Gigantyczna przystań nad Zalewem

– STR. 2

PRZYCHODNIA na Osiedlu Młodych

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

4,50 zł
W TYM 5% VAT

9 771426 650261 26

INDEKS 378461
ISSN 1426–6504

NR 26 (1881)
23 CZERWCA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE tygodnik LEGIONOWO
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU



Nowy wyjazd z centrum na ul. Warszawską

CZYTAJ NA STRONIE 2

Decyzją Prezydenta - zamiast bloków zieleń

– STR. 3

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI
Dlaczego radni nie chcą uchwalenia Planu Ogólnego?
- STR. 2

LEGIONOWO
Nowa przychodnia na os Młodych w Legionowie
- STR. 3

LEGIONOWO
Atrakcyjne działki zabezpieczone przed zabudową
- STR. 3

POWIAT
„Słoneczny” i „Słoneczny Bis” wracają
- STR. 3

POWIAT
Trzej nowi wikariusze
- STR. 5

LEGIONOWO
Nowa sala sensoryczna powstanie w Miejskim Żłobku
- STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
Kranówka gasi pragnienie
- STR. 5

STANISŁAWÓW PIERWSZY
Pamięć o „Alfie” i „Skibie”
- STR. 12

LEGIONOWSKA DYCHA
Ponad 500 biegaczy na starcie
- STR. 15

REKLAMA

MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
Jabłonna
Szarych Szeregów 4/6
MYCIE
POLEROWANIE
POWŁOKI
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

WARSZTAT SAMOCHODOWY
AUTO SZPERACZ
• Serwis olejowy
• Wulkanizacja
• Diagnostyka komputerowa
• Naprawy mechaniczne
ul Szarych Szeregów 4/6
05-110 Jabłonna
TEL: 734 355 136

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

PiS
BIURO PRAWA I SPRAWIEDLIWOŚCI
(biuro poselskie posła MARIUSZA BŁASZCZAKA)
CZYNNE WE WTORKI
OD 18.00 DO 20.00
LEGIONOWO, UL. JAGIELLOŃSKA 8
INFORMACJE BIEŻĄCE NA STRONIE FB PiS LEGIONOWO

OPRYSKI OGRODU NA KLESZCZE
BEZPIECZNIE DLA LUDZI I ZWIERZĄT
SKUTECZNIE CHRONI PRZED KLESZCZAMI
DŁUGOTRWAŁY EFEKT
ZADZWOŃ TERAZ! 510-558-588
BEZPIECZNY OGRÓD SZCZĘŚLIWE ZWIERZAKI
WWW.PRYSKANIE.PL

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 8c05f27d42

KOMENTARZ DO CODZIENNOŚCI

Dlaczego radni nie chcą uchwalenia Planu Ogólnego?

Jednym z punktów najbliższej sesji Rady Miasta w Legionowie ma być uchwalenie Planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego. Plan ten to pierwszy i niezbędny krok prowadzący do powstrzymania dogęszczeń zabudowy miasta blokami i szeregowcami. W dodatku obecne władz uwzględniły w nim wiele uwag mieszkańców np. o nie przeznaczaniu terenów zielonych pod zabudowę wielorodzinną, o obniżeniu wskaźnika intensywności zabudowy, o podwyższeniu wskaźnika powierzchni biologicznie czynnej czy o powstrzymaniu zabudowy niektórych terenów.

Tymczasem z naszych informacji wynika, że większość radnych jest przeciwko uchwaleniu tego planu i dlatego może on nie wejść w życie. A jakie będą tego konsekwencje? Po pierwsze: kolejne uciążliwe inwestycje pogarszające warunki życia mieszkańców, jeszcze więcej samochodów oraz likwidacja kolejnych terenów zielonych.

Oczywiście będą oni podawać rozmaite powody takiego zachowania, ale dla mnie w tej sytuacji, jeszcze większej wiarygodności nabierają doniesienia o ich powiązaniach z deweloperami. Przykładem może być były prezydent a obecny starosta oraz jego brat były radny. Dla mnie wniosek jest oczywisty, nie chcą uchwalenia planu ci którzy będą mieli z tego korzyści...

Zbyszek Małecki

ZEGRZE. Fotoradar na DK61 już działa. Limit 70 km/h.

Noga z gazu! Nowy fotoradar w Zegrzu już działa

Podróżujący przez Zegrze (droga krajowa nr 61) muszą zdjąć nogę z gazu. Na trasie uruchomiono nowoczesne urządzenie do odcinkowego i punktowego pomiaru prędkości

Zgodnie z oficjalną informacją Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym (CANARD) urządzenie rozpoczęło pracę o godz. 12.00 we wtorek, 16 czerwca 2026 r. Nowy fotoradar stanął w Zegrzu na trasie z Pułtuska do Warszawy, przy skrzyżowaniu z ul. Groszkowskiego, w miejscu uznawanym za wyjątkowo niebezpieczne na tym odcinku DK61. Pamiętajmy o obowiązującym w tym miejscu limicie prędkości do 70 km/h. Przypominamy: ani przepisy ani radar nie znają twierdzenia „jeżdżę szybko ale bezpiecznie". Każde przekroczenie prędkości to realne zagrożenie dla Was i innych uczestników ruchu. A przekroczenie prędkości na tym odcinku daje pewność ukarania mandatem i karnymi punktami. Szerokiej i spokojnej drogi! **az**

Szanowna Pani **Izabelo Radzikowska**,
Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o odejściu Pani
Mamy.

Składamy szczere kondolencje
oraz wyrazy głębokiego współczucia.
Chcemy zapewnić o naszym wsparciu i pamięci
w tych trudnych chwilach.
Z wyrazami szacunku,
Uczniowie i Rodzice klasy 8a

Wyrazy głębokiego współczucia dla
Pana Sławomira Macieja Mazura
Wieloletniego Wójta Gminy Nieporęt
i Zasłużonego dla Gminy Nieporęt
z powodu śmierci
Ś.P.
MAMY
składają
Wójt Gminy Nieporęt, Radni, Sołtysi
oraz Pracownicy Urzędu Gminy Nieporęt

NIEPORĘT. Ogromna inwestycja

Gigantyczna przystań i luksusowy hotel powstaną nad Jeziorem Zegrzyńskim

W Białobrzegach zaplanowano budowę nowoczesnego kompleksu hotelowo-rekreacyjnego z własną mariną o powierzchni niemal 4,56 km². Inwestycja warta mln zł ma zostać oddana do użytku w 2029 r.



W Starostwie Powiatowym w Legionowie 9 czerwca 2026 r. rozpoczęła się procedura administracyjna zmierzająca do wydania pozwolenia na budowę przystani jachtowej w Białobrzegach w gminie Nieporęt. Marina zostanie zlokalizowana na dwóch działkach obejmujących fragment Jeziora Zegrzyńskiego o łącznej powierzchni 455,89 ha w rejonie ul. Wojska Polskiego i Wczasowej, co sprawia, że jej obszar będzie większy niż niejedno os. Przystań nie jest samodzielnym projektem, lecz częścią kompleksu rekreacyjnego na terenie dawnego ośrodka wypoczynkowego Mazowsze przy ul. Wojska Polskiego, Wczasowej i Plażowej. Pozwolenie na budowę samego hotelu obiektowego wydano 16 października 2025 r. Prace urzędowe trwały od lutego 2023 r., a 29 listopada 2024 r. wójt gminy Nieporęt wydała dla przedsięwzięcia pozytywną decyzję środowiskową. Budowę obiektów turystycznych do pięciu kondygnacji umożliwił miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego z 13 września 2021 r. Nowy cztero- i pięciogwiazdkowy hotel o kubaturze ponad 115 tys. m³ zaoferuje ponad 250 pokoi, zaplecze konferencyjne dla 600 osób, trzy restauracje, strefę wellness z basenami, prywatną plażę oraz klub nocny. Otwarcie całego kompleksu zaplanowano na 2029 r.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. 415 tys. na nową linię autobusową

Więcej środków na darmową komunikację i nowa linia do metra

W środę, 24 czerwca 2026 r., radni Legionowa podejmą decyzję o zwiększeniu budżetu na bezpłatną komunikację miejską o 538 tys. zł. Łączny koszt systemu w 2026 r. przekroczy 6 mln zł. Środki zostaną przeznaczone na uruchomienie nowej linii D5E do stacji Metro Młociny w Warszawie oraz na pokrycie wyższych kosztów funkcjonowania dotychczasowych połączeń autobusowych

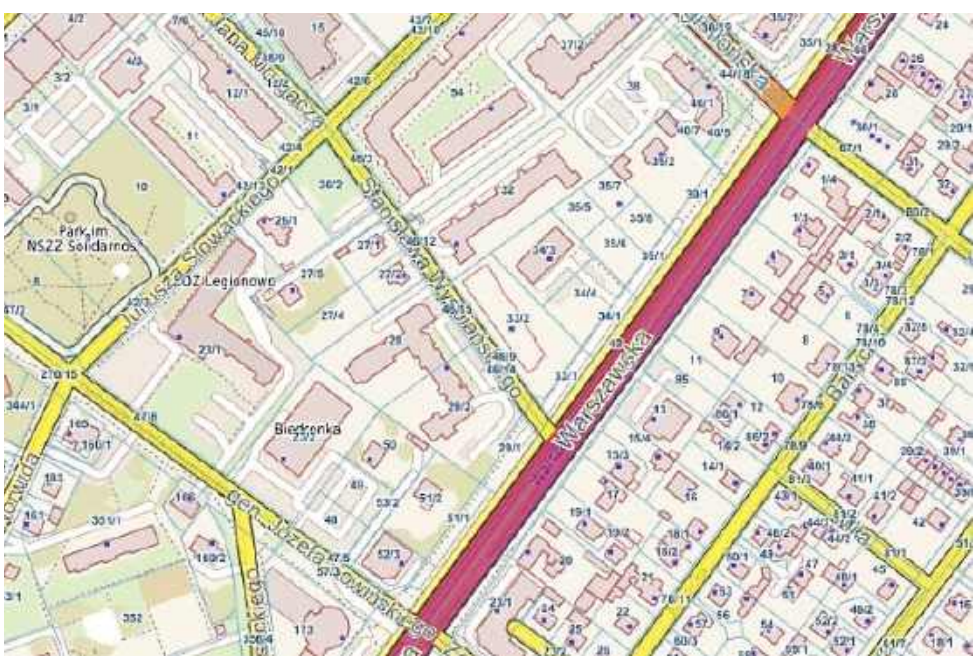
Projekt zmian budżetowych, którego inicjatorem jest prezydent Bogdan Kiełbasiński, zakłada zabezpieczenie 415 tys. zł na start i obsługę bezpłatnej linii autobusowej D5E. Nowe połączenie ruszy 1 września 2026 r. w ramach pilotażu zaplanowanego do końca r. Autobus będzie kursował w formule ekspresowej, ułatwiając dojazd do stolicy i odciążając przepełnione pociągi. Trasa rozpocznie się na pętli na os Młodych, a następnie pojazd zatrzyma się tylko przy PKP Legionowo Przystanek, na Ludwisinie oraz na os Sobieskiego, skąd pojedzie bezpośrednio do stacji Metro Młociny. Pozostałe 123 tys. zł z dodatkowej puli miasto przeznaczy na aneksowanie umów podpisanych w grudniu 2025 r. z dwoma operatorami obsługującymi linie D1, D2, D3 i D4 (firmami z Legionowa i Wieliszewa). Z powodu rosnących cen paliwa na stacjach PKN Orlen stawki przewoźników zostały w kwietniu 2026 r. renegocjowane i wzrosły o ok. 10 proc. Przed wprowadzeniem zmian roczny budżet na darmowe linie wynosił nieco ponad 5,52 mln zł.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Usprawnienie komunikacji

Nowy wjazd na ul. Warszawską

Władze miasta zamierzają udrożnić ul. Wyspiańskiego /Mrugacza utworzyć wjazd na ul. Warszawska (drogę krajową nr 61). Celem jest poprawa komunikacji i zmniejszenie zatorów na ulicach Jagiellońskiej i Sowińskiego



Nikogo, kto jeździ rano do pracy w warszawie nie trzeba przekonywac, że w Legionowie potrzebna jest większa ilość bezpiecznych wjazdów na ul. Warszawską (DK 61). Zazwyczaj przed godz. 8 rano trzeba stać w korkach na ulicach: Sobieskiego, Sowińskiego czy Jagiellońskiej. Jak nieoficjalnie się dowiedzieliśmy, władze zamierzają zmienić tę sytuację i usprawnić ruch. Jednym z pomysłów, który podobno uzyskał już akceptację jest udrożnienie ul. Wyspiańskiego/Mrugacza utworzenie wjazd na ul. Warszawską

Do sprawy będziemy wracać.

Karol Krawczyk

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 8c05f27d42

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. List intencyjny podpisany

Jednak powstanie nowa przychodnia na os Młodych w Legionowie?

Miejska spółka KZB Legionowo podpisała list intencyjny z prywatnym inwestorem, spółką Happy End, w sprawie budowy przychodni na os Młodych. Placówka powstanie na parterze nowego budynku wielorodzinnego u zbiegu ul. Suwalnej i Olszankowej

Radna Agnieszka Flak poinformowała w mediach społecznościowych o planach budowy przychodni na os. Młodych. Strony określiły już zasady przyszłej współpracy. Inwestycja zostanie zrealizowana na działkach ewidencyjnych nr 7/2, 3/9 i 3/11, w bezpośrednim sąsiedztwie zakładu przemysłowego Koperfam. Oznacza to rezygnację z wcześniejszych koncepcji, które zakładały współpracę ze Spółdzielnią Mieszkaniową Lokatorsko-Własnościową przy ul. Olszankowej lub budowę osobnego obiektu komercyjnego przez miejską spółkę.

Utworzenie przychodni było jedną z najważniejszych obietnic wyborczych obecnego prezydenta Legionowa Bogdana Kiełbasińskiego. Zgodnie z porozumieniem KZB Legionowo nabędzie od inwestora lokal usługowy na parterze w stanie deweloperskim. Pomieszczenia zostaną w pełni dostosowane do potrzeb przyszłego użytkownika – powierzchnia, układ, rozmieszczenie okien, drzwi oraz instalacje wodno-kanalizacyjne, elektryczne i teleinformatyczne będą wspólnie uzgodnione.



Władze miasta już jesienią ubiegłego r. nawiązały współpracę z operatorem medycznym, o czym informowała sekretarz miasta Ida Parakiewicz-Czyżma. Nowa placówka zapewni mieszkańcom podstawową opiekę zdrowotną, a dla zachowania rentowności będzie świadczyć także część usług komercyjnych. Pozyskanie operatora stanowiło kluczowy warunek realizacji projektu.

Podpisany list intencyjny nie rodzi obecnie zobowiązań finansowych. KZB Legionowo i spółka Happy End planują zawrzeć umowę przedwstępną sprzedaży lokalu najpóźniej do 30 grudnia 2026 r., po uzyskaniu przez inwestora prawomocnego pozwolenia na budowę. Wtedy też określona zostanie ostateczna cena oraz harmonogram płatności. Ostateczne nabycie lokalu ma nastąpić po zakończeniu inwestycji, nie później niż do 30 grudnia 2028 r.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Nowy plan ogólny

DWIE ATRAKCYJNE DZIAŁKI zabezpieczone przed budową bloków

Prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński w projekcie nowego planu ogólnego miasta zabezpieczył dwie atrakcyjne działki przed wielorodzinną zabudową mieszkaniową. Chodzi o tereny przy ul. Cypriana Kamila Norwida oraz ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego. Ostateczną decyzję w tej sprawie podejmie Rada Miasta w środę, 24 czerwca 2026 r.

Władze Legionowa poinformowały o planowanym wyłączeniu z intensywnej zabudowy mieszkaniowej dwóch nieruchomości. Pierwsza z nich to działka o powierzchni prawie 2,5 tys. m² przy ul. Cypriana Kamila Norwida na os Jagiellońska, zlokalizowana naprzeciwko Miejskiego Ośrodka Kultury. Obecnie znajduje się tam plac zabaw oraz teren zielony. Plan zagospodarowania przestrzennego z 2008 r. dopuszczał w tym miejscu budowę bloków do pięciu kondygnacji, jednak nowy projekt przewiduje utworzenie tam strefy zieleni i rekreacji. Władze miasta odrzuciły wnioski z konsultacji społecznych, które postulowały przywrócenie funkcji mieszkaniowej dla tego terenu. Druga nieruchomość mierzy blisko 1,3 tys. m² i jest położona przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego w centrum miasta. Działa tam budynek handlowo-usługowy mieszczący m.in. bank i gabinety dentystyczne. Nowy dokument utrzymuje dotychczasowy, wyłącznie usługowy charakter tej lokalizacji, uniemożliwiając wznoszenie budynków mieszkalnych. W trakcie konsultacji miasto odrzuciło postulat dotyczący umożliwienia budowy w tym miejscu 18-metrowych bloków. Nowy plan ogólny zastąpi dotychczasowe studium z 2017 r. i określi przyszłe kierunki rozwoju miasta. Decyzja prezydenta wejdzie w życie, jeśli podczas najbliższej sesji zaakceptują ją radni.



Paulina Nowicka

POWIAT. Coroczna oferta specjalna KM

Wakacyjne pociągi „Słoneczny" i „Słoneczny Bis" wracają na tory

Od 27 czerwca do 31 sierpnia 2026 r. mieszkańcy Mazowsza ponownie zyskają bezpośrednie połączenia kolejowe nad Morze Bałtyckie. Koleje Mazowieckie uruchamiają codzienne kursy do Ustki oraz weekendowe połączenia z Gdynią, na które sprzedaż biletów rozpoczęła się 21 czerwca

Pociąg „Słoneczny" będzie kursował codziennie w relacji Warszawa Zachodnia – Ustka – Warszawa Zachodnia, natomiast „Słoneczny Bis" zapewni połączenie w soboty, niedziele i święta na trasie Warszawa Zachodnia – Gdynia Główna – Warszawa Zachodnia. Bilety są dostępne w kasach biletowych i biletomatach Kolei Mazowieckich, w aplikacji mobilnej, na stronie internetowej przewoźnika oraz bezpośrednio u kierownika pociągu. Podróżni mogą w ramach biletu bezpłatnie zabrać ze sobą psa lub rower. Bilet wydany na pociąg „Słoneczny" nie uprawnia do przejazdu składem „Słoneczny Bis" i odwrotnie. W pociągach tych nie są honorowane bilety z innych ofert Kolei Mazowieckich, bilety innych przewoźników kolejowych oraz bilety warszawskiego Zarządu Transportu Miejskiego. Szczegółowy rozkład jazdy oraz ceny biletów znajdują się na stronie internetowej Kolei Mazowieckich.



Paulina Nowicka

NA SYGNALE

WIELISZEW. W Krubinie na ul. Nowodworskiej bus zderzył się z osobówką

W czwartak, 18 czerwca, około godz. 7.00 na ul. Nowodworskiej w Krubinie bus -Fiat Ducato zderzył się z samochodem osobowym Fiatem Tipo.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 28-letni mężczyzna, który kierował Fiatem Ducato wykonując manewr wyprzedzania tuż przed przejściem dla pieszych doprowadził do czołowego zderzenia z samochodem osobowym Fiat Tipo, którym kierowała 36-letnia kobieta. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. 28-latek został ukarany przez policjantów mandatem i punktami karnymi.

SEROCK. Przy ul. Zakroczymskiej bus wpadł do rowu

W piątek, 19 czerwca 2026 r., około godz.13.00 na ul. Zakroczymskiej w Serocku kierowca busa utracił kontrolę nad pojazdem i wpadł do rowu.

Służby poinformowały, że kierowca busa jadącego ul. Zakroczymską w Serocku nagle stracił panowanie nad pojazdem i zjechał do przydrożnego rowu. Zdarzenie wyglądało bardzo groźnie, dlatego na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe. Kierujący wymagał przewiezienia do szpitala. Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie prowadzą czynności mające wyjaśnić wszystkie okoliczności zdarzenia. Utrudnienia trwały 40 min.

LEGIONOWO. 6 osób poszkodowanych w nocnej kolizji w centrum miasta

W piątek, 19 czerwca 2026 r., około godz. 22.00 na ul. Piłsudskiego w Legionowie doszło do nocnej kolizji dwóch samochodów osobowych, w której uczestniczyło 6 osób. Pasażerowie Citroena zaczęli uskarżać się na dolegliwości bólowe. Jeden z nich zgłaszał nawet ból w szyjnym odcinku kręgosłupa.

Służby poinformowały, że kilka minut po godzinie 22 na ul. Piłsudskiego w Legionowie. Miejscem kolizji był odcinek drogi przy galerii Gondola. W kolizji uczestniczyły dwa samochody osobowe – Skoda i Citroen. Łącznie podróżowało nimi sześć osób. W skodzie znajdowały się dwie osoby, a citroenem podróżowały cztery osoby. Ratownicy medyczni nie stwierdzili konieczności przewożenia żadnej z osób do szpitala.

NIEPORĘT. Przy ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym Dacia zderzyła się z Toyotą

W sobotę, 20 czerwca 2026 r., około godz. 15.00. Na ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym zderzyły się dwa samochody osobowe – Toyota oraz Dacia. Jden z pojazdów opuścił jezdnię i znalazł się poza drogą.

Służby poinformowały, że na ul. Warszawskiej w Zegrzu Południowym. Po zderzeniu Dacia wypadła z jezdni i zatrzymała się poza drogą. Choć kierowca pojazdu wymagał pomocy medycznej, ostatecznie odmówił transportu do szpitala. Łącznie w obu pojazdach podróżowały cztery osoby. W toyocie znajdowały się trzy osoby, w tym 12-letnie dziecko. Na szczęście wszyscy podróżujący tym samochodem wyszli z kolizji bez obrażeń i nie wymagali hospitalizacji.

JABŁONNA. Na skrzyżowaniu ulic Golfowej i Modlińskiej zderzył się 4 samochody

W sobotę, 20 czerwca 2026 r., około godz. 17:00 na skrzyżowaniu ulic Golfowej i Modlińskiej w Rajszewie doszło do kolizji czterech pojazdów: Opla, Forda i Skody oraz motocykla Harley Davidson. Motocyklista trafił do szpitala.

Służby poinformowały, że na skrzyżowaniu ulic Golfowej i Modlińskiej w Rajszewie w gminie Jabłonna. W kolizji zderzyły się cztery pojazdy uczestniczące w ruchu drogowym – samochody osobowe marki Opel, Ford i Skoda oraz motocykl Harley Davidson. Najbardziej poszkodowanym uczestnikiem zdarzenia okazał się kierowca motocykla, który wymagał pomocy medycznej i został przetransportowany do szpitala na dalsze badania oraz obserwację. W trzech samochodach osobowych podróżowało łącznie siedem osób.

Paulina Nowicka

eprasa.pl 8c05f27d42

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ. Był poszukiwany i został zatrzymany

23-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego, poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, został zatrzymany przez nowodworskich kryminalnych. Mężczyzna ukrywał przed wymiarem sprawiedliwości. Po ustaleniu jego aktualnego adresu pobytu policjanci niezwłocznie podjęli działania i dokonali zatrzymania

Funkcjonariusze, uzyskali informację, że poszukiwany z terenu Nowego Dworu Mazowieckiego może przebywać pod jednym z adresów na terenie ich działania. Po przybyciu na miejscu policjanci zastali zaskoczonego 23-latka, wobec którego Sąd Okręgowy w Rzeszowie wydał nakaz doprowadzenia za przestępstwo z art. 200a § 2 kodeksu karnego. Mężczyzna został zatrzymany i jeszcze tego samego dnia został przewieziony do jednostki penitencjarnej, gdzie spędzi najbliższe cztery i pół roku, odbywając zasądzona karę pozbawienia wolności.

WIELISZEW. Jechali hulajnogami. Jeden trzeźwy, drugi miał ponad promil

Policjanci z komisariatu w Wieliszewie zatrzymali do kontroli drogowej dwóch mężczyzn poruszających się hulajnogami elektrycznymi. Podczas gdy pierwszy z nich był całkowicie trzeźwy, badanie drugiego wykazało ponad promil alkoholu w organizmie. Nieodpowiedzialny cyklista został ukarany mandatem karnym.

W czwartek wieczorem policjanci z Wieliszewa patrolowali ulicę Nowodworską w miejscowości Krubin. Około godziny 21:15 ich uwagę zwrócili dwaj mężczyźni jadący hulajnogami elektrycznymi. Funkcjonariusze postanowili zatrzymać ich do rutynowej kontroli drogowej i sprawdzić stan trzeźwości.

Pierwszy z kontrolowanych kierujących, 48-letni mężczyzna, przeszedł badanie alkomatem z wynikiem 0,00 mg/l, co oznacza, że był całkowicie trzeźwy. Niestety, tyle samo odpowiedzialności nie wykazał jego młodszy kolega. 34-latek, który również kierował hulajnogą po drodze publicznej, wsiadł na pojazd po wcześniejszym spożyciu alkoholu. Badanie wykazało w jego organizmie ponad 1 promil.

W związku z popełnionym wykroczeniem, polegającym na kierowaniu hulajnogą elektryczną w stanie nietrzeźwości, policjanci nałożyli na 34-latka mandat karny.

NASIELSK. W trakcie kontroli wpadł z narkotykami

Nasielscy policjanci zatrzymali kierującego pojazdem BMW. W pojeździe znajdowały się narkotyki. Zatrzymanemu, 29-letniemu mieszkańcowi powiatu pułtuskiego, za to przestępstwo grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

W minioną niedzielę, policjanci Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego tamtejszego Komisariatu Policji w miejscowości Nasielsk zatrzymali do kontroli drogowej pojazd BMW. W trakcie dalszych czynności mundurowi ujawnili wewnątrz pojazdu torebkę z zapięciem strunowym z zawartością suszy roślinnego.

Funkcjonariusze zatrzymali 24-latka. Mężczyźnie przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności. Postępowanie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku, prowadzi Komisariat Policji w Nasielsku.

SEROCK. Miała ponad 2 promile, wpadła dzięki świadkowi

Dzięki zdecydowanej i odpowiedzialnej reakcji świadka, kolejna nietrzeźwa kierująca została wyeliminowana z ruchu drogowego. 50-letnia kobieta, która wsiadła za kierownicę peugeota mając w organizmie ponad dwa promile alkoholu, została ujęta pod jednym ze sklepów na terenie gminy Serock. Nieodpowiedzialna mieszkanka powiatu trafiła prosto do policyjnego aresztu, a o jej dalszym losie zadecyduje teraz sąd.

o zdarzenia doszło pod jednym z gminnych sklepów. Dyżurny policji otrzymał zgłoszenie od świadka, który zauważył kobietę parkującą osobowego peugeota. Styl jazdy oraz zachowanie kierującej wzbudziły uzasadnione podejrzenie, że może ona znajdować się pod wpływem alkoholu. Świadek natychmiast zareagował i uniemożliwił kobiecie dalszą jazdę, a o całej sytuacji powiadomił mundurowych. Na miejsce niezwłocznie skierowano patrol policji, który przejął ujętą 50-latkę. Przeprowadzone przez funkcjonariuszy badanie alkomatem oraz alcosensorem potwierdziło przypuszczenia zgłaszającego. Urządzenia wykazały w organizmie zatrzymanej kobiety stężenie alkoholu sięgające ponad 2 promili. Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego zatrzymali podejrzaną. Nieodpowiedzialna kierująca została doprowadzona do Pomieszczenia dla Osób Zatrzymanych Komendy Powiatowej Policji w Legionowie. Dalsze postępowanie w tej sprawie prowadzą teraz policjanci z Komisariatu Policji w Serocku. Kobieta odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, za co grożą surowe kary, w tym wysoka grzywna, zakaz prowadzenia pojazdów oraz kara pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Zatrzymywał pojazdy na drodze. Posiadał narkotyki

Funkcjonariusze Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego nowodworskiej komendy zatrzymał 33-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego, przy którym ujawniono środki psychotropowe. Za to przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności

Do zdarzenia doszło 10 czerwca br. w godzinach popołudniowych. Mundurowi z Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zostali skierowani na interwencje wobec mężczyzny, który zgodnie z informacją przekazaną przez oficera dyżurnego poruszając się ul. Okunin w Nowym Dworze Mazowieckim wchodził na jezdnię i zatrzymywał nadjeżdżające pojazdy. Podczas czynności podjętych wobec 33-latka, policjanci ujawnili w kieszeni bluzy zawiniątko z folii aluminiowej zawierające białą substancję krystaliczną. Mężczyzna został zatrzymany. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności W toku dalszych czynności okazało się, że substancją tą był mefedron. 33-latkowi przedstawiono zarzut posiadania narkotyków. Mężczyzna przyznał się do zarzucanego mu czynu. Postępowanie w tej sprawie, pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, prowadzą funkcjonariusze Wydzialu Dochodzeniowo-Śledczego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim. Postępowanie natomiast w sprawie popełnionego przez 33-latka wykroczenia prowadzi Zespół ds. Wykroczeń Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim.

POLICJA. Wyrok za opublikowanie wizerunku i znieważenia policjanta w internecie

Policjant jest funkcjonariuszem publicznym, jednak podobnie jak każdy obywatel korzysta z ochrony prawnej swojego wizerunku oraz dóbr osobistych. Przekonał się o tym mieszkaniec Legnicy, który bez zgody funkcjonariusza opublikował w mediach społecznościowych nagranie z policyjnej interwencji, a następnie zamieścił pod nim obraźliwe i znieważające treści.

Do zdarzenia doszło 10 lutego 2026 roku w Legnicy. Mężczyzna za pośrednictwem portalu społecznościowego Facebook opublikował film z interwencji policyjnej, na którym widoczny był umundurowany funkcjonariusz Komendy Miejskiej Policji w Legnicy. Do nagrania dołączył komentarz zawierający słowa wulgarne i powszechnie uznawane za obelżywe, kierowane pod adresem policjanta. Ponadto pomówił funkcjonariusza o niewłaściwe postępowanie, czym naraził go na utratę zaufania niezbędnego do wykonywania zawodu policjanta oraz mógł poniżyć go w opinii publicznej.

Sprawa trafiła do sądu. Po przeprowadzeniu postępowania sąd uznał oskarżonego za winnego popełnienia zarzucanego mu czynu. Sąd wymierzył oskarżonemu karę grzywny w wysokości 150 stawek dziennych po 10 złotych każda. Ponadto orzekł nawiązkę w kwocie 1000 złotych na rzecz pokrzywdzonego policjanta.

Na podkreślenie zasługują również działania prokuratora prowadzącego sprawę, który konsekwentnie dążył do wyjaśnienia wszystkich okoliczności zdarzenia oraz skutecznie reprezentował interes społeczny przed sądem. Dzięki zgromadzonemu materiałowi dowodowemu możliwe było wykazanie winy oskarżonego i doprowadzenie do wydania wyroku skazującego. Sprawa pokazuje, że przypadki znieważania i pomawiania funkcjonariuszy publicznych, także za pośrednictwem Internetu, spotykają się ze stanowczą reakcją organów ścigania i wymiaru sprawiedliwości.

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY
PO DOKUMENTY
VICTORIA
-RECYCLING
Tel. 604 913 993

Przypominamy, że publikowanie wizerunku policjantów w mediach społecznościowych bez ich zgody może naruszać obowiązujące przepisy prawa. Niedopuszczalne jest również zamieszczanie treści znieważających funkcjonariuszy lub pomawiających ich o działania, które mogą podważyć zaufanie do nich jako przedstawicieli służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne.

Każda taka sprawa jest indywidualnie analizowana, a osoby dopuszczające się naruszeń muszą liczyć się z konsekwencjami prawnymi.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./ Pułtusk



eprasa.pl 8c05f27d42

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

POWIAT. Zmiany personalne w parafiach powiatu legionowskiego

Trzej nowi wikariusze

W połowie czerwca 2026 r. biskup warszawsko-praski Romuald Kamiński zdecydował o zmianach personalnych w diecezji. Po wakacjach w parafiach powiatu legionowskiego posługę rozpoczną nowi wikariusze. W tym roku nie przewidziano zmian na stanowiskach proboszczów, a do lokalnych placówek nie trafi żaden neoprezbiter



Największe roszady obejmą parafię pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego na os. Jagiellońska. Pracę rozpoczną tam ks. Wojciech Sokołowski oraz ks. Łukasz Staszak. Zastąpią oni przeniesionych do warszawskich parafii ks. Tomasza Smolińskiego i ks. Michała Buraczyńskiego. Zmiany nastąpią również w parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Nieporęcie, gdzie nowym wikariuszem zostanie ks. Michał Chaciński, zajmując miejsce ks. Marka Jeznacha, skierowanego na warszawskie Bródno. Ponadto do pomocy duszpasterskiej w parafii pw. bł. Karoliny Kózkówny w Białobrzegach skierowany został ks. Mariusz Zieliński, co wesprze miejscową wspólnotę w sezonie letnim, gdy okolice Zalewu Zegrzyńskiego odwiedzają tys. turystów.

Paulina Nowicka

POWIAT. 6 mln zł na rozwój społeczności energetycznych na Mazowszu

Ponad 0.5 mln zł na rozwój lokalnej energetyki w powiecie legionowskim

Samorząd Województwa Mazowieckiego przeznaczył ponad 6 mln zł na program „Mazowsze dla społeczności energetycznych 2026 r.". Wsparcie pomoże gminom w lokalnej produkcji i zużyciu zielonej energii, a setki tys. zł trafią bezpośrednio do samorządów z powiatu legionowskiego i nowodworskiego.

Celem inicjatywy jest budowa zrównoważonych systemów energetycznych, zwiększenie niezależności oraz lepsze wykorzystanie odnawialnych źródeł przez samorządy, mieszkańców i przedsiębiorców. W ciągu ostatniego roku liczba spółdzielni energetycznych na Mazowszu potroiła się i w rejestrze widnieje już 60 takich podmiotów. Gminy mogą wykorzystać przyznane dotacje na przygotowanie analiz, opracowanie koncepcji rozwoju spółdzielni i klastrów, magazynowanie oraz bilansowanie energii. Nowoczesne zarządzanie produkcją i zużyciem przyniesie istotne oszczędności w sektorze publicznym, w tym dla urzędów czy szkół zlokalizowanych przy gminnych ul., a także w ramach os. mieszkaniowych. Wśród beneficjentów programu znalazły się cztery lokalne samorządy. Miasto i Gmina Serock otrzyma 300 tys. zł na model zintegrowanego systemu energetycznego dla lokalnej spółdzielni. Gmina Pomiechówek uzyska 274 tys. zł, a Miasto Nowy Dwór Mazowiecki 260 tys. zł – oba samorządy przeznaczą środki na utworzenie spółdzielni energetycznych. Z kolei Gmina Jabłonna wykorzysta dotację w wysokości 16 tys. zł na wykonanie analizy sytuacji energetycznej dla lokalnej społeczności.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Inwestycja z żłobku

Nowa sala sensoryczna powstanie w Miejskim Żłobku

W Miejskim Żłobku „Motylkowy Świat" przy ul. Dietricha w Legionowie powstanie sala integracji sensorycznej dla dzieci do 3. r. życia. Urząd Miasta pozyskał na realizację tego zadania ponad 47 tys. zł dofinansowania z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Całkowita wartość przedsięwzięcia wynosi ponad 52 tys. zł (dokładnie 52 455,00 zł), z czego 47 209,50 zł pochodzi z rządowego programu „Aktywny Żłobek – sale sensoryczne" 2026 r. Nowa przestrzeń zostanie wyposażona w specjalistyczny sprzęt, w tym podwiesie sufitowe z huśtawkami (kokon i platforma), drabinki, zjeżdżalnie rolkowe, sensoryczny tor „Małego odkrywcy", ścieżki sensoryczne, materace do rolowania, piłki do masażu, tablice sensoryczne, kącik wypoczynkowy, interaktywny dyfuzor zapachu oraz obciążniki. Zaplanowane miejsce odpowie na różne potrzeby rozwojowe dzieci, pozwalając zarówno na aktywność ruchową, jak i na regenerację oraz wyciszenie. Codzienne zajęcia o charakterze indywidualnym i grupowym poprowadzą opiekunowie oraz zatrudnieni w placówce specjaliści – logopeda, terapeuta integracji sensorycznej i psycholog. Celem projektu jest kompleksowe wsparcie rozwoju ruchowego, sensorycznego i emocjonalnego maluchów, poprawa ich koordynacji, koncentracji, zdolności samoregulacji oraz wdrażanie do samodzielności i funkcjonowania w grupie poprzez bezpieczną zabawę.

Paulina Nowicka

WODOCIĄGI I KANALIZACJA

Idą upały! Legionowo gasi pragnienie kranówką z miejskich zdrojów

Meteorolodzy nie pozostawiają złudzeń – przed nami kolejne gorące lato. Gdy słupki rtęci szybują w górę, kluczem do dobrego samopoczucia staje się odpowiednie nawodnienie. Zamiast jednak dźwigać ciężkie i drogie zgrzewki plastikowych butelek ze sklepu, mieszkańcy Legionowa nie muszą tego robić. Na terenie miasta czeka na nich sieć nowoczesnych i bezpłatnych zdrojów ulicznych z wodą bardzo dobrej jakości, bogatą w minerały, a co najważniejsze bezpieczną



Picie wody prosto z kranu w Europie Zachodniej czy w największych amerykańskich metropoliach, takich jak Nowy Jork czy Los Angeles, od lat jest standardem. Dziś te ekologiczne i zdrowe nawyki coraz mocniej zakorzeniają się w Polsce, a Legionowo jest jednym z liderów tej pozytywnej rewolucji.

Dlaczego warto wybrać legionowską kranówkę?

Wokół picia wody z kranu narosło wiele mitów, które Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo" Sp. z o.o. skutecznie obala.

Zdrowsza niż przegotowana:

Legionowska woda jest czysta bakteriologicznie, co oznacza, że jej gotowanie jest zupełnie zbędne. Co więcej, wysoka temperatura pozbawia ją cennych dla zdrowia pierwiastków – magnezu i wapnia. Z tego samego powodu domowe filtry w naszym mieście są po prostu niepotrzebne.

Gwarancja bezpieczeństwa:

Jakość wody jest monitorowana każdego dnia przez laboratorium PWK, a niezależnie od tego kontrole w 26 stałych punktach pomiarowych w mieście prowadzi Sanepid. Badania odbywają się m.in. w szkołach, przedszkolach i obiektach użyteczności publicznej.

Ulga dla portfela:

Woda z kranu jest średnio **200 razy tańsza** od tej kupowanej w sklepie! *„Woda z kranu w Legionowie jest dobra i warto ją pić"* – podkreśla Prezes Zarządu PWK „Legionowo", Grzegorz Gruczek.

„Dziś obserwujemy modę na aktywne spędzanie czasu. Spożywanie dobrej jakości wody jest niezbędne, aby skutecznie wspierać zdrowy tryb życia. Instalowane w przestrzeni publicznej zdroje pomagają w realizowaniu tych aktywności"

Gdzie szukać ochłody w mieście?

Wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców w upalne dni, PWK „Legionowo" stale rozwija miejską infrastrukturę. Spacerując po mieście, nie musimy martwić się o zapas napojów.

W przestrzeni publicznej działa **już ponad 20 nowoczesnych zdrojów ulicznych**. Wykonane ze szlachetnej, satynowej stali nierdzewnej, nie tylko świetnie gaszą pragnienie, ale też estetycznie wkomponowują się w architekturę Legionowa. Każdy z nich wyposażony jest w specjalną wylewkę



do bezpośredniego picia oraz wygodny kranik, z którego łatwo napełnimy własny bidon czy butelkę wielorazową.

Dla najmłodszych i całych rodzin prawdziwą oazą w upalne dni jest **plac wodny przy ul. Królowej Jadwigi**. To idealne miejsce na relaks – za dnia dzieci mogą bezpiecznie bawić się wśród tryskających dysz wodnych, a po zmroku mieszkańcy mogą podziwiać wyjątkowy spektakl wody i świateł LED.

Ekologiczny wybór na wakacje i na lata

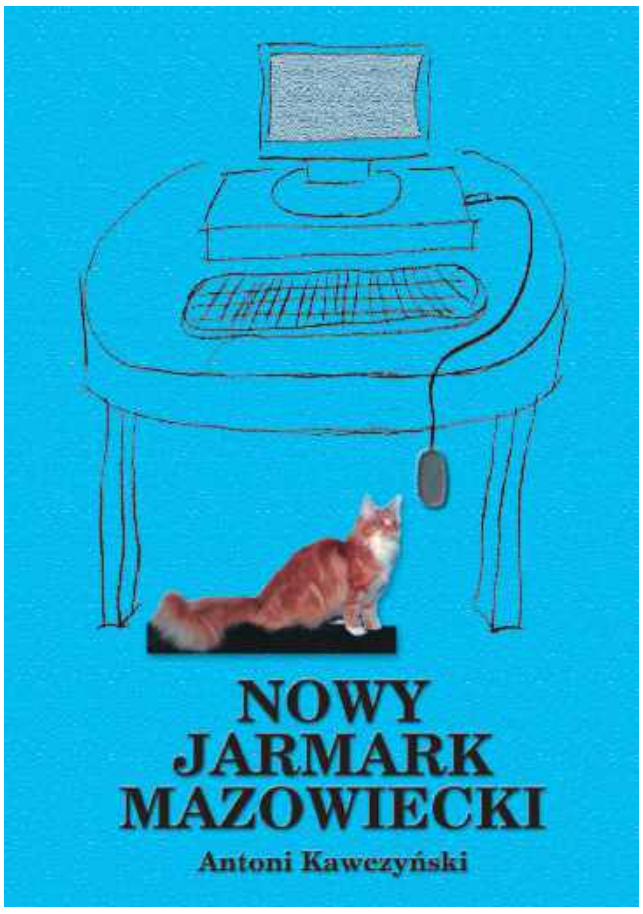
Wybierając w te wakacje wodę z miejskich poidełek, dbamy nie tylko o własne zdrowie i kieszeń, ale też o planetę. Rezygnacja z plastiku to realne zmniejszenie ilości śmieci i ograniczenie emisji gazów cieplarnianych. Według wyliczeń Komisji Europejskiej, spadek spożycia wody butelkowanej w Europie ma przynieść oszczędności rzędu 600 milionów euro rocznie.

Zanim więc nadejdzie fala upałów, warto wrzucić do torby lub plecaka ulubiony bidon. Gdy słońce zacznie palić, miejskie zdroje w Legionowie będą gotowe, by przynieść darmowe, zdrowe i lodowate orzeźwienie.

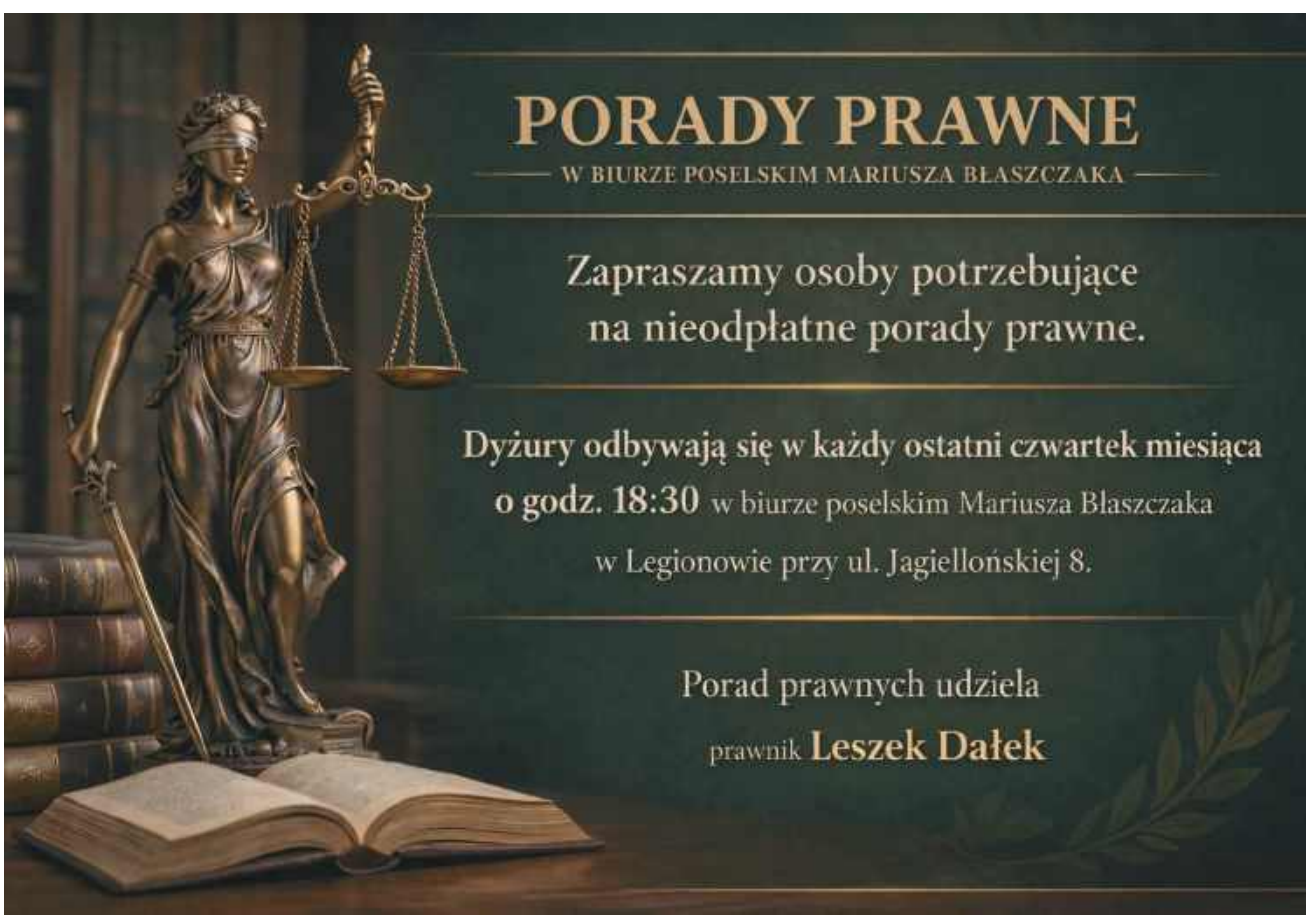
PWK Legionowo

eprasa.pl 8c05f27d42









CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (98)

Maszyna do pisania (2)

Postęp techniczny, czyli przejście od mechaniki do elektroniki; fakt ten zwiększył moją wydajność, co sprawiło, że się niekiedy w swej pisarskiej działalności powtarzam. Biorę na warsztat dawne teksty, przerabiam, uzupełniam. Oto jedna z nowych wersji.

Do mojego pokoju zagląda ojciec, któremu zebrało się na wspomnienia. Opowiada mi o swej służbie wojskowej – czasy, gdy był dwudziestoletnim Jankiem. W izbie, do której go przydzielono, zastał kogoś leżącego na łóżku. Z legowiska pobiegło ku przybyszowi baczne spojrzenie. W wyniku trwającej parę chwil lustracji przybysz jako kandydat na współlokatora nie został widocznie zaakceptowany, bo żołdak kazał się Jankowi wynosić i szukać kwatery gdzie indziej. Dla Janka był to dyshonor, że mu tak bezceremonialnie pokazano drzwi, więc zaperzywszy się: „Tu zostanę", oświadczył twardo. Tamten bez słowa wyszedł z izby pozostawiając na kocu portfel. Jego nieobecność trwała kilka minut, a po powrocie i spenetrowaniu przegródek portfela padło oskarżenie: „Ukradłeś." Za rzekome wygarnięcie pieniędzy Janek dostał się do pierdla. Oszczerca postawił na swoim; pozbył się niechcianego współlokatora.

W albumie z rodzinnymi zdjęciami znajduję staroświecką fotografię o brunatnym kolorycie. Weranda drewnianego parterowego budynku zwieńczonego szyldem: Ośrodek Szkoleniowy Wojsk Łączności w Zegrzu. Na werandzie i prowadzących do niej schodkach zwarta grupa pozujących do zdjęcia żołnierzy. Razem z nimi Janek. Na głowie rogatywka, łydki ściśnięte owijaczami. Stoi z boku, wyraźna luka między nim a grupą. Fotografia ma dla mnie wymowę symbolu. Owo „boczenie się" jest jakby następstwem odstawki, jaka miała miejsce pierwszego dnia.

Kartkowanie albumu, wędrówka przez lata. Fotka z datą: 1952. Budyneczek stacyjny zwieńczony tablicą: Pomiechówek. Nazwa miejscowości, gdzie grupa wyrostków wylądowała na kolonii letniej. Stojąc na peronie pozują do zdjęcia; ja wśród nich, szkolnych kolegów. Wśród? Nie zanadto. Raczej z boku. Po przyjeździe – zakwaterowanie. W sali nie zmieścili się wszyscy, zabrakło jednego łóżka. Któregoś z nas trzeba było ulokować w pomieszczeniu zajmowanym przez grupę młodszą. Wybór padł na mnie. Stanowiło to dyshonor: dwunastolatek przymusowym towarzyszem „dzieci".

W związku z zaplanowanym meczem piłkarskim między dwiema koloniami zaczęto kompletować drużynę. Kto bramkarzem? Moi rówieśnicy przypomnieli sobie o mnie, spławionym przez nich pierwszego dnia. – Chcesz stać na budzie?

„Aha, przyszła koza do woza. Nie chcieliście mnie w swojej grupie, to teraz poszukajcie sobie innego bramkarza." Nie, nie padły te słowa. Byłem zbyt wielkim gamoniem, by się na taką ripostę zdobyć. Zgodziłem się. Mecz. Rzut karny. Twardą jak kamień piłkę strzelec skierował prosto w mój splot słoneczny. Chciał mnie wręcz znokautować, zamiast rękawicy bokserskiej używając tej mocno napompowanej piłki. A girę miał jak źrebak kopyto. Moja dłoń chwytając piłkę wygięła się, naciągnięte ścięgna przegubu stały się sine od nabiegłej krwi.

Powtórzyła się historia ojcowska. Najpierw eksmisja do innej sali. Pobyt w sypialni pełnej „szczyli" to jakby kiblowanie. Krwawa dyzenteria i nabiegły krwią przegub również idą w parze. I ten brak refleksu pierwszego dnia – Jankowy w Zegrzu, mój w Pomiechówku. Janek mógł przecież uniknąć kłopotów mówiąc: „Dobra, pójdę stąd, bo moja antypatia do ciebie jest nie mniejsza od twojej do mnie." Nie zostało to powiedziane, podobnie jak nie wyszło z moich ust: „Aha, przyszła koza do woza." I ta moja potulność, gdym dał się przenieść do „niższej klasy".

Ojciec i syn, obaj outsiderzy.

A.K

eprasa.pl 8c05f27d42

ZDROWIE I URODA. Szafran – złoto natury w nowoczesnej pielęgnacji skóry

Cenny skarb ukryty w płatkach krokusa

Szafran od wieków fascynuje ludzi swoim niezwykłym kolorem, aromatem i wartością. Pozyskiwany z delikatnych znamion krokusa uprawnego, należy do najdroższych surowców na świecie. Aby uzyskać zaledwie kilogram tej wyjątkowej przyprawy, potrzeba nawet kilkuset tysięcy kwiatów i ogromnej ilości ręcznej pracy. Nic więc dziwnego, że szafran od stuleci uznawany jest za symbol luksusu, piękna i troski o zdrowie.



Dziś ten niezwykły składnik coraz częściej trafia nie tylko do kuchni, ale również do nowoczesnych kosmetyków pielęgnacyjnych, gdzie zachwyca swoimi właściwościami wspierającymi kondycję skóry.

Naturalne wsparcie dla promiennej cery

Ekstrakt z szafranu jest bogaty w cenne związki roślinne o działaniu antyoksydacyjnym. To właśnie one pomagają chronić skórę przed negatywnym wpływem wolnych rodników oraz codziennych czynników środowiskowych, takich jak smog, promieniowanie UV czy stres.

Regularnie stosowanie kosmetyków zawierających szafran mogą wspierać zachowanie świeżego wyglądu skóry, poprawiać jej blask oraz pomagać wyrównać koloryt cery. Dzięki temu twarz wygląda na bardziej wypoczętą, a skóra odzyskuje naturalną świetlistość.

Szafran w pielęgnacji skóry dojrzałej

Nie bez powodu szafran jest częstym składnikiem preparatów przeznaczonych do pielęgnacji skóry dojrzałej. Jego właściwości wspierające naturalne procesy regeneracyjne sprawiają, że doskonale wpisuje się w potrzeby cery wymagającej szczególnej troski.

W połączeniu z substancjami nawilżającymi i odżywczymi pomaga utrzymać odpowiedni poziom komfortu skóry, wspierając jej miękkość, elastyczność i zdrowy wygląd. To składnik, który doskonale łączy tradycyjną wiedzę o roślinach z osiągnięciami współczesnej kosmetologii.

Legenda o szafranie i jego niezwykłej mocy

W wielu kulturach Wschodu szafranowi przypisywano niemal magiczne właściwości. Jedna z tybetańskich legend opowiada o wędrownym mnichu, który przemierzając górskie szlaki, odkrył pole złocistych krokusów. Miejscowi wierzyli, że roślina ta wyrosła tam, gdzie promienie wschodzącego słońca dotknęły ziemi po raz pierwszy.

Według legendy napar z szafranu miał dodawać sił zmęczonym podróżnikom, rozjaśniać umysł i przywracać blask twarzy osobom wyczerpanym trudami codzienności. Choć dziś na właściwości szafranu patrzymy przede wszystkim przez pryzmat badań naukowych, jego aura wyjątkowości i luksusu pozostała niezmienna.

Inspiracje płynące z tradycji Tybetu

Współczesna kosmetologia coraz chętniej sięga po receptury inspirowane dawną wiedzą zielarską. Dobrym przykładem są produkty bazujące na roślinach wykorzystywanych od pokoleń w azjatyckich rytuałach pielęgnacyjnych. Wśród nich szczególne miejsce zajmuje legendarna linia Tibetan Herbs od TianDe, która czerpie inspirację z bogactwa tybetańskich ziół i tradycyjnego podejścia do dbania o urodę.

Luksus, który płynie z natury

Obecność szafranu w kosmetykach nie jest przypadkowa. To składnik, który od wieków kojarzy się z najwyższą jakością, wyjątkowością i skutecznością. Dzięki swoim właściwościom wspierającym kondycję skóry stanowi interesującą propozycję dla osób poszukujących naturalnych rozwiązań pielęgnacyjnych.

To właśnie połączenie naturalnych ekstraktów, wielowiekowej wiedzy oraz nowoczesnych technologii sprawia, że składniki takie jak szafran znajdują dziś swoje miejsce w zaawansowanych formułach pielęgnacyjnych.

W świecie pełnym pośpiechu warto czasem sięgnąć po odrobinę luksusu zamkniętego w płatkach krokusa. Bo piękno, podobnie jak szafran, często kryje się w tym, co najcenniejsze – w harmonii natury, tradycji i codziennej troski o siebie.

Niebiańska Doskonałość

Łatwiejszy start ze wsparciem ARiMR

Młodzi rolnicy, którzy decydują się na samodzielne prowadzenie gospodarstwa, mogą składać w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o pomoc. 1 czerwca 2026 r. ruszył w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 czwarty nabór wniosków o wsparcie w ramach Premii dla młodych rolników. Dofinansowanie ma formę bezzwrotnej pomocy w wysokości 200 tys. zł lub 300 tys. zł – w przypadku prowadzenia produkcji zwierzęcej. Pieniądze można przeznaczyć m.in. na zakup ziemi, maszyn czy rozwój infrastruktury w gospodarstwie.

Kto może wnioskować o pomoc finansową?

Premia dla młodych rolników skierowana jest do osób, które spełnią kilka warunków. Po pierwsze, w dniu złożenia wniosku muszą być pełnoletnie, ale nie mogą mieć ukończonego 41. roku życia. Po drugie, powinny dopiero rozpoczynać prowadzenie działalności rolniczej albo rozpocząć ją nie wcześniej niż w okresie 24 miesięcy przed dniem złożenia wniosku. Po trzecie, muszą być wpisane do ewidencji producentów, ewidencji gospodarstw rolnych oraz ewidencji wniosków o przyznanie płatności. Konieczne jest również posiadanie odpowiednich kwalifikacji zawodowych lub zobowiązanie się do ich uzupełnienia. Wnioskodawca musi także przedstawić biznesplan i podjąć się jego realizacji w terminie nie dłuższym niż trzy pełne lata kalendarzowe następujące po roku, w którym został złożony wniosek o wsparcie.

Dlaczego warto zainwestować w hodowlę zwierząt?

Największą zmianą w tegorocznym naborze jest zróżnicowanie kwoty pomocy. Młodzi rolnicy, którzy prowadzą produkcję zwierzęcą na określonym poziomie albo się jej podejmą, mogą liczyć na 300 tys. zł premii. Osoby planujące rozwijać gospodarstwa wyłącznie w oparciu o produkcję roślinną albo mieszaną (z mniejszym udziałem produkcji zwierzęcej) mogą ubiegać się o wsparcie w dotychczasowej wysokości, czyli 200 tys. zł. Co istotne, wnioskodawcy z 2025 r. również mogą skorzystać z wyższej kwoty premii. Warunkiem jest zawarcie aneksu do umowy o przyznanie pomocy i wprowadzenie stosownych zmian w biznesplanie.



fot. Adobe Stock

Jakie warunki trzeba spełnić?

Młody rolnik musi rozpocząć prowadzenie działalności rolniczej jako kierujący gospodarstwem najpóźniej w ciągu 12 miesięcy od dnia przyznania pomocy. Gospodarstwo powinno mieć powierzchnię użytków rolnych co najmniej równą średniej wojewódzkiej lub krajowej (w zależności od tego, która jest niższa) albo wielkość ekonomiczną minimum 15 tys. €. Jednocześnie powierzchnia użytków rolnych nie może przekraczać 300 ha, a wielkość ekonomiczna gospodarstwa – 150 tys. €. Co najmniej 50 proc. wymaganej minimalnej powierzchni musi stanowić własność beneficjenta, użytkowanie wieczyste lub dzierżawa z Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa albo od jednostek samorządu terytorialnego.

Ile i na co można otrzymać?

Premia ma formę ryczałtu i jest wypłacana w dwóch ratach. Pierwszą w wysokości 70 proc. otrzymuje się po spełnieniu warunków przyznania pomocy. Druga rata płatności – 30 proc. – trafia na konta młodych gospodarzy po realizacji biznesplanu. Co istotne, premię na start przyznaje się na dane gospodarstwo tylko raz, a w przypadku małżonków dofinansowanie może otrzymać wyłącznie jedno z nich.

Przekazane przez ARiMR środki powinny być przeznaczone na prowadzenie gospodarstwa lub przygotowanie do sprzedaży wytwarzanych w nim produktów rolnych. Co najmniej 70 proc. otrzymanej kwoty trzeba wydać na inwestycje w środki trwałe. Oznacza to, że młody gospodarz powinien za te pieniądze np. kupić grunt orny lub zwierzęta gospodarskie, wyremontować budynek inwentarski albo nabyć nowe maszyny i urządzenia. Pozostałe 30 proc. kwoty premii można przeznaczyć np. na zakup paszy dla zwierząt, środków ochrony roślin, paliwa rolniczego czy nawozów.

Jakim zainteresowaniem cieszy się to wsparcie?

Zainteresowanie premiami na start od lat utrzymuje się na bardzo wysokim poziomie. W Programie Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 z tego rodzaju pomocy skorzystało ponad 27 tys. młodych rolników, którym ARiMR wypłaciła blisko 3,4 mld zł. Z kolei w trzech dotychczasowych edycjach tego programu finansowanego z PS WPR 2023-2027 o premie wystąpiło 10,6 tys. młodych gospodarzy. Na razie 754,5 mln zł otrzymało 5,3 tys. osób. Te imponujące kwoty pomogły młodym rolnikom pokonać bariery związane z rozpoczęciem działalności rolniczej i rozwojem gospodarstw.

Jak i kiedy złożyć wniosek?

O premię dla młodego rolnika można się ubiegać od 1 czerwca do 30 lipca 2026 r. Warto pamiętać, że od dłuższego czasu ARiMR nie przyjmuje wniosków w formie papierowej. Cały proces odbywa się przez internet – za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych.

Więcej informacji:

- ***na portalu www.gov.pl/web/arimr***
- ***pod numerem 800-38-00-84***
- ***w placówkach ARiMR***

Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał opracowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

eprasa.pl 8c05f27d42

INTERWENCJE PLANU STRATEGICZNEGO DLA WSPÓLNEJ POLITYKI ROLNEJ NA LATA 2023-2027 NA MAZOWSZU

Ponad 90 mln zł dla Mazowsza na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków dla gospodarstw domowych

Samorząd Województwa Mazowieckiego rozstrzygnął pierwszy nabór wniosków w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 dla interwencji I.10.10 Infrastruktura na obszarach wiejskich oraz wdrożenie koncepcji inteligentnych wsi w obszarze A. Ponad 90 mln zł trafi do mazowieckich gmin na realizację inwestycji związanych z systemami indywidualnego oczyszczania ścieków. W sumie wsparcie uzyskało aż 78 projektów. Każda z gmin mogła ubiegać się o pomoc w wysokości do 1,5 mln zł.



Samorząd Województwa Mazowieckiego wspiera budowę i modernizację oczyszczalni ścieków

Podpisanie pierwszych umów otwiera drogę do realnej poprawy gospodarki wodno-ściekowej na terenach wiejskich Mazowsza. Dzięki przyznanym środkom w regionie powstaną nowoczesne, ekologiczne przydomowe oczyszczalnie ścieków, które zastąpią dotychczasowe, często nieszczelne szamba.

Inwestycja w ekologię i komfort mieszkańców

Rozwój infrastruktury wiejskiej to jeden z priorytetów samorządu województwa. Nowe instalacje nie tylko wpłyną na poprawę jakości życia mieszkańców, ale przede wszystkim przyczynią się do ochrony środowiska naturalnego, w tym lokalnych zasobów wód podziemnych i powierzchniowych.

Zrównoważony rozwój Mazowsza wymaga nowoczesnej infrastruktury. Przekazanie ponad 90 mln zł na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków to ogromne wsparcie dla województwa. Jest to realna pomoc mieszkańcom we wdrożeniu ekologicznych rozwiązań gospodarki wodno-ściekowej.

O interwencji I.10.10 Infrastruktura na obszarach wiejskich oraz wdrożenie koncepcji inteligentnych wsi - obszar A Inwestycje w zakresie systemów indywidualnego oczyszczania ścieków

Obszar A koncentruje się bezpośrednio na wsparciu gospodarki ściekowej tam, gdzie rozproszona zabudowa uniemożliwia tradycyjne rozwiązania sieciowe. Przyznane dotacje pozwolą samorządom na kompleksowe zaprojektowanie i wykonanie systemów indywidualnego oczyszczania ścieków bezpośrednio przy gospodarstwach domowych.

Dzięki sprawnemu rozstrzygnięciu naboru przez Samorząd Województwa Mazowieckiego, wybrane do dofinansowania gminy mogą niezwłocznie przystąpić do procedur przetargowych oraz prac budowlanych.



Dofinansowanie usług wodno-ściekowych w gminie Płońsk



Gmina Ciechanów z dofinansowaniem



Gmina Ojrzeń odbiera symboliczny czek



Przyznane środki finansowe dla gminy Baboszewo

Ponad 7,2 mln zł dla Mazowsza na scalania gruntów i zagospodarowanie poscaleniowe

Samorząd Województwa Mazowieckiego rozstrzygnął pierwszy nabór wniosków w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 dla interwencji I.10.8 Scalanie gruntów wraz z zagospodarowaniem poscaleniowym. Przyznane środki w wysokości blisko 7,2 mln zł pozwolą na realizację kluczowej inwestycji obiektu Mursy o powierzchni 630 ha na terenie gminy Sterdyń w powiecie sokołowskim. Dzięki dofinansowaniu nastąpi gruntowna modernizacja struktury obszarowej oraz rozwój lokalnej infrastruktury drogowo-wodnej, co bezpośrednio przełoży się na wzrost efektywności mazowieckiego rolnictwa.

Efektywniejsze rolnictwo i nowoczesna infrastruktura

Procedura scalania gruntów polega na wydzieleniu nowych działek ewidencyjnych o znacznie korzystniejszym i geometrycznie zoptymalizowanym kształcie. Głównym celem jest redukcja liczby małych, rozproszonych działek wchodzących w skład poszczególnych gospodarstw oraz zwiększenie ich średniej powierzchni.

W ramach zagospodarowania poscaleniowego tworzona jest w pełni funkcjonalna sieć dróg dojazdowych do gruntów rolnych i leśnych. Równolegle realizowane są zadania wpływające na regulację stosunków wodnych oraz wdrażane są rozwiązania zwiększające retencję i ograniczające procesy przeciwerozyjne. Dzięki kompleksowemu podejściu rolnicy zyskują możliwość racjonalnego wykorzystania zasobów ziemi oraz łatwiejszego wdrażania nowoczesnych technologii agrotechnicznych.

O interwencji I.10.8 Scalanie gruntów wraz z zagospodarowaniem poscaleniowym

Program oferuje korzystne warunki finansowania dla jednostek samorządu terytorialnego. Powiaty mogą ubiegać się o 100% refundacji rzeczywiście poniesionych kosztów kwalifikowalnych – zarówno na etap przygotowania i opracowania projektu scalenia, jak i na późniejsze wykonanie prac zagospodarowania poscaleniowego.

Wysokość przyznawanej pomocy zależy od powierzchni gruntów objętych postępowaniem. Limity kosztów kwalifikowalnych zostały podzielone na dwa etapy:

1. Opracowanie projektu scalenia – 2 925 zł/ha
2. Wykonanie zagospodarowania poscaleniowego – 8 550 zł/ha

PS WPR 2023-2027 | i KSOW+ | Mazowsze. serce Polski | Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

Materiał opracowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie

Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

eprasa.pl 8c05f27d42

ARCHEOLOGIA. Najstarszy ślad kultu na ziemiach polskich ma 40 tysięcy lat. Znaleziono go w jaskini na Podhalu. O wierzeniach sprzed epoki Słowian opowiada archeolog i popularyzator nauki Szymon Zdziebłowski.

40 tysięcy lat temu już wierzono. Krąg kamienny, bumerang i rytuały sprzed epoki

Gdy mówimy o przedchrześcijańskich wierzeniach na ziemiach Polski, przed oczami stają nam Światowid, Perun i słowiańskie bóstwa. Tymczasem to dopiero końcówka historii – ludzie zamieszkują nasze obszary od 40 tysięcy lat. I przez cały ten czas coś działo się w sferze ducha.

Archeolog Szymon Zdziebłowski, dziennikarz National Geographic, autor książki „Bogowie Polski. Szamani, megality i zapomniane słowiańskie bóstwa", był gościem Studia PAP. W rozmowie podkreślił, że choć w ostatnich latach obserwuje się ogromne zainteresowanie słowiańszczyzną, to często jest ono powierzchowne.

– *Jest na ten temat mnóstwo książek, ale można się zastanawiać, czy – i na ile – są one wartościowe. Okazuje się, że często są to wariacje na temat słowiańszczyzny lub wierzeń Słowian, więc trzeba być bardzo ostrożnym w doborze literatury* – zastrzegł.

Najstarszy ślad kultu – jaskinia w Obłazowej

Za najstarsze znalezisko o charakterze kultowym na terenie Polski uznaje się odkrycie w jaskini w Obłazowej na Podhalu. Ma ono 40 tysięcy lat.

– *Kiedy człowiek współczesny pojawił się na naszych terenach, to już wtedy możemy mówić o jakichś przejawach kultu, rytuałów* – mówi Zdziebłowski.

W jaskini natrafiono na niewielki krąg kamienny. W jego wnętrzu, zdaniem archeologów, znajdował się depozyt wotywny: najstarszy na świecie bumerang sprzed 40 tysięcy lat, a także muszla i obcięte paliczki – kości palców. To ostatnie mogło mieć związek z rytuałem przejścia, np. szamańskim.

– *Kręgi od tysiącleci pełniły symboliczną rolę takiej bezpiecznej strefy sacrum* – wyjaśnia rozmówca PAP.

Rondele – pierwsze monumentalne budowle

Zdziebłowski zwraca uwagę, że ostatnie dwie dekady to wysyp fascynujących odkryć. Przykładem są rondele – monumentalne konstrukcje sprzed 7 tysięcy lat, o średnicy nawet 100 metrów. To pierwsze tak wielkie budowle na terenach dzisiejszej Polski. Jest ich prawdopodobnie aż dwadzieścia, a do niedawna praktycznie nie wspominano o nich w podręcznikach.

Rondele są o kilka tysięcy lat starsze od tzw. grobowców kujawskich – polskich piramid, znanych z terenów Kujaw, pochodzących z okresu od 4 do 3 tysięcy lat przed naszą erą.

– *Na podstawie różnego rodzaju przejawów rytuałów możemy powiedzieć, że dawni ludzie mieli bogate życie duchowe, że jakieś wierzenia istniały* – mówi autor książki.

Megality, kamienne mury i ceramika

W książce „Bogowie Polski" Zdziebłowski opisuje znaleziska z terenów dzisiejszej Polski, które mogą być związane z kultem: kamienne figurki, rondele, megality i wielkie kamienne mury.

Archeolodzy odkrywają też ślady rytuałów pogrzebowych – najstarszy pochówek z terenów Polski ma 28 tysięcy lat. Z wcześniejszej epoki kamienia najczęściej znajdowano nagromadzenia krzemieni i narzędzia. Natomiast w przypadku jaskini w Obłazowej i bumerangu mamy do czynienia z czymś wyjątkowym.

– *Wtedy archeologowi świeci się czerwona lampka i mówi: „Aha, tutaj być może mamy do czynienia z przejawami kultu"* – podsumowuje Zdziebłowski.



SZYMON ZDZIEBŁOWSKI: Dziennikarz naukowy i podróżniczy oraz wydawca w National Geographic Polska. Przez blisko 15 lat był związany z Polską Agencją Prasową (PAP) i portalem - Nauka w Polsce.

Ukończył archeologię i PR na Uniwersytecie im. A. Mickiewicza w Poznaniu.

Redaktor i pomysłodawca książki „Cyfrowy archeolog. Podręcznik promocji archeologii w nowych mediach" - pierwszej w Polsce publikacji kompleksowo poruszającej zagadnienie public relations na potrzeby archeologii w świecie cyfrowym. Uczestniczył w licznych badaniach wykopaliskowych i projektach badawczych w Polsce, Turcji i Egipcie. Stypendysta (2006/2007), a następnie pracownik Centrum Archeologii Śródziemnomorskiej UW w Kairze (2010). W latach 2012-2015 pracował w Muzeum Archeologicznym w Poznaniu. Jako wolontariusz uczestniczył w The Egyptian Museum Database Project (2007).W Egipcie spędził w sumie ok. 2 lata. Jest autorem dwóch przewodników po Egipcie: „Egipt. Skarby faraonów i rafy koralowe" i „Egipt. Oazy w cieniu piramid" (oba - wydawnictwo Bezdroża 2010).

Autor dwóch popularnonaukowych książek: „Wielka Piramida. Tajemnice cudu starożytności" (Wydawnictwo Poznańskie 2023) oraz **„Bogowie Polski" (Rebis 2026)**.

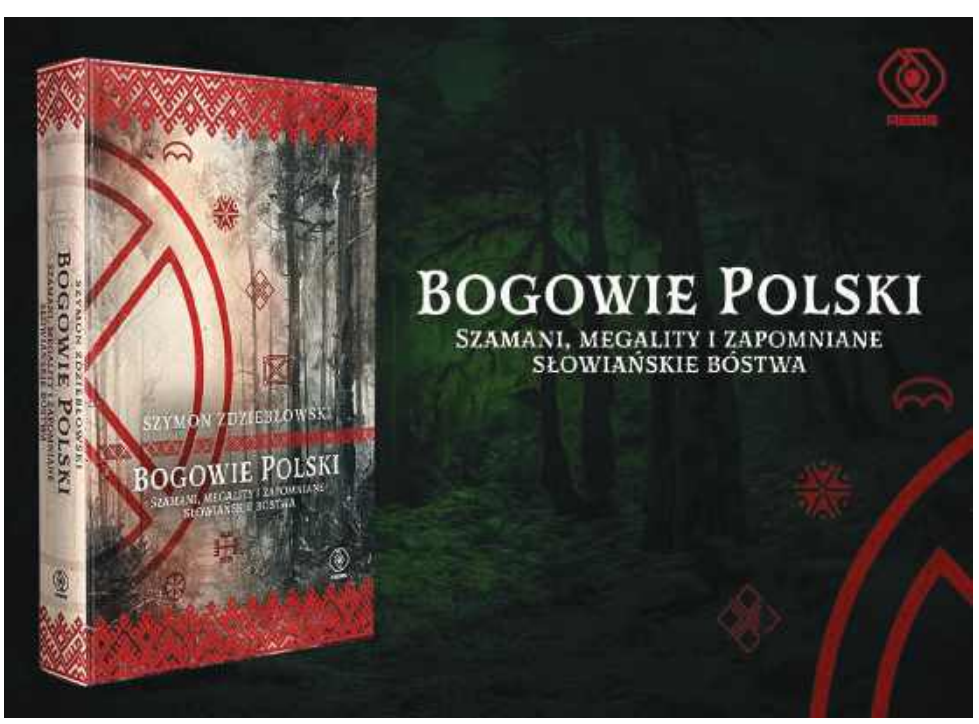
Wiara starsza niż Słowianie

Popularyzator podkreśla, że choć nie ma źródeł pisanych z okresu przed X wiekiem, to udało się wykryć przejawy wierzeń sprzed wielu tysięcy lat. A im bliżej współczesności, tym więcej znalezisk związanych z życiem duchowym.

– *Mam wrażenie, że gdy mówimy o wierzeniach przedchrześcijańskich, to ludzie bardzo często mają na myśli Słowian i wierzenia słowiańskie. Staje nam przed oczami Światowid, Perun i cała mnogość słowiańskich bóstw. Tymczasem musimy pamiętać, że to w zasadzie końcówka przedchrześcijańskich wierzeń na naszych terenach. Ludzie zamieszkują nasze obszary od 40 tysięcy lat. Dlatego należy spojrzeć szerzej* – mówi.

Jego książka to próba właśnie takiego szerokiego spojrzenia – od najstarszych śladów kultu w epoce kamienia, przez megality, po słowiańskie bóstwa. Bo wiara w Światowida, Peruna i inne słowiańskie bóstwa to tylko ostatni etap długiej, wielotysiącletniej historii duchowości na ziemiach, które dziś nazywamy Polską.

AZ, źródło: PAP naukawpolsce.pl





ARCHEOLOGIA. Średniowieczne cmentarzysko koło Dąbrówna skrywało niecodzienny pochówek. Nóż pod szyją, gwóźdź na piersiach i fragment naczynia.

Nietypowy średniowieczny grób koło Dąbrówna. Nóż pod szyją i gwóźdź na piersiach

Archeolodzy z Uniwersytetu Gdańskiego badający średniowieczne cmentarzysko w Starym Mieście koło Dąbrówna natrafili na nietypowy pochówek. Zmarły miał pod szyją żelazny nóż, na piersiach gwóźdź, a w okolicy miednicy – fragment ceramicznego naczynia. Czy to pogański rytuał antywampiryczny? Zdaniem kierującego pracami dra Arkadiusza Koperkiewicza – raczej nie.

Cmentarzysko pochodzi z XIV/XV wieku. Spoczywają na nim pierwsi osadnicy, w tym zapewne pruscy autochtoni. Nekropolia wskazuje pośrednio na miejsce lokalizacji drewnianego kościoła, który według źródeł historycznych miał zostać zniszczony podczas wojny z zakonem krzyżackim w 1414 roku.

Dotychczas odkryte szkielety były chowane zgodnie z ówczesnymi chrześcijańskimi regułami – głowami na zachód, z rękami skrzyżowanymi na piersiach lub miednicy. Przy niektórych znajdowano noże, krzesiwa, sprzączki do pasów czy monety z 1. połowy XIV wieku.

Co oznacza nietypowe wyposażenie grobu?

Uwagę badaczy przykuł jeden pochówek. Zmarłemu ułożono pod szyją pokaźny nóż żelazny, ostrzem ku górze. Na piersiach znajdował się gwóźdź, a nad miednicą – duży fragment ceramicznego naczynia.

– *Fragment naczynia nie dziwi* – mówi dr Koperkiewicz. – *Obyczaj wkładania do grobu rozbitego naczynia identyfikowano już wcześniej jako charakterystyczny element obyczaju pogrzebowego pruskich neofitów. To może być symbolika „vanitas" – marności człowieka wobec wielkości Boga i kruchości życia*.

Z kolei ostre przedmioty z żelaza, takie jak sierpy lub noże, znane są z wczesnośredniowiecznych cmentarzysk słowiańskich jako tzw. apotropejony – przedmioty ochronne, które miały chronić przed powrotem zmarłego. Jednym z najgłośniejszych przykładów jest XVII-wieczny pochówek tzw. wampirki Zosi z Pnia – kobiety pochowanej z sierpem na szyi i kłódką na palcu stopy.

Czy w przypadku Dąbrówna mamy do czynienia z podobnymi praktykami antywampirycznymi lub kontynuacją pruskich wierzeń?

„Raczej nie"

– *Nie jestem przekonany do takiej interpretacji* – mówi dr Koperkiewicz. – *Oczywiście nie można wykluczyć kultywowania przez Prusów pewnych tradycyjnych zachowań. Ale czy nasze pobożne babcie nie zakrywały luster i nie przewracały krzeseł, gdy ktoś umarł? A przecież nie powiemy, że uprawiały pogańskie praktyki antywampiryczne.*

Archeolog przypomina, że na przełomie XIV i XV wieku ludność pruska odeszła już od dawnych obyczajów pogrzebowych. W połowie XIII wieku Prusowie zobowiązali się w traktacie dzierzgońskim, że nie będą palić ciał zmarłych i będą chować ich wyłącznie na cmentarzach przykościelnych.

– *Wiemy jednak, że nie zawsze tej umowy dotrzymywano, na co jeszcze długo narzekali duchowni* – dodaje. – *Trudno jednak wyobrazić sobie, aby na cmentarzu przy kościele pochowano kogoś utożsamianego ze złem, bo była to strefa sacrum, szczególnie chroniona.*

W ocenie badacza, nietypowe wyposażenie grobu mogło więc raczej służyć komunikacji o rodzaju śmierci lub być elementem obrzędu przejścia.

Dąbrówno obchodzi 700-lecie

Badania archeologiczne prowadzone są w Starym Mieście – wsi, gdzie lokowano pierwsze Dąbrówno. W tym roku miasto obchodzi 700-lecie założenia. Naukowcy potwierdzili już istnienie reliktów zabudowy średniowiecznego miasta. Służby konserwatorskie i samorząd planują utworzenie parku kulturowego w tym miejscu.

Nietypowy pochówek z nożem pod szyją to kolejny element układanki, która pozwala lepiej zrozumieć życie i wierzenia dawnych mieszkańców tych ziem.

AZ, fot. Kamil Niedźwiecki, źródło naukawpolsce.pl

eprasa.pl 8c05f27d42

Wieliszew, 19 czerwca 2026 r.

GPGiN.6721.11.8.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew (rejon ul. Sennej, ul. Spokojnej, ul. Szkolnej i ul. Sielankowej), gmina Wieliszew.

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r. poz. 1112 ze zmianami) oraz w związku z uchwałą nr XXI/179/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 29 sierpnia 2025 r., **zawiadamiam** o **rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 24 czerwca 2026 r. do 22 lipca 2026 r. i** obejmują:

1. **zbieranie uwag** w terminie **od dnia 24 czerwca 2026 r. do dnia 22 lipca 2026 r.**

   Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)

   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wie1iszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463- 85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **2 lipca 2026 r.** o godz. **16:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego, w** dniu **13 lipca 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22 lipca 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:

Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl

Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wielliszew.pl

Wieliszew, 19 czerwca 2026 r.

GPGiN.6721.2.8.2026

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek nr ewid. 748/5, 748/6 obr. 16 położonych w Wieliszewie, gmina Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r. poz. 1112 ze zmianami) oraz w związku uchwałą nr XXV/224/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 22 grudnia 2025 r. **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 24 czerwca 2026 r. do 22 lipca 2026 r.** i obejmują:

1. **zbieranie uwag w** terminie **od dnia 24 czerwca 2026 r. do dnia 22 lipca 2026 r.**

   Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)

   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **2 lipca 2026 r.** o godz. **17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego,** w dniu **2 lipca 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **22 lipca 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:

Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl

Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wielliszew.pl



LEGIONOWO



Jagiellońska 8

eprasa.pl 8c05f27d42

ZATRUDNIAMY!

Firma MAXPOL, organizator międzynarodowych targów zatrudni pracowników na stanowisko:
Stolarz • Pomocnik stolarza • Specjalista ds. marketingu (wymagany j.angielski)
Skontaktuj się z nami i prześlij nam swoje CV!

+48 882 074 460 w.ryttel@maxpol-targi.com.pl ul. Rolnicza 251 | 05-092 Łomianki

MAXPOL
www.maxpol-targi.com.pl



KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający *(Tylko do wiadomości redakcji)*
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

AUTO-MOTO

sprzedam

- Tanio Renault Megane diesel 1,9 stan bardzo dobry 501 458 753
  PUL 52432

EDUKACJA

korepetycje

- **Matematyka - egzamin ósmoklasisty, ostatnia szansa. tel 502 975 021**
  LEG 52409

USŁUGI

remont i budowa

- Elektryk złota rączka 515 010 373
  LEG 52410
- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty.Legionowo i okolice. 692 827 915**
  LEG 52412
- **Instalacje elektryczne. Przeglądy, remonty, modernizację tel. 505849705 Łukasz**
  LEG 52408
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694 065 757
  LEG 52411



- ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735 953 829
  LEG 52413

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698 991 470
  LEG 52414

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608 630 582**
  LEG 52415

CZYSTE POWIETRZE – pomoc w uzyskaniu dotacji. Kompleksowa obsługa. 667 234 008
LEG 52435

PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

- PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
  PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
  Tel.
  604 913 993
  LEG 52416



- Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
  LEG 52417

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Gromin działki z warunkami zabudowy 516 505 049
  PUL 52434
- Sprzedam 2 działki z warunkami zabudowy w Nasielsku, Krupka, 1526m i 600m, media, tel. 504 178 711
  NDM 52407



- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 400 zł za m2.
  Tel 502055002
  LEG 52433

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie
  22 784 69 72
  LEG 52421

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791 833 101
  LEG 52422

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
  LEG 52423

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601 913 597
  LEG 52424
- **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607 607 700**
  LEG 52425

Wieliszew, dnia 19 czerwca 2026 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538.) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) Wójt Gminy Wieliszew zawiadamia o podjęciu przez Radę Gminy Wieliszew:

Uchwały nr XXVII/246/2026 z dnia 5 marca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek nr ewid. 253, 254 i 255 obr. Kałuszyn, gm. Wieliszew,

Wnioski do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego należy składać w terminie do **14 lipca 2026** r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej,w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego – Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres email: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

Formularz wniosku dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Wieliszew w zakładce Poradnik Interesanta /Jak załatwić sprawę/ Referat Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Nieruchomości - Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek do projektu aktu, uwaga do projektu aktu, wniosek o zmianę aktu, wniosek o sporządzenie aktu) (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składając wniosek należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej o ile się taki posiada. Należy również wskazać, czy jest się właścicielem czy użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można również podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w terminie do **14 lipca 2026 r**. w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres e- mail: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych

RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur

Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI
z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody.
Sprawdza również działki, mieszkania i domy
pod kontem promieniowania żył wodnych
z określeniem mocy promieniowania.

WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI EXSPRESS WIERT
tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

eprasa.pl 8c05f27d42



Ratownicy przed wakacjami

Bezpieczeństwo nad wodą nie jest kwestią przypadku, lecz wiedzy i odpowiedzialności. O tym mogli przekonać się uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Łajskach podczas pikniku edukacyjnego „Bezpieczne Mazowsze", który odbył się w Zegrzu Południowym

Przed rozpoczynającymi się wakacjami uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Łajskach uczestniczyli w pikniku „Bezpieczne Mazowsze", zorganizowanym z inicjatywy Zarządu Województwa Mazowieckiego. Wydarzenie przygotowano we współpracy z Legionowskim WOPR, którym kieruje prezes Robert Rodziewicz.

Spotkanie odbyło się w bazie Legionowskiego WOPR w Zegrzu Południowym. Jego głównym celem było przypomnienie najmłodszym zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą oraz właściwego zachowania w sytuacjach zagrożenia.

Uczestnicy mogli dowiedzieć się, jak bezpiecznie korzystać z kąpielisk, dlaczego kamizelka ratunkowa jest jednym z podstawowych elementów wyposażenia na wodzie oraz jak reagować, gdy ktoś potrzebuje pomocy. Ważnym elementem wydarzenia były praktyczne pokazy oraz bezpośrednie rozmowy z ratownikami.

Organizatorzy postawili na naukę poprzez działanie i zabawę. Dzięki temu młodzi uczestnicy mogli zdobywać wiedzę w atrakcyjny sposób, a jednocześnie utrwalać umiejętności, które mogą okazać się bezcenne podczas letniego wypoczynku.

Piknik był także okazją do promowania odpowiedzialnych postaw i budowania świadomości, że bezpieczeństwo nad wodą zależy od przestrzegania podstawowych zasad oraz zdrowego rozsądku. **pk**



LEGIONOWO. Mundurowe podium

BIEG PO REKORD

Sportowa rywalizacja, służba i konsekwentna praca nad własną formą spotkały się na trasie Nocnego Półmaratonu Piaseczyńskiego. Funkcjonariusz Centrum Szkolenia Policji w Legionowie nie tylko ukończył wymagający bieg, ale również poprawił swój rekord życiowy

19-VI-2026r. podczas Nocnego Półmaratonu Piaseczyńskiego rozegrano Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych. W zawodach udział wziął funkcjonariusz Centrum Szkolenia Policji w Legionowie podkom. Rafał Bloch.

Reprezentant legionowskiego Centrum ukończył półmaraton z czasem 1:34:53, zajmując XXVII miejsce w klasyfikacji służb mundurowych oraz X miejsce w swojej kategorii wiekowej.

Dodatkowym sukcesem było znaczące poprawienie rekordu życiowego na dystansie półmaratonu. Podkom. Rafał Bloch uzyskał wynik lepszy od swojego dotychczasowego rekordu o 2 minuty i 30 sekund.

Podczas zawodów funkcjonariusz reprezentował Centrum Szkolenia Policji w Legionowie oraz NSZZ Policjantów w Legionowie. Jego start był również okazją do promowania aktywności fizycznej oraz sportowej rywalizacji w środowisku służb mundurowych.

Wynik osiągnięty w Piasecznie potwierdza, że regularny trening i konsekwencja przynoszą wymierne efekty także poza codzienną służbą. **Piotr Korycki**

Pamięć o „Alfie" i „Skibie"

W Stanisławowie Pierwszym po raz kolejny oddano hołd żołnierzom Armii Krajowej, którzy 83 lata temu polegli podczas wykonywania zadania dla Polskiego Państwa Podziemnego. Uroczystość zgromadziła przedstawicieli samorządów, instytucji, organizacji społecznych oraz młodzież szkolną

17 czerwca 2026r. minęła 83. rocznica śmierci podchorążych Mieczysława Stępnowskiego ps. „Alfa" oraz Stanisława Felickiego ps. „Skiba" z II Batalionu z Jabłonny. Obaj żołnierze polegli 17 czerwca 1943r., osłaniając transport broni pochodzącej ze zrzutu dla Armii Krajowej.

W uroczystości upamiętniającej bohaterów uczestniczyli przedstawiciele Gminy Nieporęt, Powiatu Legionowskiego, Gminy Jabłonna, Miasta Legionowa, Muzeum Historycznego w Legionowie, Nieporęckiego Stowarzyszenia Historycznego, ZOPAK „Brzozów", a także rodzina Stanisława Felickiego, młodzież szkolna wraz ze sztandarami oraz żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej.



Gminę Nieporęt reprezentował zastępca wójta Artur Żuchowski, Powiat Legionowski – wicestarosta Konrad Michalski, natomiast Muzeum Historyczne w Legionowie – dyrektor Wawrzyniec Orliński.

Podczas obchodów przypomniano historię dwóch żołnierzy Polskiego Państwa Podziemnego, którzy oddali życie w walce o niepodległość Ojczyzny. Uczestnicy uroczystości oddali im należny hołd i uczcili pamięć wszystkich żołnierzy Armii Krajowej.

Na zakończenie wydarzenia wręczono Konradowi Szostkowi oraz Dariuszowi Wróblowi pamiątkowe odznaczenia za zasługi dla Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej. **pk**

PRZEDSIĘBIORCY PRZY JEDNYM STOLE Z SAMORZĄDEM

Rozwój gospodarczy miasta ma zyskać nowe forum współpracy. W Legionowie powołano Radę Rozwoju Przedsiębiorczości, która ma stać się miejscem dialogu pomiędzy władzami samorządowymi a lokalnym środowiskiem biznesowym

17 czerwca 2026r. prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński wręczył akty powołania członkom Rady Rozwoju Przedsiębiorczości. Nowy organ ma wspierać miasto w działaniach związanych z rozwojem przedsiębiorczości oraz lokalnej gospodarki.

Do udziału w Radzie zaproszono przedsiębiorców związanych z Legionowem, a także ekspertów reprezentujących środowisko naukowe – prof. Annę Ciepielewską-Kowalik oraz dr. Rafała Kusego. Jak podkreślił prezydent miasta, są to osoby posiadające różnorodne doświadczenia zawodowe, które mają wspierać samorząd swoją wiedzą, pomysłami oraz praktycznym spojrzeniem na wyzwania stojące przed lokalnym rynkiem.



– To dla mnie ważny moment, ponieważ wierzę, że przyszłość Legionowa warto budować we współpracy z ludźmi, którzy na co dzień tworzą miejsca pracy, rozwijają swoje firmy, podejmują odważne decyzje i mają realny wpływ na rozwój lokalnej gospodarki – podkreślił Bogdan Kiełbasiński.

Powołanie Rady ma służyć zacieśnieniu współpracy pomiędzy samorządem a przedsiębiorcami. Władze miasta liczą, że wymiana doświadczeń i wspólne wypracowywanie rozwiązań przyczynią się do dalszego rozwoju Legionowa oraz poprawy warunków prowadzenia działalności gospodarczej. **Piotr Korycki**

Kapłańskie jubileusze przy Matce Bożej Fatimskiej

Wdzięczność za dar powołania, wspólna modlitwa oraz życzenia od parafian wypełniły uroczystość, która odbyła się w parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie. Był to szczególny dzień dla trzech kapłanów związanych z tą wspólnotą

16 czerwca 2026r. parafia Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie przeżywała uroczystość jubileuszy kapłańskich duchownych posługujących w miejscowej wspólnocie. Centralnym punktem obchodów była Msza Święta sprawowana o godz. 7.00 wiecz.

Podczas liturgii kapłani dziękowali Bogu za otrzymane powołanie oraz lata kapłańskiej służby. Ksiądz Proboszcz dziękował za 34 lata kapłaństwa, ks. Arkadiusz SAC, wspierający parafię w pracy duszpasterskiej, za 30 lat posługi, natomiast ks. Mikołaj za 2 lata od dnia przyjęcia święceń.



Po zakończeniu Mszy Świętej przedstawiciele grup i wspólnot działających przy parafii złożyli jubilatom życzenia oraz podziękowania za ich codzienną pracę duszpasterską. W modlitwie proszono również o Boże błogosławieństwo, zdrowie i potrzebne łaski na kolejne lata kapłańskiej służby.

Uroczystość stała się okazją do wyrażenia wdzięczności za obecność kapłanów w życiu parafii oraz ich wieloletnie zaangażowanie w prowadzenie wiernych drogą wiary. **Piotr Korycki**

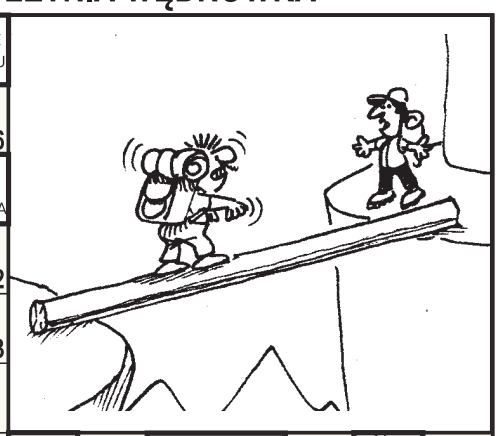


eprasa.pl 8c05f27d42

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 400

Redaguje: Władysław Firlik

1. LETNIA WĘDRÓWKA



PRZEDMIOT; CEWKA DO NAWIJANIA; DRŻY ZE STRACHU; CZĘŚĆ CIAŁA; CZULE O ŁODZI; PORCJA DO MARTENA; ... VON TRIER, REŻYSER; WŁÓCZĘGA; POMAGA SIOSTRZE; 100 LAT; CYGANERIA; PODWODNY Z PERYSKOPEM; NÓŻ KUCHENNY; PEWNOŚĆ; POPRAWA BŁĘDÓW; ŚWIETNA ZABAWA; PŁACA DLA ŻOŁNIERZA; ROBERT DE ..., AKTOR Z FILMU „TAKSÓWKARZ"; BRAT CZECHA I LECHA; WYBIERA PAPIEŻA; ZBIOROWISKO KRZEWÓW; UDERZENIE PIORUNEM; DO WBIJANIA GWOŹDZI; GODY CIETRZEWI; BARANICA NA GŁOWIE; FAZA GRY W BRYDŻA; PAŹ KRÓLOWEJ; EMANACJA BÓSTWA; PRACUJE W ODLEWNI; PACKA NA MUCHY; KOMPAKT Z DANYMI; ELEKTROKARDIOGRAM; NAMIOT Z ARENĄ; DZIEŁO SZEKSPIRA; MASA DLA SZKLARZA; TEREN UMBERTO, PISARZ; WAŁ ZIEMNY; PIEKARNIK; RONT; MECHANIZM ZEGARKA; FILTR W ORGANIZMIE

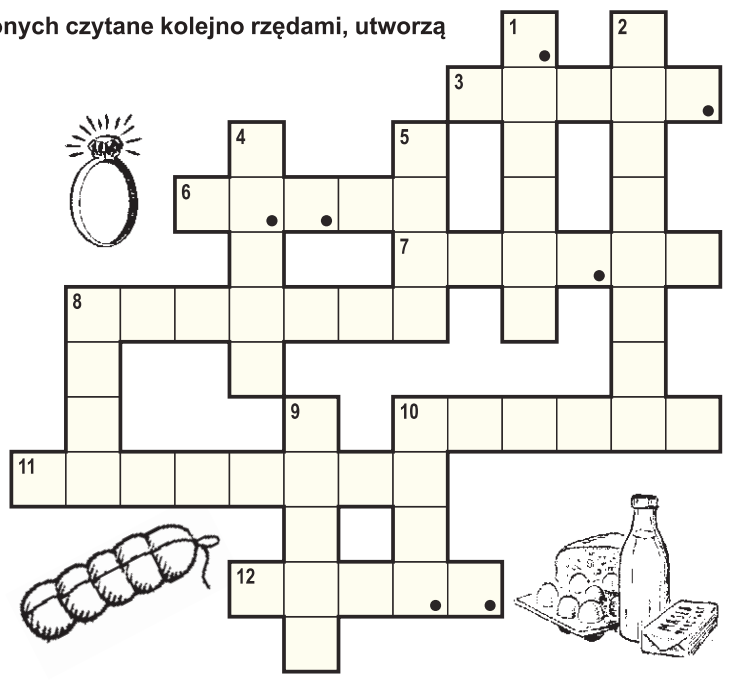
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą wypowiedź turysty.

2. SUROWIEC DO PRODUKCJI ...

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO:
3) ... wędlin,
6) ... twarogu,
7) ... papieru,
8) ... smalcu,
10) ... imitacji biżuterii,
11) ... świec,
12) ... kaszy.

PIONOWO:
1) ... szkła,
2) ... mąki,
4) ... cegieł,
5) ... napojów mineralnych,
8) ... oleju jadalnego,
9) ... płyt paździerzowych,
10) ... pudru kosmetycznego.



3. BIAŁA DZIURA



Tylko jeden krążek (spośród 1-3) idealnie pasuje w białą dziurę. Który?

4. REBUS KOŁOWY

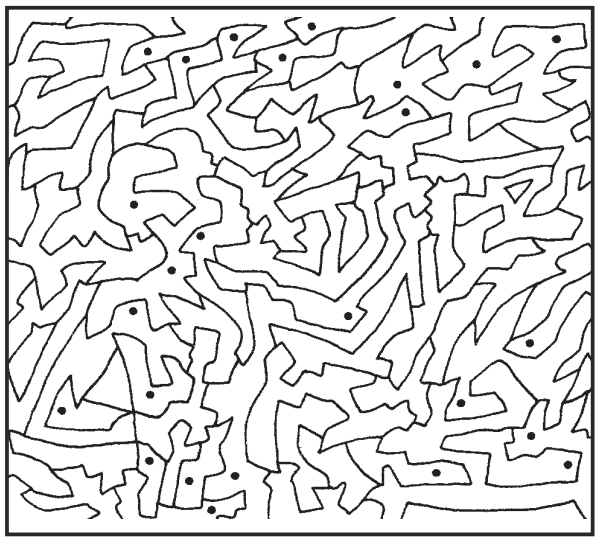


Początkowe litery: N. R. M. Ł. S.

5. HOMONIM

_ _ / _ _ _ _ _
rzekła siostra:
„_ _ _ _ _ / _ _ zupa,
bo ostra".

6. DZIWNY RYSUNEK



Aby dowiedzieć się co ukrywa ten tajemniczy rysunek, należy zamalować wszystkie pola z kropkami.

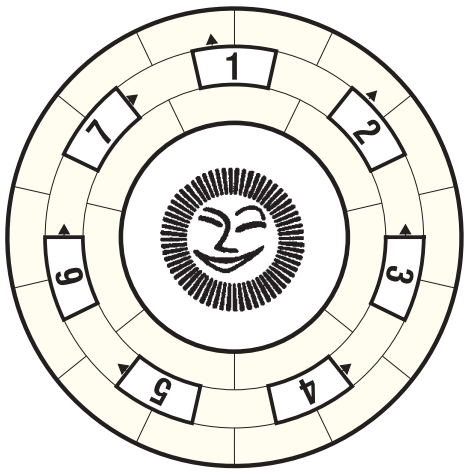
7. KRZYŻÓWKA

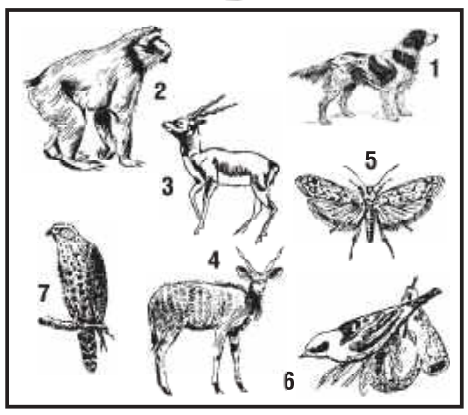
Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

POZIOMO: 3) łódź z pnia, **6)** polski raj dla żeglarzy, **7)** kochał Oleńkę, **9)** efekt pracy dzięcioła, **10)** kraj nad Morzem Czerwonym, **11)** Ringo Starr, **13)** środek kosmetyczny, **15)** kruchy wypiek ze słodką masą, **17)** dokazywanie, **19)** ongiś w parze z młotem, **20)** sąsiad Argentyny, **22)** zielone wokół starego Krakowa, **23)** w nim herbata turysty, **24)** specjalista od budowy ciała.

PIONOWO: 1) jest matką głupich, **2)** wrzawa, **3)** powtarza się, **4)** odzienie obdartusa, **5)** część prostej, **8)** nadzoruje na budowie, **12)** spotkany przez Guliwera, **14)** naśladowca, **15)** interesuje dermatologa, **16)** ptak oceaniczny, **18)** królicza wełna, **21)** skoczny w muzyce.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

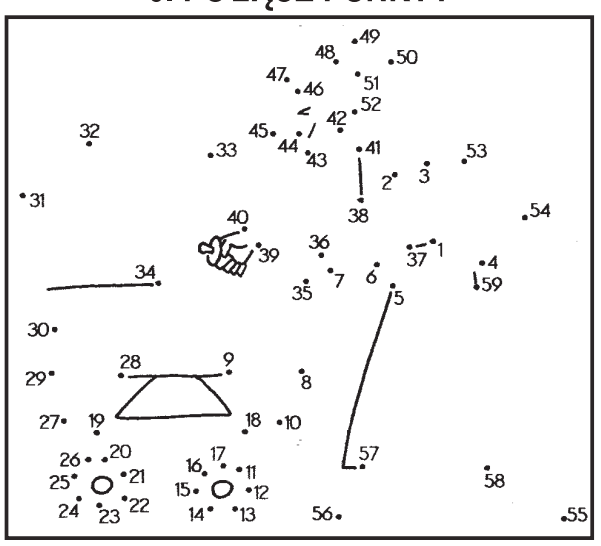




Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

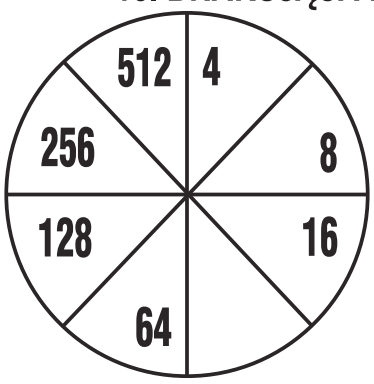
ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 400

9. POŁĄCZ PUNKTY



Połącz dokładnie liniami prostymi wszystkie punkty od 1 do 59 i napisz do nas, co tobie się ukazało.

10. BRAKUJĄCA LICZBA



W puste pole koła wpisz taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. A więc, jaka liczba brakuje?



11. ANAGRAM

_ _ _ _ _ _ _ litości
jest pan Antoni,
orzekły _ _ _ _ _ _ _
dziewczyny
w mieście.
Jak długo można
od kobiet stronić?
Trzeba go będzie
ożenić wreszcie.

eprasa.pl 8c05f27d42

Legionowo przejmuje sztandar

Po raz pierwszy w historii Legionowo będzie gospodarzem ogólnopolskiego finału prestiżowego konkursu „Ośmiu Wspaniałych". Decyzja została ogłoszona podczas tegorocznego finału w Toruniu, gdzie przedstawiciele miasta oficjalnie przejęli sztandar programu

20 czerwca 2026r. podczas ogólnopolskiego finału „Ośmiu Wspaniałych" w Toruniu Prezydent Legionowa Bogdan Kiełbasiński przejął sztandar programu, co oznacza, że w 2027 roku Legionowo będzie organizatorem ogólnopolskiego finału konkursu.

Program „Ośmiu Wspaniałych" od lat promuje młodych ludzi angażujących się w działalność społeczną, wolontariat i pomoc potrzebującym. Legionowo uczestniczy w nim nieprzerwanie od 32 lat, każdego roku zgłaszając swoich laureatów i finalistów.

Jak podkreślił prezydent miasta, to właśnie działalność legionowskiej młodzieży oraz jej zaangażowanie w sprawy lokalnej społeczności były głównym argumentem przemawiającym za podjęciem starań o organizację przyszłorocznego finału.

Tegoroczni reprezentanci Legionowa nie znaleźli się wprawdzie w gronie ogólnopolskiej ósemki laureatów, jednak pozostają ważnym przykładem społecznej aktywności i bezinteresownej pomocy. Ich działalność została doceniona jako inspiracja dla rówieśników i całej lokalnej wspólnoty.

Organizacja ogólnopolskiego finału w 2027 roku będzie dla Legionowa nie tylko wyróżnieniem, ale również okazją do promocji miasta i przedstawienia dorobku młodych wolontariuszy z całej Polski.

Przejęcie sztandaru symbolicznie rozpoczyna przygotowania do wydarzenia, które za rok zgromadzi w Legionowie najbardziej zaangażowaną społecznie młodzież z całego kraju.

pk



Serca większe niż statystyki

Za każdą liczbą stoi dziecko, które potrzebuje domu, bezpieczeństwa i wsparcia. W Nieporęcie odbył się doroczny Piknik Pieczy Zastępczej, będący okazją do integracji rodzin zastępczych oraz podziękowania im za codzienny trud wychowania najmłodszych mieszkańców powiatu legionowskiego

21 czerwca 2026r. w Kompleksie Wypoczynkowo-Rekreacyjnym w Nieporęcie odbył się doroczny Piknik Pieczy Zastępczej. W wydarzeniu uczestniczyły rodziny zastępcze z terenu powiatu legionowskiego, które mogły wspólnie spędzić czas, integrować się oraz wymieniać doświadczeniami.

Organizatorem wydarzenia było Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie przy wsparciu Powiatu Legionowskiego. Gospodarzem spotkania była Gmina Nieporęt.

Z rodzinami zastępczymi spotkali się starosta legionowski Roman Smogorzewski, wójt Gminy Nieporęt Agnieszka Powała oraz członek Zarządu Powiatu Marcin Fabisiak.

Dobra pogoda sprzyjała wspólnej zabawie. Organizatorzy przygotowali liczne atrakcje dla dzieci i dorosłych, wśród których znalazły się dmuchańce, konkursy plastyczne oraz konkurencje sportowe.

Piknik był nie tylko okazją do odpoczynku, ale również przypomnieniem o znaczeniu rodzinnej pieczy zastępczej. Obecnie na terenie powiatu legionowskiego funkcjonuje 148 rodzin zastępczych, które wychowują łącznie 248 dzieci.

To właśnie dzięki ich zaangażowaniu, poświęceniu i otwartości wiele dzieci otrzymuje szansę na bezpieczne dzieciństwo oraz życie w rodzinnej atmosferze. Doroczne spotkanie w Nieporęcie było wyrazem wdzięczności dla osób, które każdego dnia podejmują się tej odpowiedzialnej misji.

pk





Kajakiem ku wspólnocie

Dwa parafialne środowiska, dwa spływy kajakowe i ten sam cel – wspólne spędzenie czasu, integracja oraz podziękowanie za zaangażowanie w życie wspólnoty. Miniony weekend upłynął pod znakiem aktywnego wypoczynku na wodach Wkry

Parafia bł. Stefana kard. Wyszyńskiego w Jabłonnie zorganizowała pierwszy rodzinny spływ kajakowy. Uczestnicy rozpoczęli dzień od Mszy Świętej odprawionej o godz. 6.30 rano, po czym udali się nad Wkrę. Przy sprzyjającej pogodzie pokonali około 11-kilometrową trasę, prowadzącą przez malownicze tereny doliny rzeki. Po zakończeniu spływu uczestnicy spotkali się przy ognisku, gdzie nie zabrakło kiełbasek, rozmów i czasu na integrację. Organizatorzy podkreślili, że wydarzenie było okazją do budowania wspólnoty oraz rodzinnych relacji poza murami kościoła.

Również Parafia Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie postawiła na aktywny wypoczynek. W ramach podziękowania za całoroczną służbę i zaangażowanie dzieci oraz młodzieży ze Służby Liturgicznej Ołtarza zorganizowano spływ kajakowy w Pomiechówku.

W wyjeździe uczestniczyli członkowie scholi, bielanki, ministranci i lektorzy wraz z opiekunami oraz rodzicami. Po zakończeniu spływu przyszedł czas na wspólne ognisko, gry i zabawy.

Organizatorzy podziękowali Anicie Rodak za przygotowanie wydarzenia, rodzicom za pomoc w organizacji, firmie BA-HA za ufundowanie kiełbasek na ognisko oraz parafii za wsparcie finansowe przedsięwzięcia.

Oba wydarzenia pokazały, że wspólnota parafialna może rozwijać się nie tylko podczas nabożeństw i spotkań formacyjnych, ale również poprzez wspólny wypoczynek, który sprzyja budowaniu więzi między dziećmi, młodzieżą i dorosłymi

Piotr Korycki



eprasa.pl 8c05f27d42

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Siatkarskie srebro po wielkim finale

Srebrny medal mistrzostw Polski, emocjonujący finał rozstrzygnięty dopiero w tie-breaku oraz indywidualne wyróżnienia dla dwóch zawodniczek. Reprezentacja Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie zakończyła Ogólnopolską Licealiadę z tytułem wicemistrzyń Polski



W dniach 8–10 czerwca 2026r. w Wieliczce odbył się Finał Ogólnopolskiej Licealiady w piłce siatkowej dziewcząt. W gronie najlepszych szkolnych drużyn w kraju znalazła się reprezentacja LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie, tworzona przez zawodniczki Akademii LTS Legionovii.

W turnieju wystąpiły mistrzowskie licea z poszczególnych województw. Legionowianki dotarły aż do wielkiego finału, potwierdzając swoją wysoką klasę sportową.

W półfinale zawodniczki z Legionowa pokonały reprezentację Łodzi 2:0. Finał przyniósł jeszcze większe emocje.



Po zaciętym i wyrównanym spotkaniu podopieczne trenera Marka Dzięgiela musiały uznać wyższość drużyny z Krakowa. O końcowym wyniku zdecydował tie-break zakończony rezultatem 13:15.

Jak podkreślił klub, na wynik drużyny wpływ miała również nieobecność części zawodniczek powołanych do reprezentacji Polski.

Sukces zespołowy został uzupełniony indywidualnymi wyróżnieniami. W gronie najlepszych zawodniczek turnieju znalazły się Liliana Olszewska oraz Maria Bartosiewicz.

Srebrny medal Ogólnopolskiej Licealiady oznacza, że legionowskie licealistki zakończyły rozgrywki jako wicemistrzynie Polski, potwierdzając silną pozycję szkolnej siatkówki w Legionowie.

pk

Pięć tygodni piłkarskich lekcji

Nie liczyły się wyłącznie wyniki, lecz przede wszystkim rozwój, zdobywanie doświadczenia i nauka rywalizacji z silnymi przeciwnikami. Zawodnicy Akademii Legionovii z rocznika 2018 zakończyli udział w rozgrywkach Pro Future League, mając za sobą wiele cennych sportowych doświadczeń



Drużyna Akademii Legionovii Legionowo z rocznika 2018 zakończyła ostatnią kolejkę rozgrywek Pro Future League. Przez pięć kolejnych tygodni młodzi piłkarze rywalizowali z wymagającymi zespołami z Mazowsza i innych regionów kraju, zdobywając kolejne doświadczenia niezbędne w dalszym rozwoju sportowym.

Wyróżnienie MVP drużyny otrzymał Antek Kukliński.

Jak podkreślił trener Daniel Lemański, rozgrywki były czasem pełnym wyzwań i ważnych lekcji.

– Był to dla nas czas pełen wyzwań i cennych doświadczeń. Mierzyliśmy się z drużynami prezentującymi bardzo wysoki poziom, a każdy mecz był dla nas ważną lekcją. Były spotkania, w których odbijaliśmy się od ściany, były mecze bardzo wyrównane, a także takie, w których to my dominowaliśmy na boisku, choć nie zawsze kończyły się one wynikiem, na jaki liczyliśmy – podsumował szkoleniowiec.

Trener podziękował również rodzicom za wsparcie przez cały sezon oraz zawodnikom za charakter, zaangażowanie i wolę walki.

Swoją ocenę zakończonych rozgrywek przedstawił także trener Radek Parowicz.

– Za nami liga Pro Future, gdzie mieliśmy okazję zmierzyć się z wieloma wymagającymi rywalami. Dużo cennych doświadczeń zebranych przez naszych młodych piłkarzy. Żaden z meczów nie należał do łatwych, ale drużyna pokazywała determinację i wolę walki do samego końca – podkreślił.

W tegorocznej edycji Pro Future League obok Legionovii wystąpiły zespoły: KS Ożarowianki Ożarów Mazowiecki, Marcovii Marki, Ząbkovii Ząbki, Ursusa Warszawa, Eskadry Warszawa, Pogoni Siedlce, MŁKS Łomży, Znicza Pruszków, ATP Marcina Smolińskiego, Junaka Warszawa oraz KS Halinów.

Dla najmłodszych zawodników z Legionowa udział w rozgrywkach był kolejnym etapem piłkarskiej edukacji, która w tym wieku opiera się przede wszystkim na zdobywaniu doświadczenia, budowaniu pewności siebie i rozwijaniu sportowych umiejętności.

pk





TRWA NABÓR DO DRUŻYN MŁODZIEŻOWYCH

Legionovia szuka następców

Akademia Legionovii Legionowo rozpoczęła nabór do drużyn młodzieżowych z roczników 2009, 2010 i 2011. Klub zachęca młodych piłkarzy do dołączenia do jednej z najbardziej rozpoznawalnych akademii piłkarskich w powiecie legionowskim, oferującej szkolenie na poziomie lig wojewódzkich i okręgowych

Nabór skierowany jest do zawodników, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w wymagającym i ambitnym środowisku sportowym. Akademia podkreśla, że stawia na systematyczny rozwój piłkarzy oraz przygotowanie ich do kolejnych etapów kariery.

Zawodnicy mogą liczyć na udział w rozgrywkach ligowych na wysokim poziomie, treningi prowadzone przez szkoleniowców posiadających licencje UEFA A, analizę wideo oraz indywidualne wsparcie rozwoju. W programie szkolenia znajdują się również obozy sportowe oraz jasno określona ścieżka prowadząca od piłki młodzieżowej do zespołów seniorskich.

Obecnie Akademia prowadzi nabór do:

rocznika 2009 – występującego w I Lidze Wojewódzkiej,

rocznika 2010 – rywalizującego w I Lidze Okręgowej,

rocznika 2011 – występującego w I Lidze Okręgowej.

Klub przypomina również, że jego struktura szkoleniowa obejmuje II zespół występujący w Lidze Okręgowej oraz pierwszy zespół rywalizujący na poziomie IV ligi.

Osoby zainteresowane udziałem w treningach i testach mogą kontaktować się z klubem pod adresem:

sekretariat@kslegionovia.pl lub telefonicznie pod numerem 798 970 272.

Dla wielu młodych zawodników może to być szansa na rozpoczęcie lub kontynuowanie piłkarskiej przygody w barwach Legionovii oraz rozwój pod okiem doświadczonych trenerów.

pk

eprasa.pl 8c05f27d42

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu



Ponad 500 biegaczy na starcie

Ponad 500 zawodników wzięło udział w 17. edycji Legionowskiej Dychy – jednej z największych imprez biegowych w powiecie legionowskim. Wydarzenie po raz kolejny zgromadziło miłośników aktywnego wypoczynku, sportowej rywalizacji i rodzinnej atmosfery

Głównym punktem programu był bieg na dystansie 10 kilometrów, jednak organizatorzy zadbali również o najmłodszych uczestników. Na krótszych trasach rywalizowały dzieci i młodzież, a na linii startu stanęło ponad 160 młodych biegaczy.

Nowością tegorocznej edycji była „Mundurowa Dziesiątka". W tej wyjątkowej kategorii policjanci, strażacy oraz funkcjonariusze innych służb pokonywali dziesięciokilometrową trasę w pełnym umundurowaniu, niosąc plecaki o wadze co najmniej 10 kilogramów. Rywalizacja była nie tylko sprawdzianem kondycji fizycznej, ale także pokazem wytrwałości, charakteru i profesjonalnego przygotowania.

W klasyfikacji generalnej mężczyzn zwyciężył Emil Dobrowolski, natomiast wśród kobiet najlepsza okazała się Sviatlana Sanko.

Legionowska Dycha od lat łączy sportową rywalizację z promocją aktywnego stylu życia. Duża frekwencja uczestników oraz liczna obecność kibiców potwierdziły, że wydarzenie na stałe wpisało się w kalendarz najważniejszych imprez sportowych regionu. **pk**

Biegowe święto w Legionowie

Ponad pół tysiąca zawodników pojawiło się na trasie jednej z największych imprez biegowych w regionie. 19 czerwca 2026r. odbyła się XVII edycja 1, wydarzenia wspieranego przez Powiat Legionowski, które po raz kolejny przyciągnęło zarówno doświadczonych biegaczy, jak i najmłodszych miłośników aktywności fizycznej



Głównym punktem zawodów był bieg na dystansie 10 kilometrów. Na starcie stanęło ponad 500 uczestników, którzy rywalizowali o jak najlepsze wyniki na wymagającej trasie prowadzącej ulicami Legionowa.

Legionowska Dycha tradycyjnie nie ograniczała się jednak wyłącznie do biegu głównego. Organizatorzy przygotowali również rywalizację dla dzieci i młodzieży. Na krótszych dystansach wystartowało ponad 160 młodych zawodników, którzy mogli sprawdzić swoje możliwości i poczuć atmosferę sportowej rywalizacji.

Nowością tegorocznej edycji była „Mundurowa Dziesiątka". W tej wyjątkowej konkurencji udział wzięli policjanci, strażacy oraz funkcjonariusze innych służb mundurowych. Uczestnicy musieli pokonać pełny, 10-kilometrowy dystans w umundurowaniu oraz z plecakiem ważącym co najmniej 10 kilogramów. Rywalizacja była widowiskowym sprawdzianem wytrzymałości, kondycji oraz charakteru.

Najszybszym zawodnikiem XVII Legionowskiej Dychy został Emil Dobrowolski. W rywalizacji kobiet zwyciężyła Sviatlana Sanko, uzyskując najlepszy rezultat wśród pań.

Legionowska Dycha od lat łączy sportową rywalizację z promocją aktywnego stylu życia, przyciągając zawodników z całego regionu i stając się jednym z najważniejszych wydarzeń biegowych w powiecie legionowskim. **pk**



Brąz po walce do końca

Jeszcze rok temu wróciły z mistrzostw ze srebrnym medalem. Tym razem reprezentantki Szkoły Podstawowej w Jadwisinie ponownie stanęły na podium najważniejszej szkolnej imprezy tenisowej w kraju, potwierdzając swoją przynależność do krajowej czołówki

W ubiegłym tygodniu w Rawie Mazowieckiej odbyły się Ogólnopolskie Mistrzostwa w Tenisie Stołowym w kategorii ID. W zawodach mogli wystąpić wyłącznie mistrzowie wojewódzcy, dlatego już sam udział był dużym wyróżnieniem i potwierdzeniem wysokiego poziomu sportowego.

Miasto i Gminę Serock reprezentowały drużyny ze Szkoły Podstawowej w Jadwisinie oraz Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Serocku. Udział drugiej z reprezentacji był możliwy dzięki zwolnieniu dodatkowego miejsca tuż przed rozpoczęciem turnieju.

Zofia i Hanna z serockiej szkoły w fazie grupowej rywalizowały z zespołami z Gdańska, Milicza i Ligoty. Ostatecznie zajęły IV miejsce w grupie, co oznaczało dalszą walkę o miejsca poza pierwszą dziesiątką. Mimo wymagających przeciwniczek zawodniczki zaprezentowały dużą determinację i sportowego ducha.

Znacznie wyżej uplasowała się drużyna z Jadwisina. Martyna Sochocka i Oliwia Brandebura zajęły II miejsce w grupie, przegrywając jedynie z gospodyniami turnieju z Rawy Mazowieckiej. W kolejnym etapie pewnie pokonały reprezentację Chełmna, zapewniając sobie miejsce w strefie medalowej.

Drogę do finału zamknęła dopiero drużyna z Ligoty, która okazała się lepsza w półfinale. Przed zawodniczkami z Jadwisina pozostała jednak walka o brązowy medal. W meczu o III miejsce Martyna Sochocka i Oliwia Brandebura pokonały reprezentację Rawy Mazowieckiej, rewanżując się za wcześniejszą porażkę w fazie grupowej.

Ostatecznie tenisistki z Jadwisina wywalczyły III miejsce i brązowy medal Mistrzostw Polski w Tenisie Stołowym w kategorii ID w ramach współzawodnictwa sportu szkolnego.

Sukces młodych zawodniczek to kolejny dowód na wysoki poziom szkolnego sportu w Mieście i Gminie Serock oraz Powiecie Legionowskim. **pk**



eprasa.pl 8c05f27d42