

- Nadal nie mogę uwierzyć. Jest to wspaniałe uczucie, kiedy twój produkt zostaje nagrodzony w tak prestiżowym konkursie o zasięgu całego województwa - mówi Wioleta Nowosielska, wicemistrzyni konkursu Mazowsza.

STRONA 3

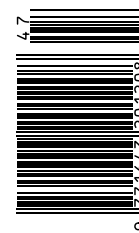
GALERIA SIEDLCE

KARTA PODARUNKOWA GALERII SIEDLCE

SPEŁNIENIE MARZEŃ

WWW.GALERIASIEDLCE.PL

Nr indeksu 238228/B/X
ISSN 1643-2010



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 47/2022 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek 25 listopada 2022

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

SIEDLCE

Oszustka pójdzie siedzieć

Oszukała ponad 7 tysięcy osób z całego kraju. Na portalach społecznościowych ogłaszała zbiórki na leczenie raka, a była całkiem zdrowa. Sąd Okręgowy w Siedlcach skazał ją na 6 lat i zlecił zwrot 420 tys. zł pokrzywdzonym. Sąd Apelacyjny obniżył wyrok do 4,5 roku więzienia i tym samym wysłał oszustkę za kratki. **STRONA 2**

GMINA SIEDLCE

Piękny jubileusz małżeństwa

Henryka i Czesław Wolscy, mieszkańcy Wołyniec, obchodzą w tym roku jubileusz 65 lat małżeństwa. Spotkania takie jak to pokazują, jak duże znaczenia ma związek, który opiera się na wsparciu, szacunku i wzajemnym zrozumieniu. **STRONA 3**

GMINA BIELANY

Kulinarne tradycje

W Rozbitym Kamieniu miała miejsce premiera książki kucharskiej „Kulinarne Tradycje Gminy Bielany”, wydanej przez Koło Gospodyń Wiejskich w Sikorach. **STRONA 9**

POWIAT WĘGROWSKI

Zakup węgla w samorządach

Odbyło się spotkanie samorządowców z terenu powiatu, dotyczące dystrybucji węgla w ramach ustawy „O zakupie preferencyjnym paliwa stałego przez gospodarstwa domowe”. Do udziału w rządowym programie preferencyjnego zakupu węgla przystąpiły wszystkie samorządy z terenu powiatu węgrowskiego. **STRONA 10**

Komorniczka zginęła od 40 ciosów zadanych nożem

ŁUKÓW

Jak można dopuścić się tak potwornej zbrodni na kobiecie? Jak bardzo trzeba być zdesperowanym, żeby z zimną krwią wbić nóż w ciało drugiego człowieka 40 razy?

42-letni Karol M. z Ciechomina w gm. Wola Mysłowska bez skrępowań zadłgał niewinną 44-letnią Ewę K., komorniczkę z Łukowa. Potem rzucił się z nożem na interweniujących policjantów, którzy musieli strzelać w obronie własnej. Takie sceny rozegrały się w miniony piątek w kancelarii komorniczej w Łukowie przy ul. Koziej 3. Wtedy to sfrustrowany dłużnik wtargnął do biura komorniczej, ugodził nożem jej pracownika, a kobietę, trzymając za włosy, dźgał bez opamiętania, aż zalana krwią upadła na ziemię. Komornik zmarła. Z medialnych ustaleń wynika, że Karol M. pomylił komorników - za sztyletowaną Ewą K. nie prowadziła egzekucji jego długów, tylko komornik, u którego zrobił awanturę wcześniej.

STRONA 2



**Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz**

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED
Inteligentny dom system **FIBARO**

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

packaging
creative
print
gifts
ads

Fold

Wszystko dobrze się składa
SIEDLCE / UL. STARZYŃSKIEGO 10 / WWW.FOLD.PL

**ZBIORNIKI
FOTOWOLTAIKA
KARTY FLOTOWE
PALIWA HURT/DETAL**

Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe ZAR
ul. Sokołowska 159A | 08-110 Siedlce
tel. +48 600 200 190 | biuro@petrozar.pl
www.petrozar.pl

DOSTAWA DO KLIENTA GRATIS

trafica www.trafica.eu

Nowe Opole k/Siedlec
ul. Lipowa 18
tel. 507 018 887
25 631 61 70

MECHANIKA POJAZDOWA

OPONY

ROLNICZE, PRZEMYSŁOWE
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE, OSOBOWE

Życie w regionie

Redaguje: Leszek Koper
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.home.pl
tel. 795 541 360
www.zyciesiedleckie.pl

Komorniczka zginęła od 40 ciosów nożem

ŁUKÓW

Jak można dopuścić się tak potwornej zbrodni na kobiecie? Jak bardzo trzeba być zdesperowanym, żeby z zimną krwią wbić nóż w ciało drugiego człowieka 40 razy?

42-letni Karol M. z Ciechomina na Lubelszczyźnie bez skrępowań zadłgał niewinną 44-letnią Ewę K., komorniczkę z Łukowa. Potem rzucił się z nożem na interweniujących policjantów, którzy musieli strzelać w obronę własnej. Kobieta zmarła, a zabójca przeżył. Obecnie przebywa w szpitalu.

To były sceny niczym z sensacyjnego filmu akcji. Rozegrały się w miniony piątek w kancelarii komorniczej w centrum

Łukowa, przy. ul. Koźiej 3. Wtedy to sfrustrowany dłużnik wtargnął do biura komorniczki, ugodził nożem jej pracownika, a kobietę, trzymając za włosy, dźgał bez opamiętania, aż zalana krwią upadła na ziemię.

Wszystko rozegrało się w popołudnie w rejonie łukowskiego sądu, gdzie znajdują się kancelarie komornicze. Do jednej z nich przyszedł zdenerwowany mężczyzna - jak się później okazało, 42-letni Karol M. Wszczął awanturę z obsługą biura. Tak właściwie nie wiadomo było, o co mu chodzi. Krzyczał i przeklinał, ale po chwili na prośbę pracowników wyszedł, złorzeczając pod nosem. Na drugą awanturę nie trzeba było długo czekać. Za chwilę wtargnął do sąsiedniej kancelarii. Z krzykiem na ustach bez namysłu ugodził nożem 42-letniego pracowni-

ka. Ale to mu nie wystarczyło, z każdą chwilą złość coraz bardziej odbierała mu rozum. Podbiegł do bezbronnej 44-letniej Ewy K., właścicielki biura komorniczego, i zadał jej kilkadziesiąt ciosów nożem. Kobieta krzyczała i wyrwała się, jednak po chwili upadła na ziemię, brocząc krwią.

Błyskawicznie na miejscu pojawili się policjanci. Furiat nie poddał się, tylko ruszył z nożem w stronę funkcjonariuszy. Rzucił się na nich i wtedy mundurowi strzelili do nożownika, raniąc go w brzuch.

Napastnik przeżył, a Ewa K. zmarła w łukowskim szpitalu. Sąd Rejonowy w Łukowie przedstawił zabójcy w szpitalu zarzuty zabójstwa i usiłowania zabójstwa, po czym wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu.



Komornik Ewa K. osierociła dwójkę dzieci, w tym jedno niepełnosprawne. Z medialnych ustaleń wynika, że Karol M. jako dłużnik pomylił komorników - zaszytowaną



Ewa K. nie prowadziła egzekucji jego długów, tylko komornik, u którego zrobił awanturę wcześniej. Środowisko komornicze w ramach solidarności z za-

sztytowaną koleżanką zorganizowało ogólnopolski protest, domagając się, by rząd podjął kroki mające zabezpieczyć bezpieczeństwo windykatorów. W poniedziałek kancelarie komornicze nie pracowały. Podobnie było w dniu pogrzebu Ewy K., który odbył się w czwartek. Zbigniew Ziobro natomiast obiecał, że niepełnosprawne dziecko nieżyjącej komornik otrzyma rentę po mamie. Do premiera już wpłynął wniosek, by wszcząć procedurę uruchomienia wypłat. Sprawca zabójstwa niebawem zostanie przewieziony do więzienia, a teraz pilnowany jest w sali chorych przez miejscowych policjantów. Podczas przesłuchania nie był w stanie powiedzieć, co skłoniło go do użycia noża wobec pracowników kancelarii komorniczej. **AW**

Oszustka jednak pójdzie siedzieć

SIEDLCE

Oszukała ponad 7 tysięcy osób z całego kraju. Na portalach społecznościowych ogłaszała zbiórki na leczenie raka, a była całkiem zdrowa.

Sąd Okręgowy w Siedlcach skazał ją na 6 lat i zlecił zwrot 420 tys. zł pokrzywdzonym. Oszustka odwołała się od wyroku do Sądu Apelacyjnego w Lublinie, wnosząc o niższy wyrok. Sąd Apelacyjny obniżył wyrok do 4,5 roku więzienia i tym samym wysłał oszuskę za kratki.

Sąd Apelacyjny w Lublinie nie był aż tak łaskawy dla Agaty K. z Siedlec, która, odwołując się od wyroku Sądu Okręgowego w Siedlcach, liczyła na wyrok w zawieszeniu. Sześć lat więzienia zamieniła na 4,5 roku odsiadki i tym samym definitywnie zakończył sprawę oszustki.

Agata K. to według setek oszukanych osób kobieta bezczelna, której nie chciało się pracować. Zamiast zająć się uczciwą pracą, jak jej rówieśniczki, Agata K. wpadła na genialny pomysł, by zarabiać, wyłudzaając od innych pieniądze. Z oszustwa uczyniła sobie stałe źródło dochodu. Wymyśliła chorobę onkologiczną, zorganizowała na portalach społecznościowych zbiórki pieniędzy na rzekome leczenie. Podawała, że drogie szczepionki, sprowadza-



ne z zagranicy, pomagają jej w leczeniu nowotworu kobiecych narządów. W rzeczywistości nigdy nie leczyła się onkologicznie. Nie miała żadnej dokumentacji medycznej potwierdzającej jej chorobę, a jedną fakturę za drogie, fikcyjne leki sfalszowała.

Oszustka wpadła w lutym 2020 roku, bo ktoś powiadomił siedlecką prokuraturę. Podczas śledztwa udowodniono jej oszukiwanie blisko 7 tysięcy osób na kwotę 420 tysięcy złotych. Za wyłudzone pieniądze kupowała markowe torebki i portfele. Przyznała się do zarzutów i błagała, by jej wybaczone. Sąd Okręgowy w Siedlcach w maju 2022 r. skazał Agatę K. na 6 lat więzienia i zwrot wyłudzonych 420 tys. zł. Ale oszustka nie pogodziła się z wyrokiem. Chciała pozostać na wolności i w związku z tym złożyła apelację, wnioskując o zmniejszenie kary

przez orzeczenie wyroku w zawieszeniu.

Jednak Sąd Apelacyjny w Lublinie nie był na tyle łaskawy, by zasądzić karę w zawieszeniu. Zmniejszył wyrok odsiadki z 6 lat do 4,5 i w rezultacie nieodwołalnie posłał Agatę K. za kratki. Nakazał jej również zwrot pieniędzy oszukanym osobom.

Wyrok Sądu Apelacyjnego nie zamknął drogi oszustce do walki o niższy wymiar kary. Teraz Agata K. musiałaby za pośrednictwem pełnomocnika złożyć wniosek o kasację tego wyroku, co może skutkować powtórnym rozpatrzeniem sprawy w sędzijskiej instancji. Ale to dość długotrwała procedura, zajmująca nawet kilka lat.

Rozwiązaniem dla Agaty G. może być również akt łaski prezydenta RP. Tu chyba szanse są największe.

AW



**Przedsiębiorstwo
Budownictwa
Mieszkaniowego**
Zdzisław i Leszek Skorupka

**MIESZKANIA - DOMY - LOKALE
INWESTYCJE W SIEDLCACH**

* Rakowiecka * Nowy Świat * Łąkowa *
* Wola Park * Floriańska * Piłsudskiego *
* Osiedle Leśna Ostoja *



Biuro sprzedaży mieszkań
Siedlce, ul. Niedziałka 13, tel. 25 631 16 01
Pn.-Pt. 8:00 - 18:00, Sb. 10:00 - 14:00

biuro@m3skorupka.pl
www.m3skorupka.pl

m3skorupka

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

■ **ADRES REDAKCJI:** 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7,
tel. 25 632 79 77, KOM. 795 541 362.
redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ **SEKRETARIAT / ADMINISTRACJA**
Sylvia JELONEK, biuro@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

■ **BIURO REKLAMY**
Sylvia JELONEK, reklama@zyciesiedleckie.pl, tel. 795 541 362

■ **ADRES REDAKCJI:** 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, tel. 25 632 79 77, Kom. 795 541 362. @mail: redakcja@zyciesiedleckie.pl, www.zyciesiedleckie.pl

■ **REDAKTOR NACZELNY**
Leszek KOPER

■ **REDAKTORZY**
Paulina MONTEWKA, Iwona DĄBROWSKA, Karolina SULEJ, Kamil ULASIUK

■ **WYDAWCA - WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ**
Życie Siedleckie, Sp. z o.o., ul. Katedralna 7, 08-110 Siedlce
NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejestrowy dla M. St.
Warszawy w

Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS
0000324594, konto bankowe:

Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
■ **PRENUMERATA** prowadzona przez RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
■ **DRUK:** Drukarnia ZPR MEDIA, ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa, tel.
22 515 93 02

Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za
treść ogłoszeń/reklam redakcja nie odpowiada.

Jak kulki w oleju stały się sławne?

Samorząd województwa od 2016 roku nagradza mazowieckich producentów serów. Do tej pory w konkurach udział wzięło aż 250 wytwórców, a 80 z nich zostało nagrodzonych.

O pomyśle i drodze do sukcesu w rozmowie z Wioletą Nowosielską z miejscowości Ługi-Rętki.

To ogromny sukces, II miejsce na całe Mazowsze! Jakie emocje towarzyszą Pani po uroczystości?

Nadal nie mogę uwierzyć. Jest to wspaniałe uczucie, kiedy twój produkt zostaje nagrodzony w tak prestiżowym konkursie o zasięgu całego województwa mazowieckiego. Jest to dla mnie bardzo duże wyróżnienie i motywacja do dalszej pracy.

Czy konkurencja była duża? W większości przypadków były to raczej tradycyjne wyroby.

Tak jak podkreślano na Gali Wręczenia Nagród, co roku przybywa osób zgłaszających swoje sery do Mazowieckiego Konkursu Serów Zagrodowych. Każdy uczestnik konkursu mógł zgłosić tylko jeden pro-

dukt do konkursu w ramach następujących kategorii: sery świeże, sery dojrzewające lub sery pleśniowe. Mój ser został nagrodzony w kategorii sery świeże, gdzie konkurencja była największa – dlatego tym bardziej II miejsce cieszy.

Zwycięstwo przyniosło pani kulki włoskie w oleju. Czym są i z czego się je robi oraz jakiś pomysł na taki przysmak?

Kulki włoskie powstają z twarogu z mleka krowiego zalanego olejem nierafinowanym. Mleko pochodzi od lokalnego gospodarza. Są lekko solone i obtoczone własną kompozycją ziół i przypraw, gdzie dominującą nutą są suszone pomidory i czosnek (mąż był głównym testerem mieszanki).

Od kiedy zajmuje się Pani produkcją? Ile lat doświadczenia musiała Pani zdobyć, aby dojść do takiego poziomu?

Pasja do produkcji serów narodziła się 2016 ro. Uwielbiam sery w każdej postaci. W 2018 r. zdecydowałam się na pierwsze szkolenie serowarskie, a później kolejne i kolejne. Produkcja serów daje mi olbrzymią satysfakcję, zwłaszcza kiedy moje sery smakują innym.

Obecnie wytwarzam: Ser Rętkowski (ser podpuszczkowy) nazwany od miejscowości, w której mieszkam; halloumi; twarogi; pasty serowe; nagrodzone kulki włoskie; ser typu



feta; ricottę oraz sery dojrzewające – moja dumą jest najstarszy w mojej dojrzewalni ser 2 letni. Wytwarzam też sery pleśniowe w typie brie czy camembert.

Od 2021 r. należą do Stowarzyszenia Serowarów Farmerskich i Zagrodowych, które zrzesza Serowarów z całej Pol-

ski i ma na celu promowanie serowarstwa zagrodowego, prowadzenie szkoleń i wyjazdów studyjnych oraz organizowanie różnego rodzaju festiwali sera. To dzięki przynależności do stowarzyszenia mam możliwość rozwijać swoje umiejętności oraz poznawać ludzi, którzy tak jak ja zajęli się serowarstwem z pasji, a teraz staje się ono ich sposobem na życie.

Pani oferta produkcyjna wygląda naprawdę profesjonalnie i bogato, a jak wyglądała ścieżka kariery?

Cały czas doskonalę swój warsztat. Przynajmniej dwa razy w roku jeżdżę na szkolenia z zakresu produkcji serów. W tym roku uczestniczyłam w szkoleniu poświęconym serom pleśniowym, organizowanym przez Fundację Wspierania Serowarstwa Farmerskiego „Na Serio” – to młoda fundacja działająca w ścisłej współpracy

z Naszym Stowarzyszeniem.

Co roku na przełomie września i października biorę udział w cyklicznej imprezie branżowej pod nazwą Wielkie SERowanie. Organizujemy ją jako Stowarzyszenie z Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego we Wrocławiu. Wielkie SERowanie nazywamy świętem serowarów - na tej imprezie naprawdę można naładować akumulatory nie tylko wiedzą, ale i pozytywną energią płynącą od ludzi dzielących moją pasję.

Widać w tym wszystkim pani ogromne zaangażowanie. Czy było już ono wcześniej doceniane w konkursach?

Jest to moja pierwsza wygrana w konkursie. Zgłoszenie było całkiem przypadkowe. Mój mąż, przeglądając internet, znalazł artykuł o trwającym naborze i namówił mnie, abym wysłała zgłoszenie.

Czyli mąż jest nie tylko smakoszem i testerem, ale również menagerem konkursowym. A czy namawia Panią na dystrybucję produktów?

Do tej pory była to produkcja na własne potrzeby ze względu na ograniczony dostęp do mleka. Obecnie nawiązałam współpracę z lokalnym rolnikiem, od którego mogę zakupić mleko w większej ilości, i jestem na ukończeniu mojej małej serowarni, dzięki której będę mogła wyjść ze swoimi produktami do większego grona odbiorców.

Nie możemy się już doczekać, aby móc spróbować lokalnych produktów, które zostały docenione i nagrodzone na arenie wojewódzkiej. Pani Wioletcie życzymy rozwijania pasji i przychylnych kubków smakowych u odbiorców.

**ROZMAWIAŁA:
PAULINA MONTEWKA**



Piękny jubileusz państwa Wolskich

GMINA SIEDLCE

65 lat małżeństwa to przepiękny jubileusz, który w tym roku obchodzą Państwo Henryka i Czesław Wolscy, mieszkańcy Wołyniec.

- Składam Państwu serdeczne gratulacje i wyrazy uznania. Wspólne pokonywanie przeciwności losu i podejmowanie codziennego trudu w imię wartości, do których odwołuje się przysięga małżeńska, zasługują na uznanie - gratulował jubilatowi wójt Henryk Brodowski.

Spotkanie w domu państwa Wolskich zostało zaplanowane we współpracy pracowników gminy i syna jubilatów - tak, aby uniknąć niepotrzebnego stresu związanego z wizytą gości i aby sprawić im miłą niespodziankę, która pozytywnie zaskoczyła małżeństwo.

Podczas spotkania odświeżyliśmy karty historii rodziny państwa Wolskich.

Pan Czesław - wieloletni, zasłużony pracownik Zakładu Karnego, który może pochwalić się licznymi medalami i legitymacjami uznania

oraz pani Henryka - oddana żona i matka, która podjęła pracę w lokalnym sklepie - to nasi jubilaści. Wychowali dwoje dzieci, doczekali się wnuków i prawnuków. A teraz wiodą spokojne życie na emeryturze, od czasu do czasu odwiedzając lekarza.

Podczas krótkiej rozmowy pan Czesław wspominał dawne czasy, w których otrzymał wiele tytułów, m. in. zasłużonego dla województwa siedleckiego, i chętnie przytaczał liczne opowieści, a pani Henryka radośnie wtórowała mężowi, opowiadając o swoich dzieciach, wnukach i ich sukcesach zawodowych oraz wybranych ścieżkach kariery.

Spotkania takie jak to pokazują, jak duże znaczenia ma znalezienie bratniej duszy i zawarcie trwałego związku, który opiera się na wsparciu, szacunku i wzajemnym zrozumieniu.

- Życzymy Wam wszystkiego dobrego. Z serca składam życzenia kolejnych wspólnych lat w zdrowiu. I życzę Wam: do zobaczenia na kolejnej rocznicy - pożegnał Jubilatów wójt.

Choć czcigodni Jubilaci nie chcieli zdradzić recepty na tak długie, wspólne i zgodne pożycie małżeńskie, wszystko zdradzały ich oczy, które były pełne miłości i troski o współmałżonka. PM



Milionowa inwestycja



GMINA SIEDLCE

15 listopada w Urzędzie Gminy zostały podpisane umowy z wykonawcami zadania „Budowa infrastruktury wodno-kanalizacyjnej i modernizacja oświetlenia ulicznego na terenie Gminy Siedlce”.

Zakres prac obejmie budowę nowej sieci kanalizacyjnej, która powstanie w miejscowościach: Błogoszcz, Żabokliki, Żelków-Kolonia, Jagodnia, Stare Iganie i Nowe Iganie. Przewidziana jest też budowa nowej sieci wodociągowej w miejscowościach: Purzec, Żabokliki, Błogoszcz, Stok Lacki i Żelków-Kolonia.

- Realizacja inwestycji pozytywnie wpłynie na poprawę środowiska naturalnego na terenie gminy, tym samym poprawi ja-

kość życia mieszkańców gminy Siedlce. Społeczność lokalna będzie miała ułatwiony dostęp do dobrej jakości wody pitnej. Sieć kanalizacji sanitarnej podwyższy jakość wód podziemnych i rzek, pozwoli ograniczyć przenikanie nieodpowiednich substancji do gleby, tym samym poprawiając ochronę środowiska, na czym nam bardzo zależy - mówił wójt Henryk Brodowski.

Z kolei modernizacja oświetlenia ulicznego obejmuje wymianę lamp sodowych, charakteryzujących się wysoką energochłonnością, na energooszczędne lampy w technologii LED. Przewiduje się zakupienie i zamontowanie 400 szt. lamp LED.

- Modernizacja oświetlenia podyktowana jest koniecznością dbania o środowisko naturalne i bezpieczeństwo mieszkańców gminy. Kompleksowe działanie pozwoli na duże oszczędności energetyczne, a co za tym idzie znaczne ograniczenie emisji CO₂. Działania proekologiczne są bardzo ważne dla

gminy Siedlce, zwłaszcza w dobie szalejącej inflacji, wymiana oświetlenia pozwoli zmniejszyć wydatki energetyczne - dodał wójt Henryk Brodowski.

Przestarzałe lampy sodowe zostaną wymienione w następujących miejscowościach: Białki, Osiny, Rakowiec, Stok Lacki, Ujrzanów, Żelków-Kolonia, Żabokliki, Wołyńce i Wólka Leśna.

Podpisane zostały umowy z wykonawcami:

ZIS ŁUKA Spółka Jawna: ul. Ujrzanowska 14, 08-110 Siedlce, BUDOINSTAL Piotr Kryszczuk: ul. Elizy Orzeszkowej 37, 07-100 Węgrów

INSTAL-TECH Paweł Izdebski: ul. Romanówka 1 m. 7, 08-110 Siedlce

Całkowita wartość inwestycji: 13.929.614,00 zł.

Kwota dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych Edycja 2.: 9.025.000,00 zł.

Wkład własny Gminy Siedlce: 4.904.614,00 zł. PM

Hurtownia materiałów budowlanych
Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia
 Stolarka okienna i drzwiowa
 Zagospodarowanie terenu
 Stan surowy
 Pokrycia dachu

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH
08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

- **ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM**
- **RĘBAK DO GAŁĘZI**
- **ZAMIATANIE PLACÓW**
- **PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI**

Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



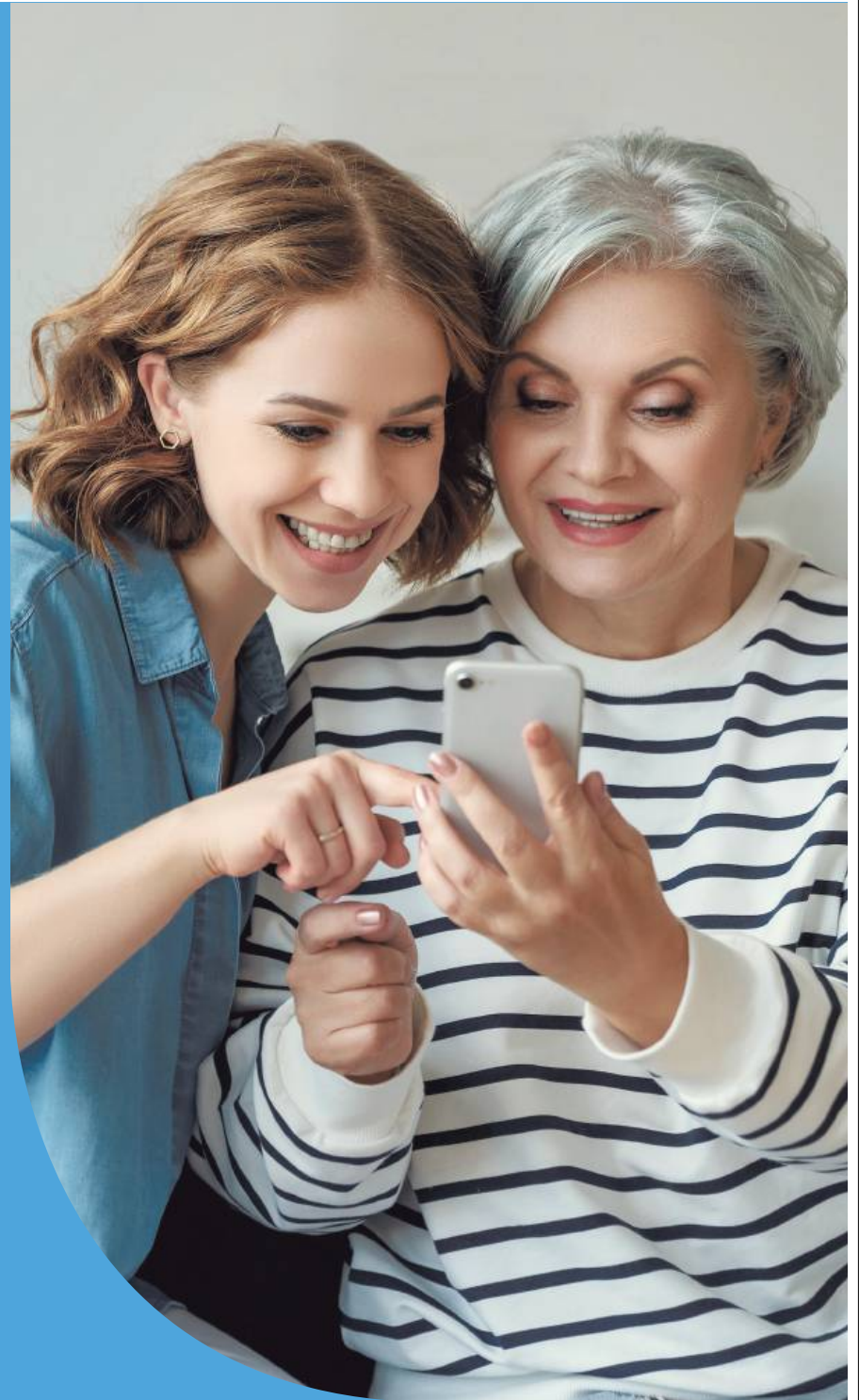
Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

mojełkp

Dzięki aplikacji mojełKP masz wszystko pod ręką

MojełKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która pomoże Ci zadbać o zdrowie – swoje i Twoich bliskich.

Znajdziesz w niej m.in. dokumentację medyczną (e-recepty i e-skierowania) oraz sprawdzisz ulotkę i dawkowanie leku. Możesz także wykupić e-receptę za pomocą kodu QR i nadać upoważnienie do swoich danych medycznych lekarzowi.



Co jeszcze znajdziesz w aplikacji mojełKP?



Przypomnienia
o lekach



Krokomierz



Diety i plany
treningowe



Informacje
o pierwszej
pomocy



Dostęp do
Unijnego
Certyfikatu
Covid



Pobierz aplikację mojełKP
z App Store lub Google Play



MAZOWSZE CHOPINA. SOCHACZEW, BROCHÓW I ŻELAZOWA WOLA

Gdy jedno z Chopinowskich preludiów (a może to będzie nokturn?) obudzi tęsknotę za nieznanym, przestrzenią i wolnością, nie ma wyjścia – trzeba ruszać! Może właśnie do krainy Chopina? W okolicy Puszczy Kampinoskiej – do Sochaczewa, Brochowa i Żelazowej Woli? Miejsc, które każdy wielbiciel muzyki romantycznej powinien zobaczyć chociaż raz w życiu...

Sochaczew. Uprowadzenie Chopina i kolejki wąskotorowe

Czy Fryderyk Chopin bywał w Sochaczewie? Z pewnością przez to miasto przejeżdżał podczas swoich licznych podróży, ale raz zjawiał się w tym miejscu w absolutnie wyjątkowych okolicznościach: został nieomal przemocą uprowadzony sprzed swojego domu w Warszawie i dowieziony do Sochaczewa, by... zagrać koncert z udziałem generała Piotra Szembeka!

Był to oficer wyjątkowo wrażliwy na muzykę. Chopin opisał go w dość ciepłych słowach: „jest bardzo muzykalny, gra dobrze na skrzypcach i jest zabity Paganinista, a zatem do tej dobrej kasty muzykantów należy”. Generał najpierw grzecznie zaprosił popularnego na warszawskich salonach artystę na wspólny występ, a gdy do koncertu, z różnych przyczyn, nie doszło, krewki wojskowy wysłał po Chopina swojego adiutanta z bryczką.

Koncert odbył się nieopodal ruin zamku książąt mazowieckich, które – ze względu na ich walor historyczny i malowniczość – warto odwiedzić podczas pobytu w Sochaczewie. Kolejne ważne punkty na mapie atrakcji turystycznych to Muzeum Kolei Wąskotorowej przy stacji kolejowej (ponad 150 pojazdów szynowych!) oraz Muzeum Ziemi Sochaczewskiej i Bitwy nad Bzurą w dawnym budynku ratusza, skąd dowodzono obroną miasta w czasie kampanii wrześniowej.

Brochów. Rodzinny kościół obronny Chopinów

To wyjątkowa świątynia z kilku powodów. Po pierwsze: właśnie tutaj przyszły kompozytor został ochrzczony w kwietniu 1810 r. Cztery lata wcześniej wzięli tutaj ślub jego rodzice, a najstarsza siostra, Ludwika, złożyła w nim przysięgę małżeńską w roku 1832. Była to więc świątynia wyjątkowa dla całej rodziny i prawdopodobnie Chopinowie odwiedzali ją przy okazji swoich przyjazdów do Żelazowej Woli.

Po drugie: nie trzeba eksperckiego oka, by zauważyć, że kościół jest nietypowy – bardziej przypomina zamek niż miejsce kultu! Stojąca nad brzegiem Bzury budowla to jedna z nielicznych bazylik obronnych w Polsce. Tę



niezwykłą formę świątynia zawdzięcza Janowi Brochowskiemu, który kazał postawić w swoim majątku kościół wzorowany na twierdzy. Strzegą go wysokie mury i trzy wieże niczym baszty – ze stanowiskami strzelniczymi, połączone od wewnątrz gankiem biegnącym nad bocznymi nawami. Jest też źródło wody pitnej na wypadek oblężenia: studnia we wnętrzu budynku, w zakrystii. Całość otoczona murem ze strzelnicami i czterema bastionami pozwala dostać się na teren świątyni wyłącznie jedną małą furką.

Twórcą tej niezwykłej formy był Jan Baptysta z Wenecji zwany też Wenecjaninem, włoski architekt i budowniczy, który osiadł w Płocku i stworzył pracownię obsługującą praktycznie cały region. To właśnie jemu Warszawa zawdzięcza barbakan, płocka fara i katedra swój renesansowy sznyt, a kolegiata Zwiastowania NMP w Puławach swoją piękną formę.

Co ciekawe, mury obronne nigdy na nic się kościółowi nie przydały, bo nie obce wojska okazały się jego największym wrogiem, lecz czas. Być może ocalił go od zapomnienia i całkowitej ruiny maleńki chłopiec, który został tu ochrzczony w 1810 roku, cztery lata po ślubie rodziców. Na pewno to właśnie jemu, z okazji 200 rocznicy urodzin, kościół w Brochowie zawdzięcza obecny znakomity stan po renowacji w latach 2008-2010.



Żelazowa Wola. Dom Chopinów i cudowny ogród

Żelazowa Wola to zapewne najslynniejsza spośród najmniejszych pod względem liczby mieszkańców (jest ich zaledwie kilkudziesięciu) miejscowości w Polsce, ale co roku odwiedzają ją tysiące gości z całego świata. Właśnie tutaj urodził się Fryderyk Chopin, tu spędził pierwsze miesiące życia, tutaj mama ochrzciła go z wody, zanim został zawieziony na oficjalną ceremonię do kościoła w Brochowie i tu, każdego lata, odbywają się w soboty i niedziele recitale Chopinowskie.

Rodzice Fryderyka – szlachcianka Justyna Krzyżanowska, uboga krewna mieszkająca przy rodzinie oraz Mikołaj Chopin, Francuz, który pracował u Skarbków jako guwerner od 1802 roku – pobrali się w 1806 roku i mieszkali w tej samej oficynie, która dziś udaje dworek i nosi nazwę „Dom Urodzenia Fryderyka Chopina”.

Dzisiejszy wygląd budynku nie odpowiada niezwykle skromnym warunkom, w których żyli państwo Chopinowie. Zamiast podłogi mieli klepisko, nie było też ganku kolumnowego, który dziś zadaje szyku i stylizuje budynek na dwór, nieistniejący w tym miejscu od ponad 200 lat, ponieważ spłonął dwa lata po wyprowadzce Chopinów do Warszawy – w 1812 roku.



Obecnie oficyna to miejsce opowieści o dwóch zaprzyjaźnionych rodzinach mieszkających w Żelazowej Woli – Skarbkach i Chopinach, a zarazem o codzienności życia drobnej szlachty na mazowieckiej wsi. Kolejna historia dotyczy genialnego kompozytora, który urodził się w tym miejscu. Pokój muzyczny: z fortepianem, świeżymi kwiatami i wizerunkiem artysty, jest zarazem miejscem koncertów. To stąd wybrzmiewają od wiosny do jesieni Chopinowskie frazy, których można słuchać w pięknym zabytkowym parku otaczającym Muzeum.

Park i magiczny ogród, w którym nawet zimą zakwitają specjalnie dobrane kwiaty, dopełniają opowieść o twórcy z Mazowsza, który przez połowę życia na obczyźnie wpisywał tęsknotę za tą krainą w swoją

muzykę. Można ją usłyszeć podczas spacerów wśród starych dębów, klonów i wierzb, wędrując parkowymi alejkami z audioprzewodnikiem lub podczas weekendowych recitali.

Na stronie https://www.mrot.pl/wp-content/uploads/2021/02/SZLAK_CHOPINOWSKI_wersja_polska.pdf dostępny jest do pobrania przewodnik turystyczny Szlak Chopinowski

Artykuł promocyjny

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Egzamin do powtórki

GARWOLIN

Wyprzedził auto policjantów na czerwonym świetle i wjechał na rondo pod prąd.

- 14 listopada po godz. 22.00 policjant Wydziału Kryminalnego garwolińskiej komendy oraz policjant KRP Warszawa Wawer w czasie wolnym od służby podróżowali samochodem. Na skrzyżowaniu ulicy Kościuszki i Mazowieckiej w Garwolinie zatrzymali się na czerwonym świetle nadawanym przez sygnalizator. W pewnym momencie zauważyli volvo, którego kierujący wyprzedził ich prawą stroną po drodze dla rowerów i, nie zważając na czerwone światło, przejechał przez skrzyżowanie. Funkcjonariusze po zmianie sygnału świetlnego na zielony pojechali za kierowcą. Kiedy ten stanął autem na jednym z parkingów, zatrzymali go, ponieważ wyculi od niego alkohol.

- Wezwany na miejsce patrol potwierdził, że 19-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego jest nietrzeźwy. Miał w organizmie 1,3 promila alkoholu - relacjonuje sytuację rzecznik prasowa garwolińskiej komendy mł. asp. Małgorzata Pychner.

Funkcjonariusze w rozmowie z innymi świadkami tego zdarzenia ustalili, że mężczyzna popełnił więcej wykroczeń, zaczynając od jazdy pod prąd na rondzie i poruszaniu się ścieżką dla rowerów. Jechał także po chodniku i nie zastosował się do sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ulicy Kościuszki z DK76, przejeżdżając na czerwonym świetle. Kierowca stracił już prawo jazdy. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości i popełnione wykroczenia odpowie przed sądem. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna.

Kontrolują zagrożone miejsca

GARWOLIN

Policjanci ruchu drogowego zwracają uwagę na to, jakie jest otoczenie drogi w miejscach, gdzie dochodzi do najpoważniejszych wypadków.

Dlatego kiedy do takiego zdarzenia dochodzi, policjanci przeprowadzają, w możliwie krótkim czasie, lustrację miejsca. 18 listopada w miejscu potrącenia pieszego na przejściu przy ul. Trakt Lwowski w Garwolinie zebrał się specjalny zespół, by sprawdzić i ocenić funkcjonowanie organizacji ruchu i elementów infrastruktury drogowej na tym odcinku drogi.

- Policjanci garwolińskiego Wydziału Ruchu Drogowego w przypadku zaistnienia wypadku drogowego za każdym razem zbierają specjalny zespół, który przeprowadza lustrację miejsca zdarzenia. W czynnościach udział biorą funkcjonariusze ruchu drogowego oraz przedstawiciele zarządcy drogi. W ich trakcie ustalane są warunki drogowe, rodzaj terenu i nawierzchni oraz jej stan podczas zdarzenia. Sprawdzane jest także oznakowanie. Jedną z takich lustracji odbyła się dzisiaj w miejscu niedawnego potrącenia pieszego na przejściu przy ul. Trakt Lwowski w Garwolinie - relacjonuje mł. asp. Małgorzata Pychner. Zespół ma na celu stwierdzenie, czy do wypadku doszło wyłącznie na skutek błędu uczestnika ruchu drogowego, czy też występowały w otoczeniu drogi inne czynniki, które miały związek z zaistnieniem wypadku lub przyczyniły się do powiększenia jego skutków, uwzględniając odcinek jezdni przed i za miejscem zdarzenia.

OPRAC.PM



FOR: KRP GARWOLIN

Podziwiając gołębie

GARWOLIN

12 i 13 listopada w hali sportowej w Garwolinie odbyła się kolejna odsłona wystawy gołębi.

To już XI Wystawa Gołębi im. Adama Moczulskiego organizowana przez Warszawski Związek Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. Wystawa odbyła się pod honorowym patronatem starosty powiatu garwolińskiego Mirosława Walickiego i burmistrza Garwolina Marzeny Świeczak.

Wystawa jest upamiętnieniem Adama Moczulskiego. Wraz ze swoim bratem zapoczątkował on wystawy w Garwolinie, które tradycyjnie odbywają się w okolicach dni upamiętniających odzyskanie niepodległości.

W wystawie udział wzięło około 600 gołębi z 44 ras wystawianych przez 39 wystawców. W niedzielę starosta powiatu garwolińskiego Mirosław Walicki wraz z burmistrzem miasta Garwolina Marzeną Świeczak wręczyli puchary i nagrody dla najlepszych hodowców. W ciągu dwóch dni wystawę odwiedziło wiele osób.

PM



Tereny działkowe to nie tylko rekreacja

GARWOLIN

Działkowcy realizują zamierzenia związane z terenami zielonymi.

Działkowcy zrealizowali zaplanowane na ten rok zadania inwestycyjne na garwolińskich ogrodach w sumie za 120.392,57 zł, z czego 48.139,99 zł to dotacja z Województwa Mazowieckiego, a 48.140,00 zł - z budżetu miasta. Inwestycje zrealizowano w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców” - „Mazowskie dla działkowców 2022”.

- W tegorocznej edycji aplikowaliśmy o dotacje na inwestycje dla 3 Rodzinnych Ogródków Działkowych w Garwolinie. Po pozytywnym rozstrzygnięciu wniosków, 1 czerwca w Maciejowicach, burmistrz Marzena Świeczak przy kontrasygnacie skarbnik Katarzyny Nozdryn-Plotnickiej podpisały umowy z członkami zarządu województwa mazowieckiego Janiną Ewą Orzełowską i Elżbietą Lanc na dofinansowanie zadań: „Modernizacja sieci energetycznej na terenie Rodzinnego Ogrodu Działkowego RELAX w Garwolinie”, „Wykonanie oświetlenia

na terenie Rodzinnego Ogrodu Działkowego ZEFIREK w Garwolinie” i „Poprawa bezpieczeństwa na terenie Rodzinnego Ogrodu Działkowego WIATEREK w Garwolinie” (rozbudowa instalacji fotowoltaicznej, montaż latarni i rozbudowa monitoringu) - informuje urząd miasta.

W minionym roku na inwestycje na terenie ogródków udało się pozyskać z budżetu Mazowsza łącznie 28 tys. zł.

- Ideą Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców jest budowa i modernizacja infrastruktury ogrodowej, a przez to poprawa jakości wypoczynku i rekreacji na działkach. Takie miejsca są niezwykle ważne, aby każdy z nas mógł znaleźć czas na odpoczynek w ciszy i spokoju - mówi Janina Ewa Orzełowska.

Ponadto program ma zachęcać do prowadzenia aktywnego i zdrowego trybu życia, a także ochrony środowiska i przyrody. To ważne zwłaszcza dla rodzin z dziećmi, seniorów i osób niepełnosprawnych. Mieszkańcy Garwolina wiedzą, że zadbane otoczenie ogródków jest ważne nie tylko dla ich komfortu, ale również dla ekosystemu. Ogrody działkowe stanowią nieod-



FOR: UM GARWOLIN

łączną część miejskiej zieleni użytkowej.

- Każdy teren zielony ma dla miasta coraz większe znaczenie, a wspólnie możemy więcej. Dzięki Sejmikowi Województwa Mazowieckiego, Zarządowi Województwa Mazowieckiego, ale szczególnie dzięki wicemarszałek Janinie Ewie Orzełowskiej za wielkie wsparcie poparte czynami - podkreśla burmistrz Garwolina Marzena Świeczak. - Dziękuję również przedstawicielom działkowców, że zgłaszają nam potrzeby swoich środowisk - dodaje.

Ogrodki działkowe to niezliczone zalety. Pozwalają nie

tylko na wypoczynek na świeżym powietrzu, ale także rozwijanie zainteresowań przyrodniczych czy uprawnych. Przynoszą korzyści dla ekosystemu - zatrzymują wodę opadającą, poprawiają jakość powietrza, są miejscem przepelnionym kwiatami i roślinami, ale stanowią również środowisko życia i migracji licznych zwierząt oraz roślin, przyczyniając się tym samym do zwiększenia miejskiej bioróżnorodności.

Jak dostrzega samorząd województwa mazowieckiego, na rozwoju i dostosowaniu ogródków działkowych korzystają wszyscy.

PM

Pieniądze trafiły do strażaków

GMINA ŻELECHÓW

10 listopada w Rudzie Talubskiej dwie jednostki z terenu gminy podpisały umowy na dofinansowanie zadań z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na kwotę 33.600,00 zł.

Do OSP w Stefanowie trafi 20 tys. zł dotacji na zakup sprzętu i wyposażenia do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Dzięki temu kupi ona 3 komplety odzieży ochrony indywidualnej strażaka (hełm, buty, ubranie specjalne rękawice specjalne).

13.600 zł wyniosła dotacja dla OSP w Żelechowie na zapobieganie zagrożeniom środowiska i poważnym awariom poprzez aktywowanie i doposażenie młodzieżowych drużyn pożarniczych. W ramach zadania zakupionych zostanie 4 szt. ubrań specjalnych typu Nomex.

OPRAC.PM



Redaguje: Leszek Koper
m@il: sokolow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Kulinarne tradycje według KGW

GMINA BIELANY

Uroczyste obchody Narodowego Święta Niepodległości w gminie odbyły się w Regionalnym Ośrodku Kultury w Rozbitym Kamieniu.

Uroczystości rozpoczęły się mszą św. w intencji ojczyzny w kościele pw. Świętej Trójcy. Dalsza część wydarzenia odbyła się Regionalnym Ośrodku Kultury. Wystąpiła młodzież szkolna z Zespołu Oświatowego w Bieleńcu Jarosławach i Zespołu Oświatowego w Rozbitym Kamieniu. Następnie miała miejsce premiera książki kucharzkiej „Kulinarne Tradycje Gminy Bielany”, wydanej przez Koło Gospodyń Wiejskich w Sikorach. Mecenasem publikacji był właściciel sieci sklepów Topaz Zbigniew Paczowski. W wydarzeniu wzięli udział m.in. senator Waldemar Kraska z małżonką, wójt gminy Zbigniew Woźniak z małżonką, radni, przedstawiciele jednostek gminnych i mieszkańcy.

„Kulinarne tradycje Gminy

Bielany” to zbiór ponad 40 przepisów na tradycyjne, ale nie tylko dania. Podzielono je na trzy działy. W książce nie zabrakło również tekstu o historii i działalności KGW w Sikorach, o gminie Bielany oraz o firmie Topaz,

sprawującej mecenat nad książką. Książka zawiera też przelicznik kuchenny, dzięki któremu szybko można poradzić sobie z odmierzaniem właściwych proporcji składników.

KGW w Sikorach zostało reak-

tywowane w 2019 r. i należą do niego 34 osoby spośród 56 mieszkańców wsi. Dołączają do niego również osoby poza miejscowości. Przewodniczącą koła jest Krystyna Czyżewska.

LK



Teren edukacji historycznej

GMINA REPKI

Utworzenie terenu edukacji historycznej uzupełnionego elementami aktywności fizycznej to zadanie zrealizowane przez gminę.

Działkę o powierzchni 1,3 ha gmina pozyskała od Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. Teren został utwardzony, częściowo ogrodzony, wykonano nasadzenia roślinne oraz w ro-

gu działki umieszczono pamiątkową tablicę. Część placu została zagospodarowana na utworzenie miejsca do odpoczynku, gdzie znajduje się stół oraz ławki. Oprócz tego na nieruchomości wykonany został punkt czerpania wody. Dalsza część terenu została przeznaczona na plac do inscenizacji bitew, turniejów oraz zawodów sportowych.

Na ogrodzeniu działki powstała wystawa upamiętniająca osoby poległe w Bitwie pod Frankopolem i Skrzyszewem, Bitwie Warszawskiej, Powstaniu Styczniowym i Katyniu. Ekspozycja składa się z prac wyko-



nanych przez dzieci i młodzież ze szkół z terenu Gminy Repki w ramach konkursu plastycznego „Patriotyzm i Polska w oczach dzieci i młodzieży”.

LK

Turniej piłki nożnej z okazji obchodów

GMINA REPKI

Na boisku Orlika w Repkach odbył się turniej piłki nożnej.

Zawody sportowe były kontynuacją Gminnych Obchodów Święta Niepodległości. O zwycięstwo w ostatnim meczu kończącym turniej walczyli „Nieciecz” z „Kamianką”. Wy-

nikiem 5:1 zwyciężył zespół z Niecieczy, trzecie miejsce wywalczył zespół ze Skrzyszewa, czwarte Kamianki. Medale, statuetki i dyplomy wręczali zawodnikom wójt Apollonia Stasiuk, dyrektor GOK Ewa Czarkowska, który był organizatorem turnieju oraz animator sportu Krzysztof Krasuski, który czuwał nad sprawnym przebiegiem zawodów.

LK



Po motocykl przyjechał pijany

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Na polu w Brzozowie-Kolonii ujawniono opuszczony motocykl noszący ślady uszkodzeń powypadkowych. Gdy policjantki z Wydziału Ruchu Drogowego ustaliły okoliczności zdarzenia, na miejsce przyjechał właściciel jednośladu. Jak się okazało, był pijany. Komenda Powiatowa Policji w Sokołowie Podlaskim została powiadomiona o ujawnieniu uszkodzonego pojazdu na polu w miejscowości Brzozów-Kolonia. Na miejsce dyżurny skierował policjantki z Wydziału Ruchu Drogowego, aby ustaliły, jak doszło do zdarzenia oraz czy potrzebna jest pomoc ewentualnym poszkodowanym.

Do pracujących na miejscu funkcjonariuszek po pewnym czasie podjechał samochodem 31-letni mężczyzna, oświadczając, iż jest właścicielem jednośladu, co po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych okazało się prawdą. Podczas rozmowy z mężczyzną policjantki wyczuły od niego woń alkoholu. Okazało się, że na miejsce przyjechał w stanie nietrzeźwości. 31-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy, grozi mu wysoka grzywna i zakaz kierowania pojazdami mechanicznymi minimum na okres 3 lat.



Autem w drzewo i do domu SOKOŁÓW PODLASKI

W Sokołowie Podlaskim doszło do zdarzenia drogowego. Ustalono, iż volkswagen kierowany przez mężczyznę uderzył w drzewo.

Było również podejrzenie, że w momencie zdarzenia znajdował się pod działaniem alkoholu. Mężczyzna został znaleziony w miejscu zamieszkania. Został zatrzymany i doprowadzony do jednostki, gdzie wykonano badanie stanu trzeźwości. Okazało się, że ma 2,5 promila alkoholu w organizmie. Mężczyźnie grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

Ukradł osiem puszek piwa

Dyżurny sokołowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o kradzieży piwa na jednej z stacji paliw w Sokołowie Podlaskim. Na miejscu policjantom wskazano 41-letniego mężczyznę, który dokonał kradzieży 8 puszek piwa. Mężczyzna był nietrzeźwy, miał 2 promile alkoholu w organizmie. Ponadto podczas legitymowania funkcjonariusze ujawnili w systemach policyjnych, iż mężczyzna jest poszukiwany. 41-latek został zatrzymany i doprowadzony do policyjnego aresztu. Nie uniknie również odpowiedzialności za popełnienie czynu ze zgłoszenia.

Pogoda zmienną jest

POWIAT SOKOŁOWSKI

Ujemne temperatury, śnieg, zmarznięta jezdnia - to nieestety sprzyjające warunki dla zdarzeń drogowych. Sokołowski policjanci apelują o rozwagę na drogach. Jedno ze zdarzeń miało miejsce na trasie Sokołów Podlaski - Wyręb, gdzie kierujący toyotą 18-latek wpadł w poślizg na prostym odcinku drogi, zjechał na przeciwny pas ruchu, po czym wjechał do rowu. Kierujący był trzeźwy. Zarówno 18-latek, jak i pasażer nie odnieśli obrażeń ciała.

Do kolejnego zdarzenia doszło na trasie Jabłonna Lacka - Morszków. Jak ustalono, 38-letni kierujący peugeotem nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze, w wyniku czego wpadł w poślizg i uderzył w słup oświetleniowy.

OPRAC. LK

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Mundurowi dla Niepodległej WĘGRÓW

To projekt, w którym uczestniczą uczniowie klas mundurowych. W ramach zadania zorganizowano wydarzenie, w którym uczestniczyli uczniowie klas mundurowych II LO w Węgrowie, wchodzącego w skład Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kochanowskiego, oraz żołnierze WOT 53 batalionu Lekkiej Piechoty w Siedlcach.

Wśród gości znaleźli się: starosta Ewa Besztak i wicestarosta Marek Renik, przedstawiciele 53 batalionu Lekkiej Piechoty z Siedlec por. Andrzej Wąsowski, por. Radosław Kalicki, kpr. Marek Adamczyk, kpr. Karol Mućko, kpr. Kamil Jarkowski i szer. Marcin Michalak.

Dyrektor szkoły Jacek Nowotniak przybliżył zgromadzonym cel wydarzenia oraz rolę, jaką pełnią klasy mundurowych.



we. Działania obejmowały: zajęcia z musztry wojskowej i ceremoniału wojskowego, topografii, obsługi uzbrojenia wojskowego.

Po zakończonych zajęciach szkoleniowych przeprowadzone zostały sprawdziany praktycznych umiejętności nabytych podczas szkolenia w formie rywalizacji między uczniami klas mundurowych. Wydarzenie zakończyło się konsumpcją tradycyjnej grochówki wojskowej, co pozwoliło bardziej zacieśnić więzy współpracy pomiędzy przedstawicielami jednostki wojskowej oraz uczniami klas mundurowych.

LK

Ponad 9 mln zł na drogi

POWIAT WĘGROWSKI

W Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie odbyło się uroczyste podpisanie umów na dofinansowanie realizacji kolejnych inwestycji drogowych w powiecie węgrowskim.

W ramach rezerwy celowej z budżetu państwa powiat węgrowski otrzyma ponad 2,6 mln zł na przebudowę drogi powiatowej Wierzbno - Karczewiec w miejscowości Wierzbno oraz prawie 6,8 mln zł na przebudowę drogi powiatowej Miedzna - Wola Orzeszowska - granica powiatu. Zakres prac przy przebudowie drogi powiatowej od Miedzny do granic powiatu będzie obejmował m.in. przebudowę drogi na długości 2.186,52 m, wykonanie jednostronnego chodnika w obszarze zabudowanym, zjazdów, oznakowania poziomego i pionowego, poboczy, odwodnienia korpusu drogowego i budowę kanału technologicznego.

Całkowity koszt to 8.489.029 zł, z czego: dotacja ze środków budżetu państwa wyniesie 6.791.223 zł, środki z budżetu powiatu to 848.903 zł i środki z budżetu gminy Miedzna wyniosą 848.903 zł.

Z kolei zakres prac na przebudowanej drodze Wierzbno - Karczewiec przewiduje m.in.: przebudowę drogi na odcinku 730 m, budowę chodnika na odcinku 724 m po stronie prawej oraz na odcinku 32 m po stronie lewej, wykonanie poboczy, przebudowę skrzyżowań z drogą powiatową, przebudowę zjazdów do działek znajdujących się przy drodze, budowę zatoki autobusowej i miejsc postojowych, wymianę przepustów pod jezdnią, odmulenie/przebudowę rowów, wykonanie wpustów deszczowych oraz studni kanalizacyjnych, wykonanie oznakowania poziomego i pionowego i montaż urządzeń bezpieczeństwa ruchu.

Całkowity koszt zadania to 3.937.093 zł, w tym: środki z budżetu państwa 2.685.545 zł. Powiat dołoży 625.774 zł, tyle samo gmina Wierzbno. Planowany termin zakończenia budowy to koniec 2022 r.

LK

Z WFOŚiGW do OSP

POWIAT WĘGROWSKI

Środki trafią do jednostek OSP na zakup sprzętu i wyposażenia, aktywowanie i doposażenie młodzieżowych drużyn pożarniczych oraz dofinansowanie projektów związanych z ochroną powietrza.

Zastępca prezesa zarządu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie Kamila Mokrzycka podpisała dwadzieścia umów dotacyjnych. W wydarzeniu, które odbyło się w Komen-dzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Węgrowie, wzięli udział lokalni samorządowcy i parlamentarzyści, którzy zabiegali o przyznanie jednostkom dotacji, m.in. senator Maria Koc, poseł Maciej Górski i wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski.

Łącznie 227.463,94 zł trafi do dwunastu jednostek na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń. Środki trafią do OSP w: Grębkowie, Jartyporach, Krypach, Leśnogórze, Łochowie, Łochowie ul. Fabryczna, Ruchnie, Starej Suchej, Węgrowie, Wierzbnie, Zalesiu i Żeleźnikach.



Dofinansowanie w 2022 r. ma szczególne znaczenie. Druhowie z Mazowsza po rosyjskiej agresji na Ukrainę przekazali część swojego sprzętu ukraińskim strażakom. Dzięki dotacjom z WFOŚiGW, które pokrywają 100% kosztów zakupu, OSP mogą uzupełnić niedobory w swoich magazynach. Jednostki kupują sprzęt i wyposażenie niezbędne do prowadzenia akcji w terenie, m.in. mundury, hełmy i buty ochronne, sprzęt do łączności, pompy, węże oraz piarki do drewna i metalu.

Do 4 jednostek OSP w Gałkach, Grygowie, Liwie i Polkowie Sałalach trafi łącznie 55.700 zł na aktywowanie i doposażenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Jednostki otrzymują wsparcie finansowane na przygotowanie dzieci i młodzieży do służby w OSP oraz propagowa-

nie inicjatyw związanych z ochroną przeciwpożarową. Środki są wykorzystywane na zakup umundurowania i wyposażenia osobistego, a także sprzętu wykorzystywanego w procesie szkolenia młodych druhow. Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze odgrywają ważną rolę w swoich społecznościach. Angażują się w lokalne inicjatywy i gwarantują rozwój jednostek OSP w przyszłości.

Fundusz przyznał również trzy dotacje na zakup i montaż instalacji fotowoltaicznych. OSP w Leśnogórze otrzymała na ten cel ponad 29.160 zł, do OSP w Lasach trafi ponad 26.200 zł, z kolei gmina Łochów otrzyma 26.600 zł na realizację inwestycji na budynku OSP Łochów, ulica Fabryczna. W ramach działań związanych z ochroną powietrza WFOŚiGW w Warszawie do-

finansuje termomodernizację budynków OSP, zakup i montaż odnawialnych źródeł energii oraz efektywnych źródeł ciepła. W 2022 r. Fundusz zaplanował na ten cel 4 mln zł. Dotacje zmieniają nie tylko wygląd remiz OSP na Mazowszu. Inwestycje pozwalają na znaczące ograniczenie zużycia energii cieplnej i elektrycznej oraz ograniczenie emisji CO2.

Wspieranie jednostek OSP z Mazowsza stało się jednym z priorytetów WFOŚiGW. W tym roku fundusz zaplanował w swoim budżecie blisko 20 mln zł na programy skierowane do służb ratowniczych, w tym w szczególności do OSP. Od 2019 r. OSP z Mazowsza otrzymały w formie dotacji 90 mln zł i 3,5 mln zł w formie niskooprocentowanych pożyczek z możliwością częściowego umorzenia. LK

Zakup węgla w samorządach

POWIAT WĘGROWSKI

W starostwie powiatowym odbyło się spotkanie samorządowców z terenu powiatu, dotyczące dystrybucji węgla w ramach Ustawy o zakupie preferencyjnym paliwa stałego przez gospodarstwa domowe.

Do udziału w rządowym programie preferencyjnego zakupu węgla przystąpiły wszystkie samorządy z terenu powiatu węgrowskiego. Każdy z samorządów wystosował do swoich mieszkańców ankiety/wstępne deklaracje, mające na celu uzyskanie informacji, czy mieszkańcy są zainteresowani zakupem preferencyjnym węgla na warunkach i w cenie przedstawionej przez rząd.

Podczas dyskusji omawiano zainteresowanie mieszkańców zakupem węgla na warunkach



preferencyjnych i skalę zapotrzebowania gospodarstw domowych, aby odpowiednio zaplanować działania w zakresie zakupu oraz dystrybucji.

Zakup węgla na preferencyjnych warunkach przysługuje tym mieszkańcom, którzy są uprawnieni do otrzymania dodatku węglowego i posiadają piec zarejestrowany w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Maksymalna ilość węgla na jedno gospodarstwo domowe to 3 tony w sezonie grzewczym 2022/2023 (1,5 tony do dnia 31 grudnia 2022

i 1,5 tony do dnia 30 kwietnia 2023). Maksymalna cena tony węgla będzie wynosić 2 tys. zł.

Samorządowcy z terenu powiatu węgrowskiego prowadzą działania mające na celu jak najszybsze przygotowanie się do realizacji zadania, wymaga ono jednak jeszcze doprecyzowania kwestii technicznych i organizacyjnych, np.: możliwość zakupu przez gminę czy miasto, cena węgla (w przestrzeni funkcjonują różne ceny za tonę uzależnione od przypisanego odgórnie dostawcy i odległości samorządu od składu paliwa stałego,

gdzie logistyka planowana jest na poziomie całego kraju, a nie konkretnych samorządów), prowadzenie rozliczeń i księgowości, nawiązanie współpracy z podmiotem, który będzie się zajmował dystrybucją węgla w konkretnej gminie (w większości będą to zakłady komunalne lub lokalne składy surowca), finansowanie transportu itp.

Szczegółowe informacje dotyczące możliwości zakupu węgla mieszkańcy mogą uzyskać w swoim urzędzie gminy lub miasta.

LK

Życie Mińska

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

30 lat Straży Miejskiej

MIŃSK MAZOWIECKI

14 listopada w sali kameralnej Miejskiego Domu Kultury podsumowano 30 lat funkcjonowania Straży Miejskiej.



Gości oraz funkcjonariuszy mińskiej straży powitała komendant Anna Kwiatkowska, jednocześnie prezentując historię formacji od jej powołania. Burmistrz Marcin Jakubowski wspominał, że Straż Miejską w Mińsku Mazowieckim powołał Zarządzeniem z 17 stycznia 1992 r. ówczesny wódz Zbigniew Grzesiak. Siedziba formacji mieściła się na II piętrze budynku Urzędu Miasta, a zatrudniano 6 strażników. Pierwszym komendantem Straży Miejskiej został Antoni Peczek, który funkcję tę pełnił do 2004 r. Jego następcą został Roman Wiarański. To podczas urzędowania komendanta Wiarańskiego siedziba formacji w 2008 r. została przeniesiona do budynku, w którym znajduje się do dzisiaj. W latach 2014-2017 komendantem mińskiej straży

był Janusz Wiaterek. Wprowadzono wtedy szereg zmian, w tym rejonizację miasta i rozpoczęto remont siedziby. Komendant Janusz Wiaterek pełnił swą funkcję do 2017 r. Remont zakończyła w 2018 r. obecna komendant Anna Kwiatkowska, która od 2011 r. była zastępcą komendanta, a w 2017 r. objęła stanowisko komendanta. W ciągu 30 lat istnienia Straż zwiększyła zatrudnienie do 15 etatów mundurowych i 3 cywilnych. Do wydziału Straży Miejskiej w 2020 r. włączono zarządzanie kryzysowe.

Szczegółowe zadania i zakres kompetencji ustala ustawa o strażach gminnych z 1997 r. Oczywiście z biegiem lat zadania mocno się poszerzają o kolejne uprawnienia, ale Straż Miejska w Mińsku Mazowieckim

swymi działaniami odpowiada przede wszystkim na potrzeby mieszkańców miasta, które wraz z dynamicznymi zmianami, chociażby w czasie epidemii czy toczącej się w Ukrainie wojny, bywają uzupełniane o kolejne.

Podczas uroczystości wiele ciepłych słów w kierunku mińskich strażników płynęło m.in. od: starosty Antoniego J. Tarczyńskiego i wicestarosty Witolda Kikolskiego, wiceprzewodniczących rady miasta Barbary Redy, Mariusza Żyły i Grzegorza Cyrana, komendanta powiatowego policji Sławomira Rogowskiego i jego zastępcy Sebastiana Ciastonia, dowódcy 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego płk. Krzysztofa Stobieckiego i dowódców pozostałych mińskich jednostek, Grzegorza Wojcie-

chowskiego z OSP Mińsk Mazowiecki, komendant Straży Miejskiej Brwinowa Izabeli Koźbiał czy Zbigniewa Włodarczyka - zastępcy komendanta warszawskiej Straży Miejskiej.

Miłym i podniosłym momentem obchodów było wręczenie Krzyża za Zasługi burmistrzowi Marcinowi Jakubowskiemu oraz funkcjonariuszom mińskiej straży: Tomaszowi Szopie, Robertowi Szostakowi i Cezaremu Kazimierzewskiemu. Odznaczenia za zasługi dla ochrony porządku publicznego i bezpieczeństwa osób dokonał prefekt Krajowej Rady Komendantów Straży Miejskich i Gminnych, komendant Straży Miejskiej w Częstochowie Artur Hołubicki. Dopełnieniem uroczystości był znakomity występ Marcina Błądzińskiego. OPRAC. PM

Promesy wręczone, strażacy zadowoleni

POWIAT MIŃSKI

14 listopada odbyło się uroczyste wręczenie promes Młodzieżowym Drużynom Pożarniczym z terenu powiatu.

To kolejne wsparcie, które zostało przyznane strażakom. Każda złotówka przeznaczona na OSP wspiera bezpieczeństwo mieszkańców. Tym razem pieniądze trafiły do: OSP Ceglów, OSP Posiadły i OSP Skupie.

Promesy dotyczą zakupu nowego sprzętu, umundurowania

i wyposażenia osobistego oraz sprzętu teleinformatycznego wykorzystywanego w procesie szkolenia członków drużyn Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Wręczenia Promes dokonali: Maria Koc - senator RP, Daniel Milewski - poseł na Sejm RP oraz st. bryg. Tomasz Cybul - zastępcą mazowieckiego komendanta wojewódzkiego PSP.

W minionym tygodniu przyznano także dotacje na zakup sprzętu i wyposażenia służącego do prowadzenia akcji ratowniczych i usuwania skutków zagrożeń ze środków WFOŚiGW w Warszawie dla jednostek OSP Podciernie - 18.200 zł i OSP Mie-



nia - 20.000 zł.

To dobre informacje nie tylko dla strażaków, ale również dla mieszkańców, którzy ze świa-

domością kolejnego wsparcia finansowego dla strażaków, oczekują również wzrost bezpieczeństwa. PM

Jubileusz szkoły talentów artystycznych

MIŃSK MAZOWIECKI

17 listopada świętowano 30-lecie Liceum Sztuk Plastycznych im. E. M. Andriollego.

Była to nie tylko okazja do złożenia gratulacji i słów uznania działalności na rzecz rozwijających się talentów, ale i możliwość zobaczenia wystaw przygotowanych przez uczniów, dzięki którym mogli pokazać

swoje perspektywy artystyczne i dorobek, także malarski.

Starosta Antoni Tarczyński i wicestarosta Witold Kikolski złożyli gratulacje na ręce dyrektora liceum Elżbiety Wieczorek oraz życzyli kolejnych sukcesów w rozwijaniu talentów artystycznych młodzieży z powiatu.

Liceum Sztuk Plastycznych wchodzi w skład Zespołu Szkół Ekonomicznych. Z okazji 30-lecia uczniowie przygotowali innowacyjną formę zachęcającą do przybliżenia historii placówki. Internetowy quiz na temat znajomości faktów z życia pa-

trona szkoły - Michała Elwiro Andriollego. Na uczestników

czekało 20 pytań i obiecano nagrody. PM



Uratowali życie mężczyźnie

MIŃSK MAZOWIECKI

W miniony piątek mińscy policjanci otrzymali zgłoszenie, że żona od trzech dni nie ma kontaktu z mężem, który aktualnie przebywa na działce.

Na miejsce niezwłocznie udali się mundurowi, którzy odnaleźli starszego mężczyznę, leżącego na podłodze. Nie był w stanie wstać, na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe, które wychłodzonego seniora przewiozło do szpitala.

- Do Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim wpłynęło zgłoszenie od kobiety z Warszawy, która od trzech dni nie może nawiązać kontaktu ze swoim mężem. Jak dodała zgłaszająca, jej 84-letni mąż udał się na działkę do jednej z miejscowości w gminie Mińsk Mazowiecki, a ona od kilku dni nie może się do niego dodzwonić i obawia się o jego życie i zdrowie. Utrudnieniem dla policjantów był fakt, że kobieta nie знаła dokładnego adresu działki. Podała miejscowość i opisała zewnętrzny widok posesji - relacjonuje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

Po tym zgłoszeniu nie było chwili do stracenia. Załoga patrolowa z mińskiej komendy natychmiast udała się do wskazanej miejscowości, gdzie szukała opisanej posesji. Poszukiwania utrudniała pora nocna, ale zdeterminowanie mundurowych doprowadziło do odnalezienia właściwego miejsca na obrzeżach miejscowości. Tam zastali zamknięty dom.

- Świecąc latarkami przez okna, w jednym z pomieszczeń zauważyli leżącego na ziemi starszego mężczyznę, który nie był w stanie wezwać pomocy. Nie mógł się poruszyć, a kontakt z nim był bardzo utrudniony. Panował chłód, a senior ubrany był tylko w bieliznę. Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe. W sytuacji zagrożenia życia i zdrowia mężczyzny policjanci weszli do domu siłowo. Jednak tutaj zastali kolejne utrudnienie, ponieważ wewnątrz domu znajdował się duży i agresywny pies. Przy pomocy dyktu, udało im się odizolować psa w części pomieszczenia. Wszystko po to, aby umożliwić bezpieczny dostęp załodze pogotowia ratunkowego do mężczyzny - dodaje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

Okazało się, że senior leży na podłodze od trzech dni i jest mocno wychłodzony. Wraz z załogą pogotowia ratunkowego, policjanci wynieśli 84-latkę do karetki, gdzie w stanie zagrażającym życiu został przetransportowany do szpitala. W tej sytuacji, dzięki zdeterminowaniu policjantów, pomoc dotarła do mężczyzny w ostatniej chwili, a jego życie zostało uratowane.

- Zwracamy się z apelem o to, aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka, zwłaszcza w przypadku spadków temperatur. Nasze wspólne zainteresowanie być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś życie. Pamiętajmy, że czasami wystarczy tylko jeden telefon, który może zmienić wszystko! - apeluje mińska policja.

Ryś edukuje, bawiąc

MIŃSK MAZOWIECKI

Tradycją już jest, że kiedy przedszkola zapraszają do siebie policjantów, razem z nimi najmłodszych odwiedza policyjna maskotka.

Starszy posterunkowy Ryś jest rewelacyjną atrakcją dla przedszkolaków. Każdorazowo jego wizyta wywołuje uśmiechy na twarzach dzieci.

- Policjantka z Wydziału ds. Wykroczeń, Nietłach i Patologii wraz z „pluszowym pomocnikiem” odwiedziła kilka mińskich przedszkoli. Miejscem wizyt było Niepubliczne Przedszkole Tik Tak, Przedszkole Miejskie nr 3 oraz Przedszkole Niepubliczne „Happy Kids”. Podczas spotkań omówiono bezpieczeństwo w ruchu drogowym oraz w miejscu zamieszkania. Policjantka opowiadała również o numerze alarmowym 112 oraz jak zachować się w kontaktach z nieznanymi ludźmi. Dzieci otrzymały odbłaski, które kilka tygodni wcześniej przekazało policji Starostwo Powiatowe w Mińsku Mazowieckim. Policjantka powiedziała również, w jaki sposób nosić opaski odbłaskowe oraz jak bardzo są one potrzebne po zmroku, aby być widocznym. Dzieci były zachwycone wizytą policjantki - opisuje sierż. szt. Elżbieta Zagórska.

Wszystko po to, aby zwiększyć bezpieczeństwo przedszkolaków. Oczywiście niezawodnie, to policyjna maskotka stała się największą atrakcją.

OPRAC. PM

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Z promilami za kółkiem

W poniedziałek, 14 listopada, w Huszlewie 37-letni mieszkaniec gminy Platerów kierował volkswagenem w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie.

GMINA PLATERÓW

Przewrócił się na ziemię

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 20 listopada, w Platerowie. Idący chodnikiem 62-letni mieszkaniec tej gminy z nieustalonych przyczyn stracił równowagę i przewrócił się, uderzając głową o ziemię. Nieprzytomny mężczyzna został przewieziony do szpitala.

GMINA SARNAKI

Kradzież drzewa

W dniach od 5 do 12 listopada we Franopolu nieznany sprawca wyciął i zabrał z lasu szesnaście brzoź. Pokrzywdzony, 33-letni mieszkaniec gminy Sarnaki, oszacował straty na 3 tys. zł.

GMINA STARA KORNICA

Kradzież z rozmachem

17 listopada w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży, do której doszło na terenie hurtowni w Chotyczach. Sprawca ukradł dwa wózki widłowe i stację ładującą oraz dwa wózki paletowe, kuchenkę mikrofalową i ekspres do kawy. Pokrzywdzony oszacował straty na 40 tys. zł.

Kosztowy kredyt

14 listopada 36-letnia mieszkanka gminy Stara Kornica została wprowadzona w błąd przez osoby podające się za pracowników banku, wzięła kredyt w wysokości 50 tys. zł i wpłaciła pieniądze we wpłatomacie z wykorzystaniem kodów podawanych przez oszustów.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Pobranie bez upoważnienia

11 listopada w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o oszustwie. Nieznany sprawca poprzez wpłynięcie na automatyczne przetwarzanie danych pobrał z konta spółki kwotę ponad 5 tysięcy złotych bez wymaganego upoważnienia.

Rowerzysta na gazie

8 listopada w Łosicach policjanci zatrzymali do kontroli drogowej rowerzystę będącego w stanie nietrzeźwości. Badanie wykazało ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Uwięziona przez dwulatka

Do niecodziennej interwencji zostali 8 listopada zadysponowani strażacy Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łosicach. Około godziny 16.00 na ul. Bialskiej kobieta została uwięziona przez swojego dwuletniego syna na balkonie. Dziecko było zdolne do zamknięcia drzwi, jednakże z otwarciem już sobie nie poradziło. Po dojeździe na miejsce zdarzenia strażacy zastali kobietę stojącą na balkonie na pierwszym piętrze bloku mieszkalnego. Z jej relacji wynikało, że stale widzi swoje uśmiechnięte dziecko, które jest bezpieczne. Wejście do mieszkania było zamknięte, a klucze do drzwi niedostępne. Na szczęście zauważono uchylone jedno z okien mieszkania. Strażak przy pomocy drabiny dostał się do wnętrza, przywił z zaskoczonym młodym bohaterem tego zdarzenia i uwolnił jego mamę.

Złodziej tasy na alkohol

16 listopada w KPP w Łosicach przyjęto zawiadomienie o kradzieży. Nieznany sprawca ukradł z łosickiego marketu kilka butelek alkoholu o łącznej wartości przekraczającej 700 zł.

OPR. KU

Wyjątkowa uroczystość

GMINA SARNAKI

W piątek, 25 listopada, w Sarnakach obędzie się uroczystość nadania tytułu Honorowego Obywatela Gminy Sarnaki pułkownikowi Januszowi Wiktorowi Nowosielskiemu.

W programie wydarzenia przewidziano uroczystą mszę świętą w intencji pułkownika o godzinie 11.00, przejście na cmentarz parafialny i złożenie kwiatów na jego grobie oraz uroczystą sesję rady gminy w Sarnakach. Rozpoczęcie sesji planowane jest na godzinę 12.15 w hali sportowej Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Akcji V2 w Sarnakach. Laudację Janusza W. Nowosielskiego wygłosi Agata Wasilewska - prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Sarnackiej, które złożyło wniosek o nadanie Honorowego Obywatelstwa Gminy Sarnaki. Po oficjalnym przegłosowaniu uchwały nadającej Honorowe Obywatelstwo, nastąpią okolicznościowe przemówienia oraz występ artystyczny w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej.

Janusz Wiktor Nowosielski urodził się 6 marca 1939 r. w Sarnakach. Wykształcił się na zawodowego wojskowego i w trakcie swojej kariery awansował do stopnia pułkownika. Mieszkał, z racji wykonywanego zawodu, w kilku miejscowościach w Polsce. Na stałe osiadł w Sulejówku. Zmarł w Warszawie 29 sierpnia 2012 r., a pochowany został w rodzinnej miejscowości Sarnaki. Imponujący dorobek naukowy oraz edytorski spowodował, że pułkownik mógł się poszczycić licznymi medalami i odznaczeniami, m.in. Złotym Krzyżem Zasługi, odznaką „Za zasługi dla województwa siedleckiego” czy od-

znaczeniem „Zasłużony dla Ziemi Łosickiej”. Dla społeczności gminy Sarnaki Janusz W. Nowosielski zasłużył się przede wszystkim tym, że z ogromnym zaangażowaniem i pieczołowicie utrzymywał historię gminy, a swoją wiedzę przekazywał w formie publikacji i referatów. Został po-



FOT.: GRZEGORZ ARASZKOWICZ FB

znaczeniem „Zasłużony dla Ziemi Łosickiej”.

Dla społeczności gminy Sarnaki Janusz W. Nowosielski zasłużył się przede wszystkim tym, że z ogromnym zaangażowaniem i pieczołowicie utrzymywał historię gminy, a swoją wiedzę przekazywał w formie publikacji i referatów. Został po-

nim bogaty zbiór informacji, zdjęć oraz innych materiałów, które są udostępniane przez wdowę po pułkowniku Cecylię Nowosielską i przydatne w dalszej pracy lokalnych historyków. Jego liczne publikacje, których był autorem lub współautorem, przybliżają dzieje gminy kolejnym pokoleniom. OPR.KU

Rozstrzygnięcia turnieju szachowego

SARNAKI

Od 10 do 13 listopada w Sarnakach trwał XVI Międzynarodowy Turniej Szachowy im. Bohaterów Akcji V2.

Zawody odbyły się w hali sportowej SP Sarnaki. Łącznie w 3 turniejach wzięło udział 92 zawodników reprezentujących: Czechy, Azerbejdżan, Bośnię, Ukrainę, Francję i Polskę, z 24 ośrodków szachowych. Patronat nad turniejem objął wójt Grzegorz Araszkowicz, a organizatorami byli Szkoła Podstawowa w Sarnakach oraz ULKS Sarnaki.

Wyniki: OPEN A - 1. Hasanov Sahib (AZE), 2. Łęcki Leonard (POL), 3. Józwiak Jacek (POL). Kobiety - 1. Wojs Alicja (POL), 2.



FOT.: ULKS SARNAKI

Swietłana Szistarowa (UKR), 3. Joanna Szymańska (POL), OPEN B - 1. Staniewicz Adriana (POL), 2. Gołębiowski Krzysztof (POL), 3. Bielec Laura (POL). Z zawodników SP Sarnaki wyróżnili się: Adrian Panasiuk - I miejsce w grupie wiekowej (ur. 2011-2012 chł.), Magda Korowajczuk - III miejsce (2011-2012 dz.), Jakub Bartoszek - II miejsce (2013

i młodszy chł.). Normy na wyższe kategorie szachowe wypełnili: Arkadiusz Dmowski (IV), Alan Chybowski i Paweł Czarnocki (V). BLITZ - 1. Shilov Siergiej (UKR), 2. Żurawicki Jakub (POL), 3. Łęcki Leonard (POL). Nagrodę specjalną przewodniczącej Rady Gminy w Sarnakach Justyny Filipiuk dla najlepszej szachistki/szachisty gminy otrzymały: Joanna Szy-

mańska - open A, Magda Korowajczuk - open B. Najmłodszą uczestniczką zawodów była siedmioletnia Wieliczko Natalia z Sokółki. Oprócz zmagania sportowych odbyły się imprezy towarzyszące: spotkanie z artystą Danielem Ludwiczukiem, wycieczka do Białowieży i Drohiczyzna, turniej blitza (otwarty dla wszystkich). KU

KGW w Świniarowie najaktywniejsze

GMINA ŁOSICE

W konkursie organizowanym przez samorząd województwa mazowieckiego, wybrano najaktywniejsze KGW. Najlepszymi gospodyniami okazały się reprezentantki powiatu łosickiego.

Komisja konkursu „Koła Gospodyń Wiejskich – wyjątkowe miejsca, wyjątkowi ludzie” spotkała się w 28 października

2022 roku. Członkowie przedstawili swoje łączne oceny zgłoszeń do konkursu. Sekretarz Komisji dokonał ich zsumowania, uzyskując końcowe zestawienia, i tym sposobem wyłoniono najlepszych Kół Gospodyń Wiejskich na Mazowszu.

Najlepsze w tej rywalizacji okazało się Koło Gospodyń Wiejskich w Świniarowie, które uzyskało 26,25 punktów, dające pierwsze miejsce. Nagrodą za zwycięstwo była nagroda pieniężna w kwocie 8 tysięcy złotych.

O pracy nagrodzonych w konkursie świadczą fragmenty rekomendacji dołączonych do kart zgłoszeniowych. - KGW w Świniarowie to pracowitość,

kreatywność i duże zaangażowanie - przyznali przedstawiciele organizacji LDG Tygiel Doliny Bugu. - Aktywność i zaangażowanie pań z KGW w Świniarowie to bardzo ważny element życia społecznego Miasta i Gmi-

ny Łosice. Otwartość i chęć współpracy pozwala na podejmowanie nowych, ciekawych inicjatyw - przyznał burmistrz miasta i gminy Łosice Mariusz Kucewicz

OPR. KU



FOT.: MAZOWIEC

Redaguje: Leszek Koper
m@il: wegrow@zyciesiedleckie.pl
tel. 795 541 361
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Miejska żałoba

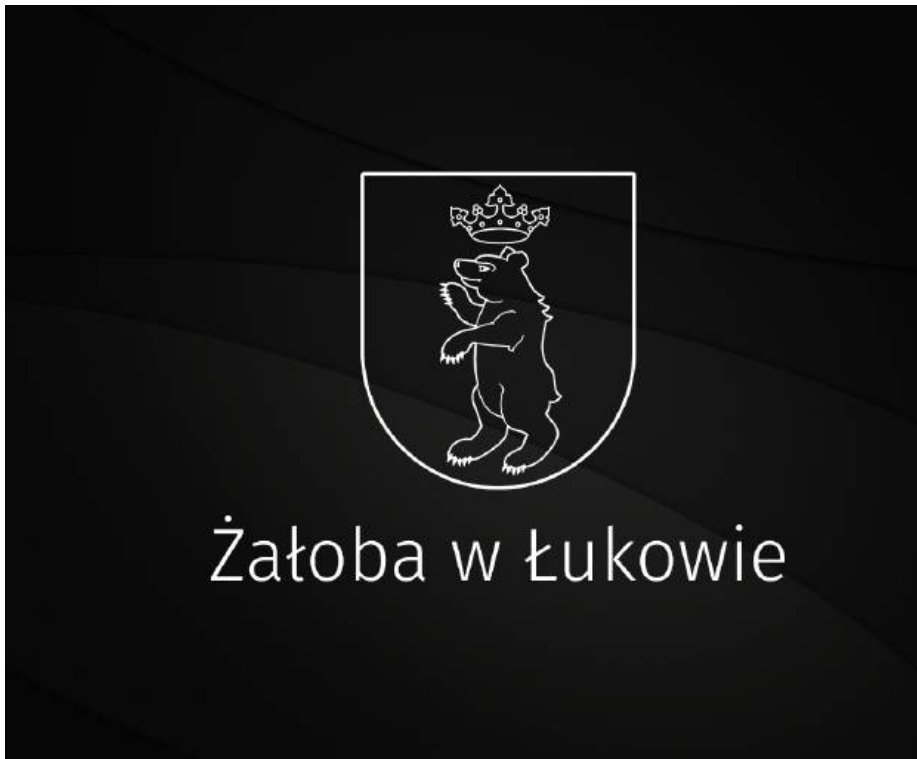
ŁUKÓW

Miasto uczciło zamordowaną 18 listopada komornik sądową.

We wtorek, 22 listopada, Urząd Miasta poinformował, że w 24 listopada na terenie Łukowa obowiązywać będzie żałoba. Taką decyzję burmistrz Piotr Płudowski podjął w związku z pogrzebem Ewy Kocharńskiej, zmarłej tragicznie w piątek, 18 listopada, komornik sądowej przy Sądzie Rejonowym w Łukowie.

Magistrat opublikował oficjalne stanowisko, w którym napisano m.in.: „Mając na uwadze powyższe, apelujemy o uczczenie zmarłej, a także solidaryzujemy się i łączymy w bólu z rodziną i bliskimi śp. Pani Komornik”.

Poza tym władarz miasta wydał specjalne zarządzenie w sprawie żałoby na terenie miasta. Burmistrz Płudowski informuje w nim, że w związku z tragiczną śmiercią łukowianki ogłasza żałobę 24 listopada. Zwraca się też z apelem do organizatorów zaplanowanych na



ten właśnie dzień wszelkich imprez o charakterze rozrywkowym o ich odwołanie bądź

ograniczenie. Wykonanie zarządzenia burmistrz powierza sekretarzowi miasta Łuków oraz

dyrektorom miejskich jednostek organizacyjnych.
IR

ŁUKÓW

Od 3 tygodni nie wrócił do domu



Policjanci z łukowskiej komendy poszukują Ireneusza Wiąckiewicza. Jak informuje oficer prasowy komendy, aspirant sztabowy Marcin Józwik, zaginiony to 50-letni łukowianin. Mężczyzna 3 tygodnie temu wyszedł z mieszkania i do chwili obecnej nie powrócił do domu, jak również nie nawiązał kontaktu z rodziną. Najbliżsi mężczyzny, zaniepokojeni jego przedłużającą się nieobecnością o pomoc w odnalezieniu zaginionego poprosili policjantów. Poszukiwany 50-latek jest szczupłej budowy ciała, ma 175 centymetrów wzrostu, krótkie, ciemne włosy i niebieskie oczy. Osoby, które posiadają wiedzę na temat miejsca pobytu poszukiwanego bądź miały w ostatnim czasie kontakt z zaginionym, proszone są o kontakt z Komendą Powiatową Policji w Łukowie pod numerem telefonu 47 814 72 10 lub 112, ewentualnie z najbliższą jednostką policji.

Śmiertelne potrącenie

W czwartek, 17 listopada, po godz. 7.00 doszło do wypadku na ul. Przemysłowej w Łukowie. Ze wstępnych ustaleń pracujących na miejscu wypadku policjantów wynika, że kierujący samochodem ciężarowym marki DAF 34-latek z Białorusi potrącił 67-letnią rowerzystkę. Niestety pokrzywdzona rowerzystka doznała poważnych obrażeń ciała i zmarła na miejscu wypadku.

Pracujący na miejscu wypadku policjanci z łukowskiej drogówki wstępnie ustalili też, że kierująca rowerem włączyła się do ruchu i wjechała na jezdnię, po której poruszała się ciężarówka. Niestety 34-latek nie wyhamował i potrącił pokrzywdzoną rowerzystkę.

Teraz łukowscy policjanci pod nadzorem prokuratury będą prowadzili śledztwo i ustalą dokładnie jaki był przebieg tego tragicznego w skutkach zdarzenia.

GMINA ADAMÓW

Jeden wart drugiego

18 listopada w nocy policjanci z Adamowa zatrzymali do kontroli drogowej kierującego samochodem marki Opel. Okazało się, że kierujący osobówką 22-latek z gminy Krzywda ma prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Dodatkowo mundurowi ustalili, że młody mężczyzna w ubiegłym roku tym samym samochodem też jechał nietrzeźwy i aktualnie obowiązuje go sądowy zakaz kierowania pojazdami.

Wkrótce wyszło też na jaw, że 22-latek dwa lata temu stracił prawo jazdy za przekroczenie limitu punktów karnych, a gdy je odzyskał po zdaniu egzaminu sprawdzającego, to stracił je ponownie po trzech miesiącach. Widać, że młody mężczyzna nie szanuje swego prawa jazdy, dlatego też teraz musi liczyć z dożywotnim zakazem kierowania pojazdami. Oprócz tego grozi mu wysoka grzywna, a nawet do 5 lat pozbawienia wolności. Wkrótce usłyszy zarzuty.

Policyjna kontrola się na tym nie skończyła. Mundurowi zwrócili uwagę, że przewożony przez 22-latka pasażer unikał z nimi rozmowy, tak jakby czegoś się obawiał. Po chwili okazało się dlaczego. Policjanci ustalili, że 27-letni pasażer Opla jest poszukiwany i ma 9 miesięcy „do odsiadki za przestępstwa narkotykowe”, a dodatkowo jest też poszukiwany przez Prokuraturę w Puławach i Warszawie. Mężczyzna noc spędził w policyjnej celi i już trafił do zakładu karnego.

OPR. IR

Oddaj odzież i pomóż

ŁUKÓW

Do 26 listopada na terenie Łukowa trwa akcja zbierania używanej odzieży.

Zbiórkę prowadzą wolontariusze zbierający pieniądze na leczenie Wojtka Jonczyka, 8-letniego chłopca z Gołaszyna w gminie Łuków, chorującego na chorobę nowotworową. Odebrana przez wolontariuszy odzież, zostanie następnie „zamieniona” na realne środki finansowe, które zasilą konto chłopca.

Osoby chcące wesprzeć leczenie Wojtka mogą wystawić przed swoje posesje worki z używaną odzieżą. Zbiórka

ubrań do samochodów wolontariuszy odbywać się od środy do soboty od godz. 17.00 (w sobotę, 26 listopada, od godz. 10.00). Zbierana jest zdatna do użytku odzież, firany, pościel i koce. Nie jest prowadzona zbiórka odpadów.

Ponadto decyzją burmistrza Łukowa w miejskich szkołach i przedszkolach również wyznaczono punkty zbiórki odzieży. Osoby zainteresowane dostarczeniem zbędnych ubrań do tych miejsc, mogą sprawdzić na stronach internetowych i w mediach społecznościowych placówek terminy, w których będzie prowadzona akcja.

Zbiórka na leczenie Wojtka Jonczyka dostępna jest na stronie siepomaga.pl.

IR

SZAFOWANIE DLA WOJTUSIA JONCZYKA
UŻYWANA
ODZIEŻ
NA POMOC WOJTUSIOWI



Charytatywny turniej

ŁUKÓW

Trwają zapisy na VI Charytatywny Turniej Piłki Nożnej „Gramy dla Rodaków”. Zawody odbędą się 10 grudnia w Zespole Szkół nr 1 im. H. Sienkiewicza.

Zawody, które organizują Stowarzyszenie Przyjazny Łuków i Powiat Łukowski, odbędą się

już po raz szósty, a jednocześnie po raz pierwszy po przerwie spowodowanej koronawirusem. Podobnie jak w latach poprzednich wpisują się one w ramy akcji „Polacy – Rodakom” koordynowanej przez senatora Stanisława Gogacza, w której od kilku dobrych lat aktywnie uczestniczymy organizując własne inicjatywy charytatywne i wolontariackie.

- Polacy na Ukrainie w tym zbliżającym się okresie świą-

teczno-noworocznym w sposób szczególny oczekują na białoczerwone paczki z Polski, które co roku im przekazujemy. Polacy za wschodnią granicą czekają na prezent, ale przede wszystkim czekają na dowody pamięci o nich przez nas, Polaków, i wydaje się, że właśnie paczka z akcji „Polacy – Rodakom” pięknie wpisuje się w te oczekiwania. Mamy wielką nadzieję, że i w tym roku uda nam się takie białoczerwone paczki

przygotować w liczbie jak największej i przekazać za granicę – mówi Bartłomiej Bryk, radny powiatowy i prezes Stowarzyszenia Przyjazny Łuków.

Zgłoszenia i wszelkie pytania można kierować do organizatorów pod numerem telefonu 511 045 076. Zapisy do udziału w zawodach prowadzone będą do wyczerpania wolnych miejsc – kto pierwszy ten lepszy! Kategoria zawodów – OPEN (wszyscy chętni). IR

Życie z kulturą

Każdy dzień ma swój aromat.

Melchior Wańkowicz

Poplenerowo SIEDLCE

W Galerii Fotografii Fokus odbył się wernisaż XXVII Międzynarodowej Wystawy Fotografii.

Plenery „Podlaski Przełom Bugu” cieszą się dużym uznaniem w środowisku fotografów i są jedną z ważniejszych imprez tego typu w kraju. Organizatorami są: Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach, Białskie Centrum Kultury, Powiat Bialski – Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej i Fotoklub Rzeczypospolitej Polskiej.

W tegorocznym plenerze wzięło udział 36 osób, m.in. zaproszeni przez organizatorów goście z Francji i z Ukrainy. Odbyły się prezentacje prac uczestników pleneru oraz wykłady dotyczące różnych dziedzin fotografii.

Wystawę poplenerową będzie można oglądać w listopadzie i grudniu w Galerii Fotografii Fokus MOK, a w lutym i marcu 2023 r. w Białskim Centrum Kultury w Białej Podlaskiej. Jak co roku organizatorzy zaplanowali wydanie towarzyszącego wystawie, obszernego katalogu – albumu formatu A4 oraz prezentację wystawy w wielu ośrodkach w kraju. **OPRAC. SK**

Z muzyką mistrzów

SIEDLCE

W Sali Białej MOK trio Renesans dało koncert „Na sercu z wdzięcznością”.

Trio to: Janina Wychowaniec (skrzypce), Oksana Kocurak (skrzypce) i Walentyna Kibitewska (fortepian). Zespół powstał 4 lata temu i działa przy Domu Polskim w Barze w Ukrainie. W Polsce występowali już kilkukrotnie. Janina Wychowaniec i Walentyna Kibitewska wystąpiły także w Siedlcach, w 2018 roku, w Sali Białej.

W repertuarze zespołu znajdują się utwory o różnych stylach – klasyczne, romantyczne, współczesne oraz opracowania pieśni ludowych. Zespół prowadzi aktywną działalność artystyczną, występując na podczas koncertów organizowanych w Domu Polskim w Barze, m.in. na Festiwal Kultury Polskiej, spotkaniach oplatkowych, koncertach poświęconych Narodowemu Świętu Niepodległości oraz w projektach artystycznych związanych z życiem i twórczością wybitnych polskich poetów, kompozytorów i malarzy.

Dodatkowo podczas koncertu odbył się pokaz taneczny Formacji Tańca Nowoczesnego LUZ. **OPRAC. SK**

Swing Club na Mazowszu

SIEDLCE

27 listopada o 18.00 w Sali Białej MOK odbędzie się koncert „Swing Celebration” zespołu Gary Guthman Quartet.

W 2022 r. Mazowiecki Instytut Kultury prezentuje 7. już edycję cyklu Swing Club na Mazowszu. Podobnie jak poprzednie, nawiązuje ona bezpośrednio do realizowanego w Warszawie już 10 lat cyklu spotkań muzycznych – Swing Club. Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach należy do grona stałych partnerów Mazowieckiego Instytutu Kultury w realizacji cyklu. Na 3. koncercie tegorocznej edycji, 27 listopada, wystąpi Gary Guthman Quartet z koncertem „Swing Celebration”.

Jest on ściśle związany z obchodzonym w tym roku poczwórnym jubileuszem Gary’ego Guthmana – znakomitego amerykańskiego jazzmana, trębacza, kompozytora, aranżera i mentora wielu młodych artystów. Program wypełnią utwory pochodzące z wychwalanych przez krytyków i uwielbianych przez publiczność albumów artysty: Swingmatizm, Salute to Swing, Solar Eclipse oraz premierowe kompozycje stworzone specjalnie na ten poczwórnym jubileusz. Zapowiada się więc niezwykle, pełna wrażeń, muzyczna podróż. Zabierze nas w nią Gary Guthman Quartet, który tworzą: znakomity trębacz i aranżer – Gary Guthman oraz zespół równie uznanych

muzyków, czyli Trio Filipa Wojciechowskiego, w którego skład wchodzi: Filip Wojciechowski – fortepian, Paweł Pańta – kontrabas i Marcin Jahr – perkusja.

Filip Wojciechowski Trio zostało uhonorowane wieloma nagrodami nie tylko w kraju ojczystym, gdzie otrzymało I Nagrodę na Konkursie Młodzi Jazzowej w Krakowie, ale także na IX Konkursie Jazzowym w Leverkusen i Europejskim Konkursie Jazzowym – Hoeilart w Belgii. Trio pojawiło się na słynnych festiwalach muzycznych. Specjalizuje się w opracowaniach jazzowych utworów muzyki klasycznej do grona stałych partnerów Mazowieckiego Instytutu Kultury w realizacji cyklu. Na 3. koncercie tegorocznej edycji, 27 listopada, wystąpi Gary Guthman Quartet z koncertem „Swing Celebration”.

Filip Wojciechowski jest absolwentem Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina w Warszawie. Zdobył wiele nagród na konkursach pianistycznych, m.in. w Warszawie, gdzie otrzymał Nagrodę Specjalną na XIII Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym im. F. Chopina. Laureat wielu konkursów. Koncertuje jako solista w Europie, Ameryce, Azji w renomowanych miejscach, takich jak Filharmonia Berlińska, Tokyo International Forum i Opera w Monte Carlo.

Paweł Pańta ukończył Akademię Muzyczną im. Fryderyka Chopina w klasie kontrabas prof. Andrzeja Mysińskiego oraz Studium Jazzowe u Zbigniewa Wegehaupta. Jego zainteresowa-



nia wykraczają daleko poza idiom jazzowy. Był członkiem Gustav Mahler Jugenorchester, I Solisti di Varsovia oraz Philharmonie der Nationen, z którą wykonał ponad 100 koncertów w Niemczech, USA, Chinach i Rosji. Od 1994 r. związany jest z Polską Orkiestrą Radiową. Jako jazzman wchodził w skład zespołów: Andrzeja Kurylewicz, Zbigniewa Namysłowskiego, Marcina Małeckiego, Roberta Majewskiego, Włodka Pawlika, Filipa Wojciechowskiego. Pańta jest laureatem nagrody na IV Międzynarodowym Konkursie Improwizacji Jazzowej w Katowicach. Jako filar zespołów Włodka Pawlika uczestniczył m.in. w nagraniach albumów:

Night in Calisia nagrodzonego statuetką Grammy w 2014 r., Anhell, Tykocin oraz ścieżki dźwiękowej do filmu Rewers.

Marcin Jahr profesjonalną karierę rozpoczął w Kwintecie Jana Ptaszyna Wróblewskiego. Później współpracował m.in. z Mieczysławem Szczęśniakiem, Lorą Szafran, Karolem Szynowskim, Piotrem Baronem, Zbigniewem Namysłowskim, Tomaszem Stańką, Krzysztofem Herdzinem i z wieloma innymi. Nagrał ponad 20 płyt dla różnych wytwórni. Grał na prawie wszystkich scenach Polski, a także za granicą, m.in. w słynnych klubach USA – Birdland w Nowym Jorku oraz Blues Alley w Waszyngtonie. **OPRAC. SK**

Strażak Sam na żywo



W sali widowiskowej Podlasie odbył się spektakl muzyczny, którego bohaterem był jeden z bohaterów dziecięcych bajek – strażak Sam. To była wyjątkowa okazja dla dzieci, by spotkać bajkowych bohaterów i przeżyć z nimi ekscytujące przygody. Mali widzowie bawili się i jednocześnie uczyli, jak niebezpiecznym żywiołem jest ogień, jak mu zapobiegać i jak się przed nim chronić, czym jest odpowiedzialność, zaufanie, przyjaźń i współpraca oraz na czym polega praca strażaka i jak często naraża on swoje życie dla ratowania innych.

Do miasteczka Pontypandy przybywa dwóch słynnych biologów w poszukiwaniu rzadkiego zwierzęcia. Strażak Sam i Elvis zgłaszają się, aby poprowadzić wyprawę poszukiwawczą do lasu. Kiedy do poszukiwań dołączy niesforny Norman, sytuacja się komplikuje! Czy dzielny Strażak Sam uratuje wszystkich? Na scenie pojawił się cały zastęp strażaków, którym głosów ponownie użyczyli aktorzy dubbingujący filmową bajkę. Wraz z nimi pokazali się nowi bohaterowie oraz niezwykle pojazdy Strażaka Sama! Było 8 premierowych piosenek, dużo tańca i wspaniałej zabawy. **OPRAC. SK**

To był teatr bez ograniczeń

ŁUKÓW

W Łukowskim Ośrodku Kultury odbyła się Łukowska Moc Teatru. Wydarzenie zrealizowano w ramach VI Łukowskiej Mocy Kultury. Partnerem Łukowskiej Mocy Teatru było Województwo Lubelskie „Lubelskie. Smakuj Życie!”.

Oferta programowa była bogata i zróżnicowana. Rano specjalnie dla dzieci z przedszkoli odbył się spektakl „Czerwony kapturek” w wykonaniu Teatru Nemno.

Późne popołudnie i wieczór to propozycje dla młodzieży i dorosłych widzów. Pierwszy akord należał do Teatru Słowa z BCK w Białej Podlaskiej, który już po raz trzeci gościł w Łukowskim Ośrodku Kultury. Spektakl „Biały Sad” to opowieść o czasach współczesnych. W pociągu relacji Warszawa – Terespol spotykają się przypadkowi pasażerowie z bagażem różnych życiowych doświadczeń. Do przedziału wchodzi przasne wiejskie kobiety, małolata, nauczycielka, zakonnicza i biznesmen o politycznych aspiracjach. To rodzi prawdopodobne wątki moralne i społeczne, przyprowadzone niewymuszonym humorem. Autorem tekstu jest białaczanin Jacek Daniluk, a reżyserii spektaklu podjęła się Danuta Szaniawska.

Kolejnym punktem był występ recytatorów z Teatru Poezji ŁOK. Zapoczątkowała go Natalia Polkowska monodramem „Z soboty na niedzielę” na podstawie opowiadania Olgi Tokarczuk. Ten blok teatralny dopełniły recytacje prozy i poezji w wykonaniu Wiktorii Czyżak, Julii Semczuk, Leny Aleksandrowicz, Julii Osiak, Macieja Radomskiego oraz Mikołaja Niedzieli.

Po tym artystycznym antrakcie rozpoczął się ostatni spektakl dla młodzieży i dorosłych. Był to „Giaur” zrealizowany na podstawie utworu G.G. Byrona jako forma ostatniej spowiedzi bohatera. Jest to monumentalne dzieło pod względem formy, obrazu i siły słowa napelnione czytelnymi symbolami. Tragizm przeplata się tu z refleksją. Twórcy spektaklu to także Teatr Nemno. Reżyseria i obsada: Henryk Hryniewicki. Scenografia i projekcje video: Dagmara Jemiola-Hryniewicka. Muzyka: Piotr Zygmunt.

Dzień teatralny pokazał, że jest to dziedzina sztuki o nieograniczonych możliwościach zarówno dla aktorów, jak i dla widzów. **OPRAC. SK**

UPH w Erasmus+ już 20 lat

SIEDLCE

Erasmus+ to program umożliwiający uczestnictwo w wymianach międzynarodowych, finansowanych przez Unię Europejską.

Erasmus+ oferuje możliwość wymiany i współpracy międzynarodowej w takich sektorach jak: szkolnictwo wyższe, kształcenie zawodowe, edukacja szkolna, kształcenie dorosłych, młodzież i sport. Program ten jest kluczowym narzędziem Unii Europejskiej do utworzenia Europejskiego Obszaru Edukacji, który ma zapewnić wszystkim Europejczykom dostęp do szkoleń międzynarodowych na najwyższym poziomie, swobodnego przemieszczania się pomiędzy systemami edukacyjnymi w poszczególnych krajach oraz podejmowania pracy w całej Europie. W Polsce jego realizatorem jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji.

Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach uczestniczy w programie Erasmus+ od 2002 r., czyli już 20 lat. W ramach wymiany w sektorze szkolnictwa wyższego możliwa jest mobilność studentów na studia lub na praktykę oraz mobilność pracowników w celach dydaktycznych bądź szkoleniowych.

ców.

Początki były skromne i obejmowały zaledwie kilka wyjazdów i przyjazdów studentów i pracowników rocznie. Z czasem, dzięki podpis-

przyjeżdżających wykładowców również dominowali Turcy.

Nasza kadra akademicka natomiast najczęściej wybierała na wyjazd Erasmus+ kraje

mi Unii Europejskiej od 2018 r. prowadzimy projekty wymiany akademickiej z tzw. krajami partnerskimi, czyli z krajami niestowarzyszonymi z UE. W ramach tej współpracy

Erasmus+ Polacy stanowią jeden z najliczniej wyjeżdżających na zagraniczne wymiany naukowe narodów. Europejski budżet programu na lata 2021–2027 wynosi aż 26,2 mi-

i pomysłowi. Wiele osób podkreśla jako zaletę programu Erasmus+ możliwość zawarcia międzynarodowych znajomości i przyjaźni, które potem trwają przez lata. Erasmus to



Podstawą uczestnictwa w programie jest posiadanie przez uczelnię karty ECHE (Erasmus Charter for Higher Education), którą wcale nie jest tak łatwo otrzymać. Należy o nią zaaplikować, wypełniając skomplikowany wniosek, a następnie uzyskać pozytywną ocenę ekspertów Komisji Europejskiej.

Obecnie współpracujemy z ok. setką uniwersytetów europejskich pochodzących z 19 różnych krajów. Najwięcej umów dotyczących wymiany akademickiej posiadamy z Turcją i to Turcy są nacją dominującą wśród przyjeżdżających do nas studentów. Oprócz tego gościliśmy jeszcze: Hiszpanów, Włochów, Czechów, Francuzów i Niem-

waniu umów z kolejnymi ośrodkami europejskimi, a także dzięki coraz lepszej promocji programu na uczelni oraz w społeczności lokalnej, zainteresowanie mobilnością międzynarodową zaczęło wzrastać. Statystykom zaszkodziła co prawda trwająca dwa lata pandemia, ale w ostatnich latach przed jej wybuchem wysyłaliśmy do partnerskich instytucji średnio 30 naszych studentów i 50 pracowników rocznie. Jednocześnie przyjmowaliśmy ponad 60 zagranicznych studentów w ciągu roku akademickiego i co najmniej kilkunastu pracowników, którzy prowadzili zajęcia dla studentów UPH lub obywali u nas szkolenie. Wśród

ościenne, czyli Czechy, Słowację, Litwę czy Łotwę. Największą popularnością wśród studentów UPH cieszyły się wyjazdy do: Hiszpanii, Włoch, Bułgarii, Słowenii i Turcji.

Co semestr organizujemy dla przyjeżdżających studentów Erasmus+ spotkanie powitalne oraz dwutygodniowy okres adaptacyjny, w czasie którego nasi goście mają okazję zwiedzić Siedlce i Warszawę, odbyć intensywny kurs języka polskiego i wiedzy o Polsce, a także uczestniczyć w innych wydarzeniach kulturalno-rozrywkowych, mających na celu ich lepszą adaptację w naszym kraju i mieście.

Oprócz „tradycyjnego” Erasmusu z krajami członkowskimi

w 2018 r. gościliśmy studenta z Rosji, a w 2021 r. studentkę z Republiki Południowej Afryki. Jednocześnie prowadziliśmy dwustronną wymianę pracowników z uczelniami partnerskimi z: Rosji, Białorusi, Gruzji, Ukrainy i RPA.

W najnowszym konkursie wniosków złożony przez nas projekt współpracy Erasmus+ z krajami partnerskimi otrzymał finansowanie, umożliwiające nam wymianę akademicką z takimi krajami jak: Kosovo, Gruzja, Kazachstan, Egipt, Indie i Pakistan. Projekt będzie realizowany w Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach do końca lipca 2024 r.

W statystykach programu

liarda euro. Szacuje się, że w ciągu najbliższych 7 lat z możliwości, jakie daje program skorzysta aż 4 mln osób i 125 tysięcy instytucji w całej Europie. Według statystyk Komisji Europejskiej, 97% osób jest zadowolonych z uczestnictwa w programie, a 95% pracowników deklaruje, że podniosło swoje kwalifikacje zawodowe.

Nasi studenci – stypendyści programu Erasmus+ twierdzą, że dzięki uczestnictwu w wymianie międzynarodowej wzrosła ich pewność siebie, zaradność, otwartość na inne kultury i zwyczaje. Podnieśli również swoje kompetencje językowe i społeczne, stali się bardziej kreatywni

nie tylko nauka, ale również możliwość podróżowania po kraju goszczącym i poznawania jego zabytków, historii, języka. Studenci Erasmus+ to dobrze zorganizowana społeczność, zrzeszona w jednym z największych studenckich stowarzyszeń w Europie – Erasmus Student Network. Dziś pokolenie Erasmusu to miliony młodych ludzi, którzy tworzą pozytywne zmiany w społeczeństwie, sprzyjające zrozumieniu międzykulturowemu i poprawie edukacji w Europie. Jesteśmy dumni, że studenci i pracownicy Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach mogą być częścią tego ważnego przedsięwzięcia.

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają:

Wydawnictwo Replika

„Świąteczna narzeczona”- Paulina Kozłowska

Wyszeptane w biegu, zapisane w śniegu, wycelowane pod jemiolą...

Właściciel wydawnictwa Jankes – Hubert jest lekkoduchem i kawalerem, który ani myśli szukać sobie narzeczonej. Kiedy przed świętami pojawia się szansa na pozyskanie poczytnej autorki romansów historycznych, Idalii Monaster, traktuje to jako wyzwanie, choć ma pewne obawy, ponieważ pisarka słynie z zamiłowania do konserwatywnych wartości rodzinnych.

W tym samym czasie Matylda – projektantka sukien ślubnych, próbując odzyskać od klientki pieniądze za zamówioną kreację, dzięki zabawnemu zbiegowi okoliczności przez przypadek trafia do wydawnictwa Jankes. W wyniku nieporozumienia zostaje przedstawiona Idalii jako narzeczona Huberta. Pisarka jest zachwycona faktem, że jej nowy wydawca okazuje się ustatkowanym mężczyzną.

Hubertowi wcale się to nie podoba, ale czego się nie robi dla dobra biznesu? Pewny siebie mężczyzna jeszcze nie wie, że tym razem los postanowił z niego zadrwić.

(OPIS WYDAWCY)

„Noc spełnionych marzeń”- Magdalena Kołosowska

W ten grudniowy czas wszystko może się zdarzyć.

Anna nie lubi świąt od czasu, gdy tuż przed Wigilią ojciec wyprowadził się do innej kobiety, tym samym wyracając świat żony i córki do góry nogami. Od tamtej pory w Boże Narodzenie chętniej organizuje sobie wyjazdy służbowe, niż spotyka się z rodziną przy stole.

Tego roku miało być inaczej. Ze względu na sześćdziesiątą rocznicę ślubu dziadków wydawało się, że nie ominą jej świąteczne atrakcje. Chcąc nie chcąc, Anna wsiada w auto i wyrusza w drogę. Podczas podróży wpada jednak w niebezpieczny poślizg.

Kiedy budzi się w szpitalu, pierwszą osobą, którą widzi, jest Robert – jej dawna, trudna miłość. Między Anną a Robertem odżywiają minione żale i urazy, ale ku zaskoczeniu obojga wciąż tli się między nimi uczucie, które ma wielką szansę zamienić się w ogromny pożar zmysłów. Tylko co z tego, skoro w życiu Roberta jest już niejaka Gabrysia, którą on sam określa mianem kobiety swojego życia?

(OPIS WYDAWCY)

„Opowieść przedwigilijna”- Joanna Nowak

Przypadek, który sprawił, że wszyscy się uśmiechnęli.

Paulina, mama pięcioletniej Laury i sumienna pracownica korporacji, nie podejrzewała, że te święta spędzi w Bieszczadach. Kiedy szef, zamiast awansować, wysłał ją na urlop, Paulina czuje się zdezorientowana i nie wie, co zrobić z nadmiarem wolnego czasu. Na szczęście Kinga, jej najlepsza przyjaciółka, namawia ją do wyjazdu na swoje rodzinne strony, do małego, zagubionego w śniegu Mikołajewa.

Na miejscu Paulina poznaje rodziców przyjaciółki oraz jej brata, Wojtkę, który zupełnie nie przypada jej do gustu. Na skutek intrygi uknutej przez gospodynię Paulina i Wojtek muszą połączyć siły i wspólnie przygotować kolację wigilijną.

Czy dwójgu obcym, niedarzącym się sympatią ludziom uda się porozumieć i zorganizować idealne święta, które zachwycą również pięciolatkę? I co wspólnego z tym wszystkim ma pewien mały aniołek potrafiący zmieknąć niejedno twarde serce?

(OPIS WYDAWCY)



Trudne dzieciństwo i morderstwo w tle

RECENZJA

„Sieroty” Igor Brejdygant,
Wydawnictwo WAB.

Ta książka to wspaniały kryminał, który porusza aspekty społeczne i temat trudnego dzieciństwa dwójki rodzeństwa.

Głównymi bohaterami są Ania i Marcin. W powieści poznajemy ich losy, trudy wychowania, ból i cierpienie, brak uczucia miłości i pustkę, jaką dostali poprzez wychowanie w domu dziecka.

Dziesięć lat wcześniej odebrano im wszystko, dom i rodziców. Morderstwo, którego ktoś dokonał, nie zostało rozwiązane do dziś, a sprawca nadal jest bezkarny. Po latach, gdy oboje są już praktycznie dorośli, postanawiają sami dojść prawdy. Ona ma już teraz 20 lat, a on prawie 18.

Ania na co dzień trudni się prostytutką, ale to ona też wybiera sobie sama klientów. Wybiera raczej takich, którzy liczą się w społeczności bądź zyskownie rządzą. Czy to przypadek, że klientami są policjanci, prokuratorzy i członkowie mafii?

Marcin wychowuje się w domu dziecka prowadzonym przez zakonnice i wyczekuje dni, kiedy siostra będzie mogła go w końcu stąd zabrać.

Gdy wreszcie nastaje ten dzień, oboje, mają za sobą lata bez miłości, rodzicielskiej opiekuńczości i bezpiecznego domu, który ktoś im odebrał, postanawiają odkryć prawdę i odnaleźć osobę winną temu wszystkiemu.

„Gdy przeszłość zagląda prosto w oczy”...

Czy tytułowym sierotom uda się rozwiązać zagadkę i odkryć, kto stoi za morderstwem rodziców?

Czy prawda może być boleśniejsza od niewiedzy, jakiej doświadczali przez lata?

Na wszystkie pytania odpo-

wiedź znajdziecie, sięgając po lekturę.

Autor idealnie wykreował każdego z bohaterów. Dobrze utworzony portret psychologiczny powodował, że czułam, jakbym знаła Anię i Marcina od dawna. Dodatkowo oczywiście dopieszczony został każdy szczegół zwrotów akcji i fabuła. Wszystko utworzyło wspaniałą powieść, którą czytało się na jednym oddechu.

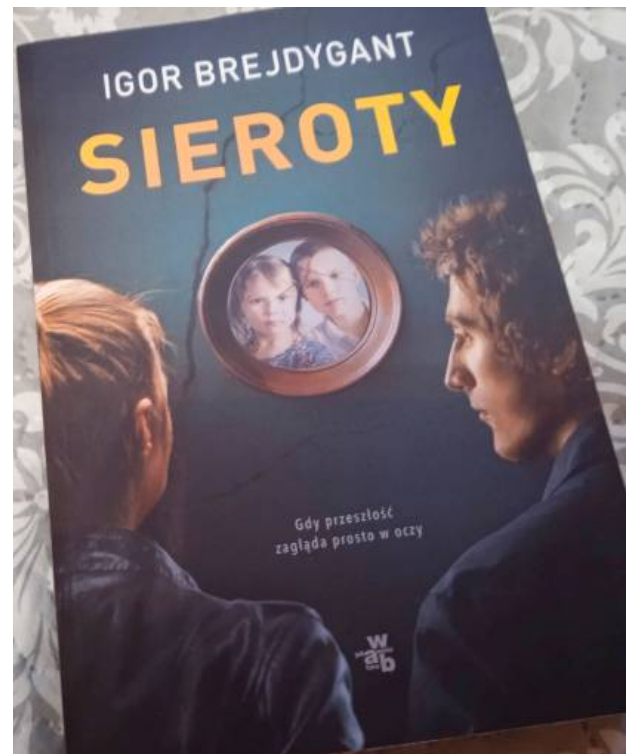
Pan Igor oprócz ciekawej historii kryminalnej poruszył ważne aspekty społeczne. Wychowanie w domu dziecka nie jest na pewno łatwe. Na co dzień brak rodzicielskiego ciepła, zapachu obiadu czy dźwięku mamusinego głosu. Często zapewne zadaje się sobie pytanie: „Dlaczego ja?”. Trauma z dzieciństwa, bez względu na to, jakie było towarzyszące temu wydarzenie, ma ogromny wpływ na życie dorosłe: późniejsze wybory, brak uczucia zaufania czy nawet problemy z komunikacją z drugą osobą.

Nie będę czepliła się momentów, gdzie elementy powieści byłyby jakby oderwane od rzeczywistości, bo książka jako całość stała się zbyt dobra.

Oczywiście bardzo polecam. Gwarantuję pełne porwanie w świat tej dwójki bohaterów.

Szybkie strzały do autora:
ID: Skąd pomyślisz na tę książkę? Czy kryje się za tym jakaś historia?

IB: Pomyśl nadszedł z trochę zaskakującej strony, choć może, kiedy myśli się o moim profilu twórczym, to nie aż tak bardzo. Otóż, zapotrzebowanie na historię o młodych, którzy prowadzą jakieś dochodzenie sformułował jeden z moich znajomych producentów filmowych. To wtedy, myśląc o przekonującej dla widza historii, stworzyłem zarys „Sierot”. Telewizyjnie czy filmowo nic z tego wówczas nie wyszło, za to ja zostałem z bardzo nęcącym pomysłem na historię. Oczywiście, żeby ją wy-



kreować, musiałem sięgnąć w głąb własnej pamięci i doświadczeń, historii zasłyszanych i przeczytanych. Wiele tego złożyło się na tę opowieść, ale nie precyzyjnie konkretnego.

ID: Czy już ma w planach pan coś nowego?

IB: Pracuję w tej chwili nad kilkoma projektami filmowymi, między innymi zresztą już też nad adaptacją „Sierot” na potrzeby serialu. Także wstępnie nad pomysłem na kontynuację serialu „Matka”, którego pierwszy sezon będzie premierował wkrótce w PolsatBoxGo, a potem na antenie Polsatu.

ID: Kto lub co jest największą inspiracją?

IB: Myślę, że moi bliscy, no i nie ukrywam, oby tylko nie za brzmiało to jakoś megalomanią, ja sam stanowią dla siebie niebagatelną inspirację - w tym sensie, że czerpię jednak ze swo-

jej głowy, ze swojej pamięci, emocji, relacji i sposobu widzenia świata.

ID: Bez czego nie wyobrażasz sobie pan teraz życia?

IB: Teraz i zawsze nie wyobrażam sobie życia bez wolności. To oczywiście bardzo złożone zagadnienie, nikt nie jest w pełni wolny od różnego rodzaju uwarunkowań, ale na ile to możliwe, staram się w życiu nie robić rzeczy, bo muszę, a robić, bo chcę.

ID: I czy jest możliwość aby odwiedził Pan kiedyś Siedlce?

IB: Z wielką przyjemnością oczywiście, tym bardziej, że Siedlce ciągle pojawiają się w otaczającej mnie życiowej narracji w przestrzeni informacyjnej czy literackiej, a nigdy w Siedlcach do tej pory nie byłem. Możliwość taka wizyta zainspirowałaby mnie do jakiejś kolejnej historii.

ID

Z życia codziennego mamy...

Depresja u dzieci i młodzieży. Jak rozpoznać i jak pomóc?

Wydaje się, że to choroba, która dotyczy tylko dorosłych. Jednak nie bardziej mylnego - coraz częściej dotyczy dzieci i to w różnym wieku. Objawia się u nich poprzez zaburzenia nastroju czy stanów lękowych. Wiek dziecięcy powinien być raczej beztroski, ale w dzisiejszym świecie, gdzie wszystko pędzi i zbyt mało czasu poświęcamy na to co najważniejsze, czyli wspólny czas i więzi uczuciowe, depresja staje się coraz częstsza.

Pojawienie się tej choroby

u dzieci ma wiele czynników: środowisko rodzinne, trudne relacje z bliskimi i otoczeniem czy doświadczenia życiowe. Duże znaczenie w powstaniu zaburzeń depresyjnych u dzieci mają geny. Występowanie tej choroby u rodziców zwiększa szansę na pojawienie się jej u dziecka. Często też czynnikiem zapalnym jest konflikt i niezgoda w rodzinie, przemoc, zaniedbywanie dzieci.

Dzieci, u których taki stan się pojawi, mają bardzo niską samoocenę, niskie umiejętności społeczne i wysoki perfekcjonizm. U tych małych dzieci pojawia się długotrwały smutek,

częste nocne koszmary, napady wściekłości czy nawet częste bóle brzucha lub głowy. Te objawy powinny skłonić nas do bacznej obserwacji i kontaktu z psychologiem lub pedagogiem.

Leczenie stanów depresyjnych zarówno u dzieci, jak i młodzieży powinno być kompleksowe i obejmować: psychoterapię oraz psychoedukację dzieci i bliskich.

Najsukursniejsza jest terapia behawioralna oraz rodzinna. Ważne jest aby psychoedukacja dostarczała i dzieciom i rodzicom informacji na temat objawów i przyczyn depresji, a także metod leczenia i, co najważniej-

sze, postępowania z nią.

Czy jest możliwość, aby ustrzec nasze dzieci przed tą chorobą?

Niestety nie. Jednak ważny jest odpowiedni kontakt z dzieckiem, częste rozmowy, zapewnienie im poczucia bezpieczeństwa, miłości i zrozumienia. I czas, jaki możemy dać naszym dzieciom. Nie zastępują nas dziadkowie czy ciocie. Zaniedbując dzieci, dajemy im podświadomie odczuć, że są niechciane.

Depresja u dziecięca to nie gorszy humor czy wydziwianie. Jest to prawdziwa choroba, którą bezwzględnie należy leczyć.

ID

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

Do wynajęcia gotowy lokal 589 mkw, piętro, po parku rozrywki, iluzje 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny, możliwość adaptacji, Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór, chlewni i kurników, tel. 600 338 311

Pranie dywanów, wykładzin, mebli tapicerowanych u klienta, Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Naprawa sprzętów AGD i RTV, pralki, zmywarki, piekarniki, TV, odkurzacze, itp. z dojazdem, Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia na działalność gospodarczą, Siedlce, tel; 500 555 050

Glazura, terakota, remonty, hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach. Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę, glazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty, przebudowy, więzby oraz pokrycia dachowe, wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacja, tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi, frezowanie karp, podnosnik 30 m, 698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań, oddłużanie, pomoc prawną dla zadłużonych. Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało używane 2 komplety wypoczynkowe w kolorze złotym i bordowym i 2 regały (dę-

bowy i koloru bordowego), okolic Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu, tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowerki dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowóz Meprozet Kościan, 2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł, Żelichów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia, tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna, 141 kW, 2000 rok, kolor granatowy, kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel, 1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty, tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91, tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par- Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki, zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bez-

dętkowych do Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel, diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm, 30 tys zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki, tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż, tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania, do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam: tapczan, wersalkę, rower damka; Tv kolorowy z pilotem; fotel obrotowy na kółkach; szlifierka uniwersalna do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki węgierki, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania, tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre), el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar, 70% sosna, 30 % brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierki, pestka odchodi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypkie, tel. 570 708 333

Syndyk zaprasza do składania ofert na zakup nieruchomości położonej w Łaziskach, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów (05-306).

Przedmiot sprzedaży:

Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość - udział w wysokości 1/2 w prawie własności nieruchomości położonej w miejscowości Łaziska, województwo mazowieckie, powiat miński, gmina Jakubów, składającej się z działki gruntowej 465 o powierzchni 1,4500 ha, dla której Sąd Rejonowy w Mińsku Mazowieckim, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer SI1M/00089811/0; na działce posadowiony jest budynek w stanie surowym otwartym o powierzchni użytkowej 727,63 m².

Cena minimalna - 541 000 (pięćset czterdzieści jeden tysięcy) złotych.

Szczegółowe warunki sprzedaży dostępne są na stronie internetowej biura syndyka: www.dgkancelaria.com.

Otwarcie, rozpoznanie i wybór ofert nastąpią w dniu 20 grudnia 2022 o godz. 12:00 biurze syndyka: Dariusz Gawroński Kancelaria Radcy Prawnego ul. Tysiąclecia 14 lok. C 11, 38-400 Krosno.

Promocja kalendarzowa!

Wykupując miejsce reklamowe na kalendarzu ściennym Życia Siedleckiego do końca miesiąca, publikacja na portalu www.zyciesiedleckie.pl -
GRATIS

tel. 795 541 362

e-mail: reklama@zyciesiedleckie.pl



gmina Siedlce

Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski

Urząd Gminy Siedlce

ul. Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce

czynny poniedziałek - środa, piątek 8:00 - 16:00

czwartek 8:00 - 18:00

tel. 25 63 277 31, 25 63 325 42, fax. 25 63 236 30



www.gminasiedlce.pl
gmina@gminasiedlce.pl

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/> znajduje się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym o wartości zamówienia przekraczającej progi unijne o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.) pn. „Odbiór odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych i niezamieszkałych z terenu Gminy Siedlce”.

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 20.12.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 20.12.2022 r. o godzinie 12⁰⁰

za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

Mazowsze >> dla równomiernego rozwoju >

WÓJT GMINY SIEDLCE

Informuje, że na platformie przetargowej dostępnej pod adresem internetowym: <https://gminasiedlce.logintrade.net/>

znajduje się ogłoszenie o przetargu prowadzonym w trybie podstawowym bez negocjacji o wartości zamówienia nie przekraczającej progów unijnych o jakich stanowi art. 3 ustawy z 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych (t. j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1710 ze zm.)

pn. „Budowa świetlicy wiejskiej w miejscowości Nowe Iganie” (Zadanie pn.: „Budowa świetlicy wiejskiej w miejscowości Nowe Iganie” współfinansowano ze środków Województwa Mazowieckiego. Dotacja udzielona z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.)

Oferty należy składać za pośrednictwem platformy przetargowej dostępnej pod adresem internetowym:

<https://gminasiedlce.logintrade.net/>

w terminie do dnia 07.12.2022 r. do godziny 11⁰⁰.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 07.12.2022 r. o godzinie 12⁰⁰ za pośrednictwem platformy przetargowej poprzez odszyfrowanie ofert przez Zamawiającego.

**WÓJT GMINY SIEDLCE
HENRYK BRODOWSKI**

Mazowsze.

Termo Organika

Myśl: Ciepło

**KOMPLETNY
SYSTEM
OCIEPLEŃ**

Tomasz Kuchar
& Termo Organika

**NUMER 1
W POLSCE**

TOMASZ KUCHAR
Mistrz Polski w Rallycrossie

Polecam!

Tomasz Kuchar



STYROPIAN • TYNKI • FARBY • KLEJE

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE



508 374 750 530 918 444

iwonex
DRUKARNIA

druk fleksograficzny
offsetowy | cyfrowy | UV | sitodruk

zewnętrzna | pojazdy **reklama**
litery przestrzenne | systemy wystawiennicze

studio
graficzne

gadżety
reklamowe

📍 P.P.H IWONEX
08-110 Siedlce
Ujrzanów 289

☎ 25 633 33 10 🌐 www.iwonex.com.pl 📱 iwonex

Życie Basketu

Rośnie młode pokolenie koszykarek



UKS BASKET

Kolejną odsłoną siedleckiego basketu jest nowa grupa koszykówek dziewcząt z rocznika 2012- 2013 prowadzona przez trenera oraz zawodnika UKS Basket Siedlce Krzysztofa Kanię.

Zajęcia odbywają się w Szkole Podstawowej nr 10 w każdy poniedziałek i środę o godz. 18.15. Drużyna powstała niedawno i nie jest pierwszą, która trenuje w „dziesiątce”. Przez wiele lat trener Tomasz Araszkiewicz szkolił swoich wychowanków w rzucaniu do kosza, a teraz jeden z nich Krzysztof Kania przejął od mistrza pa-

łeczkę i sam wdraża kolejne pokolenie do meandry koszykówki.

Spotkania dziewcząt mają na celu nie tylko zdobywanie wiedzy i umiejętności w zakresie basketu, ale też kształtowanie młodych charakterów. Jako że zawodniczki są początkujące, jest to nauka od podstaw: poprawne trzymanie piłki, ko-



złowanie, poruszanie się po boisku w obronie i w ataku. Trener chce zarazić swoje podopieczne, tak jak kiedyś trener Araszkiewicz jego, pasją do sportu i przekazać umiejętno-

ści pracy w zespole, ćwiczyć w nich cierpliwość, koncentrację, sportową inteligencję oraz ukształtować ducha walki na wesoło. Wszystko to wpływa na pewność siebie koszykarki,

co w przyszłości procentuje sukcesem. Sport w wydaniu debiutującego w roli trenera Krzysztofa Kania ma promować zdrowy styl życia oraz odwagę w dążeniu do celu.

• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI
★ ★ ★ ★

Przyjęcia weselne

21-505 Janów Podlaski, ul. Zamkowa 1
www.zamekjanowpodlaski.pl
wesela@zamekjanowpodlaski.pl



Sala Zazamcze



Sala balowa



Salony historyczne



Życie Pogoni

Chcę Pogoni, która będzie dominować

Pod koniec października stanowisko trenera pierwszej drużyny Pogoni Siedlce objął Marek Saganowski. To 35-krotny Reprezentant Polski, były zawodnik Legii Warszawa, portugalskiej Vitorii Guimaraes, francuskiego Troyes czy angielskiego Southampton.

Wcześniej jako trener prowadził lubelski Motor, z którym dotarł do baraży o awans do I ligi. Pod wodzą nowego trenera siedlczanie rozegrali dotychczas cztery spotkania, nie tracąc żadnej bramki. Trzy z nich zakończyły się zwycięstwami, a drużyna zanotowała tylko jeden remis z liderem rozgrywek - Kotwicą Kołobrzeg. Drużyna awansowała także do Fortuna Pucharu Polski, pokonując przed własną publicznością Resovię Rzeszów.

Z Markiem Saganowskim, trenerem Pogoni Siedlce, rozmawiamy o pierwszych wrażeniach oraz perspektywach drużyny przed rundą wiosenną.

Panie Trenerze, jakie są pierwsze odczucia z pracy w nowym miejscu?

Z pewnością jestem bardzo zadowolony po tym, co się wydarzyło. Zagraлиśmy cztery mecze, wygrywając trzy i jeden remisując. Przeszliśmy do kolejnego etapu Pucharu. Nie straciliśmy przy tym żadnej bramki. Nie ma co ukrywać radości. Zdaję sobie jednak sprawę z tego, że wiele jest do zrobienia. Przed nami osiągnięcie celu minimum, którym jest utrzymanie się w lidze. Wielkim optymizmem napawa również sukces w Pucharze Polski. To jest fajna przygoda, ale tak naprawdę to ma być nagroda. To, co mamy do zrobienia w lidze, to jest dla nas podstawa.

Jak Pan ocenia zespół po pierwszych tygodniach pracy?

Jestem bardzo zadowolony z drużyny, którą zastałem. Są to zawodnicy, którzy chcą się uczyć, słuchają, wiedzą, gdzie się znajdują, i zdają sobie sprawę z tego, po co tutaj są. To oznacza, że są głodni sukcesu. Przychodząc tutaj, powiedziałem, że ten zespół nie zasługuje na przedostatnie miejsce w tabeli, na którym znajdował. Cechy, o których mówię, zawodnicy pokazali przede wszystkim w meczach pucharowych.

Wielu kibiców zauważyła przemianę w zespole, który nagle przestał tracić bramki. Gdzie nastąpiła zmiana?

Zmiana nastąpiła na pewno



w organizacji gry. Przede wszystkim dużą rolę odegrało wyjście zawodników do wyższego pressingu. Nie cofaliśmy się. Mamy w zespole zawodników dysponujących niezłymi cechami motorycznymi. Niektórzy z nich cechują się wręcz wybitną dynamiką. Tacy piłkarze są stworzeni do tego, żeby stosować wysoki pressing. Oczywiście w trakcie meczu są momenty, kiedy musimy grać w średnim pressingu, bo to też nam daje dużą możliwość rozwinienia kontrataku. Tutaj także możemy skorzystać z predyspozycji motorycznych naszych zawodników.

Zespół wchodzi w przygotowania zimowe na fali dobrych wyników, z dużą dawką optymizmu. Na czym skupi się sztab szkoleniowy w trakcie przerwy?

Będziemy dalej pracować nad organizacją gry. Chcemy kontynuować doskonalenie współpracy pomiędzy liniami, skupiać się na wysokim pressingu i indywidualizacji zachowań poszczególnych zawodników w zachowaniach taktycznych w róż-



nych strefach - czy to w strefie wyższej, czy niskiej, czy średniej. To jest ten czas, kiedy będziemy chcieli dopracować swoją taktykę, ale też nie będę ukrywał, że będziemy podejmować pracę nad innymi wariantami taktycznymi w innym ustawie-

niu.

Jakiej Pogoni możemy się spodziewać na wiosnę?

Mam nadzieję, że kibice zobaczą Pogon, która szczególnie na własnym stadionie będzie prowadziła grę, będzie odważ-

nie i agresywnie grała, bo na to nas na pewno stać. Chcemy tracić jak najmniej bramek. Oczywiście ważne są strzelone gole i myślę, że z czasem przyjdą takie mecze, kiedy będziemy wygrywać trochę wyżej.

Pracował Pan jako zawodnik z wieloma cenionymi trenerami. Czy jest jakiś szkoleniowiec, który szczególnie Pana Trenera zainspirował?

Na pewno wiele nauczył mnie trener Jan Urban, trener Stanisław Czerczesow czy trener Henning Berg, z którymi pracowałem jako zawodnik. Jest też trener Aleksandar Vuković, u którego byłem asystentem. Od każdego z nich po części próbuję coś przechwycić do swojego warsztatu i filozofii gry. Na przykład trener Czerczesow udowodnił, że ciężki trening daje później ogromne rezultaty, dużo większe niż można się tego spodziewać. Z kolei inspiracją do przeprowadzenia analiz z zawodnikami był trener Henning Berg, a trener Urban - wzorem do współpracy z zawodnikami. Od każdego trenera jest więc coś zacerpnąć w taki sposób, aby to scalać w jedną całość. To są takie małe fragmenty, których sam doświadczyłem jako zawodnik i dziś jako trener uzupełniam nimi swój warsztat, wcielając je do drużyny.

Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

PIŁKA NOŻNA

Maza traci lidera

forBET IV liga, grupa: mazowiecka, kolejka 17. KS CK Tro-szyn – Żąbkovia Żąbki 1:1 (Bartosz Gaska 90+5 – Mateusz Augustyniak 55 (k)), KS Raszyn – MKS Przasnysz 5:1 (Kamil Szablowski 44, 45, 75, Krzysztof Pikus 46, Dominik Paradowski 61 – Szymon Morawski 7), MKS Piaseczno – Victoria Sulejówek 1:2 (Łukasz Krupnik 38 (k) – Julian Świątek 1, 5), Mszczonowianka Mszczonów – Oskar Przysucha 1:1 (Patryk Kubicki 24 – Piotr Kornacki 90), Narew Ostrołęka – Escola Varsovia 3:0 (Iwan Budniak 43, Adam Zięba 61, Konrad Drężek 82), Orzeł Baniocza – Marcovia Marki 4:1 (Michał Ocipka 13, 45+, Wojciech Gorczyca 44, Dominik Bartnik 70 – Karol Haber 41), Świt Starożyby – Hutnik Warszawa 1:6 (Przemysław Kowalczyk 57 – Patryk Piasecki 13, Paweł Giel 16, Filip Bućko 27, Oskar Zaks 70, Mateusz Kowalski 82, Patryk Turko 90), Wilga Garwolin – Mazur Karczew 0:0, Wisła II Płock – Mazovia Mińsk Mazowiecki 3:3 (Patryk Leszczyński 5, Krzysztof Janus 30, Damian Kacperski 89 – Eryk Więdłocha 22, 55, Łukasz Broż 83)

1.	Victoria Sulejówek	17	41	13	2	2	44-20
2.	Mazovia Mińsk Mazowiecki	17	40	13	1	3	53-22
3.	KS CK Troczyn	17	37	11	4	2	46-22
4.	Wisła II Płock	17	33	10	3	4	52-33
5.	Orzeł Baniocza	17	30	10	0	7	29-18
6.	MKS Piaseczno	17	27	8	3	6	36-40
7.	Hutnik Warszawa	17	27	8	3	6	45-29
8.	Mazur Karczew	17	27	8	3	6	31-20
9.	Żąbkovia Żąbki	17	26	6	8	3	28-18
10.	Marcovia Marki	17	22	6	4	7	40-37
11.	Oskar Przysucha	17	20	5	5	7	33-36
12.	Mszczonowianka Mszczonów	17	20	5	5	7	30-36
13.	Wilga Garwolin	17	17	4	5	8	31-36
14.	KS Raszyn	17	16	3	7	7	22-46
15.	Narew 1962 Ostrołęka	17	15	4	3	10	27-39
16.	MKS Przasnysz	17	12	3	3	11	18-46
17.	Świt Starożyby	17	11	3	2	12	22-59
18.	Escola Varsovia Warszawa	17	6	1	3	13	19-49

Mocne zakończenie Tygrysa

Decathlon V liga, grupa: mazowiecka II, 15 kolejka. KS Tere-sin – GKS Jedliński 0:1 (Patryk Skuza 20), LKS Chlebnia – LKS Promna 0:1 (Przemysław Ostrowski 88), Milan Milanówek – Energia Kozienice 1:0 (Adam Banaszczyk 63), Pod-lasie Sokołów Podlaski – Żyrardowianka Żyrardów 2:1 (Jakub Kozaczuk 41, Ołeksij Zinkewycz 58 (k) – Adam Du-dziński 14), Tygrys Huta Mińska – Mazovia II Mińsk Mazo-wiecki 4:1 (Anatolij Masałow 16, Serhij Herasymec 67, 83, 84 – Jakub Zatorski 48), Naprzód Skórzec – Józefovia Józefów 2:3 (Michał Mruz 31, 39 – Tobiasz Filochowski 18 k, 63, Jakub Malinowski 51), Pogoń II Siedlce – Płomień Dębe Wielkie 0:1 (Kacper Smoderek 10), pauza: Jabłonianka Ja-błonna Lacka

1.	Drogowicz Jedliński	14	35	11	2	1	43-12
2.	LKS Promna	14	32	9	5	0	34-15
3.	Energia Kozienice	14	30	10	0	4	34-19
4.	Józefovia Józefów	14	29	9	2	3	33-16
5.	Tygrys Huta Mińska	14	26	8	2	4	35-17
6.	Podlasie Sokołów Podlaski	14	26	8	2	4	32-21
7.	Milan Milanówek	14	24	7	3	4	27-14
8.	LKS Chlebnia	14	23	7	2	5	38-20
9.	KS Tere-sin	14	20	6	2	6	26-23
10.	Naprzód Skórzec	14	15	5	0	9	23-28
11.	Pogoń II Siedlce	14	14	4	2	8	14-16
12.	Płomień Dębe Wielkie	14	13	4	1	9	17-50
13.	Mazovia II Mińsk Mazowiecki	14	6	1	3	10	14-31
14.	Żyrardowianka Żyrardów	14	5	1	2	11	10-46
15.	Jabłonianka Jabłonna Lacka	14	3	1	0	13	6-58

Wicelider dopiął swego

Komnet Media liga okręgowa, grupa Siedlce, 15 kolejka. Ja-strzab Żeliszew – ULKS Gołąbek 2:2 (Michał Mularczyk 21, Mateusz Stankiewicz 24 – Albert Ziółkowski 13, Marcin Utnicki 48), Kosovia Kosów Lacki – Wektra Zbuczyn 1:0 (Witalij Burko 88), Orzeł Unin – ŁDK Łosice 5:3 (Denis Do-browolski 45+1, Mariusz Drózd 49, 72, Krystian Parzyszek 63, Hubert Osiak 76 – Paweł Sawtyruk 24 (k), 68 (k), Mate-usz Weśniuk 55), Sęp Żelechów – Kolektiw Oleśnica 5:0 (Michał Licbarski 17, Albert Stodulski 58, 88, Adrian Korgul 62, Damian Grzyb 82), Watra Mrozy – Czarni Węgrów 2:1 (Adrian Kosyl 20, Piotr Kowalczyk 44 – Dawid Sałasiński 73), Wilga Miastków Kościelny – Hutnik Huta Czechy 2:3 (Jakub Biedrzycki x2 – Filip Gawinek, Arkadiusz Zalewski x2), Fenix Siennica – Zryw Sobolew (odwołany z powodu złego stanu boiska), pauza: MKS Małkinia

Nie rozdawali kart

PIŁKA NOŻNA

Rywalizację na poziomie wojewódzkim zakończyły w roku 2022 rozgrywki forBET IV ligi i Decathlon V ligi. Jak sobie radziły jesienią w tych zmaganiach drużyny z okręgu siedleckiego?

Typowana jako zespół, który jest faworytem do awansu do III ligi, Mazovia Mińsk Mazo-wiecki starała się przez całą rundę sprostać stawianym przed nią wymaganiom. Wzmocniony solidnymi trans-ferami zespół Marcina Sasala na ogół wygrywał, jednak zda-rzyły mu się dwie porażki z bez-pośredni rywalami w walce o awans. Mowa tu o Victorii Su-lejówek i drużynie KS CK Tro-szyn, które to ekipy zgarnęły komplet punktów z boiska przy ul. Sportowej w Mińsku Mazowieckim. Ponadto Maza straciła punkty przegrywając na boisku Orła Baniocza i remi-sując na wyjeździe z Wisłą II Płock. Jednym z gorszych ak-centów drużyny z Mińska Ma-zowieckiego był w tej rundzie także przegrany finał lokalnego Pucharu Polski z Tygrysem Hu-ta Mińska. Mimo 13 ligowych zwycięstw i 40 zdobytych ligo-wych punktów, Mazovia prze-

zimuje jedynie na fotelu wiceli-dera tabeli IV ligi mazowieckiej, ustępując miejsca Victorii Su-lejówek. Duży wkład w tegorocz-ne wyniki Mazovii miał Michał Bondara. Napastnik Mazo upo-lowiał jesienią w lidze 18 bram-ek.

Innym reprezentantem sie-dleckiego regionu na boiskach IV ligi nie rozdawał kart, ale przetrzymuje na bezpiecznej pozycji. Mowa o Wildze Garwolin, która w 17 ligowych starciach wygrała 4 razy. Każde ze zwy-cięstw udało się osiągnąć w drugiej części rundy jesien-nej, rozpoczynającej się w paź-dzierniku. Szczególnie imponu-jące jest domowe zwycięstwo z solidnym Orłem Baniocza. Wildze nie grozi awans, ale wy-daje się, że prezentując wiosną podobny poziom, garwolinia-nie mogą być pewni utrzyma-nia.

Na poziomie Decathlon V ligi wśród zespołów reprezentują-cych region siedlecki, niestety faworyta do awansu nie ma. Najlepiej tej jesieni prezento-wały się ekipy Tygrysa Huta Mińska i Podlasia Sokołów Podlaski. Natchniony zwycię-stwem w okręgowym Pucharze Polski Tygrys w szczególności punktował w pierwszej części sezonu. Porażki z Energią Ko-zienice i Drogowcem Jedliński nie wypłynęły na sytuację ze-społu Sergiusza Wiechowskie-



FOT.: WISŁA PŁOCK TV

go. Podlasie Sokołów Podlaski miało gorszą pierwszą część se-zonu (cztery porażki w siedmiu pierwszych meczach), ale póź-niej udało się złapać właściwy rytm. W ostatnich siedmiu je-siennych kolejkach podopiecz-ni Przemysława Rodaka wygra-li aż pięciokrotnie. Najlepszym strzelcem w szeregach sokoło-wian był nabytek z Kosovii Ko-sów Lacki Ołeksij Zinkewycz, z dorobkiem 12 bramek.

Dużo gorzej spisują się w V li-dze pozostali reprezentanci sie-dleckiego okręgu. Naprzód Skó-rzec mimo licznych porażek wygrywał głównie z zespołami z regionu, ale to wystarczyło, by przetrzymać na bezpiecznej

pozycji. Poniżej oczekiwania spi-suje się Pogoń II Siedlce i Mazo-via II Mińsk Mazowiecki. W szczególności zawodzi ostat-ni zwycięzca siedleckiej okrę-gówki, który w czternastu me-czach wygrał tylko raz. Płomi-eń Dębe Wielkie podążał dro-gą Naprzodu i też postanowił zdobywać punkty tylko z rywala-mi z najbliższej okolicy. Naj-większe problemy ma Jabło-nianka Jabłonna Lacka, która wyraźnie odstaje od ligowego poziomu i w strzelając w całej rundzie tylko 6 bramek jest na prostej drodze do tego by wró-cić w następnym sezonie do siedleckiej ligi okręgowej.

KU

Runda pod dyktando rezerw Podlasia

PIŁKA NOŻNA

Zakończyła się runda jesienna w Mersi.pl klasie A. Zmagania upłynęły w tonie dominacji niekwestionowanego lidera z Sokołowa Podlaskiego.

Po awansie ŁDK Łosice i ULKS Gołąbek kwestia kolejnej pro-mocji do ligi okręgowej wyda-wała się sprawą otwartą. W aktu-alnym rozdaniu zespół z po-wiatu węgrowskiego kompletnie zawodzi i może na wiosnę walczyć jedynie o przeskoczenie Jutrzenki Ce-głów. Do grona ekip, które w tym sezonie regularnie gra-ją poniżej oczekiwań, z pew-nością można dorzucić także Tęczę Stanisławów. Drużyna ze względu na modernizację stadionu przez 104 dni zmu-szona była grać poza swoją miejscowością. Po powrocie

udało się wygrać zaledwie raz, ale po dobrym meczu, poko-nując wicelidera rozgrywek.

Rozczarowaniem jest w tym sezonie klasy A także Rywał Ruchna, który nie mo-że znaleźć swojego rytmu i punktuje głównie z drużynami z dołu tabeli. Drużyna GKS Dobro po awansie uczy się no-wej ligi i jest zespołem głów-nie swojego boiska. Płomień II Dębe Wielkie, mimo szcze-rych chęci, także nie wybija się ponad ligową przecięt-ność. Jego największym doko-naniem jest jak dotąd sierp-niowe zwycięstwo z Promni-kiem Gończyce.

Liczyć się w grze o najwyż-sze cele w tym sezonie chce Victoria Kałuszyn. Paweł Wal-kowski i jego koledzy bardzo udanie rozegrali ostatnie 4 kolejki, podczas których ekipa zdobyła komplet punktów. Tajfun Jartypory, mimo passy 6 zwycięstw między wrze-sniem i październikiem, wciąż nie potrafi wygrywać z druży-nami z czołówki tabeli. Sensa-cją pierwszych kolejek był Grodzisk Krzemosze. Wyda-wało się, że ekipa z gminy Mordy będzie walczyła w tym sezonie o awans. Ostatecznie porażka z Podlasiem II spro-wadziła drużynę na pasmo porażek, z którego udało się wykaraskać dopiero w listo-



FOT.: ARKADIUSZ BRODZINSKI SIEDLECKA PIŁKA

padzie.

Początek sezonu zapowia-dał się dobrze także dla druży-ny LKS Ostrówek. Ekipa mają-ca na pokładzie króla strzel-ców jesieni - Mariusza Kopa-cza, była rewelacją tej edycji Pucharu Polski, ale zawodziła w ligowych meczach wyjazdo-wych. Największą rewelacją tegorocznych rozgrywek jest Wicher Sadowne, który mimo dużej w tym sezonie konku-rencji przegrał tylko raz. Wi-cher jako jedyny urwał punkty liderowi z Sokołowa Podla-skiego, i to na jego terenie. Gdyby nie aż sześć remisów, ta drużyna miałaby w tym se-zonie duże szanse walki o awans.

Wiceliderem obecnych roz-grywek jest Promnik Gończy-ce. Ekipa z powiatu garwoliń-skiego mimo trzech porażek, zaliczyła bardzo dużo zwy-

cięstw, legitymując się solid-ną grą w obronie i drugą naj-lepszą ofensywą. Najjaśniej-szą postacią w drużynie jest Krystian Sekuła, zdobywca 10 bramek. Najlepszą drużyną li-gi bezsprzecznie okazała się ekipa Podlasia II Sokołów Podlaski. Podopieczni Łuka-sza Mrocza wygrywali zdecy-dowanie i w dwunastu me-czach stracili punkty tylko raz. Do kolejnych sukcesów i wydaje się, że pewnego awansu prowadzi drużynę Aleksander Jezierski, zdobyw-ca czternastu bramek. Sokoł-wianie dominują resztę ligi, będąc drużyną z najlepszą ofensywą i defensywą. Podla-sie II nie straciło w żadnym z meczów więcej niż dwie bramki, w sumie tracąc ich zaledwie jedenaście.

KU

Targi Ślubne „Razem Lepiej” za nami

SIEDLCE

W niedzielę, 20 listopada, w sali bankietowej Orchidea w Siedlcach odbyły się Targi Ślubne „Razem Lepiej”.

Zwiedzający mieli wyjątkową okazję, aby w jednym miejscu i czasie zebrać komplet informacji od wielu firm z branży ślubno-weselnej, a tym samym znacznie ułatwić sobie organizację tego wyjątkowego dnia. Można było zapoznać się z ofertami kilkudziesięciu firm. Na targach pojawili się wszyscy, bez których odpowiednia oprawa uroczystości weselnych nie jest możliwa. Organizatorzy wraz z wystawcami z wielkim zaangażowaniem przygotowali i stworzyli wspólnie niesamowite wydarzenie, dzięki temu Targi, jak co roku, cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem. Z niecierpliwością czekamy na kolejne.

ID



📞 531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

**PRODUKCJA
SPRZEDAŻ
PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH**

**PATRONAT
MEDIALNY**



Zimowy wróg atakuje

Mówienia i pisanie o zagrożeniach związanych z tlenkiem węgla (czad) nigdy za wiele. Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanym czadem, umiera ponad 100 osób, a blisko 2 tysiące ulega podtruciu.

W okresie jesienno-zimowym, w domach, w których urządzenia grzewcze oraz przewody kominowe i wentylacyjne są wadliwe lub źle użytkowane, wzrasta ryzyko śmiertelnego zatrucia czadem, który nazywany jest także cichym zabójcą, ponieważ jest niewidoczny oraz nie ma smaku ani zapachu.

Prawo zobowiązuje zarządców oraz właścicieli budynków mieszkalnych wielorodzinnych oraz jednorodzinnych do przeprowadzania kontroli instalacji gazowych, przewodów wentylacyjnych i kominowych co najmniej raz w roku.

Tlenek węgla potocznie zwany czadem jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonym, nieco lżejszym od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia. Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw, m.in.: drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy, spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do pełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego (zewnętrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego, a także przedwczesnego zamknięcia paleniska pieca lub kuchni. Jest to szczególnie groźne w mieszkaniach, w których okna są szczelnie zamknięte lub uszczelnione na zimę. Czad powstaje także często w czasie pożaru. Niebezpieczeństwo zaszczepienia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwiobiegu. W układzie oddechowym człowieka tlenek węgla wiąże się z hemoglobina 210 razy szybciej niż tlen, bloku-

jąc dopływ tlenu do organizmu. Stwarza to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka. Uniemożliwia prawidłowe rozprowadzanie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów. Następstwem ostrego zatrucia może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa i zawał albo nawet śmierć.

Jak zapobiegać zatruciu? Podstawową przyczyną zatrucia jest niepełne spalanie, do którego może dojść np. gdy zbyt szczelnie zamknięte są okna, brak jest właściwej wentylacji. Powoduje to powstawanie tlenu i utrudnia jego odpływ. Tyle spalin wypłynie na zewnątrz, ile świeżego powietrza napłynie do pomieszczenia. Przede wszystkim należy więc zapewnić możliwość stałego dopływu świeżego powietrza do paleniska (pieca gazowego, kuchni gazowej, kuchni węglowej lub pieca) oraz swobodny odpływ spalin.

Należy pamiętać o uchyleniu okna w mieszkaniu, gdy korzystamy z jakiegokolwiek źródła ognia (pieca gazowego z otwartą komorą spalania, kuchni gazowej lub węglowej), nie zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych, przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystać z usług wykwalifikowanej osoby, dokonywać okresowych przeglądów instalacji wentylacyjnej i przewodów kominowych oraz ich czyszczenia. Zarządca budynku lub właściciel ma obowiązek m.in. przeglądu instalacji wentylacyjnej nie rzadziej niż raz w roku.

Dla zwiększenia bezpieczeństwa dodatkowe czujniki warto umieścić w każdym pomieszczeniu. Nie spalaj węgla drzewnego w domu, garażu, na zamkniętej werandzie itp., jeżeli pomieszczenia te nie mają odpowiedniej wentylacji, nie zostawiaj samochodu w garażu na zapalonym silniku, nawet jeżeli drzwi do garażu pozostają otwarte, nie bagatelizuj objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegasz zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.



Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla? To ból głowy, zawroty głowy, ogólne zmęczenie, duszność, trudnościami z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny, senność i nudności. Osłabienie i znużenie, które czuje zaczadzony, oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trującego), traci przytomność i jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą - umiera.

Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla? Należy natychmiast zapewnić dopływ świeżego, czystego powietrza, jak najszybciej wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze. Rozluźnić poszkodowanemu ubranie, ale nie rozbierać go, gdyż nie można doprowadzić do jego przemarznięcia, wezwać służby ratownicze. Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaczadzony nie oddycha, należy niezwłocznie przystąpić do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

W Polsce każdego roku, z powodu zatrucia tlenkiem węgla pochodzącym z gazowych grzejników wody przepływowej, umiera ok. 100 osób, a kilka razy więcej ulega zatruciu wymagającym hospitalizacji. Przeważająca większość wypadków śmiertelnych zdarza się między 1 listopada a 31 marca, a więc w porze chłodnej.

LK



08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

INSTALWENT
Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce
tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL
BUDOWNICTWO



Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a



+48 608 380 246



biuro@mal-pol.pl

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE
KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
"Osiedle Spokojna" budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

