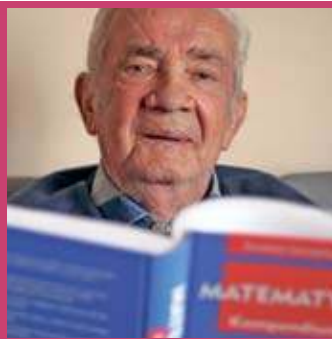




**Staruszka
oszukana
na ponad 60
tysięcy**

str. 4



**W piątek
świętują
nauczyciele**

str. 3



**Co
z rozbudową
Parku
Interior?**

str. 7



Tygodnik

KRAĞ

34 LAT
1992-2022

11 października 2022

41/1591

rok XXXI

cena: 3,80 zł (5% VAT)

Dwa lata za śmierć dziecka?

8-miesięczna Nikola zginęła przed blisko rokiem w wypadku na starej „trójce”. W samochód, którym kierował jej ojciec, wjechał 67-letni kierowca skody. Właśnie zapadł wyrok w tej sprawie, od którego – jak ustaliliśmy nieoficjalnie – mężczyzna się odwołał



czyt. str. 15

**Remont na
Pleszówku
będzie trochę
później**

str. 6

**Październik
miesiącem
seniorów**

str. 16

AD SENIOR Zielona Góra
oferuje pracę jako
opiekun/opiekunka se-
niorów w Niemczech.
Tel. 662 247 973

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

**KANCELARIA
ADWOKACKA**
Natasza Sienkiewicz - Zarówna
67-100 Nowa Sól, ul. Długa 4A/20
Tel. 606 599 678

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

OPIEKA
Nad Grobami
PRANIE
Tapicerki Meblowej
TELEFON
452 826 972

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997



BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

BADANIA OBIEKTYWNE DZIECI I NIEMOWLĄT

**Zapraszamy na BEZPŁATNE TESTOWANIE
APARATÓW SŁUCHOWYCH**

NOWA SÓL, ul. Wojska Polskiego 43 (przychodnia przy torach)

Tel. 68 356 15 51

eprasa.pl 899d5fa1f5



INDEX 320099
9 771233 499015

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Rafał Krzysiński**

dziennikarz

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

„Kadr z galara”, czyli startujemy z konkursem!



Razem z odrzańskim społecznikiem Andrzejem Delą ogłaszamy konkurs fotograficzny dla mieszkańców powiatu nowosolskiego. O tej porze roku pejzaż nad Odrą jest najpiękniejszy i udowodnicie to sami na swoich zdjęciach



Widok z galara (fot. Andrzej Dela)

Przez ten konkurs chcemy pokazać, jak piękne są Odra i jej najbliższa okolica w październiku, kiedy nadodrzański krajobraz w słoneczną pogodę mieni się kolorami.

Fotografowie amatorzy będą mogli popłynąć Galarem Nowosolskim na sesję zdjęciową. Ich najpiękniejsze kadry opublikujemy w „Tygodniku Krag”. Rejsy planowane są w godz. od 10.00 do 17.00, konkretny dzień jest do umówienia. Ale ważne jest to, że rejsy są uwarunkowane warunkami pogodowymi – żeby najpełniej ukazać urok okolicy Odry, potrzeb-

ny jest słoneczny dzień.

Jeśli ktoś chciałby wziąć udział w naszej zabawie, piszcie na mejle: andrzej.dela@gmail.com lub m.pojnar@tygodnikkrag.pl. W zgłoszeniu proszę podać imię, nazwisko i numer telefonu – Andrzej Dela skontaktuje się z Wami, by umówić się na konkretny dzień i godzinę.

W tym roku Galar Nowosolski skończył 15 lat, o czym pisaliśmy w „TK”. Po zatruciu Odry przez jakiś czas nie mogły odbywać się rejsy, ale już wróciły. I nadal cieszą się popularnością wśród nowosolanek i nowosolan. - Woda jest

już dopuszczona do użytku w celach turystycznych – podkreślał na naszych łamach Dela i dodawał: - Poziom Odry jest na tyle wysoki, że można pływać. Zapraszam na wspólną wycieczkę, nikomu nie odmówię. Nie jest tak, że katastrofy ekologiczne nie było i nic się nie stało. Należy o niej pamiętać. Trudno się pogodzić z tym, co się wydarzyło, ale chciałbym, żeby ludzie na nowo odzyskali zaufanie do rzeki. Zbliża się jesień, a ona najpełniej ukazuje piękno Odry i okolicy.

Zapraszamy do udziału w naszej zabawie!

(red)

BarRock dla zmarłych polskich artystów

- Już w najbliższy czwartek 13 października zapraszamy na wieczór muzyczny – mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli Tomasz Jędraszak. Co przed nami?



Zbigniew Wodecki, Kora i Robert Brylewski (mat. organizatora)

BarRock będzie poświęcony zmarłym polskim artystom. Start w czwartek 13 października o godz. 17.30 w Galerii pod Tekstem. To wydarzenie muzyczne na stałe wpisało się do kalendarza nowosolskich bibliotekarzy.

- Tym razem powspominamy troje nieodżałowanych polskich artystów, którzy pozostawili po

sobie ponadczasowe utwory – słyszymy w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli.

Na pierwszym miejscu będą tego dnia wielcy nieobecni: Kora, czyli ikona polskiego rocka, charyzmatyczna wokalistka zespołu Maanam, Zbigniew Wodecki, człowiek orkiestra, i Robert Brylewski – współzało-

źciel legendarnych zespołów Kryzys, Brygada Kryzys, Izrael i Armia.

Eliasz Gramont, pracownik biblioteki, przytoczy najciekawsze fakty z życia bohaterów spotkania. - Obejrzymy również skróty wideo teledysków i koncertów – zdradzają bibliotekarze.

(matp)

W kręgu kresek Cepra



11 październik 2022 41/1591 rok XXXI cena: 3,80 zł (5% VAT) ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK
WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Agora S.A.
Oddział w Warszawie
NAKLAD:
2300 egzemplarzy



ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Rafał Krzysiński
Grafika, skład DTP: Kuba Czarnecki
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



Zapraszamy do zakupu e-wydania Tygodnika KRAK na www.eprasa.pl
Możliwa opcja zakupu prenumeraty

Emerytowany matematyk: swój przedmiot trzeba kochać

To recepta na bycie dobrym nauczycielem według Edwarda Bargiela, byłego dyrektora „Spożywczaka”. Za osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej był trzykrotnie nagradzany przez ministra oświaty. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej wszystkim nauczycielom składamy najlepsze życzenia. Życzymy też, by receptę starszego kolegi stosowali w codziennej pracy

- Był tak lubiany, że gdziekolwiek szliśmy na zakupy, to za każdym razem ktoś nas zaczepiał i mówił „dzień dobry, panie profesorze”. Dziewczyny to mu się niemal rzucały na szyję, aż nieraz nie wiedziałam, co się dzieje – śmieje się Alicja Bargiel, żona Edwarda Bargiela, którego odwiedziłem w domu w Siedlisku. - Czasem te nasze zakupy tak się wydłużały, że do domu przyjeżdżaliśmy bardzo spóźnieni. Był wymagającym nauczycielem, ale potrafił też sprzedać wiedzę. I do tego był lubiany – dodaje żona 81-latk, byłego nauczyciela z Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego.

Kiedy wszedłem do jego pokoju, akurat oglądał mecz tenisa z udziałem Huberta Hurkacza. Później dowiedziałem się, że sport to jego druga pasja. Ale o tym później, bo największą pasją była jednak matematyka. - Dlaczego akurat ten przedmiot? – zapytałem pana Edwarda.

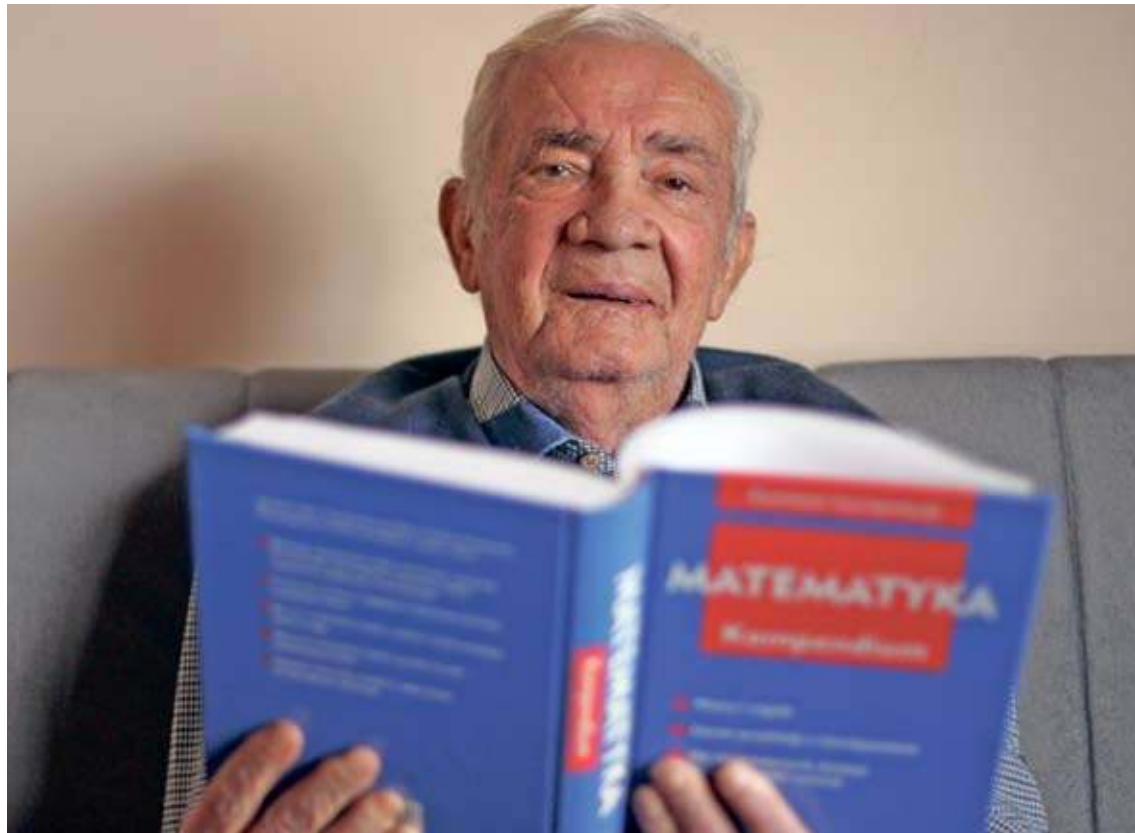
- Pamiętam, że kiedy byłem w szkole średniej, wygrałem konkurs wojewódzki w dawnym województwie rzeszowskim. Nigdy z liczeniem nie miałem problemów i dlatego wybór padł właśnie na ten przedmiot – uśmiecha się Bargiel.

Nie chodził na zwolnienia

Pracę zawodową rozpoczął w 1964 r. po ukończeniu nauki na Uniwersytecie Wrocławskim. Najpierw pracował w Zespole Szkół Zawodowych w Górze. W latach 1969-1976 pełnił funkcję wicedyrektora i dyrektora tej szkoły.

Potem przyszedł czas na zmiany i przenosiny do Nowej Soli. W latach 1976 rozpoczął pracę w Zespole Szkół Spożywczych w charakterze nauczyciela matematyki, a następnie, od 1984 r., piastował stanowisko zastępcy dyrektora tej placówki.

Przez całą swoją pracę zawodową był czynnym działaczem społecznym Związku Nauczycielstwa



Edward Bargiel z podręcznikiem do matematyki, którą tak ukochał w swoim życiu

Polskiego. Pełnił funkcję społecznego inspektora pracy i skarbnika. W 1980 r. został wybrany prezesem zarządu oddziału w Nowej Soli i pełnił tę funkcję do czasu przejścia na emeryturę w 1994.

- Przez cały okres pracy ani razu nie był na zwolnieniu. Jego legitymacja ubezpieczeniowa była czyściutka. Żadnego wpisu w niej nie było – zauważa Alicja Bargiel.

Działacz ZNP

Jego mąż nie tylko realizował się jako nauczyciel matematyki, ale i jako świetny działacz oświatowy. Od 1982 r. był wiceprzewodniczącym wojewódzkiego komitetu założycielskiego ZNP, a następnie członkiem prezydium zarządu okręgu i wiceprezesem. W latach 1982-1998 uczestniczył czterokrotnie jako delegat na zjeździe ZNP w Warszawie.

W kadencji 1994-1998 został wybrany członkiem zarządu

głównego ZNP. Aktywnie pracował w komisjach związkowych. W tym okresie pełnił również funkcję przewodniczącego komisji społecznej rady miasta w Nowej Soli.

Za osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej był nagradzany przez kuratora oświaty i trzykrotnie przez ministra oświaty i wychowania (1973, 1980, 1993 r.).

Ma wiele odznaczeń państwowych, m.in. Medal Komisji Edukacji Narodowej czy Złoty Krzyż Zasługi.

Zasłużony dla oświaty

W uznaniu szczególnych zasług za działalność związkową otrzymał medal zasłużonych dla ZNP oraz medal za zasługi dla Ogólnopolskiego Porozumienia Związków Zawodowych.

W 1986 r. dostał Złotą Odznakę ZNP, a w 1997, w uznaniu za zasługi i ofiarną pracę dla oświaty zie-

mojego rozmówcę.

- Musi kochać swój przedmiot, tak jak ja kochałem matematykę – uśmiechnął się emerytowany nauczyciel.

Matematyka na tarasie

Uwielbia też sport, ma na koncie duży sukces w koszykówce. W 1958 r. zdobył z kolegami brązowy medal mistrzostw Polski juniorów. - To wtedy było wielkim zaskoczeniem, że drużyna prowincjonalna z Przemyśla zdobyła medal na imprezie takiej rangi – wspomina z łezką w oku Edward Bargiel, który później był także mistrzem międzynarodowym w brydżu.

Prawdziwym mistrzem był jednak w matematyce. Wychował wielu laureatów krajowych konkursów matematycznych.

Na ciekawy fakt z jego życia zwraca Alicja Bargiel: - Po sąsiedztwie mieszka chłopak, któremu w dzieciństwie stwierdzono dysleksję. Kiedy Edek siedział na tarasie, przychodził do nas i robił matematykę. Początkowo zalecano, żeby tego chłopca skierować do zawodówki, a dzięki samozaparcu i pomocy męża skończył studia. Do dziś przychodzi do męża z kwiatami w Dniu Nauczyciela.

Panie Edwardzie, najlepsze życzenia dla pana z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Te same życzenia kierujemy do wszystkich nauczycieli!

Mariusz Pojnar



86-latka oszukana na ponad 60 tysięcy

72-latek w procederze był tzw. odbierakiem, przez niego mieszkanka Koźuchowa straciła oszczędności życia. - Sprawa nadal jest rozwojowa – mówi rzeczniczka nowosolskiej policji Justyna Sęczkowska



Podejrzany o oszustwo został zatrzymany (fot. lubuska policja)

Policjanci zatrzymali mężczyznę podejrzanego o udział w oszustwie. Sąd Rejonowy w Nowej Soli zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie na trzy miesiące. Przestępstwo, którego się

dopuszczał, jest zagrożone karą ośmiu lat więzienia.

W czerwcu policja dostała zgłoszenie od mieszkanki Koźuchowa, że została oszukana. Scenariusz tej historii jest podobny do wielu

innych. Oszuści zyskali ponad 60 tys. zł.

A było tak: - Do 86-latki zadzwoniła osoba nakłaniająca do inwestycji w kredyt bankowy, dzięki któremu rzekomo cór-

ka poszkodowanej miałyby mieć spore zyski – opowiada mł. asp. Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli. - Kobieta uwierzyła w opowieść i chwilę po zakończonej rozmowie zjawił się u niej mężczyzna, któremu przekazała pieniądze. Gdy kobieta zorientowała się, że została oszukana, powiadomiła policję.

W sprawę włączyli się nowosolscy kryminalni, którzy wytypowali podejrzanego. Z oszustwem może mieć związek mieszkaniowiec województwa dolnośląskiego.

- Kilka dni temu mężczyzna został zatrzymany – mówi Sęczkowska. - Policjanci ustalili, że w grupie oszustów pełnił rolę tzw. odbieraka, czyli osoby, która odbiera pieniądze od pokrzywdzonego. Funkcjonariusze znaleźli u podejrzanego pieniądze, które zostały zabezpieczone do sprawy.

Zatrzymany trafił do prokuratury, usłyszał zarzut oszustwa.

- Sprawa jest rozwojowa – przyznaje rzeczniczka policji. - Teraz trwa praca nad ustalaniem jego współników.

Policjanci apelują, żeby bezgranicznie nie ufać obcym. Co zrobić, by nie stać się ofiarą oszustwa?

Po pierwsze, w podejrzanych sytuacjach należy skontaktować się z policją – nr alarmowy 112 – i przekazać jak najwięcej zapamiętanych szczegółów. Po drugie, należy być ostrożny w kontaktach z nieznajomymi.

- Nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz. Nie ufaj ludziom, którzy telefonicznie podają się za krewnych – dodaje Justyna Sęczkowska. - Zawsze potwierdzaj prośbę o pomoc. Wszelkie telefoniczne prośby o pomoc, w tym te z zagranicy, grożą utratą pieniędzy.

I bardzo ważne: nigdy nie ulegajcie presji czasu, którą wywierają oszuści.

Mateusz Pojnar

pbo REDOWNICTWO DEVELOPER

Forbes 2022

BLISKO WSZĘDZIE

20 minut drogi od Zielonej Góry

OSIEDLE ZIELONOGÓRSKIE I, II, III w Nowej Soli

NASZE ATUTY:

- terminowość
- RZETELNA Firma**
- wysoka jakość

Klucze już do odbioru

- spokojna i malownicza okolica
- mieszkania od 48 do 70 m²
- ISM (tanie ogrzewanie)
- miejsca garażowe na poziomie parteru

Przeczekaj trudne czasy. Oszukaj inflację i przenieś się do Nowej Soli, gdzie jest dużo niższa cena za m²

PBO Sp. z o.o. | biuro sprzedaży: 691 838 932, 68 454 70 53

mieszkania@pbozg.pl | www.deweloper.pbozg.pl

Dwa lata za śmierć dziecka?

8-miesięczna Nikola zginęła przed blisko rokiem w wypadku na starej „trójce”. W samochód, którym kierował jej ojciec, wjechał 67-letni kierowca skody. Właśnie zapadł wyrok w tej sprawie, od którego – jak ustaliliśmy nieoficjalnie – mężczyzna się odwołał

Do zdarzenia doszło przed blisko rokiem na skrzyżowaniu dróg w kierunku Bytomia Od-rzańskiego i Kożuchowa. Kierujący skodą, który jechał od strony Kożuchowa, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i uderzył w prawidłowo jadące audi.

Skodą kierował 67-letni mieszkaniec województwa dolnośląskiego, który podróżował

z pasażerką.

W audi jechały cztery osoby, w tym małe dziecko, które w ciężkim stanie zostało przewożone śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Zmarło w zielonogórskim szpitalu.

Nikoli zabrakło trzech dni, żeby skończyć osiem miesięcy.

- Czuję potworny ból, nienawidzę. Przed moim dzieckiem

było całe życie. Jak dla mnie wszyscy kierowcy po 60. roku życia powinni mieć robione badania okresowe co trzy miesiące, przede wszystkim po to, żeby sprawdzić wzrok. Bez badań nie powinni wsiadać za kółko, bo potem ktoś nie widzi znaku stop... - mówił po wypadku na łamach „Tygodnika Krąg” ojciec dziewczynki.

Sledztwo w sprawie tej tra-

gedii wszczęła prokuratura. Sprawcy wypadku groziło 8 lat więzienia.

Po niespełna roku od zdarzenia zapadł wyrok w tej sprawie.

Kierowca skody został skazany na karę dwóch lat pozbawienia wolności. Orzeczono mu także zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów na 15 lat oraz nawiązkę na rzecz po-

krzywdzonych.

Prokuratura jako oskarżyciel publiczny nie odwołała się do wyroku. Według naszych nieoficjalnych informacji od wyroku, który zapadł w pierwszej instancji, odwołał się 67-letni kierowca, który od początku nie przyznawał się do winy.

Wyrok nie jest prawomocny. Do sprawy wrócimy.

Mariusz Pojnar

Nie żyje Kazimiera Serdeńko

Była nauczycielka nowosolskiego „Ogólniaka” miała 101 lat

„Z prawdziwym żalem zawiadamiamy, że odeszła od nas wieloletnia nauczycielka języka polskiego, znakomity pedagog i przyjaciel młodzieży pani Kazimiera Serdeńko” – napisała w ubiegłym tygodniu na swoim profilu na Facebooku dyrekcja Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli.

W tym roku pani Kazimiera skończyła 101 lat. Była „osobą o wielkim sercu, pasji nauczania i

sile charakteru oraz niezachwianej wierze w dobroć i w drugiego człowieka. Zawsze sprawiedliwa i uczciwa” – tak wspominają zmarłą jej najbliżsi.

Kazimiera Serdeńko odeszła 1 października. Pogrzeb odbył się w ub. czwartek na cmentarzu przy ul. Wandy w Nowej Soli.

Rodzinie i bliskim pani Kazimierze składamy najszczersze wyrazy współczucia.

(red)



Kazimiera Serdeńko (fot. z archiwum rodziny)

*Pogrążonej w smutku Rodzinie
z powodu śmierci*

Pani Kazimierze Serdeńko

Wieloletniego Nauczyciela naszej szkoły

Wyrazy głębokiego żalu

i szczerego współczucia

składają

Dyrektor, Grono Pedagogiczne,

Pracownicy Administracji i Obsługi

Liceum Ogólnokształcącego

im. K.K. Baczyńskiego w Nowej Soli

OBWIESZCZENIE Wójta Gminy Kolsko o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2022 r. poz. 503 t.j. ze zm.) oraz uchwały Nr XXII.168.2021 Rady Gminy Kolsko z dnia 1 czerwca 2021 r., **z a w i a d a m i a m o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Kolsko dla terenu położonego w Jesionie i Uściu, w dniach od 18 października 2022 r. do 8 listopada 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy, w godz. od 800 do 1400. Projekt planu miejscowego jest również zamieszczony na stronie internetowej: www.kolsko.bip.net.pl. Przedmiotem opracowania są tereny przeznaczone pod zabudowę rekreacji indywidualnej oraz mieszkaniowo - usługową.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się **w dniu 24 października 2022 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Kolsko o godz. 1400. Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać do Wójta Gminy Kolsko, w formie pisemnej na adres: Urząd Gminy Kolsko, ul. Piastowska 12, 67-415 Kolsko, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Kolsko lub drogą elektroniczną opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym lub podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP lub na adres e-mail: sekretariat@gminakolsko.com.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 22 listopada 2022 r.**

Jednocześnie na podstawie art. 39, w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 t.j. ze zm.) **z a w i a d a m i a m o** możliwości zapoznania się, w ramach przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w czasie wyłożenia do publicznego wglądu, **z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Kolsko dla terenu położonego w Jesionie i Uściu, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko**, z dokonanymi opiniami i uzgodnieniami w siedzibie Urzędu Gminy Kolsko, w godz. od 800 do 1400. Zainteresowani, w dniach **od 18 października 2022 r. do 22 listopada 2022 r.**, mogą składać uwagi i wnioski do ww. dokumentu, do Wójta Gminy Kolsko, w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: sekretariat@gminakolsko.com.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy. Właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Kolsko.

Informacje związane z przetwarzaniem danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w wyniku uzyskania ich w toku prowadzenia procedur dotyczących sporządzania aktów planistycznych jest Wójt Gminy Kolsko. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych są dostępne Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Gminy Kolsko.

**Wójt Gminy Kolsko
Henryk Matysik**

Remont na Pleszówku będzie trochę później

Miasto Nowa Sól musiało unieważnić przetarg na przebudowę 12 ulic w dzielnicy Pleszówek, bo firma, która się zgłosiła, nie spełniła wszystkich formalności. – Nie rezygnujemy jednak z inwestycji, będzie drugi przetarg – zapowiada prezydent Jacek Milewski



- To bardzo ważne zadanie, bo dotyczy kilkunastu ulic – mówi prezydent Nowej Soli. Na zdjęciu podczas spotkania z mieszkańcami Pleszówka w czerwcu tego roku (fot. arch.)

Budowa dróg w dzielnicy Pleszówek to jedna z inwestycji drogowych najbardziej oczekiwanych przez nowoso-

lan. W maju lotem błyskawicy rozeszła się wiadomość, że Nowa Sól otrzymała 13,9 mln zł z rządowego Programu In-

westycji Strategicznych Polski Ład na rozbudowę 12 ulic po lewej stronie Pleszówka (patrząc w kierunku Zielonej

Góry) wraz z odwodnieniem i oświetleniem. Chodzi o ulice: Wilczą, Graniczną, Nową, Metalowca, Odlewnika, Okrzei, Morelową, Miodową, Leśną, Jedności Robotniczej, Współczesną i Różaną. Urzędnicy szacowali, że zadanie może pochłonąć nawet 20 mln. W minionym tygodniu zebrała się komisja przetargowa. Okazało się, że wpłynęła tylko jedna oferta. Przetarg został jednak unieważniony. Dlaczego?

- To bardzo ważne zadanie, bo dotyczy kilkunastu ulic – mówi prezydent. – W tej dzielnicy Nowej Soli drogi wymagają gruntownego remontu. Od dłuższego czasu przygotowaliśmy się do tej inwestycji. Jedna z firm zaproponowała, że wykona to zadanie za 18,2 mln zł, co mieściło się w naszym kosztorysie. I biorąc pod uwagę trudną sytuację na rynku budowlanym, była to bardzo dobra wiadomość. Niestety,

firma nie spełniła wszelkich formalności, bo elektroniczny system składania ofert przetargowych ma swoje wymagania. Sprawia też, że oferty nie zawsze sobie radzą. W tym przypadku część oferty nie została podpisana i nie może zostać uznana za ważną. Nie mieliśmy wyjścia, ustawa o zamówieniach publicznych nie pozostawiła nam żadnego pola do manewru – tłumaczy Milewski.

Miasto nie składa jednak брони i błyskawicznie ogłosiło drugi przetarg na przebudowę ulic na Pleszówku. Jeśli wszystko dobrze pójdzie i znajdzie się wykonawca, umowa z nim będzie podpisana za około półtora miesiąca. – Nie możemy sobie pozwolić na utratę kilkunastu milionów dofinansowania, tym bardziej że obiecaliśmy mieszkańcom remont – kwituje Jacek Milewski.

Rafał Krzywiński

CYTOLOGIA RATUJE

ŻYCIE

Badania przesiewowe to najskuteczniejszy sposób wykrycia raka szyjki macicy na wczesnym etapie, kiedy choroba jest możliwa do wyleczenia. Dla wszystkich kobiet w wieku 25-59 lat zalecana jest cytologia, wykonywana bezpłatnie co trzy lata. To fundament skutecznej profilaktyki raka szyjki macicy.

Na pytanie, po co regularnie wykonywać cytologię, najlepiej odpowiadają kobiety, u których udało się wcześniej wykryć nowotwór szyjki macicy. One wiedzą, że żyją tylko dzięki badaniu profilaktycznemu. Niestety, wiele kobiet uważa, że kiedy nic złego się nie dzieje, to nie ma potrzeby sprawdzać.

Tak było z Edytą z Mławy (36 l.), która teraz chciałaby cofnąć czas.

Choć codziennie 5 Polek umiera z powodu raka szyjki macicy, nie wszystkie kobiety regularnie wykonują badania cytologiczne

- Po studiach zamieszkaliśmy z chłopakiem w dużym mieście. Absorbowała nas praca, a reszta zeszła na dalszy plan. Nagle pojawiły się u mnie poranne bóle miednicy. Myślałam, że to z przepracowania. Później dostrzegłam krwawienia po stosunkach i wtedy się zaniepokoiłam. W trakcie wizyty ginekolog zalecił pobranie próbki i dalsze badania.

Badanie wykazało raka szyjki macicy. Na początku nie chciałam uwierzyć i sprawdzałam z innymi specjalistami, czy nie było pomyłki. Niestety, rezultat był identyczny.

Przeszłam chemioterapię, codzienne naświetlenia, a później dodatkowe chemioterapie. Trwało to dwa lata, o których chciałoby się zapomnieć, ale należy o tym mówić, aby namówić inne kobiety do cytologii i do szczepień przeciw HPV.

Teraz czuję się dobrze i nawet wróciłam do pracy, choć na ½ etatu i częściowo zdalnie. Wzięliśmy też ślub z narzeczonym. Ginekolog mówi, że może za parę lat uda się zająć w ciążę.

i szczepią się przeciwko HPV. Pierwsze badania cytologiczne należy wykonać między 20. a 25. rokiem życia albo najpóźniej trzy lata po rozpoczęciu współżycia seksualnego.

Przygotowanie do badania jest proste i nie wymaga wielkiego zachodu od kobiety. Należy jedynie przestrzegać ogólnych zaleceń, dotyczących terminu badania cytologicznego i ostatniej aktywności seksualnej. Nie wolno zgłaszać się na cytologię w czasie krwawienia miesiączkowego. Najlepiej wykonać to badanie w środku cyklu: co najmniej cztery dni po ostatnim dniu miesiączki, a najpóźniej na cztery dni przed nadejściem kolejnej miesiączki. Co najmniej przez cztery dni przed pobraniem wymazu cytologicznego należy zachować wstrzemięźliwość seksualną, nie wolno też stosować leków dopochwowych i wykonywać irygacji pochwy. Od ostatniego badania ginekologicznego bądź USG przezpochwowego powinien minąć choć jeden dzień, a od pobrania posiewów i wymazów z kanału szyjki macicy – przynajmniej cztery dni.

Cytologia trwa około 5 minut, jest bezbolesna i bezpieczna. Pobranie rozmazu cytologicznego polega na wprowadzeniu wziernika do pochwy, pobraniu komórek znajdujących się na tarczy i w kanale szyjki macicy (za pomocą szczoteczki), nałożeniu pobranego materiału na specjalne szkiełko cytologiczne i utwardzeniu preparatu. Rozmaz trafia następnie do oceny mikroskopowej przez specjalistów. Rozmaz cytologiczny może być pobrany przez ginekologa (podczas konsultacji) albo przez położną. W trakcie cytologii zawsze jest stosowany sprzęt jednorazowy: wziernik ginekologiczny i szczoteczka cytologiczna.

Badanie jest refundowane i należy je powtarzać co trzy lata. Cytologia jest wyma-



gana częściej, np. raz na rok, gdy u kobiety wystąpiła infekcja brodawczaka ludzkiego HPV lub HIV, przy częstej zmianie partnerów seksualnych i gdy inne kobiety w rodzinie chorowały na raka szyjki macicy.

Regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy. Umożliwia wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie, gdy stany przedrakowe są wyleczalne w 100%.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Ministerstwo Zdrowia PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Kampania społeczna „Planuję długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Park Interior musi poczekać na rozbudowę

- Bardzo szkoda mi dwóch lat pracy zespołu kilkunastu osób. I pieniędzy, bo na własny koszt przygotowaliśmy projekt i tzw. studium wykonalności. Chciałbym jednak podkreślić, że nie oddaliśmy dofinansowania lekką ręką. Po otwarciu przetargu na tę inwestycję okazało się, że zaproponowane kwoty w wysokości około 20 mln zł niemal dwukrotnie przekroczyły nasz budżet - mówi Andrzej Matłoka, szef Interioru

Rafał Krzysiński: To bolesna decyzja, oddać 10 mln zł unijnego wsparcia na rozbudowę Regionalnego Centrum Technologii i Wiedzy Interior?

Andrzej Matłoka: Bardzo szkoda mi dwóch lat pracy zespołu kilkunastu osób. I pieniędzy, bo na własny koszt przygotowaliśmy projekt i tzw. studium wykonalności. Chciałbym jednak podkreślić, że nie oddaliśmy dofinansowania lekką ręką. Po otwarciu przetargu na tę inwestycję okazało się, że zaproponowane kwoty w wysokości około 20 mln zł niemal dwukrotnie przekroczyły nasz budżet. Do wydania mieliśmy ok. 11 mln zł. W pierwszej kolejności zwróciliśmy się do urzędu marszałkowskiego województwa lubuskiego o dodatkowe dofinansowanie. Spotkaliśmy się z Marcinem Jabłońskim, członkiem zarządu województwa, i Markiem Kamińskim, dyrektorem Departamentu Programów Regionalnych. Nie mieli możliwości zwiększenia kwoty wsparcia. Udało nam się jednak wynegocjować zmniejszenie zakresu rzeczowego inwestycji. Pierwotnie planowaliśmy postawić budynek biurowy i halę. Chcieliśmy zre-

zygnować z budynku biurowego, niestety wstępne szacunki wykazały, że okrojona inwestycja przekracza nasz budżet o 30 proc. Zresztą nie byłoby łatwo postawić wyłącznie hali, bo należało ją od nowa zaprojektować uwzględniając pomieszczenia socjalne dla pracowników, które w pierwotnym projekcie znajdowały się w budynku biurowym.

Przeszkód było więcej?

Sledziliśmy na bieżąco ceny materiałów budowlanych, a te systematycznie rosły. Niektórych wręcz brakowało na rynku. Naszą halę projektowaliśmy w konstrukcji stalowej, a stal to właśnie towar mocno deficytowy. Istniało też ryzyko - przy tak niestabilnych cenach - że potencjalny wykonawca w połowie inwestycji zejdzie z placu budowy, kiedy my odmówimy dołożenia np. pół miliona do zadania. No bo niby skąd mielibyśmy go wziąć np. w połowie 2023 roku? Kredyt przy tak wysokim oprocentowaniu, jak obecnie, to nie jest najlepszy pomysł. Być może urząd marszałkowski i urząd miejski by nam dołożyli, ale w tak trudnych czasach nikt nam tego nie może zagwarantować. Nawet sprawdzaliśmy

w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej i urzędzie marszałkowskim, czy Unia Europejska nie zdecyduje się wydłużyć obecnej perspektywy finansowej do końca 2024 r. Próbowaliśmy dotrzeć nawet do Brukseli. W połowie tego roku nie było jednak żadnych informacji, że na ten temat się w ogóle rozmawia. Ryzyko w mojej ocenie było zbyt duże.

Pozostaje teraz czekać na nową perspektywę unijną?

Popełniliśmy już pewien obiecujący dokument. W naszym regionie powstał klaster skupiający kilkadziesiąt firm z nowoczesnego przemysłu. Park Interior został koordynatorem tej inicjatywy. Napisaliśmy projekty na ok. 220 mln zł i zostaliśmy jednym ze zwycięzców konkursu na gospodarcze specjalizacje województwa. „Tygodnik Krąg” już o tym pisał. W ramach tych projektów jest wpisana również rozbudowa naszego parku. Oczywiście nie gwarantuje nam pozyskania funduszy, ale dzięki temu urząd marszałkowski już wie, że będzie mógł w przyszłości rozpiścić konkurs, w którym wystartujemy.

W nowej części obiektu planowaliście też startup?

Rzeczywiście zgłasza się do nas sporo firm zczynających działalność z dobrymi pomysłami na biznes. Te firmy nie mają często siedziby, działają w garażach. A nasz Interior jest zapełniony w całości, dlatego planowaliśmy dla nich wygospodarować miejsce do pracy. Hala miała być większa, bo ci przedsiębiorcy w większości majsterkują, w tej sytuacji powierzchnia biurowa jest dla nich mniej ważna. Cóż, niestety będą musieli jeszcze poczekać.

Na koniec przypomnijmy Czytelnikom „Kręgu”, czym się jeszcze zajmujecie?

Współpracujemy na bieżąco



Andrzej Matłoka

z kilkunastoma przedsiębiorstwami w różnym zakresie. Czasem są to prace badawczo-rozwojowe lub pomoc w pozyskiwaniu środków finansowych na rozwój działalności, którą wypracowaliśmy wspólnie z przedsiębiorstwami. Firmy zgłaszają się do nas z pytaniami o sposoby finansowania ich pomysłów. Dla przykładu przedsiębiorca, z którym współpracowaliśmy przy Bonie na Innowacje, stworzył urządzenie do oglądania w górach ładnych widoków. Na ekranie LCD mamy możliwość oddalania i przybliżania do danego obiektu, robienia zdjęć i wysłania sobie na e-maila. Za usługę można zapłacić kartą na tej „maszynie”. Dwa urządzenia już stoją na Gubałówce, na kolejne nie ma pieniędzy. Pomagamy mu znaleźć źródła dofinansowania. W tym roku zrealizowaliśmy osiem Bonów na Innowacje, czyli prac badawczo-rozwojowych, w zeszłym roku zrobiliśmy ich ok. 20. Pracuje nad tym czteroosobowy zespół. Korzystamy jednak też z podpowiedzi zaufanych ekspertów z Parku Naukowo-Technologicznego w Zielonej Górze, z Uniwersytetu Zielonogórskiego, Centrum Wspierania Technologii i innych województw.

Podziękowania dla



Zakładu Pogrzebowego Jarosław Nowak,
Kamil Nowak w Nowej Soli za sprawną organizację ceremonii pogrzebowej mojego Męża

ŚP. Ryszarda Zelek

Elżbieta Zelek z rodziną

Wyrazy głębokiego współczucia



z powodu śmierci
Mamy

Beacie Lewickiej oraz Rodzinie
składają

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne oraz pracownicy Szkoły Podstawowej nr 6 w Nowej Soli

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu mojej kochanej Żony

Śp. Moniki Łabaj



serdeczne podziękowanie
składa mąż

Pogrążonej w smutku Rodzinie
z powodu śmierci

Pani Danuty Śliwczyńskiej-Graczyk

Wieloletniego Nauczyciela naszej szkoły
Wyrazy głębokiego żalu
i szczerego współczucia
składają



Dyrektor, Grono Pedagogiczne,
Pracownicy Administracji i Obsługi
Liceum Ogólnokształcącego
im. K.K. Baczyńskiego w Nowej Soli

Cyfrowy powiat daje wiele korzyści mieszkańcom

Mieszkańcy mają krócej czekać na decyzje urzędników i więcej spraw załatwiać przez internet. Wszystko dzięki programowi „Cyfrowy powiat” i elektronicznemu zarządzaniu dokumentacją PUW. Zmniejszy się też ryzyko wycieku danych wrażliwych, bo poprawi się cyberbezpieczeństwo samorządów



Z prawej Jarosław Dykiel, kierownik Referatu Informatyki i Cyfryzacji Urzędu w starostwie. Z lewej Mariusz Małecki

„Cyfrowy powiat” to program skierowany do samorządów w całym kraju. Według założeń rządowych jego celem jest równomierny rozwój cyfryzacji i równe szanse w dostępie do nowych technologii. Chodzi też o poprawę w zakresie zdalnej obsługi interesantów. Planowany budżet tego projektu to ok. 63 mln 857 tys. zł. Powiaty mogły wnioskować o dofinansowanie na kwotę od 100 do 350 tys. zł. Pozyskane pieniądze można przeznaczyć na cyfryzację biur i jednostek publicznych (z wyjątkiem placówek ochrony zdrowia): zakup sprzętu informatycznego i oprogramowania, licencji niezbędnych do realizacji e-usług oraz zdalnej pracy, stacje

robocze, skanery, czytniki itp., jak również zakup tzw. usług chmurowych (gdzie przechowujemy dane cyfrowe – dop. red.). Samorządy mogą kupować też sprzęt dla szkół i placówek specjalnych, szkolić pracowników z obszaru cyberbezpieczeństwa i zaawansowanych usług cyfrowych. Powiat nowosolski wystartował w tym konkursie i zdobył 257 tys. zł.

Realne oszczędności

- Skupimy się na szeroko pojętym cyberbezpieczeństwie: dostępie do sieci komputerowych i urzędowej sieci wewnętrznej - wyjaśnia Jarosław Dykiel, kie-

rownik Referatu Informatyki i Cyfryzacji Urzędu w starostwie. Zakupimy serwery, które staną się niezawodne i sprawią, że urzędowe komputery będą pracowały szybciej. A to z pewnością przyczyni się do poprawy jakości w obsłudze mieszkańców powiatu nowosolskiego. Serwery wykorzystamy też do elektronicznego systemu obiegu dokumentów w starostwie powiatowym. To będą realne oszczędności, bo zużyjemy mniej papieru - podkreśla Dykiel.

Powiat przeszkolił też pracowników z procedur związanych z cyberbezpieczeństwem, dostępem do sieci i zabezpieczeniem danych (wszystkie znajdują się na

serwerach). Firma zewnętrzna na zlecenie urzędników wykona też diagnozę cyberbezpieczeństwa, w której znajdą się słabe punkty do likwidacji. W planach jest przetarg i znalezienie firmy, która dostarczy serwery i oprogramowanie i zajmie się „korepetycjami” dla pracowników powiatu.

Elektroniczny system obiegu dokumentów to kolejne korzyści dla mieszkańców. Na początku roku powiat nowosolski podpisał trójstronne porozumienie z Ministerstwem Cyfryzacji i Podlaskim Urzędem Wojewódzkim – autorem oprogramowania wykorzystywanego obecnie w ponad 400 urzędach – zarówno w administracji rządowej, jak i samorządowej. – To sprawdzona platforma, z której po latach wyeliminowano błędy – dopowiada Dykiel. I dodaje: – Ten system ma kompleksowo obowiązywać we wszystkich jednostkach rządowych, a to przyspieszy wymianę dokumentów z samorządami. Pracownicy Biura Obsługi Interesanta i nasza archiwistka są już przeszkoleni, teraz pora na pozostałych urzędników. To proste, szybsza praca z dokumentami to szybsze decyzje administracyjne, np. uzyskanie pozwolenia na budowę domu czy wydzielenie działki budowlanej. Ponadto nasi petenci w większym stopniu będą składać wnioski przez internet, bez wychodzenia z domu.

Krok w kierunku nowoczesności

Dykiel podkreśla jednak, że „nie od razu Kraków zbudowano”, bo unowocześnianie i cyfryzacja starostwa powiatowego w Nowej Soli trochę potrwa. To pierwszy krok w kierunku tzw. e-doręczeń (elektroniczny odpowiednik listu poleconego za potwierdzeniem odbioru). Docelowo ma obowiązywać wszędzie w 2027 roku. – Pandemia pokazała, że mieszkańcy powiatu chętnie korzystają z wszelkich udogodnień cyfrowych i mają coraz większe zaufanie do tej formy kontaktu z urzędem. My też chcemy iść z duchem czasu – dodaje Anna Chyła, rzeczniczka powiatu nowosolskiego.

- Modernizacja powiatowych serwerowni i szkolenia pracowników to ważny krok w kierunku unowocześnienia działalności samorządu. Ważna jest poprawa bezpieczeństwa, aby zapobiec wyciekowi danych wrażliwych i włamaniu do sieci komputerowej – uważa Mariusz Małecki, urzędowy informatyk.

Więcej informacji o projekcie „Cyfrowy powiat” znajdziemy na (www.gov.pl). Zadanie finansowane jest z funduszy europejskich w ramach reakcji Unii Europejskiej na pandemię COVID-19.

Rafał Krzywiński

Przedszkolak pozna podstawy ekonomii i robotyki

Czym skorupka za młodu nasiąknie, tym na starość trąci. To przysłowie jak ulał pasuje do projektu „Zakodowane przedszkolaki” realizowanego przez nowosolski urząd. Dzieciaki mają okazję od małego głębiej wejść w świat informatyki, robotyki, ale i ekonomii

Dodatkowe zajęcia są adresowane do najmłodszych w wieku 4-6 lat uczęszczających do publicznych przedszkoli w roku szkolnym 2022/2023, jak również do dzieci z różnymi deficytami edukacyjnymi, w tym do uczniów z niepełnosprawnościami i nauczycieli wychowania przedszkolnego. Projekt jest skierowany do wszystkich dziewięciu placówek przedszkolnych w Nowej Soli, w tym dwóch z oddziałami integracyjnymi. To propozycja dla 487 dzieci i 42 nauczycieli.

Realizacja projektu rozpoczęła się we wrześniu szkoleniami dla nauczycieli, a od października ruszą zajęcia dla przedszkolaków. Projekt będzie trwał do 23 czerwca 2023 roku. - „Zakodowany przedszkolak” to fantastyczny projekt, bo oprócz nauki języka angielskiego w programie są podstawy ekonomii – mówi Ewa Batko, rzeczniczka prasowa urzędu miejskiego. – I tak dzieci dowiedzą się między innymi, czym jest pieniądź i skąd się bierze.

Pieniądże na realizację zajęć

miasto pozyskało z Regionalnego Programu Operacyjnego – Lubuskie 2020. Całkowity koszt projektu to około 170 tysięcy złotych.

- W zeszłym roku realizowaliśmy program „Logiczny przedszkolak” – przypomina Irena Sienkiewicz, naczelnik Wydziału Oświaty w urzędzie miejskim. – W tym roku proponujemy najmłodszym zajęcia matematyczno-przyrodnicze z elementami ekologii, naukę kodowania z elementami programowania i naukę

języka angielskiego. I co mnie bardzo cieszy – podstawy ekonomii, które przedszkolakom przybliżyła kadra nauczycielska przeszkolona w poprzednim projekcie. Duży nacisk kładziemy też na naukę kodowania i programowania dla dzieci już od czwartego roku życia. Nauczyciele zostaną wyposażeni w pomoce naukowe: maty kodujące, ozoboty, roboty. Nie zapominamy o szkoleniach nauczycieli, bo nie każdy pedagog jest przecież specjalistą we wszystkich przedmiotach nauczanych w

ramach projektu – podkreśla naczelnik Sienkiewicz.

Warto dodać, że dzieci dzięki zajęciom poszerzą swoją wiedzę i rozwiną logiczne myślenie, a to z pewnością przełoży się w późniejszym czasie na wyniki w nauce.

- To nowa jakość w nowosolskich szkołach i przedszkolach – dodaje Ewa Batko, rzeczniczka prasowa urzędu miejskiego. – Tego typu projekty pojawiają się u nas po raz pierwszy w takiej skali.

Rafał Krzywiński

W październiku w NDK każdy znajdzie coś dla siebie

Macie do wyboru aż sześć wydarzeń, a wśród nich spektakl, koncerty czy spotkanie autorskie nowosolskiej poetki Elżbiety Bielskiej-Kajzer

Zaczynamy już w najbliższą sobotę 15 października o godz. 18.00. Wtedy odbędzie się spektakl „Tu rządzą lalki” Teatru Lalek Pleciuga w reżyserii Artura Romańskiego.

„Koniec z pociąganiem za sznurki. Koniec z zimnymi dłońmi, nieczułymi lalkarzami i ludźmi, którzy mówią na nich »kukiełki«. Kukiełki z »teatrzyku« – czytamy w opisie spektaklu. - Po tylu latach podkulania ogona i wykonywania bez mrugnięcia okiem wszystkich aktorskich poleceń lalki poszły po rozum do głowy... A może jednak nie? W końcu czy uwięzienie aktorów w garderobach i bezprecedensowa zamiana ról na linii lalka – człowiek jest aktem odwagi czy objawem postradania zmysłów?”. Spektakl „Tu rządzą lalki” to pełen absurdu humoru projekt, w którym znalazło się kilkanaście piosenek napisanych przez najlepszych polskich tekściarzy i dramaturgów. „Muzyka na żywo, zaskakująca oprawa wizualna i bogata choreografia tworzą opowieść o potrzebie bycia zauważonym i ważnym – piszą twórcy. - Ale też o bezgranicznej przyjaźni, która czasami w kryzysie i starciu potrafi wybrzmieć najpiękniej”.

Ten występ obejrzymy dzięki programowi Teatr Polska, który organizuje Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego z pieniędzy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Cappella i Amadeus

Dzień później, w niedzielę 16 października o godz. 16.00, w kościele św. Antoniego Koncert Jesienny muzyków Cappella Viridimontana w składzie: Jerzy Markiewicz – dyrygent, Joanna Klisowska – sopran koloraturowy i Rafał Tomkiewicz – kontratenor. To kameralny zespół wokalny specjalizujący się w muzyce renesansu i baroku, stworzony przez Markiewicza w 1993 r. Uznana marka, Cappella występowała na wielu festiwalach w Polsce i za granicą.

„Folkowo w klasyce” – to kolejny październikowy koncert w Nowosolskim Domu Kultury. Odbędzie się 21 października o 19.00. „To program artystyczny, na który składają się utwory polskich kompozytorów, w których poruszają wyrażone inspiracje tańcami ludowymi i muzyką ludową różnych regionów” – czytamy w zapowiedzi koncertu, który „ze względu na swą uniwersalność i lekkość skierowany jest do szerokiego grona odbiorców”. Zagra Orkiestra Kameralna Polskiego Radia Amadeus, dyrygentką jest Anna Duczmal-Mróż, prelegentką – Gabriela Ułanowska.

W programie m.in.: Lew Knipper – „Radii”, suita na tematy irańskie, Szymon Laks – III kwartet smyczkowy „Na polskie tematy ludowe” (ar. Duczmal), Edward Grieg – suita „Z czasów Holdberga” op. 40, Wojciech Kilar – „Ora-



Zagra m.in. Orkiestra Kameralna Polskiego Radia Amadeus (fot. Amadeus)

wa”.

Koncert jest dofinansowany z kasy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a konkretnie z Funduszu Promocji Kultury.

Poezja, opera i The Voice Senior

„Dzwonię do Ciebie w sprawie słońca” to tytuł najnowszej tomiku poetyckiego nowosolanek Elżbiety Bielskiej-Kajzer. „Zapraszam wszystkich serdecznie na wieczór autorski w NDK” – napisała na Facebooku poetka. Promocja tomiku odbędzie się w piątek 21 października o godz. 17.00.

Chcesz zobaczyć transmisję

z The Metropolitan Opera? Nic prostszego. Będzie czekała na Was już 22 października o 18.55 w NDK. „Sondra Radvanovsky, mająca w swym dorobku najbardziej wymagające partie sopranowe, powraca na scenę Met w roli mitologicznej czarodziejki, która nie cofnie się przed niczym w dążeniu do zemsty – czytamy w opisie. - Sopranistce partnerować będzie tenor Matthew Polenzani w roli męża tytułowej bohaterki Jazona. W tej premierowej dla Met inscenizacji opery Cherubini wystąpią również: Janai Brugge jako rywalka Medei, Glaucé, bas Michele Pertusi w roli jej ojca Kreonta, władcy Koryntu, a także mezzosopranistka Ekaterina Gubanova jako powiernica

Medei Neris”.

27 października o 18.00 jeszcze jedno wydarzenie – „Lepiej późno niż wcale”, czyli koncert finalistów The Voice Senior. Lubuski kwartet wokalny Lepiej Późno Niż Wcale „składa się z nietuzinkowych nauczycieli muzyki, którzy poza nauczaniem nigdy nie przestali być czynnymi muzykami” – czytamy w zapowiedzi. Bożena Wesołowska, Ola Matusiak-Kujawska, Bernard Łyżwiński i Lech Sawicki to mieszanka swingu, bluesa i gospelu w najwyższej jakości oprawie wielogłosowej. Na koncercie mają udział w programie The Voice Senior, w którym znaleźli się w finale. I wiele zagranicznych koncertów.

Mateusz Pojnar

Nowości w CIT, tym razem dla osób niepełnosprawnych



CIT znajduje się przy ul. Korzeniowskiego

Placówka przygotowała szereg propozycji dla turystów niewidomych i niedowidzących, ale także niedosłyszących, którzy chcą korzystać z walorów miasta i okolicy

- W naszym Centrum Informacji Turystycznej wprowadziliśmy szereg udogodnień dla osób ze szczególnymi potrzebami – mówi Łukasz Kozłowski, z-ca dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli.

Dostępna jest wersja opi-

sów audio w naszym wirtualnym przewodniku po mieście. - Ale także przewodnik drukowany po Nowej Soli w wersji dla osób niedowidzących z kodem QR do wersji audio i osób niewidzących w wersji brailowskiej, tabliczki brailowskie w najważniejszych

punktach Centrum, piktoqramy przy toalecie dla osób niepełnosprawnych, system wezwania asysty czy pętla indukcyjna umożliwiająca bardziej komfortową komunikację z osobami niedosłyszącymi- wylicza Kozłowski.

(red)

Ogniwo w nowym miejscu czeka na ludzi chcących wytrzeźwieć

Teraz siedziba Nowosolskiego Stowarzyszenia Ludzi Działających na rzecz Trzeźwości w Polsce „Ogniwo” mieści się przy ul. Kościuszki 33, w siedzibie dawnego Panopticum. - Życzę, żebyście się tutaj jak najszybciej zdomowili – mówił podczas spotkania otwierającego działalność w nowym miejscu prezydent Jacek Milewski



Od lewej Gabriela Juncewicz, prezydent Jacek Milewski, jego zastępczyni Karina Jarosz, szef stowarzyszenia Marek Kowalski i przewodniczący rady miejskiej Andrzej Petreczko

Wcześniej Ognio mieściło się przy ul. Muzealnej w dawnej willi Gruschwitza. Miasto ma co do tego miejsca skonkretyzowane plany, o czym pisaliśmy przed tygodniem. Są duże szanse, żeby w niedalekiej przyszłości umieścić tam szkołę muzyczną, o ile oczywiście uda się pozyskać odpowiedniej wielkości środki finansowe.

Przenosiny Ognia były szykowne już od jakiegoś czasu, a w ubiegłą środę odbyła się tam mała parapełówka. - Sfera, w której państwo działacie, jest taka,

że ludzie przychodzą i odchodzą, tak się to życie toczy. Ona nie jest łatwa, dlatego uważam, że przy każdej okazji trzeba się wzajemnie nakręcać, motywować do działania – mówił podczas spotkania w Ogniu Jacek Milewski, prezydent Nowej soli.

„To, co robicie, jest bezcenne”

- Trochę was przeproszam, że znowu coś musieliśmy zmienić w tym mieście i kogoś przenieść z miejsca na miejsce. Zawsze mó-

wiłem że nic na siłę, wszystko musi mieć swój czas i te przenosiny do tego momentu dojrzały. Słyszę, że nie jest źle, więc to jest już początek tego, żeby było dobrze. Mam nadzieję, że to miejsce będzie waszym drugim domem – dodał prezydent Milewski, który na parapełówkę przyszedł z czekiem solnym na kwotę 2 tys. zł.

Głos zabrała także wiceprezydent Nowej

Soli Karina Jarosz. - To, co robicie, jest bezcenne. Jesteście niezastąpieni, jeśli chodzi o pomoc ludziom z problemem alkoholowym – mówiła wiceprezydent Nowej Soli. Wspomniała osobę, która dla stowarzyszenia zrobiła wiele, a której już z nami nie ma. - Żałuję, że na dzisiejszym spotkaniu nie ma Andrzeja Jagodzińskiego. Ale jednocześnie mam przekonanie, że pod przewodnictwem pana Marka Kowalskiego to stowarzyszenie będzie dobrze funkcjonować – powiedziała Karina Jarosz.

Gabriela Juncewicz z urzędu miasta na co dzień współpracuje ze stowarzyszeniami trzeźwościami. - Myślę, że siedziba jest o niebo lepsza ze względów estetycznych, a także łatwiejszego dostępu. Mam nadzieję, że tu zmotywujecie jeszcze większą grupę ludzi do zmian w swoim życiu – mówiła pełnomocniczka prezydenta Nowej Soli do spraw rozwiązywania problemów alkoholowych.

Andrzej Petreczko, przewodniczący nowosolskiej rady miasta, życzył członkom Ognia, by dobrze czuli się w nowym miejscu. - To wasz nowy dom, czujcie się w nim jak u siebie. Inaczej się rozmawia czy rozwiązuje problemy w dobrych warunkach. Kto ratuje jedno życie, ratuje cały świat. Wyciągacie z kłopotów ludzi, z którymi wydaje się często, że jest już koniec. A wy dajcie im nowy początek – powiedział Petreczko.

Głos zabrał także Józef Suszyński, wieloletni sympatyk Ognia. - Wróćcie trochę do korzeni, bo pamiętam, że siedziba pierwszego klubu trzeźwościowego mieściła się niedaleko, nomen omen, w punkcie po skupie butelek. Tu

macie warunki naprawdę komfortowe. Życzę wam owocnej pracy – powiedział Józef Suszyński.

„Kowal”: Bardzo mi się tutaj podoba

Marek Budziński, szef Nowosolskiego Stowarzyszenia Abstynentów Odrodzenie, nawiązał do wypowiedzi poprzednika. - To nasza pierwsza siedziba była na Kościuszki 24. Czyli, jak widać, jest ona skazana na stowarzyszenia abstynenckie – uśmiechnął się Budziński.

I dodał: - To miejsce jest fajne. „Kowal”, przyjmij od nas życzenia owocnej pracy na rzecz drugiego człowieka.

Marek „Kowal” Kowalski, obecny szef Ognia, jak zawsze mówił dużo i z humorem. - Jak zobaczyłem to miejsce pierwszy raz, wszedłem, zrobiłem dwa kroki do tyłu i powiedziałem do siebie: gdzie oni mnie tu chcą wcisnąć? Później przychodziłem codziennie pilnować budowlańców, trochę jak inspektor budowy. Teraz jest naprawę pięknie, naprawę bardzo mi się tutaj podoba – stwierdził „Kowal”.

Mariusz Pojnar

Za nimi zaślubiny z nową szkołą

Ponad 350 uczniów klas pierwszych Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego CKZiU „Elektryk” w piątek złożyło ślubowanie na sztandar szkoły

W tym roku uroczystość miała wyjątkowy charakter, ponieważ naukę w „Elektryku” rozpoczynają licealiści klasy mundurowej pod patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej. Uczniowie LO przyjęli na siebie obowiązki kadetów.

- Wybierając naszą szkołę dokonaliście jednego z najważniejszych wyborów w życiu. Spędzicie tu kolejne cztery-pięć lat, a my - nauczyciele - będziemy wam w tym wyborze towarzyszyć i wspierać w drodze do dojrzałości – mówił podczas uroczystości dyrektor szkoły

Grzegorz Königsberg.

Do młodzieży zwróciła się także starosta Iwona Brzozowska. - Szkoła to przede wszystkim nauczyciele, wspaniała kadra pedagogiczna, która będzie z wami pracowała. Mam nadzieję, że dobrze wykorzystacie ten czas i będziecie się dobrze czuli w tej szkole – zwróciła się do uczniów starosta.

Następnie wszyscy uczniowie złożyli ślubowanie na sztandar szkoły.

Życzymy wam wszystkim udanej edukacji!



(red)

Ślubowanie złożyli m.in. licealiści z klasy mundurowej

Miejsz parkingowych nie przybędzie

- Niestety, ze względu na istniejącą infrastrukturę, jak na przykład wjazd na posesje czy lokalizację drzew w pasie zieleni, których nie chcieliśmy wraz z mieszkańcami wycinać, nie można było w tym kwartale zaprojektować większej ilości parkingów – mówi Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu



Na ul. Drzymały wkrótce zacznie obowiązywać nowe oznakowanie. Tu, gdzie stoi znak, nie będzie można się zatrzymać

To odpowiedź na nasze pytanie w sprawie interwencji, z którą przyszedł do nas nasz stały Czytelnik. Od lat prowadzi działalność gospodarczą po sąsiedzku z redakcją „Tygodnika Krak”. Chodzi o remont w kwartale ulic Dąbrowskiego, Wyspiańskiego i Drzymały. Nasz Czytelnik zwraca uwagę na zbyt małą ilość miejsc parkingowych w tej okolicy.

- Póki co znaki tam są jeszcze zasłonięte, ale już stoja i prawdopodobnie szykuje się tam zakaz zatrzymywania. Pewnie podobny będzie na wszystkich ulicach w pobliżu, które były ostatnio remontowane. Powstały eleganckie zatoczki i to jest super, wcześniej ich nie było. Ale z drugiej strony ulicy jest chodnik, a zatoczki już nie ma. Przed remontem, nawet

jak kierowcy mieli możliwość parkowania po dwóch stronach, i tak brakowało miejsc parkingowych. Teraz pewnie będzie jeszcze gorzej. Gdzie mamy parkować, gdy przyjeżdżamy np. do pracy? - zapytał nasz Czytelnik, który codziennie, żeby zaparkować, długo jeździ po dzielnicy i szuka wolnego miejsca.

- Ul. Szkolna jest dość wąska,

dlatego z jednej strony jest zakaz - i ja to rozumiem, bo nie byłoby jak się minąć na przelotowej ulicy. Drzymały to inna sytuacja - ma mniejszy ruch. Jeśli na wszystkich świeżo wyremontowanych ulicach tak będzie, to nie będzie gdzie parkować. Trzeba jechać pod cmentarz, żeby zostawić auto - mówi nowosolanin.

Z tą sprawą zwróciliśmy się

do urzędu miasta, który jest inwestorem przebudowy na wspomnianym kwartale.

Ewa Batko, rzeczniczka UM, odpowiada, że na ulicy Drzymały po jednej stronie jest zakaz postoju, który wynika z konieczności zachowania bezpieczeństwa poruszania się po drodze samochodów.

- Podczas projektowania przebudowy trzech ulic zwrócono uwagę, aby uporządkować system parkowania na tych ulicach tak, by stworzył on bezpieczne przemieszczanie się pojazdów oraz był przyjazny dla pieszych. Tam gdzie było to możliwe, zaprojektowano miejsca postojowe - mówi rzeczniczka UM w Nowej Soli.

I dodaje: - Niestety, ze względu na istniejącą infrastrukturę, jak na przykład wjazd na posesje czy lokalizację drzew w pasie zieleni, których nie chcieliśmy wraz z mieszkańcami wycinać, nie można było w tym kwartale zaprojektować większej ilości parkingów. Ubolewamy nad niedogodnością, jednak przyczyny są obiektywne - podkreśla Ewa Batko.

Mariusz Pojnar

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na zabawę taneczną, która odbędzie się w Nadodrzańskim Dworze w Sali Bankietowej (Aleja Wolności 8) 6 października 2022 r. w godz. od 17.00 do 23.00. Projekt „Uwierz w siebie - bądź aktywny” dofinansowany jest przez gminę Nowa Sól Miasto. **Zapisy w biurze we wtorki i piątki w godz. od 9.00 do 13.00.**

Biuro PZERiI od dnia 1 marca 2022 roku zostało przeniesione na ulicę Kasprowicza 12 do Centrum Aktywności Społecznej, I piętro, pokój 21 (dawna SP nr 4). Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00. Telefon: 68 356 40 21.

Zapraszamy na dwa koncerty w październiku, miesiącu seniorów: 21.10.2022 o godzinie 19.00 w Nowosolskim Domu Kultury zagra Orkiestra Kameralna Polskiego Radia, a 27.10.2022 o godzinie 18.00 również w NDK odbędzie się koncert finalistów programu The Voice Senior. Wejściówki dla naszych członków do odebrania we wtorki i piątki

w godz. 9.00-13.00 w naszej siedzibie w CAS.

Zapraszamy na zabawę do Otyńia. Zabawa odbędzie się w Pub u Preezesa. w dniu 20.10.2022 o godzinie 17.00. Zapewniamy autobus.

Wczasy świąteczne - Boże Narodzenie **23.12.22 - 02.01.23** w Ustroniu Morskim O.W. „Planeta”. Pobyt, transport i ubezpieczenie - 2 150 zł.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Diżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyńiu, parter. Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Toskanii - Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd au-

tokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Niodoradzu

Stowarzyszenie Emerytów Rencistów i Inwalidów przygotowało wstępny plan wycieczek i Imprez na rok 2022

MINIEUROLAND; 03.09.2022 ZAKOŃCZENIE LATA W PRADZE. Więcej informacji oraz zapisy pod nr.tel. 692175101

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Diżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybacki - 663 774 857; Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

„Terminus musi istnieć”, czyli potrzebna enklawa

Za nami Festiwal Teatrów Niezależnych Ferment. Trwał aż cztery dni. - Teatr niezależny, teatr szczery i odważny. Tam, gdzie kończy się strach, rozpoczyna się wolność – opisuje atmosferę festiwalu Tamara Yelchaninova ze Stajni Metamorficznej



Jeden ze spektakli Terminusa (fot. Karol Kolba)

Ferment rozpoczął się 22 września w Sali Teatralnej im. Ryszarda Cieślaka w siedzibie teatru Terminus A Quo. To już trzecia edycja wydarzenia zrzeszającego teatry niezależne. - Tym razem teatralna uczta trwała aż cztery dni: od czwartku do niedzieli – mówi Ada Bednarek z TAQ i Fundacji Panopticum.

Pierwszego mogliśmy obejrzeć dwa spektakle teatru gospodarza, czyli legendarny „Skowyt” (interpretacja poematu Allena Ginsberga grana przez TAQ od 1977) oraz całkiem świeży i jakże mocny monodram Patrycji Gandery „Maka Samambu”... - W którym możemy usłyszeć głos młodej kobiety niezgadającej się na ukształtowaną przez mężczyzn rzeczywistość – opowiada Bednarek.

Tego dnia ekscytujących wrażeń dostarczył nam spektakl „Ukochany Kraj Umiłowany Kraj” teatru Physical Arthouse z Zieleniej Góry, który prowadzi Marek Zadłużny. Ten teatr tańca poprzez ruch sceniczny, odważne stroje i zaskakującą oprawę muzyczną zadaje pytania przełamujące tabu, porusza wrażliwe kwestie: przynależności, bezpieczeństwa, wolności.

- W piątkowy poranek festiwal rozpoczęły warsztaty „GO!” pod

szefostwem Natanaela Gramonta – wspomina Ada Bednarek. - To były warsztaty ruchowe mające przygotować aktorów do udziału w spektaklu „GO!”, który odbył się następnego dnia na placu Centrum Aktywności Społecznej w Nowej Soli. Aktorzy nie oszczędzali się, bo już o godz. 13.00 warsztaty taneczne poprowadził Marek Zadłużny.

Sister Kate

Potem chwila na oddech i już o 17.00 ruszył drugi dzień festiwalu. Na początek zobaczyliśmy spektakl TAQ „Tyrania”. - Po odwiecznej walce malarza Milana z „podrzednym motłochem” mogliśmy wyruszyć w kosmiczną podróż po transowych rytuałach wraz z teatrem Transtopia z Krakowa – mówi Bednarek. - Spektakl „Katabaza” to hipnotyczne wizje wspomnień i historii miasta, które przedstawił nam młody krakowski zespół. Wisienką na torcie był spektakl teatru z miasta Nitra w Słowacji Alex a Laura „The End Of The F***ing World”. To perełka dla nastoletnich widzów, powstała na podstawie komiksu, od początku obfituje w różne dziwactwa, które powodują problemy i komplikacje. Zespół ze Sło-

wacji pod opieką Maricy chętnie wraca w nowosolskie strony i co roku zaskakuje różnorodnością repertuaru.

Piątkową noc zakończył spektakl gospodarzy „Sister Kate” na podstawie tekstów Katarzyny Siuty – przejmujący obraz bezradności i zagubienia ludzi skazanych na życie w szpitalnych murach.

Cybermachinaria

Sobotni dzień ani odrobinę nie zwalniał tempa. Rozpoczął się ostatnimi już warsztatami przygotowującymi aktorów do spektaklu „GO!”. Ten katastroficzny obraz cyberprzestrzeni jest najczęściej granym spektaklem plenerowym teatru TAQ. - Dzięki uczestnictwu tak wielu dodatkowych aktorów zamienił się w prawdziwe postapokaliptyczne zjawisko – wspomina Bednarek. - Przez chwilę plac CAS-u przemienił się w tętniącą żywą tkanką cybermachinarii.

Ada Bednarek dodaje: - Zanim to jednak się stało, mogliśmy zanurzyć głowę w ożywczych wodach spektaklu „Anna Livia gotha potwór”. Spektakl jest wykładnią twórczości Jamesa Joyce’a, powstał na wybranych fragmentach antypowieści, jaką jest „Finnega-

nów tren”. Dwie praczki w niezwykły i niezrozumiały sposób, językiem wody i rzeki, obgadują trzecią, która ma na imię Anna Livia. Po tej uczcie dla ucha i oka ostatnim spektaklem wieczoru był „Bezkrzes” Teatru S ze Zbąszyń. Reżyser Irek Solarek przenosi nas w plastyczną krainę dzikości i pierwotnych instynktów.

Ale nie była to ostatnia atrakcja tego wieczoru: prawdziwa bomba w postaci jednoosobowego projektu muzycznego, jakim jest Bajzel, została odpalona na koniec, by publiczność do późnych godzin nocnych mogła nie schodzić z parkietu, porwana do tańca przez elektryzujące dźwięki.

Ostatni dzień festiwalu uświetnił swoją obecnością teatr Stajnia Metamorficzna, zagrał spektakl „Mięso”. To był prawdziwy pokaz aktorskiego kunsztu w wykonaniu Tamary Yelchaninowej, która jako bohaterka monodramu przechodziła szereg transformacji w celu odnalezienia własnej tożsamości. Spektakl przeniósł nas w barwny, mistyczny świat mitów i legend oraz do wnętrza kobiecej duszy.

- Festiwal zakończyliśmy dwoma spektaklami gospodarza: bawiącym do łez „Noc nie jest dziewicą” w wykonaniu Eliasza Gramonta i mrocznym obrazem

okałeczonej kobiety w „La Malca-stree”, do którego przeniosła nas Magdalena Budziniak – mówi nam Bednarek.

Oprawą graficzną festiwalu zajęł się Konrad Gramont z TAQ i Panopticum, a pamiątkowe statuetki wykonała Ada Bednarek.

Całość imprezy pięknie podsumowują słowa aktorki Tamary Yelchaninowej, która tak napisała po pobycie w Nowej Soli: „Teatr niezależny, teatr szczery i odważny. Tam, gdzie kończy się strach, rozpoczyna się wolność. W teatrze ta wolność ma wyjątkową wartość – myśli, idee, doświadczenia życiowe, nasze postrzeganie, odmienna percepcja, często odbiegająca od przyjętych norm, może niepopularne poglądy, ale ta ogromna potrzeba uczciwej wypowiedzi – to wartość, której nie możemy sobie odebrać. Dlatego wiem, że takie miejsce jak teatr Terminus muszą istnieć, że na mapie teatralnej potrzeba enklaw, które funkcjonują poza nurtem głównym, gdzie niedopasowanie się jest atutem, ale zobaczcie, to przecież ciągle my – my ludzie”.

Projekt zrealizowany został dzięki wsparciu finansowemu urzędu marszałkowskiego województwa lubuskiego „Lubuskie warte zachodu”.

Mateusz Pojnar



Edward Gramont, dyrektor TAQ (fot. Karol Kolba)

Uśmiechnięci wujkowie dla chorej Poli

NOWE MIASTECZKO Blisko 5 tysięcy złotych udało się uzbierać dzięki uczestnikom I Charytatywnego Turnieju Superdrużyn o Gruszkę i Pietruszkę. Zmagania sportowe wygrali NadAktywni Sunto



Turniej pokazał, że Pola nie jest sama. Ma wielu wujków, którzy jej dobrze życzą (fot. mat. organizatora)

NadAktywni Nowe Miasteczko to taka grupa ludzi pozytywnie zakręconych, którzy lubią biegać i pomagać.

Zawiązała się na początku stycznia 2020. – Sam pomysł zrodził się u mnie miesiąc wcześniej, kiedy zebrałem grupę biegających chłopaków na takim

wspólnym wigilijnym truchcie zakończonym słodkim poczęstunkiem. Pomyślałem, że fajnie byłoby zgromadzić wszystkich biegaczy Nowego Miasteczka. Takich osób, które kiedyś biegały, było dużo. Startowały na różnych imprezach pod przeróżnymi nazwami, ale brakowało

jednolitej reprezentacji miasta. Pod tym kątem była pustynia, a mamy przecież sporo maratończyków i ultrasów. Tliła się cicha zazdrość, bo nasi sąsiedzi mają przecież duże drużyny – mówi Maciej Gryczyński, założyciel NadAktywnych Nowe Miasteczko, którzy swoją ak-

tywnością zarażają mieszkańców gminy. Prowadzą różne akcje, nie tylko biegowe, ale też często pomocowe.

Taka właśnie odbyła się w przedostatnią sobotę. NadAktywni wymyślili turniej piłki nożnej „O Gruszkę i Pietruszkę”, którego celem najważniejszym była zbiórka pieniędzy dla chorej Poli Chorażyk.

Zaraz po urodzeniu dziewczynka wymagała resuscytacji. W wyniku powikłań okołoporodowych, odklejenia łożyska, po urodzeniu trafiła do inkubatora, a w krytycznym momencie pod respirator.

Przez agresywną antybiotykoterapię, brak samodzielnego oddechu i inne powikłania Pola mogła opuścić inkubator dopiero po około dwóch tygodniach.

Od pierwszych dni trzeba było wprowadzić rehabilitację metodą Vojty. Ta rehabilitacja jest nadal niezbędna, by dziewczynka miała szansę o siebie walczyć.

I tu przyszła z pomocą rzesza wujków, którzy pokopali piłkę i pomogli dziewczynce. „Dzięki waszemu wsparciu zebraliśmy na badania, leczenie i niezwykle potrzebną rehabilitację Poli blisko 5 tys. zł. Dziękujemy za wszystko. Wszyscy jesteście wielcy” – czytamy na koncie NadAktywnych Nowe Miasteczko.

Z kronikarskiego obowiązku dodajmy, że zmagania sportowe wygrali NadAktywni Sunto. Gratulujemy.

Pola, życzymy dużo zdrowia. Organizatorzy, świetna robota!

Mariusz Pojnar

Kożuchowskie morsy po inauguracji sezonu

KOŻUCHÓW Ona nastąpiła w sobotę 8 października. „Kto morsuje, nie choruje” – z takim transparentem morsy spotkały się na Gliniankach, by symbolicznie,

po raz pierwszy w sezonie 2022/2023, zanurzyć się w wodzie. Jeszcze nielodowatej, ale od czegoś trzeba zacząć.

Kożuchowskie morsy spo-

tykają się w środy i soboty o godzinie 15.30 oraz w niedzielę o 14.00. Miejsce? Oczywiście kożuchowskie Glinianki.

(red)



„Powódź tysiąclecia” nie tylko na Netfliksie

BYTOM ODRZAŃSKI Biblioteka zaprasza na spotkanie z Mateuszem Pojnarem, dziennikarzem „Tygodnika Krąg” i autorem książki „Rzeka ma zawsze rację” o „powodzi tysiąclecia”. Ten temat cały czas rezonuje, ostatnio na Netfliksie powstał film o wydarzeniach z 1997 r.



Dzielenie darów dla powodźian. Bytom Odrzański, 1997 r. (fot. Ryszard Ryczkowski)

We wrześniu odbyło się kolejne spotkanie autorskie z Mateuszem Pojnarem, tym razem w bibliotece w Nowej Soli. Wtedy nasz dziennikarz opowiadał, że pomysł na książkę narodził się u niego ponad rok temu. Uświadomił sobie, że jego najwcześniejsze wspomnienia związane są właśnie z wielką wodą w Nowej Soli. – Odra to dla mnie przede wszystkim rzeka dzieciństwa. To spacer nad rzeką, wizyty u babci, która mieszkała przy ul. Odrzańskiej, sto metrów od rzeki – wspominał. Książkę zadeedykował m.in. właśnie jej, zmarła krótko przed

premiera publikacji.

Chciał, by „Rzeka ma zawsze rację” była uniwersalną opowieścią nie tylko o żywiole i zniszczeniu, ale też o ludzkiej solidarności i wspólnym działaniu mieszkańców, które przyczyniło się do uratowania miasta przed zalaniem. – Woda oczywiście była w Nowej Soli, ale obroniliśmy się przed przerwaniem wałów i zatopieniem miasta. To był jeden z niewielu momentów, kiedy jako nowosolanie, jako Polacy byliśmy tak naprawdę razem, zjednoczeni – mówił. – Ile było takich momentów później?

Na chwilę po śmierci Jana Pawła II, po katastrofie smoleńskiej... – wymieniał w nowosolskiej bibliotece.

W książce nie brakuje bytomskich wątków. Publikacja zawiera m.in. opowieść burmistrza Jacka Sautera o wydarzeniach z '97. Dlatego Biblioteka Publiczna w Bytomiu Odrzańskim zaprasza czytelników na spotkanie z autorem w środę 19 października o godz. 18.00 w swojej siedzibie. Prócz spotkania autorskiego na przybyłych gości czekają też inne niespodzianki.

(red)

Łukasz Gała: Ta książka ukazuje nas w innym świetle

BYTOM ODRZAŃSKI - „Agata szaleje na kółkach” łamie stereotyp osoby z niepełnosprawnością ruchową – mówi radny Łukasz Gała, również osoba niepełnosprawna. Dzięki jego staraniom książka trafiła do przedszkola i biblioteki. Bo warto przełamywać bariery



Agata Rocznik



Łukasz Gała

Główną bohaterką książki jest dorosła Agata, a narratorką jej pełnosprawna siostrzenica Zosia. Agata przełamuje stereotyp osoby na wózku jako zamkniętej w sobie, siedzącej w domu i narzekającej. „Dzieci mogą poznać jej wyjątkowe przygody i historie oraz wyzwania, jakie wiążą się z niepełnosprawnością ruchową. Oswoic się z różnorodnością, a przede wszystkim dowiedzą się, jak komunikować się z osobami z niepełnosprawnościami i dobrze się z nimi bawić” – podkreślają wydawcy.

- Zosia zdobywa wiedzę i buduje własne nawyki społeczne dotyczące niepełnosprawności. Młody czytelnik na pewno polubi Zosię, jej ciocię Agatę i będzie się dobrze bawić w ich towarzystwie – zapewnia Agata Rocznik, która była inspiracją do wykreowania głównej bohaterki książki.

Rocznik od 3. roku życia choruje na SMA (rdzeniowy zanik mięśni). Porusza się na wózku od liceum, ale nie traktuje tego jako swojej słabości. Raczej jako atut. Zaprzyjaźniła się ze swoimi ograniczeniami. Przełamuje bariery,

by realizować siebie. Jest absolwentką finansów i bankowości oraz filozofii i psychologii. Od 25 lat aktywna zawodowo: najpierw jako modelka na wózku, a dziś prezeska Fundacji Diversum. Inspiruje do zmiany postrzegania osób z niepełnosprawnościami. Prywatnie jest spełniającą się kobietą, żoną, mamą.

Dwa egzemplarze jej książki załatwił dla bytomianek i bytomian radny Łukasz Gała, także osoba niepełnosprawna. - To świetna publikacja dla najmłodszych, uczy dzieci tolerancji i wrażliwości – zwraca uwagę radny. - Ale przede wszystkim łamie stereotyp osoby z niepełnosprawnością ruchową. Nie mogłem przejść obok niej obojętnie, dlatego dwa egzemplarze dzięki pani Agacie trafiły w moje ręce. Jeden powędrował do przedszkola, a drugi do Biblioteki Publicznej.

Gała dodaje: - W poprzedniej epoce utarło się, że osoba z niepełnosprawnością to człowiek w stu procentach zależny od innych, ktoś, komu nie wypada mieć marzeń, być aktywnym zawodowo, nie mówiąc nawet o założeniu ro-

dziny. Ta książka ukazuje nas w innym świetle – realnym, bo czerpiemy z życia garściami.

- Tak jak ja – podkreśla Gała. Od lipca mówi o sobie radny ekstremalny – dzięki wsparciu PCPR, kasie z PFRON i programu likwidacji barier technicznych kupił rower ręczny, tzw. handbike:

- Dzięki temu wsparciu mogę być jeszcze bardziej aktywny, dotrzeć tam, gdzie do tej pory było to niemożliwe. Mogę też uprawiać sport. Od dwóch lat biorę udział w wirtualnym biegu Wings For Life. Dla mnie to taki Mount Everest – zdobywanie swoich szczytów poprzez pokonywanie barier i aktywność, łamanie stereotypów i wyraźne akcentowanie, że będąc osobą z niepełnosprawnością, jestem nadal częścią społeczności.

Niedawno radny zbierał podpisy pod projektem zwiększającym rentę socjalną dla osób niesamodzielnich. - W kwestii wsparcia osób z niepełnosprawnością jest w Polsce jeszcze ogrom pracy – przyznaje. - Zebrane podpisy przekazałem radnemu wojewódzkiemu Grzegorzowi Potędze.

Mateusz Pojnar

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWOSOLSKIEGO Znak sprawy: AB.6740.1.6.2022.KG pismo nr: 817/2022

Zgodnie z art. 11 c i 11 d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 176) zawiadamiam stroy postępowania, że na wniosek Wójta Gminy Nowa Sól, 67-100 Nowa Sól, ul. Moniuszki 3A, który wpłynął do tutejszego organu w dniu 09.09.2022 r. zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pod nazwą: „rozbudowa drogi gminnej nr 003713F (ul. Szkolnej) relacji Nowa Sól – Kielcz polegająca na budowie ścieżki rowerowej wraz budową oświetlenia”

Wniosek o wydanie decyzji na realizację inwestycji drogowej obejmuje następujące nieruchomości lub ich części, zlokalizowane w miejscowości Nowa Sól:

1. projektowany pas drogowy drogi gminnej nr 003713F (ul. Szkolnej): jedn. ew. 080401_1 Gmina Nowa Sól - Miasto, obręb ew. 0005, działki nr: 533 (533/1, 533/2), 534 (534/1, 534/2), 535 (535/1, 535/2), 536 (536/1, 536/2), 558 (558/1, 558/2), 560/1 (560/3, 560/4), 560/2 (560/5, 560/6), 562 (562/1, 562/2), 563 (563/1, 563/2), 564 (564/1, 564/2), 565 (565/1, 565/2), 566 (566/1, 566/2), 567 (567/1, 567/2), 568 (568/1, 568/2), 569 (569/1, 569/2), 570 (570/1, 570/2), 571/1 (571/3, 571/4), 571/2 (571/5, 571/6), 572 (572/1, 572/2), 573 (573/1, 573/2), 574 (574/1, 574/2), 576 (576/1, 576/2), 577 (577/1, 577/2), 578 (578/1, 578/2), 579 (579/1, 579/2), 580 (580/1, 580/2), 581 (581/1, 581/2), 582/2 (582/4, 582/5), 582/3 (582/6, 582/7), 583/1 (583/3, 583/4), 583/2 (583/5, 583/6), 584/1 (584/3, 584/4), 584/2 (584/5, 584/6), 585 (585/1, 585/2), 586 (586/1, 586/2), 587 (587/1, 587/2), 588 (588/1, 588/2), 693 (693/1, 693/2), jedn. ew. 080405_2 Gmina Nowa Sól, obręb ew. 0006 Kielcz, działki nr: 98 (98/1, 98/2), 99/1 (99/11, 99/12), 100/5 (100/22, 100/23), 101 (101/1, 101/2), 102 (102/1, 102/2), 103/1 (103/3, 103/4), 103/2 (103/5, 103/6), 202/1, 202/2, 1629 (1629/1, 1629/2), jedn. ew.

080405_2 Gmina Nowa Sól, obręb ew. 0011 Nowe Żabno, działki nr: 1241, 1367

2. teren niezbędny do przebudowy istniejących dróg publicznych innych kategorii: jedn. ew. 080401_1 Gmina Nowa Sól - Miasto, obręb ew. 0005, działka nr: 589.

Uwaga:

- w nawiasach podano nr działek ewidencyjnych po podziale;

- tłustym drukiem zaznaczono działki objęte wnioskiem.

Strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w godzinach pracy urzędu w Starostwie Powiatowym w Nowej Soli, Wydział Administracji Budowlanej, a także składać uwagi i wnioski do czasu wydania decyzji

**Starosta Nowosolski
Iwona Brzozowska**

/podpisano podpisem elektronicznym/

W dzieciństwie słuchała Nirvany i Roxette Teraz wydała własną płytę

- Tekst rockowy pozwala na porozumienie twórcy z odbiorcą poprzez ekspozycję pewnych słów kluczowych. Do tych haseł należą pragnienie prawdy, wolności, uczucia czy bezpieczeństwa – mówi nowosolanka Justyna Turlińska vel Jessie Tiger, która wydała swoją debiutancką płytę



Justyna Turlińska właśnie wydała swoją debiutancką płytę (fot. mat. artystki)

Justyna Turlińska muzyką interesuje się od dzieciństwa. - W tych czasach popularna stacja muzyczna MTV była u mnie codziennością. Miałam dostęp do bardzo ciekawej i różnorodnej muzyki rozrywkowej. Często mogłam posłuchać Nirvany, 4 Non Blondes, Dr. Alban, Simply Red, R.E.M., Genesis, Red Hot Chili Peppers, Roxette, Army of Lovers – wspomina swoje młode lata Tulińska.

Z koeli jej kuzynka często słuchała muzyki Bon Joviego i Guns

N'Roses, którzy do dziś cieszą się wielkim uznaniem i zawsze ściągają całe tłumy wiernych fanów. Często słuchały tej twórczości wspólnie. Poza tym miała w domu sporą kolekcję dobrej muzyki na kasetach magnetofonowych.

I tak zbudowała w sobie umiłowanie do muzyki cięższej. - W cięższych klimatach podoba mi się brzmienie różnych gitar, zwykle elektrycznych i basowych, oraz perkusji z wyraźnie zarysowanym rytmem i śpiewem wywo-

dzającym się z bluesa. I sposób wolnej improwizacji w trakcie grania utworów, wywodzący się z jazzu – opowiada o swoich muzycznych gustach Turlińska.

Lubi dobre teksty

Przekonuje, że najistotniejszym elementem utworu rockowego jest tekst. Jej zdaniem powinien mieć charakter prostego komunikatu lub prowokacji słownej. - Piosenka rockowa operuje językiem potocznym, nawet dosadnym, nie unika wulgarności, odwołuje się do konkretnego, faktu. Odnosi się bezpośrednio do rzeczywistości, którą komentuje, prezentując subiektywne odczucia autora – mówi artystka.

Dodaje, że tekst rockowy pozwala na porozumienie twórcy z odbiorcą poprzez ekspozycję pewnych słów kluczowych. - Mają one znaczenie symboliczne zarówno dla słuchacza, jak i autora. Do haseł będących treścią przekazu rockowego należą pragnienie prawdy, wolności, uczucia czy bezpieczeństwa – dodaje Turlińska.

Na ukształtowanie jej muzycznego charakteru miała wpływ szeroko pojęta sztuka. W wieku 17 lat regularnie brała udział w zajęciach chóru szkolnego, ale też zaczęła pisać pierwsze wiersze. Od najmłodszych lat przejawiała też zainteresowanie rysunkiem i malarstwem. W latach 2009-2010 powstały jej obrazy – groteskowe wizje z pogranicza zjawy, snu, fantazji inspirowane twórczością m.in. Zdzisława Beksińskiego i Tomasza Śętowskiego.

„Mało jest piosenek z głęboką treścią”

Od 2011 roku uczęszczała do studia muzycznego prowadzonego w Nowosolskim Domu Kultury przez Dariusza Cetnera. W 2013 roku wzięła udział w castingu do programu „Must be the music”.

W 2014 roku nagrała swój

pierwszy utwór i nową rockową wersję „Come as you are”.

Mimo że jest dorosła – jak sama o sobie mówi – tkwi w niej „wewnętrzne dziecko”, które buntuje się na zakazy, nakazy czy stereotypowe myślenie. - Dziś niepokojącym elementem jest nienawiść do drugiego człowieka, która może spowodować fascynację u młodych osób np. dopalaczami czy innymi narkotykami – mówi Turlińska. Przytacza utwory na temat nienawiści, które napisał Muniak Staszczuk z T.L.O.V.E w piosence „Nie, nie, nie” czy Czesław Niemen w utworze „Dziwny jest ten świat”.

- Nikt o tym nie mówi, ale najczęściej pisze się piosenki lekkie i przyjemne dla przeciętnego Kowalskiego. Naprawdę mało jest piosenek z głęboką treścią. Nawet jeśli się znajdują, to niestety częściej są pomijane lub ignorowane przez wytwórnie płytowe, które nastawione są na zysk. Nieznany twórcom bardzo trudno jest przebić się do tzw. showbiznesu – diagnozuje swój punkt widzenia na muzyczny biznes Turlińska.

Płyta do kupienia u artystki



Płyta jest dostępna z trzema wersjami okładek

Takie postrzeganie świata i sprzeciw wobec „muzyki lekkiej” pozwoliły jej dojrzeć do wydania pierwszej płyty. - Inspirację czerpałam ze słuchania już wyżej wymienionych amerykańskich zespołów rockowych, ale też The Doors oraz Black Sabbath – opowiada Turlińska.

W wydaniu krążka pomógł jej Zbigniew Adamczak. Bez niego – jak mówi – nie mogłaby powstać płyta. - Bardzo dziękuję także Romanowi Jaśniewiczowi za trzy wersje okładek do płyty oraz Agnieszce Sobiak za korektę notatki biograficznej – mówi artystka.

Nie musi być rockowa

Zamówienie można złożyć telefonicznie lub napisać wiadomość tekstową pod jej numer telefonu 533424928. Możliwa będzie także opcja wysyłki lub odbioru osobistego.

Zachęcamy do posłuchania debiutanckiej płyty Turlińskiej, która już skupia się na zbieraniu materiału do krążka numer dwa.

- Niekoniecznie musi być tylko rockowa – uśmiecha się artystka.

Mariusz Pojnar

NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

**w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ**

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Dostrzegajcie wokół siebie piękno

- Życzę, żebyście czuli na co dzień, że jesteście w swoich domach kochani, ważni – mówił do seniorów podczas ich święta szef rady miasta Andrzej Petreczko. To był dla nich piękny, wzruszający wieczór



Nie zabrakło również szampana

Seniorzy w dobrych nastrojach wypełnili salę Nadodrzańskiego Dworu w ub. czwartek. - To szczególny czas, bo uroczystość Dnia Seniora jest obchodzona w całym kraju i jest dowodem na to, że senior to człowiek, który za swojego ducha, za poświęcenie, organizowanie życia rodzinnego i doświadczenie zawodowe w pełni zasługuje na szczególną uwagę w życiu społeczeństwa – mówiła na wstępie Maria Szulc-Patocka, szefowa Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli.

Podkreślała, że mimo upływu czasu nasi seniorzy czują się nadal młodzi i pełni energii! Nie brakuje w nich chęci aktywnego uczestnictwa w codziennym życiu. W ostatnich miesiącach z różnego rodzaju wyjazdów skorzystało ok. 520 z nich.

- Nasza rodzina związkowa,

która na dziś liczy 880 członków, wyróżnia się ogromną chęcią uczestniczenia w rozwoju miasta – zaznaczała pani Maria. I dodała: - Życzę wam wszystkim, żebyście nadal byli aktywni, szanowani przez osoby, którym poświęcacie swój drogi cenny czas i zdrowie. Abyście zawsze czuli się młodzi duchem, radośni, dbali o siebie i zawsze byli otaczani życzliwością. Dostrzegajcie wokół siebie piękno i cieszcie się drobiazgami i każdą chwilą, jaką przeżywacie. Bądźcie odporni na zmartwienia i troski, bo życie jest cudem.

Tego dnia nie zabrakło innych życzeń i prezentów. - Chciałam przede wszystkim państwu pogratulować – mówiła starosta powiatu nowosolskiego Iwona Brzozowska. - Jestem pod wielkim wrażeniem tego, co państwo na co dzień robią, waszego zaangażowania w ramach zrzeszenia

w kole.

Starosta życzyła seniorom w dniu ich święta wszystkiego najlepszego: - Składam serdeczne wyrazy uznania i życzę zdrowia, pomyślności. Żeby państwa dni były pełne słońca i żeby ci, którzy z państwem żyją, korzystali z waszej wiedzy i doświadczenia, mądrości życiowej.

Wiceprezydent Nowej Soli Karina Jarosz odczytała życzenia, które przygotowała wspólnie z prezydentem Jackiem Milewskim. - Życzymy wam zdrowia na dalsze lata życia, pogody ducha i nieustającej energii, radości z małych rzeczy oraz ciepła i serdeczności ze strony bliskich i otoczenia. Niech nigdy nie opuszcza was życiowy optymizm – życzyła wiceprezydent i dodała: - Niech ta jesień życia przyniesie czas spełnienia

marzeń, które nie spełniły się do tej pory. Wszystkiego dobrego, a przede wszystkim zdrowia.

W imieniu rady miasta głos zabral przewodniczący Andrzej Petreczko: - Życzę wam dużo szczęścia i radości. Realizujcie swoje marzenia, bo to jest ten czas. Życzę, żebyście czuli na co dzień, że jesteście w swoich domach kochani, ważni. To szalenie istotne. Wiem, że takiego ciepła potrzebujecie na co dzień: od córki, syna, wnuków. Życzę, żeby tego wam nigdy nie zabrakło. Realizujcie się i bądźcie szczęśliwi.

Ludmiła Rudziakowicz, szefowa Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, życzyła seniorom m.in. otwartości. - Świętujemy dziś radość i miłość – powiedziała i serdecznie uściśnęła Marię Szulc-Patocką.



Ludmiła Rudziakowicz i Maria Szulc-Patocka

- Niech państwa kolejne dni będą naznaczone troską i miłością najbliższych oraz szacunkiem wszystkich, którzy was otaczają. Każdy etap jest inny – zwracał uwagę szef powiatowego Związku Nauczycielstwa Polskiego Jarosław Pilz. Zaznaczył, że seniorzy są teraz na etapie „smakowania piękna świata”.

A co później? Toast, rozmowy i tańce przy muzyce zespołu Tęcza! Było świetnie. Redakcja „Tygodnika Krak” życzy seniorom wszystkiego najlepszego. Jesteście wspaniali!

Mateusz Pojnar



Tego dnia zagrał zespół Tęcza

Taniec z różą na wieczorze pożegnalnym

Nowosolscy seniorzy spędzili ostatnio 10 dni nad morzem. Wyjazd obfitował w atrakcje. Były tańce, śpiewy i ogniska

Seniorzy podkreślają, że to był aktywny wypoczynek. A to bardzo ważne. Członkowie nowosolskiej sekcji Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, którego szefową jest Maria Szulc-Patocka, zdecydowali się wybrać do Dźwirzyna. - Spędziliśmy miło czas i nie nudziliśmy się – uśmiecha się Kazimiera Gruczoł, członkini związku.

I dodaje: - Wieczorami robiliśmy ognisko z kiełbaskami, któ-

re nas rozgrzewało i do tańca zapraszało.

Nie zabrakło też śpiewów i prezentów dla naszych seniorów. Uczestnicy pojechali także „ciuchcią” do Kołobrzegu, a stamtąd ruszyli fregatą na morze.

- Na wieczorku pożegnalnym zrobiliśmy „taniec z różą” – wspomina Kazimiera Gruczoł. - Było bardzo wesoło, nasza grupa bawiła się świetnie. Była grzeczna, więc dostała też słodkości.

Naszemu seniorom życzymy dużo zdrowia i jak najwięcej kolejnych takich udanych wypadów!

(red)



Członkowie nowosolskiej sekcji Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów wybrali się nad morze

Galeria sztuki w dawnej gazowni oficjalnie otwarta

- To świetne miejsce, szczególnie dla ludzi, którzy mają malarską pasję i nigdy wcześniej nikomu nie pokazywali swoich obrazów – mówi Violetta Matusiewicz, jedna z kilkunastu artystek i artystów, których obrazy można było podziwiać podczas otwarcia Aseko Art Gallery. Naprawdę było co podziwiać



Violetta Matusiewicz przy jednym z trzech wystawionych podczas wernisażu obrazów



Bardzo dużym zainteresowaniem wśród uczestników wystawy cieszył się obraz Marioli Jaśko

Wernisaż wystawy malarskiej połączony z oficjalnym otwarciem galerii odbył się w niedzielę przed tygodniem. Przez galerię przewinęło się tego dnia blisko 80 osób.

- To pokazuje, że takie miejsce było wyczekiwane i potrzebne – ocenia Robert Rychlewski,

pomysłodawca miejsca, które prowadzi wspólnie z Tomaszem Krembuszewskim.

W trakcie otwarcia Rychlewski cieszył się z ilości osób, która pojawiła się na spotkaniu ze sztuką lokalnych artystów. - Mamy w Nowej Soli takich, o których jeszcze nie przeczytamy w interne-

cie albo których nie zobaczymy w telewizji. To są nasze koleżanki, nasi koledzy, sąsiedzi, którzy przez okres pandemii siedzieli w domach, nie mogli ze swoimi pracami wyjść na zewnątrz. I dlatego dążyliśmy do tego, żeby stworzyć miejsce, do którego można przyjść, pokazać, co się tworzy. Naszym nowosolskim artystom, których jest coraz więcej, trzeba dać możliwość wybicia się, tak jak to robią wszyscy w Polsce i w świecie – mówił podczas otwarcia Rychlewski.

Na wystawie można było oglądać prace znanych w Polsce artystów: takich Dariusza i Bogdana Milińskich, Małgorzaty Greguły, Marioli Jaśko, Daniela Pieluchy czy Marcusa von Maya.

Lokalny nurt reprezentowali m.in. Agnieszka Tyszkiewicz, Anna Hanna Darda, Oliwia Rychlewska, Krystyna Gałązka, Leopold Kopaczyński, Marzena Kizioł, Daniel Binięda czy też Violetta Matusiewicz. Dla nich wszystkich malowanie to wielka, ale też dotychczas skrywana pasja.

- Wróciłam do niej w pandemii. Wcześniej przerwałam malowanie na rzecz tanga argentyńskiego, które tańczyłam w parze z mężem. A że właśnie w pandemię wszyscy musieliśmy się izolować, ponownie zaczęłam malować – mówiła Matusiewicz.

I dodała: - To świetne miej-

sce, szczególnie dla ludzi, którzy mają malarską pasję i nigdy wcześniej nikomu nie pokazywali swoich obrazów.

Otwarcie galerii za genialny pomysł uznaje senator Wadim Tyszkiewicz, który był obecny na wernisażu. - Oczywiście jest Nowosolski Dom Kultury, z którego jestem dumny, bo na wielu płaszczyznach działa bardzo fajnie. Natomiast taka galeria, gdzie są wystawiane obrazy lokalnych i nie tylko twórców, to coś, na co według mnie Nowa Sól czekała. Tu ci artyści mogą pokazać coś, co do tej pory trafiło do szafy – mówił senator Tyszkiewicz.

Zwrócił też uwagę na fakt, że

te obrazy będzie można kupować. - Vincent van Gogh za życia w ogóle nie był doceniany, w związku z czym może w Nowej Soli jest artysta, którego ktoś odkryje, zainwestuje w niego, a później się okaże, że jego obrazy będą robiły furorę na świecie – zastanawiał się podczas otwarcia senator z Nowej Soli.

Oficjalne otwarcie jest już historią, teraz właściciele planują kolejne wystawy. Najprawdopodobniej następne formy sztuki, które będzie można podziwiać w Aseko Art Gallery, to fotografia i rzeźba. O szczegółach będziemy informować w kolejnych wydaniach „Tygodnika Krak”.

Mariusz Pojnar



Robert Rychlewski i jego artystyczne okulary

OGŁOSZENIE

Następcy Prawni
Bogdana Janikowskiego

Sąd Rejonowy w Nowej Soli I Wydział Cywilny wzywa następców prawnych Bogdana Janikowskiego zm. w dniu 6 sierpnia 2015 r. w Zgorzelcu (w trybie art. 6 ust. 5 ustawy z dnia 18 października 2006 r. o likwidacji niepodjętych depozytów) jako osoby uprawnione do odbioru przedmiotu złożonego do depozytu w postaci środków pieniężnych uzyskanych z tytułu egzekucji z nieruchomości dłużnika Bogdana Janikowskiego w sprawie I Co 528/12, złożonych na rachunku depozytowym Ministra Finansów, zaksięgowanych w księdze Depozyty sygnatura znana PLN 4203MF pod pozycją 00000000403 wchodzących w skład spadku po zmarłym Bogdanie Janikowskim.

Jednocześnie Sąd poucza o terminie 6 miesięcy do odbioru zdeponowanej sumy pieniężnej po wykazaniu stosownego istnienia uprawnienia danej osoby do odbioru zdeponowanej kwoty.

Wymień kopciucha Przedłużony termin naboru wniosków

To już ostatnia chwila dla mieszkańców Nowej Soli, którzy chcą skorzystać z programu „Ciepłe mieszkanie”. Deklaracje od mieszkańców kamienic, bloków i innych budynków wielorodzinnych są przyjmowane do 28 października



We wtorek przed tygodniem w Nowosolskim Domu Kultury odbyło się spotkanie z mieszkańcami poświęcone możliwościom pozyskania dotacji na wymianę starych źródeł ciepła. Przedstawiciele Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze omówili możliwości uzyskania dotacji m.in. na wymianę starego pieca na nowoczesny, termomodernizację domów (docieplenie ścian, wymianę okiem i drzwi zewnętrznych) czy zakup paneli fotowoltaicznych oraz pomp ciepła z programów Ciepłe Mieszkanie, Czyste Powietrze, Mój Prąd i Moje Ciepło. Mieszkańcy pytali np. o to czy

można dostać dofinansowanie na wymianę tylko stolarki okiennej, kiedy rozpocząć prace etc.

Wymianie podlegają tylko piece na paliwo stałe, tzw. kopciuchy, a w zamian nowosolanie otrzymają dofinansowanie na kocioł gazowy, pompę ciepła, kocioł na pellet o podwyższonym standardzie, ogrzewanie elektryczne lub podłączenie do efektywnego źródła ciepła (sieci ciepłowniczej). Wymieniając stare źródło ogrzewania dodatkowo będzie można wykonać demontaż oraz zakup i montaż instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej. Warto się też po-

starać o wykonanie wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła.

Deklaracja do pobrania

Przypomnijmy jednak, że nabór właściwych wniosków o dofinansowanie z programu Ciepłe Mieszkanie nastąpi dopiero w przypadku otrzymania przez miasto wsparcia z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej Górze. Miasto obecnie musi oszacować, jakie jest zainteresowanie uczestnictwem w programie. Bo to dopiero pozwoli na określenie o jaką kwotę zawnioskować do Funduszu.

Uwaga, właściciele lokali mieszkalnych nie mogą rozpocząć prac przed podpisaniem umowy o dofinansowanie z gminą Nowa Sól – Miasto!

Deklarację wstępną zainteresowane osoby pobierają ze strony internetowej urzędu miejskiego: www.nowasol.pl, zakładka – Ciepłe Mieszkanie. Wypełnioną deklarację trzeba złożyć w urzędzie miejskim w Nowej Soli przy ul. Piłsudskiego 12 lub wysłać elektronicznie na adres e-mail: ekologia@nowasol.pl.

ekologia@nowasol.pl.

- Termin na realizację przedsięwzięcia jest długi, mieszkańcy muszą zakończyć wymianę pieców do grudnia 2025 r. - mówi Joanna Kaproń z Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w urzędzie miejskim. - Zakładając, że program ruszy w 2023 r., będą mieli na to aż dwa i pół roku. Można podzielić sobie zadanie na dwie części. Oczywiście pieniądze zwrócimy dopiero po zrealizowaniu całości zadania. Przypomnę, że oprócz wymiany pieca, która jest obowiązkowa, można też wymienić drzwi zewnętrzne i okna oddzielających od przestrzeni nieogrzewanej lub środowiska zewnętrznego. Ale tylko wraz z pozbyciem się kopciucha, a nie osobno – podkreśla Kaproń.

Joanna Kaproń dodaje, że deklaracja wstępna nie jest zobowiązaniem do udziału w programie! Wobec mieszkańców, którzy z jakichś powodów wycofają się z programu nie będą wyciągane żadne konsekwencje. Wszelkie niezbędne informacje nowosolanie uzyskają w urzędzie miejskim (pokój 208) lub pod numerem: 68 452 60 87.

Kto może otrzymać dofinansowanie?

Wnioskodawcami w programie mogą być osoby fizyczne posiadające tytuł prawny wynikający z prawa własności lub ograniczonego prawa rzeczowego do lokalu mieszkalnego znajdującego się w budynku mieszkalnym wielorodzinnym, którego:

*roczne dochody nie przekraczają kwoty 120 tys. zł – dofinansowanie do 30 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 15 tys. zł na jeden lokal mieszkalny,

*roczne dochody nie przekraczają kwoty 1673 zł na osobę w miesiącu w gospodarstwie wieloosobowym, 2342 zł w gospodarstwie jednoosobowym – dofinansowanie do 60 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 25 tys. zł na jeden lokal mieszkalny,

*roczne dochody nie przekraczają: 900 zł w gospodarstwie wieloosobowym, 1260 zł w gospodarstwie jednoosobowym, lub mają ustalone prawo do zasiłku stałego, okresowego, rodzinnego lub opiekuńczego – dofinansowanie do 90 proc. kosztów kwalifikowanych, nie więcej niż 37,5 tys. zł na jeden lokal mieszkalny.

Rafał Krzywiński

Boccia na koniec lata

Seniorzy z Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego pożegnali letnie miesiące. Zagraли w boccie, a podczas ich zmagania nie zabrakło kibiców i emocji!

Piknik integracyjny w ramach pożegnania lata odbył się w Centrum Aktywności Społecznej. - Spotkanie zdominowała gra kulami boccia, która dla seniorów jest doskonałą formą aktywnego wypoczynku – przyznaje Mirosława Winiecka, szefowa Sekcji Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego w Nowej Soli. - Grałismy już nie pierwszy raz, ale nadal doskonalimy nasze umiejętności z nadzieją, że następny rzut kulą zapewni nam zwycięstwo. Część grupy jest zapalonymi zawodnikami, a druga część to kibice z pomponami i dosko-

nałymi tekstami – zagrzewali wszystkich do rywalizacji.

Mirosława Winiecka zaznacza, że taki piknik to nie tylko okazja do spotkania z przyjaciółmi przy kawie i słodkościach, ale i ruch na świeżym powietrzu, podtrzymywanie kontaktu między seniorami z nowosolskiej oświaty. - Chętnie oddajemy się wspomnieniom, ale też pełni niepokoju śledzimy aktualną sytuację naszych aktywnych zawodowo kolegów – podkreśla szefowa SeIR ZNP.

I dodaje: - W imieniu członków naszej sekcji chcę podzię-

kować zarządowi Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku za udostępnienie zestawu kul do gry boccia. A koledze Jerzemu Knefelowi, trenerowi naszej grupy, dziękuję za serdeczność i cierpliwość w prowadzeniu zawodów, sędziowanie i tworzenie zdrowej rywalizacji między seniorami.



(red) Uczestnicy zabawy w CAS (fot. nadesłana)

Zuzanna Topór mistrzynią świata!

Kolejny wielki sukces podopiecznej trenera Tomasza Makowskiego, która na mistrzostwach świata w kickboxingu zdobyła złoty medal! Oliwia Głodek zakończyła turniej z brązem



Zuzanna Topór na najwyższym stopniu podium

Na mistrzostwach świata w kickboxingu, które odbyły się we włoskim Lido di Jesolo, reprezentanci Polski zdobyli łącznie 84 medale, w tym 16 złotych, 28 srebrnych i 40 brązowych. „Nikt nie wywalczył więcej medali od Polaków!” – cieszą się działacze na facebookowym profilu Polskiego Związku Kickboxingu. „Nasi zawodnicy i zawodniczki błyszczeli na włoskich matach i

ringach” – dodają.

Skoro tak ważny turniej, nie mogło na nim zabraknąć podopiecznych trenera Tomasza Makowskiego z Maku Gym. Bytomianka Zuzanna Topór wśród junierek młodszych zdobyła złoty medal w K-1 juniorów w kategorii do 52 kg! Oliwia Głodek, również podopieczna „Maka”, zawiesiła na szyi brąz w juniorach starszych (kat. 60 kg).

Wielkie gratulacje, dziewczyny! Zuzanna na początku miała wolny los, później, w półfinale, zaważyła z Węgierką. - Wygrałam tę walkę 3:0 – mówi „Tygodnikowi Kraków” Zuzanna Topór. - Przez cały przebieg tego pojedynku go kontrolowałam, trenerzy dawali mi świetne podpowiedzi z narożnika.

W finale nasza zawodniczka spotkała się z reprezentantką Ukrainy. I też pokonała ją na pełnym dystansie 3:0! Finałową walkę także w pełni kontrolowała.

- Wysłałam pewna siebie i pewnie prowadziłam to starcie – mówi podopieczna trenera Makowskiego.

I dodaje: - Przed wylotem do Włoch nie byłam aż tak pewna siebie, mimo że ruszyłam z myślą, że lecę po złoto. Jednocześnie wiedziałam, że zrobię wszystko, by to osiągnąć. Jak już wygrałam, towarzyszyło mi niesamowite szczęście. Zależało mi na tym.

Dla niej to nie jest pierwszy sukces tego kalibru – w ub. roku zdobyła m.in. mistrzostwo Europy K-1.

Bytomianka nie ma wątpliwo-

ści: MŚ jest dla niej kolejnym pozytywnym kopem do przodu, by nadal ciężko trenować i spełniać marzenia. W 2023 r. przejdzie do juniorów starszych. W młodszych zdobyła wszystko, co się dało. To pokazuje skalę jej talentu.

Zuzanna: - Chciałam bardzo serdecznie podziękować trenerowi, bez niego by się nie udało. Wiele mu zawdzięczam. Był ze mną przez cały okres przygotowawczy, a później, już na mistrzostwach, nadal byliśmy w stałym kontakcie. Powiedział, że jestem najlepsza i nie boi się porażki. Cieszę się, że na finał dojechali do mnie rodzice. Są dumni, bardzo dziękuję im i siostrze za wsparcie!

- Zuzia stoczyła dwie bardzo dobre walki z zawodniczkami na wysokim poziomie – ocenia trener Tomasz Makowski. - Sama również prezentuje światowy poziom. Z Oliwką wygrały wcześniej praktycznie wszystko, co możliwe. Liczyłem po cichu na dwa złote medale, ale po tym, jak Oliwia wygrała pierwszy pojedynek, w półfinałowej walce sędziowie moim zdaniem nie podjęli słusz-



Oliwia Głodek

nej decyzji. Myśleliśmy, że wygrała wysoko, a wskazali na zwycięstwo rywalki. Ale brąz to jest też duże osiągnięcie.

„Maku” podkreśla, że Zuzanna i Oliwia są bardzo pracowite: - Nawet czasem trzeba je stopować, żeby się nie przetrenowały [uśmiech]. Nie ma opcji, żeby się leniły i nie przyszły na trening. Widzę u nich dążenie do mistrzostwa.

Mateusz Pojnar

Potęga nadal w PZKosz

Za nami wybory władz w polskim koszu. Odbyły się na walnym zebraniu sprawozdawczo-wyborczym delegatów Polskiego Związku Koszykówki. Przez kolejną, drugą kadencję szefem związku pozostanie Radosław Pasiewicz.

A przedstawicielem Lubuskiego Związku Koszykówki w zarządzie PZKosz będzie Grzegorz Potęga, od wielu lat szef LZKosz i mieszkaniec Niedoradza, który już wcześniej był w krajowych władzach. Właśnie rozpoczął swoją trze-

cią kadencję w zarządzie, która potrwa cztery lata.

- Serdecznie dziękuję za tak dużą ilość życzeń i gratulacji z powodu wyboru do zarządu – mówi Potęga.

(red)



Grzegorz Potęga na wyborach PZKosz (fot. mat. organizatora)

Kto jeszcze zagra w mikołajkowym?

Na 18. Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka, nasze charytatywne wydarzenie, zgłosiły się kolejne ekipy piłkarzy

Piłkarski turniej odbędzie się 3, 4, 17 grudnia (eliminacje) i 18 grudnia – finały. Miejsce: hala przy ul. Botanicznej.

Jak już tłumaczyliśmy, terminarz zawodów sportowych w mieście jest tak napięty, że hala jest pozajmowana i trzeci dzień eliminacji – jeśli zgłosi się tyle

ekip, że będzie potrzebny – musimy rozegrać dzień przed samymi finałami.

Drużyny mogą zapisywać się pisząc esemesa lub dzwoniąc pod nr tel. 793 051 133. Wpisowe: 300 zł. Do tej pory zgłosiło się 16 ekip, dużą część z nich dobrane znacie: Kosa Team FC Czar-

ni, Fiesta i Sjest, Gang Bang Squad, MKS Nowe Miasteczko, Joga Bonito, Masa Team, Piękni Kawalerzy, Anomalia, Lagato, MKS Iskra Małomice, SS Bodak 1889, Modrzew Modrzyca, La Masija, Podmucha Palestyna, Klub Kibica Trójki Nowa Sól i Bombowia. Zapraszamy kolejne drużyny.

Przypominamy, że za 200 zł można zostać sponsorem tytułarnym danej grupy turniejowej, a za 250 sponsorem całego turnieju. Za te pieniądze baner firmy będzie pojawiał się przy każdej zapowiedzi imprezy w gazecie i na naszym portalu oraz przy relacjach z turnieju.

Witamy pierwszego sponsora, został nim Romuald Fedorczak. Dziękujemy za wsparcie!

Organizatorem turnieju charytatywnego są „Tygodnik Kraków”, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli oraz Nowosolska Paczka.

Mateusz Pojnar

Mickiewicz zapunktował, czas na derby

Kluczbork pokonał u siebie Astrę 3:0. Część kibiców Koliberków oglądała ten mecz w hali, a część w Polsacie Sport. Już w sobotę w Nowej Soli lubuskie derby, zagramy z Olimpią Sulęcín!



Nasi siatkarze wrócą teraz do hali w Nowej Soli. I będą chcieli podtrzymać dobrą passę w domowych meczach (fot. Agata Brudzińska/Tauron1-liga.pl)

Mickiewicz Kluczbork – Astra Nowa Sól 3:0 (25:23, 25:21, 25:21)
Astra: Kłęk, Kołtowski, Foltynowicz, Busch, Nożewski, Pizuński, Wołowicz, Ruciński, Drzazga, Pranko, Skibicki, Kowalczyk, Brzeziński, Czarniański

W ubiegły czwartek powalczyliśmy na trudnym terenie w Kluczborku. Do pierwszego składu trener Koliberków Norbert Śron oddelegował: Rucińskiego, Kłękę, Prankę/Drzazgę, Buscha/Pizuńskiego oraz Foltynowicza/Kołtowskiego.

Finalnie niestety przegraliśmy

ten mecz 0:3, w setach do 23, 21 i ponownie 21. Szczególnie szkoda trzeciej partii. Prowadziliśmy w niej wysoko, ale nie zdołaliśmy tego prowadzenia utrzymać i ostatecznie Mickiewicz zamknął ten mecz w trzech setach.

- Dziękujemy naszym kibicom za wsparcie z trybun i przed telewizorami – mówią działacze Astry. Bo to spotkanie było transmitowane w Polsacie Sport.

Po porażce w Kluczborku bilans Astry Nowa Sól po czterech kolejkach w jej debiutanckim sezonie w Tauron 1. Lidze wygląda następująco: dwa zwycięstwa, dwie po-

rażki. Przypomnijmy, wcześniej u siebie pokonaliśmy AZS AGH Kraków i Chrobrego Głogów w derbach oraz ponieśliśmy porażkę z Norwidem Częstochowa.

Wracamy więc do nowosolskiej twierdzy. Już w najbliższą sobotę 15 października o godz. 17.00 w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Botanicznej zmierzmy się w derbach województwa lubuskiego z Olimpią Sulęcín, która w czwartej kolejce pokonała Krispol Września u siebie 3:0.

Emocji nie zabraknie...

Mateusz Pojnar

Świetne otwarcie Aresa!

Nowosolanki zagrały pierwszy mecz w nowej trzeciroligowej kampanii. Na starcie po dreszczowcu pokonały zespół ze Złotoryi

Ares Nowa Sól – KKS Mine Master Złotoryja 3:2 (25:22, 13:25, 22:25, 25:23, 15:7)

- Ale to były emocje – uśmiechają się działacze Aresa Nowa Sól. - Przeciwnik bardzo trudny, a my zegraliśmy w niepełnym składzie.

Mecz odbył się w sobotę w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Św. Barbary w Nowej Soli. To była dla nas pierwsza potyczka w nowym sezonie III ligi. W pierwszej ko-

lejce pauzowaliśmy.

W pierwszym secie górowały nowosolanki do 22. Ale druga partia była zgoła odmienna – to przyjezdne narzuciły swój styl gry i pokonały Aresa 25:13.

Set numer trzy to ponowne zwycięstwo drużyny ze Złotoryi i żeby jeszcze powalczyć w tym spotkaniu, musieliśmy wygrać w czwartej części.

To się naszym zawodniczkom udało, po zaciętej końcówce byliśmy górą do 23.

W decydującym piątym secie siatkarki z Nowej Soli zachowały zimną krew i pokonały rywalki 15:7!

Wygrana ze Złotoryją jest bardzo cenna. - Świetnie zagrała Alicja Dancewicz, która otrzymała nagrodę MVP od sponsora, czyli Fundacji KGHM Polska Miedź – mówią działacze Aresa. - Wyróżnić trzeba również Martynę Sobczak, która dwoiła się i troiła w obronie i przyjęciu oraz Oliwię Trzadel, grającą świetnie w ataku

z lewego skrzydła. Dziewczyny, daliśmy radę. Wielkie gratulacje.

Brawa dla Aresiek! Nowosolanki w następnej kolejce, już w niedzielę, zmierzają się na wyjeździe z Lubuskie Taxi AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego. Jak już pisaliśmy, ten zespół tworzą m.in. siatkarki z Kożuchowa, a ich trenerem jest Kuba Czarnecki, prezes UKS SG. AZS w sobotę pokonał 3:1 Trzcinastkę Zielona Góra.

Mateusz Pojnar



Nasze zagrają teraz w Zielonej Górze

Bliski sercu mityng

Memoriał im. Tadeusza Cyplika odbył się po raz szósty. Wzięli w nim udział zawodnicy z powiatu nowosolskiego, ale i z Głogowa, Szprotawy czy Żagania



Więcej zdjęć znajdziecie w tym tygodniu na www.tygodnikkrak.pl

Wszystkich gości i uczestników memoriału na wstępie powitała Aleksandra Grządko, dyrektorka Liceum Ogólnokształcącego im. K. K. Baczyńskiego w Nowej Soli, które memoriał organizuje. - Po raz szósty spotykamy się na stadionie przy „Ogólniaku”, by świętować ideę aktywnej rywalizacji młodzieży, współzawodnictwa w duchu fair play i promocji zdrowego trybu życia – przypominała. - Patronem naszych spotkań jest Tadeusz Cyplik, nauczyciel, wychowawca, pierwszy spraw-

ca tego obiektu. Jego postać nakazuje dziś przy okazji spotkania młodzieży wszystkich szkół średnich powiatu nowosolskiego podziękować serdecznie właśnie wufiastom, pierwszym mentorom i pasjonatom towarzyszącym młodym ludziom w rozwoju ich talentów sportowych. To oni są odpowiedzialni za zarażanie uczniów miłością do rozwoju fizycznego, kształtowanie postaw prozdrowotnych i szeroko pojętej kultury fizycznej.

Dyrektorka LO podziękowała

nauczycielkom i nauczycielom za ich „zaangażowanie i często wolny czas poświęcany uczniom”. - Dziękuję także władzom lokalnym, radnym i działaczom sportowym, dla których to kosztowne przedsięwzięcie, nieprzynoszące przecież finansowych korzyści, stało się bliskie sercu.

Aleksandra Grządko dziękowała również za wsparcie Martinie Cyplik, żonie patrona memoriału, i synowi pana Tadeusza Jakubowi. Ale także młodym ludziom, którzy przyszli na

stadion „Ogólniaka”, by rywalizować w konkurencjach lekkoatletycznych.

Później młodzież złożyła kwiaty pod obeliskiem upamiętniającym Tadeusza Cyplika, a po występie artystycznym rozpoczęły się zawody. Uczestnicy mieli okazję sprawdzić się m.in. w biegach na 100, 400, 800, 1000 i 1500 m oraz w sztafecie 4x100 m, w skoku w dal i wzwyż, rzucie oszczepem, kulą i dyskiem. Najlepsi dostali medale.

Mateusz Pojnar

Gorzka porażka

W 23. minucie Trójka prowadziła już czterema bramkami niesiona dopingiem naszych kibiców, ale w drugiej połowie graliśmy się posypała i z Legnicy wróciliśmy bez punktów

Dziewiątka Legnica – Trójka Nowa Sól 29:26 (14:15)

Trójka: Rapijko, Florczak (5 bramek), Stelmasik (1), Bortnowski (1), Orliński (2), Kowalski (2), Jaskółka, Janecki, Ceglarski, Paszkiewicz (3), Sz. Karp, Hutnik, M. Karp, Chomenko (3), Brychcy (2), Dymkowski (7)

Po wygranej w Gorzycach zagraliśmy w Legnicy. Nowosolanie zanotowali świetną pierwszą połowę, mniej więcej do 25. minu-

ty unosili się nad ziemią. Później było gorzej, do szatni zeszliśmy z prowadzeniem, ale tylko jedno-bramkowym – 15:14.

W drugiej części mieliśmy wiele gorszych chwil, choć potrafilismy odrabiać straty i wychodzić na prowadzenie. Jeszcze w 51. minucie było 24:23 dla nas. Potem to gospodarze byli precyzyjniejsi w zagraniach, co poskutkowało porażką naszych piłkarzy ręcznych 26:29...

„Dziś lepsza drużyna gospodarzy EUCO UKS Dziewiątka Legnica, gratulujemy! – napisali z klasą po meczu Trójkowicze. – Walczymy dalej”.

W najbliższy weekend czeka nas pauza. Kolejny mecz zagramy 22 października w Nowej Soli z Leszmem. Trójka w tabeli I ligi po czterech seriach gier jest na siódmym miejscu z dorobkiem sześciu punktów.

Mateusz Pojnar



Nowosolanie będą teraz pauzować (fot. Joanna Zygorowicz)

130 walczaków w Ósemce

Tytułu judoków wzięło udział w mistrzostwach Lubuskiego dzieci i młodzików. - Nasz klub zorganizował je już po raz 26. – mówi trener Ósemki Nowa Sól Andrzej Bączykowski. Nasi startowali też w SuperLidze Judo



Emocji nie brakowało

Turniej mistrzowski w hali nowosolskiej szkoły podstawowej nr 8 jak co roku cieszył się sporym zainteresowaniem lubuskich klubów. Startowało ich łącznie 10.

- Walki były bardzo zacięte, a 130 walczących zawodników w pięciu grupach wiekowych wykazało dobre przygotowanie techniczne i ogromne serce do pojedynków – ocenia trener Ósemki Nowa Sól Andrzej Bączykowski. - Uczestnictwo w takich zawodach to podstawa osiągnięcia wysokich wyników na arenach krajowych i międzynarodowych, co sprawdzało się u najlepszych naszych wychowanków, jak Remigiusz Ławniczek, Karol Miarka

czy Magdalena Ogórek.

Nasi zdobyli sporo medali. Złote: Igor Fedan, Tomasz Kaczmarek, Ksawery Jadcak, Franciszek Deptuła, Bartosz Bejko, Leon Chyła; srebrne: Tomasz Patoka, Filip Stańko, Jan Mech, Joel Filipiak, Dawid Nowakowski, Michał Pels, Jakub Bąba; brązowe: Szymon Bonicki, Mateusz Kołaczekiewicz, Anastazja Dzieciół, Raul Filipiak; czwarte miejsce: Miłosz Pikosz, Oliwier Morawski, Bartosz Proce, Alan Szydłowski; piąte miejsce: Seweryn Bartnicki i Przemysław Proce.

Krażki zdobyli także judocy z zaprzyjaźnionego Hajime Bytom Odrzański. Złote medale dla: Alicji Miarki, Anny Miarki, Oliwii Nowickiej, Huberta Gurgacza; sre-

bro dla Sary Gurgacz.

Była również prowadzona klasyfikacja drużynowa, w której najlepsze kluby otrzymywały okazałe puchary. Najlepsza okazała się Ósemka, która wyprzedziła Spartakusa Międzyrzecz i Spartę Sława.

Organizatorzy turnieju z Ósemki, Andrzej Bączykowski i Łukasz Grodzicki, dziękują rodzicom za pomoc w organizacji zawodów.

Dzień później trzech zawodników, którzy szarpali się na mistrzostwach Lubuskiego, ruszyło dalej – walczyli na SuperLidze Judo. Miłosz Pikosz zajął pierwsze miejsce, Bartek Bejko był drugi, a Leon Chyła trzeci. Brawo!

Mateusz Pojnar



Medaliści SuperLigi

„Olo” grał na mistrzostwach świata

Marcin Oleksy reprezentował Polskę na najważniejszym amputbolowym turnieju globu

Mistrzostwa świata w amputbolu, czyli piłce nożnej dla osób po amputacji, to wyjątkowe wydarzenie. A piłkarze, którzy w nich grają, mają wielkie serca. To pokazał turniej w Turcji, mimo że Polacy go nie podbili.

Na starcie, w pierwszym grupowym meczu, przegraliśmy z

Uzbekistanem 1:3. Ale w drugim spotkaniu było już lepiej – reprezentacja Polski pokonała Tanzanię 3:0. W ostatniej grupowej potyczce ograliśmy Hiszpanów 3:0 i awansowaliśmy do kolejnej rundy.

O ćwierćfinał walczyliśmy z Brazylijczykami. Niestety, górą byli Canarinhos, którzy pokonali nas 2:1.

Później przegraliśmy jeszcze 0:3 z Anglikami, by następnie wygrać z Amerykanami 3:1. Na koniec mundialu nasi reprezen-

tanci odnieśli zwycięstwo 2:0 z Iranem, które dało nam 13. miejsce w całej stawce.

Nas najbardziej cieszy to, że na mistrzostwach świata zagrał pochodzący z Nowej Soli Marcin Oleksy, zawodnik amputbolowej Warty Poznań, a w przeszłości laureat nagrody specjalnej „Tygodnika Krąg” w ramach Plebiscytu Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego.

Gratulujemy „Olo”!

Mateusz Pojnar



Marcin Oleksy w meczu z Brazylią (fot. Amp Futbol Polska)

Energiczny MKS

Nazwa klubu zobowiązuje – w sobotę piłkarzom MKS Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko energii na boisku nie brakowało. Wygrali wysoko ze zdziesiątkowanym Siedliskiem



W Nowym Miasteczku padło sześć goli

MKS Frankiewicz Energy Nowe Miasteczko – GKS Siedlisko 5:1 (2:0)

Bramki: Leśniewski 12', Klymenko 29' i 85', R. Trela 53' i 75' – Kula 55' MKS: Krzywniak – Dudziak, Kaczor (85' Polański), Klymenko, Kozłowski (80' Ryskiewicz), Leśniewski (75' Krauze), Nowak, Olczyk, Tomczyk (65' Urbański), Ł. Trela, R. Trela (85' Rychczyński) GKS: Osiński – Babij, Bajorski, K. Borowski (85' Ochota), M. Borowski, Idziak, Kula, Priemel, Ratajczyk, Tycholis, Uruski

Notujący naprawdę świetny sezon MKS potwierdził u siebie dobrą formę. Jednocześnie trzeba pamiętać, że Gieksa pojechała do Nowego Miasteczka z trzema

raptem rezerwowymi.

Strzelanie rozpoczął Mateusz Leśniewski, który otworzył wynik w 12. minucie. Na 2:0 podwyższył Volodymyr Klymenko w 29.

Po przerwie gospodarze trafili jeszcze trzykrotnie: w 53. i 75. na listę strzelców wpisał się Rafał Trela, a w 85. minucie festiwal strzelecki zakończył Klymenko. Honorowego gola dla siedliszczan strzelił w 55. Dariusz Kula. MKS nadal jest wiceliderem klasy A, GKS z kolei zajmuje miejsce siódme.

W IV lidze Odra Skrzynie Zajac Bytom Odrzański ograła w Skwierzynie Pogoń 4:1 po bramkach

Kacpra Koppenhagena, Dawida Cieśli, Konrada Flisa i Wiktora Kobieli. To trzecia wygrana z rzędu bytomian, którzy wrócili na zwycięską ścieżkę. Nietków potknął się w Żaganiu i to my jesteśmy teraz liderem!

Dużo radości dała Korona Kożuchów, która zdobyła trzy punkty po wygranej w Świebodzinie. Gola dla nas strzelił Bartosz Olejniczak.

Dozamet Nowa Sól tylko zremisował u siebie z Czerwieńskiem 1:1, wyrównującą bramkę strzelił w 84. minucie Dariusz Nazar. Jesteśmy na siódmym miejscu w okręgówce.

Mateusz Pojnar

11. kolejka IV ligi:

Lubsko – Dąb 1:2
 Iłowa – Syrena 2:3
 Skwierzyna – Odra 1:4
 Celuloza – Spójnia 1:2
 Meprozet – Lubuszanin 2:2
 Ilanka – Słubice 2:2
 Świebodzin – Korona 0:1
 Promień – Lechia II 2:0
 Żagań – Nietków 2:1

1. Odra	11	27
2. Nietków	11	27
3. Syrena	11	24
4. Świebodzin	11	21
5. Lubuszanin	11	21
6. Żagań	11	21
7. Słubice	11	20
8. Dąb	11	18
9. Spójnia	11	17
10. Korona	11	17
11. Lechia II	11	17
12. Promień	11	14
13. Meprozet	11	12
14. Ilanka	11	10
15. Iłowa	11	7
16. Skwierzyna	11	7
17. Celuloza	11	5
18. Lubsko	11	0

IDZIEMY NA MECZ!

IV liga

sobota

Korona – Promień 15.00
 Odra – Celuloza 15.00

10. kolejka okręgówki:

Kunice – Ołobok 2:2
 Jasień – Kargowa 4:2
 Dozamet – Czerwieńsk 1:1
 Racula – Szczaniec 0:5
 Wschowa – Tęcza 1:4
 Górzyn – Szprotawa 0:0
 Małomice – Ochla 1:2
 Łęknica – Alfa 4:0

1. Jasień	9	25
2. Ołobok	9	19
3. Tęcza	9	17
4. Szprotawa	9	16
5. Szczaniec	9	16
6. Ochla	9	15
7. Dozamet	9	14
8. Kunice	9	14
9. Łęknica	9	14
10. Alfa	9	11
11. Górzyn	9	11
12. Czerwieńsk	9	8
13. Racula	9	8
14. Kargowa	9	5
15. Małomice	9	4
16. Wschowa	9	2

klasa A

sobota

Czajradz – Mieszko 14.00
 Rudno – Klenica 15.00
 Siedlisko – Trzebiechów 15.00

klasa B

niedziela

MKS II – Wierzbica 12.00
 Modrzew – Studzieniec 12.30
 Kora – Dozamet II 15.00
 Zorza – Topola 15.00

8. kolejka klasy A:

Mieszko – Ikar 2:1
 Siedlnica – Szlichtyngowa 5:1
 MKS – Siedlisko 5:1
 Trzebiechów – Dąb II 2:3
 Przyborów – Rudno 1:6
 Klenica – Zabór 3:3
 Lubięcín – Czajradz 2:2

1. Rudno	8	20
2. MKS	8	18
3. Klenica	8	16
4. Siedlnica	8	16
5. Mieszko	8	16
6. Zawada	8	14
7. Siedlisko	8	11
8. Trzebiechów	8	11
9. Czajradz	8	10
10. Zabór	8	8
11. Lubięcín	8	6
12. Szlichtyngowa	8	6
13. Dąb II	8	4
14. Przyborów	8	0

6. kolejka klasy B:

Wierzbica – Zorza 5:1
 Topola – Kora 2:4
 Dozamet II – Modrzew 3:1
 Studzieniec – MKS II 2:2

1. Dozamet II	6	18
2. Kora	6	15
3. Wierzbica	6	12
4. Łupice	6	7
5. Modrzew	6	7
6. Studzieniec	6	4
7. MKS II	6	2
8. Zorza	6	1

Podium w każdej kategorii!

- Przywieźliśmy medale do Kożuchowa – mówi prezes UKS SG Kuba Czarnecki po wielkim finale Pucharu Małgorzaty Glinki w Łebie i Łęborku

Nasz klub reprezentowały siatkarki w trzech kategoriach wiekowych. W dwójkach zdobyliśmy brąz w składzie Aleksandra Urbańska, Natalia Odjas, Zosia Sidor i Gabrysia Murawska. - To dziewczyny z młodszego rocznika i już teraz pokazują swoje umiejętności i charakter – podkreśla Kuba Czarnecki, prezes UKS SG Kożuchów.

W trójkach również zajęliśmy trzecie miejsce. Skład drużyny:

Lena Korbik, Wiktoria Stolarz, Maja Kajdanowicz, Zuzanna Ławrowska i Oliwia Zabłotna.

Jeszcze lepiej poszło nam w czwórkach. Po walce w finale ostatecznie UKS SG zajął drugie miejsce w składzie Julia Kajdanowicz, Magdalena Trześniewska, Hania Zarzecka, Anastazja Buras, Kornelia Kot i Martyna Suchojad. - Wielkie brawa dla wszystkich zawodniczek za tak wysokie lokaty – chwali kożuchowianki prezes Czarnecki.

chowianki prezes Czarnecki.

I dodaje: - Przez cztery dni mieliśmy możliwość bawić się w gronie wszystkich klubów zrzeszonych w Glinka Academy. Zabieramy do domu medale, puchary, nagrody, cudowne wspomnienia i nowe umiejętności. Dziękujemy bardzo Glinka Academy oraz organizatorom z Łęborka i Łeby za wzorowo zorganizowaną wielką imprezę.

Mateusz Pojnar



Nasze medalistki z trenerką Anną Czarnecką (fot. UKS SG Kożuchów)

Liczył się tylko i wyłącznie pas

- Nie interesowało mnie nic oprócz mistrzostwa – mówi w ekskluzywnej rozmowie z „Tygodnikiem Krak” nowy mistrz MFC Michał Gołębiowski z Maku Gym. Nowosolanin zdobył tytuł w kategorii do 60 kg

Mateusz Pojnar: Im bliżej było turnieju o pas i samego wejścia do ringu, tym bardziej się stresowałeś?

Michał Gołębiowski: Szczepie? Gdy byłem młodszy, stres się pojawiał. Dziś mam tak, że to dla mnie czysta przyjemność. Wchodzę do ringu i robię swoją robotę, bo wiem, że jestem dobrze przygotowany. Bawię się kickboxingiem.

Spokój przyszedł z dojrzałością?

Myszę, że tak. Stoczyłem więcej walk i to sprawia, że jestem już bardziej doświadczony. Wiem, jak to wszystko sobie rozplanować, poukładać.

Teraz dla mnie największym wyzwaniem jest robienie wagi.

Dużo cię to kosztuje?

Tzn. nie mam z tym problemu, ale najgorsza jest monotonia z tym związana, dieta.

Ile zbijałeś teraz?

Nie aż tak dużo, bo ok. 5 kg. Zbyt duże zbijanie wagi nie jest dobre dla organizmu, człowiek jest bardziej zmęczony, a trzeba o siebie dbać.

Jak wyglądały twoje przygotowania?

Cały czas byłem w treningu. Od początku wakacji trenowałem dwa razy dziennie: rano i wieczorem. Zero rozrywek, tylko cały czas trening i skupienie na celu. Dlatego przyszło to osiągnięcie.

Sparowałeś też z zawodnikami spoza Maku Gym?

Tak. To wyglądało w ten sposób, że czasem brałem walki z doskołu, żeby móc w pojedynku podszkolić się w różnych elementach. W Mysłowicach walczyłem z mi-

strzem świata WAKO, mocnym zawodnikiem z Litwy. Wygrałem ten pojedynek i on dał mi też dużo materiału do analizy. Potem mogłem wprowadzić poprawki, żeby w ringu wszystko już było dobrze.

Po tej wygranej urosłeś mentalnie?

Tak do tego nie podchodzę. Zawsze wyciągam wnioski – obojętnie czy po przegranej, czy przegranym pojedynku. Oglądam walkę po pięć-dziesięć razy i wyłapuję złe momenty. Takie, które trzeba jeszcze delikatnie poprawić.

To nad którymi elementami szczególnie pracowaliście w okresie przygotowawczym?

Przede wszystkim nad łączeniem kombinacji. Kiedyś miałem tak, że wpadałem w przeciwnika z pojedynczym ciosem i nie kontynuowałem akcji, gdy rywal był już naruszony. Teraz skupiliśmy się na tym, żeby np. po prawym sierpie przedłużyć akcję do dwóch-trzech ciosów albo kopnięć. Dwa-trzy uderzenia bokserские i na to wszystko jeszcze niskie kopnięcie.

Tylko na MFC 20 to był turniej i wiedziałem, że w pierwszej walce trzeba trochę szachować, nie podkrecać się, bo za chwilę przyjdzie starcie finałowe. Nie mogłem pójść na całość, zresztą trener słusznie mnie stopował z narożnika. „Michał, spokojnie, spokojnie!” [śmiech]. Takie pójście na całość groziłoby choćby kontuzją, jakimś urazami. One mogłyby wpłynąć na finał. Trzeba było podejść do tego z głową.

Byłeś przekonany, że finał będzie twój?

Nastawiłem się psychicznie tak, że idę tylko i wyłącznie o pas. I że nie interesuje mnie nic oprócz mistrzostwa. Cały czas konsekwentnie do tego dążyłem.

Jak wspominasz same walki:

pierwszą, półfinałową, z Krystianem Bernatowiczem i drugą, już finałową, z Michałem Gwajem? Spokój od ciebie emanował.

Wiedziałem, że Krystian jest mocnym przeciwnikiem. Szkolił go śp. trener Skrzypek, absolutna czołówka w Polsce. Zdawałem sobie sprawę, że jest dobrym zawodnikiem, starszym, bardziej ode mnie doświadczonym. Musiałem uważać. Zresztą zawsze mam szacunek do przeciwnika i wiem, że muszę być czujny. Trenerzy Makowski i Czyżyk zaznaczali to, o czym mówiłem wcześniej: żeby się nie podpalać, podejść do tego spokojnie. W trakcie walki widziałem, co wchodzi, co trzeba kontynuować. A skoro coś wchodzi, to po co to zmieniać? Zadziałało...

... i awansowałeś do finału z Gwajem. Jak wyglądał okres oczekiwania na tę walkę? Oglądałeś inne pojedynki gali?

Raczej nie, byłem skupiony na tym, co muszę jeszcze zrobić. Oglądałem tylko zwycięską walkę Kuby Kiesiaka, który bardzo dobrze się rozwija. Potem poszedłem do szatni się wyciszyć.

Szybko zleciało i nadszedł finał.

Z Michałem Gwajem walczyłem już wcześniej, ale na MFC 20 prezentował zupełnie inny styl. Gdy biliśmy się amatorsko na proscenium w Nowej Soli, był bardziej statyczny, spokojniejszy. Teraz było inaczej – i to do końca walki. Uważam, że to był pojedynek godny pasa. Tak jak cały turniej, w którym walczyli dobrzy zawodnicy. Z całą tą czołówką spotykamy się na zawodach i zawsze któryś z nas walczy o mistrza.

Wspomniałeś o szacunku do rywala, który jest ważny nie tylko w sportach walki. Ale miałeś momenty w tym turnieju, w których pokazywałeś przeciwnikowi: dziś nie jesteś

w stanie mi zagrozić.

To był element gry psychologicznej, sprytu. Bo gdy rywal się podpala, czasem wyłącza na chwilę myślenie, jest mniej uważny.

Co przede wszystkim zagrało na twoją korzyść 1 października?

Wydaje mi się, że kontrola w ringu. Wyszło to, co sobie zaplanowaliśmy.

Co trenerzy mówili po walce?

Pierwsze słowa to „dobrze” i „super”. Byli zadowoleni i dumni. Na pierwszym treningu zasugerowałem trenerowi, że możemy poprawić jeszcze to czy to. Trener Makowski się uśmiechnął i powiedział: spokojnie, damy radę, ale walki były dobre.

On wysoko zawiesza poprzeczkę, więc pochwała z jego ust pewnie smakuje podwójnie?

Nawet potrójnie [uśmiech]. Trener jest uczciwym człowiekiem: jeśli trzeba pochwalić – chwali; jak należy ochrzanić, to też to robi. Gdyby trener tylko chwalił zawodników, wielu z nich strasznie wystrzeliłoby z ego i nic dobrego by z tego nie wyszło.

Cztery lata temu zrobiłeś o tobie pierwszy większy reportaż. Wtedy mówiłeś, że chcesz w ringu spełniać marzenia. Mistrzostwo MFC jest jednym z nich?

To już minęły cztery lata?! Szybko. Zdecydowanie to było marzenie, chciałem mieć ten pas, wizualizowałem sobie moment, w którym go zdobędę. To takie potwierdzenie, że jeżeli oddasz się czemuś w stu procentach, to przyjdą owoce.

Świętowanie trwało długo?

Nie, może jeszcze przyjdzie nie czas. W poniedziałek już byłem normalnie na treningu.

Będziesz teraz szedł bardziej w kickboxing czy boks, gdzie są większe pieniądze?



Michał Gołębiowski

Dobrze się czuję i tu, i tu. Świetnie w kickboxingu, ale wiem, że gdybym jeszcze bardziej potrenował pięściarstwo – tym bardziej że mogę szkolić się u boku Pawła Czyżyka – to byłoby jeszcze lepiej. Będę mieszał i startował w obu tych dyscyplinach.

A o MMA myślałeś?

Nie kręci mnie. Robiłem kilka razy parter, ale wolę stójkę.

Gdzie w najbliższym czasie będziesz walczył?

To jest już trochę okres martwy, jeśli chodzi o starty. Na pewno będę chciał startować w przyszłości w mistrzostwach Polski Polskiego Związku Kickboxingu, a jeszcze w końcówce tego roku chciałbym stoczyć jeden, może dwa zawodowe pojedynki.

Też lubię zawieszać sobie wysoko poprzeczkę, dlatego w przyszłości mój cel to zawodowe mistrzostwo świata, bo lepiej czuję się w zawodowych walkach, bez ochraniaczy i kasku.

Chciałbym podziękować jeszcze raz trenerowi Makowskiemu. Gdyby nie on, nie wiem, czy z tym sportem potoczyłoby się u mnie tak, jak powinno. Mam od niego dużo wsparcie, podobnie jak od rodziny, przyjaciół. Dziękuję też kibicom, którzy stworzyli świetną atmosferę!

Kasa dla NKKK



Nowosolski Klub Karate Kyokushin otrzymał 10 tys. zł (fot. nadesłana)

Karatecy dostali dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki z tzw. Programu Klub

W 2022 r. kluby z całego kraju mogły ponownie ubiegać się o rządowe wsparcie. Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło znowu

Program Klub. - Jak co roku Nowosolski Klub Karate Kyokushin złożył wniosek do konkursu. Przedstawiliśmy naszą kontynuację programu szkolenia dzieci i młodzieży – mówi „Tygodnikowi Krak” prezes NKKK Andrzej Czarnecki.

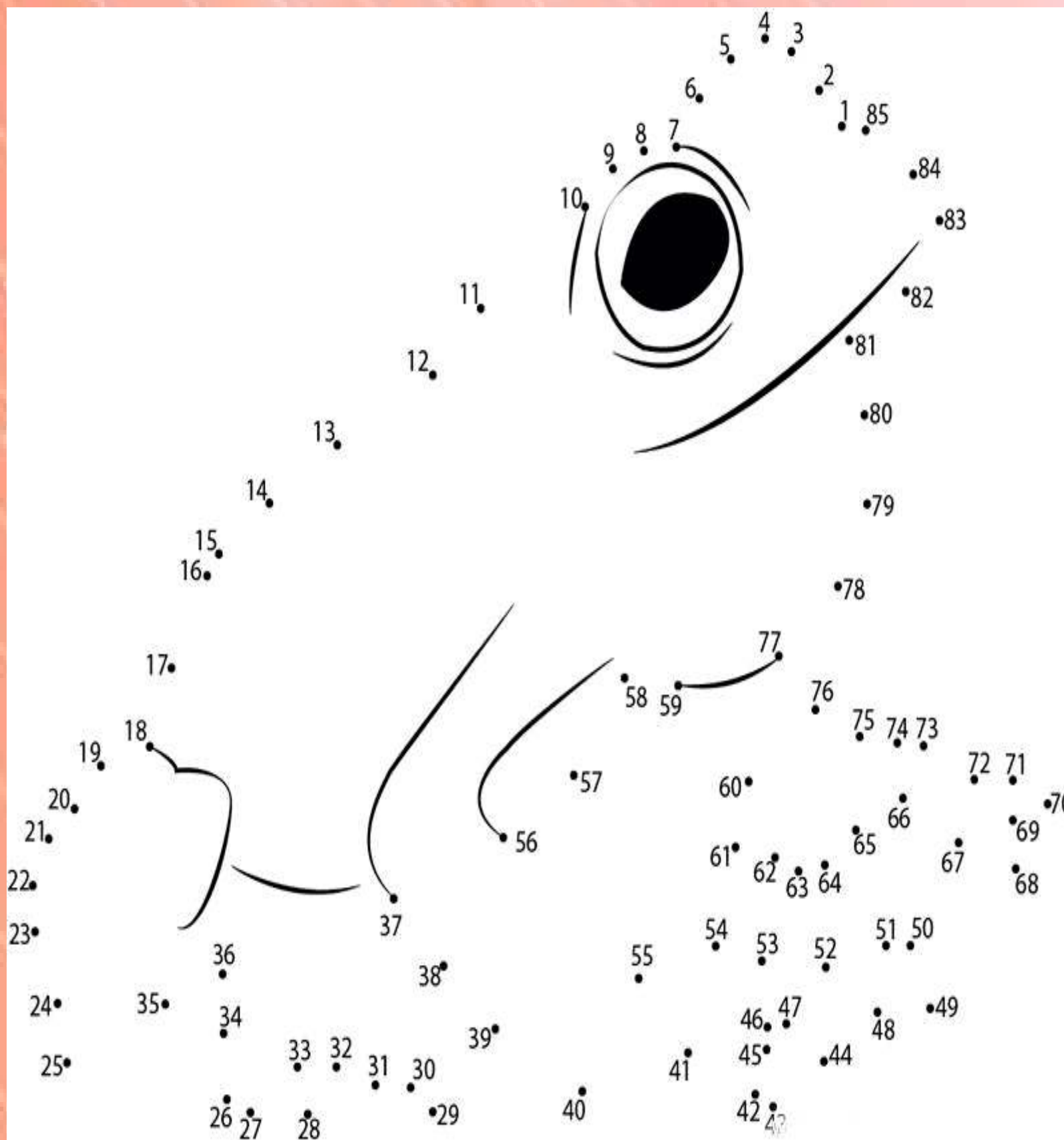
„Rządowy program to innowacyjny model bezpośredniego wsparcia małych i średnich

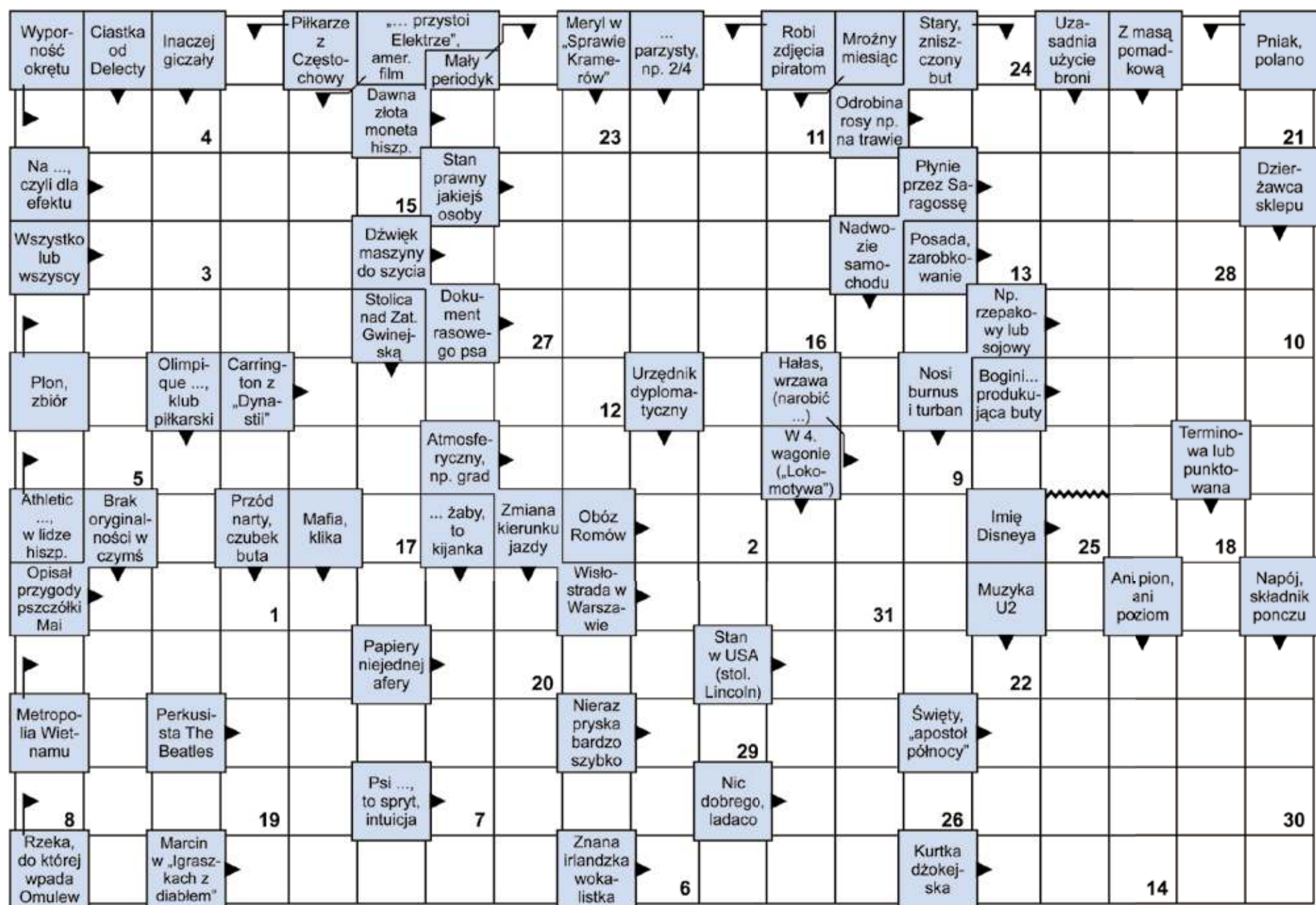
klubów, w których niejednokrotnie objawiają się sportowe talenty” – czytamy.

- Beneficjentami programu są dzieci i młodzież do 18. roku życia – podkreśla Czarnecki. - Pozyskana dotacja w wysokości 10 tys. zł zostanie w całości przeznaczona na organizację i pokrycie kosztów szkolenia najmłodszych.

(red)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą rozwiązanie - aforyzm Seneki Młodszego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

REKLAMA

GABINET ZDROWIA I URODY

masaże
zabiegi pielęgnacyjne
elektrostymulacja
bony upominkowe



EMPHIS

www.emphis.pl

tel. 660 432 023

Kupon z rozwiązaniem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji „Tygodnika Krąg” przy ul. Parafialnej 2 B w Nowej Soli. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Poradnię dietetyczną Na Zdrowie. (Marta Sinchinor) :Lanie wody rybom nie szkodzi Antoni Regulski . Gratulujemy! Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

ROZWIĄZANIE:

IMIĘ I NAZWISKO:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie PDF będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

☐ ZAZNACZ KRZYŻYK! Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

CZWARTEK 13 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

04.40 Klan (4037) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (736) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (122) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Pełnia wiary - magazyn religijny
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 5 (61) - serial obycz., Polska
09.35 Komisarz Alex 5 (62) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 24 (316) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Demokracja wśród zwierząt (1/2)
14.00 Wspaniałe stulecie (123) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (737) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4038) - telenowela, Polska
18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Śledczą (603) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (389) - serial, Polska
21.35 Sprawa dla reportera - magazyn
22.35 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.15 Magazyn kryminalny 997
00.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05.30 M jak miłość (1635) - serial, Polska
06.20 Smaki świata - po bałkańsku
06.55 Rodzinka.pl (185) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 W drodze do jedności i doskonałości - film dok., Polska 2022
11.50 Barwy szczęścia (2675) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (141) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (276) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (68)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (77) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (142) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2675) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2676) - serial
20.40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz”
20.55 Ojciec Mateusz 28 (360) - serial
21.55 Miłość i medycyna 3 (16) - serial
22.55 Zdrójka (2/6) - serial sensac., Est.
00.10 Chłód w lipcu - thriller

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (299)
09.10 Malanowski i partnerzy (300)
09.40 Sekrety rodziny (267) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1135) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (338) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1145) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1191) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (727) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (736) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3475) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.05 Przyjaciółki (237) - serial, Polska
22.05 Erin Brockovich - dramat obyczajowy, USA 2000, wyk. Julia Roberts
01.00 Mamuśka - dramat, USA 1998
03.45 Kabaretowa Ekstraklasa - rozcz.

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1316) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Świnoujście, Taste - rozcz. Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1433) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (24) - serial
14.00 Ukryta prawda (1317, 1110) - serial
16.10 Ten moment (52) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Rybnik, Dziśka Róża - rozcz. Polska 2019
17.55 Ukryta prawda (1434) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3506) - serial, Pol.
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022
21.35 Kuchenne rewolucje: Barlinek - Limba - program rozcz. Polska 2022
22.45 Szuka kochania. Historia Michalina Wislockiej - dramat, Pol. 2017
01.10 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013
03.20 Uwaga! - magazyn reporterów
03.40 NOC Magii
05.00 Zamieszkać na plaży - rozcz.
05.25 Okazja na dom - rozcz. USA 2020

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (77) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (78) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3474) - serial
09.50 Pierścione z rubinem (83)
10.55 Kochane pieniądze (30): Brudna forsa - serial parodok, Polska
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (948)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (949)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (625) - serial krym., Polska
21.00 Szybcy i wściekli 8 - film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel
23.50 Wiem, kto mnie zabił - thriller, USA 2007, reż. Chris Sivertson
02.05 Ucho Prezesa 4 (5) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (446) - serial parodok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (175)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (714) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (835, 836) - serial
10.50 Opowieści małżeńskie (1/24)
11.55 Zagadki losu (26/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (931) - serial parodok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (136) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1093) - serial, Pol.
16.55 Opowieści małżeńskie (20/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (17/40)
19.00 Zagadki losu (12/34) - serial, Pol.
20.00 Papiery na szczęście (176)
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Bracia Sisters - western, USA/Belgia/Rumunia/Francja/Hiszpania 2018, reż. Jacques Audiard
00.00 Nić widmo - dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Paul Thomas Anderson
02.45 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk-show, Pol. 2009
03.20 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

TV PULS

10.00 Prawdziwe motywy 2 (65) 11.00 Rodzinny interes 5 (208) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (72) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350) 14.00 Rodzinny interes 5 (209) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (352) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (68, 69) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (572, 573) 20.00 Ibiza - komedia, Francja/Belgia 2019 21.50 Bohater miesiąca - komedia, Francja 2020 23.30 American Pie: Naga mila - komedia, USA 2006

PULS 2

12.10 Baranek Shaun (29, 30) 12.35 Grizy i lemingi (22, 23) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (19, 20) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (29, 30) 14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (22, 23) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (16, 17) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 5, 7, 8, 9) 18.20 Śmierć (11, 12) 19.00 Psi Patrol 6 (13, 14) 20.00 Dzielnica strachu 3 (107, 108) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (6, 7) 00.00 Dzielnica strachu 3 (106)

STOPKLATKA

07.05 Złotopolscy (503, 504) 08.10 Plebiscyt (507, 508) 09.10 Alto, Alto (76) 09.50 Doktor Martin 9 (5, 6) 11.50 Diabli nadali (21, 22) 12.50 Katastrofy w przestworzach (9, 17) 15.10 Fala uderzeniowa: Odliczanie ku tragedii - thriller SE USA 2017 17.00 Szpital New Amsterdam (13) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy okazji (5, 6) 20.00 Prawo Bronow - dramat, USA 1993 22.30 Robocop 2 - film SE USA 1990 00.45 Pocztunek śmierci - dramat, USA 1995

TTV HD

11.55 Tajemnice miłości (17) 12.55 Ukryta prawda (576) 14.00 Damskie wieśniaczki, Ukraina 8 (9) 15.15 Królowe życia II (49) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredyty 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Cieżarówka przez Stany 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredyty 20.35 Zamiana żon 2 21.45 Express, Pogoda 22.00 Życie na kredyty 00.15 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (7) 07.00 Super-Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 4 (20, 21, 22) 10.00 Kobra - oddział specjalny (16) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (2, 9, 36) 14.00 Policjantki i Policjanci (414) 15.00 Detektywi w akcji (153) 16.00 Septagon (24) 17.00 Medicopter 117 (46) 18.05 Miodowe lata (24, 4, 27) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6) 23.00 Operacja Chromit - dramat, Korea Południowa 2016 01.25 STOP Drogówka

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 6 w Bedzinie 11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 13.00 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 15.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.20 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 23.00 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 01.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Gdańsku

PIĄTEK 14 PAŹDZIERNIKA

TVP 1

04.40 Klan (4038) - telenowela, Polska
05.10 Przysięga (737) - telenowela, Tur.
06.00 Wspaniałe stulecie (123) - serial
07.00 Transmisja mszy świętej; Agape
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 5 (62) - serial obycz., Pol.
09.40 Komisarz Alex 5 (63) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 25 (317) - serial
11.25 Kasta - serial parodok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.50 Demokracja wśród zwierząt (2-ost.)
14.00 Wspaniałe stulecie (124) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (738) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress; Jaka to melodia?
17.55 Klan (4039) - telenowela, Polska
18.20 Kasta - serial parodok, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 28 (361) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (390) - serial, Polska
22.15 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997
00.25 Drapieżnik - thriller, USA 2007

TVP 2

05.25 M jak miłość (1636) - serial, Polska
06.20 Anna Dymna - spotkajmy się
06.55 Rodzinka.pl (186) - serial, Polska
07.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Zaczynaj od zdrowia - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2676) - serial
12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Zranione ptaki (142) - serial, Tur.
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (277) - serial, Polska
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (69)
15.50 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (78) - telen., Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Zranione ptaki (143) - serial, Tur.
19.30 Barwy szczęścia (2676) - serial
20.00 Przepis dnia - magazyn, Pol. 2022
20.10 Barwy szczęścia (2677) - serial
20.45 Roztańczony PGE Narodowy - 2022
23.15 Love, Rosie - komedia romantyczna, Niemcy/Wielka Brytania 2014
01.10 Chłód w lipcu - thriller, USA/Fr. 2014
03.10 Jesienne szczęście - film obyczajowy, USA/Kanada 2020

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (301)
09.10 Malanowski i partnerzy (302)
09.40 Sekrety rodziny (268) - serial
10.40 Dlaczego ja? (1136) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (339) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.20 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (1146) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (1192) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (728) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (737) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3476) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
22.05 Ant-Man i Osa - film sensacyjny, USA 2018, reż. Peyton Reed
00.45 Klif: I robisz, co chcesz - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci
03.00 Świat według Kiepskich (583)
03.35 Świat według Kiepskich (214)

TVN

05.50 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (1317) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Rybnik, Dziśka Róża - rozcz. Polska 2019
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku - magazyn
11.50 Ukryta prawda (1434) - serial, Pol.
12.55 Tajemnice miłości (25) - serial
14.00 Ukryta prawda (1318, 1111) - serial
16.10 Ten moment (53) - serial, Polska
16.45 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozcz. Polska 2019
17.55 Ukryta prawda (1435) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.00 Lego Masters 3 - rozcz. Pol. 2022
21.35 Jurassic World: Upadłe królestwo - film SE USA 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall
00.10 Uniwersalny żołnierz - thriller SE USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker
02.30 Kuba Wojewódzki - talk-show
03.35 NOC Magii
05.00 Uwaga! - magazyn reporterów
05.20 Zamieszkać na plaży - rozcz.

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (79) - serial
07.00 Strażnik Teksasu 5 (80) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3475) - serial
09.50 Pierścione z rubinem (84)
10.55 Kochane pieniądze (31): Cena szczęścia - serial parodok, Polska
11.55 Sędzia Judy - reality show
12.25 Sędzia Judy - reality show
12.55 Sędzia Judy - reality show
13.25 Sędzia Judy - reality show
13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Policjantki i Policjanci (949)
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?
19.00 Policjantki i Policjanci (950)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozcz.
21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozcz.
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (622, 623) - serial, Polska
00.00 Mama - horror, Hiszpania/Kanada 2013, reż. Andrés Muschietti, wyk. Jessica Chastain
02.05 Ucho Prezesa 4 (10) - serial, Polska
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.15 Szkoła (447) - serial parodok, Pol.
06.15 Papiery na szczęście (176)
06.45 Hotel Paradise 6 - reality show
07.45 Ukryta prawda (715) - serial, Pol.
08.45 Ukryta prawda (837, 838) - serial
10.50 Opowieści małżeńskie (2/24)
11.55 Zagadki losu (27/34) - serial, Pol.
12.55 Szpital (932) - serial parodok, Pol.
13.55 Sąd rodzinny (137) - serial, Polska
14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (25/30) - serial fab-dok., Polska
15.55 Ukryta prawda (1094) - serial, Pol.
16.55 Opowieści małżeńskie (21/24)
17.55 Rozwód. Walka o wszystko (18/40)
19.00 Ten moment (11/20) - serial, Pol.
19.30 Perfect Picture - rozcz. Pol. 2022
20.35 Hotel Paradise 6 - reality show
21.35 Och, życie! - komediodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel
23.50 Licencja na miłość - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Ken Kwapis, wyk. John Krasinski, Mandy Moore, Robin Williams
01.50 Krwawa układanka 2 (5/10)
02.50 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

10.00 Prawdziwe motywy 2 (66) 11.00 Rodzinny interes 5 (209) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (73) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (351) 14.00 Rodzinny interes 5 (210) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (353) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (69, 70) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (573, 574) 20.00 Momentum - thriller, USA 2015 22.00 Pan „Wypadek” - film sensacyjny, Wielka Brytania 2018 00.20 Atak z nieba - thriller, Serbia/USA 2018

PULS 2

12.10 Baranek Shaun (31, 32) 12.35 Grizy i lemingi (24, 25) 13.00 Blaze i megamaszyny 4 (20) 13.35 Blaze i megamaszyny 2 (1) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (30, 31) 14.35 Alvin!!! i wiewiórki 5 (23, 24) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (17, 18) 16.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7, 8, 10, 11, 12) 18.20 Śmierć (12, 13) 19.00 Psi Patrol 6 (14, 15) 20.00 Dzielnica strachu 3 (105-108) 23.55 Kruk 3: Zbawienie - horror, USA/Niemcy 2000

STOPKLATKA

06.10 Scena Śmiechu 07.05 Złotopolscy (505, 506) 08.10 Komisarz Rex 2 (4, 5) 10.25 Asterix na olimpiadzie - komedia, Francja/Niem./Hiszpania/Wł./Belg. 2008 12.50 Katastrofy w przestworzach (10, 178) 14.40 Premiera: Zakochana złoźnica - komedia, USA 1999 16.30 Szpital New Amsterdam (14) 17.40 Cztery pancerne i pies (1, 2) 20.00 Skazany na błęsku - dramat, Polska 2005 22.05 Omen - horror, Wlk. Brytania 1976 00.20 2 archiwus. 8.4.11.1329

TTV HD

15.15 Królowe życia II (50) 15.45 Express, Pogoda 16.00 MądreJEMY z Katarzyną Bosacką 3 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Damskie wieśniaczki, PL 6 (10) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Królowe życia II (2) 20.35 Gogglebox. Przed telewizorem 16 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damskie wieśniaczki, PL 6 (11) 23.05 Królowe życia II (15) 23.45 Gogglebox. Przed telewizorem 12

TV 6

06.00 Detektywi w akcji (8) 07.00 Super-Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 5 (1, 2, 3) 10.00 Kobra - oddział specjalny (17) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (51, 79) 13.55 Policjantki i Policjanci (415) 14.55 Pierścione z rubinem (80-84) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (184, 185) 23.00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - film sensac., USA 2004 01.00 Ucho Prezesa 3 (8, 9, 10, 12, 13) 02.35 Top 10 - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 08.30 Boks: Gala w Gdańsku 11.00 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 15.30 Siatkówka kobiet: MŚ - Holandia i Polska 2022 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - LUK Lublin 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarń Radom - PSG Stal Nysa 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarń Radom - PSG Stal Nysa 01.30 Boks: Polsat Boxing Promotions 8 w Toruniu

SOBOTA 15 PAŹDZIERNIKA

TVP 1
05.05 Mister Twister (35, 36) - serial
06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Rok w ogrodzie - magazyn
08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.45 Pełnosprawni - magazyn
09.20 Wszystko, co o tobie wiemy - dok.
10.20 Sprawa dla reportera - magazyn
11.20 Noce i dnie (6/12) - serial, Polska
12.30 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - western kom., USA 1968
14.10 Z pamięci - cykl felietonów
14.55 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.25 Komisarz Alex 18 (218) - serial
15.55 Rolnik szuka żony 9 (3)
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Ojciec Mateusz 28 (361) - serial
19.25 Sport, Wiadomości, Rozmowa z kardynałem Kazimierzem Nyczem z okazji 22. Dnia Papieskiego; Pogoda; Alarm!
20.35 Komisarz Alex 18 (219) - serial
21.35 Ikar. Legenda Mielka Kosza - dramat biograficzny, Polska 2019
23.45 Kula w łeb - film kryminalny
01.25 Vabank 2, czyli riposta - komedia

TV PULS
06.00 Napisana: Morderstwo 3 (13) 07.00 Teki jest świat 7 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (137-138) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (349-353) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (570-574) 20.00 Raport mniejszości - film SF, USA 2002 23.05 Wieszniści zaini - film sensacyjny, USA 2010 01.10 Tajemnicza przeszłość - film sensacyjny, USA 2012 03.05 Zobacz to!: Na jedwabnym szlaku (8) 03.45 Teki jest świat 7 04.20 Menu na miarę 05.00 Dyzur 3 (41)

TVP 2
05.15 Barwy szczęścia (2673) - serial
05.50 Barwy szczęścia (2674) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2675) - serial
07.00 M jak miłość (1676) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie - mag.
12.15 Rodzinny ekspres: Blask Prawdy, 22. Dzień Papieski - magazyn
12.55 Tak to leciało! - teleturniej muz.
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.05 Szansa na sukces. Opole 2023
16.00 Gala wręczenia nagród Totus Tur- us 2022 - koncert, Polska 2022
17.10 Smaki świata - po bałkańsku
17.45 Słowo na niedzielę - pr. religijny
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.35 Lajki! - magazyn kulturalny
20.00 The Voice of Poland 13 - widowisko, Polska
00.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3
01.50 Love, Rosie! - komedia romantyczna, Niemcy/Wielka Brytania 2014
03.45 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997
05.20 Zakończenie programu

PULS 2
11.50 Binq (72, 73) 12.10 Baranek Shaun (33, 34) 12.35 Grizzly i lemingi (26, 27) 13.15 Blaze i megamaszyny 2 (2) 13.40 Psczołka Maja: Miódowe Igryszka - anim., Australia/Niemcy 2018 15.10 Wpuszczony w kanał - film anim., USA 2006 17.00 Pingwin z Madagaskaru 3 (11, 13, 14) 18.20 Smerfy (13, 14) 19.00 Psi Patrol 6 (15, 16) 20.00 Tarzan. Król dżungli - film animowany, Niemcy/USA 2013 22.15 Krzyk 3 - horror, USA 2000 00.35 Tunel do piekła - horror, USA 2011

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
07.55 Piotruś Pan - film familijny, USA/Wielka Brytania 2003
10.10 Ewa gotuje - magazyn, Pol. 2022
10.40 Nasz nowy dom - reality show
11.40 Bogaty dom - biedny dom
12.45 Górale (21) - serial dok., Polska
13.15 Górale (22) - serial dok., Polska
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (121, 122) - serial dok., Polska
14.40 Rolnicy. Podlasie (26) - serial
15.45 Więzienie (30) - serial dok., Polska
16.15 Więzienie (31) - serial dok., Polska
16.45 Więzienie (32, 33) - serial dok.
17.45 Chiopaki do wzięcia (275) - serial
18.15 Chiopaki do wzięcia (276) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.15 Prezydenci i premierzy - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Doda. 12 kroków do miłości
21.00 Piękna i Bestia - film familijny, USA/Wielka Brytania 2017
23.50 Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA 1995, reż. Joseph Ruben
02.15 Gothika - thriller, USA 2003

STOPKLATKA
06.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa (15) 07.00 Doktor Martin 8 (7) 08.00 Komisarz Rex 2 (6, 7) 10.00 Hudson i Rex 3 (3) 10.55 Cztery pancerni i pies (1, 2) 13.05 Bitwa pod Wiednem - dramat, Polska/Włochy 2012 15.40 Dobry rok - komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006 18.00 Zakocha na złość - komedia, USA 1999 20.00 Kiler - komedia, Polska 1997 22.05 Zapowiedź - thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009 00.40 Trick - komedia, Polska 2010

TVN
05.55 Uwaga! - magazyn reporterów
06.10 Ukryta prawda (930) - serial, Pol.
07.05 Kuchenne rewolucje: Zielonki, Biostro Obora - rozcz. Polska 2015
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3503-3506) - serial obyczajowy, Polska
13.30 MasterChef - rozcz. Polska 2022
15.10 Top Model - reality show, Pol. 2022
16.45 Ślub od pierwszego wejrzenia
17.50 MądreGotujemy z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2022
17.55 Kuchenne rewolucje: Barlinek - Limba - program rozcz. Polska 2022
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Mam talent! - rozcz. Polska 2022
21.45 Nietykali - komediodramat, Francja 2011, reż. Olivier Nakache, Eric Loeclano, wyk. Omar Sy
00.00 Prawda czy wyzwanie - horror, USA 2018, reż. Jeff Wadlow, wyk. Lucy Hale, Tyler Posey, Violet Beane
02.10 Na granicy światów (3) - serial
03.15 Uwaga! - magazyn reporterów
03.35 NOC Magii
04.55 Recepta na stary dom - rozcz.

TTV HD
14.05 Nauka jazdy 5 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.00 Gogglebox. Przed telewizorem 12 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Życie na kredycie 18.30 Życie na kredycie 19.05 Życie na kredycie 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (11) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (12) 23.05 Królowe życia 12 (16) 23.50 Gogglebox. Przed telewizorem 17

TV 4
06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.05 „Miłość na pierwszą stronę” - kulisy - reportaż, Polska 2022
10.40 Max - film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins
13.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (13): Mój synek - serial krym., Pol.
14.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (14): Poker - serial krym., Polska
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
17.00 Policjantki i Policjanci (946)
18.00 Policjantki i Policjanci (947)
19.00 Policjantki i Policjanci (948)
20.00 Policjantki i Policjanci (949)
21.00 Policjantki i Policjanci (950)
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (624) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (625) - serial krym., Polska
00.00 Bez litości 3 - horror, USA 2015
01.55 Śmierć na 1000 sposobów (12)
02.25 Disco Polo Life - muz., Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
07.35 Magiczny kamień - baśń film., Słowacja/Czechy 2019 09.30 Śmiecholandia - zwirowane królestwo - baśń film., Czechy 2016 11.45 STOP Drogówka 12.45 Prada albo nic - komedia, Meksyk/USA 2011 15.00 Ślub last minute - melodramat, USA 2017 16.55 Columbo (1) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (12, 13) 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (186, 187) 23.00 Szkoła wyruzków - dramat, USA 1991 01.15 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 4

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (448) - serial paradok., Pol.
06.05 Przystanek Bieszczady (3/6)
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (9/26)
07.30 Lego Batman - film animowany, USA/Dania/Australia 2017
09.40 Ukryta prawda (829) - serial, Pol.
10.40 Ukryta prawda (830) - serial, Pol.
11.40 Ukryta prawda (831) - serial, Pol.
12.40 Ukryta prawda (832) - serial, Pol.
13.40 Zagadki losu 2 (19/36) - serial
14.40 Opowieści małżeńskie 2 (13/24)
15.40 Shrek 2 - film animowany, USA 2004, reż. Andrew Adamson, Kelly Asbury
17.45 Gremliny rozrabiają - horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates
20.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood
23.40 Nieśmiertelny - film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown
02.05 Krwawa układanka 2 (6/10)
03.05 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Trans World Sport 09.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 12.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Sandecja Nowy Sącz 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Trefl Gdańsk 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ślepsk Małow Suwałki - Projekt Warszawa 20.00 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions II 01.00 Sporty walki: UFC Fight Night

NIEDZIELA 16 PAŹDZIERNIKA

TVP 1
05.05 Sprawa dla reportera - magazyn
06.00 Słownik polsko@polski
06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Okrasa łamie przepisy - magazyn
09.05 Czas w las - magazyn, Polska 2022
09.30 Msza święta
11.05 Kłasztorne smaki według Remigiusza Rączki - mag. kulinarny
11.40 Między ziemią a niebem - mag.
12.00 Anioł Pański - program religijny
12.15 Między ziemią a niebem - mag.
12.50 Misja Zambia - cykl rep. Pol. 2022
13.15 Serengeti 2 (3/6) - serial
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Vabank 2, czyli riposta - komedia
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Blask prawdy - koncert
18.30 Wojenne dziewczyny 5 (57)
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Wojenne dziewczyny 5 (58)
21.15 Rolnik szuka żony 9 (4)
22.20 W.E. Królewski romans - melodramat, Wielka Brytania 2011
00.25 Ikar. Legenda Mielka Kosza - dramat biograficzny, Polska 2019

TV PULS
05.30 Prawdziwe motywy 2 (61-64) 09.30 Hayflower - film familijny, Finl. 2017 11.25 Igryząc z ogniem - kom., USA 2019 13.30 W krzywym zwierciadle: Wakacje w Vegas - komedia, USA 1997 15.30 Dziewczyna z Jersey - komediodramat, USA 2004 17.35 Giganci ze stali - film SF, USA/Indie 2011 20.00 Wieszniści zaini 2 - film sensacyjny, USA 2012 22.05 Najdłuższa noc - film sensac., USA/Wł. 2019 23.55 Drive - dramat, USA 2011 02.00 Zobacz to!: Dyzur 3 (30, 31)

TVP 2
05.40 Rozmowa z kardynałem Kazimierzem Nyczem z okazji 22. Dnia Papieskiego - wywiad
05.50 Barwy szczęścia (2676) - serial
06.25 Barwy szczęścia (2677) - serial
07.00 M jak miłość (1677) - serial, Polska
07.55 Pytanie na śniadanie
11.35 The Voice of Poland 13
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023
16.15 Tak to leciało! - teleturniej muz.
17.10 Lajki! - magazyn kulturalny
17.30 Zaczni od zdrowia - magazyn
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Na sygnale (389) - serial, Polska
19.25 Na sygnale (390) - serial, Polska
20.00 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
20.50 Poszukiwacze światła - Różaniec 20-latków - widowisko, 2022
21.45 Wszyscy wiedzą - film kryminalny, Hiszpania/Francja/Włochy 2018
00.10 Stepy - dramat, Polska/Belgia 2010
01.45 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015
03.45 Rodzinka.pl - serial kom., Polska
04.45 Zakończenie programu

PULS 2
11.50 Tarzan. Król dżungli - film anim., Niem./USA 2013 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i diabeł - baśń film., Czechy 2009 15.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Dzielnicy królewcy - baśń film., Niem. 2008 17.10 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się biec - baśń film., Niem. 2014 18.20 Smerfy (14, 15) 19.00 Psi Patrol 6 (16, 17) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (565-569) 01.00 Lombard. Życie pod zastaw (6)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Rio 2 - film animowany, USA 2014, reż. Carlos Saldanha
10.45 Piękna i Bestia - film familijny, USA/Wielka Brytania 2017, reż. Bill Condon, wyk. Emma Watson, Dan Stevens, Luke Evans, Josh Gad, Kevin Kline
13.40 Ninja Warrior Polska
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show, Pol. 2022
18.50 Wydarzenia. Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozcz. Polska 2022
22.05 Kandydat - thriller, USA 2004, reż. Jonathan Demme, wyk. Denzel Washington, Liev Schreiber, Meryl Streep, Jeffrey Wright, Pablo Schreiber
01.00 Superfly - film sensacyjny, USA 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Michael Kenneth Williams, Lex Scott Davis
03.35 Świat według Kiepskich (215)
04.25 Kabaretowa Ekstraklasa - rozcz.

STOPKLATKA
06.10 Kroniki młodego Indiany Jonesa (16) 07.00 Doktor Martin 8 (8-ost.) 08.00 Komisarz Rex 2 (8, 9) 10.00 Hudson i Rex 3 (4, 5) 12.05 Asterix na olimpiadzie - komedia, Fr./Niem./Hiszp./Włochy/Belgia 2008 14.35 System - dramat, USA 1995 16.55 To nie miną (1, 2) 18.05 Poirot: Niedziela na wsi - film krym., Wlk. Brytania 2004 20.00 Dobry rok - komediodramat, USA/Wlk. Brytania 2006 22.30 Nie oddychaj - horror, USA 2016 00.10 Omen - horror, Wlk. Brytania 1976

TVN
05.20 Uwaga! - magazyn reporterów
05.40 Ukryta prawda (931) - serial, Pol.
06.30 Kuchenne rewolucje: Łódź, El Toro - program rozcz. Polska 2015
07.25 Nowa Maja w ogrodzie 6
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.15 Mam talent! - rozcz. Polska 2022
14.05 Harry Potter i Książę Półkrwi - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2009, reż. David Yates
17.25 Lego Masters 3 - rozcz. Pol. 2022
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef - rozcz. Polska 2022
21.35 Tajemnica zawodowa 2 (7/10)
22.45 Podwodna palupka - thriller Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017
00.30 Kuchenne rewolucje: Barlinek - Limba - program rozcz. Polska 2022
01.35 Największe polskie katastrofy (3) - serial dokumentalny, Polska
02.35 Uwaga! - magazyn reporterów
02.55 NOC Magii
04.20 Zamieszkać na plaży - rozcz.
04.45 Okazja na dom - rozcz. USA 2020

TTV HD
12.20 Usterka 15 (11, 12) 13.30 Ciężarówką przez Stany 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17 15.45 Express, Pogoda 16.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (11) 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express, Pogoda 18.00 Życie na kredycie 18.30 Życie na kredycie 19.05 Życie na kredycie 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (12) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 22.05 To tylko kilka dni (2) 23.05 Żony Magnatów 00.10 Królowe życia 11 (4, 5)

TV 4
06.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
07.00 Wschódziat: Zagadki starożytności (4) - serial dok., USA
08.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.05 Max 2: Bohater Białego Domu - film przygodowy, USA 2017
11.55 Prada albo nic - komedia romantyczna, Meksyk/USA 2011, reż. Angel Gracia, wyk. Camilla Belle
14.05 Szyby i wściekły 8 - film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017
17.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej?
18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej?
19.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej?
20.00 Król Artur - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Irlandia 2004
22.40 Mama - horror, Hiszpania/Kanada 2013, reż. Andrés Muschietti
00.45 Wielkie tajemnice historii (2): Połowanie na hitlerowskie u-booty - serial dokumentalny, USA
02.35 Ucho Prezesa 4 (6) - serial, Polska
02.50 Ucho Prezesa 4 (8) - serial, Polska
03.05 Ucho Prezesa 4 (11) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Detektywi w akcji (10) 07.00 Zoo po godzinach (44) 08.00 Columbo (1) 10.05 Zaczarowane pióro - baśń film., Czechy 2020 12.05 Ninja Warrior Polska 2 14.00 Policjantki i Policjanci (416-420) 19.00 Agenci. Biuro detektywistyczne (13, 14) 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (7, 8) 22.55 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniwaga - komedia, USA 1994 00.40 Włazy móch (100, 101, 102) 02.15 Ucho Prezesa 4 (2) 02.35 Top 10 - lista przebojów

TVN SIEDEM
05.05 Szkoła (449) - serial paradok., Pol.
06.05 Przystanek Bieszczady (4/6)
07.00 Wyluzuj, Scooby-Doo! (10, 11/26)
08.00 Ten moment (11/20) - serial, Pol.
08.30 Miś Yogi - film familijny, USA/Nowa Zelandia 2010, reż. Eric Brevig, wyk. Anna Faris, Tom Cavanagh
10.10 Ukryta prawda (833) - serial, Pol.
11.10 Ukryta prawda (834) - serial, Pol.
12.10 Ukryta prawda (835) - serial, Pol.
13.10 Perfect Picture - rozcz. Polska 2022
14.15 Karol. Człowiek, który został papieżem (1/2) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Włochy 2005, reż. Giacomo Battiato
16.20 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson
20.00 Harry Potter i Insignia Śmierci: część 1 - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe
23.10 Podzieleny - thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan
01.40 Krwawa układanka 2 (7/10)
02.45 NOC Magii
05.10 Zakończenie programu

POLSAT SPORT
06.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 08.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions II 11.00 Cafe Futbol 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Barkom-Kaźany 20.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 22.30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions II 01.00 Sporty walki: FEN

PONIEDZIAŁEK 17 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.40 Klan (4039) - telenowela, Polska 05.10 Przysięga (738) - telenowela, Tur 06.00 Wspaniałe stulecie (124) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Studio Raban - magazyn, Polska 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.35 Ranczo 5 (63) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 5 (64) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 25 (318) - serial 11.25 Kasta - serial paradok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Serengeti 2 (3/6) - serial 14.00 Wspaniałe stulecie (125) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (739) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4040) - telenowela, Polska 18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (604) - telen., Polska 21.00 Czapka, czyli śmierć na raty - sztu- ka Janusza Krasińskiego, Polska 2019 22.35 Białoruś i Łukaszenka: Marionet- kowy reżim Putina - dok., Fr 2022 23.40 Strażnik pokoju - film sensacyjny	04.55 Na sygnale (225) - serial, Polska 05.30 M jak miłość (1637) - serial, Polska 06.20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 06.55 Rodzinka.pl (187) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (110) - serial kom., Pol. 11.50 Barwy szczęścia (2677) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (143) - serial, Turcja 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (278) - serial, Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (70) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (79) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Zranione ptaki (144) - serial, Tur 19.30 Barwy szczęścia (2677) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2678) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1678) - serial, Polska 21.55 Miłość i medycyna 3 (17) - serial 22.55 Zdrój (3/6) - serial sensac., Est. 00.10 Dogman - film kryminalny 02.00 O mnie się nie martw 9 (10/13)	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (303) 09.10 Malanowski i partnerzy (304) 09.40 Sekrety rodziny (269) - serial 10.40 Dlaczego ja? (1137) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (340) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1147) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1193) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (729) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (738) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3477) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami - rozr., Polska 2022 22.05 Armageddon - film SF USA 1998 01.35 W cywilu 3 - film sensac., USA 2013 03.25 Świat według Kiepskich (212) 04.05 Świat według Kiepskich (198)	05.20 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Nowa Maja w ogrodzie 6 06.00 Akademia ogrodnika - magazyn 06.10 Ukryta prawda (1318) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Mądrze Gotujemy z Katarzyną Bo- sacką - magazyn, Polska 2022 11.50 Ukryta prawda (1435) - serial, Pol. 12.55 Tajemnice miłości (26) - serial 14.00 Ukryta prawda (1319, 1112) 16.10 Ten moment (54) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.55 Ukryta prawda (1436) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3507) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Herkules (7/8) - serial krym., Pol. 22.40 Godziny szczytu 3 - komedia sen- sacyjna, USA/Niemcy 2007 00.25 Co za tydzień - magazyn 01.15 Na granicy światów (4) - serial 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 NOC Magii 04.05 Zamieszkać na plaży - rozr. 04.35 Recepta na stary dom - rozr.	06.00 Strażnik Teksasu (81, 82) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3476) - serial 09.50 Pierścionek z rubinem (85) 10.55 Kochane pieniądze (32) - serial 11.55 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (950) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (951) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (626) - serial kryminalny, Polska 21.00 Poza zasięgiem - dramat sensacyj- ny USA/Polska 2004 22.55 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film sensacyjny, Kanada/Indie/USA/Ja- ponia 2009 00.55 Anatomia głupoty według Richar- da Hammonda (7) - serial 01.25 Śmierć na 1000 sposobów (13, 14) - serial dokumentalny, USA 02.50 Ucho Prezesa 2 (1) - serial, Polska 02.50 SuperLudzie (3, 4) - serial, Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol. 05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (450) - serial paradok., Pol. 06.15 Papierzy na szczęście (176) 06.45 Hotel Paradise 6 - reality show 07.45 Ukryta prawda (716) - serial, Pol. 08.45 Ukryta prawda (839, 840) - serial 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (5/24) 11.55 Zagadki losu (28/34) - serial, Pol. 12.55 Szpital (933) - serial paradok., Pol. 13.55 Sąd rodzinny (138) - serial, Polska 14.55 Perfect Picture - rozr., Pol. 2022 15.55 Ukryta prawda (1095) - serial 16.55 Opowieści małżeńskie 2 (15/24) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (19/40) 19.00 Zagadki losu 2 (22/36) - serial 20.00 Papierzy na szczęście (177) 20.35 Hotel Paradise 6 - reality show 21.35 Karol. Człowiek, który został pa- pieżem (2-ost.) - film biograficzny, Francja/Kanada/Niemcy/Polska/Wio- chy 2005, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk 23.35 Wilkołak - horror USA 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Emi- ly Blunt, Simon Merrells 01.50 Krwawa układanka 2 (8/10) 02.50 NOC Magii 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
10.00 Prawdziwe motywy 2 (67) 11.00 Rodzinny interes 5 (210) 12.00 Zaklinacz- ka duchów 4 (74) 13.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (352) 14.00 Rodzinny inter- es 5 (211) 15.00 Lombard. Życie pod za- staw 7 (354) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (70, 71) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (574, 575) 20.00 Wydajdaj - dramat, USA 1989 22.20 Człowiek pies - dramat, Fran- cja/USA/Wielka Brytania 2005 00.35 Bo- hater miesiąca - komedia, Francja 2020	12.35 Grizzly i lemingi (28, 29) 13.00 Bła- ze i megamaszyn 2 (2, 3) 14.00 Denver - ostatni dinozaur (31, 32) 14.35 Mustang: Duch wolności 3 (1) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 16.00 Pingwi- ny z Madagaskaru 3 (10, 13, 15) 17.35 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) 18.20 Smerfy (15, 16) 19.00 Psi Patrol 6 (17, 18) 20.00 Dzielnica strachu 3 (108, 109) 22.00 Wystydliwe choroby: dziecięce przypadki (1, 2) 00.00 Dzielnica strachu 3 (107)	07.05 Złotopolscy (507, 508) 08.10 Pleba- nia (509, 510) 09.10 Allo, Allo (77) 09.50 Doktor Martin 9 (7, 8-ost.) 11.50 Diabli nadali (23, 24) 12.50 Katastrofy w prze- stworach (11, 179) 15.05 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny, Kanada 2015 17.00 Szpital New Amsterdam (18) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łow- cy okazji (6, 7) 20.00 Szos - film sensacyj- ny, Polska 1997 21.50 Porwanie - thriller USA 2017 23.25 Z archiwum X 4 (11)	13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 8 (11) 14.55 Królów życia 5 (1) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredyty 16.35 Gogolebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Złomowisko PL (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredyty 20.35 Żony Miami 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gog- lebox. Przed telewizorem 17 23.05 Gog- lebox. Przed telewizorem 16 00.05 Dzientelmeni i wieśniacy 2 (4)	07.00 SuperLudzie Extra 07.10 Słonecz- ny patrol 5 (4, 5, 6) 10.00 Kobra - oddział specjalny (18) 11.05 Galileo 12.05 Miodo- we lata (24, 4, 27) 14.00 Policjantki i Poli- cjanci (416) 15.00 Detektywi w akcji (154) 16.00 Septagion (25) 17.00 Medicopter 117 (47) 18.05 Miodowe lata (20, 5, 31) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne za- gadki Nowego Jorku (181, 182) 23.00 Spra- wiedliwi - Wydział Kryminalny (201) 00.00 Hawaje 5-0 (24) 01.00 STOP Drogówka	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 08.30 Boks 10.00 Cafe Futbol 11.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Slepski Malow Suwalki - Projekt Warszawa 14.00 Siat- kówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Ja- strzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie 16.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Belchatów - Trefl Gdańsk 18.50 Gala Złotej Piłki 2022 - widowisko 23.05 Boks: Gala Polsat Bo- xing Promotions 11 01.00 Boks

WTOREK 18 PAŹDZIERNIKA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.40 Klan (4040) - telenowela, Polska 05.10 Przysięga (739) - telenowela, Tur 06.00 Wspaniałe stulecie (125) - serial 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Ranczo 5 (64) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 5 (65) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 25 (319) - serial 11.25 Kasta - serial paradok., Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Rok z życia jeleniowatych - dok. 14.00 Wspaniałe stulecie (126) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (740) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress; Jaka to melodia? 17.55 Klan (4041) - telenowela, Polska 18.20 Kasta; Jeden z dziesięciu 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (605) - telen., Polska 21.00 Pełny obraz 2 (7) - serial dok., Pol. 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni - reality show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas	05.35 M jak miłość (1638) - serial, Polska 06.25 Kościół Ewangelicko-Methodystycz- ny w Głaznotach. Historia i teraź- niejszość - reportaż, Polska 2022 06.55 Rodzinka.pl (188) - serial, Polska 07.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Rodzinka.pl (111) - serial kom., Pol. 11.50 Barwy szczęścia (2678) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Zranione ptaki (144) - serial, Tur 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (279) - serial, Polska 15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (71) 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Zakazany owoc (80) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Zranione ptaki (145) - serial, Tur 19.30 Barwy szczęścia (2678) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2679) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1679) - serial, Polska 21.55 Miłość i medycyna 3 (18) - serial 22.55 Zdrój (4/6) - serial sensac., Est. 00.15 Ludzkie historie: Granica obłędu - film dokumentalny, USA 2018	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2022 05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (305): Zgwałcona - serial fab-dok., Polska 09.10 Malanowski i partnerzy (306): Ci- che pożegnania - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (270): Dwa ser- duszka - serial paradok., Polska 10.40 Dlaczego ja? (1138) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (341) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.20 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (1148) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (1194) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (730) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (739) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3478) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Elżym - dramat SF USA 2013 22.25 Niewidzialny - film sens., USA 2005 01.10 Armageddon - film SF USA 1998	05.50 Uwaga! - magazyn reporterów 06.10 Ukryta prawda (1319) - serial, Pol. 07.05 Kuchenne rewolucje: Kawice, Pa- radio - program rozr., Pol. 2019 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.40 Doradca smaku - magazyn 11.50 Ukryta prawda (1436) - serial, Pol. 12.55 Tajemnice miłości (27) - serial 14.00 Ukryta prawda (1320, 1113) 16.10 Ten moment (55) - serial, Polska 16.45 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.55 Ukryta prawda (1437) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga! 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3508) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2022 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.45 Superwizjer - mag. reporterów 00.20 Herkules (7) - serial krym., Polska 01.20 Zabójcza broń 3 (6) - serial, USA 02.20 Uwaga! - magazyn reporterów 02.40 NOC Magii 04.00 Zamieszkać na plaży 2 - rozr. 04.30 Recepta na stary dom - rozr. 05.00 Okazja na dom - rozr., USA 2020 05.25 Zamieszkać na plaży 2 - rozr.	06.00 Strażnik Teksasu (83) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (84) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3477) - serial 09.50 Pierścionek z rubinem (86) 10.55 Kochane pieniądze (33) - serial 11.55 Sędzia Judy - reality show 12.55 Sędzia Judy - reality show 13.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Policjantki i Policjanci (951) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19.00 Policjantki i Policjanci (952) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (627) - serial krym., Polska 21.00 12 rund 2 - film sensac., USA 2013 23.00 Dziedzictwo - thriller USA 2020 01.20 Anatomia głupoty według Richar- da Hammonda (8) - serial 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (1) 02.50 Śmierć na 1000 sposobów (2) 03.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (5) - serial dok., Pol. 04.25 SuperLudzie (6) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (7) - serial dok., Pol. 05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	05.15 Szkoła (451) - serial paradok., Pol. 06.15 Papierzy na szczęście (177) 06.45 Hotel Paradise 6 - reality show 07.45 Ukryta prawda (717) - serial, Pol. 08.45 Ukryta prawda (841, 842) - serial 10.50 Opowieści małżeńskie 2 (6/24) 11.55 Zagadki losu (29/34) - serial, Pol. 12.55 Szpital (934) - serial paradok., Pol. 13.55 Sąd rodzinny (139) - serial, Polska 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (26/30) - serial fab-dok., Polska 15.55 Ukryta prawda (1096) - serial, Pol. 16.55 Opowieści małżeńskie 2 (16/24) 17.55 Rozwód. Walka o wszystko (20/40) 19.00 Zagadki losu 2 (23/36) - serial 20.00 Papierzy na szczęście (178) 20.35 Hotel Paradise 6 - reality show 21.35 Podzielony - thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Be- ty Buckley, Haley Lu Richardson 23.55 Widmo - horror USA 2008, reż. Ma- sayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson, Rachael Taylor, Megumi Okina 01.50 Krwawa układanka 2 (9/10) 02.55 NOC Magii 05.10 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (352) 10.00 Prawdziwe motywy 2 (68) 11.00 Ro- dzinny interes 5 (211) 12.00 Zaklinaczka du- chów 4 (75) 13.00 Lombard. Życie pod za- staw 7 (353) 14.00 Rodzinny interes 5 (212) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (355) 16.00 Prawdziwe motywy 2 (71, 72) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (575, 576) 20.00 Plan ocalenia - thriller USA 2020 22.00 Połączenie - thriller USA 2013 00.00 Atak z nieba - thriller Serbia/USA 2018	12.35 Grizzly i lemingi (30, 31) 13.00 Bła- ze i megamaszyn 2 (3, 4) 14.00 Mustang: Duch wolności 3 (1, 2) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Pingwi- ny z Madagaskaru 3 (15) 16.35 Pingwi- ny z Madagaskaru (1, 3, 4, 5) 18.20 Smerfy (16, 17) 19.00 Psi Patrol 6 (18, 19) 20.00 Dzielnica strachu 3 (109, 110) 22.00 Wsty- dliwe choroby: dziecięce przypadki (3) 23.00 Rinko. Na krawędzi 2 (3) 00.00 Dzielnica strachu 3 (108)	09.10 Allo, Allo (78) 09.50 Doktor Martin 6 (1, 2) 11.50 Diabli nadali (25) 12.20 Dia- bli nadali (2) 12.50 Katastrofy w prze- stworach (12, 180) 15.05 Wulkan: Los Angeles - film katastrof., USA 2018 17.00 Szpital New Amsterdam (16) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.00 Łowcy oka- zji (8) 19.35 Łowcy okazji 2 (1) 20.00 Da- je nam rok - komedia, Wlk. Brytania 2013 22.00 Niewierni - dramat, USA/Niem./Fr. 2002 00.25 Dług - dramat, Polska 1999	12.55 Ukryta prawda (579) 13.55 Damy i wieśniaczki, Ukraina 8 (12) 14.55 Królów życia 5 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Życie na kredyty 16.35 Gogolebox. Przed telewizorem 12 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 10 18.35 Złomowisko PL (5) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Życie na kredyty 20.35 Żony Miami 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ciężarówka przez Stany 23.00 Damy i wieśniaczki, PL 6 (11) 00.05 Zamiana żon 2	06.00 Detektywi w akcji (12) 07.00 Super- Ludzie Extra 07.10 Słoneczny patrol 5 (7, 8, 9) 10.00 Kobra - oddział specjalny (19) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (20, 5, 31) 14.00 Policjantki i Policjanci (417) 15.00 Detektywi w akcji (155) 16.00 Sep- tagon (26) 17.00 Medicopter 117 (48) 18.05 Miodowe lata (3, 6, 45) 19.00 Gali- leo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (9, 10) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (202) 00.00 Hawaje 5-0 (25)	06.00 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga 08.30 Boks 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 13.30 Atleci 14.00 Magazyn Pucharu Polski 14.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Zagłębie Sosnowiec - Raków Częstochowa 17.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: PGE FKS Stal Mielec - Piast Gliwice 20.30 Piłka nożna: FOR- TUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Wisła Płock - Legia Warszawa 23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 01.00 Boks

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrak.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krak” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam mieszkanie os. Kopernika 37,5m2, 2 pokoje po remoncie, IV p., ciepła woda użytkowa. Tel. 601 540 163
- PILNE! Sprzedam mieszkanie 62m2 na parterze w centrum miasta, 3 pokoje, kuchnia, duża łazienka z oknem, własne CO(, okna wymienione i podłogi. Mieszkanie do odświeżenia, cena -270 tys zł. Tel. 513 600 144
- Sprzedam mieszkanie 48m2, 2 pokoje po remoncie ul. Kościuszki, Nowa Sól. Tel. 603 074 276
- Sprzedam mieszkanie 46m2, ogrzewanie gazowe, częściowo umeblowane, II piętro ul. Wesola. Tel. 601 192 199
- Sprzedam dom w zabudowie szeregowej w Nowej Soli ul. Arkadia, 152m2. Tel. 601 886 389
- Sprzedam dom w Siedlisku, 170m2 powierzchni mieszkalnej + piwnica, dwa duże garaże i pomieszczenia gospodarcze, działka 10 arów. Tel. 601 757 246
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295

- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607 344 867
- Sprzedam działkę ogrodową rekreacyjną, 5 arów, imienia Kopernika DOZAMET, cena 25 zł. Tel. 730 176 437
- Sprzedam działkę na ul. Południowej, altana murowana. Tel. 535 877 671
- Sprzedam działkę ogrodzoną pod budowę, media, gaz, prąd w drodze, Rudno ul. Klonowa, kontakt telefoniczny, dzwonić od 16 do 22 godz. Tel. 661 882 797

ZAMINIĘ

- Zaminię 3-pokojowe mieszkania na ul. A. Fredry 57m2 na dwa mieszkania jednopokojowe. Tel. 884 399 352

WYNAJMIĘ

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę mieszkanie ul. Witosza, II piętro, 66m2, 3 pokoje, z lokatorem (starsza osoba). Tel. 795 978 353
- Wynajmę pokoje w domku jednorodzinnym dla firmy lub panów. Tel. 512 988 051
- Do wynajęcia mieszkanie 44m2 2 pokojowe z balkonem, częściowo umeblowane-ładne, centrum Nowej Soli, II piętro, wymagana kaucja. Tel. 694 924 253
- Wynajmę garaż przy ul. Staszica/przy Estakadzie. Tel. 665 103 321
- Pokój do wynajęcia dla pracującego pana w domu jednorodzinnym, osobne wejście, Nowa Sól. Tel. 665 362 656
- Garaż do wynajęcia ul. Staszica przy stadionie. Tel. 601

757 246

- Do wynajęcia pokój dla osoby pracującej, osobne wejście, ul. Wrocławska. Tel. 882 607 188
- Wynajmę lokal użytkowy 54m2 ul. Muzealna przy skrzyżowaniu z ul. Zjednoczenia; ogrzewanie centralne miejskie. Tel. 503 178 255
- Poszukuję do wynajęcia mieszkania dla 3 kobiet i trójki dzieci. Tel. 788 758 174

KUPIĘ

- Kupię ziemię rolną, mogą być łąki nieużytki, tereny zalesione, zakrzaczone, ugory lub wydzierżawie z możliwością późniejszego kupna. Okolice Nowej Soli lub Nowego Miasteczka. Tel. 666 276 206
- Pilnie kupię mieszkanie do I piętra w atrakcyjnej cenie, za gotówkę. Tel. 795 978 353
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

SPRZEDAŻ

- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- VW Golf 1,4 benzyna 2004

rok czarny 153 tys km, II właściciel, cena-12500zł.Tel. 512 988 051

- Sprzedam VW Golf 1,6 benzyna rok 2001r., zarejestrowany, ubezpieczony+komplet kół zimowych, przebieg 295 tys km, zielony. Tel. 503 993 017
- Sprzedam samochód osobowy Suzuki Splash-1 rok prod. 2010r. Przebieg 120tys km, nowe opony, stan bardzo dobry. Tel. 664 276 103
- Kawasaki 250 LTD rok 1983 przebieg 29 tys. km ważne OC, napędzany pasem, cen -3500zł. Do negocjacji. Tel. 600 384 925
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam koła z oponami zimowymi do Toyoty Aigo II 165/65 R-14 cena 200zł. Za szt. Tel. 505 808 886
- Sprzedam tanio opony zimowe różne rozmiary, kołpaki i felgi. Tel. 889 688 277
- Lampy+kierunki, napęd wycieraczek wentylator klimy, belki bagażnika 2 kmpl. Wszystko do Passata B5; lampa prawa Passat B3 przód, hak do Audi A3. Tel. 606 685 769
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Sprzedam wózek elektryczny-inwalidzki, cena-1500zł., stan dobry. Tel. 664 548 453
- Sprzedam dwa skutery inwalidzie, dwa wózki i poręcz do nauki chodzenia. Tel. 782 242 537

- Drewno na rozpałkę-wiązki-sprzedam. Tel. 669 283 888
- Drzwi techniczne fabrycznie nowe 80-prawe-taniej sprzedam, cena ostateczna-390zł. Tel. 660 465 301
- Szafka pod TV szer.64cm x dł. 50cm x wys. 50cm, czarna z szybą otwieraną-tanio; 2 rowery męskie z przerzutkami tanio; bojler elektryczny 80L sprawny Elektrolux. Tel. 606 685 769
- Lampy antywybuchowe, stoły, regały obrotowe do malowania, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji, kable wysokiego napięcia. Tel. 788 845 189
- Zlewozmywak 2 komorowy nowy-90zł.; lodówka mała 90cm-150zł.; pralka Frania-antyk-120zł.- 2 szt; telewizor 26 cali płaski plazma-130zł; zamrażarka -70zł.; rower damka - antyk- 130zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam komodę z drewna (sosna) z bardzo pojemnymi szufladami, wymiary wys. 85cm, szer100cm; gł.-50cm. Tel. 662 403 473
- Sprzedam nowy bardzo ładny dywan o wym. 140/190cm w kolorze szarym, zakupiony w salonie z dywanami. Tel. 662 403 473
- Tanio sprzedam keyboard firmy Casio w idealnym stanie. Tel. 662 403 473
- Podgrzewacz wody „Junkers”gazowy mało używany; króliki do dalszego chowu, różna rasa-sprzedam. Tel. 795 300 022
- Sprzedam nowy materac masujący na pilota „Body Sharp”; nowy materac pod-

[illegible]

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.*Jarostaw Nowak*

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**

▶ Zapewniamy materiały,

▶ maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

INSTALACJE GRZEWcze

inst. elektryczne

- kotły anodowe,

- folie grzewcze - bez
serwisowe,

- maty grzewcze.

KOTŁY GAZOWE

inst. wod-kan, C.O.

Tel. 696 894 134

**Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA**

księgi handlowe,

księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy**NOWY ADRES**

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

TŁUMACZENIAPRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNETransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201**KLIMATYZACJA**

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ**OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE**

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

**Naprawy
dekarские
dachów itp.**

Tel. 608 446 967

604 117 258

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING**ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep**ZA DARMO** transport gratisRolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495

pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

**PROTEZY ZĘBOWE
EKSPRESOWA NAPRAWA**

Tel. 603 603 810, Modrzyca, ul. Brzozowa 6

♦ Sprzedam ziemię ogrodową czarnoziem - torf

♦ Usługi koparką - minikoparką

♦ Rozbiórki budynków - wywóz gruzu

♦ Wycinka drzew - karczowanie działek

Tel. 725 004 863Radca prawny
Anna Chomicz-Marcinek
Tel. 694 359 670**NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH**

♦ protezy elastyczne

♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól

Godz. 9.00 - 17.00

**PELLET
LAVA
OLIMP
ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**Tel. 68/ 388 30 37
606 675 315Zatrudnię pracownika(cę)
na stanowisku szlifierz
figur z odlewu i laminatu
poliestrowego. Nowa Sól
tel 502663469**EXPERT MEBLE**
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH**♦ protezy elastyczne
♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1
Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00**ZAKŁAD TAPICERSKI**

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

♦ renowacja mebli

♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

