



**Program
Polski Ład:
kto
z pieniędzmi?**

str. 7



**Depresja
dotyka
nawet
przedszkolaków**

str. 4



**Znacie
DJ-a
Matusha?**

str. 15



Tygodnik KRAĞ

2 listopada 2021

44/1541

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krag”

Podatki w górę. Prezydent: „4-procentowy wzrost to kompromis”

- Chciałbym podziękować 17 radnym za zdrowy rozsądek i promiejskie, czyli w interesie mieszkańców, podejście do kwestii polityki finansowej naszego miasta – powiedział na sesji, po głosowaniach nad stawkami podatkowymi, prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Czytaj str. 5

Trzeci etap obwodnicy na biurku premiera

- Nie wiemy, jaka będzie decyzja, ale województwo, co miało zrobić w tym zakresie, zrobiło – powiedziała radna wojewódzka Beata Kulczycka podczas spotkania z mieszkańcami Starego Żabna. Na razie nie wiadomo, kiedy będzie ogłoszona lista inwestycji, które otrzymają dofinansowanie rządowe

Czytaj str. 3

3-latka była nieprzytomna, traciła oddech

Rodzice dziecka byli przerażeni. Policjanci Dawid Wyród i Damian Caganowski w dramatycznej sytuacji zachowali zimną krew



Czytaj str. 6

Trwają
zapisy na
piłkarski Turniej
Mikołajkowy
str. 19

**Jaka jest
diagnoza
powiatowej
edukacji?**

str. 8

**Siedlisko:
na tych
drogach jest
niebezpiecznie**

str. 13

**Będą
sprawdzać
piece**

str. 11

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

PELLET 825 zł
601 962 796

Radca prawny
Radosław Zachwieja
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4
w Nowej Soli
Tel.: 608 482 963

NOWE MIESZKANIA
os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
tel. 532 110 044

Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych

Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?

ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE



SŁUCHAWKI? NIE!
TO NAJNOWSZE
APARATY SŁUCHOWE

Zapraszamy na
BEZPŁATNE TESTOWANIE
innowacyjnej technologii

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
(przychodnia przy torach)
Tel. 68 356 15 51

LG GREE AUX
SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA
POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ
OZONOWANIE • ZAMGŁAWIANIE
TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA
Tel. 513 179 899

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022

Nowa Sól, ul. Piaskowa 23

KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY

możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

INDEX 320099

9 771233 499015

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Filmy w plecaku i Solanin w bibliotece

Czekają nas dwa dni z kinem w nowosolskiej bibliotece. Drugi upłynie pod dobrze znanym hasłem: „Koniec pieprzenia w kinie. Czas posolić!”. - Czy jest coś, co łączy Wyspy Zielonego Przylądka i Nową Sól? Miłość do kina – pytają i odpowiadają sobie organizatorzy wydarzenia

Dwudniowy maraton filmowy w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Nowej Soli wystartuje już w środę 3 listopada o godz. 18.00. Wtedy zobaczymy cykl „Filmy w plecaku”.

- To projekt Emilii Wojciechowskiej, która mieszka na Wyspach Zielonego Przylądka – słyszymy w bibliotece. - Kiedy przyjeżdża do Polski, przywozi w plecaku filmy, a są wśród nich dzieła w języku kabowerdeńskim. Oczywiście z polskimi napisami.

W środę zobaczymy: „Małą gosposię”, „Świętego poszukiwanego”, „Beczkę – naród

wyspiarski” i „Lalkę”.

A już dzień później, w czwartek 4 listopada, to Solanin Film Festiwal przejmie bibliotekę! - Nowosolski festiwal ma już kilkunastoletnią tradycję, mocną filmową reprezentację i dosadne hasło przewodnie: „Koniec pieprzenia w kinie. Czas posolić!” – przypominają organizatorzy.

Zobaczymy zwycięskie filmy z tegorocznej edycji Solanina: „Noamia”, „Dekora”, „Zanim zasnę”, „Psie pole” i „Opus magnum”.

Start również o godz. 18.00, zapraszamy!

(matp)



W bibliotece raz jeszcze będziemy mogli zobaczyć zwycięskie filmy tegorocznego Solanina (fot. arch.)

Serdeczne podziękowania składamy wszystkim,

którzy nieśli pomoc medyczną i duchową

w ostatnich miesiącach życia

mojego Kochanego Męża, naszego Tatusia i Dziadzia

Śp. Bronisława Oleniaka

Dziękujemy również rodzinie, przyjaciołom, sąsiadom

i wszystkim, którzy uczestniczyli w jego ostatnim pożegnaniu.

Wdzięczna żona i synowie z rodzinami



Zmiany w godzinach pracy urzędu miasta

- W związku z licznymi prośbami osób korzystających z usług urzędu miejskiego w Nowej Soli i potrzebą ujednolicenia godzin pracy w stosunku do innych instytucji publicznych na terenie miasta postanowiliśmy zmienić godziny pracy urzędu - mówi Ewa Batko, rzeczniczka magistratu.

tu. I informuje, że od 2 listopada urząd będzie czynny w następujących godzinach:

Poniedziałek: 7.30-16.30,

Wtorek: 7.30-15.30,

Środa: 7.30-15.30,

Czwartek: 7.30-15.30,

Piątek: 7.30-14.30.

(red)

Panu Sławomirowi Tomal

wyrazy głębokiego żalu i szczerego współczucia

z powodu śmierci

Ojca

składają

Barbara Wróblewska
Burmistrz Otynia

oraz pracownicy
Urzędu Miejskiego w Otyniu



Jarosławowi i Mariuszowi Oleniakom

oraz ich całej rodzinie

najszczerze wyrazy współczucia

z powodu śmierci taty

Śp. Bronisława Oleniaka

składają przyjaciele z „Tygodnika Krag”



Pani Iwonie Kowalik

wyrazy głębokiego żalu i współczucia

z powodu śmierci

Męża

składa zarząd firmy Melaco sp. z o. o.

oraz współpracownicy



*Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu
naszego kochanego syna*

Śp. Jacka Kowalika

serdeczne podziękowania składają

rodzice Wanda i Henryk Kowalikowie z rodziną



2 listopada 2021

44/1541

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAK

WYDAWCA: Spółka z o. o. „Tygodnik Krag”

DRUK: Agora S. A.

Oddział w Warszawie

NAKLAD:

3000 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B

67-100 Nowa Sól

Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

Strona Internetowa: www.tygodnikkrag.pl

E-mail:

redakcja@tygodnikkrag.pl

reklama@tygodnikkrag.pl

Redaktor naczelny: Mariusz Pojnar

Zespół redakcyjny:

Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,

Aleksandra Gembiak

Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz

Kolportaż: Ewelina Majerska

Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów niezamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.

www.tygodnikkrag.pl



**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK
na www.eprasa.pl**

**Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**

Trzeci etap obwodnicy na biurku premiera

- Nie wiemy, jaka będzie decyzja, ale województwo, co miało zrobić w tym zakresie, zrobiło – powiedziała radna wojewódzka Beata Kulczycka podczas spotkania z mieszkańcami Starego Żabna. Na razie nie wiadomo, kiedy będzie ogłoszona lista inwestycji, które otrzymają dofinansowanie rządowe i czy na tej liście znajdzie się trzeci etap południowej obwodnicy Nowej Soli

Podczas spotkania radnych i prezydenta z mieszkańcami Starego Żabna, które odbyło się dwa tygodnie temu, poruszano nie tylko temat planów modernizacji ul. Głogowskiej, o czym pisaliśmy już na łamach „TK”, ale także innej ważnej inwestycji, czyli dokończenia południowej obwodnicy Nowej Soli.

Nowe informacje w tej sprawie przekazała mieszkańcom Beata Kulczycka, naczelniczka Wydziału Programowania i Promocji nowosolskiego magistratu i radna Sejmiku.

- Trzeci etap obwodnicy leży na biurku premiera Mateusza Morawieckiego. Województwo złożyło ten wniosek, który wcześniej pozytywnie zaopiniowało Ministerstwo Infrastruktury. Nie wiemy, jaka będzie decyzja, ale województwo, co miało zrobić w tym zakresie, zrobiło – powiedziała radna Kulczycka.

Głos zabrał także prezydent Jacek Milewski, który odniósł się do historii tego zadania. - Dziś można sobie powiedzieć, że trzeba było tego nie dzielić na etapy. Jak zjeżdżam z wiaduktu i widzę, gdzie zjeżdżam, to można powiedzieć, że rozwiązanie jest idiotyczne, bo wjeżdżamy wprost



Podczas spotkania radnych i prezydenta z mieszkańcami Starego Żabna poruszono temat dokończenia południowej obwodnicy Nowej Soli

w ścianę domu. Ale mam wrażenie, że gdybyśmy tego nie zrobili, to dziś nie mielibyśmy południowej obwodnicy w żadnym calu. Dlatego podzieliliśmy to zadanie na odcinki. Łącznie, jak dobrze pamiętam, zostało na to wydane ok. 70 mln zł – przypomniał Milewski.

Później prezydent mówił o obwodnicy w kontekście jej ewentualnego dokończenia.

Przypomnijmy, że do dokończenia został stosunkowo niedu-

ży odcinek – od ul. Głogowskiej do mostu na Przyborów - który w dzisiejszych realiach kosztuje ok. 50 mln zł.

- To, że udało się przekonać marszałka Marcina Jabłońskiego do tego, żeby wśród trzech wniosków na obwodnice z naszego województwa, które zostały złożone do Warszawy, znalazła się obwodnica Nowej Soli, jest na pewno sukcesem i za to dziękuję panu marszałkowi. Dziś trzymam kciuki za to rozstrzygnię-

cie. Jeśli ono dojdzie do skutku, to realizacja byłaby perspektywą - powiedzmy sobie - najbliższych dwóch lat - zaznaczył prezydent.

W całym kraju na inwestycje, których po trzy z każdego województwa wskazały urzędy marszałkowskie, przeznaczono ok. 2 miliardy złotych. Na razie nie wiadomo, kiedy będzie ogłoszona lista inwestycji, które otrzymają dofinansowanie i czy na tej liście znajdzie się trzeci etap

południowej obwodnicy Nowej Soli.

Gdyby jednak nie udało się pozyskać pieniędzy rządowych, jest jeszcze jedna alternatywa.

- Wpisanie tej drogi do katalogu dróg priorytetowych w programie inwestycji wojewódzkich pozwala w momencie uruchomienia środków z nowej perspektywy unijnej na jej dokończenie w ciągu około pięciu lat – mówiła Beata Kulczycka.

Mariusz Pojnar

PO PIERWSZE: NIE PALIĆ!

Rak płuca to największy zabójca spośród nowotworów. Jak podaje Krajowy Rejestr Nowotworów, w Polsce diagnozuje się ok. 23 tys. przypadków raka płuca rocznie i niemal tyle samo osób umiera na tę chorobę. Rak płuca powoduje szereg rakotwórczych czynników środowiskowych, szczególnie dym tytoniowy.

U większości pacjentów objawy raka płuca pojawiają się, gdy choroba jest zaawansowana i trudna do leczenia. Lekarze mówią, że nowotwór może się rozwijać przez 10 lat, nim wystąpią objawy. Niemal połowa polskich przypadków raka płuca jest wykrywana w stadium rozsiania, gdy pojawiły się już przerzuty do odległych narządów, a jedna trzecia (32 proc.) – w stadium regionalnym, gdy nowotwór zaatakował pobliskie tkanki.

Szanse na wyleczenie są większe, gdy rak – na wczesnym etapie – atakuje same płuca. W Polsce diagnozuje się ok. 20 proc. takich przypadków. To mało, nie tylko na tle innych krajów, ale przede wszystkim z perspektywy optymalnej terapii. Dzięki niej aż 75 proc. pacjentów z rakiem płuca przeżywa co najmniej 5 lat po rozpoznaniu (w onkologii pięcioletnie przeżycie po diagnozie nowotworu uznaje się za całkowite wyleczenie). Przy przerzutach do sąsiednich tkanek szanse na przeżycie 5 lat spadają do 35 proc., a przy większych są minimalne.

WINNY: DYM PAPIEROSOWY

Palenie papierosów to główna przyczyna zachorowań na raka płuca. W naszym kraju papierosy wciąż pali 8 milionów mężczyzn i kobiet. Nie pomagają podwyżki cen papierosów i ostrzeżenia na każdym opakowaniu. Zdesperowani palacze mimo to wciąż sięgają po tytoń, narażając siebie i innych na zatrucie substancjami rakotwórczymi.

Palacze szkodzą również niepalącym. Ryzyko zachorowania na raka płuca dotyczy – w równym stopniu – osób palących papierosy i tzw. biernych palaczy. Dlatego najskuteczniejszym sposobem zapobiegania zachorowaniu na raka płuca pozostaje zerwanie z nałogiem palenia i unikanie nikotyny w każdej postaci.

RYZYKO ŚRODOWISKOWE

Na wystąpienie choroby nowotworowej wpływają czynniki genetyczne i środowiskowe. Nawet jeśli ktoś nigdy nie palił, a długo przebywał w tym samym pomieszczeniu z osobą palącą, to może zachorować na raka płuca. W grupie ryzyka są wszyscy, których bliscy krewni chorowali na raka, górnicy, którzy pod ziemią byli narażeni na kontakt z rakotwórczym radonem i pyłem, robotnicy pracujący przy usuwaniu azbestu, także mieszkańcy regionów z utrzymującym się smogiem.



ZAPOBIEGAĆ I CZUWAĆ

Szanse na podjęcie skutecznej terapii rosną, jeśli pacjent zgłosił się do lekarza we wczesnym stadium choroby. Początkowo rak rozwija się skrycie, bez żadnych widocznych objawów, dlatego ważne są profilaktyczne okresowe badania, zwłaszcza prześwietlenia płuc, a nawet tomografia. Krajowy konsultant ds. onkologii prof. Maciej Krzakowski apeluje, by nie lekceważyć niepokojących objawów, zwłaszcza utrzymującego się kaszlu, zmiany charakteru kaszania, pojawienia się krwioplucia. Sygnałem wskazującym na chorobę nowotworową może być utrzymująca się chrypka.

Podstawowym wskazaniem medycznym zapobiegania tej chorobie jest całkowite usunięcie

z naszego życia dymu nikotynowego. Tylko tak skutecznie chronimy siebie i innych.

JAK RZUCIĆ PALENIE?

Podstawą do rzucenia palenia jest decyzja osoby palącej. Niezwykle pomocne jest wsparcie najbliższych i otoczenia. Należy unikać osób, miejsc i sytuacji, sprzyjających paleniu. Walka z nałogiem bywa trudna, dlatego wsparciem służą dopuszczone do sprzedaży preparaty medyczne i różne terapie psychologiczne.

Pomocna jest zmiana trybu życia, wprowadzenie nowych zdrowych nawyków do codzienności, jak spacer i uprawianie sportu.

Jeśli potrzebujesz wsparcia, zadzwoń do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym – **801 108 108, 22 211 80 15**. Infolinia czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-21:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00.

Dowiedz się więcej na www.jakrzucicpalenie.pl. Dążenie do zdrowego, wolnego od uzależnień życia, szeroka edukacja i moda na niepalenie wśród młodych ludzi pomagają w profilaktyce raka płuca i prowadzą do mniejszej liczby zachorowań. Nie zwlekaj dłużej, rzuć palenie już teraz!

DOBRY WYBÓR

Podczas wyjazdu na narty z rodziną Stefan starał się zrealizować w tydzień wszystko, na co ciągle brakowało mu czasu, gdy pracował. Był pierwszym użytkownikiem siłowni w hotelu, potem na stoku, niemal do zamknięcia wyciągów, a wieczorem basen albo dyskoteka, jeśli żona miała dość siły. Odpoczywał chyba tylko wtedy, kiedy palił. Pierwszego dnia po powrocie do pracy trafił do szpitala z zawałem. Dla stosunkowo młodego człowieka to był szok. Niemal się załamał. W szpitalu spotkał niewiele starszego od siebie mężczyznę, który powiedział: „Stary, masz kupę szczęścia, bo będziesz żył. Ja też intensywnie pracowałem i dużo paliłem, a teraz umieram na raka płuca”. To wyznanie kolegi sprawiło, że Stefan po wyjściu ze szpitala już nigdy nie sięgnął po papierosa. Największą nagrodą i motywacją była dla niego rodzina. Córka powiedziała: „tata, teraz to mogę cię pocałować, bo wcześniej brzydko pachniałeś”.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **Pracodawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka Pracodawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

Specjaliści alarmują: Depresja dotyka nawet przedszkolaków

- U dzieci nie wygląda tak, jak u dorosłych. Często to, co nam się kojarzy z depresją – czyli smutek i utrata zainteresowań – u dzieci przebiega bardziej dynamicznie. Pojawiają się m.in. rozdrażnienie, wybuchy złości, napięcie, niepokój i zaburzenia snu. Ten obraz nie jest typowo depresyjny. Niestety, problem zaczyna dotyczyć coraz młodszych osób. Już w zerówkach mówi się o zaburzeniach nastroju – podkreśla specjalistka psychiatrii dzieci i młodzieży Renata Ostrowska-Stopczyńska

Wydział Spraw Społecznych nowosolskiego magistratu zorganizował w piątek konferencję „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”. Zaproszono na nią osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą oraz rodziców. - Ten miesiąc ma szczególne znaczenie, dlatego że w październiku obchodzimy Dzień Zdrowia Psychicznego. Stąd też nasza konferencja, dzisiejsze spotkanie, ale również warsztaty, które organizujemy po konferencji - „Wsparcie emocjonalne ucznia”, które jest bardzo ważne w dzisiejszych czasach. Rozmawiamy o tym, jak pracować młodym człowiekiem, aby wesprzeć go w trudnym świecie – podkreśliła Gabriela Junciewicz, pełnomocniczka ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii w Nowej Soli.

Tuż przed rozpoczęciem wydarzenia odbył się briefing prasowy, w którym udział wzięli wiceprezydent ds. społecznych Natalia Walewska-Wojciechowska, pełnomocniczka ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii w Nowej Soli Gabriela Junciewicz i fachowcy - specjalistka psychiatrii dzieci i młodzieży Renata Ostrowska-Stopczyńska oraz Marcin Łokciewicz, wychowawca w SPZOZ Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze.

Fachowcy o depresji

- Ostatnie 20 miesięcy odcisnęło piętno na dzieciach i młodzieży w związku z izolacją – zaznaczyła Natalia Walewska-Wojciechowska. - Gościmy fantastycznych fachowców, którzy podzielą się z nami wiedzą o tym, jak skutliwie wcześniej interweniować i przewidywać kryzysowe sytuacje po zachowaniach dzieci.



Od lewej: Gabriela Junciewicz, Marcin Łokciewicz, Renata Ostrowska-Stopczyńska i Natalia Walewska-Wojciechowska

Wiceprezydent zaznaczyła także, że im niższy wiek dziecka, tym trudniej manifestuje komunikaty zrozumiałe dla dorosłego, że coś niepokojącego się z nim dzieje.

Renata Ostrowska-Stopczyńska wygłosiła wykład o depresji i zachowaniach samobójczych wśród dzieci i młodzieży z perspektywy psychiatrii dziecięcego.

Z kolei Marcin Łokciewicz zapowiedział, że podczas wykładu opowie o swojej książce, która ukazała się cztery miesiące temu. - Przede wszystkim chciałbym powiedzieć o tym, dlaczego nasz szpital jest wyjątkowy na skalę kraju, dlaczego można korzystać z wzorców, które wdrożyliśmy do terapii i jakie skutki przynoszą we wczesnej rehabilitacji psychiatrycznej dzieci i młodzieży – dodał.

Przed południem Gabrie-

la Junciewicz opowiedziała o zdrowiu psychicznym uczniów nowosolskich szkół. Przedstawiła także wyniki badań ankietowych i ofertę pomocową na terenie miasta. - Naszą diagnozę w 2019 roku poszerzyliśmy o samopoczucie dzieci i młodzieży. Stąd też moja dzisiejsza obecność. Chciałabym przedstawić analizę tych badań i statystyki policyjne, jakie mamy na terenie miasta – podkreśliła Junciewicz.

„Problem jest alarmujący”

Renata Ostrowska-Stopczyńska przyznała, że przerwa od szkoły związana z pandemią, a także wybiecie z rytmu negatywnie wpłynęło na dzieci. Ucierpiały na tym zarówno ci uczniowie, którzy radzili sobie z nauką, jak i ci,

którzy ze szkołą byli nieco na bakier. - Czasami dzieci, które nie za bardzo lubiły się ze szkołą, zniosły tę sytuację lepiej niż te zdolniejsze – dodaje specjalistka psychiatrii dzieci i młodzieży.

Problem jest naprawdę alarmujący, zważywszy na braki personalne psychiatrów dziecięcych i braki w strukturze. Ostrowska-Stopczyńska przyznała, że dzieciom niekoniecznie od razu potrzebny jest psychiatra dziecięcy do leczenia farmakologicznego – chodzi o całą strukturę, gdzie mogłyby znaleźć swoje miejsce, żeby porozmawiać, spotkać się, ocenić swój problem i nie zostać z nim samemu. - Wystarczy psycholog szkolny, pedagog czy nauczyciel. Osoba, która dla dziecka znajdzie czas i go wysłucha – podkreśliła.

Lwia część problemów u dzieci widoczna jest dopiero na zaawansowanym etapie, np. gdy zaczynają się samookaleczać. Do tego momentu

mogą minąć nawet dwa lata od pojawienia się problemu. Oprócz tego warto zwrócić uwagę na wycofanie się z kontaktów, nieobecności w szkole i pogorszenie funkcjonowania. - Depresja u dzieci nie wygląda tak jak u dorosłych. Często to, co nam się kojarzy z depresją – czyli smutek i utrata zainteresowań – u dzieci przebiega bardziej dynamicznie. Pojawiają się m.in. rozdrażnienie, wybuchy złości, napięcie, niepokój i zaburzenia snu. Ten obraz nie jest typowo depresyjny. Niestety, problem zaczyna dotyczyć coraz młodszych osób. Już w zerówkach mówi się o zaburzeniach nastroju – podkreśliła.

Według specjalistki powrót do szkół może poprawić sytuację dzieci i młodzieży. W placówkach jest znacznie większa możliwość popracowania nad relacjami i zobaczenia, jak dziecko działa w grupie. I większa ilość specjalistów ma dostęp do dziecka.

Aleksandra Gembiak

Międzygminne Przedsiębiorstwo Komunikacyjne „SUBBUS” Sp. z o. o.
zatrudni na stanowisku KIEROWCA AUTOBUSU w Nowej Soli.

Wymagane kwalifikacje:

- prawo jazdy kat. D,
- aktualne Świadectwo kwalifikacji.

Osobom bezrobotnym pomożemy zdobyć odpowiednie kwalifikacje przy pomocy Powiatowego Biura Pracy.

Szczegółowe informacje pod nr tel. 68 419 75 00 lub bezpośrednio w siedzibie firmy mieszczącej się przy ul. Wielkopolskiej 23 w Nowej Soli.



NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne

**w Bytomiu Odrzańskim zatrudni
pielęgniarkę do pracy w POZ**

Tel. 68 388 40 35 lub 603 110 869

Podatki dwa lata stały w miejscu Teraz pójdą w górę

- Chciałbym podziękować 17 radnym za zdrowy rozsądek i promiejskie, czyli w interesie mieszkańców, podejście do kwestii polityki finansowej naszego miasta – powiedział na sesji, po głosowaniach nad stawkami podatkowymi, prezydent Nowej Soli Jacek Milewski

Podczas czwartkowej sesji radni podjęli decyzję ws. określenia wysokości stawek podatkowych na przyszły rok. Zanim to zrobili, głos zabrał radny PiS Roman Wilant.

- Czemu ta podwyżka ma służyć? Żebyście nie byli winni za podwyżkę podatków i za rosnącą inflację i żebyście nie narzekali wspólnie z mieszkańcami, proponuję, byśmy nie robili korekt i uznali, że to, co mamy, nam wystarczy. Dlatego nie podwyższajmy tych podatków

- mówił populistycznie radny Wilant.

Ripostował mu radny z obozu prezydenta Andrzej Sieciechowicz: - Rozumiem, że chce pan błyszczeć przed kamerami, ale chciałem powiedzieć, że to się mija z prawdą. Inflacja, o której pan wspominał na początku, nie jest spowodowana tym, że ten czy inny urząd podnosi podatki.

Wzbudzając emocje kwestią była też uchwała podjęta przez radę

ws. wprowadzenia i ustalenia dziennych stawek opłaty targowej. Nowa kwota ma wynosić 852 zł 75 gr.

Tu także Roman Wilant zaapelował o to, by radni nie podejmowali uchwały w takim kształcie.

I tym razem odpowiedział mu radny Sieciechowicz. Wytknął mu brak konsekwencji w podejściu do spraw samorządowych. - Niedawno jeszcze pan wnioskował o wprowadzenie podatkowych inwestycji czy o budżet obywatelski, na który

przecież też trzeba przeznaczyć pieniądze – powiedział Sieciechowicz.

Do dyskusji włączył się radny Zbigniew Szczeciński. - Chciałbym pana radnego zaprosić na Pleszówkę, żeby pan powiedział mieszkańcom, że przez kolejne pięć lat nie będą mieli remontowanych ulic, bo rezygnujemy z podwyżki podatków. Ciekawe co wtedy zrobią? – zapytał retorycznie Szczeciński.

Ostatecznie wszyscy radni obecni na sali z wyjątkiem Romana Wi-

lanta byli za 4-procentowym wzrostem podatków.

- Chciałbym podziękować 17 radnym za zdrowy rozsądek i promiejskie, czyli w interesie mieszkańców, podejście do kwestii polityki finansowej naszego miasta. Wyróżnikiem nowosolskiego samorządu jest to, że wspólnie ustalamy finansową strategię i wiele lat pokazało, że te kierunki są słuszne – podsumował prezydent Jacek Milewski.

Aleksandra Gembiak

Prezydent: 4-procentowy wzrost to kompromis

Mariusz Pojnar: Decyzje podatkowe nigdy nie są łatwe, ale ostatecznie radni przystali na 4-procentowy wzrost. To słuszna decyzja?

Jacek Milewski, prezydent Nowej Soli: Przypomnę, że w 2021 r. podatki – ze względu na ogólną sytuację pandemiczną, która wpłynęła także wprost na sytuację gospodarczą – zostały utrzymane na poziomie z roku 2020. Czyli dziś

możemy powiedzieć, że podatki przez dwa ostatnie lata były w Nowej Soli utrzymywane na tym samym poziomie.

Inflacja, która się pojawiła, nie jest kosmetyką, jak to miało miejsce kiedyś, gdy wynosiła 0,5-1 proc. Dziś prognozuje się ją na poziomie 6, a nawet 7 proc.

Co z tego wynika dla nowosolan?

Oczywistym jest, że podwy-

żek nikt nie lubi. Ja też. Doszliśmy z radnymi do wniosku, że między dwoma sytuacjami, czyli niepodeśnieniem podatków a ich podniesieniem o stopień inflacji, o którym już wspominałem, trzeba poszukać kompromisu.

Koszty bieżącej działalności naszego miasta systematycznie rosną. Podam przykład z ostatniej chwili, bo właśnie otworzyliśmy przetarg na energię elektryczną.

Cena energii dla Nowej Soli, którą musimy zakupić w przyszłym roku, wzrośnie aż o 85 proc. Z naszych wstępnych szacunków wynika, że zwyżka w tym segmencie budżetu niesie za sobą wzrost na poziomie 6 lub 7 mln zł.

Spróbujmy szacunkowo przeleżczyć podwyżkę na złotych. O ile pieniędzy więcej wpłynie teraz do budżetu miasta?

To wzrost rzędu ok. 900 tys. zł,

może miliona, jeśli wszystko wpłynie do budżetu. Czyli z jednej strony za samą energię zapłacimy 6 lub 7 mln zł więcej, z drugiej – uzyskamy milion z nowych stawek podatkowych. Proszę to zważyć.

I dlatego mówię, że wszyscy radni obecni na sali – z wyjątkiem jednego – wykazali się zdrowym rozsądkiem. Liczę, że nowosolanie podojdą do tej sytuacji ze zrozumieniem.



JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAIKZNE

Pompy Ciepła | Klimatyzacje | Maty, Folie Grzewcze

PRĄD ZA DARMO | KONKURENCYJNE CENY | NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

Tel: 507 870 973 Tel: 512 243 030 e-mail: biuro@jmsolar.pl Znajdź nas na  

epresa.pl 8a16174497

3-latka była nieprzytomna, traciła oddech

Pomogli policjanci

Rodzice dziecka byli przerażeni. Policjanci Dawid Wyród i Damian Caganowski w dramatycznej sytuacji zachowali zimną krew – udzielili dziewczynce pierwszej pomocy. Wszystko skończyło się szczęśliwie

St. asp. Dawid Wyród i sierż. szt. Damian Caganowski z komisariatu w Koźuchowie mają za sobą niecodzienną interwencję.

- W niedzielę 24 października pomogli przywrócić funkcje życiowe nieprzytomnej dziewczynce – mówi mł. asp. Justyna Sęczkowska, rzeczniczka policji w Nowej Soli.

I opowiada o przebiegu całej akcji: - Gdy wyjeżdżali z koźuchowskiego komisariatu, podbiegli do nich przerażeni rodzice ze słabnącym dzieckiem na rękach. 3-latka miała siny kolor skóry i wymagała natychmiastowej pomocy. Policjanci nie zastanawiali się ani chwili, przystąpili do udzielania pierwszej pomocy. Natychmiast sprawdzili



Strach pomyśleć, co mogłoby się stać, gdyby nie szybka reakcja policjantów, a później medyków... (fot. nowosolska policja)

li funkcje życiowe 3-latki i wezwali pogotowie ratunkowe.

Dziecko było nieprzytomne, traciło oddech. - Policjan-



Damian Caganowski i Dawid Wyród (fot. nowosolska policja)

ci sprawdzili dziewczynce tętno, udroznili drogi oddechowe i cały czas monitorowali jej stan zdrowia – podkreśla Sęczkowska. - Skuteczne działania ratunkowe spowodowały, że dziecko, którego stan zagrażał życiu, odzyskało przytomność, ale było bardzo słabe i wymagało pilnej interwencji lekarskiej.

Medycy przewieźli dziewczynkę do szpitala w Nowej Soli.

czynkę do szpitala w Nowej Soli.

- Natychmiastowa reakcja policjantów i ratowników medycznych pozwoliła na szybkie udzielenie 3-latce profesjonalnej pomocy – zwraca uwagę Justyna Sęczkowska.

A w konsekwencji pomogła uratować jej życie.

Mateusz Pojnar

Potęga szefem Platformy w powiecie

Za działaczami Platformy Obywatelskiej wyборы w partii. Wybierali szefów struktur powiatowych, regionalnych i krajowych. Znamy szefa PO w powiecie nowosolskim



Grzegorz Potęga został szefem partii w powiecie nowosolskim (fot. FB – Platforma Obywatelska Nowa Sól)

„Ważny dzień. Od rana w nowosolskim biurze PO ruch głosujących” – relacjonowali 23 października w internecie działacze PO.

Szefem całej partii został były premier i przewodniczący Rady Europejskiej Donald Tusk, który w wyborach nie miał żadnej konkurencji.

Przewodniczącym lubuskiej PO pozostał poseł Waldemar Sługocki. Też nie miał żadnego konkurenta. Na 243 ważne głosy dostał 230. Przeciw Sługockiemu głosowało 13 działaczy.

Z kolei szefem partii w powie-

cie nowosolskim został Grzegorz Potęga, radny wojewódzki, szef Lubuskiego Związku Koszykówki, jeden z pomysłodawców i przez lata dyrektor Solanin Film Festiwal.

Po wyborach Potęga zabrał głos na Facebooku. „Idziemy dalej razem. Dziękuję Waldemarowi Sługockiemu za zaufanie i chęć dalszej współpracy. Gratuluję wyboru na szefa regionu lubuskiego PO. Dziękuję wszystkim, którzy i na mnie głosowali. Razem możemy więcej” – stwierdził radny wojewódzki.

Mateusz Pojnar

SZUKAMY PRACOWNIKÓW

stanowisko

ZBROJARZ-BETONIARZ

Oferujemy:

- pracę w renomowanej firmie z realnymi perspektywami rozwoju,
- atrakcyjne szkolenia mające na celu rozwój Twoich kompetencji,
- atrakcyjny system wynagrodzeń z premiami za realizację planów.

Wyślij zgłoszenie na bewa@bewa.com.pl lub zadzwoń +48 68 376 77 33

BEWA[®]

BEWA Spółka z o. o. Spółka Komandytowa
Wiechlice

ul. Przemysłowa 16
67-300 Szprotawa

ceprasa.pl 8a16174497

Program Polski Ład: kto z pieniędzmi? I na co?

Rząd podzielił tort w ramach pierwszej tury programu Polski Ład. Łącznie na inwestycje w Lubuskim jest ponad 677 mln zł. Dofinansowanie dostało dziewięć projektów z powiatu nowosolskiego. Szczególnie ciekawie zapowiada się przebudowa dworca w Otyniu – znajdzie w nim siedzibę Gminne Centrum Kultury. Powiat nowosolski dostał 11,7 mln na rozbudowę sieci dróg rowerowych

- Dzisiaj bardzo radosny dzień zarówno dla Polski, jak i naszego regionu – stwierdził na konferencji prasowej wojewoda Władysław Dajczak.

677 mln zł w pierwszej turze dla Lubuskiego określił „ogromnymi pieniędzmi, które w sposób równoważony trafiły do wszystkich samorządów województwa lubuskiego na inwestycje, które mają strategiczne znaczenie dla ich rozwoju”.

Prześledźmy, ile kasy popłynie do powiatu nowosolskiego.

Gmina Bytom Odrzański: burmistrz Jacek Sauter może cieszyć się z dofinansowania modernizacji sieci wodno-kanalizacyjnej przy ul. Dworcowej. Na to zadanie gminie przyznano prawie 2 mln zł.

Gmina Kolsko dostała 4,5 mln na budowę sieci kanalizacyjnej w Jesionce nad Jeziorem Rudno, a Koźuchów na remont miejskich murów otrzymał 1,9 mln zł. „Kolejna inwestycja będzie realizowana” – skomentował krótko na Facebooku Paweł Jagasek, burmistrz Koźuchowa.

W gminie wiejskiej Nowa Sól ma zostać wybudowana sala gimnastyczna w Lubieszowie – na ten cel gmina dostała dofinansowanie w wysokości 2,7 mln.

Nowe Miasteczko cieszy się z 5 mln zł na budowę hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1. Jest coraz bliżej budowy tej hali. „Mamy już 11 mln środków zewnętrznych” – napisała na FB burmistrz Nowego Miasteczka Danuta Wojtasik.

„Wyposażenie obiektów użyteczności publicznej w odnawialne źródła energii” – na to gmina Siedlisko dostała 3,5 mln.

Przebudowa Bankowej i Zamenhofa

Prawie 2,4 mln zł dostało miasto Nowa Sól na „przebudowę dróg gminnych wraz z budową



Rafał Stasiński z UM w Otyniu, burmistrz Barbara Wróblewska i dyrektor GCK Krzysztof Gąsior przed dworcem, który zmieni się w siedzibę otyńskiej kultury (fot. UM Otyń)

oświetlenia w ciągu ul. Bankowej i Zamenhofa”.

Temat dofinansowania wypłynął podczas czwartkowej sesji w mieście. Wywołał go radny PiS Ryszard Szablowski.

Mówił: - Niedawno zostały przyznane pieniądze, również dla miasta Nowa Sól. I chciałbym, żeby pan prezydent też się pochwalił, skąd dostał te pieniądze. Bo tak się narzeka, że ten rząd jest taki, jaki jest, a jednak przyznaje samorządom dotacje.

Prezydent Jacek Milewski skwitował krótko: - W dniu, w którym środki zostały przyznane, umieściłem na swoim Facebooku informację na ten temat. I poza tą informacją nic w tej sprawie więcej nie mogę dodać: środki zostały przyznane.

Później Jacek Milewski powiedział: - Każde środki są bardzo

potrzebne. Każda złotówka z zewnątrz pozwala na wykonanie kolejnego kroku. Bardzo się cieszę, że takie programy w różnych sferach są tworzone.

Prezydent mówił też: - Dobrym zwyczajem samorządowym jest podziękować osobom, które nad tymi programami pracują i je realizują – to uczyniłem.

Szablowski: - Chciałem podziękować panu prezydentowi, że ustosunkował się do mojego zapytania, ale w całym jego wywodzie nie znalazłem ani razu, komu dziękować za te pieniądze. Bo ten darczyńca jest taki oczerniany, obwiniany, taki niedobry.

Prezydent Milewski zwrócił uwagę, że słowo „darczyńca” w tym kontekście jest nietrafione. - To są środki publiczne – przypomnieli. - Panie radny, mam gorącą prośbę, byśmy mierzyli to wszyst-

ko właściwą miarą. Trudno mówić o darczyńcach, gdy ktoś w sposób zdroworozsądkowy prowadzi określoną politykę gospodarczą, która umożliwia...

Szablowski przerwał: - Proszę podać kto – i tyle!

Milewski: - ... w lepszy lub gorszy sposób redystrybucję środków publicznych również do samorządów. Powiem na swoim przykładzie: ja nikomu nie robię łaski, po prostu wykonuję to, co należy robić w miejscu, w którym się jest. Na tym polega służba publiczna.

Pociąg do sztuki

Pod taką nazwą arcyciekawie zapowiada się inwestycja w Otyniu. Gmina dostała prawie 6,4 mln na przebudowę dworca kolejowego na potrzeby tamtejszego Gminnego Centrum Kultury.

Urzednicy w Otyniu mówią, że ich marzenie zaczyna się spełniać. Gmina projekt i pozwolenie na budowę ma już od dawna. Lada moment ogłosi przetarg na wyko-

nawcę. - Dziękujemy oceniającym wniosek, jak również wojewodzie, który podzielił entuzjazm odnośnie do otyńskiego projektu – komentuje burmistrz Barbara Wróblewska.

Krzysztof Gąsior, dyrektor GCK: - To wielka rzecz i najlepsza wiadomość, jaką mogliśmy otrzymać. Już nie możemy się doczekać nowej sali widowiskowej i nowoczesnych przestrzeni warsztatowych.

Ścieżka

11,7 mln zł otrzymał powiat nowosolski na zadanie „Rozbudowa sieci dróg rowerowych, połączenie potencjału powiatu nowosolskiego i zielonogórskiego – budowa odcinka Otyń – Zielona Góra”.

- Informacja o dofinansowaniu projektu budowy ścieżki rowerowej budzi wiele pozytywnych emocji – przyznaje starosta Iwona Brzozowska. - Bardzo mnie to cieszy, podobnie jak wszystkie komentarze od osób, które czekały na tę inwestycję. To dowód na to, że jako powiat zmierzamy w dobrym kierunku – ocenia Brzozowska.

Za starostą już spotkanie z prezydentami Nowej Soli, Zielonej Góry i burmistrz Otynia. Temat: prace nad dokumentacją zadania, harmonogram działań i nowe porozumienie dotyczące inwestycji.

- Warto było podjąć samorządową współpracę, by marzenie o kolejnej bezpiecznej trasie rowerowej stało się rzeczywistością. Działamy, żeby stworzyć bezpieczną sieć ścieżek rowerowych dla naszych mieszkańców – puentuje starosta Brzozowska.

Mateusz Pojnar

Romuald Fedorczak z odznaką honorową

Marszałek Lubuskiego Elżbieta Anna Polak i przewodniczący Sejmiku Wacław Maciuszonek wręczyli nowosolskiemu lekarzowi i samorządowcowi Odznakę Honorową za Zasługi dla Województwa Lubuskiego

Romuald Fedorczak to lekarz ginekolog-położnik, samorządowiec, honorowy dawca krwi.

Kto zna go choć trochę, ten wie, że jego wielką pasją jest sport. W latach 1975-1985 grał w Dozamecie Nowa Sól. Od 1993 r. pomagał jako lekarz w Miejskim Klubie Piłkarskim Arka Nowa Sól, dziś – znowu Dozamet Nowa Sól.

W latach 2000-2001 był nawet prezesem nowosolskiego klubu piłki nożnej. Jest odznaczony Złotą Odznaką Honorową za Zasługi dla Piłkarstwa Lubuskiego.

„Od wielu lat jest związa-

ny z lokalnym samorządem” – czytamy w laudacji. W latach 1998-2002 był wiceprzewodniczącym rady miasta. Od 2002 do 2006 – przewodniczącym komisji zdrowia i opieki społecznej rady powiatu nowosolskiego. W 2006 został wiceprzewodniczącym rady powiatu.

Fedorczak jest też współorganizatorem i wicedyrektorem corocznego Biegu do Pustego Grobu. Przez lata uczestniczył i organizował wiele imprez charytatywnych.

W 2019 r. dostał tytuł ginekologa roku.

Mateusz Pojnar



Szef lubuskiej piłki Robert Skowron, Romuald Fedorczak i wicemarszałek woj. lubuskiego Stanisław Tomczyszyn (fot. Lubuskie.pl)

Jaka jest diagnoza powiatowej edukacji?

- Chyba najważniejszą kwestią jest to, że macie państwo szeroką ofertę kształcenia, co wynika też z opinii samych uczniów – to jeden z wielu wniosków z opracowanej diagnozy szkolnictwa ponadpodstawowego, które na posiedzeniu połączonych komisji rady powiatu przedstawiła dr Joanna Frątczak-Müller z Uniwersytetu Zielonogórskiego

W posiedzeniu komisji uczestniczyli radni i dyrektorzy szkół, którzy wysłuchali obszernego omówienia całej diagnozy. Poza dr Joanną Frątczak-Müller współautorką diagnozy jest Anna Mielczarek-Żejmo, także pracowniczka naukowa UZ.

Na wstępie dr Frątczak-Müller podkreślała, że szkolnictwu można było się przyglądać z różnych perspektyw, m.in. analizując zasoby finansowe lub instytucjonalne. - My przyjęliśmy perspektywę rynku pracy, bo jest pierwszym, podstawowym celem edukacji na tym poziomie: żeby przygotowywała kadry na potrzeby lokalnego rynku pracy – mówiła na wstępie omawiania diagnozy.

Co z niej wynika? Na pewno wiele bardzo pozytywnych rzeczy dla organu prowadzącego ponadpodstawową edukację, ale też jasno wskazuje obszary, które są do poprawy.

Powiązanie z rynkiem pracy

Autorki dokumentu analizowały m.in. to, jak kierunki kształcenia są podzielone między szkoły. - Chyba najważniejszą kwestią jest to, że macie państwo szeroką ofertę kształcenia, co wynika też z opinii samych uczniów. Wygląda na to, że zaspokaja potrzeby zarówno związane z ich zainteresowaniami, jak i z rynkiem pracy. Uczniowie faktycznie mówili w większości o tym, że wybierają kierunki kształcenia zgodnie z ich zainteresowaniami, zdolnościami i planami. Niektórzy mówili też o względach praktycznych dotyczących transportu. Wybierali szkołę, która mieści się blisko miejsca zamieszkania i mówili, że z tego powodu warto było ją wybrać – opowiadała radnym dr Joanna Frątczak-Müller.

Odniosła się także do całościowej oferty kształcenia, która – jak wynika z diagnozy



Dr Joanna Frątczak-Müller z Uniwersytetu Zielonogórskiego, współautorka diagnozy, z którą jako pierwsi zapoznali się powiatowi radni

– jest dostosowana do potrzeb rynku pracy. - Myślę, że to ogromna wartość tego sektora. Z urzędu pracy dostaliśmy informację, że mamy do czynienia z bardzo niskim udziałem absolwentów szkół wśród ogółu bezrobotnych – to tylko 50 osób. Poza tym w sondażach pytaliśmy nauczycieli o to, czy przygotowywanie nowych kierunków kształcenia powinno być powiązane z rynkiem pracy. Tutaj 82 proc. było przekonanych, że tak – dodała autorka opracowania.

Kierunki z nadwyżką i deficytowe

Ale są też bariery, jeśli chodzi o kierunki kształcenia, które dotyczą występowania zawodów deficytowych i nadwyżkowych w powiecie.

Nadwyżka liczby absolwentów dotyczy pracowników administracyjnych i biurowych,

biur podróży i organizacji obsługi turystycznej, sekretarek i specjalistów administracji publicznej. - To nie jest tak, że to bezpośrednio jest związane z kierunkami kształcenia, które są w szkołach powiatu, bo trochę inna klasyfikacja występuje w urzędzie pracy, a trochę inna w edukacji. Niemniej jednak kształcicie państwo w takich obszarach, w których najprawdopodobniej mogą się rekrutować bezrobotni lub przyszli bezrobotni ze względu na już występujące nadwyżki. To dotyczy technika hotelarstwa, technika obsługi turystycznej, ekonomisty, organizacji reklamy i logistyka. W tych obszarach są zapisane pewnego rodzaju działania administracyjne, które nie są dziś poszukiwane na powiatowym rynku pracy – podkreśliła dr Frątczak-Müller.

Mówiła też o sektorze powiatowej edukacji w kontekście

kobiet. Ich bezrobocie – to stała tendencja – jest generalnie wyższe niż u mężczyzn. - Wygląda na to, że trzeba byłoby sformułować pewną koncepcję kierunku, który byłby bardziej dostosowany do potrzeb dziewcząt. Z danych za 2020 r. wynika, że ponad 70 bezrobotnych kobiet do 24. roku życia pochodziło z ZSP nr 4, a blisko 30 z CKZiU. Warto się temu przyjrzeć – zauważyła współautorka diagnozy.

„Widać dysproporcję infrastrukturalną”

W dalszej części bardzo obszernego omówienia diagnozy zwracała także uwagę na finansowanie jednostek oświatowych. Socjolożka zaznaczyła, że „mamy do czynienia z bardzo dokładnym liczeniem każdej złotówki” i „wyraźnym dążeniem do racjonalizacji wydatków”.

- Poza tym to sektor, w którym jesteście państwo bardzo skuteczni w pozyskiwaniu pieniędzy unijnych. W latach 2017-2020 powiat otrzymał 12 mln zł na inwestycje, co jest sukcesem. Ale jednocześnie jest to przyczyna pewnej bariery związanej z nierównowagą infrastrukturalną szkół. Natomiast wydaje się oczywistym, że w tym zakresie powinna być pewna lista kolejkowa i konkretne, całościowe remonty są lepsze niż remonty doraźne. Widać, że organ prowadzący przykładą wagę do jakości infrastruktury ze względu na to, że ponosi dodatkowe koszty. W latach 2015-2020 było to niemal 17 mln zł – mówiła socjolożka i zwróciła uwagę na widoczną dysproporcję infrastrukturalną: - O ile pięknie wyglądają dwie główne szkoły, czyli CKZiU i liceum ogólnokształcące, widać brak znaczących inwestycji szczególnie w ZSP nr 2, ZSP nr 4 czy ZSP 5 – podkreśliła współautorka opracowania.

Wysokie nabory

Z diagnozy wynika, że efektywność przeprowadzania naborów do szkół ponadpodstawowych jest bardzo wysoka. W ostatnich pięciu latach utrzymuje się na stałym poziomie osiągając 83 proc. wśród absolwentów szkół podstawowych.

- Istotne jest to, co dzieje się z pozostałymi 17 proc., bo tego w diagnozie nie badaliśmy. Od państwa słyszę, że uczniowie o szczególnych uzdolnieniach odpływają do Zielonej Góry. Natomiast z perspektywy analizy całego systemu poziom 83 proc. jest wystarczający do tego, żeby funkcjonował sprawnie – podkreśliła dr Joanna Frątczak-Müller.

W tym kontekście ważna jest też jeszcze jedna informacja: dane Urzędu Statystycznego wskazują na zbliżający się niewielki wyzłom demograficzny, który przejdzie przez powiat w latach 2022-2027. - Oznacza, że w najwyższym okresie wyżu zwiększy się liczba oddziałów w szkołach o trzy-cztery. Zwyżka powinna ułatwić dopełnianie oddziałów klasowych do liczby 30 uczniów w każdym – zaznaczyła socjolożka.

Ale nie jest tylko kolorowo. Są obszary wymagające korekty, do których należy na pewno poprawa wyników zdawalności egzaminów na kierunkach w technikach, wyników matur, w niektórych przypadkach dostosowanie oferty kształcenia do potrzeb lokalnego rynku pracy, a także lepsza współpraca ze szkołami podstawowymi oraz praca, która jest do wykonania w zakresie doradztwa zawodowego.

Wnioski i rekomendacje wynikające z opracowania będą fundamentem do stworzenia dokumentu „Polityka oświatowa Powiatu Nowosolskiego – strategia na lata 2021-2026”.

Mariusz Pojnar

Złożyliście już deklarację do CEEB?

Przypominamy, każdy właściciel budynku mieszkalnego lub niemieszkalnego powinien przekazać informację o używanych i posiadanych urządzeniach grzewczych. Pomoc w wypełnieniu deklaracji do CEEB można uzyskać w nowosolskim magistracie

Od 1 lipca w ramach Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEb) jest obowiązek składania deklaracji dotyczących źródeł ciepła, jakimi jest ogrzewany budynek. Ma to na celu zebranie informacji o źródłach ciepła wykorzystywanych na potrzeby ogrzewania budynków, ale także przygotowania cie-

płej wody użytkowej zarówno w budynkach mieszkalnych, jak i niemieszkalnych. Ten obowiązek mają właściciele i zarządcy budynków.

Dokument można złożyć na dwa sposoby: poprzez stronę www.zone.gunb.gov.pl za pomocą profilu zaufanego lub e-dowodu, albo w formie papierowej – bezpośred-

nio w urzędzie właściwym dla umiejscowienia budynku - bądź wysyłając pocztą.

W deklaracji trzeba oznaczyć wszystkie źródła ogrzewania w budynku, eksploatowane oraz zainstalowane, ale również te nieużywane - i wskazać rodzaj wykorzystywanego paliwa.

Termin złożenia deklaracji

dla już istniejących budynków wynosi 12 miesięcy, dla nowo powstałych oraz nowo instalowanych źródeł ogrzewania - 14 dni. Niezłożenie deklaracji w ustawowym terminie zagrożone będzie grzywną wymierzaną na zasadach ogólnych kodeksu wykroczeń. - Jeżeli jednak zgłaszający zreflektuje się, że nie złożył de-

klaracji, zanim organ „poważnie o tym informację”, może uniknąć kary, przesyłając wymagane informacje w ramach tzw. czynnego żalu – wyjaśnia Joanna Kaproń, główny specjalista Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska w nowosolskim urzędzie miasta.

(ag)

Nasza Niepodległa, Stachura i Moniuszko

11 listopada, w 103. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości, polecamy koncert Nasza Niepodległa. Trzy dni później w Nowosolskim Domu Kultury zobaczymy spektakl „Fabula Rasa” Polskiego Teatru Tańca



Twórcy spektaklu „Fabula Rasa” inspirowali się prozą Stachury i muzyką Moniuszki (fot. Andrzej Grabowski)

„Koncert Nasza Niepodległa ma upamiętnić odzyskanie niepodległości przez Polskę w 103. rocznicę tego wydarzenia. Usłyszymy tradycyjne pieśni żołnierskie i legionowe z okresu I wojny światowej, które zostaną wykonane we współczesnych aranżacjach – czytamy w zapowiedzi wydarzenia. - Na scenie NDK zaprezentują się nowosolscy muzycy na co dzień grający w Big Bandzie Nowosolskim i Nowosolskich Smyczkach”.

Podczas koncertu pokażą się również aktorzy teatru Avis, którzy recytacjami i etiudami aktorskimi dodatkowo wzmocnią nastrój Święta Niepodległości.

- Chcielibyśmy, by Nasza Niepodległa była spojrzeniem na tę ważną dla Polski rocznicę z perspektywy młodszych pokoleń – tłumaczy szef NDK Krzysztof Piotrowiak.

Koncert odbędzie się w NDK

w czwartek 11 listopada o godz. 18.00. Wstęp bezpłatny, obowiązują darmowe wejściówki (ilość miejsc ograniczona).

A w niedzielę 14 listopada o 18.00 Polski Teatr Tańca pokaże spektakl „Fabula Rasa”. Z opisu organizatorów: „Każdy spektakl jest zawsze tylko spektaklem. Spektaklem-opisem – czegoś, co jest. Spektaklem, w którym wszystkie gesty są tylko gestami. I nigdy nie są tym, co – z mniejszym lub większym popisem – usiłują pokazać. Ten spektakl jest opisem świata-który-powstał, czyli świata-który-nie-powstał, bo powstanie świata jest wiecznym powstawaniem świata”.

Dalej czytamy: „Od pierwszej sekundy spektaklu wyruszamy w niepokojącą, hipnotyczną podróż w głąb osobowości człowieka, która ulega zagładzie, by odrodzić się w perspektywie metafizycznej.

Punktem zwrotnym jest moment przejścia granicy dwóch światów – doczesności i wieczności. Maciej Kuźmiński, twórca wielokrotnie nagradzany w Polsce i za granicą, odkrywa fascynujące cechy indywidualności scenicznych i artyzmu formalnego tancerzy Polskiego Teatru Tańca. Portretując kondycję jednostki i współczesnego społeczeństwa, sięga po pozornie odległe inspiracje – szkic literacki jednego z polskich »twórców przekleństw« Edwarda Stachury oraz nacechowaną narodowo twórczość muzyczną Stanisława Moniuszki”.

Spektakl przyjedzie do Nowej Soli w ramach Polskiej Sieci Tańca, której organizatorem jest Narodowy Instytut Muzyki i Tańca. Sfinansowano ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

8a16174497 Mateusz Pojnar

KINO EUROPA

Wesele
4.11 o godz. 16.30

Ojciec
4.11 o godz. 19.00

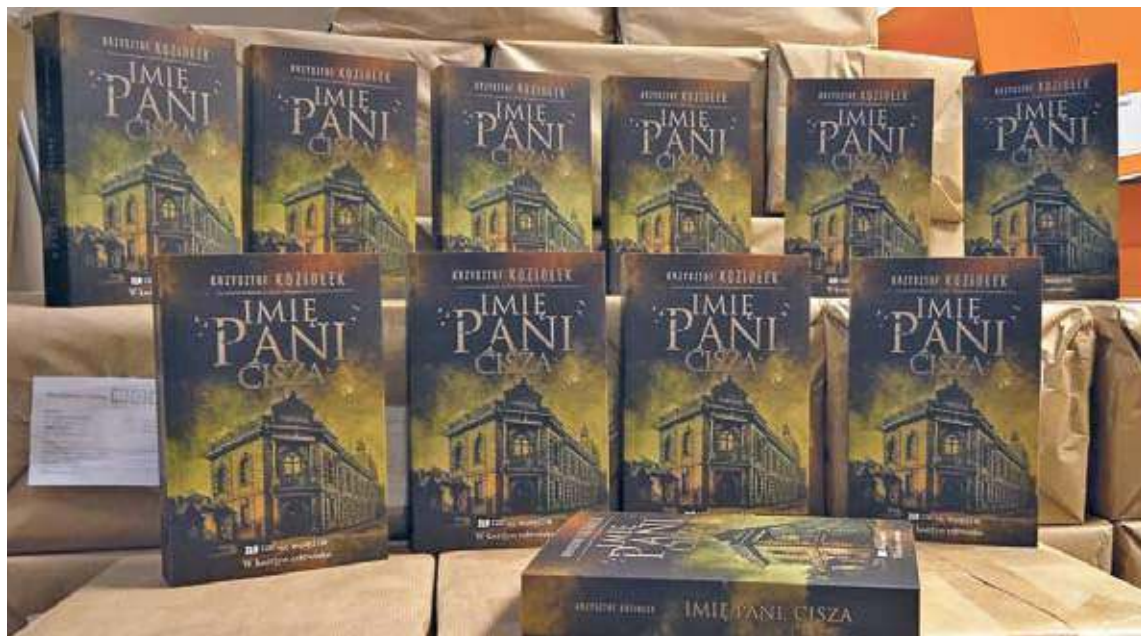
Rodzinka rządzi
5.11 o godz. 14.00
6.11 o godz. 14.00
7.11 o godz. 11.30 i 14.00
10.11 o godz. 16.00

Nie czas umierać
5.11 o godz. 16.00 i 19.00
6.11 o godz. 16.00
7.11 o godz. 19.00
9.11 o godz. 18.00
10.11 o godz. 18.00

Mistrz
6.11 o godz. 19.00
7.11 o godz. 16.30

12 miesięcy. Jeden pisarz. Trzy powieści

Chociaż rok kalendarzowy jeszcze trochę potrwa, to nowosolski pisarz Krzysztof Koziołek już może uznać go za rekordowy. Wszystko za sprawą kolejnej premiery książkowej, trzeciej w tym sezonie! Jej patronem medialnym jest „Tygodnik Krag”



Koziołek zdążył przyzwyczaić swoich czytelników, że średnio rocznie wydaje dwie powieści. Średnio, bo prawie dekadę temu zanotował pewien „prześój”, potem jednak zaczął wydawać niemalże z precyzją szwajcarskiego zegarka. W tym sezonie jednak zaskoczył czytelników, publikując aż trzy książki. W czerwcu nakładem jego wydawnictwa Manufaktura Tekstów ukazał się

kryminał retro „Imię Pani. Miśja”, w sierpniu Agora wydała thriller górski „Biały pył. Piekło na K2”, teraz zaś na rynku księgarskim ukazało się „Imię Pani. Cisza” – czyli kolejna, trzecia już, część serii przygód komisarza kryminalnego Gustava Dewarta. Oba kryminały retro „Tygodnik Krag” objął patronatem medialnym.

Rok rokowi nierówny

Czy tegoroczny wynik to kwestia bardziej intensywnej pracy twórczej? – I tak, i nie – śmieje się Koziołek. – Rzeczywiście ten rok był rokiem nie zwykle wyczerpanej pracy, bo napisałem dwa kryminały retro z Dewartem w roli głównej – dodaje. A trzecia książka, która się ukazała, czyli „Białe pyły”, wydany przez Agorę? – Ten thriller powstał dużo wcześniej, ponad półtora roku temu. Trzeba pamiętać, że czas od napisania powieści do jej publikacji bywa różny, rzadko zdarza się, że ukazuje się w tym samym roku, bywa, że mija nawet kilka lat. W przypadku serii „Imię Pani” była ta różnica, że wydałem je przez swoje wydawnictwo, dzięki czemu na pewne etapy mogłem poświęcić więcej uwagi w krótszym czasie – tłumaczy.

Zatem w tym roku Krzysztof Koziółek wydał „aż” trzy powieści, ale napisał „tylko” dwie. Nie znaczy to jednak, że był mniej zapracowany. – Kryminał retro to literacka bestia. Taka, która spędza sen z powiek autorowi. Obrazując: samo zebranie materiałów historycznych, topograficznych czy też dotyczących sfery kulturowej, religijnej lub społecznej, czyli tak zwany research, to jakiś tysiąc godzin wytężonej pracy. Można ten tysiąc przepracować w rok, można w pół roku, a można w krótszym okresie, wszystko zależy od twórcy. Tak więc stworzenie dwóch takich literackich

bestii w jednym roku to wyczerpująca praca. Porównując pisarza do sportowca, to tak, jakby w jednym sezonie wziąć udział w dwóch imprezach rangi mistrzowskiej – podkreśla Koziołek.

Niepożądany sos

Praca nad serią literacką ma swoje plusy i minusy. Tym pierwszym jest łatwość kreowania bohaterów: występują przecież zwykle ci sami. To duże udogodnienie, bo główne postaci niejako wciąż siedzą w głowie i nie trzeba ich odświeżać. Za to bardzo mocno trzeba uważać na to, aby bohaterowie, a tym samym i czytelnicy, nie zaczęli „kisić się we własnym sosie”. – Z doświadczenia wiem, że stworzenie dwóch czy trzech części serii, jedną po drugiej, jeszcze tego niebezpieczeństwa za sobą nie pociąga, ale już przy większej liczbie ryzyko zwiększa się mocno. Ja mam ten komfort, że nawet, jak pracuję nad seriami, to zwykle przeplatane są innymi powieściami. To daje podobny efekt do tego, który rolnicy uzyskują przez stosowanie płodozmianu – wyjaśnia Koziółek.

Kolejne już gotowe

Jako ciekawostkę możemy jeszcze zauważyć, że w swoich książkach autor podaje miejsce i datę jej ukończenia. Jaki ma w tym cel? – Z jednej strony to informacja dla mnie samego,

żebym mógł łatwo sprawdzić, kiedy napisałem daną książkę. Bo pamięć coraz gorsza – śmieje się pisarz. – A już zupełnie na poważnie: dzięki tym informacjom czytelnicy mogą dowiedzieć się czegoś więcej o mojej pracy, a ci najbardziej dociekliwi bez problemu odpowiedzą sobie na pytanie, ile książek może powstać w ciągu roku czy dwóch. Szczegółów nie zdradzę, nie będę nikogo wyręczać w pracy statystyka, ale mogę powiedzieć, że niektórzy mogą być bardzo zaskoczeni wynikami. Przy czym dla jasności: powieści tworzę sam, bez pomocy asystentów – zaznacza.

Jakie plany Koziołek ma na najbliższe miesiące? – Teraz głowę zaprzęta mi szukanie wydawcy dla kolejnych gotowych już powieści. Jedną z nich jest thriller „A potem już tylko nic”. Drugą - powieść szpiegowska retro, której tytułu nie mogę jeszcze ujawnić. Powstała w ramach stypendium ministra kultury. Trzecią zaś powieść sensacyjna „Osaczony” z udziałem Andrzeja Sokół i komisarza Ryszarda Grodzkiego – wylicza nowosolski pisarz. Kiedy trafią do rąk czytelników? – Mówiąc krótko: nie wiadomo. Czas pandemii to dla ludzi kultury bardzo trudny okres, branża literacka dostała mocno po plecach. Dlatego próby przewidzenia, co przyniosą kolejne miesiące, to jak wróżenie z fusów – obrazuje Koziołek.

Mariusz Pojnar

KUPON KONKURSOWY

Konkurs matematyczno-literacki

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy trzy egzemplarze premierowej książki „Imię Pani. Cisza”. Aby je otrzymać, należy odpowiedzieć na kuponie na zadane pytanie i rozwiązanie dostarczyć do redakcji. Wśród prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy książki Koziółka.

Pytanie konkursowe brzmi:

Jaki tytuł nosi debiutancka książka Krzysztofa Koziółka?

Odpowiedź

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30.

Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI

o przyjęciu dokumentu
wymagającego udziału
społeczeństwa

Na podstawie art. 43
stawy z dnia 3 paździer-

nika 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 247 ze zm.) zawiadamiam o przyjęciu, uchwałą Nr

XLVI/419/21 Rady Miejskiej w Nowej Soli, w dniu 28 października 2021 r., miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól obejmującego kwartały zabudowy pomiędzy ulicami: Piłsudskiego, Wyspiańskiego

go, Boh. Getta i Witosia.

Informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem wyboru przyjętego dokumentu, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, przy ul. Marszałka Józefa

Piłsudskiego 12, w pokoju nr 217-218 w godz. od 900 do 1400. Plan miejscowy jest również zamieszczony na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: www.nowasol.pl.

**Prezydent Miasta
Jacek Milewski**

Będą sprawdzać piece

Strażnicy miejscy kontynuują coroczną akcję kontroli palenisk w domach nowosolan. Kontrole prowadzone są od początku sezonu grzewczego, czyli od października

Zeszłoroczne kontrole zakończyły się dużym sukcesem. - Od października ub. roku przeprowadziliśmy 217 kontroli, w tym w domkach jednorodzinnych m.in. na Pleszówku i Starym Żabnie. W 76 przypadkach ludzie wymienili paleniska na gazowe – zaznacza Dariusz Rączkowski, komendant straży miejskiej w Nowej Soli.

Strażnicy będą kontynuować akcję

W tym roku funkcjonariusze

sze kontynuują działania, które sprawdziły się w zeszłym roku.

Strażnicy planują wzmożyć kontrole po dniu Wszystkich Świętych. - Teraz skupiliśmy się na ochronie i zabezpieczeniu cmentarzy – dodaje Rączkowski.

Komendant dodaje, że do kontroli palenisk w domach nowosolan będzie oddelegowany jeden popołudniowy patrol.

Rączkowski przyznaje, że akcja spotkała się z pozytywnym odbiorem mieszkańców. - Ludzie przyjmują strażników bardzo sympatycznie, niektórzy się

nawet chwalą i pokazują zmiany – uśmiecha się Dariusz Rączkowski.

„Stare piece mocno kopcą”

Przypomnijmy, patrole przeprowadzały kontrole w ciągu tygodnia roboczego, ale także w soboty. Funkcjonariusze byli w sporej części domów na Pleszówku, skontrolowali także prawą i lewą stronę od ul. Wojska Polskiego, czyli okolice ulic Mickiewicza i Sienkiewicza. Tych kontroli w jedną so-



botę przeprowadzali nawet do 50. - Stare piece mocno kopcą i źle spalają dopuszczany do spalania materiał. Niestety, zastajemy ta-

kie paleniska. Myślę jednak, że z czasem sposób palenia i jakość pieców systematycznie będą się poprawiać – zaznaczał w zeszłym roku Dariusz Rączkowski.

Warto podkreślić, że mundurowi przyjęli zasadę, że jeśli coś już faktycznie nie gra, to za pierwszym razem zawsze dają pouczenia. One dotyczą np. tego, że ktoś spala płyty z mebli, a tego robić nie może. Kiedy strażnicy udają się na rekontrolę w takie miejsca, wtedy zwykle już wszystko jest w porządku.

(ag)

Dwie akcje NP zakończone sukcesem

Stowarzyszeniu Nowosolska Paczka udało się połączyć przyjemne z pożytecznym. Dzięki zorganizowanym akcjom zebrali fundusze, które przeznaczą na pomoc potrzebującym dzieciom, w tym Amelce Łukaszun



Uczestnicy zawodów wędkarskich wraz z senatorem Wadimem Tyszkiewiczem

Na początku warto wspomnieć o „Akcji kasztan”, w której udział wzięli trzy nowosolskie podstawówki: nr 1, nr 2 i nr 6. Wspólnie udało im się zebrać 855 kg kasztanów, a to poskutkowało niemałą kwotą w wysokości 520 zł. - Dziękujemy serdecznie dyrekcji, nauczycielom oraz uczniom tych szkół za zaangażowanie. Pieniążki niebawem trafią na konto potrzebującego dziecka – zaznacza na swoim profilu na Facebooku Marcin Mańkowski, prezes Nowosolskiej Paczki.

Kolejnym sukcesem stowarzyszenia było zorganizowanie wspólnie z II Radą Rejonu PZW Nowa Sól zawodów wędkarskich na Kaczej Górze. Rywalizacja odbyła się w sobotę 23 października. Gra była warta świeczki, zwycięzca wrócił do domu z Pucharem Senatora Wadima Tyszkiewicza. - Pogoda trochę pokrzyżowała plany, ale atmosfera wśród zawodników i zawodniczek

była tak ciepła, że raczej nikt nie zmarzł. Puchar Senatora zdobył Mirosław Gal – zaznacza Mańkowski.

Wadim Tyszkiewicz osobiście wręczył puchar najlepszemu wędkarzowi. Później odbyło się losowanie nagród ufundowanych przez Okręg PZW Zielona Góra, Centrum Wędkarskie Zagdańscy Nowa Sól i Sklep Zoologiczny Zootek.

- Po wspólnie spędzonym czasie przy kielbasce z grilla ufundowanej przez Masarnię Tomex z Przyborowa, w miłej, ciepłej atmosferze rozjechaliśmy się do domów. Dochód z zawodów w wysokości 2608 zł zostanie przekazany Amelce Łukaszun. Dziękujemy organizatorom, darczyńcom i zawodnikom za wsparcie tej dzielnej dziewczynki. Widzimy się za rok, ale już w letniej atmosferze – podsumowuje Marcin Mańkowski.

(ag)

kamyczek do ogródka

redakcja@tygodnikkrak.pl

Makowa barierka

- Barierka przy McDonald's od lat jest uszkodzona. Niestety nikogo to nie interesuje – przyznaje nowosolanin, pan Paweł. I dodaje: - Może w kontekście budowy „Maka” ktoś się jednak zainteresuje?

My, tak jak mieszkańiec, mamy nadzieję, że uszkodzona barierka doczeka się naprawy.



Droga niczym ser szwajcarski

Zgłosiła się do nas jedna z mieszanek bloku przy ul. Parafialnej. Zaznaczyła, że odkąd elewacja budynku została wyremontowana, okolica prezentuje się znacznie lepiej. Jest jedno „ale”. Chodzi o kostkę brukową na parkingu. - Te dziury są tak duże, że można pogubić koła – zauważa nowosolanka. - Warto pomyśleć nad wyrównaniem tej drogi.

„Brama jak z piekła”

Pan Jacek podesłał nam fotkę bramy jednej z kamienicy przy ul. Witosa. Nowosolanin zauważa, że szpeci okolice. - Jest tu naprawdę brudno i brzydko. A ta brama wygląda jak z piekła! - denerwuje się Czytelnik. - Może będzie tu kiedyś remont? - zastanawia się mieszkaniak.



Pseudograffitiarze grasują na Kuśnierskiej

- Nigdy nie zrozumieję tego, co mają w głowach osoby tworzące te bazgroły – przyznaje pani Barbara. Czytelniczka dodaje też, że pseudograffitiarze to jedna z największych plag miasta. - Tym razem grasują na Kuśnierskiej – dodaje nowosolanka.

(ag)

Powiatowe Centrum Pomocy

Rodzinie w Nowej Soli

informuje,

że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne, 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy!

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku

Ul. Matejki 29 (budynek PSP nr 8),
nr tel. 664 201 946

Czynny w środy i czwartki od 10.00 do 12.00. NUTW zaprasza osoby, które są samotne i nudzą się - a chcą przebywać wśród ludzi - do naszego stowarzyszenia. Proponujemy lektorat języków obcych: angielski, rosyjski, czeski, gimnastykę korekcyjno-rehabilitacyjną, wędrówki po lesie z kijkami lub bez, warsztaty komputerowe, fotograficzne, taniec, turystykę rowerową, sekcję brydżową, wykłady tematyczne o zdrowiu. Policja, prawnicy, spotkania przy ciastku i kawie, pogaduchy, prace artystyczne, malowanie, praca w glinie i inne.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów "Odrodzenie"

Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje dniach spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki o godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki o godz. 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

- 68/ 387 28 19 lub 68/ 387 27 19
- 601 576 603 (nr 108)
- 888 833 322 (nr 100)
- 727 515 414 (nr 77)
- 601 565 510 (nr 14)
- 728 191 021 (nr 40)
- 603 368 190 (nr 15)
- 511 774 597 (nr 11)

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w czwartki w godz. 16.00-18.00
w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,
w poniedziałki w godz. 16.00-18.00
przyjmuje terapeuta uzależnień,
środa w godz. 16.30-18.30 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania mediów i urządzeń cyfrowych,

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90,
w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne,
we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne,
w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne,
w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów,
w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

ul. Drzymały 4 w Nowej Soli,
otwarty w poniedziałek i środę w godzinach 17.00 - 19.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewod-

niczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Biuro Senatora RP Wadima Tyszkiewicza

Nowa Sól, ul. Pocztowa 1/1

Tel. 574 493 939, e-mail: biuro@tyszkiewicz.senat.pl

Czynne: poniedziałek-piątek 10.00-15.00

Stowarzyszenie Relacja

Ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli

Profilaktyka i terapia uzależnień

Rejestracja telefoniczna: 506 804 548

Radni Rady Miejskiej

i Rady Powiatu

Prawa i Sprawiedliwość

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00 - 17.00

tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11,
663 281 734

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Wolontariusze Nowosolskiej Paczki

dyżurują we wtorki i czwartki w godz. 16.00 - 18.00 w swojej siedzibie przy ul. Witosa 18 w Nowej Soli (w budynku dawnej przychodni)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A
pn. 7.00 - 16.00;
wt. - czw. 7.00 - 15.00;
pt. 7.00-14.00
tel.: 68/ 457 43 30,
fax: 68/ 457 43 31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy (z telefonów komórkowych)
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy we wtorki i piątki w godz. 9.00 - 13.00 do biura przy ul. Parafialnej 4/5. Telefon - 68 356 40 21.

Zapraszamy na obchody 103 rocznicy Niepodległości Polski. Spotkanie pt. "Wieczór Pieśni Patriotycznych" odbędzie się w świetlicy PZERiI dnia 11.11.2021 r. o godz. 15.00. W programie występ zespołu śpiewaczego Niezapominajki oraz poczęstunek dla wszystkich uczestników spotkania. Zapisy uczestników w dniach 2 i 5 listopada 2021 roku. Wydarzenie dofinansowane jest ze środków Urzędu Miasta.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów

w Bytomiu Odrzańskim

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Zapraszamy do uczestnictwa w organizowanych przez nas w roku 2022 wyjazdach rehabilitacyjno-turystycznych a mianowicie:

1. Wyjazd do Truskawca – Ukraina na turnus rehabilitacyjny w terminie od 28.03 do 9.04.2022 (13 dni). Planowany przelot samolotem.
2. Wyjazd do Serbinowa – turnus rehabilitacyjny nad morzem od 14.05 do 28.05.2022 r. (14 dni). Przejazd autokarem.
3. Wyjazd do Toskanii – Włochy na wczasy w terminie od 8.09 do 17.09.2022 (10 dni). Przejazd autokarem.

Informacje dotyczące wyjazdu, zapisów i zaliczek będą dostępne pod nr telefonu 694 747 344

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury w czwartki 10.00-12.00.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882,

Jerzy Rybacki - 663 774 857.

Korespondencja na adres:

Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

Informujemy, że od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne jest w czwartki od 10 do 13-tej.

Telefon: 605 037 409.

Tygodnik KRAĞ

KONTAKT

Adres: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B

Tel. 68/ 387-51-62

E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl

Na tych drogach jest niebezpiecznie

SIEDLISSKO Radny powiatu Marcin Kula przygotował petycję ws. dróg Siedlisko – Piękne Kąty – Różanówka i Siedlisko – Borowiec. - Władze gminy najwyraźniej lekceważą problem – uważa Kula. Liczy, że pomoże nacisk społeczny

„Myślę, że jednym z najbardziej palących problemów naszej gminy jest stan dróg Siedlisko – Piękne Kąty – Różanówka oraz Siedlisko – Borowiec – napisał na Facebooku Marcin Kula, radny powiatu nowosolskiego z Siedliska. - Wszyscy wiemy jak niebezpiecznie jest na tych drogach podczas manewru wymijania pojazdów”.

Kula dodaje, że „zabiegi dokonywane przez zarządcę drogi, a polegające na doraźnej naprawie poboczy, są nieskuteczne i nie przynoszą oczekiwanego rezultatu”. - Z kolei władze naszej gminy najwyraźniej lekceważą problem – mówi radny Kula. - Mija kolejny rok, a na drogach nadal niebezpiecznie.



W piątek petycja ws. dróg miała już ponad 200 podpisów (fot. Marcin Kula)

Radny uważa, że „każda forma głosu i nacisku społecznego jest istotna”. Dlatego przygotował petycję online ws. poszerzenia dróg. Znajdziecie ją na Petycjeon-

line.com wpisując „Niebezpieczne drogi w gminie Siedlisko”.

- Bardzo proszę o podpisanie się pod petycją i udostępnienie apelu. Tylko wyraźne wyartyku-

łowanie naszej potrzeby w stronę wójta gminy i Zarządu Dróg Wojewódzkich może w tej sprawie pomóc – zaznacza Marcin Kula.

Treść petycji publikujemy w całości:

„Zwracamy się z postulatem o podjęcie działań zmierzających do poprawy bezpieczeństwa na odcinkach dróg wojewódzkich Siedlisko – Różanówka oraz Siedlisko – Borowiec znajdujących się na terenie gminy Siedlisko.

Wyżej wymienione odcinki dróg są wąskie, co uniemożliwia bezpieczne wymijanie się pojazdów. Przy manewrach wymijania zachodzi konieczność zjechania na pobocze drogi, które jest w bardzo złym stanie technicz-

nym, posiada liczne i głębokie ubytki. Zły stan dróg wpływa na brak poczucia bezpieczeństwa mieszkańców, zważywszy na fakt niebezpiecznych sytuacji, do jakich dochodzi między użytkownikami dróg.

Zabiegi dokonywane przez zarządcę drogi, a polegające na doraźnej naprawie poboczy, są nieskuteczne i nie przynoszą oczekiwanego rezultatu. Zdaniem mieszkańców wydatkowanie w ten sposób środków jest nieekonomiczne.

W związku z powyższym prosimy o podjęcie natychmiastowych działań w kierunku poszerzenia wyżej wymienionych dróg”.

Mateusz Pojnar

Pasowanie pierwszaków z „jedyńki”

KOZUCHÓW 20 października w murach szkoły podstawowej nr 1 po raz kolejny rozbrzmiało uroczyste „ślubujemy!”



Pierwszoklasiści złożyli przyrzeczenie na sztandar szkoły, m.in. obiecali być koleżeńskim, prawdziwym i wrażliwym na przejawy agresji

Uroczystość ślubowania rozpoczęła się od części artystycznej, którą dla młodszych koleżanek i kolegów przygotowali trzecioklasiści. Następnie, po wprowadzeniu pocztusztandarowego, wszyscy

odśpiewali hymn narodowy, po czym głos zabrał dyrektor Arkadiusz Sidor. W dalszej części pierwszoklasiści złożyli przyrzeczenie na sztandar szkoły, m.in. obiecali uczciwie spełniać

obowiązki uczniowskie, szanować tradycję szkoły i dbać o jej dobre imię, być koleżeńskim, prawdziwym i wrażliwym na przejawy agresji.

Później nastąpiło pasowa-

nie na ucznia, którego dokonał dyrektor.

- Naszym najmłodszym uczniom życzymy samych sukcesów i radości z każdego dnia spędzonego w „jedynce” – taki przekaz płynie z dy-

rekcji i od samych nauczycieli z „jedyńki”.

My również dołączamy się do życzeń i życzymy, by szkoła była dla Was przyjemnością, a nie obowiązkiem.

(red)

PONAD 23 MILIARDY ZŁOTYCH NA INWESTYCJE



**POLSKI
ŁĄD**

RZĄDOWY FUNDUSZ POLSKI ŁĄD
PROGRAM INWESTYCJI STRATEGICZNYCH

Ponad 23 miliardy z rządowego funduszu
– może z nich skorzystać każda gmina w Polsce.

To pieniądze przeznaczone przez rząd na: drogi, wodociągi,
ekologię, edukację dzieci i obiekty sportowe.

Bo Twoja okolica zasługuje na wielkie inwestycje.

Rządowy Fundusz Polski Łąd Program Inwestycji Strategicznych.
Po prostu inwestujemy w Polskę.

Program realizowany jest poprzez promesy inwestycyjne
Banku Gospodarstwa Krajowego.

www.bgk.pl



Bajek słuchał na winylach

Dziś jest jednym z topowych polskich didżejów

„W tej chwili moim rodzicom łatwo powiedzieć: mój syn zajmuje się muzyką. Ale w 1990 r. nie byli zachwyceni, gdy moją głowę zajmowała tylko muzyka i praca DJ-a w formie, której wtedy w Polsce nikt jeszcze nie znał. Pomimo rodzicielskich niespełnionych oczekiwań i tego, że wtedy wydawało się to kompletnie szalone, z uporem robiłem swoje. Dzisiaj jestem uważany za jedną z kilkunastu osób, które wprowadzały i promowały muzykę elektroniczną w Polsce”. O wyborze własnej drogi zgodnej z pasją i wbrew rodzinnej tradycji opowiada Matush, czyli Tomasz Matuszak

Kiedy byłem mały, bajek słuchało się na płytach winylowych. Rodzice włączali mi płytę przed snem. Słuchałem i zasypiałem. Płyta jednak trzeszczała i kręciła się całą noc. Zasypiałem więc i budziłem się patrząc na wirujący winyl. Zakreśliło mnie to. I zostało do dzisiaj.

W latach '80 na bytomskim rynku było ognisko muzyczne. Rodzice zapisali tam mnie i siostrę. Uczyłem się gry na pianinie i umuzykalnienia w teorii. I to chyba wtedy właśnie rodzice zaszczepili we mnie muzykę na zawsze.

W latach '90 próbowałem coś tworzyć na gramofonach: mini-miksy, słuchowiska nagrywane na magnetofon szpulowy. Trochę bawiłem się w radio. I poświęcałem temu każdą wolną chwilę. Szkoła interesowała mnie bardzo wybiórczo. Historia, biologia, zajęcia z komputerami i języki obce – to przedmioty, na które uczęszczałem z przyjemnością, ale kompletnie nie widziałem sensu np. w uczeniu się wierszy na pamięć.

Na przełomie 1989 i 1990 nie było szkółek mikśowania dla DJ-a i YouTube'a. Nie miałem skąd czerpać wiedzy, jak mikśować muzykę na gramofonach. Byłem więc odkrywcą, który sam wymyślał, jak uzyskać efekty, na których mi zależało. I to było w sumie fascynujące. Zamykałem się w pokoju i odkrywałem swoją Amerykę. Przecież tworzyłem coś, czego nie robił tu nikt przede mną, co jeszcze nie istniało.

Winyle z Cambridge

Jednym z nielicznych przedmiotów, które interesowały mnie w szkole, były języki obce, w szczególności angielski. Rodzice chcieli, bym to rozwijał, dlatego wystali mnie na let-



Tomasz Matuszak w swoim żywiole

ni kurs języka angielskiego do Cambridge. Pojechałem tam w 1992 r. i – przeznaczenia nie oszukasz – odkryłem na miejscu wiele sklepów muzycznych, których brakowało wtedy w Polsce. Miałem więc swoje lekcje angielskiego, tyle że w praktyce.

W czasie tego pobytu w Wielkiej Brytanii poszedłem też do kilku klubów muzycznych. I wtedy mnie olśniło: DJ-e robili tam dokładnie to, co odkrywałem sam w domu, w Bytomiu Odrzańskim, małym polskim miasteczku. Zrozumiałem już, że jestem w domu.

Pieniądze przeznaczone na przeżycie topniały błyskawicznie. Kieszonkowe wydawałem na płyty winylowe. Po powrocie z Wysp przywiozłem pełną walizkę nowych czarnych krążków.



Matuszak: - Pieniądze przeznaczone na przeżycie topniały błyskawicznie. Kieszonkowe wydawałem na płyty winylowe

Gdy zauważyłem co się dzieje za granicą, zacząłem działać w Polsce. Nawiązywałem kontakty z dużymi polskimi wytwórniami płytowymi, by robić remiksy, a konkretnie wersje klubowe dla różnych wykonawców. Przykładem jest Magma i „Aisha”. Razem z kolegą z Zielonej Góry dodaliśmy do rockowego nagrania więcej elektronicznej rytmiki, piano i bas. Z oryginału został tylko wokół. Wersja ukazała się na płycie winylowej i stała się popularna w klubach.

Muzyka stała się wszystkim

W 1992 r. grałem już w lokalnych klubach w Otyniu, Zielonej Górze, Koźuchowie i oczywiście w Bytomiu Odrzańskim. Przyjeżdżałem ze swoimi pierwszymi polskimi gramofonami, mikśowałem i promowałem nową muzykę oraz styl grania DJ-a bez używania mikrofonu. Grając, oszczędzałem na moje wielkie marzenie tamtych czasów, czyli profesjonalne gramofony firmy Technics SL1200. Gdy udało mi się je spełnić, pochwaliłem się tym rodzicom. Tłumaczyłem im szczegóły techniczne i dlatego to jest standard każdego profesjonalnego DJ-a na całym świecie od lat.

Rodzice jednak nie podzielali mojego zainteresowania. Owszem, cieszyli się z moich sukcesów i gdy ukazywały się wywiady ze mną, ale nigdy nie poświęcali temu większej uwagi. Nigdy też nie byli na moich

impresach, ale to raczej zrozumiałe, bo techno czy house to raczej muzyka młodego, buntowniczego pokolenia.

Dzięki kontaktom, które nawiązywałem, dotarłem do warszawskiego klubu dla DJ-ów Disco Mix Club. To była filia międzynarodowej organizacji, która od początku lat 90. prężnie rozwijała się i wydawała specjalistyczne płyty winylowe dla DJ-ów. Organizowała mistrzostwa Polski w mikśowaniu. Mistrz miał możliwość rywalizacji na mistrzostwach świata DJ-ów, które w zależności od roku odbywały się w Londynie, Paryżu, Rzymie lub Rimini. W 1993 po raz pierwszy pojechałem do warszawskiego klubu Hybrydy, żeby zobaczyć mistrzostwa na żywo.

Po powrocie znów zamknąłem się w swoim pokoju. Wariowałem, mikśowałem, pracowałem nad techniką. W 1995 pojechałem do Warszawy do klubu Colosseum po raz pierwszy na mistrzostwa jako uczestnik. Nie miałem konkretnych oczekiwań. Chciałem tam być, zaprezentować się i cieszyć tym, że też robię coś fajnego, szalonego. Mojego.

Zająłem drugie miejsce. Wystartowałem ponownie w 1996 w klubie Stodoła w Warszawie. Wygrałem, zdobyłem tytuł mistrza Polski DMC Poland i w czerwcu pojechałem zagrać na mistrzostwach świata w Rimini we Włoszech, konkurując z najlepszymi na świecie.

Muzyczna pasja stała się dla mnie wszystkim



Nad kubkiem herbaty...

Współpraca z Liroyem

W życiu jest tak, że coś wynika z czegoś. Tak było i tym razem. Po moim występie podszedł do mnie menedżer Liroya. Przedstawił mi ofertę współpracy podczas koncertów jako DJ. oraz przy nagrywaniu kilku kolejnych płyt. Na dwóch albumach „Bafangoo” i „L” są moje skreśce. Skreśca to tzw. szuranie płytą winylową w rytm muzyki. W tym przypadku używałem płyt z bajkami, które miałem w dzieciństwie. Tak trwał mój kilkuletni romans z hip-hopem w latach 90.

Współpraca z Liroyem i podpatrywanie pracy w gdyńskim studio Def Noizz zainspirowały mnie do pracy nad autorskimi produkcjami.

Gdy gram własne nagrania podczas imprez, moje występy stają się bardziej wyjątkowe. Czerpię z tego radość i staram się to przekazywać publiczności.

Nagranie „Latino Laif” w 2001 r. promowało nowy magazyn kultury klubowej „LAIF” i rozeszło się w ilości ponad 500 płyt winylowych, stając się kultowym klubowym nagraniem. Popularność dała mi wreszcie możliwość grania w najlepszych klubach i na największych festiwalach w Polsce.

Tu, na terenie Nowej Soli, Bytomia Odrzańskiego, nigdy nie było typowych klubów techno lub house. W Czerwiesku był sprofilowany klub Technosis, w którym grywałem. To historyczne miejsce z muzyką elektroniczną na mapie woj. lubuskiego. W samej Zielonej Górze był klub Hades, w którym przez kilka lat rezydowałem i tam też starałem się promować muzykę elektroniczną.

Kluby i underground to są w zasadzie tylko największe miasta. Im większe miasto, tym więcej sprofilowanych wyjątkowych miejsc.

Założyłem własny label muzyczny, produkuję muzykę, a moje nagrania często trafiają na światowe listy najlepszych klubowych nagrań.

Podróżuję jako DJ. grając w Polsce, Anglii, Rosji, a nawet na hiszpańskiej Ibizie.

W 2021 wydałem wiele nowych produkcji. Dwie z nich – „Latino Laif 2021” i „4 RAVERS EP” – ukazały się także na płytach winylowych i można je znaleźć choćby w Empiku.

Żyję z tego, co kocham robić, i jestem spełnionym polskim artystą.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz



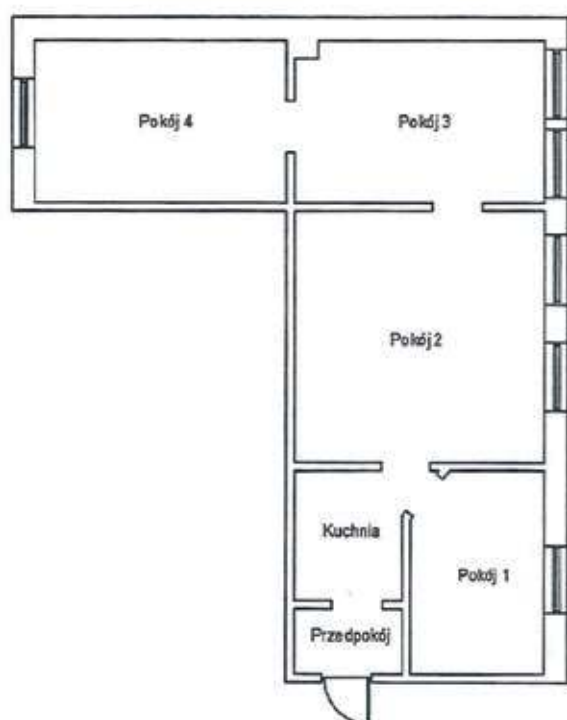
NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Urząd Miejski w Nowej Soli

www.nowasol.pl



Przetarg odbędzie się 19 listopada 2021r. o godzinie 9⁰⁰. Wadium do dnia 15 listopada 2021r.



ul. Gen. S. Grota-Roweckiego 4/4

położenie w budynku - I piętro - (II kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 60,00 m²

**cztery pokoje, przedpokój i kuchnia
WC wspólne na klatce schodowej**

Cena wywoławcza: 297.000,00 zł

Wadium 30.000,00zł

**cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu
do rejestru zabytków**

Plac Floriana 2/8

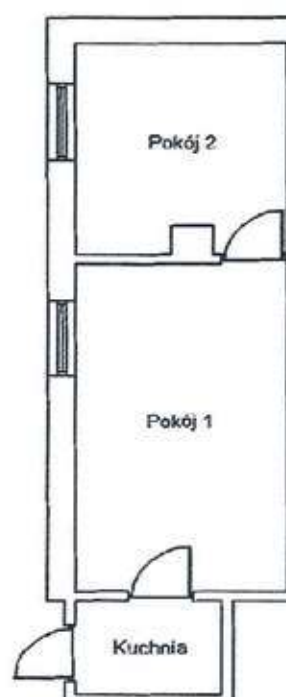
**położenie w budynku - poddasze
(III kondygnacja)**

powierzchnia użytkowa lokalu 28,12 m²

**dwa pokoje oraz kuchnia
WC wspólne na klatce schodowej**

Cena wywoławcza: 49.000,00 zł

Wadium 5.000,00zł



Szczegółowe informacje dotyczące sprzedaży nieruchomości:

Kontakt tel.: 68 459-03-43

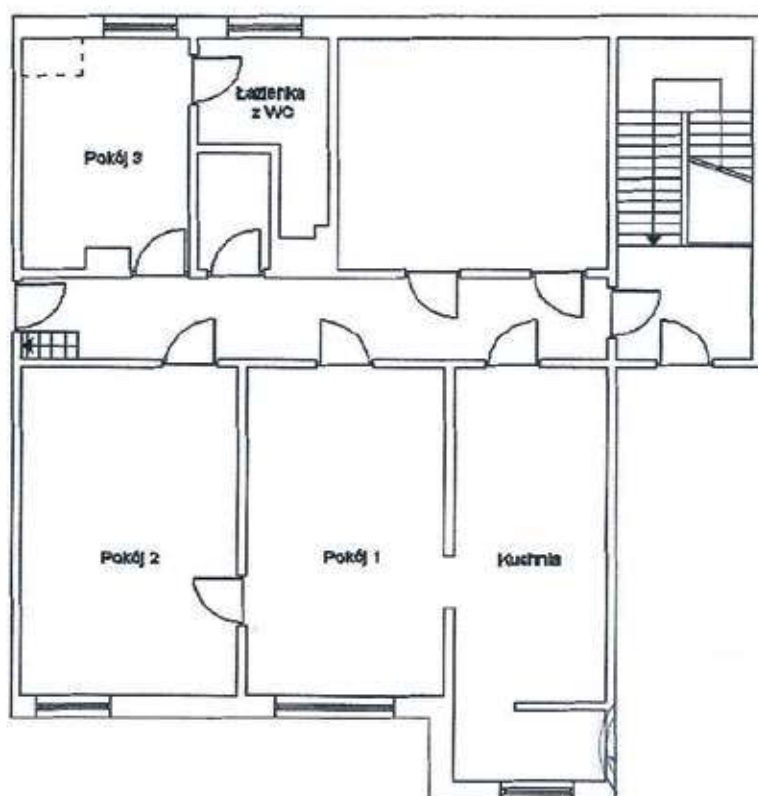
Aktualne przetargi: <http://www.nowasol.pl>

BIP – OGŁOSZENIA – PRZETARGI

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:

<http://nowasol.pl/index.php/przetargi-nieruchomosci>

Przetarg odbędzie się 19 listopada 2021r. o godzinie 9⁰⁰. Wadium do dnia 15 listopada 2021r.



ul. Zjednoczenia 8/7

położenie w budynku - poddasze - (IV kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 72,10 m²

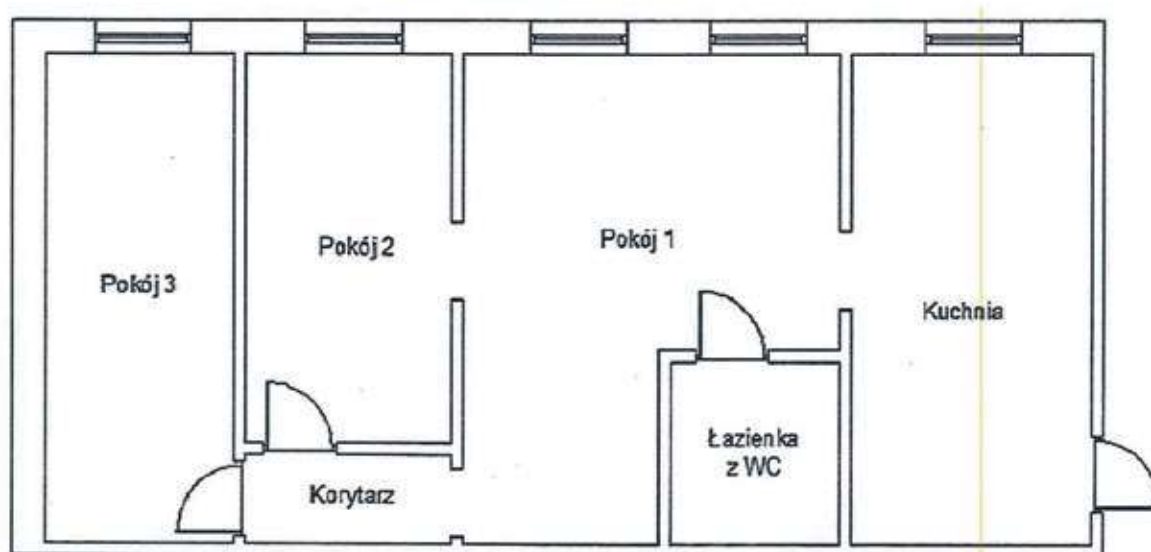
**dwa pokoje, kuchnia
pomieszczenia pomocnicze: łazienka z WC oraz pokój**

Cena wywoławcza: 270.000,00 zł

Wadium 27.000,00zł

**cena obniżona zostanie o 50% z tytułu wpisu
do rejestru zabytków**

ul. Południowa 4/2



położenie w budynku - parter (I kondygnacja)

powierzchnia użytkowa lokalu 52,91 m²

trzy pokoje, korytarz, kuchnia i łazienka z WC

Cena wywoławcza: 150.000,00 zł

Wadium 15.000,00zł

Szczegółowe informacje dotyczące sprzedaży nieruchomości:

Kontakt tel.: 68 459-03-43

Aktualne przetargi: <http://www.nowasol.pl>

BIP – OGŁOSZENIA – PRZETARGI

Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży:

<http://nowasol.pl/index.php/przetargi-nieruchomosci>

Konkursy rozstrzygnięte

W czwartek rozdaliśmy nagrody w naszych konkursach – Leśnych Trofeach i w tym, który polegał

na zbieraniu grzybów wycinanych z czterech kolejnych numerów „TK”. I tu i tu na zwycięzców czekały atrak-

cyjne upominki.

Wszystkim uczestnikom oraz naszym partnerom, czyli Nadleśnictwu i marketo-

wi PSB Mrówka, dziękujemy za jak zawsze pozytywną odpowiedź na propozycję współpracy.

I coż, czekamy na kolejny grzybobraniowy sezon i następną edycję konkursu!

(red)



Wspólne zdjęcie wyróżnionych w konkursie Leśne Trofea z Jackiem Hegerem z Nadleśnictwa (drugi z lewej). Więcej zdjęć z rozdania nagród w tym tygodniu na www.tygodnikkrak.pl



Kierownik marketu PSB Mrówka Krzysztof Styś wręczył suszarki do grzybów Annie Czyżowskiej i Bogdanowi Wyrwikowi



Z nagród ufundowanych przez Nadleśnictwo w Nowej Soli ucieszyli się najmłodsi uczestnicy naszego konkursu

Seniorzy są świetni w brydża!

Drużyna sekcji brydżowej reprezentująca Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli startowała w 5. Lubuskim Turnieju Brydżowym UTW w Gorzowie

Nasz oddział PZERiI w składzie Andrzej Grygorczuk, Paweł Dubowski, Witold Dygas i Kazimierz Zieliński spisał się świetnie i zajął drużynowo drugie miejsce!

Jeśli chodzi o duety, na 18

par brydżowych Andrzej Grygorczuk i Kazimierz Zieliński zajęli drugie miejsce, a Paweł Dubowski i Witold Dygas – miejsce ósme.

- Dziękujemy pani Marii Szulc-Patockiej, prezes na-

szego związku emerytów, za udostępnienie świetlicy i tworzenie dobrych warunków do treningu dla sekcji brydża sportowego – mówi Kazimierz Zieliński.

eprasa.pl 8a16174497

(red)



Nasi brydżyści potwierdzili swoją klasę (fot. nadesłana)

Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka: Na pokładzie już prawie 20 drużyn



Trwają zapisy na 17. edycję charytatywnego piłkarskiego turnieju. W mig rozdzwoniły się telefony. W piątek, gdy wysyłaliśmy ten numer „TK” do druku, na liście mieliśmy 19 zespołów. W niespełna cztery dni. Zapraszamy kolejne!



W 2019 r. turniejowy brąz zdobyli Niemamocni

Do tej pory zgłosiły się drużyny: V-MAD Team, Odra Bytom Odrzański, Kosa Team FC Czarni, Toduty, Gang Bang Squad, Lagato, Anomalia, Bombowiaki, LIT Spedycja Polska Zielona Góra, Czysta Siedlisko, Pędzące Naleśniki, Kora Niedoradz, Zorza Nowe Żabno, Masa Team, Fiesta i Sjesta, Piękni Kawalerzy, Orled, Prospace i Błękitni Wierzbica – to daje łącznie 19 ekip.

Witamy na pokładzie! Z tego, co wiemy, niebawem odezwą się do nas kolejne kapele...

Przypomnijmy. Najpiękniejszy turniej świata lata temu zapoczątkowali Marek Grzelka, „Tygodnik Krag” i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli. W ostatnich edycjach do grona współorganizatorów dołączyła Nowosolska Paczka.

Powrót po dwóch latach

Rok temu musieliśmy jednak z bólem serca napisać: „Na dziś nie da się bezpiecznie, przestrzegając wszelkich wymogów sanitarnych, przeprowadzić tego turnieju”. Pisaliśmy też, że cała turniejowa rodzina, której najważniejszą częścią są zawsze piłkarze, wróci silniejsza w 2021 r.

No i stało się, tydzień temu oficjalnie ogłosiliśmy: tegoroczna edycja wystartuje w sobotę 4 grudnia! Rozgrywki grupowe odbędą się też dzień później, 5 grudnia, oraz 12 grudnia. A wielkie finały 17. Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka zostaną rozegrane w sobotę 18 grudnia. Miejsce: hala MOSiR przy ul. Botanicznej. Nie możemy się już doczekać!

Miejmy nadzieję, że sport nie zostanie ponownie zamknięty i tym razem turniej dojdzie do skutku.

Witamy sponsorów!

Drużyny mogą zapisywać się pisząc esemesa lub dzwo-

Drużyny mogą zapisywać się
pisząc esemesa lub dzwoniąc
pod nr tel. 793 051 133.
Wpisowe: 300 zł.

Na dziś grają z nami:

1. V-MAD Team
2. Odra Bytom Odrzański
3. Kosa Team FC Czarni
4. Toduty
5. Gang Bang Squad
6. Lagato
7. Anomalia
8. Bombowiaki
9. LIT Spedycja Polska Zielona Góra
10. Czysta Siedlisko
11. Pędzące Naleśniki
12. Kora Niedoradz
13. Zorza Nowe Żabno
14. Masa Team
15. Fiesta i Sjesta
16. Piękni Kawalerzy
17. Orled
18. Prospace
19. Błękitni Wierzbica

niąc pod nr tel. 793 051 133. Zostało 21 wolnych miejsc. Wpisowe to koszt 300 zł.

Za 200 zł można zostać sponsorem tytularnym danej grupy turniejowej, a za 250 zł sponsorem całego turnieju. Za te pieniądze baner firmy będzie pojawiał się przy każdej zapowiedzi turnieju w gazecie i na naszym portalu oraz przy relacjach z imprezy.

Pieniądze jak zawsze pójdą w całości na cel charytatywny, który ujawnimy niebawem.

Mamy przyjemność ogłosić, że pierwszymi sponsorami grup i jednocześnie sponсорami całego turnieju zostały firma Prospace, która zajmuje się finansami i nieruchomościami, oraz restauracja Zakątek Smaków.

Wielkie, wielkie dzięki!

Mateusz Pojnar

Sponsorzy turnieju

PROSPACE
FINANSE I NIERUCHOMOŚCI



Drodzy Czytelnicy!

Ten numer „Tygodnika Krag” był wysłany do druku już w piątkowy wieczór z racji tego, że w poniedziałek

mieliśmy Wszystkich Świętych. Tym samym w tym wydaniu papierowym wyjątkowo nie ma relacji z wydarzeń

sportowych, które odbywały się w sobotę i niedzielę.

Ale o tym, jak poradzili sobie nasi piłkarze, szczyptor-

niści czy siatkarze, piszemy na naszym portalu internetowym www.tygodnikkrak.pl. Tam znajdziecie rela-

cję z tego, co wydarzyło się w ubiegły weekend w nowosolskim sporcie.

(red)

Najlepsza na świecie

19-latka została mistrzynią świata w kickboxingu. Martyna Kierczyńska z Legionu Głogów: - W środku wierzyłam, że jestem w stanie zdobyć ten złoty medal. Wiedziałam, że po to tu jestem

Mateusz Pojnar: Jakie to uczucie być mistrzynią świata w wieku 19 lat?

Martyna Kierczyńska: To superuczucie, jestem naprawdę bardzo szczęśliwa. Mimo że minęło już kilka dni od momentu, w którym zdobyłam tytuł, to emocje dopiero powoli opadają. Dochodzi do mnie, że tak, stało się: zostałam mistrzynią świata.

Twoi bliscy też się bardzo cieszą. Gdy wróciłaś z Włoch, zrobili ci specjalne powitanie.

Tak, przyjechaliśmy z trenerem do moich rodziców, gdzie czekali z moją siostrą, ciocią, kuzynką i kilkoma sąsiadkami. Zrobili dla mnie billboard [uśmiech].

Bardzo mi kibicowali i cieszyli się z mojego sukcesu.

Turniej był trudny pod tym względem, że musiałam sobie poradzić ze stresem, presją. Byłam w pełni skupiona na swoim celu. Żeby zrealizować to, co sobie założyłam. Gdy wygrałam pierwszą walkę, poczułam, jak to jest na tym turnieju i rozpędziłam się. A zatrzymałam dopiero po finale. Działalam krok po kroku. W tzw. międzyczasie odliczałam, ile jeszcze kroków pozostało.

Pewnie media teraz walą do ciebie drzwiami i oknami?

Właściwie niedzielę po powrocie poświęciliśmy dla rodziców i od tej pory nie ma w zasadzie chwili odpoczynku, bo rzeczywiście dziennikarze zapraszają mnie na rozmowy. Do tego trzeba załatwiać sprawy związane z kolejnymi zawodami.

W środę cały dzień była u nas ekipa Dzień Dobry TVN, nagrywała o mnie materiał [reportaż o Martynie miał zostać wyemitowany w poniedziałek, już po wysłaniu tego numeru do druku – red.]. W ostatnich dniach musiałam się zająć obowiązkami medialnymi.

Przenieśmy się ponad tydzień wstecz do włoskiego miasteczka Lido di Jesolo. Tam walczysz na mistrzostwach świata. Jak wspominasz sam turniej? Szło jak z płatką czy były kryzysowe momenty?

To był trudny turniej, bo najważniejszy w mojej karierze, pierwszy taki w kategorii senierek. Zazwyczaj ten przeskok z juniorki do seniorki bywa ciężki. W seniorach walczy się od 18. do 40. roku życia. Jest różnica w doświadczeniu zawodniczek. Ale udało mi się dopasować, wręcz być najlepszą.

Turniej był też trudny pod tym względem, że musiałam sobie poradzić ze stresem, presją. Byłam w pełni skupiona na swo-



Martyna Kierczyńska w drodze po złoto wszystkie walki wygrała jednogłówną decyzją sędziów

im celu. Żeby zrealizować to, co sobie założyłam.

Gdy wygrałam pierwszą walkę, poczułam, jak to jest na tym turnieju i rozpędziłam się. A zatrzymałam dopiero po finale. Działalam krok po kroku. W tzw. międzyczasie odliczałam, ile jeszcze kroków pozostało.

Myślę, że pokazałam się z bardzo dobrej strony i nie było kryzysowych momentów – każdą z czterech walk wygrałam jednogłównie z dużą przewagą punktową. Taktyka, jaką obraliśmy, sprawdziła się.

Ja to wszystko robię z pasji – w tym tkwi siła. Kocham to, mam w tym swój cel. Jest czasem ciężko, zdarzają się słabsze momenty, ale gdy przypomnę sobie o celu, wiem, po co to wszystko.

Jechałaś tam z jasnym celem: chcę zdobyć złoto? Czy po prostu chciałaś wejść do strefy medalowej?

Jestem ambitnym sportowcem i na każde zawody jadę z myślą, że interesuje mnie tylko najwyższy stopień podium. Tutaj było podobnie. Chociaż wiedziałam, że dużym wyróżnieniem jest sam mój wyjazd na MŚ w pierwszym roku w seniorkach.

W środku wierzyłam, że je-

stem w stanie zdobyć ten złoty medal. Wiedziałam, że po to tu jestem.

W finale pokonujesz Finkę i za jakiś czas wchodzisz na pierwszy stopień podium. Słyszysz polskim hymn. I...

... to wymarzone, niesamowite uczucie: usłyszeć hymn swojego kraju na tak prestiżowych zawodach, dumnie stać na pierwszym miejscu z orzełkiem na piersi. Emocje nie do opisania.

Były łyzy?

Tak, poleciały już po walce finałowej. Wtedy zeszła ze mnie presja. Przyszło rozluźnienie.

Na Facebooku napisałaś, że droga do wyjazdu na mistrzostwa była wyboista. Co miałaś na myśli?

Przed wszystkim to, że największą wojnę w kontekście MŚ stoczyłam tak naprawdę jeszcze w Polsce. Mistrzynią świata w mojej kategorii była Polka, Ewa Pietrzykowska. Czyli bijąc się o wyjazd na mistrzostwa świata, już walczyłam z mistrzynią świata, którą musiałam pokonać.

Werdykt w naszej pierwszej walce był kontrowersyjny, sędziowie wskazali na jej zwycięstwo, mimo że wiele osób widziało to inaczej. Nie kłóciliśmy się, przyjeżdżałam to z pokorą, robiłam swoje na treningach.

I później z nią wygrałam, zdobyłam mistrzostwo Polski, któ-

re zawsze gwarantowało miejsce na MŚ. W Polskim Związku Kickboxingu zaczęli mówić o dodatkowych sparingach – miały wyłonić, która z nas ostatecznie pojedzie na ten turniej.

W końcu wyszło tak, że obie musiałyśmy pojechać na puchar świata. To była nerwówka, bo miesiąc przed MŚ nie wiedziałam, czy ostatecznie na nie pojedę. Na szczęście tak to się ułożyło, że spotkałyśmy się z Ewą w finale i wygrałam, postawiłam kropkę nad „i”.

Wiem, jak ważna w sporcie jest głowa. Dlatego staram się budować pewność siebie, ale zdrową pewność, żeby nie była podszyta pychą.

Zawsze mówisz, że Joanna Jędrzejczyk jest twoją idolką. Kiedyś miałyście już kontakt. Teraz odezwała się z gratulacjami?

Nie, jeszcze nie [uśmiech]. **To dajmy jeszcze mistrzyni drugą szansę. Obserwując świat widać, że nareszcie nastaje czas kobiet. Skąd ty bierzesz w sobie tyle sił, by tak świetnie walczyć nie tylko z przeciwniczkami, ale choćby z presją, o której mówiłaś wcześniej?**

U mnie to jest jakieś naturalne. Raczej jestem silną kobietą,

sportowcem. Mimo że mam dopiero 19 lat, w życiu przeżyłam już sporo. I przykrych, i tych bardziej radosnych sytuacji. Ze wszystkim jakoś sobie radzę.

Ale oprócz tego mam wokół siebie prawdziwe osoby. Wiem, że mnie wspierają.

I ja to wszystko robię z pasji – w tym tkwi siła. Kocham to, mam w tym swój cel. Jest czasem ciężko, zdarzają się słabsze momenty, ale gdy przypomnę sobie o celu, wiem, po co to wszystko.

Robiąc wywiady z utytułowanymi sportowcami staram się zawsze ich zapytać o receptę na sukces. Jaka jest twoja?

Po pierwsze, trzeba robić to, co się kocha. Z pasji.

A jeżeli chce się być w danej dziedzinie najlepszym, kosztuje to dużo wyrzeczeń i poświęcenia. Przede wszystkim potrzeba rzetelnej, ciężkiej pracy. Nie tylko wtedy, gdy ktoś na nią patrzy. Jeśli ktoś chce być mistrzem, musi robić więcej niż inni zawodnicy. Pracować jeszcze mocniej.

W tej rozmowie jesteś pewna siebie, ale też wydaje się, że twardo stąpasz po ziemi. Nie grozi ci woda sodowa?

Zdecydowanie nie. Myślę, że to jest ostatnia rzecz, jaka mogłaby mi zagrozić [uśmiech]. Jestem skromną dziewczyną, tak mnie wychowali rodzice. Mama i tata zawsze mi powtarzali, że to jest ważne.

Wiem, jak ważna w sporcie jest głowa. Dlatego staram się budować pewność siebie, ale zdrową pewność, żeby nie była podszyta pychą. Warto znać swoją wartość jako sportowca i człowieka, ale mimo wszystko skromnie do tego podchodzić.

Co dalej z twoją karierą?

W najbliższym czasie, w grudniu, mam jeszcze mistrzostwa świata muay thai. Odbędą się w Bangkoku. To będzie mój ostatni turniej w tym roku. W tym tygodniu zacznę wdrażać się w kolejny okres przygotowawczy.

A co dalej? Chcę cały czas się rozwijać, podnosić sportowy poziom, stawać jeszcze lepszą zawodniczką. Obronić tytuły z 2021 r., może dorzucić nowe. Mam też podpisaną współpracę z federacją A1, gdzie będę toczyć walki zawodowe w muay thai. Myślę, że zadebiutuję tam już w przyszłym roku.

Rozważasz cały czas przejście do MMA?

Tak. Ten rok zdominowały starty kickboxerskie, bo były na ten moment dużo ważniejsze. Mam dopiero 19 lat i sporo do zrobienia w kickboxingu, tajskim boksie, ale będę chciała już przeplatać te starty z MMA.

I w przyszłości, tak myślę, startować w zawodowych galach mieszanych sztuk walki.

Pamiętacie, kibice? Idziemy na mecz!

Co czeka nas w najbliższy weekend, jeśli chodzi o piłkę nożną, ręczną i siatkówkę? Spojrzeliśmy w terminarze, żebyście mieli łatwiej

Zacznijmy od futbolu. W IV lidze Korona Kozuchów, nasz jedyny przedstawiciel na tym szczeblu rozgrywek, w sobotę zagra w Ośnie Lubuskim ze Spójnią.

W weekend w okręgówce we własnych progach zagra też Odra Bytom Odrzański. Podopieczni trenera Grzegorza Tychowskiego będą starali się zrobić wszystko, by trzy punkty zostały na ich stadionie, a Alfa Jaromirowice wyjechała z Bytomia z niczym.

Pogoń zagra z kolei w Przyborowie z ŁKS Łęknica.

Dozamet Nowa Sól pojedzie do Zielonej Góry na potyczkę z Chynowianką.

Klasa A: tym razem GKS Siedlisko pojedzie na wyjazdowe spotkanie z Ikarem Zawada. Cuprum Czciardz zagra w Klenicy z tamtejszą Odrą, a Czarni Rudno w Trzebiechowie z Piastem. Wyjazd czeka też Błękitnych Lubięcin, którzy o punkty będą musieli powalczyć w Łęczycy ze Spartą. Mieszko Konotop czeka wyjazd do Siedlnicy, a MKS Nowe Miasteczko do Przybyszowa na pojedynek z Dębem II.



Ostatni mecz u siebie Odra Bytom Odrzański zremisowała w derbach z Pogonią Przyborów. 6 listopada Odra wróci na swoje boisko i zagra z Alfą Jaromirowice, a Pogoń w Przyborowie podejmie ŁKS Łęknica

Rozgrywki klasy B mają już przerwę, kolejne mecze zobaczymy dopiero wiosną.

W najbliższy weekend nie gra I liga piłkarzy ręcznych, tym samym Trójka Nowa Sól swoje ko-

lejne spotkanie rozegra dopiero w sobotę 13 listopada. Przeciwnikiem podopiecznych trenera

Mecze u siebie:

PIŁKA NOŻNA

okręgówka

sobota

Odra Bytom Odrzański – Dar-Bol Alfa

Jaromirowice 13.30

Pogoń Przyborów – ŁKS Łęknica

13.30

SIATKÓWKA

III liga

sobota

Ares Nowa Sól – KKS Mine Master

Złotoryja

17.00 (hala „Elektryka”)

Alana Raczkowiaka będzie MKS Real-Astromal Leszno, ten mecz zagramy na wyjeździe.

Astra Nowa Sól, po wojnie z Aniołami Toruń, w 6. kolejce siatkarskiej II ligi pojedzie w sobotę do Międzyrzecza na lubuskie derby z Orłem.

Jeśli chodzi o mecz trzecioligowych siatkarek Aresa Nowa Sól, więcej piszemy o nim na str. 22.

Mateusz Pojnar

„Dwójka” na podium

Piłkarze z kozuchowskiej podstawówki nr 2 zajęli trzecie miejsce w finałach Lubuskiej Olimpiady Młodzieży!

Finał LOM odbył się w ub. czwartek w Sulęcinie. Szkołę podstawową nr 2 w Kozuchowie reprezentowali: Denis Żądło (kapitan), Szymon Gutowski, Olaf Barylak, Stanisław Malinowski, Kacper Nowak, Marcel Łyko, Antoni Skalik i Szymon Śniedziwski.

„Na drodze do finału w pięknym stylu chłopcy pokonali przeciwników w rozgrywkach powiatowych, półfinałowe wojewódzkim” – przypominają

w SP 2. Pisaliśmy o tym na łamach „Tygodnika Krak”.

W finale wojewódzkim nasi młodzi piłkarze zdobyli brązowy medal!

„Gratulacje, chłopcy, za waleczność, wspaniałe bramki i sportową postawę – piszą nauczyciele kozuchowskiej SP 2. - Wielkie podziękowania dla trenera Jacka Sławińskiego za wsparcie taktyczne podczas meczów finałowych”.

(matp)



Nasi piłkarze w Sulęcinie pokazali się z dobrej strony (fot. FB – Szkoła Podstawowa nr 2 w Kozuchowie)

Zapraszamy na biało-czerwony bieg

To będzie już dziewiąta edycja listopadowego wydarzenia z okazji Święta Niepodległości

W 2019 r. pisaliśmy: „Kiedy siedem lat temu Marcin Sznajder organizował bieg z okazji Święta Niepodległości, wystartowało 12 osób. W minioną niedzielę na zbiórkę przy miejskim stadionie przyszło już grubo ponad sto”.

- Tak naprawdę nie wiem, ilu dokładnie biegaczy startuje. Biegniemy chodnikami, powoli – to nie wyścig, a symboliczne uczczenie wyjątkowego dla nas, Polaków, dnia – mówił nam wtedy Sznajder.

Senator Wadim Tyszkiewicz podkreślał, że to wyjątkowe wydarzenie. - Taki sposób uczczenia odzyskania niepodległości jest bardzo trafny, bo spontaniczny, inny niż typowe uroczystości. To jednoczy ludzi i pokazuje miłość do naszego

kraju – zaznaczał Tyszkiewicz.

W tym roku Adam Draczyński Running Team zorganizuje już dziewiątą edycję niepodległościowego biegu. Odbędzie się rzecz jasna w czwartek 11 listopada, w Święto Niepodległości. Bieg Patriotyczny wystartuje o godz. 17.00 spod miejskiego stadionu.

Uczestnicy pobiegają pod pomnik Sybiraka, a następnie pod pomnik Bohaterom Walk o Polskę. W tych miejscach złożą wieńce i zapalą znicze, odśpiewają też Mazurka Dąbrowskiego.

- Już teraz zapraszamy, białoczerwone akcenty mile widziane – uśmiecha się Marcin Sznajder z AD Running Team.

Mateusz Pojnar



Zawodniczki Adam Draczyński Running Team składają wieńiec pod pomnikiem Bohaterom Walk o Polskę. Listopad 2019 r.

Z tras biegowych: Starty naszych w Przytoku i Toruniu

Załogi Klubu Biegowego Wikon i Nowosolskiej Grupy Biegowej pochwaliły się kolejnymi startami swoich zawodników. W Przytoku odbył się półmaraton, w Toruniu – maraton

Zacznijmy od 19. już ogólnopolskiego półmaratonu w Przytoku. - Trasa nie należy do najłatwiejszych, do tego silne poddmuchy wiatru... Biegacze najłatwiej nie mieli – uśmiechają się zawodnicy Nowosolskiej Grupy Biegowej.

Jeśli chodzi o tę ekipę, do Przytoku wybrali się Maciej Wajsberg i Sławomir Sasor. - Chłopaki mieli pobiec treningowo, w tempie konwersacyjnym... No ale trochę się rozpędzili i przybiegli na 34. i 35. miejscu open, uzyskując czas 01:40:44 – mówią z uznaniem ich kompani z NGB. - Jak na „trening” to superczas, panowie. Wielkie gratulacje i brawa.

W tamtejszym półmaratonie startowały też Wioleta Bęben i Agnieszka Bandurowska. Ich koleżanki i koledzy z Klubu Biegowego Wikon piszą, że były „szczęśliwe przed startem, podobnie jak na mecie”. „I to jest w bieganiu najważniejsze!”.

Agnieszka Bandurowska wśród kobiet w K-40 była piątą, Wioleta Bęben – szósta.



Wioleta Bęben i Agnieszka Bandurowska

38. maraton w Toruniu: w nim z kolei wystartował Mariusz Medejszo z NGB. - Trasa prowadziła ulicami miasta, do pokonania były

dwie pętle, łącznie 42,195 km – skrupulatnie wyliczyli biegacze.

Start i meta zostały zlokalizowane na torze żużlowym



Mariusz Medejszo

Motoareny.

Mariusz Medejszo z czasem 03:21:38 przybiegł na 84. miejscu w open.

Biegacze NGB: - Mariuszowi



Maciej Wajsberg i Sławomir Sasor

gratulujemy pięknego wyniku, a my liczymy, który to już jego maraton... Czyżby przekroczył już sto startów?

Mateusz Pojnar

W sobotę wszyscy na Aresa! Gramy z sąsiadem w tabeli

W hali „Elektryka” nasze siatkarki w ramach III ligi zawalczą o punkty ze Złotoryją. To może być arcyciekawy mecz. Rywalki są wiceliderkami, my zajmujemy trzecie miejsce. W tym sezonie Ares ponownie chce być na podium i wygrać dolnośląsko-lubuską III ligę wśród drużyn z województwa lubuskiego

Ubiegły weekend nasze seniorki miały wolny. Tydzień wcześniej rozegrały za to u siebie dwa mecze w krótkim odstępie: z Empirią Zielona Góra i Volleyem Wrocław.

Z Empirią wygraliśmy 3:0, w setach do 25, 23 i 12. Paradoksalnie jednak lepszy mecz zagraliśmy trzy dni później z wrocławiankami, choć i klasa rywalek była lepsza. Ostatecznie nowosolanki uległy Volleyowi 1:3 (23:25, 25:21, 18:25, 23:25). Wstydu zdecydowanie nie było.

- Wynik nie daje satysfakcji, ale gra już tak. Dziewczyny są zbudowane tym występem – komentował przed tygodniem w „Tygodniku Krag” Radosław Abramczyk, trener Aresa. - Mówiłem im, że można się zbudować meczem przegranym, ale można się też rozpaść po zwycięstwie w słabym stylu.

Rzeczywiście Ares wyglądał naprawdę pozytywnie na tle świetnego Volleya, lidera tabeli.

W ogóle początek sezonu 2021/2022 w wykonaniu nowosolanek dobrze wróży na



Wsparcie kibiców na tym meczu będzie bardzo ważne

przyszłość. Mamy po czterech meczach dziewięć punktów. Drużynę wzmocniły zawodniczki z Głogowa, Zielonej Góry czy Lubina. Ares dokonał fuzji

z dawną UKS 13 SP Zielona Góra. Trener Andrzej Cyrankowski z 13 pracuje teraz z kadetkami i juniorkami Aresa, współpracuje też z trenerem Abramczy-

kiem w pierwszej drużynie.

- Nasza kadra jest obiecująca – mówił na łamach „TK” Radosław Abramczyk. - Oby tylko dopisało zdrowie i zapał do pracy.

1. Volley Wrocław	4	12
2. Złotoryja	4	10
3. Ares	4	9
4. Zbąszynek	4	8
5. Strzelin	3	5
6. Empiria	3	3
7. 13 Zielona Góra	4	2
8. Jawor	3	2
9. Olawa	3	0
10. Głogów	2	0

W tym sezonie Ares chce być na podium i wygrać dolnośląsko-lubuską III ligę wśród drużyn z województwa lubuskiego. - W marcu-kwietniu na pewno będziemy chcieli powalczyć w barażach o awans do II ligi – zdradzał nam plany szkoleniowiec Aresa.

Ważne dla kibiców! W najbliższą sobotę 6 listopada o godz. 17.00 w hali „Elektryka” Ares Nowa Sól powalczy ze Złotoryją, wiceliderkami. Rywalki są naszymi sąsiadkami w tabeli – mają tylko punkt więcej.

W sobotę kibicujemy Aresowi!

Mateusz Pojnar

Jacek Kołtun: Sporty walki uczą wytrwałości, odpowiedzialności, pokory

- Wszystko, co było do poprawy, zostało poprawione. Jestem gotowy. Jak będzie – czas pokaże. To waga ciężka, jeden czysty cios gasi światło – mówi pochodzący z Modrzycy Jacek Kołtun. W sobotę weźmie udział w mistrzostwach świata organizacji WKO

Jacek Kołtun przygodę ze sportami walki rozpoczął w klubie mistrza Tomasza Makowskiego. Później uczył się w Zielonej Górze i kontynuował treningi w tamtejszej Akademii Sportów Walki Knockout.

Potem wyjechał do Anglii, ale swojej pasji – kickboxingu – nie porzucił. Ostatni tekst napisaliśmy o nim lata temu. Co dziś u niego słychać?

Mateusz Pojnar: W naszym archiwum znalazłem pewien artykuł. W 2012 r. pisaliśmy o pana walce w Anglii. To było dość dawno. Proszę się raz jeszcze przedstawić naszym Czytelnikom – jak zaczęła się pana przygoda ze sportami walki, jakie były początki?

Jacek Kołtun: Zacząłem tę przygodę w wieku 12 lat. W sumie namówił mnie do tego kolega. Siedząc przed blokiem na ławce zarzucił pomysł: idziemy na trening kickboxingu?

Długo nie trzeba było mnie namawiać.

Wtedy nie podchodziłem do tego na poważnie, po prostu jeździłem trenować.

Początki zawsze są okej, w końcu to coś nowego! Do pierwszych kontuzji, bólu stawów czy piszczeli... Wtedy jeszcze nie sądziłem, że sport uprawiany dwa razy w tygodniu stanie się codziennością.

Co panu dały sporty walki, czego nauczyły?

Na pewno ukształtowały mój charakter, nauczyły ważnych rzeczy: wytrwałości, odpowiedzialności, a nawet pokory.

Sporty walki są supermetodą na radzenie sobie ze stresem związanym z pracą czy innymi obowiązkami. Treningi to również świetna zabawa, można poznać naprawdę dużo ciekawych osób.

Jacek Kołtun: *Zdobywając srebro mistrzostw Europy zakwalifikowałem się do Team GB i w przyszłym roku będę reprezentował Anglię na mistrzostwach świata.*

Pan nadal mieszka na Wyspach? Co od tego 2012 r. sportowo się u pana wydarzyło?

Tak, ciągle mieszkam w Anglii. Pod względem sportowym? Na pewno ważna była zmiana klubu. Aktualnie jestem zawodnikiem UMA Thaiboxing Crewe i nie wyobrażam sobie innego miejsca do trenowania. Mam bardzo dobry kontakt z trenerem, który ma doskonałe podejście i wielu utytułowanych zawodników na koncie.

W tym miesiącu nawiązałem współpracę z grupą UKKO Promotion – to grupa promotorska, która będzie odpowiedzialna za moje zawodowe walki.

No i najważniejsze: już w najbliższą sobotę 6 listopada walczę o wymarzone mistrzostwo świata...

Do tego jeszcze wrócimy, ale gdybyśmy zapytał pana o dotychczasowe najważniejsze sukcesy w kickboxingu, które by pan wymienił?



Jacek Kołtun o początkach ze sportami walki: - Namówił mnie kolega. Siedząc przed blokiem na ławce zarzucił pomysł: idziemy na trening kickboxingu? Długo nie trzeba było mnie namawiać

Z pewnością srebro na mistrzostwach Europy federacji WKO. To było jedno z większych wydarzeń, w których brałem udział.

Jak przebiegł ten turniej?

Wspominam go bardzo dobrze, ale wiedziałem, że mam twardy orzech do zgryzienia. Startowałem w dwóch dyscyplinach: pierwsza to muay thai, druga – K-1.

W pierwszej formule w fi-

nale przegrałem z doświadczonym Tomem Watsonem. Kompletnie mnie zdominował, byłem liczony w trzeciej rundzie po potężnym prawym sierpie. Ale wstałem i walczyłem dalej. Tom ostatnie pięć walk kończył w pierwszych rundach, a w naszym pojedynku przewalczyliśmy cały dystans.

Co do drugiej walki, byłem pewny zwycięstwa do same-

go końca. W trakcie przerwy między drugą a trzecią rundą wiedziałem, że wygrałem to starcie. Usłyszałem od trenera: on cię musi znokautować, żeby zwyciężyć. Tak się nie stało. Byłem zawodnikiem, który trafiał częściej, dwie rundy narzucałem tempo walki. Ale sędziowie widzieli to inaczej.

Niestety, takie jest życie. Uczymy się na błędach i tym razem zrobię wszystko, żeby nie było żadnej wątpliwości.

Jak pan wspominał, już niedługo mistrzostwa świata organizacji WKO. Jak wyglądają pana przygotowania i w jakiej jest pan formie?

Już w sobotę wracam ponownie między liny i podobnie jak wcześniej wystartuję w dwóch formułach.

Razem z trenerem wyciągnęliśmy wnioski z ostatnich walk i wszystko, co było do poprawy, zostało poprawione. Jestem gotowy. Jak będzie – czas pokaże. To waga ciężka, jeden czysty cios gasi światło.

Co pana czeka po mistrzostwach świata?

W tym roku prawdopodobnie jeszcze jedna walka, ale po informuję o tym, jak wszystko zostanie podpisane.

W styczniu 2022 r. najpewniej wystartuję w otwartych mistrzostwach Anglii WKO, a w kwietniu – raz jeszcze mistrzostwa Europy WKO.

Zdobywając srebro ME zakwalifikowałem się do Team GB i w przyszłym roku będę reprezentował Anglię na mistrzostwach świata. A co do reszty, to już wszystko w rękach grupy promotorskiej.

„Lubuskie – tu gramy”: Anita Cytrycka druga

To był dla niej pierwszy turniej tego cyklu. Teraz nasza tenisistka przygotowuje się do zawodów w Kaliszu, które ruszą w najbliższy weekend. - Trzymajcie kciuki za udany występ – uśmiecha się Krzysztof Cytrycki, tata Anity

W pierwszym turnieju cyklu „Lubuskie – tu gramy” Anita Cytrycka wzięła udział w grze w kategorii U-10. Sportowcy mierzyli się w hali tenisowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze w formule mieszanej – dziewczynki rywalizowały z chłopcami.

- Do turnieju zgłosiło się 12 zawodniczek i zawodników – wspomina tata Anity Krzysz-

tof Cytrycki. - Rozlosowano cztery grupy po trzy osoby. Anita najpierw swobodnie wygrała w swojej grupie dwa mecze, a później – już w grupie mistrzowskiej, która walczyła o miejsca na podium – zwyciężyła w dwóch meczach, a w jednym przegrała. Ostatecznie to dało jej drugie miejsce za chłopcem z Żar, mistrzem województwa lubuskiego do lat 12.

W ubiegły weekend odbył się drugi turniej cyklu „Lubuskie – tu gramy”, ale Anita nie wzięła w nim udziału. Dlaczego? - Odpoczywała przed treningami poprzedzającymi jej wyjazd na turniej U-12 w Kaliszu, który rozegra się 6-7 listopada – tłumaczy tata dziewczynki. - Trzymajcie kciuki za udany występ!

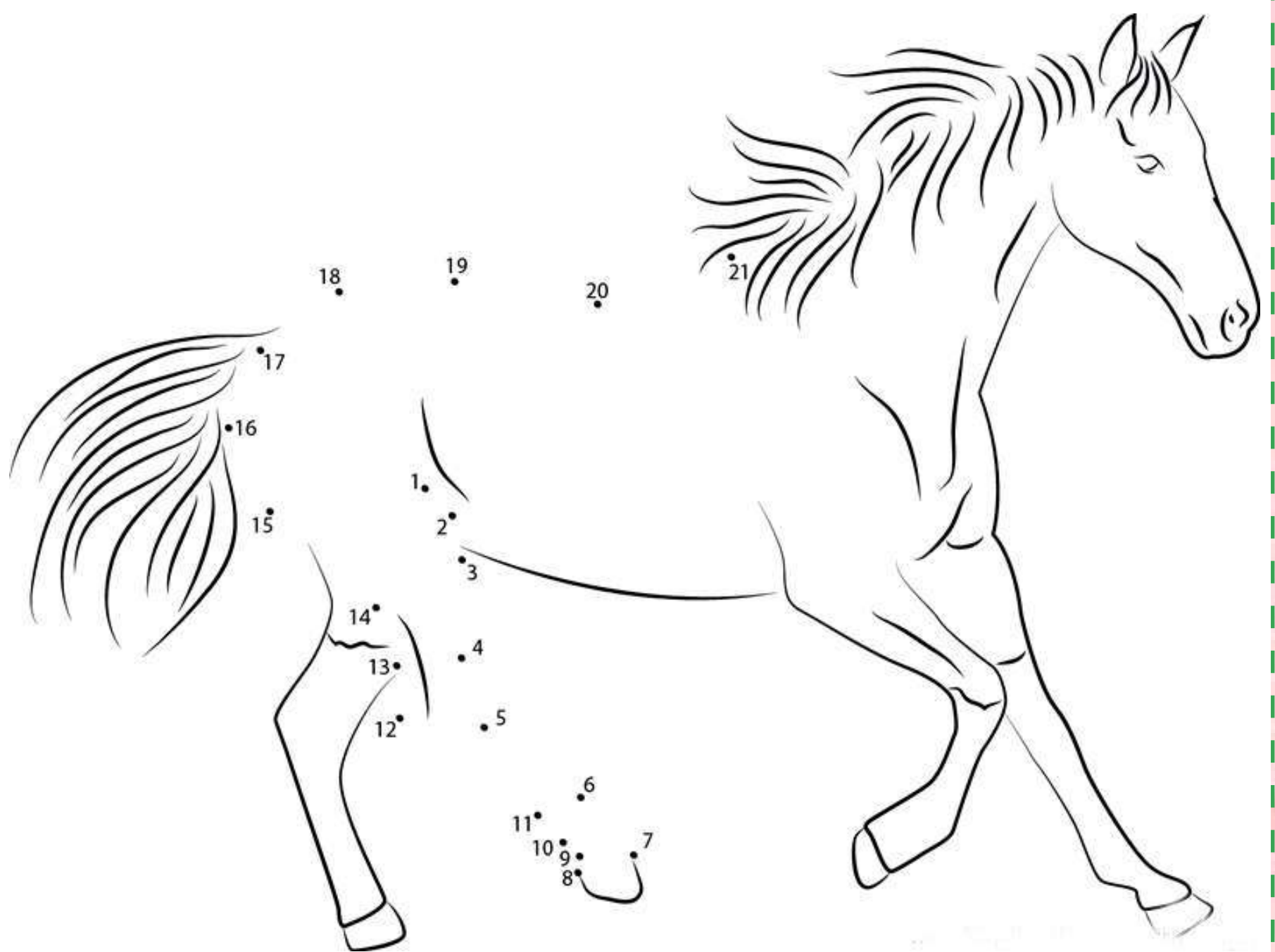
(matp)

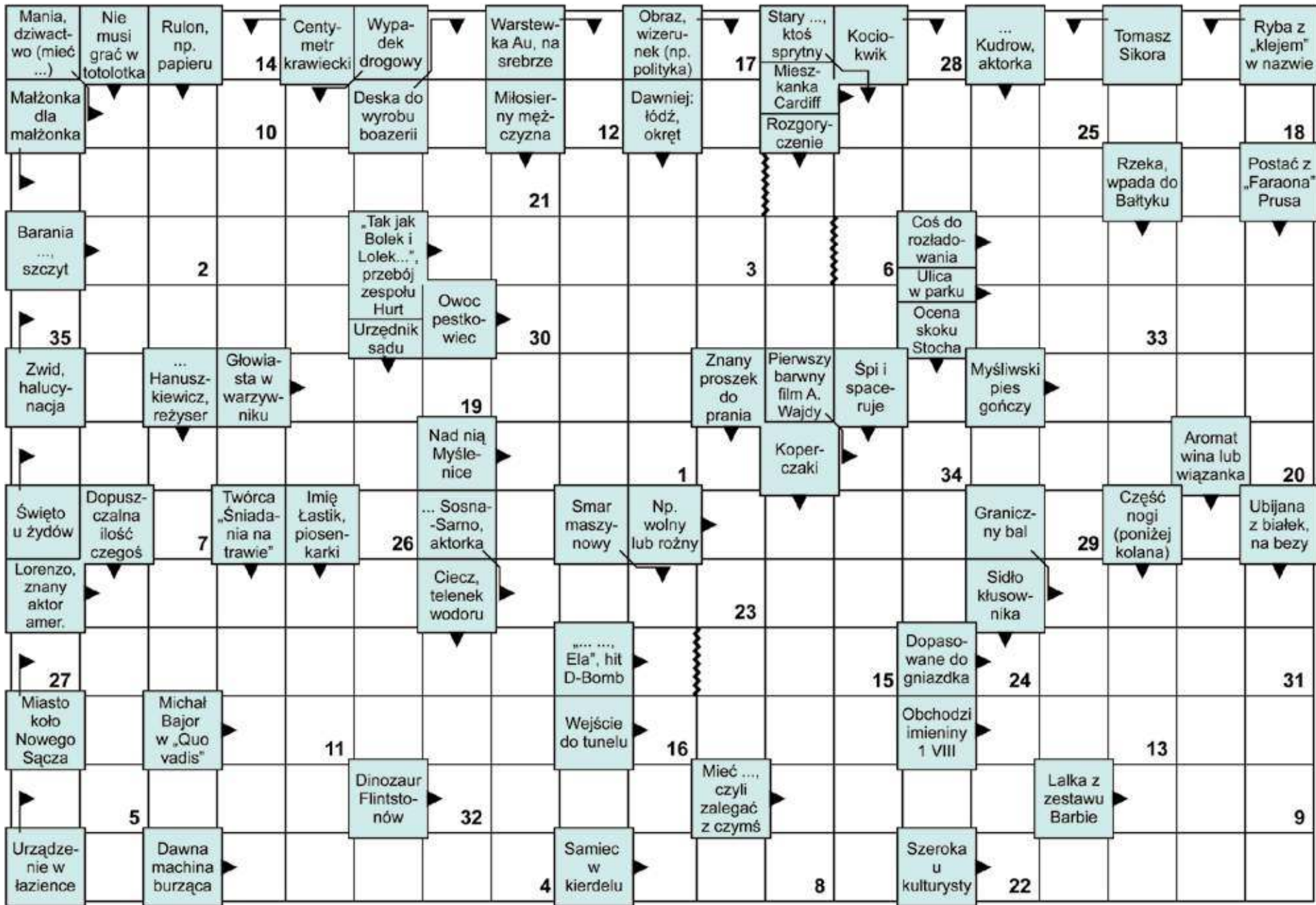
eprasa.pl 8a16174497



Anita Cytrycka to młoda, ale już utytułowana w swojej grupie wiekowej zawodniczka (fot. FB – Krzysztof Cytrycki)

POŁĄCZ KROPKI I POKOLORUJ





Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - przysłowie fińskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

HUMOR

Mały Jasio wybrał się na mecz. Siedzący obok mężczyzna pyta go:

- Jak tu wszedłeś, synku?
- Miałem bilet.
- Sam go kupiłeś?
- Nie, tata kupił.
- A gdzie jest tata?
- W domu, szuka biletu.

na
zdrowie
Anna Kulik

Poradnia dietetyczna

Adres: Nowa Sól
ul. Pocztowa 10

Dietetyk: 531 737 909 • Psycholog: 506 493 087

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Kraków”, 67-100 Nowa Sól, ul. Pafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Poradnię dietetyczną Na Zdrowie za rozwiązanie krzyżówki z nr 43 („Nie rusza się trzcina bez wiatru”) otrzymuje: **Katarzyna Milkiewicz**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki nr 44



Baran - Zbliżający się tydzień przyniesie Ci wiele pozytywnych niespodzianek zarówno w pracy, jak i w życiu osobistym. Jest to dobry czas na podejmowanie decyzji, o których myślisz już od dłuższego czasu. Twoim bliskim na pewno spodobać się Twoje nowe pomysły oraz plany, które chcesz wprowadzić do Waszego życia.



Byk - Nie czujesz się pewnie w pracy, masz wrażenie, że wszystko, co robisz, jest złe. Odrzuć negatywne nastawienie i spróbuj nowych metod działania. To tylko kwestia czasu, aż wpadniesz na jakieś nowe pomysły i znajdziesz sposób na siebie. Nie przejmuj się też otoczeniem.



Bliznięta - Jesteś wybuchowy i porwawczy, co nie sprzyja Twoim relacjom z bliskimi. Musisz trzymać emocje w ryzach i odnaleźć spokój. Pamiętaj, że kłótnie Ci nie służą. Skup się też na odpoczynku. Wolny wieczór i chwila samotności naładuje Cię pozytywną energią i chęcią do działania.



Rak - Jesteś osobą ciepłą i przyjazną, co sprawia, że przyciągasz dużo ciekawych osób. Nie zapominaj jednak o starych znajomych, nie możesz ich zaniedbywać. Niedługo czekają Cię też drobne zmiany w pracy. Pamiętaj, że będą one pozytywne.



Lew - W Twoim związku jest wyczuwalne pewne napięcie. Musisz rozładować negatywną atmosferę, gdyż dalsze trzymanie emocji w sobie może doprowadzić do poważnej kłótni. Szczerość w związku to podstawa. Porozmawiaj z ukochaną osobą o swoich obawach, a wspólnie z pewnością znajdziesz rozwiązanie dla problemów.



Panna - Twoja dobra passa w biznesie będzie trwać nadal. Nie podejmuj jednak teraz poważnych i ryzykownych decyzji. Ten tydzień to dobry czas na drobne porządki domowe i odnowienie dawnych relacji. Chwila dla siebie pozwoli Ci zgromadzić wiele ciekawych pomysłów pomocnych w pracy.



Waga - W ostatnim czasie ciągle rezygnujesz z drobnych przyjemności na rzecz pracy. Musisz skupić się na sobie i odpoczynku, gdyż ciągła praca może wywołać osłabienie organizmu i przemęczenie. Praca jest ważna, ale nie najważniejsza i musisz o tym pamiętać. Regeneracja organizmu jest niezbędna.



Skorpion - Jesteś osobą, która dużo czasu poświęca na nieistotne rzeczy. Skup się bardziej na swoich obowiązkach domowych oraz zawodowych. Jeśli dalej będziesz zaniedbywać swoją pracę to możesz popaść w małe tarapaty. Nie odkładaj wszystkiego na później, zaległości przypominają o sobie w nieodpowiednim momencie.



Strzelec - Jesteś bardzo energiczny i żywiołowy. Wszędzie Cię pełno i interesujesz się każdym, kto Cię otacza. Skup się bardziej na swoim życiu osobistym. Pamiętaj też, że czasami lepiej nie ingerować w sprawy innych ludzi, gdyż może im to nie odpowiadać.



Koziorożec - Jesteś osobą silną, odważną i pewną siebie. Nie boisz się podejmować ryzykownych decyzji i lubisz adrenalinę. W sprawach biznesowych czujesz się pewnie, ale przystopuj trochę. Pochopne decyzje mogą wprowadzić Cię w duże kłopoty. Zastanów się, co jest dla Ciebie priorytetem i dąż rozsądnie do celu.



Wodnik - Jesteś bardzo zaangażowany w relację z bliską osobą. Nie oczekujesz niczego w zamian, ale ranią Cię decyzje partnera. Musisz wiedzieć, że z każdej trudnej sytuacji można wyjść. Szczera, spokojna rozmowa i opanowanie emocji powinno rozwiązać problemy.



Ryby - Jesteś osobą powściągliwą, nieokazującą emocji. Trzymasz ludzi z dala od siebie i z dystansem podchodzisz do nowych znajomości. Warto jest otworzyć się na nowe osoby. Twoje życie dzięki znajomościom może stać się ciekawsze i bardziej spontaniczne.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
3.11–9.11.2021

ŚRODA



DRAMAT

Koliber

20.00

TV PULS

Joey, weteran wojny w Afganistanie, trafia do środowiska londyńskich bezdomnych. Nie ma pracy ani żadnych nadziei na zmianę losu. Pragnienie pomszczenia ukochanej jest jednak silniejsze od traumy.

USA/WIELKA Brytania 2013, REŻ. STEVEN KNIGHT, WYK. JASON STATHAM, AGATA BUZEK, VICKY MCCLURE, BENEDICT WONG

SOBOTA



KOMEDIA

Mamma Mia: Here We Go Again

22.20

TVN

Sophie przygotowuje się do uroczystego otwarcia hotelu na greckiej wyspie Kalokairi. Wspomina młodość swojej zmarłej matki, która staje się jej szczególnie bliska, gdyż jest w ciąży.

USA/WIELKA Brytania 2018, REŻ. OL PARKER, WYK. LILY JAMES, AMANDA SEYFRIED, MERYL STREEP, ALEXA DAVIES, JULIE WALTERS

CZWARTEK



BIOGRAFICZNY

Tolkien

22.15

POLSAT

Anglia, początek XX wieku. Osierocony nastolatek John Tolkien trafia pod opiekę zamożnej pani Faulkner. Dzięki stypendium uczy się w elitarnej szkole Króla Edwarda w Birmingham.

USA 2019, REŻ. DOME KARUKOSKI, WYK. NICHOLAS HOULT, AL BOLLANDS, KALLUM TOLKIEIN, CRAIG ROBERTS, HARRY GILBY

NIEDZIELA



THRILLER

15:17 do Paryża

22.30

TVN

Amerikanin Anthony Sadler i jego koledzy podróżują po Europie. Wsiadają do pociągu jadącego do Paryża. Wkrótce zauważają, że ich środek transportu jest celem zamachu terrorystów.

USA 2018, REŻ. CLINT EASTWOOD, WYK. ANTHONY SADLER, ALEK SKARLATOS, SPENCER STONE, JUDY GREER, JENNA FISCHER

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

Na skraju jutra

21.35

TVN

Rok 2020. Kosmici niszczą kolejne ziemskie miasta. Żołnierz Bill Cage zostaje wysłany na straceńczą misję. Ginie, ale nazajutrz budzi się cały i zdrowy. Odkrywa, że trafił do pętli czasu.

USA/AUSTRALIA 2014, REŻ. DOUG LIMAN, WYK. TOM CRUISE, EMILY BLUNT, BRENDAN GLEESON, BILL PAXTON, JONAS ARMSTRONG

PONIEDZIAŁEK



SENSACYJNY

Bad Boys for Life

20.05

POLSAT

Detektyw Burnett, mimo sprzeciwu swojego partnera Lowreya, postanawia przejść na emeryturę. Plany idą w zapomnienie, kiedy z więzienia ucieka baronowa kartelu narkotykowego Isabel Aretas.

USA/MEKSYK 2020, REŻ. ADIL EL ARBI, BILAL FALLAH, WYK. WILL SMITH, MARTIN LAWRENCE, VANESSA HODGENS

3 LISTOPADA
ŚRODA

TVP 1

05.20 Przysięga (511) - telenowela, Tur
06.05 Elif (1082) - serial obcy, Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 7 (91) - serial obcy, Pol
09.35 Komisarz Alex 8 (94) - serial, Pol
10.30 Ojciec Mateusz 17 (215) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji (41)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Niezwykłe zwierzęta. Świnie - film dok., Wielka Brytania/Austria 2008
14.00 Elif (1083) - serial obcy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (512) - telenowela, Tur
17.00 Telexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3876) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji (42)
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (437) - telen., Polska
20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz: Liverpool FC - Atletico Madryt
23.10 Ostatni bój - film dok., Polska 2019
00.20 Zdradzona - thriller, USA 2017

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (785) - serial
06.25 Pożyteczni.pl - magazyn
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl (168) - serial, Polska
11.50 Barwy szczęścia (2503) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (38) - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (109) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (144) - serial, Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (216/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2504) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2505) - serial
20.35 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl fotelefonów
20.50 Na dobre i na złe (821) - serial
21.55 Miłość w czasach wojny (9/20)
22.55 Karmazynowe wesele (6-ost.)
23.55 Córka rybaka - dramat obyczajowy, Niemcy 2014, reż. Jan Ruzicka
01.35 Deep State: Tajny układ (3/8)
02.30 Mystify: Michael Hutchence - film dokumentalny, Australia 2019

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Małanowski i partnerzy (477)
09.10 Małanowski i partnerzy (478)
09.40 Sekrety rodziny (76): Szantaż
10.40 Dlaczego ja? (578): Walizka
11.40 Gliniarze (99): Gdy miłość umiera
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (885) - serial, Pol
14.40 Dlaczego ja? (644) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (620) - serial, Pol
17.00 Gliniarze (629) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3295) - serial
18.50 Wydarzenia. Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Świat według Kiepskich (567)
20.35 Świat według Kiepskich (568)
21.05 Komisarz Mama (18-ost.) - serial
22.20 Zrobmy sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak
00.00 Mów mi Dave - kom., USA 2008
02.00 D Train - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2015, wyk. Jack Black
04.15 Świat według Kiepskich (35)

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1075) - serial, Pol
07.00 Kuchenne rewolucje: Kraków, karczmia „U Jedźży” - program rozrywkowy, Polska 2011
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1325) - serial, Pol
12.50 Tajemnice miłości (44) - serial
13.55 Ukryta prawda (1076) - serial, Pol
14.55 Ukryta prawda (873) - serial, Pol
15.55 Kuchenne rewolucje: Brenna, Złota Chata - rozr., Polska 2018
17.00 Tajemnice miłości (45) - serial
18.00 Ukryta prawda (1326) - serial, Pol
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3317) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021
21.35 Top Model - reality show, Pol. 2021
23.10 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 2013, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Bartłomiej Topa, Arkadiusz Jakubik, Julia Kłowska, Eryk Lubos
01.35 Superwizjer - mag. reporterów
02.30 Uwaga! - magazyn reporterów
02.50 NOC Magil
04.15 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (71) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (197) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3294) - serial
09.50 Kochane pieniądze (78) - serial
10.50 Hardkorowy lombard (59) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (60) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (58) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.55 Hardkorowy lombard (61) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (62) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (832)
18.00 Kochane pieniądze (79) - serial
19.00 Policjantki i Policjanci (833)
20.00 Święty (167) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (532) - serial krym., Polska
21.40 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalle, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Chan, Michel Qissi
23.35 Wikingowie (35, 36) - serial
01.45 Śmierć na 1000 sposobów (6)
02.15 Śmierć na 1000 sposobów (7, 4)
03.05 Ucho Prezesa 3 (7) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.40 Szkoła (719) - serial paradok., Pol
06.35 Szpital (834) - serial paradok., Pol
07.30 Papiery na szczęście (33/62)
08.05 Ukryta prawda (763-765) - serial
11.10 Idealna niania 4 - reality show
12.00 Szpital (835) - serial paradok., Pol
13.00 Szkoła (720) - serial paradok., Pol
14.00 Ten moment (29/40) - serial, Pol
14.35 Sąd rodzinny (209) - serial, Pol
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (625) - serial fab-dok., Polska
16.35 Ukryta prawda (1003) - serial
17.35 Brzydula 2 (191) - serial kom., Pol
18.10 Idealna niania 4 - reality show
18.55 19+ (662) - serial paradok., Polska
19.30 Papiery na szczęście (34/62)
20.00 Brzydula 2 (192) - serial kom., Pol
20.35 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 4 - reality show 2021
21.40 Ciekawy przypadek Benjamin Buttona - film fantasy, USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Tilda Swinton, Julia Ormond, Faune A. Chambers
01.05 Keanu - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Peter Atencio, wyk. Jordan Peele, Keegan-Michael Key
03.20 NOC Magil
05.20 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Reportery: Z życia wzięte (36)
07.00 Rodzinny interes 5 (225)
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (274, 275)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (463)
11.00 Zbanłowany anioł (183)
12.00 Zaklinaczka duchów 3 (48, 49)
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276, 277)
16.00 Rodzinny interes 5 (226, 227)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465, 466)
20.00 Koliber - dramat, USA/Wielka Brytania 2013
22.00 Dzielnica strachu (9, 10)
00.00 Spartan - thriller, Niemcy/USA 2004

PULS 2

11.10 Bing (57)
11.15 Moonzy (5)
11.25 Kot-ociąki 3 (27)
11.45 Kumpie z dzungli - na ratunek (10)
12.00 Scooby-Doo (7, 8)
13.00 Blaze i megamaszyny (7, 8)
14.00 Mustang: Duch wolności (3, 4)
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25)
16.00 Power Players (21, 22)
16.40 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (3)
17.15 Pini-gwiny z Madagaskaru (1, 2, 3, 4)
19.00 Psi Patrol 4 (9, 10)
20.00 Dzielnica strachu (37, 38)
22.00 Instalodolki
23.00 Wstydlive choroby (1)
00.00 Dzielnica strachu (34)

STOPKŁATKA

06.00 Scena śmiechu
06.50 Złotopolscy (431, 432)
07.55 Piebania (417, 418)
09.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (2)
10.00 Doktor Martin 2 (3, 4)
12.00 Diabli nadeł 3 (18, 9)
13.00 Katastrofy w przestworzach (37, 63)
15.15 Wybuch - film katastrof, USA 2011
16.50 Cztery pancerni i pies (1)
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2
19.05 Wojny kontenerowe 3 (4, 5)
20.00 Cop Out: Fu-jary na tropie - komedia, USA 2010
22.05 Zabójca - film sensacyjny, USA 2007
00.10 Superprodukcja - komedia, Polska 2002

TTV HD

13.00 Ukryta prawda (366)
14.00 Królowe życia 10 (42)
14.35 Paloma (57)
15.45 Express. Pogoda
16.05 Królowe życia 11 (30)
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14
17.45 Express. Pogoda
18.05 Defacto 11
18.35 Złotowisko. PL 8 (6)
19.45 Express. Pogoda
20.05 Ciepłarówka przez Wietnam (4)
21.15 Królowe życia 11 (38)
21.45 Express. Pogoda
22.00 Usterka 14 (19)
22.30 Prince Charming
23.05 Spragiebox. Przed telewizorem 15
00.05 Gogglebox. Przed telewizorem 13

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów
07.00 Święty (56, 57)
08.00 Słoneczny patrol 6 (17)
09.00 Kobra - oddział specjalny (10)
10.00 Święty (58, 59)
11.05 Galileo
12.05 Młodowce lata (70, 67)
14.00 Policjantki i Policjanci (172)
15.00 Detektywi w akcji (26)
16.00 Septagion (45)
17.00 Gliniarz i prokurator (41)
18.05 Młodowce lata (92, 62)
20.00 Galileo 21.00 CS: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (108, 109)
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (53)
00.00 Hawaje 5-0 (20)
01.00 STOP Drogówka

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walce: KSW 63
08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski
13.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski
16.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Korona Kielce - Stomil Olsztyn
19.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 2. rundy gry pojedynczej
21.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 2. rundy gry pojedynczej
23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/16 finału: Korona Kielce - Stomil Olsztyn
01.00 Boks

4 LISTOPADA
CZWARTEK

TVP 1

05.20 Przysięga (512) - telenowela, Tur.
06.10 Elif (1083) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Dobre historie - mag., Polska 2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (92) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (95) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 17 (216) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (42)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Klan lisów - film dok., Francja 2018
14.00 Elif (1084) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (513) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3877) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (43)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (438) - telen., Polska
21.00 Na sygnale (337) - serial, Polska
21.20 Sprawa dla reportera - magazyn
22.15 Magazyn śledczy Anity Gargas
22.50 Magazyn kryminalny 997
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
00.45 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show

TVP 2

05.30 Na dobre i na złe (786) - serial
06.25 Smaki świata - pośród móż
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Smaki świata - pośród móż
11.50 Barwy szczęścia (2504) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (215/270) - serial
14.05 Va banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (39) - Pomogę zdecydować parze - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (310) - Porwanie - część 2 - serial obycz., Niem.
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (145) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.30 Piłka nożna: Liga Europy - studio
18.40 Piłka nożna: Liga Europy - mecz: Legia Warszawa - SSC Napoli
20.55 Ojciec Mateusz 26 (334) Niewinna
21.55 Miłość w czasach wojny (10/20)
22.55 W kręgu podejrzeń (1/6) - serial
23.55 Iceman: Historia mordercy - dramat biograficzny, USA 2012
01.50 Córka rybaka - dramat obyczajowy, Niemcy 2014, reż. Jan Ruzicka
03.35 Geniusz: Picasso (9/10) - serial
04.35 Rodzinka.pl (89) - serial kom., Pol.
05.00 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (479): Kłopotliwa studentka - serial, Pol.
09.10 Malanowski i partnerzy (480): Desperatka - serial fab-dok, Polska
09.40 Sekrety rodziny (77): Mój synek
10.40 Dlaczego ja? (579): Podglądacz w wylęgarni plotek - serial, Polska
11.40 Gliniarze (100): Mitosne Tango
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (886): Syn przyjaciółki - serial paradok, Polska
14.40 Dlaczego ja? (645) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (621) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (630) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3296) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Nasz nowy dom - reality show
21.10 Przyjaciółki (216) - serial, Polska
22.15 Tolkien - film biograficzny, USA 2019
00.50 [kto to mówi 3 - kom., USA 1993
02.55 Świat według Kiepskich (235)
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1076) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Przemysław, Barcelonka - rozr., Polska 2011
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1326) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (45) - serial
13.55 Ukryta prawda (1077) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (874) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Wrocław, Alladin's - program rozr., Pol. 2018
17.00 Tajemnice miłości (46) - serial
18.00 Ukryta prawda (1327) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda, Uwaga!
20.10 Doradca smaku - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3318) - serial, Polska
20.55 Milionery - teleturniej, Pol. 2021
21.35 Kuchenne rewolucje: Karpacz - Geneza Smaku - rozr., Polska 2021
22.35 Sztuka kochania: Historia Michalina Wiślickiej - dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarowska, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Eryk Lubos, Jasmina Polak
01.00 Ślub od pierwszego wejrzenia
02.05 Kobieta na krańcu świata (1)
02.45 Uwaga! - magazyn reporterów
03.05 NOC Magii
04.25 Kto was tak urządził? - magazyn

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (72) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (198) - serial, Pol.
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3295) - serial
09.50 Kochane pieniądze (79) - serial
10.50 Hardkorowy lombard (61) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (62) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (59): Chcemy ekipy z Gran Canarii - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.55 Hardkorowy lombard (63) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (64) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (833)
18.00 Kochane pieniądze (80) - serial
19.00 Policjantki i Policjanci (834)
20.00 Święty (168) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (533) - serial krym., Polska
21.40 Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, reż. Randall Wallace, wyk. Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear
00.35 Podryw - komedia, USA 1997, reż. Jeff Pollack, wyk. Jamie Foxx, Tommy Davidson, Amy Monique Waddell, Wiley Moore, Vivica A. Fox
02.15 Śmierć na 1000 sposobów (8, 6)
03.05 Ucho Prezesa 3 (8) - serial, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.40 Szkoła (720) - serial paradok, Pol.
06.35 Szpital (835) - serial paradok, Pol.
07.30 Papieri na szczęście (34/62)
08.05 Ukryta prawda (766) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (767) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (768) - serial, Pol.
11.10 Idealna niania 4 - reality show
12.00 Szpital (836) - serial paradok, Pol.
13.00 Szkoła (721) - serial paradok, Pol.
14.00 Ten moment (30/40) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (210) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626) - serial fab-dok, Polska
16.35 Ukryta prawda (1004) - serial
17.35 Brzydula 2 (192) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 5 - reality show
18.55 19+ (663) - serial paradok, Polska
19.30 Papieri na szczęście (35/62) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Brzydula 2 (193) - serial kom., Pol.
20.35 Hotel Paradise 4 - reality show
21.40 Millerowie - komedia kryminalna, USA 2013, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts, Will Poulter
23.55 Kamerdyner - dramat historyczny, Polska 2018, reż. Filip Bajon, wyk. Anna Radwan, Janusz Gajos, Sebastian Fabjański, Marianna Zydek
03.05 NOC Magii
05.20 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (192) 07.00 Rodzinny interes 5 (226) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (275, 276) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464) 11.00 Zbuntowany anioł (194) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (49, 50) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277, 278) 16.00 Rodzinny interes 5 (227, 228) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (466, 467) 20.00 Słaba pleć? - komedia, Pol. 2015 22.00 Jeszcze raz - komedia, Pol. 2008 00.00 Wolna chata - komedia, USA 2009 02.00 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (276) 03.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Teksas (2) 03.40 Taki jest świat 6 04.20 Menu na miarę

PULS 2

09.20 Pidżamersi 2 (3) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (19, 20) 10.20 Ciekawski George II (6, 7) 11.10 Bing (58) 11.15 Moonzy (6) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (28) 11.45 Kumple z dżungli - na ratunek! (102) 12.00 Scooby-Doo (8, 9) 13.00 Blaze i megamaszynny (8, 9) 14.00 Mustang: Duch wolności (4, 5) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (25, 26) 16.00 Power Players (22, 23) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (3, 4, 5, 6) 19.00 Psi Patrol 4 (10, 11) 20.00 Dzielnica strachu (39, 40) 22.00 Zabójcze umysły: Okiem sprawcy (11, 12) 00.00 Dzielnica strachu (35)

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (432, 433) 08.05 Plebania (419, 420) 09.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa (3) 10.05 Doktor Martin 2 (5, 6) 12.15 Diabli nadali 3 (9, 10) 13.10 Katastrofy w przestworzach (164, 165) 15.15 Premiera: Geokatastrofa - dramat, USA 2017 16.50 Cztery pancerni i pies (2) 18.00 Wujaszek - serial, Kanada 2 19.05 Wojny kontenerowe 3 (5, 6) 20.00 Straszny film - horror komediowy, USA 2000 21.40 Walkiria - dramat, Niemcy/USA 2008 00.00 Wymyk - dramat, Polska 2011 01.50 Konsul - komedia, Polska 1989 03.55 Wielka wyspa - komedia, Polska 1992 05.59 Zakończenie programu

TTV HD

09.00 Damy i wiesniaczki. Ukraina 6 (4) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 11.00 Kartoteka 8 (3) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (387) 13.00 Ukryta prawda (366) 14.00 Królowe życia 10 (43) 14.35 Paloma (58) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia II (31) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 DeFacto II 18.35 Złomowisko PL 8 (7) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Nic do ukrycia (10) 21.15 Królowe życia II (39) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia II (41) 22.30 Prince Charming 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.10 Wyjadacze

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (58, 59) 08.00 Słoneczny patrol 6 (18) 09.00 Kobra - oddział specjalny (11) 10.00 Święty (60, 61) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (92, 62) 14.00 Policjantki i Policjanci (173) 15.00 Detektywi w akcji (27) 16.00 Septagon (46) 17.00 Gliniarz i prokurator (42) 18.05 Miodowe lata (72, 78) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (110, 111) 23.00 Zbaw nas ode złego - horror, USA 2014 01.30 STOP Drogówka 02.30 Super-Ludzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night 8 im. Tadeusza Pietrzykowskiego 08.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 11.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 3: rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 3: rundy gry pojedynczej 15.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 3: rundy gry pojedynczej 17.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 3: rundy gry pojedynczej 19.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - mecz 3: rundy gry pojedynczej 23.00 Sporty walki: UFC 268 - odliczanie 00.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski

5 LISTOPADA
PIĄTEK

TVP 1

05.20 Przysięga (513) - telenowela, Tur.
06.10 Elif (1084) - serial obycz., Turcja
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Agape - magazyn, Polska 2018/2021
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.35 Ranczo 8 (93) - serial obycz., Pol.
09.35 Komisarz Alex 8 (96) - serial, Pol.
10.35 Ojciec Mateusz 17 (217) - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (43)
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy
12.55 Dziaka Austria - dok., Austria 2018
14.00 Elif (1085) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (514) - telenowela, Tur.
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3878) - telenowela, Polska
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (44)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Ojciec Mateusz 26 (337) - serial
21.25 Kulisy serialu „Na sygnale”
21.35 Na sygnale (338) - serial, Polska
22.10 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971
00.05 Komando Foki atakuje - film sensacyjny, USA 1999, reż. Yossi Wein
01.45 SEAL Team - komando Foki (9/22)

TVP 2

05.25 Na dobre i na złe (787) - serial
06.25 Anna Dymna - spotkajmy się: Dorothea Ligeza - talk-show, Polska
06.55 Familiada - teleturniej
07.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Zaczniemy od zdrowia: Serce
11.50 Barwy szczęścia (2505) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (216/270) - serial
14.05 Na sygnale (40) - serial, Polska
14.35 Na sygnale (41) - serial, Polska
15.10 Górcy ratownicy (111) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (146) - serial, Tur.
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Va banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (217/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2505) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2506) - serial
20.40 You Can Dance - nowa generacja
22.20 Kabaret. Super Show Dwójki 2
23.25 Muzyka, taniec, zabawa - koncert, Polska 2021
00.30 Kibole - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2004, reż. Nick Love
02.10 Iceman: Historia mordercy - dramat biograficzny, USA 2012
04.05 Uprawdzenie Agaty - komedio-dramat, Polska 1993
05.20 Zakończenie programu

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (481)
09.10 Malanowski i partnerzy (483)
09.40 Sekrety rodziny (78): Bez wybaczenia - serial paradok, Polska
10.40 Dlaczego ja? (580): Jak z na pewno czas robi się zawsze - serial
11.40 Gliniarze (101): Samobójstwo
12.50 Wydarzenia - program inf.
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (887): Mąż chomik - serial paradok, Polska
14.40 Dlaczego ja? (646) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program informacyjny
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (622): Pierwsza miłość - serial paradok, Polska
17.00 Gliniarze (631) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3297) - serial
18.50 Wydarzenia - program inf.
19.25 Gość „Wydarzeń” - public.
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Twoja Warz Brzmi Znamo
22.05 Ojciec chrzestny - dramat sensacyjny, USA 1972, wyk. Marlon Brando
02.00 Świat według Kiepskich (141)
02.35 Love Island. Wyspa miłości
03.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

05.40 Uwaga! - magazyn reporterów
06.00 Ukryta prawda (1077) - serial, Pol.
07.00 Kuchenne rewolucje: Siedlce, Barbarossa - rozr., Polska 2011
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (1327) - serial, Pol.
12.50 Tajemnice miłości (46) - serial paradokumentalny, Polska
13.55 Ukryta prawda (1078) - serial, Pol.
14.55 Ukryta prawda (875) - serial, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Łódź, Włoszczyzna - rozr., Polska 2018
17.00 Tajemnice miłości (47) - serial
18.00 Ukryta prawda (1328) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Lego Masters - rozr., Polska 2021
21.35 Na skraju jutra - film SF, USA/Australia 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton
23.55 Śmierć nadzieje dziś - horror, USA 2017, reż. Christopher Landon, wyk. Jessica Rothe, Israel Broussard, Ruby Modine, Charles Aitken
02.00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02.55 Kuchenne rewolucje: Karpacz - Geneza Smaku - rozr., Polska 2021
04.00 NOC Magii - interaktywny program rozrywkowy

TV 4

06.00 Gliniarz i prokurator (73) - serial
07.00 Strażnik Teksasu (199) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Pierwsza miłość (3296) - serial
09.50 Kochane pieniądze (80) - serial
10.50 Hardkorowy lombard (63) - serial
11.20 Hardkorowy lombard (64) - serial
11.50 Pamiętniki z wakacji (60) - serial
12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
15.55 Hardkorowy lombard (65) - serial
16.25 Hardkorowy lombard (66) - serial
17.00 Policjantki i Policjanci (834) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Kochane pieniądze (41): Szalona ciotka - serial paradok, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (835)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021
21.00 Troje pod przykrywką (9) - serial
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (530) - serial krym., Polska
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (531) - serial krym., Polska
00.05 Gorączka - film sensacyjny, USA 1995, reż. Michael Mann, wyk. Al Pacino, Robert De Niro, Val Kilmer, Jon Voight, Tom Sizemore
03.45 Ucho Prezesa 2 (7) - serial, Polska
04.05 Ucho Prezesa 3 (1) - serial, Polska
04.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDM

05.40 Szkoła (721) - serial paradok, Pol.
06.35 Szpital (836) - serial paradok, Pol.
07.30 Papieri na szczęście (35/62)
08.05 Ukryta prawda (769) - serial, Pol.
09.05 Ukryta prawda (770) - serial, Pol.
10.05 Ukryta prawda (771) - serial, Pol.
11.10 Idealna niania 5 - reality show
12.00 Szpital (837) - serial paradok, Pol.
13.00 Szkoła (722) - serial paradok, Pol.
14.00 Ten moment (31/40) - serial, Pol.
14.35 Sąd rodzinny (211) - serial, Polska
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (627) - serial fab-dok, Polska
16.35 Ukryta prawda (1005) - serial
17.35 Brzydula 2 (193) - serial kom., Pol.
18.10 Idealna niania 5 - reality show
18.55 Ukryta prawda (765) - serial, Pol.
20.00 Projekt Lady 6 - reality show
21.05 Czego pragną dziewczyny - komedia, USA 2008, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James
23.15 Prawdziwa jazda 2 - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, Tika Sumpter, Benjamin Bratt, Olivia Munn
01.25 Druga strona medalu 4: Caroline Woźniacki - talk-show, Polska 2011
02.00 Druga strona medalu 4
02.30 NOC Magii
05.00 Zakończenie programu

TV PULS

06.00 Zbuntowany anioł (193) 07.00 Rodzinny interes 5 (227) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276, 277) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465) 11.00 Zbuntowany anioł (195) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (50, 51) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278, 279) 16.00 Rodzinny interes 5 (228, 229) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (467, 468) 20.00 Liberato 2 - film sensac., USA 1995 22.00 Rocky 3 - dramat, USA 1982 00.00 Nieśmiertelny 2 - film fantasy, Fr/Wlk. Brytania/Arg. 1991 02.15 Castle (2) 03.10 Zobacz to! Lombard. Życie pod zastaw 6 (277) 04.05 Menu na miarę

PULS 2

09.20 Pidżamersi 2 (4) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (20, 21) 10.20 Ciekawski George II (7, 8) 11.10 Bing (59) 11.15 Moonzy (7) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (29) 11.45 Kumple z dżungli - na ratunek! (103) 12.00 Scooby-Doo (9, 10) 13.00 Blaze i megamaszynny (9, 10) 14.00 Mustang: Duch wolności (5, 6) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 27) 16.00 Power Players (23, 24) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (5) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (5-8) 19.00 Psi Patrol 4 (11, 12) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (455-459) 01.00 Instadollki 01.55 Ale numer!

STOPKLATKA

06.00 Scena śmiechu 07.00 U Pana Boga w ogródku (5, 6) 08.50 Kroniki młodego Indiany Jonesa (4) 09.50 Premiera: Merlin i wojna smoków - film fantasy, USA 2008 11.45 Agencja, podaj łapę - komedia, USA/Australia 2001 13.45 Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastrof., Kanada 2015 15.35 Cztery pancerni i pies (3, 4) 17.55 Wojny kontenerowe 3 (6, 7) 20.00 Miś - komedia, Pol. 1981 22.25 Premiera: Kłajwa Jessabelle - horror, USA 2014 00.05 Wzgórza mają oczy - horror, USA/Fr/Rum. 2006 02.15 Wodzirej - dramat, Polska 1977

TTV HD

11.00 Kartoteka 8 (4) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (388) 13.00 Ukryta prawda (367) 14.00 Królowe życia 10 (44) 14.35 Paloma (59) 15.45 Express, Pogoda 16.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 6 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 14 17.45 Express, Pogoda 18.05 Ostre cięcie 10 18.55 Wyburzacz 9 19.45 Express, Pogoda 20.05 Gogglebox. Przed telewizorem 14 21.15 Królowe życia II (40) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia II (42, 43) 23.00 Królowe życia 10 (54-ost) 23.30 Królowe życia. To właśnie przyjaźń (1) 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14

TV 6

06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (60, 61) 08.00 Słoneczny patrol 6 (19) 09.00 Kobra - oddział specjalny (12) 10.00 Święty (62, 63) 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata (93, 78) 14.00 Policjantki i Policjanci (174, 175) 16.00 Septagon (47) 17.00 Gliniarz i prokurator (43) 18.05 Miodowe lata (2, 9, 36) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (146, 147) 23.00 Naznaczony: Ostatni klucz - horror, Kanada/USA 2018 01.05 Pamiętniki z wakacji (1) 02.05 Włóczy móch (118) 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 61 08.30 Atleci - mag. sportowy 09.00 Koloseum 10.30 Magazyn Pucharu Polski 11.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 13.00 Sporty walki: UFC 268 - odliczanie 14.00 Tenis: Turniej ATP w Paryżu - 1. mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 16.00 17.00 s. strefa - mag. siatkarski, Pol. 17.30 Siatkownice kobiet: TAURON Liga - mecz: ELECLER MOYA Radomka Radom - Grupa Azoty Chemik Police 20.30 Siatkownice mężczyzn: PlusLiga - mecz: LUK Lublin - Indykpol AZS Olsztyn 23.00 Lądziarstwo figurowe: GP Włoch - taniec rytmiczny 00.30 Lądziarstwo figurowe

28 program TV

Tygodnik KRAK

2 listopada 2021 44/1541 rok XXX

6 LISTOPADA
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.10 Klan (3875, 3876) - telenowela 06.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Rok w ogrodzie - magazyn 08.05 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.20 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.45 Pełnosprawni - magazyn 09.15 Fascynujący świat: Wielki brytyjski test na inteligencję - film dok. 10.25 Sprawa dla reportera - magazyn 11.20 Ojciec Mateusz 17 (218) - serial 12.20 Szalako - western, Wielka Brytania/RFN 1968; reż. Edward Dmytryk 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Rolnik szuka żony 8 (7) 15.55 Tajemnice miasteczka (13/50) 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.30 Jaka to melodia? 18.30 Wojenne dziewczyny 4 (46) 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Komisarz Alex 16 (196) - serial 21.35 Przełęcz ocalonych - dramat wojenny, USA/Australia 2016 00.00 Nie lubię poniedziałku - komedia obyczajowa, Polska 1971 01.55 Mysteriakcja - film sensacyjny, Wielka Brytania/Izrael 1991 03.35 Jaka to melodia? 04.25 Z pamięci - cykl felietonów 04.30 Zakończenie programu	05.25 Barwy szczęścia (2502) - serial 05.55 Barwy szczęścia (2503) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2504) - serial 07.00 M jak miłość (1610) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Rodzinny ekspres: Modlitwa w nauce papieża Franciszka 12.20 You Can Dance - nowa generacja 13.20 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko, Pol. 2021 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Partita - widowisko, Polska 2021 16.20 Na dobre i na złe (821) - serial 17.20 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat: Peru. Sól - cykl reportaży 17.50 Słowo na niedzielę - program religijny 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.25 Rodzinka.pl (220) - serial, Polska 20.00 The Voice of Poland 12. Nokaut 22.40 Hity wszech czasów - magazyn 23.45 Nie ma tego złego... - komedia romantyczna, Kanada 2013 01.35 Władza - thriller, USA 2013 03.30 Rodziny się nie wybiera - komedia, Francja 2011 05.15 Rodzinka.pl (90) - serial kom., Pol. 05.40 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.30 Aladyn i król złodziei - film animowany, USA 1995, reż. Tad Stones 10.10 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2021 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Nasz nowy dom - reality show 12.40 Bogaty dom - biedny dom 13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (27) - serial dok, Polska 14.15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (28) - serial dok, Polska 14.40 Rolnicy. Podlasie (22) - serial 15.45 Więzienie (68) - serial dok, Polska 16.15 Więzienie (69) - serial dok, Polska 16.45 Więzienie (70) - serial dok, Polska 17.15 Więzienie (71) - serial dok, Polska 17.45 Chłopaki do wzięcia (245, 246) 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Kuchnia (19) - serial kom., Polska 20.35 Kuchnia (20-ost.) - serial, Polska 21.05 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film SF, USA 2014 00.00 Obcy kontra Predator 2 - film SF, USA 2007; wyk. John Ortiz 02.00 Świat według Klepskich (29) 02.35 Love Island. Wyspa miłości 03.35 Love Island. Wyspa miłości	05.20 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Ukryta prawda (848) - serial, Pol. 06.30 Kuchenne rewolucje: Bystrzyca Kłodzka, Dariusz Brydź - rozr. 07.30 Kobieta na krańcu świata (1) 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (190, 191) - serial kom. 12.30 Brzydula 2 (192, 193) - serial kom. 13.20 Na Wspólnej (3215) - serial, Polska 13.50 Na Wspólnej (3316) - serial, Polska 14.20 Na Wspólnej (3317, 3318) - serial 15.20 MasterChef - rozr., Polska 2021 16.50 Kolekcja smaków - magazyn 17.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 17.55 Zaplanuj długie życie! - med. 18.00 Kuchenne rewolucje: Karpacz - Genezja Smaku - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Mam talent! - rozr., Polska 2021 22.20 Mamma Mia: Here We Go Again! - komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania 2018; reż. Ol Parker; wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Alexa Davies, Julie Walters 00.55 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa - dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Spike Lee; wyk. Josh Brolin, Elizabeth Olsen, Shailo Copley 03.05 NOC Magii	06.00 Flintstonowie (15) - serial, USA 06.30 Dzielnia Mysz (17) - serial 06.50 Galileo - prpopularnonaukowy 10.55 Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca - film fantasy, USA 2017, reż. Patrik Syversen, wyk. Patrick Stewart, Tom Rhys Harries, Jessamine Bliss Bell 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjantki i Policjanci (831) 15.00 Policjantki i Policjanci (832) 16.00 Policjantki i Policjanci (833) 17.00 Policjantki i Policjanci (834) 18.00 Policjantki i Policjanci (835) 19.00 Galileo - prpopularnonaukowy 20.00 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2008; reż. Andrew Adamson, wyk. Ben Barnes, Georgie Henley, Skandar Keynes 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (532) - serial krym., Polska 00.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (533) - serial krym., Polska 01.20 Hostel - horror, USA 2005, reż. Eli Roth; wyk. Jay Hernandez, Derek Richardson, Eythor Gudjonsson 03.05 Ucho Prezesa 3 (13) - serial, Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (720) - serial paradok, Pol. 06.00 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele 2 (7/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (9/40) 08.15 Ukryta prawda (758) - serial, Pol. 09.20 Ukryta prawda (759) - serial, Pol. 10.20 Ukryta prawda (760) - serial, Pol. 11.25 Ukryta prawda (761) - serial, Polska 12.30 Ukryta prawda (762) - serial, Pol. 13.30 Hotel Paradise 4 - reality show 14.30 Hotel Paradise - Rajske Rozdanie 4 - reality show, 2021 15.30 Pluto Nash - komedia SF, USA 2002, reż. Ron Underwood, wyk. Eddie Murphy, Rosario Dawson 17.40 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra 20.00 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008; reż. Rob Cohen; wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello 22.25 San Andreas - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario 00.50 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (10/20) 01.55 Druga strona medalu 4 02.35 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Castle (3) 07.00 Taki jest świat 6 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (64-67) 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (276-279) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465) 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (466) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (467) 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (468) 20.00 Rocky 4 - dramat, USA 1985 21.50 Koliber - dramat, USA/Wlk. Brytania 2013 23.50 Herkules - film przyg., USA 2014 01.50 Castle (4) 02.40 Zobacz to!: Taki jest świat 6 03.25 Najedwabnym szlaku (1) Huang He - Żółta Rzeka 04.00 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (2) 05.00 Dyżur 3 (42-ost.) 05.30 Dyżur 3 (30)	09.20 Pidżamersi 2 (5) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (21, 22) 10.20 Ciekawski George II (8, 9) 11.10 Bing (60) 11.15 Moonzy (8) 11.25 Koto-ciaki 3 (30) 11.45 Kumpel z dżungli - na ratunek! (104) 12.00 Scooby-Doo (10, 11) 13.00 Blaze i megamaszynny (10, 11) 13.50 Cafe Myska - Cafe Szwarc - film anim., USA 2001 15.10 Balerina - film anim., Fr/Kanada 2016 17.00 Pingwiny z Madagaskaru (7, 8, 9, 10) 19.00 Psi Patrol 4 (12, 13) 20.00 Toy Story - film anim., USA 1995 21.45 Piekielny zwiol - thriller, Chiny 2019 23.30 Nieśmiertelny 2 - film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Arg. 1991 01.55 Ale numer!	06.00 Doktor Martin 2 (7, 8) 08.00 Komisarz Rex 13 (7) 09.00 Komisarz Rex 13 (8) 09.55 Hudson i Rex 3 (13) 11.00 Cztery pancerni i pies (1): Żołaga 11.00 Cztery pancerni i pies (2): Radość i gorzyc 13.30 Tajemnice piramid - film dok., Fr 2010 15.45 Rozmowy kontrolowane - komedia, Pol. 1991 17.45 Premiera: Kobiety - komediodramat, USA 2008 20.00 Jurassic Park - film przygodowy, USA 1993 22.35 Premiera: Ronin - dramat, Wlk. Brytania/USA 1998 01.00 Milion dolarów - komediodramat, Pol. 2010 03.10 Człowiek z M-3 - komedia, Pol. 1968 05.00 U Pana Boga w ogródku (6) 05.40 Zakończenie programu	07.35 Usterka 12 (1, 2) 08.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 09.45 Express, Pogoda 10.10 10 zadań specjalnych Michała Morana 6 10.40 Królowe życia 11 (20, 21) 11.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (7) 12.35 Nic do ukrycia (10) 13.35 Zawodowcy (1) 14.40 Wyjadacze 15.45 Express, Pogoda 16.00 Down the road 3 (5) 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 14 (14, 15, 16) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 10 (54-ost.) 20.30 Królowe życia 11 (41, 42, 43) 22.00 Wyjadacze 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13 00.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15	06.00 Top10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (49-53) 09.50 Jęczmiony obóz - komedia, Czechy/USA 2011 11.40 Pierwsza miłość (3294, 3295, 3296) 14.00 Pierwsza miłość (3297) 14.55 Kochane pieniądze (25) 15.55 Kochane pieniądze (26): Operacja 16.55 Kochane pieniądze (27): Plan B 17.55 Krótkie spieczę - komedia, USA 1986 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (21) 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles (22) 23.00 Pod kluczem - dramat, USA 2000 01.10 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 7 03.05 Władczy móch (119) 03.40 Disco Polo Life 04.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Łyżwiarstwo figurowe: GP Włoch 08.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 10.30 Łyżwiarstwo figurowe: GP Włoch 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: GKS Katowice - Korona Kielce 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Asseco Resovia Rzeszów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - GKS Katowice 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cerrad Enea Czarni Radom - Aluron CMC Warta Zawiercie 23.00 Łyżwiarstwo figurowe: GP Włoch - program dowolny solistek 00.30 Łyżwiarstwo figurowe: GP Włoch - taniec dowolny

7 LISTOPADA
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.05 Klan (3877, 3878) - telenowela, Polska 06.00 Słownik polsko-polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolnicy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Las bliżej nas (45) - serial, Polska 09.25 Fascynujące Andy - film dok., Niem. 09.50 Weterynarze z sercem - magazyn 10.25 Kłasztorne smaki Remigiusza Rączki 11.00 Msza święta z Jasnej Góry 12.00 Anioł Pański - program religijny 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim 13.15 Planeta doskonała (3/5) - serial 14.15 Z pamięci - cykl felietonów 14.25 Okrasa łamie przepisy - magazyn 14.55 Komisarz Alex 16 (196) - serial 15.55 Tajemnice miasteczka (14/50) 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 You Can Dance - nowa generacja 18.45 Jaka to melodia? 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Wojenne dziewczyny 4 (47) 21.15 Rolnik szuka żony 8 (8) 22.20 Światło między oceanami - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA/Indie 2016 00.40 Przełęcz ocalonych - dramat wojenny, USA/Australia 2016	05.55 Barwy szczęścia (2505) - serial 06.25 Barwy szczęścia (2506) - serial 07.00 M jak miłość (1611) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 10.55 Zaczynaj od zdrowia - magazyn 11.25 The Voice of Poland 12. Nokaut 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Halina Mlynkova - widowisko 16.20 Krzysztof Klenczon - największe przeboje - koncert, Polska 2021 17.05 Lajki! - magazyn kulturalny 17.30 Smaki świata - podróż móż 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Na sygnale (337): Gwiazdy ratownictwa - serial fab-dok, Polska 18.50 Na sygnale (338): Za dużo wrażeń - serial fab-dok, Polska 19.20 Rodzinka.pl (221): Trzy gracie 20.00 Kabaret. Super Show Dwójki 2 21.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 22.00 Władza - thriller, USA 2013 00.00 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat biograficzny, Szwecja/Dania/Finlandia 2017; reż. Janus Metz 01.55 AustRIA - dramat obyczajowy, Polska 1982, reż. Jerzy Kawalerowicz 03.55 Mrzonka - film obycz., Polska 1985 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.00 I kto to mówi! - komedia, USA 1989, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley, Olympia Dukakis 09.05 Tatuśkowie (13) - serial kom., Pol. 10.05 Tatuśkowie (14) - serial kom., Pol. 11.05 Tatuśkowie (15) - serial kom., Pol. 12.05 Tatuśkowie (16) - serial kom., Pol. 13.15 Noc w muzeum - film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006; reż. Shawn Levy; wyk. Ben Stiller, Robin Williams, Jake Cherry, Mickey Rooney 15.40 Twoja twarz brzmi znajomo 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni - program rozr., Polska 2021 22.20 Officer Bart - komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Steve Carr; wyk. Kevin James, Keir O'Donnell, Jayma Mays, Raini Rodriguez, Peter Gerety 00.05 Gwiazdne wojny: Część 4 - Nowa nadzieja - film SF, USA 1977; reż. George Lucas; wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Alec Guinness, Peter Mayhew, Carrie Fisher 02.45 Świat według Klepskich (190) 03.35 Love Island. Wyspa miłości	04.40 Uwaga! - magazyn reporterów 05.00 Ukryta prawda (849) - serial, Pol. 05.50 Kuchenne rewolucje: Magdalena, Open Air - rozr., Polska 2011 06.45 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 07.15 Akademia ogrodnika - magazyn 07.20 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - magazyn, Polska 2021 07.50 Zaplanuj długie życie! - med. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Kobieta na krańcu świata (2) 12.05 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 12.40 Top Model - reality show, Pol. 2021 14.15 Mam talent! - rozr., Polska 2021 16.25 Totalne remonty Szelągowskiej 3 17.30 Lego Masters - rozr., Polska 2021 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 MasterChef - rozr., Polska 2021 21.30 Szadź 2 (4/7) - serial krym., Polska 22.30 15:17 do Paryża - thriller, USA 2018; reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Savinier, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Judy Greer, Jenna Fischer 00.20 Sztuka kochania. Historia Michalina Wiśniewskiej - dramat biograficzny, Polska 2017; reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Bocvarska, Justyna Wasiłewska, Piotr Adamczyk 02.50 NOC Magii 04.15 Kto Was tak urządził? - magazyn	06.00 Flintstonowie (16): Szkoła tańca Artura Skatły - serial anim., USA 06.30 Dzielnia Mysz (18) - serial 06.50 Tom i Jerry: Magiczna fiasola - film animowany, USA 2013, reż. Spike Brandt, Tony Cervone 08.00 Niekończąca się opowieść - rozdział drugi - film fantasy, Niemcy/USA 1990, reż. George Miller; wyk. Jonathan Brandis 09.55 Galileo - prpopularnonaukowy 12.00 Kosmiczny mecz - film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight 13.50 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Andrew Adamson, wyk. Ben Barnes 17.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2021 18.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 19.00 Galileo - prpopularnonaukowy 20.00 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989, reż. Mark DiSalie, David Worth, wyk. Jean-Claude Van Damme 22.05 Troje pod przykrywką (9) - serial 23.05 Dom Glassów - dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Daniel Sackheim 01.25 Śmierć na 1000 sposobów (9) 01.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (721) - serial paradok, Pol. 06.00 Wiza na miłość 8 - reality show 07.00 Timmy i przyjaciele 2 (8/26) 07.15 Rozwód. Walka o wszystko (10/40): Rozwód z gwałticiелеm 08.15 Ukryta prawda (763) - serial, Pol. 09.20 Ukryta prawda (765) - serial, Pol. 10.20 Ukryta prawda (766) - serial, Pol. 11.25 Ukryta prawda (768) - serial, Pol. 12.25 Ukryta prawda (769) - serial, Pol. 13.20 Makłowicz w drodze 2 - magazyn 13.50 Hotel Paradise 4 - reality show 14.50 Projekt Lady 6 - reality show 15.50 Scooby-Doo - komedia przygodowa, USA/Australia 2002, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr. 17.40 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Niemcy/USA 2008; reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello 20.00 Król Artur: Legenda miecza - film przygodowy, Wielka Brytania/Australia 2017; reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam 22.45 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah 01.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (11/20) 02.05 Druga strona medalu 03.10 NOC Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Rodzinny interes 5 (226, 227) 08.00 Rodzinny interes 5 (228) 09.15 Hrabia Monte Christo - film kostium, USA/Wlk. Bryt./Irl. 2002 11.45 Piękna i Bestia - film fantasy, Fr/Niem. 2014 14.15 Najpiękniejsze baśnie: Nowe szaty cesarza - film familijny, Niem. 2010 15.25 BFG: Bardzo fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016 17.45 Jutro będziemy szczęśliwi - komediodramat, Fr/Wlk. Bryt. 2016 20.00 Iluzja - thriller, Fr/USA 2013 22.10 Leon zawodowiec - dramat, Fr/USA 1994 00.55 Spartan - thriller, Niem./USA 2004 03.00 Zobacz to!: Dyżur 3 (32) 03.40 Taki jest świat 6 04.20 Menu na miarę	06.00 Ale numer! 06.30 Ale numer! 07.00 Wojciech Cejrowski. Bosko - Teksas (5, 6, 7) 08.35 Tomek i przyjaciele: Wielki świat! Wielkie przygody! 22 (13) 08.45 Koko Smoko - film animowany, Niem. 2014 10.30 Kopciuszek. Historia prawdziwa - film anim., USA 2018 12.20 Toy Story - film anim., USA 1995 13.55 Gamoń - komedia, Fr/Wł./Hiszp. 1965 16.05 Zandarm się żeni - komedia, Fr/Wł. 1968 18.00 Pingwiny z Madagaskaru (10, 11) 19.00 Psi Patrol 4 (13, 14) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (460-464) 01.00 Lekarze na start (9) 01.50 Lombard. Życie pod zastaw (39, 1, 2)	06.00 Doktor Martin 3 (1, 2) 08.00 Komisarz Rex 13 (9, 10) 10.00 Hudson i Rex 3 (14) 11.00 Przygody Merlina 5 (63, 64, 65): Zaw mroku; Decydujące starcie - część 1; Decydujące starcie - część 2 14.05 Stój, bo marmuśka strzela - komedia, USA 1992 15.45 Jurassic Park - film przyg., USA 1993 18.15 Poirot: Tragedia w trzech aktach - dramat, Wlk. Brytania/USA 2010 20.00 Walkiria - dramat, Niem./USA 2008 22.35 Zapowiedź - thriller, USA/Wlk. Brytania/Australia 2009 01.00 Mowa ptaków - film obycz., Pol. 2019 03.50 Milion dolarów - komediodramat, Pol. 2010 05.30 Zakończenie programu	10.00 Down the road 3 (5) 10.45 Usterka 14 (10, 3) 11.50 Najgorzse polskie tatuaże 2 (9) 12.35 Cieżarówka przez Wietnam (4) 13.40 Wyjadacze 14.40 Damy i wieśniaczki. PL 3 (4) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 17.15 Królowe życia 11 (41) 17.45 Express, Pogoda 18.10 Królowe życia 11 (42, 43) 19.10 Królowe życia 10 (54-ost.) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Damy i wieśniaczki. PL (2) 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 22.05 Down the road 3 (6) 22.55 Nic do ukrycia (10) 23.50 Królowe życia 11 (31, 32) 00.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (2)	06.00 Top10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (54-57) 09.10 Dzielnia mysz (24) 09.30 Medicopter 117 (8) 10.30 Ninja Warrior Polska 12.30 Niania w akcji - komedia, Hongkong 2006 15.00 Policjantki i Policjanci (176-180) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (112) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (113) 23.00 Niedokończony interes - komedia, USA 2015 00.55 Spadkobiercy: The Best Of 02.00 Władczy móch (120): Mój tata 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Łyżwiarstwo figurowe: GP Włoch 07.30 Sporty walki: UFC 268: Usman vs. Covington 2 10.30 Strzelnica Navala 11.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 12.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Miedź Legnica 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Trefl Gdańsk 20.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Stal Nysa - Ślepsk Malow Suwałki 23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Włoch - pokazy mistrzów 01.00 Boks

8 LISTOPADA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (514) - telenowela, Tur. 06.05 Elif (1085) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Okiem wiary - mag. religijny, Pol. 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 8 (94) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 8 (97) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 17 (219) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (44) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Planeta doskonała (3/5) - serial 14.00 Elif (1086) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (515) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3879) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (45) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (439) - telen., Polska 21.00 Następna stacja - Marek Nowakowski - koncert, Polska 2021 22.10 Belfast - mury wstydu - film dok. 23.15 Światło między oceanami - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA/Indie 2016 01.35 Archiwista (9/13) - serial, Polska	05.25 Na dobre i na złe (788) - serial 06.25 Głosem Boga być - tu nie ma ścieżki - reportaż, Polska 2019 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie 11.25 Rodzinka.pl (169) - serial kom. 11.55 Barwy szczęścia (2506) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (218/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (42): Prosto w serce 15.10 Górsy ratownicy (112) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (147) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (218/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2505) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2507) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1612) - serial, Polska 21.55 Miłość w czasach wojny (11/20) 22.55 W kręgu podejrzeń (2/6) - serial 23.55 Winni - dramat krym., Dania 2018 01.30 O mnie się nie martw 6 (2/13) 02.30 Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem - dramat biograf., Szwecja/Dania/Finlandia 2017 04.25 Rodzinka.pl - serial kom., Polska 04.50 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (484): Niebezpieczny związek - serial 09.10 Malanowski i partnerzy (485): Ofiara szatana - serial, Polska 09.40 Sekrety rodziny (79): Żona 10.40 Gliniarze (102): Bank - serial, Pol. 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (888): Matka nie chce, żeby syn się usamodzielniał 14.40 Dłaczego ja? (647): Jaka matka taka córka - serial paradok., Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (623): Depresja 17.00 Gliniarze (632) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3298) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Bad Boys for Life - film sensacyjny, USA/Meksyk 2020 22.50 Księga ocalenia - dramat sensacyjny, USA 2010 01.15 Pod presją - thriller USA 1996 03.55 Świat według Kiepskich - serial	05.05 Uwaga! - magazyn reporterów 05.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.50 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Ukryta prawda (1078) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Kwidzyn, restauracja Steak House Rodeo 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Top 10 Playera - rozr., Polska 2021 11.45 Ukryta prawda (1328) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (47) - serial 13.55 Ukryta prawda (1079, 876) - serial 15.55 Kuchenne rewolucje: Stare Czarnewo, Czarny Bawół - rozr. 17.00 Tajemnice miłości (48) - serial 18.00 Ukryta prawda (1329) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3319) - serial, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.35 Totalne remonty Szlagowskiej 3 22.40 Nieobecni (4/10) - serial, Polska 23.40 Węże w samolocie - thriller Niemcy/USA 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Nathan Phillips 01.55 Co za tydzień - magazyn, Pol. 2021 02.30 Urowadzona 2 (4) - serial, Fr/USA 03.30 Uwaga! - magazyn reporterów 03.50 Noc Magii 05.10 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (74) - serial 07.00 Strażnik Tekasu (1) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3297) - serial 09.50 Kochane pieniądze (41): Szalona ciotka - serial paradok., Polska 10.50 Hardkorowy lombard (65) - serial 11.20 Hardkorowy lombard (66) - serial 11.50 Pamiętniki z wakacji (61) - serial 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (67) - serial 16.25 Hardkorowy lombard (68) - serial 17.00 Policjantki i Policjanci (835) 18.00 Kochane pieniądze (42): Bóg, honor, pieniądze - serial, Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (836) 20.00 Święty (169) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (534) - serial krym., Polska 21.40 Depresja gangstera - komedia, USA/Australia 1999, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro 23.50 Hostel - horror USA 2005 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (9) 02.20 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.50 SuperLudzie (1) - serial dok., Pol. 03.20 SuperLudzie (12) - serial dok., Pol. 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 SuperLudzie (13) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.40 Szkoła (722) - serial paradok., Pol. 06.35 Szpital (837) - serial paradok., Pol. 07.30 Papiery na szczęście (36/62) 08.05 Ukryta prawda (772/774) - serial 11.00 Idealna niania 5 - reality show 12.00 Szpital (838) - serial paradok., Pol. 13.00 Szkoła (723) - serial paradok., Pol. 14.00 Ten moment (32/40) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (212) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (628) - serial fab.-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (1006) - serial 17.35 Brzydula 2 (193) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 5 - reality show 18.55 19+ (664) - serial paradok., Polska 19.30 Papiery na szczęście (36/62) 20.00 Brzydula 2 (194) - serial kom., Pol. 20.35 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, Hanna Mikuć 23.50 Stątek widmo - horror USA/Australia 2002, reż. Steve Beck, wyk. Julian-na Margulies, Karl Urban, Gabriel Byrne, Desmond Harrington 01.45 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 (12/20) 02.45 Druga strona medalu 03.15 Noc Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (194) 07.00 Rodzinny interes 5 (228) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (277, 278) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (466) 11.00 Zbuntowany anioł (196) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (51, 52) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (279, 280) 16.00 Rodzinny interes 5 (229, 230) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (468, 469) 20.00 Inferno: Fiekielna walka - film sensac., USA 1999 22.00 Liberator 2 - film sensac., USA 1995 00.00 Nikita - dramat, Fr/Wł. 1990 02.25 Zobacz to!: Tak jest świat 6 03.05 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278) 04.00 Menu na miarę 04.25 Menu na miarę 05.00 Rodzinny interes 5 (230)	09.20 Pidżamersi 2 (6) 09.45 Little People: Mali odkrywcy 2 (22, 23) 10.20 Ciekawski George 11 (9, 10) 11.10 Bing (61) 11.15 Moonzy (9) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (31) 11.45 Kumple z dżungli - na ratunek! (79) 12.00 Scooby-Doo (11, 12) 13.00 Blaze i megamaszyny (11, 12) 14.00 Mustang: Duch wolności (6, 7) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (28, 29) 16.00 Power Players (24, 25) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (6) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (9, 11, 12, 13) 19.00 Psi Patrol 4 (14, 15) 20.00 Dzielnica strachu (37, 38) 22.00 Wstydlive choroby (12) 23.00 Instadollki 00.00 Dzielnica strachu (36)	06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (433, 434) 08.00 Plebania (421, 422) 09.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa (5) 10.00 Doktor Martin 2 (7, 8) 12.05 Diabli nadali 3 (10, 11) 13.00 Katastrofy w przestworzach (38, 167) 15.15 Burzliwe Seattle - film katastrof., USA 2012 16.50 Czwerej pancerni i pies (3) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.05 Wojny kontenerowe 3 (7, 8) 20.00 Prawo Bronxu - dramat, USA 1993 22.20 Potępięcy - film sensacyjny, Wielka Brytania 2018 00.15 Bez litości 2 (6) 02.15 Wzgórza mają oczy - horror USA/Francja/Rum. 2006 04.25 Filip z konopi - komedia, Polska 1981 05.45 Zakończenie	08.30 Królowe życia: To właśnie przyjaźń (2-ost.) 09.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (6) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 11.00 Kartoteka 8 (5) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (381) 13.00 Ukryta prawda (368) 14.00 Królowe życia 10 (45) 14.35 Paloma (60) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (32) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 11 18.35 Zawodowcy (1) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 9 20.55 Ostre cięcie 10 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 15 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 00.00 Damy i wieśniaczki. PL (2)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (62, 63) 08.00 Słoneczny patrol 6 (20) 09.00 Kobra - oddział specjalny (13) 10.00 Święty (64, 65) 11.05 Galileo 12.05 Miódowelata (2, 9, 36) 14.00 Policjantki i Policjanci (176) 15.00 Detektywi w akcji (28) 16.00 Septagony (48) 17.00 Gliniarz i prokurator (44) 18.05 Miódowelata (24, 4, 27) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (114, 115) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (54) 00.00 Hawaje 5-0 (21) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (32) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów 03.40 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Sporty walki: KSW 08.00 Strzelnica Navala 08.30 Cafe Futbol - mag. piłkarski 10.30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: Widzew Łódź - Miedź Legnica 12.05 Łyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Włoch - pokazy mistrzów 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - PGE Skra Bełchatów 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: BKS BOSTIK Bielsko-Biała - Grot Budowlani Łódź 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Energa MKS Kalisz - Ł. Capital Legionovia Legionowo 22.50 Formuła 1: Grand Prix Meksyku - skrót wyścigu 00.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 02.00 Boks

9 LISTOPADA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (515) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (1086) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Kościół z bliska - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Ranczo 8 (95) - serial obycz., Pol. 09.35 Komisarz Alex 8 (99) - serial, Pol. 10.35 Ojciec Mateusz 17 (220) - serial 11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (45) 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.50 Tajemnice lodowców Patagonii - film dokumentalny, Francja 2017 14.00 Elif (1087) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (516) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3880) - telenowela, Polska 18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (46) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (440) - telen., Polska 21.05 Pełny obraz - serial dok., Polska 21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.00 Ocaleni - reality show 00.00 Magazyn śledczy Anity Gargas 00.35 Następcy parszywej dwunastki - film sensacyjny, USA 1996	05.30 Na dobre i na złe (789) - serial 06.25 Jesteśmy - reportaż, Polska 2021 06.55 Familiada - teleturniej 07.30 Pytanie na śniadanie - pobudka 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.20 Rodzinka.pl (170) - serial kom., Pol. 11.55 Barwy szczęścia (2507) - serial 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (218/270) - serial 14.05 Va banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (43): Pozory mylą 15.10 Górsy ratownicy (113) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Promyk nadziei (148) - serial, Tur. 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Va banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (219/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2506) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2508) - serial 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1613) - serial, Polska 21.55 Miłość w czasach wojny (12/20) 22.55 W kręgu podejrzeń (3/6) - serial 00.00 Ludzkie historie: Agonia - film dokumentalny, Polska 2020 01.15 Syberiańska polska - dramat historyczny, Polska 2013 03.35 Winni - dramat kryminalny, Dania 2018, reż. Gustav Möller 05.05 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (486) 09.10 Malanowski i partnerzy (487) 09.40 Sekrety rodziny (80): Wnuczek 10.40 Dłaczego ja? (582): Łamacz serc 11.40 Gliniarze (103): Nic do stracenia 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (889): Nieszczęścia chodzą parami - serial, Pol. 14.40 Dłaczego ja? (648) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (624) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (633) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3299) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Transformers: Ciemna strona Księżyca - film SF, USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf 23.20 Most szpiegów - thriller USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Mark Rylance 02.35 Błękitna laguna: Przebudzenie - film przygodowy, USA 2012, reż. Mikael Salomon, Eric Bross	05.40 Uwaga! - magazyn reporterów 06.00 Ukryta prawda (1079) - serial, Pol. 07.00 Kuchenne rewolucje: Nowogród, Panorama - program rozr., Pol. 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1329) - serial, Pol. 12.50 Tajemnice miłości (48) - serial paradokumentalny, Polska 13.55 Ukryta prawda (1080) - serial 14.55 Ukryta prawda (877) - serial, Pol. 15.55 Kuchenne rewolucje: Białystok, James Bomba-Lina - rozr. 17.00 Tajemnice miłości (49) - serial 18.00 Ukryta prawda (1330) - serial, Pol. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.50 Raport smogowy - program inf. 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3320) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show, Polska 2021 22.40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23.40 Superwizjer - mag. reporterów 00.15 Nieobecni (4) - serial krym., Pol. 01.15 Szadź 2 (4) - serial krym., Polska 02.20 Na granicy światów (1) - serial 03.20 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 Noc Magii 05.00 Kto was tak urządził? - magazyn	06.00 Gliniarz i prokurator (75) - serial 07.00 Strażnik Tekasu (2) - serial, USA 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Pierwsza miłość (3298) - serial 09.50 Kochane pieniądze (42): Bóg, honor, pieniądze - serial, Polska 10.50 Hardkorowy lombard (67, 68) 11.50 Pamiętniki z wakacji (14) - serial paradokumentalny, Polska 12.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.55 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 15.55 Hardkorowy lombard (69, 70) 17.00 Policjantki i Policjanci (836) 18.00 Kochane pieniądze (43): Takie same - serial paradok., Polska 19.00 Policjantki i Policjanci (837) 20.00 Święty (170) - serial komediowy, Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (535) - serial krym., Polska 21.40 Dom Glassów - dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Daniel Sackheim, wyk. Leelee Sobieski, Trevor Morgan, Diane Lane, Bruce Dern 23.50 Wikingowie (37, 38) - serial 01.50 Śmierć na 1000 sposobów (11, 12) - serial dokumentalny, USA 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 SuperLudzie (13, 14, 15) - serial 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.40 Szkoła (723) - serial paradok., Pol. 06.35 Szpital (838) - serial paradok., Pol. 07.30 Papiery na szczęście (36/62) 08.05 Ukryta prawda (775) - serial, Pol. 09.05 Ukryta prawda (776) - serial, Pol. 10.05 Ukryta prawda (777) - serial, Pol. 11.10 Idealna niania 5 - reality show 12.00 Szpital (839) - serial paradok., Pol. 13.00 Szkoła (724) - serial paradok., Pol. 14.00 Ten moment (33/40) - serial, Pol. 14.35 Sąd rodzinny (213) - serial, Polska 15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (629) - serial fab.-dok., Polska 16.35 Ukryta prawda (1007) - serial, Pol. 17.35 Brzydula 2 (194) - serial kom., Pol. 18.10 Idealna niania 5 - reality show 18.55 19+ (665) - serial paradok., Polska 19.30 Papiery na szczęście (37/62) 20.00 Brzydula 2 (195) - serial kom., Pol. 20.35 Hotel Paradise 4 - reality show 21.35 Dziewczyna z pociągu - dramat kryminalny, USA 2016, reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson, Justin Theroux 23.50 Niesamowity jeździec - western, USA 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Michael Moriarty, Carrie Snodgrass, Chris Penn 02.20 Druga strona medalu 03.25 Noc Magii 05.20 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (195) 07.00 Rodzinny interes 5 (229) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (278, 279) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (467) 11.00 Zbuntowany anioł (197) 12.00 Zaklinaczka duchów 3 (52, 53) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280, 281) 16.00 Rodzinny interes 5 (230) 17.00 Rodzinny interes 4 (156) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (468, 470) 20.00 Pan życia i śmierci - dramat, Fr/USA/Niem. 2005 22.20 Iluzja - thriller, Fr/USA 2013 00.30 Jeszcze raz - kom., Pol. 2008 02.25 Zobacz to!: Lombard. Życie pod zastaw 6 (279) 03.25 Na jedwabnym szlaku (6)	10.20 Ciekawski George 11 (10, 11) 11.10 Bing (62) 11.15 Moonzy (10) 11.25 Kot-o-ciaki 3 (32) 11.45 Kumple z dżungli - na ratunek! (80) 12.00 Scooby-Doo (12, 13) 13.00 Blaze i megamaszyny (12, 13) 14.00 Mustang: Duch wolności (7, 8) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (28, 29) 16.00 Power Players (25, 26) 16.40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (7) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (12, 13, 14, 15) 19.00 Psi Patrol 4 (15, 16) 20.00 Dzielnica strachu (39, 40) 22.00 Instadollki 23.00 Wstydlive choroby (13) 00.00 Dzielnica strachu (37) 01.00 Lekarze na start (9)	06.00 Scena śmiechu 06.50 Złotopolscy (434, 435) 07.55 Plebania (423, 424) 09.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa (6) 10.00 Doktor Martin 3 (1, 2) 12.05 Diabli nadali 3 (11, 12) 13.00 Katastrofy w przestworzach (38, 169) 15.15 Premiera: Potop - film SF, USA 2017 16.50 Czwerej pancerni i pies (4) 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 19.05 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) 20.00 Kobiety - komediodramat, USA 2008 22.15 Cop Out: Fujały na tropie - komedia, USA 2010 00.30 Jak to się robi - komedia, Pol. 1973 02.05 Obcy musi fruwać - komediodramat, Polska/Niemcy 1998	09.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 6 (7) 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem 14 11.00 Kartoteka 8 (6) 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska (390) 13.00 Ukryta prawda (369) 14.00 Królowe życia 10 (46) 14.35 Paloma (61) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Królowe życia 11 (33) 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 8 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 11 18.35 Złomowisko PL 8 (8) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Zamiana żon 3 21.15 Królowe życia 11 (41) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 14 (16) 22.30 Prince Charming 23.05 Down the road 3 (6) 23.55 Wyrok za seks (6, 9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Święty (64, 65) 08.00 Słoneczny patrol 6 (21) 09.00 Kobra - oddział specjalny (14) 10.00 Święty (66, 67) 11.05 Galileo 12.05 Miódowelata (24, 4, 27) 14.00 Policjantki i Policjanci (177) 15.00 Detektywi w akcji (29) 16.00 Septagony (49) 17.00 Gliniarz i prokurator (45) 18.05 Miódowelata (20, 5, 31) 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles (23, 24) 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (55) 00.00 Hawaje 5-0 (22) 01.00 STOP Drogówka 02.00 Bumerang (33) 02.30 SuperLudzie Extra 02.40 Top 10 - lista przebojów	06.00 Boks 08.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 11.00 Atletica 11.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 14.00 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 15.30 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 19.30 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 21.00 Tenis: Turniej Next Gen ATP Finals w Mediolanie - mecz fazy grupowej gry pojedynczej 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - Inter Mediolan 01.00 Sporty walki

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam kawalerkę 31,8m2 na ul. Fredry. Głowe do zamieszkania, parter z balkonem, mieszkanie sprzedawane ze wszystkimi meblami i sprzętem AGD cena 205000 zł Tel. 725 444 279
- Sprzedam mieszkanie wraz z piwnicą w centrum Nowej Soli, atrakcyjna cena, zapraszam, Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Mieszkanie własnościowe do remontu w centrum Nowej Soli, 28m2, ogrzewanie male CO z możliwością podłączenia ogrzewania gazowego+dwie komórki, piwnica, kawałek strychu i miejsce na podwórku. Tel. 531 504 712
- Sprzedam dom ul. Słoneczna. Tel. 609 608 909
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 25 a we Wrociszowie Tel. 669 621 573
- Sprzedam dom w Siedlisku na działce 11 a+garaż i pomieszczenie gospodarcze Tel. 601 757 246 lub 665 103 321
- Sprzedam mieszkanie w bloku przy ul. Traugutta

2 piętro 50 m 2 (2 pokoje, balkon, piwnica) Nowa Sól Tel. 660 113 660 lub 662 674 670

- Sprzedam lokal w Kożuchowie 30 m 3, 2900 m2 Tel. 602 791 504
- Sprzedam lokal w centrum miasta o pow. 74m2 z możliwością adaptacji na jedno lub dwa mieszkania Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanaliza, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną, Otyń. Tel. 601 769 025
- Sprzedam działkę o powierzchni 15 arów Rudno ul. Klonowa. Proszę dzwonić pomiędzy 16-22. Tel. 661882797
- Sprzedam działki uzbrojone 5 i 10 arów w gminie Kolsko piękna okolica do wycieczek rowerowych. Tel. 607344867
- Sprzedam działkę o po-

wierzchni 15 arów, Rudno ul. Klonowa, kontakt 16-22 godz. Tel. 661 882 797

ZAMINIĘ

- Zaminię dom w Kożuchowie przy ul. Głównej 18 100m2 na dom na wsi

WYNAJMIĘ

- Szukam mieszkania do wynajęcia pierwsze piętro lub parter ul. Fredry i okolic lub ul. Kopernika ogrzewanie miejskie Tel. 535 877 671
- Szukam mieszkania do wynajęcia, parter ogrzewanie miejskie Tel.535 877 671
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ściśle centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę lokal usługowy 62 m2 w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie, na parterze Tel 601 768 360
- Wynajmę mieszkanie- kawalerkę na 1 piętrze 38m2 przy ul. Witosa, bez czynszowe Tel.601 757 246 lub 665 103 321
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Lokal w centrum N. Soli przy ul. Piłsudskiego 7 (na-

przeciw urzędowi) 54m2, wynajmę na sklep, biuro, usługi, kancelarię lub gabinet. Tel. 694 602 922 lub 665 982 060

KUPIĘ

KUPIĘ MIESZKANIE I PODDASZA do remontu, zadłużone, ze współwłasnością Tel. 888 159 739

- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokojowe w Nowej Soli Tel. 507 159 074
- Kupię mieszkanie do remontu lub po remoncie o pow. 45-60 m2 Tel. 728 834 393
- Kupię domek o pow. 100m2 w Nowej Soi Tel. 576 978 961
- Kupię działki, łąki, pola, lasy wszystkie klasy, okolice Nowej Soli. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię działkę budowlaną ok. 10-12 ar w Nowej Soli, Lubieszowie, Otyniu. Telefon lub SMS po 19. Tel. 608 843 318
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię mieszkania, domy, stodoły mogą być do remontu, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739
- Kupię garaż, działkę rekreacyjną-ogrodową tylko z altaną (gotówka od ręki). Tel. 888 159 739

chy oryginalne, elektryka, klima, zarejestrowany, ubezpieczony stan bardzo dobry bez wkładu finansowego cena 11900zł Tel.664 134 748

- Mercedes CLK 240 rok 2002 230 tys km, klimatyzacja, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Sprzedam dwa skutery. Tel. 782 242 538
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam siedzenia do samochodu marki Nissan X Trail. Tel. 604 194 938
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Łóżka z pilotem, podnośnik z pilotem, schodolazy, wózki, skutery, toalety, kule, wózki akumulatorowe. Tel. 500 409 997
- Junkers nowy Lamborghini, belki stopowe betonowe 6,3m, pionier do gwintowania, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam figury: ogrodowe (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm;formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189

SPRZEDAŻ

- Golf rok 1998 220KM, motor 1,8, dach elektryczny, alufelgi, niebieski metalik. Tel. 500 409 997
- Opel Astra 2002r, 180 tys km, srebrny metalik, skóra, klima, alufelgi, dach elektryczny, 2000cm3. Tel. 500 409 997
- Fiat Grande Punto 1,2 benzyna 2009 r. 137 tysięcy km. 4 drzwi, bezwypadkowy, wszystkie szyby, bla-

Zarząd Powiatu Nowosolskiego działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) **informuje,** że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki numer 3 oraz na stronie internetowej bip.powiat-nowosolski.pl wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiącej własność Powiatu Nowosolskiego przeznaczonej do oddania w najem. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79.

STAROSTA NOWOSOLSKI działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 1899) **informuje,** że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli, przy ul. Moniuszki nr 3 oraz na stronie internetowej bip.powiat-nowosolski.pl wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, przeznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 87.

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2020, poz. 1990 z późn. zm.) w siedzibie tutejszego Urzędu na okres 21 dni, wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie.74497

rasa męska Nowa Sól Tel.
698 639 831

- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, samice z młodymi Nowa Sól. Tel.698 639 831
- Sprzedam komplet sofa z funkcją spania plus dwa fotele stan bardzo dobry cena 450 zł do negocjacji Tel. 796 779 939
- Sprzedam 2 żyrandole Tel. 728 834 393
- Sprzedam siano w małej kostce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 862 184 lub 883 031 188
- Sprzedam groch, cena do uzgodnienia. Tel. 883 031 188
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, kosiarka elektryczna piła tarczowa ręczna elektryczna. tanio. Tel. 604 678 082
- Piła spalinowa, hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowa wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, wiertarka, farelka, dmuchawa do liści spalinowa, rower damka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Nowa gitara Fender SQ, piecyki gitarowe Roland 30W, Marshall 100W i na akumulator 35W, powermikser 2x200W z pogłosem, kolumny RH-angielskie 200W, mikser Yamaha i Behinger, zestaw Stage Pas- Yamaha 300W, kino Sony, laptop Lenovo z utworami na imprezy, nowy klawisz Yamaha. Tel. 781 643 343
- Sprzedam duży narożnik ciemnobrązowy. Cena-600zł. Tel. 609 059 628
- Sprzedam komplet mebli z kolekcji „Da Vinci” firmy „Mikołajczyk”(witryna, komoda, szafka RTV, ława, stół i 8 krzeseł)cena kompletu 9,500 zł Tel. 665 103 321 lub 601 757 246

- Sprzedam dwa sztuczery myśliwskie ms 7,62x 53/54 z lunetą c2 Brno 550 7x64 z lunetą komplet foteli do Renault Senik przód skóra tył welur tanio- stan bardzo dobry Tel. 600 241 035
- Sprzedam rowerek biegowy Puky-M, cena-110 zł. stan idealny. Tel. 512 988 051
- Sprzedam lodówkę wys. 1,60 cm-110 zł pralka automat mała 70x40 ładna -120zł Pralka automat-60 zł komoda-20 zł rower dziecięcy zadbane+ kask, koła 18x2,10-260 zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam trampolinę do fitnessu, cena-200zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam wygodny fotel w szarym kolorze, cena-50zł. Tel. 501 818 390
- Sprzedam stół kawowy, drewniany, pocięty, grubość blatu 11cm, długość 151cm, szerokość 70-91 cm; wysokość 55cm, cena-1200zł. Do negocjacji. Tel. 501 818 390
- Sprzedam kuchenkę elektryczną z piekarnikiem Amica. Tel. 795 430 197
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasownicę elektryczną (Sonat) niemiecka, maszyna do szycia trzynitkowa overlock 1973(zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Tuje żywopłotowe szmaragdy 70-80cm 10zł.; tuje brabant 100cm10zł.; lauro-wiśnia szerokolistna 50cm -15zł. Ziemniaki Wineta 15kg- 20zł.; buraki i marchew 15kg-25zł. Stroiki na cmentarz 30x60 cm-70 zł. Tel. 698 834 544

KUPNO

**Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena auta
Tel. 726 860 601**

Skup aut i busów
bez OC i przeglądu, mogą być
uszkodzone i bez papierów.
Tel. 697 236 934

**Kupię każde auto, całe
i uszkodzone, dokumentacja
i gotówka od ręki. Własny
transport. Tel. 509 046 253**

**Skup aut, całych, uszkodzonych,
niesprawnych, fachowa i uczciwa
wycena, legalna umowa na firmę.
Tel. 518 943 212**

Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484

- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel.726 860 601
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię starocie z domów, mieszkań i strychów PRL i inne, płacę od ręki. Tel. 607 316 969
- Kupię motocykle-WSK-WFM, SHL, JUNAK mogą być niesprawne, cena do 3000zł. Tel. 666 276 206

RÓŽNE

- Wdowa lat 70, bez zobowiązań z możliwością zmiany miejsca zamieszkania pozna miłego Pana. Tel. 796 208 656
- Witam wdowiec pozna samotną Panią do stałego związku lub przyjaźni do 60 lat Tel. 784 354 276
- Rozwiedziony lat 76 pozna panią do 75 lat zdecydowana zmienić miejsce zamieszkania Nowa Sól ul. Matejki 20i/110
- Poznam kulturalnego Pana od 65 lat, Nowa Sól i okolice. Tel. 735 128 321
- Rozwiedziony lat 76 pozna Panią do 75 lat zdecydowana zmienić miejsce zamieszkania Nowa Sól ul. Matejki 20i/110
- Emeryt z rencistką pilnie potrzebują wersalki rozkładanej oraz szafek kuchennych białych 2 wiszących+pod zlewozmywak. Tel. 794 708 803
- Odbiorę zbędne sprawne pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom, wywiozę zbędne AGD i inne rzeczy Tel. 661 855 291
- Pani wolna samotna lat 55 pozna Pana wolnego miłego bez nałogów do lat 65

Tel. 792 369 000

PRACA

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- BRAVO Firma budowlano wykończeniowa, błyskawiczne terminy, fachowa realizacja, konkurencyjne ceny. Umów się na bezpłatną wycenę. Tel. 884 381 823 lub 884 382 599
- Uczeń 3 lasy technikum udzieli korepetycji z matematyki dla uczniów szkół podstawowych, stawka za godzinę 25zł. Proszę dzwonić lub napisać. Tel. 666 925 844
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykonam szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe, elewacje domków jednorodzinnych oraz malowanie elewacji. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Zatrudnię malarza figur ogrodowych, umowa zlecenie, możliwość transportu. Praca w miejscowości Czciwradz. Tel. 668 784 455
- Remonty łazienek-płytki, szpachlowanie, malowanie, regipsy, stelaże, oświetlenia, docieplanie domów, panel podłogowe-ścienne, drzwi, okna, murowanie. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerek w domu i samochodzie.
wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin.
Czyszczenie płytek. **Mycie** okien.
Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni
już od 10 lat. Parowe-mycie.pl **517 331 808**

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 44

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni

**Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.**

[illegible]

TEL.

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU**
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

- MAT-FIZ-CHEM (na studia med.) pojedynczo lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- Wykonam malowanie, szpachlowanie, panele, płytki, regipsy i inne remonty mieszkań, Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Usługi remontowo- budowlane prace w zakresie hydraulika, panele, regipsy, płytki, malowanie itp. Tel. 533 693 312
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852
- Dwóch fachowców budowlanych trudniących się wykończeniami wnętrz czyli malowanie, szpachlowanie, regipsy itd. Tel. 608 186 562
- Drobne roboty dekarские, blacharskie, obróbka kominiów itp. Tel. 604 117 258

ODDAM

- Oddam młode kotki w dobre ręce oraz matkę Tel. 733 457 865

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

WĘGIEL

PELLET - LAVA

**ZUT - Sawicz
SIEDLIKO**

Tel. 68/ 388 30 37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

www.zygiert.eu

Tel. 693 502 808

Firma zatrudni

kierowcę samochodu
ciężarowego

(może być tylko z kat. C)

Tel. 609 818 209

od godz 8.00 do 13.00

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

**CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE**

✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli

✓ renowacja schodów
Tel. **790 584 982**



Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

Sprzedaż RATALNA

Skład opału

orzech • kostka • ekogroszek • pellet • drzewo kominkowe

➤ **Orzech** ➤ **Kostka**

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**

Ul. **Składowa 2**, Nowa Sól

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

♦ renowacja mebli

♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15

tel. 694 636 766, 606 551 393

www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

♦ protezy elastyczne

♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: [fb.me/transtolpphu](https://www.facebook.com/transtolpphu)

Tel.: 600 056 867, 665 996 815,

792 736 522

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE RENOWACJA SCHODÓW

► Zapewniamy materiały,

► maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Sprzedaż drzewa 601 962 796

ZATRUDNIĘ odlewników,
osoby do laminowania
oraz do czyszczenia figur
Tel.: 511 353 155

**Zatrudnię
odlewników
z żywicy
z doświadczeniem**
Tel. 601 586 519

Zapraszamy na stronę

www.tygodnikkrag.pl

oraz na nasz fanpage
na **Facebooku**

[fb.me/tygodnikkrag](https://www.facebook.com/tygodnikkrag)

Tygodnik **KRAK**

E-Krag
WSZĘDZIE TAM GDZIE TY!

2,80 PLN
ZA WYDANIE

ZESKANUJ
I CZYTAJ!

#nowyKrag

KUP WERSJĘ ELEKTRONICZNĄ
NA EPRASA.PL/NEWS/TYGODNIK-KRAG