

PIĄTEK-NIEDZIELA
|23-25|09|2022|

DZIENNIK ELBLĄSKI

WEEKEND

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TELEWIZYJNY
W ŚRODKU GAZETY
SPONSORUJE DLA PAŃSTWA

FALKON
CENTRUM BUDOWLANE
ELBLĄG, UL. MALBORSKA 52

FALKON
celna REMONTY BUDOWA?
Mauy to!

23322see1-A-K

DIAMENTOWA GALERIA EL 60 lat



CENTRUM SZTUKI GALERIA EL OBCHODZI W TYM ROKU SWOJE 60. URODZINY! JUŻ W NAJBLIŻSZY CZWARTEK WSPÓLNE ZDJĘCIE MIESZKAŃCÓW I MIESZKANEK ELBLĄGA TRAFI DO KAPSUŁY CZASU, W KTÓREJ ZAMKNIĘTE ZOSTANIE RÓWNIEŻ TO WYDANIE DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO! SZCZEGÓŁY NA STRONIE DRUGIEJ I SIÓDMEJ.



**CZTERY MEDALE
IGORA JANIKA** \2



**POBIEGLI
DLA PIOTRUSIA!** \6



**PORTA MARE
CORAZ BLIŻEJ** \15

SPORT W ELBLĄGU

- **ZASŁUŻENI
DLA SIATKÓWKI
ODZNACZENI** \22
- **OLIMPIA JEDZIE
NA KASZUBY** \23
- **START POWALCZY
O TRZECIE
ZWYCIĘSTWO** \24

**W minioną sobotę nastąpiło uroczyste otwarcie
kanału żeglugowego przez Mierzę Wiślaną.
To wydarzenie przejdzie do historii.** \3-5



ISSN 0137-9127



9 770137 912156

3 8





GALERIA EL ZAPRASZA DO ZDJĘCIA

CENTRUM SZTUKI GALERIA EL ZAPRASZA WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW I MIESZKANKI ELBLĄGA, ALE TEŻ TURYSTÓW I MIŁOŚNIKÓW SZTUKI DO WSPÓLNEGO ZDJĘCIA, KTÓRE TRAFI DO KAPSUŁY CZASU TWORZONEJ Z OKAZJI 60-LECIA GALERII. OTWARCIE KAPSUŁY PRZEWIDZIANE JEST ZA KOLEJNYCH 60 LAT!

Centrum Sztuki Galeria EL świętuje w tym roku diamentowy jubileusz. O historii tej niezwyklej instytucji przeczytacie na stronie 7. Wiele z Was uczestniczyło w pierwszej próbie wykonania wspólnego zdjęcia,

AKTUALNE WYSTAWY W CENTRUM SZTUKI GALERIA EL

DRAPIEŻNE SERCA
16.09. – 06.11.2022

DRAPIEŻNE SERCA
Wystawa zbiorowa „artystek-matek” i „artystek-niematek”, bohaterki dwóch części filmu pt.: „Drapieżne serca”, którego pomysłodawczynią i reżyserką jest Katarzyna Swinarska, a operatorką i współtwórczynią drugiej części — Alina Żemojdzin. Oba filmy ujawniają osobiste podejście artystek do macierzyństwa, cielesności, ambicji artystycznych, miłości i wolności.

które miałyby trafić do wspomnianej kapsuły czasu. Niestety, jak przekazuje Galeria, z przyczyn od niej niezależnych próba, która miała miejsce 28 sierpnia, nie powiodła się. Galeria zaprezentowała jednak kolaż, będący pamiątką tego, jak wielu mieszkańców i mieszkank Elbląga uczestniczyło w tym wyjątkowym wydarzeniu — to właśnie te zdjęcia prezentujemy na naszej okładce.

CENTRUM SZTUKI GALERIA EL JESZCZE RAZ ZAPRASZA WSZYSTKICH DO WSPÓLNEGO ZDJĘCIA, KTÓRE ZOSTANIE WYKONANE W CZWARTEK 29 WRZEŚNIA.

...A TEST FOR HUMANITY
Wystawa towarzysząca 7 Międzynarodowemu Triennale Grafiki „Od Księgi Gutenberga do Cyfrowej Rzeczywistości” – Gdańsk 2022, w ramach pleneru Refleksy, jest efektem przemysłu 27 artystów zajmujących się współczesną grafiką artystyczną, tworzoną zarówno w klasycznych jak i nowoczesnych technologiach. Temat wystawy ściśle odnosi się do pojęcia humanizmu w obecnej sytuacji geopolitycznej na świecie.

— Nie poddajemy się i dajemy sobie drugą szansę! Serdecznie zapraszamy na ponowne wykonanie wspólnego zdjęcia w dniu 29 września, na godzinę 18.00 do nawy

konane 29 września, jak i widoczny kolaż. Niech będzie nas jak najwięcej. Zapraszamy wszystkich serdecznie! — przekazuje Galeria EL.

Kapsuła czasu wraz z istotnymi dla Galerii EL pamiątkami i wydaniem Dziennika Elbląskiego, które właśnie trzymacie w rękach, zostanie umieszczona na dziedzińcu podczas świętowania Jubileuszu 60-lecia. Otwarcie kapsuły przewidziane jest za kolejne 60 lat.

Partnerem wydarzenia jest Dziennik Elbląski. Relację z uroczystości organizowanej 29 września w Centrum Sztuki Galeria EL znajdziecie na www.dziennikelblaski.pl.

REDAKCJA

CZTERY MEDALE IGORA JANIKA

Igor Janik, szachista z Elbląga, pierwszy w historii arcymistrz z naszego miasta, po raz kolejny pokazał doskonałą formę. Podczas Akademickich Mistrzostw Świata w Antwerpii (Belgia) wywalczył cztery medale, w tym jeden złoty oraz trzy srebrne. Akademickie Mistrzostwa Świata odbyły się w Antwerpii w dniach 12-17 września br. Reprezentacja Polski na te zawody liczyła ośmiu szachistów. W tym gronie

był Igor Janik, na co dzień reprezentujący klub Hetman Elbląg, student Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. 22-letni szachista z Elbląga podczas zawodów w Antwerpii wywalczył cztery medale. Ten najcenniejszy, złoty, zdobył drużynowo w szachach błyskawicznych (skład drużyny Alicja Śliwicka, Honorata Kucharska, Igor Janik). Elblążanin wywalczył również trzy srebrne medale: indywidualnie w szachach

...A TEST FOR HUMANITY
Wystawa towarzysząca 7 Międzynarodowemu Triennale Grafiki „Od Księgi Gutenberga do Cyfrowej Rzeczywistości” – Gdańsk 2022, w ramach pleneru Refleksy, jest efektem przemysłu 27 artystów zajmujących się współczesną grafiką artystyczną, tworzoną zarówno w klasycznych jak i nowoczesnych technologiach. Temat wystawy ściśle odnosi się do pojęcia humanizmu w obecnej sytuacji geopolitycznej na świecie.

— Nie poddajemy się i dajemy sobie drugą szansę! Serdecznie zapraszamy na ponowne wykonanie wspólnego zdjęcia w dniu 29 września, na godzinę 18.00 do nawy

Igor Janik trenuje szachy od ponad 16 lat. Na swoim koncie ma wiele sukcesów, m.in. medali na mistrzostwach Polski juniorów w szachach szybkich, błyskawicznych i klasycznych. W swojej karierze reprezentował Polskę na mistrzostwach świata i Europy, zdobył m.in. brązowy medal w szachach szybkich na mistrzostwach Europy juniorów w Tallinie w 2013 roku, srebrne medale w szachach klasycznych na

mistrzostwach świata juniorów do 18 lat w Pradze w 2016 roku oraz na MŚ juniorów w szachach klasycznych i szybkich w Porto Carras (Grecja) w 2018 r. Jest także brązowym medalistą Olimpiady Szachowej. Jest sportowym stypendystą Miasta Elbląg, za wysokie wyniki sportowe był kilkakrotnie nagradzany w ostatnich latach przez prezydenta Elbląga Witolda Wróblewskiego.

UM ELBLĄG

POGODA NA WEEKEND

PIĄTEK
Zachmurzenie umiarkowane. W nocy około 9°C. W ciągu dnia: Temperatura maksymalna: 15°C Temperatura minimalna: 10°C

SOBOTA
Przejściowe zachmurzenie. W nocy około 10°C. W ciągu dnia: Temperatura maksymalna: 15°C Temperatura minimalna: 10°C

NIEDZIELA
Przejściowe zachmurzenie. W nocy około 10°C. W ciągu dnia: Temperatura maksymalna: 16°C Temperatura minimalna: 11°C

W TYM WYDANIU MIĘDZY INNYMI:

- Cała Polska na otwarciu kanału 14
- Kanał żeglugowy upamiętniony 15
- Pobiegli, by pomóc Piotrusiowi 16
- Diamentowy jubileusz Galerii EL 17
- Aikido, czyli samoobrona po japońsku 18-9
- Andrzej Śliwka: Profilaktyka ratuje życie 10
- Program TV 11-14
- Wbito łopaty pod budowę Porta Mare 15
- Natalia Paradowska: „Modlitwa stóp” 16
- Przed nami kolejny Baltic Cup! 17
- Przegląd nadchodzących imprez 18-19
- Ogłoszenia 20
- Krzyżówka 21
- Concordia nadal czerwoną latarnią 22
- Zasłużeni dla siatkówki odznaczeni 22
- Na Kaszuby po zwycięstwo 23
- Start powalczy o trzecie zwycięstwo 24

DROGA WOLNOŚCI, SZANS I MOŻLIWOŚCI

MINIONA SOBOTA PRZEJDZIE DO HISTORII. 17 WRZEŚNIA — PRZY OKAZJI WAŻNEJ DLA POLSKI ROCZNICY — NASTĄPIŁO UROCZYSTE OTWARCIE KANAŁU ŻEGLUGOWEGO PRZEZ MIERZĘJĘ WIŚLANĄ. — TO DROGA WOLNOŚCI, NOWYCH SZANS I NOWYCH MOŻLIWOŚCI — MÓWIŁ PREMIER MATEUSZ MORAWIECKI.

Dziś jest szczególny dzień — 83 lata temu Związek Sowiecki do spółki z nazistowskimi Niemcami zaatakował Polskę i ostatecznie zniszczył nasze państwo. Odebrał nam wolność, wtedy i później — aż do 1989 roku i przemian politycznych, które wtedy się zaczęły — po długiej walce realizowanej przez kolejne pokolenia a na końcu przez ludzi Solidarności — przypominał prezydent Andrzej Duda przy okazji uroczystego otwarcia kanału przez Mierzęję Wiślaną.

— Dzisiaj po latach tę suwerenność odzyskujemy i odbudowujemy siłę na wybrzeżu, pokazując, że jesteśmy zdolni realizować wielkie inwestycje na przekór wszystkiemu — podkreślał Andrzej Duda.

I zaznaczał: — Mimo trudnego położenia geopolitycznego Rzeczypospolitej Polskiej w tej części Europy, od ponad tysiąclecia, mimo wicherów i wojen, które przyginały nas często do ziemi, milionowych strat w narodzie, osobistych tragedii polskich rodzin, wszystkich przeciwności, trud-



Andrzej Duda: Pokazujemy, że jesteśmy zdolni realizować wielkie inwestycje na przekór wszystkiemu



nym czasów oraz lat komunizmu Polska zwycięża — zwycięża dziś tutaj — na Mierzei Wiślanej.

— To jest wielkie zwycięstwo Polski, patriotów i wszystkich tych, którzy

rozumieją znaczenie suwerenności. To zwycięstwo tych, którzy rozumieją, że państwo, które uważa się za poważne, jest państwem bez kompleksów, a zwłaszcza bez kompleksu niższości.



To droga wolności, nowych szans i nowych możliwości — mówił premier Mateusz Morawiecki

ci. Państwo, które rozumie swój potencjał, swoją historię i swoje znaczenie, nie może pozwolić sobie na to, by być państwem zależnym, że nie może pozwolić sobie, aby ktoś inny decydował o jego ważnych strategicznych sprawach — mówił prezydent.

Głos zabrał również prezes PiS Jarosław Kaczyński.

— Otwarcie tego kanału to efekt woli, której inspiracją jest patriotyzm — zaczął.

— Chodzi zarówno o patriotyzm ogólnopolski, odnoszący się do państwa, prowadzący do wniosków, że nie możemy być zależni i sami decydować o własnych sprawach, jak i patriotyzm lokalny mieszkańców Warmii i Mazur — tych wszystkich, którzy chcieli, by ta ziemia się rozwijała, a port elbląski mógł być czwartym portem Rzeczypospolitej i mógł przyczyniać się do rozwoju, i do walki z klęską, która tak długo prześladowała tę ziemię — klęską bezrobocia — kontynuował szef PiS.

Jarosław Kaczyński wspominał m.in. o tym, jak zaangażowany w realizację inwestycji na Mierzei Wiślanej był nieżyjący już elbląski poseł PiS Jerzy Wilk.

— Wierzę, że otwarcie kanału przez Mierzęję Wiślaną to początek czwartego portu Rzeczypospolitej, że to nowy impuls dla rozwoju tej ziemi, ale przede wszystkim tego, by Polska była naprawdę niepodległa, suwerenna i była liczącym się państwem — powiedział Kaczyński.

— Otwierany dzisiaj kanał żeglugowy to droga wolności, nowych szans i nowych możliwości. Zrywamy dzisiaj — symbolicznie — w dniu 83. rocznicy napaści Związku Radzieckiego na Polskę ostatnie pięta naszej — w gruncie rzeczy — zależności, naszego uzależnienia od Związku Radzieckiego, apóźniej od Federacji Rosyjskiej — zaznaczał za to premier Mateusz Morawiecki.

Polityk podkreślał, że Morze Bałtyckie daje Polsce niesamowite szanse rozwojowe, które, jak ma nadzieję premier Morawiecki, zostaną wykorzystane.

W uroczystości otwarcia kanału uczestniczyli również lokalni samorządowcy,



Otwarcie tego kanału to efekt woli, której inspiracją jest patriotyzm — zaczął Jarosław Kaczyński



awśród nich m.in. wojewoda warmińsko-mazurski Artur Chojecki, marszałek województwa warmińskiego Gustaw Marek Brzezina czy prezydent Elbląga Witold Wróblewski.



W uroczystości wzięli też udział m.in. prezydent Elbląga Witold Wróblewski i marszałek Gustaw Marek Brzezina

— To inwestycja, która w perspektywie znacząco wpłynie na rozwój gospodarczy regionu i Elbląga. Elbląski samorząd od początku podejmował działania zmierzające do tego, aby Elbląg powrócił na mapę morską Polski. Wielu wtedy uważało nas za marzycieli. Dziś przekop jest faktem, z czego się bardzo cieszę. Pozostaje ostatnia prosta, aby Elbląg i nasz port morski miał szansę na pełny rozwój. By nasze miasto mogło w pełni skorzystać z otwarcia kanału, należy pogłębić ok. 900 metrów toru dostępowego w rzece Elbląg do 4,5 m — przekazuje Wróblewski.

Na całość zadania — przypomnijmy — składa się jeszcze II i III etap budowy. Po ich zakończeniu kanał żeglugowy pozwoli przepływać z Zatoki Gdańskiej na Zalew Wiślany jednostkom o zanurzeniu do 4,5 metra, długości do 100 metrów i szerokości do 20 metrów.

REDAKCJA

CAŁA POLSKA NA OTWARCIU KANAŁU

MAZOWSZE, GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE, ŚLĄSK, A NAWET KARKONOSZE. NA UROCZYSTE OTWARCIE KANAŁU ŻEGLUGOWEGO PRZEZ MIERZĘJĘ WIŚLANĄ PRZYBYLI GOŚCIE Z CAŁEGO KRAJU. WYDARZENIE PRZYCIĄGNĘŁO KILKA TYSIĘCY OSÓB I PRZEKSZTAŁCIŁO SIĘ W SWEGO RODZAJU PATRIOTYCZNY PIKNIK.

Już na kilka kilometrów przed kanałem, jadąc od Sztutowa, można było napotkać nie tylko policyjne patrole, ale i pozostawione przy leśnych drogach samochody osobowe. I nie należały one do grzybiarzy, bowiem większość ich kierowców i pasażerów postanowiła uczestniczyć w uroczystym zakończeniu pierwszego

etapu budowy nowej drogi wodnej łączącej Zalew Wiślany z Zatoką Gdańską.

Było białoczerwono

Liczne białoczerwone flagi na drzewcach i na samochodach, patriotyczne koszulki. Uczestnicy otwarcia kanału nie kryli przywiązania do polskich barw. Wydarzenie przerodziło się w patriotyczny piknik.

— TO WAŻNA INWESTYCJA, NIE TYLKO DLA REGIONU, ALE TAKŻE Z POLITYCZNEGO PUNKTU WIDZENIA. POKAZALIŚMY ŚWIATU, A PRZED WSZYSTKIM KREMLOWI, ŻE JESTEŚMY NIEZALEŻNI OD ROSJI. W CZASIE GDY TRWA WOJNA W UKRAINIE, TO WYDAJE MI SIĘ BARDZO WAŻNE — MÓWIŁ ROBERT Z WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO.

Na Mierzęję przyjechały osoby z wielu, nawet dalekich regionów kraju. Część właśnie po to, by uczestniczyć w tej uroczystości, część przy okazji pobytu nad Bałtykiem. W Krynicy Morskiej bowiem sezon turystyczny trwa w najlepsze, mimo jesiennej aury. Przez cały czas trwania ceremonii do Portu Nowy



Nasz specjalny dodatek „Mierzeja Wiślana” okazał się wyjątkową pamiątką dla uczestników i uczestniczek uroczystości



Otwarcie kanału przerodziło się w patriotyczny piknik



Świat kursowały autobusy, które przywoziły tłumy gości z okolicznych miejscowości wypoczynkowych. Służby porządkowe na-

stawione były na przybycie około 11 tysięcy osób. Czy tyle było na miejscu? Trudno stwierdzić, pogoda była kapryśna i wielu

skłoniła zapewne do zmiany planów, ale jedno jest pewne, tego dnia teren inwestycji odwiedziło kilka tysięcy osób.

Jak ciepłe bułeczki

Od kilku tygodni zespół dziennikarzy Dziennika Elbląskiego i Gazety Olsztyńskiej przygotowywał specjalny dodatek „Mierzeja Wiślana”. Uczestnicy uroczystości otwarcia kanału żeglugowego chętnie sięgali po bezpłatną publikację.

— Zawiozę rodzinie do Płocka — mówił pan Andrzej. — Nie wszyscy mogli tu przyjechać, ale będą mieli coś na pamiątkę o tym wydarzeniu.

O większą ilość gazet poprosiła także pani Anna z Mysłakowic, miejscowości położonej pomiędzy Jelenią Górą a Karpaczem.

— Akurat przebywałam na turnusie nad morzem i postanowiłam przyjechać z czystej ciekawości na otwarcie kanału. O tej inwestycji dużo się mówi od wielu lat. Bardzo fajny pomysł, by przy okazji wydać taki dodatek! Gazetę można sobie zabrać na pamiątkę, dlatego od razu pomyślałam, że wezmę kilka egzemplarzy do pensjonatu, w którym mieszkam, a i w Karkonosze wezmę nieco dla znajomych — mówiła.

— To za dziesięć lat będzie niezwykle warta gazeta — stwierdził ktoś z tłumu.

RAZ

ELBLĄŻANIN PODJĄŁ WYZWANIE I UCZCIŁ OTWARCIE KANAŁU

Chciałem pokazać, że jeśli ja mogę, to Elbląg też może — mówi Andrzej Pasieczny, który w wigilię oficjalnego otwarcia kanału przepłynął przejście przez Zalew Wiślany.

Jestem wielkim fanem tej inwestycji i postanowiłem uczcić zakończenie jej pierwszego etapu. A że byłem kiedyś wyczynowym pływakiem, postanowiłem zrobić to najprościej, czyli właśnie w ten sposób. Ludzie biegają, wjeżdżają na różne góry rowerami, a ja popłynąłem — mówi elblążanin Andrzej Pasieczny.

I zdradza: — Pech chciał, że pogoda nie była taka, jak trzeba — była zimna woda i wysoka fala. To mnie strasznie wycieńczyło i w połowie chciałem już nawet zrezygnować, ale zostałem zmotywowany.

Podjąłem wyzwanie z kolegą Andrzejem Fajdaszem — który niestety nie wykonał tego zadania ze względu na zbyt krótki czas przygotowywania się, ale bardzo mi pomógł — schodził do wody i płynął ze mną. Bardzo mnie też motywował.

W linii prostej Andrzej Pasieczny pokonał dystans 9150 metrów w czasie 3 godzin i 40 minut.

— Wystartowałem w miejscu ujścia przekopu — w pobliżu portu od strony Zalewu Wiślanego w Nowym Świecie, a skończyłem w miejscu ujścia rzeki Elbląg. Do wyzwania przygotowywałem się od



końca czerwca. Jednak nie zdążyłem się przygotować na tyle, aby być gotowym na przepłynięcie całego zaplanowanego dystansu. Ale się udało! Ostatnie metry przepłynąłem już właściwie

swoją godnością osobistą. W połowie dystansu zaczął boleć mnie bark, później się wychłodziłem, a w międzyczasie łapały mnie dość mocne skurcze — przekazuje Andrzej Pasieczny.

Pana Andrzeja w wyzwaniu, jakiego się podjął, wspierała rodzina.

— Łódką płynął mój najmłodszy syn, żona była od zaopatrzenia. I bardzo pomógł mi mój kolega Andrzej Fajdasz — podkreśla Pasieczny.

Warto było?

— Warto! Mam satysfakcję. Niestety muszę przyznać, że nigdy nie byłem tak wychłodzony. Pierwszy raz w życiu nie mogłem kubkiem z ciepłym napojem trafić do ust. Straciłem ponad kilogram na tym dystansie. Jestem młody — mam 56 lat — więc dałem jednak radę — odpowiada nasz rozmówca.

Dzień po oficjalnym otwarciu kanału Andrzej Pasieczny znów popłynął nową drogą wodną — tym razem na łódce.

— Nie mogłem sobie tego odpuścić i popłynąłem razem z synami na pierwsze służowanie — śmieje się elblążanin.

— Ta inwestycja z pewnością przyniesie Elblągowi wymierne korzyści — nie ma przecież miasta, które miałyby dostęp do morza i byłoby biedne — mówi na zakończenie nasz rozmówca.

RED.

Galerię zdjęć z tego wydarzenia znajdziesz na www.dziennikelblaski.pl

KANAŁ ŻEGLUGOWY UPAMIĘTNIONY

EMISJA ZNACZKA POCZTOWEGO Z OKAZJI OTWARCIA KANAŁU ŻEGLUGOWEGO PRZEZ MIERZĘJĘ WIŚLANĄ JEST FORMĄ UPAMIĘTNIEŃ REALIZACJI PROJEKTU, KTÓRY POZWALA UNIEZALEŻNIĆ SIĘ POLSCE OD DECYZJI ROSJI W ZAKRESIE DOSTĘPU Z ZALEWU WIŚLANEGO DO ZATOKI GDAŃSKIEJ.

wzięli udział Andrzej Śliwka – wiceminister aktywów państwowych i Leonard Krasulski – poseł na Sejm RP. Pocztę Polską reprezentowali prezes Krzysztof Falkowski oraz wiceprezes Wiesław Włodek.

– Data otwarcia kanału żeglugowego – 17 września – nie została wybrana przypadkowo. Tego dnia w 1939 roku sprzymierzony z Hitlerem Związek Sowiecki wbił Polsce nóż w plecy. Otwarcie przekopu na Mierzei Wiślanej to dowód na to, że potrafimy wyciągnąć lekcję z historii – zadbać o nasze bezpieczeństwo, interesy gospodarcze i suwerenność.

TA WAŻNA INWESTYCJA WPISUJE SIĘ TAKŻE W POLITYKĘ UNIEZALEŻNIANIA SIĘ OD ROSJI. W OBLICZU TRAGICZNYCH WYDARZEŃ NA UKRAINIE NIKT JUŻ CHYBA NIE POWINIEN MIEĆ WĄTPLIWOŚĆ CO DO SŁUSZNOŚCI NASZYCH DZIAŁAŃ

– powiedział Andrzej Śliwka, wiceminister aktywów państwowych.

– Poczta Polska upamiętnia na znaczkach pocztowych nie tylko ważne rocznice i postacie. Nasze wydawnictwa filatelistyczne stanowią także świadectwa przełomo-



Poczta Polska upamiętnia na znaczkach pocztowych przełomowe i ważne wydarzenia

wych i ważnych wydarzeń, których jesteśmy świadkami. Otwarcie nowej drogi wodnej, kanału łączącego

ziemię elbląską z morzem, bez wątpienia zasługuje na upamiętnienie na znaczku pocztowym. Jestem prze-

konany, że to nie ostatnia tego typu ważna z punktu widzenia polskiego interesu inwestycja, która

znajdzie się w najbliższym czasie na wydawnictwach Poczty – oznajmił Krzysztof Falkowski, prezes Poczty Polskiej.

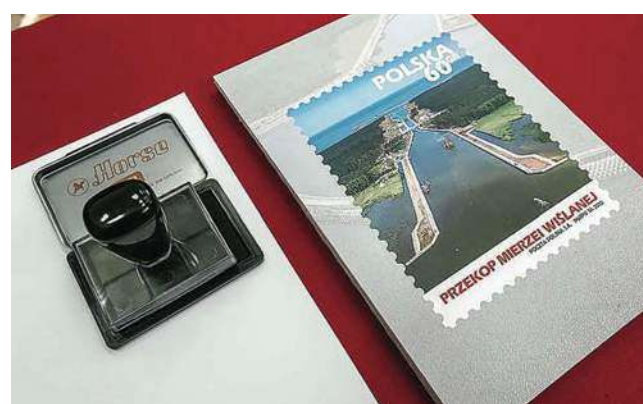
Jak wskazują przedstawiciele Poczty Polskiej, otwarcie nowego kanału żeglugowego wpisuje się w konsekwentnie realizowaną politykę zwiększenia bezpieczeństwa gospodarczego Polski, stanowiąc przy tym kolejny, ważny krok w kierunku uniezależnienia od Rosji. A Poczta Polska chce nie tylko upamiętniać, ale i wspierać takie działania.

Na znaczku pocztowym znajduje się fotografia przedstawiająca przekop Mierzei Wiślanej z lotu ptaka, a na kopercie pierwszego dnia obiegu – schemat kanału żeglugowego i koniecznej infrastruktury. Specjalny znaczek o nominalnie 0,60 gr wyemitowano w nakładzie 5 mln sztuk.



EWELINA GULINSKA
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

Prezentacja znaczka pocztowego „Przekop Mierzei Wiślanej” odbyła się w czwartek 21 września w Urzędzie Pocztowym Elbląg 1. W uroczystości



SPOTKANIE OTWARTE z Patrykiem Jakim

W RAMACH CYKLU:
UWIERZYĆ W POLSKĘ

Zapraszam na spotkanie
Michał Gzowski

DYSKUSJA O PRZYSZŁOŚCI UNII EUROPEJSKIEJ

Częściowo finansowane z Parlamentu Europejskiego

Elbląg

24 września | 19:00

Akademia Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych

ul. Lotnicza 2, Aula 07

f @Patryk.Jaki t @Patryk.Jaki i @patrykjaki_official d @patrykjakiofficial y Patryk Jaki g jak.pl

POBIEGLI, BY POMÓC PIOTRUSIOWI

PIOTRUŚ W SWOICH ZMAGANIACH MIAŁ DOTYCHCZAS NAJWIĘKSZE WSPARCIE W NAS — RODZICACH I OD SWOICH NAJBLIŻSZYCH, ALE OSTATNIA NIEDZIELA TO ZMIENIŁA. OKAZAŁO SIĘ, ŻE NASZEMU SYNKOWI KIBICUJE WIELE OSÓB, A DZIĘKI ORGANIZATOROM I UCZESTNIKOM II MISTRZOSTW ELBLĄGA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH PIOTRUŚ MA TERAZ SZANSĘ ROZWINĄĆ SKRZYDŁA — PRZEKAZUJĄ RODZICE MAŁEGO ELBLĄŻANINA.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
dziennikelblaski.pl

Dzięki Stowarzyszeniu „Wystarczy Jeden Uśmiech” i pani Dorocie Brzozowskiej o problemach zdrowotnych Piotrusia

usłyszał świat zewnętrzny. Nasz skarb od pierwszych dni swojego życia musi mierzyć się z tym, co przynosi los. Piotruś był dzielny od samego początku i jest dzielny do dziś — mówi Anna Luttera, mama chłopca.

— Dzięki II Mistrzostwom w biegach przełajowych śródk, które zostały zebrane, będą przeznaczone przede wszystkim na najważniejszy cel, jakim jest komunikacja. Piotruś nie mówi, nie może wyrazić tego, co czuje, a co za tym idzie, ma problem ze swoimi emocjami. Nikt go nie rozumie, nikt nie wie, czego oczekuje, co chce robić i czego pragnie, co sprawia mu radość, a co go złości. Jest sam w swoim zamkniętym świecie, oczywiście próbuje się z nami komunikować, ale jest mu bardzo ciężko. To dzięki zebranym funduszom będzie mógł się rehabilitować i uczyć, co pozwoli mu otworzyć się na świat i ludzi — przyznają rodzice Piotrusia.

Lista podziękowań jest długa. Za organizacją wydarzenia stoi wspomniane Stowarzyszenie „Wystarczy Jeden Uśmiech” oraz Team Karaś Elbląg, współorganizatorem imprezy był elbląski MOSiR, a patronat honorowy nad zawodami objął prezydent Witold Wróblewski.

— Jesteśmy ogromnie wdzięczni wszystkim, którzy sprawili, że ten dzień był wyjątkowy — sponсорom, partnerom i oczywiście uczestnikom. Osobom, które zatroszczyły się o to, by ten dzień pełen był atrakcji, dziękujemy restauracji, która przygotowała posiłki dla wszystkich uczestników i dziękujemy



Ten dzień pozostanie w naszych sercach i pamięci do końca życia — mówi mama Piotrusia, pani Ania

Dziennikowi Elbląskiemu za nagłośnienie wydarzenia i przedstawienie naszej historii — mówi pani Ania.

I dodaje: — Przepelnia nas ogromna wdzięczność, dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami. Aspecjalne podziękowania przekazujemy pani Dorocie Brzozowskiej i jej mężowi, którzy dali z siebie 300 procent, by wydarzenie doszło do skutku. Pani Dorota zasługuje na uznanie za swoją siłę, energię i cudowne serce, które okazała, angażując się w pomoc Piotrusiowi całą sobą.

— Teraz marzenia nasze i naszego synka mogą zacząć się spełniać, widzimy wreszcie nadzieję na lepsze jutro! Jeszcze raz ogromne podziękowania dla wszystkich, którzy mają w tym swój udział! Jesteście wspaniali — podsumowuje mama Piotrusia.

Za to pani Dorota Brzozowska przekazuje: — Chciałabym podziękować wszystkim obecnym. Bardzo cieszę się, że po raz drugi tyle osób chciało wesprzeć kolejne niepełnosprawne dziecko. Mam nadzieję, że trzecie mistrzostwa będą cieszyć się podobnym, albo i większym zainteresowaniem. Jako jedna z organizatorek tego wydarzenia, jestem po prostu przeszczęśliwa, że tak liczne grono okazało Piotrusiowi swoje wsparcie.

Galerię zdjęć z tego wydarzenia znajdziecie na www.dziennikelblaski.pl. Już wkrótce przedstawimy Wam bliżej działalność Stowarzyszenia „Wystarczy Jeden Uśmiech”, któremu z całych sił kibicujemy, a o tym, co słyhać u Piotrusia, będziemy Was na bieżąco informować.



II Mistrzostwa Elbląga w biegach przełajowych odbyły się w niedzielę 18 września. Uczestnicy pobiegli w zawodach, by pomóc Piotrusiowi — elblążaninowi będącemu prawdopodobnie jedynym w Polsce dzieckiem z mutacją genu BMP4.



DIAMENTOWY JUBILEUSZ GALERII EL

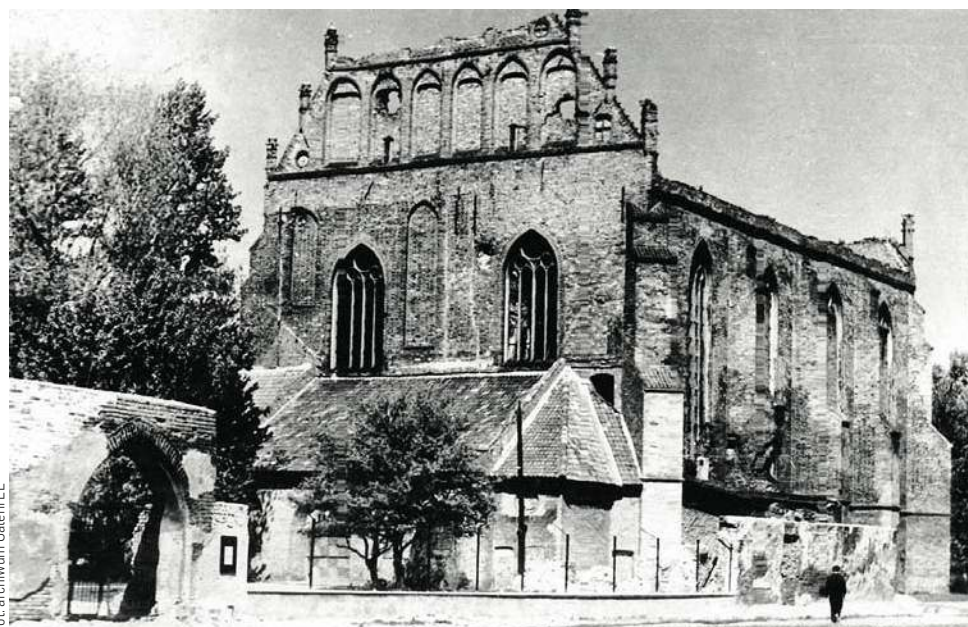
ZAKŁADAJĄC PRZED SZEŚĆDZIESIĘCIOMA LATY PRACOWNIĘ ARTYSTYCZNĄ W RUINACH KOŚCIOŁA POD WEZWANIEM NAJŚWIĘTSZEJ MARII PANNY, MŁODY ARTYSTA-PLASTYK GERARD KWIATKOWSKI ZAPEWNE NIE PRZYPUSZCZAŁ, ŻE NA PRZESTRZENI PRZYSZŁYCH DEKAD INICJATYWA TA PRZEKSZTAŁCI SIĘ W JEDEN Z NAJWAŻNIEJSZYCH W KRAJU OŚRODKÓW SZTUKI KONCEPTUALNEJ.

Centrum Sztuki Galeria EL w Elblągu powstała z inicjatywy kilku zapaleńców – Zamechowców: Wacława Nadziakiewicza, Lechosława Rutkowiaka, Jerzego Wojewskiego i Gerarda Kwiatkowskiego. 13 lipca 1961 roku Gerard Kwiatkowski wystąpił do Prezydium Miejskiej Rady Narodowej z prośbą „o przydzielenie ruin XIII-wiecznego kościoła poddominikańskiego w celu urządzenia w nim pracowni malarskiej” – jak czytamy w oficjalnym piśmie twórcy tego niezwykłego miejsca. Oficjalne przekazanie ruin nastąpiło trzynaście dni później. Po przeprowadzeniu doraźnych napraw, dokonanych wysiłkiem założycieli, dnia 27 marca 1962 roku nastąpiło uroczyste otwarcie pracowni wocalanych częściach obiektu.

O losach i sławie Galerii zaważyły kontakty Gerarda Kwiatkowskiego oraz jego twórczość. W Elblągu odbywały się najważniejsze przeglądy sztuki polskiej pierwszej połowy lat 60.: I i II Parada Sztuki Współczesnej oraz Biennale Form Przestrzennych, których pięć kolejnych edycji (od 1965 do 1973 roku) rozslawiło i ugruntowało pozycję instytucji jako ośrodka wiodącego w krajobrazie polskiej sztuki.

Po wyjeździe Gerarda Kwiatkowskiego do Niemiec w 1974 roku obowiązki kierownika przejął Paweł Petasz, orientując swoje zainteresowania na działania konceptualne i mail-art. Druga połowa lat 70. to remont obiektu z myślą o przystosowaniu do nowych zadań.

Ponownie otwarta w 1981 roku pod kierownictwem Ryszarda Tomczyka, Galeria obrała kurs skoncentrowany wokół integracji poszczególnych dziedzin sztuki. Poza działaniami wystawienniczymi odbywały się tutaj widowiska czasoprzestrzenne z elementami happeningowymi, akcje uliczne, odczyty poezji konkretnej, występy



13 lipca 1961 roku Gerard Kwiatkowski wystąpił do Prezydium Miejskiej Rady Narodowej z prośbą „o przydzielenie ruin XIII-wiecznego kościoła poddominikańskiego w celu urządzenia w nim pracowni malarskiej”

muzyczne. Z kolei wydarzeniem nawiązującym do Biennale Form Przestrzennych był plener pn. „What Now?”, w efekcie którego powstało kilka rzeźb do tej pory znajdujących się w Elblągu.

Przez kolejne lata Galeria pozostawała wierna założeniom przyświecającym jej inicjatorowi. Kierowana przez Andrzeja Szadkowskiego placówka jako pierwsza w Polsce zorganizowała w 1988 roku międzynarodowe spotkania artystów zajmujących się sztuką komputerową („Międzynarodowe Warsztaty Komputerowe”).

Ostatnie dwudziestolecie okazało się płodne zarówno w kontekście rewitalizacji zabytkowej siedziby Galerii, jak i prezentowanych w jej wnętrzu zjawisk artystycznych. Kontynuując



Wystawa Magdaleny Abakanowicz, rok 2002

tradycję interakcji z otoczeniem, artyści związani z ośrodkiem zrealizowali w przestrzeni miejskiej wiele interesujących projektów. Warto wspomnieć o Kongresie Marzycielek, który odbył się w minionym roku, nawiązujący do Zjazdu Marzycieli



1971 IV Biennale, Zjazd Marzycieli, na zdjęciu od prawej Gerard Kwiatkowski



1986, „What now”, stawianie formy E. Hilgemanna



Rzeźba w Śniegu, 2005 rok



Konfrontacje: Leon Tarasewicz - Galeria EL, rok 2016



Festiwal Jazzbłag 2017

– jednego z przełomowych wydarzeń na polu sztuki abstrakcyjnej, którego Galeria była inicjatorem w 1971 roku. Dzięki dofinansowaniu przez MKiDN w latach 2011-15 Elbląg wzbogacił się o kolejne rzeźby w metalu. Sama placówka, w ramach projektu unijnego, w 2011 roku zyskała dwukondygnacyjną szklano-stalową emporę, poszerzając tym samym przestrzeń wystawienniczą. Na niej prezentowana była m.in. kolekcja sztuki geometrycznej MMA, ofiarowana Galernikom przez Gerarda Kwiatkowskiego.

Obchodząca w 2022 roku 60-lecie Galeria EL jest ważnym i trwałym ogniwem sieci placówek tego typu w Polsce. Dzięki niepowtarzalności i oryginalności miejsca, a także poprzez swój wkład w dziedzictwo sztuki współczesnej pozostaje jednym z ważniejszych i bardziej aktywnych miejsc popularyzujących kulturę.

Serdecznie zapraszamy wszystkich sympatyków sztuki i Galerii EL na uroczysty Jubileusz 60-lecia instytucji, który rozpocznie się 29 września o godz. 18.00. W programie diamentowej rocznicy zaplanowano m.in. wspólną fotografię, mapping na ścianach oraz otwarcie wystawy pn.: W lukach

pamięci – w szczelinach codzienności. Główną atrakcją wieczoru stano-

wić będzie umieszczenie na terenie Galerii Kapsuły Czasu.

AIKIDO, CZYLI SAMOOBRONA PO JAPOŃSKU

SZTUKI WALKI WIĘKSZOŚCI Z NAS ZAPEWNE KOJARZĄ SIĘ Z FILMAMI, W KTÓRYCH GRAŁ BRUCE LEE CZY JACKIE CHAN. JEDNAK RODZAJÓW SZTUK WALKI NIE SPOSÓB ZLICZYĆ, A JEDNĄ Z POPULARNYCH I UZNAWANĄ ZA NAJBIEZPIECZNIEJSZĄ JEST AIKIDO, KTÓRE WYWODZI SIĘ Z JAPONII.



AGATA TUPAJ
a.tupaj@
dziennikelblaski.pl

Czym się charakteryzuje ta sztuka walki, jakie są korzyści z jej ćwiczenia i gdzie w naszym mieście można uprawiać Aikido? O tym wszystkim opowiada Daniel Moszkowicz – trener, a konkretnie mistrz Aikido posiadający 2 DAN Aikido Aikikai (stopień mistrzowski w Aikido – przyp. red.) i członek Elbląskiego Stowarzyszenia Aikido Aikikai.

– Jakie są początki Aikido?

– Aikido zostało skodyfikowane przez O'Sensei Morihei Ueshibę po II Wojnie Światowej. Twórca Aikido oparł sztukę i dźwignię na wpół mitycznym nurcie aiki-jutsu, a pracę nóg i sztukę posługiwania się Bokkenem, czyli japońskim tradycyjnym mieczem, na tradycyjnej szermierce kenjutsu. Jak żadna inna sztuka walki, Aikido kładzie nacisk na morale i psychologiczny wymiar działania oraz na odpowiedzialność za zdrowie i życie drugiego człowieka w całym procesie treningu i walki. Ruchy prowadzone po elipsach i kołach, charakterystyczne dla Aikido, oprócz umiejętności walki, znakomicie nadają się jako ćwiczenia usprawniające, koordynujące wady posta-



Trzeci z prawej Shihan Piotr Borowski 6 DAN Aikido Aikikai, czwarty z prawej Abdel Aziz Achadad 5 DAN Aikido

wy. Dla wszystkich ćwiczących Aikido jest również świetnym sposobem na rekreację ruchową. Ale przede wszystkim jest to piękna idea łączenia ludzi z różnych płci, profesji i w różnym wieku.

AIKIDO NALEŻY DO NAJBARDZIEJ WIDOWISKOWYCH SZTUK WALKI, W KTÓRYCH WYKORZYSTUJE SIĘ SIŁĘ ATAKUJĄCEGO W CELU OBRONY WŁASNEJ, OBRONY KONIECZNEJ – CZYLI TAKIEJ, W KTÓREJ NIE PORADZILIŚMY SOBIE SŁOWNIE I NAPASTNIK, POMIMO ŻE NIE STARALIŚMY SIĘ GO SPROWOKOWAĆ, PIERWSZY WYKONUJE ATAŁ W NASZĄ STRONĘ – MÓWI DANIEL.

– Standardowo zaraz po zejściu z linii ataku wyprowadza się atakującą dłoń przeważnie w okrężny sposób, wyprowadzając ruch tak, aby go zatrzymać i zneutralizować. Ideałem jest dążenie do stworzenia takiej współzależności z atakującym, aby współgrać z jego ruchem i nie być w tym ani za wolnym, ani za szybkim. W ten sposób nasz ruch wraca do źródeł i za pomocą dźwigni doprowadza do ostatecznych neutralizacji ataku i kontroli przeciwnika.



Staż w Elblągu z Shihanem Piotrem Borowskim 6 DAN Aikido Aikikai wraz z Abdelem Aziz Achadad 5 DAN Aikido z Maroka w ramach rewizyty

– A czym się różni Aikido od pozostałych sztuk walki, takich jak na przykład judo czy karate?

– Aikido jest jedyną sztuką walki, która nie jest nastawiona na atak ani na wyrządzenie krzywdy napastnikowi, w przeciwieństwie do innych sztuk walki, które bez ataku nie mogą funkcjonować. Tu natomiast jest zupełnie przeciwnie. Zarówno Aikido, karate, jak i judo ma wspólne korzenie. Aikido przede wszystkim nie jest dyscypliną sportową. Aikido jest oparte na technikach samoobrony. W judo są rzuty, a dźwignia może zostać zrobiona dopiero na końcu techniki – są tam techniki trzymania, przyduszenia. W judo nie można rzucać poprzez

stosowanie dźwigni, a w Aikido jak najbardziej można wykorzystywać rzuty i dźwignie w każdym momencie techniki – czyli na początku, w środku i na końcu. Z kolei karate jest oparte głównie na blokach i atakach, więc nie ma tutaj zakończenia poprzez unieruchomienie.

– Aikido jest uznawane za jedną z tych sztuk walki, które można uprawiać w każdym wieku i bez względu na płeć. Jest ona bezpieczna także dla osób starszych. Jakie są korzyści z ćwiczenia Aikido?

– Jeśli chodzi o dzieci, to dla nich jest to przede wszystkim rozwój sprawności fizycznej i koordynacji ruchowej. W dzisiejszych czasach wiadomo, że duża grupa dzieci spędza

wiele czasu przed tabletem, gramy video – więc pojawiają się wady postawy. A tutaj ruch eliminuje te wady, co u dzieciaków jest najważniejsze. U dorosłych Aikido przede wszystkim podnosi sprawność fizyczną, poprawia kondycję, wydolność i usprawnia koordynację ruchową. Ale w głównym aspekcie Aikido pozwala zdobyć umiejętności samoobrony przed wszystkimi rodzajami ataków, co jest jego istotą. Aikido jest bezpieczną sztuką walki, optymalną dla dziewczyn i kobiet, ponieważ nie ma w niej rywalizacji.

– Twoja przygoda z Aikido zaczęła się od tego, że chciałeś się nauczyć samoobrony. Co dziś daje ci Aikido?

– Na treningach Aikido nauczyłem się unikania konfrontacji i bronięcia się tak, żeby nie zrobić krzywdy atakującemu, tylko zneutralizować jego atak w taki sposób, by po unieruchomieniu móc z nim „porozmawiać”. I to był u mnie główny powód.

Co mi daje Aikido?

Treningi pozwalają mi utrzymać bardzo dobrą kondycję oraz sprawność fizyczną.

DZIĘKI AIKIDO JESTEM LEPIEJ ZORGANIZOWANY, TOLERANCYJNY, WYROZUMIAŁY. AIKIDO NAUCZYŁO MNIE LEPIEJ ZARZĄDZAĆ LUDŹMI I CZASEM. AIKIDO CIĄGLE SIĘ ROZWIJA, KORELUJE WŁAŚCIWIE Z MOIM ŻYCIEM OSOBISTYM.

Uczy, że nie należy się poddawać i po porażce należy się podnieść, wyciągnąć wnioski i starać się unikać błędów z przeszłości. Techniki Aikido ciągle ewoluują i ciągle uczymy się czegoś nowego, dostosowujemy nowe techniki do nowych rodzajów ataków. To jest coś, co wykorzystuję w moim życiu.

– W naszym mieście funkcjonuje Elbląskie Stowarzyszenie Aikido Aikikai, które zrzesza osoby chcące uprawiać Aikido. Jak można przeczytać na stronie stowarzyszenia, funkcjonuje ono od 1 marca 2003 roku, choć pierwsze spotkania i regularne zajęcia trwają już od 18 stycznia 2002 roku. Jednak Aikido w Elblągu pojawiło się znacznie wcześniej, bo w połowie lat 90., a dokładniej od września 1995 roku.

– Ćwiczymy pod okiem Shihan'a Piotra Borowskiego (Shihan – tytuł przyznawany instruktorom japońskich sztuk walki poziomu mistrzowskiego), który ma stopień 6 DAN Aikido Aikikai. Jest to jeden z najbardziej doświadczonych nauczycieli kilku pokoleń instruktorów Aikido w Polsce i na świecie. Na przestrzeni 27 lat aikidocy w Elblągu znacząco się rozwinęli, zdobywając zarówno stopnie uczniowskie – czyli Kyu, jak i mistrzowskie – DAN.

Sam posiadam 2 DAN Aikido Aikikai.

Elbląskie Stowarzyszenie Aikido Aikikai zorganizowało wiele staży w Elblągu, które prowadził między innymi nasz nauczyciel Shihan Piotr Borowski 6 DAN Aikido Aikikai. Elbląskie Stowarzyszenie Aikido Aikikai jest zaangażowane również w pomoc w rozwoju Aikido w Afryce, w takich krajach jak Maroko, Kenia i Tanzania.

– Wszyscy, którzy są zainteresowani trenowaniem Aikido, mogą w każdej chwili dołączyć na treningi Elbląskiego Stowarzyszenia Aikido Aikikai. Jak trzeba się przygotować?

– Treningi u nas odbywają się w poniedziałki w hali MOS przy ul. Kościuszki 77 od godziny 20:00 od 21:00 oraz w środy w Hali Widowiskowo-Sportowej na Grunwaldzkiej 135 od 20:00 do 21:30. Jeśli chodzi o strój, to preferujemy kimono, ćwiczymy na bosaka – początkujący zazwyczaj ćwiczą w spodniach dresowych i zwykłej koszulce. Treningi są na tatami – profesjonalnej macie. Ćwiczenia i intensywność zajęć jest dostosowana do zaawansowania grupy, więc bez obaw na nasze zajęcia mogą przyjść również osoby początkujące i mniej wyćwiczone.

A co o trenowaniu tej sztuki walki sądzą inni aikidocy?

Zadaliśmy to pytanie kilku uczestnikom zajęć organizowanych przez Elbląskie Stowarzyszenie Aikido Aikikai.

– Najpierw szukałem zajęć z gimnastyki akrobatycznej lub Tai Chi



Shihan Piotr Borowski 6 DAN Aikido Aikikai na treningach w Kenii

– odpowiada aikidoka Zbyszek posiadający tytuł 1 DAN. – I tak trafiłem właśnie na Aikido w połowie lat 90. Aikido utrzymuje sprawność fizyczną mojego ciała. Sprawia, że jestem bardziej uporządkowany, nie mam problemów zdrowotnych, co w moim wieku jest istotne, bo mam 64 lata. Treningi dają mi satysfakcję z możliwości utrzymania dobrej kondycji.

– DLA MNIE AIKIDO TO JEST WYPEŁNIENIE CZASU WOLNEGO, HOBBY, PASJA
– PODKREŚLA AIKIDOKA MARIUSZ. – AIKIDO UTRZYMUJE MNIE W DOBREJ KONDYCJI PSYCHOFIZYCZNEJ.

W połowie lat 90., jak zaczęło się Aikido w Elblągu, było to czymś innowacyjnym. Po kilku treningach odnalazłem się w Aikido



Yukimitsu Kobayashi 7 DAN Aikido Aikikai i Daniel Moszkowicz z synem na stażu w Polanicy-Zdroju

i ćwiczę do dzisiaj. W mojej pracy w ochronie techniki Aikido wielokrotnie i skutecznie wykorzystywałem w różnych sytuacjach.

A jego imiennik, który również trenuje Aikido, przyznaje: – Moja przygoda rozpoczęła się w sezonie 2008/2009, po tym jak stwierdziłem, iż po-

trzeba mi zmiany w moim podejściu do życia i definitywnie większej aktywności ruchowej. Musiałem i chciałem się pozbyć szpanerskiego brzuszka, a Aiki-

do było moim marzeniem. Aikido odegrało ważną rolę w moim podejściu do ludzi i stresujących sytuacji. Stałem się mocniejszy psychicznie i wrażliwszy na słabsze jednostki. Uwielbiam uczyć nowe/młode pokolenia w podejściu do nowych wyzwań i zagrożeń, z jakimi mogą się spotkać na co dzień.

– Towarzyszyłem mojemu synowi na treningach w grupie dziecięcej. I postanowiłem sam spróbować swoich sił na treningach Aikido dla dorosłych, ponieważ mi się to spodobało – zaczyna aikidoka Andrzej posiadający tytuł 1 DAN. – W młodości trenowałem judo i karate. Wydawało mi się, że Aikido jest połączeniem tych dwóch sztuk walki i że łatwo się w nim odnajdę. Judo i karate są dyscyplinami podporządkowanymi sportowej rywalizacji z przeciwnikiem. W Aikido widzę, że rywalizuję z własnymi słabościami i niedoskonałościami, a przy tej rywalizacji niezbędna jest druga osoba ćwicząca, co wpływa na dobrą atmosferę w grupie. A do tego byłem zafascynowany elementami kenjutsu, stanowiącą integralną część Aikido – czyli walka mieczem samurajskim, co było dla mnie zupełną nowością, czego bardzo chciałem spróbować. Jednak trenując Aikido, musiałem uczyć się od nowa, wyeliminować niektóre stare nawyki. Ale najciekawsze jest to, że w miarę upływu lat ćwiczenia umiejętności zdobyte na judo i karate okazują się niezbędne w Aikido.



Zdjęcie grupowe ze Stażu z Shihan Katsuaki Asai 8 DAN Aikido Aikikai w Łodzi (czerwiec 2022 wraz z elbląskimi aikidokami)

PROFILAKTYKA RATUJE ŻYCIE

PODCZAS WIZYTY MOBILNEJ STREFY ZDROWIA W ELBLĄGU U JEDNEGO Z BADANYCH WYKRYTO STAN PRZEDZAWAŁOWY. TO JEST NAMACALNY DOWÓD NA TO, ŻE TEN PROJEKT NAPRAWDĘ RATUJE ŻYCIE — MÓWI WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH. ANDRZEJ ŚLIWKA PRZYPOMINA, O TYM, JAK WAŻNA JEST PROFILAKTYKA I ZACHĘCA DO KORZYSTANIA Z PROJEKTU „ZDROWE ŻYCIE”.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@dziennik-
kelblaski.pl

— Badania profilaktyczne nie są skierowane wyłącznie do seniorów i osób starszych — wszyscy powinniśmy o siebie dbać. Ten temat powinien być poruszany w każdym domu, bo jak wiemy, lepiej zapobiegać, niż leczyć.

— Badania profilaktyczne powinniśmy wykonywać w każdym wieku. Regularne monitorowanie stanu zdrowia nie powinno być tylko domeną seniorów. Każdy z nas codziennie dba o swój wygląd zewnętrzny, co roku robimy przegląd naszego samochodu, a zapominamy o najważniejszym — by sprawdzić, w jakiej kondycji jesteśmy. Rozmawiam ze swoimi bliskimi na temat profilaktyki, staram się im przypominać o wykonywaniu podstawowych badań. To wynika z troski — przecież chcemy się cieszyć naszymi bliskimi jak najdłu-

żej. Sam także dla swoich bliskich — mimo wielu obowiązków zawodowych — staram się dbać o swoje zdrowie. Przede wszystkim zwracam uwagę na to, co jem, a w wolnych chwilach staram się zapewnić sobie odpowiednią dawkę ruchu.

— Dlaczego inicjatywy takie jak „Zdrowe Życie” są ważne dla naszego społeczeństwa?

— WCZESNE WYKRYWANIE CHOROŃ RATUJE ŻYCIE. TYLKO REGULARNE MONITOROWANIE STANU NASZEGO ZDROWIA POZWALA NAM NA IDENTYFIKACJĘ PROBLEMU I ROZPOCZĘCIE ODPOWIEDNIEGO LECZENIA. W WIRZE CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW O TYM ZAPOMINAMY LUB BRAKUJE NAM CZASU, BY O SIEBIE ZADBAĆ.

A to duży błąd. Właśnie dlatego powstał projekt „Zdrowe Życie”, który jest realizowany przez Ministerstwo Aktywów Państwowych, Ministerstwo Zdrowia, NFZ, PZU i odbywa się pod honorowym patronatem Pary Prezydenckiej. To wyjście naprzeciw potrzebom społeczeństwa



Andrzej Śliwka, wiceminister aktywów państwowych: — Badania profilaktyczne powinniśmy wykonywać w każdym wieku



W mobilnych strefach zdrowia można na przykład skontrolować poziom glukozy, cholesterolu czy ciśnienia krwi

— mobilne gabinety wyruszyły w Polskę. Podczas letnich oraz jesiennych weekendów możemy skontrolować swój stan zdrowia i wykonać podstawowe badania, a ich wyniki od razu skonsultować z lekarzami specjalistami.

— Za nami weekend z mobilną strefą zdrowia w Elblągu. Jak ocenia pan zainteresowanie mieszkańców? Czy mobilne strefy zdrowia odwiedzą jeszcze

nasze województwo? Gdzie będzie można skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji lekarskich?

— Zainteresowanie mieszkańców Elbląga oraz całego naszego regionu było duże. To mnie bardzo cieszy, ponieważ jest to dowód na to, że chcemy o siebie dbać i monitorować swój stan zdrowia. Wraz z posłem Leonardem Krasulskim oraz prezesem PZU Zdrowie Andrzejem Jaworskim odwiedziliśmy elbląską strefę i mieliśmy okazję porozmawiać z mieszkańcami, którzy bardzo chwalili ten projekt. Tylko podczas jednego weekendu funkcjonowania strefy w Elblągu wykonano ponad 3500 badań i usług. Mogę zdradzić, że podczas badań w strefie wykryto stan przedzawałowy i niezwłocznie wezwano karetkę, by pacjent został poddany bardziej szczegółowym badaniom w szpitalu. To jest namacalny dowód na to, że ten projekt ratuje życie. Jako wiceminister aktywów państwowych cieszę się, że w ten projekt zaangażowana jest spółka Skarbu Państwa — PZU. To pokazuje, że największy polski ubezpieczyciel prowadzi odpowiedzialny oraz zaangażowany społecznie biznes. Elbląg nie jest jedyną lokalizacją na trasie projektu „Zdrowe Życie” w województwie

— W mobilnych strefach zdrowia można na przykład skontrolować poziom glukozy, cholesterolu czy ciśnienia krwi. Ze względu na to, że jesteśmy po pandemii koronawirusa, będzie można wykonać spirometrię oraz USG płuc, a wyniki od razu skonsultować z pulmonologiem i radiologiem. Panie w wieku 50-69 lat mogą wykonać badanie mammograficzne.

NA GOŚCI STREFY ZDROWIA CZEKAJĄ TAKŻE DIETETYCY, KTÓRZY WYKONUJĄ ANALIZĘ SKŁADU CIAŁA. DODATKOWO MOŻNA WYSTAWIĆ KARTĘ EKUZ, POTWIERDZIĆ PROFIL ZAUFANY CZY DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT PROGRAMÓW PROFILAKTYCZNYCH.

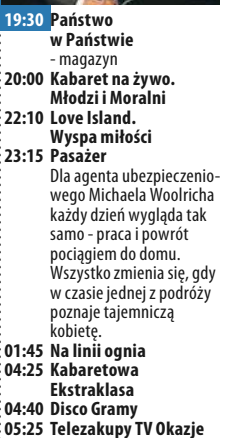
Za nami już takie lokalizacje jak Toruń, Krasnystaw, Stalowa Wola, Częstochowa czy Łomża. Na trasie mobilnej strefy, oprócz już zapowiedzianego Działdowa, pojawią się jeszcze takie miejscowości jak m.in. Busko-Zdrój czy Tomaszów Mazowiecki. Już dziś wszystkich zapraszam do pojawienia się w kolejnych strefach zdrowia i wykonania badań — to chwila, która może zdecydować o życiu.



W dniach 15-16 października strefa zdrowia zawita do Działdowa



25 września



eprasa.pl 8cbf7850f1

poniedziałek

26 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:05 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Chiny	05:30 M jak miłość 06:20 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 06:55 Rodzinka.pl 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki Akcja serialu osadzona w realiach współczesnej Turcji. Główny wątek koncentruje się wokół losów Meryem i jej młodszego brata Omera. Ona opiekowała się malcem przez pięć lat. Chłopczyk pojawił się w ich rodzinie, kiedy była nastolatką. Ktoś podrzucił go jej ojcu.	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości 23:10 Rysa	07:00 Muzyczne poranki 07:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:00 Co dalej? - O tym mówi świat - program publicystyczny 08:35 Wydarzenie aktualne 09:00 Pora umierać - film obyczajowy, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska, Krzysztof Globisz, Marta Walder 11:00 Reżyserzy - cykl dokumentalny 12:00 Wielki, ciemny las - film animowany, prod. Dania, 2017, reż. Emile Gignoux 12:05 Opowiadanie Księżycy - film animowany 12:30 Niedziela z... rołami Ignacego Gogolewskiego 13:30 Rodzina Połanieckich 15:00 Wydarzenie aktualne	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Kosmiczny grzech 21:50 Han Solo: Gwiezdne wojny - historie	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papierzy na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise - Rajske rozdanie 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu - program obyczajowy 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Ten moment 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądże 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Złe psy Peten suspensu thriller nawiązujący do konwencji kina noir. 23:00 Autopsja Jane Doe Na odludziu znaleziono ciało pięknej dziewczyny. Wszystko wskazuje na to, że ofiara nie zmarła śmiercią naturalną. Dwa patolodzy sądowi - ojciec i syn - muszą w ciągu jednej nocy ustalić przyczynę zgonu. 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL KOSTIUMOWY 	TELETURNIEJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	DRAMAT 	FILM AKCJI 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - seria 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Teatr Telewizji - Pożegnania - dramat 22:40 Świat bez fikcji 23:45 Dawno temu w Ameryce - dramat 01:50 Na linii wroga - film akcji, prod. USA, 1997	14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel 15:50 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque 18:45 Zranione ptaki 19:30 Barwy szczęścia 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość 21:55 Z biciem serca 23:05 Gloria 00:10 Proxima	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Herkules - serial, Polska 22:40 Zanim odejdą wody - film komedia, USA, 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:20 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 02:20 Uwaga! - magazyn 02:40 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził	00:10 Blackway Młoda Lillian wraca do swojego rodzinnego miasta. Prześladuje ją tam lokalny gangster, Blackway. Dziewczyna zwraca się po pomoc do starego drwala, Lestera... 02:10 Nowy początek Na ziemi lądują tajemnicze statki obcych. Do zbądania sprawy, pułkownik Weber zbiera elitarny zespół specjalistów, wśród których są lingwistka Louise Banks i fizyk Ian Donnelly. 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:25 Znachor - dramat 17:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Rodzina Durrellów 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Za kilka dolarów więcej - western 22:20 Kronos - Wróżby 23:10 Panorama kina polskiego - Żelazny most - film fabularny 00:45 Scena muzyczna 01:45 Okno na podwórze - thriller, prod. USA, 1954 03:45 Informacje kulturalne 04:15 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	00:35 Prowokacja Harlen zostaje wystawiony przez współników i trafia do więzienia. Po wyjściu na wolność postanawia się zemścić. 02:30 Taki jest świat program informacyjny prod. Polska 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:20 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:00 Porady na zdrady - film komedia, Polska, 2017, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Anna Dereszowska, Krzysztof Czeczot, Weronika Rosati, Tomasz Karolak 23:10 Plaga - film horror, USA, 2007, reż. Stephen Hopkins, wyk. Hilary Swank, David Morrissey, Idris Elba, Anna Sophia Robb, StephenRea, William Ragsdale 01:20 Krwawa układanka - serial, USA 02:25 Druga strona medalu 3 - talk show 03:00 Noc magii	11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Papież cierpienia 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:10 20 lat dla świata 13:20 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Filmowe Życiorysy. Wichura - Zielony Trójkąt 15:35 Muzyczne chwile 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium św. Ojca Pio 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

27 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Grenlandia - szeptu lodu	05:35 M jak miłość 06:25 Surowe piękno... 06:55 Rodzinka.pl Ludwik i Natalia Boscy zmagają się z wychowaniem dorastających synów. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki 14:05 Va Banque 14:35 Na sygnale 15:10 Wydział kryminalny 15:55 Przepis dnia 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque 18:45 Zranione ptaki	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rynkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy prod. Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Co się dzieje 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Wędrowiec Polski - cykl reportaży 08:40 Którędy po sztukę - Cranach - magazyn, reż. Anna Zakrzewska, Tomasz Filiks 09:00 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański, wyk. Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Igor Przegrodzki, Monika Obara, Arkadiusz Detmer, Krystyna Tkacz, Elżbieta Kępińska, Witold Skaruch, Zdzisław Wardęjn 11:00 Rodzina Durrellów 12:00 Claudia, la Misteriosa - film dokumentalny, prod. Francja, 2018, reż. Marie - Dominique Montel, Christopher Jones 13:05 Wydarzenie aktualne 13:30 Rodzina Połanieckich 15:05 Co mówią lekarze	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 13:00 Rodzinny interes 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papierzy na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Ten moment 19:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądże 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Siódmka wspaniałych 23:00 Oddział wytrusków Il wojna światowa. Skompromitowany, po nieudanej akcji, kapitan Jack Wosick, dostaje szansę na rehabilitację. To misja przebiecia się z oddziałem za niemiecką linię, aby odnaleźć i przejąć super broń nazistów - legendarne V3. 01:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:35 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	KOMEDIA 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Pełny obraz 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów Ocaleni 22:45 Magazyn śledczy 00:25 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film	19:30 Barwy szczęścia Losy mieszkańców warszawskiej ulicy Ząciszynej. Niektórzy z nich znają się od lat, niektórzy dopiero sprowadzili się na osiedle „Pod Sosnami”. Młodzi szukają swojej drogi, starzy próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości. 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość 21:55 Z biciem serca 23:05 Gloria 00:15 Ludzkie historie - Antybohater - film dokumentalny	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - program rozrywkowy 22:40 Kuba Wojewódzki - program rozrywkowy 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 00:20 Herkules - serial, Polska 01:20 Zabójcza broń - serial, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii 04:05 Kto was tak urządził - program rozrywkowy	23:10 Niepowstrzymany Doświadczony kolejarz Frank Barnes wraz z nowym kolegą, Willem Colsonem, ma przetransportować z fabryki cynku 20 wagonów materiału. W tym samym czasie na stacji Fuller Yard dwaj inni kolejarze popełniają serię fatalnych błędów, po których ucieka im liczący 39 wagonów pociąg AWVR 777 przewożący niezwykle groźną substancję - płynny fenol. 01:20 Siła rażenia 03:30 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	15:50 U Pana Boga w ogródku - komedia 17:55 Co dalej? - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Rodzina Durrellów 20:00 Z rodu Boreasza - opera, prod. USA, 2019, reż. Barrie Kosky 22:45 Lekkie obyczaje - Podwójne życie 00:45 Co dalej? - program publicystyczny 01:20 Młoda Polska - Stacja - dramat 01:55 Panorama kina polskiego - Żelazny most - film fabularny 04:00 Informacje kulturalne 04:30 The Cave - dramat	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Krwawa gra 22:00 Porwany 00:00 Mobius 02:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:10 Najjedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Wyścig śmierci II - film sensacyjny, Niemcy, RPA, 2010, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss, Sean Bean, Danny Trejo, Ving Rhames, Lauren Cohan 23:10 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Sylvain White, wyk. Jeffrey Dean Morgan, Zoe Saldana, Chris Evans, Idris Elba, Columbus Short, Jason Patric 01:10 Druga strona medalu - talk show 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 O. Wenanty Katarzyniec 15:20 Spuszczna św. Wincentego a Paulo 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Co by było gdyby 16:50 Izba Pamięci 16:55 Sekrety mniczków 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Ze szkolnej ławki 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:15 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce	05:30 M jak miłość 06:25 Pozyteczni.pl 06:55 Rodzinka.pl 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy 11:50 Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki 14:05 Va Banque 14:35 Na sygnale 15:10 Wydział kryminalny 15:55 Kitzbühel 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque 18:45 Zranione ptaki 19:30 Barwy szczęścia 20:00 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia 20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Hell's Kitchen 21:35 Świat według Kiepskich 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Informacje kulturalne - informator kulturalny 07:50 Co dalej? - program publicystyczny 08:25 Do dzieła - magazyn 08:50 U Pana Boga w ogródku - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Zaborski, Mieczysław Fiodorow, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Łukasz Simlat, Jan Wierczkowski 11:00 Rodzina Durrellów 12:05 Visconti - między prawdą a pasją - film dokumentalny, prod. Francja, 2017, reż. Elisabeth Kapnist 13:20 Rodzina Polanieckich - serial 14:55 Skrzydła - film TVP, reż. Krzysztof Wojciechowski, wyk. Piotr Kona, Joanna Ignaciuk, Maria Czekalska	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Operacja: Zemsta 21:55 Litewski przekręt	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial, Polska 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Zagadki losu 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Ten moment 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Rasa John, jego brat Matt, Nicki, Sara i Noah spędzają weekend na małej wyspie. Przekonani, że są sami, bawią się i odpoczywają. 23:00 Lokator Detektyw bada trop mordercy czającego na prostytucji pracujące przy Sunset Strip w Zachodnim Hollywood. Makabryczne praktyki zabójcy przypominają słynne wybrki nigdy nie złapanego, Kubu rozpruwacza.
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Film fabularny 22:55 Historia bez tajemnic 00:05 Festiwal Niepokorni Niezlomni Wykłeci 00:25 Zabójcze sekrety - film fabularny 01:55 Prokurator - serial	20:55 Na dobre i na złe Lekarze ze szpitala w Leśnej Górze niosą pomoc pacjentom i zmagają się z własnymi problemami. 21:55 Z biciem serca 23:00 Anatomia kłamstwa 00:15 Miłość w spadku Diane, samotna matka z Los Angeles, dziedziczy dom na wsi. Chcąc stać się jego właścicielką, kobieta jest zmuszona mieszkać w nim przez rok. 01:50 Medycusze Wspaniali 02:55 Współcześni cenzozy 04:00 Za marzenia 04:45 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Top Model 23:10 Lejdis - film komedia, Polska, 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcza, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz 02:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska 03:05 Superwizjer - magazyn reporterów 03:40 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii	23:10 Zabić Salazara Elitarni agenci DEA chronią barona narkotykowego. Czekając na wsparcie w hotelu, trafiają w zasadzkę byłych współpracowników przestępcy... 01:35 Nagi peryskop Komandor Dodge, pechowicie i nieudacznik, otrzymuje pewnego dnia niezwykle odpowiedzialne zadanie. Mając do dyspozycji zarzewia łożd podwodną z czasów II wojny światowej i mało rozgarniętych podkomendnych, bierze udział w wielkich manewrach marynarki wojennej...	15:50 Giuseppe w Warszawie - komedia 17:40 Przestrzeń pamięci Alexander Kanoldt 18:15 Którędy po sztukę Alexander Kanoldt 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:50 Rodzina Durrellów 20:00 Na wschód od Hollywood - Germinal, prod. Francja, 1993, reż. Claude Berri, wyk. Miou-Miou 22:45 Mistrz i Małgorzata 23:50 Dzika Muzyka 00:30 Więcej niż fikcja Wewnętrzny ogień Joana Miró 01:35 Rawa Blues Silesian Sound 02:35 Lekkie obyczaje - Podwójne życie	23:55 Wściekle szyby komedia Vin Serento jest szefem gangu, który organizuje nielegalne wyścigi samochodowe. Policjant Lucas White dostaje zadanie, jakim jest przeniknięcie do świata przestępczego. 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	21:00 Everest film przygodowy, Islandia, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal, John Hawkes, Robin Wright, Emily Watson, Keira Knightley, Sam Worthington 23:40 Bridget Jones III film komedia, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny, 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent 02:15 Krwawa układanka 03:20 Noc magii program ezoteryczny prod. Polska	11:00 Z wędka nad wodę 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 20 lat dla świata 13:20 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Świat widziany sercem 14:55 Śledztwo w sprawie Miłosierdzia Bożego 15:45 Święty na każdy dzień 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

29 września

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:45 Klan - telenowela 05:10 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Wciąż uczyc się żyć 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:40 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial paradokumentalny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:00 Na sygnale 05:30 M jak miłość 06:20 Smaki świata 06:55 Rodzinka.pl 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki 14:05 Va Banque 14:35 Na sygnale 15:10 Wydział kryminalny 15:55 Kitzbühel 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque 18:45 Zranione ptaki 19:30 Barwy szczęścia 20:00 Przepis dnia	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty - informacje 19:35 Sport 19:45 Pogoda - informacje 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:05 Przyjaciółki 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne 08:05 Zaginione - odnalezione 08:30 Dzika Muzyka - Czas Wesela - Muzyka Lubelszczyzny - magazyn 09:10 Giuseppe w Warszawie - komedia, reż. Stanisław Lenartowicz, wyk. Elżbieta Czyżewska 11:00 Rodzina Durrellów 12:05 Rafael - książkę sztuki - film dokumentalny 13:45 Nad Niemnem - serial 16:15 Kolorowe wzgórza - dramat, prod. Kolumbia, Panama, 2010, reż. Carlos Cesar Arbelaez, wyk. Norberto Sanchez 17:55 Co dalej? 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Rodzina Durrellów 20:00 Czwartkowy klub filmowy	06:00 Kobra - oddział specjalny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 11:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	05:15 Szkoła - obyczajowy 06:15 Papiery na szczęście - serial 06:45 Hotel Paradise 07:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:50 Opowieści małżeńskie 11:55 Zagadki losu 12:55 Szpital - program obyczajowy 13:55 Sąd rodzinny 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Opowieści małżeńskie 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Ten moment 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Kochane Pieniądze 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Szpica. Chiński księgowy, Qin, pomaga brytyjskiej policji i amerykańskim siłom specjalnym rozbić grupę terrorystyczną, dla której wbrew własnej woli pracował. 23:10 Dzieci z Jedwabnego Szlaku. Oparta na faktach opowieść o reporterze, George'u Hoggu, który ocalił 60 chińskich sierot. 01:55 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	MELODRAMAT	FILM FABULARNY	SERIAL KRYMINALNY	KOMEDIA	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:15 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 24:00 Festiwal Niepokorni Niezlomni Wykłeci 00:20 Magazyn Ekspresu Reporterów	20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz 20:55 Ojciec Mateusz - serial obyczajowy prod. Polska Mający parafę w Sandomierzu ksiądz Mateusz rozwiązuje kryminalne sprawy. Z jego talentu korzysta aspirant Nocul. 21:55 Z biciem serca - film obyczajowy 23:00 Anatomia kłamstwa 00:15 Zraz wracam 01:55 Fatalny skok 03:30 Gomorra 04:20 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:45 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy film obyczajowy, Polska, 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan 01:05 Kac Vegas - film komedia, USA, Niemcy, 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, EdHelms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Heather Graham, Sasha Barrese, Jeffrey Tambor, Mike Tyson 03:25 Uwaga! - magazyn 03:45 Noc magii	23:10 Titanic, cz. 1 Gdy luksusowy liniowiec wpada na górę lodową, ich pełen pasji, płomienny romans przeradza się w przerażającą, mrozącą krew w żyłach walkę o przetrwanie... 01:35 Szkoła uwodzenia 2 Akcja toczy się kilka lat przed wydarzeniami przedstawionymi w pierwszej części. Sebastian Valmont i jego przyrodnia siostra, Kathryn bezwzględnie bawią się uczuciami swoich rówieśników. 03:25 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	20:05 Czwartkowy klub filmowy - Ośiem kobiet - film fabularny, prod. Francja, Włochy 22:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Aiste Bimbirytė - Mackeviciene - rozmowa, reż. Piotr Poraj Poleski 22:45 Ordonka film dokumentalny 23:50 Gomorra - serial 00:55 Co dalej? - program publicystyczny 01:30 Na wschód od Hollywood - Germinal 04:20 Informacje kulturalne 04:50 Teledyski 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 05:50 Zakończenie	16:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Futro z misia 22:05 Jak ugrzyźć 10 milionów 2 00:10 Wybawienie 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 03:55 Taki jest świat program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:00 Johnny English: Reaktywacja film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya, Richard Schiff 23:15 Sądzieli II film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Chloë Grace Moretz, Ike Barinholtz 01:10 Krwawa układanka serial, USA 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia obiecana 13:05 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Polscy weterani w Brazylii Centralnej 14:40 Wyzwolenie 15:25 Droga do świętości 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Śląskie ślady Świadka Prawdy 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Historia 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

WBITO ŁOPATY POD BUDOWĘ PORTA MARE

OFICJALNIE
RUSZYŁA BUDOWA
NOWOCZESNEGO
BIUROWCA PORTA
MARE W RAMACH
PROGRAMU
FABRYKA. Z OKAZJI
INAUGURACJI
PRZEDSIĘWZIĘCIA
WBITO
SYMBOLICZNIE
ŁOPATY POD
KOMPLEKS
KAMIENIC.
INWESTYCJA MA
BYĆ GOTOWA
ZA DWA LATA
I PRZYNIEŚĆ
PONAD TYSIĄC
MIEJSC PRACY.



**EWELENA
GULIŃSKA**
e.gulinska@
dziennikelblaski.pl

W środę 21 września wbito pierwszą łopatę pod budowę biurowca Porta Mare. Na elbląskiej Wyspie Spichrzów powstanie nowoczesny budynek składający się z 7 segmentów z charakterystycznymi spadzistymi dachami zwróconymi wkie-

runku rzeki. Całość ma nawiązywać do zabytkowej starówki oraz historycznej zabudowy tego obszaru. Będzie to pierwszy obiekt klasy A na terenie Elbląga i kolejna — po Stalowej Woli — inwestycja realizowana w ramach Programu Fabryka, który Agencja Rozwoju Przemysłu S.A. (spółka akcyjna Skarbu Państwa wspierająca restrukturyzację polskich przedsiębiorstw — przyp. red.) uruchomiła w połowie 2018 r. Jego celem jest wsparcie rozwoju średnich miast poprzez budowę biurowców.

Porta Mare ma zaoferować ponad 11 tys. mkw. powierzchni użytkowej o zróżnicowanym przeznaczeniu: biurowym, usługowym i hotelowym. W pięciokondygnacyjnym obiekcie przewidziano ponad sto miejsc postojowych w garażu podziemnym, niemal 30 naziemnych oraz cztery stacje do ładowania samochodów elektrycznych. Porta Mare ma przyciągać najemców nie tylko doskonałą lokalizacją, ale także udogodnieniami w wysokim standardzie. Wśród nich znajdują się m.in. ogród wertykalny z żywych roślin filtrujący powietrze, kolektory słoneczne oraz ogniwa fotowoltaiczne.

Budowa biurowca Porta Mare ma kosztować ok. 100 mln złotych. Inwe-



Budowa biurowca Porta Mare ma kosztować około 100 mln złotych



— Bardzo się cieszę, że poprzez symboliczne wbicie łopaty budowa nowoczesnego biurowca w Elblągu staje się faktem — mówił Witold Wróblewski

stycja realizowana jest jako wspólne przedsięwzięcie spółki Operator ARP (nałożącej do grupy Agencji Rozwoju Przemysłu — przyp. red.) oraz elbląskiego samorządu. W ramach realizacji inwestycji elbląski samorząd przekazał aportem grunt

przy ulicy Warszawskiej, gdzie powstanie nowoczesny biurowiec. Lokalny samorząd zagospodaruje też nadbrzeże przy Porta Mare. Błędnie to koszt około 30 mln złotych, 27 mln elbląski ratusz pozyskał już z funduszy rządowych.

— Bardzo się cieszę, że poprzez symboliczne wbicie łopaty budowa nowoczesnego biurowca w Elblągu staje się faktem. To szansa na dalszy rozwój, ale także prestiż. Jestem przekonany, że inwestycja stanie się impulsem do dalszego zagospodarowania Wyspy Spichrzów. Nowoczesne budynki realizowane w ramach Programu Fabryka, które nawiązywać będą do dawnej zabudowy spichlerzowej, jak również nabrzeże, które zrealizuje samorząd w ramach funduszy pozyskanych z Polskiego Ładu, stworzą bardzo atrakcyjną przestrzeń publiczną. To jeden z elementów wykorzystywania naszego wodnego potencjału, w kontekście rozwoju gospodarczego i turystycznego, w związku z wybudowanym kanałem przez Mierzęję Wiślaną — mówił w minioną środę Witold Wróblewski, prezydent Elbląga.

Głos podczas inauguracji budowy Porta Mare zabrali również wiceminister aktywów państwowych Andrzej Śliwka i wicewojewoda warmińsko-mazurski Piotr Opaczewski.

— Rozpoczynamy inwestycję, której do tej pory brakowało w tym regionie. Umożliwi ona ściąganie biznesu dla Elbląga. W wyniku różnych przyczyn

— ale głównie ze względu na reformę terytorialną — biznes dążył do dużych miast i stolic województw. Byłe miasta wojewódzkie — takie jak Elbląg — zeszyły na dalszy plan. Filozofia rządu Prawa i Sprawiedliwości polega na tym, aby budować zrównoważony rozwój — zarówno na terenach wiejskich, jak i miejskich — mający na celu stworzenie podobnych warunków do funkcjonowania. Ta inwestycja jest tego przykładem — aktywizuje mniejsze i średnie ośrodki i wyrównuje szanse. Mam nadzieję, że młodzi ludzie nie będą uciekali do większych miast, a biznes w Elblągu będzie się rozwijał — przekazał Andrzej Śliwka.

A Piotr Opaczewski dodał: — Demografia jest nieubłagana. Elbląg się wyludnia. Prognozy przewidują, że jeśli nic się nie zmieni, Elbląg w 2040 roku będzie miastem z liczbą mieszkańców poniżej 100 tys. Ten program jest odpowiedzią na ten problem. Dziś mieszkańców do miast przyciąga nie tylko jego atrakcyjność, ale przede wszystkim miejsca pracy. A w tym budynku mają mieć swoje siedziby firmy wysokotechnologiczne, w których ten poziom wynagrodzeń jest naprawdę wysoki.

KTO PODEJMIE SIĘ MODERNIZACJI STADIONU MIEJSKIEGO?

Otoczenie stadionu miejskiego w Elblągu czeka na modernizację. Niestety, inwestycja nie będzie wyglądała tak jak, chcieli kibice, wnioskujący o remont stadionu.

W ubiegłorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego elbląscy kibice zmobilizowali się i zagłosowali na projekt pn. „Budowa sanitariatu na terenie stadionu miejskiego, modernizacja kas biletowych, rewitalizacja nawierzchni od ul. Agrykola oraz budowa parkingu”. Złożony projekt zyskał poparcie 1412 mieszkańców i mieszkańców Elbląga i został skierowany do realizacji.

Niestety, po konsultacjach urzędników elbląskiego ratusza z departamentem sportu, departamentem inwestycji

i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji omawiany projekt został zmodyfikowany.

— Celem spotkania było dokonanie wizji lokalnej oraz doprecyzowanie ostatecznego zakresu i standardu wykonania obiektów stadionowych, opisanych we wniosku do Budżetu Obywatelskiego 2022, przy uwzględnieniu istniejących uwarunkowań formalnych i finansowych — informował w maju Łukasz Mierzejewski z biura prasowego elbląskiego ratusza.

I tłumaczył: — Teren, którego dotyczy wniosek, jest parkiem, co więcej



— wpisanym do rejestru zabytków. W związku z wydanymi zaleceniami Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków

z 23.02.2022 negatywnie odnoszącymi się do budowy miejsc parkingowych oraz prowadzącej do nich drogi dojazdowej

postanowiono zrezygnować z tego zakresu. Z uwagi na wysokie koszty wykonania pełnej inwentaryzacji, projektu rozbiórki i projektu budowy odtworzeniowej postanowiono zrezygnować z przeniesienia zabytkowego budynku kasowego od ul. Wspólnej.

Nie będzie zatem możliwe m.in. wykonanie parkingu od strony ulicy Agrykola czy przeniesienie zabytkowego obiektu kasy od strony ulicy Wspólnej. Przedsięwzięcie przewiduje za to budowę nowych sanitariatów i remont kasy

przy wejściu od strony ul. Agrykola. Ma powstać też obiekt depozytowy dla kibiców, nowa nawierzchnia umożliwiająca dojeżdżenie do kasy, chodnika przy wejściu na stadion, zamontowanie ogrodzenia i bramy wejściowej — wszystko zgodne z wytycznymi PZPN.

Inwestycja ma być pokryta ze środków Budżetu Obywatelskiego. W tym celu w budżecie miasta na 2022 rok zaplanowano 557 tys. zł. Miasto ogłosiło kolejny przetarg w celu zrealizowania inwestycji. Wcześniej nie wyłonił wykonawcy.

EG

NATALIA PARADOWSKA: „MODLITWA STÓP”

ELBLĄŻANKA NATALIA PARADOWSKA SWOIM TOMIKIEM WIERSZY „MODLITWA STÓP” ZADEBIUTOWAŁA W WIEKU 19 LAT. WCZEŚNIEJ BRAŁA UDZIAŁ W KONKURSACH POETYCKICH. KSIĄŻKA ZOSTAŁA WYRÓŻNIONA W KONKURSIE „ELBLĄSKI RĘKOPIS ROKU 2006”.



AGATA TUPAJ
a.tupaj@
dziennikelblaski.pl

Natalia Paradowska urodziła się w 1988 roku w Elblągu, gdzie też ukończyła II LO im. Kazimierza Jagiellończyka. Studiowała filologię polską na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie.

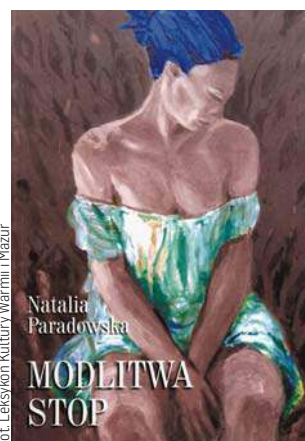
Swoje pierwsze wiersze publikowała w „Poezji dzisiaj” i kwartalniku elbląskim „Tygiel”. Jest laureatką wielu konkursów literackich, m.in. Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci (2004) Konkursu im. Marka Hłaski (Chorzów 2004, 2005 i 2006) czy Ogólnopolskiego Turnieju Jednego Wiersza „O Laur Plate-ranki” (Sosnowiec 2005 i 2006). Jest też laureatką programu stypendialnego Prezydenta Miasta Elbląga „Przedwiośnie talentów”, Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Programu Stypendialnego „Agrafka”. W 2007 roku ukazał się jej debiutancki tomik „Modlitwa stóp”. Jak można o niej przeczytać: „lubi chodzić bosą po trawie, deszcz, czereśnie prosto z drzewa, zieloną herbatę, ciasteczka ow-siane”.

Tomik Natalii Paradowskiej składa się z dwóch rozdziałów. Pierwszy, pt. „Czuwający świetlik” stanowi historię dwojga ludzi oraz zapis zmian zachodzących w ich psychice, natomiast na rozdział drugi, „Kostka Rubika”, składają się teksty inspirowane pojęciami i mitami kulturowymi. Część tych



Natalia Paradowska urodziła się w 1988 roku w Elblągu, gdzie ukończyła II LO. Studiowała filologię polską na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie

tekstów autorka dedykuje poszczególnym osobom. Charakteryzuje je refleksyjność, dynamika i często również dosadność. W jej tekstach można znaleźć „interesującą grę skojarzeń, świeżość metaforycznego obrazowania, prężność wyobraźni i kreowanie zaskakujących sytuacji lirycznych”. Są to wiersze białe, aczkolwiek niektóre z nich są napisane tekstem ciągłym, jak chociażby „Z dziennika szpitalnego”. Zresztą według mnie to jeden z bardziej poruszających



Elblążanka swoim tomikiem wierszy „Modlitwa stóp” zadebiutowała w wieku 19 lat

utworów w tym tomiku, przedstawiający refleksje dotyczące opieki nad pacjentami w szpitalu. Ciekawa jest również scenka z wiersza „Bosostopa pisze list do Kamyczka”, która w bardzo liryczny sposób opisuje zimowe spotkanie pary zakochanych przy gorącej czekoladzie: „najbardziej lubię / sprawiać by Twoje oczy błyszczały / by radość barwiła Ci skórę (...) / zawsze kiedy na mnie patrzysz”. Podoba mi się też kreatywne podejście do karteczki zostawianej rano przez małżonkę,

zawarte w „Liście od żony (w pudełku śniadaniowym)” oraz do znanego utworu Andersena w wierszu „Dziewczynka z zapalnikami. Odrywanie światła”.

W drugim rozdziale z kolei szczególnie się przebijają dramaturgia wynikająca ze zderzenia się w jej świadomości i wyobraźni pojęć kulturowych, marzeń i mitów z rzeczywistością. Pełno tu nawiązań do tekstów kultury, takich jak mitologia grecka, polska poezja czy malowidło z Lascaux, które autorka konfrontuje w sposób nieoczywisty ze współczesnymi problemami życia codziennego, jak np. w wierszu „Hajmon. Eurydyka w pokoju zakaźnym”. Nie są to teksty łatwe w odbiorze, wymagają one głębszej refleksji i pewnego odczytania. Świadczy o tym jednak bogata wyobraźnia i wrażliwość autorki. Dodatkowo tomik wierszy został wzbogacony ilustracjami Pawła Nieczuja-Ostrowskiego – szczególnie okładka robi wrażenie.

„W wierszach Natalii pełno światła, za którymi tęskni wszystko, co żyje” – myślę, że to jest idealne podsumowanie tomiku „Modlitwa stóp”. Coś dla wytrawnych miłośników poezji.

CZYTAM, BO LUBIĘ: JANE HEAFIELD „NIE WIERZCIE JEJ”

Co się stało z Tomem Packhamem? Dlaczego ani jego żona, ani jego siostra nie mówią prawdy? Punkt widzenia obu bohaterek poznać, czytając ten thriller psychologiczny.

Tym, co może zaintrygować czytelnika sięgającego po książkę „Nie wiercie jej” brytyjskiej pisarki Jane Heafield, jest pomysł na poprowadzenie narracji. Bowiem o przebiegu wydarzeń, których akcja toczy się po niespodziewanym zniknięciu agenta nieruchomości, dowiadujemy się tylko z ust dwóch bohaterek. Pierwsza z nich to Lucy, czyli żona Toma, a druga – jego siostra Mary. Okazuje się jednak, że te dwie kobiety nienawidzą się z całego serca, co doprowadza do pełnej napięcia i skrajnych emocji konfrontacji między nimi, a do tego jeszcze obie zdają się kłamać w sprawie

Toma. W takim razie co jest prawdą? Której z nich można zaufać?

Podczas pobytu Lucy i Toma Packhamów w domku letniskowym w miejscowości Cullerton w hrabstwie Lancashire mężczyzna zniknął w niejasnych okolicznościach. Na miejsce zdarzenia przybyła Mary, którą zaniepokoił brak kontaktu ze strony brata. Lucy od początku twierdzi, że nie ma pojęcia, co się stało z mężem. Mary w to nie wierzy – jest przekonana, że kobieta z zimną krwią zabiła Toma, po czym ukryła zwłoki. Znajduje ślady, które mogą to potwierdzać, po czym sprawę zgłasza policji. Lucy oko-



liczności zaginięcia męża opisuje na posterunku policji. Płacze się w zeznaniach. Do tego jeszcze na niekorzyść Lucy przemawia fakt, że w małżeństwie Packhamów od dawna się

nie układało. Mary nagrywa swoją wersję wydarzeń na dyktafon podczas długiej jazdy samochodem. Obie nawzajem kwestionują swoją prawdomówność, a ich zeznania wcale nie przybliżają policji do wyjaśnienia zagadkowego zniknięcia Toma. Stopniowo na jaw wychodzą kolejne fakty. I coraz więcej poszlak wskazuje na winę Lucy. Ona jednak utrzymuje, że Tom żyje i zostawił ją dla innej kobiety. Co się naprawdę zdarzyło w domku letniskowym Kaskada i czy Lucy rzeczywiście stoi za zniknięciem męża?

Największym atutem tej książki była wspomniana przeze mnie na początku

prowadzona z dwóch perspektyw pierwszoosobowa narracja. Heafield do perfekcji opanowała umiejętność posługiwania się motywem niewiarygodnego narratora. To sprawia, że do samego końca nie wiemy, której z bohaterek wierzyć – ponieważ są do siebie wrogo nastawione, widzimy również ich osobowość i diametralnie odmienną reakcję na wieść o zniknięciu Toma. Dodatkowo na plus jest tu fakt, że o mężczyznę walczą dwie kobiety, ale nie jest to żona i kochanka, a żona i siostra. Jednakże więcej w tej książce widzę obyczajowego niż thrilleru. Duża część akcji polega na rzucaniu

sobie wzajemnie oskarżeń przez główne bohaterki, które wydają się być przy tym niedojrzałe emocjonalnie. Ciężko było je polubić, lecz podejrzewam, że taki był zamysł autorki. Myślę jednak, że gdyby akcja bardziej się skupiała na fabule, to książka by na tym zyskała. Niemniej zakończenie powieści było dość zaskakujące.

„Nie wiercie jej” to książka z potencjałem, który nie został w pełni wykorzystany. Chociaż mam do niej mieszane uczucia, to uważam, że fabuła jest pełna zwrotów akcji. Zachęcam do sięgnięcia po tę powieść i wyrobienia sobie własnej opinii.

AGATA TUPAJ

PRZED NAMI KOLEJNY BALTIC CUP!

KILKUSET
TANCERZY
Z KILKUDZIESIECIU
KRAJÓW EUROPY!
GORĄCE RYTMY
LATYNO-
-AMERYKAŃSKIE,
A TAKŻE
ELEGANCJA
I DOSTOJNOŚĆ
TAŃCÓW
STANDARDOWYCH.
GWIAZDY
ŚWIATOWYCH
PARKIETÓW,
POKAZY SPECJALNE
I IMPREZY
TOWARZYSZĄCE.
ROZPOCZYNAMY
ODLICZANIE DO 22.
EDYCJI MIĘDZY-
-NARODOWEGO
FESTIWALU TAŃCA
„BALTIC CUP” ORAZ
MISTRZOSTW
ŚWIATA PAR
STANDARDOWYCH
U-21, KTÓRE
ODBEDZIE SIĘ
W ELBLĄGU
W DNIACH 7- 9
PAŹDZIERNIKA!

Rok 2022 to dwa-
naście miesięcy,
podczas których
świętujemy 60-le-
cie Centrum Spotkań Eu-
ropejskich „Światowid”
w Elblągu. Nikogo zatem
nie powinno dziwić, że za-
czniemy od rysu historycz-
nego, oczywiście w kontek-
ście „Baltic Cup”.

Zaczynamy od wędrówki
w rok 1986. Wtedy to An-
toni Czyżyk – trener Elblą-
skiego Klubu Tańca „Jan-
tar” ogłosił nabór na kurs
tańca i nikomu zapewne się
wtedy nie śniło, że młodzi
kursanci utworzą w przy-
szłości jeden z najlepszych
na świecie klubów tanecz-
nych. Nikt też nie mógł
przewidzieć, że powstały
w 1962 roku elbląski ośro-
dek kultury będzie orga-
nizować imprezy na skalę
międzynarodową. Świet-
ne osiągnięcia elbląskich
tancerzy zaowocowały
przyznaniem „Jantarowi”
prawa do organizacji mi-
ędzynarodowych turniejów.
Dzięki tej decyzji „Baltic-
Cup” od 2000 roku może
pełnić rolę tanecznej wizy-
tówki regionu, wojewódz-
twa i Polski północnej.
Za kilkudziesięcioletnim
sukcesem „Baltic Cup” stoi
z całą pewnością uniwer-
salny język tańca, muzyki
i rywalizacji sportowej.

Czy zatem organizując
Międzynarodowy Festi-
wal Tańca „Baltic Cup” po
raz dwudziesty drugi, je-
steśmy w stanie Państwa
zaskoczyć? Zapewniamy,
że tak! „Baltic Cup” co
roku serwuje nowe atrak-
cje! W tym roku podczas
MFT „Baltic Cup” organi-
zowane będą Mistrzostwa
Świata Par Standardowych
u-21. Na elbląskim parkie-
cie zobaczymy absolutnie
najlepszych tancerzy mło-
dego pokolenia!

To będzie niezapomniany
weekend (7-9 października)
w rytmie walca, tanga,
rumbi, samby... Liczymy
na Państwa uczestnictwo
i prosimy o gorący doping
dla elbląskich tancerzy.
Mamy nadzieję, że po-
dobnie jak my uważają
Państwo, że „taniec jest
najwznieślejszą, najbar-
dziej wzruszającą i naj-



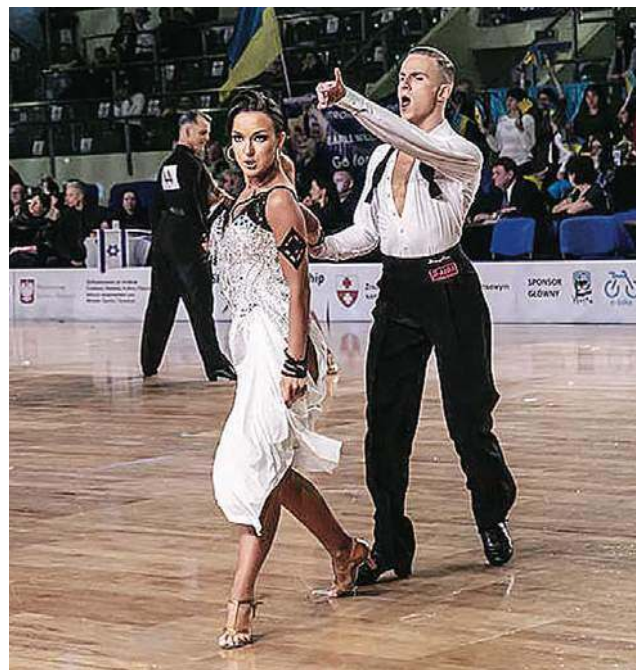
MFT „Baltic Cup” to niezwykle emocjonujące widowisko

piękniejszą ze wszystkich
sztuk...”. Dlatego też za-
chęcamy już dziś do zaku-
pu biletów. Do 18 września
trwa przedsprzedaż!

Bilety można nabyć: on-
line na stronie interneto-
wej www.bilet.swiatowid.elblag.pl; w kasie Centrum
Spotkań Europejskich
„Światowid” w Elblągu od
poniedziałku do piątku od
godz. 14:30 do 20:30 i w
soboty i niedziele od godz.
11:30 do 20:30; w bile-
tomacie znajdującym się
w holu CSE „Światowid”
w Elblągu (płatność kartą)
w godz. 8:00-21:00.

Organizatorem MFT
„Baltic Cup” oraz Mi-
strzostw Świata Par
Standardowych u-21 jest
Centrum Spotkań Eu-
ropejskich „Światowid”
w Elblągu; współorgani-
zatorem: Stowarzyszenie
Jantar Elbląg. Patronat ho-
norowy nad wydarzeniem
objęli: minister sportu Ka-
mil Bortniczuk, marszałek
województwa warmińsko-
mazurskiego Gustaw Ma-
rek Brzezina i prezydent El-
bląga Witold Wróblewski.

22. edycję Międzynaro-
dowego Festiwalu Tańca



„Baltic Cup” oraz Mistrzo-
stwa Świata Par Standar-
dowych u-21 dofinanso-
wano ze środków budżetu
państwa z części, której
dysonentem jest Minister
Sportu i Turystyki, współ-
finansowane ze środków
Samorządu Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
oraz zrealizowano przy
współudziale finansowym
Samorządu Miasta Elbląga.

Patronem medialnym wy-
darzenia jest Dziennik El-
bląski.

Od 2000 roku za sprawą
Antoniego Czyżyka Elbląg na
jeden weekend w roku staje
się prawdziwą stolicą tańca,
a Międzynarodowy Festiwal
Tańca „Baltic Cup” przyciąga
zawodników i kibiców z całego
świata. Ale jak to wszystko się
zaczęło?



Antoni Czyżyk — choreograf,
tancerz, animator kultury,
polityk i przewodniczący Rady
Miejskiej w Elblągu. Urodzony
w 1960 w Markusach w po-
wiecie elbląskim. Absolwent
technologii maszyn Politech-
niki Gdańskiej. Założyciel
Elbląskiego Klubu Tańca
„Jantar”, twórca i trener For-
macji Standardowej Jantar
w Elblągu, która w latach
1999 i 2010 zdobyła złoty
medal i tytuł Mistrza Świata
Formacji Standardowych.
Antoni Czyżyk był głównym
organizatorem Mistrzostw
Świata Formacji Standar-
dowych w Elblągu w latach
1999, 2005 i 2010. Od 2004
pełni funkcję dyrektora Cen-
trum Spotkań Europejskich
„Światowid” w Elblągu.

— Po organizacji Mistrzostw
Świata Formacji Standar-
dowych w Elblągu w 1999,
podczas których zdobyliśmy
najwyższy tytuł, poczuliśmy,
że chcemy czegoś więcej.
Podobał nam się ten kolorowy
Elbląg, do którego zjechało
kilkaset osób z różnych zaką-
tów świata. Stwierdziliśmy
wówczas, że postaramy się
raz w roku urządzać w naszym
mieście dużą imprezę tanecz-
ną — i z przerwą spowodowa-
ną w 2020 przez pandemię
— właśnie to robimy i myślę,
że jest to jeden z ważniejszych
tego typu eventów w Polsce
i w północnej części Europy
— mówi Antoni Czyżyk.



23 WRZEŚNIA BESIDES W ELBLĄGU - KLUB MUZYCZNY MJAZZGA



Besides po pandemicznej przerwie wracają do grania!

Jak mówi sam zespół: Mamy ogromną przyjemność poinformować, iż po pandemicznej

przerwie zespół nareszcie wyruszy w trasę. Już tej jesieni pojawimy się w Polsce i za granicą prezentując m.in. materiał z płyty Bystanders, która doczeka się w końcu właściwej premiery na koncertach

Pojawi się też zupełnie nowy numer, zamykający tematykę „Bystanders”.

Nie możemy się już doczekać spotkań z Wami oraz wspólnego przeżywania emocji.

Zapraszamy!

**Termin i miejsce: 23 września, Klub Mjazzga Elbląg,
ul. Kowalska 1-2 C. Start - 20.00
Support - TBA**

23-24 WRZEŚNIA OŻYW OBRAZ - WARSZTATY GRAFICZNE DLA MŁODZIEŻY



Kolaże, animacje, uprzedzanie obrazów pod okiem artystów i wykładów na uczelniach artystycznych - warsztaty graficzne dla młodzieży to propozycja Regionalnej Pracowni Digitalizacji na weekend - 23 i 24 września. Swoją wiedzę będą się dzielić Maciej Bohdanowicz i Michał GARY Garnowski.

Organizowane przez Regionalną Pracownię Digitalizacji, działającą w Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu warsztaty mają na celu wspieranie idei ponownego wykorzystania graficznego zdigitalizowanych zabytków.

- Chcemy, aby cyfrowe zabytki dostały nowe życie, aby młodzi ludzie wzięli je na warsztat i spojrzeli na nie nowym okiem, nie jak na stare rzeczy w muzealnej gablocie, ale jak na inspirację do ciekawych prac - mówią organizatorzy warsztatów. - Przy okazji, wykonane podczas warsztatów prace, ich autorzy mogą przesłać na konkurs graficzny „ReKREACJE”, który również organizuje Regionalna Pracownia Digitalizacji.

PLAN WARSZTATÓW: 23 WRZEŚNIA GODZ. 16:00-19.30 - COLLAGE MACIEJ BOHDANOWICZ

Uczestnicy warsztatu otrzymają podstawy wiedzy technicznej oraz dowiedzą się, gdzie szukać materiałów i jak z nich korzystać zgodnie z prawem. Bazując na niekończących się zasobach archiwalnych znajdujących się w otwartym dostępie w internecie uczestnicy wykonają własne kolaże cyfrowe pod opieką prowadzącego zajęcia.

Maciej Bohdanowicz - doktor sztuk plastycznych, absolwent Wydziału Sztuk Wizualnych Akademii Sztuk Pięknych im. Wł. Strzemińskiego w Łodzi, adiunkt w Pracowni Projektów i Działalności Rysunkowych w Instytucie Edukacji Artystycznej na macierzystej uczelni. Zajmuje się kolażem i grafiką cyfrową. Swoje prace prezentował na licznych wystawach indywidualnych i zbiorowych. Prace w zbiorach Centrum Sztuki Współczesnej Znaki Czasu w Toruniu. Entuzjizm, wiedzę i doświadczenie przekazuje nie tylko studentom ASP, ale również najmłodszym i nieco starszym adeptom sztuki w ramach różnych inicjatyw i projektów.

24 WRZEŚNIA GODZ. 10-13.30 I 15-18.30 - ANIMACJA, GIF GARY GARNOWSKI*

Warsztaty z Garym Garnowskim to nauka animowania i uprzedzanie płaskich obrazów z użyciem programów z pakietu Adobe: Photoshop i After Effects. W ciągu 6-godzinnego kursu uczestnicy będą mieli okazję przygotować wybrane zdjęcia do animacji i ożywić je. Warsztaty dedykowane są osobom na dowolnym poziomie zaawansowania w obsłudze programów graficznych - prowadzący będzie dostosowywał złożoność zagadnień do potrzeb grupy.

• Uczestnicy muszą mieć własny komputer

Michał „Gary” Garnowski - absolwent malarstwa na Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. Artysta wizualny - jego głównym polem eksploracji jest wideo, projekcja, światło oraz ruch. Występuje regularnie jako VJ, miksując tworzone przez siebie animacje w czasie rzeczywistym z muzyką graną na żywo. Swoje umiejętności prezentował na licznych koncertach i wydarzeniach w Polsce i za granicą m. in. na Open'er Festiwal, Mama Vilnius Jazz Festiwal, Jazz nad Odrą, Soundrive, Biedowo Music Festival. Najlepiej czuje się, improwizując, co zaczerpnął od jazzmanów z którymi najczęściej występuje. Pracuje także przy projektach komercyjnych tworząc mappingi 3D i projekcje wielkoformatowe, animacje, motion design, montaż. Swoim doświadczeniem dzieli się jako asystent w Pracowni Sztuki w Przestrzeni Publicznej na Wydziale Malarstwa oraz prowadzący przedmiot Generatywna Manipulacja Obrazem na Wydziale Intermediów w Alma Mater, oraz na prowadzonych warsztatach. Prywatnie wielbiciel rowerów i kawy.

Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona.

Warsztaty odbędą się w Pracowni Edukacyjnej na II piętrze CSE „Światowid”.

Zapisy mailowo na adres: rpd@swiatowid.elblag.pl

23-25 WRZEŚNIA IX FESTIWAL LITERATURY WIELORZECZE

Wspólnie ze Stowarzyszeniem Alternatywni zapraszamy na IX edycję Festiwalu Literackiego Wielorzecze. Podczas trzech festiwalowych dni odbędzie się szereg literackich przedsięwzięć: warsztaty, spotkania z autorami, turnieje poetyckie, koncerty, wystawa. W sobotę, 24 września Festiwal odbędzie się w Bibliotece Elbląskiej. Zapraszamy!

Program IX Festiwalu Literackiego Wielorzecze:

piątek 23 września

PUB SAJEDZI

18:00 Literackie Integracje Wielorzeczne (+ Dagna Krause i jej wolonczela)

19:00 L'Aperitif - koncert piosenki francuskiej (Daria Zaradkiewicz i Paweł A. Nowak)

21:00 Wyluzowany Turniej Jednego Wiersza "Erotyki i inne wybryki"

sobota 24 września

BIBLIOTEKA ELBLĄSKA, SALA "U ŚW. DUCHA"

10:00 Inauguracja Festiwalu z wernisażem wystawy Bogdana Chojnackiego "W świecie tuszu i akwareli - Elbląg i marynistyka"

10:30 "Desant z Księżyców czyli szkoła przetrwania" - warsztaty literackie z Mirką Szychowiak

12:45 "Papierowe serwetki i inne drobiazgi" spotkanie autorskie z Małgorzatą Bobak-Końcową

16:00 "Czułe portretowanie" spotkanie autorskie z Beatą Białą i promocja książki "Słońca bez końca. Biografia Kory"

17:15 "Sprawczość poezji" spotkanie autorskie z Małgorzatą Lebdą

18:00 "Wielostronnie" z Utą Przyboś

KLUB MUZYCZNY MJAZZGA

20:00 Osiecka i Grechuta - ważne piosenki - koncert Tomasza Steńczyka

21:00 #slampoetycki

niedziela 25 września

MUZEUM ARCHEOLOGICZNO-HISTORYCZNE W ELBLĄGU

10:00 "Z drugiej strony wiersza" warsztaty literackie z Piotrem Wiktorem Lorkowskim

11:45 "Romantycy - to twoja działka" spotkanie z Robertem Kowalskim (@Paryskie salony romantyków) 13:00 Rozdanie nagród V Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego "Wielorzecze" 13:45 panel „Jak się masz, KULTURO”

Organizatorem Festiwalu Literackiego Wielorzecze jest Stowarzyszenie Alternatywni - organizacja pozarządowa działająca w obrębie kultury, literatury, edukacji i szeroko pojętego życia społecznego.

24 WRZEŚNIA BABIE LATO - FESTIWAL BANIEK I PIANY - POWITANIE JESIEŃ

Festiwałem piany i baniek powitamy 24 września na naszej Przystani jesień. Zapraszamy dzieci na imprezę Babie lato.

Zbliża się jesień - jedna z najpiękniejszych pór roku. Ponieważ lato w tym roku było upalne, z radością powitamy chłodniejsze miesiące. Zapraszamy wszystkie dzieci do radosnego powitania jesieni. Tego dnia zaplanowaliśmy świetną zabawę podczas piana party i puszczenia baniek mydlanych.

Program:

piana party

bańki mydlane

farbki holi

wspólne rysowanie kredą po ulicy - temat: akwarium z morskimi stworami

gry i zabawy z animatorami

Ważne!

Prosimy zabrać ze sobą ubrania na zmianę dla dzieci.

Zapraszamy do naszej kawiarni na pyszne lody, ciasta, gofry, kawy. Skosztować to wszystko można na tarasie z najpiękniejszym widokiem w mieście.

**Termin i godzina: 24 września, godz. 11,
Miejsce: Przystań Grupy Wodnej**

24 WRZEŚNIA JOGA NA PRZYSTANI

24 września o godz. 10.00 Dorota Pawłow poprowadzi wyjątkową praktykę jogi na naszej Przystani. Wstęp wolny.

- Powitamy jesień

- Wypijemy ciepłą herbatę

- Zjemy śniadanie na świeżym powietrzu

- Odpocznijmy

- To też dobry moment, żeby odkryć, czego pragnie Twoja dusza i Dosza czyli Twoja prawdziwa natura (kropla ajurwedry) - mówi Dorota Pawłow.

Praktyki jogi Dorota Pawłow prowadziła na Przystani już dwukrotnie i cieszyły się one dużym powodzeniem. Zapraszamy więc ponownie. Warto zabrać ze sobą matę, ciepłe skarpety oraz bluzy.

24 WRZEŚNIA GARMIN MTB SERIES ELBLĄG 2022



Inauguracja Garmin MTB Series 2022 na kultowych trasach elbląskiej Bażantarni. Zawodnicy będą mogli sprawdzić się w ramach rywalizacji „Górale na Chrobrego” oraz w maratonie na dystansie MINI (ok. 25 km) lub MAXI (ok. 50 km). W ramach elbląskiej edycji Garmin MTB Series 2022 odbędą również zawody dla dzieci.

24 WRZEŚNIA JUBILEUSZ 725-LECIA PASŁĘKA

Burmistrz Pasłęka zaprasza na imprezę z okazji Jubileuszu 725-lecia Pasłęka

24 września 2022 r.

Pasłęk - Parking Staromiejski przy ul. Jagielly

Program:

I. Część oficjalna:

11.00 - Msza Święta w intencji mieszkańców Pasłęka w Kościele św. Bartomeja (ul. Chrobrego w Pasłęku)

11.45 - Formowanie Historycznego Paradnego Orszaku (miejsce zbiórki przy Bramie Kamiennej, ul. Krasickiego w Pasłęku)

12.00 - Przemarsz Historycznego Paradnego Orszaku, w strojach nawiązujących do historii Pasłęka, przy akompaniamencie Orkiestry Dętej, ulicami: Krasickiego, Firleja, Podwale, Chrobrego, Kościuszki, na Parking Staromiejski przy ul. Jagielly

PROGRAM NA SCENIE - Parking Staromiejski przy ul. Jagielly: 12.30 - Okazjonalne przemówienia: Burmistrz Pasłęka, Honorowi Goście

13.00 - Inscenizacja nadania praw miejskich Pasłękowi z udziałem Burmistrza Pasłęka (przygotowana przez Szkołę Podstawową nr 1 w Pasłęku)

II. Część artystyczna - wykonawcy:

13.30 - Orkiestra Dęta z Zielonki Pasleckiej pod batutą Andrzeja Krasieńskiego

14.00 - Występ dzieci z pasleckich przedszkoli: Przedszkole Samorządowe nr 1 i Przedszkole Samorządowe nr 2 w Pasłęku

14.15 - Energy Dance Cheerleaders Pasłęk

14.30 - Kabaret okolicznościowy w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Pasłęku

14.50 - Tańce historyczne w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Pasłęku

15.10 – Pokaz artystyczny – historyczny w wykonaniu uczniów Zespołu Szkół w Pastęku
 15.30 – Zespół folklorystyczny „Pastęczanie”
 16.00 – Kapela „SZTAMA”
 16.20 – Próba zespołu „THE POSTMAN”
 16.45 – Koncert zespołu „THE POSTMAN” (Polscy Beatlesi cover band)
 18.15 – Inscenizacja historyczna - Z DZIEJÓW PASŁĘKA (przygotowana przez ZSEiT w Pastęku)
 18.30 - Próba zespołu „ENEJ”
 18.15 - GWIAZDA WIECZORU – KONCERT ZESPOŁU „ENEJ”
 21.00 – Muzyczny wieczór jubileuszowy – DJ
 23.00 – Zamknięcie imprezy
 W ramach FESTYNU także:
 Konkurs stoisk tematycznych sołectw gminy Pastęk
 Inne atrakcje:
 - punkty gastronomiczne
 - stoiska z wyrobami regionalnymi
 - stoiska tematyczne np. myśliwskie, pszczelarskie itp.
 - urządzenia zabawowe dla dzieci
 Organizatorzy serdecznie zapraszają na festyn w strojach nawiązujących do historii Pastęka

25 WRZEŚNIA

MARTA SZEFKE GROOVE BAND | MJAZZGA | ELBLĄG



Marta Szeffe Groove Band to trójmiejski zespół z 6-letnim stażem, lecz jego członkowie z niejednego muzycznego pieca chleb już jedli. Wykonują muzykę autorską, w której czuć wpływ bluesa, rhythm'n'bluesa, soulu, jazzu, funky, z polskimi, niebanalnymi tekstami. Na pierwszy rzut oka niepozorni, ale podczas koncertów pokazują swe drugie oblicze - wychodzą z nich sceniczne zwierzęta rażące energią, charyzmą, feelingiem. Ten zwierzęcy magnetyzm sprawia, że mają wyjątkowy kontakt z publicznością i fantastycznie dogadują się na scenie. Ich debiut odbył się od razu w finale prestiżowego konkursu Suwałki Blues Challenge. Zespół wystąpił także m.in. na Gdynia Blues Festiwal, Blues w Leśniczówce, a także w ramach Sofar Gdańsk, jest również laureatem Konkursu Piosenki Osobistej w Świeciu. Ich debiutancka, jeszcze ciepła - bo ukazała się w kwietniu tego roku - płyta EP Złapać ostrość otrzymała patronat medialny RadioJAZZ.FM i Jazzpress. Piosenki z albumu zdążyły już zagrościć na antenie stacji radiowych, m.in. Radio 357, Trójka, Radio Kultura, Radio Białystok, Radio Lublin, Radio Kielce, RadioJAZZ.FM, Radio RDC, Radio Afera, Polskie Radio 1030 Chicago, a także na Liście Polskich Przebojów Radia WNET. Płyta zbiera świetne recenzje, zaś sam zespół został nazwany „wybitnym” (Stanisław Danielewicz).

„Przekaz, szlachetny wokal, erudycja muzyczna – to wszystko znalazło swoje odbicie na pierwszym mini albumie grupy Marta Szeffe Groove Band.” - Łukasz Dębowski, portal Polska Płyta/Polska Muzyka
 „(...) odwołują się do takich wzorów, jak repertuar Raya Charlesa, Arethy Franklin, Erica Claptona, Otisa Reddinga, Stinga, Tiny Turner. (...) Większość z nich bez problemu może stać się radiowymi przebojami.” - Stanisław Danielewicz, Zawsze Pomorze
 Skład zespołu: Marta Szeffe - wokal, kompozycje, teksty, Krzysztof Pawłocki - gitara elektryczna, Dmytro Poeta - instr. klawiszowe, chórek, Bartłomiej Szeffe - chórek, Krzysztof Hnatiuk - bas, Piotr Jankowski - perkusja

Termin i miejsce: 25 września, Klub Mjazzga Elbląg, ul. Kowalska 1-2 C. Start - 19.00

28 WRZEŚNIA

MUZYCZNE POWITANIE JESIEŃ



Jesień się zbliża, czas ją przywitać. Jak? Najlepiej muzycznie i z Elbląską Orkiestrą Kameralną - 28 września (środa) kameraliści organizują w Ratuszu Staromiejskim audycje muzyczne dla dzieci. Czekają nas wówczas podróże pełne przygód i emocji, tym bardziej że najmłodsi wcielą się w detektywów. Wspólnie z EOK i Aleksandrą Ostrowską odkryją tajemnice „Pani Jesień”, przekonamy

się też, jakie sekrety kryją się wśród muzyków i wysłuchamy pięknych melodii z całego świata. I to dwukrotnie – start koncertów o 10:00 i 12:00.
 28.09.2022, środa, 10:00 i 12:00
 Ratusz Staromiejski w Elblągu
 Wykonawcy:
 Aleksandra Ostrowska - prowadzenie
 Elbląska Orkiestra Kameralna
 W programie m.in.
 Prezentacja instrumentów i hity muzyczne dla dzieci.

29 WRZEŚNIA

W KLUBIE KSIĄŻKOWYCH LUDKÓW

Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza najmłodszych wraz z rodzicami/opiekunami na zajęcia w Klubie Książkowych Ludków.

29 września, godz. 11:00 – inspiracją zajęć będzie książeczka „Trochę się zgubiłam” Chrisa Haughtona.

Zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 2-3 lata wraz z opiekunem. W programie: zabawy i zajęcia plastyczne.

Więcej informacji: Biblioteka Młodego Czytelnika „BULAJ”, ul. Zamkowa 1, tel. 55 625 60 23

29 WRZEŚNIA

RW TRIO - SUN TOUR 2022 W KLUBIE MJAZZGA



Roman Wróblewski Trio to intrygująca mieszanka muzyki etnicznej, klasycznej oraz improwizacji. Niekonwencjonalny zestaw instrumentów oraz odmiennosc stylów

w jakich na co dzień poruszają się muzycy zespołu, już na wstępie jest obietnicą wyjątkowej podróży w nieznane dotychczas brzmienia.

Zespół zaprezentuje nowe aranżacje kilku utworów z debiutanckiej płyty „3:47 AM” Romana Wróblewskiego, a także kilka świeżych kompozycji czerpiących z tradycji muzyki afrykańskiej oraz kultury bliskiego wschodu.

Koncert jest częścią europejskiej trasy promującej album „Sun” - premiera albumu 20.09.2022.

Roman Wróblewski - piano
 Weronika Kulpa - wiolonczela
 Luati Gonzalez - perkusja

Termin i miejsce: 29 września, Klub Mjazzga Elbląg, ul. Kowalska 1-2 C. Start - 20.00

29 WRZEŚNIA

SPOTKANIE AUTORSKIE Z SYLWIĄ KUBIK WE FROMBORKU



Zapraszamy serdecznie na kolejne spotkanie autorskie w naszej bibliotece. Dzięki współpracy z Miejską Biblioteką Publiczną w Braniewie zaprasza podczas Dnia Głosnego Czytania gości w swoich progach będziemy autorkę Sylwię Kubik.

Sylwia Kubik jest polską autorką powieści obyczajowych.

Od urodzenia jest mieszkanką wsi na Powiślu, zakochała w tamtejszych zabytkach i krajobrazach. Jest bardzo docenianą pisarką i posiada szerokie grono czytelników. Jej książki odnoszą ogromne sukcesy.

29 września, godz. 17:00

Centrum Kulturalno-Biblioteczne we Fromborku, Osiedle Słoneczne 16

30 WRZEŚNIA

VII MISTRZOSTWA ELBLĄGA W RUMMIKUB

Serdecznie zapraszamy na VII Mistrzostwa Elbląga w Rummikub, który odbędzie się 30 września w Bibliotece Kostka w Elblągu.

Harmonogram turnieju:

16:45-17:00 - potwierdzenie obecności, ewentualne zapisy uczestników,

17:00 - rozpoczęcie turnieju

21:00 - przewidywane zakończenie turnieju

Info:

- w turnieju mogą wystartować wszyscy

- limit graczy: 50 osób

- osoby z miejsc 1-3 otrzymają nagrody rzeczowe a zwycięzca awans na Mistrzostwa Polski 2022

Zasady turnieju:

- Minimalna wymagana liczba uczestników: 20 (aby turniej był kwalifikowany jako eliminacje), w przypadku zwykłego turnieju: 12

Organizator:

Mariusz Gągalski / Planszówkowy Zawrót Głowy
 planszowkowyzawrotglowy@gmail.com

Miejsce:

Kostka - Biblioteka

Wybickiego 20

30 WRZEŚNIA FOT. 21

4 SZMERY W KLUBIE MJAZZGA



Działająca od 20 lat i pochodząca z Bochni formacja „4 szmary”, znana jest z wykonywania coverów legendarnego AC/DC. Zespół ma na koncie dwie płyty z kom-

pozycjami australijskiej legendy:

„No sheep till Muzyczna Owczarnia” - 2006

„Live after Death” - Koncert akustyczny PR III -2010 (feat. Jacek Królik, Paweł Mąciwoda (Scorpions) Andrzej Nowak (TSA), Jan Gałach)

Zespół „4 szmary” tworzą:

Andrzej Tabor dr, Robert „Sierściu” Mastalerz voc, Grzegorz „Gabi” Gruca bg, Jacek Szwed Arkadiusz Klu-

czewski g

Do tej pory zagrał ponad 1000 koncertów, grając z największymi polskiego rocka:

TSA, IRA, Dżem, Perfect, Lady Pank, Hey, Proletariat i wielu innych.

Zespół był gościem festiwalu „Ku przestrodze”, „Zew się budzi”, „50 lat polskiego Big- Beatu”, „Igrzyska Rockowe” oraz gwiazdą największych zlotów Harley Davidson, występując u boku Saxon czy Black Label Society. Od 9 grudnia płyta „Roll” jest dostępna na wszystkich serwisach streamingowych na świecie.

Termin i miejsce: 30 września, Klub Mjazzga Elbląg, ul. Kowalska 1-2 C. Start - 20.00

DO 30 WRZEŚNIA

MALARSKIE FASCYNACJE DANUTY STANISZEWSKIEJ W LOKOMOTYWIE

Filia nr 4 Lokomotywa przy ul. Ogólnej zaprasza do oglądania prac malarskich autorstwa elblążanki, mieszkanki Zawady – Danuty Staniszeńskiej. Wystawę zatytułowaną „Malarskie fascynacje” można oglądać do końca września, w godzinach pracy biblioteki.

Autorka o sobie:

„Jestem mieszkanką Zawady. Malarstwo jest moja wielką pasją. Maluję amatorsko od wielu lat, przeważnie olejno, czasami akwarelą lub akrylem. Brałam udział w wielu wystawach zbiorowych i indywidualnych. Zdobylam wiele nagród i wyróżnień. Zapraszam serdecznie do oglądania moich prac.”

Więcej informacji: Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59, tel. (55) 625 60 90

30 WRZEŚNIA FOT. 41

NOC BIBLIOTEK W BRANIEWIE - APTEKA I SPIŻARNIA WOKÓŁ NAS

Już 30 września, w ramach Nocy Bibliotek, zapraszamy Państwa na wykład Pana Romana Michalskiego pt.: Apteka i spiżarnia wokół nas.

Jest to pierwsze spotkanie z cyklu DOBRE ZIOŁA NA ZŁE CZASY - czyli o tym jak wykorzystać rośliny w warunkach wojen, kataklizmów, kryzysów ekonomicznych.

Wykłady dotyczyć będą wykorzystania roślin (głównie dziko rosnących) jako potencjalnego źródła leku i pokarmu w czasie stanów zagrożenia zdrowotnego i żywnościowego. Będą one miały na celu zapoznanie zainteresowanych osób z podstawową wiedzą praktyczną która dotyczy problematyki wykorzystania roślin w warunkach ekstremalnych.

godz. 17:00

Czytelnia dla Dorosłych, I piętro

Miejska Biblioteka Publiczna w Braniewie,

ul. Katedralna 7

PRACA
KIEROWCA CE, 503-103-703

SPRZEDAM

NML Sprzedam domek ogrodowy blaszany, ocynk, używany, 2,1mx1,5m, 1.500zł do negocjacji oraz cyklo-siłownik długi wysięgnika, 500-853-080- wieczorem

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI; od XXw. na rynku krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Itawa-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax 89/649-31-19, 604-222-552

NML KUPIĘ dom/ siedlisko lub mieszkanie. Tylko poniżej ceny rynkowej, 605-070-911

NML Sprzedam dom+ budynek gospodarczy pięknie położony, działka 10 arów, Nowe Miasto Lubawskie, 666-095-072

NML Sprzedam duży dom z dużym gospodarczym budynkiem, działka 15 ar, Nawra 28, 696-348-176

NML Sprzedam garaż metalowy 18m2 z gruntem przy ul.Dworcowej w Kurzętniku, 7.000zł, 511-412-660

NML Sprzedam mieszkanie 58m2, 3 pokoje, ul.Grunwaldzka, Nowe Miasto Lubawskie, 4 piętro, 210.000zł do uzgodnienia, 728-331-978

NML Wynajmę mieszkanie dwupokojowe z oddzielną kuchnią, łazienką pow.44m2 w bloku przy ul.Grunwaldzkiej w Nowym Mieście Lubawskim, 600-870-853

NML Wynajmę piętro domu w Nowym Mieście Lubawskim ul.Klonowa 5, 792-544-018

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, tel.503-103-703

YOUHOUSE Korzystnie sprzedam Twoje mieszkanie, działkę, dom- Wycena i Sprzedaż Nieruchomości Krzysztof Kaspro-wicz, tel.510-511-522

PRACA

dam pracę

KIEROWCA CE, 503-103-703

AUTO-MOTO

!AUTA ASKUP 609730905
ABSOLUTNIE kupię auta całe rozbite na złom bez oc odbiór lawetą, 887-813-007

KUPIĘ malucha 126p, Fiata 125p, Poloneza, Żuka, Nysę- może być na części, 698-082-959

NML Sprzedam Opel Astra, 1.8 benzyna, 2004r., świeżo sprowadzony z Niemiec 504-032-966

NML Sprzedam Opel Meriva, 1.6 benzyna, 2006r., 5 drzwi, srebrny, stan bdb., cena do uzgodnienia na miejscu 728-381-685

SKUP AUT stan obojętny, Nowe Miasto Lubawskie +50km, 721-650-686

USŁUGI

FIRMA ogólnobudowlana- budowa domów, hal, garaży, kur-ników, tynki, posadzki, ogro-dzenia, docieplenia, układanie kostki brukowej, kucie betonu tel.609-293-996.

SZCIE kolder, 665-434-450

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY J.ANGIELSKIEGO tel.692-445-433.

USŁUGI BUDOWLANE- budo-wa domów, budynków inwentar-skich, docieplenia, ogrodzenia, pokrycia dachowe, układanie kostki brukowej tel.725-217-093

USŁUGI DEKARSKO- BLA-CHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

RÓŻNE

!GARAŻE BLASZANE, NOWO-CZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

!GARAŻE BLASZANE, NOWO-CZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

NML Oddam kamienie polne, 502-583-805

NAUKA

ANGIELSKI DLA DZIECI OD LAT 5- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI DO MATURY- AN-GOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI DLA POCZĄTKU-JĄCYCH, INNE POZIOMY- AN-GOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

BOOST YOUR ENGLISH- PREP COURSES TO FCE & CAE- AN-GOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ZWIERZĘTA

NML Sprzedam króliki- rozmaite rasy Chrośle koło Nowego Miasta Lubawskiego, 579-356-497

sprzedam

SPRZEDAM, szczenięta owczarki niemieckie długowłose z rodowodem, 506-10-90-11.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

RYBY sprzedaż: karpia krocza, amura na początku marca, 669-483-895

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis,tel.728-104-188.

BYCZKI, jałoszki sprzedam, 600-850-092

KUPIĘ bydło od 250kg, 692-411-362

KURY Młode Nioski, Od Ho-dowcy, Szczepione, Dowóz, TA-NIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

NML Sprzedam brukwiarke Jemioł z silnikiem oraz bloczki betonowe z rozbiórki- całe, 519-194-181

NML Sprzedam siewnik Pozna-niak 1996r., pierwszy właściciel, szer.2,7m, 724-036-607

produkty rolne

NML Sprzedam groch siewny odmiany salamanca nie desyko-wany na poplon i plon główny, 510-159-727

inne

NML Oddam kamienie polne, 502-583-805

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA MIASTA ELBLĄG

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2022 r. poz. 176 z późn. zm.) oraz art. 10 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek zarządcy drogi – Prezydenta Miasta Elbląg z dnia 08.09.2022 r. zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Rozbudowa drogi gminnej klasy L – ul. 13 Elbląskiego Pułku Przeciwlotniczego w Elblągu”, zlokalizowanej na działkach nr 137, 152, 159/1, 197, 202/1, 202/2, 198, 585 (obręb nr 18), i zatwierdzenia projektu podziału nieruchomości: działka nr 198 o pow. 3,6910 ha, działka nr 152 o pow. 2,5988 ha, (obręb nr 18). W związku z powyższym informuję, iż w terminie 7 dni od daty doręczenia niniejszego zawiadomienia w Departamencie Urbanistyki i Architektury Urzędu Miejskiego w Elblągu przy ul. Łączności 1 strony mogą zapoznać się z aktami sprawy i uzyskać wyjaśnienia w sprawie. Kontakt z pracownikiem referatu administracji architektoniczno-budowlanej możliwy po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu spotkania. Zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Prezydent Miasta Elbląg

26422see1-a-M

TRUNKI NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI JUŻ W ELBLĄGU!

Po Gdańsku przyszedł czas na Elbląg. W samym sercu Starego Miasta, przy ul. Rzeźnickiej 9 już niedługo zostanie uruchomiony sklep z trunkami najwyższej jakości – AlkoSpot.

AlkoSpot to niewielka sieć specjalistycznych sklepów z mocnymi alkoholami, piwami i winami, która od 2017 roku oferuje swoim klientom starannie wyselekcjonowany wybór najlepszych trunków z całego świata – zaczynając od legendarnych producentów, idąc przez marki znane i lubiane, a kończąc na butikowych rzemieślnikach wypuszczających swoje wyroby w limitowanych ilościach.

Zaczęło się skromnie, od jednego sklepu, ale nieustannie rosnąca świadomość konsumentka oraz coraz to większy nacisk na jakość – zarówno jeśli chodzi o dostępne produkty, jak i obsługę – sprawiły, że w następnych latach w centrum Gdańska powstały kolejne dwa sklepy AlkoSpot. Teraz przyszedł czas na Elbląg.

W samym sercu Starego Miasta, konkretnie przy ulicy Rzeźnickiej 9 startuje AlkoSpot. Jego asortyment to prawdziwa gratka dla miłośników najwyższej jakości trunków. Sklepowe półki uginają się od piw rzemieślniczych, win z różnych zakątków świata czy mocniejszych alkoholi, wśród których coś dla siebie znajdą miłośnicy rumów, whisky, wódek, ginów czy likierów.

Ogrom i różnorodność asortymentu mogą przyprawić o zawrót głowy, ale spokojnie – o komfort klientów dba wykwalifikowana obsługa. Obsługa, która nie tylko pomoże w wyborze właściwego trunku, ale również z chęcią podzieli się swoją wiedzą zdobywaną na licznych kursach, szkoleniach czy degustacjach. A to wszystko w luźnej atmosferze, bez zbędnego ciśnienia – zapewnia właściciel.

Startujemy 30.09. Tego dnia będzie okazja do skosztowania wielu alkoholi. Na miejscu będzie czekał sommelier, który profesjonalnie doradzi w doborze wina, a także prawdziwy miłośnik whisky, który chętnie porozmawia na ten temat z każdym, kto wodzi palcem po mapach destylarni lub pragnie ten świat dopiero odkryć. Zapowiada się bardzo ciekawie.

Serdecznie zapraszamy



26122see1-B -P

na drodze; 13) Francesco, były prezydent Włoch; 18) stolica Turkmenistanu; 21) z nogawkami; 22) Rycerz Okrągłego Stołu, syn Lancelota; 23) inaczej Leptosomatyk; 25) stała Archimedeś; 26) ekran komputera; 27) stolica Bengalii Zachodniego; 28) dom dla koni; 30) narciarski lub spadochronowiec; 31) legowa dla ptaków; 32) największa rzeka na Sardynii; 39) stróż prawa; 42) wysoki budynek; 45) ostry kawałek drewna, zadra; 46) kulbak biały, ryba morska; 50) trójkątna ryba akwariowa; 52) producent płatków śniadaniowych; 54) marcinki, kwiatki; 55) Wróbel, była polska sztangistka; 56) cenny, ukryty przez piratów; 57) Rainer Maria, poeta austriacki; 62) nokaut w boksie.

ZASŁUŻENI DLA SIATKÓWKI ODZNACZENI

PIŁKA SIATKOWA \\ W miniony poniedziałek w delegaturze Urzędu Wojewódzkiego w Elblągu wicewojewoda warmińsko-mazurski Piotr Opaczewski wręczył brązowe odznaki „Za zasługi dla sportu”. Wyróżnienia te przypadły zarówno zawodniczkom, jak i trenerom pracującym w piłce siatkowej.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

Wnioskodawcą tych odznaczeń do ministra sportu i turystyki Kamila Bortniczuka był sam wicewojewoda warmińsko-mazurski Piotr Opaczewski. Wyróżnienia te otrzymały osoby pracujące przez lata i odnoszące sukcesy w najpopularniejszej obecnie dyscyplinie sportowej, jaką jest piłka siatkowa.

JOANNA WOŁOSZ — wychowanka MKS Truso Elbląg. To jedna z najlepiej rozgrywających zawodniczek na świecie. To także kapitan reprezentacji Polski seniorek. Wielokrotna mistrzyni kraju i zmagani mistrzowskich we Włoszech, gdzie obecnie reprezentuje barwy klubowe Imico Volley.

ALEKSANDRA SZCZYGŁOWSKA — jest także wychowanką elbląskiego klubu. W sezonie 2020/2021, grając w barwach Developresa Rzeszów z tym klubem, wywalczyła



Wyróżnienia wręczono zarówno zawodniczkom, jak i trenerom pracującym w piłce siatkowej



Nagrodzeni: Joanna Wołosz, Aleksandra Szczygłowska, Wojciech Samulewski i Piotr Kowal

tytuł wicemistrza kraju. Jest także reprezentantką Polski na tegoroczne mi-

strzostwa świata, które za chwilę odbędą się w Holandii i Polsce.

WOJCIECH SAMULEWSKI — jest prezesem MKS Truso Elbląg. Pracuje już ponad dekadę w tym klubie jako trener, odnosząc sukcesy z drużynami

je już ponad dekadę w tym klubie jako trener, odnosząc sukcesy z drużynami

w młodzieżowych rozgrywkach wojewódzkich i krajowych.

PIOTR KOWAL — trener w Integracyjnym Klubie Sportowym „Atak” Elbląg. Związany z tym klubem również przez lata. Jego zespoły w kategoriach młodzieżowych również odnosiły sukcesy, nie tylko w halach, ale także i w plażowej siatkówce.

— Całą czwórkę odznaczyłem dziś w imieniu ministra sportu, to dla mnie ogromna radość i zaszczyt. Niech to będzie przykład tego, że sport może być wspieraną promocją dla miasta. Należy o tym pamiętać i stawiać na sport — powiedział w swoim wystąpieniu wicewojewoda Opaczewski.

I dodał: — Gratuluję odznaczonym i życzę wam dalszych sukcesów w sporcie. Jesteśmy za pięć dwunasta przed rozpoczynającymi się za chwilę mistrzostwami świata kobiet. Naszym nagrodzonym zawodniczkom życzę sukcesów z reprezentacją. Elbląg jest z was dumny.

CONCORDIA NADAL CZERWONĄ LATARNIĄ. WYGRA U SIEBIE W SOBOTĘ?

3 LIGA PIŁKI NOŻNEJ \\ Piłkarze Concordii Elbląg prowadzeni od 2 tygodni przez nowego trenera Janusza Buczkowskiego w derby województwa przegrali z Sokołem Ostróda 1:2.

• **Sokół Ostróda**
— **Concordia Elbląg 2:1 (0:0)**
1:0, 2:0 — Święty (67, 80), 2:1 — Bukacki (87)

CONCORDIA: Kazakov — Edil, Szawara, Szychka, Bukacki, Rękawek (85 Nestorowicz), Jarzębski (85 Błaszczuk), Pelc (66 Radczenko), Drewek, Kopka, Szramka (60 Szmydt)

Concordia w Ostródzie zagrała bez dwóch podstawowych zawodników. Z powodu kontuzji nie zagrał Gruzin Badria Akubardia. Natomiast choroba wykluczyła Aleksa Łęckiego. W wyjściowej jedenastce nastąpiło także kilka zmian. Do drużyny powrócił Brazylijczyk Edil Barros i Hubert Szramka. Trener Buczkowski dokonał także korekt w ustawieniu.

Mariusz Pelc zagrał w drugiej linii, a w liniach ofensywnych wystąpili Szymon Drewek i Hubert Szramka. Początek meczu należał do Sokoła, ale z biegiem czasu do głosu zaczęły dochodzić elblążanie. Tak było w 7 min gry, kiedy po uderzeniu Radosława Bukackiego bramkarz gospodarzy Norbert Florczak w porę zażegnał niebezpieczeństwo. Ostródzianie nie chcieli być gorsi, mieli swoją sytuację, ale Dawid Kasprzyk niecelnie trafił z pola bramkowego.

Zespół elbląski swojej szansy szukał w strzałach z dystansu, ale zawodnicy robili to niecelnie i mało skutecznie, żeby zagrozić bramce Sokoła. Drugą część meczu ostródzianie



rozpoczęli z dużym impetem. W 52 min po strzale głową Dawida Kasprzyka elblążan od utraty gola uratowała poprzeczka. Kwadrans później Sokół dopiął swego. Po dośrodkowaniu Jakuba Mysiorskiego Łukasz Święty, strzelając głową z pola karnego, wyprowadził swoją drużynę na prowadzenie. Na dziesięć minut przed końcem mejscowi

zdobyli kolejnego gola. Po uderzeniu Świętego z rzutu wolnego piłka zatrzepotała w siatce bramki elbląskiej.

Concordia walczyła jednak do końca. W 87 min zespół wyprowadził kontrę, na strzał z pola karnego zdecydował się Bukacki i piłka po rykoszecie wpadła do siatki. Zespół trenera Buczkowskiego poszedł za ciosem, ale na odrobienie

strat zabrakło czasu. To była szósta z rzędu porażka „elbląskich słoników”. Sytuacja w tabeli tego zespołu jest nie do pozazdroszczenia. Jeden zaledwie zdobyty punkt daje im ostatnie, 18. miejsce w tabeli. Kiedy w końcu ta zła passa zostanie przerwana? Kolejny mecz Concordia rozegra u siebie w sobotę o godz. 16 z Ursusem Warszawa.

JERZY KUCZYŃSKI

• **Wyniki 8. kolejki spotkań:** Lechia Tomaszów Maz. — ŁKS II Łódź 2:1 (0:1), Broń Radom — Piłica Białobrzegi 1:1 (0:1), Błotnianka Błonie — Jagiellonia II Białystok 1:5 (0:2), Pogoń Grodzisk Maz. — Legionovia Legionowo 1:1 (1:0), Ursus Warszawa — Olimpia Zambrów 3:3 (1:0), Świt Nowy Dwór Maz. — Warta

Sieradz 1:1 (0:0), Mławianka Mława — Legia II Warszawa 2:2 (1:2), Pelikan Łowicz — Unia Skierniewice 1:2 (0:2)

PO 8 KOLEJKACH

1. Świt	19	20:8
2. Mławianka	19	22:14
3. Legionovia	17	19:10
4. Pogoń	16	13:8
5. Pelikan	14	15:9
6. Unia	14	6:5
7. Lechia	13	13:11
8. Legia II	11	14:11
9. Broń	11	16:15
10. Jagiellonia II	10	20:17
11. Sokół	10	14:15
12. Olimpia	10	11:14
13. Ursus	8	12:15
14. Piłica	7	9:14
15. Warta	6	8:16
16. ŁKS II	5	9:15
17. Błotnianka	4	6:18
18. Concordia	1	8:20

NA KASZUBY PO ZWYCIĘSTWO

EWINNER 2 LIGA PIŁKARSKA\\ Olimpia Elbląg w obecnych rozgrywkach spisuje się całkiem dobrze. W niedzielę o godz. 15 zagra w Stężycy z tamtejszą Radunią i wcale nie stoi na straconej pozycji. W zespole gospodarzy grają byli trzej piłkarze Olimpii.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

Olimpia Elbląg, choć w zeszłotygodniowym spotkaniu była faworytem, zremisowała przed własną publicznością z będącą w strefie spadkowej Siarką Tarnobrzeg 2:2. Z remisu bardziej zadowoleni byli goście.

• **Olimpia Elbląg**
— **Siarka Tarnobrzeg 2:2**
0:1 — Tyl (27), 1:1 — Senkevich (33), 2:1 — Famulak (65), 2:2 — Yatsenko (83)

OLIMPIA: Witan — Piekarski, Sarnowski, Wenger, Senkevich (75 Wojtyra), Famulak (66 Danilczyk), Czernis, Jakubczyk, Stefaniak, Gutowski (85 Branecki), Stasiak.

Siarka przyjechała do Elbląga podbudowana ostatnim zwycięstwem nad Garbarnią Kraków 3:2. Jednak faworytem byli elblążanie, którzy swojego rywala w tabeli wyprzedzali o osiem punktów.

Gospodarze zagrali znów bez kilku zawodników, którzy mają urazy, bądź są kontuzjowani, a do takich należą: Marcin Rajch, Michał Kuczałek, Łukasz Turzyniecki oraz Bartosz Danowski. Pocieszającym jest to, że do podstawowej jedenastki powrócili: Łukasz Sarnowski oraz Marcin Czernis, a także w nim wyszli Maciej Famulak i Konrad Gutowski.

W pierwszej odsłonie spotkania więcej z gry mieli „olimpijczycy”, częściej utrzymywali się przy piłce i to oni prowadzili grę. Z kolei goście nie bawili się w zawile kombinacje, grając długimi podaniami.

To właśnie po jednej z takich akcji w 9 min Krzysztof Zawisławski wpadł w pole karne, uderzył z narożnika pola bramkowego, ale Andrzej Witan sparował piłkę na rzut rożny, ratując swój zespół od utraty gola.

Elblążanie nie chcieli być gorsi i też atakowali. W 19 min Gutowski zakończył akcję strzałem z 20 metrów, ale niecelnie. Dwie min później Olimpia powinna otworzyć



Olimpia Elbląg w meczu rozegranym 17 września zremisowała przed własną publicznością z będącą w strefie spadkowej Siarką Tarnobrzeg

wynik spotkania, ale Aron Stasiak, naciskany przez obrońcę, mając tylko przed sobą bramkarza Piotra Pietrykę, z 10 metrów strzelił prosto w niego.

Zazwyczaj niewykorzystane sytuacje się mszczą i tak było w 27 min.

Elbląski bramkarz, będąc przy końcowej linii boiska, na wysokości pola karnego, posłał piłkę wśrodek boiska, tam dopadł do niej Marcel Tyl i z pierwszego uderzenia z odległości 40 metrów, futbolówka wpustej bramce ugrzęzła w siatce.

Długo się tym prowadzeniem przyjezdni nie cieszyli. W 33 min Senkevich oddał strzał z 18 metrów po ziemi i tuż przy słupku piłka swoje miejsce znalazła w siatce.

Po przerwie ambicji i woli walki nie brakowało żadnej drużynie i każda z nich dążyła do zmiany wyniku. W 60 min Stasiak powinien wyprowadzić Olimpię na prowadzenie. Po minięciu dwóch zawodników gości, uderzył z 15 metrów, ale zbyt słabo i piłka stała się łupem golkipera drużyny przyjezdnej. Pięć min później na stadionie przy ul Agrykola zapanowała wielka radość. Na strzał z 18 metrów zdecydował się Famulak i za chwilę wpadł w objęcia kolegów.

Drużyna z woj. podkarpackiego nie dawała za wygraną. W 78 min Wojciech Bieniarz nie wykorzystał znakomitej sytuacji. Z linii pola bramkowego uderzył w środek bramki, a tam Witan odbijając piłkę nogami, znów pokazał klasę i nie dopuścił do utraty gola. Im było bliżej końca, tym ataki gości były groźniejsze. W 83 min pogubiła się defensywa elbląska i przy jej biernej postawie, w zamieszaniu podbram-

kowym na listę strzelców wpisał się Aleksandr Yatsenko. Tym samym nastąpił podział punktów, który z przebiegu gry nie krzywdzi żadnej ze stron.

To nie będzie łatwe spotkanie

Drużyna z Kaszub w minionym sezonie grając jako beniaminek, była rewelacją rozgrywek. Walczyła w barażach o wejście do I ligi. W tym sezonie podopieczni trenera Sebastia-

na Letniowskiego obniżyli nieco loty i z dorobkiem 11 punktów są tuż przed strefą spadkową, gdzie plasują się na 14. miejscu w tabeli.

Do drużyny elbląskiej, która jest na siódmej pozycji w tabeli, gospodarze tracą sześć punktów. Dodatkowym smaczkiem niedzielnego spotkania, jest obecność w zespole Raduni trzech byłych piłkarzy Olimpii, a mianowicie bramkarza Kacpra Tułowickiego, pomocnika Radosława Stępnia oraz napastnika Janusza Surdykowskiego.

W minionej kolejce drużyna z Kaszub grała na wyjeździe z Garbarnią Kraków i doznała porażki, przegrywając 1:3, a honorowego gola przy stanie 0:3 zdobył Surdykowski. Na pomeczowej konferencji Sebastian Letniowski (trener Raduni), powiedział: — Nie mamy żadnej presji, powinniśmy grać spokojnie, a jest cały czas nerwowo. Musimy się w końcu obudzić i grać na normalnym poziomie. To jest trzeci mecz w tym sezonie, w którym tracimy po trzy bramki.

— Tak dalej być nie może. Musimy się skoncentrować, bo punktów nam bardzo potrzeba — dodał. Już w najbliższym spot-

kaniu z Olimpią powinno być zdecydowanie lepiej. Radunia jak do tej pory ma na koncie 3 zwycięstwa, 2 remisy i sześć porażek. Grając przed własną publicznością, pokonała GKS Jastrzębie 4:2 i Pogoń Siedlce 2:1 dwukrotnie zremisowała z rezerwami Lecha Poznań i Śląska Wrocław po 3:3, przegrała natomiast z Polonią Warszawa 2:3 i uległa Kotwicy Kołobrzeg 1:2.

— Nie będzie to łatwe spotkanie, dla żadnej z drużyn — nie ma wątpliwości Przemysław Gomułka (trener Olimpii).

— Jesteśmy zespołem z charakterem, więc do Stężycy wybieramy się po punkty. Z powodu kontuzji nie zagrają Michał Kuczałek oraz Marcin Rajch. Pozostali piłkarze są do dyspozycji trenera. W ubiegłym sezonie Radunia pokonała u siebie Olimpię 3:0, a w meczu rewanżowym w Elblągu zremisowała 0:0.

• **W pozostałych meczach 12. kolejki grać będą, sobota:** Znicz Pruszków — Stomil Olsztyn (godz. 12), Zagłębie II Lubin — Polonia Warszawa (13), GKS Jastrzębie — Śląsk II Wrocław (15), Siarka Tarnobrzeg — Górnik Polkowice (16), Wista Puławy — KKS Kalisz (16), **niedziela:** Hutnik Kraków — Motor Lublin (11), **spotkania:** Lech II Poznań — Pogoń Siedlce, Kotwica Kołobrzeg — Garbarnia Kraków (przełożone na 5.10).

PO 11 KOLEJKACH

1. Kotwica	29	23:9
2. Znicz	20	18:14
3. Kalisz	19	20:12
4. Zagłębie II	18	19:23
5. Polonia	17	18:11
6. Wista	17	20:14
7. Olimpia	17	16:11
8. GKS	16	13:12
9. Górnik	15	14:14
10. Garbarnia	14	23:22
11. Stomil	14	13:13
12. Śląsk II	13	15:19
13. Lech II	11	17:19
14. Radunia	11	20:23
15. Pogoń	10	14:19
16. Hutnik	10	19:26
17. Siarka	9	17:26
18. Motor	7	9:21



START POWALCZY O ZWYCIĘSTWO

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH \\ W niedzielę o godz. 18 Start Elbląg zagra przed własną publicznością z odwiecznym swoim rywalem Piotrcovią Piotrków Tryb. Faworytem są elblążanki i chcą odnieść trzecie zwycięstwo z rzędu. Zapowiada się bardzo interesujący mecz.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

Drugi mecz z rzędu Start Elbląg rozegrał na wyjeździe w nowym sezonie. Elblążanki pokonały Ruch Chorzów 33:27. Dzięki tej wygranej podopieczne trenera Romana Monta awansowały na drugie miejsce w tabeli.

• **Ruch Chorzów — Start Elbląg 27:33 (16:17)**

Sędziowali: Kowalak — Marciniak (Poznań), widzów: 290

START: Hypka, Żarnoch — Dworniczuk 4, Gęga 5, Owczarek 1, Kneżević 3, Weber 5, Zabiłny 2, Głębocka 2, Costa 6, Stapurewicz 2, Tarczyluk 3, **kary:** 6 min

Najwięcej dla Ruchu: Polańska 7, Jasinowska 6, Nasalova i Kolonko po 4, **kary:** 10 min.



Fot. KPR Ruch Chorzów - Marcin Bulanda

Start jechał do Chorzowa po trzy punkty i swój cel w pełni zrealizował, mimo iż wystąpił tylko w 12-osobowym składzie, w tym dwie bramkarki.

Podopieczne trenera Romana Monta podbudowane zwycięstwem w pierwszej kolejce nad MKS URBIS Gniezno 32:21, przystępowały do kolejnego spotkania w dobrych nastrojach, a co najważniejsze nikt w drużynie nie dopuszczał myśli o porażce.

Jednak wszyscy zdawali sobie sprawę, że niedzielny pojedynek to będzie twardy nieustępliwy bój i taki też był.

Wynik meczu otworzyła Nikola Owczarek i ten gol od razu podbudował elblążanki do dalszej walki. W 9 min po bramkach Igi Dworniczuk oraz Weroniki Weber przyjezdne wygrywały 6:4. Wystarczyła chwila dekoncentracji i to chorzowianki wyszły na drugie prowadzenie w tym

Elblążanki pokonały Ruch Chorzów 33:27

spotkaniu, tym razem 7:6. Cały czas trwała wymiana ciosów, gol za gol i tak było do końca pierwszej odsłony spotkania. W tym czasie na tablicy wyników 12 razy pokazał się remis i 11 razy Start wychodził na prowadzenie. Tuż przed przerwą przy stanie 16:16 Marta Gęga dała kolejne prowadzenie elblążankom.

Po przerwie w drużynie Startu trener Mont zrobił korektę w ustawieniu defensywnym i to wyszło na dobre zespołowi. Elblążanki zaczęły grać agresywniej, prawie na pograniczu faulu. W 36 min, po trzech golach z rzędu: Wiktorii Tarczyluk, Brazylijki Juliane Costa i Dworniczuk, Start już wygrywał 20:17. Dziesięć minut później przewaga zespołu gości wzrosła do pięciu bramek (26:21). Im bliżej było końca, tym bardziej nerwowa była gra gospodyń,

które robiły, co mogły, ale nie były w stanie dotrzymać kroku dobrze grającym w tym czasie elblążankom. Te z kolei mając mecz w swoich rękach, nie odpuszczały i jak się nadarzyła okazja, przyspieszały grę i częściej zaczęły dziurawić bramkę chorzowską, strzeżoną przez Monikę Ciesiołkę. Na pięć min przed końcem pojedynku Start z Ruchem wygrywał już 32:25 i w tym momencie mógł być pewny zdobycia kompletu punktów. Wynik spotkania ustaliła Nikolina Kneżević.

Po meczu Roman Mont (trener Startu) powiedział:

— SPOTKANIE BYŁO DOŚĆ TRUDNE W PIERWSZEJ POŁOWIE. STRACILIŚMY KILKA PIŁEK, KTÓRE DAŁY CHORZOWIANKOM OKAZJĘ DO NAWIĄZANIA WALKI.

Po korekcie ustawienia w drugiej połowie zaczęło to wszystko lepiej funkcjonować. Zagraлиśmy z większą determinacją, dlatego odnieśliśmy w pełni zasłużone zwycięstwo.

Zagrają z odwiecznym rywalem

Zespół elbląski po dwóch rozegranych spotkaniach, z kompletem punktów znajduje się w ścisłej czołówce tabeli najlepszych drużyn w kraju. To dobry prognostyk przed kolejnymi meczami — mówi Stanisław Tomczyński (wiceprezes elbląskiego klubu).

Tak na dobrą sprawę, ostatnie zwycięstwa podopieczne trenera Romana Monta odniosły nad beniaminkami MKS URBIS Gniezno i Ruchem Chorzów, w których były zdecydowanymi faworytkami. Od tej kolejki, do-

piero teraz, dla elbląskiego klubu zaczyna się gra z silniejszymi zespołami i drużynę czekają o wiele trudniejsze zadania. Już w tę niedzielę Start podejmuje Piotrcovię Piotrków Tryb, która zawsze była równorzędnym rywalem dla gospodyń. W ubiegłym sezonie oba te zespoły w walce o ligowe punkty rozegrały cztery pojedynki, które zakończyły się remisowo. W I rundzie przy remisie 22:22 w rzutach karnych wygrał Start 3:2, w drugim pojedynku był także remis 29:29, ale karne wygrała Piotrcovia 4:2. W trzecim spotkaniu wygrał Start 34:31 i w ostatnim Piotrcovia zwyciężyła 35:22. W minionej kolejce podopieczne trenera Krzysztofa Przybylskiego wygrały z MKS URBIS Gniezno 34:31, ale wygrana im wcale tak łatwo

nie przyszła. W tym sezonie Piotrcovia wzmocniona została przez Silwię Poleńską (Sokol Paruba - Czechy), Julię Jasińską (Korona Handball Kielce), Brazylijkę Martins Schneider (TS Cannes - Francja) oraz Oliwię Sulię (SMS Płock). Ponadto w tym zespole grają były zawodniczki elbląskiego klubu: Joanna Waga, Justyna Świerczek oraz Tatjana Trbović.

— CELEM TEGO ZESPOŁU JEST AWANS DO GRUPY MISTRZOWSKIEJ. Z PODOBNYM ZADANIEM DO ROZGRYWEK PRZYSTĄPIŁ START I TO JEST NASZ CEL — INFORMUJE PREZES STARTU STANISŁAW TOMCZYŃSKI.

I dodaje: — Wcale nie ukrywam, że jest to trudne zadanie, ale w pełni do wykonania. Teraz gramy z naszym odwiecznym rywalem i chcemy pójść za ciosem i odnieść kolejne trzecie zwycięstwo z rzędu. Gramy u siebie, nasi kibice na pewno nam pomogą, więc wszystko jest w rękach zawodniczek. W tym spotkaniu nadal zagramy bez kontuzjowanej Nikoli Szczepanik, Pauliny Kopańskiej. Natomiast występ Małgorzaty Ciąćki oraz Wiktorii Kostuch stoi pod znakiem zapytania.

• **W pozostałych meczach 3. kolejki grać będą:** FunFlora Lublin — KPR Kobierzycze, Młyny Stoistaw Koszalin — Ruch Chorzów, Zagłębie Lubin — Galiczanek Lwów, MKS URBIS Gniezno — Eurobud JKS Jarosław.

Dziennik Elbląski zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

TRZY ZŁOTE MEDALE W RĘKACH ELBLĄŻAN

KAJAKARSTWO \\ W Turawie koło Opola w miniony weekend odbyły się XXXVI mistrzostwa Polski juniorów w maratonie kajakowym. W mistrzowskich

zmaganiach startowali reprezentanci dwóch elbląskich klubów UKS Silvant Kajak oraz PKS Korona i ich występy można zaliczyć do udanych. W ka-

tegorii juniorów młodszych na dystansie 14 km zwyciężył Mikołaj Kot (UKS Silvant Kajak) przed Kacprem Kleistą (Power Gorzów Wlkp) i Karolem Wirwi-

czem (Młotława Gdańsk). Drugi złoty medal dla elblążan w tej samej kategorii wiekowej na dystansie 10,5 km wywalczył kanadyjkarz Rafał Stasielowicz

(PKS Korona). Wyprzedził on na mecie Szymona Idzikowskiego (Orzeł Wałcz) oraz Karola Sadowskiego (AZS AWF Gorzów Wlkp). Elbląscy kanadyjkarze

wywalczyli także mistrzowski tytuł w dwójkach. Duet Danił Adamowicz - Jan Brykański także stanęli na najwyższym podium.