PIĄTEK-CZWARTEK
17-23.05|2024

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

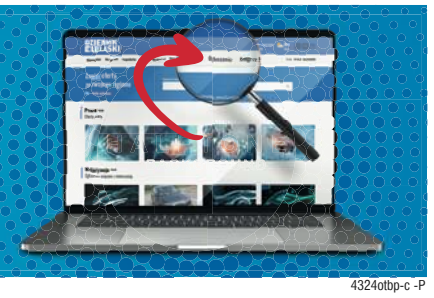
POWIATU ELBLĄSKIEGO

ISSN 2956-2740

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ELBLĄG ❤ KOCHAM MOJE MIASTO!

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ OGŁOSZENIA
ZOBACZY JE PONAD 1 000 000 OSÓB
DZIENNIKELBLASKI.PL/OGLOSZENIA
DZIENNIK ELBLĄSKI



4324otbp-c -P

25 LAT WIĘZIENIA DLA ZABÓJCY NA OKULICKIEGO \2

PIENIĄDZE NA PORT MOŻLIWE DOPIERO PO ZMIANIE PRZEPISÓW \4

„OBIEGNĄ" PASŁĘCKĄ MILĘ POKOJU \6

NIE MA TRENERA – NIE BĘDZIE DOTACJI NA SPORT \8

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 \\\ NAKŁAD 732 NR 20 (42)

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ W NASZYCH GŁOWACH

W ELBLĄGU DZIAŁA ROTARY CLUB ELBLĄG CENTRUM. CZŁONKINIE TO EKSPERTKI – KAŻDA W SWOIM FACHU

s. 9

SPORT

CONCORDIA JAK PORUCZNIK BOREWICZ \21

SZACHOWE ŚWIĘTO W WARSZAWIE \22

GWIZDKIEM STUDZI NERWY PIŁKARZ \23

eprasa.pl 88fc202c20

25 LAT WIĘZIENIA DLA MORDERCY ANNY W.

SĄD APELACYJNY W GDAŃSKU PODTRZYMAŁ KARĘ 25 LAT WIĘZIENIA DLA RAFAŁA N., KTÓRY JESIENIĄ 2022 ROKU W JEDNYM Z MIESZKAŃ PRZY ULICY OKULICKIEGO W ELBLĄGU ZADAŁ 43-LETNIEJ ANNIE W. 11 CIOSÓW OSTRYM NARZĘDZIEM. NA SKUTEK OBRAŻEŃ KOBIETA ZMARŁA. WYROK JEST PRAWOMOCNY.

Fot. EG

Sąd w Elblągu, ogłaszając w grudniu ubiegłego wyrok w sprawie zabójstwa na Okulickiego, nie miał wątpliwości. To Rafał N. zabił jesienią 2022 roku 43-letnią Annę W. Świadczyć miało o tym nie tylko przyznanie się skazanego do winy, ale również materiał DNA ujawniony na nożu, którym 29-letni wówczas mężczyzna dokonał tego zabójstwa. Dodatkowo w mieszkaniu zamordowanej kobiety znaleziono też odciski butów Rafała N., a osiedlowy monitoring nagrał, jak w dniu zabójstwa mężczyzna wszedł do windy w klatce bloku, w którym mieszkała zabita kobieta.

> RAFAŁ N. JESIENIĄ 2022 ROKU W JEDNYM Z MIESZKAŃ PRZY ULICY OKULICKIEGO W ELBLĄGU ZADAŁ 43-LETNIEJ KOBIECIE 11 CIOSÓW OSTRYM NARZĘDZIEM.

RAFAŁ N. ZAPLANOWAŁ ZBRODNIĘ

Sąd nie dał jednak wiary w to, iż Rafał N. nie planował zbrodni i dokonał jej w chwili ataku złości. Sąd nie uwierzył też w całą historię o wspólnym handlu narkotykami przedstawioną podczas procesu przez mężczyznę z uwagi na to, że Rafał N. na wcześniejszych etapach postępowaniach zmieniał jej wersję. Również podczas składania wyjaśnień przed sądem Rafał N. nie umiał w sposób spójny i logiczny wytłumaczyć, z jakiego konkretnie powodu miała wybuchnąć pomiędzy nim a kobietą kłótnia, która zakończyła się zabójstwem Anny W. Sąd podkreślił, że w przedstawionych wyjaśnieniach Rafała N. zabrakło przekonujących dowodów, które potwierdziłyby ich wspólne uczestnictwo w handlu narkotykami. Dodatkowo sąd wskazał, że uzyskane dane telekomunikacyjne nie wskazały, aby Rafał N. i Anna W. poruszali się razem w miejscach, które skazany wskazywał jako miejsca przekazywania narkotyków. Zdaniem sądu mężczyzna zaplanował zbrodnię. Świadczyć mają o tym dane pozyskane z jego telefonu. Wynika z nich, że dzień przed zabójstwem Rafał N. w wyszukiwarce swojego telefonu wpisywał takie frazy jak: „śmierć nożem", „jak wbić nóż w plecy", „jak zabić na szybko". Sąd ocenił, że to właśnie te okoliczności jednoznacznie przekonują, że Rafał N. miał zamiar zabić pokrzywdzoną. Dodał przy tym, że jedynym sensownym motywem tego zabójstwa był motyw rabunkowy.

25 LAT ZAMIAST DOŻYWOCIA

Rafał N. i Anna W. znali się kilka lat. Był nawet czas, w którym zabójca mieszkał u swojej ofiary. To nie przeszkodziło mu jednak w tym, aby przygotować się do zbrodni i zabić kobietę w sposób bardzo brutalny. Rafał N. zadał kobiecie 11 ciosów nożem. Zdaniem biegłego ciosy zadawane były z bardzo dużą siłą, a kobieta się nie broniła. Sąd Okręgowy w Elblągu skazał Rafała N. na 25 lat więzienia za zabójstwo Anny W., z zastrzeżeniem, że skazany może ubiegać się o warunkowe przedterminowe zwolnienie po odbyciu co najmniej 22 lat kary pozbawienia wolności.

Prokuratura chciała dla Rafała N. dożywocia, jednak w ocenie sądu morderca Anny W. nigdy wcześniej nie dopuścił się przestępstwa przeciwko życiu i zdrowiu i nie jest też skrajnie zdemoralizowaną osobą, która zasługiwałaby na karę dożywotniego pozbawienia wolności. Sędzia wskazał, że kara dożywotniego pozbawienia wolności na zawsze wyeliminowałaby Rafała N. z życia publicznego, a rokuje on na resocjalizację i nie należy go tej szansy pozbawiać.

Dodatkowo sąd zastosował wobec skazanego środek karny w postaci pozbawienia praw publicznych na okres 10 lat. Zobowiązał go również do zapłaty zadośćuczynienia w kwocie po 100 tys. zł dla dzieci ofiary, 40 tys. zł dla jej matki i 20 tys. zł dla brata.

Od tego wyroku odwołali się zarówno prokuratura, jak i obrońca mężczyzny.

> MĘŻCZYZNA TŁUMACZYŁ PRZED SĄDEM, ŻE CHCIAŁ ODZYSKAĆ PIENIĄDZE, GDYŻ RAZEM ZE SWOJĄ OFIARĄ ZAJMOWAŁ SIĘ SPRZEDAŻĄ NARKOTYKÓW.

Prokurator wniósł o zaostrzenie kary wymierzonej Rafałowi N. do dożywotniego pozbawienia wolności. Natomiast obrońca Rafał N. chciał łagodniejszego wymiaru kary i rezygnacji z zastrzeżenia, dotyczącego ubiegania się o warunkowe przedterminowe zwolnienie przez oskarżonego po odbyciu co najmniej 22 lat kary. Jednak te wnioski nie zostały uwzględnione przez Sąd Okręgowy w Gdańsku.

Sąd Apelacyjny w Gdańsku zmienił jednak zaskarżony wyrok.

Z kwalifikacji prawnej czynu przypisanego oskarżonemu wyeliminował punkt dotyczący zabójstwa w związku z rozbojem w wyniku motywacji zasługującej na szczególne potępienie i utrzymał w mocy zaskarżony wyrok w pozostałej części. Oznacza, to, że Rafał N. 25 lat spędzi w więzieniu. Wyrok jest prawomocny.

EWELINA GULIŃSKA

Do zabójstwa na elbląskiej Zawadzie doszło we wrześniu 2022 roku. Ciało 43-letniej Anny znalazł po powrocie ze szkoły jej 9-letni syn. Sprawca zadał swojej ofierze 11 ciosów nożem. Po zabójstwie Rafał N. spędził spokojny dzień ze swoją znajomą. Kobieta zawiozła go do jego mieszkania, gdzie się przebrał. Razem udali się na przegląd samochodu kobiety, a potem do McDonalda. Tam Rafał N. podarował znajomej kwiaty i zabrany z mieszkania przy Okulickiego złoty pierścionek — już w specjalnym pudełku, który w dniu zbrodni kupił u jubilera. Gdy okazało się, że pierścionek jest za duży, para udała się do złotnika, aby go zmniejszyć. W pewnym momencie oboje udali się na ul. Okulickiego. Rafał N. miał się niepokoić o to, że jego znajoma Anna nie odbiera telefonu. Niedługo później mężczyznę zatrzymała policja. Rafał N. przyznał się do winy. Kobieta przed sądem przyznała, że skazany w dniu zabójstwa zachowywał się zupełnie normalnie.

Więcej na temat zabójstwa na Okulickiego przeczytasz w artykułach dostępnych na www.dziennikelblaski.pl.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Agata Tupaj a.tupaj@dziennikelblaski.pl
Łukasz Razowski l.razowski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 88fc202c20

PaulaFish
PRACA W ZAKŁADZIE PRODUKCYJNYM W TOLKMICKU, ul. Port 1
zatrudnimy:
• pracowników produkcji
• magazynierów
• operatorów wózków widłowych
• operatorów - mechaników linii produkcyjnych
• mechaników utrzymania ruchu
• elektromechaników
• chłodniarz
• specjalistów ds. jakości
Zadzwoń - dopytaj o szczegóły: 539 025 608 - Agata Marcula Specjalista ds. HR
Napisz do nas: rekrutacja@paulafish.pl
2624otba-a-M

ROBERT TURLEJ: TO DOBRY CZAS DLA ELBLĄGA

Robert Turlej, nowo wybrany członek Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego ma odpowiadać za pozyskiwanie środków unijnych dla naszego regionu. Zapowiedział, że priorytetem będzie dla niego rozwój infrastruktury okołoportowej w Elblągu, w tym drogowej i kolejowej. Nie wyklucza też powrotu Kolei Nadzalewowej.

Na wtorkowym posiedzeniu Sejmiku Województwa Warmińsko-Mazurskiego radni wybrali Marcina Kuchcińskiego (KO) na marszałka województwa. Wybrano też wicemarszałków: Sylwię Jaskulską (PSL) i Katarzynę Sobiech (KO), natomiast członkami zarządu zostali: Maria Bąkowska (PSL) oraz Robert Turlej (KO). Nowym przewodniczącym sejmiku został Bogdan Bartnicki z PSL.

— W ostatnim czasie Elbląg ma sporo szczęścia. To może nieobiektywna ocena, ale najpierw wybory 15 października, później wybory samorządowe, a dziś po 10 latach Elbląg ma znów członka Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego — powiedział Michał Missan, prezydent Elbląga.

Podkreślił, że wybór elblążanina na to stanowisko jest bardzo ważny dla naszego miasta:

— Za chwilę ruszają konkursy na otrzymanie nowych środków unijnych. Taki układzie władz, jaki teraz mamy, z pewnością przyniesie pożytek dla Elbląga i jego mieszkańców.

Swojego zadowolenia z objęcia stanowiska członka Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego nie krył też sam Robert Turlej.

— To dobry czas dla Elbląga. Mamy bardzo dobrego prezydenta, radę, która, jak wiemy, będzie dobrze współpracowała z prezydentem, Sejmik Województwa i Zarząd. Nie ukrywam, że to wielkie wydarzenie w moim życiu. Coś się zmienia. Zarekomendował mnie marszałek Kuchciński, ale to radni większością głosów wybrali mnie na to stanowisko. Doświadczenie, które zdobyłem w samorządzie, będzie procentowało w mojej pracy. Obiecuję pracę dla całego województwa, ale i naszego miasta — podkreślił Turlej. Elblążanin ma odpowiadać za pozyskiwanie środków unijnych dla naszego regionu.

— Jestem po rozmowie z marszałkiem Kuchcińskim. Do moich obowiązków będą należały kompetencje związane z pozyskiwaniem funduszy unijnych. Jestem przekonany, że ścisła współpraca z prezydentem Elbląga będzie korzystna dla wszystkich mieszkanek i mieszkańców naszego miasta — poinformował.

fot. EG

Doświadczenie, które zdobyłem w samorządzie, będzie procentowało w mojej pracy. Obiecuję pracę dla całego województwa, ale i naszego miasta — mówi Robert Turlej.

Michał Missan i Robert Turlej zapowiedzieli, że jednym z priorytetów będzie rozwój infrastruktury okołoportowej w Elblągu.

— Pieniądze Funduszy Europejskich były zarezerwowane na inwestycje portowe. Dziś wiemy, że budowa obrotnicy i pogłębienie toru wodnego zostaną wykonane przez stronę rządową. Przed nami negocjacje, na jakie cele będziemy mogli przeznaczyć te środki. Najważniejsze, aby port w Elblągu miał drożną sieć drogową, aby można było na kołach przywieźć i wywieźć towary z portu. Dzisiejsza sieć z pewnością nie udźwignie tych obciążeń, które planujemy w porcie po pogłębieniu toru wodnego — wyjaśnił Michał Missan.

W przestrzeni publicznej nie brakuje głosów, że drugie pod względem wielkości miasto w województwie powinno mieć swojego wicemarszałka.

— Podobnie jak w mieście mamy pierwszego czy drugiego wiceprezydenta, to z punktu widzenia prezydenta jest to mniej istotne, a właściwie symboliczne — przecież wszyscy wykonują pracę w swoim zakresie. Nie przywiązywałbym się do tych tytułów, ale dziś mamy członka zarządu województwa, który będzie działał na rzecz Elbląga. Cieszmy się z tego, to przyniesie wymierne efekty, które mieszkańcy sami ocenią za jakiś czas — stwierdził prezydent Missan.

A Robert Turlej dodał:

— Cały Zarząd Województwa jest jedną wielką drużyną. Jest podział na stanowiska, ale wspólnie działamy i jesteśmy jednym zgranym zespołem.

Robert Turlej to były elbląski radny. W radzie Miejskiej w Elblągu zasiadał w latach 2010-2024. W 2024 roku w wyborach samorządowych wystartował do Sejmiku Województwa z listy KO. Zdobył mandat, uzyskując ponad 16 tysięcy głosów, najwięcej spośród wszystkich kandydatów w okręgu nr 3.

EWELINA GULIŃSKA

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ: BĘDZIE ROZBUDOWA PORTU W ELBLĄGU

Władysław Kosiniak-Kamysz stwierdził, że przekop Mierzei Wiślanej nie będzie efektywny bez rozbudowy portu w Elblągu i pogłębienia wejścia do portu.

— Port w Elblągu i przekop Mierzei Wiślanej jest dzisiaj atrakcyjnym punktem do obserwowania. Ale port jest niewykorzystany, bo wejście do portu i głębokość tego portu nie ma 6 metrów. Rozmawiałem o tym wielokrotnie z byłym prezydentem Witoldem Wróblewskim. Poprzednia władza była w stałym konflikcie pomiędzy rządem a samorządem. My tę współpracę odtworzyliśmy i chcę dziś zapewnić: będzie rozbudowa portu w Elblągu, będzie wejście do portu umożliwiające korzystanie z niego przez największe i najważniejsze jednostki — powiedział w sobotę w Warszawie Kosiniak-Kamysz.

Wciąż jednak nie wiemy, czy poza pogłębieniem toru wodnego prowadzącego do elbląskiego portu i budową obrotnicy dla statków port w Elblągu otrzyma dodatkowe fundusze na faktyczną rozbudowę infrastruktury portowej. O tym, że projekt zmian w wieloletnim programie „Budowa nowej drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską" zakłada zwiększenie o 33 mln zł środków na pogłębienie ostatniego odcinka toru wodnego do portu w Elblągu, informował ostatnio wiceminister infrastruktury Arkadiusz Marchewka. A zatem dodatkowe środki oficjalnie przeznaczone będą na dokończenie przekopu Mierzei Wiślanej, a nie na budowę nowej infrastruktury portowej.

fot. PAP

Wciąż nie wiemy, czy poza pogłębieniem toru wodnego prowadzącego do elbląskiego portu i budową obrotnicy dla statków port w Elblągu otrzyma dodatkowe fundusze na faktyczną rozbudowę infrastruktury portowej

EG

eprasa.pl 88fc202c20

PIENIĄDZE NA PORT MOŻLIWE DOPIERO PO ZMIANIE PRZEPISÓW

Zwiększenie o 33 mln zł środków na pogłębienie ostatniego odcinka toru wodnego do portu w Elblągu zakłada projekt zmian w wieloletnim programie „Budowa nowej drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską" — poinformował wiceminister infrastruktury Arkadiusz Marchewka.

Na przekop Mierzei Wiślanej wydano ok. 2 mld zł. Natomiast naszym celem jest to, żeby inwestycję, która pochłonęła tak duże środki finansowe, uczynić użyteczną, czyli sprawić, by statki o długości 100 metrów i zanurzeniu ok. 4,5 metra mogły wpływać do portu w Elblągu — mówił w czwartek na posiedzeniu sejmowej komisji gospodarki morskiej i żeglugi śródlądowej wiceminister infrastruktury Arkadiusz Marchewka.

Jak mówił, przez ostatnie lata między rządem a samorządem Elbląga toczył się spór dotyczący tego, kto ma pogłębić ostatni odcinek toru o długości 1 kilometra przed portem w Elblągu.

— Doszliśmy do porozumienia z przedstawicielami samorządu Elbląga i podjęliśmy decyzję, że to rząd poprzez swoją instytucję, jaką jest Urząd Morski w Gdyni, będzie realizował pogłębienie toru wodnego na ostatnim odcinku, a port, który jest portem komunalnym, będzie realizował swoje działania zgodnie z własnością — wskazał wiceminister.

Jak mówił, realizacja inwestycji wymaga zmiany uchwały Rady Ministrów w zakresie rzeczowo-finansowym.

— 8 maja został podpisany wniosek o wpisanie do wykazu prac legislacyjnych i programowych projektu zmiany uchwały i zakłada ona zwiększenie środków finansowych na realizację tego przedsięwzięcia o 33 mln zł.

Podkreślił, że pogłębienie toru wodnego przed elbląski portem jest „inwestycją kluczową, aby mógł się on rozwijać".

Z przekazanych przez wiceszefa MI informacji wynika, że obecnie trwają działania pozwalające na pogłębienie toru wodnego na odcinku wcześniejszym, ok. 10-kilometrowym, i ostatnim, kilometrowym, od tzw. punktu P2 do portu.

Obecnie trwają działania pozwalające na pogłębienie toru wodnego na odcinku wcześniejszym, ok. 10-kilometrowym, i ostatnim, kilometrowym, od tzw. punktu P2 do portu

fot. PAP

Jak mówił, w styczniu Urząd Morski w Gdyni zawarł umowę z wyłonionym w postępowaniu konsorcjum na roboty pogłębiarskie na rzece Elbląg (etap 4).

— W ramach umowy wykonany zostanie tor wodny na długości prawie 9 kilometrów i głębokości 5 metrów wraz z ustawieniem nowego oznakowania nawigacyjnego. Termin zakończenia tych prac to listopad. Środki finansowe na to zadanie w wysokości 114 mln zł zostały zabezpieczone w budżecie państwa — podkreślił wiceminister.

— Podejmujemy kolejne działania, które pozwolą na pogłębienie ostatniego odcinka o długości prawie kilometra od punktu P2 do portu. Na potrzeby realizacji tej inwestycji (etap 5) Urząd Morski przygotował dokumentację. Opracowana zostanie dokumentacja projektowa dot. analizy nawigacyjnej, ekspertyz technicznych nabrzeży i badań geotechnicznych — mówił.

Przypomniał, że 11 kwietnia podpisana została umowa na opracowanie dokumentacji projektowej dla toru wodnego do portu o głębokości 5 metrów wraz z obrotnicą. Termin przygotowania pełnej dokumentacji to sierpień, planowane rozpoczęcie prac zaś to przełom 2024/25.

Dyrektor Urzędu Morskiego w Gdyni Anna Stelmaszyk-Świerczyńska wyjaśniła, że rozważana jest możliwość odkładania urobku z prac czerpalnych z pogłębienia toru wodnego do portu, na działkach w Elblągu oddalonych o 3-4 kilometrów, co znacznie przyśpieszyłoby realizację. Przy dotychczasowych pracach urobek wywożono na Wyspę Estyjską na Zalewie Wiślanym, oddaloną o ok. 10 kilometrów od portu.

Podczas posiedzenia komisji poseł PiS Andrzej Śliwka wskazywał, że sytuacja finansowa elbląskiego portu nie jest dobra. Mówił, że port ponosi straty, a jego możliwości przeładunkowe są wykorzystywane w 2 proc. Według niego port pełni rolę parkingu dla tirów, a strategia rozwoju zakładała współpracę z rosyjskimi portami.

Dyrektor portu Arkadiusz Zgliński wyjaśnił, że jako zarządzający uwzględnia różne źródła przychodu, także te wynikające z opłat parkingowych, które rocznie wynoszą 260 tys. zł.

Całkowita długość drogi wodnej z Zatoki Gdańskiej przez Zalew Wiślany do Elbląga to prawie 23 km, w tym samo przejście przez Zalew Wiślany ma nieco ponad 10 km, na rzece Elbląg – także ponad 10 km. Pozostałe ok. 2,5 km to odcinek, na który złożą się śluza i port zewnętrzny oraz stanowisko postojowe. Kanał oraz cały tor wodny będą miały docelowo 5 m głębokości.

PAP

TĘŻNIA SOLANKOWA W PARKU TRAUGUTTA JUŻ DZIAŁA

fot. EG

Relaksuje i poprawia kondycję dróg oddechowych. Tak działa tężnia solankowa, która od dziś działa w parku Traugutta. Zachęcamy do korzystania – zapraszają władze miasta. Budowa tężni solankowej – przypomnijmy – zakończyła się w listopadzie ubiegłego roku. Obiekt po odbiorach i wstępnym rozruchu został zabezpieczony na zimę. Wykonawcą robót była firma Kryształowy Świat z Libiąża. Inwestycja poza budową tężni zakładała wykonanie m.in. ławek i koszy na śmieci, instalacji elektrycznej, oświetlenia terenu, budowę ścieżki dla pieszych i rewitalizację terenów zielonych. Koszt inwestycji wyniósł około 440 tys. zł. Wnioskodawcą budowy tężni solankowej był Klub Radnych Koalicji Obywatelskiej.

RED.

11-TYSIĘCZNY ABSOLWENT ANS W ELBLĄGU

Już 11 tysięcy osób ukończyło studia w ANS w Elblągu. We wtorek 14 maja rektor Akademii Nauk Stosowanych w Elblągu dr inż. Jarosław Niedojadło, prof. uczelni uroczyście wręczył dyplom oraz pogratulował 11-tysięcznemu absolwentowi uczelni. Dyplom o numerze 11 000 otrzymał mgr Wojciech Krajnik, który studiował na kierunku menadżersko-prawnym w Instytucie Ekonomicznym. Promotorem jego pracy magisterskiej był prof. dr hab. inż. Roman Kisiel.

— Czas studiów wspominam bardzo dobrze. Studia te przygotowują do pracy zawodowej i myślę, że warto takie studia ukończyć, ponieważ dają bardzo szeroką wiedzę — mówi mgr Wojciech Krajnik, absolwent ANS w Elblągu.

fot. ANS

Dariusz Trzciński, Biuro Promocji i Współpracy z Zagranicą Akademia Nauk Stosowanych w Elblągu

Akademia Nauk Stosowanych w Elblągu (wcześniej PWSZ w Elblągu) kształci studentów od 1998 roku, a pierwszy dyplom został wydany w 2001 roku i otrzymała go absolwentka kierunku Język niemiecki z Instytutu Pedagogiczno-Językowego.

Uczelnia jako jedna z pierwszych w kraju zauważyła ogromną potrzebę kształcenia praktycznego, które jest motywem przewodnim na wszystkich kierunkach studiów oferowanych przez ANS w Elblągu. Akademia pilnie śledzi losy swoich absolwentów, a ich kariery są najlepszym wyznacznikiem jakości studiów, które ukończyli.

eprasa.pl 88fc202c20

52 MLN EURO DLA ELBLĄGA I OKOLIC

DOBRA WIADOMOŚĆ DLA ELBLĄGA I GMIN OŚCIENNYCH. ZARZĄD WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO PRZYZNAŁ IM W RAMACH PROGRAMU MIEJSKIEGO OBSZARU FUNKCJONALNEGO 52 MLN EURO. TO WIĘCEJ NIŻ W POPRZEDNIEJ PERSPEKTYWIE FINANSOWEJ.

W piątek 10 maja w Elblągu marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński oraz prezydent Elbląga Michał Missan podpisali porozumienie w sprawie realizacji Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych na terenie Elbląskiego Obszaru Funkcjonalnego.

Zintegrowane Inwestycje Terytorialne (ZIT) to forma współpracy samorządów współfinansowana ze środków Funduszy Europejskich.

— Podpisaliśmy umowę dotyczącą realizacji Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego Elbląga. W perspektywie na lata 2021-2027 postanowiliśmy zwiększyć kwotę środków dla Elbląga. Elbląski MOF w ubiegłej perspektywie miał do dyspozycji 36 mln euro, dzisiaj ma prawie 52 mln euro. Cieszymy się, bo to da ogromny impuls zarówno Elblągowi, jak i otaczającym go gminom. Bardzo się cieszę, że mogliśmy podpisać tę umowę, dbać wspólnie o mieszkańców Warmii i Mazur oraz realizować wspólnie projekty — mówił w piątek w Elblągu marszałek Marcin Kuchciński.

fot. EG

Środki te przeznaczone będą na usługi społeczne, działania związane z efektywnością energetyczną, mobilnością miejską i infrastrukturą edukacyjną

W programie MOF Elbląg ujęte są miasto Elbląg, gmina Elbląg, Gronowo Elbląskie, Markusy, Milejewo Młynary, Pasłęk i Tolkmicko.

Program będzie realizowany w kilku kategoriach: efektywność energetyczna – prawie 20 mln zł euro, mobilność miejska – ponad 12 mln euro, infrastruktura edukacyjna – 4 mln euro, usługi społeczne – ponad 13 mln euro.

— W ciągu 30 dni mamy zamiar rozpisać cały harmonogram konkursów i te 51 794 404 euro spożytkować w terminie — poinformował prezydent Michał Missan.

Na co prezydent Elbląga planuje przeznaczyć pieniądze?

— Jeśli chodzi o termomodernizacje czy efektywność energetyczną, to tutaj chcielibyśmy, aby w naszym miejskim obszarze funkcjonalnym środki zostały spożytkowane na poprawę energetyczności budynków publicznych. Jeśli chodzi o usługi edukacyjne, będziemy chcieli je spożytkować na poprawę dostępności dla osób ze specjalnymi potrzebami. Jeśli chodzi o transport, to dzięki tym funduszom chciałbym uzupełnić większe inwestycje w tym obszarze. W przypadku Elbląga chciałbym uzupełnić dużą inwestycję dotyczącą 150 mln zł, które planujemy pozyskać z programu Polska Wschodnia na zakup nowych tramwajów — wyliczył prezydent Elbląga.

I podkreślił, że samorząd województwa warmińsko-mazurskiego wspiera Elbląg także w innych kwestiach.

— Otrzymaliśmy dofinansowanie na Święto Chleba, dostaliśmy też dofinansowanie na nasze jednostki kultury. Ta współpraca nabiera dzisiaj konkretnego kształtu — stwierdził Michał Missan.

EWELINA GULIŃSKA

Środki przyznane przez Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego dotyczą projektów:

1. „20 lat w Unii Europejskiej – rola wspólnoty w rozwoju społeczności lokalnych" Spotkanie delegacji miast partnerskich Elbląga z okazji obchodów 20. rocznicy wejścia Polski do Unii Europejskiej w ramach XVIII edycji Elbląskiego Święta Chleba / 8000,00 zł

2. „XVIII Elbląskie Święto Chleba" / „Organizacja wydarzeń regionalnych promujących żywność naturalną, tradycyjną i lokalną oraz dziedzictwo kulinarne Warmii i Mazur w 2024 r." / 25 000,00 zł

3. Dotacja celowa na dofinansowanie zadań z zakresu kultury / 60 000,00 zł (po 15 000,00 zł na każdą z jednostek kultury, tj.: Muzeum Archeologiczno-Historyczne, Centrum Sztuki Galeria EL, EOK, Biblioteka Elbląska)

UWIECZNILI PIĘKNO OKOLIC ELBLĄGA NA WIRTUALNEJ KLISZY

W gminie Elbląg nie brakuje utalentowanych pasjonatów fotografii. Na konkurs fotograficzny poświęcony urokom naszego regionu wpłynęło aż kilkanaście ciekawych prac.

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Komorowie Żuławskim odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu fotograficznego, który zgromadził pasjonatów fotografii z gminy Elbląg. Wydarzenie odbywało się pod tytułem „Cztery pory roku w Gminie Elbląg" i miało na celu uczczenie jubileuszu 50-lecia gminy Elbląg poprzez promocję unikalnych miejsc, krajobrazów, zabytków oraz obiektów charakterystycznych za pomocą fotografii.

Honorowy patronat nad konkursem objął wójt Gminy Elbląg, pan Zygmunt Tucholski, który ufundował nagrody pieniężne dla laureatów. Dodatkowo Gminna Biblioteka Publiczna w Komorowie Żuławskim wsparła konkurs, oferując nagrody książkowe dla uczestników. Konkurs skierowany był do wszystkich miłośników fotografii, zachęcając mieszkańców gminy Elbląg do odkrywania i uwieczniania piękna otaczającego ich świata przez obiektyw aparatu.

Na konkurs wpłynęło 18 nadesłanych fotografii, które ukazywały urok różnych pór roku w miejscowościach takich jak Komorowo Żuławskie, Przezmark oraz Węzina. Jury, podczas oceny prac, brało pod uwagę zgodność pracy z tematem konkursu, jakość wykonania, kompozycję oraz oryginalność. Po długich obradach wyłoniono zwycięzców:

– I miejsce zajęła Danuta Rzeszotek,
– II miejsce przypadło Dominice Figlewskiej,
– III miejsce zajęła Anna Paradowska.

- Laureatom serdecznie gratulujemy i dziękujemy za inspirujące spojrzenie na świat poprzez sztukę fotografii. Umiejętność uchwycenia magii przyrody i uroku krajobrazu gminy Elbląg w różnych porach roku zasługuje na najwyższe uznanie. Wierzymy, że konkursowe prace staną się nie tylko inspiracją, ale również spoiwem łączącym mieszkańców Gminy w miłości do lokalnego dziedzictwa i natury – opisują organizatorzy konkursu.

OPR. RAZ

fot. UG Elbląg

Na konkurs wpłynęło 18 nadesłanych fotografii, które ukazywały urok różnych pór roku w miejscowościach takich jak Komorowo Żuławskie, Przezmark oraz Węzina

KONDOLENCJE

Wyrazy głębokiego współczucia

Pani dr inż.

Anecie Waśniewskiej

z powodu śmierci

Taty

składają
Senat, Rektor i pracownicy
Akademii Nauk Stosowanych
w Elblągu

11224see1-a -P

KONDOLENCJE

Z żalem zawiadamiamy,
że 14 maja 2024 r. zmarła

ś. † p.

Stefania Tucholska

Mama
Zygmunta Tucholskiego
Wójta Gminy Elbląg.

W imieniu całej społeczności samorządowej

Panu Wójtowi Gminy Elbląg
oraz Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy.

Przewodniczący Rady Gminy Elbląg z radnymi,
sołtysi gminy Elbląg
pracownicy Urzędu Gminy Elbląg
i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

11324see1-b -P

eprasa.pl 88fc202c20

„OBIEGNĄ" PASŁĘCKĄ MILĘ POKOJU

Biegacze z regionu dla pokoju... Światowy Dzień Biegania to doskonała okazja do aktywności fizycznej, zdrowego rywalizowania i spędzania czasu na świeżym powietrzu. Uczniowski Klub Sportowy GIMPAS Pasłęk postanowił uczcić tę wyjątkową datę, organizując wielkie sportowe święto – Pasłęcką Milę Pokoju.

Jedno z ważniejszych biegowych wydarzeń w regionie – Pasłęcka Mila Pokoju – odbędzie się w 5 czerwca 2024 roku i zapowiada się jako niezapomniana impreza sportowa. Można się już zapisywać.

Impreza rozpocznie się o godzinie 16:30 przy Szkole Podstawowej nr 3 w Pasłęku. Na bieżni rywalizować będą zarówno najmłodsi, jak i starsi miłośnicy biegania.

Dla dzieci w różnych kategoriach wiekowych przewidziane są dystanse: 100 m (dla dzieci urodzonych w 2017 roku i młodszych), 300 m (dla dzieci urodzonych w latach 2016-2014) oraz 500 m (dla dzieci urodzonych w latach 2013-2011).

Natomiast dla młodzieży i dorosłych przygotowano emocjonujący bieg na dystansie 1609 m.

Jak wyjaśniają organizatorzy, Pasłęcka Mila Pokoju ma charakter pikniku lekkoatletycznego, jednak z profesjonalną oprawą mityngu lekkoatletycznego, co oznacza między innymi elektroniczny pomiar czasu oraz obecność sędziów Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Udział w wydarzeniu jest dobrowolny, a każdy uczestnik na mecie będzie mógł otrzymać zasłużony medal za swój wysiłek.

Organizatorzy serdecznie zachęcają do zgłaszania udziału w imprezie do dnia 29 maja 2024 roku. Zgłoszenia są przyjmowane w różny sposób, w zależności od wybranego dystansu. Nauczyciele w pasłęckich placówkach oświatowych odpowiadają za zgłoszenia do biegów na 100 m, 300 m i 500 m, gdzie uczestnictwo nieletnich wymaga pisemnej zgody rodziców. Natomiast zgłoszenia do biegu na trasie 1609 m są przyjmowane jedynie elektronicznie za pośrednictwem specjalnie przygotowanego linku: https://zapisy.sts-timing.pl/1000/.

fot. Miasto i Gmina Pasłęk

Pasłęcka Mila Pokoju ma charakter pikniku lekkoatletycznego, jednak z profesjonalną oprawą mityngu lekkoatletycznego

Warto zauważyć, że organizator zastrzega ograniczenie liczby zgłoszeń i startujących do 300 uczestników. Jednocześnie nie są pobierane opłaty startowe, co sprawia, że inicjatywa jest otwarta dla wszystkich chętnych.

PROGRAM MINUTOWY:
– 16:30 – Rozpoczęcie pracy biura zawodów. Uczestnicy przekazują zgody, oświadczenia. Odbiór numerów startowych (nie dotyczy biegu dzieci ur. w 2017 r. i młodszych).
– 17:30 – 100 m, ur. 2017 r. i młodsi. Oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
– 18:00 – 300 m, ur. 2016/2015/2014. Oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
– Losowanie nagród niespodzianek dla uczestników biegu na 300 m.
– 18:20 – 500 m, ur. 2013/2012/2011. Oddzielnie dziewczęta i chłopcy.
– 18:45 – 1609 m, junior kobiety (14-17 lat, tj. ur. 2010-2007), senior kobiety (18-34 lata, tj. ur. 2006-1990), masters kobiety (35 lat i starsi, tj. ur. w 1989 r. i starsi).
– 19:00 – 1609 m, junior mężczyźni (14-17 lat, tj. ur. 2010-2007), senior mężczyźni (18-34 lata, tj. ur. 2006-1990), masters mężczyźni (35 lat i starsi, tj. ur. w 1989 r. i starsi).
– 19:15 – Wręczenie nagród. Losowanie nagród niespodzianek dla uczestników biegu na 500 m i 1609 m. Zakończenie imprezy.

OPR. RAZ

CENY ZA WODĘ BEZ ZMIAN – KONIECZNA BYŁA POŻYCZKA

Nie bezpośrednio z portfeli, ale i tak z kieszeni mieszkańców gminy Pasłęk popłyną dodatkowe środki za opłaty za dostarczanie wody do mieszkań. Ratusz w obliczu braku zgody na wprowadzenie podwyżek, musiał udzielić pożyczki miejscowemu Przedsiębiorstwu Usług Wodno-Kanalizacyjnych.

Serwis prasowy Pasłęka podał informację o – jak się okazuje – trudnej sytuacji finansowej Przedsiębiorstwa Usług Wodno-Kanalizacyjnych w Pasłęku. Jak wyjaśniają urzędnicy, aktualne ceny za dostarczaną wodę oraz odprowadzane ścieki w mieście i gminie Pasłęk obowiązują od 8 października 2021 r. na mocy decyzji Dyrektora Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie w Gdańsku.

Tymczasem, wedle wyliczeń przedstawicieli PUWK, w ciągu ostatnich lat koszty ponoszone przez przedsiębiorstwo znacząco wzrosły, głównie ze względu na zwiększenie się cen energii elektrycznej (o 86 procent w 2023 r.), wynagrodzeń pracowników (o 25 procent w 2023 r.) oraz podatków i opłat (o 36 procent w 2023 r.). W rezultacie PUWK borykało się z problemami płynności finansowej, gdyż przychody nie pokrywały wydatków.

Zarząd podejmował więc kroki mające na celu poprawę sytuacji, m.in. skracał czas obowiązywania taryf za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i odprowadzanie ścieków oraz prosił organ regulacyjny o interwencję. Niestety, wszystkie wnioski spotykały się z odmową, co skutkowało koniecznością szukania innych rozwiązań.

fot. freepik

W związku z trudnościami finansowymi spółka zwróciła się do gminy Pasłęk, jako właściciela, o udzielenie pożyczki na wsparcie bieżącej działalności przedsiębiorstwa

W związku z trudnościami finansowymi spółka zwróciła się do gminy Pasłęk, jako właściciela, o udzielenie pożyczki na wsparcie bieżącej działalności przedsiębiorstwa. Podczas nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej w Pasłęku radni jednogłośnie przegłosowali udzielenie pożyczki w wysokości 300 tys. zł.

Dodatkowo, w kontekście problemów z zatwierdzaniem taryf przez Wody Polskie na arenie krajowej, rząd planuje zmiany w przepisach dotyczących tej kwestii. Planowane zmiany mają na celu przywrócenie gminom kompetencji do zatwierdzania taryf za wodę i ścieki. Wody Polskie miałyby być zaangażowane jedynie w przypadku, gdy proponowane podwyżki przekraczałyby 15 proc. średniej stawek w regionie w porównaniu z rokiem poprzednim.

OPR. RAZ

eprasa.pl 88fc202c20

BAWILI SIĘ W RYTM LAT SIEDEMDZIESIĄTYCH!

BYŁO WESOŁO, KOLOROWO I SPORTOWO. REPREZENTACJA Z POWIATU ELBLĄSKIEGO UCZESTNICZYŁA W DNIU GODNOŚCI OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ.

Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Domu Pomocy Społecznej w Tolkmicku poinformowały o wyjeździe reprezentacji powiatu elbląskiego na niezwykłe wydarzenie – obchody XVI Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną. Uczestnicy warsztatów wzięli udział w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym zorganizowanym przez „Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych" przy Domu Pomocy Społecznej w Jezioranach.

Tematem przewodnim tego wydarzenia były kolorowe lata 70. Każdy uczestnik miał okazję sprawdzić swoje umiejętności w rozgrywkach sportowych i konkursach, a także wziąć udział w występach artystycznych. Atmosfera była pełna radości i entuzjazmu, a wszyscy świetnie się bawili podczas wspólnych zabaw i prezentacji talentów.

Inicjatywy takie jak XVI Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną ukazują, jak istotne jest wsparcie i promocja osób z różnymi formami niepełnosprawności, tworząc dla nich możliwości aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym. Wspólne świętowanie, wspieranie się nawzajem i cieszenie się z osiągnięć wzmacniają poczucie godności i wartości każdego człowieka.

Wspólna zabawa w rytm lat 70. nie tylko przyniosła wiele radości i emocji, ale również podkreśliła ważność poszanowania godności i praw osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi. Niech takie inicjatywy będą kontynuowane i wspierane, aby budować jeszcze bardziej otwartą i zróżnicowaną społeczność, w której każdy ma szansę na akceptację i równość.

OPR. RAZ

fot. Starostwo Powiatowe w Elblągu

eprasa.pl 88fc202c20

NIE MA TRENERA – NIE BĘDZIE DOTACJI NA SPORT

„Zrobiliśmy wszystko – ale nie było chętnych. 60 zł za godzinę to za mało...?" – tak zatytułowali jeden z wpisów na stronie internetowej gminy Rychliki miejscowi urzędnicy. Nikt z nauczycieli ani trenerów się nie zgłosił – przepadła szansa na dotacje na rozwój sportu młodzieży.

Jak wyjaśniają przedstawiciele gminy Rychliki, do 19 kwietnia gminy mogły składać wnioski do programu Aktywna Szkoła oraz Aktywny Orlik. Programy zakładały wsparcie dla samorządów na organizację zajęć na przyszkolnych obiektach sportowych oraz na organizację różnorodnych ogólnodostępnych zajęć na samorządowych obiektach sportowych.

— Warunkiem złożenia wniosku było między innymi znalezienie osób z odpowiednimi kwalifikacjami, jak nauczycieli prowadzący zajęcia wychowania fizycznego lub innych przedstawicieli organizacji sportowej, do prowadzenia zajęć w godzinach popołudniowych i w weekendy. Stawka proponowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki to 60 zł za godzinę przeprowadzonych zajęć. Pracownik Urzędu Gminy w Rychlikach, działając wspólnie z dyrektorem szkoły, poszukiwali odpowiednich osób, korzystając przy tym również ze wsparcia naszych lokalnych Klubów Sportowych, które podawały kontakty do znajomych trenerów. Pomimo całego trudu włożonego w poszukiwania niestety nie udało się znaleźć osoby, która byłaby zainteresowana prowadzeniem zajęć sportowych na terenie naszej gminy — opisują urzędnicy.

Ale, jak podkreślają, samorządowcy się nie poddają.

— Czekamy na kolejne nabory do konkursów i programów, które przyczynią się do aktywizacji i poprawy warunków życia mieszkańców naszej gminy — zapewniają.

OPR. RAZ

fot. Starostwo Powiatowe w Rychlikach

Pomimo całego trudu włożonego w poszukiwania niestety nie udało się znaleźć osoby, która byłaby zainteresowana prowadzeniem zajęć sportowych na terenie gminy

XXI WIEK ZAWITAŁ DO URZĘDU GMINY RYCHLIKI

fot. pixabay.com

Ideą funkcjonowania programu jest przekazywanie mieszkańcom informacji o ważnych sprawach związanych z działalnością gminy

Przedstawiciele Urzędu Gminy w Rychlikach nie kryją zadowolenia i informują, iż uruchomiono usługę informacyjną SMS.

Jak wyjaśniają, ideą funkcjonowania programu jest przekazywanie mieszkańcom gminy: informacji o nieopłaconej racie lub kończącym się terminie płatności raty za wodę, ścieki, wywóz nieczystości płynnych, odpady komunalne, podatki; informacji o istnieniu zaległości; o wysłaniu upomnienia oraz o ważnych sprawach związanych z działalnością gminy.

— Na początek program będzie działał pilotażowo dla odbiorców usług wodno-kanalizacyjnych. Po sprawdzeniu programu powiadomienia będą obejmowały również opłaty za odpady komunalne i podatki — wyjaśniają przedstawiciele urzędu.

Jeżeli ktoś z mieszkańców dotychczas nie podał numeru telefonu, a chciałby otrzymywać powiadomienia SMS, proszony jest o wypełnienie poniższego formularza i dostarczenie go do Urzędu: osobiście do pokoju nr 2, mailowo na adres: woda.rozliczenia@rychliki.pl lub korespondencyjnie na adres: Rychliki 86, 14-411, Rychliki.

OPR. RAZ

PRZEWIERT POPROWADZĄ PRZEZ POLA

Koniec przecieków i awarii. Ekipy ruszają w teren. W gminie Rychliki rozpoczynają się dwie inwestycje wodociągowe. Powstaną nowe instalacje, jak również wymieniona zostanie główna magistrala.

Tak jak zapowiadano, rozpoczęła się budowa nowego odcinka sieci wodociągowej z Kwietniewa (kolonia Włościeniec) do Powodowa. Jak wyjaśniają urzędnicy z gminy Rychliki, celem inwestycji jest wyłączenie z użytkowania starej hydroforni w Powodowie i dostarczenie wody do miejscowości na razie z Dymnika, a docelowo z nowej stacji w Krupinie. W tym tygodniu wykonawca prac przekazał informację, że rozpoczyna przewierty przez pola.

Na tym nie koniec

— Trwa trochę mniejsza, ale równie ważna inwestycja związana z wodociągami. W Protowie zmieniane są stare rury wodociągowe, które już wielokrotnie sprawiały kłopoty przez przecieki i awarie. Wymieniamy główną magistralę wodociągową i część sieci rozdzielczej. Nowe zasuwy pozwolą regulować dopływ wody dalej do Sójek czy Jankowa, ogólnie można powiedzieć, że robimy z tym porządek — wyjaśniają pracownicy gminy w Rychlikach.

Jak podkreślają, ważne jest to, że to pierwsze duże zadanie, które realizują sami, siłami urzędu gminy pod przewodnictwem kierownika referatu gospodarki wodno-ściekowej Marcina Jargiło.

— Jest to możliwe dzięki zmianom, jakie nastąpiły w organizacji pracy zainicjowanym przez wójta Zbigniewa Lichuszewskiego jeszcze w 2021 roku, ale też inwestowaniu w ludzi i sprzęt. Mamy porządną koparko-ładowarkę, wyposażone samochody, zgrzewarkę do rur PE no i ekipę, która wie, co robić. To kolejny krok zarówno w poprawie infrastruktury sieciowej, jak i w rozwoju naszych zdolności technicznych — podkreślają urzędnicy.

OPR. RAZ

fot. UG Rychliki

Zadanie realizowane jest siłami urzędu gminy pod przewodnictwem kierownika referatu gospodarki wodno-ściekowej

eprasa.pl 88fc202c20

WSZYSTKO ZACZYNA SIĘ W NASZYCH GŁOWACH

Ta historia sięga niemal dekady wstecz. Oficjalne, uroczyste zaprzysiężenie inaugurujące powstanie Rotary Club Elbląg Centrum jako drugiego w Elblągu Klubu Rotary odbyło się we wrześniu 2015 roku.

— Dla wstępujących do organizacji 22 kobiet otworzyły się nowe możliwości działania. W przeróżnej formie. Czasem celowanych dofinansowań, innym razem akcji tematycznych. Często okazywało się, że można pomóc bez dużych nakładów finansowych – swoją pracą i poświęconym czasem, np. organizując korepetycje przedmiotowe dla dzieci z Domu Dziecka lub czytanie książek w przedszkolach. Przez prawie już 9 lat naprawdę sporo się wydarzyło — podkreśla Ilona Nowacka, RC Elbląg Centrum.

Jak dodaje, siłą Klubu Rotary jest różnorodność: zawodów, zainteresowań i losów życiowych. To powoduje, że każda z członkiń jest niejako ekspertką w jakiejś dziedzinie. Każda jest silna w czymś innym i na czymś innym się doskonale zna. Daje to ogromny wachlarz możliwości znajdowania rozwiązań szybko i skutecznie.

— Nasza działalność to mieszanka kreatywności, dobrej woli, wolnego czasu i chęci zmieniania świata na lepsze. Obecnie jest nas w klubie osiemnaście. Wszystko zaczyna się w naszych głowach. Tam powstaje pomysł, plan i realizacja. Upewniamy się, że robimy coś naprawdę fajnego, wywołujemy uśmiech na twarzach i dajemy nadzieję. To niesamowite. Każda kolejna akcja, każdy kolejny uśmiech... Nie sposób tego przecenić — podkreśla nasza rozmówczyni.

CO PRZEZ TEN CZAS PANIE Z KLUBU CENTRUM OSIĄGNĘŁY?

— Nasz klub działa głównie lokalnie. Oczywiście angażujemy się w rotariańskie projekty ogólnopolskie i światowe – dokładamy się np. co roku do obozów dzieci z Ukrainy, wspomogłyśmy też uchodźców po wybuchu wojny. Lecz choć wspieramy też, w razie potrzeby, zaprzyjaźnione kluby w ich akcjach, nasza główna uwaga skupia się na rozpoznawaniu i wychodzeniu naprzeciw potrzebom lokalnym. Mamy na swoim koncie kilka akcji, które z dumą możemy nazywać cyklicznymi. Dzięki „Zdrowym Ząbkom", we współpracy z dentystami, zwiększamy od kilku lat wiedzę i świadomość najmłodszych, dotyczącą higieny jamy ustnej. Do tej pory odwiedziłyśmy w ten sposób (podczas dwóch edycji akcji) ok 2500 dzieci w ponad 30 placówkach na naszym terenie, wręczając przy okazji każdemu dziecku pakiet: szczoteczka, pasta, kubeczek i kolorowy kalendarz mycia ząbków. Projekt ten cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem i z czasem przedszkola same zaczęły się do nas zgłaszać z prośbą, aby odwiedzić też ich dzieci — opisuje pani Ilona.

PANIE OD ZĄBKÓW, ŚNIEŻYNKI MIKOŁAJA

Ponadto od 9 lat elbląskie rotarianki organizują w mieście zbiórkę słodyczy, z których w grudniu robią paczki dla dzieci z niepełnosprawnościami, domów dziecka oraz seniorów z lokalnego Domu Pomocy Społecznej. Słodycze zbierane są w różnych punktach w mieście, panie dokładają do nich drobne upominki i rozdają je wraz ze Świętym Mikołajem.

— To bardzo kolorowa, radosna i co roku coraz lepiej przygotowana i przez nas i przez dzieci akcja. Do tej pory przygotowałyśmy i rozdałyśmy blisko 5 tys. paczek i na pewno na tym nie przestaniemy. Od kilku lat rozszerzyłyśmy tę akcję o ufundowanie konkretnych prezentów dla dzieci z domów dziecka. Wychowankowie napisali listy do Mikołaja i zgodnie z nimi kupiłyśmy im prezenty — wspomina przedstawicielka RC Centrum. — Zawsze jesteśmy blisko dzieci i dlatego też nasza działalność jest związana przede wszystkim z nimi. Fundujemy stypendia dla utalentowanej młodzieży m.in. z Państwowego Zespołu Szkół Muzycznych w Elblągu, współpracujemy z zespołem „Diamenty" oraz „Szalone Małolaty". Wspieramy też lokalnych sportowców. Nie zapominamy o seniorach. Akcja mikołajkowa w lokalnym DPS „Niezapominajka" zapoczątkowała kolejną – Dzień Babci i Dziadka, podczas którego rozdajemy drobne upominki i przepiękne laurki, przygotowane specjalnie na tę okazję przez dzieci z elbląskich szkół podstawowych oraz dzieci i dorosłych z niepełnosprawnościami.

Fot. RC Centrum Elbląg

Przekazanie służby – uroczystość powołania obecnego zarządu klubu, czerwiec 2023

ROTARY JEST NAJSTARSZĄ I JEDNĄ Z NAJLICZNIEJSZYCH ORGANIZACJI SŁUŻEBNYCH NA ŚWIECIE ŁĄCZĄCĄ LIDERÓW RÓŻNYCH PROFESJI I ZAWODÓW. W ELBLĄGU DZIAŁA M.IN. ROTARY CLUB ELBLĄG CENTRUM. JEGO CZŁONKINIE TO EKSPERTKI – KAŻDA W SWOIM FACHU.

Wszystkie te działania sprawiły, że dziś dużo więcej osób rozpoznaje Rotary Club nie tylko jako Rotary, ale też kojarzy z konkretnymi działaniami.

— Jesteśmy więc „paniami od zdrowych ząbków, które były w przedszkolu", albo „śnieżynkami Mikołaja", kiedy rozdajemy dzieciom paczki świąteczne. Na hasło Rotary teraz otwierają się drzwi i serca, nie wątpliwości. Zyskaliśmy, jako klub, w lokalnych służbach, organizacjach i stowarzyszeniach wielu przyjaciół, na których współpracę i wsparcie możemy zawsze liczyć. A to ważne, bo nie wszystko samemu można zorganizować, nie wszędzie dotrzeć. To cenne mieć wokół siebie ludzi tak życzliwych, a przy tym zarażających kreatywnością energią i radością — podkreśla Ilona Nowacka.

Na tym nie koniec. Klub przez 9 lat istnienia dofinansował swoim beneficjentom zakup przeróżnego sprzętu rehabilitacyjnego, wspomógł remonty i wyposażenie sal do fizjoterapii oraz do integracji sensorycznej. Wyposażył też w nowe meble, pościele, koce i inne wyposażenie lokalny Dom Dziecka. Przekazałyśmy też darowizny na zakup łóżek medycznych dla Zakładu Opieki Leczniczej przy Szpitalu Miejskim św. Jana Pawła II w Elblągu oraz zakupu fantomu do resuscytacji dla Neonatologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu oraz darowiznę dla Oddziału Onkologii tego Szpitala.

— Czynnie wspieramy zarówno instytucje, jak i indywidualne osoby. Zorganizowaliśmy warsztaty muzyczne dla ponad 200 dzieci z lokalnych szkół, cztery koncerty w celu pozyskania funduszy na nasze cele. Co roku organizujemy Charytatywny Bal Andrzejkowy, podczas którego zbierane są środki na założony wcześniej cel. Nasze działania są bardzo zróżnicowane, włączamy się w ogólnopolskie akcje. I tak, w ramach ogólnopolskiego dnia sprzątania świata, sprzątałyśmy z mieszkańcami miasta lokalny las „Bażantarnia" oraz włączyłyśmy się też już na stałe w akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku z Fundacją DKMS. We współpracy z lokalnym samorządem przekazałyśmy do szkół podstawowych i ponadpodstawowych „różowe skrzyneczki", które samorząd zaopatruje w materiały higieniczne dla dziewcząt — opisuje nasza rozmówczyni.

ROWEROWA AKCJA

Z kolei od dwóch lat, we współpracy z Salonem Serwisem Rowerowym Wadecki, organizowana jest akcję „Przekaż Rower" w ramach której mieszkańcy Elbląga i okolic mogą pozbyć się nieużywanego roweru, oddając go do salonu, gdzie jest naprawiany i gdzie dostaje drugie życie.

— Rowery następnie trafiają do podopiecznych rodzin zastępczych, a oddający rower w zamian otrzymuje zniżkę na przegląd rowerowy w salonie. W zeszłym roku akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem; udało nam się przekazać kilkanaście rowerów, dlatego wznowiliśmy ją w tym roku. A potrzeby są ogromne. Zachęcamy do włączenia się — zaprasza pani Ilona.

Jak zostać członkiem klubu?

Jeżeli jesteś osobą kreatywną, z otwartym sercem i chęcią niesienia pomocy, zapraszamy do kontaktu; zawsze się cieszymy, kiedy zyskujemy w swoim gronie osobę chętną do aktywnego włączenia się w nasze działania.
Trzeba przy tym pamiętać, że Rotary ciągle absorbuje swoich członków w przeróżne aktywności, jest ogromnym polem do działania i przez to często zabiera sporo czasu. Specyfiką i siłą naszego klubu jest angażowanie nie tyle dużych środków, co własnej pracy, pomysłów i dobrej organizacji. W oparciu o ten ludzki fundament udaje się osiągnąć więcej, niż można się czasem spodziewać.

RAZ

eprasa.pl 88fc202c20

NIE BYŁO POROZUMIENIA WS. PORTU?

Tak naprawdę wbrew temu, co przekazywali politycy podczas kampanii wyborczej w Elblągu, porozumienie nie dotyczyło przekazania 30 mln zł na niezbędne inwestycje portowe, a jedynie składowania urobku z prac czerpalnych na działkach należących do miasta — twierdzi poseł Andrzej Śliwka, który niedawno walczył o fotel prezydenta Elbląga.

Poseł PiS Andrzej Śliwka, który w ostatnich wyborach samorządowych przegrał z Michałem Missanem z KO wyścig o fotel prezydenta Elbląg, zrelacjonował przebieg ostatniej Komisji Gospodarki Morskiej i Żeglugi Śródlądowej, podczas której poruszono temat elbląskiego portu.

— 22 marca w szczycie kampanii wyborczej panowie ministrowie Klimczak i Marchewka wraz z posłami koalicji rządzącej i kandydatami przyjechali i ogłosili z pompą porozumienie, z którego do Elbląga miało trafić 30 mln zł — przypomniał poseł Śliwka.

I wyjaśnił, że wbrew temu, co przekazywali politycy podczas kampanii wyborczej w Elblągu, porozumienie nie dotyczyło przekazania 30 mln zł na niezbędne inwestycje portowe.

— Tak naprawdę porozumienie dotyczyło... możliwości składowania urobku z prac czerpalnych na działkach należących do Miasta Elbląg, a będących w dyspozycji Zarządu Morskiego Portu Elbląg — wskazał Andrzej Śliwka.

Dodatkowo poseł przypomniał niedawny spór elbląskiego samorządu z rządem PiS, który dotyczył pogłębienia toru wodnego prowadzącego do elbląskiego portu.

Samorząd Elbląga i spółka zarządzająca portem uważały, że sporny odcinek powinny pogłębić Skarb Państwa i inwestor — Urząd Morski w Gdyni. Rząd PiS i Urząd Morski w Gdyni wskazywały natomiast, że to zadanie zarządu portu, który obecnie jest spółką komunalną.

Rządową twarzą sporu o port Elblągu był Andrzej Śliwka, ówczesny wiceminister aktywów państwowych. Zarówno wiceminister, jak i elbląski samorząd posiłkowali się opiniami prawnymi dotyczącymi zakresu kompetencji do pogłębienia i utrzymania torów wodnych na wewnętrznych przepływowych wodach morskich w granicach portu. Obie opinie prawne podpisał prof. Politechniki Warszawskiej Robert Suwaj.

fot. Andrzej Szarzączak

Zdaniem posła Śliwki obecny wiceminister infrastruktury Andrzej Marchewka przyznał, że to rząd PiS miał rację w sporze kompetencyjnym dotyczącym dpogłębienia spornego odcinka

Rząd PiS, przekonany o swojej racji, chciał przejąć elbląski port w zamian za wykonanie pogłębienia 800 metrów toru wodnego na rzece Elbląg, kończącego się bezpośrednio w elbląskim porcie. Ówczesne resorty infrastruktury i aktywów państwowych chciały przekazać do 100 mln zł — w zamian za większościowy pakiet udziałów w przedsiębiorstwie — i tym samym dofinansować niezbędne inwestycje rozwojowe w porcie.

Zdaniem posła Śliwki obecny wiceminister infrastruktury Andrzej Marchewka przyznał, że to rząd PiS miał rację w sporze kompetencyjnym dotyczącym pogłębienia spornego odcinka.

— Wiceminister Marchewka z PO, odpowiedzialny za kwestie portów i gospodarki morskiej, przyznał, że wówczesnym stanie prawnym (czyli w tym podczas dyskusji na temat pogłębienia 800 metrów) nie było możliwie pogłębienie ze strony państwa — czyli potwierdził to, o czym mówiłem od dawna i to, co napisał ekspert miasta profesor Suwaj — przekazał Andrzej Śliwka.

Zdaniem posła PiS obecny rząd nie jest zwolennikiem powstania w Elblągu portu morskiego o podstawowym znaczeniu dla gospodarki narodowej.

— Wiceminister Marchewka wprost stwierdził, że rząd jest przeciwnikiem powstania w Elblągu IV Portu RP — podkreślił Śliwka.

EG

JACEK PROTAS W ELBLĄGU: UNIA EUROPEJSKA TO NIE TYLKO PIENIĄDZE

Wiceminister funduszy i polityki regionalnej Jacek Protas, lider listy KO do Parlamentu Europejskiego w okręgu obejmującym województwa warmińsko-mazurskie i podlaskie, rozpoczął w sobotę w Elblągu kampanię wyborczą.

20 lat obecności naszego kraju w Unii Europejskiej to 20 lat budowania silnej Polski w zjednoczonej Europie. To ogromny skok cywilizacyjny i ogromne inwestycje strukturalne. Przez te 20 lat do Polski trafiło 261 mld euro na wsparcie naszej gospodarki, jako wsparcie samorządów, inwestycji, które służą wszystkim Polkom i Polakom. To ogromna pomoc. Polska była i jest największym beneficjentem tej pomocy — mówił w sobotę w Elblągu Jacek Protas.

Protas przypomniał inne korzyści członkostwa w UE i podkreślił, że to również bezpieczeństwo nie tylko gospodarcze, ale też militarne.

— Unia Europejska to nie tylko pieniądze, to swobodny przepływ naszych towarów bez ceł, to otwarte granice i podróże bez paszportów. I co najważniejsze: Unia Europejska to bezpieczeństwo — stwierdził.

I dodał: — Szczególnie dzisiaj, kiedy za naszą granicą trwa krwawa wojna, potrzebujemy bezpiecznej Polski w Europie. Jako Polacy dokładnie wiemy, że nie możemy zostać sami, że tylko we wspólnocie, tylko zjednoczeni z innymi narodami i państwami europejskimi możemy zadbać o swoje bezpieczeństwo.

fot. EG

Zaznaczył, że przed Parlamentem Europejskim będzie wiele ważnych decyzji związanych m.in. z potrzebą przewartościowania polityki europejskiej i nowego spojrzenia na wschodnią część naszego kontynentu w kontekście wojny na Ukrainie. Podkreślił, że Polska potrzebuje specjalnego wsparcia dla terenów przygranicznych.

Podczas briefingu w Elblągu do głosowania na Protasa zachęcali lokalni politycy i samorządowcy PO, przypominając m.in. jego wieloletnią pracę w samorządzie i doświadczenie w pozyskiwaniu funduszy europejskich dla województwa.

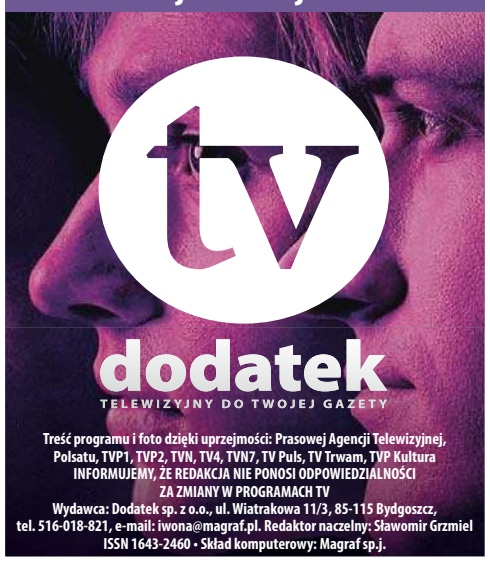
W obecnych wyborach do PE Protas jest liderem listy KO w okręgu nr 3. Na drugim miejscu znalazł się europoseł Tomasz Frankowski, a za nim posłanki Anna Wojciechowska i Alicja Łepkowska-Gołaś. Wśród kandydatów KO są także m.in. radne sejmiku podlaskiego Anna Augustyn i Anna Naszkiewicz.

Wybory do PE odbędą się w różnych państwach UE 6-9 czerwca. Polacy 9 czerwca będą wybierać 53 posłów.

EG/PAP

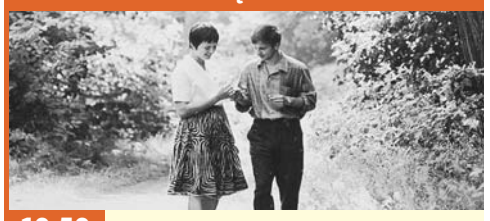
eprasa.pl 88fc202c20

17 maja - 23 maja 2024



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



10:50 TVP KULTURA

Czarny Piotruś
Komedia, Czechosłowacja, 1963

Piotr pracuje w sklepie samoobsługowym - tę pracę załatwił mu ojciec, który chce, żeby syn zaczął zarabiać na swoje utrzymanie, poznał świat i ludzi. Kierownik SAM-u powierza mu zadanie: ma śledzić złodziei sklepowych. Kamera obserwuje każdy krok Piotra, każdy gest, nawet drgnienie powiek. Z tych luźnych obserwacji wyłania się portret bohatera. Jest to chłopak nieśmiały, niezdecydowany, nie bardzo jeszcze wie, kim chciałby być w życiu. Praca zupełnie go nie interesuje, woli zabawy i spacery nad wodą z młodą przyjaciółką, Pavlą.

Sobota

0:10 TVP 1

Memento
Kryminał, thriller, USA, 2000

Wskutek urazu głowy bohater filmu doznał utraty tzw. pamięci krótkotrwałej. Wie kim jest, co się wydarzyło w przeszłości, ale natychmiast zapomina o tym, co było przed chwilą. Musi więc być dobrze organizowany. Od wypadku nie może już niczego spamiętać, przy dłuższej rozmowie z kimś, zapomina nawet jaki był jej początek. Jedynie co ostatnio pamięta to napad na jego dom i żonę, która została zamordowana. Z dnia na dzień pamięciowa dziura powiększa się, a jedynym ratunkiem przed całkowitym oderwaniem się od teraźniejszości jest zapisywanie wszystkich ważnych spraw..

Niedziela

17:05 TV PULS

Złap mnie, jeśli potrafisz
komedia, USA, 2002

Opowiedziana w ciekawy i przezabawny sposób, oparta na faktach historia najmłodszego w historii FBI fałszerza Franka Abagnale Juniora, który w latach sześćdziesiątych dwudziestego wieku, udając pilota, lekarza, profesora i zastępcę prokuratora wyłudził z banków ponad 2,5 mln dolarów.

Poniedziałek

22:45 TVP 1

Świat bez fikcji - Cyberwojna
Dokument, Ukraina, 2022

Film o rozwoju technik informatycznych wykorzystywanych we współczesnych wojnach. Głównym przykładem jest trwająca wojna w Ukrainie. Cyberwojnę można rozpocząć, ale nie zakończyć. Jeśli mówimy o wojnie w kontekście konwencjonalnej inwazji, to otwarta agresja rozpoczęła się nie 24 lutego, lecz 13 stycznia. Wtedy miały miejsce masowe ataki na infrastrukturę krytyczną Ukrainy. Zaatakowali około trzynastu kluczowych zasobów informacyjnych Ukrainy. Rosjanie udawali inne kraje, nawet Polskę, mówiąc: „Ukraińcy, poddajcie się, nastał nowy świat"...

Wtorek

1:50 TVP 2

Prawnik z Lincolna
Kryminał, thriller, USA, 2011

Mick Haller to nietuzinkowy adwokat, dla którego miejscem pracy jest nie kancelaria adwokacka, a czarna limuzyna marki Lincoln z szoferem. W nim przyjmuje i załatwia wszystkie sądowe sprawy. Haller specjalizuje się w obronie przestępców małego i średniego kalibru, a także tych, którzy trafili na listę podejrzanych przypadkowo. I ma tylko jeden cel - doprowadzenie do uniewinnienia klienta. Pewnego razu przyjdzie mu jednak bronić chłopaka z bardzo bogatego domu, oskarżonego o brutalne pobicie dziewczyny do towarzystwa...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Środa

22:45 TVN

Przemytnik
Dramat, kryminał, USA, Kanada, 2018

80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi i udaje mu się wyjść z finansowych kłopotów, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości, z którymi musi się zmierzyć. Czy zdąży naprawić popełnione krzywdy, zanim dopadną go stróże prawa albo egzekutorzy kartelu?

Czwartek

22:35 TVN 7

Boska Florence
Biograficzny, dramat, komedia, USA, Franc., 2016

Florence Foster Jenkins kochała muzykę ponad życie. Niestety bez wzajemności. Natura obdarzyła ją słuchem i głosem, które nawet głuchego doprowadziłyby do rozpaczy. Florence jednak pragnęła śpiewem podbić świat i w pewnym sensie jej się to udało. Jako dziedziczka sporej fortuny i narzeczona St. Clair Bayfielda - brytyjskiego aktora arystokraty, posiadała atuty, przy których jej brak talentu wydawał się nieistotną przeszkodą. Dzięki heroicznym staraniom ukochanego udawało się jej występować na Broadwayu i nagrywać płyty, a przede wszystkim wciąż wierzyć w swój dar.

PIĄTEK • 17 maja

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kan. - surviving the wild north - dok., Niemcy, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Reporterzy - magazyn
20:35 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974
22:20 Matylda - serial kostium.
23:15 Instynkt pierwotny - fab., USA, 2019
01:05 Morderstwa w Albi - dram., Franc., 2020
02:50 Rybka zwana Wandą - kom., USA, 1988
04:50 Tacy byliśmy - Bohdan Łazuka - reportaż

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 Operacja zdrowie - Nikotynizm - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:50 Ewa Farna na dobry wieczór - widowisko muzyczne
21:55 To jest grane - magazyn muzyczny
22:30 Panorama - program informacyjny
23:05 Kino relaks - Single od dziecka - kom., USA, 2011
01:05 Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
03:25 Daddy Cool - kom., Franc., 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Legion samobójców - sens., USA, 2016
22:40 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka młodych Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej amerykańskiej agencji.
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:55 Szpital - program obycz.
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - reality show
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - Na fanpage'u podcastu kryminalnego pojawia się tajemniczy wpis, dotyczący zaginionego przed laty chłopca. Śledztwo zostaje wznowione.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda

16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:10 Bracia - serial obyczajowy
23:10 Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021
02:20 W stronę słońca - sens., USA, 2005
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:35 Moda stanu wojennego - reportaż
09:05 Jan Serce - serial, 1981
10:50 Czarny Piotruś - kom., Czechosłow., 1963 ●
12:30 Organy. W poszukiwaniu brzmienia - dok., Franc., 2022
14:10 Ludzie za mgłą - obycz., Franc., 1938
15:55 Dejmek - film o Kazimierzu Dejmku - dok., Polska, 2003
17:05 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego - koncert, 1994
18:05 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego - widowisko
18:55 Reżyserzy - Steven Spielberg - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Wieczór kinomana - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960

22:20 Hala odlotów - talk-show
23:30 07 zgłoś się - serial krym., Polska, 1981
00:50 Czwartkowy klub filmowy - Kwiat wiśni i czerwona fasola - dram., Jap., Franc., 2015. Sentaro prowadzi małą piekarnię. Do pomocy w kuchni zatrudnia starszą panią, Tokue.
02:55 Noc krótkich filmów - Colaholic • Pomiędzy - filmy animowane
03:25 Kino nocne - Harry Angel - thriller, USA, Wlk. Bryt., 1987. Nocą w ślepej uliczce na tyłach domów, pośród pojemników na śmieci leżą we krwi zwłoki mężczyzny...
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie grupy fałszerzy, którzy działają w przebraniu policjantów.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dwunastoletni Felix i jego matka przez przypadek zostają świadkami napadu na bank.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Mirosław Szewczenko to zegarmistrz starej daty, który swój zawód wykonuje głównie z powodu miłości do zegarków. Pewnego dnia do jego zakładu przychodzi kobieta i przynosi rodzinną pamiątkę...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018. Scott Wheeler (Jean-Claude Van Damme) i Marco (Dolph Lundgren) budzą się w sąsiadujących ze sobą celach. Okazuje się, że znajdują się na łodzi podwodnej...
22:05 Braven - akcja, Kan., 2017
00:00 Jawajska gorączka - akcja, USA, 2013. W trakcie przyjęcia na indonezyjskiej wyspie Jawa dochodzi do ataku terrorystycznego.
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Gra muzyka - widowisko rozrywkowe, Polska, 2019
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - 17-letnia Martyna Skibińska przetestowała wierność chłopaka przyjaciółki i wkrótce otrzymuje zlecenie od innej koleżanki.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Dr Robert Szewczyk zajmuje się 17-latką, która upiła się do nieprzytomności w parku. Chłopak dziewczyny podaje dziewczynie amfetaminę, aby mogli uciec ze szpitala.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 After - melodramat, USA, 2019. Tessa to młoda dziewczyna, która właśnie rozpoczyna studia. Wkrótce jej świat stanie na głowie za sprawą pewnego młodzieńca, którego spotka na swojej drodze.
22:20 Saga Zmierzch: Przed świtem Część II - horror, USA, 2012
00:40 Zabójcza broń II - sens., USA, 1989. Martin Riggs i Roger Murtaugh otrzymują specjalne zadanie - mają pilnować Leo Getza - koronnego świadka w procesie mafijnym.
02:50 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:40 Medium z Long Island
04:10 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
14:00 Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Wyścig śmierci 3: Piekło - sens., USA, 2013 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Disco Polo Life - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:45** Życie wg. św. Jana Pawła II **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Maria Okońska - kobieta, która miała w sobie ogień **13:15** Pod opieką Limanowskiej Pani
13:30 Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Siódmy Sakrament **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Polka
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Tętno

eprasa.pl 88fc202c20

SOBOTA • 18 maja

TVP 1

05:30 Balans bieli - magazyn
06:05 Szatan z siódmej klasy - serial, Polska, 2006
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Jak powstała seria Zielona Planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
09:35 Ranczo - serial obycz.
10:35 Komisarz Alex - serial krym.
11:35 Ojciec Mateusz - serial
12:35 Gwiazdy w południe - Jaguar - przyg., Franc., 1996
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Miłość i medycyna - serial obyczajowy, Dania, 2018
15:55 Sanatorium miłości - reality show
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:30 Kroniki Orlen Wyścig Narodów, 2022
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Komisarz Alex - serial krym.
21:20 Hit na sobotę - Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
00:10 Memento - krym., thriller, USA, 2000 ●
02:10 Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:50 Tacy byliśmy Za kierownicą i nie tylko - reportaż

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 To jest grane - magazyn muzyczny
12:15 K9: Łowcy skarbów - familijny., USA, 2014. Na bohaterów tej familijnej opowieści czekają wielkie wyzwania: będą musieli rozwiązać zagadki, ominąć niebezpieczeństwa i pułapki, a także podążać za wskazówkami, by ostatecznie dotrzeć do zaginionego skarbu.
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
17:10 Przepis dnia
17:25 no... wiadomo - magazyn
17:55 Słowo na niedzielę
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze
20:00 60. KFPP w Opolu - Ale To Już Było. Jest. I Będzie!
22:10 Panorama
22:45 Ewa Farna na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:45 Władza, USA, 2013
01:40 Single od dziecka - kom., USA, 2011
03:35 Mokra robota - akcja, USA, 2011

TVN

05:20 Uwaga! - program interw.
05:30 Batwheels I - animacja
06:00 Nastolatki rządzą... kasą
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska
13:10 Odlotowy ogród - program edukacyjny
13:45 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002
15:50 41 dni nadziei - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty; Sport
19:30 Raport Speedway Grand Prix
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
22:25 Złe mamuśki - kom., USA, 2016. Amy pod wpływem wyzwolonych przyjaciółek porzuca gary oraz pieluchy, a kuchenny fartuch zamienia na seksowną sukienkę...
00:40 American Pie II - kom., USA, 2001
02:45 Szpital - program obycz.
03:40 Uwaga! - program interw.
03:55 Nauka jazdy - reality show
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Szalone wakacje na kółkach - kom., USA, 2006. Rodzina Munro już cieszy się na myśl o wymarzonych wakacjach na Hawajach. Jednak szef taty poleca mu wziąć udział w zebraniu w Kolorado...
10:05 Ewa gotuje - program kulinarny
10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:40 Dagmara szuka męża
16:45 Więzienie - program paradokumentalny
17:45 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:45 Sport; Pogoda

20:00 Gdzie jest Nemo - anim., USA, 2003. Mały Nemo niespodziewanie trafia z oceanu wprost do akwarium w gabinecie dentystycznym w Sydney. Jego ojciec Marlin, choć cierpi na lęk przed otwartym oceanem, wyrusza synkowi na ratunek.
22:10 Bad Boys II - kom., USA, 2003. Dwóch policjantów z Miami odkrywa siatkę osób zaangażowanych w narkobiznes
01:20 Dom Gucci - obycz., USA, Kan., 2021. Film powstał z inspiracji szokującą, prawdziwą historią rodziny stojącej za włoskim imperium mody.
04:55 Disco Gramy

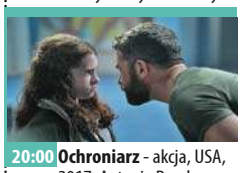
TVP Kultura

08:00 Zbigniew Wodecki i jego goście - Polska, 2004
09:00 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn
09:40 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
10:45 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Franc., 2015
12:15 Dokument tygodnia - Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dok., Niemcy, 2022
13:20 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000
14:50 Słowobranie - magazyn
15:30 Światła wielkiego miasta - komediodramat, USA, 1931
17:10 Wydarzenie aktualne
17:55 Retro kino - W przyjemnym towarzystwie - kom., USA, 1961

20:00 Bilet do kina - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
21:50 Jazz.pl - Stanisław Soyka - koncert, 2023
23:10 Wieczór kinomana - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960
01:30 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
02:35 Kino nocne - Ordonka - dok., Polska, 1993
03:45 Bunuel: surrealista wśród reżyserów - dok., Hiszp., 2021
05:20 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dok., Polska, 2017
05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
07:00 Rodzinny interes - Do Warsztatu „Majewski i Wrzosek" przyjeżdża zespół disco-polo, który jest drodze na nagranie swojej pierwszej płyty...
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 25-letni Adam jest niewidomy i porusza się przy pomocy psa przewodnika. Chłopak, wraz ze swoim kolegą, także programistą Pixelem, chce stworzyć startup gry komputerowej dla osób takich jak on. Aby zdobyć połowę umówionej z przyjacielem kwoty, chce zastawić w lombardzie dwa obrazy znanych malarzy.



20:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Antonio Banderas jako ochroniarz, który musi się zmierzyć z grupą płatnych zabójców.
21:50 Niezniszczalni 3 - akcja, USA, Niemcy, Bułgaria, 2014. Conrad Stonebanks (Mel Gibson) to jeden z największych na świecie handlarzy bronią. Zanim przeszedł na ciemną stronę mocy, był jednym z tych, którzy powołali do życia Niezniszczalnych...
00:15 16 przecznic - akcja, USA, Niemcy, 2006
02:15 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Jurek Kolski gimnazjalnej klasy 2c za pieniądze umawia kolegów ze swoją starszą siostrą.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:45 Alvin i wiewiórki II - przyg., USA, 2009
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Detektywi - Do detektyw Anny Potaczek odzywa się recydywista, z którym znają się jeszcze z czasów, kiedy Anna Potaczek pracowała w policji. Mężczyzna prosi o spotkanie. Na miejscu detektyw znajduje jednak...
14:55 Młodość na zamówienie - program lifestylowy
15:35 Scooby-Doo - przyg., USA, Australia, 2002
17:25 Zabójcze maszyny - przyg., USA, N. Zel., 2018

20:00 Niezgodna - przyg., USA, 2014. W metropolii wzniesionej na ruinach Chicago idealne społeczeństwo budowane jest na zasadzie selekcji. Każdy nastolatek musi przejść test predyspozycji określający jego przynależność do jednej z pięciu grup...
23:00 Posejdon - film katastroficzny, USA, 2006. Na pokładzie luksusowego statku wycieczkowego Posejdon, rozpoczęła się już zabawa sylwestrowa, gdy...
01:00 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
02:55 Nagi instynkt przetrwania
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:00** #JesteśmyDlaDzieci **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny **12:00** Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy
13:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy **15:55** 13 posterunek 2 - serial komediowy **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 13 posterunek 2 - serial komediowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Wizyta duszpasterska Papieża Franciszka w Weronie we Włoszech **11:50** Św. na każdy dzień **11:55** Słowo życia **12:00** Rocznica poświęcenia Sanktuarium **14:05** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:10** Siódmy Sakrament **14:35** Ocalić od zapomnienia **14:45** Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Wizyta duszpasterska Papieża Franciszka w Weronie we Włoszech **16:35** Wierzę w Boga **16:50** Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Nowa Ewangelizacja
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem

NIEDZIELA • 19 maja

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
09:05 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963
10:55 Janosik - serial przyg., 1973
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Misja Brazylia - Tajemnicze strzały - rep.
13:15 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:20 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022
15:25 Dom - serial, 1996
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:35 Komisarz Alex - serial krym.
18:30 Kroniki Orlen Wyścig Narodów, 2024
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2024
21:20 Rolnik szuka żony - reality show
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009
01:10 Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2024
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 Całe szczęście - kom., USA, 2006
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:10 Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981. U wybrzeży Grecji zostaje przypadkowo zatopiony angielski okręt szpiegowski. James Bond otrzymuje zadanie wydobycia z wraka supertajnego urządzenia kodowego, które służy do sterowania rakietami...
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.

20:00 Prawnik z Lincolna - krym., thriller, USA, 2011 ●
22:10 Panorama
22:50 Koncert Specjalny Filharmoników Wiedeńskich w Berlinie - Europejska Noc - koncert, Austria, 2024
00:35 Kino bez granic - Mama Tina - dram., Franc., 2015. Film o działaczce charytatywnej, Irlandce Christinie Noble, walczącej o prawa dziecka w Wietnamie. Tłumiąc bolesne wspomnienia z przeszłości, odkrywa w sobie nieprzebraną chęć niesienia pomocy innym.
02:30 Ludzie i bogowie - serial
04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:45 Batwheels I - animacja
06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Odlotowy ogród - program edukacyjny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:15 Totalne remonty Szelągowskiej - program rozrywkowy
13:20 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
15:50 Kung Fu Panda III - przyg., USA, Chiny, 2016
18:00 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
19:00 Fakty
19:25 Sport;
19:30 Kronika Speedway Grand Prix
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.

20:00 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011. Doktor Martin Harris (Liam Neeson) budzi się po wypadku samochodowym w Berlinie i odkrywa, że jego żona (January Jones) go nie rozpoznaje, a jego tożsamość przyjął inny mężczyzna
22:25 Legion samobójców - sens., USA, 2016
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 Selma Blair - Nieuleczalna optymistka - dokument
03:40 Szpital - program obycz.
04:25 Uwaga! - program interw.
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 O psie, który wrócił do domu - obycz., Chiny, USA, 2019. Ciepła, pełna przygód opowieść o Belli, psie, który przebył 400 mil, by odnaleźć Lucasa, człowieka, którego kocha.
10:20 Karate Kid - kom., USA, Chiny, 2010. Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin. Dre czuje się zagubiony w nowej rzeczywistości...
13:10 Gdzie jest Nemo - anim., USA, 2003
15:30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:27 Pogoda

19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Free Guy - sens., USA, Kan., 2021. Guy (Ryan Reynolds) to przeciętny urzędnik banku. Pewnego dnia odkrywa, że tak naprawdę jest drugoplanową postacią w grze...
22:30 Turysta - sens., USA, 2010. Amerykanin Frank (Johnny Depp) przyjeżdża do Włoch. W pociągu do Wenecji poznaje piękną i tajemniczą Elise (Angelina Jolie).
01:00 Escape Room - sens., USA, RPA, 2019
03:10 Świat według kiepskich
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Rozmowy niewygodne
08:00 Liturgia prawosławna
09:05 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dok., Niemcy, 2022
10:15 Od ucha do ucha - Dźwięki między koronami • Wąsy - filmy animowane
10:45 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
12:00 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn
12:35 Dziwak? - interpretacje - dok., Polska, 2021
13:35 Bilet do kina - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
15:25 Księga Przestrzeni - Urządzić miasto
16:10 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979
17:15 Niedziela z... Martą Lipińską
18:10 Salto - dram., Polska, 1965

20:00 Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016
21:50 Teatroteka nocą - Człowiek bez twarzy - spektakl teatralny, 2015
23:10 Więcej niż fikcja - Najpiękniejszy chłopiec na świecie - dok., Szwecja, 2021
01:00 Noc krótkich filmów - Colaholic • Pomiędzy - filmy animowane
01:30 Kino nocne - Ukryte pragnienia - dram., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 1996
03:35 Reżyserzy - Steven Spielberg - dok., Wlk. Bryt., 2018
05:20 Podróże z historią - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

05:50 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradok.
08:45 Fantomas - kom., Franc., Włochy, 1964
10:50 Fantomas powraca - kom., Franc., Włochy, 1965
12:50 Blondynka w koszarach - kom., USA, 2008
14:50 Pożyczony narzeczony - kom., USA, 2011. Rachel (Ginnifer Goodwin) jest kobietą sukcesu, ale wciąż nie znalazła swojej drugiej połowy...
17:05 Złap mnie, jeśli potrafisz - kom., USA, 2002 ●
20:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013. „Czterej jeźdźcy" to grupa zdolnych iluzjonistów. Podczas swoich spektakli napadają na skarbce największych bogaczy, a zyski dzielą między zebraną publiczność.

22:10 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987. W Beverly Hills grupa zamaskowanych bandytów napada na salon jubilerski. Łupem złodziei pada biżuteria ogromnej wartości. Na pomoc kolegom przybywa Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy).
00:15 Niebezpieczny - akcja, USA, 2021. Dylan Forrester jest byłym więźniem i zreformowanym socjopatą. Nie wychyla się, chce spokojnie dotrwać do końca swojego zwolnienia warunkowego.
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Jeden z gimnazjalistów, Janek Pluciński, zakłada się z kolegą, że nauczycielka informatyki wbrew ogólnej opinii, jest miła i pomocna.
06:00 Wiza na miłość - serial
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Scooby-Doo II: Potwory na gigancie - przyg., USA, 2004
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:35 Detektywi - W drodze ze szkoły do domu został uprowadzony 10-latek. Detektywi oraz policja podejrzewają, że chłopiec został porwany dla okupu.
13:35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show
14:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16:00 Alvin i wiewiórki III - przyg., USA, 2011

17:50 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008
20:00 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014. Film o międzygwiezdnej podróży do granic kosmosu nowo odkrytym tunelem czasoprzestrzennym.
23:35 Zabójcza broń III - sens., USA, 1992. Policjanci z wydziału zabójstw Martin Riggs i Roger Murtaugh kolejny raz stają do walki z przestępczym światem. Tym razem muszą ustalić, kto kradnie zarekwirowaną broń z policyjnych magazynów.
02:05 Aż po grób - obycz., USA, Niemcy, Polska, 2009
03:50 Medium z Long Island
04:40 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Jak powstało życie - dok., USA, 2008 **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **11:00** Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza - fantasy, przygodowy, USA, 2008 **13:00** Maska Zorro - sensacyjny, USA, 1998
15:55 Pamiętniki z wakacji - serial paradokumentalny **18:00** Gliniarze - serial paradok. **20:00** Mroczna wieża - sensacyjny, USA, 2017 **22:00** Przychodzą z ciemności - horror, Hiszp., Kolumbia, USA, 2014
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Ukryte miasta **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:30** Cioteczka **10:00** Uroczystość Zesłania Ducha Świętego **11:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **11:40** Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków
12:40 Cudowne przejście przez Morze Czerwone **13:50** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Żyć dla innych **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Polskie dziedzictwo

eprasa.pl 88fc202c20

PONIEDZIAŁEK • 20 maja

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 BBC w Jedynce - Zaloty wśród zwierząt - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:30 Teatr Telewizji - Cudzoziemka
22:45 Cyberwojna - dok., Ukraina, 2022 ●
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Nie jesteśmy aniołami - kom., USA, 1989
02:35 Moja wielka grecka wycieczka - kom., Hiszp., USA, 2009

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Dobre historie - Wiatrak - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Na dobre i na złe - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial

19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama - program informacyjny
23:00 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
23:50 Szczęśliwy Lazzaro - dram., fantasy, kom., Szwajc., Niemcy, Włochy, Franc., 2018
02:05 O mnie się nie martw - serial komediowy, 2019
03:05 Mama Tina - dram., Franc., 2015
04:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Skazana - serial, Polska
22:45 13 minut - film katastrof., Kan., USA, 2021
00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show
02:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:20 Uwaga! - program interw.
03:35 Nauka jazdy - reality show
04:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:55 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - Gdy znany piłkarz zabija kochanka żony, miasto „gotuje się" od plotek. Natalia i Kuba ruszają w pogoń za mordercą.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 MEGA HIT - Kingsman: Złoty krąg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017
23:05 Free Guy - sens., USA, Kan., 2021
01:50 Punisher - strefa wojny - sens., USA, 2008
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:40 Portrety - Alicja Haszczak - reportaż
09:05 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:25 Teatr STU. Benefis Zbigniewa Wodeckiego
12:10 Słowobranie - magazyn
12:50 Reżyserzy - Steven Spielberg - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:50 Retro kino - W przyjemnym towarzystwie - fab., USA, 1961
15:55 Maria Curie - serial biograficzny, Franc., Polska, 1991
17:30 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
18:35 Dietrich i Garbo, dwie boginie kina - dok., Franc., 2015
19:45 Zaginione Skarby - Sztandar Szwoleżerów - anim., Polska, 2020

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Błąd systemu - dram., Niemcy, 2019
22:15 Panorama kina polskiego - Żywie Biełaruś - dram., Polska, 2012
00:15 Scena muzyczna - Kwaśny Deszcz - koncert, 2020
01:10 Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016
03:05 Józef Czapski - świadek wieku, 1896-1993 - dok., Franc., Polska, 2014
04:20 Zaginione Skarby - Sztandar Szwoleżerów - anim., Polska, 2020
04:40 Teledyski
05:00 Podróże z historią - Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash odkrywa, że haker komputerowy jest szantażowany. Jego żona jest zakładniczką przestępców.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 21-letni Andrzej po odsiadce wrócił do pustego mieszkania i próbuje znaleźć pracę. Jednak nikt nie chce zatrudnić byłego więźnia. W końcu znajduje pracę w kawiarni.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Najwyższy wyrok - akcja, USA, 2012. Dwaj byli żołnierze Marines dostają ważne zadanie - mają zadanie eskortować osadzonych ze starego więzienia federalnego. Kłopoty zaczynają się kiedy budynek zostaje opanowany przez grupę najemników.
22:00 W otchłani - akcja, Kan., USA, 2018
00:05 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealista Mateusz Lipiński zaproponował swojej dziewczynie wspólne przeżycie pierwszego razu. Sabina nie przyznała się, że nie jest już dziewicą.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest pilot linii pasażerskich z podejrzeniem zawału.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 303: Bitwa o Anglię - dram. wojenny, Polska, Wlk. Bryt., 2018. Film przybliży nam szczegóły powietrznej bitwy. RAF kontra Luftwaffe. W 1940 roku wynik tego starcia wcale nie był przesądzony.
22:20 Zawód: szpieg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2001. Nathan Muir zwerbował Toma Bishopa do pracy w wywiadzie. Teraz do siedziby sztabu CIA dociera wiadomość o tym, że Bishop został aresztowany w Chinach...
00:55 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000
02:50 Nagi instynkt przetrwania
04:00 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** W imię zasad - film, USA, 2014 **23:25** Krwawa zemsta - sens., Wlk. Bryt., 2019 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Śmierć na, 1000 sposobów **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **11:45** Rzeźbiarz Wielkiego Króla **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Na pallotyńskim wzgórzu **13:30** Msza św. **14:30** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 21 maja

TVP 1

04:45 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2013
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Hispania. Kraina królików - dok., Hiszp., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda
20:15 Sport
20:18 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial hist., 2024
21:10 Lincz - dram., Polska, 2010
22:40 Suburbicon - kom. krym., USA, 2017
00:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
01:40 Nie jesteśmy aniołami - kom., USA, 1989
03:40 Film dokumentalny

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021
06:25 Siostrzane Kościoły - Z programu dowiemy się m.in., co charakteryzuje reformację niemiecką, szwajcarską i angielską.
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz
11:15 Mieszkać piękniej - rep.
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020

18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2023
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:00 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
23:50 Przejście - fab., Polska, 2021
01:50 Prawnik z Lincolna - fab., USA, 2011 ●
04:00 JRR Tolkien: twórca światów - dokument, Franc., 2014

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy
21:35 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Skazana - serial, Polska
01:25 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:20 Szpital - program obycz.
03:10 Uwaga! - program interw.
03:25 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - Napadnięta zostaje uczennica warszawskiego liceum. Napastnik chce się zemścić, grozi nastolatce gwałtem.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial

17:00 Gliniarze - serial paradok.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016. Robert Langdon (Tom Hanks) budzi się z amnezją we włoskim szpitalu i odkrywa, że ktoś na niego poluje...
22:30 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2005
00:50 Kingsman: Złoty krąg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2017
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:50 Zaginione Skarby - Sztandar Szwoleżerów - anim., Polska, 2020
09:05 Maria Curie - serial biograficzny, Franc., Polska, 1991
10:40 Szatan z siódmej klasy - fab., Polska, 2006
12:35 Zaginione Skarby - Sztandar Szwoleżerów - anim., Polska, 2020
12:50 Dietrich i Garbo, dwie boginie kina - dokument, Franc., 2015
13:55 Magiczny Świat Davida Copperfielda - fab., USA, 2019
16:05 Maria Curie - serial biograficzny, Franc., Polska, 1991
17:45 Rozmowy niewygodne
18:45 Elvis Costello: Mystery Dance - dok., Wlk. Bryt., 2013
20:00 Wstęp do Teatru TV

20:05 W maju się nie umiera. Historia Barbary Sadowskiej
21:40 Lekkie obyczaje - Tajemnica Henriego Picka - dram., kom., Franc., Belgia, 2019
23:30 Margaret Atwood. Słowo to siła - dok., Kan., 2020
01:15 Kino Mocnych Wrażeń - Błąd systemu - dram., Niemcy, 2019
03:30 Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru - dok., Polska, 2009
04:40 Teledyski
05:00 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dok., Polska, 2017
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Siostra Nasha pada ofiarą kradzieży. Dodatkowo zostaje zmuszona do wyjawienia pewnego sekretu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Po niebezpiecznym pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim...
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Jacek Stalczyk ze swoją żoną podejmują decyzję o przeprowadzce do Gdańska, na co nie chce się zgodzić ojciec Jacka...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej, aby podreperować rodzinny budżet. Podczas trasy do New Jersey odkrywa, że...
21:55 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
00:00 Krew za krew - akcja, Szwecja, Wlk. Bryt., 2021
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealiści Dariusz Teodorczyk i Piotrek Szeląg znają się od dziecka i są najlepszymi przyjaciółmi. Piotrek niedawno zorientował się, że jest...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Dr Wojciech Jarosz zajmuje się mężczyzną, który stracił przytomność podczas próby oświadczyn...
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Zabójcza broń III - sens., USA, 1992. Policjanci z wydziału zabójstw Martin Riggs i Roger Murtaugh kolejny raz stają do walki z przestępczym światem. Tym razem muszą ustalić, kto kradnie zarekwirowaną broń z policyjnych magazynów
22:30 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003
00:35 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014. Film o międzygwiezdnej podróży do granic kosmosu nowo odkrytym tunelem czasoprzestrzennym.
03:40 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Krwawy biznes - sens., Kan., 2015 **23:25** Kamerdyner - obycz., USA, 2013 **02:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** SuperLudzie **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień **09:35** W służbie Bogu i Ojczyźnie **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Marianie w Kazachstanie **12:35** Oto jestem **13:30** Msza św. **14:30** Franciszek Kleeberg **15:00** Baron Feliks Konopka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Życie wg. św. Jana Pawła II **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl 88fc202c20

ŚRODA • 22 maja

TVP 1

04:45 Klan - telenowela TVP
05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.,
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial hist., 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Wyspa hipopotamów - dok., Hiszp., 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:18 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial hist., 2024
21:10 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992
23:00 Szalone przygody Louisa de Funesa - dok., Franc., 2020
00:05 Książę - thriller, USA, 2014
01:45 Lincz - dram., Polska, 2010
03:20 Stanley H. - serial krym., Niderl., 2019
04:20 Notacje - Wanda Kwietniewska, Wanda i ja... - dokument, 2022

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Zrujnowani odbudowani - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2023
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej

18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2023
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama
23:00 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2011
23:50 Uziemieni - kom., Belgia, Franc., 2013
01:35 Tajemnice rodu Valentów - serial obyczajowy
03:45 Jeszcze dzień życia - dokument, animacja dla dorosłych, Franc., Polska, Hiszp., Niemcy, Belgia, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
22:45 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018 ●
01:10 Superwizjer - magazyn reporterów
01:45 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:35 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:05 Dorwać byłą - kom., USA, 2010. Łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem. Czy uda mu się wsadzić ją za kratki?
23:25 Wpadka - komedia, USA, 2007
02:15 Płytki facet - kom., USA, Niemcy, 2001
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

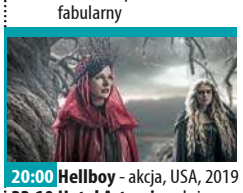
TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:35 Zaginione-odnalezione - Kradzież figury św. Wojciecha z relikwiarza nad ołtarzem Katedry Gnieźnieńskiej - magazyn
09:05 Maria Curie - serial biograf., Franc., Polska, 1991
10:45 Magiczny Świat Davida Copperfielda - fab., USA, 2019
12:55 Elvis Costello: Mystery Dance - dok., Wlk. Bryt., 2013
14:10 Awantura o Basię - obycz., Polska, 1995
16:10 Maria Curie - serial biograf., Franc., Polska, 1991
17:45 Rzecz Polska - FSM Syrena 105 - dok., 2021
18:10 Szczęśliwy pracownik, czyli jak sabotować pracę - dok., Fin., Nor., 2022
19:45 Ukraińska czytanka - Ołeksandr Irvanec - Czechy, Polska, 2016

20:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel - fab., Franc., 2017
22:00 Profesor T - Maski śmierci - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2020
23:00 Jazz.pl - Stanisław Soyka - koncert, 2023
00:25 Lekkie obyczaje - Tajemnica Henriego Picka - dram., kom., Franc., Belgia, 2019
02:20 Ukraińska czytanka
02:45 Amy - dok., USA, 2015
05:00 Podróże z historią - Radek wstępuje do zakonu - dok., Polska, 2016
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy zostaje przypadkowo postrzelona. Nash i Joe próbują odnaleźć handlarza bronią...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Niespodziewanie do pościgu dołącza jeszcze Lamborghini...
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Agata i Arkadiusz to para trzydziestolatków, która postanawia, że będzie tworzyć tak zwany „otwarty związek"...
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Hellboy - akcja, USA, 2019
22:10 Hotel Artemis - akcja, USA, 2018. Po nie do końca udanym napadzie na bank Waikiki (Sterling K. Brown) wraz ze swoim rannym bratem Honolulu (Brian Tyree Henry) znajdują schronienie w Hotelu Artemis, tajnym szpitalu i azylu dla przestępców.
00:00 Kickboxer 5: Odkupienie - akcja, USA, 1995
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka z 3a, Zuzanna Machnicka, ma niepohamowany apetyt i ciągle je. Uczennica umawia się z Jankiem Lisem...
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - 65-latka została pogryziona przez psa. Zwierzę przez przypadek zjadło amfetaminę, którą handluje wnuk kobiety.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 W sieci kłamstw - sens., USA, 2008. Były dziennikarz jest agentem CIA. Wraz z innymi agentami udaje się do Jordanii, gdzie ma wraz z miejscowymi służbami specjalnymi schwytać prominentnego działacza Al Kaidy.
22:45 After - obycz., USA, 2019. Tessa to młoda dziewczyna, która właśnie rozpoczyna studia. Wkrótce jej świat stanie na głowie za sprawą pewnego młodzieńca, którego spotka na swojej drodze.
00:55 Niezatapialni - kom., Franc., Belgia, 2018
03:10 Nagi instynkt przetrwania
04:00 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **14:00** Gliniarze - serial paradokumentalny **15:00** Na ratunek 112 **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Wyrok śmierci - sens., USA, 2007 **23:10** Wyścig śmierci 3: Piekło - sens., USA, 2013 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Zagłada redemptorystów Woli **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** János Esterházy. Niewymazana historia **13:20** Tyle krzywdy **13:30** Msza św. **14:30** Siostry Magdalenki od Pokuty **15:30** Woda i las - źródło życia na ziemi **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** „Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku" **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści z Księgi Cnót **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 23 maja

TVP 1

04:50 Klan - telenowela TVP
05:20 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:10 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obycz.,
09:40 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dok., 2023
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:18 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial hist., 2024
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Vasa. Okręt widmo - Odzyskane skarby - dok., Franc., 2023
00:15 Morderstwa w Pont-l'Eveque - dram., Franc., 2021
02:00 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992
03:50 Stanley H. - serial krym.

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021
06:20 Operacja zdrowie - Nikotynizm - magazyn medyczny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Wspólny dom - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2023
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2023
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Panorama - program informacyjny
23:00 Erynie - Experimentum Crucis - serial kryminalny, Polska, 2022
23:50 Hala odlotów - talk-show
00:55 Projekt Larson - dram., USA, 2018
02:40 Uziemieni - kom., Belgia, Franc., 2013

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program krym.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 American Pie: Wesele - kom., USA, Niemcy, 2003
00:45 Złe mamuśki - kom., USA, 2016
02:40 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Nauka jazdy - reality show
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - Z więzienia ucieka dwóch osadzonych. Czy detektywi złapią zbiegów?
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:10 Przyjaciółki
22:10 Burleska - obycz., USA, 2010
00:50 Dorwać byłą - kom., USA, 2010
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:35 Ukraińska czytanka - Ołeksandr Irvanec - Czechy, Polska, 2016
09:05 Maria Curie - serial biograficzny, Franc., Polska, 1991
10:40 Awantura o Basię - obyczajowy, Polska, 1995
12:40 Szczęśliwy pracownik, czyli jak sabotować pracę - dokument, Fin., Nor., 2022
14:15 Ada, to nie wypada! - komedia, Polska, 1936
15:55 Ogniem i mieczem - serial, Polska, 2000
18:05 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn
18:45 Moje organy to moja orkiestra
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Smak wiśni

21:10 Czwartkowy klub filmowy - Smak wiśni - fab., Iran, 1997
23:00 Oficerowie - serial krym., Polska, 2006
24:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel - fab., Franc., 2017
01:55 Kino nocne - Śmiertelnie proste - dram., USA, 1984. Zazdrosny mąż, podejrzewający swoją żonę o zdradę, wynajmuje prywatnego detektywa, a potem planuje zbrodnię doskonałą.
03:45 Teledyski
04:55 Podróże z historią - Burzliwe dzieje Kresów - dok., Polska, 2016
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash za wszelką cenę próbuje powstrzymać publikację nieprzyzwoitych zdjęć Cassidy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić jednego z nich i zdjąć mu maskę, okazuje się, że...
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Gliniarz z Beverly Hills 3 - kom., USA, 1994

22:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013. „Czterej jeźdźcy" to grupa zdolnych iluzjonistów. Podczas swoich spektakli napadają na skarbce największych bogaczy, a zyski dzielą między zebraną publiczność.
00:10 Jak urodzić i nie zwariować - kom., USA, 2012. Guru fitnessu Jules i gwiazdor tanecznego show Evan odkryją, że życie na wysokich obrotach to nic w porównaniu z przygotowaniami do porodu.
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Gra muzyka - widowisko rozrywkowe, Polska, 2019
04:20 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistka Ida Nikiel jest zaślepiona pasją do piłki ręcznej. To zaczyna przeszkadzać jej chłopakowi, z którym Ida w końcu zrywa.
07:10 Szpital - program obycz.
08:10 Ukryta prawda
11:20 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest 37-latek, który trafił na SOR tuż po powrocie z Kanady. Mężczyzna zemdlał na lotnisku i upadając, zranił się w głowę.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Siostry - kom., USA, 2015. Dwie dorosłe siostry chcą urządzić ostatnią imprezę, zanim ich rodzice sprzedadzą rodzinny dom. Postanawiają wyprawić ostatnią domówkę dla starych znajomych.
22:35 Boska Florence - obycz., USA, Franc., 2016 ●
00:50 Los numeros - kom., Polska, 2011. Kuba wygrywa zawrotną sumę siedemnastu milionów złotych w kumulacji loterii pieniężnej. Radość z wygranej nie trwa jednak długo.
02:30 Medium z Long Island - program paradokument.
03:00 Nagi instynkt przetrwania
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **13:00** Policjantki i Policjanci **14:00** Gliniarze - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 **16:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Monster Hunter - sens., Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021 **23:10** Dziedzictwo - film, USA, 2020 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:40** Śmierć na 1000 sposobów **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnót **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **12:50** Stefan Kardynał Wyszyński **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Wadowice, miasto mojego dzieciństwa **15:30** Tajemnice Krzywego Lasu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 88fc202c20

LUBIĘ NIEMENA I TECHNO

Niewiele jest takich zjawisk muzyki rozrywkowej w naszym mieście, jak Oskar Mir. Ten pochodzący z Elbląga wokalista niedawno wypuścił swój kolejny singiel. Jednak to nie wszystko – już w tym miesiącu ukaże się jego pierwsza płyta. – „Orfeusz" – bo taki nosi tytuł – opowie słuchaczom o różnicach w postrzeganiu za dnia oraz nocą. Jest to też opowieść o utraconej miłości, o życiu pary przesiąkniętej sztuką, rzadko spotykanej elegancji, o bardzo silnych emocjach tkwiących wewnątrz – wyjaśnia muzyk.

– Twoja kariera muzyczna w tym roku rozwija się w zawrotnym tempie. W ciągu ostatnich miesięcy wydałeś trzy single. Po melancholijnym „Dla kogo jesteś" oraz intrygującej „Spirali" niedawno ukazał się utwór „Pietà (Wybieraj)". Jak wyglądał proces tworzenia tego singla i co sprawiło, że uzyskał on właśnie taki kształt?

– Wyobraź sobie myśl, którą musisz z siebie wyrzucić, ponieważ nieznośnie tkwi w głowie. Taka jest ta piosenka. Czasami, będąc ze sobą w związku, ludzie mają kłopot z wyrażaniem, czego oczekują od drugiej strony. Długotrwale z tego powodu tworzy się napięcie. To właśnie wrażenie, wraz ze zmysłowością, chciałem zawrzeć w kompozycji i sposobie śpiewania.

Napisanie tego utworu wiąże się też z bólem, jaki przeżywałem, nie rozumiejąc, dlaczego bliska mi osoba tak silnie nalega na to, żebym zaczął się zmieniać i punktuje coraz więcej wydumanych wad. Przeczuwałem rozpad relacji.

Jim Morrison powiedział kiedyś, że czasami to najbliżsi potrafią zabijać z uśmiechem na twarzy – zmuszając ukochaną osobę do zniszczenia osobowości, z którą ona naprawdę się identyfikuje. A jednak też nie pozostaję bezrefleksyjny – po wielu miesiącach zrozumiałem, że może jednak pewne zmiany miały w całej tej sytuacji sens.

Utwór w całości jest skomponowany przeze mnie. Za produkcję, miks i mastering odpowiada Ragaboy – człowiek znany ze współpracy z Melą Koteluk, T. Love, Sorry Boys, Pablopavo czy Hey. Zdobywca złotych płyt oraz platynowej płyty za współtworzenie albumu „Spadochron". Na perkusji zagrał mój druh z niegdyś prężnie działającego zespołu Uncle Jeyphon, Marcin Sułek. Wiktor Piskorz pomógł to zarejestrować w zaimprowizowanym studio przy Galerii El. Za użyczenie lwiej części sprzętu wielkie dzięki Wojtkowi Minkiewiczowi.

– Jak można przeczytać, piosenka „opowiada o krytycznym momencie w związku między ludźmi", a inspiracją do jej napisania była dla Ciebie rzeźba „Pietà Rondanini" Michała Anioła, którą widziałeś w Mediolanie. Co chciałeś przekazać tym utworem?

– Rzeczywiście, tuż przed studiami wybrałem się na kilkutygodniową podróż po Italii. To chyba tam na zawsze zakochałem się w sztuce. Podróżowałem od miasta do miasta, grając na ulicach i w ten sposób zarabiając na jedzenie, imprezy i transport.

Piosenka jest o miłości, dojrzałości lub jej braku. O komunikacji i decyzjach. Jeżeli nie postanowimy, jeżeli nie podejmiemy decyzji – miłość może umrzeć. Jedynie dojrzałość ją uratuje. Tylko czy stać nas na nią? Newralgiczność sytuacji, zdenerwowanie i zniecierpliwienie działają na niekorzyść pary. Nadchodzą nieuniknione zmiany. Na lepsze lub na gorsze.

Pietà to znany w sztuce motyw, który można opisać rodzajem smutnej troskliwości. Bez dodanej warstwy historycznej i sakralnej, w praktyce – przedstawia mężczyznę w ramionach kobiety. Na okładce singla i w lyrics video zamieniam miejsca – mężczyzna czule i dbale pochyla się nad kobietą.

Przesłaniem piosenki może być to, żeby nie milczeć o ważnych sprawach, a z każdą trudniejszą czy niepokojącą myślą w relacji warto zmierzyć się raczej prędzej niż później.

Chociaż często przynosi to ból, potrafi on przeminąć i ten jego rodzaj jest zdecydowanie lepszy niż śmierć uczucia.

– Swoją muzykę określasz jako alternatywny pop. Widać, że stawiasz na oryginalność i różnorodność w tworzeniu muzyki. Ale czy są jacyś wykonawcy, muzycy, zespoły, które miały wpływ na całokształt Twojej twórczości? Co Cię inspiruje?

– Lubię Niemena i techno. To hasło, które jest już moim sloganem wskazuje na fakt, że kładę nacisk na ekspresyjne śpiewanie, ale do powstania projektu zainspirowały mnie też hipnotyczne, wciągające, nocne brzmienia wielkich miast.

– Lubię Niemena i techno. To hasło, które jest już moim sloganem wskazuje na fakt, że kładę nacisk na ekspresyjne śpiewanie, ale do powstania projektu zainspirowały mnie też hipnotyczne, wciągające, nocne brzmienia wielkich miast – mówi Oskar Mir

fot. Marysia Jaszczurowska

Mógłbym się opisać jako Werter XXI wieku. W głowie mam romantyzm i sporo imprezuję. Można mnie czasem spotkać notującego nowy wiersz o 3:00 w nocy na podziemnej, elektronicznej potańcówce obok palmy w Warszawie.

Jestem obecnie zasłuchany w takich wykonawcach jak Republika, Niemen oraz we wpływowych twórczyniach i twórcach elektroniki, jak Gus Gus, FKA Twigs czy St Vincent.

– Od niedawna współpracujesz z wytwórnią 33 Records, a oprócz tego również z dwoma innymi muzykami – Tomaszem „Ragaboyem" Osieckim oraz Tomkiem Czyżewskim. Jak doszło do tych współprac i jak je oceniasz?

– Zacznę od Ragaboya. Jest to spotkanie trudne do wytłumaczenia. Kiedy pierwszy raz w życiu usłyszałem piosenkę Meli Koteluk „Spadochron" – mniej więcej w okolicach debiutu artystki – coś przeskoczyło mi w postrzeganiu muzyki. Po wielokrotnym odsłuchu uznałem, że minimalizm jest bardzo ciekawym tropem, a polski pop to szczególna jakość. Rodzaj małej rewolucji. Zacząłem te myśli niewiele później urzeczywistniać w twórczości, po raz pierwszy zagrałem nie-rockowo i napisałem w ojczystym języku. Kilka lat później szukałem producenta, który miał pomóc mi osiągnąć standard brzmieniowy niemożliwy wówczas do osiągnięcia solo. Szukałem po grupkach na Facebooku. Testowałem kilka osób – jedna w swoim profesjonalnym obyciu szczególnie przypadła mi do gustu. Oczywiście po kilku wspólnie opracowanych utworach okazało się, że to człowiek odpowiedzialny za kompozycję „Spadochron". Przypadek? Nie sądzę! Dziś gra w moim zespole jako multiinstrumentalista, ze szczególnym zwróceniem się w stronę linii basowych.

Tomka Czyżewskiego z zespołu .usmi poznałem, grając na festiwalu FAMA w roku 2021. Był laureatem festiwalu, podobnie jak projekt Milito, z którym zagrałem ja. Zaprzyjaźniliśmy się i kwestią czasu były wspólne próby. Zaskoczył mnie tym, że nie tylko jest zdolnym gitarzystą, ale również gra na klawiszach, perkusji elektronicznej i śpiewa. Dodaje vintage'owego zadzioru do naszych koncertów.

Wytwórnia 33 Records to profesjonaliści, których udało mi się poznać dzięki menedżerskiej robocie w agencji SmoothSail Music. Zestaw bardzo rozrywkowych osobowości. Nie da się w ich towarzystwie nudzić, a w połączeniu z naprawdę dobrą robotą, jaką wykonują, dostałem solidną podstawę pod profesjonalizację zawodu muzyka i kompozytora.

Wierzę w młode, prężne i niestandardowo działające wytwórnie. Doszliśmy do wniosku, że wspólne działanie to obopólna korzyść. Podpisałem z nimi w styczniu 2024 swój pierwszy kontrakt wydawniczy.

W preorderze można zamawiać mój debiutancki album wich sklepie – zajrzyjcie koniecznie: 33-records.com/produkt/oskar-mir-orfeusz-cd/

– W Twoich social mediach jest już głośno o nadchodzącej premierze Twojej debiutanckiej płyty „Orfeusz". Jaki zamysł za nią stoi i jakich kawałków będzie można się w niej spodziewać?

– Będzie to – nietypowo dla debiutanta – dwupłytowy album. „Orfeusz" opowie słuchaczom o różnicach w postrzeganiu za dnia oraz nocą. Jest to też opowieść o utraconej miłości, o życiu pary przesiąkniętej sztuką, rzadko spotykanej elegancji, o bardzo silnych emocjach tkwiących wewnątrz. Pierwsza część albumu (DZIEŃ) to gratka dla fanów polskiej, szlachetnej muzyki popularnej i nieoczywistości. Drugą (NOC) natomiast polecam bywalcom całonocnych imprez techno/rave. Oficjalna premiera to 24 maja 2024.

– Z okazji nadchodzącej premiery albumu zagraliście kilka koncertów i kolejne macie już w planach. Jednak to są pierwsze Twoje koncerty z nowym zespołem. Jak wrażenia z dotychczasowych koncertów?

– Od jakiegoś czasu mieszkam w XVIII-wiecznym dworku w Beskidach. Jego właścicielem w dawnych czasach był, według relacji właściciela, prawdopodobny twórca melodii hymnu – Michał Ogiński. To tam zaprosiłem do rozpoczęcia przygody jako trio. Tajemnicza, archaiczna i szlachetna atmosfera miejsca pozwoliła na to, że nie tylko w niezwykłych warunkach zaaranżowaliśmy utwory, ale także otworzyliśmy się wobec siebie. Dość powiedzieć, że gram teraz z przyjaciółmi, a więc tworzymy prawdziwy zespół, nie zaś zestaw muzyków sesyjnych grających z Oskarem Mirem. Bardzo solidny team. Zaskakujący na koncertach i nieustannie zmieniający instrumentarium w trakcie tego samego show.

Trasa „Orfeusz Tour" już w trakcie! Elblążan szczególnie zapraszam na gdański, znany i lubiany Flądер Festiwal. To już jego 21. edycja. Zagramy tam 14 czerwca. Dat jednak przybywa i w tym roku na pewno zagramy też w Elblągu.

– Czy pracujesz już nad nowym kawałkiem? Na jakie brzmienia chcesz postawić tym razem?

– Wszystkie utwory na płytę są gotowe, a singlem wydawanym w dniu premiery będzie piosenka „Pracownia (Dzwonię)". Opowie o mijaniu się w bliskości i błądzeniu. O rozchodzeniu się dróg. Wszystko to w atmosferze pracy nad dziełami sztuki. Sentymentalny kawałek w archaicznej, czasem mitologicznej oprawie.

AGATA TUPAJ

Oskar Mir to wokalista śpiewający w nurcie alternatywnego popu. Trochę Werter, trochę Bohun. Lubi Niemena i techno. Kocha sztuki wizualne. Chętnie współpracuje z malarzami, performerkami, filmowcami. Tworzy i gra koncerty na terenie całego kraju. W czasie pandemii, w 2020, był headlinerem na najdziwniejszej dotychczasowej edycji-widmo festiwalu w Kostrzynie nad Odrą, nazwanym Narniostock, w miejscu i czasie, gdzie zazwyczaj odbywał się Pol'And'Rock. Przez ostatnie kilka lat zdobywał doświadczenie grając na festiwalu FAMA, uczestniczył w programie Tak Brzmi Miasto: Summer Camp oraz ZAiKS TekstMisja. Oprócz zagrania kilkudziesięciu koncertów w klubach i na festiwalach w Polscem, ostatnio wystąpił na swoim pierwszym zagranicznym festiwalu, tzn. Bunda Rokas (Litwa). Wigor i energię, charakterystyczne dla jego występów live czerpie z nałogowego oglądania w szkole średniej starych nagrań koncertów Pearl Jamu i Nirvany. Na jego muzykę składa się polski tekst, hipnotyczność podobna muzyce elektronicznej oraz spotykana wyłącznie w muzyce gitarowej dynamika i emocjonalność. Brzmi to wszystko jak współczesne wielkie miasta. Zdobywca wielu elbląskich i ogólnopolskich wyróżnień oraz nagród.

eprasa.pl 88fc202c20

NIESAMOWITA ZORZA POLARNA NA MIERZEI WIŚLANEJ ROZPALIŁA INTERNET

MAJOWA ZORZA POLARNA NA MIERZEI WIŚLANEJ BYŁA NIESAMOWITYM SPEKTAKLEM. PRZYCIĄGNĘŁA NA PLAŻE DZIESIĄTKI OBSERWATORÓW I PROFESJONALNYCH FOTOGRAFÓW. W SIECI POJAWIŁY SIĘ SETKI ZDJĘĆ I MATERIAŁÓW WIDEO.

Zorza polarna nad Bałtykiem rozpaliła internet. To zjawisko było widoczne nie tylko na północy Polski, ale także w innych regionach. Jednak to właśnie zdjęcia z plaży pełnej barw i świecących gwiazd robią największe wrażenie. Według specjalistów tak wyraźnej i jasnej zorzy nie było nad Polską od ponad dwudziestu lat. Zorza polarna rzadko pojawia się na naszej szerokości geograficznej i często nie jest widoczna gołym okiem. Zjawisko zorzy polarnej jest normalne dla północnych części kontynentu, jednak tym razem można było ją obserwować nawet z... Afryki. Majowa zorza polarna na Mierzei Wiślanej była niesamowitym spektaklem. Przyciągnęła na plaże dziesiątki obserwatorów i profesjonalnych fotografów. Tym razem zapowiedzi okazały się w 100 proc. trafne – skala spektaklu na niebie przekroczyła wszelkie oczekiwania.

CZYM JEST ZORZA POLARNA?

Przyczyna zjawiska zorzy polarnej powstaje na Słońcu, które emituję w stronę Ziemi strumień naładowanych cząstek, czyli wiatr słoneczny. Kiedy na gwieździe dochodzi do „ponadplanowej" liczby rozbłysków, wyrzuca ona więcej takich cząstek. Cząstki po dotarciu w pobliże naszej planety zmieniają swój kierunek pod wpływem ziemskiego pola magnetycznego i poruszają się wzdłuż linii łączącej ziemskie bieguny.
Następnie cząstki wiatru słonecznego wzbudzają atomy w obszarach polarnych, „rozpalając" zorzowe światło. Barwa światła jest uzależniona od wielu czynników, takich jak choćby gazy, w których otoczeniu powstaje, czy wysokość jego powstawania.

ZORZA POLARNA W PIGUŁCE

– zorza polarna jest zjawiskiem widocznym najwyraźniej w okolicach biegunów;
– zjawisko zorzy polarnej przynajmniej dwukrotnie zostało wywołane przez detonację ładunku jądrowego, grzejącego jonosferę;
– podczas występowania zorzy polarnej dochodzi do zaburzeń w emisji fal radiowych, a nawet całkowitej ich blokady;
– kolor zorzy zależy od rodzaju gazu oraz od wysokości, na jakiej występuje zjawisko. Na czerwono i na zielono świeci tlen, azotowe zorze świecą w kolorach purpury i bordo. Zderzenie cząstek z mieszaniną azotu i tlenu daje barwę żółtą. Lżejsze gazy – wodór i hel – świecą w tonacji niebieskiej i fioletowej.

ŹRÓDŁO: NAMIERZEJE.PL

fot. źródło: NaMierzeje.pl / Krzysztof Jędrzejewski Photography

eprasa.pl 88fc202c20

SYLWIA KUBIK **„BEZ PRZEBACZENIA”**

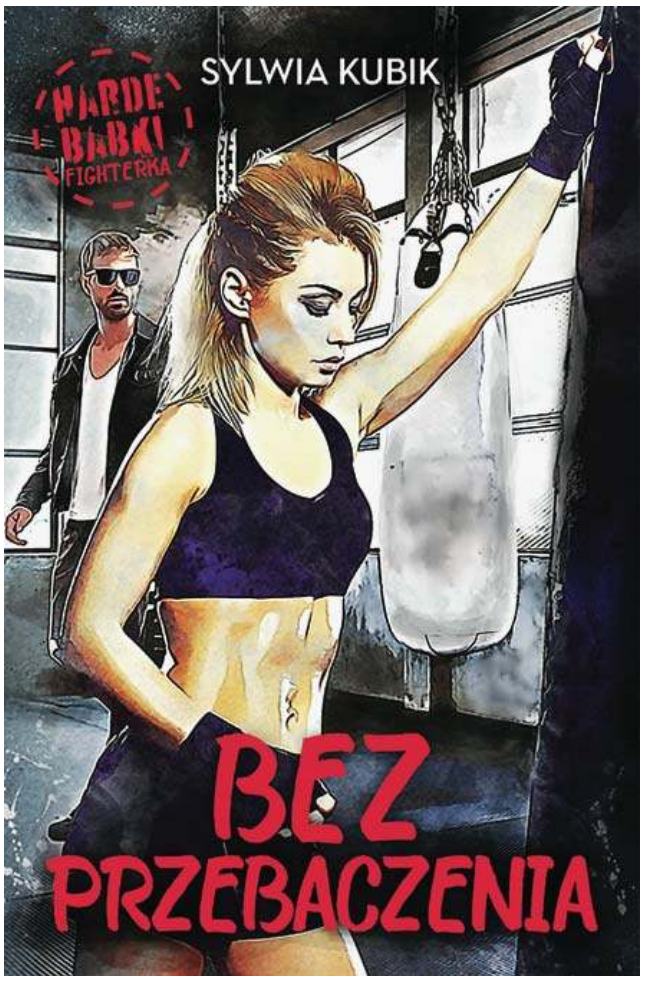
JAK WIELE TRZEBA ZNIEŚĆ, BY POKONAĆ PRZESZŁOŚĆ? „BEZ PRZEBACZENIA” TO KOLEJNA KSIĄŻKA SYLWII KUBIK Z CYKLU „HARDE BABKI” O WYJĄTKOWYCH KOBIETACH, KTÓRE MUSZĄ WALCZYĆ O SWOJE MIEJSCE W MĘSKIM ŚWIECIE.

Lilka ma za sobą traumatyczne dzieciństwo i tragiczny okres dorastania w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym. To, co przeżyła, ma olbrzymi wpływ na jej obecne życie. Szansę na rozliczenie się z demonami przeszłości dostrzega w stoczeniu walki w oktagonie z osobą, która wyrządziła jej ogromną krzywdę. Lila stawia wszystko na jedną kartę i rezygnuje z pracy, by pod okiem wymagającego instruktora dojść do formy, która umożliwi jej udział w zawodach MMA. Nieoczekiwanie otrzymuje od trenera wsparcie psychiczne, którego nigdy wcześniej nie zaznała. I teraz tylko od niej zależy, czy wykorzysta daną jej szansę i zacznie wszystko od nowa. W drugiej opowieści z cyklu „Harde babki” Sylwia Kubik pokazuje, że za każdą tragedią, za każdym upadkiem stoi przyczyna, której nie znamy – i warto o tym pamiętać, kiedy zobaczymy pokiereszowaną przez życie osobę. Nic bowiem nie dzieje się bez przyczyny.

„Bez przebaczenia” w moim odczuciu jest bardziej poruszającą i naszpikowaną emocjami spośród książek z tego cyklu. Teraźniejsze życie Lilianny przeplata się ze wspomnieniami z jej przeszłości, które stopniowo odsłaniają nam historię jej życia i wyjaśniają, co sprawiło, że jej losy potoczyły się tak, a nie inaczej. A życie wcale jej nie rozpieszczało – najpierw doznawała odrzucenia ze strony swojej matki alkoholiczki, a później ze strony swojego ojca, a w dodatku złego trafiła do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego, gdzie była traktowana okropnie. Na domiar złego w jej życiu pojawiła się kolejna osoba, od której doznała ogromnej krzywdy i przemocy. Od tego momentu główna bohaterka pragnie się zemścić na swojej oprawczyni i zmierzyć się z nią w zawodach MMA. Choć pragnienie odwetu jest spowodowane negatywnymi emocjami, to autorka świetnie tu przedstawiła mechanizm jego powstawania – w obliczu tak trudnych przeżyć, zwłaszcza doznawanych w okresie dzieciństwa i nastoletniości, jest ono jak najbardziej uzasadnione. Być może trudno uwierzyć w to, ile zła spotkało jedną, młodą jeszcze osobę, jednakże fragmenty dotyczące retrospekcji są oparte na rzeczywistych historiach uczniów Sylwii Kubik. Nic więc dziwnego, że tak mocno oddziałują na emocje – od frustracji przez gorycz, współczucie po poczucie niesprawiedliwości wobec nierówności szans. Aczkolwiek część teraźniejsza powieści również została świetnie napisana. Pomysł na pokazanie realiów walk MMA uważam za udany i pokazany w sposób wiarygodny. Jest to środowisko, w którym liczą się dyscyplina, pokonywanie swoich słabości i sukcesy, a każdy najmniejszy błąd jest wytykany. Jak się jednak okazuje, nie zraża to naszej głównej bohaterki, której determinacja, upór i nieco zadziorny charakter sprawiają, że odnajduje się w tym wymagającym sporcie. Przykład Lilki daje nadzieję na to, że nawet jeśli życie nas sponiewierało, to mamy możliwość to zmienić – z każdego upadku można wstać i z podniesioną głową walczyć o swoje, nawet jeśli wydaje się to nieosiągalne. Nigdy też nie wiadomo, kiedy w życiu pojawi się ktoś, kto wyciągnie do nas pomocną dłoń.

„Bez przebaczenia” to bezkompromisowa powieść o kobiecej sile i harcie ducha, która chwyta za serce i dodaje motywacji do walki o swoje.

AGATA TUPAJ

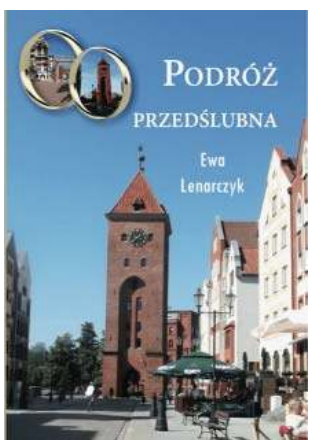


„BEZ PRZEBACZENIA” W MOIM ODCZUCIU JEST BARDZIEJ PORUSZAJĄCĄ I NASZPIKOWANĄ EMOCJAMI SPOŚRÓD KSIĄŻEK Z TEGO CYKLU.

CZYTAM, BO LUBIĘ: EWA LENARCZYK „PODRÓŻ PRZEDŚLUBNA”

Ona i on przez przypadek trafiają do jednego apartamentu w Maroku. Choć noszą to samo nazwisko, są sobie zupełnie obcy. Co z tego wyniknie? Tego się dowiecie, czytając książkę Ewy Lenarczyk „Podróż przedślubna”.

Do ślubu nie doszło, ponieważ dzień wcześniej narzeczona oznajmiła Adamowi, że zmieniła zdanie. W podróż poślubną do dalekiego Maroko trzydziestoletni programista postanowił pojechać sam, bo drugi bilet sprzedał na internetowej aukcji. Wykupiła go jako last minute za pół ceny niejaka Anna, studentka ostatniego roku logistyki, która po ciężkiej chorobie i operacji oponiaka chce oderwać się od nadopiekuńczej rodzicielki. Jakież było zdziwienie, kiedy Adam Gonera na miejscu zastał w wynajętym apartamencie dla nowożeńców kobietę, i jakby tego było mało, noszącą to samo nazwisko co on! Okazało się, że to samo nazwisko było zupełnym przypadkiem, a pani kupiła sprzedane przez niego miejsce, tylko biuro nie zdążyło rozdzielić oferty. Nikt nie wziął pod uwagę, że w jednym domu kwateruje dwoje całkiem obcych sobie ludzi. Interwencja u przedstawicielki biura podróży nic nie dała, więc od pierwszego dnia zaczęło się niełatwe życie pod jednym dachem. Utrudnione nie tylko przez traumę porzuconego narzeczonego, ale i ciężkie przejścia zdrowotne jego żony-nie-żony, która chowa przed światem ogoloną na łyso głowę.



„Podróż przedślubna” Ewy Lenarczyk to opowieść, która na pierwszy rzut oka może wydawać się typowym romansidłem, ale w istocie jest znacznie głębsza. Jest to opowieść o pokonywaniu życiowych trudów, docenianiu każdej chwili oraz sile miłości. Obaj bohaterowie mają za sobą trudne doświadczenia – on miłosny zawód, ona ciężką chorobę. Ich relacja, początkowo zbudowana na nieporozumieniach i przypadkach, stopniowo przeradza się w coś więcej, gdy zaczynają się nawzajem wspierać i otwierać na siebie. Bohaterowie książki są wyraziści, ale zarazem skromni, wykreowani z odpowiednim wyczuciem i smakiem, tak że dają się lubić. Autorce udało się stworzyć tekst, który mimo swojej lekkości nie unika trudnych tematów, takich jak traumy czy choroby. Wprowadzając element humoru i wzruszenia, Ewa Lenarczyk prowadzi czytelnika przez historię, która nie tylko bawi i wzrusza, ale także skłania do refleksji nad własnym życiem i relacjami międzyludzkimi. Chce nam dać do zrozumienia, że jeśli nam się wydaje, że złapaliśmy pana Boga za nogi, to nie zawsze jest tak pięknie, bo ludzie obok rzucają nam kłody pod nogi, a los potrafi przynieść różne, czasami niespodziewane wydarzenia. Jeśli jednak dwojga ludzi naprawdę się kocha, to przetrwa najgorsze rzeczy.

„Podróż przedślubna” to więc nie tylko kolejna romantyczna opowieść, ale przemyślana historia o życiu, miłości i znaczeniu wspólnego pokonywania trudności. Dzięki swoim dobrze wykreowanym postaciom, płynnej narracji i trafnemu przesłaniu książka ta zasługuje na uwagę czytelników poszukujących zarówno lekkiej rozrywki, jak i głębszych treści.

AGATA TUPAJ

eprasa.pl 88fc202c20

CO: TRENING UMYSŁU DLA SENIORÓW
GDZIE: BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, FILIA LOKOMOTYWA
KIEDY: 17 MAJA
Filia biblioteczna Lokomotywa przy ul. Ogólnej zaprasza w piątek 17 maja, o godz. 11:00 na spotkanie dla seniorów z cyklu „Twórcza Lokomotywa", którego tematem przewodnim będzie trening umysłu. Obowiązują zapisy.
W programie propozycje gier i zabaw, także multimedialnych, które pomagają ćwiczyć pamięć i koncentrację. Przebywanie w grupie osób w podobnym wieku, z którymi można kreatywnie i miło spędzić czas, zawierając nowe relacje międzyludzkie, jest dodatkową stymulacją dla ludzkiego umysłu – opowiada Elżbieta Zielińska z Lokomotywy, zapraszając na zajęcia.
Więcej informacji i zapisy: Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59, tel. (55) 625 60 90

CO: DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI DLA DZIECI
GDZIE: BIBLIOTEKA MŁODEGO CZYTELNIKA BULAJ
KIEDY: 17 MAJA
Zapraszamy na zaplanowane na miesiąc maj spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki działających w bibliotece. Przypominamy, że do klubów można dołączyć w każdej chwili, a omawianej książki nie trzeba kupować, wystarczy zgłosić się do moderatorki klubu.
17 maja, godz. 16:30, Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj, ul. Zamkowa 1 – Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci i rozmowa o książce Bożeny Kraczkowskiej pt. „Operacja Dexter".

CO: WIELKI CYRK WATERLAND!
GDZIE: AEROKLUB ELBLĄSKI, UL. LOTNICZA 8
KIEDY: 17-19 MAJA
Waterland, wielki cyrk z bogatą historią, prezentuje swoje ekscytujące nowe show – „Wyspa Fantazji". To cyrkowe przedstawienie, które odsłania unikalny świat, gdzie wodospad magii łączy się z niezrównanymi występami artystów. Nowoczesne wyposażenie: Show imponuje na najwyższym poziomie technicznego wyposażenia. Setki fontann, basen z 20 tonami wody, efekty świetlne i dźwiękowe, ekrany LED – to wszystko tworzy niesamowitą atmosferę, która hipnotyzuje każdego widza. Scena, która przekształca się w wodną taflę, podnosi się w górę tysiącami fontann, a następnie przechyla tony baśniowego deszczu, zanurzając artystów i widzów w cudowny świat, gdzie spełniają się marzenia i fantazje.
Artyści i występy:
– Linomani: Występy z użyciem nowoczesnych lin, pozostawiające widzów w zachwycie.
– Pokaz sztucznych ogni: Niesamowite, imponujące połączenie ognia, światła i sztuki, które rozpala wyobraźnię i rozwija się jak magiczny taniec na niebiańskiej scenie.
– Powietrzni gimnaści i akrobaci: Niesamowite triki i akrobacje na wysokości, pozostawiające bez słów.
– Iluzjoniści i transformacje: Fascynujące występy, przenoszące widza w świat fantazji i tajemnic.
– Balet i Wodny balet: Artyści, którzy ozdabiają program wyrafinowanymi tanecznymi i eleganckimi wodnymi występami.
Przygotuj się na niesamowite, ekscytujące show – „Wyspa Fantazji" czeka na Ciebie!

CO: SPA DLA DUSZY. DZIEŃ MATKI W ŚWIATOWIDZIE
GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH „ŚWIATOWID"
KIEDY: 17 MAJA
Zadbaj o siebie tej wiosny i rozkwitnij na warsztatach - SPA dla duszy. Zapraszamy wszystkie kobiety na warsztaty rozwoju osobistego, podczas których wykonamy własny dziennik kreatywny oraz zagłębimy się w relaksujący świat mandali. Warsztaty odbędą się w piątek, 17 maja w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid" w Elblągu.
Dziennik kreatywny pomoże uczestniczkom nawiązać kontakt z emocjami poprzez sztukę.
W trakcie warsztatu nauczymy się przedstawiać emocje za pomocą kresek, kształtów, kolorów i wielu innych środków wyrazu. Ta podróż w twórczej atmosferze naszych zajęć pozwoli dotrzeć do pokładów kreatywności, o których istnieniu uczestniczki mogą nie mieć nawet pojęcia, a także zmieni sposób, w jaki nawiązują kontakt ze swoimi emocjami i ze światem.
Pragniemy zaprosić Was również do świata mandali. Mandala to rysunek na planie koła, tworzony w stanie zbliżonym do medytacji. Gotowa mandala odzwierciedla stan psychiczny autora, odkrywając między innymi to, co ukryte jest przed jego świadomością. Przemawia, podobnie jak sny, językiem barw i symboli. Mandala porządkuje nasz wewnętrzny świat, pozwalając treściom z podświadomości przemieścić się w obszar świadomy. W ten sposób pomaga zrozumieć siebie i odnaleźć swoje miejsce w świecie zewnętrznym. Podczas warsztatów przy relaksacyjnych dźwiękach poznamy historię mandali , wykonamy własną oraz podejmiemy się próby jej interpretacji.
Podczas 3-godzinnych warsztatów zapewniamy dobrą atmosferę, relaks, słodki poczęstunek oraz wszystkie niezbędne materiały.
Data: 17.05.2024 r., godz.17:00 – 20:00,
Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich „Światowid" w Elblągu,
Zapisy oraz dodatkowe informacje:
e-mail: anna.giziewicz@swiatowid.elblag.pl, tel. 55 611 20 85.

CO: TINA TURNER TRIBUTE
GDZIE: KLUB MJAZZGA
KIEDY: 17 MAJA, GODZ. 20
Koncert poświęcony twórczości jednej z największych wokalistek wszechczasów, zmarłej w maju 2023 Tinie Turner. Trójmiejscy muzycy zapraszają na niezapomniany wieczór w towarzystwie hitów artystki, wzbogaconych o własne improwizacje. W repertuarze znajdą się utwory z legendarnego albumu Foreign Affair, z którego pochodzą przeboje The Best, I don't wanna lose you czy Look me in the heart. Nie zabraknie również innych znanych piosenek, jak What's love got to do with it czy filmowych hitów: We don't need another hero i Goldeneye.
Muzyczny hołd Tinie oddadzą:
Marta Szefke - wokal
Marcin Janek - saksofon
Dmytro Poeta - instrumenty klawiszowe
Krzysztof Pawłocki - gitara
Jakub Kreft - bas
Piotr Jankowski - perkusja

CO: MILLENNIUM DOCS AGAINST GRAVITY
GDZIE: KINO ŚWIATOWID
KIEDY: 17-19 MAJA
Kino Światowid w Elblągu zaprasza na Weekend z Millennium Docs Against Gravity! Festiwal filmów dokumentalnych odbędzie się w weekend 17-19 maja.
Millennium Docs Against Gravity to jeden z największych festiwali filmów dokumentalnych na świecie, prezentujący kino najwyższej próby. Zeszłoroczna hybrydowa edycja przyciągnęła ponad 144 000 widzów! W tym roku również powrócą pokazy w ramach Weekendu z MDAG. Kino Światowid po raz kolejny dołącza do grona kin prezentujących wyselekcjonowany program znakomitych

REKLAMA

komunikat

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA ELBLĄG

Prezydent Miasta Elbląg

z a w i a d a m i a

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu uchwały Rady Miejskiej w sprawie zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Elbląskiego Komitetu Rewitalizacji.

Konsultacje przeprowadzone zostaną **od 16 maja do 16 czerwca 2024 r.** i będą obejmować:
- otwarte spotkanie konsultacyjne w dniu **6 czerwca 2024 r. o godz. 16:00**, Ratusz Staromiejski (sala A01), ul. Stary Rynek 25 w Elblągu
- zbieranie uwag w formie ustnej w siedzibie Departamentu Strategii i Rozwoju Urzędu Miejskiego, ul. Łączności 1, w godzinach pracy Urzędu
- zbieranie uwag w formie papierowej z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego przesyłanego pocztą na adres: DSiR, Urząd Miejski, ul. Łączności 1, 82-300 Elbląg **(z dopiskiem na kopercie: KOMITET)** lub złożonego osobiście w siedzibie Departamentu w godzinach pracy Urzędu
- zbieranie uwag w formie elektronicznej, z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego przesłanego pocztą elektroniczną na adres: **dsir@umelblag.pl**

Projekt uchwały wraz z formularzem konsultacyjnym jest udostępniony przez czas trwania konsultacji:
- w wersji elektronicznej w BIP Urzędu Miejskiego w Elblągu oraz na stronie internetowej Miasta Elbląg
- w wersji papierowej w siedzibie Departamentu Strategii i Rozwoju Urzędu Miejskiego.

eprasa.pl 88fc202c20

dokumentów.
Piątek, 17 maja:
18:00 „Efekt YouTube'a"
19:45 „Rave"
Sobota, 18 maja:
18:00 „Copa 71"
19:45 „W ogniu. Historia Anity Pallenberg"
Niedziela, 19 maja:
18:00 „Naturalna dzikość serca"
19:45 „Każda mała rzecz"

CO: PIKNIK RODZINNY – DZIEŃ PSZCZOŁY
GDZIE: CENTRUM PSZCZELARSKIE „NEKTAR", KARCZOWISKA GÓRNE 37, K. ELBLĄGA
KIEDY: 18 MAJA
Stowarzyszenie „Apiżuławy", Centrum Pszczelarskie „Nektar" i Regionalny Związek Pszczelarzy w Elblągu zaprasza na piknik rodzinny z okazji Dnia Pszczoły 18 maja w godz. 11-16.
Na scenie:
11:00 – Występy wykonawców z Młodzieżowego Domu Kultury w Elblągu
13:00 – Wykład o prozdrowotnych właściwościach miodu i degustacja miodów
14:00 – Występy wykonawców z Młodzieżowego Domu Kultury w Elblągu
14:30 – W fascynującym świecie pszczół – pokazy pszczelarskie
Atrakcje:
Dzikie gotowanie – wspólne gotowanie posiłku z jadalnych roślin z łąki kwietnej
Dla dobra pszczół – wspólne sadzenie roślin miododajnych
Warsztaty budowania domków dla zapylaczy (trwać będą do wyczerpania materiałów)
Pszczela łąka – animacje dla dzieci
Ognisko i wspólne pieczenie kiełbasek

CO: NOC MUZEÓW 2024
GDZIE: CENTRUM SZTUKI GALERIA EL
KIEDY: 18 MAJA
Zapraszamy serdecznie 18 maja na Międzynarodową Noc Muzeów, która w tym roku będzie przeżywana w duchu młodzieży! Czekają nas chwile pełne kultury, emocji i artystycznej inspiracji. W programie znajdą się wernisaż wystawy, występy Młodzieżowych Grup Teatralnych działających przy Teatrze im. A. Sewruka w Elblągu, oprowadzania kuratorskie i autorskie po wystawach, kreatywne tworzenie wspólnej pracy oraz zakończenie wieczoru dźwiękowym performance. To doskonała okazja, by poznać kulisy tworzenia ekspozycji, sekrety dzieł sztuki oraz dowiedzieć się więcej o kontekście, w którym powstały.
Kiedy: 18 maja

REKLAMA

Nadleśnictwo Elbląg
100 LAT 1924–2024 Lasów Państwowych

NADLEŚNICTWO ELBLĄG
informuje, że jest zainteresowane zakupem lasów i gruntów przeznaczonych do zalesienia.
Warunki:
* grunt przylega do gruntów zarządzanych przez nadleśnictwo,
* stan prawny gruntu jest uregulowany i nie ma obciążeń na rzecz osób trzecich,
* granice działki ewidencyjnej są ustabilizowane i nie toczą się w związku z nimi żadne spory,
* grunt jest oznaczony w ewidencji gruntów jako las (Ls) lub jest przeznaczony do zalesienia.

Osoby zainteresowane sprzedażą lasu zapraszamy do kontaktu: elblag@gdansk.lasy.gov.pl, tel. 55 230 85 31, 55 230 85 30.

11024see1-a-M

O której: 18:00-23:00
Gdzie: Centrum Sztuki Galeria EL

PROGRAM:
18:00 – wernisaż wystawy powarsztatowej „Angels at work" Marie-Luise Salden i Liceum Sztuk Plastycznych w Gronowie Górnym – Galeria Laboratorium
Miejsce: Galeria Laboratorium
Na wystawie zaprezentowane zostaną prace powarsztatowe tworzone specjalnie na tegoroczną Noc Muzeów przy wsparciu Marie-Luise Salden, artystki o elbląskich korzeniach, na co dzień mieszkanki Niemiec. Będzie to jedyna okazja do zobaczenia tych prac tworzonych za pomocą tuszu, akwareli czy węgla, inspirowanych postaciami aniołów.

18:45 – Występ Młodzieżowych Grup Teatralnych „Łork Szop" działających przy Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu pod opieką Krzysztofa Żabki
Spojrzenie na absurdy rzeczywistości okiem Mrożka – Część I
Wystąpią: Paula Banasik, Ines Banasik, Martyna Krygier, Marika Kuriata, Wiktoria Mateusiak, Wiktor Osiński
Opieka i reżyseria: Krzysztof Żabka.

19:00 – Oprowadzanie po wystawie "Złocień" Alicji Karskiej i Aleksandry Went
Miejsce: nawa główna
Prowadzenie: Maciej Olewniczak
Twórczość Alicji Karskiej i Aleksandry Went określić można jako „kronikę upadku". Artystki poprzez swoją praktykę artystyczną prowadzą intymny dziennik, rodzaj zapisu dotyczącego problemów współczesnego świata, używając do tego zadania szczątek, skrawków i odpadów niepotrzebnej już nikomu materii, z której budują swoje dzieła i metaforyczne narracje o kondycji współczesnego człowieka.
Alicja Karska, Aleksandra Went – Złocień

19:00-21:45 – Wspólne tworzenie pracy „Nauka latania"
Miejsce: nawa główna
Zapraszamy Was do wspólnego tworzenia instalacji inspirowanej wystawą "Angels at work" Marie-Luise Salden i osób uczniowskich z Liceum Sztuk Plastycznych w Gronowie Górnym, którą w Noc Muzeów prezentujemy w Galerii Laboratorium. Istnieją naprawdę, czy może stanowią ucieleśnienie tego, co w nas ludziach dobre i wzmacniające dla innych? Anioły. Podczas pracy nad wspólnym dziełem skonfrontujemy stereotypowe wyobrażenia oraz własne doświadczenia i przemyślenia o tych nieziemskich istotach. Pozwólmy sobie rozwinąć naszą kreatywność i stwórzmy postacie, które wykraczają poza wszelkie konwencje. O godzinie 21:45 nasze zbiorowe dzieło zostanie uroczyście wyeksponowane pod dachem Galerii EL, aby stać się integralną częścią naszej przestrzeni.

19:30 – Występ Młodzieżowych Grup Teatralnych „Łork Szop" działających przy Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu pod opieką Krzysztofa Żabki
Spojrzenie na absurdy rzeczywistości okiem Mrożka – Część II
Wystąpią: Paula Banasik, Ines Banasik, Martyna Krygier, Marika Kuriata, Wiktoria Mateusiak, Wiktor Osiński
Opieka i reżyseria: Krzysztof Żabka.

20:00 – Oprowadzanie po wystawach "Odlot" Waldemara Cichonia i Dyplomy 2024 Liceum Sztuk Plastycznych w Gronowie Górnym
Miejsce: prezbiterium, empory
Prowadzenie: Maciej Olewniczak (Galeria EL), Nikola Kubisiak, Karolina Kryjom, Julia Jędrzejewska (LSP w Gronowie Górnym)
"Moje prace, wykonane na przestrzeni ostatnich dziewięciu lat, to obiekty realne. Kilka najstarszych wykazuje niepoprawne zaangażowanie ideowe, komentując formą i treścią bieżące zawirowania społeczne i polityczne. Niektóre także antycypowały w swoim czasie pewne nadchodzące zjawiska, na przykład „Inwazja Jaszczurów" 2013 przewidywała powrót ciemnogrodu i początek problemów imigranckich. „Czerwony Nosorożec 2019 niespodziewanie zapowiadał pandemię" – Waldemar Cichoń
Waldemar Cichoń – Odlot
Na wystawie Dyplomów zobaczymy technikę druku artystycznego, projektowania graficznego oraz realizacje intermedialne. Dyplomy szkolne to podsumowanie i kwintesencja twórczej pracy pod okiem nauczycieli i promotorów w 5-letnim cyklu kształcenia. Opiekunami artystycznymi w tym roku są: Janusz Kozak, Roma Jaruszewska oraz Tomasz Misiuk.
DYPLOMY 2024 Liceum Sztuk Plastycznych w Gronowie Górnym

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA
dam pracę
ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania., 504-262-593.
W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

USŁUGI
inne
GINEKOLOG, 790310034.

ROLNICTWO
zwierzęta hodowlane
KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298
SKUP bydła rzeźne i eksportowe, 451-521-555

20:30 – Występ Młodzieżowych Grup Teatralnych „Łork Szop" działających przy Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu pod opieką Krzysztofa Żabki
Spojrzenie na absurdy rzeczywistości okiem Mrożka – Część III
Wystąpią: Paula Banasik, Ines Banasik, Martyna Krygier, Marika Kuriata, Wiktoria Mateusiak, Wiktor Osiński
Opieka i reżyseria: Krzysztof Żabka.

21:00 – Oprowadzanie autorskie po wystawie "Wyzwalacze" Filipa Kampki
Miejsce: krużganek
Prowadzenie: Filip Kampka
Filip Kampka po raz kolejny w swojej twórczości sięga po zagadnienia związane z pamięcią. Tematem przewodnim będą motywy z obszaru pamięci wizualnej. „Wyzwalacze" stanowią klucz do naszej przeszłości. W założeniu artysty mają wywoływać retrospekcje, doprowadzić do wybudzenia w widzu zapomnianych obrazów i przeżyć z jego przeszłości. Ekspozycja składa się z zapachów, kolorów i tekstu, stanowiących rolę aktywatorów, odblokowujących wspomnienia.
Filip Kampka – Wyzwalacze

21:30 – Występ Młodzieżowych Grup Teatralnych „Łork Szop" działających przy Teatrze im. Aleksandra Sewruka w Elblągu pod opieką Krzysztofa Żabki
Spojrzenie na absurdy rzeczywistości okiem Mrożka – Część IV
Wystąpią: Paula Banasik, Ines Banasik, Martyna Krygier, Marika Kuriata, Wiktoria Mateusiak, Wiktor Osiński
Opieka i reżyseria: Krzysztof Żabka.

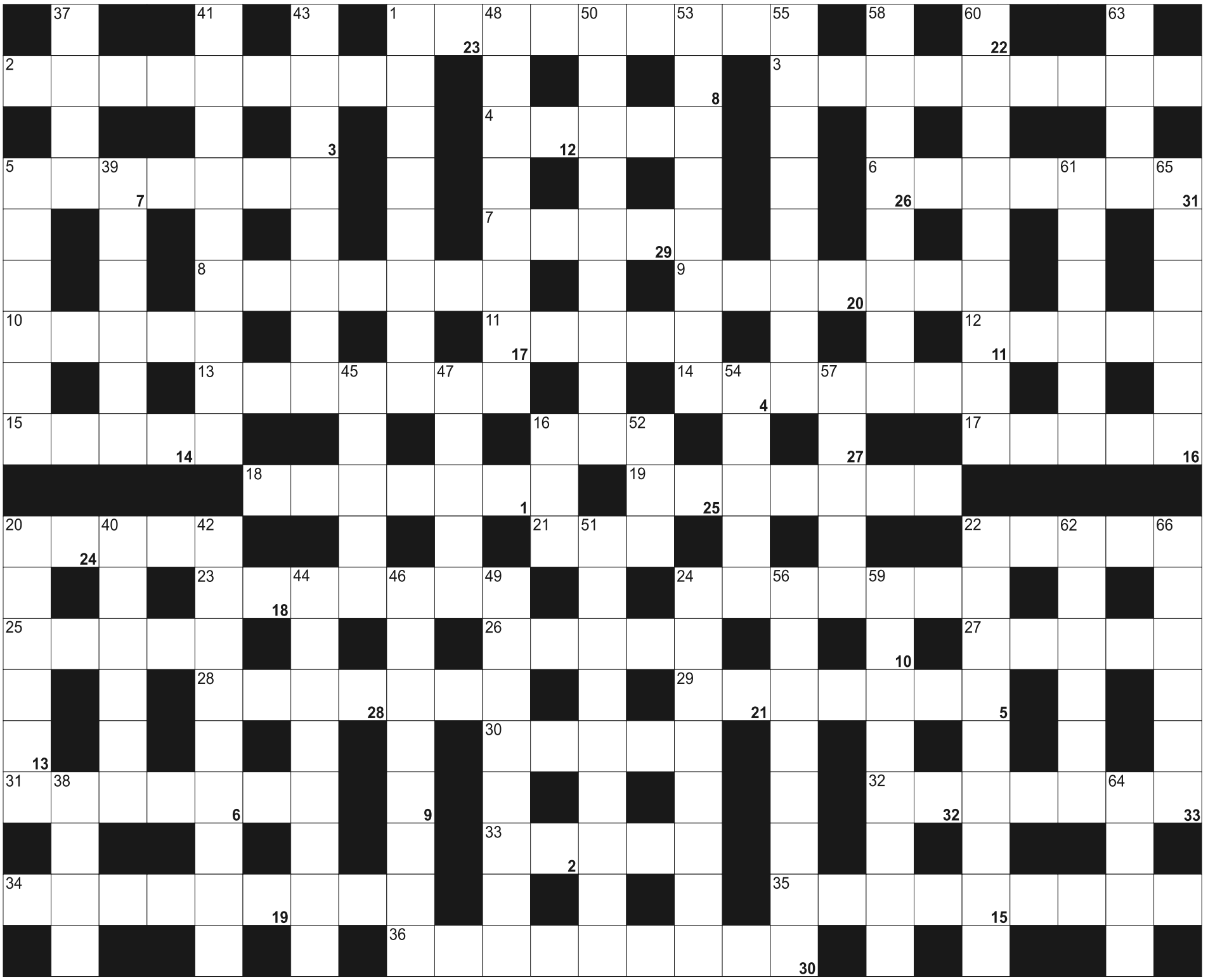
21:45 – Powieszenie wspólnej pracy "Nauka latania"
Miejsce: nawa główna

22:00 – Performance dźwiękowy "SoundLab"
Miejsce: nawa główna
Performance dźwiękowy na gong, czasoprzestrzeń i syntezatory.
W trakcie performance będzie eksplorowana przestrzeń nawy głównej Galerii EL. Zostaną użyte części istniejącej instalacji dźwiękowej aktualnej wystawy (podwójne stereo), by stworzyć sfery binauralnych krajobrazów elektroakustycznych. Będzie rozwlekle, transowo, medytacyjnie.
SoundLab wystąpi w składzie: Żuławy, P!sk.
Soundlab – Od 2008 projekt działa w korespondencji z przestrzenią dźwiękową elbląskiej Galerii EL. Tworzymy liczne performance site specific, współpracując z wieloma artystami: Arkadiuszem Sylwestrowiczem, Antkiem Grzybkiem, Michałem Gayerem, Veroniką Holcovą, Zbyszkiem Kossowskim

DODATKOWO:
zniżka 50 proc. na wszystkie wydawnictwa w sklepie stacjonarnym Galerii EL (zniżka obowiązuje wyłącznie w godzinach 18:00 – 23:00)
możliwość zakupu przypinek okolicznościowych w sklepie Galerii EL

eprasa.pl 88fc202c20

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9		10	11	12	13		14		15	16		17	18	19	20
21		22	23	24	25	26	27		28	29	30	31	32	33										

POZIOMO: 1) część oka wewnątrz gałki ocznej; 2) urządzenie do odbierania i nadawania przesyłek; 3) mieszkańcy Lyonu; 4) A dla elektryka; 5) wysłużony żołnierz; 6) kiwi, emu i pingwiny; 7) "Carmen" lub "Tosca"; 8) William, pisarz amerykański, autor "Ptaśka"; 9) stolica amerykańskiego stanu Nebraska; 10) … dla ptaków, czyli budki lęgowe; 11) wieżyczka łodzi podwodnej; 12) rzeka graniczna słowacko-węgierska; 13) ostry kawałek drewna; 14) zaburzenia pracy serca; 15) Paweł, polityk, były wokalista "Piersi"; 16) kurz; 17) **...** Lumpur, stolica Malezji; 18) imię Donizettiego, włoskiego kompozytora; 19) sowy uszate; 20) poniesiony wydatek; 21) 12 miesięcy; 22) powitanie i pożegnanie na Hawajach; 23) car Mikołaj II ; 24) Ola, szwedzki pisarz "Jasnowidze i wróżbici"; 25) klejnot z muszli; 26) francuskie pożegnanie; 27) wafel z orzechami i masą miodową; 28) artystyczny wizerunek osoby; 29) nadawana w radio; 30) twórca węgierskiego hymnu narodowego; 31) stolica Cypru; 32) do malowania ścian; 33) holownicza; 34) Zdzisław, bohater filmu "Ostatnia rodzina"; 35) Nadrenia po niemiecku; 36) był nim Jan Długosz

PIONOWO: 1) rozbierany taniec; 5) Władysław dla bliskich; 16) smukłe zielone warzywo; 20) ksiądz lub pastor; 22) ośmiotysięcznik, dziesiąty co do wysokości szczyt Ziemi; 24) rzeka w północnym Peru, płynie przez Huanuco; 37) japońska wódka; 38) mały Ireneusz; 39) wycisza pistolet; 40) ciasto z twarogu; 41) index, zestawienie, spis treści; 42) czworokąt bez żadnej równoległej pary boków; 43) nekropolia; 44) rosyjskie miasto nad Zatoką Kolską Morza Barentsa; 45) imię żeńskie; 46) miejsce odpoczynku w przerwie walki dla boksera; 47) odchody ptaków morskich; 48) konkuruje z Nilem o miano najdłuższej na świecie; 49) miejsce ostatecznej klęski Napoleona; 50) damski kostium na plażę; 51) nianie; 52) w parze z kołczanem; 53) rozkładana kanapa; 54) cienka gałązka, witka; 55) płacone na dzieci przez rodzica; 56) maruda, zrzęda; 57) kolega Romka i Atomka u Chmielewskiego; 58) duńska wyspa w płd-zach części Bałtyku; 59) w drabinie; 60) przedwcześnie urodzony; 61) chęć, zapał; 62) dochodzący dźwięk, echo; 63) kwaśny do galarety; 64) Fonda lub Seymour, aktorki; 65) marka japońskich motocykli; 66) miejsce pracy farmaceuty

eprasa.pl 88fc202c20

CONCORDIA JAK PORUCZNIK BOREWICZ

PIŁKA NOŻNA\\\ Concordia Elbląg została upokorzona przez Unię Skierniewice, przegrywając 0:7 na własnym boisku. Ważne zwycięstwo, które może zadecydować o utrzymaniu w III lidze, odniósł GKS Wikielec, który wygrał na wyjeździe 1:0 z GKS-em Bełchatów.

Concordia Elbląg – Unia Skierniewice 0:7 (0:2)
0:1 – Papikyan (16), 0:2 – Makuch (41), 0:3, 0:4, 0:5, 0:6 – Sabiłło (57, 71 k, 78 k, 81), 0:7 – Sulikowski (90); czerwone kartki: Joao Augusto (75 Concordia, za drugą żółtą), Danowski (78 Concordia, za drugą żółtą)

Demony powróciły – to chyba najlepsze i najkrótsze podsumowanie sobotniego występu Concordii. Elblążanie zostali obnażeni przez Unię Skierniewice, która strzeliła im aż siedem goli.

Jeśli ktoś liczył, że po niezłych ostatnich występach Concordia powalczy także z będącą w gazie Unią, to jego optymizm gasł z każdą minutą spotkania 29. kolejki. Goście udowodnili, że znakomita passa w ostatnich tygodniach nie jest przypadkiem i zupełnie nieoczekiwanie w końcówce sezonu mogą nawet włączyć się do walki o awans. Od ostatniej porażki w Wikielcu w połowie marca drużyna ze Skierniewic zanotowała remis i siedem zwycięstw.

Wynik w Elblągu otworzył Awgan Papikjan, który przejął piłkę po złym zagraniu zawodnika gospodarzy i sam wymierzył karę. „Słoniki" próbowały odpowiedzieć trafieniem, ale oddane strzały mijały cel. Tuż przed przerwą na 2:0 podwyższył za to Damian Makuch. Druga część meczu była popisem Kamila Sabiłło. Doświadczony napastnik Unii zdobył cztery gole, po raz drugi w sezonie, i został liderem klasyfikacji strzelców.

Concordia kończyła mecz z siedmioma straconymi golami i w podwójnym osłabieniu. Na kwadrans przed końcem drugą żółtą i czerwoną kartkę obejrzał Joao Augusto, a po chwili sędzia odesłał do szatni także Bartosza Danowskiego.

W środowej serii gier Concordia zagra na wyjeździe z prowadzącą w tabeli Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI

fot. archiwum prywatne

Elblążanie mogą mieć problemy z utrzymaniem się w III lidze

GKS Bełchatów – GKS Wikielec 0:1
0:1 – Otręba (84)

GKS Wikielec odniósł bardzo ważne zwycięstwo w kontekście utrzymania się w III lidze. Podopieczni Damiana Jarzembowskiego wywalczyli komplet punktów na ciężkim terenie w Bełchatowie. Bramkę na wagę wygranej pod koniec meczu strzelił Hubert Otręba.

GKS Wikielec do tego spotkania miał za sobą ciężki czas, bo w ostatnich czterech spotkaniach zdobył zaledwie jeden punkt. Po ostatniej porażce z Jagiellonią II Białystok Damian Jarzembowski postanowił swoją pracę dać pod weryfikację zarządu, który nie zdecydował się na zmianę szkoleniowca. To dało wyraźny impuls zespołowi walczącemu o utrzymanie, który pokonał w Bełchatowie wicemistrza Polski z 2007 roku. Bramkę na wagę wygranej w 84 minucie strzelił Hubert Otręba.

– Razem z rządem ustaliliśmy mój nowy początek w GKS-ie – mówił po spotkaniu Damian Jarzembowski, trener GKS-u. – Ustawiliśmy sobie nowy cel na ostatnie kolejki. Zaczęliśmy wszystko od zera. Jakieś poruszenie i rozwiązanie mentalne musieliśmy przyjąć. Tutaj bardzo chciałbym pogratulować chłopakom całego mikrocyklu treningowego, bo wiary w ten nowy cel nie brakowało. Byliśmy na boisku zdecydowani, cholernie pracowici, odpowiedzialni w ataku, wspieraliśmy się w każdym aspekcie. Bo to nic łatwego, będąc w takim dołku, zagrać na zero z tyłu i szukać swojej szansy. Zawodnicy wchodzący z ławki dali świetne zmiany, nie obrazili się, że nie zaczęli gry od początku. Zrobiliśmy kapitalną robotę, gratulacje dla zawodników. Podziękowania dla kibiców, bo to był ciężki tydzień dla nas, dla mnie osobiście także trudne chwile, a nie widziałem typowej jechanki po nas, a czułem wiarę w moją osobę i zespół. To pomogło mi znaleźć inspirację, żeby inspirować chłopaków. Obiecuję, że do ostatniej kolejki będziemy walczyć o pozostanie w III lidze. Czy się uda? Nie wiem, ja w to wierzę.

W kolejnym spotkaniu GKS Wikielec zagra u siebie w środę (15 maja) z Pelikanem Łowicz.

EM

*** Inne wyniki 29. kolejki:** Pelikan Łowicz – ŁKS Łomża 1:5, Mławianka Mława – Pilica Białobrzegi 1:0, Olimpia Zambrów – Warta Sieradz 1:2, Legia II Warszawa – Victoria Sulejówek 1:0, Broń Radom – Pogoń Grodzisk Mazowiecki 1:1, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Lechia Tomaszów Mazowiecki 3:1, Jagiellonia II Białystok – Legionovia Legionowo 4:0.

III LIGA

1. Pogoń	61	76:29
2. Legia II	58	62:35
3. Unia	55	64:36
4. Świt	47	55:39
5. Pelikan	46	46:30
6. Bełchatów	46	48:38
7. Lechia	44	47:44
8. Broń	40	32:37
9. Łomża	39	41:43
10. Jagiellonia	36	43:44
11. Mławianka	35	34:40
12. Warta	35	35:43
13. Victoria	34	33:42
14. Wikielec	**34**	**27:43**
15. Zambrów	33	42:42
16. Concordia	**30**	**36:69**
17. Legionovia	25	35:61
18. Pilica	19	26:67

TRZECI BEZBRAMKOWY REMIS

PIŁKA NOŻNA\\\ Olimpia Elbląg zanotowała trzeci bezbramkowy remis pod wodzą trenera Sebastiana Letniowskiego. Olimpia najlepszą okazję do zdobycia gola miała po... centrostrzale.

Sprawdził się scenariusz, o którym szkoleniowiec elblążan mówi od kilku tygodni. Jego zespół solidnie broni, ale sporo do życzenia pozostawia gra w ofensywie, więc trudno o zwycięstwa bez kreowania i wykorzystywania okazji bramkowych. Jedyne trafienie z akcji w pięciu ostatnich meczach Olimpia zanotowała w derbach ze Stomilem, ratując wynik w końcówce spotkania. Półśrodkami można obronić się przed spadkiem, choć podział punktów ze zdegradowaną już Sandecją Nowy Sącz nie poprawił sytuacji elblążan w tabeli. Szkoda, tym bardziej że wyjazdowa wygrana w tej kolejce, przy jednoczesnych ułożeniu się dwóch innych meczów „pod Olimpię", dawałaby już utrzymanie. W meczu w Niepołomicach oba zespoły stworzyły sytuacji bramkowych, jak na lekarstwo. Jeśli już dochodziło do zagrożenia pod jedną czy pod drugą bramką, to na wysokości zadania stawali defensorzy, zatrzymując rywali czy blokując uderzenia. Olimpia najlepszą okazję do zdobycia gola miała po... centrostrzale. Tor lotu piłki zagranej z bocznego sektora boiska zaskoczył Martina Polacka w bramce Sandecji, ale futbolówka trafiła w poprzeczkę.

Kolejnym rywalem elblążan będzie walcząca o udział w barażach o awans Polonia Bytom.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI

Wyniki 32. kolejki: ŁKS II Łódź – Radunia Stężyca 2:2, KKS Kalisz – Kotwica Kołobrzeg 0:2, Hutnik Kraków – Lech II Poznań 3:0, Zagłębie II Lubin – Wisła Puławy 2:2, Chojniczanka – Polonia Bytom 1:4, Stal Stalowa Wola – Skra Częstochowa 3:1.

II LIGA

1. Pogoń	55	49:38
2. Kotwica	53	58:42
3. Kalisz	49	43:31
4. Hutnik	49	46:39
5. Stal	48	40:37
6. Chojniczanka	48	43:31
7. Polonia	47	51:47
8. Radunia	47	45:41
9. ŁKS II	45	46:45
10. Zagłębie II	43	46:45
11. Wisła	40	48:47
12. Olimpia E.	**40**	**33:40**
13. Lech II	39	34:46
14. Skra	39	37:37
15. Olimpia G.	37	33:40
16. Jastrzębie	36	36:45
17. Stomil	33	26:37
18. Sandecja	29	31:47

DURMA WYGRAŁ WSZYSTKIE POJEDYNKI PRZED CZASEM

W dniach 10-11 maja w Suszu odbył się ogólnopolski turniej w kick boxingu Duet Fight Night. W zawodach brał udział zawodnik UKS Silvant Kajak Adrian Durma. Adrian walczył w formułach light contact i kick light do 79 kg oraz do 84 kg, wygrywając wszystkie pojedynki przed czasem.

— To fajny turniej, na którym można się przetrzeć i zawalczyć w trakcie przygotowań do większego turnieju, i wypróbować nową taktykę, żeby wiedzieć, co ewentualnie poprawić. Za miesiąc jadę na Puchar Świata do Budapesztu i pod to szlifuję formę — przekazuje Durma.

RED.

eprasa.pl 88fc202c20

SZACHOWE ŚWIĘTO W WARSZAWIE

SZACHY\\\ Światowa czołówka arcymistrzów rywalizowała w Warszawie o wygraną w prestiżowym turnieju Superbet Rapid & Blitz 2024. Triumfował, jak przed rokiem, wieloletni mistrz świata Magnus Carlsen, a trzecie miejsce zajął Jan-Krzysztof Duda.

Przez kilka dni przez warszawskie Centrum Konferencyjne POLIN przewinęły się tysiące kibiców, którzy chcieli zobaczyć w akcji najlepszych szachistów świata.

- Widać gołym okiem, że szachy są coraz bardziej popularne, a cyfrowe media dają pełen dostęp do najlepszych w każdym momencie. W Warszawie mieliśmy silnie obsadzony turniej, w którym najstarszym graczem był Magnus Carlsen, a reszta to młodzież. To doskonały znak dla przyszłości tego sportu. Mamy więcej powodów do radości niż paniki – przekonywał Garri Kasparow, podkreślając wysoką jakość organizacji polskiego turnieju.

– W tym roku mieliśmy w Warszawie same najgorętsze nazwiska, a walka o triumf toczyła się do ostatniej partii. Do tego dochodzi fantastyczna publika, która w trakcie ceremonii medalowej głośno nagradzała brawami najlepszych. Emocje godne wielkiego szachowego święta.

Polski turniej rozpoczął Grand Chess Tour 2024, serię prestiżowych zawodów, która następnie zagości w Bukareszcie (24 czerwca-6 lipca), Zagrzebiu (8-15 lipca) oraz amerykańskim Saint Louis. Czołowi arcymistrzowie z całego świata walczą o łączną pulę nagród wynoszącą aż półtora miliona dolarów. W Polsce do wygrania było 175 tysięcy dolarów.

- Bardzo mi się tutaj podoba, świetna jest także miejscowa kuchnia – ocenił Wei Yi, arcymistrz z Chin, który przez dwa dni prowadził w klasyfikacji generalnej i dał się wyprzedzić Carlsenowi dopiero ostatniego dnia. – W Polsce widać spore zainteresowanie szachami

Fot. Rafał Oleksiewicz

Za zwycięstwo w warszawskim turnieju Norweg Magnus Carlsen otrzymał 40 tysięcy dolarów

i to powinno nas wszystkich cieszy

Gościem specjalnym warszawskiego turnieju Superbet Rapid & Blitz 2024 był Garri Kasparow, który tradycyjnie nie rozmawiał jedynie o sporcie.

– Musimy wspólnie doprowadzić do jego upadku. Dopóki Putin będzie przy władzy, wojna się nie zakończy. Jak w szachach, nie będzie na koniec remisu, nie ma też możliwości, by obie strony były wygranymi – dodał Kasparow. - Nie lubię porównywać obecnej sytuacji do szachów, gdyż one mają swoje reguły, podczas gdy dyktatorzy nie uznają żadnych reguł, wybierają tylko te, które im pasują. Można powiedzieć, że dyktatorzy wolą pokera, gdzie można blefować. Putin pokazuje nam wszystkim, że powinniśmy podążać za regułami, podczas gdy on jest ponad nimi. W mojej opinii największą tragedią Ukrainy jest to, że Ameryka czy zachodnia Europa nie zauważyły jeszcze, że jesteśmy w stanie wojny. Polacy, Litwini, Rumuni czy Finowie doskonale pamiętają swoją historię i rozumieją, że jeśli Putin pokona Ukrainę, to się nie zatrzyma i każdy z nich będzie w wielkim niebezpieczeństwie. To czas wojny i wcale nie powinniśmy działać według zasad z czasów pokoju. Trzeba doprowadzić do sytuacji, by zachodnie demokracje zrozumiały prawdziwą naturę Putina, bo to wojna o przetrwanie naszego stylu życia. Musimy wspólnie doprowadzić do upadku Putina, dopóki będzie przy władzy, wojna się nie zakończy.

Kasparow odniósł się także do wykluczenia Rosjan ze świata sportu: - To tylko mały fragment naszego życia. Kluczowe jest, jak już wcześniej mówiłem, uznanie, że prowadzimy z Putinem prawdziwą wojnę.

Właśnie dlatego tak głośno o tym wszystkim mówię. Uważam, że póki się żyje, trzeba się starać zrobić różnicę, dać przykład. Chcę walczyć nie tylko o przyszłość Rosji, ale całego świata. Mam nadzieję, że mój wkład w walkę z dyktaturą pozwoli nam wszystkim mieć lepszą przyszłość. A o szachy jestem spokojny. Według mnie mają świetlaną przyszłość. Zupełnie nie sprawdziło się czarnowidztwo, które zakładało, że komputery mogą zupełnie zabić mój ukochany sport. Tymczasem stał się on jeszcze bardziej popularny, a cyfrowy świat pozwala oglądać najlepszych szachistów w każdym momencie ich gry - zakończył Kasparow.

PROMOCJA

41240TBP-B-K

eprasa.pl 88fc202c20

GWIZDKIEM STUDZI NERWY PIŁKARZY

Sędziowanie wiele mi dało, m.in. znacznie wzmocniło mnie psychicznie i fizycznie – mówi Monika Piekarska-Aptowicz, która od 7 lat „gwiżdże" piłkarzom w naszym województwie. Z utalentowaną orzyszanką rozmawiamy nie tylko o trudach bycia arbitrem, ale innej pasji, którą jest... pole dance.

— Sędziujesz już od blisko 7 lat. Pamiętasz pierwszy sędziowany mecz?

— Pierwszym moim oficjalnym meczem, tuż po odbytym kursie, był mecz klasy A między Iskrą Narzym a Zamkiem Kurzętnik. Czułam ogromną tremę, bo nie dość, że zastanawiałam się czy będę w stanie pracować na odpowiednim poziomie, to jeszcze... miałam problem z głosem. Wróciłam wówczas z długiej wycieczki, po której praktycznie zanikł na kilka dni. Jeśli się porozumiewałam, to tylko szeptem. A wyznaczono mi funkcję sędziego asystenta nr 1, czyli tego odpowiedzialnego m.in. za zmiany zawodników, które wymagają przywołania sędziego głównego.

— Jak wyszłaś z tej sytuacji?

— Dzięki wsparciu z... obu ławek. Jeśli dobrze pamiętam, to wygrała drużyna gości. Gospodarze natomiast, pomimo dość przyjaznego nastawienia do mnie, nie szczędzili opinii na temat sędziego głównego, choć ten w mojej opinii dobrze poprowadził zawody.

— Nim wzięłaś się za sędziowanie, sędzią był już Twój obecny mąż. On Cię namówił? A może byłaś zazdrosna o sędziujące koleżanki, wśród których nie brak naprawdę pięknych kobiet?

— Powiem szczerze, że zdarzało mi się być trochę zazdrosną, ale... to się wytnie, OK? (śmiech). Nie to było jednak główną motywacją. Początkowo pomagałam Pawłowi wypełniać sprawozdania pomeczowe, jeździłam na jego mecze. Dziwiły mnie niektóre zachowania kibiców, niewybredne komentarze pod adresem sędziego. Zastanawiałam się wówczas: „Jak ktoś, z własnej woli, może się na coś takiego wystawiać?".

— Nie brzmi to jak zachęta do sędziowania.

— To prawda, ale tylko na pierwszy rzut oka. Z czasem, gdy dużo rozmawialiśmy na temat meczów, coraz więcej rozumiałam. Bo przyjemność, którą dawało Pawłowi sędziowanie, widziałam już wcześniej. Gdy w dodatku poznałam grono sędziowskie, to stwierdziłam, że warto spróbować. Mąż przyłożył do tej końcowej decyzji dużą cegłę, bo cegiełka to mało powiedziane. Wszystko mi wytłumaczył, poświęcił również czas na przygotowanie mnie od strony motorycznej.

– Niektóre teksty kibiców potrafią, wbrew pozorom, rozśmieszyć swą kreatywnością – przekonuje Monika

fot. Rafał Samsel

— To fach, na którym da się w miarę przyzwoicie dorobić?

— Wszystko zależy od liczby meczów i poziomu rozgrywek. Podczas studiów, gdy zaczynałam sędziowanie, było to bardzo fajne źródło dodatkowych pieniędzy. Obecnie te środki również są fajnym dodatkiem, które pozwalają na dodatkowe przyjemności.

— Na jakim poziomie można utrzymać się już tylko z gwizdania?

— Wydaje mi się, że nawet przy sędziowaniu tylko w województwie, bez meczów na arenie centralnej (ryczałt za nie jest trochę wyższy), przy odpowiednim nastawieniu można byłoby się z tego utrzymać. W mojej ocenie jednak sędziowania nie wykonuje się tylko dla pieniędzy. Trudno wycenić całą okołomeczową otoczkę, atmosferę czy po prostu grono ludzi, z którymi można przebywać i współpracować.

— Co przez te lata dało Ci sędziowanie?

— Znamy się od dziecka, więc pewnie sam kojarzysz, że w dziecięcych latach byłam raczej na bakier ze sportem i bieganiem. Właśnie sędziowanie dało mi motywację do tego, by wziąć się za swoją fizyczność, wydolność, pilnowanie kwestii zdrowotnych. Biologii oczywiście się nie oszuka i nie sposób wszystkich przegonić, ale czasem fajnie móc pościgać się z jednym czy drugim zawodnikiem na linii (śmiech).

— A od strony mentalnej?

— Wyraźnie wzmocniło mnie psychicznie. Dało dużo pewności siebie, wiary w swoje możliwości. Umiejętność pracy pod presją i ogromne zasoby cierpliwości do siebie i innych. To rzeczy, które sprawdzają się nie tylko w życiu zawodowym, ale i codziennym. Podobnie jak szybkie podnoszenie się po ewentualnych potknięciach. Bo gdy np. w 10. minucie meczu podejmiesz wątpliwą decyzję, która wzburza zawodników, trenerów i kibiców, nie można sobie pozwolić na rozpamiętywanie jej przez resztę spotkania. To praktycznie uniemożliwiałoby dalsze prowadzenie meczu. Trzeba wyciągać wnioski, oczywiście, ale należy po prostu dalej robić swoje. Najlepiej jak się potrafi.

— Na murawie często bywa ostro. Gdy dwóch rosłych, wzburzonych gości biegnie sobie coś „wytłumaczyć", to... dobre miejsce dla kobiety?

— Mówi się, że „kobieta łagodzi obyczaje". I czasem chyba tak to właśnie działa. W ciągu 7 lat miałam tylko kilka meczowych sytuacji, w których doszło do jakiejś konfrontacji, a ja wzięłam udział jako ta „odciągająca i rozpędzająca" towarzystwo. Od razu jednak zaznaczam, że nie ma co robić z siebie bohatera. Pchanie się na siłę w tłum to jak proszenie się o przypadkowe „zahaczenie" przez kogoś. Działamy więc raczej prewencyjnie, nie dopuszczając, by emocje brały górę. Interweniujemy w granicach zdrowego rozsądku. A jeśli do czegoś dojdzie, to wyciągamy konsekwencje wobec „zagotowanych" panów.

— Futbol, sędziowanie... to jedno. Jakimi jeszcze dyscyplinami się zajmujesz?

— Od czasu studiów chodzę na siłownię. Przerzucanie ciężarów jest dobrą opcją na budowanie i utrzymanie formy oraz odstresowanie. Poza tym kilka ładnych lat poświęciłam np. pole dance'owi.

— „Rurka" wciąż kojarzy się w Polsce, niestety, wieloznacznie.

— Zanim nie zaczęłam tego trenować, to sama nie uznawałam pole dance za dyscyplinę sportu. Skojarzenia z pewnymi klubami są trudne do uniknięcia. Gdy jednak się zagłębi w temat, to szybko dostrzega się to winnych barwach.

— Rodzina i znajomi nie mieli nic przeciw Twej nowej pasji?

— Może nie byli do końca przekonani, ale gdy opowiadałam im o tym, jaką radość mi to sprawia i pokazałam nagrania z treningów, to zmienili zdanie. Niedowiarkom polecam obejrzenie chociaż fragmentu występów z mistrzostw świata i przekonanie się, że nie jest to tylko „chodzenie wokół rury". Potrzeba siły i czasu, by był jakiś efekt.

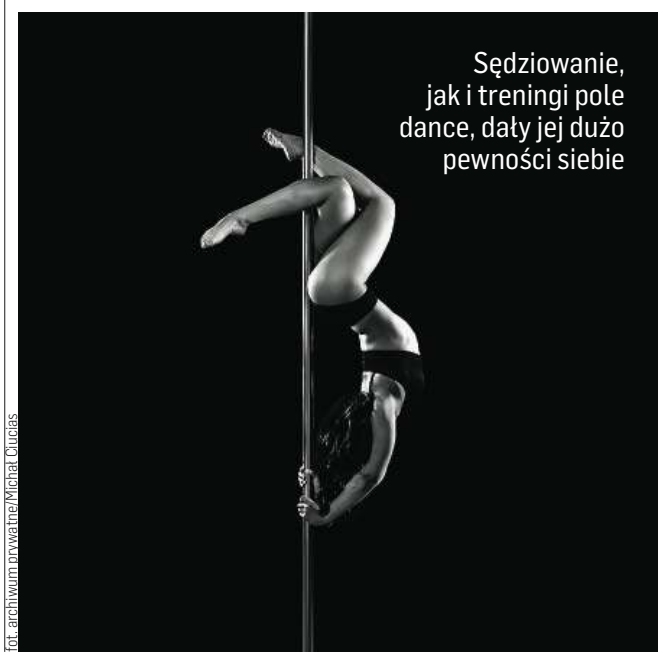
— Nieco powtórzę się z pytaniem. Co dał Ci pole dance?

— To i ja się nieco powtórzę: „Dużo pewności siebie" (śmiech). Treningi pozwoliły mi na przełamanie niektórych kompleksów. Wiadomo, początkowo cieszyły mnie najprostsze figury. Z czasem uczyłam się nowych, byłam coraz bardziej sprawna i lepiej rozciągnięta. Obecnie szpagat nie stanowi dla mnie żadnego problemu, a kiedyś było to jedynie nieosiągalnym marzeniem. Pole dance daje ponadto motywacyjnego kopa i wiele okazji do śmiechu.

— Tzn.?

— Znajomi czasem np. żartują, że odkąd zaczęłam przygodę z pole dance, to do pokoju pierwszy wchodzi mój biceps, a później ja. Ale braci jeszcze nie przebiłam, więc jest dobrze (śmiech).

ROZMAWIAŁ KAMIL KIERZKOWSKI



Sędziowanie, jak i treningi pole dance, dały jej dużo pewności siebie

fot. archiwum prywatne/Michał Ciuciąs

eprasa.pl 88fc202c20

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK **NIE TYLKO** DLA ROLNIKÓW

- POMOC DE MINIMIS W ROLNICTWIE – **ARIMR**
- **INWAZYJNA** CZEREMCHA AMERYKAŃSKA
- WPŁYW **ZMIAN KLIMATYCZNYCH** NA ROLNICTWO
- **ZWALCZANIE CHWASTÓW** W KUKURYDZY

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz **online: www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl**

3824otbp-c -P

eprasa.pl 88fc202c20