Ruski szpieg z Hrubieszowa



str. 5

Piekło psów



str. 11

Pojedynek wójta z burmistrzem

str. 12



www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

10 – 16 LUTEGO 2026 Nr 6

Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna

Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

- badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265K0

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

AI – cyfrowy sprzymierzeniec czy genialny oszust?

CIEMNA STRONA SZTUCZNEJ INTELIGENCJI

Genitalia na placu zabaw...

Do wiceprzewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. Piotra Babiarza wpłynęła skarga na treści, udostępniane przez przewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. Grzegorza Gozdka na Facebooku. str. 6

Pellet coraz droższy

Ci, którzy korzystają z pieców CO na pellet, mają poważny kłopot. W całym kraju brakuje tego paliwa, a jeśli już uda się go dostać, to w kosmicznych cenach. str. 8

Recepta na miłość

Zbliżają się walentynki i to pytanie zadaje sobie chyba każdy z nas: czy istnieje jedna, jedyna miłość na całe życie? str. 20

Ostra jazda po śniegu

Zamość. Radna oskarża prezesa PGK o naruszenie prywatności. Josik: zachowałem się jak dżentelmen. str. 12



str. 9

Fot.pixabay.com

INDEKS 379565

ISSN 0138-0729

NUMER W SPRZEDAŻY DO 16.02.2026

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
017470

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ?
ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl
01857

CZYSTE POWIETRZE
informacje i wykonawstwo kompleksowo
MALOWANIE ELEWACJI
783 800 351

00608J0
OKO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9



eprasa.pl 8d0e411ab2

6. i 7. tydzień 2026 r.
10 lutego: wschód 6.46, zachód 16.36.
16 lutego: wschód 06.35, zachód 16.46.

IMIENINY:
10 II – Jacka, Scholastyki; 11 II – Marii, Mieczysława; 12 II – Eulalii, Grzegorza; 13 II – Grzegorza, Dobromira; 14 II – Metodego, Walentego; 15 II – Faustynym Julii; 16 II – Danuty, Juliany.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Gdy w lutym dni dłuższe, wiosna bliżej.
Luty – zimny i srogi, ale wiosny początek w progach.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
10 II – Międzynarodowy Dzień Pizzy, Światowy Dzień Suchych Nasion Strączkowych; **11 II** – Światowy Dzień Chorego, Ogólnopolski Dzień Dokarmiania Zwierzyny Leśnej, Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112; **12 II** – Światowy Dzień Darwin'a, Dzień Hondy, Ogólnopolski Dzień Pisania Piórem; **13 II** – Dzień Bez Figi w Plecaku; **14 II** – Walentynki, Dzień Chorych na Padaczkę; **15 II** – Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją, Dzień Singla, Światowy Dzień Hipopotama, Międzynarodowy Dzień Zespołu Angelmana; **16 II** – Dzień Przywracania Uśmiechu Dzieciom.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **MINUTA CISZY I OPŁATEK.** W Komendzie Powiatowej PSP w Biłgoraju odbyło się walne zebranie sprawozdawcze członków ZEiRP RP. Spotkanie rozpoczęto minutą ciszy ku pamięci zmarłych w 2025 roku członków koła. W zebraniu uczestniczyli m.in. prezes koła **Piotr Cieślak**, wiceprezes zarządu wojewódzkiego **Krzysztof Kurasiewicz** oraz komendant powiatowy PSP bryg. **Tomasz Taradyś**. Na zakończenie były podziękowania, życzenia i wspólne, pamiątkowe zdjęcie.

■ **„DIALOG Z KNAPPEM".** Muzeum Ziemi Biłgorajskiej zaprasza na wystawę dr hab. **Aleksandry Sojak-Borodo**, prof. UMK, zatytułowaną „Dialog z Knappem". Ekspozycja potrwa od 1 lutego do 26 marca. To cykl kilkudziesięciu prac, który wychodzi poza klasyczne „oglądanie w galerii" – obok rysunków są też obiekty do kontaktu i zabawy, m.in. układanki, magnesy czy tekstylia. Punktem wyjścia jest twórczość Stefana Knappa i pytanie o to, jak sztuka potrafi stać się osobistą pamiątką miejsca.

■ **LEGO NA LEKCJACH.** W I LO im. ONZ w Biłgoraju uczniowie i nauczyciele włączyli się w obchody Międzynarodowego Dnia Klocków LEGO. Podczas lekcji języka niemieckiego i hiszpańskiego młodzież budowała własne konstrukcje i opisywała je w językach obcych, ćwicząc słownictwo i pracę zespołową. Z kolei **Anna Dobraczyńska** poprowadziła warsztaty z programowania modeli. Była też porcja ciekawostek o historii klocków i ich nazwie wywodzącej się od duńskiego „leg godt".

■ **WIEDZA O ŻYWIENIU.** Uczennice Technikum Żywienia i Usług Gastronomicznych w ZSZiO w Biłgoraju osiągnęły wysokie wyniki w eliminacjach okręgowych XXX Olimpiady Wiedzy o Żywieniu. **Anna-Mariia Obervenets** zdobyła I miejsce i awans do etapu centralnego, a **Alicja Bielak** zajęła XI miejsce. Finał centralny odbędzie się 25-27 marca w **Szczecinie**.

CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

WYDAWCA: „WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE" Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.
ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 6 (2405)
www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z prof. Andrzejem Samborskim, geografem, klimatologiem, meteorologiem, ekspertem nauk rolniczych, wykładowcą Akademii Zamojskiej

Hu hu ha, zima (nie taka) zła

– Przyzna pan, że takiej zimy, dawno nie mieliśmy.

– Jeśli chodzi o mrozy, w styczniu średnia miesięczna temperatura wynosiła minus 5,5 st. C. Najbliższą temu wynikowi średnią temperaturę mieliśmy w roku 2017, kiedy było minus 5 st. C. oraz w roku 2010, ze średnią temperaturą minus 8,1 st. C. W roku 1996 mieliśmy minus 7,7 st. C. Ale już na przykład w 1987 r. średnia wynosiła minus 12,8 st C.

– A podczas tzw. zimy stulecia?

– To był przełom 1978 i 1979 roku. W styczniu 79' było średnio minus 6 st. C., a w lutym minus 6,8 st. C. No, ale wtedy było też bardzo dużo śniegu. A więc mroźne zimy już bywały. Gdy spojrzeć statystycznie, to można powiedzieć, że pojawiają się co 5-7 lat. Ale pamiętajmy też, że w ostatnich latach, czyli od 2022 do 2025 roku – w styczniu średnia temperatura była dodatnia: od 0,4 do nawet do 4 stopni C. w 2024 roku. I przez to, że te ostatnie zimy były ciepłe, odzwyczailiśmy się od chłodu.

– Padły rekordy temperatur?

– Rekordów nie było, choć słychać, że w niektórych miejscach mogło być nawet minus 30 st. C. Wszystko zależy czym i w jakich warunkach mierzymy temperaturę. W zasadzie powinno się mierzyć ją na wysokości 2 metrów nad gruntem, w cieniu – i, oczywiście, po wyeliminowaniu bezpośredniego wpływu ruchu powietrza, bo wiatr potęguje ochładzanie – dlatego zresztą mówimy o tzw. temperaturze odczuwalnej. No i jeśli o to chodzi, to można powiedzieć, że wartości temperatury w **Zamościu** sięgały minus 25 st. C. Natomiast przy gruncie w niektórych miejscach, zwłaszcza w pobliżu łąk, gdzie jest duża wilgotność powietrza, temperatura na pewno spadała nawet poniżej minus 30 st. C. A jeżeli termometr był wystawiony na działanie wiatru, mogła być jeszcze niższa.

– Śniegu w tym roku też jest sporo. Jak ta zima wygląda pod tym względem w porównaniu z minionymi?

– Jeśli chodzi o pokrywę śnieżną, pomiary nie są tak dokładne, jak w przypadku temperatur. Woda, która powstaje z tych opadów, też nie jest dobrym miernikiem, by móc ocenić pokrywę śnieżną w minionych latach. Niemniej jednak na pewno z uwagi na czas zalegania pokrywy śnieżnej, to zima roku 1995/96 była bardzo uciążliwa i trwała długo. Pokrywa śnieżna pojawiła się wtedy już w listopadzie i zalegała do kwietnia. W dawnych latach zdarzało się, że śnieg leżał niemalże przez pół roku. Ale generalnie dla Zamojszczyzny – i zresztą całego kraju – charakterystyczne są zimy z okresowym występowaniem pokrywy śnieżnej i dużymi przymrozkami, po których następują krótkotrwałe odwilże.

Podobnie jest w tym sezonie. Od świąt pokrywa śnieżna się utrzymuje – i mimo krótkiej odwilży w ostatnich dniach – nie zniknęła. I będzie trwała. Niewykluczone, że jeszcze i przez luty będziemy ją mieli. Jeśli sobie pani przypomina, to nawet w tych ostatnich ciepłych latach, o których wspominałem, kiedy śniegu nie było ani w styczniu, ani w lutym – to w marcu i kwietniu pojawiało się kilka dni, gdy spadał. I był bardzo uciążliwy – występowały zagrożenia podtopieniami.

– Jak ta obecna mroźna zima ma się do globalnego ocieplenia?

– Tak jak każda nauka, meteorologia i synoptyka opierają się na danych statystycznych – najczęściej na



Andrzej Samborski: – Od świąt pokrywa śnieżna się utrzymuje – i mimo krótkiej odwilży w ostatnich dniach – nie zniknęła. I będzie trwała. Niewykluczone, że jeszcze i przez luty będziemy ją mieli.

wartościach albo średnich, albo ekstremalnych. Z tych wartości minimalnych i maksymalnych wynika, że generalnie trend, jeśli chodzi o temperatury powietrza – jest rosnący. Ale jak to ze średnią bywa – czasami występują odchylenia od generalnego trendu. Jeszcze pod koniec lat 90. ubiegłego wieku zastanawiano się czy rzeczywiście mamy do czynienia ze zmianą klimatu, czy tylko z jego wahaniem. Było sporo osób, które oceniały, że mamy do czynienia po prostu z wahaniami. Z kolei inni byli przekonani, że wzrost średniej temperatury będzie postępował. Jak pokazują wyniki badań, średnie temperatury jednak rosną. Wydaje się, że ten trend przez jedną chłodniejszą zimę, jaką mamy w tym roku – nie zostanie zatrzymany. Ta zima nie jest dowodem na to, że globalnego ocieplenia nie ma.

Z ostatnich raportów Międzyrządowego Panelu do spraw Zmian Klimatu IPCC wynika, że globalne ocieplenie bardziej będzie dotyczyło okresu zimowego aniżeli letniego. A to oznacza, że w miesiącach zimowych temperatura o wiele bardziej dynamicznie będzie wzrastała w porównaniu do miesięcy letnich. No, ale ubiegły rok trochę zmienił ten spodziewany układ: bo o ile w kwietniu temperatury dochodziły niemalże do 30 st. C., o tyle już w maju, czerwcu, lipcu i sierpniu – a więc przez całe lato – było zdecydowanie chłodniej niż w tym samym okresie w latach minionych.

– Ta zima dokucza nie tylko nam, ale całej Europie.

– Nie tylko Europie, ale całej półkuli północnej. To jest efekt zmian cyrkulacyjnych. Nastąpiło rozerwanie ogromnego wiru, związanego z biegunem północnym i mas powietrza arktycznego, które się tam wytworzyły. Część tych mas powietrza arktycznego spłynęła do Ameryki Północnej, a część do Europy. Ten efekt, który pojawił się w styczniu, trwa nadal. I w związku z tym mamy takie sytuacje, że po chwili przesilenia związanego z napływem mas powietrza polarnego z zachodu: cieplejszego i wilgotniejszego – znowu będzie napływało do nas w najbliższych dniach chłodniejsze powietrze z północy. Z tym, że nie będą to już tak silne mrozy, jak dotychczas, a raczej kilkunastostopniowe – i raczej krótkotrwałe. Natomiast z prognoz i modeli, które analizuję wynika, że zima na pewno utrzyma się co najmniej do trzeciej dekady lutego.

– A potem?

– A potem nie wiadomo. Choć, stare porzekadła mówią, że gdy zima jest mroźna, to lato będzie upalne. Zobaczymy.

– Dla przyrody, rolnictwa – to dobrze czy źle, że ta zima jest taka sroga?

– Jeśli chodzi o pozytywy tej zimy, to dosyć gruba pokrywa śnieżna zapobiega wymarzaniu roślin. Mogą spokojnie sobie pod nią żyć, oddychać. Ale sprawa może się skomplikować, gdy następuje odwilż. Wówczas zewnętrzna warstwa pokrywy śnieżnej zaczyna zamarzać, tworząc jednolitą, lodową warstwę. W związku z czym tlen nie dociera do roślin. Zaczynają się dusić, dodatkowo następuje wzrost wilgotności – i pojawiają się choroby grzybowe, np. pleśń śniegowa. Taka sytuacja, póki co, na razie jeszcze nam nie grozi, ale ryzyko jest.

Innym zagrożeniem jest np. wysmalanie – może do niego dojść, gdy nie ma śniegu, ale są dosyć silne wiatry i niska temperatura. Gleba jest zamarznięta, rośliny nie mogą pobrać z niej wody – a suchy wiatr przyspiesza ich wysychanie.

– Wody, dzięki śniegowi, w glebie będzie więcej. To dobra wiadomość, prawda?

– Cały czas mamy taką nadzieję. Chociaż nie łudźmy się – wody brakuje już od ładnych paru lat – jedna śnieżna zima sytuacji nie uratuje. Natomiast może ją poprawić. Z moich obserwacji wynika, że śnieg spadł na glebę jeszcze niezamarzniętą. A zatem, jeżeli nastąpi jakieś ocieplenie, to jest szansa, że woda zgromadzona w pokrywie śnieżnej będzie wnikała do gleby – i gleba ją przyjmie. No i dzięki temu chociaż częściowo zapasy wody zostaną odbudowane.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci urodzonego w Biłgoraju
prof. dr. hab. Jana Szmidta
wybitnego naukowca, Rektora Politechniki Warszawskiej w latach 2012-2020, Przewodniczącego Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich w kadencji 2016-2020. Panu Stefanowi Szmidtowi – Honorowemu Obywatelowi Miasta Biłgoraja, rodzinie i bliskim zmarłego składamy wyrazy najgłębszego współczucia.
Przyjaciele

eprasa.pl 8d0e411ab2

Doba grzania kosztuje 120-150 zł. Pod warunkiem, że opał uda się kupić

Pellet coraz droższy

Ci, którzy korzystają z pieców CO na pellet, mają poważny kłopot. W całym kraju brakuje tego paliwa, a jeśli już uda się go dostać, to w kosmicznych cenach. Niektórzy za tonę żądają nawet 3-4 tys. zł – gdy zeszłego lata tona kosztowała 1,2-1,6 tys. zł.

– Cena za 15-kilogramowy worek to 33 zł. Ale na razie nie mamy, proszę dzwonić po południu. Z tym, że obwiązują limity sprzedaży: po 5 worków na klienta – usłyszeliśmy w czwartek, 5 lutego rano w jednym z zamojskich składów opału.

– Można zamówić, ale maksymalnie tonę. I trzeba czekać. Jeśli z odbiorem u nas, na miejscu, to 2 tygodnie. Jeśli z naszą dostawą, to najwcześniej za 5 tygodni – słyszymy w firmie z okolic **Krasnobrodu**, która zajmuje się produkcją pelletu.

W ostatnich dniach klienci za tonę płacili 2 tys. zł, ale pracownik firmy lo-



Pellet to w ostatnich dniach towar deficytowy.

jalnie uprzedził, że cena najprawdopodobniej wzrośnie. Pelletu brakuje także m.in. w **Łaszczowie** czy **Tyszowcach**. – Cudem udało mi się kupić tonę, za 3 tys. zł – mówi pan Zygmunt z powiatu tomaszowskiego.

O kłopotach z dostawami słyszał także **Tomasz Tyrka**, wójt gm. Jarczów. Pelletem, pierwszy sezon – ogrzewana jest tutejsza szkoła. – Na szczęście dostawy mamy zakontraktowane na podstawie przetargu, więc opału nie zabraknie. W szkole jest ciepło – uspokaja wójt.

Braki pelletu to skutek m.in. wyjątkowo mroźnej zimy. Pan Zygmunt ocenia, że na dobę idą mu obecnie 3-4 worki pelletu. Koszty ogrzewania są więc ogromne: ciepło kosztuje go ok. 120-150 zł za dobę.

Jeden ze sprzedawców szacuje, że ok. 60 proc. pelletu na polskim rynku – pochodzi z Ukrainy, gdzie toczy się wojna. – Gdyby tam produkcja stanęła, to nie wiem, co byśmy zrobili – mówi.

Jeśli komuś skończą się zapasy pelletu, a nowego nie dostanie – będzie marzł. Piece bowiem są tak skonstruowane, że pelletu nie ma czym zastąpić. Niektórzy w desperacji próbują sypać do pieca owies, ale to grozi jego zapchaniem. Poza tym rośnie ryzyko zapalenia się sadzy.

Do sprawy odniósł się minister energii **Miłosz Motyka**. Jednym z rozważanych scenariuszy jest zaangażowanie Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych. Podobny mechanizm zastosowano w przeszłości, gdy na rynek trafiły zapasy masła w celu stabilizacji cen. Tym razem interwencja mogłaby objąć szeroko pojęte paliwa stałe i biomasę.

Według szacunków,w Polsce jest ok. pół miliona urządzeń grzewczych na pellet.

mm

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **KSIĄŻKI PROF. MONIKI PŁATEK.** Około dwóch tysięcy książek z prywatnej biblioteki Moniki Płatek, wybitnej prawniczki i działaczki społecznej, trafiło do Biłgoraja. To miasto szczególnie związane z postacią **Henryka Wujca** oraz miejscem, gdzie od lat działa Fundacja Fundusz Lokalny Ziemi Biłgorajskiej, której prof. Płatek jest fundatorką stypendiów. Zbiory przekazano do Otwartej Biblioteki w Biłgorajskim Centrum Kultury, książkodzielni Biłgorajskiej Rady Kobiet oraz Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Biłgoraju.

■ **SUKCESY LEŚNIKÓW.** Apel mundurowy w Zespo-



le Szkół Leśnych w Biłgoraju był okazją do podsumowania osiągnięć uczniów z pierwszego półrocza roku szkolnego 2025/2026. Do najważniejszych sukcesów zaliczono II miejsce drużyny w Finale Mistrzostw Debat Oksfordzkich. „Leśnicy" wzięli również udział w Olimpiadzie Wiedzy Ekologicznej, kwalifikując się do etapu okręgowego. Doceniono także liczne sukcesy sportowe dziewcząt i chłopców zrzeszonych w UKS „Leśnik" oraz osiągnięcia zawodników szkolnego Klubu Strzelectwa Sportowego, którzy rywalizowali w Turnieju Strzelectwa Sportowego. Podczas apelu podkreślono także działalność wolontariacką młodzieży, która zaangażowała się w „Świąteczną zbiórkę żywności".

■ **OLIMPIADA HISTORYCZNA. Lena Rudnicka** z I LO im. ONZ w Biłgoraju zajęła V miejsce w etapie okręgowym LII Olimpiady Historycznej i zakwalifikowała się do etapu centralnego. Opiekunem uczennicy jest **Arkadiusz Jastrzębski**.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

Pączki, kalorie i przesądy

Tłusty czwartek, pechowy piątek

Przed nami dwa dni, obok których trudno przejść obojętnie. 12 lutego przypada Tłusty Czwartek, czyli dzień, w którym królować będą pączki: pulchne, pachnące i kaloryczne. Ale co tam kalorie, gdy tradycja nakazuje zjeść tego dnia co najmniej kilka sztuk.

Z badania przeprowadzonego dla Too Good To Go wynika, że po pączki sięga aż 95 proc. dorosłych Polaków. W praktyce oznacza to nawet 88 mln pączków zjedzonych jednego dnia. Najchętniej wybieramy klasykę. Pączek z różą wciąż jest numerem jeden – tak wskazało 37 proc. ankietowanych. Tłusty czwartek ma też swoje miejsce w kalendarzu liturgicznym. Zawsze przypada w ostatni czwartek przed Wielkim Postem, dlatego jego data co roku się zmienia. W 2026 roku wypada właśnie 12 lutego.

Dzień później, w piątek 13 lutego, wchodzimy w zupełnie inny klimat. Dla jednych to zwykła data, dla innych pechowy dzień, z którym lepiej nie igrać. Tak czy inaczej, zapowiada się koniec tygodnia, który łączy słodką tradycję z nutą przesądu. **her**

Autokary do przeglądu

16 lutego w naszym województwie zaczynają się ferie. Policjanci, jak zwykle – będą kontrolować autokary, którymi młodzi ludzie udają się na zimowy wypoczynek. Będą zwracać uwagę na stan techniczny pojazdów, czas pracy kierowców, ich stan trzeźwości i uprawnienia zawodowe.

W **Biłgoraju** kontrole odbywają się w miejscu wskazanym przez zgłaszającego Kontakt: tel. 47 815 22 60 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 815 22 10 (całodobowo).

Kontrole prowadzone w miejscu uzgodnionym ze zgłaszającym – na terenie **Hrubieszowa**. Kontakt: 47 815 32 60 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 815 32 80 (całodobowo).

W **Zamościu** policjanci prowadzą kontrole na parkingu przy lokalu „Luneta" (ul. Peowiaków 92). Kontakt: 47 815 12 31 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30), 47 815 14 17 oraz 47 815 14 62 (całodobowo).

W **Tomaszowie Lub.**, przy ul. Żeromskiego 4 – na parkingu przed Komendą Powiatową Policji. Kontakt: 47 815 42 53 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 815 42 10 (całodobowo).

Miejsce kontroli w **Krasnymstawie** to plac przy dworcu PKP (ul. Lwowska 1). Kontakt: 47 813 32 01, 47 813 32 42 (pon.-pt. w godz. 7.30-15.30) oraz 47 813 32 90 (całodobowo).

mm

Reklama

Termomodernizacja z programem
„Czyste Powietrze"
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka okienna
piana PUR
stolarka drzwiowa
ocieplenie budynku
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

Pogoda

10-16.02.2026 r.



Wtorek-środa W dzień temperatury w wzrosną do 1-4 st. C., nocami minus 2 st. C. Zachmurzenie umiarkowane, z przejaśnieniami, bez opadów. Wiatr słaby, południowo-zachodni. Ciśnienie 1020 hPa.

Czwartek-piątek W ciągu dnia 4-6 st. C., nocami minus 1 st. C. Miejscami opady deszczu lub mżawki. Wiatr słaby w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1022 hPa.

Sobota-niedziela W dzień minus 2 st. C., nocą minus 5 st. C. Zachmurzenie duże, możliwe przelotne opady śniegu. Wiatr słaby w kierunku północnym. Ciśnienie 1026 hPa.

Reklama

„A co, jeśli się nie przyzwyczaję?"

– Rozprawiamy się z mitem okularów progresywnych! Wiele osób odkłada decyzję o zakupie okularów progresywnych, bo nasłuchały się historii o „pływającym obrazie" czy trudnościach z chodzeniem po schodach. Rozumiemy to – **Twój wzrok zasługuje na poczucie bezpieczeństwa, a nie na eksperymenty.**

ZOOM EKSPERT OPTYK
GALERIA TWIERDZA
PRZEMYSŁOWA 10
ZAMOŚĆ



Mamy jednak dla Ciebie wiadomość, która pozwoli Ci odetchnąć z ulgą: **W naszym salonie strach przed „progresami" po prostu nie istnieje.**

Dlaczego u nas masz 100% pewności? Kompleksowe badanie wzroku: Nie działamy na skróty. Nasi specjaliści przeprowadzają precyzyjne pomiary, biorąc pod uwagę nie tylko Twoją wadę, ale też styl życia i sposób, w jaki poruszasz oczami.

Japońska precyzja NIKON: Stawiamy na światową elitę optyki. Soczewki Nikon to nie tylko legenda fotografii, to zaawansowana technologia w Twoich oprawkach. Każdy milimetr soczewki jest zaprojektowany tak, by przejścia między strefami widzenia były płynne i naturalne.

Pełna Gwarancja Adaptacji: Jesteśmy tak pewni naszego procesu, że dajemy Ci pełne bezpieczeństwo. Jeśli mimo naszych starań nie poczujesz się w nowych okularach komfortowo – znajdziemy rozwiązanie. Twoja satysfakcja jest u nas „zakontraktowana".

Wybierając soczewki NIKON, wybierasz widzenie w jakości HD. Bez kompromisów, bez stresu i z pełnym wsparciem naszych ekspertów.

Przestań mrużyć oczy i zmieniać okulary co pięć minut. Postaw na wygodę, na którą zasługujesz.

Zarezerwuj termin kompleksowego badania już dziś!
Jesteśmy w Galerii Twierdza ul. Przemysłowa 10, tel. 533-762-074

eprasa.pl 8d0e411ab2

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

■ **WARSZTATY Z MISTRZEM DLA KELNERÓW.** W Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Biłgoraju odbyły się „Warsztaty z Mistrzem” pod hasłem „Desery restauracyjne z serwisem angielskim”. Zajęcia były nagrodą dla uczniów, którzy w pierwszym semestrze wyróżnili się zaangażowaniem i wynikami. Pod okiem praktyka **Marcina Misiury** (Modern Cooking) młodzież przygotowywała nowoczesne desery i ćwiczyła serwis metodą angielską, w tym elementy pracy przy stoliku pomocniczym i pokazowe techniki obsługi.

■ **POWIATOWY DZIEŃ KOBIET.** W Biłgoraju zaplanowano Powiatowy Dzień Kobiet. Wydarzenie odbędzie się 4 marca w hali sportowej ZSBiO. Organizatorzy zapowiadają atrakcje, muzykę i niespodzianki dla uczestniczek.

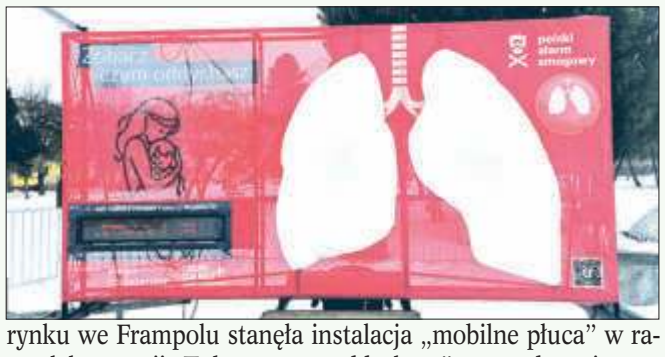
■ **MŁODZI RZĄDZĄ.** 12 lutego w auli I Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ w Biłgoraju odbędzie się konferencja samorządów uczniowskich szkół ponadpodstawowych powiatu biłgorajskiego pod hasłem „Od pomysłu do działania”. Wydarzenie organizują Rada Samorządu Uczniowskiego I LO im. ONZ w Biłgoraju oraz Młodzieżowa Rada Powiatu Biłgorajskiego. W programie m.in. wykład ekspercki, warsztaty planowania działań oraz gra edukacyjna „Młodzi rządzą”.

■ **JAN KONDRAK W MUZEUM.** 13 lutego o godz. 17 w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej odbędzie się spotkanie „Wiersze śpiewane i mówione”. Wystąpią **Jan Kondrak** oraz **Marzena Mariola Podkościelna**.

■ **DWÓCH W FINALE.** W etapie diecezjalnym XXXVI Olimpiady Teologii Katolickiej startowali **Marcel Matys**, **Karol Bielak** i **Kacper Socha** z I LO im. ONZ w Biłgoraju. Najwyższy wynik uzyskał **Marcel Matys**, drugi był **Karol Bielak** – obaj awansowali do finału ogólnopolskiego w **Szczecinie**, który odbędzie się w dniach 9-11 kwietnia. Opiekunami uczniów są **Małgorzata Polańska** i **Barbara Kłubko**.

FRAMPOL

■ **„MOBILNE PŁUCA” NA RYNKU.** Na



rynku we Frampolu stanęła instalacja „mobilne płuca” w ramach kampanii „Zobacz, czym oddychasz”, prowadzonej przez Stowarzyszenie Alarm Smogowy we współpracy z gminą. Instalacja będzie dostępna do 28 lutego. Dwumetrowy model działa jak filtr: zasysa powietrze, a zanieczyszczenia osadzają się na białym materiale, który szybko zmienia kolor. To czytelny sygnał, jak wygląda jakość powietrza w sezonie grzewczym.

■ **RUSZYŁ PORTAL INTERESANTA.** Mieszkańcy gminy Frampol mogą już korzystać z Portalu Interesanta, który ułatwia sprawdzanie zobowiązań wobec gminy, m.in. podatków i opłat za odpady. System umożliwia też płatności online, dzięki czemu część spraw można załatwić bez wizyty w urzędzie.

OBSZA

■ **POTRZEBNI MUZYKANCI.** GOK w Obszy wciąż prowadzi nabór do miejscowej orkiestry dętej. Kandydaci nie muszą mieć własnych instrumentów. Orkiestra dysponuje m.in. trąbką, saksofonem, klarnetem, saksofonem, tubą i gitarą basową. Mile widziane są osoby z doświadczeniem, ale równie dobrze mogą zgłaszać się ci, którzy dopiero zaczynają naukę. Jak podkreśla kapelmistrz **Michał Giza**, liczą się chęci, dobry słuch i poczucie rytmu, resztę można wypracować na próbach. Zespół, prowadzony przez niego od 2017 roku, liczy do 25 osób, a jego członkowie mają od 12 do 70 lat.

HRUBIESZÓW

■ **MISTRZOWIE POLSKIEJ ESTRADY.** Hrubieszowski Dom Kultury zaprasza 28 lutego na koncert „Mistrzowie Polskiej Estrady”. Początek o godz. 18. Na scenie wystąpi Cookies Band z **Lublina**, a koncert poprowadzą **Mateusz Obroszlak** oraz **Alicja Karpiuk**. Bilety kosztują 65-85 zł.

■ **NOWY ZARZĄD KOŁA KO.** 8 lutego odbyły się wybory nowego Zarządu Koła Koalicji Obywatelskiej w Hrubieszowie. Przewodniczącym został ponownie **Tomasz Wojciech Antoniuk**. Funkcję wiceprzewodniczących objęli **Bogusław Lenard** oraz **Wojciech Jaroszyński**. Skarbnikiem została **Krystyna Panasiewicz**, a sekretarzem **Piotr Smalej**.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Wśród poszkodowanych był kilkudniowy maluszek

Karambol w Krasnymstawie

Czterodniowy noworodek i 4 inne osoby trafiły do szpitali w **Lublinie** i **Zamościu**, a cztery samochody, uczestniczące w wypadku, zostały rozbite niemal doszczętnie.

Do zdarzenia doszło 26 stycznia, tuż przed godz. 17, na trasie krajowej nr 17 w Krasnymstawie, w okolicy skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 846. Z ustaleń pracujących na miejscu policjantów wynika, że winę najprawdopodobniej ponosi 32-letni kierowca samochodu marki Kia. Jadąc od strony **Zamościa**, nie zachował wystarczającego odstępu od poprzedzającego go auta. Uderzył w tył Mercedesa, za kierownicą którego siedział 44-latek.



Droga przez dłuższy czas była nieprzejezdna. **Fot. Policja**

Kia zjechała na przeciwległy pas ruchu, doprowadzając do czołówki z Oplem, którym kierował 38-latek, a potem uderzyła w drugiego Opla. Tym ostatnim podróżowały trzy osoby: 36-letni kierowca, 34-latka oraz 7-letni chłopiec.

Służby ratunkowe do szpitali przetransportowały pięć z ośmiu osób, które uczestniczyły w karambolu. Do **Lublina** trafiła 38-letnia pasażerka Kii z zaledwie czterodniowym dzieckiem. Z kolei do szpitala w Zamościu przewieziono kierowcę pierwszego Opla oraz pasażerkę i dziecko z drugiego auta tej samej marki.

– Na szczęście po przeprowadzeniu niezbędnych badań okazało się, że nikt nie odniósł zagrażających życiu obrażeń – informuje podkomisarz **Anna Chuszcza** z Policji w Krasnymstawie.

Droga przez dłuższy czas była nieprzejezdna. Policjanci wyjaśniają okoliczności i dokładny przebieg karambolu.

mm

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Krok za Krokiem straciło auto, którym dowozi podopiecznych na zajęcia

Bus zniszczony

Dzisiaj Krok za Krokiem ma zły dzień – poinformowała 27 stycznia **Maria Król** ze Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym Krok za Krokiem w **Zamościu**.

„Szczęście w nieszczęściu, że nasz kierowca i opiekun nie zostali zepchnięci w dosłowną przepaść przy zjeździe z góry **Feliksówka** do **Suchowoli**” – dodała w mediach społecznościowych.

Do kolizji doszło, jak wyjaśnia podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej Policji – na drodze w Suchowoli. Sprawca, 62-latek z gm. Adamów, kierowca samochodu marki Renault – nie dostosował prędkości do warunków, panujących na drodze. Został ukarany mandatem w wysokości 1050 zł.

Niestety, ani bus Stowarzyszenia Krok za Krokiem, ani osobówka – nie nadają się do jazdy. Policjanci, ze względu na uszkodzenia aut, zatrzymali ich dowody rejestracyjne. Na szczęście nikt nie ucierpiał. **mm**



Fot. Stowarzyszenie Krok za Krokiem

Sprawca kolizji został ukarany mandatem w wysokości 1050 zł.



ZAWALIŁ SIĘ DACH

W Ostrzycy (gm. Izbica) zawalił się dach domu mieszkalnego. Straż Pożarną w Krasnymstawie zawiadomiono o tym 29 stycznia około 9. Ze zgłoszenia wynikało, że w budynku może ktoś być. Do działań natychmiast skierowano trzy zastępy z JRG Krasnystaw oraz druhów z OSP KSRG Ostrzyca i OSP KSRG Wólka Orłowska. Okazało się, że właściciel domu zdołał go opuścić o własnych siłach. Został przebadany przez ratowników, a następnie przekazany pod opiekę pracowników GOPS Izbica.

mm, fot. KP PSP w Krasnymstawie

47-latek z gm. Grabowiec uszkodził nogę. Nie mógł ogrzać domu ani wezwać pomocy

Uratował go dzielnicowy

Jest bardzo zimno. Policjanci zaglądają do osób, o których wiedzą, że są w trudnej sytuacji życiowej i mogą mieć problemy m.in. z ogrzaniem się. W ramach takiego patrolu starszy sierżant **Michał Michalski**, dzielnicowy z gminy Grabowiec, odwiedzał wytypowanych wcześniej mieszkańców. Zajrzał m.in. do samotnie mieszkającego 47-latka.

W budynku panowało dotkliwe zimno. Temperatura spadła poniżej zera – w naczyniach zamarzła woda. Jak się okazało, mężczyzna dzień wcześniej uległ wypadkowi – upadł i doznał kontuzji nogi, która uniemożliwiła mu poruszanie się. Nie mógł też wezwać pomocy, bo jego telefon był uszkodzony.

Policjant upewnił się, że 47-latek nie wymaga pilnej hospitalizacji i naniósł do domu zapas drewna. Sąsiedzi, gdy dowiedzieli się o sytuacji zadeklarowali, że będą codziennie zaglądać do 47-latka. Wsparcie zorganizowali także pracownicy pomocy społecznej. **mm**



Fot. Policja

Policjant upewnił się, że 47-latek nie wymaga pilnej hospitalizacji i naniósł do domu zapas drewna.

eprasa.pl 8d0e411ab2

Mieszkaniec Hrubieszowa skazany za szpiegostwo na rzecz Rosji. W tle zamach na prezydenta Ukrainy Zełenskiego

Ruski szpieg z Hrubieszowa

Trzy lata i sześć miesięcy pozbawienia wolności – taki wyrok usłyszał 50-letni **Paweł K**. z Hrubieszowa, który deklarował gotowość do współpracy na rzecz obcego wywiadu przeciwko Polsce. Informację w mediach społecznościowych przekazał **Jacek Dobrzyński**, rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych.

Jak ustaliły służby, przekazywane informacje mogły mieć znaczenie przy planowaniu zamachu na życie prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskiego.

– Sąd uznał Pawła K. winnym przestępstw z art. 130 § 3 Kodeksu karnego (szpiegostwo) oraz art. 263 § 2 Kodeksu karnego (nielegalne posiadanie broni i amunicji) i wymierzył mu łączną karę 3 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności – powiedział nam **Paweł Tobała**, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego w **Zamościu**.

Wyrok zapadł 29 stycznia. Do sprawy odniosła się również Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego, która prowadziła śledztwo pod nadzorem Mazowieckiego Wydziału Zamiejscowego Prokuratury Krajowej.

W komunikacie ABW podano, że „Paweł K., w okresie pomiędzy 2 grudnia 2022 r. a 13 lutego 2023 r., zgłosił za pomocą środków komunikacji elektronicznej gotowość do działania na rzecz obcego wywiadu przeciwko Rzeczypospolitej Polskiej". Ponadto „deklarował chęć dołączenia do struktur wywiadu wojskowego Federacji Rosyjskiej oraz wykonywania zadań wywiadowczych, polegających m.in. na przekazywaniu informacji dotyczących zabezpieczenia lotniska Port Lotniczy Rzeszów-Jasionka. Ujawnienie tych informacji mogło stanowić pomoc w planowaniu zamachu na życie głowy obcego państwa - Prezydenta Ukrainy."



Śledztwo pod nadzorem Prokuratury Krajowej prowadziła Agencja Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

ABW potwierdziła również, że oskarżony deklarował gotowość przystąpienia do Grupy Wagnera oraz do jednostki wojskowej nr 29155 Głównego Zarządu Wywiadowczego Sztabu Generalnego Sił Zbrojnych Federacji Rosyjskiej, znanej z prowadzenia operacji specjalnych poza granicami Rosji.

Sąd podzielił argumentację oskarżenia, wskazując, że już samo zgłoszenie gotowości współpracy z obcym wywiadem oraz deklarowanie realizacji zadań wywiadowczych stanowiło realne zagrożenie dla bezpieczeństwa Rzeczypospolitej Polskiej i jej sojuszników.

Wyrok nie jest prawomocny i może zostać zaskarżony w drodze apelacji. **her**

Ukrainiec przemycał bursztyn i gotówkę. Wpadł na przejściu granicznym w Zosinie

Pudel wywąchał

Ukrainiec podróżujący samochodem osobowym, próbował wwieźć do Polski blisko 4 kg bursztynu.

Wykazał się dużą inwencją w ukrywaniu kontrabandy. Funkcjonariusze natrafili na bursztynowe bryłki w licznych skrytkach, urządzonych w elementach pojazdu: od lamp i profili konstrukcyjnych dachu, przez przesuwne drzwi, aż po wnętrze trójkąta ostrzegawczego. Rynkowa wartość bursztynu wynosi około 27 tys. zł.


Wykrycie pieniędzy to zasługa czworonożnego funkcjonariusza.

Dodatkowo w bagażu mężczyzny odnaleziono niezgłoszoną gotówkę – w sumie ok. 45 tys. zł (należy zgłosić równowartości co najmniej 10 tys. euro). Wykrycie pieniędzy to zasługa czworonożnego funkcjonariusza – pudla wyszkolonego do odnajdywania waluty oraz wyrobów tytoniowych.

Przeciwko mężczyźnie wszczęto postępowanie karne skarbowe. Na poczet kary grzywny podróżny wpłacił 10 tys. zł. **mm, fot. IAS Lublinie**

Psychotropy schowane w przednim nadkolu samochodu

Mefedron za miliony

Ponad 42 kg mefedronu o czarnorynkowej wartości 2,5 mln zł w skrytce samochodu młodego mężczyzny odkryli funkcjonariusze lubelskiej Krajowej Administracji Skarbowej i Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej.

26 stycznia funkcjonariusze z **Białej Podlaskiej** zatrzymali do kontroli samochód osobowy na białoruskich tablicach rejestracyjnych. Kierował nim 29-letni Polak.

Podczas rewizji funkcjonariusze natrafili na profesjonalnie przygotowaną skrytkę, zrobioną w przednim nadkolu auta.Było w niej 40 foliowych worków z krystaliczną substancją. Testy potwierdziły, że to mefedron – prawie 42 kg o czarnorynkowej wartości ponad 2,5 mln zł.


29-latek nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Fot. KAS

Kierowca został zatrzymany i przewieziony do Prokuratury Okręgowej w **Siedlcach**, gdzie usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków. 29-latek nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Decyzją sądu trafił do tymczasowego aresztu na 3 miesiące.

Grozi mu od 1 roku do 10 lat więzienia. **mm**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

■ **SKLEP Z FACETAMI.** Komedia teatralna „Sklep z facetami" z serialową obsadą zostanie pokazana 22 lutego o godz. 17 w Hrubieszowskim Domu Kultury (ul. 3 Maja 7). W obsadzie m.in. **Patrycja Szczepanowska**, **Natalia Zambrzycka, Olga Jankowska, Sonia Jachymiak** oraz **Jędrzej Taranek, Marcin Piętowski, Norbert Kaczorowski**. Bilety dostępne online.

■ **NA SZKOŁY ZAWODOWE.** Powiat Hrubieszowski uzyskał dotację z UE na projekt „Poprawa infrastruktury kształcenia zawodowego…". Zaplanowano remonty i doposażenie pracowni w Zespole Szkół nr 1 i Zespole Szkół nr 4 w Hrubieszowie. Wartość projektu: ponad 6 mln zł, dofinansowanie – 5,1 mln zł.

DOŁHOBYCZÓW

■ **SEZON SPRAWOZDAWCZO-**



WYBORCZY. Podczas noworocznego posiedzenia Zarządu Oddziału Gminnego OSP RP w Dołhobyczowie podsumowano miniony rok i omówiono plany na 2026. Zapowiedziano rozpoczęcie zebrań sprawozdawczo-wyborczych jeszcze w lutym, a wybór nowego zarządu i komisji rewizyjnej planowany jest na maj. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Przewodniczący Rady Gminy **Alfred Kulikowski**, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie mł. bryg. **Tomasz Zwolak** oraz Kierownik KRUS w Hrubieszowie **Paweł Kłosiński.**

KOZODAWY

■ **O BEZPIECZEŃSTWIE I OD-**



BLASKACH. Policjant zajmujący się profilaktyką społeczną spotkał się z uczniami Szkoły Podstawowej w **Ślipczu** z siedzibą w Kozodawach. Rozmawiał z dziećmi o bezpieczeństwie na drodze, zasadzie ograniczonego zaufania wobec nieznajomych oraz o rozsądnym korzystaniu z Internetu. Funkcjonariusz zwracał uwagę na zagrożenia związane z hejtem i cyberprzemocą. Na zakończenie spotkania uczniowie otrzymali elementy odblaskowe.

KRASNYSTAW

■ **WICEMINISTER EDUKACJI W SZKOLE.** Zespół Szkół



Nr 2 im. Bartosza Głowackiego w Krasnymstawie odwiedziła **Paulina Piechna-Więckiewicz**, podsekretarz stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej. Spotkanie dotyczyło realizacji projektu „Wsparcie rówieśnicze w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży". To jedyna szkoła w powiecie krasnostawskim biorąca udział w tej inicjatywie. Wiceminister rozmawiała z dyrekcją, nauczycielami oraz uczniami zaangażowanymi w projekt. Podkreślano znaczenie profilaktyki zdrowia psychicznego oraz budowania bezpiecznego środowiska w szkołach.

■ **KIEDY AKCJE POBORU KRWI?** Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w **Lublinie** zaplanowało w Krasnymstawie 12 akcji poboru krwi. Odbędą się w galerii KDK przy ul. Okrzei 10: 19 lutego, 19 marca, 16 kwietnia, 21 maja, 11 czerwca, 16 lipca, 20 sierpnia, 17 września, 15 października, 19 listopada i 10 grudnia.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl 8d0e411ab2

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

PŁONKA

■ **SPRZĘT DLA STRAŻAKÓW.** Jednostka OSP Płonka otrzymała nowy wysokociśnieniowy agregat wodno-pianowy, który zwiększy skuteczność działań ratowniczych i gaśniczych.



Sprzęt o wartości ponad 28 tys. zł przekazał wójt gminy Rudnik **Paweł Kucharczyk**. Zakup został częściowo sfinansowany ze środków uzyskanych ze sprzedaży poprzedniego samochodu strażackiego.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **STRAŻACKI KONKURS PLASTYCZNY.** W Komendzie Powiatowej PSP w Tomaszowie Lub. rozstrzygnięto eliminacje powiatowe Ogólnopolskiego Strażackiego Konkursu Plastycznego. Prace oceniała komisja powołana przy Zarządzie Oddziału Powiatowego ZOSP RP w składzie: **Stanisław Kielech**, kpt. **Jakub Stępora**, **Piotr Chlebicki** i **Małgorzata Kochańska**. Najlepsze prace trafią do etapu wojewódzkiego, a wręczenie nagród zapowiedziano w komendzie PSP w maju 2026 r.

■ **MALUCHY MALOWAŁY...** W grupie przedszkoli pierwsze miejsce zdobyła **Karolina Berlin vel Smyk**, drugie **Karol Przybyła**, trzecie **Cyprian Wielgosz**. Wyróżnienia otrzymali **Oliwier Zielonka**, **Wojciech Hryniewiecki** i **Łucja Wawryszczuk**. Wśród klas I-IV zwyciężył **Mikołaj Muca**, drugie miejsce zajął **Tymon Stefek**, trzecie **Dominika Brodowska**. Wyróżniono **Aleksandrę Dąbrowską**, **Kamilę Kuropatnicką** i **Dominikę Kozłowską**.

■ **STARSI TEŻ.** W grupie klas V-VIII pierwsza była **Natalia Piskorska**, druga **Milena Safaryn**, trzeci **Błażej Bogdanowicz**. Wyróżnienia trafiły do **Jakuba Jakimczuka** i **Joanny Morwińskiej**. W szkołach ponadpodstawowych wygrała **Maria Lis**, drugie miejsce zdobyła **Milena Byra**, trzecie **Amelia Żerebiec**, a wyróżnienie **Julia Oleńczuk**. W kategorii osób dorosłych pierwsze miejsce zajął **Marek Narolski**, drugie **Rafał Ważny**, trzecie **Bożena Skroban**. Wyróżniono **Natalię Chmielewską** i **Katarzynę Wasiurę**.

■ **PO 22 LATACH SŁUŻBY.** Na zaopatrzenie emerytalne przeszedł st. asp. **Alfred Krupa**, funkcjonariusz Komendy Powiatowej PSP w Tomaszowie Lub. Z ochroną przeciwpożarową był związany od 2004 r., a od 2023 r. pełnił funkcję zastępcy dowódcy zmiany. Brał udział w wielu akcjach ratowniczo-gaśniczych, a za wzorową służbę był wielokrotnie odznaczany, m.in. Medalem Za Długoletnią Służbę i Złotym Medalem Za Zasługi dla Pożarnictwa. Koledzy przekazali mu życzenia zdrowia i pomyślności na nowym etapie życia.



■ **ZMIANA NA STANOWISKU NADLEŚNICZEGO.** Nowym nadleśniczym Nadleśnictwa Tomaszów został **Jerzy Bosiak**, dotychczasowy nadleśniczy Nadleśnictwa Puławy. Powołania dokonał dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w **Lublinie**. Nowy nadleśniczy zapowiedział, że w pracy stawia na profesjonalizm, współpracę i dobrą komunikację.

■ **MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO.** Powiat Tomaszowski kupił miasteczko ruchu drogowego, które trafiło do tomaszowskiej policji. Będzie ono wykorzystywane podczas zajęć edukacyjnych w przedszkolach i szkołach podstawowych, pomagając dzieciom w nauce zasad bezpiecznego poruszania się po drogach.

RZEPLIN

■ **WYBORY W OSP.** W jednostce OSP Rzeplin odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze, podczas którego komisja rewizyjna jednogłośnie udzieliła zarządowi absolutorium. W wyniku wyborów nowym prezesem OSP został **Andrzej Ogryzko**, naczelnikiem – **Tomasz Mielniczuk,** skarbnikiem – **Michał Kenig**, gospodarzem – **Andrzej Szczerba**, sekretarzem – **Monika Trynda.**

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Co udostępnia przewodniczący Rady Gminy Tomaszów Lub.?

Genitalia na placu zabaw...

Do wiceprzewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. **Piotra Babiarza** wpłynęła skarga na treści, udostępniane przez przewodniczącego Rady Gminy Tomaszów Lub. **Grzegorza Gozdka** na Facebooku.

Chodzi m.in. o post ze zdjęciem placu zabaw dla dzieci – w formie połączonych genitaliów żeńskich i męskich. „Ten plac zabaw w Belgii to żenada, kto stawia takie kształty w miejscu dla dzieci? Totalny brak rozsądku, wyobraźni, szacunku dla dzieci i rodziców. Mam nadzieję, że czegoś takiego nigdy nie zobaczymy w Polsce” – okrasił kontrowersyjną fotografię przewodniczący Gozdek.

■ Najpierw poszukiwania skarżącej

Osoba, podpisana jako matka (jest też imię i nazwisko) oceniła zdjęcie jako „obrzydliwe, wulgarne i gorszące”. Zwróciła uwagę, że jest publicznie dostępne – i że oglądają je dzieci. Zdaniem skarżącej to szerzenie „zboczenia i dewiacji wśród najmłodszych”, które „godzi w nas wszystkich (...) a zwłaszcza nasze kochane dzieci”. Pismo kończy się prośbą o podjęcie stosownych kroków, a także zajęcie się skargą na najbliższej sesji Rady Gminy.

Ale choć od chwili wpłynięcia pisma odbyły się już dwie sesje, Rada sprawą się dotąd nie zajęła.

Podczas ostatniej, 14 stycznia – o losy skarg zapytała radna **Małgorzata Kosiorska**, poprzedniczka Grzegorza Gozdka na stanowisku przewodniczącego rady. Usłyszała od przewodniczącego, że pismo nie zostanie odczytane. Próbowała dopytywać dlaczego, ale Grzegorz Gozdek kategorycznie oznajmił, że „to są pomówienia”, a osoba, która skargę napisała, jak oznajmił – nie miała nawet założonego konta na Facebooku.

– Konto to zostało założone później – oznajmił. Ostrzegał też, że „kto tu coś przeczyta, ponosi za to odpowiedzialność”.

– Pismo było skierowane do mnie, dotyczyło udostępniania przez przewodniczącego treści nieprzyzwoitych – przyznał wywołany do tablicy wiceprzewodniczący Piotr Babiarz dodając, że chodziło o place zabaw i dodając, że „obrzydliwe rzeczy tam były”.

Wyjaśnił, że zwrócił się pisemnie do gminnych urzędników, chcąc sprawdzić czy osoba o podanych personaliach widnieje w spisie mieszkańców. Dostał odpowiedź, że skarga nie dotyczy osoby skarżącej, tylko działań przewodniczącego – i że urząd nie może mu podać danych osobowych.

Skoro nie dowiedział się czy podpisana pod skargą z imienia i nazwiska kobieta jest mieszkanką gminy – zdecydował, jak przekazał radnym, że nie będzie kwestii skargi podnosił.

> *„Ten plac zabaw w Belgii to żenada, kto stawia takie kształty w miejscu dla dzieci? Totalny brak rozsądku, wyobraźni, szacunku dla dzieci i rodziców. Mam nadzieję, że czegoś takiego nigdy nie zobaczymy w Polsce” – okrasił kontrowersyjną fotografię przewodniczący Gozdek.*



Grzegorz Gozdek jest dumny ze swojego wpisu.

■ Przewodniczący dumny z posta

– Ale faktem jest, że pan przewodniczący te treści na swojej stronie na Facebooku udostępnił – podsumowała te wywody radna Kosiorska. Przewodniczący potwierdził.

– Ja myślę, co udostępniam. Pani mi nie będzie dyktować, co ja będę udostępniał, mam do tego prawo – oznajmił Grzegorz Gozdek. – Skoro Facebook nie zakwestionował, to ten plac zabaw rzeczywiście powstał w Belgii. Po to udostępniłem, żeby ludzie się zastanowili, co powstaje na Zachodzie – oznajmił.

I zamknął dyskusję, podsumowując: – Jestem z tego wpisu dumny.

Podobne stanowisko zaprezentował w korespondencji z TZ: przysłał nam także screena udostępnionego na Facebooku wpisu.

■ To fejk

Wydaje się, że przewodniczący Rady Gminy nie dostrzegł, iż udostępnianie publicznie zdjęcia placu zabaw w formie połączonych męskich i żeńskich genitaliów – niezależnie od komentarza, jaki przy tym umieścił – niektórzy mogą uznać za rzecz co najmniej kontrowersyjną. Oraz że algorytm, który decyduje o cenzurowaniu bądź nie postów na Facebooku – nie jest obiektywnym narzędziem do weryfikacji treści.

Problem także w tym, że przewodniczący – jak się okazuje – powielił fake newsa. Tego rodzaju zmanipulowanych zdjęć, mających być „dowodami” na rzekomą deprawację dzieci na Zachodzie Europy – po mediach społecznościowych krąży sporo. Są fake newsami, które zwłaszcza od czasu napaści Rosji na Ukrainę zalewają Internet. Eksperci od dawna alarmują, by nie dać się manipulować – i sprawdzać kontrowersyjne treści, zanim się w nie uwierzy i je powieli.

Akurat to konkretne zdjęcie, które zeszłej jesieni udostępnił Grzegorz Gozdek – zweryfikowała – już w 2021 r. francuska AFP – jedna z trzech największych ma świecie (obok m.in. amerykańskiego Reutersa) agencji informacyjnych.

„Wielu użytkowników sądziło, że zjeżdżalnia ukazująca narządy płciowe została specjalnie zbudowana dla dzieci. Niektórzy pisali, że taka zjeżdżalnia ma stanąć w **Sopocie**. To nieprawda, ta konstrukcja została postawiona podczas produkcji filmu w miejscowości **Maple Ridge** w Kanadzie” – wyjaśnia dział weryfikacji treści AFP na ogólnie dostępnej polskojęzycznej stronie internetowej. Konkretnie – jak wynika z jej ustaleń – zjeżdżalnia to część planu filmowego kręconej tam komedii dla dorosłych.

Zapytaliśmy Grzegorza Gozdka o to czy sprawdzał prawdziwość udostępnionego posta. Odpisał nam, że nie sprawdzał treści samodzielnie. Jak wyjaśnił, udostępnił post, ponieważ wcześniej został opublikowany i udostępniany przez inne osoby.

mm

Szkodliwe i niepotrzebne

– Teoretycznie profil na Facebooku można złożyć dopiero w wieku 13 lat. Ale w praktyce, jak wiadomo, także młodsze dzieci korzystają z zamieszczanych tam treści. W tym kontekście udostępnianie takich obrazków może mieć negatywny wpływ na rozwój dzieci, które je zobaczą. Prawo stanowi, że nieletnich nie wolno wystawiać na tego rodzaju treści. Może to zagrażać ich rozwojowi psychicznemu – mówi dr **Piotr Kwiatkowski**, psycholog i psychoterapeuta z **Lublina**.

eprasa.pl 8d0e411ab2

Robert Bąkiewicz znów przed sądem w Zamościu. Sprawa agitacji wyborczej w ratuszu

Sąd nad Bąkiewiczem (cd.)

Przed Sądem Rejonowym w Zamościu odbyła się druga rozprawa w procesie karnym przeciwko Robertowi Bąkiewiczowi. Kontrowersyjny działacz radykalnej prawicy został obwiniony o prowadzenie agitacji wyborczej w zamojskim ratuszu (kilka dni przed drugą turą wyborów prezydenckich). Tym razem w sprawie zeznawali radni miejscy.

Sąd: Proszę zwinąć transparenty

Podobnie jak na pierwszej rozprawie sympatycy lidera Ruchu Obrony Granic, wśród nich mieszkańcy Zamościa, zorganizowali pikietę w jego obronie. Do sądu przyszli z transparentami: „Stop represjom politycznym", „Solidarni z Robertem Bąkiewiczem". Przynieśli biało-czerwone flagi.

Na początku rozprawy sędzia **Marta Podskarbi-Buńko** nakazała zwolennikom obwinionego zwinąć wszystkie transparenty, także flagi trzymane w rękach i zawieszone na ramionach. Jak podkreśliła, w sali sądowej znajduje się godło RP, więc to wystarczy. Sędzia kilkukrotnie też upominała publiczność, która ironicznie komentowała wypowiedzi świadków lub reagowała śmiechem, gdy „uderzały" w obwinionego.

Burzliwa sesja

Sprawa dotyczy wydarzeń z 26 maja zeszłego roku. W ratuszu trwała sesja Rady Miasta, podczas której dyskutowano o projekcie uchwały sprzeciwiającej się lokowaniu w mieście nielegalnych migrantów. Wraz z grupą wspierającą projekt pojawiła się ekipa TV Republika, która transmitowała wydarzenie na żywo oraz działacze Ruchu Obrony Granic.

Na mównicy stanął znany ze swoich skrajnych wystąpień Robert Bąkiewicz. Z transparentem „Nie dla imigracji" za plecami wygłaszał emocjonalne przemówienie, w którym odnosił się bezpośrednio do liderów opozycji.

Część radnych na znak protestu opuściła ratusz, a obrady zostały przerwane.

Agitował?

Zawiadomienie o możliwości popełnienia wykroczenia złożyli m.in. radni Koalicji Obywatelskiej oraz prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**. Początkowo policja umorzyła postępowanie. Po zażaleniu radnych KO sprawa wróciła do ponownej analizy, a Komenda Miejska Policji w Zamościu skierowała do sądu wniosek o ukaranie Roberta Bąkiewicza z art. 494 §1 pkt 1 Kw.



Podobnie jak na pierwszej rozprawie sympatycy lidera Ruchu Obrony Granic zorganizowali pikietę w jego obronie. **Fot. her**

Sąd wyrokiem nakazowym uznał (28 października) go winnym prowadzenia agitacji wyborczej w ratuszu i wymierzył mu 2 tys. zł grzywny. Sprzeciw złożył pełnomocnik Bąkiewicza. Sprawa karna rozpoczęła się więc w normalnym trybie.

„Weszli grzecznie", choć… było nerwowo

Na rozprawie 3 lutego zeznania składali radni miejscy. Bąkiewicz rozparty na ławie oskarżonych (z nogą założoną na kolano), zadawał im pytania, chwilami ich atakując.

Piotr Błażewicz (PiS) mówił, że na tamtej sesji (26 maja) – dokąd on był na sali – Bąkiewicz i towarzyszący mu ludzie „weszli grzecznie na salę, rozwinęli transparent i stali". Jego wystąpienia nie słyszał. Przyznał, że sytuacja była „nerwowa", a wezwanie Straży Miejskiej, która – jak mówił Bąkiewicz „wygoniła go" – to „był zły pomysł".

Przeciwnego zdania byli pozostali radni – **Anna Przytuła**, **Janusz Kupczyk**, **Andrzej Samborski** (KO). Zgodnie twierdzili, że samo pojawienie się Roberta Bąkiewicza na sesji – tuż przed drugą turą wyborów na prezydenta RP – któ-ry już wcześniej np. w **Piotrkowie Trybunalskim** i innych miastach zakłócał obrady – było „elementem agitacji wyborczej".

Podkreślali, że jego wystąpienia nie słyszeli osobiście. Wyszli z ratusza bowiem na znak protestu. Słyszeli je odtwarzane z filmu, które nagrywała TV Republika.

Mieli także zastrzeżenia do zachowania dziennikarzy z tej telewizji, których „obecność na sali obrad wprowadziła duże zamieszanie": „komentowali, rozmawiali, hałasowali, przeszkadzali w obradach".

„Straszenie Trzaskowskim"

Radni podkreślali, że wystąpienie Bąkiewicza sugerujące, że „jeśli wygra Rafał Trzaskowski, to zaleje nas fala imigrantów", miało na celu „straszenie" Trzaskowskim, co też – ich zdaniem – jest formą agitacji wyborczej.

W pytaniach i oświadczeniach wygłaszanych przez obwinionego wybrzmiewała tym razem teza, że nie prowadził on agitacji wyborczej, a wygłaszał poglądy polityczne.

Obrońca Bąkiewicz złożył wniosek, by wezwać na świadków radnych: **Marka Walewandra**, **Szczepana Kitkę**, **Krzysztofa Sowę** oraz posła **Sławomira Zawiślaka**, także związanych z prawicowym środowiskiem: **Pawła Maryńczaka**, **Leszka Święcił-o** i **Leszka Tabiszewskiego**.

Kolejna rozprawa została wyznaczona na 5 marca. **her**

PiS chce przenieść Instytut Rozwoju Języka Polskiego do Szczebrzeszyna. Organizatorzy Festiwalu Stolica Języka Polskiego odcięli się od tego pomysłu

Szturm na stolicę

Członkowie zespołu Festiwalu Stolica Języka Polskiego i Centrum Języka Polskiego w Szczebrzeszynie oświadczają, że Festiwal Stolica Języka Polskiego i Centrum Języka Polskiego nie mają związku z inicjatywą przeniesienia do Szczebrzeszyna Instytutu Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego – napisali w oświadczeniu, wydanym 6 lutego organizatorzy festiwalu, który przyciąga każdego lata do Szczebrzeszyna tysiące osób z całej Polski.

W ten sposób odnieśli się do działań polityków PiS, którzy złożyli do Sejmu projekt nowelizacji ustawy o Instytucie Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego. Dokument, którego promotorem jest poseł **Janusz Kowalski** (z jego też inicjatywy w 2022 r. założono Instytut), zakłada przeniesienie siedziby tej placówki z **Warszawy** do Szczebrzeszyna. Wnioskodawcy argumentują, że takie działanie sprzyjałoby równomiernemu rozwojowi kraju i zwiększyłoby prestiż ośrodków regionalnych.

Pomysł wywołał w naszym regionie liczne kontrowersje. Jednym się podoba, inni uważają, że to próba politycznego zawłaszczenia inicjatywy, która od polityki powinna być daleka.

W zeszłym roku, podczas 11. edycji Festiwalu podpisano list intencyjny w sprawie utworzenia w Szczebrzeszynie Centrum Języka Polskiego. To inicjatywa twórców Festiwalu, a także władz samorządowych i organizacji społecznych.

Jednak gdy twórcy Festiwalu Stolica Języka Polskiego w swoim komunikacie zdystansowali się do „podpięcia" inicjatywy polityków PiS do Festiwalu i planowanego Centrum, to już burmistrzowi Szczebrzeszyna **Rafałowi Kowalikowi** ten pomysł odpowiada.

„Centrum będzie miejscem spotkań, działań edukacyjnych, wydarzeń kulturalnych i projektów naukowych poświęconych językowi polskiemu. Istotnym wzmocnieniem tej roli jest również funkcjonowanie Instytutu Rozwoju Języka Polskiego im. świętego Maksymiliana Marii Kolbego, którego działalność koncentruje się na promocji nauki języka polskiego oraz wspieraniu inicjatyw edukacyjnych i kulturalnych związanych z polszczyzną" – napisał w swoich mediach społecznościowych.

Jego zdaniem – przeniesienie siedziby Instytutu z Warszawy do Szczebrzeszyna – „naturalnie wpisuje się w dotychczasowy kierunek rozwoju miasta. Taki krok sprzyjałby dalszemu wzmacnianiu Szczebrzeszyna jako ośrodka skupiającego instytucje zajmujące się językiem polskim i pozwoliłby na stworzenie spójnego zaplecza edukacyjno-kulturalnego wokół tematyki języka ojczystego" – przekonuje. A jako dodatkowy atut – wskazuje Akademię Zamojską, która „może stanowić zaplecze naukowe i akademickie dla projektów badawczych, edukacyjnych i konferencyjnych związanych z językiem polskim".

We wpisie pokazał też film z konferencji, na której on sam, a także **Mariusz Błaszczak**, przewodniczący Klubu Parlamentarnego PiS, poseł PiS Janusz Kowalski, marszałek woj. lubelskiego **Jarosław Stawiarski** i starosta zamojski **Stanisław Grześko** przedstawiają ideę przeniesienia Instytutu z Warszawy do Szczebrzeszyna. **mm**

Radni z Łaszczowa nie zgodzili się na projekt budżetu

Pogardzili ponadmilionową dotacją

Łaszczowscy radni odrzucili ponad 1,2 mln zł dotacji na remont dawnego kina. Nie chcą też remontu drogi w **Kolonii Hopkie** – również z dofinansowaniem. Ani Dziennego Domu Pomocy Społecznej, na którego prowadzenie przez 3 lata – i wyremontowanie siedziby – gmina zdobyła stuprocentową dotację.

O zaskakującej decyzji radnych w nagraniu, opublikowanym w mediach społecznościowych, poinformował burmistrz Łaszczowa **Mariusz Zając**. Na nagraniu wystąpił w budynku dawnego kina „Strumyk", na gruntowny remont którego samorząd pozyskał dotację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

– Lata świetności tego budynku minęły, ale była szansa na to, by nadal mógł funkcjonować. Niestety, nie możemy tego zrealizować pomimo, że pozyskaliśmy dofinansowanie w wysokości 1 mln 120 tys. zł. Radni nie wyrażają zgody na dołożenie 260 tys. zł jako udziału własnego do tego projektu – wyjaśnia burmistrz.

Wkład własny miał pokryć jedynie podatek VAT, którego program dotacyjny ministerstwa nie obejmuje.

Projekt budżetu, który zakładał dołożenie 260 tys. zł na VAT do tej inwestycji, Rada Miasta odrzuciła podczas sesji budżetowej 30 grudnia. W odrzuconym budżecie były także takie inwestycje, jak utworzenie Dziennego Domu Pomocy Społecznej. Radnych nie przekonało to, że na przygotowanie siedziby i prowadzenie tej placówki przez kolejne trzy lata samorząd pozyskał stuprocentowe dofinansowanie.

Razem z projektem budżetu – radni odrzucili także 50-procentowe dofinansowanie do budowy blisko kilometrowego odcinka drogi gminnej w Kolonii Hopkie. Samorząd pozyskał z ministerstwa finansów na prace 891 tys. zł. Trzeba było dołożyć z gminnej kasy drugie tyle. Radni, odrzucając budżet – nie zgodzili się na to.

Kolejne głosowanie nad budżetem – już okrojonym – odbyło się 30 stycznia. Radni go przyjęli – tym samym odrzucając wymienione inwestycje i dofinansowania, a także rezygnując z innych, nieco drobniejszych.

Choć decyzja radnych była jednogłośna, to część z nich w kuluarach przyznaje, że za nową, okrojoną wersją budżetu zagłosowali tylko dlatego, że gdyby nie został uchwalony z końcem stycznia – to, zgodnie z przepisami, budżet narzuciłaby Regionalna Izba Obrachunkowa.

Wśród przeciwników inwestycji, na które samorząd pozyskał dofinansowanie, jako powód przewijały się zarzuty o nadmierne zadłużenie gminy. Jednak gmina nie przekracza wskaźników zadłużenia, wskazanych przepisami prawa. Obecnie wynosi ono ok. 18 mln zł przy 53-milionowym budżecie; przy czym samorząd otrzyma blisko 4 mln zł zwrotu z rozliczeń z poprzednich inwestycji, więc o tyle realne zadłużenie będzie niższe.

W mieście wrze. Zawiedzeni są zwłaszcza młodzi, którzy liczyli na remont starego kina i nowe miejsce do działań kulturalnych i społecznych. Po mieście krążą plotki, jakoby jedna z osób przeciwnych remontowi kina miała mówić, że mieszkańcom wystarczą telewizory w domach.

Film z nagraniem wystąpienia burmistrza Mariusza Zająca obejrzycie na www.tygodnikzamojski.pl. **mm**

eprasa.pl 8d0e411ab2

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

RUDA ŻURAWIECKA

■ **ZEBRANIE OSP.** W świetlicy w Rudzie Żurawieckiej odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze miejscowej jednostki OSP. Podczas spotkania podsumowano działalność oraz przeprowadzono wybory nowych władz. Prezesem OSP został **Wacław Putkowski**, funkcję I wiceprezesa objął **Przemysław Putkowski**, a II wiceprezesa **Mariusz Nazarczuk**. Sekretarzem wybrano **Adama Pleskacza**, skarbnikiem **Zofię Rębacz**, zastępcą naczelnika **Dariusza Tracza**, a gospodarzem **Olega Borsuka**. Na zebraniu ślubowanie złożyła i została przyjęta do jednostki nowa druhna – **Oliwia Kondratiuk**.

ZAMOŚĆ

■ **KACZKA NA PRZYSTANKU.** Podczas silnych mrozów, gdy Zamość należał do najzimniejszych miast w Polsce, nasz czytelnik zauważył nietypowy widok na przystanku MZK przy ul. Peowiaków w Zamościu. Wśród czekających na autobus pasażerów spokojnie spacerowała kaczka, wyraźnie przyzwyczajona do obecności ludzi. To sympatyczna scena, ale też sygnał, że zimą ptaki coraz częściej szukają pożywienia w mieście. Mróz i śnieg ograniczają dostęp do naturalnego jedzenia, dlatego odpowiedzialne dokarmianie ptaków w tym okresie ma szczególne znaczenie.

■ **MISJA 112. UCZĄ, JAK REAGOWAĆ.** W Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 3 w Zamościu zainaugurowano kampanię edukacyjno-społeczną „Misja 112 – jeden numer, tysiąc szans". Jej celem jest kształtowanie postaw odpowiedzialności społecznej oraz nauka reagowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Inicjatywa powstała po tragicznym zdarzeniu, do którego doszło w Zamościu, gdy potrąconemu mężczyźnie nikt nie udzielił pomocy. W ramach akcji zaplanowano prelekcje, warsztaty, spotkania z policjantami oraz działania prowadzone bezpośrednio w szkołach. Kampanię koordynuje zamojska delegatura Kuratorium Oświaty w **Lublinie**.

■ **NOWE WŁADZE SAMORZĄDU UCZNIOWSKIEGO.**



6 lutego podczas sesji Parlamentu Uczniowskiego w ZSP nr 1 w Zamościu wybrano nowe władze Samorządu Uczniowskiego. Nowy zarząd tworzą: przewodniczący **Karol Oszust**, wiceprzewodniczący **Filip Sobolewski**, sekretarz **Jakub Trusz** oraz członek zarządu **Martyna Reszka**.

■ **JUBILEUSZOWE ŚRODY.** W 2026 roku zamojskie kino obchodzi jubileusz 100-lecia działalności. Z tej okazji przygotowano specjalną akcję „Jubileuszowe środy". W każdą środę na jednej z sal wybierany jest tzw. szczęśliwy fotel, a widz, który na nim usiądzie, otrzyma jubileuszowy upominek. To forma podziękowania dla publiczności za lata wspólnej kinowej historii. Organizatorzy zapowiadają kolejne wydarzenia związane z jubileuszem.

■ **UNESCO O OCHRONIE DZIEDZICTWA.** W Toruniu odbyło się posiedzenie Zarządu Stowarzyszenia Liga Miejsc Światowego Dziedzictwa w Polsce. Omawiano bieżące sprawy oraz propozycje postulatów, które mają trafić do Parlamentarnego Zespołu ds. Światowego Dziedzictwa UNESCO i Ministerstwa Kultury. Dotyczą one m.in. poprawy ochrony i promocji obiektów UNESCO oraz wsparcia ich trwałości. W obradach uczestniczył prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**, który zasiada w zarządzie. Podkreślano znaczenie dziedzictwa kulturowego dla rozwoju lokalnych społeczności.

■ **POMOC OPIEKUŃCZA „BLISKO DOMU".** Miasto Zamość we współpracy z gminą Zamość realizuje projekt „Blisko domu", współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Przedsięwzięcie zakłada świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych zarówno w miejscu zamieszkania, jak i w Dziennym Ośrodku Wsparcia w Żdanowie. Projekt obejmuje również wsparcie dla opiekunów faktycznych, m.in. w postaci kursów pierwszej pomocy. Łączna wartość projektu przekracza 7,2 mln zł. Realizacja potrwa do końca 2029 roku.

■ **STYLOVE WALENTYNKI NA DUŻYM EKRANIE.** Centrum Kultury Filmowej Stylowy zaprasza na walentynkowy weekend w kinie, który potrwa od 13 do 15 lutego. W programie znalazły się zarówno filmy romantyczne, jak i komedie. Na ekranach pojawią się m.in. „Wichrowe Wzgórza", „Piep*zyć Mickiewicza 3" oraz „Dalej jazda 2". Podczas wybranych seansów zaplanowano konkursy z nagrodami dla widzów. Bilety są już dostępne w sprzedaży.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Poród w Hrubieszowie doceniony przez pacjentki. Szpital w TOP 10 w Polsce

Tu rodzą po ludzku

To kobiety zdecydowały. Ich głosy sprawiły, że szpital w Hrubieszowie znalazł się w czołówce najlepszych miejsc do rodzenia w Polsce. W Rankingu Szpitali „Gdzie Rodzić po Ludzku" 2025, przygotowanym przez Fundację Rodzić po Ludzku, hrubieszowski oddział położniczy zajął wysokie 8. miejsce w kraju, trafiając do prestiżowego TOP 10.

Hrubieszowski oddział położniczy po raz kolejny potwierdził swoją wysoką pozycję w kraju. Rok wcześniej zajął 4. miejsce w tym rankingu.

Ranking tworzony jest w oparciu o ankietę „Głos Matek", którą w 2025 roku wypełniło 14 725 kobiet. Oceniały one m.in. warunki pobytu, komunikację z personelem, respektowanie praw pacjentki, realizację planu porodu, wsparcie w karmieniu piersią oraz poczucie bezpieczeństwa i poszanowania godności.

W 2025 roku w hrubieszowskim szpitalu na świat przyszło 272 dzieci.

– To ogromna satysfakcja i powód do dumy dla całego zespołu. Ktoś powie, że na świat przyszło tu mało dzieci. Tak, chcielibyśmy więcej porodów. Ale najważniejsze jest to, że mieszkanki naszego powiatu mogą rodzić w godnych warunkach, pod opieką profesjonalnego personelu – mówi **Arkadiusz Bratkowski**, dyrektor szpitala w Hrubieszowie.



Hrubieszowski oddział położniczy po raz kolejny potwierdził swoją wysoką pozycję w kraju.

Sukces Hrubieszowa nabiera szczególnego znaczenia w kontekście planowanej reformy szpitalnictwa. Ministerstwo Zdrowia zaproponowało zmiany, które uzależniają funkcjonowanie porodówek od minimalnej liczby odebranych porodów, wstępnie określonej na około 400 rocznie. Oddziały niespełniające tego kryterium miałyby stracić kontrakty i finansowanie, co w praktyce oznaczałoby ich likwidację.

Na ministerialnej liście znalazło się 111 porodówek w Polsce, czyli około jednej trzeciej istniejących (331 w sieci szpitali). W województwie lubelskim kryterium nie spełnia połowa (10 z 20) porodówek w szpitalach: w **Janowie Lubelskim**, **Kraśniku**, **Parczewie**, **Radzyniu Podlaskim**, **Krasnymstawie**, we **Włodawie**, w **Tomaszowie Lub.**, Hrubieszowie, **Biłżycach** i **Lublinie**.

Kryterium spełniają szpitale wojewódzkie: papieski w **Zamościu**, w Białej Podlaskiej, **Chełmie**, dwa szpitale kliniczne w Lublinie oraz porodówki: w **Świdniku**, **Lubartowie**, **Puławach**, **Łukowie**. **her**

Uwaga! Ognisko choroby w Kosobudach w gminie Zwierzyniec

Pomór w Kosobudach

W powiecie zamojskim – w miejscowości Kosobudy w gm. Zwierzyniec – stwierdzono ognisko rzekomego pomoru drobiu. Choroba wystąpiła u przyzagrodowej hodowli.

Powiatowy Lekarz Weterynarii przypomina, że pomór drobiu jest chorobą podlegającą obowiązkowemu zwalczaniu. Pomór może powodować poważne straty ekonomiczne w gospodarstwach – przede wszystkim przez padnięcia ptaków, spadek nieśności i pogorszenie jakości jaj (np. brak skorupy, odbarwienia, deformacje), a także spowolnienie przyrostów i gorszą kondycję stada. Dodatkowo choroba oznacza koszty związane z likwidacją ogniska, dezynfekcją i bioasekuracją, a w przypadku wprowadzania ograniczeń – także utrudnienia w sprzedaży i przemieszczaniu drobiu oraz produktów.

Hodowcy mają obowiązek zgłaszać miejsca utrzymywania drobiu (osobiście w PIW Zamość, ul. Sienkiewicza 24, 22-400 Zamość, mailowo lub telefonicznie), zwiększyć bioasekurację oraz niezwłocznie zgłaszać każdy przypadek zwiększonej śmiertelności ptaków.

Wcześniej, w grudniu 2025 r., na terenie powiatu zamojskiego potwierdzono ognisko rzekomego pomoru drobiu u drobiu przyzagrodowego w miejscowości **Złojec** w gm. Nielisz.

Na zakażenie wrażliwe są ptaki gospodarskie, domowe i dzikie, szczególnie kury. Choroba może powodować m.in. objawy oddechowe (sapanie, kaszel, kichanie, rzężenie), objawy nerwowe (drżenia mięśni, porażenia, skręt szyi – torticollis), biegunkę (często zielonkawą). **(ar)**

Szkoła w Udryczach zostanie, jeśli dzieci wrócą

Szansa dla Udrycz

Ja, **Waldemar Raczyński**, deklaruję wolę odstąpienia od zamiaru likwidacji z dniem 31 sierpnia 2026 r. Szkoły Filialnej w Udryczach, (…) jeżeli rodzice złożą wstępne deklaracje, że będzie do niej uczęszczać 30 dzieci – oświadczenie tej treści podpisał wójt gminy Stary Zamość.

Kampania rodziców dzieci z Udrycz przyniosła efekty. Po nagłośnieniu sprawy w mediach pojawiła się realna szansa na utrzymanie placówki. Podczas spotkania rodziców ze szkoły z wójtem, które odbyło się w ub. tygodniu, Waldemar Raczyński zadeklarował, że decyzja nie jest ostateczna i Rada Gminy może ją zmienić – ale są warunki.

– W obwodzie jest 34 dzieci, a do szkoły chodzi tylko 4. Gdyby udało się namówić większą część rodziców, żeby ich dzieci uczęszczały do tej szkoły, wtedy w ogóle nie byłoby tematu likwidacji placówki – deklaruje **Janusz Czarny**, sekretarz gminy Stary Zamość, zastrzegając, że ostateczną decyzję z tej sprawie podejmie Rada Gminy.

W środę (11.02) odbędzie się spotkanie gminnej komisji



ds. oświaty. Na posiedzenie mają przyjść przedstawiciele rodziców zainteresowanych utrzymaniem szkoły i przedstawić wstępne deklaracje.

Przypomnijmy: do rodziców trafiły pisma informujące o zamiarze likwidacji szkoły z dniem 31 sierpnia 2026 r. W dokumencie podpisanym przez wójta Waldemara Raczyńskiego wskazano też, że od 1 września 2026 r. uczniowie mieliby kontynuować naukę w Szkole Podstawowej im. K. Namysłowskiego w **Wierzbie**. Rodzice i mieszkańcy Udrycz rozpoczęli zbieranie podpisów pod petycją do władz gminy.

Przypominają, że placówka pełni nie tylko funkcję edukacyjną, ale jest też centrum życia lokalnej społeczności. Wskazują możliwe konsekwencje likwidacji: pogorszenie warunków nauki, konieczność długich i uciążliwych dojazdów, ryzyko dla bezpieczeństwa dzieci w czasie dowozów, osłabienie więzi społecznych i stopniowe wyludnianie wsi.

Szkoła w Udryczach jest filią z klasami I-III. Według zapowiedzi gminy w przyszłym roku szkolnym miałaby tam zostać tylko jedna klasa – trzecia – i to czteroosobowa; pierwszej i drugiej nie byłoby wcale. Oddział przedszkolny działa, ale obejmuje dzieci w różnym wieku (3-, 4-, 5- i 6-letnie) – obecnie łącznie to ok. 12 osób. Według Jana Czarnego koszt utrzymania w przeliczeniu na jednego ucznia wynosi ok. 24 tys. zł, przy subwencji ok. 9 tys. zł. **(ar)**

eprasa.pl 8d0e411ab2

AI – cyfrowy sprzymierzeniec czy genialny oszust?

Ciemna strona sztucznej inteligencji

Wchodzimy w czasy, gdzie granica między tym, co ludzkie, a tym, co wygenerowane przez procesor – zaczyna się zacierać. Sztuczna inteligencja (AI) przestała być mrzonką z filmów scence-fiction. Stała się towarzyszką naszej codzienności: uczy nas, bawi, zajmuje, poprawia zdjęcia w smartfonach, pisze za nas pozew rozwodowy, zlicza wydatki, podpowiada, jak się ubrać na ważne spotkanie, doradza w kwestii związków, wykonuje część naszych zawodowych obowiązków.

Powszechnie korzystamy z AI chatbotów. To boty, oparte na modelach językowych, które potrafią prowadzić rozmowę z użytkownikiem w „naturalny" sposób, odpowiadać na jego pytania, pomagać w podejmowaniu decyzji, rozwiązywaniu zadań. Najpopularniejszymi na świecie chatbotami są m.in. ChatGPT (najpowszechniej używany w naszym kraju), Google Gemini, Microsoft Copilot, Claude czy Perplexity AI. Ten rynek rozwija się bardzo dynamicznie – i jest wart ogromne pieniądze.

Wujek Goole na dopalaczach

My, starsi, nie zawsze mamy tego świadomość, ale dla najmłodszego pokolenia sztuczna inteligencja nie jest żadną technologiczną nowinką. Ona jest naturalnym środowiskiem młodych.

Jednak, jak zauważa **Michał Wróbel**, trener stowarzyszenia Cyfrowy Dialog, nauczyciel języka angielskiego i informatyki w Szkole Podstawowej w **Piaskach** – sposób, w jaki uczniowie wykorzystują to narzędzie, jest często powierzchowny i odtwórczy.

– Dzieciaki często traktują narzędzia sztucznej inteligencji trochę jak „Google na sterydach", używając ich do najprostszych rzeczy. Na przykład generują za pomocą AI obrazki, wyszukują odpowiedzi na proste pytania – mówi ekspert, który prowadzi m.in. szkolenia z wykorzystania AI. – Nie proszą raczej o wyjaśnienie zawiłości gramatyki czy objaśnienie historycznych procesów – na ogół ograniczają się do pytań o stolicę Brazylii czy poleceń w rodzaju: rozwiąż to zadanie.

Ale jest i pułapka. Bywa, że algorytmy stają się ich powiernikami – i autorytetami w sprawach najbardziej intymnych.

– Ósmoklasiści, nie wiedząc, jak przełamać lody w kontaktach z rówieśnikami, proszą chat np. o wygenerowanie romantycznego SMS-a – mówi Michał Wróbel.

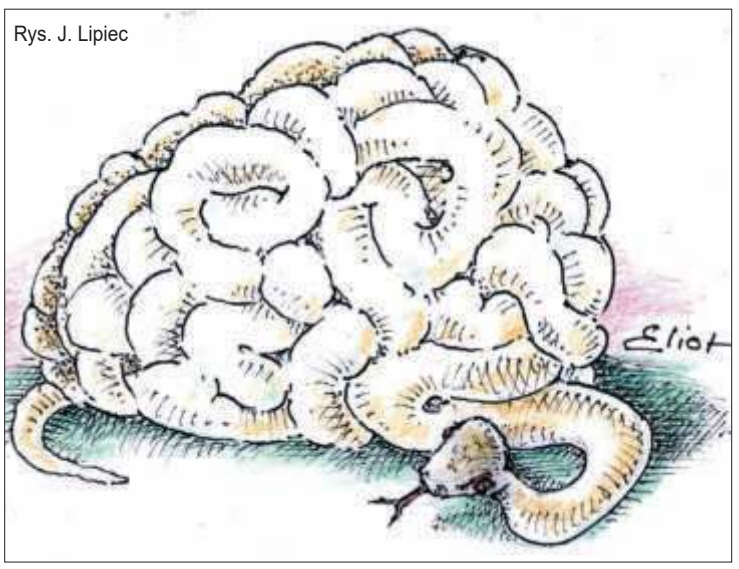
To rodzi pytanie o nabywanie kompetencji społecznych przez młodych. Jeśli za emocje w wiadomościach do sympatii odpowiada skrypt – to czy w „realu" da się zbudować na tym związek?

– Problem też w tym, że młodzi użytkownicy rzadko wykazują się krytycyzmem. Przyjmują to, co „wypluje" chat za fakt i pewnik. Nie weryfikują informacji w innych źródłach. Pytają AI o relacje i funkcjonowanie świata, nie rozumiejąc, że nie mają do czynienia z autorytetem, lecz z algorytmem, stworzonym przez kogoś i w jakimś celu – zwraca uwagę ekspert.

Gdy algorytm halucynuje

Starsi, chociażby z racji doświadczenia życiowego – są bardziej krytyczni i podejrzliwi. Ale i oni nie są impregnowani na oszustwa i manipulacje AI. Oczywiście, nie są to oszustwa intencjonalne – AI to nie człowiek, a algorytm, który jednak stale się uczy.

A uczy się m.in. dzięki tzw. halucynowaniu. Otóż AI potrafi – z pełnym przekonaniem – podawać nieprawdziwe informacje: zmyślać daty, nazwiska, zdarzenia, miejsca, interpretacje różnych zdarzeń.



Rys. J. Lipiec

– Sztuczna inteligencja halucynuje bardzo często. Czasem robi to specjalnie po to, żebyśmy my, użytkownicy, skontrowali ją. I wtedy bardzo często przyznaje: tak, masz rację, pomyliłem się, teraz podaję ci dobrą odpowiedź. Działa to na zasadzie uczenia maszynowego – czat jest nastawiony na to, żeby nas „podpuszczać" i w ten sposób się od nas uczyć – tłumaczy Michał Wróbel.

AI nie jest też, jakby się mogło wydawać – wszechwiedząca. Przetwarza (i czasami sobie „uzupełnia" – np. na podstawie preferencji użytkownika, których także stale się uczy) te treści, do których jej twórca dał jej dostęp.

Jako przykład nasz rozmówca podaje chiński chatbot DeepSeek, który na początku zeszłego roku zyskał ogromną popularność jako darmowa, chińska alternatywa dla ChatGPT. Michał Wróbel testował go tuż po śmierci papieża Franciszka. Odcięty od zewnętrznych informacji – chiński rządowy chat jeszcze w grudniu zeszłego roku uparcie twierdził, że Franciszek żyje – i ma się dobrze. A o papieżu Leonie twierdził, że taki nie istnieje.

– To pokazuje prawdę o AI: jest tak mądra, jak dane, którymi zostanie nakarmiona – mówi Michał Wróbel. – Co więcej, algorytmy są znacznie bardziej szczegółowe w języku angielskim niż w polskim – ze względu na kolosalną różnicę w ilości danych dostępnych w Internecie – dodaje.

My, jako użytkownicy – nie mamy wpływu na to, z jakich źródeł korzysta dany czat. – To jego twórca decyduje tym, czym czat jest „karmiony". My jesteśmy jedynie odbiorcami gotowego produktu – wyjaśnia.

Oszustwo „na wnuczka" 2.0

Narzędzia AI mogę dać mnóstwo radości: w mediach społecznościowych krąży np. mnóstwo „ożywionych" dzięki narzędziom sztucznej inteligencji – starych zdjęć. Robią furorę. Ale ma to i drugą, ciemną stronę. Używają-cy AI oszuści potrzebują niewielkiej próbki naszego głosu – zaledwie kilku zdań, pozyskanych np. z nagrania na Facebooku, Instagramie czy krótkiej rozmowy telefonicznej – aby wygenerować dowolną wypowiedź, zachowując nawet specyficzną artykulację czy wady wymowy.

– Dzięki użyciu sztucznej inteligencji do modyfikacji głosu, oszuści mogą zadzwonić: mamo, to ja, twój syn, potrzebuję 20 tysięcy zł, bo grozi mi więzienie. Niestety, w takich nagłych, stresujących okolicznościach ośrodek odpowiedzialny za racjonalne myślenie w mózgu – po prostu się wyłącza. Więc nawet nie analizujemy tego, że syn dzwoni z innego niż zwykle numeru telefonu: słyszymy jego głos, więc uznajemy, że to on. I tracimy pieniądze – ostrzega Michał Wróbel.

Od słodkich piesków po „Maryjki" z AI

Sztuczna inteligencja to potężne narzędzie dezinformacji. Na Facebooku, z którego nagminnie korzysta zwłaszcza pokolenie 40+, można znaleźć np. zdjęcia polarników ratujących małe niedźwiadki, słodkich piesków, zmyślnych bobasów, wspaniałych wypieków, osób ze smutnymi minami, podpisanych np. „dziś mam urodziny, nikt nie złożył mi życzeń" albo „zrobiłem to i to, nikt mi nie pogratulował".

Urocze zdjęcia i urocze filmiki to nie rzeczywistość, a rzeczy, wykreowane przez AI. Ostatnio na jaw wyszło, że takim wytwo-

> *Główne modele sztucznej inteligencji mają wbudowane mechanizmy bezpieczeństwa: nie mogą generować treści niebezpiecznych, nielegalnych, niemoralnych. Z czata nie dowiemy się więc np., jak skonstruować bombę. Ale tylko teoretycznie.*

rem AI są siostry syjamskie, których „życie" w mediach społecznościowych oglądają miliony osób. Ktoś zorientował się, że to oszustwo wygenerowane przez AI, bo siostry są po prostu zbyt piękne. Ciągle też demaskowane są konta różnych internetowych influencerów – którzy tak naprawdę nie istnieją.

Wykreowane przez AI – służą do zbierania lajków i obserwujących – przy wykorzystaniu naszych emocji.

Cel ich twórców – to zwykle zarabianie, np. na reklamach. A czasami nazwa i tematyka takiego profilu, który nazbiera wielu obserwujących – jest zmieniana przez administratora – i nim się zorientujemy, popieramy inicjatywę, której zwolennikami wcale nie jesteśmy.

Innym przykładem jest działalność internetowych grup modlitewnych. O jednej, powadzonej przez mieszkańca naszego regionu niedawno pisaliśmy (kuria diecezjalna wydała ostrzeżenie przed nią), ale w mediach społecznościowych podobnych jest zatrzęsienie. Jest w nich mnóstwo „kazań" i „przypowieści", wygenerowanych przez AI, okraszonych wygenerowanymi obrazkami świętych itp. Charakterystyczne, że w zalewie rzekomo pobożnych treści – bardzo wyraźnie przebijają się prośby o pieniądze.

AI idealnie nadaje się do szerzenia takich treści – podobnie jest wykorzystywana do szerzenia dezinformacji na temat np. wojny na Ukrainie, szczepionek czy COVID-19.

Sztuczna inteligencja nie zawsze inteligentna

Mimo swojej potęgi, AI potrafi polec na prostej matematyce. Michał Wróbel przytacza anegdotę z przygotowań do egzaminu ósmoklasisty: uczeń miał z pierwszego testu 60 proc., a z drugiego 40 proc. Czat, analizując te dane, stwierdził, że nastąpił... 20-procentowy przyrost wiedzy. – To dowód na to, że algorytmy często „głupieją" i nie można im ufać bezkrytycznie – mówi.

Podobny problem dotyczy jakości tekstów,wypluwanych przez czaty. Coraz częściej – na przykład w mediach społecznościowych samorządów, innych instytucji, organizacji, firm – pojawiają się artykuły wygenerowane przez AI. Jest w nich mnóstwo pięknych, często wzniosłych wyrażeń, ale… to często ładne teksty o niczym. Są po prostu cyfrową grafomanią.

Główne modele sztucznej inteligencji mają wbudowane mechanizmy bezpieczeństwa: nie mogą generować treści niebezpiecznych, nielegalnych, niemoralnych. Z czata nie dowiemy się więc np., jak skonstruować bombę. Ale tylko teoretycznie.

– Jeśli o to zapytamy, chat odpowie, że nie wolno robić bomb, bo to niebezpieczne i nielegalne. Ale jeżeli zadamy pytanie odwrotne: na przykład jakich chemikaliów nie łączyć ze sobą, by nie doszło do wybuchu, to dostaniemy całą listę – mówi trener Fundacji Cyfrowy Dialog.

Szanse ukryte w prompcie

Mimo zagrożeń, AI oferuje niezwykłe usprawnienie pracy. Pod warunkiem, że wiemy, jak z niej korzystać. W sferze publicznej na przykład – algorytmy rewolucjonizują analizę dokumentów – potrafią sprawdzić umowę najmu czy akt notarialny pod kątem zgodności z prawem. Prawnicy już odczuwają spadek liczby klientów w prostych sprawach – bo ludzie np. sami generują pozwy rozwodowe.

Nauczyciele z kolei, jak mówi Michał Wróbel – wykorzystują czaty do tworzenia dokumentacji szkolnej.

AI pomaga też np. w social mediach: analizuje trendy i dobiera słowa kluczowe o najwyższej klikalności. Pozwala tworzyć tzw. AI agentów, którzy automatycznie generują treści.

Programy oparte na AI wypierają narzędzia takie jak Corel. Wystarczy polecenie (prompt), by „odszumić" film czy dodać efekty specjalne do zdjęcia.

Czy jednak nie grozi – przynajmniej niektórym – że sztuczna inteligencja zastąpi ich w pracy? Michał Wróbel uspokaja: – Zawody nie znikną, ale zostaną przedefiniowane. Programista na przykład nie będzie musiał pisać każdej linii kodu, ale i tak będzie musiał umieć go opisać i przetestować – mówi. – Sztuczna inteligencja to narzędzie, które może nam pomóc w diagnozie schorzeń, ale lekarza nie zastąpi.

– Kluczem jest edukacja i zachowanie rozsądku. Tak, jak pojawienie się zaprzęgów konnych nie sprawiło, że ludzie przestali chodzić, tak AI nie zwolni nas z myślenia. Musimy nauczyć się żyć z tą technologią, zachowując jednak czujność wobec wszystkiego, co ona „wypluwa" – dodaje.

Małgorzata Mazur

eprasa.pl 8d0e411ab2

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **BEZ REKLAM I POPCORNU.** Zamojska Akademia Kultury uruchomiła cykl seansów filmowych dedykowanych seniorom. Projekcje odbywają się we wtorki o godzinie 11 w sali kinowej przy ul. Akademickiej. W repertuarze znajdują się najnowsze produkcje, poprzedzone wideoprelekcją. W repertuarze: 10 i 17 lutego – Dalej jazda! 2, 24 lutego – Wichrowe wzgórza. Organizatorzy podkreślają, że jest to kino w spokojnej formule, bez reklam i bez przerw. Bilet na seans kosztuje 20 zł.

■ **KURSY DLA OPIEKUNÓW.** Gmina Zamość wspólnie z miastem Zamość prowadzą nabór na bezpłatny kurs pierwszej pomocy oraz warsztaty wspierające dla opiekunów osób chorych i z niepełnosprawnościami. Z oferty skorzystać może 50 aktywnych zawodowo mieszkańców obu samorządów. Rekrutacja trwa do 15 marca. Dokumenty można składać osobiście w biurze projektu przy ul. Lwowskiej 57 lub elektronicznie za pośrednictwem e-Doręczeń.

■ **KONCERT NOWOROCZNY.** W Państwowej Szkole Muzycznej w Zamościu odbył się Koncert Noworoczny z udziałem solistów, wokalistów, instrumentalistów oraz Big Bandu szkoły. Wydarzenie było okazją do uhonorowania młodych talentów. Stypendium prezydenta miasta otrzymał **Paweł Kusaj**, uczeń I LO, wyróżniony za wyjątkowe umiejętności muzyczne i aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym miasta. Gratulacje złożył prezydent miasta.

ADAMÓW ■ **WNIOSKI O WSPARCIE ŻYWNOŚCIOWE.** Mieszkańcy gminy Adamów znajdujący się w trudnej sytuacji życiowej mogą składać wnioski o pomoc żywnościową w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Nabór prowadzi Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Adamowie. Dokumenty przyjmowane są do 10 marca.

ŁABUNIE ■ **NAGRODY ZA KULTURĘ I SPORT.** Wójt gminy Łabunie po posiedzeniach komisji przyznał nagrody w dziedzinie twórczości artystycznej oraz upowszechniania i ochrony kultury. Nagrody otrzymali: **Katarzyna Byczek** (1000 zł), **Kapela Ogrodniczki** (1000 zł), **Krzysztof Niemczycki** (500 zł), **Lena Helman** (500 zł), **Nikola Sokołowska** (500 zł) i **Hanna Wolska** (500 zł). W sporcie nagrodzono: **Hannę Michalik** (1000 zł), **Patryka Krupę** (1200 zł), **Szymona Gryszyna** (1200 zł), **Marcela Hubalę** (1000 zł), **Roksanę Lachawiec** (800 zł) i **Wiktora Kolaję** (1800 zł).

■ **KONSONANS ZE ZŁOTEM.** Gminny Chór Konsonans z



Łabuń, prowadzony przez **Agnieszkę Brylewicz**, zdobył Złoty Dyplom w kategorii chórów seniorskich podczas XIII Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek w **Rzeszowie**. Zespół otrzymał też Nagrodę Specjalną za szczególną muzykalność. W festiwalu wystąpiło 29 chórów i 5 orkiestr dętych.

KRASNOBRÓD ■ **DIAMENTY KULTURY.** W Krasnobrodzkim Domu Kultury 12 lutego odbędą się eliminacje powiatowe konkursu „Diamenty Kultury Województwa Lubelskiego 2025", ogłoszonego przez Centrum Spotkania Kultur w **Lublinie**. Celem jest wyłonienie wydarzeń i twórców, którzy będą reprezentować powiat zamojski w etapie wojewódzkim. Konkurs obejmuje trzy kategorie: wydarzenie kulturalne, twórczość artystyczną oraz „odkrycie roku".

PNIÓWEK ■ **(Fot)ZIMOWY DEKALOG.** Przed rozpoczęciem ferii zimowych policjantki zajmujące się profilaktyką odwiedziły uczniów SP w Pniówku. Podczas spotkania rozmawiały o bezpiecznych zabawach na śniegu, korzystaniu z lodowisk i stoków oraz zagrożeniach związanych z wchodzeniem na zamarznięte zbiorniki wodne. Nie zabrakło też rozmów o bezpieczeństwie w ruchu drogowym, kontaktach z osobami nieznajomymi oraz odpowiedzialnym korzystaniu z Internetu. Na koniec uczniowie zostali zachęceni do udziału w konkursie „Zimowy Dekalog".

ZWIERZYNIEC ■ **ROCZNICA EGZEKUCJI.** W Zwierzyńcu oddano hołd mieszkańcom Zwierzyńca, **Tereszpola** i okolic rozstrzelanym 2 lutego 1944 roku. Obecność delegacji szkół, instytucji i mieszkańców była wyrazem pamięci o ofiarach i sprzeciwu wobec zapominania. Wspominano także zapis doktora **Zygmunta Klukowskiego**, który opisywał publiczną egzekucję 20 osób przywiezionych z więzienia w **Zamościu**.

Przygotowała red. Jadwiga Hereta – tel. 607 566 887.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Małgorzata Mazur – tel. 500 037 512.

Przed najmłodszymi dwa tygodnie laby. Jakie atrakcje czekają na tych, którzy nigdzie nie wyjadą?

Ferie bez nudy

ZAMOŚĆ

● Książnica Zamojska im. Stanisława Kostki Zamoyskiego zaprasza na warsztaty poetyckie dla młodzieży pod hasłem „Pisać każdy może", które poprowadzi poetka i animatorka kultury **Anna Misztal**. Zajęcia odbędą się 17, 20 oraz 24 lutego w godzinach 10-11.45. Uczestnicy będą pracować nad własnymi tekstami, uczyć się swobodnego operowania słowem i odkrywać, że poezja może być formą osobistej wypowiedzi, a nie tylko szkolnym obowiązkiem. Udział w zajęciach jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy.

● Książnica Zamojska organizuje także „Ferie z Areną VR", czyli spotkania z wirtualną rzeczywistością przygotowane we współpracy z Areną VR Immersja Zamość. Zajęcia odbywają się w środy, czwartki oraz piątki w godzinach 9-12. Arena VR pozwala dzieciom oraz młodzieży zanurzyć się w świecie gier i symulacji. Pierwsze 15 minut zabawy udostępniane jest bezpłatnie. Na kolejne wejścia obowiązują zapisy telefoniczne.

● Muzeum Zamojskie zaprasza na cykl „Ferie w Muzeum 2026 – edukacja i kreatywność". Zajęcia odbywają się od 16 do 26 lutego zarówno w Muzeum Zamojskim przy ulicy Ormiańskiej, jak i w Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał. Program obejmuje warsztaty plastyczne, historyczne i edukacyjne, podczas których dzieci m.in. projektują ekslibrisy, tworzą książki tunelowe, poznają historię twierdzy Zamość, uczą się dawnych technik rzemieślniczych oraz biorą udział w zajęciach archeologicznych. Każde spotkanie trwa około półtorej godziny. Udział w pojedynczych warsztatach kosztuje 18 złotych. Zajęcia przeznaczone są dla dzieci od 7. roku życia i wymagają wcześniejszego zgłoszenia.

● Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" przygotowało specjalny repertuar dla najmłodszych widzów. Od 16 do 20 oraz od 23 do 27 lutego, codziennie o godzinie 11, wyświetlane są filmy animowane i familijne w ramach cyklu „Ferie w kinie – codziennie nowa przygoda". Seansom towarzyszą drobne niespodzianki dla dzieci, a bilet kosztuje 20 złotych.

● Zajęcia w Młodzieżowym Domu Kultury im. Kornela Makuszyńskiego odbywają się w dwóch turnusach: od 16 do 20 lutego oraz od 23 do 27 lutego i skierowane są do dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 18 lat. Program obejmuje różnorodne warsztaty artystyczne, plastyczne, muzyczne i ruchowe, a także gry, zabawy i spotkania integracyjne. Udział wymaga wcześniejszych zapisów oraz zgody rodziców lub opiekunów.

● Gminny Ośrodek Kultury Gminy Zamość zaprasza na zajęcia animacyjne i integracyjne, w tym warsztaty Lego, naukę podstaw sztuk walki oraz spektakl teatralny „Calineczka".

● Roztoczański Park Narodowy oferuje zimowisko edukacyjne pod hasłem „Zimowisko na wesoło – zaparkuj na ferie do RPN". Program realizowany w dniach 24-26 lutego, wypełniony będzie nauką umiejętności i niespodziankami w gronie „roztoczańskiej rodziny". Zgłoszenia przyjmowane są do 16 lutego.

BIŁGORAJ

● Biłgorajskie Centrum Kultury zaprasza w dniach od 16 do 27 lutego na cykl „Ferie w kinie", odbywający się codziennie o godzinie 10. Przygotowano specjalny repertuar animacji i filmów familijnych w cenie 19 złotych za bilet. Od 16 do 20 lutego w godzinach popołudniowych realizowane są „Kreatywne ferie w BCK" – bezpłatne warsztaty artystyczne, które nie wymagają rezerwacji.

● OSiR w Biłgoraju organizuje akcję „Ferie z OSiR-em 2026 – aktywnie i z pasją". W pierwszym tygodniu ferii (od 2 do 13 lutego) w godzinach 10-13 odbywają się codzienne zajęcia: piłka nożna, piłka ręczna, czy mieszane sztuki walki.



● W Gminnym Ośrodku Kultury w **Goraju**, w ramach cyklu „Ferie z GOK-iem i Biblioteką" (16-20 lutego), zaplanowano warsztaty kulinarne, seanse filmowe, pokaz planetarium oraz zajęcia twórcze. Warunkiem uczestnictwa jest złożenie przez rodziców deklaracji.

● Na ferie zaprasza również biblioteka w **Turobinie**, oferując warsztaty, widowiska teatralne oraz wyjazd do filharmonii (koszt wyjazdu to 35 zł od osoby).

HRUBIESZÓW

● Hrubieszowski Dom Kultury w ramach cyklu „Ferie w mieście 2026" przygotował bezpłatne zajęcia plastyczne, zabawy twórcze i warsztaty artystyczne przy ul. 3 Maja 7. Ze względu na limit miejsc obowiązują zapisy (i zgoda opiekuna).

● Gmina **Horodło** zaprasza na „Ferie z GOK i GBP Horodło" w godzinach 11-13, oferując otwarte warsztaty plastyczne i integracyjne.

● W **Werbkowicach** Gminny Ośrodek Kultury realizuje program „Zimowa Jazda z GOK Werbkowice", obejmujący warsztaty, spotkania plenerowe oraz wyjazdy tematyczne. Część zajęć jest bezpłatna, natomiast wybrane atrakcje mogą wymagać dodatkowych opłat lub rejestracji zgodnie z informacjami na plakatach.

KRASNYSTAW

● Krasnostawski Dom Kultury przygotował dwutygodniowy program (16-20 oraz 23-27 lutego). W pierwszym tygodniu dzieci w wieku 6-11 lat wezmą udział w zajęciach plastyczno-rękodzielniczych (tworzenie światów z opłatka, zabawki handmade) oraz taneczno-teatralnych. Drugi tydzień dedykowany jest młodzieży (12-16 lat) i obejmuje warsztaty ebru, papierowej wikliny oraz pisanek batikowych. 17 lutego odbędzie się Bal Karnawałowy z konkursami. Udział jest bezpłatny, a zapisy ruszają 5 lutego.

● Miejska Biblioteka Publiczna w Krasnymstawie zaprasza od 23 do 27 lutego na spotkania „Na sportowo, na wesoło". W programie zabawy ruchowe, lepienie bałwana oraz zajęcia literacko-plastyczne.

● Z kolei MOSiR Krasnystaw oferuje bezpłatne wejścia na basen (pon.-pt., 9-12), darmowe zajęcia sportowe oraz halowy turniej piłki nożnej (28 lutego). Nauka pływania odbywa się po wykupieniu biletu wstępu.

● W gminie **Izbica** Samorządowy Ośrodek Kultury i Sportu wraz z Akademią Piłkarską Ruch Izbica organizują „Ferie w Ruchu" (23-27 lutego).

TOMASZÓW LUBELSKI

● W dniach 16-20 lutego trwają „Zimowe Igrzyska Tomaszowa" organizowane przez Miasto, OSiR oraz Nadleśnictwo. W godzinach 10-13 dzieci mogą korzystać z wodnych torów przeszkód na basenie, gier na lodowisku oraz zabaw na świeżym powietrzu. Udział jest bezpłatny, a na uczestników czekają nagrody. Dodatkowo Arena Tomaszowskiego Centrum Sportu oferuje rano bezpłatne ślizgawki dla uczniów lokalnych szkół.

● Tomaszowski Dom Kultury zaprasza na warsztaty plastyczne (18, 19, 25 i 26 lutego), bal karnawałowy (16 lutego) oraz spektakl „Rafaelo Music" (17 lutego). Kino feryjne – codziennie o godz. 10 w cenie 10 zł za bilet. SCK Tyszowce w dniach 16-17 oraz 24-25 lutego planuje wycieczki do parku trampolin, zwiedzanie Zamościa, spotkania z iluzjonistą oraz pokaz wylewania tradycyjnych świec tyszowieckich.

● Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w **Lubyczy Królewskiej** zaprasza na warsztaty kreatywne, turnieje piłki halowej oraz przygotowania do biegu Tropem Wilczym.

● Gminny Ośrodek Kultury w **Łaszczowie** stawia na turnieje szachowe, warsztaty wokalne oraz zajęcia z rękodzieła i plastyki. W obu placówkach obowiązują wcześniejsze zapisy w sekretariatach.

Szymon Tański, fot. pixabay.com

eprasa.pl 8d0e411ab2

Jedna suczka i jeden pies już nie żyją. Pozostałe 14, odebranych parze 52-latków z gm. Mircze, walczy o życie i zdrowie

Piekło zwierząt



Lekarze mieli problem z usunięciem wrośniętego w szyję łańcucha ze sznurkami i linami.

Szesnaście skrajnie zaniedbanych czworonogów, które wegetowały w prowizorycznych schronieniach zostało odebranych parze 52-latków z gm. Mircze. – Od 25 lat zajmuję się pomocą zwierzętom, ale tylu naraz i w tak tragicznym stanie nigdy jeszcze nie widziałam – mówi prezeska Fundacji 4Paws – Wschodniego Patrolu dla Zwierząt.

Czujny dzielnicowy

Do interwencji doszło dzięki czujności asp. sztab. **Piotra Skurskiego**, dzielnicowego z gminy Mircze. Ustalił, że na jednej z prywatnych posesji w gminie Mircze kilka psów może być przetrzymywanych w warunkach zagrażających ich życiu.

Czworonogi, w asyście policjantów i lekarza weterynarii, zostały odebrane właścicielom i przetransportowane do domów tymczasowych przez panie Emilię i Dominikę, wolontariuszki Fundacji 4Paws – Wschodniego Patrolu dla Zwierząt.

Aby psy mogły być odebrane, właściciele musieli podpisać dokument, w którym zrzekają się własności zwierząt.

Zwierzęta były w strasznym stanie. Większość była uwiązana na krótkich, ciężkich, poskręcanych krowich łańcuchach. Łańcuchy zaplątywały się o stare maszyny rolnicze, unieruchamiając psy na mrozie, bez możliwości schronienia się przed wiatrem. Zamiast bud, psy „mieszkały" w konstrukcjach skleconych z odpadów: starych płyt eternitowych, kawałków blach, desek, pustaków, szyby samochodowej.

> *„Większość była uwiązana na krótkich, ciężkich, poskręcanych krowich łańcuchach. Łańcuchy zaplątywały się o stare maszyny rolnicze, unieruchamiając psy na mrozie, bez możliwości schronienia się przed wiatrem. Zamiast bud, psy „mieszkały" w konstrukcjach skleconych z odpadów.*

– W miskach nie było świeżej wody ani wartościowego pokarmu. Zamiast tego nasze wolontariuszki znalazły resztki śruty, zmielonego zboża – mówi pani Aneta, prezeska fundacji.

Najmniejsza z odebranych suczek ważyła zaledwie 5 kg.

W stanie agonalnym

– Stan psów jest bardzo ciężki. Są w stanie skrajnego zagłodzenia, mają niedowagę, anemię, są zapchlone, zarobaczone, z ranami. U małego, kilkumiesięcznego szczeniaka, który trafił do domu tymczasowego w **Krasnymstawie**, lekarze mieli problem z usunięciem wrośniętego w szyję łańcucha ze sznurkami i linami – relacjonuje wolontariuszka.

– Niestety, w gabinecie weterynaryjnym, dzień po odebraniu, odeszła najbardziej zagłodzona suczka. Potem odszedł kolejny psiak. A inny trafił do kliniki całodobowej z podejrzeniem padaczki. Pozostałe 13 zwierząt rozwieźliśmy po naszych najbardziej doświadczonych domach tymczasowych – mówi.

– Ostatniego dnia akcji, w sobotę został odłowiony kolejny psiak. Uciekł, bo właściciele w pewnym momencie interwencji zaczęli spuszczać część psów z łańcuchów. W gospodarstwie został jeszcze jeden pies, którego nie udało nam się odłowić. Są tam też krowy i co najmniej trzy koty. Koty także chcielibyśmy odebrać – mówi wolontariuszka.



Większość psów miała krótkie, krowie łańcuchy.

Fot. Fundacja 4Paws – Wschodni Patrol dla Zwierząt

– Cała interwencja odbywała się w mało przyjaznej atmosferze. Nie było żadnej skruchy ze strony właścicieli. Pod adresem wolontariuszy padały obelgi, teksty, że zabieramy psy, które mają „świetne warunki bytowe" – relacjonuje pani Aneta.

Życie po piekle

– Każdy psiak, który trafia pod naszą opiekę, przechodzi kompleksowe badania, szczepienia, odrobaczenie, leczenie. Jednak na chwilę obecną żaden z tych psów nie nadaje się do adopcji ze względu na stan fizyczny, psychiczny oraz toczące się postępowanie prawne – wyjaśnia prezes fundacji.

Koszty ratowania zwierząt są gigantyczne.

– Zostaną u nas przez najbliższe kilkanaście miesięcy. Sama tylko pierwsza wizyta profilaktyczna jednego psa to koszt rzędu 700 zł. Łączne koszty leczenia i utrzymania psów wyniosą kilkadziesiąt tysięcy złotych – mówi Aneta.

Wolontariuszki nie mają takich pieniędzy, dlatego proszą o pomoc. Fundacja pilnie potrzebuje dobrej jakości karmy mokrej (bezbożowej), ale przede wszystkim – pieniędzy na leczenie i terapię. Wesprzeć można ją na portalu zrzutka.pl („Pomoc interwencyjna dla zwierząt ze wschodniej Polski").

Sprawą pary 52-latków zajmuje się hrubieszowska policja, która prowadzi dochodzenie w sprawie znęcania się nad zwierzętami.

W jakim stanie są odebrane psy – zobaczycie na zdjęciach i filmie na www.tygodnikzamojski.pl.

Małgorzata Mazur

Fundacja 4Paws – Wschodni Patrol dla Zwierząt powstała na bazie wolontariatu, który w **Zamościu** działał od 2016 r. Ma sekcje w Zamościu, **Krasnymstawie**, **Tomaszowie Lub.** i **Hrubieszowie**. Kilka osób zajmuje się obecnie ponad setką psów. Pomóc można, odliczając 1,5 proc. podatku w dorocznym rozliczeniu PIT. Jako cel szczegółowy w odpowiednią rubrykę w rozliczeniu należy wpisać: FUNDACJA 4PAWS 34832.

Zamość stolicą rasowych ptaków. Ponad 600 gołębi i hodowcy z całej Polski

Cuda w piórach

W dniach 30 stycznia-1 lutego w hali OSiR odbyła się XV Zamojska Wystawa Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. Było to jedno z największych tego typu wydarzeń w regionie.

W wystawie uczestniczyło 53 hodowców, którzy zaprezentowali ponad 670 gołębi należących do 40 ras oraz 80 sztuk drobiu ozdobnego w 12 rasach. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także ekspozycje w 15 wolierach, w których pokazano około 300 gołębi wysokolotnych i rasowych, a także pawie oraz drób ozdobny.

Podczas wystawy wręczono liczne puchary i wyróżnienia dla hodowców, których ptaki zostały najwyżej ocenione w poszczególnych rasach i kategoriach. Puchary za zwycięstwo w rasie otrzymali: **Mariusz Wójtowicz** – za gołębie rasy zamojski, **Mariusz Cwynar** – za roztoczańskie wysokolotne, **Roman Wit** – za orliki lubelskie, **Sławomir Karpiuk** – za gołębie rasy mikołajowski, **Marek Kołcz** – za pocztowe staropolskie, **Jędrzej Kowalczys** – za sokoły gdańskie i gdańskie wysokolotne, **Zbigniew Krawczyk** – za gołoszyjki rumuńskie, **Piotr Woroniecki** – za białki polskie, **Stanisław Gas** – za gile, **Dawid Steciuk** – za pawiki ogrodowe, **Stanisław Kuryś** – za jejskie dwuczube oraz **Łukasz Mazurek** – za angielskie średniodziobe.



Edward Wasil, prezes Zamojskiego Stowarzyszenia Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego.

Wyróżnienia przyznano **Piotrowi Skwarkowi** – za gołębie zamojskie w odmianach żółtej i białolotnej, **Krzysztofowi Woźniakowi** – za zamojskie niebieskie, Mariuszowi Cwynarowi – za roztoczańskie wysokolotne, Romanowi Witowi i Mariuszowi Wójtowiczowi – za orliki lubelskie, **Sławomirowi Karpiukowi** i **Hubertowi Boneckiemu** – za gołębie rasy mikołajowski, **Markowi** i **Dariuszowi Kołczom** – za pocztowe staropolskie, Stanisławowi Kurysiowi – za loczki oraz **Edwardowi Wasilowi** – za angielskie średniodziobe.

Podsumowanie roku

Podczas wystawy ogłoszono także podsumowanie lotów za 2025 rok Ogólnopolskiego Klubu Hodowców Gołębi Zamojskich i Innych Ras Wysokolotnych. Indywidualnym Mistrzem Polski w klasie sport w rasie zamojski został **Mirosław Łopuszyński**. Tytuły wicemistrzowskie zdobyli **Adam Bartosik** i **Józef Chabros** w rasie roztoczański wysokolotny.

Ptaki malowane

Wystawie towarzyszył konkurs plastyczny dla dzieci „Najpiękniejsze gołębie rasowe i drób ozdobny". Prace oceniali nauczyciele oraz dyrekcja **Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu**. W najmłodszej kategorii najwyżej oceniono prace **Wojciecha Misiarza** ze **Szczebrzeszyna**, **Karoliny Krzak** z Zamościa oraz **Gabrieli Szewczuk** z **Pniówka**. W starszej kategorii pierwsze miejsce zdobyła **Wiktoria Tycha** z Pniówka, drugie **Wiktoria Łazorczyk** z Zamościa, a trzecie **Cezary Samborski** ze Szczebrzeszyna. W młodszej kategorii doceniono prace **Wiktora Szypera** z Zamościa, **Denisa Mulawy** z Pniówka i **Mileny Bartosik** z **Aleksandrowa**. W starszej kategorii nagrodzeni zostali **Alicja Filipowicz** i **Filip Bożek** z **Żdanowa** oraz **Lena Dobosz** z Zamościa. Wyróżnienie otrzymała **Kaja Bondyra** z Żdanowa. Dodatkowe nagrody ufundowane przez firmę Sprint Pro przekazano **Karolinie Krzak, Milenie Bartosik, Wiktorii Wiśniewskiej** oraz **Zuzannie Sroce**.

Tytuły „Najlepszy w rasie" zdobyli **Wojciech Kulpa, Piotr Woroniecki, Michał Burda, Stanisław Gas, Krzysztof Niedzielski, Jacek Zabłocki, Tadeusz Długosz, Edward Wasil, Mikołaj Długosz, Łukasz Mazurek, Stanisław Bejster, Grzegorz Dyjach, Mirosław Urban** oraz **Michał Czuba**. W kategorii drób ozdobny tytuły „Najlepszy w rasie" otrzymali: **Grzegorz Jabłoński, Bogumił Pieczonka, Dawid Pieczonka, Robert Niedźwiedź, Igor Kata** oraz **Jacek Zabłocki**.

Wystawę zorganizowało Zamojskie Stowarzyszenie Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego.

her

eprasa.pl 8d0e411ab2

Jak żyją ze sobą sąsiedzi samorządowcy? Wójt Sułowa i burmistrz Turobina nie najlepiej

Pojedynek wójta z burmistrzem

Na ostatniej sesji Rady Gminy Sułowa pojawił się nieproszony gość – burmistrz położonego po sąsiedzku Turobina **Andrzej Kozina**. Zarzucił on wójtowi Sułowa **Piotrowi Kaliszewskiemu** krytykowanie go w Internecie. To rozpoczęło długą i nieprzyjazną wymianę zdań.

Sesji Rady Gminy Sułów odbyła się 26 stycznia. Zaraz po omówieniu kwestii posypywania piaskiem i solą dróg gminnych wójt Piotr Kaliszewski zapytał, kto z obecnych na sali zaprosił burmistrza Turobina Andrzeja Kozinę i jego zastępcę.

– Ponieważ ja nie zapraszałem państwa. Chciałbym podziękować panu burmistrzowi **Kowalikowi** (**Szczebrzeszyna**) za to, że przyjechał, bo jego zaprosiłem. Jednocześnie chciałbym panów burmistrzów z Turobina zapytać: państwo wzięli urlop? Kto zastępuje was w urzędzie w Turobinie? – pytał wójt.

Burmistrz Andrzej Kozina odpowiedział, że nikt ich nie zapraszał, a on i jego zastępca przyjechali z własnej woli. Następnie złożył noworoczne życzenia radnym i sołtysom z gminy Sułów.

– Chciałbym też w kilku zdaniach odnieść się do ważnej kwestii, bo jesteśmy tutaj dziś, panie wójcie Piotrze, również w imieniu samorządowców z województwa lubelskiego. Poprosili nas o to, byśmy zapytali radnych i sołtysów z gminy Sułów, co sądzą o treściach publikowanych przez pana na kanale w serwisie YouTube, dotyczących różnych samorządowców – nie tylko z terenu powiatu zamojskiego, ale również biłgorajskiego i całej Lubelszczyzny. Myślę, że taka krytyka innych nie rodzi współpracy i nie jest potrzebna, bo samorządy powinny współpracować ze sobą. Czy takie zachowania są potrzebne? Czy pan wójt już tak wszystko w gminie Sułów wykonał, zrobił tyle inwestycji i pomógł tylu mieszkańcom, że może swój cenny czas poświęcić na publikowanie filmików na YouTubie dotyczących innych gmin? – pytał Kozina.

Burmistrz Kozina trochę też podkpiwał z pseudonimu, jakim na kanale posługuje się wójt. Otóż nazywa się on... „wróżką Sułowa”.



Sąsiedzi samorządowcy nie żyją ze sobą najlepiej.

Wójt na YouTubie

Wójt Sułowa prowadzi w serwisie YouTube kanał „Kaliszewski komentuje”. Odcinek nr 22 nosił tytuł: „Jak zostałem pisarzem/grafomanem oraz jaka przyszłość czeka burmistrza Turobina?”. W nagraniu Kaliszewski mówił m.in., że Zarząd Okręgowy PiS na posiedzeniu w **Chełmie** podjął decyzję o wykluczeniu Andrzeja Koziny ze struktur partii po – jak stwierdził – wielokrotnym złamaniu regulaminu.

Podkreślał, że wykluczonemu przysługiwało odwołanie. Wspominał również, że 31 października poseł **Janusz Kowalski** z **Opola** miał stwierdzić, iż najwyższe władze PiS zdecydowały o pozostawieniu Koziny w partii, choć później nie pojawiły się oficjalne potwierdzenia ani uzasadnienie tej decyzji.

Główny powodem wykluczenia burmistrza miały być niepłacone przez lata składki członkowskie.

– Zdradzę, że pan burmistrz dzień po głosowaniu w zarządzie okręgowym wydzwaniał do mnie i do urzędu gminy z prośbą o spotkanie. Przypomnę wam bowiem, że jestem członkiem zarządu okręgowego PiS. Nie mogę zdradzić, jak głosowałem, chociaż zapewne się domyślacie, że nie uważam poczynań pana burmistrza Koziny w ostatnim czasie za zbyt fortunne. No i kiedy myślałem, że nic gorszego nie może się zdarzyć, przez przypadek odebrałem telefon od pana burmistrza i usłyszałem, że – łagodnie rzecz ujmując – nie nadaję się na wójta i pożałuję swojej wypowiedzi oraz głosowania w zarządzie okręgowym – opowiadał wójt Kaliszewski, po czym wygłosił noworoczną „wróżbę” dla nielubianego, jak widać, kolegi.

Brzmiała ona mniej więcej tak: – Bratanie się z politycznym spadochroniarzem z Opola i atakowanie starosty powiatowego wcale nie pomoże panu w kampanii – wręcz przeciwnie – więc pański plan na utrzymanie się u władzy poprzez wystawienie swojego zastępcy jako kandydata na burmistrza zakończy się waszą olbrzymią i spektakularną klęską. (…) Powiem więcej: pański plan startu z wysokiego miejsca listy PiS do Sejmu zablokuje pewien poseł, z którym się pan ostatnio tak chętnie fotografuje. A gdyby się pan nagle poczuł konfederatą na przykład, to radzę się pospieszyć, bo w tym roku zamknie się okienko transferowe i możliwości startu dla politycznych neofitów w 2027 r. Poza tym proszę się częściej uśmiechać, bo złość piękności szkodzi – poza polityką też istnieje życie.

Ostra wymiana

– W filmiku pan wójt Kaliszewski mówi o tym, że 2027 r. będzie bardzo zły dla mnie jako burmistrza Turobina, ze względu na to, że – jak twierdzi – zamierzam kandydować do Sejmu. Już wam mówię: nie zamierzam ubiegać się o mandat posła. Zamierzam skupić się wyłącznie do 2029 r. na pracy dla mieszkańców gminy Turobin. Co będę robił w 2029 r. – nie wiem – odpowiedział Kozina.

– Nie trzeba wróżyć, trzeba być człowiekiem – poradził wójtowi.

Głos ponownie zabrał Piotr Kaliszewski, wracając do pytania o urlop. Podkreślał, że burmistrz nie odpowiedział, który z przedstawicieli Turobina jest tego dnia na urlopie. Dodał, że z braku odpowiedzi zada pytanie na piśmie, po czym kontynuował:

– Chciałbym zapytać, czy to prawda, że po wyrzuceniu ze struktur powiatowych Prawa i Sprawiedliwości zadzwonił pan do sekretariatu Urzędu Gminy w Sułowie i zagroził mi pan, że przyjedzie pan jutro do gminy i policzy się ze mną?

Andrzej Kozina odpowiedział, że odniósł się do spraw samorządowych, bo w tych kwestiach wójt ocenia wójtów i burmistrzów. Jednocześnie stwierdził, że trudno się z wójtem umówić na spotkanie i że – jak mówił – nawet sekretariat ma problem z ustaleniem terminu.

Piotr Kaliszewski riposto-wał, że świadkiem gróźb jest sekretarka, a sprawa może trafić na drogę sądową. Dodał, że rozmawiał z burmistrzem przez telefon i ma nagrania.

– Pan mnie straszy sądem? To jest polityka niskich lotów – odpowiadał Kozina.

Wójt pytał, w jaki sposób burmistrz został „poszkodowany” filmem opublikowanym na YouTubie. Kozina odparł, że nagrania wójta ogląda zazwyczaj po kilkanaście – kilkadziesiąt osób, a ten materiał – jak mówił – miał ok. 2,3 tys. wyświetleń. Odbiorcy są więc zainteresowani nim, a nie wójtem.

– Jeżeli tyle osób obejrzało ten filmik, to wyrobiło sobie różne opinie i oceny. Ja nie mówię tutaj w kategoriach, czy mi to w czymś przeszkodziło, czy mi to pomogło. Ja mówię o tym, że nie przystoi wójtowi nazywać się „wróżką Sułowa” i tak traktować mieszkańców – odpowiedział Kozina.

Potem dodał, że słyszy, iż to Kaliszewski chce kandydować do sejmu, czemu wójt zaprzeczył.

Na tym dyskusja się zakończyła. Następnie głos zabrał burmistrz Szczebrzeszyna **Rafał Kowalik**, deklarując, że z nikim się nie kłóci, po czym przeszedł do spraw merytorycznych.

(ar)

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Zamość. Radna oskarża prezesa PGK o naruszenie prywatności. Josik: zachowałem się jak dżentelmen

Ostra jazda po śniegu

Po krytyce zimowego odśnieżania radna **Agnieszka Klimczuk** skierowała wobec prezesa Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Zamościu ostre, osobiste oskarżenia, mówiąc o nagabywaniu i naruszeniu prywatności. Franciszek Josik stanowczo temu zaprzecza. Przekonywał, że działał w dobrej wierze, a jego zachowanie było dżentelmeńskim gestem, a nie próbą presji czy odwetu.

Franciszek Josik, prezes zamojskiego PGK, zwołał (w piątek, 30 stycznia) konferencję prasową, by odnieść się do „niezrozumiałych informacji i komentarzy” dotyczących zimowego utrzymania dróg w mieście oraz swojej wizyty na osiedlu Karolówka, gdzie mieszka radna Agnieszka Klimczuk.

Dżentelmen z łopatą

Radna na sesji (26 stycznia) nie szczędziła słów krytyki w sprawie odśnieżania ulic osiedlowych, w tym swojej. Kilka dni później na profilu na Facebooku opublikowała nagranie, w którym powiedziała, że zaczęła otrzymywać od prezesa PGK prywatne zdjęcia swojej posesji – bez wyjaśnienia i komentarza.

– Poczułam się nagabywana, zaszczuwana, pod presją – mówiła.

Radna zaznaczyła, że żaden urzędnik ani prezes spółki nie powinien reagować na krytykę w sposób naruszający prywatność i dlatego sprawę przekazała odpowiednim organom.

Franciszek Josik odpowiedział, że postanowił osobiście sprawdzić jak sytuacja z odśnieżaniem wygląda w terenie.

– Pani radna wiele powiedziała rzeczy nieprawdziwych na sesji, więc pojechałem skonfrontować, jak u pani radnej jest na posesji. Ponieważ był komentarz, że miasto jest źle odśnieżone, więc zrobiłem zdjęcie zza płotu, by pokazać, że nie ma odśnieżonej własnej posesji. Wysłałem to zdjęcie do pani radnej – tłumaczył prezes Josik.


Franciszek Josik zaprzeczał oskarżeniom Agnieszki Klimczuk.

– Wieczorem napisała mi, czy chciałbym jej pomóc w odśnieżaniu i zaprosiła mnie. Skorzystałem z zaproszenia i na drugi dzień wziąłem łopatę z domu, pojechałem i odśnieżyłem wjazd do garażu pani radnej. Zachowałem się jak dżentelmen. Tak mnie rodzice wychowali, że jeżeli nawet gdzieś jest zło, to mam to dobrem odpłacać i się godnie zachować. Moim celem nie było ani ośmieszenie, ani pognębienie, ani najazd. A pokazanie, że jestem dobrym człowiekiem tłumaczył prezes. Jeżeli pani Agnieszka Klimczuk uważa, że niedokładnie odśnieżyłem, proszę przysłać SMS. Pojadę i dokończę to odśnieżanie – zaproponował.

Standardy i realia odśnieżania

Prezes PGK odnosił się także do organizacji zimowego utrzymania miasta. Przypominał o uchwalonych przez Radę Miasta standardach i kolejności odśnieżania, zaznaczając, że ulice osiedlowe, w tym na Karolówce, znajdują się w tzw. szóstym standardzie.

Jak tłumaczył, problemy wynikają nie tylko z intensywnych opadów, ale także z zastawiania ulic samochodami, co uniemożliwia wjazd ciężkiego sprzętu. Zapewniał, że załoga PGK pracowała ciężko i bez przerwy, by utrzymać przejezdność głównych dróg i komunikacji miejskiej.

– Nie było momentu, żeby autobusy nie mogły wyjechać – podkreślał, jednocześnie przyznając, że błędy się zdarzały i spółka wyciąga z nich wnioski. **her**

eprasa.pl 8d0e411ab2

Tomaszów Lub. od kilkunastu lat czeka na dworzec

Miasto wybuduje poczekalnię

W poprzednim numerze TZ pisaliśmy o wyroku dla prezesa lubelskiej firmy Wodrol, która w 2013 r. przejęła dworzec PKS w Tomaszowie Lub., a następnie – w szybkim czasie i w kontrowersyjnych okolicznościach – położoną w doskonałej lokalizacji bazę tomaszowskiego przewoźnika. Mężczyzna został skazany (nieprawomocnie) na 2 lata więzienia w zawieszeniu na 5 lat i karę grzywny w wysokości 25 tys. zł za nieprawidłowości podczas przejęcia.

Na terenie bazy PKS dziś funkcjonuje, wybudowane przez spółkę, powiązaną z Wodrolem – duże centrum handlowe.

Ale choć w 2013 roku Wodrol, podczas zakupu starego dworca – złożył deklarację o budowie nowego, a jej przedstawiciele wielokrotnie, także na łamach TZ – obietnicę podtrzymywali – do tej pory nie została zrealizowana.

Piłka po stronie miasta?

W styczniu próbowaliśmy się kontaktować z przedstawicielami lubelskiej firmy, by zapytać o losy inwestycji – jednak bez skutku.

Natomiast jeden z tomaszowskich portali internetowych opublikował odpowiedzi na pytania, jakie otrzymał od Wodrolu w kwestii dworca. Przedstawiciele spółki Wodrol przekonują, że budowa zintegrowanego dworca jest możliwa, ale jej start blokują kwestie formalno-prawne. Dla Wodrolu kluczowym punktem jest miejska droga, biegnąca przez teren przy ul. Zamojskiej. Inwestor twierdzi, że bez jej wykupienia – nie może kompleksowo zagospodarować terenu.



Taki dworzec PKS miał wybudować Wodrol w Tomaszowie Lub. Wizualizacja z 2016 r.

Dodatkowo Wodrol oczekuje od władz miasta deklaracji, że po otwarciu nowego obiektu, obecny punkt przesiadkowy przy ul. Armii Krajowej (utworzony przez samorząd z powodu przedłużającego się braku dworca) zostanie zlikwidowany. Wodrol nie chce konkurencji dla nowej inwestycji.

Przedstawiciele spółki wyjaśniają, że proponowali miastu różne rozwiązania: sprzedaż terenu, wspólne zrealizowanie inwestycji, zamianę nieruchomości na inną działkę – wg Wodrolu – o niższej wartości, położoną na obrzeżach Tomaszowa Lub. Jednak, jak czytamy – żadna z tych ofert nie zyskała aprobaty magistratu.

Firma przyznaje też, że rozmowy z samorządem obecnie nie są kontynuowane.

To szukanie pretekstu

W reakcji na to burmistrz **Wojciech Żukowski** (PiS) oraz przewodniczący Rady Miasta **Grzegorz Zieliński** (PO) wydali wspólne oświadczenie. Podkreślają w nim, że teren przy ul. Zamojskiej jest jedynym w planie miejscowym wyznaczonym pod dworzec.

W oświadczeniu czytamy też, że Rada Miasta dostosowała plan zagospodarowania do oczekiwanych przez spółkę funkcji handlowo-usługowych, przy jednoczesnym zachowaniu wymogu funkcji dworca. Władze miasta zadeklarowały również gotowość do udostępnienia drogi gminnej do celów projektowych i budowlanych – co podważa argumenty inwestora o blokowaniu inwestycji przez brak dostępu do gruntów. Oświadczenie jasno wskazuje, że miasto jest otwarte na kontynuację rozmów, ale jednocześnie nie może dłużej czekać na realizację deklaracji przez Wodrol, które do tej pory nie doczekały się spełnienia.

Wojciech Żukowski w rozmowie z TZ nie ukrywa, że za winne tej trudnej sytuacji uważa m.in. ówczesne władze województwa, które w 2013 r. sprzedały dworzec.

– Cały czas podkreślam, że naprawiamy nie nasz błąd – mówi.

Potwierdza też, że Wodrol chciał zamiany działki przy ul. Zamojskiej.

– Złożyli nam propozycję zamiany gruntów. Chcieli działki na rogu ul. Zamojskiej i Łaszczowieckiej, oczekując prawa dla szerokich inwestycji. To dla nas nieakceptowalne – mówi burmistrz. – A twierdzenie, że bez własności drogi dworca na starym miejscu nie mogą budować, to dla mnie szukanie pretekstu. Gdy kupowali dworzec, Wodrolowi nie przeszkadzało, że droga nie będzie ich własnością. Nie możemy im jej oddać, bo ta droga to także dojazd do innych nieruchomości – zaznacza.

Co dalej z pasażerami?

Wobec przedłużającego się braku porozumienia z właścicielem terenu przy ul. Zamojskiej, miasto planuje własną inwestycję, aby ulżyć podróżnym. Na obecnym przystanku bus przy ul. Armii Krajowej, gdzie ustawiono kontener, pełniący funkcję prowizorycznej poczekalni, ma powstać niewielki budynek.

– Wybudujemy mały budynek z poczekalnią i toaletami. To jednak potrwa – być może nawet ponad rok – tłumaczy Wojciech Żukowski.

– Nasza inwestycja nie zwalnia jednak spółki Wodrol z ich obowiązków i deklaracji. Liczę, że w końcu poczują obowiązek wynikający z faktu, że kupili teren dworca – mówi.

Miasto szacuje, że budowa małego budynku pochłonie około 500 tys. zł. **mm**

MINIONY TYDZIEŃ

3-9.02.2026 r.

WTOREK Prezydent **Karol Nawrocki** zastosował pierwsze prawo łaski wobec 3 osób. Ułaskawieni byli skazani m.in. za spowodowanie wypadków i oszustwa; decyzje miały uzasadnienie humanitarne (m.in. stan zdrowia, wiek, sytuacja rodzinna).

■ Na jednostkę wojskową w **Przasnyszu** spadł dron nieznanego pochodzenia – bezzałogowiec zabezpieczono, a wojsko prowadzi dochodzenie.

■ Z powodu ekstremalnie niskich temperatur zamkniętych zostało 299 szkół w Polsce.

ŚRODA Pod **Warszawą** wykoleiło się 8 cystern przewożących olej napędowy.

■ W **Gorzowie Wielkopolskim** doszło do wybuchu i pożaru w piwnicy budynku; ewakuowano 50 osób. Przyczyną mogła być działająca w piwnicy minidestylarnia.

■ **Adam Andruszkiewicz**, były poseł PiS i wiceszef kancelarii **Karola Nawrockiego**, został wezwany do prokuratury w charakterze podejrzanego; sprawa dotyczy fałszowania podpisów pod listami wyborczymi z 2014 r. na Podlasiu.

CZWARTEK Premier **Donald Tusk** złożył wizytę w **Kijowie**. Podpisał z **Wołodymyrem Zełenskim** list intencyjny w sprawie wspólnej produkcji uzbrojenia i amunicji.

PIĄTEK Polska planuje wystąpić do USA o przekazanie części niejawnych dokumentów związanych ze sprawą **Jeffreya Epsteina** i powołać zespół śledczy do zbadania polskich wątków afery.

■ Przed sądem stanie 18-letni **Remigiusz Ż.**, oskarżony m.in. o przygotowania do „masowego zamachu" na Podkarpaciu oraz popieranie dżihadu; prokuratura zarzuca mu również nawoływanie w Internecie do przestępstw przeciwko życiu i zdrowiu oraz do nienawiści na tle narodowościowym i wyznaniowym.

SOBOTA **Szczecin** rozpoczął pompowanie wody z rzeki Gunicy do Jeziora Głębokiego – ilości 7 tys. m³ na dobę przez najbliższe 3 miesiące. Jezioro jest bezodpływowe i wysycha.

■ Odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Krajowej Polski 2050 po wyborze **Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz** na przewodniczącą. Do zarządu wybrano **Paulinę Hennig-Kloskę**, **Rafała Kasprzyka**, **Szymona Hołownię** i **Sławomira Ćwika**.

NIEDZIELA Strażacy walczyli z dużym pożarem hali w **Cieninie Zabornym** koło **Słupcy**; obiekt był wypełniony zbożem. Ewakuowano mieszkańców pobliskich domów.

■ Ponad 5,7 mln zł zebrano na pomoc marznącym mieszkańcom **Kijowa** po apelu kard. **Grzegorza Rysia** – poinformowała Archidiecezja Krakowska. Zbiórki po niedzielnych mszach zorganizowały także archidiecezje warszawska i gnieźnieńska.

PONIEDZIAŁEK Główny Inspektor Sanitarny podał, że od września do lutego z powodu grypy zmarło 1061 osób; najwięcej zgonów i hospitalizacji dotyczyło osób powyżej 50. r.ż.

■ Dowództwo Operacyjne RSZ poinformowało o kolejnych wlotach do polskiej przestrzeni powietrznej balonów z Białorusi.

■ InPost przekazał, że konsorcjum z udziałem funduszy Advent International, FedEx Corporation, A&R Investments i PPF Group zawarło porozumienie w sprawie oferty nabycia wszystkich akcji spółki po 15,60 euro za akcję; wartość transakcji wynosi 7,8 mld euro.

(ar)

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

„Oblegi" Czarzastego

Ambasador USA w Polsce **Tom Rose** poinformował w czwartek, że „ze skutkiem natychmiastowym" nie będzie utrzymywał kontaktów ani komunikował się z marszałkiem Sejmu **Włodzimierzem Czarzastym.** Wskazał na „oburzające i nieuzasadnione obelgi" Czarzastego pod adresem prezydenta **Donalda Trumpa**, zapowiadając, że strona amerykańska nie pozwoli szkodzić relacjom polsko-amerykańskim. To reakcja na decyzję marszałka, który nie poparł kandydatury Trumpa do Pokojowej Nagrody Nobla, bo – jego zdaniem – amerykański przywódca na nią nie zasługuje. Dodatkowo głośnym echem odbiły się w Polsce słowa Trumpa o tym, że Stany Zjednoczone nigdy nie potrzebowały pomocy NATO i choć sojusznicy wysłali wojska do Afganistanu, to „pozostali trochę z tyłu". Przypomniano, że w Afganistanie zginęło 44 polskich żołnierzy. Głos w obronie Czarzastego zabrał **Donald Tusk**, który napisał na X, że sojusznicy powinni się szanować, a nie pouczać. Z kolei Kancelaria Prezydenta **Karola Nawrockiego** oceniła, że marszałek Sejmu niepotrzebnie wywołuje napięcia w relacjach polsko-amerykańskich i wypomniała mu „niejasne wschodnie kontakty towarzyskie". Czarzasty zripostował, że nie ma nic do ukrycia, za to na Radzie Bezpieczeństwa Narodowego, zwołanej przez prezydenta na 11 lutego, należałoby omówić raczej dawną pracę Nawrockiego w ochronie Grand Hotelu Sopot i jego kontakty ze środowiskiem pseudokibiców.

List gończy za Ziobrą

Sąd Rejonowy dla Warszawy-Mokotowa zdecydował o tymczasowym aresztowaniu **Zbigniew Ziobro** na trzy miesiące, w pełni uwzględniając wniosek prokuratury. W uzasadnieniu wskazano m.in. „duże prawdopodobieństwo" popełnienia przez byłego ministra sprawiedliwości zarzucanych mu czynów oraz obawę ucieczki, ukrywania się i bezprawnego wpływania na tok postępowania; sąd miał też nie dopatrzyć się ingerencji władzy wykonawczej w niezawisłość sędziowską. Decyzja – po wcześniejszych odroczeniach – wywołała falę politycznych komentarzy: koordynator służb specjalnych **Tomasz Siemoniak** napisał, że Ziobro „nie uniknie odpowiedzialności", natomiast przebywający na Węgrzech poseł PiS **Marcin Romanowski** mówił o „szajce w togach" i „kryptodyktaturze" rządu. W piątek prokurator wydał postanowienie o poszukiwaniu Ziobry listem gończym – według prokuratury polityk przebywa na Węgrzech, a jego rzeczywiste miejsce pobytu „nie jest znane". Zdaniem prokuratury Ziobro popełnił 26 przestępstw, w tym założył i kierował zorganizowaną grupą przestępczą oraz współudział w przywłaszczeniu środków z Funduszu Sprawiedliwości.

Szpieg w MON

Ministerstwo Obrony Narodowej potwierdziło, że agenci Służby Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymali wieloletniego pracownika MON podejrzewanego o współpracę z obcym wywiadem. W akcję – obok SKW – zaangażowano też Departament do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerię Wojskową. Według nieoficjalnych informacji mediów zatrzymany to pracownik cywilny w wieku 60 lat. Miał przyjść do pracy jak zwykle i został zaskoczony wejściem funkcjonariuszy. Do sądu trafił wniosek o jego tymczasowe aresztowanie. **(ar)**

eprasa.pl 8d0e411ab2

Z kryminalnego archiwum

Świadek koronny sprzed ponad 100 lat. Czy wykonano wyrok na donosicielu?

Zuchwały napad na młyn

Paweł Drapalski miał na koncie wiele poważnych przestępstw. Poszukiwała go policja. Zdawał sobie sprawę, że w razie wpadki czeka go szubienica albo długi wyrok. W pierwszych latach XX wieku sądy na ziemiach byłego zaboru rosyjskiego często karały bandytów zsyłką na Syberię, gdzie przez wiele lat musieli ciężko pracować w rosyjskich kopalniach.

Jednak Drapalski nie potrafił żyć uczciwie. Mówi się, że przyzwyczajenie jest drugą naturą człowieka. Ale jest też inne znane przysłowie: dopóty dzban wodę nosi, dopóki mu się ucho nie urwie.

Uzbrojeni i zamaskowani

23 czerwca 1907 roku o północy ktoś załomotał do drzwi mieszkania **Stefana Berga**, właściciela młyna parowego we wsi **Poperczyn** w powiecie krasnostawskim. Zbudzony ze snu młynarz kazał żonie i dzieciom pozostać w pokoju, a sam wyszedł do sieni i spytał, kto się tłucze tak późno.

– Otwieraj, mamy broń i właśnie do ciebie celujemy! – usłyszał w odpowiedzi.

Berg nie miał innego wyjścia. Przekręcił klucz w zamku. Zobaczył w progu trzech zamaskowanych mężczyzn. Każdy z nich trzymał w ręce rewolwer.

Zażądali wydania gotówki i złota. Młynarz początkowo stawiał opór. Mówił, że nie ma ani pieniędzy, ani żadnych kosztowności. Jeden ze zbirów uderzył go w twarz rękojeścią rewolweru i poradził mu szybko wykonać polecenie.

– Masz młyn, więc biedakiem nie jesteś. Forsa do ręki, albo zajmiemy się twoją żoną i córkami – dodał groźnym tonem.

Berg wyciągnął ze skrytki w szafie plik banknotów i woreczek



Bandyci zażądali wydania gotówki i złota. Młynarz początkowo stawiał opór. **Fot. wikipedia.org, Ptasiek, CC BY-SA 2.0**

z brzęczącą zawartością. Powiedział, że to wszystko, co ma. Bandyci przeliczyli łup. Razem było tego 20 rubli. Prychnęli z pogardą i zażądali więcej.

– Zresztą pomożemy ci szukać – powiedział ten, który groził jego rodzinie.

Rabusie bez skrępowania weszli do pokoju, w którym przebywała żona i trójka dzieci młynarza. Szperali po meblach, zaglądali w każdy kąt. Znaleźli biżuterię wartą kilkadziesiąt rubli. Na odchodnym ostrzegli domownikom, że marny będzie ich los, jeśli powiadomią policję o napadzie.

Przypadkowa rewizja

Mimo tej groźby Berg zgłosił na policji napad. Opowiedział jak to się odbyło, ile rabusie zabrali. Niestety, nie był w stanie opisać bandytów, ponieważ wszyscy zasłaniali twarze czarnymi chustami.

– Mogę tylko powiedzieć, że jeden z nich, ten, który najwięcej mówił, był pękatej postury i niskiego wzrostu – zeznał poszkodowany.

Policja przyjęła zgłoszenie przestępstwa. Oznajmiła, że będzie dochodzenie, ale żeby Berg nie oczekiwał cudów, skoro podał tak skąpe rysopisy sprawców...

> *Oskarżono go nie tylko o napad na młynarza, ale także o cały szereg poważnych przestępstw, między innymi o gwałt, którego dopuścił się przed rokiem na kalekiej kobiecie.*

Mijały dni i rzeczywiście bandyci nadal chodzili po wolności. Młynarz już właściwie pogodził się ze stratą. Jednak po miesiącu większość zrabowanej biżuterii wróciła do niego.

Przy okazji innego śledztwa policja przeprowadziła rewizję u znanego okolicznego pasera. Wśród wielu przedmiotów pochodzących z kradzieży, policjanci znaleźli precjoza, zrabowane młynarzowi z Poperczyna.

– Skąd to masz? – zapytali.

Paser bez wahania odparł, że biżuterię przyniósł mu niejaki Drapalski. Dla policji była to spora gratka, bo od dawna ścigała tego bandytę. Co więcej paser z własnej nieprzymuszonej woli dodał, że spodziewa się dziś Drapalskiego, który przyjdzie upłynnić kolejną partię trefnego towaru.

Policjanci poczekali na niego. Gdy się pojawił, błyskawicznie zakuli go w kajdanki i odstawili do aresztu. Oskarżono go nie tylko o napad na młynarza, ale także o cały szereg poważnych przestępstw, między innymi o gwałt, którego dopuścił się przed rokiem na kalekiej kobiecie. Sytuacja Drapalskiego była nie do pozazdroszczenia i on dobrze o tym wiedział.

Zaprzysięgli mu zemstę

Świadek koronny to przestępca, który w zamian za ujawnienie wspólników lub wiedzy o innych przestępstwach, zyskuje pewne względy. Najczęściej jest to łagodniejszy wyrok.

W tamtych czasach instytucja świadka koronnego nie była sformalizowana. Jednak mechanizm niewiele się różnił. Paweł Drapalski ratując własną skórę podał nazwiska i adresy dwóch pozostałych uczestników napadu na młyn oraz wielu dawnych wspólników. W krótkim czasie wszyscy, których wsypał, znaleźli się za kratami.

Dziś świadkom koronnym i ich rodzinom zapewnia się ochronę. Polega ona między innymi na zmianie miejsca zamieszkania, a w niektórych przypadkach na zmianie tożsamości, a nawet wyglądu. Przeszło sto lat temu nie było o tym mowy.

Sąd Okręgowy w **Lublinie** skazał Pawła Drapalskiego na 8 lat więzienia. Ci, których wydał, usłyszeli jeszcze surowsze wyroki. Wieści, że poszedł na układ z policją i konsekwencje tej współpracy lotem błyskawicy rozniosły się po półświatku. „Ucholowi" obiecano krwawą zemstę.

Czy do niej doszło, nie wiadomo. Jednak pobyt w celi nie stanowił dla Drapalskiego żadnej ochrony. Zapewne nigdy nie był pewny, czy kładąc się spać, obudzi się następnego ranka. Ani czy w trakcie spaceru nie dosięgnie go nóż wykonawcy wyroku.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

3 PROMILE I UCIECZKA



W Deszkowicach (gm. Sułów) policjanci prowadzili pomiar prędkości. Dostrzegli, że Citroen jadący przez teren zabudowany miał na liczniku 101 km/h, czyli o 51 za dużo. Dali sygnał do zatrzymania, jednak kierująca autem zaczęła uciekać. Funkcjonariusze ruszyli za nią i po chwili zmusili do zatrzymania. 43-latka miała ponad 3 prom. alkoholu. Policjanci zatrzymali jej prawo jazdy. Mieszkanka powiatu zamojskiego usłyszała zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów, wysoka grzywna oraz odpowiedzialność za przekroczenie prędkości. **Fot. Policja**

DZIĘKUJĘ...

Do Komendy Powiatowej Policji w **Krasnymstawie** zgłosiła się 25-letnia mieszkanka miasta, informując, że padła ofiarą oszustwa podczas zakupów na TikToku. Zamówiła kurtkę wartą 136 zł, opłacając transakcję kodem BLIK. Kiedy przesyłka dotarła, okazało się, że w paczce znajduje się... naklejka z napisem „Thank you". Sprzedawca przestał odpowiadać na wiadomości.

„ZALANY" NA STACJI

Mężczyzna przyjechał zatankować samochód na jedną ze stacji paliw w **Hrubieszowie**. Jego zachowanie wzbudziło niepokój świadków i pracowników stacji, którzy powiadomili policję. Badanie alkomatem wykazało, że 50-letni obywatel Ukrainy miał w organizmie ponad 2,5 prom. Został zatrzymany, stracił prawo jazdy, a jego samochód odholowano na parking strzeżony. Po wytrzeźwieniu mężczyzna usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

SMS URATOWAŁ ŻYCIE

Szybka reakcja zamojskiej dzielnicowej zapobiegła tragedii. Policjantka otrzymała na służbowy telefon wiadomość SMS od mieszkanki swojego rejonu. Z treści wynikało, że kobieta znajduje się w kryzysie emocjonalnym, a jej życie może być zagrożone. Dzielnicowa natychmiast nawiązała kontakt telefoniczny z 47-latką i cały czas prowadząc rozmowę, wspólnie z kolegą z patrolu, pojechała pod wskazany adres. Na miejscu okazało się, że kobieta potrzebuje pilnej pomocy – była w złym stanie, kontakt z nią był utrudniony. Policjantka wezwała zespół ratownictwa medycznego, który udzielił kobiecie fachowej pomocy.

PO SŁUŻBIE TEŻ CZUJNI

Policjanci z **Krasnegostawu**, mimo że byli już po służbie, zareagowali na niebezpieczne zachowanie kierowcy Bmw. Do zdarzenia doszło w miejscowości **Zakręcie**. Funkcjonariusze wracający ze szkolenia nieoznakowanym radiowozem zauważyli, jak Bmw wyprzedza samochód na podwójnej linii ciągłej, stwarzając realne zagrożenie w ruchu drogowym. Użyli sygnałów świetlnych i zatrzymali pojazd, a następnie przekazali sprawę patrolowi będącemu w służbie. Za kierownicą siedział 63-latek. Przyznał się do wykroczenia i został ukarany mandatem.

POŚLIZG DO RZEKI



Chwilę grozy przeżyli kierowca i pasażerowie Opla, który na oblodzonej drodze wpadł w poślizg i zatrzymał się na zamarzniętej tafli lodu w kanale rzeki „Ulga" przy ulicy Działkowej w Hrubieszowie. Wszystko działo się w czwartek, 5 lutego. Wezwano służby ratunkowe. Kierowca i pasażerowie zdołali opuścić samochód o własnych siłach. Wyciągnięciem auta zajęli się strażacy. W akcji brały udział trzy zastępy straży pożarnej, policja oraz zespół ratownictwa medycznego. Okoliczności zdarzenia wyjaśniają policjanci. **Fot. Policja**

PIĘĆ ZAKAZÓW I MAŁO



Najbliższe dwa miesiące spędzi w areszcie 38-letni mieszkaniec powiatu biłgorajskiego, który mimo pięciu sądowych zakazów prowadzenia pojazdów (w tym czterech dożywotnich) ponownie wsiadł za kierownicę samochodu Kia, mając w organizmie 3 prom. Policjanci zatrzymali go na ul. Zielonej w Biłgoraju. Kierowca był agresywny i wulgarny wobec funkcjonariuszy, nie wykonywał poleceń, groził im i naruszył ich nietykalność cielesną. Okazało się, że siedział już w więzieniu za jazdę po alkoholu. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec niego tymczasowy areszt na okres dwóch miesięcy. Mężczyźnie grozi nawet 7,5 roku pozbawienia wolności. **Fot. Policja**

TO NIE SZWAGIERKA

68-latka z powiatu biłgorajskiego otrzymała na komunikatorze społecznościowym wiadomość od oszusta podszywającego się pod jej szwagierkę z prośbą o pomoc finansową. Chcąc pomóc, wysłała kody BLIK. Dopiero po fakcie skontaktowała się ze szwagierką, która poinformowała ją o tym, że utraciła dostęp do konta społecznościowego. 68-latka zgłosiła sprawę na policję.

TRZY PRZELEWY

Do Komendy Powiatowej Policji w **Krasnymstawie** zgłosił się 21-latek z gm. Izbica. Zawiadomił, że oszust włamał się na jego konto na portalu społecznościowym, po czym kontaktował się ze znajomymi mężczyzny i prosił o pożyczki. Niestety, jeden z kolegów przesłał oszustowi trzy przelewy BLIK na 1300 zł. **her**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 4 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 2,52)

Rekordzistą tego tygodnia jest 33-latek, który miał 4 prom. W takim stanie wsiadł za kierownicę Volkswagena. Wpadł w **Józefowie**. Na drugim miejscu z wynikiem ponad 3 prom. uplasowała się 43-letnia kierująca Citroenem. Zakończyła jazdę w **Deszkowicach** (gm. Sułów). Kolejne miejsce zajmuje 34-letni kierowca Citroena – miał 2,2 prom. Policjanci zatrzymali go w **Horodle.** Na kolejnym miejscu znalazł się 50-letni kierowca Audi, który z 2 prom. alkoholu ruszył na przejażdżkę przez **Korczów** (gm. Biłgoraj). Nasz ranking zamyka 56-letni kierowca busa, zatrzymany w **Tarnawatce**. Wydmuchał 1,5 prom.

eprasa.pl 8d0e411ab2

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele 10-16.02.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

20:00 Szklana pułapka 5 *** sensacyjny, USA 2013 (Polsat)
21:20 Sicario 2: Soldado ** dramat kryminalny, USA 2018 (TVP 1)
22:05 Jason Bourne *** sensacyjny, USA/Chiny 2016 (Polsat)
22:10 Star Trek: W ciemność *** s-f, USA 2013 (TVN 7)
23:30 Chinatown **** sensacyjny, USA 1974 (TVP 1)
00:50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3 **** s-f, USA/Francja/Nowa Zelandia 2023 (Polsat)
01:40 Reguła milczenia *** dramat, USA 2012 (TVP 2)

środa

20:00 Małe rzeczy ** sensacyjny, USA 2021 (TVN 7)
20:00 Bez urazy ** komedia, USA 2023 (Polsat)
22:10 Nie zadzieraj z fryzjerem ** komedia, USA 2008 (Polsat)
22:40 Na własną rękę ** sensacyjny, USA 2002 (TVN)
23:20 Pułkownik Kwiatkowski ** komediodramat, Polska 1995 (TVP 1)
00:55 Niezgodna ** przygodowy, USA 2014 (TVN)

czwartek

19:55 Narzeczony mimo woli ** komedia romantyczna, USA 2009 (Polsat)
20:00 Banksterzy ** obyczajowy, Polska 2020 (TVN 7)
21:45 Ślady zbrodni ** thriller, USA 2007 (TVP 2)
22:10 Szczęścia chodzą parami ** komedia romantyczna, Polska 2020 (Polsat)
22:20 Małżeństwo na skróty ** komedia, Australia 2021 (TVN 7)
23:45 Ukryte piękno ** obyczajowy, USA 2016 (TVN)

piątek

20:00 Harry Potter i insygnia śmierci. Część I *** fantasy, USA/Wielka Brytania 2010 (TVN)
20:00 Dzień matki *** komedia, USA 2016 (TVN 7)
21:45 Alita: Battle Angel ** sensacyjny, USA/Japonia/Kanada 2017 (Polsat)
22:30 Wzgórza marzeń ** musical, USA 2021 (TVN 7)



thriller s.f., W. Brytania/USA 2010, wtorek 22:40 (TVN)

Dom Cobb specjalizuje się w ekstrakcji, czyli wykradaniu cennych informacji z ludzkich umysłów poprzez możliwość wnikania w ich sny za pomocą zaawansowanej technologii. Umiejętności te uczyniły z niego ważna figurę w świecie szpiegostwa przemysłowego. Z tego powodu jest też najbardziej poszukiwanym szpiegiem. Teraz staje przed szansą odkupienia win. Wraz z zespołem musi dokonać rzeczy dotąd niemożliwej – zaszczepić ideę u śpiącego następcy międzynarodowego właściciela koncernu...



komediodramat, USA 2015, czwartek 00:40 (Polsat)

Joy Mangano pracuje na trzech etatach, by utrzymać rodzinę. Mieszka z dziećmi, rodzicami i byłym mężem. W wolnym czasie Joy sprząta i gotuje. Pewnego dnia wpada na pomysł stworzenia mopa, który sam się wyżyma. Swój wynalazek przedstawia firmie Neila Walkera prowadzącej telemarketing. Nieoczekiwanie urządzenie zdobywa wśród widzów coraz większą popularność. Dzięki determinacji i ogromnej sile charakteru Joy w krótkim czasie zostaje milionerką, otwiera też własne przedsiębiorstwo.



komedia romantyczna, USA 2009, sobota 16:35 (Polsat)

Nowy Jork. Margaret Tate pracuje w wydawnictwie. Zapomina o przedłużeniu wizy i grozi jej deportacja do rodzinnej Kanady. Aby temu zapobiec, wpada na szalony pomysł fikcyjnego małżeństwa ze swoim asystentem, Andrew. Ten, bojąc się stracić pracę, przystaje na ofertę nielubianej przełożonej. Wkrótce oboje jadą na Alaskę do rodziny mężczyzny. Spędzony wspólnie czas sprawia, że zaczyna się rodzić między nimi prawdziwe uczucie...



dramat kostiumowy, USA 2003, niedziela 20:00 (TVN 7)

Rok 1876. Nękany traumatycznymi wspomnieniami po wojnie secesyjnej Amerykanin, kap. Nathan Algren, wyrusza do Japoni. Podejmuje się zadania wyszkolenia armii cesarskiej, mającej zdusić rebelię samurajów, dowodzonej przez charyzmatycznego Katsumoto. Japońscy dowódcy nie chcą jednak słuchać jego rad. Podczas bitwy wojska Algrena zostają zdziesiątkowani, a on ranny trafia do niewoli. Wśród samurajów odnajduje wartości, jakich szukał.

20:00 Star Trek: W nieznane *** s-f, USA/Chiny 2016 (TVN 7)
22:15 Hit na sobotę: Władza *** sensacyjny, USA 2013 (TVP 1)
22:55 Dar z niebios ** horror, USA/Kanada 2004 (TVN)
23:00 Trzy królowe ** komedia, USA 2021 (TVP 2

niedziela

11:00 Madagaskar *** animowany, USA 2005 (Polsat)
12:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet ** s-f, Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/ZEA/USA/Kanada 2017 (Polsat)
16:15 Alita: Battle Angel *** s-f, USA/Japonia/Kanada 2017 (Polsat)
16:25 Sonic: Szybki jak błyskawica 2 *** komedia, USA/Japonia 2022 (TVN)
19:50 Władca pierścieni: Powrót króla **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003 (TVN)
19:55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu *** s-f, USA 2022 (Polsat)
20:15 Raz się żyje *** komedia, USA 2018 (TVP 2)
22:25 Boska Florence *** komedia, Wielka Brytania/USA 2016 (TVP 1)
23:20 Wesele *** obyczajowy, Polska/Łotwa 2021 (TVN 7)
00:30 Pewnego razu w Ogródkach Działkowych ** komedia, Polska 2020 (TVP 2)

poniedziałek

21:40 Szybcy i wściekli 8 ** sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2017 (Polsat)
22:40 Zbuntowana ** przygodowy, USA 2015 (TVN)
23:40 Czarny mercedes ** sensacyjny, Polska 2019 (TVP 1)
00:05 Daleko od Reykjaviku ** komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019 (TVP 2)
01:05 Dar z niebios ** horror, USA/Kanada 2004 (TVN)
20:00 Epidemia ** sensacyjny, USA 1995 (TVN 7)
22:35 Piłkarski poker *** komedia sensacyjna, Polska 1988 (TVP 1)
23:20 Pozycja obowiązkowa ** komedia, USA 2018 (TVP 2)

sobota

07:30 Alvin i wiewiórki 2 ** familijny, USA 2009 (TVN 7)
14:15 Faceci w czerni *** s-f, USA 1997 (Polsat)
16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże **** przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2002 (TVN 7)
16:25 Walentynki *** komedia romantyczna, USA 2010 (TVN)
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci: Część II *** fantasy, USA/Wielka Brytania 2011 (TVN)

****** rewelacja** ***** bardzo dobry** **** dobry** *** słaby** **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej — film tylko dla dorosłych

wtorek 10.02.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (791) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:15 Sylwetki Olimpijskie Milano Cortina – Joanna Jakieła – cykl reportaży
08:35 Ranczo (81) – serial obyczajowy
09:35 Halo tu Mediolan – felieton
09:50 IO Mediolan – Cortina 2026
14:00 Wichrowe wzgórze (356) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (829) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:15 IO Mediolan – Cortina 2026
19:40 Program informacyjny 19.30
19:55 IO Mediolan – Cortina 2026
21:20 SICARIO 2: SOLDADO **
dramat kryminalny, USA 2018
23:30 CHINATOWN ****
sensacyjny, USA 1974
01:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn
02:10 ZAGINIONY W AKCJI **
sensacyjny, USA 1984
03:55 Pytanie dnia – program publ.
04:20 Reporterzy – magazyn
04:35 Oko na Świat – magazyn
05:00 Mel Brooks, genialny komik – film dokumentalny, Francja 2017

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (959) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1690) – serial obyczajowy
06:20 Kobiety wywiadu – reportaż
06:50 Barwy szczęścia (3312) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Rosół polski (22) – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (18) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (838) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (325) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (19) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1909) – serial
21:55 Na sygnale (840) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:30 BRIGITTE BARDOT CUDOWNA **
dramat, 2020
01:40 REGUŁA MILCZENIA ***
dramat, USA 2012
03:55 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (156, 157) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1082) – serial paradok.
10:30 Trudne sprawy (1083) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (1150-1152) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1442) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5833) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (922) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1083) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4151) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 SZKLANA PUŁAPKA 5 ***
sensacyjny, USA 2013
22:05 JASON BOURNE ***
sensacyjny, USA/Chiny 2016
00:50 STRAŻNICY GALAKTYKI: VOLUME 3 ****
s-f, USA/Francja/Nowa Zelandia 2023
04:40 Disco Gramy (6811) – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:35 Uwaga! – program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1548) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1631, 1632) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (1) – serial kryminalny
16:50 Detektywi (229) – serial kryminalny
17:55 Detektywi (230) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4160) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Młode gliny (2)
22:40 INCEPCJA ***
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010
01:45 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:55 Największe polskie katastrofy – cykl dokumentalny
03:55 Uwaga! – program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny

7 tvn

05:20 Ten moment (43) – serial paradok.
05:55 Szkoła (537, 471, 472) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1229, 1545, 1546) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (780-782) – serial kryminalny
14:00 Detektywi – serial kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (16, 17) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości – serial paradok.
18:00 Zagadki losu – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1643) – serial paradok.
20:00 WYGRAĆ ZE ŚMIERCIĄ **
sensacyjny, USA 1989
22:10 STAR TREK: W CIEMNOŚĆ ***
s-f, USA 2013
00:50 BANKSTERZY **
sensacyjny, Polska 2020

TVP LUBLIN

03:05 Fachowcy – program rozr.
03:45 Usterka – program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Dlaczego krowa... 09:30 Reportaż 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Pałace i rezydencje Lubelszczyzny 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Afisz 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl 8d0e411ab2

środa 11.02.2026

TVP 1

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Ranczo (82) – serial obyczajowy
09:20 Komisarz Alex (271) – serial kryminalny
10:25 Halo tu Mediolan – felieton
10:50 IO Mediolan – Cortina 2026
14:00 Wichrowe wzgórze (357) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (830) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4651) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (804) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 IO Mediolan – Cortina 2026

23:20 PUŁKOWNIK KWIATKOWSKI **
komediodramat, Polska 1995

01:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn
02:00 CHINATOWN ****
sensacyjny, USA 1974
04:15 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
05:05 Pytanie dnia – program publ.
05:30 Reporterzy – magazyn
05:40 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

05:25 M jak miłość (1691) – serial obyczajowy
06:20 Pożyteczni.pl – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3313) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (19) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (839) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (326) – telenowela
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (20) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3313, 3314) – serial obyczajowy
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (980) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (841, 842) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (28) – serial kryminalny

23:55 MIŁOŚĆ NA DESER **
obyczajowy, Kanada 2021

01:35 Davos wojna szpiegów (4) – serial kryminalny
02:25 Rakka, cień ISIS – film dokumentalny, Francja 2024
03:20 Akacjowa 38 (326) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (158, 159) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1084, 1085) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (583-585) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1443) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (923) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1084) – serial
18:00 Pierwsza miłość (4152) – serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:35 Sport
19:45 Pogoda

20:00 BEZ URAZY **
komedia, USA 2023

22:10 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM **
komedia, USA 2008

00:45 SZKLANA PUŁAPKA 5 **
sensacyjny, USA 2013

02:55 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy (6812) – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1549) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1633, 1634) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (2) – serial kryminalny
16:50 Detektywi (231, 232) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4161) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Młode gliny (3) – serial kryminalny

22:40 NA WŁASNĄ RĘKĘ **
sensacyjny, USA 2002

00:55 NIEZGODNA **
przygodowy, USA 2014

03:40 Anatomia piękna – program rozr.
04:50 Nauka jazdy – program edukacyjny
06:00 Uwaga! – magazyn interwencyjny

7 tvn

05:20 Ten moment (44) – serial paradok.
05:55 Szkoła (538, 473, 474) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1230, 1547, 1548) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (783-785) – serial kryminalny
14:00 Detektywi – serial kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (18, 19) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (47) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (23) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1644) – serial paradok.

20:00 MAŁE RZECZY **
sensacyjny, USA 2021

22:45 EPIDEMIA **
sensacyjny, USA 1995

01:20 UWOLNIĆ ORKĘ 2 **
przygodowy, USA/Francja 1995

03:20 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
04:15 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Moje zdrowie 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Zdarzenia 18:10 Reportaż w TVP3 Lublin 18:30 Panorama 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Murale w mieście zaklęte 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Login: NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

czwartek 12.02.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (793) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia Wiary – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Sylwetki Olimpijskie Milano Cortina – Maryna Gąsienica-Daniel – cykl reportaży
08:30 Sylwetki Olimpijskie Milano Cortina – Michał Niewiński – cykl reportaży
08:55 Ranczo (83) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (272) – serial kryminalny
10:50 Halo tu Mediolan – felieton
11:25 IO Mediolan – Cortina 2026
14:00 Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (831) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4652) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (805) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 IO Mediolan – Cortina 2026
22:25 Sprawa dla reportera – magazyn
23:25 Szybciej, wyżej, mocniej – film dokumentalny, Francja 2024
00:30 Wykrywacz kłamstw – magazyn

00:55 SICARIO 2: SOLDADO **
dramat kryminalny, USA 2018

03:05 Sprawa dla reportera – magazyn
04:05 Świątynie świata – cykl dokumentalny
05:05 Pytanie dnia – program publ.
05:30 Reporterzy – magazyn
05:40 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe (960) – serial
05:25 M jak miłość (1692) – serial
06:15 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:50 Barwy szczęścia (3314) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
12:00 20 x 20 lat TVP Kultura
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (20) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (840) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (327) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (21) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3314, 3315) – serial obyczajowy
20:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.

21:45 ŚLADY ZBRODNI **
thriller, USA 2007

23:25 MORDERSTWA W NIMES **
kryminalny, Francja 2024

01:05 Lepsza połowa (24) – serial komediowy
01:45 Kruk. Czorny Woron nie śpi (1, 2) – serial kryminalny
03:40 Rodzinka.pl (285) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (160, 161) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1086, 1087) – serial paradok.
11:35 Gliniarze (586-588) – serial paradok.
14:40 Dlaczego ja? (1444) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (924) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1085) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4153) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:55 NARZECZONY MIMO WOLI **
komedia romantyczna, USA 2009

22:10 SZCZĘŚCIA CHODZĄ PARAMI **
komedia romantyczna, Polska 2020

00:40 JOY ***
biograficzny, USA 2015

03:20 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy (6813) – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1550) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1635, 1636) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (3) – serial kryminalny
16:50 Detektywi (233, 234) – serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4162) – serial
20:55 The Floor – program rozr.
21:35 Młode gliny (4) – serial kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.

23:45 UKRYTE PIĘKNO **
obyczajowy, USA 2016

01:50 Szpital św. Anny (27) – serial obyczajowy
02:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) – serial kryminalny
04:05 MasterChef – program rozr.

7 tvn

05:20 Ten moment (45) – serial paradok.
05:55 Szkoła (539, 475, 476) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1231, 1549, 1550) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (786-788) – serial kryminalny
14:00 Detektywi – serial kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (20, 21) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (48) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (24) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1645) – serial paradok.

20:00 BANKSTERZY **
obyczajowy, Polska 2020

22:20 MAŁŻEŃSTWO NA SKRÓTY **
komedia, Australia 2021

00:25 KRYTYCZNA DECYZJA **
sensacyjny, USA 1996

03:05 Usterka – program poradnikowy
03:40 Fachowcy – program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zimowy ogród 11:30 Dlaczego krowa... 11:45 Turystyczna Jazda 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści18:30 Panorama 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:10 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Szept ziemi 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama 22:00 Dziennik 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

piątek 13.02.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (794) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Ranczo (84) – serial obyczajowy
09:15 Komisarz Alex (273) – serial
10:15 Ojciec Mateusz (68) – serial
11:10 Halo tu Mediolan – felieton
11:40 IO Mediolan – Cortina 2026
14:00 Wichrowe wzgórze (359) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (832) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4653) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (806) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Komisarz Alex (276) – serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą (26) – talk-show

22:35 PIŁKARSKI POKER ***
komedia sensacyjna, Polska 1988

00:25 MORDERSTWA W CHANTILLY **
dramat, Francja 2023

02:00 Wykrywacz kłamstw – magazyn
02:20 Sekielski wieczorową porą – talk show
03:15 Pytanie dnia – program publ.
03:35 Reporterzy – magazyn
03:50 Oko na Świat – magazyn
04:10 Tacy byliśmy: Violetta Villas – cykl reportaży

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe (961) – serial
05:25 M jak miłość (1693) – serial
06:15 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
06:50 Barwy szczęścia (3315) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
08:45 Serwis Info
11:55 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (21) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (841) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (328) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (22) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:20 Słowa od serca – magazyn
19:25 Barwy szczęścia (3315, 3316) – serial obyczajowy
20:30 Tańczmy jak nam miłość gra – koncert walentynkowy
21:45 IO Mediolan – Cortina 2026

23:20 POZYCJA OBOWIĄZKOWA **
komedia, USA 2018

01:15 MIŁOŚĆ NA DESER **
obyczajowy, Kanada 2021

02:55 BRIGITTE BARDOT CUDOWNA **
dramat, Polska 2021

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (589, 590, 591) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1445) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja (5836) – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (925) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1086) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4154) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Disco Star (16) – program rozr.

21:45 ALITA: BATTLE ANGEL **
sensacyjny, USA/Japonia/Kanada 2017

00:30 BEZ URAZY **
komedia, USA 2023

02:40 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1551) – serial paradok.
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:35 Ukryta prawda (1637-1639) – serial paradok.
16:50 Detektywi (235, 236) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan-Cortina 2026 – magazyn
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:00 HARRY POTTER I INSYGNIA ŚMIERCI. CZĘŚĆ I ***
fantasy, USA/Wielka Brytania 2010

23:10 NIE BÓJ SIĘ CIEMNOŚCI **
horror, USA/Australia/Meksyk 2011

01:15 Kuba Wojewódzki – talk-show
02:30 Szpital św. Anny (28) – serial obyczajowy
03:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – serial kryminalny
04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:20 Ten moment (46) – serial paradok.
05:55 Szkoła (540, 477, 478) – serial paradok.
08:45 Ukryta prawda (1232, 1551, 1552) – serial paradok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy (789-791) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (18) – serial kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (22, 23) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (49) – serial paradok.
18:00 Zagadki losu (25) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1646) – serial paradok.

20:00 DZIEŃ MATKI ***
komedia, USA 2016

22:30 WZGÓRZA MARZEŃ **
musical, USA 2021

01:30 Żyjąc z potworem – serial dok.
03:30 Fachowcy – program poradnikowy
04:10 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rosół polski 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama 17:55 Dwory i dworki Lubelszczyzny 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Niezwykłe historie z pocztówek 19:30 Dlaczego krowa… 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:02 Zdarzenia reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

eprasa.pl 8d0e411ab2

sobota 14.02.2026

TVP 1

05:05 GRZECHY DZIECIŃSTWA **
kostiumowy, Polska 1980
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:50 Ranczo (85) – serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex (274) – serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz (69) – serial kryminalny
11:30 Halo tu Mediolan – felieton
11:55 IO Mediolan–Cortina 2026
16:05 Dziedzictwo (833) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka – program rozrywkowy
18:25 IO Mediolan–Cortina 2026
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 IO Mediolan–Cortina 2026
21:15 Krew z krwi (6) – serial kryminalny
22:15 HIT NA SOBOTĘ: WŁADZA ***
sensacyjny, USA 2013
00:15 TRZY SEKUNDY **
sensacyjny, Wielka Brytania 2019
02:10 Sprawdzamy – magazyn
02:35 PIŁKARSKI POKER ***
komedia sensacyjna, Polska 1988
04:30 Tacy byliśmy – BAJM – cykl reportaży

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1908) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Panna młoda (22) – serial obyczajowy
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (980) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:00 The Voice Senior – widowisko muzyczne
23:00 TRZY KRÓLOWE **
komedia, USA 2021
00:50 ŚLADY ZBRODNI **
thriller, USA 2007
02:30 MORDERSTWA W NÎMES **
kryminalny, Francja 2024

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy
12:00 SMERFY 2 **
animowany, USA 2013
14:15 FACECI W CZERNI ***
s-f, USA 1997
16:35 NARZECZONY MIMO WOLI ***
komedia romantyczna, USA 2009
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:35 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Świętokrzyska Gala Kabaretowa – program rozrywkowy
23:40 SZYBCY I WŚCIEKLI 6 **
sensacyjny, USA/Japonia/Hiszpania/Wielka Brytania 2013
02:30 Z PODNIESIONYM CZOŁEM 3: W IMIĘ SPRAWIEDLIWOŚCI **
sensacyjny, USA 2007
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
12:50 Anatomia piękna – program rozrywkowy
14:00 STEP UP: WSZYSCY NA PARKIET **
musical, USA 2014
16:25 WALENTYNKI ***
komedia romantyczna, USA 2010
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan–Cortina 2026
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:00 HARRY POTTER I INSYGNIA ŚMIERCI: CZĘŚĆ II ***
fantasy, USA/Wielka Brytania 2011
22:55 DAR Z NIEBIOS **
horror, USA/Kanada 2004
01:00 NIEUSTRASZENI BRACIA GRIMM **
fantasy, Czechy/Wielka Brytania/USA 2005
03:30 Szpital św. Anny (29) – serial

7 tvn

04:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
05:00 Szkoła (541) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:00 Batwheels – serial animowany
07:30 ALVIN I WIEWIÓRKI 2 **
familijny, USA 2009
09:15 Ukryta prawda (1543, 1544) – serial paradokumentalny
11:15 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:25 Niezwykłe Stany Prokopa – program podróżniczy
13:00 Detektywi – serial kryminalny
14:05 The Floor – teleturniej
15:20 Pogromcy Chaosu – program poradnikowy
16:20 WŁADCA PIERŚCIENI: DWIE WIEŻE ****
przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2002
20:00 STAR TREK: W NIEZNANE ***
s-f, USA/Chiny 2016
22:45 KRYTYCZNA DECYZJA **
sensacyjny, USA 1996
01:30 REICH **
sensacyjny, Polska 2001
03:20 SOS Ekipy w akcji – program rozrywkowy
04:20 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Wykrywacz kłamstw 09:25 Telekurier 09:50 Korona Gór Polski 10:25 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:00 Daję słowo: Maciej Orłoś 11:55 Film dokumentalny 13:00 Całkiem niezła historia 13:25 Sanatoria 14:00 Makłowicz w podróży 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Zobacz, co słychać 15:00 Koronka 15:20 Halo, Seniorzy! 15:50 Piosenka dla Ciebie 16:45 Kulturalnie mówiąc 17:12 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Wesołe lata Telewizji 19:30 Portfel Kowalskiego 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Interwencja 21:00 Prognoza pogody 21:05 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939–1945 – dokument 21:20 Języczek u wagi 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów

niedziela 15.02.2026

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Ojciec Mateusz (437) – serial kryminalny
09:30 Halo tu Mediolan – felieton
09:55 IO Mediolan–Cortina 2026
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – program religijny
12:45 Pielgrzymi Nadziei: Biali Ojcowie – cykl reportaży
13:10 IO Mediolan–Cortina 2026
16:05 Dziedzictwo (834) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial komediowy
21:25 Żona dla Polaka – reality show
22:25 BOSKA FLORENCE ***
komedia, Wielka Brytania/USA 2016
00:25 WŁADZA **
thriller, USA 2013
02:20 Sprawdzamy – magazyn
02:45 TRZY SEKUNDY **
thriller, Wielka Brytania 2019
04:45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:35 Barwy szczęścia (3314-3316) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1909) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:10 The Voice Senior – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Pan Mama (44) – serial komediowy
16:50 IO Mediolan–Cortina 2026 – transmisja
18:20 POZYCJA OBOWIĄZKOWA ***
komedia, USA 2018
20:15 RAZ SIĘ ŻYJE ***
komedia, USA 2018
22:20 LemON na dobry wieczór – widowisko muzyczne
23:25 Krucjata: Prawo serii (10) – serial kryminalny
00:30 PEWNEGO RAZU W OGRÓDKACH DZIAŁKOWYCH **
komedia, Polska 2020
02:05 TRZY KRÓLOWE **
komedia, USA 2021
03:50 Rodzinka.pl (286) – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:00 MADAGASKAR ***
animowany, USA 2005
12:55 VALERIAN I MIASTO TYSIĄCA PLANET **
s-f, Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/ZEA/USA/Kanada 2017
16:15 ALITA: BATTLE ANGEL ***
s-f, USA/Japonia/Kanada 2017
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 CZARNA PANTERA: WAKANDA W MOIM SERCU ***
s-f, USA 2022
23:30 NIE ZADZIERAJ Z FRYZJEREM **
komedia, USA 2008
02:05 PANI Z PRZEDSZKOLA **
komedia, Polska 2014
04:05 Świat według Kiepskich – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1552) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Magda gotuje internet – program rozrywkowy
12:05 Co za tydzień – program rozrywkowy
12:50 Będzie pięknie – program poradnikowy
14:00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
14:35 AKADEMIA POLICYJNA 6: OPERACJA CHAOS **
komedia, USA 1989
16:25 SONIC: SZYBKI JAK BŁYSKAWICA 2 ***
komedia, USA/Japonia 2022
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan–Cortina 2026 – magazyn
19:40 Pogoda
19:50 WŁADCA PIERŚCIENI: POWRÓT KRÓLA ****
przygodowy, Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2003

7 tvn

00:00 INCEPCJA ****
s-f, USA/Wielka Brytania 2010
03:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:30 MasterChef – program kulinarny
05:00 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:00 Szkoła (542) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
07:00 Batwheels – serial animowany
07:15 Anatomia piękna – program rozrywkowy
08:25 WIKI I JEJ SEKRET **
familijny, Francja 2021
10:10 Ukryta prawda (1548-1550) – serial paradokumentalny
13:15 Detektywi (15) – serial kryminalny
14:15 The Floor – teleturniej
15:30 DZIEDZIC MASKI **
komedia, USA/Niemcy 2005
17:35 DZIEŃ MATKI **
komedia, USA 2016
20:00 OSTATNI SAMURAJ ****
przygodowy, USA 2003
23:20 WESELE ***
obyczajowy, Polska/Łotwa 2021
02:05 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny
04:00 Fachowcy – program poradnikowy
04:40 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Poranek na wsi 08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który Jesteś 16:20 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:15 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Afisz 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Liga Mistrzyń 19:30 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na TAK 20:30 Interwencja 21:00 Pogoda 21:05 Budowniczowie świata 21:20 Języczek u wagi 21:30 Panorama 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów

poniedziałek 16.02.2026

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 (795) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Ranczo (86) – serial obyczajowy
09:15 Halo tu Mediolan – felieton
09:55 IO Mediolan–Cortina 2026
13:10 Natura w Jedynce: Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokumentalny, Niemcy 2021
14:00 Wichrowe wzgórze (360) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (835) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej
18:10 Klan (4654) – telenowela
18:35 IO Mediolan–Cortina 2026
19:30 Program informacyjny 19.30
19:40 IO Mediolan–Cortina 2026
21:10 ZAGINIONY W AKCJI II – POCZĄTEK **
sensacyjny, USA 1985
22:55 Balans bieli – magazyn
23:40 CZARNY MERCEDES **
sensacyjny, Polska 2019
01:45 Wykrywacz kłamstw – magazyn
02:10 BOSKA FLORENCE ***
komedia, Wielka Brytania/USA 2016
04:05 Pytanie dnia – program publicystyczny
04:30 Reporterzy – magazyn
04:45 Oko na Świat – magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe – serial obyczajowy
05:25 M jak miłość (1694) – serial obyczajowy
06:20 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:50 Barwy szczęścia (3316) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Postaw na milion – teleturniej
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (841) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (329) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (23) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3316, 3317) – serial obyczajowy
20:55 Walentynki z M jak miłość – serial obyczajowy
21:50 IO Mediolan–Cortina 2026
23:15 Davos: wojna szpiegów (5) – serial kryminalny
00:05 DALEKO OD REYKJAVIKU **
komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019
01:50 Instynkt (7) – serial kryminalny
02:45 Akacjowa 38 – telenowela
03:40 Rodzinka.pl – serial komediowy

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (162, 163) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy (1088, 1089) – serial paradokumentalny
11:35 Gliniarze (592-594) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1446) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (926) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1087) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4155) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Farma – reality show
21:40 SZYBCY I WŚCIEKLI 8 **
sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2017
00:25 CZARNA PANTERA: WAKANDA W MOIM SERCU ***
s-f, USA 2022
04:05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1553) – serial paradokumentalny
06:45 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda (1640, 1641) – serial paradokumentalny
15:45 Młode gliny (4) – serial kryminalny
16:50 Detektywi (237, 238) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:40 Kroniki Mediolan-Cortina 2026 – magazyn
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny

7 tvn

20:15 Na Wspólnej (4163) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Młode gliny (5) – serial kryminalny
22:40 ZBUNTOWANA **
przygodowy, USA 2015
01:05 DAR Z NIEBIOS **
horror, USA/Kanada 2004
03:20 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
03:55 Największe polskie katastrofy – serial dokumentalny
04:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:10 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:55 Szkoła (543, 479, 480) – serial paradokumentalny
08:45 Ukryta prawda (1233, 1553, 1554) – serial paradokumentalny
11:55 W-11 Wydział Śledczy (792-794) – serial kryminalny
14:00 Detektywi (19) – serial kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (24, 25) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Tajemnice miłości (50) – serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu (26) – serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1647) – serial paradokumentalny
20:00 EPIDEMIA **
sensacyjny, USA 1995
22:45 REICH **
sensacyjny, Polska 2001
00:30 OSTATNI SAMURAJ ***
przygodowy, USA 2003

TVP LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:15 Poznaj region 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Przyrodnik na tropie 12:00 Kryminalna Siódemka 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie)wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Studiuj w Lublinie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka 21:02 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

eprasa.pl 8d0e411ab2

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Mezalians



Dlaczego zgodziła się zostać żoną człowieka, którego prawie wcale nie znała?

W PIĘKNY CZERWCOWY PORANEK ROKU PAŃSKIEGO 1939 POD KOŚCIÓŁ PARAFIALNY POD WEZWANIEM ŚW. BARBARY W CHORZOWIE PODJECHAŁA DOROŻKA, KTÓRA PRZYWIOZŁA PAŃSTWA MŁODYCH.

Młodziutka, niespełna dwudziestoletnia panna młoda ubrana była w długą do samej ziemi białą suknię, a zaróżowioną z emocji twarz przykrywał biały welon. Druhny czekały, żeby ponieść go w drodze do ołtarza. W dłoni trzymała piękny bukiet ułożony przez najbardziej znaną kwiaciarkę w mieście. Ukradkiem rozglądała się dokoła, jakby szukając wsparcia w tym ważnym momencie. Pan młody, mężczyzna niskiego wzrostu, ale słusznej tuszy, ubrany w modny w tamtych czasach smoking, z dumą wodził wzrokiem dokoła, jakby chciał pochwalić się całemu światu swoją przyszłą żoną.

Ta Młoda Para to moi Dziadkowie ze strony mamy. Babcia **Marta** i Dziadek **Ryszard**. O ślubie, weselu i ich przyszłym życiu, po latach opowiadała mi Babcia, a że była doskonałą narratorką, a ja uwielbiałem Jej słuchać, sporo się dowiedziałem.

Ślub Babci i Dziadka stanowił mezalians. W tamtych czasach był on poważną przeszkodą w zawarciu małżeństwa. Babcia była „dziewczyną do dzieci", jak określało się wtedy opiekunkę. Traf chciał, że opiekowała się dwoma córkami Dziadka. Na szczęście, w tle nie było nikczemnej zdrady, gdyż Dziadek był już wtedy od kilku lat wdowcem.

Babcia tak spodobała się Dziadkowi, że zaproponował Jej małżeństwo. Podobno wcześniej wcale nie spotykali się poza pracą (czyli domem Dziadka), nie chodzili do kawiarni, czy na spacery, a nawet niewiele rozmawiali. Po prostu któregoś dnia Dziadek zaproponował Babci małżeństwo.

Dlaczego zgodziła się zostać żoną człowieka, którego prawie wcale nie znała? Tłumaczyła to tym, że pracując w jego domu, zdążyła go trochę poznać, obserwowała jego stosunek do dzieci i do „służby". Widziała, jak bardzo oddany jest pracy (był inżynierem w jednej z kopalń) oraz jak pielęgnuje pamięć o zmarłej żonie.

TO WSZYSTKO PRZEKONAŁO BABCIĘ, ŻE TEN 17 LAT STARSZY OD NIEJ MĘŻCZYZNA POWINIEN ZOSTAĆ JEJ MĘŻEM. Myślę, że na decyzję w pewnym stopniu wpłynęła też chęć stabilizacji, wszak Dziadek był człowiekiem majętnym i zajmował dosyć wysoką pozycję zawodową. Babcia zaś wywodziła się z przeciętnej rodziny, gdzie rodzice mieli na utrzymaniu czworo dzieci. Ze względu na brak pieniędzy nie mogła dalej się kształcić, chociaż zawsze marzyła, żeby zostać nauczycielką.

Podobno, kiedy Dziadek oznajmił rodzinie i znajomym, z kim zamierza się ożenić, wybuchł mały skandal. Ślub z „dziewczyną do dzieci", bez nazwiska, majątku i posagu?! W tamtych czasach, wydawało się to nie do pomyślenia. Podobno część rodziny Dziadka nie przyjęła zaproszenia na ślub, wyrażając tym samym swoją dezaprobatę dla zwieranego związku. Rodzina Babci obawiała się natomiast, jak zostanie przyjęta ich córka jako żona swojego dotychczasowego pracodawcy, a przede wszystkim, czy mąż będzie traktował ją z szacunkiem.

Wróćmy jednak do dnia ślubu. Kiedy święty związek małżeński został potwierdzony przez kościół, Młoda Para udała się do, od tej pory wspólnego już domu, gdzie odbyć się miało przyjęcie weselne. Decyzja ta nie spotkała się z zadowoleniem rodziców Babci, którzy chcieli tak, jak każe tradycja, wyprawić córce huczne weselisko. Niestety, na przeszkodzie stanął brak wystarczających funduszy, którymi wszakże dysponował Dziadek.

Tak więc wesele odbyło się w przestronnych wnętrzach willi Dziadka, gdzie podawano wyszukane potrawy i mocno zmrożoną wódkę. Do tańca przygrywał kwartet smyczkowy, wynajęty specjalnie na tę wspaniałą okazję. Podobno pradziadkowie nie czuli się tam swobodnie, a prababcia ukradkiem płakała nad nieznanym losem swojej pierworodnej córki.

W prezencie ślubnym Babcia dostała od rodziców wyprawę, czyli kilka kompletów pościeli, pierzynę z gęsiego pierza i obraz przedstawiający Ostatnią Wieczerzę. Goście weselni ofiarowywali prezenty w postaci zastawy stołowej, czy ręcznie haftowanych makatek. Największą przyjemność sprawiała Babci ręcznie malowana waza w orientalne wzory, podobno przywieziona z Indii. Mogę podziwiać jej misterne wykonanie, gdyż Babcia podarowała mi ją na któreś urodziny.

Po ślubie i weselu młodzi małżonkowie rozpoczęli wspólne życie. Z Dziadkiem nie rozmawiałem nigdy na temat ich małżeństwa, natomiast Babcia sporo mi opowiedziała. Zdziwiło mnie Jej stwierdzenie, że to małżeństwo było „bardziej udane, niż się spodziewała".

Kiedy poprosiłem, żeby powiedziała na ten temat coś więcej, stwierdziła, że obawiała się nie różnicy wykształcenia, czy poziomu majątkowego, ale różnicy wieku. Okazało się, że z czasem znaleźli z Dziadkiem wiele wspólnych tematów, obydwoje byli miłośnikami literatury pięknej, czytali te same książki, a potem wymieniali się opiniami.

PODOBNO DZIADEK BARDZO „ODMŁODNIAŁ" POD WPŁYWEM MŁODEJ ŻONY. Stał się bardziej towarzyski i miał wyszukane poczucie humoru, którym zjednywał sobie sympatię otoczenia. Radością małżonków była nie tylko ich wspólna córka, ale też dwoje dzieci z pierwszego małżeństwa. Dziewczynki dobrze znały przecież „pannę Martę", gdyż poprzednio była ich opiekunką.

Rodzina Dziadka musiała z czasem zaakceptować Jego wybór, chociaż zdarzały się podobno nieprzyjemne sytuacje, kiedy to np. teściowa wytknęła Babci „proste" pochodzenie. Dziadek ostro zareagował i więcej się to nie powtórzyło.

Jak w każdym małżeństwie, były wzloty i upadki. Rodzina przeżyła śmierć rocznego synka i poważną chorobę Dziadka. Po wojnie musiano przeprowadzić się do mniejszego domu, ale w trudnych chwilach zawsze chroniła ich wzajemna miłość i szacunek. Dziadkowie przeżyli razem 41 lat, wychowali troje dzieci i doczekali się dwojga wnucząt.

To, co zawsze ujmowało mnie, kiedy odwiedzałem Dziadków, było okazywanie sobie wdzięczności. Dziadek dziękował Babci za najdrobniejszy gest z Jej strony, Ona zaś czule głaszcząc jego ramię, odpowiadała: „To ja ci dziękuję Rysiu za to, że jesteś". **Andrzej**



„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Witaj. Słowem wstępu: cieszę się, że czytasz moje ogłoszenie i poświęcasz mi tę maleńką chwilę. Chwilę, która może zmienić wiele. Chciałbym poznać tą drogą kogoś, kto wniesie w moje życie wiele radości. Radości, którą będziemy sobie nawzajem dawać. Kogoś, kto będzie takim promyczkiem w pochmurny dzień. Kogoś, z kim będę się uzupełniać. Kogoś troszeczkę szalonego, ale też posiadającego zdrowy rozsądek. I przede wszystkim kogoś, z kim będę mógł rozmawiać godzinami. Nie chce tylko brać… ale też i dawać…to szczęście, radość i czas… by żadne z nas nie stwierdziło kiedyś, że go zmarnowaliśmy. Szukam relacji, która nas uskrzydli oboje. Gdzie będzie nas stać na robienie szalonych rzeczy, ale też na poważną rozmowę. Dajmy z siebie wszystko, a zobaczymy co czas przyniesie. Mam 43 lata i 185 cm wzrostu, ciemne blond włosy i niebieskie oczy. Mieszkam w okolicach **Zamościa**, jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo, i bez zobowiązań z przeszłości. Jeśli zainteresował cię mój anons i chciałabyś w przyszłości stworzyć związek, oparty na miłości, szczerości, szacunku i zaufaniu, to czekam na twój list. Zdjęcie i numer telefonu przyspieszą kontakt. **Godło: „Poznajmy się" (20578)**

Samotna, 64-letnia kobieta, szczera, uczciwa, pracowita, bar-dzo zaradna, niezależna finansowo i bytowo. Pragnę poznać pana w stosownym wieku, o dobrym charakterze, który zechce odmienić swój los na lesze, smutki zamienić w radość, być kochanym i kochać bez granic i zwiedzać to, co jeszcze można we dwoje. Zbliża się wiosna, więc idzie nowy początek i my też możemy zacząć nasze życie na nowo. Nie czekaj więc dłużej i napisz do mnie, podaj numer telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Pozdrawiam" (20579)**

Tolerancyjny, szczery i uczciwy mężczyzna, 61 lat, niezależny finansowo i mieszkaniowo, ale samotny. Poznam równie samotną panią, w wieku 55 plus, szczerą i uczciwą, która pragnie trwałego związku, opartego na miłości. Mieszkam w mieście. Chciałabym, aby w przyszłości u mnie zamieszkała, bo ja nie zmienię miejsca zamieszkania. Jeśli myślisz i czujesz podobnie, to napisz do mnie. Numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Już walentynki" (20580)**

Atrakcyjny blondyn, 60 plus, wysoki, przystojny, zaradny, z po-czuciem humoru, niezależny pod każdym względem, bez nałogów i zobowiązań finansowych oraz z własnym M. Lubię wycieczki, spacery oraz ład i porządek w domu. Pragnę poznać panią o miłej aparycji i spokojnym charakterze, potrafiącą szczerze i prawdziwie kochać oraz zadbać o dom i swojego mężczyznę. Zapewniam, że odwdzięczą się tym samym. Warunkiem jest brak nałogów, ponieważ ich nie toleruję. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód, a prawdziwej miłości, przyjaźni i obopólnego zrozumienia na dalsze dobre i złe chwile wspólnego życia. **Godło: „Czekam na list" (20581)**

Zmotoryzowany, niezależny finansowo, wysoki i przystojny mężczyzna 40 plus, o dobrym sercu i bez nałogów. Mieszkam niedaleko **Zamościa**. Czuję się samotny, dlatego chciałabym poznać samotną i miłą panią bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek i szczęśliwą rodzinę, na dalsze dobre i złe chwile wspólnego życia. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Samotny" (20582)**

Wolny mężczyzna o młodym wyglądzie, wysoki, bez nałogów. Poznam wolną kobietę, niezależną finansowo, w wieku do 50-55 lat, o miłej aparycji, spokojnym charakterze i z poczuciem humoru, która potrafi docenić dobre cechy charakteru drugiej osoby, a nie jej dobra materialne i poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Mile widziana kobieta w miarę atrakcyjna, zaradna życiowo i zmotoryzowana, która jest zainteresowana stworzeniem interesującego związku, opartego na wzajemnym zaufaniu i szczerości. Napisz, a obiecuję, że cię nie zawiodę. **Godło: „Na dobre i na złe" (20583)**

eprasa.pl 8d0e411ab2



Hrubieszowianie w Chile zaprezentowali polskie tańce i nasze przepiękne stroje ludowe. **Fot. ZPiT Ziemi Hrubieszowskiej**

Hrubieszowscy artyści podbili Amerykę Południową

Hrubieszowianie w Chile

Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej w dn. 31 stycznia – 4 lutego koncertował w Chile. Artyści wzięli udział w międzynarodowym festiwalu folklorystycznym „Desde los Confines", organizowanym przez zespół BAFA z chilijskiego miasta **Angol**.

Hrubieszowianie w Chile zaprezentowali polskie tańce i nasze przepiękne stroje ludowe – promując dziedzictwo naszego regionu obok grup z takich krajów, jak Brazylia, Meksyk, Serbia, Ekwador czy Bolivia. 29 stycznia stycznia wzięli udział w barwnej paradzie ulicami miasta, występowali także podczas koncertów dla mieszkańców, za każdym razem budząc aplauz.

ZPiT Ziemi Hrubieszowskiej działa od 1987 r. przy Hrubieszowskim Domu Kultury. Pod kierownictwem artystycznym i choreograficznym **Grażyny Temporowicz** – grupa stała się prawdziwą kuźnią talentów.

Zespół koncertował w kilkudziesięciu państwach, spotykając się z entuzjastycznym przyjęciem. Formacja ma certyfikat Międzynarodowej Rady Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwali i Sztuki Ludowej CIOFF.

Na koncie ma nagrania telewizyjne i płytę „Zagroj mi muzycko". Organizuje międzynarodowe spotkania „Europa na ludowo", a utwór „Hrubieszowska Ty Ziemico" stał się muzycznym symbolem całego regionu.

mm

Miasto Zamość podsumowało rok 2025 w kulturze

To oni tworzą zamojską kulturę

30 stycznia w Zamojskim Domu Kultury w Zamościu odbyła się gala podsumowująca Rok Kulturalny 2025. Uhonorowano osoby, instytucje i podmioty w szczególny sposób zaangażowane w rozwój życia kulturalnego miasta.

Wieczór otworzył prezydent **Rafał Zwolak**, który o minionym roku w kulturze powiedział, że był „dobry, twórczy i pełen energii, która wypełniała całe miasto". Przypomniał, że Zamość od zawsze był miastem dialogu, sztuki i ludzi.



Głównymi bohaterami wydarzenia byli ludzie kultury Zamościa. **Fot. D. Wiatr**

Głównymi bohaterami wydarzenia byli ludzie kultury Zamościa. Tytuł „Ambasadora Kultury Zamościa" otrzymał prof. dr hab. inż. **Wojciech Przegon**, naukowiec, autor ponad 230 publikacji, w tym wielu poświęconych architekturze i historii miasta, autor 10 książek.

W tej samej kategorii doceniono Książnicę Zamojską im. Stanisława Kostki Zamoyskiego za projekt „Cyfrowe Archiwum Dzieci Zamojszczyzny" oraz Centrum Synagoga Fundacji Ochrony Dziedzictwa Żydowskiego za popularyzowanie kultury regionu.

„Animatorami Kultury Zamościa" zostali: Zamojski Uniwersytet Trzeciego Wieku – za aktywność wśród seniorów; **Władysław Swacha**, skrzypek i kierownik muzyczny kapeli przy Zespole Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna" oraz **Adam Kamieniecki**, inicjator Wschodniego Festiwalu Muzyki Barokowej MUSICA DELL'ANIMA.

W kategorii „Sponsor Kultury Zamościa" wyróżniono Zamojską Klinikę Rehabilitacji Sp. z o.o. za wsparcie wydawnictw Książnicy Zamojskiej, PKO Bank Polski S.A. za mecenat nad Orkiestrą Symfoniczną im. Karola Namysłowskiego oraz Stalprodukt Zamość Sp. z o.o. za wsparcie 50. Zamojskiego Lata Teatralnego i festiwalu „Teatralne podróże".

Prezydent Rafał Zwolak przyznał także nagrody finansowe. Otrzymały je: **Maria Fornal** – za popularyzowanie sylwetki profesora **Wiktora Zina**, **Ewa Lisiecka** – za prowadzenie serwisu przewodnicy-zamosc.pl, **Katarzyna Starek** – za sukcesy w pracy z młodymi czytelnikami, a także **Alicja Bojarczuk** oraz **Beata Ciuraszkiewicz** – za upowszechnianie polskich strojów narodowych.

Podczas uroczystości wręczono także Złote Medale za Długoletnią Służbę, przyznane przez prezydenta RP. Otrzymały je **Dorota Piasecka** oraz **Anna Wróbel** – pracownice Książnicy Zamojskiej im. Stanisława Kostki Zamojskiego w Zamościu.

Z kolei Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego nadał Brązowy Medal „Zasłużony Kulturze Gloria Artis" **Grażynie Kawali** z Zamojskiego Domu Kultury, która od 22 lat pełni funkcję kierownika programowego Zamojskiego Lata Teatralnego.

Wydarzenie zwieńczy koncert **Macieja Maleńczuka**.

mm

KULTURA KUSI Kulturalne walentynki

10 lutego o godz. 10 w Sali Widowiskowej Krasnostawskiego Domu Kultury odbędzie się finał IX edycji wojewódzkiego konkursu wokalnego „The Voice of Głowacki". Organizatorami wydarzenia są Zespół Szkół nr 2 im. B. Głowackiego oraz KDK.

10 lutego o godz. 19 w BCK Biłgoraj wystąpi popularny komik **Michał Leja**. Artysta zaprezentuje swój najnowszy program zatytułowany „1991". Bilety – są po 69, 79 i 89 zł. Wydarzenie jest przeznaczone wyłącznie dla widzów pełnoletnich.

12 lutego o godz. 16 w Książnicy Zamojskiej w **Zamościu** odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Czwartki u Stanisława". W programie – odczyt pt. „Słowo o Stanisławie Staszicu", który wygłosi **Janusz Malicki**.

12 lutego o godz. 19 w zamojskim Domu Kultury odbędzie się „Koncert z pączkiem – The BackWards – Przeboje The Beatles". Wydarzenie organizuje Orkiestra Symfoniczna im. Karola Namysłowskiego w **Zamościu**, którą poprowadzi **Tadeusz Wicherek**. Gwiazdą wieczoru będzie słowacka grupa The BackWards z **Koszyc**, wykonująca hity The Beatles. Bilety są po 160 zł.

13 lutego o godz. 17 w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju** odbędzie się koncert „Wiersze śpiewane i mówione". Wydarzenie poprowadzi **Marek Majewski**. W programie – występy duetu, który tworzą poetka **Marzena Mariola Podkościelna** oraz pieśniarz i kompozytor **Jan Kondrak**.

13 lutego o godz. 18 w galerii Biłgorajskiego Centrum Kultury odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa **Serhiya Mikhnovsky'ego** pt. „Inna treść". Ekspozycja jest artystyczną reakcją na wojnę w Ukrainie.



Koncert Edyty Gepert odbędzie się w Zamojskim Dom Kultury.

14 lutego o godz. 19 (oraz 15 lutego o godz. 15.30 i 19) w BCK Biłgoraj odbędzie się premiera spektaklu „Awantura w Chioggi" **Carla Goldoniego**. Przedstawienie przygotowała nowa grupa teatralna Kurtyna w Górę, działająca przy BCK, a reżyserią zajęła się debiutująca w tej roli **Dorota Balicka**. Bilety na spektakl są po 40 zł.

14 lutego o godz. 19 w KDK Krasnystaw odbędzie się romantyczny „Koncert Walentynkowy przy świecach". Wystąpi duet: wokalistka **Ewelina Stelmach** oraz gitarzysta **Przemek Przywara**. Bilety dostępne są w cenie 50-55 zł.

14 lutego o godz. 19 w Zamojskim Domu Kultury zagości najsłynniejszy balet świata – „Jezioro Łabędzie" **Piotra Czajkowskiego**. Spektakl zaprezentuje Królewski Balet Klasyczny pod dyrekcją **Marcina Rolczyńskiego**. Bilety – są po 140 i 150 zł.

15 lutego o godz. 17 w Zamojskim Dom Kultury odbędzie się recital **Edyty Geppert**. Bilety na koncert są dostępne w cenach 130, 140 i 150 zł.

13 lutego w muzeum w **Krasnymstawie** zostanie otwarta wystawa „Falerystyka – symbol i historia". Ekspozycja prezentuje zbiory odznaczeń z prywatnej kolekcji historyka sztuki i muzealnika **Pawła Tomasza Mełgiesia**.

W Galerii Fotografii Ratusz w **Zamościu** otwarto wystawę fotograficzną pt. „Refleksje nad pejzażem". Autorem prac jest **Leszek Dziuba**, inżynier budownictwa, który w Zamościu mieszka od 1981 r.

W Zamojskiej Akademii Kultury można oglądać wystawę zdjęć **Elżbiety Rogaczewskiej-Czępińskiej** pt. „Nie tylko ptaki". Autorka to utytułowana artystka, członkini Międzynarodowej Federacji Sztuki Fotograficznej (EFIAP). Pokazuje fotografie skrzydlatych mieszkańców Polski oraz drzew z lasu Fanal na Maderze.

W MDK Biłgoraj można podziwiać barwną wystawę pt. „Karnawałowe maski". Prace zostały wykonane przez wychowanków **Renaty Sochy** ze „Strefy Kreatywności".

mm

eprasa.pl 8d0e411ab2

Rozmowa z prof. Zbigniewem Izdebskim, seksuologiem, pedagogiem, doradcą rodzinnym, specjalistą w zakresie zdrowia publicznego z Uniwersytetu Warszawskiego i Uniwersytetu Zielonogórskiego

Recepta na miłość

– Zbliżają się walentynki i to pytanie zadaje sobie chyba każdy z nas: czy istnieje jedna, jedyna miłość na całe życie?

– Cóż, można tak sądzić – a potem można też zmienić zdanie. Ludzie żyją coraz dłużej. I tak, jak zmienia się podejście do różnych spraw w cyklu naszego życia – tak samo może zmieniać się podejście do miłości. Miłość istnieje, to pewne. Ale na różnych etapach naszego życia może przybierać różną intensywność. Wszystko to, co dotyczy namiętności, relacji romantycznych, aktywności seksualnej, umiejętności komunikowania się w relacjach – zmienia się wraz z tym, jak dojrzewamy. Niektórym udaje się mieć jedną miłość na całe życie. Ale rzeczywistość pokazuje, że ludzie coraz częściej zmieniają partnerki i partnerów. Coraz mniej osób żyje w małżeństwach, a coraz więcej w związkach nieformalnych lub jako single. Ci ostatni też wchodzą w relacje seksualne, nie mając poczucia zdrady, bo nie są w stałym związku.

– Gdzie miłość ma swoją siedzibę – w sercu czy w głowie?

– Wszędzie. W sercu, w głowie – i w naszym postrzeganiu. Ponad 30 lat temu przyczyniałem się do przenoszenia tradycji walentynkowych z Ameryki do Polski. Jednak świat się zmienia – i moje pojmowanie walentynek też się zmieniło. Dziś wiążę to święto nie tylko z celebrowaniem uczucia w związku romantycznym – ale po prostu z okazywaniem innym serdeczności i pamięci. To nie musi być miłość romantyczna. To może być sygnał dany drugiej osobie: „jestem z tobą, myślę o tobie”.

Proszę zauważyć, że w Polsce coraz więcej osób się rozwodzi. Szukają miłości, co nie jest łatwe. Kobiety stały się bardziej świadome, są lepiej wykształcone i mniej zależne ekonomicznie, co zwiększyło wymagania w stosunku do doboru partnera do życia małżeńskiego. Spora grupa osób żyje w pojedynkę.

Ale obok relacji romantycznych, tworzą się też relacje przyjacielskie. Warto więc w tym dniu napisać „pozdrawiam walentynkowo” do kogoś zaprzyjaźnionego, samotnego, będącego w kryzysie zdrowotnym, emocjonalnym czy depresyjnym. Żyjemy w świecie, gdzie ludzie są dla siebie nieżyczliwi, obojętni – tak w pracy, jak i w domu. Taki gest jest ważny, bo może komuś sprawić przyjemność.

– Niektórych od walentynek odstręcza komercja.

– Dla mnie walentynki są nie tylko świętem komercyjnym dla młodych, którzy licytują się w szkole na liczbę wiadomości walentynkowych w komórce. Walentynki nie powinny nikomu sprawiać przykrości. Gdy moja mama jeszcze żyła – zawsze wysyłałem jej walentynkę. Wiedziałem też, że jej przyjaciółka, pani Teresa, jest wdową i osobą samotną, więc do niej też pisałem. Była zadowolona, że nie jest sama i ma wokół siebie osoby bliskie, życzliwe.

– Co jest najważniejsze, aby utrzymać szczęśliwy związek?

– Nie ma na to jednej recepty. Gdyby ktoś ją znalazł, prawdopodobnie dostałby Nagrodę Nobla. Proszę zauważyć, że około 10 proc. Polaków żyje w związkach równoległych. Pacjenci mówią mi: „kocham żonę i kocham tę drugą osobę”. To pokazuje, jak skomplikowane są nasze relacje. Między innymi o tym młodzi powinni się uczyć na edukacji zdrowotnej. Ten przedmiot jednak, niestety, został mocno upolityczniony. A to przecież wiąże się z naszym zdrowiem psychicznym, fizycznym, seksualnym. Wszystko stanowi całość: nasze poczucie bezpieczeństwa, przynależności i miłości.



Zbigniew Izdebski: – Warto szukać miłości na każdym etapie życia. Choć nie można dać się zwariować – bo życie nie jest zbudowane wyłącznie na niej.

Pracuję z pacjentami od ponad 30 lat i wiem, że relacje to najtrudniejsza rzecz w życiu. Miłość nie jest dana raz na zawsze, trzeba ją pielęgnować.

– Czasami o tym zapominamy.

– Najgorsze są ciche dni. A najważniejsza jest komunikacja: co czuję, czego oczekuję, co mi się nie podoba. Niektórzy nie potrafią o tym mówić. Żona skarży się na przykład, że mąż jej nie kocha. A on na to: „gdybym cię nie kochał, to bym z tobą nie był”. Pytam go wtedy: „to dlaczego jej nie powiesz, że jest ważna dla ciebie”?

My, Polacy nie potrafimy mówić o uczuciach. Szokuje mnie, jak niektórzy zrywają związki SMS-em: „od dzisiaj nasz związek traktuję jako zakończony”. Po długiej relacji!

– Ilu partnerów ma przeciętny Polak w ciągu życia?

– W tym roku opublikuję wyniki dużych badań, na próbie 16 tysięcy osób – i wtedy dokładnie pani to wyliczę, bo ta dynamika bardzo się zmienia. Natomiast z całą pewnością Polacy są teraz mniej aktywni seksualnie niż dekady temu. Pomiędzy rokiem 1997 a 2020 aktywność seksualna Polaków spadła o 10 punktów procentowych.

– A to mnie pan profesor zaskoczył. Przecież przyzwolenie społeczne na „te sprawy” jest dziś znacznie większe niż jeszcze kilkadziesiąt lat temu.

– Tak, ale w tamtych czasach nie było tak intensywnie rozwiniętego Internetu... Internet ma w sobie wszystko to, co dobre i wszystko, co złe.

– Bywa, że zastępuje nam partnera...

– Moi pacjenci często czują lęk przed bezpośrednimi relacjami „w realu” – i dlatego uciekają do Internetu. Czasami w ten sposób uciekają przed uczuciem, co do którego nie są pewni czy jest odwzajemnione. Mówię im wtedy: może to jest dobry moment, by okazać uczucia, nawet przy ryzyku odrzucenia. Bo jeśli nie spróbujesz, możesz coś stracić. Ludzie u schyłku życia często żałują, że nie mieli odwagi czegoś powiedzieć, że wstydzili się miłości. Pamiętajmy, że miłość to nie jest jakiś test na inteligencję. Nie zawsze jest odwzajemniona, ale warto ją komunikować. Bo może mylimy się w naszej ocenie?

– Od tych, którzy szukają partnera przez Internet słyszę czasami, że zawiedli się, ich nadziej zostały oszukane.

– Cóż, tu kłania się kwestia edukacji, ale też cyberbezpieczeństwa – tak jak oszukuje się metodą „na wnuczka”, tak oszukuje się w miłości przez Internet… Ale to nie znaczy, że nie mamy tej miłości szukać – także przez Internet. Internet to szanse i zagrożenia. A ryzyko zranienia istnieje wszędzie. Warto szukać miłości na każdym etapie życia. Choć nie można dać się zwariować – bo życie nie jest zbudowane wyłącznie na niej.

Rozmawiała Małgorzata Mazur

MINUS 25 I SERCA Z LODU

Zamość znów znalazł się wśród najzimniejszych miejsc w kraju. W ostatnich dniach termometry pokazywały nawet minus 25 st. C. Ale siarczyste mrozy nie wystraszyły Zamojskich Morsów. W niedzielę, 1 lutego, spotkali się nad zalewem. Wycięli przerębel, z tafli utworzyli lodowe serca i weszli do lodowatej wody. Wydarzenie przyciągnęło zarówno stałych bywalców, jak i osoby, które dopiero zaczynają przygodę z morsowaniem. Mróz szczypał w twarz, a mimo to na brzegu słychać było śmiech i rozmowy.

– Atmosfera, mimo niskiej temperatury, jest zawsze gorąca. Wspólne morsowanie to nie tylko okazja do hartowania ciała, lecz także integracji – mówi Sebastian Sokołowski, szef Zamojskich Morsów.

Jak podkreśla, grupa regularnie spotyka się nad zalewem, a często także morsuje wspólnie z innymi ekipami z regionu. Morsowanie ma coraz więcej zwolenników. Regularne kąpiele w zimnej wodzie poprawiają krążenie i wzmacniają odporność, pomagają redukować stres i napięcie, poprawiają nastrój dzięki wyrzutowi endorfin, zwiększają tolerancję na zimno i hartują organizm. Dla wielu stają się skutecznym sposobem na „reset głowy”. **her**







RAZEM PRZEZ CAŁE ŻYCIE

W poniedziałek, 3 lutego, w gminie Mircze odbyła się wyjątkowa uroczystość – jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane przez Prezydenta RP, wręczyli jubilatom: wójt gminy Marta Małyszek, przewodniczący Rady Gminy Adam Kostrubiec oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Daniel Mizerski. Gratulacje złożył również dyrektor Gminny Ośrodek Kultury w Mirczu Przemysław Jeczeń.

Uroczystości towarzyszyła msza święta w intencji jubilatów, którą odprawił proboszcz parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Mirczu Tomasz Giergiel. Część artystyczną przygotowali uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Mirczu pod opieką Urszuli Szwajkowskiej i Izabeli Gitner, a poczęstunek Joanna Szwaczkiewicz.

Dostojni jubilaci to: Jadwiga i Marek Dworniczak z Miętkiego, Maria i Roman Janiak z Mircza, Danuta i Leszek Kopczyńscy z Mircza, Krystyna i Franciszek Leśniowscy z Modrynia-Kolonii, Wanda i Leszek Małys z Mołożowa, Elżbieta i Henryk Mielniczuk ze Starej Wsi, Anna i Kazimierz Pokrywka z Miętkiego, Stanisława i Henryk Szwaczkiewicz z Modrynia, Halina i Adam Tokarczyk z Mircza.

her

eprasa.pl 8d0e411ab2

To był bal!

W sobotę, 31 stycznia studniówkę mieli uczniowie Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych im. J. Dąbrowskiego w **Tomaszowie Lub**. Bawili się w restauracji Avocado w Tomaszowie Lub. Na parkiecie szalało ponad 130 osób. Bal, tradycyjnie, zainaugurowano pięknym polonezem. Nad przygotowaniem młodzieży do niego czuwały **Tamara Krzaczkowska** oraz **Małgorzata Lisikiewicz**. W pierwszej parze poprowadzili dyrektor **Grzegorz Gwozda** z uczennicą klasy 5 L, **Emilią Polak** oraz wicedyrektor **Iwona Krawczyk** z **Hubertem Antoszakiem** z kl. 5 T. Ale największą furorę zrobił dyrektor **Grzegorz Gwozda**, który przebrał się za piosenkarza Skolima i przygotował popis taneczno-wokalny. Filmik z tego tańca obejrzycie na www.tygodnikzamojski.pl. **mm**, **fot. Renata Krzaczkowska**















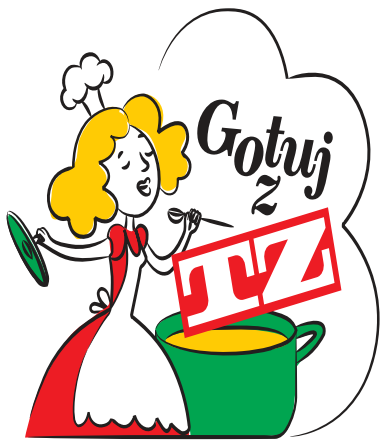








eprasa.pl 8d0e411ab2



Hrubieszowskie smaki

Dwie potrawy przygotowane przez KGW działające w gm. Hrubieszów zostały oficjalnie wpisane na Listę Produktów Tradycyjnych. To **pasztet z Moroczyna** autorstwa KGW „Czerwona Jarzębina" oraz **świeżonka ze Stefankowic**, przygotowywana przez KGW „Europejki". Uroczystego wpisu dokonano pod koniec stycznia w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Lubelskiego. To ważne wyróżnienie dla lokalnych społeczności, ale też potwierdzenie ogromnej aktywności kół gospodyń wiejskich w gminie, gdzie działa ich aż 28.


KGW „Czerwona Jarzębina" z Moroczyna.


KGW „Europejki" w Stefankowicach.

Pasztet z Moroczyna

KGW „Czerwona Jarzębina" z Moroczyna



Składniki: 50 dkg mięsa wieprzowego (szynka lub karkówka), 25 dkg podgardla lub słoniny, 20 dkg wątroby wieprzowej lub zamiennie 40 dkg wątroby cielęcej, 1 dkg suszonych grzybów, 1 duża cebula upieczona na blasze, 3 średnie marchewki, 1 średnia pietruszka, 3 jajka, czerstwa bułka namoczona w rosole, w którym gotowało się mięso z warzywami, smalec do wysmarowania blachy oraz bułka tarta, sól, pieprz, 3 liście laurowe, 3 ziarna ziela angielskiego, szczypta imbiru w proszku, szczypta gałki muszkatołowej.

Wykonanie: mięso wieprzowe należy umyć, osuszyć i pokroić na średniej wielkości kawałki. Podgardle lub słoninę również pokroić, aby szybciej się ugotowały. Oczyścić marchew i pietruszkę. Cebulę upiec na blasze. Grzyby namoczyć, a wątróbkę umyć, krótko wymoczyć i pokroić w grube plastry. Mięso i podgardle zalać wrzącą wodą i gotować razem z grzybami, upieczoną cebulą, marchewką i pietruszką. Po zszumowaniu dodać liść laurowy, ziele angielskie oraz sól. Woda powinna całkowicie przykrywać zawartość garnka. W trakcie gotowania wyjąć na wpół miękką marchewkę i pietruszkę. Po ugotowaniu mięso wystudzić. Czerstwą bułkę włożyć do oddzielnego naczynia i zalać zimnym rosołem powstałym po gotowaniu mięsa i warzyw. W osobnym rondelku wątróbkę zalać wrzątkiem i gotować przez 5 minut. Zimne mięso, podgardle, wątróbkę, marchewkę i pietruszkę przepuścić trzykrotnie przez maszynkę do mięsa razem z namoczoną bułką. Do masy dodać jajka, przyprawy oraz sól do smaku. Całość dokładnie wyrobić. Jeśli masa będzie zbyt gęsta, dodać przecedzony, zimny rosół. Przygotować blaszki, wysmarować je smalcem i wysypać bułką tartą. Masę przełożyć do foremek, napełniając je do 3/4 wysokości. Piec około godziny. Pasztet podawać po całkowitym wystudzeniu, pokrojony w plastry, jako przekąskę

Świeżonka



KGW „Europejki" w Stefankowicach

Składniki: 1/2 kg podgardla, 1/2 kg słodkiej polędwiczki lub szynki, woda w ilości takiej, aby zakryła mięso, 4 duże cebule, 6 ząbków czosnku, sól i pieprz do smaku, inne dodatki według uznania.

Wykonanie: mięso pokroić w drobne, nieregularne kawałki. Następnie podsmażyć je w garnku na rumiano, pilnując, aby się nie przypaliło. Gdy mięso się zarumieni, zalać je wodą tak, aby było całkowicie przykryte i dusić na małym ogniu. Pod koniec duszenia dodać wcześniej podsmażoną cebulę oraz czosnek i dusić całość do momentu, aż mięso będzie miękkie. W razie potrzeby uzupełniać wodę. Na koniec przyprawić solą i pieprzem do smaku. Świeżonkę podaje się na gorąco, najlepiej z chlebem oraz dodatkami według uznania, takimi jak kiszony ogórek czy marynowane grzybki. Na zimno dobrze sprawdza się także jako zakąska.

Masłomęcki chleb na zakwasie

KGW w Masłomęczu



Składniki: 1,5 kg mąki tradycyjnej, woda, sól, otręby żytnie, otręby pszenne, siemię lniane, ziarno słonecznika, zakwas chlebowy, mak oraz otręby do posypania wierzchu (wychodzi chleb o wadze od 1 do 1,3 kg)

Wykonanie: chleb wymaga nie lada cierpliwości, gdyż samo przygotowanie zakwasu zajmuje około 3-4 dni. Następnie jest etap wyrobienia ciasta i ponowne odstawienie go, już w foremkach, do wyrośnięcia na 12 godzin. Po upływie tego czasu, chleb nadaje się do upieczenia – pieczemy go ok. 40 min w temp. 180 st. C. Pieczony bochenek chleba ma ciemnobrązową i chrupiącą skórkę i posypany jest na wierzchu makiem i otrębami.

Zupa jabłkowa hrubieszowska

Janina Oszak z KGW w Stefankowicach



Składniki: 60 dkg świeżych jabłek, litr wody, cukier do smaku, cynamon, mąka ziemniaczana, śmietana.

Wykonanie: 40 dkg jabłek obrać, pokroić w kawałki i ugotować w litrze wody do miękkości. Następnie jabłka zmiksować, dodać cukier do smaku oraz odrobinę cynamonu. Mąkę ziemniaczaną rozpuścić w 1/4 szklanki ostudzonego wywaru jabłkowego i wlać do zupy, całość zagotować, a następnie połączyć ze śmietaną. Pozostałe 20 dkg świeżych jabłek obrać i zetrzeć na tarce o dużych oczkach, dodać bezpośrednio do zupy, dokładnie wymieszać i podawać.

Pierogi z ziemniakami i cebulą zwane kryzysówkami

Klub Seniora „Srebrne Świerki" z Kułakowic Trzecich



Składniki: 1 kg mąki pszennej, 1 kg ziemniaków, jajko, woda, olej, sól do smaku, cebula, przyprawy, słonina do przygotowania okrasy.

Wykonanie: wyrobić ciasto na pierogi z mąki, jajka, oleju, soli i wody. Farsz stanowią obrane, starte na tarce i odciśnięte z nadmiaru wody ziemniaki, podsmażone z pokrojoną w kostkę cebulą oraz przyprawami. Ciasto rozwałkować na stolnicy, wycinać szklanką krążki lub podzielić na części, robić wałeczki i kroić jak na kopytka, nakładać przygotowany farsz i zlepiać. Pierogi gotować w osolonej wodzie przez około 3 minuty od ich wypłynięcia na powierzchnię. Przed podaniem polać przygotowaną okrasą ze słoniny i cebuli.

her

eprasa.pl 8d0e411ab2

6 (314) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

TRUDNE CHWILE


Fot. Instagram

Znany i lubiany restaurator, **Michel Moran** (60 l.), przechodzi obecnie trudne chwile, o czym poinformował swoich obserwatorów w mediach społecznościowych. Na opublikowanym zdjęciu pokazał dłoń unieruchomioną w profesjonalnej szynie oraz zabezpieczoną grubym opatrunkiem. Jak sam przyznał – to był to typowy wypadek przy pracy A konkretnie – niefortunne „spotkanie" z nożem kuchennym.

ZIMOWE ROZTOCZE GARDIAS

Popularna prezenterka i dziennikarka rodem z **Tomaszowa Lub**. **Dorota Gardias** (45 l.), regenerowała siły w swojej posiadłości w **Chlewiskach** na Roztoczu. Gwiazda wybudowała tam dom, który łączy swojski, drewniany klimat z nowoczesnym designem. W czasie urlopu aktywnie korzystała z uroków zimy, organizując dla swojej córki i bliskich kuligi, zjazdy na workach z sianem oraz ogniska na leśnych polanach. Posiadłość, w której skład wchodzi charakterystyczna stodoła, ma służyć nie tylko jej, ale również gościom – jako agroturystyka.


Fot. Fryta 73, CC BY-SA 2.0, commons.wikimedia.org

ŚLUB NA MALEDIWACH

Krzysztof Skiba (61 l.) oraz jego druga żona **Karolina Skiba** (35 l.) zdecydowali się na odnowienie przysięgi małżeńskiej. Para, która po raz pierwszy stanęła na ślubnym kobiercu w 2023 r., tym razem wzięła ślub w malediwskim obrzę-


Fot. Facebook

dzie na rajskiej plaży na Malediwach właśnie. Lider zespołu Big Cyc podkreślił w sieci, że są obydwoje bardzo wzruszeni ogromem życzeń miłości i szczęścia, jakie otrzymali od internautów po opublikowaniu relacji z ceremonii.

EPSTEIN CHCIAŁ JOANNY?

W mediach ponownie zawrzało z powodu publikacji nowych dokumentów dotyczących nieżyjącego już skandalisty **Jeffrey'a Epsteina**. W opublikowanych aktach sprawy, obejmujących miliony stron materiałów śledczych, pojawiło się nazwisko **Joanny Krupy** (45 l.). Polska modelka w rozmowie z serwisem Plejada odniosła się do tych doniesień z dużym dystansem, określając całą sytuację mianem żenującej i śmiejąc się z faktu, że jej imię znalazło się na liście obok największych światowych gwiazd. Choć w e-mailach finansisty wspomniano o rozważaniu zaproszenia jej na wyspę Little St. James, należącą do Epsteina, dokumenty nie wskazują na to, by modelka kiedykolwiek tam gościła.


Fot. Serecki - Praca własna, CC0, commons.wikimedia.org

DODA WALCZĄCA

Intensywny czas ma za sobą Doda (41 l.), która postanowiła wykorzystać swoją popularność do walki o poprawę losu czworonogów. Artystka zainicjowała petycję skierowaną do władz, w której domaga się wprowadzenia ustawowego obowiązku kastracji i chipowania zwierząt oraz zaostrzenia kar za znęcanie się nad nimi. Zapowiedziała, że zamierza dobijać się do drzwi najważniejszych osób w państwie. Już była u prezydenta **Karola Nawrockiego**. Teraz planuje spotkanie z premierem **Donaldem Tuskiem**.


Fot. Wojciech Pędzich, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org

HONEY MA KŁOPOTY

Na poważne problemy zdrowotne poskarżyła się piosenkarka **Honorata Skarbek** (33 l.), znana jako Honey. Artystka od dłuższego czasu otwarcie opowiada o zmaganiach z nieuleczalną chorobą jelit oraz łysieniem androgenowym. Ostatnio opowiedziała w mediach społecznościowych, jak trafiła do szpitala. Pokazała zdjęcie z wenflonem i opatrunkiem na twarzy. Zaapelowała do swoich fanów o modlitwę i wsparcie w walce o powrót do zdrowia.


Fot. Serecki - Praca własna, CC BY-SA 4.0, commons.wikimedia.org

MURAL KOŁACZKOWSKIEJ

W **Oławie** odsłonięto mural, który jest hołdem dla zmarłej w lipcu 2025 r. **Joanny Kołaczkowskiej**. Inicjatorem powstania dzieła w tamtejszym domu kultury był kabaret Hrabi, który w ten sposób chciał upamiętnić swoją


Fot. Anna Bućwińska-Majer, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org

wieloletnią przyjaciółkę. Mimo że intencje twórców zostały docenione, samo wykonanie portretu wzbudziło spore kontrowersje wśród internautów. Niektórzy twierdzą, że postać na ścianie nie oddaje urody i pogody ducha, z której słynęła aktorka, wskazując na nienaturalny grymas i smutny wyraz twarzy. Członkowie kabaretu zapowiedzieli, że kolejny mural poświęcony artystce powstanie w **Zielonej Górze**.

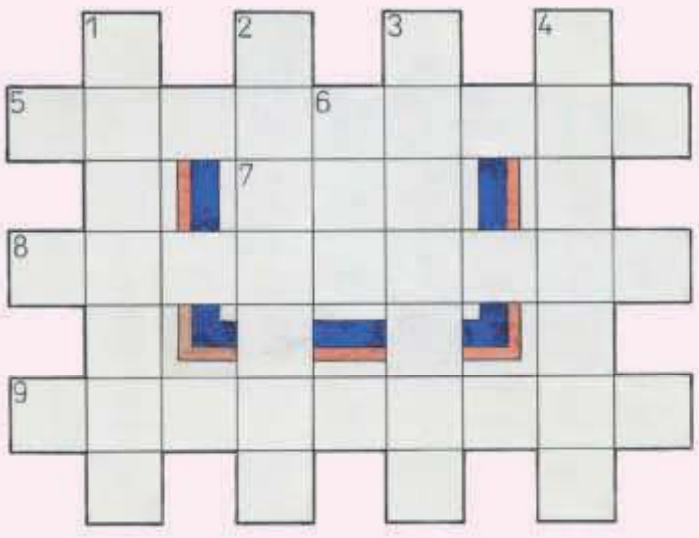
Oprac. mm

POGŁÓW KUJ

KRZYŻÓWKA 6

KRZYŻÓWKA-SZYFR

Rozwiązaniem jest tytuł komedii Moliera z 1671 roku.



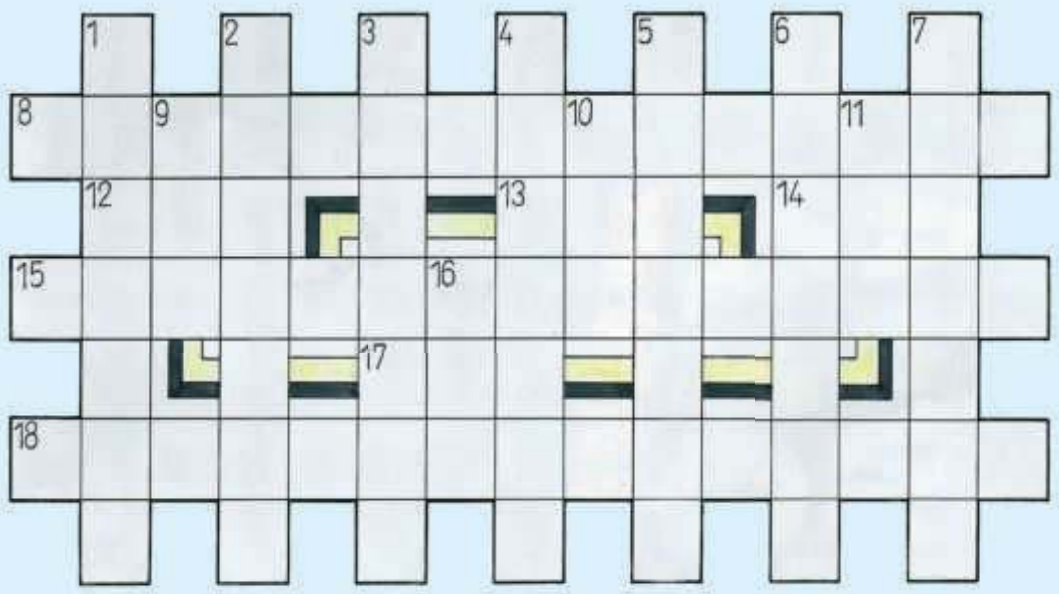
POZIOMO:

5. nauczanie na kursie,
7. prawy dopływ Renu,
8. wypowiedź publicysty lub polityka,
9. wyposażenie na wyprawę.

PIONOWO:

1. kawałek pociętej poprzecznie ryby,
2. „wesoły" film,
3. „środek" miasta,
4. stado owiec juhasa,
6. roślina na siemię.

KRZYŻÓWKA



POZIOMO:

8. iluzjonista,
12. jeden z plemienia wschodniogermańskiego osiadłego w III wieku w Kotlinie Hrubieszowskiej,
13. stępka statku,
14. dawna cienka tkanina bawełniana,
15. hobbystyczne zbieranie,
17. radziecka i rosyjska ciężarówka,
18. hymn socjalistów i komunistów.

PIONOWO:

1. kanton w północnej Szwajcarii,
2. belgijski port nad Morzem Północnym,
3. gmina w powiecie zamojskim,
4. święty z prezentami,
5. był nim Erazm z Rotterdamu,
6. miasto (od 2019 roku) Koziołka Matołka,
7. złośliwe przymówki i przytyki,
9. grecki władca wiatrów,
10. jałowcówka,
11. dawny płot z gałęzi,
16. dynastia panująca w Chinach w latach 1125-1234.

eprasa.pl 8d0e411ab2

Przypadki chorągiewki na zamojskim ratuszu

Karkołomna misja blacharza

To był prawdziwy kataklizm. W pierwszych dniach listopada 1981 r. nad **Zamościem** i całą Zamojszczyzną przeszły potężne, niszczycielskie wichury. Spowodowały wielkie straty – mieszkańcy regionu zgłosili 6200 szkód budowlanych. Ich ofiarą padła także chorągiewka wieńcząca ratusz, zamontowana na jego szczycie w połowie XVII w.

„Bardzo przykra jest wiadomość, że pięknie prezentujący się po renowacji Ratusz zamojski wichura skróciła o 2,5 m, zrywając iglicę z piorunochronem i chorągiewką" – donosił „Tygodnik Zamojski" w wydaniu z 13 listopada 1981 r.

„Operacja specjalna"

Chorągiewka zawieszona na szczycie najsłynniejszej zamojskiej budowli – to jest na wysokości około 50 metrów – była blaszana, ale złocona. Siedemnastowieczny rzemieślnik wyciął w niej litery „IHS" (w greckim alfabecie oznaczające słowo Jezus).

Tylko z dołu, z płyty Rynku Wielkiego, mogła wydawać się mała. W rzeczywistości miała wymiary 105 na 55 centymetrów i ważyła 40 kilogramów. Była umocowana na kuli o średnicy około metra i wadze 50 kilogramów, której huraganowy wiatr nie strącił. Od razu było wiadomo, że ponowne zamontowanie chorągiewki nastręczy nie lada kłopotu – z racji wysokości ratuszowej wieży (wynoszącej – wraz z chorągiewką – dokładnie 52 metry) oraz jej konstrukcji.

Długo trwały poszukiwania fachowca, który podjąłby się tej operacji. Udało się – bo przecież wystarczy dzisiaj zadrzeć głowę, by dostrzec chorągiewkę na szczycie ratusza.

Zdjęcia z „operacji specjalnej" montowania chorągiewki niedawno trafiły do zbiorów Muzeum Fotografii w Zamościu prowadzonego przez **Adama Gąsianowskiego**. Przekazała je tam **Bożena Kamaszyn**, zamojska przewodniczka, swego czasu przewodnicząca Koła Przewodników Terenowych PTTK w Zamościu.

Jak się okazuje, nie jest to komplet zdjęć dokumentujących to doniosłe wydarzenie w dziejach zamojskiego ratusza. Pozostałe fotografie udostępniła nam zamościanka **Ewa Dąbska**.



Przy montowaniu chorągiewki nie użyto dźwigów specjalistycznych ani podnośników.

Mistrz Kędra

Nawet w zwykłych warunkach przeprowadzenie tak skomplikowanej operacji, jak zamontowanie kuli z chorągiewką na szczycie 50-metrowej, smukłej wieży, byłoby nie lada wyzwaniem. Jej przeprowadzenia odmówić miało kilka specjalistycznych firm. Ostatecznie wykonania pracy podjął się zamojski rzemieślnik, blacharz **Tadeusz Kędra**, człowiek już wtedy niemłody, bo 78-letni.

Mistrz blacharski Tadeusz Kędra urodził się w 1904 r. Jak przeczytamy w „Zamościopedii", zawodu uczył się u **Ludwika Kwiatka**. Jeszcze przed wybuchem wojny był współwłaścicielem zakładu przy ul. Staszica, potem ul. Pereca i wreszcie przy Placu Stefanidesa, naprzeciwko Nowej Bramy Lubelskiej, gdzie prowadził działalność aż to lat 80. „Wszelkie, omal kaskaderskie prace na wysokości wykonywał bez asekuracji, co najlepiej świadczyło o jego wspaniałej kondycji, sprawności i opanowaniu rzemiosła". Przyznawał jednak, że nie jest całkiem wolny od lęku wysokości.



Wykonania pracy podjął się zamojski rzemieślnik, blacharz Tadeusz Kędra.

Na co dzień Tadeusz Kędra wykonywał w swoim zakładzie rynny, bańki na mleko z wbudowaną szybką, przez którą widać było poziom śmietany, rury do piecyków i „takie tam różne rzeczy" – jak opisywał zamojski dziennikarz **Andrzej Albigowski**.

Wynajmowano go czasem do specjalistycznych prac dekarskich, jak krycie blachą dachu ratusza. Robił to kilkukrotnie, m.in. w 1966 r., gdy zmieniał blachę na miedzianą także na wieży. W 1974 r. krył blachą wieżę kolegiaty. Jednak do zamojskiej historii przeszedł za sprawą chorągiewki.

Przy montowaniu chorągiewki na wysokości 50 metrów mistrz Tadeusz Kędra i jego pomocnik **Henryk Ćmil** nie użyli dźwigów specjalistycznych ani podnośników. Cała praca wykonana była „ręcznie". Przygotowania polegały na zbudowaniu sposobem gospodarczym przy wieży drewnianego rusztowania z pomostem bezpośrednio przy ocalałej kuli. Kula została jednak zdemontowana, by wyjąć w niej ułamany fragment oryginalnej chorągiewki. Do kuli włożono następnie dokumenty i gazety, w których opisywany był wyczyn blacharzy.

Głęboki kryzys, w którym pogrążony był kraj, odcisnął swe piętno także na nowej chorągiewce. Zaniechano bowiem jej pozłocenia; w miejskiej kasie zabrakło na to pieniędzy. Pozłacana jest więc tylko ocalała kula.

„Pan Tadeusz Kędra kolejny remont chorągiewki przewidział za kolejnych 500 lat" – donosił dziennikarz **Marian Zacharczuk**.

Wygląda więc na to, że jeszcze długo nie będziemy się martwić o znalezienie śmiałka, który się tego podejmie. No chyba, że nad Zamość nadciągnie jakaś potężna wichura…

Anna Rudy

Odeszli

Por. Ksawery Jan Semczuk ps. „Pokrzywa"
(1926-2026)

Tuż przed 83. rocznicą bitwy pod **Zaborecznem**, w wieku 99 lat zmarł jej uczestnik, śp. por. Ksawery Jan Semczuk ps. „Pokrzywa", żołnierz Batalionów Chłopskich. Ksawery Semczuk urodził się 8 grudnia 1926 r. w **Romanówce**. Do BCH wstąpił jako nastolatek.



Jan Semczuk.

Podczas bitwy pod Zaborecznem, która rozegrała się 1 lutego 1943 r., służył w II plutonie 5. kompanii, pod komendą **Piotra Mielnika** „Szczerbińskiego".

Po zakończeniu działań partyzanckich, w latach 1945-1947, pełnił służbę w Wojsku Polskim. Kształcił się w Szkole Podoficerów Sanitarnych w **Bydgoszczy**.

Jego relacje z walk pod **Wojdą**, Zaborecznem i **Różą**, opublikowane po raz pierwszy w 1968 r. w zbiorze pod redakcją **Anny Glińskiej**, a potem powielane – są cennym źródłem wiedzy dla historyków i młodszych pokoleń.

Za swoją działalność został odznaczony m.in. Orderem Virtuti Militari, Krzyżem Partyzanckim, Krzyżem Batalionów Chłopskich oraz Medalem Pro Patria.

Przez lata angażował się w życie społeczne gminy. Działał w krynickim oddziale Ogólnopolskiego Związku Żołnierzy Batalionów Chłopskich. Był inicjatorem i autorem kroniki gminnego koła ZBOWiD, w której od 1986 r. opisywał dzieje partyzantki na tym terenie. Reprezentował środowisko kombatanckie w pocztach sztandarowych.

„Niestrudzony opowiadacz wojennych historii, których słuchały pokolenia tutejszych uczniów i harcerzy. Śp. por. Ksawery Semczuk ps. Pokrzywa pozostanie w naszej pamięci jako niezwykle życzliwy, ciepły człowiek, zawsze z uśmiechem i stałą chęcią dzielenia się wspólną historią" – pożegnali go pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Krynicach.

mm

Zbigniew Skawiński
(1947-2026)

Tomaszów Lub. pożegnał jednego z najbardziej zasłużonych mieszkańców. W wieku 79 lat zmarł Zbigniew Skawiński, wieloletni działacz społeczny i samorządowiec, który ogromną część życia poświęcił swojemu miastu.

Zbigniew Skawiński był radnym Rady Miasta Tomaszów Lub. II, III oraz VII kadencji. Pełnił m.in. funkcję wiceprzewodniczącego Rady Miasta. Przez wiele lat stał na czele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii.



Zbigniew Skawiński.

Był też jednym ze współzałożycieli Uniwersytetu III Wieku w Tomaszowie Lub. To on, jako ówczesny wiceprzewodniczący Rady Miasta przedstawił pomysł utworzenia UTW na spotkaniu Akcji Wyborczej na Rzecz Miasta oraz na posiedzeniach komisji Rady Miasta. Przez lata angażował się w organizację działań UTW, ale też rozwijał własne talenty pod auspicjami tej organizacji. Działał także w Tomaszowskiej Radzie Seniorów. Był jej przewodniczącym w I kadencji.

Za swoją wyjątkową aktywność i wkład w rozwój miasta jesienią 2024 r. został odznaczony Medalem za Zasługi dla Tomaszowa Lubelskiego im. Tomasza Zamoyskiego.

W pamięci tych, którzy go znali, pozostanie jako osoba niezwykle życzliwa, odpowiedzialna i głęboko zaangażowana w pracę na rzecz drugiego człowieka.

Zbigniew Skawiński spoczął na cmentarzu komunalnym w Tomaszowie Lub.

mm

Stanisław Żelazny
(1931-2026)



Stanisław Żelazny.

Znany i ceniony neurolog, wieloletni ordynator oddziału neurologii w kilku szpitalach w naszym regionie, zmarł 22 stycznia, w dniu swoich 95. urodzin. Informację o jego śmierci przekazał Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu, z którym był zawodowo związany przez wiele lat.

Doktor Stanisław Żelazny urodził się w **Biłgoraju**, pochodził z **Przeworska**. Był jednym z pierwszych absolwentów Akademii Medycznej w Lublinie. Studia ukończył w 1955 r., rozpoczynając drogę zawodową, która trwała 70 lat. Pracował m.in. w Klinice Neurologicznej AM w Lublinie, Okręgowym Szpitalu Wojskowym, w Okręgowym Szpitalu Kolejowym w Lublinie. W latach 1995-2002 kierował oddziałem neurologii w Wojewódzkim Szpitalu im. Jana Pawła II w Zamościu.

Był też konsultantem wojewódzkim na Zamojszczyźnie, kształcąc kolejne pokolenia lekarzy. To właśnie dzięki jego determinacji i pracy powstały oddziały neurologiczne w Zamościu, Tomaszowie Lub. i Hrubieszowie.

Jeszcze kilka lat temu przyjmował pacjentów. Był jednym z najstarszych czynnych neurologów w Polsce, pracował zawodowo niemal do 92. roku życia, m.in. w hrubieszowskim szpitalu.

Miał jeszcze jedną, wielką pasję: sport. Jako młody chłopak grał w piłkę nożną i tenis stołowy w Czarnych Przeworsk. Przez lata był lekarzem sportowym, działaczem i zapalonym kibicem. W 1974 roku pojechał na mistrzostwa świata w piłce nożnej, które oglądał z trybun. Jego ukochaną drużyną był Motor Lublin.

„Dla upamiętnienia zmarłego Stanisława Żelaznego jego miejsce w sektorze F1 będzie na stałe wyłączone ze sprzedaży i opatrzone pamiątkową tabliczką" – przekazał na swojej stronie na Facebooku Motor Lublin.

Doktor Stanisław Żelazny został odznaczony m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Spoczął na cmentarzu w Lublinie.

her

eprasa.pl 8d0e411ab2

Interwencja Stanów Zjednoczonych w Meksyku

Ostatnie wypowiedzi i decyzje urzędującego od 20 stycznia 2025 roku 47. prezydenta USA, **Donalda Trumpa**, dotyczące zasadniczej rewizji m.in. relacji z najbliższymi sąsiadami: Kanadą i Meksykiem, najbliższymi sąsiadami czy z Europą, sprawy własności Kanału Panamskiego, czy też ostatnio chęć zajęcia Grenlandii, będącej terytorium duńskim, przywołują echa bardzo dawnego sposobu prowadzenia polityki przez Stany Zjednoczone.

Wypowiedzi i realne działania zaniepokoiły wielu obserwatorów, zarówno amerykańskiej, jak i europejskiej sceny politycznej. Szczególnie operacja wojskowa USA w Wenezueli, przeprowadzona 3 stycznia 2026 roku wywołała na całym świecie falę komentarzy w których podkreśla się zaskoczenie tym faktem.

Szczególnie szeroko komentowana jest, co zrozumiałe także w krajach Ameryki Południowej i Środkowej. Ponad sto lat temu analogiczne zaskoczenie wywołała w tej części świata interwencja USA w Meksyku w kwietniu 1914 roku w przededniu wybuchu I wojny światowej w Europie. Wydarzenie to przyniosło z czasem nieprzewidywane wówczas konsekwencje, a mianowicie przystąpienie USA do wojny w Europie.

Sprawa meksykańska

Od 1910 roku kiedy w Meksyku skończyła się trzydziestoletnia dyktatura prezydenta **Porfirio Diaza**, USA stale mieszały się do spraw wewnętrznych południowego sąsiada. Czyniono to przede wszystkim w obronie koncesji naftowych w meksykańskim stanie Veracruz.

Bliski doradca, posiadający największy wpływ na prezydenta USA **Woodrow Wilsona**, płk. **Edward M. House**, był zwolennikiem polityki silnej ręki wobec Meksyku, zwłaszcza wobec następujących po sobie rewolucjach w tym kraju w latach 1910-1917, których symbolami byli chłopscy przywódcy **Pancho Villa** i **Emiliano Zapata**. Każda z tych rewolucji przybliżała kraj do anarchii i każda zagrażała w jakiś sposób interesom amerykańskim, a nie rzadko także życiu obywateli amerykańskich.

21 kwietnia 1914 roku desant 1000 żołnierzy amerykańskiej piechoty morskiej i wprowadzenie okrętów wojennych do portu w **Veracruz**, doprowadziły do zajęcia portu i miasta. Kolejne działania amerykańskie doprowadziły do zajęcia części nadgranicznych terytorium Meksyku i jego okupacji pod pretekstem zabezpieczenia terytorium USA przed grupami zbrojnymi przekraczającymi z terenów meksykańskich graniczną rzekę Rio Grande.

Ingerencja amerykańska w sprawy Meksyku oburzyła całą Amerykę Łacińską. Poprzednie interwencje amerykańskie m.in. w 1912 r. w Nikaragui, w San Domingo czy Panamie, podejmowane zgodnie z polityką zabezpieczania interesów USA, wypracowaną jeszcze przez prezydenta **Thedore'a Roosvelta**, były niewspółmierne do interwencji wojskowej w Meksyku. Praktycznie obecność amerykańska w Meksyku przekształciła się w okupację (przede wszystkim stanu Veracruz), aż do lutego 1917 roku.



Okręty amerykańskie pod Veracruz.

Przystąpienie USA do wojny

Dla Ameryki, na decyzję o przystąpieniu do wojny trwającej od 1914 roku w Europie wpłynęły bezpośrednio nie naciski najbardziej wpływowego bankiera **Pierponta Morgana** – reprezentującego całą finansjerę amerykańską, ale wydarzenia związane m.in. z tzw. aferą meksykańską.

Wiosną 1915 roku miały miejsce wydarzenia, który w istotny sposób wpłynęły na zasadniczą zmianę nastawienia amerykańskiego do trwającego w Europie konfliktu. W tym czasie Niemcy określiły wody dookoła Wielkiej Brytanii jako strefę wojenną i zaczęły torpedować każdy statek, który się na nich znalazł. Był to skutek zastosowania przez Niemcy na szeroką skalę wojny podmorskiej. Łodzie podwodne nie miały możliwości ani konfiskowania towaru, ani brania na pokład pasażerów i załogi torpedowanych statków. W Ameryce uznano ten sposób prowadzenia wojny za barbarzyński.

7 V 1915 roku, pomimo ostrzeżeń amerykańskich, niemiecki uboot zatopił brytyjski statek pasażerski „Lusitania" razem z pasażerami. Wśród 1200 pasażerów którzy zginęli, było 128 obywateli amerykańskich, wśród nich także dzieci. Gwałtowna reakcja w Stanach Zjednoczonych skłoniła niemiecki rząd do wydania oświadczenia, że wypadki tego rodzaju nie powtórzą się. By dotrzymać obietnicy Niemcy musieli osłabić swoje działania na morzu skierowane przeciwko Wielkiej Brytanii.

Był to niewątpliwie sukces polityczny prezydenta USA W. Wilsona. Prezydent jednak uznał, że samo oddziaływanie polityczne na Państwa Centralne to za mało i jak pisał: „obowiązkiem dziejowym Ameryki jest interweniowanie w Europie na rzecz trwałego pokoju, opartego o zasady sprawiedliwości i humanitaryzmu". W opinii amerykańskiej poglądy Wilsona znajdowały coraz więcej zwolenników. Przypadek „Lusitanii", podziałał na wyobraźnię Amerykanów.

Depesza Zimmermanna

Na początku 1916 roku poseł niemiecki w Meksyku otrzymał instrukcje od swego ministra spraw zagranicznych Zimmermanna, by zaproponował rządowi meksykańskiemu sojusz, na wypadek gdyby USA weszły do wojny przeciwko Niemcom. Niemcy obiecywały Meksykowi tereny Teksasu, Arizony i Nowego Meksyku, nazywając je: „prowincjami zagarniętymi przez Stany Zjednoczone".

> *„21 kwietnia 1914 roku desant 1000 żołnierzy amerykańskiej piechoty morskiej i wprowadzenie okrętów wojennych do portu w Veracruz, doprowadziły do zajęcia portu i miasta. Kolejne działania amerykańskie doprowadziły do zajęcia części nadgranicznych terytorium Meksyku i jego okupacji pod pretekstem zabezpieczenia terytorium USA przed grupami zbrojnymi przekraczającymi z terenów meksykańskich graniczną rzekę Rio Grande.*

Korespondencja niemiecka została przechwycona przez wywiad amerykański. Mimo całej bezsensowności propozycji niemieckich dla Meksyku i prezydenta **Obregona** oraz braku jakiegokolwiek dowodu, by zainteresowały one poważnie kogokolwiek w Meksyku, fala oburzenia ogarnęła sfery polityczne w **Waszyngtonie**, które były przekonane, że wojna może zbliżyć się do USA od strony lądu, tak jak niemieckie łodzie podwodne mogą pojawić się na amerykańskich wodach terytorialnych.

W ten sposób w Kongresie amerykańskim dojrzała myśl o wojnie, na wypowiedzenie której Niemcom zdecydował się prezydent Wilson 6 IV 1917 roku. W Kongresie decyzja o wypowiedzeniu wojny zdobyła dużą przewagę, nawet wśród przeciwnych prezydentowi, republikanów (w Senacie tylko 6 republikanów głosowało przeciwko wojnie). Stąd decyzja o przystąpieniu do wojny oceniana była, jako „wola narodu amerykańskiego".

Przystąpienie Ameryki do wojny w Europie zdecydowało o jej wyniku. USA dały koalicji wyposażenie, żywność i pieniądze, a w mniejszym zakresie także broń. Flota amerykańska zabezpieczyła dla niej morza i uzupełniła środki transportu. Z punktu widzenia ściśle wojskowego rola amerykańska była skromniejsza. Wojska amerykańskie jednak odegrały istotną rolę uzupełnienia, przerzedzonych w wyniku dotychczasowych wyniszczających działań wojennych, szeregów wojsk alianckich. Umożliwiły także przełamanie usztywnionego w wyniku czteroletnich zmagań pozycyjnych, frontu.

Pierwsze oddziały amerykańskie, pod dowództwem gen. **Johna J. Pershinga** znalazły się w okopach w październiku 1917 roku, dopiero jednak zimą 1917 i wiosną 1918 roku armia amerykańska osiągnęła stan półtora miliona żołnierzy we Francji. W końcowej fazie ofensywy alianckiej z jesieni 1918 roku wojska amerykańskie odegrały kluczową rolę, decydując o załamaniu się frontu niemieckiego w listopadzie 1918 roku. Na polach bitew we Francji pod **Saint-Michel** i w dolinie Mozy poległo wówczas 75 tys. żołnierzy amerykańskich.

Dla sfer finansowych Ameryki wojna stawała się koniecznością taką samą, jak wcześniejsza interwencja amerykańska na San Domingo czy okupacja części Meksyku, gdzie zagrożone były, ulokowane tam, kapitały amerykańskie.

Jacek Feduszka

[Oprac. na podst. P. Zaremba, Historia Stanów Zjednoczonych, Warszawa 1992; Historia Stanów Zjednoczonych Ameryki, red. W. Nugent, H. Parafianowicz, t. 3 (1848-1917), Warszawa 1995;]

Jan Zamoyski, Marcin Zamoyski, profesor Kowalczyk, a teraz Jacek Feduszka

Honorowy Przewodnik

Stały współpracownik „Tygodnika Zamojskiego" historyk Jacek Feduszka otrzymał tytuł Honorowego Przewodnika przyznany przez Koło Przewodników Terenowych PTTK O/Zamość im. Róży i Jana Zamoyskich.

Jacek Feduszka odebrał honorowy tytuł na opłatku przewodnickim, który odbył się 24 stycznia w restauracji „Padwa". Takie spotkanie jest zamojską, coroczną tradycją przewodnicką.

Dr Jacek Feduszka ma w dorobku 8 książek i ponad 630 artykułów naukowych i popularnonaukowych. Od 1988 roku pracuje w Muzeum Zamojskim w **Zamościu**. Był kuratorem, autorem i współautorem scenariuszy i aranżacji kilkudziesięciu muzealnych wystaw. Wykłada na Akademii Zamojskiej. Od wielu lat teksty historyczne publikuje na łamach „Tygodnika Zamojskiego".


Jacek Feduszka (trzeci z lewej) odebrał honorowy tytuł na opłatku przewodnickim.

Przed Jackiem Feduszką tytuł Honorowego Przewodnika otrzymało zaledwie kilka osób. Są to: śp. Jan Zamoyski, śp. Jerzy Kowalczyk, Eugeniusz Cybulski, Marcin Zamoyski, ks. **Błażej Górski**. „Dziękujemy, Jacku, za współpracę i pomoc. Dziękujemy, że tyle czasu i energii poświęcasz na badania naukowe i promowanie historii Zamościa, rodu Zamoyskich i regionu – napisali zamojscy przewodnicy.

Tytuł honorowego przewodnika uprawnia do oprowadzania gości i turystów po Zamościu i Roztoczu. **(ar)**

eprasa.pl 8d0e411ab2

Nowoczesna chirurgia i większe bezpieczeństwo pacjentów w szpitalu papieskim w Zamościu

Nowy standard chirurgii

Nowoczesne sale, lepsze warunki leczenia i większe bezpieczeństwo pacjentów – tak w skrócie można opisać zmiany, które właśnie zakończyły się w Samodzielnym Publicznym Szpitalu Wojewódzkim im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu.



Oficjalne podsumowanie inwestycji odbyło się 27 stycznia.

We wtorek, 27 stycznia, oficjalnie podsumowano kluczowe inwestycje, w tym modernizację oddziału chirurgii ogólnej i onkologicznej oraz poprawę bezpieczeństwa energetycznego placówki.

W uroczystości wzięli udział m.in. **Jarosław Stawiarski**, marszałek województwa lubelskiego, któremu podlega placówka oraz **Krzysztof Gałaszkiewicz**, przewodniczący Rady Społecznej szpitala.

– To nie są kosmetyczne zmiany. Mówimy o realnej poprawie warunków leczenia, bezpieczeństwa i komfortu pacjentów, ale też o lepszych warunkach pracy dla naszego personelu – podkreślał **Adam Fimiarz**, dyrektor SPSW w Zamościu.

Oddział chirurgii ogólnej i onkologicznej przeszedł kompleksową modernizację. Przebudowano układ funkcjonalny, powstała sześciostanowiskowa sala wzmożonego nadzoru, izolatka dla pacjentów oraz pomieszczenia dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Zmodernizowano instalacje techniczne i zapewniono klimatyzację w pomieszczeniach diagnostyczno-zabiegowych.

Oddział dysponuje 40 łóżkami, w tym pięcioma intensywnej opieki medycznej. W 2025 roku leczono tu ponad 3,1 tys. pacjentów, realizując szeroki zakres świadczeń z zakresu chirurgii ogólnej i onkologicznej – operacje jelit, zabiegi piersi, chirurgię bariatryczną oraz zaawansowane procedury endoskopowe.

Równolegle z modernizacją oddziału zakończono inwestycję związaną z bezpieczeństwem energetycznym. Szpital ma nowy agregat prądotwórczy, zintegrowany z systemem zarządzania budynkiem, oraz nowy zbiornik paliwa.

– To inwestycja, której pacjenci na co dzień nie widzą, ale która ma ogromne znaczenie. Dziś mamy pewność, że w sytuacjach kryzysowych szpital będzie funkcjonował bez przerw – oddziały, aparatura, sale operacyjne – wszystko pozostaje zabezpieczone – podkreślał dyrektor.

Łączna wartość zrealizowanych inwestycji to ponad 8,8 mln zł. Zostały sfinansowane głównie ze środków Samorządu Województwa Lubelskiego, przy udziale środków własnych szpitala.

her

Zimowy plan ratunkowy dla włosów

Włosy zimą

O tej porze roku stają się bardziej matowe, przesuszone i podatne na łamanie. Częściej się przetłuszczają u nasady. Aby zachować zdrowe i piękne włosy w najchłodniejszych miesiącach, warto wdrożyć kilka sprawdzonych zasad pielęgnacji.

Głównym winowajcą pogorszenia stanu włosów są ekstremalne temperatury oraz ich gwałtowne zmiany. Zimny wiatr i mróz powodują skurczenie naczyń krwionośnych w skórze głowy. To osłabia cebulki i może prowadzić do wypadania. Dodatkowo ogrzewanie w pomieszczeniach mocno wysusza powietrze. A to skutkuje napięciem skóry głowy, naruszeniem bariery hydrolipidowej, podatnością na podrażnienia i łupież.

W efekcie skóra głowy może reagować nadprodukcją sebum, co sprzyja dalszemu osłabieniu włosów.



Noszenie czapki jest niezbędne dla ochrony cebulek włosów przed zimnem. **Fot. pixabay.com**

Intensywne nawilżanie

Zimą włosy błyskawicznie tracą wilgoć, stają się szorstkie i kruche. Bardzo ważne jest zatem stosowanie masek i odżywek zawierających np. kwas hialuronowy, aloes, glicerynę, olejki: arganowy czy kokosowy. W składzie należy unikać natomiast produktów z alkoholem, który wysusza, oraz nadmiaru silikonów, mogących obciążać fryzurę.

Maski nawilżające należy nakładać przynajmniej raz w tygodniu. A odżywki – po każdym myciu. Zimą warto też rozważyć olejowanie włosów. Zamyka ono bowiem wilgoć wewnątrz włosa.

Unikaj gorącej wody

Podczas zimowej pielęgnacji lepiej unikać gorącej wody. Najlepiej myć włosy w wodzie letniej, a na koniec spłukać chłodnym strumieniem, aby zamknąć łuski i nadać pasmom blask. Równie ważny jest sposób suszenia – najlepiej sprawdzą się suszarki z funkcją jonizacji i chłodnego nawiewu.

Pod żadnym pozorem nie wolno wychodzić na zewnątrz z mokrymi włosami – w takim wypadku grozi nam nie tylko przeziębienie, ale także ruina fryzury. Zamarzająca wilgoć prowadzi do pękania i poważnych uszkodzeń struktury włosa.

Czapka i dieta

Noszenie czapki jest niezbędne dla ochrony cebulek włosów przed zimnem. Najlepsze będzie nakrycie głowy z naturalnych materiałów, takich jak wełna merino, bawełna czy kaszmir, które pozwalają skórze oddychać. Aby uniknąć elektryzowania się włosów, warto wybierać czapki z jedwabnym lub satynowym podszyciem.

Nie zapominajmy o wsparciu zdrowia włosów od wewnątrz. Zimowa dieta powinna być bogata w biotynę (orzechy, jaja), kwasy omega-3 (ryby, siemię lniane), cynk, żelazo oraz witaminy z grupy B i D3.

Pamiętajmy również o piciu minimum 1,5 litra wody dziennie. Odpowiednie nawodnienie organizmu bezpośrednio wpływa na kondycję skóry głowy.

juliam

Od lutego podanie szczepionki i kwalifikacja w aptece są refundowane przez NFZ

Zaszczep się w aptece

Wraz z początkiem lutego w życie wszedł rozszerzony katalog szczepień, które dorośli pacjenci mogą wykonać w aptekach, w ramach finansowania publicznego. Ma to ułatwić dostęp do szczepień przeciwko groźnym chorobom.

Ministerstwo zdrowia na listę chorób, przeciwko którym można się zaszczepić w aptekach, wpisało 6 nowych. Dzięki temu w aptece dorosła osoba (powyżej 18. r. ż.) może się zaszczepić przeciwko: ospie wietrznej, durowi brzusznemu oraz żółtej gorączce (febrze); meningokokom typu B oraz typu ACWY; szczepionka skojarzona przeciw błonicy, tężcowi, krztuścowi i polio.

Wcześniej w aptekach umożliwiono szczepienia przeciwko: grypie; COVID-19; pneumokokom; kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM); błonicy, tężcowi, krztuścowi; błonicy lub tężcowi (monowalentne); ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV); półpaścowi; odrze, śwince, różyczce; poliomyelitis; wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B; wirusowemu zapaleniu wątroby typu A lub B (monowalentne); zakażeniom wirusem syncytialnym układu oddechowego (RSV).

Uprawnienia do podawania szczepionek w Polsce ma ok. 9 tys. farmaceutów, a więc jedna trzecia wszystkich. Lista aptek, w których można się szczepić, znajduje się na www. pacjent.gov.pl. W naszym województwie szczepi ponad 100 aptek. **juliam**

Gdy o zmierzchu widzisz gorzej

Kurza ślepota

Czy o zmierzchu widzisz gorzej? To pytanie, które każdy z nas powinien sobie zadać. Zwłaszcza, gdy np. prowadzenie samochodu po zachodzie słońca lub poruszanie się w słabo oświetlonych pomieszczeniach nagle staje się problemem. Jeśli oczy z trudnością adaptują się do zapadającego mroku, możesz cierpieć na ślepotę zmierzchową, potocznie zwaną kurzą ślepotą.

Za nasze widzenie w warunkach niedostatecznego oświetlenia odpowiadają pręciki – specjalne światłoczułe komórki w siatkówce oka. W przebiegu kurzej ślepoty dochodzi do ich upośledzenia, co znacząco wydłuża czas potrzebny oku na dostosowanie się do ciemności po przejściu z jasnego otoczenia. Osoby takie często skarżą się np. na utrudnione rozpoznawanie kształtów, ograniczone pole widzenia czy po prostu ogólną dezorientację w mroku.

Kurza ślepota rzadko występuje jako samodzielna wada. Częściej jest objawem wtórnym innych schorzeń. Do najczęstszych przyczyn należy m.in. niedobór witaminy A. Jest kluczowa dla syntezy rodopsyny – pigmentu umożliwiającego widzenie zmierzchowe. Niedobory mogą wynikać chociażby ze stosowania restrykcyjnych diet, zaburzeń wchłaniania czy chorób układu pokarmowego.



Kurza ślepota rzadko występuje jako samodzielna wada. **Fot. pixabay.com**

Ślepota zmierzchowa towarzyszy często zaćmie (zmętnienie soczewki ogranicza dopływ światła), jaskrze, wysokiej krótkowzroczności, która prowadzi do zmian degeneracyjnych w siatkówce. Może też towarzyszyć innych schorzeniom, jak np. zwyrodnieniu barwnikowemu siatkówki. Podobne objawy mogą wystąpić w przebiegu retinopatii cukrzycowej czy zwyrodnienia plamki żółtej.

Gdy zauważymy niepokojące objawy, jak np. suchość oczu, zawężone pole widzenia, problemy z orientacją po zmroku – powinno to być sygnałem do niezwłocznej wizyty u specjalisty. Ten ustali przyczynę kłopotów i wdroży właściwe leczenie.

juliam

eprasa.pl 8d0e411ab2

WÓJT GMINY MIRCZE

ogłasza pierwsze przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych, stanowiących własność Gminy Mircze, położonych w miejscowościach: Mircze i Małków.

Przetargi ustne nieograniczone odbędą się w dniu 11 marca 2026 roku w pokoju nr 209 Urzędu Gminy Mircze przy ul. Kryłowskiej 20:

o godzinie 11.00 - działka nr 1321/68 o pow. 278 m² położona w miejscowości Mircze. Cena wywoławcza **- 10 393,50 zł w tym 23 % podatku VAT.** Wadium 10% ceny wywoławczej – 1039,35 zł. Nieruchomość nie posiada bezpośredniego dostępu do drogi.

o godzinie 12.00 - działka nr 261 o pow. 17300 m² położona w miejscowości Małków cena wywoławcza - **119 540,00 zł.** Wadium 10% ceny wywoławczej – 11 954,00 zł

Nieruchomości przeznaczone na przetarg nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi i nie ma przeszkód prawnych do rozporządzania nimi.

Dla w/w nieruchomości urządzone są księgi wieczyste KW Nr ZA1H/00050104/5, KW nr ZA1H/00075597/8.

Wyżej wymienione nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego gminy oznaczone są symbolem: działka nr 1321/68 – oznaczona symbolem **PP, S, RPU** – tereny przemysłowo-składowe i obsługi rolnictwa – zlokalizowany obok ośrodka gminnego – rzemiosło produkcyjne, skup i sprzedaż płodów rolnych, przetwórstwo spożywcze (zboże, ryby) i drewna, sprzedaż środków do produkcji rolnej – targowisko itp. – zachowanie obiektów i funkcji, możliwość rozbudowy, działka nr 261 – oznaczona symbolem RP - teren upraw polowych – zachowanie istniejącej kolonijnej i rozproszonej zabudowy.

Wadia do przetargów podanej wyżej wysokości należy wnieść w pieniądzu (PLN), przelewem środków pieniężnych lub gotówką na rachunek Gminy Mircze Powiatowy Bank Spółdzielczy w Zamościu o/Mircze **Nr 90 9603 1016 2001 0000 0185 0003 w terminie do dnia 6 marca 2026 roku włącznie.**

Za termin wniesienia wadium uważa się dzień wpływu wadium na wskazany rachunek. Kwota wadium zostanie zaliczona na poczet ceny w dniu zapłaty pełnej należności.

Jeżeli osoba, ustalona na nabywcę nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego, w miejscu i terminie, podanym w zawiadomieniu – organizator przetargu może odstąpić od zawarcia tej umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Gmina Mircze nie odpowiada za wady ukryte zbywanych nieruchomości, w tym także za nie ujawniony w Powiatowym Zasobie Geodezyjnym i Kartograficznym przebieg podziemnych mediów. Sprzedaż nieruchomości następuje w granicach i wg użytków ujawnionych w operacie ewidencji gruntów prowadzonym przez Starostwo Powiatowe w Hrubieszowie.

Przed przystąpieniem do przetargu uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z przedmiotem przetargu, gdyż granice nabywanej nieruchomości nie będą wznawiane geodezyjnie na koszt Gminy. Sprzedaż nieruchomości następuje wg danych ewidencyjnych.

Wójt zastrzega sobie prawo do odwołania przetargów z ważnych powodów.

Wykaz w/w nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży oraz regulamin przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie i udostępnianie nieruchomości stanowiących własność Gminy Mircze (określający warunki dla uczestników przetargu) znajduje się na stronie internetowej www.ugmircze.bip.lubelskie.pl oraz tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mircze.

Bliższych informacji udziela Referat Promocji, Rozwoju Gospodarczego i Rolnictwa pokój nr 208 lub telefonicznie (84) 651 90 04 wew. 38 w godzinach pracy urzędu 7.30-15.30.

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów oraz zamieszczono na stronie internetowej **umhrubieszow.bip.lubelskie.pl** na okres 21 dni, tj. od 03.02.2026 r. do 24.02.2026 r. wykaz nieruchomości gruntowej położonej w Hrubieszowie obręb Podgórze przy ul. Łany, oznaczonej numerem działki 358 (ark. 50) o pow. 2,1622 ha, przeznaczonej do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do Burmistrza Miasta Hrubieszowa do dnia 17.03.2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Horodło, ul. Jurydyka 1, 22-523 Horodło **została wydana w dniu 28.01.2026 r. decyzja nr 1/D/2026 znak AB.6740.1.7.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: „Rozbudowa i przebudowa odcinka drogi gminnej nr 114768L wraz ze skrzyżowaniem z drogą gminną nr 111209L w miejscowości Strzyżów"**

Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 9 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. od 03.02.2026 r., za pośrednictwem Organu, który wydał decyzję.

Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(…) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej".

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KOMARÓW-OSADA

w sprawie rozpoczęcia konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu centrum Komarowa-Osady

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) oraz w związku z Uchwałą Nr XV/100/2025 Rady Gminy Komarów-Osada z dnia 21 października 2025 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu centrum Komarowa-Osady, zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne odbędą się w terminie od 10 lutego 2026 roku do 10 marca 2026 roku i zostaną przeprowadzone w następujących formach:

1. Zbierania uwag w terminie od 10 lutego 2026 roku do 10 marca 2026 roku na wzorze formularza dostępnym do pobrania Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce *Informacja w urzędzie → Wzory druków i wniosków* oraz w Urzędzie Gminy Komarów-Osada w pokoju nr 17.

2. Ankiety dotyczącej sporządzonego projektu planu miejscowego dostępnej do pobrania w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce: Zagospodarowanie przestrzenne pod linkiem udostepniającym plan miejscowy, oraz w Urzędzie Gminy Komarów-Osada w pokoju numer 17.

3. Spotkania otwartego, które odbędzie się w dniu 26 lutego 2026 roku o godzinie 15:30 w Samorządowym Ośrodku Kultury w Komarowie-Osadzie ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny do wglądu w Urzędzie Gminy Komarów-Osada, ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada, pokój nr 17 w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce Zagospodarowanie przestrzenne → Rejestr Urbanistyczny → Zmiana MPZP.

Równocześnie na podstawie art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam, że ww. projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym zapewnieniu możliwości udziału społeczeństwa w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Komarów-Osada, osobiście w Urzędzie Gminy Komarów-Osada, pocztą na adres: Urząd Gminy Komarów - Osada, ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada, za wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym na adres: poczta@komarow.pl, na Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu Gminy (skrytka EPUAP /komarow_osada/SkrytkaESP) lub poprzez elektroniczny odpowiednik listu poleconego e-Doręczenia AE:PL-75634-84619-EGJDR-40.

Uwagi należy składać na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 roku w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509).

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Komarów – Osada.

(-) Wojciech Łoś
Zastępca Wójta

Klauzula informacyjna:

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Komarów-Osada, ul. Rynek 15, 22-435 Komarów-Osada.
2. W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: inspektor@cbi24.pl.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
4. Dane osobowe przechowywane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
5. Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
7. Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
8. Dane osobowe nie będą profilowane.
9. Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Biuro Ogłoszeń TZ online



https://tygodnikzamojski.pl/dodajogloszenie

WÓJT GMINY SUSIEC

Wójt Gminy Susiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Susiec i na stronach internetowych Urzędu Gminy **www.susiec.pl** oraz w Biuletynie Informacji Publicznej ugsusiec.bip.lubelskie.pl od dnia **10.02.2026 r. na okres 21 dni** został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do dzierżawy.

OBWIESZCZENIE STAROSTY HRUBIESZOWSKIEGO

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311) oraz art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Werbkowice, ul. Zamojska 1, 22-550 Werbkowice **została wydana w dniu 28.01.2026 r. decyzja nr 2/D/2026 znak AB.6740.1.8.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pod nazwą: ,,Budowa drogi gminnej nr 111324L w miejscowości Hostynne" od km 0+069,78 do km 0+453,41.**

Niniejszej decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji strony mogą zapoznać się w siedzibie Wydziału Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie przy ul. Narutowicza 34 w pokoju nr 8 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia tj. **od 03.02.2026 r.** za pośrednictwem organu który wydal decyzję. Zgodnie z art.49 § 2 Kpa „(…) Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej."



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł, szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

OGŁOSZENIE

ZGL ZAMOŚĆ **Zakład Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.**

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

na wynajem lokali użytkowych, który odbędzie się w dniu 24.02.2026 r. o godz. 11.00, w Sali konferencyjnej Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o. przy ul. Peowiaków 8.

Szczegółowe informacje dostępne są na tablicach ogłoszeń w siedzibie ZGL w Zamościu Sp. z o.o. ul. Peowiaków 8, Urzędu Miasta Zamość ul. Partyzantów 10 i Rynek Wielki 13, w internecie na stronie www.zgl-zamosc.pl lub telefonicznie /84/ 638-52-56, 639-30-18, wew. 32.

Ustala się, że w przetargu nie mogą brać udziału osoby, które są dłużnikami Miasta Zamość lub Zakładu Gospodarki Lokalowej w Zamościu Sp. z o.o.

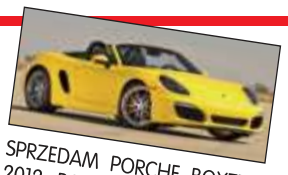
eprasa.pl 8d0e411ab2

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

SKUP FASOLI
najlepsze ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ skup mokrej fasoli
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli
22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
508 773 836
02091J0

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON 5.49
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

WYLĘGARNIA DROBIU
22-400 Zamość, Płoskie 53
PRZYJMUJE ZAMÓWIENIA NA
PISKLĘTA I KURCZĘTA
ODCHOWANE Z PEŁNYM PROGRAMEM SZCZEPIEŃ
tel. 84 631 42 49, 600 232 009
0J9900

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
Najlepsze ceny
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
0735J0

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE TARTAK TEL. 501-733-990

AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 230/380 - 6,5 KW NOWY, TRANSPORT GRATIS TEL. 735-449-249

DREWNO OPAŁOWE BUKOWE, GRABOWE I SOSNOWE, GAŁĘZIE BUKOWE, Z DOSTAWĄ DO KLIENTA TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY! ! ! DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL. 790-375-476

KOJEC DLA PSA, PRALKA, TELEWIZOR PLAZMA, PRZYCZEPA WYWROTKA, TEL. 665-225-697

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE TEL. 722-105-194, 663-686-713

KUPNO

SKUP AUT, CIĄGNIKÓW I PRZYCZEP KAŻDY STAN, NAJLEPSZA CENA TEL. 669-077-970

SKUP ORZECHÓW ODBIÓR WŁASNY TEL. 667-019-250

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA. TEL. 512-686-321

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKA BUDOWLANA 0.62 A, STARY ZAMOŚĆ, TEL. 669-380-417



SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ PRZY LESIE - OK. 27 ARÓW - PŁOSKIE TEL. 789-114-504

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO - PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM DZIAŁKI BUDOWLANE PRZY ROZTOCZAŃSKIM PARKU NARODOWYM, ATRAKCYJNA LOKALIZACJA 10 KM. OD ZAMOŚCIA TEL. 501-727-142, 501-733-990

DZIAŁKA ROLNA NR 483/1 O POWIERZCHNI 1,3473 HA W MIEJSCOWOŚCI ROGÓŻNO, GMINA TOMASZOW LUBELSKI. KONTAKT: 004745211661



SPRZEDAM GOSPODARSTWO ROLNE, SAD LESZCZYNOWY OKOŁO 10 HA, GRUNTY ORNE 3,10 HA, CAŁOŚĆ LUB POJEDYNCZO. ZABUDOWANIA GOSPODARCZE W BARDZO DOBRYM STANIE. DZIAŁKI WSZYSTKIE OGRODZONE, DOJAZD UTWARDZONY PODWYSOKIE GMINA SKIERBIESZÓW. TEL. 660-677-847

SPRZEDAM GRUNTY ORNE 4,72 HA I ŁĄKA 94 A, MIEJSCOWOŚĆ GDESZYN, GMINA MIĄCZYN. TEL. 728-932-265, KONTAKT PO 16.

MOTORYZACYJNE

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL.LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

MOTOCYKL, BMW- GS-310, 2023 R., BMW-X5 - 2001 R. PLUS CZĘŚCI, AUDI Q5 - 2013 R., CITROEN C5 - 2003 R. TEL. 669-380-417 669-380-416

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

SPRZEDAM AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 230/380-6,5 KW NOWY, TRANSPORT GRATIS TEL. 735-449-249

SKUPUJEMY SAMOCHODY DO ZŁOMOWANIA. WYDAJEMY ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW UL. GŁOGOWA-7, 22-400 ZAMOŚĆ. TEL.84-641-16-13 LUB 602-153-371

NAUKA

ANGIELSKI TEL. 795-721-451

KURS KAT. B – 16.02.26 KOPARKOŁADOWARKI, KOPARKI, ŁADOWARKI – 14.02.26 SPRZEDAŻ ŚRODKÓW OCHRONY ROŚLIN -13.02.26 I 21.02.26 SZKOLENIA CHEMIZACYJNE - 14.02.26 I 16.02.26 ZAPISY: NAUKA JAZDY, BHP, KWALIFIKACJA WSTĘPNA I SZKOLENIE OKRESOWE ORAZ INNE WWW.WUREX.EU ZAPRASZAMY: ZAMOŚĆ UL. GMINNA 43 TEL. 84/638-66-91, 504-211-600

PRACA

ZATRUDNIĘ MECHANIKA SAMOCHODOWEGO WARSZTAT SAMOCHODOWY W ZAMOŚCIU ZATRUDNI MECHANIKA Z DOŚWIADCZENIEM. WYMAGANA SAMODZIELNOŚĆ, ZNAJOMOŚĆ NAPRAW BIEŻĄCYCH OFERUJĘ STAŁĄ PRACĘ, DOBRE WARUNKI I UCZCIWE WYNAGRODZENIE. KONTAKT: 600-483-841

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO PRACY W GOSPODARSTWIE Z ZAKWATEROWANIEM TEL. 510-352-315



POSZUKUJEMY SZWACZKI/ SZWACZA DO PRACY NA STAŁE. OFERUJEMY STABILNE ZATRUDNIENIE NA UMOWĘ, REGULARNE GODZINY PRACY OD 7:00 DO 15:00 OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU ORAZ CIĄGŁOŚĆ ZLECEŃ. PRACA W SPOKOJNYCH WARUNKACH. KONTAKT: TEL. 698-162-169

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

OrCal®
PROMOCJA ZIMOWA ORCAL- NIEZWYKŁE „WAPNO"!!! ODKWASZA, UŻYNIA, DOŻYWIA GLEBĘ. DORADZTWO I ZAMÓWIENIA. TEL. 570-607-223

KUKURYDZA SUSZONA JARCZÓW TEL.501-404-821

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505IG5

CeanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli: Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

P.P.H.U „FASOLEX"®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
01848J0

FERMY DROBIU SOŁODUCHA
SPRZEDAŻ:
– od 16 lutego kurki 17-tygodniowe
– kurki, kogutki odchowane
– pisklęta 1-dniowe
– kurczęta brojlery
MOŻLIWOŚĆ DOWOZU!
Pełna profilaktyka szczepień
Punkt sprzedaży drobiu: Łabuńki Pierwsze 182
tel. 502 679 718, 504 050 709, 510 232 163
00296L0

eprasa.pl 8d0e411ab2

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

"SPRZEDAŻ PASZ"
Prowadzimy zapisy na:
– kurki, kogutki odchowane
– kurczęta brojlery
– pisklęta 1-dniowe
od 16 lutego kurki 17-tygodniowe
Zamość, ul. Lwowska 11
tel. 537 811 896 - sklep, 510 232 163
0119000



SPRZEDAM SIANO, SŁOMĘ TEL.889-121-757

KUPIĘ CIĄGNIK URSUS C-330 C-360 W KAŻDYM STANIE TEL. 666-941-477

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI ROLNICZE: WŁADIMIREC T25, MTZ 80, MTZ 82, URSUS C-330, C-360, C-325, C-328 ORAZ MF 255, MF 3512 URSUS, PRONAR. STANY CIĄGNIKÓW OBOJĘTNE, MOGĄ BYĆ BEZ REJESTRACJI. TEL. 888-122-326

GLEBOGRYZARKA GRUDZIĄDZKA PO NAPRAWIE STAN BARDZO DOBRY TEL. 665-748-505

KUPIĘ CIĄGNIK C-330 LUB T-25 MOŻE BYĆ DO REMONTU TEL. 506-904-989

SPRZEDAM KOMBAJN CIĄGNIK OPRYSKIWACZ AGREGAT TEL. 602-368-825

SPRZEDAM AGREGAT PRĄDOTWÓRCZY 230/380-6,5 KW NOWY TRANSPORT GRATIS TEL. 735-449-249

KUPIĘ CIĄGNIK ZETOR 7211 LUB 5211 TEL. 666-278-895

PODBIERACZ POKOSÓW, TUR DO MTZ, WAGA BYDLĘCA, OBSYPNIK DO ZIEMNIAKÓW, PŁUG ŚNIEŻNY CLASS SENATOR CZĘŚCI, IMADŁO, UCHWYT TOKARSKI, SORTOWNIK DO ZIEMNIAKÓW, ZESTAW KOWALSKI (SKRZYNIA) KLEINE-5000 CZĘŚCI, ZIEMNIAKI TEL. 575-464-842

SIANO, SŁOMA, SIANOKISZONKA, KLATKA DO PRZEWOZU BYDŁA, CHWYTAK DO BEL., CHWYTAK DO PODNOSZENIA BYDŁA. TEL. 669-380-417

SPRZEDAM CIĄGNIK 330 TEL. 694-222-805

SPRZEDAM RZODKIEW, BOBIK, GROCH, TEL. 665-062-453

SPRZEDAM WYSŁODKI DOBUŻEK 120 ZŁ METR. TEL. 691-050-762

URSUS 11054 Z TUREM 2014 TEL. 600-520-115

WIELORAK ZGRABIARKA 4-GWIAZDOWA TEL. 885-102-591

WYSŁODKI BRYKIET TEL. 697-595-138

TOWARZYSKIE

MACIEJ TEL.513-024-694

MARTA 42 TEL. 731-432-055

OLA TEL.513-256-765

USŁUGI



NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

REMONTY, WYKOŃCZENIA. TEL. 506-680-340

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL.515-655-085

WYCINKA DRZEW NIEBEZPIECZNYCH. FORMOWANIE TUJ. TEL.739-698-395



KOMINKI. 600-498-445

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

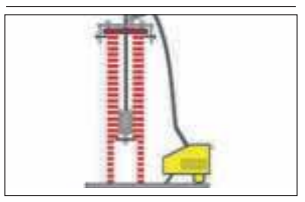


WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL.571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL.571-275-433

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI TEL. 571-275-433



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL.601-684-254

WYMIANA PODWALIN TEL. 601-684-254



USŁUGI KOMINIARSKIE TEL. 502-665-656

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH, TEL. 601-684-254

GŁADŹ MALOWANIE PANELE PŁYTKI K/GIPS TEL. 669-418-585



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

POMPY WODNE NAPRAWA TEL. 604-200-271

MALOWANIE, GLAZURA, PANELE, GŁADZIE. TEL. 605-180-045

OCIEPLENIA BUDYNKÓW CZYSTE POWIETRZE SZYBKO SOLIDNIE TEL. 785-487-485



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

REMONTY WYKOŃCZENIA GŁAD GIPSOWA MALOWANIE PŁYTY G-K PANELE MONTAŻ DRZWI TEL. 601-197-417

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC ZAPISY TEL. 504-411-349. MOŻLIWOŚĆ DOWOZU.

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY. SITANIEC - ZAPISY - TEL. 504-411-349

SPRZEDAM BYCZKI TEL. 572-564-135

TUCZNIK TEL. 518-543-962

ODDAM PIESKI 4-MIESIĘCZNE TEL. 694-222-805

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 501 653 786

MEDYCZNE

CHIRURGIA

ŁASZCZOW

CENTRUM MEDYCZNE IM. ST. STARWIEJSKIEGO W ŁASZCZOWIE, UL.CHOPINA 8 LEK.MED. MARIAN DOMAGAŁA PORADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ 84 66111467 W. 21

GASTROENTEROLOG

ZAMOSC

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ TEL. 602-397-755

KARDIOLOG

TOMASZÓW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3 TEL. 606-138-961

ZAMOSC

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL.CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

ORTOPEDA

ZAMOŚĆ

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA ORTOPEDA, USG STAWÓW PROMED UL. LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ, CZWARTEK GODZ.15-19, PIĄTEK GODZ 9:30-15 TEL. 736-900-910

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI: CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL. POPRZECZNA 3A TEL. 84 686 56 88

ZAMOSC

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: 510-331-332

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, 15.30. ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK" TEL. 510-971-951

eprasa.pl 8d0e411ab2

42. Plebiscyt Sportowy Tygodnika Zamojskiego na 10 Najlepszych i Najpopularniejszych Sportowców oraz 5 Trenerów na Zamojszczyźnie w 2025 roku

Głosujemy!



W tegorocznej edycji Plebiscytu uczestniczy 59 sportowców i 20 trenerów zgłaszanych przez kluby sportowe, działaczy i czytelników naszej gazety, ostatecznie zatwierdzonych przez Kapitułę Plebiscytu. Głosowanie rozpoczęło się 27 stycznia 2026 r., a zakończy 6 marca 2026 r. Głosy z kuponów i esemesów będą sumowane. Regulamin plebiscytu jest dostępny w siedzibie organizatora i na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego. Zachęcamy do oddawania głosów!

PLEBISCYT SPORTOWY 2025

Sportowiec (imię i nazwisko):

Trener (imię i nazwisko):

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość
TZ tygodnik zamojski

Głosujący: imię i nazwisko

adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Tygodnik Zamojski.

podpis

kupon nr 3

Zachęcamy do oddawania głosów!

Aby kupon był ważny, musi być wypełniony czytelnie we wszystkich (!) rubrykach. Oczywiście kupony muszą być oryginalne, czyli wycięte z TZ. Kupony można dostarczać do redakcji osobiście lub przesyłać pocztą. Kupony należy wysyłać na adres: **Tygodnik Zamojski**, ul. Grecka 6, 22-400 Zamość, koniecznie z dopiskiem „Plebiscyt 2026".

SPORTOWCY

Boks

(S1) Szymon Gryszyn (ASB Hetman Zamość).

Jiu-Jitsu

(S2) Karol Swatko (Stronghold Zamość).

Karate

(S3) Kamil Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin), **(S4) Krystian Jakubczak** (Zamojski Klub Karate Kyokushin), **(S5) Patryk Jankowski** (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), **(S6) Hanna Kuczma** (Tomaszowska Akademia Sztuk Walki), **(S7) Wioleta Szerafin** (Zamojski Klub Karate Tradycyjnego), **(S8) Martyna Zeń** (Zamojski Klub Karate Kyokushin).

Lekka atletyka

(S9) Dawid Czapka (Agros Zamość), **(S10) Magdalena Dąbska** (Agros Zamość), **(S11) Joanna Fus** (Tomasovia Tomaszów Lub.), **(S12) Wiktoria Gajosz** (Tomasovia Tomaszów Lub.), **(S13) Dominik Kopeć** (Agros Zamość), **(S14) Adrian Lepionka** (Agros Zamość), **(S15) Małgorzata Pojęta** (Tomasovia Tomaszów Lub.), **(S16) Monika Romaszko** (Agros Zamość), **(S17) Kinga Staszczuk** (Agros Zamość), **(S18) Józef Wąsiel** (Mircze/Unia Hrubieszów), **(S19) Liwia Włoszczyk** (Agros Zamość).

WYŚLIJ ESEMESA I ZAGŁOSUJ NA SWOJEGO FAWORYTA



Przy każdym kandydacie jest litera z numerem. Te informacje będą potrzebne w głosowaniu esemesowym. Głosować można tylko na jedną osobę. Jeżeli chcemy oddać głos na sportowca, powinniśmy wysłać wiadomość o treści TZW.Sx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.S7 (wielkość liter nie ma znaczenia).

Jeżeli głosujemy na trenera, wówczas wysyłamy esemes o treści TZW.Tx na numer 7248, gdzie x jest numerem kandydata, np. TZW.T4. Każdy esemes liczony jest, jako jeden głos, koszt jednego wynosi 2,46 zł z VAT.

Narciarstwo

(S20) Karolina Kuć (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), **(S21) Antoni Żółkiewski** (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski), **(S22) Monika Skinder** (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski).

Piłka nożna

(S23) Wojciech Białek (Łada 1945 Biłgoraj), **(S24) Igor Leszczyński** (Tomasovia Tomaszów Lubelski), **(S25) Kamil Sikora** (Hetman Zamość), **(S26) Dominik Skiba** (Hetman Zamość), **(S27) Łukasz Strug** (Start Krasnystaw).

Piłka ręczna

(S28) Kacper Adamczuk (Padwa Zamość), **(S29) Łukasz Szymański** (Padwa Zamość), **(S30) Daniel Wardach** (MKS Biłgoraj).

Piłka siatkowa

(S31) Gabriela Kostur (Tomasovia Tomaszów Lubelski), **(S32) Aleksandra Tabaczuk** (Tomasovia Tomaszów Lubelski).

Pływanie

(S33) Zuzanna Zdybel (UKS Wodnik Krasnystaw).

Podnoszenie ciężarów

(S34) Maksymilian Dorn (Agros Zamość), **(S35) Wiktoria Głuszczak** (Znicz Biłgoraj), **(S36) Agnieszka Kuczmaszewska** (Agros Zamość), **(S37) Adam Lipiński** (Znicz Biłgoraj), **(S38) Klaudia Luterek** (Agros Zamość), **(S39) Kacper Magielnicki** (Agros Zamość), **(S40) Weronika Ostrówka** (Agros Zamość), **(S41) Emilia Rechul** (Agros Zamość), **(S42) Jakub Trytek** (Agros), **(S43) Kordian Pisklak** (Znicz Biłgoraj), **(S44) Kacper Popielewski** (Agros Zamość), **(S45) Aleksandra Wachna** (Agros Zamość).

Sumo

(S46) Monika Dadas (UKS Terminator Wysokie), **(S47) Wiktoria Dudek** (UKS Terminator Wysokie), **(S48) Miłosz Gołąb** (UKS Terminator Wysokie), **(S49) Max Kupiec** (Legion Zamość), **(S50) Wiktoria Pakuła** (Lider Zamość), **(S51) Nikola Rudnicka** (UKS Terminator Wysokie), **(S52) Martin Sendłak** (Legion Zamość), **(S53) Weronika Zakrzewska** (Lider Zamość).

Tenis stołowy

(S54) Jan Zandecki (Akademia Zamojska Zamość), **(S55) Szymon Kolasa** (Akademia Zamojska Zamość).

Zapasy

(S56) Hubert Haładyj (LMKS Krasnystaw), **(S57) Konrad Ilczak** (LMKS Krasnystaw), **(S58) Agata Kucner** (Sorga Zamość), **(S59) Konrad Olech** (LMKS Krasnystaw).

TRENERZY

(T1) Antoni Czerniak – trener podnoszenia ciężarów w Unii Hrubieszów, **(T2) Sławomir Dudek** – trener w Liderze Zamość i UKS Terminatorze Wysokie, **(T3) Andrzej Gaweł** – trener podnoszenia ciężarów w Agrosie Zamość, **(T4) Andrzej Gdański** – trener sprintu w Agrosie Zamość i Tomasovii, **(T5) Łukasz Gieresz** – trener piłkarzy IV-ligowego Hetmana Zamość, **(T6) Mirosław Kamień** – trener biegów wytrzymałościowych i chodu sportowego w Unii Hrubieszów, **(T7) Jaromir Korkosz** – szkoleniowiec MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, **(T8) Waldemara Kołcun** – wieloletni trener w MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski w narciarstwie biegowym i nartorolkach, **(T9) Piotr Kostrubiec** – trener Akademii Zamojskiej (obecnie Trefl Zamość) w tenisie stołowym rywalizującej w Superlidze, **(T10) Dariusz Kuzdra** – trener skoków długich i biegów wytrzymałościowych w Agrosie Zamość, **(T11) Damian Leszczyński** – trener biegów krótkich w Tomasovii, **(T12) Przemysław Maziarczuk** – trener boksu w ASB Hetman Zamość, **(T13) Radosław Niziołek** – szkoleniowiec Roztoczańskiego Klubu Karate Tradycyjnego, **(T14) Krzysztof Policha** – szkoleniowiec Zamojskiego Klubu Karate Kyohushin, **(T15) Ryszard Skwarski** – trener w Tomaszowskiej Akademii Sztuk Walki, **(T16) Andrzej Strzałka** – trener podnoszenia ciężarów w Zniczu Biłgoraj, **(T17) Adam Swatek** – trener zapasów w LMKS Krasnystaw, **(T18) Artur Szerafin** – trener Zamojskiego Klubu Karate Tradycyjnego, **(T19) Bartłomiej Wach** – trener judo i sumo w Legionie Zamość, **(T20) Henryk Wybranowski** – wieloletni trener podnoszenia ciężarów w LKS Znicz Biłgoraj.

Marek Ambroży Kitliński

Z aren lekkoatletycznych

Trzy zwycięstwa w Rzeszowie

W **Rzeszowie** odbyły się kolejne zawody podczas których walczono o jak najlepsze wyniki w celu zakwalifikowania się na Halowe Mistrzostwa Polski w swoich kategoriach wiekowych. Do rywalizacji przystąpili m.in. reprezentanci Agrosu Zamość, Tomasovii Tomaszów Lubelski i Unii Hrubieszów. Zgodnie z zapowiedzią trenerów Znicza Biłgoraj ich podopieczni w zawodach halowych nie startują. Wyróżniające się wyniki uzyskali, Agros: 1. miejsce **Adrian Lepionka** na dystansie 60 m – 6,92 i 4. na 200 m – 21,89, 1. **Dawid Czapka** w skoku w dal – 6,80 m, 2. **Szymon Boć** w skoku w dal – 6,35 4. w finale B **Szymon Barabas** 60 m – 7,07 i 6. na 200 m – 22,49, 4. **Martyna Seń** 60 m – 8,01 i 21. na 200 m – 26,50, 5. **Marcel Hubala** w skoku w dal – 6,13 i 9. w trójskoku – 11.14. Tomasovia: 2. **Aleksandra Kata** w pchnięciu kulą (3 kg) – 11,01, 3. **Joanna Fus** 7,56 i 3. na 200 m – 24,28, 2. **Wiktoria Gajosz** na 200 m – 24,12 i 4. na 60 m – 7,57 (obie już AZS UMCS Lublin). Unia: 1. **Tomasz Aleksandrowicz** 2000 m – 5:53,68, 2. **Magdalena Olchowska** 2000 m – 6:48,74, 9. **Adrian Czerwiński** 800 m – 2:08,10.

Nasi w kadrach

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki powołał zawodniczki i zawodników w poszczególnych blokach kadr na rok 2026. Wśród powołanych znajdują się reprezentanci Agrosu Zamość, Tomasovii Tomaszów Lubelski, Unii Hrubieszów i Znicza Biłgoraj.

Kadra Narodowa B – to zaplecze zawodników, którzy swoimi wynikami udowodnili przynależność do ścisłej czołówki krajowej. Agros: **Roksana Kozłowska** (skoki, trener **Dariusz Kuzdra**), **Szymon Barabas** (sprint, tr. **Andrzej Gdański**), **Szymon Boć**, **Marcel Hubala** (obaj skoki, tr. D. Kuzdra), Unia: **Magdalena Olchowska**, **Gabriela Tarnowska**, **Tomasz Aleksandrowicz** (tr. Mirosław Kamień), Znicz: **Diana Łukasik**, **Karol Łaba** (tr. **Mieczysław Jamroz**).

Kadra wojewódzka – skupia czołowych zawodników województwa. Agros: **Anna Bibik**, **Martyna Seń, Aleksandra Beńko** (wszystkie sprint, tr. A. Gdański), **Oliwia Bednarczuk**, **Weronika Skóra** (obie sprint, tr. **Wojciech Bikowski**), **Barbara Lachawiec**, **Oliwia Boczkan** (tr. D. Kuzdra), **Lena Rakowiecka**, **Aleksandra Wołos** (obie skoki, tr. W. Bikowski), **Maja Borkowska** (skoki, tr. D. Kuzdra), **Karol Kuzdra** (skoki, tr. D. Kuzdra). Tomasovia: **Karolina Ryś** (sprint, tr. **Tomasz Wawrzusiszyn**). Unia: **Katarzyna Duma**, **Katarzyna Woźniak** (obie sprint, tr. **Tomasz Magdziak**), **Wiktor Najuch**, **Adrian Czerwiński** (tr. M. Kamień). Znicz: **Lena Szwed**, **Oliwia Leleń**, **Martyna Senderek** (wszystkie sprint, tr. M. Jamroz), **Natalia Przytuła**, **Kamila Puźniak**, **Agnieszka Rapa**, **Natalia Metner** (tr. M. Jamroz), **Kornel Kulanin** (sprint, tr. M. Jamroz), **Maksymilian Łukasik** (skoki, tr. Dorota Bernaś).

mak



SZYBKO, ŁATWO I PRZYJEMNIE

– tak można podsumować występ Trefla Zamość w 15. kolejce Lotto Superligi Tenisa Stołowego z TTcup.com Polonią w Wąchocku. Mecz z przedostatnią drużyną w tabeli zakończył się pewnym zwycięstwem Zamościan, którzy wystąpili w najmocniejszym składzie i umocnili się na 6. miejscu w tabeli. Dodajmy, że Trefl pojechał do Wąchocka bez trenera Piotra Kostrubca (zmogła go choroba), ale była za to grupa zamojskich kibiców, która wspierała swój zespół głośnym dopingiem. „Najwięcej emocji na hali w Wąchocku dostarczyli nasi Wspaniali kibice, na których nawet na wyjazdach można liczyć. DZIĘKUJEMY !!! Nasza drużyna mogła się tym samym poczuć – jak u siebie w domu" – czytamy na stronie Trefla. TTcup.com Polonia Wąchock – Trefl Zamość 0:3. Marcel Błaszczyk – Viktor Brodd 1:3 (7:11, 3:11, 11:6, 5:11), Damian Kreft – Amirreza Abbasi 0:3 (8:11, 4:11, 5:11), Michał Łysakowski – Jakub Stecyszyn 0:3 (2:11, 3:11, 5:11). Następny mecz Trefl rozegra dopiero 1 marca – na wyjeździe zmierzy się z Polonią Bytom.

roni, fot. trefl Zamość

eprasa.pl 8d0e411ab2

Liga Centralna piłki ręcznej. WKS Nielba Wągrowiec – KPR Padwa Zamość 34:32 (15:14)

Za dużo błędów i przestojów

Po kilkutygodniowej przerwie w rozgrywkach i dwóch zwycięstwach w meczach kontrolnych z Orlem Przeworsk (32:26) i Orlętami Zwoleń (32:24) oraz z dwoma nowymi zawodnikami – **Mateuszem Porębskim** z KPR -u Żukowo i **Aleksym Radwańskim** (wychowanek Padwy, ostatnio Wisła Sandomierz) Padwa przystąpiła do gry na trudnym terenie w Wągrowcu.

Padwa: Dragan, Gawryś – Porębski (5), Wleklak (5), Bączek (4), Golański (4), Adamczuk (3), Fugiel (3), Florkiewicz (2), Kawka (2), Morawski (2), Szeląg (1), Szymański (1), Bielko, Skiba, Radwański. **Widzów:** 600.



Aleksy Radwański.

Pierwszą bramkę zdobyli gospodarze, lecz zamojski zespół przejął inicjatywę i po trafieniach **Florkiewicza** i **Fugiela** w 20. minucie prowadził 10:8, a w 26. nawet 14:10. Niestety, do przerwy Padwa nie zdobyła już żadnej bramki, natomiast miejscowi pięć i udali się na przerwę z przewagą jednej bramki.

Po zmianie stron gospodarze nadal byli skuteczniejsi, a Zamościanie ograniczali się do nielicznych kontr. W 56. minucie przegrywali 26:34 i trener Padwy **Dzmitry Tsikhan** wziął czas. Jego podopieczni zdobyli sześć bramek z rzędu, niestety, zabrakło czasu, aby dogonić rywala i trzy punkty zostały w Wągrowcu.

– Pierwsza połowa była bardzo wyrównana. W 25. min prowadziliśmy 4 bramkami, jednak zanotowaliśmy przestój. Drugą połowę gramy słabo, popełniamy dużo błędów, nie wykorzystujemy dobrych sytuacji. Nielba to skrupulatnie wykorzystała. Jednak drużyna pokazała charakter i w ostatnich czterech minutach zdobyła sześć bramek nie tracąc żadnej. Ostatecznie przegrywamy dwoma bramkami – relacjonuje II trener Padwy **Wiesław Puzia.**

– Spotkanie było wyrównane, mieliśmy dobre, jak i gorsze momenty. Nasza skuteczność mogła być lepsza – twierdzi **Jakub Wleklak.**

– Popełniliśmy sporo prostych błędów. Cieszę się, że wykorzystałem swoje sytuacje w debiucie, ale to jest gra zespołowa. W końcówce pokazaliśmy charakter i byliśmy blisko zwycięstwa. Musimy wyciągnąć wnioski i poprawić elementy, które dziś zawiodły – mówi Mateusz Porębski.

Następny mecz Padwa (7. miejsce w tabeli) rozegra w Zamościu w sobotę, 14 lutego o godz. 19 z AKPR AZS AWF Biała Podlaska (9.).

mak, fot. str. Padwy

II liga siatkówki. MUKS Poprad Stary Sącz – Tomasovia Tomaszów Lubelski 1:3 (20:25, 19:25, 25:23, 23:25).

Łatwo nie było

Spotkanie w Starym Sączu przebiegało w dwóch fazach. W pierwszej, na którą złożyły się set pierwszy i drugi, to uważna i konsekwentna gra Tomasovii – po wypracowaniu bezpiecznej kilkupunktowej przewagi, dalsza kontrola przebiegu setów i kończenie ich z dość wyraźną przewagą.

W drugiej fazie pojedynku gospodynie znacznie poprawiły swoją grę. Były już groźniejsze i mecz był bardziej wyrównany. Poprad rzutem na taśmę doprowadził do czwartego seta. Czwarta odsłona to także walka punkt za punkt, ale tym razem dwie ostatnie zagrywki padły łupem Tomasovii.

Tomasovia: Kateryna Pylypenko, Katarzyna Marcyniuk-Wątorek, Martyna Dzida, Gabriela Kostur, Zofia Madej, Martyna Staworzyńska, Aleksandra Tabaczuk (libero) oraz Cecylia Pietruszka, Paulina Olchawa, Marta Maga, Klaudia Twardoch. MVP spotkania – Martyna Dzida.

– Nie udało się nam zakończyć spotkania w Starym Sączu bez straty seta. Było blisko, ale w trzeciej odsłonie pozwoliliśmy rywalkom na punktowe odskoczenie. Doprowadziliśmy do remisu 23:23, lecz to gospodynie przy odrobinie szczęścia pozostały nadal w grze. To uskrzydliło je i w czwartej partii walka była jeszcze bardziej ostra. Wytrzymaliśmy jednak presję miejscowych i zakończyliśmy spotkanie z kompletem punktów. Walka o drugą lokatę w lidze nabiera coraz większych rumieńców – powiedział szkoleniowiec Tomasovii **Stanisław Kaniewski**.



MVP spotkania – Martyna Dzida.

/MiT/, fot. z arch. /MiT/

Zimowe sparingi

- **Andoria Mircze – Hetman Zamość (juniorzy) 5:0**. Bramki: Kacper Matysiak (4), Oleksii Huryn.
- **Pogoń 96 Łaszczówka – Huczwa Tyszowce 5:0.** Bramki: Oskar Lasota (3), Michał Towbin, Wiktor Dołęga.
- **Tomasovia Tomaszów Lubelski – Start 1944 Krasnystaw 3:1**. Bramki: Patryk Słotwiński, Damian Szuta, Przemysław Orzechowski – Kryspin Florek.
- **Graf Chodywańce – Andoria Mircze 4:1.** Bramki: Filip Tyrka, Kamil Murjas (karny), Wiktor Dźwierzyński (2) – Nazar Turevych (karny).
- **Victoria Łukowa – Piaskovia Piaski 6:0**. Bramki: Marcel Pędlowski (2), Bartosz Kutrzepa, zawodnik testowany I (2), zawodnik testowany II (1).
- **Potok Sitno – Gryf Gmina Zamość 0:5**. Bramki: Oleksandr Kushch-Vasylyshyn (3), Mikołaj Grzęda, Jakub Posikata.
- **Tomasovia II – Korona Łaszczów 11:3.** Bramki: Igor Czuryło (5), Filip Stefanik (3), Michał Chromiec (karny), Bartłomiej Bobko, Błażej Piwko – Jakub Piatnoczka.
- **Grom Różaniec – Błękitni Obsza 4:2.**
- **KS Roztocze Szczebrzeszyn – Orzeł Tereszpol 8:1**. Bramki: Aleksander Jurkiewicz, Arkadiusz Bąk (3), Filip Gawron (2), zawodnik testowany (2) – Wiktor Mazurek.
- **Omega Stary Zamość – BKS Bodaczów 2:4.** Bramki dla Omegi: Szymon Dyrkacz (2).
- **Motor II Lublin – Ława 1945 Biłgoraj 1:0**
- **Kryształ Werbkowice – Huragan Hrubieszów 1:2.** Bramka dla Kryształu: Wojciech Góra.
- **Olimpia Miączyn – Sokół Zwierzyniec 2:1**. Bramki dla Olimpii: Jan Oszust, zawodnik testowany II.
- **Orkan Bełżec – GKS Tarnawatka 12:2.** Bramki: Michał Kowal (4), Marcin Żerucha, Damian Czereczun, Michał Maciejko – po 2, Dawid Leńczuk, Aleks Żuk.
- **Włókniarz Frampol – Ława II Biłgoraj 5:3.** Bramki: Kamil Marzec, Mateusz Spólnik (po 2), Karol Kaproń – Karol Furmaga, Franek Paczwa, samobójcza.
- **Igros Krasnobród – Hetman Żółkiewka** 2:1. Bramki dla Igrosu: Daniel Mękal, Szymon Przytuła.

/MiT/

11 zespołów uczestniczyło w Memoriale Dominika Kazana

Raiders najlepszy

Zakończyła się III edycja Hrubieszowskiej Ligi Futsalu im. Dominika Kazana (1997-2020). Zawody wygrała grupa amatorska Raiders Hrubieszów.

Raiders wyprzedził Andorię Mircze, Smakosze z Werbkowic, Bad Boys, Trenerów Huraganu Gmina Hrubieszów, JOK United, Unię Hrubieszów, Spartan Nieledew, AKS Cappuccino, FC NieMaLipy i Sturm Hrubieszów.

Najlepszy strzelec – **Mariusz Podgórski** (Raiders Hrubieszów, 31 bramek), 2. **Bartłomiej Leśniowski** (Andoria) i **S. Rybka** (trenerzy Huraganu – po 19 bramek), 4. **M. Wróbel** (Andoria – 17), 5. **M. Oleszczuk** (Raiders – 16). Najlepszy bramkarz – **Mikołaj Grzywna** (Andoria Mircze). Najlepszy Zawodnik Turnieju – **Bartosz Berdzik** (Smakosze Werbkowice).

MVP drużyny: Raiders – **Mateusz Oleszczuk**, Andoria – Bartłomiej Leśniowski, Smakosze – **Bartosz Berdzik**, Bad Boys – **Wojciech Prokopowicz**, Trenerzy Huragan GM Hrubieszów – **Kacper Kazan**, JOK United – **Kacper Wosiek**, Unia Hrubieszów – **Sebastian Cebula**, Spartan Nieledew – **Tomasz Smoła**, AKS Cappuccino – **Piotr Wawrusiewicz**, FC NieMaLipy – **Szymon Lenard**, Sturm Hrubieszów – **Antoni Szabat**, FC Twist – **Piotr Uszko**, Spartanki Nieledew – **Amelia Trubaluk**.



Raiders Hrubieszów zajął 1. miejsce.

mak, fot. str. MKS Unia Hrubieszów - Piłka Nożna

Biłgoraj. Miejskie dofinansowanie dla klubów i stowarzyszeń sportowych w roku 2026

Ponad pół miliona dla Łady

Burmistrz Miasta Biłgoraj przyznał dotacje na działalność w zakresie sportu i upowszechniania kultury fizycznej w roku 2026. Wsparciem o łącznej wysokości 1 146 000 zł objęto 24 podmioty.

Kolejność wg wysokości przyznanej dotacji: Łada 1945 Biłgoraj – 550 000 zł, Międzyszkolny Klub Sportowy – 150 000 zł, Ludowy Klub Sportowy „Znicz” – 140 000 zł, RWKS „Sparta” – 110 000 zł, Uczniowski Klub Sportowy „Biłgoraj” – 30 000 zł, Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” – 24 000 zł, Biłgorajskie Towarzystwo Siatkarskie „Libero” – 20 000 zł, Biłgorajski Klub Karate Tradycyjnego – 20 000 zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Kolarzy – 15 000 zł, Uczniowski Klub Sportowy Football Academy Biłgoraj – 8 000 zł, Stowarzyszenie BKS Biłgoraj – 8 000 zł, Klub Karate Tradycyjnego Biłgoraj – 8 000 zł, Biłgorajskie Stowarzyszenie Amazonek – 6 500 zł, Stowarzyszenie „Siron” – 6 000 zł, Fundacja FUN FOOTBALL – 6 000 zł, Powiatowe Stowarzyszenia Sportu Szkolnego – 6 000 zł, Uczniowski Klub Sportowy „Leśnik” – 6 000 zł, Oddział Powiatowy ZNP w Biłgoraju – 6 000 zł, Lubelski Oddział Okręgowy PCK – 5 500 zł, Młodzieżowy Klub Sportowy „Basket” – 5 000 zł, Liga Obrony Kraju (LOK) – 5 000 zł, Fundacja Aktywnie – 5 000 zł, Polskie Stowarzyszenie Diabetyków – 4 000 zł, Biłgorajska Akademia Sztuk Walki – 2 000 zł.



/MiT/, fot. Łada Biłgoraj/pixabay.com

Z HAL I STADIONÓW

Sumocy na podium

W miejscowości **Érd** na Węgrzech odbył się turniej sumo. Złote medale wywalczyli **Karol König** wśród seniorów w kategorii wagowej do 115 kg oraz **Karol Górski** w młodzikach w kategorii wagowej +85 kg. Ten drugi dołożył jeszcze brąz w kadetach w wadze + 100 kg. Obaj reprezentują UKS Sorgę Zamość, a ich trenerem jest **Ryszard Radliński**.

Siatkarskie wieści

W finale wojewódzkim w piłce siatkowej dziewcząt w kategorii Licealiada rozegranym 6 lutego w hali I LO w **Tomaszowie Lubelskim** zwyciężył zespół z IV LO w **Białej Podlaskiej**. Siatkarki z I LO w Tomaszowie Lub. zajęły trzecie miejsce i zdobyły brązowe medale. W finale uczestniczyło sześć zespołów. Z kolei w finale Igrzysk Młodzieży Szkolnej, który odbył się 4.02 w hali II LO w Tomaszowie Lub. triumfowały siatkarki z SP nr 6 Biała Podlaska. Zespół ze SP nr 5 w **Biłgoraju** był czwarty, a SP nr 2 w Tomaszowie piąty.

Dotacja dla Andorii

2 lutego wójt gminy Mircze **Marta Małyszek** spotkała się z przedstawicielami GKS Andoria Mircze, na czele z prezesem klubu – **Pawłem Prylem**. Omówiono działania klubu na najbliższy okres i poinformowano o wysokości gminnej dotacji na 2026 rok – Andoria otrzymała na wspierania i upowszechniania kultury fizycznej 170 tys. zł.



Andoria otrzymała 170 tys. zł.

mak, /MiT/, fot. str. UG Mircze

eprasa.pl 8d0e411ab2



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

PROŚBA *

Święty Franciszku, cny Salezy,
Patronie zacny żurnalistów!
Racz dać wierszówkę jak należy,
Jest przecież sprawą oczywistą,
Że ciężka dziennikarska praca…
Niech tyrać piórem się opłaca.

Proszę cię orły, proszą franty,
A chociaż przecież dać nie musisz –
Niech prócz wierszówki jakieś granty
I raz w miesiącu daj bonusik…

Dla wybitniejszych – wypas bryka!
Niechaj im wojaż czas umila.
Miej też na względzie satyryka –
Trzydzieści lat na łamach tyra…

Nie wyjdzie premia, bonus, bryka –
Nic złego przecie się nie stanie:
Dziennikarz kocha Czytelnika,
On – odwzajemnia to kochanie.

**Wiersz opublikowany w TZ 27 stycznia 2010 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Biuro Ogłoszeń TZ online



www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

SEX LEKTURKI

Rzecz w tym, że nigdy nie czuła się dobrze ułożoną młodą damą. Pożądała przygód i nowych doświadczeń. Pragnęła poślubić człowieka z pieniędzmi, aby móc cieszyć się życiem.

A przynajmniej tak myślała, zanim się zakochała w **Jefreyu Bancrofcie**. Wtedy zrozumiała, że najważniejsza jest miłość. Teraz w bliskości Jeffreya, który przejął inicjatywę, zapragnęła poddać się uczuciom i przekonać się, dokąd ją zaprowadzą. Obróciła się ku niemu, a on, tak jak sobie wymarzyła, pochylił się, aby ją pocałować.

Namiętność, idąca w parze z miłością, pchnęła Lucindę w jego objęcia, nakazując z pasją odwdzięczać jego namiętne pocałunki. Kochała tego mężczyznę i nic więcej się nie liczyło.

– Och, Lucy, wyjdź za mnie, proszę. Kochaj mnie tak, jak ja kocham ciebie – serce biło jej tak mocno, że ledwie rozróżniała szeptane słowa.

Pieszczoty Heffreya stały się bardziej zaborcze. W odpowiedzi Lucinda zaczęła gładzić go dłońmi po twarzy i okrywać ją gradem pocałunków.

Martha Schroeder, „Wierni swym sercom”



Horoskop

Baran
21.03-19.04

Początek roku działa na Ciebie jak zapalnik. Czujesz wyraźny powiew świeżości, jakby świat dawał Ci sygnał, że to dobry moment, by ruszyć z miejsca bez oglądania się za siebie. Serce zaczyna mówić głośniej niż rozsądek, ale tym razem nie oznacza to chaosu. To czas inicjowania, zaczynania od nowa, stawiania pierwszych kroków tam, gdzie wcześniej była tylko myśl. W relacjach pojawia się szczerość, czasem impulsywna, ale prawdziwa.

Byk
20.04-20.05

Dla Byka początek lutego oznacza nowe spojrzenie na relacje i docenienie prostoty codziennego życia. Zaczynasz zauważać, że to, co stabilne i znajome, może dawać więcej radości niż ciągłe gonienie za zmianą. W relacjach pojawia się potrzeba spokoju, szczerości i budowania na solidnych fundamentach, bez zbędnych komplikacji. Uczysz się mówić o swoich potrzebach wprost, ale z większą łagodnością niż wcześniej.

Bliźnięta
21.05-20.06

Ten okres mówi do Ciebie cicho, ale wyraźnie: zatrzymaj się, oddychaj, przytul to, co w Tobie zmęczone. Dla Bliźniąt, zwykle pędzących myślą szybciej niż rzeczywistość, początek roku staje się zaproszeniem do zwolnienia tempa i uważności. Nie wszystko musi być nazwane, wyjaśnione i zaplanowane natychmiast. Czasem największą zmianą jest pozwolenie sobie na pauzę. Relacje zyskują na głębi, gdy zamiast słów pojawia się obecność i czułość.

Rak
21.06-22.07

Otwórz serce, bo teraz przyciągniesz to, co prawdziwe. Po okresie wątpliwości i emocjonalnych zawirowań zaczynasz rozumieć, że nie wszystko musi być chronione murem. Wrażliwość, która wcześniej wydawała się słabością, staje się Twoim największym magnesem. Relacje pogłębiają się naturalnie, bez wymuszania i bez masek, a ludzie, którzy pojawiają się obok, rezonują z Twoją autentycznością. To dobry moment, by zaufać intuicji.

Lew
23.07-22.08

W nadchodzącym czasie pojawi się możliwość uzdrowienia dawnego żalu, który przez długi czas tkwił w cieniu Twojej codzienności. To nie będzie nagłe olśnienie, lecz proces delikatny, wymagający odwagi i szczerości wobec samego siebie. Lew, choć dumny i silny, nosi w sobie emocje, które domagały się zauważenia. Teraz los sprzyja rozmowom, refleksji i domykaniu spraw, które kiedyś pozostały niedopowiedziane. Możesz poczuć, że przeszłość wreszcie traci nad Tobą władzę.

Panna
23.08-22.09

Twoje ciało prosi o spokój. Nie jest to szept, lecz wyraźny sygnał, którego nie warto ignorować. Początek tego okresu skłania Cię do zatrzymania się i wsłuchania w potrzeby, które dotąd były spychane na dalszy plan. Panno, przyzwyczajona do kontroli i działania, uczysz się, że regeneracja nie jest stratą czasu, lecz inwestycją w równowagę. Zmęczenie

HOROSKOP DLA MAGDALENY WALIGÓRSKIEJ- LISIECKIEJ. ZNAK ZODIAKU: KOZIOROŻEC



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Zdolność Magdaleny Waligórskiej-Lisieckiej do pogodzenia kreatywności z ciepłem domowego ogniska jest obecnie jej największym atutem. Jako osoba, która świadomie wycofała się w przeszłości z blasku fleszy, by skupić się na rodzinie i wartościach, teraz odnajduje nową równowagę między sferą prywatną, a zawodową. To czas, kiedy intuicja zawodowa i wrażliwość emocjonalna stają się kluczowymi narzędziami, pomagającymi wybierać projekty, które rezonują z trybem jej życia.

może stać się nauczycielem, pokazującym granice, których przekroczenie nie przynosi już efektów.

Waga
23.09-22.10

Serce zacznie bić w nowym rytmie, spokojniejszym, ale jednocześnie bardziej świadomym tego, czego naprawdę pragniesz. Ten okres przynosi zmianę w postrzeganiu uczuć, relacji i własnych granic. Nowe emocje mogą pojawić się niespodziewanie, odświeżając spojrzenie na miłość i bliskość. To dobry moment, by pozwolić sobie na autentyczność, nawet jeśli oznacza ona rezygnację z dawnych kompromisów.

Skorpion
23.10-21.11

Najbliższy czas upłynie pod hasłem powrotu do Twojej dawnej mocy, tej pierwotnej siły, o której być może na moment zapomniałeś. To okres odzyskiwania kontroli nad własnym życiem, emocjami i decyzjami. Coś w Tobie budzi się na nowo – intuicja staje się ostrzejsza, a determinacja wyraźniejsza. Przestajesz rozdawać energię tam, gdzie nie ma wzajemności i zaczynasz świadomie wybierać to, co Cię wzmacnia. Pomocne okażą się w tym dawne doświadczenia.

Strzelec
22.11-21.12

Ważne wydarzenie, które odbędzie się w najbliższym czasie, nieco uszczupli Twój portfel. To wydatek, który niesie ze sobą doświadczenie, rozwój albo emocje warte więcej niż sama kwota. Strzelcu, uczysz się teraz innego podejścia do materii – pieniądze przestają być celem, a stają się narzędziem do realizacji tego, co dla Ciebie istotne. Choć chwilowo możesz poczuć niepokój, szybko zauważysz, że to, co zyskujesz, ma długofalową wartość.

Koziorożec
22.12-19.01

W nadchodzącym okresie Koziorożce mogą odczuwać napięcie w okolicy pleców i karku, szczególnie jeśli pracują długo przy biurku lub w stresie psychicznym. To sygnał, że ciało prosi o ruch i odciążenie mięśni. Pomocne będą krótkie przerwy na rozciąganie i proste ćwiczenia mobilizujące kręgosłup. Zwróć także uwagę na postawę podczas siedzenia i spania – nawet niewielka korekta może przynieść ulgę. Dbając o te drobne sygnały, unikniesz większych dolegliwości.

Wodnik
20. 01-18.02

Poprawa sytuacji osobistej wpłynie również na rozmowy w sferze zawodowej, tworząc korzystny efekt domino w Twoim życiu. Gdy emocje i relacje prywatne układają się spokojniej, Twój umysł staje się klarowny, a pewność siebie naturalnie wzrasta. Dzięki temu łatwiej będzie Ci negocjować, wyrażać swoje zdanie i podejmować decyzje w pracy. Współpraca z innymi staje się płynniejsza, a Twoje pomysły są lepiej odbierane.

Ryby
19.02-20.03

Najbliższe tygodnie sprzyjać będą inwestowaniu w siebie, podróże, wiedzę lub relacje, które poszerzają Twoje horyzonty. Uważaj jednak, bo spontaniczność jest cenna, ale nie powinna przeradzać się w chaos ani w rozrzutność. Uważnie wybieraj, w co i komu poświęcasz energię, a zobaczysz, że Twoje działania przynoszą realne efekty. Zaufaj, że bilans tego czasu wyjdzie na plus, nawet jeśli nie od razu będzie to widoczne na koncie.

eprasa.pl 8d0e411ab2