

Pamięć biegła przez Kampinos – STR. 12

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771505 427265 39
NR 39
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
22 - 28 WRZEŚNIA 2026

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Mistrzowie Polski wracają do Nowego Dworu

Stowarzyszenie NDM PomagajMy zdobyło tytuł mistrza Polski podczas XXIII Ogólnopolskich Mistrzostw w Ratownictwie w Gdańsku. Nowodworski zespół zwyciężył na trasie zaawansowanej, choć jego ostateczny skład ustalono zaledwie dwa dni przed rozpoczęciem zawodów. Złoty medal jest efektem pracy uczestników programu Akademia Młodego Ratownika oraz osób wspierających ich przygotowania

XXIII Ogólnopolskie Mistrzostwa w Ratownictwie odbywały się w Gdańsku od 11 do 13-IX-2026r. Do rywalizacji przystąpiły zespoły z różnych części Polski, sprawdzając swoje umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Stowarzyszenie NDM PomagajMy reprezentowało Nowy Dwór Mazowiecki na trasie zaawansowanej. Rywalizacja zakończyła się dla zespołu największym możliwym sukcesem – zdobyciem I miejsca i tytułu mistrza Polski.

Co szczególnie warte podkreślenia, ostateczny skład drużyny ustalono dopiero w środę poprzedzającą wyjazd do Gdańska. Zespół stworzyli Oliwia Tarwacka, Gabriela Skierś i Sebastian Jończyk, a opiekę merytoryczną sprawowała Marta Wilczek.

Ciąg dalszy. na str. 2.





Pamięć o obrońcach Modlina

Nowy Dwór uczcił 87. rocznicę Obrony Modlina. Pod Pomnikiem Obrońców Modlina oddano hołd żołnierzom i mieszkańcom, którzy we wrześniu 1939r. bronili tego miejsca i Ojczyzny

Obchodom towarzyszyły wydarzenia historyczne, sportowe oraz rekonstrukcja przypominająca dramatyczne wydarzenia sprzed 87 lat.

Szczegóły na str. 14.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Oszustwo na policjanta

Komisarz Bielecki zatrzymany

Trzech mężczyzn podejrzanych o oszustwa metodą „na policjanta" zostało zatrzymanych przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim. Wobec wszystkich sąd, na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, zastosował tymczasowy areszt. Sprawa ma charakter rozwojowy

Do oszustwa doszło 31-VIII-2026r. Wtedy do 64-letniej mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego zadzwonił mężczyzna podający się za policjanta. Przekonywał kobietę, że przestępcy posiadają jej podrobiony dowód osobisty i mogą próbować wypłacić pieniądze z jej rachunku bankowego. Fałszywy funkcjonariusz, przedstawiający się jako „komisarz Bielecki", twierdził, że w sprawie zatrzymano już kilka osób, a ona sama musi współpracować z policją, aby pomóc w ujęciu pozostałych członków grupy. Podczas rozmowy ustalił, w którym banku kobieta posiada konto oraz jaką kwotą dysponuje, następnie polecił jej wypłacić co najmniej 50 tysięcy złotych. Przekazał również szczegółowe instrukcje dotyczące zachowania w banku oraz miejsca, w którym miała pozostawić gotówkę.

64-latka, wykonując polecenia oszusta, który cały czas pozostawał z nią na „linii" telefonicznej, wypłaciła łącznie 60 tysięcy złotych i pozostawiła pieniądze w koszu na śmieci przy jednym z marketów w Nowym Dworze Mazowieckim. Po powrocie do domu kobieta zaczęła podejrzewać, że padła ofiarą oszustwa. Jeszcze tego samego dnia zgłosiła się do nowodworskiej komendy. Szczegółowe informacje przekazane przez pokrzywdzoną pozwoliły policjantom rozpocząć działania zmierzające do ustalenia i zatrzymania sprawcy.

Okazało się, że „komisarz Bielecki" nie zamierzał poprzestać na dotychczasowym łupie. Z powodu ograniczonej możliwości wypłaty większej kwoty polecił 64-latce, aby następnego dnia ponownie udała się do banku i wypłaciła kolejne pieniądze. Tym razem seniorka, świadoma, że ma do czynienia z oszustem, postanowiła współpracować z policjantami. Zamiast gotówki do koperty zostały włożone pocięte kartki papieru. Kobieta zachowała zimną krew również podczas wizyty w banku. Wiedząc, że oszust nadal pozostaje z nią na telefonicznej „linii", nie dała po sobie poznać, że zna jego prawdziwe zamiary. Następnie, zgodnie z przekazanymi instrukcjami, pozostawiła kopertę w tym samym koszu na śmieci co dzień wcześniej. Na odbiór przesyłki czekali już policjanci. Wtedy funkcjonariusze zatrzymali 29-latka. Mężczyzna usłyszał zarzuty oszustwa oraz usiłowania oszustwa na szkodę 64-latki. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim sąd zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie.

Dalsze czynności prowadzone przez nowodworskich kryminalnych doprowadziły do kolejnych osób mogących mieć związek ze sprawą. Policjanci ustalili miejsce pobytu dwóch mieszkańców jednej z gmin na terenie województwa mazowieckiego. Przy wsparciu Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Warszawie funkcjonariusze weszli do jednego z mieszkań i zatrzymali 36-latka. Podczas przeszukania pomieszczeń mieszkalnych policjanci znaleźli między innymi buzdygan, latarkę z paralizatorem, nóż taktyczny, miecz, dwie maczety, siekierę oraz pistolet z napisem „Walter" z magazynkiem i nabojami zasilanymi CO_2. Okazało się, że mężczyzna jest dobrze znany policjantom. W mieszkaniu oraz na zabezpieczonych telefonach 36-latka znajdowały się również przedmioty wskazujące na związki zatrzymanego ze środowiskiem pseudokibiców jednego z warszawskich klubów. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów oszustwa oraz usiłowania oszustwa w warunkach recydywy. Także wobec niego sąd zastosował tymczasowe aresztowanie.

Jako ostatni został zatrzymany 22-latek. On również usłyszał zarzuty oszustwa i usiłowania oszustwa w warunkach recydywy. Na wniosek nowodworskiej prokuratury sąd zdecydował o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztu. Policjanci ustalają obecnie, czy zatrzymani mężczyźni mogą mieć związek z innymi oszustwami dokonywanymi metodą „na policjanta". Niewykluczone, że liczba osób pokrzywdzonych w tej sprawie może być znacznie większa.

Policja przypomina, że funkcjonariusze nigdy nie proszą o przekazywanie pieniędzy, wypłacanie oszczędności ani pozostawianie gotówki w określonym miejscu. W przypadku telefonu od osoby podającej się za policjanta, prokuratora lub innego funkcjonariusza należy zachować spokój, rozłączyć się i samodzielnie skontaktować z policją.

Grot

REKLAMA



eprasa.pl 8b3e3959e4

XL sesja Rady Gminy Leoncin

XL zwyczajna sesja Rady Gminy Leoncin została zaplanowana na 23-IX-2026r. Rozpoczęcie obrad przewidziano na godz. 10.00 w sali Świetlicy Wiejskiej (dawny GOK) w Leoncinie

Porządek sesji obejmuje otwarcie i stwierdzenie quorum, przyjęcie porządku dziennego oraz protokołów z poprzedniej sesji. Przewidziano przedstawienie informacji o działalności wójta w okresie międzysesyjnym oraz sprawozdanie radnych powiatowych z działań Rady Powiatu. Komisje stałe mają wyrazić opinie do projektów uchwał.

Radni rozpatrzą projekty uchwał dotyczące zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Leoncin na lata 2026–2035 oraz zmiany uchwały budżetowej na 2026 rok. W porządku obrad znalazły się także kwestie opłat za wywóz ścieków beczkowozem asenizacyjnym oraz udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Nowodworskiemu na zakup samochodu przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych dla Fundacji KUKU prowadzącej Warsztaty Terapii Zajęciowej „WTZ w Sercu Kampinosu" w Górkach. Kolejny projekt dotyczy dofinansowania przebudowy drogi powiatowej nr 4134W na odcinku Kampinos–Górki–Dąbrowa do drogi wojewódzkiej 579.

W dalszej części sesji przewidziano interpelacje i zapytania, wolne głosy i wnioski, sprawy organizacyjne i bieżące oraz zakończenie obrad.

Powiatowy dom dziecka coraz bliżej

Na sesji XXX w dniu 27-VIII-2026r. Rada Powiatu Nowodworskiego podjęła uchwałę nr XXX/216/2026 w sprawie wyrażenia zgody na nabycie przez powiat zabudowanej nieruchomości z przeznaczeniem na rodzinny dom dziecka

Dokument został wytworzony tego samego dnia, a jego publikacja w Biuletynie Informacji Publicznej nastąpiła 17-IX-2026r. o godz. 2.21 po poł. W oficjalnym wykazie nie podano lokalizacji nieruchomości, ceny ani terminu uruchomienia placówki. Za treść uchwały odpowiada przewodniczący Rady Powiatu Nowodworskiego, Marcin Gągolewski.

Podczas tej samej sesji radni przyjęli również uchwały dotyczące pomocy finansowej dla Gminy Leoncin, regulaminu stypendiów sportowych, pożyczki dla Nowodworskiego Centrum Medycznego, zmian budżetowych i Wieloletniej Prognozy Finansowej oraz zmiany na stanowisku skarbnika powiatu.

Urząd Miejski szuka pracownika

Urząd Miejski w Nowym Dworze prowadzi nabór na stanowisko urzędnicze do spraw utrzymania dróg i remontów w przestrzeni publicznej. Pracownik zasili Wydział Gospodarki Komunalnej.

Do zadań zatrudnionej osoby będą należały między innymi koordynowanie remontów dróg i chodników, kontrola prowadzonych prac, udział w odbiorach oraz współpraca z wykonawcami i projektantami. Urząd oczekuje znajomości zagadnień drogownictwa i budownictwa, umiejętności czytania dokumentacji technicznej oraz doświadczenia na podobnym stanowisku w administracji samorządowej.

Oferta dotyczy pełnego etatu. Wynagrodzenie zasadnicze zaczyna się od 6 tys. zł brutto. Dokumenty można składać do 2-X-2026r. osobiście w pokoju 225 Urzędu Miejskiego, pocztą na adres ul. Zakroczymska 30, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki albo pocztą elektroniczną na adres nabory@nowydwormaz.pl. Decyduje data wpływu dokumentów do urzędu. Szczegółowe wymagania i wykaz dokumentów udostępniono w Biuletynie Informacji Publicznej miasta.

Stowarzyszenie NDM PomagajMy zdobyło tytuł mistrza Polski podczas XXIII Ogólnopolskich Mistrzostw w Ratownictwie w Gdańsku

Drużyna połączyła przedstawicieli trzech różnych środowisk i dwóch powiatów. Jak wynika z relacji stowarzyszenia, już podczas zawodów bardzo istotna była bieżąca analiza własnej pracy. Po każdym wykonanym zadaniu uczestnicy omawiali popełnione błędy i wyciągali wnioski, które mogli wykorzystać podczas kolejnych konkurencji.

Za sukcesem stoi Akademia Młodego Ratownika – program, którego założenia wykraczają poza samo zdobywanie wiedzy dotyczącej ratowania życia. NDM PomagajMy wskazuje również na znaczenie empatii, przyjaźni, szacunku, wzajemnego zaufania, rozmowy i troski o drugiego człowieka.

Stowarzyszenie przyjmuje przy tym bardzo szerokie rozumienie określenia „młody ratownik". Jak podkreślono w relacji z mistrzostw, młodość nie jest tam ograniczana metryką. Akademia ma pozostawać otwarta dla wszystkich, którzy chcą rozwijać umiejętności, poznawać innych ludzi i działać na rzecz potrzebujących.

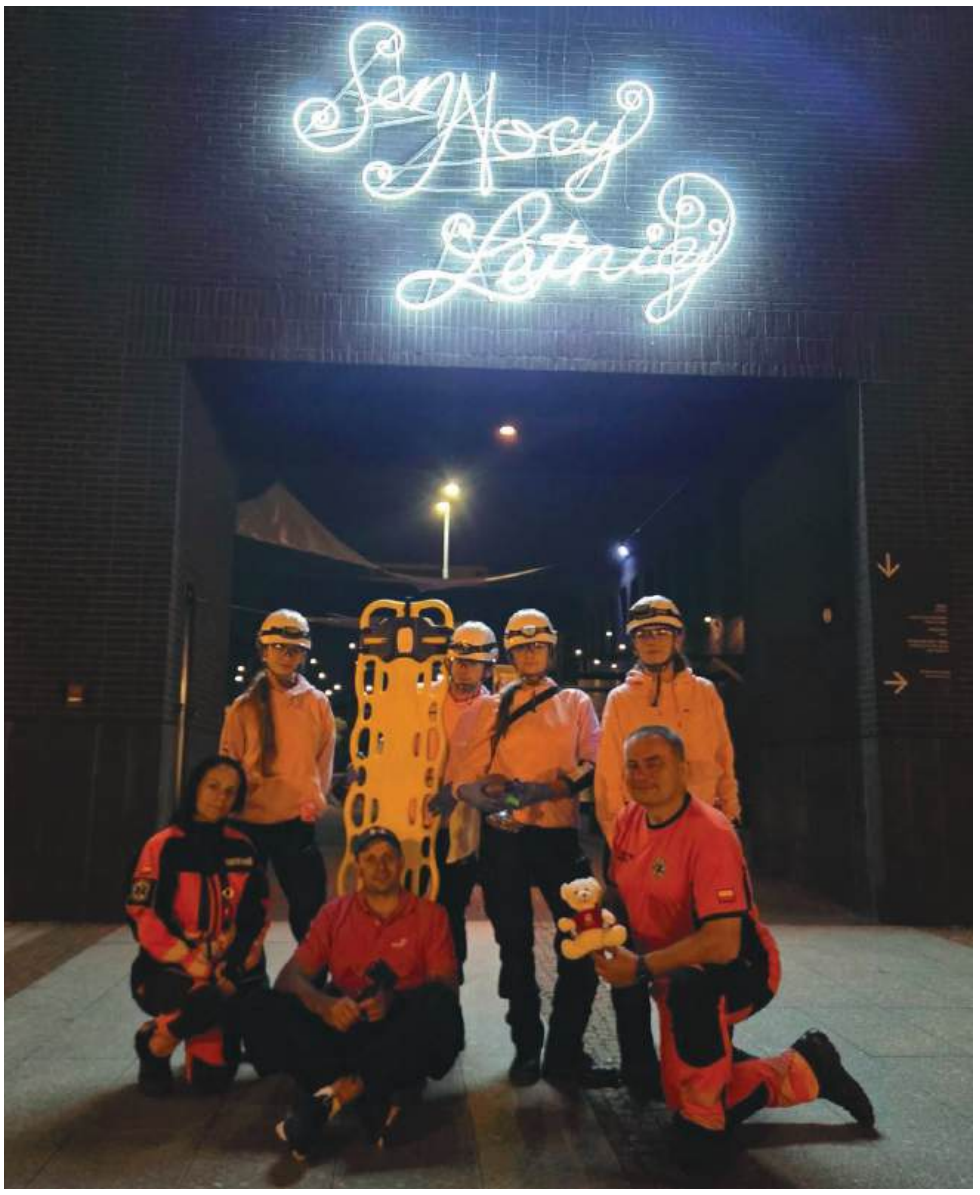
Zawodnicy nie przygotowywali się do mistrzostw sami. Stowarzyszenie podziękowało Marii Sołowiow, dzięki której drużyna mogła trenować „na ranczu" w warunkach mających możliwie dobrze przygotować ją do rzeczywistych sytuacji.

W przygotowania zaangażował się również Piotr Dobrowolski. Wielokrotnie występował w roli pozoranta podczas ćwiczeń, a jednocześnie zapewniał zespołowi wsparcie logistyczne.

Osobne podziękowania skierowano do Sandry Delegiewicz za przygotowanie strojów reprezentacyjnych oraz pomoc w organizacji transportu na zawody.

C.D. ze str. 1.

Mistrzowie Polski wracają do Nowego Dworu



Udział w mistrzostwach wsparła również firma Model, która przyznała grant pozwalający pokryć koszty uczestnictwa młodzieży z dwóch powiatów w ogólnopolskiej rywalizacji.

Zdobycie mistrzostwa Polski nie kończy działalności NDM PomagajMy. Stowarzyszenie zapowiada teraz dużą pracę związaną z budową platformy edukacyjnej przeznaczonej dla mieszkańców Nowego Dworu Mazowieckiego. Jednocześnie zaprasza do współpracy osoby zainteresowane ratownictwem, rozwijaniem umiejętności oraz działalnością na rzecz innych.

Z Gdańska do Nowego Dworu Mazowieckiego wraca więc nie tylko medal. Sukces zespołu pokazuje również rezultaty systematycznej nauki, treningów i współpracy ludzi pochodzących z różnych środowisk. Tym razem wspólna praca przyniosła tytuł mistrza Polski.

NDM PomagajMy poszukuje chętnych do współpracy, z którymi będzie mogło zmieniać świat na lepsze

Selfie bez samochodu

Gmina Wyszków zaprasza mieszkańców do udziału w konkursie fotograficznym „Selfie bez samochodu", organizowanym z okazji Dnia bez Samochodu przypadającego 22-IX-2026r.



Aby wziąć udział, należy wykonać jedno zdjęcie pokazujące, jak poruszasz się po Wyszkowie bez samochodu – na rowerze, hulajnodze, komunikacją zbiorową, pieszo lub w inny sposób. Fotografia musi być wykonana na terenie Gminy Wyszków i nawiązywać do tematyki konkursu. Każdy uczestnik może zgłosić tylko jedno zdjęcie, które należy opublikować w komentarzu pod konkursowym postem na oficjalnym profilu Gminy Wyszków na Facebooku. Zgłoszenia będą przyjmowane do 22-IX-2026r. do godz. 11.59 w południe

Zgłoszone zdjęcie nie może być wygenerowane ani istotnie zmodyfikowane przy użyciu generatywnej sztucznej inteligencji; dozwolona jest standardowa korekta kolorystyczna, tonalna oraz kadrowanie. Wykonanie zdjęcia nie może powodować zagrożenia ani naruszać przepisów ruchu drogowego. Jeśli na zdjęciu znajdują się inne rozpoznawalne osoby, uczestnik odpowiada za posiadanie wymaganych prawem zgód na rozpowszechnianie ich wizerunku. Jury wybierze trzech laureatów, którzy otrzymają pakiety nagród ufundowane przez Gminę Wyszków. Wyniki zostaną ogłoszone najpóźniej 29-IX-2026r. na profilu Gminy Wyszków na Facebooku, pod postem konkursowym. Szczegółowy regulamin konkursu dostępny jest na stronie www.wyszkow.pl w sekcji Aktualności.

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO
IZBA WYDAWCÓW PRASY
Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Piotr Korycki, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Alfred Kabata, Krzesisław Korycki, Barbara Malewska, Robert Zięba, Gabriela Zalewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; 733 055 002; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 512 405 972, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Białystok.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

dzwoń!
eprasa.pl 8b3e3959e4

Dzieci z Modlina Twierdzy pielgrzymowały do Rostkowa

Dzieci z klas trzecich z parafii św. Barbary w Modlinie Twierdzy uczestniczyły 19-IX-2026r. w 44. diecezjalnej pielgrzymce dzieci do Przasnysza i Rostkowa. Wyjazd był częścią przygotowań do pierwszej Komunii Świętej



Spotkanie rozpoczęło się Mszą świętą przy przasnyskiej farze. Liturgii przewodniczył franciszkanin bp Piotr Kleszcz, biskup pomocniczy archidiecezji łódzkiej. Następnie uczestnicy przeszli pieszo z Przasnysza do Rostkowa, miejscowości związanej z narodzinami św. Stanisława Kostki.

Dzieci z Modlina Twierdzy włączały się podczas drogi w prowadzenie śpiewu. Po dotarciu do sanktuarium uczestniczyły w przygotowanych atrakcjach i wspólnym spotkaniu. Zwieńczeniem pielgrzymki był koncert zespołu Golec uOrkiestra.

Rostkowo to niewielka mazowiecka miejscowość położona niedaleko Przasnysza. Choć na pierwszy rzut oka może wydawać się jedną z wielu spokojnych wsi północnego Mazowsza, zajmuje szczególne miejsce na religijnej mapie Polski. To właśnie tutaj w **1550 roku urodził się św. Stanisław Kostka**, jeden z najbardziej znanych polskich świętych, patron dzieci i młodzieży oraz główny patron diecezji płockiej.

Stanisław pochodził ze szlacheckiego rodu Kostków. Jego ojcem był Jan Kostka, kasztelan zakroczymski. Dzieciństwo przyszłego świętego związane było właśnie z Rostkowem, natomiast chrzest przyjął w pobliskim Przasnyszu. Później wyjechał na naukę do Wiednia. Wbrew woli rodziny postanowił wstąpić do zakonu jezuitów i podjął słynną podróż z Wiednia przez Niemcy do Rzymu. Tam został przyjęty do Towarzystwa Jezusowego. Zmarł w Rzymie w 1568 roku, mając zaledwie 17 lat.

Z tego powodu Rostkowo jest postrzegane nie tylko jako miejsce narodzin Stanisława, ale również jako **początek jego drogi do świętości**. Jak podkreśla diecezja płocka, pamięć o młodym świętym ma pokazywać kolejnym pokoleniom, że świętość może rodzić się w zwyczajnym życiu – w domu, rodzinie, szkole i codziennych obowiązkach.

Najważniejszym miejscem w Rostkowie jest dziś **Sanktuarium św. Stanisława Kostki**. Zgodnie z miejscową tradycją kościół znajduje się w miejscu, w którym prawdopodobnie stał niegdyś dwór rodziny Kostków.

W miejscowości zachowały się również miejsca, z którymi tradycja łączy dzieciństwo Stanisława. Jednym z nich jest sadzawka, nad którą miał się modlić. Znana jest związana z nią opowieść o żabach, które przeszkadzały młodemu Stanisławowi w modlitwie i które – według tradycji – uciszył modlitwą. Pielgrzymom pokazywany jest także kamień, na którym, jak głosi miejscowe podanie, miał pozostać ślad stopy świętego. Są to elementy lokalnej tradycji, a nie fakty możliwe do potwierdzenia źródłami historycznymi.

Pielgrzymki dzieci do Rostkowa

Szczególnie piękną tradycją związaną z Rostkowem są **pielgrzymki dzieci i młodzieży śladami św. Stanisława Kostki**. Odbywają się one we wrześniu, w związku z przypadającym **18 września liturgicznym wspomnieniem świętego**.

Diecezja Płocka

Dzieci rozpoczynają pielgrzymowanie w Przasnyszu – w mieście, w którym Stanisław został ochrzczony – a następnie pokonują pieszo około **6 kilometrów do Rostkowa, miejsca jego narodzin**. W ten sposób trasa pielgrzymki symbolicznie łączy dwa najważniejsze miejsca związane z początkiem życia świętego.

Nie jest to niewielkie lokalne wydarzenie. Przykładowo w 2019 roku w pielgrzymce dzieci i młodzieży uczestniczyło około **6,5 tysiąca osób**, a w 2024 roku sama pielgrzymka dzieci zgromadziła około **3,5 tysiąca uczestników**. Oprócz modlitwy organizowane są spotkania i wydarzenia przybliżające najmłodszym postać Stanisława Kostki, m.in. gry terenowe, zabawy, koncerty i festyn.

Tradycja jest nadal żywa. We wrześniu 2025 roku odbyła się już **43. Pielgrzymka Dzieci do Przasnysza i Rostkowa**.

Związek Rostkowa ze św. Stanisławem Kostką nie ogranicza się więc do informacji zapisanej w jego biografii. Tutaj się urodził i spędził pierwsze lata życia, a pamięć o nim przez stulecia stała się częścią tożsamości miejscowości.

Każdego roku przybywające do Rostkowa dzieci niejako wracają do miejsca, w którym Stanisław sam był dzieckiem. Być może właśnie dlatego Rostkowo tak dobrze pasuje do kultu świętego, który zmarł bardzo młodo i został patronem dzieci i młodzieży. **Mała mazowiecka wieś stała się dzięki niemu miejscem spotkania historii rodzinnej, lokalnej tradycji i żywego kultu religijnego.**

CYKL BEZPŁATNYCH SPOTKAŃ

Spokój w głowie



Dorośli mieszkańcy Nowego Dworu mogą wziąć udział w bezpłatnych spotkaniach psychologiczno-rozwojowych „Spokój w głowie”

Cykl rozpoczął się we wrześniu i potrwa do końca roku.

Zajęcia odbywają się w każdą środę w godz. 7.30–9.00 wiecz. w Pracowni Psychoterapii SENS przy ul. Dębowej 64/1. Program obejmuje dwanaście spotkań i jest realizowany przez Fundację Rozwoju i Wsparcia Psychologicznego „Przemiana”. Projekt finansowany jest ze środków budżetu Miasta Nowy Dwór Mazowiecki. Liczba miejsc jest ograniczona, a zapisy prowadzone są pod numerem telefonu 576 12 15 15 oraz na stronie www.sens-pracownia.pl.



Europejski Dzień Języków Obcych

Już za kilka dni, 25-IX w Zespole Szkół nr 2 w Nowym Dworze Mazowieckim odbędzie się Europejski Dzień Języków Obcych

Organizatorzy zapowiadają dzień pełen językowych ciekawostek, zabawy oraz odkrywania różnych kultur. Przewodniczący klas Vą przesłać zdjęcia do organizatorów wydarzenia. Szczegółowe informacje dostępne są na plakacie przygotowanym przez szkołę i opublikowanym na jej stronie.

Plenerowa zabawa przed urzędem

Przed Urzędem Gminy Czosnów odbyła się przełożona wcześniej impreza plenerowa dla mieszkańców. Sprzyjająca pogoda pozwoliła organizatorom przeprowadzić rodzinne atrakcje i wieczorną zabawę taneczną

Najmłodsi uczestniczyli w konkursach i korzystali z dużego dmuchańca. Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej w Cząstkowie Mazowieckim przygotowała poczęstunek, a miejscowa biblioteka rozdawała książki.

Wieczorną częścią wydarzenia była potańcówka prowadzona przez czosnowskiego DJ-a Dropexa.







Ruszyła przebudowa skateparku

W Leoncinie rozpoczęła się przebudowa skateparku. Gmina przeznaczy na inwestycję 356 620,20 zł, z czego 225 tys. zł stanowi dofinansowanie

Przedsięwzięcie nosi nazwę „Utworzenie w Gminie Leoncin miejsca integracji i aktywizacji społecznej”. Postępowanie przetargowe na jego wykonanie samorząd ogłosił w połowie wakacji.

Nowy skatepark zostanie wyposażony w urządzenia przeznaczone do jazdy na rolkach, deskorolkach i hulajnogach. W projekcie przewidziano quarter pipe, funbox z grindboxem i poręczą oraz bank ramp.

Obok powstanie plac zabaw dla różnych grup wiekowych. Zaplanowano między innymi potrójną huśtawkę z bocianim gniazdem i mieszanymi siedziskami, karuzelę tarczową, dwa bujaki oraz huśtawkę typu ważka na sprężynach. Teren uzupełnią elementy małej architektury, ścieżka edukacyjna i oświetlenie.

Według gminy inwestycja ma zwiększyć atrakcyjność przestrzeni publicznej oraz stworzyć mieszkańcom lepsze warunki do aktywności sportowej, rekreacji i integracji. Projekt jest współfinansowany ze środków zewnętrznych.

eprasa.pl 8b3e3959e4

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

PUŁTUSK. Wpadł z nielegalnymi e-papierosami

Pułtuscy kryminalni zabezpieczyli blisko 600 sztuk papierosów elektrycznych bez polskich znaków akcyzy. Nielegalny towar znaleziono w miejscu zamieszkania 22- letniego mężczyzny, któremu grozi teraz wysoka grzywna oraz kara pozbawienia wolności.

Do zdarzenia doszło w minionym tygodniu (9.09). Funkcjonariusze pułtuskiej komendy realizując działania wymierzone w przestępczość gospodarczą, przeszukali pomieszczenia zajmowane przez młodego mieszkańca powiatu. W trakcie mundurowi ujawnili i przejęli znaczną ilość e-papierosów, które nie posiadały wymaganych prawem oznaczeń. Wprowadzenie takiej ilości towaru bez akcyzy na rynek naraziłoby Skarb Państwa na poważne straty z tytułu uszczuplenia podatku. Zabezpieczone e-papierosy trafiły do policyjnego depozytu, a ich właściciel usłyszy teraz przed sądem zarzuty z Kodeksu karnego skarbowego.

NOWY DWÓR MAZ. Okradali „Na policjanta" teraz trafili w ręce policji

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali trzech mężczyzn podejrzanych o udział w oszustwach metodą „na policjanta". Wobec całej trójki sąd, na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim zastosował tymczasowy areszt. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Do oszustwa doszło 31 sierpnia. Do 64-letniej mieszkanki Nowego Dworu Mazowieckiego zatelefonował mężczyzna podający się za policjanta. Przekonywał kobietę, że przestępcy posiadają jej podrobiony dowód osobisty i mogą próbować wypłacić pieniądze z jej rachunku bankowego. Fałszywy funkcjonariusz przedstawiający się jako „komisarz Bielecki" budował wiarygodność swojej historii. Twierdził, że w sprawie zatrzymano już kilka osób, a ona sama musi współpracować z policją, aby pomóc w ujęciu pozostałych członków grupy. Podczas rozmowy ustalił, w którym banku kobieta posiada konto oraz jaką kwotą dysponuje, następnie polecił jej wypłacić co najmniej 50 tysięcy złotych. Przekazał również szczegółowe instrukcje dotyczące zachowania w banku oraz miejsca, w którym miała pozostawić gotówkę. 64-latka, wykonując polecenia oszusta, który cały czas pozostawał z nią na „linii" telefonicznej wypłaciła łącznie 60 tysięcy złotych i pozostawiła pieniądze w koszu na śmieci przy jednym z marketów w Nowym Dworze Mazowieckim. Po powrocie do domu kobieta zaczęła podejrzewać, że cała historia mogła być wymyślona, a ona sama padła ofiarą oszustwa. Jeszcze tego samego dnia zgłosiła się do nowodworskiej komendy. Szczegółowe informacje przekazane przez pokrzywdzoną pozwoliły policjantom z różnych pionów nowodworskiej komendy rozpocząć działania zmierzające do ustalenia i zatrzymania sprawcy. Okazało się, że „komisarz Bielecki" nie zamierzał poprzestać na dotychczasowym łupie. Z uwagi na ograniczoną możliwość wypłaty większej kwoty polecił 64-latce, aby następnego dnia ponownie udała się do banku i wypłaciła kolejne pieniądze. Tym razem seniorka świadoma, że ma do czynienia z oszustem postanowiła współpracować z policjantami. Zamiast gotówki do koperty zostały włożone pocięte kartki papieru. Kobieta zachowała zimną krew również podczas wizyty w banku. Wiedząc, że oszust nadal pozostaje z nią na telefonicznej „linii", nie dała po sobie poznać, że zna jego prawdziwe zamiary. Następnie, zgodnie z przekazanymi instrukcjami pozostawiła kopertę w tym samym koszu na śmieci co dzień wcześniej. Na odbiór przesyłki czekali już policjanci. To właśnie wtedy funkcjonariusze zatrzymali 29-latka. Mężczyzna usłyszał zarzuty oszustwa oraz usiłowania oszustwa na szkodę 64-latki. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim sąd zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie. Dalsze czynności prowadzone przez nowodworskich kryminalnych doprowadziły do kolejnych osób mogących mieć związek ze sprawą. Policjanci ustalili miejsce pobytu dwóch mieszkańców jednej z gmin na terenie województwa mazowieckiego. Przy wsparciu Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Warszawie funkcjonariusze weszli do jednego z mieszkań. Tam zatrzymali 36-latka. Podczas przeszukania pomieszczeń mieszkalnych policjanci znaleźli między innymi buzdygan, latarkę z paralizatorem, nóż taktyczny, miecz, dwie maczety, siekierę oraz pistolet z napisem „Walter" z magazynkiem i nabojami zasilanymi CO_2. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna jest dobrze znany policjantom. W mieszkaniu oraz na zabezpieczonych telefonach 36-latka znajdowały się również przedmioty wskazujące na związki zatrzymanego ze środowiskiem pseudokibiców jednego z warszawskich klubów. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów oszustwa oraz usiłowania oszustwa w warunkach recydywy. Także wobec niego sąd zastosował tymczasowe aresztowanie. Jako ostatni został zatrzymany 22-latek. On również usłyszał zarzuty oszustwa i usiłowania oszustwa w warunkach recydywy. Na wniosek nowodworskiej prokuratury sąd zdecydował o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztu. Sprawa jest rozwojowa. Policjanci ustalają obecnie, czy zatrzymani mężczyźni mogą mieć związek z innymi oszustwami dokonywanymi metodą „na policjanta". Niewykluczone, że liczba osób pokrzywdzonych w tej sprawie może być znacznie większa.

GOLĄDKOWO. Wypadek na hulajnodze, 9-latek LPR-em trafił do szpitala

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku wyjaśniają szczegółowe okoliczności groźnego zdarzenia drogowego, do którego doszło wczoraj w Golądkowie. W wyniku upadku z hulajnogi elektrycznej obrażeń ciała doznał 9-letni chłopiec. Na miejsce natychmiast zadysponowano służby ratunkowe, w tym załogę Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w środę, 16 września 2026 r., tuż po godzinie 19:00. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu funkcjonariuszy wynika, że 9-letni chłopiec, poruszający się na hulajnodze elektrycznej, w kasku ochronnym, w nieustalony na tę chwilę sposób stracił panowanie nad pojazdem, a następnie przewrócił się na jezdnię. W wyniku upadku dziecko doznało obrażeń ciała.Na miejsce wezwano helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, który przetransportował poszkodowanego do specjalistycznego szpitala w Warszawie. Na miejscu zdarzenia policjanci przeprowadzili oględziny oraz zabezpieczyli ślady, które pozwolą ustalić przebieg i przyczyny tego nieszczęśliwego wypadku.

PUŁTUSK. Seniorzy stracili 400 tyś. zł. Oszuści nie śpią

Seniorzy z Pułtuska stracili 400 000 złotych! Uważajmy na fałszywe inwestycje i aplikacje zdalnego pulpitu.

.Pułtuscy policjanci prowadzą intensywne czynności w sprawie niezwykle zuchwałego cyberoszustwa, którego ofiarą padli seniorzy z powiatu pułtuskiego. 70-letnia kobieta oraz 75-letni mężczyzna stracili łącznie blisko 400 000 złotych. Ta dramatyczna sprawa jest apelem o maksymalną czujność i pilną przestrogę dla wszystkich mieszkańców. Proceder rozpoczął się od reklamy w internecie oferującej szybki i bezpieczny zysk z akcji. Seniorzy, skuszeni wizją poprawy domowego budżetu, przelali firmie inwestycyjnej początkową kwotę 500 złotych. Prawdziwy dramat zaczął się jednak wtedy, gdy postanowili wycofać swoje środki i sfinalizować wypłatę rzekomo zarobionych pieniędzy. Wówczas z seniorami skontaktował się fałszywy konsultant. Oświadczył, że warunkiem niezbędnym do przelania gotówki na ich konto jest instalacja na telefonie komórkowym specjalnej aplikacji pomocniczej. W rzeczywistości była to aplikacja do zdalnego sterowania urządzeniem (tzw. zdalny pulpit). Gdy nieświadomi zagrożenia seniorzy zainstalowali program, oszuści przejęli pełną kontrolę nad ich telefonem. Bez wiedzy i zgody poszkodowanych, przestępcy zalogowali się do ich bankowości elektronicznej i wykonali serię błyskawicznych przelewów na inne rachunki. W ten sposób starsi ludzie w kilka chwil stracili oszczędności całego życia.

KPP: Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



eprasa.pl 8b3e3959e4

Czosnów podzielił fundusz

17-IX-2026r. w remizie OSP Czosnów odbyło się zebranie sołeckie mieszkańców Czosnowa, będące dwudziestym pierwszym spotkaniem w tegorocznym cyklu zebrań na terenie gminy Czosnów



Głównym tematem zebrania było rozdysponowanie środków funduszu sołeckiego na 2027 rok oraz zmiana przeznaczenia części środków zaplanowanych na 2026 rok. Do dyspozycji sołectwa Czosnów przeznaczono 79 729,10 zł. Mieszkańcy zdecydowali, że środki te zostaną przeznaczone na wsparcie ośrodka zdrowia w Cząstkowie Mazowieckim, modernizację placu zabaw w Czosnowie, zakup i montaż lamp ulicznych, szerzenie idei samorządowej, wsparcie OSP Czosnów, wymianę znaków drogowych przy ul. Strażackiej i Rolniczej, utrzymanie estetyki chodników przy drogach gminnych oraz doposażenie Szkoły Podstawowej w Cząstkowie Mazowieckim.

Podczas zebrania mieszkańcy podjęli również decyzję o zmianie przeznaczenia niewykorzystanych środków funduszu sołeckiego na 2026 rok – kwota ta zostanie skierowana na potrzeby OSP Czosnów. Większością głosów wyrażono także zgodę na nadanie nazwy ulicy wewnętrznej w Czosnowie.

Spotkanie było okazją do rozmowy o sprawach ważnych dla mieszkańców. Wśród poruszanych tematów znalazły się bezpieczeństwo na drogach i w czosnowskim parku, przebudowa trasy S7, dróg serwisowych oraz dojazdów do posesji i pól, a także zasady funkcjonowania ośrodka zdrowia po planowanych zmianach.

W zebraniu uczestniczyli: Anna Maliszewska – Wójt Gminy Czosnów, Sylwia Jabłońska – Radna Powiatu Nowodworskiego, Katarzyna Kwaśniewska – Radna Gminy Czosnów, Sołtys Czosnowa Maria Gryziak oraz Katarzyna Chojnacka z Wydziału Kultury, Promocji i Spraw Społecznych. Obecni byli także druhowie OSP Czosnów, którzy podziękowali za coroczne wsparcie finansowe. Spotkanie przebiegło w rzeczowej i merytorycznej atmosferze.

NOWY DWÓR MAZOWIECKI. Zdrowie psychiczne

RAZEM dla zdrowia

Mieszkańcy Powiatu Nowodworskiego będą mogli wziąć udział w bezpłatnym spotkaniu poświęconym zdrowiu psychicznemu, które odbędzie się 22-IX-2026r. w Nowodworskim Ośrodku Kultury

Wydarzenie zaplanowano w godzinach od 3.00 po poł. do 5.00 po poł. Gościem specjalnym będzie aktorka Anna Korcz, a spotkanie poprowadzi psychoterapeuta Sylwia Lech.

Rozmowa ma dotyczyć codziennych wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym, relacji z innymi ludźmi, stawiania granic oraz poszukiwania równowagi. Organizatorzy zapowiadają otwartą formułę spotkania, w której uczestnicy będą mogli nie tylko wysłuchać zaproszonych gości, lecz także włączyć się do rozmowy.

Spotkanie jest częścią zadania „RAZEM dla zdrowia psychicznego". Realizuje je Centrum Wspierania Rozwoju Dziecii Rodziny„OdPoczątku" na zlecenie Powiatu Nowodworskiego. Projekt współfinansuje Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Spotkanie odbędzie się 22-IX-2026r. w Nowodworskim Ośrodku Kultury w Nowym Dworze Mazowieckim.

Grot

Zakroczym uczci obrońców z 1939 roku

Mieszkańcy Zakroczymia spotkają się 27-IX-2026r., aby uczcić 87. rocznicę obrony miasta. Uroczystość będzie hołdem dla żołnierzy i mieszkańców, którzy bronili Zakroczymia i Ojczyzny we IX 1939 roku

Gmina Zakroczym zaprosiła mieszkańców do wspólnego zachowania pamięci o bohaterach wojny obronnej. Organizator nie podał w opublikowanej zapowiedzi godziny ani szczegółowego programu obchodów.

Zakroczym miał w 1939 roku istotne znaczenie ze względu na położenie w systemie obronnym Twierdzy Modlin. Według oficjalnych materiałów historycznych gminy Fort I Zakroczym bronił się do 28-IX-1939r. pod dowództwem Tadeusza Doranta. Ślady walk z IX 1939 roku zachowały się również na miejscowych zabytkach, między innymi na XIX-wiecznym słupie pocztowym przy ulicy Koźmińskiego.

Pamięć o obrońcach przypominają dziś miejsca pamięci w Zakroczymiu, w tym pomnik na Skwerze Żołnierzy IX 1939, pomnik Bohaterom IX na cmentarzu parafialnym oraz pomnik wdzięczności na Forcie I. Oficjalna historia miasta odnotowuje także, że podczas działań wojennych w 1939 roku spłonął kościół Podwyższenia Krzyża Świętego, odbudowany po wojnie w latach 1945–1949.

Park Topólki zmienia swoje oblicze

Park Topólki w Zakroczymiu przechodzi widoczne zmiany

Według informacji opublikowanej przez gminę 19-IX-2026r., przestrzeń ta z każdym tygodniem coraz bardziej przypomina miejsce, w którym mieszkańcy będą mogli wspólnie spędzać czas. Prace postępują, a park stopniowo odsłania swój przyszły charakter.



Foto: FB UM Zakroczym







Remont szkoły na finiszu

Remont w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kazuniu Nowym zbliża się do końca. Prowadzone prace mają poprawić funkcjonalność szkolnej przestrzeni i warunki codziennego korzystania z budynku

Zakres inwestycji obejmuje przebudowę pomieszczeń dawnej kuchni. Zgodnie z informacją przekazaną przez Annę Maliszewską, wójt gminy Czosnów, w tym miejscu powstaną toaleta oraz sala dydaktyczna.

Samorząd nie podał w komunikacie wartości robót ani dokładnego terminu ich zakończenia. Opublikowana informacja wskazuje jednak, że przedsięwzięcie jest już na końcowym etapie.

Mini turniej upamiętnia obronę Modlina

W sobotę, 19-IX-2026r., drużyna Fala Kazuń 25 wzięła udział w Mini Turnieju o Puchar Obrony Modlina, rozgrywanym w 87. rocznicę historycznej obrony twierdzy Modlin z IX 1939 roku

Turniej był okazją do sportowej rywalizacji oraz sprawdzenia formy zawodników, którzy na co dzień rzadziej pojawiają się na boisku, a także tych wracających po urazach. Klub podkreślił, że udział w wydarzeniu pozwolił wskazać elementy wymagające dalszej pracy i był cenną lekcją dla całego zespołu.

Tego samego dnia o godzinie 5.00 wiecz., Fala Kazuń 25 miała rozegrać w Legionowie arcyważny mecz I kolejki III ligi z drużyną FC Odpaleni. Klub zaprosił kibiców na trybuny, podkreślając, jak istotne jest wsparcie fanów w walce o pierwsze punkty w nowym sezonie.

Obrona Modlina w 1939 roku była jednym z najważniejszych epizodów kampanii wrześniowej. Twierdza Modlin, położona u zbiegu Narwi i Wisły, broniła się pod dowództwem generała Wiktora Thommee aż do 29 IX 1939 roku, dzień dłużej niż Warszawa. Mimo ciężkich bombardowań i braku zaopatrzenia, załoga wytrwała niemal do końca IX, a rejon Modlina i Kazunia odegrał kluczową rolę w historii polskiej obronności.



eprasa.pl 8b3e3959e4



eprasa.pl 8b3e3959e4

weekend seniora z kulturą

Otwórz się *na kulturę*



3-4.10.2026

WARSZTATY - SPOTKANIA - WYSTAWY - KONCERTY

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

eprasa.pl 8b3e3959e4

MATERIAŁ PROMOCYJNY



PORADNIK. Mały sekret, który robi wielką różnicę

Czysta szyba BEZ SMUG

Czyste szyby potrafią całkowicie odmienić wygląd domu. Wpuszczają więcej światła, sprawiają, że wnętrze wydaje się świeższe i bardziej zadbane. Jest tylko jeden problem, który zna chyba każdy: irytujące smugi pojawiające się dokładnie wtedy, gdy wydaje nam się, że szyba jest już idealnie czysta.

Nie tylko płyn ma znaczenie

Okazuje się, że sekret nieskazitelnie czystego szkła nie tkwi wyłącznie w środku do mycia. Równie ważne są sposób czyszczenia i to, czym wycieramy powierzchnię.

Zbyt mocno nasączona ściereczka może pozostawiać ślady, podobnie jak zwykły ręcznik papierowy czy materiał, który zostawia na szybie drobne włókna. Czasem więc zamiast kolejnej porcji detergentu lepiej sięgnąć po odpowiednią ściereczkę.

Najpierw kurz, później polerowanie

Mycie warto zacząć od usunięcia kurzu i większych zabrudzeń. Następnie szybę należy umyć niewielką ilością odpowiedniego środka, a na końcu dokładnie wytrzeć do sucha.

Warto też pamiętać o jednej prostej zasadzie: nie myjmy szyb w pełnym słońcu. Preparat wysycha wtedy zdecydowanie szybciej i może pozostawić zacieki, zanim zdążymy go dokładnie rozprowadzić i usunąć.

Odpowiednia ściereczka robi różnicę

Kluczowym elementem jest odpowiednia ściereczka. Dobrej jakości materiał przeznaczony do szkła powinien skutecznie zbierać wilgoć i zabrudzenia, nie pozostawiając smug ani włókien.

To właśnie dlatego specjalistyczne ściereczki do szyb cieszą się coraz większą popularnością. W wielu przypadkach wystarczy odpowiedni materiał, odrobina wody i właściwa technika, aby uzyskać efekt idealnie przejrzystej powierzchni.

Kiedy najlepiej zabrać się za mycie?

Choć może się wydawać, że pora dnia nie ma większego znaczenia, w przypadku mycia szyb jest wręcz przeciwnie. Najlepiej wybrać moment, gdy promienie słoneczne nie padają bezpośrednio na szkło. Dzięki temu woda i preparat nie będą wysychać zbyt szybko, a na powierzchni pozostanie mniej zacieków.

Warto również nie przesadzać z ilością środka czyszczącego. Więcej płynu nie zawsze oznacza lepszy efekt – czasem oznacza po prostu więcej pracy przy polerowaniu.

Okulary też lubią delikatność

A skoro mowa o szkle, nie zapominajmy o okularach. Soczewki również wymagają delikatnej i regularnej pielęgnacji. Odciski palców, kurz, tłuste ślady czy drobinki kosmetyków szybko pojawiają się na ich powierzchni, a nieodpowiednia ściereczka może zamiast pomóc – tylko dołożyć kolejnych smug.

Do okularów najlepiej używać miękkich ściereczek przeznaczonych specjalnie do pielęgnacji szkieł. Nie warto sięgać po przypadkowy materiał, ręcznik papierowy czy fragment ubrania. Takie rozwiązania mogą pozostawiać mikrowłókna, a przy niewłaściwym użytkowaniu nawet przyczyniać się do powstawania drobnych zarysowań.

Czyste szkło to kwestia dobrego nawyku

Czyste szyby i czyste okulary mają ze sobą więcej wspólnego, niż mogłoby się wydawać. W obu przypadkach liczy się nie tylko środek czyszczący, ale przede wszystkim odpowiednia technika i właściwa ściereczka.

To właśnie małe, codzienne nawyki sprawiają, że szkło może pozostać naprawdę przejrzyste – bez smug, zacieków i niepotrzebnego polerowania.

Bo czasem do czystego widoku wcale nie potrzeba więcej pracy. Wystarczy po prostu wiedzieć, czym przetrzeć szybę.

Niebiańska Doskonałość



eprasa.pl 8b3e3959e4

CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (111)

Antoni, Ignacy i Artur

W czasach gdy Paderewski dopiero zaczynał swoją wspinaczkę na parnas, tytuł króla fortepianu przyznawano powszechnie Antoniemu Rubinsteinowi. Pierwsze spotkanie tych dwóch miało miejsce w Strasburgu. Rubinstein, będący właśnie w drodze do Paryża, zaproponował młodszemu koledze udanie się w ślad za nim, a to dla wysłuchania paryskich koncertów Rosjanina. Paderewski z radością podchwycił ten projekt i mimo suchot kieszeni przybył nad Sekwanę. Ale kiedy zwrócił się do wirtuoza z prośbą o bilet, ów w oschły sposób odesłał petenta do swego impresaria. Dalsze starania przyniosły skutek nie lepszy. Autor popularnego menueta usłyszał, że „biletów nie ma", po czym został szorstko odprawiony. Na marne poszły koszty związane z tą eskapadą, wydatki, które oznaczały dla niefortunnego podróżnika nędzę przez najbliższe pół roku.

Wydobyć się z nędzy – oto myśl, która zaprzątała nieustannie młodego Paderewskiego. Dążenie do sukcesu finansowego było równie namiętne, co dążenie do sukcesu artystycznego. Ten pierwszy sukces, czyli „kasę", miała przynieść wyprawa do Ameryki.

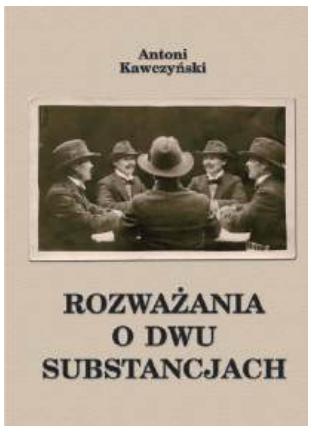
Paderewski w amerykańskim raju: granie przez 17 godzin na dobę, z sali ćwiczeń prosto do sali koncertowej, stamtąd znowu czym prędzej do hotelowego apartamentu z ćwiczebnym fortepianem pośrodku. Setki recitali i koncertów z orkiestrą, dzień po dniu, ciągle w rozjazdach, przepracowanie i wyczerpanie, gehenna ciągnąca się miesiącami. Wreszcie kontuzja ramienia i uszkodzenie palca, a w następstwie – wobec niemożności odpoczynku – kalectwo do końca życia. Wszystko dla tych dolców, które potem tak głupio, wskutek niefortunnych lokat i transakcji, były trwonione.

Pełnej władzy w palcu nie odzyskał nigdy, a długi czas grał tylko dziewięcioma. Odechciało mi się czytać jego wspomnienia. Świadomość, że od czasu pierwszej podróży po Ameryce zmniejszyły się jego szanse osiągnięcia maksymalnej sprawności technicznej – zniechęciła mnie do kontynuowania lektury *Pamiętników*.

Najbardziej spracowane ręce świata. Od barków po koniuszki palców – niezmiernej zaznały fatygi. Przedramię bardziej sfatygowane od ramienia, dłoń bardziej od przedramienia, a już najbardziej sfatygowane same palce.

Filadelfia, uroczyste otwarcie nowego składu fortepianów, około tysiąca zaproszonych osób, „a każdy aż dwa razy uścisnął moją dłoń". Właśnie on, który powinien oszczędzać górną kończynę, cackać się z nią, chronić bardziej niż ktokolwiek inny na świecie własną – musiał wystawiać grabę na dwa tysiące ściśnięć; każde z nich oznaczało torturę.

Palcowanie mimo wszystko przyniosło mu majątek. Miał talent do zahaczania



monety i nie mniejszy talent do jej wydawania. Topił ją nie tylko w kosztownych nieruchomościach ziemskich, nabywanych niepotrzebnie, nie spełniających oczekiwań (np. brak drzew, kawałka lasu) i odsprzedawanych ze stratą. Trwonił swoje zasoby na każdym kroku. Ileż pieniędzy wpakował w... krzesła, specjalnie dla niego konstruowane. Musiały być niskie; mógł grać siedząc jedynie na takich. Oto co na ten temat można przeczytać w *Pamiętnikach*: „Steinway posiada na składzie wiele specjalnie dla mnie przeznaczonych krzeseł. W Morges mam dwa, dwa stale czekają na mnie w Londynie, jedno w Paryżu. Zawsze towarzyszą mi w objazdach, a mam jeszcze i zapasowe..." itd. Chciałoby się zawołać: „Na litość boską, Mistrzu, po co tyle ceregieli i związanych z tym wydatków? Toć przecież w każdej sali koncertowej zawsze znajdzie się wśród personelu technicznego złota rączka, co w ciągu kwadransa przy pomocy piłki do cięcia drewna skróci nogi pierwszego z brzegu krzesła o dowolną długość!" **A.K**





eprasa.pl 8b3e3959e4

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.) Starosta Legionowski reprezentujący Skarb Państwa informuje, iż w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje na okres 21 dni tj. od dnia 15 września 2026 r. do dnia 6 października 2026 r. wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Łacha Marina

Zaprasza do wypożyczalni sprzętu wodnego!

Łódki bez patentu, rowery wodne z silnikami bez patentu oraz motorówka Banta 545 z silnikiem Yamaha 115 KM.

"Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński"

Łacha, ul. Mazowiecka 5 www.lachamarina.pl

Dofinansowane przez Unię Europejską

Podjęcie działalności gospodarczej w zakresie usług związanych z wypożyczaniem sprzętu wodnego oraz stworzenie nowego miejsca pracy na obszarze LGD Zalew Zegrzyński.

LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZALEW ZEGRZYŃSKI

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych

RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur

Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody. Sprawdza również działki, mieszkania i domy pod kontem promieniowania żył wodnych z określeniem mocy promieniowania.

WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI EXSPRESS WIERT
tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

■ **Zatrudnię pracownika do pracy przy ociepleniach Nowy Dwór Mazowiecki i okolice 508 074 201 508 074 201**
NDM 52442

TURYSTYKA

■ Wczasy dla Seniora – Krynica Morska od 1249 zł / Stegna od 1449 zł – zapisy – Tel. 690-283-853 / (22) 834-95-29
LEG 52440

USŁUGI

remont i budowa

■ **Instalacje elektryczne. Przeglądy, remonty, modernizację tel. 505849705 Łukasz**
LEG 52441



■ ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735 953 829
LEG 52413

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698 991 470
LEG 52414

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608 630 582**
LEG 52415



■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING. PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY. Tel. 604 913 993
LEG 52416

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibach Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) oraz Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku (ul. Wolskiego 8, 05-140 Serock) wywieszony zostaje na okres 21 dni, tj. od 22 września 2026 r. do 13 października 2026 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.



■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52417

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę



■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 400 zł za m2. Tel 502055002
LEG 52433

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie 22 784 69 72
LEG 52421

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791 833 101
LEG 52422

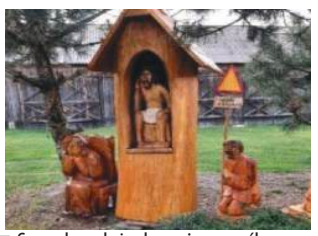
RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52423

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601 913 597
LEG 52424



eprasa.pl 8b3e3959e4

Wieliszew, 21 września 2026 r.

GPGiN.6721.6.10.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW

o rozpoczęciu ponownych konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Warszawskiej i ul. Leśnej) gm. Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 i pkt 13b oraz art. 8 e-j ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2026 r. poz. 670) oraz w związku z Uchwałą Nr XIX/141/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 18 czerwca 2025 r, zawiadamiam o sposobie i terminach ponownego przeprowadzenia konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

W wyniku złożonych uwag do udostępnionego do konsultacji społecznych w dniach od 28 lipca do 26 sierpnia 2026 r. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Warszawskiej i ul. Leśnej) gm. Wieliszew (*nazywanego dalej „projektem planu”*), do projektu planu zostały wprowadzone zmiany w zakresie dotyczącym lokalizacji przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko (§6 pkt. 1 lit b oraz §17 projektu planu, teren 1U-INS).

Ponowne przeprowadzenie konsultacji społecznych, zgodnie z art. 17 pkt 13b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, dotyczy wyłącznie ww. wprowadzonych zmian w projekcie planu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 22 września 2026 r. do 20 października 2026 r.** i obejmują:

1. **zbieranie uwag** w terminie **od dnia 22 września 2026 r. do 20 października 2026 r.**
   Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)
   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463- 85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **1 października 2026 r.** o godz. **16:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego,** w dniu **6 października 2026 r. w godzinach od 17:00 do 18:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20 października 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

WÓJT GMINY
Paweł Andrzej Kownacki

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wielliszew.pl













LEGIONOWO



Jagiellońska 8

eprasa.pl 8b3e3959e4

Pamięć biegła przez Palmiry

Sportowa rywalizacja, pamięć o jednym z najwybitniejszych polskich lekkoatletów i konkretna pomoc dla chorego dziecka połączyły uczestników III Palmirskiego Biegu Pamięci Janusza Kusocińskiego

13-IX-2026r. w Palmirach biegacze zmierzyli się na trzech dystansach, a wydarzenie rozpoczęło się od oddania hołdu mistrzowi olimpijskiemu zamordowanemu przez Niemców w 1940r.

Zanim uczestnicy ruszyli na trasę, organizatorzy złożyli kwiaty i zapalili znicze przy grobie Janusza Kusocińskiego na Cmentarzu-Mauzoleum w Palmirach. Właśnie to miejsce nadaje wydarzeniu szczególny charakter – sportowa rywalizacja odbywa się tam, gdzie spoczywa człowiek będący nie tylko wybitnym sportowcem, lecz także żołnierzem i uczestnikiem konspiracji.

Janusz Kusociński, zwany „Kusym", przeszedł do historii polskiego sportu przede wszystkim dzięki zwycięstwu na igrzyskach olimpijskich w Los Angeles w 1932r. Zdobył wówczas złoty medal w biegu na 10 000 metrów. Ustanawiał także rekordy Polski i świata, stając się przed II wojną światową jednym z najbardziej znanych polskich sportowców.

We wrześniu 1939r. Kusociński uczestniczył w obronie Warszawy, a następnie działał w konspiracji. Został aresztowany przez Gestapo. Niemcy zamordowali go w Palmirach 21-VI-1940r. Miejsce jego pochówku stało się później inspiracją dla Palmirskiego Biegu Pamięci, łączącego sport z przypomnieniem postaci mistrza olimpijskiego, patrioty i żołnierza.

Tegoroczną rywalizację przeprowadzono na trzech dystansach. Bieg Rodzinny na 1 km przygotowano dla najmłodszych, rodzin oraz osób rozpoczynających przygodę z bieganiem. Na tym dystansie nie prowadzono rywalizacji.

Bieg na 5 km odbywał się na szybkiej, asfaltowej trasie z nawrotem po 2,5 km. Trasa posiadała atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Najdłuższy dystans liczył 10 km i również posiadał atest PZLA. Prowadził przez tereny Kampinoskiego Parku Narodowego, a nawrót wyznaczono przy Muzeum – Miejscu Pamięci Palmiry.

III Palmirski Bieg Pamięci miał także wymiar dobroczynny. Dziesięć procent każdej opłaty startowej przeznaczono na leczenie i rehabilitację Amelki Roszczyk, małej mieszkanki Łomny. W ten sposób udział w zawodach łączył aktywność sportową i uczczenie pamięci Janusza Kusocińskiego z pomocą potrzebującemu dziecku.

Na atmosferę zawodów składały się również leśna sceneria, biało-czerwone flagi, doping wolontariuszy i kibiców oraz medale czekające na uczestników na mecie.

Organizatorem III Palmirskiego Biegu Pamięci Janusza Kusocińskiego było Stowarzyszenie Slavia Masovia. Wydarzenie przygotowano we współpracy z Gminą Czosnów, Muzeum – Miejscem Pamięci Palmiry oraz Kampinoskim Parkiem Narodowym. W organizację zaangażowali się ponadto wolontariusze, lokalne instytucje, służby, organizacje społeczne i mieszkańcy.

Bieg odbył się pod honorowym patronatem marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika oraz wójta gminy Czosnów Anny Maliszewskiej. Zadanie publiczne współfinansowano ze środków Powiatu Nowodworskiego.



Gościem honorowym wydarzenia był Sebastian Karaś – polski pływak długodystansowy, mający w swoim dorobku między innymi przepłynięcie wpław Bałtyku z Kołobrzegu na Bornholm oraz Kanału La Manche.

Bieg poprowadziła Magdalena Godlewska. Odpowiadała również za rozgrzewkę oraz dopingowanie uczestników. Organizatorzy podziękowali jej za profesjonalne prowadzenie imprezy, energię i atmosferę stworzoną podczas zawodów.

W zabezpieczenie i obsługę wydarzenia włączyły się policja i straże pożarne, a także wolontariusze, lokalne Koła Gospodyń Wiejskich oraz osoby pracujące przy przygotowaniu biegu. Organizatorzy podziękowali również partnerom i sponsorom za pomoc finansową, organizacyjną, logistyczną i rzeczową.

Palmirski Bieg Pamięci nie sprowadza się bowiem wyłącznie do wyników i czasu uzyskanego na mecie. Jego szczególny charakter wynika z miejsca, w którym się odbywa, i postaci patrona. W Palmirach sport stał się kolejnym sposobem pielęgnowania pamięci o Januszu Kusocińskim – mistrzu olimpijskim, żołnierzu i polskim patriocie.



Przeciw hejtowi i używkom

W Pomiechówku, przy Szkole Podstawowej im. Gen. Wiktora Thommee 21 IX zakończył się piknik , którego hasłem przewodnim była walka z hejtem i używkami oraz promocja wzajemnego szacunku i wsparcia.

Wydarzenie zostało zorganizowane zostało z inicjatywy Agnieszki Dany.

Do Cukierni DUET zawsze blisko



Pamięć o ks. Jerzym Popiełuszce w kazuńskim lesie

Weterani „Solidarności", mieszkańcy okolicy oraz goście z odległych części Polski spotkali się 13-IX-2026r. przy Prochowni P11 pomiędzy Cybulicami a Kazuniem. W związku z 79. rocznicą urodzin bł. ks. Jerzego Popiełuszki złożono tam kwiaty, zapalono znicze i modlono się w intencji kapłana. Rocznicę uświetnił koncert Tolka Jabłońskiego

Bł. ks. Jerzy Popiełuszko urodził się 14-IX-1947r. w Okopach koło Suchowoli. W tym roku uroczystości związane z 79. rocznicą jego urodzin odbywały się w kilku miejscach w Polsce, w tym w rodzinnych stronach kapłana oraz przy jego grobie na warszawskim Żoliborzu.

Dzień przed właściwą rocznicą grupa osób spotkała się także przy Prochowni P11, położonej w lesie pomiędzy Cybulicami a Kazuniem. Obiekt, określany przez odwiedzających mianem „bunkra Popiełuszki", jest wskazywany przez zwolenników tzw. wersji kazuńskiej jako miejsce, w którym kapłan miał być przetrzymywany po uprowadzeniu. Teza ta pozostaje przedmiotem sporu i nie jest uznawana przez Archidiecezję Warszawską za ustalone miejsce męczeństwa błogosławionego.

W niedzielnym spotkaniu uczestniczyli m.in. weterani „Solidarności". Przyjechali mieszkańcy najbliższej okolicy, Warszawy, a nawet Opola. Tego samego dnia miejsce odwiedziła również kobieca grupa pielgrzymująca na rowerach.

Przy Prochowni P11 pojawiły się kwiaty i znicze. Była wspólna modlitwa, a spotkaniu towarzyszyły silne emocje i wzruszenie.

Muzycznym dopełnieniem uroczystości był koncert Tolka Jabłońskiego, barda „Solidarności". Artysta wystąpił przy krzyżu znajdującym się obok prochowni.

Wrześniowe spotkanie było związane z rocznicą urodzin kapelana „Solidarności", ale organizatorzy już zapowiadają kolejne uroczystości. Mają się one odbyć 25-X-2026r. i zostać poświęcone 42. rocznicy śmierci ks. Jerzego Popiełuszki. Data ta jest związana z przyjmowaną przez środowisko skupione wokół Prochowni P11 wersją dotyczącą ostatnich dni życia kapłana. W oficjalnych opracowaniach dotyczących zbrodni za datę uprowadzenia ks. Popiełuszki podaje się 19-X-1984r.; został on następnie torturowany i zamordowany przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa.



REKLAMA



eprasa.pl 8b3e3959e4

MEDYCYNA. Łódzcy naukowcy opracowali metodę Vguard – nocną stymulację nerwu błędnego, która poprawia sprawność poznawczą pacjentów z chorobą Alzheimera. Wyniki badań opublikowano w „Journal of Alzheimer's Disease".

Nadzieja w walce z alzheimerem.

Nocna stymulacja mózgu działa już po miesiącu

Sen może stać się sprzymierzeńcem w walce z chorobą Alzheimera. Badania łódzkich naukowców opublikowane w „Journal of Alzheimer's Disease" wykazały, że opracowana przez nich metoda Vguard, wykorzystująca nocną stymulację nerwu błędnego, przynosi poprawę stanu pacjentów już po miesiącu stosowania. To przełom, na który czekały miliony chorych i ich rodzin na całym świecie.

Opaska na głowę zamiast tabletek

Urządzenie opracowane pod kierownictwem łódzkiego neurologa prof. Adama Broncela ma postać zakładanej na głowę opaski. Stymulator, poprzez elektrody umieszczone w małżowinie usznej, wysyła w trakcie snu precyzyjnie kontrolowane impulsy do ośrodkowego układu nerwowego. W ten sposób wspiera naturalne mechanizmy mózgu odpowiedzialne za konsolidację pamięci – proces, który w przypadku choroby Alzheimera zostaje zaburzony.

To właśnie w czasie snu mózg naturalnie porządkuje i utrwala ślady pamięciowe. Nocna stymulacja nerwu błędnego ma ten proces wzmacniać, a nie tylko hamować postępy choroby. Jak podkreślają autorzy, to jakościowa różnica w podejściu do leczenia zaburzeń poznawczych.

Twardy dowód naukowy

Publikacja opisuje wieloetapowe testy kliniczne, w tym badanie randomizowane, z podwójnie ślepą próbą oraz grupą kontrolną ze stymulacją pozorowaną. To najbardziej rygorystyczny standard w badaniach medycznych, który pozwala wykluczyć efekt placebo. Wyniki jednoznacznie pokazują, że powtarzana, nocna stymulacja nerwu błędnego prowadzi do mierzalnej poprawy sprawności poznawczej pacjentów. Wymierne efekty w postaci istotnych zmian w standaryzowanych testach kognitywnych odnotowano już po pierwszym miesiącu stosowania terapii.

Badanie potwierdziło również wysoki profil bezpieczeństwa terapii Vguard. Zabieg był przez pacjentów doskonale tolerowany, a w trakcie testów nie odnotowano żadnych poważnych działań niepożądanych. To szczególnie istotne w przypadku terapii, która ma być stosowana długoterminowo, często u osób starszych, obciążonych innymi schorzeniami.

– Oficjalna publikacja w tak prestiżowym piśmie to dla nas twardy dowód naukowy. Potwierdziliśmy, że stymulacja w okresie snu, kiedy mózg naturalnie konsoliduje ślady pamięciowe, pozwala na skuteczne wspieranie pacjentów i odwracanie części objawów osłabienia pamięci – podkreślił prof. Broncel.

Pierwszy taki stymulator na świecie

Droga terapii Vguard do obecnego etapu wdrożenia rozpoczęła się ponad 10 lat temu i obejmowała m.in. badania na modelu zwierzęcym przeprowadzone w laboratoriach Katedry Neurobiologii Uniwersytetu Łódzkiego. Za stroną merytoryczną projektu stoi współautor metody prof. Broncel – neurolog i pionier badań nad wpływem stymulacji nerwu błędnego na indukcję rytmu theta w hipokampie. To właśnie ten rytm odpowiada za procesy zapamiętywania i uczenia się.

Innowacyjność systemu została potwierdzona sześcioma globalnymi patentami. Vguard przeszedł rygorystyczną ścieżkę regulacyjną, uzyskując jako pierwszy stymulator na świecie oparty o metodę nocnej stymulacji VNS certyfikację medyczną CE MDR we wskazaniu do leczenia zaburzeń poznawczych w przebiegu choroby Alzheimera. To oznacza, że urządzenie spełnia wszystkie wymogi europejskie i może być legalnie wprowadzone na rynek.

Uznanie i finansowanie

W ostatnich miesiącach projekt zyskał uznanie międzynarodowych ekspertów oraz inwestorów. Spółka zwyciężyła w konkursie EEC Startup Challenge 2026 podczas Europejskiego Kongresu Gospodarczego w Katowicach w kategorii „Rozwiązania dla ludzi" oraz znalazła się w gronie finalistów Health.tech Global Summit w Bazylei – jednego z najważniejszych wydarzeń branży medtech w Europie.

Na przygotowanie badań wieloośrodkowych i komercjalizację pozyskano dotychczas 5,5 mln zł od polskich inwestorów technologicznych.

Kiedy terapia będzie dostępna?

Zgodnie z harmonogramem system ma zostać szeroko udostępniony pacjentom w Polsce pod koniec 2026 roku. Terapia ma być dostępna z przepisu lekarza. Równolegle spółka planuje ekspansję na rynek niemiecki oraz rozpoczęcie procesów certyfikacji FDA w Stanach Zjednoczonych. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, Vguard może stać się polskim wkładem w globalną walkę z jedną z najgroźniejszych chorób cywilizacyjnych.



Skala problemu

Choroba Alzheimera stanowi jedno z największych wyzwań współczesnej medycyny. Szacuje się, że do 2050 roku liczba cierpiących na nią na świecie wzrośnie z obecnych 47 mln do 134 mln. W Polsce na alzheimera i inne choroby otępienne cierpi ponad pół miliona osób. Każda nowa metoda, która pozwala opóźnić rozwój choroby lub poprawić komfort życia pacjentów, jest na wagę złota.

Autorzy projektu zaznaczyli, że wdrożenie neuromodulacji już na etapie łagodnych zaburzeń poznawczych stwarza bezprecedensową szansę na opóźnienie lub wręcz ograniczenie ryzyka rozwoju pełnoobjawowej demencji. To szczególnie ważne, bo im wcześniej rozpocznie się terapia, tym większe szanse na zachowanie sprawności umysłowej na dłużej.

NAUKA. Naukowcy proszą internautów o ocenę zdjęć wykonanych przez bociany. Każdy może wziąć udział w ankiecie i pomóc w badaniu, co nas najbardziej interesuje w ptasiej perspektywie.

Bociany fotografami. Naukowcy zapraszają do oceny ich zdjęć

Ptaki w locie, krajobraz z ich perspektywy czy chwile migracji w autentycznych warunkach – takie zdjęcia wykonują kamery nadajników, w które wyposażone są oznakowane bociany. Teraz naukowcy poprosili internautów o ocenę tych zdjęć, by dowiedzieć się, co najbardziej interesuje ludzi. W projekcie może wziąć udział każdy – wystarczy ocenić 30 losowych fotografii.

W łączący fotografię z ochroną przyrody projekt pod nazwą StorkLens Survey zaangażowanych jest kilka jednostek: Katedra Zoologii Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, Katedra Ekologii i Antropologii Uniwersytetu Szczecińskiego i Grupa SILESIANA, ze wsparciem firmy EDP.

– To pierwsza taka inicjatywa w Polsce łącząca naukę obywatelską z nowymi perspektywami obserwacji przyrody. Zamiast czekać, aż naukowcy przeanalizują tysiące fotografii, projekt zaprasza opinię publiczną do subiektywnej oceny artystycznej wartości tych unikalnych ujęć – podkreślił prof. Łukasz Jankowiak z Uniwersytetu Szczecińskiego, twórca aplikacji do oceny zdjęć.

Bocian jako fotograf

Oznakowane bociany są wyposażone w nadajniki GPS, które rejestrują ich trasę migracyjną. Kamery zainstalowane na tych urządzeniach robią unikalne zdjęcia przedstawiające autentyczne zachowania bocianów. Jak zaznaczają naukowcy, zdjęcia te często są pozbawione tradycyjnych kryteriów piękna: słaba ekspozycja, nietypowe kąty, krajobraz rozmazany z powodu prędkości. To zupełnie nowy typ danych – ani sztuka, ani czysta nauka, ale coś pomiędzy.

– Ludzie od wieków oceniali ptaki poprzez pryzmat estetyki. Okazuje się, że preferencje estetyczne mają głębokie konsekwencje dla ochrony przyrody – przypomniał prof. Piotr Tryjanowski z UPP. W erze serwisów społecznościowych pojawiło się zjawisko „most photogenic bird" – gatunki, które dobrze prezentują się na zdjęciach, mogą zyskiwać większą uwagę odbiorców, a wraz z nią większe społeczne znaczenie.

Po co naukowcom nasze oceny?

Wybierając zdjęcia, które ludzie uważają za interesujące, niebanalne czy artystycznie warte uwagi, naukowcy chcą lepiej zrozumieć, co przyciąga zainteresowanie społeczne – a w tym przypadku, co w zachowaniu bocianów jest rzeczywiście ważne dla ludzi.



Każda chętna osoba może ocenić 30 losowych zdjęć wykonanych przez kamerki na nadajnikach bocianów. Nie wymaga to żadnej rejestracji, a ankieta jest anonimowa. Szczegóły dostępne są na stronie Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Źródło: naukawpolsce.pl

Fot. materiały prasowe UPP

eprasa.pl 8b3e3959e4







Pamięć o obrońcach Modlina po 87 latach

Nowy Dwór uczcił 87. rocznicę Obrony Modlina. Pod Pomnikiem Obrońców Modlina oddano hołd żołnierzom i mieszkańcom, którzy we wrześniu 1939r. bronili tego miejsca i Ojczyzny. Obchodom towarzyszyły wydarzenia historyczne, sportowe oraz rekonstrukcja przypominająca dramatyczne wydarzenia sprzed 87 lat





Główna część obchodów odbyła się w sobotę, 19-IX-2026r. Oficjalny program potwierdza, że uroczystości pod Pomnikiem Obrońców Modlina rozpoczęły się o godz. 12.00 w poł. Tego samego dnia w Parku Żywej Historii trwał piknik historyczny, odbył się Turniej Piłki Nożnej o Puchar Obrońców Modlina, a o godz. 7.00 wiecz. rozpoczęła się rekonstrukcja historyczna.

Podczas uroczystości wspominano żołnierzy oraz mieszkańców, którzy we wrześniu 1939r. uczestniczyli w obronie Modlina. W wydarzeniu wzięli udział mieszkańcy i goście, żołnierze, radni miejscy, uczniowie nowodworskich szkół, harcerze oraz przedstawiciele organizacji. Obecni byli także samorządowcy z powiatu nowodworskiego, Czosnowa, Zakroczymia i Pomiechówka, a także przedstawiciele służb.

W uroczystościach uczestniczyła również delegacja Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej.

Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego Sebastian Sosiński podziękował uczestnikom obchodów, zwracając szczególną uwagę na wspólny wymiar pamięci o obrońcach Modlina. Podkreślił, że obrona Modlina obejmowała również tereny miejscowości reprezentowanych obecnie przez samorządowców z okolicznych gmin.

– Dziękuję, że wspólnie pielęgnujemy pamięć o tych, którzy bronili Modlina i naszej Ojczyzny – napisał po uroczystościach Sebastian Sosiński.

Do historii Twierdzy Modlin i obowiązku zachowania jej dziedzictwa dla kolejnych pokoleń odniósł się również Paweł Musiał. Przypomniał, że dzieje twierdzy liczą 220 lat i były związane ze zmieniającymi się granicami, państwami, armiami i pokoleniami.

„Niech pozostanie ona symbolem pamięci o tych, którzy walczyli tutaj w 1939 roku, oraz naszej odpowiedzialności za miejsce, które pozostawili nam poprzednicy” – mówił o biało-czerwonej fladze.

W swoim wystąpieniu wielokrotnie przywołał słowo „Pamiętamy”, odnosząc je do odwagi obrońców, ich poświęcenia oraz ceny zapłaconej za wolność. Wezwał również do ochrony dziedzictwa Twierdzy Modlin i przekazywania wiedzy o jego znaczeniu następnym pokoleniom.

„Cześć i chwała Obrońcom Modlina! Cześć pamięci poległych!” – zakończył.

Obchody nie ograniczyły się do oficjalnej ceremonii. W Parku Żywej Historii zorganizowano piknik historyczny, a wieczorem rekonstrukcję historyczną. Oficjalny program miasta przewidywał piknik od godz. 10.00 rano do 6.00 wiecz., natomiast rekonstrukcję od godz. 7.00 wiecz.

Miasto podziękowało mieszkańcom, gościom, rekonstruktorom, żołnierzom, służbom mundurowym, strażakom, harcerzom, wolontariuszom oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie wydarzenia.

Obchody 87. rocznicy Obrony Modlina zostały zaplanowane na dwa dni. W niedzielę, 20-IX-2026r., o godz. 10.30 rano w kościele pw. św. Barbary w Modlinie Twierdzy przewidziano Mszę w intencji Obrońców Modlina.

Tegoroczne uroczystości połączyły pamięć o walczących w 1939r. z przypomnieniem znacznie dłuższej historii samej Twierdzy Modlin. Po 87 latach od wrześniowych walk miejsce to pozostaje jednym z najważniejszych świadków historii wojennej regionu.







eprasa.pl 8b3e3959e4

Lecieli z pomocą walczącej Warszawie

18-IX-1944r. nad Polską rozegrał się jeden z najbardziej pamiętnych epizodów alianckiej pomocy dla Powstania Warszawskiego. Amerykańskie B-17 dokonały wielkiego zrzutu zaopatrzenia dla walczącej stolicy, osłaniane przez myśliwce P-51 Mustang. Dwaj młodzi piloci – por. Robert Peters i por. Joseph Vigna – nie wrócili z tej misji. Ich ostatni lot zakończył się w okolicach Nasielska i Starej Wrony

Historia obu amerykańskich lotników jest do dziś częścią lokalnej pamięci mieszkańców północnego Mazowsza. W rocznicę wydarzeń przypomniała ją Gmina Joniec, zwracając szczególną uwagę na Stare Wronę i zachowane wspomnienia świadków tragedii.

W opublikowanym materiale znalazła się jednak istotna rozbieżność dotycząca miejsca śmierci obu pilotów. Gmina Joniec przypisuje katastrofę w Starej Wronie Robertowi Petersowi. Tymczasem materiały Muzeum Powstania Warszawskiego wskazują odwrotnie: w Starej Wronie rozbił się P-51 Josepha Vigny, a Robert Peters zginął w rejonie Kątnego. Takie przyporządkowanie potwierdzają również materiały poświęcone amerykańskim miejscom pamięci.

Ze względu na rangę źródła i zgodność kilku niezależnych opracowań w dalszej części przyjęto właśnie tę wersję wydarzeń.

18-IX-1944r. Powstanie Warszawskie trwało już siódmy tydzień. Walcząca stolica potrzebowała broni, amunicji, żywności i lekarstw.

Tego dnia amerykańskie lotnictwo przeprowadziło wielką operację zaopatrzeniową w ramach Frantic VII. Źródła różnią się nieznacznie w podawanej liczbie samolotów: część materiałów mówi o 107 B-17, inne o 110 maszynach wysłanych do wykonania zadania. Muzeum Powstania Warszawskiego potwierdza, że nad Warszawą pojawiła się wielka formacja amerykańskich Boeingów B-17 Flying Fortress, której zadaniem było dostarczenie zaopatrzenia powstańcom.

Bombowcom towarzyszyły myśliwce P-51 Mustang. Wśród ich pilotów znajdowali się Robert Peters i Joseph Vigna. Obaj służyli w 358. Dywizjonie Myśliwskim 355. Grupy Myśliwskiej amerykańskiej 8. Armii Powietrznej. Dla obu miał to być ostatni lot.

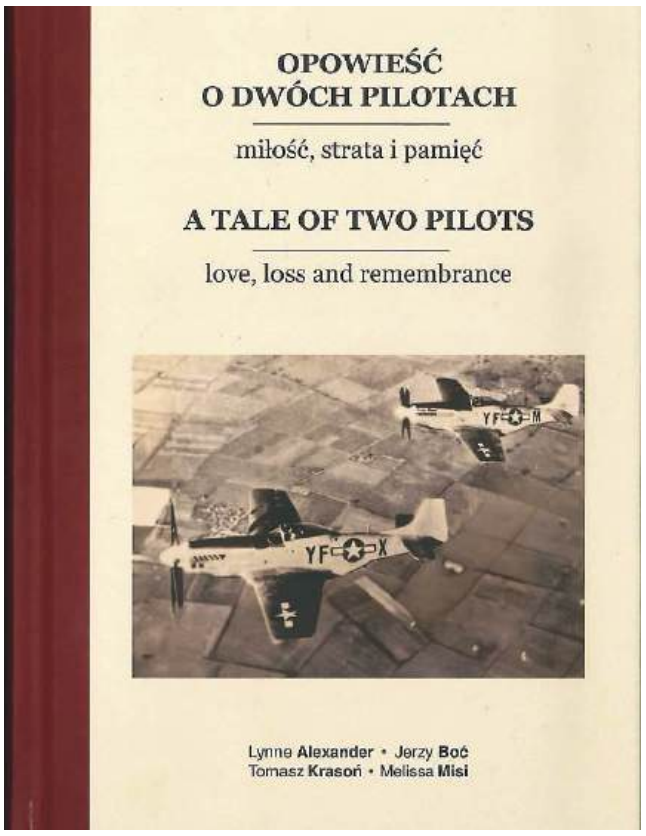
Amerykańskie samoloty dotarły nad Warszawę i przeprowadziły zrzut. W materiałach dotyczących operacji pojawia się liczba około 1250 zasobników z pomocą. Zawierały one m.in. broń, amunicję, żywność i lekarstwa. Była to długo oczekiwana pomoc dla powstańców.

Operacja była jednak niezwykle niebezpieczna. Niemieckie lotnictwo zaatakowało amerykańską formację. Stracono m.in. B-17 dowodzony przez por. Francisa E. Akinsa, zestrzelony nad Dziekanowem Leśnym. Polegli członkowie jego załogi.

W walkach powietrznych utracono również dwa Mustangi. Pilotowali je Robert Peters i Joseph Vigna.

Według materiałów Muzeum Powstania Warszawskiego jeden z P-51 spadł na pole w Starej Wronie, drugi w rejonie Kątnego, kilka kilometrów na północ od Nasielska.

Pilotem Mustanga, który spadł w Starej Wronie, był 24-letni Joseph Vigna. Robert Peters, mający 21 lat, pilotował drugą maszynę, która rozbiła się w rejonie Kątnego. Obaj zginęli.



Robert Peters pochodził z Ohio. W Stanach Zjednoczonych pozostawił młodą żonę i dwumiesięczną córkę. Miał zaledwie 21 lat. Był już jednak doświadczonym pilotem bojowym – misja z 18-IX-1944r. była jego 50. lotem bojowym.

Obaj amerykańscy piloci zostali początkowo pochowani w Polsce w pobliżu miejsc swoich śmierci.

Po wojnie ich szczątki ekshumowano. Źródła poświęcone amerykańskim miejscom pamięci podają, że ostatecznie w 1948r. zostały sprowadzone do Stanów Zjednoczonych. Pamięć o Petersie i Vignie pozostała jednak na Mazowszu.

18-IX-2019r., dokładnie w 75. rocznicę ich śmierci, w Nasielsku odsłonięto pomnik poświęcony obu lotnikom. W uroczystości uczestniczyli przedstawiciele władz państwowych, wojska, samorządów oraz Stanów Zjednoczonych. Obecna była także rodzina Roberta Petersa.

Pomnik ma formę fragmentu skrzydła P-51 Mustang wyrastającego symbolicznie z gruzów Warszawy.

Pamięć o pilotach została związana również z miejscową szkołą. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Nasielsku nosi imię por. Roberta Petersa i por. Josepha Vigny.

Osiemdziesiąt lat później

Historia zatoczyła szczególne koło we wrześniu 2024r.

Według materiału opublikowanego przez Gminę Joniec 17-IX-2024r. Lynne Peters Alexander, córka Roberta Petersa, odwiedziła Stare Wronę i miejsce związane z wydarzeniami sprzed 80 lat.

Trzeba jednak ponownie zaznaczyć, że dostępne materiały Muzeum Powstania Warszawskiego wiążą Stare Wronę z Josephem Vigną, natomiast miejsce katastrofy Roberta Petersa – z Kątnem.

Rozbieżność ta nie zmienia istoty historii obu lotników, ale powinna zostać wyjaśniona w dalszych badaniach, zwłaszcza jeżeli publikowane są szczegółowe relacje dotyczące konkretnego miejsca katastrofy.

Historię Petersa i Vigny przedstawia także książka „Opowieść o dwóch pilotach. Miłość, strata i pamięć", o której informuje Gmina Joniec. Publikacja opisuje losy obu lotników, misję Frantic VII, rodzinne wspomnienia oraz późniejsze poszukiwania śladów wydarzeń z 1944r.

Egzemplarz książki przekazany Gminie Joniec można wypożyczyć w Urzędzie Gminy.

Dla lokalnej historii wartość takich publikacji jest szczególna. Pozwalają połączyć wydarzenie znane z historii Powstania Warszawskiego z konkretnymi ludźmi i miejscami położonymi kilkadziesiąt kilometrów od stolicy.

Nie byli anonimowymi pilotami. Robert Peters i Joseph Vigna byli bardzo młodymi ludźmi. Jeden miał 21 lat, drugi 24.

Peters zostawił żonę i maleńką córkę. Vigna – rodziców i młodsze rodzeństwo. Obaj znaleźli się nad Polską nieprzypadkowo. Ich jednostka osłaniała wielką amerykańską wyprawę lotniczą, której celem było dostarczenie pomocy ludziom walczącym w Warszawie.

18-IX-1944r. wystartowali do zadania, z którego nie wrócili.

Dziś pamięć o nich łączy Warszawę, Nasielsk, Kątne, Starą Wronę i ich rodzinne strony w Stanach Zjednoczonych. Pozostały wojskowe dokumenty, pomnik, szkoła nosząca ich imiona, wspomnienia mieszkańców i rodzinne historie.

Minęły 82 lata. Nadal jednak najważniejszy pozostaje prosty fakt: dwaj młodzi Amerykanie zginęli nad Mazowszem podczas misji, której celem była pomoc walczącej Warszawie.

Szepty znad Narwi

Historia Twierdzy Modlin, ziemi nowodworskiej i epoki napoleońskiej stała się kanwą debiutanckiej sagi Barbary Dreszler. Autorka napisała powieść z myślą o 220. rocznicy powstania Twierdzy Modlin, ale książka ma dla niej również bardzo osobisty wymiar

Dreszler osadziła akcję na początku XIX wieku, wykorzystując historię terenów położonych nad Narwią i Wisłą oraz początki Twierdzy Modlin. Powieść napisała w hołdzie na przypadającą w grudniu 220. rocznicę powstania twierdzy.

Za powstaniem sagi kryje się także osobista historia. Dreszler poświęciła książkę pamięci zmarłego męża, podpułkownika, który 31 lat temu rozpoczynał w Modlinie swoją drogę wojskową jako podporucznik w miejscowej jednostce – 3OWT.

Mąż autorki zmarł 15 lat temu. Powieść jest dla niej dowodem pamięci o jego miłości do munduru i regionu, z którym związane było ich życie.

Impulsem do napisania powieści było odkrycie informacji o pobycie cesarzowej Józefiny na tych ziemiach. Dreszler korzystała z materiałów historycznych, do których dotarła m.in. w „Kalendarium Nowodworskim". Na tej podstawie stworzyła fabułę łączącą rzeczywiste wydarzenia i postacie z fikcyjnymi bohaterami.

Akcja prowadzi przez miejsca doskonale znane mieszkańcom regionu: Modlin Twierdzę, Zakroczym, Brody, Czarnowo oraz Pałac Gutakowskich w Górze nad Narwią.

Pierwszy tom rozpoczyna bitwa pod Czarnowem z 1806r. Później pojawia się intryga związana z budową Twierdzy Modlin. Czytelnicy trafiają również na urodziny cesarzowej Józefiny w Nowym Dworze w 1808r. oraz do Pałacu Gutakowskich, gdzie w powieści Józef Wybicki gra rewolucyjnego mazurka.

Jednym z wątków jest tajna nocna wyprawa łodzią, podczas której Józefina i Anna próbują odkryć prawdę dotyczącą budowy twierdzy.

„Szepty znad Narwi" zostały zaplanowane jako trzytomowa opowieść. W tomie II bohaterowie trafią m.in. na pole bitwy pod Raszynem. Według przedstawionego przez autorkę zarysu fabuły uratują tam życie księciu Józefowi Poniatowskiemu, eliminując austriackich strzelców czyhających na niego podczas walk.

Tom III poprowadzi bohaterów pod Moskwę, przez przeprawę przez Berezynę i kapitulację Twierdzy Modlin, aż po emigrację pod Paryż.

Na tle wielkiej historii rozgrywają się losy fikcyjnych bohaterów – przede wszystkim Anny i Wiktora – ich miłość, wzloty i upadki. Autorka wprowadza także elementy ludowych wierzeń, w tym rytuał płodności nad Narwią z udziałem cesarzowej Józefiny oraz tajemnicze szepty starej Walentowej.

Barbara Dreszler liczy, że saga zainteresuje czytelników także miejscami, w których rozgrywa się jej akcja. Widzi w książce możliwość rozwoju turystyki literackiej – odwiedzania Twierdzy Modlin, Brodów, Zakroczymia czy Góry nad Narwią śladami bohaterów powieści.

Silne osadzenie fabuły w rzeczywistych miejscach ziemi nowodworskiej jest jednym z najbardziej lokalnych wymiarów debiutu Dreszler. Historia regionu nie stanowi jedynie tła, lecz jest ważnym elementem całej opowieści.

Z autorką będzie można spotkać się 26-IX-2026r. podczas Jarmarku Nowodworskiego. Barbara Dreszler zaprasza na swoje stoisko i spotkanie autorskie, podczas którego mieszkańcy będą mogli bliżej poznać powieść prowadzącą czytelników do czasów Napoleona, Józefiny i początków Twierdzy Modlin.



eprasa.pl 8b3e3959e4



Żbik Nasielsk pokonał Konopiankę 3:0

Pierwsza drużyna MLKS Żbik Nasielsk wygrała z Konopianką Konopki 3:0 i dopisała do ligowego dorobku trzy punkty

Zespół z Nasielska zachował czyste konto. Klub wymienił wśród strzelców Sebastiana Rzemka oraz Victtora Ferreirę Santosa Alvesa. W opublikowanej relacji nie wskazano autora trzeciej bramki.

Żbik podkreślił koncentrację zespołu od początku spotkania i konsekwentną realizację założeń meczowych. Mecz rozegrano 19-IX-2026r. na Stadionie Miejskim w Nasielsku.



Octo Volley sprawdziło formę przed sezonem

Seniorska drużyna Octo Volley zajęła 3. miejsce w turnieju przygotowawczym przed rozpoczęciem sezonu. Zespół dwukrotnie pokonał Metro Warszawa oraz wygrał z Siatkarzem Ząbki

Drużyna kobieca po zwycięstwach nad KSG II Warszawa i SZS Łajski zajęła pierwsze miejsce w swojej grupie. W półfinale, po wyrównanym tie-breaku, uległa Sparcie Warszawa, która następnie wygrała cały turniej.

Oba zespoły spędziły na boisku blisko sześć godzin. Sztaby wykorzystały zawody do sprawdzenia różnych rozwiązań i zebrania doświadczeń przed rozgrywkami ligowymi. Organizatorem wydarzenia był Mazowiecko-Warszawski Związek Piłki Siatkowej.

ŁOMIANKI. Po sąsiedzku

Wbiegli na 30. piętro

Druhowie Rafał Jędrocha i Jerzy Twardo z OSP Łomianki ukończyli bieg po schodach na 30. piętro Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie

Trasę liczącą około 800 stopni pokonali w ubraniach specjalnych i sprzęcie ochrony dróg oddechowych.

Zawody odbyły się 12-IX-2026r. Drużyna z Łomianek uzyskała czas 8 minut i 11 sekund, co dało jej 70. miejsce w klasyfikacji generalnej. Rywalizację ukończyły 183 męskie zespoły.

Dla OSP Łomianki był to powrót do tej konkurencji po ubiegłorocznej przerwie.



Jednostka wystąpiła w zawodach po raz czwarty.



Najważniejszy mecz trenera Wkry

19-IX-2026r. był dla trenera Wkry Cieksyn Mateusza Olczaka dniem szczególnym, tym razem niezwiązanym ze sportową rywalizacją. Mateusz i Natalia Tokarska zawarli związek małżeński

Klub z Cieksyna uczcił tę chwilę serdecznymi życzeniami dla nowożeńców, do czego i nasza redakcja się przyłącza.

UKS Reduta zdobył Puchar Obrońców Modlina

UKS Reduta wygrał Turniej Piłki Nożnej o Puchar Obrońców Modlina, rozegrany 19-IX-2026r. w ramach obchodów 87. rocznicy obrony Twierdzy Modlin. Zawody połączyły sportową rywalizację z przypomnieniem historii twierdzy



W turnieju wystąpiły trzy drużyny. Drugie miejsce zajął zespół 2. Mazowieckiego Pułku Saperów, a trzecie Fala Kazuń. Tytuł najlepszego zawodnika otrzymał Mikołaj Tkaczyk.

Puchary ufundowało Miasto Nowy Dwór Mazowiecki. Wręczył je burmistrz Sebastian Sosiński. W wydarzeniu uczestniczyli również zastępca burmistrza Mariusz Ziółkowski, dyrektor Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Mariusz Sar oraz dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 Barbara Siwek.

Za sędziowanie i koordynację rozgrywek odpowiadał Sławomir Krzeczkowski. W organizację poczęstunku dla zawodników i kibiców włączyli się uczniowie oraz rodzice ze szkoły będącej gospodarzem turnieju.

Zawody odbyły się także w roku 220. rocznicy powstania Twierdzy Modlin. Sportowa forma obchodów miała przypomnieć obrońców Modlina oraz połączyć lokalną pamięć historyczną z aktywnością młodego pokolenia.

Fala Kazuń weszła do III ligi

Fala Kazuń rozpoczęła sezon III ligi od efektownego zwycięstwa. W inauguracyjnym spotkaniu pokonała FC Odpaleni 4:1, choć do przerwy na tablicy wyników widniał bezbramkowy remis. Bohaterami zwycięskiego zespołu byli m.in. bramkarz Mateusz Szczeciński oraz Damian Gąska, który skompletował hat-tricka



Inauguracja sezonu III ligi zakończyła się dla Fali Kazuń zwycięstwem 4:1 nad FC Odpaleni. Wynik może sugerować jednostronne spotkanie, jednak jego przebieg, szczególnie w pierwszej połowie, był znacznie bardziej wyrównany.

FC Odpaleni od pierwszych minut narzucili swój sposób gry i postawili rywalom trudne warunki. Fala przyjęła natomiast inne założenia: cofnęła się, skoncentrowała na obronie i cierpliwie czekała na okazje do przeprowadzenia skutecznych akcji.

Dużą rolę w pierwszych 45 minutach odegrał bramkarz Fali Mateusz Szczeciński. Jego udane interwencje pozwoliły drużynie z Kazunia zachować czyste konto i zejść na przerwę przy wyniku 0:0.

Pierwsze dziesięć minut drugiej połowy również przyniosło wyrównaną grę. Później Fala zaczęła jednak przejmować inicjatywę i coraz wyraźniej dyktować warunki na boisku. W końcu objęła prowadzenie 1:0.

Odpowiedź FC Odpaleni przyszła niemal natychmiast. Rywale doprowadzili do remisu po efektownym uderzeniu z rzutu wolnego, kierując piłkę w okienko bramki.

Remis również nie utrzymał się długo. Po wznowieniu gry Fala błyskawicznie odpowiedziała kolejnym trafieniem i ponownie znalazła się na prowadzeniu, tym razem 2:1. Od tego momentu przejęła kontrolę nad spotkaniem, a następne bramki przesądziły o wysokim zwycięstwie 4:1.

Na szczególne wyróżnienie zasłużył nowy napastnik Fali Kazuń Damian Gąska. Od początku spotkania wywierał presję na obrońcach rywali, a w końcowej części meczu dwukrotnie trafił do bramki FC Odpaleni. Łącznie zdobył trzy gole, kompletując hat-tricka.

Czwarte trafienie dla zwycięzców zanotował Sebastian Sabat.

Fala podkreśliła po spotkaniu także znaczenie wysiłku całej drużyny. Zespół wysoko ocenił również postawę rywali, dziękując FC Odpaleni za dobry mecz, sportową rywalizację i kulturę na boisku.

Dla Fali Kazuń zwycięstwo ma dodatkowe znaczenie, ponieważ było pierwszym występem zespołu po wejściu do III ligi. Rywalizacja rozpoczęła się przy tym od wymagającego sprawdzianu – według informacji przekazanych przez Falę FC Odpaleni przystępowali do spotkania jako lider rozgrywek.

Pierwszy mecz przyniósł więc Fali nie tylko trzy punkty, ale także mocne otwarcie nowego etapu. Po bezbramkowej pierwszej połowie drużyna z Kazunia potrafiła przejąć inicjatywę, szybko odpowiedzieć na wyrównującą bramkę przeciwnika i zakończyć inauguracyjne spotkanie wynikiem 4:1.

eprasa.pl 8b3e3959e4