Szczęśliwego Nowego Roku! 2026

100% POLSKIEGO KAPITAŁU

Tygodnik Tucholski

tygodnik.pl

ISSN 1234-6314

nr 53 (1765) 31 grudnia 2025

cena 5,50 zł (w tym 5% VAT)

Reklama

OPTOMETRYSTA

BADANIE WZROKU



501 713 717

EXPRESS OPTYK • obok NETTO

Gmina Tuchola z budżetem na 2026 rok. Jakie inwestycje przed nami?

Wśród zaplanowanych zadań znalazły się m.in. termomodernizacje szkół, modernizacja boiska na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji czy budowa nowych tras rowerowych i dróg lokalnych.

Str. 5

Całoroczny horoskop. Co Cię czeka w 2026 roku?



Str. 8-10

Rolnicy protestują!



Str. 4

Wiemy, jak będzie wyglądał budynek wielorodzinny w Bysławiu. Kto będzie mógł starać się o mieszkanie?

Str. 6

Cekcyn wśród tak mocnych gmin, jak Osielsko czy Białe Błota.

Rankingi, które są powodem do dumy

Str. 7



Śliwice żegnają Jana Myśliwca. Zmarł w Wigilię

Str. 24

Szukasz przekąsek na sylwestrową noc?

Gospodynie podpowiadają

Str. 18-19

Ogłoszenie płatne

OBECNIE POSZUKUJEMY OSÓB DO PRACY NA STANOWISKACH:

- OPERATOR ROBOTA SPAWALNICZEGO
- MALARZ – LAKIERNIK
- MONTER INSTALACJI ELEKTRYCZNYCH
- MONTER – SPAWACZ
- PROSTOWACZ TERMICZNY / KOWAL

PRACA

MOŻLIWOŚĆ PRZYUCZENIA!

CV można składać osobiście lub przesłać na adres e-mail: sekretariatzs@f-e.de

Eggersmann Recycling Technology

Eggersmann Polska Sp. z o.o.
Sępólno Krajeńskie,
ul. Kościuszki 30 a
tel. 728 402 805

9 771234 631605

indeks 367915

eprasa.pl 89d8ffa68e

Sprawa zderzenia dwóch aut między Śliwicami a Czerskiem z finałem w sądzie

Do zdarzenia drogowego doszło między Śliwicami a Czerskiem jeszcze przed świętami 22 grudnia. Służby ruszyły z pomocą po godz. 11:00. Dwa auta zdarzyły się czołowo-bocznie na wysokości Kręga, na skrzyżowaniu na Szlachtę, blisko leśniczówki Zielony Dół w nadleśnictwie Woziwoda.

– Nasze ustalenia wskazują, że 39-letni kierowca volkswagena w wyniku nieprawidłowej zmiany pasa ruchu, zderzył się z jadącym autem marki Audi, którym kierował 35-latek – przekazał nam oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Tucholi **Łukasz Tomaszewski**.

Kierowca VW pochodzi z Kartuz. Audi kierował mieszkaniec gminy Tuchola, który trafił do szpitala na obserwację. Droga podczas działania służb pozostawała częściowo zamknięta – ruch odbywał się wahadłowo. Na miejscu pracowały cztery zastępy straży pożarnej: 2 zastępy Ochotniczej Straży Pożarnej w Śliwicach i po jednym zastępie OSP z Kręga i Rosochatki oraz zespół ratownictwa medycznego i policja.





22 grudnia ruch na trasie Śliwice – Czersk przez pewien czas odbywał się wahadłowo. Fot. Wizjalokalna.pl

Co istotne, nie znamy ostatecznego rozstrzygnięcia okoliczności zdarzenia. Sprawa swój finał będzie mieć w sądzie.

Anna Lipska,
fot. Wizjalokalna.pl

Toyota wypadła z drogi i wylądowała na posesji

Szczęście w nieszczęściu, że miejsce pasażera było puste...

Kompletnie rozbity samochód, zmiażdżony od strony pasażera. 20-letni kierowca zabrany na badania do szpitala. To bilans zdarzenia, do którego doszło w Pruszczu po godz. 21:00 w pierwsze święto Bożego Narodzenia. Skończyłoby się ono o wiele dramatyczniej, gdyby na miejscu pasażera ktoś siedział...

Do zdarzenia doszło na ul. Bagienieckiej w Pruszczu 25 grudnia. Kierowca – na szczęście w nieszczęściu – jechał sam.

– Policjanci wstępnie ustalili, że 20-letni kierowca nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego utracił panowaniem nad pojazdem i uderzył w ogrodzenie pobliskiej posesji – relacjonuje oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Tucholi **Łukasz Tomaszewski**.

Funkcjonariusz dodaje, że mężczyzna został zabrany do szpitala na badania. Był trzeźwy.

– Policjanci wykonali oględziny rozbitego auta i miejsca. Zebrany materiał dowodowy pozwoli ustalić dokładne okoliczności tego zdarzenia – mówi Łukasz Tomaszewski.



Miejsce pasażera zostało zmiażdżone podczas kolizji. Dobrze, że było puste...

Na miejscu działał zespół ratownictwa medycznego, strażacy z Tucholi, Gostycyna i Pruszcza, policja. Z pomocą przybył także właściciel posesji, na której znalazł się samochód.

(pp),
fot. (lor)

Gmina Lubiewo

Nowy worek na śmieci. Co do niego wrzucić?

Samorządy w całej Polsce reagują na nowe przepisy segregacji odpadów. Do puli worków na śmieci dotychczas obowiązujących, dorzucają kolejny. W gminie Lubiewo będzie on fioletowy.

Przypomnijmy. Od 1 stycznia 2025 roku zniszczone ubrania, buty oraz tekstylne elementy wyposażenia wnętrz nie mogą trafiać do pojemników na odpady zmieszane. Celem wprowadzonych przed rokiem przepisów było zmniejszenie ilości odpadów oraz ich ponowne wykorzystanie w duchu recyklingu. Takie odpady mogą trafiać do PSZOK-ów lub specjalnie wyznaczonych miejsc.

Naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców

W Gminie Lubiewo zużytą odzież i tekstylia można oddawać na PSZOK, który mieści się w Bysławiu przy ul. Słonecznej 14. Czynny jest we wtorki i soboty od 8:00 do 15:00. Przyjmuje: zniszczone ubrania (np. stare, podarte, nie do naprawy), zużyte buty (w złym stanie, nieprzydatne do ponownego użycia) oraz tekstylne elementy wyposażenia wnętrz (zużyte zasłony, koce, pościel, obrusy itp.).

Przymus samodzielnego dostarczania odpadów od dawna wznieca dyskusje. Wiemy już, że od 1 stycznia mieszkańcy gminy Lubiewo będą mieć do dyspozycji nowy worek o kolorze fioletowym. Będzie on odbierany z nieruchomości zamieszkałych raz w roku, w drugim kwartale. Worki na odpady tekstylne i odzież dostępne są w Urzędzie Gminy w Lubiewie oraz na terenie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Bysławiu.

Anna Lipska

Reklama

AUTO PL REJESTRACJE
AKCYZA, TABLICE, TŁUMACZENIA UBEZPIECZENIE OC/AC
KOMPLEKSOWA OBSŁUGA REJESTRACJI POJAZDÓW
TUCHOLA • ul. Świecka 74-76 (przy rondzie) tel. 535-005-001

SKŁAD WĘGLA
- ekogroszek
- groszek
- orzech
- kostka
Ceny od 1170 zł/t
Tuchola, Bysław, Cekcyn, Gostycyn
PRĘTY 3 zł/kg
609 068 202

TARTAK WUTKOWSKI
• tarcica iglasta sucha – sosna, modrzew
• tarcica liściasta sucha – dąb, brzoza, buk, olcha, jesion
• więźby dachowe
• deski szalunkowe 25 mm
• łaty 6x4, kontrłaty 6x2,5
• tarcica strugana/podbitki/deski tarasowe
• impregnacja zanurzeniowa/ciśnieniowa
DREWNO CERTYFIKOWANE
ŚLIWICE, ul. Starogardzka 45, tel./fax 52 334 00 93
www.tartakwutkowski.pl e-mail: biuro@tartakwutkowski.pl

DIAMOND FINANCE UBEZPIECZENIA
znajdziemy dla Ciebie najlepszą ofertę
Maciej Czoska
UBEZPIECZENIA
OC/AC MAJĄTEK SZKOLNE
ZDROWOTNE FIRMOWE GRUPOWE
TURYSTYCZNE
ul.Karasiewicza 3, 89-500 Tuchola tel. 883 005 269
Ponadto: sprzedaż biletów autokarowych zagranicznych SINDBAD

eprasa.pl 89d8ffa68e

To wyglądało fatalnie... Bardzo ślisko na moście w Plaskoszu

Z samochodu, który wyleciał z drogi i przewrócił się, wypadły świąteczne paczki z prezentami... Strażacy uwolnili z niego dwójkę młodych ludzi. Na miejsce wezwany został śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Most w Plaskoszu i jego obręb, w kilku miejscach przypominał lodowisko. To miejsce jest szczególnie niebezpieczne, gdy temperatura krąży wokół 0 stopni.



Widok z mostu w Plaskoszu w kierunku miejsca „lądowania" samochodu. W obrębie mostu było wtedy bardzo ślisko.

W drugie święto Bożego Narodzenia doszło do fatalnie wyglądającego zdarzenia pod Tucholą: na drodze powiatowej Tuchola – Tleń, w obrębie mostu w Plaskoszu. Ten odcinek w czasie szeroko zakrojonych działań służb ratunkowych i policji był całkowicie zablokowany. Kolejni kierowcy byli zmuszeni wycofywać się i kierować na objazdy. Jeden z pasów i pobocze zajmował przewrócony i rozbity samochód osobowy. Wysypały się z niego świąteczne torby z upominkami... Kierowca auta jechał od strony Gołąbka. Nie wyjechał z łuku drogi swoim pasem.



Groźnie wyglądające zdarzenie w Plaskoszu, w którego efekcie dwie osoby zostały zabrane do szpitali. Na szczęście już mogły go opuścić.

– Policjanci wstępnie ustalili, że 22-letni kierowca hondy nie dostosował prędkości do warunków drogowych, w wyniku czego stracił panowanie nad pojazdem, a następnie uderzył w ogrodzenie pobliskiej posesji. Kierowca i 25-letnia pasażerka zostali zabrani do szpitali – informuje **Łukasz Tomaszewski** z Komendy Powiatowej Policji w Tucholi. Kierowca był trzeźwy. Jest z gminy Tuchola, natomiast pasażerka z powiatu świeckiego.

Na szczęście już mogli opuścić szpital

Poszkodowani po kraksie byli uwięzieni w samochodzie i w zapiętych pasach. Uwolnili ich strażacy i udzielili pomocy. Rannymi zajął się zespół ratownictwa medycznego. Zapadła decyzja o zadysponowaniu śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Do szpitala w Bydgoszczy, z podejrzeniem urazu kręgosłupa, przetransportowano mężczyznę. Karetką na dalsze badania została zabrana pasażerka.

W poniedziałek (29 grudnia) udało nam się ustalić, że oboje poszkodowani na szczęście wyszli już ze szpitali. Obrażenia nie okazały się więc tak dotkliwe, jak można było się obawiać. To oznacza, że groźnie wyglądające zdarzenie ostatecznie kwalifikuje się na kolizję.

Most w Plaskoszu – wyjątkowo niesprzyjające miejsce

Policjanci od razu po zdarzeniu w Plaskoszu alarmowali i apelowali do kierowców o zachowanie nadzwyczajnej ostrożności ze względu na stale zmieniające się warunki drogowe. Te wynikają aktualnie z pogody i temperatury oscylującej w granicach 0 stopni. Nawierzchnia na zmianę albo jest „czarna", albo robi się na niej szklanka. „Tygodnik" w drugie święto był w Plaskoszu i relacjonował wydarzenia stamtąd na bieżąco na tygodnik.pl. W kilku miejscach w obrębie mostu nad Brdą trudno było nawet ustać na nogach, ale czujność kierowców powinien wzbudzić już nawet zmieniający się kolor drogi. W Plaskoszu przy podobnej pogodzie do zdarzeń drogowych dochodziło już wcześniej. Pojazdy tam albo dachują, albo wprost lądują na granicy posesji i płocie tutejszych mieszkańców.

Jeszcze tego samego dnia do późnych godzin od kierowców dowiadywaliśmy się, że na moście nadal utrzymywała się szklanka, choć pozostała część drogi była czarna. Informacje o interwencji służb drogowych dotarły do nas w weekend.

Tekst i fot. (pp)

Reklama





eprasa.pl 89d8ffa68e

Dziesiątki rolników z powiatu tucholskiego znów walczą o przyszłość polskich gospodarstw

Rolnicy ponownie protestują. Domagają się uczciwych zasad, stabilnych regulacji i szacunku dla swojej pracy

Bez blokowania dróg, ale w widoczny sposób rolnicy z terenu powiatu tucholskiego, włączyli się do ogólnopolskiej akcji protestacyjnej, która ma na celu przede wszystkim wyraz sprzeciwu wobec planowanej umowy między Unią Europejską a państwami Mercosur.

Trwa okres świąteczno-noworoczny, podczas którego wielu z nas odpoczywa po całym roku intensywnej pracy i zbiera siły na nadchodzący rok 2026. Są również tacy, którzy nawet na moment nie zapominają o pracy i obowiązkach, jakie się z nią wiążą. Producenci rolni, bo o nich właśnie mowa, pracują przez 365 dni w roku, aby zaopatrzyć wszystkich w chleb czy mięso.

W ostatnim czasie przyszło im się jednak mierzyć nie tylko z trudami codziennej pracy, ale i troską o przyszłość polskiego rolnictwa i gospodarstw, które są przekazywane z pokolenia na pokolenie. Z tego powodu 30 grudnia (wtorek) w całej Polsce przeprowadzono setki protestów. Choć odbywały się w różnej formie – z blokowaniem dróg lub tylko pikietami w ich sąsiedztwie – postulaty mieli wspólne. Rolnicy przede wszystkim mówią głośne „nie" zamiarowi podpisania umowy handlowej między Unią Europejską a państwami Mercosur (Argentyna, Boliwia, Brazylia, Paragwaj i Urugwaj). Sprzeciwiają się także Zielonemu Ładowi i oczekują zakazu importu spożywczych towarów spoza UE.

Nowa strategia – bez blokowania dróg

W powiecie tucholskim protestowano w dwóch miejscowościach: Bysławiu i Żalnie przy drodze wojewódzkiej nr 240. Celem obu demonstracji, nad którymi czuwało lokalne stowarzyszenie AGROZA, było zwrócenie uwagi na problem, pokazanie jedności środowiska i walki nie tylko w kontekście gospodarczym, ale i społecznym.

– Nowa strategia, jaką obraliśmy, polega na tym, że nie chcemy zakłócać spokoju ludziom na ulicy. Chcemy tego, co nam się należy. Wszyscy nas pozdrawiają. Taka forma jest bardzo dobra. Teraz będziemy już tylko protestować w miastach, urzędach i nie tylko – usłyszeliśmy w Bysławiu od **Tadeusza Bogu**na, rolnika z powiatu świeckiego.

Wśród zgromadzonych gospodarzy pojawiały się komentarze, że domagają się uczciwych zasad dla polskiego rolnictwa, dialogu i szacunku. Rolnicy zarówno w Bysławiu, jak i Żalnie podnosili, że umowa między UE a Mercosur to nie tylko zagrożenie dla rodzimego rolnictwa, ale także bezpieczeństwa i jakości żywności dla konsumentów.

Chcą realnego dialogu

W Żalnie do grona protestujących dołączyli także rolnicy z ościennych powiatów, w tym: sępoleńskiego, bydgoskiego i chojnickiego.

– Przyjechaliśmy tutaj, bo czujemy, że nasz głos był zbyt długo ignorowany. Rolnictwo nie jest problemem, rolnictwo jest fundamentem bezpieczeństwa żywnościowego kraju. Bez nas nie ma chleba, mleka, mięsa ani warzyw. Bez nas nie ma Polski, jaką znamy. Dzisiaj mówimy jasno, chcemy pracować, a nie walczyć o przetrwanie. Chcemy uczciwych zasad, stabilnych regulacji i szacunku dla naszej pracy – podnosił **Karol Kaczmarek**, prezes stowarzyszenia AGROZA.

On też podkreślał, że rolnicy potrafią mówić jednym głosem i nie dadzą się zepchnąć na margines. Dalej, nie proszą o przywileje, a o normalność – o to by ceny skupu nie były niższe niż koszty produkcji, a przepisy realne.

– Naszą siłą jest jedność. Nasza przyszłość zależy od tego, czy będziemy o nią walczyć, spokojnie, odpowiedzialnie, ale stanowczo. (...) Nasza obecność nie jest aktem sprzeciwu dla samej konfrontacji, jest aktem desperacji i odpowiedzialności. Rolnicy od miesięcy alarmują, że sytuacja w polskim rolnictwie staje się nie do udźwignięcia ekonomicznie, organizacyjnie i społecznie. Naszym celem nie jest paraliż kraju, lecz zwrócenie uwagi na problemy, które od dawna są ignorowane. Rolnictwo nie może funkcjonować w warunkach niepewności, niestabilnych przepisów i nieuczciwej konkurencji. Nie możemy dłużej ponosić kosztów decyzji podejmowanych bez konsultacji z tymi, którzy na co dzień pracują na polach, w gospodarstwach, oborach oraz chlewniach. Domagamy się realnego dialogu z przedstawicielami rządu i instytucji odpowiedzialnych za rolnictwo, wprowadzenia rozwiązań, które zapewniają opłacalność produkcji, ochrony polskiego rynku przed importem niespełniającym standardów obowiązujących w Unii Europejskiej – podnosił jeszcze jeden z liderów rolniczego protestu, wskazując zarazem, że rolnicy są gotowi do rozmów i współpracy. Nie chcą milcząco godzić się na to, co godzi w ich interesy.

Anna Lipska, Agata Wiśniewska



Gospodarze przygotowali proste, ale wymowne banery. Fot. (al)


Grupa rolników protestująca w Bysławiu. Fot. (al)


Karol Kaczmarek, prezes stowarzyszenia AGROZA przedstawił rolnicze postulaty. Fot. (aw)


Na miejscu pikiety w Żalnie z minuty na minutę przybywało uczestników protestu. Rolników przyjechał wesprzeć m.in. wójt gminy Kęsowo Radosław Januszewski (z lewej). Fot. (aw)


Ten protestujący przyjechał rowerem aż z Chojnic. Fot. (aw)

Reklama

KOPALNIA KRUSZYWA
Oferujemy:
• piasek,
• glinę,
• ziemię z wykopów (do wyrównywania terenu),
• ziemię ogrodową,
• kamień polny,
• żwir.
Drew-Kos Sp. z o.o. Tuchola, ul. ks. ppłk. J. Wryczy 22 (przy skrzyżowaniu z ul. Garbary)
tel. 534 665 535, 52 334 38 38

KONCESJONOWANA AGENCJA OCHRONY MIENIA I OSÓB „BOS"
Mariusz Łaszewski
POSTAW NA BEZPIECZEŃSTWO
• projektowanie systemów alarmowych
• montaż • centrale telefoniczne
• internet bezprzewodowy
• konwoje • ochrona fizyczna
• monitoring
OCHRONA BOS SECURITY
KORZYSTAJ Z USŁUG PROFESJONALISTÓW Z TUCHOLI!
Tuchola, ul. Przemysłowa 4, biuro@ochronabos.pl tel. 52 334 35 14, kom. 603 504 254, 502 722 217

eprasa.pl 89d8ffa68e

Gmina Tuchola z budżetem na 2026 rok. Jakie inwestycje przed nami?

Rada Miejska w Tucholi jednogłośnie uchwaliła budżet gminy na przyszły rok. Inwestycje stanowić będą 17 proc. ogółu wydatków. Wśród zaplanowanych zadań znalazły się m.in. termomodernizacje szkół, modernizacja boiska na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji czy budowa nowych tras rowerowych i dróg lokalnych.





Remont dolnego boiska na OSiR-ze obejmie wykonanie odwodnienia i wymianę sztucznej nawierzchni, remont trybun oraz montaż ławki dla niepełnosprawnych. Gmina ubiega się o dofinansowanie na zadanie ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w ramach „Programu budowy pełnowymiarowych boisk piłkarskich. Edycja 2025". Fot. (pp)

Sesja budżetowa odbyła się 18 grudnia w tucholskim ratuszu. W jej trakcie radni jednogłośnie poprali projekt uchwały budżetowej na 2026 rok, który zakłada dochody na poziomie 144,9 mln zł oraz wydatki sięgające 156,4 mln zł. Planowany deficyt gmina zamierza pokryć z zaciągniętych kredytów.

Na wydatki majątkowe – inwestycje – w przyszłym roku zaplanowano 27.140.151,49 zł, co stanowi 17 proc. ogółu wydatków budżetu gminy. Poziom tych nakładów jest zbliżony do tegorocznego. Realizacja dziesięciu zadań inwestycyjnych planowana jest z udziałem środków zewnętrznych, których łączna wartość dofinansowania przekracza 13 mln zł.

– Budżet jest odpowiedzialny i bezpieczny. Jak podkreślał skarbnik podczas posiedzeń komisji, po raz pierwszy od dłuższego czasu ujęte w nim kwoty są bardzo wiarygodne – podsumował burmistrz **Tadeusz Kowalski**.

„Nie zasypiają gruszek w popiele"

Na budżet samorządu składają się zarówno dotacje, jak i dochody z lokalnych podatków. Dlatego też burmistrz wyraził wdzięczność mieszkańcom gminy Tuchola, którzy w sposób zdyscyplinowany regulują swoje zobowiązania wobec samorządu. Podkreślił jednocześnie, że urzędnicy wykazują się zrozumieniem w sytuacjach, gdy osoby fizyczne lub podmioty gospodarcze mają przejściowe trudności z opłacaniem podatków – w takich przypadkach stosowane są ulgi lub umorzenia.

– To wszystko sprawia, że nasza polityka finansowa i podatkowa prowadzona jest w taki sposób, aby obciążenia dla mieszkańców były możliwe do udźwignięcia – zaznaczył burmistrz.

Urzędnicy zakładają, że 2025 rok zakończy się nadwyżką finansową, co pozwoli na nieco odważniejsze podejście do inwestowania w kolejnym roku. Jednocześnie w tucholskim ratuszu nie zasypiają gruszek w popiele.

Jak informował włodarz, w wydziale rozwoju gospodarczego przygotowywane są różne projekty inwestycyjne, w tym będące efektem wniosków składanych przez radnych, tak aby gmina była gotowa na ewentualne możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych.

– Choć trzeba zaznaczyć, że jest ich zdecydowanie mniej niż w latach minionych, zarówno jeśli chodzi o środki krajowe, jak i unijne – zauważył burmistrz, jak i że, w obecnej sytuacji – wojny za wschodnią granicą – priorytetem państwa pozostaje bezpieczeństwo.

– Ten budżet jest zorientowany na zrównoważony rozwój. Myślę, że wspólnie, na przestrzeni kolejnego roku, będziemy w stanie pozytywnie zaskoczyć mieszkańców i wprowadzić nowe zadanie. Tego państwu i sobie życzę – dodał Tadeusz Kowalski, dziękując wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie budżetu, na czele ze skarbnikiem, oraz za merytoryczną dyskusję, jaka mu towarzyszyła.

Agata Wiśniewska

Planowane inwestycje na 2026 rok – gmina Tuchola

Infrastruktura wodociągowa wsi:

- budowa sieci wodociągowych w miejscowościach: Łosiny, Barłogi, Rzepiczna, Koślinka, Niwki i Lasek – 300.000 zł.

Drogi publiczne:

- wykup gruntów pod budowę ścieżki rowerowej do Małego Mędromierza w ciągu drogi wojewódzkiej nr 241 – 540.000 zł,
- budowa infrastruktury rowerowej w Bladowie i dalej do granicy gminy Tuchola – wykup gruntów na trasie drogi wojewódzkiej nr 240 – 228.000 zł,
- budowa dróg na osiedlu Kopernika w Tucholi – I etap obejmujący budowę ul. Kopernika – 1.423.000 zł,
- budowa ul. Wojska Polskiego w Tucholi wraz z rozbudową sieci kanalizacji deszczowej oraz przebudową sieci wodociągowej – 1.150.000 zł,
- budowa ścieżki rowerowej do Małego Mędromierza oraz rozbudowa sieci ścieżek rowerowych na terenie Tucholi – 3.070.927 zł,
- budowa ścieżki rowerowej z miejscowości Bladowo do granicy gminy Tuchola z gminą Kęsowo – wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 240 w kierunku Chojnic – 2.279.821,49 zł,
- budowa ulicy Nad Kiczą w Tucholi – budowa końcowego odcinka ulicy od skrzyżowania z ul. Brzozową do skrzyżowania z ul. Czarna Droga, obejmująca jezdnię, dojścia i zjazdy do posesji – 500.000 zł,
- budowa ulic Modrzewiowej i Topolowej w Raciążu – 1.050.000 zł,
- budowa drogi Stobno – Lubierzyn – 1.400.000 zł,
- opracowanie dokumentacji na budowę drogi Legbąd – Końskie Błota – 40.000 zł,
- opracowanie dokumentacji na budowę drogi – ul. Wrzosowa w Tucholi – 60.000 zł,
- opracowanie dokumentacji projektowej budowy drogi dla rowerów z miejscowości Wielka Komorza do miejscowości Legbąd, do granicy gminy Tuchola w kierunku miasta Czersk – 120.000 zł,
- opracowanie dokumentacji projektowej przebudowy i rozbudowy ul. Wincentego Witosa w Tucholi – 60.000 zł,
- pracowanie dokumentacji projektowej na budowę drogi nr 010127C Rzepiczna – Rosochatka – 50.000 zł,
- opracowanie dokumentacji projektowej na budowę drogi wewnętrznej w miejscowości Kiełpin (od nieruchomości nr 21 do 27) – 50.000 zł,
- opracowanie dokumentacji projektowej na budowę połączenia drogi Na Polach z ul. Polną w Tucholi – 77.000 zł,
- rozwój transportu pozamiejskiego na terenie gminy Tuchola – budowa dwóch publicznych stacji ładowania pojazdów elektrycznych (na dworcu kolejowym w Tucholi oraz przy przystanku kolejowym w Rudzkim Moście), sześciu przystanków autobusowych (wiat), parkingu typu Park & Ride przy przystanku kolejowym w Rudzkim Moście oraz fragmentu ul. Międzylesie na odcinku przy parkingu – 900.000 zł.

Gospodarka gruntami i nieruchomościami:

- wykup gruntów pod cele publiczne – 470.000 zł (środki przeznaczone są na wykup gruntów pod poszerzenie drogi Stobno – Borki oraz zamianę nieruchomości z SG PGL LP Nadleśnictwo Tuchola).

Informatyka:

- cyberbezpieczny samorząd w jednostkach gminy Tuchola – zlecenie usług audytu oraz aktualizacja polityki bezpieczeństwa – 144.523 zł.

Administracja publiczna:

- przebudowa Punktu Obsługi Klienta w UM w Tucholi – 100.000 zł,
- remont sali sesyjnej w budynku UM w Tucholi – 350.000 zł,
- remont toalet w UM w Tucholi- 100.000 zł,
- zakupy inwestycyjne – urządzenia biurowe – 40.000 zł.

Poprawa bezpieczeństwa publicznego i ochrony przeciwpożarowej:

- opracowanie dokumentacji przebudowy budynku OSP w Raciążu – 21.600 zł,
- opracowanie dokumentacji aplikacyjnej i budowlanej na modernizację infrastruktury jednostki ratownictwa wodnego w Tucholi – 18.400 zł,
- rozbudowa monitoringu miejskiego – 15.000 zł.

Oświata i wychowanie:

- łagodzenie zmian klimatu i adaptacja do nich poprzez termomodernizację zespołu budynków SP nr 5 w Tucholi oraz zespołów budynków: SP nr 2 w Tucholi, SP w Raciążu i SP w Legbądzie – 5.000.000 zł.
- przebudowa i rozbudowa SP w Raciążu o gabinet dyrektora – 320.000 zł,
- wymiana posadzki sportowej na sali gimnastycznej przy SP nr 3 w Tucholi – 330.000 zł,
- zwiększenie odporności energetycznej miasta Tuchola poprzez wykonanie instalacji odnawialnych źródeł energii na budynkach będących w zarządzie jednostek organizacyjnych gminy – 1.230.000 zł.

Pomoc społeczna:

- zakup samochodu dla Ośrodka Pomocy Społecznej w Tucholi (pojazd ma służyć przeprowadzanym wywiadom środowiskowym na terenie całej gminy oraz służyć do przewozu środków z Chojnickiego Banku Żywności) – 170.000 zł.

Rozbudowa infrastruktury oświetleniowej:

- rozbudowa oświetlenia ulicznego na terenie gminy Tuchola – 630.000 zł. Zadanie obejmuje m.in. ulice: Parkową, Transportową, Towarową, Przy Szosie Sępoleńskiej (Heban), oświetlenie cmentarza komunalnego, ul. Letniskową w Raciążu oraz opracowanie dokumentacji projektowej dla kolejnych lokalizacji (m.in. miejscowość Klocek).

Rozbudowa infrastruktury służącej poprawie środowiska:

- budowa sieci kanalizacji deszczowej dla zlewni ulic: Głównej, Warszawskiej, Krzywej i Chojnickiej wraz z renowacją rowu melioracyjnego R-4 – 1.000.000 zł,
- budowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej w ul. Przemysłowej w Tucholi – 500.000 zł,
- rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej na terenie gminy Tuchola, w szczególności na obszarach nowej zabudowy – 100.000 zł.

Gospodarka komunalna – pozostała działalność:

- budowa toalet publicznych przy ul. Rynkowej w Tucholi – 150.000 zł.

Kultura fizyczna:

- modernizacja boiska piłkarskiego zlokalizowanego na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi – 2.250.000 zł,
- remont kręgielni w Tucholi – 800.000 zł,
- zakupy inwestycyjne dla Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi – sprzęt do ćwiczeń na siłowni – 36.880 zł,
- zakupy inwestycyjne – zakup urządzeń na istniejące place zabaw – 65.000 zł.

eprasa.pl 89d8ffa68e

Mamy wizualizację, znamy przybliżony termin naboru

Wiemy, jak będzie wyglądał budynek wielorodzinny w Bysławiu. Kto będzie mógł starać się o mieszkanie?

Nabór wniosków o zawarcie umowy najmu lokali mieszkalnych, jakie znajdą się w budynku wybudowanym na ul. Polnej w Bysławiu, zaplanowano na I kwartał 2026 roku. Rada Gminy Lubiewo tuż przed świętami przyjęła jego kryteria. Kto załapie się na mieszkanie? Jak będzie wyglądał budynek wielorodzinny?

Na terenie całego kraju powstają spółki z o.o., w których udziałowcami stają się samorządy. Kilka lub kilkanaście gmin, grupując swoje siły wraz z Krajowym Zasobem Nieruchomości, tworzy podmioty o konkretnych nazwach, np. Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN Kujawy i Pomorze.

Należy do niego gmina Lubiewo. Spółka zbuduje mieszkania na wynajem o – jak słyszymy – umiarkowanej wysokości czynszu – z możliwością dojścia do własności. Wszystkie mieszkania w ramach tego projektu powstaną w standardzie pod klucz. Zostaną wyposażone w urządzenia sanitarne i kuchenne, ułożone będą płytki i panele, a ściany zostaną pomalowane na biało. Umeblowanie będzie zadaniem najemców. Do tej samej spółki należy gmina Śliwice, a w gminie Gostycyn w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej „KZN-Bydgoski" Sp. z o.o. budowane są aktualnie dwa budynki wielorodzinne.



Nabór wniosków o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego ma najprawdopodobniej wystartować w I kwartale 2026 roku. Źródło: Gmina Lubiewo

Jak będzie wyglądał budynek przy ul. Polnej?

Gmina Lubiewo pod dwukondygnacyjny budynek przeznaczyła działkę w Bysławiu przy ul. Polnej, w sąsiedztwie bloków spółdzielczych. Jej powierzchnia wynosi blisko 3000 m². Póki co powstać ma jeden budynek, w którym ma być 15 mieszkań o powierzchni od 42,60 m² do 79,6 m². Na parterze (479,1 m² powierzchni) ma znajdować się 7 mieszkań, wiatrołap, klatka schodowa, komunikacje, dwa pomieszczenia techniczne oraz komórki lokatorskie. Z kolei na piętrze (477,5 m² powierzchni) ma być 8 mieszkań, klatka schodowa, komunikacje oraz komórki lokatorskie.

W największym z mieszkań, tj. o powierzchni 79,6 m² znajdować się będą: przedpokój, łazienka, trzy sypialnie, salon z aneksem kuchennym oraz spiżarnia. W najmniejszym lokalu dostępne będą: przedpokój, łazienka, sypialnia oraz salon z aneksem kuchennym. Powierzchnie mieszkań na parterze i na piętrze są podobne. Oprócz tych wymienionych jest po kilka mieszkań z dwiema sypialniami, przedpokojem, łazienką oraz salonem z aneksem kuchennym o łącznej powierzchni około 46 m² i 53 m². Budynek będzie niepodpiwniczony. W udostępnianej przez gminę dokumentacji doczytujemy, że obiekt przewidziano do jednoczesnego przebywania 47 osób – stałych użytkowników.



Przy ulicy Polnej powstanie dwukondygnacyjny budynek wielorodzinny. Źródło: Gmina Lubiewo

Kto załapie się na mieszkanie? Zapoznaj się z dokładną punktacją

23 grudnia radni gminy podejmowali uchwałę w sprawie określenia zasad przeprowadzania naboru wniosków o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego w ramach inwestycji realizowanej przez Społeczną Inicjatywę Mieszkaniową (...)".

Została przyjęta jednomyślnie i zawiera zasady przeprowadzania naboru wniosków o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego, w tym określenie dodatkowych kryteriów pierwszeństwa, zasad przeprowadzania oceny punktowej dla dodatkowych kryteriów pierwszeństwa oraz dla kryterium pierwszeństwa. W artykule przywołujemy część tych, które są najwyżej oceniane. Całość będzie można odnaleźć na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Lubiewo w zakładce poświęconej uchwałom. Dokument wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Najwyższą z możliwych liczbę punktów w skali od 1 do 6 otrzymają pełnoletni wnioskodawcy, którzy na dzień złożenia wniosku nie przekroczyli 40. roku życia.

5 punktów przysługiwać będzie, gdy: w skład gospodarstwa domowego wchodzi osoba samotnie wychowująca dziecko w rozumieniu ustawy o świadczeniach rodzinnych, osoba do 16. roku życia wchodząca w skład gospodarstwa domowego legitymująca się orzeczeniem o niepełnosprawności określonym w ustawie o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, czy osoba powyżej 16. roku życia wchodząca w skład gospodarstwa domowego legitymująca się orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności określonym ww. ustawie.

Również 5 punktów otrzymają ci, u których w skład gospodarstwa domowego wchodzi osoba, która rozlicza się z podatku dochodowego w urzędzie skarbowym właściwym dla gminy Lubiewo i w deklaracji podatkowej za ostatni rok rozliczeniowy wskazała gminę Lubiewo jako miejsce zamieszkania, najemca był w przeszłości właścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego, lokalu mieszkalnego lub przysługiwało mu w przeszłości spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu, ale wskutek działania żywiołu lub katastrofy budowlanej utracił ten budynek lub lokal oraz najemca w sytuacji, gdy zadeklaruje wpłacenie partycypacji w wysokości 10 procent kosztów budowy lokalu mieszkalnego.

Jest przybliżony termin rozpoczęcia naboru!

Projekt uchwały mówi ponadto, że o kolejności wpisu na listę najemców decyduje liczba punktów przyznanych wnioskodawcy w oparciu o kryteria. Co ważne w przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej wnioskodawców takiej samej liczby punktów, o pierwszeństwie decyduje kolejność złożenia wniosku. Lista najemców, zostanie przekazana do Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej KZN Kujawy i Pomorze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Brodnicy, która na jej podstawie dokonana przydziału lokali.

Najemca będzie zobowiązany do wniesienia kaucji zabezpieczającej umowę najmu lokalu, w maksymalnej wysokości: 3750 zł w odniesieniu do najmu lokalu jednopokojowego, 4250 zł w odniesieniu do najmu lokalu dwupokojowego, 4750 zł w odniesieniu do najmu lokalu trzypokojowego oraz 5000 zł w odniesieniu do najmu lokalu czteropokojowego.

Kiedy ruszy nabór wniosków o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego? Jak słyszymy od wicewójt gminy Lubiewo **Łucji Koniarskiej**, dokładna data wciąż nie jest znana, jednak należy się go spodziewać w I kwartale 2026 roku.

Anna Lipska

Ogłoszenie płatne





Reklama





Reklama



eprasa.pl 89d8ffa68e

Cekcyn wśród tak mocnych gmin jak Osielsko czy Białe Błota. Rankingi, które są powodem do dumy

– To praca nasza, wasza i mieszkańców, którzy chcą tu mieszkać – z radością mówi wicewójt Monika Szczęsna. Gmina Cekcyna została ujęta w obiektywnym rankingu tworzonym na podstawie twardych danych tuż obok tak znanych i cenionych pod względem rozwoju terenów jak Osielsko czy Białe Błota. Gmina Cekcyn bryluje np. pod względem pozwoleń na budowę, co świadczy o tym, że ludzie w tej okolicy mają ochotę budować swoje domy.

Ranking gmin województwa kujawsko-pomorskiego organizowany jest przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego wspólnie z Urzędem Statystycznym w Bydgoszczy. Ma pokazywać i promować gminy, które wyróżniają się na tle całego województwa. Oceniane są wszystkie gminy w regionie z wyłączeniem miast na prawach powiatu. W związku z tym klasyfikowano obligatoryjnie 140 jednostek z terenu województwa oprócz Bydgoszczy, Torunia, Włocławka i Grudziądza. Najnowszy ranking, podzielony na kilka kategorii, został podsumowany galą, która odbyła się 12 grudnia. Nie przez przypadek uczestniczyła w niej wicewójt gminy Cekcyn **Monika Szczęsna**.

To nie jest głosowanie SMS-owe. Twarde dane

Przedstawicielka gminy nie ukrywa zadowolenia, bo Cekcyn ma się z czego cieszyć. W rankingach jest bardzo wysoko. Jak podkreśla, to taka sama zasługa mieszkańców gminy, jak i jej władz. Wśród wskaźników, które były brane pod uwagę przy tworzeniu klasyfikacji, są i takie, gdzie czynnik ludzki – zaangażowania lokalnej społeczności – jest najważniejszy.

– Zaskoczenie jest duże. Ostatnio wiele rankingów jest tworzonych na podstawie zgłoszeń, opłacenia, wysyłania SMS-ów. W taki sposób można sobie przyznać każdy tytuł. W tym przypadku brane pod uwagę były twarde dane statystyczne i 25 wskaźników, które fundacja w porozumieniu z GUS-em przelicza i sporządza – tłumaczy Monika Szczęsna. O sukcesie gminy opowiedziała radnym podczas grudniowej sesji budżetowej.

Trzecie miejsce w kategorii „lider województwa”!

Ranking został stworzony w czterech kategoriach: rozwój ekonomiczny, społeczny, ochrona środowiska i rozwój administracyjny.

– Otrzymaliśmy wyróżnienie za największą liczbę wydanych decyzji o pozwoleniu na budowę oraz przyjętych zgłoszeń z projektem nowych obiektów budowlanych na 1000 mieszkańców. Nie jest to bezpośrednio nasza zasługa, ale widocznie dzieje się u nas tak dobrze, że ludzie chcą tutaj budować swoje nowe domy – zwraca uwagę Monika Szczęsna. W gminie Cekcyn zostało wydanych najwięcej pozwoleń w skali całego województwa. Cekcyn otrzymał trzecie miejsce na tle województwa w kategorii gmin wiejskich! Został liderem powiatu tucholskiego.

– Najbardziej jednak cieszy nas trzecie miejsce w kategorii „lider województwa”. Pierwsze od lat zajmuje Osielsko i w tym roku jest podobnie. Druga jest gmina Białe Błota. (...) Ranking i rozmowy kuluarowe wskazują, iż o takich gminach mówi się, że w nich najlepiej się żyje. Powinniśmy cieszyć się, że z naszym pośrednim udziałem, udało się zdobyć takie wyróżnienie. To praca nasza, wasza [radnych, władz gminy – red.] i mieszkańców, którzy chcą tu mieszkać – zaznaczyła podczas sesji wicewójt Cekcyna.

Co podlegało ocenie? Kilka ważnych przykładów

Przyglądamy się przykładowym wskaźnikom, które wpłynęły na pozycję w rankingu. W najbardziej rozbudowanym dziale pt. „rozwój ekonomiczny” brane pod uwagę były z lat 2022-2024 m.in. średnioroczne dochody gminy, wydatki inwestycyjne, środki z Unii Europejskiej – wszystko w przeliczeniu na 1 mieszkańca. Jest tu liczba osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą czy wspomniane już wydane decyzje o pozwoleniu na budowę. W dziale „rozwój społeczny” brana była pod uwagę np. zmiana liczby ludności, liczba dzieci objęta wychowaniem przedszkolnym czy średni wynik egzaminu ósmoklasisty z matematyki. W „ochronie środowiska” ujęty jest m.in. udział odpadów segregowanych w całokształcie odpadów, a także wydatki budżetów gmin na ochronę klimatu.

Piotr Paterski

Liderzy Województwa Kujawsko-Pomorskiego

- I miejsce – Gmina Osielsko
- II miejsce – Gmina Białe Błota
- III miejsce – Gmina Cekcyn

Gminy miejskie

- I miejsce – Miasto Ciechocinek
- II miejsce – Miasto Kowal
- III miejsce – Miasto Radziejów

Gminy miejsko-wiejskie

- I miejsce – Gmina Świecie
- II miejsce – Gmina Brześć Kujawski
- III miejsce – Gmina Barcin
- IV miejsce: Gmina Pruszcz
- V miejsce: Gmina Koronowo

Gminy wiejskie

- I miejsce – Gmina Osielsko
- II miejsce – Gmina Białe Błota
- III miejsce – Gmina Cekcyn

Wyróżnienie dla gminy Cekcyn w kategorii „rozwój ekonomiczny za największą liczbę wydanych decyzji o pozwoleniu na budowę oraz przyjętych zgłoszeń budowy z projektem nowych obiektów budowlanych na 1000 mieszkańców w 2024 r.

Ogłoszenie płatne

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA BOROWIACKIE SMAKI

Smacznie, Lokalnie i z Misją Społeczną!

Odkryj smak prawdziwej, domowej kuchni, która wspiera naszą społeczność.

Jesteśmy Spółdzielnią Socjalną „Borowiackie Smaki” – przedsiębiorstwem, które powstało z miłości do gotowania i chęci tworzenia pozytywnych zmian w naszej gminie Cekcyn. Łączymy pasję kulinarną z ważnym celem społecznym: zapewniamy stabilne zatrudnienie i rozwój osobom, które potrzebują wsparcia na rynku pracy.

Wybierając nasze usługi, wspierają Państwo lokalną inicjatywę i dają pracę mieszkańcom Borów Tucholskich. Nasza misja to dostarczanie zdrowych, zbilansowanych i pysznych posiłków tam, gdzie są najbardziej potrzebne:





- posiłki w szkołach – codziennie dbamy o to, by uczniowie mieli energię do nauki, dostarczając pełnowartościowe obiady,
- wyżywienie przedszkolne – zapewniamy całodzienne wyżywienie (śniadania, obiady, podwieczorki) w przedszkolu gminnym w Cekcynie, dbamy o zbilansowaną dietę najmłodszych.

Oprócz obsługi placówek oświatowych, z przyjemnością obsługujemy także:

- imprezy okolicznościowe – komunie, urodziny i inne rodzinne spotkania – przygotujemy menu dopasowane do Państwa potrzeb,
- spotkania biznesowe – obsługa cateringowa dla lokalnych przedsiębiorców i firm.
- jednostki samorządu terytorialnego – zapewniamy catering na szkolenia, narady i uroczystości gminne.

Gwarantujemy świeżość, smak i profesjonalną obsługę, a zyski z naszej działalności reinwestujemy w rozwój spółdzielni oraz cele społeczne.

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA BOROWIACKIE SMAKI
666-515-469, spoldzielnia@cekcyn.pl, facebook: Borowiackie Smaki

PRZEDSIĘBIORSTWO SPOŁECZNE

Przedsiębiorstwo Społeczne (PS) to unikalne połączenie działalności gospodarczej z realizacją ważnych celów społecznych. W przeciwieństwie do tradycyjnych firm, głównym celem PS nie jest maksymalizacja zysku, lecz jego reinwestowanie w misję społeczną, rozwój przedsiębiorstwa lub we wspólnotę lokalną.

Kluczowe cechy PS:

- cel społeczny – pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem, tworzenie miejsc pracy, świadczenie usług społecznych (np. opiekuńczych, edukacyjnych),
- działalność gospodarcza – konkurencyjne oferowanie produktów lub usług na rynku, co zapewnia samowystarczalność finansową,
- demokratyczne zarządzanie – częsty udział pracowników w procesach decyzyjnych (np. w radach konsultacyjno-doradczych).
- ograniczony podział zysku – zyski są przeznaczane na realizację celów statutowych, a nie na prywatne dywidendy.

W spółdzielni socjalnej:

Jesteśmy współwłaścicielami. Każdy z nas, członków, ma równy głos w decydowaniu o kierunkach rozwoju, podziale zadań czy reinwestowaniu zysków (zasada: jeden członek, jeden głos).

Praca to integracja. Nasza spółdzielnia powstała z myślą o aktywizacji osób, które miały trudności ze znalezieniem pracy na otwartym rynku (np. osoby z niepełnosprawnościami, długotrwale bezrobotne). Praca tutaj to nie tylko zarobek, ale przede wszystkim odbudowa poczucia własnej wartości i integracja.

Zysk służy rozwojowi. To, co zarobimy, przeznaczamy na podwyżki, zakup nowego sprzętu, szkolenia, rozwój usług dla lokalnej społeczności, a nie na dywidendy dla anonimowych inwestorów.

Poczucie wpływu. Mam realny wpływ na swoje miejsce pracy. Pomysły członków są słyszane i często wdrażane.

Stabilność i bezpieczeństwo. Działamy na jasnych, etycznych zasadach. Przestrzegamy kodeksu pracy, a nasza misja chroni nas przed dążeniem do zysku “po trupach”.

Wsparcie instytucjonalne. Korzystaliśmy (i nadal korzystamy!) z nieocenionego wsparcia Ośrodków Wsparcia Ekonomii Społecznej (OWES) oraz Regionalnych Ośrodków Polityki Społecznej (ROPS). Dzięki nim uzyskaliśmy dotacje na start, szkolenia i doradztwo prawne. Te instytucje to nasi partnerzy w rozwoju.

Zaufanie klientów. Nasi klienci cenią sobie fakt, że wybierając nasze usługi, wspierają lokalną społeczność i pomagają nam w realizacji misji społecznej.

eprasa.pl 89d8ffa68e



Co czeka Cię w nowym roku? Całoroczny horoskop 2026!

Baran



Rada

Zwolnij tempo i obserwuj, zamiast reagować natychmiast. Czas działa teraz na Twoją korzyść.

Zdrowie

Twoje ciało domaga się uważności, ale nie w formie intensywnego wysiłku. Najlepsze efekty przyniesie świadome wsłuchiwanie się w potrzeby organizmu. Zwróć uwagę na sygnały, które zwykle ignorujesz: napięcie karku, nagłe spadki energii. To dobry moment, aby wprowadzić drobne korekty w codziennym funkcjonowaniu, takie jak lepsze nawodnienie, spokojniejsze poranki lub ograniczenie bodźców wieczorem. Profilaktyka okaże się skuteczniejsza niż działanie dopiero wtedy, gdy coś zacznie poważnie doskwierać.

Życie osobiste

Relacje będą wymagały autentyczności. Przestaniesz mieć ochotę na półśrodki, niedopowiedzenia i grę pozorów. Możesz odczuć potrzebę powiedzenia wprost tego, co od dawna w Tobie siedzi, nawet jeśli wywoła to chwilowe napięcie. Paradoksalnie właśnie szczerość oczyści atmosferę i pozwoli relacjom zejść na głębszy poziom. Samotne osoby mogą przyciągnąć kogoś, kto od razu dostrzeże ich prawdziwe oblicze, bez masek i udawania.

Kariera

W sferze zawodowej kluczowe stanie się samodzielne myślenie. Możesz zostać postawiony w sytuacji, w której trzeba będzie wykazać się niezależnością i odwagą intelektualną. Twoje pomysły będą inne niż większości, ale właśnie to okaże się atutem. To dobry czas na inicjowanie zmian, wdrażanie autorskich rozwiązań lub wyjście z propozycją, która wcześniej wydawała się zbyt śmiała. Jeśli pracujesz na własny rachunek, możesz zauważyć wyraźny wzrost zainteresowania swoją ofertą.

Rodzina i przyjaciele

W relacjach z bliskimi pojawi się temat zaufania. Ktoś może powierzyć Ci informację, która wymaga dyskrecji i dojrzałości. Twoja postawa pokaże, że można na Tobie polegać nie tylko w działaniu, ale też w milczeniu. Jednocześnie możesz zdać sobie sprawę, kto w Twoim otoczeniu naprawdę jest po Twojej stronie, a kto jedynie korzysta z Twojej energii. To czas naturalnej selekcji relacji, bez konfliktów, ale z jasnymi wnioskami.

Finanse

Sprawy finansowe będą wymagały strategicznego podejścia. Zamiast skupiać się na bieżących wydatkach, spojrzysz szerzej na swoje zasoby i możliwości ich pomnażania. Możesz zainteresować się nową formą zarabiania, dodatkowym projektem lub zmianą sposobu gospodarowania pieniędzmi. Kluczowe okaże się myślenie dalekosiężne i rezygnacja z rozwiązań, które dają szybki zysk, ale nie budują stabilności.

Byk



Rada

Nie przywiązuj się kurczowo do jednego rozwiązania. Elastyczność da Ci przewagę.

Zdrowie

Twoje zdrowie będzie silnie powiązane z komfortem i poczuciem bezpieczeństwa. Organizm najlepiej zareaguje na regularność, ale nie rutynę narzuconą siłą, tylko taką, która daje przyjemność. Dobrze zrobią Ci spokojne formy dbania o ciało, jak masaże, kąpiele, ćwiczenia rozciągające czy świadome oddychanie. To także dobry moment, aby zadbać o jakość snu i przestrzeń, w której odpoczywasz. Zmiana materaca, zapachu w sypialni lub wieczornych nawyków może przynieść zaskakująco dobre efekty.

Życie osobiste

W relacjach prywatnych pojawi się temat poczucia własnej wartości. Możesz zauważyć, że Twoje potrzeby były przez dłuższy czas spychane na dalszy plan. Teraz przyjdzie moment, w którym zaczniesz je artykułować spokojnie, ale stanowczo. Partner lub bliska osoba będzie musiała dostosować się do nowych zasad, co ostatecznie wzmocni więź. Samotne osoby mogą przyciągnąć kogoś, kto wniesie do ich życia stabilność i spokój, a nie chaos i emocjonalne huśtawki.

Kariera

W pracy kluczowe stanie się konsekwentne budowanie pozycji. To nie będzie czas gwałtownych skoków, lecz powolnego, ale bardzo solidnego umacniania swojej roli. Możesz dostać zadanie, które na pierwszy rzut oka wyda się mało efektowne, ale z czasem okaże się fundamentem pod coś większego. Twoja rzetelność i umiejętność doprowadzania spraw do końca zostaną zauważone przez osoby decyzyjne. Jeśli myślisz o zmianie pracy, warto dokładnie sprawdzić warunki, bo pozory mogą mylić.

Rodzina i przyjaciele

Relacje z bliskimi skupią się wokół spraw praktycznych. Wspólne planowanie, organizowanie lub rozwiązywanie konkretnych problemów zbliży Was bardziej niż długie rozmowy. Możesz odegrać rolę osoby, która wprowadza porządek i spokój w chaotycznych sytuacjach. Jednocześnie uważaj, by nie brać na siebie zbyt dużej odpowiedzialności za innych. Pomoc ma być wsparciem, a nie ciężarem, który odbiera Ci energię.

Finanse

Sfera finansowa sprzyja stabilizacji i zabezpieczaniu przyszłości. To dobry czas na odkładanie pieniędzy, porządkowanie zobowiązań i wzmacnianie poczucia kontroli nad budżetem. Możesz zdecydować się na rozwiązanie, które nie przyniesie natychmiastowego zysku, ale zapewni długoterminowy spokój. Rozwaga i cierpliwość okażą się Twoimi największymi sprzymierzeńcami, a decyzje podjęte teraz zaprocentują w przyszłości.

Bliźnięta



Rada

Zatrzymaj się na chwilę i dokończ to, co już zostało rozpoczęte.

Zdrowie

Twoje samopoczucie będzie silnie zależne od bodźców, które do siebie dopuszczasz. Nadmiar informacji, rozmów i ekranów może powodować rozproszenie, napięcie i problemy z koncentracją. Warto świadomie ograniczyć chaos wokół siebie i wprowadzić momenty ciszy, nawet jeśli początkowo będą one niewygodne. Dobrze wpłyną na Ciebie ćwiczenia poprawiające koordynację, lekkie formy ruchu oraz aktywności angażujące oddech. Organizm szybko pokaże Ci, że mniejsza ilość bodźców oznacza większą klarowność myśli i lepszą regenerację.

Życie osobiste

W relacjach prywatnych pojawi się potrzeba doprecyzowania intencji. Możesz zauważyć, że pewne rozmowy od dawna krążą wokół tego samego tematu, ale nikt nie mówi wprost, o co mu chodzi. Teraz nadchodzi moment na jasność i konkret. Szczere wypowiedzenie swoich myśli przyniesie ulgę i pozwoli ruszyć dalej, niezależnie od tego, czy oznacza to pogłębienie relacji, czy zamknięcie pewnego etapu. Dla samotnych osob to czas ciekawych rozmów, które mogą przerodzić się w coś więcej.

Kariera

Zawodowo skupisz się na komunikacji, wymianie informacji i pracy intelektualnej. Możesz znaleźć się w sytuacji, w której Twoja zdolność szybkiego uczenia się i łączenia faktów okaże się kluczowa. To dobry moment na prezentacje, negocjacje i zadania wymagające elastyczności umysłowej. Jednocześnie uważaj na rozpraszanie energii na zbyt wiele projektów naraz. Lepiej wybrać jeden kierunek i doprowadzić go do końca, niż zaczynać kilka rzeczy bez wyraźnego rezultatu.

Rodzina i przyjaciele

W kontaktach z bliskimi ważna będzie wymiana myśli i pomysłów. Możesz stać się inicjatorem rozmów, które wniosą nową perspektywę lub pomogą rozwiązać długotrwałe nieporozumienia. Twoja lekkość i poczucie humoru rozładują napięcia, ale pamiętaj, że nie każda sytuacja wymaga żartu. Czasem wystarczy wysłuchać i pozwolić innym dojść do własnych wniosków. Relacje oparte na wzajemnym zrozumieniu wyraźnie się wzmocnią.

Finanse

W sferze finansowej kluczowa okaże się świadomość drobnych przepływów. Niewielkie, regularne wydatki mogą mieć większy wpływ na budżet, niż się spodziewasz. To dobry czas na analizę nawyków zakupowych i wprowadzenie prostych zasad kontroli pieniędzy. Możesz także natrafić na okazję do dodatkowego zarobku związanego z komunikacją, nauką lub pracą umysłową. Rozsądne podejście i szybkie reagowanie pozwolą poprawić stabilność bez nadmiernego wysiłku.

Rak



Rada

Zadbaj o swoje poczucie bezpieczeństwa, zanim zajmiesz się sprawami innych.

Zdrowie

Twoje ciało będzie silnie reagować na emocje i atmosferę wokół Ciebie. Możesz zauważyć, że napięcie psychiczne szybciej niż zwykle przekłada się na zmęczenie, senność lub spadek odporności. Warto zwrócić uwagę na jakość snu oraz regularność posiłków, ponieważ to one staną się fundamentem Twojej formy. Dobrze wpłynie na Ciebie kontakt z wodą, spokojne spacery lub aktywności wykonywane w wolnym tempie. Regeneracja nie będzie luksusem, lecz koniecznością, dzięki której odzyskasz równowagę i wewnętrzny spokój.

Życie osobiste

W sferze uczuć pojawi się potrzeba bliskości i autentyczności. Możesz zatęsknić za relacjami, w których czujesz się swobodnie i bezpiecznie, bez konieczności udowadniania swojej wartości. To dobry moment, aby wzmocnić więź z partnerem poprzez codzienne gesty troski i uważność na jego nastrój. Samotne osoby mogą poczuć silne przyciąganie do osoby, z którą łączy je podobna wrażliwość i system wartości. Zaufanie będzie budowane powoli, ale bardzo solidnie.

Kariera

Zawodowo skupisz się na stabilizacji i porządkowaniu spraw, które wcześniej były odkładane. Może pojawić się potrzeba lepszego zorganizowania obowiązków lub zmiany sposobu pracy, tak aby dawała Ci większe poczucie kontroli. Twoja sumienność i odpowiedzialność zostaną zauważone, zwłaszcza w zadaniach wymagających dyskrecji i zaangażowania. To nie jest czas gwałtownych ruchów, lecz spokojnego umacniania pozycji i budowania zaplecza na przyszłość.

Rodzina i przyjaciele

Relacje rodzinne odegrają szczególnie ważną rolę. Możesz stać się osobą, do której inni zwracają się po wsparcie emocjonalne lub dobre słowo. Wspomnienia, rozmowy o przeszłości i wspólne chwile spędzone w domowej atmosferze wzmocnią więzi. Jednocześnie warto zadbać o to, aby nie brać na siebie cudzych problemów w nadmiarze. Pomoc jest cenna, ale tylko wtedy, gdy nie odbywa się kosztem Twojego spokoju.

Finanse

W sprawach finansowych kluczowe będzie poczucie zabezpieczenia. Możesz odczuć potrzebę odkładania pieniędzy lub tworzenia rezerwy na przyszłość. To dobry moment na uporządkowanie domowego budżetu i przeanalizowanie stałych zobowiązań. Ostrożne decyzje i unikanie zbędnego ryzyka pozwolą Ci poczuć się pewniej i spokojniej. Nawet niewielkie, ale regularne działania dadzą Ci realne poczucie stabilności.

eprasa.pl 89d8ffa68e

Rada, zdrowie, życie, kariera, rodzina, finanse... Wiedźma Agata każdej z tych sfer przyjrzała się osobno. Wie, na co powinieneś uważać, na jakie sytuacje się nastawić, z czego będzie szansa się cieszyć, a co jednak może być powodem do zmartwień i podjęcia szczególnych kroków. Usiądź do lektury, bez której nie może obyć się ostatni w roku numer „Tygodnika Tucholskiego". Co czeka Cię przez kolejne 12 miesięcy?

Lew



Rada

Skieruj uwagę na to, co daje Ci satysfakcję, a nie tylko uznanie innych.

Zdrowie

Twoja energia będzie zmienna i silnie związana z poziomem motywacji. Gdy robisz coś z pasją, czujesz przypływ sił, natomiast obowiązki narzucone z zewnątrz mogą szybko Cię wyczerpywać. Warto zadbać o aktywności, które pozwalają rozładować napięcie w dynamiczny sposób, takie jak taniec, trening siłowy lub sport zespołowy. Zwróć uwagę na serce i krążenie, unikaj nadmiernego forsowania organizmu oraz nie ignoruj sygnałów przemęczenia. Regularne przerwy i świadomy odpoczynek pomogą Ci zachować równowagę.

Życie osobiste

W relacjach prywatnych pojawi się potrzeba bycia zauważonym i docenionym, ale również zrozumienia, że bliscy wyrażają uczucia inaczej niż Ty. Możesz stanąć przed sytuacją, w której szczera rozmowa okaże się ważniejsza niż efektowne gesty. To dobry czas, aby pokazać swoje emocje bez teatralności, w prosty i autentyczny sposób. Samotne osoby mogą przyciągać uwagę, lecz prawdziwe zainteresowanie wzbudzi ktoś, kto potrafi dorównać Ci pewnością siebie i niezależnością.

Kariera

Zawodowo pojawi się okazja do zaprezentowania swoich umiejętności w nowym świetle. Możesz zostać poproszony o przejęcie roli lidera lub reprezentowanie zespołu na zewnątrz. Twoja naturalna charyzma i zdolność inspirowania innych okażą się kluczowe. Ważne będzie jednak, aby nie działać wyłącznie dla efektu, lecz skupić się na realnych rezultatach. Dobrze zaplanowane działania i jasne cele pozwolą Ci wzmocnić swoją pozycję i zyskać trwałe uznanie.

Rodzina i przyjaciele

W kręgu bliskich możesz odegrać rolę osoby, która wnosi energię i optymizm. Spotkania towarzyskie, wspólne wyjścia lub spontaniczne inicjatywy będą sprzyjały budowaniu pozytywnej atmosfery. Jednocześnie ktoś z otoczenia może potrzebować Twojej uwagi w bardziej subtelny sposób, bez głośnych słów i deklaracji. Umiejętność zauważenia cichych potrzeb wzmocni relacje i pokaże Twoją dojrzałość emocjonalną.

Finanse

W finansach pojawi się temat wydatków związanych z przyjemnościami, wizerunkiem lub rozwojem osobistym. Warto zastanowić się, które z nich faktycznie podnoszą Twoją jakość życia, a które służą jedynie chwilowej satysfakcji. Świadome zarządzanie pieniędzmi pozwoli Ci zachować poczucie swobody bez nadwyrężania budżetu. To dobry moment na inwestowanie w rzeczy, które wzmacniają Twoje umiejętności lub dadzą długotrwałą radość.

Panna

Rada

Zaufaj procesowi i pozwól sobie działać bez nadmiernej kontroli.

Zdrowie

Twoje samopoczucie będzie silnie zależne od rytmu dnia oraz sposobu, w jaki zarządzasz napięciem psychicznym. Skłonność do analizowania i poprawiania wszystkiego może prowadzić do przeciążenia układu nerwowego. Warto zwrócić uwagę na trawienie oraz reakcje organizmu na stres, ponieważ ciało szybko pokaże, kiedy przekraczasz własne granice. Korzystne okażą się spokojne formy regeneracji, takie jak praca z oddechem, aromaterapia lub kontakt z naturą. Odpowiednia higiena snu i ograniczenie nadmiaru bodźców poprawią koncentrację i odporność.

Życie osobiste

W relacjach prywatnych możesz odczuwać potrzebę porządkowania spraw, które od dawna pozostawały niedopowiedziane. Zamiast skupiać się na tym, co nie działa idealnie, spróbuj zauważyć intencje drugiej osoby. Pojawi się okazja do pogłębienia więzi poprzez wspólne planowanie przyszłości lub rozmowy o wartościach. Samotne osoby mogą przyciągnąć kogoś, kto doceni ich uważność i autentyczność, a nie perfekcjonizm. Kluczowe będzie odpuszczenie krytyki i otwarcie się na różnorodność charakterów.

Kariera

Zawodowo przed Tobą czas wymagający precyzji i odpowiedzialności, ale niekoniecznie szybkich rezultatów. Możesz pracować nad projektem, którego efekty staną się widoczne dopiero po pewnym czasie. Twoja zdolność do wychwytywania detali i logicznego myślenia pozwoli uniknąć błędów, które innym mogłyby umknąć. Warto jednak pamiętać, że nie wszystko musi być dopracowane do granic możliwości. Elastyczność i gotowość do korekt w trakcie działania okażą się cenniejsze niż idealny plan.

Rodzina i przyjaciele

W kontaktach z bliskimi pojawi się potrzeba praktycznego wsparcia. Ktoś może liczyć na Twoją pomoc w sprawach organizacyjnych lub codziennych obowiązkach. Uważaj jednak, aby nie przejmować odpowiedzialności za wszystkich. Zdrowe relacje opierają się na współpracy, a nie wyręczaniu. Czas spędzony w kameralnym gronie, spokojne rozmowy i wspólne działania przyniosą poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

Finanse

Sfera finansowa sprzyja rozsądnemu gospodarowaniu zasobami i porządkowaniu dokumentów. To dobry moment na przejrzenie umów, rachunków oraz długoterminowych zobowiązań. Zamiast szukać szybkich zysków, skup się na optymalizacji tego, co już posiadasz. Małe korekty w budżecie mogą przynieść zaskakująco dobre efekty. Ostrożne decyzje zapewnią Ci spokój i poczucie kontroli nad przyszłością.



Waga



Rada

Pozwól sobie wybrać to, co daje Ci lekkość, a nie tylko to, co wypada.

Zdrowie

Twoje zdrowie będzie w tym czasie silnie powiązane z równowagą emocjonalną. Nadmiar napięć, zwłaszcza tych tłumionych, może objawiać się w postaci bólu głowy lub problemów ze snem. Warto zadbać o regularne momenty wyciszenia, które pozwolą odzyskać wewnętrzną harmonię. Dobrze zadziałają ćwiczenia poprawiające koordynację i płynność ruchu, takie jak pilates lub spokojna jazda na rowerze. Zwróć uwagę na nawodnienie organizmu oraz rytm posiłków, ponieważ drobne zaniedbania szybko wpłyną na Twoją energię.

Życie osobiste

W relacjach prywatnych pojawi się potrzeba autentyczności. Możesz zdać sobie sprawę, że zbyt często dostosowywałeś się do oczekiwań innych, zapominając o własnych pragnieniach. To dobry moment, aby nazwać swoje potrzeby i sprawdzić, kto naprawdę jest gotów je uszanować. Rozmowy mogą być spokojne, ale bardzo szczere. Dla osób w związkach to czas redefiniowania wspólnych zasad, natomiast osoby samotne mogą przyciągnąć kogoś poprzez naturalność i urok osobisty, bez wysiłku i udawania.

Kariera

W pracy Twoją mocną stroną stanie się umiejętność łączenia ludzi i łagodzenia napięć. Możesz znaleźć się w sytuacji, w której to właśnie Ty będziesz osobą spajającą zespół lub porządkującą chaos informacyjny. Projekty wymagające współpracy, negocjacji lub estetycznego wyczucia okażą się szczególnie sprzyjające. Nie musisz rywalizować ani udowadniać swojej wartości poprzez presję. Twoja skuteczność wynika z harmonijnego podejścia i zdolności dostrzegania różnych perspektyw.

Rodzina i przyjaciele

Relacje z bliskimi nabiorą łagodniejszego tonu. Pojawi się okazja do odbudowania kontaktu z kimś, z kim rozmowy były wcześniej utrudnione. Wspólne spędzanie czasu w spokojnej atmosferze przyniesie ulgę i poczucie bliskości. Możesz odegrać rolę osoby, która przywraca równowagę w rodzinie, ale pamiętaj, że nie jesteś odpowiedzialny za emocje wszystkich wokół. Czasem wystarczy obecność i uważność, bez szukania rozwiązań.

Finanse

Finansowo to okres sprzyjający świadomym wyborom opartym na jakości, a nie ilości. Możesz zdecydować się na ograniczenie zbędnych wydatków na rzecz jednej, dobrze przemyślanej inwestycji. Warto zwrócić uwagę na koszty związane z komfortem życia i estetyką, aby nie przekraczały realnych możliwości. Dobrze zaplanowany budżet pozwoli Ci cieszyć się stabilnością bez poczucia wyrzeczeń.

Skorpion

Rada

Zatrzymaj część swoich planów tylko dla siebie i działaj w ciszy.

Zdrowie

Twoje samopoczucie będzie ściśle związane z poziomem kontroli nad stresem. Jeśli pozwolisz, aby emocje kumulowały się bez ujścia, organizm może reagować spadkiem energii lub problemami trawiennymi. Kluczowe okaże się oczyszczanie zarówno ciała, jak i umysłu. Dobrze wpłyną na Ciebie krótkie okresy odosobnienia, ograniczenie bodźców oraz prostsze posiłki. Warto również zwrócić uwagę na jakość snu, bo to właśnie nocna regeneracja będzie miała największy wpływ na Twoją kondycję.

Życie osobiste

W sferze uczuć pojawi się potrzeba głębi i prawdy. Powierzchowne rozmowy przestaną Ci wystarczać, a relacje oparte na niedomówieniach mogą zostać wystawione na próbę. Możesz odkryć coś istotnego o sobie lub o kimś bliskim, co zmieni sposób postrzegania tej relacji. To czas intensywnych emocji, ale też szansa na prawdziwe zbliżenie. Jeśli zdecydujesz się na szczerość, pamiętaj, by nie używać jej jako narzędzia nacisku, lecz jako drogę do zrozumienia.

Kariera

Zawodowo sprzyja Ci praca wymagająca koncentracji, analizy i strategicznego myślenia. Możesz zostać wciągnięty w sprawy, które inni uznają za zbyt skomplikowane, ale dla Ciebie okażą się naturalnym polem działania. To dobry moment na porządkowanie zaległych tematów, tajnych projektów lub spraw wymagających dyskrecji. Unikaj ujawniania swoich planów przedwcześnie, ponieważ działanie w cieniu przyniesie lepsze rezultaty niż otwarta rywalizacja.

Rodzina i przyjaciele

Relacje z bliskimi mogą nabrać intensywności. Ktoś z otoczenia może zwrócić się do Ciebie z prośbą o pomoc w trudnej, osobistej sprawie. Twoja zdolność do zachowania tajemnicy i głębokiego zrozumienia będzie nieoceniona. Jednocześnie warto uważać, aby nie przejmować na siebie cudzych emocji. Wyznaczenie subtelnej granicy pozwoli Ci wspierać innych bez poczucia wyczerpania.

Finanse

W finansach kluczowe będzie bezpieczeństwo i długofalowe myślenie. To dobry czas na porządkowanie zobowiązań, spłatę zaległości lub wzmocnienie rezerw finansowych. Unikaj ryzykownych ruchów i szybkich zysków, nawet jeśli wydają się kuszące. Stabilność, którą teraz zbudujesz, da Ci poczucie kontroli i spokoju w kolejnych miesiącach. Przemyślane decyzje okażą się znacznie cenniejsze niż spektakularne, ale niepewne okazje.



eprasa.pl 89d8ffa68e

Strzelec



Rada

Nie spiesz się z podejmowaniem decyzji w nowych sytuacjach.

Zdrowie

Twoja kondycja zależy teraz od równowagi między ciałem a ruchem na świeżym powietrzu. Długie spacery w lesie lub praca w ogrodzie będą działały jak naturalna terapia dla organizmu i umysłu. Pamiętaj o nawodnieniu i spożywaniu pokarmów bogatych w witaminy, ponieważ Twoja energia może gwałtownie spadać, jeśli zaniedbasz dietę. Warto włączyć ćwiczenia oddechowe i krótkie sesje rozciągania, by złagodzić napięcia w barkach i szyi.

Życie osobiste

W relacjach międzyludzkich pojawi się potrzeba spontaniczności i nowych doświadczeń. Spotkania, wyjazdy lub wspólne zajęcia mogą zaskoczyć Cię pozytywnie i wnieść świeżą perspektywę do życia towarzyskiego. To czas nawiązywania nowych znajomości i budowania więzi poprzez wspólne przeżycia, niekoniecznie rozmowy. Uważaj jednak, by Twoja potrzeba przygód nie przytłoczyła osób bliskich, które wolą stabilność.

Kariera

W pracy przydadzą się elastyczność i zdolność szybkiego adaptowania się do zmian. Projekty, które wymagają kreatywnego myślenia, improwizacji lub nietypowych rozwiązań, będą dla Ciebie źródłem satysfakcji. Nie unikaj okazji do samodzielnego podejmowania decyzji, zwłaszcza tam, gdzie wymagana jest inicjatywa. Jednocześnie pamiętaj o dokumentowaniu wyników pracy, ponieważ może to w przyszłości ułatwić Ci awans lub nowe możliwości zawodowe.

Rodzina i przyjaciele

Bliscy mogą potrzebować wsparcia w nietypowych sytuacjach lub emocjonalnych wyzwaniach. Twoja energia i entuzjazm pozwolą im spojrzeć na problemy w nowym świetle. Czasem wystarczy obecność, by wprowadzić spokój i pewność. Staraj się równoważyć aktywność i odpoczynek, aby nie stracić własnej energii na zbyt wiele interakcji społecznych jednocześnie.

Finanse

Twoja sytuacja finansowa wymaga kreatywnego planowania i umiejętności przewidywania. To dobry czas na poszukiwanie nowych źródeł dochodu, drobne inwestycje o niskim ryzyku lub korzystanie z okazji związanych z podróżami i edukacją. Nie podejmuj pochopnych decyzji, bo impulsywność może przynieść straty. Starannie analizuj każdą propozycję i bierz pod uwagę nie tylko krótkoterminowe korzyści, ale także potencjalne długofalowe skutki.

Koziorożec

Rada

Skup się na realistycznym planowaniu codziennych obowiązków.

Zdrowie

Twoja kondycja wymaga teraz dyscypliny i regularności. Wprowadzenie stałego rytmu posiłków, odpowiedniej ilości snu i codziennych spacerów w naturalnym otoczeniu pomoże utrzymać energię na wysokim poziomie. Warto również zadbać o wzmocnienie mięśni pleców i nóg poprzez lekkie ćwiczenia siłowe lub jogę. Unikaj długotrwałego siedzenia w jednej pozycji, bo może to prowadzić do napięć i zmęczenia. Regularne badania kontrolne pozwolą szybko wychwycić ewentualne problemy i utrzymać ciało w dobrej kondycji.

Życie osobiste

W relacjach prywatnych pojawi się potrzeba stabilności i odpowiedzialnego podejścia. Bliscy mogą oczekiwać od Ciebie konsekwencji w słowach i czynach. Teraz jest dobry czas, aby wprowadzić rutynowe rytuały, które wzmocnią więzi, na przykład wspólne posiłki, krótkie rozmowy codzienne lub zaplanowane aktywności weekendowe. Cierpliwe i przewidywalne działania przyniosą poczucie bezpieczeństwa w rodzinie oraz przyjaźniach.

Kariera

Twoja determinacja i systematyczność będą teraz szczególnie widoczne. Projekty wymagające długofalowego planowania i staranności w realizacji przyniosą wymierne efekty. Możesz zdobyć uznanie przełożonych dzięki skrupulatnemu dokumentowaniu postępów i dokładnej analizie ryzyka. To czas, aby stawiać sobie ambitne cele i konsekwentnie realizować je krok po kroku. Współpraca z innymi będzie skuteczniejsza, jeśli wprowadzisz jasny podział obowiązków i harmonogram działań.

Rodzina i przyjaciele

Bliscy docenią Twoją pomoc w codziennych sprawach, zwłaszcza w organizacji lub koordynowaniu zadań. Twoja umiejętność przewidywania problemów i znajdowania praktycznych rozwiązań może przynieść ulgę innym. Pamiętaj jednak, by nie angażować się w nadmiar obowiązków, bo może to prowadzić do wyczerpania. Odpoczynek i czas dla siebie są równie ważne jak wsparcie, które oferujesz innym.

Finanse

Twoja stabilność finansowa zależy teraz od planowania i skrupulatności. Twórz budżet z uwzględnieniem długoterminowych wydatków i regularnie odkładaj niewielkie kwoty na przyszłość. Rozważ inwestycje, które przynoszą stałe, przewidywalne zyski. Unikaj ryzykownych decyzji, szczególnie pod presją czasu. Świadome zarządzanie finansami pozwoli Ci czuć się bezpiecznie i budować solidną podstawę na przyszłość.



Wodnik



Rada

Bądź otwarty na niestandardowe rozwiązania.

Zdrowie

Twoje ciało potrzebuje harmonii i wsparcia w codziennych rytuałach. Wprowadzenie regularnych ćwiczeń oddechowych oraz lekkich aktywności na świeżym powietrzu pomoże zachować równowagę psychiczną i fizyczną. Spróbuj wpleść do dnia krótkie przerwy na medytację, rozciąganie lub ćwiczenia relaksacyjne. Unikaj zbyt intensywnego wysiłku w krótkim czasie, bo może to prowadzić do przeciążenia organizmu. Pij odpowiednią ilość wody i zwracaj uwagę na sygnały zmęczenia wysyłane przez ciało, reagując na nie od razu.

Życie osobiste

Twoje relacje zakwitną, jeśli wprowadzisz elementy spontaniczności i zaskoczenia. Krótkie spotkania towarzyskie, wspólne spacery lub kreatywne projekty w grupie wzmocnią więzi i pozwolą odkryć nowe aspekty bliskich osób. Twoja inicjatywa i pomysłowość będą teraz zauważone, a otwartość na różnorodne doświadczenia sprawi, że relacje staną się pełniejsze i bardziej satysfakcjonujące.

Kariera

To czas, aby wykazać się elastycznością i innowacyjnym podejściem. Pojawią się projekty wymagające szybkiego myślenia i niekonwencjonalnych pomysłów. Twoja kreatywność będzie kluczem do sukcesu, a odwaga w proponowaniu nowych rozwiązań przyniesie uznanie w oczach współpracowników i przełożonych. Uważnie obserwuj zmiany w otoczeniu zawodowym i bądź gotów dostosować się do nowych wymagań.

Rodzina i przyjaciele

Bliscy docenią Twoją gotowość do inicjowania wspólnych działań. Wspólne gry, krótkie wyjazdy lub zajęcia kreatywne pozwolą nie tylko zacieśnić więzi, ale także wprowadzą do życia przyjemny powiew świeżości. Pamiętaj, aby zachować równowagę między dawaniem wsparcia a dbaniem o własne potrzeby. Twoja obecność powinna inspirować, nie przytłaczać.

Finanse

Zwróć uwagę na nieoczywiste wydatki i kontroluj subskrypcje oraz regularne opłaty. Twórz plan oszczędności, który pozwoli na elastyczne reagowanie na nieprzewidziane sytuacje. Rozważ drobne projekty przynoszące dodatkowy dochód, ale unikaj ryzyka w dużych inwestycjach. Świadome zarządzanie finansami zapewni Ci poczucie bezpieczeństwa i pozwoli realizować pomysły bez stresu związanego z pieniędzmi.

Ryby

Rada

Zachowaj spokój i obserwuj sytuację, zanim podejmiesz decyzję.

Zdrowie

Twoje ciało i umysł potrzebują regeneracji w nieco inny sposób niż dotychczas. Skup się na rytuałach, które wspierają odnowę biologiczną, na przykład relaksujące kąpiele, medytacja, a także spacery w otoczeniu natury. Drobne zmiany w codziennej diecie i wprowadzenie lekkich ćwiczeń rozciągających mogą poprawić samopoczucie i wzmocnić odporność.

Życie osobiste

Twoje kontakty z bliskimi nabierają głębszego wymiaru, jeśli pozwolisz sobie na otwartość i autentyczność. Warto inicjować szczere rozmowy, w których nie tylko wyrażasz własne uczucia, ale także wsłuchujesz się w potrzeby innych. Małe gesty życzliwości i wspólne chwile spędzone w spokoju, np. przy wspólnym gotowaniu lub rozmowie o marzeniach, będą miały teraz duże znaczenie. Otwartość i cierpliwość pozwolą Ci uniknąć konfliktów i zbudować trwałą więź emocjonalną.

Kariera

Przed Tobą czas, w którym liczyć się będą subtelne umiejętności adaptacji i obserwacji. Projekty wymagające współpracy z innymi i kreatywnego podejścia do problemów przyniosą widoczne rezultaty. Wykorzystaj intuicję przy planowaniu działań, zwłaszcza tam, gdzie standardowe rozwiązania zawodzą. Pamiętaj, że cierpliwość i wytrwałość w podejmowaniu decyzji pozwolą osiągnąć cele w sposób bardziej stabilny i przewidywalny.

Rodzina i przyjaciele

Twoja empatia będzie teraz szczególnie ceniona. Bliscy mogą oczekiwać wsparcia w codziennych wyzwaniach, ale również w chwilach, które wymagają uważnej obecności i słuchania. Angażując się w drobne codzienne zadania, np. pomagając przy organizacji wspólnych wydarzeń, wnosisz spokój i harmonię. Staraj się nie poświęcać całej energii na problemy innych, dbając jednocześnie o własny odpoczynek i równowagę emocjonalną.

Finanse

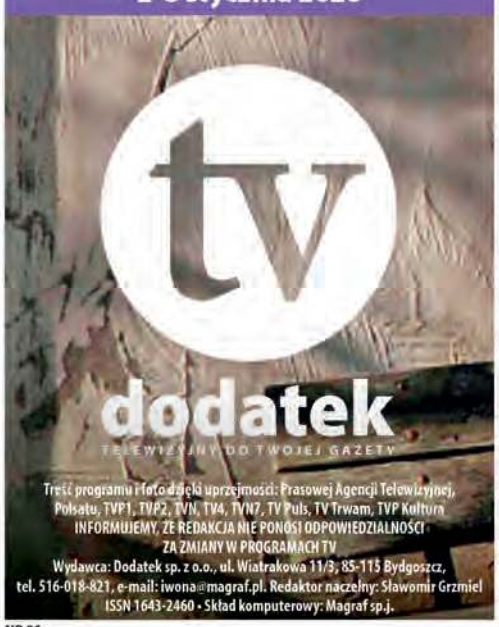
Teraz warto przyjrzeć się drobnym oszczędnościom i nieoczywistym możliwościom inwestycji o niskim ryzyku. Kontroluj regularne wydatki, planuj je z wyprzedzeniem i zapisuj, by łatwiej monitorować finanse. Jeśli pojawią się okazje do dodatkowego dochodu, podejdź do nich ostrożnie i świadomie. Planowanie wydatków w spokojny sposób zapewni Ci poczucie bezpieczeństwa oraz możliwość realizacji nowych planów bez zbędnego stresu.



Horoskop przygotowała Wiedźma Agata

eprasa.pl 89d8ffa68e

2-8 stycznia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 01

Piątek



20:00 TVP KULTURA

Angol

Dramat, USA, 1999

Po dziewięciu latach spędzonych za kratkami londyńczyk Wilson wychodzi wreszcie na wolność. Na wiadomość, że jego córka Jenny poniosła śmierć w wypadku samochodowym w Los Angeles, postanawia lecieć do Stanów Zjednoczonych, by na własną rękę zbadać okoliczności tragicznego zdarzenia. Kontaktuje się ze znajomym Jenny, Edem. Dowiaduje się, że dziewczyna miała romans z producentem płytowym, Valentine. Jego kochanką jest teraz młodziutka i piękna Adhara, która jest w wieku Jenny.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:10

Sobota



20:00 TVP KULTURA

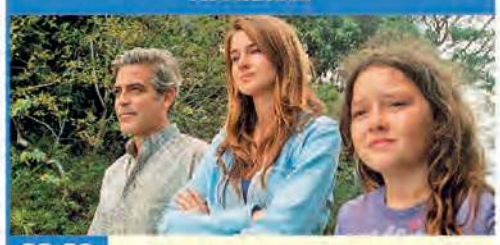
Ojciec

Dramat, Francja, Wielka Brytania, 2020

Anthony jest 80-letnim, psotnym i wesołym staruszkiem. Pomimo sędziwego wieku nadal uważa, że nie potrzebuje opiekunki i potrafi sam o siebie zadbać. Jego córka, Anne, ma jednak inne zdanie na ten temat. Kobieta zna prawdę o jego zdrowiu i z dnia na dzień widzi pogłębiającą się demencję u swojego ukochanego ojca. Obserwując postępujące zaniki pamięci, Anne postanawia zatrudnić pielęgniarkę o imieniu Laura, aby opiekowała się Anthonym pod jej nieobecność.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:50

Niedziela



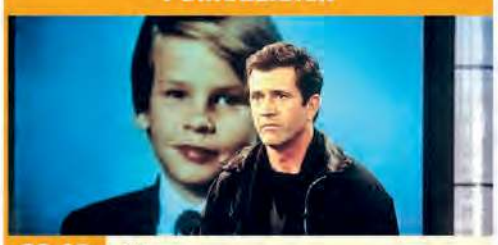
23:50 POLSAT

Spadkobiercy

Dramat, komedia, USA, 2011

Wzięty prawnik z Hawajów, Matt King wraz z krewnymi przygotowuje się do sprzedaży ziemi odziedziczonej po arystokratycznych przodkach. Inwestorzy ostrzą sobie zęby szczególnie na ostatni dziewiczy kawałek wyspy Kauai, będący w posiadaniu rodziny. Planują postawić tam ekskluzywny kompleks hotelowy. Intratna transakcja schodzi na dalszy plan, gdy żona Matta, Elizabeth ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę bez szans na odratowanie. Na dodatek, dowiaduje się o długoletnim romansie jego umierającej żony z miejscowym agentem nieruchomości, Brianem Speerem.

Poniedziałek



23:10 TVN

Okup

Sensacyjny, USA, 1996

Tom Mullen jest człowiekiem sukcesu, ma piękną żonę Kate i dziewięcioletniego syna Seana. Pewnego dnia podczas naukowego festynu w Central Parku nieznani sprawcy, działając z niezwykłą precyzją, uprowadzają Seana. Mullenowie otrzymują wiadomość, że jeżeli w ciągu 48 godzin nie przekażą porywaczom okupu w wysokości 2 mln dolarów, ich syn zginie... Rankiem w mieszkaniu Mullenów pojawia się grupa dochodzeniowa FBI udająca ekipę remontową. Agent Lonnie Hawkins nie wie jednak, że porywaczom przewodzi policjant Jimmy Shaker, który błyskawicznie przewiduje poczynania FBI...

Wtorek



21:50 TVP KULTURA

Uczta Babette

Dramat, Dania, 1987

W małej duńskiej osadzie nadmorskiej życie dwóch sióstr, Filippy i Martine, upływa w spokojnej, pobożnej atmosferze. Pewnego dnia pojawia się w ich domu Babette, uciekinierka z Francji. Polecona jako doskonała kucharka, zostaje u obu kobiet na służbie. Po kilkunastu latach wspólnego życia siostry dowiadują się, że Babette wygrała 10 tys. franków na loterii. Są pewne, że teraz kobieta je opuści i wróci do ojczyzny. Zgadzają się na jej prośbę zorganizować uroczystą kolację z okazji stulecia urodzin śp. pastora, uważając ten gest za pożegnanie.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 14:45

Środa



23:25 TVP 1

Ziemia obiecana

Dramat, Polska, 1974

„Ziemia obiecana" to historia kariery trzech zaprzyjaźnionych przemysłowców. Karol Borowiecki - Polak, syn ziemianina, Moryc Welt - Żyd i Niemiec Maks Baum decydują się założyć w Łodzi fabrykę włókienniczą. Walczą o jej budowę i egzystencję, pokonują piętrzące się trudności. Karol musi sprzedać rodzinny majątek. Nieubezpieczona fabryka zostaje spalona na polecenie innego przemysłowca, którego żona miała romans z Borowieckim. Po tym Karol decyduje się zerwać z narzeczoną Anką i wziąć ślub z córką niemieckiego milionera. Za cenę rezygnacji ze swych ideałów i miłości zostaje wielkim łódzkim kapitalistą.

Czwartek



01:05 POLSAT

Nomadland

Dramat, USA, 2020

Kobieta po sześćdziesiątce, po utracie wszystkiego podczas Wielkiej Recesji i śmierci ukochanego męża, decyduje się na życie współczesnej koczowniczki. Po zamknięciu kopalni gipsu w miasteczku Empire w stanie Newada, Fern (Frances McDormand) pakuje furgonetkę i rusza w drogę. Odkrywając życie poza konwencjonalnym społeczeństwem, główna bohaterka wykazuje nadzwyczajną odporność i zaradność, prezentuje doświadczenia niepodobne do tych, które znała wcześniej. W podróży poznaje innych nomadów, którzy stają się jej mentorami.

PIĄTEK • 2 stycznia

TVP 1

05:30 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:15 **Akacjowa 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2009
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes**
12:40 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce - Ibex - alpejski akrobata** - dok., Franc., 2021
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
23:10 **Święty** - film kryminalny, Polska, Węgry, 2023
01:10 **Tylko ty** - kom., USA, 1994
03:05 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
03:25 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
04:25 **Notacje** - dokument

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial
05:25 **M jak miłość** - serial, 2022
06:15 **Anna Dymna - spotkajmy się** - rozmowa
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:55 **Tańcząca ze światem**
12:35 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **Sylwester z Dwójką** - program rozrywkowy
22:45 **To jest grane** - magazyn
23:20 **James Bond - Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
01:45 **Podwójna tożsamość** - sens., USA, 2007. Tim Kearney odbywający aktualnie karę więzienia otrzymuje propozycję nie do odrzucenia. W zamian za wolność ma udawać zaginionego bossa mafii narkotykowej.
03:30 **Tarapaty** - film familijny, Polska, 2017

TVN

05:30 **Uwaga!** - program interw.
05:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:30 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
14:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
17:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 **Detektywi** - Młoda kobieta znajduje swoją matkę w jej mieszkaniu, ktoś dotkliwie ją pobił. Córka ofiary prosi detektywów o odnalezienie sprawcy.



19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - program interw.
20:00 **Terminator Genisys** - SF, USA, Kan., 2015. Jest rok 2029. John Connor stoi na czele ruchu oporu, który walczy z cyborgami. Tym razem będzie musiał stawić czoła wrogom z przeszłości, jak również z przyszłości...
22:30 **Mission: Impossible II** - sens., USA, Niemcy, 2000
01:05 **Matka** - obycz., USA, 2017
03:15 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
04:10 **Szpital św. Anny**
04:55 **Uwaga!** - program interw.
05:10 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

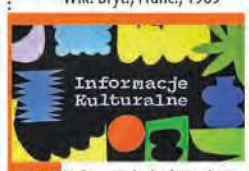
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny. Ze zbiornika wodnego wyłowione zostają zwłoki kobiety. Okazuje się, że to była partnerka Adama z CBP - Agnieszka Walczak.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy. Artur Kanecki jest szczęśliwym mężem Ingi i ojcem 10-letniego Adasia. Pewnego dnia do mężczyzny dzwoni jego dziewczyna z czasów liceum, Marta.



17:00 **Gliniarze** - paradokument
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Disco Star** - talent show
21:45 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** - kom., Polska, 2016. Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej.
00:15 **Druhny** - kom., USA, 2011
03:00 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
06:55 **Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński** - mag.
07:35 **Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem** - dok., Polska, 2015
08:20 **Mieszczanie żywieccy - Beata i Marta** - dok., 2021
09:00 **Pan wzywał, Milordzie? - Strajk** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
10:40 **Notre-Dame de Paris** - balet, Francja, 2021
12:25 **Paul Newman** - dokument, Franc., 2022
13:30 **Blok - Sztuki wizualne** - serial dok., Polska, 2018
14:25 **Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz** - reportaż
14:50 **Gwiazda Południa** - przyg., Wlk. Bryt., Franc., 1969



16:45 **Informacje kulturalne**
17:05 **Pan na Księżycu** - dokument, Polska, 1993
18:15 **Muzyczne NAJ - Andrzej Zaucha** - rozrywk., 2023
18:50 **Paul Gauguin** - portret dzikusa - dok., Franc., 2017
20:00 **Kino Mistrzów - Angol** - dram., USA, 1999 ●
21:40 **Tygodnik Kulturalny**
22:35 **DJ Finger** - koncert, 2021
23:05 **Ośmiorniczka** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
01:30 **Noc krótkich filmów - Noworoczna noc • Kabaret**
02:05 **Więcej niż fikcja - Roger Vadim - Mister Cool** - dok., Franc., 2016
03:20 **Zaczęło się od nut. 80 lat PWM** - reportaż
03:55 **Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński** - mag.

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial krym. Dochodzi do wybuchu ciężarówki, którą eskortowany był więzień. Wszyscy sądzą, że mężczyzna nieżyje. Nash i Joe są jednak innego zdania.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. W lokalnym sklepie jubilerskim dochodzi do rozboju. Groźni napastnicy postanawiają wziąć zakładniczkę - młodą panią prawnik.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
15:55 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:10 **Kariera frajera** - kom., USA, 1998



20:00 **Terrorysta** - akcja, USA, 2001. Alex Swan (Denis Hopper) jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Spowodowane przez niego eksplozje przynoszą ofiary.
22:00 **Czarny pies** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) trafia do więzienia za spowodowanie wypadku, w którym ginie kilka osób.
23:50 **Kobiety mafii** - akcja, Polska, 2018
02:30 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
03:25 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:40 **Ten moment** - Tomasz Dybowski jest poważanym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą.
06:10 **Szkoła** - Konrad Wojcieszko i Kajetan Łukowski z gimnazjalnej 3b przypadkowo znajdują odpowiedzi do testu z matematyki i przekazują je klasie. Niestety okazuje się, że...
08:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:40 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:40 **Detektywi** - program kryminalny
15:25 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:20 **Sąd rodzinny** - program sądowy



17:15 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:10 **Zagadki losu** - program obycz.
19:05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Och, życie!** - kom., USA, 2010
22:15 **Dzień, w którym przyjdzie tata** - kom., Franc., 2012
00:10 **Dzień próby** - sens., USA, 2001
02:25 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:00 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:30 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Wyspa strachu - sens., USA, 2009
00:05 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:10 Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Edek - idol na dziś **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** W góreckim domku ogrodnika **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka

eprasa.pl 89d8ffa68e

SOBOTA • 3 stycznia

TVP 1

04:50 Wielki wyścig świąteczny - komedia romantyczna, USA, 2024
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:50 Gwiazdy w południe - Rio Lobo - western, USA, 1970
14:00 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022



15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Sylwester z Dwójką
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Greenland - katastroficzny, USA, 2020
23:35 Gorąca linia - fab., USA, 2022
01:25 Sprawdzamy - magazyn
01:50 Czego pragną kobiety - kom., USA, 2000
04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - Święta z M jak miłość - serial obycz. TVP, 2023
07:20 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:05 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę



19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romant., USA, 2020. Wielowątkowa i tryskająca humorem opowieść o ludziach pracujących przy organizacji pewnego wesela.
00:20 Zupa Nic - komedia obyczajowa, 2021. Portret trzypokoleniowej rodziny, mieszkającej pod jednym dachem.
02:00 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016
04:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Asia i 36-letni Grzesiek są małżeństwem od ośmiu lat, mają siedmioletnią córeczkę. Któregoś dnia Asia dostaje telefon ze szpitala - trafił do nich jej ojciec Edward, zaginiony 20 lat temu.
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
12:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
13:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:25 Pokémon: Detektyw Pikachu - przygod., USA, Jap., Kan., Wlk. Bryt., 2019



16:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygod., USA, 1989
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Simona Kossak - obycz., Polska, 2024
21:50 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004
00:20 Terminator Genisys - SF, USA, Kan., 2015
02:45 Szpital św. Anny - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:40 Sezon na misia 3 - anim., USA, 2011
14:25 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012
16:20 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Przebojowa komedia sensacyjna - kontynuacja opowieści znanej z filmu „Kevin sam w domu".
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Neo-Nówka. XX-lecie - program rozrywkowy



22:30 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Szósta cześć przebojowej serii. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
01:40 Superfly - sens., USA, 2018. Thriller z mocną oprawą muzyczną.
04:10 Świat według Kiepskich Na korytarzu pod drzwiami Kiepskich pojawia się mężczyzna z bukietem kwiatów.
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Statyści - komedia, Polska, 2006
08:15 Wstęp Wolny - felieton
08:35 Notre-Dame de Paris - balet, Francja, 2021
10:15 Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 - reportaż
10:45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Kajak - filmy animowane
11:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015
12:25 Perły i dukaty - serial, Polska, 1965
13:50 Wydarzenie aktualne
14:20 Marcin Masecki gra Warsa - koncert, 2025
15:55 Dokument tygodnia - Tajemnicza Claudia Cardinale - dokument, Franc., 2019



17:00 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
17:40 Retro kino - Zabawka - komedia, Francja, 1976
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
20:00 Bilet do kina - Ojciec - dramat, Francja, Wlk. Bryt., 2020
21:45 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
23:10 Kino Mistrzów - Angol - dram., USA, 1999
00:50 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
01:30 Wenecja - dramat, Polska, 2010
03:40 20×20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak

TV Puls

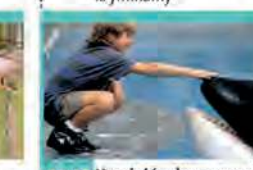
06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir jest świadkiem niezwykłe dziwnego zdarzenia, spotyka bowiem tajemniczo ubranych ludzi pędzących konno. W tym samym czasie siedzący w samochodzie Paul zauważa kobietę wołającą o pomoc.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Z każdym przyniesionym pod zastaw przedmiotem wiąże się wciągająca historia.



20:00 Twierdza - akcja, USA, 1996. Zdesperowany generał Francis Hummel (Ed Harris) to bohater wojny w Zatoce Perskiej. Wraz z grupą wiernych żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
23:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021
01:15 Kobiety mafii 2 - akcja, Polska, 2019
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Klaudia Tomala jest molestowana seksualnie przez przybranego brata. Dziewczyna jest przerażona, bo chłopak ją atakuje nawet w szkole.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
08:00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - kom., USA, Kan., Franc., 2017. Pewnego dnia George i Harold, najlepsi kumple z czwartej klasy, wprowadzają swego dyrektora w stan hipnozy i każą mu wierzyć, że jest głupkowatym bohaterem z ich komiksu, Kapitanem Majtasem.
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny



15:15 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
17:25 Jądro Ziemi - katastrof., USA, Wlk. Bryt., 2003
20:00 Matrix - SF, USA, 1999. Na co dzień Thomas Anderson jest pracownikiem firmy komputerowej, nocami udziela się jako genialny haker o pseudonie Neo.
22:40 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023
00:50 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:00 Usterka - poradnik
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - sens., USA, 1994 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:20** Kolędy **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Mały gest, wielkie serce! **17:00** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **17:20** O. Dyrektor Tadeusz Rydzyk **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna

NIEDZIELA • 4 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:50 Zmiennicy - serial, 1986
10:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:25 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Ostatnia szansa Harveya - obycz., USA, 2008
00:10 Greenland - fab., USA, 2020
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Rio Lobo - western, USA, 1970
04:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
07:20 Pytanie na śniadanie
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024



18:15 Pan Mama - serial kom.
18:55 James Bond - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995. Członkowie syndykatu Janusa wykradają z centrum kierowania bronią kosmiczną na Syberii urządzenie o nazwie Złote Oko.
21:15 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011
23:05 Renata Przemyk na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:10 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romant., USA, 2020
03:00 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:00 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:05 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport
13:30 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 1
14:50 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - konkurs indywidualny seria 2
15:55 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck - studio sport



16:25 Shazam! - przygod., USA, 2019
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008
22:10 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
00:15 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:30 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
10:55 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022. Produkcja słynnego studia DreamWorks Animation była nominowana do Oscara® w kategorii: Najlepszy pełnometrażowy film animowany.
13:05 Jumanji: Następny poziom - sens., USA, 2020
15:50 Shrek - anim., USA, 2001. Tytułowy bohater historii jest ogrem - brzydalem, którego wszyscy się boją i przed którym uciekają.
17:40 Darek Stolarz - remont w 3 dni
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda



19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Niezwykła podróż - sens., USA, N. Zel., 2012. Film ten to adaptacja legendarnej powieści, autorstwa J.R.R. Tolkiena pt. „Hobbit, czyli tam i z powrotem", będącej wstępem do słynnego „Władcy Pierścieni"; to opowieść pełna niezwykłych wydarzeń i magicznych postaci, przedstawiająca odwieczną walkę Dobra ze Złem.
23:50 Spadkobiercy - obycz., USA, 2011
02:15 Gothika - sens., USA, 2003
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:45 Co nam w duszy gra - Cały ten film... - 2000
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial anim., 1985
08:00 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Szczecinie
09:00 Niepojęte - Filozofia a religia - felieton
09:15 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny
09:55 Tajemnicza Claudia Cardinale - dokument, Franc., 2019
11:00 Pan wzywał, Milordzie? - Strajk - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:05 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
12:25 Retro kino - Zabawka - kom., Franc., 1976
14:10 Koncert - Gdańsk



15:35 W samo południe - western, USA, 1952
17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
20:00 Kansas City - fab., USA, 1996
22:05 Biały dmuchawiec - spektakl teatralny, 2015
23:15 Noc krótkich filmów - Restart
23:50 Kino nocne - Ojciec - dram., Franc., Wlk. Bryt., 2020
01:40 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia - koncert, 2024
03:05 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
04:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:50 Ranczo - serial kom., Polska
13:45 Nasza niania jest agentem - kom., USA, 2010
15:50 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007.
17:50 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - przygod., Franc., Hiszp., Włochy, Węgry, 2013, Catherine Deneuve, Gérard Depardieu



20:00 355 - akcja, USA, Chiny, 2022
22:45 Ojciec chrzestny - akcja, USA, 1972. Rok 1945. Młody Michael Corleone (Al Pacino), weteran wojenny, wraca do Nowego Jorku na ślub swojej siostry. Jego ojciec, Don Vito Corleone (Marlon Brando), stoi na czele jednej z pięciu mafijnych rodzin miasta.
02:10 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Eliza Ziębińska z 2b liceum i Artur Białas z licealnej 3d od kilku miesięcy są parą. Dziewczyna wie, że chłopakowi podobają się amerykańskie tancerki. Zapisuje się więc do szkolnej drużyny cheerleaderek.
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:40 Przygoda na Alasce - przygod., USA, 1995. Samolot Jake'a rozbija się na Alasce, a jemu tylko cudem udaje mu się uniknąć śmierci. Jego dzieci postanawiają wyruszyć mu z pomocą.
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy



14:20 Detektywi - program kryminalny
16:10 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
18:05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022
20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016
22:35 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
00:25 Los numeros - komedia, Polska, 2011
01:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
02:45 Usterka - program poradnikowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Polowanie na Hitlera **08:55** Ewa gotuje - program kulinarny **09:25** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **11:45** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 **13:50** Asterix kontra Cezar - animowany, Franc., 1985 **15:30** Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia, USA, 1990 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Tokio nocą. Sekretna Jap. - dok., Franc., 2024 **02:20** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Czy udało się zabić prawdę **11:00** Głos serca **11:45** Serce i oblicze Boga **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Brat Bronisław z Dębowca **13:45** Wyzwolenie **14:30** Muzeum 303 **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:30** Kolędy **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 89d8ffa68e

PONIEDZIAŁEK • 5 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia III - Ludzie - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 19. południk - Teatr Telewizji, 2003
22:00 John Wayne - więcej niż mit - dok., Franc., 2019
23:05 Balans bieli - magazyn
23:45 Carte blanche - obycz., Polska, 2015
01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Gorąca linia - fab., USA, 2022
03:50 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:10 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
24:00 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
02:25 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

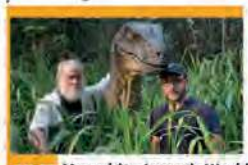
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kraj świętych i grzeszników - sens., Wlk. Bryt., Irlandia, USA, Chiny, Franc., Szwajc., 2023
23:10 Okup - sens., USA, 1996
01:35 Autentyczni
02:20 Szpital św. Anny - program obycz.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga! - program interw.
04:50 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 **Mega hit - Jurassic World** - sens., USA, 2015. Akcja rozgrywa się 22 lata po wydarzeniach z pierwszego filmu z tej przełomowej serii. Pomimo nieszczęść, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął większy park, który oferuje możliwość podziwiania żywych dinozaurów.
22:30 Detonator - sens., USA, Rum., 2006
00:45 Lep na muchy - kom., USA, 2011
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - magazyn
07:45 Podróże z historią - Legenda „Czarnej Wołgi" - dokument, Polska, 2015
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Lalka - serial
10:30 Jezioro Bodeńskie - dramat, Polska, 1985
12:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dokumentalny, Franc., 2015
13:10 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej • Kajak - filmy animowane
13:40 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
14:30 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004



16:20 **Lalka** - serial
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Cesaria Evora - dok., Port., 2022
20:00 Poniedziałek z Bondem - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
22:20 W samo południe - western, USA, 1952
23:55 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - dok., USA, 2012
01:35 Porozmawiajmy szczerze - Halina Kunicka
02:15 Kino nocne - Stromboli, ziemia Boga - dramat, USA, Włochy, 1950
04:10 Aria Diva - film krótkometrażowy, Polska, 2007
04:50 Teledyski

TV Puls

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Dzikie łowy - przygod., N. Zel., 2016. Ricky (Julian Dennison) to wychowany na hip-hopie, miejski, zbuntowany, krnąbrny nastolatek, który otrzymuje szansę nowego startu, gdy trafia do nowej rodziny zastępczej (cioci Belli i wuja Heca). Po śmierci Belli Rickowi grozi odesłanie do innego domu, więc obaj z wujem uciekają i ukrywają się w buszu.



20:00 **Najwyższy wyrok** - akcja, USA, 2012. Cross (Steven Seagal) i Manning to byli żołnierze Marines. Dostają ważne zadanie - mają zadanie eskortować osadzonych ze starego więzienia federalnego.
22:05 Terrorysta - akcja, USA, 2001
23:55 Pasażer 57 - akcja, USA, 1992
01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:40 Ten moment - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.
06:10 Szkoła - Agata Walczyk, uczennica licealnej 3c, po maturze chce studiować medycynę. Nie podoba jej się, że jej chłopak chce wybrać inny kierunek.
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:40 Detektywi - program kryminalny. Kobieta pochodząca z Ukrainy została zaatakowana nożem. Detektyw szukają sprawcy napaści. Trop wiedzie do firmy, w której pracowała dziewczyna.



15:25 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:15 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:10 Zagadki losu - program obycz.
19:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 15:17 do Paryża - sens., USA, 2018
22:05 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970
00:50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2016
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Terytorium wroga - sensacyjny, Franc., 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **11:45** Kolędy **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Bawer - Moja Walka **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Misja Księdza Jacka **15:25** Góra Świętej Anny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 6 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:30 Ranczo - serial obycz., 2009
09:30 Msza Święta na zakończenie Roku Jubileuszowego z Watykanu
11:45 Orszak Trzech Króli
13:20 Natura w Jedynce - Koziorożec himalajski i jego królestwo - dok., Indie, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:30 Niedokończone życie - dram., USA, Niemcy, 2005
23:25 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
01:50 Ostatnia szansa Harveya - obycz., USA, 2008
03:35 Carte blanche - obycz., Polska, 2015

TVP 2

05:25 Bernadetta. Cud w Lourdes - dramat, biograficzny, Francja, 2011
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:45 W drodze do Cordury - western, USA, 1959
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025



20:45 **Riwiera dla dwojga** - kom., Wlk. Bryt., Franc., 2013. Richard i Kate są rozwiedzeni, ale nadal żyją w przyjaźni. Bankructwo funduszu emerytalnego połączy parę jeszcze bardziej.
22:30 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Pol., 2024
00:10 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011. Blitz to morderca policjantów, grasujący w południowo-wschodnim Londynie. Tropi go Tom Brant, sierżant wydziału dochodzeniowo-śledczego.
01:55 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
04:20 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:15 Clifford: Wielki czerwony pies - film rodzinny, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2021
13:15 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
15:20 Autentyczni
16:05 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - studio sport
16:30 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 1
17:50 Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen - konkurs indywidualny seria 2



18:55 **Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen** - studio sport
19:15 Fakty
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
22:20 Mayday - kom., Polska, 2019
00:45 Simona Kossak - obycz., Polska, 2024
02:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:30 Nastolatki rządzą... kasą - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Grinch: Świąt nie będzie - kom., USA, Niemcy, 2000. Jest wredny, zielony i nie lubi świąt Bożego Narodzenia. Jim Carrey wciela się w postać tytułową w adaptacji klasycznej historii dla dzieci autorstwa Dr Seussa.
10:25 Brzdąc w opałach - kom., USA, 1994
12:35 Epoka lodowcowa - anim., USA, 2000
14:25 Jumanji - kom., USA, 1995
16:35 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Exodus: Bogowie i królowie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014



22:10 **Helikopter w ogniu** - sens., USA, 2001. Dramat wojenny wyreżyserowany przez Ridleya Scotta. Wstrząsająca rekonstrukcja misji, na jaką w 1993 roku wysłano do Somalii ponad stu żołnierzy USA. Akcja, przewidziana na 30 minut, przeradza się w krwawą bitwę - najdłuższą, w jaką zaangażowani byli Amerykanie od czasów Wietnamu.
02:15 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - sens., USA, RPA, 2021
04:10 Ewa gotuje - program kulinarny
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:25 Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015
08:05 Szlakiem Kolberga - Hanna Banaszak - reportaż
08:40 Niepojęte - felieton
09:00 Lalka - serial
10:30 Tesla - fab., USA, 2020
12:25 Cesaria Evora - dokument, Portugalia, 2022
13:25 Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej - reportaż
13:55 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
16:10 Lalka - serial
17:40 Arie z gali ONTW
18:55 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
20:00 Teatr Telewizji - Płaszcz - spektakl teatralny, 1979



21:50 **Lekkie obyczaje - Uczta Babette** - fabularny, Dania, 1987
23:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
00:30 Klub Jazzowy - Kajetan Galas Organ Spot - koncert, 2025
01:45 Kansas City - dram., muz., kryminał, USA, 1996. Pewien drobny złodziej zostaje uwięziony przez bossa miejscowej mafii. Jego dziewczyna obmyśla ryzykowny i szalony plan uwolnienia ukochanego. Porywa żonę lokalnego polityka...
03:55 Wspólny dom
04:35 Żółty szalik - dramat obycz., 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
07:00 Wyścig szczurów - kom., USA, Kan., 2001 Milioner Donald Sinclar (John Cleese) postanawia zapewnić rozrywkę gościom w swoim hotelu. Mężczyzna wybiera losowo grupę ludzi, którzy mają wziąć udział w zaciętym wyścigu o 2 miliony dolarów.
09:20 Złote dziecko - kom., USA, 1986. Murphy wyrusza z misją ocalenia Złotego dziecka, obdarzonego mistyczną mocą, którego porwały siły Zła.
11:10 Jak zostać kotem - familijny, Franc., Chiny, Kan., 2016
12:50 Córka prezydenta - kom., USA, 2004
15:00 Król rozrywki - obycz., 2017



17:35 **Legenda Zorro** - przygod., USA, 2005
20:00 Apocalypto - przygod., USA, 2006. Młody wojownik zostaje zmuszony do odbycia wyprawy w głąb nieznanego świata.
23:00 Trzynasty wojownik - przygod., USA, 1999
01:00 Niezwyciężony legion - przygod., USA, 2020. Pół-rzymianin Noreno, aby uratować legiony rzymskie, musi przekroczyć ośnieżone góry Armenii.
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Dyżur - serial medyczny
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:50 Ugotowani - turniej kulinarny. Warszawa - stolica kulinarnych trendów i pokus. To właśnie tu Piotr, Alesia, Mariusz i Ania staną do kulinarnej rywalizacji.
06:45 Szkoła - Patryk Słupiński z licealnej 3b przeżywa żałobę po śmierci mamy. Chłopak próbuje zagłuszyć smutek i pod nieobecność ojca organizuje w domu imprezę.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:15 Dziedzic Maski - kom., USA, Niemcy, 2005
14:10 Atramentowe serce - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008
16:10 Agencie, podaj łapę - kom., USA, 2001
18:05 OSS 117: Rio nie odpowiada - sens., Franc., Belgia, 2009



20:00 **Operacja Napoleon** - sens., Islandia, Niemcy, 2023. Na lodowcu w Islandii turyści natykają się na wrak samolotu z II wojny światowej. Znajdują się w nim wskazówki pomagające znaleźć miejsce ukrycia złotego pociągu...
22:20 Matrix - SF, USA, 1999
00:50 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka młodych Amerykanów jest obdarzona zdolnościami paranormalnymi i dlatego stali się obiektem zainteresowania agencji.
02:50 Żyjący potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **06:55** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Artur ratuje Gwiazdkę - anim., USA, 2011 **09:10** Angry Birds Film - anim., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016 **11:20** Zawód święty Mikołaj - kom., USA, 2001 **13:05** Wykiwać klawisza - kom., USA, 2005 **15:35** Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Dracula: Historia nieznana - sensacyjny, USA, Japonia, 2014 **23:55** Pole śmierci - sensacyjny, USA, 2021 **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **09:30** Msza św. **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Zostaliśmy z Bogiem, Panie Pułkowniku **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 89d8ffa68e

ŚRODA • 7 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Ningaloo - oceaniczny cud Australii - dok., Belgia, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info



15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - telet.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport, Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
23:25 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Ziemia obiecana - dram., Polska, 1974
02:20 Święty - krym., Polska, 2023
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Koło fortuny - teleturniej
12:50 Święto Bożego Narodzenia - nabożeństwo prawosławne, 2025
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszpania, 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
24:00 Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - kom., Polska, 2024
01:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:30 Za drzwiami Galerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997
01:10 Szpital św. Anny - program obycz.
02:05 Anatomia piękna - program rozrywkowy
02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Ej, Stara! - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Wkręceni 2 - kom., Polska, 2014. Bohaterowie znani z pierwszej części filmu - z Szyją (Paweł Domagała) i Fikołem (Bartosz Opania) na czele - ruszą na podbój stolicy i polskiego showbiznesu. Widzowie przekonają się, jak funkcjonuje świat gwiazd znanych z programów rozrywkowych i plotkarskich portali.
22:00 Jak łyse konie - sens., Chiny, 2023
00:50 Exodus: Bogowie i królowie - sens., USA, Wlk. Bryt., 2014
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal - magazyn
07:40 Podróże z historią - Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:25 Orkiestra jest jak człowiek - dokument, Polska, 2025
09:00 Lalka - serial
10:35 Mój Nikifor - dramat, Polska, 2004
12:25 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
13:30 Wstęp Wolny - felieton
13:50 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
14:45 Uczta Babette - fabularny, Dania, 1987
16:40 Lalka - serial



16:10 Którędy po sztukę - Małgorzata Mirga-Tas - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Sergio Leone - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Samiec Alfa - czarna komedia, Polska, 2022
21:50 Na wodach północy, - Ziemskie demony - serial, Wlk. Bryt., 2021
23:00 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert, 2021
23:35 Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
01:55 Kino nocne - Turysta - dram., Franc., Nor., Szwecja, 2014
04:10 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - dokument, USA, 2012

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy. Angelica zamyka Ivo i Mili w sypialni. Kiedy wychodzą, widzi ich Andrea. Vicky wybiera się do Paryża, Rocky jest w szoku. Ivo ma pomysł na to jak zdobyć serce Milagros.
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw. Do lombardu przychodzi, który chce zastawić maszynę do robienia waty cukrowej.



20:00 Solomon Kane: Pogromca zła - przygod., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008. Film fantasy osadzony w mrocznych czasach XVII-wiecznej Anglii. Tytułowy bohater mierzy się z siłami zła, aby zyskać zbawienie.
22:10 Aleksander - przygodowy, USA, 2004. Zrealizowana z imponującym rozmachem historia jednego z najpotężniejszych przywódców wszechczasów - Aleksandra Wielkiego.
01:50 Pierwszy król - przygodowy, Włochy, Belgia, 2019
04:10 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca.
05:45 Szkoła - Dominika Socha gubi pieniądze przeznaczone na opłacenie rehabilitacji niepełnosprawnej siostry. Żeby zdobyć potrzebną kwotę, umawia się z licealistą, że będzie mu towarzyszyć podczas rodzinnej imprezy.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Do biura detektywistycznego zgłaszają się rodzice 19-latka, których syn wstąpił do wspólnoty o nazwie „Komuna dobra".



14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ojcowie i córki - obycz., USA, Włochy, 2016
22:30 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011
00:50 Złoto dla zuchwałych - woj., USA, Jugos., 1970
03:30 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Osadzony - sens., USA, 1989 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:00** Kolędy **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wypaczone sumienia **13:00** Cud prawdy **13:30** Msza św. **14:20** Kolędy **14:30** Milczący Św. **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Przywróceni do życia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

CZWARTEK • 8 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Program rolny
12:55 Relacja z uroczystości Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024
00:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:30 Niedokończone życie - dram., USA, Niemcy, 2005
02:30 Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997
04:50 Notacje - Krzysztof Kolberger - dok., 2009

TVP 2

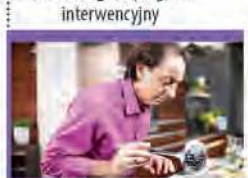
04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Hymn o narodzeniu Pana - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
22:50 Papillon. Motylek - dram., Hiszp., USA, Czechy, 2017
01:15 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja, 2024
02:55 Lepsza połowa - serial, 2020
03:25 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
04:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy i Davida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta powodowana zazdrością postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida.
00:00 Mission: Impossible II - sens., USA, Niemcy, 2000
02:35 Szpital św. Anny - program obycz.
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Uwaga! - program interw.
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Mężczyzna imieniem Otto - obycz., Szwecja, USA, 2022. Dwukrotny zdobywca Oscara® Tom Hanks jako Otto Anderson, zrzędliwy wdowiec, którego świat całkowicie zmieni nieprawdopodobna przyjaźń, która połączy go z jego nowymi sąsiadami.
22:45 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003. Komedia romantyczna na podstawie powieści Audrey Wells.
01:05 Nomadland - obycz., USA, 2020
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
07:45 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Lalka - serial
10:30 Panienki z Rochefort - musical, Franc., 1967
12:45 Reżyserzy - Sergio Leone - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
14:45 Hania - obyczajowy, Polska, 1984
16:25 Modrzejewska - Początek - serial, 1990
17:55 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton
18:55 Portrety - Kolba, na szczęście! - dokument, Polska, 2010



20:00 Piranie - dramat, Włochy, 2019. Przywódca bandy młodocianych przestępców, Nicola, mieszka z matką. Poznał już życie od najgorszej strony i pragnie coś zmienić dla siebie i swojej rodzicielki...
22:00 The Doors, za kulisami - dok., Wlk. Bryt., 1970
22:50 Samiec Alfa - czarna komedia, Polska, 2022
00:45 Na wodach północy, - Ziemskie demony - serial, Wlk. Bryt., 2021
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 Informacje kulturalne
03:20 Dobra nocka - pysh - koncert, 2018
04:20 Mody Polskie - Podkarpacie - reportaż
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash Bridges dowiaduje się, że ma do wykorzystania ponad 10 miesięcy urlopu...
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Gdy próba rozbrojenia bomby w ciężarówce kończy się niepowodzeniem, skorumpowani funkcjonariusze SEK zaczynają obwiniać szefową policji.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Jacek Stalczyk ze swoją żoną Kasią podejmują decyzję o przeprowadzce do Gdańska, na co nie chce się zgodzić ojciec Jacka - 55-letni emerytowany generał.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Test na teściów - kom., 2024. Alice i François namawiają rodziców i przyszłych teściów na wspólne testy DNA.
22:00 Porachunki pana Poutifarda - komedia, Belgia, Franc., 2023
23:30 Mój kuzyn - kom., Franc., 2020
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Ten moment - Maturzysta Natan rozprowadza wśród swoich szkolnych kolegów narkotyki. Jego siostra martwi się, że nielegalne zajęcie sprowadzi na brata poważne kłopoty.
05:45 Szkoła - 14-letni Karol Solarski za wszelką cenę chce dowiedzieć się, kim jest jego ojciec. Koledzy gimnazjalisty mają już dość jego śledztwa i dla żartu wmawiają Karolowi, że jego ojcem jest nauczyciel historii...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Plotka - komedia, Francja, 2000
21:45 Och, życie! - komedia, USA, 2010
00:00 Dzień, w którym przyjdzie tata - komedia, Franc., 2012
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:00** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

08:55 Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Przywróceni do życia **14:55** Był człowiek posłany **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl 89d8ffa68e

horoskop

przygotowała **Wiedźma Agata**

Baran
Twoja intuicja w nadchodzących tygodniach będzie szczególnie silna. Zwracaj uwagę na swoje emocje i potrzeby bliskich. Umiejętność słuchania wewnętrznego głosu pomoże Ci w podejmowaniu lepszych decyzji w relacjach. Nie bój się wyrażać swoich uczuć i oczekiwań, ponieważ otwarta komunikacja przyniesie korzyści zarówno Tobie, jak i Twoim bliskim.

Byk
Zobowiązania, które podjąłeś, mogą zacząć przytłaczać. Staraj się dotrzymywać obietnic, ale nie kosztem własnych potrzeb. Jeśli czujesz, że coś Cię przerasta, otwarcie porozmawiaj o tym z osobami, którym obiecałeś pomoc. Ustal realne terminy i nie bój się renegocjować warunków. Pamiętaj, że dbanie o siebie to nie egoizm, lecz mądrość, która pozwoli Ci lepiej wspierać innych

Bliźnięta
W relacjach kluczowe jest nie tylko mówienie, ale także słuchanie. W nadchodzących dniach poświęć czas na wyrażanie swoich uczuć i potrzeb, ale równie ważne jest, abyś aktywnie słuchał innych. Dobre zrozumienie emocji bliskich pomoże Ci lepiej reagować na ich potrzeby. Pamiętaj, że otwarta i szczera komunikacja to fundament zdrowych relacji.

Rak
Rodzina będzie Twoim wsparciem w nadchodzącym roku. Doceniaj tych, którzy wierzą w Ciebie i Twoje cele. Ich wsparcie emocjonalne i praktyczne pomoże Ci pokonać trudności i zrealizować marzenia. Otoczenie się pozytywnymi osobami doda Ci pewności siebie i motywacji do działania. Pamiętaj też, aby samemu aktywnie okazywać wsparcie bliskim, co wzmocni wzajemne więzi.

Lew
Wyraźnie komunikuj swoje potrzeby i oczekiwania, ale rób to w sposób konstruktywny. Słuchaj uważnie innych i szukaj kompromisów. Jasna i spokojna wymiana informacji w zespole pozwoli uniknąć nieporozumień i wzmocni współpracę. Twoja otwartość na sugestie i gotowość do dialogu przyniesie korzyści zarówno Tobie, jak i osobom wokół Ciebie.

Panna
Nie zaniedbuj odpoczynku. Regeneracja jest tak samo ważna jak aktywność. Nawet krótkie chwile relaksu poprawią Twoją koncentrację i samopoczucie. Regularny odpoczynek pozwoli Ci utrzymać równowagę i skutecznie radzić sobie z codziennymi wyzwaniami. Warto też planować chwile wytchnienia w harmonogramie, aby uniknąć przeciążenia i zachować spokój umysłu.

Waga
Podejmowanie decyzji w pracy wymaga równowagi między intuicją a analizą faktów. Rozważ swoje cele, możliwości i potencjalne konsekwencje każdej opcji. Świadome wybory zwiększają poczucie kontroli i pewności siebie, a także pomagają budować stabilną i satysfakcjonującą ścieżkę zawodową.

Skorpion
Problemy w związku najlepiej rozwiązywać poprzez spokojną i konstruktywną komunikację. Skup się na faktach, unikając oceniania i obwiniania partnera, co pozwala szybciej dojść do kompromisu. Znalezienie wspólnego rozwiązania wymaga cierpliwości i elastyczności w podejściu. Otwartość na rozmowę i gotowość do ustępstw dodatkowo umacniają wzajemny szacunek i poczucie wspólnej odpowiedzialności.

Strzelec
Problemy w związku najlepiej rozwiązywać spokojnie i systematycznie. Staraj się koncentrować na faktach, a nie na emocjach, unikając zbędnych oskarżeń. Cierpliwość i elastyczne podejście pozwolą znaleźć rozwiązanie satysfakcjonujące obie strony. Nie zapominaj, że drobne ustępstwa mogą czasem przynieść więcej korzyści niż twarda postawa.

Koziorożec
Silne relacje opierają się na szczerości i wzajemnym wsparciu. Dbaj o spójność swoich słów i działań, aby uniknąć nieporozumień. Częsta komunikacja i zainteresowanie potrzebami partnera wzmocnią poczucie bezpieczeństwa. Dzięki temu Twoje więzi staną się trwałe, a relacje będą stabilne i pełne zaufania.

Wodnik
Nie zapominaj, że odpoczynek jest równie ważny, co praca i obowiązki. Zorganizowanie czasu na relaks pozwoli Ci odzyskać energię i lepiej radzić sobie z wyzwaniami. Drobne przerwy i chwile dla siebie sprzyjają lepszej koncentracji i efektywności. Dzięki świadomemu planowaniu równowagi między działaniem a regeneracją poczujesz większą satysfakcję z codziennych obowiązków.

Ryby
Najbliższy czas sprzyja utrzymaniu pozytywnego nastawienia, nawet gdy zmiany będą szybkie i niespodziewane. Skupienie na tym, co korzystne, pozwoli Ci płynnie pokonywać przeszkody. Twoja otwartość i spokój pomogą zachować równowagę w trudnych sytuacjach. W konsekwencji łatwiej będzie Ci realizować swoje cele i utrzymać dobrą kondycję emocjonalną.

kółko fortuny nr 53

W naszym kółku fortuny wystarczy odgadnąć podane hasło (ujawnione litery nie powtarzają się w haśle) i zadzwonić do redakcji w poniedziałek **o godz. 12.30** pod numer **52 334 88 88**. Numer konkursowy NIE JEST numerem premium. Opłata za połączenie zgodna z cennikiem operatora. Wygrywa pierwsza osoba, która dodzwoni się z prawidłową odpowiedzią. Rozwiązań pasujących do łamigłówki może być kilka. W takim przypadku trzeba liczyć na szczęście i trafić w hasło, które wymyśliliśmy w redakcji.

kółko **fortuny**
Kategoria:
imię męskie

		L		E			E	

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, tj. imienia i nazwiska oraz adresu przez Jo! Media spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Tucholi 89-500, ul. dra Karasiewicza 3 w celu uczestnictwa w konkursie o nazwie „Kółko fortuny". Zgodę wyrażam dobrowolnie. Wiem, że w każdej chwili będę mógł/mogła odwołać zgodę przez pisemne oświadczenie dostarczone do redakcji „Tygodnika Tucholskiego".



Rozwiązanie kółka nr 52 „Kucharz" (osoba).

nagrodę wygrywa:

Elżbieta Junka z Lubiewa
– zestaw książek ufundowany przez „Tygodnik Tucholski"

Nagroda do odebrania w redakcji.

krzyżówka nr 53

przygotowała **Bożena Olszewska**

1	■	2	■	3 11		4 16		4	5	■	6	■	7	■
8					■		■	■	9					15
8	■		■	10						■	6	■		■
11	12 21		13		■	23	■	■		■	14	15		
■	3	■		■	16			17		18	■		■	■
19					■		■		■	20			19	21
■		■	20	■	22						■		■	
23		24	5	25	■		■	9	■	26	1			12
■	■	24	■	27	10				■	14	■		■	
28 7				13										
	■		■											
29		2		18										
	■		■	22										
30 17														
	■		■											



POZIOMO:
3) skórzany futerał na pistolet
8) broń osy
9) o człowieku lekkomyślnym
10) japońska sztuka walki
11) poziomo biegnący profilowany występ ściany
14) gaz do lamp jarzeniowych
16) drewniany płot
19) opakowanie z płótna, papieru
20) skok w łyżwiarstwie figurowym
22) odległość między dwoma przedmiotami
23) dawniej: lekki miękki pantofel
26) człowiek kształcący się w jakiejś dziedzinie
27) dźwig
28) pokarm dla oseska
29) szklana osłona żarówki
30) może być wykończony mankietem

PIONOWO:
1) dawny pogrzebacz
2) iść na ..., kłócić się
3) paliwo hutnicze
4) rasa psów górskich
5) szeroka ulica wysadzana drzewami
6) raj
7) narząd słuchu
12) pszenica lub owies
13) broń rycerza
15) wybryk, wyskok
17) sknera, skąpiec
18) zbrojny atak
21) zimowy miesiąc
24) Marysia z krasnoludkami
25) materiał służący do produkcji czegoś
28) świętuje 2 stycznia

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie – polskie przysłowie ludowe

Z rozwiązaniem krzyżówki trzeba zadzwonić do redakcji w poniedziałek **o godz. 12.00** pod numer **52 334 88 88**. Numer konkursowy NIE JEST numerem premium. Opłata za połączenie zgodna z cennikiem operatora.

Wygrywa pierwsza osoba, która dodzwoni się z prawidłową odpowiedzią.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, tj. imienia i nazwiska oraz adresu przez Jo! Media spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Tucholi 89-500, ul. dra Karasiewicza 3 w celu uczestnictwa w konkursie o nazwie „Krzyżówka". Zgodę wyrażam dobrowolnie. Wiem, że w każdej chwili będę mógł/mogła odwołać zgodę przez pisemne oświadczenie dostarczone do redakcji „Tygodnika Tucholskiego".

Rozwiązanie krzyżówki nr 52 „Nie wie głowa, co język plecie".

nagrodę wygrywa:

Daria Górka z Pruszcza
– zestaw książek ufundowany przez „Tygodnik Tucholski"

Nagroda do odebrania w redakcji.

Uwaga! NOWA ZASADA W KONKURSACH. 20 października 2022 r. wprowadziliśmy zapis regulaminowy do konkursów: krzyżówki i kółka fortuny. Nowa koncepcja ma na celu urozmaicić obie zabawy i dać szansę na wygraną większej liczbie chętnych uczestników. Zasada brzmi: Zwycięzczyni/zwycięzca jednego z konkursów (krzyżówki lub kółka fortuny) przez okres dwóch tygodni nie może wziąć udziału w konkursach (i w krzyżówce, i w kółku). Ponowny udział w konkursach jest możliwy w trzecim tygodniu/numerze „TT" przypadającym od momentu zwycięstwa. Przestrzeganie tej reguły będzie weryfikowane przez redakcję zarówno w momencie trwania telefonicznego przyjmowania odpowiedzi konkursowych, jak i podczas odbioru nagrody przez zwycięzczynię/zwycięzcę.

Zasada karencji dotyczy personaliów zwycięzców, jak również danego NUMERU TELEFONU, z którego padła zwycięska odpowiedź.

eprasa.pl 89d8ffa68e

Cennik ogłoszeń drobnych ważny od 1.12.2022 r.

Ceny ogłoszeń drobnych: zwykłe: do 20 słów – **10 zł**, do 30 słów – **20 zł**, do 40 słów – **30 zł**;
pogrubione: do 20 słów – **20 zł**, do 30 słów – **40 zł**, do 40 słów – **60 zł**.

Użycie na początku ogłoszenia znaku, litery, przedrostka lub słowa niezwiązanego merytorycznie z ogłoszeniem i mającego na celu zmianę alfabetycznej pozycji ogłoszenia w danej rubryce skutkuje **potrojeniem** ceny ogłoszenia. Ostateczną decyzję, czy takie użycie ma miejsce, podejmuje redakcja.

Osoba, która składa zlecenie na reklamę lub ogłoszenie drobne w „Tygodniku Tucholskim" zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu przyjmowania reklam i ogłoszeń w „Tygodniku Tucholskim". Treść regulaminu dostępna w redakcji.

Ogłoszenia drobne do bieżącego numeru przyjmujemy **do wtorku do godziny 16:00**. Można też je dostarczyć do jednego z naszych punktów przyjmowania ogłoszeń drobnych. Termin przyjmowania ogłoszeń do bieżącego numeru w poszczególnych punktach (poza redakcją gazety) może się różnić (zwykle ogłoszenie trzeba dostarczyć do wtorku do godziny 12:00). ***Redakcja zastrzega sobie możliwość odmowy przyjęcia ogłoszenia bez podania przyczyny.***

Punkty przyjmowania ogłoszeń drobnych:

Tuchola: Redakcja „Tygodnika Tucholskiego", ul. Karasiewicza 3; **Gostycyn**: GS „SCh" sklep nr 7, Carrefour Express, ul. Bydgoska 17; **Śliwice**: sklep wielobranżowy „Sabina", ul. Dworcowa 4; **Bysław**: sklep p. Krzyżelewskiego, ul. Główna 61; **Kęsowo**: sklep „Farmer", ul. Główna 17; **Żalno**: sklep „Farmer", ul. Starowiejska 8; **Legbąd**: sklep p. Wolińskiego, ul. ks. Chudzińskiego 5a.

praca

Dam pracę

- Pracownika do pracy przy dachach i przy murarce przyjmę, praca na miejscu – Tuchola i okolice, tel. 603-674-175

nieruchomości

Sprzedam

- Dom w Kamieniu Krajeńskim, 119,06 m², 3 pokoje, działka 293 m², 519.000 zł, 720-092-092
- Dom w zabudowie bliźniaczej, 75 m², 4 pokoje, działka 340 m², 540.000 zł, 720-223-322
- Działka 1000 m² w Tucholi, os. Mickiewicza, zabudowana budynkiem przeznaczonym do działalności gospodarczej wraz z mieszkaniem w stanie surowym, 606-733-247
- Działka z warunkami zabudowy w Sępólnie Krajeńskim, 823 m², 95.000 zł, 720-092-092
- Działki budowlane, około 1000 m², 60 zł/m², 512-551-865

Kupię

- Ziemię rolną kupię, może być z budynkami, 888-047-905

Oddam w najem

- Na pokój umeblowany z dostępem do kuchni i łazienki pana pracującego przyjmę, Tuchola, 781-546-139
- Wydzierżawię ziemię ok. 13 ha. Sprzedam kaczki oraz koguty, 609-145-142

kupno

- Banknoty, monety, żetony, pocztówki itp. Kupię lub wymienię, wycena gratis, tel. 660-665-965
- Skupujemy bydło: byk do 18,50 zł/kg, jałówka do 16,50 zł/kg, krowa do 15 zł/kg, (52) 332-30-88, 606-167-635

różne

- Biuro Tłumaczeń – wszystkie języki europejskie + inne (44), Sępólno Kraj., Nowy Rynek 8 (8-16.30), (52) 388-37-38, 602-739-670, grametwm@wp.pl
- Przyczepa rydwan 750 kg, wymiary 3,5x1,75 m, pod plandeką, wynajmę, na fakturę, Tuchola, ul. Mickiewicza 2, tel. 517-561-690
- Zwrot podatku + zasiłki: Austria, Anglia, Belgia, Holandia, Niemcy. Sępólno Kraj., Nowy Rynek 8, 602-739-670, grametwm@wp.pl

usługi

- Adaptacja, aranżacja, budowa poddaszy, pomieszczeń, docieplanie poddaszy wełną, podłogi OSB, kompleksowe wykończenie wnętrz, regipsy, gładzie, malowanie, układanie paneli, płytek, sufity podwieszane, ścianki działowe, tarasy, zadaszenia z drewna, ogrodzenia, A-Z, 725-530-485
- Budowa dachów, ciesielstwo, grzanie papy termozgrzewalnej, naprawy dachów, tarasów, balkonów, usuwanie przecieków, montaż blachy i parapetów, wymiana rynien, wszystko co związane z dachami, stawianie wiat, zadaszeń, garaży, domków, tarasów, 725-530-485
- Budowa domów i innych budynków, prace ciesielskie i dekarskie, usuwanie przecieków, murowanie kominów, naprawy dachów, modernizacja poddaszy, tel. 603-674-175
- Budowa domów od podstaw i innych budynków, remonty, modernizacja obiektów, prace wykończeniowe, 508-186-179
- Dachy, ciesielstwo-dekarstwo, remonty dachów, krycie papą termozgrzewalną, budowa domów, sprzedaż pokryć dachowych z usługą 8% VAT, utylizacja azbestu, www.dachmaster.az.pl, 661-969-866
- Elektryk, 602-338-356, 784-700-127
- Remonty, kompleksowo, od A do Z, duże doświadczenie, 782-692-192
- Usługi stolarskie, drzwi drewniane pod wymiar zewnętrzne, wewnętrzne, projektowanie, wizualizacje i inne, 721-321-501

motoryzacja

Sprzedam

- Audi A4 B6 130 KM (2004), automat, kombi, od 2021 r. w Polsce jeden właściciel, 7500 zł, więcej informacji: 516-955-473
- Felgi chromowane aluminiowe 19" nissan qashqai, koła aluminiowe 17" z oponami zimowymi mercedes ML, alufelgi 17" mini cooper, czarne, 793-741-541
- Opony 20" 275x60 R20, do przyczep rolniczych, komplet, felgi aluminiowe 16", 17", 18", 19", VW 5x112, mini, różne stalowe, 793-741-541
- Toyota rav4 2.0 85 kW (2005), niebieski metalik, 5-drzwiowy, hak, 510-089-810
- VW golf VI 1.4 B 105 KM (2010), BMW 520 2.0 D 190 KM (2015). Skoda yeti benzyna (2011), 793-741-541
- VW passat B5 1.6 benzyna + gaz (1999), kombi, 607-193-197

Kupię

- Absolutnie auta dostawcze, osobowe, całe lub uszkodzone, skorodowane, stan i rok bez znaczenia, 516-955-473
- Absolutnie auta kupię osobowe oraz dostawcze, całe lub rozbite, na złom, z wyrejestrowaniem, 507-233-461

sprzedaż

- Byczki i jałóweczki u Irenki, kolorowe, czarno-białe, polskie, 691-117-925, 886-793-508
- Drewno opałowe suche, gałęziówka 180 zł/mp, drewno liściaste porąbane, twarde, 220 zł/mp, transport jednorazowo 3,7 mp, 692-777-786
- Drewno opałowe suche, sosna, pocięta, połupana, z grubych wałków i rozpałkowe suche, cienkie, bukowe, 693-740-555
- Drewno opałowe, połupane, różnego rodzaju, tel. 513-921-882
- Drewno suche, bukowe, w workach, do palenia, rozpałki w piecach, kominkach, do wędzenia, wilgotność ok.10%, dowóz od ręki, Tuchola, 571-377-183
- Groch batuta, łubin gorzki karo, do siewu lub do karmienia oraz traktor deutz-fahr agroplus 315, 1350 mgt (2014), 664-863-495
- Kukurydza sucha, pszenica, groch, możliwość dowozu, 608-615-448
- Metalowe słupki do ogrodzenia, plandeka z naczepy, przyczepka samochodowa, 536-815-138
- Owies KWS contender oraz gruber podorywkowy, 665-142-380
- Piasek (pospółka) oraz czarnoziem do ogrodu, 534-665-535
- Prosięta mięsne, ursus C-355, zarejestrowany, ubezpieczony, stan dobry, 889-353-853
- Pszenica ozima i letnia, pszenżyto, tel. 698-816-085
- Rower elektryczny, bateria roczna, zadbany oraz hulajnoga elektryczna, różne felgi aluminiowe i stalowe, różne opony zimowe, 793-741-541
- Rowery nowe, używane, duży wybór, holenderskie, niemieckie, polskie, damskie, męskie, dziecięce, młodzieżowe, Tuchola, ul. Świecka 103, 787-449-342

informator medyczny

UROLOG
dr n. med. Bartosz Brzoszczyk
specjalista urolog, androlog
Miejskie Centrum Lekarskie
ul. Świecka 27, Tuchola
przyjmuje **poniedziałek** 17.00-20.00
tel. **52 33 433 44**

PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO
Maciej Krauze
Bagienica 62, 89-520 Gostycyn
Wizyty prywatne w godz. 13:00-22:00
(w niedziele i święta po indywidualnym uzgodnieniu)
Możliwość wykonania USG na miejscu
info: facebook.com/krauze.gabinet
Tel. 791 029 403

auris med **BADANIA SŁUCHU**
APARATY SŁUCHOWE
refundacja z NFZ
poniedziałek, wtorek, czwartek 9.00-17.00
Tuchola, ul. Świecka 40
tel. 506-130-566

SONUS-MED ***Mariola Gwizdała***
Aparaty słuchowe, badanie słuchu
- dobór i sprzedaż aparatów słuchowych
- badanie słuchu • wizyty domowe
- ABR, otoemisja, terapia szumów usznych
- baterie • refundacja NFZ, PCPR, PFRON

piątek 9.00-17.00 **tel. 504 298 407**
TUCHOLA, ul. Świecka 53/2

Ogłoszenie płatne

Przyjmę do pracy magistra fizjoterapii w Sępólnie Krajeńskim
606 397 079

UWAGA!

Ogłoszenia drobne, reklamy i ogłoszenia ramkowe do najbliższego numeru „Tygodnika Tucholskiego" przyjmujemy do poniedziałku 5 stycznia do godziny 16:00

kronika strażacka

- W poniedziałek 22.12 o godz. 00:47 w Tucholi na ul. Nowodworskiego z otwartego kranu na pasażu lała się woda. Prawdopodobną przyczyną było przymarznięcie elementów zaworu.
- We wtorek 23.12 o godz. 12:08 w Kamienicy strażacy pomagali ratownikom medycznym w otwarciu drzwi do mieszkania.
- W środę 24.12 o godz. 22:32 w Tucholi na ul. Podmiejskiej podpalono tuje. Na miejsce wezwana została policja.
- Tego samego dnia o godz. 23:09 również na ul. Podmiejskiej w domu zasłabła 78-letnia kobieta. Znajdowała się na podłodze w łazience. Po udzieleniu pomocy nie wymagała przewiezienia do szpitala.
- W czwartek 25.12 o godz. 15:10 w Wielkim Mędromierzu 2 łabędzie przymarzły do tafli jeziora. Znajdowały się 20 m od linii brzegowej. Ratownicy musieli odkuć ptaki. W ten sposób uwolnili je z lodowej pułapki.
- W piątek 26.12 o godz. 16:18 w Zielonce w gm. Cekcyn doszło do pożaru sadzy w kominie budynku mieszkalnego. Gasiły go OSP Zielonka i 2 jednostki ratowniczo-gaśnicze z Tucholi. Konieczne okazało się użycie podnośnika.
- W sobotę 27.12 o godz. 13:16 w Minikowie zapaliło się renault clio. Przyczyną była najprawdopodobniej nieszczelność instalacji gazowej w pojeździe. Samochód uległ całkowitemu zniszczeniu, a opaleniu uległa brama od budynku gospodarczego.
- W niedzielę 28.12 o godz. 3:32 w Wymysłowie w budynku mieszkalnym zapalił się strop przy kominku. Prawdopodobną przyczyną była nieszczelność przewodu kominowego. Spaleniu uległy elementy konstrukcji budynku, belki, podłoga i płyty k-g.
- O godz. 3:51 w Śliwicach na ul. Świeckiej doszło do pożaru garażu murowanego. Wg świadków przyczyną był wybuch petardy. W budynku znajdowały się drewno i ubrania. One oraz drzwi budynku uległy nadpaleniu.

G.

kronika policyjna

- W poniedziałek 22.12 około godz. 10:30 w Śliwicach na ul. ks. Sychowskiego kierujący VW w trakcie cofania uderzył w innego VW (należący do 67-latka z gm. Śliwice), a następnie oddalił się z miejsca zdarzenia. Sprawca został ustalony. To 63-letni mieszkaniec gm. Śliwice. Pobrano od niego krew do badań. Wstępne wyniki wykazały niespełna 0,5 promila alkoholu we krwi sprawcy. Zatrzymano mu prawo jazdy. Obecnie trwają czynności wyjaśniające w sprawie kolizji oraz w sprawie kierowania pod wpływem alkoholu.
- Tego samego dnia około godz. 19:00 na trasie Silno – Piastoszyn kierujący VW nie upewnił się co do możliwości bezpiecznego wykonania manewru wyprzedzania i uderzył w wyprzedzającą go mazdę (właściciel to 38-latek z Chojnic). Do rąk 19-latka z gm. Kęsowo trafił mandat.
- Również w poniedziałek 59-latek z Bydgoszczy podczas spaceru w rejonie Bruchniewa odnalazł niewybuch z okresu 2 wojny światowej. Policja zabezpieczyła miejsce znaleziska. Ustalono, że był to granat ręczny F1. Tego samego dnia patrol saperski z Chełmna zabezpieczył niewybuch.
- We wtorek 23.12 około godz. 11:40 w Tucholi na ul. Świeckiej na parkingu przy stacji paliw kierujący VW podczas zmiany kierunku ruchu uderzył w poruszającego się pieszego. 19-letni tucholanin nie doznał poważniejszych obrażeń ciała. 48-latek z pow. człuchowskiego został ukarany mandatem.
- Tego samego dnia policjanci zostali poinformowani, że nieznany sprawca przełamał zabezpieczenia i uzyskał dostęp do profilu na portalu społecznościowym Instagram należącego do 16-letniego mieszkańca naszego powiatu. Sprawca wykorzystał dostęp do wglądu w treści i wysyłania wiadomości. Prowadzone jest postępowanie w związku z nieuprawnionym dostępem. Policjanci apelują o nieudostępnianie haseł i stosowanie haseł dwuskładnikowych oraz uwierzytelniania, co utrudni dostęp do naszych kont osobom nieupoważnionym.
- W piątek 26.12 około godz. 20:00 w Kiełpinie kierujący skodą octavią nie zachował bezpiecznej odległości i uderzył w tył skody fabii należącej do 38-latki z Tucholi. 61-latek z gm. Tuchola został pouczony.
- W sobotę 27.12 około godz. 16:30 w Tucholi na ul. Świeckiej 31-letni tucholanin kierujący peugeotem podczas wyjeżdżania z terenu prywatnego uderzył w nadjeżdżającego forda, którym podróżowała 36-latka z tej samej miejscowości. Trwają czynności wyjaśniające ws. o wykroczenie.
- W niedzielę 28.12 około godz. 21:15 w Tucholi na ul. Nowodworskiego kierujący VW w trakcie cofania uderzył w zaparkowanego forda należącego do 22-latki z gm. Tuchola. 18-letniego tucholaninа pouczono.
- O godz. 17:45 w Żalnie na ul. Chojnickiej kierujący audi najechał na tył citroena (należący do 61-latka z Tucholi). 19-letni tucholanin otrzymał mandat.

G.

eprasa.pl 89d8ffa68e

Na scenie z iluzjonistą, w kolejce do Mikołaja i po gofry!

Moc atrakcji czekała na uczestników piątkowego (19.12) Balu Mikołajkowego w Kęsowie. Do wspólnej zabawy najmłodszych mieszkańców sołectwa zaprosiło KGW „Bractwo Mężczyzn".

Bal Mikołajkowy w Bibliotece-Centrum Kultury w Kęsowie, który odbył się w piątek po południu, rozpoczął się iście magicznie – od pokazu iluzjonisty. Prezentowane sztuczki skutecznie przykuły uwagę dzieci, ale także ich opiekunów. Magik nie miał problemu, by wyłonić wśród uczestników swoich asystentów. Każdy z nich – mimo braku doświadczenia – spisał się znakomicie a śmiechu było przy tym co niemiara!

Do wspólnej zabawy dzieci wciągnęła także DJ-ka, **Jagoda Antoniak**. Były wspólne tańce, animacje i różnorodne konkursy. Kolejki co rusz ustawiały się do stanowisk z goframi, watą cukrową i popcornem. Piątkowy bal zdecydowanie stał pod znakiem dziecięcych przysmaków!

W mury placówki zawitał także Święty Mikołaj, który dla każdego dziecka miał słodki upominek i pytanie – czego sobie życzy pod choinkę. Przy spełnianiu niektórych życzeń szczególnie potrzebne będzie zaangażowanie rodziców – zwłaszcza jeśli marzeniem jest rodzeństwo, bo i tak ich prezentów życzyli sobie mali uczestnicy balu!



Za czym kolejka ta stoi? Ano za watą cukrową!



Joanna Wojciechowska smażyła gofry w trzech gofrownicach, a i tak znikały w okamgnieniu!

Panowie w akcji

Bal Mikołajkowy był drugim wydarzeniem, którego organizacji podjęło się KGW „Bractwo Mężczyzn"(wcześniejszym był październikowy Bal Świętych). Koło przygotowało dla dzieci łącznie 130 paczek. W obsłudze wydarzenia wsparły panów ich małżonki, ale i nieocenione pracownice B-CK. Piątkowe wydarzenie odbyło się także przy współpracy Gminy Kęsowo i Stowarzyszenia Pomóżmy Gminie Kęsowo. Jak oceniają je członkowie bractwa?

– Cieszymy się, że dopisała frekwencja, że na bal dzieci przyjechały wraz z rodzicami – także z innych sołectw – i że rodzice chcą spędzać ten czas razem ze swoimi pociechami, bawiąc się wspólnie. Ten pozytywny odzew bardzo nas cieszy – podsumowuje **Radosław Januszewski**.

Członkom KGW w głowie już kolejne imprezy. Panowie zakupili namiot wraz z wyposażeniem i teraz pozostaje czekać na cieplejszą porę roku, aby móc zorganizować wydarzenia w plenerze. W planach m.in. festyn nad jeziorem, zawody wędkarskie czy warsztaty.

Tekst i fot. Agata Wiśniewska



Pokaz iluzjonisty wciągnął dzieci bez reszty!





Radość z wizyty świętego z brodą była ogromna!



Maksymilian pomógł magikowi z niejedną sztuczką.

6-letnia dziewczynka potrzebuje naszej pomocy

Charytatywny Bal Maskowy dla Irenki Rolewicz

Mieszkańcy i instytucje z terenu gminy Śliwice kontynuują działania wspierające małą mieszkankę Irenkę Rolewicz i jej rodzinę. Już za kilkanaście dni w GOK-u odbędzie się Charytatywny Bal Maskowy.

Irenka Rolewicz to 6-latka dziewczynka ze Śliwic. Jej dzieciństwo naznaczone było wizytami w szpitalach, ale te nie odbierały jej radości życia i energii. Sytuację zmieniła nieudana operacja. Teraz Irenka wymaga specjalistycznego leczenia i rehabilitacji. Do tego potrzebna jest jednak duża suma pieniędzy.

Kontynuujmy pomoc dla Irenki!

W czerwcu 2025 roku na naszych lamach opisaliśmy historię dziewczynki, na podstawie rozmowy z jej mamą – panią **Eweliną**. Nagłośniliśmy także zbiórkę, którą wciąż można wesprzeć na platformie zrzutka.pl.

Z kolei w sierpniu 2025 r. gmina Śliwice, Gminny Ośrodek Kultury w Śliwicach, Gminna Biblioteka Publiczna w Śliwicach oraz Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śliwicach wspólnie z pomocą Kół Gospodyń Wiejskich zorganizowali Rodzinny Piknik Charytatywny, podczas którego udało się zebrać imponującą kwotę 52.189,27 zł oraz 57 euro. Victoria Śliwice zorganizowała w tym samym czasie turniej piłkarski ze zbiórką dla dziewczynki.



16 stycznia w Gminnym Ośrodku Kultury w Śliwicach odbędzie się Charytatywny Bal Maskowy dla Irenki. Zabawę, na której obowiązywać będą stroje w stylu lat 90. XX wieku, poprowadzi DJ/Wodzirej **Artur Pruszak**. Gwiazdą wieczoru będzie Vel Evel. W programie balu przewidziano także: wideobudkę 360 i atrakcje z udziałem: misiów Krysia, Tediego, Alexa oraz robota Bumblebee. Cena biletu na bal, który rozpocznie się o godzinie 19:00, to 300 złotych od pary. Więcej informacji pod numerem telefonu: 579 470 156

Anna Lipska

eprasa.pl 89d8ffa68e

Szukasz przekąsek na sylwestrową noc? Gospodynie podpowiadają

Sylwester musi być wyrazisty, także na talerzu

Tak mówią panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Przyrowie, które włączyły się w stworzenie kącika kulinarnego. Dzięki zaangażowaniu kół znajdziecie tu propozycje na słodko i na słono.

Koło Gospodyń Wiejskich w Przyrowie



W niemal najmniejszej miejscowości gminy Gostycyn – Przyrowie – działa Koło Gospodyń Wiejskich, które zrzesza 11 członkiń. A jak panie same zaznaczają, serca mają na co najmniej sto osób.

– Jesteśmy dowodem na to, że w małej wsi można robić wielkie rzeczy. Spotykamy się regularnie, uczymy, szkolimy, inspirujemy i dobrze się bawimy – mówi **Ewelina Olejniczak-Muzioł**. Już szósty rok koło realizuje „Gęsinowe Tradycje", z których jest szczególnie dumne.

– To właśnie u nas starsi i młodsi uczą się dawnych zwyczajów: wyprawiania gęsi, darcia pierza, przygotowywania tradycyjnych potraw z gęsiny. Przez naszą świetlicę – jedyne miejsce spotkań mieszkańców, prawdziwe serce wsi – przewinęło się już około 200 osób, które z roku na rok odkrywają, że tradycja może być żywa, ciekawa i smaczna – przyznają gospodynie z Przyrowy, które z powodzeniem łączą też przeszłość z przyszłością.

Świetlica w Przyrowie tętni życiem nie tylko od święta. Panie zbierają zioła, suszą je, przygotowują naturalne mikstury – od maści z żywokostu po kawę z palonych żołędzi.

• Rogaliki z wiśniami w spirytusie:

Składniki:
Ciasto półfrancuskie:
– 100 g drożdży,
– 200 g cukru,
– 2 całe jajka i 2 żółtka,
– 100 g roztopionego masła i 200 g zimnego,
– 400 ml mleka,
– szczypta soli.
Farsz:
– 200-250 g drylowanych wiśni,
– 50-100 ml wódki lub innego spirytusu do zalania wiśni,
– cukier do smaku.
Wykonanie: Wiśnie drylowane zalać wódką i odstawić na 2 dni. Przed użyciem odsączyć.
Drożdże rozdrobnić i wymieszać z ciepłym mlekiem, a następnie dodać roztopione masło. Stopniowo dodawać jajka, mąkę, cukier i szczyptę soli, wyrabiając ciasto. Odstawić je na około 30 minut do wyrośnięcia. Wyrośnięte ciasto rozwałkować na grubość ok. 0,5 cm i podzielić na trójkąty. Na każdy trójkąt nakładać po kilka wiśni, posypać odrobiną cukru, a następnie zwinąć w rogalik, zaczynając od podstawy trójkąta ku wierzchołkowi.
Uformowane rogaliki ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i pozostawić do lekkiego wyrośnięcia (ok. 15-20 minut). Piec w nagrzanym piekarniku w temperaturze 180° C przez około 20-25 minut, aż będą złociste. Po upieczeniu można posypać cukrem pudrem lub lekko polukrować.

• Pałki na ostro

Składniki:
– 1,5 kg udek z kurczaka,
– 7 marchewek,
– 1 duży seler,
– 3 pietruszki,
– mały koncentrat pomidorowy,
– 1 duża główka czosnku,
– sól i pieprz do smaku,
– 0,5 szklanki oleju,
– 1 szklanka wody,
– (opcjonalnie) groszek z puszki.
Wykonanie: Do garnka wlać olej i ułożyć udka. Dodać startą na drobnych oczkach włoszczyznę, czosnek, sól, pieprz oraz wodę. Nie mieszać! Gotować na małym ogniu przez blisko godzinę. Pod koniec dodać koncentrat pomidorowy oraz groszek razem z zalewą. Jeśli danie ma zostać podane następnego dnia, groszek dodać dopiero przed podaniem.

• Ryba po grecku

Składniki:
– kilogram filetów ryb,
– 3 duże marchwie,
– pietruszka,
– por,
– 0,75 selera,
– 2 cebule,
– 0,5 szklanki oleju,
– 2 łyżki przecieru pomidorowego,
– 2 liście laurowe,
– 3 ziarnka ziela angielskiego,
– 0,5 szklanki wody,
– cukier,
– sól,
– pieprz,
– łyżeczka słodkiej papryki.

Wykonanie: Rybę przyprawić i usmażyć na oleju lub we frytkownicy. Warzywa zeszklić na patelni, następnie dolać wody i liść laurowy, ziele angielskie. Dusić pod przykryciem na małej mocy około 20 minut. Po tym czasie dodać przecier pomidorowy. Kawałki ryby ułożyć w naczyniu i zalać zalewą. Podawać schłodzone.

• Pani Walewska

Składniki:
Ciasto:
– 500 g mąki,
– łyżeczka proszku do pieczenia,
– szczypta soli,
– 0,5 szklanki cukru,
– 2 łyżki śmietany 18% lub 12%,
– 200 g tłuszczu,
– 6 żółtek.

Beza:
– 6 białek,
– szczypta soli,
– 2,5 szklanki cukru,
– łyżeczka mąki ziemniaczanej.

Masa kremowa:
– 2 szklanki mleka (500 ml),
– 3 łyżki mąki pszennej,
– 2 łyżki mąki ziemniaczanej,
– 2 żółtka,
– 3 łyżki cukru,
– 200 g tłuszczu.
Dodatkowo:
– słoik dżemu z czarnej porzeczki (450 g),
– 150 g płatków migdałowych.
Wykonanie: Ze składników na ciasto wyrobić jednolitą masę i podzielić na dwie części. Schłodzić w lodówce przez około 30-60 minut.
Ze składników na masę kremową ugotować budyń. Po jej przestygnięciu utrzeć z tłuszczem. Można dodać kilka kropli aromatu, oleju lub 2 łyżki likieru migdałowego. Ponadto przygotować jeden słoik dżemu z czarnej porzeczki (450 g) i 150 g płatków migdałowych.
Pierwszą część ciasta przełożyć na blachę, posmarować około 225 g dżemu porzeczkowego, następnie położyć 0,5 masy bezowej, posypać płatkami migdałowymi. Wstawić do piekarnika nagrzanego do 160° C i piec około 40 min. (nie termoobieg). Powtórzyć wszystko dla pozostałej części ciasta. Po upieczeniu dwóch części ciasta, zostawić do ostygnięcia. Następnie nakładać kolejno warstwę ciasta, kremu i ponownie ciasta. Wstawić na 12 godzin do lodówki w celu schłodzenia.

Koło Gospodyń Wiejskich w Cierplewie



Koło Gospodyń Wiejskich w Cierplewie po reaktywacji działa od 22 lat. Składa się z 15 pań i 2 panów. Czynnie w kole działa 11 osób w różnym wieku o różnych zainteresowaniach, a dzięki temu szeroki skład świetnie się uzupełnia.

Mimo że Cierplewo to mała społeczność, to koło wraz z sołectwem organizuje lokalne imprezy czy warsztaty, włączając się aktywnie w życie całej gminy Lubiewo.

• Strucla makowa

Składniki:
Ciasto:
– 500 g mąki pszennej,
– 50 g świeżych drożdży,
– 50 g cukru,
– 200 ml mleka,
– 2 jajka,
– 50 g masła.
Nadzienie:
– 450 g masy makowej z puszki.
Lukier:
– szklanka cukru pudru,
– 3-4 łyżki soku z cytryny,
– 30 g skórki pomarańczowej.
Dodatkowo:
– 1 jajko,
– 2 łyżki mleka.

Wykonanie: Zrobić rozczyn: drożdże rozetrzeć z łyżką cukru aż się rozpuszczą, następnie dodać 100 ml ciepłego mleka i łyżkę mąki, dokładnie wymieszać i odstawić na 10 – 15 minut do wyrośnięcia. Do miski wsypać mąkę, dodać wyrośnięte drożdże, resztę ciepłego mleka, cukier i delikatnie wymieszać. Dodać jajka i ponownie powoli wymieszać. Dodać miękkie masło i zacząć wyrabiać ciasto przez około 15 minut, aż będzie gładkie i elastyczne (mikserem planetarnym lub ręcznie). Ciasto umieścić w dużej misce, przykryć i odstawić na około 45 minut do wyrośnięcia. Ciasto wyłożyć na stolnicę oprószoną mąką i chwilę je powygniatać. Uformować kulę, podzielić na 2 części. Pierwszy kawałek ciasta rozwałkować na prostokąt około 20×30 cm. Posmarować połową masy makowej. Zwinąć w roladkę wzdłuż dłuższego boku i delikatnie ją oklepać. Przekroić wzdłuż nożem na pół i zawinąć obie części. Zwinięty makowiec położyć na jednej połowie blaszki z wyposażenia piekarnika wyłożonej papierem. Obok położyć drugi makowiec. Odstawić na około 20 minut do wyrośnięcia. Makowce posmarować pędzelkiem mieszaniną z jajka i mleka. Wstawić do nagrzanego do 180° C piekarnika na około 20 minut. Piec na złoty kolor. Wyjąć z piekarnika i po całkowitym ostudzeniu polać lukrem (wymieszane składniki).

eprasa.pl 89d8ffa68e



Koło Gospodyń Wiejskich w Brzoziu. Fot. nadesłane

Koło Gospodyń Wiejskich w Brzoziu

Koło Gospodyń Wiejskich w Brzoziu funkcjonuje od początku lat 60. XX wieku. Organizuje zajęcia kulinarne, warsztaty rękodzielnicze, zabawy w plenerze dla wszystkich mieszkańców, jak np. Wigilia, Dzień Kobiet, otwarte pokazy czy letnie festyny.

Gospodynie z Brzozia biorą udział w świątecznych kiermaszach, stoiskach z jadłem regionalnym czy konkursach regionalnych, promując w ten sposób region, z którego pochodzą.

Dużo prac i inicjatyw podejmują wspólnie z działającą w Brzoziu świetlicą wiejską i Ochotniczą Strażą Pożarną, gminą Cekcyn oraz działającymi na jej terenie innymi KGW i instytucjami kulturalnymi.

• Bułeczki gyros

Składniki:

Rozczyn:
– 30 g świeżych drożdży,
– łyżeczka cukru,
– 100 ml letniej wody,
– 2 czubate łyżki mąki.

Ciasto:
– 850 g mąki do pizzy,
– 350 ml wody,
– 8 łyżek oliwy,
– 2 łyżeczki soli.

Farsz:
– 12 płaskich łyżek koncentratu pomidorowego lub sosu do pizzy,
– 300 g piersi z kurczaka,
– 2 płaskie łyżeczki przyprawy gyros,
– 2 ząbki czosnku,
– 300 g pieczarek,
– 300 g mozzarelli,
– 6 płaskich łyżek kukurydzy.

Dodatkowo:
– 2 żółtka,
– 6 łyżek mleka,
– 2 łyżki czarnuszki lub sezamu.

Wykonanie: Przygotować rozczyn: w misce wymieszać ze sobą pokruszone drożdże, cukier, letnią wodę i mąkę. Odstawić na 10 minut.

Do miski wsypać mąkę, dodać letnią wodę, rozczyn i oliwę. Wyrabiać przez około 5 minut, a następnie odstawić na 5-10 minut. Po tym czasie dodać sól i ponownie wyrabiać ciasto. Przykryć ściereczką i odstawić na godzinę do podwojenia objętości.

W tym czasie można przygotować farsz. Filet z piersi kurczaka pokroić w małą kostkę, posypać przyprawą do gyrosa oraz ząbkami czosnku przeciśniętymi przez praskę. Smażyć na patelni przez 2 minuty. Drobno pokrojone pieczarki usmażyć na oleju ze szczyptą soli.

Ciasto wyciągnąć z miski, lekko wyrobić i podzielić na około 12-16 równych części. Każdą lekko rozwałkować i ułożyć na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Na środku każdej części rozsmarować sos pomidorowy (ominąć brzegi), następnie ułożyć: kurczaka, pieczarki oraz kukurydzę i posypać startym serem. Brzegi zawinąć i szczelnie zamknąć bułeczki, tak by podczas pieczenia nie wypływał z nich farsz. Bułeczki ułożyć łączeniem na spodzie. Po ich lekkim wyrośnięciu, posmarować żółtkami połączonymi z mlekiem, posypać odrobiną sera i czarnuszką lub sezamem. Piec 30 minut w temperaturze 190°C. Bułeczki są smaczne zarówno na ciepło, jak i na zimno. Można podawać z sosem czosnkowym.

• Sernik pistacjowy

Składniki:

Spód ciasteczkowy:
– 150 g ciastek owsianych lub herbatników czekoladowych,
– 50 g masła.

Masa serowa:
– kilogram mielonego twarogu,
– 200 g pasty z pistacji,
– 0,75 szklanki cukru,
– 4 jajka,
– 0,25 kostki masła,
– budyń waniliowy,

Wykonanie: Ciasteczka zmiksować, dodać do nich roztopione masło i wymieszać. Przełożyć do tortownicy o średnicy 24 centymetrów.

Cukier i masło zmiksować. Dodać jajka i twaróg, a następnie budyń i pastę pistacjową. Wyłożyć na wcześniej przygotowany spód.

Ciasto można piec na 2 sposoby. Pierwszy sposób, to w kąpieli wodnej. Na dnie piekarnika nagrzanego do 165° C umieścić blaszkę wypełnioną wrzątkiem. Na środkowej półce piekarnika umieścić tortownicę i piec 75 minut. Drugi sposób bez pary i kąpiel wodnej. Piekarnik nagrzać do 155° C w programie góra-dół i piec przez 80-85 minut. Sernik udekorować można śmietaną, kajmakiem lub polewą z białej czekolady i posiekanymi pistacjami.

Koło Gospodyń Wiejskich w Grochowie

Jest najmłodszym kołem działającym na terenie gminy Kęsowo. Funkcjonuje drugi rok i zrzesza 17 członków, w tym 13 pań oraz 4 panów. Koło aktywnie uczestniczy w dożynkach gminnych, a wspólnie z sołtysem organizuje spotkania sołeckie, takie jak: dożynki sołeckie Dzień Dziecka czy mikołajki dla dzieci.



• Klopsiki w warzywach

Składniki:
– 1 kg mięsa mielonego,
– 3 czerwone papryki,
– 3 cebule,
– puszka groszku,
– słoik fasolki szparagowej,
– 200 g pieczarek,
– 1 jajko,
– bułka tarta (do związania masy),
– przecier pomidorowy,
– przyprawy – liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, oregano.

Wykonanie: Mięso mielone doprawić do smaku, dodać drobno posiekaną cebulę, jajko oraz bułkę tartą. Całość dokładnie wymieszać, a następnie uformować niewielkie klopsiki. Paprykę i cebulę pokroić w paski, podsmażyć na rozgrzanym tłuszczu, po czym dodać pokrojone pieczarki. Zalać niewielką ilością wody, dodać liść laurowy oraz ziele angielskie i dusić na małym ogniu. Pod koniec gotowania dodać fasolkę szparagową, groszek oraz klopsiki. Całość doprawić przecierem pomidorowym i dusić jeszcze kilka minut, aż smaki się połączą.

• Ciasteczka korzenne

Składniki:
– 1 kostka miękkiego masła,
– 0,5 szklanki cukru,
– 1 jajko,
– 0,5 łyżeczki startej skórki z pomarańczy,
– 2 łyżki syropu (do wyboru: kukurydziany, klonowy, z agawy lub miód),
– 3 szklanki mąki,
– 3,5 łyżeczki przyprawy korzennej lub 2 łyżeczki cynamonu, 1 łyżeczka imbiru, 0,5 łyżeczki mielonych goździków,
– 2 łyżeczki sody,
– 0,5 łyżeczki soli.

Wykonanie: Masło utrzeć z cukrem na puszystą masę. Następnie dodać jajko i dokładnie wymieszać. Dodać skórkę pomarańczową oraz syrop. W osobnej misce wymieszać suche składniki: mąkę, przyprawę korzenną, sodę i sól, a następnie stopniowo połączyć je z masą maślaną. Całość mieszać do uzyskania jednolitego ciasta. Gotowe ciasto owinąć folią spożywczą i włożyć do lodówki na około 2 godziny. Po schłodzeniu rozwałkować na grubość około 5 mm i wycinać kształty za pomocą foremek. Ciasteczka ułożyć na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i piec w temperaturze 180°C przez 10-12 minut.

Anna Lipska, Agata Wiśniewska, fot. nadesłane

eprasa.pl 89d8ffa68e

Dzieci i seniorzy śpiewali wspólnie kolędy

Po raz czwarty w świetlicy wiejskiej w Piastoszynie odbyło się wydarzenie pod nazwą „Wspólne kolędowanie”.

W czwartek (18.12) w murach świetlicy w Piastoszynie wybrzmiały najpiękniejsze kolędy, m.in. „Wśród nocnej ciszy” czy „Lulajże, Jezuniu”. Śpiewali je wspólnie seniorzy, strażacy oraz najmłodsi mieszkańcy miejscowości. Za klawiszami usiadł wójt **Radosław Januszewski**, który nie szczędził pochwał temu spontanicznemu chórowi.

Wydarzenie, kładące nacisk na wspólne celebrowanie przedświątecznego czasu i międzypokoleniową integrację, zorganizowały wspólnie lokalne placówki – świetlica wiejska oraz filia biblioteki. Konkretnie za przygotowanie odpowiadały instruktorka świetlicy **Beata Rutkowska** i bibliotekarka **Stefania Czerwińska.** Panie zadbały nie tylko o wyjątkową atmosferę spotkania, ale także o iście świąteczny poczęstunek. Na stole królowały pierogi, barszcz i domowe wypieki.



I jak tu się nie uśmiechnąć do zdjęcia z takim gościem?



Najmłodszy uczestnik spotknia 2-letni Maksymilian ze swoim tatą, Karolem Galińskim.



Dzieci przed wizytą Świętego Mikołaja wykonywały ozdoby świąteczne.

Nie zabrakło dzielenia się opłatkiem i towarzyszących temu życzeń. Dzieci pod okiem **Anny Pisarskiej** wykonywały świąteczne ozdoby w oczekiwaniu na przybycie Świętego Mikołaja. Jego nadejściu towarzyszył dźwięk dzwonka i dziecięce podekscytowanie. Każde z dzieci miało okazję zamienić słowo ze Świętym z brodą i odebrać słodki upominek.

Czwartej edycji Wspólnego kolędowania w Piastoszynie towarzyszyła nieco niższa frekwencja niż w latach ubiegłych. Niestety, różne infekcje uniemożliwiły udział części najmłodszych uczestników.

Tekst i fot. Agata Wiśniewska



Uczestnicy spotkania złożyli sobie życzenia, dzieląc się opłatkiem. Na pierwszym planie Blanka Mrugowska.



Seniorzy z przyjemnością spędzili wspólnie czas.



W czwartkowe popołudnie niejedną kolędę zagrał wójt Radosław Januszewski.

Św. Mikołaj odwiedza nie tylko dzieci! Seniorzy i goście podzielili się opłatkiem

W Wielkim Mędromierzu odbyło się spotkanie wigilijne klubów i stowarzyszeń integrujących seniorów z gminy Gostycyn.

Na spotkanie do Wielkiego Mędromierza 19 grudnia przybyło kilkudziesięciu seniorów z terenu gminy i osoby im bliskie: wspomagające działalność formacji zrzeszających osoby starsze. Wśród zaproszonych gości znaleźli się, m.in. **Dorota Gromowska** – zastępczyni wójta gminy Gostycyn, a zarazem kierowniczka Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gostycynie, **Anna Goźlińska** – dyrektorka Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi, **Grażyna Kida** – przewodnicząca Klubu Seniora „Wrzos” w Gostycynie, **Paweł Kaźmierczak** – przewodniczący Klubu Seniora „Malwa” w Pruszczu i **Ryszard Kielbratowski** – przewodniczący klubu seniora „Grzybek” w Gostycynie. To tylko kilka osób z licznego grona zaproszonych gości.

Prowadzący spotkanie wigilijne **Mirosław Barczuk** (rehabilitant, animator kultury i członek Fundacji „Środowisko Wybrzeża”) wspomniał, że tego typu wydarzenie odbywało się po raz drugi. Takie inicjatywy to zawsze wartość dodana budująca wśród seniorów świadomość przynależności.

Z racji adwentu, który poprzedzał święta Bożego Narodzenia, nie zabrakło życzeń i świątecznego ceremoniału: Światła Chrystusowego, odczytania fragmentu Ewangelii, modlitwy i poświęcenia opłatka. Senioralne spotkanie było przestrzenią do podziękowań i licznych wyrazów serdeczności. Dla zgromadzonych wystąpił **Michał Hajduczenia**, który dał koncert niespodziankę. Artysta w 2019 roku został wyróżniony odznaką honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej”. Zebranych odwiedził także św. Mikołaj. Jak widać, oczekiwany jest nie tylko przez dzieci.

Tekst i fot. Anna Lipska



Dla zgromadzonych wystąpił Michał Hajduczenia.



Z wizytą zawitał także św. Mikołaj.



Spotkanie wigilijne było dobrą okazją do pamiątkowych fotografii.



Goście spotkania w Wielkim Mędromierzu chętnie pozowali nam do zdjęć.



Na ścianach Klubu Senior+ podziwiać można było prace, które powstawały w ostatnich miesiącach podczas zajęć dla osób starszych.

eprasa.pl 89d8ffa68e

Witamy na świecie

W ciągu kilku ostatnich dni przyszli na świat: Fot. (al), nadesłane



Laura Cysak, 20.12, 3300 g, 53 cm, Biechowo



Antoni Jurenczyk, 20.12, 3550 g, 55 cm, Lutówko



Oliwia Janczak, 21.12, 3400 g, 58 cm, Człuchów



Laura Sajor, 22.12, 3240 g, 55 cm, Wiśniewka



Artur Gwiazdowski, 22.12, 3420 g, 54 cm, Cekcyn



Paweł Drewczyński, 23.12, 3249 g, 56 cm, Wierzchowo Dworzec



Ignacy Rzepka, 23.12, 3000 g, 52 cm, Łąski Piec



Zuzanna Wojciechowska, 25.12, 2940 g, 53 cm, Ustronie



Jan Las, 26.12, 3280 g, 56 cm, Kłodawa



Maksymilian Wilkowski, 27.12, 2650 g, 53 cm, Okoniny Nadjeziorne



Estera Brząkała, 27.12, 3510 g, 53 cm, Chojnice



Gabriela Wołowicz, 28.12, 3530 g, 52 cm, Chojnice



Franciszek Marciocha, 27.12, 2350 g, 48 cm, Bagienica



Reklama, ogłoszenie płatne



zmarli

† Anita Grabowska, l. 36 – Pruszcz
† Łukasz Piotr Porożyński, l. 42 – Wielki Mędromierz
† Zdzisław Stefan Węgrzyn, l. 69 – Wałdówko
† Irena Szustakiewicz, l. 67 – Pruszcz
† Eugeniusz Kowalewski, l. 72 – Gostycyn
† Jan Józef Myśliwiec, l. 81 – Śliwice
† Paweł Knitter, l. 84 – Tuchola
† Anna Domżalska, l. 58 – Bagienica
† Jerzy Józef Bona, l. 77 – Gostycyn
† Roman Kobus, l. 72 – Chłopowy

G.

Z głębokim żalem żegnamy
śp.
Jana Myśliwca
Składamy wyrazy
głębokiego współczucia
i słowa otuchy.
Burmistrz Tucholi Tadeusz Kowalski
wraz z pracownikami
Urzędu Miejskiego w Tucholi

„Więc chociaż jesteś gdzieś wśród gwiazd,
wolny od wszelkich ziemskich trwóg,
tutaj na zawsze został Twój ślad,
a wraz z nim tęsknota, rozpacz i ból."

Serdeczne podziękowania dla:
Rodziny, Przyjaciół, Znajomych, Sąsiadów, Delegacji,
Proboszcza Jana Pałubickiego
za wzruszające kazanie i modlitwę, Organisty,
Pani Doktor Krystyny Koczwary,
Pana Doktora Sławomira Puciula,
Pań Pielęgniarek z Centrum Usług Pielęgniarskich
Zdrowie w Tucholi,
a w szczególności Pani Gosi i Pani Eli,
Zakładu Pogrzebowego Bolińscy
oraz wszystkim tym,
którzy łącząc się z nami w bólu,
uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej
oraz odprowadzili w ostatnią drogę
śp.
Pawła Knitter
Pogrążona w smutku Rodzina

Dom Pogrzebowy Bolińscy
Pomożemy godnie pożegnać bliską Ci osobę...
• Kompleksowa obsługa uroczystości pogrzebowych
• Sala pożegnań, własna chłodnia, przewóz zmarłych
• Załatwiamy zasiłek pogrzebowy ZUS, KRUS i MSWiA
• Kwiaty na trumnę, oprawa muzyczna
Tuchola, ul. Starodworcowa 1
500 206 206 (całodobowo)
zpbolinscy

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
Przedsiębiorstwo Komunalne w Tucholi, ul. Świecka 68
(wjazd obok sklepu meblowego)
tel. kom. 603 265 868, www.pogrzebytuchola.pl
JESTEŚMY DO PAŃSTWA DYSPOZYCJI 24 GODZINY NA DOBĘ
TRUMNY, URNY
WŁASNA KAPLICA OGRZEWANA W CENTRUM MIASTA
WŁASNA CHŁODNIA
PROFESJONALNE UBIERANIE ZMARŁYCH
KREMACJA
EKSHUMACJA
KOPANIE GROBÓW
SPRZEDAŻ KWIATÓW
NAGROBKI
Załatwiamy formalności w ZUS, USC, MSW
OBSŁUGA BEZGOTÓWKOWA

eprasa.pl 89d8ffa68e

Siatkówka – liga wojewódzka kadetek i juniorek

Dwa wyjazdy siatkarek na koniec roku

Bilansem na zero zakończyły rok 2025 siatkarki Tucholanki Europrojekt. Dziewczęta mogą jeszcze sporo ugrać po Nowym Roku. Jest szansa na wysokie miejsce, ale wszystko zależy od styczniowych wyników.

Kadetki: UKS Culmen Chełmno – MLKS Tucholanka Europrojekt Tuchola 0:3 (18:25, 18:25, 17:25)

Tucholanka Europrojekt (kadetki):
Jaworska, Iwicka, Reszczyńska, Kozielecka, Dąbrowska, Sobocińska, Boinska, Spica, Szumała, Burzyńska, Tomczyk, Kwasigroch

Nadspodziewanie łatwe zwycięstwo odniosły Tucholanki w Chełmnie, gdzie cały mecz był pod kontrolą i raczej nie przyniósł on żadnych spektakularnych wydarzeń na parkiecie. Dwa pierwsze sety zakończone tym samym wynikiem dają w zasadzie całościowy obraz gry – czyli punktowy, spory dystans i równie stałą formę obu zespołów pod siatką. Choć na początku gry można było obserwować zaczątki równorzędnej walki, w każdym secie tucholanki zaznaczały swoją przewagę, konsekwentnie wypracowując odpowiedni dystans punktowy dający komfort gry i czerpanie czystej przyjemności z większości akcji.

Gdy chełmnianki zbliżały się nieco do przyjezdnych, te zwierały szyki i za chwilę znów wyżej prowadzili. Nikt nie znalazł skutecznej recepty na pokonanie Borowiaczek. Żaden set nie przyniósł przewrotu na parkiecie, zaś tucholanki spokojnie wygrywały każdą odsłonę.

– Zrobiliśmy swoje, wykonaliśmy plan, przy czym przyszło to równo, bez spinania się i brania czasu w trakcie gry – ocenił mecz trener **Dariusz Wnękowicz**. – Nie było to spotkanie z zawirowaniami pod siatką, nie było skrajnych emocji, tylko zawsze ostatecznie aż do ostatniej akcji zaznaczała się nasza przewaga. Każda siatkarka wykonała solidnie swoją robotę.

Juniorki: MUKS Skarpa Toruń – MLKS Tucholanka Europrojekt Tuchola 3:0 (26:24, 25:21, 25:18)

Tucholanka Europrojekt (juniorki):
Partyka, Pipowska, Atras, Lubińska, Okonek, Fudala, Sobocińska, Dąbrowska, Boinska, Diwan, Jastrzembska

Tucholanki w meczu z Toruniem nie urwały siatkarkom znad Wisły nawet seta, choć najbliżej tego były w pierwszej odsłonie. Coś jednak niesprzyjającego tucholankom wisiało w powietrzu. O ile w pierwszym secie nawiązały walkę, tak w każdym kolejnym uchodziło powietrze z Borowiaczek, które przegrywały w coraz wyższym stosunku małych punktów. Można gdybać, co by się stało i jak rozwinąłby się mecz, gdyby pierwszy set był wygrany. Tak się nie stało, a dwie ostatnie akcje kończące ów set to błąd w komunikacji i gapiostwo gości.

Inna sprawa, że torunianki wrzały chęcią odwetu sportowego za przegrany ostatnio mecz w Tucholi. Trener Dariusz Wnękowicz przyznaje, że w prywatnej rozmowie z trenerem Skarpy ten zdradził mu żartobliwie tę prawdę. Tak więc motywacja miejscowych sportsmenek była zdwojona.

– W drugim secie widoczna była dziura w środku parkietu, zaś torunianki szybko to zauważyły i zaczęły zyskiwać przewagę dzięki atakom w newralgiczne, słabe i niepilnowane przestrzenie – opisuje trener tucholanek. – Niewiele zyskiwaliśmy w ataku, bo piłka zbyt często lądowała poza polem gry albo w siatce. Nie było w naszych szeregach skupienia, jakby dziewczyny myślami były już przy świątecznej choince. Uważam, że daliśmy z siebie zbyt mało i nie pokazaliśmy swoich maksymalnych możliwości. W kolejnym, ostatnim secie tucholanki doprowadziły do remisu, jednak nie był to zryw na tyle efektywny, by przedłużyć swoje szanse na tie-breaka.

W ostatnim tygodniu przed świętami żeńska część sekcji siatkarskiej Tucholanki zorganizowała w swoim gronie spotkanie świąteczne.

– Dziękujemy sympatykom za doping, szczególnie Rodzinnemu Klubowi Kibica Tucholanki – kończy rozmowę Dariusz Wnękowicz. – Zapraszamy do hali, wasze wsparcie dodaje nam skrzydeł. Najlepszego w nadchodzącym 2026 roku.

Jarosław Kania

Siatkówka – turniej młodzieżowy

Siatkówka w cieniu golubskiego zamku

Kolejne zespoły siatkarskie Tucholanki zakończyły rok solidnymi występami. Tym razem w znanym z zamku Golubiu-Dobrzyniu tucholanki spisały się zadowalająco. Cztery dni przed Wigilią dziewczęta zagrały tak, że na pewno zasłużyły na podwójny prezent pod choinką. Należą im się brawa za przygotowania do turnieju i regularne treningi.

Młodzież z tucholskiego klubu garnie się do gry i gdy słyszy o wyjeździe na turniej, nie da się dwa razy namawiać, bo to nie tylko sport, ale integracja, kontakt w innymi sportsmenkami, nawiązywanie znajomości. W końcu także gra czwórkami (taką formułę miał opisywany turniej) to dodatkowa atrakcja, która pozwala bardziej zaangażować się w grę na parkiecie. Tucholanki mają już pewne doświadczenie i widać to było pod siatką.

Do Golubia-Dobrzynia udały się trzy teamy Tucholanki. Ich opiekunem i trenerem na tym wydarzeniu był **Tomasz Mikulski** – także na co dzień szkoleniowiec tucholskiej młodzieży. W Turnieju Minisiatkówki o Puchar Burmistrza Golubia-Dobrzynia zagrało piętnaście zespołów, w tym jeden spoza kujawsko-pomorskiego (były to dziewczęta z Miastka w woj. pomorskim). Dodajmy tylko, że golubianki – gospodynie rywalizacji – także czasami goszczą w stolicy Borów, ponieważ grają w lidze wojewódzkiej, a w niej rywalizują z Borowiaczkami.



Tucholanka Tuchola II podczas dekoracji.

Grającą stawkę podzielono na trzy grupy, w których grano każdy z każdym do 17 punktów w secie. Rewelacyjnie tu spisał się pierwszy zespół tucholanek. Wygrał wszystkie mecze w grupie i zameldował się w pierwszej trójce turniejowej, bo formuła przewidywała dwufazowy podział turnieju: najpierw grę w grupach, potem finały. Zespoły z pierwszych miejsc grały o miejsca na podium.



Dziewczęta z pierwszego zespołu zostały tylko raz pokonane.

Srebro dla pierwszego teamu

W zmaganiach grupowych tucholanki z drugiego teamu zajęły piątą lokatę, z kolei z trzeciego uplasowały się po pierwszej fazie na czwartej pozycji. Piękną drogę do samego finału przeszedł pierwszy zespół Borowiaczek. Nie miał problemu z wygraniem rozgrywek grupowych i w kolejnym etapie dziewczęta poszły za ciosem. Wygrały w najlepszej grupie ze Spartakusem Koronowo 21:10. Tucholanki grały skutecznie i choć na tym etapie rozwojowym dziecka nie można mówić o siłowej grze, dynamicznej postawie czy siatkówce w dojrzałym wydaniu, to waleczność i nieustępliwość małych siatkarek zasłużyły na na słowa uznania.

Zespołem, który w drodze po złoto powstrzymał Borowiaczki, była toruńska Skarpa – także znany tucholankom rywal. Finałowy mecz zakończył się zwycięstwem siatkarek z grodu Kopernika 21:14, tak więc tucholanki musiały pocieszyć się drugim miejscem, co jest zdecydowanie powodem do dumy. Pozostałe dwie drużyny z Tucholi znalazły się poza pierwszą dziesiątką. Tucholanka II zajęła 14 miejsce, Tucholanka III została sklasyfikowana na 11 pozycji.

Wybrano MVP każdego zespołu, a to zadanie należało do organizatorów i sędziów. W Tucholance I najlepszą zawodniczką została **Julia Smoczyńska,** w Tucholance II – **Zuzanna Wensierska**, w Tucholance III – **Kinga Cybulska**.

Tucholanka Tuchola I (rocznik 2013):
Marika Łapka, Julia Smoczyńska, Zofia Mikulska, Antonina Mikulska

Tucholanka Tuchola II (rocznik 2013):
Zuzanna Wensierska, Kinga Markowska, Kamila Łepek, Zuzanna Milewska

Tucholanka Tuchola III (rocznik 2014-2015):
Wiktoria Wiecka, Roksana Rakowska, Hanna Marcińczyk, Katarzyna Copija, Kinga Cybulska



Trzeci team z Borów znalazł się zaraz za dziesiątką drużyn.

– Formuła czwórek to świetna odskocznia od klasycznego grania w siatkówkę – ocenia Tomasz Mikulski. – Każdy tucholski team dał z siebie wszystko bez względu na ostateczną lokatę. Turniej to jedno, a przygotowania w trakcie sezonu i treningi to drugie. Siatkarki włożyły w mijającym roku wiele wysiłku, by szlifować formę.

Jarosław Kania, fot. nadesłane

eprasa.pl 89d8ffa68e

Tenis stołowy

Kto błysnął na turnieju w Gostycynie?

Przedświąteczny turniej zgromadził wielu świetnych zawodników także spoza gminy, powiatu i województwa.

W grudniu hala sportowa Centrum Sportowo-Rekreacyjnego w Gostycynie nie świeci pustkami. Albo dominuje tam żywioł jarmarczny związany ze świętami, albo halę opanowują sportowcy. Niedawno rozegrano pod dachem IX Grand Prix Gostycyna w Grze Pojedynczej.

– Zawitali do nas zawodnicy nie tylko miejscowi, ale także z: Bydgoszczy, Karolewa, Lniana, okolic Koronowa, Chojnic, Pruszcza – mówi koordynator sportu w gminie Gostycyn **Marek Szweda**. – Niektórzy zawodnicy grają na co dzień w III lidze, co dodało prestiżu i zapewniło wysoki poziom turnieju.

Stawkę zawodników podzielono na trzy kategorie: szkół podstawowych, seniorów oraz oldbojów. Turniej był rozgrywany systemem do dwóch przegranych. Przez trzy godziny w gostycyńskim obiekcie było słychać dźwięk odbijanej piłeczki – po takim czasie sporządzono protokół i dokonano dekoracji najlepszych sportowców.



Do rywalizacji stawiła się grupa sportowców także spoza gminy.

Słomiński pokonał wicemistrza świata strażaków

Michał Brieger z Chojnic (na co dzień zawodnik III-ligowego UKS-u Jedynka Czarnków) to strażak PSP, który w zeszłym roku przebywał na Światowych Igrzyskach Strażaków w duńskim Aalborgu. Zajął tam drugie miejsce w tenisie stołowym, ponadto ma sporo innych tytułów w swoim dorobku. Rewelacyjny zawodnik pojawił się w Gostycynie i rozegrał fascynujący pojedynek z **Błażejem Słomińskim** – zawodnikiem Cisa Hylmetu Cekcyn. Ten ostatni odniósł zwycięstwo nad strażakiem, co stanowiło dodatkowy smaczek całego turnieju.

Rywalizacja zakończyła się dekoracją dokonaną przez Marka Szwedę i wójta gminy Gostycyn **Ireneusza Kucharskiego**. Przekazano sobie życzenia świąteczne, w których padły też słowa o jak najrychlejszym spotkaniu przy tenisowych stołach.

Jarosław Kania, fot. (jk), nadesłane

Szkoły podstawowe
1. Szymon Rzechtalski (Chojnice)
2. Miłosz Ewleszyn (Bydgoszcz)
3. Julian Kubas (Bydgoszcz)

Seniorzy
1. Błażej Słomiński (Cekcyn)
2. Michał Brieger (Chojnice)
3. Sebastian Derdowski (Cekcyn)

Oldboje
1. Adam Pieczka (Cekcyn)
2. Dariusz Porożyński (Karolewo)
3. Adam Sawicki (Lniano)



Błażej Słomiński jest w rewelacyjnej formie i potwierdził to w Gostycynie.

Fitness – akrobatyka

Droga do mistrzostwa – młodzi ją poznali

Gdy ma się sportowe czy jakiekolwiek inne marzenia, warto jak najszybciej wejść na właściwą drogę. Nie okaże się pewnie łatwa, ale gdy przemierzają ją inni i osiągają swoje cele, warto już na starcie zacząć uczyć się od najlepszych. Taką okazję mieli uczniowie tucholskich szkół.

Kiedy szkolny dzień nie jest czasem siedzenia w ławkach, zazwyczaj cieszą się wszyscy, bo to okazja do czegoś wyjątkowego w planie lekcji. Takim wydarzeniem był niedawno Event Małego Mistrza. Na trybunach tucholskiej hali sportowej zgromadziły się dzieci z klas I-III (SP3 Tuchola i SP Legbąd), by przeżyć dzień pełen zabawy, rywalizacji, ale też obserwacji, słuchania, czerpania wzorców.



W tym dniu młodzi nie tylko słuchali. Aktywnie włączyli się w przebieg wydarzenia.

Ludźmi, którzy już osiągnęli sukces i zostali zaproszeni, by podzielić się swoimi doświadczeniami w drodze do celu, byli **Weronika** i **Oskar Schreiberowie**. Są to trenerzy prowadzący klub Sportowy Fitness Tuchola. Udzielili oni najmłodszym „Lekcji z mistrzem", czyli spotkali się w ramach już mającego kiedyś miejsce cyklu.

Weronika Schreiber to sportsmenka mającą na swoim koncie tytuł zdobywczyni Pucharu Polski w Fitness. Z kolei jej mąż Oskar to trener personalny. Oboje odnieśli sukcesy jako szkoleniowcy młodych akrobatów.

Doświadczenie zawodnicze pokazały utalentowane dziewczęta ze Sportowego Fitnessu Tuchola, na co dzień uczennice SP3 Tucbola: **Lena Pankau**, **Wiktoria Ciecierska**, **Oliwia Karnecka**.



Z lewej strony pokaz ćwiczeń daje Weronika Schreiber. Wszyscy ambitnie ją naśladują.

Znajdź drogę, wejdź na nią i zmierzaj do celu

Dziewczęta na parkiecie tucholskiej hali dały pokaz akrobatyczny, który zrobił na zebranych wielkie wrażenie. Lekkość, gibkość, gracja – te zaprezentowane na scenie elementy wywołały niekłamany podziw dzieci.

W drugiej części spotkania Weronika Schreiber opowiedziała o swojej drodze do sukcesu. Kosztuje ona wiele wyrzeczeń, pracy, wysiłku, a osiągnięcia nie przychodzą od razu. Jednak obrany cel i pragnienie jego osiągnięcia są motywujące. Trenerka skierowała do najmłodszych ważne słowa.

– Nie bójcie się marzyć i mówcie o tym wszystkim, którzy mogą wam pomoc, was wesprzeć – mówiła Weronika Schreiber. – Jeśli macie pasję, wasze życie staje się bogate, ciekawsze z dnia na dzień. Nikt nie mówi, że będzie łatwo, ale im więcej trudu, tym piękniejszy smak sukcesu. Jesteście dziećmi i poznajecie dopiero świat, ale już teraz możecie dokonywać wyborów, co dla was jest najlepsze. Każdy z was ma w sobie siłę. Warto ją odkryć i wykorzystać. Powodzenia.

Dzieci wzięły udział w zabawie ruchowej, która w dziewięciu stacjach dała najmłodszym przedsmak owej drogi, o której mowa wcześniej. Było wiele radości, energii, a nad tym żywiołem czuwały nauczycielki **Monika Mikulska** i **Karolina Redlarska**. Pomoc medyczną w razie potrzeb zapewniał **Tomasz Mikulski**.

Jarosław Kania, fot. nadesłane

Tygodnik Tucholski

Piotr Paterski (redaktor naczelny), tel. kom. 505 166 687 (e-mail: piotr@tygodnik.pl)
Kamil Tajl, tel. kom. 781 770 703 (e-mail: kamil@tygodnik.pl)
Agata Wiśniewska, tel. kom. 781 770 702 (e-mail: agata@tygodnik.pl)
Anna Lipska, tel. kom. 452 541 700 (e-mail: anna@tygodnik.pl)

Redakcja: 89-500 Tuchola, ul. dra Karasiewicza 3, tel. 52 336 30 50.
Biuro czynne od 8:00 do 16:00 (w soboty nieczynne), e-mail: biuro@tygodnik.pl, **tygodnik.pl**
Sport: Jarosław Kania (e-mail: sport@tygodnik.pl);
współpracują: Halina Gut, Hanna Szulwic; rubryki stałe: Aniela Czyżyk, Bożena Olszewska;
sekretariat, skład komputerowy i łamanie: Krzysztof Janikowski (e-mail: biuro@tygodnik.pl); korekta: Halina Gut;
wydawca: Jo! Media spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, 89-500 Tuchola, ul. dra Karasiewicza 3;
druk: Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Bydgoszczy, ul. Grunwaldzka 229, tel. 52 584 86 60.
Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji oraz zmiany tytułów dostarczanych tekstów.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam, ogłoszeń, życzeń oraz listów od czytelników.
Anonimów nie publikujemy. Tekstów niezamówionych nie zwracamy.
Teksty artykułów, zdjęcia i wzory reklam są chronione prawem autorskim.
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

DZIAŁ REKLAMY:
przedstawiciel na powiat tucholski: Kamil Tajl, tel. kom. 503 140 734, (e-mail: reklama@tygodnik.pl)
redakcja: Krzysztof Janikowski, tel. kom. 515 149 391, (e-mail: biuro@tygodnik.pl)
Ogłoszenia drobne do bieżącego numeru przyjmujemy do wtorku do godz. 16.00, a **reklamy i ogłoszenia ramkowe** do wtorku do godz. 12.00.

KLAUZULA INFORMACYJNA
Biorąc udział w dowolnym konkursie/plebiscycie i dostarczając do redakcji zdjęcie albo rozwiązanie konkursu/plebiscytu na kuponie, mailem, telefonicznie, za pomocą SMS-a czy w dowolny inny sposób, wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie w celu realizacji tego konkursu/plebiscytu oraz zgodę na publikację swego imienia i nazwiska oraz dostarczonego zdjęcia na łamach Tygodnika Tucholskiego.
Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:
- administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Jo! Media spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Tucholi 89-500, ul. dra Karasiewicza 3.
- Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane tylko i wyłącznie w celu realizacji konkursu/plebiscytu, w którym Pan/Pani uczestniczy, na podstawie art. 6 ust. 1 pkt a wyżej wymienionego rozporządzenia
- Pana/Pani dane osobowe mogą zostać przekazane firmom Home.pl, ul. Zbożowa 4, Szczecin, Fibero Sp z o.o., ul. Wojska Polskiego 65, Bydgoszcz oraz Bild Presse Polska Sp. z o.o., ul. Żwirki 17, 90-539 Łódź w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu konkursu.
- Pana/Pani dane osobowe będą przechowywane do czasu zakończenia konkursu, a dane zwycięzców przez okres wymagany prawem oraz przez okres przedawnienia roszczeń przysługujących administratorowi danych i w stosunku do niego.
- posiada Pan/Pani prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody uzyskanej przed jej cofnięciem;
- ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do Prezesa UODO gdy uzna Pan/Pani, iż przetwarzanie Pana/Pani danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.;
- podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jednak konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestnictwa w konkursie/plebiscycie.
- Pana/Pani dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany ani nie będą podlegały profilowaniu.

eprasa.pl 89d8ffa68e

Śliwice żegnają Jana Myśliwca. Zmarł w Wigilię



Święta Bożego Narodzenia zaczęły się od bardzo smutnej informacji. W wieku 81 lat zmarł Jan Myśliwiec, wieloletni przedsiębiorca, działacz i niegdyś radny gminy Śliwice. W ubiegłym roku obchodził jednocześnie kilka jubileuszy, w tym swoje 80. urodziny. W tym roku natomiast zasłynął w regionie z ufundowania pomnika św. Huberta, który stanął w centrum Śliwic.

Kiedy kończymy ten artykuł i oddajemy do druku najnowszy, ostatni w tym roku numer „Tygodnika Tucholskiego", trwa jeszcze ceremonia pogrzebowa **Jana Myśliwca**. Rozpoczęła się we wtorek 30 grudnia o godz. 11:00 w kościele pw. św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Śliwicach. Oprócz najbliższej rodziny, przyjaciół i znajomych, w pogrzebie uczestniczą liczni goście, w tym przedstawiciele Polskiego Związku Łowieckiego i Bractwa św. Huberta (Jan Myśliwiec był członkiem PZŁ i bractwa), samorządowcy, inni przedsiębiorcy, mieszkańcy Śliwic. Relację z pogrzebu szerzej przedstawimy w kolejnym numerze „Tygodnika Tucholskiego" i w internecie na portalu tygodnik.pl.

Straciliśmy wiernego czytelnika

Informacja o śmierci Jana Myśliwca spadła na nas jak grom z jasnego nieba w czwartek rano, w pierwszy dzień świąt Bożego Narodzenia. Jako pierwszy podzielił się tymi smutnymi wieściami bydgoski okręg Polskiego Związku Łowieckiego. Nie przeszliśmy obok nich obojętnie nie tylko dlatego, że mamy do czynienia z osobą w regionie popularną i zasłużoną. Pan Jan był zaangażowanym czytelnikiem „Tygodnika Tucholskiego". Dzielił się z nami spostrzeżeniami na temat artykułów i wydarzeń przez nas opisywanych. Lubiliśmy prowadzić z nim długie rozmowy. W 2024 roku mieliśmy zaszczyt relacjonować okrągłe jubileusze, które zbiegły się w jego rodzinnym i zawodowym kalendarzu.

Przedsiębiorczy od najmłodszych lat

Urodzony 8 grudnia 1944 roku w Bydgoszczy Jan Myśliwiec jako mały chłopiec mieszkał w miejscowości Mochle, ale szkołę podstawową kończył już w Śliwicach. Jego ojciec otrzymał tutaj posadę kierownika piekarni. Gdy odbywał zasadniczą służbę wojskową, poznał swoją przyszłą żonę **Zofię Banach** ze Śliwic. Pobrali się w 1967 r., doczekali się trójki dzieci: synów Tomasza i Jacka oraz córki Małgorzaty. Talent przedsiębiorcy zaczął wykazywać już jako dziecko, gdy wraz z kolegami zbierał złom, którego nie brakowało w powojennych, niemieckich gospodarstwach. Pierwsze zarobione pieniądze przeznaczył na aparat fotograficzny, którym potem obsługiwał rodzinne i wiejskie uroczystości, wycieczki szkolne. W ten sposób znów zarabiał. Jako dorosły mężczyzna był m.in. ajentem stacji benzynowej w Skórczu, prowadził sklep, a później bar w Śliwicach, jeździł jako taksówkarz w Starogardzie Gdańskim, był pracownikiem firmy Eltor – zaopatrzeniowcem w Ośrodku Wczasowym w Okoninach Nadjeziornych. W 1989 r. otworzył zakład masarki „Myśliwiec", w regionie bardzo popularny, z powodzeniem działający do dzisiaj.



Ważny zbieg uroczystości w życiu Jana Myśliwca. 80. urodziny połączone z jubileuszem zawodowym. Na zdjęciu z wnuczką Anitą.

Tak wyszła kiełbasa i rozpoznawalna marka

Gdy rok temu świętował 80. urodziny, 35-lecie istnienia firmy i 50-lecie przynależności do PZŁ, udzielił nam długiego wywiadu, w którym zdradził wiele ciekawostek i anegdot z prowadzenia biznesu. Mieliśmy wówczas poczucie, że kolejne opowieści to materiał na książkę.

– Od świtu do nocy było pełno ludzi! Zjeżdżali się z różnych stron. Wszędzie wkoło brakowało piwa, u mnie było zawsze – opowiadał nam o sekrecie popularności swojego baru. Wtedy za jego ladą pracowała żona Zofia. Bar szedł w gastronomię, ale najpierw nie w wędliny, które kojarzą się z marką, ale w kurczaki. Z biegiem czasu w głowie przedsiębiorcy zaświtał pomysł utworzenia zakładu przetwórstwa, który mógł zadziałać pełną parą dopiero po zmianie przepisów. A jednocześnie, budując nowy dom, Myśliwiec zaprojektował rozlewnię piwa, w której chciał produkować też oranżadę.

– Miała być oranżada, a wyszła kiełbasa – opowiedział nam rok temu. Sprzedał cały sprzęt z rozlewni, obawiając się problemów ze sprzedażą oranżady w dobie rosnącej popularności gazowanych napojów z Zachodu. Zaprojektował masarnię, zyskał pozwolenie od weterynarza... W 1989 r. firma zaczęła oficjalnie funkcjonować, najpierw w wysokich pomieszczeniach piwnicznych domu. A już dwa lata później, na działce za domem, powstał duży, nowoczesny zakład.

Inicjator i fundator

Jan Myśliwiec nigdy nie lubił bezczynności, co udowodniło też jego tegoroczne dokonanie. To on jest pomysłodawcą i fundatorem pomnika św. Huberta, który stanął na rondzie w centrum Śliwic. Patron myśliwych, ale także gminy Śliwice, był mu z naturalnych powodów szczególnie bliski. Czerwcowe odsłonięcie pomnika odbyło się z wielką pompą.

Piotr Paterski,
Kamil Tajl,
fot. Kamil Tajl



Msza pogrzebowa w kościele w Śliwicach.



Kondukt pogrzebowy podczas ostatniej drogi Jana Myśliwca. Wtorek 30 grudnia.

Ogłoszenie płatne

Serdecznie dziękujemy

Wszystkim, którzy w bolesnych dla nas chwilach dzielili smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz wzięli liczny udział we mszy świętej i ceremonii pogrzebowej odprowadzając na miejsce wiecznego spoczynku

śp.

Jana Myśliwca

Rodzinie, Przyjaciołom, Znajomym, Sąsiadom oraz Delegacjom za wspólną modlitwę dziękują córka i synowie z rodzinami

ISSN 1234-6314

eprasa.pl 89d8ffa68e