tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 19 (2735)
13 maja 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



17 maja wielkie święto w Łącku

Łąck po raz kolejny stanie się rolniczą stolicą regionu płockiego. Podczas XXXIV Giełdy Rolniczej zaprezentuje się ponad 100 wystawców z całego kraju, oferując bogaty wybór roślin, produktów regionalnych oraz nowoczesnych technologii. Wydarzenie tradycyjnie przyciąga tłumy mieszkańców Mazowsza.

>2



Sierpc. 24 najlepsze smaki regionu!

Podczas uroczystej gali, która odbyła się w Sierpcu, poznaliśmy laureatów XIX edycji prestiżowego konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. Kapituła oceniła aż 125 produktów zgłoszonych przez firmy oraz wytwórców indywidualnych, w tym prężnie działające koła gospodyń wiejskich z całego Mazowsza.

>2



Tragiczny wypadek podczas zawodów na Wiśle

W minioną sobotę podczas pierwszej rundy Mistrzostw Polski Skuterów Wodnych w Płocku, rozgrywanej w pobliżu płockiego molo, zderzyły się dwa skutery wodne. Wydarzenie, które miało być widowiskiem i wielkim sportowym świętem, w jednej chwili przerodziło się w tragedię. Zginął 18-letni zawodnik Igor Tycel.

>9

Wielka ogólnokrajowa akcja służb i płocki wątek operacji. Obława na pedofilów w sieci > 4

Paweł Kowalczyk - druh OSP z Chudzyna w gminie Drobin ratował życie na torach

200 km/h i krok od tragedii w Ciechanowie

To miał być spokojny majowy wieczór na dworcu. Tymczasem zamiast witać się z córką, Paweł Kowalczyk, strażak z Chudzyna (gmina Drobin), musiał stoczyć walkę o ludzkie życie. Gdy pociąg Intercity przemknął przez stację, na torach pozostał ranny człowiek. Nasz druh bez chwili zastanowienia ruszył z pomocą, używając własnego ubrania, by zatamować krwotok.

> Szczegóły na str. 4

Wielki przewodnik po Nocy Muzeów 2026



● Czytaj str. 5



● Czytaj - s. 3

Numer w sprzedaży do 19.05.2026



Siatkarze KPS Płock awansowali do I ligi

>31



Piłkarki ręczne Jutrzenki na zapleczu Superligi!

>31

eprasa.pl 8b08bd8720

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Płocka Noc Muzeów

16 maja w Płocku odbędzie się Noc Muzeów. Nieprzespana noc pełna wrażeń, bo w ofercie aż 24 miejsca udostępnione dla wszystkich. Po zmroku otwarte zostaną muzea, galerie, instytucje kultury i miejsca, których zazwyczaj nie możemy zwiedzić. Większość obiektów będzie dostępna od godziny 16.00/17.00, a zwiedzanie w niektórych miejscach potrwa aż do północy. Na liście atrakcji pojawia się m.in. płocki ratusz, czyli nocne zwiedzanie, podróż do 1931 r. i artystyczny klimat międzywojnia (18.00-24.00), Muzeum Mazowieckie i jego różne oddziały, Książnica Płocka oferująca literacką podróż, teatr, PRL i klimatyczne historie (18.00-24.00), Małachowianka, gdzie zwiedzający odbędą podróż przez IX wieków swojej tradycji (18.00-23.30), Komenda Miejska Policji w Płocku i szansa na poznanie tajników policyjnej pracy (18.00-22.00) oraz wiele innych. Szczegółowy rozkład Nocy Muzeów znajdziecie na stronie 5.

Urodziny aligatorzycy Marty

Jedna z najsłynniejszych mieszkanek płockiego zoo – aligatorzyca missisipijska o imieniu Marta – kończy 96 lat! Z tej okazji ZOO Płock zaprasza na przyjęcie urodzinowe, które rozpocznie się 16 maja o godzinie 11.00 w Pawilonie Herpetarium. W naturze aligatory missisipijskie rzadko dożywają sześćdziesiątki. Marta jest więc żywym dowodem na to, że troskliwa opieka i płocki klimat jej służą. Na uczestników będzie czekać wiele atrakcji, w nich m. in. pokazowe karmienie Marty, tort dla gości w kształcie krokodyla, loteria fantowa i animacje.

Geometrie myśli/struktury uczuć

16 maja o godz. 18.30 w Płockiej Galerii Sztuki odbędzie się wernisaż wystawy „Geometrie myśli / Struktury uczuć", prezentującej wyjątkową kolekcję sztuki współczesnej ze zbiorów Moniki Pacy-Bros i jej męża Johanna. To pierwsza okazja, aby w Płocku zobaczyć tak szeroki wybór dzieł polskich i zagranicznych artystów, m.in. Jana Berdyszaka, Wandy Gołkowskiej, Kojiego Kamojiego, Marka Sobczyka czy Andrzeja Urbanowicza. Wystawa została podzielona na dwie części, które poprzez obrazy, rzeźby i instalacje łączą świat emocji, abstrakcji i refleksji nad człowiekiem. Kuratorkami ekspozycji są Monika Paca-Bros oraz prof. dr hab. Irma Kozina.

JM

Ponad setka wystawców, regionalne przysmaki i pokaz woltyżerki

17 maja wielkie święto w Łącku

Już w najbliższą niedzielę, 17 maja Łąck po raz kolejny stanie się rolniczą stolicą regionu płockiego. Podczas XXXIV Giełdy Rolniczej zaprezentuje się ponad 100 wystawców z całego kraju, oferując bogaty wybór roślin, produktów regionalnych oraz nowoczesnych technologii. Wydarzenie, które tradycyjnie przyciąga tłumy mieszkańców Mazowsza, objęli patronatami honorowymi Minister Rolnictwa, Wojewoda Mazowiecki oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego.



D. Ossowski

Impreza rozpocznie się o godzinie 9.00 otwarciem stoisk dla zwiedzających, natomiast oficjalne i uroczyste powitanie gości zaplanowano na godzinę 10.00. Kwadrans przed jedenastą poznamy pierwszych laureatów – wręczone zostaną wtedy puchary – Dyrektora MODR za najciekawszą ofertę rolniczą, Starosty Płockiego za najciekawsze stoisko wystawowe oraz Wójta Gminy Łąck za najciekawszą ofertę ogrodniczą.

Od godziny 11.30 aż do 15.00 czas zwiedzającym umilać będą występy artystyczne lokalnych zespołów oraz dzieci z okolicznych przedszkoli i szkół. W międzyczasie odbywać się będą liczne imprezy towarzyszące, w tym konkurs kulinarny „Potrawy mojej mamy", konkurs plastyczny dla najmłodszych oraz zmagania w dojeniu krowy na czas i rzucie podkową. Kulminacja emocji konkursowych nastąpi o godzinie 14.00, kiedy to wręczone zostaną nagrody dla najlepszych „dojarzy" oraz puchar Prezesa Zarządu Stada Ogierów dla mistrza rzutu podkową. Pół godziny później, o 14.30, rozpocznie się widowiskowy pokaz woltyżerki, który będzie jedną z ostatnich głównych atrakcji przed zakończeniem giełdy o godzinie 16.00.

Pobyt na imprezie umili także wystawa królików, a rolnicy będą mogli skorzystać z fachowych porad w punkcie konsultacyjnym MODR oraz na stoiskach instytucji takich jak KRUS, ARiMR czy KOWR.

Organizatorem Giełdy jest Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Płocku. Współorganizatorami są: Starostwo Powiatowe w Płocku, Gmina Łąck oraz Stado Ogierów w Łącku. Patroni medialni: Tygodnik Płocki, Wieś Mazowiecka oraz Radio Płock FM.

opr. (t)

Sierpc. 24 najlepsze smaki regionu

Podczas uroczystej gali, która odbyła się w Sierpcu, poznaliśmy laureatów XIX edycji prestiżowego konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. Kapituła oceniła aż 125 produktów zgłoszonych przez firmy oraz wytwórców indywidualnych, w tym prężnie działające koła gospodyń wiejskich z całego Mazowsza.

Celem konkursu jest promocja najlepszej regionalnej żywności, która wyróżnia się nie tylko smakiem, ale także innowacyjnością i wiernością lokalnej tradycji.



Jakub Drążewski (materiały organizatora)

– Nasz konkurs wpisał się już w kulinarną mapę Mazowsza. Swoje wyroby mogły prezentować nie tylko firmy komercyjne, ale też mniejsze podmioty, jak koła gospodyń wiejskich, gospodarstwa agroturystyczne i producenci rolni – podkreśla marszałek Adam Struzik.

Sukcesy powiatów sochaczewskiego i ciechanowskiego

Rywalizacja odbywała się w dwóch grupach. Wśród producentów rynkowych uznanie zdobyły m.in. wypieki z Sochaczewa – Piekarnia Gzik otrzymała Laur za „Chleb pradawny z samopszy i płaskurki". Z kolei w kategorii producentów indywidualnych triumfowały smaki z kolejnych powiatów położonych niedaleko Płocka. Laureatami zostali m.in. „Wygodni Zakociacy" z gminy Przasnysz za paszteciki z farszem rakowym oraz przedstawiciele powiatu sochaczewskiego i ciechanowskiego.

W sumie Kapituła przyznała 12 laurów oraz 12 wyróżnień. Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa, przyznała, że poziom tegorocznej edycji był niezwykle wysoki, a wybór najlepszych produktów stanowił dla jury spore wyzwanie.

Wśród nagrodzonych produktów znalazły się m.in.:

- Laur (Producenci indywidualni): Rolada bezowa (Kamionka), Ser w gąsiorowskiej otulinie (Gąsiorowo), Krupnik nadwiślański (Wólka Dworska);
- Laur (Producenci rynkowi): Staropolski pasztet z dziczyzny i prawdziwków (Szlędaki), Pączek z marmoladą (Warszawa), Cydr lodowy (Piaseczno);
- Wyróżnienia: Boczek dworski (Karniewo), Czipsy pieczarkowe (Dawidy), Nalewka porzeczkowa (Ugniewo).

Nagrodzone wyroby stanowią wizytówkę Mazowsza, promując bogactwo kulinarne regionu i zachęcając mieszkańców do wybierania sprawdzonych, lokalnych dostawców.

opr. (t)

Magazyn Kryminalny

Zderzenie czterech aut na ul. Wyszogrodzkiej

- W miniony wtorek 35-letni kierujący Audi na ul. Wyszogrodzkiej uderzył w tył Volvo, którym kierował 39-latek, następnie kierujący Volvo uderzył w tył Opla, którym kierował 73-latek, po czym kierujący Oplem uderzył w tył Skody, którą kierował 65-latek – przekazała po zdarzeniu podkom Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Nikt nie doznał poważnych obrażeń.

Tragiczne zakończenie poszukiwań

W ubiegły piątek płoccy funkcjonariusze Policji poprosili o pomoc w poszukiwaniach zaginionego 68-letniego mieszkańca miejscowości Nowe Wymyśle (gm. Gąbin), z którym rodzina nie miała kontaktu od przeszło dwóch tygodni. Niestety, tego samego dnia funkcjonariusze znaleźli ciało 68-latka w niedalekiej odległości od jego miejsca zamieszkania.

Fałszywy kurier

52-letni Płocczanin wystawił przedmiot na jednej z platform sprzedażowych. Po krótkim czasie znalazł się rzekomy nabywca, który miał przekazać pieniądze przez znaną firmę kurierską. Kłopoty zaczęły się wraz z otrzymanym linkiem prowadzącym do strony łudząco przypominającej stronę tej firmy. 52-latek został poproszony o potwierdzenie odbioru należności poprzez podanie kodu płatności mobilnej. Skończyło się na tym, że stracił blisko 10 tys. zł, ponieważ zamiast odebrać należność za przedmiot, zatwierdzał przelewy wychodzące z własnego konta.

Obywatelskie zatrzymanie

Dwoje mieszkańców Sierpca ujęło 60-letniego kierowcę Fiata, który na jednej z ulic Sierpca jechał całą szerokością jezdni. Wreszcie zatrzymał się na środku drogi. Ten moment wykorzystał 22-letni mężczyzna, który podbiegł do auta i zabrał kierowcy kluczyki, uniemożliwiając mu dalsza jazdę. 22-latek powiadomił policję. Badanie wykazało, że kierujący miał w organizmie ponad dwa promile alkoholu. Zatrzymany mężczyzna po wytrzeźwieniu w policyjnej celi usłyszał zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Za jazdę pod wpływem alkoholu grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności. Kierującemu zatrzymano prawo jazdy.

(kb)

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 8b08bd8720

Już 2 lata Płock czeka na całodobową aptekę

Czy taka powstanie przy ul. Tumskiej?

Niedawno było dość głośno o pustym lokalu przy ul. Tumskiej 5. Pod tym adresem miało powstać tzw. Centrum Integracji Cudzoziemców. Ostatecznie tak się nie stało. Są za to nowe plany na przestrzeń w ścisłym centrum Płocka.

Lokal jest spory, ma powierzchnię 144 mkw. i od dawna nie ma najemcy. Ale jak słyszymy, jest zainteresowany podmiot, były nawet wstępne oględziny.

Pod adresem Tumska 5 mogłaby powstać całodobowa apteka

Dowiadujemy się tego z zarządzenia prezydenta Płocka z 28 kwietnia br., w którym wyraził zgodę na wynajęcie lokalu w trybie przetargu ograniczonego, wskazując przyszłe przeznaczenie. W przetargu mogą wystartować wyłącznie te podmioty, które posiadają zezwolenie na prowadzenie apteki zgodnie z ustawą Prawo farmaceutyczne.

Wcześniej rozpatrywano jeszcze jedną lokalizację

Od połowy 2024 r. nie ma w Płocku apteki czynnej po godz. 23. Zmiana nastąpiła po nowelizacji Prawa farmaceutycznego. Ustawodawca przestał przewidywać, że usługa apteczna realizowana jest nieprzerwanie, przez całą dobę, przez aptekę dyżurującą. Tym samym osoby w nagłych przypadkach nie mają już gdzie się udać w godzinach nocnych. Jednocześnie całodobowe apteki funkcjonują w mniejszych od Płocka miastach, m.in. w Gostyninie, Kutnie czy we Włocławku.



www.pixabay.com

Zdjęcie poglądowe

O zmianę tego stanu rzeczy wnioskowała m.in. płocka radna Małgorzata Ogrodnik. – *Sytuacja, w której ponad 100-tysięczne miasto pozostaje bez nocnego wsparcia i zabezpieczenia farmaceutycznego, jest nieakceptowalna* – napisała radna w interpelacji w lutym br. Dała przykład gołoledzi, kiedy Płock zamienił się w jedną wielką ślizgawicę. - *Wiele osób zgłosiło się na SOR z powodu złamań, zwichnięć i innych urazów. Pacjenci dostawali recepty na środki przeciwbólowe, których nie mieli gdzie wykupić. Zostało im czekanie do rana na ponowne otwarcie aptek* – opisywała radna.

Wiceprezydent Łukasz Jankowski odpisał radnej, że pacjenci trafiający na SOR – zgodnie z wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia – powinni otrzymać kompleksową pomoc. A kompleksowa pomoc, zwłaszcza w sytuacjach pilnych, obejmuje również podanie leków.

Ile recept na antybiotyki wystawiają placówki medyczne w godzinach nocnych?

Według analizy, którą przeprowadził ratusz (przeanalizowano okres od listopada 2024 r do października 2025 r.), faktyczne zainteresowanie jest minimalne. Zapotrzebowanie na realizację recepty niemalże od razu, w dniu wystawienia, wyniosło „średnio 1,9 recepty, a w dni wolne od pracy zapotrzebowanie było na poziomie średnio 1,4 recepty". – *Powyższe wyniki potwierdzają, że finansowanie w płockich aptekach ekspedycji aptecznej po godz. 23, w tym w dni wolne od pracy, ze środków publicznych w ramach dyżuru rozszerzonego, nie odpowiada faktycznym potrzebom i jest nieuzasadnione pod względem finansowym. (…) W świetle obowiązujących przepisów prawa środki publiczne nie mogą być wydatkowane w dowolny sposób* – zaznaczył wiceprezydent w odpowiedzi na interpelację radnej Ogrodnik. Jednocześnie dodał, że „trwają rozmowy z podmiotami prywatnymi, które wstępnie złożyły deklarację, że mogą być zainteresowane uruchomieniem apteki całodobowej" w Płocku. – *Problemy zgłaszane przez właścicieli aptek przy realizacji projektu to braki kadrowe wśród magistrów farmacji oraz lokalizacja apteki. Tam, gdzie problemem jest lokal, Urząd Miasta zaproponował dwie możliwe lokalizacje* – wskazał Łukasz Jankowski.

Ostatecznie zdecydowano się na lokal przy ul. Tumskiej 5. W ratuszu wybrano już członków komisji przetargowej.

W zarządzeniu prezydenta Płocka ujęto miesięczną stawkę wywoławczą czynszu: ta ma wynieść w trakcie licytacji 5 zł netto od metra kwadratowego. Jednocześnie stawka ustalona podczas licytacji wzrośnie dziesięciokrotnie w przypadku naruszenia warunku prowadzenia apteki przez całą dobę.

(kb)

Gdzie jeszcze powstaną w tym roku parki kieszonkowe?

Czas zadbać także o Grodzką

Chcemy żyć w estetycznie urządzonym mieście, a raczej trudno sobie wyobrazić tę przestrzeń bez zieleni. Miasto systematycznie przeznacza niemałe kwoty na zazielenianie ulic. W ubiegłym roku wydano ponad 3 mln zł, w tym przeszło milion złotych pochodziło z unijnego dofinansowania.

Za tymi pieniędzmi kryją się dziesiątki tysięcy posadzonych roślin. Przykładowo ubiegłoroczne zlecenia Wydziału Kształtowania Środowiska objęły: 371 szt. drzew, 31132 szt. krzewów i 22448 szt. bylin i innych roślin wieloletnich. Nowe nasadzenia pojawiły się m.in. przy ul. Świtalskiej, Al. Piłsudskiego, Bielskiej, Czwartaków, Chopina, Mickiewicza, 1 maja, Roguckiego, Kwiatka, Tysiąclecia, Al. Jana Pawła II. Przy ul. Lachmana powstał park linearny, przy ul. Południowej – park kieszonkowy. Parki kieszonkowe służą do zazielenienia niewielkich przestrzeni. Mają tę zaletę, że po prostu przyjemniej mieszka się w pobliżu mikro enklawy zieleni.

Oprócz tego w ub. r. ponad 6 tys. roślin ozdobiło miejskie kwietniki, kwiatoniery i wieże kwiatowe. Podczas kwietniowej sesji Rady Miasta Płocka padła obietnica większego zadbania również o „salon miasta", czyli o ul. Grodzką:

– *Donice są już nadszarpnięte zębem czasu, planujemy je wymienić. Jeszcze w tym roku uzupełnimy nasadzenia* – zapewniał Piotr Dyśkiewicz, wiceprezydent Płocka.



Urząd Miasta Płocka

Trwają prace związane z powstaniem nowego parku na Międzytorzu. Spore przeobrażenie przechodzi również teren przyległy do cmentarza żydowskiego i sam cmentarz przy ul. Mickiewicza. Teren pokryje przeszło 11 tys. roślin, w tym zostanie posadzone sto drzew. Wkrótce zacznie tam pachnieć m.in. różami i hortensjami. Inne plany ratusza obejmują budowę parku przy ul. Borowickiej i powstanie skweru przy ul. Harcerskiej. Ponadto w wyniku zagospodarowania terenu przy ul. Czerwonych Kosynierów przybędzie 80 nowych drzew, terenu rekreacji dla Skarpian – następnych 49.

Przy czyich oknach bardziej się zazieleni?

Równocześnie tegoroczne plany obejmują powstanie m..in. parków kieszonkowych w trzech lokalizacjach. M.in. róże, irgi i cisy zaczną kwitnąć przy ul. Słodowej. Nasadzenia przy tej ulicy obejmą ponad 2,1 tys. roślin, w tym 990 drzew i cztery drzewa.

Przeszło dwukrotnie więcej roślin (5,4 tys.) zaplanowano przy ul. Gałczyńskiego/Słowackiego: 22 drzewa, 3184 krzewy i inne wieloletnie okazy. Zazieleni się także przy ul. Andrzeja Drętkiewicza na Podolszycach Południe. W tej lokalizacji przewidziano 2,1 tys. roślin. W parku kieszonkowym przy ul. Drętkiewicza, także przy ul. Gałczyńskiego/Słodowej przed nasadzeniami zostaną wykonane chodniki.

(kb)

Zarzuty dla czterech mężczyzn

Za udział w bójce



Komenda Powiatowa Policji w Sierpcu

Mężczyznom za udział w bójce grozi do pięciu lat pozbawienia wolności. Dodatkowo jeden z nich usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

Policjanci zastali na miejscu zranionego 27-letniego mieszkańca Sierpca, któremu udzielili pierwszej pomocy przedmedycznej. Początkowo uznali mężczyznę za pokrzywdzonego.

Co się wydarzyło? St. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu opisała interwencję. Zgłoszenie dotyczące bójki na terenie miejscowości Borkowo Wielkie wpłynęło do dyżurnego tuż przed godz. 19.

– *Z relacji świadków wynikało, że 27-latek przyjechał na miejsce hulajnogą elektryczną, aby spotkać się z jednym z mężczyzn i wyjaśnić wcześniejsze nieporozumienia. Pomiędzy mężczyznami doszło do szarpaniny, do której włączyli się pozostali uczestnicy. Jak się okazało, dwóch z nich doznało lekkich obrażeń ciała, niewymagających pomocy medycznej* – opisuje policjantka

Funkcjonariusze początkowo zatrzymali trzech mężczyzn w wieku 36, 40 i 47 lat. Wszyscy byli nietrzeźwi. Ponadto okazało się, że 36-letni mieszkaniec gminy Sierpc na miejsce zdarzenia przyjechał hulajnogą elektryczną, będąc w stanie nietrzeźwości. Cała trójka została osadzona w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych.

Zgromadzony materiał dowodowy wyjaśnił przyczyny oraz przebieg zdarzenia. Policjanci ustalili, że 27-letni mężczyzna – początkowo uznany za pokrzywdzonego – również był sprawcą.

Zatrzymani mężczyźni usłyszeli zarzuty udziału w bójce, za co grozi im do pięciu lat pozbawienia wolności. Dodatkowo 36-letni podejrzany usłyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości.

(kb)

eprasa.pl 8b08bd8720

Paweł Kowalczyk – druh OSP z Chudzyna w gminie Drobin ratował życie na torach

200 km/h i krok od tragedii w Ciechanowie

To miał być spokojny majowy wieczór na dworcu. Tymczasem zamiast witać się z córką, Paweł Kowalczyk, strażak z Chudzyna (gmina Drobin), musiał stoczyć walkę o ludzkie życie. Gdy pociąg Intercity przemknął przez stację, na torach pozostał ranny człowiek. Nasz druh bez chwili zastanowienia ruszył z pomocą, używając własnego ubrania, by zatamować krwotok.

Był wieczór 2 maja, około godziny 21:00. Paweł Kowalczyk, mieszkaniec gminy Drobin, czekał na ciechanowskim peronie na przyjazd córki wracającej z Gdyni. Ciszę przerwał narastający sygnał dźwiękowy nadjeżdżającego pociągu Intercity relacji Bielsko-Biała – Gdynia. Skład mknął przez dworzec z prędkością blisko 200 km/h. Chwilę po tym, gdy pociąg zniknął w oddali, Paweł usłyszał wołanie o pomoc dochodzące z torowiska.

Okazało się, że jeden z przechodniów próbował pokonać tory w miejscu niedozwolonym. Rozpędzona maszyna zahaczyła o nogę mężczyzny, powodując makabryczne, otwarte złamanie i rozerwanie mięśnia. Widząc silny krwotok, druh z OSP Chudzyno natychmiast przystąpił do działania. Wobec braku profesjonalnego sprzętu medycznego, wykorzystał własny sweter, by stworzyć improwizowaną opaskę uciskową i zatamować upływ krwi.

W międzyczasie Paweł wezwał pomoc przez numer alarmowy 112, pozostając w stałym kontakcie z ratownikami medycznymi, którzy udzielali mu telefonicznych instrukcji. Do akcji włączył się także kierownik pociągu, który po awaryjnym hamowaniu przybiegł z apteczką. Wspólnymi siłami udało się zabezpieczyć rannego do czasu przyjazdu służb ratunkowych, policji i prokuratora.

Paweł od wielu lat jest honorowym krwiodawcą i dumnym druhem OSP Chudzyno. W życiu kieruje się mottem „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek". Jak podkreślają jego bliscy, nie szukał rozgłosu ani nie wyciągnął telefonu, by nagrywać filmik dla sensacji. Po prostu bezinteresownie ratował człowieka.

Zapytany o to, co czuje po tym dramatycznym zdarzeniu, druh Paweł odpowiada krótko:

– Mam nadzieję, że ten pan z wypadku będzie zdrowy i kolejnym razem skorzysta z przejścia podziemnego lub nadziemnego.

Jak widać strażakiem jest się zawsze, a nie tylko podczas oficjalnych akcji w pełnym rynsztunku. Szybka decyzja i zimna krew mieszkańca podpłockiej gminy pozwoliły uniknąć najgorszego scenariusza na torach w Ciechanowie.

Szat



z albumu rodzinnego Pawła Kowalczyka

Paweł Kowalczyk z żoną Ewą

ORLEN: złoże Eirin już dostarcza gaz do Polski

ORLEN Upstream Norway i Equinor uruchomili eksploatację z nowego złoża na Morzu Północnym. W szczytowym okresie produkcji, Eirin będzie dostarczać ORLEN 270 mln m sześc. gazu zimnego rocznie. Wydobycie prowadzone jest za pomocą instalacji zasilanych elektrycznością z odnawialnych źródeł energii.

– Gaz wydobywany na Norweskim Szelfie Kontynentalnym jest kluczowy dla zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego Europy i Polski. Nasza obecność w Norwegii ma charakter strategiczny i długofalowy. Uruchomienie produkcji ze złoża Eirin wzmacnia pozycję ORLEN w regionie oraz potwierdza determinację i skuteczność w realizacji inwestycji, które rozwijają potencjał wydobywczy Szelfu. Gaz, który wydobywamy z Eirin, już płynie do Polski, wzmacniając gwarancję niezawodności dostaw dla klientów ORLEN, pomimo napiętej sytuacji międzynarodowej – powiedział Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Złoże Eirin zlokalizowane jest na Morzu Północnym, ok. 250 km na zachód od Stavanger. Jego zasoby wynoszą 27,6 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej, w tym 3 mld m sześc. gazu ziemnego. ORLEN Upstream Norway posiada 41,3 proc. udziałów w złożu, co oznacza, że zasoby Eirin przypadające na spółkę to prawie 11,5 mln baryłek ekwiwalentu ropy, w tym ponad 1,2 miliarda metrów sześciennych gazu. Pozostałe udziały należą do Equinor, który jest operatorem koncesji.

Zgodnie z zaakceptowanym w styczniu 2024 roku planem zagospodarowania, odwiert produkcyjny na Eirin został podłączony platformy na pobliskim złożu Gina Krog, w którym ORLEN Upstream Norway również jest udziałowcem.



ORLEN

– Wykorzystanie istniejącej infrastruktury to w tym przypadku nie tyko mniejszy koszt i krótszy czas inwestycji, ale również dodatkowe wolumeny gazu. Zgodnie z przewidywaniami operatora, dzięki podłączeniu Eirin, będziemy mogli wydłużyć okres eksploatacji Gina Krog o siedem lat, a tym samym zwiększyć stopień sczerpania tego złoża. Pozwoli to na wydobycie dodatkowych 9,6 mln baryłek ekwiwalentu, z czego 4 miliony baryłek dla ORLEN. To doskonały przykład naszej efektywności w zarządzaniu portfelem aktywów w celu maksymalizacji jego wartości – powiedział Wiesław Prugar, Członek Zarządu ORLEN ds. Wydobycia.

Eksploatacja Eirin poprzez platformę Gina Krog oznacza, że produkcja z nowego złoża zasilana jest energią pochodzącą przede wszystkim ze źródeł odnawialnych. Od 2023 r. Gina Krog jest połączona podmorskim kablem elektrycznym z lądem, gdzie ok. 90 proc. elektryczności wytwarzana jest w elektrowniach wodnych a kolejne 8 proc. – wiatrowych. W efekcie emisje związane z wydobyciem z Eirin będą wynosić jedynie 3 kilogramy CO_2 na baryłkę ekwiwalentu ropy. To zdecydowanie mniej niż średnia dla całego Norweskiego Szelfu Kontynentalnego – 6,7 kg – i średnia światowa, wynosząca ok. 16 kilogramów CO_2 na baryłkę (dane za Offshore Norge Climate and Environmental Report 2025).

Gaz produkowany z Eirin i Gina Krog jest przesyłany do kompleksu platform na złożu Sleipner, w którym ORLEN ma również udziały. Tam surowiec jest dostosowany do parametrów handlowych, a następnie kierowany do punktu wyjścia w Nybro łączącego norweski system przesyłowy z duńskim. Stąd gaz jest przesyłany do Polski gazociągiem Baltic Pipe.

ORLEN Upstream Norway i Equinor zakładają, że w sąsiedztwie Gina Krog i Eirin mogą znajdować się dodatkowe zasoby węglowodorów. Dlatego w kolejnych latach planują prowadzić na tym obszarem dalsze prace poszukiwawcze.

Opr. (kw)



REKLAMA

Zakłócali spokój na płockich ulicach

Interweniowali strażnicy miejscy

Spożywanie alkoholu w miejscu publicznym to częsty powód interwencji podejmowanych przez funkcjonariuszy płockiej Straży Miejskiej.

Ostatnio ich uwagę zwróciło dwóch mężczyzn przy ul. Jaśminowej. - *Początkowo wyglądało to na rutynową sytuację z nietrzeźwymi mężczyznami. Ponadto silna woń alkoholu sugerowała, że interwencja zakończy się przewiezieniem ich do płockiej Izby Wytrzeźwień. W trakcie podejmowanych przez strażników czynności służbowych nietrzeźwi mężczyźni stali się bardzo agresywni, m.in. zaczęli głośno wykrzykiwać słowa wulgarne, rozrzucać po chodniku śmieci, w tym puszki po wypitym wcześniej piwie, oraz nie chcieli wykonywać poleceń strażników. Szybko zostali obezwładnieni i doprowadzeni do radiowozu* – informuje rzecznik prasowy straży miejskiej Jolanta Głowacka.

W Izbie Wytrzeźwień obaj mężczyźni zostali przebadani alkomatem. Starszy – 44-latek – miał w organizmie 1,8 promila alkoholu, a młodszy – 31-latek – 2,4 promila.

Po wytrzeźwieniu obaj mężczyźni zostali ukarani mandatami w kwocie 1 600 zł, między innymi za zakłócanie ładu i porządku publicznego pod wpływem alkoholu, spożywanie alkoholu w miejscu publicznym, zaśmiecanie chodnika i używania słów powszechnie uznanych za wulgarne.

Innym razem operator monitoringu miejskiego zauważył, że na ul. Grodzkiej kilku mężczyzn popycha się i szarpie.

- Po przyjeździe patrolu na miejsce zdarzenia okazało się, że największym agresorem z całej grupy jest 20-letni obywatel Ukrainy. Mężczyzna nie chciał słuchać poleceń do zachowania się zgodnie z prawem, stawiał czynny opór, dlatego funkcjonariusze musieli użyć w stosunku do niego środków przymusu bezpośredniego. Po przewiezieniu do Izby Wytrzeźwień okazało się, że ma prawie 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu – dodaje Jolanta Głowacka.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna został ukarany mandatem w kwocie 1 tysiąca zł za zakłócanie ładu i porządku publicznego po alkoholu.

(jac)

eprasa.pl 8b08bd8720

Podróże w czasie, koncerty, warsztaty i nocne zwiedzanie w Płocku i regionie. 24 miejsca, których nie możesz pominąć

Wielki przewodnik po Nocy Muzeów 2026

Już w nocy z 16 na 17 maja 2026 roku Płock otworzy swoje najbardziej tajemnicze zakamarki. To wyjątkowa impreza kulturalna, podczas której muzea, galerie i instytucje publiczne udostępniają obiekty zazwyczaj niedostępne dla zwiedzających.

Przygotowaliśmy dla was pełne, szczegółowe zestawienie wszystkich atrakcji. Prosimy o uważne sprawdzenie godzin i zasad wstępu – każda z tych propozycji gwarantuje niezapomniane emocje.

1. Ratusz (pl. Stary Rynek 1)

Zapraszamy na nocną podróż do 11 października 1931 roku, kiedy to z inicjatywy Kazimierza Mayznera narodził się Klub Artystyczny Płocczan. W labiryncie korytarzy ożyją historia i sztuka: muzyka, literatura, moda i plastyka. Zobaczycie próbę legendarnej „Szopki Płockiej" i przekonacie się, że ostra satyra sprzed lat wciąż brzmi aktualnie. Całość dopełni klimat w duchu Mrożka oraz możliwość zajrzenia do gabinetu Prezydenta Miasta.

Wystąpią: uczestnicy warsztatów teatralnych POKiS, Grupa TArt z Drobina oraz członkowie Stowarzyszenia Teatr Per Se.

Godziny: 18:00 – 24:00 (wejścia co 30 min w grupach do 30 osób, ostatnie o 23:30).

2. Muzeum Mazowieckie – Kamienica Secesyjna (ul. Tumska 8)

Przeniesie się w świat dawnego cyrku, pełen elegancji i humoru. W urokliwym patio kamienicy zobaczycie szczudlarzy i artystów cyrkowych w cyklu stylizowanych mini-spektakli. To przestrzeń dla każdego, bez względu na wiek.

Pokazy: 17:30, 18:30, 19:30, 20:30, 21:30.

Godziny zwiedzania: 17:00 – 24:00 (ostatnie wejście 23:15).

3. Muzeum Mazowieckie – „X wieków Płocka" (ul. Tumska 8)

Podróż do średniowiecznego Płocka z Grupą Artystyczną PokazyHistoryczne.pl.

W programie (18:00–22:00): warsztaty u średniowiecznego skryby, stanowisko kata z narzędziami tortur oraz warsztat kaletnika (nauka szycia sakiewek).

Godziny zwiedzania: 17:00 – 24:00 (ostatnie wejście 23:15).

4. Muzeum Mazowieckie – Art Déco (ul. Kolegialna 6)

Klimat dwudziestolecia międzywojennego: stylowe wnętrza, kino Odeon, czerwony kabriolet z 1926 roku.

Atrakcje: retro zakład fotograficzny „Zrób sobie zdjęcie" (18:00–22:00) oraz pokazy mody lat 20. i 30. (godz. 18:00, 19:00, 20:00).

Godziny zwiedzania: 17:00 – 24:00 (ostatnie wejście 23:15).

5. Muzeum Mazowieckie – Spichlerz (ul. Kazimierza Wielkiego 11B)

Podróż do Azji pełnej legend lub odkrywanie mazowieckich tradycji i dawnych obrzędów.

Muzyka: Występy Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej z największymi hitami (godz. 18:00, 19:00, 20:00).

Godziny zwiedzania: 17:00 – 24:00 (ostatnie wejście 23:15).

6. Muzeum Żydów Mazowieckich (ul. Kwiatka 7)

Koncert w trzech odsłonach: Olga Avigail Mieleszczuk i zespół Tango Attack zaprezentują utwory Jerzego Ficowskiego. Wyjątkowe połączenie tanga, muzyki jidysz i nowoczesnych brzmień.

Koncerty: 19:30–20:00, 20:30–21:00, 21:30–22:00.

Godziny zwiedzania: 17:00 – 24:00 (ostatnie wejście 23:15).

7. Książnica Płocka i Mediateka (ul. Kościuszki 6, tel. 24 268 00 15)

„Potrójne espresso z Płockiem w tle". 124-letni budynek Książnicy i nowoczesna Mediateka skrywają historie prawdziwe i wymyślone. W programie: literacki Płock, piosenki lat 20. i 30., kulisy teatru, podwórka, kawiarnie, szukanie trupa w szafie i sentymenty na PRL. Ważne: tej nocy obowiązuje zwrot książek bez kar!

Godziny: 18:00 – 24:00 (do ostatniej grupy).

8. Płocka Galeria Sztuki (ul. Sienkiewicza 36)

Bogaty program sztuki współczesnej:

16:00–23:00: Wystawa „GEOMETRIE MYŚLI/ STRUKTURY UCZUĆ" (zbiory Moniki Pacy-Bros). Kuratorki: Monika Paca-Bros oraz prof. dr hab. Irma Kozina.

16:00–22:00: Plenerowa drukarnia: warsztaty sitodruku i monotypii (dziedziniec).

17:00: „Strategie matrycy. Formy i treści" – otwarcie wystawy i prezentacja teki graficznej (Galeria Kreski).

18:30: Oprowadzanie kuratorskie prof. Irmy Koziny.

16:00–22:00: „POZA JAWĄ: SNY, WIZJE i MARY SENNE" – strefa oniryczna na dziedzińcu.

Godziny zwiedzania: 16:00 – 23:00.

9. Małachowianka (ul. Małachowskiego 1)

Podróż przez IX wieków tradycji. W programie: ruiny Kolegiaty Św. Michała Archanioła, freski Władysława Drapiewskiego, budynek Kolegium Jezuickiego z XV-wieczną wieżą oraz szkolne muzeum. Przy dobrej pogodzie panorama Płocka z wieży (obserwatorium astronomiczne). Prezentacja wybitnych absolwentów i wydawnictw o szkole.

Godziny: 18:00 – 23:30.

10. Bazylika Katedralna (ul. Tumska 1)

Poznawanie dziejów katedry podczas spacerów z przewodnikiem – ks. Stefanem Cegłowskim, proboszczem parafii.

Godziny: 19:00 – 22:30 (dwudziestominutowe oprowadzanie o pełnych godzinach).

11. Muzeum Diecezjalne (ul. Tumska 3A)

Poznawanie historii i architektury Opactwa Pobenedyktyńskiego. W barokowej sali spektakl „O złym królu Adolfo" w wykonaniu uczniów LO im. Wł. Jagiełły (odsłony o 18:00 i 19:00).

Godziny: 18:00 – 23:00.

12. Dom Darmstadt (ul. Stary Rynek 8)

Jubileusz 30-lecia placówki.

Wystawa Fotoclubu Darmstadt „Cisza. Rozpad. Przebudzenie" oraz gawęda o E. T. A Hoffmannie (godz. 18:00, 19:00, 20:00, 21:00).

Promocja publikacji „Tajemnice kamienic Rynku Starego Miasta w Płocku. Dom Darmstadt" (Fundacja Nobiscum).

Warsztaty dla dzieci „Tajemnica Dziadka do Orzechów" (godz. 16:30, 17:30, 18:30; zapisy tel. 24 367 67 20).

Godziny: 16:00 – 22:00.

13. Parafia Prawosławna (ul. Kościuszki 18)

Zwiedzanie cerkwi oraz prelekcje na temat historii prawosławia w Płocku i w Polsce.

Godziny: 19:00 – 23:00.

14. Kościół Chrystusowy – Centrum N9 (ul. Nowowiejskiego 9)

Muzyka na żywo, zwiedzanie budynku z przewodnikiem, opowieści o inicjatywach kościelnych i kawa w „FileoCafe".

Godziny: 18:00 – 22:00.

15. Parafia Ewangelicko-Augsburska (ul. Kazimierza Wielkiego 39)

Możliwość zwiedzenia kościoła oraz zabytkowego cmentarza ewangelickiego.

Godziny: 16:00 – 19:00.

16. Kościół Starokatolicki Mariawitów (ul. Kazimierza Wielkiego 27)

Zwiedzanie katedry i klasztoru, wystawa o dziejach mariawityzmu oraz sprzedaż tradycyjnego mariawickiego pieczywa.

Godziny: 17:00 – 21:30.

17. ZNP Oddział w Płocku (ul. Kościuszki 24)

Nowa ekspozycja muzealna, film o Władysławie Broniewskim, historia płockiej oświaty oraz spotkanie w kawiarence literackiej „Pod dębem" z Płockim Stowarzyszeniem Twórców Kultury.

Godziny: 18:00 – 23:00.

18. PTTK Oddział Miejski (ul. Tumska 4)

Zwiedzanie Odwachu – dawnej wartowni. Prezentacja historii obiektu i turystyki zorganizowanej (PTT, PTK, PTTK).

Godziny: 18:00 – 23:00 (wejścia co 30 min, grupy do 25 osób, ostatnie wejście 22:30).

19. NoveKino Przedwiośnie (ul. Tumska 5)

16:00: Wernisaż Martyny Bryk pt. ALTERNATIVE HAIR VISION.

17:00: Film SF „INTERSECTION" (reż. Adam Nowak).

19:00: Spotkanie z reżyserem Adamem Nowakiem i Martyną Bryk.

20:30: Film dokumentalny „ALTERNATIVE HAIR VISION".

21:00: Spotkanie ze stylistami i projektantami.

17:00–21:00: „KADRY CZASU" – pojazdy Willys MB i UAZ-469, pokaz mundurów.

Godziny: 12:00 – 24:00.

20. Klub Sportowy GROT LOK Płock (ul. Tumska – przy Muzeum Mazowieckim)

Pokaz broni palnej – od pierwszych konstrukcji po współczesną broń strzelecką i kolekcjonerską.

Godziny: 16:00 – 23:00.

21. Komenda Miejska Policji w Płocku (ul. Kilińskiego 8)

Zwiedzanie siedziby, tajniki pracy policji, prezentacja sprzętu, pokaz tresury psa służbowego, wystawa umundurowania IPA i powrót do czasów PRL-u.

Godziny: 18:00 – 22:00 (grupy do 20 osób, wejście co 45 min, zbiórka w punkcie recepcyjnym).

22. Studio Wyposażenia Wnętrz (ul. Filtrowa 1)

Wystawa prac Daniela Ratza, wspomnienia o artyście, muzyka na żywo, stylowa obsługa i poczęstunek z jadła ludowego.

Godziny: 17:00 – 23:00.

23. Skansen w Wiączeminie Polskim

14:00: Koncert uczniów Szkoły Muzycznej I stopnia im. S. Moniuszki w Gąbinie.

15:30: Warsztaty kujawiaków i oberków (Mateusz Niwiński).

18:00: Koncert Kapeli Niwińskich.

Godziny: 12:00 – 20:00.

24. Muzeum w Wyszogrodzie (ul. Rynek 1)

Historia regionu i lata 50. XX w.

17:00: Prelekcja Zdzisława Leszczyńskiego.

17:30: Film „Kariera" (1954 r.) na telewizorze Rubin.

19:00: Prezentacja tygodnika „Film" (art. Katarzyny Sawczuk).

Godziny: 15:00 – 22:00.

opr. (t)



eprasa.pl 8b08bd8720

Mieszkańcy ul. Urodzajnej mają zastrzeżenia do jakości naprawy drogi

Nie mamy nawet poboczy

Mało kto wie, gdzie w Płocku jest ul. Urodzajna, ale nie oznacza to, że nikt tam nie mieszka. Mieszkańcy tej ulicy od lat zabiegali, by ratusz naprawił nawierzchnię drogi tak, by mogli bezpiecznie dotrzeć do domu. Remont został wykonany, inwestycja oddana do użytku, ale… Jej jakość wzbudza wiele zastrzeżeń.

Do redakcji „Tygodnika Płockiego" zgłosili się Płoczczanie mieszkający przy ul. Urodzajnej. Teoretycznie ich marzenie się spełniło, ulica została wyremontowana. Ale okazało się, że to wcale nie jest powód do zadowolenia.

- *Inwestycja została oddana do użytku niedawno, a już teraz widoczne są pierwsze problemy. Na nowej nawierzchni pojawiły się pęknięcia, co budzi poważne wątpliwości co do jakości wykonanych prac oraz trwałości drogi* – skarżą się mieszkańcy ul. Urodzajnej.

I dodają, że niepokojący jest stan poboczy: - *Nie zostały one w odpowiedni sposób utwardzone – jak widać, samochody, które na nie wjechały, zapadają się w gruncie. Co więcej, pobocze wykonano z materiału, który wygląda na odpadowy. Znajdują się w nim liczne zanieczyszczenia, takie jak stare gwoździe, druty, kawałki folii czy gumowe paski, co stwarza realne zagrożenie dla kierowców, choćby ryzyko przebicia opony.*



Archiwum

Ale to nie wszystko. - *Na miejscu można również zauważyć, że robotnicy pozostawili duże kawałki gruzu, które nie zostały uprzątnięte po zakończeniu prac* – wyliczają dodatkowe usterki.

I pokazują pakiet zdjęć ilustrujących aktualny wygląd ul. Urodzajnej. - *Zdjęcia dotyczą jedynie fragmentu drogi o długości około 100 metrów, podczas gdy prace były prowadzone na odcinku około 800 metrów. Na pozostałej części drogi wcale nie jest lepiej* – tłumaczą, prosząc o nagłośnienie sprawy oraz weryfikację jakości wykonanej inwestycji przez odpowiednie służby.

Poprosiliśmy Biuro Prasowe Urzędu Miasta Płock o wyjaśnienia w tej sprawie. - *Prace związane z remontem ulicy Urodzajnej już się zakończyły, ale procedury odbiorowe rozpoczną się dopiero po przekazaniu przez wykonawcę kompletnej dokumentacji powykonawczej. W trakcie odbiorów przyjrzymy się dokładnie realizacji i, jeśli będzie taka potrzeba, wskażemy wykonawcy elementy do poprawy. Tymczasem zobowiązaliśmy wykonawcę do zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników ruchu ulicy Urodzajnej* – wyjaśnia Małgorzata Palusińska.

Nie trzeba dodawać, że mieszkańcy ul. Urodzajnej liczą na poprawki do remontu ul. Urodzajnej, by ich ulica wreszcie wyglądała i spełniała swoją rolę, a przede wszystkim, by pozwalała bezpiecznie dotrzeć do domu.

Jol.

Społeczność płockiej filii Politechniki Warszawskiej pożegnała wieloletnią kierownik biblioteki uczelnianej

Nie żyje Anna Ostrowska

Pracownicy uczelni pożegnali mgr Annę Ostrowską, starszego kustosza dyplomowanego. Wieloletnia kierownik Biblioteki Płockiej filii PW zmarła 4 maja w wieku 87 lat.



Politechnika Warszawska Filia w Płocku

„Odszedł człowiek o bogatym i barwnym życiorysie. Uczynna i serdeczna Koleżanka" - żegnała zmarłą społeczność akademicka uczelni wraz z prorektor płockiej filii Politechniki Warszawskiej.

Anna Ostrowska była kierowniczką uczelnianej biblioteki przez 39 lat. Pracę zaczęła w 1968 r., a więc bardzo szybko po powstaniu filii PW w Płocku. Swoje obowiązki pełniła do 2007 r.

W latach pracy zawodowej przypadły jej także funkcje przewodniczącej Rady Oddziałowej Związku Nauczycielstwa Polskiego w Płocku oraz dyrektor Biblioteki im. Zielińskich Towarzystwa Naukowego Płockiego (1984-1986, 1990-1991, 1994-1995).

Była wielokrotnie doceniana. Przyznano jej odznaczenia: Złotą Odznakę „Za zasługi dla woj. warszawskiego", Złoty i Srebrny Krzyż Zasługi, Złotą Odznakę ZNP, Odznakę 50 lat członkostwa w ZNP, Odznakę „Za zasługi dla woj. płockiego", Zasłużony działacz kultury, Odznakę „Zasłużony dla PW".

(kb)

Agresywny 34-letni mężczyzna był pod wpływem narkotyków

Zaczepiał klientów w sklepie i dzieci na placu zabaw

Klientów jednego ze sklepów przy ul. Kolegialnej w Płocku zaczepia agresywny mężczyzna – tak wynikało ze zgłoszenia, które wpłynęło do płockiej Straży Miejskiej.

– *Mężczyzna miał nawet naruszyć nietykalność cielesną jednego z klientów. Ze względu na zagrożenie życia i zdrowia na interwencję skierowany został najbliższy patrol* – powiedziała Jolanta Głowacka, rzeczniczka płockich municypalnych.

Mężczyzna zdążył opuścić sklep przed przyjazdem strażników. W jego odnalezieniu pomógł pracownik sklepu, który zauważył, w jakim kierunku udał się agresor.

Otrzymany rysopis pomógł w odnalezieniu mężczyzny. – *34-latek zaczepiał dzieci bawiące się na placu zabaw, które wyraźnie się go bały. Na widok radiowozu zaczął uciekać. Strażnicy udali się za nim w pościg. Mężczyzna próbował ukryć się przed mundurowymi w pomieszczeniu znajdującym się na szczycie jednego z bloków przy ul. Krótkiej. Ponieważ nie chciał podporządkować się wydawanym mu poleceniom, zastosowano w stosunku do niego środki przymusu bezpośredniego* – opisała przebieg dalszych zdarzeń Jolanta Głowacka.



SM w Płocku

34-latek z Zawiercia na „występach" w Płocku

Zatrzymany 34-latek pochodził z Zawiercia. Mężczyzna przyznał się do wcześniejszego zażycia narkotyków. Powiedział, że jest osobą uzależnioną i na dodatek poszukiwaną przez policję.

Jolanta Głowacka dodała: – *Wezwani na miejsce policjanci potwierdzili, że 34-letni agresor jest poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za przestępstwo przeciwko życiu i zdrowiu.*

Za podjęte działania podziękowała strażnikom mieszkanka pobliskiego bloku. Dzięki temu jej syn i inne dzieci mogły spokojnie korzystać z placu zabaw, a ona sama bez obaw wyjść po zakupy.

(kb)

Sukces płockich chórzystów w konkursie Chorus Inside Sicily

Zdobyli trzy złote puchary

Radosne wieści przekazali członkowie płockiego chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, którzy wzięli udział w konkursie Chorus Inside Sicily.

Pierwszą okazją do zaprezentowania swoich umiejętności płoccy chórzyści mieli już podczas ceremonii otwarcia International Chorus Festival „Chorus Inside Sicily" w przepięknej scenerii sycylijskiego sanktuarium w Tindari.

W części konkursowej poszło im wyśmienicie. Zmierzyli się w trzech kategoriach: muzyki sakralnej, muzyki ludowej i muzyki tradycyjnej. Poziom wykonania do tego stopnia ujął konkursowe jury, że do Polski płoccy artyści mogli powrócić z trzema złotymi pucharami!

To nie wszystko! Do swojej kolekcji Płoczczanie mogą jeszcze dołożyć srebro za choreografię sceniczną.

Gratulujemy sukcesu!

(kb)



Pueri et Puellae Cantores Plocenses

eprasa.pl 8b08bd8720

Wielka ogólnokrajowa akcja służb i płocki wątek operacji

Obława na pedofilów w sieci

Celem było ujęcie osób posiadających lub rozpowszechniających dziecięcą pornografię. W wyniku szeroko zakrojonych działań funkcjonariuszy doszło do zatrzymania ponad stu osób, a przeszło 90 w wieku od 19 do 94 lat usłyszało zarzuty. Niektóre znalezione materiały zostały wytworzone z pomocą AI.

To była ogólnokrajowa akcja, integrująca działania 64 prokuratur z całej Polski. Na celowniku służb w dniach 15-26 kwietnia były osoby produkujące, posiadające i rozpowszechniające materiały związane z seksualnym wykorzystaniem małoletnich.

Funkcjonariusze Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC) we współpracy z funkcjonariuszami wydziału do walki z handlem ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji, przy wsparciu komend wojewódzkich i powiatowych Policji, a nawet przy zaangażowaniu Żandarmerii Wojskowej, przeprowadzili 177 przeszukań, zabezpieczyli 1500 urządzeń teleinformatycznych i nośników danych (telefonów, komputerów, laptopów, dysków, pendrive'ów itp.). W ten sposób znaleziono kilkaset tysięcy plików mogących zawierać treści o charakterze pedofilskim.

Sztuczna inteligencja i manga

Łącznie zatrzymano 123 osoby w wieku od 19 do 94 lat, w tym 95 osób usłyszało zarzuty popełnienia przestępstw związanych z pornografią z udziałem małoletnich. Spośród osób, które usłyszały zarzuty, 47 zostało tymczasowo aresztowanych. Ponadto, jak poinformował prok. Przemysław Nowak, rzecznik prasowy Prokuratury Krajowej, wśród zatrzymanych są również sprawcy groomingu – uwodzenia małoletnich za pośrednictwem systemu teleinformatycznego lub sieci telekomunikacyjnej w celu wykorzystania seksualnego lub pozyskania zdjęć. Wskazał także na jedną nowość wśród zabezpieczonych materiałów – materiały wytworzone z pomocą sztucznej inteligencji, stylizowane na mangi.

Policjanci zwracają uwagę, że współcześni sprawcy próbują chronić swoją tożsamość poprzez szyfrowanie czy technologię deepfake (umożliwiająca tworzenie fałszywych, ale realistycznie wyglądających filmów, na których dochodzi np. do podmiany wizerunku czy głosu). – *Ta operacja udowodniła, że polscy eksperci m.in. z CBZC dysponują narzędziami pozwalającymi na skuteczny cross-matching danych i identyfikację ofiar nawet na podstawie detali antropometrycznych w bazie ICSE Interpolu* – podkreślają w KGP.

Wszystkie osoby zatrzymane zostały doprowadzone do właściwych miejscowo prokuratur na terenie całego kraju.

Osoba, która rozpowszechnia, produkuje, utrwala, sprowadza czy przechowuje treści pornograficzne z udziałem małoletniego – zgodnie z Kodeksem karnym – podlega karze od dwóch do 15 lat pozbawienia wolności. W przypadku przechowywania, posiadania lub uzyskiwania dostępu do tego rodzaju treści (np. poprzez streaming), także zgodnie z Kodeksem karnym, kara pozbawienia wolności wynosi od trzech miesięcy do pięciu lat.

Płocki wątek

– *Zarzuty w płockim wątku tej sprawy usłyszały cztery osoby. Dotyczyły popełnienia przestępstw związanych z pornografią z udziałem małoletnich. Były to zarzuty produkowania, sprowadzania i posiadania treści pornograficznych z udziałem małoletniego w celu ich rozpowszechniania, a także rozpowszechnienia lub uzyskiwania dostępu do tego rodzaju treści* – mówi Bartosz Maliszewski, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Płocku.

Prokurator dodaje, że przeszukania prowadzono w kilkunastu lokalizacjach, zabezpieczono kilkadziesiąt sztuk nośników, na których znaleziono kilka tysięcy plików. – *Wobec jednej osoby skierowano do sądu wniosek o tymczasowe aresztowanie* – dopowiada rzecznik. Wobec pozostałych osób prokurator zdecydował się na zastosowanie wolnościowych środków zapobiegających.

(kb)



KGP

Doprowadzenie jednego z zatrzymanych do płockiego sądu

W komendach Policji w Płocku, Sierpcu i Gostyninie

Zmiany personalne

W Komendzie Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu w miniony wtorek odbyło się uroczyste spotkanie, podczas którego wręczono rozkazy personalne o powołaniu i mianowaniu na stanowiska kierownicze w jednostkach garnizonu mazowieckiego.

Podczas uroczystości Komendant Wojewódzki Policji zs. w Radomiu nadinsp. Waldemar Wołowiec wręczył nominacje na stanowiska. Na stanowisko I Zastępcy Komendanta Miejskiego Policji w Płocku powołał podinsp. Roberta Nolberta (od lutego br. pełnił obowiązki I zastępcy).

Podinsp. Robert Nolbert służbę w Policji, w pionie prewencji, pełni od 1998 r. Dotychczas był już Zastępcą Naczelnika Wydziału patrolowo-interwencyjnego, naczelnikiem Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego i Zastępcą Komendanta Miejskiego Policji w Płocku. Jest absolwentem Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku.

Zmiany w komendach w Sierpcu i Gostyninie

Rozkazem Komendanta Wojewódzkiego I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Sierpcu został nadkom. Marcin Jędrzejewski, natomiast I Zastępcą Komendanta Powiatowego Policji w Gostyninie – kom. Krzysztof Kosiorek.

(kb)



mazowiecka.policja.gov.pl

Podinsp. Robert Nolbert został zastępcą Komendanta Miejskiego Policji w Płocku

Sprzedał przedmiot w sieci. Stracił 10 tysięcy złotych…

Przez fałszywego kuriera

52-letni mieszkaniec Płocka chciał sprzedać przedmiot przez internet. Zamiast otrzymać pieniądze od kupującego, stracił blisko 10 tys. złotych. Oszuści podszyli się pod firmę kurierską i wykorzystali kody płatności mobilnej. Płoccy policjanci apelują o czujność.

Do oszustwa doszło kilka dni temu. Mężczyzna wystawił przedmiot na jednej z platform sprzedażowych. Po krótkim czasie odezwał się rzekomy kupujący. Sprzedający otrzymał informację, że pieniądze za towar zostaną przekazane przez znaną firmę kurierską. Chwilę później dostał link prowadzący do strony przypominającej serwis firmy kurierskiej. Tam został poproszony o potwierdzenie odbioru należności poprzez podanie kodu płatności mobilnej. 52-latek wykonał wszystkie polecenia. W rzeczywistości nie odbierał pieniędzy, ale zatwierdzał przelewy wychodzące ze swojego konta. Stracił blisko 10 tysięcy złotych.

Płoccy policjanci apelują o ostrożność podczas sprzedaży i zakupów w internecie. Funkcjonariusze przypominają, aby nie klikać w podejrzane linki i nie logować się do bankowości elektronicznej przez strony przesłane w wiadomościach. Policja podkreśla również, że kod płatności mobilnej służy wyłącznie do wykonywania płatności lub wypłat. Nigdy nie powinien być wykorzystywany do „odbierania pieniędzy".

- *Przestępcy często działają pod presją czasu i tworzą wiarygodne scenariusze, dlatego przed zatwierdzeniem jakiejkolwiek transakcji warto dokładnie sprawdzić jej źródło* – podkreśla podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Funkcjonariusze przypominają, że kilka sekund ostrożności może uchronić przed utratą oszczędności.

A.K

eprasa.pl 8b08bd8720



Robimy wszystko, by wokół nas było bezpiecznie

W ostatni piątek kwietnia odbyła się Gala „Tygodnika Płockiego" wieńcząca Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza". W kategorii „Na Mazowszu Płockim" wygrało zawarcie porozumienia między Powiatem i Ministerstwem Obrony Narodowej, dotyczące ulokowania Wojsk Obrony Terytorialnej na terenie byłej szkoły w Trzepowie. Wydarzenie zostało docenione przez czytelników, którzy na ten projekt oddali najwięcej głosów. Miedzioryt, będący nagrodą w Plebiscycie, odebrał Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Ze zwycięzcą rozmawiała Jola Marciniak.

Proszę przypomnieć naszym czytelnikom, czego dotyczył projekt?

W powiecie płockim dużo się dzieje, a wynika to z tego, że mamy w tym roku historycznie duży budżet, bo to jest 340 mln zł, z czego ponad 100 mln zł na inwestycje i na pewno tych działań będzie bardzo dużo. A odpowiadając na pytanie, to spotkaliśmy się dlatego, że nasz projekt wygrał w Plebiscycie „Tygodnika Płockiego". Przy okazji naszego spotkania chciałbym bardzo serdecznie podziękować i pogratulować organizatorom wspaniałej Gali. Podziękować za nominację, za relację, a wszystkim mieszkańcom i czytelnikom TP bardzo serdecznie dziękuję za to, że właśnie to wydarzenie zyskało tak dużą aprobatę wśród mieszkańców i czytelników, wygrywając w tej kategorii. Bo tak naprawdę to nie jest ani sukces starosty, ani starostwa, tylko to jest sukces całego naszego subregionu, naszych mieszkańców i pokazanie, jak ważne dla nas, dla mieszkańców całego powiatu i nie tylko, są kwestie związane z bezpieczeństwem, obronnością. W naszym samorządzie właśnie to porozumienie z lipca ubiegłego roku jest wręcz kluczowym filarem, wokół którego budujemy kwestie związane z bezpieczeństwem. System lokalnego bezpieczeństwa i obecność wojsk obrony terytorialnej, bo właśnie to jest taki realny, pierwszy duży efekt tego porozumienia. Obecność tych wojsk na terenie naszego powiatu, to będzie kolejny bardzo ważny filar bezpieczeństwa naszych mieszkańców.

Kilka tygodni temu wicepremier Władysław Kosiniak-Kamysz ogłosił też powstanie nowej jednostki w Gostyninie, doszło także do zawarcia porozumienia z Wojewódzkim Szpitalem Zespolonym w Płocku. To powinno cieszyć mieszkańców Mazowsza i trochę ich uspokoić?

Myślę, że tak, bo gdy dzisiaj spojrzymy na to, co dzieje się w naszym subregionie, a dzieje się w każdej małej ojczyźnie, czy to w gminie, czy w powiecie, w mieście Płocku i w różnych miejscach Mazowsza, to poza kreowaniem i zabiegami o rozwój najważniejsze jest właśnie budowanie lokalnego systemu bezpieczeństwa. I każdy odpowiedzialny samorząd dzisiaj to robi, opierając się na różnych obszarach. Nasz teren, czyli ziemia płocka, jest dość wyjątkowym miejscem na mapie Polski. Z jednej strony najpiękniejszym, to taka moja ocena, natomiast z drugiej strony jest to miejsce narażone na wiele różnego rodzaju niebezpieczeństw, zagrożeń, kataklizmów. I trudno znaleźć pewnie inne, dość podobne miejsce na mapie naszego kraju, które wiązałoby się z różnymi takimi zagrożeniami. Przypomnę tylko, że mamy z jednej strony cały czas aktualne zagrożenie powodziowe i to, co się dzieje z rzeką Wisłą, z drugiej – bardzo rozbudowaną infrastrukturę krytyczną, bo przecież to u nas jest i ORLEN, i PERN, i Energa. Ale do tego często dochodzi do różnego rodzaju nawałnic, kataklizmów, jak rok temu w Mokrzku, który zniszczył całą miejscowość. Musimy dzisiaj reagować na te różnego rodzaju ewentualności, zagrożenia, a do tego wiemy doskonale, jaka jest sytuacja międzynarodowa, napięcia geopolityczne. Wiemy to, co może nam zagrozić, ale, miejmy nadzieję, że nigdy tego nie będzie.

Jak podkreślił minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, przede wszystkim najlepszą kwestią bycia bezpiecznym jest budowanie swojej siły militarnej. I to musimy robić, być gotowi na różnego rodzaju zagrożenia i budować system lokalnego bezpieczeństwa. To dzieje się wszędzie i ze względu na specyfikę naszego terenu potrzeba właśnie działań wychodzących może trochę poza pewnego rodzaju takie normy czy też kanony, które dotyczą innych regionów. Pan minister podpisał teraz porozumienie, podobne jak z nami w lipcu ubiegłego roku, z burmistrz miasta Gostynina na to, aby ulokować tam w najbliższym czasie wojska rakietowe. Przypomnę, że będzie to około 800 żołnierzy. Kilkaset osób pojawi się w tym roku, pozostała część w przyszłym, również pełne wyposażenie, pełen sprzęt, czyli wojska rakietowe w przyszłym roku już w pełni będą funkcjonowały w Gostyninie. Jest to oczywiście dla samego Gostynina duży impuls, poprawa bezpieczeństwa, zwiększenie obronności, ale również impuls gospodarczy, bo to 800 osób, ich rodziny, które się pojawią w Gostyninie. Pani burmistrz nawet powiedziała, że prawdopodobnie będą budować mieszkania, bo nie mają takich zasobów. To zmieni w pewien sposób funkcjonowanie i rozwój Gostynina, a dla całego naszego subregionu, w tym powiatu płockiego, jest to ogromny element bezpieczeństwa. Wojska rakietowe nieopodal infrastruktury krytycznej, którą mamy, to bardzo ważny punkt wizyty pana premiera.



Mateusz Wawrzyński

Sylwester Ziemkiewicz - Starosta Płocki

Kolejny punkt to wizytacja w Nowym Trzepowie. Byliśmy razem w tej jednostce, która już powstaje w miejscu dawnej szkoły rolniczej. Prace idą pełną parą. Pan premier wizytował jednostkę, która dzisiaj jest już w pewien sposób zagospodarowana, przygotowana do funkcjonowania, bo dzięki dobrej współpracy powstała tam droga, teren został ogrodzony, został założony monitoring. Dzisiaj znajduje się tam zaplecze modułowe, bo w takim systemie duża część zaplecza tam zostanie utworzona i z każdym dniem infrastruktury przybywa. Została przekazana informacja, że we wrześniu jednostka powinna już w pełni funkcjonować.

Pozostaje jeszcze Szpital Wojewódzki, który także przystąpił do porozumienia.

Tak, w naszym popularnym szpitalu na Winiarach zostało zawarte porozumienie w ramach programu Szpital Przyjazny Wojsku. Umowa będzie pozwalała na to, aby szpital pozyskiwał środki zewnętrzne z zakresu obronności i bezpieczeństwa i mógł się dostosowywać do ewentualności kryzysowych, jakie mogą przyjść. Wizyta na pewno była kolejnym kluczowym punktem budowania bezpieczeństwa. Zresztą ja jestem przekonany o tym, że bezpieczeństwo lokalne możemy budować przede wszystkim dzięki dobrej współpracy samorządów, gmin, powiatu. I rządu, bo to jest nasza wspólna odpowiedzialność. To musi być sieć naczyń połączonych. Wizyta pana ministra tylko to potwierdza. Nas cieszy, że obecny rząd dostrzega problematykę, złożoność naszego subregionu i chce inwestować w bezpieczeństwo naszych mieszkańców.

My tak na co dzień pewnie o bezpieczeństwie tak za bardzo nie myślimy, ale dobrze, że są ludzie, którzy robią to za nas. W Trzepowie ma stacjonować pięciuset żołnierzy. Czy to będą nasi miejscowi, czy ludzie z zewnątrz? Czy będzie kadra oficerska? Jak to będzie wyglądało technicznie?

Częściowo ta jednostka już funkcjonuje. Kadra oficerska jest na miejscu, dowodzi, zarządza tworzeniem całej jednostki. Docelowo będzie to batalion wojska, czyli do pięciuset żołnierzy. Jest to jednostka częściowo przeniesiona z Pomiechówka, tam do tej pory stacjonowała. Jako ciekawostkę dodam, że będąc tam na roboczej wizycie, spotkałem kilku żołnierzy, którzy powiedzieli, że bardzo się cieszą, że ta jednostka się przenosi na teren powiatu płockiego, bo do tej pory musieli dojeżdżać 90 km do jednostki do Pomiechówka, a są z terenu naszego powiatu. Okazuje się, że duża część żołnierzy, którzy są w formacji wojsk obrony terytorialnej, pochodzi z terenu naszego powiatu, z miasta Płocka, z naszego subregionu, tak że będą to miejscowi żołnierze. Część na pewno zostanie w Pomiechówku i będzie służyła w innych formacjach, dlatego też uzyskaliśmy informacje, że będzie potrzeba pozyskać nową kadrę i myślę, że to też jest szansa dla naszych mieszkańców, aby wstąpić w szeregi WOT. Zresztą mamy dużo takich pytań z tego zakresu. I myślę, że to jest temat, który w najbliższym czasie będzie też realizowany i będzie w pewien sposób pokazywany. Natomiast ważne jest to, że Wojska Obrony Terytorialnej to nowy filar bezpieczeństwa, który może nam pomagać tworzyć ochronę ludności, obronę cywilną w tym trudnym momencie ewentualności, która miejmy nadzieję, że nigdy nie nastąpi, zagrożenia wojennego.

Oczywiście, ale z drugiej strony WOT jest gotowy nieść pomoc także w trudnych sytuacjach, które już teraz mają miejsce.

Tak, chodzi o nawałnice, kataklizmy czy takie momenty, do których często ostatnio dochodzi na terenie powiatu. Bo może się zdarzyć, że Sanepid wyłącza z użytkowania część wodociągów i mieszkańcy nie mogą korzystać z sieci wodociągowej. Robi się tragedia, bo bez wodociągów nie możemy dziś żyć. W takiej sytuacji może pojawić się woda w beczkowozach, ale też z taką kadrą, która by niosła pomoc mieszkańcom. Będzie to kolejna formacja zmobilizowana, która będzie w stanie pomagać naszym mieszkańcom. A w tak dużym powiecie, jednym z największych w kraju, przy tylu różnego rodzaju zagrożeniach, jest to bardzo ważne. I w ramach naszego lokalnego systemu ochrony ludności i obrony cywilnej, który tworzymy od kilku miesięcy w dużym zakresie, Wojska Obrony Terytorialnej to będzie prawdziwy taki nowy filar.

Zasypał nas Pan informacjami, ale w takim razie zapytam jeszcze o schron, który budowany jest w okolicy starostwa, bo to i dziwi, i zaciekawia. Mógłby Pan podać więcej szczegółów?

Specyfika naszego subregionu zobowiązuje nas do tego, abyśmy podchodzili do problematyki bezpieczeństwa wielotorowo. I to tworzymy. Wojsko, ochotnicze straże pożarne, to są pewne obszary, ale nie jedyne, które tworzymy. W związku z ustawą, która została wprowadzona w poprzednim roku, dotyczącą ochrony ludności, obrony cywilnej, tworzymy ten system na terenie naszego powiatu. W poprzednim roku pozyskaliśmy od rządu – za pośrednictwem wojewody – około 4 milionów złotych na pierwsze działania. W tym roku wystąpiliśmy już o kolejne środki. W ramach tych działań przewidziane jest utworzenie magazynu obrony cywilnej. Pierwszy powstał w Nowym Miszewie, w pełni wyposażony w sprzęt (w mniejszej skali w worki na piasek czy plandeki, w większej – w agregaty prądotwórcze czy osuszacze, bo taki sprzęt będzie potrzebny w trudnych sytuacjach kryzysowych). Kolejne magazyny planujemy utworzyć w Gąbinie i Gośliach. Będą systematycznie powstawały w tym roku i kolejnym. Tworzymy sieć miejsc schronienia. Docelowo chcielibyśmy, aby przy każdej powiatowej jednostce, a mam tu na myśli zarówno domy pomocy społecznej, bazy drogowe, nasze szkoły, powstały miejsca, które będą służyły schronieniu w trudnych sytuacjach kryzysowych. Część obiektów projektujemy, część na pewno wykonamy w tym roku.

Ale takim naszym sztandarowym pomysłem jest zaprojektowanie i wybudowanie schronów w formule „dual use", czyli podwójnego wykorzystania do celów cywilnych i do celów związanych z obronnością, z bezpieczeństwem. Mowa o schronie, który będzie się znajdował w najbliższym sąsiedztwie Starostwa Powiatowego w Płocku. Pozyskaliśmy od Skarbu Państwa teren, podpisaliśmy akt notarialny z prezydentem miasta Płocka. Mamy opracowaną koncepcję, która zakłada utworzenie sali konferencyjnej na poziomie minus jeden, na poziomie zero profesjonalnego centrum bezpieczeństwa, które koordynowałoby działania różnego rodzaju służb, instytucji, samorządów na terenie powiatu polskiego z zakresu bezpieczeństwa. Również parking podziemny, a w momentach kryzysowych w tej sali konferencyjnej byłby schron, który byłby w stanie pomieścić około pół tysiąca osób. Wiem, że na poziomie Urzędu Wojewódzkiego koncepcja zyskała pozytywną ocenę i teraz jest w ministerstwie. Czekamy na rozstrzygnięcie konkursu. Jeżeli zostanie zaakceptowana, to w tym roku wykonujemy profesjonalny projekt, a w przyszłym byśmy już planowali rozpocząć budowę.

Bardzo dobrymi informacjami kończymy tę rozmowę.

Dziękuję bardzo za zaufanie i za głosy w ramach Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza". To pokazuje, jak bardzo ważne dla nas wszystkich jest bezpieczeństwo. Dziękuję bardzo.

eprasa.pl 8b08bd8720

Przesłuchano już kilkunastu świadków zdarzenia

Tragiczny wypadek podczas zawodów na Wiśle

W minioną sobotę podczas pierwszej rundy Mistrzostw Polski Skuterów Wodnych w Płocku, rozgrywanej w pobliżu płockiego molo, zderzyły się dwa skutery wodne. Wydarzenie, które miało być widowiskiem i wielkim sportowym świętem, w jednej chwili przerodziło się w tragedię. Zginął 18-letni zawodnik Igor Tycel.


KMP w Płocku

Do zderzenia skuterów wodnych doszło przed godz. 15, kiedy rozgrywano drugą serię wyścigów. Wezwano załogę Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

- Niestety, pomimo podjętej reanimacji życia 18-letniego sternika nie udało się uratować. Drugi z uczestników zdarzenia, 54-latek, nie doznał poważnych obrażeń – poinformowała jeszcze w sobotę podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

54-latek był trzeźwy. Pobrano do niego krew do dalszych badań.

Zawody zostały przerwane. Na miejscu były prowadzone czynności pod nadzorem prokuratora. Policjanci zabezpieczyli ślady oraz sporządzili dokumentację. Materiały mają dotrzeć w ten poniedziałek do Prokuratury Rejonowej w Płocku, która zamierza wszcząć postępowanie celem wyjaśnienia przyczyn sobotniego zdarzenia.

- Postępowanie najprawdopodobniej zostanie wszczęte z art. 160 Kodeksu karnego dotyczącego narażenia człowieka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu – mówi Bartosz Maliszewski, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Płocku.

W kontekście postępowania wspomina również o art. 155 Kodeksu karnego, który odnosi się do nieumyślnego spowodowania śmierci.

W środę, 13 maja w godzinach porannych miała odbyć się sekcja zwłok.

Wiele z czynności wykonano tuż po zdarzeniu. Zabezpieczono m.in. skutery wodne, kombinezon i kask ofiary, a także dokumentację zawodów, sposobów pokonywania toru. Wśród zabezpieczonych materiałów znajdują się również nagrania filmowe od organizatora. Prokuratura liczy na to, że nagrań będzie więcej, ponieważ przebieg zawodów mogli nagrywać widzowie.

Jeszcze tego samego dnia przesłuchano kilkanaście osób, w tym 54-letniego uczestnika wypadku w charakterze świadka, innych uczestników zawodów i kilku sędziów. – *Postępowanie jest w toku. Ma przynieść odpowiedź, czy ktokolwiek odpowiada za zaistniałe zdarzenie, czy też doszło do nieszczęśliwego wypadku wpisanego w ryzyko uprawiania sportu* – dodaje prokurator Maliszewski.

WOPR Płock: To cios w nasze ratownicze serca

Wydarzenie organizowali: Polski Związek Motorowodny i Narciarstwa Wodnego oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku (WOPR Płock był tu organizatorem wykonawczym).

Zmarły pochodził z Dolnego Śląska. Mógł poszczycić się zdobyciem tytułu mistrza Polski juniorów w skuterach wodnych.

Strona PZMiNW jest czarno-biała na znak żałoby. – *Igor, pomimo młodego wieku, od lat realizował swoją pasję, startując w zawodach skuterów wodnych. Ciągle podnosił swoje umiejętności, był coraz lepszy. Już jako nastolatek sięgał po medale mistrzostw Polski. W 2022 r. został wicemistrzem w klasie Runabout GP4, a rok później mistrzem w klasie Runabout GP2. Dumnie reprezentował także Polskę i swój klub WKSM Jetriders na zawodach międzynarodowych, pokazując swoje nieprzeciętne umiejętności chociażby podczas rund mistrzostw Europy* – czytamy na stronie.

Zmarłego pożegnał również Jetriders – Wrocławski Klub Sportowy we wpisie w mediach społecznościowych: *„Żegnamy nie tylko zawodnika, ale przede wszystkim kolegę, który żył z pasją do wody, prędkości i sportu. Zawsze uśmiechnięty, pomocny i pełen energii. Zostaniesz z nami na zawsze. Spoczywaj w pokoju, Przyjacielu”* – napisali.

Płocki WOPR złożył kondolencje rodzinie i przyjaciołom zmarłego. - *Czujemy niewyobrażalny smutek i pogrążeni jesteśmy w rozpaczy, bo śmierć tak młodego człowieka jest w nasze ratownicze serca* – przekazano w oświadczeniu. Dodano, że chociaż z uprawieniem sportu wiąże się pewne ryzyko, nikt z góry nie zakładał, że podczas zawodów dojdzie do tak straszliwej tragedii. – *Bez wątpienia ten dramat na długo pozostanie w naszych sercach i w naszych emocjach* – zapewniono. **(kb)**

„To nie jest czas, aby wypominać prawdziwe i często urojone błędy”

Jacek Sasin w Płocku

– Składam zobowiązanie, że jeśli obejmiemy rządy w 2027 r., a ja będę miał cokolwiek do powiedzenia w nowym rządzie, na pewno nie odpuścimy. Rozliczymy każde draństwo. A jeśli tego nie zrobimy, mają państwo prawo na kopniakach wyprowadzić mnie z urzędu – mówił w miniony czwartek Jacek Sasin na spotkaniu w ORLEN Arenie w Płocku.

W ubiegły czwartek na zaproszenie posłanki Wioletty Kulpy do Płocka przyjechał Jacek Sasin, były minister aktywów państwowych w czasach rządów Zjednoczonej Prawicy. W spotkaniu wzięło udział kilkadziesiąt osób, w tym m.in. poseł Rafał Romanowski, Wojciech Jasiński, płoccy radni klubu PiS: Mirosław Milewski, Szymon Stachowiak i Leszek Brzeski.

Były wicepremier wspomniał o sondażu na zlecenie PiS. – *30 proc. poparcie nie daje nam sukcesu, ale ten sukces jest możliwy* – wierzył były wicepremier. Potrzebna jest mobilizacja elektoratu, ponieważ „wszystkie opcje leżą na stole”. – *Niestety, także ta, w której Donald Tusk będzie rządził kolejną kadencję, czego chcemy uniknąć za wszelką cenę* – dodał. Zwłaszcza, że toczy się „walka o Polskę”, której zagraża Rosja. Czy to możliwe, że Rosja wkrótce zaatakuje kraj NATO? Sasin w to wątpi, chociaż nie bagatelizuje zagrożenia. Bardziej dopatruje się w tego typu twierdzeniach „próby zastraszenia Polaków, aby w ten sposób przykryć wygenerowane przez rząd problemy”.

Chcą oddać polskie sprawy w obce ręce

Polsce mają zagrażać również Niemcy. – *Mamy położony na stole projekt państwa federalnego. Zacieśnienia integracji europejskiej, pięknie mówią rządzący. To de facto stworzenie europejskiego super państwa, w którym państwa narodowe mają stracić swoje kompetencje na rzecz Komisji Europejskiej. I chyba nikt z nas nie ma wątpliwości, że to nie w Brukseli znajduje się ośrodek decyzyjny. Niemcy chcą podporządkować sobie Europę. Wcześniej próbowali tego dokonać z pomocą militarnych podbojów. Nie udało, dlatego zmienili metodę, próbując dokonać tego w sposób pokojowy. I to się dzieje na naszych oczach* – podkreślił Jacek Sasin.

Dlatego potrzebny jest rząd, który „będzie gotów sprzeciwić się centralizacji brukselskiej, będzie kierował się przede wszystkim polskim interesem”. I gdyby rządy objął PiS... – *Nie interesuje nas, czy z tego powodu będą nam w Brukseli klaskać, czy przed nami drzwi zamykać. Co mogą nam zrobić? Każdy kraj może wystąpić z Unii, ale wyrzucić go nie można. Jeśli wygramy wybory, to ten mechanizm warunkowości będzie po to, aby wstrzymać nam fundusze. Żebyśmy nawet krzyżem leżeli w tej Brukseli, i tak nam nic nie wypłacą, bo nie uznają nas za równorzędnych ludzi, którzy mogą mieć te same prawa, co liberałowie i lewacy. Jeśli nam te fundusze wstrzymają, to my wstrzymamy wypłacanie składek członkowskich* – zapowiadał były minister.

Przekonywał, że to nie jest czas, aby „wypominać zawinione, niezawinione, prawdziwe i często urojone błędy” popełnione przez ludzi z PiS. Tym bardziej, że trudno było się ich ustrzec walcząc z pandemią („czymś nowym, nieznanym”), mając wojnę tuż za polską granicą („nie wiedzieliśmy, czy ta wojna nie obejmie również nas”) i z kryzysem energetycznym. – *Poradziliśmy sobie z tym wszystkim. A że były przy tym pewne potknięcia.... No były* – przyznał.

Z nami, czy przeciwko nam?

O Konfederacji: – *Niby idą z nami w jednym kierunku. Też uważają, że trzeba bronić polskiej niepodległości, ale już w innych sferach różnice są ogromne. Oni są potężnymi liberałami. Państwo w ich wyobrażeniu powinno być dla młodych, dobrze sytuowanych, bez problemów. A my uważamy, że trzeba uwzględniać interesy wszystkich obywateli niezależnie od wieku, stanu zdrowia i zamożności portfela. Zgadzamy się ze sobą w sprawach państwowych, w kwestiach stosunku do Unii Europejskiej, do Zielonego Ładu, tęczowych rewolucji. Oni są tu naszymi sojusznikami, ale jak patrzę na ich konta w mediach społecznościowych, słucham wystąpień w mediach, to wydaje się, że to nie Tusk jest ich głównym wrogiem. Główny atak idzie na nas! Czy to jest mądre? My jesteśmy otwarci na współpracę* – deklarował także w kontekście przyszłego składu Sejmu i potencjalnej koalicji.

Braun może nam zabrać głosy

Sasin stwierdził, że po ostatnich wyborach parlamentarnych zdecydowanie więcej wyborców odeszło do Konfederacji i Grzegorza Brauna niż do centrum i Trzeciej Drogi. Zaś o samej formacji Brauna powiedział: – *Według naszych informacji jest to pewna kreacja obliczona na to, aby prawica w Polsce nie miała większości.*

A właśnie na Grzegorza Brauna mogą chcieć zagłosować „polscy patrioci, którzy gdzieś się zagubili”. Sasin apelował, aby nie dawać wiary sondażom („on ma lekko powyżej progu wyborczego”). Przestrzegał, że głosowanie na Brauna skończy się „zmarnowanymi prawicowymi głosami”, PiS straci (im tych głosów może zabraknąć do uzyskania większości), a sam Braun, nie doskakując do progu wyborczego (5 proc.), też do Sejmu nie wejdzie. A jeśli nawet wejdzie, to wprowadzi co najwyżej 6-7 posłów. Sasin zarzucił Braunowi, że pod szczytnymi hasłami o patriotyzmie, obronie polskich interesów kryje się nawoływanie do rezygnacji z sojuszu z Ameryką na rzecz sojuszu z Putinem. – *Braun jedzie do Oświęcimia i mówi, że nie było komór gazowych. Czy to jest w naszym interesie, aby zaprzeczać niemieckim zbrodniom? Niemcy powiedzą, to po co wy chcecie jakieś reperacje wojenne, skoro wasz polityk twierdzi, żeśmy takich zbrodni nie popełniali. To wariactwo czy celowe działanie na rzecz obcego państwa?* – pytał zgromadzonych były wicepremier.


KB

Spotkanie z Jackiem Sasinem w ORLEN Arenie w Płocku

PiS uratowało zwycięstwo Karola Nawrockiego

W kontekście zwycięstwa Karola Nawrockiego w wyborach prezydenckich mówił wręcz o „cudzie wypracowanym ludzkimi rękoma” („startowaliśmy z przegranej pozycji”), który uchronił partię przed planem prowadzącym do zdelegalizowania PiS. – *Mieliśmy już nie istnieć. Za pośrednictwem innych osób dostałem twardy przekaz od osoby blisko centrum decyzyjnego, że gdyby wygrał Rafał Trzaskowski, był plan na delegalizację PiS-u. Do tego miało służyć szybkie przejęcie Trybunału Konstytucyjnego, bo to jego sędziowie orzekają o delegalizacji partii politycznych. Mieliśmy być orzeczeni jako zorganizowana grupa przestępcza. A teraz nie są w stanie postawić zarzutów. Postawili je Mariuszowi Błaszczakowi, wymyślając nową definicję korupcji. Błaszczak ponoć uzyskał korzyść polityczną, ujawniając niewygodne dla nich fakty. Czyli my, jako opozycja, mamy nie ujawniać niczego, co uderza w tę władzę, bo zyskamy korzyść polityczną i będą nas chcieli do więzienia wsadzić?*

Nie możemy zmarnować żadnego głosu

Jacek Sasin skupiał się na przygotowaniach do wyborów w 2027 r. – *Trzeba tę Polskę uporządkować, w wielu obszarach wymyślić na nowo* – wskazywał. Dokończenia wymaga np. reforma sądownictwa. – *Kluczowa ustawa, która dokonywała reformy Sądu Najwyższego, została, niestety, zawetowana przez prezydenta Andrzeja Dudę. Podobnie jak lex TVN. To w dużej mierze wywróciło nam tę reformę* – dodał.

A po wyborach... – *Nie będzie żadnej grubej kreski. Tu nie chodzi o zemstę. Na zimno, zgodnie z prawem należy rozliczyć każde łamanie prawa. Nasze środowisko zawsze było zbyt łagodne. Zamiast w 2015 r. rozliczyć Tuska, zajęliśmy się rozwiązywaniem problemów, programami społecznymi. A to musi iść w parze, pozytywna praca i rozliczenie wszystkich niegodziwości, łamania prawa* – zaznaczył.

(kb)

eprasa.pl 8b08bd8720

Jagoda Opalińska spotkała się z czytelnikami w „Piekiełku”

Twarzą w twarz z aktorem i krytykiem



Waldemar Lawendowski

Jagoda Opalińska z aktorką Grażyną Zielińską i dyrektorem teatru Markiem Mokrowieckim podczas promocji książki

***- Między sceną (jaka by ona nie była) a widownią (jaka by ona nie była) powinien się znaleźć krytyk, który uruchomi całą swoją wyobraźnię - cały słuch i całą swą wiedzę o machinie teatralnej, ale i o tekście literackim* – mówiła Jagoda Opalińska podczas promocji swojej najnowszej książki „Twarzą w twarz z aktorem”. Publikację zadedykowała wszystkim aktorom i nie wszystkim reżyserom. Spotkanie z czytelnikami odbyło się w teatralnym „Piekiełku”.**

Książka Opalińskiej – tak jak klasyczne przedstawienie teatralne albo tekst dramatu – podzielona została na trzy akty. W prologu „Miara aktora – skala kreacji” pochyla się m.in. nad rolą Haliny Łabonarskiej w „Learze” w inscenizacji Wawrzyńca Kostrzewskiego, a przywołując badaczy polskiego romantyzmu (Kleiner, Kubacki, Treugutt), przypomina krakowską inscenizację „Lilii Wenedy” w Teatrze Słowackiego w reżyserii Krystyny Skuszanki. W kolejnych rozdziałach – aktach zestawia brak tytułowego bohatera w „Mazepie” (Teatr Polski, 2013) - „co ma swoje bolesne konsekwencje na planie przedstawienia” ze znakomitymi „Dziadami” w inscenizacji Janusza Wiśniewskiego. Wysoką ocenę otrzymali w recenzji Opalińskiej Wojciech Adamczyk za telewizyjną „Ekspedycję” i Wojciech Malajkat za „dialogi z farsą w tle” czyli „Nasze żony” w Teatrze Syrena (premiera 2017).

Prowadzący spotkanie Marek Mokrowiecki określił, że książka „Twarzą w twarz z aktorem” to nie klasyczny zbiór recenzji i wymaga od czytelnika wiedzy. Nie jest też suchym opisem postaci aktora. - *Zawiera teksty, które nazwałbym esejo-impresjami, ponieważ mówią i o przedstawieniach, i o teatrze jako takim. To wielki plus. Zakładam, że biorą ją do ręki ludzie, którzy poruszają się w temacie szeroko pojętej kultury teatralnej. Autorka łapie refleksy padające ze sceny, bez których przedstawienie jest płaskie* . Zwrócił też uwagę na adekwatny do tych impresji język.

Dwa rozdziały autorka poświęciła dramaturgowi Jerzemu Szaniawskiemu i percepcji jego dzieł w płockim teatrze, w którego repertuarze od lat goszczą sztuki patrona. W filmie zrealizowanym w ramach projektu „Kultura w sieci” (reż. Mokrowiecki) dostrzegła „trafnie wydobyte arkana pisarskie oraz artystyczną specyfikę niedopowiedzeń”. W spektaklu „Dwa teatry” (również w reż. Mokrowieckiego) - „liryzm, wzruszenie, refleksję”. W „Papierowym kochanku” reżyser Paweł Paszta zapowiadał odważny drenaż słowa, lecz w opinii krytyczki „poprzestał na fasadowych, werbalnych starciach”.

Warto zwrócić uwagę na niewielki szkic zatytułowany „Jej portrety w jego kadrze” poświęcony aktorce Magdzie Teresie Wójcik i mistrzowi sztuki operatorskiej Jerzemu Wójcikowi. Autorka przypomina trzy telewizyjne spektakle z Magdą Teresą Wójcik: „Joanna D’Arc”, „Medea”, „Relacja” oraz film „Wrota Europy”. W Płocku aktorkę podziwiano na żywo na scenie KMPiK-u, gdzie osiadł Teatr Adekwatny po opuszczeniu Cieszyna.

Tomasz Wójcik, wydawca książki, kultywujący pamięć „Adekwatnego” mówił z ekranu: - *Lata 1966-68, kiedy teatr działał nieprzerwanie w płockim KMPiK-u, były czasem intensywnego szukania własnej drogi. To wtedy formowały się założenia programowe. Rodził się teatr oparty na improwizacji, otwarty na ryzyko chwili obecnej, w której kolejne spotkanie z publicznością mogło przynieść nowy ton, nowe znaczenie, nową energię. Jednym z najważniejszych elementów stał się dialog z widzem, zarówno w trakcie jak i po spektaklu. Po przedstawieniu odbywały się dyskusje, nierzadko bardzo żywe, które sprawiały, że widzowie stawali się współuczestnikami. W ten sposób teatr przekraczał granice sceny i stawał się miejscem tworzenia granicy wspólnej aktora i widza... Teatr Adekwatny sięgał po treści ponadczasowe, pytał o godność, wolność, odpowiedzialność i sens ludzkiego losu. Z tych płockich doświadczeń wyrósł dorobek obejmujący setki spektakli, liczne podróże artystyczne i trwałe miejsce w polskiej kulturze. Jak mówiła moja mama Magda Teresa Wójcik – teatr był dla niej sztuką przekazywania, a nie udawania. Ogromną rolę w „Adekwatnym” odgrywała improwizacja nie jako dowolność, lecz jako czujność wobec widowni. Był to teatr chwili obecnej.*

Jagoda Opalińska dedykowała swoje teatralne szkice „wszystkim aktorom, ale nie wszystkim reżyserom”. Jej zdaniem aktor to zawód chroniony, a kwintesencją znakomitego aktorstwa było przedstawienie „Zar” w Ateneum z Szaflarską, Zapasiewiczem i Gogolewskim. Od krytyki wymaga pokory, nie arogancji. Chce, by była kustoszką pamięci. Nie lubi recenzji, w których aktor jest niszczony. Ubolewa, że recenzja teatralna jest dzisiaj (poza fachowymi czasopismami i ciekawie redagowanymi niektórymi witrynami internetowymi) prawie nieobecna, zagubiona. Zastąpiły ją materiały reklamowe, plotkarskie newsy, korporecenzje. Ale właśnie z tego powodu tym bardziej trzeba recenzje publikować.

Podczas płockiej promocji fragmenty „Twarzą w twarz z aktorem” przeczytali Grażyna Zielińska i Marek Mokrowiecki. Piosenki urodzonej w Płocku Miry Zimińskiej (do tekstów Hemara) zaśpiewała Magda Tomaszewska (akompaniament Edward Bogdan). Wśród publiczności obecni była uczniowie SP 18, której patronem jest prof. Jan Zygmunt Jakubowski, historyk literatury, absolwent Małachowianki. Ojciec autorki.

Lena Szatkowska

Płockie Dni Muzyki Chóralnej

„Salve Regina” w katedrze

Kolejna odsłona Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej odbędzie się 17 maja w bazylice katedralnej. W programie koncertu „Salve Regina” są m.in. utwory Piotra Jańczaka i Adolfa von Dossa. Wystąpi Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses pod dyrekcją Anny Bramskiej.

Kilkanaście dni temu płoccy chórzyści reprezentowali Polskę na konkursie Chorus Inside Sicily, z którego wrócili z trzema złotymi pucharami. A już w najbliższą niedzielę będzie można ich posłuchać w katedrze podczas koncertu „Salve Regina”. Jednym z autorów, którego kompozycję usłyszymy, jest Bartosz Chajdecki. Kompozytor, twórca muzyki filmowej to absolwent Akademii Muzycznej w Krakowie. Współpracował m.in. z Yale School of Drama, New York School of Visual Arts, Teatrem Samuela Becketta w Londynie. Napisał muzykę do wielu seriali i filmów („Simona Kossak”, „Idź przodem, bracie”, „Różyczka 2”, „Pojedynek”, „Moje córki krowy”). Laureat wielu nagród: Transatlantyk Oceans Award przyznanej przez Jana A.P. Kaczmarka, „Bo wARTo!” w ramach MocArtów RMF Classic, nagrody Polska Ścieżka Dźwiękowa Roku za muzykę do serialu „*Kruk”*, Grand Prix Komeda za muzykę do filmu „*Mistrz”. Ścieżka dźwiękowa z serialu „Czas honoru” była nominowana* do nagrody Międzynarodowego Stowarzyszenia Krytyków Muzyki Filmowej IFMCA.



Kantatę Ad Fontes Chajdecki napisał na Kongres Pueri Cantores, który odbył się we wrześniu 2015 w Poznaniu, z okazji 1050. rocznicy Chrztu Polski. Swoją prapremierę miał w poznańskiej farze z udziałem chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses. Oklaskiwała je publiczność w Krakowie i Płocku.

W bazylice katedralnej usłyszymy również jedno z najpiękniejszych Ave Maria – XIX-wieczny utwór niemieckiego jezuity, kompozytora i pisarza Adolfa von Dossa oraz Kyrie współczesnego autora Piotra Jańczaka. Zaśpiewa Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses, akompaniament organowy – Wiktor Bramski.

Koncert „Salve Regina” w ramach *XXIV Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej rozpocznie się o godz. 19.00. Wstęp wolny.*

(lesz)

Wystawa w Mediatece

Konie w obiektywie

22 maja o godz. 17.00 Mediateka zaprasza na otwarcie wystawy fotograficznej Ignacego Cembrzyńskiego „Konie”. Autor, absolwent Policealnego Studium Fotografii w Katowicach, z przerwami fotografuje od 45 lat.

O sobie mówi: „nie jestem ani fotografem, ani fotografikiem – gdy robię zdjęcie, jestem fotografującym”. Wybiera różnorodne tematy. Raz jest to fotograficzna opowieść o mieście (Paryżu, Lizbonie), kiedy indziej – stare lokomotywy albo metro. Lubi pokazywać fotografie w tkance miejskiej – dlatego jedna z pierwszych wystaw odbyła się na wynajętych w Bielsku-Białej słupach ogłoszeniowych. Jej tematem były Chiny (przeszło dwadzieścia fotografii wielkoformatowych z wizyty w tym kraju).

Cykl „Konie” powstaje od kilku lat. - *Nie jestem pasjonatem koni jako takich. Oczarowała mnie magia koni. Każde ich fotografowanie to okazja do bycia blisko. A to chwile, do których chce się wracać. I wracam, a efektem są kolejne „krótkie historie o koniach…* – mówi Ignacy Cembrzyński.

Fotografie autor były prezentowane w Galerii Teatru KOREZ w Katowicach, Galerii Korytarz w Jeleniej Górze, nieistniejącej już Galerii Art-Kwarium w Sosnowcu, Żywej Galerii w Warszawie. Trafiły też na kilka wystaw zbiorowych w Nowym Jorku, Kapsztadzie, Londynie.

(l.)



Ignacy Cembrzyński

eprasa.pl 8b08bd8720

DO BRY WZROK MAZOWSZAN

Marszałek Województwa Mazowieckiego
zaprasza na bezpłatne badania okulistyczne

mazovia.pl

Mazowsze. serce Polski

24 maja 2026 r. w godz. 9.00-16.00
do Muzeum Mazowieckiego w Płocku, ul. Kolegialna 6.

Badania przeznaczone jedynie dla osób pełnoletnich. Liczba miejsc ograniczona.

Retina AMD Polska
Muzeum Mazowieckie w Płocku
Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Warszawie

partnerzy

tygodnik PŁOCKI
#PetroNews
PortalPłock
Radio Płock FM
TVP3 Warszawa
TVP Info
Polskie Radio RDC
KRDP.FM Twoje radio!
Głos Seniora

patroni medialni

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 8b08bd8720

Modernizacja płockiego Ekonomika

Czas na kolejne prace

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski zapowiada kolejne prace modernizacyjne w Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich.

Niedawno została podpisana umowa pomiędzy Urzędem Miasta Płocka a wykonawcą drugiego etapu modernizacji energetycznej Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku.

- *Wyremontujemy m.in. dziewięć łazienek na czterech kondygnacjach, które przystosujemy dla osób z niepełnosprawnościami. Odnowimy cztery szatnie – główną oraz trzy w hali sportowej. Zaplanowaliśmy również cyklinowanie parkietu w sali gimnastycznej, wymianę posadzki w pokoju nauczycieli wychowania fizycznego, holu zaplecza sportowego oraz łącznika sali gimnastycznej z budynkiem głównym. W piwnicy oraz remontowanych łazienkach i szatniach wstawimy 21 nowych drzwi z ościeżnicami. Wymienimy również instalacje – w całej szkole wodno-kanalizacyjną, a na parterze i pierwszym piętrze budynku głównego – elektryczną. Po wakacjach, dokładnie za 5 miesięcy, uczniowie będą mogli korzystać z pełnych efektów tego etapu remontu, za który zapłacimy blisko 1,8 mln zł* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dzięki przeprowadzonej termomodernizacji Ekonomik zapewnia komfortowe warunki dla uczniów i pracowników. Efektem pierwszego etapu prac, zakończonego w grudniu 2025 roku, jest też niższe zużycie energii i zmniejszenie emisji dwutlenku węgla do środowiska. Ta inwestycja kosztowała 5,8 mln zł.

Modernizacja Ekonomika jest częścią większego projektu pn. „Modernizacja energetyczna placówek oświatowych w Płocku". Jego idea polega na obniżeniu poziomu zużycia energii, uzyskaniu oszczędności w wydatkach ponoszonych na utrzymanie infrastruktury grzewczej, zmniejszeniu emisji dwutlenku węgla do atmosfery oraz na podniesieniu funkcjonalności, bezpieczeństwa i standardów użytkowania obiektów oświatowych, a także ich estetyki.

Zakres ubiegłorocznych prac to m.in.: termomodernizacja dachu oraz ścian budynku głównego, sali gimnastycznej i biblioteki (czyli wykonanie nowej elewacji); wymiany stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej; wykonanie instalacji fotowoltaicznej i instalacji kompensacji mocy biernej; wymiana instalacji elektrycznej wewnętrznej na II piętrze budynku głównego, w sali gimnastycznej oraz w piwnicach; wymiany instalacji centralnego ogrzewania w budynku głównym i w sali gimnastycznej wraz z wymianą i rozbudową węzła cieplnego oraz montażem agregatów wentylacyjno-grzewczych w sali gimnastycznej; wykonania prac towarzyszących, takich jak: wymiana instalacji odgromowej, nadbudowa ogniomurów i kominów na dachu, wymiana oświetlenia zewnętrznego na elewacji budynku, wykonanie podjazdu i montaż platformy dla osób z niepełnosprawnościami przy wejściu głównym do szkoły.

Dodatkowo – na wniosek dyrekcji szkoły – wykonawca zainstalował w pokoju nauczycielskim i gabinecie pielęgniarskim klimatyzację oraz żaluzje przeciwsłoneczne ze zdalnym sterowaniem w sali gimnastycznej.

Na terenie zewnętrznym szkoły posadzone zostały drzewa oraz krzewy – 7 grabów pospolitych, 3 cisy, 39 forsycji, 23 rozplenice japońskie oraz 15 żarnowców.

Warto dodać, że od końca października 2023 roku Ekonomik i okoliczni mieszkańcy mają do dyspozycji nowoczesny kompleks sportowy. Obiekt powstał na tyłach szkoły, w miejscu starego boiska. Wykonano wówczas: drenaż terenu i sieć kanalizacji deszczowej; nowoczesne, wielofunkcyjne, ogrodzone boisko pokryte poliuretanową nawierzchnią m.in. do gry w siatkówkę, piłkę ręczną i koszykówkę; trzytorową bieżnię, skocznię do skoku w dal, rzutnię do pchnięcia kulą i zestaw do streetworkoutu; nowe energooszczędne oświetlenie, chodniki, budynek gospodarczy, ławki i zieleń. Inwestycja kosztowała ponad 2 miliony złotych. Prawie 300 tysięcy złotych dofinansowania pozyskano od samorządu województwa mazowieckiego, a ponad 400 tysięcy – z budżetu państwa.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku

Rusza program stypendialny dla kandydatów na studia

Na starcie można zdobyć 5 tys. zł!

Program stypendialny „Grant na start" skierowany jest do tych maturzystów, którzy postanowili rozpocząć studia w Akademii Mazowieckiej bądź w płockiej filii Politechniki Warszawskiej.

- *Po raz szósty uruchamiamy miejski program stypendialny „Grant na start". Dzięki niemu osoby, które uzyskają najlepsze wyniki w rekrutacji na studia dzienne I stopnia lub jednolite studia magisterskie w dwóch płockich uczelniach mogą otrzymać 5 tys. zł wsparcia na pierwszym roku* – informuje Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka. A taka kwota (dodajmy, wypłacona w dwóch transzach) to już konkretne wsparcie, pozwoli np. na zakup sprzętu komputerowego wraz z oprogramowaniem, kursu lub szkolenia, subskrypcji prasy albo wyjazdu edukacyjnego.

Łącznie przewidziano 12 stypendiów po 5 tys. zł dla kandydatów z najwyższymi wynikami w postępowaniu rekrutacyjnym przeprowadzonym według kryteriów uczelni.

Osiem stypendiów rozdzieli Akademia Mazowiecka – na każdy ze wskazanych wydziałów (Wydział Nauk Humanistyczno-Społecznych i Informatyki, Wydział Prawa, Administracji i Ekonomii, Wydział Nauk o Zdrowiu, Wydział Lekarski) przypadną po dwa stypendia.



Urząd Miasta Płocka

Stypendyści poprzedniej edycji „Grantu na start"

Na takiej samej wysokości wsparcie będzie można załapać się w płockiej filii Politechniki Warszawskiej. Zapewniono po dwa stypendia dla każdego z dwóch wydziałów: Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii oraz Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych.

Decyzje o przyznaniu grantów podejmą rektorzy tych uczelni na podstawie komisyjnie przygotowanych list kandydatów.

Regulamin VI edycji programu znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka

(kb)

Żłobki czekają na najmłodszych Płocczan

Nabór trwa cały rok

Płockie żłobki miejskie to miejsca, w których bezpieczeństwo łączy się z wszechstronnym rozwojem. Rekrutacja odbywa się w trybie ciągłym – wnioski można składać przez cały rok, a pod opiekę przyjmowane są dzieci już od 20. tygodnia życia, także z niepełnosprawnościami.

W Płocku funkcjonują obecnie cztery takie placówki: Żłobek Miejski nr 1 przy ul. Polnej 25, Żłobek Miejski nr 2 przy ul. Kleeberga 3 (dobiega końca adaptacja pomieszczeń, tak aby mogło z niego korzystać więcej dzieci), Żłobek Miejski nr 3 przy ul. Płoskiego 3 oraz Żłobek Miejski nr 4 przy ul. Lachmana 10. Piąty żłobek powstaje przy ul. Kossobudzkiego, gdzie wcześniej swoją pierwszą siedzibę miała Szkoła Podstawowa nr 3.

Miejskie placówki to zarówno profesjonalna opieka, jak i przestrzeń, w której dba się o szczęśliwe dzieciństwo i rozwój najmłodszych Płocczan. Żłobki zapewniają nasłonecznione sale, bezpieczne place zabaw oraz własne kuchnie serwujące smaczne, zdrowe posiłki uwzględniające specjalistyczne potrzeby żywieniowe dzieci. Największym atutem jest jednak wykwalifikowana i pełna empatii kadra, która każdego dnia dba o uśmiech swoich podopiecznych.

W miejskich żłobkach nad bezpieczeństwem dzieci czuwają doświadczone opiekunki oraz pielęgniarki. Placówki oferują szerokie wsparcie specjalistyczne na miejscu – rodzice i dzieci mogą liczyć na pomoc psychologa, fizjoterapeuty oraz pedagoga specjalnego. Takie podejście pozwala na zindywidualizowane wsparcie i dostosowanie opieki do potrzeb każdego malucha.

Codzienność w żłobku to swobodna zabawa, a także nauka przez doświadczanie i zmysły. Dzieci uczestniczą w zajęciach sensorycznych, rytmice z instrumentami, a nawet w zumbie. Realizowane są projekty edukacyjne, takie jak spotkania z teatrem i biblioteką, a placówki często odwiedzają goście specjalni – animatorzy i tancerze. Żłobki stawiają na integrację środowiska, organizując rodzinne pikniki, wspólne kolędowanie czy śniadania wielkanocne.

Przestrzeń placówek została zaprojektowana z myślą o bezpieczeństwie i komforcie. Dzieci mają do dyspozycji przestronne, słoneczne sale zabaw wyposażone w pomoce wspierające motorykę i wyobraźnię oraz – co bardzo ważne – osobne, zaciszne sypialnie, stworzone z myślą o komforcie dzieci. Miejskie żłobki kładą nacisk na codzienną aktywność na powietrzu. Przy każdym z nich są ogrodzone tereny zielone z bezpiecznymi placami zabaw dostosowanymi do różnych grup wiekowych.

Nabór do płockich żłobków trwa przez cały rok kalendarzowy, co pozwala rodzicom na elastyczne planowanie powrotu do aktywności zawodowej.

Szczegółowe informacje o poszczególnych żłobkach, ich lokalizacjach oraz zasadach naboru można znaleźć na stronie: ppo.zjoplock.pl/zlobki-miejskie.html.

Opr. (jac)



eprasa.pl 8b08bd8720

ERASMUS+ w płockim „Elektryku”



Tworzenie aplikacji mobilnych - Portugalia



Winda Bica w Lizbonie - zwiedzanie miasta

Zespół Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku jest szkołą posiadającą Akredytację programu Erasmus Plus w sektorze Kształcenie i Szkolenia Zawodowe. Uzyskanie certyfikatu Akredytacji w programie to zapewnienie, że instytucja jest wiarygodna i ma odpowiednie doświadczenie oraz zasoby, aby skutecznie realizować projekty w wymiarze międzynarodowym.

Dzięki temu wyróżnieniu szkoła otrzymuje do końca 2028 roku fundusze na bezpłatne praktyki zagraniczne dla uczniów w szkołach, firmach i ośrodkach szkoleniowych w Europie.

W ramach programu nauczyciele zawodu wyjeżdżają na szkolenia branżowe typu Job Shadowing, a uczniowie mają możliwość podnoszenia swoich umiejętności zawodowych i językowych.

Cele, jakie postawiła sobie szkoła w programie Erasmus, to uzyskanie nowych kwalifikacji zawodowych związanych z nowoczesnymi technologiami w dziedzinie IT i programowania, z technologiami na rzecz środowiska – budowa e-pojazdów i pozyskiwanie energii ze słońca, z nowoczesnymi technologiami w dziedzinie automatyki.

Na praktyki wyjeżdżają uczniowie wszystkich zawodów, w jakich kształci szkoła. W poprzednim roku szkolnym grupa uczniów z klas technik elektryk odbywała dwutygodniowe praktyki w Sewilli na temat „Budowa domu solarnego”, a grupa uczniów z klas technik programista spędziła trzy tygodnie w Berlinie, biorąc udział w szkoleniu „Rozwój aplikacji bez kodu”.

W tym roku szkolnym szkoła otrzymała z programu Erasmus Plus **86 599 euro** na realizację zagranicznych praktyk zawodowych. W listopadzie 2025 r. uczniowie z klas technik mechanik, technik pojazdów samochodowych, mechanik i elektromechanik pojazdów samochodowych odbyli dwutygodniowe praktyki w szkole zawodowej **Los Salesianos Trinidad w Sewilli w Hiszpanii** na temat „Konstrukcja pojazdu e-buggy”.

Uczniowie zdobywali umiejętności montażu, obróbki i kontroli jakości elementów konstrukcyjnych pojazdu z napędem elektrycznym, w tym układu kierowniczego, hamulcowego, mocowań akumulatorów, siedzeń i karoserii, a także rozwinęli kompetencje w takich operacjach jak: wiercenie, cięcie, spawanie, szlifowanie i lakierowanie metalu. Przez dwa tygodnie praktyk został zbudowany własny pojazd typu e-buggy z napędem elektrycznym. Razem z uczniami do Hiszpanii wyjechał nauczyciel zawodu Rafał Lewandowski, który odbył szkolenie typu Job Shadowing – obserwacja pracy i metod nauczania.



Budowa pojazdu e-buggy - Hiszpania



Plac Hiszpański w Sewilli - wycieczka rowerowa

W lutym 2026 r. uczniowie z klas technik programista i technik informatyk odbyli w ośrodku szkoleniowym **Edugep w Setubal w Portugalii** (niedaleko Lizbony) dwutygodniowe praktyki na temat „Tworzenie aplikacji mobilnych”. Uczniowie nauczyli się tworzyć proste aplikacje mobilne w Android Studio. Testowali aplikację na własnym telefonie, podłączając go przez kabel USB, sprawdzali podgląd działania programu, oglądając efekty swojej pracy na żywo. Poznali, jak wygląda proces od napisania kodu do uruchomienia gotowej aplikacji na urządzeniu. Podczas praktyk poznali podstawy tworzenia prostych gier w Unity z podstawową mechaniką i interakcją. Nauczyli się dodawać obiekty, ustawiać zdarzenia oraz reagować na działania użytkownika. Uczestniczyli też w zajęciach z zakresu wirtualnych maszyn i podstaw sieci komputerowych. Z uczniami do Portugalii wyjechał nauczyciel zawodu Dariusz Lemanowicz, który odbył szkolenie typu Job Shadowing – obserwacja pracy i metod nauczania.

Program Erasmus umożliwia uczniom „Elektryka” nie tylko uczestnictwo w szkoleniach i praktykach zawodowych za granicą, lecz także poznanie lokalnych tradycji, historii, zabytków i walorów przyrodniczych krajów Unii Europejskiej. Podczas pobytu w Hiszpanii uczniowie zwiedzali zabytki Sewilli, między innymi kompleks pałacowy Alkazar oraz katedrę. Pojechali nad Ocean Atlantycki do miejscowości Kadyks oraz zwiedzali Granadę, miasto położone u stóp gór Sierra Nevada. Pływali kajakami po rzece Gwadalkiwir oraz jeździli rowerami po Sewilli. Podczas pobytu w Portugalii uczniowie zwiedzili Lizbonę, oceanarium w Lizbonie, wybrzeże Atlantyku na przylądku Cabo da Roca i Peniche, pałac Penna w Sintrze, średniowieczne miasto Obidos, fort w Setubal, sanktuarium w Fatimie oraz odbyli rejs po oceanie w towarzystwie delfinów.

Dzięki programowi Erasmus Plus uczniowie podnoszą swoje kompetencje w posługiwaniu się językami obcymi. Przed wyjazdem w szkole odbywają się kursy języka kraju firmy goszczącej (hiszpański, niemiecki, portugalski) oraz zajęcia języka angielskiego i angielskiego zawodowego, gdyż praktyki prowadzone są w języku angielskim.

Szkoła zapewnia bezpłatnie w ramach programu podróż w obie strony samolotem lub pociągiem, praktyki zawodowe w języku angielskim pod opieką zagranicznych nauczycieli, noclegi, wyżywienie, program kulturowy – wycieczki i zwiedzanie danego kraju, kieszonkowe oraz dodatkowe ubezpieczenie. Wszyscy uczestnicy otrzymują dokument Europass Mobilność w języku polskim i angielskim, opisujący kwalifikacje i umiejętności nabyte podczas pobytu w kraju europejskim w celach edukacyjnych oraz Certyfikat odbycia praktyk zagranicznych podpisany przez reprezentanta firmy goszczącej.

W efekcie zdobytych doświadczeń zagranicznych uczniowie stają się bardziej samodzielni, elastyczni i świadomi wymagań rynku pracy. Rozwijają kompetencje interpersonalne. Zdobyta wiedza praktyczna przekłada się bezpośrednio na rozwój nauczania przedmiotów zawodowych a nauczyciele mogą aktualizować programy nauczania o nowoczesne rozwiązania technologiczne obserwowane za granicą. Obecnie na warsztatach szkolnych budowany jest motocykl z napędem elektrycznym oraz domek solarny. Na jesieni 2026 kolejna grupa, tym razem automatyków, wyjeżdża na staż zagraniczny.

JO

Materiał przygotowany przy współpracy z ZSZ im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku

eprasa.pl 8b08bd8720

Rozmowy z mieszkańcami Brochocina i Brochocinka

O drogach i problemie zaśmiecania

Mieszkańcy Brochocina i Brochocinka spotkali się z władzami gminy Radzanowo i powiatu płockiego, by porozmawiać o drogach i problemie zaśmiecania. Samorząd zapowiada inwestycje oraz montaż fotopułapek w miejscach, gdzie najczęściej pojawiają się śmieci.



Z social mediów wójta Piotra Jakubowskiego

Spotkanie z mieszkańcami. Na zdjęciu m.in. Sylwester Ziemkiewicz, Piotr Jakubowski

21 kwietnia odbyło się spotkanie przedstawicieli mieszkańców Brochocina i Brochocinka z władzami samorządowymi. W rozmowach uczestniczyli wójt gminy Radzanowo Piotr Jakubowski oraz starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. Spotkanie skupiło się na najważniejszych sprawach zgłaszanych przez mieszkańców, głównie w zakresie infrastruktury drogowej i utrzymania porządku.

Jednym z głównych tematów były planowane remonty dróg gminnych. W trakcie rozmów pojawił się także temat budowy nowego odcinka drogi krajowej nr 60. Trasa ma pełnić funkcję dojazdu do planowanej drogi ekspresowej S10. To inwestycja, która może wpłynąć na układ komunikacyjny w tej części regionu.

Zwrócono również uwagę na rosnący problem zaśmiecania rowów i poboczy. Jak podkreślono podczas spotkania, mimo działań gminy i zaangażowania mieszkańców, utrzymanie porządku staje się coraz trudniejsze. Odpady pojawiają się regularnie w tych samych miejscach, co wskazuje na powtarzające się przypadki nielegalnego ich podrzucania.

W odpowiedzi na zgłaszane problemy władze gminy planują w najbardziej newralgicznych miejscach zainstalować fotopułapki, które pozwolą identyfikować osoby wyrzucające śmieci. Samorząd zapowiada także konsekwencje finansowe wobec sprawców. Osoby przyłapane na nielegalnym pozbywaniu się odpadów będą musiały liczyć się z wysokimi karami. Władze gminy liczą, że wprowadzenie monitoringu i kar finansowych pomoże ograniczyć skalę zjawiska.

- Ważnym problemem zgłoszonym przez mieszkańców jest rosnąca ilość śmieci w rowach i na poboczach. Pomimo starań gminy oraz lokalnej społeczności, utrzymanie porządku staje się coraz trudniejsze. Dlatego w najbardziej newralgicznych miejscach zostaną zainstalowane fotopułapki, a osoby przyłapane na podrzucaniu odpadów będą obciążane wysokimi karami finansowymi. Być może tylko zdecydowane i radykalne działania przyniosą oczekiwany efekt – poinformował Piotr Jakubowski, wójt gminy Radzanowo.

Radosław Cichocki

Nowy wymiar nauki w Pacynie

Laptopy trafiły do uczniów

Szkoła Podstawowa w Pacynie wzbogaciła się o nowoczesny sprzęt komputerowy. Do placówki trafiło 15 nowych laptopów o łącznej wartości ponad 42 tysięcy złotych. To ważny krok w stronę unowocześnienia nauki i wyrównywania szans edukacyjnych wśród najmłodszych mieszkańców gminy.

Sprzęt komputerowy został przekazany w ramach realizacji wskaźnika C15G „Nowe komputery przenośne do dyspozycji uczniów". Inwestycja jest elementem projektu „Wdrażanie inwestycji C2.1.2 Wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne".

Do Szkoły Podstawowej w Pacynie przy ul. Kopycińskiego 5 trafiło 15 laptopów o łącznej wartości 42 804 zł. Nowy sprzęt będzie wykorzystywany przez uczniów podczas zajęć edukacyjnych.

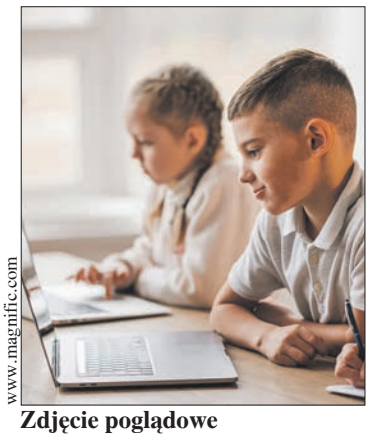
Koniec z przestarzałym sprzętem

Projekt skierowany jest do szkół podstawowych. Jego celem jest zapewnienie uczniom dostępu do nowoczesnych narzędzi cyfrowych. Ma to bezpośrednio wpłynąć na jakość nauczania. Dzięki realizacji inwestycji szkoła będzie mogła prowadzić nowoczesne zajęcia, a nauczyciele otrzymają wsparcie w zajęciach dydaktycznych.

Ważnym efektem projektu jest także wyrównywanie szans edukacyjnych. Nowy sprzęt zastąpi przestarzałe komputery. Uczniowie będą rozwijać kompetencje cyfrowe i umiejętności, które przydadzą im się w przyszłości.

Dofinansowanie dla wszystkich beneficjentów w kraju wynosi 1,41 mld zł i pochodzi ze środków Unii Europejskiej.

A.K.



www.magnific.com

Zdjęcie poglądowe

Nowy wóz właśnie oficjalnie trafił do jednostki

Historyczna chwila dla OSP Orszymowo

Strażacy ochotnicy z Orszymowa właśnie oficjalnie odebrali kluczyki do swojego nowego średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego marki Renault. To było prawdziwe święto dla wszystkich druhen, druhów i całej społeczności lokalnej. Tę wyjątkową chwilę wspólnie z nimi celebrował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Do strażaków z Orszymowa trafił nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Podczas uroczystości przekazania auta uhonorowano zasłużonych ochotników

Strażacy ochotnicy to ludzie z ogromną pasją i determinacją. Druhowie i druhny z Orszymowa od lat udowadniają, że służba drugiemu człowiekowi jest dla nich prawdziwą misją. Niezależnie od pory dnia czy nocy zawsze są gotowi, by ruszyć na pomoc tym, którzy tego potrzebują. Teraz ich służba będzie jeszcze bardziej efektywna. Wszystko za sprawą nowego samochodu, który właśnie trafił do jednostki.

Podczas uroczystości Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz podkreślił, że oficjalnie przekazanie nowego wozu to szczęśliwy koniec pełnej determinacji drogi ochotników o pozyskanie nowego samochodu. To dzień przepełniony radością nie tylko samych strażaków, ale też mieszkańców Orszymowa i okolicznych miejscowości.

- To był historyczny moment dla OSP Orszymowo i całej lokalnej społeczności. Po wielu latach starań i ogromnego zaangażowania w pozyskanie wozu, druhowie oficjalnie odebrali średni samochód ratowniczo-gaśniczy. To chwila, na którą strażacy czekali od lat – pełna dumy, wzruszenia i ogromnej radości – komentuje Sylwester Ziemkiewicz.

Nowy samochód nie tylko zwiększy zdolności operacyjne strażaków, co z pewnością wpłynie na podniesienie poziomu bezpieczeństwa mieszkańców, ale może być także impulsem rozwojowym dla jednostki.

Radosna i podniosła uroczystość rozpoczęła się uroczystą mszą świętą w intencji strażaków służących w jednostce. Po nabożeństwie nastąpił przemarsz pododdziałów strażackich oraz zaproszonych gości pod świetlicę wiejską. To właśnie tam nastąpił punkt kulminacyjny uroczystości, czyli ceremonia przekazania kluczyków oraz poświęcenie wozu. Nie zabrakło również okolicznościowych wystąpień zaproszonych gości, którzy wspólnie ze strażakami świętowali ten wyjątkowy dzień. Podczas wydarzenia podkreślano znaczenie Ochotniczych Straży Pożarnych dla bezpieczeństwa mieszkańców oraz rolę, jaką druhny i druhowie pełnią w codziennym życiu lokalnej społeczności.

Starosta Sylwester Ziemkiewicz zaznaczył, że nowy samochód stanowi istotne zwiększenie poziomu bezpieczeństwa. Pojazd pozwoli druhom skuteczniej prowadzić działania ratowniczo-gaśnicze, zabezpieczać miejscowe zagrożenia oraz szybciej reagować na zdarzenia drogowe i pożary.

- Nowy samochód to nie tylko nowoczesny sprzęt i większe możliwości bojowe. To przede wszystkim większe bezpieczeństwo mieszkańców Orszymowa, gminy Mała Wieś i całego Powiatu Płockiego oraz wsparcie dla strażaków, którzy każdego dnia są gotowi nieść pomoc innym – mówił Starosta.

Nie zabrakło również gratulacji i podziękowań.

- Serdecznie gratuluję całej jednostce i dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tego ważnego przedsięwzięcia. Dziękuję Samorządowi Gminy Mała Wieś na czele z Wójtem Albinem Dynarkiem za pomoc druhom strażakom. Niech nowy samochód służy bezpiecznie przez długie lata i zawsze szczęśliwie wracał z każdej akcji do remizy – życzył druhnom i druhom z Orszymowa Sylwester Ziemkiewicz.

Nowoczesny sprzęt pozwoli strażakom na jeszcze skuteczniejsze i szybkie reagowanie w momencie, gdzie liczy się każda minuta.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 8b08bd8720

Szkoła w Łącku zyska miejsca schronienia

362 tys. zł dofinansowania dla gminy

Gmina Łąck zdobyła 362 tys. zł dofinansowania na przygotowanie miejsc doraźnego schronienia w Szkole Podstawowej w Łącku. W ramach inwestycji powstanie projekt oraz zostaną dostosowane piwnice, tak aby mogły służyć w sytuacjach zagrożenia.

Gmina Łąck przygotowuje się do realizacji inwestycji związanej z bezpieczeństwem mieszkańców. Samorząd podpisał umowę na dofinansowanie, które pozwoli stworzyć miejsca doraźnego schronienia w budynku Szkoły Podstawowej w Łącku.

Gmina pozyskała 362 tys. zł wsparcia w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Środki pochodzą z budżetu państwa i trafią na przygotowanie infrastruktury, która ma służyć w sytuacjach zagrożenia.

Podpisanie umowy z wojewodą mazowieckim otworzyło drogę do rozpoczęcia prac projektowych i organizacyjnych. Inwestycja obejmuje zarówno przygotowanie dokumentacji, jak i konkretne działania w budynku szkoły. Plan zakłada wykorzystanie piwnic Szkoły Podstawowej w Łącku. Pomieszczenia przejdą dostosowanie do funkcji krótkotrwałego schronienia.

Chodzi o stworzenie bezpiecznej przestrzeni, która w razie potrzeby zapewni ochronę. Zakres prac obejmie m.in. przygotowanie odpowiednich warunków technicznych oraz spełnienie wymagań związanych z bezpieczeństwem. Nowe miejsca schronienia mają służyć w sytuacjach kryzysowych.

- Bardzo dziękuję wojewodzie mazowieckiemu Mariuszowi Frankowskiemu za przyznane wsparcie. W tych niezwykle trudnych i niebezpiecznych czasach decyzja o tak znaczącym dofinansowaniu jest wyrazem najwyższej troski o bezpieczeństwo najmłodszych mieszkańców naszej gminy – poinformowała wójt Iwona Sierocka.

Samorządy coraz częściej inwestują w system ochrony ludności i przygotowanie infrastruktury na wypadek sytuacji nadzwyczajnych. Prace przy tworzeniu miejsc schronienia mają rozpocząć się po opracowaniu projektu i przejściu procedur formalnych.

Radosław Cichocki



Iwona Sierocka wójt gminy Łąck

Piwnice Szkoły Podstawowej w Łącku - planowane miejsce doraźnego schronienia

Szansa dla właścicieli wiekowych chałup, dworków i spichlerzy

Czeka 13 tysięcy złotych



Samorząd Mazowsza ogłosił pierwszą edycję konkursu „Wokół drewna". To nowa inicjatywa skierowana do osób, które dbają o obiekty budowane tradycyjną metodą, a które nie figurują w oficjalnym rejestrze zabytków. Konkurs ma zasięg wojewódzki, co oznacza, że mogą w nim wziąć udział także właściciele nieruchomości z regionu płockiego, sierpeckiego czy gostynińskiego.

Celem przedsięwzięcia jest nie tylko popularyzacja drewnianej architektury, ale przede wszystkim uhonorowanie tych, którzy poświęcają czas i środki na opiekę nad budynkami powstałymi przed 1970 rokiem. Przez lata drewno bywało postrzegane jako materiał kojarzony z brakiem nowoczesności, co doprowadziło do zaniku tego dziedzictwa na Mazowszu. Dziś trend się odwraca – stare bale i snycerskie detale stają się powodem do dumy.

– Dziś obserwujemy częściowe odrodzenie zainteresowania drewnem, które staje się powodem do dumy mieszkańców i ważnym elementem tożsamości regionu. Stąd też w tym roku Samorząd Mazowsza postanowił uruchomić konkurs „Wokół drewna" – zaznacza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Zgłoszenia mogą nadsyłać właściciele obiektów mieszkalnych, publicznych, a także budynków przemysłowych i rzemieślniczych znajdujących się na terenie całego województwa mazowieckiego. Do konkursu można zgłosić m.in. domy, chałupy, dwory, wille, urzędy, szkoły, a także młyny, wiatraki czy spichlerze. Co ważne, wniosek w imieniu właściciela może złożyć także instytucja lub inna osoba trzecia.

Na zwycięzcę I edycji czeka nagroda pieniężna w wysokości blisko 13 tys. zł (dokładnie 12,9 tys. zł). Nabór wniosków trwa do 19 sierpnia 2026 r. **opr. (t)**

17 par świętowało 50-lecie małżeństwa

Złote Gody w gminie Bielsk

W gminie Bielsk odbyły się uroczystości związane ze Złotymi Godami. Aż 17 par, które przeżyły razem pół wieku, odebrało medale przyznane przez Prezydenta RP za długoletnie pożycie małżeńskie. Była msza święta, oficjalne wręczenie odznaczeń, koncert oraz wspólne spotkanie jubilatów, rodzin i zaproszonych gości.



Za zbiorów Urzędu Gminy w Bielsku

17 par z gminy Bielsk świętowało 50-lecie małżeństwa



Za zbiorów Urzędu Gminy w Bielsku

Przedstawiciele samorządu, jednostek administracyjnych i duchowieństwa podczas uroczystości

8 maja w gminie Bielsk odbyły się uroczystości związane z jubileuszem 50-lecia pożycia małżeńskiego. W wydarzeniu uczestniczyło aż 17 par, które wspólnie przeżyły pół wieku. Jubilaci odebrali Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta RP. Spotkanie miało uroczysty, ale jednocześnie rodzinny charakter. Nie zabrakło gratulacji, wspomnień, kwiatów oraz życzeń kolejnych wspólnych lat. W obchodach uczestniczyli bliscy Jubilatów, przedstawiciele samorządu oraz zaproszeni goście.

Obchody rozpoczęły się mszą świętą w kościele pw. św. Jana Chrzciciela w Bielsku. Nabożeństwo odprawiono w intencji małżonków obchodzących Złote Gody.

Po mszy uczestnicy uroczystości spotkali się w lokalu „Pod Złotym Dębem" w Bielsku. Tam odbyła się oficjalna część wydarzenia, podczas której wręczono odznaczenia.

Medale przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego wręczył wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz. Jubilaci otrzymali również pamiątkowe dyplomy, kwiaty oraz upominki. W trakcie uroczystości samorządowcy i zaproszeni goście składali parom gratulacje oraz życzenia kolejnych wspólnych lat.

Medale za długoletnie pożycie małżeńskie otrzymali: Henryka i Wojciech Adamiak; Janina i Władysław Bugaj; Urszula i Jerzy Chiczewscy; Krystyna i Stanisław Chyczewscy; Elżbieta i Wiesław Kobuszewscy, Bożena i Marek Kowalkowscy; Marianna i Stanisław Lewandowscy; Marta i Stanisław Orłowscy; Marianna i Kazimierz Paćkowscy; Elżbieta i Stanisław Pełka; Maria i Edward Popis; Maria i Ryszard Samoraj; Elżbieta i Jan Staniszewscy; Ewa i Ryszard Umińscy; Elżbieta i Marek Wachol; Hanna i Kazimierz Wojtasiak; Elżbieta i Zbigniew Wróblewscy.

Artystyczną część uroczystości przygotowali tegoroczni dyplomanci Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku - Kinga Chrząszczewska i Karol Krakowski. Po koncercie uczestnicy spotkali się na wspólnym obiedzie.

Organizatorzy przygotowali dla Jubilatów i gości wspólny poczęstunek, tort oraz symboliczny toast. Po zakończeniu oficjalnej części rozpoczęło się spotkanie taneczne. O oprawę muzyczną zadbał DJ Slavers – Arkadiusz Sulkowski, który zaprezentował utwory z lat 80. i 90. W sali nie brakowało rozmów, wspomnień i wspólnej zabawy przy muzyce.

W obchodach udział wzięli także przedstawiciele samorządu - na czele z wójtem Bielska Jerzym Rozkoszem i instytucji publicznych. Obecni byli również Przewodniczący Rady Gminy Bielsk Przemysław Siemieniak, Radna Powiatu Płockiego Magdalena Woja, Kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku Bogdan Banaszczak, Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Bielsku Marta Jankowska.

W wydarzeniu uczestniczyli również sekretarz gminy Krystyna Chyba, ksiądz proboszcz Jerzy Zdunkiewicz oraz inspektor ds. ewidencji ludności Agnieszka Kujawska.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk

eprasa.pl 8b08bd8720

Uściski, brawa, mnóstwo życzeń i specjalnie napisana piosenka

Tak świętowali w Mediatece...

Przeszło 1,6 tys. wydarzeń kulturalno-oświatowych, ponad 44,2 tys. uczestników i to wszystko w ciągu minionego roku! – *Płock i powiat płocki bibliotekarstwem stoi* – cieszyła się podczas obchodów Dnia Bibliotekarza i Bibliotek Joanna Banasiak, szefowa Książnicy Płockiej.



UMP

Wręczenie okolicznościowych nagród

Biblioteki to nie tylko książki. Biblioteki to przede wszystkim ludzie

Jedni szukają między bibliotecznymi półkami czegoś, co urozmaici im życie, wywoła uśmiech, czasem łzę, może czegoś nowego nauczy. Drudzy umiejętnie podpowiadają, co może zaspokoić głód dobrej lektury. A Książnica Płocka ma czym rozporządzać i czym obdzielać Płocczan, zbiory sięgają już blisko 426 tys. materiałów bibliotecznych: książek, czasopism, zbiorów specjalnych, audiobooków i komiksów. Czytelnicze grono również jest pokaźne, tworzy je ponad 31,4 tys. osób, co stanowi 28,7 proc. mieszkańców Płocka.

Dziś na Kościuszki usłysz, jak czerwonymi usty jej biblioteczny zaszepce głos…

Bibliotekarz coraz częściej bywa człowiekiem do zadań specjalnych. Egzemplarzem z księgozbioru wspomoże ucznia lub studenta w pilnej potrzebie, innym razem zaprosi do wspólnej zabawy lub napisze utwór. Maciej Woźniak, poeta i bibliotekarz, z okazji tegorocznego Dnia Bibliotekarza i Bibliotek przygotował nawet tekst piosenki o Książnicy Płockiej „z księgozbiorami rozmiaru XL" (muzyka i wykonanie: sztuczna inteligencja). Czy w związku z tym jeszcze trzeba kogoś przekonywać, że lokalni bibliotekarze to ludzie wszechstronni, którzy wyzwań się nie boją? A niekiedy jeszcze zaskoczyć potrafią. Tylko oni zdołają zaintrygować jednym pytaniem w internecie, co mają wspólnego Władysław Broniewski, odciski palców i moda z lat dwudziestych… Kipią od pomysłów na kolejne czytelnicze akcje. W ubiegłym roku po raz pierwszy zorganizowano „Weekend z kulturą na fali" ze spotkaniami autorskimi, panelami dyskusyjnymi, projekcjami filmów, spotkaniami z płytą winylową. W wydarzeniu wzięło udział ponad 1,5 tys. osób. Kolejna edycja w listopadzie br.

A już za kilka dni Noc Muzeów (już w tę sobotę!) oraz III Finał Pospolitego Ruszenia Czytelniczego (14 maja, godz. 12, ul. Kościuszki 6). W tym roku można było głosować na „Książkę swojej młodości". Wśród propozycji nie zabrakło „Dzieci z Bullerbyn" Astrid Lindgren i kultowego wręcz cyklu „Jeżycjada" Małgorzaty Musierowicz. Dotychczas plebiscyt cieszył się dużą popularnością, podczas ubiegłorocznej edycji oddano blisko 2,5 tysiąca głosów! Akcja jest płockim odpowiednikiem ogólnokrajowego „Narodowego czytania". – *Pomysłodawcą jest prezydent Płocka. Stwierdził, że akcja z „Narodowym czytaniem" jest super, ale może jeszcze poczytajmy coś, co wszyscy by chcieli poczytać* – mówiła Joanna Banasiak podczas uroczystości z okazji Dnia Bibliotekarza i Bibliotek.

W poszukiwaniu po inspiracje płoccy bibliotekarze czasem ruszają w świat i wracają z głowami pełnymi kolejnych pomysłów, także kogo by tu jeszcze zaprosić do Płocka na spotkanie z czytelnikami. Jeśli trafią w dziesiątkę, sala pęka w szwach. Wówczas przebieg spotkania może przybrać dość nieoczekiwany obrót. Podczas ostatniego takiego spotkania w eMce z Jackiem Ostrowskim, autorem serii popularnych kryminałów o Zuzie Lewandowskiej, kilkukrotnie interweniował... kapitan Mariański.

Właśnie za tę niebywałą kreatywność w Dniu Bibliotekarza posypały się życzenia wzbogacone wiązankami kwiatów. Były chwile wzruszenia, uściski, nagrody i awanse. Prezydent Płocka chwalił profesjonalną, codzienną, pełną zaangażowania pracę. – *Potraficie fantastycznie odpowiadać na potrzeby Płocczan, które często bardzo różne* – podkreślał Andrzej Nowakowski.

Z kolei za dzielenie się pasją z czytelnikami dziękowała bibliotekarzom Wioletta Kulpa, posłanka z okręgu płocko-ciechanowskiego. – *Biblioteka to miejsce, w którym wzbudza się ciekawość świata. A państwo jesteście przewodnikami po świecie historii, wiedzy, wyobraźni* – dodała parlamentarzystka.

List gratulacyjny przysłała posłanka Elżbieta Gapińska, natomiast okolicznościowy adres – marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

– *Oddajecie serce, empatię, życzliwość. Przyciągacie do siebie mieszkańców* – gratulowała Joannie Banasiak, dyrektorce Książnicy Płockiej, reprezentująca podczas uroczystości marszałka Struzika płocka radna Anna Derlukiewicz. Przekazano życzenia m.in. od Andrzeja Burnata, przewodniczącego NSZZ „Solidarność" Regionu Płockiego, oraz od Wioletty Krzyżanowskiej, mazowieckiej kurator oświaty. Samych sukcesów życzyli Ewa Kowalak wraz ze Stanisławem Nisztorem reprezentujący Związek Nauczycielstwa Polskiego.

Podziękowania dla bibliotek z powiatu

Podczas uroczystości wyróżniono również działanie trzech bibliotek z terenu powiatu płockiego: biblioteki publicznej w Słubicach – za łączenie pokoleń, bogatą ofertę zajęć dla dzieci, młodzieży i seniorów, biblioteki w Starej Białej – za budowanie wspólnoty, umiejętne zaangażowanie mieszkańców w działania kulturalne i czytelnicze (przedstawienie „Chłopów" obejrzało ponad tysiąc osób) oraz dla miejsko-gminnej biblioteki w Staroźrebach – za otwarcie na kulturę i społeczność lokalną, zbudowanie lokalnego centrum kultury integrującego mieszkańców wokół książki, sztuki i wspólnych działań społecznych.

(kb)

Bulkowo przygotuje cztery obiekty ochronne

Ponad 400 tys. zł dofinansowania

Gmina Bulkowo otrzymała 402 370 zł dofinansowania na przygotowanie dokumentacji dla budowy czterech miejsc ukrycia kategorii U-1. Obiekty powstaną m.in. przy szkołach w Blichowie, Nowych Łubkach i Bulkowie oraz w Bulkowie-Kolonii.



Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Blichowie

Przy Szkole Podstawowej w Blichowie ma powstać miejsce ukrycia kategorii U-1

Gmina Bulkowo pozyskała 402 370 zł dofinansowania na realizację projektu „Podniesienie odporności na zagrożenia na terenie Gminy Bulkowo". Całkowita wartość zadania wynosi 446 650 zł, a wkład własny gminy to 44 280 zł. Środki pochodzą z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026. Samorząd przeznaczy je na przygotowanie dokumentacji dla budowy czterech budowli ochronnych.

Projekt zakłada opracowanie dokumentacji dla czterech obiektów ochronnych kategorii U-1, które mają pełnić funkcję miejsc zbiorowej ochrony. Trzy z nich powstaną w sąsiedztwie szkół podstawowych w Blichowie, Nowych Łubkach i Bulkowie. Czwarty obiekt gmina zaplanowała w centralnej części Bulkowa-Kolonii.

Wybór lokalizacji przy szkołach nie wynika z przypadku. W tych miejscach na co dzień przebywają dzieci, nauczyciele i pracownicy, a same placówki pełnią też ważną funkcję społeczną. Gmina zakłada, że właśnie tam obiekty ochronne mogą w razie potrzeby zapewnić szybkie i bezpieczne schronienie dla mieszkańców, szczególnie w sytuacjach nagłych.

Planowane budowle mają stanowić część systemu ochrony ludności na wypadek różnych zagrożeń i sytuacji kryzysowych.

Jak podkreśla wójt gminy: - *Planowane obiekty będą pełnić funkcję miejsc zbiorowej ochrony dla ludności, szczególnie w sytuacjach kryzysowych. W szerszym ujęciu to także element systemu bezpieczeństwa państwa i ochrony ludności na wypadek sytuacji nadzwyczajnych. To inwestycja w bezpieczeństwo naszej społeczności oraz zwiększenie odporności gminy na różnego rodzaju zagrożenia. Nie chodzi o wzbudzanie niepokoju, ale o odpowiedzialne myślenie o przyszłości. Chcemy być przygotowani i zapewnić mieszkańcom, szczególnie najmłodszym, jak najwyższy poziom bezpieczeństwa. Wykorzystujemy każdą okazję aby doskonalić się i wybiegać w przyszłość. Poprawiać komfort życia, ale przede wszystkim dbać o bezpieczeństwo* – zauważa wójt Gabriel Graczyk.

Obecnie gmina skupia się na przygotowaniu dokumentacji projektowej. To pierwszy etap, który pozwoli określić rozwiązania techniczne i przygotować dalsze kroki związane z realizacją budowy.

Radosław Cichocki

Zaproszenie na konferencję

Feminizm albo....?

16 maja Fundacja Konfederacja Kobiet RP zaprasza Płocczanki do Centrum Edukacji (Al. Kobylińskiego 25) na spotkanie „A co, jeśli feminizm nas oszukał?". Organizatorki konferencji będą rozmawiać o wpływie ideologii feministycznej na życie społeczne i szukać dla niej alternatywy. Wstęp wolny.

Spotkanie (początek o godz. 11.00) będzie składać się z części konferencyjno-warsztatowej oraz panelu dyskusyjnego. W pierwszej organizatorzy zaproponują mikrowykłady, krótkie dyskusje oraz tzw. testy wglądowe, które odpowiedzą na takie pytania jak m.in.: „femina a feminizm – czym się różnią i skąd się biorą feministyczne stereotypy?"; „dlaczego feministki nigdy nie dojrzewają?"; „na czym polega dojrzała kobiecość?"; czy „jak układają się kontakty między mężczyznami a kobietami-feministkami oraz naturalnymi kobietami?". Druga część (po przerwie kawowej) została pomyślana jako dyskusja nad najciekawszymi wątkami.

Spotkanie jest skierowane głównie dla kobiet, ale zaproszeni mogą czuć się również mężczyźni, bo – jak wyjaśnia fundacja – *„feminizm nie jest i nigdy nie był wyłącznie kobiecą sprawą, a jego skutki odczuwają w tej samej mierze kobiety i mężczyźni"*.

Organizatorem wydarzenia, które poprowadzi psycholog kliniczny, mediator sądowy i autorka poczytnych poradników Anna Maria Masłowska jest fundacja Konfederacja Kobiet RP – apolityczna i apartyjna organizacja zajmująca się od dekady promocją macierzyństwa i praw kobiet.

(l.)



eprasa.pl 8b08bd8720

Służby sprawdzają zabezpieczenia nad Wisłą

Przegląd wałów przeciwpowodziowych

W powiecie płockim odbył się coroczny przegląd wałów przeciwpowodziowych. Służby i samorządy sprawdziły stan zabezpieczeń nad Wisłą.

Powiat płocki prowadzi coroczne przeglądy wałów przeciwpowodziowych wzdłuż Wisły. Służby sprawdzają stan zabezpieczeń, które chronią mieszkańców terenów nadwiślańskich przed podtopieniami i powodzią. Tegoroczny przegląd odbył się 27 i 28 kwietnia, a kontrola objęła najważniejsze odcinki wałów na terenie powiatu. W działania zaangażowały się służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo i zarządzanie kryzysowe.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Uczestnicy spotkania przeprowadzili przegląd wałów przeciwpowodziowych m.in. w Kępie Polskiej



Starostwo Powiatowe w Płocku

Służby i samorządy sprawdziły stan zabezpieczeń nad Wisłą

Podczas przeglądów specjaliści dokładnie analizują stan techniczny wałów. Zwracają uwagę na wszelkie uszkodzenia i miejsca, które mogą stanowić zagrożenie. Oznacza to m.in.: kontrolę konstrukcji wałów, sprawdzanie podmyć i osłabień, wykrywanie nor zwierząt, które mogą naruszać stabilność czy ocenę bieżącego stanu utrzymania infrastruktury. Na tej podstawie służby określają, jakie prace trzeba wykonać w najbliższym czasie.

Przegląd wałów przeprowadzili pracownicy Wydziału Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego Starostwa Powiatowego w Płocku. W działania włączyły się także inne instytucje i służby. W kontroli uczestniczyli przedstawiciele: Wód Polskich (RZGW w Warszawie), samorządów gminnych, służb zarządzania kryzysowego, Państwowej Straży Pożarnej w Płocku i Policji.

W ramach tegorocznego przeglądu przeprowadzono wizje terenowe w Popłacinie, Dobrzykowie, Wiączeminie, Wykowie, Kępie Polskiej, Podgórzu i Rakowie. Głównym celem przeglądu była ocena bezpieczeństwa przeciwpowodziowego na obszarze środkowej Wisły.

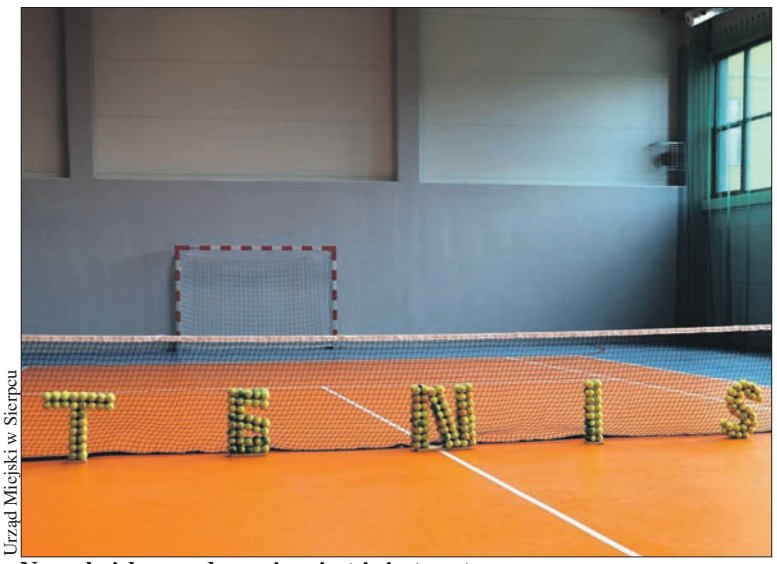
Starostwo Powiatowe w Płocku zwraca uwagę na fakt, że sytuacja hydrologiczna na Wiśle potrafi się zmieniać bardzo dynamicznie. Poziom wody może wzrosnąć w krótkim czasie, dlatego stan wałów wymaga stałego monitorowania. Regularne przeglądy pomagają wykryć problemy na wczesnym etapie i zaplanować konieczne naprawy. Na podstawie zebranych informacji powiat planuje dalsze działania. Obejmują one zarówno drobne naprawy, jak i większe inwestycje, które mają wzmocnić ochronę przeciwpowodziową w regionie.

Przeglądy mają przede wszystkim sprawdzić aktualny stan wałów przeciwpowodziowych oraz przygotować wnioski dla Wód Polskich, które na tej podstawie planują dalsze działania.

Radosław Cichocki

Nowe boisko z zadaszeniem przy SP nr 3 już otwarte

Inwestycje sportowe w Sierpcu



Urząd Miejski w Sierpcu

Nowe boisko z zadaszeniem jest już otwarte

Przy Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu otwarto nowe boisko wielofunkcyjne ze stałym zadaszeniem. Inwestycja powstała w ramach programu Olimpia, a jej wartość wyniosła blisko 4 mln zł. Z obiektu będą korzystać uczniowie oraz mieszkańcy miasta.

6 maja odbyło się oficjalne otwarcie nowego boiska wielofunkcyjnego z zadaszeniem przy Szkole Podstawowej nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu. Inwestycja powstała w ramach programu Olimpia, który wspiera budowę przyszkolnych hal i obiektów sportowych. Nowy obiekt ma służyć uczniom szkoły, ale także mieszkańcom miasta, którzy będą mogli korzystać z infrastruktury sportowej przez cały rok.

Całkowita wartość zadania wyniosła 3 998 424,40 zł. Większość środków pochodziła z dofinansowania przyznanego w ramach programu Olimpia. Mowa o 2 683 500 zł wsparcia. Program realizuje Ministerstwo Sportu i Turystyki. Projekt nawiązuje do 100-lecia pierwszych występów reprezentacji Polski na igrzyskach olimpijskich.

Nowe boisko wielofunkcyjne pozwala prowadzić zajęcia sportowe niezależnie od pogody. Dzięki stałemu zadaszeniu uczniowie będą mogli korzystać z obiektu również jesienią i zimą. Infrastruktura została przygotowana do organizacji zajęć z różnych dyscyplin sportowych. Na obiekcie będzie można grać m.in. w: piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę, piłkę ręczną, badmintona, tenis czy tenis stołowy.

- *Nowoczesny obiekt będzie służył uczniom oraz całej lokalnej społeczności, stwarzając doskonałe warunki do aktywności fizycznej przez cały rok. Serdeczne podziękowania kierujemy do Ministerstwa Sportu i Turystyki za wsparcie tej inwestycji oraz do Pani Poseł Marii Koźlakiewicz za zaangażowanie i pomoc w realizacji tego przedsięwzięcia. To kolejny krok w stronę rozwoju infrastruktury sportowej i promocji zdrowego stylu życia w naszym regionie!* – podkreśla Jarosław Perzyński, burmistrz miasta Sierpca.

Radosław Cichocki

W powiecie płockim

Nowe przetargi na drogi

Zarząd Powiatu w Płocku podjął decyzje dotyczące inwestycji drogowych. W planach znalazły się przetargi na modernizację dróg m.in. w Małej Wsi, Bodzanowie czy Drobinie. Podczas posiedzenia zaprezentowano także raport o stanie powiatu za 2025 rok.

28 kwietnia odbyło się kolejne posiedzenie Zarządu Powiatu w Płocku. W trakcie obrad jego członkowie zajęli się sprawami związanymi z bieżącym funkcjonowaniem samorządu oraz planowanymi inwestycjami. Jednym z głównych tematów były działania dotyczące infrastruktury drogowej. Zarząd wyraził zgodę na ogłoszenie przetargów na kolejne inwestycje drogowe. Prace obejmą kilka odcinków na terenie powiatu płockiego. Modernizacje zaplanowano na drogach: w centrum Małej Wsi, Piączyn – Włóki, Bodzanów – Wilkanowo, Miszewko – Białkowo, Drobin – Lelice, w miejscowości Nowy Kamień, na trasie Ślepkowo – Woźniki.

Podczas posiedzenia przedstawiono również raport o stanie powiatu płockiego za 2025 rok. Dokument podsumowuje najważniejsze działania samorządu w minionym roku i obejmuje różne obszary funkcjonowania powiatu. Raport stanowi przegląd inwestycji, programów oraz działań realizowanych na rzecz mieszkańców.

Wśród przedsięwzięć z ubiegłego roku znalazły się m.in.: pozyskanie około 65 mln zł z ORLENU na modernizację dróg, współpraca z Ministerstwem Obrony Narodowej w zakresie obecności wojska w powiecie, działania związane z planowaną trasą S10, pozyskanie środków na pogłębianie Wisły, rozwój systemu ochrony ludności i obrony cywilnej (OLiOC), realizacja inwestycji drogowych i programów społecznych.

Radosław Cichocki



Starosta Sylwester Ziemkiewicz

Członkowie Zarządu podjęli kluczowe decyzje dla mieszkańców

eprasa.pl 8b08bd8720

Takiego wydarzenia w Płocku jeszcze nie było

I Płocka Olimpiada Seniorów

Kochacie sport? Uważacie, że wiek to tylko liczba? Chcecie zmierzyć się z innymi zawodnikami i zawodniczkami w różnych dyscyplinach sportowych? W takim razie nie zwlekajcie z zapisem na I Płocką Olimpiadę Seniorów.

Dotychczas w kalendarzu miejskich imprez brakowało imprezy sportowej dla bardziej dojrzałych Płocczan. Pomysł organizacji I Płockiej Olimpiady Seniorów wyszedł od Ewy Pietrzak, tegorocznej Seniorki Godnej Naśladowania, która „zaraziła" tą inicjatywą środowisko płockich seniorów. – *Z własnego doświadczenia wiem, jak duże znaczenie mają zdrowie i sport. Aktywność fizyczna to nie tylko ciało, ale także psychika. Ciało, emocje i umysł to są trzy elementy, które powinny współgrać* – powiedziała dawna pełnomocnik prezydenta Płocka ds. organizacji pozarządowych podczas konferencji prasowej na stadionie miejskim.

W związku z organizacją olimpiady ratusz połączył siły z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. – *Każdy senior jest mile widziany. Atrakcji będzie mnóstwo* – zapewnił Łukasz Jankowski, wiceprezydent Płocka ds. polityki społecznej.

Każdy znajdzie coś dla siebie

18 września na stadionie miejskim zostanie zapalony symboliczny znicz olimpijski.

– *Postaramy się wykorzystać wszystkie obiekty sportowe, które w Płocku są do dyspozycji. Rywalizować będziemy 18 i 19 września, natomiast 20 września w Parku Północnym na Podolszycach zamierzamy podsumować olimpiadę poprzez wspólną zabawę* – wskazał Andrzej Markowski, przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

Do wyboru będzie dziesięć dyscyplin: skok w dal, pływanie stylem dowolnym, tenis ziemny, tenis stołowy, bieganie, pchnięcie kulą, badminton, dart, ergonometry wioślarskie i szachy. Jeśli chcecie zaszaleć, możecie startować w dowolnej liczbie konkurencji. Pamiętajcie jednak o jednym – w końcowej klasyfikacji liczą się tylko dwie, wcześniej wskazane w formularzu, konkurencje. Pozostałe należy potraktować rekreacyjnie, one nie będą punktowane.



Karolina Burzyńska

Czirliderką można zostać w każdym wieku

Najlepsi zawodnicy mogą liczyć na nagrody

Wydarzenie skierowane jest do wszystkich mieszkańców od 60. roku życia. – *Uczestnicy zostaną podzieleni na dwie grupy wiekowe: 60-69 lat oraz 70+. Oczywiście będzie również podział zawodników według płci* – poinformował Tomasz Marciniak, kierownik marketingu w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Uwaga! Chociaż udział w olimpiadzie jest bezpłatny, lepiej zapisać się wcześniej (stosowne informacje znajdziemy na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji). Ze względu na wprowadzony limit uczestników (200 osób) liczy się kolejność zgłoszeń. – *Oby nas było jak najwięcej. Tak że kochani seniorzy, zapraszam do udziału w olimpiadzie* – zachęcała Ewa Pietrzak.

(kb)



Karolina Burzyńska

Konferencja prasowa zapowiadająca wydarzenie

Fałszywi urzędnicy oferują wyższe świadczenia za dopłatą

ZUS ostrzega przed oszustami

Oszuści po raz kolejny wzięli na celownik seniorów z Mazowsza, tym razem podszywając się pod pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Przestępcy wykorzystują zaufanie do instytucji państwowych, aby wyłudzać pieniądze pod pretekstem fikcyjnych programów emerytalnych.

Do jednej z placówek ZUS zgłosił się starszy mężczyzna, który padł ofiarą manipulacji. Senior odebrał telefon od osoby podającej się za urzędnika, która namawiała go do przystąpienia do specjalnego programu mającego rzekomo zwiększyć jego emeryturę. Warunkiem miała być jednorazowa opłata w wysokości 800 zł. Po rozmowie mężczyzna otrzymał dwa SMS-y z potwierdzeniem rzekomej rejestracji oraz ponagleniem do zapłaty. Zakład apeluje o szczególną ostrożność, ponieważ takie telefony to próba wyłudzenia.

– *W ostatnich latach widoczne są wzmożone działania grup przestępczych i oszustów wykorzystujących różne kanały komunikacji i narzędzia AI. Sztuczna inteligencja pozwala na kreowanie komunikatów łudząco przypominających treści oficjalne* – ostrzega Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS na Mazowszu. Jak dodaje, oszuści często stosują presję czasu i grożą utratą pieniędzy, co powinno natychmiast wzbudzić naszą czujność.

Urzędnicy przypominają, że ZUS nigdy nie żąda wpłat pieniędzy przez telefon ani nie oferuje płatnych programów zwiększających świadczenia w ten sposób. Kontakt elektroniczny lub SMS-owy odbywa się wyłącznie w przypadku klientów, którzy posiadają konto na portalu eZUS i sami wybrali taką formę komunikacji.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do tożsamości dzwoniącego, tożsamość pracownika można zweryfikować w najbliższej placówce ZUS lub dzwoniąc do Centrum Kontaktu Klientów pod numerem 22 560 16 00. Zgłoszenia można wysyłać również drogą mailową na adres cot@zus.pl.

opr. (t)

Jak nie dać się oszukać?

ZUS przypomina o najważniejszych zasadach bezpiecznego kontaktu z urzędem:

- płatne „programy emerytalne" nie istnieją – pracownicy ZUS nigdy nie dzwonią z ofertą zwiększenia emerytury w zamian za przelew lub wpłatę gotówki;
- żadnych pieniędzy przez telefon – urzędnik nigdy nie prosi o podanie danych do logowania w bankowości elektronicznej ani o przelanie pieniędzy na wskazane konto;
- uważaj na SMS-y – ZUS wysyła wiadomości tekstowe tylko do osób, które założyły profil na eZUS i wyraziły na to zgodę. W takich wiadomościach nigdy nie ma linków do stron płatności;
- weryfikuj tożsamość – jeśli dzwoniący podaje się za pracownika ZUS, a Ty masz wątpliwości, rozłącz się i zadzwoń pod oficjalny numer 22 560 16 00;
- presja to zły doradca – oszuści często mówią, że „oferta zaraz wygaśnie" lub „pieniądze przepadną". To typowa technika manipulacji, która ma zmusić Cię do szybkiego błędu.

Wojewódzki Szpital Zespolony wkracza w nowy etap diagnostyki onkologicznej

Konferencja „AI i rezonans magnetyczny"

W płockim szpitalu na Winiarach odbyła się konferencja „AI i rezonans magnetyczny – nowy wymiar medycyny w diagnostyce onkologicznej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku", którą otworzył dyrektor Stanisław Kwiatkowski.

Program konferencji obejmował prezentację planów inwestycyjnych szpitala na rok 2026, finansowanych ze środków zewnętrznych, którą przedstawił zastępca dyrektora do spraw eksploatacyjno-technicznych mgr Łukasz Latarski. Uczestnicy wysłuchali także dwóch referatów na temat perspektyw wykorzystania AI w medycynie.

Łączna wartość pięciu projektów to 83.298.030 zł ze środków europejskich (KPO 63.372.608 zł, EFRR 6.666.254 zł) i krajowych (Województwa Mazowieckiego 12.052.454 zł, Ministerstwa Zdrowia 1.208.057 zł). Najwięcej środków przeznaczonych zostanie na kluczowy z punktu widzenia problematyki omawianej w trakcie konferencji projekt „Rozwój i modernizacja infrastruktury onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku" – 3.6846.983 zł.

Referat Radosława Żerańskiego, dyrektora ds. obrazowania w terapii onkologicznej na Europę Środkowo-Wschodnią i Azję Centralną firmy Siemens „Planowanie radioterapii w rezonansie magnetycznym" dotyczył korzyści i wyzwań wynikających z łącznego wykorzystania tomografii komputerowej jako standardowej metody planowania leczenia w radioterapii i rezonansu magnetycznego jako dodatkowego źródła obrazowania. Korzyści z tego połączenia to potencjalny wzrost dokładności, jeżeli chodzi o zmniejszenie obszaru napromieniowania, co przekłada się na lepsze leczenie i dokładniejszą terapię. Wyzwania to dokładność rejestracji i nałożenia na siebie tych dwóch obrazów oraz logistyka, czyli połączenie wizyt pacjenta na dwóch urządzeniach i problemy przy refundacji zabiegu (wykorzystanie różnych zasobów). Rozwiązaniem jest najnowszy sprzęt do rezonansu magnetycznego, który potrafi wygenerować „sztuczną tomografię" bez wykorzystywania tomografii komputerowej. Płocki szpital dysponuje tej klasy urządzeniem.

Marek Witulski, dyrektor branży Diagnostyki Obrazowej i Zaawansowanych Terapii w firmie Siemens wygłosił referat pt. „AI w medycynie – korzyści i ograniczenia". - *AI pojawiło się w tym momencie z dwóch powodów. Po pierwsze – ogromna ilość danych. Jesteśmy przebodźcowani... Drugi aspekt to jest moc obliczeniowa. Dopiero kilka lat temu pojawiły się takie komputery i takie moce obliczeniowe, które pozwalają na to, żeby wdrożyć algorytmy AI. Przetwarzanie danych w informację, to jest ten obszar, w którym AI najlepiej funkcjonuje. Popatrzmy w medycynie* – tłumaczył dyrektor Witulski.

Pozyskiwanie danych to diagnostyka. Informacja to zebranie i uporządkowanie danych. Wiedza to opis badania na podstawie informacji. Mądrość to to, jak ten opis zostanie wykorzystany w procesie leczenia. Czy jest przyszłość bez AI? Zalety sztucznej inteligencji w medycynie to oszczędność czasu, standaryzacja (koncepcja cyfrowego bliźniaka), wspomaganie decyzji, holistyczny przegląd procesu, profilaktyka. Najważniejsze ograniczenia w jej rozwoju to strach przed AI, ilość informacji większa niż potrzebujemy, halucynacje AI, wysokie zapotrzebowanie na energię.

Jerzy Ogonowski

eprasa.pl 8b08bd8720



Powrót do tradycji winiarskich na północnym Mazowszu

Winnica w Trzebuniu

Jeszcze kilkanaście lat temu Mazowsze nie kojarzyło się ani z uprawą winorośli, ani produkcją win. Nasz region, zwłaszcza okolice Płońska i Czerwińska, jest znany jako największe w Polsce zagłębie truskawkowe, które odpowiada za połowę zbiorów krajowych. Stolicą winiarstwa pozostaje Zielona Góra. W województwie lubuskim działa jedyne w Polsce Muzeum Wina, a na jesienne „Winobranie", mogące poszczycić się prawie 200-letnią tradycją, zjeżdżają tłumy turystów i smakoszy.

W Płocku o tradycjach winiarskich przypomina Wzgórze Tumskie. Nasłoneczniony, opadający ku Wiśle stok był znakomity pod uprawy. Sprzyjał klimat – cieplejszy i łagodniejszy niż dziś. W będącej od 1961 roku w granicach miasta dzielnicy Winiary, niegdyś wsi służebnej, w średniowieczu rosły winogrona, z których wytwarzano wino m.in. dla dworu książęcego Piastów.

Z ewidencji prowadzonej przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa wynika, że na koniec I kwartału 2025 roku działało w Polsce 673 plantatorów i 304 przedsiębiorców wykonujących działalność w zakresie wyrobu lub rozlewu wyrobów winiarskich, a uprawa winogron obejmowała 1023 ha. Na Mazowszu znajduje się 39 winnic, a najobszerniejsza (Winnica Pałac Mała Wieś) zajmuje powierzchnię 30 ha.

Nie tylko uprawiamy winogrona. Mamy też „mazowiecką Toskanię". Zamiast w daleką podróż do tego zatłoczonego regionu Włoch można udać się do nazwanej w ten sposób Winnicy Dwórzno. Tuż obok „mazowieckiej Szwajcarii", czyli będącego częścią Mazowieckiego Zespołu Parków Krajobrazowych Brudzeńskiego PK, leży Trzebuń, w którym kilka lat temu założono winnicę.

Gdy praca to pasja

Większość mazowieckich winnic to małe areały, które nie wykraczają poza 0,5 ha powierzchni. Ich właściciele swoją pracę traktują przede wszystkim jako hobby, dopiero na drugim miejscu jako biznes. **Marek i Agnieszka Jarawkowie** pierwsze 200 krzewów w Trzebuniu (gm. Stara Biała) posadzili w 2016 roku. Dwa lata później w Winnicy Maro ruszyła produkcja wina. Inspiracje czerpali z podróży rowerowych po Europie. Na dwóch kółkach odwiedzili regiony winiarskie we Francji, Włoszech, w Austrii, Niemczech, Chorwacji, Hiszpanii. Byli w Czechach i na Węgrzech. Podczas swoich wypraw rozmawiali z winiarzami i degustowali wina w towarzystwie lokalnych przysmaków.

– *Jak to często bywa, wybór miejsca na winnicę nie był efektem poszukiwania optymalnego miejsca na uprawy. Zdecydował fakt posiadania przez moją żonę kawałka ziemi otrzymanej od rodziców. Rodzina żony od strony mamy od pokoleń mieszka w Trzebuniu. Ja jestem z Opolszczyzny i żona zwabiła mnie tu kilkanaście lat temu* – opowiada Marek Jarawka. – *Pomysł, aby produkować własne wino, pojawił się w mojej głowie tuż przed przejściem na emeryturę, gdy zdałem sobie sprawę, że wkrótce moje intensywne życie zawodowe się skończy i jak nic nie wymyślę – zostanę na wsi z pilotem od telewizora w ręku. Zapisałem się więc do szkoły winiarskiej w Jaśle i po roku zdobyłem wiedzę, która pozwoliła mi zacząć uprawiać winorośl i produkować wino.*

Położona 17 km od Płocka, przy rowerowym szlaku **VeloMazovia-Zachód,** Winnica Maro liczy około 1000 krzewów tzw. hybryd, czyli krzyżówek międzygatunkowych, bardziej odpornych na warunki zimowe, choroby grzybowe i szkodniki niż klasyczne winifery. To szczepy takie jak: Solaris, Regent, Seyval Blanc, Muscaris, Cabernet Cortis i Hibernal. Wszystkie sadzonki pochodzą ze szkółek w Niemczech. Każdy ze szczepów ma unikalne cechy, które nadają winom niepowtarzalny charakter.

W warunkach klimatycznych Mazowsza znakomicie radzi sobie odmiana białych winogron Seyval Blanc, dająca wina o świeżych, owocowych aromatach, z subtelną kwasowością i elegancką strukturą. Wino ma lekki, orzeźwiający bukiet. Z kolei Regent – czerwony szczep – wyróżnia się intensywnym kolorem i głębokim, owocowym smakiem. Wino charakteryzuje bogaty aromat, wzbogacony o nuty czerwonych owoców. Biały Solaris (lider wśród białych odmian winorośli oraz pod względem łącznych nasadzeń w Polsce) ma doskonałe właściwości adaptacyjne i walory smakowe. Wina z tej odmiany mają intensywny, złożony bukiet, w którym można wyczuć nuty owoców tropikalnych i kwiatów. Czerwony Cabernet Cortis, również ceniony ze względu na łatwość adaptacji oraz bogaty, złożony smak, daje wina o intensywnym kolorze i pełnym owocowym profilu, w którym są wyczuwalne nuty czarnej porzeczki, jagód i delikatne akcenty w postaci przypraw. Świetnie pasuje do dań mięsnych i serów.

Założenie winnicy to długoterminowa inwestycja

Wiąże się to z dużym wkładem finansowym – w granicach 100 tys. zł na hektar. Kosztowna jest przetwórnia ze zbiornikami fermentacyjnymi, prasą, filtrami. Trzeba też pamiętać, że w małych winnicach przycinanie i przerzedzanie krzewów oraz inne prace związane z utrzymaniem wykonuje się ręcznie.

– *Wszystkie winnice komercyjne w Polsce powstały po roku 2004, po naszej akcesji do Unii Europejskiej i z chwilą przyjęcia unijnych przepisów dotyczących produkcji wina. Stąd duże nakłady finansowe na uruchomienie produkcji, a co za tym idzie – konieczność amortyzacji tych nakładów, często w relacji z małą skalą produkcji. Przy pomocy rodziny i przyjaciół zbieramy w sezonie do 2000 kg winogron, z których produkujemy ok. 1200 litrów wina białego, różowego i czerwonego. Wszystkie prace w winnicy wykonuję sam, również wina produkuję samodzielnie i daje mi dużo satysfakcji, kiedy goście je chwalą i kupują. Gdyby nie to, że lubię to, co robię, i mam zajęcie wymagające ode mnie ciągłej aktywności fizycznej, szczęśliwie w większości na świeżym powietrzu, z ekonomicznego punku widzenia byłaby to działalność nieopłacalna* – podkreśla pan Marek.

Sezon w winnicy trwa od wiosny do późnej jesieni, a kalendarz winiarza jest wypełniony obowiązkami. W marcu odbywa się tzw. zimowe cięcie ubiegłorocznych łóz, w kwietniu – nawożenie obornikiem. Gdy czerwiec jest deszczowy, trzeba przeprowadzić opryski przeciwko chorobom grzybowym



Archiwum Winnicy Maro

Airedale terrier Tina sekundował Markowi Jarawce w pracach pielęgnacyjnych w winnicy

i ewentualnie tzw. zielone zbiory – redukcję gron, by nie przeciążały krzewu. W sierpniu ponownie robi się ogławianie, czyli obcinanie łóz, żeby nie rosły nadmiernie wzwyż, we wrześniu – redukcję dolnych liści, odsłaniając tym sposobem grona na działanie słońca. Ponadto nawożenie dogruntowe, dolistne, usuwanie chwastów, spulchnianie gleby. Dopiero pod koniec października zbiory i praca przenoszą się do winiarni, gdzie powstaje nowy rocznik win. Tanki z winem z poprzedniego roku, które nie zostało zabutelkowane, muszą zostać opróżnione najpóźniej przed kolejnymi zbiorami.

Winorośl daje owoce mniej więcej 3–4 lata od posadzenia i dopiero wtedy można pomyśleć o produkcji. Na końcowe zbiory duży wpływ ma pogoda, która w tym roku już zdążyła nastręczyć kłopotów.

– *Niedawno zakończyliśmy trzydniową walkę z majowymi nocnymi przymrozkami, które najczęściej pojawiają się na trzech ogrodników i zimną Zośkę. Tym razem przymrozki przyszły wcześniej. To bardzo krytyczny moment w uprawie, bo mróz może kompletnie zniszczyć przyszłe plony. Innym zagrożeniem jest grad pojawiający się najczęściej w lipcu, a skutki są takie jak w czasie przymrozków* – mówi właściciel winnicy.

Enoturystyka ma przyszłość

Enoturystyka (od greckiego słowa „oinos" – wino), czyli turystyka winiarska, to rozpowszechniona w krajach winiarskich forma podróżowania, która ma na celu odwiedzanie miejsc związanych z winem – od winnic po winiarnie. Najpopularniejszymi kierunkami są Francja, Włochy, Hiszpania, Gruzja, Węgry, Niemcy, Mołdawia. W Polsce zwiedzanie ułatwiają wytyczone szlaki winiarskie. Do najważniejszych należą: Lubuski Szlak Wina i Miodu, Dolnośląski Szlak Piwa i Wina oraz Zachodniopomorski i Małopolski Szlak Winnic. Na Mazowszu nie ma oficjalnej trasy, ale wiele winnic jest otwartych w porze zbiorów. Winiarze chętnie przyjmują gości. Na miejscu można poznać tajemnice produkcji, degustować, a nawet zorganizować piknik. I oczywiście kupić wino, bo większość mazowieckich win sprzedaje się w winnicach. Czasami można je spotkać w sklepach z produktami regionalnymi i w restauracjach, ale w powszechnej świadomości konsumenta raczej nie istnieją. To cały czas nowość na rynku.

Podobno wino najlepiej smakuje w miejscu, gdzie powstaje. W lipcu ubiegłego roku w Winnicy Maro powstał pensjonat dla enoturystów.

– *Przyznam, że nie spodziewaliśmy się takiego zainteresowania. Na podstawie dotychczasowych obserwacji możemy stwierdzić, że ludzie poszukują takich miejsc, z dala od zgiełku, blisko natury, gdzie w ciszy i towarzystwie lampki wina mogą odpocząć i zregenerować siły. No i porozmawiać z winiarzem. Tym kanałem sprzedaje się obecnie większa część naszych win. Tak, zdecydowanie sądzimy, że enoturystyka ma przyszłość* – przekonuje Marek Jarawka.

Mimo wszystkich trudności rynek polskich win cały czas dynamicznie rośnie. Ich jakość jest coraz lepsza. A Mazowsze ma wiele do zaoferowania zarówno w produkcji win gronowych, jak i enoturystyce.

Samorząd Województwa Mazowieckiego aktywnie wspiera producentów win z całego województwa m.in. poprzez udział w targach branżowych. W konkursie WINOPL, organizowanym co roku przez Międzynarodowe Targi Poznańskie, z województwa mazowieckiego zostały nagrodzone, m.in.: Winnica Nowy Młyn, Winnica Zafoni oraz Winnica Pałac Mała Wieś. Potwierdza to wysoką jakość win produkowanych na Mazowszu.

Marta Szatkowska-Kunavar



Archiwum Winnicy Maro

Od ubiegłego roku w Winnicy Maro działa pensjonat dla enoturystów

Zapraszamy mazowieckich producentów żywności do prezentacji i sprzedaży produktów w dniach 1-4 sierpnia 2026 roku na stoisku Województwa Mazowieckiego w Strefie Miast i Regionów na Jarmarku św. Dominika w Gdańsku! Formularz zgłoszeniowy dostępny do dnia 25 maja 2026 roku na stronie mazovia.pl

Mazowsze. serce Polski

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 8b08bd8720

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 13.05 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 14.05 do 16.05 – ul. Matejki 1C (czw.-pt. 8.00 – 22.00, sob. 14.00 – 22.00), 17.05 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (dyżur: 14.00 – 21.00), 18.05 – 20.05 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 8b08bd8720

Lokalne więzi silniejsze niż kariera, ale portfel trzyma nas w miejscu

37 procent mieszkańców Mazowsza żyje tu z ekonomicznego przymusu

Mieszkańcy Mazowsza są silnie związani z rodziną i swoją nieruchomością, ale jednocześnie co czwarty z nas planuje przeprowadzkę w ciągu najbliższych dwóch lat. Najnowszy raport „To my. Lokalnie 2026" pokazuje, że w naszym regionie o miejscu zamieszkania coraz rzadziej decydują marzenia, a coraz częściej chłodna kalkulacja kosztów życia i dostępność ofert pracy.

Płock i powiaty: płocki, sierpecki oraz gostyniński to – tak jak inne podregiony całego województwa mazowieckiego – obszary, gdzie przywiązanie do „swojego" jest wyjątkowo silne. Z badania przeprowadzonego przez portal Nieruchomosci-online.pl we współpracy z Instytutem Rozwoju Miast i Regionów wynika, że aż 72 proc. mieszkańców Mazowsza jest mocno przywiązanych do rodziny i znajomych. To właśnie relacje międzyludzkie są główną kotwicą trzymającą nas w regionie – dla porównania, do obecnej pracy przywiązanych jest jedynie 33 proc. badanych.

Niestety, lokalny patriotyzm często zderza się z barierą finansową. W całym województwie mazowieckim 37 proc. osób przyznaje, że mieszka tam, gdzie mieszka, tylko dlatego, że nie stać ich na przeprowadzkę do wymarzonego miejsca. Kolejne 38 proc. ankietowanych wprost wskazuje, że ceny nieruchomości w innych lokalizacjach są całkowicie poza ich zasięgiem. Dane z lutego 2026 r. potwierdzają te obawy: o ile w Warszawie metr kwadratowy mieszkania z rynku wtórnego kosztuje średnio 17,9 tys. zł, o tyle w regionie ceny te są znacznie niższe, co paradoksalnie tworzy „złotą klatkę" – sprzedaż mieszkania w mniejszym mieście często nie pozwala na zakup lokalu w aglomeracji bez ogromnego kredytu.

– *Paradoks polega na tym, że często lubimy swoje miejsce do życia, ale nie zawsze możemy sobie pozwolić, aby w nim zostać. O dalszym losie coraz mniej decydują aspiracje, a coraz bardziej praca, pieniądze i dostępność mieszkań* – zauważa Anna Zachara-Widła, autorka badania, badaczka zachowań konsumenckich w Nieruchomosci-online.pl. W regionie płockim widać to wyraźnie w ocenach rynku pracy. Podczas gdy w stolicy bezrobocie wynosi zaledwie 1,5 proc., w pozostałej części województwa jest ono trzykrotnie wyższe (4,5 proc.). To sprawia, że 38 proc. z nas chętnie przeprowadziłoby się do innego miasta, gdyby tylko czekała tam lepsza praca.

Mieszkańcy Płocka i okolic, pytani o to, co najbardziej cenią w swojej okolicy, wskazują na elementy, których brakuje w wielkich metropoliach. Poza Warszawą aż 77 proc. badanych jest zadowolonych z terenów zielonych, a 58 proc. chwali jakość powietrza (w stolicy ten wskaźnik drastycznie spada do 40 proc.). Doceniamy spokój i ciszę – te słowa pojawiały się w ankietach najczęściej jako argumenty za pozostaniem w obecnym miejscu.

Mimo tych zalet mobilność mieszkańców regionu rośnie. Co czwarty badany planuje zmianę adresu w najbliższym czasie. Co ciekawe, nasze marzenia nie kierują nas w stronę szklanych biurowców. Gdyby finanse nie grały roli, większość Mazowszan wybrałaby życie na wsi lub w spokojnej dzielnicy dużego miasta. Jak podkreśla Hanna Milewska-Wilk z Instytutu Rozwoju Miast i Regionów, praca uruchamia mobilność, ale to więzi trzymają nas w miejscu. Dla samorządów to jasny sygnał: aby zatrzymać mieszkańców, nie wystarczą same mieszkania – kluczowa jest infrastruktura, transport publiczny (z którego poza stolicą zadowolonych jest tylko 45 proc. osób) oraz dostęp do lekarzy specjalistów.

Raport „To my. Lokalnie 2026" pokazuje obraz społeczeństwa, które kocha swoje małe ojczyzny, ale czuje narastającą presję ekonomiczną. Dla wielu z nas Płock i okolice pozostają bezpieczną bazą, jednak przyszłość lokalnego rynku nieruchomości będzie zależała od tego, czy młodzi ludzie znajdą tu nie tylko spokój i zieleń, ale przede wszystkim realne perspektywy zawodowe.

* *Raport „To my. Lokalnie 2026. Życiowy wybór czy konieczność ekonomiczna? Dlaczego mieszkamy właśnie tu?". Badanie na ponad 4 tysiącach Polaków z szesnastu województw przeprowadził portal ogłoszeniowy Nieruchomosci-online.pl. Partnerem raportu jest Instytut Rozwoju Miast i Regionów.* **opr. (t)**

Ile kosztuje dach nad głową (dane z lutego 2026 r.)?

Raport pokazuje ogromną przepaść cenową między stolicą a pozostałymi miastami regionu, co bezpośrednio wpływa na niską mobilność mieszkańców.

Mieszkania (rynek wtórny): średnia cena ofertowa w Warszawie to 17,9 tys. zł/mkw. Dla porównania, w innych dużych ośrodkach regionu ceny są o połowę niższe: w Siedlcach to średnio 8,6 tys. zł/mkw., a w Radomiu 7,2 tys. zł/mkw.

Domy jednorodzinne: podczas gdy w stolicy średnia cena to 10,9 tys. zł/mkw., w mniejszych miastach Mazowsza (np. w Żyrardowie) za metr kwadratowy domu płaci się średnio 6,9 tys. zł.

Działki budowlane: to najtańszy element rynku poza stolicą. Średnia cena w Warszawie to 775 zł/mkw., podczas gdy w miejscowościach oddalonych od aglomeracji ceny spadają do poziomu 200–300 zł/mkw. (np. rejon Prażmowa – 204 zł/mkw.).

Warszawa vs. reszta Mazowsza

Badanie „To my. Lokalnie 2026" ujawnia, jak bardzo różnią się priorytety i oceny jakości życia w zależności od miejsca zamieszkania.

Rynek pracy: możliwość znalezienia zatrudnienia w najbliższej okolicy dobrze ocenia 47 proc. warszawiaków i tylko 24 proc. mieszkańców pozostałej części województwa.

Transport publiczny: w stolicy zadowolonych z komunikacji jest aż 79 proc. badanych. Poza nią ten wskaźnik drastycznie spada do 45 proc.

Zieleń i ekologia: tu wygrywa region. Z terenów zielonych zadowolonych jest 77 proc. mieszkańców Mazowsza (poza Warszawą). Wyżej oceniamy też jakość powietrza (58 proc. wskazań pozytywnych przy zaledwie 40 proc. w stolicy).

Kultura i rozrywka: to największy deficyt regionu. Podczas gdy w Warszawie z dostępu do kultury zadowolonych jest 78 proc. osób, w pozostałych powiatach Mazowsza odsetek ten wynosi zaledwie 35 proc.

ORLEN wzmacnia współpracę z Grupą Zasada

Kolejny partner w segmencie flotowym

ORLEN podpisał umowę z Grupą Zasada, rozszerzając wieloletnią współpracę o kompleksową obsługę floty samochodów osobowych i ciężarowych w całej Polsce. Miesięczny wolumen wyniesie około 100 tys. litrów paliwa. Dla ORLEN oznacza to dalszy wzrost sprzedaży, a dla Grupy Zasada – stabilność dostaw i sprawne zarządzanie flotą.

– *Segment flotowy to istotna część naszego biznesu, dlatego konsekwentnie rozwijamy i uatrakcyjniamy ofertę, odpowiadając na potrzeby klientów biznesowych. Zapewniamy wysokiej jakości produkty i usługi oraz dostęp do blisko dwóch tysięcy nowoczesnych stacji paliw w całej Polsce. Oferujemy stabilne dostawy i zaawansowane narzędzia wspierające zarządzanie flotą oraz efektywność operacyjną. Mamy satysfakcję, że Grupa Zasada – partner o ugruntowanej pozycji rynkowej – zdecydowała się na dalszy rozwój współpracy z nami* – mówi Marek Balawejder, Członek Zarządu ORLEN ds. Consumers & Products.

W ramach umowy Grupa Zasada będzie korzystać z usług ORLEN na poziomie około 100 tys. litrów paliwa miesięcznie, z możliwością zwiększenia wolumenu w kolejnych latach. Skala współpracy potwierdza zaufanie do jakości produktów i usług koncernu oraz rosnące potrzeby operacyjne Grupy Zasada.

W portfolio Grupy, założonej przez legendarnego rajdowca Sobiesława Zasadę, znajduje się m.in. największa sieć sprzedaży samochodów w Polsce. Oprócz motoryzacji Grupa działa również w sektorze nieruchomościowym, produkcyjnym i lifestylowym. Ponad 25 spółek Grupy zyskuje dostęp do ogólnopolskiej sieci stacji oraz dodatkowych rozwiązań, takich jak Program Flota, które ułatwiają zarządzanie i kontrolę kosztów. ORLEN wzmacnia tym samym swoją pozycję jako dostawca kompleksowych rozwiązań dla klientów flotowych i konsekwentnie rozwija portfolio partnerów biznesowych.

– *Motoryzacja od zawsze była sercem naszej działalności, dlatego wybór partnera w obszarze floty nie jest dla nas decyzją techniczną, lecz strategiczną. ORLEN gwarantuje nam skalę, stabilność oraz wysoką jakość paliw, które realnie napędzają dalszy rozwój naszej Grupy* – mówi Daniel Chwist, Prezes Zarządu Grupy Zasada.

Dotychczasowa, trwająca 10 lat współpraca obejmuje hurtowe dostawy oleju napędowego i benzyny realizowane przez ORLEN Paliwa na potrzeby transportu własnego Grupy Zasada oraz należących do niej stacji paliw. ORLEN Paliwa pozostaje także wyłącznym dostawcą LPG dla Grupy Zasada.

Umowa flotowa rozszerza tę relację i wpisuje się w strategię ORLEN, zakładającą dynamiczny rozwój sprzedaży detalicznej oraz usług dla klientów biznesowych. Koncern stale rozwija ofertę flotową, odpowiadając na zmieniające się potrzeby rynku. Dzięki nowoczesnym technologiom, szerokiej sieci dystrybucji i bogatej ofercie produktowej zapewnia kompleksowe wsparcie w zarządzaniu flotą zarówno dużym firmom, jak i sektorowi MŚP. Oferta flotowa cieszy się rosnącym zainteresowaniem od ponad 25 lat i pozostaje jedną z najdłużej obecnych usług tego typu na polskim rynku.

Opr. (kw)



ORLEN

W podpisaniu umowy wzięli udział przedstawiciele ORLENU i Grupy Zasada



Urząd Miasta Płocka

Nie przegapcie tego terminu

Działkowcy, to dla Was szansa!

Uważacie, że przydałaby się droga lepszej jakości albo ogrodzenie? Rodzinne ogrody działkowe również w tym roku mogą liczyć na finansowe wsparcie od samorządu miasta.

W tegorocznym budżecie miasta zabezpieczono na ten cel 200 tys. zł. Dofinansowanie można przeznaczyć m.in. na budowę i modernizację infrastruktury ogrodowej: alejek, dróg, ogrodzeń, świetlic. Priorytetowo traktowane będą inwestycje związane z modernizacją sieci wodociągowych, energetycznych oraz hydroforni. Dotacja pokryje do 80 proc. kosztów inwestycji, jej wysokość nie przekroczy 30 tys. zł.

Aby obiegać się o wsparcie, trzeba spełniać kilka warunków. Przede wszystkim Rodzinny Ogród Działkowy musi znajdować się na terenie Płocka, powinien mieć uregulowany status prawny nieruchomości. Ważne! Dofinansowanie dla jednego ROD może być przyznane nie częściej niż raz na dwa lata.

Zainteresowani? Jeśli tak, pamiętajcie, aby złożyć wniosek do Urzędu Miasta Płocka (Biuro Obsługi klienta, stanowisko 14) do **29 maja**. Jeśli nie macie czasu na osobistą wizytę, skorzystajcie z poczty i wyślijcie wniosek na adres: Urząd Miasta Płocka, Wydział Spraw Komunalnych, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Szczegółowe informacje i formularz wniosku są zawarte w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka. **(kb)**

eprasa.pl 8b08bd8720

HOROSKOP



BARAN (21.03–20.04)

Wkrótce przeżyjesz miłosne rozterki. Nowa znajomość pojawia się na horyzoncie, więc zdobądź się na odwagę i wyjdź jej naprzeciw. Uważaj tylko, żeby nie zniechęcić swoją apodyktycznością delikatnego i spragnionego ciepła adoratora. Działaj rozważnie, pracuj nad charakterem, przyda się. Niedługo polepszenie sytuacji finansowej, na które tak czekasz.



BYK (21.04–21.05)

Pomimo tego, że czasem trafnie wyłapujesz zawodowe intrygi, nie myśl o zemście, szkoda czasu. Po przemyśleniu sprawy rywal uzna, że nie ma szans, a ty będziesz mieć pole do popisu. Nastała chyba odpowiednia pora, żeby zafundować sobie trochę przyjemności, gdyż za bardzo zaabsorbowała cię praca. Pomyśl o tym jeszcze przed weekendem.



BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Bywasz ostatnio trochę zmęczony, najwyższa pora pomyśleć o odpoczynku. Zanim jednak zaplanujesz urlop, załatw wszelkie formalności. Wkrótce możesz być świadkiem przykrych, obciążających wydarzeń. Spróbuj zachować zimną krew i nie daj się ponieść emocjom. Szansa finansowa wygląda obiecująco. Dzień bardzo dobry na przedsięwzięcia to piątek.



RAK (22.06–22.07)

Drobne kłopoty w pracy. Nie bagatelizuj ich, po prostu podejdź do nich jak do zadania, które trzeba rozwiązać. Przełożeni zauważą twoją postawę i ją docenią, więc nie ominie cię premia i pochwała. Postaraj się, by spotkanie z Baranem wypadło jak najlepiej – przygotuj kolację, może jakiś ciekawy film. Wielkie szanse na to, że oczarujesz go bez reszty.



LEW (23.07–22.08)

Odważny krok. Postanowisz powiedzieć partnerowi o swoich długo skrywanych pretensjach. Do rozmowy dobrze się przygotuj, inaczej wszystko może pójść nie tak, jak powinno. Ważne, abyś przemyślał sprawy, które cię bolą, i podał odpowiednie argumenty. Nie daj się tylko zbić z tropu. Przekonany o swojej racji wygrasz tę dyskusję i rozwiążesz dręczące cię od dawna problemy.



PANNA (23.08–22.09)

Ktoś, na kim ci zależy, nareszcie zwróci na ciebie uwagę i doceni twoje zalety. Przekonasz się, że zupełnie niepotrzebnie bałeś się tego spotkania. Pomyśl teraz, jak wykorzystać tę dobrą passę towarzyską i nie przegap okazji. W sobotę gość z daleka zapuka do twoich drzwi. W sprawach zawodowych masz duże poparcie szefostwa. Pilnuj jednak projektów, których się podjąłeś.



WAGA (23.09–23.10)

Tydzień pod znakiem spotkań i sukcesów. Potrafisz wiele zrobić, jeśli tylko wykażesz minimum dobrej woli. Optymistyczny nastrój udzieli się także komuś z twojego bliskiego otoczenia. Będziecie więc razem triumfować i cieszyć się z powodzenia wszystkich przedsięwzięć. Miłe spotkanie w niedzielny ranek.



SKORPION (24.10–22.11)

Zastanów się, czy stać cię wyrozumiałość. Jesteś zbyt apodyktyczny w swoim postępowaniu. Spróbuj się nieco opanować, bo zrazisz do siebie dobrych znajomych. Zależy ci na nich? Na to pytanie musisz sobie odpowiedzieć, ale nie działaj pochopnie, by nie żałować później, że dałeś się ponieść emocjom.



STRZELEC (23.11–21.12)

Tydzień szczególny: możliwe drobne problemy zdrowotne, które przezwyciężysz, jeśli dasz swojemu organizmowi odpocząć. Nie bój się odmówić, gdy ktoś będzie za bardzo naciskał na gest z twojej strony. Nie jesteś odpowiedzialny za wszelkie problemy twoich znajomych, więc przestań zajmować się nie swoimi sprawami. Energię poświęć na zadbanie o siebie i relaks.



KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Pomyślnie ułoży się sprawa, na rozwiązanie której czekałeś od dawna. Co dalej, musisz rozstrzygnąć sam. Pamiętaj, by nie krzywdzić i nie ranić, jeśli nie chcesz doświadczać podobnych uczuć. Istnieją nie tylko drastyczne rozwiązania, rozważ je. Rozmowa ze Strzelcem będzie interesująca, a nowe perspektywy pracy – kuszące.



WODNIK (21.01–20.02)

Twoja energia nieco się wypaliła. Zapragniesz spokoju, miłości i ciepła. A tu czekają kłopoty, pretensje, drobne niedopowiedzenia. Niech ten sygnał ostrzegawczy skłoni cię do zastanowienia się, czy nie tracisz czegoś ważnego. Spróbuj to przemyśleć na spacerze z osobą, która od dawna czeka na kontakt…



RYBY (21.02–20.03)

Najbliższe dni upływać będą dość monotonnie. Jednak już w piątek pozorny spokój zostanie zakłócony. Podczas weekendu zdarzy się tyle, że nie będziesz w stanie opowiedzieć wszystkiego ciekawskim znajomym. Nadzieje na przyszłość wspaniałe, perspektywy obiecujące. Spotkanie z przyjaciółmi znacznie poprawi ci nastrój. Na załatwienie ważnych spraw najlepszy będzie przyszły tydzień.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Prosiłabym o wyjaśnienie dotyczące rocznej waloryzacji składek. Czy wniosek o emeryturę złożony w czerwcu według nowych przepisów będzie skutkował tym, że składki będą podniesione o roczną waloryzację?

Waloryzacja środków zapisanych na koncie ubezpieczonego i na subkoncie, która ma wpływ na wysokość emerytury powszechnej, polega na pomnożeniu ewidencjonowanych kwot składek odpowiednio na koncie i subkoncie przez wskaźnik waloryzacji. Wskaźnik waloryzacji składek i kapitału początkowego na koncie ubezpieczonego ogłaszany jest przez Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w Dzienniku Urzędowym Rzeczypospolitej Polskiej „Monitor Polski" do 25. dnia miesiąca poprzedzającego termin waloryzacji. Wskaźnik waloryzacji dla środków zapisanych na subkoncie ogłaszany jest przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego do 15 maja każdego roku.

Zapisane na koncie i subkoncie kwoty, w tym również kapitał początkowy, podlegają przede wszystkim waloryzacjom (podwyżkom) rocznym, które są przeprowadzane od 1 czerwca każdego roku kalendarzowego, przy zastosowaniu wskaźnika waloryzacji ogłoszonego za poprzedni rok. Operacji tej podlegają kwoty zapisane na koncie i subkoncie na dzień 31 stycznia roku, za który przeprowadzamy waloryzację, powiększone o kwoty z tytułu wcześniejszych waloryzacji.

Do ustalenia podstawy obliczenia emerytury przyjmujemy kwoty zapisane na koncie i subkoncie, jednak nie wszystkie z nich możemy objąć waloryzacją roczną. W związku z tym przeprowadzamy jeszcze waloryzację kwartalną. Obejmuje ona odrębnie zwaloryzowane składki i kapitał początkowy na koncie oraz środki na subkoncie. Waloryzacja kwartalna obejmuje składki na ubezpieczenie emerytalne zewidencjonowane na koncie i subkoncie po 31 stycznia roku, za który przeprowadziliśmy ostatnią waloryzację roczną. Waloryzacji kwartalnej podlega kwota składek zewidencjonowanych na ostatni dzień pierwszego miesiąca kwartału, za który jest przeprowadzana, powiększona o kwoty uzyskane w wyniku poprzednich waloryzacji kwartalnych.

Wskaźniki waloryzacji składek za poszczególne kwartały są bardzo zróżnicowane, i tak wskaźnik za I kwartał jest dużo wyższy niż wskaźniki za II, III i IV kwartał oraz wskaźnik waloryzacji rocznej.

W sytuacji, gdy wniosek o emeryturę zostanie złożony w czerwcu, kwoty zwaloryzowane rocznie nie będą objęte podwyżkami kwartalnymi (w tym przede wszystkim wskaźnikiem waloryzacji za I kwartał), ponieważ zostały już zwaloryzowane rocznie. Oznacza to, że zwaloryzujemy kwartalnie jedynie składki nie objęte waloryzacją roczną i w dodatku będą to jedynie waloryzacje za II, III i IV kwartał, bez bardzo korzystnej waloryzacji za I kwartał. W praktyce taki sposób liczenia oznacza, że emerytura obliczona na wniosek złożony w czerwcu może być niższa, niż w przypadku wniosku złożonego w innym miesiącu. Dlatego została wprowadzona zmiana w przepisach, która w przypadku złożenia wniosku o emeryturę w czerwcu pozwala na obliczenie emerytury tak jak emeryturę majową, jeśli będzie ona korzystniejsza.

Natomiast jeśli wniosek o emeryturę zostanie złożony w III kwartale, np. w lipcu, to przy wyliczeniu wysokości świadczenia oprócz waloryzacji rocznej zostanie także przeprowadzona waloryzacja kwartalna, wg zwykle korzystnego wskaźnika waloryzacji za I kwartał danego roku. Przed podjęciem decyzji o przejściu na emeryturę warto skorzystać z możliwości obliczenia prognozowanej wysokości emerytury w różnych wariantach, w zależności od daty złożenia wniosku. W tym celu zachęcam do skorzystania z usług doradców emerytalnych, dostępnych w każdej placówce ZUS, także w formule e-wizyty.

Płoccy symfonicy dla mam

Szlagiery „Każdemu wolno kochać", „Już nie zapomnisz mnie", „Całuję Twoją dłoń Madame" w nowych aranżacjach Pawła Steczka zabrzmią podczas specjalnego koncertu Płockiej Orkiestry Symfonicznej dedykowanego mamom. 22 maja w sali koncertowej PSM wystąpią wokaliści Magdalena Tul i Marcin Jajkiewicz. Najmłodszych melomanów POS zaprasza na „Wędrówki po pięciolinii" i koncert z okazji Dnia Rodziny.

Gdańszczanka, wokalistka, kompozytorka, aktorka dubbingowa Magdalena Tul rozpoznawalność zdobyła w programie „Jaka to melodia?" oraz reprezentując Polskę w 56. Konkursie Piosenki Eurowizji w 2011 roku. Była wokalistką w Studio Buffo i Teatrze Muzycznym Roma („Koty", „Akademia Pana Kleksa"). Na koncie ma trzy albumy: „V.O.H. – The Victory of Heart" (2007), „Brave" (2014) i „Mindfulness" (2019). W 2026 roku zapowiadana jest premiera jej najnowszej płyty.

Marcin Jajkiewicz to aktor musicalowy, wokalista i dyplomowany instruktor wokalny. Jest absolwentem Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. Obecnie wykłada na Wydziale Musicalu Akademii Muzycznej w Łodzi. Współpracuje z Teatrem Muzycznym w Łodzi, gdzie wciela się w role takie jak Jean Valjean („Les Misérables"), John („Miss Saigon"), Edward („Pretty Woman") czy Lew Alex („Madagaskar"). W Operze Krakowskiej grał tytułową rolę w musicalu „Kopernik," w Mazowieckim Teatrze Muzycznym występuje jako Edi w „Błękitnym Zamku". Od wielu lat związany jest z programem telewizyjnym „Jaka to melodia?". Jest wokalistą w zespole Marcina Wyrostka Tango Corazon. Za osiągnięcia artystyczne otrzymał m.in. nagrodę im. Jana Kiepury dla Najlepszego Wokalisty Musicalowego (2020) oraz Złoty Pierścień dla najlepszego aktora (2020).



Kompozycje Henryka Warsa i Jerzego Petersburskiego zabrzmią podczas koncertu z Płocką Orkiestrą Symfoniczną w aranżacjach Pawła Steczka, który również poprowadzi orkiestrę. Wokalistom będzie towarzyszył zespół w składzie Wojciech Gąsior – gitara basowa Łukasz Kurek – perkusja. Bilety w cenie 60 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl

31 maja płoccy symfonicy zapraszają na koncert „Gdzie strumyk płynie z wolna" w cyklu „Wędrówki po pięciolinii". Ciocia Ada (Adriana Wdziękońska), Michał Kwaśniak (skrzypce), Mateusz Szwankowski (kontrabas, klarnet), Kamil Szafrański (akordeon), Łukasz Przykłocki (śpiew) będą z młodymi uczestnikami muzycznego spotkania świętować Dzień Rodziny: - *Każdego roku hucznie obchodzimy Dzień Matki, w tym roku postanowiliśmy świętować obchodzony 15 maja Dzień Rodziny. Naszych kochanych tatusiów i cudowne mamy zaprosimy na muzyczny spacer. Na rozgrzanej słońcem trawie wystąpią m.in. świerszcze – jeden duży, drugi mały. Radosną muzyką obudzą i zaproszą do zabawy mieszkańców pól i łąk. Zatańczą żabki, mrówki, pszczółki, a nawet misie.* Bilety w cenie 5 zł dla dziecka i 20 zł dla osoby dorosłej. Zaplanowano dwa koncerty – o 10.30 i 11.30. **(l.)**

eprasa.pl 8b08bd8720

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

13 maja – Robert, Serwacy,
14 maja – Bonifacy, Maciej,
15 maja – Zofia, Nadzieja,
16 maja – Jędrzej, Bolesław,
17 maja – Bruno, Sławomir,
18 maja – Feliks, Sandra,
19 maja – Iwo, Mikołaj.

***

Niech ta przed laty podjęta decyzja
o wspólnym życiu
owocuje dziś, jutro i zawsze,
dając wam radość i spełnienie.
W dniu rocznicy ślubu kochanym
rodzicom **Beacie i Leonowi** przesyłają dzieci i wnuki.

***

Życie jest krótkie, jak sen majowy.
I pędzi wciąż naprzód, jak strzała.
Dla nas jest ono tylko jedną chwilą
– nie pozwól,
by się ta chwila zmarnowała.
Życzenia imieninowe dla **Feliksa**
przesyłają znajomi.

***

Jak słońce się zbliża
z dalekiej krainy,
tak też zbliżają się twe imieniny.
Pragnę ci więc
złożyć najlepsze życzenia:
zdrowia, dużo szczęścia
i powodzenia!
Sandrze K.
przesyła Konrad.

***

W tym szczególnym dniu
niech twe smutki pójdą w cień.
A twe marzenia niech się spełniają,
i ukochane osoby otuchy dodają.
Każdy niech składa ci życzenia:
szczęścia, zdrowia, powodzenia.
A ja życzę ci miłości i radości
oraz życia bez przykrości.
Sławkowi przesyła żona Kasia.
(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Zmiany w płockim zoo

Podczas wizyty w płockim zoo nie bądźcie zaskoczeni, jeśli nad waszymi głowami przejdzie pigmejka, najmniejsza małpka świata. A skoro małpki w naturalnym środowisku lasów Amazonii prowadzą nadrzewny tryb życia, dodatkowo malarska wizja dżungli ozdobiła nowy mural.

Chcecie zobaczyć nowy mural? Traficie tam bez problemu, wystarczy skierować się w stronę pawilonu Herpetarium i akwarium. Małpki (wraz z malowidłem) można oglądać tuż przy wejściu.

Nowe mieszkanko

Dotychczas pigmejki mieszkały wyłącznie w pawilonie Herpetarium. Teraz dostały dodatkową przestrzeń w postaci nowej, zewnętrznej woliery.

– *Pracownicy zoo zaaranżowali ją w taki sposób, aby odzwierciedlała naturalne środowisko tych zwierząt. Żywa roślinność, konary i kryjówki zapewnią im poczucie bezpieczeństwa i możliwość swobodnego skakania wśród gałęzi* – tak na Facebooku opisał nowości w płockim zoo Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.

Zwiedzający będą mogli „przyłapać" małpki podczas przechadzki z budynku do swojego zewnętrznego lokum. Do wędrówki posłuży im wykonany z siatki tunel zamontowany na wysokości (jego część znajduje się również w budynku).

(kb)



Leszek Bukowski

Przygotowywanie nowej woliery

Opinogóra świętuje 65-lecie wyjątkowego muzeum

Gdzie znajdziemy ducha romantyzmu…

Już 22 maja (piątek) o godz. 11.00 Muzeum Romantyzmu w Opinogórze będzie obchodzić jubileusz 65-lecia swojej działalności. Uroczystości odbędą się w historycznym Dworze Krasińskich i zgromadzą przedstawicieli władz samorządowych, świata kultury oraz miłośników romantyzmu. W programie znalazły się wystąpienia, wykłady i koncert jubileuszowy.

Obchody rozpoczną się o godz. 11.00 w Dworze Krasińskich od otwarcia wystawy „65 lat Muzeum Romantyzmu w Opinogórze". Następnie o godz. 12.00 w Oranżerii zaplanowano oficjalne rozpoczęcie uroczystości jubileuszowych. W programie przewidziano powitanie gości oraz wystąpienia dyrektora Muzeum Romantyzmu w Opinogórze i marszałka województwa mazowieckiego. Głos zabiorą również zaproszeni goście, a szczególnym momentem będzie wręczenie pamiątkowych medali i podziękowań.

Część naukową wydarzenia wypełnią dwa wykłady. Pierwszy z nich „Z pamięcią o przeszłości" wygłosi prof. dr hab. Wiesław Rzońca, który przybliży znaczenie muzeum w kontekście kultury polskiej XXI wieku. Drugi wykład „Spoglądając w przyszłość" przedstawi prof. dr hab. n. med. Jadwiga Jośko-Ochojska, podejmując temat muzeoterapii i jej roli we współczesnym świecie.

Kulminacyjnym momentem dnia będzie koncert jubileuszowy, podczas którego wystąpią: Joanna Nawrot-Maciejowska – sopran, Jakub Oczkowski – baryton / konferansjer, Paweł Zawada – fortepian, Katarzyna Kowacz – skrzypce, Alicja Lach- Owsiany – wiolonczela. Program koncertu „Romantyzm zaklęty w muzyce" nawiąże do epoki, której poświęcone jest muzeum. Po części artystycznej organizatorzy zapraszają uczestników na poczęstunek.

Dodatkowe wydarzenia zaplanowano na 20 maja (środa), dokładnie w dniu 65. rocznicy powstania instytucji. O godz. 18.00 w Oranżerii odbędzie się recital fortepianowy Adama Kołduńskiego – laureata nagrody specjalnej za wykonanie Ballady Fryderyka Chopina podczas XIX Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego. Jeszcze tego samego dnia o godz. 19.00 również w Oranżerii zaplanowano recital solowy na saksofonie sopranowym Adama Pierończyka, prezentujący wybrane motywy epoki romantyzmu w premierowej interpretacji jazzowej.

Organizatorzy proszą o potwierdzenie uczestnictwa do 14 maja (czwartek) pod nr. tel. 23 671 70 25 lub e-mailem: mr@muzeumromantyzmu.pl.

A.K

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Przepis na globalizację

Są przepisy, które zaczynają się od listy składników. I są takie, które zaczynają się od historii świata. My dziś sięgamy po ten drugi. Bo gdyby ktoś zapytał nas o najprostszy przepis na globalizację, odpowiedź mogłaby brzmieć: odrobina ciekawości, duża szczypta handlu i garść przypraw zamkniętych w jednym słowie „curry". To słynna indyjska mieszanka sproszkowanych przypraw wydaje się czymś oczywistym, niemal domowym. Gdy ją wąchamy, odnajdujemy znajome nuty: imbir, pieprz czarny, kurkumę, kolendrę, gorczycę czarną, kmin rzymski, chili. Lista wydaje się konkretna, a jednak pozostaje otwarta. Bo curry nie jest jedną recepturą, lecz ideą mieszania. I może dlatego jego najbardziej wyrafinowane wersje wciąż owiane są tajemnicą, tak jakby ktoś próbował zachować w nich choć odrobinę lokalnego sekretu w świecie, który wszystko ujednolica. Początek był jednak bardzo materialny. W Indiach, tysiące lat temu, składniki miażdżono w moździe rzach, były one świeże, zmienne w zależności od miejsca i pory roku. Nawet samo słowo, wywodzące się z tamilskiego „kari", oznaczającego po prostu „warzywa", nie miało w sobie nic z dzisiejszej egzotyki. Było codziennością. Do Europy curry przywędrowało stosunkowo wcześnie, gdyż w XVIII wieku za sprawą brytyjskich kolonizatorów: kupców i żołnierzy uczestniczących w rywalizacji o handel przyprawami z Indii i Dalekiego Wschodu, prowadzonej z Portugalią i Holandią. To oni, wracając do ojczyzny, upowszechnili zwyczaj mielenia przypraw „na zapas", aby móc przywieźć ich jak najwięcej. Stąd wzięła się dzisiejsza zachodnia wersja curry, czyli gotowa mieszanka sproszkowanych przypraw, czasem łączona z olejem lub indyjskim masłem ghi i przyjmująca formę pasty. Do niedawna taka postać była w samych Indiach niemal nieobecna, jednak globalizacja spopularyzowała tę „szybką wersję" także tam. I może właśnie w tym tkwi paradoks globalizacji: to, co najbardziej lokalne, najłatwiej rusza w świat. A kiedy już wyruszy, zaczyna żyć własnym życiem, czasem bardziej naszym niż tych, którzy dali mu początek.



Fot. Piotr Chudzyński

Kurczak curry ze szparagami

Skład:

- 600 g piersi z kurczaka;
- 400 g zielonych szparagów;
- 100 g kukurydzy z puszki;
- 200 ml mleka kokosowego;
- 100 g koktajlowych pomidorków;
- 1 łyżka łagodnej przyprawy curry;
- 1 pęczek bazylii;
- 4 łyżki oliwy;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Piersi z kurczaka opłukujemy, osuszamy i kroimy w sznycle, które lekko rozbijamy tłuczkiem do mięsa. Nacieramy je łyżką przyprawy curry i skrapiamy oliwą. Odstawiamy w chłodne miejsce na około pół godziny. Odłamujemy zdrewniałe części zielonych szparagów i obgotowujemy je w osolonym wrzątku przez około 10 minut. Następnie odcedzamy i kroimy na kawałki długości 3–4 cm. Na patelni rozgrzewamy łyżkę oliwy i obsmażamy mięso, po czym odkładamy je w ciepłe miejsce. Na tę samą patelnię wlewamy mleczko kokosowe, dodajemy pozostałą przyprawę curry, kukurydzę oraz szparagi i krótko zagotowujemy. Do sosu przekładamy mięso, doprawiamy solą i pieprzem i jeszcze chwilę gotujemy, aby smaki się połączyły. Podajemy z ryżem, posypane posiekaną bazylią i uzupełnione pomidorkami koktajlowymi.

Kolor curry zawdzięcza kurkumie. Kurkuma była znana w Indiach od najdawniejszych czasów, a jej ślady odnajdujemy już w tekstach Wed sprzed kilku tysięcy lat, gdzie towarzyszyła rytuałom religijnym. Do dziś pozostaje elementem codzienności. Trafia do kuchni, ale także do praktyk leczniczych. W medycynie ajurwedyjskiej przypisuje się jej właściwości oczyszczające organizm oraz wspierające leczenie wielu dolegliwości, od infekcji po problemy z układem trawiennym. Z naszej perspektywy może zaskakiwać ta płynna granica między przyprawą a lekarstwem. W kulturze, która lubi porządkować i rozdzielać, kurkuma wymyka się prostym kategoriom. Bowiem, jest jednocześnie smakiem, kolorem i funkcją. Do Europy kurkuma trafiła za sprawą arabskich kupców, którzy przez wieki budowali mosty między Wschodem a Zachodem, także w wymiarze kulinarnym. U nas jednak nigdy nie osiągnęła takiej pozycji jak w Indiach. Dziś wraca w nieco innej odsłonie. Interesuje badaczy, którzy przyglądają się kurkuminie, związkowi o silnym działaniu przeciwzapalnym i antyoksydacyjnym. To kolejny etap niesamowitej historii, prowadzącej od rytuału, przez kuchnię, aż po laboratorium.

dr Izabela Chudzyńska
Etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 8b08bd8720



PRACA

PRACA DODATKOWA

Instalator - serwisant. Alarmy, kamery, lokalizatory. Tel. 727-280-290.
2482648

Opinie.pl to polska strona internetowa, która istnieje od 2009 roku. Umożliwia ona zarabianie pieniędzy poprzez wypełnianie ankiet. Aby się zarejestrować wystarczy kliknąć tutaj: https://rejestracja.opinie.pl/zapros.htm?u=76826221. cezaryklimczyk@mail.com
2511678

Praca zdalna / 6200 zł msc. Bez doświadczenia. Aplikuj! kontakt@tessivo.pl
2487953

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.
2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

Zatrudnię osoby do pracy w gospodarstwie, głównie do udoju krów. Możliwość zakwaterowania. Tel. 606-574-507.
2480985

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. e_pracuj@wp.pl
2491031

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

Płock, dnia 13 maja 2026 r.

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Płocka
o rozpoczęciu konsultacji społecznych
dotyczących projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
w rejonie ulicy Ciechomickiej i Janówek w Płocku

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) oraz w związku z Uchwałą Rady Miasta Płocka Nr 1079/LXII/2024 z dnia 29 lutego 2024 r., ogłaszam rozpoczęcie konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w rejonie ulicy Ciechomickiej i Janówek w Płocku, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronach internetowych: https://nowy.plock.eu/plan-ciechomicka-i-janowek/ oraz https://nowybip.plock.eu/komunikaty/ops, portalu mapowym https://voxly.pl/plock oraz w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock, w dni robocze: poniedziałek, wtorek, środa 8:00 – 15:30, czwartek 8:00 – 16:30, piątek 8:00 – 14:30 przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 13 maja 2026 r. do 10 czerwca 2026 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: **zbieranie uwag, spotkanie otwarte oraz dyżury projektanta.**

Spotkanie otwarte dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 27 maja 2026 r. o godz. 15:30 w sali 206 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Dyżury projektanta odbędą się w dniu 19 maja 2026 r.: godz. od 15:30 do 16:30 i 2 czerwca 2025 r. w godz. od 15:30 do 16:30 w sali 206 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Uwagi do projektu należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem https://nowybip.plock.eu/sprawa/EeOmon20 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem https://nowy.plock.eu/plan-ciechomicka-i-janowek/ a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).

Uwagi na formularzu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 czerwca 2026 roku.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi można składać w formie:
- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu, za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP lub poprzez usługę e-Doręczeń lub za pośrednictwem portalu mapowego pod adresem: https://voxly.pl/plock w zakładce „konsultacje".

Za uwagi wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka najpóźniej w dniu 10 czerwca 2026 r. Złożenie uwag po tym terminie oraz w formie innej niż na wskazanym wyżej formularzu skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpoznania.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/

SA-2-18

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog (K/M)** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Księgowa/y** – z wykształceniem średnim;
- **Tokarz manualny (K/M)** – z 5-letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Pomoc montera (K/M)** – z min. 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B+E;
- **Pracownik magazynowy (K/M)** – z mile widzianym doświadczeniem na podobnym stanowisku pracy lub branży;
- **Magazynier (K/M)** - z uprawnieniami na obsługę wózka widłowego, prawem jazdy kat B i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Dziewiarz/Dziewiarka** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i obsługą maszyn dziewiarskich;
- **Prasowacz/prasowaczka** – z wykształceniem min. zawodowym i umiejętnością prasowanie na stołach prasowalniczych.

** Oferty ważne na 7 maja 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Fryzjer/Fryzjerka** – wykształcenie min. zawodowe, min. 1 rok pracy w zawodzie, umiejętności: obsługa social mediów - posty, rolki;
- **Magazynier/ka** – umiejętność obsługi wózków widłowych;
- **Agent/Agentka ubezpieczeniowy** – wykształcenie min. średnie, min. 1 rok doświadczenia - mile widziane, umiejętności: sprawna obsługa social mediów, znajomość obsługi systemów sprzedażowych ubezpieczeniowych, komunikatywność, chęć nauki i rozwoju zawodowego, niekaralność;
- **Kasjer-sprzedawca/Kasjerka-sprzedawczyni** – mile widziane orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Monter/ka wentylacji i klimatyzacji** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, obsługa elektronarzędzi;
- **Specjalista/ka d/s BHP** – wykształcenie min. średnie bezpieczeństwo i higiena pracy, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera program Excel, Word;
- **Pracownik magazynowy/ Pracownica magazynowa** – wykształcenie min. średnie, mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, Książeczka badań sanitarno-epidemiologicznych;
- **Pomoc montera** – doświadczenie w pracy monterskiej;
- **Diagnosta (K/M)** – wykształcenie zawodowe, aktualne uprawnienia diagnosty właściwe dla zatrudnienia w Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów lub spełnianie wymagań i gotowość uzyskania uprawnień diagnosty, kilkuletnie doświadczenie w branży motoryzacyjnej na stanowisku bezpośrednio powiązanym z diagnostyką i mechaniką samochodową, gotowość do rozwoju osobistego i samokształcenia w obszarze właściwym do wykonywanych obowiązków, znajomość aktualnych przepisów dotyczących badań technicznych pojazdów, rzetelność, odpowiedzialność i dobra organizacja pracy;
- **Kierowca autobusu (K/M)** – prawo jazdy kat. D, wysoka kultura osobista, punktualność, znajomość przepisów, sumienność w wykonywaniu obowiązków, świadectwo kwalifikacji zawodowej;
- **Lekarz/Lekarka weterynarii** – dyplom ukończenia studiów na kierunku weterynaria, doświadczenie w zawodzie, prawo wykonywania zawodu, prawo jazdy akt. B, Obsługa komputera program Excel, Word, obsługa programu Klinika XP dyspozycyjność (dyżury telefoniczne);
- **Spawacz/ka 111** – wymagane uprawnienia: spawanie metodą 111;
- **Spawacz/ka TIG** – wymagane uprawnienia do spawania metodą TIG, umiejętności spawania stali czarnej i nierdzewnej, uprawnienia na spawanie stali czarnej i nierdzewnej – mile widziane;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Szwaczka maszynowa/ Szwacz maszynowy** – mile widziane wykształcenie zawodowe, umiejętność obsługi stebnówki i overloka;
- **Monter/ka rurociągów** – wymagane kilkuletnie doświadczenie zawodowe, znajomość rysunku izometrycznego;
- **Osoba do wypieku pizzy** – chęci do pracy.

** Oferty ważne na 8 maja 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8b08bd8720





Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2, i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie (Bożewo, dz. nr 151/4).

SA-47-1

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026r. poz. 538) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miasta i Gminy Sanniki Uchwały Nr 161/XXX/2025 z dnia 27 listopada 2025r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru działki o nr. ewid. 61/2, położonej w obrębie geodezyjnym Lwówek**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Miasta i Gminy w Sannikach, ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail: **sekretariat@sanniki.pl** na formularzu zgodnym z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (t.j. Dz. U. z2023r. poz. 2509), w terminie do dnia 10 czerwca 2026 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003r . o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie internetowej: *https://sanniki.bip.org.pl/*.

SA-7

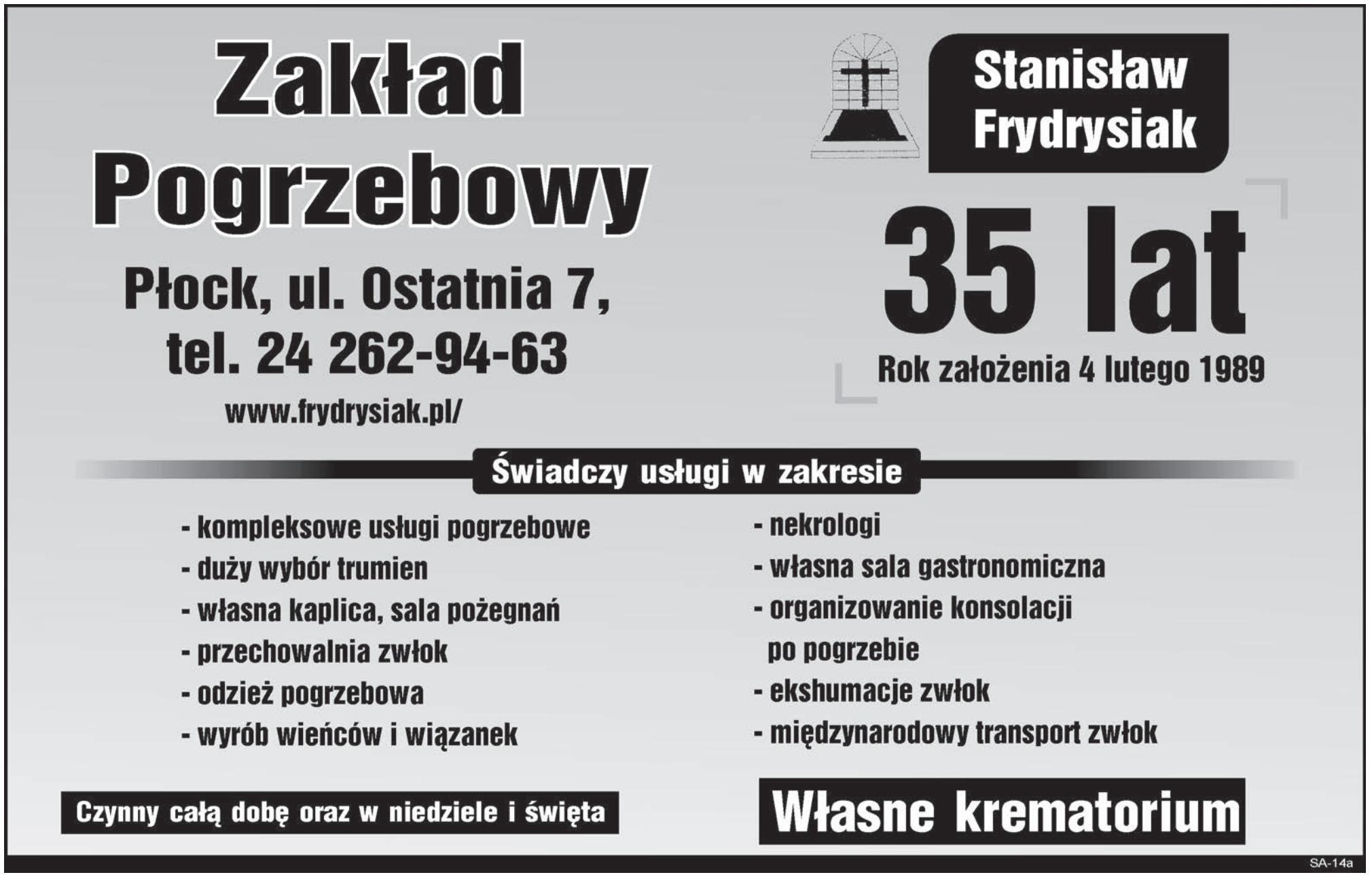




Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

Informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin, oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Piaski, stanowiącej działkę o numerze 150/1 o powierzchni 0,21 ha, przeznaczonej do zbycia w formie przetargu ustnego ograniczonego.

SA-51-8



eprasa.pl 8b08bd8720

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię antyki, starocie, motoryzacja. 514-588-005.
2451616

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Sprzedam działkę ROD, Płock ul. Szpitalna, ROD Powstańców. Metraż ok 400 m. kw. Na działce jest prąd i woda. Znajduje się tu też drewniany domek i altana z meblami z palet a także drzewka owocowe. Tel. 692-103-169.
2503821

Zadaszenia tarasu z tkaniny - nowoczesne, trwałe, na wymiar. Tel. 501-569-138.
2506554

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Destylatory, pufy, taborety, stoliki oraz grille ze zbiorników KEG. Szybka wysyłka. Tel.: 533-053-636.
2502015

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Independent. Uprzejmie proszę o wiadomość bezpośrednio na e-mail. Korzystam z nowoczesnej platformy edukacyjnej dostępnej dla moich studentów. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. Tel. 536-478-282.
2509221

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421788

SAMOCHODY OSOBOWE

Migomat OTC CPTX 450 synergy, migomat Sherman mig 450 m, kompresor wan z butlą 400 litrów, ukosowarka Promtech bm 20 plus, przecinarka piła taśmowa BFO beh 430. Tel. 794 620 500.
2488487

Sprzedam Renault Clio Grandtour 3 Alize, 2010 r. Silniki benzyna: 1.2 16V. Przebieg 128300 km. Pierwszy właściciel. Stan techniczny b. dobry. Bezwypadkowy. Tel. 726-402-488.
2529348

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam działkę rolną o pow. 4,28 ha 3 klasy, wraz z siedliskiem (stodoła murowana i letniak). Położoną w Krubinie, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2526512

Sprzedam działki budowlane. (24) 367-49-12.
2483422

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.
2521508

Kawalerka do wynajęcia bez kaucji, możliwość płatności w ratach. 530-193-825.
2504060

Na sprzedaż przestronne i bardzo przytulne mieszkanie o powierzchni ok. 50 m¸, zlokalizowane w samym centrum Płocka, na zamkniętym, cichym osiedlu z dostępem do parkingu. Zapraszam do kontaktu! tel. 607-500-941.
2488399

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2504061

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 48 m2, 2 pokoje, mieszkanie znajduje się w pierwszej części osiedla Podolszyce Północne. Blok 4-piętrowy w idealnej lokalizacji. Tel. 508-160-011.
2463226

Sprzedam mieszkanie, ul. Jaśminowa 4, I piętro, pow. użytkowa 34,81 mkw., 2 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka, wnęka na szafę lub pawlacz, piwnica 3,56 mkw. Mieszkanie do remontu. Blok jest kilka lat po termomodernizacji. Świadectwo energetyczne, własność z księgą wieczystą. Wyjątkowa lokalizacja, bliskość przedszkoli, szkół, ośrodka zdrowia, Kauflandu, Orlen Areny, Aquaparku. Przystanki linii 19 i 22 na Miodowej. Więcej informacji oraz zdjęć na maila lub telefon. 277.000 zł, tel. 602 373 405.
2521515

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal albo wiesz kto sprzedaje, zadzwoń: 695-610-287.
1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Sprzedam ciągnik Ursus C-360 z turem. Tel. 533-698-640.
2481114

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam ogiera zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.
2453788

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą 2-letnią. Tel. 533-698-640.
2453789

MASZYNY ROLNICZE

Agregat aktywny 3 m Kunn 302 + hydropak, ładny, w oryginale, z wałem parkera. Możliwość sprzedaży razem z siewnikiem Amazone d9, cena za siewnik 12500 zł. Tel. 609-372-586.
2506687

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2421789

Kosiarka dyskowa Krone, 2009 rok, motyl z taśmami, sprowadzona, do remontu, niekompletna, brak jednej listwy. Tel. 609-372-586.
2506670

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.
2430464

Ładowacz czołowy tur Mailleux MX 100. Oferta dotyczy samego ramienia, bez adaptacji + łącznik rozdzielacza i łyżka, stan dobry, cena 10 tys. Inny ładowacz na tuz fusch, jak nowy, cena 4700 zł. Tel. 609-372-586.
2506661

Ładowarka teleskopowa Merlo P27.7 wysięg 7 m, udźwig 3,5 t, w pełni sprawna. Także JCB przegubowa, tanio, 28500 zł, sprawna. Tel. 665-508-833.
2506655

Prasa Krone vario pack 1500, zmienna komora od 80 do 150, balot, rotor, centralne smarowanie łańcuchów i łożysk, wałek szerokokątny, sterownik comfort na tandemie, b. ładna. I pług 4 Kverneland, 14500 zł. I zgrabiarka Pottinger 651a. Tel. 665-508-833.
2506658

Próbnik wtryskiwaczy, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, wiertarka stołowa ws 15, próbnik wtryskiwaczy, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów, podnośnik jednokolumnowy Ikotec. Tel. 606 416 482.
2488488

Przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770 6-gwiazdowa, 2017 rok, zaczep tylny do przyczepy HL 8011, kosiarka rotacyjna polska, pola bron 20, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, smarownica pneumatyczna, ładowacz tur C-330, koła 9 5-36 do C-360. Tel. 606 416 482.
2488486

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna talerzowy. I agregat Kuhn 3 m. Tel. 665-508-833.
2506663

Sprzedam siano. 783-668-523.
2459473

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Sprzedam: kultywator, pług, opryskiwacz, rozdrabniacz „Bąk" i inne. 604-857-982.
2479295

Wózek widłowy Bułgar, tokarka TUJ 48 /1500, piła taśmowa BFO Beh 430, ukosowarka Promtech BM 20 plus, osuszacz powietrza - Kompresor OMI ED 480 2020 rok, szlifierka taśmowa Metalkraft MBSM 150 200, 2014 rok, z odpylaczem. Tel. 606 416 482.
2488485

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie. Z dowozem lub na miejscu. Tel. 692-617-239.
2526510

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.
2478035

Sprzedam wapno nawozowe węglanowe lub magnezowe luzem.Dowozimy na terenie całego kraju pod wskazany adres. Cena wyliczana jest indywidualnie.Wystawiam Fv VAT. Tel. 603-404-131.
2490501

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2465844

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8b08bd8720

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2412563

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2478014

Nieruchomości za granicą - bez prowizji, zakup od dewelopera. Tel. 690-280-926.

2506579

Oferujemy pozabankowe pożyczki pod hipotekę nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US. Tel. 731-531-144.

2481617

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na imprezy! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń: 537-390-417.

2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.

2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com

2491189

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz. Tel. 794-252-817.

2458382

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.

2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.

2449445

POZOSTAŁE

Mobilny serwis rowerowy - Konstancin, Warszawa, Józefosław i okolice. Tel. 607-715-169.

2504018

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

2461355

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.

2427043

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Serwis siłowni - Polska: Warszawa, Łódź, Lublin, Kielce, Olsztyn. Tel. 607-715-169.

2487942

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Szukasz opieki dla bliskiej osoby starszej? Opieka 24 h z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.

2463418

Widzisz plamy na zdjęciach? Zapraszamy na profesjonalne czyszczenie filtra matrycy, lustra oraz komory lustra w lustrzankach i bezlusterkowcach. Zapraszamy do naszego serwisu! Tel. 733-130-085.

2506443

Witam. Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.

2479229

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REKLAMOWE

Jedno ogłoszenie. Setki portali. Więcej klientów. Tel. 794-252-817.

2462563

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.

2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.

2504062

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

2452949

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.

2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.

2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.

2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.

2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.

2380696

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl

2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

2116274

Profesjonalny monitoring wizyjny CCTV dla firm i klientów indywidualnych. Tel. 510-625-625.

2482352

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.

2401905

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!

2424239

Wywóz starych mebli. opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.

2412565

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS KalTruck oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl

2258726

Oferuję usługi transportowe busem, tanio. Więcej informacji pod numerem tel. 663 247 029.

2529335

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2193892

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.

2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.

2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.

2420409

DJ PRZEMO – Profesjonalny DJ, wodzirej i konferansjer. Prowadzenie wesela, animacje taneczne, nowoczesne oczepiny, wysokiej klasy nagłośnienie i oświetlenie. Tel. 537-390-417.

2451879

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.

2364503



eprasa.pl 8b08bd8720

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026r. poz. 538), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 32/V/2024 Rady Gminy Nowy Duninów z dnia 27 września 2024r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 72/4, 72/5, 72/6 w miejscowości Dzierzązna** w dniach od 14.05.2026 r. do 12.06.2026 r.

Jednocześnie informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w dokumentu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, w godz. od 8^{00} do 15^{00} oraz na stronie internetowej gminy www.nowyduninow.info.pl,
- dyżuru projektanta w dniu 26.05.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1,
- spotkania otwartego w dniu 02.06.2026 r. w godzinach 15^{00}-17^{00} w siedzibie Urzędu Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Nowy Duninów na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy na adres ug@nowyduninow.info.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12.06.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-108



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

Płock, dnia 13 maja 2026 r.

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Płocka
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Graniczna - Otolińska" w Płocku – część I

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz.U. z 2026 r. poz. 538) oraz w związku z Uchwałą Rady Miasta Płocka Nr 283/XV/2025 z dnia 26 czerwca 2025 r. oraz Uchwałą Nr 418/XXIII/2026 z dnia 26 marca 2026 r., ogłaszam rozpoczęcie konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Graniczna - Otolińska" w Płocku – część I, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronach internetowych: https://nowy.plock.eu/plan-graniczna-otolinska-cz-1/ oraz https://nowybip.plock.eu/komunikaty/ops, portalu mapowym https://voxly.pl/https://voxly.pl/plock oraz w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock, w dni robocze: poniedziałek, wtorek, środa 8:00 – 15:30, czwartek 8:00 – 16:30, piątek 8:00 – 14:30 przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 13 maja 2026 r. do 10 czerwca 2026 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: **zbieranie uwag, spotkanie otwarte oraz dyżury projektanta.**

Spotkanie otwarte dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 21 maja 2026 r. o godz. 16:30 w sali 206 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Dyżury projektanta odbędą się w dniu 18 maja 2026 r.: godz. od 15:30 do 16:30 w sali 206 i 3 czerwca 2026 r. w godz. od 15:30 do 16:30 w sali 206 w siedzibie Urzędu Miasta Płocka przy placu Stary Rynek 1, 09-400 Płock.

Uwagi do projektu należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Płocka pod adresem https://nowybip.plock.eu/sprawa/EeOmon20 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem https://nowy.plock.eu/plan-graniczna-otolinska-cz-1/, a w postaci papierowej - w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 (wejście od ul. Zduńskiej).

Uwagi na formularzu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 czerwca 2026 r.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi można składać w formie:

- papierowej – osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka lub drogą pocztową na adres: Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09-400 Płock;
- elektronicznej: za pomocą poczty elektronicznej na adres: info@plock.eu, za pośrednictwem platformy usług administracji publicznej e-PUAP lub poprzez usługę e-Doręczeń lub za pośrednictwem portalu mapowego pod adresem: https://voxly.pl/plock w zakładce „konsultacje".

Za uwagi wniesione w terminie uznane będą uwagi doręczone do Urzędu Miasta Płocka najpóźniej w dniu 10 czerwca 2026 r. Złożenie uwag po tym terminie oraz w formie innej niż na wskazanym wyżej formularzu skutkować będzie pozostawieniem ich bez rozpoznania.

Administratorem danych osobowych jest Gmina Miasto Płock. Klauzula informacyjna RODO wraz z ograniczeniem wynikającym z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępna jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka pod adresem: https://nowy.plock.eu/miejscowe-plany-w-opracowaniu/

SA-2-17



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8b08bd8720

Drugi sezon Wisły Płock w Ekstraklasie

Inauguracja 24 lipca

Zarząd Polskiego Związku Piłki Nożnej zatwierdził ramowy terminarz PKO Bank Polski Ekstraklasy na sezon 2026/27. Pierwsze mecze inaugurującej sezon kolejki zaplanowano na weekend 24-26 lipca. Natomiast ostatnia seria spotkań zostanie rozegrana 22 maja 2027 roku.

Dyrektor operacyjny Ekstraklasy Marcin Stefański ogłosił: - *Nowy sezon przyniesie nowe wyzwania, zwłaszcza że po raz pierwszy aż pięć drużyn rywalizuje w europejskich pucharach. Z jednej strony zapowiada to ogromne emocje dla kibiców, z drugiej – stanowi poważne wyzwanie logistyczne. Jesteśmy jednak na nie przygotowani. Pracowaliśmy nad szczegółami od dłuższego czasu, konsultując z klubami najważniejsze rozwiązania.*

Sezon rozpocznie się 24 lipca, pięć dni po finale Mistrzostw Świata. Jesienią rozegranych zostanie 18 kolejek, wiosną – 16.

Nowe rozgrywki będą pierwszymi, w których kalendarz FIFA przewiduje jesienią tylko dwie przerwy reprezentacyjne zamiast dotychczasowych trzech, w tym jedną dłuższą – wrześniową. Pozwoli to wykorzystać termin 1-3 września na mecze I rundy Pucharu Polski.

Ostatnia pełna kolejka ligowa zaplanowana została na 12 grudnia, terminy 16 i 19 grudnia, w zależności od występów polskich drużyn w europejskich pucharach, mogą zostać wykorzystane jako daty rezerwowe na ewentualne zaległe spotkania. Przerwa zimowa potrwa do 29 stycznia.

Europejskie puchary

Od wielu lat temat europejskich pucharów i udziału w rozgrywkach Wisły nie był w kręgu zainteresowań kibiców. W tym sezonie Nafciarze mają szansę, by zagrać nie tylko w Lidze i w Pucharze Polski, lecz także w Lidze Europy. Czy to się uda? Zobaczymy. Na razie podopieczni trenera Mariusza Misiury robią wszystko, by znaleźć się w elitarnym gronie.

Zgodnie z dotychczasową praktyką zespoły uczestniczące w eliminacjach europejskich pucharów będą mogły przełożyć dwa mecze ligowe w trakcie kwalifikacji.



Wisła Płock

Czy Wiśle Płock uda się zakwalifikować do europejskich pucharów?

W nowym sezonie mistrz kraju oraz wicemistrz rozpoczną rywalizację od II rundy eliminacji Ligi Mistrzów, natomiast trzecia i czwarta drużyna ligi – od II rundy eliminacji Ligi Konferencji.

Te cztery zespoły zainaugurują grę w europejskich pucharach w tygodniu poprzedzającym start PKO BP Ekstraklasy. Z kolei zdobywca Pucharu Polski rozpocznie występy od III rundy eliminacji Ligi Europy i dołączy do europejskich rozgrywek pucharowych między 2. a 3. kolejką Ekstraklasy.

- *Mecze przełożone w okresie play-offów zostaną rozegrane już początku września. W grudniu przewidziano natomiast dwa terminy rezerwowe, jednak ich wykorzystanie będzie uzależnione od wyników polskich drużyn w europejskich pucharach oraz rozgrywek, w których będą uczestniczyć. Po sezonie 2026/27 nie jest planowana żadna duża impreza mistrzowska. Pamiętając doświadczenia z tego roku, kiedy zima była wyjątkowo wymagająca, zabezpieczyliśmy w rundzie wiosennej kilka dodatkowych terminów rezerwowych* – dodaje Marcin Stefański.

Dni w środku tygodnia pozostaną przeznaczone na rozgrywki międzynarodowe oraz Pucharu Polski, a w rundzie wiosennej będą również pełnić funkcję terminów rezerwowych. Możliwe jest także wykorzystanie wolnych środowych dat w maju, w zależności od wyników osiąganych w rozgrywkach UEFA, Pucharu Polski oraz warunków pogodowych. Terminarz został przygotowany z uwzględnieniem terminów rozgrywek o Puchar Polski.

- *Kolejne sezony oraz wyniki osiągane przez kluby grające w europejskich pucharach pokazują, że polskie zespoły coraz lepiej radzą sobie z planowaniem i łączeniem obowiązków ligowych z grą na arenie międzynarodowej. Ekstraklasa wspiera je organizacyjnie, dbając o możliwie optymalne ułożenie terminarza – zwłaszcza na starcie sezonu i w trakcie eliminacji – tak aby ograniczyć obciążenia związane z podróżami i logistyką. Te pozornie drobne kwestie mogą mieć duży wpływ na funkcjonowanie drużyn i ostateczne wyniki. Dziękujemy szczególnie naszym partnerom mediowym za wsparcie w tym zakresie. Cieszę się, że na końcu wszyscy razem rozumiemy, iż działamy w jednym wspólnym interesie* – kończy Marcin Stefański.

Jol.

Terminarz PKO Bank Polski Ekstraklasy na sezon 2026/2027 (zaznaczono daty sobotnie)

2026 rok:
1. kolejka – 25 lipca,
2. kolejka – 1 sierpnia,
3. kolejka – 8 sierpnia,
4. kolejka – 15 sierpnia,
5. kolejka – 22 sierpnia,
6. kolejka – 29 sierpnia,
7. kolejka – 5 września,
8. kolejka – 12 września,
9. kolejka – 19 września,
10. kolejka – 10 października,
11. kolejka – 17 października,
12. kolejka – 24 października,
13. kolejka – 31 października,
14. kolejka – 7 listopada,
15. kolejka – 21 listopada,
16. kolejka – 28 listopada,
17. kolejka – 5 grudnia,
18. kolejka – 12 grudnia,

2027 rok:
19. kolejka – 30 stycznia,
20. kolejka – 6 lutego,
21. kolejka – 13 lutego,
22. kolejka – 20 lutego,
23. kolejka – 27 lutego,
24. kolejka – 6 marca,
25. kolejka – 13 marca,
26. kolejka – 20 marca,
27. kolejka – 3 kwietnia,
28. kolejka – 10 kwietnia,
29. kolejka – 17 kwietnia,
30. kolejka – 24 kwietnia,
31. kolejka – 1 maja,
32. kolejka – 8 maja,
33. kolejka – 15 maja,
34. kolejka – 22 maja.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 33. kolejka, 16 maja godz. 17.30:
Wisła Płock – Górnik Zabrze,
godz. 14.45: Motor Lublin – Cracovia, godz. 20.15: Radomiak Radom – Lech Poznań,
15 maja godz. 18.00: Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin, godz. 20.15: Korona Kielce – Widzew Łódź,
17 maja godz. 12.15: Piast Gliwice – Raków Częstochowa, godz. 14.45: GKS Katowice – Jagiellonia Białystok, godz. 17.30: Lechia Gdańsk – Legia Warszawa,
18 maja godz. 19.00: Arka Gdynia – Bruk-Bet Termalica Nieciecza.
Zaległe mecze 31. kolejki: 13 maja godz. 18.00: Arka Gdynia – Górnik Zabrze, godz. 20.30: Raków Częstochowa – Jagiellonia Białystok.

3. liga, 31. kolejka, 13 maja godz. 17.00:
Warta Sieradz – Wisła II Płock, GKS Bełchatów – Widzew II Łódź, KS CK Troszyn – Lechia Tomaszów Mazowiecki, KS Wasilków – Znicz Biała Piska, Legia II Warszawa – GKS Wikielec, Mławianka Mława – Jagiellonia II Białystok, Olimpia Elbląg – Wigry Suwałki, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – ŁKS Łomża, Ząbkovia Ząbki – Broń Radom.

32. kolejka, 17 maja godz. 14.00:
Wisła II Płock – Olimpia Elbląg.
Pozostałe spotkania: KS Wasilków – Wigry Suwałki, Broń Radom – Legia II Warszawa, GKS Wikielec – Warta Sieradz, Jagiellonia II Białystok – KS CK Troszyn, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, ŁKS Łomża – GKS Bełchatów, Widzew II Łódź – Mławianka Mława, Znicz Biała Piska – Ząbkovia Ząbki.

5. liga mazowiecka, 26. kolejka, 16 lub 17 maja:
Kasztelan Sierpc – Nadnarwianka Pułtusk, MKS Ciechanów – Stoczniowiec Płock, Wicher Kobyłka – Escola Varsovia Warszawa, Sokół Serock – Huragan Wołomin, Naprzód Zielonki – PAF Płońsk, Narew Ostrołęka – Drukarz Warszawa, Bug Wyszków – Polonia II Warszawa, Żbik Nasielsk – Grom Warszawa.

Liga okręgowa, 18. kolejka, 16 lub 17 maja:
Start Proboszczewice – Delta Słupno, Zryw Bielsk – Unia Iłów, Orzeł Goleszyn – Stegny Wyszogród, Lwówianka Lwówek – Sparta Mochowo, Szopen Sanniki – Wicher Cieszewo, Błękitni Gąbin – Amator Maszewo.

Klasa „A”, 21. kolejka, 16 lub 17 maja:
Zorza Szczawin Kościelny – Polonia Radzanowo, Skra Drobin – Wisła Główina-Sobowo, Unia Czermno – Stoczniowiec II Płock, Błękitni Raciąż – Błyskawica Lucień, Świt Staroźreby – GKS Góra, Mazur Gostynin – Huragan Bodzanów.

Klasa „B”, 18. kolejka, 16 lub 17 maja:
Szopen II Sanniki – Wisła Nowy Duninów, Zjednoczeni Bulkowo – Orkan Sochaczew, Zorza II Szczawin Kościelny – Sparta Nowe Miszewo, ULKS Ciółkowo – Orzeł II Goleszyn, Pogoń Słupia – Gotard Rybno.

Jol.

SSM Wisła Płock zaprasza dzieci urodzone w 2021 roku

Pierwszy trening 19 maja

Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock zaprasza wszystkie dzieci urodzone w 2021 roku na trening otwarty, który odbędzie się na Orliku ORLEN Stadionu im. Kazimierza Górskiego.

Nie trzeba nikogo przekonywać, że to świetna okazja, aby najmłodsi – 5- i 6-latkowie rozpoczęli piłkarską przygodę. Na Orliku ORLEN Stadionu dzieciaki będą mogły rozwijać umiejętności i dobrze się bawić w sportowej atmosferze.

To obiecuje trener Maciej Trepka, z którym można porozmawiać, dzwoniąc pod nr tel. 502 621 966. Pierwszy trening został zaplanowany na 19 maja, początek wyznaczono na godz. 17.00.

Jol.



Wisła Płock

eprasa.pl 8b08bd8720



Biegi przełajowe dają nam swobodę, fun i obcowanie z przyrodą

Z Tomaszem Markowskim, organizatorem 12. edycji Biegu Przełajowego Rykowisko, rozmawia Jola Marciniak

Pamiętasz pierwszy bieg Rykowiska? Na pewno pamiętasz, bo kiedyś nawet o tym rozmawialiśmy. Ale powiedz parę słów o tym pierwszym, od którego się wszystko zaczęło, bo teraz jest, przypomnijmy, dwunasty już bieg.

Dwunasty, rzeczywiście dwanaście lat już robimy Rykowisko. Bardzo szybko to minęło. Oczywiście dobrze pamiętam pierwszą edycję. Trudno zapomnieć, bo było to coś zupełnie wyjątkowego i dla nas, i – jak sądzę – dla ludzi, którzy zdecydowali się wtedy wziąć w tym biegu udział, bo były to pierwsze zawody ultra w regionie, na dystansie 86 kilometrów, niebywałe wyzwanie. Zaczęło się od tego, bo muszę powiedzieć, że jesteśmy czynnymi biegaczami, że wspólnie z Maćkiem – kolegą, z którym robimy te zawody do dziś, nie zostaliśmy wylosowani i nie mogliśmy wystartować w Biegu Rzeźnika. Postanowiliśmy, że przeniesiemy Bieszczady do Płocka. I udało się to zrobić, ponieważ wykręciliśmy piękną trasę dookoła Płocka, w okolicach Włocławka stworzyliśmy piękną pętlę oddającą nieco Bieszczady. Bo jak się okazało, w naszych lasach również można trafić na górki, przewyższenia, piękne ścieżki, jeziora. Tak że jest co robić. No i to była pierwsza edycja. Mieliśmy pobiec we dwóch, pobiegło ponad 20 osób, a później frekwencja z roku na rok rosła. Początkowo traktowaliśmy bieg jako jednoroczną przygodę, jednorazowy bieg, a okazuje się, że trwa to już 12 lat.

Liczba startujących osób z roku na rok się zwiększa. Czy był jakiś rekordowy rok, kiedy mieliście po 100% obłożenia na każdym dystansie?

Tak, mieliśmy taką edycję. Faktycznie liczba biegaczy rośnie, a i my zmieniliśmy się do tego stopnia, że robimy trzy imprezy biegowe w roku, czyli nasz flagowy bieg przełajowy Rykowisko, robimy również Górską Zadyszkę w sierpniu i później w listopadzie półmaraton Łomot. Ale była rekordowa edycja. Mieliśmy ponad 700 zawodników na jednej imprezie i to było bardzo duże wyzwanie, biorąc pod uwagę, że jest kilka dystansów, wiele z nich są to dystanse ultra.

Czyli ogromne wyzwanie logistyczne i organizacyjne.

Naprawdę fajna szkoła, super doświadczenie i przygoda.

Zwykle biegacze preferują biegi uliczne, płaskie. Czy można się „przepoczwarzyć", by wystartować w przełajach, na pewno trudniejszych?

Przede wszystkim musimy przygotować się na to, że nie będziemy biegli tak szybko jak na ulicy. W przełajach mamy zmienną nawierzchnię, podbiegi, zbiegi. Warunki, na które często nie mamy wpływu. Może być droga piaszczysta, mogą być korzenie. Co zrobić, żeby się „przepoczwarzyć"? My wyszliśmy do naszych zawodników z taką propozycją, żeby unikali ulic, bo na ulicy każdy walczy o jakieś życiówki. Spieszymy się, gonimy, bijemy swoje rekordy. Faktycznie, w ulicznych biegach wszystko jest policzalne i przeliczalne. Możemy to progresywnie oceniać z roku na rok. Natomiast przełaj daje na tę swobodę, że nie musimy się aż tak bardzo spieszyć. Możemy bardziej skupić się na tym, co nas otacza. Możemy oddać się przyrodzie. No i przede wszystkim tak nie gonić. Tam już nie walczymy o sekundy. Oczywiście są też zawodnicy tak zwani „pro", którzy walczą i biją się o najwyższe trofea. My przed każdym zawodnikiem, nawet tym, który celebruje bardzo długo zawody, chylimy czoła. Dla nas oni są istotni i ważni przede wszystkim dlatego, że spełniają misję. Bo my mamy misję, żeby dać uczestnikom właśnie to, czyli teren piękny, przyrodę, czas, który mogą spędzić tak naprawdę w zdrowym stylu. Bo bieganie to jest najprostsza forma ruchu, która prowadzi nas do zdrowia.

Opowiedz o przygotowaniach, bo bieg nigdy nie jest taki sam. Uliczny można oznaczyć ulicami i koniec. Tutaj zawsze może drzewo upaść, trzeba będzie je okrążyć, jest jakiś mały akwen, za każdym razem jest inna trasa.

Trasa jest zbliżona, bo biegamy po pętli, ale faktycznie warunki w lesie zmieniają się dynamicznie. Choćby dlatego, że nadleśnictwa prowadzą w lesie prace, musimy trasy zmieniać. Ale też biegamy przez rezerwaty przyrody, co warto zaznaczyć, że nasze tereny tutaj w okolicach Płocka są bardzo bogate w rezerwaty. Mijamy co najmniej kilka rezerwatów. Jeśli chcemy przebiec przez rezerwat, za każdym razem musimy uzyskać na to zgodę. Raz zgoda jest, innym razem zgody nie ma. Raz są prowadzone jakieś prace, chronimy zwierzaki. Oczywiście my z tym wszystkim jesteśmy jak najbardziej okej. Szanujemy i dostosowujemy nasze trasy tak, żeby one były w porządku dla naszych biegaczy, ale też z poszanowaniem dla lasów i dla pracy nadleśnictw. Natomiast pętle są zupełnie wyjątkowe, bo nasze tereny wokół Płocka mają bardzo duże bogactwo jezior, mamy mnóstwo takich miejsc, w których woda po prostu się zbiera. Więc to jest coś zupełnie niesamowitego. Czasami można odnieść wrażenie, że wkraczamy w zupełnie inny świat.

Nie uwierzę, że przygotowujecie bieg tylko we dwóch, razem z Maćkiem Grabowskim. Pomagają wam wolontariusze, poświęćmy im chwilę.

Bardzo chętnie. My jesteśmy osobami, które mówią przysłowiowe słowo start i później kończą te zawody. Gdyby nie wolontariusze, ludzie, którzy są z nami od lat, są z nami blisko, są naszymi przyjaciółmi, znajomymi, nie byłoby tych zawodów. To jest ogromne wyzwanie i logistyczne, i organizacyjne. Trzeba zaangażować wiele osób, które w różnych momentach mogą nam pomóc. Mamy przyjaciół w różnych środowiskach – wśród strażaków, WOPR-owców, harcerzy, którzy poświęcają nam swój czas, swoje siły. Bo też warto powiedzieć, że to jest dość wymagające, jeżeli chodzi o zaangażowanie osobowe. Powiem tylko tyle, że jest około 50 osób zaplecza, które biorą w tym udział. W tym miejscu bardzo serdecznie im dziękuję. Oni doskonale o tym wiedzą, że bez nich nie ma tych zawodów i za każdym razem zaczynamy od tego samego – od zebrania ekipy, która te zawody będzie mogła zrealizować. Bo we dwóch nie zrobiliśmy tego, nie zrobilibyśmy totalnie nic.

Przypomnij, na jakich dystansach będą biegli zawodnicy. Z tego, co wiem, to na jednym jest już komplet biegaczy.



Mateusz Wawrzyński

Tomasz Markowski - organizator biegu Rykowisko

W tym roku zaproponowaliśmy naszym zawodnikom trzy dystanse. Ten najkrótszy, ale nie najłatwiejszy – w zasadzie każdy jest trudny – liczy sobie 13 kilometrów. I to właśnie ten jest już obsadzony w 100 procentach i tu mamy listę rezerwową. Mamy taką naszą zasadę, że z szacunku dla zawodników nikogo nie pozostawimy bez odzewu, więc jeśli ktoś ma ochotę pobiec w tych zawodach i przyjedzie, to my zrobimy wszystko, żeby tę możliwość miał. Szanujemy naszych zawodników i jeżeli tylko ktoś ma ochotę zdrowo spędzać czas, to jak najbardziej. Drugi dystans to jest 36 kilometrów. Taki nasz flagowiec, można powiedzieć, od lat. Od tego wszystko się zaczęło, czyli to jest pętla wokół Łącka, Soczewki, Nowego Duninowa i Gorzewa. Zwiedzamy cały teren, który mamy do zaproponowania naszym zawodnikom. I tam faktycznie możemy mieć wszystko na tacy podane, te piękne nasze lasy. No i coś, co robimy zawsze z racji naszych upodobań, czyli zawody w stylu ultra – coś, co wykracza poza maraton, czyli 50 kilometrów. I to jest już wyzwanie, które kierujemy do zawodników najbardziej wytrwałych.

Nie możemy zapomnieć o biegu dla dzieci.

To prawda, dzieci są dla nas bardzo istotne. Za każdym razem staramy się zaskoczyć najmłodszych uczestników czymś nowym. Mam tu na myśli jakieś niespodzianki w trakcie samych biegów czy też medale. W tym roku postawiliśmy na to, że robimy bieg dla dzieci, na dwóch dystansach – do 7 lat i powyżej 7 lat, oczywiście są to dystanse poniżej kilometra, ale one są na tej samej trasie, po której biegną ich rodzice. To znaczy, że dzieciaki także będą mogły doświadczyć tego, z czym się mierzą ich rodzice. Przede wszystkim nie ma równej drogi, jest piach i to, co istotne z punktu widzenia dzieci. Przekraczają tę samą metę co ich rodzice, w tym samym czasie. Bo warto powiedzieć, że nasze zawody są celowo tak skonstruowane, że tam nie ma chwili spokoju. Jak już wystartujemy, to cały czas ktoś biegnie. Możemy to obserwować z miasteczka biegowego. Proszę sobie wyobrazić, że na przykład finiszuje osoba dorosła, a tutaj obok ścigają się dzieci. One mają frajdę, a uczestnicy, którzy docierają do mety, widzą, że tam młodzież się bawi. Oczywiście dla dzieciaków będą dodatkowe niespodzianki.

Zaletą Rykowiska jest to, że chyba najważniejszy jest fun, obcowanie z przyrodą, nie ma wyśrubowanych limitów, że trzeba koniecznie skończyć w odpowiednim czasie. Czy to jest też ten powód, że biegacze wracają do was?

Myślę, że tak. Tutaj tylko chciałem wspomnieć, że limity są, ale nie są wyśrubowane. My szanujemy i cenimy każdego zawodnika. Zawsze gratulujemy zwycięzcom i doceniamy ich szlify sportowe, które wypracowują na ciężkich treningach. Widzimy też na naszych trasach bardzo dużo amatorów, osób, które faktycznie cieszą się tym bieganiem pod kątem po prostu dbania o zdrowie. I tak jak wspomniałem, i pierwszy zawodnik, i ten ostatni na mecie jest dla nas bardzo ważny, stąd staramy się, żeby wszyscy byli zaopiekowani. Limity są takie, żeby każdy mógł zawody skończyć. Dlatego też zapraszamy totalnych amatorów, którzy będą stawiać chociażby pierwsze kroki na swojej biegowej przygodzie. I tu też chciałbym w tym miejscu powiedzieć, że zawodnicy są bardzo mocno zaopiekowani podczas tych tras, ponieważ wolontariusze, o których wspomnieliśmy, zapewnią i nawodnienie, i wyżywienie podczas kręcenia tych pętli. Mamy także wsparcie ratowników WOPR oraz strażaków ochotników, jak i oczywiście pewne zabezpieczenie medyczne, a także posiłek regeneracyjny na mecie. W każdym momencie staramy się zagwarantować duży komfort naszym zawodnikom, bo wiemy, z jakim trudem sportowym będą się mierzyć. To, że najkrótszy dystans to jest 13 kilometrów, to naprawdę dobrze brzmi, natomiast robi się troszkę ciężej.

Pewnie jest już za późno, żeby się przygotować i wystartować w tegorocznym biegu. Na ile wcześniej należy zacząć trenować, żeby móc wystartować choćby na 13 kilometrów?

Wielu moich dobrych kolegów, którzy wcześniej mówili, że nie przebiegną nawet kilometra, że bieganie jest czymś złym, w ogóle to jest nudne i bez sensu, posłuchali mnie i zrobili takie fajne ćwiczenie. Trzeba zacząć stawiać małe kroki, 100 metrów, 200 metrów, 500 metrów, kilometr i tak dalej. Hormony, które wydzielają się w trakcie biegania i uprawiania każdego sportu powodują, że chce się coraz więcej. Myślę, że jak ktoś zdecyduje się postawić pierwsze kroki w bieganiu, to on nie zatrzyma się na tym kilometrze i będzie szedł dalej. I my czekamy na takich zawodników, dla których Łoszak czy Szybkie Badyle, a także Rześkie Chrapy, bo tak się nazywają nasze dystanse, będą ukoronowaniem rozpoczęcia przygody z bieganiem.

To powiedzmy jeszcze naszym czytelnikom, gdzie znajdą więcej informacji, które, dodajmy, pojawiają się przecież przez cały rok. Można się dowiedzieć, co się dzieje i kiedy będzie najbliższy bieg.

Najłatwiej znaleźć informacje o nas w mediach społecznościowych, czyli Facebooku (#Rykowisko), Instagram, ale też przede wszystkim na naszej stronie internetowej. Tam znajdziecie wszelkie szczegóły i faktycznie zachęcam do śledzenia tych mediów przez cały rok, bo, jak wspomniałem, przez cały rok też gwarantujemy naszym obserwatorom wiele informacji i cennych, kluczowych spraw związanych z naszymi pozostałymi imprezami. Mamy 300 osób, ale i kolejne osoby do nas dołączają i przyjeżdżają na kolejne nasze zawody, czyli Górską Zadyszkę i Półmaraton Łomot. To jest już tak naprawdę coś, co czeka na zawodników po Rykowisku.

eprasa.pl 8b08bd8720

Wyjątkowo udany weekend płockich drużyn

Zawiedli tylko piłkarze nożni

To był wyjątkowy weekend dla kibiców, którzy śledzą poczynania płockich drużyn. Od piątku do niedzieli o swoje marzenia walczyli: piłkarze ręczni ORLEN Wisły, piłkarki ręczne MMKS Jutrzenka, siatkarze KPS, a na koniec piłkarze nożni Wisły.

Rywalizacja płockich drużyn rozpoczęła się od meczu MMKS Jutrzenka Płock. Dziewczyny wygrały grupę A w fazie zasadniczej rozgrywek i awansowały do Turnieju Mistrzyń. Obok Płocczanek o awans na zaplecze ORLEN Superligi kobiet walczyły także: KS Zgoda Ruda Śląska i ROKiS Radzymin Marcovia Marki. Zawody odbywały się w hali sportowej ZST „70".

W piątek Jutrzenka zmierzyła się z drużyną ze Śląska. Start Płocczanek był obiecujący, prowadziły od 5. min spotkania, ale w 50. min coś się odrobinę zacięło i na tablicy pojawił się remis 22:22.

Podopieczne Marka Krysiaka rzuciły bramkę, rywalki odpowiedziały tym samym i znowu był remis, tym razem 23:23. W 55. min – z kontry – Jutrzenka podwyższyła swój wynik i jak się okazało, nie pozwoliła, by rywalki zanotowały kolejny remis w meczu.

Końcówka spotkania była emocjonująca, a bohaterką była Kinga Konecka, która skutecznie broniła dostępu do płockiej bramki. Również w świetnej formie okazała się być Julia Bodnar, która wyszła na chwilę do bramki i obroniła rzut karny. W efekcie Płocczanki utrzymywały 1-bramkową przewagę, bo odrobinę straciły celność i nie mogły pokonać bramkarki rywalek.

45 sekund przed końcowym gwizdkiem do bramki rywalek trafiła Dominika Sikora, a na tablicy pojawił się wynik 23:25. Już było wiadomo, że pierwszy mecz turnieju wygrają zawodniczki Jutrzenki.

Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 25:24 i płocki klub zrobił spory krok do awansu. Jak okazało się w sobotę, to zwycięstwo dało dziewczynom miejsce na zapleczu ORLEN Superligi.

Świetny występ siatkarzy

Wieczorem na parkiet w Wieluniu wybiegli siatkarze KPS Płock. Drużyna pod kierunkiem Marcina Lubiejewskiego wygrała swoją grupę w 2. lidze, znakomicie poradziła sobie w play-offach i dotarła do finału, w którym znalazły się cztery najlepsze drużyny 2. ligi mężczyzn.

Płocczanie rozpoczęli rywalizację od pojedynku z faworytami – gospodarzami i ku ogromnemu zaskoczeniu kibiców drużyny WKS Wieluń pokonali rywali 3:0 (25:22, 25:21, 25:19). To był pierwszy, ale bardzo ważny krok ku awansowi do 1. ligi.

W drugim meczu Avia Solar Sędziszów Małopolski po długiej walce pokonała młodzież z Trefla II Gdańsk 3:2. Po jednym zwycięstwie mieli Płocczanie i drużyna z Sędziszowa Małopolskiego. Porażki ponieśli: faworyt turnieju MKS Wieluń i młodzi zawodnicy z drugiej drużyny Trefla Gdańsk.

Radosna sobota

Sobota rozpoczęła się od zwycięstwa piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły. Podopieczni trenera Xaviego Mirka, który bronił tak, że ręce same składały się do oklasków.

ORLEN Wisła Płock: Bergerud, Alilović – Daszek 6, Szyszko 3, Sroczyk 6, Serdio 5, Samoila 2, Richardson 3, Zarabec, Fazekas, Krajewski 3, Dawydzik 3, Mihić 1, Ilić 1, Szita 1, Kosorotov 4.

PGE Wybrzeże Gdańsk: Zakrzewski, Poźniak – Czertowicz 6, Siekierka 3, Michałowicz 2, Rodak 2, Stanescu 1, Peret 1, Stępień 1, Gębala 1, Tomczak 1, Będzikowski 1, Pepliński, Czapliński, Zmavc.

Sobotni mecz dał drużynie ORLEN Wisły awans do finałów Mistrzostw Polski, gdzie o złote medale i tytuły powalczy z Industrią Kielce. Pierwszy pojedynek zaplanowano w ORLEN Arenie na 24 maja, początek godz. 12.30, a rewanż na 31 maja, również na godz. 12.30 w Kielcach.

Gra toczyć się będzie do dwóch zwycięstw. Mamy nadzieję, że te dwa terminy wystarczą do wyłonienia najlepszej polskiej drużyny sezonu 2025/26. Dodajmy, że tytułu mistrzowskiego bronić będzie ORLEN Wisła.



D. Ossowski

Tak Jutrzenka cieszyła się z awansu

Jutrzenka awansowała

Już po meczu Superligi w hali ZST „70" o awans walczyły dwie drużyny w Turnieju Mistrzyń. Płocczanki odpoczywały, a właściwie to obserwowały pojedynek Rudy Śląskiej i Marcovii Marki. Zwłaszcza tego drugiego zespołu, z którym w niedzielę miały rozegrać decydujący o awansie pojedynek.

Jak się okazało, mecz wygrały panie z Marcovii, co oznaczało, że Ruda Śląska odpada z rywalizacji, a pewny awans mają: Jutrzenka i Marcovia Marki. W niedzielę miał się już tylko odbyć mecz, którego stawką był tytuł mistrza 1. ligi.

Siatkarze również awansowali

W drugim meczu finałowym rywalem KPS była ekipa Energi II Gdańsk, z którą Płocczanie przegrali 2:3 w półfinałowym starciu. Drugi pojedynek – już w finale – był bardzo wyrównany.

Pierwszego seta wygrali rywale 25:21, drugiego Płocczanie 25:20, a trzeciego ponownie zespół z Gdańska 25:16. Dwa ostatnie starcia były już dla KPS, który dominował n parkiecie. Najpierw zawodnicy z Płocka pokonali młodych siatkarzy do 16, a w tie-breaku było 15:8. MVP został libero Dawid Bulira.



D. Ossowski

Siatkarze spełnili swoje marzenia


D. Ossowski

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły są już w finale Mistrzostw Polski

W drugim meczu Avia Solar Sędziszów Małopolski pokonała 3:1 faworytów, czyli drużynę gospodarzy, i wszystko stało się jasne. Do 1. ligi awansowały: KPS Płock i Avia Sędziszów. Dwie pozostałe drużyny miały na koncie po dwie porażki i musiały na rok odłożyć marzenia o zapleczu Plus Ligi.

Przypomnijmy tylko, że KPS zaczynał od 4. ligi, z której awansował do trzeciej i do drugiej. Dwa kolejne sezony spędził w drugiej, utrzymał się w sezonie 2024/25, a teraz może się cieszyć z wejścia na zaplecze Plus Ligi. Ten sukces, który jeszcze kilka miesięcy temu był tylko marzeniem, w minioną niedzielę stał się faktem.

Jutrzenka mistrzem 1. ligi

W niedzielne południe drużyna Jutrzenki rozegrała swój ostatni mecz z 1. lidze. Rywalkami były zawodniczki ROKiS Radzymin Marcovia Marki. Od początku widać było, że rywalki są usatysfakcjonowane awansem do Centralnej Ligi Seniorek i choć próbowały walczyć, to Płocczanki były w świetnej formie, nastawione na sukces do końca.

Jutrzenka prowadziła wysoko już przed przerwą, do szatni panie schodziły przy wyniku 17:8, a na koniec pojedynku było 34:21. Po meczu dziewczyny wznosiły okazały puchar do góry, ciesząc się, że zostały mistrzyniami 1. ligi i awansowały na zaplecze ORLEN Superligi Kobiet, do Centralnej Ligi Seniorek.

Na sukces zapracowały: Kinga Kamecka, Julia Bodnar, Oliwia Rogowska, Laura Nowakowska, Klaudia Mękarska, Kinga Bachurska, Weronika Kowalewska, Natalia Szmigielska, Dominika Sikora, Adrianna Warda, Martyna Agata, Aleksandra Rędzińska, Daria Cieślak, Jagoda Laufer, Larisa Koshliak, Marcelina Wawrzyńska, Aleksandra Zając, Aneta Szczechowicz, Michalina Kwiatkowska i Maja Sokołowska.

Trenerem drużyny jest Marcin Krysiak, drugim trenerem – Jarosław Krzemiński, trenerami przygotowania motorycznego/fizycznego – Marcin Malesa i Mateusz Więcej, kierownikiem drużyny – Edward Piątkiewicz, a fizjoterapetką – Dominika Przybyszewska.

Zawiedli piłkarze nożni

Ostatnim akordem weekendowych sportowych wydarzeń był mecz Ekstraklasy Wisła Płock – Motor Lublin. Podopieczni Mariusza Misiury przegrali – i to w kiepskim stylu – 0:4. Była to ich trzecia porażka z rzędu, ale dodać trzeba, że już utrzymali się w Ekstraklasie.

Wisła: Jakub Burek – Nemanja Mijušković, Marcin Kamiński (46' Quentin Lecoeuche), Marcus Haglind-Sangré – Dion Gallapeni, (80' Said Hamulić) Wiktor Nowak, Dani Pacheco (24' Tomás Tavares), Krystian Pomorski (46' Matchoi Djaló), Žan Rogelj – Deni Jurić (46' Giannis Niarchos), Łukasz Sekulski.

Motor: Gašper Tratnik, Sergi Samper, Ivo Rodrigues, Karol Czubak (77' Renat Dadashov), Arkadiusz Najemski (82' Hervé Matthys), Bradly Van Hoeven (64' Fábio Ronaldo), Filip Luberecki, Paweł Stolarski (64' Thomas Santos), Mbaye Jacques Ndiaye (77' Michał Król), Marek Bartoš, Bartosz Wolski.

Pozostałe wyniki: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Legia Warszawa 0:1, Raków Częstochowa – Korona Kielce 2:0, Lech Poznań – Arka Gdynia 1:1, Widzew Łódź – Lechia Gdańsk 3:1, Jagiellonia Białystok – Pogoń Szczecin 3:2, Górnik Zabrze – Zagłębie Lubin 0:2, Piast Gliwice – GKS Katowice 0:0, Cracovia – Radomiak Radom 0:0.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Lech Poznań	56	15-11-6	57:42
2.	Jagiellonia Białystok	49	13-10-8	51:39
3.	Raków Częstochowa	49	14-7-10	45:37
4.	Górnik Zabrze	49	14-7-10	43:36
5.	GKS Katowice	48	14-6-12	48:42
6.	Zagłębie Lubin	48	13-9-10	45:36
7.	**Wisła Płock**	**45**	12-9-11	32:35
8.	Radomiak Radom	44	11-11-10	49:44
9.	Legia Warszawa	43	10-13-9	36:36
10.	Motor Lublin	42	10-12-10	43:46
11.	Pogoń Szczecin	41	12-5-15	45:48
12.	Piast Gliwice	41	11-8-13	40:41
13.	Cracovia	40	9-13-10	35:38
14.	Widzew Łódź	39	11-6-15	39:39
15.	Korona Kielce	39	10-9-13	38:39
16.	Lechia Gdańsk	38	12-7-13	59:60
17.	Arka Gdynia	35	9-8-14	32:55
18.	Bruk-Bet Termalica ▼	28	7-7-18	37:61

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Europy UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

eprasa.pl 8b08bd8720

Wilczek z plastiku

To nie będzie tekst o plastikowym zwierzątku. Tytułowy Wilczek to nazwisko. Mieczysław Wilczek, minister przemysłu w rządzie Rakowskiego. To nie Okrągły Stół ani wybory 4 czerwca dały początek zmiany z gospodarki socjalistycznej na wolnorynkową, ale ustawa o działalności gospodarczej z 23 grudnia 1988 roku, znana pod nazwą ustawy Wilczka. Artykuł 1 głosił: Podejmowanie i prowadzenie działalności gospodarczej jest wolne i dozwolone każdemu na równych prawach, z zachowaniem warunków określonych przepisami prawa. Tak wyglądał koniec monopolu państwa na działalność gospodarczą. I zaczęło się: najpierw łóżka polowe z towarem, potem „szczęki" (dla młodzieży do wyguglania), budki z drewna i płyt pilśniowych, sklepy, hurtownie…



Ale nie będzie to tekst o przeszłości, wracamy do dnia dzisiejszego. Jednym z najważniejszych zjawisk gospodarczych ostatnich miesięcy jest system kaucyjny. Nie cieszy się on entuzjazmem obywateli. Coraz większą popularność zdobywa pogląd, iż władza nasza chce z Polaków zrobić śmieciarzy. Niesłusznie! Jakich śmieciarzy? Biznesmenów chce z nas zrobić nasza władza! Reaktywuje po latach ustawę Wilczka! Co tam reaktywuje, proponuje jeszcze łatwiejszy start własnego biznesu! Bez żadnych rejestracji, ewidencji, podatków… Nic tylko zakasać rękawy i do roboty! Dokąd nas ta najnowsza ścieżka kariery biznesowej zaprowadzi, to się dopiero okaże. Ale już dziś, jak donosi (przepraszam, sygnalizuje! niezawodny, najbardziej opiniotwórczy dziennik w kraju, właśnie padł nowy rekord obowiązującego dopiero od stycznia systemu kaucyjnego. Pewien Krakus (przydomek „centusie" jak widać pasuje do mieszkańców tego grodu jak ulał) w dniu 5 maja oddał do butelkomatu 4683 (słownie: cztery tysiące sześćset osiemdziesiąt trzy) sztuki plastikowych butlek i puszek po napojach i zainkasował niebagatelną kwotę 2341 złotych i 50 groszy! Czy ktoś spośród Szanownych Czytelników jeszcze wątpi w świetlaną przyszłość kaucyjnego biznesu?

W pierwszym odruchu zamierzałem zrugać każdego malkoltenta, ale… Cóż, spójrzmy na los ustawy Wilczka. Liczyła ona pięć stron. Dziś obowiązująca ustawa o swobodzie działalności gospodarczej liczy stron 72! Cóż, swoboda to też wolność, tyle że po rosyjsku… A to tylko kropla w morzu ustaw i innych „regulacji" obowiązujących obywatela, któremu zachciewa się być biznesmenem. W rezultacie dziś najlepszy biznes to obsługa księgowa, podatkowa i prawna przedsiębiorców. Czy te regulacje oszczędzą ewentualny interes butelkowo – puszkowy?

Ostatni gorący temat - „regulacja" wiąże się z aferą giełdy Zondakrypto. Prezydent zawetował ustawę o rynku kryptowalut i opozycja grzmi, że to zamach na bezpieczeństwo finansowe Polaków. Jakby w tych uregulowanych dziedzinach gospodarki i finansów nigdy żadnych afer nie było!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Szykują nas na wojnę?

Czy nie dziwią Państwa ostatnie wypowiedzi premiera rządu i ministra obrony narodowej? Mnie dziwią bardzo, a nawet gorszą, tymczasem w tzw. „wolnych od prawdy mediach" przyjmuje się je z największym zrozumieniem, a nawet chyba z aprobatą. O co chodzi? O osławioną wojnę z Rosją, dla której już wielu tzw. ekspertów wyznaczyło wielokrotnie konkretną datę, a to na rok 2027, 2028, 2030. Tymczasem parenaście dni temu premier naszego (czy na pewno naszego?) rządu oświadczył, że „wojna z Rosją to kwestia nie kilku lat, ale kilku najbliższych miesięcy", a minister obrony narodowej, który zasłynął z gotowości bojowej z „plecakiem ewakuacyjnym", dodał, że „żyjemy w czasie przedwojennym" oraz że „przemysł zbrojeniowy powinien pracować pełną parą dniem i nocą". To jest aż tak źle, a my, zwykli ludzie, nie zdajemy sobie z tego sprawy? Kto na kogo zamierza napaść – Rosja na nas czy my na Rosję? Ani premier, ani minister tego nie precyzują, dlatego ich wypowiedzi przyjmujemy jako rodzaj prymitywnej propagandowej zagrywki, mającej usprawiedliwić wzięcie od niemieckich lichwiarzy monstrualnej pożyczki na zbrojenia na „preferencyjnych warunkach z długim okresem spłaty" zwanej SAFE „na wzmocnienie obronności, w tym wspólne zakupy sprzętu i rozwój przemysłu zbrojeniowego".



„Bliskość wojny z Rosją" powinna przekonać nieprzekonanych, że zadłużanie Polski jest konieczne i nie ma bardziej priorytetowej branży, w którą trzeba teraz inwestować, niż zbrojeniówka.

Muszą więc zacierać ręce ludzie związani z tą branżą, bo przyszedł na nich „złoty okres" (służba zdrowia przeżyła go w czasie pandemii), by się należycie obłowić. Wszystko oczywiście pod płaszczykiem wzmacniania naszej obronności i naszego bezpieczeństwa. Tymczasem mimo że wojna tak blisko, nic się u nas nie dzieje. Nie widać, aby budowano schrony dla ludności, żeby przeprowadzano jakieś obowiązkowe szkolenia obrony cywilnej, na przykład w miejskich i osiedlowych domach kultury (choćby w POKiS-ie, MDK-u, przy Krzywoustego i gdzie popadnie) albo w szkołach, szczególnie średnich, gdzie już chyba przed dorastającą młodzieżą nie da się nic ukryć. Czyżby ta beznadziejna broszurka, którą rozesłano nam do domów parę miesięcy temu, miała wystarczyć za całe przygotowanie do wojny? No więc straszy się nas wojną i jednocześnie nie robi się nic, żeby nas do niej przygotować? Co tu jest grane i na czyj rozkaz? I to przez tych, których sami sobie wynajęliśmy za sowitą opłatą do zapewnienia nam bezpieczeństwa? Czyżby nie zamierzali się wywiązać z nałożonych na nich obowiązków i nie mamy zamiaru ich za to pogonić na cztery wiatry?

No cóż, premier i wicepremier straszą nas wojną, a czy robią cokolwiek, aby do wojny nie dopuścić? Czy w ogóle ktokolwiek ich o to pyta i z tego rozlicza? Przede wszystkim, czy pytają o to tzw. „wolne media"? Czy pytają o to tzw. „posłowie", że się tak wyrażę w cudzysłowie. Powtarzam więc to proste i oczywiste pytanie, co robi premier i cały rząd, aby nie dopuścić do wojny, do wciągnięcia Polski do wojny w sytuacji, kiedy nikt nic nie jest nam dłużny, ani my nie jesteśmy nikomu nic dłużni? Mówiąc „nikt" i „nic" mam na myśli osławioną Rosję, z którą zamierzają wojować premier i minister obrony, choć naprawdę nie wiem, co nam dziś (w przeszłości owszem) zawiniła Rosja, że mamy narażać nasze dzieci i naszą młodzież na jakąś bezsensowną śmierć? Czy biorą to pod uwagę luminarze naszej polityki i naszego losu, którzy kierują Polską jak jakimś osobistym folwarkiem bez liczenia się z głosem społeczeństwa? Znając Polaków, nagrodzą ich za to kolejnym mandatem do sprawowania władzy. Ale na szczęście nie wszystkim się to podoba, dlatego apeluję do rządzących o opamiętanie, a do posłów o kontrolę poczynań tych szaleńców, którzy są w stanie wciągnąć nas w wielkie niebezpieczeństwo pod pozorem ochrony naszego bezpieczeństwa, gdy tylko im to nakażą ich zachodni pryncypałowie, jedyni, u których jesteśmy coraz bardziej zadłużeni, tak bardzo, że może nas czekać już tylko niewola za długi.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Prawa uczestnika festiwalu muzycznego

Zakup biletu na letnie wydarzenie muzyczne stanowi zawarcie umowy cywilnoprawnej, która rodzi po stronie organizatora szereg zobowiązań gwarancyjnych. Choć regulaminy imprez często zawierają zapisy zwalniające organizatora z odpowiedzialności, nie mogą one stać ponad powszechnie obowiązującym prawem chroniącym konsumenta.

Proces nabywania wejściówek na festiwale muzyczne często przypomina wyścig z czasem, co sprzyja podejmowaniu nieprzemyślanych decyzji finansowych. W tym obszarze fundamentalne znaczenie ma ustawa z dnia 9 maja 2014 r. o informowaniu o cenach towarów i usług. Przepisy te wymuszają na sprzedawcach pełną przejrzystość już od pierwszego kontaktu z ofertą. Mechanizm znany jako drip pricing, polegający na ukrywaniu opłat serwisowych czy transakcyjnych do ostatniego etapu płatności, stanowi bezpośrednie naruszenie zbiorowych interesów konsumentów. Przedsiębiorca ma obowiązek podania kwoty finalnej, co pozwala na rzetelne porównanie cen na rynku. Ukrywanie dodatkowych kosztów pod płaszczem „opłat operacyjnych" jest praktyką, którą sądy kwalifikują jako wprowadzanie w błąd.

Równolegle do oficjalnej dystrybucji funkcjonuje rynek wtórny, który generuje ryzyko prawne. Ustawodawca w art. 133 ustawy z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń (k.w.) wyraźnie zakazuje nabywania biletów z zamiarem ich dalszej odsprzedaży z zyskiem. Z perspektywy nabywcy bilet kupiony od osoby prywatnej na portalu aukcyjnym jest obarczony wadą prawną. Relacja między dwoma osobami fizycznymi nie podlega przepisom ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta (Dz.U. z 2024 r. poz. 1221). W efekcie kupujący traci dostęp do ochrony ze strony rzecznika konsumentów czy uproszczonych trybów reklamacyjnych. Częstą praktyką organizatorów jest również unieważnianie kodów kreskowych biletów, które trafiły do nieautoryzowanego obrotu. Powoduje to sytuację, w której uczestnik nie zostaje wpuszczony na teren imprezy,

Nowoczesne systemy biletowe opierają się na personalizacji, co znacząco wpływa na swobodę dysponowania zakupionym prawem wstępu. Organizator ma prawo wymagać okazania dokumentu tożsamości przy wejściu, o ile taki wymóg został jasno sformułowany w regulaminie dostępnym przed zakupem. Opłaty za zmianę danych na bilecie są legalne, jednak ich wysokość musi być proporcjonalna do kosztów administracyjnych. Próby narzucania kar umownych przekraczających realne koszty obsługi systemu są sprzeczne z zasadami współżycia społecznego i mogą być kwestionowane przed sądem. Proces ten musi odbywać się z poszanowaniem rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO), co oznacza, że organizator może przetwarzać tylko te informacje, które są niezbędne do weryfikacji uprawnień.



Festiwal muzyczny jest złożonym przedsięwzięciem, na które składa sie wiele aspektów prawnych i faktycznych mogących być zarzewiem sporu. Często na terenie festiwalu uczestnicy również śpią, jedzą i przechowują swoje mienie. Najczęstsze spory z organizatorem dotyczą odwołania występów głównych gwiazd lub drastycznej zmiany lokalizacji wydarzenia. W takich okolicznościach uczestnik ma prawo do odstąpienia od umowy i żądania pełnego zwrotu kosztów. Organizator nie może zmuszać klienta do akceptacji bonów lub voucherów na przyszłe edycje imprezy. Prawo wyboru między gotówką a formą alternatywną spoczywa wyłącznie po stronie konsumenta. W przypadku mniejszych uchybień, takich jak opóźnienia koncertów, zasadne staje się żądanie obniżenia ceny biletu.

Równie istotna jest kwestia odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w szatniach i depozytach. Pozostawienie tam rzeczy tworzy stosunek prawny umowy przechowania, o której mowa w art. 835 k.c. Przyjmujący ma obowiązek zachować rzecz w stanie niepogorszonym. Pojawiające się w regulaminach klauzule wyłączające odpowiedzialność za cenne przedmioty, takie jak laptopy czy aparaty fotograficzne, są prawnie bezskuteczne w relacjach z konsumentami. Stanowią one przykłady niedozwolonych postanowień umownych. Organizator odpowiada za szkodę w mieniu w pełnej wysokości, chyba że wykaże, iż do zniszczenia lub kradzieży doszło z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia. Każde zdarzenie tego typu wymaga niezwłocznego zgłoszenia obsłudze przed opuszczeniem terenu imprezy.

Gdy bilet stanowi część szerszej oferty, obejmującej nocleg, wyżywienie lub transport, wtedy cała transakcja może zostać zakwalifikowana jako impreza turystyczna w myśl ustawy z dnia 24 listopada 2017 r. o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 2211). Taka kwalifikacja daje konsumentowi najsilniejszą formę ochrony. Organizator musi posiadać obowiązkowe ubezpieczenie oraz odprowadzać składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny. W przypadku ogłoszenia upadłości przez biuro organizujące wyjazd festiwalowy, fundusz ten przejmuje obowiązek zwrotu wpłaconych pieniędzy oraz pokrywa koszty ewentualnego transportu powrotnego. To rozwiązanie eliminuje ryzyko utraty środków w obliczu niewypłacalności podmiotu gospodarczego.



Uczestnictwo w festiwalu muzycznym to nie tylko doświadczenie kulturalne, ale również relacja prawna podlegająca rygorom ochrony konsumenckiej. Znajomość przepisów Kodeksu cywilnego oraz ustaw szczególnych pozwala na skuteczne egzekwowanie przez uczestników przysługujących im praw. Oczywiście nierealne jest oczekiwanie od uczestników studiowania przepisów w drodze na festiwal. Wystarczy zapamiętać, że prawa konsumenta są chronione ustawowo, a ochrona ta nie może zostać ograniczona przez regulamin sporządzony przez organizatora festiwalu

r.pr. Karol Olkuski
kancelaria@olkuski.legal
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B, 09-400 Płock

eprasa.pl 8b08bd8720