tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 26 (2742)
1 lipca 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Mniej turystów i noclegów

Najnowsze dane Urzędu Statystycznego w Warszawie przynoszą podsumowanie ruchu turystycznego w Płocku za rok 2025. Statystyki pokazują niewielkie spadki zarówno w liczbie odwiedzających, jak i w ogólnej liczbie udzielonych noclegów. Spadł również stopień wykorzystania bazy hotelowej.

>3



2 ronda w Gostyninie

W obecności mieszkańców, samorządowców, przedstawicieli służb oraz wyjątkowego gościa – Jurka Owsiaka, oficjalnie odsłonięto tablice dwóch nowych rond: Ronda Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz Ronda Konstytucji.

>18



W Sierpcu chcą powrotu legendarnej „OLKI”

Stowarzyszenie „Murem za Dworcem PKP w Sierpcu” dąży do sprowadzenia do miasta kultowego parowozu Ol49. Ta inicjatywa, będąca marzeniem wielu mieszkańców pamiętających czasy świetności tutejszej kolei, ma realne szanse na powodzenie.

>19

Był oskarżony o zabójstwo komendanta Policji. Teraz może zostać milionerem > 5

„Złota rączka” za darmo pomoże w naprawach i sprzątaniu

Radni dali zielone światło

Będzie darmowa pomoc np. przy naprawie kranu, podłączeniu pralki, umyciu okien, posprzątaniu grobu albo skoszenia trawnika. Płoccy radni dali już „zielone światło” dla wdrożenia pilotażowego programu. Wystarczy, że osoba potrzebująca pomocy spełni kilka warunków.

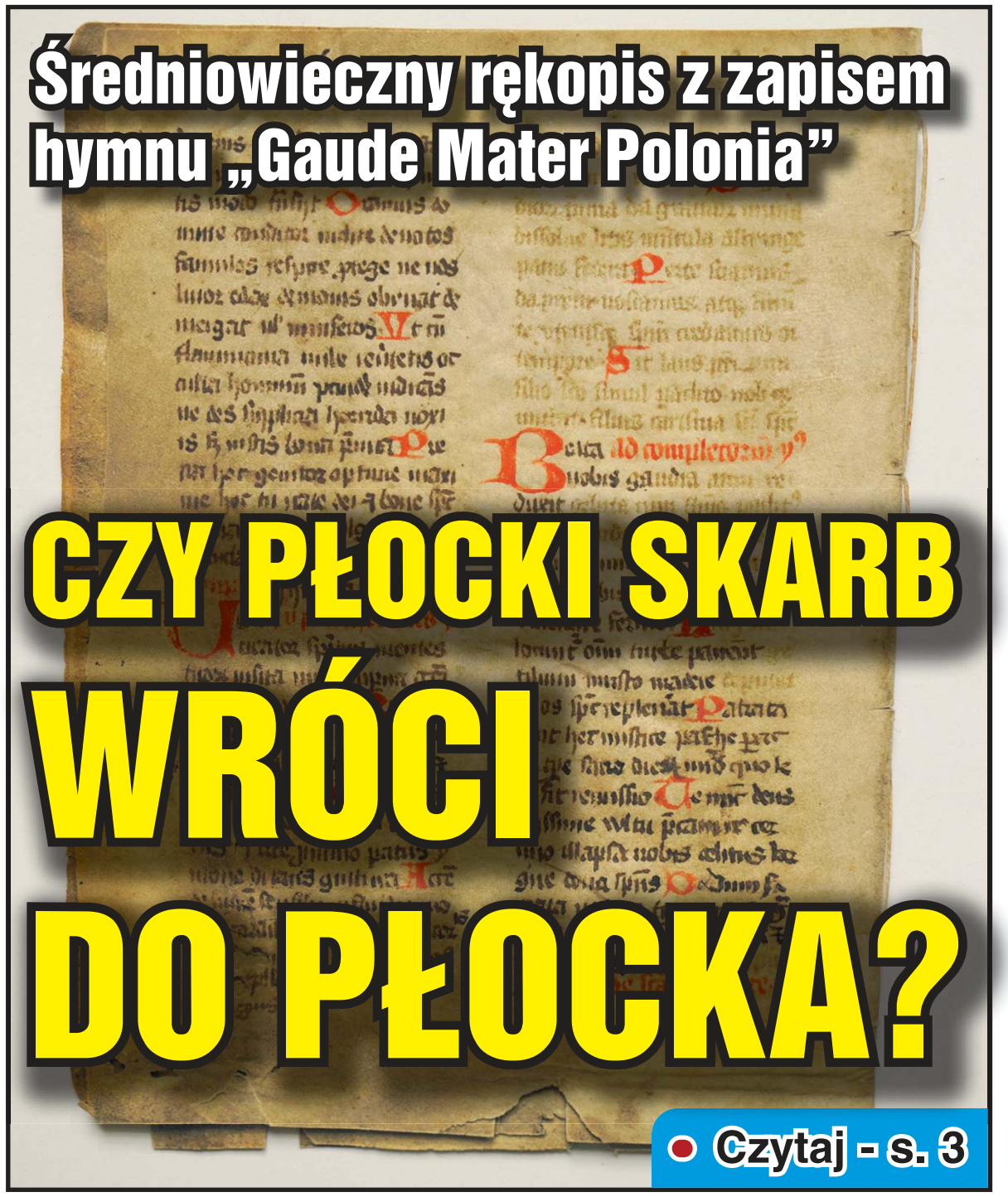
> Szczegóły na str. 7

To jedne z nielicznych zachowanych na Mazowszu

Płockie mozaiki w rejestrze zabytków



● Czytaj str. 7



Średniowieczny rękopis z zapisem hymnu „Gaude Mater Polonia”

CZY PŁOCKI SKARB WRÓCI DO PŁOCKA?

● Czytaj - s. 3

Numer w sprzedaży do 07.07.2026



Już Wisły nie sprzedajemy! Kibice zadowoleni?

>5



Płoccy pływacy, lekkoatleci i piłkarze w Tajwanie

>30

●www.tp.com.pl ●e-mail: tp@tp.com.pl ●e-mail: bo@tp.com.pl ●FB gazetatygodnikplocki ●x.com/tygodnikplocki ●youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Wieczorne kino pod chmurką

1 lipca o godz. 21.00 na Starym Rynku wieczorny seans w ramach Płockiego Kina Letniego. W samym sercu miasta, pod gołym niebem, filmowe emocje gwarantowane. Wyświetlany będzie film „Niebezpieczni dżentelmeni".

Najgorętsze święto polskiego hip-hopu

2–4 lipca, plaża nad Wisłą, Polish Hip-Hop Festival – największe hip-hopowe święto w Polsce. Tegoroczna, 12. edycja odbywa się pod hasłem „Urban Takeover" i łączy muzyczne koncerty z miejskimi wydarzeniami. Na scenie wystąpią m.in. Pezet, Malik Montana, Żabson i Young Leosia. Szczegółowe informacje i wejściówki na stronie PLHHF.

Na Starówce Potańcówka

3 lipca, godz. 20.00, Stary Rynek, mała scena – wspólna zabawa pod gołym niebem w ramach Potańcówki. W piątkowe letnie wieczory Stary Rynek zamienia się w parkiet pełen muzyki, tańca i dobrej energii.

Spacerem przez Sanktuarium

5 lipca, godz. 12.00–14.00, spacer turystyczny „Sanktuarium Bożego Miłosierdzia" w ramach akcji Odkryj z nami Płock. Spacer jest bezpłatny. Start przy ławeczce druha Wacława Milke.

Familijnie w POKiS-ie

Dwa pierwsze tygodnie wakacji warto rozpocząć w kinowym fotelu. POKiS zaprasza dzieci z rodzicami, dziadków z wnukami oraz młodzież na rodzinny cykl „Filmowe wakacje za Rogiem" – codzienne poranki z animacjami i filmami familijnymi. Seanse będą odbywać się od poniedziałku do piątku o godz. 11. Bilety kosztują 10 zł.

- 1.07 – Fantastyczny Angelo (animacja, 7+)
- 2.07 – O psie, który jeździł koleją 2 (familijny, 7+)
- 3.07 – Pies i robot (animacja, 10+)
- 6.07 – Legenda Ochi (familijny, 10+)
- 7.07 – Koszmarek (animacja, 7+)

(wer)

Trzy prestiżowe puchary i wielkie gwiazdy estrady w Nowym Duninowie

Żeglarskie święto już 10 i 11 lipca

Malowniczy port w Nowym Duninowie po raz kolejny zamieni się w żeglarską stolicę regionu. W drugi weekend lipca na wodach Zalewu Włocławskiego rozegrane zostaną jednocześnie trzy wielkie imprezy: XXIX Regaty Żeglarskie o Puchar Wójta Gminy Nowy Duninów, XXIV Powiatowe Regaty Żeglarskie o Puchar Starosty Płockiego oraz XXII Regaty Żeglarskie o Puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego. To jedno z najważniejszych wydarzeń sportowo-rekreacyjnych w powiecie płockim, które od lat przyciąga miłośników wodniactwa z całego kraju.



materiały organizatora

Świętowanie rozpocznie się w piątek, 10 lipca, od godziny 16:00. Organizatorzy zadbali o mocne akcenty już na starcie – na uczestników czekać będą loty widokowe oraz animacje dla najmłodszych. Wieczorną część zdominują koncerty znanych gwiazd estrady. Na scenie wystąpi zespół Manchester oraz Gosia Andrzejewicz, a piątkowy program zakończy taneczna zabawa, którą poprowadzi DJ Holy.

Kulminacja żeglarskich emocji nastąpi w sobotę, 11 lipca. Od samego rana w nowoduninowskim porcie będą gromadzić się załogi startujące w zawodach. Po oficjalnym otwarciu jachty i łodzie wypłyną na widowiskową trasę wyznaczoną na Wiśle.

Równolegle z zaciętą rywalizacją na wodzie na lądzie toczyć się będzie wielki piknik rodzinny. W programie przewidziano m.in. rejsy statkiem, paradę motocykli, pokazy ratownictwa wodnego, widowiskowe Piana Party oraz Festiwal Kolorów Holi. Ciekawostką dla rodzin będzie także obecność znanej z płockich ulic Ciuchci Tumskiej. Sobotni wieczór uświetnią występy formacji Cliver, Macieja Smolińskiego oraz rockowej grupy Akurat. Dodatkową, niezwykle widowiskową atrakcją będą nocne pokazy balonowe, po których rozpocznie się zabawa pod gwiazdami.

– *Regaty Żeglarskie w Nowym Duninowie to wydarzenie, które od lat integruje mieszkańców, przyciąga turystów i promuje walory naszego regionu. Łączy sportową rywalizację, rodzinny wypoczynek i dobrą zabawę. Serdecznie zapraszam wszystkich do wspólnego świętowania nad wodą* – mówi wójt gminy Nowy Duninów, Karol Gutkowicz.

Wstęp na wszystkie wydarzenia i koncerty w porcie jest bezpłatny. Partnerem tegorocznej edycji regat jest Samorząd Województwa Mazowieckiego. **(t)**



Magazyn Kryminalny

Pędził przez teren zabudowany 123 km/h

Kierujący fiatem został zatrzymany podczas kontroli drogowej przeprowadzonej przez policjantów z Gostynina. Pomiar wykazał, że 49-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego jechał 123 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Tym samym doszło do przekroczenia dopuszczalnej prędkości o 73 km/h. Za popełnione wykroczenie funkcjonariusze zatrzymali mężczyźnie prawo jazdy na trzy miesiące. Ukarano go również mandatem w wysokości 2,5 tys. zł i 15 punktami karnymi.

54-latek próbował uniknąć więzienia

Mieszkaniec gminy Mochowo przez dłuższy czas zmieniał miejsce pobytu, próbując uniknąć więzienia. Mężczyzna był poszukiwany w związku z zasądzoną karą 4 lat i 2 miesięcy więzienia za przestępstwo przeciwko rodzinie. Ostatecznie do jego zatrzymania doszło 23 czerwca. 54-latek był bardzo zaskoczony widokiem funkcjonariuszy z posterunku z Gozdowa. Po zakończeniu niezbędnych formalności mężczyzna został przewieziony do Zakładu Karnego w Płocku.

Mężczyzna rozkręcił gaz i zagroził wysadzeniem bloku

Czwartkowa noc, 25 czerwca nie należała do spokojnych dla mieszkańców z bloku przy ul. Dobrzyńskiej 21 w Płocku. Ok. godz. 21.40 do dyżurnego z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku zadzwonił mężczyzna, który zagroził wysadzeniem bloku zamieszkałym przez ponad sto osób. Zgłaszający powiedział, że już odkręcił kurki gazowe w mieszkaniu. Na miejsce natychmiast zadysponowano Specjalistyczną Grupę Ratownictwa Chemicznego „Płock 6", a także Policję, Zespół Ratownictwa Medycznego i Pogotowie Gazowe. Dyżurny z komendy kontynuował rozmowę ze zgłaszającym, próbując go uspokoić i nakłonić do zakręcenia gazu, otwarcia okien i drzwi, także do opuszczenia mieszkania. Na szczęście prowadzone negocjacje poskutkowały. Kiedy tylko mężczyzna otworzył drzwi, jeden z funkcjonariuszy przytrzymał je nogą. Strażakom udało się go powstrzymać. W mieszkaniu był wyczuwalny zapach gazu. Kolejne działania polegały na wyłączeniu bezpieczników i przewietrzeniu wszystkich pomieszczeń. Równocześnie drugi zastęp zabezpieczający miejsce zdarzenia zakręcił dopływ gazu do budynku na przyłączu głównym. Po przybyciu Pogotowia Gazowego mieszkanie zostało ponownie sprawdzone przez pracowników pogotowia oraz ratowników PSP. Nie było już zagrożenia dla mieszkańców.

(kb)

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
Sekretarz redakcji: Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
REDAGUJE ZESPÓŁ: Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl,
Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Karolina **Burzyńska**, e-mail: burzynska@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.

FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Średniowieczny rękopis z zapisem hymnu „Gaude Mater Polonia”

Czy płocki skarb wróci do Płocka?

Polska odzyskała od Niemiec zagrabione dobra kultury. Wśród nich cenny starodruk opatrzony pieczęciami płockiej biblioteki. Wśród oddanych dóbr kultury znajduje się najprawdopodobniej najstarszy zapis słynnego hymnu „Gaude Mater Polonia”. Co więcej, na przypadkowo znalezionych pergaminowych kartach widać przedwojenne pieczątki płockiej biblioteki. Przed wybuchem II wojny światowej Biblioteka Seminarium Duchownego należała do najważniejszych historycznych bibliotek kościelnych w Polsce.



MKiDN

Fragment średniowiecznego rękopisu z zapisem „Gaude Mater Polonia”

Dzięki ubiegłorocznym polsko-niemieckim konsultacjom międzyrządowym wpierw do Polski wróciły cenne, polsko-krzyżackie dokumenty pergaminowe i fragment średniowiecznej rzeźby z południowej ściany kościoła Najświętszej Marii Panny na Zamku Wysokim w Malborku. Teraz nastąpiła kontynuacja...

– *Do Polski wracają obiekty olbrzymiej wagi, bezcenne dla polskiej kultury i polskiej tożsamości, zrabowane podczas II wojny światowej. To średniowieczny rękopis z zapisem hymnu „Gaude Mater Polonia”, który jest jednym z najstarszych religijnych utworów liryki polsko-łacińskiej, oraz pierścień, który według przekazów źródłowych należał do Zygmunta I Starego, wydobyty w 1791 r. z grobu królewskiego w Katedrze na Wawelu przez Tadeusza Czackiego* – mówiła Marta Cienkowska, minister kultury i dziedzictwa narodowego podczas uroczystego przekazania dóbr kultury.

W późniejszej prezentacji odzyskanych dóbr kultury – pierścienia i rękopisu – w Pałacu Rzeczypospolitej w Warszawie uczestniczył biskup płocki Szymon Stulkowski. – *Jako biskup diecezji, z której pochodzi ten rękopis, wyrażam ogromną radość oraz wdzięczność wszystkim, którzy przyczynili się do jego odzyskania. Mam nadzieję, że dziejowej sprawiedliwości coraz częściej będzie stawało się zadość* – podkreślił duchowny.

Strona niemiecka przekazała również 11 miniaturowych eksponatów kolejowych z przedwojennego Muzeum Komunikacji w Warszawie. Dodano, że odzyskanie zabytków i przekazanie ich podczas Forum Polsko-Niemieckiego w Berlinie odbywa się w ramach 35. rocznicy podpisania z Niemcami traktatu o dobrym sąsiedztwie.

Gaude Mater Polonia, czyli Raduj się, matko Polsko

Nie ma stuprocentowej pewności odnośnie daty powstania hymnu. Zwykle podaje się 1253 r. (chociaż prawdopodobny jest także 1257 r.) jako czas napisania hymnu na uroczystość kanonizacji św. Stanisława ze Szczepanowa – patrona diecezji płockiej i zarazem jednego z głównych patronów Polski. Słowa pieśni napisał Wincenty z Kielczy, kanonik krakowski i dominikanin. Pełniła ona rolę hymnu królewskiego w czasach ostatnich koronowanych Piastów, towarzyszyła uroczystościom. W średniowieczu śpiewało ją także rycerstwo po wygranej bitwie. Dziś hymn kojarzony jest np. z uroczystą inauguracją roku akademickiego.

Grabież w trakcie wojny

W okresie przedwojennym zbiory Biblioteki Seminaryjnej w Płocku zawierały kolekcję ponad stu średniowiecznych kodeksów rękopiśmiennych i 422 inkunabułów. Niestety wiele ksiąg zostało spalonych w czasie II wojny światowej, a te najcenniejsze dzieła Niemcy wywieźli do Królewca. Jak dotąd udało się odzyskać np. „Biblię Płocką” z I poł. XII w. (to jeden z najcenniejszych eksponatów płockiego Muzeum Diecezjalnego) i „Pontyfikał płocki” pochodzący z XII/XIII w. Kilkanaście kart ze średniowiecznego kopiarza zwróciła Biblioteka Uniwersytecka w Jenie.

Sensacyjne odkrycie

Na karton z pergaminami w berlińskiej Bibliotece Państwowej (Staatsbibliothek zu Berlin) w trakcie przeprowadzania kwerendy pierwszy zwrócił uwagę dr Jacek Kordel pod koniec 2023 r. Z racji, że badacza bardziej interesowała tematyka XVIII w., informację przekazał koledze. Dzięki temu dr Paweł Figurski, adiunkt z Zakładu Muzykologii w Instytucie Sztuki Polskiej Akademii Nauk zajmujący się analizą średniowiecznych rękopisów liturgicznych, zaczął badać sześć odnalezionych pergaminowych kart zawierających tekst pisany w dwóch kolumnach. Każda z kolumn liczyła po 30 wierszy.

Niektóre litery zdążyły wyblaknąć. Za to pieczątki wciąż pozostały wyraźne! W dodatku ktoś, jak tłumaczył dr Paweł Figurski, próbował czarnym atramentem odtworzyć średniowieczne, gotyckie pismo. Po wyglądzie kart historyk wnioskował, że mogły być wcześniej włączone w oprawę z desek średniowiecznego kodeksu. Figurski ocenił, że odnaleziony zapis pochodził z XIV w. Teksty uznał za elementy hymnarza. Co ważne, tekst z kart nie stanowił kopii zawartości „Antyfoniarza kieleckiego” – a właśnie w tej księdze liturgicznej znajdował się dotychczas znany najstarszy zapis „Gaude Mater Polonia” z ok. 1372 r. Przypadkowe znalezisko okazało się nieznanym przekazem tekstu „Gaude Mater Polonia”.

Berliński fragment ktoś włożył do koperty wraz z notatkami poświęconym pergaminowym kartom. Na notatki nałożył datę 4 VIII 1968 roku, zaś na kopercie napisał „aut polnischem Besitz” (w tł. z polskiej własności).

Po tych odkryciach Ministerstwo Spraw Zagranicznych zapewniało w grudniu ub.r. o rozpoczęciu kwerendy o szerokim zakresie, aby zbadać pochodzenie dzieł i okoliczności ich utraty. Przy potwierdzeniu polskiej preweniencji, zapowiedziano działania związane z restytucją.

Ministerstwo potwierdza...

MKiDN przy okazji zwrotu dóbr kultury w czerwcu br. poinformowało: „Hymn jako jeden z najstarszych religijnych utworów liryki polsko-łacińskiej ma ogromne znaczenie dla kultury polskiej, ponieważ zawiera nieznany przekaz „Gaude Mater Polonia”. Na kartach znajduje się znacząca część tekstu tego hymnu, jak również znany wyłącznie z późniejszych rękopisów hymn „Gratuletur ecclesia oua meli praeconia”.

Chodzi o sześć pergaminowych kart pochodzących z późnośredniowiecznego kodeksu liturgicznego zawierającego tekst oraz zapis muzyczny „Gaude Mater Polonia”. Odnaleziony fragment hymnu miałby powstać prawdopodobnie ok. drugiej albo trzeciej ćwierci XIV w. „Na kartach 1r oraz 4v zachowały się przedwojenne pieczęcie Biblioteki Seminaryjnej w Płocku („BIBLIOTHECA SEMINARII PLOCENSIS”)” – przekazało ministerstwo w komunikacie.

Ilona Krawczyk-Krajczyńska, rzeczniczka Kurii Diecezjalnej w Płocku, tłumaczy, że zgodnie z 25 maja 2017 r., po zrzeczeniu się praw przez instytucje zagraniczne, dobra powracające do Polski, a więc także „Gaude Mater Polonia”, stają się własnością Skarbu Państwa. – *Na razie rękopis będzie eksponowany w Pałacu Rzeczypospolitej przy ul. Krasińskich 3/5 w Warszawie – muzeum należącym do Biblioteki Narodowej. Być może, co byłoby to dla nas wielka radością, nadejdzie taki czas, że będziemy mogli zobaczyć go ponownie w Płocku* – dopowiada.

(kb)

Ponad 41 tysięcy gości odwiedziło miasto.
Urząd Statystyczny podsumował ruch turystyczny w Płocku

Mniej turystów i noclegów

Najnowsze dane Urzędu Statystycznego w Warszawie przynoszą podsumowanie ruchu turystycznego w Płocku za 2025 rok. Statystyki pokazują niewielkie spadki zarówno w liczbie odwiedzających, jak i w ogólnej liczbie udzielonych noclegów. Spadł również stopień wykorzystania bazy hotelowej.



D. Ossowski

W 2025 roku z turystycznych obiektów noclegowych w Płocku skorzystało 41,4 tys. turystów, co oznacza spadek o 3,5% w porównaniu z rokiem poprzednim. W strukturze odwiedzających goście zagraniczni stanowili 9,6% wszystkich osób decydujących się na pobyt w naszym mieście. Łącznie w Płocku udzielono 77,7 tys. noclegów i jest to wynik o 5,9% niższy niż w 2024 roku. W przypadku turystów zagranicznych ich udział w ogólnej liczbie udzielonych noclegów ukształtował się na poziomie 11,3%.

Hotele dominują na lokalnym rynku

Zgodnie ze stanem z końca lipca 2025 roku, w Płocku funkcjonowało 12 turystycznych obiektów noclegowych posiadających 10 lub więcej miejsc noclegowych. Liczba ta nie zmieniła się w porównaniu z lipcem 2024 roku. Lokalne obiekty były przygotowane na przyjęcie 673 turystów (spadek o 0,3% rok do roku), a w samych obiektach hotelowych na gości czekały 342 pokoje (o 0,6% mniej).

Najliczniejszą grupą obiektów noclegowych w Płocku pozostają hotele. Struktura płockiej bazy hotelowej w 2025 roku prezentowała się następująco: jeden hotel jednogwiazdkowy (oferujący 49 miejsc noclegowych), dwa hotele dwugwiazdkowe (łącznie 122 miejsca), dwa hotele trzygwiazdkowe (łącznie 143 miejsca), trzy hotele czterogwiazdkowe (dysponujące 260 miejscami).

Spadki w wykorzystaniu bazy noclegowej

Mniejsza liczba odwiedzających przełożyła się bezpośrednio na wskaźniki obłożenia płockich obiektów. W 2025 roku stopień wykorzystania miejsc noclegowych w Płocku wyniósł 31,0%. W zestawieniu z rokiem wcześniejszym oznacza to spadek o 1,6 punktu procentowego.

Jeszcze wyraźniejszą korektę w dół zanotowano w sektorze hotelarskim. Stopień wykorzystania pokoi w obiektach hotelowych osiągnął poziom 44,0%, co oznacza spadek o 4,5 punktu procentowego w stosunku do analogicznego okresu rok do roku.

Gdzie leżą przyczyny spadku?

Oficjalne raporty Głównego Urzędu Statystycznego czy Urzędu Statystycznego w Warszawie zazwyczaj ograniczają się do samych twardych liczb i nie podają bezpośrednich przyczyn natury ekonomicznej czy społecznej w swoich biuletynach.

Patrząc jednak na realia gospodarcze i specyfikę lokalnego rynku, eksperci i analitycy branżowi najczęściej wskazują na trzy główne czynniki, które decydują o wahaniach w płockiej turystyce.

Pierwszy to specyfika turystyki biznesowej i przemysłowej. Płock nie jest typowym kurortem wypoczynkowym – tutejsza baza noclegowa, a zwłaszcza hotele trzy- i czterogwiazdkowe (które dominują w mieście), w ogromnej mierze żyją z turystyki biznesowej. Obłożenie generują menedżerowie, audytorzy, inżynierowie oraz pracownicy kontraktowi związani z Orlenem i firmami współpracującymi. Zakończenie dużych etapów inwestycji przemysłowych (jak np. kluczowych prac przy kompleksie Olefin III) lub okresowe przestoje w wielkich projektach modernizacyjnych automatycznie przekładają się na mniejsze zapotrzebowanie na noclegi w mieście.

Druga przyczyna to związana jest z kalendarzem imprez masowych i festiwali. Ruch turystyczny o charakterze typowo wypoczynkowym w Płocku jest mocno skorelowany z dużymi wydarzeniami plenerowymi na nadwiślańskiej plaży. Wszelkie zmiany w organizacji festiwali (na przykład przeniesienie Audioriver do Łodzi), mniejsza liczba dużych koncertów masowych w danym sezonie letnim lub po prostu niesprzyjająca, deszczowa pogoda podczas kluczowych weekendów eventowych potrafią wyraźnie uszczuplić statystyki noclegowe w skali całego roku.

Kolejny powód mniejszego ruchu turystycznego to rosnące koszty i konkurencja krótkoterminowa. Spadek stopnia wykorzystania pokoi hotelowych (aż o 4,5 punktu procentowego) przy jednoczesnym utrzymaniu tej samej liczby obiektów sugeruje również presję kosztową. Rosnące ceny usług hotelowych (wywołane kosztami energii i pracy) mogły skłonić część osób do poszukiwania alternatyw. Ponieważ dane GUS obejmują wyłącznie obiekty posiadające 10 lub więcej miejsc noclegowych, statystyki te nie wyłapują szarej strefy oraz dynamicznie rosnącego rynku mniejszych apartamentów na wynajem krótkoterminowy (np. przez platformy typu Airbnb), do których mogła odpłynąć część turystów.

(t)

** Źródło: Urząd Statystyczny w Warszawie*

eprasa.pl 8bce1c9e1e

W ratuszu szykują nową odsłonę Starego Rynku w Płocku

Mniej betonu, więcej zieleni!


Urząd Miasta Płocka

Jeszcze w tym roku może dojść do zmian w obrębie Starego Rynku

Zmiany na Starym Rynku, jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, zobaczymy jeszcze w tym roku. W płockim ratuszu liczą się z wydatkiem w wysokości ok. 2 mln zł.

Działania podzielono na dwa etapy. Pierwszy, obejmujący częściowe rozbetonowanie i nowe nasadzenia, będzie kosztował ponad 1,2 mln zł.

– *Przystępujemy do pierwszego etapu nowej odsłony Starego Rynku, który ma na celu przede wszystkim zazielenienie tej części starówki* – mówił Artur Zieliński, odpowiedzialny za inwestycje wiceprezydent Płocka, podczas czerwcowej sesji Rady Miasta Płocka.

W miejsce niewielkich rabat ogrodzonych murkami z siedziskami zaplanowano dwie duże rabaty, które będą licowały z płytą rynku. Nowa rabata powstanie też na zapleczu sceny letniej. Dodatkowo w południowej części placu (po stronie Domu Darmstadt) przewidziano częściowe rozbetonowanie powierzchni pod drzewami oraz utworzenie pasów zieleni pomiędzy nimi. Dzięki nowym nasadzeniom w postaci 12 drzew, krzewów, bylin i traw powierzchnia terenów zielonych na placu zwiększy się o około 500 m kw.

Do zmiany będzie także mała architektura (ławeczki z oparciami, kosze na śmieci). Rowerzyści zostawią swoje jednoślady przy którymś z 15 nowych stojaków. Do wymiany przeznaczono latarnie wraz z oprawami oświetleniowymi.

Artur Zieliński tłumaczył, że sprawę przyspieszyła możliwość pozyskania środków zewnętrznych w wysokości 80 proc. z Funduszu Rozwoju Regionalnego Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej. Dlatego zdecydowano o utworzeniu zadania z kwotą 1,25 mln zł, przy czym realizację całości oszacowano w urzędzie miasta na ok. 2 mln zł.

W płockim ratuszu sądzą, że konkurs zostanie ogłoszony w lipcu br. Gdyby wniosek został rozpatrzony do końca lipca i udało się podpisać umowę w sierpniu bądź we wrześniu, wtedy będzie można przystąpić do realizacji jeszcze w tym roku.

– *Środki w uchwale pojawiły się tak szybko, aby móc już w okresie wakacyjnym podejmować drobne uzgodnienia. W tej chwili trwa opracowanie dokumentacji technicznej. Wystąpimy do miejskiej konserwator zabytków o decyzję konserwatorską. Chcemy dysponować niezbędną dokumentacją na etapie ogłoszenia konkursu* – wyjaśniał Artur Zieliński.

Na tym nie koniec. W przyszłości, w ramach drugiego etapu prac, dojdzie również do wymiany popękanych płyt nawierzchni Starego Rynku.

(kb)

Dar Fundacji ORLEN i McDonalds Polska

Dla oddziału dziecięcego na Winiarach

Dwadzieścia łóżek z przeznaczeniem dla rodziców dzieci hospitalizowanych na Klinicznym Oddziale Dziecięcym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku przekazały wspólnie Fundacja ORLEN S.A. i Dom Ronalda McDonalda Polska.

19 czerwca na Klinicznym Oddziale Dziecięcym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku obyło się symboliczne przekazanie łóżek przeznaczonych dla rodziców dzieci hospitalizowanych na tym oddziale. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele szpitala – dyrektor Stanisław Kwiatkowski, ordynator oddziału Joanna Sułkowska, pielęgniarka oddziałowa Renata Bienias oraz darczyńcy – Dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem i Przewodniczący Rady Fundacji ORLEN S.A. Jacek Mazurczak, Członek Zarządu Fundacji ORLEN S.A. Michał Stachyra i Strategic Development & Engagement Manager Fundacji Dom Ronalda McDonalda Katarzyna Kędracka.

Po przywitaniu uczestników wydarzenia dyrektor Kwiatkowski podkreślił, że spośród placówek posiadających oddziały dziecięce w regionie płockim tylko Wojewódzki Szpital Zespolony już od piętnastu lat stwarza warunki do pobytu rodzica z dzieckiem. – *Wybudowany w 2010 roku oddział dziecięcy nastawiony był na stworzenie warunków do przebywania dzieci razem z rodzicami, bo mieliśmy świadomość, że skraca i umila dziecku pobyt na oddziale. Oddział ten posiada trzydzieści dwa łóżka. Rocznie leczonych jest tu ponad dwa tysiące trzystu pacjentów* – mówił dyrektor Kwiatkowski.

O korzyściach z pobytu rodziców razem z dzieckiem na oddziale mówiła doktor Sułkowska. To między innymi lepszy kontakt lekarzy i pielęgniarek z małym pacjentem, co ułatwia im wykonywanie niezbędnych czynności. Dzięki stałemu kontaktowi rodzica z dzieckiem skraca się też okres pobytu w szpitalu. Przekazane przez ofiarodawców wyposażenie znacząco zwiększy komfort leczenia.

Przedstawiciele darczyńców podkreślali wagę udziału rodziców w procesie leczenia szpitalnego dziecka i co za tym idzie, potrzebę zapewnienia im odpowiednich warunków podczas pobytu na oddziałach szpitalnych, w których leczone są dzieci.

Głos zabrał dyrektor Jacek Mazurczak. – *W Grupie Orlen stawiamy na takie projekty społeczne, które zapewniają trwałe rezultaty. Ten projekt jest o tym, jak ważna jest bliskość rodzica i dziecka w całym procesie leczenia. Nie chodzi tylko o względy medyczne, ale o budowanie rodziny, o budowanie opiekuńczości, o budowanie wartości, które oparte są o troskę o drugiego człowieka. Cieszymy się, że Fundcja Ronalda McDonalda dołączyła do nas. To już kolejny projekt, który realizujemy razem* – mówił.

Ofiarodawcy przekazali na potrzeby rodziców małych pacjentów dwadzieścia nowoczesnych łóżek.

Jerzy Ogonowski



REKLAMA

W środku temperatura sięgająca niemal 36 stopni Celsjusza!

Dwa psy pozostawione w aucie

W niedzielny poranek, 28 czerwca, kiedy doskwierał upał, 53-latek postanowił zostawić psy w zaparkowanym aucie przy ul. Bielskiej w Płocku. Przepływ powietrza miała zapewnić jedynie uchylona klapa bagażnika samochodu.

Zgłoszenie o pozostawionych psach w samochodzie wpłynęło do Straży Miejskiej w niedzielę rano, 28 czerwca. – *Wnętrze auta szybko się nagrzewało, a termometr wskazał niemal 36 stopni Celsjusza. Zwierzęta ciężko dyszały i próbowały znaleźć cień. Według świadków mogły przebywać w samochodzie nawet godzinę* – poinformowała Jolanta Głowacka, rzeczniczka płockich municypalnych.

Strażnicy próbowali otworzyć szerzej klapę bagażnika. Wykorzystało to jedno ze zwierząt, które wydostało się z samochodu. – *Pies nie dał do siebie podejść. Warczał. Ale kiedy podano mu wodę, pił ją łapczywie. Na miejsce wezwano pracowników schroniska, którzy mieli pomóc w jego odłowieniu* – dodała rzeczniczka.

W trakcie interwencji pojawił się właściciel samochodu i jednocześnie właściciel psów. – *53-letni mężczyzna tłumaczył swoje zachowanie tym, że nie miał z kim zostawić zwierząt podczas podróży* – wskazała Jolanta Głowacka.

Funkcjonariusze przekazali sprawę policji, która będzie prowadzić dalsze czynności

Straż Miejska przypomina, że pozostawienie zwierzęcia w samochodzie podczas upału może stanowić poważne zagrożenie dla jego życia i zdrowia. W przypadku zauważenia podobnej sytuacji należy jak najszybciej powiadomić Straż Miejską pod numerem 986 lub zadzwonić na numer alarmowy 112.

(KK)


SM w Płocku

Dwa psy zostały pozostawione w nagrzanym aucie

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Był oskarżony o dokonanie zabójstwa byłego komendanta głównego Policji

Teraz może zostać milionerem

Igor M., ps. Patyk, zasiadł na ławie oskarżonych w sprawie zabójstwa byłego komendanta głównego Policji Marka Papały. Mężczyzna został uniewinniony, ale za tymczasowy pobyt w areszcie postanowił domagać się od Skarbu Państwa zadośćuczynienia w wysokości 5 mln zł. W piątek, 26 czerwca, a więc dzień po 28. rocznicy śmierci funkcjonariusza, zapadł wyrok w płockim Sądzie Okręgowym.



KB

Zarówno Igor M., jak i Skarb Państwa mają teraz prawo do złożenia apelacji

Marek Papała funkcję komendanta głównego Policji sprawował od stycznia 1997 r. do stycznia 1998 r. Sprawa jego zabójstwa do dziś pozostaje nierozwiązana.

Zabity przed blokiem, w którym mieszkał

25 czerwca 1998 r. mężczyzna podjechał autem na ul. Rzymowskiego w Warszawie. Wtedy padł jeden precyzyjny strzał... Ciało Marka Papały znalazła jego żona, która wyszła na spacer z psem.

– *W związku z tą śmiercią postępowania trwały wiele lat, wykorzystano wiele środków, a mimo to nie ustalono ani sprawcy, ani motywu sprawcy* – mówił w piątek pełnomocnik Igora M. radca prawny Marcin Zalewski.

Jak informowała „Gazeta Policyjna", jeszcze tej samej nocy w komendzie stołecznej została powołana specjalna grupa śledcza. Z czasem ekipę przeniesiono do komendy głównej, sprawę prowadzono pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Warszawie. Badano rożne wątki, od służbowych po osobiste i polityczne. Jedna z nich zakładała, że mogło dojść do zabójstwa na zlecenie dwóch gangsterów. Z czasem ta wersja upadła, w 2013 r. obu oskarżonych mężczyzn uniewinniono.

Ale w międzyczasie...

W 2009 r. śledztwo w sprawie zabójstwa generała trafiło do łódzkiej prokuratury. A łódzcy śledczy mieli inny pogląd na sprawę od śledczych z Warszawy i zmierzali do oskarżenia dotychczasowego świadka – Igora M., który działał w grupie przestępczej zajmującej się kradzieżami samochodów.

Akt oskarżenia został sformułowany w 2015 r. Teraz już nie chodziło o zabójstwo na zlecenie, tylko o kradzież samochodu. Sprawcy mieli dokonać napadu rabunkowego, nie znając tożsamości mężczyzny siedzącego za kierownicą Deawoo Espera. Igor M., jako główny oskarżony, usłyszał zarzut zabójstwa Marka Papały. Proces z jego udziałem i sześciu innych oskarżonych osób toczył się przed Sądem Okręgowym w Warszawie. W związku z tym postępowaniem Igor M. przebywał w areszcie od 23 kwietnia 2012 r. do 17 listopada 2015 r.

Wyrok uniewinniający zapadł w Sądzie Okręgowym w Warszawie w październiku 2020 r. Oskarżenie wniosło apelację. Trzy lata później Igor M. został oficjalnie uniewinniony z zarzutu zabójstwa w Sądzie Apelacyjnym w Warszawie.

Mężczyzna doszedł do wniosku, że za niesłuszne aresztowanie należy mu się nie tylko odszkodowanie, ale też zadośćuczynienie od Skarbu Państwa. W ten sposób sprawę zaczął rozpatrywać Sąd Okręgowy w Płocku (wniosek wpłynął w lutym 2025 r. na mocy postanowienia Sądu Apelacyjnego w Warszawie). Od początku postępowanie toczyło się z wyłączeniem jawności i przy szczególnych środkach bezpieczeństwa. Stało się tak, ponieważ Igor M. w innych sprawach występuje jako świadek koronny.

Były wyznaczone cztery terminy rozpraw, w tym ostatnia na 18 czerwca. – *Ogłoszenie wyroku odbędzie się jawnie. Uzasadnienie wyroku nastąpi, wobec faktu, iż cała rozprawa toczyła się z wyłączeniem jawności, niejawnie* – uprzedziła Iwona Wiśniewska-Bartoszewska, rzeczniczka Sądu Okręgowego w Płocku.

Zamiast 5 mln zł może otrzymać...

Za niesłuszne zastosowanie tymczasowego aresztowania Igor M. domagał się od Skarbu Państwa wypłaty zadośćuczynienia w wysokości 5 mln zł.

– *Zasądzam od Skarbu Państwa kwotę 3 mln 40 tys. zł tytułem zadośćuczynienia za krzywdę wynikającą z niewątpliwie niesłusznego tymczasowego aresztowania w okresie od 23 kwietnia 2012 r. do 17 listopada 2015 r. w sprawie toczącej się przed Sądem Okręgowym w Warszawie* – w piątek, 26 czerwca, odczytała wyrok Justyna Wawrzyńczak, przewodnicząca sędziowskiego składu orzekającego.

Jednocześnie Igor M. wnioskował o wypłatę odszkodowania za utracone zarobki w okresie tymczasowego aresztowania w wysokości 250 tys. 691 zł 32 gr. Sąd przyznał mu niewiele mniejszą kwotę, 244 tys. 993 zł 79 gr.

W przypadku zadośćuczynienia i odszkodowania dochodzą odsetki od dnia uprawomocnienia się wyroku do dnia zapłaty. Należy również doliczyć kwotę 2 tys. 304 zł tytułem zwrotu kosztów ustanowienia pełnomocnika z wyboru. Oprócz tego sąd obciążył Skarb Państwa wydatkami związanymi z przeprowadzonym postępowaniem.

Wyrok jest nieprawomocny, strony mogą złożyć odwołanie do Sądu Apelacyjnego w Łodzi. Pełnomocnik Igora M. po wyjściu z sali podkreślał, że chce zapoznać się z pisemnym uzasadnieniem wyroku, następnie wraz ze swoim klientem ustali, czy dojdzie do złożenia apelacji w zakresie zadośćuczynienia.

(kb)

Zakończenie procesu negocjacyjnego w sprawie klubu sportowego

Już Wisły nie sprzedajemy!

Miała być specjalna sesja Rady Miasta Płocka w sprawie sprzedaży udziałów w Wiśle Płock, wspominał o tym skarbnik miasta podczas jednej z komisji merytorycznych w czerwcu. Tymczasem nastąpił nagły zwrot akcji, radni nie będą podejmowali żadnej decyzji. – *Dziękujemy inwestorowi za poświęcony czas i rozmowy, które dostarczyły cennych doświadczeń* – przekazał we wtorek Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka.


Dariusz Ossowski

Stadion Wisły Płock w Płocku

Spółka Wisła Płock należy do miasta. Płoccy radni pod koniec października ub.r. niemal jednomyślnie wyrazili zgodę na rozpoczęcie poszukiwań inwestora. Na etapie składania ofert nie było tłumu chętnych. W wyznaczonym terminie wpłynęła tylko jedna, złożona przez Fautores Group. Za tą spółką stali byli polscy piłkarze: Cezary Kucharski (to były agent Roberta Lewandowskiego) i Marek Koźmiński (działacz sportowy, współwłaściciel firmy developerskiej). Trzecim ogniwem został Mariusz Siewierski.

Podczas ostatniego przed wakacjami posiedzenia komisji kultury, sportu i turystyki poprzedzającego czerwcową sesję Rady Miasta Płocka skarbnik miasta Wojciech Ostrowski (dodajmy, był on członkiem zespołu negocjacyjnego w sprawie ewentualnego zawarcia zbycia akcji w częściach) zapewniał, że proces negocjacyjny wciąż trwa. Ustalano zapisy projektu umowy. – *Na pewno nie chcemy z tą sprawą czekać do sesji w sierpniu. Jeżeli dojdziemy do porozumienia, będziemy chcieli zrobić specjalną, wcześniejszą sesję w lipcu. A wiadomo, że diabeł tkwi w szczegółach i możemy dojść do wniosku, że ze sobą jednak nam nie po drodze* – dopowiadał w odpowiedzi na pytania radnego Michała Sosnowskiego.

Skarbik dodał jeszcze: – *Zapewniam, że w najbliższych kilku latach miasto pozostanie większościowym akcjonariuszem.*

Prezydent Płocka: Wspólnie podjęliśmy decyzję...

Tymczasem 30 czerwca prezydent Płocka podziękował inwestorowi za poświęcony czas i rozmowy, które dostarczyły cennych doświadczeń.

– *Gmina Miasto Płock i spółka Fautores Group przez kilka miesięcy prowadziły negocjacje dotyczące sprzedaży udziałów w Wiśle Płock. Wspólnie podjęliśmy decyzję o zakończeniu procesu na tym etapie* – poinformował Andrzej Nowakowski w przysłanym oświadczeniu. Zaznaczył, że obecnie samorząd Płocka pozostaje jedynym udziałowcem w Wiśle Płock S.A., której zawodnicy przygotowują się do startu sezonu 2026/2027.

Przypomnijmy...

W styczniu br. został ogłoszony przetarg, który miał wyłonić firmę do pomocy w procesie negocjacyjnym, w tym do sporządzenia wyceny wartości 100 proc. akcji Wisły Płock według stanu na 30 września 2025 r. Do zadań firmy należało m.in. przygotowanie harmonogramu prac, identyfikacja ryzyk, doradztwo przy ocenie wstępnych ofert, wsparcie w przeanalizowaniu potencjalnych inwestorów pod względem prawnym i finansowym, przy weryfikacji przedkładanych przez nich dokumentów, a na późniejszym etapie – przygotowanie projektów uchwał dla radnych dotyczących zbycia akcji spółki wraz z uzasadnieniem „odnoszącym się do skutków ekonomicznych i społecznych zbycia akcji, w tym wpływu na ochronę interesu pracowników i innych osób związanych ze spółką".

Doszło do powołania zespołu negocjacyjnego, w którym uwzględniono miejsce także dla „doradcy transakcyjnego". Członkami tego zespołu zostali: miejski skarbnik Wojciech Ostrowski, wiceprezydent Łukasz Jankowski, Renata Michalczenko, Maciej Wiącek jako przedstawiciel Wisły Płock, przedstawiciel kibiców reprezentujący w tym gronie Stowarzyszenie Sympatyków Klubu Wisła Płock (Jacek Żabka), a także przedstawiciel Rady Miasta Płocka (został nim Roman Siemiątkowski), Mariusz Grzechowiak (radca prawny) i Anna Morańska (Wydział Nadzoru Właścicielskiego w ratuszu).

(kb)

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Sukces w konkursach z okazji 500-lecia włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego

3 tysiące złotych i podium dla płockiej podstawówki

Nagrodzono laureatów prestiżowych konkursów edukacyjnych – „Lekcji o Mazowszu" oraz Konkursu Wiedzy o Mazowszu. Tegoroczna edycja miała wyjątkowy, historyczny wymiar, ponieważ została poświęcona 500-leciu włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego. Warto podkreślić III miejsce Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Kornela Makuszyńskiego nr 3 w Płocku w Konkursie wiedzy o Mazowszu.

Organizatorami corocznych zmagań są samorząd województwa mazowieckiego oraz Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

– *Chcemy, by te konkursy były zachętą dla najmłodszych mieszkańców do poznawania historii, tradycji i kultury naszego regionu. Ale żeby zainteresować młodzież, musimy im tę wiedzę przekazać w sposób atrakcyjny i ciekawy. Temu właśnie służą scenariusze przygotowywane przez nauczycieli* – zaznacza marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – *Ta edycja była wyjątkowa, bo nawiązywała do 500-lecia włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego*.

Jak informuje Marta Milewska, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, w VIII edycji Konkursu Wiedzy o Mazowszu, skierowanym do uczniów szkół podstawowych, znakomicie spisali się reprezentanci Płocka. Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Kornela Makuszyńskiego nr 3 w Płocku wywalczyła III miejsce na szczeblu wojewódzkim. Płoccy uczniowie przygotowali projekt edukacyjny zatytułowany „Książęcy Płock – sercem Mazowsza", który przyniósł im nie tylko prestiż, ale również nagrodę finansową w wysokości 3 tys. zł oraz cenne, dodatkowe punkty w rekrutacji do szkół średnich. Konkurs miał charakter interdyscyplinarny, a młodzież musiała przejść przez gęste sito eliminacji pisemnych na szczeblu szkolnym, regionalnym i wojewódzkim, sprawdzając wiedzę z zakresu dziejów regionu, gospodarki, samorządu, innowacji oraz funduszy unijnych.

Oto pełna klasyfikacja nagrodzonych projektów w Konkursie Wiedzy o Mazowszu:

I miejsce (6 tys. zł) – Szkoła Podstawowa nr 66 im. ks. Juliana Chrościckiego w Warszawie za projekt „Dzieje Mazowsza. Jesteśmy w Polsce!";



UMP

Szkoła Podstawowa nr 3 w Płocku

II miejsce (4 tys. zł) – Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego w Kozłowie Biskupim za projekt „Ślady przeszłości na mazowieckiej ziemi";

III miejsce (3 tys. zł) – Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Kornela Makuszyńskiego nr 3 w Płocku za projekt „Książęcy Płock – sercem Mazowsza".

Wyróżnienia oraz nagrody po 2 tys. zł otrzymały także: Szkoła Podstawowa nr 355 w Warszawie („Czersk królowej Bony – miasto wpisane w historię"), Publiczna Szkoła Podstawowa w Przytyku („Śladami książąt mazowieckich"), Szkoła Podstawowa nr 112 Przymierza Rodzin w Warszawie („Urodziny Mazowsza"), Szkoła Podstawowa nr 10 w Pruszkowie („Gra edukacyjna o Mazowszu") oraz Szkoła Podstawowa nr 34 w Warszawie („Zamek Królewski – dawna siedziba książąt mazowieckich").

Równolegle rozstrzygnięto konkurs „Lekcje o Mazowszu", dedykowany pedagogom oraz pracownikom instytucji oświatowych i kulturalnych. Ich zadaniem było opracowanie innowacyjnych scenariuszy lekcji promujących edukację regionalną pod hasłem „Mazowsze serce Polski. 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego". Jury oceniało nadesłane prace w trzech kategoriach wiekowych.

W kategorii obejmującej II etap edukacyjny (szkoły podstawowe) sukces odnotowali bliscy sąsiedzi z subregionu żyrardowsko-sochaczewskiego. Wyróżnienie wywalczyła dr Agnieszka Sławińska ze Szkoły Podstawowej nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi im. Króla Władysława Jagiełły w Sochaczewie za scenariusz pt. „U progu końca i inkorporacji – trzy Anny z Mazowsza".

Poniżej publikujemy pełne zestawienie laureatów konkursu dla nauczycieli:

Kategoria „I etap edukacyjny"

I miejsce ex aequo: Magdalena Pychotka („Serce, które bije od wieków. Mazowiecka Kapsuła Czasu na 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego") oraz Małgorzata Żebrowska („Mazowsze i ja – 500 lat wspólnej historii") – obie reprezentujące Szkołę Podstawową nr 10 im. Jana Pawła II w Ostrołęce;

Wyróżnienie – Weronika Kołacz (Muzeum Historii Polski w Warszawie) za projekt „Podróż w czasie po Mazowszu";

Kategoria „II etap edukacyjny"

I miejsce: Monika Gawerek (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bolesława Prusa w Zielonce) – „Tajemnicza pieczęć Korony";

II miejsce: Anna Gajek i Ireneusz Gajek (Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Krasnem) – „Hrabia, który modernizował Mazowsze dla Polski";

III miejsce: Paulina Wieczorek (Szkoła Podstawowa nr 1 im. Orła Białego w Nowym Dworze Mazowieckim) – „Jak Mazowsze stało się sercem Polski? 500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego – edukacyjny Escape Room z wykorzystaniem TIK i AI";

Wyróżnienia - Marzena Łazicka (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Przasnyszu) – „Mazowsze w Koronie – 500 lat wspólnej historii w lapbooku zapisane" oraz wspomniana dr Agnieszka Sławińska z Sochaczewa;

Kategoria „III etap edukacyjny"

I miejsce: Natalia Szumska (Muzeum Historii Polski w Warszawie) – „Od peryferii do centrum – 500 lat Warszawy w centrum państwa";

II miejsce: Artur Jabłoński (Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku) – „Pamięć w architekturze, architektura w pamięci. 500 lat Mazowsza w Polsce";

III miejsce: Beata Troć (Archiwum Państwowe w Siedlcach) – „500-lecie włączenia Mazowsza do Królestwa Polskiego";

Wyróżnienia – Agnieszka Leszczyńska (Biblioteka Pedagogiczna w Ostrołęce, Filia w Przasnyszu) – „O inkorporacji Mazowsza z przymrużeniem oka", Małgorzata Paderewska (Liceum im. Marii Konopnickiej w Legionowie) – „Odpowiednie dać rzeczy słowo, czyli jak opowiedzieć o inkorporacji Mazowsza do Korony?", Agnieszka Motyka i Bożena Pikora (Zespół Szkół nr 1 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Wyszkowie) – „TRInO – 500-letnia historia miasta jako elementu Mazowsza. Turystyczne i rekreacyjne poznawanie historycznej przeszłości Małej Ojczyzny".

Wypracowane przez nauczycieli materiały posłużą jako bieżące wsparcie dydaktyczne w szkołach na terenie całego województwa. Nagrodzone projekty zostaną opublikowane w specjalnym wydawnictwie samorządu Mazowsza. Autorzy najlepszych scenariuszy otrzymali także nagrody finansowe: 2500 zł za zajęcie I miejsca, 1500 zł za II miejsce, 1000 zł za III miejsce oraz po 500 zł za zdobyte wyróżnienia.

opr. (t)

Podsumowanie jubileuszowej Ligi Przedmiotowej w Płocku

745 uczniów, 28 szkół i 30 lat tradycji

Najzdolniejsi uczniowie szkół podstawowych z Płocka i okolic po raz kolejny zmierzyli się w konkursach wiedzy. XXX Edycja Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej pokazała, że młodzi płocczanie mają ogromny potencjał, a nauczyciele i szkoły skutecznie wspierają rozwój ich pasji oraz talentów.

Jubileuszowa, XXX Edycja Międzynarodowej Ligi Przedmiotowej 2026 r. odbyła się 18 czerwca w Szkole Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego przy ul. Królowej Jadwigi 4.

– *Od XVII edycji rolę głównego organizatora nieprzerwanie pełni Szkoła Podstawowa z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 w Płocku, stając się gospodarzem i strażnikiem tradycji tego wyjątkowego przedsięwzięcia. Każda edycja była nie tylko okazją do rywalizacji, ale przede wszystkim do rozwijania zainteresowań, odkrywania talentu i budowania pasji do nauki* – mówiła dyrektor Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 w Płocku Bożena Rulak.

W tegorocznych konkursach wzięło udział 745 uczniów, którzy rywalizowali w dziedzinach: edukacja matematyczna, edukacja polonistyczna, język angielski, język polski oraz matematyka na różnych poziomach klasowych.

Rywalizacja objęła uczniów klas 3–8 szkół podstawowych. Najmłodsi uczestnicy sprawdzali swoje umiejętności w konkursach edukacji matematycznej i polonistycznej. W edukacji matematycznej klas 3 udział wzięło 48 uczestników, a w konkursie edukacji polonistycznej klas uczestniczyło 47 uczniów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się konkursy językowe. W języku angielskim rywalizowali uczniowie klas 4–8.

W klasyfikacji drużynowej uczniowie reprezentowali swoje szkoły. Wśród nagrodzonych szkół znalazły się m.in. Szkoła Podstawowa nr 8, Szkoła Podstawowa nr 23, Szkoła Podstawowa nr 16, Szkoła Podstawowa nr 22, Szkoła Podstawowa nr 3, Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Płocku oraz wiele innych placówek.

W organizację konkursów zaangażowanych było 154 nauczycieli pracujących w komisjach. W tegorocznej edycji udział wzięło łącznie 28 szkół. Oprócz płockich szkół podstawowych były to także placówki z okolicznych miejscowości, m.in. ze Słupna, Małej Wsi, Siecienia, Starej Białej, Nowych Łubek czy Orszymowa.

– *Chciałbym bardzo serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy przez 30 lat również wierzyli, że edukacja, pojmowanie wiedzy, poszerzanie horyzontów jest niesamowitą wartością, która kształtuje młodych ludzi i daje im na początku przygody edukacyjnej fantastyczne doświadczenia, które później mogą rozwijać na kolejnych szczeblach edukacji* – powiedział Andrzej Nowakowski, prezydent miasta Płocka.



Alicja Kruk

Laureaci XXX Ligi Przedmiotowej odebrali zasłużone wyróżnienia

XXX Edycja Międzyszkolnej Ligi Przedmiotowej potwierdziła, że konkursy wiedzy są ważnym elementem edukacji, rozwijają ambicje uczniów i integrują szkolną społeczność. Jubileuszowa odsłona wydarzenia stała się kolejnym dowodem na to, że w Płocku nie brakuje młodych ludzi gotowych podejmować naukowe wyzwania.

A.K

eprasa.pl 8bce1c9e1e

To jedne z nielicznych zachowanych na Mazowszu

Płockie mozaiki w rejestrze zabytków

Wykonane z ceramicznych płytek mozaiki od kilku dekad stanowią charakterystyczny element krajobrazu w rejonie Al. Kobylińskiego. Szklane elementy tworzą abstrakcyjne kompozycje, w których badacze dopatrują się pewnego nawiązania do portowej historii Płocka. W dodatku przez długi czas komu innemu przypisywano autorstwo – dziś już – zabytkowego dzieła sztuki.

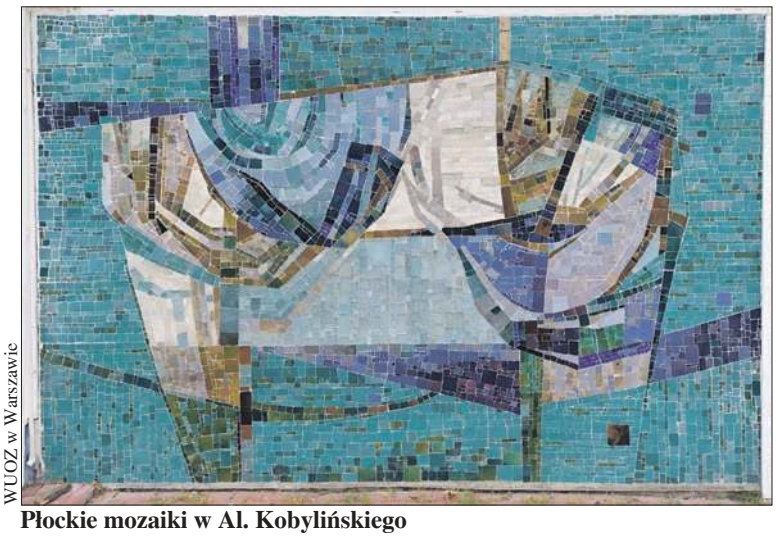
Osiedle Tysiąclecia zostało wybudowane na zlecenie założonej w 1958 r. Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Budynki wzniesiono w latach 1969–1972 w ramach projektu „Nowego Centrum". Prawdopodobnie mozaiki na łącznikach pomiędzy poszczególnymi pawilonami i na przyziemiu handlowym powstały w latach 1971–1972.

Wykorzystując barwione, ceramiczne, szklane i metalizowane płytki łącznie wykonano sześć kompozycji o wyjątkowych efektach świetlnych. Wszystkie zdobią pawilony handlowe i część handlową bloku mieszkalnego przy al. Floriana Kobylińskiego 2, 4, 6 i 14, pomiędzy skrzyżowaniami z ul. Bielską i ul. Łukasiewicza. – *Kolorystyka i forma tych niezwykłych dzieł sztuki nawiązują do nadwiślańskiego charakteru Płocka. Badacze dostrzegają w nich odniesienia do wody, żagli, ryb i portowej historii miasta* – przypominają w Wojewódzkim Urzędzie Ochrony Zabytków.

W tym samym urzędzie zwracają uwagę na spójny charakter i wysokie walory plastyczne dzieł, które wpisywały się w poszukiwania artystyczne na początku lat 70. XX w. (nurt abstrakcji geometrycznej, z coraz wyraźniejszymi wpływami pełnego ekspresji malarstwa materii).

Tworzył w Pekinie, Warszawie, Płocku

Twórcą tych kompozycji był Zbigniew Brodowski, jeden z najważniejszych twórców wielkoformatowych dekoracji architektonicznych w powojennej Polsce. Ten sam artysta stworzył mozaikę w ambasadzie polskiej w Pekinie i okładzinę na fasadach Filharmonii Podkarpackiej w Rzeszowie. Swoją mozaikową spuściznę zostawił również w Warszawie – zdobiącą fasadę kamieniczki przy ul. Mostowej, we wnętrzu biurowca PZM im. Marcelego Nowotki (obecnie Polski Holding Obronny) i w kinie Bajka (aktualnie Teatr Kwadrat).



WUOZ w Warszawie

Płockie mozaiki w Al. Kobylińskiego



Początkowo komu innemu przypisywano autorstwo

Płockie mozaiki wiązano z nazwiskiem Zofii Trzebińskiej-Nagabczyńskiej. Ustalenie rzeczywistego autora płockich dziel zawdzięczamy badaniom Elżbiety Miecznikowskiej z Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Na autorstwo Brodowskiego wskazuje kolorystyka, a także forma i użyty materiał. Twórca wypracował sobie indywidualny i rozpoznawalny styl poprzez wprowadzenie niestandardowych rozwiązań materiałowych (płytki ceramiczne i szklane, barwione, metalizowane) dla osiągnięcia większej głębi i efektów wizualnych kompozycji. – *Fakt, że do współpracy przy płockim Osiedlu Tysiąclecia zaproszono artystę tej miary co ceniony już wówczas Zbigniew Brodowski świadczy o dbałości Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej o wysoki poziom artystyczny realizowanego przez nią projektu oraz o świadomości, jak istotną rolę w przestrzeni publicznej pełniła twórczość artystyczna* – podkreślają w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim.

Z dużym prawdopodobieństwem można stwierdzić, że przy wykonaniu płockich mozaik współpracowały Maja Karpińska i Krystyna Pniakowska, z kolei w wykonanie techniczne zaangażowani byli płocczanie: Józef Lewandowski i Marek Sawicki.

Kompozycje – decyzją mazowieckiego wojewódzkiego konserwatora zabytków z 10 czerwca br. – figurują już w rejestrze zabytków województwa mazowieckiego. Tym samym zostały objęte ochroną konserwatorską. Mozaiki są cennym świadectwem epoki PRL, kiedy sztuka stanowiła ważny element projektowania przestrzeni publicznej i osiedli mieszkaniowych. To jedne z nielicznych zachowanych przykładów tego rodzaju dekoracji architektonicznej w Płocku. **(kb)**

„Złota rączka" za darmo pomoże w naprawach i sprzątaniu

Radni dali zielone światło

Będzie darmowa pomoc np. przy naprawie kranu, podłączeniu pralki, umyciu okien, posprzątaniu grobu albo skoszenia trawnika. Płoccy radni dali już „zielone światło" dla wdrożenia pilotażowego programu. Wystarczy, że osoba potrzebująca pomocy spełni kilka warunków.

Nowy program ma być dedykowany seniorom i osobom niepełnosprawnym, zapewniając im nieodpłatną pomoc w drobnych domowych naprawach i pracach porządkowych na zamieszkiwanej posesji, w sytuacji kiedy sami nie mogą sobie poradzić ze względu na wiek, brak umiejętności i stan zdrowia.

Wcześniej był m.in. Ciechanów…

Podobny pomysł wcielił w życie Ciechanów. Są jednak dwie zasadnicze różnice. Do sfinansowania zamierzenia wykorzystali tam Polsko-Szwajcarski Program Rozwoju Miast i nie ograniczyli listy osób, które mogą skorzystać z pomocy, wyłącznie do seniorów i osób z niepełnosprawnością. W ich przypadku z bezpłatnej pomocy „złotej rączki" korzystają ci mieszkańcy, którzy ze względu na wiek, stan zdrowia, niepełnosprawność lub trudną sytuację życiową potrzebują wsparcia, ponieważ nie są w stanie samodzielnie wykonać napraw lub usunąć awarii. Przed Ciechanowem z podobną inicjatywą wyszedł Wrocław. Z drobnych napraw korzystają seniorzy z Warszawy i Poznania.

Zaproponowane kryteriów

Po pierwsze – z programu będą mogli skorzystać Płocczanie w wieku 65 lat (i starsi) bądź w wieku 50+ posiadający orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub równoważne. Szansę na kwalifikację mają osoby mieszkające samotnie lub mieszkające z osobami bliskimi, które ze względu na wiek nie są w stanie im pomóc (również mają ukończone 65 lat) bądź są niepełnosprawne co najmniej w stopniu umiarkowanym. Oprócz tego usługa powinna być wykonana w lokalu, w którym mieszka osoba potrzebująca „złotej rączki". To nie będzie program dla osób mających już dorosłe dzieci lub wnuki, mieszkające w Płocku lub w gminach ościennych.



www.pixabay.com

Program obejmuje m.in. pomoc przy uszczelnieniu kranu

Pieniądze na realizację będą pochodziły z miejskiego budżetu. Realizacja spocznie na Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, zaś bezpośrednie wykonawstwo zostanie powierzone Zakładowi Aktywności Zawodowej. I tenże ZAZ zapewni narzędzia do realizacji usługi (np. kleje, śrubki, worki, silikon) pod warunkiem, że ich koszt nie przekracza 50 zł (koszty droższych materiałów, powyżej tej kwoty, pokrywa osoba prosząca o usługę, może też zrezygnować z jej wykonania – koszt realizacji powinien zostać przedstawiony z wyprzedzeniem i zaakceptowany przez seniora).

W jakich usługach pomoże „złota rączka"?

Katalog usług jest całkiem spory. Został podzielony na dwie części, usług do realizacji w lokalu oraz tych na terenie posesji bądź na cmentarzu. Wśród tych drugich wymieniono koszenie trawnika (do 100 metrów kwadratowych), usunięcie opadłych liści, naprawy wyposażenia ogrodowego (ławki, krzeseł czy stolika) i posprzątanie grobu najbliższych członków rodziny na którymś z płockich cmentarzy.

W mieszkaniu można liczyć jednorazowo na umycie okien w maksymalnie dwóch pomieszczeniach, wyregulowanie drzwi i okien (ich uszczelnienie, wymianę klamek, zamków w drzwiach), uszczelnienie kranu czy spłuczki w toalecie, baterii z prysznicem (koszt zakupu nowej armatury leży po stronie mieszkańca lokalu), udrożnienie odpływu, poradzenie sobie z przeciekającą wanną albo umywalką, z odpowietrzeniem kaloryfera. Oprócz tego możliwa będzie wymiana żarówek, naprawa gniazdek, wyłączników świateł i lamp, montaż karniszy, obrazów, luster, półek, podłączenie pralki. Przewidziano również pomoc w naprawie zepsutych mebli, listew przypodłogowych, przy wymianie zamków w drzwiach (nowy zamek do drzwi trzeba kupić we własnym zakresie). Dopuszczono inne drobne czynności naprawcze i montażowe, o ile te zostaną zaakceptowane przez pracownika podmiotu realizującego usługę.

Tego „złota rączka" nie wykona...

Uwaga! Usługi w ramach programu nie będą dotyczyły awarii (hydraulicznych, elektrycznych, gazowych) wymagających natychmiastowej interwencji oraz napraw świadczonych w związku z innymi umowami, prac wymagających specjalistycznej wiedzy lub uprawnień (np. wymiany instalacji wodnej, naprawy rozdzielni elektrycznej). Tym bardziej wykluczono z programu prace budowlane i większe remonty (np. wymiany parkietu, kładzenie kafelek, malowanie ścian), budowę altan i innej architektury ogrodowej. Nie ma też co liczyć na darmową „złotą rączkę" przy skręcaniu nowych mebli, wynoszeniu z domu starych mebli i urządzeń. Nikt nie założy też rabaty ogrodowej i nie wykonana nowych nasadzeń.

Według kolejności zgłoszeń...

O pomoc będzie można poprosić telefonicznie lub wysyłając wiadomość mailową, ewentualnie kontaktując się z pracownikiem socjalnym obsługującym daną ulicę bądź przychodząc osobiście do siedziby MOPS-u przy ul. Zgliczyńskiego. Nie trzeba zjawiać się osobiście. O taką pomoc w imieniu danej osoby (i za jej zgodą) równie dobrze poprosi sąsiad, członek rodziny, wspomniany pracownik socjalny. Osoba zgłaszająca wypełni kartę zgłoszenia, natomiast osoba przyjmująca zgłoszenie zweryfikuje spełnienie kryteriów programu (w tym na podstawie dostarczonych dokumentów).

Przy pozytywnej weryfikacji dojdzie do umówienia wykonania terminu usługi (zgodnie z kolejnością zgłoszeń). Realizacja będzie odbywała się w dni powszednie w godz. 8–15. Senior może liczyć na wykonanie maksymalnie dwóch usług w lokalu w miesiącu, w przypadku umycia okien i usług poza lokalem – raz na sześć miesięcy. W szczególnych przypadkach dyrektor lub wicedyrektor MOPS może objąć programem osoby spoza Płocka lub zdecydować o wykonaniu usług ponad ustalony limit.

Płoccy radni już poparli program podczas sesji 25 czerwca. Teraz zostaje poczekać aż przycisk „start" wcisną Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Zakład Aktywności Zawodowej. Pilotaż potrwa pół roku.

(kb)

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Płocki Czerwiec 1976

Oni mieli odwagę

4 czerwca, w przeddzień 50. rocznicy Wydarzeń Czerwca'76, w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odbyła się uroczysta gala. Spotkali się na niej uczestnicy strajków, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, reprezentanci NSZZ „Solidarność" oraz mieszkańcy Płocka.

Obchody rozpoczęło widowisko historyczne „Czerwiec'76" w reżyserii Marka Mokrowieckiego, przypominające płocki protest.

W oficjalnej części wzięli udział przedstawiciele Kancelarii Prezydenta RP, Instytutu Pamięci Narodowej, władz wojewódzkich i samorządowych oraz NSZZ „Solidarność", Poczty Polskiej, Biblioteki Pedagogicznej i Archiwum Państwowego w Płocku, posłanki Wioletta Kulpa i Anna Cicholska.

Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezydenta RP Wojciech Kolarski odczytał list Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego skierowany do uczestników uroczystości:

– *Mamy dług pamięci i wdzięczności wobec naszych rodaków, zwykłych-niezwykłych Polek i Polaków, którzy w godzinie próby wykazali się odwagą, ofiarnością i niezłomnością. Ich postawa budziła sumienia, mobilizowała naród do sprzeciwu, a w dłuższej perspektywie przyczyniła się do osłabienia systemu i odzyskania przez Polskę wolności.*

W liście prezydent przypomniał też bohaterską obronę Płocka przed bolszewikami w 1920 roku, zakończoną uhonorowaniem Płocka Krzyżem Walecznych i tytułem Miasta -Bohatera.

W imieniu Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność" wystąpił zastępca przewodniczącego Bartłomiej Mickiewicz. Odczytał adres przewodniczącego Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność" Piotra Dudy.

Gdyby nie czerwiec'76, nie byłoby lipca i sierpnia 1980 roku. Nie byłoby „Solidarności", która przywracała Polsce wolność i na zawsze odmieniła historię całej Europy. Piotr Duda apelował, by pamiętać o ludziach i wydarzeniach.

Rok 2026 Rokiem Czerwca 1976

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski powiedział, że czerwiec'76 stał się impulsem do budowania solidarności społecznej. – *Dzień dzisiejszy jest okazją do wyrażenia szacunku i wdzięczności tym, którzy pół wieku temu mieli w sobie odwagę upomnienia się o godność, sprawiedliwość i prawa obywatelskie.* Prezydent przypomniał, że rok obecny został ogłoszony w Płocku Rokiem Czerwca 1976.

We wszystkich wystąpieniach podkreślano, że protest czerwcowy, zgodnie z opinią historyków, utorował drogę narodzinom „Solidarności".

Ważnym punktem programu była ceremonia wręczenia odznaczenia państwowego. Działaczka opozycyjna Katarzyna Adamkowska otrzymała Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski za wybitne zasługi w działalności na rzecz przemian demokratycznych w Polsce.

Gospodarz uroczystości, przewodniczący Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność" Andrzej Burnat, wręczył pamiątkowe medale piętnastu uczestnikom tamtych dni, w uznaniu za ich odwagę, determinację oraz wkład w walkę o godność i wolność. Sala nagrodziła ich okrzykiem „Cześć i chwała bohaterom". W imieniu odznaczonych głos zabrał Henryk Kamiński przypominając, że choć od tamtych wydarzeń minęło pół wieku, wciąż na uczestnikach protestów z Radomia, Ursusa i nim samym ciążą wyroki za działalność opozycyjną.

Przedstawicielka Poczty Polskiej zaprezentowała wyjątkowe wydawnictwo – blok znaczkowy „Robotnicze protesty Czerwiec 1976", który przekazała m.in. prezydentowi Andrzejowi Nowakowskiemu. Prezydent Płocka, marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik i przewodniczący NSZZ „Solidarność" Andrzej Burnat to główni organizatorzy obchodów 50. rocznicy wydarzeń Czerwca'76 w Płocku.

Podczas uroczystości wręczono również nagrody laureatom Drużynowego Turnieju Wiedzy „Czerwiec 1976 – pamięć i znaczenie". Zwycięzcami zostali uczniowie III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku: Wiktoria Gorczyca, Mikołaj Sobota, Łukasz Ograbek (opiekun dr Grzegorz Gołębiewski).

Przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność" Andrzej Burnat przekazał okolicznościowe medale wybite przez Region Płocki oraz dyplomy przedstawicielom instytucji, samorządów oraz organizacji wspierających organizację obchodów i działania upamiętniające bohaterów Czerwca '76.

Lena Szatkowska



Dariusz Ossowski

Odsłonięcie muralu na szczycie bloku Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zaśpiewał chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses



Dariusz Ossowski

Uczestnicy czerwcowego protestu otrzymali pamiątkowe medale



Dariusz Ossowski

Widowisko „Czerwiec'76 w Płocku" w reż. Marka Mokrowieckiego



Dariusz Ossowski

Sekretarz stanu w Kancelarii Prezydenta RP Wojciech Kolarski i Katarzyna Adamkowska



Dariusz Ossowski

Andrzej Burnat podziękował tym, którzy wsparli działania upamiętniające bohaterów Czerwca '76

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Od 45 lat przywracają Chopina Sannikom

Jubileusz Towarzystwa

W kronikach nie zapisano, czy lato 1828 roku, gdy młody Fryderyk Chopin gościł w Sannikach, było upalne. Wiadomo, że podróż odbywał dyliżansem, być może razem z przyjacielem Kostkiem Pruszakiem, którego rodzice, właściciele majątku Sanniki, zaprosili na wakacje. Możliwe, że obaj koledzy wsiedli na stacji dyliżansów mieszczącej się na rogu Trębackiej i Krakowskiego Przedmieścia i dojechali do Brochowa. Tam czekały na nich wysłane z majątku konie. Po upływie wieku nowi właściciele pałacu – Dziewulscy – wmurowali tablicę upamiętniającą sannickie lato Chopina. Dzisiaj Sanniki są liczącym się ośrodkiem kultu chopinowskiego. Melomani skupieni w sannickim Kole Towarzystwa im. Fryderyka Chopina od 45 lat popularyzują jego twórczość. Od 2010 roku robią to wspólnie z Europejskim Centrum Artystycznym.

Tropikalny upał w parku (dochodzący do 40 stopni C) nie zakłócił świętowania wyjątkowego jubileuszu – uroczystości w sali koncertowej. Gospodyni wydarzenia, przewodnicząca Koła TiFC, Aleksandra Głowacka zaprosiła melomanów i darczyńców – propagatorów kultu chopinowskiego. Przybyły delegacje kół terenowych Towarzystwa im. Fryderyka Chopina z Ostrowa Wielkopolskiego i Żychlina. Warszawski Zarząd Towarzystwa im. Fryderyka Chopina, który wspiera sannickie Koło finansowo i merytorycznie, reprezentowała pianistka i muzykolog, dyrektor generalna TiFC Ewa Sławińska-Dahlig. Zasłużonym na rzecz Chopina wręczyła odznaki „Mecenas Kultu Chopinowskiego". Uhonorowani zostali: marszałek Adam Struzik, starosta powiatu gostynińskiego Andrzej Krzewicki, burmistrz Sannik Gabriel Wieczorek, Maksymilian Celeda, Aldona Kulińska-Zygmunt, Joanna Domagała, Urszula Weber-Król, Robert Grudzień, Andrzej Pachnicki, Haxhi Dulla, Zbigniew Perzesty, Zbigniew Merecki, Danuta Sobocińska, Wojciech Cielicki, Krzysztof Sobociński.

Adresy gratulacyjne przesłali m.in. marszałek Adam Struzik i starosta powiatu płockiego Sylwester Ziemkiewicz. Życzenia złożyli starosta gostyniński Andrzej Krzewicki i dyrektor ECA Monika Patrowicz. Burmistrza Sannik Gabriela Wieczorka reprezentowała sekretarz miasta i gminy Aleksandra Szczepaniak. Spośród nestorów Koła obecne były Daniela Tomasik, twórczyni ludowa słynąca z pięknie układanych bukietów, członkini Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Sanniki" oraz wieloletnia wójt gminy Sanniki Maria Fudała.


Anna Nowakowska

Członkowie Koła TiFC z jubileuszowym tortem

Chopin i opera

Przez niemal półwiecze publiczność z całego Mazowsza przyjeżdża do pięknie odnowionego pałacu w Sannikach na koncerty wybitnych artystów polskich i zagranicznych. Grali tu m.in. Barbara Hesse-Bukowska, Ewa Pobłocka, Halina Czerny-Stefańska, Karol Radziwonowicz, Janusz Olejniczak, Jarosław Drzewiecki, Bronisława Kawalla. Koncerty zawsze miały charakter muzyczno-poetycki. Przypomnijmy, że pierwszym z poetów, który zachwycił się muzyką Chopina był Norwid. Odwiedzał chorego kompozytora w Paryżu, a potem rozsławił wierszem.

Wyjątkowy, sobotni koncert rozpoczął najmłodszy członek sannickiego Koła pianista Maciej Domagała. Utalentowany uczeń Szkoły Muzycznej w Kutnie wystąpił już w półfinale 53. Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina. Usłyszeliśmy dwa walce Chopina (As-dur, Es-dur), doskonale zagraną Fantazję f-moll i Poloneza As-dur.

Biografowie Chopina podkreślają, że chociaż nie napisał opery, bardzo ten gatunek lubił. Z tego powodu druga część koncertu przygotowana przez Aleksandrę Bobrowską to „Chopin i bell canto". W wykonaniu pianistki cenionej za wrażliwość interpretacyjną zabrzmiały Polonez A-dur, trzy walce, Contredanse Ges-dur i mazurki. Aleksandra Bobrowska również akompaniowała zaproszonym solistom. Partie z oper Pucciniego „Tosca" i „La boheme" oraz Mozarta „Figaro" i „Don Giovanni" zaśpiewali: angielsko-grecka sopranistka Danae Eleni, występujący na scenach operowych w USA i Europie baryton John Andrew Fernandez i Anna Koźlakiewicz (sopran), laureatka First Great Award w Wiedniu (2025). Solistka zaśpiewała także dwie pieśni Chopina („Życzenie", „Nie ma czego trzeba") do tekstów Witwickiego.

Najbliższy koncert w Europejskim Centrum Artystycznym im. F. Chopina w Sannikach odbędzie się już w niedzielę 5 lipca. Wystąpią pianistka Weronika Chodakowska i aktor Wojciech Wysocki. W sali wystaw czasowych swoje prace zaprezentuje Natalia Czarnecka-Diling.

5 lipca to jednocześnie tradycyjna, już 56. Niedziela Sannicka. W muszli koncertowej od godz. 16.00 wystąpią m.in. Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „Sanniki", Maciej Miecznikowski Trio, Big Cyc.

Lena Szatkowska

W tej poradni psychologicznej pomagają dzieciom i młodzieży

Fundacja ORLEN zapewniła jej dalsze finansowanie

W ubiegłym roku z pomocy specjalistów z poradni przy ul. Reja w Płocku skorzystało 250 pacjentów objętych długoterminową terapią. Wśród nich byli młodzi Płocczanie zmagający się m.in. z zaburzeniami lękowymi, depresją, zaburzeniami odżywiania, trudnościami adaptacyjnymi i relacyjnymi, skutkami traumatycznych doświadczeń.

Poradnia działa w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Reja w Płocku, które jest częścią Szpitala św. Trójcy. Jej dalsze funkcjonowanie w 2026 r. zapewniła Fundacja ORLEN, udzielając wsparcia finansowego w wysokości ponad 470,2 tys. zł.

– *Otrzymane fundusze pozwolą na pokrycie bieżących kosztów funkcjonowania poradni, w szczególności wynagrodzeń personelu medycznego i terapeutycznego, realizacji świadczeń terapeutycznych i diagnostycznych, prowadzenia terapii środowiskowej oraz kosztów organizacyjnych niezbędnych do utrzymania ciągłości bezpłatnej pomocy dla dzieci i młodzieży* – wyjaśniają w płockim ratuszu.

Do września ub. r. działalność placówki była finansowana z Narodowego Funduszu Zdrowia, z kolei w ostatnim kwartale 2025 r. bazowano na środkach z Urzędu Miasta Płocka. Zastrzyk finansowy zapewniony przez Fundację ORLEN umożliwi utrzymanie wypracowanych standardów opieki terapeutycznej w 2026 r., a także kontynuację pomocy dla pacjentów wymagających długoterminowego wsparcia. Ważnym elementem działalności placówki jest również terapia środowiskowa prowadzona we współpracy z rodzinami, szkołami i instytucjami pomocowymi. Darowizna pozwoli na rozwijanie nowych form wsparcia odpowiadających na potrzeby dzieci, młodzieży i ich rodzin.

Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży od lat zapewnia bezpłatną pomoc diagnostyczną i terapeutyczną dzieciom oraz młodzieży do 18. roku życia. W uzasadnionych przypadkach na pomoc mogą liczyć również osoby do 21. roku życia. Zakres udzielanej pomocy obejmuje m.in. porady psychologiczne, psychoterapię indywidualną, rodzinną i grupową, terapię środowiskową, trening umiejętności społecznych, warsztaty dla rodziców oraz wsparcie w sytuacjach kryzysowych.

(kb)


UMP

Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży działa w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Reja w Płocku, które jest częścią Szpitala św. Trójcy

W Płocku powstaną dwie nowe szkoły

Już od 1 września tego roku w Płocku rozpoczną działalność dwie nowe szkoły branżowe II stopnia. To szansa dla absolwentów szkół branżowych I stopnia na zdobycie tytułu technika, podniesienie kwalifikacji zawodowych oraz uzyskanie świadectwa dojrzałości bez konieczności przerywania kształcenia.

Rada Miasta Płocka podczas majowej sesji podjęła decyzję o utworzeniu dwóch nowych szkół branżowych II stopnia. Placówki rozpoczną działalność 1 września i będą funkcjonować w Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości (ZSUiP) zlokalizowanym przy ul. Padlewskiego, jak i w Zespole Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej-Curie przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych, popularnie nazywanym „Elektrykiem".

- *Decyzja o powołaniu nowych szkół to odpowiedź na zainteresowanie absolwentów szkół branżowych I stopnia, którzy chcą, zanim wejdą na rynek pracy, podnosić swoje kwalifikacje zawodowe i wykształcenie przez uzyskanie dyplomu technika oraz zdobycie świadectwa dojrzałości* – podkreśla Łukasz Jankowski, zastępca prezydenta ds. polityki społecznej.

Nauka w szkołach branżowych II stopnia trwa dwa lata i obejmuje zarówno przedmioty ogólnokształcące, jak i kształcenie zawodowe w ramach kwalifikacyjnych kursów zawodowych.

W Zespole Szkół Usług i Przedsiębiorczości (ZSUiP) nowa Szkoła Branżowa II stopnia nr 2 będzie kształcić przyszłych techników usług fryzjerskich, techników żywienia i usług gastronomicznych oraz techników technologii żywności. To naturalna kontynuacja nauki dla absolwentów kierunków: fryzjer, kucharz, cukiernik czy sprzedawca.

Z kolei w „Elektryku" powstanie Szkoła Branżowa II stopnia nr 3. Jej oferta skierowana jest do absolwentów kształcących się wcześniej w zawodach związanych z motoryzacją i elektryką. Uczniowie będą mogli zdobyć kwalifikacje technika pojazdów samochodowych lub technika elektryka.

A.K

Z przykrością informujemy,
że dnia 27.06.2026 r.
przeżywszy 72 lata zmarł



Wiktor Guzek

o czym zawiadamia pogrążona w smutku najbliższa

Rodzina.

Msza św. żałobna zostanie odprawiona 2.07.2026 r., o godz. 11.00
w kościele św. Krzyża (Podolszyce Północ) w Płocku,
po czym nastąpi przewiezienie urny z prochami
do grobu na cmentarz Grabówka.

SA-125n

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Wkrótce Festiwal Sztuk Performatywnych „Opowieści”

W Muzeum Mazowieckim

W dniach 24–26 lipca Muzeum Mazowieckie będzie gościć uczestników III Międzynarodowego Festiwalu Sztuk Performatywnych „Opowieści”. Do Płocka przyjadą artyści z dziewięciu krajów – najciekawsze i najbardziej cenione osobowości współczesnej sztuki performance'u. W oddziale przy Kwiatka obejrzymy filmy w cyklu „Kino przedwojenne w MŻM”. Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie zaprasza na wakacyjne lekcje o tym, jak ubierali się wczesnośredniowieczni Słowianie i jak powstawała krajka, czyli tradycyjny ręcznie tkany pas.



14 lipca o godz. 18.00 w Muzeum Żydów Mazowieckich odbędzie się pokaz filmu komediowego „Będzie lepiej”, w którym zagrali Kazimierz Wajda, Henryk Vogelfänger (aktor pochodzący ze spolonizowanej rodziny żydowskiej), Stanisław Sielański (Szlama Salomon Nasielski), Antoni Fertner, Loda Niemirzanka, Aleksander Żabczyński. Wyreżyserował obraz Michał Waszyński urodzony w Kowlu jako Mosze Waks, jeden z najbardziej znanych reżyserów polskiego kina przedwojennego, twórca „Dybuka”, „Znachora”, „Antka policmajstra” i „Pieśniarza Warszawy”. Podczas II wojny światowej był w Armii Andersa.

Cykl „Kino przedwojenne w MŻM” realizowany jest we współpracy z Filmoteką Narodową – Instytutem Audiowizualnym w Warszawie.

III Międzynarodowy Festiwal Sztuk Performatywnych „Opowieści” będzie gościł artystów z Polski, Włoch, Niemiec, Słowacji, Ukrainy, Senegalu, Francji, Hiszpanii i Wielkiej Brytanii. To m.in. VestAndPage – duet Vereny Stenke i Andrei Pagnesa, uznawany za jedną z najważniejszych formacji europejskiej sztuki performance'u oraz Marcia Farquhar, twórczyni o międzynarodowej renomie, której performanse realizowane były zarówno w muzeach i galeriach, jak i w przestrzeniach codzienności – od parków po prywatne mieszkania.

Słowacki artysta Viktor Fucek tworzy na pograniczu architektury, sztuk wizualnych i performansu. Włoska performerka i artystka wideo Sara Simeoni przez wiele lat była związana z legendarną Carolyn Carlson Company.

Warto zwrócić uwagę na spotkanie dwóch światów artystycznych w projekcie Mamadou Góo Bâ i Andrzeja Rejmana. Senegalski performer połączy siły z kompozytorem, pianistą improwizującym i producentem muzycznym, tworząc działanie oparte na dialogu ruchu, dźwięku i improwizacji. Polską scenę reprezentować będą: Ewa Zarzycka, Natalia Zagorska-Thomas, Ola Kozioł.

Organizatorem festiwalu jest Muzeum Mazowieckie w Płocku, a współorganizatorem Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki. Wydarzenie wspierają finansowo Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Fundacja Współpracy Polsko-Niemieckiej. Kuratorką festiwalu została Małgorzata Sady – pisarka, tłumaczka, wykładowczyni Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych w Warszawie. W Muzeum Mazowieckim jest kuratorką stałej wystawy Themersonów, wieloletnią współpracowniczką Festiwalu Themersonów.

Motto tegorocznej edycji Festiwalu „Opowieści” brzmi: „By dojść do źródła, trzeba płynąć pod prąd” (S.J. Lec, „Myśli nieuczesane”). Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Szczegółowe informacje na stronie www.opowiesci-stories.pl.

W co ubierali się Słowianie? Odpowiedzi na to pytanie trzeba szukać w Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. 16 lipca o godz. 11.00 placówka zaprasza na lekcję z prezentacją rekonstrukcji strojów i dodatków. Uczestnicy dowiedzą się, w jaki sposób na podstawie znalezisk archeologicznych i źródeł historycznych interpretowany jest strój wczesnośredniowiecznych Słowian, jakie były elementy stroju słowiańskiego, jak się nazywały, jak je noszono, z czego powstawały. W części pokazowej zaprezentowane zostaną zrekonstruowane na podstawie źródeł historycznych i znalezisk archeologicznych elementy stroju. Będzie można je przymierzyć.

13 sierpnia oddział w Wyszogrodzie zaprosi na lekcję muzealną z pokazem tkactwa „Krajka – pas, który opowiada historię”. Zajęcia będą poświęcone krajce – tradycyjnemu, ręcznie tkanemu pasowi, jako ważnemu elementowi stroju od antyku aż po XIX wiek. W programie – pokaz tkania na bardku z objaśnieniem kolejnych etapów powstawania pasa, od osnowy po gotowy wyrób. Chętni będą mogli wykonać własną krajkę.

Przypominamy, że wakacje to znakomity moment, żeby dzieci odwiedziły wystawę retrospektywną Józefa Wilkonia. Monumentalne rzeźby i wspaniałe ilustracje można oglądać w muzeum do 2 sierpnia.

(l.)

Sekretne życie grzybów i opowieści paproci

W Płockiej Galerii Sztuki

Ambasador Republiki Estońskiej w RP Miko Haljas i Płocka Galeria Sztuki zapraszają 10 lipca o godz. 18.00 na wernisaże dwóch wystaw: ilustracji pt. „Mykologia, czyli sekretne życie grzybów / Mycology or the Secret Life of Mushrooms” i „W świetle i cieniu/In Light and Shadow” estońskiej artystki Viive Noor. Jednym z wydarzeń towarzyszących ekspozycjom jest słuchowisko „Opowieści z mchu i paproci”.



Współpraca PGS z Ambasadą Republiki Estonii w Polsce oraz estońską artystką Viive Noor, kuratorką siedmiu prezentowanych w Galerii wystaw, rozpoczęła się w 2017 roku. W Płocku mogliśmy zobaczyć ilustracje inspirowane mitami i bajkami Estonii, baśniami braci Grimm, twórczością Hansa Christiana Andersena czy książką „Alicja w Krainie Czarów” Carrolla. W tym roku głównymi bohaterami 54 prac są grzyby widziane niekiedy z zaskakująco różnorodnych perspektyw.

W wystawie „Mykologia, czyli sekretne życie grzybów / Mycology or the Secret Life of Mushrooms” biorą udział: Made Balbat, Katrin Ehrlich, Kadri Ilves, Tiiu Kitsik, Tuulike Kivestu, Kadi Kurema, Anne Linnamägi, Olivia Lipartia, Liisi Lukk, Regina Lukk-Toompere, Liina Maadla, Jüri Mildeberg, Piret Mildeberg, Piret Niinepuu-Kiik, Viive Noor, Sirly Oder, Anne Pikkov, Kaia Rähn, Tiina Mariam Reinsalu, Liis Roden, Ulla Saar, Maris Siimer, Elina Sildre, Reda Tomingas, Maarja Vannas oraz Catherie Zarip. Honorowy patronat nad wystawą objął prezydent Andrzej Nowakowski.

Ekspozycji towarzyszy słuchowisko „Opowieści z mchu i paproci” (10 lipca–23 sierpnia, w godz. 10.00–18.00) w specjalnie zaaranżowanej przestrzeni Galerii Kreski. Autorką scenariusza jest specjalistka ds. organizacji wystaw i edukacji artystycznej w PGS Karolina Boruszewska, która użyczyła również głosu Narratorowi. W rolę Ducha Lasu wcieliła się dyrektor Płockiej Galerii Sztuki Alicja Wasilewska. Przestrzeń do odsłuchu została przygotowana przez pracowników Działu Realizacji Wystaw i Edukacji PGS, a nagranie i montaż słuchowiska zrealizowało Biuro Prasowe Urzędu Miasta Płocka.

Oprócz prezentowanej na parterze Estońskiej Wystawy Ilustracji „Mykologia, czyli sekretne życie grzybów”, na piętrze zobaczymy 45 grafik i ilustracji Viive Noor, powstałych w latach 2011–2025. – *Wystawą „W świetle i cieniu / In Light and Shadow” Viive Noor zaprasza do podróży przez świat natury – pomiędzy drzewami, wśród śpiewu ptaków i cichych tajemnic bagiennych krajobrazów, które otaczały między innymi jej rodzinny dom w Tallinie. Jak sama podkreśla, kocha przyrodę i nie wyobraża sobie życia bez natury i sztuki, w której wykorzystuje m.in. motywy roślinne. Oglądając prace Viive Noor, można też dostrzec jej zainteresowania tradycją ludową różnych narodów* – informują organizatorzy.

Viive Noor (ur. 1955) ukończyła Estońską Akademię Sztuk Pięknych na kierunkach projektowania mody i grafiki. Jest członkinią m.in. Stowarzyszenia Artystów Estońskich, Stowarzyszenia Grafików Estońskich, Associazione Italia Estonia oraz Międzynarodowego Laboratorium Sztuki Mega Art we Włoszech. Brała udział w ponad 400 wystawach na całym świecie.

Płocka Galeria Sztuki zaprasza także na wydarzenia dodatkowe. 17 lipca o godz. 16.00 PGS odbędzie się oprowadzanie po wystawie „Mykologia, czyli sekretne życie grzybów / Mycology or the Secret Life of Mushrooms” (wstęp w cenie biletu). Przewodnik opowie o wybranych pracach i autorach.

21 lipca (wtorek) o godz. 12.00 organizatorzy zaplanowali warsztaty artystyczne na dziedzińcu dla dzieci, młodzieży i dorosłych „Leśne opowieści”. Uczestnicy z fragmentów papieru, roślinnych motywów, ilustracji i kolorów inspirowanych leśnym światem stworzą prace opowiadające ukryte w lesie historie. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Obowiązują wcześniejsze zapisy: tel. 24 366 43 23 lub e-mail: boruszewska@plockagaleria.pl.

Lena Szatkowska

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Płock nie kupi już innych autobusów niż zeroemisyjne

Nowiutkie, 12-metrowe, klimatyzowane, z elektronicznymi tablicami, z naniesionymi symbolami wodoru, także z elektronicznymi kasownikami i ładowarkami USB. Takie mają być płockie autobusy wodorowe. W połowie czerwca pierwszy autobus wodorowy Solaris Urbino 12 hydrogen wyjechał na ulice miasta. Czy te zakupy pociągną za sobą podwyżkę cen biletów dla pasażerów?



KB

Nowe autobusy wodorowe już wyruszyły na płockie ulice

Do środy, 17 czerwca na zajezdnię Komunikacji Miejskiej Płock dojechało dziesięć pojazdów od firmy Solaris Bus & Coach. Docelowo będzie ich 18.

– *To efekt umowy podpisanej w 2025 r., a także decyzji sprzed kilku lat, aby tabor Komunikacji Miejskiej tworzyły komfortowe, bezpieczne i zeroemisyjne autobusy* – nawiązywał do strategii „wodorowego Płocka" prezydent Płocka, Andrzej Nowakowski, podczas konferencji prasowej.

Podobne decyzje podejmowały inne miasta, przy czym szlak przecierał Rybnik. – *Podjęliśmy współpracę z Orlenem. Efektem podpisanego porozumienia było zobowiązanie koncernu do budowy stacji tankowania wodoru w Płocku* – dodał. Taka ogólnodostępna stacja powstała tuż przy dotychczasowej stacji Orlenu przy ul. Łukasiewicza 15. Mogą z niej korzystać klienci indywidualni, jak i kierujący autobusów. Koncern podpisał umowę z Komunikacją Miejską Płock na pięć lat o wolumenie pozwalającym na zatankowanie do 18 autobusów na dobę.

Jednocześnie miasto rozpoczęło starania o pozyskanie środków unijnych na zakup zeromisyjnych autobusów. Finalnie zakupy kosztowały ponad 70 mln zł, w tym ponad 57 mln zł stanowiło unijne dofinansowanie (pieniądze pochodziły z Krajowego Planu Odbudowy). Trzeba było zmodernizować halę Komunikacji Miejskiej (za blisko 3 mln zł, koszt poniosła spółka), przeszkolić pracowników, aby autobusy mogły być serwisowane na miejscu.

Trzy tygodnie temu na zajezdnie płockiego przewoźnika dojechał pierwszy autobus wodorowy. W środę, 17 czerwca, z pierwszego pojazdu skorzystali pasażerowie. – *Każdego dnia kolejne autobusy będą wchodziły do pracy przewozowej. Jesteśmy w trakcie odbiorów. Zakładamy, że w ciągu półtora tygodnia zakontraktujemy wszystkie 18* – mówił Marcin Uchwał, prezes Komunikacji Miejskiej Płock. Pojazdy poznamy z daleka po zielonych tablicach rejestracyjnych i oznaczeniach symbolem „H2".

Przyjazd nowych autobusów oznacza rezygnację z 18 starszych pojazdów (i pozostanie z taborem składającym się ze 107 autobusów).

Co nowego?

W nowych pojazdach jest wykorzystywany system martwego pola (podobnie jak w tych, które dojechały w grudniu ub.r.). Zestaw czujników i kamer zamontowanych na zewnątrz pomaga w wykryciu pieszego. W sytuacji gdy jakaś osoba pojawi się w martwym polu, system ostrzega o tym kierowcę (włącza się wewnętrzny wyświetlacz z pomarańczowym ludzikiem jak ze znaku drogowego do oznakowania przejścia dla pieszych). Pewną nowością jest też kasownik elektroniczny, w którym kupimy bilet (dotychczas zamontowane były tylko w pięciu autobusach KM Płock) z czytnikiem do kart płatniczych (jednocześnie utrzymano biletomaty i tradycyjne kasowniki).

W miejscu, które nie dało się zagospodarować na miejsca siedzące, zamontowano... kosz na bagaże. Inny jest też system ogrzewania. W przypadku autobusów wodorowych skorzystano z pompy ciepła.

Spalinowych autobusów kupić już nie możemy...

– *Żyjemy w tak niepewnych czasach, że jest bardzo istotna dywersyfikacja. Z jednej strony cały czas chcemy posiadać w swojej flocie autobusy wodorowe, z drugiej – elektryczne. Dzisiaj wodór jest stosunkowo drogi. Natomiast im bardziej stanie się powszechny, im większa będzie produkcja zielonego wodoru, tym powinien być tańszy. Na ten moment korzystanie z transportu elektrycznego, który jest tańszy niż wodorowy* – mówił Andrzej Nowakowski.

Prezes KM przyznał, że korzystanie z autobusów wodorowych istotnie jest droższe w porównaniu do spalinowych autobusów. – *Ale dziś trudno jednoznacznie powiedzieć. Znamionowo autobus wodorowy, według producenta, wykorzystuje 9 kg wodoru do przejazdu 100 km. Dzięki przejazdom testowym wiemy, że to będzie 6-7 kg na 100 km. Dlatego w tabelach autobus wypada drożej, a w realnym życiu przedstawimy dane z faktycznej eksploatacji, kiedy już na płockiej ulice wyjadą wszystkie nowe autobusy wodorowe* – dodał.

W takim razie dlaczego nie kupimy diesli zamiast autobusów wodorowych? Od 1 stycznia 2026 r. miasta powyżej 100 tys. mieszkańców są zobligowana do zakupu wyłącznie zeroemisyjnych pojazdów do realizacji usługi transportu zbiorowego. Czyli nie możemy już kupić nowego autobusu spalinowego na potrzeby transportu publicznego, ale nadal możemy wykorzystywać te pojazdy, które już zasilają płocki tabor. – *Stąd ta ubiegłoroczna zgoda prezydenta Płocka na zakup pięciu autobusów spalinowych* – tłumaczył prezes KM Płock.

Czy za chwilę zdrożeją bilety?

– *Nie, w tym momencie nie przewiduję podwyżki* – uciął sprawę prezydent Płocka w kontekście 2026 r. Decyzja o ewentualnej podwyżce jest w jego kompetencjach. – *Czy koszty wzrosną? Będziemy to szacować w okresie drugiego półrocza 2026 r. Koszt paliwa to tylko jeden z elementów funkcjonowania Komunikacji Miejskiej* – dopowiedział, natomiast prezes KM uściślił, że od strony proceduralnej o zgodę na podwyżkę wpierw do prezydenta występuje spółka. – *Nie planujemy występowania o taką podwyżkę w tym roku, prezydent nie będzie rozpatrywał wniosku.*

A w przyszłym roku...

Do Płocka przyjadą pierwsze autobusy elektryczne, których zakup również dofinansowano ze środków unijnych. Przetarg na wyprodukowanie i dostarczenie 11 nowych, niskopodłogowych autobusów elektrycznych o napędzie elektrycznym, w tym siedmiu mniejszych, dziesięciometrowych pojazdów i czterech większych, osiemnastometrowych, również wygrała firma Solaris Bus & Coach. Za ten zakres firma zaproponowała kwotę przeszło 39,5 mln zł. W tych modelach nie będzie zabudowy w tylnej części autobusu, dzięki czemu dojdą kolejne miejsca siedzące dla pasażerów (w wodorowych jest 27).

A co z ich ładowaniem? – *Unikniemy budowy infrastruktury pantografowej do ładowania autobusów na terenie miasta* – informował Marcin Uchwał. Prezes wyjaśniał, że autobusy, które przyjadą do Płocka, będą w systemie wolnego ładowania na zajezdni. Dlatego na terenie KM Płock w przyszłym roku stanie siedem podwójnych ładowarek elektrycznych. Koszt? Ten ma być podobny jak w przypadku modernizacji hali.

(kb)

ORLEN Charge rusza z wakacyjną promocją na ładowanie samochodów elektrycznych

Tańsze ładowanie i większa swoboda w trasie – ORLEN uruchamia letnią promocję dla kierowców samochodów elektrycznych. Przez ponad dwa miesiące użytkownicy ORLEN Charge korzystający z aplikacji ORLEN VITAY zapłacą mniej za energię na stacjach ładowania. Oferta ułatwi planowanie wakacyjnych podróży po Polsce i obejmie zarówno ładowanie DC, jak i AC.

W praktyce oznacza to niższe stawki zarówno przy szybkim ładowaniu DC, jak i przy ładowaniu AC. Za ładowanie DC kierowcy zapłacą 2,19 zł/kWh zamiast standardowych 2,69 zł/kWh, czyli o 50 groszy mniej za każdą kilowatogodzinę. W przypadku ładowania AC cena spadnie z 1,95 zł/kWh do 1,59 zł/kWh, co daje oszczędność 36 groszy na każdej kilowatogodzinie. Promocja obowiązuje od 26 czerwca od godz. 9:00 do 1 września do godz. 9:00.

– *Dla wielu klientów ORLEN jest naturalnym partnerem w podróży – niezależnie od tego, czy tankują paliwo, czy korzystają z ładowania samochodu elektrycznego. W sezonie letnim, kiedy wyjazdów jest zdecydowanie więcej, szczególnie zależy nam na tym, aby zadbać o wszystkich kierowców w trasie i zapewnić im dostęp do wygodnej infrastruktury oraz atrakcyjnej oferty. Konsekwentnie rozbudowujemy sieć nowoczesnych hubów i stacji ładowania ORLEN Charge, tak, żeby kierowcy elektryków mogli planować podróże komfortowo i z jeszcze większą swobodą. Nasza wakacyjna promocja wpisuje się w potrzeby sezonu, w którym mobilność i wygoda w trasie mają szczególne znaczenie* – mówi Krzysztof Kaczyński, dyrektor wykonawczy ds. elektromobilności ORLEN.

ORLEN Charge rozwija sieć ładowania z myślą o kierowcach podróżujących po Polsce, w tym nowoczesne huby szybkiego ładowania przy kluczowych trasach. Huby działają już m.in. w Nowym Dworze Gdańskim, Gorzowie Wielkopolskim i Szczecinie, a także przy ważnych trasach szybkiego ruchu – na Miejscach Obsługi Podróżnych Olsztynek Południe, Gruczno Zachód oraz Barnisław Północ i Południe. Korzystając z nich, kierowcy mogą uzupełnić energię do optymalnego poziomu w około 20 minut, oszczędzając czas i wygodniej planując postoje w trasie. W ostatnim czasie do sieci dołączyły kolejne lokalizacje istotne dla podróżujących po kraju, w tym MOP Brzegi w województwie świętokrzyskim, MOP Morzęcino Zachód na Dolnym Śląsku oraz Stare Miasto w Wielkopolsce. Sieć uzupełniają szybkie stacje ładowania typu standalone w kolejnych miastach w całej Polsce. Łącznie ORLEN Charge obejmuje dziś ponad 1 300 punktów ładowania, a do końca 2027 roku ORLEN planuje uruchomienie kilkudziesięciu nowych hubów i ponad stu lokalizacji standalone.

Dzięki temu kierowcy elektryków mogą łatwiej planować trasę, sprawniej korzystać z ładowania i wybierać infrastrukturę tam, gdzie naprawdę jej potrzebują – w mieście, przy trasie i w drodze na wakacje.

Szczegóły promocji, aktualny cennik oraz zasady korzystania z usługi są dostępne w aplikacji ORLEN VITAY oraz na stronie ORLEN Charge. To właśnie w aplikacji kierowcy znajdą też inne wakacyjne oferty ORLEN, przygotowane z myślą o podróżach w sezonie letnim.

Wśród nich jest weekendowa promocja paliwowa dla użytkowników aplikacji ORLEN VITAY, dostępna przez całe wakacje. Kierowcy mogą skorzystać z rabatu 20 gr na litr paliwa, a przy zakupach pozapaliwowych za minimum 5 zł – nawet 35 gr na litr paliwa VERVA i EFECTA. Kupon udostępniany co tydzień w aplikacji pozwala jednorazowo zatankować do 50 litrów paliwa, co w okresie wakacyjnym oznacza możliwość zakupu nawet 500 litrów w obniżonej cenie. Oferta obowiązuje we wszystkie weekendy do końca wakacji i uzupełnia letnie benefity ORLEN dla kierowców planujących krótsze i dłuższe podróże po Polsce.

opr. (wer)

eprasa.pl 8bce1c9e1e



Oddawanie krwi to dobroć serca

Jola Marciniak rozmawia z Iwoną Stankiewicz, wiceprezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK przy ORLEN.

Kto może zostać dawcą krwi? Bo chyba nie każdy. Czy są jakieś ewidentne przeciwwskazania?

Iwona Sienkiewicz: – Oczywiście, że są. Choroby przewlekłe, które dyskwalifikują człowieka do oddania krwi. Wiek też robi swoje. Jeśli zdecydujemy się oddać krew, w ambulansie są przeprowadzane wszystkie badania. Niemal od razu lekarz stwierdza, czy jesteśmy zdolni do oddania krwi.

Czy to oznacza, że jeśli już się zdecydowaliśmy, to po prostu idziemy do ambulansu i nie musimy wcześniej robić żadnych badań? Wystarczy dowód tożsamości?

Nic więcej nie robimy. Zawsze mówię tak: jest uśmiech, dowód osobisty i dobry nastrój do tego, żeby zrobić coś dobrego. Wtedy idziemy oddać krew. Na początek robione są badania, mierzymy ciśnienie. Jest lekarz, który prowadzi krwiodawcę i udziela wszelkich potrzebnych informacji. Także tej, że możemy oddać krew w danym dniu.

A jakie są przeciwwskazania?

Choroby przewlekłe, wysokie ciśnienie, ale również przekłucie uszu i tatuaż, jeśli został zrobiony mniej niż pół roku wcześniej. I oczywiście przebyte choroby, choćby przeziębienie. Ale o to wszystko, o całą historię, pyta lekarz. Przeprowadza cały wywiad medyczny. Każdy lekarz, bez względu na to, czy oddajemy krew w szpitalu na Winiarach, czy w krwiobusie, kiedy organizujemy nasze akcje, przeprowadza szczegółowy wywiad.

W Orlenie od dawna działa Klub Honorowych Dawców Krwi. Prawie od początku istnienia firmy.

Klub działa od 1 sierpnia 1972. Nie od początku istnienia firmy, ale już bardzo długo. Ówczesny zarząd Petrochemii powołał Klub Honorowych Dawców Krwi Chemik. Wtedy było 20 osób, które oddały krew. A później wzrastała liczba osób i ilość oddanej krwi. Rozwijaliśmy się z każdym rokiem. Na przełomie 2017/18 klub ożył ponownie. Zaczął działać bardziej intensywnie. Dołączyły kolejne spółki, bo cały ten klub, który jest przy Orlenie, tworzą spółki. Mam przyjemność być przewodniczącą klubu w ORLEN Ochronie, ale są także kluby w ORLEN Service, Centrum Usług Korporacyjnych, ORLEN Eko i ORLEN Laboratorium. To są wspaniali ludzie, którzy mają swoich przewodniczących, którzy działają, ale całość tworzymy jako koło HDK działające w Orlenie.

Ile jest działających w ORLEN Klubie Honorowych Dawców Krwi?

Razem z członkami spółek, które dołączyły to jest ponad 200 osób.

A zasady? Jeśli raz się odda krew, trzeba robić to regularnie?

Nie, to mit. To jest dobroć serca, to lek, na który jeszcze nikt nie wymyślił zastępstwa. Możemy oddać, kiedy mamy potrzebę serca. Nie trzeba tego robić regularnie. My - kobiety oddajemy krew co trzy miesiące, panowie co dwa miesiące, ale są jeszcze u nas zbiórki cykliczne. Kiedy mamy taką potrzebę, idziemy do punktu krwiodawstwa.

Kiedyś ludzie chodzili oddawać krew, by mieć dzień wolny. Czy tak jest nadal?

Teraz mamy dwa dni wolne, także jest jeszcze lepiej.

Również kiedyś po oddaniu krwi ludzie dostawali słodycze, których w pewnym momencie na rynku prawie nie było. To było motywujące...

Teraz też są słodycze i drobne upominki, jest dobra atmosfera. Organizujemy akcje w krwiobusie, który przyjeżdża do nas od 2018 roku. Pracuje tam ta sama załoga od lat, wspaniali, mili ludzie. To też zbliża nas do uczestniczenia w akcjach. Gdy tylko krwiobus podjeżdża, już rozmawiamy. Są u nas ludzie, którzy oddali ponad 40 litrów krwi. Nie ma co się bać strzykawki, igieł. Zawsze mówię, że mogę potrzymać za rękę.

Czy nadal przychodzą nowi dawcy? Czy to są głównie pacjenci od dawna oddający krew, doświadczeni?

Jest bardzo dużo nowych osób.

Młodsi czy starsi?

Przeważa grupa osób w wieku od 26 do czterdziestu kilku lat. Z każdą akcją, którą organizujemy, ludzi przybywa. Dopytują, jak to działa. Sporo ludzi się decyduje. Najpierw można zostać sympatykiem, później zobaczyć, jak to wygląda w praktyce. Zapoznać się, wejść do krwiobusu, żeby się wyciszyć. Bo jednak krew to krew.

Jaki był rok 2025 dla krwiodawców?

Muszę przyznać, że dla nas był dobry. Zorganizowaliśmy siedem akcji mobilnych. Akcje oddawania krwi odbyły się w Płocku, Warszawie, Trzebinii. Uczestniczyło w nich 164 dawców, co dało 5980 ml oddanej krwi. Na stacji na Winiarach oddano 71,5 litra krwi.

Czy ORLEN w jakiś sposób premiuje dawców?

Oprócz standardowych czekolad, które są w krwiobusie, ORLEN sponsoruje także drobne upominki. Ludzie przyzwyczajają się do pewnych rzeczy i kiedy dostają jakiś drobny upominek, cieszą się i obiecują, że znowu zobaczymy się za trzy miesiące. Dopytują, gdzie będzie można nas znaleźć. Dajemy informację w mediach, oplakatowane są biura przepustek. Ludzie regularnie przychodzą i dopytują, jak to wygląda od kuchni.

Czy organizm szybko się regeneruje po oddaniu krwi?

Kobiety oddają krew co trzy 3 miesiące. Panowie mają krótszy, 2-miesięczny okres regeneracji organizmu. Organizm regeneruje się bardzo szybko. Zwykle kilka godzin po oddaniu krwi człowiek jest zmęczony i senny, ale szybko wraca do normy. Świadomość, że zrobiło się coś dobrego, bez żadnych nakładów finansowych, daje satysfakcję. To jest maksymalnie siedem minut dobrego serca i nic więcej. Łączy nas ORLEN i spółki i ta czerwona nić, ta wspaniała czerwona nić, która płynie.

Gdyby po naszej audycji ktoś podjął decyzję, że chce do was dołączyć, to co ma zrobić?

Mamy kluby działające w spółkach. Pracownicy chętnie odpowiedzą na pytania i udzielą informacji. Ja również służę pomocą. Ludzie wiedzą, gdzie się zgłosić, także serdecznie zapraszamy i prosimy o oddawanie tego najcenniejszego leku, jakim jest krew.

Mamy wakacje. Zwykle jest to czas, kiedy punkty krwiodawstwa apelują i zapraszają dawców, bo jest za mało krwi. Dlaczego tak się dzieje?

Dużo osób wyjeżdża, jest wiele wypadków.

Czy robią państwo akcje oddawania krwi dla konkretnych osób?

Jeśli mamy prośbę, że ktoś z rodziny lub ktoś z pracowników potrzebuje krwi, to robimy apel. Oczywiście, służymy pomocą. Kiedyś miałam telefon, że potrzebna jest krew. 12 minut później zadzwonił dawca z informacją, że jest na Winiarach. To było wspaniałe. Ludzie reagują, proszą o tę pomoc i ją otrzymują.

Mamy różne grupy krwi. Jedne są rzadsze i bardziej potrzebne, inne mniej. Która z tych grup jest najbardziej poszukiwana?

Tutaj nie mamy wytycznych. Są wymienniki. Oddajemy krew, a ktoś dostaje w zamian drugą krew, tak to działa. Kiedyś były banki krwi, teraz ich nie ma. Każda krew jest potrzebna, bo wtedy jest ten zamiennik dla innej grupy krwi.

Nie pozostaje nic innego, jak namawiać i prosić ludzi o dobrym sercu, by do was dołączyli.

Każda krew jest ważna i przydatna, bez względu na wiek, i na pewno zostanie wykorzystana. Liczy się każda kropla.

Dziękuję za rozmowę.



Mateusz WAwrzyński

Iwona Stankiewicz - wiceprezes Klubu Honorowych Dawcó Krwi PCK przy ORLEN

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Jak często mieszkańcy Mazowsza korzystają z przychodni?

Ponad 60 milionów porad w 2025 roku

Mieszkańcy województwa mazowieckiego coraz częściej szukają pomocy w placówkach medycznych. W 2025 roku w ambulatoryjnej opiece zdrowotnej w całym regionie udzielono łącznie aż 60,8 mln porad (w tym 53,9 mln lekarskich oraz 6,9 mln stomatologicznych).

To wyraźny wzrost – o 4,3% w porównaniu z rokiem 2024. Zdecydowana większość pacjentów, bo aż 88,2%, była przyjmowana w miastach. Co ciekawe, na jednego mieszkańca miasta przypadały średnio 4-krotnie wyższe statystyki porad (wskaźnik 15,1) niż na mieszkańca terenów wiejskich (3,7).

Przybywa placówek, maleje dystans do lekarza

Wraz ze wzrostem zapotrzebowania na usługi medyczne zwiększyła się baza dostępnych podmiotów. Pod koniec 2025 roku świadczenia finansowane ze środków publicznych (w ramach kontraktów z NFZ lub umów z przychodniami) realizowało 4039 podmiotów – to o 150 placówek więcej niż rok wcześniej.

Struktura placówek na Mazowszu pod koniec 2025 roku wyglądała następująco:

- Przychodnie ogółem: 3834 (wzrost o 4,0% rok do roku), z czego 3217 działało w miastach, a 617 na wsiach;
- Praktyki lekarskie i stomatologiczne: 205 podmiotów, w tym 20 praktyk lekarskich (spadek o 9,1%) oraz 185 praktyk stomatologicznych (wzrost o 1,6%).

Statystycznie na jeden podmiot ambulatoryjny przypadały 1363 osoby, co oznacza poprawę dostępności (o 53 osoby mniej niż w 2024 roku). Dysproporcja między miastem a wsią wciąż jest jednak ogromna: na terenach wiejskich wskaźnik ten wyniósł 2757 osób na placówkę, podczas gdy w miastach zaledwie 1069. Warto odnotować, że aż 92,6% wszystkich podmiotów w województwie posiadało udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami, m.in. podjazdy, platformy (61,9%), posadzki antypoślizgowe (36,2%) oraz windy (29,1%).

Specjaliści przed medycyną rodzinną. Co z teleporadami?

Analiza struktury udzielonych świadczeń pokazuje, gdzie pacjenci szukali pomocy najchętniej:

- Opieka specjalistyczna. Tutaj odnotowano najwięcej, bo aż 36,5 mln wizyt (60,0% ogółu). Wśród porad lekarskich prym wiodły poradnie chirurgiczne (4,3 mln wizyt), a o 6% wzrosła liczba wizyt w poradniach zdrowia psychicznego;
- Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ). Lekarze rodzinni udzielili 23,6 mln porad (38,8% ogółu), z czego 186,7 tys. stanowiły wizyty domowe;
- Nocna i świąteczna opieka zdrowotna. Lekarze przyjęli tam 708,4 tys. pacjentów (1,2% ogółu). W tym segmencie odnotowano wyraźny spadek liczby porad w stosunku do ubiegłego roku (o blisko 9%).

Zjawisko teleporad na stałe wpisało się w system ochrony zdrowia na Mazowszu. W 2025 roku stanowiły one 12,4% wszystkich konsultacji (7,5 mln porad). Największy odsetek zdalnych konsultacji odnotowano w opiece specjalistycznej (13,1% wszystkich porad specjalistycznych) oraz w POZ (11,5%).

Kobiety i seniorzy najczęstszymi pacjentami

Statystyki medyczne pokazują, że po pomoc medyczną na Mazowszu częściej sięgały kobiety. Stanowiły one 60,4% pacjentów w opiece specjalistycznej, 57,8% w podstawowej opiece zdrowotnej oraz 55,8% w nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej.

Biorąc pod uwagę kryterium wieku, ponad połowę porad (54,3%) zrealizowano dla osób w wieku produkcyjnym (18–64 lata). Seniorzy (powyżej 65. roku życia) wygenerowali 28,0% ruchu w przychodniach (17,0 mln porad) – co ważne, co trzecia wizyta u lekarza rodzinnego (POZ) dotyczyła właśnie osoby z tej grupy wiekowej. Najmłodsi pacjenci (0–17 lat) odebrali 10,7 mln porad (17,7% ogółu), z czego ponad 41% stanowiły wizyty u pediatrów i lekarzy rodzinnych w ramach POZ.

szat

** Źródło: Urząd Statystyczny w Warszawie*

240 tys. zł na sprzęt i umundurowanie z Powiatu Płockiego

Wsparcie dla OSP

W Bielsku podpisano umowy w ramach IX edycji programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2026", który wspiera jednostki OSP z Powiatu Płockiego. W tym roku dofinansowanie otrzymały 34 jednostki OSP, a łączna wartość przyznanych środków wyniosła 240 tys. zł.

Program prowadzony przez Powiat Płocki wspiera jednostki OSP w zakupie sprzętu ratowniczego i umundurowania potrzebnego podczas codziennej służby. Dzięki temu strażacy mogą skuteczniej prowadzić akcje ratownicze i szybciej reagować na zagrożenia, co przekłada się na większe bezpieczeństwo mieszkańców.

Powiat Płocki regularnie wspiera Ochotnicze Straże Pożarne. Druhowie uczestniczą w akcjach gaśniczych, usuwają skutki wichur czy podtopień, pomagają podczas wypadków drogowych oraz innych zdarzeń wymagających szybkiej interwencji. W wielu przypadkach to właśnie oni jako pierwsi docierają na miejsce zdarzenia i rozpoczynają działania ratunkowe.

– *Ochotnicze Straże Pożarne to fundament lokalnego systemu bezpieczeństwa. To ludzie, którzy nie pytają o porę dnia ani warunki, tylko ruszają do działania zawsze wtedy, gdy ktoś potrzebuje pomocy. Dlatego naszym obowiązkiem jako samorządu jest konsekwentne wzmacnianie ich możliwości i zapewnianie im jak najlepszego wyposażenia. Wspieramy strażaków właśnie za pośrednictwem tego programu* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W tegorocznej edycji niezbędne środki trafiły do 34 jednostek. Otrzymały je: OSP Łąck, OSP Zaździerz, OSP Korzeń, OSP Juliszew, OSP Dłużniewo, OSP Bądkowo Kościelne, OSP Sikórz, OSP Turza Mała, OSP Dzierżanowo, OSP Wrogocin, OSP Nagórki Dobrskie, OSP Chudzyno, OSP Białobrzegi, OSP Gromice, OSP Grodkowo, OSP Strzemeszno, OSP Lipińskie, OSP Grabie Polskie, OSP Słupno, OSP Cekanowo, OSP Mijakowo, OSP Miszewko Strzałkowskie, OSP Nowe Łubki, OSP Woźniki, OSP Radzanowo, OSP Nowy Duninów, OSP Lipianki, OSP Dzierzązna, OSP Tłubice, OSP Gilino, OSP Zagroba, OSP Stara Biała, OSP Brwilno oraz OSP Dziarnowo.

Zgodnie z zasadami programu każda gmina może podpisać z Powiatem Płockim maksymalnie trzy umowy. Wysokość dotacji wynosi do 15 000,00 zł na gminę.

Radosław Cichocki



Starostwo Powiatowe w Płocku

Podpisano umowy w ramach IX edycji programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2026". Jednostki OSP z regionu ze znacznym wsparciem



Starostwo Powiatowe w Płocku

Podpisanie umów. Członki Zarządu Powiatu Płockiego Magdalena Woja i Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Blisko 1700 m kw. nowej strefy i dwukrotnie więcej bramek na lotnisku w Modlinie

Lepszy start dla podróżnych z Mazowsza

Terminal portu lotniczego w Modlinie zyskał dodatkową przestrzeń dedykowaną pasażerom. Nowo zaprojektowana strefa, która przechodzi obecnie ostatnie testy i kontrole, zostanie oddana do użytku podróżnych już 30 czerwca. To kluczowa inwestycja przed zbliżającym się szczytem wakacyjnym, która znacząco poprawi komfort odprawy.

Inwestycja jest bezpośrednią odpowiedzią na stale rosnący ruch lotniczy oraz oczekiwania samych podróżnych. Nowa przestrzeń o powierzchni blisko 1700 m kw. zapewni dodatkowe 220 miejsc siedzących oraz 150 miejsc w strefie handlowo-usługowej (strefa B), gdzie powstaną nowoczesne punkty gastronomiczne i handlowe. Z perspektywy pasażerów z Płocka oraz całego regionu Mazowsza Płockiego, dla których Modlin stanowi jedno z najbliższych i najchętniej wybieranych lotnisk, rozbudowa oznacza sprawniejszą obsługę i mniejszy tłok przed odlotem.

W ramach prac liczba bramek wyjściowych (gate'ów) wzrosła dwukrotnie – z czterech do ośmiu. Do dyspozycji podróżnych oddano również sześć nowoczesnych taśm do kontroli bezpieczeństwa bagażu oraz nowe zaplecze sanitarne. Tymczasowy terminal pomocniczy ma skutecznie odciążyć główną część portu w najbardziej zatłoczonych letnich miesiącach.

– *Modlin na stałe wpisał się w mapę komunikacyjną Mazowsza jako lotnisko pierwszego wyboru* – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – *Nowa przestrzeń dla pasażerów to odpowiedź na rosnące zainteresowanie naszym portem. Dzięki tej inwestycji znacząco poprawiamy jakość obsługi, zwiększamy przepustowość i tworzymy bardziej nowoczesne i przyjazne warunki podróży.*

Skala potrzeb jest ogromna, co potwierdzają najnowsze statystyki. Tylko od stycznia do maja tego roku port lotniczy w Modlinie obsłużył ponad 1,4 mln pasażerów, z czego aż 400 tys. odprawiono w samym maju.

– *Dodatkowe 1700 m kw. powierzchni, 4 nowe gate'y, przestrzeń handlowo-usługowa pozwolą, żeby ten czas oczekiwania po przejściu kontroli bezpieczeństwa przed wejściem do samolotu spędzić w trochę luźniejszej przestrzeni* – zaznacza Jacek Kowalski, prezes zarządu Mazowieckiego Portu Lotniczego Warszawa-Modlin. – *Reagujemy na uwagi naszych pasażerów, klientów, którzy wskazują, jakie są mankamenty i co chcieliby, żeby lotnisko poprawiło. Staramy się za nim podążać.*

(t)



www.magnific.com

Zdjęcie poglądowe

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Radni ocenili pracę wójta

Józef Rozkosz z wotum zaufania i absolutorium

Rada Gminy Bielsk jednogłośnie oceniła pracę wójta Józefa Rozkosza za 2025 rok, udzielając mu wotum zaufania i absolutorium z tytułu wykonania budżetu.

Podczas czerwcowej sesji Rady Gminy Bielsk radni zajęli się oceną pracy wójta oraz realizacją budżetu za 2025 rok. Po przeanalizowaniu dokumentów i raportów podjęli dwie decyzje – najpierw udzielili wotum zaufania, a następnie absolutorium.

Zanim doszło do głosowania, radni zapoznali się z raportem o stanie gminy oraz dokumentami finansowymi. Ważnym elementem była też pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz wniosek Komisji Rewizyjnej, która również oceniła wykonanie budżetu pozytywnie.

Wotum zaufania rada przyznaje po ocenie raportu o stanie gminy. Obejmuje ono szerszy obraz funkcjonowania samorządu – od realizowanych zadań po kierunki działań. Absolutorium zaś dotyczy budżetu i jego wykonania. Rada sprawdza, czy wydatki i dochody zrealizowano zgodnie z uchwałami oraz obowiązującymi przepisami. Decyzja radnych zamyka formalną ocenę pracy wójta i wykonania budżetu za 2025 rok.

Radosław Cichocki



Urząd Gminy Bielsk

Wójt Józef Rozkosz z wotum zaufania i absolutorium



www.pixabay.com

Zdjęcie poglądowe

Nowy chodnik i przejście w Rębowie

Przy drodze DK50

Przy drodze krajowej nr 50 w Rębowie powstanie chodnik i oświetlone przejście dla pieszych. Inwestycję zatwierdzono w ramach Programu Inwestycji, a jej realizację zaplanowano na 2027 rok. Zadanie ma poprawić bezpieczeństwo mieszkańców Gminy i Miasta Wyszogród, którzy na co dzień korzystają z tego odcinka drogi.

Projekt obejmuje odcinek przy jednej z głównych dróg krajowych w regionie. W ramach prac powstanie około 400 metrów chodnika, który połączy najważniejsze punkty komunikacyjne w miejscowości i ułatwi poruszanie się pieszym. Równolegle zaplanowano budowę nowoczesnego, oświetlonego przejścia dla pieszych wraz z azylem, czyli wyspą bezpieczeństwa na środku jezdni.

Zakres inwestycji obejmuje także dodatkowe rozwiązania, które mają zwiększyć bezpieczeństwo – mowa o strefie oczekiwania przed przejściem, płytkach ostrzegawczych dla osób niewidomych i niedowidzących, oświetleniu przejścia czy azylu dla pieszych.

Jak poinformował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, o inwestycję zabiegano od dłuższego czasu we współpracy z mieszkańcami i przedstawicielami samorządu Gminy i Miasta Wyszogród. Program Inwestycji został już zatwierdzony. Realizację przedsięwzięcia przewidziano w ramach kompetencji Ministerstwa Infrastruktury oraz Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowej i Autostrad. Zakończenie prac planuje się na 2027 rok.

– *To niezwykle ważna inwestycja, która znacząco poprawi bezpieczeństwo mieszkańców, szczególnie dzieci, seniorów oraz wszystkich osób poruszających się pieszo wzdłuż ruchliwej drogi krajowej nr 50 w Rębowie. Jako Powiat Płocki konsekwentnie zabiegamy w GDDKiA o kolejne inwestycje poprawiające bezpieczeństwo na drogach naszego regionu. A to jeszcze nie koniec dobrych wiadomości. Kolejne sprawy są w toku i już wkrótce będziemy mogli podzielić się z Państwem następnymi pozytywnymi informacjami* – poinformował Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki

XXV Dni Bielska. Gorąco!

W dniach 27–28 czerwca odbywały się XXV Dni Bielska. Zaplanowany na pierwszy dzień Turniej Drużyn Niezrzeszonych – Memoriał Dominika Matczaka i Kuby Zawadzkiego przebiegał bez zakłóceń, za to w niedzielę padł polski rekord upałów. W trosce o zdrowie uczestników wydarzenia organizatorzy wprowadzili korekty do programu.

Za nami wyjątkowy, gorący weekend pełen muzyki i wspólnego świętowania podczas XXV Dni Bielska. Sobota rozpoczęła się Turniejem Drużyn Niezrzeszonych – Memoriałem Dominika Matczaka i Kuby Zawadzkiego, który był pięknym hołdem dla pamięci mieszkańców gminy Bielsk. Mimo niezwykle wymagających warunków pogodowych zawodnicy pokazali ogromne serce do gry, sportowego ducha i wzajemny szacunek. Gratulujemy drużynom oraz zwycięzcom turnieju!

Niedzielne obchody oficjalnie rozpoczęli Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wójt Gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz oraz Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, a zarazem Radna Rady Powiatu Płockiego Magdalena Woja, witając mieszkańców i gości oraz życząc udanej zabawy. Program wydarzenia został częściowo zmieniony z powodu wysokich temperatur. Odwołane zostały występy dzieci i seniorów – bezpieczeństwo uczestników było dla organizatorów najważniejsze.



Za zbiorów Urzędu Gminy w Bielsku

Oficjalne otwarcie XXV Dni Bielska. Od lewej: Wójt Gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Magdalena Woja

Wieczorna część wydarzenia dostarczyła wielu niezapomnianych emocji. Wystąpili Marcello, Zespół Zagraniczny z Polski, Twoja Ex, Piękni i Młodzi, Dawid Narożny oraz PLAYBOYS, a wspólna zabawa taneczna z DJ-em była doskonałym zwieńczeniem tegorocznego święta gminy Bielsk.

Dziękujemy za wspólne świętowanie

Serdecznie dziękujemy: Kołom Gospodyń Wiejskich z Dębska, Leszczyna Szlacheckiego, Niszczyc i Rudowa, wszystkim mieszkańcom i gościom za obecność, artystom i wykonawcom za stworzenie wyjątkowej atmosfery, sponsorom i partnerom wydarzenia za okazane wsparcie, służbom, druhom OSP, pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury i Urzędu Gminy oraz wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie i sprawny przebieg wydarzenia.

To dzięki Państwa obecności, zaangażowaniu i życzliwości XXV Dni Bielska po raz kolejny pokazały, jak silną i zintegrowaną społeczność tworzymy.

Dziękujemy za wspólnie spędzony czas i już dziś zapraszamy na kolejne wydarzenia organizowane w Gminie Bielsk.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego, Mazowsze serce Polski



Za zbiorów Urzędu Gminy w Bielsku

Stoisko Koła Gospodyń Wiejskich w Rudawie



Zespół muzyczny „Twoja Ex"

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bielsk

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Ponad 3,6 mln zł wsparcia z budżetu Mazowsza. Pieniądze trafią do 16 obiektów z regionu płockiego

Większe fundusze na lokalne boiska, szatnie i place sportowe

Bielsk, Staroźreby, Łąck czy Święciniec – to tylko niektóre z miejscowości w regionie płockim, do których trafią dotacje z tegorocznej edycji programu „Mazowsze dla sportu". Radni województwa zdecydowali o dofinansowaniu 16 lokalnych inwestycji, przeznaczając na ten cel łącznie ponad 3,6 mln zł. Dzięki temu samorządy z powiatu płockiego i okolic zrealizują m.in. remonty boisk, budowy bieżni rekreacyjnych czy modernizacje sal gimnastycznych.

Program cieszy się rekordowym zainteresowaniem, a sejmik województwa zdecydował o zwiększeniu puli środków, aby wesprzeć jeszcze większą liczbę projektów niż przed rokiem, gdy z pomocy skorzystało 155 beneficjentów.

– *Mieszkańcy coraz chętniej wychodzą z domu, uprawiają sport. Z boisk, siłowni plenerowych korzystają już nie tylko dzieci, ale i coraz częściej dorośli. Dlatego kilka lat temu uruchomiliśmy program „Mazowsze dla sportu". W tym roku liczba beneficjentów jest jeszcze większa. Chcemy w ten sposób zachęcić mieszkańców do częstszej aktywności fizycznej* – podkreśla marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

W tej edycji lokalne gminy i powiaty z regionu płockiego mogły ubiegać się o wsparcie wynoszące nawet do 350 tys. zł na jedno zgłoszone zadanie. Zgodnie z regulaminem, przyznane fundusze muszą zostać zainwestowane w trwałą infrastrukturę. Nie można ich wydać na zakup drobnego sprzętu sportowego czy urządzeń, które nie są na stałe zamontowane do podłoża.

– *Każde boisko czy hala sportowa to krok ku zdrowszemu społeczeństwu. Tym razem beneficjenci z regionu płockiego otrzymali środki na m.in. budowę placu sportowo-rekreacyjnego w Bielsku, remont szatni przy Orliku w Staroźrebach czy modernizację boisk w Łącku oraz Święcieńcu* – wylicza wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

Zasady naboru były restrykcyjne – co do zasady gminy i powiaty mogły złożyć maksymalnie jeden wniosek (wyjątek stanowiły miasta na prawach powiatu oraz stolica). Ostatecznie przyznane dotacje pozwolą na wyrównanie szans w dostępie do nowoczesnych obiektów między dużymi ośrodkami a mniejszymi.

– *Wsparcie trafi zarówno do małych gmin, jak i do dzielnic warszawskich. Rozwój bazy sportowej to ważny warunek poprawy jakości życia mieszkańców* – dodaje radna województwa mazowieckiego Katarzyna Łęgiewicz. **(t)**



Apel o pomoc

Zbiórka krwi dla 4-letniego mieszkańca powiatu

Pilny apel o wsparcie dla 4-letniego Gabrysia Jarzyńskiego z Powiatu Płockiego, który przebywa w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Warszawie. Chłopiec potrzebuje krwi o grupie 0 Rh+.

4-letni Gabryś Jarzyński przebywa w Dziecięcym Szpitalu Klinicznym im. Polikarpa Brudzińskiego w Warszawie i potrzebuje krwi do dalszego leczenia. Lekarze wskazują na konieczność pozyskania krwi w grupie 0 Rh+. Każda donacja ma znaczenie. Podczas oddawania krwi dawcy muszą podać, że przekazują ją dla Gabriela Jarzyńskiego.

Krew można oddawać w punktach krwiodawstwa na terenie całego kraju. Rejestracja i kwalifikacja odbywa się standardowo, zgodnie z procedurą obowiązującą w regionalnych centrach krwiodawstwa. Nawet jedna donacja może pomóc w leczeniu. Mieszkańcy powiatu oraz osoby z innych regionów mogą włączyć się w pomoc, oddając krew w najbliższym punkcie krwiodawstwa i wskazując właściwego odbiorcę.

Przed oddaniem krwi trzeba odpowiednio się przygotować. Dzięki temu sam proces przebiegnie sprawniej. Przede wszystkim nie należy zgłaszać się na donację na czczo. Przed oddaniem krwi warto zjeść lekki posiłek, na przykład pieczywo, płatki zbożowe, owoce lub jogurt. Lepiej zrezygnować z tłustych i ciężkostrawnych potraw. Równie ważne jest odpowiednie nawodnienie. Warto wypić większą ilość wody już dzień wcześniej i w dniu oddania krwi. Trzeba unikać alkoholu przez co najmniej dobę przed wizytą w punkcie poboru.

Warto też zadbać o odpoczynek i odpowiednią ilość snu. Osoba zgłaszająca się musi być zdrowa i nie może mieć objawów infekcji, takich jak gorączka, kaszel czy silny katar. Na miejscu każdy dawca przechodzi krótką kwalifikację medyczną. Należy zabrać ze sobą dokument tożsamości. Pobranie krwi trwa od kilku do kilkunastu minut. Po oddaniu krwi zaleca się odpoczynek, wypicie większej ilości płynów i unikanie intensywnego wysiłku fizycznego przez resztę dnia.

Radosław Cichocki

Gmina Łąck z dofinansowaniem

75 tysięcy złotych dla szkoły i przedszkola

Gmina Łąck pozyskała 75 tysięcy złotych z rządowego programu „Cyfrowy Uczeń 2026". Środki trafią do Szkoły Podstawowej w Łącku oraz Samorządowego Przedszkola w Łącku i zostaną przeznaczone na zakup nowoczesnego sprzętu, oprogramowania oraz narzędzi wspierających naukę i terapię dzieci.

Gmina Łąck znalazła się w gronie samorządów, które otrzymały środki z programu „Cyfrowy Uczeń 2026". Dofinansowanie trafi do dwóch placówek oświatowych prowadzonych przez gminę.

Największe wsparcie otrzyma Szkoła Podstawowa w Łącku, której przyznano 60 tysięcy złotych. Z kolei Samorządowe Przedszkole w Łącku zyska dodatkowe 15 tysięcy złotych. Łączna wartość przyznanych środków wynosi 75 tysięcy złotych.

Jak informują władze gminy, zainteresowanie programem jest bardzo duże. Do Kuratorium Oświaty w Warszawie wpłynęło 520 wniosków złożonych przez organy prowadzące szkoły i przedszkola. Obejmowały one łącznie 1429 placówek.

Wsparcie otrzymało ostatecznie 67 organów prowadzących dla 166 placówek. Oznacza to, że tylko część zgłoszonych projektów uzyskała dofinansowanie.

Środki z programu „Cyfrowy Uczeń 2026" mają pomóc w unowocześnieniu procesu nauczania. Placówki przeznaczą je na zakup sprzętu komputerowego, specjalistycznego oprogramowania oraz narzędzi wspierających edukację i terapię.



Za zbiorów Urzędu Gminy w Łącku

Szkoła Podstawowa w Łącku



Za zbiorów Urzędu Gminy w Łącku

Samorządowe Przedszkole w Łącku

Nowe wyposażenie ma ułatwić prowadzenie zajęć oraz stworzyć uczniom i przedszkolakom lepsze warunki do nauki. Program zakłada również wsparcie dzieci korzystających z różnych form pomocy terapeutycznej.

Władze gminy Łąck zapowiadają, że kolejnym krokiem będzie podpisanie umowy dotyczącej realizacji projektu. Po zakończeniu formalności samorząd będzie mógł rozpocząć procedury związane z zakupem wyposażenia dla obu placówek.

Dzięki pozyskanym środkom Szkoła Podstawowa w Łącku oraz Samorządowe Przedszkole w Łącku zyskają dodatkowe możliwości rozwoju cyfrowego zaplecza edukacyjnego już w 2026 roku.

Cyfrowy Uczeń to rządowy program Ministerstwa Edukacji Narodowej zaplanowany na lata 2025–2029 wspierający cyfryzację polskich szkół, przedszkoli i placówek oświatowych. W 2026 roku placówki mogą otrzymać dofinansowanie na zakup nowoczesnego sprzętu, oprogramowania wykorzystującego sztuczną inteligencję oraz na szkolenia dla nauczycieli.

Na co można przeznaczyć środki? Między innymi na zakupy monitorów interaktywnych, komputerów, tabletów, pomocy dydaktycznych oraz oprogramowania wspomagającego. Program ten wspiera zarówno najmłodsze dzieci, jak i młodzież.

– *Bardzo cieszy nas informacja o przyznaniu dofinansowania dla Szkoły Podstawowej oraz Samorządowego Przedszkola w Łącku w ramach programu „Cyfrowy Uczeń 2026". Łącznie pozyskaliśmy 75 tysięcy złotych, które przeznaczymy na zakup nowoczesnego sprzętu, oprogramowania i narzędzi wspierających edukację oraz terapię dzieci. To dla nas szczególnie ważne wyróżnienie, ponieważ zainteresowanie programem było bardzo duże. Do Kuratorium Oświaty w Warszawie wpłynęło 520 wniosków obejmujących 1429 placówek, a wparcie otrzymało jedynie 67 organów prowadzących dla 166 szkół i przedszkoli. Tym bardziej cieszy fakt, że wśród beneficjentów znalazła się Gmina Łąck. Dzięki tym środkom będziemy mogli jeszcze lepiej wyposażyć nasze placówki i stworzyć uczniom oraz przedszkolakom nowoczesne warunki do nauki i rozwoju. W najbliższym czasie podpiszemy umowę, a następnie rozpoczniemy realizację zadania* – poinformowała Wójt Gminy Łąck Iwona Sierocka.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Łąck

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Firma z powiatu płockiego wicemistrzem AgroLigi 2026

Wyróżnienie w wojewódzkim finale

Centrum Handlowo-Usługowe Bugaj z Zągot zdobyło drugie miejsce w wojewódzkim etapie konkursu AgroLiga 2026 i tytuł wicemistrza w swojej kategorii. Finał odbył się w Muzeum Romantyzmu w Opinogórze i zgromadził przedstawicieli branży rolniczej, samorządów oraz instytucji wspierających rozwój obszarów wiejskich na Mazowszu.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Centrum Handlowo-Usługowe Bugaj z Zągot zdobyło drugie miejsce w wojewódzkim etapie konkursu AgroLiga 2026 i tytuł wicemistrza w swojej kategorii

W Muzeum Romantyzmu w Opinogórze odbył się finał wojewódzkiego etapu konkursu AgroLiga 2026. W wydarzeniu wyróżniono najlepsze gospodarstwa i firmy działające w sektorze rolnym i rolno-spożywczym na Mazowszu. Wśród laureatów znalazła się firma z powiatu płockiego, która zajęła drugie miejsce w swojej kategorii.

AgroLiga od lat gromadzi rolników, przedsiębiorców oraz instytucje związane z rozwojem obszarów wiejskich. Konkurs ocenia przede wszystkim innowacyjność, jakość produkcji oraz sposób zarządzania gospodarstwami i firmami działającymi na rzecz rolnictwa. Finał wojewódzki przyciągnął przedstawicieli branży rolnej, samorządów oraz instytucji wspierających rozwój wsi i rolnictwa na Mazowszu.

Powiat płocki podczas wydarzenia reprezentował dyrektor Wydziału Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich Starostwa Powiatowego w Płocku Piotr Wąsik, działający z upoważnienia starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza.

W gronie nagrodzonych znalazło się Centrum Handlowo-Usługowe Bugaj z Zągot, które zdobyło drugie miejsce w swojej kategorii i tytuł wicemistrza AgroLigi 2026 w etapie wojewódzkim.

Firma działa na rynku od ponad 30 lat. Zajmuje się obsługą rolnictwa, w tym sprzedażą środków do produkcji rolnej, skupem zbóż i rzepaku, usługami magazynowania oraz dystrybucją materiału siewnego. Przedsiębiorstwo z Zągot od lat współpracuje z gospodarstwami rolnymi z regionu. Stabilny rozwój oraz szeroki zakres usług sprawiły, że firma stała się jednym z ważnych partnerów dla lokalnych rolników. Drugie miejsce w AgroLidze 2026 stanowi jedno z ważniejszych wyróżnień w branży rolniczej na poziomie wojewódzkim.

Radosław Cichocki

150 tysięcy złotych na sportową przyszłość

Orlik w Sierakówku przejdzie wielką metamorfozę

Gmina Gostynin pozyskała 150 tys. zł dofinansowania na modernizację kompleksu sportowego „Moje Boisko – Orlik 2012" przy Szkole Podstawowej w Sierakówku. Dzięki wsparciu Samorządu Województwa Mazowieckiego wysłużony obiekt zyska nową nawierzchnię, odnowione wyposażenie i bezpieczniejsze warunki do uprawiania sportu. To inwestycja, która ma służyć przede wszystkim dzieciom i młodzieży.

Decyzja o przyznaniu środków zapadła 16 czerwca podczas posiedzenia Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Przyznana kwota 150 000 zł pozwoli na przeprowadzenie kompleksowej modernizacji popularnego obiektu sportowego przy szkole w Sierakówku w ramach programu „Mazowsze dla sportu 2026".

Zakres zaplanowanych prac jest szeroki. W ramach inwestycji zostanie usunięta dotychczasowa, zużyta nawierzchnia poliuretanowa, która następnie zostanie poddana utylizacji. W jej miejsce wykonana będzie nowa nawierzchnia wraz z niezbędną wymianą i uzupełnieniem części podbudowy oraz odtworzeniem linii boisk.

Modernizacja obejmie również wymianę wyposażenia boiska trwale związanego z gruntem oraz poprawę stanu ogrodzenia całego kompleksu. Po zakończeniu prac mieszkańcy zyskają nowoczesny i bezpieczny obiekt, który będzie odpowiadał na potrzeby zarówno uczniów, jak i lokalnej społeczności.

– *To niezwykle ważna inwestycja dla rozwoju sportu i aktywności fizycznej na terenie naszej gminy. Zmodernizowany i bezpieczny obiekt stworzy jeszcze lepsze warunki do codziennych zajęć sportowych, treningów oraz organizacji wydarzeń rekreacyjnych – podkreślają przedstawiciele gminy Gostynin.*

Orlik w Sierakówku od lat jest miejscem spotkań, treningów i zajęć sportowych. Po modernizacji obiekt ma stać się jeszcze bardziej funkcjonalną przestrzenią do organizacji zajęć dla uczniów, wydarzeń rekreacyjnych oraz aktywności mieszkańców.

A.K.

Zmiany w infrastrukturze drogowej powiatu płockiego

Otwarto ścieżkę rowerową Radzanowo – Rogozino

27 czerwca oficjalnie oddano do użytku ścieżkę rowerową wzdłuż drogi powiatowej nr 2935W Radzanowo – Rogozino. Inwestycja zrealizowana w ramach Powiatowego Programu Budowy Dróg Pieszo-Rowerowych ma poprawić bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów oraz ułatwić przemieszczanie się między miejscowościami.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

27 czerwca w oficjalnym otwarciu ścieżki wzięli udział samorządowcy, mieszkańcy oraz dzieci i młodzież

Nowa trasa rowerowa łącząca Radzanowo z Rogozinem biegnie wzdłuż drogi powiatowej nr 2935 i ma ponad 5 kilometrów długości. Ścieżkę wykonano w asfalcie, co zapewnia wygodną i stabilną jazdę na całej trasie.

W ramach inwestycji powstała też dodatkowa infrastruktura poprawiająca bezpieczeństwo i komfort użytkowników. Przy drodze wojewódzkiej wyznaczono oznakowane na czerwono przejścia dla rowerzystów i pieszych. Na trasie pojawiło się nowe oznakowanie, wiaty rowerowe oraz stojaki, które zwiększają komfort podróżowania i ułatwiają planowanie postojów.

– *Rozpoczynając program budowy dróg rowerowych, naszym priorytetem było bezpieczeństwo mieszkańców. Ale myślimy również o rozwijaniu turystyki i zachęcaniu mieszkańców, by odwiedzali najpiękniejsze miejsca w naszym powiecie* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

– *Droga z Radzanowa do Rogozina i dalej do Płocka ma ogromne natężenie ruchu, porównywalne z drogami wojewódzkimi, dlatego ścieżka bardzo poprawi bezpieczeństwo w naszej gminie* – dodał z kolei wójt Radzanowa Piotr Jakubowski.

Całkowita wartość zadania (koszty kwalifikowane) wynosi 8 351 970,88 zł. Realizacja inwestycji nie doszłaby do skutku bez wsparcia z Unii Europejskiej. Powiat Płocki pozyskał na ten cel blisko 7,1 mln zł dofinansowania w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza na lata 2021–2027.

Do przedsięwzięcia dołożył się także samorząd Powiatu Płockiego, który zabezpieczył w budżecie ponad 1,25 mln zł. Dzięki połączeniu środków unijnych i własnych możliwe było wykonanie całej inwestycji.

Środki obejmują m.in. przygotowanie dokumentacji projektowej, opracowanie studium wykonalności, prace budowlane w dwóch etapach oraz wykup gruntów pod inwestycję. Nowa trasa rowerowa ma łączną długość 5,060 km. Pierwszy etap obejmował odcinek od km 4+030 do km 5+096, o długości 1,066 km. Roboty wykonała firma Remontowo-Budowlana LIPOWSKI Sp. J. Grzegorz Lipowski z Płocka.

Wartość prac wyniosła 1 973 248,77 zł w tym 525 248,77 zł stanowiły roboty dodatkowe. W ramach tego etapu wykonano m.in.: asfaltową ścieżkę rowerową o szerokości 2 m (ok. 1,049 km), krótki odcinek ciągu pieszo-rowerowego o szerokości 3 m, trzy przejazdy rowerowe i przejścia dla pieszych z doświetleniem hybrydowym, remont istniejącego chodnika, modernizację i budowę rowów przydrożnych wraz z przepustami, przebudowę zjazdów, przebudowę kolidującej infrastruktury (wodociągi, telekomunikacja, energetyka) oraz aktualizację organizacji ruchu.

Drugi etap obejmuje odcinek od km 0+000 do km 4+030 o długości 4,030 km. Prace zrealizowało Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów WAPNOPOL Sp. z o.o z Płońska. Wartość robót wyniosłą 4 110 940,51 zł w tym 187 698,00 zł stanowią roboty dodatkowe. Zakres robót obejmuje: budowę asfaltowej ścieżki rowerowej (2 m szerokości) oraz fragmentów ciągu pieszo-rowerowego (3 m) i chodników, modernizację i budowę rowów przydrożnych z przepustami, przebudowę zjazdów, trzy przejazdy rowerowe i przejścia dla pieszych z doświetleniem hybrydowym, przebudowę infrastruktury technicznej czy aktualizację organizacji ruchu.

Projekt zakładał także montaż rozwiązań poprawiających komfort i bezpieczeństwo użytkowników. Na trasie pojawiły się m.in.: parkingi i wiaty rowerowe, podpórki dla rowerzystów przy przejazdach, oddzielenie ruchu pieszych i rowerów (np. różnice poziomów, pasy zieleni lub opaski brukowe) oraz punkty samoobsługowej naprawy rowerów z podstawowym wyposażeniem.

W sobotę 27 czerwca w oficjalnym otwarciu ścieżki wzięli udział samorządowcy, mieszkańcy oraz dzieci i młodzież. Władze powiatu, gminy oraz Zarządu Dróg Powiatowych zaprosiły mieszkańców na piknik rowerowy. Imprezę odwiedził m.in. zespół Beneq Team oraz Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna wraz ze swoim rajdem rowerowym.

– *Ja się bardzo cieszę, że powstaje coraz więcej ścieżek rowerowych w naszym kraju. Dzięki temu z dróg rowerowych mogą bezpiecznie korzystać przede wszystkim dzieci i młodzież* – nie krył zadowolenia prezes Klubu Kolarskiego „Beneq Team".

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 8bce1c9e1e



Mazowieckie karczmy i trakty: Co jadło się w drodze do Warszawy?

Karczmy, trakty i kulinarne życie dawnego Mazowsza

Podróżowanie po dawnym Mazowszu nie było jedynie przemieszczaniem się z punktu A do punktu B, lecz prawdziwym wyzwaniem logistycznym i fizycznym, które kształtowało unikalną kulturę gościnności. Zanim w połowie XIX wieku krajobraz regionu przecięły tory Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej, rytm życia wyznaczał turkot kół dyliżansów na piaszczystych traktach i zapach dymu z kominów przydrożnych austerii. Dziś zapraszamy Państwa w podróż w czasie, by sprawdzić, jak wyglądał „złoty interes" szlachty, co lądowało w miskach strudzonych furmanów i dlaczego tradycja mazowieckich nalewek wciąż zachwyca najbardziej wymagające podniebienia.



Jan Feliks Piwarski, Karczma Ostatni grosz

Trakty bite i „przekleństwo piasku"

Przed erą kolei podróż dyliżansem pocztowym odbywała się ze średnią prędkością od 5 do 8 kilometrów na godzinę, co sprawiało, że trasa z Warszawy do granic państwa trwała kilka dni. Mazowsze słynęło z piaszczystych dróg, które latem stawały się niemal nieprzejezdne dla ciężkich wozów kupieckich, a po deszczach zamieniały się w niebezpieczne grzęzawiska. Przełomem było oddanie do użytku w 1823 roku Traktu Brzeskiego – jednej z pierwszych nowoczesnych dróg bitych w Królestwie Polskim, zaprojektowanej przez Franciszka Christianiego. Wzdłuż tej nowoczesnej drogi, o długości blisko 200 km, ustawiono słupki milowe i budki drogomistrzów. Podobną rolę odgrywały Trakt Kowieński, łączący Warszawę z Petersburgiem, i trakty prowadzące w stronę Poznania, Lublina czy Krakowa. Wszystkie te drogi tworzyły promienisty układ zbiegający się w stolicy, co determinowało rozwój okolicznych miasteczek i wsi.

Karczma – instytucja totalna

W dawnym krajobrazie Mazowsza karczma, obok kościoła, była jednym z najważniejszych miejsc spotkań mieszkańców. Przy głównych drogach funkcjonowały karczmy obsługujące podróżnych, kupców i furmanów przemierzających Mazowsze. Pełniły funkcje, o których dziś rzadko myślimy w kontekście lokali gastronomicznych: były miejscem ogłaszania rozporządzeń dworu i odprawiania sądów. W wielu karczmach działały także niewielkie sklepy, gdzie można było kupić sól, cukier, śledzie czy drobne artykuły codziennego użytku, a nawet sprzedać część produktów z własnego gospodarstwa. Plotkowano tam, tańczono, urządzano wesela.

Dla właścicieli ziemskich karczma była złotym interesem dzięki monopolowi propinacyjnemu. Przymus ten zobowiązywał chłopów do kupowania alkoholu wyłącznie w karczmie należącej do pana wsi, co generowało nawet 75% całkowitego dochodu majątku.

Najbardziej okazałe obiekty, zwane austeriami, powstawały przy głównych traktach i były projektowane przez wybitnych architektów, takich jak Szymon Bogumił Zug. Perłą architektury klasycystycznej jest zachowana do dziś austeria w Raszynie, sfinansowana przez bankiera Piotra Teppera, która prócz izb gościnnych mieściła pocztę ze stajnią na 20 koni, kramy kupieckie, młyn i kuźnię. Dziś działa tam ośrodek kultury.

Menu strudzonego wędrowca: od polewek po dziczyznę

Kuchnia na traktach była ściśle zhierarchizowana – jadłospis zależał od zasobności portfela podróżnego. Podstawą wyżywienia były dania sycące i proste: kasze, ziemniaki (od XIX wieku), kiszona kapusta i chleb. Kluczową rolę odgrywały gęste polewki, takie jak żur mazowiecki na zakwasie z białą kiełbasą, barszcz biały. W Warszawie popularnością cieszyły się flaki po warszawsku – gęsta zupa z wołowych przedżołądków, doprawiona majerankiem i imbirem. Do alkoholu podawano proste przekąski: chleb, kiełbasę, ser lub wędzoną słoninę.

Na stołach szlacheckich w austeriach panowała profuzja dań. Serwowano pieczone kaczki z jabłkami, zająca w śmietanie i dziczyznę: dania z dzika, jelenia czy sarny. Popularne były również ryby słodkowodne, takie jak pasztet ze szczupaka czy sandacz. Biesiadny stół musiał być zastawiony obficie, ponieważ skąpstwo gospodarza uchodziło za ujmę na honorze. Ciekawostką był fakt, że szlachta często podróżowała z własnymi sztućcami w skórzanych pokrowcach, nie ufając czystości naczyń w przydrożnych szynkach.

Płynna tradycja: piwo, miód i „lekarska łyżka"

W dawnej Polsce alkohol był podstawą diety. Kaloryczne piwa podawano do większości posiłków, na ich bazie przygotowywano nawet zupy. Od XVII i XVIII wieku coraz większą popularność zdobywały mocniejsze alkohole destylowane, w tym gorzałka, nazywana siwuchą lub okowitą. Jej ostry zapach często maskowano przyprawami. Mazowsze słynęło również z piwa kozicowego (jałowcowego) oraz kwasu chlebowego i buraczanego.

Niezwykle ważną częścią kultury kulinarnej regionu były nalewki, początkowo traktowane jako środki lecznicze w klasztorach i na dworach. Wykorzystywano w nich m.in. tzw. dzięgiel mazowiecki, znany jako „lekarską łyżkę", czyli arcydzięgiel litworu, cenną roślinę zielarską porastającą wilgotne tereny i łąki Mazowsza. Składnik nalewek stanowiły jej korzenie i pędy. Nalewki powstawały także przy użyciu miodów spadziowych, ziaren jałowca i owoców z lokalnych sadów. Tego typu trunki, macerowane przez tygodnie i leżakowane latami, stały się symbolem mazowieckiej gościnności.

Współczesny kunszt: Nalewki Staropolskie Karola Majewskiego

Tradycje te z pasją kontynuuje firma **Nalewki Staropolskie Karol Majewski i Wspólnicy Sp. z o.o.** z Łomianek, która została wyróżniona w XIX edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego. Ich wyroby to produkty ekskluzywne, tworzone ręcznie w domowy sposób, zgodnie ze starodawnymi recepturami. Do produkcji używa się owoców z małych wiejskich sadów, głównie dzikie i zapomniane odmiany, takie jak ałycza (śliwa wiśniowa), czeremcha czy tarnina.

Sekret smaku nalewek tworzonych przez firmę Nalewki Staropolskie tkwi przede wszystkim w cierpliwości i przywiązaniu do tradycyjnych metod produkcji. Trunki najpierw macerują się na słońcu, a następnie leżakują w słojach i gąsiorach w chłodnych piwnicach przez co najmniej trzy lata. W procesie produkcji nie stosuje się sztucznych barwników, aromatów ani wzmacniaczy smaku.

Rodzinna firma powstała w 2004 roku jako kontynuacja wieloletniej pasji Karola Majewskiego, który od ponad pięciu dekad zajmuje się tworzeniem nalewek. Do tej pory opracował ponad trzysta ich rodzajów. Dziś tradycję kontynuują córki – Sonia i Ksenia Majewskie – reprezentujące już czwarte pokolenie rodzinnych nalewkarzy.

Jak podkreśla Sonia Majewska, najważniejszym składnikiem dobrej nalewki są odpowiednio dobrane owoce. W produkcji wykorzystuje się przede wszystkim odmiany dzikie i półdzikie, zbierane wyłącznie wtedy, gdy osiągną pełną dojrzałość. Szczególną dumą firmy jest „Nalewka Staropolska Świeża Wiśnia", przygotowywana ręcznie z wiśni odmiany Nadwiślanka Odrostówka. Obecnie sprzedawany jest rocznik 2018.

W XIX edycji konkursu o Laur Marszałka Województwa Mazowieckiego firma otrzymała wyróżnienie za „Nalewkę Staropolską Świeża Wiśnia" w kategorii napojów. Produkty marki mają również rekomendację Slow Food oraz Godło „Teraz Polska". Produkt został wpisany na Ministerialną Listę Produktów Tradycyjnych jako nalewka wiśniowa z Łomianek.

Jak podkreślają właściciele, tradycyjne nalewki znacząco różnią się od wyrobów przemysłowych. Powstają z całych owoców, bez dodatku chemicznych aromatów i koncentratów, dzięki czemu zachowują bogactwo naturalnych smaków i zapachów. Otrzymane wyróżnienia są dla firmy nie tylko powodem do dumy, ale również potwierdzeniem wysokiej jakości produktów zaliczanych dziś do najbardziej cenionych wyrobów kulinarnych Mazowsza.

Milena Kolibczyńska

Publikacja sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze. serce Polski

eprasa.pl 8bce1c9e1e

XXIII sesja Rady Powiatu w Płocku

Inwestycje, wsparcie i wodne problemy

Podczas XXIII sesji Rady Powiatu Płockiego radni zajęli się budżetem, inwestycjami drogowymi, wsparciem dla rodzin i osób z niepełnosprawnościami oraz sytuacją jezior w regionie. W trakcie obrad zapadły też decyzje o zwiększeniu finansowania i przekazaniu pomocy dla gmin.

Rada Powiatu Płockiego zebrała się 24 czerwca na XXIII sesji obecnej kadencji. Jednym z bardziej symbolicznych momentów sesji było zakończenie pracy przez Barbarę Bieniek, wieloletnią kierownik Biura Rady. Samorządowcy podziękowali jej za ponad cztery dekady pracy, podkreślając jej doświadczenie i rolę w funkcjonowaniu urzędu od początku istnienia powiatu.

W części dotyczącej finansów Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz poinformował o nowym dofinansowaniu w wysokości 3,5 mln zł. Środki pochodzą z Sejmiku Województwa Mazowieckiego i trafią na budowę szkoły specjalnej w Goślicach. Radni rozmawiali też o zmianach w budżecie i Wieloletniej Prognozie Finansowej. W tym kontekście pojawił się temat przebudowy drogi powiatowej nr 2978 Wola Łącka – Korzeń.



Starostwo Powiatowe w Płocku

Radni i Zarząd podziękowali kierownik Barbarze Bieniek za 42 lata pracy w Biurze Rady



Starostwo Powiatowe w Płocku

Zarząd Powiatu Płockiego podczas sesji

Rada Powiatu przyjęła kilka decyzji dotyczących pomocy społecznej i wsparcia instytucji. Radni zgodzili się na podniesienie wynagrodzeń dla zawodowych rodzin zastępczych, rodzinnych domów dziecka oraz rodzin pomocniczych. Zaktualizowano program dotyczący osób z niepełnosprawnościami za 2025 rok. Jednocześnie zwiększono finansowanie warsztatów terapii zajęciowej o ponad 99 tys. zł. Powiat przeznaczył też środki dla gmin. Część z nich trafi na wsparcie Ochotniczych Straży Pożarnych.

W końcowej części sesji radni wrócili do tematu sytuacji hydrologicznej w powiecie. Dyskusja dotyczyła m.in. jezior Zdworskiego, Ciechomickiego, Górskiego i Soczewki. Zwrócono uwagę na niski poziom wód gruntowych i problemy z wysychaniem dopływów. Pojawił się też temat konieczności czyszczenia rowów melioracyjnych i lepszego utrzymania cieków wodnych. Starosta Płocki zapowiedział skierowanie sprawy do instytucji odpowiedzialnych za gospodarkę wodną i środowisko, w tym Wód Polskich, Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz regionalnych spółek Skarbu Państwa.

Na zakończenie sesji przewodniczący przekazał informację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego o przyznaniu dotacji w wysokości ponad 1,5 mln zł dla parafii katedralnej w Płocku na konserwację polichromii i okien w transepcie bazyliki katedralnej.

Radosław Cichocki

Dni Miasta i Gminy Bodzanów 2026

Co w programie?

W dniach 11–12 lipca na boisku sportowym w Chodkowie-Działkach odbędą się Dni Miasta i Gminy Bodzanów. W programie znalazły się koncerty, atrakcje dla dzieci i piknik rodzinny. Na scenie pojawi się m.in. Bryska, a pierwszy dzień zakończy zabawa taneczna.

Pierwszy dzień święta rozpocznie się w piątek 11 lipca o godz. 15:00. Wtedy wystartuje X Bieg Krasnala. Pół godziny później organizatorzy oficjalnie otworzą Dni Bodzanowa. W trakcie tej części zaplanowano także podziękowania dla wolontariuszy WOŚP oraz wręczenie nagród w konkursie Laur Czytelnika.

O godz. 16:00 ruszy program „Centrum Uśmiechu", który zapewni dzieciom animacje, zabawy i aktywności przygotowane specjalnie dla najmłodszych mieszkańców.

Wieczorem rozpoczną się koncerty. O godz. 18:00 występ zespół Lunaria, a o 19:30 – Dejw. Muzyczną część dnia zakończy koncert Bryskiej, zaplanowany na godz. 21:00. Po wspomnianych występach scena nie ucichnie. O 22:00 rozpocznie się zabawa taneczna, którą poprowadzi DJ i konferansjer Paweł Bogiel. Organizatorzy przewidują, że potrwa do późnych godzin wieczornych.

Sobota, 12 lipca będzie miała spokojniejszy, rodzinny charakter. Od godz. 14:00 na uczestników czeka piknik rodzinny. Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego, a współorganizatorem Starostwo Powiatowe w Płock.

Radosław Cichocki



Na otwarcie jednego z nich przyjechał Jerzy Owsiak

Dwa ronda w Gostyninie

To był dzień, który zapisze się w historii Gostynina. W obecności mieszkańców, samorządowców, przedstawicieli służb oraz wyjątkowego gościa – Jurka Owsiaka, oficjalnie odsłonięto tablice dwóch nowych rond: Ronda Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz Ronda Konstytucji. Jedno stało się symbolem wieloletniego zaangażowania mieszkańców w ideę pomagania, drugie – hołdem dla wartości obywatelskich i państwowych.

26 czerwca uroczystość rozpoczęła się od wystąpienia burmistrza Gostynina Agnieszki Korajczyk-Szyperskiej, która podkreśliła, jak ważne dla rozwoju Gostynina są zrealizowane inwestycje drogowe.

W wydarzeniu uczestniczył także dyrektor Rejonu Drogowego Płock-Gostynin MZDW Michał Górecki oraz Jurek Owsiak, którego obecność wzbudziła ogromny entuzjazm wśród mieszkańców.

Najbardziej wyczekiwanym momentem było odsłonięcie tablicy Ronda Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Gostynińskie rondo stało się 99. miejscem w Polsce noszącym imię WOŚP. To wyróżnienie szczególnie mocno podkreśla wieloletnią historię lokalnego zaangażowania w działania fundacji.

Za sukcesem kolejnych finałów WOŚP w Gostyninie stoją setki wolontariuszy oraz osoby, które przez lata tworzyły lokalny sztab. Wśród nich byli m.in. pierwsi liderzy gostynińskiej orkiestry: Krzysztof Koper, Krzysztof Kiereś, Ewelina Lewandowska, Agnieszka Bartosiak, Damian Trusiński oraz Aleksandra Milczarek.

– *Nadanie tej nazwy to piękny ukłon w stronę całej lokalnej społeczności oraz szefów gostynińskiego sztabu, którzy przez lata budowali tę piękną tradycję w naszym mieście* – podkreślali organizatorzy uroczystości.

Po odsłonięciu pierwszej tablicy uczestnicy wydarzenia przeszli w uroczystym marszu na kolejne rondo, któremu nadano nazwę Rondo Konstytucji. Ta nazwa ma przypominać o znaczeniu najważniejszego aktu prawnego Rzeczypospolitej, a także o wartościach takich jak wolność, prawa obywatelskie i odpowiedzialność za wspólnotę.

Symbolicznego odsłonięcia obu tablic dokonali wspólnie: Jerzy Owsiak, burmistrz Agnieszka Korajczyk-Szyperska, przewodniczący Krzysztof Klejna oraz dyrektor Michał Górecki, a także radni Rady Miejskiej.

A.K.



Miasto Gostynin

Uroczyste otwarcie dwóch rond w Gostyninie z udziałem Jurka Owsiaka

Ruszyła 18. edycja programu „Mam pasję powyżej średniej"

Szansa na stypendium

Wraz z zakończeniem roku szkolnego startuje 18. edycja programu stypendialnego „Mam pasję powyżej średniej", realizowanego przez Fundację ORLEN. Inicjatywa od lat wspiera młodych mieszkańców Płocka i powiatu płockiego, którzy wyróżniają się talentem, zaangażowaniem oraz konsekwencją w rozwijaniu swoich zainteresowań.

Program skierowany jest do uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych, uczniów szkół ponadpodstawowych oraz absolwentów kontynuujących naukę. O stypendium mogą ubiegać się młodzi ludzie rozwijający swoje pasje w różnych obszarach – od nauki i sportu po działalność społeczną, wolontariat czy aktywność obywatelską.

Tegoroczna odsłona programu ma szczególny charakter. To już 18. edycja przedsięwzięcia, które przez lata stało się jednym z najważniejszych programów wspierających młode talenty w regionie. Od początku jego funkcjonowania Fundacja ORLEN przyznała ponad 3200 stypendiów, pomagając setkom młodych ludzi rozwijać zainteresowania i realizować ambitne cele.

– *Osiemnaście lat programu „Mam pasję powyżej średniej" to osiemnaście roczników młodych osób z Płocka, które miały odwagę potraktować swoje zainteresowania poważnie i zobaczyć, co z tego może wyniknąć* – podkreśla Joanna Barbrich, Kierowniczka Obszaru Programowego Fundacji ORLEN.

W poprzedniej edycji wsparcie otrzymało 238 uczniów i uczennic. Wśród stypendystów znaleźli się młodzi sportowcy, naukowcy, społecznicy oraz wolontariusze, którzy mogą pochwalić się znaczącymi osiągnięciami w swoich dziedzinach.

Nabór wniosków na rok szkolny 2026/2027 rozpocznie się 26 czerwca i potrwa do 11 września 2026 roku. Kandydaci będą mogli ubiegać się o jednorazowe stypendium w wysokości od 2500 do 3500 zł. Wyniki zostaną ogłoszone jesienią.

Wnioski przyjmowane będą wyłącznie drogą elektroniczną za pośrednictwem strony internetowej Fundacji ORLEN. Formularz zgłoszeniowy zostanie udostępniony 26 czerwca.

Program „Mam pasję powyżej średniej" od lat pokazuje, że warto inwestować w młodych ludzi. To nie tylko wsparcie finansowe, ale także sygnał, że zaangażowanie, ciężka praca i rozwijanie własnych zainteresowań mogą zostać dostrzeżone i docenione.

Opr. wer

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Ponad 100 tysięcy złotych potrzeba na sprowadzenie historycznej lokomotywy do Sierpca

Chcą powrotu legendarnej „OLKI” przy odnowionym dworcu

Stowarzyszenie „Murem za Dworcem PKP w Sierpcu” dąży do sprowadzenia do miasta kultowego parowozu Ol49. Ta inicjatywa, będąca marzeniem wielu mieszkańców pamiętających czasy świetności tutejszej kolei, ma realne szanse na powodzenie. Kluczową barierą są jednak finanse – na realizację przedsięwzięcia potrzeba ponad 100 tys. złotych.

Kilkadziesiąt lat temu dźwięk parowozu wpisany był w codzienność Sierpca, skąd pociągi kursowały regularnie m.in. do Płocka, Nasielska, Torunia oraz Brodnicy. Ówczesna parowozownia dawała zatrudnienie dziesiątkom pracowników. Obecnie stowarzyszenie chce, aby zabytkowy parowóz serii Ol49 stanął przy odnowionym budynku stacji, stając się symbolem kolejowej tożsamości regionu.



archiwum Marcina Błaszczyka

Lokomotywa w Częstochowie czeka na przeprowadzkę do Sierpca

Miasto zbudowane wokół kolei

Początki sierpeckiego węzła sięgają ponad stu lat wstecz, gdy w trakcie I wojny światowej wytyczono linię z Torunia. Sukcesywna rozbudowa sieci o połączenia z Płockiem, Nasielskiem i Brodnicą uczyniła z miasta ważny punkt transportowy. Przez dekady kolej pozostawała kluczowym pracodawcą w okolicy, zapewniając byt setkom rodzin zatrudnionych w warsztatach czy parowozowni.

Ostatnia ostoja pary

Podczas gdy w kraju dominować zaczynały lokomotywy elektryczne i spalinowe, w Sierpcu tradycyjna para przetrwała wyjątkowo długo. Jeszcze pod koniec lat 80. tamtejsza parowozownia funkcjonowała jako jedna z ostatnich w Polsce, wykorzystując m.in. maszyny serii Ol49. Te przeznaczone do ruchu pasażerskiego pojazdy produkowano w zakładach Fablok w Chrzanowie w latach 1951–1954. Łącznie powstało 116 sztuk, a udana konstrukcja pozwoliła im na eksploatację aż do początku lat 90.

Lokomotywa z historią

Impulsem do działania stała się modernizacja dworca. Wiceprezes stowarzyszenia, dr inż. Marcin Błaszczyk, odnalazł zachowany egzemplarz parowozu z 1952 roku, pełniący obecnie funkcję pomnika techniki w Częstochowie. Choć ten konkretny pojazd (o numerze 20) nie pracował bezpośrednio w Sierpcu (gdzie stacjonowała maszyna z numerem 21), reprezentuje dokładnie tę samą serię.

Rozmowy z PKP w sprawie przekazania obiektu ruszyły we wrześniu 2024 roku z inicjatywy Marcina Błaszczyka oraz prezesa stowarzyszenia, dr. Rafała Depczyńskiego. Po blisko dwóch latach starań osiągnięto porozumienie z PKP na Śląsku i maszyna jest gotowa do przejęcia.

– *Już we wrześniu 2024 roku, wspólnie z Prezesem Stowarzyszenia dr. Rafałem Depczyńskim, rozpoczęliśmy rozmowy z PKP na temat przekazania lokomotywy do Sierpca* – opowiada Marcin Błaszczyk. – *To świetnie zachowany egzemplarz, który jeździł z numerem 20. Nie chodzi wyłącznie o pozyskanie eksponatu, to powrót symbolu epoki, która odegrała ogromną rolę w rozwoju regionu.*

Przy dworcu jak przed laty

Docelowo parowóz miałby stanąć obok odrestaurowanego dworca oraz zabytkowej wieży ciśnień, której remont ma zakończyć się w 2027 roku.

– *Ustawienie tam parowozu stworzyłoby wyjątkową przestrzeń historyczną* – podkreśla Marcin Błaszczyk. – *Turyści mogliby od razu zobaczyć, jak ważną rolę odgrywała kolej w rozwoju Sierpca. Parowóz mógłby stać się atrakcją, ale także miejscem organizacji lekcji historii czy spotkań miłośników kolei.*

Dalsze, długofalowe plany zakładają potencjalne uruchomienie pociągów retro, choć jest to zadanie skomplikowane i kosztowne – specjalistyczne remonty takich maszyn wykonywane są m.in. w Czechach, co wiąże się z ogromnymi nakładami finansowymi i wieloletnim oczekiwaniem.

Kosztowny transport i zbiórka

Główną przeszkodą pozostają koszty logistyczne. Transport specjalistycznym sprzętem, demontaż elementów infrastruktury drogowej na trasie oraz wymagane pozwolenia wyceniono na ponad 100 tys. złotych.

Działania organizacji wspiera burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, a fundusze mają być pozyskiwane także z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego. Dodatkowo uruchomiono zbiórkę publiczną na portalu zrzutka.pl – do tej pory zebrano ponad 5 tys. złotych. Organizatorzy apelują o wsparcie do wszystkich osób, którym bliskie jest zachowanie lokalnego dziedzictwa.

Chcący pomóc tej szlachetnej inicjatywie mogą wykorzystać kod QR zamieszczony w tekście.

Szat

Kod QR do zrzutki



archiwum Marcina Błaszczyka

Prezes Stowarzyszenia „Murem za Dworcem PKP w Sierpcu” Rafał Depczyński (z prawej) i wiceprezes Marcin Błaszczyk



Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpca

OL49 na tle dworca w Sierpcu

eprasa.pl 8bce1c9e1e

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7.00, a kończy o godz. 23.00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25, apteka Medest – czynna przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna:

1.07–3.07 (środa–piątek), Apteka z uśmiechem (ul. Matejki 1), w godz. 20.00–22.00;

4.07 (sobota), Apteka Konstytucji 3-go Maja 7D, w godz. 20.00–22.00;

5.07–7.07 (niedziela–wtorek), Apteka Pharma-Land (ul. Braci Tułodzieckich 10), dyżur w niedzielę w godz, 14.00–21.00, a w poniedziałek i wtorek w godz. 20.00–22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Płaczące fantomy, sala operacyjna i ambulans do dyspozycji. Collegium Medicum otwarte

Jeszcze niedawno oba budynki Collegium Medicum istniały tylko w marzeniach i na wizualizacjach. Dziś studenci kierunku lekarskiego Akademii Mazowieckiej mogą wykorzystywać do nauki blok operacyjny, ambulans czy pracownię pełną fantomów, które mrugają, płaczą i krwawią.



KB

Wyposażenie Collegium |Medicum

Kiedyś były stajenki, stały garaże… To już przeszłość, w którą wdarły się maszyny budowlane, aby powstało Collegium Medicum, poszerzające uczelniany kompleks przy pl. Dąbrowskiego, w pobliżu wieży ciśnień.

W 2022 r. Akademia Mazowiecka otrzymała z Urzędu Miasta Płocka dofinansowanie w wysokości 1,2 mln zł na dokończenie budynku C. Jednocześnie uczelnia odkupiła od Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Płocku grunt pod budowę budynku D. Taki był początek przedsięwzięcia, które udało się doprowadzić do szczęśliwego finału.

Z początku szacowano, że przyjdzie wydać ok. 25 mln zł. Uczelnia rozpoczęła realizację inwestycji w oparciu o środki własne pochodzące z obligacji otrzymanych od Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w 2019 r. – *Pod koniec 2024 r. udało nam się pozyskać dodatkową dotację od MNiSW w wysokości 6,5 mln zł* – mówił 16 czerwca prof. dr hab. n. med. Maciej Słodki podczas uroczystego otwarcia Collegium Medicum. W kolejnym roku pozyskali z MNiSW następne 6,7 mln zł.

Do szczęśliwego końca…

Budynki trzeba było wyposażyć, w czym pomogła dotacja od miasta w wysokości 520 tys. zł. Dalsza modernizacja i doposażenie pochłonęły ponad 17,6 mln zł. Aby poradzić sobie z wydatkami uczelnia sięgnęła po środki unijne z Krajowego Planu Odbudowy (blisko 15 mln zł). Tak powstała baza do kształcenia studentów realizująca standardy na wysokim poziomie.

– *Wszystkie sale są połączone w jeden proces kształcenia klinicznego. Dlaczego jest to ważne? Bo to działa jak w każdym podmiocie leczniczym. Kiedy przychodzi pacjent zaczynamy od pierwszego kontaktu, czy to stacjonarnie, w recepcji, w punkcie przyjęć, w SOR albo na zasadzie telewywiadu, teleporady. Następnie w oparciu o ten kontakt, zależnie od stanu pacjenta, następuje podjęcie ścieżki diagnostycznej, klinicznej, terapeutycznej* – tłumaczyła dr hab. n. o zdr. Mariola Głowacka, prorektor ds. Collegium Medicum.

Reasumując, cała inwestycja wraz z wyposażeniem kosztowała ponad 42,7 mln zł, w tym Akademia Mazowiecka ze środków własnych dołożyła 14 mln zł. Rektor mocno podkreślał, że doprowadzenie tej inwestycji do końca jest efektem współpracy z samorządem lokalnym, także z MNiSW. W pozyskaniu funduszy pomógł również Piotr Zgorzelski, wicemarszałek Sejmu.

Nowoczesna baza do nauki

Kształcenie odbywa się według scenariusza dydaktycznego, aby w możliwie jak najwierniejszy sposób odwzorować sytuacje z prawdziwego życia. Dlatego – w ramach pierwszego kontaktu z pracownikiem medycznym i kwalifikacji pacjenta do udzielenia właściwej pomocy – Akademia dysponuje punktem recepcji, miejscem służącym do udzielania teleporad.

Pracownię do nauki telemedycyny wyposażono w stanowiska komputerowe i osprzęt telemedyczny. W tym przypadku chodzi o zdalną ocenę stanu pacjenta i podjęcie decyzji odnośnie dalszego postępowania. W ramach wyposażenia Collegium Medicum powstała pracownia endoskopii i USG, aby studenci nabyli umiejętność wykonywania i interpretacji wyników USG, bronchoskopii, laparoskopii, gastroskop czy kolonoskopii.

Do realizacji procedur klinicznych służy blok operacyjny z profesjonalnym stołem operacyjnym (obejmujący salę przygotowawczą / śluzę, salę pooperacyjną / wybudzeniową / intensywnej opieki medycznej), na którym zamiast człowieka leży tzw. symulant – fantom. – *W tym miejscu skupimy się na intubacji pacjenta, na stanach zagrożenia życia. Studenci będą mogli zrobić wkłucie centralne, wkłucie dożylne, zaintubować pacjenta, zrobić USG na sali operacyjnej* – mówiła Małgorzata Muszyńska, oddziałowa bloku operacyjnego w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Równie dobrze pacjent – symulant może umrzeć na stole operacyjnym. Tak się zdarza w prawdziwym życiu. – *Jak sobie z tym poradzić? Tego nie da się nauczyć. Każdy taką sytuacje będzie przeżywał inaczej. Osobiście na sali operacyjnej lubię spokój i ciszę, nie lubię nerwów i paniki. Podczas operacji decyzje trzeba podejmować szybko. Tu nie ma czasu na strach. Każdy musi wiedzieć, co ma robić* – dodała Muszyńska.

Mariola Głowacka: – *Chcemy studenta przygotować do właściwego wejścia na blok operacyjny, do wykonania procedur zabiegowych w sali operacyjnej we współpracy z innym profesjonalistami: chirurgiem, anestezjologiem, także z pielęgniarką operacyjną, anestezjologiczną – w czasie zajęć w tych specjalistów wcielą się studenci. Po takim symulowanym zabiegu pacjent zostaje przekazany do sali wybudzeniowej.*

Powstała również sala symulacji ratownictwa medycznego. Leżące w niej fantomy przypominają dzieci i dorosłych. Ten dziecięcy mruga i płacze. Przykładowo technicy mogą ustawić szybkość takiego mrugania albo reakcję źrenic na światło. Są też takie fantomy, które kaszlą albo krwawią, reagują na podejmowane czynności, rozpoznają podawane leki (oczywiście te nie są prawdziwe) i w odpowiedni sposób na nie reagują.

Oprócz tego nauka będzie odbywała się w zakupionym ambulansie. – *Będziemy również przygotowywać naszych studentów do medycyny pola walki i medycyny taktycznej ze względu na istniejące sytuacje w pobliżu granic naszego państwa.* – dopowiadała Mariola Głowacka. ZUczelni zależy jeszcze na jednym, na przygotowaniu studenta do efektywnej, ale i empatycznej opieki nad pacjentem.

W oczekiwaniu na decyzję

Zanim doszło do symbolicznego przecięcia wstęgi, krótko przemawiał prezydent Płocka, Andrzej Nowakowski. – *Gratuluję, bo sama wizja i te marzenia nie urzeczywistniłyby się gdyby nie profesjonalizm, zaangażowanie i ciężka praca, umiejętność współpracy, wykorzystywania okoliczności sprzyjających rozwojowi Akademii Mazowieckiej. Trzymam kciuki za dalsze działania.*

– *Dawniej PWSZ, dzisiaj Akademia Mazowiecka, a w przyszłości uniwersytet. Wszyscy jesteśmy o tym przekonani* – zaznaczył Sylwester Ziemkiewicz, *starosta płocki. Przypomniał drogę, którą uczelnia przeszła przez ostatnie lata. – A ten nowy obiekt tak naprawdę będzie przekładał się na rozwój całego północnego Mazowsza. Collegium Medicum jest symbolem tego, jak powinniśmy inwestować w przyszłe pokolenia* – podkreślił Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Uczelnia planuje zwiększenie limitu przyjęć na kierunek lekarski do 96 osób (z 72). W tym celu zwróciła się już o zgodę do MNiSW. Czeka na decyzję.

(kb)

Miejskie Przedszkole nr 34 w Płocku im. Kubusia Puchatka i Jego Przyjaciół ma sto dwadzieścia lat

Najstarsza placówka...

10 czerwca w Przedszkolu nr 34 odbyła się niezwykła uroczystość. Minęło 120 lat od otwarcia przy cukrowni w Borowiczkach przedszkola dla dzieci pracowników zakładu. Była to pierwsza placówka tego typu w naszym mieście.



FB prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Przedszkolaki z patronem Kubusiem Puchatkiem

Cukrowni już nie ma, a przedszkole działa od 2006 roku jako Miejskie Przedszkole nr 34 w Płocku im. Kubusia Puchatka i Jego Przyjaciół i ma się świetnie!

Uroczystość oprócz społeczności przedszkolnej: przedszkolaków, rodziców, aktualnych i byłych pracownic zgromadziła licznie przybyłych gości – przedstawicieli władz samorządowych z prezydentem Andrzejem Nowakowskim, wiceprezydentem Łukaszem Jankowskim i przewodniczącym Rady Miasta Arturem Jaroszewskim, dyrektorem delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszem Kominkiem, dyrektorem delegatury Mazowieckiego Kuratorium Oświaty Michałem Wiśniewskim, a także reprezentantów płockich instytucji kultury, szkół i przedszkoli.

Pierwszą część uroczystości wypełnił program wokalno-taneczny nawiązujący do motywów z „Kubusia Puchatka". Na scenie zaprezentowały się przedszkolaki z udziałem pań nauczycielek oraz patrona przedszkola, Kubusia Puchatka.

W części oficjalnej dyrektor przedszkola Danuta Komosa nawiązała do historii placówki. – *Jubileusz 120-lecia Miejskiego Przedszkola nr 34 w Płocku to nie tylko sucha data w kalendarzu. To tysiące wspomnień, miliony dziecięcych uśmiechów i historia, która nierozerwalnie splotła się z zapachem karmelu i losem pokoleń mieszkańców Borowiczek. W 2006 roku nie bez powodu naszym patronem stał się Kubuś Puchatek i Przyjaciele, bo jak Kubuś uczymy dzieci, że małe co nieco najlepiej smakuje w grupie, jak Prosiaczek wpajamy, że nawet będąc bardzo małym można mieć wielkie serce, jak Kłapouchy przekonujemy, że akceptować należy smutki, bo obok zawsze jest przyjaciel... Dlatego pragnę podziękować wszystkim pedagogom i pracownikom za to, że wasza cierpliwość jest tak długa jak historia naszego przedszkola, rodzicom za zaufanie, którym obdarzacie nas od dekad, władzom miasta i przyjaciołom za to, że pomagacie nam dbać o ten historyczny skarb, jakim jest nasze przedszkole. Wszystkim naszym przedszkolakom życzę, aby czuli się tu tak dobrze, jak Puchatek w swoim domku pod drzewem* – mówiła Danuta Komosa.

Prezydent Andrzej Nowakowski przekazał podziękowania na ręce pani dyrektor oraz wręczył nagrody nauczycielom i pracownicom przedszkola. Swoje nagrody obecnym i byłym pracownicom przyznała również pani dyrektor.

Samorząd Województwa Mazowieckiego uhonorował przedszkole nr 34 im. im. Kubusia Puchatka i Jego Przyjaciół Medalem „Pro Masovia", przyznawanym za szczególny wkład w rozwój regionu. Medal na ręce pani dyrektor placówki przekazał dyrektor Tomasz Kominek.

Część oficjalną zakończyły gratulacje i życzenia od zaproszonych gości oraz listy od nieobecnych na uroczystości posłanek na Sejm, Wioletty Kulpy, Elżbiety Gapińskiej i marszałka województwa Adama Struzika.

Z okazji rocznicy powstania przedszkola wydana została wyjątkowa antologia bajek dla dzieci. Ich autorami są reprezentanci różnych płockich instytucji miejskich.

Na zakończenie goście zostali zaproszeni na wyjątkowo smakowity, jak mówią ci, którzy mieli okazję to sprawdzić, poczęstunek przygotowany przez panie pracujące w przedszkolnej kuchni.

Jerzy Ogonowski

eprasa.pl 8bce1c9e1e

HOROSKOP

BARAN (21.03–20.04)

Ktoś będzie próbował narzucić ci własne tempo działania, ale szybko pokażesz, że masz swój plan. Nie wszystkie ustalenia okażą się aktualne, dlatego zachowaj elastyczność. Pod koniec tygodnia los postawi na twojej drodze osobę, której dawno nie widziałeś. Nie zdziw się, jeśli przypadkowe spotkanie okaże się początkiem czegoś znacznie większego.

BYK (21.04–21.05)

Zamiast rozpoczynać nowe przedsięwzięcia, skupisz się na kończeniu tego, co od dawna pozostaje otwarte. Jeden telefon lub wiadomość może całkowicie zmienić twoje plany na najbliższe dni. Nie ignoruj drobnych sygnałów – okażą się ważniejsze, niż sądzisz. Warto zaufać własnemu doświadczeniu, nawet jeśli inni będą doradzać inaczej.

BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Będziesz miał okazję spojrzeć na pewną sprawę z zupełnie innej perspektywy. Ktoś, kogo uważałeś za przeciwnika, może niespodziewanie stać się sojusznikiem. Warto zachować otwarty umysł i nie wydawać szybkich ocen. Pod koniec tygodnia pojawi się okazja do zdobycia cennej informacji.

RAK (22.06–22.07)

Przed tobą tydzień pełen drobnych zbiegów okoliczności. Pozornie nieistotne wydarzenie uruchomi ciąg kolejnych zdarzeń. Warto częściej ufać intuicji niż opiniom otoczenia. W weekend czeka cię chwila, która poprawi nastrój na długo. Ktoś może pozytywnie zaskoczyć cię swoim gestem lub słowami.

LEW (23.07–22.08)

Nie wszystko będzie zależeć od ciebie, ale właśnie dzięki temu unikniesz błędu. Ktoś przejmie inicjatywę w sprawie, którą uważałeś za własną. Zamiast walczyć o kontrolę, obserwuj rozwój wydarzeń. Efekt może cię pozytywnie zaskoczyć. W najbliższych dniach warto dać sobie więcej przestrzeni na spontaniczność.

PANNA (23.08–22.09)

W ostatnim czasie wiele spraw wymagało od ciebie cierpliwości. Teraz zaczynają pojawiać się pierwsze efekty wcześniejszych działań. Nie próbuj przyspieszać wydarzeń. Najlepsze rozwiązanie przyjdzie samo, gdy przestaniesz go szukać. Dobry moment na odświeżenie starych planów i pomysłów.

WAGA (23.09–23.10)

Pewna osoba będzie potrzebowała twojej pomocy bardziej, niż da to po sobie poznać. Zwróć uwagę na to, co dzieje się między słowami. W sprawach codziennych możliwe są niewielkie zmiany planów, które ostatecznie wyjdą ci na dobre. Twoja dyplomacja pomoże załagodzić sytuację, która mogłaby przerodzić się w konflikt.

SKORPION (24.10–22.11)

Przypomni o sobie temat, który uznałeś za definitywnie zamknięty. Tym razem jednak będziesz miał przewagę i łatwiej podejmiesz właściwą decyzję. Nie pozwól, by emocje przesłoniły fakty. Zaufaj swojej intuicji – tym razem będzie wyjątkowo trafna.

STRZELEC (23.11–21.12)

Tydzień przyniesie więcej pytań niż odpowiedzi, ale nie traktuj tego jako problemu. To czas obserwacji, zbierania informacji i wyciągania wniosków. Ktoś zdradzi ci szczegół, który okaże się bardzo przydatny. Ciekawa propozycja może pojawić się tam, gdzie najmniej się jej spodziewasz.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Będziesz musiał wybrać między wygodnym rozwiązaniem a tym, które daje większe możliwości na przyszłość. Choć decyzja nie będzie łatwa, szybko przekonasz się, że warto było zaryzykować.

WODNIK (21.01–20.02)

Najciekawsze wydarzenia tego tygodnia pojawią się tam, gdzie najmniej się ich spodziewasz. Przypadkowa rozmowa, nieplanowane spotkanie lub spontaniczna decyzja mogą przynieść zaskakujące skutki. Najbliższe dni sprzyjają planowaniu i stawianiu sobie nowych celów. Nie odrzucaj zaproszeń – jedno z nich może okazać się wyjątkowo interesujące

RYBY (21.02–20.03)

Odkryjesz, że pewna sprawa wygląda zupełnie inaczej, niż sądziłeś. Nie wyciągaj pochopnych wniosków i daj sobie czas na ocenę sytuacji. Pod koniec tygodnia pojawi się okazja, której nie warto przegapić. Warto poświęcić chwilę na coś, co od dawna sprawiało ci przyjemność.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

W październiku nabywam praw do bycia emerytką. Kiedy najkorzystniej przejść lub złożyć wniosek o emeryturę? Jestem czynną nauczycielką zatrudnioną na pełnym etacie, plus godziny ponadwymiarowe. W szkole przepracowałam 41 lat.

Postępowanie w sprawie świadczeń emerytalno-rentowych wszczynamy na wniosek osoby zainteresowanej. Wniosek o ustalenie prawa do emerytury może Pani złożyć nie wcześniej niż 30 dni przed:

- dniem, w którym łącznie spełnione będą wszystkie warunki niezbędne do uzyskania świadczenia (czyli warunek rozwiązania stosunku pracy, osiągnięcie wieku emerytalnego),
- dniem, w którym zamierza Pani przejść na emeryturę.

Podjęcie decyzji o dacie przejścia na emeryturę to indywidualna sprawa danej osoby, uzależniona od jej indywidualnej sytuacji (np. zawodowej, finansowej, podatkowej, itp.). Jednym z czynników, który z pewnością należy wziąć pod uwagę, jest wysokość przyszłej emerytury.

Wysokość emerytury powszechnej zależy od:

- kwoty zwaloryzowanych składek na ubezpieczenie emerytalne zapisane na indywidualnym koncie ubezpieczonego,
- kwoty zwaloryzowanych środków zapisanych na subkoncie,
- kwoty zwaloryzowanego kapitału początkowego,
- średniego dalszego trwania życia właściwego dla wieku przejścia na emeryturę.

Nie można jednoznacznie określić, kiedy należy złożyć wniosek o emeryturę, aby była ona najkorzystniejsza, bowiem jej wysokość zależy od wielu czynników opisanych powyżej. Co do zasady, im dłużej pracujemy przed przejściem na emeryturę, tym więcej odprowadzamy składek. Po drodze dochodzą również kolejne waloryzacje składek i kapitału początkowego – roczna oraz kwartalne. Podstawa obliczenia emerytury rośnie zatem z upływem czasu.

Drugim czynnikiem, który determinuje wysokość emerytury – oprócz wydłużenia aktywności zawodowej – jest sposób waloryzacji zgromadzonych składek emerytalnych oraz kapitału początkowego. Zapisane na koncie i subkoncie kwoty, w tym również kapitał początkowy, które stanowią podstawę wyliczenia świadczeń, podlegają waloryzacjom mającym na celu utrzymanie ich realnej wartości.

Są to przede wszystkim waloryzacje roczne, które są przeprowadzane od 1 czerwca każdego roku kalendarzowego, przy zastosowaniu wskaźnika waloryzacji ogłoszonego za poprzedni rok. Operacji tej podlegają kwoty zapisane na koncie i subkoncie na dzień 31 stycznia roku, za który przeprowadzamy waloryzację, powiększone o kwoty z tytułu wcześniejszych waloryzacji.

Jednak nie wszystkie kwoty zapisane na koncie i subkoncie możemy objąć waloryzacją roczną. W związku z tym przeprowadzamy jeszcze waloryzacje kwartalne. Obejmują one odrębnie zwaloryzowane składki i kapitał początkowy na koncie oraz środki na subkoncie. Waloryzacja kwartalna obejmuje składki na ubezpieczenie emerytalne zewidencjonowane na koncie i subkoncie po 31 stycznia roku, za który przeprowadziliśmy ostatnią waloryzację roczną. Waloryzacji kwartalnej podlega kwota składek zewidencjonowanych na ostatni dzień pierwszego miesiąca kwartału, za który jest przeprowadzana, powiększona o kwoty uzyskane w wyniku poprzednich waloryzacji kwartalnych.

Późniejsze przechodzenie na emeryturę sprawia, że do obliczenia wysokości emerytury stosowane jest średnie dalsze trwanie życia obowiązujące dla wieku, w którym składany jest wniosek. Podstawa obliczenia emerytury zostanie zatem podzielona przez mniejszą liczbę miesięcy – bo zwykle średnie trwanie życia skraca się z każdym kolejnym miesiącem. Gdyby jednak było odwrotnie, to warto pamiętać o tym, że osoba, która osiągnęła wiek emerytalny przed zgłoszeniem wniosku i obowiązywała wtedy inna, bardziej korzystna tablica trwania życia, ma prawo do skorzystania z wariantowania. To oznacza, że w takim przypadku przy obliczaniu wysokości emerytury weźmiemy pod uwagę to średnie dalsze trwanie życia, które będzie korzystniejsze.

Im później zdecydujemy się przejść na emeryturę, tym jej wysokość będzie wyższa.

Młodzi aktorzy ze Słupna i Cekanowa stworzyli film

„NASZE SPRAWY” Piotra Bały

Za nami oficjalna premiera filmu fabularnego „NASZE SPRAWY” w reżyserii Piotra Bały. Wydarzenie to stanowiło uroczysty finał wielomiesięcznych warsztatów teatralno-filmowych, które były organizowane przy Gminnym Ośrodku Kultury w Słupno z siedzibą w Cekanowie.

Głównymi bohaterami całego projektu były dwie grupy dzieci, które na ekranie z dużym zaangażowaniem wcieliły się w postaci swoich fikcyjnych rówieśników.

W trwającym 35 minut obrazie młodzi twórcy poruszyli niezwykle różnorodne, bliskie im tematy. W scenariuszu pojawiły się wątki pierwszej miłości, wielkiej fascynacji piłką nożną, a także trudniejszy problem relacji rówieśniczych i radzenia sobie z obecnością niesympatycznej koleżanki w grupie.

Dzieci pracowały nad swoimi rolami od września 2025 roku do czerwca 2026 roku pod czujnym okiem profesjonalisty. Zajęcia odbywały się w każdy poniedziałek w świetlicy wiejskiej w Nowym Gulczewie, a kluczowa scena finałowa została nagrana w historycznym sercu regionu – na Starym Mieście w Płocku. Głównym celem projektu była integracja młodych ludzi oraz zaprezentowanie ich talentów i umiejętności aktorskich, ze szczególnym uwzględnieniem formy komediowej. Oprócz głównego filmu fabularnego, efektem końcowym pracy warsztatowej są także pojedyncze etiudy.

Reżyser filmu i opiekun artystyczny projektu, Piotr Bała, to uznany aktor od 1999 roku na stałe związany z zespołem Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Absolwent Policealnego Studium Aktorskiego im. Aleksandra Sewruka w Olsztynie ma na swoim koncie dziesiątki wybitnych ról teatralnych (docenionych m.in. dwukrotnie prestiżową Srebrną Maską), a szerszej publiczności znany jest z ról w popularnych serialach telewizyjnych oraz filmach kinowych. Oprócz pracy na scenie, Piotr Bała od lat realizuje się jako reżyser, scenarzysta i muzyk, ze szczególnym pasmem sukcesów w projektach filmowych o charakterze społecznym i integracyjnym.

(t)



archiwum projektu

eprasa.pl 8bce1c9e1e

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

1 lipca – Halina, Marian, Teobald;
2 lipca – Jagoda, Urban;
3 lipca – Jacek, Anatol;
4 lipca – Malwina, Odon;
5 lipca – Antoni, Maria;
6 lipca – Dominika, Gotard;
7 lipca – Benedykt, Cyryl,

***

Rozsądku w porankach,
uśmiechu na ustach,
Niech kieszeń na co dzień
nie świeci pustką.
Zdrowia jak dzwon, miłości bez miary,
By omijały Cię wszelkie koszmary.
Spełnienia marzeń i życia sto lat,
Niech u stóp Twoich leży cały świat!
Sławomirowi życzą sąsiedzi z klatki B.

***

Kochana Grażynko,
w dniu Twoich imienin składamy Ci
najszczersze życzenia:
dużo zdrowia, wiecznej młodości,
cierpliwości do wnuków,
pociechy z męża i samych radosnych
dni pełnych słońca.
Niech uśmiech nigdy
nie znika z Twojej twarzy!
Życzenia przesyła
przyjaciółka Renata z rodziną.

***

Z okazji okrągłych, 40. urodzin moc
gorących życzeń:
szczęścia, pomyślności,
wielkiego worka pieniędzy,
realizacji wszystkich
szalonych planów i dalekich podróży
oraz wyłącznie życzliwych ludzi
wokół każdego dnia
Mariuszowi życzą
koledzy z garażu.

***

Z okazji przejścia na emeryturę
Eugenii życzymy dużo zdrowia,
spełnienia marzeń, czasu na realizację
pasji, wielu niezapomnianych podróży
oraz codziennej radości
i pogody ducha.

(wer)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Dzień otwarty na Politechnice

Politechnika Warszawska Filia w Płocku po raz kolejny zaprosiła wszystkich, którzy stoją przed wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej na dzień otwarty. Wydarzenie skierowane było do szerokiego grona odbiorców: maturzystów, uczniów szkół średnich, studentów planujących kontynuację nauki, rodziców, nauczycieli i doradców zawodowych.



J. Ogonowski

W Gmachu Głównym przy ul. Łukasiewicza 17 i Gmachu Mechaniki przy ul. Jachowicza 2 zainteresowani mogli się spotkać z zarówno z pracownikami, jak i studentami Politechniki. Spotkania miały charakter indywidualnych rozmów zainteresowanych. W jednym miejscu mogli zdobyć komplet informacji niezbędnych do podjęcia świadomej decyzji o przyszłości, zapoznać się z zasadami i terminami rekrutacji na rok akademicki 2026/2027 i listą wymaganych dokumentów.

W nadchodzącym roku akademickim uczelnia otworzy dwa nowe kierunki: przemysłowe zastosowania informatyki (studia inżynierskie) oraz zarządzanie i marketing w gospodarce cyfrowej (studia licencjackie). Sama informatyka jest dziś narażona na przejęcie przez sztuczną inteligencję, jednak połączenie z automatyką i problemami inżynierskimi sprawia, że sztuczna inteligencja sobie z nimi nie radzi. Zatem absolwenci nowego kierunku będą najmniej narażeni na konkurencję z jej strony.

Poza tym kandydaci mają tradycyjnie do wyboru studia inżynierskie na kierunkach budownictwo, mechanika i budowa maszyn, inżynieria środowiska, technologia chemiczna oraz licencjackie na kierunku ekonomia.

Z każdym rokiem ubywa chętnych do studiowania na kierunkach politechnicznych. Po pierwsze z przyczyn demograficznych, a po drugie szkoły średnie mają problemy z poziomem nauczania z przedmiotów ścisłych. Zainteresowanie uczniów ogranicza się do zaliczenia tych przedmiotów minimalnym nakładem sił. Zniechęcająco działa również brak wiedzy na temat pracy mechanika. Dziś to nie działanie poprzez klucz i smary, ale sterowanie procesami technologicznymi z poziomu komputera.

– *Dlatego prowadzimy zajęcia wyrównawcze z matematyki. Musimy doprowadzić absolwenta do poziomu, który jest odpowiedni na studiach politechnicznych. Nie możemy wypuścić absolwenta, który się nie nadaje do pracy. Robiliśmy badania wśród młodzieży ze wszystkich szkół średnich w Płocku i większość chce wyjechać z Płocka z różnych powodów, a jeśli chodzi o zawód, większość chce być youtuberem albo influencerem, a na studia techniczne to niekoniecznie* – mówiła prof. Renata Walczak, prorektor Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku.

Odwiedzający uczelnię mieli okazję poznać zaplecze naukowo-badawcze płockiej filii PW i sprzęt, na którym na co dzień pracują studenci. Mogli obejrzeć pracownię z nowo zakupionym robotem przemysłowym, pracownię podstaw automatyki z komputerami i oprogramowaniem wysokiej jakości, mikroskop elektronowy dający powiększenie nawet do stu tysięcy razy czy obrabiarkę sterowaną numerycznie.

Podczas wydarzenia odwiedzający mieli też okazję poczuć klimat uczelni i dowiedzieć się, jak wygląda życie studenckie poza salą wykładową.

Jerzy Ogonowski

Spotkanie pokoleń w Szkole Podstawowej nr 17

Pod hasłem „Szkoła, która patrzy w przyszłość z szacunkiem do tradycji" 13 czerwca 2026 roku doszło do spotkania absolwentów, którzy przed pięćdziesięciu laty ukończyli klasę VIII b z tegorocznymi ósmoklasistami.

Inicjatorem i pomysłodawcą spotkania był pan Jarosław Spłocharski, absolwent klasy VIII b z 1976 roku. Jego celem była międzypokoleniowa integracja oraz wspólne pielęgnowanie historii i dorobku placówki. Po przywitaniu uczestników spotkania wicedyrektor szkoły, pani Martyna Kochańska, zaproponowała, by każdy z absolwentów klasy VIII b z roku 1976 i obecnych ósmoklasistów przedstawił się i powiedział kilka zdań o sobie. Na zakończenie głos zabrała pani Maria Kalińska, nauczycielka matematyki i wychowawczyni klasy VIII b. Podkreśliła znaczenie przyjaźni, która przetrwała pół wieku i życzyła swoim wychowankom zdrowia, szczęścia, pomyślności i wspaniałych chwil na emeryturze.

Dalsza część spotkania upłynęła na pytaniach od młodszych uczestników oraz ich wypowiedzi na temat planów na kolejne etapy edukacji. Spotkanie zakończyła wymiana zdań na temat gustów muzycznych starszego i młodszego pokolenia ilustrowana wybranymi utworami.

W myśl hasła „Sport łączy pokolenia" nie zabrakło i tej formy integracji. Młodsi i starsi absolwenci „Siedemnastki" mieli okazję zmierzyć w meczach tenisa stołowego (gra podwójna) oraz piłkarzyków.

Z okazji pięćdziesięciolecia ukończenia szkoły absolwenci klasy VIII b wydali piękny, wypełniony fotografiami album zatytułowany „Nasz wehikuł czasu. VIII b", w którym zaprezentowali historię miasta, szkoły i swojej klasy.

To nie był pierwszy taki zjazd absolwentów VIII b, ale pierwszy w nowej formule – spotkania pokoleń. Ta historia rozpoczęła się w roku 2006, na trzydziestolecie ukończenia szkoły. Potem był rok 2012, 2016, 2018, 2021, 2023 i wreszcie tegoroczny, na pięćdziesięciolecie. Z pewnością będą następne!

Jerzy Ogonowski

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Umówmy się na luksus

Czym właściwie jest luksus w kuchni? Czy kryje się w smaku, cenie, a może w niedostępności? Od starożytności luksusowe jedzenie pachniało przyprawami korzennymi, białym chlebem, słodyczą cukru i dużą ilością mięsa. Przez całe wieki zasada była dość prosta: im trudniej było coś zdobyć, tym bardziej wydawało się pożądane. To, co rosło pod płotem albo samo wpadało do sieci, nie miało większych szans na kulinarny awans. Dobrym przykładem tej przewrotności jest homar. Dziś kojarzy się z elegancką restauracją, białym obrusem i złotymi sztućcami. Tymczasem w XVIII i XIX wieku morze wyrzucało na plaże Ameryki Północnej takie ilości homarów, że traktowano je jako pokarm ubogich. Trafiały do więziennych jadłospisów, a w niektórych stanach ograniczano nawet liczbę posiłków z homarem do dwóch tygodniowo. Większa częstotliwość uchodziła za formę znęcania się nad osadzonymi. Dopiero rozwój kolei odmienił los tego nieszczęsnego skorupiaka. Homary dobrze znosiły transport, więc zaczęto serwować je pasażerom pociągów. Dla osób z głębi lądu były smakiem nowym, egzotycznym i wystarczająco odległym, by wydać się luksusowym. Z czasem trafiły do lepszych hoteli i restauracji, a potem już prosto do kulinarnego panteonu. Jak widać, czasem wystarczy zmienić adres, żeby z jedzenia biedoty stać się symbolem wyrafinowania. Są jednak produkty, które od starożytności konsekwentnie utrzymują pozycję luksusowych. Do tej grupy należy szafran, czyli wysuszone znamiona krokusa uprawnego. W starożytnym Egipcie używano go do perfumowania świątyń, Kleopatra miała dodawać go do kąpieli, by jej skóra nabierała zmysłowego blasku, w Grecji wiązano go z boskim pochodzeniem, a w Persji uznawano za afrodyzjak i eliksir młodości. Trudno o lepsze CV przyprawy. Pachnie, barwi, uwodzi, odmładza i jeszcze ma za sobą bogów. W średniowiecznej Europie szafran był tak cenny, że za jego fałszowanie groziła nawet kara śmierci. Dzisiejsze kontrole jakości żywności wydają się przy tym dość łagodne. Obecnie szafran oczywiście trochę się zdemokratyzował. Można go kupić bez wyprawy karawaną przez pół świata i bez ryzyka, że ktoś zakwestionuje nasz status społeczny przy kasie. Nie zmienia to jednak faktu, że jego dodatek nadal działa na wyobraźnię. Wystarczy szczypta, by potrawa zyskała elegancję, kolor i dyskretną sugestię, że oto nie jemy zwykłego ciasta, lecz coś odrobinę bardziej wyrafinowanego.


Fot. Piotr Chudzyński

Szafranowe bułeczki z rodzynkami

Składniki:
- 500 g mąki pszennej;
- 250 ml mleka ;
- 70 g cukru pudru;
- 80 g masła;
- 1 jajko;
- 25 g świeżych drożdży;
- duża szczypta szafranu;
- garść rodzynek;
- szczypta soli;
- opcjonalnie: szczypta kardamonu;
- jajko do posmarowania.

Wykonanie:

Podgrzewamy mleko z szafranem i łyżeczką cukru, ale nie doprowadzamy do wrzenia. Odstawiamy na kilkanaście minut, aby mleko nabrało koloru i aromatu. Dodajemy drożdże, a po chwili łączymy z mąką, resztą cukru, solą, jajkiem i roztopionym masłem. Wyrabiamy miękkie, elastyczne ciasto. Pod koniec dodajemy rodzynki. Ciasto odstawiamy do wyrośnięcia na około godzinę. Następnie formujemy małe bułeczki lub jeden podłużny chlebek. Układamy na blasze, ponownie zostawiamy do podrośnięcia, smarujemy roztrzepanym jajkiem i pieczemy w temperaturze 180 st. C przez około 18–22 minuty w przypadku bułeczek albo 30–35 minut w przypadku większego chlebka.

Paradoksalnie dziś luksus coraz częściej oznacza nie to, co sprowadzone z daleka, lecz to, co potrafimy na nowo dostrzec tuż obok. Może być nim garść ziół zebranych pod płotem o świcie, konfitura z owoców, które mamy w nadmiarze, albo powrót do dawnych receptur. Tak było również z szafranowym pieczywem. W Kornwalii od końca XVIII wieku bułeczki i ciasta z dodatkiem szafranu były czymś niemal codziennym. Potem, jak wiele dawnych wypieków, zaczęły ustępować miejsca modniejszym słodkościom. Pod koniec XX wieku wypierały je muffiny, babeczki nowoczesne i szybkie w przygotowaniu. Dziś szafranowe bułeczki wracają. Nie tylko jako ciekawostka z dawnej kuchni, ale też jako przypomnienie, że luksus nie zawsze polega na sięganiu po to, co trudno dostępne. Czasem wystarczy ocalić smak, który prawie zdążyliśmy zapomnieć.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 8bce1c9e1e



PRACA DODATKOWA

Opinie.pl to polska strona internetowa, która istnieje od 2009 roku. Umożliwia ona zarabianie pieniędzy poprzez wypełnianie ankiet. Aby się zarejestrować wystarczy kliknąć tutaj: https://rejestracja.opinie.pl/zapros.htm?u=76826221. cezaryklimczyk@mail.com

2511678

Pan podejmie się pilnowania parkingów, prywatnych posesji i innych obiektów. 501-250-655.

2549412

Poszukuję młodego mężczyzny do pomocy. Więcej informacji pod nr. tel. 604-388-390.

2542760

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

PODLASIE S.A. szuka przewoźników – wymagany sam ciągnik lub zestaw ciągnik + naczepa. Atrakcyjne stawki, płatne doloty, trasy w kółkach. Praca od poniedziałku do piątku - zjazdy na każdy weekend. Możliwość 7-dniowego terminu płatności. Tel. 51-311-277.

2547382

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. https://system.xaa.pl

2534534

PRACA SEZONOWA

Winobranie 2026 Francja. marketing@sidrom.net

2548230

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....
kwalifikacje

.....

.....

.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Konserwator/ka** – mile widziane doświadczenie, czynne prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne, umiejętności ślusarskie, hydrauliczne;
- **Wychowawca/Wychowawczyni klubu profilaktyki środowiskowej** – wykształcenie wyższe pedagogiczne, doświadczenie w pracy z dziećmi;
- **Konserwator (K/M)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, doświadczenie zawodowe na stanowisku konserwatora lub podobnym, doświadczenie w pracach remontowych, uprawnienia spawalnicze, eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole, badania wysokościowe powyżej 3 m, pracowitość, staranność;
- **Kierowca-zaopatrzeniowiec (K/M)** – prawo jazdy kat. B, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Robotnik/Robotnica** – wykształcenie podstawowe, wymagane umiejętności: naprawy sprzętu gospodarczego, malowania, posługiwanie się sprzętem ogrodniczym, sprzątanie;
- **Cukiernik/Cukierniczka** – wymagane wykształcenie na kierunku cukiernik lub udokumentowane doświadczenie w zawodzie cukiernik;
- **Asystent Kas Samoobsługowych (K/M)** – wykształcenie zasadnicze zawodowe, aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne badania do celów sanitarno – epidemiologicznych lub chęć do ich wyrobienia, zapał i chęci do pracy;
- **Technolog Produktu (K/M)** – doświadczenie w branży jeansowej (spodnie), znajomość procesów technologicznych oraz umiejętność organizacji pracy;
- **Pomoc kucharza** – mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Pracownik/Pracowniczka ochrony** – orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Przedstawiciel/ka Ubezpieczeniowy/-a** – wykształcenie średnie, prawo jazdy kat. B, dwa lata doświadczenia zawodowego.

** Oferty ważne na 26 czerwca 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Monter stolarki budowlanej (K/M)** – z prawem jazdy kat. B;
- **Operator koparki (M/K)** – z 2 - letnim doświadczeniem na stanowisku;
- **Brukarz (K/M)** – z 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Kucharz (K/M)** – z wykształceniem średnim gastronomicznym, 4-letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B;
- **Robotnik budowlany - prace elewacyjne (K/M)** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomocnik mechanika sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z min. zawodowym wykształceniem i możliwością przyuczenia;
- **Pracownik pomocniczy produkcji (K/M)** - z mile widzianym doświadczeniem na linii produkcyjnej;
- **Pomoc montera (K/M)** – z min. 2 - letnim doświadczeniem w zawodzie i mile widzianym prawem jazdy kat. B+E;
- **Pracownik ogólnobudowlany (M/K)** – z wykształceniem zawodowym; praca w delegacji;
- **Kierowca samochodu ciężarowego (M/K)** – z prawem jazdy kat. CE, kartą kierowcy i uprawnieniami na przewóz rzeczy oraz rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Mechanik sprzętu budowlanego i transportu bliskiego M/K** – z wykształceniem średnim technicznym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Sprzedawca-magazynier (K/M)** – z umiejętnością obsługi komputera;
- **Kasjer-Sprzedawca (K/M)** - z wykształceniem min. zawodowym, mile widzianym doświadczeniem w bezpośredniej obsłudze klienta i aktualnym orzeczenia o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 25 czerwca 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku

działając na podstawie art. 18 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W

ogłasza w dniu **15.07.2026 r.** przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego, w Płocku w budynku przy ulicy **Hermana 2 m. 79,** o powierzchni użytkowej **25,10 m²** wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,20 m², zlokalizowanego na **IV piętrze** (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju.

Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **166 000,00 zł** (słownie: sto sześćdziesiąt sześć tysięcy złotych) i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Hermana 2 m. 79 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Tysiąclecia" przy ulicy Tysiąclecia 1, codziennie oprócz sobót w godz. od 10^{00} do 14^{00} - tel. (24) 262-10-85.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 16 600,00 zł** (słownie: szesnaście tysięcy sześćset złotych) na konto bankowe nr **80 1020 3974 0000 5002 0005 6382.** Wpłata wadium powinna być dokonana **najpóźniej dnia 15.07.2026r. przed otwarciem ofert.**

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

a) w przypadku osób fizycznych: imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania

b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP

c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru

d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)

e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta

f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium

g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności

h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu

i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Wzór druku oferty przetargowej i Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni **www.psmlw.pl**

Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy Hermana 2 m. 79"**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni w Płocku, przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A, pokój nr 12, w dniu **15.07.2026 r.** do godz.10^{30}.

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu 15.07.2026 r. o godz. 11^{00} w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter. Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do:

1) wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze,
2) zawarcia ze Spółdzielnią w terminie 7 dni od dnia pisemnego zawiadomienia o dokonanym wyborze jej oferty – umowy o sfinansowaniu lokalu,
3) zawarcia ze Spółdzielnią w formie aktu notarialnego umowy ustanowienia odrębnej własności lokalu, która może nastąpić w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,
2) nie dokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,
4) nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,
5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,
2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,
3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,
4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-117-1

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

ogłasza III nieograniczony przetarg ustny na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej położonej w obrębie Wyszogród przy ul. Mickiewicza.

Podstawa sprzedaży: Uchwała Rady Gminy i Miasta Wyszogród nr 139/XXV/2016 z dnia 28.10.2016 r.

1. **Położenie:** obręb Wyszogród, gmina Wyszogród.
2. **Nr ewid. 233/9 o pow. 0,0854 ha.**
3. **Stan prawny:** nieruchomość stanowi własność Gminy i Miasta Wyszogród, jest wolna od długów i obciążeń, uregulowana w **KW nr PL1P/00073249/4** i była objęta wykazem w sprawie: sporządzenia wykazu nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości położonej przy ul. Mickiewicza, stanowiącej Mienie Gminy Wyszogród.
4. **Przeznaczenie w planie zagospodarowania:**

Wyżej wymieniona nieruchomość zlokalizowana w Wyszogrodzie jest na terenie bez aktualnie obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

5. **Cena wywoławcza nieruchomości: 168 067,20 złotych brutto**.

Postąpienie w przetargu nie może wynosić mniej niż 1681 złotych.

6. **Forma zbycia: przetarg nieograniczony ustny.**

Przetarg odbędzie się 27.07.2026 r., o godz. 10.00 w sali Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, pokój nr 6, I piętro.

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne oraz prawne, jeżeli wpłacą wadium w wysokości 10% wartości nieruchomości, to jest **16 806,72 zł**. Wadium należy wpłacić na konto Urzędu; **nr 86 9011 0005 0000 0101 2000 0020** Vistula Bank Spółdzielczy **w terminie** do **22.07.2026 r. (pieniądze na koncie Urzędu**).

Wadium zwraca się niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, a wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia nieruchomości.

Osoba, która wygra przetarg zobowiązana jest do wpłacenia wylicytowanej wartości, pomniejszonej o wpłacone wadium przed zawarciem umowy notarialnej, oraz poniesienia kosztów związanych z zawarciem umowy notarialnej i opłaty sądowej.

Wadium ulega przepadkowi w razie niewpłacenia wylicytowanej należności / termin do 1 miesiąca/ oraz uchylenia się od zawarcia umowy notarialnej przez uczestnika, który wygrał przetarg.

Uczestnik przetargu pozostający w związku małżeńskim, we współwłasności proszony jest o przedłożenia w dniu przetargu oświadczenia współmałżonka/ współwłaściciela o wyrażenie zgody na udział jego w przetargu.

7. **Burmistrz Gminy i Miasta zastrzega prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.**

Dodatkowe informacje można uzyskać osobiście w UGiM Wyszogród, pokój 10, pod nr tel. **24.2672623** oraz na stronie internetowej www.ugimwyszogrod.bip.org.pl.

SA-124

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

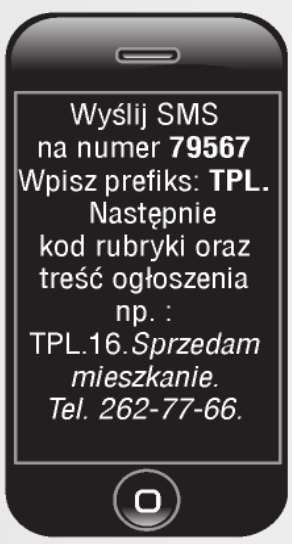
informuje, że w dniu 30.06.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ulicy Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni **Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 522/4, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.**

SA-32-7





Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**



Ogłoszenie drobne przez SMS

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

eprasa.pl 8bce1c9e1e

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Belki rustykalne dekoracyjne, maskownice na wymiar, imitacja drewna, elastyczna deska elewacyjna, maskownica. Tel. 609-868-195.

2549296

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Sosna tartaczna, drewno opałowe. 695-807-435.

2549419

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

KOMPUTERY I TABLETY

Moja strona z produktami, najlepsze oferty w jednym miejscu. LINK: https://id8997.pasaz-ofert.pl

2535460

KONSOLE

Najlepsze gry online. Jeżeli szukacie fajnych gier internetowych jesteście w dobrym miejscu. Sprawdź najciekawsze gry w jednym miejscu. Polecam serdecznie swoją stronę. LINK poniżej: https://gryonline.strefa-ofert.pl

2535462

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com

2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421787

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421788

Sprzedam rozrusznik Hitachi do Opla Astry 1,7 TDI. 692-617-239.

2547229

SAMOCHODY OSOBOWE

Skup aut: Warszawa i okolice - szybka wycena, gotówka do ręki. Tel. 519-000-330.

2542769

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

MUZYKA

Studio nagrań „AtlantixStudio". Producent muzyczny i realizator dźwięku - Arkadiusz Jasionowicz „Atlantix". Jestem producentem muzycznym i realizatorem nagrań, z wieloletnim doświadczeniem w pracy z zespołami i solistami. Prowadzę studio nagrań w Legnicy. Tel. 661-354-250.

2541390

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Działki budowlane, inne, Kępa Polska. 695-807-435.

2549420

Sprzedam atrakcyjną działkę nr 22/1 położoną w miejscowości Blichowo, gmina Bulkowo, powiat płocki. Działka ma ok. 3777 mkw., powierzchni i bardzo ustawny kształt — ok. 35 m szerokości oraz ok. 113 m długości. To duży, wygodny teren z dobrym potencjałem. Tel. 691-706-599.

2548442

Sprzedam dwie działki rolne o pow .0,38 ha (las) oraz 0,77 ha (grunty zadrzewione i grunty orne). Numery Działek: 190/198. Krubin, gmina Sanniki. Tel. 692-617-239.

2547224

Sprzedam działkę rolną o pow. 4,28 ha 3 klasy, wraz z siedliskiem (stodoła murowana i letniak). Położoną w Krubinie, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.

2547227

Sprzedam działki budowlane 1700-2000 mkw w Drobinie. 883-480-333.

2543833

MIESZKANIA

Mieszkanie 45 m2, Piasta Kołodzieja sprzedam, tel. 692-264-840.

2549022

Pokój wynajmę, Zakrzewo Kościelne. 695-807-435.

2549421

Sprzedam mieszkanie. Ul. Jaśminowa 4, I piętro, pow. użytkowa 34,81 mkw., 2 pokoje, przedpokój, kuchnia, łazienka, wnęka na szafę lub pawlacz, piwnica 3,56 m. Mieszkanie do remontu. Blok jest kilka lat po termomodernizacji. Świadectwo energetyczne. Tel. 602-373-405.

2540836

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal albo wiesz kto sprzedaje, zadzwoń: 695-610-287.

1945985

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

MASZYNY ROLNICZE

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**

2421789

Bardzo ładny paszowóz z małego gospodarstwa, oryginał, wysyp na 2 strony, waga, maszyna gotowa do pracy, wysokośćć 2,50 m, stan b. ładny. I ładowacz Fusch na przedni tuz lub tył ciągnika, jak nowy. Tel. 665-508-833.

2546701

Kosiarka Claas 3100 c disco contour z kondycjonerem, na centralnym zawieszeniu, w oryginale, szer. koszenia 3,1 m, wałek, w komplecie dyski, ślizgi w dobrym stanie, bez luzów, gotowa do pracy, szybka wymiana noży / nowy typ. Tel. 665-508-833.

2546707

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy, w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowarka teleskopowa JCB 526s, wysięg 5,5 m, udźwig 3 t. Lub Merlo p27.7. Tel. 609-372-586.

2543487

Mini ładowarka Bobcat A220, duży model, jeden z większych, udźwig 1 t, moc 74 KM, dodatkowo skrętne wszystkie koła /sterowanie na joysticku, wyposażenie: łyżka i widły do palet. Tel. 609-372-586.

2546712

Pług 3-obrotowy, zabezpieczenia, resor jak Kverneland, tylko lżejszy, do mniejszych ciągników. I brona aktywna Kuhn 302 z hydropakiem. Tel. 609-372-586.

2546703

Siewnik Lely 4 m, nadbudowany, cena 400 zł lub Amazone d9, nowszy typ, 3 m, cena 12 tys. Tel. 665-508-833.

2546717

Silnik Kubota, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, koła 9 5-36 do C-360, koła 9,5-32 do C-330, opony, koła, felgi do przyczepy HL Autosan, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz hydraulicznie rozkładany, pług 4-skibowy Unia Grudziądz, zagonowy. Tel. 606 416 48.

2547273

Sprzedam Ciągnik C-330 wraz z dwukółką rolniczą, rok 1986. Pierwszy właściciel od nowości. Opłacony i zarejestrowany. Cena do negocjacji. Tel. 692-617-239.

2547223

Sprzedam kombajn zbożowy Volvo BM S 830. Rok produkcji 1980. Heder 2,80 m. Użytkowany w moim gospodarstwie. Gotowy do żniw. Silnik 4-cylindry Perkins o mocy 74 KM. Cena 17 000 zł. Do negocjacji. Tel. 789-254-718.

2546230

Sprzedam wagę samochodową 18 m, 50-60 t. Betonowa, najazdowa, platformowa pomosty prefabrykowane - nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel. 695-542-481 lub wysyłając zapytanie na adres e mail wagaland-strzelno@wp.pl

2549349

Stół testujący do węży przewodów hydraulicznych Uniflex hm 20, zakuwarka do węży Uniflex, butle tlen-acetylen z wózkiem i palnikiem reduktorami, wiertarka stołowa, migomat Sherman mig 450 m, kompresor wan, migomat OTC CPTX 450 synergy. Tel. 794 620 500.

2548925

Wózek paletowy elektryczny Yale, tokarka TUJ 48 /1500, piła taśmowa BFO BEH 430, migomat OTC CPTX 450 synergy, migomat Sherman mig 450 m, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów. Tel. 606 416 482.

2547275

Wózek widłowy Bułgar, kosiarka rotacyjna polska, przyczepa D 732 wywrotka Autosan, przyczepa do kontenerów siana, słomy, ładowacz tur C-330, obciążniki do Ursusa, podstawa obciążników do John Deere, dmuchawa do zboża. Tel 606 416 482.

2547274

Zgrabiarka Kverneland Vicon, grabi do boku 6,5 m lub na 2 wałki, nowy typ, 2012 rok, do ogarnięcia, sprowadzona. Tel. 665-508-833.

2546722

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8bce1c9e1e

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie: z dowozem i na miejscu. Dobrzyków, Grabie i okolice. Tel. 692-617-239.

2547228

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.

2412563

WOLONTARIAT

Nasz czas jest przecież zbyt cenny, by tracić go na pustych czy nieskutecznych portalach. Chcę polecieć naszą stronę z portalami randkowymi. LINK poniżej: https://randki.strefa-ofert.pl

2535461

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Nie płać tysięcy - strona WWW 299 zł - już w 24 h. stronaza299@gmail.com

2531569

Błyskawiczna Pożyczka z komornikiem bez BIK. b.wolski090@gmail.com

2548197

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.

2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.

2478014

Nazywam się Anna Walecka. Oferuję pomoc finansową na uczciwych warunkach. Jeśli szukasz sprawdzonego pożyczkodawcy, skontaktuj się ze mną. Mój adres e-mail to waleckaannamariawalecka@gmail.com

2547167

Nieruchomości za granicą - bez prowizji, zakup od dewelopera. Tel. 690-280-926.

2506579

Oferujemy pozabankowe pożyczki pod hipotekę nieruchomości, finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US. Tel. 731-531-144.

2481617

Pozabankowa pożyczka pod zastaw nieruchomości bez BIK, gdy bank odmawia finansowania. Kwoty już od 20 000, czas kredytowania 3 miesiące -10 lat. https://gotowka-podzastaw.letnet.pl

2540245

Pożyczka prywatna dla zadłużonych (bez BIK i KRD). b.wolski090@gmail.com

2549243

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.

2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.

2407283

Opublikujemy twoje ogłoszenie na setkach portali + darmowa strona WWW | Dodawanie ogłoszeń. Tel. 794-252-817.

2469359

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

Strona internetowa od 299 zł - bez ukrytych kosztów. Wystawiamy faktury. stronaza299@gmail.com

2491189

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz. Tel. 794-252-817.

2458382

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.

2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.

2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.

2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.

2449445

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.

2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

2548783

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.

2399837

Psychotesty, badania psychologiczne - szybkie terminy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505-030-921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, Płock. Rejestracja: 505-030-921. www.badaniakierowcow24.com.pl

2530621

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.

2309251

Twój sprzęt miał kontakt z wodą lub upadł na twarde podłoże? Skontaktuj się z nami już dziś! Oferujemy czyszczenie po zalaniach oraz wymianę uszkodzonych elementów. Kraków, ul. Szlak 26/6. Tel. 733 310 085. www.naprawafotovideo.pl

2546716

Utylizacja sprzętu fitness i skuterów inwalidzkich - Warszawa, Konstancin, Mazowsze. Tel. 607-715-169.

2546310

Wnioskuj o wsparcie – kwoty od 5 000 do 5 000 000 EUR/PLN. Kontakt przez WhatsApp: +905432421487. Skontaktuj się z nami już dziś. E-mail: robertwerner14@yahoo.com

2549455

Wróżenie z kart tarota, klasycznych. Masz problemy miłosne w pracy, w życiu? Coś Cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.

2479229

Zestaw testowy składający się z 5 dań możesz zamówić maksymalnie na 3 dni w cenie 39,99 za zestaw 1 dniowy. Testuj i kosztuj nasze potrawy przygotowane z myślą o Twojej wygodzie i zadowoleniu. Tel. 609-583-072.

2548180

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl 8bce1c9e1e

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2452949

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferuję naprawy hydrauliczne, elektryczne, skręcanie mebli z paczki, malowanie wnętrz itp. Tel. 504-949-917.
2542173

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

SERWISOWE

Naprawa ekspresów do kawy Delonghi, Warszawa. Tel. 22 300 25 25.
2546578

Pojazdy elektryczne. Serwis, naprawa skuterów inwalidzkich Shoprider. Tel. 607-715-169.
2547313

Serwis Mobilny. Rowery trójkołowe Cargo MTB Gravel. Naprawa, spawanie. Tel. 607-715-169.
2548690

Serwis sprzętu na siłowni, jednostki wojskowe, szpitale, hotele, szkoły, serwis sprzętu sportowego. Tel. 607-715-169.
2547037

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

Sprzątanie obiektów prywatnych. 501-250-655.
2549422

Wywóz starych mebli. opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, czyścimy chałupy do zera, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2412565

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS KalTruck oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl
2258726

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

TURYSTYKA

Domki 5-osobowe na Mazurach koło Mikołajek do wynajęcia. Cały domek 200 zł. 532-759-841, (24)364-27-50.
2541360

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503

Reproduktory rasy Gończy Polski (ZKwP) z hodowli myśliwskiej Piwniczański Jazgot FCI, polujące, zapraszają suczki, tel. 502-040-107 m. Posada Jaćmierska.
2542200









Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Kobieca drużyna Wisły Płock zakończyła rozgrywki

To był ciekawy sezon



Wisła Płock

Za zespołem kobiet Wisły Płock jest ciekawy, pełen nowych sytuacji sezon 2025/2026. Ostatecznie panie utrzymały się w II lidze północnej i wkrótce, pod kierownictwem Marty Hućko, rozpoczną przygotowania do kolejnych rozgrywek.

Przed rokiem, przed okresem przygotowawczym, zespół Wisły zespół objął trener Oskar Radkiewicz, który zastąpił Adriana Piankowskiego. Radkiewicz pracował z drużyną w rundzie jesiennej, ale przed startem przygotowań do rundy wiosennej jego obowiązki przejęła grająca trenerka Marta Hućko.

Mimo dobrej gry na pierwsze zwycięstwo Nafciarkom przyszło poczekać do 5. kolejki i meczu z Medykiem II Konin (5:1). Seria trzech wygranych z rzędu pozwoliła na krótkie wywindowanie pozycji w tabeli, jednak ostatecznie zespół rundę jesienną skończył tuż nad strefą spadkową, na 10. lokacie i z apetytami na znacznie więcej.

W tym czasie Płocczanki przeszły jeszcze przez 1/32 Orlen Pucharu Polski (4:1 z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski) i w 1/16 uległy zespołowi UKS SMS Łódź U-18 (0:6).

Na wiosnę pozostała tylko walka o poprawę miejsca w lidze. Po pierwszym meczu rundy wiosennej, gdy Nafciarki na własnym terenie pokonały 4:3 wiceliderki ze Szczecina, kibice zastanawiali się, jakie emocje jeszcze na nich czekają.

I emocje były, ale nie takie, jakich oczekiwała drużyna. Tydzień po meczu z LFA Szczecin sędzia nie dopuściła do rozegrania domowego spotkania ze Złym Pragą Warszawa i od tego momentu Wiślaczki grały w kratkę, a liczne kontuzje, urazy i sprawy prywatne zawodniczek utrudniły marsz w górę tabeli.

Ostatecznie kobieca Wisła Płock zakończyła sezon na 9. miejscu w stawce grupy północnej drugiej ligi, wyprzedzając Złego Pragę Warszawa i spadkowiczów: Fuks Pułtusk i GSS Grodzisk Wielkopolski.

Nafciarki pewnie utrzymały się w lidze, ale jest to zasługa zawodniczek, które występowały w barwach Wisły Płock.

Zawodniczki z pola: Oliwia Marcinkowska – 23 mecze, 2010 minut, 7 bramek, 1 asysta, 1 żółta kartka; Oliwia Piasecka – 24 mecze, 1991 minut, 9 bramek, 7 asyst, 3 żółte kartki; Oliwia Stasińska – 22 mecze, 1874 minuty, 2 bramki, 2 asysty, 1 żółta kartka; Katarzyna Myszkowska – 21 meczów, 1872 minuty, 1 asysta, 4 żółte kartki, 1 czerwona kartka; Maja Zielińska – 20 meczów, 1710 minut, 5 bramek, 9 asyst; Klaudia Łyzińska – 21 meczów, 1683 minuty, 4 bramki, 3 asysty, 4 żółte kartki; Marta Hućko – 21 meczów, 1429 minut, 2 bramki; Aleksandra Synowiec – 19 meczów, 1235 minut, 5 bramek, 3 asysty, 1 wywalczony rzut karny, 2 żółte kartki; Kinga Brzezińska – 23 mecze, 1234 minuty, 4 bramki, 1 asysta, 2 żółte kartki; Daria Kusa – 16 meczów, 1234 minuty, 6 bramek, 3 asysty, 2 żółte kartki, 1 wywalczony rzut karny, 1 czerwona kartka; Klaudia Stradomska – 14 meczów, 1046 minut, 1 bramka, 1 asysta, 2 żółte kartki; Justyna Skrocka – 18 meczów, 1025 minut, 4 bramki; Antonina Sosnowska – 21 meczów, 1025 minut; Natalia Marciniak – 12 meczów, 907 minut, 1 asysta; Julia Asakowska – 12 meczów, 770 minut; Julia Majewska – 14 meczów, 516 minut, 1 bramka, 3 asysty, 1 żółta kartka; Oliwia Ludwiczak – 9 meczów, 192 minuty; Martyna Truchlewska – 9 meczów, 68 minut; Natalia Gonta – 3 mecze, 40 minut i Natalia Kobuszewska – 1 mecz, 7 minut.

Bramkarki: Dorota Szalińska – 21 meczów, 1890 minut, 2 czyste konta, 58 straconych bramek, 1 żółta kartka; Aleksandra Synowiec – (jako bramkarka) 2 mecze, 180 minut, 1 czyste konto, 3 stracone bramki; Marta Hućko – (jako bramkarka) 1 mecz, 90 minut, 1 czyste konto.

Pozostałe statystyki:

Dublety: Klaudia Łyzińska, Oliwia Marcinkowska, Maja Zielińska, Daria Kusa, Oliwia Piasecka;

hat-tricki: Justyna Skrocka;

serie z co najmniej jedną bramką strzeloną: dwa mecze: Aleksandra Synowiec, Oliwia Piasecka, trzy mecze: Daria Kusa, cztery mecze: Oliwia Piasecka;

liczba zawodniczek z bramką: 12, liczba zawodniczek z asystą: 12,

najmłodsza strzelczyni: Oliwia Piasecka, najstarsza strzelczyni: Marta Hućko, najmłodsza zawodniczka: Katarzyna Myszkowska, najstarsza zawodniczka: Natalia Marciniak;

Drużyna Wisły zanotowała 8 zwycięstw: u siebie – 5, na wyjeździe – 3, 4 remisy: u siebie – 1, na wyjeździe – 3 i 12 porażek: u siebie – 5, na wyjeździe – 7.

Bramki zdobyte – 50: u siebie – 27, na wyjeździe – 23, bramki stracone: 61, u siebie – 23, na wyjeździe – 38.

Najdłuższa seria zwycięstw – 3 mecze, najdłuższa seria bez porażki – 4 mecze, najdłuższa seria bez zwycięstwa – 4 mecze.

Najwyższe zwycięstwo 5:1 (5. kolejka z Medykiem II Konin), najwyższa porażka: 0:6 (z UKS SMS Łódź U-18 – 1/16 PP), najwięcej bramek w meczu – 12 (6:6 w 2. kolejce ze Złym Pragą Warszawa), 10 (4:6 w 21. kolejce z KU AZS Uniwersytet Warszawski).

Mecze ze strzelonym golem – 19, mecze bez strzelonego gola – 5, mecze ze straconym golem – 20 i czyste konta – 4.

Jol.

Tabela na koniec sezonu

	drużyna	punkty	bilans
1.	Lech II Poznań	53	54-22
2.	LFA Szczecin	45	61-38
3.	Słupczanka Słupca	41	62-26
4.	Loczki Wyszków	38	48-40
5.	AKS SMS Łódź	35	53-38
6.	TAF Toruń	32	47-42
7.	KU AZS UW Warszawa	29	51-41
8.	Medyk II Konin	29	50-51
9.	**Wisła Płock**	**25**	**46-54**
10.	Praga Warszawa	19	44-61
11.	Fuks Pułtusk	15	22-74
12.	GSS Grodzisk Wielkopolski	10	19-70

Mistrzostwa Mazowsza U14 w skoku wzwyż

Złota Patrycja

Patrycja Przybyszewska, reprezentująca Miejsko-Ludowy Klub Lekkoatletyczny Płock, zdobyła złoty medal w skoku wzwyż podczas Mistrzostw Mazowsza U14. Płocczanka pokonała 11 zawodniczek z całego województwa.



MLKL Płock

Patrycja Przybyszewska

Zawody odbyły się w Warszawie, a Patrycja oddała pięć skoków od wysokości 125 cm do 145 cm. Dopiero poprzeczka zawieszona na wysokości 150 cm okazała się nie do pokonania.

Patrycja Przybyszewska wzięła jeszcze udział w skoku w dal, uzyskując odległość 4,28 metra. Warto wspomnieć, że Patrycja będzie reprezentować Płock na Międzynarodowych Igrzyskach Szkolnych, które w sierpniu odbędą się na Tajwanie.

Zawodniczka wystartuje w skoku wzwyż oraz w biegu na 80 m przez płotki. Towarzyszyć jej będzie trenerka Kinga Złotowska, która na co dzień pracuje w Szkole Podstawowej nr 12 w Płocku jako nauczyciel wychowania fizycznego.

Na wyróżnienie za udział w zawodach zasłużyła również koleżanka klubowa Patrycji, Barbara Brudnicka, która w biegu na 80 m przez płotki zajęła 4. miejsce z wynikiem 14,66 sek., ustanawiając swój nowy rekord życiowy.

Barbara Brudnicka startowała także w biegu na 300 m, który ukończyła z czasem 48,21 sek.

Jol.

Letnie Grand Prix Polski w Kickboxingu

Komplet medali UKS Sanda

W Mińsku Mazowieckim zostało rozegrane Letnie Grand Prix Polski w Kickboxingu z udziałem zawodników UKS Sanda. Płocczanie wrócili z zawodów z kompletem medali.

Płocki klub reprezentowało dwóch kadetów młodszych – Oliwier Kędzierski oraz Franciszek Górecki, którzy pokazali się z bardzo dobrej strony. Każdy z nich, po rozegraniu swoich walk, stanął na podium.

W formule Light Contact obydwaj zawodnicy UKS Sanda stawali na podium zawodów. Oliwier Kędzierski po wygraniu wszystkich swoich walk zdobył złoty medal, a ze srebrnym krążkiem z imprezy wrócił Franciszek Górecki.

Franciszek Górecki raz jeszcze stanął na podium Letniego Grand Prix. W formule Kick Light zawodnik UKS Sanda stanął na najniższym stopniu podium i odebrał brązowy medal zawodów.

Jol.



Archiwum Klubu

Płocka ekipa na zawodach w Mińsku Mazowieckim

eprasa.pl 8bce1c9e1e

ORLEN Superliga zdradziła terminy najważniejszych meczów

Pierwszy pojedynek z Kielcami już 29 sierpnia

Superliga ogłosiła terminarz meczów ORLEN Superligi na sezon 2026/2027. W rozgrywkach weźmie udział 12 drużyn. Sezon rozpocznie się 29 sierpnia meczem o Superpuchar Polski, który odbędzie się w łódzkiej Atlas Arenie. Pierwsza seria ligowych spotkań zaplanowana została na weekend 5–6 września.

W sezonie 2026/2027 do rywalizacji o Mistrzostwo Polski przystąpi 12 zespołów, które tradycyjnie rozpoczną zmagania od fazy zasadniczej, obejmującej 22 serie, rozgrywane w systemie każdy z każdym – mecz i rewanż. Po zakończeniu fazy zasadniczej osiem najlepszych drużyn awansuje do fazy play-off, natomiast zespoły z miejsc 9–12 zagrają w grupie spadkowej.

Kibice ORLEN Superligi mogą szykować się na wiele emocji związanych z meczami – nie tylko dwóch najlepszych polskich drużyn, ale także spotkaniami derbowymi. W sezonie 2026/2027 takie spotkania ponownie znajdą się w ligowym kalendarzu.

Na Mazowszu derbowe emocje zapewnią mecze między Wisłą Płock a Zepter KPR Legionowo, zaplanowane na 19–20 września oraz 19–20 grudnia. Nie zabraknie derbów Dolnego Śląska (WKS Śląska Wrocław i KGHM Chrobry Głogów), derbów Pomorza, w których zmierzą się PGE Wybrzeże Gdańsk i Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn, a także derbów Wielkopolski, w których zmierzą się Netland MKS Kalisz i REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski.

Regionalne rywalizacje od lat należą do najbardziej wyczekiwanych spotkań sezonu. Gwarantują pełne trybuny, wyjątkową atmosferę i dodatkową sportową motywację dla zawodników obu stron.

Emocji nie zabraknie także w rywalizacji dwóch brązowych medalistów poprzednich sezonów – PGE Wybrzeża Gdańsk z Rebud KPR Ostrovią Ostrów Wielkopolski. Pierwsze spotkanie odbędzie się w 11. serii (28–29 listopada 2026 roku) w Ostrowie Wielkopolskim, a rewanż w 22. serii (3–4 kwietnia 2027 roku) w Gdańsku.



D. Ossowski

Na emocje kibice muszą poczekać do września

Najciekawsze pojedynki mistrza z wicemistrzem

Cała handballowa Polska czeka jednak przede wszystkim na starcia ostatnich Mistrzów Polski, czyli rywalizację Industrii Kielce z Orlen Wisłą Płock. Pierwszy mecz odbędzie się w 11. serii (28–29 listopada 2026 roku) w Kielcach, a rewanż zaplanowano na ostatnią, 22. serię fazy zasadniczej (3–4 kwietnia 2027 roku) w Płocku.

Spotkania pomiędzy najbardziej utytułowanymi klubami ostatnich lat należą do największych wydarzeń sezonu i mają kluczowe znaczenie dla układu tabeli przed fazą play-off.

Faza play-off w nadchodzącym sezonie rozpocznie się w weekend 10–11 kwietnia 2027 roku. Wszystkie rundy fazy play-off – ćwierćfinały, półfinały, mecze o 3. miejsce oraz finał – rozgrywane będą do dwóch zwycięstw.

Drużyny, które odpadną w ćwierćfinałach, będą rywalizować o miejsca 5–8 w systemie dwumeczowym – najpierw w parach półfinałowych, a następnie w spotkaniach decydujących o 5. i 7. miejscu.

Zespoły, które zakończą sezon zasadniczy na miejscach 9–12, utworzą grupę spadkową, w której każdy zagra z każdym w systemie mecz i rewanż. Łącznie rozegranych zostanie sześć serii spotkań.

Rywalizacja tej części rozgrywek zakończy się 29 maja 2027 roku.

O medale ORLEN Superligi zespoły powalczą pod koniec maja i na początku czerwca. Mecze o 3. miejsce zaplanowano na 22 maja, 26 maja oraz – w razie potrzeby – 29 maja. Finałowa rywalizacja o mistrzostwo Polski odbędzie się 23 maja, 30 maja oraz – jeśli będzie to konieczne – 5–6 czerwca 2027 roku. Wówczas poznamy ostateczną klasyfikację i medalistów ORLEN Superligi w sezonie 2026/2027.

Jol.

Terminarz fazy zasadniczej sezonu 2026/2027 ORLEN Superligi

1 seria (5-6 września 2026)	Orlen Wisła – MMTS Kwidzyn
2 seria (12-13 września 2026)	Ostrovia Ostrów Wlkp. – Orlen Wisła
3 seria (19-20 września 2026)	Orlen Wisła – Zepter KPR Legionowo
4 seria (26-27 września 2026)	Handball Stal Mielec – Orlen Wisła
5 seria (3-4 października 2026)	Orlen Wisła Płock – WKS Śląsk Wrocław
6 seria (10-11 października 2026)	KGHM Chrobry Głogów – Orlen Wisła
7 seria (17-18 października 2026)	Orlen Wisła – PGE Wybrzeże Gdańsk
8 seria (24-25 października 2026)	COROTOP Gwardia Opole – Orlen Wisła
9 seria (14-15 listopada 2026)	Orlen Wisła – Piotrkowianin Piotrków Tryb.
10 seria (21-22 listopada 2026)	Orlen Wisła – Netland MKS Kalisz
11 seria (28-29 listopada 2026)	Industria Kielce – Orlen Wisła
12 seria (5-6 grudnia 2026)	MMTS Kwidzyn – Orlen Wisła
13 seria (12-13 grudnia 2026)	Orlen Wisła – Ostrovia Ostrów Wlkp.
14 seria (19-20 grudnia 2026)	Zepter KPR Legionowo – Orlen Wisła
15 seria (6-7 lutego 2027)	Orlen Wisła – Handball Stal Mielec
16 seria (13-14 lutego 2027)	WKS Śląsk Wrocław – Orlen Wisła
17 seria (20-21 lutego 2027)	Orlen Wisła – KGHM Chrobry Głogów
18 seria (27-28 lutego 2027)	PGE Wybrzeże Gdańsk – Orlen Wisła
19 seria (6-7 marca 2027)	Orlen Wisła – COROTOP Gwardia Opole
20 seria (20-21 marca 2027)	Piotrkowianin Piotrków Tryb. – Orlen
21 seria (27 marca 2027)	Netland MKS Kalisz – Orlen Wisła
22 seria (3-4 kwietnia 2027)	Orlen Wisła – Industria Kielce

Wioślarze po regatach kontrolnych w Kruszwicy

Walczyli o miejsca w reprezentacji

W czerwcowy weekend w Kruszwicy na jeziorze Gopło odbyła się duża impreza wioślarska – Centralne Regaty Kontrolne Juniorów. Dzięki wsparciu Gminy Płock oraz firmy ORLEN SA w zawodach wystartowało 25 zawodników Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego.

Najważniejszymi wyścigami były wyznaczone przez trenera kadry juniorów biegi kontrolne, podczas których zawodnicy walczyli o miejsca w reprezentacji Polski B na Regaty Coupe de la Jeunesse.

Z płockich zawodników w sobotnich zmaganiach najlepiej spisali się w dwójkach bez sternika: 2. miejsce – Borys Jaroszewski i Filip Jędrzejak, 4. miejsce – Julka Kozłowska i Zuzanna Regulińska, 5. miejsce – Dominik Kłosiński i Olaf Reszczyński, 14. miejsce – Milan Turkowski i Igor Kuśmirek, 16. miejsce – Jakub Wiśniewski i Sebastian Reguliński, 20. miejsce – Filip Malczewski i Aleksander Farjaszewski;

jedynki: 6. miejsce – Adam Tarka i 12. pozycja – Maksymilian Kowalski, który wraca do formy po długotrwałej kontuzji.

W niedzielnych wyścigach kontrolnych zawodnicy PTW wywalczyli trzy miejsca w finale czwórek bez sternika. Na 2. pozycji do mety przypłynęła osada Filip Jędrzejak, Borys Jaroszewski + dwóch zawodników z BTW, na 4. miejscu ukończyli wyścig Dominik Kłosiński, Olaf Reszczyński + AZS Gorzów, a na 6. pozycji zameldowali się: Milan Turkowski, Sebastian Reguliński, Jakub Wiśniewski, Igor Kuśmirek.

Bardzo dobry wynik zanotował również Adam Tarka, zajmując czwarte miejsce w parze z zawodnikiem z BTW, w stojącym na bardzo wysokim poziomie wyścigu debli.

Dla ósemki juniorów młodszych w składzie: Szymon Karasiewicz, Łukasz Niedzielski, Jakub Radaszkiewicz, Piotr Bartkowski, Jakub Góral, Adam Bednarski, Igor Słowikowski, Krzesimir Kowalewski i sterniczka Zuzanna Malczewska regaty w Kruszwicy były cennym doświadczeniem przed Mistrzostwami Polski, które dopiero przed nami.

Jol.



Archiwum PTW

Skifista Adam Tarka

Płoccy lekkoatleci, pływacy i piłkarze

Na igrzyskach w Tajwanie



UMP

Ekipa pływacka SWIM Płock

Młodzi sportowcy z Płocka w sierpniu wezmą udział w 58. Międzynarodowych Igrzyskach Szkolnych (International Children's Games), które odbędą się w miejscowości Hualien na Tajwanie.

Oficjalne nominacje dla zawodników i trenerów zostały uroczyście wręczone młodym zawodnikom i ich trenerom przez prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

Podczas Igrzysk młodzi zawodnicy z całego świata będą walczyć o medale w wielu dyscyplinach. W tym roku płocka młodzież będzie rywalizować z rówieśnikami w: lekkiej atletyce, pływaniu oraz piłce nożnej.

Na Tajwanie płoccy sportowcy powalczą o powiększenie puli medali, które zdobywali na tego typu imprezach organizowanych w ciekawych zakątkach globu.

– *Przed wami wyjątkowa sportowa przygoda i rywalizacja z najlepszymi młodymi zawodnikami z całego świata. Trzymamy kciuki za udane starty, sportowe emocje i niezapomniane wspomnienia* – powiedział Andrzej Nowakowski, wręczając nominacje na wyjazd na Tajwan.

Reprezentanci Plocka

Lekkoatletyka: Wanesa Murlikowska (pchniecie kulą, rzut oszczepem), Karolina Frankowska (800 m), Zuzanna Markowska (400 m, 100 m) i Patrycja Przybyszewska (skok wzwyż, 80 m przez płotki), Grupą będzie się opiekować trenerka Kinga Anna Złotowska.

Pływanie: Julia Stępniak, Oliwier Drozdowski, Natan Figiel, Michalina Miaśkiewicz oraz trenerka Honorata Hirschfeld.

Piłka nożna: Szymon Rudowski, Miłosz Sielski, Borys Bezdziek, Michał Pietrasiak, Mateusz Stawicki, Aleksander Kędzierski, Zachary Żulewski i Franciszek Mateusz Stencel. Trenerem drużyny jest Tomasz Śmiechowski.

Jol.

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Nadchodzący sezon 2026/27 w Lidze Mistrzów będzie wyjątkowy

ORLEN Wisła w gronie najlepszych

Europejska Federacja Piłki Ręcznej przeprowadziła w Wiedniu losowanie grup Ligi Mistrzów w sezonie 2026/2027. W zreformowanych rozgrywkach zamiast 16 drużyn zagrają 24 zespoły. Faza grupowa zostanie rozegrana w sześciu grupach liczących po cztery drużyny. Dwie najlepsze drużyny z każdej grupy awansują do rundy głównej, natomiast ekipy z miejsc trzeciego i czwartego spadną do Ligi Europejskiej.

Rozgrywana w starej formule Liga Mistrzów od sezonu 2020/21 nieco znudziła kibiców. Od lat rywalizowały niemal te same drużyny i z dużą dozą prawdopodobieństwa można było stwierdzić, na których miejscach zakończą fazę grupową.

Ogromną niespodzianką było w sezonie 2025/26 zajęcie trzeciego miejsca przez Orlen Wisłę Płock po fazie grupowej. Niestety Nafciarze nie zdołali potwierdzić wywalczonego świetnego wyniku i nie przebrnęli przez pierwszy stopień rozgrywek play-offów.

W fazie grupowej wystartują 24 drużyny podzielone na 6 grup, po cztery ekipy w każdej. W piątek odbyło się w Wiedniu losowanie i wiadomo już, że Orlen Wisła znalazła się w grupie B, w której zmierzy się z: HBC Nantes, MT Metsungen (zwycięzca poprzedniej edycji Ligi Europejskiej) oraz HC Vardar 1961.

Pozostałe grupy:

Grupa A: One Veszprém HC (HUN), Füchse Berlin (GER), FC Porto (POR) i RK Partizan Admiral-Bet (SRB);

Grupa C: Aalborg HÍndbold (DEN), Paris Saint-Germain (FRA, HC Zagreb (CRO) i RK Celje Pivovarna Lasko (SLO);

Grupa D: Sporting Clube de Portugal (POR), OTP Bank – PICK Szeged (HUN), GOG (DEN) i IFK Kristianstad (SWE);

Grupa E: Barça (ESP), Piłka ręczna Montpellier (FRA), CS Dinamo Bucuresti (ROU) i SAH Aarhus (DEN);

Grupa F: SC Magdeburg (Niemcy), Industria Kielce (POL), Kolstad Handball (NOR) i HC Kriens-Luzern (SUI),

Terminy spotkań: 1. seria – 9 lub 10 września, 2. seria – 16 lub 17 września, 3. seria – 7 lub 8 października, 4. seria – 14 lub 5 października, 5. seria – 21 lub 22 października i 6. seria – 27 lub 28 października.

W rundzie głównej Ligi Mistrzów zagra już tylko 12 zespołów, z pierwszego i drugiego miejsca w każdej grupie, podzielonych na dwie grupy po sześć drużyn. Ekipy rozegrają spotkania w systemie mecz i rewanż, a cztery najlepsze z każdej grupy awansują do ćwierćfinałów. Zwycięzcy par ćwierćfinałowych uzyskają awans do turnieju finałowego EHF FINAL4 w Kolonii. Dwie drużyny z piątych miejsc w rundzie głównej trafią natomiast do 1/8 finału Ligi Europejskiej.

Ważna jest jeszcze jedna wiadomość. Reforma zbiegnie się w czasie ze zmianą nadawcy telewizyjnego EHF Champions League. Od przyszłej kampanii prawa do transmitowania spotkań będzie miała Grupa Polsat, a nie Eurosport, jak to było do tej pory.

Jol.



Adam Majewski poprowadzi drużynę Wisły przez kolejne dwa sezony

Kiedyś zawodnik, dziś trener



D. Ossowski

Nowym trenerem Wisły jest Adam Majewski

Nowym trenerem Wisły Płock został Adam Majewski. Płocczanin, wychowanek naszego klubu, podpisał kontrakt ważny do 30 czerwca 2028 roku z możliwością przedłużenia współpracy o kolejny sezon.

Adam Majewski od lat zajmuje ważne miejsce w historii płockiej piłki nożnej. Urodzony w 1973 roku, jednokrotny reprezentant Polski w trakcie kariery zawodniczej, z powodzeniem występował w środku pola.

Jako gracz na koncie ma 280 występów i 17 goli w najwyższej krajowej klasie rozgrywkowej, a także mistrzostwo Polski i puchar ligi zdobyty z Legią Warszawa.

Poza Wisłą Płock (wówczas występującą pod nazwą Petrochemia) oraz Legią Warszawa, w ekstraklasie reprezentował również Lecha Poznań i Dyskobolię Grodzisk Wielkopolski. W płockim klubie występował w latach 1991–1995, 2004, 2006–2007, a także 2009–2010, po czym płynnie wszedł do zawodu trenera.

Trener Adam Majewski legitymuje się najwyższą licencją UEFA Pro. Pierwsze szlify w roli szkoleniowca zdobywał jako asystent w płockim klubie, a następnie w sezonach 2018/2019 i 2019/2020 samodzielnie prowadził Wisłę II.

Pracę na szczeblu centralnym rozpoczął od zarządzania pierwszoligowym Stomilem Olsztyn w kampaniach 2019/2020 i 2020/2021, a w lipcu 2021 roku ogłoszono go trenerem ekstraklasowej Stali Mielec.

Z drużyną z Podkarpacia, która przed sezonem nie była stawiana w roli faworyta do utrzymania, dwukrotnie zachował miejsce w ekstraklasie, a jego przygoda w klubie z Mielca zakończyła się pod koniec marca 2023 roku.

Na początku września 2023 Adam Majewski został selekcjonerem reprezentacji Polski U-21. Prowadzony przez niego zespół awansował na Euro U-21 w 2025 roku i wystąpił na rozgrywanych na Słowacji mistrzostwach, po których zakończyła się jego przygoda z kadrą narodową.

Teraz rozpoczyna nowy etap w swojej karierze. Będzie prowadził pierwszą drużynę Wisły. Po raz pierwszy w tej roli wystąpił 16 czerwca na konferencji prasowej. Dopiero tydzień później klub wydał oficjalny komunikat.

Mamy nadzieję, że Adam Majewski wypełni swój kontrakt, a być może zostanie w Wiśle rok dłużej.

Okres przygotowawczy drużyny

Do 5 lipca Nafciarze będą pracować przy Łukasiewicza 34, gdzie rozegrali już mecz kontrolny z Pogonią Grodzisk Mazowiecki. Na 4 lipca zaplanowany został drugi pojedynek, z Polonią Warszawa.

Od 6 do 14 lipca drużyna przebywać będzie na zgrupowaniu w Opalenicy. W trakcie obozu Wisłę czekają dwa kolejne sprawdziany z przedstawicielami czeskiej ekstraklasy: Sigmą Ołomuniec i Bohemians Praga.

Tydzień przed powrotem ligi drużynę czekać będzie jeszcze próba generalna z ŁKS-em Łódź. Po pierwsze ligowe punkty Wisła pojedzie do Częstochowy, gdzie 26 lipca o godz. 14.45 zmierzy się z Rakowem.

Jol.

Nafciarze pokonali Pogoń Grodzisk Mazowiecki 2:1

Pierwszy sparing Wisły

W pierwszym letnim sparingu Wisła Płock pokonała Pogoń Grodzisk Mazowiecki 2:1 (1:0). Na listę strzelców wpisał się Deni Jurić, a drugie trafienie było samobójcze.

Początek sobotniego spotkania zdecydowanie należał do Nafciarzy. Płoccy zawodnicy już w pierwszym kwadransie zadomowili się na połowie przeciwnika. W 4. minucie, po dośrodkowaniu z rzutu rożnego Daniego Pacheco, niecelnie główkował Marin Karamarko. Dwie minuty później, po świetnej akcji Pacheco, w sytuacji sam na sam znalazł się Deni Jurić, który strzelił obok bramki. W 10. minucie po raz pierwszy dali o sobie znać przyjezdni za sprawą uderzenia Dawida Barnowskiego, z którym Rafał Leszczyński nie miał żadnych problemów.

W odpowiedzi skuteczną finalizacją popisał się Jurić i od 10. minuty byliśmy na prowadzeniu. Od razu po zdobyciu bramki okazję do podwyższenia rezultatu miał Gleb Kuchko, lecz dwukrotnie został zablokowany. W kolejnej fazie pierwszej połowy gra wyrównała się i goście kilkukrotnie próbowali zagrozić Leszczyńskiemu. W 30. minucie z dystansu strzelał Jakub Jędrasik, a w 36. minucie Jakub Lis był blisko szczęścia. Później Karamarko ponownie najlepiej odnalazł się w polu karnym, ale tym razem główkował nad poprzeczką.

Po zmianie stron i wymianie całej jedenastki Nafciarze po raz pierwszy zagrozili rywalom. W 51. minucie, gdy po wrzutce z narożnika boiska główkował Marcin Flis, golkiper z Grodziska Mazowieckiego był na posterunku. Trzy minuty później obrońcom Pogoni urwał się Said Hamulic, po którego podaniu zawodnik testowany zdobył bramkę samobójczą.

Chwilę później w polu karnym nieodpowiedzialnie zachował się Przemysław Misiak, a gola kontaktowego z jedenastu metrów strzelił Grzegorz Gulczyński. W 64. minucie, po centrze z prawej strony, na efektowny strzał przewrotką zdecydował się Hamulic, ale znacznie chybił. W 73. minucie sprzed pola karnego celował Hubert Adamczyk, ale wyraźnie przestrzelił. Natomiast tuż przed końcem bezpośrednio z wolnego uderzał Fabian Hiszpański, ale czujny między słupkami bramkarz sparował piłkę w bok.

Kolejne spotkanie kontrolne Nafciarze rozegrają w następną sobotę 4 lipca o godzinie 11:00, gdy na bocznym boisku B1 ORLEN Stadionu podejmiemy Polonię Warszawa.

Wisła (I połowa) Rafał Leszczyński – Michał Król, Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Marin Karamarko, Nikodem Rogowski, Gleb Kuchko, Dani Pacheco, Mateusz Leśniewski, Oskar Dari, Deni Jurić.

Wisła (II połowa): Jakub Burek – Matsvei Bakhno (82, Ksawery Liczywek), Przemysław Misiak, Marcin Więckowski, Marcin Flis, Fabian Hiszpański, Jorge Jimenez, Krystian Pomorski, Szymon Leśniewski, Kacper Błaszkiewicz, Said Hamulic.

Jol.



Wisła Płock

eprasa.pl 8bce1c9e1e

Wrażliwość pęknięta

Powinno być „Urok pękniętej wrażliwości”. To tytuł felietonu z magazynowego wydania pewnego dziennika (tu powinno być przymrużenie oka, ale nie mam pomysłu jak ubrać ten gest w słowa). Muszę też dodać, że gdyby nawet zawartość opatrzonego nim dzieła była miernej jakości, to samo piękno tytułu nie pozwala przejść nad nim obojętnie. To taki żart oczywiście. Tak naprawdę mój dzisiejszy tekst mógłby być jednym długim cytatem z cudzysłowem na początku i końcu oraz nielicznymi wielokropkami oddzielającymi wybrane fragmenty. Ale na wierszówkę trzeba jednak zapracować…



Polityką interesuję się zdecydowanie mniej, niż modelami kultury, które ze sobą niesie – rozpoczyna autor. I płynnie przechodzi do opisu tej kultury w wydaniu „układu sprzed 2023 roku”. Przepraszam Szanownych Czytelników, nie przytoczę tego opisu, bo by mi wrażliwość pękła! Zainteresowanych nie odsyłam do źródła, jeśli ktoś to zrobi, to na własną odpowiedzialność.

Wypłyńmy na spokojniejsze wody… I tu niepokój autora wzbudza „nuta triumfalizmu i entuzjazmu dla spraw obronności kraju”. A dokładniej, „militaryzująca poetyka informowania”. Co poeta chciał przez to powiedzieć? Ot, choćby „duma z tego, że uszczelniliśmy granice zamiast z troski władz wykazywanej na przejściach wobec uchodźców oszukanych przez Putina i Łukaszenkę”. Otóż Panie Redaktorze zapewniam Pana, że władze nasze z chęcią i ulgą by taką troskę okazały, gdyby ci uchodźcy zechcieli korzystać z przejść, zamiast forsować siłą granicę w miejscach, gdzie tych przejść nie ma! Może Pan w ramach wrażliwości spróbowałby ich do takiego rozwiązania przekonać? To byłby gest godny podziwu w odróżnieniu od dokarmiania biednych ludzi pizzą.

Tu muszę posłużyć się obszernym cytatem. Pyta autor „czy naprawdę nie można znaleźć i używać języka, w którym dałoby się informować o zbrojeniowych sukcesach, przekazując jednocześnie kruchy model człowieczeństwa… współczujący, solidarny poprzez refleksję nad wspólnotą ludzkiego losu?... Mam lęk, że zapomniana zostanie atrakcyjność pękniętej wrażliwości”.

Niepotrzebnie, Panie Redaktorze! O czym bowiem mówimy, informując o zbrojeniowych sukcesach? O zakupach i produkcji nowoczesnego uzbrojenia, które przecież tak pięknie prezentuje się chociażby podczas defilady z okazji Święta Wojska Polskiego. Wystarczy tylko darować sobie opis kruchego, współczującego palca, który naciska guzik zwalniający rakietę, która trafia…

Na koniec jest o „piosenkach Magdy Umer, szlachetnej cienistości Andrzeja Poniedzielskiego” i apel „dlatego władzom polecam, by docenili artystów” (krzywdzonych przez nieludzki system emerytalny – dop. mój). A można by prościej: kasa misu, kasa (trener Janusz Wójcik).

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Syndrom zbielałych oczu

Polacy kochają afery i aferzystów. Mają też do nich niespotykanego nosa. Akurat zawsze wybierają do rządzenia państwem takich ludzi, którzy wcześniej czy później skończą jako aferzyści albo stworzą takie warunki funkcjonowania państwa, aby można było w nim dokonywać kolejnych afer. Niektórzy aferzyści z poprzedniej ekipy postraszeni przez uśmiechniętych idealistów praworządności z „Koalicji 15 października” pouciekali za granicę, co zapowiadało nową jakość w polskiej polityce. Wydawało się, że architekci krucjaty na rzecz praworządności potraktują swoją misję poważnie i zacznie się jakaś zmiana w polskim życiu publicznym. Niestety, wiele wskazuje na to, że mimo dobrych albo udawanych chęci przywrócenia Polsce normalności sanacyjna krucjata skończy się jak zawsze. Do końca nawet nie wiadomo, czy mamy tutaj do czynienia z aferą, czyli transferem publicznych funduszy na prywatne konta (na tym polegają afery), ponieważ wszystko odbywało się „legalnie”. Po prostu cwaniacy posiadający z błogosławieństwem biskupa monopol na patriotyzm ustanowili w swoim czasie legalne, ale tak horrendalnie wysokie „dodatki covidowe” medykom, że postronnym ludziom, też „ciężko pracującym” w innych publicznych sektorach, oczy od tego bielały.



Nie wiadomo, czy bielały z zazdrości, czy ze szczęścia, jednak ludzi harujących za 3-4 tysiące szokowało i nadal szokuje, że w zadłużonej państwowej służbie zdrowia, gdzie na wizytę lub zabieg trzeba czekać miesiącami albo latami, można z woli patriotów zarobić w rok milion sześćset tysięcy złotych na rękę, co daje na miesiąc ponad 130 tysięcy. Rekordzista od szczepień z Zielonej Góry zarobił w ten sposób „legalnie” nawet 4 miliony 300 tysięcy. Powtarzam, wszystko odbywało się legalnie, a ten gagatek dokonał tego niebywałego wyczynu w roku 2021, kiedy Polską rządziło Prawo i Sprawiedliwość. Hojność patriotów z tej partii przebiła wtedy wszelkie ludzkie pojęcie. Może dlatego w tej chwili, kiedy sprawa związanego z Platformą doktora z Warszawy ujrzała światło dzienne, partyjniacy PiS-u zachowują dziwną powściągliwość. Nie szczują do obalenia rządu Tuska, bo sami mają za pazuchą wystarczająco dużo. Tak dużo, że wystarczyłoby, gdyby Polacy byli normalnym społeczeństwem, by zmieść z powierzchni ziemi obydwie formacje polityczne. Tę, która legalny proceder ustanowiła, i tę, która go sprawnie kontynuowała.

Sprawa jest oczywiście rozwojowa i nie wiadomo jeszcze, jak się skończy, ponieważ niespodziewanie pewien lekarz z tego samego szpitala ujawnił nowe, szokujące, wykraczające poza „legalność” fakty, jakoby na SOR-ze w tym partyjnym szpitalu Platformy wystawiono ok. 20 sfałszowanych aktów zgonu. Pikanterii dodaje fakt, że nieboszczykom wykonywano konieczne badania, w tym tomograficzne, już po zgonie, aby uzupełnić zaniedbania poczynione przed zgonem (na SOR-ze czeka się zazwyczaj długo, a mimo to nie zdążono). Według niektórych ekspertów, nie ma w tym nic niewłaściwego. Faraonowi Ramzesowi II też wykonano badania tomograficzne dopiero po zgonie. Przy okazji czujne eksperckie szuje ustaliły, że przestępstwo popełnił nie winny zaniedbań koordynator pracy SOR-u, tylko lekarz, który ten morderczy proceder ujawnił. Co prawda ujawnił go nieskazitelnemu prezydentowi Warszawy jako zarządzającemu szpitalem, ale to się nie liczy, ponieważ powinien był go zgłosić do prokuratury (a nieskazitelny nie powinien?). On jednak wolał pójść do mediów. Czyżby nie ufał niezależnym prokuratorom i niezawisłym sędziom? To dowodzi, w jak zepsutym kraju żyjemy. Na straży tego zepsucia stoi prezydent państwa, 460 posłów, 100 senatorów, premier, ponad 20 ministrów i dziesiątki wiceministrów, 16 wojewodów, 16 marszałków samorządów wojewódzkich, setki starostów, tysiące prezydentów i burmistrzów miast, dziesiątki tysięcy przeróżnych radnych i innych urzędników. Pod taką presją trudno będzie to zepsute państwo naprawić. Tym bardziej, że za rok przy kolejnym rozdaniu hojne społeczeństwo bez pamięci znowu rozdzieli mandaty pomiędzy „sprawdzonych strażników” tej idylli dla aferzystów, a niektórym z nas oczy od tego zbieleją jeszcze bardziej.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi



Czy można zmusić bliskiego do leczenia odwykowego? Co mówi prawo?

To jedno z najtrudniejszych pytań, jakie słyszę w swojej kancelarii. Przychodzi do mnie żona alkoholika, matka uzależnionego syna, dorosłe dziecko rodzica niszczącego się nałogiem. Wszyscy pytają o to samo: czy można coś zrobić, jeśli on sam nie chce się leczyć?

Odpowiedź brzmi: tak, prawo daje taką możliwość. Ale droga do tego celu jest sformalizowana i wymaga spełnienia określonych warunków.

Jeżeli jesteś w sytuacji, w której uzależnienie bliskiej osoby niszczy Twoją rodzinę – moja kancelaria oferuje pomoc zarówno w postępowaniu o przymusowe leczenie, jak i w sprawach towarzyszących: alimentach, podziale majątku czy rozwodzie. Zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl

Podstawa prawna – ustawa o wychowaniu w trzeźwości

Przymusowe leczenie odwykowe reguluje ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Analogiczne przepisy dotyczą uzależnienia od narkotyków – w tym zakresie zastosowanie ma ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii.

Co ważne: przymusowe leczenie nie oznacza, że ktoś zostanie siłą zaciągnięty do szpitala. Oznacza, że sąd może zobowiązać osobę uzależnioną do podjęcia leczenia – a w razie uchylania się od tego obowiązku – zarządzić jej przymusowe doprowadzenie.

Kto może złożyć wniosek?

Wniosek o zobowiązanie do leczenia odwykowego mogą złożyć: członkowie rodziny osoby uzależnionej, prokurator oraz gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych.

W praktyce najczęściej z wnioskiem występują właśnie członkowie rodziny – małżonkowie, rodzice, pełnoletnie dzieci.

Jakie warunki muszą być spełnione?

Sąd może orzec obowiązek leczenia, jeżeli osoba uzależniona od alkoholu powoduje rozkład życia rodzinnego, demoralizuje małoletnich, systematycznie zakłóca spokój lub porządek publiczny i uchyla się od pracy.

Nie wystarczy samo uzależnienie. Prawo wymaga, aby alkoholizm lub narkomania wywoływały konkretne, negatywne skutki – dla rodziny lub otoczenia. To ważne rozróżnienie, bo wiele wniosków jest oddalanych właśnie dlatego, że nie wykazano dostatecznie tych skutków.

Jak wygląda procedura krok po kroku?

Procedura rozpoczyna się od złożenia wniosku do gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych właściwej dla miejsca zamieszkania osoby uzależnionej. Komisja przeprowadza rozmowę z osobą uzależnioną i – jeśli nie podejmie ona dobrowolnego leczenia – kieruje sprawę do sądu rejonowego.

Sąd Rejonowy (wydział rodzinny i nieletnich) rozpatruje wniosek. W toku postępowania może zarządzić badanie przez biegłego psychiatrę lub psychologa, który ocenia stopień uzależnienia. Na podstawie zgromadzonego materiału sąd może zobowiązać osobę do podjęcia leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego (ambulatoryjnie lub stacjonarnie) lub ustanowić nadzór kuratora sądowego na czas leczenia.

Obowiązek leczenia orzeka się na okres do dwóch lat.

Co, jeśli osoba uzależniona ignoruje orzeczenie sądu?

Jeżeli osoba zobowiązana uchyla się od leczenia, sąd może zarządzić jej przymusowe doprowadzenie do zakładu leczniczego przez Policję. To ostateczność – ale prawo taką możliwość przewiduje.

Czy przymusowe leczenie jest skuteczne?

To pytanie, które zadaje sobie wiele rodzin. Prawda jest taka, że skuteczność leczenia zależy w dużej mierze od wewnętrznej motywacji osoby uzależnionej. Samo zobowiązanie sądowe nie gwarantuje wyzdrowienia. Może jednak być ważnym impulsem – i często jest pierwszym krokiem, który zmusza osobę uzależnioną do konfrontacji z problemem.

Warto też pamiętać, że dla rodziny uruchomienie tej procedury ma znaczenie nie tylko terapeutyczne, ale i prawne – dokumentuje sytuację, co może być istotne w późniejszych sprawach o rozwód, alimenty czy władzę rodzicielską.

Jeżeli potrzebujesz pomocy przy złożeniu wniosku lub nie wiesz, od czego zacząć – zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 8bce1c9e1e