Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tz
tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

KALENDARZ 2026 R.

Drogim Czytelnikom
w Święta Bożego Narodzenia
zdrowia, radości, ciepła i spokoju
życzy zespół redakcyjny

ROK XLVI NR 50 (2398) 15-28 GRUDNIA 2025 Nr Ind. 379565 ISSN 0138-0729 CENA 7,90 zł (w tym 8% VAT)

INDEKS 379565

NUMER
W SPRZEDAŻY
DO 28.12.2025

STYCZEŃ

PN	5 Edwarda Hanny	12 Arkadiusza Czesławy	19 Henryka Mariusza	26 Pauli Polikarpa
WT	6 Kacpra Melchiora Baltazara	13 Bogumiły Weroniki	20 Fabiana Sebastiana	27 Angeli Przybysława
ŚR	7 Lucjana Juliana	14 Feliksa Hilarego	21 DZIEŃ BABCI Agnieszki Jarosława	28 Walerego Radomira
CZ	1 NOWY ROK Mieczysława	8 Seweryna Mścisława	15 Pawła Domosława	22 DZIEŃ DZIADKA Anastazego Wincentego	29 Zdzisława Franciszka
PT	2 Izydora Makarego	9 Marcjanny Marceliny	16 Marcela Włodzimierza	23 Rajmunda Ildefonsa	30 Ludwika Marcelego
SO	3 Genowefy Danuty	10 Jana Wilhelma	17 Antoniego Rościsława	24 Felicji Rafała	31 Martyny Marceli
ND	4 Eugeniusza Angeliki	11 Honoraty Matyldy	18 Piotra Małgorzaty	25 Miłosza Tatiany	

LUTY

PN	2 GROMNICZNEJ Marii Mirosława	9 Apolonii Nikifora	16 Danuty Julianny	23 Romany Damiana
WT	3 Błażeja Oskara	10 Elwiry Jacka	17 OSTATKI Donata Sylwina	24 Macieja Bogusza
ŚR	4 Andrzeja Weroniki	11 Marii Łucjusza	18 POPIELEC Konstancji Symeona	25 Wiktora Cezarego
CZ	5 Agaty Adelajdy	12 TŁUSTY CZWARTEK Eulalii Liliany Modesta	19 Arnolda Konrada	26 Mirosława Aleksandra
PT	6 Doroty Bohdana	13 Katarzyny Grzegorza	20 Leona Ludomiła	27 Gabriela Anastazji
SO	7 Ryszarda Romualda	14 WALENTYNKI Liliany Walentego	21 Eleonory Feliksa	28 Teofila Makarego
ND	1 Brygidy Ignacego	8 Jana Piotra	15 Jowity Faustyny	22 Marty Małgorzaty	

MARZEC

PN	2 Heleny Pawła	9 Katarzyny Dominika	16 Izabeli Oktawii	23 Roberki Józefa	30 Amelii Leonarda
WT	3 Teresy Tycjana	10 DZIEŃ MĘŻCZYZNY Marcelego	17 Patryka Zbigniewa	24 Szymona Marka	31 Balbiny Kornelii
ŚR	4 Łucji Kazimierza	11 Benedykta Konstantego	18 Marty Edwarda	25 Marii Ireneusza	
CZ	5 Adriana Oliwii	12 Grzegorza Bernarda	19 Józefa Marka	26 Emanuela Larysy	
PT	6 Róży Wiktora	13 Krystyny Bożeny	20 Początek Wiosny Klaudii Sebastiana	27 Lidii Ernesta	
SO	7 Pawła Tomasza	14 Matyldy Jakuba	21 Lubomira Mikołaja	28 Anieli Jana	
ND	1 Antoniny Radosława	8 DZIEŃ KOBIET Beaty, Jana	15 Klemensa Ludwika	22 Katarzyny Bogusława	29 NIEDZIELA PALMOWA Marka, Stefana

KWIECIEŃ

PN	6 PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY Izoldy, Celestyna	13 Idy Przemysława	20 Mariana Agnieszki	27 Zyty Teofila
WT	7 Jana Donata	14 Bereniki Waleriana	21 Bartosza Romana	28 Walerii Pawła
ŚR	1 PRIMA APRILIS Grażyny Zbigniewa	8 Cezarymy Dionizego	15 Olimpii Anastazji	22 Leona Łukasza	29 Katarzyny Rity
CZ	2 WIELKI CZWARTEK Franciszka Władysława	9 Marii Dymitra	16 Julii Kseni	23 Jerzego Wojciecha	30 Marii Jakuba
PT	3 WIELKI PIĄTEK Ryszarda Pankracego	10 Michała Makarego	17 Rudolfa Roberta	24 Grzegorza Horacego	
SO	4 WIELKA SOBOTA Izydora Wacława	11 Filipa Leona	18 Bogusławy Alicji	25 Jarosława Marka	
ND	5 WIELKANOC Ireny Wincentego	12 Juliusza Wiktora	19 Leona Konrada	26 Marzeny Klaudiusza	

MAJ

PN	4 Floriana Michała	11 Ignacego Franciszka	18 Eryka Aleksandry	25 Grzegorza Magdy
WT	5 Ireny Waldemara	12 Pankracego Dominika	19 Iwa Piotra	26 DZIEŃ MATKI Pauliny Filipa
ŚR	6 Judyty Jakuba	13 Serwacego Roberta	20 Aleksandra Bazylego	27 Jana Juliusza
CZ	7 Benedykta Ludmiły	14 Bonifacego Dobiesława	21 Wiktora Tymoteusza	28 Augustyna Jaromira
PT	1 ŚWIĘTO PRACY Jeremiasza Józefa	8 Stanisława Lizy	15 Zofii Nadziei	22 Heleny Julii	29 Magdaleny Teodozji
SO	2 ŚWIĘTO FLAGI Zygmunta Anastazego	9 DZIEŃ UE Grzegorza Karoliny	16 Jędrzeja Szymona	23 Iwony Emilii	30 Feliksa Ferdynanda
ND	3 ŚWIĘTO KONSTYTUCJI Marii, Antoniny	10 Antoniego Izydora	17 Wniebowstąpienie Pańskie Weroniki, Brunona	24 ZIELONE ŚWIĄTKI Zuzanny, Joanny	31 Anieli Petroneli

CZERWIEC

PN	1 DZIEŃ DZIECKA Jakuba Nikodema	8 Seweryna Maksyma	15 Jolanty Wita	22 Pauliny Tomasza	29 Piotra Pawła
WT	2 Mariana Marzanny	9 Pelagii Felicjana	16 Aliny Justyny	23 DZIEŃ OJCA Wandy, Zenona	30 Emilii Lucyny
ŚR	3 Leszka Tamary	10 Bogumiły Małgorzaty	17 Laury Adolfa	24 Jana Danuty	
CZ	4 BOŻE CIAŁO Karola Franciszka	11 Barnaby Róży	18 Elżbiety Marka	25 Łucji Wilhelma	
PT	5 Bonifacego Walerii	12 Jana Czesława	19 Gerwazego Protazego	26 Jana Pawła	
SO	6 Pauliny Norberta	13 Antoniego Lucjana	20 Bogny Bożeny	27 Marii Władysława	
ND	7 Roberta Wiesława	14 Elizy Bazylego	21 POCZĄTEK LATA Alicji, Alojzego	28 Ireneusza Leona	

Już dziś zamów prenumeratę!!!



wydanie papierowe (tradycyjne)

tylko **4,50 zł**

e-wydanie (w PDF-ie)

tylko **2,50 zł**

szczegóły na
www.tygodnikzamojski.pl

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 LISTOPADA – 15 GRUDNIA	1-20 GRUDNIA
II kwartał	16 LUTEGO – 15 MARCA	1-20 MARCA
III kwartał: II półrocze	16 MAJA – 15 CZERWCA	1-20 CZERWCA
IV kwartał	16 SIERPNIA – 15 WRZEŚNIA	1-20 WRZEŚNIA

LIPIEC

PN	6 Łucji Dominiki	13 Małgorzaty Ernesta	20 Czesława Hieronima	27 Julii Natalii	
WT	7 Cyryla Metodego	14 Alfreda Kamila	21 Daniela Wiktora	28 Wiktora Marceli	
ŚR	1 Haliny Mariana	8 Elżbiety Wirginii	15 Henryka Włodzimierza	22 Marii Magdaleny	29 Marty Olafa
CZ	2 Marii Urbana	9 Sylwii Weroniki	16 Marii Benedykta	23 Bogny Sławosza	30 Julity Ludmiły
PT	3 Jacka Anatola	10 Amelii Filipa	17 Anety Bogdana	24 Kingi Krystyny	31 Ignacego Heleny
SO	4 Małwiny Teodora	11 Olgi Kaliny	18 Kamila Szymona	25 Walentyny Krzysztofa	
ND	5 Karoliny Antoniego	12 Jana Wery	19 Wincentego Wodzisława	26 Anny Mirosława	

SIERPIEŃ

PN	3 Lidii Augusta	10 Borysa Wawrzyńca	17 Elizy Mirona	24 Bartłomieja Jerzego	31 Rajmunda Ramony
WT	4 Dominika Protazego	11 Klary Zuzanny	18 Ilony Bronisława	25 Luizy Ludwika	
ŚR	5 Marii Oswalda	12 Wiktorii Lecha	19 Bolesława Juliana	26 Marii Zefiryny	
CZ	6 Sławy Jakuba	13 Diany Hipolita	20 Sobiesława Bernarda	27 Moniki Teodora	
PT	7 Doroty Kajetana	14 Alfreda Euzebiusza	21 Joanny Kazimiery	28 Patrycji Wyszomira	
SO	1 Justyny Piotra	8 Cypriana Emiliana	15 WNIEBOWZIĘCIE NMP ŚWIĘTO WOJSKA Marii, Napoleona	22 Cezarego Zygfryda	29 Sabiny Jana
ND	2 Kariny Gustawa	9 Romana Romualda	16 Joachima Rocha	23 Filipa Apolinarego	30 Małgorzaty Szczęsnego

WRZESIEŃ

PN	7 Reginy Melchiora	14 Bernarda Roksany	21 Mateusza Jonasza	28 Wacława Tymona	
WT	1 Bronisława Idziego	8 Marii Nestora	15 Albina Nikodema	22 POCZĄTEK JESIENI Tomasza Maurycego	29 Michała Rafała
ŚR	2 Juliana Stefana	9 Piotra Sergiusza	16 Edyty Kornela	23 Bogusława Tekli	30 DZIEŃ CHŁOPAKA Hieronima, Zofii
CZ	3 Izabeli Szymona	10 Łukasza Aldony	17 Franciszka Salomei	24 Gerarda Teodora	
PT	4 Rozalii Idy	11 Jacka Prota	18 Ireny Józefa	25 Aurelii Kamila	
SO	5 Doroty Wawrzyńca	12 Marii Gwidona	19 Konstancji Teodora	26 Justyny Cypriana	
ND	6 Beaty Michaliny	13 Eugenii Filipa	20 Filipiny Eustachego	27 Damiana Wincentego	

PAŹDZIERNIK

PN	5 Apolinarego Marceli	12 Maksymiliana Eustachego	19 Piotra Ziemowita	26 Ewarysta Lucjana	
WT	6 Artura Brunona	13 Edwarda Geralda	20 Ireny Kleopatry	27 Sabiny Iwony	
ŚR	7 Marii Marka	14 DZIEŃ NAUCZYCIELA Bernarda Dominika	21 Urszuli Hilarego	28 Szymona Tadeusza	
CZ	1 Danuty Remigiusza	8 Pelagii Brygidy	15 Teresy Jadwigi	22 Korduli Filipa	29 Wioletty Jacka
PT	2 Dionizego Teofila	9 Arnolda Bogdana	16 Aurelii Gawła	23 Marleny Seweryna	30 Edmunda Zenobii
SO	3 Teresy Gerarda	10 Pauliny Franciszka	17 Wiktora Małgorzaty	24 Rafała Marcina	31 Krzysztofa Urbana
ND	4 Rozalii Edwina	11 Emila Aldony	18 Łukasza Bogumiły	25 Darii Ingi	

LISTOPAD

PN	2 DZIEŃ ZADUSZNY Bohdana Tobiasza	9 Teodora Ursyna	16 Gertrudy Edmunda	23 Adeli Klemensa	30 Andrzeja Justyny
WT	3 Sylwii Huberta	10 Leny Nelli	17 Salomei Grzegorza	24 Flory Jana	
ŚR	4 Karola Olgierda	11 ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI Marcina, Bartłomieja	18 Romana Anieli	25 Katarzyny Erazma	
CZ	5 Elżbiety Sławomira	12 Renaty Witolda	19 Elżbiety Seweryna	26 Delfiny Sylwestra	
PT	6 Leonarda Feliksa	13 Mikołaja Stanisława	20 Arnolda Rafała	27 Waleriana Wirgiliusza	
SO	7 Antoniego Zygmunta	14 Emila Józefa	21 Janusza Konrada	28 Grzegorza Zdzisława	
ND	1 WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH Arlety, Jędrzeja	8 Seweryna Wiktoryna	15 Alberta Leopolda	22 Marka Cecylii	29 ANDRZEJKI Błażeja Saturnina

GRUDZIEŃ

PN	7 Marcina Ambrożego	14 Izydora Alfreda	21 POCZĄTEK ZIMY Eleonory Jana	28 Antoniego Cezarego	
WT	1 Natalii Edmunda	8 Marii Wirginiusza	15 Celiny Edyty	22 Honoraty Beaty	29 Dawida Tomasza
ŚR	2 Pauliny Rafała	9 Wiesława Leokadii	16 Albiny Zdzisławy	23 Wiktorii Sławomira	30 Irminy Eugeniusza
CZ	3 Franciszka Ksawerego	10 Julii Mirona	17 Olimpii Łukasza	24 WIGILIA Adama Ewy	31 SYLWESTER Sylwestra Melanii
PT	4 Barbary Bernarda	11 Waldemara Artura	18 Bogusława Gracjana	25 BOŻE NARODZENIE Piotra Anastazji	
SO	5 Kryspiny Sabiny	12 Lecha Aleksandry	19 Gabrieli Dariusza	26 Szczepana Dionizego	
ND	6 Mikołaja Emiliana	13 Łucji Otylii	20 Bogumiły Dominika	27 Jana Żanety	

eprasa.pl 894ce9b9e9

Betlejemskie Światło Pokoju 2025

Harcerze niosą płomień

Siódmego grudnia członkowie Związku Harcerstwa Polskiego rozpoczęli coroczną akcję roznoszenia Betlejemskiego Światła Pokoju. Tegorocznej edycji towarzyszy hasło „Pielęgnuj dobro w sobie”, a symboliczny ogień – jak co roku – trafił do instytucji, domów i wspólnot w całym kraju, a także do sąsiadów z Ukrainy.

Betlejemskie Światło Pokoju wywodzi się z tradycji zapoczątkowanej w 1986 r. w **Betlejem**, gdzie w Grocie Narodzenia Jezusa płonie wieczny ogień. To od niego zapalana jest świeca, przekazywana następnie w międzynarodowej sztafecie skautów. Polscy harcerze ZHP odebrali go od skautów ze Słowacji w **Zakopanem**.

W akcję zaangażowanych jest ponad 3,5 tys. harcerek i harcerzy, którzy niosą światło do kościołów, szkół, urzędów, szpitali i domów rodzinnych; tradycyjnie przyjmują je również najwyższe władze państwowe.

W regionie Betlejemskie Światło Pokoju dotarło m.in. do powiatu tomaszowskiego. W Urzędzie Gminy Susiec płomień przekazali harcerze z 29. WDH „Bursztynowy Szlak” z **Majdanu Sopockiego** wraz z zastępczynią komendanta Hufca ZHP Tomaszów Lubelski, phm. **Katarzyną Koper**, a odebrali go wójt **Zbigniew Naklicki** i sekretarz **Tomasz Skroban**. Światło trafiło także do **Tomaszowa Lub**. oraz pozostałych gmin.

Ważnym momentem tegorocznej akcji było uroczyste przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju społeczności ukraińskiej. 11 grudnia tomaszowscy harcerze przekazali płomień ukraińskim skautom i przedstawicielom samorządów w obecności władz powiatowych i miejskich.

Uroczyste przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju społeczności ukraińskiej odbyło się także 10 grudnia na moście granicznym w **Zosinie**. W wydarzeniu uczestniczyła sekretarz miasta **Hrubieszowa Marta Mazek** oraz komendant Straży Miejskiej **Janusz Krotkiewicz**.

(ar)



Uroczyste przekazanie Betlejemskiego Światła Pokoju moście granicznym w Zosinie. **Fot. Urząd Miasta w Hrubieszowie**



Szopka na Rynku Wielkim w Zamościu.

Czekamy na Państwa szopki

Czekamy na zdjęcia bożonarodzeniowych szopek z Waszych kościołów, placów miast, domów, miejsc, które odwiedziliście, a także z konkursów, w których Wy czy Wasze dzieci biorą udział. Pokażcie innym tę piękną bożonarodzeniową tradycję!

Zdjęcia można przysyłać na sekretariattz@onet.pl; w tytule maila wpisując: SZOPKA. Można je również przysyłać w wiadomościach do TZ na Facebooku. Do fotografii dodajcie opis: gdzie szopka się znajduje, kto ją zrobił, z jakich materiałów, jakie niesie przesłanie.

Zdjęcia można oglądać na naszym Facebooku oraz w galerii na www.tygodnikzamojski.pl. Szopki będziemy prezentować aż do 2 lutego, kiedy to – w święto Matki Bożej Gromnicznej – zgodnie z tradycją kończy okres bożonarodzeniowy.

Obok – szopka, którą można oglądać na Rynku Wielkim w **Zamościu**, gdzie nad małym Jezuskiem już pochylają się Maryja i Józef, a cześć Dziecięciu oddają także pastuszkowie i Trzej Królowie.

W tym roku prezentacja nie będzie mieć charakteru konkursu.

Tekst i fot. mm

REKLAMA

Jesteśmy firmą z wieloletnim doświadczeniem. Działamy profesjonalnie, rzetelnie, szybko, kompleksowo i z gwarancją



Mariusz Lewandowski, właściciel firmy Hermes z Łaszczowa

WYKONUJEMY:

● pełne instalacje hydrauliczne ● elektryczne ● fotowoltaiczne z magazynami energii – co pozwala na zdecydowane obniżenie kosztów zużywanej energii ● montujemy klimatyzację ● wykonujemy rekuperację











■ Gwarantujemy pełen profesjonalizm naszych usług. Współpracując z nami, masz gwarancję wysokiej jakości usług. Działamy na rynku od lat, mamy wszechstronne doświadczenie.

■ Zatrudniamy doświadczonych i wykwalifikowanych pracowników, którzy regularnie uczestniczą w szkoleniach organizowanych przez producentów i importerów montowanych przez nas urządzeń.

■ Oferujemy możliwość świadczenia usług z naszym materiałem po cenach hurtowych, z 8-procentowym VAT.

■ W ofercie mamy: kotły na pellet, pompy ciepła.

■ Jesteśmy autoryzowanym serwisem montowanych przez nas urządzeń, dzięki czemu czas reakcji naszej ekipy serwisowej po zgłoszeniu na przyjazd – nie przekracza 24 godzin.

■ Kiedy skończy się gwarancja, nie zostawimy Cię samemu sobie. Prowadzimy także serwis pogwarancyjny montowanych przez nas urządzeń.



■ Zapraszamy do skorzystania z naszych usług w ramach dofinansowania w ramach programu „Czyste Powietrze”. Dofinansowanie pokrywa od 40 do 100 proc. kosztów (w zależności od dochodów). Maksymalnie to 170 100 zł.

■ Dofinansowanie można przeznaczyć na wymianę źródła ciepła, modernizację centralnego ogrzewania i instalacji CWU, wymianę okien i drzwi, docieplenie ścian zewnętrznych, stropu, poddasza. Wszystkie te usługi oferujemy kompleksowo. Przeprowadzamy termomodernizację budynków, wymieniamy źródła ciepła – pompy, kotły na pellet, kotły zagazowujące drewno, montujemy klimatyzację, modernizujemy CO i CWU, wymieniamy okna i drzwi. Wykonujemy audyt energetyczny budynku, pomagamy w przygotowaniu wniosku o dofinansowanie i jego rozliczeniu.

Jako jedna z niewielu firm w regionie – oferujemy w ramach „Czystego Powietrza” usługi z prefinansowaniem. To my czekamy na zwrot pieniędzy z przyznanego dofinansowania. Klient wykłada jedynie sumę, którą musi dopłacić do dofinansowania. Zapraszamy do współpracy!

HERMES, ul. 3 Maja 29, 22-650 Łaszczów, tel. 574970884, 503970884, 508243906
pompycieplalubelskie.com.pl, info.hermes@wp.pl

02375



eprasa.pl 894ce9b9e9

51. i 52. tydzień 2025 r.
15 grudnia: wschód 7.22, zachód 15.22.
28 grudnia: wschód 7.29, zachód 15.29.

IMIENINY:
15 XII – Celiny, Waleriana; **16 XII** – Euzebiusza, Zdzisławy; **17 XII** – Olimpii, Łazarza; **18 XII** – Gracjana, Bogusława; **19 XII** – Urbana, Dariusza; **20 XII** – Bogumiła, Dominika; **21 XII** – Tomasza, Tomisława; **22 XII** – Zenona, Honoraty; **23 XII** – Wiktorii, Sławomiry; **24 XII** – Adama, Ewy; **25 XII** – Eugenii, Anastazji; **26 XII** – Dionizego, Szczepana; **27 XII** – Kosmy, Damiana; **28 XII** – Cezarego, Teofila.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Jakiś w Wigilię, takiś cały rok.
Boże Narodzenie po wodzie, Wielkanoc po wodzie.
Gdy w Narodzenie Pana pogodnie, będzie tak cztery tygodnie.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
15 XII – Dzień Zamenhofa (Dzień Esperanto), Dzień Herbaty; **16 XII** – Dzień Pokrywania Wszystkiego Czekoladą, Dzień Pojednania; **17 XII** – Ogólnopolski Dzień Bez „Jak Było Dzisiaj w Szkole?", Dzień bez Przekleństw; **18 XII** – Międzynarodowy Dzień Migrantów, Dzień Języka Arabskiego; **19 XII** – Dzień Wiecznie Zielonych Roślin; **20 XII** – Dzień Ryby, Międzynarodowy Dzień Solidarności; **21 XII** – Dzień Orgazmu, Dzień Pamięci o Poległych na Misjach, Światowy Dzień Pozdrawiania Brunetek; **24 XII** – Wigilia, Dzień Raju; **25 XII** – Boże Narodzenie; **26 XII** – drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia; **27 XII** – Dzień Keksa; **28 XII** – Międzynarodowy Dzień Pocałunku, Dzień Gry w Karty.

Uwaga! Szanowni Czytelnicy i Reklamodawcy

Najbliższe wydanie TZ ukaże się w poniedziałek, 29 grudnia. Biuro Reklam i Ogłoszeń będzie przyjmowało zlecenia do najbliższego numeru – do wtorku, 23 grudnia, do godz. 16.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **SUKCESU ADY**. Zespół taneczny ADA STARSZA z MDK zajął I miejsce na Ogólnopolskich Andrzejkowych Spotkaniach Tanecznych w **Jaśle** (27 listopada). W konkursie, w którym brały udział 32 zespoły, 50 solistów i 30 duetów z województwa podkarpackiego, małopolskiego i lubelskiego, sukcesy odniosły również inne grupy MDK: w kategorii najmłodszej duet **Julia Moliter** i **Maja Kanty** zdobył I miejsce, a Julia Moliter solo – II. W kategorii 12-15 lat duet **Nina Kanty** i **Liliana Kornak** zajął II miejsce.

■ **CHARYTATYWNY TURNIEJ** w EA FC 26 w dniach 4-5 rozegrano w RCEZ pod hasłem „Mikołajki dla Hani". Wydarzenie zorganizowano w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii". W turnieju rywalizowało 64 zawodników. Zwyciężył **Bartosz Cieśla**, a wicemistrzem został **Kacper Misiarz**. Dzięki zaangażowaniu społeczności zebrano kwotę 11 400 zł, która zostanie przekazana na leczenie **Hani Bogdanowicz** z Biłgoraja. W organizację wydarzenia zaangażowali się m.in. nauczyciele: **Ewelina Pyć, Łucja Mroczek** i **Przemysław Rataj**.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 50 (2398)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z jezuitą, ks. Wacławem Oszajcą, pochodzącym ze Zwiartowa pod Krynicami

Podarujmy innym czas

– Tylko bez żadnych tytułów ksiądz czy ojciec, nie przepadam za nimi. Umówiliśmy się, że dla swoich jestem po prostu Wacek.

– No tak, bo jak, Wacku, mawiasz, jesteś nasz zamojszczak, zwiartowski chłopak.

– I jeszcze w zamojskich domach na Wigilię – za sprawą Tygodnika Zamojskiego – jestem prawie jak barszcz z uszkami. Musi być (śmiech). Jak mi napisałaś takiego smsa z prośbą o rozmowę, uśmiałem się. Poleciałem do kuchni i przeczytałem. Wszyscy zrywali boki. Zatem staram się robić co mogę, by w tym naszym gadaniu przekazać czytelnikom trochę „ważnego". Jednym to odpowiada, innym nie. Ale to dobrze, że jest różnica zdań, bo dzięki temu mamy szanse na zobaczenie naszego świata – powiedziałbym - w większej prawdzie.

– Dlaczego ta Zamojszczyzna jest dla Ciebie taka ważna?

– No bo to moje Betlejem, czas dzieciństwa – każdy ma takie swoje Betlejem, które go ukształtowało. Miejsce, do którego człowiek wraca, ale inaczej. Mając prawie 79 wiosen – a lubię mówić, że jestem w wieku poborowym – patrzy się już na całość życia. To miejsce, gdzie był dom: prosta, skromna chałupa z całym folklorem wiejskim, który bardzo sobie cenię, a który właściwie przestał istnieć. I gdzie był mój kościół w Dzierążni. I biedny, ale dla nas, dzieciaków beztroski czas. Lataliśmy po szczudrakach, potem z szopką, a w Nowy Rok z gwiazdą. Ale bardziej brak mi wspólnotowego – jak kiedyś – przeżywania świąt.

– To znaczy…

– My w Zwiartowie nie świętowaliśmy sami. Pamiętam jak do wieczerzy wigilijnej siadaliśmy jednego roku u nas, drugiego u Kaczorów, naszych sąsiadów. W gościnę przyjeżdżały ciotki i stryj spod Frampola, z Rzeczyc, Sokołówki i ze Starewsi. Bardzo lubiłem to wspólne świętowanie, bo było się ze swoimi – i jeszcze z kimś więcej. A po pacierzu wspominaliśmy tych, którzy odeszli, często wyciągając humorystycznie wydarzenia z ich życia. W tym sensie oni byli obecni.

– To było normalne.

– I nikogo nie przestraszało. To był mądry świat, bo przy wszystkich plotkach, swarach, nawet bijatykach po odpuście w remizie i Pan Bóg wie czym jeszcze, w ostatecznym rozrachunku ludzie byli dobrze do siebie nastawieni. A w święta przede wszystkim liczyli się ludzie.

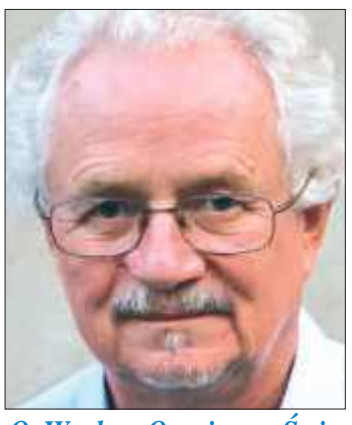
Dziś świętowanie nam się bardzo spłaszczyło, za mało jest miejsca dla ludzi. Jest tak, jak śpiewa Edyta Geppert: „Zamiast".

– ...?

– Zamiast siebie, dajemy ludziom rzeczy, za którymi się uganiamy: prezenty, stół, błyskotki. Obudowaliśmy dziś święta komercją. Rozumiem, że dla handlu to żniwa, ale byłoby dobrze, gdyby jak w prawdziwych żniwach, cieszono się wspólnie, że zboże obrodziło. Teraz jesteśmy bardziej nastawieni egoistycznie, żeby nam było dobrze. A za mało jest myślenia, żeby podobnie było też innym, i nie tylko od święta. Tego mi w dzisiejszym świętowaniu brak. A na Kaszubach, tu, gdzie teraz siedzę, w **Jastrzębiej Górze**, brakuje mi jeszcze czegoś innego.

– Czego?

– Kapusty z grochem, kutii i barszczu z uszkami. W domu w Zwiartowie były jeszcze kluski z makiem i racuchy, prawdziwe, z mąki – jak u nas mówili – ryczczanej, a w kapuście musiały być koniecznie grzyby. Kaszubska kuchnia wigilijna jest zupełnie inna. Żartuję często, że



O. Wacław Oszajca: – Święta Bożego Narodzenia są chrześcijańskie, ale nie są wyłącznie zarezerwowane dla tych, którzy naprzykrzają się Panu Bogu. Trzeba sobie jasno powiedzieć, że trochę wpisuje się w to Kościół, który utracił umiejętność rozmowy z wiernymi.

oni tu tylko śledzie jedzą. No i kartofle, czego u na nigdy na wieczerzy nie było. I jeszcze zupę rybną, z powodu której czasem się przekomarzamy. „Ta wasza zupa do niczego nie podobna, to musi być barszcz" – dowodzę wyższości naszej obowiązkowej wigilijnej strawy. W tym roku padło na mnie i będę pichcił w kotłach, to może coś zamojskiego przemycę. Te łakocie z dzieciństwa, niestety, zostaną tylko we wspomnieniach. Ale będzie co zjeść i wypić, nawet mocniejszego. Ale wracając do barszczu z uszkami...

– Chyba ci bardzo posmakował.

– Chodzi w te święta o to, żebyśmy jednak w tym barszczu nie utonęli. Bo jedzonko, nawet najlepsze jest ogromnie ważne, ale ważniejsze jest co innego: kto będzie wokół stołu. Może się okazać, że nie mamy z kim do niego zasiąść, bo jesteśmy skłóceni z żoną, bratem, rodzicami, sąsiadami. Może warto zaciągnąć hamulec i zostawić te pretensje. A samego siebie zapytać, co sprawia, że ludzie mnie unikają. Może to dobry czas, by przestać sobie skakać do gardeł i toczyć te nasze wojenki: domowe, sąsiedzkie i polityczne?

– Które są coraz bardziej widoczne, nawet w rodzinach.

– Jeśli mamy nie potłuc zastawy i nie porozbijać sobie łbów, to przynajmniej zamknijmy gębę. I nie wyjeżdżajmy z tym, kto jest prawym Polakiem, kto lewym, kto w ogóle Polakiem nie jest. Kto dobry, kto katolik, kto homoseksualista, LGBT czy tam ktoś inny. Jak będziemy się szarpać, to nasze polskie Betlejem rozwalimy i sami się pozagryzamy. Więc jeśli chcemy spokoju, powściągnijmy język.

– Wielu ludzi w wirze przygotowań do świąt zapomina o ich istocie.

– Żeby o czymś zapomnieć, trzeba o czymś wiedzieć. To często nie jest zapomnienie, to po prostu zwyczajna obojętność. Nie chcemy wiedzieć.

– Dlaczego?

– Bo tak jest wygodniej. Święta Bożego Narodzenia są chrześcijańskie, ale nie są zarezerwowane wyłącznie dla tych, którzy naprzykrzają się Panu Bogu. Trzeba sobie jasno powiedzieć, że trochę wpisuje się w to Kościół, który utracił umiejętność rozmowy z wiernymi. Bo hierarchowie częściej przemawiają niż rozmawiają i rozumieją. I tym samym zrażają ludzi, a potem się dziwią, że ci ludzie od Kościoła odchodzą. A ja wcale nie uważam, że człowiek dobry czy szlachetny, kochający to tylko człowiek wierzący.

– Choć często słyszymy taką narrację.

– Wtedy trzeba się mocno zastanowić, co to się z naszym katolicyzmem porobiło. Jezus bowiem przychodzi nie tylko do religijnych, prymusów czy patriotów – nawiasem mówiąc w tym dzisiaj głoszonym patriotyzmie brakuje rozumu - ale i do niewierzących, skurczybyków też. Przychodzi do uchodźców.

– Którymi coraz częściej jesteśmy straszeni.

– Straszą nas politycy, by zdobyć władzę. To podłe, ale, niestety, działa. Wszystko dziś jedzie na emocjach, na strachach, na szukaniu winnych. Choćby teraz… Czy nie można by odłożyć sprawy Wołynia na „po wojnie"? Po co teraz rozgrzebywać groby i przeszłość. Owszem, to trzeba zrobić bardzo po ludzku, ale nie teraz, kiedy tam każdego dnia giną setki, jeśli nie więcej ludzi. Na wszystko jest pora. Niekoniecznie teraz, ale to się „opłaca politycznie". Tylko to się źle skończy.

– Ale wróćmy do wigilijnego stołu. Podzielmy się opłatkiem z naszymi czytelnikami, mieszkańcami Zamojszczyzny. I złóżmy życzenia.

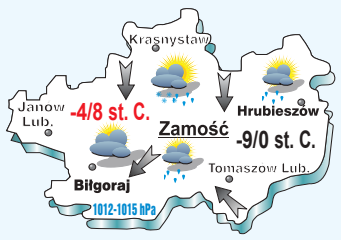
– Może trzeba by pomyśleć o prezentach. Tylko zamiast ganiać za smartfonami, skarpetami i Bóg wie czym jeszcze, podarujmy innym czas i siebie nawzajem. Na posiedzenie, na pogadanie, powspominanie, posłuchanie co kogo gryzie, jakie ma radości, a nawet na rozmowę o tzw. „d…. Maryni". I jedno mogę zaręczyć: wszystkim nam to wyjdzie na zdrowie. Spróbujmy wykorzystać ten czas i odkryć, że przy wszystkich różnicach jesteśmy w stanie cieszyć się karpiem czy dobrą zupą.

Rozmawiała Jadwiga Hereta

eprasa.pl 894ce9b9e9

Pogoda

15-28.12.2025 r.



Poniedziałek – czwartek
Pochmurno, z przejaśnieniami, bez opadów. Temp. w dzień od 6 do 8 st. C., w nocy w 0 st. C. Wiatr północno-wschodni, słaby. Ciśnienie 1012 hPa.

Piątek – niedziela
Pochmurno, z lokalnymi przejaśnieniami. Temp. w dzień od 4 do 6 st. C. W nocy 0 st. C. Wiatr północny, umiarkowany. Ciśnienie 1015 hPa.

Poniedziałek – czwartek
W poniedziałek deszcz, a w Wigilię, Boże Narodzenie należy spodziewać się opadów śniegu z deszczem. Temperatura w dzień 3 st. C., w nocy spadnie do minus 1 st. C. Wiatr wschodni, umiarkowany. Ciśnienie 1012 hPa.

Piątek – niedziela
W drugi dzień świąt spadnie śnieg z deszczem, kolejne dni – bez opadów i słoneczne, za to lekkim mrozem. Temperatura w dzień w piątek 3 st. C., a w kolejnych dniach minus 4 st. C. W nocy należy się spodziewać minus 9 st. C. Wiatr północny, słaby. Ciśnienie 1015 hPa.

Zamość nie otrzyma 20 mln zł z budżetu państwa

Pałac i stadion czekają

Zamość mógł otrzymać 10 mln zł na remont konserwatorski i modernizację pałacu Zamoyskich oraz kolejne 10 mln zł na budowę zadaszonych trybun z siedziskami na stadionie OSiR. Sejm jednak nie przyjął poprawek do ustawy budżetowej, które gwarantowałyby te środki.

Poprawki nr 53 i 62 do rządowego projektu ustawy budżetowej na 2026 rok zostały odrzucone przez Sejm 5 grudnia. Poprawkę dotyczącą zwiększenia wydatków o 10 mln zł na stadion złożył poseł **Tomasz Zieliński**. Drugą poprawkę, dotyczącą przeznaczenia 10 mln zł na rewitalizację pałacu Zamoyskich, zgłosił poseł **Janusz Kowalski** z PiS, który ostatnio stał się bardzo aktywny w Zamościu, bo szykuje się do startu w wyborach w okręgu nr 7.

W sprawie dofinansowania pałacu Zamoyskich głosowało 434 posłów: za było 195, przeciw 234. Podobnie ułożyły się wyniki głosowania nad poprawką dotyczącą stadionu: na 431 głosujących za było 192, przeciw 234.

Wszyscy posłowie PiS z woj. lubelskiego, biorący udział w głosowaniach, poparli obie poprawki (**Dariusz Stefaniuk, Anna Dąbrowska-Banaszek, Tomasz Zieliński**). Tak samo głosowali: **Sławomir Zawiślak** z Konfederacji Korony Polskiej, **Witold Tumanowicz** z Konfederacji, **Jarosław Sachajko** z Wolnych Republikan oraz **Sławomir Ćwik** z Polska 2050. Przeciwko głosowali: **Małgorzata Gromadzka** i **Krzysztof Grabczuk** z Koalicji Obywatelskiej i **Wiesław Różyński** z PSL – Trzeciej Drogi.

(ar)

Jesteśmy w kiepskiej formie psychicznej

Żyjemy w stresie

Najnowszy „Narodowy Test Zdrowia Psychicznego 2025”, opublikowany przez redakcję Medonet.pl, ujawnia wyraźne pogorszenie się kondycji psychicznej społeczeństwa. W badaniu wzięło udział 29 714 osób.

Raport wykazał, że codzienny lub niemal codzienny stres odczuwa 58 proc. z nas. Jeszcze bardziej niepokojący jest wskaźnik obniżonego nastroju i stresu w najmłodszych grupach wiekowych. Wśród osób w wieku 18-24 lata obniżony nastrój dotyczy aż 65 proc. badanych, a stres odczuwa regularnie 70 proc. z nich. Wyniki te kontrastują z sytuacją seniorów 65+, u których obniżony nastrój jest odczuwany regularnie jedynie w 19 proc. przypadków.

Uczestnicy badania mogli poznać swój indywidualny „Indeks Dobrostanu Psychicznego”, czyli wskaźnik mierzący satysfakcję życiową, poziom doświadczanego stresu oraz stosowanie się do zaleceń specjalistów. Średni wynik dla całej badanej populacji wyniósł 48,3 proc. Bardzo niski poziom dobrostanu (0-25 proc.) stwierdzono u 13 proc. uczestników, podczas gdy najwyższy (76 proc. i więcej) osiągnęło zaledwie 8 proc.

Równie ważnym wnioskiem płynącym z raportu jest kwestia niewystarczającej wiedzy na temat dbania o własne zdrowie psychiczne. Aż 32 proc. ankietowanych oceniło swoją wiedzę w tym zakresie jako niewystarczającą lub niską.

juliam

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **„HISTORIA – PAMIĘĆ – CZŁOWIEK”** – Powiatowy Konkurs Plastyczny dla Dzieci i Młodzieży w tym roku podsumowano po raz 25. Zorganizował go MDK, a hasłem przewodnim były słowa: „Pamiętam, skąd jestem – powiat biłgorajski”. Wśród nagrodzonych znaleźli się: **Julia Tworek, Diana Głuszczak, Vanessa Joy Sobaszek** i **Mikołaj Kulanica** (kategoria I-III SP), **Nikola Lipiec, Martyna Krajewska** i **Antonina Kryń** (kategoria IV-VI SP), **Roksana Mussor, Liliana Surmacz** i **Weronika Zań** (kat. VII-VIII SP), a także **Aleksandra Gmyz, Stanisław Pindor** i **Izabela Pogorzelec** (kat. szkoły ponadpodstawowe). W skład komisji weszli: **Kamil Łukasik, Dorota Buczek** i **Anna Wachowicz**.

■ **KORONACJA BOLESŁAWA CHROBREGO**. Muzeum Ziemi Biłgorajskiej zaprasza 17 grudnia o godz. 12 na wykład dr. **Konrada Grocheckiego** pt. „Bolesław Chrobry – droga do koronacji i 1000 lat pamięci”. Wydarzenie odbywa się z okazji 1000. rocznicy koronacji Bolesława Chrobrego na pierwszego króla Polski (w 1025 r.).

■ **NOWY KALENDARZ** na rok 2026 wydało Muzeum Ziemi Biłgorajskiej. Zawiera zdjęcia **Edwarda Buczka**, dokumentującego życie codzienne mieszkańców Biłgoraja i okolic w okresie II wojny światowej.

■ **„WYJŚCIE Z KLASĄ”** . Powiat Biłgorajski podpisał umowę na realizację przedsięwzięcia Ministra Edukacji Narodowej „Wyjście z klasą”. Całkowita wartość zadania to 119 022 zł – w całości finansowane ze środków budżetu państwa. W przedsięwzięciu wezmą udział uczniowie z: I LO, Technikum i Branżowej Szkoły I Stopnia nr 1 w ZSZiO, Technikum Mechaniczno-Elektrycznego i Branżowej Szkoły I Stopnia nr 2 w RCEZ, II LO i Technikum Budowlanego w ZSBiO, Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy w ZSS oraz Katolickiego LO.

■ **MIKOŁAJKOWY MUNDIAL PRZEDSZKOLAKÓW**. 8 grudnia w hali sportowej ZSBiO odbył się Mikołajkowy Mundial Przedszkolaków, zorganizowany przez Powiatowe Centrum Sportu pod honorowym patronatem starosty **Andrzeja Szarlipa**. We wspólnych tańcach, animacjach i dynamicznych rozgrywkach uczestniczyły uśmiechnięte drużyny przedszkolaków: każda otrzymała zasłużoną nagrodę i słodki upominek.

■ **DLA SANDRY**. Pracownicy Starostwa Powiatowego w Biłgoraju włączyli się w akcję pisania listów do św. Mikołaja przez dzieci z Domu Dziecka w **Zwierzyńcu**. Pomogli zrealizować marzenie Sandry o stroju narciarskim. Dodatkowo pracownicy Starostwa wraz z innymi darczyńcami, przedstawicielami samorządu i przedsiębiorcami, przygotowali kilkadziesiąt prezentów dla wszystkich podopiecznych placówki.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Reklama
FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ NAWET 7 T/H
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
01747J0

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

Reklama
SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

● badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
● badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
● badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
● badanie USG ciąży
● badanie USG ginekologiczne
● wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON 5.49
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
01857
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
• Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
• Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
• Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
• Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
• Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
• Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
• Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

GALERIA SKARBÓW
Sklep z rzeczami używanymi
WSZYSTKO DLA DOMU Z NIEMIEC I HOLANDII
Meble, Porcelana, Antyki, AGD & RTV, Szkło
Wyposażenie garażu i ogrodu, Odzież używana, Zabawki, Rowery
22-400 Zamość, ul. Kilińskiego 66
/galeriaskarbowzamosc | Pn-Pt 9-17 Sob. 9-13 | 535-490-006

Termomodernizacja z programem "Czyste Powietrze"
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka drzwiowa
stolarka okienna
ocieplenie budynku
piana PUR
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

eprasa.pl 894ce9b9e9











WESOŁYCH ŚWIĄT

W wigilijną noc wypatrujemy światła gwiazdy znad betlejemskiej stajenki – szukamy otuchy i nadziei, jaką zwiastuje przyjście Boga na świat.

Niech wyjątkowy czas świętowania Narodzenia Pańskiego umacnia wiarę w dobro, otwiera na drugiego człowieka i napełnia nasze domy miłością oraz wzajemnym zrozumieniem w każdym dniu nadchodzącego 2026 roku.

Radosnych, pełnych pokoju Świąt Bożego Narodzenia!

Jarosław Stawiarski
Marszałek
Województwa Lubelskiego

Mieczysław Ryba
Przewodniczący
Sejmiku Województwa Lubelskiego



Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu życzenia chwil przepełnionych radością, miłością i spokojem, niosących głębokie wytchnienie oraz wewnętrzną moc. Niech ten świąteczny czas, pełen łaski Nowonarodzonego Chrystusa, obdarzy Państwa nadzieją, która umacnia, i pokojem, który koi serca.

Niech harmonia naszej pięknej tradycji wspólnego kolędowania, wigilijnego stołu, dzielenia się opłatkiem i rodzinnego ciepła towarzyszy Państwu przez cały nadchodzący 2026 rok, stając się źródłem pomyślności w życiu osobistym i zawodowym oraz służąc dobru naszej Ojczyzny.

Wicestarosta Zamojski
Krzysztof Rusztyn

Starosta Zamojski
Stanisław Grześko

POWIAT ZAMOJSKI

Przewodniczący Rady Powiatu
Antoni Skura



eprasa.pl 894ce9b9e9

Z okazji

Świąt Bożego Narodzenia

najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju i radości. Niech ten wyjątkowy czas napełni serca nadzieją, a ***Nowy Rok*** *przyniesie pomyślność w życiu osobistym i zawodowym.*

Wesołych Świąt

i szczęśliwego Nowego Roku!



Rafał Zwolak
Prezydent
Miasta Zamość

Marta Pfeifer
Zastępca Prezydenta
Miasta Zamość

Marek Kudela
Zastępca Prezydenta
Miasta Zamość





Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy wszystkim Mieszkańcom Powiatu Tomaszowskiego serdeczne życzenia pokoju, miłości i nadziei. Niech światło Betlejemskiej Nocy rozjaśnia Państwa domy, a Boża obecność przynosi ukojenie, umacnia w wierze i dodaje sił na każdy dzień.

Wraz z nadejściem Nowego Roku życzymy zdrowia, pomyślności oraz Bożego Błogosławieństwa w realizacji wszystkich planów i zamierzeń. Niech będzie to czas obfity w dobro i wszelką łaskę.

Witold Pitura
Przewodniczący Rady Powiatu

Henryk Karwan
Starosta Tomaszowski

Jarosław Korzeń
Wicestarosta

Dariusz Czop
Członek Zarządu Powiatu

Wiesław Cielica
Członek Zarządu Powiatu

Wojciech Baj
Członek Zarządu Powiatu

Boże Narodzenie 2025

Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
życzymy Państwu jak najwięcej
dobra, życzliwości i zrozumienia.
Niech te Święta upłyną w atmosferze ciepła,
pojednania i otwarcia na drugiego człowieka,
a **Nowy Rok 2026**
przyniesie spokój i stabilizację
stając się źródłem radości,
optymizmu i szczęścia

Władysław Wydmański
Przewodniczący
Rady Gminy

Krzysztof Seń
Wójt Gminy Sitno



Święta Bożego Narodzenia to szczególny czas radości i pokoju, gdy wszyscy gromadzą się przy wspólnym stole, gdy gasną spory i panuje atmosfera ciepła i miłości.

Z okazji zbliżających się Świąt Narodzenia Pańskiego życzymy Państwu dużo zdrowia i wielu łask bożych płynących z betlejemskiego żłóbka, oraz wszelkiego dobra, życzliwości i zrozumienia na Nowy 2026 Rok.

Wojciech Żukowski
Burmistrz Miasta
Tomaszów Lubelski

Renata Miziuk
Zastępca Burmistrza Miasta
Tomaszów Lubelski

Grzegorz Zieliński
Przewodniczący Rady Miasta
Tomaszów Lubelski

Tomaszów Lubelski, 2025 r.

eprasa.pl 894ce9b9e9

Szanowni Mieszkańcy Gminy Werbkowice,

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Wam radości, spokoju oraz chwil w gronie najbliższych. Niech ten czas przyniesie miłość i wzajemną życzliwość. W obliczu wyzwań, które stawia przed nami świat, pamiętajmy, jak ważne jest wsparcie i troska o siebie nawzajem. Nasza wspólnota to nasza siła, a wzajemna pomoc tworzy atmosferę zaufania i bezpieczeństwa. Niech Nowy Rok 2026 przyniesie Wam zdrowie, szczęście oraz spełnienie wszystkich marzeń i planów. Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku!

Przewodniczący Rady Gminy wraz z Radnymi Gminy — *Maciej Buczyński*

Wójt Gminy Werbkowice wraz z pracownikami Urzędu i jednostek org. — *Monika Podolak*

Boże Narodzenie 2025

Szanowni Państwo, Drodzy Mieszkańcy Gminy Mircze,

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu życzenia pokoju, radości i rodzinnego ciepła. Niech ten wyjątkowy czas napełni serca nadzieją, umocni więzi i przypomni o tym, jak ważna jest bliskość drugiego człowieka. Niech przy wigilijnym stole towarzyszy Państwu atmosfera życzliwości, zgody i wzajemnego zrozumienia, a nadchodzący Nowy Rok 2026 przyniesie Państwu pomyślność, spełnienie planów oraz odwagę do podejmowania nowych wyzwań.

Z wyrazami szacunku i najlepszymi życzeniami

Marta Małyszek — *Wójt Gminy Mircze*

Adam Kostrubiec — *Przewodniczący Rady Gminy Mircze*

Krzysztof Filipowicz — *Zastępca wójta Gminy Mircze*

W magiczny czas Bożego Narodzenia pragniemy złożyć kontrahentom, cukrownikom, firmom nasiennym oraz naszym usługodawcom moc gorących życzeń zdrowia, szczęścia oraz spokojnych chwil spędzonych w gronie rodziny. Niech obecna końcówka roku budzi w Was same dobre wspomnienia i da nadzieję na kolejny, jeszcze lepszy rok.

LUBELSKO-ZAMOJSKI ZWIĄZEK PLANTATORÓW BURAKA CUKROWEGO

Zarząd Lubelsko-Zamojskiego Związku Plantatorów Buraka Cukrowego

Drodzy Mieszkańcy Gminy Dołhobyczów
Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia spokoju i radości. Niech ten czas spędzony w gronie najbliższych zaowocuje miłością, szczęściem i pomyślnością, a Nowy 2026 Rok przyniesie radość i spełni wszelkie marzenia.

Alfred Kulikowski
Przewodniczący Rady Gminy

Grzegorz Drewnik
Wójt Gminy Dołhobyczów

DRODZY MIESZKAŃCY GMINY BEŁŻEC

Zdrowych, spokojnych i pełnych rodzinnego ciepła świąt Narodzenia Pańskiego. Odpoczynku od codziennego zabiegania oraz chwili zadumy. Wszelkiej pomyślności w Nowym Roku oraz spełnienia w życiu osobistym i zawodowym życzą

Grażyna Komadowska
Z-ca Przewodniczącej Rady Gminy

Anna Trąd
Przewodnicząca Rady Gminy

Brygida Pasierbiewicz
Z-ca Wójta Gminy Bełżec

Mateusz Jarosz
Wójt Gminy Bełżec

MZK ZAMOŚĆ Sp. z o.o.

Niech pod świąteczną choinką znajdzie się radość, szczęście, życzliwość i wzajemne zrozumienie oraz spełnienie wszystkich marzeń w zbliżającym się Nowym Roku 2026 życzą Zarząd i Pracownicy

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, niepowtarzalnej atmosfery, ciepła oraz obfitości wszelkich dóbr.

Niech radość i pokój Świąt Bożego Narodzenia, poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia towarzyszą Państwu przez cały Nowy Rok.



Przewodnicząca Rady Gminy
Elżbieta Kuźma



Wójt Gminy Łabunie
Mariusz Kukiełka

Boże Narodzenie 2025

Życzymy Państwu spokoju, radości i ciepła w sercu na te Święta Bożego Narodzenia. Oby nie zabrakło przy Waszych stołach uśmiechu i życzliwości na czas spędzony w rodzinnym gronie. Niech dni będą pełne miłości, wzajemnej życzliwości i magii!

Nowy Rok niech obdaruje wszystkich pomyślnością, szczęściem, paletą nowych możliwości i szans!

Prezes Zarządu

BOŻEGO NARODZENIA

Krajowa Grupa Spożywcza

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia przesyłamy najserdeczniejsze życzenia. Niech tegoroczne Święta będą jednymi z piękniejszych. Niech wspaniała atmosfera wigilijnej nocy, zapach choinki, wyczekiwana pierwsza gwiazdka i cichutko płynące dźwięki najpiękniejszych kolęd, przyniosą chwile zadumy i wzruszenia, ale też radości wynikającej z obecności najbliższych. A nadchodzący Nowy Rok niech przyniesie zdrowie, pomyślność i same szczęśliwe chwile!

Sekretarz Gminy Susiec
Tomasz Skroban

Przewodnicząca Rady Gminy Susiec
Urszula Bartoszek

Wójt Gminy Susiec
Zbigniew Naklicki

eprasa.pl 894ce9b9e9

Niech te święta będą czasem,
gdy miłość Jezusa ogrzeje Wasze serca
i wypełni je niegasnącą radością.

Boże Narodzenie to czas bliskości i miłości
– a więc życzymy, aby te wartości
towarzyszyły Wam przez cały rok.

Niech narodziny Chrystusa
przyniosą wewnętrzny spokój
i siłę do pokonywania życiowych trudności.

Sławomir Litkowiec
Przewodniczący
Rady Gminy Ulhówek

Mariusz Skorniewski
Wójt
Gminy Ulhówek

DRODZY MIESZKAŃCY GMINY ŁASZCZÓW
SZANOWNI PAŃSTWO



W tym pięknym, świątecznym czasie, kiedy na świat przychodzi dzieciątko Jezus, składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia.

Byście prowadzeni Betlejemską Gwiazdą odnaleźli w swoich domach spokój i wytchnienie, a w sercach bliskich – prawdziwe wsparcie i miłość.

Niech zbliżające się Święta Bożego Narodzenia będą pełne refleksji nad tym, co dobre, piękne i ważne w życiu każdego z nas.

A nadchodzący Nowy Rok niech obfituje w zdrowie i szczęście oraz będzie czasem pokoju i realizacji planów zarówno osobistych jak i zawodowych.

Jacek Zwolak
Przewodniczący Rady Miejskiej w Łaszczowie

Mariusz Zając
Burmistrz Łaszczowa

Łaszczów, Boże Narodzenie 2025 r.

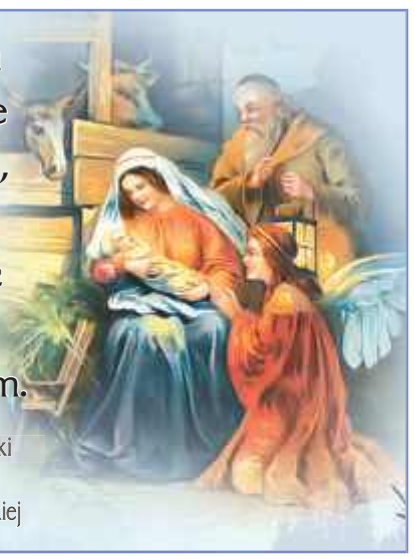
Z okazji Świąt Bożego Narodzenia pragniemy złożyć wszystkim najserdeczniejsze życzenia. Niech te Święta będą czasem spędzonym w spokoju i miłości, a nadchodzący Nowy Rok przyniesie wiele zdrowia i radości.

Przewodniczący Rady Gminy
Lesław Rachański

Sekretarz Gminy
Paweł Mroczkowski

Wójt Gminy Jarczów
Tomasz Tyrka

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składamy Państwu najserdeczniejsze
życzenia Błogosławieństwa Bożego,
które doda otuchy oraz radości.
Niech narodzony Jezus przyniesie miłość
i zrozumienie, a świąteczna atmosfera
wypełni dom radością, ciepłem i spokojem.



Mariusz Lewko
Przewodniczący
Rady Miejskiej w Lubyczy Królewskiej

Katarzyna Piechnik
Sekretarz Gminy

Marek Łuszczyński
Burmistrz
Lubyczy Królewskiej

Wesołych Świąt Bożego Narodzenia

Z okazji nadchodzących
Świąt Bożego Narodzenia,
życzymy zdrowia, radości i ciepłej
rodzinnej atmosfery.
Niech zbliżający się Nowy Rok
obfituje pomyślnością oraz szczęściem
na gruncie prywatnym i zawodowym.

Przewodniczący Rady Miejskiej
Dariusz Dołomisiewicz

Burmistrz Tarnogrodu
Paweł Dec

Wesołych Świąt

HRUBIESZÓW
miasto z klimatem

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy życzenia pokoju, radości i ciepła rodzinnych spotkań.

Niech pamięć o narodzinach Chrystusa wniesie w codzienne życie światło, nadzieję i umocnienie, a świąteczny czas napełni serca życzliwością i wzajemnym zrozumieniem.

Szczęśliwego, pełnego dobra Nowego Roku 2026.

Przewodniczący Rady Miejskiej Leszek Kryszczuk
wraz z Radnymi Rady Miejskiej w Hrubieszowie

Burmistrz Miasta Hrubieszowa Marta Majewska
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Hrubieszów

Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
życzę Państwu realizacji planów
tak w życiu osobistym
jak zawodowym.
Niech Nowy Rok 2026
wypełni się sukcesami i spełnieniem
wszystkich noworocznych postanowień.
Wszystkiego najlepszego!

Życzy Kamil Pachla
KLIMA ŚWIAT

Cudownych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych radośnie w gronie najbliższych oraz szczęśliwego Nowego Roku obfitującego pomyślnością i spełnieniem marzeń mieszkańcom Gminy Komarów-Osada życzą

Wiesława Sieńkowska
Wójt Gminy

Wojciech Łoś
Zastępca Wójta

Jerzy Pałczyński
Przewodniczący Rady Gminy

eprasa.pl 894ce9b9e9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

JÓZEFÓW

■ **KONKURS ŚWIĄTECZNY**. MBP w Józefowie do 17 grudnia przyjmuje prace na 17. edycję konkursu „Boże Narodzenie – tradycja i współczesność”, którego finał odbędzie się 18 grudnia. Można zgłaszać ozdoby, stroiki, przestrzenne formy plastyczne (np. szopki, aniołki) oraz utwory literackie (opowiadania, wiersze) nawiązujące do tematów: „Jak wyglądałby świat, gdyby nie było świąt Bożego Narodzenia”, „Moje Boże Narodzenie” lub „Dawne bożonarodzeniowe tradycje i obyczaje”. Akcja, wspierana przez Caritas parafialną – ma cel charytatywny; szczegółowe informacje pod nr tel. 84 687 82 89.

HRUBIESZÓW

■ **TRZEŹWO I ZDROWO**. Konkurs plastyczny pod honorowym patronatem burmistrz **Marty Majewskiej** zorganizowało Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Lumen”. Nadesłano 90 prac. W kategorii „Wybierz marzenie, a nie uzależnienie” (klasy IV-VIII i szkoły średnie) I miejsce zajęła **Anhelina Petrova**. W kategorii „Trzeźwo, zdrowo, kolorowo – moja rodzina” (klasy I-III) I miejsce zdobyła **Diana Gotebiowska**.

■ **MIKOŁAJKI NA PLAŻY.** 6 grudnia na plaży miejskiej odbyły się mikołajki zorganizowane przez Koło PZW nr 43 HSM Hrubieszów pod honorowym patronatem burmistrz **Marty Majewskiej**. W programie znalazły się: warsztaty i pokaz technik wędkarskich, quiz, ognisko i poczęstunek. Niespodzianką była możliwość przejażdżki samochodem terenowym wzdłuż rzeki Huczwy.

■ **UDEKOROWALI CHOINKĘ**. Hrubieszowska Rada Kobiet wspólnie z seniorami z Dziennego Domu Pobytu dla Seniorów w Hrubieszowie – udekorowali choinkę przy akompaniamencie kolęd i zimowej herbatki. To było, jak wszyscy godnie zapewniają – bardzo miłe spotkanie.

KRASNYSTAW

■ **LODOWISKO W RYNKU** jest czynne od poniedziałku do piątku w godz. 12-20, a w soboty i niedziele w godz. 10-21. Przerwa techniczna na czyszczenie lodu – od 15 do 16. Wejścia są o pełnych godzinach. Ceny biletów (za 45 min.): normalny 20 zł, ulgowy 15 zł. Wypożyczenie łyżew kosztuje 12 zł.

CIĄG DALSZY NA STR. 11

Koniec norek i lisów w klatkach. Polska wygasi futrzarski biznes

Futra do lamusa

Sejm przyjął ustawę, która zakazuje w Polsce komercyjnej hodowli zwierząt na futra, z wyjątkiem królików. Branża, w której rocznie zabija się jeszcze kilka milionów zwierząt, zostanie wygaszona do końca 2033 r., przy czym zaplanowano system odszkodowań i odpraw dla hodowców i pracowników. Polska wciąż jest jednym z futrzarskich liderów świata, ale zdecydowana większość społeczeństwa opowiada się za zakazem – podkreśla organizacja Otwarte Klatki.

Ustawa zakazuje komercyjnego chowu i hodowli zwierząt futerkowych w celu pozyskania futer lub innych części zwierząt. Wyjątek dotyczy tylko królików.

Przepisy nie wprowadzają natychmiastowego zakazu, ale mechanizm wygaszania branży: fermy działające w dniu wejścia ustawy w życie mogą funkcjonować do 31 grudnia 2033 r., nie wolno jednak zakładać nowych ani zwiększać skali produkcji. Równolegle wprowadzono system odszkodowań dla hodowców, uzależniony od momentu zakończenia działalności, oraz odprawy dla pracowników, które mają łagodzić społeczny i ekonomiczny koszt zmian. To oznacza, że liczba ferm futrzarskich będzie z roku na rok ma spadać.

Według najnowszych danych przytaczanych przez organizację Otwarte Klatki, w kraju działa ok. 200 aktywnych ferm zwierząt futerkowych, na których rocznie hoduje się około 2-3 mln zwierząt, głównie norek. Jeszcze dekadę temu było ich ponad 10 mln, a w rejestrach inspekcji weterynaryjnej figurowało ponad 800 ferm. Sektor skurczył się więc o kilkadziesiąt procent, ale Polska jest nadal największym w Europie i jednym z największych producentów futer na świecie. Gospodarcze znaczenie tej gałęzi jest jednak symboliczne – jej udział w PKB szacuje się na ułamki procenta, a liczbę pracowników na niespełna 1000.



W kraju działa ok. 200 ferm zwierząt futerkowych, na których rocznie hoduje się około 2-3 mln zwierząt, głównie norek.

Fot. wikipedia.org, Patrick Reijnders, CC BY-SA 3.0

Według danych wojewódzkiej inspekcji weterynaryjnej z 2020 r. na Lubelszczyźnie działało 39 ferm zwierząt futerkowych, co stanowiło ok. 5 proc. wszystkich takich gospodarstw w Polsce. Utrzymywano na nich m.in. blisko 90 tys. norek amerykańskich (9 ferm), kilka tysięcy lisów pospolitych i srebrzystych, setki jenotów, ponad 1000 szynszyli.

Otwarte Klatki, które od lat monitorują branżę futrzarską i dokumentują warunki na fermach, powołując się na najnowsze badanie CBOS (z listopada 2025 r.), podały, że zakaz chowu i hodowli zwierząt na futra popiera prawie 70 proc. badanych. Co istotne, wysokie poparcie dla zakazu notowano nie tylko w dużych miastach, ale również na wsi. Organizacja podkreśla także, że sprzeciw wobec ferm często pochodził z samych społeczności lokalnych, które skarżyły się na uciążliwości zapachowe, problemy sanitarne, plagi much i ucieczki norek. W sumie w ciągu kilkunastu lat w całym kraju odnotowano ponad 200 protestów przeciwko planowanym lub działającym fermom.

Z kolei organizacje rolnicze i przedstawiciele branży futrzarskiej ostrzegali przed likwidacją całej „legalnej gałęzi rolnictwa” i precedensie dla przyszłych ograniczeń w innych działach produkcji zwierzęcej.

Ustawa zakazująca hodowli zwierząt na futra została przyjęta 17 października zdecydowaną większością głosów. Za głosowało 339 posłów, przeciw było 78, a 19 wstrzymało się od głosu. Na początku grudnia ustawę podpisał prezydent.

(ar)

REKLAMA

Poseł Krzysztof Grabczuk o półmetku rządów, bezpieczeństwie i pojednaniu Polaków

Zatrzymaliśmy inflację i przywróciliśmy Polsce głos w Europie

Półmetek kadencji to dobry moment na bilans – sukcesów, porażek i wyzwań, które wciąż stoją przed polskim rządem. O sytuacji gospodarczej, polityce międzynarodowej, bezpieczeństwie kraju, migracji oraz wsparciu dla regionu rozmawiamy z posłem na sejm RP Krzysztofem Grabczukiem z Koalicji Obywatelskiej.

– Minął półmetek kadencji. Panie Pośle, co według Pana udało się osiągnąć przez te dwa lata, a gdzie rząd zaliczył największe niepowodzenia? – pytamy Krzysztofa Grabczuka.

– Sukcesów jest wiele, ale jeśli mówimy o sprawach, które najbardziej dotyczą zwykłych obywateli, to trzeba jasno powiedzieć: udało się zatrzymać gigantyczną inflację. Przypomnę, że skumulowana inflacja za rządów PiS wyniosła aż 44 proc. W bieżącym roku inflacja kształtuje się na poziomie około 2,5 proc. Warto też pamiętać, że w momencie przejmowania władzy wzrost gospodarczy w Polsce wynosił zaledwie 0,01 proc., a dziś jest to około 3,5 proc. To jest kilka razy więcej niż w Niemczech, Francji czy Wielkiej Brytanii. Co ważne, po wielu latach odblokowaliśmy również środki europejskie w wysokości około 700 mld zł, z których skorzystają wszyscy Polacy. Podwyżki otrzymała cała sfera budżetowa – nauczyciele blisko 30 proc. Dla nas priorytetem jest rodzina, dlatego po raz pierwszy w historii wprowadziliśmy tzw. „babciowe” oraz inwestujemy w budowę największej liczby żłobków.

– A największa – Pana zdaniem – porażka rządu Donalda Tuska?

– Szczerze mówiąc, liczyłem, że uda się nam w większym stopniu pojednać Polaków. To się nie wydarzyło i nad tym ubolewam najbardziej.

– Pojawiają się głosy, że premier Tusk, zwłaszcza na początku kadencji, zbyt mocno skupił się na polityce międzynarodowej. Podziela Pan tę opinię?

– Absolutnie nie. Po pierwsze, Polska w tym czasie przewodziła w Unii Europejskiej. Po drugie, wszyscy zdajemy sobie sprawę, jak trudna jest dziś sytuacja geopolityczna naszego kraju. Kluczowe było i



jest dla nas budowanie sojuszy oraz pozyskiwanie środków na zbrojenia. Trzeba jasno powiedzieć: każde państwo Unii Europejskiej z osobna jest słabsze od Rosji, ale razem jesteśmy zdecydowanie silniejsi. Nawet osoby krytycznie nastawione do premiera Donalda Tuska przyznają dziś, że Europa mówi polskim głosem, a Unia Europejska w dużej mierze przejęła odpowiedzialność za ochronę naszej wschodniej granicy, przekazując Polsce największe w historii dofinansowania na wzmocnienie obronności.

– Czy Pana zdaniem obecna sytuacja bezpieczeństwa faktycznie powinna niepokoić Polaków?

– Tak, musimy być czujni i działać mądrze, zanim wydarzy się coś złego. Nawet sceptycy zmienili zdanie po incydentach, takich jak przelot rosyjskich dronów nad Polską – zresztą niedaleko naszego regionu – czy próby wykolejenia pociągu, między innymi na trasie Warszawa – Chełm. Dziś bardziej niż kiedykolwiek potrzebujemy jedności i poczucia wspólnoty.

– Ważnym tematem pozostaje również kwestia migrantów. Jak ocenia Pan działania rządu w tym obszarze?

– Skuteczność naszego rządu została jednoznacznie potwierdzona w ostatnich dniach, kiedy Unia Europejska oficjalnie przyznała, że Polska nie będzie zobowiązana do udziału w relokacji migrantów. To są fakty.

– Dzięki Pana zaangażowaniu do naszego regionu trafia sporo środków finansowych, ale nie mówi Pan o tym głośno. Dlaczego?

– Moim celem jest realne wspieranie samorządów i pozyskiwanie dla nich pieniędzy, a nie chwalenie się każdym sukcesem. Faktycznie, tych środków udaje się pozyskiwać coraz więcej. Współpraca z samorządowcami z regionu układa się dobrze, niezależnie od ich barw politycznych. Zdarzają się jednak włodarze, którzy własną nieudolność czy źle podpisane przez siebie umowy próbują zrzucać na koalicję rządzącą. I to jest nieuczciwe.

– Na koniec – czego możemy życzyć mieszkańcom naszego regionu w nowym roku?

– Tradycyjnie przede wszystkim zdrowia i szczęścia w rodzinach. A w wymiarze społecznym i politycznym – spokoju, wzajemnego szacunku, miłości i pojednania.

– Dziękuję za rozmowę.

(sw)

02396

REKLAMA



eprasa.pl 894ce9b9e9

Na przestrzeni ostatnich 10 lat ceny koszyka świątecznego wzrosły o ok. 67 proc.



W 2014 r. zestaw 34 podstawowych produktów na Wigilię kosztował 271,94 zł, w szczytowo drogim 2023 r. – już 464,73 zł. Rok później przyszedł oddech: rachunek spadł do 408,28 zł. W tym roku koszyk znów drożeje – do 454,90 zł. To o 11,4 proc. więcej niż przed rokiem, ale wciąż ok. 2 proc. mniej niż w rekordowym 2023 r.

To, co widzimy na paragonach, dobrze wpisuje się w inflacyjną historię ostatnich lat. Według GUS średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych w 2022 r. wyniósł 114,4 (wzrost o 14,4 proc. wobec 2021 r.), w 2023 r. – 111,4 (kolejne 11,4 proc.), a w 2024 r. tempo wzrostu wyhamowało do 3,6 proc. To oznacza, że po szoku cenowym z lat 2022-2023 ogólna inflacja wyraźnie spadła. Tym niemniej świąteczne zakupy wciąż są znacznie droższe niż dekadę temu.

Najmocniej w tym roku uderzają po kieszeni ryby i mięsa oraz „dodatki luksusowe”. Ceny filetów z mintaja skoczyły z 13 do 28 zł za kg, a płaty śledziowe matiasy z 14,90 do 26,99 zł. Karp podrożał z 19,90 do 25 zł za kg. Drożeją też mięso wołowe bez kości (z 41,19 do 48 zł), pieczarki (z 6,69 do 12,99 zł), cytrusy (cytryny z 9,29 do 11,99 zł, pomarańcze z 5,69 do 6,99 zł), napoje (Coca-Cola z 5,49 do 7,99 zł) oraz kawa i herbata – kawa Tchibo Family z 19,99 do 29 zł, herbata z 9,15 do 10 zł. Więcej zapłacimy również za jajka, kukurydzę konserwową, kurczaka czy kapustę kiszoną.

Z drugiej strony w koszyku widać też wyraźne obniżki. Tanieją składniki kutii i farszów: mak staniał z 42 do 29 zł za kg, a podgrzybki suszone – z 13,39 do 7 zł. Mniej zapłacimy za masło extra (spadek z 10,19 do 7,49 zł), twaróg półtłusty (z 21,59 do 19,99 zł), chleb baltonowski (z 3,99 do 2,49 zł), cukier (z 3,89 do 2,40 zł), sok jabłkowy (z 6,69 do 5,25 zł) oraz gotowy barszcz w torebce (z 3,49 do 1,85 zł). Drobne spadki widać też przy ziemniakach, marchwi, oleju czy wołowinie z kością.

Jeśli cofniemy się do 2014 r., widać, że świąteczny koszyk zmienił się nierównomiernie. Ponad trzykrotnie podrożały kawa (z 7,80 do 29 zł) oraz uszka (z 7,50 do 25 zł), znacznie droższe są ryby, jajka, wołowina, słodycze i napoje gazowane. Stosunkowo łagodnie, jak na inflacyjną dekadę, wzrosły ceny mąki, chleba czy orzechów, a kilka pozycji – jak groszek konserwowy czy kurczak – jest dziś nawet tańszych niż dziesięć lat temu.

Świąteczny rachunek końcowy pokazuje jednak jasno: mimo wyhamowania inflacji, Boże Narodzenie 2025 r. wciąż kosztuje wyraźnie więcej niż w „tanich” latach sprzed dekady. **(ar)**

Produkt	2014	2023	2024	2025
Karp – 1 kg	8,99	26	19,9	25
Płaty śledziowe matiasy – 1 kg	14	23,9	14,9	26,99
Filety z mintaja – 1 kg	12	27	13	28
Barszcz czerwony – 48 g	1,99	3,99	3,49	1,85
Podgrzybki suszone – 20 g	6,9	12,9	13,39	7,00
Uszka z kapustą i z grzybami – 0,5 kg	7,5	27	16	25
Mąka Zamojska – 1 kg	2,9	4,19	3,39	3,6
Chleb baltonowski – 0,5 kg	2,2	4,5	3,99	2,49
Twaróg półtłusty – 1 kg	13,5	22,99	21,59	19,99
Jaja 10 szt.	5,4	6,99	10,19	11,49
Masło Extra	5,4	6,99	10,19	7,49
Masło roślinne – 250 g	2,6	4,59	4,05	4,29
Groszek konserwowy	3,9	3,2	2,65	2,69
Kukurydza konserwowa	3,9	3,2	2,65	3,75
Orzechy włoskie łuskane – 0,5 kg	21	30	23	23,39
Mak – 1 kg	20	35	42	29,00
Olej Kujawski – 1 l	5,9	9,99	9,29	8,99
Cytryny – 1 kg	6,9	9,99	9,29	11,99
Pomarańcze – 1 kg	2,9	5,59	5,69	6,99
Pieczarki – 1 kg	8,9	14,5	6,69	12,99
Kapusta kiszona – 1 kg	3,8	5,9	3,99	6,00
Buraczki – 1 kg	3,0	3,39	2,59	3,00
Ziemniaki – 1 kg	0,9	2,99	2,59	2,50
Marchew – 1 kg	1,49	4,09	3,49	3,00
Cukier – 1 kg	2,19	4,59	3,89	2,4
Mięso wołowe z kością – 1 kg	19	41	40	39,90
Mięso wołowe bez kości – 1 kg	35	41	41,19	48,00
Kurczak – 1 kg	13	13,9	8,99	9,99
Kiełbasa toruńska – 1 kg	12	15	16,9	16,90
Kawa Tshibo Family – 500 g	7,8	18,99	19,99	29
Herbata – 100 g	3,9	8	9,15	10,00
Sok jabłkowy – 1 l	5,79	5,59	6,69	5,25
Coca cola – 1,5 l	3,69	8,39	5,49	7,99
Czekolada mleczna „E. Wedel”	3,6	9,39	7,99	7,99
Razem	**271,94 zł**	**464,73 zł**	**408,28 zł**	**454,90 zł**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 10

■ **ZAPRASZAJĄ WOLONTARIUSZY**. Krasnostawski Sztab WOŚP rozpoczął rejestrację wolontariuszy na 34. Finał WOŚP, który odbędzie się 25 stycznia 2026 r. pod hasłem: „Diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów” (lokalne hasło: „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”). Szefową sztabu jest **Agnieszka Wolanin**. Rejestracja odbywa się poprzez stronę iwolontariusz.wosp.org.pl.

IZBICA

■ **WIELKIE SERCA**. SP im. Marii Konopnickiej w **Izbicy** oraz ZS nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w **Krasnymstawie** zorganizowały w ścisłej współpracy z Fundacją DKMS i wolontariuszami akcję rejestracji potencjalnych dawców komórek macierzystych i szpiku kostnego dla ucznia klasy II b, Antosia, zmagającego się z chorobą nowotworową, która wymaga przeszczepu szpiku. Działania prowadzone w różnych lokalizacjach od 20 listopada do 6 grudnia zakończyły się rejestracją 347 osób, których kody genetyczne trafiły do międzynarodowej bazy DKMS. Ponadto, w październiku Samorząd Szkolny oraz koledzy i koleżanki z klasy VIII zorganizowali pomoc dla uczennicy Mileny, również chorej na nowotwór. Szkoła dziękuje wszystkim zaangażowanym za wsparcie.



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **TEATR DLA PRZEDSZKOLAKÓW**. Zakończyły się zajęcia teatralne w ramach projektu grantowego „Lokalny Punkt wsparcia kształcenia osób dorosłych w Tomaszowie Lubelskim” (Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027). Uczestnicy, pod kierunkiem **Marii Krawczyk**, przygotowali spektakl „Przyjaciele czterech pór roku – papierowy teatrzyk dla przedszkoli”, który zaprezentowali dzieciom z Przedszkola Samorządowego nr 1.

■ **POSIEDZENIE POWIATOWEGO ZESPOŁU ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO** odbyło się 8 grudnia w Starostwie Powiatowym. Omawiano przygotowanie służb, inspekcji i samorządów do działań w przypadku wystąpienia niekorzystnych zjawisk zimowych. Posiedzeniu przewodniczył starosta **Henryk Karwan**.

■ **PIĘKNIE RECYTUJĄ**. W MBP wręczono nagrody laureatom VIII Powiatowego Konkursu Recytatorskiego Poezji Patriotycznej. W całym turnieju (włącznie z etapem gminnym w: **Majdanie Górnym, Tyszowcach, Rachaniach, Krynicach, Tarnawatce, Bełżcu, Jarczowie, Suścu, Lubyczy Królewskiej i Ulhówku**) uczestniczyło 630 młodych artystów, w finale wiersze recytowało 130, nagrodzono 67. Wśród laureatów znaleźli się m.in.: **Hanna Buczek** i **Ignacy Celiński** (kat. przedszkola, I miejsce), **Jakub Kudełka** (kl. I-II, I miejsce), **Rozalia Tabała** (kl. III-IV, I miejsce), **Zofia Noworol** (kl. V-VI, I miejsce), **Tymoteusz Turczanik** i **Maja Szabat** (kl. VII-VIII, I miejsce). Nagrody książkowe ufundowały: Starostwo Powiatowe, Urząd Miasta i Miejska Biblioteka Publiczna w Tomaszowie Lubelskim.

CIĄG DALSZY NA STR. 12

REKLAMA



eprasa.pl 894ce9b9e9

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 11

■ **„POMÓŻ DZIECIOM PRZETRWAĆ ZIMĘ”**. Akcja w mieście odbyła się w dn. 5-6 grudnia, ale wciąż – do 24 grudnia dary rzeczowe będą zbierane w Przedszkolu Samorządowym nr 1 (ul. Chocimska 17). Koordynatorkami są dyrektor **Małgorzata Sidorowicz** i **Aneta Zaśko**.

GM. TOMASZÓW LUB. ■ **MIKOŁAJKOWE SPOTKANIE Z MALEŃSTWAMI**. 8 grudnia do UG Tomaszów Lubelski wójt **Marzena Czubaj-Gancarz** zaprosiła rodziców wraz z nowonarodzonymi dziećmi na „Mikołajkowe spotkanie”. Gratulowała rodzicom, a maluszkom wręczała upominki.

■ **OPŁATY ZA ŚMIECI BEZ ZMIAN.** Wójt **Marzena Czubaj-Gancarz** zawarła umowę z firmą Ecler Sp. z o.o. w sprawie odbioru odpadów. Opłaty za śmieci w 2026 r. dla mieszkańców Gminy Tomaszów Lubelski pozostają bez zmian.

MAJDAN GÓRNY ■ **NAJPIĘKNIEJSZE**! 8 grudnia odbyło się uroczyste podsumowanie Gminnego Konkursu Plastycznego „Najpiękniejsze szopki i stroiki świąteczne 2025”, zorganizowanego przez Bibliotekę Komunalną z/s w Majdanie Górnym dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Tomaszów Lubelski. Wójt **Marzena Czubaj-Gancarz** oraz dyrektor biblioteki **Joanna Pawelczyk** wręczyły dyplomy i nagrody. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem – wpłynęło aż 79 prac, z czego nagrodzono 35 w czterech kategoriach wiekowych. Wybrane prace zostaną przekazane do konkursu powiatowego organizowanego przez MBP w Tomaszowie Lub.

RUDA WOŁOSKA ■ **MIKOŁAJKI** odbyły się 6 grudnia w świetlicy wiejskiej w Rudzie Wołoskiej. Wydarzenie zorganizowane zostało na zaproszenie KGW „Babeczki” oraz sołtysa **Grzegorza Gocha**. Wójt **Marzena Czubaj-Gancarz** – wspólnie ze św. Mikołajem – wręczali dzieciom paczki, a spotkanie uświetniły wspólne tańce i zabawy oraz słodki poczęstunek.

SUSIEC ■ **POŚWIĘCONE**. 30 listopada odbyła się uroczystość poświęcenia nowego dachu i odnowionej elewacji kościoła parafialnego pw. św. Jana Nepomucena. Obrzęd i mszę św. sprawował bp **Marian Rojek**.

■ **DORADZĄ ROLNIKOM**. W budynku GOK w Suścu udostępniono pomieszczenie biurowe dla Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Tomaszowie Lub. Biuro doradcy, którym jest **Wojciech Kawalec**, będzie czynne raz w tygodniu, w czwartki, w godz. 8-14.

■ **„SZUMY” DOCENIONE**. Zespół „Szumy” pod kierownictwem **Marianny Gruszki** otrzymał nagrodę Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z okazji 60-lecia działalności. Nagroda to 10 tys. zł. Wniosek o jej przyznanie złożyli wójt **Zbigniew Naklicki** wspólnie z dyrektor GOK **Joanną Kowalczuk**.

ULHÓWEK ■ **CHARYTATYWNY TURNIEJ PIŁKI HALOWEJ.** Klub Zryw Ulhówek organizuje 20 grudnia o godz. 18 w hali sportowej przy SP w Ulhówku wieczorny, przedświąteczny turniej piłki halowej „Bramki Pełne Serca” na rzecz **Anastazji Buzzegoli**. Podczas wydarzenia odbędzie się licytacja charytatywna, na której można wylicytować vouchery od partnerów: KD Studio – Ulhówek (manicure hybrydowy i żelowy), Auto na Błysk – Tomaszów Lubelski (mycie i sprzątanie auta), Mazur – Serwis Opon, Majdan Górny (wymiana opon), Salon Fryzjerski w Ulhówku (**Mariola Ostrówka**) – strzyżenie męskie i damskie, Makramolandia – **Katarzyna Bender** (produkty/warsztaty makramy), Voucher Zasiadka karpiowa na łowisku 4 Stawy w Machnowie Starym oraz 2 vouchery po 100 zł od pizzerii JamaPizza Tomaszów Lubelski. Zapisy pod numerem telefonu: 739 647 842.

■ **SENIORZY NA BALU.** Seniorzy z Klubu Seniora w Ulhówku zorganizowali bal w Zajeździe u Wasąga, w którym uczestniczyli członkowie Klubu Seniora w **Bełżcu** oraz reprezentacja seniorów z **Tomaszowa Lub**. Do tańca przygrywał zespół „Senior”. Uczestnicy wspólnie zatańczyli „machę”, której nauka odbyła się wcześniej z animatorem **Piotrem Gruszeckim**. Wśród gości znaleźli się m.in.: wójtowie Ulhówka – **Mariusz Skorniewski** i Bełżca – **Mateusz Jarosz**, zastępca wójta Bełżec **Brygida Pasierbiewicz**, przewodniczący RG Ulhówek **Sławomir Litkowiec** oraz członek Zarządu Powiatu **Wiesław Cielica**.



ZAMOŚĆ

■ **O POECIE.** Książnica Zamojska zaprasza 16 grudnia o godz. 16 na ostatnie w tym roku spotkanie z cyklu „O regionie w bibliotece”. **Magda Misztal** opowie o życiu i twórczości poety i powstańca, **Mieczysława Romanowskiego.**

CIĄG DALSZY NA STR. 13

Śmierć 14-latki podczas przejażdżki konnej. Prokuratura: nieszczęśliwy wypadek

Galop bez powrotu

Prokuratura Rejonowa w **Biłgoraju** umorzyła śledztwo w sprawie śmierci 14-letniej dziewczynki, która 2 maja 2025 r. spadła z konia podczas przejażdżki po lesie w pobliżu **Woli Małej** w powiecie biłgorajskim. Śledczy uznali, że był to nieszczęśliwy wypadek i nikomu nie można przypisać odpowiedzialności karnej.

14-latka z **Warszawy**, która od lat jeździła konno, spadła z konia podczas przejażdżki po drogach leśnych. Upadła na plecy, doznając rozległych obrażeń wewnętrznych, w tym przerwania ciągłości kręgosłupa, złamań żeber z przebiciem opłucnej oraz uszkodzeń miednicy. Zmarła na miejscu wskutek ciężkich obrażeń wielonarządowych.



Do tragicznego wypadku doszło 2 maja 2025 r. w lesie w pobliżu Woli Małej w powiecie biłgorajskim. **Fot. Policja**

Nastolatka przebywała w stadninie koni w Woli Małej, gdzie pomagała w opiece nad zwierzętami i w zamian mogła korzystać z przejażdżek. Jak ustalono, bardzo dobrze jeździła konno, miała kilkuletnie doświadczenie i brała udział w obozach oraz konkursach. Rodzice wyrazili zgodę na samodzielną jazdę bez obecności dorosłych. W maju 2025 r. obowiązywał jednak nałożony na nią zakaz korzystania ze stadniny z powodu wcześniejszego samodzielnego zabierania koni.

W dniu wypadku koleżanka pokrzywdzonej, za zgodą zarządcy stadniny, zabrała dwa konie, nie informując, że jednym z nich będzie jeździła także 14-latka. Podczas powrotu z przejażdżki dziewczynki zaczęły się ścigać na prostym odcinku drogi, puszczając konie w galop.

Po chwili koleżanka usłyszała krzyk i odgłos upadku. Gdy zawróciła, zobaczyła 14-latkę leżącą na ziemi. Na miejsce szybko dotarł mieszkaniec okolicy, który wezwał pogotowie i rozpoczął reanimację. Mimo działań ratowników dziewczynki nie udało się uratować.

Opinia biegłego z zakresu medycyny sądowej potwierdziła, że obrażenia mogły powstać w wyniku upadku z konia, a między zdarzeniem a śmiercią dziewczynki zachodzi związek przyczynowy. Ustalono także, że konie były zdrowe, dobrze utrzymane i niepłochliwe, a zużyty, ale sprawny sprzęt jeździecki nie miał wpływu na wypadek. 14-latka nie miała stroju ochronnego ani kasku, przy czym – jak wskazuje prokuratura – przepisy nie nakładają w tym zakresie obowiązku.

> *„Upadła na plecy, doznając rozległych obrażeń wewnętrznych, w tym przerwania ciągłości kręgosłupa, złamań żeber z przebiciem opłucnej oraz uszkodzeń miednicy. Zmarła na miejscu wskutek ciężkich obrażeń wielonarządowych.*

– W wyniku śledztwa ustalono, że śmierć pokrzywdzonej nastąpiła wskutek nieszczęśliwego wypadku, za którego zaistnienie nie można przypisać odpowiedzialności karnej żadnej osobie. Z tych względów postępowanie karne należało umorzyć wobec braku znamion czynu zabronionego – informuje prokurator **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy prokuratury okręgowej w **Zamościu**.

Postanowienie o umorzeniu śledztwa, wydane przez Prokuraturę Rejonową w Biłgoraju, nie jest prawomocne. **(ar)**

Bródek. Flota ciężarówek i kombajn spłonęły w kilka minut

Milionowe straty po pożarze

Ciężarówki, naczepy, kombajn – wszystko spłonęło jednej nocy. Straty są gigantyczne. Trwa śledztwo, które ma wyjaśnić przyczyny pożaru.

W nocy z soboty na niedzielę (7 grudnia) w Bródku (gm. Łabunie), około godziny 3.30 właściciel posesji zauważył ogień na placu, gdzie stały ciężarówki i maszyny rolnicze. Gdy wybiegł na podwórze, paliły się już trzy ciągniki siodłowe marki Scania i DAF, kombajn do kukurydzy oraz cztery naczepy ciężarowe. Natychmiast zadzwonił po pomoc i sam ruszył na ratunek. Wyprowadzał maszyny, których jeszcze nie objął ogień.

Na miejsce przyjechały jednostki straży pożarnej z **Zamościa** i okolicznych OSP: z **Łabuniek** i **Łabuń**. Przez kilka godzin walczyły z rozprzestrzeniającym się ogniem. Wstępne straty właściciel, 39-letni mężczyzna, oszacował na około 1,5 mln zł.

– Policyjna grupa dochodzeniowo-śledcza z technikiem kryminalistyki wykonała czynności procesowe, między innymi oględziny miejsca i spalonych pojazdów. W czynnościach uczestniczył biegły z zakresu pożarnictwa. Wyjaśniamy sprawę i ustalamy dokładne okoliczności oraz przyczynę pożaru – informuje **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik zamojskiej policji.

Jak się nieoficjalnie dowiadujemy jedną z wersji zdarzenia branych pod uwagę jest podpalenie.

W niedalekiej odległości od placu firmy, na tej samej posesji, znajduje się również dom mieszkalny. Na szczęście ogień nie dotarł do niego. Nikt nie został poszkodowany.

her



Jak się nieoficjalnie dowiadujemy jedną z wersji zdarzenia branych pod uwagę jest podpalenie. **Fot. Policja**

eprasa.pl 894ce9b9e9

Wypadek w Lipowcu. Dwoje młodych ludzi trafiło do szpitala

Audi na drzewie

Patrząc na zniszczenia, trudno uwierzyć, że jadący samochodem przeżyli. Do bardzo poważnego wypadku doszło w Lipowcu (gm. Tereszpol). Rozpędzone audi wypadło z drogi i rozbiło się na drzewie.

Była sobota, 6 grudnia, dochodziła godz. 16. Autem kierował 21-latek. Jechała z nim 21-latka. Jak tłumaczył 21-latek, nagle na drogę wbiegła sarna. Wtedy stracił panowanie nad kierownicą i zakończył jazdę na drzewie.

Kierujący i pasażerka zostali z ciężkimi obrażeniami przewiezieni do szpitali. Mężczyzna był trzeźwy, ale nie posiadał uprawnień do kierowania, a samochód nie miał ubezpieczenia OC.

– To elementy, które niezależnie od tłumaczeń o wtargnięciu zwierzęcia, podnoszą ryzyko i konsekwencje takich zdarzeń. Trwa ustalanie szczegółów wypadku – informuje **Joanna Klimek**, rzecznik biłgorajskiej policji. **her**



Patrząc na zniszczenia, trudno uwierzyć, że jadący samochodem przeżyli. **Fot. Policja**

Wypadek na krajówce w Miączynie, dwie osoby w szpitalu

Czołówka

Do poważnego wypadku doszło na drodze krajowej nr 74 w Miączynie. W poniedziałek, 8 grudnia czołowo zderzyły się dwa auta, kierowcy zostali ranni.

Według wstępnych ustaleń policji 43-letni kierowca fiata, jadąc w kierunku **Zamościa**, na łuku drogi zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z fordem, który prowadziła 36-latka z gminy Zamość. Świadkowie zawiadomili służby ratunkowe.



Do wypadku doszło w poniedziałek, 8 grudnia. **Fot. Policja**

– Oboje kierowcy byli ranni. Zostali przewiezieni karetkami do szpitala. Byli trzeźwi. Policjanci, ze względu na poważne uszkodzenia aut, zatrzymali ich dowody rejestracyjne – przekazuje **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik zamojskiej policji.

Wyjaśniane są dokładne okoliczności i przyczyny wypadku. **her**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 12

■ **PRAKTYCZNY PRZEWODNIK DLA SENIORÓW**. W Książnicy Zamojskiej 16 grudnia o godz. 11 odbędzie się spotkanie „ABC silnej odporności: praktyczny przewodnik dla Seniorów”. Dietetyczka **Anna Adamowicz** poprowadzi wykład z praktycznymi wskazówkami o wzmacnianiu odporności i włączaniu ziół do diety. Wydarzenie odbywa się we współpracy z Goodi Foodi zdrowa żywność. Wstęp wolny.

■ **SUKCES!** Uczennica I LO **Amelia Rycaj** awansowała do centralnego etapu XII edycji Olimpiady Wiedzy o Mediach po tym, jak 5 grudnia z powodzeniem napisała test w **Lublinie** na KUL. Amelia znalazła się w gronie 10 uczestników z Lubelszczyzny, którzy zmierzą się w III etapie olimpiady na Uniwersytecie Warszawskim. Opiekunem merytorycznym uczennicy jest **Magdalena Lis**.

■ **TALENT** pokazał także **Miłosz Kucharski** z I LO (szlifujący swój talent w Klubie Żywego Słowa), który został laureatem 21. Wojewódzkiego Konkursu Literackiego. Rozstrzygnięcie odbyło się 3 grudnia w Centrum Spotkania Kultur w **Lublinie**. Trzy dni później Miłosz zdobył równorzędną trzecią nagrodę podczas Dwudziestych Szóstych Grudniowych Spotkań Recytatorskich „Recytacje z Dynamitem”, zorganizowanych przez Zamojski Dom Kultury – za interpretację poezji **Czesława Miłosza**.

■ **TAK. POMAGAM!** Wolontariusze ze Szkolnego Koła Caritas przy I LO pod opieką **Anny Szczygieł** uczestniczyli w 27. edycji ogólnopolskiej zbiórki żywności „Tak. Pomagam!”, która odbyła się 5 i 6 grudnia. Zebrali trzy wielkie kosze trwałych produktów żywnościowych, które zamojska Caritas wykorzysta do przygotowania paczek i posiłków dla potrzebujących.

■ **Z DYNAMITEM.** Jury Dwudziestych Szóstych Grudniowych Spotkań Recytatorskich „Recytacje z Dynamitem”, które odbyły się 6 grudnia w ZDK: **Diana Maciąg, Kamil Sulima, Grażyna Kawala** – I nagrodę przyznało **Barbarze Czapidze-Drohomireckiej**, II – **Marcie Słomianowskiej,** III – obok Miłosza Kucharskiego – także **Justynie Nowińskiej**.

■ **WIGILIJNY WIECZÓR.** MDK zaprasza na „Wieczór Wigilijny”, który odbędzie się 17 grudnia o godz. 17. W programie: występy artystyczne, jasełka na wesoło w wykonaniu grupy teatralnej „SPINKA” oraz podsumowanie konkursu plastycznego na kartkę bożonarodzeniową.

CIĄG DALSZY NA STR. 15

Biuro Poselskie
dr. Jarosława Sachajki
ul. Rynek Wielki 2 lok. 4
22-400 Zamość

Zamość, dnia 9 grudnia 2025 r.

Klub Radnych KWW Rafała Zwolaka

Szanowni Państwo Radni,

w odpowiedzi na Państwa pismo z dnia 26 listopada 2025 r. pozwolę sobie odnieść się zarówno do jego treści, jak i – niestety – formy.

Po pierwsze, jako radni miejscy jesteście Państwo reprezentantami mieszkańców Zamościa, osobami zaufania publicznego, dlatego martwi mnie to że pismo, które kierujecie, jest pełne błędów ortograficznych, językowych i interpunkcyjnych. To sprawia wrażenie tekstu pisanego „na kolanie”, a nie oficjalnego wystąpienia reprezentantów mieszkańców Zamościa. I chociaż jest to w istocie najmniejszy problem tego pisma, jest ono pierwszym sygnałem, że do spraw tak ważnych jak Stare Miasto i PKP LHS podchodzą Państwo z zaskakująco małą dbałością o profesjonalizm.

Znacznie poważniejsze jest jednak to, że wprost **oczekują Państwo ode mnie działań, które w dzisiejszej debacie publicznej są nazywane przestępstwem.** Obecna władza za tego typu działania grozi prokuratorem i więzieniem. Państwo – jako radni – namawiacie mnie dokładnie do tego, co obecny rząd każdego dnia piętnuje u opozycji i co przedstawia jako przykład patologii życia publicznego.

Poseł ma prawo i obowiązek interweniować, składać interpelacje, patrzeć władzy na ręce. Nie ma natomiast prawa ręcznie sterować decyzjami w spółkach ani obchodzić procedur przy wydatkowaniu środków publicznych. Taki sposób stawiania sprawy – „albo załatwi Pan to nieformalnie, albo uznamy, że nic Pan nie robi” – jest po prostu nieuczciwy.

Muszę jednocześnie napisać wprost: **również jest mi niezwykle przykro, że obecnie rządzą w Polsce politycy, którzy złożyli masę obietnic, a dziś ich nie realizują.** Bardzo źle, że puste deklaracje składają nie tylko wyborcom, ale także Prezydentowi Zamościa. Ufam – tak jak i mam nadzieję Państwo – że Polacy wyciągną z tego wnioski i więcej nie powierzą im mandatu do zarządzania państwem. Ale odpowiedzią na ich styl rządzenia **nie** może być oczekiwanie, że będę powielał ich metody i łamał prawo tylko po to, by sprostać Państwa oczekiwaniom.

Kolejny element Państwa pisma to tandetny populizm. Piszecie: „W czasie trwania kampanii wyborczej jako kandydat z naszego okręgu, zapewniał Pan … Jest okazja…”. Ani jednego konkretu, żadnego odwołania do rzeczywistego programu czy wypowiedzi – tylko ogólne hasło, które ma stworzyć wrażenie, że „coś obiecał, a teraz nie dotrzymuje”. Zanim wysłaliście Państwo do mnie bezpodstawne zarzuty, wystarczyło wejść na stronę internetową www.**sachajko.pl**, przeczytać, jakie obietnice składałem w kampanii i jakie już projekty ustaw złożyłem. Nie zrobiliście Państwo nawet tego minimalnego wysiłku – łatwiej było zaatakować, powołując się na własne wyobrażenie o moich rzekomych obietnicach, niż na fakty.

Działają Państwo zgodnie z zasadą: „cóż szkodzi zaatakować”, nawet jeśli minie się z prawdą.

Skoro piszą Państwo, że „nie chcą już czekać i słuchać obietnic”, to mam dla Państwa propozycję: **zacznijcie realizować swoje własne obietnice** w ramach kompetencji Rady Miasta, a równocześnie zapoznajcie się z tym, co ja obiecałem i już zrobiłem – zamiast paskudnie sugerować, że nic dla mieszkańców nie robię. Rolą posła jest praca legislacyjna i kontrola rządzących, rolą radnych jest odpowiedzialne uchwalanie budżetu, lokalnych programów rozwoju, jak również pozyskiwanie środków zewnętrznych o co szczególnie Państwa proszę. Jeżeli każdy z nas będzie uczciwie wykonywał swoje zadania, Zamość na tym zyska znacznie bardziej niż na kolejnym liście, który ma wyłącznie funkcję politycznego oskarżenia.

Informuję Państwa, że w sprawie finansowania Zamościa – w tym Starego Miasta – oraz problemów PKP LHS złożyłem już interpelacje poselskie. Zachęcam, aby się Państwo z nimi zapoznali, tak jak z pozostałymi **572 interpelacjami i zapytaniami poselskimi oraz 838 sejmowymi wystąpieniami, pragnę również dodać, iż z mojego Biura Poselskiego wystosowałem 1397 interwencji w sprawach mieszkańców naszego miasta i okręgu wyborczego w tym 307 interwencji w bieżącej kadencji Sejmu**. Zanim następnym razem miną się Państwo z prawdą, uprzejmie proszę zapoznać się z tym, co już zrobiłem i sprawdzą fakty – tym bardziej, że zajmuje to mniej czasu niż napisanie kolejnego listu pełnego insynuacji.

Nie mam najmniejszego zamiaru uchylać się od współpracy na rzecz Zamościa. Ale oczekuję, że będzie to współpraca oparta na rzetelności, wzajemnym szacunku i przestrzeganiu prawa – a nie na insynuacjach, naciskach i zachęcaniu posła do działań, które obecni rządzący nazywają patologią oraz zagrożeniem odpowiedzialnością karną.

Na zakończenie uprzejmie zapraszam Państwa do rzetelnej, merytorycznej współpracy dla dobra Mieszkańców Zamościa.

Z poważaniem

Jarosław Sachajko
Poseł na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej

884020207
posel.jaroslaw.sachajko@gmail.com
www.sachajko.pl

02349LO

eprasa.pl 894ce9b9e9

To „wieczór osobliwy, radosny i straszny zarazem, to uroczysta godzina cudów, kiedy, rzec można, nie ma rzeczy niemożliwych, lecz wszystko naraz staje się prawdopodobnym i naturalnym” – pisano niegdyś o Wigilii

Boże Narodzenie w tradycji

Wigilia w dawnej Polsce czerpała zarówno z tradycji chrześcijańskiej, jak i obrzędowości pogańskiej, nawiązującej do czczonego niegdyś przez Słowian przesilenia zimowego.

GODY

W tradycji polskiej, bożonarodzeniowy czas stał się na wiele stuleci czasem „godnych świąt”. Jeszcze w piśmiennictwie XVIII i XIX w. termin ten miał stałe miejsce, ostatecznie jednak zniknął. Jedynie, jak notuje **Z. Gloger** „lud wiejski, jako największy konserwatysta w rzeczach narodowej mowy i obyczaju, dotąd Boże Narodzenie tylko Godami mianuje”.

Dla ludu wiejskiego Gody rozpoczynały się od Bożego Narodzenia i obejmowały czas do Trzech Króli. W tym czasie wszystkie wieczory nazywane były „świętymi”. Starano się unikać wówczas pracy. Spędzano czas na wzajemnych odwiedzinach, gościnie i śpiewach „pieśni utrwalonych w tradycji”, przede wszystkim kolęd i pastorałek, które to szczególnie zalecało duchowieństwo parafialne. Pod jego też opieką popularyzowano jasełka i „żywe obrazy” o Narodzeniu Pańskim. Boże Narodzenie i początek nowego roku uczyniły czas „godny” najweselszym w roku, starano się to uczcić m.in. ucztując. Biesiady te zaczęto nazywać „godowaniem”, a wyraz „gody”stał się synonimem każdej uroczystej biesiady, zwłaszcza weselnej.

W tradycji Bożego Narodzenia owego „godnego” czasu, dużą rolę odgrywał śpiew. Od XVIII wieku, a szczególnie w XIX w. popularne stały się kantyczki albo kancjonaliki, czyli książeczki, zawierające zbiór pieśni nabożnych, pastorałek i kolęd, opiewających Narodzenie Pańskie. W XIX w. Adam Mickiewicz w swoich wykładach paryskich podkreślał: „żaden podobno naród nie może pochlubić się takim zbiorem, jak kantyczki polskie”.

HEJ, KOLĘDA!

Większość autorów pieśni, kolęd i pastorałek, publikowanych w tych zbiorach, była anonimowa. Według badaczy, autorami pierwszych zbiorów w formie kantyczek byli duchowni parafialni i bakałarze szkółek przykościelnych.

W XVI i XVII w. duchowni, widząc lud rozmiłowany w śpiewaniu pieśni, sięgających jeszcze czasów pogańskich, usiłowali wyrugować te śpiewy za pomocą licznych własnych utworów o treści religijnej. Były to w zdecydowanej większości pieśni wesołe, opiewające Narodzenie Pańskie. Pierwotne zapisywano je na luźno rozpowszechnionych karatach; z czasem łączono je razem – tworzyły wówczas pierwowzór kantyczki. Najstarsze i najrzadsze tego typu druki pochodzą z połowy XVI w. (np. „Pieśń o Narodzeniu Pańskim na świat”, „Pieśń o przyjściu Pańskim w ciało”, **Kraków** 1550 r.).

Najpopularniejsze były zbiory, drukowane w sanktuarium na Jasnej Górze w **Częstochowie** począwszy od roku 1737, a następnie w latach 1802, 1837, 1841, 1844, 1859 i 1861. Wydania lwowskie z 1767 r. zyskiwały popularność na ziemiach wschodnich Rzeczpospolitej, a po 1811 r. szczególnie cenione były zbiory opublikowane w **Przemyślu** oraz Krakowie z 1800 i 1805 r. Ciekawostką były także tłumaczenia polskich kantyczek na Litwie, m.in. w dialekcie żdmudzkim, wydane w **Wilnie** w 1826 r.

PACZKA OPŁATKÓW, NIEBIESKĄ WSTĄŻECZKĄ OBWIĄZANA

Wierni i duchowni w krajach południowej Europy obdarowywali się nawzajem eulogiami – czyli chlebem nieofiarnym; kościoły na znak prawowierności kultywowały zwyczaj posyłania sobie poświęconego chleba. Typowo polskim zwyczajem natomiast jest dzielenie się podczas Wigilii poświęconym opłatkiem. W Polsce tradycje opłatkowe były dobrze zakorzenione już w XVII w. Jak pisał w „Potopie” Henryk Sienkiewicz: „a w twierdzy przy stołach okrytych sianem, oblężeni łamali się opłatkiem… Życzyli sobie tedy pomyślności wzajem, długich lat lub niebieskiej korony. I taka ulga spadła na serca wszystkie, jakby już bieda minęła. A było przy przeorze (Kordeckim) jedno krzesło próżne, przed którym stał talerz, na którym bielała paczka opłatków, niebieską wstążeczką obwiązana…”.

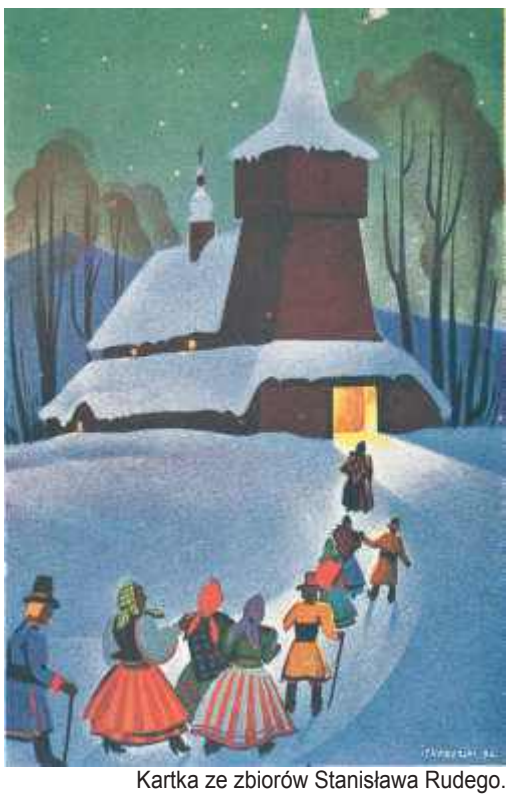
Warto w tym dodać, że choć żelazorytnictwo opłatkowe, czyli same formy do wyrabiania opłatków były pochodzenia obcego – to polski kowal i rzemieślnik podnieśli tę dziedzinę do godności „opłatkowej grafiki” – m sztuki niespotykanej nigdzie indziej na świecie.

PIJ PIWO, A ZANIECHAJ WINA

W czasach przedrozbiorowych polska szlachta spędzała noc Bożego Narodzenia na wesoło. Jedzono, pito i bawiono się całą noc. Ideał takiej Wigilii zdawał się daleko odbiegać od opiewanego w późniejszej niemieckiej kolędzie „Cicha Noc”, która zresztą została przetłumaczona na wiele języków, w tym na język polski. To nie była noc cicha, lecz huczna. Długo wierzono też, że gwar odpędza złe duchy. W czasie uczty żartowano: „jeśliś chudzina, pij piwo, a zaniechaj wina”, „napój pragnącego, nakarm łaknącego”. Olbrzymia ilość mięsa, którą spożywano tej nocy wymagała napoju, a to po to, by te niezliczone: „pardwy, kuropatwy, cietrzewie, czarne gęsi, dzikie świnie i sarny mogły w czymś popływać”. Nigdy nie zabrakło barszczu i kapusty, bo „gdzie barszcz, kapusta, tam chata niepusta”. Oprócz barszczu z uszkami, kulebiaków z kapustą i zupy grzybowej, rozsmakowywano się w rosołach, zawiesistych sosach, flakach i bigosach. Zachwalał bigos w „Panu Tadeuszu” sam **Adam Mickiewicz**: „w słowach wydać trudno – bigosu smak przedziwny, kolor i woń cudną”. Wigilie zamykały suszone owoce, mak z bakaliami oraz kompot z suszonych owoców, najchętniej ze śliwek.
Dość często bywało, że niewielu uczestników uczty wigilijnej dotrwało do pasterki – ale zwyczaj był taki, by przynajmniej jeden przedstawiciel rodziny pojawił się o północy w kościele.

SNOPEK ZBOŻ

Jednym z powszechnych wigilijnych zwyczajów było stawianie snopów zboża w rogach izby, w której zasiadano do uczty wigilijnej. Zwyczaj ten, jak notował Z. Gloger, „był niegdyś we wszystkich warstwach powszechnym”. W dworach szlacheckich jeszcze w początkach XIX w. nie zasiadano do wieczerzy wigilijnej bez snopów żyta ustawionych w rogach komnaty. Ze słomy włościanie po uczcie wigilijnej kręcili powrósła, którymi obwiązywali drzewa owocowe w przekonaniu, że będą lepiej rodziły.



Kartka ze zbiorów Stanisława Rudego.

GODZINA CUDÓW

Otwierający Święta Bożego Narodzenia wieczór wigilijny – jak notowali etnografowie, „to wieczór osobliwy, radosny i straszny zarazem, to uroczysta godzina cudów, kiedy, rzec można, nie ma rzeczy niemożliwych, lecz wszystko naraz staje się prawdopodobnym i naturalnym”.

Wigilia w naszej świadomości o najbardziej rodzinne – i uroczyste święto w roku. W Polsce XVIII-XIX w. bywała czasem cierpienia i smutku. Powstania narodowe, walki o niepodległość oraz represje uczyniły z radosnego święta – jak pisano – „coś w rodzaju eucharystii, refleksji cierpienia narodu polskiego utożsamianego z męką Pańską”. Utrata Ojczyzny, zabory sprawiły, że radosne, pełne psot, dowcipów w wiekach poprzednich święto – stało się mniej pogodnym.

Samo pojęcie postu musiało mieć przyczynę w odmawianiu sobie potraw, których nasi najbliżsi – ci, których zabrakło przy stole, nie mogli spożywać. Stąd być może wziął się zwyczaj ustawiania dodatkowego talerza na wigilijnym stole; tak też powstawały kolędy dla nieobecnych. Wiele osób spędzało poza Ojczyzną. To rozproszenie Polaków po świecie stało się mi.in. tematem wiersza **Marii Ilinickiej** (1825-1899), która tak pisała w swym „Opłatku wigilijnym”: Łamię się dziś z Wami opłatkiem białym,/ Wy wszyscy moi dalecy czy bliscy,/ Wy co za błędnej gwiazdy ideałem./ po świecie się rozproszyli całym./ Wy co pijecie z rzek lodowych zdroi/ ducha nie dając pod troski nawałem,/ Wy wierni, mocni, wytrwali – wy wszyscy,/ których rząd jasny przed wzrokiem mi stoi,/ związani ze mną węzłem wiecznie trwałym,/ z wami się łamię opłatkiem białym…/ Dla tego co nam w nędzę i trwogę powodzi/ zostaje jasnym, czystym i wspaniałym/ Łamie się z wami dziś opłatkiem białym.

CZY BÓBR TO RYBA?

Zwyczaj spożywania postnego posiłku wigilijnego miał rodowód średniowieczny, jednak polska szlachta, tym bardziej arystokracja – nie bardzo go przestrzegała. Jeden z dziewiętnastowiecznych autorów pisał: „umiejętność kucharska przyswoiła do ryby i bobry, robiąc z nich i na post kiełbaski, potrawki, plusk czyli ogon jego nade wszystko ceniąc”. Tłumaczono sobie to odstąpienie od postu tym, że ogon bobra, który cały czas jest w wodzie, niczym się od ryby nie różni. Tylko lud podtrzymywał wielowiekową słowiańską tradycję postnej wieczerzy, którą przyrządzano ze wszystkich płodów ziemi. Dzisiejsza Wigilia jest syntezą zwyczajów ludowych i szlacheckich, ale to właśnie lud, który z reguły nie podróżował – zdołał przechować wiele swojskich tradycji do naszych czasów. Według zwyczaju, na szlacheckim stole bywało od 7 do 9 potraw, na arystokratycznym od 11 do13, podczas gdy na chłopskim od 1 do 5. Z książki „Wigilia w polskim dworze” możemy się dowiedzieć, co konkretnie znajdowało się na szlacheckim stole: „a zasiadłszy do stołu godzina zmierzchową” – pisano – „jedzą polewkę migdałową na drugie zaś danie, szedł szczupak w szafranie. Dalej okoń, pączki tłuste, węgorz i liny z kapustą. Karp sadzony z rodzynkami. Na koniec do chrzanu grzyby oraz różne smażone ryby”. Rybne i tłuste dania mięsne nie mogły się obyć bez wina czy piwa.

Oprac. **Jacek Feduszka** na podst. Z. Gloger, „Rok polski w życiu, tradycji i pieśni”, Warszawa 1900; Z. Gloger, „Encyklopedia staropolska”, t.1-4, Warszawa 1985.

eprasa.pl 894ce9b9e9



Kartka ze zbiorów Stanisława Rudego.

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 13

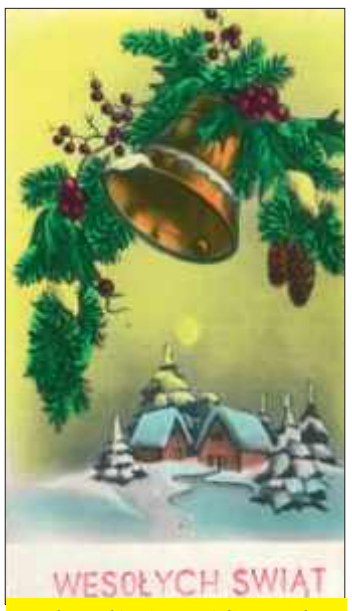
ZŁOJEC ■ **ROCZNICA WYSIEDLEŃ**. 7 grudnia odbyły się gminne obchody 83. rocznicy wysiedleń na Zamojszczyźnie oraz 16. rocznicy nadania SP imienia Dzieci Zamojszczyzny. Uroczystości rozpoczęła msza św., po której delegacje złożyły wieńce i kwiaty pod tablicą upamiętniającą wysiedlonych. W uroczystościach uczestniczyli m. in. starosta **Stanisław Grześko** i radna powiatowa **Aleksandra Martyna**. Głos zabrała również **Jadwiga Czerw**, wiceprezes Zarządu Okręgu Zamość Środowiska Dzieci Zamojszczyzny.

ZWIERZYNIEC ■ **MIKOŁAJ DLA DOMU DZIECKA**. Starosta zamojski **Stanisław Grześko**, wicestarosta **Krzysztof Rusztyn** oraz dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zamościu **Monika Bergiel** spotkali się z dziećmi z Domu Dziecka nr 1 i Nr 2 w Zwierzyńcu – i przekazali prezenty od Świętego Mikołaja.

Zebrała red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.
W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Reklama





Kartka ze zbiorów Stanisława Rudego.

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

Reklama



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy najlepsze życzenia. Życzymy pięknych i niezapomnianych chwil spędzonych w gronie rodziny. Niech przyniosą one radość i wzruszenie oraz wzajemną życzliwość i optymizm w nadchodzącym Nowym Roku.
Zarząd OSM Krasnystaw

eprasa.pl 894ce9b9e9

Zamościanka tworzy niezwykłe, miniaturowe światy

Bajkowe bombki

Każda z bombek **Katarzyny Dyjak** jest jak niezwykły mikrokosmos: z Alicji w Krainie Czarów, Harry'ego Pottera, Narni, Krainy Muminków… Artystka zamyka w nich bajkowe światy. Ich oglądanie jest jak powrót do dzieciństwa.

Katarzyna Dyjak to zamościanka. Z wykształcenia jest dietetyczką po Uniwersytecie Warszawskim, przez jakiś czas pracowała także jako nauczycielka zawodu i wychowawczyni i internacie. Swoją artystyczną pasję odkryła 8 lat temu, przez przypadek – podczas przedświątecznego spaceru z mężem po zamojskim Rynku Wielkim, gdzie akurat odbywał się jarmark świąteczny.

– Moją uwagę przyciągnęła pięknie przyozdobiona w stylu decoupage toaletka. Postanowiłam, że sama spróbuję sobie zrobić taką, o jakiej marzę – mówi.

Dwie miłości

Początki jej artystycznej drogi były wymagające: bo pasja narodziła się równocześnie z jej pierwszą córeczką, Łucją.

Katarzyna uczyła się naraz nie tylko bycia mamą, ale i tworzenia. Sięgała po tutoriale z Internetu, filmiki. Analizowała szczegółowo zdjęcia prac innych osób – i sama nieustannie próbowała. Zaczynała od odnawiania starych przedmiotów, takich jak chusteczniki, szkatułki itp. techniką decoupage. Technika, w podstawowej wersji – polega na nanoszeniu na przedmioty wzorów z papierowych serwetek. Następnie zabezpiecza się je klejem, specjalnymi lakierami, podmalowuje, robi „spękania" – w efekcie dana rzecz wygląda jak małe, ręcznie robione dzieło sztuki.

– Z czasem poszerzyłam moje umiejętności o kolejne techniki i od klasycznego decoupage przeszłam do techniki mixmedia – mówi artystka.

Papierowe chusteczki zastąpił specjalny papier ryżowy z wzorami. Zaczęła stosować specjalne masy do formowania wzorów, zbierać figurki bajkowych postaci i elementy dziecięcych zabawek, których używa w swoich pracach. Uczyła się technik malowania, lakierowania, woskowania – by podkreślić trójwymiarowość prac.

Prace zaczęła prezentować na Facebooku – prowadzi popularny profil djakdecoupage. A we współpracy ze Stowarzyszeniem Magiczny Ogród, dzieli się swoją pasją, prowadząc zajęcia z arteterapii dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami w Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym w **Zamościu**.

Ma mnóstwo fanów – jej prace zamawiają osoby z całej Polski. Jedna z jej bombek – ta, w której zamknęła bajkowy świat z „Alicji w Krainie Czarów" – stała się viralem w mediach społecznościowych – obejrzało ją kilkadziesiąt tysięcy osób, Katarzyna zebrała mnóstwo pochwał, komentarzy. Bombka tak się podobała, że Katarzyną zainteresowała się ekipa telewizji TVN Style, która nakręciła i wyemitowała materia o zamościance.

W krainie książek

Obok bombek, tworzy też m.in. book nooki – miniaturowe dioramy 3D, które wstawia się na półkę, między książki. Katarzyna odtwarza w nich sceny z ulubionych lektur, takich jak: „Wiedźmin", „Harry Potter" „Władca Pierścieni", „Tajemniczy ogród" i inne. Jej prace, takie jak Domek Muminków czy Departament Tajemnic – są niezwykłe. W book nokach stosuje podświetlenie i lustro weneckie. Dzięki temu, gdy się do nich zagląda – powstaje wrażenie nieskończonej głębi.

Katarzyna, fanka dobrej książki, zwłaszcza kryminału i literatury fantasy – współpracuje z pisarzami, takimi jak m.in. **Franciszek Piątkowski** czy **Jarosław Dobrowolski**, dla których tworzy prace, nawiązujące do ich książek. Inspiracje czerpie także z filmów i gier.

Jedną z jej najbardziej pracochłonnych – i najrozleglejszych prac – była makieta 3D domu z ogrodem, które odwzorowała ze zdjęcia, przysłanego przez jedną z klientek. A dla innej – na specjalne zamówienie – właśnie przygotowała makietę miniaturowego, zimowego miasta, które zostanie rozłożone na sześciu schodkach.

mm, fot. ze zb. Artystki










Nasze pająki są mniej kolorowe od łowickich, ale za to nawiązują do starszych tradycji

Ten pająk daje szczęście

Pająki lubelskie – piękne konstrukcje ze słomy, bibuły i innych ozdób, które przed II wojną światową zdobiły niemal każdą wiejską chatę, decyzją Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego – zostały wpisane na krajową listę niematerialnego dziedzictwa kulturowego. Sztuka ich robienia przeżywa renesans, i to nie tylko w Polsce.

– Pająki mają bardzo długą i bogatą historię. W przeszłości zdobiły właściwie każą wiejską chatę, ale też kościoły, kaplice czy domostwa drobnej szlachty zagrodowej – mówi **Tomasz Krajewski** ze Stowarzyszenia Twórców Ludowych w **Lublinie**, który z żoną **Małgorzatą** – są inicjatorami wpisu i twórcami wniosku. Od ponad kilkunastu lat propagują w kraju i na świecie nasze tradycyjne, ludowe pająki.

– W przeszłości robiło się je nie tylko w Polsce, powszechne były m.in. w krajach skandynawskich, na Rusi, w części Niemiec, a także w wielu innych krajach europejskich – mówi.

Dodaje, że robiło się je na różne okazje – poczynając od Bożego Narodzenia.

– Zanim przyszła moda na choinki, chaty ozdabiało się właśnie pająkami, zdobionymi gałązkami świerków czy jodeł, orzechami, „światami" z opłatków, piernikami, jabłkami itd. Takiego pająka nazywano podłaźnikiem. Wisiał w izbie do Trzech Króli – opowiada. – Ale pająki towarzyszyły mieszkańcom wsi praktycznie przez cały rok. Jedne zdejmowano, następne – zawieszano. Były np. pająki wielkanocne, ozdabiane wydmuszkami jajek czy pająki weselne – zwykle zdobione na biało.

Taki pająk należał do sfery sacrum – wisiał w tzw. świętym kącie chaty lub w środku izby. Nie wyrzucało się go: gdy robiło się nowy, stary należało spalić.

Trzy rodzaje

– Wierzono, że gwarantują szczęście i dobrobyt. Wierzono też, że kiedy potrząśnie się pająkiem, przybywają anioły. Historia ich tworzenia nawiązuje bezpośrednio do legendy o narodzinach Jezusa. Jednym ze zwierząt, które przyszły odwiedzić Syna Bożego, był pająk, który – by ucieszyć Dzieciątko – zrobił dla niego pajęczynę. Ta pokryła się kroplami rosy i zachwyciła Jezuska. Na pamiątkę tych zdarzeń robi się pająki ze słomy – mówi Tomasz Krajewski. – Wiążę się to także z panującym do dziś, zwłaszcza na wsiach przekonaniem, że kiedy jesienią do domu przywędruje pająk, nie wolno go zabijać, bo jest zwiastunem jakiejś dobrej nowiny. Należy delikatnie wynieść go na zewnątrz.


Pająk na okręgu.

Są 3 rodzaje pająków: robione na okręgu (np. na starym, zużytym już przetaku), tzw. tarczowe (ze słomy formowanej na mokro) oraz krystaliczne – przestrzenne, skomplikowane konstrukcje z małych słomek.

– Po wojnie sztuka robienia pająków powoli ginęła, młode pokolenia nie uczyły się jej od starszych. Tradycja ich wykonywania przetrwała w niewielkich wsiach, m.in. właśnie na Lubelszczyźnie. Od kilkunastu lat jednak pająki przeżywają renesans – nie tylko w Polsce, ale i i m.in. na Węgrzech, w Skandynawii, w krajach nadbałtyckich, w Serbii. Kiedyś były elementem tradycyjnych, wiejskich chat. Teraz można je spotkać w nowoczesnych domach i mieszkaniach, instytucjach kultury, restauracjach i innych publicznych miejscach na świecie – mówi.

Państwo Krajewscy swoje pająki prezentowali nawet w **Istambule**.

– Nasze lubelskie pająki są bardzo charakterystyczne: znacznie mniej kolorowe od pająków łowickich, za to bardziej archaiczne. Nawiązują do pająków ruskich, w których dominowała słoma. Jest w nich więcej elementów wyplatanych. Zdobione są kulkami z filcu, roślinami – wymienia twórca pająków.

Depozytariusze z KGW

Tomasz Krajewski mówi, ze „pająkowym" zagłębiem są m.in. okolice **Hrubieszowa**. Dziś pająki hrubieszowskie można oglądać m.in. na stałej wystawie etnograficznej w Muzeum Regionalnym im. S. Staszica. Placówka ma m.in. kolekcję pająków autorstwa **Władysławy Grudzińskiej, Marii Jonasz** i **Kazimiery Wiśniewskiej**.

W II poł. minionego wieku, gdy zamojski oddział Stowarzyszenia Twórców Ludowych w **Lublinie** przeżywał rozkwit – pająkami zawieszone były sufity Zamojskiego Domu Kultury. Autorką wielu była **Zofia Gilewska** z **Sitna**.

We wniosku o wpis na listę krajowego dziedzictwa kulturowego jako jednego z depozytariuszy tej tradycji – wpisano Koło Gospodyń Wiejskich w **Wysokiem**.

– Wykonujemy pająki zgodnie z tradycją, przekazaną nam przez poprzednie pokolenia. Kilka prezentujemy w naszej Regionalnej Izbie Pamięci w Wysokiem – **Wanda Szpuga**, kustoszka tego miejsca, zachęca do odwiedzin.

Pająki z Wysokiego zdobione są m.in. kolorową bibułą, a także groszkiem.

mm, fot. niematerialne.nid.pl

eprasa.pl 894ce9b9e9

Występują w większości kolęd, w bożonarodzeniowych szopkach i modlitwach wielu osób. Co wiemy o aniołach?

Aniołowie są wśród nas

Zgodnie z nauczaniem Kościoła katolickiego – istnienie istot duchowych, które Pismo Święte nazywa aniołami, jest prawdą wiary. W związku z tym dla katolika aniołowie nie są jedynie pobożnym wyobrażeniem czy legendą – lecz istotami aktywnie zaangażowanymi w ich życie i historię ludzkości.

Wbrew popularnemu przekonaniu – aniołowie nie są zmarłymi ludźmi (czyli np. naszymi dziadkami, pradziadkami, nieżyjącymi przyjaciółmi). Człowiek po śmierci nie staje się aniołem. Aniołowie to stworzenia duchowe, wykreowane przez Boga dla Jego chwały i do wiecznej służby. Białe szaty aniołów symbolizują czystość i doskonałość. Biel jest barwą początku – a te istoty niebiańskie stworzone zostały właśnie na początku świata.

Anioły posiadają rozum i wolę, co czyni je istotami wolnymi i – inteligentnymi, zdolnymi do uczuć i dokonywania własnych wyborów. Nie mają natomiast ciała. Jednak choć z natury niecielesne, mogą przyjąć postać człowieka, jeśli zajdzie taka potrzeba. Wcześniejsze rozważania teologów, na przykład św. **Tomasza** z **Akwinu**, o ich naturze fizycznej i ewentualnej płci – zostały zarzucone w późniejszym nauczaniu Kościoła na rzecz rozwoju wątków, dotyczących duchowości.

Wszystkie anioły zostały stworzone jako dobre – i służące Bogu. Ale część z nich zdecydowała się na nieposłuszeństwo. Tak stały się upadłymi aniołami, czyli demonami. Przywódcą tych zbuntowanych istot jest Szatan, który jednak wciąż pozostaje poddany Bogu.

Anioły przebywają między niebem a ziemią, czego symbolem jest słynna biblijna drabina Jakubowa, po której – w jego śnie – istoty te wstępowały i zstępowały do nieba.

Ojcem nauki o aniołach, zwanej angelologią, był **Pseudo-Dionizy Areopagita**, filozof neoplatoński, żyjący na przełomie V i VI w. Stworzył trójpoziomową hierarchię aniołów. Podzielił te byty na dziewięć chórów, pogrupowanych w trzy rzędy: najwyższy (Serafini, Cherubini, Trony), pośredni (Panowania, Moce, Księstwa) i najniższy (Archaniołowie, Aniołowie). Podział ten stał się standardem w teologii chrześcijańskiej.

Za najważniejszego angelologa w historii uważa się św. Tomasz z Akwinu – papież Pius V nadał mu tytuł doktora Kościoła właśnie m.in. za jego traktat o stworzeniu aniołów. Św. Tomasz szczegółowo opisał ich naturę, hierarchię (opartą na Pseudo-Dionizym Areopagicie), sposób poznania (czyste inteligencje, iluminacja) i miejsce w stworzeniu, plasując je w swojej monumentalnej „Summa Theologica" jako byty czysto duchowe, wyższe od ludzi, ale niższe od Boga.

Anioły są niezwykle piękne – ponieważ są bardziej podobne do Boga, niż ludzie. Aniołowie zostali też obdarzeni wielkimi mocami i zdolnościami, których ludzie nie posiadają. Chronią człowieka, prowadzą i walczą ze złem, angażując się w duchową wojnę o ludzkie dusze.



Nie wiadomo, ile jest aniołów. „Tysiąc tysięcy służyło Mu, a dziesięć tysięcy po dziesięć tysięcy stało przed Nim" – czytamy w Piśmie św. W Biblii o aniołach są 222 wzmianki, ale wymieniono imiona tylko 3: Rafała (oznacza ono „Bóg uleczył"), Michała („Któż jak Bóg") i Gabriela (Mąż Boży"). Najpotężniejszym aniołem w tradycji judeochrześcijańskiej jest Archanioł Michał, którego imię jest wyrazem sprzeciwu wobec pychy. Jest naczelnym przywódcą wojsk niebieskich, który jako pierwszy stanął do walki z Szatanem i stoi na czele innych Archaniołów. Archanioł Gabriel to z kolei najważniejszy posłaniec z Nowego Testamentu. To on zwiastował kapłanowi Zachariaszowi narodzenie syna, Jana Chrzciciela; on powiadamiał Maryję o poczęciu Jezusa.

W Ewangelii św. Mateusza anioł (niewskazany z imienia) trzykrotnie objawia się św. Józefowi podczas snu, wskazując mu wolę Bożą. Pierwszy raz – zachęca go do przyjęcia brzemiennej Maryi; potem ostrzega przed Herodem, nakazując ucieczkę do Egiptu, a za trzecim razem – powiadamia o możliwości powrotu do ojczyzny.

W przeszłości wierzono, że aniołowie czasami włączają się do walki zbrojnej – na przykład Archanioł Michał miał natchnąć **Joannę D'Arc** do misji wypędzenia Anglików z jej kraju. Mnóstwo legend opowiada także o żołnierzach i aniołach: na przykład brytyjscy żołnierze byli przekonani, że widzieli w czasie bitwy niezwykłe widma aniołów, które miały odstraszyć wrogie wojska podczas bitwy pod **Mons** w 1914 r. (I wojna światowa).

Za plecami każdego człowieka stoi Anioł Stróż: obrońca i przewodnik, prowadzący go przez życie. W Kościele uważa się dziś, że Anioł Stróż zostaje powołany w momencie zjednoczenia ciała z duszą jeszcze w łonie matki – choć św. Tomasz z Akwinu pisał, że następuje to wraz z pierwszym oddechem po narodzinach.

Jednym ze świętych, który potrafił kontaktować się ze swoim Aniołem Stróżem, był św. o. **Pio**. Relacjonował, że jego opiekun towarzyszył mu od dziecka. Tłumaczył mu np. listy pisane w obcych językach czy wybudzał w nocy, gdy o. Pio potrzebował pomocy.

Niejaki **John Dee**, Anglik żyjący w XVI w. twierdził, że poznał język aniołów – i że otrzymał listę z imionami dobrych i złych aniołów, dzięki czemu mógł je przywoływać. Kościół jednak takie praktyki uznaje za grzech.

Aniołowie Stróże mają zdolność wpływania na nasze zmysły i wyobrażenia, naprowadzając nas na dobrą ścieżkę i zachęcając do wybierania tego, co prawdziwe i piękne. Jednakże nie mogą dokonywać za nas wyborów ani wpływać na naszą wolę – tę człowiek ma wolną.

Zebrała mm, fot. pixabay.com

REKLAMA



USŁYSZ TO!
APARATY SŁUCHOWE
Monika Wrzyszcz
dyplomowany protetyk słuchu
z 20-letnim doświadczeniem
Serdecznie zapraszamy
Czynne w godz. 8.00-15.00 poniedziałek-piątek
ul. Mickiewicza 1A/2C Hrubieszów
(naprzeciwko przychodni w Hrubieszowie)
tel. 500 538 588

Niech magiczna moc
Wigilijnego Wieczoru
przyniesie spokój i radość.
A Nowy Rok obdaruje
pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych
Świąt Bożego Narodzenia
oraz
Szczęśliwego Nowego Roku
życzy
Swoim Pacjentom
Monika Wrzyszcz

REKLAMA

do USŁYSZenia Aparaty Słuchowe
Katarzyna Skiba

do USŁYSZenia

Nazywam się **Katarzyna Skiba** i jestem dyplomowanym protetykiem słuchu z 15-letnim doświadczeniem w pomocy osobom z niedosłuchem.
W do USŁYSZENIA Aparaty Słuchowe Katarzyna Skiba, **Zamość, ul. Peowiaków 6 (Przychodnia Żak)** mogą Państwo wykonać badanie słuchu i przetestować aparaty słuchowe.
W swojej ofercie posiadamy aparaty różnych renomowanych producentów. Mamy podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.
Telefon 505 250 885



SERDECZNIE ZAPRASZAMY!



Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
życzę Wam wiele radości, ciepła i miłości.
Niech wigilijny wieczór przyniesie pokój
i harmonię, a blask choinki oświetli drogę do
spełnienia marzeń. Niech Nowy Rok
obfituje w zdrowie, szczęście i pomyślność.
Katarzyna Skiba

eprasa.pl 894ce9b9e9

Tradycyjnie okres świąt Bożego Narodzenia kojarzy się z obfitością – stosem prezentów, suto zastawionym stołem i wszechobecnymi dekoracjami. Czy tak musi być?

Święta w spokoju

Magia świąt tkwi nie w liczbie potraw czy prezentów, ale w spokoju i bliskości, jaką wtedy odczuwamy. Dzięki podejściu „mniej znaczy więcej" możemy przeżyć Boże Narodzenie naprawdę po swojemu – bez nadmiernego stresu, wyrzutów sumienia i sterty niepotrzebnych rzeczy, za to w atmosferze rodzinnego ciepła i radości.

Minimalizm świąteczny staje się nowym trendem także w Polsce – filozofia ta zachęca do ograniczenia nadmiaru i skupienia się na tym, co naprawdę ważne. Zamiast kupować dziesiątki niepotrzebnych rzeczy, coraz chętniej korzystamy z tego, co już mamy, przygotowujemy ozdoby i prezenty własnoręcznie oraz staramy się nie marnować jedzenia.

Taki świadomy, oszczędny styl świętowania przynosi ulgę domowemu budżetowi, wpisuje się w ideę ekologii, a przede wszystkim pozwala przeżyć święta w spokojniejszej atmosferze. W upraszczaniu świątecznych przygotowań chodzi o to, by zrobić miejsce na to, co najważniejsze – bliskość, odpoczynek i radość ze wspólnego czasu.

MNIEJ OBOWIĄZKÓW, WIĘCEJ SPOKOJU



Przygotowania świąteczne potrafią dać w kość – generalne porządki, gotowanie na zapas, zakupy w zatłoczonych sklepach. W duchu minimalizmu warto odpuścić sobie część z tych przedświątecznych obowiązków i podejść do tematu sprytniej.

● Bez generalnych porządków – nie czujmy presji, by tuż przed świętami szorować całe mieszkanie od sufitu po podłogę. Czy okna naprawdę muszą lśnić akurat w grudniowy mróz? Zamiast wielkiego sprzątania wystarczą zwykłe porządki – odkurzenie, przetarcie kurzy, ogólne ogarnięcie przestrzeni.

● Planuj i dziel się pracą – wszystko pójdzie sprawniej, jeśli rozłożymy przygotowania na etapy i zaangażujemy domowników. Dobrze jest też sporządzić realistyczną listę zadań i ustalić priorytety – co jest naprawdę niezbędne, a co można sobie odpuścić. Podzielmy się obowiązkami z bliskimi. Gdy każdy wniesie swój wkład, nikt nie będzie zmęczony świętami, zanim one nastaną.

● Bez presji perfekcji – świąteczne reklamy i Instagram pokazują idealne wnętrza, idealne potrawy i uśmiechnięte rodziny przy kominku. W realnym życiu nie wszystko musi tak wyglądać – i to jest w porządku. Krzywe lukry na pierniczkach, trochę przypalony spód sernika czy choinka ubrana mniej „stylowo" nie odbiorą magicznej atmosfery świąt. O wiele ważniejsze jest to, by na Wigilii być obecnym duchem i cieszyć się chwilą.

● Umiejętność mówienia „nie" – minimalizm to także sztuka rezygnowania z nadmiaru zobowiązań. Jeśli w święta czujesz się rozdarty między wizytami u pięciu ciotek albo czujesz presję, by sprostać wszystkim oczekiwaniom otoczenia – masz prawo powiedzieć stop. Nie musisz przyjmować każdej propozycji spotkania ani zapraszać gości ponad siły, jeśli marzy Ci się spokojna, kameralna Wigilia. Z badań wynika, że aż 46 proc. Polaków planuje spędzić Wigilię we własnym domu, bez gości – to wyraźny trend w stronę bardziej kameralnych świąt.

MNIEJ PREZENTÓW, WIĘCEJ RADOŚCI

Gorączka kupowania prezentów potrafi przyćmić radość z świąt i nadwyrężyć kieszeń. Oto kilka zasad, które warto rozważyć przy planowaniu prezentów:

● Postaw na jakość, nie ilość – dla każdego warto przygotować jeden naprawdę przemyślany prezent. Sprawi więcej radości niż stos przypadkowych rzeczy.

● Ustal zasady obdarowywania – w większym gronie rodzinnym można wspólnie uzgodnić ograniczenie liczby prezentów. Coraz popularniejsze staje się np. losowanie.

● Doceniaj prezenty niematerialne – bilet do teatru, voucher na warsztaty, wspólny wypad za miasto czy własnoręcznie upieczone pierniki zapakowane w ładny słoik mogą być równie wartościowe jak drogi gadżet. W dodatku taki osobisty akcent nie generuje nadmiaru przedmiotów w domu obdarowanego.

● Wspieraj lokalnych twórców – rozważ wybór produktów od lokalnych rzemieślników i producentów.



● Kontroluj budżet – ustal z góry, ile możesz przeznaczyć na prezenty i trzymaj się tej kwoty. Bliscy zrozumieją rozsądne podejście – wszak nie chodzi o wartość materialną prezentu, lecz pamięć i gest. Ciekawym pomysłem może być także umówienie się z rodziną na symboliczne prezenty lub wspólne wyjście np. do restauracji zamiast kupowania drogich rzeczy.

MNIEJ OZDÓB, WIĘCEJ ATMOSFERY

Dom przystrojony na święta może cieszyć oko, ale nie trzeba zmieniać go w bożonarodzeniowy jarmark. Minimalizm świąteczny przejawia się także w dekoracjach – ograniczamy ich liczbę, sięgamy po rzeczy naturalne i wykorzystujemy to, co już posiadamy.

● Wykorzystaj dekoracje z ubiegłych lat – zamiast co roku kupować nowe bombki, użyj ozdób, które masz w pudełkach na strychu. Jeśli coś wymaga drobnej naprawy lub odświeżenia – spróbuj dać temu drugie życie samodzielnie, zamiast od razu wymieniać na nowe.

● Naturalne akcenty – wiele osób rezygnuje z zalewu plastikowych gadżetów na rzecz zielonych gałązek, żywych roślin i świec, które dodają klimatu i są przyjazne środowisku. Takie proste, naturalne ozdoby subtelnie podkreślają świąteczną atmosferę, nie wprowadzając wizualnego chaosu.



● Zrób to sam – samodzielne wykonanie dekoracji może być świetną zabawą i sposobem na rodzinne spędzenie czasu. Łańcuch choinkowy z papieru, własnoręcznie wycięte śnieżynki z białego brystolu, lampion ze słoika po dżemie pozwalają uniknąć kupowania kolejnych plastikowych drobiazgów, które potem tylko się kurzą.

● Umiar zamiast przepychu – nie musimy mieć w każdym kącie mieszkania mikołajów, reniferów i migoczących lampek. Wystarczy jedna choinka jako główny akcent, do tego kilka ulubionych ozdób rozstawionych w strategicznych miejscach – i świąteczny nastrój gotowy. Nadmiar dekoracji bywa męczący i przytłacza zamiast cieszyć.

MNIEJ POTRAW, ZERO MARNOWANIA

W polskiej tradycji utarło się, że na świątecznym stole „musi być wszystkiego pod dostatkiem". Niestety, takie myślenie często prowadzi do nadmiaru jedzenia, którego nie sposób przejeść – a potem spore ilości lądują w koszu. Statystyki są alarmujące: aż 83 proc. Polaków przyznaje, że w okresie świątecznym wyrzuca jedzenie – między 23 a 30 grudnia przeciętny Polak marnuje około 1,6 kg żywności. Oto praktyczne sposoby na święta bez kulinarnej przesady i marnotrawstwa:

● Okrojone, ulubione menu – nie czujmy się zobowiązani do przygotowania tradycyjnych 12 potraw wigilijnych, jeśli i tak nie damy rady ich przejeść. Lepiej wybrać kilka najważniejszych dań, za którymi domownicy naprawdę przepadają.

● Wspólne gotowanie i dzielenie się potrawami – jeśli organizujesz Wigilię u siebie, nie bierz całego ciężaru kulinariów wyłącznie na siebie. Podziel przygotowanie dań między gości – na przykład poproś mamę, by przyniosła swój popisowy makowiec, teściową o sałatkę śledziową, a rodzeństwo o przyniesienie uszek czy pierogów.



● Rozsądne zakupy spożywcze – pułapką prowadzącą do nadmiaru jest kupowanie „na zapas" i uleganie promocjom. Zanim wybierzesz się na wielkie przedświąteczne zakupy, zrób dokładną listę potrzebnych produktów i staraj się jej trzymać. Sprawdź też wcześniej spiżarnię. Unikaj impulsywnego wrzucania do koszyka rzeczy, „bo może się przyda". Kupuj realistyczne ilości: jeśli rodzina nie przepada za karpiem, nie kupuj trzech dużych ryb tylko dlatego, że taka tradycja.

● Gotuj z myślą o przechowywaniu – niektóre świąteczne specjały świetnie nadają się do tego, by zrobić je wcześniej, a nadwyżki zamrozić lub zawekować. Jeśli lepisz pierogi czy uszka, zrób ich więcej już na początku grudnia i zamroź – część wykorzystasz na Wigilię, resztę można zjeść później. Bigos z kolei zyskuje na smaku, gdy postoi, i bez problemu przetrwa w lodówce wiele dni albo w słoikach nawet kilka tygodni. Pasztety, krokiety, a nawet ciasta drożdżowe – wiele dań można bez utraty jakości zamrozić na później.

● Wykorzystaj resztki kreatywnie – pomimo najlepszych chęci, po świętach i tak często zostaje sporo jedzenia. Zamiast wyrzucać – dajmy mu drugie życie. Podziel się nadmiarem z gośćmi: przygotuj jednorazowe pojemniki i zachęć rodzinę, by zabrała ze sobą trochę ciasta czy sałatki. Produkty można zanosić do lokalnych jadłodzielni lub noclegowni. Można też pokombinować: z pozostałego karpia zrobić domowy pasztet rybny, z nadwyżki wędlin ugotować zupę krem lub upiec zapiekankę, a czerstwe pieczywo przerobić na grzanki.

● Umiar dla zdrowia – gotując i nakładając porcje przy wigilijnym stole, miejmy na uwadze własne zdrowie. Zdarza się, że po świętach jesteśmy przejedzeni do granic możliwości, bo „trzeba wszystko spróbować" albo dojeść to, co zostało.

(ar), fot. pixabay.com

eprasa.pl 894ce9b9e9

Żywa choinka może być sojusznikiem klimatu. Dlaczego więc co roku miliony drzewek po świętach lądują na śmietnikach?

Drugie życie choinki

Coraz więcej osób wybiera żywe drzewka w donicach, które po świętach można posadzić w ogrodzie lub przekazać miastu. Naturalna choinka – w przeciwieństwie do plastikowej – zostaje w obiegu przyrody, a wcześniej przez lata pracuje dla klimatu. W **Wysokiem** pod **Zamościem** rośnie 15 tys. takich małych „klimatyzatorów".

Plantacja **Barbary** i **Mirosława Irackich** w Wysokiem, zaledwie trzy kilometry od Zamościa, powstała w 2019 r. dzięki unijnemu dofinansowaniu z programu „Rozwój małych gospodarstw". Na 1,3-hektarowym terenie zasadzili wtedy około 15 tysięcy drzewek – kilka gatunków świerka oraz jodłę kaukaską.

– Chcieliśmy zagospodarować pole i stworzyć coś, co ma sens. Drzewka od początku rosły dobrze, mimo suszy. To było dla nas sygnałem, że obraliśmy właściwy kierunek – opowiada Barbara Iracka.

Każde drzewko potrzebuje kilku lat, by osiągnąć „świąteczne" rozmiary, a przez cały ten czas działa na korzyść środowiska.

– Nasza plantacja to nie tylko świąteczny interes. Przez te 8-10 lat, gdy drzewko rośnie, zdąży wyprodukować tlen – podkreśla Barbara Iracka, wskazując rzędy zielonych stożków. – Żywe choinki to kawałek natury. Sztuczna choinka to tylko plastik.

Drzewa obniżają też temperaturę otoczenia, transpirując wodę. Duże okazy potrafią w upalne dni oddać do atmosfery setki litrów wilgoci, a spore drzewo iglaste dostarcza tyle tlenu, ile potrzebuje rodzina.

Na plantacji szybko sprawdzono też, co dzieje się z choinkami trzymanymi w donicach przez dłuższy czas.

– We włożonych do ziemi donicach zasadziliśmy 50 sztuk tak na próbę. W donicach dorosły tylko do 60 centymetrów, słabo się rozkrzewiały. Przesadziliśmy je z powrotem do ziemi – odżyły – mówi właścicielka plantacji.

Teraz drzewka trafiają do donic dopiero wtedy, gdy klient poprosi o choinkę z korzeniem.

– Wykopanie metrowego czy półtorametrowego drzewka to niełatwa sprawa. Używamy czterdziesto- i czterdziestopięciolitrowych donic. Klienci mówią, że to się świetnie sprawdza, a po świętach sadzą drzewka do ogrodu i one się przyjmują. Wracają do nas w następnym roku – mówi pani Barbara.



– Nasza plantacja to nie tylko świąteczny interes. Przez te 8-10 lat, gdy drzewko rośnie, zdąży wyprodukować tlen – podkreśla Barbara Iracka (z lewej). **Fot. (ar)**

Żywa czy plastikowa?

Czy drzewko ścięte na jedno Boże Narodzenie to zrównoważone rozwiązanie, czy lepsza byłaby choinka wielokrotnego użytku z PCV? Przed podobnym dylematem stają w grudniu miliony Europejczyków.

Tylko w Polsce co roku sprzedaje się około 5-6 milionów żywych choinek – zarówno z prywatnych plantacji, jak ta w Wysokiem, jak i z Lasów Państwowych. To aż 10 proc. europejskiego rynku, bo na Starym Kontynencie do domów trafia co najmniej 50 milionów bożonarodzeniowych drzewek rocznie. Nic dziwnego, że wybór rodzaju choinki urasta do kwestii ekologicznej.

Eksperci podkreślają, że naturalna choinka ma przewagę ekologiczną nad sztuczną. Hodowana na plantacji nie przyczynia się do wycinki dzikich lasów – większość sprzedawanych drzewek pochodzi właśnie ze zrównoważonych upraw, często zakładanych na gruntach nieużytecznych dla gospodarki leśnej.

W czasie wzrostu taka choinka wchłania dwutlenek węgla w procesie fotosyntezy, wiążąc węgiel i zmniejszając efekt cieplarniany. Dodatkowo uprawy często zlokalizowane są blisko miast, co skraca transport i ogranicza emisje z przewozu drzewek.

A po zakończeniu świątecznej służby naturalna choinka jest w pełni biodegradowalna – można ją kompostować, przerobić na zrębki lub nawet ponownie zasadzić, jeśli ma korzenie.

– Żywa choinka to część obiegu przyrody – przekonuje Barbara Iracka. – Po świętach może wrócić do ziemi i dalej służyć środowisku.

Z kolei sztuczna choinka to produkt przemysłu petrochemicznego – wykonana jest z plastiku (najczęściej PVC) oraz metalowego stelaża. Jej produkcja i utylizacja wiążą się z większym śladem węglowym. Sztuczną choinkę trzeba używać co najmniej 10-12 lat, by jej całkowity wpływ na klimat zrównał się z naturalną. Niestety, wiele osób wymienia plastikowe drzewka wcześniej – a porzucone na wysypisku tworzywo PVC rozkłada się przez stulecia, emitując toksyny do gleby, wód i powietrza.

> *„Czy drzewko ścięte na jedno Boże Narodzenie to zrównoważone rozwiązanie, czy lepsza byłaby choinka wielokrotnego użytku z PCV? Przed podobnym dylematem stają w grudniu miliony Europejczyków.*

Odpad czy cenny surowiec?

Mimo zalet żywego drzewka pojawia się pytanie: co zrobić z choinką po świętach, gdy zaczyna gubić igły? Wiele osób nadal wrzuca je po Nowym Roku do śmietnika. Tymczasem bożonarodzeniowe drzewko może dostać drugie życie – jako pełnowartościowy surowiec zielony, a nawet roślina do ponownego zasadzenia.

Zamość jest jednym z miast, które postanowiło wykorzystać ten potencjał.

– Odbierzemy choinki od mieszkańców i obsadzimy nimi tereny zamojskich osiedli – ogłosiła **Katarzyna Fornal-Urbańczyk**, miejski ogrodnik.

To część zimowej miejskiej akcji pod hasłem „I ty możesz zostać klimatycznym Świętym Mikołajem". Zachęca ona, by kupować choinki z korzeniami zamiast ciętych. Po świętach takie drzewka, wystawione przed dom czy blok, zostaną zabrane przez służby komunalne, a następnie posadzone na wybranych miejskich skwerach czy przy ulicach.

Celem zamojskiej inicjatywy jest ograniczenie masowej wycinki jednorazowych choinek. Zamość nie jest jedyny – coraz więcej miast w Polsce organizuje zbiórki choinek po świętach.

Co jednak, gdy nasza świąteczna sosna czy jodła nie ma korzeni lub nie udało się jej uratować? Nawet wtedy nie powinna trafić na wysypisko. Naturalne drzewko to cenny materiał biodegradowalny. Wystarczy zdjąć ozdoby, a następnie przekazać je do właściwej frakcji odpadów zielonych. W wielu miejscowościach firmy komunalne w styczniu odbierają choinki sprzed domów – podobnie jak w Zamościu – albo przyjmują je bezpłatnie w Punktach Selektywnej Zbiórki Odpadów (PSZOK-ach).

Tak zebrane drzewka są mielone na zrębki i kierowane do kompostowni, gdzie wraz z innymi bioodpadami stają się wartościowym kompostem. Z rozdrobnionych gałęzi iglaków powstaje też naturalna ściółka – doskonała do użyźnienia i zakwaszenia gleby w parkach, ogrodach czy przy nowych nasadzeniach. Jeśli ktoś ma ogród – sam może na taką naturalną ściółkę przerobić swoją bożonarodzeniową jodłę lub świerka.

Bo choinki mogą wpływać na klimat nie tylko od święta. Dajmy im drugie życie, a odwdzięczą się nam wszystkim.

Anna Rudy

W te magiczne
Święta Bożego Narodzenia
życzę moim klientom i kontahentom, aby
każda chwila była
pełna ciepła, miłości i uśmiechów
bliskich sercu. Niech świąteczna
magia otoczy Państwa swoim urokiem,
a Nowy Rok przyniesie spełnienie
najskrytszych marzeń.

Życzy Firma Handlowo Usługowa
Jarosław Kozar – Mircze



Niech **Boże Narodzenie** *będzie czasem radości,*
miłości i pojednania
oraz okazją do serdecznych rodzinnych spotkań,
a nadchodzący Nowy Rok niech przyniesie pokój
i wiarę w lepsze jutro
oraz pozwoli z nadzieją i spokojem patrzeć w przyszłość

społem

Powszechna Spółdzielnia Spożywców
„Robotnik" w Zamościu

eprasa.pl 894ce9b9e9

Jak pomóc potrzebującym?

Święta cudów

Boże Narodzenie to czas, w którym mówimy o cudach i dzieleniu się dobrem. Dla wielu osób w Polsce święta wciąż oznaczają jednak nie choinkę i pełen stół, lecz samotność i brak podstawowych rzeczy. Szacuje się, że w skrajnym ubóstwie żyje około 1,9 mln osób, w tym 346 tys. dzieci. Za tymi liczbami stoją konkretne twarze i historie. Dlatego tak ważne są akcje pomocowe, dzięki którym każdy z nas może dołożyć swoją cegiełkę – świecą na wigilijnym stole, paczką z żywnością czy drobnym przelewem.

Dzieło Pomocy Dzieciom

Światło wigilijnej świecy to symbol oczekiwania na przyjście Chrystusa oraz znak nadziei dla potrzebujących. Jak co roku Caritas diecezjalne rozprowadzają świece, dzięki którym dzieciom z rodzin ubogich zapewniane są ciepłe posiłki, wyjazdy wakacyjne, stypendia, leczenie oraz rehabilitacja. To piękna świąteczna tradycja – świeca Caritas to nie tylko płomień na wigilijnym stole, ale przede wszystkim realna pomoc i uwrażliwienie serc na potrzeby bliźnich.

Świece można nabyć w parafiach od pierwszej niedzieli Adwentu, podczas kiermaszów organizowanych przez Szkolne Koła Caritas, w siedzibie Caritas przy al. Matejki 21 w **Zamościu** oraz w Centrum Pomocy Migrantom i Uchodźcom przy ul. Kolegiackiej 1a, od poniedziałku do piątku w godz. 8-15. Przypominamy, że „cena" świecy nie jest ceną produktu, lecz darem serca, a środki z akcji pozwalają kontynuować i rozwijać dzieła miłosierdzia na rzecz najbardziej potrzebujących dzieci.

Caritas – zbiórka żywności „Tak, Pomagam!"

Caritas Polska zorganizowała także zbiórkę żywności „Tak, Pomagam!", która odbyła się 5 i 6 grudnia w blisko 2 tysiącach sklepów w całej Polsce. Dotychczas, w 26 edycjach, zebrano blisko 8,5 tys. ton żywności, która trafiła do około 1,5 mln osób. Dzięki takim inicjatywom świąteczne stoły wielu rodzin stają się choć trochę bogatsze.

Anioły dla seniorów

„Samotnie, bez choinki, bez zastawionego stołu – tak właśnie wyglądają święta wielu starszych, schorowanych osób. Seniorzy często z trudem wiążą koniec z końcem, a każdy dzień jest walką o podstawy, więc święta stają się po prostu kolejnym dniem samotności" – piszą Zamojskie Anioły, które jak co roku ruszają ze świąteczną zbiórką, by dotrzeć do tych, którzy najbardziej potrzebują ciepła drugiego człowieka.



Zbierana jest żywność świąteczna i długoterminowa, słodycze oraz środki czystości. Dary można przekazywać m.in. w barze „Wspomnienie PRL" przy ul. Łukasińskiego 12, w firmie METGRAF przy al. Wojska Polskiego 6, w Biurze Podatkowym przy ul. Peowiaków 9/22, w **Rogóźnie** przy ul. Siwa Dolina 15 oraz w punktach w **Tomaszowie Lub**. Jeśli ktoś nie może sam dostarczyć paczki, wolontariusze mogą po nią podjechać po wcześniejszym kontakcie, dzięki czemu pomoc dociera również do osób mniej mobilnych.

Mapa Dobra z Pocztą

Po raz kolejny Fundacja Grupy Poczta Polska wspólnie z Fundacją „Obywatelski Wschód" organizuje przedświąteczną akcję „Pocztówkowa Mapa Dobra". To zbiórka darów rzeczowych dla dzieci, takich jak zabawki, książeczki, artykuły szkolne i papiernicze oraz słodycze, prowadzona w placówkach pocztowych na terenie województwa lubelskiego.

Każdy podarowany produkt to kolejny punkt na symbolicznej mapie, łączącej ludzi dobrej woli z tymi, którzy mieli w życiu mniej szczęścia. Świąteczne prezenty trafią do Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Zamościu, Stowarzyszenia „Dwa Domki" na rzecz dzieci z Domu Dziecka nr 1 i 2 w **Zwierzyńcu** oraz do Domu Pomocy Społecznej w **Matczynie**.

Szlachetna Paczka

Szlachetna Paczka jest jednym z największych programów społecznych w Polsce. Łączy osoby, które chcą pomagać, z tymi, którzy najbardziej potrzebują wsparcia. Wolontariusze docierają do rodzin w potrzebie w całym kraju, poznają ich trudności i decydują o najlepszej formie pomocy, a darczyńcy przygotowują indywidualne paczki na podstawie opisu przygotowanego przez wolontariuszy. W ten sposób konkretny człowiek pomaga konkretnemu człowiekowi.

W tym roku w całej Polsce przygotowano około 20 tysięcy paczek. W rejonie zamojskim do programu zgłoszono około 90 osób i rodzin, z czego 50 zakwalifikowano do pomocy. Wszyscy otrzymali paczki w tzw. Weekend Cudów, czyli 13-14 grudnia. Najwięcej wsparcia trafiło do rodzin dotkniętych chorobą i niepełnosprawnością oraz do samotnych seniorów. Zazwyczaj paczka zawiera jeden przedmiot o większej wartości, na przykład pralkę czy lodówkę, a także ubrania, żywność i środki czystości, co często realnie zmienia codzienność obdarowanych.

„Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimę"

XXXIII Ogólnopolska Akcja Charytatywna „Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimę" po raz kolejny objęła **Lublin** i województwo lubelskie. Wielka uliczna zbiórka odbyła się w niedzielę, 7 grudnia, w wielu punktach na terenie regionu.

W ramach akcji nie są zbierane pieniądze, lecz wyłącznie dary rzeczowe w dobrym stanie. Trafiają tam żywność długoterminowa, która znajdzie się w paczkach dla dzieci i ich rodzin oraz osób starszych i samotnych, a także środki czystości, środki higieniczne, zabawki, gry planszowe i inne materiały edukacyjne.

Darczyńcom przypomina się, że od tego roku, zgodnie z ustaleniami, odzież lub obuwie ofiarowywane na rzecz dzieci muszą być nowe lub nieużywane. Zbiórka prowadzona będzie do świąt Bożego Narodzenia w wybranych sklepach stacjonarnych, między innymi w Tomaszowie Lub. i **Krasnymstawie**. Akcję patronatem honorowym objął arcybiskup **Stanisław Budzik**.

W ramach inicjatywy odbyła się także aukcja „Dar Serca za Dar Serca". Za wieczne pióro, dar prezydentowej **Marty Nawrockiej**, do paczek dla dzieci trafi 420 kg cukru. Pamiątkowa moneta „220 lat diecezji lubelskiej" wraz z albumem „Roztocze", przekazana przez arcybiskupa Stanisława Budzika, zamieniła się w pół tony makaronu. Obraz „W poszukiwaniu światła i koloru" autorstwa **Krystyny Głowniak** to równowartość 1000 batonów, natomiast płyta „Z głowy" z autografem **Krzysztofa Zalewskiego** przeobraziła się w 1300 opakowań kisielu, pokazując, jak symboliczne dary mogą zamienić się w bardzo konkretną pomoc.

PCK też pomaga

Polski Czerwony Krzyż również prowadzi świąteczne działania pomocowe i zbiera pieniądze poprzez swoją stronę internetową. Zebrane środki są przeznaczane przede wszystkim na przygotowanie paczek z żywnością i środkami higienicznymi, zakup drobnych upominków dla dzieci, organizację wigilijnych spotkań dla osób samotnych i w kryzysie bezdomności, a także na dowóz paczek oraz wsparcie w szczególnych, indywidualnych potrzebach, takich jak zakup opału, ciepłych butów czy niezbędnego sprzętu domowego.

(ar), fot. pixabay.com

Świąteczne spotkania i Jarmarki Bożonarodzeniowe odbędą się w całym regionie

Bądźmy razem

18. Wigilia na Rynku Wielkim w **Zamościu** odbędzie się 21 grudnia (początek – o godz. 14) – jak co roku – pod hasłem „Bądźmy wszyscy razem". Hasło – i wigilię – wymyśliła **Małgorzata Czerniak**, nieżyjąca już, niestety, zamojska restauratorka.

Wydarzenie rozpocznie się o godz. 14 Zamojskim Kolędowaniem – wspólnym śpiewaniem przez różne – formalne i nieformalne – grupy zamościan.

O godz. 17 rozpocznie się uroczysta wieczerza wigilijna, podczas której mieszkańcy złożą sobie życzenia i skosztują wigilijnych potraw. Te przygotują lokalni restauratorzy i piekarze, w tym: Bohema, Jubilat, Muzealna – Ormiańskie Piwnice, Piwnica pod Św. Kazimierzem, Parkowa Caffe, Skarbiec Wina, Smak Stary, Renesans, Piekarnia Grela, Łepik, Kucharscy i PSS Społem. O godz. 17.30 zaplanowano występ Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna". Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli bp **Marian Rojek**, ordynariusz Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej, który poprowadzi część modlitewną oraz **Rafał Zwolak** – prezydent Zamościa, który złoży mieszkańcom życzenia.

Muzeum Zamojskie zaprasza do obejrzenia corocznej prezentacji tradycyjnych szopek bożonarodzeniowych, wykonanych przez lokalnych twórców, które eksponowane będą przy jego siedzibie. A harcerze przekażą mieszkańcom Betlejemskie Światło Pokoju.

Wydarzenie organizuje Zamojski Dom Kultury we współpracy z UM Zamość, Polskim Związkiem Łowieckim Zarządem Okręgowym w Zamościu, Komendą Hufca ZHP w Zamościu, MDK, Muzeum Zamojskim, Hurtownią Darpak oraz Drukarnią Zamdruk.



Zamojskiej wigilii towarzyszyć będzie Jarmark Świąteczny. Odbędzie się w dniach 20-21 grudnia, w godz. 10-18 na Rynku Wielkim. Na stoiskach znajdziemy się m.in.: unikalne rękodzieło, ozdoby bożonarodzeniowe, tradycyjne wyroby rzemieślnicze, regionalne specjały i produkty.

Kraszczadzki Jarmark Bożonarodzeniowy w **Krasnymstawie** odbędzie się 20 grudnia (od godz. 12) na Rynku Miejskim w Krasnymstawie. W planach jest m.in. konkurs na „Najpiękniejsze Kraszczadzkie Ozdoby Bożonarodzeniowe". O godz. 15 rozpocznie się Koncert Świąteczny, a godzinę później – Wigilia Miejska, podczas której mieszkańcy podzielą się opłatkiem i spróbują świątecznych potraw. Organizatorami wydarzenia są Krasnostawski Dom Kultury i Urząd Miasta Krasnystaw.

W **Tomaszowie Lub**. spotkanie opłatkowe mieszkańców odbędzie się 21 grudnia o godz. 14 na Rynku Miejskim. Życzenia złożą przedstawiciele władz samorządowych miasta i powiatu, w tym burmistrz **Wojciech Żukowski**.

W programie są m.in.: występ uczniów SP nr 2, dzielenie się opłatkiem, degustacja potraw wigilijnych, kiermasz świąteczny, a także koncert kolęd w wykonaniu uczestników warsztatów wokalnych TDK. Podczas spotkania harcerze ZHP Hufca Tomaszów Lub. przekażą mieszkańcom Betlejemskie Światło Pokoju.

Organizatorem wydarzenia są: Miasto Tomaszów Lub., Stowarzyszenie Nowe Miasto i Tomaszowski Dom Kultury.

W **Hrubieszowie** Kiermasz Bożonarodzeniowy odbył się 14 grudnia na placu przed HDK. Natomiast 19 grudnia o godz. 16 w tym samym miejscu – odbędzie się spotkanie wigilijne, organizowane przez MOPS, w ramach którego zaplanowano modlitwę, symboliczne dzielenie się opłatkiem, rozstrzygnięcie konkursu na szopkę bożonarodzeniową oraz recital kolęd uczniów SP nr 1 i nr 3 oraz Klubu Seniora Złoty Wiek. Burmistrz **Marta Majewska** złoży mieszkańcom życzenia, a uczestnicy będą mogli skosztować wigilijnego poczęstunku.

Jarmark Bożonarodzeniowy w **Biłgoraju** – odbył się 14 grudnia.

Informacji o spotkaniach opłatkowych i kiermaszach bożonarodzeniowych w innych miejscowościach regionu – szukajcie na naszej nowej stronie internetowej **www.tygodnikzamojski.pl**.

mm

eprasa.pl 894ce9b9e9

Kogo najchętniej zaprosilibyście na wigilijny wieczór?

Miły gość przy stole

Raczej bez polityków, ze swoimi idolami i bliskimi, których już nie ma wśród nas. Takich gości chętnie zaprosiliby na wigilijny wieczór nasi rozmówcy. A pytaliśmy osoby znane w lokalnych społecznościach w naszym regionie: społeczników, duchownych, przedsiębiorców, samorządowców.

Artur Bara, właściciel Agencji Ochrony Bako z Biłgoraja, założyciel Biłgorajskiego Stowarzyszenia Kulturalnego im. Isaaca B. Singera, lider dialogu w Biłgoraju.



Artur Bara.

– Ucieszyłbym się bardzo, gdyby do naszego stołu wigilijnego zechciała usiąść siostra **Małgorzata Chmielewska**, która walczy o godność ludzi bezdomnych, samotnych, wykluczonych i chorych. Podziwiam siostrę i sposób, w jaki to robi, nie oglądając się na pieniądze publiczne. Jest bezpośrednia, potrafi zakląć i nie owija w bawełnę, gdy walczy o sprawy trudne i ważne, nawet na przekór przeciwnościom.

Tolerowałbym nawet to, że kopci jak lokomotywa. Oczywiście, mile widziany byłby też jej niepełnosprawny syn Artur, którego kiedyś adoptowała. Może pomogłaby mi bardziej zrozumieć dzisiejszy podły świat. Chętnie zaprosiłbym też dziewczyny z Biłgorajskiego Stowarzyszenia Opieki Nad Zwierzętami „Podaj Łapę". Robią świetną robotę.

Elżbieta Burcan, prezeska Stowarzyszenia Kobiet na rzecz promocji i rozwoju środowisk lokalnych 28+, sołtys Skaraszowa.



Elżbieta Burcan.

– Przy wigilijnym stole chciałabym, żeby puste miejsce choć na chwilę zajęli moi kochani rodzice i dziadkowie. Bardzo za nimi tęsknię. Chętnie zaprosiłabym też przyjaciół z Ukrainy: Tetianę, jej syna Bogdana, Antoninę z rodziną. Są dla mnie jak rodzina. Marzy mi się również wielki stół, przy którym usiadłyby wszystkie członkinie i członkowie naszego stowarzyszenia, z którymi codziennie współpracuję. Super byłoby ten wieczór spędzić ze społecznością naszej gminy na czele z wójtem **Ryszardem Gliwińskim**, ale ten nasz stół musiałby mieć pewnie kilka kilometrów. A jako sołtys – na Wigilię zaprosiłabym wszystkich skaraszowiaków.

Mirosław Fus, dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji „Tomasovia" w Tomaszowie Lub.



Mirosław Fus.

– Ten wyjątkowy wieczór z przyjemnością spędziłbym z moimi przyjaciółmi, z którymi kiedyś trenowałem lekkoatletykę. Mile widziani byliby zawodnicy zarówno z MKS „Sokół" z Tomaszowa, jak i Startu Lublin czy AZS AWF **Biała Podlaska**. Pewnie kondycji już takiej jak kiedyś nie mamy, ale o tej dawnej i o osiągnięciach, zawodach, wyjazdach, zgrupowaniach, chętnie byśmy powspominali. Na pewno pokazałbym jak świetnie wyglądają obiekty „Tomasovii". A po kolacji może zabrałbym ich na małą przebieżkę ścieżkami Siwej Doliny.

Danuta Muzyczka, radna powiatu hrubieszowskiego, działaczka społeczna, nominowana do plebiscytu Perły Biznesu w kategorii Dobroczyńca Roku.



Danuta Muzyczka.

– Do wigilijnego stołu zaprosiłabym kogoś samotnego, żeby nie był sam w takim dniu. Od zawsze pamiętam, że w Wigilię moja życzliwość, wrażliwość, chęć pomocy i dawanie radości drugiemu człowiekowi jest podwójna. Chciałabym nakarmić w tym dniu wszystkich głodnych ludzi na świecie, ale to niemożliwe. Więc oprócz najbliższych mi osób z rodziny, chętnie zaprosiłabym i ugościła **Jana Miodka**, gawędziarza i mistrza mowy polskiej. Śledzę regularnie jego audycje i profil „Słownik polsko-polski". Mogłabym z nim gawędzić i słuchać go na żywo aż do pasterki.

Katarzyna Partyka, szefowa hrubieszowskiego sztabu WOŚP.



Katarzyna Partyka.

– Z radością zasiadłabym do stołu z moją ukochaną babcią Sabinką. Babci już nie ma, jej obecność wciąż czuję. Była dla mnie ważną osobą. Choć to prosta kobieta, przekazała mi ogromną mądrość życiową, zasady, jakimi trzeba się kierować, ciepło i serdeczność. Ale też chętnie zaprosiłabym na ten świąteczny wieczór prof. **Władysława Bartoszewskiego**, którego zawsze uwielbiałam słuchać. To był człowiek, dla którego – i jego pokolenia – wartości: Bóg, honor, ojczyzna, szacunek, uczciwość miały znaczenie. Niestety, dziś mają coraz mniejsze.

Ewa Piwko-Witkowska, prezes Lokalnej Grupy Działania „Roztocze Tomaszowskie".

– Chciałabym stworzyć takie miejsce, aby przy wigilijnym stole mogły usiąść przede wszystkim osoby na co dzień niewidoczne. Te, które żyją w ciszy własnych lęków, w odosobnieniu domów, gdzie milczenie bywa jedynym towarzyszem. Zaprosiłabym także tych, na których spogląda się z pobłażaniem lub pogardą, bo ich życie nie układa się lekko ani prosto. Chciałabym, aby w ten wieczór poczuli, że są zauważeni, potrzebni i otoczeni życzliwością. Przy takim stole mogliby odnaleźć spokój, oddech i pewność, że każdy, bez względu na zakręty życiowe ma prawo do ciepła i wspólnoty. Chciałabym również, aby nie tylko w Wigilię pamiętać o takich osobach, by ich codzienna samotność nie wracała wraz z ostatnią świąteczną kolędą.



Kartka ze zbiorów Stanisława Rudego.



Ewa Piwko-Witkowska.

Renata Sobka, prezes Stowarzyszenia „Robim co Możem" z Ulhówka.



Renata Sobka.

– Gdyby to było możliwe, przy stole najchętniej widziałabym mojego zmarłego tatę, który, jak kiedyś, zagrałby na akordeonie i zaintonowałby: „Bóg się rodzi". Kojarzy mi się z ciepłem, spokojem i poczuciem bezpieczeństwa, którego niczym nie da się zastąpić. Tata potrafił stworzyć atmosferę, która sprawiała, że każdy czuł się dobrze i swobodnie. Chętnie ugościłabym też **Krzysztofa Krawczyka**. Jego piosenki idealnie tworzą atmosferę świątecznego czasu. Śpiewał tak, że trafiał prosto do serca. Wyobrażam sobie, że wigilijne spotkanie z nim dodałoby świętom trochę luzu. Mógłby pośpiewać z moim mężem, który przez lata występował w zespole muzycznym.

Leszek Sobuś, prezes Fundacji „Bastion" i szef Zamojskiej Grupy Rekonstrukcyjnej Jana „Sobiepana" Zamoyskiego z Zamościa.

– Dla mnie najmilszym gościem przy wigilijnym stole byłby prezydent **Aleksander Kwaśniewski**. Był najlepszym, najbardziej rzeczowym i elokwentnym prezydentem RP. Nie skłócał i nie dzielił ludzi, a jednoczył – był dla wszystkich Polaków. W jego prezydenturze zawsze najważniejsze było dobro Polski. Chętnie oprowadziłbym go po Zamościu i opowiedziałbym mu historię twierdzy Zamość, militarnej potęgi, która przez ponad sto lat zasłaniała Rzeczypospolitą przed wrogami. Gościłem dotąd dwóch prezydentów: **Bronisława Komorowskiego** i prezydenta Niemiec **Horsta Kohlera**. Ale chętnie do tej listy dodałbym Aleksandra Kwaśniewskiego. Gdyby wpadł do mnie z **Jolantą Kwaśniewską**, ucieszyłbym się jeszcze bardziej.



Leszek Sobuś.

Kamil Tomczyszyn ze Stowarzyszenia Dawcy Uśmiechu-Smile Donors, właściciel Szkółki Bramkarskiej „First Kippers" z Zamościa.



Kamil Tomczyszyn.

– Jako osoba od zawsze związana ze sportem i działalnością charytatywną, do wigilijnego stołu zaprosiłbym **Jakuba Błaszczykowskiego**. To człowiek, który poza wielkimi sukcesami sportowymi pokazuje, jak ważne jest pomaganie innym i dzielenie się dobrem. Jego fundacja i codzienne działania są dowodem na to, że sport może być narzędziem realnej zmiany na lepsze. Taki gość najlepiej oddaje wartości, które w Wigilię są najważniejsze.

Ks. Kamil Wołyński, proboszcz Parafii Polskokatolickiej w Zamościu i Żółkiewce.



Ks. Kamil Wołyński.

– Na wigilię zaprosiłbym osobę samotną, bezdomną, pozbawioną najbliższej rodziny. By czuła się doceniona, zauważona, mogła radośnie i duchowo przeżyć święta. Świąteczny wieczór chętnie spędziłbym też z osobą niewierzącą. I wcale nie zamierzam jej nawracać. Pokazałbym jej, że oprócz opłatka, choinki, potraw, ważne jest duchowe przeżycie świąt. Przecież Chrystus ma w nas samych się narodzić. A to oznacza, że w takich dniach liczą się drugi człowiek, tolerancja, dobroć i miłość, która płynie ze żłobka betlejemskiego.

Rafał Zwolak, prezydent Zamościa.

– Chętnie przełamię się opłatkiem z osobą samotną. Co roku taką zapraszam do wigilijnego stołu. Tym razem będzie to pani Amelia, seniorka, która nie ma rodziny, ani bliskich, a ten wyjątkowy wieczór musiałby spędzić sama. Zaprosiłbym też **Piotrka Zielińskiego**, pomocnika biało-czerwonych. To świetny piłkarz, a zarazem skromny chłopak. Ujął mnie tym, że kupił i wyremontował dwa budynki, które zostały przekształcone w domy dziecka „Piotruś Pan". Lubię ludzi, którzy potrafią pomagać i dzielić się dobrem – mielibyśmy o czym pogadać. Do tego grona pasowałby **Tadeusz Chudecki**, aktor i podróżnik, którego wiele razy gościłem w Zamościu. Odwiedził 140 krajów świata i chętnie o tych wojażach opowiada, a jest gawędziarzem. Omówilibyśmy cykl spotkań z nim w naszych szkołach.



Rafał Zwolak.

her

eprasa.pl 894ce9b9e9







W świecie wytwornych serwisów i garniturów, czyli na herbacie u Piotra Marca

Urok porcelany

Spotkanie z florystą i kolekcjonerem porcelany Piotrem Marcem (52 l.) to podróż do czasów, gdy kultura stołu była w rozkwicie, do przyjęcia gości szykowano się w domu, by nie tyle wspólnie jadać, co delektować się, stosując się do zasad wymagającej etykiety i posługując się wyrafinowanymi technikami jedzenia. Do tych zaliczyć należy bogate nakrycie stołu, w tym sztućce oraz porcelanowe serwisy i garnitury; ich zbieranie to największa kolekcjonerska pasja pana Piotra.

I tak jak znano dziesiątki rodzajów noży, łyżek i łyżeczek, tak w podobnej ilości występowały półmiski i filiżanki, a każdy z tych przedmiotów służył innemu daniu i napojowi. Kruchej porcelanie jednak znacznie trudniej było przetrwać do naszych czasów, wymagała bowiem pieczołowitego przechowywania.

Białe złoto

Jeśli dzisiaj ktoś ma „prawdziwy” serwis obiadowy, to zazwyczaj będzie się on składał z 42 elementów (a kto nie ma, pomyśli: „o, jak wielu!”): 12 talerzy płytkich, 12 głębokich, 12 talerzyków przystawkowych, wazy, salaterki, sosjerki i kilku półmisków. Komuś zaznajomionemu z dawną porcelaną wyda się on jednak bardzo ubogi.

Stare serwisy obiadowe składały się bowiem nawet i ze 100 elementów i były uznawane za skarb nawet w bogatych domach; porcelanę nazywano przecież białym złotem. Bywało, że testamentem przekazywano go na wybranego potomka w całości, bywało, że wielki serwis dzielono w takich okolicznościach na mniejsze części.

Pan Piotr z jednej z licznych serwantek i szaf w swoim domu, mieszczących jedną z największych kolekcji porcelany w Polsce, prócz kompletów talerzy znanych fasonów (czyli kształtów) i o fantastycznych, przepięknych wzorach (czyli malowanych i złoconych zdobieniach naniesionych na fason), wyjmie więc na przykład musztardnicę, maselnicę, rawiery i rawierki (owalne półmiski do serwowania zimnych przekąsek), które całkiem już wypadły z obiegu. Może pokazać półmisek prawie półmetrowej długości do mięs na zimno lub długi i wąski; ten oczywiście do szczupaka.

Garnitury deserowe i filiżanki na nóżce

Wazie na zupę towarzyszyła waza kartoflanka. Jeszcze większą finezją wykażą się garnitury deserowe, składające się z patery i talerzyków deserowych o mniejszej średnicy niż przystawkowe, ale też – dawniej – z kilku imbryków i kompletów filiżanek. Te do herbaty były najniższe i najszersze, do kawy wyższe i węższe, przy tym mniejsze do czarnej, większe do białej, by można było dolać mleka.

Czekoladę podawano w wąskich, wysokich, wciętych filiżankach na nóżce. Nóżkę miały też filiżanki zarezerwowane wyłącznie na kakao.

– Dzisiaj wszystkich tych przedmiotów już nie używamy. Odeszliśmy od etykiety nakrywania stołu i celebrowania posiłków. Uważam, że ją zaprzepaściliśmy. Nawet jeśli mamy w domu starą porcelanę, to jej nie używamy, choćby z tego powodu, że trzeba ją ręcznie myć – mówi Piotr Marzec.

Znikły ze stołów kompotierki – małe miseczki nie tylko do kompotów z owocami, ale też kisieli i galaretek, znikły garnitury do ciast, owoców i do cukrów. Ale jak miały nie zniknąć, skoro nie podaje się już kandyzowanych owoców i bryłek cukru, które wkładało się w usta przed wzięciem łyka kawy ze smukłej filiżanki? Nie używa się konfiturówek, bo nie podaje się konfitury do herbaty.

Nikt już oczywiście nie życzy sobie, by miejsce przypadające na jednego gościa przy stole mierzyło 90 centymetrów.

– Ale my w ogóle odchodzimy od przyjmowania gości w domu. Łatwiej i wygodniej zaprosić ich do restauracji czy kawiarni – żałuje pan Piotr.

Zaczęło się od czarnej „Iry”

Patrząc na te wytworne naczynia nie sposób nie spytać o początki kolekcji.

– W moim domu rodzinnym od zawsze były trzy serwisy z Chodzieży, garnitury do kawy: nieśmiertelna „Ira”, czarna w złotą pajęczynkę, „Roman” biało-złoty i garnitur deserowy „Iza”, czarny w złotą dekorację. Choć... mama za bardzo porcelany nie wyciągała, tylko od wielkiego święta. Była za to wyeksponowana jak skarb. Ale



Zbieranie porcelanowych serwisów i garniturów to największa kolekcjonerska pasja pana Piotra.

czas zrobił swoje, bo nie da się przez lata nie stłuc kruchej filiżanki czy talerzyka. Więc postanowiłem, że odświeżę te serwisy. Szukałem na portalach aukcyjnych i grupach kolekcjonerskich. Najpierw dokupiłem brakujący imbryk do „Iry”, a przy okazji paterę i wazon, potem natrafiłem na cukiernicę od „Romana”, komplet filiżanek do „Izy”. Gdy zacząłem szukać czarnych elementów, to okazało się, że z fabryki z Chodzieży jest też kobalt, jest szmaragd, jest jeszcze masa innych kolorów, które wyglądają równie pięknie. I tak się zaczęło – snuje opowieść – wciąż przy herbacie – pan Piotr.

Kolekcjoner skupił się na wyrobach chodzieskiej fabryki, które go oczarowały. Nie miał jednak świadomości jak bardzo bogate jest jej wzornictwo. Nie spodziewał się ile jest sposobów dekorowania i nie wiedział jak wielu jest projektantów, tworzących dla Chodzieży. Udało mu się porozmawiać prawie z wszystkimi żyjącymi.

– O swoich projektach opowiadali jak o dzieciach. I trzeba przyznać, że polskie wzornictwo przemysłowe, nawet w czasach PRL, było na bardzo wysokim poziomie i nie odbiegało od ówczesnego wzornictwa europejskiego – przyznaje pan Piotr.

Niemi świadkowie historii

Z czasem udało mu się zidentyfikować z nazwy ponad 80 fasonów. Potem następne i kolejne. Dla kolekcjonera bezcenne są wszystkie, ale niektóre to perełki. Pan Piotr pokazuje garnitur deserowy i serwis obiadowy z czasów drugiej wojny światowej. Wtedy zajęta przez Niemców fabryka funkcjonowała pod nazwą „Porzellan Steingutfabrik in Kolmar”.

– Produkowano tu głównie fajans i tańszy porcelit techniczny i apteczny. Obowiązywał zakaz używania do dekoracji metali szlachetnych. A te z mojej kolekcji są cienkościenne, dekorowane złotem i platyną. To rzecz unikatowa. Dla kogoś to powstało. Pytanie dla kogo? Tego się chyba nie dowiemy. I to jest urok porcelany – mówi ze wzruszeniem Piotr Marzec, który swoimi zbiorami dzieli się z innymi, pokazując je na wystawach np. w Pałacu w **Przeworsku**, w **Szamotułach**, może kiedyś w Pałacu Zamoyskich.

Herbatka z „Iwoną” w dekoracji „Markiza”

Na pogawędkę o porcelanie pan Piotr zaprosił nas do swojego domu. Ucieliśmy ją przy herbacie oraz własnoręcznie przyrządzonym przez gospodarza kisielu z owocami podanych w filiżankach i kompotierkach najbardziej znanego fasonu chodzieskiej porcelany – „Iwony”.

Ten legendarny serwis cieszy się niezmiennym uznaniem od kilkudziesięciu lat, jego produkcja rozpoczęła się w latach 70. XX w. i trwa do dziś, choć już nie w **Chodzieży**, a w **Ćmielowie**. Wzorowany był na porcelanie z angielskiej manufaktury Royal Albert o klasycznym kształcie. Był to najbardziej rozbudowany chodzieski fason, występował w kilku dekoracjach.

– Trudno odmówić mu uroku. Najbardziej znanym jego zdobieniem były bordowe różyczki i złoty tamponaż. Ten wzór wręcz przeszedł do kultury masowej. Pojawiał się na wielu innych przedmiotach, np. na ramkach fotografii, nawet na pościeli. Przez jednych jest uwielbiany, przez innych uważany za kiczowaty – opowiada Piotr Marzec.

A my już dopijamy ostatni łyk herbaty z filiżanek „Iwona” – ale w znacznie rzadszej dekoracji „Markiza” z motywem subtelnych, drobnych, różowych kwiatów. To już filiżanki formowane. Ta nowsza technika nieco potaniła, a więc i spopularyzowała porcelanę. Wcześniej elementy serwisów były odlewane.

– Filiżanki miały bardzo elegancki kształt i delikatną falbankę zamiast prostego rantu, były bardziej wklęsłe, ciut wyższe, pięknie taliowane. To jednak była bardzo droga i bardzo czasochłonna produkcja – dopowiada pan Piotr.

Anna Rudy, Jadwiga Hereta







eprasa.pl 894ce9b9e9

Kiedyś napisał: „Tropienie i fotografowanie dzikich zwierząt. Bajka. Kocham to”

Z obiektywem wśród zwierząt

Jest 2 kwietnia, nad stawami w **Topornicy** leży szron, w powietrzu wisi mgła, a na środku wody zaczyna się spektakl, dla którego warto było wstać w środku nocy. Perkozy dwuczube ustawiają się parami i tańczą. Odbywają gody. **Robert Bijas** (60 l.) od wielu godzin leży na brzegu skarpy na worku przywiązanym sznurkiem do styropianu, który służy za izolator. Już ma kończyć zdjęcia, ale myśli: „Jeszcze chwilę”, bo perkozy właśnie podają sobie z dzioba do dzioba rośliny – niczym bukiety ślubne.

W następnej minucie skarpa odjeżdża mu spod ciała. Fotograf zsuwa się w dół, prosto do wody.

– To cud, że aparatu nie utopiłem. Udało mi się zarzucić go ze statywem na brzeg – opowiada. – Ale ja znalazłem się w pułapce. Staw nie był głęboki, ale wykopany pionowo. Pan Robert próbuje się wydostać z pułapki. Wbija fiński nóż w brzeg – ale ten się obsuwa. Kolejna i kolejna próba. To samo. Woda jest lodowata, wodery już przed nią nie chronią, ciało zaczyna odmawiać współpracy. Fotograf zauważa krzak jeżyn rosnący nieopodal miecha. Zaczyna powoli, krok za krokiem, przesuwać się w jego kierunku. Zimno go przeszywa.

– Przyszła jednak chwila, gdy zrobiło mi się dobrze, ciepło, słodko i tak lekko, obojętnie – opowiada. – Ocuciły mnie ptaki, które zaczęły lądować na wodzie, usłyszałem ostry dźwięk. Chwyciłem gołą ręką za pędy jeżyny, drugą wbiłem w skarpę nóż. Podciągnąłem się.

Nagłówka w kronice wypadków nie było, ale leczenie po tej przygodzie trwało z przerwami dwa lata.

– Tak przeziębiłem nerki, że pojawiło się ich bliznowacenie. Przeziębiłem pęcherz. Dramatycznie było – opowiada. – Ale zdjęcia mi się udały.

Pan Robert mówi, że fotografia przyrodnicza to bardzo silnie uzależniający nałóg. Nie zerwał z nią kilka lat później, gdy omal nie udusił go na bagnie metan. A mógł, tak jak młodego fotografa, który robiąc zdjęcia ptakom, zapuścił się pływadełkiem na płyciznę i uwolnił metan z dna. Pływadełko było zadaszone i szczelne.

– Niedaleko kładki na Rudce w **Zwierzyńcu** jest starorzecze Wieprza. Tam na wysepce miałem czatownię. Poszedłem tam, żeby wrzucić coś do jedzenia ptakom. Szlag mnie mało nie trafił, kiedy zobaczyłem na wodzie plamę oleju. Pomyślałem, że któryś z drwali musiał wyrzucić zużytą bańkę – opowiada Robert Bijas. – Na bagno zawsze się wchodzi z mocnym drągiem, żeby się nim w razie czego odepchnąć od kępy turzyc. I taki drąg mnie wtedy zatrzymał, gdy nagle się zapadłem. Poczułem jednak, że się duszę. Położyłem się na plecach na drągu i raz za razem, jakbym wiosłował, oddaliłem się i wydostałem na brzeg. Po dokładniejszych oględzinach plama oleju okazała się bąblem metanu, który przedostał się na powierzchnię bagnistej magmy. Taki właśnie bąbel udusił chłopaka na pływadełku.



Koszatka – duch lasu.

Karlik drobny.

Robert Bijak kocha tropienie i fotografowanie dzikich zwierząt. **Fot. Piotr Samson**

Za nałóg fotografowania dzikich zwierząt pan Robert zapłacił także neuroboreliozą, klasyczną boreliozą i anaplazmozą odkleszczową. Objawy neurologiczne – znaczne opóźnienie reakcji – sprawiły, że przestał jeździć samochodem do miasta.

To wszystko jest ceną biletu wstępu do świata dzikich zwierząt.

Pan Robert

Robert Bijas z zawodu jest zegarmistrzem. Prowadził w pawilonie w Zwierzyńcu zegarmistrzowski zakład. W wyniku choroby kręgosłupa stracił jednak precyzję w rękach konieczną do wykonywania tej pracy. Zajął się fotografią, najpierw usługową.

– Na początku lat 90. zacząłem ganiać z aparatem po lesie – wspomina. – Najpierw miałem Zenita z obiektywem lustrzanym także radzieckiej produkcji. Potem kupiłem Minoltę. To była absolutna nowoczesność i jakość.

Na początku fotografował drzewa. Podobały mu się owocowe rosnące na skrajach lasów, niczym z japońskich grafik. Zwierzynieckie sosny trafiły na pocztówki jego autorstwa.

– Wychowałem się na książkach **Arkadego Fidlera** i **Jamesa Curwooda**, więc spotykane w lasach zające, sarny i jelenie szybko stały się częścią mojego świata – opowiada.

W 2011 r. Robert Bijas wydał pierwszą książkę – „Ptaki i ssaki Roztocza. Mały atlas”. Przez 14 kolejnych lat współpracował z czterema uniwersytetami przyrodniczymi – w **Poznaniu**, **Łodzi**, **Krakowie** i **Lublinie** – i pracował nad kolejną książką. „Tędy i owędy o ssakach gawędy” – portret 56 gatunków zwierząt złożony z fotografii, naukowych opisów i anegdot – ukazał się w 2025 r. w nakładzie 400 egzemplarzy ogromnym wysiłkiem finansowym autora. Ale pan Robert przygotowuje wydanie drugiej części albumu, rozszerzone o nowe fotografie, teksty i gatunki, jak żołędnica europejska czy żbik.

Wielkie miłości

Na tę zasiadkę pan Robert wybrał się z siostrzeńcem. Spotkanie z koszatką na stoku Bukowej Góry opisał w książce: „Przybyliśmy tuż przed zachodem słońca, rozstawiliśmy sprzęt fotograficzny. Nastało długie czekanie, stałem, siedziałem, leżałem. (…) Ciemność kompletna zapadła w lesie, zameldował się jak zwykle puszczyk, borsuk przebiegł, szeleszcząc liśćmi, lis przebiegając, zatrzymał się na sekundę, zerkając w naszą stronę. Ciszę przerwał kwik wydzierający się z wielu dziczych gardzieli. (…) Gdzieś z mroków lasu po gałązkach tylko nieco grubszych od zapałki idzie ONA. Widzimy, jak się zbliża. Jest bardzo ostrożna, każdy ruch ma sprawdzony (…). Skrada się. Pojawia się na w miarę otwartej gałązce”.

To jedyne zdjęcie, które panu Robertowi udało się zrobić temu malutkiemu stworzonku. Bo koszatka jest jak nieuchwytny duch. Porusza się bezszelestnie, pojawia się nagle i nagle znika. Koszatka należy do popielicowatych – a to jedna z największych miłości pana Roberta.

– Proszę sobie wyobrazić stworzenie, które mieści się – i to tak bliżej jesieni, jak już jest najedzone – na łyżce do zupy. Puchate, rude, wystające czarne oczka, porusza się bardzo zwinnie – opisuje orzesznicę, kolejną przedstawicielkę tej rodziny. – A popielica ma nie pyszczek, ale twarz, która wyraża emocje. To urodzona aktorka i kokietka. Po gałązkach stąpa z gracją baletnicy.

Wielką sympatią pan Robert darzy także nietoperze. Należy do wąskiego – dwuosobowego! – grona polskich fotografów, którzy zdejmują je w locie.

– Te latające futrzaki owładnęły mną do takiego stopnia, że zacząłem budować czujniki ruchu pozwalające mi na coraz lepsze ich fotografowanie. Chciałem o nich wiedzieć coraz więcej, poznać budowę ich ciała, dlatego brałem udział w monitoringu, wchodziłem do ciasnych sztolni pod ziemię, gdzie piach sypał się za kołnierz i z których trudno było wyjść. Włóczyłem się po strychach. Do tej pory pamiętam strych z niskim dachem, gorący i duszny, gdzie fetor guana nietoperzy był tak wielki, że aż oczy łzawiły. Ale chwile, gdy nietoperze zaczęły po mnie przechodzić jak po ścianie, były tego warte. I ta, gdy karlik zawisł na rondzie mojego kapelusza i popatrzył mi w oczy – opowiada.

Pan Robert zdokumentował życie nietoperzy w sztolni w **Senderkach** i w kapliczce w **Górecku** Kościelnym; nad Szumem nocki rude latały tak gęsto, że przemykały między jego nogami, gdy stał w strumieniu. Badał życie nietoperzy z kolonii nad Czarnym Stawem w Zwierzyńcu. Tam podczas monitoringu w sieć wpadł wtedy nocek Alkatoe – najmniejszy nietoperz Europy, tak mało poznany, że w atlasach przyrodniczych brakuje o nim informacji.

Na tropie

Robert Bijas prowadzi monitoring drobnych ssaków w Roztoczańskim Parku Narodowym (za zezwoleniem), ale fotografuje wszystkie zwierzęta. W parku występują 54 gatunki ssaków, a on ma własne zdjęcia około połowy z nich – od najmniejszych, jak ryjówka malutka, ryjówka aksamitna, myszarka polna i myszarka leśna, po większe: kunę, lisa, jenota, łosie, jelenie, sarny, daniele, dziki. Niektóre udało się uchwycić tylko na fotopułapce – jak wilka. Z tych ujęć wyszedł jednak cały film.

– Czasami człowiek ma przeświadczenie, że drapieżnik to jest taki superbohater. Wszystko może, niczego się nie boi, jest zawsze sprawny fizycznie i intelektualnie. No tak nie ma – uśmiecha się. – Jak oglądałem pierwszy raz filmy z fotopułapki, płakałem ze śmiechu, że nawet pośród wilków czasami zdarzają się łajzy. Nie lubią zimnej wody, kiedy wchodziły do strumienia, na ich pysku pojawiał się ten sam wyraz dezaprobaty, jak na twarzy małego dziecka – opowiada.

Pan Robert ma czatownię w Puszczy Solskiej. To ziemianka długości 250, szerokości 130 i wysokości około 120 cm.

– Ciężko do niej wejść, jeszcze gorzej wyjść, jak się siedzi naście godzin w skulonej pozycji. Ale się siedzi, bo nigdy nie wiadomo, kiedy nadejdzie albo nadleci zwierzę – mówi.

Najważniejsze jest jednak tropienie. – Czasami wychodzę bladym świtem i przez pola żurawnickie dochodzę do **Kosobud**. Tak mnie goni po lesie – mówi. – Żeby zrobić jedno zdjęcie lisa czy sarny, trzeba się ołazić i otropić. Czasami zwierzęta przychodzą tylko raz, ale czasami wybrane miejsce odwiedzają wiele razy, bo tu lubią się położyć i odpoczywać albo wygrzewać się. One tylko inaczej wyglądają, ale mają nawet swoje zachcianki, jak ludzie.

Anna Rudy

eprasa.pl 894ce9b9e9

„Ważne są tylko te dni…”. Sejm oddał hołd pochodzącemu z Zamościa Markowi Grechucie

Grechuta jakiego nie znamy

Grodzka 7. Przez wiele lat pod tym adresem na Starym Mieście w Zamościu (cztery okna kamienicy na pierwszym piętrze) mieszkał Marek Grechuta. „Wybitny artysta, piosenkarz, poeta, kompozytor i malarz, który na trwałe zapisał się w historii polskiej kultury.” Jak mało kto, występując na scenie, potrafił hipnotyzować słuchaczy. Marek Grechuta urodził się w Zamościu 10 grudnia 1945 r. Gdyby żył, skończyłby 80 lat.

„W uznaniu wybitnej twórczości Marka Grechuty oraz jego trwałego wpływu na polską kulturę Sejm wyraża wdzięczność oraz oddaje hołd artyście” – brzmi uzasadnienie uchwały, jaką 5 grudnia jednogłośnie (429 posłów był „za”, nikt nie było przeciw) – w rocznicę urodzin artysty – przyjął Sejm RP.

Była to inicjatywa i wniosek złożony m.in. przez posła **Sławomira Ćwika**.

Chłopaki z Grodzkiej

O Marku opowiada nam jego cioteczny brat **Wojciech Wiszniowski** (ich mamy były siostrami) z **Lubina** na Dolnym Śląsku, który mentalnie z Zamościa nigdy nie wyjechał.

Mieszkali razem u dziadków **Michała** i **Salomey Stryjków**, właśnie przy Grodzkiej 7. Są równolatkami: Wojtek ze stycznia, Marek z grudnia 1945 r. Razem się wychowywali, wspólnie działali w harcerstwie i z kolegami baraszkowali po zaułkach zamojskiej Starówki.



W. Wiszniowski.

Mało kto znał Marka tak dobrze jak Wojtek. To on od mamy **Wandy Grechutowej** dostał rękopis napisanej przez nią książki o rodzinie Grechutów „Jedno życie”. U niego w mieszkaniu wiszą obrazy Marka, wśród nich te przedstawiające zamojski ratusz i kamieniczki. Piękne, niepowtarzalne, bo z czasów, gdy w Zamościu „ćwiczył” rękę przed egzaminami na architekturę na Politechnice Krakowskiej.

„Dni, których nie znamy”

– Byliśmy przeciwieństwami. Marek grzeczny, ułożony i nawet nieco wstydliwy. Prymus, nigdy nie chodził na wagary, zawsze przygotowany do lekcji. Ja taki zamojski batiar, wszędobylski i pierwszy do draki – opowiada Wojciech Wiszniowski.

Ich losy splotły się na dobre w 1957 r., kiedy po rozwodzie rodziców Marka, jego mama wróciła z **Chylic** pod **Warszawą** do Zamościa. Zamieszkali razem.

– Obaj chodziliśmy do szkoły ćwiczeń przy Żdanowskiej. To tam wciągnąłem Marka do harcerstwa, był moim przybocznym. To były piękne czasy, kiedy po 1956 r. i odwilży rozkwitał skauting. Ależ myśmy wtedy działali – pamięta Wiszniowski.

Zamojscy harcerze pod komendą **Teresy Dygi** zostali docenieni przez władze centralne – drużyna Wojtka i Marka w nagrodę pojechała na miesięczny obóz (Międunarodnyj Pionierskij Łagier) do Bułgarii.

– Pamiętam, jak na całe gardło śpiewaliśmy: „Morze, nasze morze, będziem wiernie ciebie strzec”, a Marek mnie strofował, że fałszuję. Miał niebywały słuch – mówi pan Wojtek. – Zresztą był piekielnie zdolny ze wszystkiego: świetny z polskiego i łaciny, miał talent artystyczny – rysował i grał na fortepianie, brał nawet udział w olimpiadzie matematycznej. Jego pasją był też sport. Kibicował zamojskim drużynom: „Hetmanowi” i „Technikowi” TSWL, uprawiał szermierkę – dodaje.



Z siostrą i kuzynkami.



Harcerze: Wojtek i Marek (z prawej).



Z Wojtkiem (z lewej) w Sofii.





W zamojskim parku.



Na sankach z kuzynką.

Wiszniowski pamięta, jak Marek podczas mundialu wieszał na ścianie grafik, w którym rozpisywał godziny meczów. Z ekipą chłopaków z Zamościa zwyciężyli w konkursie wiedzy o olimpiadach, o czym w 1960 r. donosił „Sztandar Ludu”. W nagrodę pojechali na mecz lekkoatletyczny Polska-Anglia.

„Nie dokazuj, miła, nie dokazuj”

– Byliśmy chłopakami Starówki. Ganialiśmy na lody do **Ładyńskiego** albo do kawiarni „Adria”, prowadzonej przez dziadków. Oglądaliśmy wszystkie westerny grane w kinie „Stylowy”. Dialogi z „Ostatniej walki Apaczów” czy „Złotego hotelu” znaliśmy na pamięć. No i mecze z kolegami na Plantach, gdzie nierzadko dochodziło do awantur. A już w Liceum Zamoyskiego wieczorami grywaliśmy w brydża. I podkochiwaliśmy się w dziewczynach. Jego wielką miłością była Halina. Bardzo przeżył, gdy się rozstali. To o niej i zawiedzionej miłości była piosenka „Nie dokazuj, miła, nie dokazuj” – nuci pan Wojciech, podkreślając delikatność Marka, o którym mówi „cherubinek”.

Podobnie jak koledzy wspomina, że był jakby z innej bajki. Śpiewał liryczne piosenki, podczas gdy oni „uprawiali diabelską muzykę”, czyli np. naśladowali **Elvisa Presleya**.

Marek Grechuta wyjechał z Zamościa po maturze („stary ogólniak” skończył z wyróżnieniem), w 1963 roku. Wybrał architekturę na Politechnice Krakowskiej.

„Świecie nasz”

„To nie był facet ani rozrywkowy, ani towarzyski, choć miał poczucie humoru, chętnie przebywał z ludźmi, którzy nadawali na podobnych falach” – pisze w książce **Marta Sztokfisz**, autorka biografii Marka Grechuty „Chwile, których nie znamy”. Już w czasie studiów razem z **Janem Kantym Pawluśkiewiczem** założył grupę Anawa. To wtedy powstały najbardziej znane poetyckie teksty śpiewane przez Marka Grechutę.

„Ubierał się w nieco staroświeckim stylu. Gdy chłopcy z zespołu Anawa nosili spodnie dzwony lub zdobywane za granicą wojskowe zielone kurtki, on chodził w trenczu à la Humphrey Bogart w filmie Casablanca. Marek był w dobrym tonie i ten dobry ton został doceniony w **Krakowie**” – pisze Marta Sztokfisz.

– Postanowiliśmy nie tworzyć byle czego, gdyż na to szkoda czasu. Chcieliśmy pisać piosenki niebanalne, piękne i wzniosłe – mówił w jednym z wywiadów sam Grechuta, przyznając, że przeżył rozczarowanie przyszłym losem architekta, dlatego oddał się muzyce.

„Hop, szklankę piwa”

Z grupą Anawa osiągnął pierwszy sukces, zdobywając w 1967 r. drugie miejsce na Studenckim Festiwalu Piosenki w Krakowie, a rok później, na VI Krajowym Festiwalu Piosenki Polskiej w **Opolu** – nagrodę dziennikarzy za piosenkę „Serce”.

W 1971 r. sięgnął po Grand Prix Opola za utwór „Korowód”, a potem w 1978 r. po kolejną nagrodę za „Hop, szklankę piwa”. Grechuta był jedynym, któremu udało się spopularyzować wiersze **Mickiewicza** czy fragmenty „Wesela” **Wyspiańskiego**. Lubił też sięgać po dzieła **Tuwima**, **Leśmiana**, a nawet **Witkacego**.

– Marek był artystą ponadczasowym. Uważam go za najgenialniejszego piosenkarza polskiego – mówił o nim **Piotr Skrzynecki**, twórca legendarnej „Piwnicy pod Baranami”.

Najpierw ściągnął Grechutę do kabaretu, a potem namówił go do udziału w przedstawieniu opartym na **Gombrowiczowskich** „Dziennikach”. Z Piwnicą koncertował w Polsce i na świecie: Europie, USA, Kanadzie, Australii.

– Miał dar wzruszania publiczności, którą wręcz hipnotyzował pięknem – powiedział kiedyś Skrzynecki.

„Wiosna, ach to ty”

Nie wydawał płyt często, ale regularnie. W 1972 roku ukazała się „Droga za widnokres”, a za nią kolejne: „Magia obłoków” (1974), „Szalona lokomotywa” (1977), „Pieśni Marka Grechuty do słów Tadeusza Nowaka” (1979), „Śpiewające obrazy” (1981), „W malinowym chruśniaku” (1984) i „Wiosna, ach to ty” (1987).

Grechuta nigdy nie oglądał się na trendy, chadzał własnymi ścieżkami. Był – i pozostał – niepowtarzalny. Zostawił po sobie 14 płyt i kilkadziesiąt utworów, które stanowią kanon polskiej piosenki i muzyki w ogóle.

Mimo że na scenie wydawał się poważny, miał spore poczucie humoru. Grał w brydża, pasjami oglądał transmisje sportowe i seriale.

„Gdzieś na mapy skraju”

Do Zamościa już nie wrócił, to Kraków nazwał „moim miastem”. Choć właśnie Zamościowi, gdzie się wychowywał, dorastał i pokochał poezję i muzykę, poświęcił piosenkę „Gdzieś na mapy skraju”. Śpiewa w niej:

„Tu każdy zaułek ma swój nastrój miły,
Gdzie cisza zadumę i wytchnienie niesie.
W tych murach, które tyle lat przeżyły,
A wciąż są powodem do wzruszeń, uniesień”.

– Marek znał w Zamościu tylko Stare Miasto, bo to był jego świat; każde podwórko, zaułek, uliczkę i wszystkie podcienia. Chętnie je malował na płótnie i w swojej wyobraźni. Miastem i jego architekturą był zauroczony niezmiennie – dodaje Wojciech Wiszniowski.

Marek Grechuta zmarł po długiej chorobie 9 października 2006 r. w Krakowie. Został uhonorowany pośmiertnie Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski oraz Złotym Medalem Gloria Artis (2005).

W Zamościu ma swoją tablicę na kamienicy przy Grodzkiej 7 z napisem: „Poecie dźwięku, słowa i obrazu – Zamościanie”. Od lat planowana jest także ławeczka Grechuty – jak dotąd tylko w wyobraźni.

Jadwiga Hereta, fotografie ze zbiorów Archiwum Państwowego w Zamościu, przekazane przez Wojciecha Wiszniowskiego

eprasa.pl 894ce9b9e9

Po przeczytaniu tego tekstu – gwarantujemy – spojrzycie zupełnie inaczej na nasz okładkowy kalendarz

Po godniku przyjdzie ledzień

Kalendarz – który jest systemem zawierającym spis dni, tygodni i miesięcy – miał na przestrzeni wieków wiele wariantów. Ten znany nam obecnie: gregoriański – wprowadził papież **Grzegorz VIII**, który w 1582 r. pominął dziesięć dni z wcześniej używanego kalendarza juliańskiego – ustanowionego jeszcze przez **Juliusza Cezara** w 45 r. p.n.e.

Kwestia cesarskiej ambicji

Zasadą kalendarza juliańskiego było, że trzy lata liczyły po 365 dni, a czwarty rok (przestępny) – 366. Juliusz ustalił także, że miesiące parzyste miały mieć po 30 dni, a nieparzyste po 31, z wyjątkiem lutego, który normalnie liczył 29 dni, a w roku przestępnym 30.

Jego następca, **Oktawian August** zabrał lutemu jeden dzień, aby sierpień – nazwany Augustusem na jego cześć – nie był krótszy niż lipiec – Julius, nazwany na cześć poprzednika. I to właśnie dlatego luty ma obecnie tyle dni, ile ma.

W dawnej Polsce kalendarz gregoriański przyjęto od razu, jednak łacińskie nazwy miesięcy zastąpiono ich staropolskimi odpowiednikami, których korzenie sięgają czasów prasłowiańskich. W kalendarzach z XIV stulecia, takich jak płocki – nazwy miesięcy były niestabilne – i „wędrowały" po kalendarzu. Dopiero w XVI w. udało się zaprowadzić porządek i ustalić odpowiednią ich kolejność.

Samo słowo „miesiąc" ma prasłowiańskie korzenie. Pierwotnie oznaczało księżyc, co jest bezpośrednim nawiązaniem do jego cyklu.

„Rok" wywodzi się od „rzec". „Rok" dawniej oznaczał termin ustalony przez sąd. W liczbie mnogiej mówiło się: „roki".

Współczesne „lata" wywodzą się od słowa „lato", którym w dawnych czasach nazywano okres 12 miesięcy. Z czasem w liczbie pojedynczej ostał się „rok", a w mnogiej – „lata" – to tzw. forma supletywna (niezwiązana) odmiany.

Ile dni ma tydzień?

Podział na siedmiodniowy tydzień sięga starożytnej Mezopotamii. Babilończycy, znani z zaawansowanych obserwacji astronomicznych, zauważyli na niebie siedem ciał niebieskich, które w ich optyce – wędrowały: Słońce, Księżyc, Merkury, Wenus, Mars, Jowisz i Saturn. Postanowiono je uczcić, przypisując każdemu z nich jeden dzień tygodnia. Wokół tej liczby zaczęto też organizować życie.



Kalendarz miał na przestrzeni wieków wiele wariantów.

Ale w historii istniały konkurencyjne podziały; starożytni Egipcjanie przez pewien czas mieli tydzień 10-dniowy, a Etruskowie 5-dniowy. U starożytnych Rzymian tydzień pierwotnie trwał 8 dni – co miało zapewnić mieszkańcom wsi przerwę w pracach i możliwość załatwienia spraw w mieście lub urzędzie. System ten został zastąpiony przez tydzień siedmiodniowy w czasach Oktawiana Augusta.

Od Babilończyków siedmiodniowy cykl przejęli też Żydzi. Ci rozdzielili tygodnie od miesięcy. System siedmiodniowy przeniknął do rzymskiej cywilizacji, a później, umocniony przez chrześcijaństwo (dekret cesarza Konstantyna z IV wieku ustanowił niedzielę dniem odpoczynku), rozpowszechnił się na cały świat.

Poniedziałek (nie) jest pierwszy

Większość polskich nazw dni tygodnia jest numeryczna: liczy się je od niedzieli. Jej nazwa z kolei nawiązuje do prasłowiańskiego „ne dělati", oznaczającego „nie pracować" lub „nie działać". Niedziela to, zgodnie z chrześcijańską tradycją – Dzień Pański (Dies Dominica) – historycznie pierwszy dzień tygodnia.

Następuje po niej poniedziałek (dzień po niedzieli), wtorek (wtóry – drugi), środa (środek tygodnia), czwartek (czwarty dzień) i piątek (piąty dzień). Sobota wzięła swoją nazwę od szabatu – dnia świątecznego dla wyznawców judaizmu.

W tradycji pogańskiej dni tygodnia były powiązane z ciałami niebieskimi: niedziela (Słońce) – to dzień życia, poniedziałek (Księżyc) – czas na planowanie, wtorek (Mars) – dzień wyzwań, środa (Merkury) – czas na komunikację, czwartek (Jowisz/Thor) – dzień władzy, piątek (Wenus) – dzień miłości, a sobota (Saturn) – czas na odpoczynek. Ten system jest najlepiej widoczny w nazwach anglojęzycznych (Sunday, Monday, Saturday).

mm, fot. pixabay.com

STYCZEŃ

To miejsce styku starego i nowego roku. Istnieją też hipotezy, że nazwa pochodzi od tyki, czyli kawałków drewna pozyskiwanych na początku roku do podtrzymywania roślin na polu. Najbardziej prawdopodobną teorią jest jednak ta wiążąca nazwę ze słowem „siekać" – od wyrębu drzew, odbywającego się w tym czasie. Styczeń bywał też nazywany „ledniem" – od lodu.

LUTY

Zawdzięcza nazwę staropolskiemu przymiotnikowi „luty", który oznaczał „srogi" lub „ostry", co doskonale oddawało panujące wtedy tęgie mrozy. Był też nazywany „gromnicznikiem" lub „mięsopustnikiem".

MARZEC

To miesiąc z łacińskim rodowodem – od „martius", czyli poświęcony Marsowi, bogu wojny. Dawniej bywał też nazywany „brzeźniem" (od brzóz) lub „kazidrogą" (od „kazić" – niszczyć, psuć).

KWIECIEŃ

Nazwa nie pozostawia wątpliwości – w tym miesiącu kwitną drzewa i kwiaty. Ten miesiąc określano niekiedy także jako „łżykwiat" lub „łudzikwiat", bo potrafi oszukać pierwszym ciepłem.

SŁOWIAŃSKA OPOWIEŚĆ O PRZYRODZIE

Choć inne europejskie kraje przejęły nazwy miesięcy z łaciny (Ianuarius, Februarius itd.) – Polska jest pod tym względem wyjątkowa. Zachowaliśmy bowiem – z dwoma wyjątkami: marcem i majem – unikalne, słowiańskie określenia. Polskie nazwy miesięcy są ściśle związane ze zjawiskami przyrodniczymi oraz pracami rolniczymi. Warto też pamiętać, że nazwy miesięcy zapisujemy zawsze małą literą.

MAJ

Pochodzi od imienia rzymskiej bogini Mai. Staropolska nazwa tego miesiąca to „trawień" (od bujnych traw).

CZERWIEC

Pochodzi od czerwi – larw owadów czerwca polskiego, które były bardzo aktywne o tej porze roku. Wykorzystywano je do uzyskania cennego barwnika do farbowania tkanin na czerwono. Inna dawna nazwa tego miesiąca to „ugornik" (od przygotowywania ugorów).

LIPIEC

Nazwę zawdzięcza kwitnącym lipom. Inna nazwa to „lipień".

SIERPIEŃ

Wziął nazwę od sierpa, podstawowego narzędzia używanego do koszenia zboża podczas żniw. Nazywano go również „stojaczkiem" lub „stojęczeniem" – ze względu na stojącą pozycję przy ścinaniu.

WRZESIEŃ

Nawiązuje do kwitnienia wrzosów, ale bywał też nazywany „pajęcznikiem" (od nici babiego lata) lub „jesiennikiem".

PAŹDZIERNIK

Pochodzi od paździerzy – odpadków powstałych podczas obróbki lnu i konopi. Niekiedy określano go także „winnikiem" (od winobrania).

LISTOPAD

Pochodzi od spadających liści. W staropolszczyźnie mówiono o spadaniu listów, a nie liści – dlatego nie jest „liściopadem".

GRUDZIEŃ

Ma związek z zamarzniętymi grudami ziemi. Inne dawniej używane nazwy tego miesiąca to „godnik" (od Godów – Bożego Narodzenia), „jadwent" (od Adwentu) lub „prosień" czy „prosieniec" (bo na święta ubijano prosięta).





Kartki ze zbiorów Stanisława Rudego.

REKLAMA

Euro-tax
ZWROT PODATKU
z zagranicy i zasiłki rodzinne
rozliczenie i zwrot podatku z Niemiec, Belgii, Holandii, Austrii, UK
zasiłki z zagranicy (Niemcy i Holandia)
gwarancja najwyższego zwrotu
ZIMAD
Biuro Podróży o Ubezpieczeń
BIŁGORAJ
ul. Komorowskiego 3, pok. 106 i 107
84 686 61 60
84 686 80 36

eprasa.pl 894ce9b9e9

Skrajnie prawicowi politycy i manifestacja przeciwko wykorzystaniu Dzieci Zamojszczyzny do propagandy politycznej

Jak Bąkiewicz z Kowalskim

Straszenie imigrantami, krytyka Unii Europejskiej – a nawet wariant wyjścia z niej – i żądania reparacji od Niemiec. To główne tematy spotkania z mieszkańcami w Zamościu poruszane przez **Roberta Bąkiewicza**, skrajnie prawicowego działacza Ruchu Obrony Granic i posła **Janusza Kowalskiego** z PiS.

Przed hotelem Koronny, gdzie odbywał się wiec (9 grudnia), grupa mieszkańców zorganizowała pikietę z hasłami: „Nacjonalizm, to nie patriotyzm", „Nigdy więcej faszyzmu!", „Stop mowie nienawiści", „Zagrożeniem dla nas jest imperialistyczna Rosja, a nie uchodźcy, UE, Niemcy, Żydzi, tęcza, mniejszości, Ukraińcy".

Uczestnicy spotkania z politykami rozwinęli wielki transparent z napisem: „Dzieci Zamojszczyzny czekają już 80 lat na zadośćuczynienie i reparacje wojenne od Niemiec. Sonderlaboratorium SS". Krzyczeli i próbowali zagłuszać pikietujących.

Nie dla Bąkiewicza!

– W hotelu obok odbywa się spotkanie, którego hasłem jest „chaos migracyjny" i pytanie, jak go zatrzymać. Taka narracja wpisuje się w politykę kłamstwa i manipulacji. Raz za wroga przedstawia się uchodźców, innym razem Ukraińców, Niemców, Unię Europejską, Żydów, osoby LGBT, obrońców praw człowieka czy działaczy klimatycznych. Mechanizm jest ten sam: wywołać strach, podsycić uprzedzenia, skłócić społeczeństwo, żeby łatwiej nim sterować – mówiła **Elżbieta Witkowska** z Wolnych Obywateli Zamość. – Dlatego mówimy jasno: nie zgadzamy się na politykę strachu i nienawiści, wybieramy fakty, godność i szacunek, chcemy społeczeństwa, które potrafi odróżnić prawdę od propagandy i nie boi się różnorodności.

Nie depczcie pamięci o Dzieciach Zamojszczyzny

Głos zabrała także radna **Agnieszka Jaczyńska**, odnosząc się do napisu na transparencie.



Uczestnicy pikiety zorganizowanej przed hotelem, gdzie odbywał się wiec.

– Rzadko mówię o tym, że jest to historia rodziny mojego taty, który był Dzieckiem Zamojszczyzny. Ale pewne osoby publiczne w Zamościu wykorzystują tę historię do manipulacji politycznej, do dezinformacji. Nie mają żadnych oporów, aby to co jest świętością narodową i tożsamością nas mieszkających na Zamojszczyźnie wykorzystywać do brudnej politycznej walki. Nie godzi się z takich hasłem na transparencie iść na spotkanie z człowiekiem, który niejednokrotnie dał wyraz hołdowania hasłom deptącym godność drugiego człowieka, uderzającym w drugiego człowieka tylko dlatego, że różni się językiem, narodowością, poglądami – mówiła w emocjonalnym wystąpieniu Agnieszka Jaczyńska, autorka książki o tamtych strasznych czasach „Sonderlaboratorium SS. Zamojszczyzna – pierwszy obszar osiedleńczy w Generalnym Gubernatorstwie 1942-1943".

Głos zabrał także **Marcin Zamoyski**, były prezydent Zamościa.

– Przyszliśmy, żeby zamanifestować, że nie jest nam obojętne. Pamiętamy, kto to mówił w Oświęcimiu „Nie bądźcie obojętni" (nawiązując do słów **Mariana Turskiego**, który dodał: bo spadnie na was „jakiś Auschwitz" – red.). Musimy dbać o nasz naród, o Polskę. Chcemy pokazać takim ludziom, że nie faszyzm, nie skrajny nacjonalizm jest drogą do miłości naszej ojczyzny – zaapelował **Marcin Zamoyski**.

Budują zaplecze

Politycy nie słyszeli pikietujących, wjechali do hotelu od tyłu. Robert Bąkiewicz, były prezes Stowarzyszenia Marsz Niepodległości, od lat budzi kontrowersje: to on w 2021 r. zagłuszał wystąpienie powstańczyni **Wandy Traczyk-Stawskiej**, a jego wypowiedzi regularnie ocierają się o mowę nienawiści. Niedawno na wiecu PiS mówił o „kosach na sztorc" i „wyrwaniu chwastów z polskiej ziemi". Ostatnio został ukarany przez zamojski sąd za prowadzenie agitacji wyborczej w sali Consulatus zamojskiego ratusza (wyrok nie jest prawomocny).

Do Zamościa zaprosił go poseł Janusz Kowalski, wcześniej związany z Suwerenną Polską i **Zbigniewem Ziobrą**, który od pewnego czasu konsekwentnie buduje w naszym regionie swoje zaplecze już jako polityk PiS. Pochodzi z **Opola**, ale w regionie chełmsko-zamojskim zapowiada start w kolejnych wyborach parlamentarnych. Niedawno przy ul. Żeromskiego w Zamościu otworzył swoje biuro poselskie.

Na spotkanie przyszło około 150 osób związanych z prawicą. Wśród nich znaleźli się m.in. zamojscy radni miejscy PiS: **Martyna Martyniuk, Szczepan Kitka, Marek Walewander, Krzysztof Sowa** i **Andrzej Szpatuśko**. Był wójt Aleksandrowa **Andrzej Borowiec** i burmistrz **Turobina Andrzej Kozina**.

Przeciw UE i Niemcom

Podczas spotkania Bąkiewicz i Kowalski ostrzegali przed „chaosem migracyjnym", a odpowiedzialnością za politykę migracyjną, energetyczną, rolną i zdrowotną obarczali **Donalda Tuska**. Obaj politycy nie zostawili suchej nitki na UE, a Bąkiewicz mówił wprost o scenariuszu wyjścia ze Wspólnoty.


Roberta Bąkiewicza zaprosił do Zamościa Janusz Kowalski.

Znaczna część wystąpienia posła dotyczyła tematów lokalnych – m.in. Zamościa i spółki PKP LHS. Zapowiadał zwołanie posiedzenia sejmowej komisji w sprawie kondycji spółki, która zatrudnia setki osób z Zamościa i powiatu, ostrzegając przed możliwymi zwolnieniami.

Wiele miejsca poświęcono reparacjom wojennym od Niemiec. Bąkiewicz nawiązał do transparentu o Dzieciach Zamojszczyzny, jaki trzymali: **Jerzy Zacharow i Jacek Dziura**.

– Odebrali nam prawie 50 procent powierzchni kraju i 50 proc. dorobku kulturowego. Do dziś wiemy, gdzie są nasze dobra, a ci złodzieje czy potomkowie złodziejów nam tego nie oddali. Musimy zacząć sprowadzać Niemców do parteru kwestią historii II wojny światowej – grzmiał Robert Bąkiewicz.

Jego wypowiedź nagrodzono brawami. Po spotkaniu Bąkiewicz pojechał do **Gorzowa Wielkopolskiego**, gdzie nazajutrz miał stawić się w prokuraturze jako podejrzany o znieważenie i pomówienie funkcjonariuszy Straży Granicznej oraz Zandarmerii Wojskowej.

Jadwiga Hereta

To pytanie, po listopadowych sabotażach na torach kolejowych zadaje sobie wielu podróżnych

Czy podróż koleją jest bezpieczna?

W listopadzie doszło do bezprecedensowych aktów dywersji wymierzonych w polską sieć kolejową. Zniszczony został fragment torów na linii kolejowej **Warszawa – Lublin** w dwóch miejscach: w okolicach stacji **Puławy Azoty** oraz **Mika**.

Doszło m.in. do odpalenia ładunku wybuchowego, który uszkodził tory kolejowe w miejscowości **Życzyn**, niedaleko stacji PKP Mika (na Mazowszu), a nieopodal stacji kolejowej **Gołąb** (pow. puławski), pociąg z 475 pasażerami musiał gwałtownie hamować z powodu uszkodzonej linii trakcyjnej.

Służby techniczne PKP PLK wykryły również metalowy element na torach, który miał doprowadzić do wykolejenia pociągu. Namierzono bezpośrednich sprawców i ich pomocników. Trwa wyjaśnianie tej sprawy.

Wobec tego rodzaju zdarzeń coraz więcej osób zastanawia się czy wsiadanie dziś do pociągu jest bezpieczne?

Wojsko, policja i SOK na torach

W związku z listopadowymi aktami sabotażu, na wybranych liniach kolejowych wprowadzony został trzeci stopień alarmowy CHARLIE. Oznacza to m.in. wstrzymanie prac remontowo-serwisowych, ograniczenie pracy przechowalni bagażu oraz stały nadzór nad systemami monitoringu. Dyrekcja PKP odwołała też wydarzenia, które mogłyby prowadzić do większych zgromadzeń.

Komendant Główny Policji zarządził operację pod kryptonimem TOR, której celem jest m.in. przeciwdziałanie aktom sabotażu i dywersji na terenie infrastruktury kolejowej.

Wspólne działania służb polegają na, jak podano w policyjnym komunikacie, „realizacji zadań obserwacyjnych, patrolowych, dozorowych, a także gotowości do podjęcia natychmiastowej reakcji w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa i porządku publicznego, przy wykorzystaniu statków powietrznych".

W działania zaangażowani są także terytorialsi. Na terenie naszego województwa – żołnierze 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej (2 LBOT) i wchodzącego w jej skład 25. batalionu lekkiej piechoty z **Zamościa** sprawdzali tory LHS. Dbają także o bezpieczeństwo z Policją i SOK na liniach pasażerskich.

Jest bezpiecznie?

To pytanie zadaliśmy przedstawicielom kolei. **Anna Znajewska-Pawluk** z zespołu prasowego PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. odpowiadając na nie przypomniała, że wprowadzenie stopnia alarmowego CHARLIE „nakłada na PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. obowiązek bycia w gotowości do reagowania na potencjalne zagrożenia terrorystyczne".

Dodała, że w ramach wzmożonego nadzoru – zwiększona została czujność patroli Straży Ochrony Kolei w pobliżu infrastruktury kolejowej wspieranych przez WOT, a także Policję. „Pasażerowie mogą zgłaszać niepokojące zdarzenia pod numer alarmowy 112 lub do Straży Ochrony Kolei 22 474 00 00" – zaapelował rzeczniczka.

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. stwierdziły, iż listopadowe wydarzenia „potwierdzają, że procedury bezpieczeństwa na kolei działają". Biuro Bezpieczeństwa PLK SA pisemnie przypomniało pracownikom spółki i przewoźnikom o tym, by zwracali uwagę na wszelkie odstępstwa oraz sytuacje nietypowe, jeśli chodzi o infrastrukturę kolejową – i o bezzwłoczne informowanie o podejrzanych sytuacjach dyżurnych ruchu lub Służbę Ochrony Kolei.

Maciej Mysona, dyrektor jednego z pionów w Zespole Doradców Gospodarczych TOR uspokaja, że podróżowanie koleją jest bezpieczne, choć dodaje, że akty dywersji odbiły się na poczuciu bezpieczeństwa podróżnych.

– Jednak pamiętajmy, że takie akty dywersji mogą się zdarzyć przecież również na innej infrastrukturze, na drogach ekspresowych, autostradach, w komunikacji miejskiej, zatłoczonych w centrach handlowych.

Jego zdaniem zakładanie, że kolej po listopadowych aktach dywersji stała się niebezpieczna – jest odwracaniem uwagi od ogólnej sytuacji w zakresie bezpieczeństwa cywilnego w Polsce.

– Kolej jest jednym z tych systemów transportowych, które są bardzo mocno regulowane. Wszystkie składy pasażerskie i towarowe są na bieżąco sprawdzane przed wyruszeniem na szlak. Jeżeli chodzi o sterowanie ruchem kolejowym – te systemy są również ściśle nadzorowane, regulowane – mówi. – Pamiętajmy też, że ze względu na zagrożenie dywersją, zwiększono monitorowanie linii kolejowych, krytycznej infrastruktury kolejowej, zawieszono przesyłki konduktorskie tak, aby nikt nie mógł nadać paczki z jakąś niebezpieczną zawartością – dodaje, apelując jednocześnie o czujność obywatelską. **mm**

eprasa.pl 894ce9b9e9

Szpitale nie dostały pieniędzy za tzw. nadwykonania z ostatniego półrocza. Niektóre w grudniu ograniczyły przyjęcia

Szpitale bez pieniędzy

Naczelna Izba Lekarska, ustami swojego rzecznika **Jakuba Kosikowskiego** – alarmuje o bardzo złej sytuacji finansowej szpitali. Część placówek, wg NIL – już straciła możliwość kredytowania leczenia – i zaczęła limitować nawet świadczenia nielimitowane. Powód – brak płatności ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia.

Alarmująca jest zwłaszcza sytuacja pacjentów onkologicznych i szpitali powiatowych. Sprawdzamy jak sytuacja wygląda w naszym regionie. Czy pacjenci mają powody do niepokoju?

Na razie trwamy. Czy przetrwamy?

Szpital w **Szczebrzeszynie** działa na granicy swoich możliwości finansowych. NFZ uregulował zaległości tylko za II i III kwartał.



Janusz Oś.

– Wykonujemy znacznie więcej świadczeń, niż mamy zapisane w umowie. Przy kontrakcie na 9 mln zł już wypracowaliśmy ponad 3 mln zł nadwykonań i nie ma pewności, czy dostaniemy za nie zapłatę. Sytuacja jest dramatyczna. Pensje są wypłacane w ratach, a składki ZUS za trzy ostatnie miesiące zostały zawieszone. Bez wsparcia powiatu, który przekazał nam ponad 4 mln zł i udziela pożyczek, szpital już by nie istniał – nie owija w bawełnę **Janusz Oś**, dyrektor SP ZOZ w Szczebrzeszynie, który zatrudnia 191 osób (połowa na etatach, połowa na kontraktach).

Rozmawiamy z nim w czasie, gdy trwa narada z kadrą kierowniczą poświęcona przyszłości szpitala. A ta jest na krawędzi. Zaległości wobec kontrahentów rosną, lekarze oczekują zapłaty natychmiast, a powiat sugeruje redukcję etatów. Ale, jak zaznacza szef szpitala – odejście poniżej pewnych norm byłoby ryzykowne i mogłoby doprowadzić do kolejnych dramatycznych konsekwencji. Póki co szpital nie odkłada zabiegów.

– Na razie trwamy. Czy przetrwamy? – gorzko pyta dyrektor Oś.

– Nasz szpital ma 14,3 mln zł niewypłaconych nadwykonań przy kontrakcie wynoszącym ok. 100 mln zł. Największe niezapłacone świadczenia dotyczą ortopedii, ZOL-u, chirurgii i Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej – wylicza **Arkadiusz Bratkowski**, dyrektor szpitala w **Hrubieszowie**.



Arkadiusz Bratkowski.

Podkreśla, że placówka, którą kieruje, to szpital strategiczny, który pół roku temu – ze względu na położenie przygraniczne – podpisał umowę z MON.

– Musimy utrzymać pełną gotowość, bo bezpieczeństwo zdrowotne na pograniczu jest kluczowe – zaznacza.

Zwraca uwagę na fakt, że szpital cieszy się dobrą opinią i leczy pacjentów także spoza regionu – przyjeżdżają nawet z Wielkopolski i Zachodniopomorskiego ze względu na dobry zespół lekarzy. Mimo trudności szpital nie odsyła pacjentów i nie odkłada zabiegów.

Co dalej? – Rozważamy zawieszenie najbardziej kosztochłonnych zabiegów, jeśli sytuacja finansowa się nie poprawi. Decyzja ma zapaść po dokładnych wyliczeniach – podkreśla dyrektor.

Pod ścianą

Zbigniew Widomski, szef szpitala w **Krasnymstawie** mówi, że dyrektorzy placówek zostali postawieni pod ścianą.

– Zmusza się dyrektora do decydowania o zdrowiu pacjentów na podstawie tego czy są pieniądze czy nie. To wręcz nieludzkie. NFZ ma swoje przeliczniki, wskaźniki, a prawda jest taka, że one pacjenta nie powinny obchodzić. Kiedy zachoruje, powinien dostać pomoc. Szpital jest od tego, żeby ratować zdrowie i życie – mówi dyrektor. – Tzw. nadwykonań mamy do tej pory na ponad 6 mln zł, z czego świadczenia nielimitowane opiewają na ok. 3 mln zł. Otrzymaliśmy zwrot z NFZ tylko za I kwartał: ponad 1 mln zł. Niezapłacone na tę chwilę mamy ok. 5 mln zł – wylicza.



Zbigniew Widomski.

W związku z tym część zabiegów planowych, które gdyby były pieniądze – mogłyby się odbyć w grudniu, przenoszona jest na przyszły rok. Tak jest np. z endoprotezami. Szpital ograniczył również przyjęcia na ZOL.

W szpitalu w **Biłgoraju**, jak mówi jego dyrektor **Marta Maciejewska**, sytuacja jest podobna: placówka ma niezapłacone świadczenia nielimitowane i nadwykonania – począwszy od III kwartału; nie dostała także pieniędzy za niektóre świadczenia z II kwartału. Dyrektorka podkreśla, że sytuacja zaczyna się robić trudna.



Marta Maciejewska.

Ze względu na sytuację finansową zdecydowano, że w grudniu na oddziale ortopedycznym nie będą wykonywane zabiegi planowe – zostały przesunięte na kolejny rok. Szpital przyjmować będzie tylko pacjentów w przypadkach nagłych.

– Nasza placówka na razie utrzymuje płynność finansową. Płacimy wszystkie zobowiązania terminowo, nie mamy żadnych zobowiązań wymagalnych czy wynikających z utraty płynności finansowej – mówi **Dariusz Gałecki**, dyrektor szpitala w **Tomaszowie Lub**.



Dariusz Gałecki.

Szpital ma nierozliczony z NFZ III kwartał za nadwykonania i świadczenia nielimitowane. Na koniec października nierozliczona kwota opiewała na ok. 4,5 mln zł. Dariusz Gałecki mówi, że za takie pieniądze można by było kupić dobrej jakości tomograf komputerowy.

– Doraźne rozwiązania nic nie dadzą, oczekujemy zmian systemowych, jeśli chodzi o finansowanie szpitali. Jeśli ich nie będzie, po I kwartale przyszłego roku grozi nam utrata płynności finansowej – mówi.



Zacznijmy od realnej wyceny

– Na 30 października przy rocznym kontrakcie ok. 107 mln zł, nadwykonania wyniosły ok. 9,4 mln zł, w tym 1,24 mln zł za świadczenia w opiece paliatywnej i 320 tys. w Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym – wylicza **Mariusz Paszko**, dyrektor Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Sp. z o.o. – Pozostała kwota nadwykonań to przede wszystkim hematologia i programy lekowe w hematologii. Tu nawet nie ma mowy, żeby wprowadzać ograniczenia, ci pacjenci wymagają bezwzględnego leczenia. O te środki się nie martwimy, powinny być wypłacone, najprawdopodobniej w I kwartale 2026 r. Jednak przewidując możliwość problemu z płatnościami z NFZ, zawarliśmy z bankiem umowę na zwiększenie kredytu w rachunku bieżącym, tak aby mieć pełną płynność finansową – dodaje dyrektor Paszko.



Mariusz Paszko.

Podkreśla, że każda reforma powinna zacząć się od realnej wyceny procedur medycznych, bo obecne stawki nie odzwierciedlają kosztów. Zdaniem M. Paszki konieczne jest też ustalanie zapotrzebowania na świadczenia w danym regionie, tak by szpitale nie konkurowały o tych samych lekarzy (i sobie ich nie podkupowały), ale tworzyły uzupełniające się oddziały.

Dyrektor Paszko zwraca ponadto uwagę, że nie da się reformować tylko szpitali powiatowych, pomijając wojewódzkie, które powinny pełnić w regionie rolę wiodącą. Kluczowe jest oparcie zmian na danych epidemiologicznych oraz dążenie do konsolidacji placówek – najlepiej w formie konsorcjów. Takie współpracujące ze sobą szpitale, ściśle powiązane z POZ, mogłyby wyznaczać ścieżkę leczenia pacjenta i efektywniej wykorzystywać posiadane zasoby. Powinny też być dodatkowo premiowane.

M. Paszko podnosi również kwestie finansowe. Proponuje zamrożenie podwyżek w 2026 roku i rozpoczęcie poważnej rozmowy o docelowym, stabilnym modelu wynagradzania. W jego szpitalu koszty płac wzrosły o 14 proc., przy zaledwie 4,6 proc. wzroście kontraktu.

„Papieski" nie ogranicza świadczeń

– NFZ zalega szpitalowi około 36 mln zł, w tym 10 mln w ramach limitu i 26 mln nielimitowanych świadczeń. Jednak – co chcę wyraźnie podkreślić – nie ograniczamy świadczeń. Realizujemy je na bieżąco, zgodnie z potrzebami pacjentów – mówi **Adam Fimiarz**, dyrektor największego w regionie szpitala – „papieskiego" w Zamościu.



Adam Fimiarz.

Jednocześnie skala kontraktu stawia ten szpital w innej sytuacji niż placówki powiatowe.

– Kontrakt ogółem wynosi blisko pół miliarda. Robimy dużo świadczeń wysokospecjalistycznych, stąd wartość tych świadczeń jest wysoka. Nasza sytuacja pozwala nam na bieżące funkcjonowanie i zagrożenia, jeśli chodzi o sytuację finansową czy bytową, nie ma – podkreśla Adam Fimiarz.

W kontekście ogólnopolskich obaw o dostęp do leczenia onkologicznego, dyrektor jednoznacznie uspokaja pacjentów.

– My onkologię naszą rozwijamy. Obecnie oddział ma 33 łóżka, a w połowie przyszłego roku ma liczyć 57, w nowym standardzie. Zapewnimy warunki pobytu i leczenia na miarę XXI w. Wchodzimy w kolejne procedury, m.in. ginekologii onkologicznej, bo zatrudniliśmy świetnych fachowców – zapewnia.

Za dużo łóżek i polityka

Dyrektor Fimiarz zwraca uwagę, że problem finansów ochrony zdrowia w regionie jest szerszy i dotyczy całego województwa.

– Liczba łóżek w stosunku do potrzeb jest za duża, a skoro składka idzie za pacjentem, oddział wojewódzki NFZ nie ma środków, żeby pokryć wszystkie łóżka w skali regionu – mówi wprost.

Jako przykład podaje oddziały ginekologiczno-położnicze w małych szpitalach, gdzie przy dramatycznie spadającej liczbie urodzeń utrzymywanie pełnego personelu staje się ekonomicznie nierealne.

– To jeden z powodów zadłużania. Nawet w szpitalu papieskim spadek urodzeń na przestrzeni czterech lat to ponad 500 dzieci. W 2022 r. było ponad 1300 urodzeń, a ten rok zamknie się pewnie niecałym 700. To jest tragedia – ocenia Fimiarz.

I nie owija w bawełnę, mówiąc o roli polityki lokalnej.

– Jeżeli dla zarządów powiatów szpitale są zakładami pracy, gdzie się uprawia politykę, to nigdy sensownego rozwiązania się nie znajdzie. A „podkupywanie" lekarzy… Jeżeli u mnie lekarze pracują za określone, naprawdę niewygórowane stawki, a mają propozycję gdzie indziej za dwa razy taką stawkę, to jak ten szpital ma się bilansować? Jak ma zapewnić bezpieczeństwo pacjenta? – konkluduje.

Zły mechanizm

Dyrektorzy szpitali powiatowych wskazują na to, że problemy wynikają m.in. z wadliwego mechanizmu rozliczeń NFZ, który pomimo miesięcznego okresu sprawozdawczego, stosuje kwartalne rozliczanie nadwykonań i wymaga aneksowania umów, co opóźnia zapłatę o miesiące.

Nie spina się także budżet NFZ, opiewający w tym roku na ok. 200 mld zł. Składki zdrowotne go nie pokrywają – trzeba było dołożyć ok. 31 mln dotacji.

Decyzji w sprawie wypłat dla szpitali wciąż nie ma – tymczasem Ogólnopolski Związek Pracodawców Szpitali Powiatowych alarmuje, że bez natychmiastowej spłaty nadwykonań, nawet 30 proc. szpitali może zniknąć z mapy Polski.

Ministerstwo Zdrowia zapewnia, że pieniądze do szpitali trafią jeszcze przed świętami.

Jadwiga Hereta, Małgorzata Mazur

eprasa.pl 894ce9b9e9



Amerykański Kongres bada sprawę Niezidentyfikowanych Zjawisk Powietrznych

UFO istnieje czy nie?

Jedni twierdzą, że Amerykanie dysponują dowodami na kontakty kosmitów z nami, a nawet ich ciałami. Inni – stanowczo temu zaprzeczają oceniając, że to wyssane z palca teorie spiskowe. Temat UFO od kilkudziesięciu lat rozgrzewa Amerykę. Od 2 lat zajmuje się nim Kongres, który m.in. przesłuchuje świadków.

UFO to skrót od określenia, które na niezidentyfikowane obiekty latające zaczęli przed laty używać amerykańcy wojskowi. Początkowo nazwa oznaczała coś, czego nie można było wyjaśnić. Dziś mówi się nie o UFO, a UAP (Unidentified Aerial Phenomena): Niezidentyfikowanych Zjawiskach Powietrznych.

Amerykańska obsesja na ten temat zaczęła narastać w czasach zimnej wojny. Wtedy jednak spekulacje na temat kosmitów były głównie domeną tabloidów. Przykładem są wydarzenia z lat 60. i 70. XX wieku, kiedy personel wojskowy zgłaszał dziwne światła rzekomo wyłączające broń jądrową.

Tajemnica Roswell

Ale już w lutym 1942 r. nad **Los Angeles** zaobserwowano statek powietrzny, który zawisł nieruchomo na 20 minut mimo, że był ostrzeliwany przez wojsko. Pięć lat później amerykański pilot zaobserwował nad Górami Kaskadowymi 9 niezidentyfikowanych obiektów latających, które poruszały się z ogromną prędkością. Tego samego dnia nad Pacyfikiem pojawiło się 18 takich obiektów.

W tym samym roku miały miejsce słynne wydarzenia w **Roswell** w Nowym Meksyku. Miał się tam rozbić statek kosmiczny. Amerykańskie wojsko to zdementowało, ale plotka jest wciąż żywa.

Najbardziej znaną historią jest ta dotycząca bazy Strefa 51 w stanie Nevada. Amerykańską armię podejrzewa się nawet o przetrzymywanie i prowadzenie tam badań na kosmitach. A w 2011 r. upubliczniono dokument ówczesnego agenta FBI z 1950 r., który pisał do swojego szefa o tym, że w Nowym Meksyku odkryto trzy latające spodki o średnicy ok. 15 m z ludzkimi ciałami o wysokości ok. 1 m, ubranymi w metaliczne ubrania z bardzo cienkiej tkaniny.



W 2024 r. Pentagon opublikował raport, w którym jednoznacznie zaprzeczył posiadaniu technologii pozaziemskich i tuszowaniu spraw kosmitów.

Niezidentyfikowane obiekty na niebie

W grudniu 2017 r. „New York Times" rzucił „bombę": ujawnił istnienie tajnego programu badawczego Advanced Aerospace Threat Identification Program, prowadzonego dekadę wcześniej na polecenie senatora **Harry'ego Reida**.

Z czasem pojawiły się kolejne doniesienia – i nagrania – o napotkaniu przez pilotów obiektów latających z wielkimi prędkościami. Pentagon w kwietniu 2020 r. opublikował m.in. serię wcześniej utajnionych filmów przedstawiających pilotów Marynarki Wojennej obserwujących UFO w trzech oddzielnych incydentach (z lat 2004 i 2015). Filmy przedstawiały obiekty latające bez widocznych smug silnika lub spalin, które potrafiły latać z prędkościami hipersonicznymi – i przeszkadzały formacjom myśliwców.

Wcześniej, w 2019 r. – na skutek coraz większej liczby tego rodzaju doniesień – amerykańska Marynarka Wojenna została zmuszona do wprowadzenia nowych, ujednolicenych wytycznych w sprawie zgłaszania podejrzanych incydentów. W l. 2004-2021 Pentagon zarejestrował 144 obserwacje UAP. A między majem 2023 r. a majem 2024 r. – aż 757. Choć większość tych przypadków została wyjaśniona, to 171 zakwalifikowano jako „niescharakteryzowane i nieprzypisane".

Przed Kongresem, pod przysięgą

Rosnąca liczba zgłoszeń incydentów oraz presja publiczna sprawiły, że sprawą zajął się Kongres. W 2022 r. powołano biuro All-domain Anomaly Resolution Office (AARO), kierowane przez dr. **Seana Kirkparticka**, z dostępem do tajnych programów. Za cel tej jednostce postawiono analizę współczesnych – i historycznych przypadków UAP, sięgając 1945 r.

> *„W l. 2004-2021 Pentagon zarejestrował 144 obserwacje UAP. A między majem 2023 r. a majem 2024 r. – aż 757. Choć większość tych przypadków została wyjaśniona, to 171 zakwalifikowano jako „niescharakteryzowane i nieprzypisane".*

W lipcu 2023 r. doszło do bezprecedensowego wydarzenia: Kongres rozpoczął przesłuchania byłych i czynnych wojskowych oraz byłych pracowników wywiadu. Zeznawali pod przysięgą na temat spotkań z UAP.

Przesłuchano m in. **Davida Gruscha**, byłego oficera wywiadu. Ten zeznał, iż jest przekonany, że USA od lat 30. XX w. posiadają nienaruszone ciała oraz pojazdy obcych istot, a także prowadzą program „inżynierii odwrotnej" tych technologii. Jednocześnie przyznał, że jego wiedza pochodzi „z drugiej ręki" – choć zobowiązał się do podania źródła informacji w celu jej weryfikacji.

Świadkowie dostarczyli kongresmenom precyzyjnych opisów UAP. Weteran, pilot **Jeffrey Nuccetelli** opowiedział o incydencie w bazie Vandenberg (Kalifornia), w którym „wielki czerwony kwadrat", większy niż boisko piłkarskie, wisiał nad systemami obrony przeciwrakietowej. Z kolei **Dylan Borland** zeznał, że w bazie Langley (Wirginia) zobaczył wielki czarny trójkąt długi na 30 m, wykonany z materiału przypominającego płyn. Borland twierdził, że ze względu na swoje zeznania był prześladowany przez służby i obecnie jest bezrobotny.

Dziennikarz **George Knapp** zeznawał z kolei o rzekomym odkryciu w latach 90. rosyjskiego programu odzyskiwania pozaziemskich technologii.

Marynarz **Alexandro Wiggins** opisał przed Kongresem cztery obiekty, które wynurzyły się z wody u wybrzeży Kalifornii i odleciały z – jak ocenił – „niemożliwą" prędkością. Kongresmenom zaprezentowano także m. in. nagranie, na którym pocisk Hellfire wystrzelony z drona MQ-9 Reaper nad Jemenem uderza w UAP i odbija się od niego, nie eksplodując.

Pentagon zaprzecza, dziennikarze węszą

W 2024 r. Pentagon opublikował raport, w którym jednoznacznie zaprzeczył posiadaniu technologii pozaziemskich i tuszowaniu spraw kosmitów. Dawne obserwacje niezidentyfikowanych obiektów – wyjaśnił testami zaawansowanych samolotów szpiegowskich.

Raport został skrytykowany przez „Wall Street Journal". Ale bynajmniej nie w kwestii istnienia czy nieistnienia UFO. Jak kilka miesięcy temu ujawniła gazeta, prawdziwym sekretem okazało się to, że amerykańskie władze celowo kreowały teorie spiskowe, aby chronić tajemnice wojskowe. Zdaniem pisma – biurokratyczna struktura Pentagonu, w której tajne programy były osadzone w innych tajnych programach – stworzyła idealne warunki do rozwoju tych mitów.

Aby ukryć prawdziwe prace nad rozwojem myśliwców Stealth, w latach 80. XX w. celowo miano rozpowszechniać zmanipulowane zdjęcia latających spodków.

Pentagon, jak wynika ze śledztwa amerykańskiej gazety, kultywował te mity nawet wśród własnych dowódców, prezentując im fałszywe zdjęcia UFO i informując o programie „Yankee Blue", rzekomo zajmującym się inżynierią wsteczną obcych technologii.

Zebrał ol, fot. pixabay.com

Reklama

OGŁOSZENIE

WÓJT GMINY TOMASZÓW LUBELSKI

informuje, że posiada do wynajęcia lokal użytkowy wraz z budynkiem administracyjno-usługowym zlokalizowanym przy stoku narciarskim – Justynówka 108. Obiekt doskonale nadaje się pod działalność usługową lub gastronomiczną. To wyjątkowe miejsce w otoczeniu zieleni i atrakcji turystycznych Białej Góry.

Zainteresowane osoby prosimy o składanie ofert w Urzędzie Gminy Tomaszów Lubelski, ul. 29-go Listopada 9, 22-600 Tomaszów Lubelski, tel. 84 664-30-85 wew. 15



Lp.	Adres lokalu użytkowego	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Opis, przeznaczenie i sposób zagospodarowania nieruchomości	Termin zagospodarowania nieruchomości	Stawka czynszu netto za 1 mkw.	Termin wnoszenia opłat
1.	Gmina Tomaszów Lubelski Miejscowość: Justynówka 108	Działka: 184, 185 Obręb: Justynówka KW: ZA1T/00073325/8	Lokal użytkowy (położony na parterze w trzykondygnacyjnym budynku) składający się z 13 pomieszczeń pow. użytkowej 207,68 mkw. do którego są przynależne pomieszczenia i powierzchnie wspólne o łącznej pow. 36,96 mkw. Lokal wyposażony jest w instalacje: elektryczną, wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania, wentylacji mechanicznej, monitoringu i alarmową.	Nie dotyczy	**6,00 zł** plus 50% stawki czynszu tj. **3,00zł** za 1 mkw. pomieszczeń przynależnych	**miesięcznie** do 25-go każdego miesiąca

eprasa.pl 894ce9b9e9

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

15-28.12.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

poniedziałek

20:00 Niezniszczalni 4 ** sensacyjny, USA 2023 (Polsat)
20:55 San Andreas ** katastroficzny, USA 2015 (TVN)
22:10 Szakal *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 1997 (TVP 2)
22:10 Szakal *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 1997 (Polsat)
23:25 Wojna światów *** s-f, USA 2005 (TVN)
00:55 Ułaskawienie *** dramat, Polska/Czechy/Słowacja 2018 (TVP 1)

wtorek

19:55 Szklana pułapka **** sensacyjny, USA 1988 (Polsat)
20:00 Miasto złodziei **** sensacyjny, USA 2010 (TVN 7)
20:55 Włoska robota *** sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003 (TVN)
21:10 Niezwyciężony *** dramat biograficzny, USA 2017 (TVP 1)
23:15 Gliniarz z Beverly Hills 2 *** komedia kryminalna, USA 1987 (TVN)
23:20 Złodziej w hotelu *** kryminalny, USA 1955 (TVP 1)
23:30 33 sceny z życia *** dramat, Polska 2008 (TVP 2)

środa

20:00 Faceci od kuchni *** komedia, Francja/Hiszpania 2012 (TVN 7)
20:00 Komediowa środa: Wkręceni *** komedia, Polska 2013 (Polsat)
21:10 Gliniarz z Beverly Hills 3 ** komedia, USA 1994 (TVN)
21:55 Inwazja *** s-f, USA/Australia 2007 (TVN 7)
23:15 Kamienne pięści *** dramat, USA 2016 (TVP 1)
23:55 Człowiek na krawędzi *** sensacyjny, USA 2012 (TVN 7)
01:35 Niezwyciężony *** dramat biograficzny, USA 2017 (TVP 1)

czwartek

19:55 A więc wojna *** komedia romantyczna, USA 2012 (Polsat)
22:05 Jak ona to robi? ** komedia, USA 2011 (Polsat)
22:10 Kwiat pustyni *** obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009 (TVN 7)
23:35 Twardziele *** komedia kryminalna, USA 2012 (TVP 2)
00:00 Wkręceni *** komedia, Polska 2013 (Polsat)
00:00 Mroczny rycerz **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2008 (TVN)
00:45 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia ** przygodowy, USA/Hongkong/Chiny/Kanada 2016 (TVN 7)
01:45 Złodziej w hotelu *** kryminalny, USA 1955 (TVP 1)
02:10 Pokaż kotku, co masz w środku ** komedia, Polska 2011 (Polsat)

piątek

19:55 Czarownica 2 ** fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2019 (Polsat)
20:00 Black Adam ** s-f, USA/Kanada/Nowa Zelandia/Węgry 2022 (TVN)
22:10 Miłość jest blisko ** komedia romantyczna, Polska 2021 (TVP 1)
22:35 Królewna Śnieżka i Łowca ** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012 (Polsat)
22:50 Mroczny rycerz powstaje **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012 (TVN)
00:15 Judasz i czarny mesjasz *** obyczajowy, USA 2021 (TVN 7)
01:10 Resident Evil: Retrybucja ** horror s-f, Niemcy/Kanada/USA/Francja/Wielka Brytania 2012 (Polsat)
01:10 Twardziele *** komedia kryminalna, USA 2012 (TVP 2)

sobota

19:45 Wonka *** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2023 (TVN)
13:10 Jak wytresować smoka 3 *** animowany, USA/Japonia 2019 (Polsat)
20:25 Spectre *** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015 (TVP 1)
21:55 Niezniszczalni 4 ** sensacyjny, USA 2023 (Polsat)
22:05 Listy do Julii *** komedia romantyczna, USA 2010 (TVP 2)
22:15 W starym dobrym stylu ** komedia, USA 2017 (TVN)
22:45 Rafa ** thriller, Australia 2010 (TVN 7)
23:00 Pozdrowienia z Paryża *** sensacyjny, Francja 2010 (TVP 1)
00:05 Reakcja łańcuchowa ** sensacyjny, USA 1996 (Polsat)
00:25 Operacja „Deszcz” ** s-f, Australia 2020 (TVN 7)
03:00 Do domu po miłość ** obyczajowy, USA 2019 (TVP 1)

niedziela

09:20 Lassie, wróć! *** przygodowy, Niemcy 2020 (TVN 7)
11:00 Sezon na misia 2 ** animowany, USA 2008 (Polsat)
12:40 Sing *** animowany, Japonia/USA/Francja 2016 (Polsat)
13:10 Poszukiwacze zaginionej arki **** przygodowy, USA 1981 (TVN)
14:15 Dzień dobry, kocham cię ** komedia romantyczna, Polska 2014 (TVP 1)
15:20 Za duży na bajki *** komedia, Polska 2022 (TVN 7)
20:00 Ścigany **** sensacyjny, USA 1993 (TVN 7)
20:00 Dom Gucci *** dramat kryminalny, USA/Kanada 2021 (Polsat)
20:50 Indiana Jones i świątynia zagłady *** przygodowy, USA 1984 (TVN)
21:25 Co się zdarzyło w Las Vegas *** komedia, USA 2008 (TVP 1)
22:40 Mój piękny syn **** dramat, USA 2018 (TVP 2)
22:50 San Andreas ** katastroficzny, USA 2015 (TVN 7)
23:20 Odważna ** sensacyjny, USA/Australia 2007 (TVN)
23:30 Sekstaśma *** komedia, USA 2014 (Polsat)

poniedziałek

19:55 Pojutrze *** katastroficzny, USA 2004 (Polsat)
20:00 Rafa ** thriller, Australia 2010 (TVN 7)
20:55 Green Book **** obyczajowy, USA 2018 (TVN)
22:25 Turysta *** sensacyjny, USA 2010 (Polsat)
23:40 Sonata *** dramat, Polska 2021 (TVP 1)
23:55 Komedianci debiutanci *** komedia, Francja 2019 (TVP 2)
00:25 8-bitowe święta ** familijny, USA 2021 (TVN 7)
00:50 Carandiru *** dramat, Brazylia 2004 (Polsat)
02:05 Pozdrowienia z Paryża *** sensacyjny, Francja 2010 (TVP 1)
03:45 Do domu po miłość ** obyczajowy, USA 2019 (TVP 1)

wtorek

19:55 Szklana pułapka 2 *** sensacyjny, USA 1990 (Polsat)
20:00 Człowiek na krawędzi *** sensacyjny, USA 2012 (TVN 7)
20:55 Kursk *** sensacyjny, Francja/Belgia/Luksemburg/Rumunia/Kanada/USA 2018 (TVN)
22:25 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 ** sensacyjny, USA 2003 (Polsat)
22:25 Ciche miejsce *** s-f, USA 2018 (TVN 7)
23:15 Córka trenera *** obyczajowy, Polska 2018 (TVP 2)
23:25 Gliniarz z Beverly Hills 3 ** komedia, USA 1994 (TVN)
23:30 Prawo Bronxu **** dramat kryminalny, USA 1993 (TVP 1)
00:50 Pojutrze ** s-f, USA 2004 (Polsat)
01:00 Mój piękny syn **** dramat, USA 2018 (TVP 2)
02:00 Co się zdarzyło w Las Vegas *** komedia, USA 2008 (TVP 1)

środa

05:05 Dotknij nieba *** obyczajowy, USA 2018 (TVP 1)
10:25 Święty Mikołaj z 34 Ulicy *** familijny, USA 1994 (Polsat)
12:05 Miss Potter *** dramat, USA/Wielka Brytania 2006 (TVP 1)
12:30 Wonka *** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2023 (TVN)
14:15 Mała księżniczka **** familijny, USA 1995 (TVN 7)
16:05 Niezwykłe święta Zoey *** komedia, USA 2021 (TVN 7)
16:40 Listy do M. *** komedia, Polska 2011 (TVN)
18:05 Ekspres polarny *** przygodowy, USA 2004 (TVN 7)
19:30 Pada Shrek *** animowany, USA 2007 (Polsat)
19:45 Shrek Trzeci *** komedia, USA 2007 (TVN)
20:05 Teraz albo nigdy ** komedia, USA 2018 (TVP 2)
21:55 Miłość jak miód ** komedia romantyczna, Polska 2024 (TVP 2)
22:20 Rodzinny dom wariatów ** komedia, USA 2005 (Polsat)
00:05 Miłość w kadrze ** komedia, USA 2023 (TVP 1)
00:45 Szklana pułapka 2 *** sensacyjny, USA 1990 (Polsat)
01:05 Emma *** kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996 (TVP 2)
01:35 Prawo Bronxu **** dramat, USA 1993 (TVP 1)

czwartek

08:10 Niania na święta *** obyczajowy, USA 2019 (TVP 2)
08:20 Święta u Foxów ** obyczajowy, USA 2023 (TVP 1)
08:50 Dawid i elfy ** familijny, Polska 2021 (Polsat)
09:45 Emma *** kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996 (TVP 2)
10:00 Pan Zabawka ** komedia, Francja 2022 (TVP 1)
11:15 101 dalmatyńczyków *** familijny, USA 1996 (Polsat)
11:55 Śniadanie u Tiffany'ego **** komedia romantyczna, USA 1961 (TVP 2)
12:15 Fred Claus, brat świętego Mikołaja ** komedia, USA 2007 (TVN)
14:40 Kogel mogel *** komedia, Polska 1988 (TVN)
14:40 Happy Feet: Tupot małych stóp *** komedia, USA 2006 (TVN 7)
19:55 Kraina lodu 2 *** animowany, USA 2019 (Polsat)
20:00 Vinci *** komedia, Polska 2004 (TVN 7)
22:10 Holiday *** komedia romantyczna, USA 2006 (Polsat)
22:25 Uczciwy złodziej ** sensacyjny, USA 2020 (TVP 2)
22:35 Red *** sensacyjny, USA 2010 (TVP 1)
23:50 Mroczny rycerz powstaje **** przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012 (TVN)
01:05 Zły Mikołaj 2 ** komedia, USA 2016 (Polsat)
01:55 Dotknij nieba *** dramat, USA 2018 (TVP 1)
01:55 Córka trenera *** obyczajowy, Polska 2018 (TVP 2)

piątek

07:20 Królewska Gwiazdka z corgim ** obyczajowy, USA 2022 (TVP 2)
08:55 Świąteczna rozgrywka ** komedia romantyczna, USA 2022 (TVP 1)
10:25 Jak uratować święta ** obyczajowy, Wielka Brytania 2023 (TVP 2)
10:55 Narodziny ** obyczajowy, USA 2006 (TVN 7)
12:15 A właśnie że tak ** komedia, USA 2007 (TVP 1)
14:00 Miś *** komedia, Polska 1980 (TVP 1)
16:50 Listy do M. 3 ** komedia romantyczna, Polska 2017 (TVN)
17:05 Historia Kopciuszka ** komedia romantyczna, USA/Kanada 2004 (TVN 7)
18:20 Ślubne wojny ** komedia romantyczna, USA 2009 (TVP 2)
19:45 Akademia pana Kleksa ** fantasy, Polska 2023 (TVN)
19:55 Król Lew *** familijny, USA/Ukraina/RPA 2019 (Polsat)
20:00 Sabrina ** komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995 (TVN 7)
20:30 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan *** kostiumowy, Francja 2023 (TVP 1)
22:20 Mission: Impossible *** sensacyjny, USA 1996 (TVN)
00:20 W imię prawdy ** dramat, USA 2016 (TVP 2)
00:40 Green Book **** obyczajowy, USA 2018 (TVN)
00:55 W starym dobrym stylu ** komedia, USA 2017 (TVN 7)
01:55 Sonata ** dramat obyczajowy, Polska 2021 (TVP 1)

sobota

11:05 Epoka lodowcowa: Mamucia gwiazdka ** animowany, USA 2011 (Polsat)
11:35 Fanfan Tulipan ** komedia, Francja 2003 (TVP 1)
11:35 101 dalmatyńczyków *** familijny, USA 1996 (Polsat)
12:20 Ślubne wojny *** komedia, USA 2009 (TVP 2)
13:30 Jack Frost ** familijny, USA 1998 (TVN)
13:50 Evan Wszechmogący *** komedia, USA 2000 (Polsat)
14:40 Mój przyjaciel delfin ** przygodowy, USA 2011 (TVN 7)
15:55 Holiday *** komedia romantyczna, USA 2006 (Polsat)
16:50 Vinci *** komedia, Polska 2004 (TVN 7)
17:15 Gwiazdka z Kupidynem ** obyczajowy, USA 2018 (TVP 2)
19:45 Listy do M. 4 ** komedia, Polska 2020 (TVN)
20:00 Super 8 *** przygodowy, USA 2011 (TVN 7)
21:25 Nie czas umierać **** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021 (TVP 1)
22:05 Miszmasz czyli Kogel Mogel 3 ** komedia, Polska 2019 (TVP 2)
22:10 Zostańmy przyjaciółmi ** komedia, USA/Kanada/Niemcy 2005 (TVN)
22:15 Chłopaki nie płaczą *** komedia, Polska 2000 (Polsat)
22:20 Operacja “Deszcz” *** s-f, Australia 2020 (TVN 7)
00:10 Red *** sensacyjny, USA 2010 (TVP 1)
00:20 Parszywa dwunastka *** wojenny, USA/Wielka Brytania 1967 (Polsat)
01:25 Cudowny chłopak *** obyczajowy, Hongkong/USA 2017 (TVP 2)
02:20 A właśnie że tak ** komedia, USA 2007 (TVP 1)

niedziela

09:45 Miś Yogi ** familijny, USA/Nowa Zelandia 2010 (TVN 7)
10:35 Święta Last Minute ** komedia, USA 2004 (Polsat)
12:40 Bruce Wszechmogący *** komedia, USA 2003 (Polsat)
13:00 Kogel mogel *** komedia, Polska 1988 (TVN)
13:45 Planeta singli *** komedia romantyczna, Polska 2016 (TVP 1)
14:50 Król Lew *** animowany, USA/Ukraina/RPA 2019 (Polsat)
18:15 Film o pszczołach ** komedia animowana, USA 2007 (TVN 7)
19:25 James Bond: Licencja na zabijanie *** sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1989 (TVP 2)
19:45 Indiana Jones i ostatnia krucjata **** przygodowy, USA 1989 (TVN)
20:00 Titanic **** katastroficzny, USA 1997 (Polsat)
20:00 Jądro Ziemi ** katastroficzny s-f, USA/Wielka Brytania 2003 (TVN 7)
21:20 Red 2 ** sensacyjny, USA 2013 (TVP 1)
22:20 Zły Mikołaj *** komedia, USA/Niemcy 2003 (TVN)
22:45 Cry Macho ** obyczajowy, USA 2021 (TVN 7)
22:55 Ile waży koń trojański? *** komedia, Polska 2008 (TVP 2)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby**

Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

18+ film tylko dla dorosłych

JAMES BOND W JEDYNCE: W OBLICZU ŚMIERCI



sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1987, piątek (19 grudnia) 22:45 (TVP 2)

Brytyjski szpieg James Bond udaje się do Bratysławy. Musi unieszkodliwić snajpera czyhającego na życie generała KGB, Georgija Koskowa. Strzelcem okazuje się piękna czeska wiolonczelistka, Kara. Agent 007 jest przekonany, że kobieta została zmuszona do udziału w akcji i dlatego postanawia darować jej życie. Znajomość z nią przysparza mu jednak poważnych kłopotów z radziecką agencją wywiadowczą.

KEVIN SAM W DOMU



komedia, USA 1990, wtorek (Wigilia) 20:00 (Polsat)

Rodzina McAllisterów zamierza spędzić Święta Bożego Narodzenia we Francji. Niestety w dzień wyjazdu omal nie spóźniają się na samolot. W wyniku zamieszania w drodze na lotnisko, zapominają zabrać ze sobą 8-letniego Kevina. Chłopiec zostaje w domu i od tej pory musi sam sobie radzić ze wszystkim w czym do tej pory wyręczali go rodzice. Tym bardziej, że dwóch złodziejaszków planuje okraść dom McAllisterów.

CHARLIE I FABRYKA CZEKOLADY



komedia przygodowa, USA/W. Brytania 2005, Boże Narodzenie 16:50 (TVN 7)

Pochodzący z ubogiej rodziny Charlie Bucket bierze udział w konkursie ogłoszonym przez fabrykę czekolady, należącą do ekscentrycznego Willy'ego Wonki. Nagrodą będzie wstęp do jego bajkowo-czekoladowego królestwa. Wygrają ci, którzy znajdą ukryte w batonach złote kupony. Charlie zostaje jednym z wybrańców losu. Chłopiec w towarzystwie dziadka i czwórki innych dzieci wyrusza na spotkanie przygody. Kraina łakoci oprócz takich cudów, jak czekoladowe wodospady, kryje też w sobie wiele pułapek.

MASZ WIADOMOŚĆ



komedia romantyczna, USA 1998, 26 grudnia 22:35 (TVN 7)

Nowy Jork. Kathleen i Joe korespondują ze sobą przez internet, nie wiedząc, że w życiu zawodowym są rywalami. On ma sieć księgarni, a ona prowadzi odziedziczoną po mamie księgarnię dla dzieci - magiczne i pełne ciepła miejsce, w którym spotykają się miłośnicy literatury i przyjaciele właścicielki. Z powodu działalności Joego Kathleen grozi bankructwo. Do tego kobieta rozstaje się z narzeczonym. Przytłoczona problemami postanawia spotkać się z internetowym przyjacielem…

eprasa.pl 894ce9b9e9

poniedziałek 15.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (317) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (755) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (53) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (34) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (50) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (23) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 To się opłaca – magazyn
12:55 BBC w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (318) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (776) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4617) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (768) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: BIAŁA BLUZKA
spektakl teatralny, Polska 2025
22:10 Postscriptum – Biała bluzka – dyskusja
22:40 Świat bez fikcji: Anna. Szczęśliwa i pogodzona – film dokumentalny, Polska 2025
23:50 Balans bieli – magazyn
00:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn
00:55 UŁASKAWIENIE ***
dramat, Polska/Czechy/Słowacja 2018
02:45 SKARBIEC **
kryminalny, USA 2016
04:25 Zagłada superjachtu Bayesian – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (934) – serial
05:30 M jak miłość (1655) – telenowela
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3276) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Postaw na milion (227) – teleturniej
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (804) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (292) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia (115) – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (354) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3276) – serial
19:55 Przepis dnia (116) – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3277) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1897) – telenowela
21:55 Na sygnale (805, 806) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Cztery pory roku w Hawanie (4) – serial kryminalny
23:55 KOD DEDALA **
sensacyjny, Belgia/Francja 2019
01:55 Stulecie Winnych (49) – serial
02:50 Akacjowa 38 (286, 287) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (98, 99) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (995) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1166) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (968-970) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1406) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (886) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1047) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4115) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport 18:50
19:45 Pogoda 18:50
20:00 NIEZNISZCZALNI 4 **
sensacyjny, USA 2023
22:10 SZAKAL ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 1997
00:55 CYNICY I PRAKTYCY **
komedia, USA 2020
03:15 Nasz Nowy Dom (297) – reality show
04:40 Disco Gramy (6755) – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1499) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1545-1547) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (25) – serial
17:55 Detektywi 4 (190) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4132) – serial obyczajowy
20:55 SAN ANDREAS **
katastroficzny, USA 2015
23:25 WOJNA ŚWIATÓW ***
s-f, USA 2005
01:50 MAMUŚKI MAJĄ WYCHODNE **
komedia, USA 2017
03:15 Co za tydzień – magazyn rozr.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial kryminalny
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (1/20) – program
05:50 Szkoła (464, 385, 386) – serial
08:35 Ukryta prawda (1533, 1466, 1467) – serial paradok.
11:40 Detektywi 5 (246) – serial kryminalny
12:40 W-11 Wydział Śledczy (673-675) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (1) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (99) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (11) – serial
17:55 Zagadki losu 2 (23) – serial
19:00 Ukryta prawda (1608) – serial paradok.
20:00 WYŚCIG O ZŁOTO **
wojenny, Norwegia 2022
22:40 PRZEMYTNIK ***
sensacyjny, USA/Kanada 2018
00:55 KRZYSZTOF **
obyczajowy, Polska 2010
02:50 Żyjąc z potworem (5) – serial dok.
03:40 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:30 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Krystyna Kofta 09:30 Sprawdzamy 09:50 Niezwykłe miejsca 10:00 Złoty chłopak 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Sportowe Pasje 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Bezbłędnie 21:10 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka

wtorek 16.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (318) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (756) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (54) – serial
09:00 Ranczo (35) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (51) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (24) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce – film dokumentalny, Austria 2022
14:00 Wichrowe wzgórze (319) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (777) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4618) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (769) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (55) – serial
21:10 NIEZWYCIĘŻONY ***
dramat biograficzny, USA 2017
23:20 ZŁODZIEJ W HOTELU ***
kryminalny, USA 1955
01:05 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:35 CUDOWNIE OCALONY **
komedia obyczajowa, Polska 2004
03:20 GRACE KSIĘŻNA MONAKO *
obyczajowy, Szwajcaria/Włochy/Belgia/Francja/USA 2014

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (935) – serial
05:30 M jak miłość (1656) – serial
06:25 Świadectwo w miłości – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3277) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski (15) – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (353) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (805) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (292) – telenowela
15:50 Przepis dnia (116) – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (354) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3277) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3278) – serial
20:55 M jak miłość (1898) – serial
21:55 Na sygnale (807) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:30 33 SCENY Z ŻYCIA ***
dramat, Polska 2008
01:20 NADZIEJA ***
dramat, Norwegia 2019
03:40 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata – film dokumentalny, Hiszpania 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (100, 101) – serial kryminalny
09:30 Swaci (6) – serial komediowy
10:30 Kuchnia (31, 32) – serial
11:30 Gliniarze (971-973) – serial
14:40 Dlaczego ja? (1407) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (887) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1048) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4116) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 SZKLANA PUŁAPKA ***
sensacyjny, USA 1988
22:50 KRWAWA PROFESJA **
kryminalny, USA 2002
01:10 TO DOPIERO POCZĄTEK **
komedia, USA 2017
03:10 Rodzina na Maxa (24) – serial
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1500) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1548-1550) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (26) – serial
17:55 Detektywi 4 (191) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej 23 (4133) – serial
20:55 WŁOSKA ROBOTA ***
sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003
23:15 GLINIARZ Z BEVERLY HILLS 2 ***
komedia kryminalna, USA 1987
01:20 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:25 Nastolatki rządzą... kasą – reality show
03:15 Szpital św. Anny (69) – serial
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – serial kryminalny
04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione (4) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Ten moment (2) – serial
06:00 Szkoła (465, 387, 388) – serial obyczajowy
08:40 Ukryta prawda (1534, 1468, 1469) – serial paradok.
11:40 W-11 Wydział Śledczy (676-678) – serial kryminalny
13:55 Detektywi 5 (247) – serial
14:55 Zapukaj do moich drzwi (2) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (100) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (12) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu 2 (24) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1609) – serial paradok.
20:00 MIASTO ZŁODZIEI ***
sensacyjny, USA 2010
22:45 DZIKA FURIA **
przygodowy, USA 2018
00:55 STARSKY I HUTCH **
komedia kryminalna, USA 2004
02:55 Żyjąc z potworem (6) – serial dok.
03:45 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:35 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:15 Antenowe remanenty 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Bezbłędnie – Paraolimpiada 21:10 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

środa 17.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (319) – serial
06:10 Akacjowa 38 (757) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (55) – serial
09:00 Ranczo (36) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (52) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (25) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Przyroda w symbiozie (1) – serial dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (320) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (778) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4619) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (770) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (56) – serial
21:10 Tak to się robi w Marsylii (8) – serial kryminalny
22:10 Sekielski wieczorową porą – program publ.
23:15 KAMIENNE PIĘŚCI ***
dramat, USA 2016
01:10 Wykrywacz kłamstw – magazyn
01:35 NIEZWYCIĘŻONY ***
dramat biograficzny, USA 2017
03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:45 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl (259) – serial komediowy
05:30 M jak miłość (1657) – telenowela
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3278) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (354) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (806) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (293) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (355) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3278) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3279) – serial
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (974) – serial
21:55 Na sygnale (808, 809) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (22) – serial
00:05 BYLE DO ŚWIĄT **
komedia romantyczna, Kanada 2021
01:50 Cztery pory roku w Hawanie (4) – serial kryminalny
02:45 Akacjowa 38 (288) – telenowela
03:30 Matki wojny - film dokumentalny, Ukraina 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (102, 103) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (7) – serial komediowy
10:30 Kuchnia (33) – serial komediowy
11:00 Kuchnia – serial komediowy
11:30 Gliniarze (974-976) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1408) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5799) – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (888) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1049) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4117) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 WKRĘCENI ***
komedia, Polska 2013
22:05 ZŁODZIEJ TOŻSAMOŚCI **
komedia, USA 2013
00:35 SZKLANA PUŁAPKA ***
sensacyjny, USA 1988
03:25 Rodzina na Maxa (25) – serial
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! (7886) – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1501) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (155-15531) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi 4 (192) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:25 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:30 Na Wspólnej 23 (4134) – serial
21:10 GLINIARZ Z BEVERLY HILLS 3 **
komedia, USA 1994
23:30 WIELKI MIKE ***
obyczajowy, USA 2009
02:10 Kuchenne rewolucje – program rozr.
03:00 MasterChef 14 – program rozr.
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:35 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione (5) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Ten moment (3) – program obyczajowy
06:00 Szkoła (466, 389, 390) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1535, 1470, 1471) – serial paradok.
11:40 W-11 Wydział Śledczy (679-681) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (248) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (3) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (101) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (13) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu (25) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1610) – serial paradok.
20:00 FACECI OD KUCHNI ***
komedia, Francja/Hiszpania 2012
21:55 INWAZJA ***
s-f, USA/Australia 2007
23:55 CZŁOWIEK NA KRAWĘDZI ***
sensacyjny, USA 2012
02:05 Żyjąc z potworem (7) – serial dok.
02:55 SOS Ekipy w akcji (41) – serial dok.
03:45 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo – Maciej Orłoś 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Reportaż 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: NAuKA 21:10 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier

eprasa.pl 894ce9b9e9

czwartek 18.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (320) – serial
06:15 Akacjowa 38 (758) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (56) – serial
09:00 Ranczo (37) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (53) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (26) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 To się opłaca – magazyn
12:50 Natura w Jedynce: Przyroda w symbiozie – Góry – cykl dokumentalny
14:00 Wichrowe wzgórze (321) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (779) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4620) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (771) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (57) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (333) – serial
22:10 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
23:10 Ostatnia wyprawa – film dokumentalny, Polska/Szwajcaria 2024
00:15 Wykrywacz kłamstw – magazyn
00:40 Tak to się robi w Marsylii (8) – serial kryminalny

01:45 ZŁODZIEJ W HOTELU ***
kryminalny, USA 1955

03:45 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
04:35 Tacy byliśmy – cykl reportaży
05:00 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (936) – serial
05:30 M jak miłość (1658) – serial
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3279) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (355) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (807) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (294) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (356) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3279) – serial obyczajowy
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3280) – serial
20:45 Berlin Ku'damm (63) – serial obyczajowy

21:45 MORDERSTWA NA BELLE-ILE **
dramat kryminalny, Francja 2020

23:35 TWARDZIELE ***
komedia kryminalna, USA 2012

01:25 Lepsza połowa (18) – serial obyczajowy
02:00 Kruk. Szepty słychać po zmroku (4) – serial kryminalny
03:00 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (104, 105) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (8) – serial komediowy
10:30 Kuchnia (35, 36) – serial komediowy
11:30 Gliniarze (977-979) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1409) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia – serwis informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn
16:30 Na ratunek 112 (889) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1050) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4118) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 A WIĘC WOJNA ***
komedia romantyczna, USA 2012

22:05 JAK ONA TO ROBI? **
komedia, USA 2011

00:00 WKRĘCENI ***
komedia, Polska 2013

02:10 POKAŻ KOTKU, CO MASZ W ŚRODKU **
komedia, Polska 2011

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.

tvn

05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1502) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1554-1556) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi 4 (193) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej 23 (4135) – serial
20:55 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:00 KRÓL ŻYCIA **
obyczajowy, Polska 2015

00:00 MROCZNY RYCERZ ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2008

03:00 Szpital św. Anny (70) – serial
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:30 Ten moment (4) – program
06:00 Szkoła (467, 391, 392) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1536, 1472, 1473) – serial paradok.
11:40 W-11 Wydział Śledczy (682-684) – serial kryminalny
13:55 Detektywi 5 (249) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (4) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (102) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (14) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu 2 (26) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1611) – serial paradok.

20:00 JAK PRZEŻYĆ ŚWIĘTA **
komedia, USA 2004

22:10 KWIAT PUSTYNI ***
obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009

00:45 WOJOWNICZE ŻÓŁWIE NINJA: WYJŚCIE Z CIENIA **
przygodowy, USA/Hongkong/Chiny/Kanada 2016

02:55 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
03:45 Fachowcy – program rozr.
04:20 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Cykl adwentowy: Radość 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Działka na balkonie 11:30 Misja Przyroda! 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy: Hałuszki podlaskie 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu: Justyna Dobrosz-Oracz 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Bezbłędnie 21:10 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

piątek 19.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (321) – serial
06:10 Akacjowa 38 (759) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (38) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (54) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (27) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (322) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (780) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4621) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (772) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (58) – serial
21:10 Komisarz Alex (306) – serial

22:10 MIŁOŚĆ JEST BLISKO **
komedia romantyczna, Polska 2021

00:05 Czarna śmierć (6) – serial
01:00 Wykrywacz kłamstw – magazyn

01:25 KAMIENNE PIĘŚCI **
dramat, USA 2016

03:25 Sekielski wieczorową porą – program publ.
04:25 Tacy byliśmy – cykl reportaży
04:50 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (937) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1659) – serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
06:55 Barwy szczęścia (3280) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Tańcząca ze światem – magazyn
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (356) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (808) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (295) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (357) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3280) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3281) – serial
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:50 Tak to leciało! (75) – teleturniej muz.

22:45 JAMES BOND: W OBLICZU ŚMIERCI ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1987

01:10 TWARDZIELE ***
komedia kryminalna, USA 2012

02:55 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (980-982) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1410) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (890) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1051) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4119) – telenowela
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 CZAROWNICA 2 **
fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2019

22:35 KRÓLEWNA ŚNIEŻKA I ŁOWCA **
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012

01:10 RESIDENT EVIL: RETRYBUCJA **
horror s-f, Niemcy/Kanada/USA/Francja/Wielka Brytania 2012

03:25 Rodzina na Maxa (26) – serial obyczajowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1503) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1557-1559) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi 4 (194) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:00 BLACK ADAM **
s-f, USA/Kanada/Nowa Zelandia/Węgry 2022

22:50 MROCZNY RYCERZ POWSTAJE ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012

02:05 Kuba Wojewódzki – talk-show
03:00 Szpital św. Anny (71) – serial
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial kryminalny
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:30 Ten moment (5) – serial paradok.
06:00 Szkoła (468, 393, 394) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1537, 1474, 1475) – serial paradok.
11:40 W-11 Wydział Śledczy (685-687) – serial kryminalny
13:55 Detektywi 5 (250) – serial
14:55 Zapukaj do moich drzwi (5) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (103) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (15) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu 2 (27) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1612) – serial paradok.

20:00 HISTORIA KOPCIUSZKA **
komedia, USA/Kanada 2004

22:10 NOCE W RODANTHE **
obyczajowy, USA/Australia 2008

00:15 JUDASZ I CZARNY MESJASZ ***
obyczajowy, USA 2021

02:45 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
03:30 Usterka – program poradnikowy
04:05 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Lecę za miłością 09:10 Antenowe remanenty 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Portfel Kowalskiego 14:05 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14:20 Antenowe remanenty 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem. Kolekcje – zbiory – hobby 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Prognoza pogody 21:02 Bezbłędnie 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

sobota 20.12.2025

TVP 1

05:15 KONIEC ŚWIATA U NOWAKÓW
spektakl teatralny, Polska 2000

06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:55 Ranczo (39) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (55) – serial kryminalny
11:00 Ingres kard. Grzegorza Rysia do archikatedry krakowskiej
13:05 Ojciec Mateusz (28) – serial kryminalny
14:00 Dobre strony – cykl reportaży
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:05 Dziedzictwo (781) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz (333) – serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:05 Sport
20:15 Pogoda

20:25 SPECTRE ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015

23:00 POZDROWIENIA Z PARYŻA ***
sensacyjny, Francja 2010

00:45 MIŁOŚĆ JEST BLISKO **
komedia romantyczna, Polska 2021

02:35 Sprawdzamy – magazyn

03:00 DO DOMU PO MIŁOŚĆ **
obyczajowy, USA 2019

04:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3277, 3278) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1897) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (357) – serial
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny (1878) – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – Renata Przemyk – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (974) – serial obyczajowy
17:15 Miłość i nadzieja (358) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę – program religijny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:00 Maleńki znak – świąteczny koncert Ireny Santor – widowisko muzyczne

22:05 LISTY DO JULII ***
komedia romantyczna, USA 2010

00:05 MORDERSTWA NA BELLE-ILE **
dramat, Francja 2020

01:55 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
12:00 Awantura o kasę – teleturniej

13:10 JAK WYTRESOWAĆ SMOKA 3 ***
animowany, USA/Japonia 2019

15:30 Chłopaki do wzięcia (412, 413) – serial dokumentalny
16:30 Randka w ciemno – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo – program rozr.

21:55 NIEZNISZCZALNI 4 **
sensacyjny, USA 2023

00:05 REAKCJA ŁAŃCUCHOWA **
sensacyjny, USA 1996

02:35 Świat według Kiepskich (509-511) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1504) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus (1052) – serial obyczajowy
13:25 Anatomia piękna – program rozr.
14:30 Bitwa o gości – program rozr.
15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg
18:25 The Floor – teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 WONKA ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2023

22:15 W STARYM DOBRYM STYLU **
komedia, USA 2017

00:15 WSZYSCY ŚWIĘCI NEW JERSEY **
sensacyjny, USA 2021

02:40 Szpital św. Anny (72) – serial obyczajowy
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial kryminalny
04:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione (8) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:15 Szkoła (469) – serial paradok.
06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:00 New Looney Tunes (33-35) – serial animowany

07:45 MIKOŁAJ I SPÓŁKA **
komedia, Francja/Belgia 2017

09:45 Bez kompleksów – program rozr.
10:50 Ukryta prawda (1466-1468) – serial paradok.
13:50 Zróbmy sobie dom – program rozr.
15:00 Detektywi 5 (246-248) – serial kryminalny
18:00 Bez kompleksów – program rozr.
19:00 Idź na całość – program rozr.

20:00 WIERNA **
s-f, USA 2016

22:45 RAFA **
thriller, Australia 2010

00:25 OPERACJA "DESZCZ" **
s-f, Australia 2020

02:55 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:45 Fachowcy – program rozr.
04:20 Usterka – program poradnikowy

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Wykrywacz kłamstw 09:55 Moda na język polski 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo 12:00 Makłowicz w podróży 12:40 Interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Weekend z TVP3 Lublin 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Weekend z TVP3 Lublin 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Gmina Piaski 19:30 Antenowe remanenty 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Antenowe remanenty 21:00 Reportaż w TVP Lublin 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

eprasa.pl 894ce9b9e9

niedziela 21.12.2025

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski (669) – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:45 Zmiennicy (2) – serial komediowy
10:00 Ojciec Mateusz (29) – serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex (306) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – program religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – program religijny
12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży
13:10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3 – Skrajności – cykl dokumentalny

14:15 DZIEŃ DOBRY, KOCHAM CIĘ **
komedia romantyczna, Polska 2014

16:05 Dziedzictwo (782) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo: Maciej Orłoś – talk-show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:05 Sport
20:15 Pogoda

21:25 CO SIĘ ZDARZYŁO W LAS VEGAS ***
komedia, USA 2008

23:15 SPECTRE ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2015

01:40 Sprawdzamy – magazyn

02:05 DZIEWCZĘTA Z NOWOLIPEK ***
dramat, Polska 1985

03:45 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
04:40 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:00 Barwy szczęścia (3279-3281) – serial obyczajowy
05:45 M jak miłość (1898) – serial
06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:55 Maleńki znak – świąteczny koncert Ireny Santor – widowisko muz.
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muz.
17:15 Zaślubiona (6) – serial obyczajowy
18:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
18:55 Niepewne sytuacje – program rozr.

19:15 JAMES BOND: W OBLICZU ŚMIERCI ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1987

21:35 Myslovitz na dobry wieczór – widowisko muzyczne

22:40 MÓJ PIĘKNY SYN ****
dramat, USA 2018

00:50 Krucjata: Prawo serii (2) – serial kryminalny

01:50 LISTY DO JULII ***
komedia romantyczna, USA 2010

03:50 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn

11:00 SEZON NA MISIA 2 **
animowany, USA 2008

12:40 SING ***
animowany, Japonia/USA/Francja 2016

15:00 CZAROWNICA 2 **
przygodowy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2019

17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publ.

20:00 DOM GUCCI ***
dramat kryminalny, USA/Kanada 2021

23:30 SEKSTAŚMA ***
komedia, USA 2014

01:35 OSTROŻNIE Z DZIEWCZYNAMI ***
komedia, USA 2002

03:30 Świat według Kiepskich (512) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:00 Batwheels (34) – serial animowany
06:15 Ukryta prawda (1505) – serial paradok.
07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Co za tydzień – magazyn rozr.
12:05 Bitwa o gości 2 – program rozr.

13:10 POSZUKIWACZE ZAGINIONEJ ARKI ****
przygodowy, USA 1981

15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg
18:25 The Floor – teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Lego Masters. Kierunek Polska – program rozr.

20:50 INDIANA JONES I ŚWIĄTYNIA ZAGŁADY ***
przygodowy, USA 1984

23:20 ODWAŻNA **
sensacyjny, USA/Australia 2007

tvn 7

01:50 Nastolatki rządzą... kasą – reality show
02:40 MasterChef – program kulinarno-rozr.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – serial kryminalny
04:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:50 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione (3) – serial popularnonaukowy

tvn 7

05:10 Szkoła (470) – serial paradok.
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:50 New Looney Tunes (36) – serial animowany
07:05 Zróbmy sobie dom – program rozr.
08:10 Anatomia piękna – program rozr.

09:20 LASSIE, WRÓĆ! ***
przygodowy, Niemcy 2020

11:20 Ukryta prawda (1470, 1471) – serial paradok.
13:20 Detektywi 5 (249, 250) – serial kryminalny

15:20 ZA DUŻY NA BAJKI ***
komedia, Polska 2022

17:35 WIERNA **
przygodowy, USA 2016

20:00 ŚCIGANY ****
sensacyjny, USA 1993

22:50 SAN ANDREAS **
katastroficzny, USA 2015

01:15 FACECI OD KUCHNI **
komedia, Francja/Hiszpania 2012

02:50 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:40 Fachowcy – program poradnikowy
04:15 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Konferencja Muzyczna w Celejowie. Tradycje i współczesność różnych stron 16:46 Gmina Piaski 17:00 Weekend z TVP3 Lublin 17:15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Afisz 18:00 Weekend z TVP3 Lublin 18:21 Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 18:30 Panorama pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Inwestujemy w Twoje zdrowie 19:25 Suchedniów – Hoboken Antwerpia: Liga Mistrzów 21:31 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda

poniedziałek 22.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (322) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (760) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinka na święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (57) – serial
09:00 Ranczo (40) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (56) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (30) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn
12:55 BBC w Jedynce – cykl dok.
14:00 Wichrowe wzgórze (323) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (783) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4622) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (773) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda

20:30 TEATR TELEWIZJI: WIGILIJNA OPOWIEŚĆ
spektakl teatralny, Polska 2000

21:40 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć – film dokumentalny, Polska 2025
22:55 Balans bieli – magazyn

23:40 SONATA ***
dramat, Polska 2021

01:40 Wykrywacz kłamstw – magazyn

02:05 POZDROWIENIA Z PARYŻA ***
sensacyjny, Francja 2010

03:45 DO DOMU PO MIŁOŚĆ **
obyczajowy, USA 2019

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe – serial
05:30 M jak miłość (1660) – telenowela
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3281) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (358) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (809) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (296) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia (120) – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (359) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3281) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3282) – serial
20:55 M jak miłość (1899) – telenowela
21:55 Na sygnale (810, 811) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Cztery pory roku w Hawanie (5) – serial kryminalny

23:55 KOMEDIANCI DEBIUTANCI ***
komedia, Francja 2019

01:55 Stulecie Winnych (50) – serial obyczajowy
02:50 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (106, 107) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (9) – serial komediowy
10:30 Kuchnia (37, 38) – serial
11:30 Gliniarze (983-985) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1411) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (891) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1052) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4120) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 POJUTRZE ***
katastroficzny, USA 2004

22:25 TURYSTA ***
sensacyjny, USA 2010

00:50 CARANDIRU ***
dramat, Brazylia 2004

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1506) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1560-1562) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi 4 (195) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4136) – serial

20:55 GREEN BOOK ****
obyczajowy, USA 2018

23:40 WŁOSKA ROBOTA ***
sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003

01:55 Co za tydzień – magazyn rozr.
02:20 Kuchenne rewolucje – program rozr.
03:10 Szpital św. Anny (73) – serial
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial kryminalny
04:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:05 Nauka jazdy – program edukacyjny

tvn 7

05:35 Ten moment (6) – program
06:05 Szkoła (471, 395, 396) – serial paradok.
08:50 Ukryta prawda (1538, 1467, 1477) – serial paradok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy (688-690) – serial kryminalny
13:55 Detektywi 5 (251) – serial
14:55 Zapukaj do moich drzwi (6) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (104) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (16) – serial
17:55 Zagadki losu 2 (28) – serial
19:00 Ukryta prawda (1613) – serial paradok.

20:00 RAFA **
thriller, Australia 2010

21:55 MIASTO ZŁODZIEI ****
sensacyjny, USA 2010

00:25 8-BITOWE ŚWIĘTA **
familijny, USA 2021

02:25 Żyjąc z potworem (2) – serial dok.
03:15 SOS Ekipy w akcji – program rozr.
04:55 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Bohaterki: Agnieszka Kręglicka 09:30 Sprawdzamy 09:50 Antenowe remanenty 10:00 Złoty chłopak 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Sportowe Pasje 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Idź się zbadaj 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka Extra

wtorek 23.12.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (323) – serial
06:10 Akacjowa 38 (761) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinka na święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (58) – serial
09:00 Ranczo (41) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (57) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (31) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce: Normandia między oceanem a niebem – film dokumentalny, Francja 2025
14:00 Wichrowe wzgórze (324) – serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (784) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4623) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (774) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (59) – serial
21:10 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki – Opera Narodowa – widowisko muzyczne

23:30 PRAWO BRONXU ****
dramat kryminalny, USA 1993

01:35 Wykrywacz kłamstw – magazyn

02:00 CO SIĘ ZDARZYŁO W LAS VEGAS ***
komedia, USA 2008

03:50 KONIEC ŚWIATA U NOWAKÓW
spektakl teatralny, Polska 2000

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1661) – telenowela
06:25 Piękny wiek – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3282) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (359) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (810) – serial fabularno-dokumentalny
15:00 Koło fortuny extra – teleturniej
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (297) – telenowela
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (360) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3282) – serial
19:55 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:05 Barwy szczęścia (3283) – serial

20:55 MIKOŁAJ NA SYGNALE 2. ZDĄŻYĆ PRZED WIGILIĄ **
obyczajowy, Polska 2025

22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn

23:15 CÓRKA TRENERA ***
obyczajowy, Polska 2018

01:00 MÓJ PIĘKNY SYN ****
dramat, USA 2018

03:10 Boże Narodzenie w Longleat – film dok., Wielka Brytania 2024
04:05 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (108, 109) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Swaci (10) – serial komediowy
10:30 Kuchnia (39, 40) – serial komediowy
11:30 Gliniarze (986-988) – serial
14:40 Dlaczego ja? (1412) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (892) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1053) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4121) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda

19:55 SZKLANA PUŁAPKA 2 ***
sensacyjny, USA 1990

22:25 PEWNEGO RAZU W MEKSYKU: DESPERADO 2 **
sensacyjny, USA 2003

00:50 POJUTRZE **
s-f, USA 2004

03:30 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy (6763) – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1507) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1563-1565) – serial paradok.
16:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
17:55 Detektywi 4 (196) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4137) – serial

20:55 KURSK ***
sensacyjny, Francja/Belgia/Luksemburg/Rumunia/Kanada/USA 2018

23:25 GLINIARZ Z BEVERLY HILLS 3 **
komedia, USA 1994

01:35 Kuba Wojewódzki – talk-show

02:40 Nastolatki rządzą... kasą – program rozr.
03:30 Szpital św. Anny (74) – serial
04:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:35 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

tvn 7

05:35 Ten moment (7) – program
06:05 Szkoła (472, 397, 398) – serial paradok.
08:50 Ukryta prawda (1539, 1478, 1479) – serial paradok.
11:50 W-11 Wydział Śledczy (691-693) – serial kryminalny
13:55 Detektywi 5 (252) – serial kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi (7) – telenowela
15:55 Sąd rodzinny (105) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Tajemnice miłości (17) – serial paradok.
17:55 Zagadki losu 2 (29) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1614) – serial paradok.

20:00 CZŁOWIEK NA KRAWĘDZI ***
sensacyjny, USA 2012

22:25 CICHE MIEJSCE ***
s-f, USA 2018

00:05 ELF **
komedia, USA 2003

02:10 Żyjąc z potworem (3) – serial dokumentalny
03:00 SOS Ekipy w akcji (46) – serial paradok.
03:50 Usterka – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:15 Cykl adwentowy 09:30 Wykrywacz kłamstw 10:00 Złoty chłopak (53) – serial obyczajowy 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

eprasa.pl 894ce9b9e9

środa 24.12.2025

TVP 1

05:05 DOTKNIJ NIEBA ***
obyczajowy, USA 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinka na święta – magazyn
08:00 Rozświetlone Boże Narodzenie – film dokumentalny, Wielka Brytania 2022
09:00 K-9: PIES, KTÓRY URATOWAŁ ŚWIĘTA **
familijny, USA 2013
10:35 ŚWIĄTECZNA ZORZA **
obyczajowy, USA 2018
12:05 MISS POTTER ***
dramat, USA/Wielka Brytania 2006
13:40 Kolędy pod Tatrami – koncert
14:00 Wichrowe wzgórze (325) – serial obyczajowy
14:55 Kolędy pod Tatrami – koncert
16:05 Dziedzictwo (785) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie – koncert
17:50 Każdy ma swoje Betlejem – koncert
19:30 Program informacyjny 19.30
20:00 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20:15 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – koncert
21:55 Uroczysta Pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV – transmisja

00:05 MIŁOŚĆ W KADRZE **
komedia, USA 2023
01:35 PRAWO BRONXU ***
dramat, USA 1993
03:35 DZIEŃ DOBRY, KOCHAM CIĘ **
komedia romantyczna, Polska 2014

TVP 2

05:00 M jak miłość – Wigilia u Mostowiaków – serial obyczajowy
05:55 ŚWIĄTECZNY UŚMIECH LOSU **
obyczajowy, USA 2021
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:20 PRZEPIS NA PIĘKNE ŚWIĘTA **
obyczajowy, USA 2023
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:10 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:20 Program rozrywkowy – program rozrywkowy
17:20 MIKOŁAJ NA SYGNALE 2. ZDĄŻYĆ PRZED WIGILIĄ **
fabularny, Polska 2025
18:30 UWIERZ W MAGIĘ ŚWIĄT **
obyczajowy, Kanada/USA 2020
20:05 TERAZ ALBO NIGDY **
komedia, USA 2018

21:55 MIŁOŚĆ JAK MIÓD **
komedia romantyczna, Polska 2024
23:40 ŚWIĘTA O SMAKU MIŁOŚCI **
obyczajowy, USA 2021
01:05 EMMA ***
kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996
03:10 MIKOŁAJ NA SYGNALE **
obyczajowy, Polska 2024

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:35 PIERWSZA GWIAZDKA **
animowany, USA 2017
10:25 ŚWIĘTY MIKOŁAJ Z 34 ULICY ***
familijny, USA 1994
12:50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem 2025 – koncert
16:50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem w Rzeszowie – koncert
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 PADA SHREK ***
animowany, USA 2007
20:00 KEVIN SAM W DOMU ***
komedia, USA 1990
22:20 RODZINNY DOM WARIATÓW **
komedia, USA 2005
00:45 SZKLANA PUŁAPKA 2 ***
sensacyjny, USA 1990
03:25 Nasz Nowy Dom – reality show

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1508) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Bitwa o gości – reality show
12:30 WONKA ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2023
14:50 Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie
16:40 LISTY DO M. ***
komedia, Polska 2011



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 SHREK TRZECI ***
komedia, USA 2007

21:35 POSKROMIENIE ZŁOŚNICY **
komedia, Polska 2022
23:55 KRÓL ŻYCIA **
obyczajowy, Polska 2015
01:55 Anatomia piękna – program rozrywkowy
02:45 MasterChef – program rozrywkowy
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) – serial kryminalny
04:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:50 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione (10) – serial

7 tvn

05:35 Ten moment (8) – serial paradokumentalny
06:05 Szkoła (473, 399, 400) – serial obyczajowy
08:50 Ukryta prawda (1540, 1480-1482) – serial paradokumentalny
12:40 Wspólne kolędowanie – koncert
14:15 MAŁA KSIĘŻNICZKA ***
familijny, USA 1995
16:05 NIEZWYKŁE ŚWIĘTA ZOEY ***
komedia, USA 2021
18:05 EKSPRES POLARNY ***
przygodowy, USA 2004
20:00 MIŁOŚĆ JEST WSZYSTKIM **
komedia, Polska 2018
22:40 JAK PRZEŻYĆ ŚWIĘTA **
komedia, USA 2004

00:35 NOCE W RODANTHE **
obyczajowy, USA/Australia 2008
02:25 Żyjąc z potworem (2) – serial dokumentalny
03:15 Usterka – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Reportaż z regionu 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Ogniem i mieczem 11:05 Kolędy Śląska 12:00 Górna półka smaku 12:30 Pierwsza gwiazdka nad Trzebinią 14:05 Kolędy 14:45 Antenowe remanenty 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:40 Miejsce, w którym czas się zatrzymał 15:55 Kolędy i pastorałki w wykonaniu chóru i orkiestry kameralnej Nicolaus z Kraczkowej 16:25 Zbieram, więc jestem. Kolekcje – zbiory – hobby 16:40 Kolędy i pastorałki w wykonaniu chóru i orkiestry kameralnej Nicolaus z Kraczkowej 17:10 Narodził się Jezus. Podhalańska kolęda 17:25 Polskie Betlejem 18:10 Kalwaryjskie Betlejem 18:30 Panorama i pogoda 19:05 Orędzia świąteczne 19:15 Zbieram, więc jestem. Kolekcje – zbiory – hobby 19:30 Reportaż z regionu 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Święta z góralami 21:00 Koncert kolęd w wykonaniu zespołu Enej 21:45 U Świętego Mikołaja w Bari 22:00 Kolędy

czwartek 25.12.2025

TVP 1

05:25 MISS POTTER ***
dramat, USA/Wielka Brytania 2006
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – koncert
08:20 ŚWIĘTA U FOXÓW **
obyczajowy, USA 2023
10:00 PAN ŻABAWKA **
komedia, Francja 2022
11:55 Urbi et Orbi – transmisja błogosławieństwa papieskiego z Watykanu 2025 – transmisja
12:45 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika – koncert
13:40 Kolędy pod Tatrami – koncert
14:15 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka" – koncert
16:05 Dziedzictwo (786) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? (5787) – teleturniej muzyczny
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – koncert
19:30 Program informacyjny 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Rolnik szuka żony – wydanie specjalne – reality show
21:35 Sprawa dla reportera – magazyn

22:35 RED ***
sensacyjny, USA 2010
00:30 Świąteczna zorza – film dokumentalny, USA 2018
01:55 DOTKNIJ NIEBA ***
dramat, USA 2018
03:45 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

05:00 Przepis na piękne święta – film dokumentalny, USA 2023
06:30 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie – orędzie
06:40 UWIERZ W MAGIĘ ŚWIĄT **
obyczajowy, Kanada/USA 2020
08:10 NIANIA NA ŚWIĘTA ***
obyczajowy, USA 2019
09:45 EMMA ***
kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996
11:55 ŚNIADANIE U TIFFANY'EGO ****
komedia romantyczna, USA 1961
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
16:10 Kolędy pod Tatrami – koncert
17:15 25 lat miłości: Jubileusz "M jak miłość" – widowisko
18:45 M jak miłość (1) – serial obyczajowy
19:35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie – koncert
20:00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza – koncert

22:25 UCZCIWY ZŁODZIEJ **
sensacyjny, USA 2020
00:05 TERAZ ALBO NIGDY **
komedia, USA 2018
01:55 CÓRKA TRENERA ***
obyczajowy, Polska 2018
03:30 KOMEDIANCI DEBIUTANCI ***
komedia, Francja 2019

polsat

05:55 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 MADAGWIAZDKA ***
animowany, USA 2009
08:50 DAWID I ELFY **
familijny, Polska 2021
11:15 101 DALMATYŃCZYKÓW ***
familijny, USA 1996
13:30 OPOWIEŚCI Z NARNII: LEW, CZAROWNICA I STARA SZAFA ***
przygodowy, USA 2005
16:30 KEVIN SAM W DOMU ***
komedia, USA 1990
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 KRAINA LODU: PRZYGODA OLAFA ***
animowany, USA 2017
19:55 KRAINA LODU 2 ***
animowany, USA 2019
22:10 HOLIDAY ***
komedia romantyczna, USA 2006
01:05 ZŁY MIKOŁAJ 2 **
komedia, USA 2016

03:05 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Batwheels (35, 36) – serial animowany
06:20 MAŁA STOPA ***
przygodowy, USA 2018
08:00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Autentyczni – talk-show
12:15 FRED CLAUS, BRAT ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA **
komedia, USA 2007
14:40 KOGEL MOGEL ***
komedia, Polska 1988
16:50 LISTY DO M. 2 ***
komedia, Polska 2015
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent pod choinkę – program rozrywkowy
21:35 POSKROMIENIE ZŁOŚNICY 2 **
komedia, Polska 2023
23:50 MROCZNY RYCERZ POWSTAJE ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2012
03:05 Autentyczni – talk-show
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – serial kryminalny

04:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:50 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione (11) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:25 Ten moment (9) – serial paradokumentalny
05:55 Makłowicz w drodze – magazyn kulinarny
06:25 Szkoła (474, 401, 402) – serial paradokumentalny
09:10 Ukryta prawda (1541) – serial paradokumentalny
10:05 Bitwa o gości – program rozrywkowy
11:05 W KRZYWYM ZWIERCIADLE: WITAJ ŚWIĘTY MIKOŁAJU! ***
komedia, USA 1989
13:00 Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie
14:40 HAPPY FEET: TUPOT MAŁYCH STÓP ***
komedia, USA 2006
16:50 CHARLIE I FABRYKA CZEKOLADY ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005
19:00 Hotel Paradise – Chaos w Raju (1) – program rozrywkowy
20:00 VINCI ***
komedia, Polska 2004

22:25 ŚCIGANY ****
sensacyjny, USA 1993
00:55 POSEJDON **
katastroficzny, USA 2006
02:45 Żyjąc z potworem (3) – serial dokumentalny
03:35 Fachowcy – program poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Kolędy 08:55 Leśni mocarze – film dokumentalny, Polska 2020 09:45 Antenowe remanenty 10:00 Ogniem i mieczem 11:00 Msza Święta 11:50 Antenowe remanenty 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Świat pachnący cynamonem i piernikiem – reportaż 13:00 Święta z góralami 13:30 Piosenka dla Ciebie 14:30 Antenowe remanenty 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Pokój Światu, ludziom radość. Koncert kolęd Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego 16:10 Przestrzenie sztuki – Taniec – film dokumentalny, Polska 2025 16:36 Koncerty w TVP Szczecin 17:35 Krzesimir Dębski i przyjaciele 18:30 Panorama i pogoda 19:05 Reportaż. Z lubelskiego 19:30 Świat pachnący cynamonem i piernikiem – reportaż 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Święta z góralami 21:00 Budując dobro 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

piątek 26.12.2025

TVP 1

05:05 PAN ŻABAWKA **
komedia, Francja 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Każdy ma swoje Betlejem – koncert kolęd w Wieliczce
08:15 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
08:55 ŚWIĄTECZNA ROZGRYWKA **
komedia romantyczna, USA 2022
10:30 O psie, który jeździł koleją – familijny, Polska 2023
12:15 A WŁAŚNIE ŻE TAK **
komedia, USA 2007
14:00 MIŚ ***
komedia, Polska 1980
16:05 Dziedzictwo (787) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda… – koncert
19:30 Program informacyjny 19.30
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TRZEJ MUSZKIETEROWIE: D'ARTAGNAN ***
kostiumowy, Francja 2023
22:40 ZOŁZA **
komedia, Polska 2022
00:20 ŚWIĘTA U FOXÓW **
obyczajowy, USA 2023

01:55 SONATA **
dramat obyczajowy, Polska 2021

TVP 2

05:25 ŚNIADANIE U TIFFANY'EGO ***
romantyczny, USA 1961
07:20 KRÓLEWSKA GWIAZDKA Z CORGIM **
obyczajowy, USA 2022
08:55 GWIAZDKA Z PÓŁNOCNEGO NIEBA **
obyczajowy, Kanada 2021
10:25 JAK URATOWAĆ ŚWIĘTA **
obyczajowy, Wielka Brytania 2023
12:10 MIŁOŚĆ JAK MIÓD **
komedia romantyczna, Polska 2024
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Postaw na milion – teleturniej
16:20 CUDOWNY CHŁOPAK ***
obyczajowy, USA/Hongkong 2017
18:20 ŚLUBNE WOJNY **
komedia romantyczna, USA 2009
20:00 Jazzy Christmas. Kuba Badach – widowisko
22:00 JAMES BOND: LICENCJA NA ZABIJANIE ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1989
00:20 W IMIĘ PRAWDY **
dramat, USA 2016
01:55 ŚWIĘTA O SMAKU MIŁOŚCI **
obyczajowy, USA 2021

03:25 ŚWIĄTECZNY UŚMIECH LOSU **
obyczajowy, USA 2021

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
10:55 OPOWIEŚCI Z NARNII: LEW, CZAROWNICA I STARA SZAFA ***
fantasy, USA 2005
13:55 ŚWIĘTA LAST MINUTE **
komedia, USA 2004
16:10 KRAINA LODU: PRZYGODA OLAFA ***
animowany, USA 2017
16:40 KRAINA LODU 2 ***
animowany, USA 2019
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 EPOKA LODOWCOWA: MAMUCIA GWIAZDKA **
animowany, USA 2011
19:55 KRÓL LEW ***
familijny, USA/Ukraina/RPA 2019
22:25 VALERIAN I MIASTO TYSIĄCA PLANET **
przygodowy s-f, Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/ZEA/USA/Kanada 2017
01:30 TO MUSI BYĆ MIŁOŚĆ **
romantyczny, Polska 2019
03:40 Świat według Kiepskich – odcinek specjalny

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:00 Batwheels (37, 38) – serial animowany
06:30 KROWY NA WYPASIE **
animowany, USA/Holandia/Niemcy 2006
08:00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Autentyczni – talk show
12:05 GALIMATIAS, CZYLI KOGEL-MOGEL 2 ***
komedia, Polska 1989



14:10 Wspólne kolędowanie – koncert
15:00 Mam talent pod choinkę – program rozrywkowy
16:50 LISTY DO M. 3 **
komedia romantyczna, Polska 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 AKADEMIA PANA KLEKSA **
fantasy, Polska 2023
22:20 MISSION: IMPOSSIBLE ***
sensacyjny, USA 1996
00:40 GREEN BOOK ****
obyczajowy, USA 2018
03:00 Kuba Wojewódzki – talk-show
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – serial kryminalny
04:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:45 Ten moment – serial paradokumentalny
06:15 Szkoła (475, 403, 404) – serial paradokumentalny
09:00 Ukryta prawda (1542) – serial paradokumentalny
09:55 Hotel Paradise – Chaos w Raju – reality show
10:55 NARODZINY **
obyczajowy, USA 2006
13:00 ELF ***
komedia familijna, USA 2003
15:00 HAPPY FEET: TUPOT MAŁYCH STÓP 2 **
animowany, USA 2011
17:05 HISTORIA KOPCIUSZKA **
komedia romantyczna, USA/Kanada 2004
19:00 Hotel Paradise – Chaos w Raju – program rozrywkowy

20:00 SABRINA **
komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995
22:35 MASZ WIADOMOŚĆ ***
komedia romantyczna, USA 1998
00:55 W STARYM DOBRYM STYLU **
komedia, USA 2017
02:45 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:35 Usterka – program poradnikowy
04:10 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Antenowe remanenty 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Dziuple i ich mieszkańcy 09:45 Antenowe remanenty 10:00 Ogniem i mieczem 11:00 Antenowe remanenty 12:00 Rączka gotuje 12:30 Reportaż z regionu 13:00 Święta z Góralami 13:30 Pan Olbrychski 14:30 Święta z Kozidrak 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Pokój Światu, ludziom radość 16:05 W drodze do Santiago de Compostela 16:36 Karol Jaroszyński – historia najbogatszego Polaka 17:20 Krzesimir Dębski i przyjaciele 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:05 Magazyn sportowy 19:30 Reportaż z regionu 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Święta z Kozidrak 21:00 Sportowiec Roku 2025 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Maleńki znak

eprasa.pl 894ce9b9e9

sobota 27.12.2025

TVP 1

04:45 O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ **
familijny, Polska 2023
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:35 Rok w ogrodzie – magazyn
08:15 Pełnosprawni – magazyn
08:45 Ranczo (42) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (58) – serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz (32) – serial kryminalny
11:35 GWIAZDY W POŁUDNIE: FANFAN TULIPAN **
komedia, Francja 2003



13:15 Dobre strony – cykl reportaży
13:35 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów – koncert
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosika – koncert
16:05 Dziedzictwo (788) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Rolnik szuka żony – reality show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial obyczajowy
21:25 HIT NA SOBOTĘ: NIE CZAS UMIERAĆ ****
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021
00:10 RED ***
sensacyjny, USA 2010
02:00 Sprawdzamy – magazyn
02:20 A WŁAŚNIE ŻE TAK **
komedia, USA 2007
04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
04:50 Kolędy pod Tatrami – koncert

TVP 2

05:25 Barwy szczęścia (3282, 3283) – serial obyczajowy
06:35 M jak miłość (1899) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:20 ŚLUBNE WOJNY ***
komedia, USA 2009
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
17:15 GWIAZDKA Z KUPIDYNEM **
obyczajowy, USA 2018
18:45 Słowo na niedzielę – program religijny
18:55 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:00 Halina Mlynkova – 25 lat na scenie. Jubileuszowo – widowisko
22:05 MISZMASZ CZYLI KOGEL MOGEL 3 **
komedia, Polska 2019
23:40 UCZCIWY ZŁODZIEJ **
sensacyjny, USA 2020
01:25 CUDOWNY CHŁOPAK ***
obyczajowy, Hongkong/USA 2017
03:20 Noc Świętego Mikołaja – reportaż

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program
11:05 EPOKA LODOWCOWA: MAMUCIA GWIAZDKA **
animowany, USA 2011
11:35 101 DALMATYŃCZYKÓW ***
familijny, USA 1996
13:50 EVAN WSZECHMOGĄCY ***
komedia, USA 2000
15:55 HOLIDAY ***
komedia romantyczna, USA 2006
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo – program rozrywkowy
22:15 CHŁOPAKI NIE PŁACZĄ ***
komedia, Polska 2000
00:20 PARSZYWA DWUNASTKA ***
wojenny, USA/Wielka Brytania 1967
03:40 Świat według Kiepskich (513) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:40 Batwheels (39) – serial animowany
05:55 Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Na Wspólnej Omnibus (1053) – serial obyczajowy
12:30 Anatomia piękna – program rozrywkowy
13:30 JACK FROST **
familijny, USA 1998
15:40 INDIANA JONES I ŚWIĄTYNIA ZAGŁADY ***
przygodowy, USA 1984
18:10 Autentyczni – talk show
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 LISTY DO M. 4 **
komedia, Polska 2020
22:10 ZOSTAŃMY PRZYJACIÓŁMI **
komedia, USA/Kanada/Niemcy 2005
00:10 KURSK ***
sensacyjny, Francja/Belgia/Luksemburg/Rumunia/Kanada/USA 2018
02:25 Autentyczni – talk show
03:05 Szpital św. Anny (75) – serial obyczajowy
03:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:10 Nauka jazdy – program edukacyjny
04:40 Jak to jest zrobione (6) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:05 Ten moment (11) – serial paradokumentalny
05:35 Szkoła (476) – serial paradokumentalny
06:25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:20 New Looney Tunes (37, 38) – serial animowany
07:50 8-BITOWE ŚWIĘTA **
familijny, USA 2021
09:45 Bez kompleksów – program rozrywkowy
10:45 Ukryta prawda (1476-1478) – serial paradokumentalny
13:35 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
14:40 MÓJ PRZYJACIEL DELFIN **
przygodowy, USA 2011
16:50 VINCI ***
komedia, Polska 2004
19:00 Idź na całość – teleturniej
20:00 SUPER 8 ***
przygodowy, USA 2011
22:20 OPERACJA „DESZCZ” ***
s-f, Australia 2020
00:50 CICHE MIEJSCE ***
horror s-f, USA 2018
02:30 Żyjąc z potworem (5) – serial dokumentalny
03:20 Fachowcy – program poradnikowy
04:30 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Telenowyny 09:00 Kolędy 10:00 Ogniem i mieczem 11:00 Zagadka Heweliusza 12:00 Makłowicz w podróży 12:40 Żubry wczoraj i dziś – film dokumentalny, 2020 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Reportaż 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Kulturalnie mówiąc 17:12 Reportaż 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Wesołe lata Telewizji Kraków 19:30 Sanatoria 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Reportaż 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda

niedziela 28.12.2025

TVP 1

05:35 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:25 Słownik polsko@polski (670) – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron – koncert
08:55 MIŚ ***
komedia, Polska 1980
11:00 Komisarz Alex (270) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – program religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – program religijny
12:45 Pielgrzymi Nadziei – cykl reportaży
13:10 Mówią rzeki: Wisła – cykl dokumentalny
13:45 PLANETA SINGLI ***
komedia romantyczna, Polska 2016
16:05 Dziedzictwo (789) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 U Pana Boga w Królowym Moście (1) – serial obyczajowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (2) – serial obyczajowy
21:20 RED 2 **
sensacyjny, USA 2013
23:15 TRZEJ MUSZKIETEROWIE: D'ARTAGNAN ***
kostiumowy, Francja 2023
01:20 Sprawdzamy – magazyn
01:40 NIE CZAS UMIERAĆ ****
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2021
04:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:50 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz – serial obyczajowy
05:45 MIKOŁAJ NA SYGNALE 2. ZDĄŻYĆ PRZED WIGILIĄ **
obyczajowy, Polska 2025
06:55 Operacja zdrowie (70) – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
12:00 Żyć się chce – jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza – koncert
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! (66) – teleturniej muzyczny
17:10 Halina Mlynkova – 25 lat na scenie. Świątecznie – widowisko
18:10 „Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza (1) – widowisko
19:05 Niepewne sytuacje – program rozrywkowy
19:25 JAMES BOND: LICENCJA NA ZABIJANIE ***
sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1989
21:40 Zawsze z Wami chciałbym być – 30 lat Ich Troje – koncert
22:55 ILE WAŻY KOŃ TROJAŃSKI? ***
komedia, Polska 2008
01:05 Krucjat – Prawo serii – serial kryminalny
01:50 W IMIĘ PRAWDY **
sensacyjny, USA 2016
03:30 JAK URATOWAĆ ŚWIĘTA **
obyczajowy, Wielka Brytania 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
10:35 ŚWIĘTA LAST MINUTE **
komedia, USA 2004
12:40 BRUCE WSZECHMOGĄCY ***
komedia, USA 2003
14:50 KRÓL LEW ***
animowany, USA/Ukraina/RPA 2019
17:25 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
20:00 TITANIC ****
katastroficzny, USA 1997
00:10 MIŁOŚĆ W SEATTLE **
romantyczny, USA/Kanada/Wielka Brytania 2009
02:35 Świat według Kiepskich (514-516) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:25 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:40 Batwheels (40) – serial animowany
05:55 Ukryta prawda (1510) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie – program poradnikowy
13:00 KOGEL MOGEL ***
komedia, Polska 1988
15:10 GALIMATIAS, CZYLI KOGEL MOGEL 2 ***
komedia, Polska 1989
17:20 SHREK TRZECI ***
komedia animowana, USA 2007
19:00 Fakty
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich – magazyn sportowy
19:40 Pogoda
19:45 INDIANA JONES I OSTATNIA KRUCJATA ****
przygodowy, USA 1989
22:20 ZŁY MIKOŁAJ ***
komedia, USA/Niemcy 2003
00:10 SHAZAM! **
przygodowy, USA 2019
02:45 Autentyczni – talk show
03:35 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy
04:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:55 Nauka jazdy – program edukacyjny

7 tvn

05:05 Ten moment (12) – serial paradokumentalny
05:35 Szkoła (477) – serial paradokumentalny
06:25 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:25 New Looney Tunes (39, 40) – serial animowany
07:50 Zróbmy sobie dom – program rozrywkowy
08:50 Anatomia piękna – program rozrywkowy
09:45 MIŚ YOGI **
familijny, USA/Nowa Zelandia 2010
11:15 Ukryta prawda (1538, 1480, 1481) – serial paradokumentalny
14:05 Detektywi (251, 252) – serial kryminalny
16:00 CHARLIE I FABRYKA CZEKOLADY ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005
18:15 FILM O PSZCZOŁACH **
komedia animowana, USA 2007
20:00 JĄDRO ZIEMI **
katastroficzny s-f, USA/Wielka Brytania 2003
22:45 CRY MACHO **
obyczajowy, USA 2021
00:50 DZIEŃ PRÓBY ****
sensacyjny, USA 2001
03:05 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
03:55 Fachowcy – program poradnikowy
04:30 Druga strona medalu – talk-show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie: Rykowisko 08:55 Życia nigdy dość 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę: Marcello Bacciarelli – Stanisław August Poniatowski 15:25 Reportaż 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Stop! Kultura 18:00 Strefa otwarta 18:24 Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Inwestujemy w Twoje zdrowie 19:30 Życia nigdy dość 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Kryminalna Siódemka 21:00 Reportaż w TVP Lublin 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Przepis dnia



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

eprasa.pl 894ce9b9e9

Mistrz teleturniejów z Zamościa

Va banque!

Radosław Łygas, prawnik pochodzący z Zamościa, a od 20 lat mieszkający w **Warszawie**, został mistrzem popularnego teleturnieju telewizyjnego „Va Banque”.

Zamościanin triumfował w programie przez pięć odcinków z rzędu. Ostatnia wygrana, z 4 grudnia, wynosząca 30 tys. zł, to rekordowa, najwyższa zdobyta w jednym odcinku w historii tego teleturnieju. Łącznie w pięciu zwycięskich odcinkach Radosław Łygas wygrał 76,5 tys. zł, zdobywając tym samym tytuł Mistrza Va Banque.



Zamościanin triumfował w programie przez pięć odcinków z rzędu. Fot. Va Banque TVP/Facebook

Na koncie ma także występy w innych popularnych programach telewizyjnych. W 2002 r., będąc w klasie maturalnej (jest absolwentem II LO w Zamościu) pojawił się w programie „Jeden z dziesięciu” – wygrał odcinek i dotarł do Wielkiego Finału. W 2019 r. ponownie wziął udział w „Jednym z dziesięciu”, znów wygrywając odcinek – i nawet docierając do finałowej trójki w Wielkim Finale.

W 2022 r. po raz pierwszy wziął udział w „Va Banque”, wygrywając dwa odcinki z rzędu i zdobywając 15 tys. zł. W 2023 r., w kolejnej edycji „Va Banque” wygrał 22 900 zł.

Teleturnieje to jego wielka pasja. Swoje podejście do nich porównuje do przygotowań do walk bokserskich lub do egzaminu na studiach.

– Opracowuję bazę danych powtarzających się pytań i wiedzy. Powtarzam to, co trzeba, przed występem. To coś, jak przygotowania do egzaminy na studiach – mówi i żartuje, że gdy występuje, choć nie ma tremy, czuje się, jakby odpowiadał na egzaminie przed całą Polską.

Najlepiej czuje się w tematach dotyczących historii, nie jest natomiast fanem fantastyki naukowej: nie oglądał „Gwiezdnych Wojen”, „Władcy Pierścieni” ani „Hobbita”, ale zna główne postacie i twórców.

Obok szerokiej wiedzy – jego wielkim atutem jest opanowanie. Nie boi się ryzykować, stawiając wysokie kwoty.

Przyznaje, że podczas serii pięciu finałów w „Va Banque” tylko jednej finałowej odpowiedzi był stuprocentowo pewien – dotyczyła **Jerzego Szczakiela**, pierwszego polskiego indywidualnego mistrza świata na żużlu. W innych sytuacjach – także w pytaniu w którym wygrał 30 tys. zł (kto był pierwszym Polakiem, który dwukrotnie, samotnie – i w przeciwnych kierunkach – opłynął świat), wybierał odpowiedź najbardziej prawdopodobną. Odpowiedział: **Krzysztof Baranowski** i trafił.

Wygrane wydaje na przyjemności. Za poprzednią – kupił rower elektryczny. Za ostatnią – zamierza kupić motocykl i wyruszyć na wyprawę dookoła Europy.

Pod koniec roku czeka go jeszcze Finał Mistrzów w „Va Banque”. Potem zamierza spróbować swoich sił w „Milionerach”. Wyzwanie, jak mówi, jest spore: w programie można wystartować tylko raz w życiu. **mm**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl


Zespół Bonzo Team zajął 30. miejsce.

Bonzo Team ze „Społeczniaka” najlepszy spośród polskich drużyn w Singapurze

Lego, kosmodrom i durian

Zespół Bonzo Team z zamojskiego „Społeczniaka” zajął 30. miejsce w kategorii RoboMission Senior podczas światowego finału World Robot Olympiad w Singapurze. Jest to najwyższa pozycja drużyny z Polski spośród wszystkich kategorii. Bonzo Team rywalizował w swojej konkurencji z 95 zespołami z całego świata. Zamojskiej ekipie patronował „Tygodnik Zamojski”.

Bonzo Team to grupa uczniów klasy o profilu matematyczno-fizycznym, którzy z klocków Lego zbudowali i zaprogramowali robota Bonzo. Zespół młodych konstruktorów startował w składzie: **Kacper Koper, Miłosz Byczuk** i **Maciek Raczkiewicz**. Towarzyszył im nauczyciel informatyki **Andrzej Garbacik**.

Motywem przewodnim Światowej Olimpiady Robotów, największych zawodów robotycznych na świecie, był kosmodrom. Drużyny za pomocą robotów musiały wykonać precyzyjne zadania, które testowały kreatywność i umiejętność szybkiego myślenia. 30. miejsce, to ich najlepszy wynik.

Po zawodach był też czas na zwiedzanie Singapuru i zmierzenie się z... cuchnącym durianem. Bo, jak napisali chłopcy opisując zdjęcie z degustacji tego owianego legendą owocu, „do odważnych świat należy”(...) Uważni obserwatorzy zauważą, że jemy w rękawiczkach niekoniecznie ze względu na higienę, ale na ten zapach, który trzyma się dużo, dużo dłużej niż najdroższe perfumy” – podkreślają chłopcy.

Oprócz Bonzo Team, na WRO w Singapurze startowała także – w kategorii Future Innovators Senior – drużyna z Prywatnego Technikum Programistyczno-Robotycznego New Technology w Zamościu. Tworzyli ją: **Błażej Chudy, Mateusz Jóźwiak**, **Marcel Ruta** i **Mateusz Truś.** W konkurencji Robo Mission w kategorii Junior wystąpił też zespół Tech-Max SP2 Original ze Szkoły Podstawowej nr 2 w **Tomaszowie Lub**. w składzie: **Kornel Słoboda i Szymon Stefanik**. Obie drużyny zajęły dalsze miejsca. **her**


Wspólne morsowanie to nie tylko okazja do hartowania ciała, lecz także integracji.

Mikołajkowa niedziela w zimnej wodzie w Zamościu

Morsy nad zalewem

Nad zamojskim zalewem spotkała się grupa pasjonatów zimowych kąpieli. Zamojskie morsy wprawdzie sezon już rozpoczęły pod koniec listopada, ale teraz okazja była wyjątkowa: Mikołajki.

Wydarzenie przyciągnęło stałych bywalców, ale i tych, którzy dopiero zaczynają przygodę z morsowaniem.

– Atmosfera, mimo niskiej temperatury, jak zawsze była gorąca. Pełna pozytywnej energii i endorfin. Wspólne morsowanie to nie tylko okazja do hartowania ciała, lecz także integracji – mówi **Sebastian Sokołowski**, szef Zamojskich Morsów.

Podkreśla, że regularnie spotykają się nad zalewem, także z innymi grupami morsów z regionu.

– Korzyści zdrowotne morsowania? Poprawa krążenia, wsparcie odporności, przyspieszenie metabolizmu, lepszy sen, redukcja stresu i lepsze samopoczucie – wylicza S. Sokołowski i zaprasza chętnych do dołączenia do grupy Zamojskich Morsów. **her**

Kultywują pamięć o Wincentym Polu

Dla osób zasłużonych i sympatyzujących z uczelnią – ustanowiony został Medal 25-lecia Akademii Wincentego Pola. Wręczenie wyróżnień miało miejsce podczas uroczystej inauguracji nowego roku akademickiego w Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola w **Lublinie**.

Lubelska uczelnia działa od 26 lat. Jej mury opuściły tysiące absolwentów z wielu krajów całego świata. Studenci studiują tu m.in. pielęgniarstwo, fizjoterapię, kosmetologię, dietetykę, położnictwo, ratownictwo medyczne, a także zarządzanie, informatykę, logistykę, filologię angielską i inne kierunki. Uczelnia prowadzi również studia podyplomowe i kursy specjalistyczne.

Inauguracja nowego roku akademickiego była okazją do docenienia osób zasłużonych dla Akademii Wincentego Pola. Medale Komisji Edukacji Narodowej otrzymały dr **Anna Nadulska**, prof. AWP oraz dr **Małgorzata Konarzewska**, adiunkt AWP, a Medal Unii Lubelskiej – dr **Mirosław Nalazek**, prof. AWP. Władze uczelni: rektor, dr hab. **Mariusz Korczyński**, prof. AWP, prorektor ds. organizacyjnych, dr **Mateusz Stefanek**, prof. AWP, prezydent i kanclerz-założyciel, doc. **Henryk Stefanek** oraz dr. **Dorota Stefanek-Langham**, wiceprezydent AWP – przyznały z kolei medale Wincentego Pola oraz Medale 25-lecia AWP.


Wśród osób wyróżnionych Medalem 25-lecia AWP znalazł się m.in. Aleksander Łukasz (z prawej).

Wśród osób, wyróżnionych tym drugim odznaczeniem – obok m.in. naukowców z uczelni, a także **Jarosława Szymczyka**, dyrektora generalnego Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie czy znanego zapaśnika **Andrzeja Suprona**, prezesa honorowego PZZ – znalazł się także **Aleksander Łukasz** – jako ofiarodawca cennych dla uczelni dzieł Wincentego Pola. Jak podkreśla – ofiarowując uczelni unikatowe publikacje, chciał docenić jej wkład w promocję dorobku i podtrzymywanie pamięci o patronie. **mm, fot. Janusz Kawałko/AWP**

Wincenty Pol (1807-1872) urodził się w Lublinie. Dzieciństwo i młodość spędził we **Lwowie**, gdzie na tamtejszym uniwersytecie ukończył wstępny kurs filozofii. W 1830 r. rozpoczął pracę na Uniwersytecie Wileńskim. Jako polski patriota, wziął udział w powstaniu listopadowym na Litwie, za co został odznaczony Srebrnym Krzyżem Orderu Virtuti Militari. Po klęsce powstania przebywał na emigracji w Saksonii. Był cenionym poetą. W 1835 r. w **Paryżu** ukazał się drukiem jego pierwszy tom poezji pt. „Pieśni Janusza”. Zasłynął także jako krajoznawca, geograf i etnograf. Odbywał liczne podróże, badając m.in. Karpaty Wschodnie, Tatry, Śląsk, Wielkopolskę, Kujawy, Pomorze Gdańskie i Rugię. W 1849 r. założył pierwszą w Polsce, a drugą w Europie katedrę geografii na Uniwersytecie Jagiellońskim. Krótko przed śmiercią został przyjęty w poczet członków Akademii Umiejętności.

eprasa.pl 894ce9b9e9

Ekspresem (i subiektywnie) przez rok, czyli o czym pisaliśmy w TZ

STYCZEŃ

● To był miesiąc plag – i nadziei. Grypa! Covid! – alarmowano. Szczepić nakazano nawet… koty – bo za tymi dwiema – przyszła i plaga trzecia: wścieklizna. Niektórzy wściekali się i bez wirusa: na znów podniesione podatki i opłaty. PSZOK-i



otworzyły podwoje dla (niezadowolonych z nowych przepisów) mieszkańców, którym kazano osobiście dowozić stare ciuchy, a Służba Kontrwywiadu Wojskowego – nową ekspozyturę w **Zamościu** – otwierając tym samym sezon na szpiegów.



● Na szczęście mocno powiało nadzieją. Rok Nadziei ogłosił Kościół; nadzieję – na „ sakramentalne tak” – wyrazili burmistrz **Szczebrzeszyna** i pan Michał. Pierwszy – przed tumami podczas sylwestrowej imprezy na rynku swojego miasta, drugi – na wieży zamojskiego Ratusza. Z nadzieją pierwszy okrzyk wydała Marysia – pierwsza mieszkanka regionu, urodzona w Nowym Roku.

● Posłańcem nadziei okazał się także zamojski strażak, pan Tomasz – który, choć sam złamał rękę – uratował życie desperatce, która wyskoczyła z okna w Szczebrzeszynie. Czynną nadzieję (na uniknięcie bliższych kontaktów z wymiarem sprawiedliwości) wyraził poseł **Marcin Romanowski** – przed tymż wymiarem (w którym wcześniej ministrował) uciekając na Węgry. Nadzieja zawiodła natomiast mieszkańców nowych bloków w **Zamościu**, którzy mieszkania dostali, ale bez gazu.

LUTY

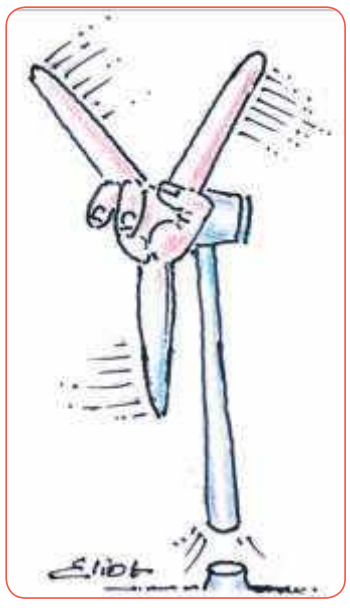
● Nadzieja, jak to mówią: matką głupich, co potwierdził luty, przynosząc gigantyczne podwyżki cen za wodę, ścieki, śmieci. Do szalejącej po regionie triady: grypa, Covid i wścieklizna – dołączył wirus RSV, kładąc do łóżek i dzieci, i dorosłych. Trzeba przyznać – mieliśmy więc mocne powody, by nurzać się w beznadziei.

● **Tomaszów Lub**. – bo okazał się liderem miast średnich, które się najbardziej wyludniają. Pracownicy BRW – bo im ogłoszono zwolnienia grupowe. Naczelnik tomaszowskiej drogówki i 8 policjantów – za sprawą operacji o niewinnie brzmiącej nazwie „Grat”, na skutek której oskarżono ich o udział w zorganizowanej grupie przestępczej. „Adwokat diabła”, specjalizujący się w obronie duchownych – bo oskarżono go o wyłudzenie 1,5 mln zł od … a jakże, duchownych instytucji (m.in. od Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej). Wójt Trzeszczan – z powodu zarzutów o przerobienie kart szkolenia stażystów. Kurier – bo pewnego turobinianina rzuciła dziewczyna – i z tego powodu (nie pytajcie o logikę, uczucia nie są logiczne) ukradł kurierowi samochód.

● Nic dziwnego, że film „Prawdziwy ból”, kręcony m.in. w naszym regionie (konkretnie – w **Krasnymstawie**), zdobył aż dwie nominacje do Oscara, a reżyser **Jesse Eisenberg** – tytuł Honorowego Obywatela Miasta.

MARZEC

● Marzec pełen był awantur. Na przykład o wiatraki: pod **Zamościem**, na cennej Białej Górze, zaplanowano budowę 17 gigantycznych turbin kosztem krajobrazu i przyrody, co wywołało protesty samorządowców i przyrodników. A w hrubieszowskim starostwie Solidarność zorganizowała pikietę z powodu nierównego traktowania pracowników w PUP.

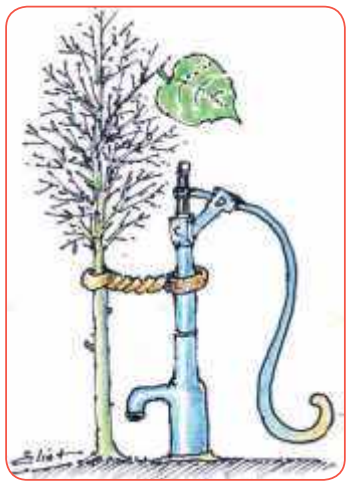


● Ale było też miło: proboszcz z **Krasnegostawu** zdobył „Złote Karpie”, a nasze dwie dziennikarki – nominacje do Local Press. Funkcjonariusze Zakładu Karnego w **Zamościu** porzucili konwenanse – i eskortowali rodzącą kobietę przez zatłoczony **Lublin** do szpitala. A Zamościu gruchnęło: wraca kasyno! Rychło w czas – bo oto mieszkańcy miasta dowiedzieli się, że czynsze w lokalach komunalnych i socjalnych idą w górę.

KWIECIEŃ

● Kwiecień rozpoczął się od czarnowidztwa: eksperci straszyli że, Lubelszczyzna staje się pustynią; a także podwyżkami cen żywności, inwazją kleszczy oraz wojną. Nastraszyło też CBA: prześwietlaniem wartej 60 mln zł przebudowy stadionu w **Zamościu**.

● Ale marazmu nie było. Krasnostawscy strażacy udowodnili podczas Ekstremalnych Zawodów Firerun Team Challenge, że są prawdziwymi twardzielami, 7 samorządów z regionu (m.in. Grabowiec, Łaszczów, Zamość) – że umieją walczyć o kasę (wystarały się o zacne sumy z KPO na inwestycje wodno-kanalizacyjne), a my, że potrafimy łgać: nabraliśmy czytelników z okazji prima aprilis, że wraca woj. zamojskie. Tere fere…



● Do aresztu trafił wuefista z **Zamościa**, podejrzany o czyny nieobyczajne wobec 14-latki, małżeństwo z pow. tomaszowskiego zrabowało pół miliona złotych i próbowało zwiać za granicę, a na koniec pan Kazimierz z **Zamościa** – rozebrał się w sądzie do majtek. Na znak protestu.

MAJ

● Maj był… zimny. Być może dlatego (choć głów zdecydowanie za to nie damy…) murawa nie zdążyła urosnąć na otwarcie przebudowanego stadionu w **Zamościu**… Marzli mieszkańcy zamojskich bloków – bo Veolia wygasiła kotły, a spółdzielnie ogłosiły remonty sieci grzewczej.

● Rosja co prawda nie ogłaszała cyberwojny, ale ją prowadzi. Kto wygra – nie wiadomo. Wiadomo natomiast, że wojnę ze smogiem – wygrał **Zamość**. Francuski koncern Veolia zrezygnował z budowy spalarni śmieci. Polepszyło się też przedszkolakom ze **Szczebrzeszyna**: zamontowano im klimatyzację, aby było chłodniej w czasie upałów; piękności z **Tyszowiec**: **Karolina Józwa** została Polską Miss Województwa Lubelskiego 2025 oraz matce chrzestnej statku Ziemia Zamojska: **Janina Gąsiorowska** została nowym Honorowym Obywatelem Zamościa.



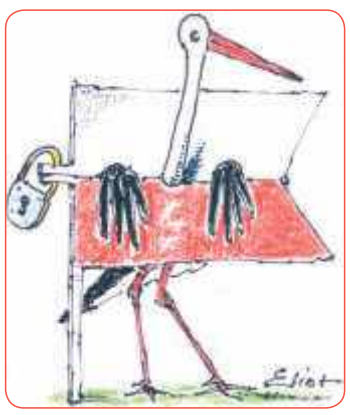
eprasa.pl 894ce9b9e9



● Wybrano papieża (Leon II zasiadł na tronie Piotrowym), a my wybraliśmy sobie nowego (stary elegancko pożegnał się w **Tomaszowie Lub**.) prezydenta.

CZERWIEC

● Choć wybory przeszły do przeszłości, to sesja zamojskiej Rady Miasta i tak zamieniła się w polityczny więc. Do Ratusza wdarł się niejaki **Bąkiewicz**, a jak wiadomo – gdzie Bąkiewicz,



tam nieładnie… się rozmawia. Skończyło się zawiadomieniem organów ścigania.

● Oprócz Bąkiewicza, nadciągnęły także: zapaść demograficzna, limity na import produktów rolnych z Ukrainy oraz **Grzegorz Braun**. Na szczęście/nieszczęście (wybierz właściwą opcję w zależności od poglądów) na razie nie osobiście, ale duchem – bo oto poseł **Sławomir Zawiślak** wypisał się z PiS, a zapisał do partii polityka, który sprawnie operuje nie tylko językiem, ale i gaśnicą.

● Mamuty wykopane w **Łabuniach** i zboczeniec, który rozbierał się do rosołu pod **Zwierzyńcem** to przy tym wszystkim – przyznacie – mały pikuś.

LIPIEC

● W Internecie pojawiło się mnóstwo szarlatanów, a w realu – cholera; na zamojskim rynku – lipy (a raczej lipki, bo



rozmiarów raczej mikrych) w donicach, w serialu „1670” – rekonstruktorzy z naszego regionu, a na trasie nowej S17 w naszym regionie – budowlańcy. Natomiast na dorocznej wystawy rolniczej w **Sitnie** – nie pojawiły się zwierzęta hodowlane (przez zagrożenie wścieklizną). Zniknąć – ze stanowiska burmistrza **Hrubieszowa** miała też, w zamyśle inicjatorów referendum – **Marta Majewska**. Ale nie zniknęła, bo referendum okazało się klapą. Nie zniknęły też, niestety, upały…

SIERPIEŃ

● Z wyczekiwanym przez wszystkich powiewem chłodu było jak z Prosiaczkiem w znanej książce: im bardziej Kubuś Puchatek za nim zaglądał, tym bardziej go nie było… Ulotnił się też rozum – mamie i tacie z gm. Frampol, którzy „opiekowali” się trójką dzieciaków na porządnej „bani”: mama, która wsadziła dwójkę latorośli do auta, miała 4 prom…



● Przybyło za to szczęścia: w zamojskim zoo, za sprawą narodzin małej żyrafki oraz w czyimś życiu: bo oto ktoś w jednej z zamojskich kolektur ustrzelił szóstkę w Lotto, wygrywając 10 mln zł. Przybyło też dumy – w **Bełżcu**, gdzie straż pożarna działa od 120 lat.

WRZESIEŃ

● Opustoszały bocianie gniazda, roztoczańskie letniska i kieszenie rodziców, którzy musieli wyprawić pociechy do szkół. Puchliśmy z dumy: (drogie) dzieci chłonęły wiedzę, mała żyrafka (która okazała się „chłopczykiem”) rosła zdrowo, nowy prezydent docenił rolnika z **Tarnogrodu**, czyniąc go jednym ze swych doradców, a zamościan **Adrian Mazur** – zdobył w ekspresowym tempie wszystkie najwyższe szczyty europejskich państw.

● I wszystko byłoby pięknie, gdyby na region nie zaczęły spadać drony, a w **Zamościu** nie pojawiły się „szon partole” – przejawy nastoletniej głupoty…

PAŹDZIERNIK

● Czy zostaliśmy nabici w butelkę? – na pytanie, które wszyscy zadawali sobie u progu października, gdy w życie wchodził nowy system kaucyjny – chyba już każdy może sobie odpowiedzieć sam...

● Zastanawiali się również zamojscy rajcy – nad tym czy **Wiesław Nowakowski** – po wy-



powiedzi na temat Wołynia, która wzbudziła ferment zwłaszcza wśród przedstawicieli zamojskiej prawicy – ma zostać na stanowisku wiceprzewodniczącego RM, czy nie? Myśleli, myśleli – i umyślili: niech zostanie.

● W październiku potwierdziło się: prezydenci lubią **Tomaszów Lub**. Ledwie ucichły echa pożegnalnej wizyty w tym mieście kończącego wówczas kadencję **Andrzeja Dudy** – już do bram miasta zapukała nowa głowa (państwa, rzecz jasna): **Karol Nawrocki**. Rozsiadł się jak u siebie – w końcu przyjechał tu nie pierwszy, a trzeci raz.

● Podróżowali nie tylko prezydenci, ale, jak się okazało, także wójt **Izbicy**: oto **Jerzy Lewczuk** wyruszył na Węgry, w odwiedziny do posła **Romanowskiego**. Panowie spędzili miło czas m.in. przy (bezalkoholowym, jak zapewniał wójt) kuflu z pianką.

LISTOPAD

● W listopadzie liczyliśmy wydatki: na Wszystkich Świętych – oraz naszych posłów. Nie wiadomo co prawda czy (i ile) politycy przeznaczają na wieńce i wianki, ale wiadomo za to, że wydali na przykład na klimatyzator (**Tomasz Zieliński**), smartfona (**Jarosław Sachajko**), ekspres do kawy (**Sławomir Ćwik**) meble do biur (**Małgorzata Gromadzka**) i zmywarkę (**Marcin Romanowski**).

● Większych awantur o zakupy nie było, za to o różowy cień chłopca ze spektaklu te-



atralnego (który się nie odbył) – już owszem. Otóż podczas jednej z sesji RM w **Zamościu** publika zgromadzona na sali oraz przed ekranami (transmisje sesji bywają lepsze od brazylijskich seriali!) dowiedziała się od jednej z aktywistek skrajnej prawicy, iż cień w niestandardowym kolorze to narzędzie w „haniebnym procederze deprawacji dzieci”. Działaczka zamachnęła się na ów nieczarny cień nawet cytatem z **Jana Zamoyskiego** oraz Konstytucją. Nie wiemy, czy ktoś wyjaśnił aktywistce, że cienia – nawet Konstytucją – zabić się nie da, ale śmiechem – owszem.

GRUDZIEŃ

● Awanturą – tym razem w **Tomaszowie Lub**., o dokarmianie gołębi – rozpoczął się grudzień. Mieszkaniec regionu groził, że zabije **Donalda Tuska**. Ale nie, żeby mu się premier nie podobał… Nie podobał mu się po prostu strażnik z więzienia, w którym siedział. Specyficzną logikę (i ułańską fantazję) podlał alkohol.

● Straszył też poseł **Sławomir Zawiślak**: że opuści Unię. Złośliwi zapraszali na wschód.

● **Roberta Bąkiewicza** do **Zamościa** na rozprawę w sądzie nikt nie zapraszał – była zaoczna (dostał grzywnę). Ale i tak do miasta przyjechał: razem z posłem **Januszem Kowalskim**, by przekonywać nieprzekonanych (bo chyba przekonanych przekonywać nie musieli???), że reparacje od Niemiec się nam należą. Gdy poseł i „działacz” szukali nieprzekonanych, terytorialsi – szukali dywersantów na torach, pijani kierowcy – odebranych im aut, a Hetman Zamość – pieniędzy i nowego prezesa. Tego drugiego – znalazł.

● Jest więc nadzieja że i my znajdziemy – święty spokój. Czego sobie – i Państwu – z okazji świąt serdecznie życzymy.

Redakcyjny Chochlik,
rys. Jerzy Lipiec

REKLAMA

„Cudze chwalicie, swego nie znacie”

Stowarzyszenie Aktywni w Kulturze zakończyło realizację projektu „Cudze chwalicie, swego nie znacie” współfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWE FIO na lata 2021-2030.

Głównym celem projektu było aktywizowanie mieszkańców i organizacji (publicznych, społecznych) z terenu Gminy Komarów-Osada na rzecz edukacji regionalnej prowadzonej do Grudnia 2025 roku.

W ramach projektu zrealizowano działania:

- „Zachować pamięć” – został stworzony „Słownik gwary komarowskiej” oraz zebrane zostały wspomnienia mieszkańców związanych z lokalnymi zwyczajami.
- „Smaki Komarowa” – piknik rodzinny promujący kuchnię regionalną, podczas którego uczestnicy aktywnie spędzili czas, odbyło się wspólne gotowanie i wspólna zabawa.
- Dożynki Gminne – promujące lokalną kulturę i tradycje.
- „Czas codzienny i niecodzienny – czyli życie zamknięte w chacie w długie jesienno-zimowe wieczory” – warsztaty kiszenia kapusty i darcia pierza. W zajęciach uczestniczyły dzieci z Samorządowego Przedszkola w Komarowie-Osadzie z siedzibą w Zubowicach.
- Promocja wolontariatu
- Rozwój instytucjonalny – członkowie stowarzyszenia wzięli udział w warsztatach wzmacniających – „Jak dbać o siebie, gdy działasz dla innych?”

Wartość zadania to 181 438, 00 zł, w tym dotacja wyniosła 148 388,00 zł, wkład własny osobowy 33 050,00 zł

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO NIW NOWE FIO AKTYWNI W KULTURZE

eprasa.pl 894ce9b9e9

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne



Powroty (cz. I)

IZA MOCNIEJ ŚCISNĘŁA DŁOŃ IGORKA, JEDNOCZEŚNIE STARAJĄC SIĘ ZAPANOWAĆ NAD DWIEMA TORBAMI WARZYW, KTÓRE KUPIŁA NA ZIELONYM RYNECZKU NA ORZESZKOWEJ W ZAMOŚCIU. Był początek grudnia, chłód mocno już szczypał w zaróżowione od marszu policzki, ale ciepło, bijące od kolorowych światełek na Rynku Wielkim sprawiało, że czuła się inaczej niż w chłodnej Irlandii. Oprócz tego była w domu; wróciła po dziesięciu latach.

– Mamo, lody! – zawołał Igor, wskazując na niewielką cukiernię, ukrytą w jednej z kamienic.

Iza uśmiechnęła się. – Synku, są minus dwa stopnie. Może lepiej ciepła czekolada? A babcia zaraz nas ugości obiadem.

Ostatnie tygodnie to była logistyczna katastrofa: pożegnania, pakowanie życia do kilku walizek i podróż do Polski. Ale nie wyobrażała sobie, że mogłaby zostać w Irlandii po zdradzie Iana. Za bardzo bolało.

Gdy skręcili w Grodzką, Igor szarpnął się, chcąc pobiec za gołębiem. Torba wypadła Izie z ręki, a po bruku potoczyły się okrągłe buraczki. Pisnęła i ruszyła, by je pozbierać. Jeden zatrzymał się tuż przed butami przechodzącego mężczyzny.

– Ojej, przepraszam! – Iza poczuła falę wstydu.

Mężczyzna schylił się bez słowa. Wziął dwa największe buraki, po czym podniósł wzrok. Jego oczy, szare jak zamojski, grudniowy poranek, spotkały się z oczami Izy. W tym momencie czas jakby zwolnił.

– Całe szczęście, że to nie jajka – zaśmiał się, podając jej warzywa. – Moje psy często gonią mi buraki, więc mam wprawę w ich zbieraniu – dodał ze śmiechem.

– Dziękuję. Jestem Iza, a to Igor – odparła, czując, że rumieni się pod grubą warstwą szalika.

– Jakub. Miło mi. Chyba nie jest pani tutejsza? – i wyjaśnił w odpowiedzi na badawcze spojrzenie: – Akcent...

Iza była zaskoczona jego bezpośredniością. – Tutejsza, ale długo mnie tu nie było. A pan? Jest pan weterynarzem? – tym razem to on rzucił jej pytające spojrzenie. – Psy – wyjaśniła i obydwoje – ku zdumieniu Igora, który podbiegł do mamy, wybuchnęli śmiechem.

– Nie, jestem gospodarzem. Mam małą stadninę na skraju Roztoczańskiego Parku Narodowego. U mnie goście odpoczywają od miasta. A pani... od jakiego miasta pani odpoczywa?

Iza włożyła buraki do torby. – Od Dublina. Na stałe.

– W takim razie… Witaj z powrotem w Zamościu – powiedział Jakub. – Z Roztocza nie ucieka się tak łatwo... Wpadniecie kiedyś do mnie? Igor na pewno chciałby zobaczyć moje kucyki? – zwrócił się do malca, którego oczy natychmiast rozbłysły.

– Mamo, mamo, błagam, musimy pojechać! – zaczął ciągnąć ją za płaszcz.

– A wiesz... Chętnie – odpowiedziała niespodziewanie dla samej siebie.


Fot. pixabay.com

Wróciła jako silna, choć znów samotna i jeszcze mocniej zraniona kobieta.

Wzięła jego wizytówkę, wymienili szybkie „do widzenia" i rozeszli się.

Iza z Igorem podążyli do domu. Przez całą drogę czuła dziwną ekscytację. A szary kolor oczu nieznajomego mężczyzny z Roztocza nie chciał opuścić jej myśli.

Mieszkanie jej mamy pachniało dokładnie tak, jak zapamiętała: goździkami, suszonymi ziołami i starymi książkami. Drewniana podłoga skrzypiała pod stopami, wydając znajome melodie. Czuła, jak napięcie ostatnich tygodni powoli się ulatnia.

– Aleś ty wyrośnięty! Igorku, jesteś już prawdziwym mężczyzną – wołała babcia, tuląc wnuka. – A ty, Izuniu, wyglądasz kwitnąco.

– Irlandia mi służyła, mamo. Ale teraz czas na polskie powietrze i twoją kuchnię – odpowiedziała Iza, odkładając torby. Buraki, mimo bliskiego spotkania z brukiem, ocalały.

W salonie, nad starym, fornirowanym kredensem, wisiało lustro w rzeźbionej ramie. Iza spojrzała w nie i zobaczyła dawną siebie. Wyjechała jako dwudziestopięcioletnia, złamana dziewczyna, z małym sekretem w sercu i rozdartą duszą, szukająca schronienia i anonimowości. Wróciła jako silna, choć znów samotna i jeszcze mocniej zraniona kobieta, świadoma już jednak swoich wyborów. O ile wtedy uciekała od przeszłości, o tyle teraz przyjechała, by z nią się zmierzyć.

Wieczorem, gdy Igor spał już w pokoju gościnnym otulony kołdrą w misie, Iza usiadła z matką przy filiżance miętowej herbaty.

– Opowiadaj – poprosiła Anna, spoglądając na córkę z troską. – Dlaczego tak nagle? Mówiłaś, że dobrze ci w Dublinie, masz pracę w galerii, stabilizację...

Iza westchnęła, błądząc wzrokiem po znajomych wzorach na obrusie. – Mam, ale... czułam, że to nie jest moje miejsce – postanowiła, że jeszcze nie opowie matce o tym, co zrobił Ian.

Nie wspomniała też o tym, że galeria, w której pracowała jako kuratorka, została sprzedana, a nową właścicielką została kobieta, dla której Ian ją porzucił. Zbyła temat kilkoma zdaniami o tym, że drogi jej i Iana po prostu się rozeszły.

– Twoja decyzja – odparła Anna. – Cieszę się. Pracę na pewno znajdziesz. Zamość się zmienił, rozwinął.

– Widzę – odparła Iza. – Nawet spotkałam dziś... takiego mężczyznę na starówce. Ma chyba agroturystykę na Roztoczu.

Anna uniosła brew. – Na Roztoczu? Jakiś przystojniak?

– Mamo, no wiesz! Uratował po prostu nasze buraki – zaśmiała się Iza.

Tej nocy śniły jej się buraki toczące się po bruku i szare oczy nieznajomego.

Marzycielka
Cd. za tydzień



„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Poznam miłą i sympatyczną kobietę o miłej aparycji, równie samotną jak ja i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć udany związek. Jestem wolnym i niezależnym pod każdym względem mężczyzną, 60 plus, mam 182 cm wzrostu, 95 kg wagi, krótkie i szpakowate włosy. Posiadam wykształcenie wyższe, prowadzę własną firmę i nie bujam w obłokach. Lubię dobrą muzykę, taniec, film i dobrą książkę. Interesuję się również sportem i polityką. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Czas na miłość" (20529)**

Czuję się samotny, dlatego chciałbym poznać panią, w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały i poważny związek, oparty na miłości, zaufaniu i wierności. Jestem wysokim mężczyzną 40 plus, bez nałogów i zobowiązań, niezależnym, szczerym i uczciwym, o łagodnym usposobieniu i spokojnym charakterze. Moim celem jest założenie szczęśliwej rodziny. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Jeśli choć trochę zainteresowała cię mój anons, to napisz proszę, a dowiesz się o mnie więcej**. Godło: „Samotny kawaler" (20530)**

Atrakcyjny i zaradny mężczyzna po 60, obecnie samotny, wysoki, przystojny, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Mieszkam sam. Lubię sport, dobry film, wycieczki oraz miłe towarzystwo. Potrafię dobrze gotować, piec i zaopiekować się swoją wybranką. Jeśli czujesz się samotna, pragniesz kochać i być kochaną i marzysz o mężczyźnie, który potrafi szanować i zadbać o swoją kobietę, to napisz do mnie koniecznie. Na początek oferuję przyjaźń z perspektywą na stały i poważny związek na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód, a numer telefonu, przyspieszy kontakt. **Godło: „Jeśli chcesz być kochana, to napisz" (20531)**

Jestem zadbanym, niezależnym finansowo i zmotoryzowanym wdowcem średniego wzrostu, o szczupłej sylwetce i wysokiej kulturze osobistej, mam 69 lat i nie mam nałogów. Lubię porządek i dbam o czystość. Czuję się jednak samotny, dlatego chciałabym poznać miłą i sympatyczną kobietę o dobrym sercu, chętnie młodszą i poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć udany związek. Miejsce zamieszkania do uzgodnienia. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. **Godło: „Sylwester" (20532)**

Obecnie samotny mężczyzna o wzroście 178 cm, 64 lata, przystojny, zaradny, pracujący, niezależny, z własnym domem i samochodem. Chętnie poznam panią, w wieku 50 plus, miłą, uczciwą i zainteresowaną poważnym i udanym związkiem w przyszłości. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Życie" (20533)**

Chętnie poznam panią poważnie myślącą o dalszym życiu we dwoje, która chciałaby zamieszkać ze mną. Moim celem jest poważny i stały związek, gdyż nie szukam wrażeń. Mile widziana sympatyczna pani w wieku 55 plus, z którą mógłbym cieszyć się resztą życia w udanym i szczęśliwym związku. Jestem uczciwym i wolnym 60-letnim mężczyzną o wzroście 175 cm, lekko szpakowatym, szczerym, tolerancyjnym, niezależnym finansowo i zmotoryzowanym, ale samotny. Jeśli myślisz podobnie jak ja, to napisz do mnie proszę i podaj numer telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Czekam" (20534)**

42-letni, szczery, czuły i spokojny szatyn, ale samotny. Chciałabym poznać i zaprzyjaźnić się z tolerancyjną kobietą, w wieku 38-50 lat, która podobnie jak ja myśli o poważnym związku. Wygląd zewnętrzny bez większego znaczenia, pani może mieć też dziecko. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Mirek" (20535)**

Jestem kobietą wolną od zobowiązań i nałogów, średniego wzrostu, o miłej aparycji i spokojnym, ugodowym charakterze. Mam 68 lat i jestem wrażliwą, czułą i opiekuńczą emerytką. Lubię zajęcia domowe, wycieczki i wspólne spędzanie czasu we dwoje. Pragnę poznać samotnego i wolnego pana w stosownym wieku, niezależnego finansowo, zmotoryzowanego, bez nałogów i zobowiązań, który myśli poważnie o stałym związku. Nie szukam przygód. Karanym i oszustom dziękuję! **Godło: „Stały związek" (20536)**

eprasa.pl 894ce9b9e9

Z kryminalnego archiwum

Tragiczna pomyłka w sklepie spożywczym w powiecie hrubieszowskim

Śmierć czyhała w butelce

Dla wielu mężczyzn okres przedświąteczny to istne tortury. W domu, a przede wszystkim w kuchni niepodzielnie rządzą kobiety. Nie wolno niczego ruszyć bez pytania. Najlepiej zejść z oczu zapracowanym paniom, szykującym smakołyki na święta.

Dwaj młodzi mieszkańcy miejscowości **Koniuchy** w powiecie hrubieszowskim, 21-letni **Stanisław Krysiak** i 20-letni **Ignacy Suski**, tak właśnie zrobili. Mieli trochę pochodzić po wsi i wrócić. Niestety, doszło do niewyobrażalnej tragedii.

Coś na rozgrzewkę

Kiedyś zimy były co się zowie! Pod koniec grudnia 1926 roku w południowo-wschodnich województwach Polski spadł śnieg i ścisnął mróz. Krysiak i Suski odczuwali to na własnej skórze, brnąc z trudem po oblodzonej drodze.

Początkowo rozmawiali z ożywieniem o gwiazdce, planowali zabawę sylwestrową z rówieśnikami i żywili nadzieję, że rok 1927 okaże się dla nich i całego kraju lepszy niż ten, który się kończył, pełen politycznych wstrząsów, gigantycznej inflacji i wrastającego bezrobocia. Jednakże lodowaty, porywisty wiatr zmuszał ich do zamykania ust. Nie uśmiechało im się przeziębienie tuż przed Bożym Narodzeniem.

– Oj, przydałoby się coś na rozgrzewkę – odezwał się starszy z chłopaków.

– Dobra myśl – odparł młodszy, mrużąc domyślnie oko.

W Koniuchach było kilka małych sklepików, w których sprzedawano przysłowiowe mydło i powidło. Najbliżej mieli do spożywczego, prowadzonego przez **Antoniego Gutkiewicza**. Tam były najlepsze towary, a właściciel nie windował przesadnie cen.

Weszli do sklepu, otupując na progu buty ze śniegu. Gutkiewicz stał za ladą, obstawioną słojami, butelkami i innymi wiktuałami. Ledwo go było widać.

– No co tam, kawalerka? – przywitał ich wesoło.

– Zmarzliśmy i potrzebujemy czymś się szybko rozgrzać – odpowiedzieli.

Sklepikarz pokiwał głową i postawił przed nimi butelkę czystej wódki. Uznali, że jedna to za mało i poprosili o dwie. Podzielili się należnością.



Sklepikarz postawił przed nimi butelkę czystej wódki. Uznali, że jedna to za mało i poprosili o dwie. **Fot. Narodowe Archiwum Cyfrowe**

Zanim wyszli, ucięli sobie z Gutkiewiczem krótką pogawędkę. Sklepikarz życzył im i ich rodzinom wesołych świąt, oni zaś, jak przystało na dobrze wychowanych młodzieńców, odwzajemnili mu się.

Rany boskie, co to było?!

Dalszy przebieg zdarzenia znany był z relacji Ignacego Suskiego. Odeszli kilkanaście metrów od sklepu. Przystanęli pod zagrodą **Miszczuków** i oparci o sztachety odkorkowali butelkę.

Pierwszy, z racji starszeństwa pił Krysiak. Wziął potężny łyk, chuchnął i przekazał flaszkę koledze, który poszedł w jego ślady. Nie upłynęło więcej niż 15-20 sekund, gdy poczuli paraliżujący ból w przełyku i dolnych partii ciała.

– Rany boskie, co to było?! – wykrztusił słabym głosem Stanisław Krysiak.

Suski też chciał coś powiedzieć, ale

„Rany boskie, co to było?! – wykrztusił słabym głosem Stanisław Krysiak. Suski też chciał coś powiedzieć, ale nie był w stanie, bo paliło go w gardle. Obaj upadli na ziemię i zaczęli się wić w boleściach, tocząc z ust krwawą pianę.

nie był w stanie, bo paliło go w gardle. Obaj upadli na ziemię i zaczęli się wić w boleściach, tocząc z ust krwawą pianę.

Ktoś ich zauważył. Zrobiło się zbiegowisko. Nie było możliwe udzielenie im pomocy na miejscu. Zostali odwiezieni do szpitala w **Hrubieszowie**. Lekarze stwierdzili u nich zatrucie esencją octową. Jest stężony kwas octowy, substancja silnie żrąca, jej spożycie lub wdychanie oparów prowadzi do poważnych, trwałych uszkodzeń organizmu.

Esencja octowa ma szerokie zastosowanie w przemyśle chemicznym, spożywczym, włókienniczym i farmaceutycznym. Wykorzystuje się ją również w rolnictwie, między innymi do zwalczania chwastów.

W dwudziestoleciu międzywojennym po esencję octową często sięgano w celach samobójczych ponieważ była względnie tanią i dość łatwo dostępną trucizną. Sięgały po nią zwłaszcza nieszczęśliwie zakochane dziewczyny.

Krysiaka i Suskiego poddano intensywnym zabiegom, niestety stan mężczyzn pogarszał się z godziny na godzinę. Po czterech dniach Stanisław Kusiak zmarł. Ignacy Suski przeżył, doznał jednak nieodwracalnych uszkodzeń jamy ustnej i organów wewnętrznych. Długo się później leczył.

Tragiczna pomyłka

Tragiczny wypadek zainteresował policję, która postanowiła wyjaśnić jak do niego doszło. Nie było najmniejszych wątpliwości, że esencję octową mężczyźni nabyli w sklepie spożywczym w Koniuchach. Analiza chemiczna stwierdziła, że trucizna znajdowała się w jednej z kupionych przez nich butelek. W drugiej była 40-procentowa wódka.

W związku z tym policja podejrzewała właściciela sklepu o otrucie Krysiaka i Suskiego. Antoni Gutkiewicz zaklinał się, że jest niewinny. Owszem, sprzedawał też esencję octową, ale mógłby przysiąc, że tym dwóm mężczyznom podał z półki wódkę.

– Po co miałbym ich truć? Nie miałem żadnego powodu by chcieć ich śmierci – mówił w śledztwie.

Śledczy nie znaleźli podstaw, żeby oskarżyć sklepikarza. Najprawdopodobniej poszkodowani, którzy po zakupie przez chwilę rozmawiali z Gutkiewiczem przez pomyłkę wzięli z lady butelkę z esencją octową, która tam stała. Butelki były do siebie podobne, a etykietki nie sprawdzili przed spożyciem.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI



WYDALENI

Funkcjonariusze z Placówki Straży Granicznej w Hrubieszowie zatrzymali trzech obywateli Gruzji. Cudzoziemcy opuścili wcześniej Zakład Karny w Hrubieszowie, gdzie odbywali karę pozbawienia wolności za kradzieże i rozboje. Ustalono, że iż ich dalszy pobyt na terytorium RP stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa. W związku tym Gruzini (dwóch w wieku 42 l., jeden – 33 l.) zostali wydaleni z kraju. Nie będą mogli wrócić do Polski przez 7 lat. **Fot. NOSG**

INTERWENIOWALI WOJSKOWI

Policjanci z **Krasnegostawu** zatrzymali 59-letniego mieszkańca powiatu zamojskiego kierującego toyotą. Jego niebezpieczną jazdę na drodze krajowej numer 17 w kierunku Krasnegostawu zgłosił świadek. Dwaj wojskowi, którzy w międzyczasie natknęli się na auto mężczyzny, stojące na wyłączonej powierzchni jezdni w **Tuligłowach** – zepchnęli je na pobocze, aby nie stwarzało zagrożenia. Kierowca bełkotał i miał problem z utrzymaniem równowagi – 48-latek i 34-latek nie pozwolili mu kontynuować jazdy. Mężczyzna miał w organizmie 2,5 promila alkoholu. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy oraz dowód rejestracyjny z uwagi na uszkodzenia pojazdu.

OSZUKANA NA OLX

Mieszkanka powiatu zamojskiego straciła kilka tys. zł w wyniku oszustwa podczas sprzedaży rzeczy za pośrednictwem portalu OLX. Po publikacji oferty, osoba rzekomo zainteresowana zakupem poprosiła ją o maila. Następnie oszust przesłał link, za pośrednictwem którego zalogowała się – jak się potem okazało – na fałszywej stronie banku, podając swój login i hasło. Później zadzwoniła do niej kobieta, podająca się za konsultantkę portalu i poleciła potwierdzać transakcje w aplikacji bankowości mobilnej. W efekcie z konta poszkodowanej wykonano przelewy na kilka tys. zł. Oszuści wypłacili pieniądze w bankomatach na terenie kraju. Teraz szuka ich policja.

ZA SZYBKI

W **Horodle** policjanci zatrzymali 44-letniego obywatela Ukrainy, kierującego mercedesem. Jechał z prędkością 109 km/h przy ograniczeniu do 50 km/h. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy i ukarali mandatem w wysokości 1500 zł oraz 13 punktami.

TYLKO KIEROWCA PIŁ

Policjanci z hrubieszowskiej drogówki zatrzymali w **Hrubieszowie** przy ul. Kolejowej 31-letniego kierowcę toyoty. Badanie stanu trzeźwości wykazało 0,56 promila alkoholu w jego organizmie. Zaskakujące, że mężczyzna wiózł czterech trzeźwych pasażerów – i tylko on jeden, który usiadł za kierownicą – pił. Funkcjonariusze zatrzymali mu prawo jazdy i wyjaśniają sprawę.

mm



TRAGEDIA NA PRZEJŚCIU

W Suchodołach (gm. Fajsławice), na drodze krajowej numer 17, doszło do potrącenia pieszej. 39-letni mężczyzna, kierujący busem marki Renault, jadący w kierunku Lublina, nie ustąpił pierwszeństwa 84-letniej pieszej, znajdującej się na oznakowanym i oświetlonym przejściu dla pieszych w obszarze zabudowanym. Kobieta została przetransportowana do szpitala, gdzie, niestety, zmarła w wyniku poniesionych obrażeń. Kierujący busem podróżował z siedmioma pasażerami. 39-latek był trzeźwy, ale został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Sprawę wyjaśniają śledczy. **Fot. Policja**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,1 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3)

Zeszłotygodniowy rekordzista naszego niechlubnego rankingu to 25-latek z gm. Zamość, który wpadł w ręce mundurowych 11 grudnia w **Płoskiem**, jak jechał fordem. Mia 3,1 prom. alkoholu w organizmie. Drugi jest 59-latek z pow. zamojskiego, kierowca toyoty, któremu wojskowi uniemożliwili jazdę w **Tuligłowach** 9 grudnia. Miał 2,5 prom. O sprawie piszemy obok. 1,74 prom. wydmuchał 74-latek z gm. Zamość, zatrzymany przez policyjny patrol 8 grudnia w **Sitańcu Wolicy**, jak jechał renaultem. Jest trzeci. Kolejne miejsce – z wynikiem 1,26 prom. – zajmuje zatrzymany 10 grudnia w **Tuczępach** (gm. Grabowiec) 33-letni mieszkaniec gm. Wojsławice, kierowca opla.

eprasa.pl 894ce9b9e9

Pielęgnują pamięć o tym, jak niegdyś żyło się na naszych terenach. Odtwarzają historię, życie, kulturę i tradycje

Ożywić historię

GRH Ludności Cywilnej Tomaszów Lubelski to jedna z niewielu grup rekonstrukcyjnych w Polsce, odtwarzających życie ludności cywilnej, a nie działalność organizacji wojskowych. A razem z Tomaszowskim Szwadronem im. 1-go Pułku Kawalerii Korpusu Ochrony Pogranicza – tworzą jedną z największych i najprężniej działających grup rekonstrukcyjnych w regionie.

Zaczęło się od szwadronu – powstał z głębokiej fascynacji końmi, wojskowością i orężem. Formalne narodziny stowarzyszenia nastąpiły w 2007 r., kiedy zostało zarejestrowane pod nazwą Ochotniczy Szwadron Ułanów Ziemi Tomaszowskiej. Choć początkowo ułani nosili barwy ogólnokawaleryjskie, z charakterystycznymi amarantami na rogatywkach – to 15 sierpnia 2011 r. zapadła decyzja o przyjęciu barw 1. Pułku Kawalerii Korpusu Ochrony Pogranicza (KOP).

Wybór nie był przypadkowy. Był to najmłodszy, 41. pułk kawalerii, powołany tuż przed II wojną światową, w marcu 1939 r.

– W skład pułku weszły szwadrony strzegące wschodnich rubieży II RP, które w obliczu zagrożenia przerzucono na zachodnią granicę, w stronę **Wielunia**. Jako jeden z pierwszych – pułk przyjął atak niemiecki, a swój szlak bojowy zakończył na Zamojszczyźnie, w okolicach **Krasnobrodu** i **Suchowoli** – opowiada **Mariusz Holli**, były wieloletni prezes stowarzyszenia.

Obecnie Szwadron liczy 22 członków. Funkcję prezesa pełni **Krzysztof Garbacz**.

Bóg, Honor, Ojczyzna

Członkowie Szwadronu są wyposażeni w repliki mundurów z czasów II wojny światowej. Pierwsze pozyskali dzięki pomocy Powiatu Tomaszowskiego i Urzędu Miasta w **Tomaszowie Lub**. Dziś większość wyposażenia szyją na własny koszt.

Konie należą do członków; ale grupa bazuje także na zwierzętach, udostępnianych przez **Jerzego Grzesika**. Dzięki treningom



Członkowie Szwadronu są wyposażeni w repliki mundurów z czasów II wojny światowej.

– Parys, Fokus, Sekunda, Demir, Centurion, Cekin – nie boją się tłumów, orkiestr ani strzałów i bez problemu uczestniczą w paradach oraz rekonstrukcjach.

Główne cele Szwadronu, jak podkreśla Mariusz Holli, to wychowanie i przekazywanie wartości: Bóg, Honor, Ojczyzna.

– Te ideały propagujemy podczas żywych lekcji historii, na których dzieci i młodzież mogą zobaczyć uzbrojenie i wyposażenie kawalerii – mówi.

– Ojczyzna to jest nasz wspólny dom, a my jesteśmy kolejnym pokoleniem go budującym. Nie można jednak zapominać o fundamentach, które budowały poprzednie pokolenia – dodaje **Elżbieta Raczkiewicz**, która szefuje grupie „cywilnej”.

W obozie cywilów

GRH Ludności Cywilnej sformalizowała działalność w marcu 2021 r. Jednak nieformalnie, większą grupą, pod skrzydłami Szwadronu, jej członkowie działali już od 2017 r., stawiając pierwsze kroki w rekonstrukcjach.

Formalnie liczy 28 osób, ale faktycznie ok. 40, bo w działania bardzo chętnie angażują się dzieci. Najstarsza członkini, **Anna Raczkiewicz** (teściowa Elżbiety Raczkiewicz), ma 87 lat. Pamięta czasy okupacji, jest dla grupy skarbnicą wiedzy, aktywnie uczestniczy w rekonstrukcjach.



Grupa „cywilna” pielęgnuje pamięć o tym, jak niegdyś żyło się na naszych terenach.

– Postawiliśmy sobie za cel pielęgnowanie pamięci o tym, jak niegdyś żyło się na naszych terenach. Odtwarzamy historię, życie, kulturę, tradycje, a także ubiór ludności cywilnej z różnych epok historycznych, w tym ludowy strój tomaszowsko-hrubieszowski. Upamiętniamy także rolę kobiet w wojennej historii Polski – mówi Elżbieta Raczkiewicz.

Obie grupy wspólnie biorą udział w licznych widowiskach: są m.in. stałymi uczestnikami rekonstrukcji bitew tomaszowskich, bitwy pod **Komarowem** z 1920 r., bitwy pod **Osuchami**. Członkowie uczestniczą piknikach, organizowanych przez Powiat Tomaszowski, upamiętniających wydarzenia z 1920 r. Przy muzeum w Tomaszowie Lub. organizowane są otwarte wydarzenia, podczas których można spróbować dawnych prac, np. młócenia cepem czy ubijania masła.

Członkowie wypiekają podpłomyki, chleb, sękacze, korowaje. A w tym roku na dożynkach gminy Rachanie w **Pawłówce** – przygotowali przedstawienie żniwne.

Prowadzą także warsztaty dawnej sztuki ludowej. Uczestnicy wykonują pająki ludowe, wycinanki, lalki motanki. Odtwarzają dawne obyczaje, w tym chrzciny; mają na koncie realizowany przez Bibliotekę w Majdanie Górnym we współpracy z Narodowym Instytutem Kultury i Dziedzictwa Wsi projekt „Od wróżby do zrękowin”.

Występowali też w filmach dokumentalnych „Wojownicy Czasu: Straż u Polski bram, czyli Korpus Ochrony Pogranicza” i „Hipopotam 1944 zrzuty pamięci”, programie telewizyjnym „Las bliżej nas”, teledyskach „Kołysanka o zakopanej broni” **Norberta Smolińskiego** i „Młode Wilki” Zespołu Wokalnego Hubal z Hrubieszowa. Na trasie Tour de Pologne – w dawnych kostiumach – witali kwiatami przejeżdżających kolarzy.

W 2024 r. GRH Ludności Cywilnej i Szwadron zostały wyróżnione Srebrnym Gryfem Powiatu Tomaszowskiego za pielęgnowanie lokalnej historii i tradycji. W tym samym roku – GRH uhonorowano Medalem Zasłużony dla Miasta Tomaszów Lubelski im. Tomasza Zamoyskiego za kultywowanie historii i tradycji Ziemi Tomaszowskiej.

mm, **fot. Gabriela Raczkiewicza**

Odeszli

Ks. Kazimierz Szerement

(1945-2025)

W wieku 80 l. zmarł ks. **Kazimierz Szerement**. Był proboszczem w **Zamchu**, a także kapelanem w DPS w **Tyszowach**. Urodził się 26 września 1945 r. w **Hucie**. Święcenia kapłańskie przyjął w katedrze lubelskiej 5 czerwca 1976 r.

Pełnił funkcję wikariusza w **Rudnie**, **Garbowie**, **Biłgoraju** – w par. św. Marii Magdaleny (od 12 czerwca 1980 do 5 czerwca 1981 r.), **Nieliszu** (od 5 czerwca 1981 do 20 października 1982 r.) oraz **Uchaniach** (od 20 października 1982 do 17 maja 1989 r.). Następnie służył jako proboszcz w Zamchu (od 17 maja 1989 do 9 czerwca 2000 r.). Przez kolejne 15 lat pełnił funkcję kapelana w Domu Pomocy Społecznej w Tyszowcach.



Ks. Kazimierz Szerement.

Na emeryturę przeszedł 1 lutego 2015 r., a ostatnie lata życia spędził w Uchaniach.

Msza św. pogrzebowa odbył się 9 grudnia o godz. 11 w kościele parafialnym pw. św. Michała Archanioła w **Wojsławicach**. **mm**



W Ulhówku w połowie listopada odbyła się uroczystość złotych godów, zorganizowana przez tamtejszy Urząd Gminy. 50-lecie wspólnego życia małżeńskiego w tym roku świętuje 13 par. Obchody jubileuszowe rozpoczęły się mszą św. w kościele parafialnym w Ulhówku, podczas której jubilaci z bliskimi dziękowali za wspólnie spędzone lata. Następnie wszyscy przenieśli się do Zajazdu u Wasąga. Najważniejszym punktem programu było uhonorowanie małżonków Medalami za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanymi przez prezydenta RP. W imieniu wojewody lubelskiego Krzysztofa Komorskiego odznaczenia wręczał Rafał Farion – dyrektor zamojskiej delegatury LUW. Winszowali również przedstawiciele władz samorządowych. Powiat Tomaszowski reprezentował Wiesław Cielica – członek Zarządu Powiatu Tomaszowskiego. Obecni byli także przedstawiciele lokalnych władz: wójt Mariusz Skorniewski, Sławomir Litkowiec – przewodniczący Rady Gminy, Daniel Wojnar – zastępca wójt, Jan Kowalczyk – kierownik Urzędu Stanu Cywilnego oraz Sławomir Jarocha – sekretarz gminy. Uroczystość uświetniła prezentacja archiwalnych fotografii ślubnych, przygotowana przez pracowników Centrum Kultury w Ulhówku. Wśród par uhonorowanych medalami znaleźli się: Maria Halina i Marian Cybruchowie, Janina Teresa i Władysław Bolesław Dąbrowscy, Ewa i Grzegorz Jerzy Gonderowie, Maria i Stanisław Jaremowie, Bogumiła Kazimiera i Franciszek Kolbuchowie, Teresa i Eugeniusz Ludwik Komanowie, Jadwiga i Andrzej Lucjan Ostrówkowie, Wacława Teresa i Mieczysław Pachlowie, Danuta i Kazimierz Jan Piesiakowie, Zdzisława Bożena i Jerzy Ścirkowie, Zofia Lucyna i Zdzisław Józef Wasągowie, Teresa Zofia i Jan Wołoszynowie oraz Maria i Jan Zubowie. Podczas przyjęcia zagrał zespół „Pogranicze” z Lubyczy Królewskiej. **mm, Fot. Centrum Kultury w Ulhówku**

eprasa.pl 894ce9b9e9

W tym roku mija tysiąc lat od koronowania pierwszego monarchy z królewskiej dynastii Piastów

Bolesław, który (nie) był Chrobrym

Tysiąc lat temu na pierwszego króla Polski koronowany został syn Mieszka I, Bolesław, którego znamy pod przydomkiem Chrobry. Uważany jest za jednego z najważniejszych – i najpotężniejszych władców w naszej historii. Dzięki swoim talentom politycznym i militarnym – wyniósł państwo polskie do rangi kluczowego gracza w Europie Środkowo-Wschodniej. Jego życie to gotowy scenariusz na porywający film.

Zacznijmy jednak tę opowieść od tego, że ani on sam, ani mu współcześni nie znali go jako Bolesława Chrobrego. Dawne źródła, w tym powstała ok. 100 lat po Chrobrym słynna Kronika nieznanego autora, nazywanego Gallem Anonim – nazywają go „Magnus" (Wielki) lub „Gloriosus" (Wspaniały). Przydomek „Chrobry" (dzielny) pojawił się dopiero w powstałej ok. 250 lat po koronacji Bolesława Kronice Wielkopolskiej.

Nauka nie poszła w las

Bolesław urodził się najprawdopodobniej w 967 r. jako pierworodny syn księcia Mieszka I i czeskiej księżniczki **Dobrawy**.

Współczesny mu niemiecki kronikarz, biskup merseburski **Thietmar** (jego kroniki są jednym z najważniejszych w Europie źródeł na temat wczesnego średniowiecza) sugeruje, że Bolesław I miał starszego, przyrodniego brata, **Guncelina,** późniejszego margrabiego miśnieńskiego. Dobrawa miała go urodzić w poprzednim, nieudanym małżeństwie z margrabią **Gunterem**.

W wieku 6 lat, w 973 r. Bolesław został wysłany na dwór cesarski – jako tzw. żywy zastaw – a więc, z dzisiejszego punktu widzenia – zakładnik. To był w tamtych czasach często stosowany zabieg polityczny: gwarancja zrealizowania jakiegoś traktatu, umowy, obietnicy.

Na cesarskim dworze, przez kolejne 6 lat – Bolesław zdobywał wykształcenie, ale i poznawał sztukę snucia intryg, zawierania sojuszy; wreszcie – poznawał mentalność i sposoby działania członków cesarskiego rodu.

Bolesław idzie po władzę...

Po śmierci Mieszka I w 992 r., Bolesław natychmiast przystąpił do brutalnej konsolidacji władzy. Choć Mieszko prawdopodobnie podzielił państwo między synów – pierworodny wypędził macochę **Odę Dytryków-nę** i swoich przyrodnich braci: **Mieszka, Lamberta** i **Świętopełka** z kraju, koncentrując całość władzy w swoich rękach.

Życie – także małżeńskie – całkowicie podporządkował polityce. Miał co najmniej cztery żony. Pierwsze dwa małżeństwa zostały rozwiązane, gdy przestały być dla niego politycznie opłacalne. Z nieznaną z imienia córką **Rikdaga,** margrabiego **Miśni** (poślubioną w 984 r.) rozstał się rok po ślubie – po tym, jak jej ojciec stracił tytuł margrabiego. Drugie, z węgierką **Judytą** lub **Karoldą** (nie ma pewności co do imienia), zawarte ok. 986 r., unieważnił niedługo po narodzinach pierworodnego syna **Bezpry-ma,** którego potem wydziedziczył.

Trwały (żyli ze sobą blisko 30 lat, do jej śmierci) i udany związek stworzył dopiero z **Emnildą,** córką słowiańskiego księcia Dobromira. Emnilda miała duży wpływ ma



Bolesław Chrobry w koronie koronacyjnej królów polskich – obraz Marcellego Bacciarellego (1770 r.). **Fot. wikipedia**

męża. Chwalił ją nawet niechętny Bolesławowi Thietmar: że „niestateczny umysł swego męża ku dobremu zawsze kierowała". Urodziła mężowi 5 dzieci, w tym następcę, **Mieszka II Lamberta**.

W 1018 r. poślubił **Odę Miśnieńską**, córkę margrabiego **Ekkeharda I**. To małżeństwo miało charakter czysto polityczny: jego celem było przypieczętowanie postanowień pokoju w **Budziszynie**, kończącego długoletnie wojny z Niemcami. Oda urodziła mu córkę **Matyldę**.

Z trybutariusza – panem

Podstawą potęgi Bolesława I była doskonale zorganizowana i lojalna drużyna książęca. W tamtych czasach stanowiła filar militarny i administracyjny państwa. Książę utrzymywał potężną armię, szacowaną na kilka tysięcy konnych i kilkanaście tysięcy zaprawionych w bojach pieszych.

Państwo było scentralizowane wokół systemu obronnego, opartego na grodach i opolach. Grody te, choć zbudowane z drewna i wałów ziemnych, okazały się trudne do zdobycia. A sprawna administracja pozwalała na skuteczne ściąganie danin i rekrutację.

Potrzebę stałego finansowania armii rozwiązywała m.in. pionierska polityka mennicza. Bolesław I był pierwszym władcą piastowskim, który bił własne denary.

To nie Mieszko I, a właśnie Bolesław I był tym, który narzucił chrześcijaństwo całemu ludowi. Konsekwentnie dążył do ugruntowania swojej pozycji jako pierwszego prawdziwie chrześcijańskiego księcia na wschód od Odry. Wprowadzał do prawodawstwa normy oparte na Dekalogu – i egzekwował je z niespotykaną brutalnością. Starając się wykorzenić pogańskie obyczaje z ludu, karał chociażby za łamanie postu (wybijaniem zębów) czy cudzołóstwo (przybijaniem za moszną w publicznym miejscu).

Był wytrawnym graczem politycznym na międzynarodowej arenie. A sprawa misji biskupa **Wojciecha Sławnikowica,** którego posłał na pewną śmierć do Prusów – plemienia uznawanego za najbardziej dzikie i bezwzględne spośród wszystkich, z którymi graniczyło nasze państwo – była jednym z jego najbardziej przebiegłych i dalekowzrocznych posunięć. Doskonale bowiem zdawał sobie sprawę z głębokiej religijności cesarza Ottona III oraz jego osobistego podziwu dla biskupa Wojciecha.

Po męczeńskiej śmierci biskupa (którą nietrudno było przewidzieć) – książę wykupił ciało misjonarza, sprowadził je do **Gniezna** – i błyskawicznie zbudował legendę nowego męczennika – oraz patrona chrześcijańskiej Europy. I tak Polska zyskała bezcenne relikwie, a sam Bolesław I udowodnił, że jest pierwszym prawdziwie chrześcijańskim księciem na wschodzie.

Otton III, poruszony wiadomością o śmierci i męczeństwie przyjaciela, podjął decyzję o piel-

> *„Wprowadzał do prawodawstwa normy oparte na Dekalogu – i egzekwował je z niespotykaną brutalnością. Starając się wykorzenić pogańskie obyczaje z ludu, karał chociażby za łamanie postu (wybijaniem zębów) czy cudzołóstwo (przybijaniem za moszną w publicznym miejscu).*

grzymce do grobu Wojciecha w Gnieźnie w 1000 r. Oficjalnie była to pielgrzymka, ale tak naprawdę – wizyta dyplomatyczna najwyższej rangi. Otton podarował Bolesławowi m.in. kopię włóczni św. Maurycego – jedną z najcenniejszych relikwii Cesarstwa – a książę, w rewanżu, ofiarował mu m.in. trzystu zbrojnych.

Zjazd Gnieźnieński zaowocował ustanowieniem arcybiskupstwa w Gnieźnie oraz podległych mu biskupstw w **Kołobrzegu, Krakowie** i **Wrocławiu**. Akt ten zapewnił Polsce samodzielną organizację kościelną, co miało kolosalne znaczenie polityczne – a Bolesław I, jak ujął to Thietmar, „z trybutariusza stał się panem".

Tajemniczy zamach

W planach Ottona – Bolesław miał stać się władcą całej Sclavinii (Słowiańszczyzny), co pchało polskiego księcia do prób zjednoczenia Słowian Zachodnich pod swoim berłem.

Jednak po śmierci Ottona w 1002 r., relacje z Cesarstwem gwałtownie się załamały – tamtejszy tron objął Henryk II, zacięty wróg Bolesława.

Latem 1002 r. w **Merseburgu**, gdy książę opuszczał miasto po zjeździe z nowym niemieckim władcą, został zaatakowany przez grupę uzbrojonych mężczyzn. Ocalał, choć go raniono.

O zamach wtedy podejrzewano Henryka II – współcześnie uważa się, że bardziej prawdopodobne, iż zleciła go jego macocha, Oda i wypędzeni przyrodni bracia, którzy chcieli odzyskać swoją pozycję. Jak było – pewności nie ma; incydent jednak stał się bezpośrednią przyczyną długotrwałych wojen między Bolesławem I a Henrykiem II.

Bolesław wykorzystał też kryzys w Cesarstwie, aby realizować swoje ambicje imperialne. W latach 1003-1004, wykorzystując chaos sukcesyjny w Czechach, wdał się w konflikt o tamtejszy tron (po matce – był z rodu **Przemyślidów**). Uwięził i oślepił księcia **Bolesława III Rudego**, a sam objął władzę w **Pradze**, stając się księciem czeskim.

Wojny z Henrykiem II trwały – z przerwami – do 1018 r. Długotrwały konflikt zakończył pokój w **Budziszynie**.

Tryumf i hańba

Natychmiast po zawarciu pokoju, Bolesław wyruszył na Ruś Kijowską – z zamiarem osadzenia na tamtejszym tronie zięcia, **Świętopełka**. 14 sierpnia 1018 r. stanął u bram **Kijowa**. Wyprawa zakończyła się przyłączeniem Grodów Czerwieńskich i zdobyciem wielkich łupów. Sukces militarny był wielki. A Bolesław I poczuł się na tyle pewnie, że wysłał do cesarza bizantyjskiego **Bazylego II** poselstwo z pogróżkami.

Z wyprawą na Kijów wiążę się jednak historia, która powodem do chwały bynajmniej nie była. Chodzi o kwestię uprowadzenia i „pohańbienia" księżniczki **Przedsławy**. Była ona siostrą **Jarosława Mądrego**, wielkiego księcia kijowskiego. Bolesław bezskutecznie starał się o jej rękę już w 1017 r. – Jarosław odmówił, polski książę odebrał jako zniewagę.

Po zdobyciu Kijowa, Bolesław uprowadził Przedsławę do Polski i zrobił z niej swoją nałożnicę. Księżniczka stała się trofeum wojennym, a to, co jej zrobił – było aktem celowej, publicznej hańby, wymierzonym nie tyle w nią samą, co w jej brata, o czym czytamy w Kronice Galla Anonima.

Otóż Bolesław, stanąwszy pod Kijowem miał uderzyć mieczem w tzw. Złotą Bramę (kronikarza trochę poniosło – wówczas jeszcze tej budowli nie było) oznajmiając, że tak jak brama została ugodzona, tak następnej nocy „ulegnie siostra najtchórzliwszego z królów, której mi dać nie chciał".

Korona i śmierć

Ten akt zemsty na Jarosławie miał jednak poważne konsekwencje religijne i polityczne dla Bolesława.

Bo oto okazało się, że choć cudzołożników, jako oddany Kościołowi władca – surowo karał, to sam dopuścił się bigamii i cudzołóstwa, żyjąc z ruską branką w czasie, gdy jego legalną żoną była Oda Miśnieńska. Thietmar nazwał go „starym wszetecznikiem". A ów jawny grzech stał się pretekstem dla arcybiskupa **Radzima Gaudentego** do nałożenia na Bolesława i całe państwo anatemy (klątwy), co poważnie zaszkodziło naszemu wizerunkowi w chrześcijańskiej Europie.

Wykorzystując śmierć Henryka II i zmianę papieża – Bolesław w 1025 r., najprawdopodobniej w Wielkanoc, w Gnieźnie – doprowadził do własnej koronacji. Koroną jednak się nie nacieszył: zmarł zaledwie kilka tygodni później: 17 czerwca, w wieku ok. 58 l. W Boże Narodzenie tego samego roku – koronę na skronie włożył jego syn, Mieszko II.

mm

eprasa.pl 894ce9b9e9



Na wigilijnym stole

Wigilia od zawsze była w naszych domach chwilą szczególną, pełną ciepła, zapachów i wspólnego krzątania się po kuchni. Właśnie do tej tradycji nawiązują warsztaty kulinarne „Smaki Gminy Zamość", prowadzone w kilku miejscowościach przez mistrza kulinarnego **Adama Kota**. Uczestniczyły w nich panie z blisko 30 kół gospodyń wiejskich. Dopełnieniem tych smaków są receptury **Elżbiety Burcan**, przewodniczącej Stowarzyszenia Kobiet na rzecz promocji i rozwoju środowisk lokalnych 28+.

Barszczyk wigilijny



(Elżbieta Burcan)

Składniki: 1,5 kg buraków, 2-3 ząbki czosnku, 1 cebula, 2 liście laurowe, 4-5 ziaren ziela angielskiego, 1 łyżeczka majeranku, 1-2 łyżki soku z cytryny lub octu jabłkowego, 1 łyżeczka cukru, 1 litr wywaru warzywnego, sól i pieprz do smaku, opcjonalnie 1 jabłko lub kawałek selera naciowego.

Wykonanie: Buraki obrać, pokroić i zalać wodą, aby były przykryte. Dodać cebulę, liść laurowy, ziele angielskie i szczyptę soli. Gotować na małym ogniu około 40 minut, nie dopuszczając do wrzenia, aby nie straciły koloru. Przecedzony wywar buraczany połączyć z gorącym wywarem warzywnym i doprawić czosnkiem, majerankiem, cukrem, solą oraz pieprzem. Na koniec zakwasić sokiem z cytryny lub octem.

Uszka z grzybami



(Elżbieta Burcan)

Składniki na farsz: 60-80 g suszonych grzybów, 1 cebula, 1-2 łyżki oleju, sól i pieprz do smaku. **Składniki na ciasto:** 2 szkl. mąki pszennej, około 1/2 szkl. gorącej wody, 1 łyżka oleju, szczypta soli.

Wykonanie: Grzyby namoczyć, a później ugotować do miękkości i drobno posiekać. Cebulę zeszklić na oleju, połączyć z grzybami i doprawić solą oraz dużą ilością pieprzu. Ciasto przygotować z mąki, soli, gorącej wody i oleju, zagnieść je i pozostawić na kilka minut. Rozwałkować cienko, wykrawać małe kwadraty, nakładać farsz i formować uszka. Gotować w osolonej wodzie około 2 minut od wypłynięcia i skropić odrobiną oleju, by się nie sklejały.

Pierogi z karpiem



(Adam Kot)

Składniki: 300 g mąki pszennej, 200 ml ciepłej wody, 30 g masła, 500-600 g filetów z karpia, 3 średnie ziemniaki, 1 por, 2 szalotki, 2 ząbki czosnku, 2 łyżki oliwy, 3 łyżki masła klarowanego, 1 łyżeczka gałki muszkatołowej, 1 łyżeczka natki pietruszki, sól i pieprz.

Wykonanie: Mąkę wsypać do miski i dodać sól. Masło rozpuścić w gorącej wodzie i stopniowo wlewać do mąki, mieszając i zagniatając, aż powstanie sprężyste ciasto. Zawinąć je w ściereczkę i odstawić w chłodne miejsce. Ziemniaki ugotować i przestudzić, por oraz szalotki drobno pokroić i podsmażyć na patelni do zrumienienia. Dodać do tłuczonych ziemniaków i rozgnieść na gładką masę. Filety z karpia oczyścić z ości i skóry, usmażyć na tej samej patelni. Dodać do masy ziemniaczanej razem z przyprawami i natką, dokładnie wymieszać. Ciasto rozwałkować, wykrawać kółka, nakładać farsz i lepić pierogi. Gotować je około 2 minut od wypłynięcia na powierzchnię.

Gołąbki świąteczne, roztoczańskie



(Adam Kot)

Składniki: 1 główka białej kapusty, 800 g kaszy gryczanej, 500 g świeżych grzybów, 2 cebule, 100 ml oleju roztoczańskiego, sól i pieprz do smaku.

Wykonanie: Kapustę z wyciętym głąbem włożyć do osolonego wrzątku i stopniowo zdejmować zmiękczone liście, odkładając je do ostygnięcia. Cebulę drobno pokroić i podsmażyć na oleju. Dodać pokrojone świeże grzyby i dusić kilka minut. Kaszę dokładnie wypłukać i wsypać na patelnię, zalać taką samą ilością wody. Gotować aż kasza ją wchłonie, doprawiając solą i pieprzem. Na każdy liść nakładać porcję farszu, zawijać boki i formować rulon. W naczyniu żaroodpornym ułożyć kilka liści kapusty, na nich ciasno poukładać gołąbki, podlać wodą, przykryć i piec 1-2 godziny w 180 st. C. Podawać polane olejem roztoczańskim.

Szuba



(Adam Kot)

Składniki: 3 średnie buraki, 4 jajka, 5 ogórków kiszonych, 3 średnie ziemniaki, 1 czerwona cebula, 5 płatów śledzi wiejskich, pieprz czarny mielony, 4 łyżki majonezu, 2 łyżki jogurtu naturalnego, natka pietruszki.

Wykonanie: Buraki i ziemniaki ugotować w mundurkach i pokroić w drobną kostkę, jajka ugotować na twardo, oddzielić białka i żółtka, a majonez wymieszać z jogurtem i pieprzem. Śledzie pokroić na kawałki i połowę ułożyć na dnie szklanej salaterki, następnie dodać połowę posiekanej cebuli, ogórków, ziemniaków i buraków. Na to rozłożyć połowę posiekanych białek jaj i posmarować połową sosu. Drugą warstwę ułożyć w tej samej kolejności: śledzie, cebula, ogórki, ziemniaki, buraki, białka oraz sos. Całość posypać startymi żółtkami i udekorować natką pietruszki.

Rolada z kaczki z jabłkiem na duszonej czerwonej kapuście



(Adam Kot)

Składniki: 2 kaczki, 400 g jabłek, 1 główka czerwonej kapusty, 2 czerwone cebule, 100 g dżemu z czarnej porzeczki, 250 ml czerwonego wina, 5 ząbków czosnku, świeży rozmaryn, 2 jajka, 150 g masła, sól, pieprz, majeranek i cząber mielony do smaku.

Wykonanie: Z jednej kaczki wyjąć wszystkie kości, doprawić ją solą, pieprzem i majerankiem, a następnie odstawić do lodówki na co najmniej dwie godziny. Z drugiej kaczki oddzielić mięso od kości i zmielić lub bardzo drobno posiekać. Jabłka pokroić w kostkę, dodać do zmielonego mięsa wraz z jajkami, posiekanym czosnkiem i przyprawami, tworząc jednolity farsz. Farszem nadziać pierwszą kaczkę, uformować roladę i zabezpieczyć ją wykałaczkami lub nicią. Całość obłożyć masłem i ziołami, po czym piec w 170-180 st. C. około dwóch godzin. W międzyczasie posiekaną czerwoną kapustę i cebulę podsmażyć na tłuszczu wytopionym z kaczki. Dodać dżem z czarnej porzeczki, a w połowie pieczenia przełożyć kapustę do naczynia z kaczką i podlać winem. Pod koniec gotowania kapustę zagęścić zasmażką, doprawić do smaku. Upieczoną kaczkę pokroić w plastry i podać na kapuście, dekorując świeżym rozmarynem.



Makowiec drożdżowy

(Elżbieta Burcan)

Składniki na ciasto: 1 kg mąki, 5 dag drożdży, 5 jajek, 1 szklanka cukru, 1/2 szklanki kwaśnej śmietany, 1/2 szklanki mleka, 1 margaryna, szczypta soli. **Składniki na nadzienie:** 1/2 kg maku, 1 szklanka cukru, 2 jajka, 1/2 kostki masła, opcjonalnie aromat migdałowy, rodzynki, skórka pomarańczowa.

Wykonanie: Drożdże utrzeć ze śmietaną, a margarynę rozpuścić. Jajka ubić z cukrem i połączyć z drożdżami, margaryną, mąką, mlekiem i solą. Zagnieść gładkie ciasto i odstawić je w chłodne miejsce na około 12 godzin. Po wyrośnięciu podzielić na cztery części. Mak sparzyć, odcedzić i wymieszać z roztopionym masłem, cukrem, jajkami i dodatkami według uznania. Każdą porcję ciasta rozwałkować, rozsmarować nadzienie makowe, zwinąć w struclę i ułożyć na blasze. Piec na złoty kolor. Z podanej porcji otrzymuje się cztery makowce.

oprac. her

eprasa.pl 894ce9b9e9

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą tytuł (od 1 do 20) i treść (od 21 do 53) fraszki Mariana Karczmarczyka.

odbiornik TV
uciążliwy i dokuczliwy chwast
miłosne wiersze
rzeka w pd. Etiopii
w piosence: dziewczyny lubią...
wielkie strapienie i zmartwienie
bzdury, brednie i niedorzeczności
święto z choinką, szopką i kolędą, zawsze 25 grudnia
gmina w pow. tomaszowskim
dawne sakwy podróżnego
Leśmiana
37
dolna część gara wielkiego pieca
chybione kopnięcie piłki
przybieżeli do Betlejem
miasto wojewódzkie
14
31
ukuda
23
jest nim gazociąg
53
dopływ Rodanu
21
4
40
parowe do prasowania
deszcz nawalny
średniowieczny plac turniejowy
1000 metrów
8
45
wyspa Odysa
rym niedokładny
to pieniądz
król Judy z dynastii Dawida
29
Złota... dopływ żaby \ Tanwi i ropuchy
główny składnik powietrza
Stanisław, (1921-2006) autor Obłoku Magellana
18
lilia afrykańska
bóg słońca w mitologii egipskiej
38
24
miasto w obw. lwowskim
33
43
42
okrągłe skrzywienie
Książ z opery Borodina
nie przewodzi prądu elektr.
GLKS ze Starego Zamościa
dziwne istoty
44
52
rzeka w Syrii
pikolo
20
46
11
12
50
27
wieś w gminie Radecznica
klątwa kościelna
gmina w powiecie zamojskim
10
port w środk. Szwecji
grecki władca wiatrów
wsch. potrawa z ryżu i baraniny
dopływ dolnej Odry
ryba lub rzeka
wzorowanie się na kimś, kopiowanie cech
41
13
16
30
wygnaniec z ojczyzny
obelgi
39
miejski zieleniec
26
zawilec
34
dawny kij do techtuniku
żywioł biurokraty
2
...ciągnie wilka do lasu
49
51
36
płynie przez stolicę Tyrolu
jeniec
samica króla zwierząt
miasto w Chorwacji
leśny drapieżnik z rodziny kotów
7
1
28
też nasz pakt brzeszczot szabli
dla reportera w TVP
grecki bóg miłości
5
dawna gra w karty
6
15
łatka
delikatność
miasto nad Jeziorakiem
ostrzeżenie polny domowe potańcówki
47
płynące rzeką tafle lodu
wal. tomia
mućka z obory
miasto św. Franciszka baśń
35
22
32
wieś w gminie Sułów
25
3
trzymanie samochodu pod dachem
19
48
9



Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy 3 nagrody o wartości 100 zł każda, ufudowane przez **Firmę FISTASZEK**, która mieści się w miejscowości **Dzielce 27, 22-463 Radecznica tel. 84 681 81 17**.

Na prawidłowe odpowiedzi, na kartkach pocztowych wraz z kuponem krzyżówki, czekamy do **5 stycznia 2026 r**. Należy je przesłać na adres:

Tygodnik Zamojski, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość lub dostarczyć osobiście.

kupon kupon kupon kupon kupon kupon

KRZYŻÓWKA ŚWIĄTECZNA 2025

kupon kupon kupon kupon kupon kupon

eprasa.pl 894ce9b9e9

Święta Bożego Narodzenia to prawdziwy maraton kulinarny, który często kończy się problemami trawiennymi

Sposoby na przejedzenie

Normalnie enzymy trawienne działają sprawnie, rozkładając pokarm na małe części i pozwalając, by organizm wchłonął składniki odżywcze. Jednak w zderzeniu z obfitością (i tłustością) potraw wigilijnych, świątecznych ciast, alkoholem – układ trawienny czasami kapituluje.

Objawy niestrawności to przede wszystkim wczesne uczucie sytości, ból i skurcze żołądka, uczucie pieczenia w przełyku (czyli dobrze znana zgaga) i żołądku, a także mdłości i wymioty. Często dołączają do tego wzdęcia, nadmierne gazy, zaparcia lub, rzadziej, biegunka.

Skąd „balony” w jelitach?

Jeśli czujesz się, jakbyś połknął piłkę, prawdopodobnie masz wzdęcia. Ten stan to po prostu nadmierna ilość gazów w jelitach, która normalnie nie przekracza 200 ml. W ciągu dnia wydalamy średnio 600 ml tej mieszaniny.

Skąd gazy? Powstają, gdy np. połykamy powietrze – zwłaszcza kiedy żujemy gumę, pijemy przez słomkę, jemy zbyt szybko, rozmawiamy podczas posiłku; są też produkowane przez bakterie jelitowe w wyniku fermentacji i trawienia pokarmów, uwalniają się także bezpośrednio z gazowanych napojów. Niezależnie od źródła, zalegający gaz może powodować silny, kurczowy ból brzucha.

Warto też pamiętać, że wzdęcie jest odczuciem subiektywnym – u niektórych objętość gazów jest prawidłowa, a problem leży w zaburzonej perystaltyce.



Święta Bożego Narodzenia to prawdziwy maraton kulinarny. **Fot. pixabay.com**

Czy to czasem nie zatrucie?

Musimy też odróżnić niestrawność od zatrucia pokarmowego. Niestrawność pojawia się niemal natychmiast po przejedzeniu i objawia się ciężkością i bólem brzucha (bez gorączki). Natomiast zatrucie uderza kilka godzin po posiłku i charakteryzuje się gwałtownymi wymiotami, biegunką, gorączką, osłabieniem i odwodnieniem. Wtedy konieczna jest wizyta u lekarza.

Ale i niestrawność może być groźna: może bowiem być objawem zespołu jelita drażliwego, choroby wrzodowej żołądka, refluksu, przewlekłego nieżytu żołądka, zapalenia trzustki, chorób dróg żółciowych czy nawet nowotworu żołądka. Warto więc być czujnym i w razie jakichkolwiek wątpliwości – skonsultować się z lekarzem rodzinnym czy gastrologiem.

Kluczem jest umiar

Zanim sięgniemy po leki, możemy zastosować kilka prostych zasad, które zapobiegną problemom lub je zminimalizują.

Choć ścisły post w wigilię to wciąż praktykowany przez niektórych zwyczaj, głodówki przed świętami lepiej unikać, bo to tylko wyostrza apetyt i gwarantuje przejedzenie.

Jedz powoli i regularnie, w małych porcjach, co ułatwi wydzielanie śliny i enzymów trawiennych. Choć w Wigilię i święta to trudne – unikaj albo przynajmniej ogranicz ilość potraw ciężkostrawnych, roślin strączkowych, napojów gazowanych, które potęgują wzdęcia. Pamiętaj, że warzywa gotowane (szczególnie na parze) są mniej wzdymające niż surowe. Zwiększ ilość błonnika, zmniejsz ilość węglowodanów. Ostatni posiłek zjedz 2-3 godz. przed pójściem spać.

Idź na spacer, wypij napar

Świąteczny, rodzinny spacer wspomoże perystaltykę jelit i pomoże pozbyć się zalegającego gazu. Warto jednak pamiętać o zasadzie dla osób ze zgagą: lepiej nie ćwiczyć (ani wykonywać ciężkiej pracy fizycznej) bezpośrednio po posiłku, ponieważ wywołuje to przykre dolegliwości.

Postaw na zioła. Napary z mięty pieprzowej, rumianku, kopru włoskiego, imbiru czy dziurawca są naturalnym lekarstwem – stymulują soki trawienne i działają rozkurczowo. Przyprawiaj świąteczne dania kminkiem, majerankiem, cynamonem. Pij wodę, a jeśli masz zgagę, spróbuj migdałów lub roztworu octu jabłkowego z wodą i miodem.

Jeśli tego potrzebujesz, sięgnij po odpowiedni środek z apteki. Na wzdęcia i gazy najlepsze są preparaty z symetykonem lub dimetykonem. Na skurcze brzucha pomoże drotaweryna. Ze zgagą walcz za pomocą inhibitorów pompy protonowej lub środków zobojętniających. Warto też rozważyć preparaty enzymatyczne lub ziołowe (zawierające np. ostropest plamisty) na wsparcie wątroby i trawienia. Na biegunkę sprawdzi się węgiel leczniczy, a na zaparcia – preparaty przeczyszczające.

juliam

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Naukowcy zbadali, z jakimi czynnikami ryzyka wiąże się…

Przedwczesna demencja

Już nie tylko geny, ale także styl życia i stan psychiczny mają wpływ na ryzyko rozwinięcia się przedwczesnej demencji. Potwierdzają to najnowsze analizy naukowców z Wielkiej Brytanii i Niderlandów, opublikowane w prestiżowym piśmie „JAMA Neurology”.



Ryzyko demencji jest mniejsze u osób z wyższym wykształceniem. **Fot. pixabay.com**

Przedwczesną demencję rozpoznaje się, gdy objawy choroby otępiennej pojawiają się przed 65. rokiem życia. Choroba stanowi poważny problem społeczny i medyczny, ponieważ dotyka osób często aktywnych zawodowo i rodzinnie.

Najnowsze badania objęły ponad 350 tys. Brytyjczyków poniżej 65. roku życia. Analiza wykazała, że istnieje wyraźnie wyższe ryzyko rozwoju demencji u osób z niskim poziomem witaminy D oraz objawami depresji. Oznacza to, że czynniki środowiskowe mogą mieć równie silny wpływ na mózg, co uwarunkowania genetyczne.

Badacze potwierdzili, że predyspozycje genetyczne odgrywają jedynie ograniczoną rolę. Kluczowe znaczenie mają codzienne nawyki, poziom edukacji i choroby współistniejące. Wśród wielu czynników ryzyka wymieniane są m.in. nadmierne spożycie alkoholu, izolacja społeczna, zaburzenia słuchu, schorzenia układu sercowo-naczyniowego takie jak zawały czy udary.

Ryzyko demencji jest mniejsze u osób z wyższym wykształceniem, co badacze wyjaśniają tzw. rezerwą poznawczą. Jednak nawet w tej grupie ryzyko rośnie, jeśli nakładają się niekorzystne czynniki, takie jak niedobory witamin i zaburzenia nastroju. Wyniki badań wskazują, że depresja może nie tylko towarzyszyć demencji, ale także ją przyspieszać.

juliam

Od 1 stycznia 2026 r. we wszystkich szpitalach w Polsce zmienią się standardy żywienia

Pacjent zje lepiej

Pilotaż programu „Dobry posiłek w szpitalu” dobiega końca. Zostanie zastąpiony jednolitymi standardami żywienia, które mają objąć wszystkie placówki medyczne. Jak ogłosiło niedawno Ministerstwo Zdrowia, nowe regulacje mają zagwarantować pacjentom posiłki zdrowe, zbilansowane i dostosowane do ich stanu klinicznego. Mają być przygotowywane zgodnie z zasadami dietetyki.

Rezultaty pilotażu potwierdziły, że prawidłowe odżywianie jest kluczowym elementem procesu leczenia. Dobrze odżywiony pacjent szybciej wraca do zdrowia, rzadziej doświadcza powikłań i krócej przebywa w szpitalu, co przekłada się na obniżenie całkowitych kosztów leczenia – uznał resort zdrowia.

Podstawą do tworzenia nowych jadłospisów stały się normy, opracowane przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy we współpracy z innymi instytutami. Wytyczne obejmują m.in. minimalne wartości energetyczne posiłków, normy dotyczące białka, tłuszczów i węglowodanów, a także zasady komponowania diet specjalistycznych.



Dobrze odżywiony pacjent szybciej wraca do zdrowia. **Fot. pixabay.com**

Obawy w związku ze zmianami wyrażają dyrektorzy szpitali. Chodzi o pieniądze. W ramach pilotażu szpitale otrzymywały dodatkowe środki. Teraz pieniądze na nowy standard mają być zawarte w wycenie świadczeń przekazywanych przez NFZ w ramach opłaty za procedury medyczne.

Dyrektorzy placówek obawiają się, że bez dodatkowych środków, koszty nowego systemu żywienia będą musiały być pokrywane z budżetów szpitali, a w obliczu problemów finansowych może to prowadzić do kolejnych kłopotów. Obawiają się także wzrostu stawek za posiłki w firmach cateringowych.

juliam

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 894ce9b9e9

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 16 - Mała Dzielnica Przemysłowa, przy ul. Szczebrzeskiej

Na podstawie art. 17 oraz art. 8g ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu Uchwały nr XIX/201/2025 Rady Miasta Zamość z dnia z dnia 25 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 16 - Mała Dzielnica Przemysłowa, przy ul. Szczebrzeskiej.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt. 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamia się, że wszczęto postępowanie w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko, dla potrzeb zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 16 - Mała Dzielnica Przemysłowa, przy ul. Szczebrzeskiej.

Granice obszaru objętego zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 16 - Mała Dzielnica Przemysłowa, przy ul. Szczebrzeskiej zostały wyznaczone w ww. uchwale.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w terminie do dnia 16 stycznia 2026 r.

Wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać wyłącznie na formularzu: Pismo dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Zamość pod adresem:

https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego.pdf

Sposób składania wniosków:

– w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość,
– w formie dokumentu elektronicznego przekazanego na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl,
– w formie dokumentu elektronicznego przekazanego za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miasta Zamość na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaey9f371/skrytka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazać czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Zamość, pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl oraz na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaey9f371/skrytka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/ w zakładce: Ochrona danych osobowych.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Zamość.

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 8 grudnia 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej www.umzamosc.bip.lubelskie.pl, na okres 21 dni, wykaz zabudowanej nieruchomości, oznaczonej numerem 238/5, o pow. 2442 mkw., w ark. mapy ew. 18, położonej w Zamościu przy ul. Starowiejskiej, przeznaczonej do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.

Wzywa się osoby będące poprzednim właścicielem ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o jej nabycie w trybie bezprzetargowym.

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 8 grudnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość oraz na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl** umieszczony został, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, oznaczonej w ark. mapy ew. 1 numerem 58/11, o pow. 155 mkw., położonej w Zamościu przy ul. Sebastiana Klonowicza, przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, w celu poprawy warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej, oznaczonej numerem 11, w ark. mapy ew. 64.

Wzywa się osoby będące poprzednimi właścicielami ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie przedmiotowej nieruchomości w trybie bezprzetargowym.



OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego na wniosek Wójta Gminy Horodło, ul. Jurydyka 1, 22-523 Horodło w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: **„Rozbudowa i przebudowa odcinka drogi gminnej nr 114768L wraz ze skrzyżowaniem z drogą gminną nr 111209L w miejscowości Strzyżów"**

Inwestycja zlokalizowana zostanie na terenie Województwa Lubelskiego, Powiatu Hrubieszowskiego, w Gminie Horodło, w miejscowości Strzyżów w obrębie nr 0096 Strzyżów, w jednostce ewidencyjnej 060403_2 Horodło.

I. Działki wchodzące pod inwestycje niepodlegające podziałowi:
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działki nr: **671**, **677**– istniejący pas drogowy
działki nr: **643**, **646**, **647** – działki mienia gminnego

II. Działki (mienie gminne) wchodzące pod inwestycję podlegające podziałowi: (pogrubioną czcionką oznaczono działki przeznaczone do realizacji inwestycji):
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działka nr 676 według projektu podziału na działki **676/1**, 676/2;

III. Działki, które planowane są do przejęcia na rzecz jednostki samorządu terytorialnego (pogrubioną czcionką oznaczono działki przeznaczone do przejęcia):
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działka nr: 637, wg projektu podziału na działki nr **637/1**, 637/2
działka nr: 648, wg projektu podziału na działki nr **648/1**, 648/2
działka nr: 649, wg projektu podziału na działki nr **649/1**, 649/2
działka nr: 674, wg projektu podziału na działki nr **674/1**, 674/2

IV. Działki, które planowane są do przejęcia w całości na rzecz jednostki samorządu terytorialnego:
- obręb ewidencyjny: 060403_2.0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna: 060403_2 Horodło:
działka nr: 644 - do przejęcia w całości
działka nr 645 – do przejęcia w całości

V. Działki do czasowego zajęcia:
-obręb 060403_0096 Strzyżów, jednostka ewidencyjna 060403_2 Horodło:
działki nr: 648, 689 – wykonanie oświetlenia ulicznego

Zakres inwestycji obejmuje: rozbudowę i przebudowę drogi gminnej nr 114768L, (ul. Monte Casino) od km 0+002,50 przy skrzyżowaniu z drogą 111209L o długości 146,50m, z zakończeniem przy km. 0+149,00m., oraz drogę gminną nr 111209L, (ul. Antygony) o długości 107.00m., od km. 5+096,00 do km. 5+203,00 (łącznie 253,50m.) wykonanie stanowisk postojowych, budowę chodnika, oświetlenia ulicznego oraz przebudowę istniejącego systemu odwodnienia powierzchniowego.

Jednocześnie zawiadamia się, że w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia niniejszego zawiadomienia tj. od: 15.12.2025r. można zapoznać się z aktami w/w sprawy w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 9, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 do 15.30. Zgodnie z art. 49 Kodeksu postepowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie.

02358L0

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość zawiadamia, że w dniu 10 grudnia 2025 r., na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, a także na stronie internetowej **umzamosc.bip.lubelskie.pl**, został wywieszony, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Miasta Zamościa, przeznaczonych do oddania w dzierżawę, tj.:

- działek nr: 185/8, 185/9, 185/10, 185/11, 185/12 oraz 185/15, wszystkie w ark. mapy ew. 20, położonych przy ul. Zamoyskiego, z przeznaczeniem pod myjnię samochodową i stację autogazu (okres dzierżawy 15 lat);

- działki nr 96/4, w ark. mapy ew. 49, położonej przy ul. Listopadowej, z przeznaczeniem pod zakład elektromechaniczny (okres dzierżawy 10 lat).

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość zawiadamia, że dnia 9 grudnia 2025 r., na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także na stronie internetowej umzamosc.bip.lubelskie.pl, został wywieszony, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Miasta Zamościa, oznaczonej w arkuszu mapy ew. 46 numerem 64, położonej w Zamościu przy ul. Okopowej, przeznaczonej do oddania, w części o pow. 256 mkw., w bezpłatne użyczenie, na okres do 31.12.2030r. na rzecz Stowarzyszenia „Wszystko Gra" w Zamościu, z przeznaczeniem do realizacji celów statutowych, w tym organizowania przedsięwzięć artystycznych oraz imprez kulturalnych.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 8 - Zalew i Zamczysko – Cz. Wschodnia, przy ul. Obronnej

Na podstawie art. 17 oraz art. 8g ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu Uchwały nr XIX/202/2025 Rady Miasta Zamość z dnia z dnia 25 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 8 - Zalew i Zamczysko – Cz. Wschodnia, przy ul. Obronnej.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt. 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamia się, że wszczęto postępowanie w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko, dla potrzeb zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 8 - Zalew i Zamczysko – Cz. Wschodnia, przy ul. Obronnej. Granice obszaru objętego zmianą miejscowego planu zagospodarowania zostały wyznaczone w ww. uchwale.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w terminie do dnia 16 stycznia 2026 r.

Wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać wyłącznie na formularzu: Pismo dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Zamość pod adresem:

https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego.pdf

Sposób składania wniosków:

– w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość,
– w formie dokumentu elektronicznego przekazanego na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl,
– w formie dokumentu elektronicznego przekazanego za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miasta Zamość na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaey9f371/skrytka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazać czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Zamość, pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl oraz na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaey9f371/skrytka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/ w zakładce: Ochrona danych osobowych.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Zamość.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ZAMOŚĆ

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 22 - Wschodnie Przedmieście Lubelskie - Cz. Zachodnia, pomiędzy ulicami Graniczną, Górną, Osiedlową oraz Łubinową

Na podstawie art. 17 oraz art. 8g ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu Uchwały nr XIX/203/2025 Rady Miasta Zamość z dnia z dnia 25 sierpnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 22 - Wschodnie Przedmieście Lubelskie - Cz. Zachodnia, pomiędzy ulicami Graniczną, Górną, Osiedlową oraz Łubinową.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt. 1 i art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamia się, że wszczęto postępowanie w sprawie przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko, dla potrzeb zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Miasta Zamość w obrębie Nr 22 - Wschodnie Przedmieście Lubelskie - Cz. Zachodnia, pomiędzy ulicami Graniczną, Górną, Osiedlową oraz Łubinową.

Granice obszaru objętego zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego zostały wyznaczone w ww. uchwale.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w terminie do dnia 16 stycznia 2026 r.

Wnioski do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać wyłącznie na formularzu: Pismo dotyczącego aktu planowania przestrzennego, zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Zamość pod adresem: https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/upload/pliki/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego.pdf

Sposób składania wniosków:

– w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta Zamość lub pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość,
– w formie dokumentu elektronicznego przekazanego na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl,
– w formie dokumentu elektronicznego przekazanego za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Miasta Zamość na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaey9f371/skrytka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Wniosek powinien zawierać imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazać czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie pisemnej w Biurze Obsługi Interesantów Urzędu Miasta Zamość, pocztą na adres: Urząd Miasta Zamość, ul. Rynek Wielki 13, 22-400 Zamość lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres e-mail: urbanistyka@zamosc.pl oraz na platformie ePUAP na adres: ESP:/5jaey9f371/skrytka lub na adres do e-Doręczeń AE:PL-65449-96775-STHJE-22.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zamość pod adresem: https://umzamosc.bip.lubelskie.pl/ w zakładce: Ochrona danych osobowych.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Zamość.

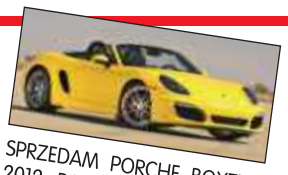
eprasa.pl 894ce9b9e9

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

DANPOL PALIWA 06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
Najlepsze ceny
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781 01098J0

BIŁGORAJ Krzeszowska 72 superpaliwa.pl
ON 5.49
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl 01848J0

ŁAZIENKI
Tel. 603 790 675

SPRZEDAŻ



GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. 605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.



SPRZEDAM 3 DZIAŁKI BUDOWLANE W ŁASZCZOWIE. TEL. 785-236-023

KACZKI ROSOŁOWE. TEL. 534-063-337



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE. WSZYSTKIE GATUNKI: BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE. KONKURENCYJNE CENY!!! DOWÓZ DO 20 KM GRATIS. TEL. 790-375-476

MARCHEW ODPADOWA DOSTAWA. TEL. 887-876-630

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 722-105-194

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE, BUKOWE SUCHE. TEL.660-703-357

KARP ŻYWY, AMUR, TOŁPYGA, STAWY RYBNE W GRABOWCU-SIEDLISKO TEL. 781-119-258

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE, BUKOWE SUCHE. TEL. 660-703-357

DREWNO OPAŁOWE, RĄBANE, SUCHE I ŚWIEŻE, METRY. TEL. 606-830-498

BUK, GRAB SUCHY. TEL. 606-830-498

ZEGAR ŚCIENNY METRON, DESKI DĘBOWE. TEL. 669-922-603



WITAM, SPRZEDAM SPAWARKĘ TRANSFORMATOROWĄ FIMER 270. SPAWARKA Z PŁYNNA REGULACJĄ NAPIĘCIA Z PRZEWODAMI ORAZ WSKAŹNIKIEM NAPIECIA USTAWIONEGO W DANYM MOMENCIE. KÓŁKA DO TRANSPORTU, BARDZO CIĘŻKA. ZAPRASZAM DO ZAKUPU, MOŻLIWOŚĆ SPRAWDZENIA NA MIEJSCU. TEL. 660-134-636

MARCHEW ODPADOWA DOSTAWA TEL. 887-876-630

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON” UDRYCZE. TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

KUPIĘ ORZECHY, ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

SKUP AUT KASACJA. TEL. 513-867-993

SKUP ORZECHÓW. TEL. 667-019-250

MOTORY STARE, URSUSY, ZETORY, PRZYCZEPY ROLNICZE. TEL. 512-208-120



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

ORZECHY WŁOSKIE. TEL. 505-545-928

KUPIĘ DRZEWO: DĄB, TOPOLA, SOSNA. TEL. 512-554-222

KUPIĘ DRZEWO: DĄB, TOPOLA, SOSNA TEL. 512-554-222

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM MIESZKANIE 66 MKW. ZAMOŚĆ UL. WOJSKA POLSKIEGO 2”B”. TEL. 601-072-098

SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOSKIE TEL. 789-114-504

DZIAŁKA BUDOWLANA 60 A. TEL. 669-380-417

SPRZEDAM MIESZKANIE M3 ZAMOŚĆ TEL. 508-256-380

MOTORYZACYJNE

SPRZEDAM AIXAM TEL. 782-254-935

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGOWA 7, ZAMOŚĆ TEL. 84 641 16 13, 602-153-371

AUDI Q5 2013, CITROEN C5 2003, BMW X5 2001 TEL. 669-380-417

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

KIA SEED R.2007. TEL. 500-587-742

KUPIĘ SAMOCHODY OSOBOWE CIĘŻAROWE, STARE MOTORY. TEL. 600-933-026



SPRZEDAM SKODA OCTAVIA 2020 R., 81 TYS KM PRZEBIEGU, SILNIK 2.0 DIESEL, PIERWSZY WŁAŚCICIEL, SERWISOWANY W ASO, BEZWYPADKOWY, STAN SAMOCHODU IDEALNY. TELEFON 530 040 560

AUDI Q5 2013, CITROEN C5 2003, BMWX5 2001. TEL. 669-380-417



AUTA Z NIEMIEC WYJAZDY PO AUTA AUTA POD ZAMÓWIENIE SZYBKO TANIO SKUTECZNIE 516-339-121

SKODA OCTAVIA AUTOMAT. TEL. 608-258-166

WYNAJEM

MIESZKANIE 60 MKW. TEL. 600-720-267

KAWALERKA PARTER. TEL. 575-676-882

STANCJA, POKOJE. TEL. 600-720-267

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481 017441D

PRZEBUDOWY WANIEN Z WEJŚCIEM NA PRYSZNIC DLA SENIORA I OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
Tel. 603 790 675

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143 0505165

NAPRAWA RENOWACJA POMNIKÓW, GROBOWCÓW
Tel. 603 790 675

Biuro Ogłoszeń TZ online
Nadaj ogłoszenie przez Internet
https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

BeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli: Ulhówek - tel. 694 894 234, Posadów - tel. 793 813 794, Nabróż - tel. 600 295 537

SKUP ORZECHÓW, PRZEBIERANIE FASOLI I SUSZENIE
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
Białopole, ul. Żołnierzy I AWP 22A
Magazyn: Buśno 86A
DAM ORZECHY DO PRZEŁUSKANIA
510-399-131, 504-031-981

eprasa.pl 894ce9b9e9

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572) w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych" (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) informuje się, że w dniu **08.12.2025 r.** na wniosek **Wójta Gminy Łabunie** wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: ***budowa drogi w m. Łabuńki Pierwsze (Stara Wieś),***

działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

- 243, 372/1, 195/1, 196/1, 197/1, 175/15, 127, 154/1, 126/8 w obrębie Łabuńki gm. Łabunie;

działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę dróg innych kategorii, czasowe zajęcie:

- 241/2, 371/2, 372/4 w obrębie Łabuńki gm. Łabunie.

W związku z powyższym informuje się, że z projektem budowlanym i materiałem dokumentacyjnym w sprawie jw. można zapoznać się i uzyskać stosowne wyjaśnienia w **Starostwie Powiatowym w Zamościu ul. Przemysłowa 4, I piętro, Wydział Architektury i Budownictwa, pokój nr 121.**

Strony mogą wnosić zastrzeżenia, uwagi lub wnioski w sprawie jw. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Zamościu lub drogą pocztową na adres: Starosta Zamojski, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość w terminie do dnia **wydania decyzji kończącej postępowanie.**

02371L0

Zaprenumeruj Tygodnik Zamojski już teraz.

Cena w prenumeracie tylko 4,50 zł

Okres zamówień	Miejsce składania zamówienia	
	strona www Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl	w Urzędzie Pocztowym
I kwartał, I półrocze, rok	16 LISTOPADA – 15 GRUDNIA	1-20 GRUDNIA

SKUP FASOLI

najwyższe ceny!

AGROTIX

- fasola bezpośrednio z pola
- skup mokrej fasoli
- usługowe przebieranie fasoli
- suszenie fasoli



22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836

02091J0

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ W GOSPODARSTWIE. TEL. 510-352-315

ART. ROLNICZE



KUPIĘ LAS. TEL. 508-742-952

KUKURYDZA SUSZONA JARCZÓW. TEL. 501-404-821

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 606-400-574

WYWROTKI, KOMBAJN JOHN DEERE. TEL. 606-400-574

SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ. TEL. 889-121-757

SPRZEDAM MASSEY FERGUSON MF3095. TEL. 503-650-306



KUPIĘ CIĄGNIKI URSUS, ZETOR, MTZ, T25 , PRZYCZEPY. TEL. 512-208-120

SPRZEDAM KOMBAJN DEUTZ FAHR 2385. TEL. 723-625-324

SIANO, SŁOMA, SIANOKISZONKA, KLATKA DO PRZEWOZU BYDŁA, CHWYTAK DO BELI, AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 16KW. TEL. 669-380-417

SPRZĘT ROLNICZY TEL. 699-852-346

PRZYCZEPA SZTYWNA, NISKA, D46, 4,5T, ZAREJESTROWANA. TEL. 505-848-509

PRZYCZEPA, WYWROTKA 8T, TOKARKA DO METALU. TEL. 693-727-479

ORCAL - NIEZWYKŁE „WAPNO"!!! ODKWASZA, UŻYŹNIA, DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO I ZAMÓWIENIA: TEL. 570-607-223

MASSEY 6270 125 KM. TEL. 608-258-166

SPRZEDAM CIĄGNIK WŁADYMIREC T25 1985R. TEL. 721-254-071

PRZYCZEPA, WYWROTKA 8T, TOKARKA DO METALU. TEL. 693-727-479

SPRZEDAM ZIEMNIAKI NA PASZĘ 30 GR TEL 508967712

T25 C328 ORGINAŁ CLASS KOSMOS TANIO TEL. 665-394-371

C-55 HEBLARKA KOSIARKA ROTACYJNA FERGUSON Z TUREM WÓZ KONNY TEL. 661-360-712

SPRZEDAM KOMBAJN VOLVO S-830, ZGRABIARKĘ PASOWĄ TEL. 725-505-176

C-330 Z TUREM ŁADOWARKA TEL. 783-176-802

TOWARZYSKIE

MARTA 42. TEL. 731-432-055

USŁUGI



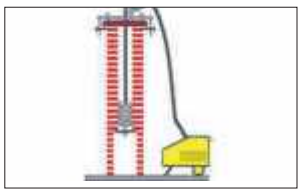
PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254



KOMINKI. 600-498-445



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL. 739-698-395



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759

MALOWANIE, GLAZURA. TEL. 605-180-045

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433

TŁOCZENIE OLEJU NA ZIMNO. TEL. 696-555-710

POMPY WODNE NAPRAWA. TEL. 604-200-271

REMONTY WYKOŃCZENIA. TEL. 601-197-417



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

WYLEWKI MIKSOKRETEM-SOLIDNIE. TEL. 605-997-267

POSADZKI MIKSOKRETEM - PROFESJONALNIE. TEL. 603-276-486

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

TYNKI MASZYNOWE - CEMENTOWE, GIPSOWE, POSADZKI MIKSOKRETEM. TEL. 603-866-053

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

WYNAJM, PRZEPROWADZKI. TEL. 665-003-528



DACHY, DOMY SZKIELETOWE. STAN SUROWY ZAMKNIĘTY/ DEWELOPERSKI. TEL. 725-002-466

GŁADŹ MALOWANIE PANELE PŁYTKI K/GIPS. TEL. 669-418-585

DOCIEPLENIA, ADAPTACJA PODDASZY, MALOWANIE, GŁADŹ, UKŁADANIE PŁYTEK. TEL.506859710

USŁUGI OGRODNICZE; WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW; PORZĄDKOWANIE TERENÓW ZEWNĘTRZNYCH. TEL.785-231-548

KONSTRUKCJE DREWNIANE, DOMKI, WIATY, ZADASZENIA, 504-195-361

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZYSTE POWIETRZE SZYBKO SOLIDNIE 785487485

TRANSPORT



LAWETA 6 T. TEL. 509-715-309

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SPRZEDAŻ RYB ŻYWYCH HUBINEK PRZY MOŚCIE OD 18 GRUDNIA DO 23-GO HURT DETAL. TEL. 604-580-699

MEDYCZNE

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE. UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ. REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL.603-593-443

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ORTOPEDA ŁUKASZ BARCZEWSKI. PROMED. UL. LIPSKA 61A/1 CZWARTEK GODZ.15-19, PT 9:30-15 TEL. KOM. 736-900-910. USG STAWÓW

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska

Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.

tel. 604 888 870 / 84 627 80 31

C5/0072



Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl oraz w naszych biurach

ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl, **BIŁGORAJ** ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"), **HRUBIESZÓW** ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30, **TOMASZÓW LUB** ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72

eprasa.pl 894ce9b9e9

Hetman Zamość. Nieoczekiwane zmiany we władzach klubu

Desant z Lublina

Krzysztof Rysak nie jest już prezesem Hetmana Zamość. Jego miejsce zajął **Leszek Bartnicki**. Ze stanowiskiem pożegnał się też wiceprezes **Piotr Trześniewski**.

Do zaskakujących zmian doszło podczas ubiegłotygodniowego nadzwyczajnego walnego zebrania członków klubu. Nowym sternikiem klubu został Leszek Bartnicki, a wiceprezesem **Andrzej Kozłowski**, dotychczasowy członek zarządu. Krzysztof Rysak i Piotr Trześniewski pozostają w klubie jako jego członkowie.

„Zmiany w strukturach zarządu zawsze były i są też koniecznością w chwili obecnej. Teraz Hetman, aby w dalszym ciągu rozwijać się w takim tempie jak dziś, musi spojrzeć na działalność stowarzyszenia w sposób bardziej sprofesjonalizowany. Doszliśmy wspólnie do wniosku, że kolejnym ważnym krokiem w sprawnym funkcjonowaniu Klubu będzie zatrudnienie na stanowisku prezesa osoby, która da nam gwarancję profesjonalnego zarządzania. (…) Bywało czasem tak, że zarówno ja, jak i inne osoby zaangażowane w działalność Klubu nie mogły, głównie ze względu na inne obowiązki zawodowe, w 100% poświęcić swój czas



Nowym prezesem Hetmana został Leszek Bartnicki.

Hetmanowi. Dziś nie możemy już pozwolić sobie na najmniejszy margines błędu. (…) Chciałbym tutaj zaznaczyć, że od początku posada prezesa klubu była przeze mnie sprawowana w taki sposób, że nie pobierałem za to żadnego wynagrodzenia, podobnie jak i pozostali członkowie zarządu. Dziś jednak, na obecnym etapie rozwoju klubu, potrzebujemy osoby, która w pełni poświęci swój czas Hetmanowi, ale co oczywiste, będzie za to wynagradzana. Nowy prezes jest związany z Klubem kontraktem menedżerskim, a jego wynagrodzenie będzie ściśle powiązane z liczbą i wartością pozyskanych umów sponsorskich" – tłumaczy na klubowej stronie K. Rysak.

Leszek Bartnicki pochodzi z **Lublina**. Przez ostatnie 3 miesiące był rzecznikiem prasowym Miejskiego Ośrodku Sportu i Rekreacji „Bystrzyca" w Lublinie. Od czerwca do grudnia 2024 r. był dyrektorem sportowym Odry Opole, od lipca 2023 do maja 2024 r. prezesem Resovii Rzeszów, która za jego kadencji spadła do II ligi, a wcześniej prezesem GKS Tychy i Motoru Lublin oraz dyrektorem zarządzającym Chojniczanki Chojnice. Nowy prezes Hetman ma za sobą także przeszłość jako komentator telewizyjny – pracował w nSport, Orange Sport i Polsat Sport.

Roland Maziarka,
fot. MOSiR Bystrzyca

IV liga. Z wizytą w Tomasovii Tomaszów Lubelski

Ma być lepiej

Runda jesienna sezonu 2025/2026 w wykonaniu piłkarzy IV-ligowej Tomasovii Tomaszów Lubelski w ocenie jej szkoleniowca **Pawła Babiarza**.

● Pierwszą część sezonu trzeba uznać co najwyżej za średnią. Wygrywaliśmy sporo, ale rzadko w stylu w jakim byśmy chcieli. Najtrudniejszy moment to porażka u siebie z Janowianką Janów Lub. Gdyby nie decyzje sędziów, to na pewno byśmy nie przegrali. Z drugiej strony słabiej wypadaliśmy na własnym boisku. Nasza domowa gra była zbyt nerwowa i szarpana. Najlepszym momentem było okazałe zwycięstwo w **Krasnymstawie** ze Startem. Punktowo jest przyzwoicie, ale stać nas na zdecydowanie więcej. Zdobyliśmy minimalną liczbę punktów jaką zakładaliśmy. Do pozytywów rundy zaliczam coraz lepszą grę młodego **Igora Leszczyńskiego**.

● Tomasovia jako organizacja ciągle się rozwija i uważam, że wszystko przebiega prawidłowo, jeśli chodzi o kierunek szkolenia naszych młodych zawodników. Pracuje nad tym odpowiedni sztab. Zespół rezerw jest na pierwszym miejscu po rundzie jesiennej, a zespoły naszej akademii wywalczyły awanse do pierwszych lig wojewódzkich. Oczywiście jest jakaś krytyka, bo nie byłoby jej tylko w przypadku pierwszego miejsca w tabeli IV ligi.Trzeba jednak patrzeć na klub szerzej i w perspektywie czasu. Mamy świadomość jak to powinno już w niedalekiej przyszłości wyglądać. Wiem, co zrobić, żeby Tomasovia wiodła prym w regionie na wielu płaszczyznach. Trzeba do tego również odpowiednich ludzi, ciężkiej pracy i niestety dłuższej perspektywy czasowej.



Trener Paweł Babiarz: – Punktowo jest przyzwoicie, ale stać nas na zdecydowanie więcej.

● Jeżeli nawet łudziliśmy się, że możemy szybciej awansować do III ligi, to niestety okazało się na ten moment niemożliwe. Wiadomo, że w Tomaszowie Lub. są dwie grupy kibiców: jedni co krzyczą „swoimi, swoimi..." i drudzy, którzy chcą oglądać III ligę. Też nam zależy, aby grali wychowankowie. Nikt tego głośno nie powie, ale niestety tak jest, że nie wszyscy widzimy nasz klub w rozgrywkach III-ligowych i z tego wynikają rozbieżności w wielu tematach i inne nieporozumienia. Wynik sportowy jesteśmy w stanie osiągnąć, ale bez odpowiedniego wsparcia finansowego utrzymanie się na tym poziomie rozgrywek jest niezmiernie trudne.

Zanotował /MiT/,
fot. z arch. klubu

Przygotowania do rundy wiosennej rozpoczną się 9 stycznia. W dniach 19-23 stycznia zaplanowano pierwszy obóz dochodzeniowy. Drugi obędzie się w dniach 16-20 lutego. Zakontraktowano osiem gier kontrolnych. Ich harmonogram przedstawia się następująco: STF Champion – 20.01 (dom), JKS Jarosław – 24.01 (wyjazd), Świdniczanka Świdnik – 31.01 (d) Start Krasnystaw – 7.02 (d), KS Wiązownica – 13.02 (w), Stal Łańcut – 21.02 (w), Sokół Nisko – 28.02 (d), Gryf Gmina Zamość – 7.03 (d).

DRUGIE W OPOLU LUBELSKIM



Zawodniczki UKP Suchowiczteam Wólka Panieńska (rocz. 2012) wywalczył drugie miejsce w Halowym Turnieju Opolanin Cup, który rozegrano w Opolu Lubelskim. Uczestniczyło w nim siedem zespołów. Podopieczne trenera Wojciecha Suchowicza przegrały w finale po rzutach karnych z Unią Lublin. W drodze do finały pokonały 1:0 Stellę Kraśnik i Unię Lublin, 5:0 Opolanina II 5:0 oraz 1:0 Suchowiczteam r. 2011/13. Najskuteczniejszą piłkarką turnieju została Julia Hałas, a najlepszą bramkarką organizatorzy wybrali Rozalię Kłos. Skład Suchowiczteam: Rozalia Kłos, Barbara Zelechowska, Milena Kowalczyk, Milena Waga, Karolina Sierkowska, Julia Hałas, Maja Artymiak, kierownik: P. Maryńczak. **rol**

Graf Chodywańce. Z wizytą w klubie mistrza jesieni

Plan zrealizowany

Runda jesienna Grafa Chodywańce – mistrza jesieni zamojskiej klasy okręgowej (z dorobkiem 39 punktów) w ocenie trenera **Bohdana Bławackiego**:

● Na początku rozgrywek wspólnie z zawodnikami ustaliliśmy cel – zdobyć 60 lub więcej punktów w całym sezonie. Uważałem, że taki dorobek powinien pozwolić nam walczyć o 3-4 miejsce. Wiadomo, że w pierwszej rundzie punkty „łatwiej" się zdobywa niż w drugiej, dlatego w każdej kolejce zawodnicy byli maksymalnie skoncentrowani i dawali z siebie wszystko. Osobiście planowałem zdobyć między 35 a 40 punktów.

● Po ostatniej kolejce, w której zremisowaliśmy z Omegą 1:1, usłyszałem różne opinie, w tym jedną – niedosyt. W tym meczu byliśmy już postrzegani jako lider, a przeciwnik przygotował się do nas właśnie jak do lidera. W drugiej rundzie każda drużyna będzie podchodziła do meczu z nami w taki sposób.



B. Bławacki. **Fot. /MiT/**

● Moja ocena kluczowych spotkań: mieliśmy kilka bardzo dobrych, które odpowiadały poziomowi drużyn z miejsc 10-16 w IV lidze. Do takich meczów można zaliczyć: zwycięstwo u siebie z Andorią Mircze 1:0, na wyjazdach z Gryfem Gmina Zamość 1:0 i z BKS Bodaczów 1:0 i głównie zwycięstwo z niepokonanym liderem Victorią Łukowa 2:0. Jedynym rozczarowaniem był remis u siebie z Huczwą Tyszowce 2:2.

● Nie przegraliśmy żadnego z 15 meczów tej rundy oraz czterech ostatnich z poprzedniego sezonu, daje to 19 z rzędu bez porażki. To bardzo dobra seria i jeśli opatrzność pozwoli, chcielibyśmy ją kontynuować jak najdłużej. Uważam, że jest to historyczny wynik dla klubu.

● Straciliśmy tylko 8 bramek i w tej statystyce zajmujemy 1-2 miejsce razem z Victorią. Strzeliliśmy 39, co daje nam 5 miejsce pod tym względem.

● Stwarzamy bardzo dużo stuprocentowych sytuacji, ale skuteczność musi być lepsza. Możemy to poprawić wyłącznie poprzez systematyczny proces treningowy. Potencjał drużyny jest duży. W pełni wykorzystamy go wtedy, gdy frekwencja na treningach będzie regularna i stabilna.

● Czy będziemy walczyć o awans? Na to pytanie odpowiemy wiosną. Wszystko zależy od tego jak przebiegną przygotowania do drugiej części sezonu.

Trenera Bohdana Bławackiego wysłuchał Mirosław Tereszczuk

Lekka atletyka. Klasy sportowe uzyskane w roku 2025

Trzy mistrzowskie

Prezentujemy klasy sportowe osiągnięte przez zawodniczki i zawodników z klubów z naszego regionu w sezonie 2025.

Klasę sportową nadaje się lekkoatletom, którzy uzyskali na odpowiednim poziomie zawodów, określoną normę klasyfikacyjną. Klasy te świadczą o poziomie wyniku i pozwalają na udział w zawodach odpowiedniej rangi czy pozyskiwanie np. stypendiów. Najwyższą klasę sportową z naszego regionu uzyskały trzy osoby.

Klasa Mistrzowska Międzynarodowa: **Wiktoria Gajosz** z Tomasovii Tomaszów Lubelski w biegu na 200 m – 23,07, **Aleksandra Śmiech** w rzucie młotem (4 kg) – 69,06, **Dominik Kopeć** (oboje z Agrosu Zamość) na 100 m – 10,15.

Klasa Mistrzowska: **Izabela Jastrząb** 200 m – 23,84, **Monika Romaszko** 100 m – 11,74, **Liwia Włoszczyk** 100 m przez płotki – 13,32, **Adrian Lepionka** (wszyscy z Agrosu) 100 m – 10,51, **Joanna Fus** 100 m – 11,89, **Małgorzata Pojęta** 200 m – 23,94, **Robert Wiatrzyk** (wszyscy z Tomasovii) 800 m – 1:48,50.

Klasa Pierwsza: **Anna Bibik** 200 m – 24,89, **Magdalena Dąbska** w trójskoku – 12,14, **Kinga Staszczuk** trójskok – 12,05, **Dawid Czapka** trójskok – 14,97, **Jakub Lewoszewski** rzut dyskiem (2 kg) – 55,88, **Arkadiusz Rogowski** (wszyscy z Agrosu) rzut młotem (2,26 kg) – 62,17.



Wiktoria Gajosz.

Klasa Druga: **Roksana Kozłowska** trójskok – 11,78, **Szymon Barabas** 100 m – 11,23, **Szymon Boć** skok w dal – 6,83, **Marcel Hubala** wieloskok – 12,59, **Kacper Tama** (wszyscy z Agrosu) skok w dal – 6,80, **Oliwia Chrześcijanek** 100 m – 12,74, **Ewa Wiatrzyk** (obie z Tomasovii) 800 m – 2:17,34, **Tomasz Aleksandrowicz** 600 m – 1:27,59, **Magdalena Olchowska** 2000 m – 6:40,75, **Piotr Choraś** (wszyscy z Unii) maraton – 2.28:28, **Oliwia Leleń** 200 m – 26,01, **Diana Łukasik** 1000 m z przeszkodami – 3:11,94, **Karol Łaba** (wszyscy ze Znicza) 3000 m – 8:35,48,

Klasa Trzecia: **Oliwia Bednarczuk** 100 m – 13,14, **Aleksandra Beńko** 100 m – 13,18, **Weronika Skóra** 100 m – 13,10, **Marcin Nagórek** 800 m – 2:00,56, **Mateusz Śledzik** (wszyscy z Agrosu) pchnięcie kulą (7,26 kg) – 12,43, **Katarzyna Kata** pchnięcie kulą (3 kg) – 11,92, **Magdalena Kopeć** 300 m – 44,97, **Karolina Ryś** (wszystkie z Tomasovii) 100 m – 13,11, **Katarzyna Duma** 80 m przez płotki – 12,87, **Gabriela Tarnowska** chód 5 km – 29:39,10, **Katarzyna Woźniak** 100 m – 13,17, **Paweł Rozmianiec** (wszyscy z Unii 800 m – 2:01,79, **Karolina Guska** 3000 m – 10:42,61, **Natalia Przytuła** 2000 m z przeszkodami – 8:08,63, **Kamila Puźniak** 2000 m z przeszkodami – 8:06,78, **Agnieszka Rapa** 2000 m z przeszkodami – 8:03,98, **Martyna Senderek** 400 m – 61,06, **Lena Szwed** 300 m – 44,49, **Marlena Tyszko** 2000 m z przeszkodami – 8:09,72, **Adrian Bazan** 100 m – 11,37, **Kornel Kulanin** 400 m – 52,62, **Marcin Kusz** (wszyscy ze Znicza) 1500 m – 4:0,94.

Marek Ambroży Kitliński

eprasa.pl 894ce9b9e9

Pradziadek topowego koszykarza Jeremy'ego Sochana urodził się wychował w naszym regionie

Gwiazda NBA rodem z Tomaszowa

Jeremy Juliusz Sochan (22 l.) to jedno z najgorętszych nazwisk światowej koszykówki. Wybrany z wysokim, dziewiątym numerem w drafcie NBA 2022 przez San Antonio Spurs, stał się czwartym Polakiem w historii tej prestiżowej ligi i pierwszym, który został wyselekcjonowany z tak wysokiej pozycji. Jeremy z pochodzenia jest Polakiem. A jego pradziadek, **Zygmunt Sochan** mieszkał w **Tomaszowie Lub**.

Zygmunt Sochan urodził się w wigilię 1909 r. Uczył się w Państwowym Gimnazjum Koedukacyjnym im. B. Głowackiego (dzisiejsze I LO). Jak mówi **Robert Czyż**, dyrektor Muzeum Regionalnego w Tomaszowie Lub., sport towarzyszył mu od najmłodszych lat.

Talent z Tomaszowa

– Gimnazjum ukończył najprawdopodobniej w roku szkolnym 1928/1929 lub następnym, jednak źródła szkolne nie wymieniają go wśród absolwentów z maturą – mówi dyrektor tomaszowskiego muzeum.



Koszykarki Poloni Warszawa (Aneta Sochan – czwarta od lewej, z tyłu Juliusz Sochan).

Był, jak dodaje, wszechstronnie utalentowany pod względem sportowym.

– Nauczycielami gimnastyki w gimnazjum byli m.in. **J. Bachowski**, **T. Opałko**, **W. Michalski** i **J. Skiba**. A kolegą ze szkolnej ławy, choć chodzącym do klasy wyżej – **Wacław Gniewkowski**, także uzdolniony sportowiec, w latach 30. XX w. nauczyciel gimnastyki i wychowania fizycznego w tomaszowskim gimnazjum, a po wojnie profesor AWF w **Warszawie** – dodaje.

Wśród osiągnięć Zbigniewa Sochana z czasów szkolnych wymienia m.in. III miejsce w międzyszkolnych zawodach hufcowych w strzelaniu na odległość (ze 100 m) w **Zamościu** w 1926 r.; I miejsce – w biegach na 100 m i 3 km oraz drużynowo w biegu rozstawnym 4x100 m z **Marianem Ostrowskim**, **Michałem Rudź** i **Leonem Hryniewieckim** podczas międzyszkolnych zawodów lekkoatletycznych szkół średnich okręgu lubelskiego (w 1928 r.).



Jeremy Sochan uznawany jest za jednego z najlepszych obrońców w NBA. **Fot. wikipedia.org, Frenchie-inportland, CC BY 4.0**

– Jego talent piłkarski został dostrzeżony przez **Edwarda Ałaszewskiego**, piłkarza ŁKS Łódź (później Polonii Warszawa), który odbywał wówczas służbę wojskową w Tomaszowie Lub. Ałaszewski pomógł młodemu Sochanowi w dostaniu się do Warszawianki, gdy ten planował studia w Warszawie – mówi **Jarosław Korzeń**, wicestarosta tomaszowski i były piłkarz Tomasovii Tomaszów Lub.

W Warszawiance

W barwach Warszawianki Zygmunt zadebiutował w marcu 1930 r., w derbach ze Skrą Warszawa.

– Z właściwym dla siebie poczuciem humoru po latach mówił: „nie będę opowiadał o tym swoim debiucie. Wszystko powie fakt, że po meczu zostałem przeniesiony z pierwszego zespołu do… czwartego!" – przytacza słowa sportowca Robert Czyż.

Jednak, jak podkreśla Jarosław Korzeń, dzięki wytrwałej pracy – szybko awansował, a od 1934 r. stał się jednym z podstawowych zawodników pierwszoligowej Warszawianki.

– Zygmunt Sochan grał początkowo jako napastnik, a potem w pomocy. W ciągu siedmiu sezonów w Warszawiance rozegrał łącznie 94 mecze, strzelając 4 bramki. W latach 1936-1939 pełnił funkcję kapitana zespołu. Był także reprezentantem Warszawy, w której zagrał 30 meczów. Otarł się także o występ w reprezentacji Polski – otrzymał powołanie jako zawodnik rezerwowy na mecz z Łotwą (15 marca 1935 r.). – wymieniają panowie.

W 1936 r. uzyskał absolutorium (bez dyplomu) na Wyższej Szkole Handlowej.

Podczas II wojny światowej walczył w kampanii wrześniowej, działał w konspiracji. Był więźniem m.in. obozu w **Stutthofie**. Uczestniczył w konspiracyjnych rozgrywkach piłkarskich w Warszawiance, a potem w Okęciu.

Po wojnie został zawodnikiem Syreny Warszawa, występował jako grający trener w klubie sportowym Orzeł na Grochowie w latach 1946-1947.

– Do późnych lat życia był aktywnym działaczem sportowym – mówi Robert Czyż.

Zawodowo – pracował jako urzędnik. Był m.in. dyrektorem warszawskiego Torwaru.

Juliusz gra w kosza

Syn Zygmunta Sochana, Juliusz (to po nim Jeremy ma drugie imię) – także był sportowcem, ale związał się z koszykówką. Był wieloletnim kierownikiem zespołu koszykarzy AZS AWF Warszawa, a w latach 1976-1981 – prezesem Warszawskiego Okręgowego Związku Koszykówki. Piastował również stanowisko dyrektora Biura Sportu i Turystyki Urzędu Warszawy.

Córką Juliusza Sochana i matką Jeremy'ego jest **Aneta Sochan**, która również grała w koszykówkę w zespole Polonii Warszawa. Wyjechała na studia do Stanów Zjednoczonych, gdzie grała w NCAA Division II dla Oklahoma Panhandle State University jako kapitan zespołu. Właśnie tam poznała ojca Jeremy'ego, **Ryana Williamsa**. Williams zginął tragicznie w 2017 r. – w dniu 14. urodzin syna.

Matka była pierwszą trenerką Jeremy'ego w młodzieżowej drużynie Solent Kestrels w Anglii, dokąd przenieśli się z ojczymem koszykarza, **Wiktorem Lipieckim**.

Polski talent z Oklahomy

Jeremy Juliusz Sochan ma obywatelstwo polskie i amerykańskie. Wychował się w Anglii, ale mieszkał także w Niemczech, często bywał w Polsce. Mimo, że jako dziecko próbował sił w wielu dyscyplinach (podobno miał zadatki na bramkarza), zwyciężyła miłość do koszykówki. W wywiadach podkreśla, że koszykówkę ma we krwi.

W 2019 r., jako kluczowy zawodnik, zdobył Mistrzostwo Europy U-16 Dywizji B z młodzieżową reprezentacją Polski i został MVP turnieju. W lutym 2021 r. zadebiutował w naszej kadrze seniorskiej, stając się jej najmłodszym zawodnikiem w historii.

Po roku gry w akademickiej drużynie Baylor Bears – w 2022 r. został wybrany w drafcie NBA z wysokim 9. numerem przez San Antonio Spurs. I już w swoim debiutanckim sezonie trafił do Drugiej Piątki Najlepszych Debiutantów Sezonu NBA (NBA All-Rookie Second Team).



Zygmunt Sochan w barwach Warszawianki (lata 30. XX w.).

Jeremy, uznawany za jednego z najlepszych obrońców w NBA, bardzo lubi polskie pierogi, za to ponoć nie przepada za sałatką jarzynową. Jest fanem gier wideo, wielkim miłośnikiem zwierząt – i kolekcjonerem sportowych butów. Kibicuje Arsenalowi Londyn, jest wielkim miłośnikiem sztuki – zwłaszcza **Salvadora Dalego**.

– Miło by było, gdyby Jeremy Sochan odwiedził kiedyś Tomaszów Lub. – mówi Jarosław Korzeń.

Przypomina sobie, ze niegdyś trenował zawodnika o takim nazwisku – ten zdradził mu, że Jeremy to jego krewny.

mm

2:57:48 – to czas biegaczki z gm. Ulhówek w nowojorskim maratonie

Najszybsza Polka

Pochodząca z **Ulhówka Katarzyna Raczkiewicz** była najszybsza Polką, która pobiegła w tegorocznym maratonie w **Nowym Jorku**. 54. edycja New York City Marathon – największego maratonu na świecie – odbyła się w niedzielę, 2 listopada. W biegu uczestniczyła rekordowa liczba biegaczy – 59 226.

Dla Katarzyny Raczkiewicz to był już trzeci nowojorski maraton. Osiągnęła imponujący czas 2:57:48. A jeszcze dzień przed biegiem oceniała swoje możliwości na ponad 3 godziny.

Jak zdradziła w swoich mediach społecznościowych, był to jej najtrudniejszy maraton. Już od 10. kilometra zmagała się z coraz silniejszym bólem. Mimo to nie pomyślała o poddaniu się: przeciwnie, postanowiła przyspieszyć uznając, że im szybciej skończy, tym krócej będzie bolało. Ostatnie 2 mile (ok. 3,2 km) były tak wyczerpujące, że biegaczce robiło się ciemno przed oczami. Największą walkę z własnym ciałem stoczyła na 5th Avenue i w Central Park.



Dla Katarzyny Raczkiewicz to był już trzeci nowojorski maraton. **Fot. Kasia Raczkiewicz/Facebook**

W poniedziałek po maratonie w Konsulacie Generalnym RP w Nowym Jorku odbyło się tradycyjne spotkanie dla polskich biegaczy, zorganizowane przez Polska Running Team.

Podczas uroczystości wręczano nagrody najszybszym zawodnikom. Nasza rodaczka otrzymała tytuł najszybszej Polki podczas tegorocznego maratonu. Jak to ujęła – dla „prostej dziewczyny, pochodzącej z malutkiej miejscowości na wschodzie Polski" – było to ogromne wyróżnienie. Otrzymała statuetkę ufundowaną przez Polska Running Team, nagrodę od Max Roofing oraz jedwabną apaszkę od konsulatu.

To kolejny sukces Katarzyny Raczkiewicz. Na koncie ma m.in. zdobycie Korony Maratonów Świata (Abbott World Marathon Majors). Jest 37. Polką, która tego dokonała i pierwszą, która wszystkie 6 maratonów (w **Berlinie, Bostonie, Chicago**, Nowym Jorku, **Tokyo** i **Londynie**) przebiegła w czasie poniżej 3 godzin. Zdobywanie korony rozpoczęła w 2022 r., a zakończyła 21 kwietnia 2024 r. maratonem w Londynie (2:51:52).

Katarzyna Raczkiewicz kilkanaście lat temu wyemigrowała do Wielkiej Brytanii. Pracuje jako zawodowy kierowca ciężarówki. **mm**

HALE I STADIONÓW

Przy brydżowym stoliku

Zamojscy brydżyści po raz kolejny wzięli udział w Korespondencyjnych Mistrzostwach Polski par. Na podium znaleźli się: 1. **Piotr Zawiślak/Gabriel Szarafin**, 2. **Wiesław Teresiński/Wiesław Pawelec**, 3. **Jerzy Jasiński/Edward Molas**. Rozegrali także turniej z cyklu o mistrzostwo Zamościa. Tu najlepszymi okazali się: 1. **Wacław Niedybalski/Jan Czarniecki**, 1. E. Molas/J. Jasiński, 3. **Dariusz Sarzyński/Dariusz Serafin.**

Udany start studentów

Reprezentanci Akademii Zamojskiej z powodzeniem uczestniczyli w Akademickich Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w tenisie stołowym. Najwyżej sklasyfikowany został **Mateusz Baranowski** (student I roku kryminalistyki), który zajął 4. miejsce. **Wiktoria Puzio** (studentka I roku finansów i rachunkowości – studia magisterskie) zajęła 5. miejsce, **Roksana Zań** (I rok kryminalistyki) zakończyła zawody na miejscach 13-16, a **Martyna Ochniowska** (I rok logistyki) na 17-24.



Reprezentanci Akademii Zamojskiej.

rol, mak

eprasa.pl 894ce9b9e9



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

SIŁA TRADYCJI *

Świeżutki biały obrusik,
Cosik z tuzinek danek.
Karpik – a jakże – być musi!
Biedactwo panierowane…

Choinki sztuczne igiełki
A patrzcie, kurde, jak żywe!
Chłodne z gorzałką butelki
Jak najbardziej prawdziwe.

I jedno miejsce dla gościa
(Jest nadzieja, że się nie zjawi).
Kombinuje człowiek przy ościach…
Po północy mięskiem poprawi.

Po zerowej – głos już jak dzwon,
Repertuar pieśni obfity…
Tylko gdziesik niknie bon ton,
Wzrok mętny, w suficik wbity…

Przez dzieciarnię zawracane głowy
(Znów Mikołaj zgubił gdzieś worek…)
Świąt życzenia – tradycyjnie zdrowych!
(Gdybyż jeszcze bez kaca i kolek…).

**Wiersz opublikowany w TZ 17 grudnia 2002 r.*

JERZY LIPIEC rysuje





Kartka ze zbiorów Stanisława Rudego.

Horoskop

Baran
21.03-19.04
W sprawach sercowych mogą pojawić się pewne trudności, które wystawią Twoją cierpliwość na próbę. Single będą musiały naprawdę się postarać, by przyciągnąć czyjąś uwagę i wyróżnić się z tłumu. Z kolei osoby zakochane mogą napotkać problemy z ustaleniem terminu randki, jakby wszystko sprzysięgło się przeciwko romantycznym planom. Mimo to, warto zachować pogodę ducha – czasem los celowo zwalnia tempo, by dać przestrzeń na refleksję.

Byk
20.04-20.05
Okazuj więcej troski swojemu sercu i układowi nerwowemu. Pamiętaj, że relaks jest dla Twojego zdrowia równie istotny jak odpowiednia dieta, spokojny sen i regularna aktywność fizyczna. Daj sobie prawo do odpoczynku, nawet jeśli obowiązki próbują wciągnąć Cię w wir codzienności. Krótka przerwa, spacer lub medytacja mogą zdziałać więcej niż myślisz. Dbając o siebie z czułością, szybciej odzyskasz równowagę i wewnętrzną harmonię.

Bliźnięta
21.05-20.06
W pracy czeka Cię intensywny okres pełen wyzwań i presji czasu. Będziesz potrzebować pełnej mobilizacji, determinacji i skupienia, by sprostać wszystkim obowiązkom. Choć tempo może chwilami przytłaczać, Twoja solidność i zaangażowanie nie pozostaną niezauważone. Warto działać metodycznie i nie poddawać się frustracji, bo każdy krok przybliży Cię do sukcesu. Gdy stres opadnie, zobaczysz, że cały wysiłek przyniósł realne efekty.

Rak
21.06-22.07
Nieregularne posiłki zaczynają odbijać się niekorzystnie na Twojej sylwetce i samopoczuciu. To dobry moment, by wreszcie zadbać o linię. Wprowadź do jadłospisu więcej owoców i warzyw, a także wygospodaruj czas na codzienny ruch. Spróbuj też unikać podjadania w biegu i zaplanuj stałe pory posiłków, a organizm odwdzięczy Ci się większą energią. Z takimi nawykami utrzymanie dobrej formy stanie się dużo łatwiejsze.

Lew
23.07-22.08
Przed Tobą otwierają się świeże, obiecujące możliwości, które mogą odmienić Twoją zawodową codzienność. Nowe zajęcie może wiązać się z podróżami, pracą w Internecie lub mediami, dając Ci szansę na rozwój w ciekawym kierunku. Niewykluczone, że konieczne będzie zdobycie nowych umiejętności technologicznych, a może nawet całkowita zmiana branży. Jeśli podejdziesz do zmian z otwartością, odkryjesz, że prowadzą Cię na dobre tory.

Panna
23.08-22.09
W najbliższym czasie Panna może odczuwać pewne dolegliwości związane z układem pokarmowym – wzdęcia, lekkie niestrawności lub uczucie ciężkości po posiłkach. Mogą się nasilać, zwłaszcza przy nieregularnym jedzeniu lub zbyt dużej ilości ciężkostrawnych potraw. Warto zwrócić uwagę także na układ nerwowy – stres i przemęczenie mogą objawiać się bólami głowy, napięciem mięśni karku i pleców, a nawet problemami ze snem.

HOROSKOP DLA TOMASZA WOLNEGO. ZNAK ZODIAKU: SKORPION



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

W najbliższym czasie Tomasz Wolny może liczyć na spokój i stabilizację w sferze zawodowej. Jego doświadczenie i zaangażowanie będą zauważone przez współpracowników i przełożonych, co otworzy przed nim możliwości rozwoju i nowych wyzwań. Warto, aby w pełni wykorzystał ten okres, wykazując inicjatywę i odwagę w podejmowaniu decyzji.

Waga
23.09-22.10
Nadchodzi idealny moment, by zacząć spełniać swoje marzenia o prawdziwej miłości. Twojemu urokowi trudno będzie komukolwiek się oprzeć, więc śmiało ruszaj do przodu! Na spotkaniach towarzyskich zabłyśniesz jak nigdy, przyciągając do siebie grono zachwyconych wielbicieli. W stałych związkach atmosfera wyraźnie się ociepli, a namiętność odżyje na nowo. Warto jednak słuchać intuicji, bo podpowie Ci, kto naprawdę zasługuje na Twoją uwagę.

Skorpion
23.10-21.11
Twoja chęć doświadczania i poszukiwania może sprawić, że zbyt impulsywnie ulegniesz czyjemuś urokowi. Ta spontaniczność bywa pociągająca, ale tym razem warto zachować odrobinę rozwagi, by nie podjąć decyzji, których później będziesz żałować. Zatrzymaj się na moment i daj sobie czas, by lepiej poznać intencje drugiej osoby. Uważna obserwacja pozwoli Ci odróżnić chwilową fascynację od czegoś bardziej wartościowego. Jeśli zachowasz równowagę między sercem a rozsądkiem, sytuacja obróci się na Twoją korzyść.

Strzelec
22.11-21.12
To wyjątkowo sprzyjający czas na poszukiwanie nowej pracy lub zmianę dotychczasowej. Wysyłaj CV, dawaj znać znajomym i wykorzystuj wszystkie dostępne kontakty. Aby zdobyć lepszą posadę, potrzebne będzie większe zaangażowanie i konsekwencja w działaniu. Nie zniechęcaj się pierwszymi trudnościami – każdy wysłany dokument przybliża Cię do celu. Jeśli pokażesz inicjatywę, szybko zauważysz, że rynek zaczyna odpowiadać na Twoje starania.

Koziorożec
22.12-19.01
Twoje nastroje mogą w najbliższym czasie mocno falować, wpływając zarówno na sprawy zawodowe, jak i osobiste. Warto przede wszystkim zadbać o odprężenie i znaleźć pasję, która pozwoli choć na chwilę odciąć się od codziennego stresu. Dobrze zrobi Ci każda aktywność, która wycisza i pozwala skupić się na sobie. Jeśli nauczysz się łapać równowagę między emocjami a obowiązkami, łatwiej przejdziesz przez ten wymagający okres.

Wodnik
20. 01-18.02
Randki, romantyczne wiadomości, czułe słowa i wspólne plany na przyszłość wypełnią Twój czas pozytywnymi emocjami. Wreszcie poczujesz się naprawdę spełniony i kochany, a serce napełni się radością. Warto teraz pielęgnować te chwile i otaczać się bliskimi, którzy naprawdę Cię rozumieją. Każdy gest uczucia zbuduje jeszcze silniejszą więź i doda pewności w relacji. To również dobry moment, by odważnie wyrażać swoje pragnienia i marzenia, bo bliska osoba chętnie je podzieli.

Ryby
19.02-20.03
Szef jest pod wrażeniem Twojej sumienności i zaangażowania, więc to idealny moment, by wykorzystać sprzyjającą sytuację. Śmiało negocjuj podwyżkę lub poproś o awans – Twoje starania w pełni na to zasługują. Warto też pokazać inicjatywę w nowych projektach, bo zauważalny wkład w sukces zespołu zwiększy Twoją wartość w oczach przełożonych. Pamiętaj, że konsekwencja i pewność siebie teraz przyniosą wymierne korzyści. To także czas, by umocnić swoje relacje z kolegami.

eprasa.pl 894ce9b9e9

Wesołych Świąt

ANIMEX FOODS®

DOBRE MIĘSO I WĘDLINY
CHOLICE OSTRÓDY
MORLINY
OD 1992 R.

Krakus

BERLINKI

Agri Plus

eprasa.pl 894ce9b9e9