleźć na stronie tobilet.pl. **(kb)**

eprasa.pl 889afbf025

Znamy laureatów konkursu recytatorskiego Książnicy Płockiej

„Pięknie być człowiekiem”



archiwum KP

Laureaci z najmłodszej grupy wiekowej z jurorami

„Świat nie jest taki zły, czyli codzienność z uśmiechem” – tak brzmiało tegoroczne hasło 47. edycji Konkursu Recytatorskiego im. Janusza Korczaka „Pięknie być człowiekiem”. Zgodnie z sugestią organizatorów 45 finalistów odkrywało w literaturze ważne dla nich rzeczy, a wybrane strofy wierszy i fragmenty prozy dowodziły, że z problemami można sobie poradzić.

Finał odbył się w sobotę, 13 czerwca w Mediatece Książnicy Płockiej. Poprzedziły go eliminacje rejonowe w bibliotekach w Gostyninie, Kutnie, Łęczycy, Sannikach, Żychlinie oraz Młodzieżowym Domu Kultury w Płocku i Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu.

Najmłodsza grupa wiekowa, czyli uczniowie klas I-III, najchętniej wybierała wiersze Tuwima, Brzechwy, Chotomskiej i Danuty Wawiłow. Recytatorów oceniało jury w składzie: aktorka Hanna Chojnacka-Gościniak, wicedyrektor MDK w Płocku Tomasz Cybulski oraz kierownik filii nr 11 Książnicy Płockiej Aneta Krzemińska.

Po wysłuchaniu 17 prezentacji przyznało trzy nagrody główne i trzy wyróżnienia. Zwyciężyła Julia Surdykowska z SP nr 6 w Płocku (Jan Brzechwa „Znaki przestankowe”, Małgorzata Strzałkowska „Chmurna Kasia”), II miejsce zajął Krzysztof Zatylny z SP w Słubicach (Michał Rusinek „Jaskiniowiec”), III – Nadia Strębska z SP w Strzelcach. Wyróżnienia otrzymały: Barbara Lewandowska z SP nr 11 w Płocku, Michalina Tomasik z SP w Szczawinie Kościelnym, Anna Kaniecka z SP w Iłowie.

W II grupie wiekowej (kl. IV-VI) wystąpiło 16. recytatorów. I nagrodę dostał Jan Zapiór z SP nr 1 w Krośniewicach, II – Leonard Kozłowski z SP nr 1 w Gostyninie, III – Mirella Oziemblewska z SP nr 8 w Płocku. Wyróżnienia: Maria Stawska z SP w Łącku, Antoni Tomaszewski z SP w Iłowie, Stanisław Huńko z SP w Gostyninie.

Najstarsi uczestnicy konkursu (13-16 lat) wciąż zachwycają się „Małym Księciem” Saint-Exupéry’ego i poezją Wisławy Szymborskiej. Laureatka I nagrody Patrycja Trzaskowska z SP w Borkach znakomicie zinterpretowała trudny tekst Mrożka „Artysta”. Świetnie poradziły sobie z wybranymi fragmentami literackimi recytatorki z Sierpca. II nagrodę jury w składzie: aktor Łukasz Maka, zastępca dyrektora Książnicy Elżbieta Dobroń i redaktorka Lena Szatkowska przyznało Szymonowi Augustyniakowi z SP w Solcu, III – Annie Żendarskiej z SP nr 3 w Sierpcu. Wyróżnienia: Dobrochna Skierka z SP nr 6 w Kutnie, Pola Stankiewicz z SP nr 2 w Sierpcu, Kornelia Wojtyniak z SP nr 3 w Sierpcu.

Dyrektor Książnicy Joanna Banasiak dziękowała dzieciom, rodzicom i nauczycielom, którzy pomagali w wyborze repertuaru oraz towarzyszyli młodym wykonawcom podczas finału w Mediatece. Laureaci otrzymali nagrody.

Konkurs „Pięknie być człowiekiem” odbył się przy wsparciu prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego i starosty Sylwestra Ziemkiewicza.

(lesz)

Zbliża się III edycja Festiwalu Sztuk Performatywnych

W Muzeum Mazowieckim

Warto zapisać sobie daty 24-26 lipca. To właśnie wtedy w Muzeum Mazowieckim odbędzie się III Międzynarodowy Festiwal Sztuk Performatywnych „Opowieści”. Do Płocka przyjadą artyści z Polski, Włoch, Niemiec, Słowacji, Senegalu, Francji, Hiszpanii i Wielkiej Brytanii. Współorganizatorem Festiwalu jest Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów.

Gośćmi festiwalu będą m.in. znany już płocczanom włosko-niemiecki duet Vereny Stenke i Andrei Pagnesa VestAndPage – uznawany za jedną z najważniejszych formacji europejskiej sztuki performansu. Artyści są twórcami International Performance Art Week w Wenecji.

Performanse Marcii Farquhar realizowane były zarówno w muzeach i galeriach, jak i parkach czy prywatnych mieszkaniach. Interesują ją działania na styku precyzyjnie zaplanowanej koncepcji i nieprzewidywalnej chwili.

Wśród zagranicznych gości znajdą się również słowacki artysta Viktor Fucek i włoska performerka i artystka wideo związana przez wiele lat z legendarną Carolyn Carlson Company – Sara Simeoni.

- *Szczególnym wydarzeniem będzie spotkanie dwóch światów artystycznych w projekcie Mamadou Góo Bâ i Andrzeja Rejmana. Senegalski performer, od lat obecny na międzynarodowej scenie sztuki, połączy siły z kompozytorem, pianistą improwizującym i producentem muzycznym, tworząc działanie oparte na dialogu ruchu, dźwięku i improwizacji* – informują organizatorzy.

Polską scenę reprezentować będą wybitni twórcy różnych pokoleń: Ewa Zarzycka – legenda polskiej sztuki performance, laureatka Nagrody im. Katarzyny Kobro 2024 i jedna z najważniejszych postaci sztuki konceptualnej w Polsce, Yola Kudela – artystka działająca pomiędzy Paryżem, Londynem i Warszawą, znana z łączenia tradycyjnych technik wizualnych z nowymi technologiami, Natalia Zagorska-Thomas, polsko-brytyjska artystka, kuratorkę i konserwatorka, której twórczość prezentowana była m.in. w Victoria & Albert Museum, Barbican Centre i Royal Festival Hall w Londynie, performerka i malarka Ola Kozioł, której działania koncentrują się wokół relacji międzyludzkich, wspólnotowości oraz społecznego wymiaru sztuki.

W programie III Międzynarodowego Festiwalu Sztuk Performansu „Opowieści” będą również warsztaty, działania plenerowe, spotkania z artystami i projekty realizowane wspólnie z płocczanami. Wstęp na większość wydarzeń jest bezpłatny.

(lesz)



Muzeum Mazowieckie

Poprzednie edycje Festiwalu angażowały płocczan do działań artystycznych



REKLAMA



eprasa.pl 889afbf025

Kiedy będą możliwe pierwsze śluby plenerowe w altanie?

Zabytkowy pałac przejdzie modernizację

W Płocku pod koniec XIX w. powstał pałacyk, którego mieszkańcy mogli korzystać z kręgielni i palmiarni. Dziś pod adresem Kolegialna 9 mieści się Urząd Stanu Cywilnego. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, zabytkowy budynek wreszcie przejdzie remont i konserwację, a od strony podwórza, w części ogrodowej, powstanie altana do udzielania ślubów.



KB

Wieloletnia siedziba Urzędu Stanu Cywilnego w Płocku

W planach jest także przebudowa i nadbudowa budynku, aby zwiększyć powierzchnię użytkową obiektu. Na poddaszu powstaną pomieszczenia biurowe i pomocnicze.

Przemianę przejdzie również teren od strony podwórza. Kolejną, ponieważ w ubiegłym roku odbył się pierwszy ślub w nowym, trzykondygnacyjnym skrzydle USC. Nowy budynek, który został dobudowany do zabytkowego, tymczasowo przejął funkcję głównej siedziby urzędu.

A tak było ponad 200 lat temu...

Ulica Kolegialna została wytyczona w latach 1793 – 1798, w czasie zaboru pruskiego. Następnie stopniowo zyskiwała na znaczeniu, aż stała się jednym z głównych ciągów komunikacyjnych w mieście. Pierwsza zabudowa pojawiła się w tej części miasta ok. 1823 r.

13 500 złotych polskich

Tyle małżonków Flatau, Joachima i Bertę, w październiku 1834 r. kosztowała działka, na której dwa lata później powstała murowana kamienica. Ale nie była to jeszcze ta, którą znamy.

Joachim pochodził z żydowskiej rodziny. Aby móc kupić nieruchomość położoną poza dzielnicą żydowską, musiał wpierw zwrócić się do Komisji Wojewódzkiej o pozwolenie na zakup. Mężczyzna zmarł w 1865 r., pozostawiając dziesięcioro dzieci. Niestety zabrakło zgody przy podziale masy spadkowej. Niektórzy jego potomkowie woleli sprzedać włości, dzieląc się pieniędzmi. Finalnie dom wraz z działką rozciągającą się od ul. Kolegialnej po ul. Więzienną (aktualnie – ul. Sienkiewicza) przejęła Berta Flatau w 1868 r., następnie przekazała majątek synowi Ludwikowi, który był kupcem i bankierem. I tenże Ludwik ożenił się z Anną z Hejmannów. W tamtym czasie, jak wynika ze znalezionego ogłoszenia, małżeństwo korzystało z domu piętrowego, krytego holenderską dachówką, zwróconego frontem do ul. Kolegialnej. Tuż przy nim stał dom parterowy. W podwórzu mieściła się oficyna murowana z sutenerami mieszkalnymi, stajnią, wozownią, drwalnią, chlewkiem, kloaką pod dachówką i studnią. Za zabudowaniami znajdował się ogród, w którym rosły owoce i warzywa.

Wspomniana już Anna wystąpiła o pozwolenie na budowę pałacyku. Niestety, nie zachował się ani projekt, ani plany. Przyjmuje się, że budynek został wzniesiony w 1885 r. Jego mieszkańcy mogli korzystać z powstałej kręgielni i oranżerii.

Ludwik i Anna byli filantropami, ufundowali przytułek dla starców i kalek przy ul. Zduńskiej. Ich wspólne życie trwało do 1890 r. Po śmierci Ludwika majątek odziedziczyła Anna wraz z czworgiem dzieci, następnie po jej śmierci osiem lat później – przejęły go dzieci. Od 1907 dom zaczął zmieniać właścicieli – wpierw został nim Jakub Neumark, dekadę później – Józef Rogozik i Dawid Schonwitz, i to od nich nieruchomość odkupił Bank Przemysłowy Warszawski.

W trakcie I wojny światowej w kamienicy mieścił się Inspektorat Werbunkowy Legionów Polskich. Kolejną zmianę przyniósł rok 1925, kiedy posiadaczem nieruchomości została Powiatowa Kasa Chorych. Tak też zostało do 1938 r. A już w maju następnego roku (na zasadzie zamiany) budynek przejął właściciel posesji przy ul. Kolegialnej 20, Karol Popielawski. Po nim odziedziczyła go jego żona Stanisława.

Zatracenie pierwotnego wyglądu

Po II wojnie światowej do budynku wprowadzili się lokatorzy, mieściły się tu rozmaite instytucje, także (od 1945 r.) Komitet Polskiej Partii Robotniczej. Z dzisiejszej Sali Ślubów na piętrze była hala produkcyjna Spółdzielni Dziewiarskiej. Część przestrzeni wykorzystywał Teatr Płocki, urządzając w nim swoje pracownie, resztę – Naczelna Organizacja Techniczna (1956-1973). W tym czasie (do 1975 r.) właścicielka budynku, Stanisława Popielawska, zajmowała kilka pomieszczeń na parterze.

Około 1966 r. z budynku zostali eksmitowani inni lokatorzy. Wszystkie te zmiany właścicielskie, dostosowawcze, prace naprawcze, wtórne przebudowania, zmiana funkcji wpływały na wygląd kamienicy. Zdarto sztukaterie w Sali Ślubów na piętrze, wymieniono w tej sali posadzkę i drzwi, zamurowano arkady, ponadto zaginęły kute żyrandole. Nie było już pieców kaflowych. Ostatecznie budynek w stanie bliskim ruiny wykupiło miasto, urządzając w nim siedzibę Urzędu Stanu Cywilnego. W 1980 r. warszawski oddział pracowni projektowej PPKZ wykonał projekt adaptacji budynku do nowej funkcji wraz z częściową rekonstrukcją wnętrz.

Prace remontowe trwały cztery lata. Zmiany i przekształcenia towarzyszące restauracji i adaptacji nastąpiły w większości pomieszczeń pałacu. Zmieniono układ wnętrz budynku na parterze i na piętrze, dzieląc pomieszczenia na te reprezentacyjne (przedsionek, hol, klatka schodowa, pomieszczenia pierwszego piętra) i biurowo-administracyjne (zajmujące pozostałą część parteru). Z powodu złego stanu technicznego wymianie podlegała większość stropów, do wymiany była również stolarka drzwiowa i część okiennej, ogrzewanie piecowe zastąpiono centralnym ogrzewaniem, podłogi zachowano jedynie w sieni, holu i na klatce schodowej, pozostałe zrekonstruowano. Przemianę wystroju przeszły Sala Ślubów i Sala Toastów (łącznie z założeniem wykonanych od nowa mosiężnych żyrandoli i kinkietów).


KB

Zabytkowy budynek USC wymaga prac remontowych i konserwatorskich

Przeprowadzona analiza warstw malarskich w pomieszczeniach dekoracji wykonano na nowo. Wyjątkami są: hall wejściowy, klatka schodowa i poczekalnia Sali Ślubów – w ich przypadku stwierdzono zachowane warstwy malarskie. Pomieszczenia te zostały zachowane w swojej pierwotnej formie, jaką uzyskały po wykonaniu budynku ok. 1885 r.

Duży zakres prac remontowych i konserwatorskich

Stan budynku, który przeszedł wielokrotną przebudowę i remonty, nie jest najlepszy. Gzymsy elewacji frontowej (południowej) i północnej (od strony podwórza) wymagały osiatkowania ze względów bezpieczeństwa, ponieważ tynki kruszyły się i odspajały. W dodatku w partiach boni i cokołu spod warstwy farby uwidaczniają się fragmenty starych tynków, co tylko pogarsza odbiór estetyczny obiektu. Wszystkie trzy ściany elewacyjne poddano badaniom w 2025 r., aby ocenić aktualny stan techniczny tynków, detali architektonicznych i elementów dekorujących. Wskazano na konieczność wykonania dużego zakresu prac remontowych i konserwatorskich.

Do wymiany będzie np. drewniana stolarka okienna (jest wtórna, nowo zaprojektowana nawiązuje do rozwiązań historycznych). Drewniane drzwi wejściowe (zakwalifikowane do elementów oryginalnych) poddano zabiegom konserwatorskim w 2015 r. Możliwe, że na czas planowanych prac zostaną tymczasowo zdemontowane (przy okazji poddając je zabiegom renowacyjnym) i zastąpione drzwiami technicznymi. Znikną – ale już na stałe (zostaną zamurowane) – drzwi od podwórza.

Poszczególne elementy głównej klatki schodowej: okładziny stopni, balustrady także zostaną poddane pracom konserwatorskim, podobnie sztukateria znajdująca się w całym budynku. Specjalistycznych prac konserwatorskich będą wymagały szczególnie te ściany, na których występują fragmenty malarstwa ściennego. Dotyczy to zwłaszcza klatki schodowej i jednego z pomieszczeń na pierwszym piętrze. Docelowy zakres prac polegających na konserwacji i restauracji polichromii zostanie ustalony po usunięciu wtórnych przemalowań i po ocenie stanu ich zachowania, wykonaniu ewentualnych badań dodatkowych. Do rozstrzygnięcia przez komisję konserwatorską będzie sprawa malowidła znajdującego się na suficie klatki schodowej, przy którym rozważano ewentualne przetransferowanie na sufit sieni wejściowej.

Naprawy wymagają wszelkie spękania i zarysowania na ścianach. Ponadto ściany dla poprawy walorów akustycznych zostaną wyklejone tapetą akustyczną i pomalowane według zatwierdzenia komisji konserwatorskiej.

Wszystkie grzejniki mają być zabudowane grodziami wkomponowanymi w boazerie. Jest też ciekawostka. W jednym z pomieszczeń zaprojektowano atrapę pieca kaflowego z białymi kaflami ze złoconymi zdobieniami, inspirując się piecem secesyjnym i elementami dekoracyjnymi drzwi w budynku USC.

W ramach tego etapu zaplanowano prace ziemne w zakresie wzmocnienia fundamentów zabytkowego budynku, wykonania izolacji fundamentów, wykonania podbudowy pod nowe, docelowe nawierzchnie utwardzone, dokończenie odwodnienia ciągu jezdnego, ponadto uwzględniono zdemontowanie konstrukcji dachu, likwidację piwnicy czy wyburzenie wtórnej klatki schodowej.

Nowe zagospodarowanie terenu

Zagospodarowanie terenu przy nowym skrzydle od początku miało być w pewnej mierze tymczasowe. Nowe zagospodarowanie obejmuje m.in. wydzielenie miejsc postojowych (także dla osób ze szczególnymi potrzebami), wykonanie małej architektury i utwardzenie terenu. W planach zawarto wykonanie parkanu z furtką i bramą (ze stali, z ornamentyką powtórzoną z balustrady balkonu i piętra istniejącego budynku), aby oddzielić funkcję budynku użyteczności publicznej od funkcji mieszkaniowej.

Latem możliwe śluby w altanie

W przestrzeni za parkanem, w części ogrodowej, powstanie utwardzony kamiennymi płytami, eliptyczny plac na potrzeby wysokiej na trzy metry altany do organizacji plenerowych uroczystości ślubnych. Ścianę, która posłuży za tło, utworzą „żaluzje z lameli blaszanych na konstrukcji stalowej". Sezonowe zadaszenie ma być demontowalne, dodatkowo uwzględniono możliwość zawieszania na poziomej ramie płóciennej, białej tkaniny. Goście uroczystości zasiądą na ławkach „ze stylizowaną perforacją nawiązującą do elementów dekoracyjnych zaczerpniętych z elewacji frontowej budynku zabytkowego".

Nowa funkcja wpłynęła również do dobranie bardziej ozdobnych roślin, podkreślających wagę ceremonii ślubnej. Zobaczymy zarówno drzewa o zróżnicowanej wysokości i pokroju, krzewy liściaste, pnącza na konstrukcjach wsporczych (aby przysłoniły trafostację), jak i żywopłoty czy trawniki. Do posadzenia będą m.in. wiśnie piłkowane, ozdobne jabłonie, bukszpan, berberysy, glicynie kwieciste czy irgi błyszczące.

Efekty za półtora roku

Prace związane z drugim etapem inwestycji powinny potrwać półtora roku, licząc od momentu zawarcia umowy z wykonawcą.

(kb)

eprasa.pl 889afbf025

Prezydent Płocka i jego zastępcy, skarbnik i sekretarz miasta…

Zaglądamy do ich oświadczeń majątkowych za 2025 r.

W jaki sposób powiększali zarobki w 2025 r.? Kto miał np. dochody z praw autorskich, współpracy z uczelnią akademicką? A także kto zainwestował w obrazy?

Andrzej Nowakowski podał w oświadczeniu 275 177,99 zł dochodu z pracy w Urzędzie Miasta Płocka. Wyższe kwoty wpisali wiceprezydenci: odpowiedzialny za politykę społeczną Łukasz Jankowski – 315 751,80 zł brutto, Piotr Dyśkiewicz, wiceprezydent ds. komunalnych – 370 022,13 zł, Artur Zieliński, wiceprezydent ds. rozwoju i inwestycji – 380 614,84 zł. Pod względem zarobków prezydenta przebili także skarbnik miasta Wojciech Ostrowski – 378 394,95 zł i sekretarz miasta Albert Dyna – 291 738,16 zł.

Poza prezydentem Płocka i sekretarzem wszyscy wiceprezydenci i skarbnik miasta zasiadają w radach nadzorczych miejskich spółek (u Piotra Dyśkiewicza dochodzi rada nadzorcza Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego w Warszawie, u Łukasza Jankowskiego – funkcja przewodniczącego rady nadzorczej Międzyzakładowej Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemik" w Płocku; do 15 września 2025 r. był członkiem zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Cieplnej w Gostyninie). Andrzej Nowakowski w 2025 r. podreperował sobie finanse dochodem z praw autorskich i posiadanych akcji PKO BP. Z kolei sekretarz miasta dopisał dochody uzyskane w Akademii Mazowieckiej i dzięki umowom zlecenie.

Największe oszczędności, przekraczające dwa miliony złotych (środki pieniężne, obligacje, fundusze inwestycyjne), wraz z żoną zgromadził Wojciech Ostrowski. Identyczny poziom oszczędności – ok. 120 000 zł – zadeklarowali wiceprezydenci Łukasz Jankowski i Piotr Dyśkiewicz, ok. 140 000 zł – Artur Zieliński. Prezydent Płocka wyszczególnił: 4 704 zł, 60 377 zł w ramach Funduszu Inwestycyjnego oraz 58 989 zł zgromadzone w Pracowniczych Planach Kapitałowych, 9 919,97 CHF.

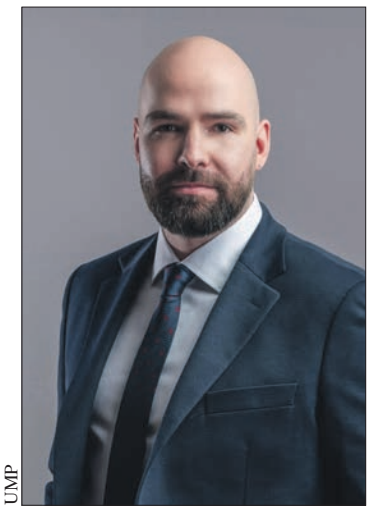
Niemal wszyscy – tu wyjątkiem jest prezydent Płocka, który ponownie nie wpisał ani domu, ani mieszkania – zadeklarowali w oświadczeniach posiadanie domu. Składowymi posiadanego majątku są również mieszkania: Łukasz Jankowski i Piotr Dyśkiewicz – po dwa. W mieszkania (a także w obrazy) inwestował także skarbnik miasta. Żadnego auta nie wykazał Łukasz Jankowski, po jednym mieli wiceprezydent Artur Zieliński (Mercedes Benz CLA 250 z 2016 r.) i sekretarz Albert Dyna (MG HS Hybrid +). Wojciech Ostrowski wpisał Hyundaya Coupe z 2002 r. i Audi A3 Allstreet, Piotr Dyśkiewicz – Volkswagena Polo z 2018 r. i Volkswagena Golfa z 2024 r. ,Andrzej Nowakowski – Mitsubishi Outlander z 2004 r. i Fiata 500L z 2013 r.


UMP

Andrzej Nowakowski

miejsce pracy: Urząd Miasta Płocka;
dochody: zatrudnienie w UMP – 275 177,99 zł, dochód z posiadanych akcji PKO BP – 7 537,03 zł, dochód z praw autorskich i innych praw, o których mowa w art. 18 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych – 1 950 zł;
środki pieniężne w walucie polskiej: 4 704,20 zł, Fundusz Inwestycyjny – 60 377,83 zł, środki pieniężne zgromadzone w Pracowniczych Planach Kapitałowych – 58 989,03 zł;
środki pieniężne w walucie obcej: 9 919,97 CHF;
akcje: PKO BP S.A., 550 jednostek na kwotę 50 919 zł;
inne nieruchomości: nie określił ich rodzaju, podając jedynie powierzchnię, wartość i tytuły prawne 1) 3001 m2, wartość 7 500 zł, 3/9 udziału we współwłasności, 2) 1499 m2, wartość 59 000 zł, małżeńska wspólność majątkowa (własność), 3) 4219 m2, wartość 290 000 zł, małżeńska wspólność majątkowa (własność), 4) 0,1562 ha, wartość 5 000 zł, 1/6 udziału we współwłasności, małżeńska wspólność majątkowa (własność);
samochód: Mitsubishi Outlander z 2004 r., małżeńska wspólność majątkowa (własność), Fiat 500L z 2013 r., małżeńska wspólność majątkowa (własność);
zobowiązania pieniężne: kredyt hipoteczny na budowę domu (w CHF).

Łukasz Jankowski


UMP

miejsce pracy: zastępca prezydenta Płocka ds. polityki społecznej w Urzędzie Miasta Płocka;
spółki: członek zarządu w Miejskim Przedsiębiorstwie Energetyki Cieplnej w Gostyninie w okresie od 22 maja 2024 r. do 15 września 2025 r., członek rad nadzorczych Prezero Płocka Gospodarka Komunalna (od 9 października 2024 r.) i w SPR Wisła Płock (od 17 września 2025 r.);
dochody: praca w UMP – 315 751,80 zł brutto, z bycia członkiem zarządu w PEC w Gostyninie – 25 824,07 zł, rada nadzorcza Prezero – 27 208,88 zł, rada nadzorcza SPR Wisła Płock – 0 zł, z funkcji przewodniczącego rady nadzorczej spółdzielni mieszkaniowej – 35 924,40 zł brutto;
środki pieniężne w walucie polskiej: 120 000 zł;
dom: o pow. 112 m2 + działka o pow. 600 m2 o wartości 105 000 zł (własność);
mieszkanie: 1) o pow. 55,27 m2 wraz z piwnicą o wartości 214 000 zł, 2) o pow. 79,6 m2 z komórką lokatorską o wartości 240 000 zł;
gospodarstwo rolne: o pow. 2,06 ha o wartości 80 000 zł, budynek mieszkalno-gospodarczy (własność);
zobowiązania pieniężne: kredyt gotówkowy na zakup działki.

Artur Zieliński


UMP

miejsce pracy: zastępca prezydenta Płocka ds. rozwoju i inwestycji w Urzędzie Miasta Płocka;
spółki: członek rady nadzorczej w Płockim Parku Przemysłowo-Technologicznym (od sierpnia 2021 r.), członek rady nadzorczej w Miejskim Towarzystwie Budownictwa Społecznego (od grudnia 2021 r.);
dochody: praca w UMP – 380 614,84 zł, z członkostwa w radach nadzorczych PPPT i MTBS łącznie 87 786 zł;
środki pieniężne w walucie polskiej: ok. 140 000 zł;
dom: o pow. 180 m2 o wartości 500 000 zł (wspólność majątkowa, własność);
inne nieruchomości: 1) działka rolna o pow. ok. 11 000 m2 o wartości 50 000 zł (wspólność majątkowa, własność), 2) działka budowlana o pow. ok. 905 m2 o wartości 500 000 zł (wspólność majątkowa, własność), 3) działka budowlana o pow. ok. 3000 m2 o wartości 140 000 zł (wspólność majątkowa, własność);
samochód: Mercedes Benz CLA 250 z 2016 r.;
zobowiązania pieniężne: kredyt na zakup mieszkania, dwa kredyty na budowę domu.

Piotr Dyśkiewicz

miejsce pracy: zastępca prezydenta Płocka ds. komunalnych w Urzędzie Miasta Płocka;
spółki: członek rady nadzorczej w Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim (od 31 lipca 2009 r.), 2) członek rady nadzorczej w Płockim Parku Przemysłowo-Technologicznym (od 27 marca 2015 r.);
dochody: praca w UMP – 370 022,13 zł, z członkostwa w radzie nadzorczej w MZB 58 652,96 zł, z członkostwa w radzie nadzorczej w PPPT – 47 400 zł;
środki pieniężne w walucie polskiej: ok. 120 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa, własność);
dom: o pow. 282 m2 wraz z działką


UMP

o pow. 0,0282 ha o wartości 780 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa, własność);
mieszkanie: 1) o pow. 96,91 m2 wraz z piwnicą o wartości 370 000 zł małżeńska wspólność majątkowa, własność), 2) 39,54 m2 wraz z miejscem postojowym o wartości 302 688 zł małżeńska wspólność majątkowa, własność);
inne nieruchomości: 1) działka letniskowa o pow. 712 m2 z domkiem letniskowym o pow. 68 m2 o wartości ok. 90 000 zł (majątek odrębny – współwłasność z rodzicami w 1/2 części), 2) działki budowlane o łącznej pow. 1103 m2 o wartości ok. 70 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa, własność), 3) działka budowlana o pow. 1576 m2 o wartości ok. 60 000 zł;
samochód: 1) Volkswagen Polo z 2018 r., 2) Volkswagen Golf z 2024 r.;
zobowiązania pieniężne: dwa kredyty hipoteczne na zakup nieruchomości.

Wojciech Ostrowski



UMP

miejsce pracy: skarbnik miasta Płocka w Urzędzie Miasta Płocka;
spółki: członek rady nadzorczej w Płockim Parku Przemysłowo-Technologicznym (od 23 czerwca 2015 r.), członek rady nadzorczej w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej (od 21 stycznia 2016 r.);
dochody: praca w UMP – 378 394,95 zł, z członkostwa w radzie nadzorczej w PPPT – 48 156 zł, z członkostwa w radzie nadzorczej w PZOZ – 38 049,05 zł, z udziałów w spółce Petrowodkan (380 udziałów) 36 936 zł, zbycie funduszy inwestycyjnych – 5 105,13 zł;
środki pieniężne w walucie polskiej, w tym obligacje i fundusze inwestycyjne w małżeńskiej wspólnocie majątkowej – ok. 2.094 tys. zł oraz w majątku odrębnym – ok. 441.5 tys. zł;
środki pieniężne w walucie obcej: w małżeńskiej wspólnocie majątkowej – 1 000 euro;
dom: o pow. 230 m2 o pow. 0,0282 ha o wartości 850 000 zł (małżeńska wspólność majątkowa, własność);
mieszkanie: 1) o pow. 48 m2 o wartości 270 000 zł, spółdzielcze własnościowe (współwłasność małżeńska), 2) lokal mieszkalny o pow. 56 m2 o wartości ok. 400 tys. zł. (współwłasność małżeńska), 3) wpłaty na zakup lokalu o pow. 37 m2 w wysokości ok. 410 tys. zł w majątku odrębnym;
inne nieruchomości (współwłasność małżeńska): 1) działka do p. II – grunty rolne o pow. ok. 1,6 ha, 2) pozostałe grunty rolne o pow. ok. 1,9 ha o wartości ok. 100 000 zł;
samochód: 1) Hyundai Coupe z 2002 r. (współwłasność małżeńska), 2) Audi A3 Allstreet z 2025 r. (majątek odrębny).
mienie ruchome powyżej 10 tys. zł: obrazy o łącznej wartości ok. 50 tys. zł.

Albert Dyna


UMP

miejsce pracy: sekretarz w Urzędzie Miasta Płocka;
dochody: praca w UMP – 291 738,16 zł, Akademia Mazowiecka w Płocku (od 23 października do 31 grudnia 2025 r.) – 5 581,08 zł, umowy zlecenia (od 1 stycznia do 31 grudnia 2025 r.) 72 320 zł;
środki pieniężne w walucie polskiej: 42 833,72 zł (konto bieżące), 13 493,60 zł (konto oszczędnościowe), 36 390 zł (wkład Międzyzakładowa Kasa Zapomogowo Pożyczkowa);
środki pieniężne w walucie obcej: 6 309,16 euro, 3 000 USD, 2 206,60 GBP;
dom: o pow. 181 m2 o wartości 724 000 zł (własność, wspólność majątkowa);
inne nieruchomości: 1) działka, na której znajduje się dom o pow. 910 m2 o wartości ok. 100 000 zł (własność, wspólność majątkowa);
samochód: MG HS Hybrid + z 2025 r.;
zobowiązania pieniężne: kredyt hipoteczny na zakup domu.

Za tydzień opublikujemy oświadczenia prezesów miejskich spółek.

(kb)

eprasa.pl 889afbf025

56. Rajd Chemików po Mazowszu Płockim

Przez las do Łącka

180 osób wzięło udział w corocznym Rajdzie Chemików organizowanym przez Oddział Zakładowy PTTK przy ORLEN S.A. w Płocku. Na mecie w Nadleśnictwie Łąck odbyły się konkursy: sprawnościowy, krajoznawczy i chemiczny. Były ognisko i grochówka.

Wśród piechurów najliczniejszą reprezentację miał „Chemik" (Zespół Szkół Centrum Edukacji). Uczniowie wędrowali pod opieką dyrektora Bartłomieja Biernackiego i nauczycielki historii Anny Kokoszczyńskiej. Szkołę Podstawową nr 11 poprowadził Marek Lewandowski, SP nr 18 – Beata Borkowska. Oprócz młodzieży w rajdzie wziął udział Klub miłośników turystyki pieszej „Krok-kus". Trasa motorowa w tym roku wiodła do „miasta róż", czyli Kutna, gdzie rajdowcy pod przewodnictwem Emilii Rosińskiej zwiedzili Muzeum Bitwy nad Bzurą. A w Oporowie – wnętrza zamkowe i park.

Najmłodszą uczestniczką trasy samochodowej była trzyletnia Ala Olesiejuk, która przyjechała z mamą Aleksandrą.

Po spacerze terenami Leśnictwa Podgórze – w towarzystwie specjalistów służb leśnych ds. ochrony i edukacji leśnej i przewodników KMWP „Krok-Kus" – uczestnicy rajdu zameldowali się na mecie w Nadleśnictwie Łąck. Tam czekały na nich drożdżówki i pożywna grochówka. Chętni mogli wziąć udział w konkursach sprawnościowych z nagrodami i sprawdzić celne oko w rzutach do tarczy. Odbyły się również konkurs krajoznawczy i chemiczny. Pięciu najlepszych zawodników otrzymało dyplomy i nagrody rzeczowe. Konkurencje poprowadzili Agnieszka Rosińska, Alina Sitkiewicz i Czesław Parczewski.

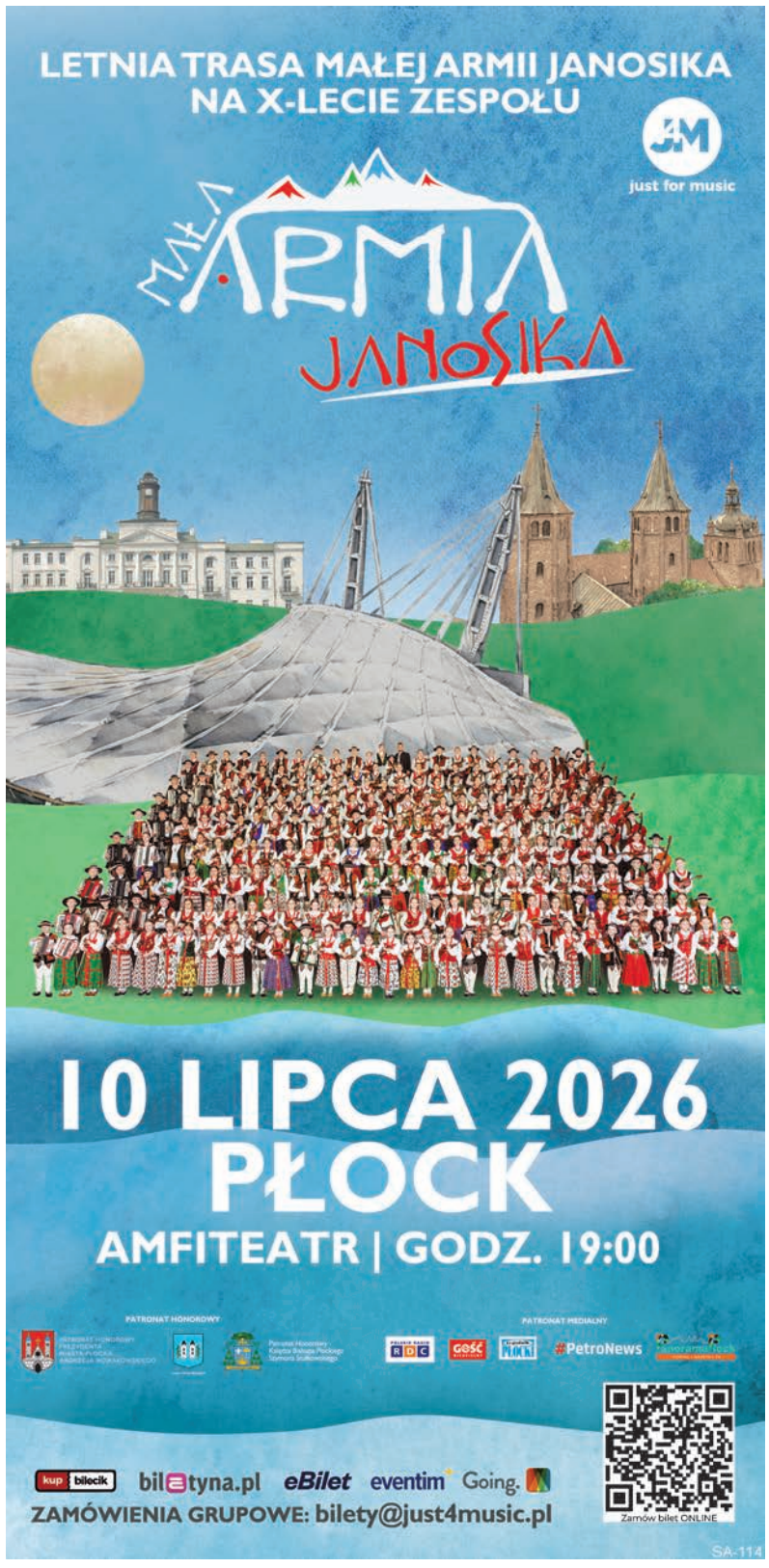
Komandor rajdu i prezes Oddziału PTTK przy ORLEN S.A. w Płocku Marek Olejniczak podziękował sponsorom, organizatorom i opiekunom grup szkolnych za liczny udział w rajdzie.

(l.)



Archiwum

Finał Rajdu Chemików w Nadleśnictwie Łąck



ORLEN na Dniach Historii Płocka

ORLEN jest Partnerem Dni Historii Płocka, które będą świętem miasta już w ten weekend. W ramach współpracy ORLEN przygotował dla uczestników wydarzenia dwie atrakcje. Zarówno w sobotę (20 czerwca), jak i w niedzielę (21 czerwca) po okazaniu aktywnej aplikacji VITAY w naszym telefonie będziemy mogli bezpłatnie skorzystać z oferty Stop Cafe, czyli otrzymamy darmową kawę i ciastko. Natomiast w sobotę (20 czerwca) ORLEN zaprasza najmłodszych do odwiedzenia Naukobusu, gdzie od godz. 12:00 do 18:00 prowadzone będą warsztaty naukowe – głównie z dziedziny chemii.

Zarówno Naukobus, jak i strefa Stop Cafe (otwarta w sobotę: 12:00 – 22:00 oraz w niedzielę 12:00 – 15:00) będą zlokalizowane na Starym Rynku w Płocku, aby zapewnić mieszkańcom oraz gościom jak najłatwiejszy dostęp do atrakcji.

- *Płock ma wyjątkową historię, która od ponad tysiąca lat buduje tożsamość miasta i jego mieszkańców. Dni Historii Płocka przypominają, jak istotne jest pielęgnowanie tego dziedzictwa poprzez kulturę i spotkania angażujące różne pokolenia. Dla ORLENU, jako firmy, której serce bije przecież w Płocku, naturalne jest zaangażowanie w inicjatywy, które wzmacniają lokalną wspólnotę w tym miejscu. Zależy nam, by nasze wsparcie przekładało się na rozwój miasta* – mówi Sylwia Snopkiewicz, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu ORLEN.

Warto przypomnieć, że oficjalne otwarcie Dni Historii Płocka odbędzie się w sobotę na Starym Rynku. W ciągu dnia zaplanowano tam warsztaty, animacje i kramy handlowe, a wieczorem koncerty zespołów Feel, Felivers i Varius Manx. Natomiast dodatkowe atrakcje odbędą się w parku przy Katedrze oraz w innych punktach miasta. Zaplanowano m.in.: strefę dawnych zawodów, spotkania kulturalne (m.in. z Elżbietą Jaworowicz) oraz edukacyjne, wystawy, turniej kuszniczy, zwiedzanie Towarzystwa Naukowego Płockiego, pokaz filmowy i spektakl tańca i pantomimy.

Natomiast niedziela będzie miała bardziej rodzinny i kulturalny charakter. Na Starym Rynku odbędzie się spacer historyczny, koncert chóru, warsztaty i spektakl teatralny, a także zakończenie turnieju kuszniczego. Z kolei w parku przy katedrze zaplanowano m.in. koncert dla dzieci, czytanie legend o Płocku, spotkanie z aktorem serialu „1670" oraz występy dzieci i młodzieży.

W innych lokalizacjach odbędzie się rozstrzygnięcie plebiscytu Płoczanin Roku 2025, Jubileusz Zespołu Dzieci Płocka oraz wieczorne Wianki z koncertami.

Opr. (kw)

Płocczanin zniszczył Lexusa, naklejając „karne" naklejki

Zemsta za parkowanie

Zamiast zgłosić swoje uwagi odpowiednim służbom, postanowił sam wymierzyć sprawiedliwość. 52-letni mieszkaniec Płocka przykleił na zaparkowany samochód dwie naklejki „za parkowanie". Problem w tym, że po ich usunięciu na karoserii zostały trwałe ślady. Właściciel Lexusa wycenił straty na blisko 5,5 tys. zł. Sprawca został zatrzymany przez policję i usłyszał zarzut uszkodzenia mienia.

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 7 czerwca. 52-letni Płocczanin był niezadowolony ze sposobu parkowania jednego z samochodów. Zamiast jednak skorzystać z pomocy odpowiednich służb postanowił działać sam. Na karoserii Lexusa przykleił dwie naklejki, które po oderwaniu pozostawiły trwałe uszkodzenia powłoki lakierniczej. Właściciel pojazdu oszacował wartość strat na około 5,5 tys. zł.

-*Policjanci operacyjni z płockiego komisariatu, dzięki analizie nagrań monitoringu oraz wykonanym czynnościom operacyjnym, szybko ustalili i zatrzymali sprawcę. Mężczyzna usłyszał zarzut uszkodzenia mienia i przyznał się do winy. Tłumaczył swoje zachowanie chęcią „zrobienia na złość"* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak się okazało, w jego samochodzie funkcjonariusze znaleźli jeszcze 18 podobnych naklejek, co wskazywało że mogły one zostać przygotowane z myślą o kolejnych tego typu działaniach.

Za uszkodzenie mienia grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

A.K



Komenda Miejska Policji w Płocku

Finał Rajdu Chemików w Nadleśnictwie Łąck

eprasa.pl 889afbf025

Szpital Świętej Trójcy inwestuje w nowoczesny sprzęt i rozbudowę bazy

O planach inwestycyjnych w płockim Szpitalu Św. Trójcy z prezesem Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej Markiem Stawickim rozmawia Jerzy Ogonowski



PZOZ

Marek Stawicki

Plan dzisiejszej rozmowy to przede wszystkim dwa tematy: zakupy plus budowa. Zatem na początek, co kupujemy?

Jesteśmy teraz na etapie zakupu platformy endoskopowej – są to tor wizyjny plus kolonoskopy i gastroskopy nowej generacji – dzięki Fundacji ORLEN, która sfinansowała całość transakcji. Będzie to nowoczesny sprzęt, co oznacza znaczący postęp w jakości obrazu. Ponadto dochodzi kwestia sztucznej inteligencji. Będzie możliwość dalszego rozbudowania w przyszłości, bo to pomaga lekarzowi w pracy i zmniejsza ryzyko, że coś się przeoczy. To jest tak, że lekarz musi każdą rzecz obejrzeć i ocenić, ale wiadomo, że oko człowieka jest mniej precyzyjne niż to, co „widzi" sprzęt. Oczywiście komfort pacjenta też jest większy ze względu na postępującą miniaturyzację kamer i całego osprzętu. Niestety, od kwietnia kolonoskopia i gastroskopia stały się badaniami limitowanymi, po przekroczeniu limitu NFZ płaci 40 procent stawki.

Czy poza tym sprzętem planowane są jakieś inne zakupy?

Ostatnio wymieniliśmy łóżka na ginekologii i ortopedii, a przed nami modernizacja porodówki. Będzie to niewielka przebudowa, odnowienie pomieszczeń, zapewnienie dostępu do łazienki, sala po sali. Inaczej wymagałoby to zamknięcia porodówki, a tego chcemy uniknąć. Od maja wprowadziliśmy również znieczulenie na życzenie pacjentki, chyba że są jakieś powody medyczne, które to wykluczają.

A jak jest z „obłożeniem" porodówki? Czy rzeczywiście jest tak drastyczny spadek liczby urodzeń jak średnio w kraju?

Tak, myślę, że w Płocku większy niż średnia krajowa. My mieliśmy najlepszy okres w latach 2016 – 2017, 1600 porodów, a teraz jest około 1000. W sumie w Płocku notuje się około 2000 porodów rocznie. My obsługujemy powiat płocki, sierpecki, gostyniński i częściowo płoński.

Ale porodówce likwidacja nie grozi?

Nie, tu było zamieszanie w związku ze zmianami personalnymi, bo ordynator przeszedł z częścią zespołu na Winiary, stąd pojawiły się pogłoski o zamykaniu, ale nigdy nie było ze strony urzędu miasta takiego zamiaru. Mamy również szkołę rodzenia, bezpłatną poza symbolicznym wpisowym.

To były sprawy sprzętowe, a teraz te poważniejsze…

Dwa lata temu uzyskaliśmy zgodę właściciela na poważne zajęcie się projektem kompleksowego zmodernizowania szpitala. W kwietniu 2025 roku podpisaliśmy umowę z projektantami, którzy przygotowują profesjonalny projekt rozbudowy i modernizacji placówki. Prace są już na etapie uzyskiwania ostatnich pozwoleń i zgód.

Ale czy to będzie powołanie nowych oddziałów, czy…

Nie, to będzie podniesienie standardów tego, co jest. Chcemy postawić duży dodatkowy pawilon między tym, w którym są interna i pediatria, a tym, w którym są dziś ortopedia i blok operacyjny. Dzięki temu powierzchnia znacząco się powiększy, co pozwoli „rozrzedzić" zagęszczenie pacjentów w pozostałych budynkach. Dziś mamy na przykład sale pięciołóżkowe z toaletami na korytarzach i z tego próbujemy wychodzić, żeby tam, gdzie się da, te łazienki były w pokoju. Część budynków, które dziś wykorzystujemy – interna, pediatria – były wyremontowane, ale było to osiem lat temu… Najpierw chcemy wybudować ten nowy budynek.

I od tego się zacznie…

Chcemy jeszcze w tym roku zrobić trochę prac przygotowawczych, dostosować infrastrukturę do nowych potrzeb, żeby potem się nie blokować. Jeśli wszystko dobrze pójdzie, to w przyszłym roku zaczniemy budowę tego budynku, gdzie mają się znaleźć na dole izba przyjęć, laboratorium, poradnie ambulatoryjne, na pierwszym piętrze – blok operacyjny, trzy sale pooperacyjne, a na ostatnim – chirurgia z ortopedią. One się przeniosą ze starych budynków i zwolnią miejsca dla innych oddziałów.

I to są, jak rozumiem, ogromne koszty. Nasuwa się pytanie, skąd pieniądze? Czy jakieś środki zewnętrzne, czy raczej we własnym zakresie?

Właściciel gwarantuje zabezpieczenie finansowe, które rozkłada się na lata i z pewnością podejmie też starania o środki zewnętrzne. Jednak środki centralne, na przykład z KPO, są na ogół trudno dostępne, a na dodatek „znaczone", czyli nie mogę za nie zrobić tego, co uważam, że powinienem, tylko to, co uważają w Brukseli. To problem szczególnie dla małych szpitali, bo duże łatwiej się wpisują w te różne programy.

A jeżeli chodzi o pieniądze z NFZ, wyceny świadczeń itd., to rzeczywistość wygląda tak nieciekawie, jak mówią media?

Mówiąc wprost, NFZ, czy też ministerstwo, bo NFZ to tylko narzędzie, oszukuje szpitale! Od 2022 roku obowiązuje nas ustawa o minimalnych wynagrodzeniach w zawodach medycznych i o tym, kto ile zarabia, decyduje nie pracodawca, ale minister. I na przykład w zeszłym roku stawki wzrosły o 14,5 procent. Tymczasem wycena świadczeń zwiększyła się o 6 procent. A wynagrodzenia w szpitalach na dziś to jest 80 procent kosztów! Prosty rachunek pokazuje, że koszty wzrosły o 11 procent, a wycena o 6! Strata szpitala takiego jak nasz na tych operacjach to rocznie około 4 miliony złotych! Do 2023 roku można było zwiększać ilość świadczeń. Nadwykonania pozwalały zmniejszać tę lukę, ale od 2024 to się skończyło, bo przestali płacić. My w Płocku mamy jeszcze możliwość wsparcia ze strony miasta, ale w powiatach czy biedniejszych ośrodkach szpitale mają duży problem… Ja rozumiem, że gdy ktoś nie ma pieniędzy, to nie zapłaci. Ale jeśli nie płaci, to nie wymaga, żeby mu ktoś wykonywał jeszcze więcej pracy, jeszcze drożej.

Ale jakoś udaje się utrzymać szpital bez zadłużenia?

To jest możliwe wyłącznie dzięki pieniądzom z miasta. Gdyby nie to wsparcie, trzeba byłoby zlikwidować porodówkę, psychiatrię, medycynę szkolną...

I na koniec pytanie o współpracę z Akademią Mazowiecką…

Jest wieloletnia współpraca w zakresie pielęgniarstwa. Od lat współpracujemy i bardzo duża część pielęgniarek u nas odbywa staże i praktyki. Jeśli chodzi o lekarzy, to na początek w tym roku mieli u nas i na Tysiąclecia zajęcia związane z rehabilitacją.

Dziękuje za rozmowę.

Jerzy Ogonowski

Więcej kiełbasy, wody i piwa bezalkoholowego

Jak zmienia się „zestaw grillowy" Polaków?

Grill od lat pozostaje jednym z elementów letniego stylu życia mieszkańców naszego kraju, co doskonale widać w statystykach produkcyjnych. Zmiany w strukturze spożycia pokazują jednak nowe trendy konsumenckie – obok tradycyjnego mięsa coraz większą popularnością cieszą się produkty bezalkoholowe oraz wody mineralne.

Analiza danych miesięcznych z lat 2024–2025 pokazuje wyraźny, sezonowy skok produkcji artykułów najczęściej kojarzonych z biesiadowaniem pod chmurką. Już od marca zwiększa się wytwarzanie kiełbas wieprzowych i wołowych, napojów gazowanych, wód mineralnych oraz alkoholi. Trend ten utrzymuje się aż do października, a najwyższe poziomy przypadają na czerwiec, lipiec i sierpień.

W sezonie letnim krajowa produkcja kiełbas osiągała średnio 44 tys. ton miesięcznie, podczas gdy poza sezonem wynosiła 35 tys. ton. W tym samym czasie produkcja niesłodzonych wód mineralnych i gazowanych wzrastała do średnio 5,6 mln hektolitrów miesięcznie, a piwa – do 3,5 mln hektolitrów.

Ponad 41 kg wieprzowiny i 30 kg drobiu rocznie na mieszkańca

Na grillach wciąż niepodzielnie króluje mięso. W 2024 r. w Polsce wyprodukowano 463,7 tys. ton kiełbas wieprzowych i wołowych oraz 80,5 tys. ton kiełbas drobiowych. Choć w porównaniu z 2023 r. oznacza to niewielki spadek, w dłuższej perspektywie rynek pozostaje w trendzie wzrostowym.



www.magnific.com

Zdjęcie poglądowe

Dane pokazują, że chętnie wybieramy produkty mięsne. Roczne spożycie drobiu wynosi obecnie około 30 kg na osobę – to o 5 kg więcej niż w 2010 r. Z kolei spożycie wieprzowiny utrzymuje się na stabilnym poziomie ponad 41 kg rocznie na mieszkańca.

Dynamiczny wzrost o 30,6 procent w segmencie bezalkoholowym

Jednym z najmocniejszych trendów ostatnich lat jest dynamiczny wzrost produkcji wód mineralnych i gazowanych, która w 2024 r. osiągnęła 58,5 mln hektolitrów. Jednocześnie spada produkcja napojów słodzonych i aromatyzowanych.

Widoczna jest także wyraźna zmiana w strukturze spożycia alkoholu. Produkcja tradycyjnego piwa, wódki i win owocowych systematycznie maleje. W 2024 r. produkcja piwa była o 10,4% niższa niż 4-5 lat wcześniej, wódki o 11,4%, a win owocowych o 18,2%.

Jednocześnie dynamicznie rośnie segment piw bezalkoholowych. W 2024 r. ich produkcja wzrosła o 10% rok do roku i była o 30,6% wyższa niż pięć lat wcześniej. Także dane o spożyciu pokazują rosnącą popularność tej kategorii – przeciętne miesięczne spożycie piwa niskoalkoholowego i bezalkoholowego wzrosło w 2024 r. o 25%.

Mimo spadków produkcji Polska pozostaje jednym z największych wytwórców piwa w Europie. Pod względem wielkości produkcji sprzedanej zajmuje drugie miejsce w Unii Europejskiej (nie licząc Niemiec, które nie publikują takich danych) – za Hiszpanią, a przed Niderlandami, Francją i Czechami.

Przeciętnie 26,45 zł na alkohol i ponad 17 zł na papierosy

Według danych z badania budżetów gospodarstw domowych przeciętne miesięczne wydatki na alkohol wyniosły w 2024 r. 26,45 zł na osobę i były o 6,6% wyższe niż rok wcześniej. Najwięcej wydawano na napoje spirytusowe i likiery – 11,23 zł miesięcznie na osobę oraz na piwo – 10,54 zł.

Wzrosły również wydatki na papierosy, które osiągnęły średnio 17,35 zł miesięcznie na osobę, czyli o 13,1% więcej niż w 2023 r.

Choć w 2024 r. przeciętne oddawanie się nikotynowemu nałogowi nieznacznie wzrosło, długoterminowy trend pozostaje spadkowy. W porównaniu z 2010 r. przeciętna liczba wypalanych papierosów na osobę zmniejszyła się o ponad 500 sztuk rocznie. Równocześnie zmienia się struktura rynku nikotynowego na korzyść papierosów elektronicznych. W 2019 r. używanie e-papierosów zadeklarowało nieco ponad 6% osób dorosłych, a najczęściej byli to dwudziestolatkowie (8%).

Towarzyszący biznes: 101,4 tys. ton węgla drzewnego

Skala sezonu grillowego, który z dużym rozmachem angażuje także mieszkańców Mazowsza Płockiego, widoczna jest w produkcji akcesoriów niezbędnych do biesiadowania. W 2024 r. w kraju wyprodukowano 101,4 tys. ton węgla drzewnego. Produkcja jednorazowych tacek, talerzy, kubków i podobnych wyrobów papierowych wyniosła 31,3 tys. ton, a naczyń z tworzyw sztucznych – 11,1 tys. ton.

Dane pokazują, że współczesny „zestaw grillowy" zmienia się stopniowo. Nadal opiera się na mięsie i klasycznych dodatkach, ale coraz większą rolę odgrywają napoje bezalkoholowe, wody mineralne oraz produkty wpisujące się w bardziej świadome wybory konsumenckie.

(t)

** Źródło: Główny Urząd Statystyczny*

eprasa.pl 889afbf025

III edycja Festiwalu Form Wielu

Bez biletów, w plenerze, na kocyku

27 i 28 czerwca do Płocka przyjadą teatry z całej Polski. Wszystko za sprawą III edycji Festiwalu Form Wielu, który zaprasza widzów na Stary Rynek. W programie aż 12 spektakli i różnorodne formy – od teatru lalek do pantomimy.

W tegorocznej edycji Festiwalu, którego pomysłodawcami są Łukasz i Przemysław Jarzyńscy z Teatru Form Wielu, wystąpią: Teatr Chrząszcz w trzcinie, Teatr Nemno, Teatr Falkoshow, Teatr Bazar, Teatr Pantominy „Mimo", Teatr Barnaby, Teatr Lalek Marka Żyły, Teatr Delikates, Teatr na walizkach. Gospodarze pokażą dwa przedstawienia: „Prosta historia lotnictwa" (sobota) i „Legenda Wisłą płynąca" (niedziela).

Festiwal Form Wielu rozpocznie się w sobotę o godz. 14.00 spektaklem „Puk! Puk!" Teatru Chrząszcz w trzcinie. To krótka instrukcja zawierania przyjaźni, która porusza temat wiary w marzenia i dążenia do ich spełnienia. Motywem przewodnim jest też słuchanie, wydawanie i reagowanie na „dziwne" dźwięki. O godz. 15.00 wystąpi Teatr Nemno z przedstawieniem „Zgrywka" o tajemniczym starym zegarze, który nagle się zatrzymał.) O 16.00 – warsztaty plastyczne przygotowane przez pracowników Muzeum Mazowieckiego. Uczestnicy stworzą własne, niepowtarzalne pacynki teatralne z drewnianych łyżek – wesołe klauny, odważnych rycerzy, zabawne zwierzaczki i tajemnicze księżniczki. O 17.00 Teatr Form Wielu zaprosi na „Prostą historię lotnictwa". Widzowie dowiedzą się gdzie powstał pierwszy latawiec, dlaczego balon unosi się w powietrzu i kto stworzył pierwszy samolot. Po spektaklu widownia weźmie udział w zabawnym, interakcyjnym quizie.

O 18.00 wystąpi Teatr Falkoshow, który pokaże „Falkoshow. Iluzja Marionetki". Będą Michael Jackson, Tina Turner, Elvis Presley i inni, którzy „zatańczą" w rytm swoich przebojów dzięki zręcznej animacji Krzysztofa Falkowskiego. Aby jednak uczestnicy pokazu nie zapomnieli zupełnie o otaczającej ich rzeczywistości, w widowisko wplecione są warsztaty teatralne na temat teatru marionetkowego.

O 19.00 Teatr Bazar pokaże „Bałtyk Story" – komedię małżeńską osadzoną w latach 80., o interaktywnym charakterze. Aktorzy wciągają widownię w akcję spektaklu, prosząc o pomoc lub bawiąc się z nią. O 20.00 – spektakl „Komedianci" Teatru Pantominy „Mimo". Opowiada historię grupy ulicznych artystów, którzy od dawna nie mieli możliwości prezentowania swoich umiejętności, podróżując jedynie z miejsca na miejsce wozem, w którym mieszkają. Pewnego dnia całkiem niespodziewanie pojawiają się widzowie. W spektakl zostały wkomponowane sceny z legendarnego filmu „Enfants du Paradis" Marcela Carné z 1945 roku. Można więc zobaczyć rodzaj pantomimy, który bardzo rzadko ogląda się na świecie.

W ramach Festiwalu Form Wielu zaplanowano prezentację różnorodnych form twórczości lokalnych artystów. W godzinach 16.00–17.00 odbędą się otwarte pokazy i wystąpienia artystów, umożliwiające obserwację procesu twórczego na żywo.



Archiwum

Spektakl Teatru Form Wielu

W niedzielę dwukrotnie wystąpi Teatr Barnaby. O godz. 14.00 zobaczymy „baśń o rycerzu bez konia". O 17.00 – spektakl „ZORZA, CÓRKA MORZA" na podstawie historii napisanej przez Artura Oppmana o malutkiej dziewczynce Zorzy, która traci ojca wskutek nieszczęśliwego wypadku.

O 15.00 zaprezentuje się Teatr Marka Żyły ze spektaklem „Ciosek i Judytka" o tarapatach tytułowego Cioska oraz jego oblubienicy Judytki. O 18.00 – Teatr Form Wielu i „Legenda Wisłą płynąca" – o młodym rybaku Jaśku zakochanym w rzecznej rusałce. O 19.00 wystąpi Teatr Delikates. Marek Dec i Wiktor Malinowski grają Cześka i Wieśka, którzy rozwiązują rożne trudne zadania. Część 44 opowiada o tym, jak ważna jest współpraca i dzielenie się.

Na finał Festiwalu Form Wielu zobaczymy Teatr na walizkach i uliczny spektakl „Beczka śmiechu", który nawiązuje do tradycji nowoczesnej rosyjskiej clownady, cyrku oraz estrady. Spektakl ma przewrotną fabułę: zarówno widzowie stają się aktorami jak i aktorzy – widzami.

- Festiwal Form Wielu to wydarzenie stworzone dla całych rodzin. Łączy pokolenia i pokazuje, że kultura może być blisko ludzi – dostępna, otwarta i obecna w przestrzeni miasta. Nie trzeba kupować biletu ani rezerwować miejsca. Wystarczy przyjść i pozwolić, aby teatr wydarzył się wokół nas. Zabierzcie ze sobą koce, karimaty i dobry humor – usiądźcie wygodnie na Starym Rynku i spędźcie razem wyjątkowy czas w teatralnej atmosferze pod gołym niebem – zapraszają organizatorzy.

(lesz)

Wakacyjna metamorfoza w Parku na Winiarach

Teatr Per Se zaprasza

Płocki Przegląd Stand Uperów, Scena Otwarta dla zespołów muzycznych, konkurs dla dzieci pod nazwą „Wakacyjna Metamorfoza". Stowarzyszenie Teatr Per Se i POKiS zapraszają 27 czerwca do parku na Winiarach na dzień pełen atrakcji.

Konkurs „Wakacyjna metamorfoza" polega na wykonaniu stylizacji imitującej znane z bajek i filmów postacie i jej przedstawienie przed jurorami. Elementy służące do metamorfozy każdy uczestnik kompletuje z materiałów udostępnionych przez organizatorów. Z domu można przynieść karton i rzeczy, które nie są gotowe, np. pudełka, zakrętki, rolki po papierze toaletowym, folię kolorową itp.

Ocena końcowa składa się z oceny stylizacji, choreografii i opowiadania o swoim przebraniu. Każdy uczestnik będzie miał do wyboru podkład muzyczny, który może wybrać z przygotowanego zestawu. Do zabawy zaproszone są dzieci z co najmniej jednym opiekunem: rodzicem, babcią, dziadkiem, ciocią.

Udział w konkursie jest możliwy po wcześniejszej rejestracji teatrperse@gmail.com. W tytule maila należy napisać „zgłoszenie uczestnika na konkurs Wakacyjna Metamorfoza, podać imię, nazwisko, wiek dziecka, kontakt tel. do rodzica. Laureaci otrzymają nagrody oraz tytuły: Dyktator mody wakacyjnej metamorfozy Winiary 2026, Złotousty piewca wakacyjnej metamorfozy Winiary 2026, Tancmistrz wakacyjnej metamorfozy Winiary 2026, Królowa wakacyjnej metamorfozy Winiary 2026, Król wakacyjnej metamorfozy Winiary 2026.

Organizatorzy przewidzieli animacje dla dzieci: przeciąganie liny, pokaz baniek mydlanych, łowienie ryb, piana party. Przyjedzie Lew Honorek, który opowie o bezpiecznych wakacjach. Od godz. 13:30 w namiocie będzie działać strefa relaksu z muzyką na żywo, gdzie można zorganizować sobie piknik (jedzenie i picie we własnym zakresie).

Od 17.00 w Parku Winiary zaprezentują się zespoły: Kufel Bluesa, Adult Kids, Vojti – Szanty, Syrena 104, BO TAQ, Vataha, Don't Touch. Płocka Scena Otwarta vol. 1 to miks pokoleń. Na scenę wyjdą starzy wyjadacze i debiutanci.

- Wbijaj między 17:00 a 22:00, poskacz w strefie pogo, rozsiądź się w strefie biesiadnej, weź swój koszyczek i karm się dobrą muzyką. Będzie głośno, żywo i po naszemu – zapowiadają organizatorzy.

Można zgłaszać się do Płockiego Przeglądu Stand Uperów. Czas prezentacji wynosi od 3 do 7 minut. Rejestracji zawodnika pod adresem teatrperse@gmail.com.

Projekt został dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Płocka.

(l.)

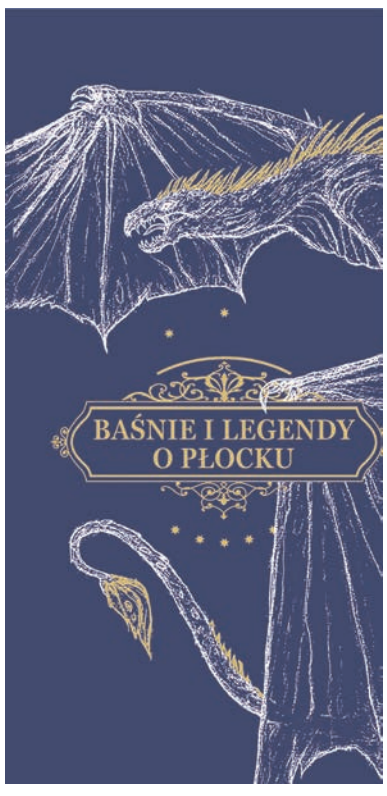


Wystawa plenerowa na Starym Rynku

Baśnie, legendy, historie o Płocku

20 czerwca (sobota) o godzinie 12.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na Stary Rynek przed ratusz – na wernisaż wystawy plenerowej „Baśnie, legendy i inne historie o Płocku". Ekspozycja organizowana w ramach Dni Historii Płocka została zainspirowana książką „Gwiazdy w Wiśle. Baśnie i legendy o Płocku" i zilustrowana rysunkami płockiego artysty Dominika Mikołajczyka.

W 2008 r. Płocka Galeria Sztuki wydała pierwszą w historii miasta książkę z baśniami i legendami o Płocku, która stała się wspaniałym źródłem wiedzy o kulturze, historii i zabytkach miasta. Umieszczone w niej opowieści były efektem ogólnopolskiego konkursu na utwór literacki o Płocku, a publikacją nagrodzono dwadzieścia najciekawszych opowiadań. W 2021 r. wydawnictwo zostało wznowione w limitowanym nakładzie z okazji 40-lecia działalności Galerii i wzbogacone pracami Dominika Mikołajczyka. Na rysunkach wykonanych suchym pastelem i węglem w latach 2020-2021 artysta przedstawił swoje wyobrażenia bohaterów baśni i legend o Płocku, autentyczne postaci z historii oraz fragmenty zabytkowej architektury Tumskiego Wzgórza. Ilustracje do książki miały swoją premierę w Galerii Kreski podczas Nocy Muzeów 15 maja 2021 roku.



Składającą się z 24 plansz wystawę plenerową będzie można oglądać na Starym Rynku do 20 lipca. - *Będzie to znakomita okazja, by przybliżyć mieszkańcom oraz turystom historię Płocka poprzez sztukę i literaturę oraz zwrócić uwagę na miejsca godne odwiedzenia* – informuje PGS.

(l.)

eprasa.pl 889afbf025

Wędkarskie emocje nad stawami w Małej Wsi

Ruszają zapisy na zawody o Puchar Sandacza

Stowarzyszenie Wędkarskie Sandacz z Małej Wsi zaprasza na Otwarte Towarzyskie Zawody Spinningowe o Puchar Sandacza, które odbędą się w sobotę, 24 października. Na miłośników aktywnego wypoczynku nad wodą czeka nie tylko sportowa atmosfera i rywalizacja o atrakcyjne nagrody, ale przede wszystkim dobra zabawa w gronie pasjonatów. Patronat medialny nad wydarzeniem objął „Tygodnik Płocki".

Rywalizacja zostanie rozegrana na wszystkich zbiornikach użytkowanych przez stowarzyszenie w Małej Wsi. Liczba uczestników jest ograniczona, dlatego warto pospieszyć się z decyzją. Zgłoszenia oraz opłatę startową w wysokości 150 zł przyjmowane są do 30 września lub do całkowitego zapełnienia listy startowej. Zapisy prowadzi Tadeusz Mackiewicz, prezes Stowarzyszenia Wędkarskiego Sandacz, pod numerem telefonu: 668-334-977.

Zbiórka zawodników oraz oficjalne otwarcie imprezy zaplanowano w godzinach 7.00–7.45. Wędkowanie rozpocznie się punktualnie o godzinie 8.00 i potrwa do 13.00. Po zakończeniu łowienia organizatorzy przewidzieli czas na podliczenie wyników oraz wspólny poczęstunek dla uczestników, a całe wydarzenie zwieńczy wręczenie nagród, które zaplanowano w godzinach 14.00–15.00.



Zgodnie z regulaminem każdy startujący musi posiadać siatkę do tymczasowego przechowywania złowionych ryb, a ich zgłaszanie sędziemu będzie odbywało się telefonicznie. Warto podkreślić, że podczas zawodów nie będą obowiązywały limity ilościowe. O ostatecznej klasyfikacji zdecyduje specjalna punktacja, w której najwyżej premiowany jest sandacz (wymiar minimalny 45 cm to 3000 pkt oraz 300 pkt za każdy kolejny centymetr). Punktowane będą także szczupaki, sumy, bolenie, okonie, jazie oraz klenie.

Atrakcyjne nagrody rzeczowe przewidziano dla zdobywców miejsc od 1. do 6., przy czym lista ta może się wydłużyć w zależności od hojności darczyńców. Organizatorzy przygotowali również wyróżnienia specjalne za złowienie największego sandacza, szczupaka oraz okonia zawodów. Stowarzyszenie gorąco zaprasza lokalne firmy oraz podmioty gospodarcze do nawiązania współpracy sponsorskiej i wsparcia tego regionalnego święta wędkarskiego.

Szat

Gmina Szczawin Kościelny rusza z programem

Dla psów i kotów

To ważna wiadomość dla właścicieli zwierząt i wszystkich, którym ich los nie jest obojętny. Gmina Szczawin Kościelny rozpoczęła realizację programu zapobiegania bezdomności zwierząt. Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego mieszkańcy będą mogli skorzystać z bezpłatnych zabiegów sterylizacji i kastracji psów i kotów wraz z ich znakowaniem. Program ma jeden cel – ograniczyć liczbę bezdomnych zwierząt i promować odpowiedzialną opiekę nad czworonogami.


www.magnific.com

Zdjęcie poglądowe

W ostatnich dniach podpisana została umowa na realizację zadania pn. „Zapobieganie bezdomności zwierząt w Gminie Szczawin Kościelny" w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – Mazowsze dla zwierząt 2026". Wykonawcą zadania został LoVet Gabinet weterynaryjny w Gąbinie prowadzony przez Monikę Minorowicz.

Problem niekontrolowanego rozmnażania zwierząt wciąż pozostaje jednym z głównych powodów wzrostu liczby bezdomnych psów i kotów. Dlatego tak ważne są działania profilaktyczne, które pozwalają zapobiegać problemowi, zanim się pojawi.

- W ramach podpisanej umowy mieszkańcy naszej gminy będą mogli skorzystać z zabiegów sterylizacji i kastracji psów oraz kotów wraz z ich znakowaniem (czipowaniem), będziemy mogli także objąć wsparciem koty wolno żyjące. Program obejmuje również opiekę okołozabiegową i wizyty kontrolne zgodnie z przyjętymi zasadami realizacji zadania – mówi wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak.

Osoby zainteresowane udziałem w programie mogą otrzymać skierowania w Referacie Ochrony Środowiska i Obsługi Komunalnej Gminy Szczawin Kościelny pod nr. tel. 500 821 733.

Wniosek o wykonanie zabiegu sterylizacji lub kastracji kota/psa dostępny jest na stronie – https://www.szczawin.pl/program-adoptuj-psiaka

A.K

Certyfikacja budynków: praktyczny drogowskaz dla transformacji energetycznej

Transformacja energetyczna nie dzieje się wyłącznie w elektrowniach, sieciach przesyłowych i farmach wiatrowych. Ogromna jej część rozgrywa się w budynkach: domach, biurach, szkołach, urzędach i centrach handlowych. To one zużywają znaczną część energii i odpowiadają za istotny udział emisji gazów cieplarnianych. Dlatego sposób, w jaki projektujemy, modernizujemy i użytkujemy budynki, staje się jednym z kluczowych elementów polityki klimatycznej.



Od prestiżu do konieczności

Certyfikacja budynków to niezależna ocena tego, jak obiekt wpływa na środowisko, użytkowników i otoczenie. Jeszcze niedawno certyfikat bywał traktowany głównie jako element wizerunkowy. Dziś coraz częściej staje się narzędziem zarządzania ryzykiem, kosztami energii i zgodnością z przyszłymi regulacjami.

Najbardziej rozpoznawalne systemy certyfikacji to BREEAM i LEED, stosowane na całym świecie w budynkach biurowych, handlowych, przemysłowych i mieszkaniowych. Oceniają one m.in. zużycie energii i wody, materiały, odpady, transport, lokalizację, wpływ na środowisko oraz komfort użytkowników. Coraz większe znaczenie ma także WELL, który koncentruje się przede wszystkim na zdrowiu i dobrostanie ludzi przebywających w budynku: jakości powietrza, świetle, akustyce, komforcie cieplnym czy dostępie do wody. W Polsce rozwijany jest również system Zielony Dom, przygotowany z myślą o budownictwie mieszkaniowym i lokalnych realiach rynku.

Więcej niż efektywność energetyczna

W debacie publicznej certyfikacja bywa sprowadzana do pytania, czy budynek zużywa mało energii. To ważne, ale niewystarczające. Nowoczesne systemy oceny patrzą szerzej: na zużycie wody, gospodarkę odpadami, dobór materiałów budowlanych, jakość powietrza wewnętrznego, bioróżnorodność, dostęp do transportu publicznego i ograniczanie śladu węglowego.

Dzięki temu certyfikacja pomaga uniknąć sytuacji, w której budynek jest energooszczędny na papierze, ale niekomfortowy dla użytkowników, źle wentylowany albo trudny w eksploatacji.

W najlepszym wydaniu łączy cele klimatyczne z jakością życia.

EED i EPBD: nowe reguły gry

Znaczenie certyfikacji rośnie wraz z wdrażaniem europejskich dyrektyw: EED, dotyczącej efektywności energetycznej oraz EPBD, odnoszącej się do charakterystyki energetycznej budynków. Ich wspólnym celem jest ograniczenie zużycia energii, zmniejszenie emisji i przyspieszenie modernizacji zasobu budowlanego.

Dla Polski oznacza to zmianę podejścia do projektowania, remontowania i zarządzania budynkami. Coraz większe znaczenie będą miały nie tylko koszty budowy, lecz także koszty użytkowania, zużycie energii w całym cyklu życia, emisje, odporność na upały, jakość instalacji i możliwość monitorowania parametrów budynku. Modernizacja przestanie być zwykłym remontem, a stanie się elementem strategii klimatycznej i ekonomicznej.

Polska perspektywa: potencjał i bariery

Wyzwania są duże. Wiele polskich budynków wymaga głębokiej modernizacji, a właściciele, wspólnoty mieszkaniowe, samorządy i zarządcy często mierzą się z ograniczonym budżetem, skomplikowanymi procedurami i brakiem wiedzy technicznej. Deweloperzy z kolei działają pod presją kosztów, oczekiwań klientów, banków i wymogów raportowania ESG.

Certyfikacja nie jest cudownym rozwiązaniem. Może generować dodatkowe koszty, wymagać dokumentacji i specjalistycznej wiedzy. Źle potraktowana stanie się kolejnym formalnym obowiązkiem. Dobrze wykorzystana może jednak uporządkować proces inwestycyjny, wskazać priorytety modernizacji i pomóc właścicielom przygotować budynki na wymagania wynikające z EED i EPBD.

Nie marketing, lecz narzędzie zmiany

BREEAM, LEED, WELL czy Zielony Dom mogą wspierać transformację sektora budynków, ponieważ przekładają ogólne cele klimatyczne na konkretne decyzje: mniej energii, mniej wody, mniej odpadów, lepsze materiały, niższy ślad węglowy i większy komfort użytkowników.

Dlatego certyfikacja budynków nie powinna być traktowana wyłącznie jako prestiżowy dodatek marketingowy. W czasach rosnących wymagań regulacyjnych i klimatycznych staje się praktycznym narzędziem poprawy jakości budynków, ograniczania emisji i racjonalnego gospodarowania zasobami. To ważne nie tylko dla inwestorów i zarządców, ale także dla użytkowników – bo transformacja energetyczna zaczyna się tam, gdzie mieszkamy, pracujemy i uczymy się każdego dnia.

Materiał przygotowany we współpracy z WFOŚiGW

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
Projekt Doradztwa Energetycznego

Artykuł jest dofinansowany ze środków UE. Projekt Doradztwa Energetycznego finansowany jest w 100% z Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Realizowany jest we współpracy z 16 Partnerami (wojewódzkimi funduszami ochrony środowiska i gospodarki wodnej), a jego głównym zadaniem jest promocja, doradztwo i podnoszenie świadomości oraz wiedzy mieszkańców, przedsiębiorców i władz lokalnych m.in. w zakresie działań na rzecz niskoemisyjnej gospodarki o obiegu zamkniętym, efektywności energetycznej i wykorzystania OZE. Ogólnopolski Projekt Doradztwa Energetycznego jest operacją o znaczeniu strategicznym, która wnosi znaczący wkład w osiąganie celów programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 i podlega szczególnym środkom dotyczącym monitorowania i komunikacji.
#MKiŚ#MFiPR#NFOŚiGW#WFOŚiGW#KomisjaEuropejska#KE#FunduszeEuropejskie#FunduszeEU#Autopromocja#EUREGIOPoland#ProjektDoradztwaEnergetycznego#PDE

eprasa.pl 889afbf025



Musimy rozbetonować miasto, a nie jest to łatwe zadanie

Z prezesem Płockich Wodociągów Andrzejem Wiśniewskim rozmawia Jola Marciniak

Od kilku tygodni mamy w mieście problemy z przemieszczaniem się. Powodem są zamknięte ulice i wykonywane remonty. Jednym z aktualnie realizowanych zadań jest rozbudowa i modernizacja ulicy Wyszogrodzkiej w Płocku, kompleksowa inwestycja obejmująca odcinek od Alei Kilińskiego w kierunku ulicy Spółdzielczej oraz fragment ulicy 4 Pułku Strzelców Konnych. Prace obejmują wymianę nawierzchni, budowę nowej kanalizacji deszczowej, przebudowę chodników oraz nowe oświetlenie. Mają trwać do listopada 2026 roku, czyli czeka nas jeszcze kilka miesięcy trudności w tej części miasta. Czy ta rozbudowa była konieczna, że to już nie można było inaczej, tylko trzeba było ją zacząć i kontynuować?

Tak jest. Muszę tu na wstępie powiedzieć, że nie jesteśmy udziałowcami przy tej budowie, bo tę inwestycję prowadzi Miasto Płock. Całkowicie. My praktycznie nadzorujemy przez inspektorów, tak jak na każdej ulicy, która jest remontowana. Ulica Wyszogrodzka musiała być remontowana, bo została kiedyś zrobiona odnoga, chyba ta najstarsza Wyszogrodzka, część została wybudowana od Zakładu Energetycznego do ulicy Spółdzielczej, a o tej części od Spółdzielczej do Alei Kilińskiego jakby zapomniano. Stan nawierzchni ulicy był fatalny, chodniki też już pomału leciwe, oświetlenie… do wymiany było wszystko. Podjęcie remontu było słuszną decyzją, bo tej ulicy absolutnie należała się modernizacja. A skoro modernizuje się ulicę, no to należy też wymieniać całą infrastrukturę podziemną, bo ona też była w takim stanie, że należało ją wymienić, zmodernizować część ściekową i wodociągową, natomiast na pewno też wybudować kanalizację deszczową.

Bo najważniejsze jest to, żeby wszystko już było zrobione na tip-top i żeby do nas, do naszych domów, dopływała czysta woda, nieskażona starymi rurami. To co się zmieni po zakończeniu tej inwestycji? Rzeczywiście będziemy mieli lepszą, czystszą wodę, przynajmniej w tej części miasta – od Alei Kilińskiego w górę?

Tak. Jako Wodociągi Płockie zapewniamy jakość wody w naszych wodociągach, w naszych rurach. A w samym Płocku jest 500 kilometrów sieci wodociągowej, czyli musimy dbać o 500 kilometrów rur. Można to sobie wyobrazić, że mamy sieć tak długą, jak stąd do Berlina. I na każdym odcinku musimy dbać o wodę. Po pierwsze, żeby ona płynęła w rurach nieskażonych, czystych, z drugiej strony, żeby jej przepływ był non stop, bo nie ma też nic gorszego, jeżeli tę szklankę napełnioną wodą odstawimy na jeden dzień i już tam zacznie się życie. I widać też kamień.

I z kamieniem powinniśmy walczyć?

Nie, jest bardzo dobrze, gdy kamień widać. Kamień to są pierwiastki mineralne, które znajdują się w wodzie, i wiadomo, one też łączą się w związki chemiczne i osadzają. Gdyby nie było kamienia, to znaczy, że pijemy wodę destylowaną, czyli to nie jest woda dobra dla naszego organizmu. Czyli musielibyśmy dorzucać jakieś witaminy czy inne suplementy.

Czy listopad 2026 roku to będzie całkowity koniec inwestycji, czy jeszcze jest w planach coś więcej?

Główną naszą inwestycją jest zielono-niebieski Płock. To jest ta inwestycja, na którą zdobyliśmy długo oczekiwane środki. Jest to inwestycja za 160 milionów, rozłożona do roku 2030, czyli od 2026 do 2030 roku. I ogłosiliśmy pierwszy przetarg, czyli zamknięcie Alei Kobylińskiego i Jachowicza, co już ma miejsce i północną jezdnię alei zamknęliśmy. Tu mogę powiedzieć też, że ta północna jezdnia będzie oddana do końca września, a rozpoczęliśmy prace miesiąc temu, tak że w tym przypadku naprawdę pracujemy w bardzo szybkim tempie, bo nie mamy czasu – środki musimy rozliczyć do 2030 roku. A następnie przejdziemy na południową jezdnię – na dwa miesiące: październik i listopad, pewnie do Świąt Bożego Narodzenia, a może do końca roku. I wtedy oddamy całe Aleje Kilińskiego. Już piękne, z nowymi asfaltami, z nowymi chodnikami, z nowym oświetleniem. Zawsze dosadzamy do tego zieleń.

Teraz część ulicy Wyszogrodzkiej, bardzo ważna część, została wyłączona z ruchu. Co na to przedsiębiorcy, którzy mają tam swoje firmy? Oni chyba muszą być bardzo niezadowoleni z tego, że ten remont jest prowadzony.

Wszędzie na naszych inwestycjach staramy się zapewnić dojazd. Przynajmniej ludziom, którzy prowadzą działalność gospodarczą i absolutnie dojazd musi być zapewniony. Na pewno są ograniczone ewentualne dojazdy klientów do tych zakładów, bo nie ma miejsc parkingowych, które w tym momencie są zabrane na potrzeby budowy.

Aktualnie zamknięta jest część ul. Wyszogrodzkiej, ale będą jeszcze zamykane kolejne ulice. Gdzie będziemy musieli uzbroić się w cierpliwość, żeby dojść, dojechać?

Po Alejach Kilińskiego będziemy zamykać jeszcze w tym roku ul. Kolegialną, Następnie zamkniemy Sienkiewicza.

No to rzeczywiście będą problemy z poruszaniem się.

Ale my jedną ulicę będziemy zamykać, a drugą dopiero otwierać. Przy każdym etapie budowy będą też boczne ulice, jak w przyszłym roku Kochanowskiego i Obrońców Westerplatte – to ta ulica, która dochodzi przy skrzyżowaniu z ul. Mickiewicza, ostatnie miejsce zalewowe w Płocku, gdzie po deszczach dochodzi do zalewania szczególnie piwnic mieszkańcom. My kolejno eliminujemy te miejsca newralgiczne. Wcześniej zalewany był, przypomnę, wiadukt na ul. Spółdzielczej. Na ul. Tysiąclecia skończyliśmy inwestycję naprzeciwko Biedronki, kiedyś tej słynnej „stodoły". Były tam sytuacje po deszczu, że samochody nie mogły przejechać. Problemy były też na ul. Kazimierza Wielkiego. To są te inwestycje, gdzie teraz, kiedy przejedziemy tymi ulicami nawet podczas ostrego deszczu, nie ma z tym kłopotu. My staliśmy się od 2025 roku właścicielami sieci deszczowej, miasto przekazało nam uchwałą radnych cały majątek dotyczący kanalizacji deszczowej. W tym momencie będziemy kończyli inwestycje w centrum, czyli ulicę Kolegialną, Sienkiewicza, Misjonarską, Padlewskiego.

Ulica Padlewskiego musi zostać wyremontowana, bo jej stan też jest już słaby. Będziemy tam budować kanalizację deszczową, żeby już tych podtopień nie było. Warto w tym miejscu powiedzieć, że po raz pierwszy nie walczymy, żeby tę wodę deszczową zabrać całkowicie i oddać bezpowrotnie za pomocą ciągu rur do Wisły albo do Brzeźnicy. Chcemy ją zatrzymać i wykorzystywać. Będziemy budowali zbiorniki retencyjne. Mamy dwanaście zadań. Parki zielone, kieszonkowe, małe przestrzenie. Stąd nazwa „zielony" Płock. Niebieski kolor jest od deszczówki, a zielony – wiadomo – od części środowiskowej. Ale o największym zadaniu musimy porozmawiać na kolejnym spotkaniu.

Nie ma problemu, na pewno do takiego spotkania dojdzie. A dlaczego to robicie?



Mateusz Wawrzyński

Andrzej Wiśniewski - prezes Wodociągów Płockich

Bo jest susza. My teraz mieszkamy w takim klimacie, że jest bardzo sucho. Wykopując szpadlem, nie ma wilgoci w ziemi, w naszej glebie. Dlaczego? Ponieważ się zabetonowaliśmy, pobudowaliśmy chodniki, drogi, place. Nadchodzi czas, kiedy wszyscy to powtarzamy, że trzeba miasto rozbetonować. W prosty sposób można zrobić to tak, żeby największym zbiornikiem, tą retencją wód opadowych, była ta ziemia, która jest pod nami. Żeby ziemia się w końcu nasączyła i żeby za kilkadziesiąt lat – bo tak szybko to się nie stanie – gdy wykopiemy ten jeden szpadel, była tam wilgoć. Bo ziemia to jest idealny zbiornik retencyjny. Można budować zbiorniki różne, ale to i tak jest sztuczne. Musimy zamienić ten obszar, na którym my teraz mieszkamy, w gąbkę, która będzie przyjmowała wodę i oddawała.

Domyślam się, że to rozwiązanie jest najlepsze dla mieszkańców, którzy muszą sobie zdać sprawę z tego, że chwilowo będzie gorzej, żeby potem było lepiej. Że nie było już innego wyjścia i trzeba było te inwestycje rozpocząć.

Stoimy przed dylematem. My dbamy też o bezpieczeństwo mieszkańców, bo jednak chcemy tę wodę odciągnąć, zabrać z tych ulic, gdzie dochodzi do zalewań i po prostu zgromadzić ją tam, gdzie jest to możliwe, czyli w parkach, w zbiornikach retencyjnych. I ją wykorzystywać, a nie bezpowrotnie oddać. Dlatego też będziemy zachęcać mieszkańców przez różne programy, żeby oni też nam pomogli. My dajemy przykład, choćby teraz rozbetonowujemy naszą siedzibę, zakładając specjalne kostki, które przepuszczają wodę, odzyskujemy wodę z dachu i też będziemy podlewać nasze rośliny, które za chwilę zasadzimy. To samo będziemy proponowali spółdzielniom czy nawet pojedynczym mieszkańcom, którzy mają balkon.

To z balkonu też można zebrać wodę i podlewać rośliny? Dobrze wiedzieć.

I będziemy tak robić. Trzeba o tym dużo mówić, żeby wszyscy wiedzieli, jak to działa. Prowadzimy we wszystkich szkołach podstawowych, w klasach 1-3, lekcje specjalne, które rozpoczęliśmy od wyjaśnienia, od czego są toalety. Uzmysławiamy najpierw dzieciom, że toalety to nie jest śmietnik, uczymy, na czym polega gospodarka ściekowa.

Większość ludzi chyba tak właśnie traktuje toalety. I jesteśmy do tego przyzwyczajeni…

Przed naszą rozmową mówiliśmy o piłce nożnej, to ja może tylko do stadionu się odniosę. Spotkałem na stadionie kolegę, który jest palaczem. I mówi: „wiesz co się stało? Byliście u mnie w szkole i ja paliłem papierosa i wrzuciłem do sedesu niedopałek. A ten mały kibic stał obok ojca i zwrócił mi uwagę, że ja rzuciłem niedopałek do sedesu, a to nie jest miejsce na takie śmieci. I się bardzo zawstydziłem, już tego nie robię".

Trzeba zaczynać edukację od dzieci, bo nas, starszych, już wielu rzeczy, niestety, nie nauczymy, już nie ma innego wyjścia. Dziękuję bardzo za rozmowę. Pierwszą mam nadzieję w cyklu rozmów na ten temat. Chcemy, żeby mieszkańcy wiedzieli, dlaczego muszą chwilowo cierpieć na niedogodności.

Chętnie będę się pojawiał, mam także nadzieję, że zaprosicie moich wspaniałych pracowników, którzy prowadzą lekcje w szkołach. Oni wszyscy żyją naszymi wodociągowymi sprawami i mogą godzinami rozmawiać na te tematy.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

eprasa.pl 889afbf025



Po sery do Sierpca i Grzybowa, a po twaróg i śmietankę – do Sannik

410 250 mazowieckich krów dba o to, żeby na naszych stołach nie zabrakło nabiału. Produkty takie jak mleko, kefir, jogurt, maślanka, sery białe i żółte, masło, śmietana są doceniane nie tylko przez polskich konsumentów. Na Mazowszu działa kilkanaście dużych spółdzielni mleczarskich. Najbliżej Płocka znajdują się Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Sannikach i Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Sierpcu. Serowarnie, gdzie dojrzewają m.in. sery z mleka koziego, prowadzą w Grzybowie Ewa i Peter Stratenwerthowie.

Na unijnym rynku producentów mleka Polska zajmuje trzecią pozycję, zaraz za Niemcami i Francją. Nasze mleko trafia przede wszystkim do Niemiec (20%), Czech (8%), Rumunii (5%), Niderlandów (5%) i Włoch (4%), a jego największym odbiorcą poza UE jest Algieria. W segmencie produkcji serów też radzimy sobie bardzo dobrze, plasując się tuż za podium.

W 2024 roku największe wpływy z eksportu uzyskaliśmy dzięki serom i twarogom (1,2 mld euro), mleku płynnym i śmietanie (685 mln euro) oraz masłu (404 mln euro). To oznacza, że sery i twarogi „pozostają dominującą kategorią polskiego eksportu produktów mlecznych, odpowiadając za prawie 40% jego wartości" („Strategia promocji dla branży mleka i przetworów mlecznych na rok 2026"). Rośnie eksport, rośnie konsumpcja mleka krowiego i jego przetworów na rodzimym rynku. W 2023 roku statystyczny Polak spożył 276 litrów mleka – o 14 litrów więcej niż w 2022 r. – i 5,9 kg masła (Biuro Analiz i Strategii Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa).

Mleko jest doskonałym źródłem białka w diecie i może służyć jako napój izotoniczny. Jedna szklanka zawiera aż 240 mg wapnia, potas, fosfor, witaminy A, B i D. Jeśli nie lubimy świeżego mleka, wystarczy zastąpić je jogurtem, kefirem albo serem.

Peter zakłada serowarnię w Grzybowie

Peter Stratenwerth metody wyrobu serów żółtych dojrzewających poznawał w szwajcarskich Alpach, w położonym na wysokości 1500 m n.p.m. siedlisku Signina. Jego mistrzem był rolnik Peter Zimmerman, właściciel gospodarstwa w leżącej 200 metrów niżej wsi Riein. Stratenwerth trafił tam w 1981 roku, rozpoczynając przygodę z rolnictwem biodynamicznym. Cały sezon letni spędził, pilnując kóz i jałówek na tętniących bioróżnorodnością łąkach. Gdy w 1989 roku przybył na Mazowsze, zaczął od budowy prowizorycznej serowarni. Nad paleniskiem zawiesił miedziany kocioł i – używając tradycyjnych szwajcarskich rekwizytów takich jak chusta czy harfa serowarska – rozpoczął wyrób serów. – *Polskie służby weterynaryjne nie akceptowały w pełni szwajcarskich metod. Dlatego w 2011 roku, razem z żoną Ewą, w kamiennych murach ponad stuletniej obory zbudowaliśmy nowocześniejszą serowarnię zagrodową. Kocioł, choć już ze stali nierdzewnej, został sprowadzony ze szwajcarskiego Chur, najstarszego miasta w kraju. Co dwa, trzy dni przerabiamy mleko krów i kóz w sposób, który poznałem w Alpach Retyckich. Tyle że zwierzęta pasą się na mazowieckich łąkach położonych w pradolinie Wisły* – opowiada Peter Stratenwerth. „Alpejskim śladem" jest nazwa grzybowskiej serowarni – „Geissen-Peter" (Piotruś Koźlarczyk), czyli najlepszy przyjaciel Heidi ze słynnej opowieści szwajcarskiej pisarki Johanny Spyri.

Białe krążki trafiają z form na ok. 35 godzin do nasyconego roztworu soli. Potem leżakują na półkach z jodłowego drewna. Odpoczywają od dwóch do sześciu miesięcy i wówczas nadają się do sprzedaży. – *Jak robić dobre sery? Trzeba zrozumieć, że mleko jest owocem miłości matki do dziecka. Dlatego tak ważne jest traktowanie go z największą troską i uważnością. Dotyczy to także naszej relacji do krów* – podkreśla Peter.

Ekologiczne gospodarstwo Ewy i Petera Stratenwerthów znajduje się w Grzybowie (gm. Słubice). Oprócz serowarni, w której powstaje ser żółty dojrzewający kozi, krowi oraz mieszany, właściciele prowadzą piekarnię. Do produkcji sera (rocznie około tony) wykorzystują wyłącznie mleko z gospodarstw ekologicznych i od własnych zwierząt. W piekarni tygodniowo jest wypiekanych 1000 bochenków chleba razowego: żytniego na zakwasie, orkiszowego, słonecznikowego. Chleb Hruby i sery z Grzybowa co tydzień trafiają do około tysiąca klientów. Ewa i Peter są współzałożycielami Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego ZIARNO. Prowadzą też Ekologiczny Uniwersytet Ludowy.

Sanniki słyną z Chopina i znakomitych wyrobów mleczarskich

Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Sannikach działa od 100 lat. Jest jednym z najstarszych producentów mleka i przetworów mlecznych w regionie. W ofercie spółdzielni znajdują się śmietany 12% i 18%, śmietanka 30%, śmietanka kremowa, Twarożek Szlachecki w kubku, Ser Kanapkowy Puch, ser twarogowy półtłusty w opakowaniu 800 g, mleko. Kupimy tam również ser żółty gouda i „Smakuś" z ziołami.

Wyroby OSM Sanniki otrzymały certyfikaty Ogólnopolskiego Programu Promocyjnego „Doceń polskie", którego celem jest propagowanie wysokiej jakości produktów spożywczych na polskim rynku. Sannickie masło extra i ser twarogowy półtłusty mogą się poszczycić tytułem „top produkt".


Archiwum

Peter Stratenwerth prowadzi z żoną Ewą serowarnię w Grzybowie

– *Proponujemy produkty naturalne, bez konserwantów, które mają krótszy termin ważności. Na szczęście świadomość konsumentów rośnie. Wiele osób czyta etykiety i wie, czego szuka* – mówi Teresa Sochacka, prezes Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Sannikach. – *Mleko pochodzi od lokalnych rolników z terenu Sannik, Gąbina, Kiernozi, Iłowa. Mottem naszej działalności jest hasło „nie poprawiamy natury…". Od 1926 roku Sanniki oferują wyroby mleczarskie najwyższej jakości.* Produkty sannickiej OSM są sprzedawane głównie w Płocku, Warszawie, Łowiczu.

Przy okazji pamiętajmy, że nawet najlepszą śmietanę trzeba chronić przed światłem i przechowywać w lodówce, żeby nie zniszczyć zawartych w niej witamin. Na wpływ światła i utlenianie musimy uważać też w przypadku masła.

Królewski tylko z Sierpca

Działająca na północno-zachodnim Mazowszu Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Sierpcu historię polskiego mleczarstwa współtworzy od 99 lat. Jako jeden z głównych polskich producentów serów dojrzewających łączy wieloletnią tradycję z nowoczesnymi standardami produkcji. Ser Królewski, Królewski Wędzony i Light, Kasztelan Klasyczny oraz Śmietankowy cieszą się uznaniem konsumentów. Wizytówką spółdzielni jest Ser Królewski, którego charakterystyczny delikatny smak, sympatyczne duże dziury i starannie dopracowana receptura sprawiły, że swoich fanów ma również poza granicami kraju. OSM w Sierpcu od lat pozostaje też w Polsce liderem sprzedaży serów w plastrach pod marką producenta (NielsenIQ).

Wyroby sierpeckiej spółdzielni trafiają do milionów odbiorców w Polsce i na rynki zagraniczne, m.in. do Czech, Rumunii, Niemiec, Belgii, Finlandii, Grecji, Chorwacji, Wielkiej Brytanii, Kanady, Australii, Stanów Zjednoczonych oraz na Ukrainę i Słowację.

– *O jakości wyrobów decyduje przede wszystkim starannie dobrany surowiec. Mleko wykorzystywane w produkcji pochodzi od sprawdzonych dostawców współpracujących ze spółdzielnią, głównie z gospodarstw Mazowsza i okolicznych regionów. Wieloletnie relacje z producentami mleka, budowane na zaufaniu i wspólnym dążeniu do najwyższych standardów, stanowią jeden z filarów sukcesu sierpeckiej mleczarni. Naszą silną pozycję potwierdzają zarówno wyniki sprzedaży, jak i zaufanie konsumentów* – podkreśla Natalia Nowak z OSM w Sierpcu.

Obecnie spółdzielnia realizuje projekt o wartości 200 mln zł, który zwiększy możliwości produkcyjne zakładu i stworzy nowe miejsca pracy w regionie. Powstają m.in. nowoczesna kotłownia, stacja uzdatniania wody i rozbudowana oczyszczalnia ścieków, laboratorium surowca, budynek produkcyjny z serownią, solownią i dojrzewalniami serów. Nowa infrastruktura umożliwi przetwarzanie aż 600 tys. litrów mleka dziennie i produkcję 60 ton sera na dobę. W rankingu Krajowego Związku Spółdzielni Mleczarskich obejmującego największe i najlepsze polskie spółdzielnie mleczarskie w 2024 roku OSM Sierpc zajął czwartą lokatę.

Marta Szatkowska-Kunavar



Archiwum

Teresa Sochacka rekomenduje naturalne produkty OSM w Sannikach

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl 889afbf025

Podpisano umowy na pięć inwestycji i projekt ścieżki rowerowej

Miliony na drogi w powiecie płockim



Starostwo Powiatowe w Płocku

Podpisanie umów. Na zdjęciu Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz i Przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski

W najbliższych miesiącach na terenie powiatu płockiego zrealizowanych zostanie pięć inwestycji drogowych o łącznej wartości ponad 2,3 mln zł. Równolegle samorząd przygotowuje dokumentację dla kolejnego odcinka ścieżki rowerowej łączącej Bronowo-Zalesie z Zągotami. W Starostwie Powiatowym podpisano już umowy z wykonawcami wszystkich zadań.

W powiecie płockim ruszają kolejne inwestycje drogowe. Starostwo Powiatowe podpisało umowy z wykonawcami pięciu zadań, których łączna wartość przekracza 2,3 mln zł. Równolegle samorząd przygotowuje dokumentację dla nowego odcinka ścieżki rowerowej Bronowo-Zalesie z Zągotami.O tym, jak ważne są to inwestycje, powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

- *Powiat płocki to ponad 700 kilometrów dróg powiatowych, dlatego ich utrzymanie i systematyczna modernizacja są jednym z naszych najważniejszych zadań. Każda przebudowana droga oznacza większe bezpieczeństwo, lepszy komfort jazdy i łatwiejszy dostęp do szkół, miejsc pracy czy instytucji publicznych. Nie zwalniamy tempa i konsekwentnie realizujemy kolejne inwestycje, które odpowiadają na realne potrzeby mieszkańców. Dzisiejsze podpisanie umów to kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury drogowej na terenie całego powiatu płockiego. Tylko na inwestycje, w głównej mierze na inwestycje drogowe, przeznaczyliśmy w tegorocznym budżecie ponad 140 mln zł. A to nie wszystko, bo cały czas staramy się o kolejne środki zewnętrzne* – podkreślił podczas podpisania umów starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Największe zadanie obejmuje rozbudowę drogi nr 6907W na trasie Gąbin – Nowy Kamień – Janówek w kierunku drogi wojewódzkiej nr 583. Inwestycja kosztuje blisko 995 tys. zł i dotyczy około 300-metrowego odcinka w Nowym Kamieniu, w rejonie szkoły podstawowej. Prace wykona Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Gostynina.

Zakres robót obejmuje poszerzenie jezdni, budowę chodników oraz wykonanie przejść dla pieszych. Podczas podpisania umów podkreślano, że zmiany poprawią bezpieczeństwo użytkowników drogi, szczególnie dzieci i młodzieży, a także uporządkują i zmienią wygląd centrum Nowego Kamienia.

Wśród zaplanowanych inwestycji znalazła się przebudowa drogi powiatowej nr 2903W na trasie Brudzeń Duży – Karwosieki – Nowe Proboszczewice. Zadanie o wartości 372 tys. zł zrealizuje firma Drog-Bet Marcin Głuchowski. Modernizacja obejmie blisko 1,5-kilometrowy odcinek pomiędzy Karwosiekami a Nowymi Proboszczewicami. W ramach prac zostanie zmodernizowana nawierzchnia oraz wykonane pobocza.

– *Cieszę się, że ta wymagająca naprawy droga doczekała się modernizacji. Odcinek w Noskowicach już niebawem zyska zupełnie nową funkcjonalność* – powiedział przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski.

W ramach zadania powstanie nowa nawierzchnia, która ułatwi przejazd i poprawi warunki korzystania z tej trasy.

Kolejna inwestycja obejmuje drogę nr 2988W na trasie Nowy Kamień – Guzew. Prace o wartości blisko 327 tys. zł zrealizuje Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Gostynina. W ramach zadania nową nawierzchnię ułożą na dwóch najbardziej zniszczonych fragmentach trasy. Łącznie przebudowa obejmie ponad 1,2 km drogi.

Przedsiębiorstwo Robót Drogowych z Gostynina wykona również przebudowę drogi nr 6906W na odcinku Czermno – Stary Barcik. Zadanie o wartości ponad 357 tys. zł obejmuje ułożenie nowej nawierzchni asfaltowej oraz modernizację poboczy na trasie o długości blisko 1,5 km. Powiat planuje zakończyć wszystkie podpisane właśnie inwestycje drogowe na przełomie lata i jesieni 2026 r.

Równolegle powiat płocki prowadzi działania związane z rozwojem infrastruktury rowerowej. Podpisano już umowę na przygotowanie dokumentacji projektowej dla ścieżki rowerowej wzdłuż drogi powiatowej nr 5201W na trasie Płock – Zągoty – Bonisław. Opracowaniem projektu zajmie się firma Kowieszko Projektowanie i Edukacja. Wartość umowy wynosi 393,6 tys. zł.

Radosław Cichocki

Gmina Łąck przygotowuje dokumentację pod nowe drogi

Dwie umowy projektowe

Gmina Łąck podpisała dwie umowy na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla przyszłych inwestycji drogowych w Korzeniu Rządowym, Korzeniu Królewskim oraz przy ul. Wesołej w Łącku. Prace obejmą przygotowanie projektów oraz pozwoleń, które pozwolą w kolejnym etapie ubiegać się o środki na realizację budowy dróg.

Władze gminy Łąck rozpoczęły przygotowania do dwóch inwestycji drogowych. Wójt Iwona Sierocka poinformowała o podpisaniu umów na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej, która obejmie przyszłą budowę dróg w miejscowościach Korzeń Rządowy, Korzeń Królewski oraz przy ul. Wesołej w Łącku. Przygotowanie projektów to pierwszy etap przed rozpoczęciem prac budowlanych. Gmina planuje po ich zakończeniu starać się o środki zewnętrzne na realizację inwestycji.

Pierwsza umowa dotyczy opracowania pełnej dokumentacji dla budowy drogi gminnej łączącej Korzeń Rządowy i Korzeń Królewski, znanej jako „Bocian". Projekt obejmuje przygotowanie dokumentacji technicznej wraz z uzyskaniem decyzji ZRID, która umożliwia realizację inwestycji drogowej. Koszt wykonania dokumentacji wynosi 66 980 zł.

Druga umowa dotyczy budowy drogi wewnętrznej przy ul. Wesołej w Łącku. W tym przypadku wykonawca przygotuje dokumentację projektowo-kosztorysową oraz zajmie się zgłoszeniem robót budowlanych do właściwego organu. Koszt opracowania tego projektu wynosi 17 220 zł.

Władze gminy podkreślają, że mieszkańcy obu lokalizacji od dłuższego czasu zgłaszali potrzebę modernizacji dróg. W przypadku trasy łączącej Korzeń Rządowy i Korzeń Królewski oczekiwanie trwa ponad 10 lat. Przygotowanie dokumentacji ma otworzyć drogę do kolejnych działań, w tym do pozyskania finansowania i realizacji prac budowlanych. Po zakończeniu prac projektowych gmina Łąck planuje przejść do etapu starań o dofinansowanie.

Radosław Cichocki



FB wójt Iwony Sierockiej

Ruszyły przygotowania do dwóch inwestycji drogowych. Podpisano umowy na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej

Będą przebudowy dróg i modernizacja remizy OSP

Inwestycje w gminie Bielsk

Gmina Bielsk podpisała umowy na realizację inwestycji, które obejmują przebudowę dróg w Goślicach i Śmiłowie oraz modernizację remizy OSP i świetlicy wiejskiej w Gilinie. Projekty powstaną dzięki dofinansowaniu z programów Samorządu Województwa Mazowieckiego.

21 maja w Muzeum Art Deco w Płocku władze Gminy Bielsk podpisały umowy na realizację inwestycji na terenie gminy. Projekty obejmują przebudowę dróg oraz modernizację obiektów wykorzystywanych przez Ochotniczą Straż Pożarną i mieszkańców. Prace będą możliwe dzięki środkom z programów Samorządu Województwa Mazowieckiego. Jednym z zadań będzie przebudowa drogi w miejscowości Goślice. Inwestycja obejmie odcinek o długości 2,4 kilometra, prowadzący od drogi krajowej nr 60 w kierunku Żukowa.

Drugie zadanie dotyczy Gilina, gdzie gmina zaplanowała modernizację remizy Ochotniczej Straży Pożarnej oraz świetlicy wiejskiej. W remizie strażacy zyskają odnowiony garaż, w którym wymienione zostaną drzwi oraz instalacja elektryczna. W części świetlicowej zaplanowano szerszy zakres prac. Obejmie on modernizację instalacji elektrycznej, wymianę systemu ogrzewania, przebudowę instalacji wodno-kanalizacyjnej, a także nowe drzwi wewnętrzne i podłogi. Na realizację tych zadań gmina pozyskała łącznie 140 tys. zł dofinansowania.

Trzecia inwestycja dotyczy miejscowości Śmiłowo. Gmina przeznaczy 100 tys. zł na przebudowę około kilometrowego odcinka drogi gminnej. Prace mają poprawić stan nawierzchni oraz komfort przejazdu mieszkańców i osób korzystających z lokalnej sieci dróg.

Realizacja inwestycji w Gminie Bielsk będzie możliwa dzięki wsparciu z kilku programów wojewódzkich, w tym „Mazowsze dla straży pożarnych 2026", „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2026" oraz Instrumentu wsparcia zadań własnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

Radosław Cichocki



Urząd gminy Bielsk

Samorząd gminy Bielsk podpisał umowy na realizację inwestycji

eprasa.pl 889afbf025

ORLEN rozwija współpracę z nauką i rolnictwem

Biopaliwa z polskich pól

ORLEN rozpoczął współpracę z Uniwersytetem Przyrodniczym w Poznaniu przy projekcie opracowania optymalnych warunków uprawy lnianki siewnej (Camelina sativa) na potrzeby produkcji biopaliw. Inicjatywa wspiera rozwój krajowego łańcucha dostaw surowców dla paliw alternatywnych, zwiększa potencjał polskiego rolnictwa oraz realizuje strategię ORLEN w obszarze transformacji energetycznej i ograniczania emisji w transporcie.

– Rozwój sektora biopaliw zaawansowanych to naturalny kierunek dla ORLEN, który pozwala łączyć kompetencje przemysłu paliwowego z potencjałem polskiego rolnictwa. Współpraca z Uniwersytetem Przyrodniczym w Poznaniu oraz rolnikami jest ważnym elementem budowy krajowej bazy surowcowej dla paliw alternatywnych i wzmacniania bezpieczeństwa energetycznego Polski – mówi Grzegorz Jóźwiak, Dyrektor Wykonawczy ds. Biopaliw i Wodoru w ORLEN.

W realizację tej strategii wpisuje się program ORLEN „Międzyplony dla Biopaliw", który integruje rolników, przemysł i partnerów technologicznych, wspierając rozwój krajowych surowców – szczególnie dla biopaliw drugiej generacji.

Projekt realizowany wspólnie z Uniwersytetem Przyrodniczym w Poznaniu koncentruje się na opracowaniu optymalnych warunków uprawy surowców zaawansowanych, dostępnych lokalnie, takich jak lnianka siewna – roślina o dużym potencjale dla sektora biopaliw. Pozwoli on ocenić możliwości szerszego wykorzystania tego surowca w produkcji paliw transportowych i lotniczych w oparciu o własne technologie produkcyjne, w tym niedawno uruchomioną instalację HVO w Płocku.

– Współpraca z ORLEN pokazuje, jak istotną rolę mogą dziś odgrywać uczelnie przyrodnicze w tworzeniu innowacyjnych rozwiązań dla gospodarki i bezpieczeństwa energetycznego kraju. Dzięki zapleczu badawczemu oraz wieloletniemu doświadczeniu w zakresie agronomii, upraw roślin oleistych oraz oceny potencjału gleb marginalnych możemy prowadzić badania, które mają realne znaczenie dla rozwoju gospodarczego Polski – mówi prof. UPP dr hab. Zuzanna Sawinska z Katedry Agronomii Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Lnianka siewna stanowi obiecującą alternatywę dla tradycyjnych roślin oleistych wykorzystywanych w sektorze biopaliw. W porównaniu z rzepakiem wykazuje większą odporność na niekorzystne warunki glebowe i klimatyczne, co ma szczególne znaczenie w obliczu coraz częściej występujących okresów suszy.

Dodatkową zaletą tej uprawy jest możliwość wykorzystania gleb słabszych klas, które nie są odpowiednie dla większości roślin rolniczych. Dzięki temu możliwe jest zagospodarowanie gruntów marginalnych i zdegradowanych oraz zwiększenie wykorzystania upraw międzyplonowych bez konkurowania z produkcją żywności.

Opr. (kw)

Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk
oraz Przewodniczący Rady Gminy Bulkowo
Jarosław Matuszewski wraz z Radnymi
serdecznie zapraszają na

XIV DNI BULKOWA

19 - 21 czerwca 2026 r.

Program:

I DZIEŃ - 19 czerwca 2026 r. (piątek)
9:00 - 12:00 Międzyszkolne rozgrywki sportowe dla dzieci (boisko przy SP Nowe Łubki)
12:00 Podsumowanie rozgrywek i wręczenie nagród

II DZIEŃ - 20 czerwca 2026 r. (sobota)
9:00 - 12:00 Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze (boisko przy OSP Nowe Łubki)
12:00 - 16:00 Siatkarski Turniej Drużyn Lokalnych (hala w Bulkowie)
13:00 - 17:00 VII Zawody w Wędkarstwie Spławikowym o Puchar Wójta Gminy Bulkowo (staw w Bulkowie)
16:00 - 20:00 Turniej Piłki Nożnej Sołectw (stadion w Bulkowie)

III DZIEŃ - 21 czerwca 2026 r. (niedziela)
13:00 - 14:00 Msza Święta w Kościele Parafialnym w Bulkowie
Wspólny przemarsz na plac uroczystości
14:10 - 14:20 Oficjalne rozpoczęcie uroczystości
14:20 - 15:20 Występy artystyczne dzieci szkolnych
15:20 - 15:50 Przemówienia zaproszonych gości
15:50 - 16:20 Animacje i zabawy dla dzieci
16:20 - 16:40 Wstęp artystyczny Grupy BulkoRodzice
16:40 - 17:00 Animacje i zabawy dla dzieci
17:00 - 18:00 KONCERT WEEKEND
18:00 - 18:10 Rozstrzygnięcia konkursu Gminnej Biblioteki Publicznej im. Stanisława Lema „Czytelnik Roku"
18:10 - 18:30 Wręczenie nagród i wyróżnień w ramach zawodów i rozgrywek sportowych:
Turniej Piłki Nożnej Sołectw
Siatkarski Turniej Drużyn Lokalnych
VII Zawody w Wędkarstwie Spławikowym o Puchar Wójta Gminy Bulkowo
18:30 - 19:30 KONCERT INESS
19:30 - 20:00 Występ Natalii Pęcherzewskiej i Alicji Gronczewskiej
20:00 - 22:00 Zabawa taneczna z DJ DARU
22:00 Zakończenie



Wśród atrakcji:
wesołe miasteczko, kucyki, dmuchańce

Stoiska KGW:
KGW „Bulkowianki" z Bulkowa,
KGW „Włóki",
KGW „Marzenie" w Nadułkach,
KGW w Pilichówku,
KGW „Perły" z Blichowa

PATRONAT HONOROWY: WOJEWODA MAZOWIECKI, Marszałek Województwa Mazowieckiego
PATRONAT MEDIALNY: info PłockTV, Tygodnik Płocki, WYSZOGRÓD.PL, Radio Płock FM
WSPÓŁORGANIZATOR SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO: Mazowsze. serce Polski
WSPÓŁORGANIZATOR ROZGRYWEK SPORTOWYCH

14.000.000 ODSŁON



tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

eprasa.pl 889afbf025

Trzy dni atrakcji. Święto gminy z koncertami, sportem i festynem

XIV Dni Bulkowa 2026

W dniach 19-21 czerwca w gminie Bulkowo odbędzie się XIV edycja Dni Bulkowa. W programie zaplanowano zawody sportowe, turnieje i rywalizację strażacką, a także niedzielny festyn z koncertami, atrakcjami dla rodzin oraz występami lokalnych artystów i zaproszonych wykonawców.

19 czerwca organizatorzy zaplanowali międzyszkolne rozgrywki sportowe dla dzieci. Zawody odbędą się w godzinach 9:00-12:00 na boisku przy Szkole Podstawowej w Nowych Łubkach. Po zakończeniu rywalizacji przewidziano podsumowanie oraz wręczenie nagród uczestnikom.

20 czerwca program obejmie kilka równoległych wydarzeń sportowo-rekreacyjnych. W godzinach 9:00-12:00 na boisku przy OSP Nowe Łubki odbędą się gminne zawody sportowo-pożarnicze. W południe w hali sportowej w Bulkowie zaplanowano turniej siatkówki drużyn lokalnych, który potrwa do godziny 16:00. Równolegle przy stawie w Bulkowie odbędą się VII Zawody w Wędkarstwie Spławikowym o Puchar Wójta, zaplanowane w godzinach 13:00–17:00. Dzień zakończy turniej piłki nożnej sołectw na stadionie w Bulkowie, który potrwa od 16:00 do 20:00.

21 czerwca w programie znalazły się główne obchody Dni Bulkowa. O godzinie 13:00 zostanie odprawiona msza święta w kościele parafialnym w Bulkowie. Po niej uczestnicy przejdą na plac uroczystości, gdzie rozpoczną się dalsze wydarzenia. Oficjalne otwarcie zaplanowano na 14:10. Następnie wystąpią dzieci ze szkół podstawowych oraz lokalne grupy artystyczne. W kolejnych godzinach przewidziano animacje i zabawy dla dzieci oraz występ grupy BulkoRodzice. O godzinie 17:00 na scenie pojawi się zespół WEEKEND. Po koncercie organizatorzy zaplanowali rozstrzygnięcie organizowanego przez Gminną Bibliotekę Publiczną im. Stanisława Lema konkursu „Czytelnik Roku" oraz wręczenie nagród sportowych. Wieczorem wystąpi INESS, a następnie Natalia Pęcherzewska i Alicja Gronczewska. Dzień zakończy zabawa taneczna z DJ Daru, która potrwa do godziny 22:00.

W niedzielę dostępne będą także dodatkowe atrakcje, w tym wesołe miasteczko, dmuchańce, kucyki oraz stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, rękodzielników i lokalnych firm oraz instytucji.

XIV Dni Bulkowa organizowane są przy wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Radosław Cichocki

Gmina Stara Biała z dofinansowaniem

Na drogi i OSP

Gmina Stara Biała pozyskała dofinansowania na dwie inwestycje: modernizację strażnicy OSP w Maszewie oraz przebudowę dróg wewnętrznych w Nowym Draganiu. Łączne wsparcie z budżetu województwa mazowieckiego wynosi 140 tys. zł, a oba zadania zaplanowano do realizacji w 2026 roku.

Gmina Stara Biała pozyskała środki na realizację dwóch inwestycji na swoim terenie. Umowy w tej sprawie podpisano pod koniec maja. Wójt Sławomir Wawrzyński wraz ze skarbnikiem gminy Joanną Turalską zawarli porozumienia z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem.

Dofinansowanie obejmuje modernizację strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Maszewie oraz przebudowę dróg wewnętrznych w miejscowości Nowe Draganie.

Pierwsza z umów dotyczy modernizacji strażnicy OSP w Maszewie. Gmina otrzymała na ten cel 40 tys. zł w ramach programu „Mazowsze dla Straży Pożarnych". Środki mają wesprzeć poprawę warunków funkcjonowania jednostki, która odpowiada za bezpieczeństwo mieszkańców i bierze udział w akcjach ratowniczych na terenie gminy.

Druga umowa obejmuje przebudowę dróg wewnętrznych w miejscowości Nowe Draganie. Wsparcie wynosi 100 tys. zł, a całkowity koszt inwestycji przekroczy 800 tys. zł. Roboty mają podnieść standard dróg w tej części gminy i usprawnić codzienne przejazdy mieszkańcom. Obie inwestycje zaplanowano do wykonania w 2026 roku.

Radosław Cichocki



FB Urząd Gminy Stara Biała

Gmina Stara Biała pozyskała 140 tys. zł dofinansowania na modernizację strażnicy OSP w Maszewie i przebudowę dróg wewnętrznych w Nowym Draganiu

Jubileusz pełen wspomnień, wzruszeń i patriotyzmu

Wielkie święto szkoły w Blichowie

Szkoła Podstawowa w Blichowie właśnie świętowała 70-lecie swojego istnienia oraz 30-lecie nadania jej imienia Armii Krajowej. W jubileuszowych uroczystościach uczestniczyła m.in. 102-letnia uczestniczka Powstania Warszawskiego, podpułkownik Katarzyna Nowakowska ps. „Kasia". W tym wyjątkowym dniu ze społecznością szkolną był również Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Uroczystości jubileuszowe zgromadziły uczniów, nauczycieli, absolwentów, mieszkańców oraz licznych gości, stając się okazją do wspólnego świętowania, wspomnień i refleksji nad rolą szkoły w lokalnej społeczności. Padły też ważne słowa o znaczeniu patriotyzmu i wychowania młodego pokolenia w duchu odpowiedzialności za Ojczyznę. W wydarzeniu uczestniczył Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, który podkreślił znaczenie szkoły dla lokalnej społeczności oraz jej wysoką pozycję wśród placówek oświatowych funkcjonujących na terenie powiatu.

– *Jubileusz 70-lecia to wyjątkowa okazja do podziękowania wszystkim, którzy przez lata tworzyli tę szkołę. To miejsce z piękną historią, ale przede wszystkim z ludźmi, którzy każdego dnia budują jego renomę i dbają o rozwój młodego pokolenia. Szkoła Podstawowa w Blichowie należy do grona najlepszych szkół podstawowych w naszym powiecie. Tworzą ją zaangażowani nauczyciele, ambitni uczniowie oraz wspierający rodzice. To właśnie dzięki tej współpracy szkoła może być wzorem dla innych placówek* – zaznaczył Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

W obchodach jubileuszu wzięła udział uczestniczka Powstania Warszawskiego, sanitariuszka, podpułkownik Katarzyna Nowakowska ps. „Kasia"



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Podczas jubileuszu Starosta Sylwester Ziemkiewicz złożył podziękowania na ręce dyrektor szkoły w Blichowie

Obchody rozpoczęły się od uroczystej mszy świętej w kościele pw. św. Anny w Blichowie, po której uczestnicy udali się na teren szkoły, gdzie odbyła się oficjalna część uroczystości. Nie zabrakło występów artystycznych przygotowanych przez uczniów, filmu retrospekcyjnego oraz „Spaceru przez dekady", który przybliżył historię placówki i osób tworzących ją na przestrzeni lat.

Było to wydarzenie wyjątkowe także z innego powodu. W obchodach jubileuszu wzięła udział uczestniczka Powstania Warszawskiego, sanitariuszka, 102-letnia podpułkownik Katarzyna Nowakowska ps. „Kasia". W swoim wystąpieniu zwróciła uwagę na znaczenie wychowania młodego pokolenia w duchu patriotyzmu oraz rolę, jaką odgrywają szkoły w przekazywaniu pamięci historycznej i kształtowaniu postaw obywatelskich.

– *Obecność pani podpułkownik Katarzyny Nowakowskiej była dla wszystkich uczestników uroczystości niezwykle poruszającym doświadczeniem. Ta niezwykła postać, będąca symbolem poświęcenia i walki o Ojczyznę, zwróciła uwagę na ogromne znaczenie wychowania młodego pokolenia w duchu patriotyzmu. Podkreśliła, że ta misja z powodzeniem realizowana jest właśnie tutaj – w Blichowie – a jej fundamentem jest patron szkoły, Armia Krajowa* – wyjaśnił Starosta Płocki.

Podpułkownik Nowakowska zwróciła uwagę, że patron szkoły – Armia Krajowa – ma szczególne znaczenie nie tylko dla pielęgnowania historii, ale także dla wychowania młodych ludzi w oparciu o wartości, odpowiedzialność i miłość do Ojczyzny. Szczególnie mocno wybrzmiały słowa: „O Polskę trzeba walczyć", które stały się ważnym przesłaniem skierowanym do młodego pokolenia.

Jednym z najbardziej symbolicznych momentów jubileuszu było zakopanie kapsuły czasu. Ten gest podkreślił troskę o zachowanie szkolnego dziedzictwa oraz przekazywanie wartości kolejnym pokoleniom. Szczególnym momentem było także odznaczenie szkoły Medalem „Pro Masovia". W trakcie uroczystości wręczono również nagrody laureatom konkursów, a zwieńczeniem części artystycznej był występ zespołu „Mazovia".

- *Jubileusz w Blichowie pokazał, że szkoła to znacznie więcej niż miejsce nauki. To wspólnota ludzi, którzy tworzą jej historię, budują relacje i przekazują wartości mające znaczenie dla kolejnych pokoleń mieszkańców. Dziękuję dyrekcji i całej społeczności szkolnej za zaproszenie oraz serdeczną atmosferę. To był zaszczyt móc być częścią tego jubileuszu* – podsumował Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 889afbf025

W planach: droga, sprzęt ratowniczy i wsparcie seniorów

Blisko 280 tys. zł dla gminy Słupno

Gmina Słupno pozyskała 275 800 zł dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego. Środki trafią na cztery obszary: modernizację drogi gminnej w Rydzynie i Liszynie, projekt aktywizacji seniorów, modernizację garażu OSP w Miszewku Strzałkowskim oraz zakup łodzi ratowniczej wraz z wyposażeniem dla jednostek OSP Słupno i OSP Cekanowo.

Gmina Słupno pozyskała 275 800 zł wsparcia z budżetu województwa mazowieckiego. Środki trafią na kilka różnych zadań związanych z infrastrukturą drogową, działalnością seniorów oraz doposażeniem jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej. Umowy w tej sprawie pod koniec maja podpisali zastępca wójta gminy Słupno Agnieszka Ruclak oraz skarbnik gminy Agnieszka Biernat wraz z marszałkiem województwa mazowieckiego Adamem Struzikiem.

Największa część dofinansowania, 170 tys. zł, zostanie przeznaczona na modernizację drogi gminnej w miejscowościach Rydzyno i Liszyno. Inwestycja ma poprawić stan techniczny odcinków, z których na co dzień korzystają mieszkańcy. Gmina otrzymała także 40 tys. zł na realizację projektu „Między Historią a Naturą – Aktywni Seniorzy". Program zaplanowano w ramach inicjatywy „Mazowsze dla Seniorów 2026". Projekt zakłada działania skierowane do starszych mieszkańców gminy, z naciskiem na aktywizację i wspólne spędzanie czasu.

Część środków, 15 800 zł, trafi na modernizację garażu Ochotniczej Straży Pożarnej w Miszewku Strzałkowskim. Prace mają poprawić warunki przechowywania sprzętu oraz codzienne funkcjonowanie jednostki. Największa inwestycja w obszarze bezpieczeństwa dotyczy zakupu sprzętu dla OSP Słupno i OSP Cekanowo. Na ten cel gmina przeznaczy 50 tys. zł, które pozwolą na zakup łodzi ratowniczej wraz z silnikiem oraz przyczepą podłodziową. Sprzęt ma wesprzeć działania ratownicze prowadzone na terenach wodnych i zwiększyć możliwości operacyjne jednostek.

Pozyskane środki obejmują różne potrzeby gminy: od infrastruktury drogowej, przez działania społeczne, po doposażenie strażaków ochotników. Dzięki temu wsparciu gmina Słupno może równolegle realizować kilka mniejszych projektów, które bezpośrednio wpływają na codzienne funkcjonowanie mieszkańców.

- To kolejne ważne wsparcie, dzięki któremu możemy rozwijać naszą gminę, poprawiać bezpieczeństwo i realizować inicjatywy dla mieszkańców w każdym wieku. Dziękujemy Samorządowi Województwa Mazowieckiego za dobrą współpracę i wsparcie dla Gminy Słupno! – napisał w mediach społecznościowych wójt Marcin Zawadka.

Radosław Cichocki



Urząd gminy Słupno

Gmina pozyskała 275 800 zł wsparcia z budżetu województwa mazowieckiego. Umowy już podpisane

W Nowych Krubicach powstanie Klub Seniora

Gmina Bulkowo podpisała umowę na realizację projektu, który zakłada utworzenie Klubu Seniora w miejscowości Nowe Krubice. Inwestycja obejmuje przebudowę części budynku dawnej filii szkoły podstawowej i dostosowanie jej do potrzeb osób starszych. Nowy Klub Seniora powstanie w budynku, który wcześniej pełnił funkcję filii Szkoły Podstawowej.

Gmina planuje zmienić sposób użytkowania części obiektu i przygotować go tak, aby mógł służyć seniorom jako miejsce spotkań i aktywności. W środku powstanie przestrzeń przeznaczona do zajęć, integracji i wspólnego spędzania czasu. Obiekt ma umożliwić organizację różnych form aktywności społecznej skierowanej do starszych mieszkańców gminy.

Realizacją prac zajmie się firma PAPBUD Sp. z o.o. z Sierpca. Wartość podpisanej umowy wynosi 1 174 650 zł brutto. Nadzór nad inwestycją obejmie inspektor nadzoru inwestorskiego Wojciech Błaszczak, który będzie kontrolował przebieg prac i zgodność realizacji z projektem.

Zadanie pod nazwą „Zmiana sposobu użytkowania części budynku usługowego (filii Szkoły Podstawowej) w celu utworzenia Klubu Seniora w miejscowości Nowe Krubice" otrzymało wsparcie z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Projekt realizowany jest w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027, Priorytet V „Fundusze Europejskie dla wyższej jakości życia na Mazowszu", działanie 5.5 „Infrastruktura społeczna".

Nowy Klub Seniora ma pełnić funkcję lokalnego miejsca integracji i aktywności. Władze gminy wskazują, że inwestycja odpowiada na potrzeby starszych mieszkańców i ma ułatwić im dostęp do wspólnych zajęć oraz wydarzeń. Obiekt ma służyć nie tylko jako przestrzeń spotkań, ale też miejsce, gdzie seniorzy będą mogli aktywnie spędzać czas w dostosowanych do nich warunkach.

Radosław Cichocki



FB Wójta Gabriela Graczyka

Nowy Klub Seniora powstanie w budynku, który wcześniej pełnił funkcję filii Szkoły Podstawowej

Samorządowcy z regionu odznaczeniu w Sejmie

Medale za zasługi dla oświaty

10 czerwca w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej wręczono Medale Komisji Edukacji Narodowej samorządowcom z regionu. W gronie wyróżnionych znaleźli się włodarze gmin: Łąck, Bielsk i Bodzanów. Odznaczenia przyznano za działania na rzecz rozwoju oświaty, wsparcia placówek edukacyjnych oraz poprawy warunków nauki dzieci i młodzieży.

W Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej odbyła się uroczystość wręczenia Medali Komisji Edukacji Narodowej. Odznaczenia otrzymali samorządowcy z regionu, którzy uczestniczą w działaniach związanych z funkcjonowaniem i rozwojem lokalnej oświaty oraz wsparciem placówek edukacyjnych. W gronie wyróżnionych znaleźli się wójt gminy Łąck Iwona Sierocka, wójt gminy Bielsk Jerzy Rozkosz oraz burmistrz miasta i gminy Bodzanów Jarosław Dorobek. Wyróżniony został także wicestarosta powiatu ciechanowskiego Robert Morawski.

Ceremonia odbyła się 10 czerwca w gmachu Sejmu RP. Medale wręczyli wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski oraz wiceminister edukacji narodowej Henryk Kiepura. Odznaczenia przyznano na wniosek Minister Edukacji Barbary Nowackiej.

- Medal Komisji Edukacji Narodowej jest wyrazem uznania dla osób szczególnie zasłużonych dla polskiej oświaty. Serdecznie gratuluję wszystkim odznaczonym tego wyjątkowego wyróżnienia. Dziękuję za troskę o rozwój edukacji, za odpowiedzialną opiekę nad placówkami oświatowymi oraz za działania podejmowane na rzecz dzieci, młodzieży i całych lokalnych społeczności. Życzę Państwu dalszych sukcesów oraz nieustającej satysfakcji z pracy na rzecz mieszkańców i rozwoju gmin, którymi Państwo kierują – napisał na swoim profilu w social mediach wicemarszałek Piotr Zgorzelski.

Medal Komisji Edukacji Narodowej trafia do osób, które wspierają rozwój oświaty, wychowania oraz funkcjonowanie szkół i przedszkoli.

Tego samego dnia w Sejmie RP odbyło się spotkanie samorządowców z Mazowsza Północnego, podczas którego omówiono najważniejsze wyzwania stojące przed gminami i powiatami. Rozmowy dotyczyły przede wszystkim inwestycji drogowych, oświaty, bezpieczeństwa oraz kierunków rozwoju lokalnych wspólnot.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele samorządów zaproszeni przez wicemarszałka Sejmu RP Piotra Zgorzelskiego. W trakcie rozmów samorządowcy przedstawiali zagadnienia, które - jak podkreślano - mają największe znaczenie dla funkcjonowania gmin i powiatów w regionie.

- Współpraca rządu, parlamentarzystów i samorządów jest kluczowa w ważnych dla mieszkańców sprawach. Poruszone dzisiaj kwestie będą przedmiotem dalszych działań – zaznaczył starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki



FB wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego

Włodarze z regionu zostali odznaczeni Medalami Komisji Edukacji Narodowej w Sejmie RP

eprasa.pl 889afbf025

Mazowsze: poznaliśmy laureatów wyjątkowych plebiscytów dla osób z niepełnosprawnościami

65 zgłoszonych, 11 nagrodzonych

Społecznicy, sportowcy oraz ludzie kultury odebrali prestiżowe miedzioryty podczas uroczystej gali konkursów „Mazowiecka Lady D.", „Mazowiecki Gentleman D." oraz „Mazowiecka Organizacja D.".



MCPS

Społecznicy, sportowcy, ludzie kultury, edukatorzy i organizacje działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami zostali uhonorowani podczas uroczystej gali konkursów „Mazowiecka Lady D. im. Krystyny Bochenek", „Mazowiecki Gentleman D." oraz po raz pierwszy „Mazowiecka Organizacja D.".

Konkursy organizowane przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej od lat wyróżniają osoby z niepełnosprawnościami, które przełamują bariery, wspierają integrację społeczną oraz budują bardziej otwarte i dostępne Mazowsze. Tegoroczna edycja miała szczególny charakter – po raz pierwszy wyróżniono organizację pozarządową w nowej kategorii „Mazowiecka Organizacja D.". Spośród 65 zgłoszonych kandydatur kapituła nagrodziła 11 osób oraz jedną organizację.

– *Każda edycja tego konkursu to spotkanie z ludźmi, którzy swoją siłą, odwagą i zaangażowaniem zmieniają świat wokół siebie. Laureaci tegorocznej edycji po raz kolejny pokazali, że nie ma barier nie do pokonania, a ich działalność jest inspiracją dla całego Mazowsza* – powiedziała Anna Katarzyna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Kandydatury można było zgłaszać w sześciu kategoriach: „Dobry start" (dla osób w wieku 13-26 lat), „Kultura i sztuka", „Sport", „Życie społeczne", „Życie zawodowe" oraz „Przyjaciółka/Przyjaciel osób z niepełnosprawnościami" (dla osób pełnosprawnych). Jak podkreślił Aleksander Kornatowski, dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, dotychczas w konkursach uhonorowano 32 kobiety i 23 mężczyzn.

Laureatki „Mazowieckiej Lady D."

W kategorii „Życie społeczne" wyróżniona została Katarzyna Kuleczka – społeczniczka, psycholożka i pacjentka onkologiczna, która założyła grupę wsparcia OnkoLife w Grodzisku Mazowieckim.

– *W moim przypadku niepełnosprawność jest konsekwencją choroby nowotworowej i jej leczenia. Takie inicjatywy jak Mazowiecka Lady D przypominają, jak ważna jest obecność drugiego człowieka, empatia i wzajemne zrozumienie* – powiedziała Katarzyna Kuleczka.

W kategorii „Kultura i Sztuka" nagrodzono Emilię Rudzką, animatorkę i tłumaczkę polskiego języka migowego, tworzącą projekty dla osób Głuchych. Laureatką w kategorii „Sport" została Klaudia Maria Nowakowska, uczennica Zespołu Szkół Specjalnych w Pruszkowie, odnosząca sukcesy w unihokeju, badmintonie i piłce nożnej. W kategorii „Życie zawodowe" doceniono Małgorzatę Czupik, ekspertkę HR i autorkę projektu „Ogórkiem z OzN". Galę laureatek zamknęła Justyna Mortka, wyróżniona jako „Przyjaciółka Osób z Niepełnosprawnością", która od dwóch dekad rozwija warsztaty terapii zajęciowej.

Laureaci „Mazowieckiego Gentlemana D."

W kategorii „Dobry Start" uhonorowany został wolontariusz Michał Szymański, promujący neuroróżnorodność. W kategorii „Życie społeczne" nagrodę odebrał Adam Janusz – ceramik i edukator związany z Fundacją Leny Grochowskiej. Laureatem w kategorii „Kultura i Sztuka" został wokalista Michał Stępień, uczestnik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Cielechanowie.

Z kolei w kategorii „Życie zawodowe" nagrodzono dr. Andrzeja Babkiewicza – orientalistę, indologa i sanskrytologa związanego z Uniwersytetem Warszawskim, który cztery lata temu sam stał się osobą z niepełnosprawnością.

– *Ogromnym wsparciem okazała się moja pasja – sanskryt i tłumaczenie tekstów indyjskich. W tym czasie byłem zaangażowany w projekt przekładu „Mahabharaty", jednego z najważniejszych eposów świata. To dowód, że niepełnosprawność nie musi oznaczać rezygnacji z rozwoju* – mówił dr Andrzej Babkiewicz.

W kategorii „Sport" tytuł otrzymał Piotr Pawełko – reprezentant Polski w koszykówce i szermierce na wózkach. Tytułem „Przyjaciela Osób z Niepełnosprawnością" uhonorowano natomiast Krzysztofa Pruszyńskiego, przedsiębiorcę i filantropa wspierającego inicjatywy na terenie powiatu pruszkowskiego.

Pierwsza nagroda dla organizacji

Historycznym, pierwszym laureatem w nowej kategorii „Mazowiecka Organizacja D." została Fundacja Kultury Bez Barier, dbająca o dostępność oferty kulturalnej m.in. dla osób z dysfunkcjami wzroku, słuchu czy w spektrum autyzmu.

– *Bardzo to przeżywamy i ogromnie się z tego cieszymy. To wyróżnienie jest dla nas szczególnie ważne, ponieważ od lat mówimy o dostępności. Jesteśmy tutaj po to, żeby temat dostępnych wydarzeń, usług i miejsc był jeszcze bardziej widoczny* – podsumowała Anna Żórawska, prezeska fundacji.

Jak dodał Artur Świercz, pełnomocnik zarządu województwa mazowieckiego ds. osób z niepełnosprawnościami, wyróżnienie organizacji to krok dalej w promowaniu równości szans, dzięki któremu realnie zmienia się rzeczywistość całych rodzin.

opr. (t)

Mieszkańcy Miasta i Gminy Bodzanów zyskali dostęp do bezpłatnej rehabilitacji

„Stacja Rehabilitacja" w Stanowie już działa!

W Stanowie rozpoczęła działalność przychodnia rehabilitacji leczniczej, z której mieszkańcy mogą korzystać bezpłatnie po uzyskaniu skierowania od lekarza. Placówka powstała na mocy umowy zawartej przez samorząd miasta i gminy Bodzanów z Moniką Kręciejewską, prowadzącą „Stację Rehabilitacja", wyłonioną w konkursie ofert. Inwestycję sfinansowano z budżetu gminy.



Starostwo Powiatowe w Płocku

W Stanowie rozpoczęła działalność przychodnia rehabilitacji leczniczej

Konkurs, który umożliwił uruchomienie bezpłatnej rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców, przeprowadzono po raz pierwszy w gminie. To też pierwsze tego typu miejsce na terenie miasta i gminy Bodzanów. Już teraz widać, że to działanie samorządu spotkało się z bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców. Przychodnia rozpoczęła pracę 1 czerwca. Nowe miejsce odwiedzili starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz burmistrz miasta i gminy Bodzanów Jarosław Dorobek. Podczas wizyty rozmawiali z właścicielką placówki, poznali ofertę zabiegów oraz sposób organizacji i funkcjonowania ośrodka.

- *To miejsce ma ogromne znaczenie dla mieszkańców Miasta i Gminy Bodzanów. Rehabilitacja dostępna blisko domu to nie tylko wygoda, ale często także większa szansa na skuteczny powrót do zdrowia i sprawności. Cieszę się, że na terenie powiatu płockiego realizowane są tego typu inicjatywy, które realnie odpowiadają na bardzo konkretne potrzeby ludzi i dają im szansę na szybszy powrót do zdrowia oraz normalnego funkcjonowania. To niezwykle ważne* – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

– *Ze strony samorządu to bardzo dobry kierunek działania – odpowiedzialny i odpowiadający na realne potrzeby mieszkańców. A te, jak wiemy, są ogromne. Mam nadzieję, że tego typu działania będą swoistym drogowskazem dla innych* – dodał starosta.

Umowę na realizację świadczeń z zakresu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców miasta i gminy podpisano 6 maja. Zgodnie z jej zapisami „Stacja Rehabilitacja" rozpoczęła działalność 1 czerwca. Obecna umowa obowiązuje do końca roku. Zabiegi rehabilitacyjne dostępne są od poniedziałku do soboty, z wyłączeniem dni świątecznych. Taki harmonogram ma zapewnić mieszkańcom większą dostępność terminów i ułatwić dopasowanie terapii do indywidualnych potrzeb.

Z bezpłatnej rehabilitacji mogą korzystać wszyscy mieszkańcy miasta i gminy Bodzanów posiadający skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Przyjęcia odbywają się według kolejności zgłoszeń. Zapisy prowadzone są telefonicznie. Miejscem udzielania świadczeń jest przychodnia zlokalizowana pod adresem Stanowo 61.

Zakres oferowanych usług obejmuje m.in. podstawowe i specjalistyczne zabiegi rehabilitacyjne, takie jak: kinezyterapia (ćwiczenia usprawniające), fizykoterapia, w tym zabiegi z wykorzystaniem prądów leczniczych (np. TENS), laseroterapia, ultradźwięki, magnetoterapia czy masaż leczniczy.

Podczas wizyty starosta Sylwester Ziemkiewicz oraz burmistrz Jarosław Dorobek zwracali uwagę na znaczenie uruchomienia rehabilitacji w lokalnej placówce. Nowe rozwiązanie pozwala mieszkańcom korzystać ze świadczeń na miejscu, bez konieczności dojazdu do większych ośrodków medycznych. Ma to szczególne znaczenie dla osób starszych, osób z niepełnosprawnościami oraz pacjentów po zabiegach, którzy potrzebują regularnej terapii.

- *To niezwykle ważna chwila dla naszej lokalnej społeczności. Dzięki tej inicjatywie mieszkańcy mogą korzystać z profesjonalnych usług rehabilitacyjnych blisko miejsca zamieszkania. Widzimy, że przygotowana oferta cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem, co potwierdza realne zapotrzebowanie na tego typu usługi. Cieszę się, że udało nam się wspólnie zrealizować to przedsięwzięcie, bo w istotny sposób wspiera ono zdrowie naszych mieszkańców* – powiedział burmistrz Jarosław Dorobek.

Uruchomienie gabinetu rehabilitacji w Stanowie to jeden z elementów lokalnych działań w obszarze ochrony zdrowia. Inicjatywa wpisuje się w działania samorządu, które koncentrują się na zwiększaniu dostępności usług medycznych na terenie gminy oraz poprawie warunków życia mieszkańców poprzez rozwój lokalnej infrastruktury zdrowotnej.

Radosław Cichocki

eprasa.pl 889afbf025



Ostatni odcinek ORLEN Rajdu Płockiego to wyścig na ul. Mostowej

Z Arkadiuszem Tycem i Pawłem Wójtowiczem: organizatorami ORLEN Rajdu Płockiego rozmawia Jola Marciniak.

Wydawałoby się, że Płock nie jest dobrym miastem dla kierowców rajdowych. Owszem, było kilka prób organizacji rajdów, ale zwykle kończyły się po pierwszych edycjach. 18 lipca odbędzie się druga edycja ORLEN Rajdu Płockiego. Płoccy rajdowcy nie wezmą w imprezie udziału, bo skupili się na organizacji. Arek Tyc i Paweł Wójtowicz od lat startują w rajdach. Przedstawcie się, proszę, i powiedzcie coś więcej o sobie. Arek od wielu lat startuje w rajdach samochodowych za kierownicą Toyoty Yaris, jesteś także instruktorem jazdy sportowej i Płocczaninem. Jak z miasta, gdzie nie ma takich tradycji, trafia się do sportu motorowego?

Arek Tyc: Po sąsiedzku mamy Włocławek i tam zaczęła się moja przygoda z motosportem. To były imprezy amatorskie, wciągnęli mnie koledzy, którzy już tam startowali. I tak się zrodziła miłość do motosportu. Najpierw startowałem tam jako pilot, kolega mnie poprosił i tak mi się spodobało, że sam spróbowałem swoich sił. Wyszło to całkiem przyzwoicie. Wynik na seryjne auto i pierwszy start był naprawdę dobry. I tak pchnęło mnie to w kierunku rozwijania tej pasji.

Paweł Wójtowicz także jest rajdowcem, pokochał ten sport od dziecka. Startuje w wyścigach górskich od 2017 roku, a ściga się Porsche 944. Jaka była Twoja droga do tego sportu?

Paweł Wójtowicz: U mnie troszkę to inaczej wyglądało. Ja w wieku 10 lat, zrobiłem licencję kartingową. Przez parę lat jeździłem w mistrzostwach okręgu południowo-wschodniego, bo wtedy mieszkałem w Lublinie. Później, gdy zrobiłem prawo jazdy, zacząłem się ścigać w różnych KTS-ach. Przyszedł też taki cykl Classic Cup Auto, Porsche Club Polska, Puchar. I po sukcesach mniejszych i większych w tych Pucharach przyszedł okres na zrobienie licencji motosportowej. Od 2018 roku ścigałem się w samochodowych wyścigach górskich – też z sukcesami.

Spotkaliśmy się dlatego, że obaj jesteście organizatorami Płockiego Rajdu Samochodowego. W tym roku odbędzie się druga edycja tego rajdu. Przypomnijmy, że pomysłodawcą imprezy jest Bogdan Wolny, a cała impreza odbędzie się w formule konkursowej jazdy samochodowej, czyli KJS. Co to oznacza?

AT: Konkursowa jazda samochodowa to jest taki pierwszy krok w stronę motosportu, w stronę rajdów. Tak jak wspomniałaś, rozmawialiśmy kiedyś z Bogdanem i on tak rzucił, że fajnie by było w Płocku zorganizować taki rajd.

PW: Też tak mi wspominał. Kiedyś organizowałem imprezę we współpracy z ORLEN Areną, ale to była taka jedna próba sportowa i organizowałem to praktycznie sam z pomocą kilku osób z Automobil Klubu Włocławskiego. Wtedy byłem tam zrzeszony, i tam zaczynałem swoją karierę. Potem ta droga troszeczkę się zmieniła. Postanowiłem rozwijać tę karierę, ale pierwszym krokiem są właśnie KJS. Tam się zdobywa i wiedzę, i doświadczenie za kierownicą, i obycie z przepisami, które panują w rajdach. Więc KJS to jest pierwszy krok. No i to są imprezy amatorskie. W nich może wystartować każdy – każdy, kto ma prawo jazdy, sprawny samochód, ubezpieczony może w takiej imprezie wziąć udział i się sprawdzić.

Celem płockiego rajdu jest przede wszystkim popularyzacja sportów motorowych, z czym się zgadzam. Ale gdy przeczytałam także o doskonaleniu techniki jazdy w kontrolowanych i bezpiecznych warunkach, to już sobie trochę trudniej wyobrazić.

AT: Tak. KJS wyłączają pewne fragmenty dróg. W naszym przypadku będą to drogi publiczne. Czasem są to jakieś duże parkingi, place. Te drogi, place są wyłączone z ruchu i tam przeprowadzamy próbę sprawnościową, tak zwaną PS. Mamy zamknięte, bezpieczne warunki i możemy śmiało, że tak powiem, odkręcać gaz do oporu, hamować z piskiem i po prostu próbować pojechać inaczej niż zgodnie z przepisami.

W rajdzie mogą brać udział i amatorzy, i kierowcy doświadczeni. Nie trzeba posiadać licencji sportowej, wystarczy prawo jazdy, sprawny samochód i przede wszystkim kaski. Rzeczywiście amatorzy mają szansę na to, żeby się ścigać z doświadczonymi kierowcami?

PW: W naszym, tak jak i w każdym KJS-ie, będą stworzone klasy. KJS sam w sobie jest przeznaczony dla amatorów, a profesjonalni zawodnicy jadą w osobnej klasie open. Więc każdym autem – sprawnym, z ważnym badaniem technicznym – można wziąć udział. I żeby to trochę urozmaicić i dać szansę tym mniej doświadczonym, czy ze słabszymi autami, są klasy pojemnościowe, których u nas będzie siedem. Więc na pewno każdy może poczuć ducha tej rywalizacji i – tak jak tu Arek wspomniał, w tych bezpiecznych, kontrolowanych warunkach – podnosić swoją świadomość. Świadomość własnych ograniczeń i umiejętności. Co później też oczywiście przekłada się na bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

Nie wiadomo jeszcze, ile osób wystartuje w rajdzie. Kiedy będzie otwarta lista startowa, kiedy ludzie mogą się zgłaszać i gdzie szukać tego miejsca, gdzie można się zapisać?

PW: Już lada dzień, można powiedzieć, ruszą zapisy. Oczywiście wcześniej opublikujemy regulamin i damy znać o terminie startu zapisów w naszych mediach społecznościowych. Zapraszamy serdecznie do śledzenia nas na Facebooku i na Instagramie. I tam będzie podana data startu zapisów oraz regulamin uzupełniający nasze imprezy.

Jak długo będzie otwarta lista? Czy od razu pierwszego dnia, w ciągu paru godzin, lista startowa zostanie zamknięta, bo wszystkie miejsca będą już zajęte przez chętnych?

AT: W tym roku mamy przewidzianą pulę 80 załóg, więc na pewno będzie czas na wpisanie się na listę startową. Każdy chętny będzie miał czas się zapisać. Mamy nadzieję, że lista zostanie zamknięta, kiedy osiągniemy komplet załóg, ale nie warto czekać. Jeżeli ktoś chce wziąć udział, to warto się zapisać jak najszybciej.

Start i meta, podobnie jak przed rokiem, zostały zaplanowane na Starym Rynku. I tam też – oprócz tego, że będą startowały samochody – będą imprezy towarzyszące. Może opowiedziałbyś o tym, na co mogą liczyć kibice, którzy przyjdą na Stary Rynek?

AT: Chcemy przybliżyć mieszkańcom Płocka, kibicom, jak wygląda motosport, że to jest piękna dyscyplina. W tym roku idziemy krok dalej niż w poprzedniej edycji. Start i meta będą na Starym Rynku koło fontanny. Tam ustawimy rampę startową, będą spikerzy i media. Zadbaliśmy również o to, żeby można było oglądać na telebimie zmagania zawodników z różnych odcinków. Bo rajd ma taką charakterystykę, że dzieje się w kilku miejscach na raz. Pierwsza załoga przejeżdża pierwszy, drugi, trzeci odcinek. A na przykład załoga z numerem 50 dopiero będzie startowała do pierwszego odcinka. A załoga z numerem 1 już może być na trzecim, czwartym odcinku. Więc na telebimie będzie relacja live. Będzie można to podglądać bez konieczności przemieszczania się za rajdem. Generalnie w rajdach też jest dla kibiców coś takiego, że kibice mają swój rajd. Gonią jakby za swoimi załogami z odcinka na odcinek, żeby ustawić się, zrobić im zdjęcie, przybić piątkę, czy nawet zjechać do serwisu i z nimi tam porozmawiać, wziąć autograf. Tak więc u nas ta formuła wygląda bardzo podobnie. Na razie jest po prostu na poziomie amatorskim. Bo chcemy to przybliżyć nie tylko kibicom, ale i umożliwić mieszkańcom Płocka – i nie tylko – uczestnictwo w takiej imprezie, żeby to zobaczyć i z zewnątrz, i od wewnątrz.



Mateusz Wawrzyński

Od lewej: Paweł Wójtowicz i Arkadiusz Tyc - kierowcy i organizatorzy II edycji Rajdu Płockiego

Na Starym Rynku będzie się działo najwięcej, przez cały czas. Będą wystawy partnerów, sponsorów, cały dzień będzie można śledzić rajd i zmagania zawodników. Będzie też strefa bezpieczeństwa ruchu drogowego przygotowana przez Policję i Fundację dla Bezpieczeństwa.

AT: Fundacja dla Bezpieczeństwa jest jednym z naszych partnerów. Oni również przygotują ciekawe atrakcje, również dla młodszej publiki. Tak więc na pewno warto zajrzeć. Będzie dużo ciekawych rzeczy.

Czy to będzie najlepsze miejsce do obserwowania rajdu? Czy może – pomijając już to, że kibice będą gonić za samochodami – będzie inne miejsce, gdzie warto się udać, żeby zobaczyć te jadące samochody?

AT: Takich ciekawych miejsc jest wiele, bo mamy pięć odcinków specjalnych, sprawnościowych. I tak naprawdę najlepiej jest zobaczyć wszystko na żywo. Aczkolwiek jest to trudne do zorganizowania. Więc polecamy pojechać na któryś z wybranych odcinków, obejrzeć go w całości. Mamy trzy pętle, pięć odcinków jechanych w trzech pętlach, co oznacza, że naprawdę mamy trzy możliwości zmiany lokalizacji. Czyli można na jednej pętli obejrzeć jeden odcinek, na drugiej drugi, na trzeciej trzeci. Bądź oglądać miks tych odcinków na Starym Rynku. Na pewno dzień, dwa przed rajdem opublikujemy mapki prób i tam będą oznaczone te strefy dla kibiców, gdzie mogą stać, bo są to też strefy bezpieczne, wyznaczone przez nas w uzgodnieniu z Automotoclubem. Na dodatek wszystko będzie opublikowane w mediach społecznościowych.

Nie mogę nie zapytać o Mostówkę, bo to jest coś, co rozpala serca kibiców motosportu. Jak to będzie wyglądało?

PW: Na tę chwilę już mamy skompletowane wszystkie dokumenty, złożone wnioski o zezwolenia, więc wszystkie uzgodnienia są poczynione. Więc myślę, że to na pewno się odbędzie. Mostówka będzie dla trzech najlepszych zawodników w każdej klasie – to będzie takie nasze kryterium AS-ów – a także dla 10 najlepszych w klasyfikacji generalnej. Będziemy zaczynać jazdę na wysokości katedry, kierowcy będą jechać w dół – to takie lekkie nawiązanie do słynnej Karowej z Warszawy, z rajdu Barbórki. I też będą tam pojedyncze strefy dla kibiców, gdzie będzie można obserwować zmagania kierowców, więc zapraszamy zainteresowanych.

Czy to oznacza, że będziemy konkurować z Karową, że nasz odcinek rajdu będzie bardziej znany w Polsce? Pewnie odcinek jest za krótki?

PW: Tu nie chodzi o to, czy za krótki – bardziej o historię, ale mamy nadzieję, że stanie się naszą wizytówką, naszego płockiego motosportu. No, może kiedyś tak będziemy konkurowali.

Czyj to był pomysł na takie zakończenie płockiego rajdu właśnie na Mostówce?

AT: To był nasz pomysł, żeby właśnie tam, na Mostówce, się pościgać. Nam, czynnym kierowcom rajdowym, na tym zależało. W tym momencie są to dla nas takie ciekawostki, takie clue motosportu, żeby wejść też z tym do miasta i to zbudować. Odcinek Karowa jest odcinkiem legendarnym, jest taką naszą polską legendą.

Dziękuję bardzo za rozmowę. Kibice na pewno już czekają i niecierpliwią się, żeby wyjść na ulicę i zobaczyć jak jeżdżą nie tylko, oczywiście, zawodowcy, ale i amatorzy.

eprasa.pl 889afbf025



Kuchnia średniowiecznego Mazowsza bez pomidorów i ziemniaków

Co jadł książę, a co chłop?

Wyobraźmy sobie Mazowsze sprzed pięciuset lat. Z okien zamku w Ciechanowie czy Czersku nie widać asfaltowych dróg, lecz bezkresne puszcze i rzeczne autostrady – Wisłę, Narew i Bug. Choć krajobraz ten może wydawać się nam swojski, to gdybyśmy usiedli przy ówczesnym stole, przeżylibyśmy kulinarny szok. Zapomnijmy o schabowym z ziemniakami, zupie pomidorowej czy porannej kawie. Średniowieczne Mazowsze to świat bez produktów z Ameryki, a rytm posiłków wyznaczała nie karta dań, lecz surowy post i społeczna hierarchia.

Świat bez schabowego i „jabłek miłości"

Dla współczesnego Polaka kuchnia bez ziemniaka wydaje się niekompletna, jednak nasi przodkowie na Mazowszu musieli na niego czekać aż do XVIII wieku. Zamiast frytek czy purée podstawą węglowodanową była kasza i rzepa. Ta ostatnia pełniła funkcję dzisiejszego kartofla. Pieczona, duszona czy wędzona – gościła na każdym stole.

Jeszcze większym zaskoczeniem byłby brak pomidorów. Te dotarły do Europy w XVI wieku, a początkowo nazywano je „złotymi jabłkami" lub „jabłkami miłości", uznając je za afrodyzjak, a czasem wręcz za rośliny trujące. Na liście nieobecnych znajdowały się także papryka, kukurydza, fasola oraz indyk. Nie znano też herbaty ani kawy – tę ostatnią zaczęto pić w Polsce dopiero po zwycięstwie Sobieskiego pod Wiedniem. Nawet kultowy kotlet schabowy to „nowinka" z XIX wieku, będąca tańszą wersją wiedeńskiego sznycla. Co zatem jedli Mazowszanie?

Książęcy przepych: dziczyzna, szafran i złote cukierki

Na dworach mazowieckich Piastów, takich jak Janusz I Starszy czy Siemowit IV, stół był manifestacją potęgi. Podczas gdy ludność prosta walczyła o przetrwanie, elity zajadały się dziczyzną – sarniną, mięsem dzików. Ba! Bywało, że i mięsem łosi, a nawet żubrów, które na Mazowszu były szczególnie cenione. Na pańskie stoły trafiało też luksusowe ptactwo: pawie, łabędzie, żurawie i skowronki.

Tym, co naprawdę odróżniało kuchnię księcia od kuchni poddanego, były przyprawy. Pieprz, imbir, cynamon i szafran sprowadzano z dalekiego Wschodu za astronomiczną kwotę. Funt szafranu w XV wieku był wart tyle, co trzy krowy! Przypraw tych używano z rozmachem, nie tylko dla smaku, ale by pokazać bogactwo – szafranem barwiono potrawy na złoto, co miało olśniewać gości.

Nawet desery były na dworze sprawą prestiżową. Nadworny aptekarz przygotowywał cukierki i draże, które nierzadko pokrywano płatkami prawdziwego złota. Pito luksusowy miód pitny i wina sprowadzane z Węgier czy Grecji, choć książęta mazowieccy mieli też swoją lokalną dumę – piwo wareckie, które w 1483 roku otrzymało przywilej wyłączności na książęcym stole.


Archiwum

Mieszkańcy wsi łamiący się chlebem, rycina z księgi ,'Livre du roi Modus et de la reine Ratio'', XIV wiek

Chłopska micha: „mazowieckie kury" i manna z łąk

Życie mazowieckiego chłopa wyglądało zupełnie inaczej. Mięso było rarytasem jadanym od święta, a podstawą diety były kasza (głównie jaglana i gryczana) i rośliny strączkowe: groch, bób i soczewica. Charakterystycznym elementem mazowieckiego jadłospisu była manna jadalna – ziarna trawy zbierane na podmokłych łąkach i brzegach rzek, z których gotowano pożywne polewki.

Mazowsze słynęło z jeszcze jednego, osobliwego „przysmaku". Chłopów żartobliwie nazywano tu tymi, którzy jedzą „mazowieckie kury", co w rzeczywistości oznaczało pieczone gawrony. Gdy w lasach brakowało zwierzyny (polowanie na grubego zwierza było zastrzeżone dla władcy), włościanie musieli wykazywać się pomysłowością, zastawiając sidła na mniejsze ptactwo.

Chleb nasz powszedni: od białego luksusu po „borysa"

Chociaż chleb łączył wszystkie stany, jego kolor był najdokładniejszą mapą hierarchii społecznej. Książęta mazowieccy zajadali się chlebem pszennym wypiekanym z najczystszej, wielokrotnie przesianej mąki. Był on miękki i biały, stanowiąc symbol najwyższego statusu. Mieszczanie z Płocka czy Ciechanowa kupowali chleb „miejski", nieco ciemniejszy, ale wciąż uważany za porządny posiłek.

Na samym dole drabiny znajdował się chłopski chleb „grysowy" lub mroczny „borys" – pieczywo wypiekane z mąki z pełnego przemiału, często z domieszką otrąb, a w latach nieurodzaju nawet zmielonej kory brzozowej czy żołędzi. Co ciekawe, piece chlebowe były na mazowieckich wsiach dobrem wspólnym – cała społeczność zbierała się raz na jakiś czas, by wypiec zapas bochenków, które musiały starczyć na wiele dni, stając się z czasem tak twardymi, że trzeba je było łamać siłą.

Płynny chleb: mazowieckie browary i niebezpieczna woda

W dawnym Mazowszu picie surowej wody było ostatecznością uznawaną za niebezpieczną dla zdrowia ze względu na zanieczyszczenia i bakterie. Ludzie tamtej epoki doskonale wiedzieli, że picie z niepewnego źródła może prowadzić do poważnych chorób, dlatego starannie rozróżniano rodzaje wody słodkiej, zalecając unikanie wód stojących (ze stawów czy studni) na rzecz wód płynących, źródlanych lub deszczówki. Napoje fermentowane, takie jak piwo czy wino, były znacznie bezpieczniejsze do spożycia. Zawartość alkoholu etylowego zapobiegała psuciu się płynów i zabijała szkodliwe drobnoustroje, co czyniło je pewniejszym wyborem niż woda z przypadkowego ujęcia. Ówczesna medycyna, oparta na naukach Galena, klasyfikowała wodę jako substancję o naturze „zimnej i wilgotnej". Uważano, że napoje alkoholowe są bardziej odżywcze i lepiej wspomagają proces trawienia niż surowa woda. W dodatku woda była napojem o najniższym statusie, kojarzonym z biedą, ascezą lub surowymi postami religijnymi.

Podstawowym napojem było piwo, które pełniło funkcję „płynnego chleba". Był to napój niskoprocentowy (ok. 1,5–3%), gęsty i pożywny, pity do każdego posiłku nawet przez dzieci.

Mazowsze miało w tej dziedzinie swoje powody do dumy. Książę Bolesław V w 1483 roku nadał piwu z Warki wyjątkowy przywilej wyłączności na swoim stole, czyniąc je napitkiem iście książęcym. Choć elity chętnie sięgały po wina sprowadzane z Węgier czy Grecji, to właśnie piwo – gdańskie czy wareckie – dominowało podczas biesiad. Co ciekawe, król Władysław Jagiełło, bywając na Mazowszu, słynął z całkowitej wstrzemięźliwości od alkoholu, wybierając czystą wodę, co w tamtych czasach budziło niemałe zdziwienie dworzan przywykłych do trunków.

Średniowieczne piwo było mętne, niefiltrowane i bardzo kaloryczne, przez co traktowano je nie jako używkę, lecz jako „płynny chleb" dostarczający niezbędnej energii, zwłaszcza robotnikom i chłopom.

Mimo powszechnych obaw niektórzy władcy – tacy jak wspomniany Władysław Jagiełło, Kazimierz Jagiellończyk czy Zygmunt Stary – wybierali właśnie wodę zamiast alkoholu. Jednym z powodów mogły być względy bezpieczeństwa; alkohol skutecznie maskował zapach i smak trucizn, więc picie czystej wody ułatwiało stolnikom sprawdzenie, czy napój nie został skażony.

Dziedzictwo smaku

Choć dzisiejsza kuchnia mazowiecka pełna jest ziemniaków i pomidorów, echa dawnych czasów wciąż w niej pobrzmiewają. Żur na zakwasie, pierogi (ulubione danie królów i chłopów) czy miody pitne to nitki łączące nas z przodkami. Następnym razem, gdy zasiądziemy do obiadu, warto pomyśleć o dawnym Mazowszu – świecie, w którym pieczony gawron był rarytasem, a cukier trzymano w skarbcu obok klejnotów.

Od czasów książąt mazowieckich minęły całe stulecia, wiele dawnych smaków i kulinarnych tradycji wciąż pobrzmiewa we współczesnej kuchni regionu. Patrząc na produkty nagrodzone w Konkursie o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego, łatwo wyobrazić sobie, które z nich mogłyby pojawić się także na stole Janusza I czy Siemowita IV. „Staropolski pasztet z dziczyzny i prawdziwków" przygotowywany przez Zagrodę Szlędaki Piotra Śmielaka ze Szlędaków doskonale wpisuje się w tradycję dawnych książęcych uczt pełnych dziczyzny i leśnych aromatów. „Polędwica po staropolsku" Janiny Zawłockiej z Kamionki przywołuje smaki szlacheckiej kuchni opartej na mięsie i korzennych przyprawach, zaś „Paszteciki z farszem rakowym w kruchym cieście" Koła Gospodyń Wiejskich Zakocie „Wygodni Zakociacy" przypominają o ogromnym znaczeniu ryb i stworzeń wodnych w dawnej, postnej kuchni Mazowsza. Z kolei „Chleb pradawny z samopszy i płaskurki" Piekarni Gzik z Sochaczewa nawiązuje do tradycji wypieku chleba z dawnych odmian zbóż, obecnych na mazowieckich stołach od setek lat.

Konkurs o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego pokazuje, jak ważne dla samorządu Mazowsza jest wspieranie lokalnych producentów, kół gospodyń wiejskich i rodzinnych manufaktur pielęgnujących regionalne dziedzictwo kulinarne. Dzięki zaangażowaniu władz województwa dawne mazowieckie smaki nie trafiają do muzealnych gablot, lecz nadal żyją na stołach mieszkańców regionu i są promowane jako ważna część tożsamości Mazowsza.

Milena Kolibczyńska

Przykładowe potrawy z uczty księcia mazowieckiego

- **Polewka piwna z serem i jajami**
Bardzo popularna w średniowieczu. Gotowano ją na ciemnym piwie z dodatkiem chleba, sera, jaj i przypraw korzennych.
- **Kasza jaglana z miodem i suszonymi śliwkami**
Kasze były podstawą dawnej kuchni. Na dworach podawano je w bogatszej wersji – z bakaliami, miodem i masłem.
- **Pieczona gęś z majerankiem**
Gęsi i kaczki należały do najczęściej spożywanego drobiu na Mazowszu. Mięso nacierano ziołami i pieczono nad ogniem.
- **Szczupak w szafranowym sosie**
Ryby były niezwykle ważne, zwłaszcza w czasie licznych dni postnych. Szczupaki, sandacze czy karpie trafiały na książęce stoły bardzo często.
- **Groch z boczkiem i cebulą**
Choć dziś wydaje się prosty, w średniowieczu był podstawowym i sycącym daniem, jedzonym także na dworach.

Kasza jaglana z miodem i śliwkami

Składniki:
- 1 szklanka kaszy jaglanej;
- 2 szklanki wody,
- garść suszonych śliwek,
- 2 łyżki miodu,
- masło,
- szczypta cynamonu.

Przygotowanie:
Kaszę przepłucz i ugotuj do miękkości. Śliwki pokrój i podsmaż chwilę na maśle. Dodaj do kaszy razem z miodem i cynamonem. Podawaj na ciepło – to smak bardzo bliski dawnej kuchni dworskiej.

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl 889afbf025

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 17.06 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 18.06 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 19.06 do 21.06 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00, niedz. dyżur: 14.00 – 21.00), 22.06 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), 23.06 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 889afbf025

Nauczycielka z Płocka wyróżniona przez Erasmus+

Najlepszy sposób to wymiana doświadczeń

Nauczycielka języka angielskiego Agnieszka Stańczyk-Jabłońska z Zespołu Szkół Technicznych w Płocku wzięła udział w międzynarodowym seminarium koordynatorów projektów, zorganizowanym pod hasłem „Wzmacnianie transformacji cyfrowej w projektach Erasmus+", które odbyło się w Vodice w Chorwacji.



Archiwum

Agnieszka Stańczak-Jabłońska podczas spotkania w Chorwacji

Agnieszka Stańczak-Jabłońska została zaproszona do wzięcia udziału w międzynarodowym spotkaniu w Chorwacji, w którym uczestniczyli przedstawiciele szkół, organizacji pozarządowych oraz instytucji edukacyjnych z 20 krajów Unii Europejskiej.

Nauczycielka z płockiego Zespołu Szkół Technicznych była jedną z dwóch osób z Polski uczestniczących w tym wydarzeniu. Agnieszka Stańczak-Jabłońska jest koordynatorką projektów w ZST z 20-letnim doświadczeniem, która z sukcesem pisze i realizuje projekty w swojej szkole. Na seminarium pojechała w poszukiwaniu inspiracji i międzynarodowych kontaktów do nowych projektów partnerskich i dzielenia się doświadczeniem z realizacji projektów.

- *Głównym tematem seminarium była transformacja cyfrowa i jej rola w nowoczesnym kształceniu. Uczestnicy dyskutowali o możliwościach wykorzystania narzędzi cyfrowych, sztucznej inteligencji oraz edukacji medialnej w procesie nauczania, a także o sposobach wspierania kompetencji przyszłości wśród uczniów. Analizowali wyzwania i możliwości związane z wykorzystaniem nowoczesnych technologii oraz AI w realizacji projektów Erasmus+. Szczególną uwagę poświęcono tworzeniu angażujących i inkluzywnych środowisk edukacyjnych, które rozwijają kreatywność, krytyczne myślenie oraz umiejętność odpowiedzialnego korzystania z nowych technologii* – wylicza Agnieszka Stańczak-Jabłońska.

Seminarium było wyjątkową okazją do wymiany doświadczeń, nawiązania nowych partnerstw międzynarodowych oraz pogłębienia wiedzy na temat transformacji cyfrowej w edukacji. Było okazją do poznania najnowszych trendów edukacyjnych oraz sposobów łączenia transformacji cyfrowej z innymi priorytetami programu Erasmus+, takimi jak inkluzja społeczna, uczestnictwo demokratyczne oraz świadomość ekologiczna. Ważnym elementem programu były także warsztaty poświęcone europejskim platformom współpracy, takim jak eTwinning, Europejska Platforma Edukacji Szkolnej oraz EPALE, które wspierają komunikację, wymianę doświadczeń i realizację projektów międzynarodowych.

Udział nauczycielki z Płocka w międzynarodowym seminarium Erasmus+ przyniesie wymierne korzyści nie tylko jej samej, ale również całej społeczności szkolnej, zwiększy rozpoznawalność szkoły na arenie międzynarodowej, wzmocni jej europejski wymiar oraz potwierdzi zaangażowanie placówki w nowoczesną i innowacyjną edukację.

Poznane aplikacje i zdobyte umiejętności przyczynią się do wzmocnienia zdolności szkoły do skutecznego wdrażania transformacji cyfrowej zarówno w codziennej praktyce dydaktycznej, jak i w realizowanych projektach międzynarodowych. Zdobyta wiedza i nowe kontakty międzynarodowe pomogą w rozwijaniu kolejnych projektów Erasmus+, szczególnie tych wykorzystujących narzędzia cyfrowe, sztuczną inteligencję oraz nowoczesne metody nauczania. Jest to szczególnie istotne dla szkoły technicznej, której zadaniem jest przygotowanie młodych ludzi do funkcjonowania w świecie dynamicznych zmian technologicznych i cyfrowych.

- *Zdobyte doświadczenia, inspiracje oraz wiedza z zakresu nowoczesnych technologii, zostaną wykorzystane w mojej codziennej pracy dydaktycznej oraz podczas przygotowywania i rozwijania kolejnych projektów Erasmus+, szczególnie tych wykorzystujących narzędzia cyfrowe, sztuczną inteligencję, nowoczesne metody nauczania oraz promujących zrównoważony rozwój, edukację włączającą i aktywne uczestnictwo obywatelskie, z których skorzystają uczniowie i cała społeczność Zespołu Szkół Technicznych w Płocku. Szczególnie cenne będzie dla mnie korzystanie z europejskich platform edukacyjnych, takich jak eTwinning i Europejska Platforma Edukacji Szkolnej, które ułatwiają nawiązywanie kontaktów z zagranicznymi partnerami, realizację wspólnych przedsięwzięć oraz promocję osiągniętych rezultatów. Nawiązane kontakty z nauczycielami i przedstawicielami instytucji edukacyjnych z 20 krajów Unii Europejskiej pomogą mi w realizacji projektów (warsztaty międzynarodowe uczniów w ramach Akredytacji, goszczenie nauczycieli naszej szkoły w ramach job shadowing). Obecnie czekam na wyniki konkursu trzech wniosków na realizację projektów partnerskich Erasmus+ z edukacji ekologicznej, edukacji medialnej oraz przedsiębiorczości. Mam też kilka pomysłów na kolejne projekty partnerskie i we wrześniu zacznę poszukiwania partnerów* – powiedziała Agnieszka Stańczyk-Jabłońska.

Udział nauczycielki z Płocka w międzynarodowym seminarium Erasmus+ pokazuje, że rozwój kompetencji cyfrowych, współpraca międzynarodowa i poszukiwanie nowoczesnych rozwiązań edukacyjnych są dziś kluczowymi elementami budowania szkoły odpowiadającej na wyzwania XXI wieku. Potwierdza również zaangażowanie płockich nauczycieli w rozwój nowoczesnej edukacji oraz aktywne uczestnictwo w europejskiej współpracy na rzecz podnoszenia jakości kształcenia. Takie działania nie tylko wzbogacają ofertę edukacyjną Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, ale również zwiększą rozpoznawalność szkoły na arenie międzynarodowej, wzmocnią jej europejski wymiar oraz potwierdzą zaangażowanie placówki w nowoczesną i innowacyjną edukację.

Jol.

Branżowe Centrum Umiejętności Przemysłu Petrochemicznego

Szansą dla niecierpliwych i głodnych sukcesu

Najbardziej rozwiniętą gałęzią przemysłu w Płocku jest oczywiście przemysł petrochemiczny na czele z ORLENEM. Trudno się dziwić, że to właśnie tu najbardziej potrzebni są pracownicy, którzy nie boją się między innymi chemii i fizyki. Co zrobić, gdy na wykształcenie wyższe zainteresowanych trzeba czekać kilka lat, a do tego dodać lata praktyki? Sposobem na ten problem są Branżowe Centra Umiejętności.



D. Ossowski

Od lewej: Radosław Brzózka, Arkadiusz Lewandowski i Bartłomiej Biernacki

W Płocku powstało Centrum dla Przemysłu Petrochemicznego. Podczas Forum Innowacyjnego Technologie Wodorowe w Przemyśle Petrochemicznym najwięcej czasu poświęcono niechęci młodych ludzi do studiowania na uczelniach wyższych i szybkiego wejścia w bliską współpracę z przemysłem, zdobywanie doświadczenia i realizacji swoich pomysłów.

Pewnie nie wszyscy wiedzą, że w Polsce aż 40 proc. studentów przerywa lub porzuca naukę długo przed uzyskaniem dyplomu, nawet na pierwszym czy drugim roku, przy czym wskaźnik ten na niektórych kierunkach sięga nawet 60-70 proc.

Największa fala rezygnacji dotyka studentów pierwszego roku, nierzadko w ciągu zaledwie kilku pierwszych tygodni od rozpoczęcia zajęć. To oficjalne dane, wynikające z analiz systemu POL-on.

Trudno się pogodzić z tym, że zjawisko porzucania nauki dotyczy bardzo szerokiej grupy młodych ludzi, a powodami podejmowania takich decyzji są między innymi: trudności w godzeniu nauki z pracą i życiem osobistym (około 30% przypadków), złe przygotowanie do wybranego kierunku, rozczarowanie programem nauczania oraz kwestie finansowe.

Można prześledzić drogę młodego człowieka od momentu zdania egzaminu maturalnego do podjęcia pierwszej, wymarzonej pracy. Ten okres rzadko kiedy jest krótszy niż 5-7 lat, w zależności od czasu spędzonego na praktykach, stażu.

Przemysł nie może tak długo czekać na gotowych do pojęcia pracy młodych ludzi. Rozwiązaniem są szybkie kursy i możliwie szybkie rozpoczęcie pracy ze zdobytymi kompetencjami.

Niecały rok po powstaniu Branżowego Centrum Umiejętności dla przemysłu petrochemicznego przeszkolone zostały 524 osoby, co oznacza, że pomysł był dobry i jest skuteczny. Podjęcie pracy nie musi kolidować z podjęciem klasycznego wykształcenia na wyższych uczelniach.

Podczas dyskusji o tym, jak realnie łączyć naukę z biznesem, prof. dr hab. Jolanta Itrich-Drabarek z Sieci Badawczej Łukasiewicza, wykładowczyni uniwersytecka, wspominała, że były lata, gdy w auli siedziało i słuchało wykładu 300 studentów. - *Dziś wielu odbiera tylko legitymację, a po kilku tygodniach odchodzą, twierdząc, że studnia nie spełniają ich oczekiwań. Młodzież zmienia się z roku na rok, wielu – mimo zdania egzaminów – chce przerwy przed studiami, do tego trzeba dodać niż demograficzny. I okazuje się, że trzeba przejść do osobistej opieki nad studentem, podjąć indywidualną współpracę. Cały system potrzebuje przepracowania, bo Europa nam ucieka* – powiedziała.

I zaapelowała do studentów: - *Spieszcie się, bo wasze miejsce zajmie AI. I dotyczy to tych, którzy w teraz kończą studia, a przecież następni dopiero zaczynają.*

Jol.

eprasa.pl 889afbf025

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Energicznie zabierzesz się za zawodowe sprawy. Będziesz musiał komuś doradzić lub nawet zastąpić nieobecnych. Twoja umiejętność szybkiego rozwiązywania problemów bardzo się teraz przyda. Zasłużysz nie tylko na pochwałę, ale i na podwyżkę. Ktoś przypomni ci o dawnej propozycji, co da ci wiele do myślenia.



BYK (21.04-21.05)

Tydzień przyniesie ci towarzyskie niespodzianki, które wprawią cię w doskonały humor. Skłóceni znajomi pogodzą się, surowy szef weźmie sobie wolne i będziesz mógł bez większych przeszkód zająć się swoimi sprawami. Większe spotkanie w firmie wykorzystaj, aby poprawić swoje relacje z kimś, kto zawsze cię krytykował.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Im bliżej weekendu, tym mniej będziesz miał ochoty na zawodowe sprawy i dyskusje. Nie mieszaj się w cudze kłopoty, bo pomoc leniwej osobie może kosztować się nadgodziny. A najlepiej potarguj się z szefem o dodatkowe wolne dni, abyś mógł doprowadzić nie tylko dom do porządku, ale także zająć się sobą. Potrzebna jest ci chwila relaksu.



RAK (22.06-22.07)

Dobry humor w tym tygodniu cię nie opuści i nawet służbowe spotkanie będzie dla ciebie okazją do dobrej zabawy. Popatrzysz na swoje sprawy z większym optymizmem, a nadchodzący weekend postanowisz uczynić czasem odpoczynku i zabawy. Jeśli do czwartku uda ci się załatwić zawodowe sprawy, to twój plan się powiedzie.



LEW (23.07-22.08)

Zabierzesz się za domowe porządki i zrobisz wszystko, aby zrealizować ten ambitny plan. Zakupy, przemeblowania i poważniejsze prace pójdą szybko. Zwróć uwagę na uczucia swoich bliskich. Ktoś, o kim w rodzinie wszyscy prawie zapomnieli, oczekuje pomocy lub zaproszenia. W pracy też będziesz miał sporo obowiązków, ale sprzyja ci powodzenie w sprawach finansowych.



PANNA (23.08-22.09)

Zmobilizujesz się i szybko uporasz się z pewną zaległą sprawą. Będziesz z siebie dumny, nie zapomnij tylko poprosić o dodatkowe pieniądze, które ci się z tego powodu należą. Czekają cię też rodzinne obowiązki. Będziesz zarządzać przygotowaniami do różnych wyjazdów, ustalisz kolejność zakupów i wizyt. W miłości nie rozkazuj i nie dyskutuj.



WAGA (23.09-23.10)

Dojdziesz do wniosku, że nie ma co się przemęczać i z radością rzucisz się w wir towarzyskich atrakcji. Zorganizujesz towarzyskie spotkanie. Będziesz niezastąpiony tam, gdzie trzeba doradzić w wyborze różnych prezentów lub dodać otuchy w każdej innej sprawie. Zabraknie ci czasu na froterowanie parkietu, ale zaległości w domowych pracach nadrobisz w ostatniej chwili.



SKORPION (24.10-22.11)

Niespodziewane zamieszanie w pracy i w domu sprawi, że trudno będzie ci skoncentrować się na tym, co masz pilnie do zrobienia. Z zakupami i domowymi obowiązkami postaraj się uporać z pomocą rodziny. Potem poświęć więcej czasu domownikom. Wszyscy będą oczekiwać, że dodasz im odwagi i w czymś pomożesz. Na randki trudno będzie znaleźć wolną chwilę.



STRZELEC (23.11-21.12)

Kiedy wszyscy myśleć będą tylko wolnym czasie, ty będziesz walczyć o zawodowy sukces i uznanie. Postanowisz zadbać o swoje interesy. Policzysz, kto jest ci winien pieniądze, a kto przysługę i upomnisz się o to, co ci się należy. W sprawach finansowych czeka cię sukces, ale w życiu towarzyskim możliwe są z tego powodu kłopoty.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Choć wszyscy dookoła będą myśleć tylko o wolnym czasie, ty skoncentrujesz się na zawodowych sprawach. Planety przyniosą ci dobre wiadomości. Bierz udział w zebraniach i spotkaniach, rozmawiaj o swoich planach na przyszłość. Pomysły, na jakie wpadniesz, będą miały dobry wpływ na twoje finanse. Przed weekendem zwróć uwagę na miłosne sprawy.



WODNIK (21.01-20.02)

Czas odpocząć i zregenerować siły. Zaufaj intuicji i nie ryzykuj bez potrzeby, bo na początku tygodnia możliwe są zguby i przedziwne pomyłki. Mars pomoże ci za to szybko uporać się z zakupami i domowymi porządkami. W miłości staniesz się romantyczny. Wenus sprawi, że będziesz miał powodzenie, ale trudno będzie znaleźć czas na randki i towarzyskie spotkania.



RYBY (21.02-20.03)

Nawet w żartach lepiej będzie cię nie drażnić. W pracy podzielisz zadania, rozstawisz wszystkich po kątach, przypilnujesz każdego szczegółu. Twoje marzenie, aby na weekend nie mieć zaległości, ma w tym tygodniu szansę się udać. Jednak spodziewaj się małej zmiany planów. Możliwe dodatkowe zapowiedzi krewnych i innych gości, zamieszanie i rodzinne dyskusje.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Zachorowałem tydzień po tym, gdy pracodawca rozwiązał ze mną umowę o pracę. Czy w takiej sytuacji mogę ubiegać się o zasiłek chorobowy z ZUS?

Zasiłek chorobowy przysługuje osobie ubezpieczonej, która stała się niezdolna do pracy w czasie trwania ubezpieczenia chorobowego. Świadczenie może być wypłacane także za okres nieprzerwanej niezdolności do pracy przypadający już po ustaniu zatrudnienia.

Prawo do zasiłku może powstać również wtedy, gdy niezdolność do pracy pojawi się po ustaniu zatrudnienia. Warunkiem jest jednak, aby trwała ona nieprzerwanie co najmniej 30 dni oraz powstała:

• nie później niż w ciągu 14 dni od ustania tytułu ubezpieczenia chorobowego albo

• nie później niż w ciągu 3 miesięcy od ustania tytułu ubezpieczenia chorobowego w przypadku choroby zakaźnej o okresie wylęgania dłuższym niż 14 dni lub innej choroby, której objawy ujawniają się po czasie dłuższym niż 14 dni od początku choroby (oznaczonej w zaświadczeniu lekarskim kodem literowym „E").

Jak długo można być na zwolnieniu lekarskim?

Zasiłek chorobowy po ustaniu ubezpieczenia chorobowego można pobierać maksymalnie przez 91 dni. Ograniczenie to nie dotyczy jednak niezdolności do pracy powstałej w związku z poddaniem się niezbędnym badaniom lekarskim przewidzianym dla kandydatów na dawców komórek, tkanek i narządów oraz zabiegowi ich pobrania, a także niezdolności do pracy spowodowanej gruźlicą lub przypadającej w trakcie ciąży. W takich przypadkach zasiłek chorobowy przysługuje przez cały okres niezdolności do pracy, jednak nie dłużej niż przez 182 dni, a w przypadku gruźlicy lub niezdolności do pracy przypadającej w trakcie ciąży – nie dłużej niż przez 270 dni.

Jeżeli po wyczerpaniu okresu pobierania zasiłku chorobowego ubezpieczony nadal jest niezdolny do pracy, a dalsze leczenie lub rehabilitacja dają szansę na odzyskanie zdolności do pracy, może ubiegać się o świadczenie rehabilitacyjne. Przysługuje ono przez okres nie dłuższy niż 12 miesięcy. O przyznaniu świadczenia rehabilitacyjnego decyduje lekarz orzecznik ZUS lub komisja lekarska ZUS.

Kto wypłaca zasiłek chorobowy?

Jeżeli zwolnienie lekarskie obejmuje zarówno okres zatrudnienia, jak i czas po ustaniu ubezpieczenia, zasiłek chorobowy do dnia rozwiązania umowy wypłaca pracodawca lub zleceniodawca, jeśli zgłasza do ubezpieczenia chorobowego więcej niż 20 osób. Jeżeli natomiast płatnik zgłasza do ubezpieczenia chorobowego nie więcej niż 20 ubezpieczonych, zasiłek wypłaca Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Po ustaniu zatrudnienia wypłatę świadczenia zawsze przejmuje ZUS.

Aby ZUS mógł wypłacić zasiłek chorobowy, pracodawca lub zleceniodawca przekazuje do ZUS zaświadczenie płatnika składek na formularzu Z-3 albo Z-3a. W przypadku kolejnego zwolnienia lekarskiego wystawionego już po ustaniu zatrudnienia były pracownik składa wniosek o wypłatę zasiłku bezpośrednio do ZUS na formularzu ZAS-53. Do przyznania świadczenia po ustaniu zatrudnienia konieczne jest również złożenie oświadczenia na druku Z-10. Wypełnione formularze można przekazać także elektronicznie za pośrednictwem platformy eZUS.

Nie należy zwlekać ze złożeniem dokumentów. Roszczenie o zasiłek chorobowy przedawnia się po 6 miesiącach od ostatniego dnia okresu, za który zasiłek przysługuje.

„W 80 lat dookoła świata" albo historia „Dzieci Płocka"

Książnica Płocka w czerwcu

Jubileuszowa wystawa Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka", Dzień Rodziny oraz X WładysŁAWKA to kolejne propozycje Książnicy na czerwiec. W ostatnią sobotę miesiąca rusza kolejny cykl wakacyjnych gier miejskich.

Na otwarcie wystawy „W 80 lat dookoła świata", organizowanej z okazji jubileuszu założonego w 1946 roku Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" im. druha Wacława Milke, Książnica zaprasza do Sali kolumnowej 20 czerwca o godz. 14.00. Ekspozycję stworzą archiwalne zdjęcia i materiały dokumentujące pasjonującą historię zespołu z perspektywy odbytych podróży. Wydarzenie połączone jest z Dniami Historii Płocka, których inicjatorem był druh Milke, założyciel HZPiT „Dzieci Płocka".

- *Wystawa została zaprojektowana w sposób inkluzywny, wykorzystując rozwiązania wielozmysłowe i multimedialne, aby umożliwić każdemu odbiorcy pełny oraz samodzielny dostęp do prezentowanych treści. Dla osób ze szczególnymi potrzebami przewidziano transmisję na żywo z wydarzenia w Mediatece* – informują organizatorzy.

Wystawa dofinansowana w ramach projektu „Książnica Otwarta" ze środków Unii Europejskiej (działanie 3.3 „Systemowa Poprawa Dostępności" Priorytetu III „Dostępność i Usługi dla Osób z Niepełnosprawnościami" Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027).

20 czerwca o godz. 11.00 w Chotomku odbędzie się Dzień Rodziny „Modnie i zdrowo – razem na sportowo". Impreza w ogrodzie adresowana jest do rodzin z dziećmi w wieku 5+. Obowiązują bezpłatne wejściówki. Organizatorzy i partnerzy: Książnica Płocka, Biblioteka dla dzieci, Rada Mieszkańców Osiedla Kolegialna, Spółdzielnia Mieszkaniowa Chemik.

23 czerwca w godz. 16.00-17.00 w Mediatece zaplanowano warsztaty multimedialne e-rodzina dla rodzin z dziećmi z okazji Dnia Ojca.

- *Wystrzelenie rakiety, tworzenie autorskiego komiksu w wersji cyfrowej, a może doklejanie wąsów? Zapraszamy na spotkania w wolnej strefie eMki z wykorzystaniem darmowych aplikacji i książek interaktywnych* – zapraszają organizatorzy. Wiek uczestników: 5-12 lat. Obowiązują zapisy. Wydarzenie dostępne dla osób z niepełnosprawnością (brak barier architektonicznych, pętla indukcyjna).



Tuż przed imieninami Władysława Książnica zaprasza na jubileuszową X WładysŁAWKĘ – spotkanie poetów w ogrodzie z okazji imienin patrona Władysława Broniewskiego (25 czerwca, godz. 17.00). Uczestnicy posłuchają poezji Broniewskiego oraz wierszy płockich poetów.

27 czerwca o godz. 12.00 – piknik literacki „Uwaga, Smok!" w Ogródku Jordanowskim. W programie m.in. Turniej Młodych Rycerzy z nagrodami, bicie monet w Ogrodowej Mennicy Królewskiej, tworzenie koron i smoczych masek, spotkanie z zielarką i zakuwanie w dyby. Organizatorzy: Książnica Płocka, Filia biblioteczna nr 2 i Rada Mieszkańców Osiedla Wyszogrodzka.

27 czerwca rusza VI edycja WyGRAnych sobót z Książnicą Płocką, czyli lubiany cykl wakacyjnych rodzinnych gier miejskich dla rodzin, przyjaciół, grup i osób indywidualnych. Każda gra ma inną fabułę, zadania i trasę. Start odbywa się zawsze w ogrodzie Książnicy Płockiej o godzinie 15.00. Nie trzeba się wcześniej zapisywać.

Temat pierwszej tegorocznej gry brzmi „Na Kościuszki poleciały kamienie…". Inspiracją dla fabuły są protesty w czerwcu 1976 roku.

(l.)

eprasa.pl 889afbf025

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

17 czerwca – Laura, Adolf,
18 czerwca – Marek, Elżbieta,
19 czerwca – Gerwazy, Protazy,
20 czerwca – Bogna, Florentyna,
21 czerwca – Alicja, Alojz,
22 czerwca – Paulina, Tomasz,
23 czerwca – Wanda, Zenon.

***

Kochana **Paulinko**,
zbliża się dzień twoich imienin
i rocznica urodzin.
Z tej okazji ślę ci życzenia.
Niech wszystkie twe marzenia doczekają się spełnienia.
Szczęście zawsze niech ci sprzyja,
a co złe szybko przemija.
Życzenia składa Babcia.

***

Rozsądku w życiu, umiaru w piciu.
Dobrego zdrowia, pieniędzy mrowia.
Ciągłej radości, szczęścia w miłości.
Wspaniałej pracy, wysokiej płacy.
Pomysłów wielu,
dojścia do celu.
Rekordów bicia i 100 lat życia.
Krystianowi życzą koleżanki.

***

Z okazji urodzin
składamy ci moc życzeń:
uśmiechu, zdrowia, radości,
mnóstwa prezentów i gości,
przyjaźni wielkich i małych,
wielu przygód niebywałych
uśmiechu wesołego
i wszystkiego najlepszego!
Wandzie Piotrowskiej
życzenia ślą koleżanki.

***

Niech urodziny, które są raz w roku,
będą szczęśliwe i pełne uroku.
Składam tobie szczere życzenia,
aby spełniły się twoje najskrytsze marzenia.
Samych beztroskich dni,
czego pragniesz, by się spełniło
i szczęście całą przestrzeń wokół wypełniło.
Koleżance **Dorocie** przesyłają Anka i Danusia.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Miejsca te na co dzień pozostają niedostępne dla większości osób

Sobotniej nocy przyciągnęły zwiedzających

Można było m.in. zejść do kościelnej krypty i – po raz pierwszy – wejść do miejsca, w którym mieszka biskup diecezji płockiej Szymon Stułkowski. Ile osób skorzystało z zaproszenia?

Za nami druga edycja Nocy Kościołów w diecezji płockiej. Odbyła się w ostatnią sobotę maja.

– *Inicjatywa na dobre wpisała się już w kalendarz wydarzeń religijnych i kulturalnych regionu. W ostatnią sobotę maja kilkanaście parafii przygotowało specjalne programy, zapraszając mieszkańców do poznawania historii swoich świątyń, uczestnictwa w koncertach, prelekcjach i spotkaniach* – podsumowała tę edycję Iwona Krawczyk-Krajczyńska, rzeczniczka diecezji płockiej.

Blisko 300 osób postanowiło tej nocy skorzystać z zaproszenia parafii św. Jana Chrzciciela w Płocku i Wyższego Seminarium Duchownego. Zwiedzający mogli zobaczyć seminaryjny teatr i refektarz, obejrzeć eksponaty franciszkańskie z Muzeum Diecezjalnego. Klerycy z WSD zaprezentowali przygotowane z myślą o Nocy Kościołów scenki sytuacyjne z życia franciszkanów. Przemysław Jarzyński, koordynator Nocy Kościołów w diecezji płockiej, stwierdził, że największe zainteresowanie – ponownie – wzbudziły miejsca zwykle niedostępne, zwłaszcza kościelna krypta. – *Uczestnicy byli bardzo zadowoleni i często zaskoczeni tym, co mogli zobaczyć. Widać, że mieszkańcy Płocka powoli przyzwyczajają się do tej formuły* – podkreślił.

Na herbatkę z biskupem

Tegoroczną nowością była możliwość odwiedzin Domu Biskupów Płockich. Do godz. 23 w ostatnią sobotę maja 125 osób postanowiło zobaczyć wnętrza, w których mieszka biskup diecezji płockiej.

Biskup Szymon Stułkowski cieszył się z takiej formy spotkania, które przebiegło w bardzo serdecznej atmosferze. – *Stajemy się sobie bliżsi, pielęgnujemy historię, budujemy więzi i dzielimy się codziennością* – dodał po zakończeniu wydarzenia. Przy okazji gościom pokazano pamiątki związane z wizytą św. Jana Pawła II w Płocku w 1991 r. A na zakończenie zaproponowano wspólne wypicie herbaty z biskupem.

Nie tylko w Płocku

W Noc Kościołów włączyły się także parafie z mniejszych miejscowości. Nie było ich więcej niż przy pierwszej edycji, za to wybijało się zaangażowanie wraz z pomysłowością organizatorów.

– *To, co najbardziej cieszy, to rosnąca współpraca pomiędzy parafiami, szkołami, samorządami i instytucjami kultury. Widać też, że ludzie nie przychodzili tylko do swojego kościoła, ale ruszali w drogę, odwiedzając kolejne świątynie. Noc Kościołów staje się wydarzeniem, które pozwala odkrywać bogactwo naszej diecezji, jej historii i wspólnot. To znak, że ta inicjatywa jest potrzebna i ma przed sobą przyszłość* – podsumował Przemysław Jarzyński, wicedyrektor Muzeum Diecezjalnego w Płocku.

(kb)



Diecezja płocka

Zwiedzający Dom Biskupów podczas Nocy Kościołów

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Wszyscy nasi przy stole

Minął maj, tradycyjnie zapełniony przyjęciami pierwszokomunijnymi, a czerwiec, jak co roku, należy do wesel. Dużo się zmieniło i to w przeciągu zaledwie dwudziestu pięciu lat. Jeszcze na początku XXI wieku były osoby, które organizowały przyjęcia pierwszokomunijne w domu, właśnie po to, by zachować rodzinną atmosferę. Bywało, że trwały one dwa dni: pierwszego przybywała rodzina, drugi zarezerwowany był dla sąsiadów i znajomych. Dzisiaj nikogo już nie dziwi, że większość uroczystości rodzinnych przeniosła się do restauracji. Bardziej przytłaczające, przynajmniej dla mnie, są przyjęcia, na których jest mniej niż dziesięć osób i okazuje się, że to właściwie cała rodzina dziecka. Nie ma już grup dzieci, których trzeba pilnować podczas przyjęcia, aby nie zrobiły sobie krzywdy albo nie poczyniły szkód w mieniu. Tu nastąpiła ogromna zmiana. Za to od ćwierć wieku niezmiennie na przyjęciach rodzinnych króluje kotlet dewolaj. Ta tradycja trwa.



Fot. Piotr Chudzyński

Kotlet de volaille

Skład:

- 4 pojedyncze filety z piersi kurczaka;
- 100 g zimnego masła;
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki i koperku;
- 2 jajka;
- mąka pszenna do obtoczenia;
- bułka tarta do panierowania;
- sok z cytryny;
- sól, pieprz;
- olej lub masło klarowane do smażenia.

Wykonanie:

Zaczynamy od przygotowania masła ziołowego. Miękkie masło łączymy z drobno posiekaną natką pietruszki, odrobiną soli, pieprzu i kilkoma kroplami soku z cytryny. Całość dokładnie mieszamy, formujemy niewielkie wałeczki i wkładamy do lodówki albo na chwilę do zamrażarki, aby masło dobrze stwardniało. Filety z piersi kurczaka delikatnie rozbijamy przez folię spożywczą na cienkie płaty. Robimy to ostrożnie, aby nie porwać mięsa, ponieważ wtedy masło mogłoby wypłynąć podczas smażenia. Każdy płat oprószamy solą i pieprzem. Na środku każdego kawałka mięsa układamy porcję schłodzonego masła ziołowego. Następnie zawijamy mięso ciasno, najpierw składamy boki do środka, a potem rolujemy całość tak, jak krokieta. Brzegi dobrze dociskamy, aby kotlet był szczelny. Przygotowane dewolaje obtaczamy kolejno w mące, roztrzepanym jajku i bułce tartej. Dla pewności możemy panierować je podwójnie, czyli ponownie zanurzyć w jajku i obtoczyć w bułce tartej. Dzięki temu panierka będzie mocniejsza, a masło lepiej zostanie w środku. Smażymy dewolaje na dobrze rozgrzanym tłuszczu, na średnim ogniu, z każdej strony na złoty kolor. Następnie możemy jeszcze przez kilka minut dopiec wstawiając do piekarnika nagrzanego do 180 st. C na około 10 minut.

Za panierowaną roladką z drobiowego mięsa kryje się historia znacznie bardziej światowa, niż mogłoby się wydawać. Pomysł na to danie przywędrował ze wschodu i łączony jest z czasami cara Aleksandra I, a więc z przełomem XVIII i XIX wieku. Według jednej z opowieści jego autorem miał być znakomity nadworny kucharz cara, Francuz Marie-Antoine Carême. To właśnie przez jego francuskie pochodzenie danie otrzymało nazwę de volaille, czyli po prostu „z drobiu". Nazwa brzmi elegancko, trochę salonowo i może właśnie dlatego tak dobrze przyjęła się w Polsce. Nie jest to jednak historia zupełnie prosta, bo pochodzenie dewolaja wciąż pozostaje kwestią sporną. Pod nazwą „kurczak po kijowsku" pojawił się on po raz pierwszy w kijowskiej restauracji hotelu Continental w 1897 roku. Do Polski trafił jeszcze w czasie zaborów, później na jakiś czas zniknął ze stołów, aby wrócić z pełną siłą po 1989 roku. Wtedy uchodził za danie eleganckie i wykwintne. Nic więc dziwnego, że szybko zadomowił się na weselach, komuniach, chrzcinach i wszystkich tych przyjęciach, na których gospodarz chciał pokazać, że gości podejmuje naprawdę godnie.

dr Izabela Chudzyńska
Etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 889afbf025



PRACA

PRACA DODATKOWA

Opinie.pl to polska strona internetowa, która istnieje od 2009 roku. Umożliwia ona zarabianie pieniędzy poprzez wypełnianie ankiet. Aby się zarejestrować wystarczy kliknąć tutaj: https://rejestracja.opinie.pl/zapros.htm?u=76826221. cezaryklimczyk@mail.com

2511678

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

Osoba kierująca pojazdem ciężarowym kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r + Schmitz 2016 r. Powtarzalne miejsca ładunków. Praca pn-pt, weekendy wolne, do ręki 7500 zł. Tel. 791-979-176.

2529791

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. https://system.xaa.pl

2534534

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Asystent Kas Samoobsługowych (K/M)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno – epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy;
- **Operator/ka bobiniarki** – wykształcenie średnie zawodowe;
- **Operator/ka laminiarki** - wykształcenie średnie zawodowe;
- **Technolog Produktu (K/M)** - doświadczenie w branży jeansowej (spodnie), znajomość procesów technologicznych oraz umiejętność organizacji pracy;
- **Pomoc kucharza** - mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Pracownik/Pracowniczka ochrony** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Stylista/ka paznokci** – umiejętność stylizacji paznokci, mile widziane umiejętności podologiczne, wysoka kultura osobista;
- **Szef/Szefowa kuchni** – wykształcenie gastronomiczne (minimum średnie lub ukończone Kwalifikacyjne Kursy Zawodowe), min. 3-letnie doświadczenie na stanowisku kucharza lub szefa kuchni w żywieniu zbiorowym, aktualna książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość zasad HACCP, umiejętność organizacji pracy zespołu, odpowiedzialność, samodzielność i dobra organizacja pracy;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie na stanowisku;
- **Kucharz/Kucharka** – doświadczenie na stanowisku;
- **Sprzątaczka/Sprzątacz** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Osoba sprzątająca** – chęci do pracy;
- **Specjalista do spraw sprzedaży (branża RTV AGD) (K/M)** – wykształcenie zawodowe, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, komunikatywność, zaangażowanie i chęć nauki, pozytywne nastawienie do ludzi i nowych technologii, umiejętność pracy zespołowej, mile widziane doświadczenie w obsłudze klienta;
- **Szwacz/Szwaczka** – doświadczenie w zakładzie dziewiarskim/krawieckim, chęci do pracy;
- **Prasowacz ręczny/Prasowaczka ręczna** – doświadczenie na stanowisku prasowacza/prasowaczki zakładzie dziewiarskim/krawieckim, chęci do pracy;
- **Przedstawiciel/ka Ubezpieczeniowy/-a** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, dwa lata doświadczenia zawodowego.

** Oferty ważne na 12 czerwca 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Księgowa/y** – z wykształceniem średnim;
- **Monter stolarki budowlanej (K/M)** – z prawem jazdy kat. B;
- 4. Operator koparki (M/K) – z 2-letnim doświadczeniem na stanowisku;
- **Brukarz (K/M)** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Robotnik budowlany - prace elewacyjne (K/M)** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pracownik pomocniczy produkcji (K/M)** - z mile widzianym doświadczeniem na linii produkcyjnej;
- **Pomoc montera (K/M)** – z min. 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B+E;
- **Pracownik ogólnobudowlany (M/K)** – z wykształceniem zawodowym; praca w delegacji;
- **Kierowca samochodu ciężarowego (M/K)** – z prawem jazdy kat. CE, kartą kierowcy i uprawnieniami na przewóz rzeczy oraz rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z wykształceniem średnim technicznym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca (K/M)** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością obsługi kasy fiskalnej i mile widzianym doświadczeniem zawodowym;
- **Kasjer-Sprzedawca (K/M)** - z wykształceniem min. zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w bezpośredniej obsłudze klienta i aktualnym orzeczenia o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 11 czerwca 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 889afbf025

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 889afbf025

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!

SA-11

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Moja strona z produktami, najlepsze oferty w jednym miejscu. LINK: https://id8997.pasaz-ofert.pl

2535460

KONSOLE

Najlepsze gry online. Jeżeli szukacie fajnych gier internetowych jesteście w dobrym miejscu. Sprawdź najciekawsze gry w jednym miejscu. Polecam serdecznie swoją stronę. LINK poniżej: https://gryonline.strefa-ofert.pl

2535462

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421787

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421788

SAMOCHODY OSOBOWE

Na sprzedaż niezawodna i komfortowa Toyota Avensis Hatchback z silnikiem 2.0 D-4D. Rok produkcji: 2004. Przebieg: 288 254 km. Klimatyzacja, wbudowana nawigacja + pilot, autoalarm, 4 elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, ABS, czujniki parkowania. Tel. 797-022-813.

2540295

Sprzedam samochód Volvo XC60, SUV, rok 2010, 2,4 diesel, lewy błotnik do lakierowania, przebieg 350000 tys. Tel. 519-429-161.

2540648

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

MUZYKA

Studio nagrań „AtlantixStudio". Producent muzyczny i realizator dźwięku - Arkadiusz Jasionowicz „Atlantix". Jestem producentem muzycznym i realizatorem nagrań, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z zespołami i solistami. Prowadzę studio nagrań w Legnicy. Tel. 661-354-250.

2541390

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam działkę rolną o pow. 4,28 ha 3 klasy, wraz z siedliskiem (stodoła murowana i letniak). Położoną w Krubinie, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.

2539962

MIESZKANIA

Na sprzedaż przestronne i bardzo przytulne mieszkanie o powierzchni ok. 50 mkw., zlokalizowane w samym centrum Płocka, na zamkniętym, cichym osiedlu z dostępem do parkingu. Zapraszam do kontaktu! Tel. 607-500-941.

2488399

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 48 m2, 2 pokoje, mieszkanie znajduje się w pierwszej części osiedla Podolszyce Północne. Blok 4-piętrowy w idealnej lokalizacji. Tel. 508-160-011.

2463226

Sprzedam mieszkanie. Ul. Jaśminowa 4, I piętro, pow. użytkowa 34,81 mkw., 2 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka, wnęka na szafę lub pawlacz, piwnica 3,56 m. Mieszkanie do remontu. Blok jest kilka lat po termomodernizacji. Świadectwo energetyczne. Tel. 602-373-405.

2540836

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666-941-477.

2540293

Sprzedam ciągnik rolniczy Zetor 6711, stan bardzo dobry, z silnikiem od 7211, kabina Sokółka, 100% sprawny. Tel. 519-429-161.

2540540

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-15

Sprzedam duże, zdrowe prosięta 10-tygodniowe, cena 160/zł sztuka, sprzedaję parami - już od 1 pary. Kontakt telefoniczny: 602 218 450.

2541423

Sprzedam knura. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 533-698-640.

2533698

Sprzedam ogiera zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.

2453788

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą 2-letnią. Tel. 533-698-640.

2453789

MASZYNY ROLNICZE

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421789

Butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, próbnik wtryskiwaczy, agregat prądotwórczy na benzynę, kompresor wan z butlą, wiertarka stołowa ws 15, kosiarka rotacyjna polska, podnośnik jednokolumnowy Ikotec. Tel. 606 416 482.

2538316

Kupię kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666-941-477.

2542276

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowacz tur C-330, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, przyczepa do kontenerów, siana, słomy, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, koła 14,9-28 do C-360, pola bron 20, wycinak kiszonki Strautmann Hydrofox hk 3. Tel. 606 416 482.

2538317

Przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa, 2017 rok, wózek widłowy Bułgar, tokarka TUJ 48, piła taśmowa BEH 430, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, smarownica, koła 9 5-36 do C-360, koła 9,5-32 do C-330, silnik Perkins. Tel. 606 416 482.

2538315

Sprzedam przyczepę samozbierającą Claas Sprint 230, 4 tony, noże, cena 8500 zł. Tel. 519-429-161.

2540794

Sprzedam siewnik zbożowy Isaria 2,5 metra, nowy model, ustawienia wysiewu, skala, skrzynia olejowa posiada znaczniki + drobny wysiew nasion, 100% sprawny, w bardzo dobrym stanie technicznym, 5500 zł. Tel. 519-429-161.

2541170

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.

2377529

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie. Z dowozem lub na miejscu. Tel. 692-617-239.

2530608

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe lub magnezowe luzem. Dowozimy na terenie całego kraju pod wskazany adres. Cena wyliczana jest indywidualnie. Wystawiam Fv VAT. Tel. 603-404-131.

2490501

USŁUGI

Oferuję usługi zbioru zbóż, rzepaku, koniczyn, kukurydzy nowym kombajnem New Holland cx 8.90 4x4 z nawigacją. Zapraszam do kontaktu. Tel. 668-617-160.

2541378

SPOŁECZNOŚCI

WOLONTARIAT

Nasz czas jest przecież zbyt cenny, by tracić go na pustych czy nieskutecznych portalach. Chcę polecieć naszą stronę z portalami randkowymi. LINK poniżej: https://randki.strefa-ofert.pl

2535461

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

Firma OK-Systemy Zabezpieczeń Łódź oferuje profesjonalny montaż kamer CCTV, alarmów oraz systemów monitoringu dla domów, firm i obiektów przemysłowych. www.kameryalarm.pl Tel. 510-625-625.

2537519

FINANSOWE

Nie płać tysięcy - strona WWW 299 zł - już w 24 h. stronaza299@gmail.com

2531569

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Kredyt pozabankowy dla każdego. b.wolski090@gmail.com

2541740

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2478014

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 889afbf025

Oferujemy pożyczki (pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości) i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finanso

2541142

Pozabankowa pożyczka pod zastaw nieruchomości bez BIK, gdy bank odmawia finansowania. Kwoty już od 20 000, czas kredytowania 3 miesiące -10 lat. https://gotowka-podzastaw.letnet.pl

2540245

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.

2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Opublikujemy Twoje ogłoszenie na setkach portali + darmowa strona WWW | Dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.

2469359

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com

2491189

Strona internetowa Płock od 590 zł. Dodawanie ogłoszeń do portali. Tel. 794-252-817.

2540407

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.

2449445

OGRODNICZE

BOTANIQO – kompleksowe prace ziemne i terenowe. Kontakt: 534-422-419.

2398132

POZOSTAŁE

Chcesz zmienić nawyki żywieniowe, zadbać o formę, zaoszczędzić czas, a może szukasz zdrowego cateringu na domówkę lub do biura? Poznaj Kulinarnie Fit – catering dietetyczny, w którym podajemy serce na talerzu! Cała oferta: https://kulinarniefit.pl

2541312

Nasz doświadczony serwis od lat zajmuje się profesjonalną naprawą obiektywów i aparatów. Na pierwszym miejscu stawiamy zadowolenie Klienta, dlatego na wszystkie usługi udzielamy 6-miesięcznej gwarancji. Oddaj sprzęt w ręce specjalistów! Kraków, tel. 733-130-085.

2540588

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Psychotesty, badania psychologiczne - szybkie terminy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505-030-921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, Płock. Rejestracja: 505-030-921. www.badaniakierowcow24.com.pl

2530621

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.

2479229

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Reklama Twojej firmy + darmowa strona internetowa ONE PAGE. Tel. 794-252-817.

2458455

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.

2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

2452949

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.

2427273

Malowanie domów, mieszkań, drobne prace remontowe. Malowanie drewna, ogrodzenia, meble ogrodowe itp. Tel. 736-102-215.

2540881

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.

2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferuję naprawy hydrauliczne, elektryczne, skręcanie mebli z paczki, malowanie wnętrz itp. Tel. 504-949-917.

2542173

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów, gięcie i montaż obróbek blacharskich, prace budowlane. Tel. 515-483-670.

2542129

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl

2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Profesjonalny monitoring CCTV www.kameryalarm.pl Tel. 510 625 625.

2533532

Tartak objazdowy - obwoźny, tel. 668 372 552. Cena ustalana indywidualnie z klientem. Zapraszam do kontaktu.

2539975

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

SERWISOWE

Montaż systemów alarmowych. Tel.510-625-625.

2533523

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!

2424239

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS KalTruck oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl

2258726

TURYSTYKA

Agroturystyka nad samą rzeką Wel w m. Cibórz 19 (k.Lidzbarka Welskiego) „Przy Starym Młynie” – miejsce postojowe na szlaku wodnym Dąbrówno-Trzcin, oferuje: pole namiotowe z zapleczem. Spływy kajakowe, tel. (23) 69 61 353 wieczorem.

2542204

Domki 5-osobowe na Mazurach koło Mikołajek do wynajęcia. Cały domek 200 zł. 532-759-841, (24)364-27-50.

2541360

ZWIERZĘTA

PSY

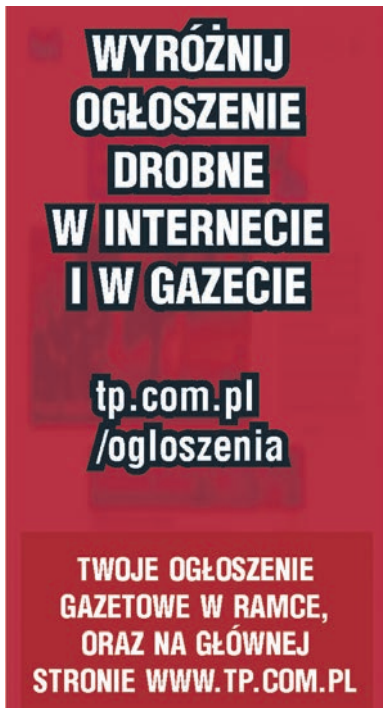
Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.

2364503

Reproduktory użytkowe, rodowodowe ras Gończy Polski zapraszają na randkę. Tel. 502-040-107, woj. podkarpackie.

2537736







eprasa.pl 889afbf025

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy a spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W, ogłasza w dniu **01.07.2026 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Płocku w budynku przy ulicy **Gałczyńskiego 14 m. 65** o powierzchni użytkowej **48,20 mkw.,** wraz z pomieszczeniem, przynależnym (piwnicą) o pow. 3,20 mkw., zlokalizowanego na III piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 3 pokoi, kuchni, łazienki, wc, przedpokoju. W lokalu znajdują sie meble pozostawione przez poprzedniego lokatora.
Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **274 000,00 zł** (słownie: dwieście siedemdziesiąt cztery tysiące złotych) i stanowi cenę wywoławczą.
W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Gałczyńskiego 14 m. 65 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla " Łukasiewicza " przy ulicy Łukasiewicza 28, codziennie oprócz sobót w godz. od 10.00 do 14.00 - tel. (24) 262-02-78.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 27 400,00 zł** (słownie: dwadzieścia siedem tysięcy czterysta złotych) **na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana **najpóźniej dnia 01.07.2026 r.** przed otwarciem ofert.

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:
a) w przypadku osób fizycznych : (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania);
b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą - oprócz danych wskazanych w punkcie
a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres Siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, N/P;
c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną - odpis z właściwego rejestru;
d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania);
e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta;
f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium;
g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynnośc prawnych - odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności;
h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu;
i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.
Wzór druku oferty przetargowej i Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni www.psmlw.pl
Oferty winny być w zamkniętych kopertach z opisem **"Przetarg na mieszkanie przy ulicy Gałczyńskiego 14 m. 65"**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni w Płocku, przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A, pokój nr 12 ,w dniu 01.07.2026 r. **do godz. 10.00.**
Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu 01.07.2026 r. o godz. 11.00 w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego, przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A - parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferawała najwyższą kwotę.
Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.
Wadium przepada w przypadku:
1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
2) nie dokonania przez osobę, której oferta została wybrona, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
4) nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia no wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:
1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania",
5) odstąpienia od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w przypadkach wskazanych w art. 11 ust. 2a ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych - bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-117



OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026r. poz. 538), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 59/IX/2024 Rady Gminy i Miasta Wyszogród z dnia 26 listopada 2024r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 770, 773 w obrębie Wyszogród** w dniach od 18.06.2026 r. do 17.07.2026 r.
Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- wyłożenia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy Biuletynu Informacji Publicznej Gminy i Miasta Wyszogród https://ugimwyszogrod.bip.org.pl/
- spotkania otwartego w dniu 29.06.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37,
- dyżuru projektanta w dniu 06.07.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.
Uwagi należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy i Miasta na adres ugim@wyszogrod.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.07.2026r.
Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Burmistrz Gminy i Miasta informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie https://www.wyszogrod.pl/.

SA-37-6

OGŁOSZENIE
o prowadzeniu konsultacji społecznych miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwał Rady Gminy Gostynin Nr 596/LV/2023 z dnia 29 grudnia 2023 r., Nr 29/III/2024 z dnia 26 czerwca 2024r., Nr 63/VIII/2024 z dnia 30 października 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego obszar części wsi Białe, gmina Gostynin** w dniach od 18.06.2026 r. do 17.07.2026 r.
Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- udostępnienia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Bierzewicka 50, pokój nr 204 (II piętro) w godzinach pracy urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gostynin na stronie internetowej http://bip.gminagostynin.pl/
- dyżuru projektanta w dniu 29.06.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Bierzewicka 50, pokój nr 204 (II piętro),
- spotkania otwartego w dniu 09.07.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Bierzewicka 50, pokój nr 204 (II piętro).

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.
Uwagi należy składać do Wójta Gminy Gostynin na piśmie utrwalonym w postaci papierowej na adres Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej:
- skrzynki podawczej na platformie ePUAP: /nu6a6ae677/skrytka
- poczty elektronicznej na adres: ug@gminagostynin.pl
- za pośrednictwem e-doręczeń: AE:PL-98465-67963-SFVFJ-22

na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.07.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie http://bip.gminagostynin.pl/

SA-1-1



OGŁOSZENIE
o prowadzeniu konsultacji społecznych miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 581/LIII/2023 Rady Gminy Gostynin z dnia 30 listopada 2023 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, obejmującego obszar części wsi Huta Nowa i Zuzinów, gmina Gostynin** w dniach od 18.06.2026 r. do 17.07.2026 r.
Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:
- udostępnienia projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Bierzewicka 50, pokój nr 204, (II piętro) w godzinach pracy urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Gostynin na stronie internetowej http://bip.gminagostynin.pl/
- dyżuru projektanta w dniu 29.06.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Bierzewicka 50, pokój nr 204 (II piętro),
- spotkania otwartego w dniu 09.07.2026r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie, ul. Bierzewicka 50, pokój nr 204 (II piętro).

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu i prognozy.
Uwagi należy składać do Wójta Gminy Gostynin na piśmie utrwalonym w postaci papierowej na adres Urzędu Gminy Gostynin, ul. Bierzewicka 50, 09-500 Gostynin lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej:
- skrzynki podawczej na platformie ePUAP: /nu6a6ae677/skrytka
- poczty elektronicznej na adres: ug@gminagostynin.pl
- za pośrednictwem e-doręczeń: AE:PL-98465-67963-SFVFJ-22

na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.07.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie http://bip.gminagostynin.pl

SA-1-2

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 889afbf025

W jakim składzie Wisła rozpocznie przygotowania?

W piątek Nafciarze wracają do treningów

Powoli dobiegają końca urlopy pierwszej drużyny Wisły Płock. Na najbliższy piątek, 19 czerwca trener Mariusz Misiura wyznaczył termin pierwszego spotkania po wakacjach. Pozostaje jeszcze pytanie, w jakim składzie zespół rozpocznie przygotowania.

Trudno na nie do końca odpowiedzieć, bo letnie okienko transferowe w Ekstraklasie zamknięte zostanie dopiero 8 września, czyli czasu na podpisywanie kontraktów z nowymi piłkarzami jest bardzo dużo.

Zanim jednak usłyszymy, w jakim składzie Wisła rozpocznie rozgrywki (a pierwszy termin zaplanowany został na 24 lipca), warto wiedzieć, jak będą wyglądały przygotowania do sezonu 2026/27.

Żaden kibic nie ma wątpliwości, że nowy sezon będzie dla drużyny Wisły znacznie trudniejszy. Na początku rozgrywek 2025/26 Nafciarze byli zaskoczeniem dla ekstraklasowych klubów. Podopieczni trenera Mariusza Misiury szli jak burza, wygrywali spotkanie po spotkaniu, zostali nawet mistrzem jesieni, by wywalczone na murawie wtedy punkty wykorzystać w rundzie wiosennej. A przypomnijmy, że ta runda wcale nie należała do udanych.

Ale wróćmy do przygotowań. Po ostatnim meczu w sezonie, rozegranym 23 maja z mistrzem Polski Lechem w Poznaniu, piłkarze Wisły Płock udali się na niemal miesięczne urlopy. Trener Misiura zapowiedział, że po przerwie mają się stawić na stadionie przy ul. Łukasiewicza 34 już 19 czerwca. W trakcie letnich przygotowań drużynę czeka 5 sparingów oraz zgrupowanie w Opalenicy.

Przez okres urlopowy wszyscy zawodnicy, którzy są związani kontraktami z Wisłą, mieli pracować zgodnie z indywidualnymi wytycznymi od trenera przygotowania motorycznego Zbigniewa Dąbka.

Przez pierwsze dwa dni po powrocie do Płocka na ORLEN Stadionie odbywać się będą badania wydolnościowe, a pierwszy trening na boisku zaplanowany został na 22 czerwca. Do 5 lipca Nafciarze będą pracować przy Łukasiewicza 34, gdzie rozegrają dwa mecze kontrolne z Pogonią Grodzisk Mazowiecki (27 czerwca) i Polonią Warszawa (4 lipca). Obydwa spotkania zostaną rozegrane na bocznym boisku.

W dniach od 4 do 14 lipca drużyna będzie przygotowywać się do nowego sezonu na zgrupowaniu w Opalenicy. W trakcie obozu Wisłę czekają dwa kolejne sprawdziany – z przedstawicielami czeskiej ekstraklasy Sigmą Ołomuniec i Bohemians Praga, a tydzień przed powrotem ligi czekać będzie drużynę jeszcze próba generalna z ŁKS-em Łódź.

Po okresie przygotowawczym drużyna rozpocznie rozgrywki swojego drugiego z rzędu sezonu w Ekstraklasie. Mamy nadzieję, że tym razem obydwie rundy zespół rozegra na wysokim poziomie, a kto wie, może zrobi to, czego nie udało się dokonać w poprzednim sezonie, czyli powalczy o europejskie puchary.

Tego oczywiście drużynie i sztabowi szkoleniowemu życzymy.

Jol.

Co ciekawego wydarzyło się w Ekstraklasie w sezonie 2025/26?

Wisła Płock oczami statystyków

Gdyby nie druga, nieco słabsza połowa sezonu, o Wiśle Płock mówiłoby się dużo więcej i dużo częściej. Ale i tak Nafciarze byli tematem ogromnej ilości publikacji, w których rozkładano na czynniki pierwsze zalety i wady drużyny oraz cytowano trenera Mariusza Misiurę.



D. Ossowski

Jeden z najpopularniejszych portali o piłce nożnej jak co roku przygotował dane statystyczne o Ekstraklasie. Warto opisać kilka najciekawszych wyników, bo choć statystyka nie oddaje prawdziwego obrazu tej dyscypliny sportu, to może uwypuklić kilka jej przejaskrawień.

W 306 rozegranych w sezonie 2025/26 meczach zdobyto łącznie 837 goli, co daje średnią 2,735 goli na mecz. Gospodarze zdobyli 482 gole (58%), a goście 355 goli (42%). W I połowach meczów strzelono 385 goli (46%), a w II połowach 452 gole (54%).

Gospodarze wygrali 138 meczów (45%), padło 85 remisów (28%), a goście wygrali 83 mecze (27%).

Najwięcej goli, bo aż 8, padło w meczach: Zagłębie Lubin Lechia Gdańsk i Górnik Zabrze Radomiak Radom.

Najwyższe zwycięstwo gospodarze odnosili w meczach: Radomiak Radom (5-1) - Pogoń Szczecin, Zagłębie Lubin (6-2) - Lechia Gdańsk, Zagłębie Lubin (4-0) - Arka Gdynia, Jagiellonia Białystok (4-0) - Arka Gdynia, Górnik Zabrze (5-1) - Arka Gdynia, Pogoń Szczecin (5-1) - Zagłębie Lubin, Radomiak Radom (4-0) - Górnik Zabrze, Lechia Gdańsk (5-1) - Bruk-Bet Termalica Nieciecza, Lech Poznań (4-0) - Legia Warszawa, GKS Katowice (5-1) - Bruk-Bet Termalica Nieciecza, Górnik Zabrze (6-2) - Radomiak Radom i Legia Warszawa (4-0) - Motor Lublin.

Najwyższy remis - 3:3 - padł w meczach: Lechia Gdańsk – Motor Lublin, Lech Poznań – GKS Katowice i Motor Lublin – Cracovia.

Najwyższe zwycięstwo gości padło w meczach: Jagiellonia Białystok (0-4) - Bruk-Bet Termalica Nieciecza i Wisła Płock (0-4) - Motor Lublin.

W rozgrywkach wystąpiło 540 zawodników, w tym 298 obcokrajowców, sędziowało 23 sędziów, którzy pokazali: 1250 żółtych kartek i 45 czerwonych kartek, co daje średnią 4,085 żółtej i 0,147 czerwonej kartki na mecz.

W rozgrywkach podyktowano 88 karnych, z których wykorzystano 70. Spotkania obejrzało 4 159 487 widzów, co daje średnią 13600 widzów na mecz. Średni wiek zawodnika to 26 lat, 323 dni, a średni wiek strzelca: 27 lat, 131 dni.

Strzelcy, bez karnych: 16 goli – Tomas Bobcek, 15 goli – Karol Czubak, 13 goli – Jesús Imaz, 12 goli – Jonatan Braut Brunes i 11 goli – Mikael Ishak.

Strzelcy karnych: 6 goli – Afimico Pululu, 5 goli – Mikael Ishak, 4 gole – Sebastian Bergier, Tomáš Bobček, Jonatan Braut Brunes, 3 gole – Karol Czubak, Ajdin Hasić, Michális Kossídis, **Łukasz Sekulski**, Fredrik Ulvestad, 2 gole – Roberto Alves, Dawid Błanik, Patryk Dziczek, Rafał Janicki, Jesús Jiménez, Ivi López.

Zmarnowane karne: 2 razy – Patryk Dziczek, 1 raz: Antoñín, Gierman Barkowskij, Dawid Błanik, Tomáš Bobček, Sam Greenwood, Kamil Grosicki, Mikael Ishak, Rifet Kapić, Efthýmis Kouloúris, Mikkel Maigaard, **Nemanja Mijušković**, Mileta Rajović, Marcel Reguła, **Łukasz Sekulski**, Ousmane Sow i Bartosz Wolski.

Minuty na boisku: 3060 minut – Xavier Dziekoński i Filip Majchrowicz, 3003 minuty – **Marcin Kamiński,** 3002 minuty – Bartosz Nowak, 2970 minut – **Marcus Haglind-Sangré**, Arkadiusz Jędrych, **Rafał Leszczyński**, Bartosz Mrozek.

Żółte kartki: 11 – Juljan Shehu, 10 - Adrián Diéguez, Oskar Wójcik, Iwan Żelizko, 9 – **Iban Salvador**, Kamil Jakubczyk, Emmanuel Twumasi, 8 – Maciej Ambrosiewicz, Mariusz Fornalczyk, Gustav Henriksson, Ivo Rodrigues, Rifet Kapić, Krzysztof Kubica, Jakub Lewicki, Michał Nalepa, Taras Romanczuk, Bartłomiej Smolarczyk, 7 – Adriano Amorim, Hussein Ali, Rafał Augustyniak, Bernardo Vital, Igor Drapiński, Patryk Dziczek, Bright Ede, Patrik Hellebrand, Arkadiusz Kasperkiewicz, Mateusz Klich, Apóstolos Konstantópoulos, Antoni Kozubal, Marcel Krajewski, Jakub Łabojko, Camilo Mena, **Nemanja Mijušković,** Mbaye N'Diaye, **Wiktor Nowak**, Zié Ouattara, Afimico Pululu, Marcel Reguła, Damian Szymański, Marcin Wasielewski, Rafał Wolski.

Liczba zawodników w barwach klubów: 36 – Górnik Zabrze, 35 – Legia Warszawa, 33 – Cracovia, Pogoń Szczecin, Widzew Łódź, Zagłębie Lubin, 32 – Jagiellonia Białystok, Raków Częstochowa, **Wisła Płock,** 31 – Arka Gdynia, GKS Katowice, 30 – Lech Poznań, 28 – Korona Kielce, Piast Gliwice, Radomiak Radom, 27 – Motor Lublin, 26 – Lechia Gdańsk i 25 – Bruk-Bet Termalica Nieciecza.

W klasyfikacji fair play wygrał Górnik Zabrze z 45 żółtymi kartkami na koncie i 1 czerwoną. Wisła Płock zajęła trzecie miejsce: 62 żółte kartoniki i ani jednej czerwonej. Najniżej w klasyfikacji był Widzew Łódź – 85 żółte i 3 czerwone.

Wśród najmłodszych występujących w Ekstraklasie zawodników nie ma żadnego piłkarza Wisły Płock. Nafciarzy nie ma też w grupie zawodników najstarszych. Warto w tym miejscu dodać, że najstarszy zawodnik, reprezentujący Górnika Zabrze, to Lukas Podolski, mający 40 lat i 353 dni.

Najmłodszym strzelcem w polskiej lidze był Oskar Pietuszewski, który w chwili zdobycia gola miał 17 lat i 82 dni. W gronie najstarszych strzelców znalazł się Łukasz Sekulski, który miał 35 lat i 35 dni, gdy strzelił bramkę. Rekordzista – Artur Jędrzejczyk miał 37 lat i 279 dni.

Jol.

Mistrzostwa Polski w Karate Tradycyjnym w Pruszkowie

AKT Płock na podium

Zawodnicy Akademii Karate Tradycyjnego Płock zajęli trzecie miejsce w klasyfikacji medalowej w Mistrzostwach Polski rozegranych w Pruszkowie, zdobywając w samym tylko pierwszym dniu zawodów 11 medali.

Każdy z płockich zawodników zasłużył na ogromne gratulacje, wszyscy dali z siebie wszystko i pokazali prawdziwego ducha karate.

Kaja Wesołowska została mistrzynią Polski w fuku-go młodziczek, zajęła także trzecie miejsce w kata; Maja Włodarczyk została mistrzynią Polski w kumite młodziczek; Alan Karpiński został wicemistrzem Polski w kumite młodzików, a Staś Kuś zdobył brązowy medal w kumite młodzików.

Najmłodsi zawodnicy klubu również popisali się wybitnymi umiejętnościami w en-bu: Maja Włodarczyk i Kaja Wesołowska (en-bu młodzik KK); Kaja Wesołowska i Alan Karpiński (en-bu młodzik KM); Alan Karpiński i Staś Kuś (en-bu młodzik MM).

Karateków AKT nie mogło zabraknąć w kategorii senior+. Po raz kolejny Sensei Piotr Kuś obronił tytuł mistrza Polski w kata, a Andrzej Kazimierczyk zdobył dwa brązowe medale – w kata oraz w kumite.

Ostatnimi zawodnikami, którzy wzięli udział w sobotnich zmaganiach, byli: Sensei Olga Kacprzak i Sensei Szymon Bartosiak. Wspólnie uplasowali się na 8. pozycji w en-bu w kategorii młodzieżowiec – senior KM. Indywidualnie nie mieli łatwego zadania, ale nie poddali się bez walki. Warto też zaznaczyć że Szymon debiutował w Mistrzostwach Polski, a Olga po raz kolejny zajęła 4. miejsce. Ostatecznie zakończyli start w zawodach bez medali.

Drugiego dnia zmagań w Pruszkowie płoccy karatecy dorzucili jeszcze dwa medale: Dominik Kłys w fuku-go juniorów oraz drużyna w składzie: Dominik Kłys, Michał Ronek, Miłosz Czerlonek w kata drużynowym juniorów.

Ponadto Dominik Kłys wszedł do ścisłego finału kata indywidualnego, zajmując ostatecznie 4. miejsce.

Pozostali zawodnicy: Ewelina, Wika, Oliwka, Grześ, Adaś i Damian nie oddali pojedynków bez walki, dali z siebie wszystko. W mistrzostwach startowało ponad 400 zawodników, a rywalizacja była naprawdę na najwyższym poziomie.

Zawody kończyły sezon startowy.

Sponsorem Akademii jest ORLEN.

Jol.



Archiwum AKT Płock

eprasa.pl 889afbf025

Xavi Sabate zostaje w ORLEN Wiśle do wypełnienia kontraktu

„To najlepsza drużyna, którą trenowałem”



SPR Wisła Płock

Piłkarze ręczni wyjechali na urlopy i teraz prawdopodobnie myślą tylko o wypoczynku i naładowaniu akumulatorów. Sezon 2025/26 zakończył się sukcesem Industrii Kielce, która do zdobytego w sierpniu Superpucharu, dorzuciła złote medale mistrzostw Polski.

Część sympatyków piłki ręcznej winą za porażkę obarcza trenera Xaviego Sabate, część wini szefostwo klubu, a pozostali nie mają zdania. Prezes SPR Wisła Płock Artur Stanowski od razu po powrocie z Kielc zwołał dziennikarzy i zapewnił, że tydzień później, po posiedzeniu Rady Nadzorczej, zapadną ważne decyzje.

Po podsumowującym rozgrywki posiedzeniu Rady Nadzorczej prezes Stanowski ponownie zaprosił dziennikarzy, ale poświęcił im już tylko 3 minuty swojego cennego czasu. Nie zgodził się na zadawanie pytań, za to ogłosił, że dwa ostatnie mecze sezonu nie mogą przekreślić ośmiu lat sukcesów trenera, który zasługuje na kredyt zaufania i możliwość dokończenia kontraktu.

Całość odbywała się w dziwnej atmosferze, zupełnie innej niż tydzień wcześniej, kiedy to prezes Stanowski chętnie odpowiadał na pytania i brał na siebie odpowiedzialność za wynik.

Tym razem widać było wyraźnie, że został postawiony pod ścianę i „zmuszony” do wygłoszenia oświadczenia. Nie rokuje to dobrze na przyszłość klubu i grę drużyny w następnym sezonie. Czy sternik klubu i sternik drużyny są po dwóch stronach barykady? Czy problemem na pewno będzie uzgodnienie wspólnego planu działania?

Między powrotem z Kielc a wygłoszonym oświadczeniem odbyło się zakończenie sezonu i pożegnanie trzech piłkarzy ręcznych, którzy następny sezon spędzą w innych klubach.

Trener Xavi Sabate podczas pożegnania powiedział: - *To najlepsza drużyna, którą trenowałem w swojej karierze. Jestem z nią na dobre i złe.*

I dodał: - *Jesteśmy wszyscy rozczarowani, ale przegraliśmy ten sezon razem. Będziemy pracować dalej i walczyć. Nie obiecuję, że wygramy, ale obiecuję, że damy z siebie wszystko. Mam nadzieję, że będziecie tu też w następnym sezonie* – zwrócił się do kibiców.

Po meczach z Kielcami i pożegnaniu zawodników w mediach społecznościowych pojawiły się wpisy nawołujące decydentów klubu do rozstania się z Xavim Sabate. Szkoleniowiec podkreślał, że to on jest odpowiedzialny za wynik drużyny.

Plan trenera Sabate mówi wyraźnie, że największe sukcesy, czyli komplet trofeów i udział w Final Four Ligi Mistrzów, ORLEN Wisła ma wywalczyć po sezonie 2027/28. Prawdopodobnie te plany sprawiły, że ani właściciel klubu, czyli prezydent miasta Płocka, ani Rada Nadzorcza klubu nie podjęli żadnych decyzji personalnych. Podjął ją za to prezes klubu, pozwalając szkoleniowcowi wypełnić kontrakt.

Pożegnania

Tradycyjnie po sezonie klub rozstał się z kilkoma zawodnikami. Z drużyny odeszli: rozgrywający Marcel Sroczyk, obrońca Kiryl Samoila i bramkarz Wojciech Borucki.

Inną rolę w drużynie pełnił będzie Mirzad Terzic, który został włączony do sztabu szkoleniowego. Sztab opuścił trener bramkarzy Marcin Wichary, który od nowego sezonu będzie pracował w klubowej Akademii.

Klub poinformował także, że o kolejny rok przedłużone zostały kontrakty z Michałem Daszkiem i bramkarzem Mirko Alilovicem. Od nowego sezonu do drużyny dołączy nowy trener bramkarzy oraz dwaj piłkarze: Frederin Bjerre i Matej Havran.

Ten drugi pod koniec maja doznał kontuzji zerwania więzadła krzyżowego, co wyklucza go z gry na wiele miesięcy. Prezes klubu Artur Stanowski nie potrafił odpowiedzieć na pytanie, czy umowa będzie renegocjowana, czy zawodnik będzie się leczył w Płocku.

Jola Marciniak

Mistrzostwa Polski na klasycznym dystansie

Elita wioślarska ścigała się na Malcie

Na poznańskim torze Malta odbyły się pierwsze wioślarskie Mistrzostwa Polski na klasycznym dystansie. Zaczęli seniorzy, elita wioślarska Polski, a pamiętajmy, że wielu polskich wioślarzy to elita światowa.

W takim towarzystwie startował płocki skifista – Wiktor Sobieszek, najmłodszy zawodnik debiutujący w tak ważnej imprezie krajowej w kategorii seniorów.

Po dobrym sobotnim przedbiegu Wiktor zakwalifikował się – z piątym czasem eliminacji – do niedzielnego finału. W nim musiał uznać wyższość trzech aktualnych medalistów mistrzostw świata, w tym dwóch mistrzów świata i jednego zawodnika z Ukrainy.

Piąte miejsce Wiktora w tak prestiżowej konkurencji jaką jest skif, po dobrej walce z rywalami starszymi o 10 lat, to bardzo dobry wynik i przede wszystkim cenne doświadczenie.

W Mistrzostwach Polski Seniorów wystartowała również wychowanka PTW, obecnie zawodniczka AZS – AWFiS Gdańsk Rozalia Linowska, dla której były to bardzo udane regaty. Rozi wywalczyła dwa złote medale – w czwórce podwójnej i czwórce bez sterniczki – oraz brąz w ósemce.



Archiwum PTW

Wiktor Sobieszek

Udział ekipy PTW w Mistrzostwach Polski wsparła Gmina-Miasto Płock oraz Sponsor – ORLEN SA.

Jol.

Znakomity sezon 2025/26 Wisły II Płock

W nowe rozgrywki z nowym trenerem

Drużyna Wisły II Płock może zaliczyć sezon 2025/26 do wyjątkowo udanych. 3 czerwca – triumfem w Dongfeng Mazowieckim Pucharze Polski – zawodnicy Wisły II Płock zakończyli zmagania. Przygotowania do nowych rozgrywek drużyna trenera Kijka rozpocznie 29 czerwca i w czasie pozostałym do startu nowej kampanii rozegra grę wewnętrzną oraz cztery mecze kontrolne.

Finałową wygraną nad KC CK Troszyn (3:2) piłkarze Wisły II Płock zakończyli ligowe zmagania w sezonie 2025/2026. Na koniec rozgrywek drużyna, wówczas jeszcze pod wodzą Mateusza Lewandowskiego, zajęła wysokie, 6. miejsce w tabeli.

Nafciarze wywalczyli w sezonie 56 punktów zdobytych w trakcie 34 spotkań. Dodatkowo rezerwy odniosły komplet zwycięstw w rozgrywkach pucharowych, w których w drodze po trofeum piłkarze rywalizowali kolejno z Szopenem Sanniki, Hutnikiem Warszawa oraz Mazovią Mińsk Mazowiecki.

Pierwszy trening po okresie urlopowym został zaplanowany na 29 czerwca, a do tego dnia drugi zespół przebywa na urlopach. Od powrotu do zajęć do weekendu 1-2 sierpnia i inauguracji nowych rozgrywek drużynę czeka gra wewnętrzna i cztery sparingi.

Pierwszy ze sparingów odbędzie się 11 lipca, a następne 18, 22 i 25 lipca. Trzy z nich – z Chemikiem Bydgoszcz, Pelikanem Łowicz i ŁKS II Łódź – rozegrane zostaną w Płocku, a jeden – z Wdą Świecie – w Dobrzyniu nad Wisłą.

Jol.

Mistrzostwa Polski Seniorów w badmintonie

Medale Płocczan

W Szczecinie – w hali Enea Arena – odbyły się Mistrzostwa Polski Seniorów w badmintonie z udziałem płockich zawodników, którzy wywalczyli dwanaście medali.

Zawodnicy reprezentujący płockie kluby wrócili z zawodów z imponującym dorobkiem 12 medali, potwierdzając swoją przynależność do krajowej czołówki. Największy udział w medalowym sukcesie miał klub Badminton Płock, którego sponsorem jest ORLEN.

Reprezentanci klubu – Adam Kosz, Anna Kocimska i Tomasz Matoga – wywalczyli łącznie osiem medali. Adam Kosz zdobył złoty medal w grze mieszanej w parze z Anną Kocimską oraz brązowy medal w grze podwójnej mężczyzn, występując z Adamem Zaleskim.

Anna Kocimska była jedną z największych gwiazd mistrzostw. Wywalczyła dwa złote medale – w grze pojedynczej kobiet oraz w grze mieszanej z Adamem Koszem. Do swojego dorobku dołożyła również srebro w grze podwójnej kobiet, gdzie wystąpiła w parze z Anastasia Volkovą.

Tomasz Matoga zdobył trzy medale. Zawodnik Badminton Płock wywalczył srebro w grze pojedynczej mężczyzn, srebro w grze podwójnej mężczyzn w parze z Michałem Suskim oraz brązowy medal w grze mieszanej z Darią Bielińską.

Udany występ zanotowali także reprezentanci KS Masovia Płock, którzy zdobyli cztery medale. Adam Zaleski sięgnął po brązowy medal w grze podwójnej mężczyzn, grając wspólnie z Adamem Koszem.

Magda Koba wywalczyła złoty medal w grze mieszanej w parze z Krzysztofem Walendą oraz srebro w grze podwójnej kobiet, gdzie jej partnerką była Bożena Wołkowycka.

Z kolei Robert Wikło zdobył brązowy medal w grze podwójnej mężczyzn, występując razem z Piotrem Chrzęszczykiem. Łącznie zawodnicy z Płocka wywalczyli podczas mistrzostw 12 medali, co jest kolejnym dowodem na wysoki poziom szkolenia oraz silną pozycję płockiego badmintona na arenie krajowej.

Jol.



Archiwum KS Badminton

eprasa.pl 889afbf025

Wisła zaczyna drugi sezon w Ekstraklasie od meczu z Rakowem

W Płocku widzimy drużynę tydzień później

Co prawda nie wszystko do końca wiadomo, bo na razie poznaliśmy tylko ramowy terminarz rozgrywek Ekstraklasy, ale kibice już będą mogli zaplanować urlop tak, by nie kolidował z meczami na ORLEN Stadionie. Inauguracja nowych rozgrywek odbędzie się w piątek, 24 lipca br., a zakończenie sezonu zaplanowano na 22 maja 2027 roku. Wszystkie kolejki zostaną rozegrane w weekendy.

Dokładne terminy 1. kolejki sezonu 2026/27 zostanie opublikowany po losowaniu pierwszych rund kwalifikacyjnych europejskich pucharów. Raków – a to oznacza że także Wisła – na pewno zainauguruje sezon w niedzielę, 26 lipca.

Ustalanie terminarza wiązało się z wieloma problemami, nie tylko udziałem drużyn w europejskich pucharach, Jak wiadomo, aż trzy kluby Ekstraklasy będą grać na stadionach w Krakowie. W Polsce rozgrywane będą mistrzostwa świata kobiet U-20. W sumie przy tworzeniu terminarza trzeba było także uwzględnić 116 uwag.

Jol.

Terminarz w skrócie

Początek rozgrywek – 24 lipca, ostatnia kolejka jesienią – 14 grudnia, rozpoczęcie wiosną – 29 stycznia 2027 roku, koniec rozgrywek – 22 maja. W całym sezonie nie ma zaplanowanej kolejki w środku tygodnia.

1. kolejka, 26 lipca	Raków Częstochowa - Wisła Płock
2. kolejka, 1 sierpnia	Wisła Płock - Widzew Łódź
3. kolejka, 8 sierpnia	Wisła Kraków - Wisła Płock
4. kolejka, 15 sierpnia	Wisła Płock - Lech Poznań
5. kolejka, 22 sierpnia	GKS Katowice - Wisła Płock
6. kolejka, 29 sierpnia	Wisła Płock - Korona Kielce
7. kolejka, 5 września	Pogoń Szczecin - Wisła Płock
8. kolejka, 12 września	Wisła Płock - Cracovia
9. kolejka, 19 września	KGHM Zagłębie Lubin - Wisła Płock
10. kolejka, 10 października	Wieczysta Kraków - Wisła Płock
11. kolejka, 17 października	Wisła Płock - Radomiak Radom
12. kolejka, 24 października	Jagiellonia Białystok - Wisła Płock
13. kolejka, 31 października	Wisła Płock - Piast Gliwice
14. kolejka, 7 listopada	Motor Lublin - Wisła Płock
15. kolejka, 21 listopada	Wisła Płock - Legia Warszawa
16. kolejka, 28 listopada	Górnik Zabrze - Wisła Płock
17. kolejka, 5 grudnia	Wisła Płock - Śląsk Wrocław
18. kolejka, 12 grudnia	Wisła Płock - Raków Częstochowa
19. kolejka, 30 stycznia 2027	Widzew Łódź - Wisła Płock
20. kolejka, 6 lutego	Wisła Płock - Wisła Kraków
21. kolejka, 13 lutego	Lech Poznań - Wisła Płock
22. kolejka, 20 lutego	Wisła Płock - GKS Katowice
23. kolejka, 27 lutego	Korona Kielce - Wisła Płock
24. kolejka, 6 marca	Wisła Płock - Pogoń Szczecin
25. kolejka, 13 marca	Cracovia - Wisła Płock
26. kolejka, 20 marca	Wisła Płock - KGHM Zagłębie Lubin
27. kolejka, 3 kwietnia	Wisła Płock - Wieczysta Kraków
28. kolejka, 10 kwietnia	Radomiak Radom - Wisła Płock
29. kolejka, 17 kwietnia	Wisła Płock - Jagiellonia Białystok
30. kolejka, 23 kwietnia	Piast Gliwice - Wisła Płock
31. kolejka, 1 maja	Wisła Płock - Motor Lublin
32. kolejka, 8 maja	Legia Warszawa - Wisła Płock
33. kolejka, 15 maja	Wisła Płock - Górnik Zabrze
34. kolejka, 22 maja	Śląsk Wrocław - Wisła Płock

Wielki talent zaczyna dorosłą karierę w ORLEN Wiśle

Maksym Matyszczyk Nafciarzem

SPR Wisła Płock podpisała kontrakt z jednym z najbardziej obiecujących rozgrywających młodego pokolenia – Maksymem Matyszczykiem, MVP mistrzostw Polski juniorów związał się z drużyną umową w formule 3+1.

19-letni Matyszczyk – aktualny mistrz kraju – już prezentuje poziom dojrzałości boiskowej. To nowoczesny rozgrywający, dynamiczny, świadomy przestrzeni i tempa gry, który potrafi zarówno przyspieszyć akcję, jak i cierpliwie ją budować. Jego największym atutem jest ponadprzeciętny przegląd pola, dzięki czemu widzi więcej, szybciej i odważniej niż jego rówieśnicy.

Ma mnóstwo zalet, o czym przekonuje klub, uzasadniając podpisanie kontraktu z nowym rozgrywającym. - *Podpisanie kontraktu z ORLEN Wisłą Płock to dla mnie nie tylko kolejny ważny krok w karierze, ale przede wszystkim ogromne wyzwanie i odpowiedzialność* – powiedział Maksym Matyszczyk.

Dyrektor sportowy Adam Wiśniewski nie kryje dumy z pozyskania nowego piłkarza: - *Maksym to zawodnik, który zwraca uwagę swoją boiskową inteligencją i charakterem. Mówimy o graczu bardzo młodym, ale już ukształtowanym pod względem podejścia do pracy i rozumienia gry. Widzimy w nim ciekawy profil rozgrywającego – kreatywnego, dynamicznego, ale też potrafiącego grać zespołowo i myśleć o drużynie. To zawodnik głodny rozwoju, który chce się uczyć i robić kolejne kroki w swojej profesjonalnej karierze. To inwestycja w przyszłość, ale jednocześnie ruch, który stosunkowo szybko zacznie przynosić realną wartość dla pierwszego zespołu Niebiesko-Biało-Niebieskich.*

Jol.



SPR Wisła Płock

Jest nowe wzmocnienie Wisły Płock

Jurica Pršir nowym Nafciarzem

Na 19 czerwca trener Wisły Płock wyznaczył datę pierwszego treningu drużyny. Wśród piłkarzy, którzy wezmą udział w badaniach wydolnościowych, nie będzie nowego pomocnika Juricy Pršira, który co prawda podpisał już kontrakt, ale Nafciarzem będzie dopiero od 1 września.

Od kilku dni do kibiców płockiej drużyny docierały informacje, że wśród klubów piłki nożnej interesujących się Juricą Prširem jest Wisła Płock. W piątek klub poinformował, że podpisał kontrakt z 26-letnim chorwackim pomocnikiem, który stanie się Nafciarzem od 1 września 2026 roku do 31 maja 2029 roku.

Nowy zawodnik Wisły, rocznik 2000, pochodzący z Zagrzebia, pierwsze kroki w futbolu stawiał w drużynach juniorskich rodzinnego miasta, czyli w NK Zagrzeb i Dinama Zagrzeb. Do seniorskiej piłki wkroczył w drugim zespole Hajduka Split, ale nie doczekał się tam debiutu w pierwszej drużynie. W październiku 2020 roku dołączył do HNK Gorica, którego barwy reprezentował nieprzerwanie do sezonu 2025/2026.

Pomocnik – mierzący 180 cm wzrostu – przez ostatnie sześć lat zagrał w sumie w 163 meczach chorwackiej ekstraklasy, w których zanotował 16 bramek i 16 asyst. W swoim dorobku ma również 17 spotkań i 2 gole w Pucharze Chorwacji. Tylko w ostatnich rozgrywkach jego bilans to 36 występów, 8 trafień i 3 ostatnie podania.

To nie jest pierwszy transfer nowego zawodnika do Wisły. Wcześniej ogłoszono, że Nafciarzem zostali Michał Król, który przeszedł z Motoru Lublin, oraz zawodnik, który już występował w barwach płockiego klubu – Dion Gallapeni.

Tego drugiego, po zakończonym wypożyczeniu, Wisła Płock zdecydowała się wykupić z Widzewa Łódź. Kontrakt reprezentanta Kosowa, 21-letniego wahadłowego, będzie obowiązywał do 31 maja 2029 roku z możliwością przedłużenia o kolejny rok.

Wcześniej przeprowadzone zostało porządne czyszczenie szatni płockiego klubu. Z Wisłą po dwóch sezonach pożegnał się 32-letni pomocnik Dominik Kun. Skończyło się także wypożyczenie Wiktora Nowaka, który powrócił do Górnika Zabrze. Miejsce w płockiej drużynie stracili także: Kevin Custovic, Iban Salvador, Dominik Sarapata, Tomas Tavares, Nemanja Mijuskovic i Matchoi Djalo.

Jol.

Ten sezon miał być dla ORLEN Wisły. Jest dla... Barcelony

Kosmiczne mecze, wielkie emocje

W niedzielny wieczór, po zdecydowanym zwycięstwie nad Füchse Berlin w LANXESS Arena w Kolonii Barça zapewniła sobie trofeum Machineseeker EHF Champions League 2025/26. Hiszpańska ekipa prowadziła przez cały mecz i wygrała 37:34.

Środkowy obrońca Barcelony Doman Makuc został wybrany MVP turnieju TruckScout24 EHF FINAL4 2026, dodając nową narodowość do listy indywidualnych laureatów. Jest pierwszym Słoweńcem, który zdobył ten tytuł.

Turniej TruckScout24 EHF FINAL4 2026 rozpoczął się meczem kwalifikacyjnym 3/4, w którym SC Magdeburg odniósł zdecydowane zwycięstwo nad Aalborg Hİndbold i zapewnił sobie trzecie miejsce po raz pierwszy w tym wydarzeniu.

W historii tegorocznego Final4 po raz dwunasty trofeum zdobyła Barcelona. Co ciekawe, to też rekord – jeden człowiek miał swój udział w wywalczeniu aż dziewięciu tytułów. Trener Carlos Ortega sześć razy wygrywał Final4 jako piłkarz, a teraz dorzucił trzecie jako trener.

Być może nie udało mu się jeszcze zdobyć trofeum Ligi Mistrzów EHF mężczyzn, ponieważ jego drużyna, Füchse Berlin, przegrała finał po raz drugi z rzędu, ale tak jak w 2025 roku Mathias Gidsel nie wrócił do domu z pustymi rękami.

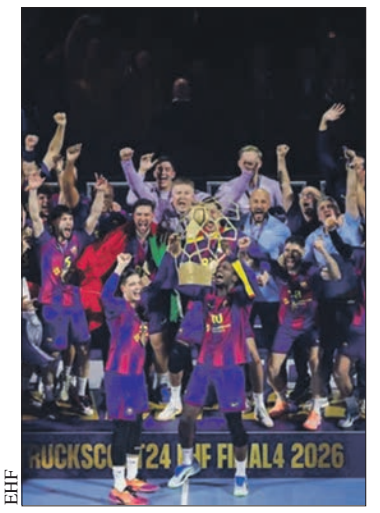
Duński prawy obrońca – najlepszy na świecie piłkarz ręczny po raz drugi z rzędu został królem strzelców Ligi Mistrzów EHF Machineseeker.

Po strzeleniu 135 bramek w sezonie 2024/25, w sezonie 2025/26 Gidsel ustanowił nowy, kosmiczny rekord największej liczby bramek strzelonych w jednym sezonie Ligi Mistrzów – 161.

Poprzedni rekord należał do jego rodaka i byłego kolegi z reprezentacji Danii, Mikkela Hansena, który w sezonie 2015/16 strzelił 141 bramek dla Paris Saint-Germain.

Sezon piłki ręcznej w Europie na dobre się zakończył. ORLEN Wisła po świetnej fazie grupowej całkowicie zawiodła w play-offach. Mamy nadzieję, że następny sezon będzie znacznie lepszy, bo plan na sukces to sezon 2027/28.

Jol.



EHF

eprasa.pl 889afbf025

Święto futbolu

Od czterech dni świat żyje doniesieniami z Ameryki. Nie o urodzinach prezydenta USA ani ogłoszonym przez niego z tej okazji zawieszeniu broni w konflikcie z Iranem będzie mowa, ale o dziedzinie życia „najważniejszej z nieważnych", czyli mistrzostwach świata w piłce nożnej. Uff! W naszym pięknym kraju, a w każdym razie w mediach, bo jak to wygląda w, tu pozwolę sobie na cytat z wieszcza, nocnych rodaków rozmowach, trudno powiedzieć, nie znam najnowszych badań. Nic dziwnego, skoro nas tam nie ma! Ostatni raz taka przykra sytuacja miała miejsce dwanaście lat temu, kiedy to nie dane było reprezentacji naszego pięknego i zsłużonego dla historii futbolu kraju, w końcu mamy w dorobku dwa medale mistrzostw świata, uczestniczyć w edycji rozgrywanej w kraju, w którym fubol jest religią, czyli Brazylii.



Oczywiście prawdziwy kibic najważniejszego wydarzenia czterolecia w swojej ulubionej dyscyplinie sportu zignorować nie może, toteż obejrzałem mecz otwarcia. Wrażenia? Tu najlepiej byłoby zapisać tekst na dysku i wyłączyć komputer, ale miejsce w „w numerze" przeznaczone na niego nie może pozostać puste. Cóż, spełniły się prognozy, które wygłosiłem w jednym z felietonów jakiś czas temu. Rozdmuchanie przez działaczy FIFA najważniejszej imprezy czterolecia do czterdziestu ośmiu drużyn przy założeniu, że to metoda na popularyzację futbolu musi się skończyć znaczącym obniżeniem poziomu wielu spotkań. I tak się pechowo (?) zdarzyło, że potwierdzenie tej tezy przyniósł już mecz otwarcia! Nawet laik w sprawach futbolu musiał odczuć, że „widowisko" które przychodzi mu oglądać to nie jest spektakl z najwyższe półki. Że część „aktorów" biegających po boisku nie dorosło nawet do przysłowiowego trzymania halabardy, o głównych rolach w przedstawieniu premierowym nie wspominając! Wiem, to los wyznaczył uczestników meczu otwarcia, ale czasem trzeba, przewidując możliwy rozwój wypadków, trochę temu losowi pomóc…

Mecz Niemcy – Curacao na szczęście sobie darowałem.

Cóż, futbol to nie tylko sport, ale i biznes! Wielki futbol to wielki biznes! A że ludzie, którzy w tym biznesie „robią" traktują tę wielkość dosłownie? Bo przecież nie tylko Mundial puchnie w oczach. W 1930 roku w turnieju brało udział 13 drużyn, od 1954 do 1978 roku liczba uczestników wynosiła 16, od 1982 do1994 - 24 drużyny, a od 1998 do 2022 – 32. A na stole był też pomysł turnieju z udziałem 64 zespołów! Wcześniej ten eksperyment przetestowano w rozrywkach klubowych pucharów europjskich…

Tyle że możliwości czasowe kibica nie rosną wraz z liczbą meczów do „zaliczenia". On oczekuje jakości, nie kasy! Złośliwcy powiedzą, że ten cel został w części osiągnięty. Naszych na mistrzostwach nie ma...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Pakt fałszywej solidarności

Całe to głupkowate zamieszanie z odbieraniem Orderu Orła Białego, który i tak nie będzie odebrany, a na którym przez trzy ostatnie tygodnie skupiły uwagę wszystkie nasze skrajnie nieuczciwe i propagandowe media, tak naprawdę mogło być sprawnie wyreżyserowanym spektaklem (łącznie z jego pierwszym aktem w postaci nadania przez pełniącego funkcję prezydenta państwa na literę „U" jednej z ich jednostek wojskowych imienia morderców ludności polskiej na Wołyniu). Przez ten czas nie było ważniejszego tematu. W akcie spektakularnej pokuty poszli do Canossy na chwilę najwięksi medialni ukrainofile w naszym kraju (rządzący nic nie zmienili w swoim podejściu), narażając się na niebywałą śmieszność. Mogło posłużyć ono przykryciu innego, zdecydowanie pilniejszego problemu, jakim jest wejście w życie 12 czerwca br. europejskiego „paktu o migracji i azylu", nazywanego potocznie „paktem migracyjnym". Obejmuje on szereg aktów i regulacji przyjętych przez Radę UE w 2024 roku i regulujących „solidarnościowe mechanizmy relokacji migrantów" i katalog kar za odmowę „solidarności". Gorsząca kwota kary w wysokości 20 tysięcy EURO za odmowę przyjęcia migranta to marzenie wielu polskich rodzin, w których taka kwota musi zaspokoić potrzeby całej rodziny, a nie jednej osoby. Odklejona od rzeczywistości, zdychająca na naszych oczach Unia Europejska zdaje się ciągnąć w dół także kraje, które dotąd temu fanatycznemu procesowi psucia społeczeństw europejskich przez ich wymieszanie etniczne starały się przeciwstawić.



Inaczej niż społeczeństwo widzą to rządzący w Warszawie i wierni im rządzący w naszych miastach, dlatego trzeba było trąbić przez 3 tygodnie o nieistotnym problemie „Orderu", żeby zahipnotyzowani i pogrążeni w chocholim tańcu ludzie nie zdążyli dowiedzieć się o problemie migracji niczego nowego i przede wszystkim prawdziwego, poza oczywistymi bredniami w postaci kolorowych spotów i sloganów, jakimi wysługujący się obcym siłom rządzący nami zdrajcy usiłują czarować rodaków. Główny z tych trików, jakimi Polacy oszukują Polaków w mediach, polega na operowaniu stwierdzeniem, że „Polska jest zwolniona z obowiązku relokacji i płacenia kar". Nigdy przy tej okazji kanalie nie mówią, że „jest zwolniona do końca 2026 roku", a już od jesieni tego roku musi podjąć nowe starania, aby wyżebrać zwolnienie na kolejny rok, i tak co roku. Za którymś razem, to oczywiste, zwolniona nie będzie. Na ten rok zakłamane władze unijne, aby nas jeszcze mocniej otumanić bzdurną ideologią multi-kulti obowiązującą w tym nowych „Związku Sowieckim" naszych czasów, oczywiście „zwolniły" nas. Pamiętajmy jednak, że każdy, kto kogoś z czegoś zwalnia, wcześniej czy później może mu to z powrotem narzucić.

I wtedy będziemy mieli takie ubogacenie kulturowe, jakim cieszą się obecnie kraje Europy Zachodniej, których rdzenni obywatele czują się w swoich miastach i domach coraz mniej bezpieczni. Ostatni obrazek z Belfastu, czarnoskóry Sudańczyk, który siedzi na przypadkowej ofierze (pracowniku służby zdrowia) i nożem wycina mu oczy oraz dźga go w szyję, urasta do rangi symbolu tego, co szykuje nam UE, a wraz z nią rządzący nami zdrajcy. Podobny przypadek, niestety, my już mieliśmy w Polsce, kiedy to 19-letni Wenezuelczyk wykłuł oczy 24-letniej studentce w Toruniu i wielokrotnie ciął ją nożem w głowę, czego nie przeżyła (czy postępowy kardynał Ryś i sekundujący mu biskupi wypowiedzieli się na ten temat?). Wiodące Polskę ku samobójstwu sprzedawczyki w rządzie, Sejmie i Kościele nic sobie z tego nie robią, a my szybko zapominamy o wszystkim w pogoni za środkami na przeżycie. Co takiego musi się wydarzyć, żebyśmy naszym zdrajcom powiedzieli „nie": nie pozwalamy niszczyć Polski, nie pozwalamy na etniczną podmianę w społeczeństwie polskim, podszytą fałszywą solidarnością, która wiedzie ku katastrofie. Polska nie jest waszą własnością, żebyście z nią postępowali jak z własną zagrodą, bez liczenia się z głosem ludzi. Jeżeli dalej będziemy wybierać tych demokratycznych paranoików, którzy co innego mówią w kampanii wyborczej, a co innego robią potem, to zgubią nas, jak podobni do nich zgubili społeczeństwa zachodnie. Obawiam się jednak, że zmanipulowane społeczeństwo polskie już zostało pozbawione instynktu samozachowawczego i jest za późno na ratunek.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi



Mobbing w pracy – czym jest, kiedy możesz dochodzić roszczeń i ile możesz uzyskać?

Słowo „mobbing" pojawia się coraz częściej – w rozmowach przy kawie, w mediach, w gabinetach lekarskich. Tymczasem w praktyce prawnej okazuje się, że wiele osób, które czują się ofiarami mobbingu, nie wie, czym on naprawdę jest w świetle prawa – i jakie konkretne kroki mogą podjąć. A wielu innych używa tego słowa w sytuacjach, które mobbingiem nie są. Artykuł ten ma pomóc to rozróżnić.

Jeżeli podejrzewasz, że doświadczasz mobbingu w miejscu pracy i zastanawiasz się, co możesz zrobić – moja kancelaria oferuje kompleksową pomoc: od analizy sytuacji, przez gromadzenie dowodów, po reprezentację przed sądem pracy. Skontaktuj się przez stronę: www.kancelariawach.pl

Czym jest mobbing – definicja ustawowa

Mobbing został zdefiniowany wprost w Kodeksie Pracy. Zgodnie z art. 94‡ § 2 k.p., mobbing oznacza działania lub zachowania dotyczące pracownika lub skierowane przeciwko pracownikowi, polegające na uporczywym i długotrwałym nękaniu lub zastraszaniu pracownika, wywołujące u niego zaniżoną ocenę przydatności zawodowej, powodujące lub mające na celu poniżenie lub ośmieszenie pracownika, izolowanie go lub wyeliminowanie z zespołu współpracowników.

To ważna definicja, bo sądy bardzo ściśle jej przestrzegają.

Cztery kluczowe przesłanki – wszystkie muszą być spełnione

Aby skutecznie dochodzić roszczeń z tytułu mobbingu, konieczne jest wykazanie, że zachowanie pracodawcy lub współpracownika spełnia łącznie następujące warunki:

1. Uporczywość i długotrwałość

Jednorazowe zdarzenie – nawet bardzo dotkliwe – nie jest mobbingiem. Zachowanie musi powtarzać się przez dłuższy czas. Orzecznictwo sądów wskazuje zazwyczaj na okres co najmniej kilku miesięcy, choć każda sprawa oceniana jest indywidualnie. Liczy się regularność i systematyczność.

2. Nękanie lub zastraszanie

Chodzi o takie zachowania, które wywołują u pracownika poczucie zagrożenia, upokorzenia lub bezsilności. Mogą to być: nieuzasadniona krytyka, publiczne poniżanie, ignorowanie, wykluczanie z zebrań, przydzielanie prac poniżej kwalifikacji lub celowo bezsensownych, ośmieszanie przed innymi pracownikami.

3. Skutek w postaci zaniżonej oceny przydatności zawodowej lub izolacji

Zachowania mobbera muszą wywierać realny wpływ – pracownik zaczyna wątpić w swoje kompetencje, traci pewność siebie, czuje się wykluczony z zespołu. Sąd ocenia, jak te działania wpłynęły konkretnie na tę osobę – biorąc pod uwagę jej indywidualną wrażliwość, ale też obiektywnie mierzalne skutki.

4. Cel: poniżenie, ośmieszenie lub wyeliminowanie

Działania mobbera muszą zmierzać do określonego rezultatu – zdyskredytowania pracownika lub wypchnięcia go z miejsca pracy. Nie wystarczy, że przełożony jest nieprzyjemny lub wymagający. Twarde zarządzanie, nawet surowe, nie jest mobbingiem, jeśli traktuje wszystkich pracowników jednakowo i ma uzasadnienie merytoryczne.

Co nie jest mobbingiem?

To pytanie jest równie ważne. W praktyce sądy odrzucają wiele powództw właśnie dlatego, że opisywane zachowania – choć nieprzyjemne – nie spełniają ustawowych przesłanek. Mobbingiem nie jest: jednorazowy konflikt z przełożonym, surowa, ale merytoryczna ocena pracy, krytyka wykonanych zadań, jeśli jest uzasadniona, stres związany z charakterem wykonywanej pracy, trudna atmosfera w zespole, która dotyczy wszystkich pracowników w równym stopniu.

Jakie roszczenia przysługują ofierze mobbingu?

Kodeks pracy przewiduje dwie podstawowe ścieżki:

Zadośćuczynienie za rozstrój zdrowia – jeżeli mobbing wywołał u pracownika rozstrój zdrowia (np. depresja, zaburzenia lękowe, bezsenność), pracownik może żądać odpowiedniej sumy pieniężnej tytułem zadośćuczynienia. Przepisy nie wskazują górnej granicy – kwota zależy od rozmiaru doznanej krzywdy, czasu trwania mobbingu oraz skutków zdrowotnych.

Odszkodowanie za rozwiązanie umowy – jeżeli pracownik rozwiązał umowę o pracę z powodu mobbingu, może żądać odszkodowania w wysokości nie niższej niż minimalne wynagrodzenie za pracę. W praktyce sądy zasądzają kwoty znacznie wyższe, jeśli pracownik wykaże rzeczywistą szkodę.

Dodatkowo możliwe jest dochodzenie roszczeń na podstawie przepisów Kodeksu cywilnego – jeżeli pracodawca dopuścił się naruszenia dóbr osobistych pracownika (godności, dobrego imienia, zdrowia), można żądać zadośćuczynienia także na tej podstawie.

Kto odpowiada za mobbing?

Za mobbing odpowiada przede wszystkim pracodawca – nawet jeśli sam nie był sprawcą, lecz dopuścił do mobbingu ze strony innych pracowników lub przełożonych. Pracodawca ma ustawowy obowiązek przeciwdziałania mobbingowi. Jeśli tego obowiązku nie dopełnił, ponosi odpowiedzialność.

Jak udowodnić mobbing – kwestia dowodów

To najtrudniejszy element każdej sprawy o mobbing. Ciężar dowodu spoczywa na pracowniku – to on musi uprawdopodobnić, że do mobbingu doszło. Dlatego tak ważne jest gromadzenie dowodów na bieżąco: korespondencja mailowa i wiadomości tekstowe, notatki z rozmów z datami i opisem wydarzeń, zeznania świadków – współpracowników, dokumentacja medyczna potwierdzająca rozstrój zdrowia, pisma kierowane do pracodawcy oraz odpowiedzi (lub ich brak).

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 889afbf025