

Nasz plebiscyt: Mistrzowie Fotografii 2026.
Nie trzeba studia ani profesjonalnego sprzętu **str. 12**



FOT. KAMIL JANISZYN

Przychodzi pacjent do apteki i pyta. Z jakimi problemami przychodzimy do farmaceutów? **str. 8-11**

STRONA
ZDROWIA

Środa
13.05.2026
Nr 109

www.gazetawroclawska.pl
Cena 5,00 zł
(w tym 8% VAT)

Gazeta WROCLAWSKA

Jechał z koparką
na przyczepie
z fałszywym prawem
jazdy z Ukrainy
str. 4



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Rekordowa Noc
Muzeów: aż 110
miejsc na liście
do obejrzenia
str. 3

Wiklinowy labirynt
dla dzieci będzie
nową atrakcją
wrocławskiego parku
str. 5



FOT. ZBK WROCLAW

WROCLAW

Odroczone świętowanie. Śląsk Wrocław
wciąż jest o krok od Ekstraklasy **str. 16**



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

UBEZPIECZENIA CENA ZALEŻY OD MIASTA I MARKI SAMOCHODU

Dlaczego OC mamy najdroższe w Polsce?

Konrad Bałajewicz
konrad.balajewicz@polskapress.pl

Kierowcy we Wrocławiu płacą dziś
najwięcej w kraju za obowiązkowe
ubezpieczenie OC. Z najnowszych
danych Rankomat.pl wynika, że
średnia składka w stolicy Dolnego
Śląska wynosi już 876 zł i w ciągu
miesiąca wzrosła o 24 zł.

Wrocław wyprzedził wszystkie inne
miasta wojewódzkie pod względem
cen obowiązkowego ubezpieczenia
komunikacyjnego OC. W kwietniu
2026 roku średnia składka wyniosła
tu 876 zł. To najwyższy wynik w Pol-
sce.

Drugie miejsce zajął Gdańsk,
gdzie kierowcy płacą średnio 869 zł,
a trzecie Poznań - 826 zł. Dla porów-
nania, w sąsiednim Opolu średnia
cena OC wynosi jedynie 666 zł, a naj-
tańsze ubezpieczenie spośród miast
wojewódzkich mają kierowcy w Rze-
szowie - 641 zł.

Również na poziomie woje-
wództw Dolny Śląsk należy do naj-
droższych regionów kraju. W kwiet-
niu mediana składek OC wyniosła tu
703 zł. Droższe było jedynie woje-
wództwo pomorskie z wynikiem 730
zł. Na kolejnych miejscach znalazły
się Mazowsze - 691 zł oraz woje-
wództwo zachodniopomorskie - 685
zł. Najtańsze pozostaje Podkarpacie,
gdzie mediana składki wynosi 556 zł.

W skali kraju średnia cena OC
utrzymała się w kwietniu na pozi-
omie 652 zł, czyli takim samym jak
miesiąc wcześniej. To jednak nadal
znacznie więcej niż trzy lata temu.
W styczniu 2023 roku mediana OC
wynosiła 490 zł. Najwyższy poziom
cen odnotowano w maju 2025 ro-
ku: wtedy średnia składka sięgnęła



FOT. JAROSŁAW JAKUBCZAK

Do różnego rodzaju kolizji i wypadków we Wrocławiu dochodzi
bardzo często. To jedna z przyczyn wysokich stawek za OC

711 zł. Od drugiej połowy ubiegłego
roku ceny zaczęły się stabilizować,
ale nie wróciły już do wcześniejszych
poziomów.

**Dlaczego we Wrocławiu
kierowcy płacą tak dużo?**

- Na cenę OC wpływa wiele czyn-
ników, takie jak statystyki wypad-
kowe i kolizyjne w regionie, natęże-
nie ruchu czy sieć dróg. Jeżeli jest
więcej wypadków i większy ruch, to
większa jest szansa szkody i ceny au-
tomatycznie będą wyższe - wyjaśnia
Grzegorz Demczyszak z Ranko-
mat.pl.

Ekspert podkreśla, że znaczenie
ma także organizacja ruchu drogo-
wego i liczba problematycznych
skrzyżowań. Ubezpieczyciele anali-
zują również profil kierowców.

- Wrocław ma jedną z najniższych
średnich wieku mieszkańców spo-

śród dużych miast. Młodzi kierowcy
są statystycznie bardziej ryzykowni,
co również wpływa na wysokość
składek - dodaje Demczyszak.

Nie bez znaczenia pozostają także
koszty likwidacji szkód w dużym
mieście.

- W dużych aglomeracjach jest
większa szansa, że uszkodzimy drogi
samochód albo miejską infrastruk-
turę. Naprawa Porsche, Lamborghini
czy sygnalizacji świetlnej we Wrocła-
wiu kosztuje więcej niż szkoda
w małym mieście, a to przekłada się
na wyższe składki - tłumaczy eks-
pert.

Jak zaznacza, OC jest produktem
regulowanym ustawowo, dlatego
firmy ubezpieczeniowe konkurują
przede wszystkim ceną. Stąd częste
zmiany składek z miesiąca na mie-
siąc.

Czytaj dalej na str. 4

WARSZAWA

Dwa projekty przeciwko krypto

Sejm rozpoczął wczoraj posiedze-
nie. Posłowie zajęli się m.in. projek-
tami o kryptoaktywach, w tym rzą-
dowym i prezydenckim. Będzie to
trzecia próba uregulowania tego
ryнку, dwie poprzednie ustawy
rządu zawetował prezydent Karol
Nawrocki.

Jak przekazał premier Donald
Tusk, od dwukrotnie zawetowanej
przez prezydenta Karola Nawrockiego
ustawy projekt będzie różnił
się jedynie tym, że zastrzeżone będą
kary dla tych, którzy oszukują i „na-
rażają państwo polskie”. Projekt

przygotowany przez Ministerstwo
Finansów został wczoraj opubliko-
wany na stronie Rządowego Cen-
trum Legislacji. Tego samego dnia
prezydent Nawrocki skierował
do Sejmu własną propozycję przepi-
sów dotyczących kryptoaktywów.

Projekty rządowy i prezydencki
są zbliżone. Różnice dotyczą przede
wszystkim kwestii blokowania ra-
chunków kryptoaktywów na żądanie
Komisji Nadzoru Finansowego,
a także wysokości kar za łamanie
przepisów.

Czytaj str. 6

Donald Trump leci
do Chin na spotkanie
z Xi Jinpingem
str. 7

Nr ISSN 2353-6152

Nr indeksu 350-206



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Owiani sekretami lubelscy masoni spotykali się w pałacu, który później stał się siedzibą biskupów. Tam odprawiano tajemne rytuały i obrzędy.

Krzysztof
Cugowski
wokalista



O MYŚLENIU Z MINIONEJ EPOKI

Czy państwo powinno pomagać ofiarom Zondacrypto? Dotykamy bardzo ciekawego tematu. Nie chodzi bowiem tylko o tę sprawę, tylko ogólnie o różne doznane straty obywateli na skutek podjętych decyzji. Podobnie było z frankowiczami.

Zacznijmy od najważniejszego. To nie jest tak, że ci ludzie zostali zmuszeni do podjęcia takich działań, ponieśli straty i teraz państwo, czyli tak naprawdę społeczeństwo, powinno im dokładać pieniądze. To była trochę spekulacyjna sprawa.

Im po prostu się wydawało, że kredyt we frankach będzie dla nich bardziej korzystny niż płacenie w złotych. I tak na początku było. Jednak później sytuacja się zmieniła. Tak się dzieje. Podobnie jest, gdy się gra na giełdzie. Raz się wygrywa, trzy razy przegrywa. Czy w związku z tym państwo powinno pomagać tym co „umoczyli” na akcjach?

Jest wiele tego typu historii. Wielokrotnie nasi rodacy jechali na wakacje w rejon, delikatnie mówiąc, niezbyt stabilny, chociaż MSZ wydawało ostrzeżenia i oni o tym wiedzieli. Pamiętam taką scenkę sprzed lat jak reporter zapytał rozbawione panie na lotnisku, dlaczego lecą do Egiptu, choć był komunikat, aby nie podróżować tam, bo jest wojna. Odpowiedziały wesoło: „A jaka tam wojna”. Później, gdy dochodzi do eskalacji konfliktu, to zwykle takie panie chcą, aby rząd wysłał po nie specjalny samolot.

To jest przykład do czego nasze społeczeństwo zostało przyzwyczajone w minionej epoce. Z jednej strony mówi się, że człowiek powinien sam sobie radzić, ale z drugiej strony jest w tyle głowy postpeerelowskie myślenie, że państwo powinno nas wyciągać z tarapatów niezależnie od tego jaką głupotę zrobiliśmy. Taki jest mental. Przez tyle lat wbijało się to ludziom do głów, że nawet ci, którzy tamtych czasów nie pamiętają, myślą podobnie. To jest przekazywane z pokolenia na pokolenie. Niestety.

”

Czy chcemy, czy nie, głęboka przeszłość nadal wywiera na nas ogromny wpływ – poprzez nasze geny i przez kulturę, do której należymy.

David Barrie, „Supernawigatorzy. Jak zwierzęta odnajdują drogę”

LEGNICA

Trwa budowa centrum przesiadkowego w Legnicy. Właśnie rozebrano mur wzdłuż ul. Kartuskiej. Wjazd w kierunku dworca jest możliwy od strony skrzyżowania Kartuskiej-Libana-Kolejowej-Pocztowej. Tak jeżdżą autobusy linii nr 4, 9, 10, 20 oraz N1 i N2, które wyjadą ul. Dworcową przy wiadukcie.

Samochody osobowe mogą wjechać tylko od strony wspomnianego skrzyżowania i przejechać wzdłuż budynku dworca ulicą Dworcową w kierunku skrzyżowania przy wiadukcie. PK



FOT. PIOTR KRZYZANOWSKI

ROZMOWA DNIA

W żadnym systemie demokratycznym prezydent nie ma władzy nieograniczonej

Tomasz Chudzyński
tomasz.chudzyński@polskapress.pl

Czym jest system prezydencki w demokracji - tłumaczy dr hab. Jarosław Nocoń, politolog z Uniwersytetu Gdańskiego.

Prezydent Karol Nawrocki chce zmienić konstytucję i wprowadzić system prezydencki w Polsce, w miejsce obecnego - parlamentarno-gabinetowego. Czym jest system prezydencki w demokracji? Jest takim systemem dystrybucji władzy, w którym największe wpływy koncentrują się w rękach instytucji prezydenta. Inne instytucje, jak parlament, Sejm czy Senat, mają też zasadniczą rolę weryfikacji decyzji prezydenta, ponieważ w żadnym systemie demokratycznym prezydent nie ma władzy nieograniczonej.

W systemie prezydenckim w USA jest cała gama narzędzi kontrolnych wobec prezydenta - tzw. check and balance. System francuski ma ich mniej...

W teorii tak jest. Natomiast bardzo wiele zależy od konkretnych uwarunkowań i postaci, które sprawują funkcję prezydenta. Mamy zjawisko określane mianem prezydenccjalizmu - gdy polityk sprawujący funkcję prezydenta może zwiększać swoją sprawczość bez zmieniania systemowych regulacji prawnych. Unas wi-

dać to było w przypadkach tzw. falandyzacji prawa z czasów prezydenta Wałęsy. Obecne działania prezydenta Nawrockiego również pokazują, że w ramach porządku prawnego można mówić o rozszerzaniu wpływów głowy państwa.

Prezydent tłumaczy ten pomysł skutecznością rządów prezydenckich, ucięciem partyjnych sporów. Systemy prezydenckie są często bardziej skuteczne, tak jak widać w tej chwili na przykładzie Donalda Trumpa. Natomiast skutki takich rządów ponosi cały naród. Tu mamy przykłady ceł nakładanych przez amerykańskiego prezydenta, które niekoniecznie przekładają się na dobrobyt mieszkańców Stanów Zjednoczonych. Parlamentarne procesy decyzyjne są nieco powolniejsze, ale bardziej odporne na radykalizm i błędy.

Obowiązujący w Polsce system parlamentarny jest wprowadzony przez Konstytucję z 1997 roku. Wielu polityków dziś ustawy zasadniczej nie szanuje. Ona jest aż tak zła?

O tym, jaka jest konstytucja, decydują politycy i praktyka polityczna. Ta obecna praktyka pokazuje, że nasza Konstytucja jest na tyle niedoskonała, że istnieją metody jej nadinterpretacji. Czy to jest wina konstytucji, czy samych polityków? Moim zdaniem nie ma regulacji prawnych, których nie dałoby się



FOT. DB. KAROL MAKURAT

PRZYRODA

Zabójcy lilii

Nie wiem, jak one to robią. Jakim cudem niewielkie latające chrząszcze bezbłędnie odnajdują moją rabatę z liliami, małą kolekcję lilii wielokwiatowych, białych świętego Józefa i bulwkowatych. Znowu w pierwszych dniach maja usłyszałem wyraźne skrzypiące odgłosy, którymi wredne szkodniki ogłaszają swoją obecność. Gdyby nie owe odgłosy, pewnie bym je przeoczył z paskudnymi skutkami. Są to poskrzypki lilio-we. Chrząszcze o długości niespełna centymetra, czerwonawej barwy, atakują wszystkie lilie. Stąd też ich nazwa. Pochodzi od skrzypiącego dźwięku wydawanego przez schwytywane insekty. Niekiedy same sygnalizują obecność. Wyraźne, trudne do pomylenia odgłosy, zwia- stujną wizytę największego szkodnika lilii.

Dorosły owad specjalnych szkód nie wyrządza i co najwyżej wygryzie kilka dziurek. Za to jego larwy mogą objeść roślinę z liści. Przy okazji mają wyjątkowo paskudny wygląd. Brunatnej barwy stwory przypominają bardziej ślimaka niż stawonoga dzięki śluzowatej otoczce. Larwa wychodzi na żer w nocy i siedzi na spodzie liścia. Dopiero raniem widać wyrządzone szkody i zazwyczaj na ratunek jest już za późno. Wygryzione dziury bardzo często prowadzą do złamania liści. Jeśli przegapić inwazję, to potrafią w kilka dni zostawić praktycznie nagie, bezlistne pędy. Wyłapałem poskrzypki co do jednej sztuki. I zlikwidowałem. Obym żadnego nie przegapił.

Grzegorz Tabasz

nasz REGION

JERZMANOWA

Jerzmanowska podstawówka ma 70 lat

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Jerzmanowej zaplanowała uroczystości z udziałem absolwentów, nauczycieli oraz przyjaciół placówki na 19 maja. **ELKA**

WROCLAW

Policjny śmigłowiec krąży od rana nad autostradą A4

Śmigłowiec Bell 407GX latał nad autostradą A4, pomagał służbom w łapaniu nietrzeźwych kierowców ciężarówek. Wyniki akcji poznamy niebawem. **KB**



FOT. OSP GAWORZYCE

GAWORZYCE

Dzień Strażaka w OSP Gaworzyce

Podczas obchodów do grona OSP Gaworzyce dołączyli Rafał Jasiński i Adrian Pietrakowski. Tytuł Członka Honorowego jednostki nadano Alfredowi Wątrobie. **ELKA**

Rekordowa Noc Muzeów: aż 110 miejsc do odwiedzenia

Remigiusz Biały
remigiusz.bialy@polskapress.pl

Już w najbliższą sobotę we Wrocławiu czeka nas Noc Muzeów. Największa w historii: weźmie w niej udział 28 muzeów i archiwów, 48 galerii i pracowni artystycznych oraz 34 inne placówki.

Noc Muzeów we Wrocławiu to nie tylko otwarte muzea, archiwa i galerie. W programie znalazło się ponad 150 wydarzeń specjalnych - od warsztatów i wykładów, przez spotkania z artystami, po pokazy filmowe i wernisaże. W inicjatywę włącza się wiele instytucji, które przygotowały specjalne propozycje dla najmłodszych - 25 miejsc oferuje wydarzenia dla dzieci i rodzin.

- To pokazuje, jak dynamicznie rozwija się to wydarzenie i jak szeroko rozumiemy dziś dostęp do kultury. Zależy nam na tym, aby oferta była możliwie jak najbardziej różnorodna i dostępna dla wszystkich grup odbiorców, dlatego tak duży nacisk

kładziemy na programy dla dzieci i rodzin, a także na otwieranie przestrzeni na co dzień niedostępnych - mówi Renata Granowska, wiceprezydent Wrocławia.

Program obejmuje też liczne wydarzenia plenerowe i spacerowe tematyczne - od spacerów architektonicznych po Rynku, przez oprowadzania po osiedlu WUWA, po rejsy po Odrze i działania artystyczne w przestrzeni miejskiej.

W magistracie liczą na kolejny rekord

- Ostatnie tygodnie we Wrocławiu upływają pod znakiem rekordów - mieliśmy gitarowy rekord świata, wcześniej rekord czytelniczy, a teraz liczymy na rekord frekwencji podczas Nocy Muzeów. Mam nadzieję, że pobijemy go razem z Wrocławianami i turystami - mówi Jarosław Perduta, dyrektor Departamentu Kultury i Sportu.

Wśród miejsc dostępnych wyłącznie podczas Nocy Muzeów znajdują się m.in. Arche



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

16 maja w nocy wrocławskie muzea otworzą swoje podwoje. Będzie można zobaczyć wiele eksponatów i pomieszczeń niedostępnych na co dzień

Klasztor Wrocław, Muzeum Medycyny Sądowej, Muzeum Anatomii, Muzeum Mulaży, Archiwum Budowlane, pracownie artystyczne, a także siedziby instytucji publicznych, w tym Nowy

Ratusz i Dolnośląski Urząd Wojewódzki.

Jednym z frekwencyjnych rekordzistów poprzednich edycji Nocy Muzeów jest Muzeum Miejskie Wrocławia.

- Muzeum Miejskie Wrocławia uczestniczy w Nocy Muzeów od pierwszej edycji wydarzenia. Co roku odwiedzają nas tłumy i mamy nadzieję, że tym razem również uda się pobić frekwencyjne rekordy - mówi Aleksandra Mańczyńska, zastępczyni dyrektora muzeum.

Nocne zwiedzanie Kottowni Wschodniej

Jedną z nowości tegorocznej edycji jest nowa atrakcja Hydropolis, które ponownie dołącza do Nocy Muzeów, zapraszając na nocne zwiedzanie Kottowni Wschodniej. To industrialne serce dawnego zakładu wodociągowego „Na Grobli”. To tam przez dziesięciolecia wytwarzano energię niezbędną do funkcjonowania całego kompleksu. Monumentalne maszyny, zachowana infrastruktura i surowa architektura pozwalają zajrzeć za kulisy rozwoju technologii, które miały kluczowe znaczenie dla codziennego życia Wrocławia.

Kottownia Wschodnia pokazuje, że infrastruktura techniczna może być nie tylko elementem funkcjonalnym miasta, ale także jego cennym dziedzictwem. Noc Muzeów to doskonała okazja, by spojrzeć na takie miejsca z nowej perspektywy - tłumaczy Przemysław Gałęcki, wiceprezes MPWiK Wrocław - spółki wodociągowej, do której należy Hydropolis.

Specjalna komunikacja miejska

Dodatkowo we „Wrocławskim Niezbędniku Kulturalnym” znajdziemy opisy wszystkich atrakcji oraz mapę specjalnej komunikacji przygotowanej we współpracy z Klubem Sympatyków Transportu Miejskiego.

Podobnie jak w ubiegłych latach, uruchomione zostaną bezpłatne linie komunikacji miejskiej obsługiwane zabytkowym taborem. Specjalne autobusy i tramwaje będą kursować w godzinach 16:00-23:00, a głównym węzłem przesiadkowym będzie pl. Teatralny. ©©

MOC MUZEÓW - PEŁNA LISTA PLACÓWEK, KTÓRE BĘDZIE MOŻNA ODWIEDZIĆ W SOBOTNIĄ NOC MUZEÓW WE WROCLAWIU

Wstęp do wszystkich instytucji oraz na wydarzenia specjalne jest bezpłatny. W przypadku części atrakcji obowiązują jednak wcześniejsze zapisy, które ruszyły 8 maja w poszczególnych placówkach. Te miejsca we Wrocławiu będzie można odwiedzić w ramach nocy muzeów:

- 66P Subiektywna Instytucja Kultury 66P w Piekarni Żywej Kulturze
- Akademia Sztuk Pięknych im. E. Gepperta we Wrocławiu, pl. Polski
- Akademickie Radio LUZ
- Arche Klasztor Wrocław/ Arche/Monastery Wrocław
- Archiwum Budowlane Wrocławia (oddział Muzeum Architektury we Wrocławiu)
- Arsenał Miejski
- Biblioteka Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
- BWA Wrocław – Aktywności w Parku Lesława Węgrzynowskiego
- BWA Wrocław Galerie Sztuki Współczesnej, Kolejowa
- Galeria BWA Wrocław Główny
- Centrum Edukacji Ekologicznej Hydropolis
- Centrum Historia Zajezdnia

- Wystawa Golgota Wschodu
- Centrum Historii Zajezdnia
- Centrum Kultury Agora
- Centrum Kultury Nowy Pafawag
- Centrum Sztuk Użytkowych. Centrum Innowacyjności Akademii Sztuk Pięknych im. E. Gepperta we Wrocławiu
- Centrum Sztuki WRO
- Concordia Design
- Dolnośląski Urząd Wojewódzki
- Dolnośląskie Centrum Filmowe
- Dom Edyty Stein
- Dominikanie we Wrocławiu
- Fine Art Gallery ART OF CERAMICS
- Fundacja Krupa Art Foundation
- Gabinet Prezydenta Wrocławia
- Galeria Arttrakt
- Galeria BB Anita Bialic
- Galeria Entropia
- Galeria Geppert Akademia Sztuk Pięknych im. E. Gepperta we Wrocławiu
- Galeria i Pracownia Aktywizacji Społeczno-Kulturalnej ArtBrut
- Galeria Kanał
- Galeria M

- Galeria Miejska/Pracownia
- Galeria OKO
- Galeria Polskiego Plakatu
- galeria SIC! BWA Wrocław
- Galeria Sztuki MOYA we współpracy z Fundacją Prosto do Ucha
- Galeria Sztuki Platon
- Galeria Sztuki Tętno
- Galeria Sztuki Współczesnej Kowalscy
- Galeria Tkacka Na Jatkach
- Galeria Toy Piano
- Galeria u Kosalki
- GUA Collective
- infowuacafe
- IP Studio
- Kino Nowe Horyzonty
- Klub Sympatyków Kolei we Wrocławiu
- Kontury Kultury - Strefa Edukacji Twórczej
- Kościół Adwentystów Dnia Siódmego
- Liceum Sztuk Plastycznych im. S. Kopystyńskiego we Wrocławiu
- Macondo
- Malumika
- mia ART GALLERY
- MiserArt
- Młodzieżowy Dom Kultury im. Mikołaja Kopernika
- Młodzieżowy Dom Kultury Śródmieście

- MovieGate
- MPK Wrocław - Zajezdnia Tramwajowa Borek
- Muzeum Anatomii, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- Muzeum Architektury we Wrocławiu
- Muzeum Etnograficzne
- Muzeum Farmacji Wydziału Farmaceutycznego UMW
- Muzeum Geologiczne im. Henryka Teisseyre, Uniwersytet Wrocławski
- Muzeum Medycyny Sądowej, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- Muzeum Mineralogiczne Uniwersytetu Wrocławskiego im. K. Maślankiewicza
- Oddział Muzeum Mineralogicznego Uniwersytetu Wrocławskiego im. K. Maślankiewicza
- Muzeum Mulaży, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
- Muzeum Narodowe we Wrocławiu
- Muzeum Odry – Fundacja Otwartego Muzeum Techniki
- Muzeum Pana Tadeusza Oddział Zakładu Narodowego im. Ossolińskich
- Muzeum „Panorama Racławicka”

- Muzeum Poczty i Telekomunikacji we Wrocławiu
- Muzeum Przyrodnicze Uniwersytetu Wrocławskiego
- Muzeum Teatru im. Henryka Tomaszewskiego
- Muzeum Uniwersytetu Wrocławskiego – Aula Leopoldina
- Muzeum Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych
- Muzeum Współczesne Wrocław
- Narodowe Forum Muzyki we Wrocławiu
- NIEGALERIA
- Oddział Instytutu Pamięci Narodowej
- Odra Centrum
- Ośrodek Postaw Twórczych Zamek
- Otwarta pracownia Piotr Butkiewicz i Artur Raczkowski/Utraberg
- Otwarte Pracownie Plastyczne im. E. Gepperta we Wrocławiu
- Otwarta Przestrzeń Kultury
- Pałac Królewski
- Parafia Ewangelicko-Augsburska św. Krzysztofa we Wrocławiu
- Pawilon Czterech Kopuł Muzeum Sztuki Współczesnej
- Piastowska Pieczęć/Dom Notre Dame

- Piecownia Studio & Gallery
- Pracownia artystyczna Mariusz Mikołajek
- Pracownia Beata Rojek (406 ZPAP)
- Społeczne Muzeum Militarne
- Stary Ratusz
- Stowarzyszenie Kolekcjonerów we Wrocławiu
- Stowarzyszenie Różnorodności Społecznej UP-DATE - Bezpłatny spacer po Wrocławiu z przewodnikiem
- Stowarzyszenie SERWIS
- Stowarzyszenie Grupa z Pasją – Rewir Twórczy ul. Swojczycka 118
- STUDIO | GALERIA MARTI-CERAMICS
- Studio BWA Wrocław
- Sztuka na Miejscu
- Teatr Dialogu
- TYC ART Brama Przejściowa
- Versus Studio & Art Gallery
- Wrocławski Klub Formaty
- Zakład Narodowy im. Ossolińskich
- Związek Polskich Artystów Fotografików Okręg Dolnośląski
- Żyjnia BWA Wrocław
- Noc Muzeów w podwórku na Ruskiej 46 - dodatkowe wydarzenie w ramach NM.

Opozycja opuściła obrady rady powiatu po sporze dotyczącym głogowskiego szpitala

Grażyna Szyszka
Głogów

Finansowe problemy szpitala, niezapłacone miliony za nadwykonania i polityczny spór o odpowiedzialność za kryzys. Burzliwa sesja rady powiatu zakończyła się wyjściem radnych PiS z sali obrad.

Sesja została zwołana na wniosek klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości. Ponieważ jedynym tematem były sprawy szpitala, zaproszono na nią zarząd placówki. Na sesję przyszedł również członek Stowarzyszenia „Bezpieczny Głogów”. Chcieli zabrać głos w dyskusji, jednak rada im na to nie pozwoliła. W odpowiedzi opuścili salę obrad, skandując: „Hańba, głosu ludu się boją”. W obradach uczestniczył także poseł PiS Wojciech Zubowski.

Efekt sesji miał być apel radnych dotyczący wprowadzonego przez NFZ ograniczenia finansowania części świadczeń diagnostycznych od kwietnia tego roku. Zanim jednak radni przeszli do dyskusji nad apelem, sytuację szpitala przedstawiła

prezes spółki Martyna Grzelczak. Z jej sprawozdania wynikało, że spółka zakończyła ubiegły rok niewielkim zyskiem w wysokości 53,6 tys. zł. Po pierwszym kwartale 2026 r. wynik finansowy wynosi już jednak 6,7 mln zł straty. Martyna Grzelczak poinformowała, że szpital czeka na zapłatę za nadwykonania z 2025 r. NFZ wypłacił 5,7 mln zł, ale wciąż brakuje 7,5 mln zł. Zaznaczyła, że nie potrafi jednoznacznie odpowiedzieć, czy istnieje ryzyko, że szpital „się przewróci”. Dodała, że wszystkie planowane zabiegi są wykonywane zgodnie z harmonogramem.

Radni mieli głosować nad przyjęciem apelu przygotowanego przez radnych PiS. Doszło jednak do sporu dotyczącego jego treści. Rządząca większość uznała, że jeden z punktów ma polityczny wydźwięk i nie powinna go popierać. W efekcie zwołano drugą nadzwyczajną sesję, podczas której przyjęto nową wersję apelu przygotowaną przez koalicję rządzącą. W geście protestu radni PiS nie wzięli udziału w drugim posiedzeniu. ©

Najtaniej dla clio, drogo dla BMW. Cena OC zależy również od auta

Konrad Bałajewicz
konrad.balajewicz@polskappress.pl

Kierowcy we Wrocławiu płacą najwięcej w kraju za obowiązkowe ubezpieczenie OC. Czy można szukać tańszych ubezpieczeń w innych rejonach kraju? To może być bardzo kosztowne.

Ciąg dalszy ze str. 1

Wysokie ceny OC we Wrocławiu sprawiają, że część kierowców może zastanawiać się nad wykupieniem polisy „na tańszy adres”, np. w Opolu. Choć kupienie OC przez internet z dowolnego miejsca w Polsce nie stanowi problemu, znaczenie mają dane we wniosku. Przede wszystkim faktyczne miejsce zamieszkania i codziennego użytkowania samochodu.

Jeśli kierowca świadomie poda nieprawdziwy adres by obniżyć składkę, ubezpieczyciel może to później zweryfikować, szczególnie po kolizji lub wypadku. Firmy analizują wtedy m.in. miejsce zgłoszonych szkód, dane z CEPIK, adres korespon-



Najmniej za OC w 2026 roku płacą właściciele Renault Clio (średnio 602 zł)

dencyjny, historię wcześniejszych polis, miejsce serwisowania auta czy lokalizację wykonywania badań technicznych.

Znaczenie ma również to, gdzie samochód faktycznie porusza się na co dzień i gdzie jest parkowany. Jeśli okaże się, że auto jest użytkowane we Wrocławiu, mimo deklaracji tańszego adresu, towarzystwo może dokonać rekalkulacji składki i zażądać dopłaty. Nawet po wielu miesia-

cach od zawarcia umowy, a rekalkulacja może dotyczyć też wcześniejszych lat ubezpieczenia.

Do tego mogą dojść problemy podczas likwidacji szkody. W skrajnych przypadkach podanie innego miejsca zamieszkania kończy się zarzutem świadomego wprowadzenia w błąd dla osiągnięcia korzyści majątkowej (art. 286 kk). Pozorna oszczędność może okazać się bardzo kosztowna.

Za jakie auto zapłacisz mniej, za jakie - więcej

Na wysokość składki wpływa nie tylko miejsce zamieszkania. Liczą się też parametry auta i historia kierowcy. Ubezpieczyciele biorą pod uwagę m.in. wspomniany wiek właściciela, ale też przebieg ubezpieczenia, pojemność silnika czy historię szkód.

Z danych Rankomat.pl wynika również, że najtańsze w ubezpieczeniu pozostają miejskie i kompaktowe modele aut. Najmniej za OC w 2026 roku płacą właściciele Renault Clio (średnio 602 zł), Toyoty Yaris (609 zł) oraz Opla Corsy (614 zł). Na drugim końcu zestawienia znajdują się samochody klasy premium. Najdroższe OC mają kierowcy BMW serii 3 (średnio 798 zł) oraz BMW serii 5 (742 zł). Wysokie składki dotyczą również Audi A3, gdzie średnia cena OC wynosi 728 zł.

Sam model auta nie przesądza jeszcze o cenie polisy. Dwóch właścicieli identycznych samochodów może otrzymać zupełnie różne oferty. Wszystko zależy od indywidualnej oceny ryzyka przez ubezpieczyciela. ©

REKLAMA

0011486419

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL”** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA”** Usługi Pogrzebowe. Tanio, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS”** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym

w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranicą. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON”** – Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67,

ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„WITWICCY”** Zakład Usług Pogrzebowych, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Rozliczamy ZUS, KRUS, WBE, MSWiA w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Wrocław Borowska 254 - naprzeciw Akademii Medycznej, Wrocław Kościuszki 67/1a – róg Gwarnej, Krzyżowice ul. Główna 14 gm. Kobierzyce, Sobótka ul. Św. Anny 19/1, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43

- całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na transport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

Ukrainiec z fałszywym prawem jazdy i koparką

Konrad Bałajewicz
Wrocław

Rutynowa kontrola na ul. Karkonoskiej szybko zamieniła się w sprawę karną. 46-letni obywatel Ukrainy, który przewoził koparkę na przyczepie, pokazał policjantom podrobione prawo jazdy.

To miała być zwykła kontrola podczas akcji „Alkohol i narkotyki”. Policjanci drogówki zatrzymali na ul. Karkonoskiej busa z przyczepą, na której przewożona była koparka. Za kierownicą siedział 46-letni obywatel Ukra-

iny. Okazał prawo jazdy, które nie miało zabezpieczeń, zdjęcie było niewyraźne, a druk był słabej jakości. Kierowca próbował przekonywać policjantów, że dokument jest prawdziwy. - Jaks sprawdzali to nic nie mówili, jeździłem na Ukrainie na tym prawie jazdy - tłumaczył.

Policjanci byli jednak pewni, że dokument jest podrobiony. Okazało się również, że mężczyzna nie miał uprawnień do kierowania zestawem pojazdów. Teraz sprawą zajmie się sąd. Za posługiwanie się podrobionym dokumentem grozi nawet 5 lat więzienia. ©



Policjanci od razu wyculi, że coś się nie zgadza. 46-latek pokazał podrobione, ukraińskie prawo jazdy.

Dzisiaj pożegnamy

Pogrzeby 13 maja 2026

● **PAWŁOWICE**
Krystyna Żylewicz g. 14

● **JERZMANOWO**
Agnieszka Szoka g. 11

● **PSIE POLE**
Franciszek Kałuża g. 13
Alicja Wodzińska g. 14

● **OSOBOWICE**
Halina Tas g. 10
Adam Szarek g. 10.40

Artur Adryjanek g. 11.20
Helena Mikusz g. 12
Stanisław Fidor g. 12.40
Janina Girek g. 13.20
Elżbieta Charchut g. 14
Janina Bukacz g. 14.40
Urszula Miller g. 15.20

● **GRABISZYN**
Andrzej Kończak g. 11
Anna Bobińska g. 13

Zarząd Cmentarzy Komunalnych,
pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław



Wiklinowy labirynt dla dzieci będzie jedną z większych atrakcji parku.

Wiklinowy labirynt nową atrakcją parku

Konrad Bałajewicz
Wrocław

Nowe alejki, strefa edukacji i wiklinowy labirynt. Na Karłowicach trwa budowa Parku Młodych Ekologów. To miejsce ma zachęcać do spacerów i uczyć troski o środowisko.

Park Młodych Ekologów powstaje przy al. Kasprowicza 27-29. Pojawi się w nim część reprezentacyjna, z żywopłotem i nowymi roślinami. Ważnym elementem parku będzie strefa edukacyjna, zaplanowana blisko Starej Odry.

Tam mieszkańcy mają znaleźć ekologiczne rozwiązania, które mogą być stosowane w mieście, np. podwieszany chodnik (nisko zawieszona ścieżka ponad systemem korzeniowym drzew). Ścieżka przebiegająca w pobliżu rosnącej tam sosny czarnej zostanie wyniesiona około 30 centymetrów ponad poziom gruntu i podzielona na dwa trakty. Dzięki temu system korze-

niowy drzewa ma zostać odpowiednio zabezpieczony.

Jedną z największych atrakcji dla dzieci będzie wiklinowy labirynt wykonany z plecionych konstrukcji oraz małe, wiklinowe domki. Powstanie także alejka łącząca al. Kasprowicza z ul. Zawalną. W parku pojawią się ławki, siedziska, kosze na śmieci i tablice informacyjne.

Nie zabraknie też budek lęgowych dla ptaków, „hotelu” dla owadów i jeży oraz elementów artystycznych. Jednym z nich będzie rama tworząca efekt perspektywy.

Investycja obejmuje montaż nowego oświetlenia wzdłuż głównej alejki, rekultywację trawnika i dodatkową zieleni. Odnowione zostanie również

W parku będą ekologiczne rozwiązania, na przykład chodnik podwieszany ponad systemem korzeniowym drzew.

zabytkowe, secesyjne ogrodzenie od strony al. Kasprowicza.

Kiedy otwarcie?

Prace rozpoczęły się od uporządkowania terenu. Zdemontowano resztki starej infrastruktury drogowej, nieczynne lampy i słupy elektryczne.

Teren dotychczas był niezagospodarowany. Przed II wojną światową prawdopodobnie były tu posesje, na co wskazuje stare ogrodzenie od strony al. Kasprowicza, które Zarząd Zieleni Miejskiej planuje wyremontować w ramach budowy parku. W latach 80. mieścił się tu parking samochodowy, a na przełomie lat 80. i 90. funkcjonowała szkoła nauki jazdy. Później miejsce to popadło w zapomnienie. Obszar porośnięty drzewami i przez lata pozostawał mocno zaniedbany.

Projekt jest realizowany w ramach programu Zielona Rewolucja oraz Wrocławskiego Budżetu Obywatelskiego. Zarząd Zieleni Miejskiej planuje zakończyć inwestycję jeszcze tego lata. ©

Zabił matkę, bo zwróciła mu uwagę...

Adrianna Szurman
Kłodzko

Pijany, 44-letni mężczyzna zabił matkę, bo zwróciła mu uwagę, że wrócił pijany do domu. Okoliczności zbrodni są wstrząsające.

Jak mówią śledczy, 44-letni mężczyzna mieszkał z 65-letnią matką. Kiedy 10 sierpnia ub. roku wrócił nad ranem do domu, starsza pani zaczęła czynić mu wyrzuty, że przychodzi „w takim stanie” (pod wpływem alkoholu - red.). Mężczyzna zdenerwował

się i chwycił znajdującą się w mieszkaniu rzeźbę. - Zaczął nią bić matkę po całym ciele, następnie zadawał uderzenia także innymi przedmiotami. Gdy kobieta straciła przytomność i przestała dawać oznaki życia, zadzwonił na numer alarmowy 112. Poinformował, że zabił własną matkę. Potwierdził to policjantom, którzy pierwszy przyjechali do mieszkania - mówi prokurator Mariusz Pindera z Prokuratury Okręgowej w Świdnicy, której podlega prokuratura w Kłodzku.

To ona skierowała do sądu akt oskarżenia.

Jak opisują śledczy, sekcja zwłok zmarłej wykazała bardzo liczne obrażenia na całym ciele, w tym rozległe rany tłuczone głowy, twarzy, pęknięcia oczodołów, złamania kości w obrębie klatki piersiowej i obrażenia narządów wewnętrznych, które skutkowały zgonem.

W chwili zatrzymania podejrzany miał 1,65 promila alkoholu w wydychanym powietrzu.

Oskarżony nie przyznał się do zabójstwa i odmówił składania wyjaśnień. Grozi mu nawet dożywocie. Sprawą zajmie się Sąd Okręgowy w Świdnicy. ©

REKLAMA

011523081



OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA JELENIEJ GÓRY

w sprawie wszczęcia postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej



Działając na podstawie art. 49 i art. 61 §4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) oraz zgodnie z art. 11d ust. 5 i ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311), a także art. 5a ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (Dz. U. z 2021 r. poz. 524),

ZAWIADAMIAM

o wszczęciu postępowania administracyjnego, na wniosek Prezydenta Miasta Jeleniej Góry, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania:

„Budowa drogi dla rowerów wzdłuż ulicy Lubańskiej w Jeleniej Górze”

w obrębie nieruchomości wskazanych w poniższej tabeli:

Gmina	Obręb	Arkusz	Nr działki
Jelenia Góra	0030	7	4/4
Jelenia Góra	0030	7	35/4
Jelenia Góra	0030	7	35/3
Jelenia Góra	0030	7	36/1
Jelenia Góra	0030	13	1
Jelenia Góra	0030	13	12/2
Jelenia Góra	0030	13	13/2
Jelenia Góra	0030	13	13/1
Jelenia Góra	0030	13	14/2
Jelenia Góra	0030	13	14/3
Jelenia Góra	0030	13	16/4
Jelenia Góra	0030	13	16/3
Jelenia Góra	0030	13	17
Jelenia Góra	0030	13	35/2
Jelenia Góra	0030	13	33
Jelenia Góra	0030	13	34
Jelenia Góra	0001	1	2
Jelenia Góra	0001	1	3
Jelenia Góra	0001	1	4
Jelenia Góra	0001	1	5
Jelenia Góra	0001	1	7
Jelenia Góra	0001	1	8
Jelenia Góra	0001	1	10
Jelenia Góra	0001	1	11
Jelenia Góra	0001	1	12
Jelenia Góra	0001	1	29/1
Jelenia Góra	0001	1	29/2
Jelenia Góra	0001	1	30
Jelenia Góra	0001	1	31
Jelenia Góra	0001	1	32
Jelenia Góra	0001	1	64
Jelenia Góra	0001	1	1
Jelenia Góra	0002	8	1/6
Jelenia Góra	0002	7	32/2
Jelenia Góra	0001	2	38

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691), zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, tj. od daty ukazania się obwieszczenia na tablicach ogłoszeń Urzędu Miasta Jelenia Góra, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Jelenia Góra oraz w prasie lokalnej.

Strony niniejszego postępowania mogą się zapoznać z aktami sprawy oraz składać uwagi i wnioski w przedmiotowej sprawie w Wydziale Architektury, Urbanistyki i Budownictwa Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 6a w Jeleniej Górze, w dniach pracy urzędu od poniedziałku do środy, w godzinach od 7:30 do 15:30, w czwartki w godzinach od 7:30 do 16:30 oraz w piątki od 7:30 do 14:30, w terminie 7 dni od dnia dokonania zawiadomienia.

Akta przedmiotowej sprawy znajdują się w ww. Wydziale i na każdym etapie postępowania, zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego, można się wypowiedzieć co do zebranych dowodów, materiałów lub zgłoszonych żądań.

Strona, która nie ma miejsca zamieszkania lub zwykłego pobytu albo siedziby w Rzeczypospolitej Polskiej, innym państwie członkowskim Unii Europejskiej, Konfederacji Szwajcarskiej albo państwie członkowskim Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) - stronie umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w Rzeczypospolitej Polskiej i nie działa za pośrednictwem konsula Rzeczypospolitej Polskiej, jest obowiązana wskazać w Rzeczypospolitej Polskiej pełnomocnika do doręczeń, chyba że doręczenie następuje za pomocą środków komunikacji elektronicznej. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych, a pełnomocnictwo powinno być udzielone na piśmie, w formie dokumentu elektronicznego lub zgłoszone do protokołu.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swojego adresu, w tym adresu elektronicznego.

Prezydent Miasta Jeleniej Góry

Urząd Miasta Jelenia Góra

www.jeleniagora.pl

REKLAMA

0011521525

stacja | kierunek praca
rekrutacja.pl

GRUPA IMPEL
POSZUKUJE:

- PRACOWNIKÓW UTRZYMANIA CZYSTOŚCI I STOPNIA (K/M).
- PRACOWNIKÓW TRANSPORTU WEWNĄTRZSZPITALNEGO (K/M).
- OPERATORÓW MASZYNY SPRZĄTAJĄCEJ (K/M).
- SALOWYCH (K/M).

SZPITAL – UL. BOROWSKA, WROCŁAW.

ZADZWOŃ I DOŁĄCZ DO ZESPOŁU.

Kontakt: 510 013 460, 571 330 178.

KRÓTKO

SĄD

Kierowca nie trafi do aresztu

57-letni kierowca podejrzany o spowodowanie wypadku, w którym zginął poseł Łukasz Litewka, nie trafi do aresztu. Wczoraj Sąd Okręgowy w Sosnowcu nie uwzględnił zażaleń prokuratury w tej sprawie, zgodnie z zażaleniem obrońcy uchylili natomiast inne stosowane wobec podejrzanego środki zapobiegawcze.

Informację o treści postanowienia przekazali dziennikarzom po posiedzeniu obrońca podejrzanego mec. Dariusz Kawalec i rzecznik Prokuratury Okręgowej w So-

snowcu Bartosz Kilian. - Jest to postanowienie ostateczne, nie przysługuje od niego środek odwoławczy. Pozostaje zatem prokuraturze działać dalej, kontynuować postępowanie przygotowawcze, dynamicznie zbierać materiał dowodowy, jak to miało miejsce dotychczas - dodał prok. Kilian.

Znany z działalności charytatywnej Łukasz Litewka, 36-letni poseł Lewicy z Sosnowca, zginął 23 kwietnia potrącony przez samochód, gdy jechał rowerem.

OBCHODY

100. rocznica zamachu majowego



Wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz oraz m.in. przedstawiciele Sejmu i Senatu wzięli udział w stolicy w obchodach 100. rocznicy zamachu majowego. Podczas uroczystości szef MON odsłonił tablicę upamiętniającą ofiary tego wydarzenia umieszczoną na gmachu Dowództwa Garnizonu Warszawa.

PODKARPACIE

Misie z obrożami telemetrycznymi

Osiemnaście niedźwiedzi brunatnych z południa Podkarpacia zostanie odłowionych i objętych monitoringiem GPS z inicjatywy Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Rzeszowie. To reakcja po śmiertelnym ataku niedźwiedzia w Płonnej i coraz częstsze pojawianie się tych zwierząt w pobliżu domów. Rzecznik RDOŚ Łukasz Lis tłumaczy,

że wytypowane do odłowu problematyczne osobniki to zwierzęta, które „straciły naturalny dystans” i coraz częściej wchodzą w kontakt z ludźmi.

- Takich niedźwiedzi szacujemy, że jest około 20-30. Są rozproszone po południowej części województwa, bo problem dotyczy właśnie tego obszaru - powiedział rzecznik RDOŚ.

SZCZYT B9

Wczoraj prezydent Karol Nawrocki udał się do Bukaresztu, gdzie weźmie udział w szczycie Bukareszteńskiej Dziewiątki (B9) zrzeszającej państwa wschodniej flanki NATO. Na tegorocznym szczycie pojawią się również przedstawiciele państw nordyckich - Danii, Norwegii, Szwecji, Finlandii i Islandii, a także Stanów Zjednoczonych. Ma być też sekretarz generalny NATO Mark Rutte oraz prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski.



Temat Zbigniewa Ziobry nie pojawił się ani razu w rozmowach prezydentów Karola Nawrockiego i Donalda Trumpa

Marcin Przydacz, szef prezydenckiego Biura Polityki Międzynarodowej

Sejm rozpoczął wczoraj prace nad projektami ws. kryptoaktywów

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Sejm rozpoczął wczoraj posiedzenie. Posłowie zajęli się m.in. projektami o kryptoaktywach, w tym rządowym i prezydenckim.

Będzie to trzecia próba uregulowania tego rynku, dwie poprzednie ustawy rządu zawetował prezydent Karol Nawrocki.

O tym, że rząd ponownie wnieśli projekt ustawy ws. kryptoaktywów, poinformował w ub. wtorek premier Donald Tusk. Jak przekazał, od dwukrotnie zawetowanej przez prezydenta Karola Nawrockiego ustawy projekt będzie różnił się jedynie tym, że zaostrzone będą kary dla tych, którzy oszukują i „narażają państwo polskie”. Projekt przygotowany przez Ministerstwo Finansów został w środę opublikowany na stronie Rządowego Centrum Legislacji. Tego samego dnia prezydent Nawrocki skierował do Sejmu własną propozycję przepisów dotyczących kryptoaktywów.

Projekty ws. kryptoaktywów - rządowy i prezydencki - są do siebie zbliżone. Różnice dotyczą przede wszystkim kwestii blokowania rachunków kryptoaktywów na żądanie Komisji Nadzoru Finansowego, a także wysokości kar za łamanie przepisów. Projekt rządowy jest krótszy - ma 168 artykułów i 106 stron, a prezydencki - 170



Drugie czytanie projektów ws. kryptoaktywów zaplanowane jest na czwartek

artykułów i 108 stron. Ponadto w projekcie prezydenta wskazano inną wysokość kar dla osób, które popełnią oszustwa na rynku kryptoaktywów. W projekcie resortu finansów podniesiono karę (z 20 mln zł do 25 mln zł), którą KNF będzie mogła nałożyć za utrudnianie lub uniemożliwianie kontroli. W prezydenckim projekcie określono jej wysokość na poziomie 20 mln zł.

Posłowie rozpatrzą też poselskie projekty. Początkowo miały to być trzy projekty, chodzi o propozycje złożone w ub. roku przez posłów Polski 2050

oraz o projekt autorstwa posłów PiS oraz projekt Konfederacji. W poniedziałek wycofany został projekt posłów PiS, ponieważ swoje poparcie dla niego wycofało czworo posłów ugrupowania: Barbara Bartuś, Jacek Sasin, Maciej Małecki oraz Zbigniew Kuźmiuk. Ponadto przedstawicielem wnioskodawców przy tym projekcie był Janusz Kowalski - w momencie złożenia projektu poseł PiS, który niedawno zrezygnował z członkostwa w tym klubie. Jednocześnie posłowie PiS złożyli w Sejmie projekt przewidujący zakaz prowadzenia działań

ności w zakresie kryptoaktywów w Polsce. Ten projekt - jak zapowiedział marszałek Sejmu - będzie procedowany po zakończeniu prac nad czterema projektami, które we wtorek miały pierwsze czytanie.

Drugie czytanie projektów ws. kryptoaktywów zaplanowane jest na czwartek.

Na konferencji prasowej przed rozpoczęciem posiedzenia marszałek Sejmu ocenił, że polityka klubu PiS „jest zadziwiająca”, ponieważ - jak podkreślił - w ramach tych czterech projektów ustaw ws. kryptoaktywów, które będą procedowane, jest również projekt zgłoszony przez prezydenta Karola Nawrockiego.

- Więc pierwsza decyzja jest następująca, najpierw będziemy procedowali cztery (projekty) ustaw, które dzisiaj wchodzi do Sejmu, w momencie, kiedy zakończy się bieg procedowania tych ustaw, będziemy procedowali ustawę klubu parlamentarnego PiS, jeżeli klub parlamentarny tego nie wycofa - powiedział Czarzasty.

Ocenił, że „to jest jakiś chocholi taniec” i nadal pozostają bez odpowiedzi pytania m.in. „kogo finansowała firma Zondacrypto, jakie imprezy, których partii były finansowane z tych pieniędzy, którzy posłowie pobierali pieniądze z firmy Zondacrypto, za co to robili, jaka jest rola w tym wszystkim kapitału mafii rosyjskiej”.

PAP

Senator Tomasz Lenz wykluczony z Koalicji Obywatelskiej. Wniósł o to Donald Tusk

Marek Nienartowicz
Kujawsko-Pomorskie

Decyzją prezydium Koalicji Obywatelskiej senator Tomasz Lenz został wykluczony z tej partii i jej klubu parlamentarnego. To efekt kontrowersji wokół zabiegu wykonanego u syna polityka.

Podczas posiedzenia w poniedziałek 11 maja prezydium KO zajęło się sprawą senatora Tomasza Lenza. O wykluczenie go z partii

i klubu parlamentarnego wniosował jej przewodniczący Donald Tusk. Potwierdził to w rozmowie z Polsat News Zbigniew Konwiński, szef klubu parlamentarnego KO. Sprawa ma początek w artykule Wirtualnej Polski z początku kwietnia. Opisana w nim została wizyta osoby bliskiej senatorowi w szpitalu w Aleksandrowie Kujawskim. Wykonany został u niej zabieg poza obowiązującymi w szpitalu procedurami. Senator Lenz ujawnił, że chodziło o jego syna.

Przed kilkoma dniami w szpitalu w Aleksandrowie Kujawskim zakończyła się kontrola Narodowego Funduszu Zdrowia. Za naruszenie procedur na placówkę została nałożona kara w wysokości 134 tysięcy złotych.

Senator Lenz potwierdził, że został wykluczony z KO i klubu parlamentarnego KO. Poprosiliśmy go o odniesienie się do decyzji prezydium partii. Odmówił komentarza.

- Nie może być tak, że ktoś pomija procedury. Nie może być

tak, że ktoś, kto powinien być wzorem, pokazuje, że reguły go nie obowiązują. Szczególnie w sytuacji, kiedy w ochronie zdrowia borykamy się z rozmaitymi wyzwaniem - mówiła rzeczniczka klubu KO Dorota Łoboda, w rozmowie z RMF FM.

Decyzja prezydium KO nie oznacza, że Tomasz Lenz przestaje być parlamentarzystą. Pozostaje on senatorem z okręgu obejmującego Toruń oraz powiaty toruński i chełmiński. ©©

Rodriguez odrzuciła słowa Trumpa o „51. stanie” USA. „Wenezuela to wolny kraj”

Oprac. Anna Nagel
Wenezuela

Pełniąca obowiązki prezydenta Wenezueli Delcy Rodriguez odrzuciła w poniedziałek słowa amerykańskiego przywódcy Donalda Trumpa o możliwości uczynienia z jej kraju „51. stanu” USA. Podkreśliła, że Wenezuela „nie jest kolonią, lecz wolnym krajem”.

- Będziemy dalej bronić naszej integralności, suwerenności, niepodległości i naszej historii - oświadczyła Rodriguez, która przejęła obowiązki prezydenta w styczniu, po obaleniu dotychczasowego przywódcy Wenezueli Nicolasa Maduro przez siły zbrojne USA.

Donald Trump powiedział wcześniej w poniedziałek w rozmowie telefonicznej ze stacją

Fox News, że „poważnie rozważa uczynienie Wenezueli 51. stanem” USA. Utrzymywał przy tym, że „Wenezuela kocha Trumpa”.

Telewizja nie podała szerszego kontekstu tych słów, jednak prezydent USA po odsunięciu od władzy Maduro wielokrotnie czynił aluzję i żarty o możliwej aneksji Wenezueli. Wcześniej w podobny sposób wypowiadał się też o Kanadzie.

Rodriguez przemawiała w Międzynarodowym Trybunale Sprawiedliwości (MTS) w Hadze, gdzie toczy się postępowanie w sprawie sporu granicznego pomiędzy Wenezuelą a Gujaną o region Esequibo. U wybrzeży tego regionu, kontrolowanego przez Gujanę, odkryto w ostatnich latach bogate złoża ropy naftowej, a Wenezuela rości sobie do niego pretensje. PAP



- Wenezuela nie jest kolonią, lecz wolnym krajem - powiedziała p.o. prezydenta Delcy Rodriguez

Zbezczęścili figurę Maryi. Zostali ukarani aresztem

Alina Mazurska
Liban

Żołnierz izraelski, który został sfotografowany, gdy wkładał papierosa do ust figury Matki Boskiej w chrześcijańskiej wiosce na południu Libanu został ukarany 21 dniami aresztu. Wojskowy, który filmował zdarzenie, otrzymał karę 14 dni aresztu.

„Izraelska armia traktuje ten incydent z wielką powagą, ponieważ szanuje wolność religii i kultu, jak również miejsca święte i symbole wszystkich religii i wspólnot” - przekazano w komunikacie biura prasowego wojska.

Zdjęcia z incydentu pojawiły się w mediach w ubiegłym tygodniu. Według mediów wykonano je jednak jeszcze kilka tygodni wcześniej w miejscowości

Debl, kilka kilometrów od granicy Libanu z Izraelem.

W tej samej zamieszkaną przez chrześcijan maronitów wiosce pod koniec kwietnia inny izraelski żołnierz zniszczył figurę Jezusa. Premier Izraela Benjamin Netanjahu potępił później ten incydent, a szef dyplomacji Gideon Saar nazwał go haniebnym i przeprosił za niego wszystkich, zwłaszcza chrześcijan.

Żołnierz, który zniszczył figurę, został skazany na 30 dni aresztu. Taką samą karę otrzymał wojskowy, który fotografował zdarzenie. Po fali międzynarodowego oburzenia i krytyki ze strony środowisk chrześcijańskich Izrael ogłosił 23 kwietnia powołanie specjalnego wysłannika ds. relacji ze światem chrześcijańskim. PAP

Donald Trump leci do Chin na spotkanie z Xi Jinpingiem

Oprac. Alina Mazurska
USA/Chiny

Podczas wizyty w Chinach prezydent USA Donald Trump zamierza poruszyć m.in. kwestie wsparcia Pekinu dla Iranu i Rosji, a także rosnącego chińskiego arsenału jądrowego.

Biały Dom przedstawił plany i cele wizyty Trumpa w Pekinie. Głównym konkretnym efektem spotkania przywódców mocarstw ma być powołanie dwóch wspólnych instytucji: Chińsko-Amerykańskiej Rady Handlu i Chińsko-Amerykańskiej Rady Inwestycji, które mają stworzyć stały mechanizm szczegółowych konsultacji na temat tych dwóch dziedzin.

Jak zapowiedziała wiceprezniczka Białego Domu Anna Kelly, porozumienia mają na celu zrównoważenie handlu USA z Chinami. Przedstawiciele Białego Domu nie zdradzili wielu szczegółów na temat tych planów. Zaprzeczyli jednak informacjom, by Chiny miały złożyć propozycję „potężnych” inwestycji w USA. Zaznaczyli też, że zawarty w ub.r. układ z Chinami, dotyczący zawieszenia przez Pekin restrykcji eksportowych na metale ziem rzadkich, nadal jest w mocy. Porozumienie ma trwać do października, lecz urzędnicy Białego Domu odmówili deklaracji, czy zostanie przedłużone.



Przywódcy USA i Chin podczas ostatniego spotkania w październiku 2025 roku w Korei Południowej

Jeden z uczestniczących w briefingu urzędników, który zastrzegł sobie anonimowość, zapowiedział, że Trump zamierza poruszyć kwestię wsparcia Chin dla Iranu i Rosji. Ma to dotyczyć zarówno wsparcia finansowego w postaci dochodów ze sprzedaży węgla i ropy, jak i dostarczania przez Chiny materiałów zasilających przemyśle zbrojeniowy obu reżimów.

Trump ma również poruszyć temat szybko rozrastającego się arsenału jądrowego Chin. Jak przyznał jednak jeden z urzędników, mimo wielokrotnych zapowiedzi prezydenta,

że włączy on Chiny do rozmów o kontroli zbrojeń, Pekin dotąd nie zmienił swojej postawy i nadal konsekwentnie odmawia podjęcia takich negocjacji.

Prezydent USA ma przybyć do Chin dzisiaj wieczorem czasu lokalnego. W czwartek rano weźmie udział w ceremonii

Biały Dom zapowiedział, że Xi zamierza złożyć rewizytę w Stanach Zjednoczonych w drugiej połowie roku

powitalnej i spotkaniu dwustronnym z Xi Jinpingiem, po południu zwiedzi z nim Świątynię Nieba, a wieczorem weźmie udział w bankiecie państwowym. W piątek rano Trump weźmie udział w dwustronnym kameralnym przyjęciu przy herbacie i lunchu roboczym z prezydentem Xi, po czym wyruszy w podróż powrotną. Plan nie przewiduje obecnie konferencji prasowej.

Biały Dom zapowiedział, że Xi zamierza złożyć rewizytę w Stanach Zjednoczonych w drugiej połowie roku.

PAP

Koniec kilkudniowej ciszy na froncie. Rosja wystrzeliła ponad 200 dronów uderzeniowych

Anna Nagel
Ukraina

Rosja zdecydowała o zakończeniu kilkudniowej, częściowej ciszy na froncie i zaatakowała Ukrainę dronami i bombami lotniczymi; Ki-jów podejmie w związku z tym działania symetryczne - oświadczył we wtorek prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski.

„Rosja sama zdecydowała o zakończeniu częściowej ciszy, która utrzymywała się przez kilka dni. Tej nocy wystrzeliła przeciwko Ukrainie ponad 200 dronów uderzeniowych. Na froncie ponownie użyto bomb lotniczych - ponad 80, odnotowano także ponad 30 uderzeń lotniczych” - napisał Zełenski w serwisach społecznościowych.



„Rosja zdecydowała o zakończeniu ciszy”

W nocy z 11 na 12 maja wygłoszono zawieszenie broni ogłoszone przez Moskwę w związku z rosyjskim obchodem Dnia Zwycięstwa ZSRR w II wojnie światowej, świętowanego 9 maja. Ukraińskie władze lokalne poinformo-

wały, że 11 maja rosyjska armia zabiła troje i raniła sześcioro mieszkańców obwodu donieckiego na wschodzie kraju. W obwodzie chersońskim, na południu Ukrainy, w wyniku rosyjskich ataków ucierpiało 12 osób, w tym dziecko.

„Drony uderzeniowe były zestrzeliwane (w nocy z poniedziałku na wtorek - PAP) w obwodach dniepropietrowskim, zytomierskim, miłokajowskim, sumskim, charkowskim, czernihowskim oraz w Kijowie i obwodzie kijowskim. Doszło do uszkodzeń obiektów energetycznych, budynków wielorodzinnych, przedszkola, a także zwykłej cywilnej lokomotywy kolejowej... Wiadomo, że są ranni w wyniku tych ataków. Niestety, są również ofiary śmiertelne. Moje kondolencje dla rodzin i bliskich” - podkreślił Zełenski.

Prezydent Ukrainy przypomniał, że Ukraina deklarowała wcześniej, że w odpowiedzi na rosyjskie działania może podjąć symetryczne kroki.

„Mówiliśmy o tym, że będziemy działać symetrycznie w odpowiedzi na wszystkie rosyjskie kroki. Rosja musi zakończyć tę wojnę i to właśnie ona powinna wykonać krok w stronę realnego, trwałego zawieszenia broni. Dopóki to nie nastąpi, sankcje wobec Moskwy są potrzebne i powinny nadal obowiązywać oraz być wzmacniane” - oświadczył.

„Ważne, by nie dochodziło do ich łagodzenia i aby partnerzy nie pozostawali z boku, lecz kontynuowali wspólną pracę na rzecz bezpieczeństwa, sprawiedliwości i trwałego pokoju” - zapowiedział Zełenski. PAP

W NUMERZE:**Tak odróżnisz alergię od przeziębienia**

Wiele osób myli objawy alergii z objawami przeziębienia, co może prowadzić do opóźnionej diagnozy i nieprawidłowego leczenia. Choć obie

te dolegliwości mają podobne symptomy, takie jak katar, kaszel czy ból gardła, ich przyczyny i sposób leczenia różnią się znacząco. Jak odróżnić katar alergiczny od „zwykłego”? Na jakie charakterystyczne objawy zwrócić szczególną uwagę?

ZA TYDZIEŃ:

- Herbata cesarska to sekret młodości
- Starzenie się nie przebiega tak stopniowo i powoli, jak sądzono. Dwa momenty w życiu, gdy starzejemy się najszybciej



FOT. GETTYIMAGES.COM

Przychodzi pacjent do apteki i pyta...



Farmaceuci wspominają sytuacje, które bawią, wprawiają w zakłopotanie, a czasem pokazują, jak kreatywni potrafią być pacjenci

oprac. Gabriela Fedyk
redakcja@stronazdrowia.pl

Apteka to nie tylko miejsce, gdzie kupuje się leki - niektórzy pacjenci potrafią zaskoczyć pytaniami, które nie mają nic wspólnego z farmacją. Z czym przychodzą pacjenci do aptekarzy?

Choć apteka to miejsce, w którym można kupić przede wszystkim leki, suplementy czy kosmetyki, to niektórzy pacjenci traktują ją jak... sklep wielobranżowy, punkt usługowy, a nawet biuro matrymonialne. Farmaceuci przyznają, że czasem muszą mierzyć się z naprawdę niecodziennymi pytaniami.

Aptekarze, którzy podzielili się swoimi historiami z portalem Aptekarski, zgodnie twierdzą: w aptece można usłyszeć wszystko. Były już pytania o parówki, chleb, lep na muchy, żwirek dla kota czy bilety komunikacji miejskiej. Niektórzy pacjenci idą jeszcze dalej - chcą

drukować dokumenty, wymienić żarówkę w samochodzie, a nawet... znaleźć przyszłą synową.

10 najdziwniejszych pytań, jakie usłyszeli aptekarze

Na facebookowym profilu Aptekarski pojawiło się pytanie do farmaceutów: „Najdziwniejsze pytanie, jakie zadał mi pacjent, to...?”. Co znalazło się w odpowiedziach? Niektóre historie bawią do łez, inne wprawiają w konsternację. Oto TOP 10 najdziwniejszych pytań zadanych w aptecę przez pacjentów:

- Czy mogę u pani na chwilę zostawić psa, bo idę do Biedronki, a mnie z nim nie wpuszczą?

Farmaceuci przyznają, że czasami muszą mierzyć się z naprawdę niecodziennymi pytaniami

- Pacjent wyciągnął z reklamówki butelkę octu i zapytał: „Czy mogę sobie »susiaka« tym przemywać?”
- Czy może pani na chwilę wyjść i odkręcić żarówkę w samochodzie, bo ma pani małe dłonie?
- Czy może pan pożyczyć mi swoje okulary?
- Czy dostanę bilety MPK, bo kiosk jest zamknięty?
- Może mi pani wydrukować wyniki Dużego Lotka?
- Czy ma pani test na ojcostwo?
- Myśli pani, że tam w aptece obok mają taniej?
- Czy są „balony” dla mężczyzn?
- Czy tabletki dojelitowe wkłada się do pochwy czy do odbytu?

Między śmiechem a konsternacją

Farmaceuci podkreślają, że choć niektóre pytania mogą wywoływać salwy śmiechu, inne bywają sygnałem, że pacjenci naprawdę potrzebują po-

mocy i nie wiedzą, do kogo się zwrócić.

- Sama data urodzenia nie wystarczy? - pytają czasem, chcąc zrealizować receptę bez pełnego PESEL-u.

Zdarzają się też sytuacje, gdy pacjenci dopytują: „Gdzie włożyć czopek?”. W takich przypadkach farmaceuci wołają, żeby pytanie padło w aptecę, niż gdyby pacjent miał popełnić błąd.

- W tym przypadku wobec pacjentów nie byłoby aż tak surowi - lepiej, żeby zapytali, niż włożyli w złe miejsce. Podobnie z tabletkami dopochwowymi - czytamy na portalu Aptekarski.

Jak widać, praca farmaceuty to nie tylko realizacja recept i wydawanie leków. To także codzienne spotkania z pacjentami, których pomysłowość potrafi zaskoczyć bardziej niż najbardziej skomplikowana recepta. Jedno jest pewne - w aptecę nigdy nie ma nudy, a farmaceuta musi być gotowy na absolutnie wszystko.

Z tymi chorobami nie pojedziesz do sanatorium

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nawet jeśli cierpisz na chorobę, która może i powinna być leczona w sanatorium na NFZ, lekarz może odmówić ci wystawienia skierowania.

Lista powodów, które dyskwalifikują, jest pokaźna. Lepiej sprawdź, czy przypadkiem nie planujesz turnusu na próżno.

Stany dyskwalifikujące do leczenia sanatoryjnego:

- Cięża i połóg
- Niesamodzielność, niezdolność do samodzielnego wykonywania codziennych czynności z dowolnego powodu
- Aktywne uzależnienie od środków odurzających
- Znaczna otyłość, uniemożliwiająca korzystanie z zabiegów sanatoryjnych. Zwłaszcza otyłość z cukrzycą powikłaną zmianami naczyniowymi, z pełnoobjawową niewydolnością krążenia, a także otyłość u osób ze „znacznym ograniczeniem umysłowym”

Choroby i urazy, przez które możesz pożegnać się z turnusem w sanatorium:

- Choroba nowotworowa w trakcie leczenia
- Okres do 5 lat od zakończenia leczenia czerniaka, chłoniaka lub białaczki
- Okres do 12 miesięcy od zakończenia leczenia innych nowotworów złośliwych
- Choroby zakaźne, także skóry
- Ostre stany zapalne, np. zapalenie wątroby, reumatoidalne zapalenie stawów w IV stopniu

sprawności czynnościowej, ostre zapalenie tarczycy, zapalenie kości lub szpiku kostnego

- Groźne zaburzenia rytmu serca
- Poważna niewydolność krążenia
- Niestabilna choroba wieńcowa
- Przewlekła choroba niedokrwienna
- Napadowe migotanie lub trzepotanie przedsionków
- Tętniak serca, tętniak rozwarstwiający aorty
- Miażdżycza naczyń nóg
- Niedawno przebyty zawał serca
- Trudne do opanowania nadciśnienie tętnicze, zwł. III stopnia
- Rozległe żyłaki podudzia
- Ciężka niewydolność oddechu z konieczną tlenoterapią
- Gruźlica płuc
- Niedawny udar mózgu
- Ciężka postać padaczki
- Ostra faza choroby psychicznej

Urazy skóry: niewygojone rany pooperacyjne, odleżyny, owrzodzenia

- Ostre alergiczne choroby skóry
- Kolagenozy i fotodermatozy
- Rozległe stany ropne
- Świeże złamania kości
- Stan po urazie kręgosłupa z objawami tetraplegii (paraliżu kończyn)
- Ciężka niewydolność nerek albo wątroby
- Pełnoobjawowa marskość wątroby
- Cukrzyca w okresie kwasicy albo z nefropatią w okresie mocznicy, albo z makroangiopatią nóg
- Zespół stopy cukrzycowej ze zgorzelą.



Lepiej sprawdź, czy masz jedną z chorób, które dyskwalifikują kandydatów do sanatorium na NFZ

FOT. GETTYIMAGES

Tak odróżnisz alergię od przeziębienia. Zwróć uwagę, czy występują u Ciebie te objawy

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Wiele osób myli objawy alergii z objawami przeziębienia, co może prowadzić do opóźnionej diagnozy i nieprawidłowego leczenia.

Choć obie te dolegliwości mają podobne symptomy, takie jak katar, kaszel czy ból gardła, ich przyczyny i sposób leczenia różnią się znacząco. Jak odróżnić katar alergiczny od „zwykłego”? Na jakie charakterystyczne objawy zwrócić szczególną uwagę?

Jak odróżnić alergię od przeziębienia?

Czy przeziębienie można pomylić z alergią? Oczywiście, że tak. Chociaż objawy alergii i przeziębienia mogą wydawać się podobne, to istnieją pewne różnice, które pozwalają na rozróżnienie tych dwóch schorzeń.

Przeziębienie jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirusy, natomiast alergię wywołują alergeny, np. zarodnikami pleśni, sierścią psa lub kota, roztoczymi kurzu domowego czy jedzeniem. Najpopularniejsze alergeny pokarmowe to np.:

- skorupiaki;
- jajka;
- ryby;
- orzeszki ziemne;
- mleko.

Przeziębienie zazwyczaj rozwija się stopniowo i trwa od kilku dni do dwóch tygodni. Objawy pojawiają się powoli, a osoba chora zaczyna czuć się osłabiona. Dolegliwości takie jak ból gardła czy katar z biegiem czasu ulegają nasileniu. U chorych zaobserwować można stan podgorączkowy lub gorączkę (często do 38 stopni Celsjusza).

WARTO WIEDZIEĆ

Uwaga na alergię krzyżową

U wielu osób z alergią wziewną występuje również tzw. alergię krzyżową na produkty spożywcze, na przykład osoby uczulone na pyłki traw reagują alergicznie również na pomidory, orzeszki ziemne czy pomarańcze. Alergia krzyżowa pojawia się, ponieważ przeciwciężła wytworzone przez układ odpornościowy w reakcji na pyłki reagują również w zetknięciu z innymi alergenami.



Jak odróżnić alergię od przeziębienia?

Alergia z kolei może wystąpić nagle, szczególnie w odpowiedzi na kontakt z alergenem, np. zarodnikami pleśni, sierścią psa lub kota, roztoczymi kurzu domowego czy jedzeniem. Najpopularniejsze alergeny pokarmowe to np.:

- skorupiaki;
 - jajka;
 - ryby;
 - orzeszki ziemne;
 - mleko.
- Na skutek alergii mogą pojawić się następujące objawy:
- wodnisty katar;
 - zaczerwienienie i łzawienie oczu;
 - częste kichanie;
 - świąd oczu, nosa oraz gardła.

Alergia nie wiąże się z gorączką ani bólami mięśniowymi, a jej objawy mogą powtarzać się sezonowo. Warto zaznaczyć, że nie można się nią zarazić, a przeziębieniem tak.

Jak odróżnić katar alergiczny od „zwykłego”?

Katar alergiczny rozpoznać można po tym, że u osoby uczulonej pojawia się wodnista, przezroczysta wydzielina z nosa. Ten rodzaj kataru stanowi wynik reakcji układu immunologicznego na alergeny. Sezonowy katar alergiczny zazwyczaj spowodowany jest pyłkami drzew, zbóż, traw oraz chwastów, które kwitną sezonowo. Całoroczny katar alergiczny może być odpowiedzią na regularny kontakt z sierścią zwierząt lub roztoczymi. Roz-

tocza żyją w kurzu domowym, głównie w materacach, poscieli, dywanach czy tapicerowanych meblach.

Katar towarzyszący przeziębieniu wygląda inaczej. W początkowej fazie choroby jest zwykle wodnisty i przezroczysty, ale z czasem staje się gęstszy i może zmieniać kolor na żółty lub zielony. To oznacza, że organizm walczy z infekcją. Pierwsze objawy „zwykłego” kataru narastają w ciągu kilku godzin. Nieżyt nosa, będący objawem choroby infekcyjnej, trwa zazwyczaj 7-10 dni, choć u najmłodszych może przedłużyć się do dwóch tygodni.

Jak leczyć katar alergiczny, a jak „zwykły” katar?

Leczenie kataru alergicznego jest uzależnione od nasilenia objawów oraz od tego, czy występują inne typowe reakcje alergiczne.

Jeśli pacjent zmaga się głównie z alergicznym nieżytem nosa, skuteczne będą preparaty, które działają miejscowo, takie jak krople do nosa o właściwościach przeciwhistaminowych lub przeciwzapalnych. Takie leczenie szybko łagodzi objawy, zmniejszając obrzęk błony śluzowej i ułatwiając oddychanie.

W przypadku dzieci, które często mają trudności z aplikowaniem kropli do nosa, bardziej odpowiednie będą leki w formie aerozolu do inhalacji, które łatwiej stosować.

Jeśli katar alergiczny towarzyszy innym objawom alergii, takim jak swędzenie oczu, kichanie czy zaczerwienienie, leki przeciwhistaminowe przyjmowane doustnie będą bardziej skuteczne, gdyż działają na cały organizm, blokując histaminę - substancję odpowiedzialną za większość objawów alergicznych.

Na „zwykły” katar pomogą leki zawierające substancje obkurczające naczynia krwionośne, takie jak oksymetazolina czy ksylometazolina.

W aptece dostępne są krople do nosa, które zawierają te substancje czynne.

Jeśli jesteś alergikiem

Jeśli zastanawiasz się, czy masz alergię i odczuwasz objawy kataru siennego, to udaj się do alergologa, który zdiagnozuje chorobę.

Aby bezpłatnie zapisać się do specjalisty, potrzebujesz skierowania od swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Już teraz możesz jednak wypróbować siedem rzeczy, które pomogą także wszystkim alergikom przygotować się do sezonu pylenia i znacznie zmniejszą objawy alergii:

- bierz leki antyhistaminowe;
- wypróbuj balsamy barierowe;
- ogranicz kontakt z pyłkami;
- stosuj krople do oczu;
- używaj sprayu do nosa;
- chroń oczy - noś okulary przeciwsłoneczne z osłonami bocznymi;
- zmywaj pyłki z ciała.

Znana aktorka opowiada o swojej walce z rakiem

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Hanna Bieluszko walczy z nowotworem jelita grubego i nie boi się mówić o swojej chorobie wprost.

Hanna Bieluszko jest polską aktorką teatralną i telewizyjną. Zawodowo związana z krakowskim Teatrem im. Juliusza Słowackiego, występowała m.in. w „Dziadach” oraz w monodramie „Bóg, ja i pieniądze” autorstwa Macieja Wojtyłki. W swoim dorobku ma także role serialowe: pojawiała się m.in. w „M jak miłość”, w „Na dobre i na złe” oraz w „Barwach szczęścia”.

W najnowszym wywiadzie dla Onetu Kultury aktorka otwarcie opowiedziała o swojej walce z nowotworem. Bieluszko ujawniła, że w 2023 roku zdiagnozowano u niej raka jelita grubego.

- Każdy ma prawo mówić, co chce, albo milczeć na temat swojej choroby. Ale ja nie chcę trzymać mego raka w tajemnicy, zamkniętego w czterech ścianach szpitalnej sali - powiedziała artystka.

Nowotwory wciąż budzą w Polsce lęk, ale są też choroby, o których mówi się szczególnie trudno. Rak jelita grubego, mimo że należy do najczęściej diagnozowanych nowotworów, nadal pozostaje tematem wstydlivym, spychanym do sfery milczenia i niezręczności.

O tym, jak wygląda zderzenie choroby z oczekiwaniami „kulturalnego” świata, opowiedziała aktorka, która postanowiła mówić o swoim doświadczeniu bez upiększeń i fałszywego tabu.

- Kiedy w eleganckim towarzystwie zaczynałam mówić o moim raku, czułam, jakbym zrobiła coś niestosownego. Taki

błąk puszczonej między kulturalnymi ludźmi, którzy zupełnie nie wiedzą, jak się zachować: skomentować czy lepiej udawać, że się nie usłyszało. Rak to jedno, ale rak jelita grubego... Bo ja mam raka jelita grubego, proszę państwa. A przecież „damy” nie tylko nie puszczały bąków, ale nawet nie mają jelita, zwłaszcza grubego. (...) Niektórzy reżyserzy, wykształceni, obcy, światli ludzie, słyszeli, co mi jest i zachowywali się, jakbym zrobiła kupę na środku pokoju. A tłumaczyłam za każdym razem wyrażenie: mam raka, konieczne będą zastępstwa, ponieważ muszę się leczyć. Tak naprawdę coraz częściej mówiłam o chorobie ze względu na praktyczne - przyznała Hanna Bieluszko.

Rak jelita grubego przez długi czas może rozwijać się bez wyraźnych sygnałów ostrzegawczych, dlatego wiele osób ignoruje pierwsze symptomy lub przypisuje je mniej poważnym dolegliwościom.

Do objawów, które powinny wzbudzić czujność, należą m.in. utrzymujące się zmiany rytmu wypróżnień - przewlekłe zaparcia, biegunki lub ich naprzemienne występowanie. Niepokojące mogą być także krew w stolcu, zmiana jego konsystencji lub kształtu oraz uczucie niepełnego wypróżnienia.

Na chorobę mogą wskazywać również ogólne dolegliwości, takie jak przewlekłe zmęczenie, osłabienie, anemia czy niezamierzona utrata masy ciała. U części chorych pojawiają się bóle brzucha, wzdęcia lub dyskomfort w okolicy podbrzusza. W przypadku utrzymywania się takich objawów przez dłuższy czas konieczna jest konsultacja lekarska, ponieważ wczesne wykrycie nowotworu znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie.



Hanna Bieluszko zmaga się z rakiem jelita grubego. - Nie chcę trzymać mego raka w tajemnicy - mówi

Określona grupa osób po 65. roku życia może liczyć na rządowe wsparcie



Kluczowym elementem pakietu jest wprowadzenie tzw. bonu senioralnego – nowej formy wsparcia dla seniorów wymagających pomocy w codziennym funkcjonowaniu

Aleksandra Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

5 maja 2026 roku Rada Ministrów przyjęła projekt przepisów, które mają zmienić system opieki nad osobami starszymi w Polsce.

Decyzja rządu wpisuje się w szerszą reformę obejmującą koordynację opieki długoterminowej oraz zmiany w pomocy społecznej. Jak podkreślono w komunikacie rządowym, celem jest „ułatwienie seniorom funkcjonowania w ich własnym środowisku, poprawa jakości opieki oraz lepsza koordynacja usług zdrowotnych i społecznych”.

Czym jest bon senioralny?

Bon senioralny to świadczenie niepieniężne, które ma zapewnić osobom starszym dostęp do konkretnych usług opiekuńczych i wsparcia w życiu codziennym.

Oznacza to, że senior nie otrzymuje pieniędzy „do ręki”, ale pakiet usług dopasowanych do swoich potrzeb. W praktyce bon będzie realizowany na podstawie umowy zawartej między gminą a beneficjentem, która określi zakres przysługującej pomocy.

W katalogu usług, które mogą być finansowane z bonu, znajdują się m.in.:

- pomoc w przygotowaniu posiłków;

- wsparcie w poruszaniu się i codziennych czynnościach;
- utrzymanie porządku w domu;
- pomoc w kontakcie z systemem ochrony zdrowia;
- opieka higieniczno-pielęgniarska;
- działania aktywizujące - społeczne, intelektualne czy ruchowe.

Takie rozwiązanie ma zwiększyć samodzielność seniorów i jednocześnie odciążać ich bliskich, którzy dziś często pełnią rolę nieformalnych opiekunów.

Dla kogo bon?

Kryteria są dwa

Projekt przewiduje dwa podstawowe warunki uzyskania świadczenia: wiek - co najmniej 65 lat, dochód - średni miesięczny dochód z ostatnich trzech miesięcy nie wyższy niż 3410 zł.

Limit dochodowy ma być corocznie waloryzowany, co oznacza, że będzie dostosowywany do zmieniającej się sytuacji ekonomicznej. Z bonu skorzystają więc przede wszystkim seniorzy o niższych dochodach, którzy wymagają wsparcia w codziennym życiu, ale nie zawsze mają dostęp do usług opiekuńczych w swojej gminie.

Ile wyniesie bon i co to oznacza w praktyce

Rządowy projekt nie przewiduje klasycznej „kwoty do wypłaty”. Bon nie jest świadczeniem pieniężnym, dlatego jego wartość należy rozumieć jako za-

kres i liczbę usług, które zostaną zapewnione seniorowi.

W praktyce oznacza to, że senior nie musi sam finansować pomocy opiekuńczej; wsparcie będzie organizowane lokalnie - przez gminę, zakres usług zostanie dostosowany indywidualnie, a pomoc będzie mogła obejmować zarówno opiekę, jak i aktywizację.

WARTO WIEDZIEĆ

Co bon senioralny oznacza dla zainteresowanych?

Dla seniorów i ich rodzin wprowadzenie bonu oznacza przede wszystkim:

- łatwiejszy dostęp do pomocy w miejscu zamieszkania;
 - ograniczenie konieczności korzystania z opieki instytucjonalnej;
 - większe wsparcie dla opiekunów nieformalnych;
 - bardziej przejrzysty system informacji i koordynacji usług.
- Nowe rozwiązania mogą okazać się szczególnie istotne w kontekście starzenia się społeczeństwa i rosnącego zapotrzebowania na opiekę długoterminową. Projekt musi jeszcze przejść dalszą ścieżkę legislacyjną.

To odejście od tradycyjnego modelu świadczeń pieniężnych na rzecz usług, które mają realnie odpowiadać na potrzeby osób starszych.

Gdzie wsparcie trafi najpierw?

Zgodnie z założeniami projektu bon senioralny ma być w pierwszej kolejności kierowany do gmin, które nie oferują publicznych usług opiekuńczych lub w których takich usług jest wyraźnie za mało.

Dopiero w dalszej kolejności wsparcie będzie trafiać do samorządów, gdzie najszybciej rośnie liczba seniorów.

Według szacunków rządu z programu skorzysta początkowo około 20 tysięcy osób.

Bon senioralny to tylko jeden z elementów zmian. Projekt zakłada również powołanie koordynatora opieki senioralnej na poziomie powiatu, którego zadaniem będzie informowanie mieszkańców o dostępnych formach wsparcia i pomoc w ich wyborze.

Jak wskazywał rzecznik rządu, chodzi o to, „żeby każdy, kto chce skorzystać z opieki, na przykład wychodzi ze szpitala, był informowany, z jakich możliwości może skorzystać”.

Zmiany mają uporządkować system, który dziś jest rozproszony między ochroną zdrowia a pomocą społeczną, często utrudniając seniorom dostęp do potrzebnych usług.

Jak wygląda życie seksualne po operacji prostaty. Urolog ujawnia całą prawdę

oprac. Katarzyna Waś-Zaniuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Zabieg na prostatę może wpływać na wytrysk nasienia oraz zdolność do erekcji. Kluczowe znaczenie ma przy tym rodzaj zabiegu, co dobrze pokazuje pewne nietypowe porównanie.

Niezależnie od tego, czy chodzi o łagodne powiększenie, które powoduje na przykład problemy z oddawaniem moczu, czy o nowotwór: operacja prostaty to poważna ingerencja. I może ona wpływać na życie seksualne - od „suchego” wytrysku aż po zaburzenia erekcji.

Mężczyzna, którego czeka taki zabieg, zadaje sobie pytanie: Na co muszę się przygotować?

To, jakie konkretnie konsekwencje może mieć operacja, zależy od tego, w jakim miejscu prostaty jest ona przeprowadzana. Axel Merseburger z Niemieckiego Towarzystwa Urologicznego wyjaśnia to na przykładzie porównania.

Gdy zostają wyłęczekowane części prostaty

Prostatę trzeba sobie wyobrazić jak pomarańczę: w przypadku łagodnego powiększenia często usuwa się tylko miąższ ze środka. Wtedy z seksualnością nic się nie dzieje, ponieważ nerwy przebiegają na zewnątrz.

„Przy tego typu operacjach z reguły nie dochodzi również do nietrzymania moczu ani do problemów z erekcją” - mówi urolog.

Może się jednak zdarzyć, że gdy części prostaty zostaną „wyfrezowane”, po zabiegu nie dochodzi już do wytrysku. Wówczas mamy jedynie „suchy wytrysk” - wyjaśnia Merseburger. Bo orgazm nadal jest możliwy.

„To, co pozostaje bez zmian, to libido. Jeśli wcześniej go nie było, nie zrobi się większe. Ale też nie stanie się mniejsze z powodu tego rodzaju operacji” - mówi.

Gdy prostata zostaje całkowicie usunięta

Natomiast w przypadku raka prostaty często usuwa się operacyjnie cały gruczoł.

Kontynuując porównanie obrazowe: znika cała pomarańcza razem ze skórką - a wraz z nią czasem również połączenia nerwowe, które są ważne dla erekcji.

„Tu kluczowe jest to, czy operacja została przeprowadzona z oszczędzeniem nerwów i w jakiej ogólnej kondycji jest mężczyzna” - mówi Axel Merseburger.

W zależności od tego zdolność do erekcji może być czasem ograniczona albo zupełnie zaniknąć.

Co może wtedy pomóc? Leki, takie jak tzw. inhibitory PDE5, do których należy także Viagra, ale również protezy prącia.

To implanty wszczepiane do penisa, które często za pomocą mechanizmu pompującego umożliwiają uzyskanie erekcji.

Wytrysk, w przeciwieństwie do łęczekowania, gdzie nie musi do tego dojść - po całkowitym usunięciu prostaty jest zawsze „suchy”, a płodność zostaje utracona.

Orgazm może czasami odczuwalnie się zmienić: być krótszy lub mniej intensywny, ale jest to bardzo indywidualne.

Libido samo w sobie zazwyczaj nie jest przez operację bezpośrednio osłabione - mówi urolog. Jednak czasem cała sytuacja może się do tego przyczynić, że ono zanika.

„Mężczyzna otrzymuje diagnozę raka, ma działania niepożądane, lęk. I to może zmienić jego pożądanie seksualne”.



Operacja prostaty to poważna ingerencja. I może ona wpływać na życie seksualne

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

BEZ W KUCHNI

Na co pomaga syrop z bzu?

Produkty z bzu czarnego od lat wykorzystywane są w medycynie ludowej, a dziś wracają jako element stylu „wellbeing”.

Wsparcie odporności - bez czarny zawiera naturalne antyoksydanty, w tym flawonoidy i antocyjany. Syrop z bzu ma działanie napotne i rozgrzewające, dlatego bywa stosowany w okresach przeziębień. Wspomaganie trawienia - szczególnie napary i soki w niewielkich ilościach. Daje wsparcie w walce z wolnymi rodnikami - dzięki obecności związków polifenolowych.

Trzeba pamiętać, że syropy dostępne w sklepach mogą zawierać sporo cukru, dlatego najlepiej traktować je jako do-

datek smakowy, a nie napój bazowy.

Coraz popularniejsze są też wersje rzemieślnicze i domowe, z krótkim składem.

Jakie napoje i potrawy pasują do soku z bzu?

● Lemoniady i woda z bzem. Najprostsze, a zarazem niezwykle efektowne połączenie to syrop z bzu, woda (gazowana lub nie), cytryna i mięta. Taki napój doskonale gasi pragnienie i z powodzeniem zastępuje słodkie napoje. Coraz częściej można spotkać go w menu kawiarni jako „lemoniade z kwiatów czarnego bzu”.

● Herbaty i napary. Syrop z bzu świetnie sprawdza się jako dodatek do herbaty - zarówno czarnej, jak i ziołowej. W sezonie jesienno-zimowym bywa naturalną alternatywą dla miodu,

a przy tym wnosi delikatnie kwiatowy aromat.

● Mocktaile i drinki. Bez jest ulubieńcem barmanów. Dodawany do prosecco, ginu czy toniku tworzy lekkie, aromatyczne koktajle. W wersji bezalkoholowej pojawia się w mocktailach z ogórkiem, limonką lub imbirem.

● Kawa. Świat kawy coraz śmielej eksperymentuje z nietypowymi dodatkami. Kilka kropel syropu z bzu w cold brew, espresso tonic czy latte na mleku roślinnym nadaje napojowi kwiatowej nuty i subtelnej słodyczy. Syrop z bzu można jednak stosować nie tylko do napojów. Dodaje się go do takich dań, jak:

● Desery. Syrop z bzu to naturalny aromat do serników na zimno, panna cotty, lodów czy galaretek. Świetnie komponuje się z jogurtem naturalnym i owocami sezonowymi, zwłaszcza truskawkami i malinami.

● Wypieki. Dodany do biszkoptu lub lukru przelamuje słodycz i nadaje wypiekowi eleganckiego charakteru. W kuchni skandy-nawskiej bez często łączy się z migdałami i cytrusami.

● Kuchnia wytrawna. Choć brzmi zaskakująco, syrop lub zredukowany sok z bzu bywa składnikiem sosów do pieczonych warzyw czy drobiu. W niewielkiej ilo-



ści sprawdza się jako kontrpunkt dla słonych i kwaśnych smaków.

Jak zrobić sok z czarnego bzu?

● Składniki soku z owoców czarnego bzu: 2,5 szklanki dojrzałych owoców, 6 szklanek wody, 4 łyżki imbiru świeżego lub w proszku, 2 łyżeczki cynamonu, 2-3 goździki, 3-5 łyżek miodu do smaku.

● Przygotowanie. Owoce przebiez i umyj, przelóż do garnka. Gotuj na wolnym ogniu z wodą i przyprawami przez ok. 30-45 minut. Po wystudzeniu odcedź sok przez sito. Do cieczy dodaj miód i wymieszaj do rozpuszczenia miodu. Przelej do wyparzonego słoika i pasteryzuj przez 15 minut.

Przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.

Czy są jakieś przeciwwskazania do picia soku z czarnego bzu?

Uznaje się, że przetwory z czarnego bzu nadają się dla kobiet w ciąży, karmiących i dzieci, choć ich stosowanie zawsze dobrze skonsultować z lekarzem, a także sprawdzić informacje zawarte na opakowaniu produktu.

Należy jednak pamiętać, że przetwory z *Sambucus nigra* mogą nie być odpowiednie dla każdego. W jego kwiatkach wykryto białko zdolne do wywołania reakcji alergicznych, natomiast w owocach niedojrzałych i niepoddanych obróbce termicznej (a także ogonkach owocowych, łodygach i liściach) znajdują się lekcyjne oraz toksyczne glikozydy cyjanogenne (np. sambunigrina).

Pomoże zwalczyć ból głowy i niestrawność

Agata Siemiaszko
redakcja@stronazdrowia.pl

Jasnota purpurowa to babciny środek o wielu właściwościach, wykorzystywany m.in. przy bólach głowy i brzucha. Ten popularny chwast rosnący w całej Polsce wspomaga też pracę wątroby.

Jasnota purpurowa (*Lamium purpureum*) to jednoroczna lub dwuletnia roślina z rodziny jasnotowatych, która rośnie głównie w lasach i zaroślach. Jeszcze do niedawna wykorzystywana była jako roślina odstraszająca mole.

Kwitnie od marca do końca października, jednak najlepsze zbiory osiąga się w maju oraz czerwcu. Surowcem zielarskim są jej liście oraz drobne fioletowe kwiaty. Z zieleńki jasnoty purpurowej można przygotować napar, nalewkę, a także ocet o zdrowotnych właściwościach.

Dla większości osób jasnota purpurowa to ciężki do wypełnienia chwast. Jednak warto wiedzieć, że stanowi ona również cenny surowiec zielarski, który wspomaga leczenie wielu dolegliwości. Kwiaty jasnoty purpurowej to znakomite źródło kwasów fenolowych, w tym kwasu cynamonowego, rozmarynowego i kumarynowego. Dodatkowo znajdziemy w nich olejki eteryczne, saponiny, śluzę, garbniki, cholinę oraz flawonoidy - rutynę i kwercetynę. Zieleńki jasnoty stanowią również bogactwo witaminy C i beta-karotenu.



Jasnota purpurowa to cenny surowiec zielarski. Herbatka z jasnoty łagodzi objawy przeziębienia, wzmacnia organizm, ma też m.in. działanie moczopędne, antybakteryjne czy przeciwbólowe. Ten leczniczy chwast rośnie właśnie na potęgę

Rutyna to silny przeciwutleniacz, który chroni komórki i tkanki przed szkodliwym działaniem wolnych rodników tlenowych. Dodatkowo w połączeniu z witaminą C doskonale uszczelnia i wzmacnia ściany naczyń krwionośnych.

To właśnie dzięki tym właściwościom może zmniejszać widoczność siniaków oraz zapobiegać pękaniu naczynek. Składnik ten zapobiega również rozpadowi płytek krwi, dzięki czemu zmniejsza ryzyko rozwoju chorób układu krąże-

nia, w tym miażdżycy i zawału serca.

Natomiast saponiny to substancje o właściwościach moczopędnych, dzięki czemu skutecznie zmniejszają obrzęki i regulują ciśnienie tętnicze krwi.

Warto także wspomnieć, że zawarta w zieleńki jasnoty purpurowej witamina C korzystnie wpływa na układ odpornościowy oraz wspomaga gojenie się ran i opóźnia proces starzenia się skóry. Natomiast beta-karoten z zieleńki jasnoty odgrywa kluczową rolę w procesie wi-

dzenia, ponieważ wykazuje działanie ochronne przed promieniami UV.

Doktor Henryk Różański, ceniony fitoterapeuta, w licznych publikacjach podaje, że picie naparów z zieleńki jasnoty wykazuje następujące działania:

- moczopędne,
- ściągające,
- przeciwkrwotoczne,
- przeciwzapalne,
- przeciwgrzybicze,
- antybakteryjne,
- żółciopędne,

- rozkurczowe,
- przeciwbólowe.

Ekspert podkreśla również, że roślina ta charakteryzuje się działaniem napotnym, dzięki czemu może wspomagać leczenie objawów przeziębienia i grypy.

Napary z zieleńki jasnoty purpurowej sprawdzą się przy wielu dolegliwościach, a szczególnie w przypadku osłabienia organizmu. Według zwolenników medycyny naturalnej roślina ta może wspomagać leczenie tych schorzeń:

- nadciśnienia tętniczego krwi,
- obrzęków,
- niestrawności,
- bolesnego miesiączkowania,
- zaburzeń miesiączkowania,
- przewlekłych chorób skóry,
- hemoroidów,
- pękających naczynek,
- zaburzeń pracy wątroby,
- migrenowego bólu głowy,
- reumatyzmu,
- reumatoidalnego zapalenia stawów.

Fitoterapeuta zaznacza, że zieleńki jasnoty purpurowej wykazuje również działanie uspokajające, dlatego polecane jest dla osób zmagających się z przewlekłym stresem oraz bezsennością.

Napary można zastosować również jako nasączenie do okładów, które zmniejszają stan zapalny skóry oraz łagodzą dolegliwości związane z zapaleniem spojówek.

Przepis na napar z jasnoty purpurowej

Herbatkę z jasnoty purpurowej można pić profilaktycznie oraz jako środek wspomagający

leczenie dolegliwości. Napar możesz przygotować ze świeżego lub suszonego zieleńki.

Składniki:

2 łyżki zieleńki jasnoty purpurowej, 250 ml wrzącej wody.

Przygotowanie:

Zieleńki jasnoty należy zalać wrzątkiem i parzyć 20 minut pod przykryciem, a następnie przecedzić. W przypadku problemów wątrobowych można pić nawet 4 porcje tej mikstury, a podczas przeziębienia zaleca się 3 porcje dziennie.

WARTO WIEDZIEĆ

Jasnota biała

Obok jasnoty purpurowej cennym ziołem jest także jasnota biała. To niepozorna roślina wieloletnia z rodziny jasnotowatych. W Polsce jest bardzo pospolita i rośnie w ogrodach, lasach, na rowach, poboczu ulic i polach. Często mylona jest z pokrzywą zwyczajną, ponieważ jest do niej bardzo podobna. Jednak w przeciwieństwie do pokrzywy nie parzy. Surowcem zielarskim jest zieleńki i kwiat jasnoty białej. Ma działanie: przeciwzapalne, przeciwkrwotoczne, uszczelniające naczyńki krwionośne, regenerujące, oczyszczające, antybakteryjne, wykrztuśne, moczopędne, żółciopędne, rozkurczowe, lekko ściągające.

Nie trzeba studia, profesjonalnego sprzętu. Wystarczy zobaczyć coś „po swojemu”

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Fotografują stale lub na urlopie. Jedni nie wyobrażają sobie życia bez aparatu, dla innych to miły dodatek. Ale wszyscy w swoich kadrach pokazują też własne emocje i sposób widzenia świata.

- W plebiscycie Mistrzowie Fotografii 2026 spotykają się bardzo różne historie, doświadczenia, spojrzenia na świat. I to jest w tej akcji tak ciekawe - że obok osób, które rozwijają swoją pasję profesjonalnie, są też uczest-

nicy, którzy fotografują po prostu dla siebie. Telefonem albo aparatem kupionym na próbę. Wieczorami, po pracy, między obowiązkami, na urlopie. Mówią, że nie zawsze chodzi o idealne światło czy perfekcyjną technikę. Czasem ważniejsze jest zobaczyć coś „po swojemu” - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej i zna opowieści jej uczestników. Wielu z nich opowiada, że fotografia zaczęła zmieniać ich codzienność. W ich oczach staje się ona mniej prozaiczna, a bardziej magiczna. Zaczynają zwracać

uwagę na światło wpadające przez okno, kolory nieba przed burzą, uśmiech dziecka, pustą ulicę o świcie albo detale, obok których wcześniej przechodzili obojętnie... - Zaczynają patrzeć uważniej. Swoimi oczami. Niektórzy wprost mówią, że fotografia nauczyła ich zatrzymywać się na chwilę w świecie, który cały czas gdzieś pędzi - wyjaśnia redaktorka, dodając: - I właśnie dlatego, zajmując się tym plebiscytem, trudno mówić tylko o zdjęciach, bo za każdym zdjęciem stoi przecież człowiek. Jego historia, emocje, wspomnienia i sposób patrzenia

na świat - wyjątkowy, indywidualny. Właśnie taki: nie po cudzemu, a po swojemu. Jedni szukają w fotografii nostalgii, inni technologii. Spokoju albo adrenaliny. Dla kogoś robienie zdjęć to sposób na odpoczynek, a dla kogoś innego na zachowanie wspomnień albo pokazanie innym tego, co sam uważa za piękne i ważne. Za nami miesiąc głosowania w akcji i ostatni raz prezentujemy w gazecie historie jej uczestników. Dwie różne osoby, dwa różne spojrzenia i dwa różne fotograficzne światy. Łączy je jedno - zatrzymywanie chwil, które znaczą coś więcej dla nich.

AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

1. Adam Okonkowski, powiat średzki
2. Katarzyna Bylica, Wrocław
3. Patryk Mrozicki, powiat kłodzki
4. Ewelina Socha, powiat głogowski
5. Katarzyna Podolska, powiat dzierzoniowski
6. Małgorzata Chlipa, powiat kamiennogórski
7. Agata Kubarska, powiat świdnicki
8. Małgorzata Mójta, Jelenia Góra
9. Marcela Lipińska, powiat wrocławski
10. Katarzyna Bieniasz, powiat lwówecki

CZYTAJ WIĘCEJ
na www.gazetawroclawska.pl/foto

Największą satysfakcję daje poczucie, że może uchwycić chwilę, która już nigdy więcej się nie powtórzy

Kamil Janiszyn walczy o tytuł Fotografa Roku. Jak podkreśla, lubi łapać i zapisywać w obiektywie chwile, o których wie, że już nigdy się nie powtórzą.

Kamil Janiszyn fotografuje głównie krajobrazy, wszelako pojętą naturę oraz obiekty architektoniczne. Dlaczego akurat taki wybór? - Interesuję mnie architektura, szczególnie okres gotyku, renesansu i baroku. Fotografuję także, elementy związane z naturą, gdyż fascynuję mnie otaczający mnie świat - wyjaśnia pan Kamil.

Czy ma w pamięci jakieś wyjątkowe zdjęcie? - Jest wiele takowych zdjęć w mojej kolekcji, ale jedno mogę wy-



różnić jako takie, które budziło i budzi dalej we mnie dość duże emocje. Był to rok 2024, kiedy nieco poważniej zacząłem się interesować fotografią. Pamiętam, że był to okres wakacyjny i była straszna burza. Jednakże po deszczu wyszło słońce pomiędzy chmur, oświetlając całe niebo wszelakimi odcieniami czerwieni. Była to tak silna zmiana pogody, że odnieść można było wrażenie, iż powietrze ma barwę czerwoną - wspomina. Jak się okazało, zdjęcie to jest dla Niego szczególnie nie tylko ze względu na jego wygląd, walory estetyczne czy artystyczne. Ma szczególną wartość, ponieważ przywołuje konkretne wspomnienia

i uczucia, jakie Mu wówczas towarzyszyły. Największą przyjemnością podczas fotografowania to poczucie tego, że może uchwycić chwilę, która już nigdy może się nie powtórzyć. Daje to także wiele radości, pan Kamil traktuje to jako formę pokazania swoich odczuć. Ze względu na różne uczucia, każdego dnia fotografuje co innego. Daje to także większą wiedzę na temat tego, co Go otacza. Pozornie zwykłe rzeczy, mogą w obiektywie wydać się czymś więcej. Uważa także, że poprzez fotografie, zaczął zwracać uwagę na szczegóły, zaczął się wszystkiego przyglądać, szukając czegoś, co może wzbudzić w Nim zachwyty.

Czasami przez trzy dni wraca się z niczym, aby w końcu złapać ten idealny moment i właściwy kadr

Dla Niego fotografia to nie tylko ładne ujęcia, to sztuka cierpliwości i uwagi na to, co piękne i wyjątkowe, na to, na co warto czekać... nawet cztery dni.

- Najbardziej lubię fotografować dziką przyrodę. Zwierzęta w ich naturalnym środowisku i momenty, które dzieją się tylko raz i nie wracają. Ten wybór wynika z tego, że w przyrodzie nic nie jest ustawione ani przewidywalne, trzeba mieć cierpliwość, obserwować i czasem po prostu czekać - tłumaczy Jarosław Tarnowski.

W pamięć najbardziej zapadło Mu zdjęcie lochy z młodymi dzikami. To efekt czterech dni uporu. Codziennie, prosto po pracy, jechał nad Stawy Mi-

lickie. Wybierał miejsca ze spuszczoną wodą, licząc na to, że błotniste dno przyciągnie zwierzynę. Siedział tam do późnego wieczora, walcząc ze zmęczeniem i wracając przez trzy dni z rzędu z niczym. - Czwartego wieczór w końcu wynagrodził mi to czekanie. Na dno stawu, prosto przed obiektyw, wyszła locha z gromadką „pasiaków”. Obserwowanie ich w tym surowym, błotnistym krajobrazie natychmiast wymazało zmęczenie z całego tygodnia. W fotografii przyrodniczej nie ma dróg na skróty - trzeba swoje odśnieżyć, żeby trafić na taki moment - podkreśla pan Jarosław.

Dla Niego największą frajdą jest sam proces: bycie w terenie, cisza i to wyczekiwanie, czy coś się wydarzy. To świetna od-



skocznia od pracy, która pozwala się wyciszyć i skupić na konkretnym momencie. Dzięki fotografii ma w sobie więcej uważności - widzi detale, światło czy ruch zwierząt, czyli te wszystkie rzeczy, na które normalnie nie zwraca się uwagi. To pozwala Mu po prostu dostrzegać w przyrodzie więcej niż inni.

- Fotografia przyrodnicza to dla mnie przede wszystkim cierpliwość, pokora i nauka obserwacji. To idealna odskocznia od pracy - zamiast tylko „przechodzić obok”, zaczynam widzieć więcej i doceniać detale: światło o świcie czy ślady zwierząt. Dzięki temu spędzam czas świadomie i blisko natury, co daje mi ogromny spokój wewnętrzny - wyznaje na koniec.

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA 0011504893

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL

KASACJA POJAZDÓW

64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)

500 545 500

REKLAMA

OGŁOSZENIE

PREZYDENT MIASTA ŚWIDNICY

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń
Urzędu Miejskiego w Świdnicy przy ul. Armii Krajowej 49

wykazów nieruchomości stanowiących własność Gminy Miasto Świdnica przeznaczonych do:

- Sprzedazy w drodze bezprzetargowej na rzecz następcy prawnego właściciela nakładów poniesionych na budowę garażu na podstawie pozwolenia na budowę przy ulicy Westerplatte – dz. nr 3167 – pow. 0,0027 ha w Świdnicy.**
- Sprzedazy w drodze przetargu ustnego ograniczonego na rzecz nieruchomości przyległych, tj. działka nr 401 o pow. 0,2584 ha, położona przy ul. Esperantystów w Świdnicy (obr. 2).**
- Najmu w drodze przetargu nieograniczonego na czas nieoznaczony lokalu użytkowego położonego w Świdnicy przy Rynek 25 o pow. 20,16 m².**
- Wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres do trzech lat na ogródki przydomowe** tj.: cz. dz. nr 2707 o pow. 93 m², cz. dz. nr 2192 o pow. 40 m² przy ul. Bobrzańskiej, dz. nr: 259 o pow. 121 m², 265 o pow. 198 m², 258 o pow. 60 m² przy ul. K. Miarki, dz. nr: 815 o pow. 14 m², 816 o pow. 36 m², 817 o pow. 58 m², 818 o pow. 80 m², cz. dz. nr 2727 o pow. 218 m² przy ul. Kruczej, cz. dz. nr 2565 o pow. 60 m² przy ul. Lechickiej, dz. nr: 2173/14 o pow. 77 m², 2173/13 o pow. 101 m², 2173/12 o pow. 104 m², 2173/6 o pow. 245 m², 2174/1 o pow. 7 m², 2141/1 o pow. 169 m² przy ul. Polna Droga, cz. dz. nr 2491 o pow. 273,5 m² przy ul. Serbskiej, cz. dz. nr 1068/7 o pow. 580 m² przy ul. Sudeckiej, cz. dz. nr 84 o pow. 42 m² przy ul. J. Słowackiego, cz. dz. nr 636 o pow. 21,60 m², cz. dz. nr 635 o pow. 18,50 m² przy ul. Sowiej, dz. nr: 2141/4 o pow. 220 m², 2141/5 o pow. 219 m², 2141/2 o pow. 225 m² przy ul. F. Stamma, dz. nr: 345/6 o pow. 128 m², 345/13 o pow. 149 m², 345/11 o pow. 152 m², 1240/1 o pow. 12 m², 1240/2 o pow. 98 m², 1240/4 o pow. 62 m², cz. dz. nr 345/21 o pow. 33 m² przy ul. S. Staszica, dz. nr 2143 o pow. 181 m², cz. dz. nr 1800 o pow. 860 m² przy ul. Wałbrzyskiej, dz. nr 883 o pow. 51 m², cz. dz. nr 2718 o pow. 19 m² przy ul. Wilczej, cz. dz. nr 66 o pow. 66 m² przy ul. Wrocławskiej, cz. dz. nr 1534 o pow. 184 m² przy ul. Zachodniej, cz. dz. nr 1405 o pow. 180 m² przy ul. Zagłoby, dz. nr 343 o pow. 222 m² przy ul. R. Zmorskiego; **cele rekreacyjne**, tj.: cz. dz. nr 2327 o pow. 60 m² przy ul. Bobrzańskiej, cz. dz. nr 1126 o pow. 870 m² przy ul. B. Głowackiego; **cele rolnicze** tj.: cz. dz. nr 486/4 o pow. 1022 m² przy ul. Komunalnej; **cele parkingowe**, tj.: cz. dz. nr 831 o pow. 362 m² przy ul. Saperów; **cele handlowo-przemysłowo-usługowe**, tj.: cz. dz. nr 1092 o pow. 30 m² przy ul. L. Zamenhafa,
- Wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres do jednego roku na cele składowe**, tj.: cz. dz. nr 743/2 o pow. 1200 m² przy ul. Westerplatte.

Wykazy wywiesza się na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni licząc od dnia podpisania zarządzenia przez Prezydenta Miasta Świdnicy. Szczegółowe informacje zawiera wykaz wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Świdnicy.

REKLAMA

AGENCJA MIENIA WOJSKOWEGO
ODDZIAŁ REGIONALNY WE WROCŁAWIU

Wyciąg z ogłoszenia nr 56/2026

o | przetargu ustrnym nieograniczonym na sprzedaż samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 6 wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej, położonego w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Mikołaja Kopernika 19 w Świdnicy, stanowiącego własność Skarbu Państwa - Agencji Mienia Wojskowego oznaczenie i powierzchnia nieruchomości: 336/2, 0003 Fabryczna o pow. 0,1833 ha (KW nr SW1S/00017322/1) lokal położony na II piętrze; o powierzchni użytkowej 70,88 m², składający z się z czterech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki, WC oraz pomieszczenia przynależnego - piwnicy o powierzchni 3,37 m², udział w nieruchomości wspólnej 380/10000 cena wywoławcza: 435 000,00 zł, wysokość wadium: 43 500,00 zł termin i miejsce przetargu: 21.07.2026 r., godz. 10.00, budynek Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego we Wrocławiu, ul. Zwycięska 39, pokój nr 20 (parter) Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego we Wrocławiu, ul. Sztabowa 32 i ul. Zwycięska 39, zamieszczona na stronie internetowej AMW: www.amw.com.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w budynku Oddziału Regionalnego Agencji Mienia Wojskowego we Wrocławiu, ul. Zwycięska 39, pokój nr 35 (I piętro) w godzinach od 9:30 do 14:30 oraz telefonicznie: tel. 71 710 72 00, tel. 71 710 72 06.

ODDZIAŁ REGIONALNY AMW WE WROCŁAWIU
ul. Sztabowa 32, 50-984 Wrocław
tel. 71 710 72 00 • fax 71 710 72 01
e-mail: wroclaw@amw.com.pl • www.amw.com.pl

REKLAMA

0011522392

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Świdnicy
ul. M. Skłodowskiej-Curie 8
ogłasza
PRZETARG NIEOGRANICZONY
OFERT PISEMNYCH NA:

1. Najem lokalu użytkowego na zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, o łącznej powierzchni użytkowej 39,65 m², znajdującego się przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 8 w Świdnicy.

Warunkiem udziału w przetargu jest spełnienie warunków określonych w specyfikacji istotnych warunków zamówienia. Formularz specyfikacji można odebrać w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy przy ul. M. Skłodowskiej-Curie 8, pok. nr 14, otrzymać pocztą lub e-mailem. Oferty należy składać **do dnia 22.05.2026 r. do godz. 9.30** w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy, pok. nr 6. Otwarcie ofert nastąpi **w dniu 22.05.2026 r. o godz. 10.00** w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej w Świdnicy (parter), wadium 1 000,00 zł.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (74) 852-40-48, e-mail: administracja@spoldzielnia.swidnica.pl, w dni robocze w godzinach: pon., śr., czw. 7.00-15.00, wtorek 7.00-17.00, piątek 7.00-13.00. Zastrzega się prawo odwołania przetargu bez podania przyczyny.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800-472-852, 71/37-48-249

Przez internet: ibo.polskapress.pl

Biuro Ogłoszeń: Wrocław, ul. Świętego Antoniego 2/4, tel. 71/37-48-249

BIURA W REGIONIE: • Jelenia Góra, tel. 797 607 853 • Legnica, tel. 514 800 870
• Syców, tel. 514 800 969 • Lubin, tel. 514 800 969 • Wałbrzych, tel. 502 499 983
• Głogów, tel. 798 751 830 • Świdnica, tel. 502 499 983

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

KUPIĘ udział w mieszkaniu

500185254.

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI, stare obrazy, meble, starocie

- kupię, 660-532-696.

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu

i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

SPRZĘGŁA-NAPRAWA Szczęki hamulcowe - wymiana okładzin. Świdnica. www.metalowiec.com Tel. 728-493-565.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

NAŁOGI - www.kudzu.pl 451 575 023.

Praca

ZATRUDNIĘ

SPRZĄTANIE klatek schodowych oraz posesji, Wrocław, tel. 515-144-576.

Usługi

AGD RTV FOTO

Domowa naprawa telewizorów LED, LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

BUDOWLANO-REMONTOWE

A-Z remonty, itp. Tel. 781-734-796.

A-Z remonty. Tanio! 502-974-900.

DACHY, naprawy, itp. 781-734-796.

ELEKTRYCZNE inst. Pomiary.

71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYCZNE Pogotowie

71/351-15-15, 603-867-128.

MALARSKIE, itp. Tel. 781-734-796.

MALARZ, gładzie bezpył. 730-325-737

OGRODZENIA + naprawy

781-734-796.

OKNA, drzwi, naprawy itp. 781734796.

PODŁOGI, naprawy itp. 781-734-796.

REMONT express! 576-843-659.

ROLETKI, żaluzje, moskitiery, okna, rolety, drzwi. Montaż, produkcja, naprawa, tel. 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

ANTENA absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

Awarie - Hydraulik - 505-087-474.

HYDRAULICY taniej 694-724-672

HYDRAULIK 24h, awarie 505-982-689.

Hydraulik natychmiast 500323373

OGRODNICZE

OGRODY, drzewa, 576-843-659.

PORZĄDKOWE

ZWALCZANIE pluskwy, 660-811-020.

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

Tapicerstwo tanio 601-892-927.

TRANSPORTOWE

WYWÓZ starych mebli, 660-811-020.

ZABEZPIEZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi antywłam. 501-104-158.

INNE

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079.

Turystyka

KRAJ - MORZE

MORZE Ustronie Morskie, pok. z łaz.

V, VI, promocja! Tel. 503-936-581.

USTKA - ośrodek wypoczynkowy.

Promocje! Wczasy 604-486-413 www.morski101.pl

Jestem niezależna finansowo od mniej więcej trzeciego roku studiów



Joanna Przetakiewicz w Plejadzie Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

Jakub Gierszał wymieniał czułości

Młody aktor znalazł się na celowniku stołecznych paparazzich. Na zdjęciach opublikowanych przez Pudelka widać, jak przysiadł na ławce przy placu Zbawiciela z tajemniczą blondynką. Wspólnie raczyli się napojem, palili papierosy i wymieniali czułości. Czyżby wreszcie znalazł miłość?



Afera Thomasa Crowna

TVP 1, 21:20
Złodzieje próbują dokonać kradzieży w muzeum, ale zostają schwytani przez pracowników ochrony. W zamieszaniu znika bezcenny obraz Claude'a Moneta. Na miejsce zdarzenia przybywają policja oraz Catherine Banning, która na zlecenie firmy ubezpieczeniowej ma odnaleźć płótno. Okazuje się, że złodzieje, którzy włamali się do muzeum, nie znają nazwiska zleceniodawcy. Catherine podejrzewa, że kradzież zlecił ekscentryczny milioner i kolekcjoner dzieł sztuki, Thomas Crown.

Lęk pierwotny

AMC, 22:00
Thriller prawniczy z Richardem Gere'em w roli głównej. Zamordowano wpływowego arcybiskupa. Obrońcą jego zabójcy zostaje Martin Vail, najlepszy prawnik w Chicago.

Azyl

Stopklatka, 22:05
Podczas II wojny światowej Antonina Zabińska, żona dyrektora warszawskiego zoo, wspólnie z mężem, Janem, ukrywają dziesiątki żydów. Osobiście wydostają ich z getta i pomagają przetrwać.

Pamięć absolutna

TV 4, 22:40
Wiek XXI. Ofiara prania mózgu walczy o odzyskanie osobowości i przewodzi buntowi w koloniach karnych na Marsie.



Gazeta
WROCŁAWSKA
www.gazetawroclawska.pl

Redaktor naczelna **Maja Majewska**,
Z-ca redaktor naczelnej **Mateusz Różański**,
Prezes Makroregionu **Robert Glinkowski**,
Dyrektor marketingu oddziału **Anna Bijak-Bednarska**

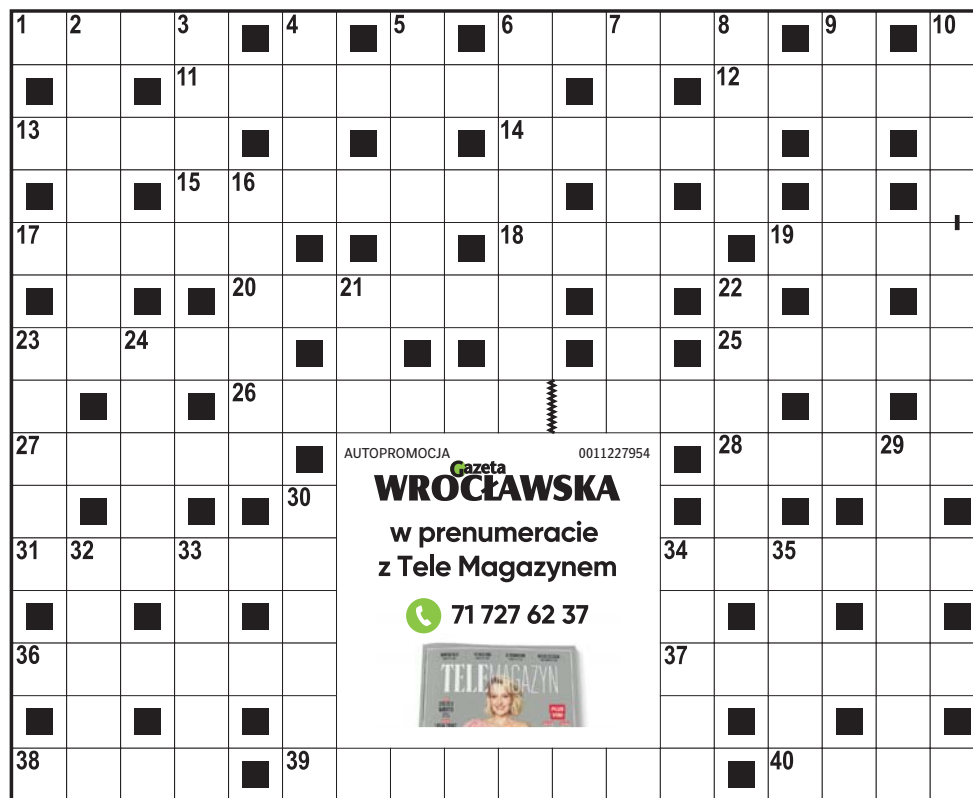
KRZYŻÓWKA NR 72

Poziomo:

- powolny chód wierzchowca,
- napój z mleka klaczy,
- „... Soprano”, amerykański serial telewizyjny,
- „Takie ...”, przebój Budki Suflera,
- papuga popielata z Afryki,
- narzut w cenie towaru,
- schronisko na szlaku wodnym,
- siła witalna, animusz,
- „wodny” znak zodiaku,
- nabój do broni myśliwskiej,
- stare roczniki, latopisy,
- ślup do zawieszania flagi,
- plaskodenny statek rzeczny,
- dramat w reżyserii Rogera Vadima,
- szklane naczynie laboratoryjne używane do destylacji,
- amerykański film z rolą Leonardo DiCaprio,
- myśliwy z lasów Kanady,
- „... absolutna”, film science fiction,
- pole po skoszeniu pszenicy,
- wskrzyszony przez Chrystusa,
- ptak z rodziny wydrzyków,
- ściga się na rowerze na welodromie,
- ryba z rodziny karpowatych, ceniona w wędkarstwie.

Pionowo:

- sklep z wyrobami tytoniowymi,
- zboże na kaszę jaglaną,
- myśl przewodnia, koncepcja,
- największy lewy dopływ Wisły,
- dworska klika, koteria,
- marka amerykańskich papierosów,
- praktyka w zakładzie pracy,
- dawna umowa przedślubna,
- wypowiedź zawierająca dużo słów, ale mało treści,
- konstrukcja do spławu drewna,
- „...: wybrany przez Boga”, film USA,
- czyni złodzieja (w powieści),
- gra mieszana w tenisie,
- strzały armatnie na wiwat,
- życie duchowe człowieka,
- drzewo liściaste, wiąz górski,
- ... angielski, instrument dęty,
- dobry lub zły okres życia,
- ... na Wodzie w Łazienkach Królewskich w Warszawie,
- flamaster w piórniku ucznia.



AUTOPROMOCJA 0011227954

WROCŁAWSKA
w prenumeracie
z Tele Magazynem

71 727 62 37



ROZWIĄZANIE NR 71

P	P	K	A	S	O	W	P	I	E	S	T	P			
O	P	O	N	A	Z	I	D	T	E	A	T	R			
S	S	S	Z	K	A	T	U	L	A	O	R	O			
M	A	T	I	Z	O	M	R	A	N	C	Z	E			
A	O	K	D	E	T	A	L	E	K	A	O				
K	A	J	M	A	K	A	N	O	D	W	A	Z	N	I	K
Z	Z	O	U	Z	B	O	R	N	I	N	W				
P	O	K	R	E	T	L	O	D	I	O	N	I	Z	O	S
T	U	W						C	W	N					
D	Y	M	S	Z				H	R	A	B	A	L		
E	A	A						O	A	A	U				
K	A	M	A	S				O	B	E	R	Z	A		
O	O	N	I	E				O	T	N					
K	A	N	I	E				T	R	E	N				
T	A	P	R	Z	E	P	U	S	T	K	A	K	A		

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Nowe wyzwanie doda Ci energii, lecz unikaj pośpiechu. Horoskop wróży, że wieczór będzie sprzyjał spokojnym rozmowom.

Ryby (19.02 - 20.03)

Drobny sukces poprawi Ci humor i zachęci do działania. Horoskop na dziś radzi uważać jednak na niepożądane wydatki.

Baran (21.03 - 19.04)

Spotkanie z kimś życzliwym przyniesie inspirację. Horoskop na środę zapowiada, że po południu znajdziesz czas na odpoczynek.

Byk (20.04 - 20.05)

Dzień sprzyja porządkom oraz ważnym decyzjom. Horoskop dzienny mówi, że ktoś bliski okaże Ci dużo wsparcia. Wszystko się uda.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Twoja pewność siebie przyciągnie ciekawe osoby. Horoskop na dziś radzi wieczorem zadbać o regenerację i sen. Szczęście nadchodzi.

Rak (22.06 - 22.07)

Skupienie pomoże Ci szybko zakończyć trudne zadanie. Horoskop na środę to wyrażona wskazówka, byś unikała dziś zbędnych dyskusji.

Lew (23.07 - 22.08)

Dobry moment na rozmowę o planach i marzeniach. Los może Cię mile zaskoczyć. Horoskop dzienny podpowiada, by działać bez obaw.

Panna (23.08 - 22.09)

Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie problemu. Horoskop na dziś stanowczo radzi zachować spokój mimo drobnych zmian.

Waga (23.09 - 22.10)

Energia dnia sprzyja nowym pomysłom. Horoskop na środę sugeruje, by wieczorem odpocząć w dobrym towarzystwie.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Twoja cierpliwość zostanie doceniona przez ważną osobę. Unikaj nadmiernego stresu. Horoskop dzienny mówi, że wszystko będzie dobrze.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Kreatywność pomoże Ci wyróżnić się w pracy lub szkole. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczór przyniesie Ci dobre wiadomości.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Spokojne podejście ułatwi Ci dzisiaj rozwiązanie rodzinnych spraw. Horoskop na środę podpowiada, by zaufać własnej intuicji.

Dla kogo nagrody Ekstraklasy? Znamy listę nominowanych

Jacek Czaplowski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Piłkarze i trenerzy z dwunastu klubów PKO Ekstraklasy powalczą o nagrody za mijający właśnie sezon. Na liście nominowanych nie brakuje kontrowersji. Wielkim nieobecnym jest Leszek Ojrzyński z Zagłębia Lubin.

Kapituła złożona z ponad czterdziestu dziennikarzy debatowała w poniedziałek nad kandydaturami w pięciu głównych kategoriach. Nominowanych ogłoszono jeszcze tego samego dnia. Laureatów poznamy w poniedziałek 25 maja, w Warszawie, podczas tradycyjnej Gali Ekstraklasy.

O miano Bramkarza Sezonu powalczą Chorwat, Bośniak z polskim paszportem i trzech Polaków. To kolejno Ivan Brkić z Motoru Lublin, Jasmin Burić z Zagłębia Lubin, Xavier Dziekoński z Korony Kielce, Bartosz Mrozek z Lecha Poznań oraz Rafał Strączek z GKS Katowice. - Brakuje mi Sławomira Abramowicza - stwierdził Marek Józwiak, który komentował na gorąco w Canal+ Sport, gdzie ujawniono wszystkie nominacje. Kto ma największe szanse? Wydaje się, że Burić lub Mrozek.

Samych Polaków mamy wśród zgłoszonych w kategorii Obrońca Sezonu. Wybór jest niezwykle trudny, ponieważ młodzi rzucili wyzwanie weteranom. Na liście są Rafał Janicki z Górnika Zabrze, Arkadiusz Jędrzych z GKS Katowice, Marcin Kamiński z Wisły Płock, Wojciech Mońka z Lecha Poznań i Oskar Wójcik z Cracovii. Kogo nie ma? Na przykład Konstantinos Sotiriou z Korony Kielce.

Piłkarza Sezonu wybiorą sami piłkarze. Kto wie, czy lau-



O miano Bramkarza Sezonu powalczą m.in. Bartosz Mrozek z Lecha Poznań

reatem nie zostanie jeden z grających w środku pola. Wśród nominowanych do nagrody Pomocnik Sezonu znajdujemy Irańczyka Aliego Gholizadeha z Lecha Poznań, Czecha Patrika Hellebranda z Górnika Zabrze, Hiszpana Jesusa Imaza z Jagiellonii Białystok oraz rodaków Antoniego Kozubala z Lecha Poznań i Bartosza Nowaka z GKS Katowice. Ten ostatni jest liderem klasyfikacji asyst. Wypracował aż jedenaście bramek. Osiem zdobył sam. Dziwić może, że wśród zgłoszonych pomocników nie znalazł się np. Iwan Żelizko, który wykrył prawie tak samo imponujące

statystyki, strzelając aż siedem goli po uderzeniach z dystansu.

Jego Lechia Gdańsk może jednak wygrać w kategorii Napastnik Sezonu. Wśród nominowanych znalazł się bowiem Tomasz Bobcek, czyli autor siedemnastu trafień. Tyle samo ma Karol Czubak z Motoru Lublin, który także powalczy o statuetkę. Grono uzupełniają Norweg Jonatan Braut Brunnes z Rakowa Częstochowa, Szwed Mikael Ishak z Lecha Poznań i Afimico Pululu z Jagiellonii Białystok łączony po raz kolejny medialnie z transferem do Widzewa Łódź. Z tego klubu w zaskakującym wy-

rózniony nie został Sebastian Bergier.

Interesująco zapowiada się też walka o miano Trenera Sezonu. Wśród nominowanych widzimy bowiem takich fachowców z zagranicy jak Duńczyk Niels Frederiksen z Lecha Poznań czy Słowak Michal Gasparik z Górnika Zabrze. Walczą z nimi trzej Polacy - Rafał Górak z GKS Katowice, Marek Papszun prowadzący najpierw Raków Częstochowa, a potem Legię Warszawa i Adrian Siemieniec, który niedawno przedłużył kontrakt z Jagiellonią Białystok. Dziwne, że w tak szacowanym gronie nominacji nie został wyróżniony Ojrzyński za znakomitą pracę jaką wykonał z młodzieżą Zagłębia Lubin.

Podczas gali poznamy również laureata w kategorii Młodzieżowiec Sezonu. Tego wybierze jeden ze sponsorów PKO Ekstraklasy. Z informacji Canal+ wynika, że największe szanse na zwycięstwo mają Michał Gurgul i Wojciech Mońka z Lecha Poznań, Oskar Pietuszczyński sprzedany zimą przez Jagiellonię Białystok do FC Porto, jego były kolega z drużyny Bartosz Mazurek, a także Marcel Reguła z Zagłębia Lubin.

W ubiegłej edycji Piłkarzem i Napastnikiem Sezonu został Efthymis Koulouris z Pogoni Szczecin. Statuetka dla szkoleniowca powędrowała do Nielsa Frederikseny z Lecha Poznań. Najlepszym bramkarzem okazał się Bartosz Mrozek z jego zespołu, najlepszym obrońcą Mateusz Skrzypczak wtedy jeszcze z Jagiellonii Białystok, zaś pomocnikiem Afonso Sousa - także z mistrzowskiego Kolejorza. Za najlepszego młodzieżowca uznano Kacpra Trelowskiego z Rakowa Częstochowa. ©

Kto z polskiej ligi zostanie powołany na tegoroczny mundial w Ameryce?

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Choć reprezentacji Polski zabraknie na najważniejszym piłkarskim turnieju globu, mundial i tak nie będzie pozbawiony ekstraklasowych akcentów.

Jednym z piłkarzy grających na co dzień w PKO Ekstraklasie, którzy już są pewni wyjazdu na mundial 2026, jest napastnik Jagiellonii Białystok Samed Bazdar, który otrzymał powołanie do kadry Bośni i Hercegowiny. Ekipa z Bałkanów, która w finale baraży wygrała z Włochami po rzutach karnych, jako pierwsza - w poniedziałek 11 maja - ogłosiła kadrę wraz z listą rezerwową na wypadek ewentualnych kontuzji. Na turnieju zagra w grupie B z Kanadą, Szwajcarią i Katarzem.

Na wyjazd za wielką wodę liczy także pomocnik Cracovii Amir Al-Ammari, którego Irak wywalczył historyczny awans na mundial po 40 latach przerwy i zmierzy się z Norwegią, Senegalem oraz Francją. Szansę na powołanie ma też jego rodak Hussein Ali z Pogoni Szczecin. W kadrze Nowej Zelandii niemal pewny miejsca jest bramkarz Le-

chii Gdańsk Alex Paulsen, podobnie jak zresztą napastnik Wisły Płock Deni Jurić w reprezentacji Australii.

Niewykluczone, że na tegoroczny mundial pojadą także piłkarze Górnika Zabrze. Pomocnicy Patrik Hellebrand i Lukas Ambros oraz Lukas Sadilek znaleźli się w szerokiej kadrze Czech.

Na ostatniej prostej szansę na mundial stracił natomiast reprezentant Iranu i lider Lecha Poznań Ali Gholizadeh. Skrzydłowy może mówić o niewyobrażalnym pechu. W meczu z Motorem zerwał więzadła w kolanie i czeka go wielomiesięczna przerwa w grze, a to oznacza, że jego przyszłość w Kolejorzu stała pod znakiem zapytania. Jego kontrakt z Lechem wygasa po zakończeniu sezonu.

Kandydaci z PKO Ekstraklasy do gry na mundialu: Samed Bazdar (powołany do kadry Bośni i Hercegowiny), Amir Al-Ammari (czeka na powołanie do Iraku), Hussein Ali (czeka na powołanie do Iraku), Deni Jurić (czeka na powołanie do Australii), Alex Paulsen (czeka na powołanie do Nowej Zelandii), Patrik Hellebrand, Lukas Ambros, Lukas Sadilek (szeroka lista do Czech). ©



Na wyjazd za wielką wodę liczy także pomocnik Cracovii Amir Al-Ammari

Iga Świątek gra o półfinał turnieju w Rzymie. Rywalką jest Jessica Pegula

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Iga Świątek zagra dziś w ćwierćfinale tenisowego turnieju na kortach ziemnych WTA 1000 w Rzymie. Rywalką Polki będzie Amerykanka Jessica Pegula.

W pojedynku o ćwierćfinał była liderka rankingu straciła zaledwie trzy gemy z Naomi Osaką. Klasyfikowana na szesnastym miejscu w światowym zestawieniu Japonka trenowana jest aktualnie przez by-

łego szkoleniowca Świątek, Tomasza Wiktorowskiego, który współpracował z Igą w latach 2021-2024.

Przeciwnko Azjatce Świątek zagrała nareszcie naprawdę dobry mecz. Nie pozwoliła rywalce złapać właściwego rytmu gry ani poczuć się komfortowo. Była agresywna w returnach i stwarzała okazje na przełamanie w każdym z ośmiu gemów serwisowych Osaki. Raszynianka wygrała ostatecznie bez najmniejszych problemów w zaledwie godzinę i 22 minuty 6:2, 6:1.

- Myślę, że to był mój najlepszy mecz na kortach ziemnych w tym sezonie, choć nie zagrałam ich jeszcze zbyt dużo. Odłączyłam się od trenera, chciałam wrócić do mojej dobrej gry. Wzrosła moja pewność siebie, także procent udanych serwisów - powiedziała tuż po meczu na antenie Canal+ Sport Świątek.

Polka staje teraz przed szansą awansu do półfinału, aż trudno w to uwierzyć, pierwszego dla siebie w bieżącym sezonie. Udany występ przeciwko Osace może zwiasto-

wać lepszy okres gry Świątek, która od dłuższego czasu zmaga się z dużą presją. Powoli widoczne zaczynają być też efekty współpracy z Hiszpanem Roigiem, z którym związała się pod koniec marca. Polka coraz częściej rusza do siatki, na kor-

Do tej pory Świątek i Pegula zmierzyły się aż jedenaście razy, z czego sześć meczów zakończyło się wygraną Igi

cie sprawia wrażenie nieco bardziej wyluzowanej. Jej rywalką w walce o awans do najlepszej szóstki turnieju będzie Jessica Pegula (nr 5 WTA). Amerykanka w 1/8 finału pokonała reprezentantkę Austrii Anastazję Potapową 7:6 (8-6), 6:2.

- Pegula to na pewno doświadczona, wymagająca i grająca z zimną krwią zawodniczka. Przeciwno niej muszę być solidna, na pewno przygotuję się taktycznie, jutro będę mieć wolny dzień i myślę, że będę gotowa - powiedziała Świątek. ©

Historia spotkań pomiędzy Świątek a Pegulą jest długa. Do tej pory tenisistki zmierzyły się aż jedenaście razy, z czego sześć meczów zakończyło się wygraną Igi. Mecz o półfinał odbędzie się w środę, początek spotkania najprawdopodobniej o godzinie 13. Raszynianka turnieju w Rzymie wygrała trzy razy - w 2021, 2022 i 2024 roku. Jest jedyną Polką, która pozostała w singlowej rywalizacji. Spotkania pierwszej rundy przegrały Magdalena Fręch i Magda Linette. ©

SPORT

www.sportowy24.pl

WYNIKI LOSOWAŃ LOTTO

PONIEDZIAŁEK, 11.05

Multi Multi – godz. 21.40
2, [3], 6, 11, 12, 13, 16, 17, 18,
22, 26, 29, 33, 35, 39, 62, 67,
74, 75, 80
Mini Lotto
1, 6, 16, 32, 35

Kaskada – godz. 21.40

1, 2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 20, 21,
22, 24
Ekstra Pensja
3, 6, 9, 32, 34 + 4
Ekstra Premia
3, 18, 19, 27, 35 + 2

WTOREK, 12.05

Multi Multi – godz. 14.00
2, 9, 10, [14], 15, 17, 21, 26, 32,
34, 36, 39, 42, 47, 50, 52, 58,
64, 70, 72
Kaskada – godz. 14.00
4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 14, 15, 17, 18, 23

Odroczone świętowanie. Będzie awans bez gry?

Piotr Janas

x.com: @Piotr_K_Janas

Śląsk Wrocław zremisował z ŁKS-em 2:2. Ten wynik sprawia, że świętowanie bezpośredniego awansu we Wrocławiu trzeba będzie odłożyć co najmniej do soboty lub niedzielnego meczu w Bytomiu.

WKS do poniedziałkowego meczu z ŁKS-em Łódź przystępował z jednym zadaniem: wygrać i zapewnić sobie awans bez oglądania się na przeciwników. Stało się to możliwe dzięki Miedzi Legnica, która w sobotę pokonała Wiczyzta Kraków.

Trener Ante Šimundža w późne poniedziałkowe popołudnie nie mógł liczyć na wyłączonego z gry od dłuższego czasu Patryka Sokołowskiego. Do kadry meczowej powrócił Marc Llinares, ale zaczął mecz na ławce rezerwowych. Poza kadry meczową wyłączył Michał Mokrzycki. To efekt niecodziennej umowy na linii ŁKS - zawodnik, która została podpisana przy transferze „Mokrego” do Śląska.

Początek meczu zwiastował kłopoty. Dość niespodziewanie to ŁKS narzucił swoje warunki gry gospodarzom i w ciągu 10 mi-



Jehor Matsenko (na kolanach) zawałił przy obu golach dla ŁKS-u. Ukraińiec częściowo odkupił swe winy strzelając gola na 2:2, ale remis jeszcze nie daje „Wojskowym” awansu

nut wysłał trzy sygnały ostrzegawcze. Raz Michała Szromnika uratował słupek, później dwa razy groźnie uderzał wybitnie zmotywowany na mecz ze swoim byłym pracodawcą Fabian Piasecki, aż w końcu trafił. W 42' min fatalny w skutkach błąd popełnił Jehor Matsenko,

który kompletnie niepotrzebnie wciął się w akcję Lamine Ba, futbolówka padła łupem gości, będący sam na sam ze Szromnikiem Piasecki otworzył wynik.

Do przerwy ŁKS prowadził 1:0, a niedługo po wznowieniu gry podwyższył prowadzenie. Kolejny duży błąd Matsenki,

który chcąc przeciąć dośrodkowanie z prawego skrzydła, pokonał własnego bramkarza.

Łodzianie z dwubramkowego prowadzenia cieszyli się jednak tylko przez 2 min, bo w 63' min Krzysztof Kurowski trafił na 1:2. WKS poszedł za ciosem i w 68' min było już 2:2. Matsenko czę-

ściowo odkupił winy, strzelając gola głową po rzucie rożnym. Piłkę już z bramki wybijał jeden z obrońców, przez co gra była jeszcze przez chwilę kontynuowana, aż w końcu Banaszak z najbliższej odległości wepchnął ją do bramki. Trafienie trzeba zapisać na konto Ukraińca.

Końcówka była szalona. Śląsk robił wszystko, by wygrać i rozpocząć świętowanie awansu na własnym stadionie, ale nie udało się. Kolejna szansa, na zapewnienie sobie bezpośredniej promocji, już w najbliższą niedzielę w Bytomiu.

Jest jeszcze jeden scenariusz, który może dać Śląskowi awans bez wychodzenia na boisko: w sobotę (godz. 19:30) Wiczyzta Kraków zagra ze Stalą w Rzeszowie. Jeśli nie wygra, WKS do niedzielnego starcia z Polonią Bytom (godz. 20:15) przystąpi już jako klub ekstraklasowy.

ŚLĄSK WROCLAW - ŁKS ŁÓDŹ 2:2 (0:1)

Bramki: Kurowski 63, Matsenko 68 - Piasecki 42, Matsenko 61-sam.

Śląsk: Szromnik - Rosiak (46. Llinares), Matsenko, Ba, Malec, Kurowski - Samiec-Talar, Yriarte, Wojtczak (46. Markowski) - Banaszak, Marjanac (80. Jambor).

ŁKS: Bomba - Löffelsend, Rudol, Craciun, Falowski, Norlin (82. Krykun) - Hinokio

Wysokiński, Wojciechowski (71. Lewandowski) - Arasa (89. Młynarczyk), Piasecki (82. Ernst).

32. KOLEJKA BETCLIC 1 LIGI

Pozostałe wyniki: Wisła Kraków - Chrobry Głogów 2:0 (Lelieveld 15, Božić 48); Stal Mielec - Puszcza Niepołomice 1:1 (Kruszelnicki 10 - Barczak 44); Wiczyzta Kraków - Miedź Legnica 0:1 (Córdoba 86); Znicz Pruszków - Polonia Bytom 1:4 (Sokół 90-k., Stefański 5, Andrzejczak 54, Kwiatkowski 60, 68); Polonia Warszawa - Górnik Łęczna 2:1 (Skraab 40, Zawirski 90 - Holownia 90); GKS Tychy - Ruch Chorzów 0:4 (Szczepan 7, Swedzik 13, 45, Jendryka 76); Pogoń Siedlce - Stal Rzeszów 1:2 (Rosolek 64 - Flis 48-sam., Júnior 50); Odra Opole - Pogoń Grodzisk Mazowiecki 3:1 (Tront 19, Ramos 90, Gajger 90-sam. - Gieroba 63).

1. Wisła Kraków	32	65	69-32
2. Śląsk Wrocław	32	58	66-46
3. Wiczyzta Kraków	32	53	64-45
4. Chrobry Głogów	32	51	44-33
5. ŁKS Łódź	32	51	53-46
6. Polonia Warszawa	32	50	50-47
7. Ruch Chorzów	32	50	50-42
8. Miedź Legnica	32	49	49-50
9. Polonia Bytom	32	47	54-43
10. Puszcza Niepołomice	32	46	43-38
11. Pogoń Grodzisk Maz.	32	43	51-54
12. Stal Rzeszów	32	42	45-52
13. Odra Opole	32	41	31-38
14. Pogoń Siedlce	32	36	32-38
15. Stal Mielec	32	30	44-60
16. Górnik Łęczna	32	27	38-57
17. Znicz Pruszków	32	25	35-63
18. GKS Tychy	32	21	37-71

© P

Wisła cały czas się odgraża

Piotr Janas

x.com: @Piotr_K_Janas

Dziś o godz. 12 w Warszawie rozpocznie się posiedzenie Najwyższej Komisji Odwoławczej PZPN, która zajmie się odwołaniami Śląska Wrocław i Wisły Kraków po tzw. meczu widmo.

Nadchodzi czas ostatecznych decyzji po meczu Śląsk Wrocław - Wisła Kraków, do jakiego doszło, a raczej miało dojść w ramach 24. kolejki Betclic 1 ligi. Przypominajmy: Wisła odmówiła przyjazdu na mecz po tym, jak Śląsk odmówił przyjęcia zorganizowanej grupy kibiców gości, powołując się na względy bezpieczeństwa. To nie spodobało się prezesowi Wisły Kraków, której kibice nie są mile widziani na zdecydowanej większości stadionów w Polsce.

Prezes Jarosław Królewski powiedział wprost, że jeśli Śląsk nie

wpuści zorganizowanej grupy jego kibiców, to Wisła do Wrocławia nie przyjedzie, licząc się z ew. walkowerem.

W międzyczasie obie strony kilkakrotnie zmieniały narrację. Sam Królewski raz mówił, że podejmuje taką decyzję licząc się z konsekwencjami, a później... chciał walkowera na korzyść Wisły. Obecnie zabiega o to, by ostatecznie ten mecz rozegrać. Śląsk stoi na stanowisku, że mecz się odbył. Nie został przełożony, choć Krakowianie mocno o to zabiegali, więc tematu nie ma.

Na komisji rozpatrywane będzie także odwołanie Śląska, który za brak zgody na wpuśczenie zorganizowanej grupy fanów Wisły został ukarany rekordowo wysoką karą finansową, wynoszącą aż 1 mln zł.

Komisja może, ale nie musi podjąć dziś ostatecznej decyzji i nie wyklucza, że będzie potrzebne jeszcze jedno posiedzenie. © P

Koszykarze Śląska zaczynają walkę o medale

Piotr Janas

x.com: @Piotr_K_Janas

Dziś o godz. 20:15 Koszykarze Śląska Wrocław podejmą AMW Arkę Gdynia w pierwszym meczu fazy play-off Orlen Basket Ligi. Wrocławianie chcą wykorzystać atut własnej hali.

Koszykarski Śląsk Wrocław zakończył rundę zasadniczą na 3. miejscu w tabeli Orlen Basket Ligi. Wrocławianie stracili do liderującej Legii zaledwie dwa oczka i o dwa punkty wyprzedzili 6. Arkę Gdynia, z którą zagrają w ćwierćfinale tegorocznych rozgrywek.

Na papierze delikatnym faworytem jest więc Śląsk, aczkolwiek Gdynianie nie są drużyną z przypadku i będzie trzeba sporo się napocić, by awansować do kolejnej rundy.

WKS w ostatnim czasie musiał gasić pożar, po tym jak za-



WKS Śląsk Wrocław dwa pierwsze mecze fazy play-off rozegra w Hali Orbita. Pierwsze spotkanie z Arką już dziś

kończył współpracę z trenerem Aināsem Bagatskischem. Problem polegał na tym, że nikt z wytypowanych przez klub potencjalnych następców nie chciał wchodzić w bity po Łotysz, ponieważ Śląsk oferował kontrakt tylko do końca obec-

nych rozgrywek. W rolę strażaka wcielił się zatem Jacek Winnicki, wygrał dwa ostatnie mecze rundy zasadniczej i to pod jego wodzą „Wojskowi” mają powalczyć o awans do strefy medalowej Orlen Basket Ligi.

Śląsk pierwsze dwa mecze rozegra u siebie i chce wykorzystać atut własnej hali. Na tym etapie rywalizacja toczy się do trzech zwycięstw. © P

ORLEN BASKET LIGA

Harmonogram ćwierćfinałów, 1. mecz

Dziś: King Szczecin - Orlen Zastal Zielona Góra (godz. 18), WKS Śląsk Wrocław - AMW Arka Gdynia (g. 20:15).

Jutro: Energa Trefl Sopot - Dzikie Warszawa (g. 18), Legia Warszawa - MKS Dąbrowa Górnicza (g. 20:15).

2. mecz

15.05: WKS Śląsk Wrocław - AMW Arka Gdynia (g. 20:15).

16.05: Legia Warszawa - MKS Dąbrowa Górnicza (g. 20:15), King Szczecin - Orlen Zastal Zielona Góra (g. 18), Energa Trefl Sopot - Dzikie Warszawa (g. 20:15).

3. mecz

18.05: AMW Arka Gdynia - WKS Śląsk Wrocław (g. 18), Orlen Zastal Zielona Góra - King Szczecin (g. 20:15).

19.05: Dzikie Warszawa - Energa Trefl Sopot (g. 18), MKS Dąbrowa Górnicza - Legia Warszawa (g. 20:15).