

KOŚCIELNY CZY CYWILNY?

Coraz mniej ślubów
wyznaniowych.

– STR. 2

Gajda med przedstawia

– STR. 5



TYGODNIK LOKALNY



3,50 zł
W TYM 5% VAT



NR 8
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

18 - 24 LUTEGO 2025

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pultuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

PENSJE MIEJSKICH PREZESÓW.

Czas zacząć oszczędzać...



CZYTAJ NA STRONIE 5



Gawędziarz z termosem czekolady

– STR. 12

Rzeź drzew po pułtusku



– STR. 3



O czytelnictwie pułtuszczan

Rozmowa z Sylwią Groszkowską.

– STR. 14

Rozmawiamy z seniorami



– STR. 16

REKLAMA



SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

PUŁTUSK WYSZKÓW PŁOŃSK CIECHANÓW OSTROŁĘKA WIERZBICA

601 770 940 23 692 03 75

www.isbud.pl

Biurowie sprzedaży: Pułtusk, ul. Białowiejska 17c pon-pt 8:00-16:00

KRONIKA STRAŻACKA



Interwencja strażaków w Brulinach w gminie Świercze. Zdjęcie OSP Świercze

Z ubiegłotygodniowych interwencji naszych strażaków jasno wynika jak ważną sprawą jest systematyczna dbałość o przewody kominowe, zarówno w domach jednorodzinnych, jak i tych wielorodzinnych, gdzie mieszkańcy palą w piecach

10 lutego

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 strażaków) ugasiły pożar budynku gospodarczego w miejscowości Nowe Niestępowo, gm. Pokrzywnica. Przypuszczalną przyczyną pożaru było przegrzanie się rury spalinowej od pieca.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar śmietnika w Pułtusk przy ul. Romualda Traugutta.

12 lutego

Dwa zastępy z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (5 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym parterowego budynku mieszkalnego w miejscowości Bruliny, gm. Świercze. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do miejscowości Holendry, gm. Zatory, gdzie w rzece Narew topiły się dwa psy. Ratownicy udali się do miejscowości Gzowo, na przeciwległym brzegu rzeki Narew, gdzie możliwe jest zwodowanie łodzi i popłynęli we wskazane miejsce. Na brzegu rzeki nikogo nie było. Osoba zgłaszająca poinformowała, że odjechała

z miejsca zdarzenia, a interwencja Straży Pożarnej nie jest potrzebna.

13 lutego

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków), jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Trzepowo (6 strażaków) ugasiły pożar domku letniskowego w miejscowości Pogorzelec, gm. Pokrzywnica. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagrzanie się przewodu kominowego. Właściciel posesji, podczas próby gaszenia pożaru, doznał poparzenia lewej dłoni. Strażacy udzielili poszkodowanemu kwalifikowanej pierwszej pomocy, a następnie przekazali przybyłemu na miejsce zdarzenia Zespołowi Ratownictwa Medycznego.

15 lutego

Trzy zastępy z JRG (8 strażaków) zostały zadysponowane do zadymionego mieszkania na drugim piętrze budynku wielorodzinnego w Pułtusk, przy al. Wojska Polskiego. Na miejscu okazało się, że przyczyną zadymienia jest nieszczelny przewód kominowy. Działania zastępu polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, wygaszeniu paleniska w piecu kafłowym na parterze, przewietrzeniu i oddymieniu mieszkań i klatki schodowej. Strażacy przekazali miejsce zdarzenia przedstawicielowi TBS Pułtusk z zaleceniem dokonania przeglądu i naprawy przewodów kominowych.

Dwa zastępy z JRG (8 ratowników) usunęły skutki dachowania samochodu osobowego w miejscowości Moszyn, gm. Pułtusk. Osób poszkodowanych nie było.

KP PSP

KOŚCIELNY CZY CYWILNY?

„Pokolenie ZET” wchodzi w dorosłe życie

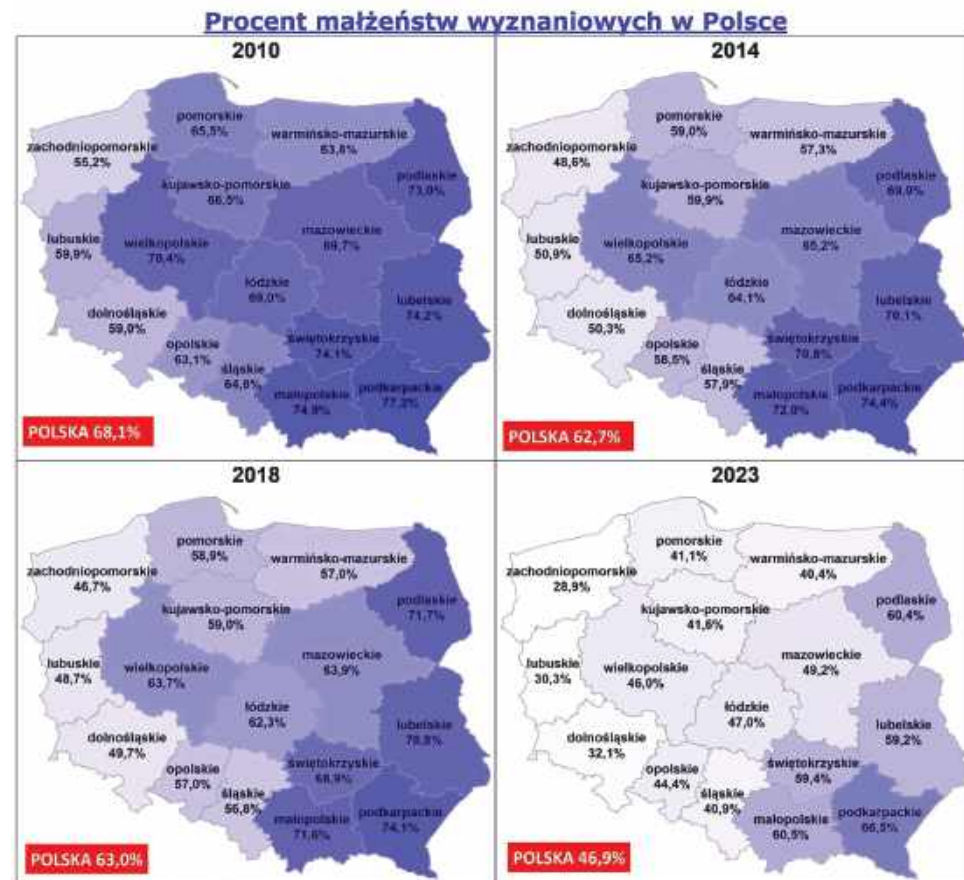
Kim są osoby zaliczane do takzwanego „pokolenia ZET”? Badają to i opisują socjologowie na całym świecie - także w Polsce. Według większości źródeł, to pokolenie urodzonych po 1995 roku, nazywane jest również „generacją multitasking” - wielozadaniową, wielowątkową, o zdolności do skupienia się w świecie pełnym natłoku informacyjnego. Są to pierwsi ludzie dorastający we w pełni scyfryzowanym społeczeństwie.

Dla pokolenia Z cyfrowy świat istnieje od zawsze, to generacja dorastająca w świecie nowoczesnych technologii. Badacze nie mają wątpliwości: osoby te względnie mało czasu spędzają w „realnym” świecie.

Opisano cechy charakterystyczne generacji „ZET”: mają wielkie plany na przyszłość, są przedsiębiorczy, wiedzę czerpią z Internetu, nastawieni są na szybkie wyszukiwanie informacji, są chętni do dzielenia się wiedzą w Internecie, są otwarci i bezpośredni, mają ogromną potrzebę kontaktu z rówieśnikami, dobrze znają zagrożenia czyhające w Internecie, ważne jest dla nich dzielenie się informacjami poprzez media społecznościowe, nie boją się podróżować, poznawać nowych ludzi, najważniejsze jest dla nich budowanie relacji społecznych.

W Polsce, do niedawna uznawanej za jeden z najbardziej religijnych krajów Europy, postępujące zmiany są jednoznaczne: większość badanych z pokolenia Z najwyraźniej stwierdziła, że ani wiara, ani religia, ani rozwój duchowy nie są dla nich najważniejsze. Młodzi ludzie coraz częściej odchodzą od kościoła katolickiego i nie identyfikują się z innymi związkami wyznaniowymi.

Taka życiowa filozofia młodego pokolenia tworzy



Źródło danych: Bank Danych Lokalnych GUS

wyraźne i jednoznaczne skutki: na zestawieniu dostępnym w Banku Danych Lokalnych Głównego Urzędu Statystycznego graficznie zobrazowano zdecydowane zmniejszenie liczby zawieranych małżeństw wyznaniowych w Polsce, ujęte w procentach, które dokonało się w ciągu zaledwie 15 lat!

Od 2010 r. odnotowywano wyraźny spadek liczby ślubów wyznaniowych. Czy to oznacza, że rezygnujemy z zawierania małżeństw? Otóż nie – bo w tym samym okresie liczba ślubów cywilnych zaczęła powoli, ale systematycznie wzrastać, wskazując na rosnącą chęć i potrzebę zawierania małżeństw.

Nie bez znaczenia dla liczby zawieranych małżeństw był czas pandemii COVID-19. W 2020 r. nastąpił gwałtowny spadek liczby ślubów, zarówno cywilnych, jak

i wyznaniowych. W kolejnych latach do 2022 r. w Polsce odnotowano zastanawiającą rozbieżność: liczba ślubów wyznaniowych pozostawała niska, podczas gdy liczba ślubów cywilnych zaczęła szybko wzrastać. W 2023 roku, po raz pierwszy w historii kraju nad Wisłą, liczba ślubów cywilnych (77 467) znacząco przewyższyła liczbę ślubów wyznaniowych (68 431).

Piętnaście lat zobrazowanych na przedstawionej mapie pokazuje ogromną zmianę także na Mazowszu: w 2010 r. blisko 70% małżeństw rozpoczynał ślub wyznaniowy, a w 2024 r. ten odsetek był już mniejszy niż 50%.

Czy fakt zmiany rodzaju ślubów będzie miał przełożenie na tzw. dzietność? Sprawdzimy to i przedstawimy dane w kolejnych wydaniach Tygodnika Pułtuskiego.

ZCZ



FAJNE FOTO

Pamiętacie cytaty z „Pana Tadeusza” z księgi III: „U nas dość głowę podnieść, ileż to

widoków!”? Pamiętacie, ale nie o widoki na niebie nam dziś chodzi, lecz na ziemi. A te zapierające dech w piersiach obrazy znajdziemy

wokół Pułtusa. Wystarczy wyskoczyć nad Narew, za miasto. Można się zachwycić, prawda? Zdjęcie S.W. GMD

REKLAMA



INTERCARS

Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

TYGODNIK PUŁTUSKI



Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16, www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora). Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TiO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2



DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

18.11.2024 roku,
w wieku 70 lat zmarł ukończony Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P. TADEUSZ OSTASZEWSKI

19.11.2024 roku,
w wieku 75 lat zmarł ukochany Tata, Dziadek i Brat
Ś.P. EUGENIUSZ CIOSEK

20.11.2024 roku,
w wieku 88 lat zmarła ukochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra
Ś.P. JANINA DĄBROWSKA

20.11.2024 roku,
w wieku 64 lat zmarła ukochana Mama, Babcia i Siostra
Ś.P. BARBARA WASILEWSKA

DOM POGRZEBOWY KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

09.01.2025 roku,
w wieku 67 lat zmarł ukochany Mąż i Tata
Ś.P. MIECZYSLAW KAROL KUNICKI

16.01.2025 roku,
w wieku 87 lat zmarła ukochana Mama, Babcia i Siostra
Ś.P. REGINA GWIAZDA
z domu Mostowska herbu Dołęga

19.01.2025 roku,
w wieku 64 lat zmarła ukochana Żona, Mama, Babcia i Siostra
Ś.P. WIESŁAWA JABŁOŃSKA

Rzeź drzew po pułtusku

Od kilku dni w mieście szumi i nie jest to szum gałęzi wiekowych drzew, bo tych w Pułtusku coraz mniej...

Wielu pułtuszczyków jest wstrząśniętych rzezią drzew i wszystkich zakrzaceń wzdłuż kanałki przy ulicy Aleksandra Gajkowskiego. W pułtuskich grupach na Facebooku zawrzało: pojawiło się wiele zdjęć, filmów i cała masa komentarzy. Opinie pełne oburzenia, złości i epitetów pod adresem miejskich władz z jednej strony, z drugiej: uspokajające, wyjaśniające a także usprawiedliwiające drastyczną wycinkę wszystkiego, co rośnie na brzegu kanałki, idąc w stronę kładki na Popławie.

W styczniu tego roku zamieściliśmy krótką informację ECO PUŁTUSK przygotowuje kanały. Dowiadujemy się z niej, że gmina Pułtusk zawarła z gminną spółką umowę na wykonanie prac przygotowujących pułtuskie kanały do planowanej, z dużym dofinansowaniem, modernizacji.

W ramach zawartej umowy, przyjmujący, czyli spółka ECO Pułtusk, zobowiązuje się do wykonania zadania polegającego na przeprowadzeniu prac przygotowawczych pod inwestycję realizowaną w ramach zadania „Modernizacja kanałów A, B i C wraz z infrastrukturą”. Zakres prac obejmuje: wykoszenie traw na skarpach, usunięcie karp, krzewów oraz drzew na usunięcie których nie jest wymagane zezwolenie, oczyszczenie terenu z połamanych i powalonych drzew, wycinka drzew zagrożających bezpieczeństwu po wcześniejszym uzyskaniu stosownych pozwoleń, zebranie i zagospodarowanie zanieczyszczeń. Za wykonanie przedmiotu przyjmujący otrzyma wynagrodzenie brutto w kwocie łącznej: 79 950,00 (słownie: siedemdziesiąt dziewięć tysięcy dziewięćset pięćdziesiąt złotych 00/100).

Tyle informacji, teraz przejdźmy do realiów, które oburzyły pułtuszczyków. Rzeczywiście gminna spółka wzięła się ostro do roboty z takim zaangażowaniem, że aż wióry lecą a pod piły trafiają wszystkie drzewa, co jest oczywiście powodem zrozumiałego poruszenia wśród mieszkańców.

Do odpowiedzi pułtuszczyków wywołują tego, kto zlecił „działania rewitalizacyjne”. M.C. pisze:

„Ciekawi mnie, czy firma, która zrobiła wycinkę i zmieściła te drzewa na biomasę, uprzątnie po sobie pierdolnik w postaci rozjeżdżonych płam oleju??? Zainkasowali pewnie piękną sumkę za robotę... i za biomasę, którą sprzedadzą do elektrociepłowni... grube



Tak pięknie prezentowały się kanałki, gdy jeszcze rosły wzdłuż nich wierzby. Tych drzew już nie ma. Wycięto je przed przebudową Mostu Benedyktyńskiego. A teraz wycina się kolejne. Pewnie, że łatwiej będzie pracować na skarpach, gdy są „gołe”, pozbawione wszelkiej roślinności, tylko czy ktoś pomyślał o konsekwencjach tej rzezi, którą robi się w naszym mieście praktycznie przy większości inwestycji drogowych, ja również tych prowadzonych nad kanałami...

drzewa, gałęzie, bez liści... towar pierwszy sort, nawet nie zrębek leśna a tartaczna. Naczeпа ruchoma podłoga czyli 93 mp... Licząc 70 zł za 1 mp wychodzi 6500 za 1 mp wychodzi 6500 za 1 naczeпа...

Szybka definicja „mp”, czyli metr przestrzenny, to jednostka miary ułożona w stosy, 1 mp drewna w stosie obejmuje drewno wraz z korą i wolną przestrzenią (miara stosowana przy pomiarze drewna w stosach).

Przejrzeliśmy 155 komentarzy. Jeden z nich wyjątkowo szczegółowo i precyzyjnie wyjaśnia ... a może usprawiedliwia dokonującą się rewitalizację kanałki. AP napisał w swoim komentarzu:

„Można już rozluźnić zwieracze i poczekać na efekt końcowy... oczyszczenie koryta i nabrzeży kanałków z odpadów, instalację systemu separatorów i remont wylotów kanalizacji deszczowej, instalację systemu oczyszczania wody na wylocie kanalizacji deszczowej, demontaż/remont schodów i instalacja pomostów kompozytów drewnopodobne, montaż ławek (siedzisk) drewnianych na skarpach, instalacja ławek, koszy na śmieci i sąsiadującego oświetlenia, stworzenie ścieżek edukacyjnych poprzez instalację tablic informacyjnych, budowa miejsc poboru wody dla celów przeciwpożarowych, ułożenie karp, nasadzenia systemu roślin makrofitowych, budowę niecek chłonnych z nasadzeniami hydrofitowymi (gatunki rodzime), budowę suchych

zbiorników/naturalnych mokradel z nasadzeniami hydrofitowymi (gatunki rodzime), budowę platformy edukacyjno-widokowej na wodzie, nasadzenia drzew wysokich gatunków rodzimych zacięniających luto wody budowę podłużnego retencyjnego zagłębienia terenu z nasadzeniami hydrofitowymi (gatunki rodzime).”

A jaka jest prawda? Kto wie? Dlaczego tak ważna sprawa nie została przez Ratusz zakomunikowana pułtuszczykom? Być może rzeczywiście plany rewitalizacyjne są ambitne, realne, uzasadnione korzyściami dla ekosystemu, miasta i dla jego mieszkańców, tylko że nikt tego nie wie! Czy rzeczywiście miejscy urzędnicy uznali, że masowe wycinanie drzew nad kanałkiem przejdzie niezauważone przez pułtuszczyków? Nie po raz pierwszy Ratusz okazuje się być mistrzem komunikacji społecznej... Tak poważna ingerencja w przyrodę, miejską zieleni i krajobraz powinna być wyraźnie zakomunikowana i wyjaśniona. W 2024 r. Ratusz wydał 6 tys. zł na produkcję filmu o charakterze informacyjnym, „promującym” remont Mostu Benedyktyńskiego. A teraz wyobraźmy sobie, że na oficjalnej stronie miasta i na profilu Pułtusk na Facebooku pojawiłaby się rzetelna informacja skierowana do mieszkańców. Nie musiałby to być film za tysiące złotych - wystarczyłoby kilka obrazów z wizualizacji tego co było dotychczas i tego, co

jest celem do osiągnięcia. Czy w miejscu wyciętych drzew pojawią się nowe, które za kilka lat będą zieloną oprawą i ozdobą kanałków?

Sprawdzamy dokumenty opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej przez Ratusz, dotyczące przetargu „modernizacja kanałów A, B, i C – wraz z infrastrukturą”. Data publikacji: 12 lutego 2025, data otwarcia ofert: 28 lutego 2025 r. Czas na realizację zamówienia: 20 miesięcy. Przewidywana do zawarcia umowa dotyczyć będzie także „usług ogrodniczych”.

Wśród dokumentów związanych z przetargiem na „modernizację kanałków” znajduje się Decyzję nr 32/DC/2024 wydaną przez Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Przyrody. Czytamy w niej, że „orzeka się pozwolenia na podejmowanie innych działań przy zabytku nieruchomym wpisanym do rejestru zabytków...”

(dalej podany jest urzędowy opis kanałków A, B i C), a następnie Wojewódzki Konserwator Zabytków określa szczegółowo:

„zakres i sposób prowadzenia innych działań: będzie polegał na wykoszeniu roślinności z dna oraz brzegów kanałów, usunięcie roślin pływających i korzeniących się w dnie, usunięcie przeszkód naturalnych oraz wynikających z działalności człowieka, udroźnienie kanałów miejskich poprzez usunięcie namulów i rumoszu z koryta. Usunięcie związków azotu i fosforu związanych

w namule zdeponowanym na dnie koryt kanałów. Ww. prace prowadzone będą według programu prac dla zadania pn. „Modernizacja kanałów A, B i C wraz z infrastrukturą” /.../ Termin ważności pozwolenia ustala się na czas do 31 grudnia 2025 r.”

Przetarg rozpisano przed tygodniem, zatem nie wyłoniono wykonawcy i nie podpisano umowy. Pozwolenia udzielone przez Konserwatora Zabytków wygasną za 10 miesięcy, a prace mają trwać 20 miesięcy od podpisania umowy.

Z OSTATNIEJ CHWILI:

Spółeczne poruszenie wywołało reakcje radnych gminnych. Małgorzata Katarzyna Dąbrowska, której wspólnie z innymi zaangażowanymi osobami udało się swego czasu uratować drzewa na Starym Mieście, napisała na swoim fb:

Otrzymałam od Was wiele sygnałów dotyczących wycinki drzew w naszym mieście – zarówno przy kinie, jak i w pobliżu mostu dla pieszych. Rozumiem Wasze obawy i podziwiam Wasze zaniepokojenie tą sytuacją. Wcześniej wspólnie udało nam się ocalić wierzby przy ul. Traugutta oraz aleje drzew na Starym Mieście, dlatego wiem, jak ważna jest dla Was ochrona zieleni.

Nie możemy pozwolić na dalszą degradację naszego krajobrazu bez wyjaśnień. Dlatego podejmuję interwencję w tej sprawie – w poniedziałek udam się do Urzędu, aby dowiedzieć się, kto jest

inicjatorem tej wycinki oraz jakie są jej powody. Będę dążyć do tego, aby zieleni w naszym mieście była chroniona, a decyzje dotyczące drzew podejmowane w sposób transparentny, z uwzględnieniem opinii mieszkańców. Dziękuję Wam za czujność i zaangażowanie. Będę informować Was na bieżąco o postępach w tej sprawie.

Z kolei radna Beata Bielińska twierdzi następująco:

Jeśli chodzi o kanałki, myślę, że wynika to z planu rewitalizacji, ale dopytam. Na ten temat były ogłoszone konsultacje społeczne oraz odbyło się spotkanie z urzędnikami, w których to wydarzeniach MOĞŁ WZIĄĆ UDZIAŁ KAŻDY. Przedstawiano tam bardzo szczegółowo plan prac, koncepcje i projekty. Na spotkaniu w pułtuskiej 13-tce, w którym osobiście uczestniczyłam, było bardzo wiele osób, padały ciekawe opinie, które skrupulatnie p. Kierownik A.Mróż notował, prowadzono merytoryczną dyskusję. Przyczyny wycinania pojedynczych drzew nie znam. Dowiem się i dam znać. Też uważam, że wielka szkoda tych wszystkich zielonych płuc w naszym mieście...ale może to znów jakieś urzędnicze regulacje? Macie rację! Zgadza się z Państwem! Dbajmy o wspólne dobro! Pilnujmy tego! Wasze głosy są bardzo ważne! Ale pamiętajmy przy okazji o kulturze, takcie i szacunku do innych. Proszę. Z góry za to dziękuję

Radny Jakub Tomaszewski zgłosił już interpelację na piśmie w tej kontrowersyjnej sprawie, pytając:

- Jaki był cel usunięcia drzew w poszczególnych lokalizacjach? Proszę o wskazanie uzasadnienia dla każdej z przeprowadzonych wycinek.

- Ile drzew zostało usuniętych i jakie były ich parametry? Proszę o podanie dokładnej liczby wyciętych drzew, ich gatunków oraz obwodów pni.

- Jakie działania kompensacyjne przewidziano w związku z usunięciem drzew? Czy planowane są nasadzenia zastępcze, a jeśli tak to w jakiej skali i lokalizacji? Jaką rekompensatę otrzymają mieszkańcy za utratę dojrzałych drzew, które stanowiły istotny element miejskiej zieleni i zapewniały cień oraz poprawę mikroklimatu?

Radny prosi o pilną odpowiedź, a my dodajemy że mimo tych godnych pochwały działań i poruszenia społecznego, drzew które już trafiły pod piłę nie da się uratować, a tak zwane nowe nasadzenia, zanim takimi drzewami będą, miną dziesiątki lat. Tymczasem miasto coraz bardziej przypomina betonową płytę z karłowatymi krzaczkami gdzieś gdzieś, a te cienia w upalne dni nie dadzą...

KZCZ

Chcesz zamówić reklamę na naszą stronę?

512 405 972

Pułtuszczak^{PL}

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. 20-latek z narkotykami i z zakazem

Policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali do kontroli drogowej kierującego volkswagenem. Jak się okazało, mężczyzna nie powinien wsiadać za kierownicę, ponieważ obowiązuje go zakaz prowadzenia pojazdów. Dodatkowo, jak się okazało podczas kontroli, miał przy sobie narkotyki

Niedzielną kontrolą drogową przeprowadzoną przez policjantów z Serocka dla kierującego volkswagenem zakończyła się poważnymi konsekwencjami. Po sprawdzeniu w systemach policyjnych okazało się, że 20-latek posiada 6-miesięczny czynny zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez Sąd Rejonowy w Legionowie, w listopadzie minionego roku.

Uwagę policjantów zwrócił również fakt, że podczas kontroli drogowej mieszkaniec gminy zachowywał się niezwykle nerwowo. Ich policyjny nos nie pomylił się i tym razem. Podczas dalszych czynności, w saszetce należącej do 20-latka, ujawnili susz koloru brunatnego. Badanie testerem potwierdziło, że była to marihuana. Z uwagi na uzasadnione podejrzenie, że młody człowiek mógł kierować pojazdem znajdując się pod wpływem środków odurzających, została mu pobrana krew do dalszych badań.

Na ten moment mężczyzna usłyszał dwa zarzuty - posiadania środków odurzających oraz kierowania pojazdem mimo orzeczonego przez sąd zakazu. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Czynności w tej sprawie prowadzone są pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie.

NOWY DWÓR MAZ. Odzyskali przywłaszczony pojazd

Policjanci nowodworskiego ruchu drogowego odzyskali samochód marki renault trafic. Pojazd był zgłoszony jako utracony w wyniku przywłaszczenia. Za ten czyn grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, podczas służby pełnionej na terenie Zakroczymia, zatrzymali do kontroli pojazd, w związku z przekroczeniem dopuszczalnej prędkości na obszarze zabudowanym.

Na kierującego autem 53-latka nałożyli mandat karny w wysokości 300 zł i 5 punktów karnych, w związku z przekroczeniem przez niego dopuszczalnej prędkości o 21 km/h. Podczas dalszych czynności policjanci nowodworskiej drogówki sprawdzili renault w policyjnej bazie. Ustalili, że pojazd widnieje od 2023 roku jako utracony w wyniku przywłaszczenia, a czynności poszukiwawcze w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji z Poznania. Renault został

zabezpieczony na parkingu depozytowym, a kierujący nim obywatel Gruzji trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Zgodnie z kodeksem karnym za ten czyn grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

SEROCK. Obywatelskie zatrzymanie pijanego kierującego

Kierowca renault wykazał się odwagą i obywatelską postawą, ujmując innego kierowcę, który chwilę wcześniej spowodował kolizję. 41-letni sprawca, kierując fiatem, uderzył w renault, po czym próbował uciec z miejsca zdarzenia. Dzięki szybkiej reakcji pokrzywdzonego, mieszkaniec powiatu ciechanowskiego nie uniknie odpowiedzialności za swoje zachowanie

W środę, po 13.00, dyżurny serockiego komisariatu odebrał zgłoszenie o obywatelskim ujęciu nietrzeźwego kierowcy na obwodnicy. Sprawca, 41-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego, kierując fiatem, na terenie powiatu pułtuskiego nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu renaulta i odjechał z miejsca zdarzenia. Pokrzywdzony natychmiast ruszył za sprawcą. Kilka kilometrów dalej udało mu się go ująć i wezwać policję. Na miejsce zdarzenia przyjechali policjanci z pionu prewencji. Podczas prowadzonych czynności funkcjonariusze wyuczuli od 41-latka silną woń alkoholu, a mężczyzna miał problemy z utrzymaniem równowagi. Przeprowadzone badanie wykazało blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi. Policjanci sporządzili dokumentację niezbędną do postępowania sądowego. Po wytrzeźwieniu 41-latek usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości i teraz to właśnie sąd zdecyduje jaką karę poniesie nieodpowiedzialny kierowca.

NASIELSK. Poszukiwany wpadł po pijaku

Podczas wieczornej interwencji w Nasielsku policjanci ustalili, że jeden z jej uczestników jest poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia oraz zarządzenia w celu ustalenia miejsca pobytu. Mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie skąd trafił do zakładu karnego

Kilka dni temu patrolowcy z Komisariatu Policji w Nasielsku interweniowali na terenie miasta. Zgłoszenie dotyczyło nietrzeźwego mężczyzny. Gdy pod wskazany adres dojechali policjanci sprawdzili tożsamość 42-latka. Wtedy okazało się, że jest on poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, wydanego przez Sąd Rejonowy w Pułtusk. Mężczyzna miał do odbycia karę 89 dni pozbawienia wolności, za przestępstwa narkotykowe. Ponadto był także poszukiwany w celu ustalenia miejsca pobytu,

na podstawie Zarządzenia Prokuratury Rejonowej w Pułtusk. Nasielszczanin został zatrzymany w policyjnym areszcie, skąd trafił do jednostki penitencjarnej.

NIEPORĘT. Kierował pod wpływem, był poszukiwany

Policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie zatrzymali 38-latkę, który kierował autem po użyciu alkoholu, był poszukiwany przez trzy prokuratury oraz sąd. O konsekwencjach jakie poniesie mieszkaniec powiatu legionowskiego zdecyduje sąd

We wtorek, tuż po północy, policjanci z Nieporętu zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem. Badanie alkomatem wykazało 0,42 promila alkoholu w organizmie kierowcy. Natomiast po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych wyszło na jaw, że 38-letni mieszkaniec powiatu jest poszukiwany. Trzy prokuratury wydały zarządzenia w celu ustalenia jego miejsca pobytu, a Sąd Rejonowy w Węgrowie nakaz doprowadzenia do aresztu śledczego celem odbycia kary zastępczej 95 dni pozbawienia wolności za oszustwo. Zgodnie z dyspozycją sądu mężczyzna mógł uniknąć „odsiadki” opłacając zasadzoną grzywnę w kwocie blisko 5000 złotych, co też uczynił i tym samym nie trafił do więzienia. O konsekwencjach jakie poniesie 38-latek za kierowanie pojazdem w stanie po użyciu alkoholu zdecyduje sąd. Zgodnie z obowiązującymi przepisami sąd może zastosować karę aresztu albo grzywny do kwoty 5000 złotych. Zakaz prowadzenia pojazdów jest tu obligatoryjny.

LEGIONOWO. Kierował pomimo dwóch zakazów

Zatrzymany przez policjantów do kontroli drogowej 35-letni kierowca renault miał orzeczone przez sąd dwa zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za popełnione przestępstwo mieszkaniec powiatu wołomińskiego odpowie przed sądem

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie podczas jednej z nocnych służb terenie miasta zatrzymali do kontroli drogowej renault za kierownicą, którego siedział 35 letni mieszkaniec powiatu wołomińskiego. W czasie weryfikacji danych kierowcy w policyjnych systemach, okazało się, iż posiada ona dwa czynne zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi. Pierwszy wydany w maju 2023 roku przez Sąd Rejonowy dla Warszawy Woli i obowiązujący 24 miesiące, drugi wydany w czerwcu 2024 roku także przez sąd warszawski i obowiązujący 120 miesięcy. Zachowanie tego kierowcy to nie tylko przejaw ignorancji wobec prawa, ale także pogarda dla bezpieczeństwa innych uczestników ruchu drogowego.

PUŁTUSK. Miał 2 promile i kierował pomimo zakazów

Policjanci pułtuskiej drogówki zatrzymali nietrzeźwego kierowcę. Mężczyzna miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie oraz posiadał dożywotni sądowy zakaz prowadzenia pojazdów

W miniony czwartek (6.02) policjanci pułtuskiej drogówki zostali skierowani na drogę wojewódzką 618, gdzie według zgłoszenia w kierunku Ciechanowa miał poruszać się peugeot, którego kierujący mógł znajdować się pod wpływem alkoholu. Za jadącym peugeotem poruszali się świadkowie, informując policję na bieżąco. Bezpośrednio po tym, jak kierujący zatrzymał pojazd we wjeździe na posesję, na miejsce przyjechał patrol policji.

Za kierownicą pojazdu znajdował się 50-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu, a badanie stanu trzeźwości potwierdziło przypuszczenia świadków. Kierowca miał ponad 2 promile alkoholu. W trakcie dalszych czynności ustalono, że mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiada dożywotni sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych obowiązujący go od 2016 roku.

Wobec kierującego pułtuscy policjanci wdrowili tryb przyspieszony. Mężczyzna w ciągu doby od zatrzymania został doprowadzony przed sąd. Za popełnione przez 50-latkę przestępstwo sąd nałożył na niego karę 6 miesięcy pozbawienia wolności. Będzie musiał również wpłacić 15000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej oraz 4500 zł jako przepadek równowartości pojazdu.

LEGIONOWO. Próbował przekupić policjanta

Legionowscy policjanci zatrzymali kolejną osobę poszukiwaną przez wymiar sprawiedliwości. 46-letni

mieszkaniec miasta ponad rok spędzi w zakładzie karnym. Dzięki zaangażowaniu i czujności funkcjonariuszy osoba ta nie uniknie już zasądzonej kary

Policjanci praktycznie codziennie zajmują się ustalaniem miejsc pobytu osób ściganych przez wymiar sprawiedliwości. Tym razem to legionowscy patrolowcy namierzeli i zatrzymali kolejną osobę uchylającą się przed zasądzoną karą. 46-latek został zatrzymany w jednym z mieszkań na terenie miasta. Mężczyzna poszukiwany był przez Sąd Rejonowy w Legionowie na podstawie nakazu doprowadzenia za przekupstwo i znieważenie funkcjonariusza publicznego. Teraz 46-latek najbliższe 14 miesięcy spędzi w zakładzie karnym.

KPP: Legionowo/
Nowy Dwór Maz./Pułtusk

www.pogrzebyragiel.eu

CEREMONIE POGRZEBOWE®

RAGIEL

Ostatnie Pożegnanie
z szacunkiem i troską.

Pomagamy w najtrudniejszych chwilach

Nowy Dwór Mazowiecki
ul. Wojska Polskiego 31A
(Osiedle Młodych)

Pomiechowo
ul. Kościelna 1
(przy cmentarzu)

całodobowo
609 16 16 61

Adam Ragiel

Pensje miejskich prezesów. Czas chyba na oszczędzanie...

Spółki miejskie, zasady ich funkcjonowania i powoływania członków zarządów, którzy zmieniają się jak w kalejdoskopie wraz ze zmianami w lokalnych władzach, budzą wśród mieszkańców gminy Pułtusk zrozumiałe kontrowersje. To że gminne mieszkania, trudna do ogarnięcia gospodarka odpadami, coraz droższe ogrzewanie, wciąż przechodzą z rąk do rąk, nikomu korzyści nie przynosi. Do tego dochodzą informacje o niewspółmiernych do pułtuskich warunków pensji prezesów i ich zastępców, szczególnie w sytuacji, gdy spółka nie zarabia, a wręcz przeciwnie, generuje straty. Mamy nową kadencję samorządu i nowe władze, warto więc chyba pomyśleć nad oszczędnościami...

Interpelacje w tej sprawie, jeszcze w ubiegłym roku, w czasie gdy tymczasowo funkcję burmistrza pełniła Marzena Cendrowska, złożyła radna Beata Bielińska. Marzena Cendrowska, mając przecież świadomość kolejnych wyborów za kilka miesięcy i tymczasowość sytuacji w jakiej się znalazła i tak rozpoczęła rządzenie gminą od zmian w zarządach spółek. Odbywa się do oczywiste bez żadnego konkursu, ktoś po prostu się pojawia, jest przedstawiany i tyle. Obecnie mamy już w spółkach kolejne nowe osoby.

Radna Bielińska pytała:

1. Czy członkowie nowych zarządów i prokurenci mają dodatki za dojazdy do miejsca pracy. Jeśli tak, ile jest takich osób (od 7 maja 2024r. do 19 września br.), od kiedy te dodatki zostały przyznane i w jakich wysokościach są wypłacane, czy kilometrówka czy ryczałt? 2. Czy poprzednie zarządy, w kadencji 2018-2024 miały takie dodatki, a jeśli tak, to ile osób i jaką kwotę zostały wypłacone? 3. Jakie wysokości wynagrodzeń oraz odpraw, w kontraktach Zarządów spółek komunalnych, zostały ustalone dla wszystkich członków Zarządów tj. ile miesięcznych odpraw mają zagwarantowanych, w przypadku ich odwołania np. w listopadzie 2024? Proszę wskazać osobno dla każdej osoby. Dla porównania, proszę o podanie ilości miesięcznych odpraw i kwot, wypłaconych odwołanym członkom zarządów, po 07.05.2024r. Proszę wskazać osobno dla każdej osoby. Z udzielonych odpowiedzi wynika, że: członkowie zarządu i prokurenci spółek TBS Pułtusk Sp. z o.o. oraz Eco Pułtusk Sp. z o.o. nie mają dodatków za dojazdy do miejsca pracy. Prawo żądania zwrotu kosztów dojazdu do siedziby spółek zostało przyznane nowo powołanym członkom Zarządu w spółce PEC w Pułtusk Sp. z o.o. od dnia 23 lipca 2024 r. oraz w spółce PWiK Sp. z o.o. od dnia 01 sierpnia 2024 r. Zostało ono przyznane w ramach limitu kosztowego określonego

już w umowach z poprzednim zarządem w zakresie żądania pokrycia przez spółkę kosztów lub zwrotu kosztów noclegu, wyżywienia, przejazdu, dojazdu środkami komunikacji miejscowych oraz innych niezbędnych udokumentowanych wydatków, określonych lub uznanych przez spółkę odpowiednio do uzasadnionych potrzeb powstałych w związku z realizacją umowy o świadczenie usług zarządzania poza miejscowością, w której znajduje się siedziba spółki. Zwrot kosztów, o których mowa w zdaniu poprzedzającym, przysługuje na zasadach określonych w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej dnia 29 stycznia 2013 r. w sprawie należności przysługujących pracownikowi zatrudnionemu w państwowej lub samorządowej jednostce sfery budżetowej z tytułu podróży służbowej (Dz. U. z 2023 r. poz. 2190) i nie może przekroczyć w roku obrotowym łącznie kwoty 10.000,00 zł brutto. W ramach przyznanego uprawnienia limit w stosunku do poprzednich regulacji został zwiększony o 2.000,00 zł brutto w skali roku. Forma zwrotu kosztów dojazdu została określona na zasadach wskazanych w § 3 ust. 4 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej dnia 29 stycznia 2013 r. w sprawie należności przysługujących pracownikowi zatrudnionemu w państwowej lub samorządowej jednostce sfery budżetowej z tytułu podróży służbowej, zgodnie z którym pracownikowi przysługuje zwrot kosztów przejazdu w wysokości stanowiącej iloczyn przejechanych kilometrów przez stawkę za jeden kilometr przebiegu, ustaloną przez pracodawcę, w stawce która maksymalnie wynosi w przypadku samochodu o pojemności skokowej silnika powyżej 900 cm³ - 1,15 zł. W oparciu o zużycie paliwa przez używane samochody prywatne, została ustalona przez Radę Nadzorczą dla członków zarządu stawka w wysokości 0,60 zł brutto za kilometr. Zarządy spółek TBS Pułtusk Sp. z o.o., Eco Pułtusk

Sp. z o.o., PEC w Pułtusk Sp. z o.o., PWiK Sp. z o.o. w kadencji 2018-2024 nie miały dodatków za dojazdy do miejsca pracy.

Wysokość wynagrodzeń członków zarządu TBS Pułtusk Sp. z o.o.:

1. Prezes Zarządu - Andrzej Długolecki - 14.000,00 zł (od 01.09.2024 r.), 2. Członek Zarządu - Małgorzata Kwiatkowska - 13.500,00 zł. W kontraktach dla członków zarządu TBS Pułtusk Sp. z o.o. nie ustalono odpraw w przypadku ich odwołania oraz członkom zarządu odwołanym po 07.05.2024 r. nie wypłacono odpraw. Wysokość wynagrodzeń członków zarządu Eco Pułtusk Sp. z o.o.: 1. Prezes Zarządu - Kamila Szczepańska - 14.000,00 zł brutto/miesięcznie, 2. Członek Zarządu - Damian Krzysztof Szewczyk - z tytułu świadczenia usług zarządzania 14.000,00 zł netto + VAT - do dnia 30.08.2024r. Kontrakty menedżerskie Zarządu zawierają jednomiesięczną odprawę. Wysokość wynagrodzeń członków zarządu PEC w Pułtusk Sp. z o.o.:

1. Dyrektor - Grzegorz Falba - 14.500,00 zł brutto, 2. Wicedyrektorka - Dorota Kamińska - 14.000,00 zł brutto. Kontrakty menedżerskie Zarządu pod względem prawa odprawy nie uległy zmianie w stosunku do poprzedniego Zarządu i zawierają prawo do trzymiesięcznej odprawy. Wysokość wynagrodzeń członków zarządu PWiK w Pułtusk Sp. z o.o.:

1. Prezes Zarządu - Monika Summer-Brason - 14.000,00 zł brutto, 2. Członek Zarządu - Jacek Elak - 12.800,00 zł brutto. Kontrakty menedżerskie Zarządu pod względem prawa odprawy nie uległy zmianie w stosunku do poprzedniego Zarządu i zawierają prawo do trzymiesięcznej odprawy.

Odprawy dla powołanych członków zarządu spółek komunalnych zostaną wypłacone tylko w przypadku spełnienia przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 9 czerwca 2016 r. o zasadach kształtowania wynagrodzeń

osób kierujących, zgodnie z którym odprawa może zostać przyznana w razie rozwiązania albo wypowiedzenia umowy o świadczenie usług zarządzania członka organu

zarządzającego przez spółkę, z innych przyczyn niż naruszenie podstawowych obowiązków wynikających z tej umowy pod warunkiem pełnienia przez członka organu

zarządzającego przez okres co najmniej dwunastu miesięcy przed rozwiązaniem tej umowy. Zatem, zakładając odwołanie nowo powołanych członków zarządu w listopadzie 2024 r. nie zostaną im wypłacone odprawy. Poprzednim członkom zarządu nadzień sporządzenia pisma nie zostały wypłacone odprawy.

Wprawdzie są to dane z zeszłego roku, ale dają pewien obraz co do niebagatelnej wysokości zarobków prezesów naszych spółek ich zastępców. Patrząc na to na przestrzeni całego roku, dodając jeszcze innych pracowników biurowych w tych jednostkach, możemy mieć wyobrażenie jak ogromne koszty osobowe generują spółki. Jeśli zarządowi uda się przetrwać rok, to odchodzący prezesi mogą liczyć na miesięczną, a w przypadku PWiK i PEC trzymiesięczną odprawę... Czas chyba ukrócić tę rozrzutność, na którą składają się wszyscy mieszkańcy gminy. **ED**



GAJDA MED PRZEDSTAWIA

Opiekun medyczny

Pani Marianna Nitkowska jest absolwentką Policealnej Szkoły Medycznej w Warszawie na kierunku Opiekun Me-

dyczny. 15-letnie doświadczenie w tym zawodzie sprawiło, że dobrze rozumie problemy swoich podopiecznych.

W pracy kieruje się pasją i szczerą troską do ludzi starszych i wszystkich, co przeżyli.

- Strata bliskiej osoby otworzyła mój umysł na zrozumienie wartości życia. Pomagając innym przechodzić przez te trudne emocje, czuję się spełniona - pisze o sobie pani Marianna. **red.**



NASZE WILKOWYJE

KONGO

Przyjechały Amerykany nas pouczać. Trzy razy B. Bogate Bezczelne Buce. No niestety dużo racji mają, ale irytujące som i mimo racji głupie. No bo jak można na jednym oddechu martwić się o wolność słowa w Europie i popierać niemieckich nazioli? Albo brak inwestycji wypominać równocześnie domagając się, by Europa dalej pozwalała okradać się Big Techom?

Nie żeby ja taki mundry był, jak powyżej, ino tak mię wcięło, że aż se notatkę zrobiłem z tego co mówił Kusy. Bo generalnie to my w ogóle nie rozumieli co się dzieje. Jakoś nam się to ułożyło w głowach przez dziesięciolecia, że Ruskie i Amerykany to sprzeczne interesy mają. I że Zachód, to jest Europa i Stany. A Rosja to Wschód i do tego dziki. A tu nagle prezydent USA się pojawił, co mu Europa na nic nie potrzebna, a Rosja jest cacy, a Putler idol. I jeszcze w sprawie Ukrainy, to mu wcale na zwycięstwie nie zależy, tylko żeby się dorwać do ich minerałów, a o ziemi zagarniętej przez Ruskich mówi, że dużo ich tam zginęło, to ich. A jego wysłanniki to jeszcze gorsze, bo otwarcie mówią, że Europa to do piachu, cicho w kącie siedzieć i tylko pokornie patrzeć, co tam z pańskiego stołu za ochłap spadnie.

Europa, to w ogóle dziwna jest. Bo po pierwsze mała, a przyzwyczajona, że światem rządzi. I że ze świata soki wysysa. Po drugie – ta stara Europa, to leniwa nad wyraz i tłuste koty, co to się za myszami im nie chce uganiać, tylko czekają, aż się samo dostarczy. No i że same z bandyterki przez stulecia żyły, to jakąś dziwną słabość mają do bandytów, jak bandyty bogate i potężne. Ale żeby Stany?! Co się założyły z wygnańców, skazańców i indiańców? Króla pogoniły, demokrację zaprowadziły, Niemców i Japończyków pokonały, potem Sowietów do rozpadu przywiodły i generalnie do czasów Kartera za prawami człowieka były. A teraz ledwo Karter umarł, to prawa człowieka mają gdzieś i z ludobójcami interesy robią. Ba, wysiedlenia planują i cały kraj na bazę hotelową chcą przerobić, bo ichni prezydent hotelarz i chciałby sobie dużą piaskownicę mieć, gdzie by se podbudował, co mu się tam zachce. A do premiera Kanady mówi: gubernatorze, bo mu się kontynent cały marzy i niepodległa Kanada mu nie w smak.

Dziwne czasy. Powiadają, że się z Putinem na parady w Moskwie wybiera, a wyborcom to nie przeszkadza. Dziwne czasy, dziwne ludzie, dziwne perspektywy. A co najdziwniejsze – u nas jego zwolenników całe zastępy. Dopiero po zwycięstwie Trampka cała noc tańczyło i pewnikiem tak zapili, że jeszcze nie wytrzeźwieli, bo co wyprawia nie zauważają i nadal go popierają. A Dopiero to nasz problem, więc trzeba było urządzić co robić. Jak ich z tej miłości do pomarańczowego wyleczyć. Początkowo próbowali my racjonalnie. Poszli im tłumaczyć, że jak jemu rozbiór Ukrainy nie przeszkadza, byle tylko Putler zagwarantował mu prawo do eksploatacji ukraińskich minerałów, to za parę lat nie będzie mu przeszkadzał rozbiór Polski, jak do rządów niemieckich dorwie się A-ef-De, co one go popierają i zgłosi „słuszne” roszczenia do terenów na zachód od Wisły, no bo je już kiedyś mieli, dużo żołnierzy zginęło, to ich. Ale Dopiero twardo, że Ukraina jedno, a Polska drugie. Polskę Amerykany chwalą, więc krzywdy nie dadzą zrobić. Za nic Dopiero nie może uwierzyć, że jak się silni skumają, to na małych się nie oglądają. „Polska nie jest mała, POLSKA JEST WIELKA” krzyczał radny z Dopiewa zachwycony sam sobą i Trampkiem. I nawet nie wierzył, jak mu Kusy tłumaczył, że Trampki to z Niemiec pochodzą, więc jak im A-ef-De sprezentuje jakiś zamek w rodzinnej okolicy, to zaczną jodłować do kolacji. Według elity Dopiewa, bo wyobraźcie sobie Dopiewo też ma swoją elitę, przyjaźń Dopiewa z Trampkiem jest wieczna i niewzruszona. I on nigdy nie pozwoli, żeby się Dopiewu krzywdą jakaś stała.

Jak się po dobroci i na rozum nie dało, to musieli my Dopiewo z mańki zająć. Podsunęli my im petycję, żeby Fort Trump w Dopiewie właśnie był. Wszystkie podpisały. Teraz czekamy. Jak nie dostana, to się trochę zreflektują. A jak dostaną, to ich co do jednego wysiedlą, bo Fort Trump będzie hamerykański. A gdzie? Tego jeszcze nie wiemy. Ale Palestyńczyków z Gazy to Trampek chce wysłać do Jemenu i Senegalu. To dla Dopiewa zostaje Kongo.

Pietrek

Ta powieść to będzie prawdziwy sztos! - KLINER

Trzyma się trzech zasad, które pozwalają mu przetrwać – żadnych pytań, żadnych więzi, żadnych błędów.

Sprząta to, z czym nikt inny nie chce mieć do czynienia – krew, łzy i brudne sekrety mafii. Jego życie to ciągła ucieczka i śmierć czająca się tuż za rogiem.

Lecz kiedy na horyzoncie pojawia się szansa na coś więcej, czyli na normalność, której nigdy nie zaznał, a której zapragnął, Kliner musi zmierzyć się z konsekwencjami własnych decyzji i mrocznymi powiązaniem, które przez lata wciągały go w otchłań. Otchłań, która nie chce go wypuścić.

Mroczna, intensywna i nieprzewidywalna opowieść o samotności oraz o młodym człowieku, który w pewnym

momencie chce zmienić swoje życie i uciec przed własnym przeznaczeniem. Czy zdoła to osiągnąć? I czy wszystkie plamy da się usunąć?

Adam Dzierżek powraca z mocnym thrillerem i zabiera czytelnika do bezwzględnego świata, zdominowanego przez skrajną brutalność, z którego tylko cudem można się wydostać. Ta książka przekracza granice, miazdzy emocjonalnie, a jednocześnie zmusza do refleksji.

„Emocjonalny, trzymający w napięciu thriller, wobec którego nie można przejść obojętnie. Polecam!” - Piotr Kościelny



FLORYDA
sala bankietowa i restauracja

Temat przewodni imprezy: MASKI
dla osób przebranych w stroje karnawałowe
voucher na DRINK GRATIS!

KARNAWAŁ
NA FLORYDZIE

Sobota 1 MARCA 20:00 - 4:00

Zapraszamy na imprezę karnawałową
Będzie pyszne jadlo, mocne polewki i słodkie desery!
Taneczne kawałki zmiksuje dla Was DJ Lukaso!

Na gości czekają:

- 4 gorące dania
- Zimne przekąski
- Butelka wódki lub wina na parę
- Bufet deserowy
- Napoje bezalkoholowe
- Atrakcja: fotobudka!

Cena:
250 Zł od osoby

florydabankietowa.pl

Floryda, Sala Bankietowa & Restauracja

floryda_bankietowa

WIECZNE ŚCIBOLENIE w wiecznej promocji (37)

Biedota zadaje szysku

W następstwie tego, że mi nawaliły nogi i nakładanie spodni, skarpetek tudzież butów stało się uciążliwe, ograniczam ruchy do minimum, a polega to na wyeliminowaniu skarpetek właśnie. Tym sposobem upodobałem się do Einsteina, przez całe życie obywatela się bez skarpetek. Przedtem uważałem profesora za dziwaka, teraz dla mnie jasne, że on miał rację. Dziwactwem i przesadą jest raczej noszenie skarpetek niż obywatela się bez nich. Korzyści wynikające z pozornej abnegacji są oczywiste, zaś braki – nie istniejące. Przekonałem się, że zwyczaj uznający skarpetki za niezbędny element odzieży jest sprawą względną. Odkrycie bezużyteczności skarpetek to mój przyczynnik do teorii względności.

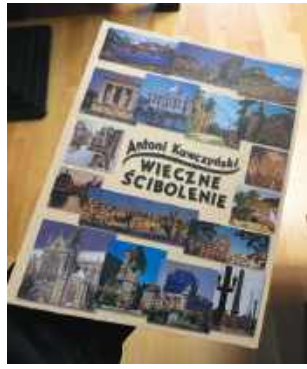
Rosjanin, który zamalowywał atramentem skórę na stopach prześwitującą przez dziurawe skarpetki – gdy o nim przeczytałem, odżyło pewne wspomnienie. Przypomniały mi się kpiące słowa szkolnej koleżanki a propos mojej skarpetki. Jej bystre spojrzenie nie wykryło w niej dziurę i usłyszałem coś o słoneczku wschodzącym już nie nad horyzontem, lecz z tyłu nad brzegiem mojego półbuta.

Wracając do wspomnianej lektury: w pamiętniku Orwella przewija się figura Rosjanina, którego autor spotykał w paryskim hoteliku i na którego nędkę patrzył. Sam też klepał biedę – dwaj towarzysze niedoli. Ten „biały emigrant”,

uciekinier z bolszewickiej Rosji, on w nietypowy sposób czynił użytek z atramentu. Zamaskowana dziura, a więc wszystko okej. Jeśli czegoś nie widać, to tak, jakby tego nie było. Dach nad głową mieli, owszem, toteż byłoby przesadą zaliczać ich do bezdomnych i utożsamiać z kłoszardami, ale te ich znoszone ubrania!... Tak więc, nie tyle bezdomni, co obdarci. Ruskowi nie przyszło do głowy, że można się urządzać jak niżej podpisany, ktoś, kogo stać na nowe skarpetki, ale który ich nie używa uznając absolutną zbędność tychże.

Muszę jednak dodać, że tej zbędności nigdy bym sobie nie uświadomił, gdyby nie straszliwa fatyga przy nakładaniu owej dolnej części garderoby. By uniknąć bólu, wzuwam buty na gołe stopy. Nie odstrasza mnie zimna pogoda, paraduję po ulicach w samych butach i – nie czuję zimna. Stopy zahartowały się błyskawicznie.

Mój ojciec przeszedłszy na emeryturę miał już czas, by się odchamić. Zaczęło się chodzenie do kina, odwiedzanie muzeów etc. Raz, przed wyjściem z domu, założył płaszcz nie zważając, że ma na sobie dziurawy sweter. Jeśli czegoś nie widać, to tak, jakby nie było. Chciał pójść do Zachęty (przybytek, w którym obowiązuje szatnia). W ostatniej chwili przypomniał sobie o dziurawym na łokciach swetrze. Opowiedziawszy o swym niepowodzeniu zakończył: „Musiałem zrezygnować.”



Książka opublikowana przez Wydawnictwo TiO. Do nabycia w księgarni „U Leszka” - Legionowo, Stefana Batorego 10

Opowiadając mi o czasach przed I wojną babcia wspominała pewną nieobytą dziewczynę. Biedulka wyobrażała sobie, że pójście do teatru to sprawa równie prosta jak pójście do kina. A tu okazało się, że trzeba zdjąć płaszcz. Za żadne skarby nie zgodziła się na zdjęcie wierzchniego okrycia, co pokrywało nędzną połatana sukienkę, w domu przy czynnościach kuchennych noszoną.

Młokos, którym byłem, skrocił płaszcz i przestebnował na maszynie dolny brzeg potrójnym ścięciem. Aliści nie zadał sobie trudu, by robotę wykończyć: z tyłu materiał ordynarnie obcięty nożyczkami, brzeg nie obrębiony. No bo jeśli czegoś nie widać, to tak, jakby nie było. Ciotka zwróciła uwagę na mój dostosowany do mody strój, pochylili się, by zlustrować owo potrójne stebnowanie. Odgarnąwszy połę zobaczyła efekt mojego niechlujstwa i – już nie musiała, będąc w zgiętej postawie – zginać się ze śmiechu; trwała w tym pochyleniu śmiejąc się serdecznie. A.K.

ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.

ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Ciepłota Mazowiecki 328
05-152 Cieszków
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbior dużych elektrośmiec!

Odbierzemy od Państwa
- kuchenki, - chłodziarki,
- zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.

ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ
DROBNE AGD, BATERIE

Masz pytanie? Zadzwoń
+48 725-155-155

Bezpłatny odbiór krok po kroku!

1. Dzwonisz pod numer **+48 725-155-155**
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy!

KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00

www.ecoharpoon.pl

Burmistrz Miasta Pułtusk
Rada Miejska w Pułtusku
zapraszają na

BAL KARNAWAŁOWY DLA SENIORÓW

W HALI SPORTOWEJ PUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ
NR 3 IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W PUŁTUSKU

**SOBOTA
22 LUTEGO 2025 R.
GODZ. 16:00**

ZABAWA KARNAWAŁOWA PRZY MUZYCE NA ŻYWO:

- 16:00 WYSTĘP ARTYSTYCZNEGO ZESPOŁU ESTRADOWEGO MCKIS' W PUŁTUSKU,
- 17:00 WYSTĘP ZESPOŁU VENUS,
- 18:00 WYSTĘP PATRYCJI RUNO W RAMACH TRASY KONCERTOWEJ "ROMOWIE SENIOROM".

**** WSTĘP WOLNY**

WSPÓŁORGANIZATORZY:

**OTWARTE
SPOTKANIE**

Burmistrza Miasta Pułtusk
Z MIESZKAŃCAMI

Podsumowujące działania
Samorządu Gminy Pułtusk
w 2024 roku oraz plany na rok 2025.

**27.02
2025r.**

17:00

Serdecznie zapraszam
Beata Józwiak

sala kina Miejskiego
Centrum Kultury i Sztuki
w Pułtusku

Porozmawiajmy
o Gminie Pułtusk



KARNAWAŁOWY

Bal w Palacu

1 MARCA 2025, 20.00-02.00

310 zł / osobę

Wspaniała zabawa z DJ-em
Wyśmienite Menu Karnawałowe:
serwowany starter, 8 przekąsek,
6 dań gorących, bufet słodki, bufet
z napojami, butelka wina na parę



Rezerwacje: +48 535 608 628
info@palacjablonna.pan.pl

Jabłonna, ul. Modlińska 105
www.palacjablonna.pl

Paradontoza - odkryj naturalną opiekę dla zdrowego uśmiechu

Paradontoza (zapalenie przyzębia) to choroba infekcyjna tkanek przyzębia, którą najczęściej wywołują bakterie, zalegającej z powodu niewłaściwej higieny jamy ustnej, płytki nazębnej i kamienia nazębnego. W najgorszym wypadku, nieleczona prowadzi do rozchwiania i utraty zębów.

Paradontoza przyczyny

Przyczyn paradontozy (zapalenia przyzębia) wiele osób upatruje w warunkowaniach genetycznych, jednak podstawową przyczyną jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Paradontoza powstaje w wyniku długotrwałego stanu zapalnego dziąseł wywołanego przez bakterie.

Bakterie znajdują się w płytce nazębnej, która gromadzi się na zębach. Niewłaściwa higiena jamy ustnej powoduje zaleganie płytki nazębnej, szczególnie w miejscach trudno-dostępnych, która z upływem czasu krystalizuje się w kamień nazębny. Miejsca trudno-dostępne, narażone na zaleganie płytki nazębnej to przestrzenie międzyzębowe oraz anatomiczne kieszonki dziąsłowe (obszar między tkanką zęba a brzegiem dziąsła).

Pasta do zębów ProDental dba o dziąsła

Zdrowe dziąsła = zdrowe zęby. Przyzębie (od starożyt. gr. *παρά* - „około“, *ὀδούς* - „zab“) to tkanki otaczające ząb. Paradontoza „niszczy zęby od korzenia“: u ludzi w wieku 35-40 lat zęby są usuwane z powodu chorób dziąseł 2-3 razy częściej niż z powodu próchnicy. Choroby przyzębia to zapalenie dziąseł - „choroba brudnych zębów“ oraz zapalenie tkanek przyzębia - choroba, która „kryje się w kieszonkach“.

Zdrowie zębów można zachować tylko pod warunkiem prawidłowej higieny dziąseł lub, jak powiedziałby lekarz, tkanki otaczającej ząb. Choroby przyzębia stają się przyczyną utraty zębów częściej niż próchnica.

Zgodnie z danymi statystycznymi, z chorobami przyzębia zmagają się ponad 70% społeczeństwa. Pod względem swojego rozpowszechnienia na świecie choroby dziąseł zajmują drugie miejsce po próchnicy. Najbardziej znane choroby dziąseł to zapalenie dziąseł, zapalenie tkanek przyzębia, paradontoza.

Zapalenie dziąseł jest nazywane jeszcze „chorobą brudnych zębów“, gdyż główną przyczyną rozwoju tej choroby jest zła higiena jamy ustnej. Jeżeli „sprzątanie“ w jamie ustnej ma miejsce rzadko i nie jest dokładne, wówczas zaczynają się w niej mnożyć bakterie. Na dziąsłach pojawia się niezauważalny osad z bakterii, stają się one obrzęknięte, rozpuszczają na szczerzeczce do zębów, twardych produktach spożywczych, a w ciężkich przypadkach można je zauważyć nawet na poduszce.

Zapalenie tkanek przyzębia nazywane jest chorobą, która „kryje się w kieszonkach“, gdyż przy tej chorobie przy szyjce zęba powstaje „kieszonka“ - przerwa między dziąsłem a zębem, w której gromadzą się bakterie. Wszystko to prowadzi do zapalenia dziąseł, rozchwiania i utraty zębów. Wyleczyć z zapalenia tkanek przyzębia może tylko lekarz, jednak zapewnić profilaktykę jak najbardziej może specjalistyczna pasta do zębów.

Nie myl zapalenia tkanek przyzębia z paradontozą: w odróżnieniu od zapalenia tkanek przyzębia paradontoza jest spotykana u nie więcej niż 10% pacjentów. Jej przyczyną nie jest

zapalenie spowodowane złą higieną, a procesy atroficzne, które prowadzą do degradacji tkanki kostnej, utrzymującej zęby. W odróżnieniu od zapalenia tkanek przyzębia, które nie powoduje uczucia bólu, przy paradontozie pojawia się świąd dziąseł. Dokładna przyczyna choroby nie jest znana, jednak uważa się, że paradontoza jest chorobą dziedziczną.

Pasta do zębów ProDental:

- normalizuje równowagę kwasowo-zasadową w jamie ustnej i zapobiega rozwojowi próchnicy;
- pomaga zmniejszyć krwawienie dziąseł.

Pasta do zębów przywraca równowagę kwasowo-zasadową, która jest bardzo ważna dla zdrowia zębów. Normalnie ślina zdrowego człowieka ma odczyn neutralny, a jej pH waha się w granicach 7-7,5. Równowaga kwasowo-zasadowa w jamie ustnej zostaje zaburzona podczas spożywania posiłku. Po dostaniu się do jamy ustnej produkty spożywcze, szczególnie te bogate w węglowodany, pod wpływem bakterii ulegają fermentacji z produkcją kwasu mlekowego. Kwas mlekowy zakwasza środowisko. Spożycie 10 g cukru powoduje, że ilość kwasu mlekowego w ślinie wzrasta 10-16 razy, co też powoduje obniżenie pH w ciągu najbliższych 20 minut. Środowisko kwaśne to dobra pożywka dla bakterii i wirusów, których rozmnażanie się prowadzi do chorób zębów i próchnicy. Wchodzące w skład pasty do zębów ProDental składniki neutralizują kwas, przywracając tym samym równowagę kwasowo-zasadową w jamie ustnej i zapobiegają rozwojowi próchnicy. Praktycznie wszystkim chorobom przyzębia towarzyszy krwawienie dziąseł. Wyciągi roślinne, wchodzące w skład pasty do zębów ProDental pomagają w walce z tym popularnym problemem.

W skład pasty do zębów ProDental wchodzi:

- peptydy;
- kompleks wyciągów roślinnych;
- olejek miętowy i olej z pestek winogron;
- ekstrakt miodu.

Kompleks wyciągów roślinnych:

- wyciąg z rumianku łagodzi stan zapalny dziąseł: stymuluje gojenie się i odnowę komórek, normalizuje mikroflorę bakteryjną;
- wyciąg z korzenia lucerny delikatnie oczyszcza: zawiera kwas lukrecjowy (glikoryzynę), który jest naturalną działającą powierzchniowo substancją aktywną o właściwościach przeciwzapalnych;
- wyciąg z żeń-szenia odżywia: żeń-szeń - kopalnia korzystnych substancji (cynku, wapnia, sodu, potasu, witamin C, B, E i in.).

Kompleks wyciągów roślinnych (wyciąg z rumianku, wyciąg z korzenia lucerny, wyciąg z żeń-szenia) sprzyja łagodnemu oczyszczaniu jamy ustnej i zmniejszeniu procesów zapalnych w tkankach przyzębia.

Naturalne olejki zawarte w paście

- Olej z pestek winogron zawiera najwięcej wśród znanych olejków roślinnych kwasu linolowego (do 76%), który kontroluje zdolności tkanek do regeneracji;
- Olejek z mięty pieprzowej stymuluje procesy wymiany w tkankach przyzębia.
- Olejki eteryczne mają zbawienne działanie na stan dziąseł, odżywiają je i przyspieszają procesy regeneracji. Chorobom przyzębia zawsze towarzyszy zaburzenie mikrostruktury i odżywiania tkanek. Sh-Polypeptide-1 zawarty

w paście do zębów ProDental wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, poprawia mikrocyrkulację i odżywianie tkanek przyzębia.

Peptydy (od gr. „odżywczy“), to krótkie łańcuchy aminokwasów. Najcenniejszą właściwością peptydów jest umiejętność wpływania na zdolności życiowe komórek. Za pomocą kompleksów peptydowych można sterować procesami, przebiegającymi w tkankach, w tym procesami regeneracyjnymi. Peptydy powodują w uszkodzonej komórce ekspresję (włączenie) genów, które odpowiadają za syntezę białek, mających za zadanie przywrócić funkcje komórkowe.

Zawarty w paście do zębów ProDental **sh-Polypeptide-1** stymuluje rozwój mikronaczyń krwionośnych, poprawia mikrocyrkulację i odżywienie tkanek przyzębia. To bardzo ważne, gdyż chorobom przyzębia towarzyszy zaburzenie mikrocyrkulacji.

Miód jest naturalnym antyseptykiem

Ekstrakt miodu hamuje namnażanie bakterii. Właściwość miodu, hamująca rozwój bakterii, jest nazywana „działaniem inhibitorycznym“ (od nazwy enzymu inhibiny zawartej w miodzie).

Ponadto, miód zawiera nadtlenek wodoru i antyoksydanty, które również hamują rozwój bakterii.

Historia medycyny naturalnej

Scytowie, którzy „zapuszcili korzenie“ to niezwykle lud, z którym się wiąże się wiele legend. Prawdopodobnie Scytowie byli ludem koczowniczym, który zamieszkiwał głównie północne rejony wybrzeża Morza Czarnego. Pozostało zagadką, czy Scytowie zapuszcili tam korzenie. Jednak to właśnie oni w swoich czasach odkryli dla ludzkości niewiarygodne właściwości korzenia lukrecji, który w związku z tym zaczęto nazywać „korzeniem scytyjskim“. Scytowie to starożytne plemiona. Prawdopodobnie byli ludem koczowniczym, który zamieszkiwał głównie północne rejony wybrzeża Morza Czarnego. Koczowali na terenach między Dunajem a Donem.

„Scytowie“ to słowo pochodzenia greckiego, którym Hellenowie (tak mówili o sobie Grecy) określali plemiona koczownicze. Scytowie zaś nazywali siebie Sakami.

Byli uważani przez Greków za lud wojowniczy, a klimat Scytii był opisywany w literaturze antycznej jako nadzwyczaj surowy. Wspominano, że przez większą część roku w Scytii panowała zima, a gdy w końcu nadchodziło lato, nie było ono szczególnie ciepłe.

Z tego powodu mieszkańcy Scytii o każdej porze roku nosili ciepłą odzież i wyglądali praktycznie tak samo. Nosili brodę i byli tak samo ubrani, a do tego często ćwiczyli.

Z tym barwnym ludem wiąże się wiele legend. Wojowniczy, odważni, wytrzymali – tak opisywano Scytów na kartach historycznych publikacji. Wersji o tym, gdzie znajdowało się ich królestwo, jest wiele, podobnie jak do wód i zaprzeczeń, że Scytowie byli ludem koczowniczym.

Zagadką pozostało, czy Scytowie zapuszcili korzenie w północnych rejonach wybrzeża Morza Czarnego. Tylko jednej rzeczy nie trzeba zgadywać. Wszystkie źródła są zbieżne w twierdzeniu, że to właśnie Scytowie w swoich czasach i swoim regionie odkryli i spopularyzowali zadziwiające właściwości korzenia lukrecji lub inaczej „korzenia scytyjskiego“.



Fermentowana lukrecja: niewiarygodna skuteczność

- Utrzymuje równowagę mikrobiologiczną w jamie ustnej
- ma właściwości antyoksydacyjne i tonizujące
- nie powoduje przebarwienia zębów

W jakim celu lukrecję poddaje się fermentacji?

Proces fermentacji pozwala spełnić jednocześnie kilka zadań. Zwiększa aktywność biologiczną dzięki prawidłowej polaryzacji i rozpuszczalności składnika. Poprawia przepuszczalność cząsteczki. Dodatkowo, fermentacja pozwala na transport jednocześnie kilku cząsteczek. Wzrasta bezpieczeństwo gotowego produktu, w którym zastosowano fermentowany składnik.

Cytrynian cynku przeciw tworzeniu się kamienia nazębnego

Cytrynian cynku hamuje powstawanie kamienia nazębnego. Produkt zawiera jeszcze jeden skuteczny składnik - cytrynian cynku. Składnik ten hamuje powstawanie kamienia nazębnego. Cynk jest powszechnie obecny w środowisku. Znajduje się w wodzie, powietrzu i wszystkich żywych organizmach. Jest to bardzo ważny składnik, gdyż stanowi integralną część wielu enzymów. Cynk bierze udział w wielu procesach komórkowych. Pomaga utrzymać prawidłowy wzrost i rozwój, a ponadto jest ważny dla zachowania prawidłowego węchu i smaku.

Stop dla pękającego szkliwa

Aby odbudować szkliwo i zmniejszyć wrażliwość zębów, stosuj produkty ze składnikami, które działają jak „płynne wypełnienie“. W składzie **Fitopasty** do zębów do odbudowy szkliwa „Korzeń scytyjski“ rolę tę pełnią bioaktywne mikrocząsteczki hydroksyapatytu.

Wypełnia najmniejsze pęknięcia i bruzdy na powierzchni zębiny. Chroni zęby przed próchnicą, ścieraniem się szkliwa, nadmierną wrażliwością.

Szkliwo zębów jest najtwardszą zmineralizowaną tkanką organizmu człowieka. Pokrywa ono koronę zęba od strony zewnętrznej. Gdy tylko jednak szkliwo zaczyna tracić minerały, staje się podatne na uszkodzenia. Ślina odgrywa bardzo ważną rolę w utrzymaniu równowagi procesów mineralizacji i demineralizacji szkliwa zębów. Gdy zwiększa się kwasowość śliny (tj. poziom pH spada poniżej 5,5), zaczyna się proces demineralizacji. Dzieje się tak, jeśli np. wieczorem nie umyjesz zębów. Ogólnie, zaraz po jedzeniu, w ciągu pierwszych 30 minut dobrze jest je oczyścić z resztek pokarmu. Można to nawet zrobić żując gumę do żucia (przez 2-3 minuty).

Gdy zatem wzrasta kwasowość śliny, bakterie zaczynają wytwarzać kwas, uruchamiając tym samym procesy demineralizacji szkliwa. Następnie pojawia się próchnica i inne towarzyszące jej problemy. Jedną z metod walki z nimi jest remineralizacja szkliwa, czyli

odbudowa jego powierzchni. Zabieg ten można wykonywać w gabinecie stomatologicznym lub w domu za pomocą specjalnej pasty. Bezpieczna **Fitopasta „Korzeń scytyjski“** polecana jest do zębów, do odbudowy szkliwa. Remineralizujące właściwości tej pasty do zębów pomagają odbudować uszkodzoną strukturę szkliwa, wzmocnić je i stymulować tworzenie własnego szkliwa.

Efekt odbudowy uszkodzonej struktury szkliwa przy pomocy Fitopasty „Korzeń scytyjski“ można osiągnąć dzięki temu, że zawiera ona bioaktywne mikrocząsteczki hydroksyapatytu.

To właśnie te mikrocząsteczki działają jak „płynna plomba“, wypełniając najdrobniejsze szczeliny i pęknięcia na powierzchni zębów i chroniąc je przed próchnicą, ścieraniem szkliwa i nadmierną wrażliwością.

Fitopasta do zębów do odbudowy szkliwa Korzeń scytyjski

- Zapobieganie negatywnemu działaniu kwasów i ochrona przed próchnicą
- Zapewnia antymikrobową pielęgnację błony śluzowej dziąseł
- Białe i lśniące zęby
- Zmniejszenie nadwrażliwości zębów
- Świeży oddech
- dla wrażliwych zębów i dziąseł;
- dla odbudowy szkliwa po zabiegach wybielania i podczas noszenia aparatu;
- odpowiednia do licówek, koron i implantów;
- odpowiednia do codziennego stosowania.

Fitopasta do zębów do odbudowy szkliwa „Korzeń scytyjski“ nie zawiera SLES, agresywniejszych składników ścierających, fluoru, ani parabenów.

Przed wszystkim umożliwia ona naturalną remineralizację szkliwa. Pomocno również rozprawić się z innymi problemami w jamie ustnej.

- Zapobieganie negatywnemu działaniu kwasów i ochrona przed próchnicą
- Zapewnia antymikrobową pielęgnację błony śluzowej dziąseł
- Białe i lśniące zęby
- Zmniejszenie nadwrażliwości zębów
- Świeży oddech

Skuteczność past naturalnych

Czy naturalne pasty do zębów działają? Oczywiście, że tak! Wyciągi ziołowe rzeczywiście mają bardzo dobry wpływ na zdrowie jamy ustnej. Działają przeciwzapalnie, ściągają dziąsła, odkażają, tonizują, odświeżają. Są chętnie wybierane przez osoby z delikatnymi dziąsłami oraz tendencją do powstawania stanów zapalnych w jamie ustnej. Poprawiają jakość szkliwa i utrzymują zdrową równowagę mikrobiologiczną w jamie ustnej.

Niebiańska Doskonałość

**Spółdzielnia Mieszkaniowa
Lokatorsko-Własnościowa w Pułtusku
ul. Tysiąclecia 11 tel. 23 692-52-27 i 23 692-55-82
ogłasza przetargi:**

1/ przetarg nieograniczony na wykonanie renowacji i szczelnej izolacji całości dachu w technologii bez spoinowej AQUASTOP IMPERFLEX budynków przy ulicy Tysiąclecia 9 (644m²), Tysiąclecia 7 (644 m²) i remont kominów na w/w budynkach w Pułtusku,

2/ przetarg nieograniczony na wykonanie remontu dachu poprzez położenie styropapy gr. 20 cm, wymianie obróbek blacharskich na budynkach Tysiąclecia 37 (510 m²) i remont kominów na w/w budynkach w Pułtusku,

3/ przetarg nieograniczony na wykonanie ocieplenia stropodachu metodą wdmuchiwania wełny mineralnej wys. 25 cm w budynkach przy ulicy Daszyńskiego 100 (615 m²), Widok 10 (623 m²), Traugutta 21A (315 m²), Tysiąclecia 9 (644 m²), Tysiąclecia 7 (644 m²), 13-go Pułku Piechoty 4 (512 m²) w Pułtusku.

Wymagany termin realizacji robót do dnia 30.06.2025 r. Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni w terminie do dnia 26.02.2025 r. do godz. 15⁰⁰. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia za odpłatnością 200 zł za każde zadanie można odebrać w siedzibie Spółdzielni ul. Tysiąclecia 11 pokój nr 5 tel.23 692-52-27.

Wadium w kwocie 3.000 zł na każde zadanie należy wpłacić na konto Spółdzielni PKO/Pułtusk Nr 10 1020 1592 0000 2902 0012 3323 do dnia 26.02.2025 r.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni w dniu 27.02.2025 r.
- na wykonanie renowacji i szczelnej izolacji dachu o godz.10⁰⁰
- na wykonanie styropapy o godz.10³⁰
- na ocieplenie stropodachu o godz.11⁰⁰

Zastrzegamy sobie prawo do swobodnego wyboru ofert, prowadzenia dodatkowych rokowań, nie przyjęcie żadnej z ofert, a także unieważnienie przetargu bez podania przyczyn. Wykonawcy z tytułu odrzucenia oferty nie przysługują żadne roszczenia przeciwko Zamawiającemu.

Załącznik nr 2 do uchwały nr 163/55/25
Zarządu Województwa Mazowieckiego
z dnia 28 stycznia 2025 r.

**OBWIESZCZENIE
Zarządu Województwa Mazowieckiego**

Informuje się o sporządzeniu projektu uchwały w sprawie utworzenia obszaru ograniczonego użytkowania dla linii kolejowej E65 relacji Warszawa – Gdynia w miejscowościach Nowy Dwór Mazowiecki i Pomiechówek oraz rozpoczęciu konsultacji społecznych tego dokumentu

Projekt ww. uchwały jest dostępny w terminie **od 19 lutego do 14 marca 2025 r.:**

- 1) w formie zapisu elektronicznego na stronie internetowej www.mazovia.pl, www.bip.mazovia.pl oraz www.dialog.mazovia.pl w zakładce **Konsultacje społeczne**;
- 2) w wersji papierowej w siedzibie Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, al. „Solidarności” 61, 03 – 402 Warszawa, od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00-15:00.

Wszyscy zainteresowani mogą składać uwagi i wnioski do projektu uchwały:

- 1) w formie pisemnej na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie, Departament Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych, al. „Solidarności” 61, 03-402 Warszawa;
- 2) ustnie do protokołu w siedzibie Departamentu Gospodarki Odpadami, Emisji i Pozwoleń Zintegrowanych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, al. „Solidarności” 61, 03 – 402 Warszawa;
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej:
 - a) pocztą elektroniczną na adres: halas@mazovia.pl,
 - b) za pośrednictwem platformy e-PUAP na adres elektronicznej skrzynki podawczej /umwm/SkrytkaESP
 - c) na adres do e-Doręczeń: AE:PL-16781-25465-CSCTT-20- bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Uwagi lub wnioski złożone po upływie terminu określonego powyżej, pozostawia się bez rozpatrzenia.

Klauzula informacyjna:

Uprzejmie informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Marszałek Województwa Mazowieckiego.

Dane kontaktowe: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa tel. (22) 5979100, email: urzed_marszalkowski@mazovia.pl, ePUAP: /umwm/Skrytka ESP

Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można skontaktować się pod adresem e-mail: iod@mazovia.pl lub korespondencyjnie, na adres Urzędu, z dopiskiem „inspektor ochrony danych”. Pani/Pana dane osobowe:

1. będą przetwarzane zgodnie z art. 6 ust. 1 lit c RODO, na podstawie obowiązku prawnego ciążącego na administratorze wynikającego z art. 119 a ust. 5 ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2024 r., poz. 54), w celu dokonania szczegółowej analizy uwag, wniosków i opinii wniesionych w trakcie konsultacji społecznych do projektu uchwały Sejmiku Województwa Mazowieckiego w sprawie obszaru ograniczonego użytkowania dla linii kolejowej E65 relacji Warszawa – Gdynia w miejscowościach Nowy Dwór Mazowiecki i Pomiechówek
2. mogą być udostępnione podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom świadczącym obsługę administracyjno-organizacyjną Urzędu,
3. będą przechowywane nie dłużej, niż to wynika z przepisów o archiwizacji, dostępnych m.in. na stronie mazovia.pl, w zakładce „Polityka prywatności”.
4. W granicach i na zasadach określonych w przepisach prawa przysługuje Pani/Panu:
 - prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania, żądania ich usunięcia oraz żądania ograniczenia ich przetwarzania;
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może się wiązać z brakiem możliwości kontaktu.



INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od 18 lutego 2025 r. do 11 marca 2025 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w trybie bezprzetargowym.

INFORMACJA

Burmistrz Zakroczymia informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu, **na okres 21 dni**, wykazu nieruchomości będących własnością Gminy Zakroczym, przeznaczonych do wydzierżawienia na okres do 3 lat:

- działka ew. nr 64/10 obręb 0020 02-11 o powierzchni 0,0910 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00084049/2;
- działka ew. nr 10/18 obręb 0008 Poligon o powierzchni 11,9143 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00078750/4;
- działka ew. nr 10/58 obręb 0008 Poligon o powierzchni 11,7507 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00078750/4;
- działka ew. nr 13/2 obręb 0008 Poligon o powierzchni 4,6607 ha. Prawo własności dla działki ujawnione jest w księdze wieczystej nr KW WA1N/00078750/4.

Dodatkowe informacje pod nr telefonu (22) 112 02 58.

Burmistrz

/-/ Artur Ciecierski

PRACA

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53559

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Re-monty.**
Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915
LEG 53564

- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
LEG 53547

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyną wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

inne



Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 53551

**nadaj DROBNE na stronie
www.nadajdrobne.pl**



533 063 000/502 469 160

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam dom

- Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łajski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 biuro@wojcikdevelopment.pl
LEG 53425

sprzedam działkę



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m², dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m²
Tel 502055002
LEG 53550

- Sprzedam działki. W Karolinie: od 880 do 1300 m², 2,28 ha. W Łajskach: 1898, 1897 i 2505 m² wszystkie media. W Skrzewie: po 800 m², 1,5 ha. 602 222 431
LEG 53573

kupię nieruchomość

Kupię mieszkanie, może być do remontu lub zadłużone, w Legionowie lub Nasielsku. Pomogę w procedurach. Tel 504 285 806
LEG 53574

do wynajęcia

- Do wynajęcia garaż przy ul. Czarnieckiego w Legionowie. 601 377 517
LEG 53570



Filia Legionowo

ul. Zegrzyńska 4

tel.: 22 767 53 80

tel.: 22 767 53 89

INTERCARS.COM.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1
pn. - pt.: 8:00 - 17:00 **022 782 49 10**

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

Rolety, Verticale, Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

- Do wynajęcia M3. L-wo Piaski, parter, ogródek. Tel. 514 785 851
LEG 53572

Wynajmę pokój w Legionowie.
502 029 326
LEG 53538

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH
Tel. 728 366 774 ul. Małoleśka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent” - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575



- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA;**
chrzciny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386
- Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zł +vat. Telefon 607607700
PL 53548

eprasa.pl 88b6f567f5



ILE TU BĘDZIEMY MIELI RADOŚCI RÓŻNYCH, ŻE HO HO

Ciekawych opowieści, też bajek, wysłuchały dzieci w popławskiej filii PBP im. Joachima Lelewela. A to dzięki niestrudzonemu gawędziarzowi i człowiekowi niosącemu najmłodszym i dorosłym rozrywkę, kulturę i dobre słowo, a nawet gorącą czekoladę – Erwinowi Kowalczykowi. – Ile tu będziemy mieli radości różnych, że ho ho – zapowiedział gość



Erwin Kowalczyk przeprowadził zajęcia w ramach Zimowej Akademii Wyobraźni. A że wyobraźnia to nierozłączna siostra baśni i bajek, przeto dzieci usłyszały – przeczytaną z kunsztem – „Historię ukrytą w czekoladzie”, bawiły się słuchając „Gimnastyki dla języka (i Polaka, i Anglika)” oraz z zadziwieniem śledziły sztuczki-magiczki pokazywane przez prowadzącego zajęcia edukacyjne.

Pan Erwin przyniósł ze sobą pełną torbę gadżetów, które wykorzystywał podczas zajęć, też czekoladę dla każdego małego czytelnika, obrazki do kolorowania oraz... olbrzymi termos pełen pachnącej, słodkiej czekolady. A było jej tak dużo, że dzieci dostawały dolewkę.

Widok półek pełnych książek, estetyczna biblioteczna sala dopełniały tego ciekawego spotkania. – Księgozbiór naszej biblioteki jest dla dzieci, młodzieży i dorosłych czytelników, których mamy sporo – mówi bibliotekarka prowadząca filię – Renata Kisiel. – Decydującą grupą są dzieci od 6 do 12 lat, kolejną to osoby pracujące, emerytów mam najmniej, chociaż rekordzistką w czytaniu jest pani emerytka, 60+, potrafi przeczytać tyle książek, ile dni w tygodniu!

Nowości? Co roku są zakupy, dokonujemy ich według zapotrzebowania. Mamy książki z historią w tle, autorstwa Wysoczańskiej, chętnie czytane; Joanny Jax, Niny Zawadzkiej oraz cały czas również chętnie

czytanej autorki Lucyndy Riley („Siedem siostr”). Wiele osób gustuje w kryminałach (Remigiusz Mróz), w sagach... A jeśli ktoś chce się pośmiać, czytając kryminały, to czyta Alka Rogozińskiego czy Olę Rudnicką. Dzieci uwielbiają serie o Jadzi Pętele, Kici Koci, książki o BASI, starsze pochłaniają cykl „Dziennik Cwaniaczka”, też Mikołajka, Karolka...

Renata Kisiel nie tylko poleca i wypożycza książki, również prowadzi lekcje biblioteczne, z których korzystają przedszkola, żłobek i oddziały przedszkolne DWÓJKI. – Przychodzą na lekcje tematyczne, biblioteczne, na spotkania okolicznościowe, np. Dzień Puchatka – cały szereg spotkań, nie sposób wymienić. Lokal mamy ładny, przestronny, wygodny, doskonały do prowadzenia zajęć, a dzieci je lubią, jak gry planszowe i puzzle.

Na koniec spotkania zwracam się do E. Kowalczyka, obdarowanego przez dzieci olbrzymią czekoladą: – Bywałem na zajęciach w szkołach, przedszkolach prawie 16 lat; różnorodne to były zajęcia, zdarzyły się też w powiecie wyszkowskim, ale już kończę swoją karierę. Dodam, że dobrego czytania nauczyłem mnie wybitny aktor Piotr Fronczewski. Czytałem seniorom, dzieciom, aktywizowałem przez 6 lat Kazachów o polskich korzeniach, przebywających w Domu Polonii, mam wśród nich znajomych rozsianych po Polsce i świecie.

– Ktoś ci podziękował za twoją edukacyjną, piękną pracę, Erwinie? Kto cię zauważył z bardzo Ważnych Osób? – Nikt. I nie usłyszałem DZIEKUJE, chociaż raz tak, w Woli Mystkowskiej.

Grażyna M. Dzierżanowska





ROZRYWKOWE TO I OWO nr 386

Redaguje:
Władysław Firlik

1. ZAKOCHANI SĄ WŚRÓD NAS ...

PRZE-SZKODA	OD A DO Ż	HALNY W KAR-PATACH	TKANINA	RYWAL REPUBLI-KANINA	W GESTI SĄDU	DIABEŁ	SWOJSKI JARD	SKRZYNIA LUB ARESZT	1	18
		2			STEP W AME-RYCE				2	19
PARTYJ-NY PRZY-WÓDCA					MYŚL PRZE-WODNIA			TATARAK	3	20
ZA ŁADĄ APTEKI				21	18	33	29		4	21
		1		15	BRZEG, KRA-WĘDŹ		30	31	5	22
JON DODATNI			13	14	DAWNA ZŁOTA MONETA	32	PRACU-JE W KUŹNI	RODZAJ NOSZY	6	23
WYROBY Z USTER-KAMI	19	PAN GAZETY SZCZĘ-BEŁ W GÓRĘ	POD NOSKIEM						7	24
				27	ŚRODEK DO NAR-KOZY	CHODNIK W KO-PALNI	3		8	25
ŁĄDOWY ZNAK NAWIGA-CYJNY	FABUŁA SPRZE-DAJE PRASĘ		11			WYPEŁ-NIA CZ FUFAJEK	16		9	26
LIKWI-DACJA						STARO-GRECKIE IGRZYS-KA		6	10	27
					PALIWO TORUŃ-SZCZY ZU-ŁOWICY		9		11	28
KRÓTKA MODA									12	29
IMIE LAN-GEGO		MODEL FIATA	POCZE-KALNIA DLA STATKÓW	OKIENKO W BANKU					13	30
PTAK GRZE-BIĄCY									14	31
	23	22	25	26					15	32
SOLENI-ZANTKA Z 27.12.			17	24					16	33
WYSPA GRECKA Z KO-LOSEM		GATUNEK PAPUGI			PIĘTNO, WŁAŚ-CIWOŚĆ	7	28		17	✱

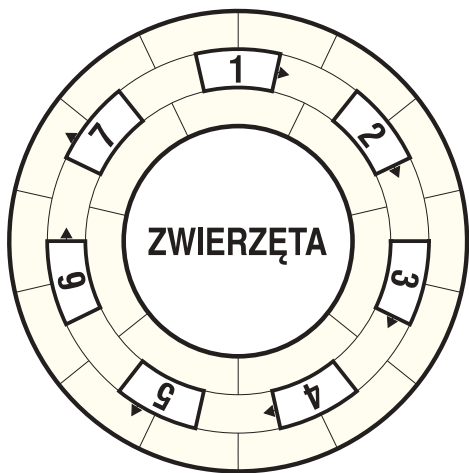


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą wypowiedź kucharza.

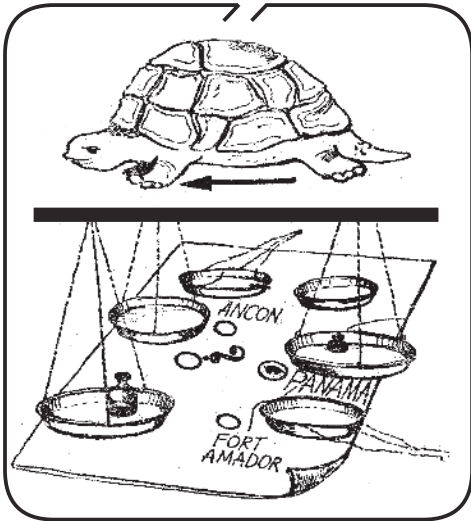
4. ANAGRAM

Długo _____ szczęścia _____
zanim się zakochał w Gieni.
Teraz wciąż się w głowę puka,
bo się w końcu z nią ożenił.

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



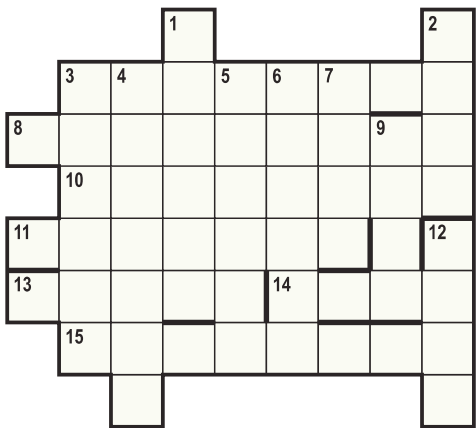
5. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: B. S. W. N. B.

10. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

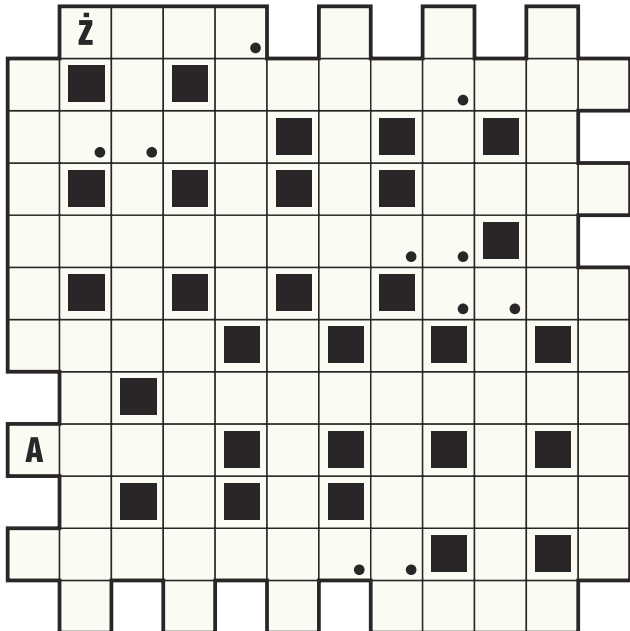


POZIOMO: 3) kompozytor „Błękitnej rapsodii”, 8) ostra przyprawa, 10) dawne roboty pańszczyżniane, 11) na nim garnitur, 13) oznaka rangi wojskowej, 14) mocne włókno, 15) Czesław (1916-87), grał w filmie „Kochajmy Syrenki”.
PIONOWO: 1) hałas, 2) gest, 3) Wiktor (1909-44), dramatopisarz rosyjski, 4) pociąg z wojskiem, 5) piłkarska „bomba”, 6) archipelag na Oceanie Spokojnym, 7) statek na dnie, 9) kolczasty, 12) kraj na Półwyspie Indochińskim.

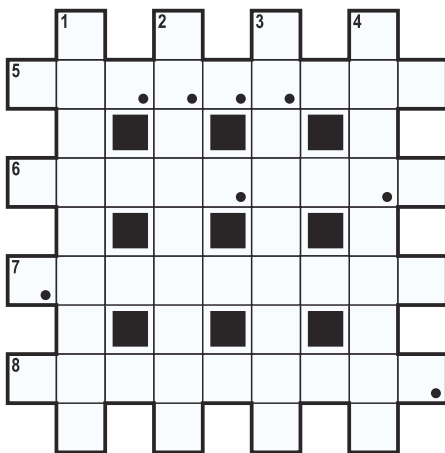
2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ź

- A) najmniejszy z bawołów (4),
B) ptak podobny do mewy, nawałnik (6),
C) rodzaj płaszcza noszonego przez chorych w szpitalu (6),
D) stomatolog w spódnicy (9),
E) kraj podległy muzułmańskiemu władcy (6),
F) woźnica (6),
G) miasto na północ od Suwałk (6),
H) władca babiloński, autor słynnego kodeksu prawnego (9),
I) muzułmańska doktryna o boskim posłannictwie najwyższego zwierzchnika islamu (7),
J) lutowa solenizantka (6),
K) czasem tylko z nim się odchodzi (6),
L) srebrzysty metal stosowany w metalurgii (6),
Ł) rodzaj kluski (7),
M) amerykański stan z Augustą (5),
N) aureola (4),
O) ozdobny krzew o owłosionych liściach i żółtych kwiatach (5),
P) teren wydzielony pod zabudowę (4),
R) najpopularniejszy utwór w literaturze indyjskiej (8),
S) gra pojedyncza (6),
T) uroczysty strój prawnika (4),
U) pociecha (8),
W) jeśli morski to stary doświadczony marynarz (4),
Z) zbiór rzeczy służących do jednego celu (6),
Ż) koryto (4).

Każdy odpadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. KRZYŻÓWKA



Rozwiązanie (rzędami) w polach zaznaczonych.
1) lasy mangrowe, 2) powieksza, 3) lubi pomnażać majątek, 4) gryzoń, 5) malarz samochodowy, 6) nikczemny postępek, 7) palisada, 8) jabłko na szarlotkę.

6. OSIEM RAZY PO DWA RAZY



Na powyższej ilustracji osiem rzeczy występuje wyłącznie po dwa razy. Poszukaj tych wszystkich bliźniaków.

8. KALAMBUR

Była lokata na liście, w muzeum ją widzieliście.

9. KALAMBUR

Pędzi po duktach, ścieżkach i mostkach geometrycznej bryły spółgłoska.

11. STALÓWKI



Jaki zestaw (spośród 1-4) musi zająć miejsce znaku zapytania, aby całość była logiczna i bez zastrzeżeń?

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 386



Urząd Miejski informuje

Ewelina Wielechowska nowym dyrektorem MCKiS

Burmistrz Miasta Pułtusk Beata Józwiak powołała na stanowisko dyrektora Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku Ewelinę Wielechowską. Nowa dyrektorka samorządowej instytucji kultury objęła stanowisko 10 lutego 2025 r.

Ewelina Wielechowska ukończyła studia magisterskie na kierunku Zarządzanie i Marketing na Wydziale Ekonomicznym oraz inżynierskie międzywydziałowe studia z Towaroznawstwa Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego. Kompetencje menadżerskie doskonaliła uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu zarządzania, udzielania zamówień publicznych, umiejętności osobistych, a także zarządzania kulturą. Doświadczenie w pracy samorządowej zdobyła pracując przez ostatnie lata w Urzędzie Miasta i Gminy w Serocku w Referacie Przygotowania i Realizacji Inwestycji, gdzie koordynowała działania formalne związane z projektami inwestycyjnymi, brała udział w procesach udzielania zamówień publicznych, a także współuczestniczyła w nadzorze realizacji robót. Umiejętności analityczne oraz organizacyjne zdobyła podczas wieloletniej pracy w sektorze bankowym, gdzie zarządzała finansami i relacjami z partnerami detalicznymi, biznesowymi oraz premium.

Od 26 kwietnia ubiegłego roku obowiązki dyrektora Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku pełnił Piotr Mroziewicz, który powrócił na zajmowane wcześniej stanowisko – kierownika ds. administracyjno-gospodarczych.

źródło: pultusk.pl



**CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT,
POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?**

Dzwoń pod numer **512 405 978**

Nietrzeźwy i z sądowym zakazem

W miniony czwartek, policjanci pułtuskiej drogówki zostali skierowani na drogę wojewódzką 618, gdzie według zgłoszenia w kierunku Ciechanowa miał poruszać się peugeot, którego kierujący mógł znajdować się pod wpływem alkoholu. Za jadącym peugeotem poruszali się świadkowie, informując policję na bieżąco. Bezpośrednio po tym, jak kierujący zatrzymał pojazd we wjeździe na posesję, na miejsce przyjechał patrol policji.

Za kierownicą pojazdu znajdował się 50-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu, a badanie stanu trzeźwości potwierdziło przypuszczenia świadków. Kierowca miał ponad 2 pro-

centa alkoholu. W trakcie dalszych czynności ustalono, że mieszkaniec powiatu pułtuskiego posiada dożywotni sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych obowiązujący go od 2016 roku.

Wobec kierującego pułtuscy policjanci wdrożyli tryb przyspieszony. Mężczyzna w ciągu doby od zatrzymania został doprowadzony przed sąd. Za popełnione przez 50-latkę przestępstwo sąd nałożył na niego karę 6 miesięcy pozbawienia wolności. Będzie musiał również wpłacić 15000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej oraz 4500 zł jako przepadek równowartości pojazdu.

Autor: **podkom. Barbara Goździewska**

Z SYLWIĄ GROSZKOWSKĄ, BIBLIOTEKARKĄ PBP im. JOACHIMA LELEWELA, O KSIĄŻKACH I CZYTELNIKACH rozmawia GRAŻYNA M. DZIERŻANOWSKA

Pani Sylwio, może Pani, będąc dzieckiem, bawiła się w BIBLIOTEKĘ? WYPOŻYCZAŁA książki?

Pani Grażynko, być może zabrzmiało to dziwnie, ale nie przypominam sobie zabaw w bibliotekę, owszem w domu, w szkole. W czasie moich dziecięcych lat królowały zabawy na świeżym powietrzu, nieważne lato czy zima, żeby nie siedzieć w domu, bo w domu to przecież nudziło...

Obecność książek w Pani życiu? Przeszła Pani przez ten proces słuchania mamy/babci, potem samodzielnego czytania? Jakimi książkami Pani się KARMIŁA? Jakie zapamiętała na długo, na zawsze?

Jeśli chodzi o obecność książek w moim życiu, to przewijały się cały czas, na pewno nie w takich ilościach, jak obecnie u dzieci. Wtedy to były głównie książki-prezenty, które podczas zimowych wieczorów czytała mama lub w późniejszym wieku czytane były samodzielnie np.: „Kajtkowe przygody”, „Plastusio-wo pamiętnik”, „Rogaś z Doliny Rostoki”, różne „Baśnie” i oczywiście komiksy „Tytus, Romek i A Tomek”, „Pióro kontra Flamaster”. Będąc podlotkiem, zaczęłam podbierać książki tacie, bo uwielbiała on kryminały, więc w domu był spory ich wybór, jednak najbardziej z tamtego okresu zapadły mi w pamięć książki Agaty Christie. W młodszy okresie książki kupowałam za kieszonkowe, uwielbiałam patrzeć, jak stały na półkach, oczywiście wszystkie przeczytane. Mimo że pracuję w bibliotece, uwielbiam buszować w księgarniach i od czasu do czasu sobie coś kupić, co z czasem i tak trafia na półkę do mojej wypożyczalni, jako dar.

Czy pułtuszczenie są dobrymi czytelnikami? To kobiety czy mężczyźni? A młodzież? Jaką literaturę lubią najbardziej? O co proszą?

Oczywiście, że pułtuszczenie i nie tylko pułtuszczenie – gdyż mamy dużą ilość czytelników z powiatu pułtuskiego – są dobrymi czytelnikami. To osoby uśmiechnięte, życzliwe i spostrzegawcze. Bywa, że nas komplementują, co jest bardzo miłe. „Pani Sylwuniu, jak dziś pani ładnie wygląda, ten kolor i ta nowa fryzurka bardzo pani pasuje”, albo „Jak w tym koloru pani do twarzy” no i jak ich nie lubię. Po takim komplemente od razu słońce zaświeciło, mimo że za oknem chmury.

W murach naszej biblioteki codziennie gościimy po kilkadziesiąt osób. Nie ma reguły, co do częstotliwości odwiedzin. Są czytelnicy, którzy odwiedzają nas co kilka dni, a bywają i tacy, z którymi spotykamy się rzadziej, można powiedzieć żartobliwie, że sezonowo. Jednak to kobiety przeważają wśród odbiorców literatury, zwłaszcza te powyżej 50. roku życia.

Jeśli chodzi o to, jaką literaturę czytelnicy lubią najbardziej, to trudno mi powiedzieć, nie ma reguły. Każdy gatunek ma swoich zwolenników, choć przyznaję, że powieści

PUŁTUSZCZANIE SĄ DOBRYMI CZYTELNIKAMI



społeczno-obyczajowe to domena pań, natomiast panowie wolą kryminały, czyli książki z wartką akcją. Jednak jest grupa kobiet, która również zatapia się w świat kryminalnych zagadek, czy też fantastyki.

Jeśli chodzi o młodzież, czytelnictwo nie jest imponujące. I tu jako biblioteka nie jesteśmy wyjątkiem. Proszę jednak wziąć pod uwagę, że ludzie młodzi czytają w większości książki i czasopisma elektroniczne. Dla mnie to też czytanie, bo choć uwielbiam zapach tradycyjnych książek, to nie stronię od nowych technologii i jeśli poszukuję informacji, to najpierw zaglądam do komputera, a dopiero, kiedy chcę zgłębić wiedzę w danym zakresie, sięgam po książki. Na szczęście w naszej BIBLIOTECIE, jest grupa młodzieży, która czyta nie tylko lektury. I tu największym zainteresowaniem cieszy się fantastyka.

Pułtusczy czytelnicy lubią się śmiać podczas czytania, bać czy płakać? I w ogóle czy lubią książki ambitne, uznanych twórców czy raczej do czytania dla rozrywki, odpoczynku od trudów dnia?

Czytelnicy Lelewela oczekują od lektury wszystkiego po trochu, co też dozuają sobie według własnych potrzeb. Starsze osoby dużo chętniej wypożyczają książki z pozytywnym zakończeniem, często słyszę: „Poproszę coś wesołego, bo wie pani, w telewizji wojna, w gazetach również, to chociaż książka niech będzie wesoła”. Czytając, chcemy zapomnieć o problemach na świecie, w życiu prywatnym o samotności. Ale to nie znaczy, że czytelnicy Lelewela zapominają o ambitnej literaturze oraz klasykach. Wciąż dużym zainteresowaniem cieszą się książki Józefa Ignacego Kraszewskiego, Lema, Hemingwaya.

Ciekawi mnie tak krótka lista – siedem najbardziej czytanych książek...

Oj, pani redaktor, strasznie trudne pytanie, odpowiem więc wymijająco, podając najbardziej poczytnych ostatnio

autorów: Joanna Kuciel-Frydryszak, Oliwia Sobczak, Małgorzata Barbara Wysocka, Ida Zmijewska, Lucinda Riley, Piotr Kościelny, Sławomir Gortych.

O jakie pozycje proszą czytelnicy, a ich jeszcze nie ma na półkach. Biblioteka jest w stanie kupić wszelkie nowości? Starcza funduszy?

Andrzej Sapkowski „Rzecz o krakowie”, Kinga Wójcik „Wywierzyko”, Mieczysław Gorzka „Wilczyca”, i mogłabym tak długo mówić o poszukiwanych pozycjach, jak również widniejących na długiej liście do zakupu...

Bardzo bym chciała powiedzieć, że jesteśmy w stanie kupić wszystkie nowości wydawnicze, ale niestety nie. Książki są coraz droższe, pisały coraz więcej, dlatego bardzo wsłuchujemy się w potrzeby czytelników, aby chociaż w części trafić w ich gusta i spełnić oczekiwania.

Dla mnie, jako bibliotekarki funduszy zawsze będzie za mało, oczywiście dzięki „Narodowemu Programowi Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021-2025 Priorytet 1 Poprawa oferty bibliotek publicznych. Kierunek inwestycji 1.1. Zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych” mamy możliwość dokupienia nowości wydawniczych, książek z dużą czcionką, które cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem, lektur, audiobooków oraz kodów LEGIMI.

Czytam obecnie jedną z książek Michała Witkowskiego, załaną... kawą. Zdarza się nam, czytelnikom, jeść przy czytaniu, pić?

Czasem zdarza się jeść lub pić przy czytaniu, tak jak pani zauważyła niestety, niekiedy. Przykro mi wypożyczać takie książki, częściowo dlatego, że czuję się za nie odpowiedzialna. Duża część czytelników patrzy na to jak wygląda książka, którą biorą w rękę.

A co jeśli nasz ulubiony czworonóg „przeczyta” książkę biblioteczną... Mnie się to zdarzyło, Kaja spanielka „zjadła” „Iliadę”. Ze złości, że nas długo nie było w domu, pokój był pokryty kartkami...

Tak jak nam czytelnikom, czasami, zdarza się zgubić lub zniszczyć książkę, tak naszym pupilom również. Najważniejsze to nie denerwować się, nie wstydzić, wystarczy zadzwonić lub przyjść, a my bardzo chętnie udzielimy informacji, co w takiej sytuacji należy zrobić.

Wiem, że Pani nie tylko poleca i wypożycza książki. Słyszałam o niespodziankach dla czytelników...

Staraliśmy się w różny sposób promować czytelnictwo i zachęcać czytelników do odwiedzin. W piątek 14 lutego z okazji WALENTYNEK zorganizowałam dla moich czytelników Randkę w ciemno z książką. Wystarczyło przyjść do naszej biblioteki i wybrać książkę w ciemno – bez rekomendacji, bez czytania recenzji, może nawet z gatunku, który dotąd pomijał. Nasze „kandydatki na randkę” były zapakowane w papier, a ich tytuły pozostały niespodzianką.

Dużym zainteresowaniem cieszy się również akcja „Uwolnij Książkę!” To jedna z form popularyzowania książek i czytelnictwa poprzez nieodpłatne ich przekazywanie metodą „podaj dalej”. Polega na zostawianiu przeczytanych książek na specjalnie przeznaczonych do tego celu półkach po to, by ktoś inny mógł je przeczytać i znowu puścić w obieg. Nie są ozdobami na półkach, stają się ogólnodostępne. A więc – żyją, bo nas uczą, bawią, zaskakują. Zasady są proste: weź, przeczytaj i podaj dalej!

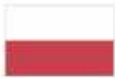
A jaką książkę ma Pani obecnie na nocnej szafce?

Ostatnio czytam książkę Barbary Wysockiej „Cena wolności”, nie jest to lektura łatwa, ale mnie zaintrygowała. Jest to powieść historyczna, która opowiada o młodej kobiecie, zbuntowanej i odważnej, której przyszło żyć w czasach reżimu carskiego. To opowieść o przyjaźni i miłości, zresztą obu bardzo trudnych. Piękna opowieść o sile i walce kobiet. No cóż, więcej nie będę zdradzać, zachęcam do jej przeczytania.

Miło było porozmawiać z Panią o książkach...



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Realizator

Powiat pułtuski/Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk

Tytuł projektu

„Aktywizacja zawodowa osób
bezrobotnych w powiecie pułtuskim (II)”

Okres realizacji:

17 luty 2025 r. - 30 czerwiec 2026 r.

Cel projektu

zwiększenie możliwości zatrudnienia poprzez aktywizację 210 osób (115K, 95M) zarejestrowanych w PUP w Pułtusk, w szczególności osób młodych 18-29 lat, długotrwale bezrobotnych, w wieku 50 lat i więcej, z wykształceniem odpowiadającym poziomowi ISCED 3 i niższym (z wykształceniem średnim lub niższym), z niepełnosprawnościami oraz kobiet.

Założony cel PUP w Pułtusk zamierza osiągnąć realizując następujące formy aktywizacji



Staż



Szkolenia



Prace
interwencyjne



Refundacje kosztów
wyposażenia
lub doposażenia
stanowiska pracy



Jednorazowe środki
na podjęcie działalności
gospodarczej

Założone rezultaty: co najmniej 160 osób (90 kobiet, 70 mężczyzn) zarejestrowanych w PUP w Pułtusk podejmie zatrudnienie.

Harmonogram form wsparcia

Forma wsparcia	Liczba osób objętych wsparciem	Terminy naborów wniosków o realizację wsparcia w 2025 roku
Staż*	46 osób	26-27 luty
	26 osób	listopad
Prace interwencyjne	50 osób	11-12 marzec
	25 osób	listopad
Refundacje kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy	10 osób	27-28 marzec
Jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej	27 osób	14-15 kwiecień
Szkolenia	10 osób - uczestnicy zostaną wyłonieni spośród Kandydatów ubiegających się w dniach 6 – 7 luty 2025 r. o szkolenie indywidualne.	

* dla uczestników stażu przewidziano zwrot kosztów dojazdu

Kontakt:

Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusk
ul. Nowy Rynek 3, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 68 55, 23 692 09 88,
e-mail: sekretariat@pultusk.praca.gov.pl
na skrzynkę ePUAP lub e-doręczenia

Informacje nt. projektu są publikowane na bieżąco, na stronie internetowej pod adresem: www.pultusk.praca.gov.pl lub na portalu Facebook

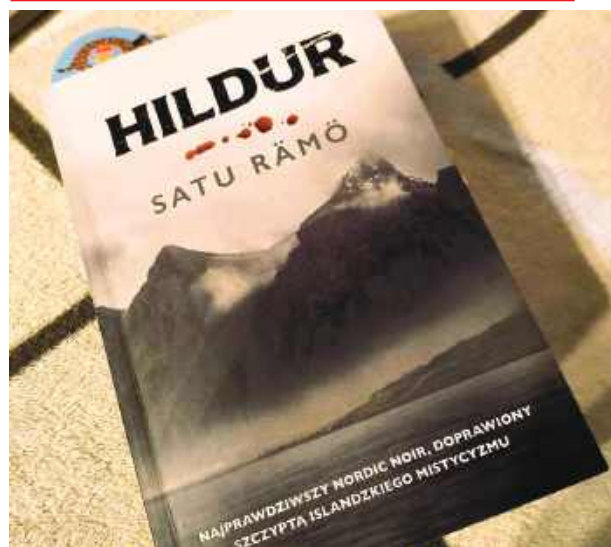


Zeskanuj kod QR

Wartość projektu: 4 289 454,59 zł
Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 3 646 036,47 zł

#FunduszeEuropejskie
www.mapadotacji.gov.pl

RECENZJE, RECENZJE...



Monika Plisecka jest autorką bloga MOJE KSIĄŻKI-MÓJ ŚWIAT. Zamieszcza w nim recenzje książkowe, chętnie czytane. Oto kolejna jej recenzja publikowana na łamach Tygodnika Pułtuskiego. Satu Rämö, „Hildur”, tłum. Karolina Wojciechowska, HarperCollins Polska, 2024

Jakiś czas temu pisałam, że nie udaje mi się trafić na dobry fiński kryminał – a tu proszę, właśnie się udało. Chociaż ten kryminał jest islandzko-fiński, w takiej właśnie kolejności, jeśli chodzi o obecność elementów dotyczących obu krajów. Książkę napisała Finka mieszkająca od lat na Islandii i z Islandczykiem ożeniona. Poza przedstawioną historią kryminalną zawarła w niej wiele cennych informacji o islandzkim społeczeństwie, tamtejszej mentalności, obyczajach, nawykach i, oczywiście, o pogodzie. Myślę, że dzięki temu powieść zyskała charakterystyczną, autentyczną i bardzo interesującą atmosferę. Przybyłem z zewnątrz, ponieważ egzotycznym (jakby sama Islandia nie była wystarczająco egzotyczna), uczyniła autorka „enigmatycznego Fina od swetrów”. Na razie nie gra on pierwszych skrzypiec, ale z tego co zdążyłam się zorientować, będzie miał swój tom. I oto na tej Islandii, gdzie liczba morderstw jest znikoma i gdzie pracuje tylko jeden patolog sądowy, a policja nie nosi broni – w krótkich odstępach czasu zabitych zostaje kilka osób. Jedną z nich w stolicy, pozostałe we właściwym miejscu akcji (Ísafjörður). Nawet gdy staje się jasne, że to seria, powiązania między ofiarami wydają się nie istnieć. Nad odnalezieniem ich, namierzeniem mordercy i odkryciem jego motywacji pracują policjantka Hildur oraz wspomniany Fin, Jakob. Byli nauczyciel biologii, który w wyniku życiowych zawirowań postanowił zostać policjantem i w ramach wymiany przyjechał na islandzkie Fiordy Zachodnie, by odbyć praktyki. Tytułowa Hildur też oczywiście dźwiga swój ciężar z przeszłości (kto nie dźwiga, ręka do góry), ale co ważniejsze, jest ona naprawdę niezwykła. Twarda, mocno stąpa po ziemi, ma nosa do roboty śledczej – a przy tym pozostaje jakby trochę nierzeczywista i mimo okoliczności, subtelna. Z kolei Jakob to chyba najsympatyczniejszy Fin, jakiego przyszło mi spotkać w książkach (bo w prawdziwym życiu spotkałam jeszcze sympatyczniejszego, ale to już inna historia). Bardzo polubiłam tę dwójkę bohaterów.

Nieco okręzną drogą dochodzimy do tego, kto i dlaczego zabija. Nie jest to takie oczywiste, w trakcie lektury szłam innym tropem. A jednak, gdy już wiemy, gdy Hildur wypowiada słowa podsumowujące sprawę – wszystko staje się jasne. Wszystko pasuje. Osobista krzywda prowadząca do obłąkania sprawiła, że ktoś postanowił zapobiec kolejnym nieszczęściom. Nie widząc innego sposobu, wybrał morderstwo.

Nie brak również w tej powieści tego, co lubię szczególnie: zdań – perełek, celnych spostrzeżeń, skłaniających do refleksji fragmentów opisujących rzeczywistość. Na przykład: „Nikogo nie mam za dziwaka. Problem polega na tym, że za bardzo próbujemy wyglądać na normalnych”. Albo: „Jeśli nie można zapobiec upadkowi, powinno się zadbać o możliwie najmniejsze podłoże”.

I wreszcie – sklep z wełną w Ísafjörður ma w ofercie także płaszczyki dla psów. Jadę.

Członkinie i członkowie KLUBU SREBRNEGO WIEKU spotykają się w piątki w godzinach od 9 do 12 w siedzibie MCKiS przy placu Teatralnym. Grupie prowadzi Kazimiera Rakocka przy dużym wsparciu męża Mirona; oni też pełnią dyżury. Oboje znają seniorskie sprawy od podszewki, są ze SREBRNYMI od lat. TYGODNIK odwiedził seniorów w ubiegłym tygodniu

- Spotykamy się w piątki, rozmawiamy, planujemy nasze działania, dobrze się z sobą czujemy, jest fantastycznie. Potrzebne są nam te spotkania, wyjście z domu, rozmowy przy kawie i ciesząc się swoją robotą – mówi pani Marysia.

SREBRNI są zwarcami i żywiołowi, cenią sobie ruch, zażywają go podczas zabaw tanecznych. Niedawno, bo 8 lutego, oddawali się zabawie, a już w planach mają bal w BALTAZARZE. Zorganizują go państwo Rakocky już 2 marca. – To będzie super-spotkanie taneczne od godziny 15 do 21 z orkiestrą – podkreśla pani Irena Piekarska, która zazwyczaj rusza w tany jedną z pierwszych. Panie już rozmyślały nad dekoracją sali w Baltazarze.

To będzie zabawa składkowa, 80 zł, z obiadem, przystawkami, ciastem, kawą, herbatą, napojami i orkiestrą na żywo. – Full – wypas – śmieją się panie,



które potrafią się bawić. – Na ostatniej naszej zabawie mieliśmy CYGANKE i GÓRALKE – wspominają. – Coś innego, ciekawego i zabawnego.

Klubowicze najchętniej wspominają czas, kiedy w RATUSZU zasiadał Krzysztof Nuszkiwicz, mówią. – Dużo nam pomógł, więc i plany mieliśmy. – Dobrze, że była już pani dyrektor MCKiS, Izabela Sosnowicz-Ptak, użyczając nam miejsca na spotkania. Obecna pani dyrektor, Ewelina Wielechowska, też jest otwarta na współpracę z nami, na pomoc. Niestety, u nas nie ma takiej śmiałej osoby, która chodziłaby i kogoś o coś prosiła – podaje pani Kazimiera i dodaje: – W ubiegłym roku nasz KLUB liczył 67 osób, w 2025 na razie mamy zapisanych 27

członków, jakoś się państwo nie bardzo kwapią ze składkami. A opłata jest groszowa, 4 złote na miesiąc, 48 zł na rok. Sami sobie pomagamy.

Dyrektor E. Wielechowska: – Przynoszę państwu zaproszenia na spektakl – 1 marca - grupy teatralnej POD DĘBEM, na świetną komedię „Rozmowy o wycinaniu lasu” w reżyserii Adama Gadowskiego, warto ją zobaczyć. I PBP im. Joachima Lelewela zaprasza na koncert muzyczny zespołu PLATEAU 28 lutego.

O czym marzą pułtuscy seniorzy z KSW? Czego by sobie życzyli? Na przykład wycieczek bliższych i trochę

dalszych, wyjazdów „po sztukę i kulturę”, ale sami nie dadzą rady sprostać tym marzeniom. Wyjście jest jedno – połączenie się pułtuskich seniorów pod jednym stowarzyszeniem i kontakt z dyrektorem MOPS Beata Gemzą, doskonale zorientowaną w problematyce emerycko-seniorskiej, chętną do współpracy i pomocy, mimo że MOPS nie sprawuje pieczy nad Klubem Srebrnego Wieku. Dodajmy, że w Pułtusk ma liczną grupę emerycką zrzeszoną w Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów (siedziba -13 PUŁK PIECHOTY).

KD



REKLAMA

MK MACIEJ KOZERA

Wierzbica 46A
05-140 Wierzbica

MK DETAILING 780 083 957

A SPA DAY FOR YOUR CAR

e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93