

PONIEDZIAŁEK
103|03|2025|

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



OKRĄGŁY STÓŁ
WOKÓŁ DWORCA |3



POWIAT ODRZUCIŁ WNIOSEK
PREZYDENTA |4



PIERWSZE UTRUDNIENIA
NA WYLOCIE Z OLSZTYNA |6



PASSARIA CZY PASŁĘKA.
CO LEPIJ BRZMI? |10



Fot. Zbigniew Wozniak

WYBRALIŚMY NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WARMII I MAZUR

SPORT



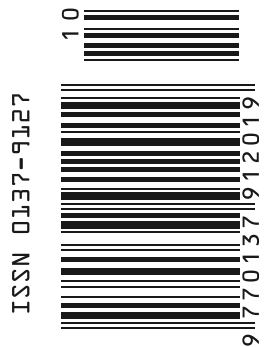
BYŁO MIŁO, ŁATWO
I PRZYJEMNIE |12



GRA W PRZEWADZE
NIC NIE DAŁA |13



PUCHAR ROZGRZAŁ
PRZED LIGĄ |15



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

Umowy o zasobach mineralnych Ukrainy „nie ma na stole”

„Nie można mieć umowy gospodarczej bez porozumienia pokojowego. Warunkiem sine qua non do zawarcia umowy gospodarczej jest to, by władze Ukrainy chciały umowy pokojowej” — powiedział minister finansów USA Scott Bessent podczas wywiadu dla telewizji CBS. Jak dodał, swoim zachowaniem w piątek podczas spotkania w Białym Domu z prezydentem USA Donaldem Trumpem prezydent Zełenski „zakłócił sekwencję” zdarzeń.

„Jaki jest sens zawierania umowy gospodarczej, która stanie się bezprzedmiotowa, jeśli on chce kontynuowania walk?” — pytał. Później oświadczył, że umowy tej „nie ma na stole, nie w tym momencie”.

PAP/RED.

„To będzie referendum za odrzuceniem rządu Donalda Tuska”

Polska musi stać się sferą normalności, rozwoju, dobrobytu i bezpieczeństwa — powiedział w niedzielę popierany przez PiS kandydat na prezydenta Karol Nawrocki, który w trakcie swojego przemówienia wygłoszonego w podwarszawskich Szeligach powiedział, że wybory prezydenckie, które odbędą się 18 maja tego roku, będą „referendum za odrzuceniem rządu Donalda Tuska”.

PAP/RED.

Trzaskowski: w interesie Stanów Zjednoczonych jest to, by Putin nie wygrał wojny

W interesie Stanów Zjednoczonych jest to, żeby Putin nie wygrał tej wojny. To trzeba mówić naszym amerykańskim przyjaciołom — powiedział w niedzielę w Rzeszowie kandydat KO na prezydenta Rafał Trzaskowski. Podkreślił, że Ukraina powinna być częścią Europy, a nie znaleźć się w łapach Putina.

PAP/RED.



PAP/EPA/NEIL HALL/POOL

Keir Starmer, szef rządu Wielkiej Brytanii, ocenił, że sytuacja bezpieczeństwa, z którą mierzą się obecnie państwa europejskie, „zdarza się raz na pokolenie” i dlatego „wszyscy muszą zintensyfikować działania”. Zwracając się do prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zełenskiego, zapewnił, że „wszyscy zebrani będą wspierać naród Ukrainy tak długo, jak to konieczne”.

Szczyt ma na celu wypracowanie nowych gwarancji bezpieczeństwa dla Europy w obliczu obaw, że Stany Zjednoczone wycofają się z pomocy dla Ukrainy. Hasło przewodnie spotkania brzmi „zabezpieczenie naszej przyszłości”.

W szczycie biorą udział m.in. Wołodymyr Zełenski, Emmanuel Macron, Olaf Scholz i Justin Trudeau. Obecni są także przywódcy Danii, Holandii, Norwegii, Hiszpanii, Finlandii,

Szwecji, Czech, Rumunii oraz minister spraw zagranicznych Turcji, a ponadto sekretarz generalny NATO Mark Rutte, przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen i szef Rady Europejskiej Antonio Costa.

Rozmowy europejskich przywódców w sprawie Ukrainy będą kontynuowane 6 marca na nadzwyczajnym posiedzeniu Rady Europejskiej w Brukseli.

PAP/RED.

TAKI MOMENT ZDARZA SIĘ RAZ NA POKOLENIE

W LONDYNIE (W NIEDZIELĘ) ROZPOCZĄŁ SIĘ SZCZYT POŚWIĘCONY UKRAINIE I BEZPIECZEŃSTWU Z UDZIAŁEM PRZYWÓDCÓW KILKUNASTU KRAJÓW EUROPEJSKICH, PREZYDENTA UKRAINY ORAZ M.IN. PREMIERA KANADY. „TAKI MOMENT ZDARZA SIĘ RAZ NA POKOLENIE I WSZYSCY MUSIMY ZINTENSYFIKOWAĆ DZIAŁANIA” — ZAZNACZYŁ BRYTYJSKI PREMIER KEIR STARMER.

POKÓJ ZALEŻY OD PREZYDENTA ZEŁENSKIEGO?

Po starciu prezydentów USA i Ukrainy droga do porozumienia dla Ukrainy jest niepewna i całkowicie zależy od kolejnych kroków ukraińskiego przywódcy — podała w niedzielę telewizja NBC, powołując się na amerykańskich urzędników. Nie wiadomo jednak, o jakie kroki mogłoby chodzić — przyznają te źródła.

Oświadczenia Wołodymyra Zełenskiego publikowane od momentu opuszczenia przez niego Białego Domu w piątek zrobiły niewiele, aby zmienić zdanie prezydenta USA; wielu urzędników administracji amerykańskiej podkreśla, że rozmowy pokojowe są zawieszone - podała NBC na swoim portalu.

Jeden z urzędników powiedział, że „piłka jest po stronie prezydenta Zełenskiego”. „Prezydent (USA Donald) Trump uważa, że to ukraiński przywódca musi zrobić pierwszy



Fot. PAP/Viktor Kovalchuk

Wołodymyr Zełenski

krok i naprawić sytuację” — dodał.

NBC przypominała, że zakończenie wojny na Ukrainie było jedną z głównych obietnic wyborczych Trumpa, a piątkowe wydarzenia oddaliły go od

osiągnięcia tego celu. „Po rozmowach telefonicznych Trumpa z Władimirem Putinem i Wołodymyrem Zełenskim nastąpiły dwa tygodnie prywatnych rozmów między urzędnikami amerykańskimi i ukraiń-

skimi. Zełenski naciskał na zwiększenie pomocy USA, jak gdyby nie był świadomy zmian politycznych, które zaszły w tym kraju” — stwierdziła stacja i podkreśliła, że w centrum negocjacji znajdowała się umowa dotycząca współpracy USA i Ukrainy w eksploatacji ukraińskich zasobów mineralnych. Jednak w trakcie spotkania w Białym Domu Zełenski podniósł kwestię „prawdziwych” gwarancji bezpieczeństwa ze strony USA wykraczających poza omawianą umowę gospodarczą, czym zirytował

amerykańską administrację - zauważyła stacja.

„Dla Zełenskigo od początku było jasne, że w tej umowie nie będzie żadnych gwarancji bezpieczeństwa” - powiedział w rozmowie z NBC jeden z urzędników administracji Trumpa.

Rozmówcy telewizji przyznali, że nie są pewni, co Zełenski powinien zrobić, aby przekonać Trumpa do wznowienia negocjacji. Dodali też, że Trump stracił przekonanie co do tego, że Zełenski jest obecnie zainteresowany zakończeniem wojny.

PAP/RED.

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Wojewoda Radosław Król przekazał kolejarzom wniosek, żeby nowy dworzec kolejowy w Olsztynie nosił imię Mikołaja Kopernika. Wojewoda zapowiedział swoją inicjatywę w dniu otwarcia dworca, czyli 21 lutego. W miniony czwartek (27 lutego) przekazał już kolejarzom wniosek w tej sprawie. Teraz trzeba poczekać na decyzję zarządu PKP SA.

Jednak nie byłby to precedens, bo niektóre dworce kolejowe w kraju mają już swoich patronów. A pierwszym takim dworcem w Polsce został Dworzec Centralny w Warszawie, który od 2019 roku nosi imię Stanisława Moniuszki.

— Każda tego rodzaju inicjatywa traktowana jest indywidualnie i spółka przeanalizuje także pomysły dotyczące nowego dworca Olsztyn Główny — przekazał nam Michał Stilger, rzecznik prasowy PKP SA.

Trzeba rozmawiać

Czy równie sprawnie i szybko uda się wojewodzie doprowadzić do okrągłego stołu w sprawie uporządkowania przestrzeni koło dworca? W dniu otwarcia nowego obiektu wojewoda Król zadeklarował działania w tej sprawie, zapraszając do rozmów wszystkie strony, by wspólnie poszukać naj-

OKRĄGŁY STÓŁ WOKÓŁ DWORCA

CZY UDA SIĘ UPORZĄDKOWAĆ PRZESTRZEŃ KOŁO NOWEGO DWORCA KOLEJOWEGO W OLSZTYNIE? WOJEWODA RADOSŁAW KRÓL CHCE ZWOŁAĆ OKRĄGŁY STÓŁ W TEJ W SPRAWIE I POSZUKAĆ ROZWIĄZANIA. ALE CZY UDA SIĘ ZNALEZĆ WYJŚCIE, TO JUŻ NIE JEST TAKIE PEWNE.

lepszego rozwiązania. Bo chyba wszyscy są zgodni, co do tego, że czas najwyższy znaleźć wyjście, które pozwoliłoby zagospodarować tę przestrzeń miasta.

W miniony czwartek wojewoda Król powiedział, że wysłał już pismo do prezesa spółki Retail Provider z prośbą o spotkanie. Dodał, że później zorganizuje okrągły stół i zaprosi do rozmów wszystkie strony i zainteresowanych, w tym przewoźników, którzy rów-

niez są zainteresowani, co dalej z dworcem autobusowym.

— Musimy usiąść do stołu i coś ustalić — podkreślił wojewoda Radosław Król. — Wydaje mi się, że wszyscy są zainteresowani znalezieniem rozwiązania.

Jak kwiatek do kożucha

Dziś mamy nowoczesną stację, piękny dworzec przypominający swoim kształtem origami lub jak kto woli żagiel, a za płotem

stary dworzec autobusowy i wieżowiec. Oba budynki od miesięcy stoją zamknięte. I trudno nie zgodzić się z opinią, że straszą, pasują tu jak przysłowiowy kwiatek do kożucha. Czy ten obraz może się zmienić? Pod koniec 2022 roku były prezydent Olsztyna poinformował, że władze miasta, chcąc uporządkować tę przestrzeń, nie wykluczają zamiany gruntów ze spółką Retail Provider, która jest właścicielem dworca autobusowego. Pozwoliłoby to przy wsparciu unijnych funduszy dokończyć budowę zintegrowanego węzła przesiadkowego, a zrazem uporządkować tę przestrzeń miasta.

Wiemy, że obie strony dokonały już wyceny nieruchomości. Ale nie ma transakcji. Dlaczego? Otóż sprawa rozbija się o pieniądze. Wyceny nieruchomości mocno się od siebie różnią, bo niemal trzykrotnie, a w grę wchodzi miliony.

Jak się okazuje, spółka zaproponowała miastu kompromisowe rozwiązanie, żeby powołać trzeciego biegłego, niezależnego, który by dokonał trzeciej wyceny tej nieruchomości, co może pozwoliłoby sfinalizować sprawę zamiany gruntów.

— Pan prezydent Szewczyk na tę naszą propozycję się nie zgodził. W tej sytuacji pomysł zamiany nieruchomości z miastem Olsztyn nie istnieje, temat upadł i nie jest w żaden



Czy ten obraz koło dworca kolejowego może się zmienić?

sposób kontynuowany — stwierdził w dniu otwarcia dworca kolejowego Rafał Twarowski, prezes Retail Provider.

To oznacza pat.

A co z wieżowcem?

Gdyby jednak doszło do zamiany gruntów, to pozostaje jeszcze problem wieżowca koło dworca. Budynek jest wyłączony z użytkowania. W 90 proc. należy do spółki Polregio (Retail Provider jest właścicielem jednego piętra w budynku). Polregio od dawna próbuje sprzedać nieruchomość — ostatnio za nieco ponad 4 mln zł, ale nie ma chętnych na biurowiec. Ostatnio, w czerwcu 2023 roku nie wpłynęła żadna oferta. Najwyraźniej jednak spółka jest konsekwentna w swoim działaniu, bo znowu zapowiedziała, że wystawi budynek na sprzedaż.

— Podtrzymujemy chęć zbycia obiektu. Jesteśmy w trakcie niezbędnych przygotowań — przekazał nam zespół prasowy Polregio.

Trudno powiedzieć, czy teraz znajdzie się chętny na biurowiec, a jeśli nawet to, jakie miałby plany wobec wieżowca. Tu są dwa wyjścia, albo modernizacja obiektu, albo rozbiórka i budowa czegoś nowego, ale działka jest niewielka, bo ma tylko 520 m kw.

Na razie kolejarze szukają rozwiązania, w jaki sposób trwale zabezpieczyć ścianę dworca autobusowego na połączeniu części autobusowej i kolejowej starego dworca. Rozważane są różne opcje wykończenia. Kiedy znikną wiszące teraz plandeki, tego nie wiadomo. Być może stanie się to jeszcze w tym roku.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

WALUTA AŻ PARZY RĘCE

Waluta od dawna nie jest już bezpieczną przystanią dla ochrony oszczędności przed inflacją, a ostatnie spadki kursów, szczególnie euro, mogą przyprawić o zawał. Czy europejska waluta odbije się od dna?

Na rynku walut nie ma spokoju, a ostatnie spadki kursu euro i dolara mogą przyprawić człowieka o zawał, a już na pewno drobnych ciulaczy, którzy zamieniają złotówki na walutę, by chronić swoje oszczędności przed inflacją. Jednak kurs euro piku-

je, od ośmiu lat europejska waluta nie była tak tania. W ubiegły piątek na rynku walutowym forex za euro trzeba było zapłacić ok. 4,20 zł, a za dolara ok. 4,05 zł, bo także amerykańska waluta osłabia się względem złotego. A jeszcze trzy lata temu obie te waluty szturmowały w Polsce granicę 5 zł.

Dlatego niektórzy wobawie przed dalszymi spadkami kursu mogą zacząć wykonywać nerwowe ruchy, pozbywając się waluty. Czy to dobry ruch?

— Dziś złoty jest w ofen-

sywie, a euro i dolar są w lekkiej defensywie — obrazowo tłumaczy sytuację prof. Andrzej Buszko, ekonomista z UWM. — Jeżeli ktoś zainwestował w waluty, nie powinien wpadać w panikę, wykonywać gwałtownych ruchów, bo kurs walutowy jest wynikiem popytu i podaży.

Jakie są przyczyny osłabienia euro? — To wynika z kilku powodów — tłumaczy ekonomista. — Na pewno z koniunktury gospodarczej w Polsce, w tym spadku inflacji. A także napływu funduszy

europejskich do Polski związanych z KPO. Jeśli czegoś jest więcej na rynku, to ta cena jest niższa. Euro i dolar to są waluty, które idą w parze. Jeżeli euro się umacnia to dolar też podąża tą ścieżką i odwrotnie.

Niektórzy cieszą się z silnej złotówki, uważając, że to oznaka silnego państwa. Tyle że silna waluta akurat osłabia to państwo. Bo o ile z silnego złotego cieszą się polscy importery, także turyści, którzy wyjeżdżają za granicę, tak już uderza to weksport, którego opła-

calność spada. Apolska gospodarka eksportem stoi. O ile jeszcze w 2004 roku udział eksportu w naszym PKB wynosił 34 proc., tak już w 2023 roku wzrósł do 58 proc.

— Mocniejszego złoty to impuls do większego importu, co jest szkodliwe dla gospodarki. Powinniśmy dbać o to, żeby polski eksport był silny — dodaje prof. Buszko. — Jeżeli nie ma inwestycji finansowych ze środków europejskich, do tego jest niski eksport, to w gospodarce będzie tylko gorzej.

Jak są prognozy dla euro, dla dolara? Te są bardzo rozbieżne. Niektórzy wieszczą dalsze spadki kursu walut, nawet poniżej 4 zł za euro, podczas gdy inni przewidują odbicie.

— Oczywiście będą wahania. Według mnie do końca roku euro będzie w granicach 4,30- 4,40 zł, zaś dolar będzie kosztować 4,05-4,15 zł — uważa prof. Buszko.

To są oczywiście tylko prognozy, bo jak będzie, zobaczymy na koniec 2025 roku.

AM

Sprawa była jednym z tematów posiedzenia rady powiatu olsztyńskiego. — Jesteśmy jednym organizmem społecznym — mówi Krzysztof Kamiński, powiatowy radny PiS. — Nie możemy dopuścić, by mieszkańcy Starego Olsztyna siłą zostali przeniesieni do Olsztyna. Takie działania podejmowane nad głową słabszego prowadzi do zamętu i niepotrzebnych nerwów.

Starosta Andrzej Abako dodaje: — Jesteśmy gotowi na dialog. Nie raz pokazaliśmy, że przynosi to pozytywne efekty. Mam nadzieję, że zostaniemy zaproszeni do stołu, by wspólnie rozwiązać problemy Olsztyna.

Zdaniem radnego Marcina Frączka, działania władz Olsztyna stanowią groźny precedens. — Następnym krokiem może być propozycja przejęcia przez Olsztyn gruntów kolejnych gmin — stwierdził.

Zmienić przepisy

Rada powiatu odniosła się do uchwały Rady Miasta Olsztyna, która została przegłosowana na styczniowej sesji. Radni zdecydowali wtedy o „przystąpieniu do procesu zmiany granic administracyjnych miasta”. Jednocześnie zgodzili się na przeprowadzenie konsultacji wśród mieszkańców Olsztyna. Potrważą one od 24 lutego do 9 marca. Udział w konsultacjach będzie polegał na wyrażeniu opinii w formie odpowiedzi na pytanie: „Czy jesteś za zmianą granic miasta Olsztyna polegającą na włączeniu do obszaru miasta części obszaru gminy Purda, położonego w otoczeniu wsi Stary Olsztyn, o łącznej powierzchni 234,6834 ha?” poprzez umieszczenie w ankiecie znaku „X” w odpowiedniej rubryce: „Jestem za”, „Jestem przeciw” albo „Wstrzymuję się od głosu”.

— W konsekwencji żadna z przywołanych podstaw (prawnych — red.) nie zawiera delegacji Rady Miasta Olsztyna do podjęcia uchwały intencyjnej. Dlatego też wskazana uchwa-



Fot. Agnieszka Sprzączak

ła jest najprawdopodobniej nieważna w całości — stwierdził Andrzej Abako, starosta olsztyński, którego zdaniem wojewoda powinien zwrócić uwagę na jeden z zapisów uchwały, która brzmi: „Rada Miasta Olsztyna potwierdza wszystkie dotychczasowe czynności prawne podjęte przez prezydenta Olsztyna w niniejszej sprawie”.

— WYSTĘPUJĄC Z TYM PISEM, PREZYDENT OLSZTYNA NIE POSIADAŁ LEGITYMACJI ZE STRONY RADY MIASTA DO PODEJMOWANIA JAKIKOLWIEK DZIAŁAŃ FORMALNYCH W SPRAWIE ZMIAN GRANICY GMINY (PURDA — RED.) — PODKREŚLA STAROSTA ABAKO.

Niezależnie od tego powiatowi radni przyjęli stanowiska w sprawie podjęcia prac legislacyjnych w zakresie zmiany przepisów dotyczących zmian granic jednostek samorządu terytorialnego. Chodzi o nowelizację ustaw m.in. o samorządzie gminnym. — Obecnie obowiązujące przepisy budzą wiele kontrowersji. Pozwalają Radzie Ministrów w sposób dobrowolny zmieniać granice samorządów. Bez

POWIAT ODRZUCIŁ WNIOSEK PREZYDENTA OLSZTYNA

RADNI POWIATU OLSZTYŃSKIEGO ODRZUCILI PISMO
PREZYDENTA OLSZTYNA W SPRAWIE WYRAŻENIA OPINII
DOTYCZĄCEJ POSZERZENIA GRANIC OLSZTYNA
O TERENY GMINY PURDA.

możliwości odwołania. (...) Kluczowe opinie zainteresowanych samorządów i mieszkańców są pomijane — czytamy w uchwale powiatu olsztyńskiego.

Takie starania podjęły również władze gminy Purda, które w Warszawie spotkały się z parlamentaryzmem. Dotyczyło „koniecznego ucywilizowania procedury zmian granic pomiędzy jednostkami samorządu terytorialnego”. — Mam nadzieję, że apele Trybunału Konstytucyjnego, Rzecznika Praw Obywatelskich oraz części środowisk samorządowych spotkają się wreszcie z adekwatną re-

akcją ze strony Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Sejm Rzeczypospolitej Polskiej — stwierdziła Teresa Chrostowska, wójt gminy Purda. — Spotkałam się także z samorządami, która mają podobne problemy. Gminy, które znalazły się w takiej sytuacji bankrutują. Nie dają sobie rady.

„Nie ma potrzeby sięgać po tereny Purdy”

Ze swojej strony powiat olsztyński podaje kolejne argumenty przeciwko zakusom władz Olsztyna na tereny gminy Purda. — W granicach Olsztyna znajduje się 2089 hekta-

rów gruntów rolnych, co stanowi ok. 24 proc. ogólnej powierzchni miasta — 8833 ha. 558 ha — jest własnością gminy Olsztyn (i nie są to jeziora, bo te należą do Wód Polskich). 264 ha w postaci 129 nieruchomości posiada Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa — wlicza Wojciech Szalkiewicz, rzecznik powiatu olsztyńskiego.

— Prezydent nie musi sięgać po tereny w innych gminach, aby jak twierdzi „Olsztyn mógł się rozwijać”.

Szalkiewicz dodaje, że w aktualnej — przyjętej we wrześniu 2022 roku — Strategii Rozwoju Olsztyna jest

zapis, który stwierdza: „Olsztyn dysponuje wolnymi terenami inwestycyjnymi dostosowanymi do potrzeb różnych inwestorów”. — Część powierzchni wymaga dobrojenia i objęcia miejskim planem zagospodarowania przestrzennego — zaznacza Szalkiewicz.

Przypomnijmy, że chodzi o tereny pomiędzy obecną południową granicą Olsztyna a obwodnicą, wchodzące obecnie w skład gminy Purda. To około 235 ha, których właścicielem jest w większości skarb państwa (175,59 ha — 74,59 proc.) oraz ROD „Krokus” (37,1 ha). Gmina Purda jest właścicielem 1,59 proc. tego obszaru, czyli 3,73 ha, na które w dużej mierze składają się drogi gminne. Te tereny funkcjonalnie związane są z miastem i bezpośrednio z nim sąsiadują. Według projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, wyłożonego do publicznego wglądu w styczniu 2025 roku, miałyby one być przeznaczone m.in. na przemysł, usługi, handel wielkopowierzchniowy, składy i magazyny.

Prezydent apeluje

Prezydent Olsztyna Robert Szewczyk zwrócił się w mediach społecznościowych z apelem do mieszkańców Olsztyna.

— Zagłosuj na Olsztyn i weź udział w konsultacjach społecznych w sprawie rozszerzenia granic naszego miasta! Olsztyn musi rosnąć, by się rozwijać! Jesteśmy sercem regionu i to od nas zależy jego siła i przyszłość. Jako mieszkańcy Olsztyna mamy ten przywilej i obowiązek, aby decydować o kierunku rozwoju nie tylko miasta, ale także aglomeracji i województwa. Wykorzystajmy to i zagłosujmy za rozwojem i przyszłością — stwierdził prezydent Szewczyk.

Przypomnijmy, że celem ogłoszonych konsultacji społecznych jest poznanie opinii mieszkańców na temat zmiany granic miasta. Uprawnieni do udziału są wszyscy mieszkańcy Olsztyna.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

Bo RAZEM NAJLEPIEJ! Trwa nasz wielki plebiscyt zakochanych

Miłość nie jest czymś niezmiennym, ale zawsze pięknym i wartym pokazania. Właśnie dlatego przygotowaliśmy galerię szczęśliwych par z naszego regionu.

W naszej wielkiej akcji dla zakochanych Razem Najlepiej osobno wybieramy pary, które są ze sobą mniej niż siedem lat oraz te ze stażem dłuższym niż siedem lat właśnie.

Bo przecież miłość na przestrzeni lat przechodzi wiele etapów, zmienia się, dojrzewa i nabiera nowych

barw. Miłość w związku, który trwa kilka miesięcy czy lat różni się bowiem od tej, która trwa wiele dekad - ale obie są przecież wartościowe i piękne na swój sposób.

W ogniu namiętności, przy ognisku otulającej codzienności

Pary, które mają krótszy staż bycia razem, często każdego dnia wciąż odkrywają siebie nawzajem. Ich miłość jest pełna nowych doświadczeń. Uczą się, jak funkcyjono-

wać jako drużyna. Przeżywają pierwsze poważne wyzwania i testują siłę swoich uczuć. Jest wiele ekscytacji, spontaniczności, niepewności też.

Natomiast miłość, która trwa wiele lat, jest już głębsza doświadczeniami i bardziej ugruntowana. To uczucie, które przetrwało zmiany, kryzysy i codzienność. Ta miłość nie zawsze jest tak intensywna, jak na początku, ale za to pełna wzajemnego zrozumienia, troski oraz wielu dni i nocy wspólnej historii. To miłość, która zna zarówno

najlepsze, jak i najtrudniejsze momenty życia.

Każdy etap miłości ma swoje piękne oblicze

Nie ma lepszej ani gorszej miłości - jest po prostu inna, dojrzewająca razem z ludźmi, którzy ją tworzą. Mają za albo przed sobą czas wielkiej fascynacji, wielkich słów, szalonych wspomnień - zawsze jednak razem.

Dlatego my doceniamy każdą miłość. I tę, która jest burzą uniesień, czasem budowania fundamentów, na któ-

rym powstaje codzienność - i tę miłość, która w tej codzienności już zanurzona.

My doskonale wiemy, że miłość nie jest czymś niezmiennym, ale zawsze pięknym i wartym pokazania. Właśnie dlatego przygotowaliśmy galerię szczęśliwych par z naszego regionu. Z par, które biorą udział w akcji, nasi Czytelnicy już wybierają te najsympatyczniejsze - a my je nagrodzimy. Czekają między innymi wyjazdy do SPA i na wczasy w Grecji, a w ogólnopolskim finale nagroda

główna - aż 50.000 zł na realizację marzeń!

Z nadesłanych zdjęć tworzymy dwie galerie, w których osobno prezentujemy pary, które są ze sobą mniej niż siedem lat oraz te z dłuższym stażem. Pamiętajcie, że na laureatów głosowania w naszym województwie czekają atrakcyjne nagrody, a 20 z nich będzie nas reprezentować w ogólnopolskim finale, gdzie już czeka między innymi 50.000 zł.

Poznajcie bliżej pierwszych uczestników akcji!



Więcej o akcji na www.gazetaolsztynska.pl/razem-najlepiej



● **ALEKSANDRA JURGIELEWICZ I DAWID RUTKOWSKI**
● Olsztyn

Ich historia zaczęła się od spotkania po treningu futbolowym pana Dawida. Po krótkim spacerze po Kortowie pani Aleksandra odwiozła, wtedy jeszcze znajomego, do domu. To właśnie ten gest pan Dawid najbardziej zapamiętał - uznał to za coś wyjątkowego. Pani Aleksandra z kolei dobrze pamięta, jak ze stresu i ekscytacji lekko wjechała w krzaki. Już wtedy czuła, że to początek czegoś ważnego.

Zapytaliśmy parę, jakie cechy cenią w sobie najbardziej. Oto, co Aleksandra Jurgielewicz

i Dawid Rutkowski wymieniają: -W Dawidzie najbardziej podziwiam jego ambicję - potrafi wyznaczać sobie cele, nawet te, które wydają się mało realne, ale nigdy w sobie nie wątpi. Do tego jest niezwykle staranny i zaangażowany we wszystko, co robi. On z kolei ceni we mnie to, że zawsze go wspieram, niezależnie od sytuacji. Myślę, że podziwia też moją ambicję - może bardziej stąpać po ziemi, ale również mam swoje plany i marzenia. Oboje też uwielbiamy nasze rozmowy - potrafimy rozmawiać na każdy te-

mat, a gdy jedno z nas czegoś nie wie, drugie chętnie dzieli się swoją wiedzą.

Choć zdarzały Im się gorsze chwile, to są przekonani, że te kryzysy umocniły Ich relację. Natomiast tych pięknych momentów w Ich związku także nie brakuje. Zwłaszcza, że zakochani potrafią czerpać radość nawet z najmniejszych rzeczy - czy się bowiem to, że mogą je przeżywać wspólnie. Nawet zwykłe poranne wygłupy są dla Nich istotne, ponieważ wyzwalały ogromne pokłady dziecięcej wręcz radości.



● **JOANNA I PRZEMYSŁAW SAWICKI**
● Elbląg

Poznali się w niecodziennych okolicznościach, bo podczas spotkania zorganizowanego przez byłego chłopaka pani Joanny. Zupełnie nie spodziewali się, że tamtego wieczoru spotkają miłość swojego życia. Na początku po prostu dobrze Im się rozmawiało, zamiast bawić się z innymi uczestnikami imprezy. Oni byli zajęci tylko sobą, świat wokół Nich nie istniał.

-Jesteśmy dla siebie po prostu stworzeni. Nie wyobrażamy sobie życia, w którym miało być któregoś z nas zabraknąć. Potra-

fimy razem przejść przez te gorsze i lepsze momenty. Znamy się wspólnie już od każdej strony tej słabszej i tej mocniejszej. Każdy z nas podziwia się za to kim naprawdę jest - wyjątkiem para.

Przeżyli razem na prawdę dużo wspaniałych chwil, czasami musieli mierzyć się z gorszymi momentami, jednak wszystko udało Im się pokonać, ponieważ zawsze mogli na siebie liczyć i szukać wsparcia w drugiej osobie. Dziś, przywołują te najcenniejsze chwile, takie momenty, które na zawsze

z Nimi zostaną i do których bardzo często wracają. Wymieniają tutaj wspólne witanie na świecie trójki swoich wspaniałych dzieci. Te wyjątkowe przeżycia traktują jako jedno z najcenniejszych wspomnień.

Joanna i Przemysław Sawicki dbają o to, aby Ich uczucie nie wygasło, dlatego pielęgnują je każdego dnia. Doceniają każdy wspólny moment: - Jest takie bardzo znaczące i bardzo piękne uczucie, gdy się codziennie widzimy i samo spojrzenie na siebie wystarczy, żeby poczuć miłosny dreszczyk.

Pierwotnie przebudowa wylotu z Olsztyna w kierunku Warszawy miała rozpocząć się 1 marca. Jednak konieczne okazało się przeprowadzenie prac archeologicznych, bo znaleziono przedmioty z IV wieku i to koliduje z robotami drogowymi.

Archeolodzy natrafili m.in. na zapinkę z brązu, fibulę służącą do spinania szat, którą można datować na III – IV wiek i ceramikę, fragmenty naczyń z tego samego okresu.

— Wykonawca musi poczekać z wejściem, bo te prace blokują dojazd do głównych elementów. Musimy poczekać, aż archeolog zakończy pracę. To opóźnienie jest w granicach około dwóch tygodni. Przebudowa powinna zacząć się pod koniec marca — wyjaśnił Waldemar Królikowski, dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie.

PIERWSZE UTRUDNIENIA NA WYLOCIE Z OLSZTYNA

PRZEBUDOWA WYLOTU Z OLSZTYNA W KIERUNKU WARSZAWY OPÓŹNI SIĘ. JEDNAK KIEROWCY JUŻ TERAZ MOGĄ SPOTKAĆ SIĘ ZE ZMIANĄ ORGANIZACJI RUCHU.

Przebudowa wylotu z Olsztyna w kierunku Warszawy ma rozpocząć się pod koniec marca.

W momencie rozpoczęcia przebudowy droga zostanie całkowicie zamknięta, ale już można w niektórych momentach natknąć się tam na chwilowy ruch wahadłowy, bo trwają prace przygotowawcze. — W tej

chwili prowadzimy prace polegające na zdjęciu ziemi urodzajnej, czyli humusu. Musimy ten humus zdjąć, wywieźć go. Musimy oczyścić teren skarp, które pozostały po wycince. Także w tej chwili są prowadzone tego typu prace przy minimalnych ograniczeniach ruchu — informuje Joanna Kostowska



Fot. Zbigniew Woźniak

Wylot z Olsztyna w kierunku Warszawy zostanie przebudowany

z firmy Strabag wykonującej przebudowę.

Droga 527, będąca przedłużeniem al. Warszawskiej, będzie miała od granic miasta do węzła Olsztyn-Południe po dwa pasy ruchu w każdą stronę. Na obecnym dzikim parkingu przy zjeździe z wylotu z Olsztyna w kierunku Bartąga powstanie tzw. park & drive. W miejscach znajdującego się tam po sąsiedzku skrzyżowania wybudowane zostanie rondo. Pod koniec listopada 2024 roku w Urzędzie

Marszałkowskim w Olsztynie została podpisana umowa na rozbudowę drogi 527 na odcinku od ul. Dybowskiego do węzła Olsztyn-Południe.

Dziś jest tu wąskie gardło, bo na wysokości stacji paliw przy al. Warszawskiej kończą się dwa pasy i dalej droga przechodzi w jednojezdniową, co powoduje korki, ale też stwarza duże ryzyko wypadku, bo jest tu chociażby skrzyżowanie z drogą do Bartąga. Dlatego Zarząd Województwa Warmińsko-

-Mazurskiego zdecydował o przeznaczeniu nieco ponad 95 mln zł z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 na rozbudowę wylotu z Olsztyna w kierunku Warszawy. Cała inwestycja ma kosztować 124,2 mln zł.

Zgodnie ze wstępną organizacją ruchu docelowo wylot z Olsztyna ma zostać zamknięty do McDonaldsa przed Tomaszkowem. Wstępnie ustalono, że skrzyżowanie ze zjazdem do Bartąga będzie dostępne dla służb oraz komunikacji publicznej (zarówno linii miejskiej nr 129, jak i komunikacji gminnej). Objazdy zaplanowane są na drogach wyższego rzędu (niegminnych), a główny zaplanowano przez obwodnicę Olsztyna na wysokości Tomaszkowa w kierunku Kudyp.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztyńska.pl

DOMY OPIEKI PRZEŻYWAJĄ OBLĘŻENIE

Starzenie się społeczeństwa jest jednym z kluczowych wyzwań, z którymi zmaga się współczesna Polska. Jak wskazuje najnowszy raport opublikowany przez portal Seniore.pl, dynamicznie rośnie zapotrzebowanie na miejsca w domach opieki dla starszych osób.

Analiza niemal 1,9 tys. zgłoszeń od rodzin poszukujących odpowiednich placówek opiekuńczych dostarcza nie tylko cennych danych statystycznych, ale i ważnych wniosków na przyszłość.

Kim są osoby poszukujące miejsca w domach opieki?

Raport wyraźnie wskazuje, że kobiety dominują wśród osób, które wymagają wsparcia w ramach opieki instytucjonalnej – stanowią one aż 70% zgłaszanych. To zgodne z ogólnymi trendami demograficznymi, według których kobiety żyją

dłużej niż mężczyźni, co w rezultacie zwiększa ich zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze w starszym wieku.

Analiza wieku osób poszukujących miejsca w domach opieki wykazała, że najliczniejszą grupą są osoby w przedziale wiekowym 81-90 lat, które stanowią aż 45% zgłaszanych. Nieco młodszy seniorzy, w wieku od 71 do 80 lat, to 30%, zaś osoby powyżej 90. roku życia odpowiadają za 15% przypadków. Dane te potwierdzają, że zapotrzebowanie na opiekę wzrasta wraz z wiekiem, kiedy problemy zdrowotne

i ograniczenia sprawności stają się bardziej dotkliwe.

Zdrowie i sprawność – kluczowe potrzeby seniorów

Stan zdrowia i poziom sprawności fizycznej to kluczowe czynniki, które wpływają na decyzję o umieszczeniu seniora w domu opieki. Według raportu 60% starszych osób zgłaszających potrzebę opieki ma ograniczoną sprawność fizyczną i wymaga codziennego wsparcia w takich czynnościach jak ubieranie się, jedzenie czy higiena osobista.

Co więcej, problemy pamięcią i sprawnością poznawczą dotyczą aż 40% seniorów, a 20% zmaga się z poważnymi zaburzeniami neurologicznymi, takimi jak demencja lub choroba Alzheimera. Przewlekłe choroby, takie jak nadciśnienie tętnicze (65%), cukrzyca (40%) czy schorzenia serca (35%), dodatkowo obciążają starsze osoby,

zwiększając zapotrzebowanie na wyspecjalizowaną opiekę medyczną.

Lokalizacja domów opieki. Blisko rodziny czy taniej?

Z raportu wynika, że większość rodzin szuka domów opieki w odległości do 50 km od miejsca zamieszkania seniora. Takie preferencje świadczą o tym, że bliskość geograficzna jest ważnym czynnikiem, pozwalającym rodzinom na częstszy kontakt z bliskimi, nawet jeśli mieszkają w placówkach opiekuńczych.

Województwa mazowieckie, małopolskie i śląskie odnotowały największe zapotrzebowanie na miejsca w domach opieki, co jest związane z gęstością zaludnienia tych regionów oraz dużą liczbą seniorów zamieszkujących te obszary. Na Warmii i Mazurach takie zapotrzebowanie wynosi obecnie według raportu 3,9%. Dla porównania w Dolnośląskiem jest to aż 14%.

Dane z raportu ukazują trudności, z jakimi borykają się rodziny poszukujące opieki dla bliskich. Czas oczekiwania na miejsce w publicznych domach opieki może wynosić nawet kilka lat, co zmusza rodziny do korzystania z ofert sektora prywatnego. Tam jednak często pojawiają się bariery finansowe, ponieważ koszt miesięcznego pobytu może wynosić nawet kilka tysięcy złotych.

Problemem pozostaje także społeczny odbiór decyzji o umieszczeniu seniora w domu opieki. Temat ten wciąż jest w Polsce tabu, a rodziny obawiają się społecznej krytyki lub poczucia winy, co dodatkowo obciąża je psychicznie.

Jakie są możliwe rozwiązania?

Autorzy raportu podkreślają, że kluczowe znaczenie ma rozwój systemu wsparcia dla rodzin seniorów. Raport wskazuje również na potrzebę zwiększe-

nia nakładów na publiczne domy opieki oraz rozwoju programów wspierających seniorów w pozostaniu w swoich domach tak długo, jak to jest możliwe. Wprowadzenie dodatkowych ulg finansowych dla rodzin decydujących się na prywatną opiekę mogłoby także odciążyć sektor publiczny i zminimalizować czas oczekiwania.

Analiza raportu Seniore.pl ujawnia nie tylko skalę wyzwań związanych z opieką nad seniorami w Polsce, ale i konieczność podjęcia systemowych działań. Starzejące się społeczeństwo wymaga dostosowania infrastruktury opiekuńczej oraz zmiany społecznego podejścia do tematu opieki instytucjonalnej. Wspieranie rodzin, rozwój usług opieki domowej i promocja prywatnych placówek opiekuńczych to kroki, które mogą poprawić sytuację seniorów i ich bliskich.

ŹRÓDŁO: PAP/SENIOR.PL

REKLAMA

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie nr 27/2025 z dnia 24 lutego 2025 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

2525sezf-a-6

O tym jak przywrócić do użytkowania takie obiekty jak wieża ciśnień można dowiedzieć się między innymi w Pisz i Giżycku. Wieże w tych miastach po wyłączeniu z użytkowania są nadal ważnym punktem na turystycznej mapie. W Pisz w budynek zainwestował samorząd. W 2013 roku przeprowadzono jego renowację. Obecnie znajduje się tam restauracja i taras widokowy z malowniczą panoramą na miasto. Natomiast w Giżycku wieża to modelowy przykład tego jak osoba prywatna może w taki budynek zainwestować. Po tym jak została wyłączona z użytkowania wykupił ją prywatny inwestor. Została wyremontowana i częściowo przebudowana. Mieszkańcom miasta i liczny turystom służy ponownie od 2007 roku. W jej wnętrzu znajduje się kawiarnia i muzeum, a z punktu widokowego na jej szczycie podziwiać można panoramę miasta.

Miało być pięknie...

Nie wszystkie przykłady inwestycji w podobne budynki są jednak tak chlubne. Tak się składa, że ten najgorszy znajduje się w zasięgu wzroku każdego szczytnianina.

Wystarczy jeden rzut oka na szczycieńską wieżę ciśnień. Znajduje się ona w opłakanym stanie, jest obecnie szpecącą miasto ruiną z niedokończoną przybudówką. Wybudowana w 1908 roku długo służyła miastu. Z czasem została wycofana z użytkowania, a jej stan zaczął się pogarszać. Władze miejskie tłumaczyły, że w budżecie brakowało pieniędzy na jej utrzymanie, stąd też pomysł o jej sprzedaży. Inwestor się znalazł, a wieża zmieniła właściciela za symboliczną złotówkę.

Początkowo wszystko miało być pięknie. Wieża miała zostać odrestaurowana, a obok niej powstać miał apartamentowiec. Wedle początkowych planów nowy budynek miał opłacać zabytkową konstrukcję od strony jeziora. Plany jednak szybko się

WIEŻA CIŚNIEŃ W KOŃCU STANIE SIĘ ATRAKCJĄ SZCZYTNA?

KIEDYŚ NIKT JESZCZE NIE SŁYCHAŁ O HYDROFORACH, WIĘC WIEŻE CIŚNIEŃ PEŁNIŁY W MIASTACH ISTOTNĄ ROLĘ — ZAPEWNIŁY STABILNE CIŚNIENIE W WODOCIĄGACH. KIEDY PRZESTAŁY PEŁNIĆ PIERWOTNĄ FUNKCJĘ, ICH ZAGOSPODAROWANIE STANOWIŁO NIE LADA PROBLEM DLA WŁADZ. TAK TEŻ BYŁO ZE SZCZYCIEŃSKĄ WIEŻĄ. PRZEZ WIELE LAT NIKT NIE MIAŁ NA NIĄ POMYSŁU. POTEM ZOSTAŁA SPRZEDANA ZA SYMBOLICZNĄ ZŁOTÓWKĘ. TERAZ MIASTO SZCZYTNO POSTANOWIŁO JĄ ODKUPIĆ.



Wizualizacja inwestycji

zmieniły i zamiast łuku powstała pionowa ściana niemal całkowicie zasłaniająca wieżę. Od kilkunastu już lat budowa stoi w miejscu, a wieża niszczeje. Obecnie za wieżę jednak trzeba już zapłacić o wiele więcej niż w 1998 roku. Właściciel chce ją sprzedać za ponad 3 mln złotych.

Szpeciła miasto

O tym budynku słychać było tylko przy okazji wszelkiego rodzaju plebiscytów na najgorsze budowlane koszmary. Każdy kolejny burmistrz obiecywał, że zajmie się wieżą. Niestety, nie udało się to żadnej z poprzednich władz.

Kilka lat temu, partia „Razem” postanowiła wziąć sprawy w swoje i „zająć się” niszczącym zabytkiem. Złożyła nawet u Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Olsztynie wniosek o przeprowadzenie kontroli zabytku ze względu na wystąpienie zagrożenia w postaci trwałego uszkodzenia zabytku. „Razem” wskazywało również rozwiązanie prawne — wywłaszczenie.

— Naszym zdaniem jedynym wyjściem, aby ten zabytek odzyskał dawny blask, jest przejęcie go przez samorząd — tłumaczyli członkowie „Razem”.

Miasto odkupi wieżę

Wieża jak straszyla, tak straszy. Ale może już niedługo. Burmistrz Stefan Ochman 27 grudnia 2024 roku podpisał przedwstępny akt notarialny dotyczący jej zakupu. Obiekt, sprzedany w 1998 roku za symboliczną złotówkę, ma zostać odkupiony za 2,8 miliona złotych. Decyzja o odkupieniu wieży zapadła podczas nadzwyczajnej sesji Rady Miejskiej, gdzie radni wyrazili zgodę na tę transakcję. Szczycieńska wieża ciśnień w Szczytnie zostanie odnowiona, a teren wokół niej zagospodarowany. Podczas ostatniej sesji 27 lutego 2025 roku radni przegłosowali zaciągnięcie 18-milionowej pożyczki. Za uchwałą głosowało 12 radnych, 7 było przeciw, a 1 wstrzymał się od głosu.

Środki na inwestycję zostaną pozyskane z Krajowego Planu Odbudowy. Miasto już zawnioskowało o dofinansowanie w Banku Gospodarstwa Krajowego. Całkowity koszt rewitalizacji szacowany jest na 28 mln zł, z czego 18 mln zł ma być przeznaczone na pierwszy etap prac renowacyjnych. Koszt drugiego etapu wyniesie około 10 mln zł.

— TAK! TAK! TAK! Dziś, 27 lutego 2025 roku, na nadzwyczajnej sesji Radni Rady Miejskiej dali zielone światło inwestycji, która odmieni ścisłe centrum naszego pięknego miasta. Dziękuję Wam za poparcie tej idei! Wieża odzyska dawny blask!



W grudniu 2024 roku burmistrz Stefan Ochman podpisał przedwstępny akt notarialny dotyczący zakupu wieży



Koszmarne budynki wieży szpeci od wielu lat wizerunek miasta

Przeobrazą się w wizytówkę miasta. W prawdziwą zieloną perłę Szczytna. Uratujemy niszczący obiekt, a dzięki wprowadzonym rozwiązaniom stanie się on nowoczesnym i służącym mieszkańcom i turystom miejscem. Razem z Zamkiem Krzyżackim i planowanym muzeum stworzą piękną, przyjazną przestrzeń, której będą źródłem nam inne miasta! Zakasujemy zatem rękawy i bierzemy się do realizacji zadania „Rekultywacji terenu ścisłego centrum Szczytna z uwzględnieniem zabytkowej wieży ciśnień — napisał na swoim FB Stefan Ochman burmistrz Szczytna.

Plany odnowienia wieży prezentują się ciekawie. W projekcie wieży zapla-

nowano m.in. stworzenie ogrodów wertykalnych, instalację zbiornika na wodę deszczową oraz montaż paneli fotowoltaicznych. Takie rozwiązania mają przyczynić się do ekologicznego charakteru obiektu i zwiększyć jego atrakcyjność dla odwiedzających.

Otoczenie wieży ma również zostać zagospodarowane na parking lub przestrzeń koncertową.

Miasto planuje rozpocząć prace renowacyjne już w najbliższych miesiącach. Inwestycja ma przyczynić się do ożywienia gospodarczego i kulturalnego miasta, przyciągając zarówno turystów, jak i inwestorów. Jak zawsze są zwolennicy i przeciwnicy tej inwestycji. Ci, którzy są „za” podkreślają potencjał, jaki niesie ze sobą rewitalizacja wieży dla promocji miasta. Przeciwnicy zaś martwią się obciążeniem finansowym związane z realizacją tego przedsięwzięcia. Czy Szczytno na to stać? Jedno jest pewne, jeśli uda się zrealizować tę inwestycję, Szczytno zyska piękny obiekt, który przez wiele lat straszyl i był koszmarną wizytówką miasta.

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

Automatyzacja i AI rozwiązaniem problemu niedoboru pracowników?

Najczęstszą reakcją polskich przedsiębiorców na deficyt pracowników będzie szybsze tempo automatyzacji pracy i wykorzystania sztucznej inteligencji - wynika z badania EY. Największym wskazaniem przez firmy wyzwaniem jest rozwój kompetencji zatrudnionych osób.



Według EY zmiany demograficzne powodują, że firmy w Polsce mierzą się z niedoborami pracowników oraz kompetencji lub znacznie utrudnionymi procesami rekrutacyjnymi. Zbiegiem lat to zjawisko będzie się z dużym prawdopodobieństwem pogłębiać - zaznaczył EY w komunikacie.

Jak wynika z badania „3R w HR: Rekrutacja, Rozwój i Retencja”, najczęstszą reakcją na ten problem będzie szybsze tempo automatyzacji pracy i wykorzystania AI; na takie rozwiązanie wskazało 53 proc. ankietowanych pracodawców - podało EY. Na dalszych miejscach znalazło się zatrudnienie cudzoziemców (24 proc.), a na trzecim zatrudnienie osób w wieku 50+ (19 proc.).

— Większość firm toczy walkę o talenty z puli najmłodszych pokoleń, tymczasem na rynku pracy są niezagospodarowani dojrzały kandydaci i kandydatki oraz spora grupa nieaktywnych zawodowo kobiet. Wykorzystanie tego potencjału społeczne-

go wymaga większego wysiłku ze strony liderów i HR i często niestereotypowego otwarcia się na nowe źródła talentów, może jednak przynieść korzyść w postaci np. potencjału dotarcia do starzejącego się rynku konsumenta — podkreśliła, cytowana w komunikacie Katarzyna Ellis, partnerka EY Polska i liderka zespołu People Consulting.

48 proc. ankietowanych przedsiębiorstw wskazało, że największym wyzwaniem w zarządzaniu talentami w ciągu najbliższych kilku lat będzie dla nich rozwój kompetencji pracowników i dopasowanie ich do wymogów np. w zakresie technologii. Badani wśród wyzwań wymieli też utrzymywanie talentów w organizacji (30 proc.), pozyskiwanie nowych kandydatów (19 proc.), a także inne kwestie np. związane z rotacją osób z generacji Z (3 proc.).

— Nie może więc dziwić, że to właśnie rozwój kompetencji cyfrowych, w tym zdobywanie wiedzy i umiejętności wykorzystywania AI, staje się głównym (41

proc.) kierunkiem strategii rozwoju pracodawców — ocenił EY. Przedsiębiorcy jako plany na rozwój strategii podawali też (27 proc.) inwestycje w programy upskillingowe i reskillingowe (dotyczące podnoszenia kwalifikacji i zmiany kwalifikacji) oraz budowę zindywidualizowanych ścieżek kariery (a 19 proc.).

Badanie wykazało, że pracodawcy w Polsce zamierzają wzmacniać działania budujące ich wizerunek jako stabilnej, odpowiedzialnej i prowadzącej dialog z pracownikami organizacji - podkreślono w komunikacie. Jak dodano, w opinii ankietowanych przedsiębiorstw to właśnie elastyczne modele pracy wspierające dobrostan (32 proc.), silna i autentyczna kultura organizacyjna (30 proc.) oraz transparentna polityka wynagrodzeń (25 proc.), mają stanowić ich główne atrybuty decydujące w przyszłości o skutecznym przyciąganiu i utrzymywaniu talentów.

Jak wynika z badania, pracodawcy chcą też zwiększyć wysiłek w budowaniu pozy-

tywnych i różnorodnych doświadczeń pracowników, a także kultury organizacyjnej wzmacniającej zaangażowanie (43 proc.), wprowadzić elastyczne modele pracy (32 proc.) oraz zwiększyć budżety na podwyżki (20 proc.). Na rozbudowę i personalizację benefitów wskazało „jedynie” 4 proc. badanych firm - podało EY.

38 proc. badanych przedsiębiorców jest zwolennikami zmian prawnych, które pozwoliłyby na uelastycznienie rynku pracy, m.in. przez większe upowszechnienie pracy zdalnej i hybrydowej, pracy w niepełnym wymiarze czasu, czy krótszego tygodnia pracy.

— Ludzie chcą pracować w firmach, które traktują ich jak partnerów, a nie tylko jak narzędzia do osiągania celów. Pragną być częścią społeczności dającej im poczucie przynależności, sprawczości i sensu działań, dbającej o ich zdrowie, dobrostan i równowagę — oceniła w komunikacie Wioletta Marciniak-Mierzwa, senior manager w zespole People Consulting, EY Polska.

Podkreśliła, że trwałe zaangażowanie i lojalność pracowników powinno się budować na silnej kulturze organizacyjnej, autentyczności liderów, uznaniu i docenianiu zatrudnionych osób.

Badanie „3R w HR: Rekrutacja, Rozwój i Retencja” zostało zrealizowane przez EY Polska w ostatnim kwartale 2024 roku. Objęło ono 208 respondentów odpowiedzialnych za kwestie HR w średnich i dużych przedsiębiorstwach, działających w Polsce.

EY świadczy usługi audytorskie, doradztwa podatkowego, biznesowego, strategicznego i transakcyjnego. **ŹRÓDŁO: PAP**

Najwięcej nowych ofert pracy w sprzedaży

Najwięcej nowych ofert pracy opublikowanych w styczniu 2025 r. należało do kategorii Sprzedaż, w której odnotowano również największy wzrost proponowanego wynagrodzenia — wynika z raportu No Fluff Jobs. Liczba osób aplikujących o pracę wzrosła w styczniu wobec grudnia 2024 r. o 60 proc.

Z raportu wynika, że liczba osób aplikujących o pracę w styczniu 2025 r. w stosunku do grudnia 2024 r. wzrosła o 60 proc., jednak w porównaniu ze styczniem ubiegłego roku zaobserwowano 15-procentowy spadek.

Zgodnie z przedstawionymi danymi w styczniu 2025 r. najwięcej ogłoszeń o pracę opublikowano w kategorii Sprzedaż — było to 14 proc. wszystkich nowych ofert z tego miesiąca. Kolejne miejsca zajęły: Programowanie Backend (12 proc.), Finanse i księgowość (6,8 proc.), Programowanie Fullstack (6 proc.), Analiza danych (6 proc.), Obsługa klienta (5 proc.) i Marketing (4,8 proc.).

Analiza wykazała, że najwyższe „widelki” oferowanych wynagrodzeń można znaleźć w kategoriach IT — w przypadku Analizy danych jest to od 22,8 tys. do 27 tys. zł netto (+ VAT) na kontrakcie B2B i 15-21 tys. zł brutto na umowie o pracę. Z kolei w obu kategoriach związanych z programowaniem jest to 20,1-25,2 tys. zł netto (+ VAT) na kontrakcie B2B lub 15-20 tys. zł brutto (Fullstack) i 15-22 tys. zł brutto (Backend) na umowie o pracę.

„W pozostałych branżach kwoty pięciocyfrowe znajdziemy tylko w Finansach i księgowości oraz w górnych widelkach w kategoriach Sprzedaż i Marketing” — podkreślili autorzy raportu.

Cytowany w informacji Tomasz Bujok z No Fluff Jobs przekazał, że oferowane wynagrodzenia w sprzedaży „znaczaco wzrosły” w porównaniu ze styczniem 2024 - w dolnych widelkach o 18,2 proc. na B2B i 15,4 proc. na umowie o pracę, a w górnych o 27,3 proc. na B2B i 9,5 proc. na umowie o pracę. „Również w marketingu, finansach i księgowości oraz obsłudze klienta widać wzrosty oferowanych wynagrodzeń na poziomie do kilkunastu procent” — dodał.

Spośród wszystkich ofert pracy opublikowanych na No Fluff Jobs w styczniu 2025 r. 47 proc. wskazywało na pracę

stacjonarną. Możliwość pracy zdalnej była wymieniana w 29,5 proc., a hybrydowej w 23,7 proc. „W porównaniu do grudnia ubiegłego roku odsetek ogłoszeń z pracą stacjonarną wzrósł o ponad 6 p.p., a praca zdalna i hybrydowa straciły po 3 p.p. Z kolei w porównaniu ze styczniem 2024 r. praca hybrydowa zyskała 4 p.p., stacjonarna 1 p.p., a zdalna straciła 5 p.p. udziału” — zauważyli autorzy i dodali, że 28,4 proc. omawianych ofert ze stycznia 2025 r. dotyczyło pracy w Warszawie. Drugą pozycję zajął Kraków (14,9 proc.), a kolejne Trójmiasto (10,4 proc.), Wrocław (8,6 proc.), Katowice (5,6 proc.) i Poznań (5,5 proc.).

No Fluff Jobs to portal z ogłoszeniami o pracy w IT, marketingu, sprzedaży, finansach, HR i innych branżach.

ŹRÓDŁO: PAP

Co trzecia firma chce rozwijać współpracę z freelancerami

W najbliższym czasie 30 proc. firm planuje rozwijać współpracę z freelancerami, a 44 proc. utrzymać jej obecny poziom; ograniczenie współpracy planuje 4 proc. — wynika z opublikowanego badania. Największe zapotrzebowanie dotyczy IT, marketingu i e-commerce.

Badanie „Jak freelancerzy wspierają rozwój przedsiębiorstw. Raport dla firm 2025”, przeprowadzone przez platformę Usume wskazuje, że z usług niezależnych specjalistów 60 proc. firm korzysta od trzech do 10 lat, a 47 proc. dłużej niż sześć lat; 41 proc. firm pracuje z tymi samymi freelancerami przez ponad rok. Zadania przynajmniej raz w miesiącu zleca freelancerom 56 proc. firm, zaś 16 proc. współpracuje z więcej niż pięcioma freelancerami miesięcznie.

Rozwijanie współpracy z freelancerami w najbliższym czasie planuje 30 proc. firm, a 44 proc. deklaruje, że utrzyma obecny poziom; 4 proc. firm przewiduje ograniczenie współpracy. Niezależni specjaliści najczęściej działają w branżach takich jak: IT (25 proc.), marketing i reklama (24 proc.), e-commerce (17 proc.) oraz media i rozrywka (14 proc.).



Fot. Pixabay

Prezes Usume Przemysław Głoński zwrócił uwagę, że rynek pracy zdalnej w Polsce się profesjonalizuje.

— Jeszcze dekadę temu dominowało przekonanie, że freelancing to rozwiązanie dla początkujących specjalistów lub osób, które nie mogą znaleźć stałej pracy. Dziś sytuacja wygląda zupełnie inaczej — coraz więcej ekspertów świadomie wybiera tę ścieżkę, rezygnując z etatu na rzecz niezależności i elastyczności — stwierdził i dodał, że firmy również dostrzegają ten trend — zamiast na siłę zatrudniać specjalistów na stałe, chętniej sięgają po freelancerów i podwykonawców, co pozwala im lepiej zarządzać zasobami i szybko reagować na potrzeby rynku. Zwrócił uwagę, że jest to model od lat funkcjonujący w gospodarkach zachodnich, takich jak USA czy Europa

Zachodnia — i Polska zaczyna iść w tym samym kierunku.

Autorzy badania poinformowali, że firmy zlecają freelancerom zadania związane zarówno z główną działalnością, jak i te wykraczające poza jej obszar. W 2024 r. najczęściej zlecane zadania dotyczyły marketingu (18 proc.), grafiki (18 proc.), copywritingu (16 proc.) oraz IT (13 proc.).

Firmy decydują się na współpracę z freelancerami m.in. w sytuacji nadmiaru zadań, których nie jest w stanie obsłużyć wewnętrzny zespół (45 proc.) lub wtedy, gdy brakuje wystarczającej liczby projektów, aby opłacalne było zatrudnienie pracownika na etat (32 proc.) — podali autorzy badania.

W informacji przekazano, że firmy poszukują freelancerów różnymi metodami. Najczęściej decydują się na specjalistów z polecenia i rekomendacji (55 proc.), ale

równie popularne są media społecznościowe (32 proc.) oraz polskie portale ogłoszeniowe (27 proc.). Samodzielnie do firm zgłasza się 16 proc. freelancerów.

Firmy korzystające z usług freelancerów wśród zalet wymieniają uzupełnienie kompetencji zespołu (51 proc.), obniżenie kosztów pracy (42 proc.), zwiększenie wolumenu pracy (30 proc.) oraz poszerzenie oferty (29 proc.). Narzekają natomiast na niższą jakość pracy (25 proc.), nieterminowość (23 proc.), nieodpowiednie kompetencje (22 proc.), złożone formalności (21 proc.) oraz problemy z dostępnością takich osób (17 proc.).

Prezes platformy Usume zwrócił uwagę, że w nadchodzących latach kluczowe będzie dostosowanie regulacji prawnych i podatkowych do rosnącego znaczenia freelancerów, ponieważ — jak wskazał — obecne przepisy często nie nadążają za tempem zmian.

— Równie istotny będzie rozwój narzędzi ułatwiających formalności — prostsze rozliczenia, większa automatyzacja procesów i systemy zabezpieczające interesy obu stron — poinformował.

Badanie zostało przeprowadzone metodą CAWI. **ŹRÓDŁO: PAP**

Freelancer to osoba pracująca na własny rachunek, wykonująca zadania lub projekty dla różnych klientów, zamiast być zatrudnioną na stałe w jednej firmie. Freelancerzy mogą pracować w różnych branżach, takich jak pisanie, grafika, programowanie czy marketing, i sami decydują o swoim grafiku oraz rodzaju zleceń. Zwykle otrzymują wynagrodzenie za wykonaną pracę, a nie na podstawie stałej pensji.

Wzrosła liczba zadłużonych firm

Liczba zadłużonych firm w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor wynosi obecnie ponad 331 tys.; to o 12,3 proc. więcej niż przed rokiem — wynika z raportu BIG InfoMonitor. Z kolei łączna kwota zaległych zobowiązań przedsiębiorców przekroczyła z końcem ubiegłego roku 43,8 mld zł.

Zgodnie z opublikowanym raportem BIG Infomonitor, zadłużonych firm jest obecnie 331,2 tys. (12,3 proc. więcej rok do roku), co oznacza, że 5 proc. biznesów z różnych sektorów rynku jest już wpisana do Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor lub nie spłaca kredytów.

W informacji podkreślono, że kwota zaległości firm opóźnionych powyżej 30 dni i na co najmniej 500 zł, na koniec grudnia ubiegłego roku przekroczyła 43,8 mld zł. „Jednak w ciągu całego 2024 roku łączne zaległości firm z różnych sektorów i branż rosły nieco wolniej niż jeszcze rok wcześniej. Od stycznia do grudnia ubiegłego roku przybyło o 1,95 mld zł (4,7 proc.) zaległych długów firm, podczas gdy jeszcze w całym 2023 roku wzrost ten wynosił 2,4 mld zł (6 proc.)” — dodano. Najbardziej zadłużonym sektorem, jak poinformowano, jest handel, który ma blisko 9 mld zł zaległości. Na kolejnych pozycjach znalazł się przemysł (6,9 mld zł) oraz budownictwo i TSL — kolejno ponad 5,6 mld zł i 3,3 mld zł. Zaległości powyżej 2 mld zł odnotowano również w działalności profesjonalnej, naukowej i technicznej oraz w obsłudze rynku

nieruchomości i sektorze HoReCa. Spadki odnotowano z kolei w budownictwie, gdzie długi sektora zmniejszyły się rdr o 421 mln zł oraz w przemyśle, gdzie doszło do spadku zaległego zadłużenia w ciągu poprzedniego roku o blisko 391 mln zł. Sytuacja poprawiła się również w sektorze górnictwa i wydobywania — (o 60,5 mln zł mniej) i w rolnictwie (4,6 mln zł).

W budownictwie w ciągu całego poprzedniego roku przybyło 2 tys. 269 nierzetelnych podmiotów — obecnie jest ich blisko 53 tys. „Plasuje to ten sektor na drugim miejscu, zaraz za sektorem handlu, gdzie dłużników jest 74,7 tys.” — dodano.

„Pozostałe kluczowe sektory notują wzrosty zaległego zadłużenia. Szczególnie działalność edukacyjna — o 32 proc. do blisko 280 mln zł. Zmiany demograficzne, spadek zainteresowania studiami wzrost kosztów

utrzymania infrastruktury to obecnie główne wyzwania dla edukacji” — wskazano.

Najwyższy odsetek firm z problemami na tle wszystkich zarejestrowanych firm w danym sektorze notuje z kolei branża TSL — jest to 9 proc. Oznacza to, że prawie co dziesiąta firma transportowa ma „poważne kłopoty finansowe”. „W branży transportowej spadkowi cen frachtu towarzyszy wzrost kosztów działalności w szczególności kosztów paliwa i wynagrodzeń kierowców. Liczbę wolnych etatów w transporcie szacuje się na ponad 100 tys.” — podano.

Odsetek ten w przypadku sektora górnictwa i wydobywania oraz wśród firm świadczących usługi dostawy wody, gospodarowania ściekami i odpadami wynosi po 7,6 proc. „Wysoki 6 proc. udział dłużników jest również w sektorze gastronomii i zakwaterowania” — dodano. **ŹRÓDŁO: PAP**

Choć w sumie to wspomniany port leży tam tylko oficjalnie, bo taką nazwę stosuje Urząd Morski w Gdyni, natomiast naprawdę znajduje się on przy osadzie Ujście. W Nowej Pasłęce, na rzece Pasłęce jest za to baza kutrów rybackich.

Poza tym mamy w sumie dwie Pasłęki, choć ta Nowa zdominowała Starą, bo okazało się, że leży bliżej Zalewu Wiślanego. Rozdziela je jak przed wiekami rzeka Pasłęka. Obie położone są kilka kilometrów od granicy z obwodem królewieckim.

„Obecnie miejscowości łączy most, jednak wcześniej wiele je różniło, a wręcz oddzielało. Przede wszystkim była to przynależność państwowa, bowiem Stara Pasłęka była krzyżacka, a Nowa Pasłęka warmińska, a później polska. Stan ten zakończył się wraz z I rozbiorem Polski w 1772 r. Inną poważną różnicą była wyznawana wiara przez mieszkańców obu wiosek. Nowa Pasłęka zawsze była katolicka, natomiast Stara Pasłęka od sekularyzacji zakonu krzyżackiego w 1525 r. ewangelicka. Mieszkańcy obu wsi

stosowali też różne metody połowu ryb w Zalewie Wiślanym, a granice łowisk czy metody połowu często były przyczyną konfliktów” — czytamy w tekście „Stara Pasłęka i Nowa Pasłęka – dzieje miejscowości” na stronie historiabraniewa.hekko.pl.

„Siedem kilometrów na północ od Braniewa, przy ujściu Pasłęki do Zalewu Wiślanego, leżą wioski rybackie: Nowa i Stara Pasłęka. Okolica płaska, zaledwie 1 m n.p.m. Grunta powstałe w ciągu wieków z namułu Pasłęki nadają się znakomicie do uprawy jarzyn” — tylko miał do powiedzenia o obu wioskach Mieczysław Orłowicz w swoim „Ilustrowanym przewodniku po Mazurach Pruskich i Warmii” wydanym w 1923 roku.

Początki Starej Pasłęki sięgają głębokiego średniowiecza. W 1342 roku stała tam już karczma założona za zezwoleniem Winricha von Kniprodego (1310-1382), który był wtedy komturem Bałgi (miasta położonego 25 kilometrów na północ od Braniewa, teraz w obwodzie królewieckim) i wójtem Natangii, by z czasem zostać wielkim mistrzem.

PASSARIA CZY PASŁĘKA. CO LEPIEJ BRZMI?

PORT W NOWEJ PASŁĘCE TO
NAJBARDZIEJ NA WSCHÓD
WYSUNIĘTY POLSKI PORT MORSKI.
LEŻY NA KANAŁE ODCHODZĄCYM OD
RZECI PASŁĘKI, KTÓRA WPADA TUTAJ
DO ZALEWU WIŚLANEGO. JEST TO
POPULARNE MIEJSCE CUMOWANIA
DLA ŻEGLARZY I MIŁOŚNIKÓW
SPORTÓW WODNYCH.



fol. Igor Hrywna



Na jego rozkaz zbudowano w Elblągu łódź, którą drogą lądową przetransportowano do Węgorzka. Stąd Krzyżak wyruszył na wyprawę przez Mamry, Niegocin, Śniardwy i Roś. Łódź przewożono/przenoszono pomiędzy przesmykami. I tak wielki mistrz dopłynął do Pisy. Apotem kolejnymi rzekami, na koniec Wisłą i Nogatem, dotarł do Malborka.

„Był pierwszym człowiekiem, który trasą wodno-lądową pokonał dzisiaj szlak Wielkich Jezior Mazurskich” — podkreśla Ryszard Karuzo w „Przewodniku historycznym po Węgorzewie”, czyli właśnie Węgorzku.

Swoją drogą nazwiska wielkiego mistrza użyto w peerelowskim filmie „Powrót doktora von Kniprode” z 1965 roku, w którym szef warszawskiego gestapo, czyli Kniprode, próbuje wywieźć na imperialistyczny Zachód kartotekę niemieckich agentów w Polsce. Co mu się oczywiście nie udało. Współcześnie, ale bardzo epizodycznie, Kniprode pojawił się też

w „Wiedźminie”. Na zmierzający do niego krzyżacki poczet natknęła się Ciri podczas swojej podróży między światami.

Dzisiaj obie współczesne Pasłęki to wsie turystyczno-rybackie, z tym że turystów jest już więcej niż ryb. Stara Pasłęka została zniszczona w 1945 roku w czasie alianckiego nalotu. Obrócony w gruzy został wtedy kościół ewangelicki. Świątyni nigdy nie odbudowano, a przyległy do niej cmentarz popadł w ruinę już po wojnie. Teraz stoją tam letniskowe domki.

W Nowej Pasłęce stoi za to kościół katolicki, który wierni zbudowali sobie w 1926 roku. Dzięki temu nie musieli już chodzić 7-8 kilometrów do kościoła św. Krzyża w Braniewie.

Największą atrakcją Nowej Pasłęki (poza wodą oczywiście) jest zwodzony, metalowy most Bailey. Najpierw stał od 1958 do 1993 roku w Gdańsku, by w 1994 roku trafić do Pasłęki i zastąpić zmuszający drewniany most. Przy okazji wydłużono go z 50 do 80 metrów.

A dlaczego to most Bailey? Bo na potrzeby wojaka wymyślił go w 1943 roku Anglik Donald Bailey. Jego podstawową zaletą było to, że składał się ze stalowych segmentów, łatwych w montażu i demontażu. Dzięki temu można było go wielokrotnie używać w różnych miejscach.

Obie Pasłęki to jednak nie tylko łódki i woda. Biegnie przez nie fragment trasy rowerowej Green Velo, łączącej Braniewo z Elblągiem, gdzie cała trasa zaczyna się lub kończy. Green Velo przebiega przez pięć województw: warmińsko-mazurskie (ok. 420 kilometrów), podlaskie (ok. 592 kilometrów), lubelskie (ok. 351 kilometrów),

podkarpackie (ok. 459 kilometrów) i świętokrzyskie (ok. 190 kilometrów).

Po wojnie Pasłęki krótko nazywano Starą i Nową Passarią. Passaria to historyczna nazwa Pasłęki, rzeki, która dzieląc Starą i Nową Pasłękę, stanowiła też granicę polsko-pruską. Nie tylko zresztą tam. Pasłęka oddziela bowiem dwie krainy historyczne: Warmię i Prusy Górne. W prawie 90% swojego biegu stanowiła zachodnią granicę Warmii.

Nazwę Pasłęka wprowadzono urzędowo w 1949 roku. Szkoda, że nie pozostawiono nazwy Passaria. Na pewno marketingowo brzmi to lepiej niż Pasłęka.

IGOR HRYWNA

REKLAMA

OGŁOSZENIE O SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI

Redmile Investments sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie [dalej: Spółka], działająca pod nadzorem korporacyjnym syndyka masy upadłości Getin Noble Bank S.A. w upadłości, zawiadamia o przetargu pisemnym, którego przedmiotem jest poniższa nieruchomość:

- 1) Prawo własności nieruchomości lokalowej, stanowiącej lokal mieszkalny nr 4, położonej przy ul. Komeńskiego 38 lok. 4 w Elblągu, gm. M. Elbląg, pow. elbląski woj. warmińsko-mazurskie, dla której Sąd Rejonowy w Elblągu, Wydział VI Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr EL1E/00058291/0, za cenę nie niższą niż 275 528,00 PLN, (plus ewentualny podatek VAT).

Charakterystyka oferty:

- 1) Kryterium wyboru oferty będzie najwyższa cena.
- 2) Ceny wywoławcze nieruchomości to kwoty wynikające z wartości rynkowych na podstawie operatów szacunkowych sporządzonych przez rzeczoznawców majątkowych.
- 3) Oferty należy składać osobiście w biurze w Chorzowie (41-506), ul. Działkowa 8, w dni robocze w godzinach od 8:00 do 19:00 lub przesać pocztą (decyduje data i godzina wpływu do biura w terminie wyznaczonym przez Spółkę Redmile Investments sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, tj. do dnia 30.04.2025 r., przy czym w ostatnim dniu terminu do godzin wskazanych w regulaminie dotyczącym przetargu danej nieruchomości, wraz z adnotacją pozwalającą na zidentyfikowanie, której nieruchomości dotyczy oferta. Szczegółowa treść adnotacji została określona w regulaminie przetargu.
- 4) Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest uprzednia wpłata wadium w kwocie określonej w regulaminie przetargu, na rachunek bankowy Spółki, o numerze: 09 8436 0003 0000 0026 9545 0008 [Bank MBS]. Uznanie rachunku bankowego Spółki musi nastąpić najpóźniej w dniu poprzedzającym dzień otwarcia ofert. Wszystkie opłaty bankowe związane z przelewem wadium ponosi oferent.
- 5) Rozpoznanie ofert nastąpi w biurze w Chorzowie (41-506) ul. Działkowa 8, w dniu 30.04.2025 r., o godzinach wskazanych w regulaminach przetargów poczynając od godziny 13:00. Każdy z oferentów jest uprawniony do wzięcia udziału w posiedzeniu, na którym rozpoznane zostaną oferty.
- 6) W przypadku, jeżeli najwyższe oferty zawierają tę samą cenę lub ceny najwyższe różnić się będą o kwotę do 10% wartości najwyższej złożonej oferty, komisja przetargowa zakwalifikuje te oferty do dodatkowej licytacji ustnej, która odbędzie się w tym samym miejscu (ul. Działkowa 8, 41-506 Chorzów), w dniu rozstrzygnięcia przetargów (30.04.2025 r.). Kwota postąpienia została określona dla każdego przedmiotu przetargu odrębnie oraz pozostała wskazana w regulaminie.
- 7) Zawarcie umowy sprzedaży nastąpi w terminie wyznaczonym przez Spółkę, nie dłuższym niż trzy miesiące od dnia rozstrzygnięcia przetargu.
- 8) Koszty transakcyjne sprzedaży ponosi wyłącznie nabywca.

Wszelkie informacje na temat nieruchomości objętych niniejszym ogłoszeniem, można uzyskać pod numerem telefonu: +48 32 555 02 37 w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 19:00, jak również drogą elektroniczną pod adresem: nieruchomosci@daily-services.pl.

www.dawro.pl
142250tr-a-6

3 MARCA Indykpol AZS Olsztyn – Steam Hemarpol Norwid Częstochowa



Olsztyn
 To będzie ostatni mecz fazy zasadniczej, jaki rozegramy w Hali Urania. W ligowej tabeli dziela nas tylko 3 punkty, dlatego to spotkanie jest dla nas niezwykle ważne. Czy razem zrobimy kolejny krok w kierunku fazy play-off? Kto wygra rywalizację na przyjęciu – Nicolas Szerszeń czy Bartłomiej Lipiński? Kto będzie górą w pojedynku czeskich atakujących – Jan Hadrava czy Patrik Indra? Czy Szymon Jakubiszak zdobędzie więcej punktów na środku niż Sebastian Adamczyk?

Godz. 17.30, Hala Urania, aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 44.

4 MARCA Stand-up Cezary Ponttefski



Olsztyn
 „Kochana/y! Wbijaj na pazy, papierocha czy po prostu pogaduchy. Zaparzę naszej ulubionej kawy i pokrzykujemy. Nowy program Ponciarza już od września na żywo w całej Polsce. Nowe refleksje, nowe obserwacje, nowe problemy do rozwiązania – opowieś jak się spotkamy, to nie jest rozmowa na opis wydarzenia. Wydarzenie poprowadzi i wesprze scenicznie jedyny i niepowtarzalny psiapsi od plot – Grzegorz Wójtowicz”.

Godz. 20.30, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

6 MARCA LATA RETRO dawnych wspomnień czas



Olsztyn
 Dajcie wprowadzić się wtanczony nastrój i magiczną atmosferę dawnych lat. Usłyszycie największe szlagiery minionych dekad, które na zawsze wpisały się w historię polskiej muzyki rozrywkowej. Wśród nich znajdują się takie przeboje jak: „Być kobietą”, „Brunetki, blondynki”, „Baby, ach te baby” i wiele innych. Nie przegapcie okazji, by uczcić Dzień Kobiet niezapomniany sposób!

Godz. 18.00, Aula Kongresowa Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe UWM, ul. B. Dybowskiego 11.

6 MARCA WYSTAWA: MALWINA MAŁGORZATA NIESPODZIEWANA „Własne pokoje”



Olsztyn
 Punkt wyjścia do myślenia o koncepcji wystawy stanowił niezwykle istotny dla artystki esej Virginii Woolf „Własny pokój” z 1929 roku. Jego przesłanie było niejako konstytuującym pragnieniem na początku drogi artystycznej Niespodziewanej – artystki, która chce mieć swój głos, zdobyć „własny pokój”, nie musząc przy tym krzyczeć, ani nie przybierając pozycji walki. Co istotne ten pokój to synonim niezależności, twórczej wolności, to kierunek, który pozwala być sobą i zamieszkać w sobie, niby tak mało, a jednak tak wiele...

Godz. 18.00, BWA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 38A.

6 MARCA Na Warmii... Dawno, dawno temu

Olsztyn
 Na Warmii... dawno, dawno temu, to spektakl oparty na trzech baśniach Marii Zientary-Malewskiej. Ich akcja rozgrywa się nie za siedmioma górami, nie za siedzioma rzekami, ale blisko nas, w bardzo konkretnych miejscach, nad konkretnymi warmińskimi jeziorami. Jest to sceniczna podróż, mająca swe źródła w utraconej zabawie dziecka i zapomnianej już sztuce opowiadania. Tworzywem naszej scenicznej opowieści są barwne i przejmujące fabuły. Formy lalkowe nawiązują do dziecięcych zabawek.

Godz. 9.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Bartosza Głowackiego 17.

7 MARCA Mamu-Ty

Olsztyn
 Czy prawdziwy dom jest tam, gdzie przyszliśmy na świat, czy może po drugiej stronie galaktyki? Czy psina może zostać siostrą mamuta, któremu zawsze jest zimno? I czy można zaprzyjaźnić się z ambitnym odkurzaczem? Między epoką lodowcową a zwykłym, współczesnym domem, gdzie w kominku zawsze płonie ogień, razem z małym mamutem Mamu będziemy poszukiwać odpowiedzi na te i inne pytania. Okaże się, że nasz świat ma do zaoferowania przybyszom z innych stron nie tylko ciepło i bułki z dżemem, ale i ciemne piwnice oraz strach.

Godz. 10.30, Olsztyński Teatr Lalek, Bartosza Głowackiego 17.

7 MARCA Wernisaż wystawy fotografii Agnieszki Cichoń-Kamińskiej

Olsztyn
 Agnieszka Cichoń-Kamińska to olsztyńska fotografka i malarzka, absolwentka Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Olsztynie oraz Wydziału Sztuki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Jej twórczość to harmonijne połączenie fotografii i malarstwa, gdzie głównym motywem jest kobieta w różnych odsłonach. Artystka eksploruje tajemnice kobiecej duszy, ukazując ją jako istotę pełną sprzeczności: delikatną, ale i silną; łagodną, lecz zdolną do walki. Jej prace balansują na granicy jawy i snu, rzeczywistości i fantazji, tworząc unikalny, somnambuliczny świat pełen symboliki i emocji.

Godz. 17.00, Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. F. Nowowiejskiego, ul. Bartosza Głowackiego 1.

7 MARCA Monika Liniecka: Gry. Kolejny rozdział



Olsztyn
 Impulsem jest światło. Biore aparat i wyruszam. Z każdym krokiem moje widzenie wyostrza się i skupia. Inne zmysły tracą na znaczeniu. Moje ja staje się tylko

tym, co widzę. Fotografowanie to rodzaj medytacji. Ćwiczę do walki z napływem obrazów-śmieci, dyscyplinuję oko i umysł. Bywa, że pozwala uchwycić to, co z trudem jesteśmy w stanie zobaczyć gołym okiem. Obraz przeniesiony na odbitkę staje się metaforą i zawsze jest interpretacją.

Godz. 18.00, Galeria Dobro, ul. Stare Miasto 24/25.

7 MARCA Spektakl komediowy „Szalone nożyczki – czyli kto zabił?”



Olsztyn
 Szalone nożyczki to niewątpliwie hit wśród sztuk teatralnych... w 1997 wpisano ją do światowej księgi rekordów Guinnessa jako najdłużej bez przerwy graną sztukę na scenach amerykańskich. Atrakcyjności tej komedii kryminalnej dodaje fakt, że realizatorzy i wykonawcy zawsze sytuują akcję sztuki w danej chwili, aby widzowie mogli rozpoznawać w przedstawieniu specyfikę swo-

jego miasta, jego instytucje oraz znanych mieszkańców. Dzięki temu publiczność ma okazję, by stać się współwykonawcą naszego spektaklu i pomóc bohaterom w rozwiązywaniu kryminalnej zagadki. Uwaga! Każdego wieczoru śledztwo może potoczyć się inaczej, dlatego warto odwiedzić miejsce zbrodni więcej niż raz.

Godz. 17.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

8 MARCA Koncert Kaziukowy

Olsztyn
 W programie:
 Folk Vibes z Wilna,
 Tumiellanka z Visaginas,
 Zespół Tańca Ludowego Perła z Niemenczyna.
 Prowadzenie:
 Anna Adamowicz – Ciotka Frankowa,
 Dominik Kuziniewicz – Wincuk Bałbatunszczyk z Pustaszyszek.
 Tego dnia odbędzie się również Jarmark Wileński z rękodziełem, regionalnymi potrawami (serca kaziukowe, obwarzanki smorgońskie, palmy wileńskie), wydawnictwami wileńskimi.

Godz. 10.00, Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Bartosza Głowackiego 1.

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar MULTIKINO Poniedziałek, 3 marca

100 DNI DO MATURY: 10:00, 12:35, 13:35, 15:10, 16:10, 17:45, 18:45, 20:20; ATTACK ON TITAN: THE LAST ATTACK / napisy: 12:55, 16:00, 19:05; BRIDGET JONES : SZALEJĄC ZA FACETEM / napisy: 10:00, 15:10, 18:00, 20:50; NOSFERATU / napisy: 11:25, 14:20, 17:15, 20:10; EMILIA PEREZ / napisy: 12:15, 19:20; KAPITAN AMERYKA: NOWY WSPANIAŁY ŚWIAT / dubbing: 14:00, 16:45, 19:30; SEPTEMBER 5 / napisy: 18:30, 20:45; SIEDEM / napisy: 20:00; PIES NA MEDAL / familijny / dubbing: 13:00, 15:15, 17:30; JEDEN NA MILION / familijny / dubbing: 13:25; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 10:00, 17:00; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:50, 16:00; MARIA CALLAS / napisy: 21:15; DOG MAN / familijny / dubbing: 11:25; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 10:15; THE BRUTALIST / napisy: 12:45

Repertuar HELIOS Poniedziałek, 3 marca

100 DNI DO MATURY: 12:30, 14:20, 15:00, 16:00, 16:45, 17:30, 18:30,

19:15, 20:00, 21:00; EMILIA PEREZ / napisy: 14:00, 19:00, 21:00; SEPTEMBER 5 / napisy: 16:30, 18:45; BRIDGET JONES: SZALEJĄC ZA FACETEM / napisy: 12:20, 17:45, 19:45; NOSFERATU / napisy: 20:30; KAPITAN AMERYKA: NOWY WSPANIAŁY ŚWIAT / dubbing: 15:10; KAPITAN AMERYKA: NOWY WSPANIAŁY ŚWIAT / napisy: 17:00, 20:45; PIES NA MEDAL / familijny / dubbing: 12:00, 14:20; PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 15:20; SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:30; JEDEN NA MILION / familijny / dubbing: 11:40, 16:15; KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 12:45; FANTASTYCZNY ANGELO / familijny / dubbing: 14:10

Repertuar AWANGARDA Poniedziałek, 3 marca

Dziewczyna z igłą - prod. Polska: godz. 17.45; Innego końca nie będzie - prod. Polska: godz. 18.00; Jutro o świcie - prod. Islandia: godz. 18.00; Emilia Perez - prod. Francja, USA, Meksyk: godz. 19.30; I'm Still Here - prod. Francja, Brazylia: godz. 19.45; Konklawie - prod. USA: godz. 19.45

BYŁO MIŁO, ŁATWO I PRZYJEMNIE

PIŁKA RĘCZNA Warmia Energa Olsztyn pewnie SMZ ZPRP II Płock 43:30 (23:11) w meczu I ligi. Cenne zwycięstwo odniósł też Aqua-Instal Jeziorak Iława, który ograł MKS Grudziądz 37:34 (14:16).

• Warmia Energa Olsztyn - SMZ ZPRP II Płock 43:30 (23:11)

Bramki dla Warmii Energa: Jankowski 1, Gregorski 1, Safiejko 2, Drobik 7, Cemka 3, Sikorski 1, Lewandowski 1, Łapiński 3, Skiba 8, Ostrówka 4, Derdzikowski 4, Dzido 5, Malewski 3

Warmia Energa Olsztyn swoje domowe spotkanie wyjątkowo rozegrała w Biskupcu. Wszystko dlatego, bo Hala Urania była w tym

momencie zajęta przez imprezę komercyjną. Olsztynianie w Biskupcu czują się jednak jak u siebie. Wszak w trakcie modernizacji Uranii, to właśnie tam rozgrywali swoje spotkania. Z miłą chęcią wrócili więc do Biskupca, by rozegrać mecz z utalentowaną młodzieżą z Płocka.

Olsztynianie nie mieli problemów z pokonaniem SMS-u. Już do przerwy prowadzili różnicą dwunastu trafień, a w ciągu

całego spotkania zdobyli ponad czterdzieści bramek.

— Było miło, łatwo i przyjemnie, można to określić jako mocniejszy sparing — mówił po meczu Mateusz Antolak, trener Warmii Energa. — Nie ma co się jednak dziwić, bo goście przyjechali w dość okrojonym składzie. Obserwowaliśmy ich spotkanie z Jeziorakiem Iława i do 50. minuty grali jak równy z równym, a tu taka niespodzianka.

• Aqua-Instal Jeziorak Iława - MKS Grudziądz 37:34 (14:16)

Bramki dla Jezioraka: Maliński 5, J. Dembowski 1, Semik 3, Klinger 1, Krieger 2, Nastaj 8, Svanberg 3, Kondracki 3, Karol Cichocki 3, Kacper Cichocki 1, Sonnenfeld 3, P. Dembowski 3, Procho 3

W meczu na szczycie tabeli Jeziorak Iława okazał się lepszy od MKS-u Grudziądz. Goście wysoko postawili poprzeczkę,

bo do przerwy prowadzili w Iławie dwiema bramkami. W drugiej połowie spotkanie było nadal bardzo wyrównane. Przełom nastąpił w 50. minucie meczu, gdy Jeziorak osiągnął trzybramkową przewagę, której nie oddał już do końca spotkania.

• **Szczypiorniak Olsztyn** musiał uznać wyższość **AZS-u UKW Bydgoszcz**. **Olsztynianie na wyjeździe przegrali 22:29.**

Bramki dla Szczypiorniaka:

Ośko 3, Ziejewski 2, Domagalski 9, Frydychowicz 2, Liszewski 4, Strączek 2

* W tabeli I ligi prowadzi Aqua-Instal Jeziorak Iława (50 punktów). Warmia Energa Olsztyn jest druga (45 punktów). UKS Jedynka Kodo Morąg zajmuje szóste miejsce (31 punktów, dwa mecze mniej), a Szczypiorniak Olsztyn plasuje się na trzynastej pozycji (6 punktów). **EM**

REKORD ŚWIATA I DEBIUT W BRANŻY MUZYCZNEJ

LEKKOATLETYKA Armand Duplantis, który w piątek w Clermont-Ferrand pobił rekord świata w skoku o tyczce (6,27 m), sukcesy odnosi też w... branży muzycznej.

Mam nadzieję, że spodoba wam się” — napisał Duplantis na swoim profilu w mediach społecznościowych, załączając krótkie wideo.

Duplantis spotkał się w studiu nagraniowym z Rasmussem Wahlgrenem i Emilem Bergiem zupełnie przypadkowo kilka lata

temu, gdy nagrywał klipy reklamowe.

„Poznaliśmy się dwa lub trzy lata temu w Sztokholmie i zostaliśmy przyjaciółmi. Spędziliśmy dużo czasu w studiu i świetnie się bawiliśmy. Nie mieliśmy żadnych oczekiwań i nie byliśmy pewni, czy z tej naszej współpracy coś wyjdzie, czy

wydamy album. Dlatego nie upubliczniałem tego, trzymałem to trochę dla siebie. Nie chciałem być pod presją” — powiedział Duplantis magazynowi „Vogue Scandinavia”.

25-latek w minionym roku trzykrotnie poprawiał własny rekord świata. Najpierw w kwietniu w chińskim Xia-

men, potem w Paryżu, zdobywając drugi złoty krążek olimpijski, a następnie 25 sierpnia w Chorzowie podczas Memoriału Kamili Skolimowskiej. W Chorzowie skoczył 6,26 m i poprawił rekord po raz 10. w karierze. Po raz 11. zrobił to w piątek w Clermont-Ferrand, gdy uzyskał 6,27.

W jednym z wywiadów zapowiedział, że w tym sezonie jest wstanie osiągnąć 6,30 m.

Oprócz medali olimpijskich i nieustannie poprawianego rekordu globu utalentowany Szwed ma dwa złote medale mistrzostw świata i trzy mistrzostw Europy. W hali

dwukrotnie triumfował w MŚ i raz w ME (w 2021 roku w Toruniu).

Duplantis nie wystartuje w halowych mistrzostwach Europy w holenderskim Apeldoorn (6-9 marca). Zapowiedział jednak start w HMS w chińskim Nankinie (21-23 marca).

PAP/RED.

REKLAMA



MAGAZYN TURYSTYCZNY

Warmia & Mazury

ZWIEDZAMY POLSKĘ I ŚWIAT

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, Salonikach Empik, Salonikach Inmedio, Salonikach Prasowych Kolportera, Świecie Prasy, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe kupgazete.pl i e-kiosk.pl. Reklama i prenumerata – 509 712 242

GRA W PRZEWADZE NIC NIE DAŁA

PIŁKA NOŻNA \\ Stomil Olsztyn przegrał przed własną publicznością 3:4 z Lechią Tomaszów Mazowiecki w meczu III ligi. Ostatnie dwadzieścia minut podopieczni Piotra Gurzędy grali w przewadze jednego zawodnika i w tym czasie stracili dwa gole.

• **Stomil Olsztyn - Lechia Tomaszów Mazowiecki**
3:4 (1:1)

1:0 - Fronczak (22), **1:1**, **1:2** - Zbroiński (37, 54), **2:2** - Żwir (58), **2:3** - Rybicki (84), **3:3** - Gojko (87), **3:4** - Rybicki (89)
Stomil: Ł. Jakubowski - Pajdak, Paliwoda, P. Jakubowski, Jońca - Gojko, Orpik, Łysiak, Żwir, Fronczak - Karpiński (54 Klugier)

Szkoleniowiec Piotr Gurzęda niczym nie zaskoczył jeżeli chodzi o wyjściową jedenastkę. Od pierwszej minuty w akcji zobaczyliśmy tę samą drużynę, która wybiegła na boisko w Białymstoku w ostatnim sparingu przed startem ligi.

Z powodu urazów nie mogli zagrać Paweł Flis oraz Kacper Sionkowski. Na ławce rezerwowych nie było Mateusza Małeckiego, który ma uraz, ale chce odejść z olsztyńskiego klubu, bo w tej rundzie raczej by już nie zagrał. Shoto Unno oraz Natsu Kanesaka nie mają jeszcze pozwolenia na pracę w Polsce. Przypomnijmy, że w trakcie sezonu z drużyny odeszli m.in. Tamaz Babunadze, Jakub Bałduga czy Kaisei Hioki.

Olsztynianie na prowadzenie wyszli za sprawą Jakuba Fronczaka. Z rzutu wolnego dośrodkował Piotr Łysiak, była kilka „przebitek” i piłka wpadła pod nogi niepilnowanego Fronczaka, który nie zmarnował dogodnej sytuacji. W 33. minucie mogło być 2:0, ale Jakub Karpiński trafił w słup.

Goście doprowadzili do wyrównania w 37. minucie. Zamieszanie w naszym polu karnym przytomnie wykorzystał Bartosz Zbroiński. Przez całą pierwszą połowę, każde wejście Lechii w pole karne kosztowało kibiców sporo nerwów. W drugiej połowie było podobnie.

W 54. minucie zrobiło się 2:1 dla Lechii Tomaszów



Fot. Emil Marecki

Mazowiecki po kolejnym trafieniu Zbroińskiego. Stomil się nie załamał i cztery minuty później doprowadził do wyrównania. Jakub Orpik wbiegł w pole karne, zagrał piłkę po ziemi w kierunku Karola Żwira, a kapitan Stomilu pewnie doprowadził do wyrównania.

Od 69. minuty Stomil Olsztyn grał w przewadze jednego zawodnika, po tym jak za dwie żółte kartki z boiska wyleciał Daniel Chwałowski. Kibice na trybunach poczuli ulgę i poważnie zaczęli myśleć o komplecie punktów. Gra w przewadze jednak nic nie dała gospodarzom.

Lechia wyszła na prowadzenie po kontrze, którą skutecznie wykorzystał Mateusz Rybicki. Stomil wyrównał w 87. minucie, a na listę strzelców wpisał się Denis Gojko. I gdy wydawało się, że zespoły podzielą się punktami, to Rybicki tuż przed końcowym gwizdkiem sędziego ustalił wynik meczu na 4:3 z perspektywy gości.

— W miarę realizowaliśmy przedmeczowe zało-



żenia — mówił po meczu Mateusz Jońca, obrońca olsztyńskiego klubu. — Z treningu raczej przełożyliśmy to na mecz. Były sytuacje, ale bolączką jest brak skuteczności oraz łatwość utraty goli. Czasami sami je sobie strzelamy, po indywidualnych błędach. Mieliśmy w drugiej połowie z cztery lub pięć sytuacji. Przeciwnik po czerwonej kartce oddał dwa strzały i strzelił dwa gole. Popelniliśmy błędy w defensywie i tak to się skończyło.

— Ciężko mi jest to wszystko zrozumieć — powiedział po meczu Piotr

Gurzęda, szkoleniowiec Stomilu. — Gramy z przewagą jednego zawodnika i przegrywamy mecz, który powinniśmy wygrać. Jeśli nie chce się wygrać, nie myśli się o zwycięstwie, to przegrywa się spotkanie i tak było w naszym przypadku.

• **Sokół Aleksandrów Łódzki - GKS Wiekielec 0:2**

0:1, **0:2** - Kamiński (53, 79)
GKS: Leszczyński - Dąbrowski (57 Rajski), Kubień, Kacperek, Jajkowski, Kamiński, Hreben, Kwiatkowski (71 Kondracki), Jankowski, Kolbus, Augusto (82 Szmydt)

Kamiński, który w okresie przygotowawczym został wypożyczony z Podbeskidzia Bielsko-Biała.

• Na pierwsze spotkanie w 2025 roku muszą poczekać piłkarze Polonii Lidzbark Warmiński, bo ich domowe spotkanie z Wartą Sieradz zostało odwołane z powodu złego stanu murawy.

— Od tygodnia robiliśmy wszystko, co w naszej mocy, aby ten mecz się odbył — tłumaczy Mariusz Miecznikowski, prezes klubu z Lidzbarka Warmińskiego. — Przy minusowych temperaturach, wspólnie z pracownikami Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz przy wsparciu naszych sponsorów, usunęliśmy około 400 m sześciennych śniegu, wiedząc, że nadchodzi odwilż. To na pewno pomogło, ale niestety padający deszcz i zamrożona gleba, która nie odprowadza wody, zniweczyły wysiłek wielu osób. Z tego miejsca serdecznie im dziękuję! Jednak gra na takiej murawie to ogromne ryzyko kontuzji dla zawodników oraz zniszczenia boiska, nad którym pracuje sztab ludzi. Dlatego wspólnie z zarządem klubu podjęliśmy taką, a nie inną decyzję.

Przełożone spotkanie odbędzie się 30 kwietnia 2025 roku. Piłkarze Polonii pierwsze ligowe spotkanie zagrają w najbliższy piątek w Radomiu z miejscową Bronią.

* W tabeli III ligi prowadzi Unia Skierniewice (42 punkty), która wyprzedza Legię Warszawę II (38 punktów). Trzecie miejsce zajmuje ŁKS Łomża (32 punkty). GKS Wiekielec jest ósmy (26 punktów), Stomil Olsztyn piętnasty (19 punktów), a Polonia Lidzbark Warmiński siedemnasty (16 punktów).

EM



Robert Lewandowski

PIŁKA NOŻNA Barcelona pokonała przed własną publicznością Real Sociedad 4:0 w 26. kolejce i wróciła na pozycję lidera hiszpańskiej ekstraklasy. Jedną bramkę zdobył Robert Lewandowski, a bramkarzem gospodarzy był Wojciech Szczęsny. Real Sociedad wygrał dwa z poprzednich czterech spotkań z Barceloną, w tym w listopadzie przed własną publicznością, ale w niedzielę goście utrudnili sobie zadanie w 17. minucie. Wówczas wychodzącego na czystą pozycję Daniego Olmo faulował Aritz Elustondo, a sędzia pokazał środkowemu obrońcy czerwoną kartkę. Grająca w prowadzącej „Duma Katalonii” wyprowadzała liczne ataki, które przyniosły efekt już po kilku minutach. Najpierw ustawiony w dobrej pozycji do strzału Olmo dostrzegł wbiegającego w pole karne Gerarda Martina, który strzelił pierwszą w karierze bramkę dla drużyny Barcelony. Kilka chwil później Olmo oddał uderzenie sprzed pola karnego. Był to prawdopodobnie niecelny strzał, ale 26-letniemu pomocnikowi dopisało szczęście - piłka odbiła się od kolegi z drużyny Marca Casado, a następnie od słupka i wpadła do bramki. Po zmianie stron gospodarze mieli jeszcze bardziej przynajmniej przewagę.

W 56. minucie Lewandowski oddał celny strzał głową po dośrodkowaniu z rzutu różnego, bramkarz Realu Sociedad Alex Remiro odbił piłkę, ale na tyle pechowo, że bez kłopotu głową dobił ją do bramki Urugwajczyk Ronald Araujo. Niespełna pięć minut później znów wyróżniła się ta sama para zawodników: Araujo oddał uderzenie z dystansu, a Polak sprytnie zmienił tor lotu piłki kilkanaście metrów od bramki. Zmylony Remiro nie miał żadnych szans na skuteczną interwencję i zrobiło się 4:0. Była to 21. ligowa bramka Lewandowskiego w tym sezonie. W klasyfikacji strzelców hiszpańskiej ekstraklasy jest pierwszy, a biorąc pod uwagę pięć najlepszych lig w Europie lepszy jest tylko Egipcjanin Mohamed Salah z Liverpoolu - 25. Po 21 trafień mają też Harry Kane z Bayernu Monachium i Mateo Retegui z Atalanty Bergamo. Z kolei biorąc pod uwagę występy piłkarzy z tych lig we wszystkich rozgrywkach Polak nie ma sobie równych - zdobył 34 bramki w 37 meczach, więcej od Salaha i Kane'a. Lewandowski nie miał tak udanego sezonu, od kiedy dołączył do „Dumy Katalonii” w 2022 roku. Rekordowe dla niego były dotychczas rozgrywki 2022/23, kiedy strzelił 33 gole. Wynik niedzielnej spotkania już się nie zmienił, ale

jego przebieg dobrze obrazują statystyki (na podstawie serwisu Flashscore), np. posiadanie piłki 76 do 24 procent, oczekiwane bramki 2,91 do zera, sytuacje bramkowe 33-0, strzały 19-0, w tym celne 10-0, rzuty różne 12-0, celne podania 677-163 czy kontakty z piłką w polu karnym rywali 67-1. Barcelona odniosła szóste ligowe zwycięstwo z rzędu. W tym czasie strzeliła 19 goli, a straciła dwa. Zgromadziła 57 punktów. O jeden mniej ma Atletico, które w sobotę pokonało Athletic Bilbao 1:0. Natomiast już trzy „oczka” do lidera traci broniący tytułu Real Madryt. „Królewscy” niespodziewanie przegrali w sobotę z Betisem Sewilla 1:2. Atletico i Real zmierzają się we wtorek w pierwszym meczu

1/8 finału Ligi Mistrzów. Dzień później Barcelona zagra w Lizbonie z Benficą.

NARCIARSTWO KLASYCZNE Norweska biegaczka Therese Johaug, zajmując drugie miejsce w biegu łączonym 10+10 km w Trondheim, zdobyła 20. medal, a trzeci srebrny, mistrzostw świata. 36-latkawansowała na drugie miejsce w klasyfikacji wszech czasów i wyprzedziła Rosjankę Jelenę Wjalbe, która również ma 14 złotych i trzy srebrne medale, lecz żadnego brązowego. Liderką zestawienia jest inna norweska biegaczka Marit Bjoergen, która zakończyła już karierę. Wywalczyła 26 medali, w tym 18 złotych, pięć srebrnych i trzy brązowe.

Klasyfikacja wszech czasów narciarskich mistrzostw świata (medale złote, srebrne, brązowe, lata startów):

1. Marit Bjoergen (Norwegia/biegi)	18 5 3 (2003-17)
2. Therese Johaug (Norwegia/biegi)	14 3 3 (od 2007)
3. Jelena Wjalbe (ZSRR/WNP/Rosja/biegi)	14 3 0 (1989-97)
4. Petter Northug (Norwegia/biegi)	13 3 0 (2007-17)
5. Larysa Łazutina (ZSRR/WNP/Rosja/biegi)	11 3 2 (1989-01)
6. Johannes Hoesflot Klaebo (Norwegia/biegi)	11 2 1 (od 2017)
7. Jarl Magnus Riiber (Norwegia/kombinacja)	10 3 0 (od 2019)
8. Bjoern Daehlie (Norwegia/biegi)	9 5 3 (1991-99)
9. Galina Kułakowa (ZSRR/biegi)	9 4 4 (1968-82)
10. Sixten Jernberg (Szwecja/biegi)	8 3 4 (1954-64)
11. Alewtina Kotczina (ZSRR/biegi)	8 2 3 (1956-68)
12. Thomas Morgenstern (Austria/skoki)	8 2 1 (2005-13)
13. Eric Frenzel (Niemcy/kombinacja)	7 8 3 (2011-23)

Najbardziej utytułowanym polskim narciarzem w historii MŚ jest Adam Małysz. Skoczek z Wisły cztery razy stanął na najwyższym stopniu podium. Trzy złota ma w kolekcji jego młodszy kolega po fachu Piotr Żyła, a po dwa

inni skoczkowie - Kamil Stoch i Dawid Kubacki, a także biegaczka narciarska Justyna Kowalczyk. Do 1980 roku medalista igrzysk olimpijskich otrzymywał jednocześnie medal MŚ.

PAP/RED.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE na wynajem Olsztyn Tuwima 5, 783-834-237

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

do wynajęcia

KAWALERKA, 780-066-973

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

maszyny rolnicze

GRUBER 3,2m, talerzówka półzawieszana 2,8m, wał posiewny hydraulicznie składany 6,2m Vaderstad, opryskiwacz zawieszany 600 l - 12m, przewracarko-zgrabiarka- sprzedam tel.604-147-688

produkty rolne

SPRZEDAM BALOTY SIANA 80 Zł/SZT. Przechowywane w magazynie. Tel.604-435-47

tel. **885 998 201**

GAZETA OLSZTYŃSKA.

Szukasz Klientów?

Pani

Izabeli Sielickiej-Werner

Zastępcy Dyrektora Wydziału
Infrastruktury i Nieruchomości
Warmińsko-Mazurskiego
Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie,
z powodu śmierci

Męża

wyrazy głębokiego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają

Dyrekcja oraz Pracownicy
Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad
Oddziału w Olsztynie

AR+KA **USŁUGI POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

Śmierć nie jest kresem naszego istnienia – żyjemy w naszych dzieciach i następnych pokoleniach

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu z powodu śmierci

Mamy

Pani

dr n. med. Oldze Bielan

składają

koleżanki i koledzy

z Katedry Pielęgniarstwa Szkoły Zdrowia Publicznego UWM w Olsztynie

Niech miłość najbliższych pomoże Ci przejść przez następne dni.

Drogiej koleżance

dr n. med. Oldze Bielan

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Matki

składają

Kierownik i Koleżanki z Katedry Pulmonologii

PUCHAR ROZGRZAŁ PRZED LIGĄ

PIŁKA NOŻNA \\ W ćwierćfinałach Bank Spółdzielczy Wojewódzkiego Pucharu Polski zameldowali się faworyci pięciu spotkań rozegranych w sobotę. W Łławie padło aż 8 goli, a w Olecku kibice oglądali trafienia z kategorii stadiony świata.

Starcie Jezioraka Łława z Sokołem Ostróda miało być najciekawszym sobotnim meczem o miejsce w ćwierćfinale WPP i na pewno nie rozczarowało. Mecz rozegrano na naturalnym boisku, a kibice obejrzeni aż osiem goli. Gospodarze w końcówce pierwszej połowy potrafili odrobić dwie bramki straty, a tuż po przerwie prowadzenie Jeziorakowi dał Japończyk Imaida Kotaro. Po kilkunastu minutach miejscowi przecierali oczy ze zdumienia, bo po dwóch niefortunnych zagraniach obrońców Sokół wyszedł na prowadzenie. W samej końcówce wynik na 5:3 dla zespołu z Ostródy ustalili Adrian Wasiak.

— Najważniejszym celem był awans do kolejnej fazy pucharu — mówił na pomeczowej konferencji Marek Śnieżawski, trener Sokola. — Widać w naszej grze pracę wykonaną w okresie przygotowawczym. Martwią stracone bramki, bo zmieniają one obraz tego spotkania, ale brawa dla drużyny za cha-



Znicz Biała Piska (na czarno) w walce o ćwierćfinał WPP wyeliminował Polonię Pastęk

rakter, bo nawet przy niekorzystnym wyniku graliśmy swoją piłkę.

Dużo działało się także w Olecku, gdzie Czarni podejmowali Concordię Elbląg. Gospodarze postawili się czwartoligowcowi, remisując do przerwy 2:2. Miejscowi kibice mogą spierać się, które z trafia-

ich zespołu było piękniejsze. Najpierw Radosław Gulbierz uderzył w pełnym biegu zza pola karnego w samo okienko bramki Concordii, a następnie Jakub Kozłowski popisał się pięknym strzałem z rzutu wolnego. Concordia miała w swoich szeregach Patryka Wieliczko, który

w pierwszym meczu po transferze z Polonią Pastęk zanotował hat trick.

Constrict Lubawa prowadził z Mrągowią Mrągowo, ale ostatecznie 2:1 triumfowali goście. Bez problemów awans wywalczyły Znicz Biała Piska i DKS Dobrze Miasto. Znicz ogrył 5:0 Polonię Pastęk, a hat

trickiem skompletował w 20 minut popisał się Bartosz Gielażyn. DKS wyeliminował Warmię Olsztyn, pokonując ostatniego reprezentanta Aklasy 3:0.

W środę odbędzie się ostatnie spotkanie 1/8 finału WPP pomiędzy dwiema drużynami Stomilu Olsztyn.

LSZ

Wyniki:

Jeziorak Łława

– Sokół Ostróda 3:5

0:1 – Pieczarka (23), 0:2

– Nowicki (39), 1:2 – Kolcz (44),

2:2 – Stawilo (45), 3:2 – Kotaro

(48) 3:3 – samobójcza (68),

3:4 – samobójcza (74), 3:5

– Wasiak (89)

Czarni Olecko

– Concordia Elbląg 2:4

1:0 – Gulbierz (12), 1:1 – Wie-

liczko (15), 1:2 – Kaczorowski

(29), 2:2 – Kozłowski (33), 2:3,

2:4 – Wieliczko (62, 75)

Constrict Lubawa

– Mrągowia Mrągowo 1:2

1:0 – Kuciński (14), 1:1 – Eryk

Kosek (45), 1:2 – Kuśnierz (58)

Warmia Olsztyn

– DKS Dobrze Miasto 0:3

0:1 – Brdak, 0:2 – Bucio, 0:3

– Grablewski

Polonia Pastęk

– Znicz Biała Piska 0:5

0:1 – Karankiewicz (7), 0:2

– Gielażyn (65), 0:3 – Fiedoro-

wicz (71), 0:4, 0:5 – Gielażyn

(73, 85)

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA \\ Odpowiedzialna za piłkarskie przepisy Międzynarodowa Rada Futbolu (IFAB) zatwierdziła w sobotę istotną zmianę, która wejdzie w życie od nowego sezonu. Jeżeli bramkarz będzie trzymać piłkę dłużej niż osiem sekund, drużyna przeciwna otrzyma rzut rżny. Dotychczasowy przepis 12.2 stanowił, że bramkarz ma sześć sekund na wypuszczenie piłki z rąk, zanim drużyna przeciwna otrzyma rzut wolny pośredni.

„Po testach, które wykazały znaczący pozytywny wpływ sytuacji, gdy bramkarze trzymali piłkę zbyt długo, IFAB jednogłośnie zdecydowało o zmianie przepisu 12.2.

Poprawka oznacza, że jeśli golkeeper trzyma piłkę dłużej niż osiem sekund (...), sędzia przyzna rzut rżny drużynie przeciwnej, zamiast obecnego pośredniego rzutu wolnego po trzymaniu piłki przez ponad sześć sekund” — przekazano w oświadczeniu IFAB po 139. dorocznym walnym zgromadzeniu tej organizacji.

Odliczanie czasu ma odbywać się w sposób widoczny, aby bramkarze widzieli, jaka jest sytuacja. IFAB ogłosiła również, że wszystkie rozgrywki będą mogły wprowadzić przepisy, zgodnie z którymi tylko kapitanowie każdej drużyny mogą podejść do sędziego. Premier League przyjęła tę zasadę w obecnym

sezonie i była ona stosowana również podczas Euro 2024. „IFAB zgodziła się, że silniejsza współpraca i komunikacja między kapitanami a sędziami, którzy często spotykają się z ustnym i/lub fizycznym sprzeciwem podczas podejmowania decyzji, może pomóc w zaszczepieniu wyższego poziomu uczciwości i wzajemnego szacunku, które są podstawowymi wartościami gry” — podkreślono. Wprowadzono też kilka drobniejszych zmian. Zaczną obowiązywać podczas Klubowych Mistrzostw Świata FIFA, które rozpoczną się w czerwcu. Ten turniej ma być też okazją do rozszerzenia możliwości używania przez sędziów kamer

nasobnych podczas transmisji meczu na żywo.

IFAB składa się z czterech brytyjskich związków piłkarskich (Anglia, Szkocja, Walia i Irlandia Północna) z jednym głosem każde, a także światowego organu zarządzającego FIFA (cztery głosy), obejmującego pozostałe 207 federacji krajowych.

KOLARSTWO \\ Grupa Rabobank, która w 2012 roku wycofała się z kolarstwa wskutek afery dopingowej z Lance'em Armstrongiem w roli głównej, zdecydowała się na nowo zaangażować się w ten sport i od 1 lipca będzie sponsorem holenderskiej grupy Visma. Umowę podpisano na trzy i pół roku.

„Powrót tej firmy pokazuje, jak bardzo kolarstwo zmieniło się na przestrzeni lat i jak nasz zespół stał się synonimem profesjonalizmu, rzetelności i sukcesu” — powiedział Richard Plugge, szef ekipy, której liderem jest dwukrotny zwycięzca Tour de France, Duńczyk Jonas Vingegaard. Rabobank na przełomie wieków był jednym z największych mecenasów kolarstwa, a grupa o tej nazwie zaliczała się do najlepszych. W 2012 roku kierownictwo banku podjęło decyzję o wycofaniu się ze sportu, gdyż - jak wtedy tłumaczono - po serii afer dopingowych ludzie przestali wierzyć, że „profesjonalne kolarstwo może być jeszcze czyste”.

Grupa również była uwikłana w dopingowe skandale. W 2007 roku prowadzącego w klasyfikacji generalnej Tour de France Duńczyka Michaela Rasmussena wycofano z wyścigu i zwolniono, gdy okazało się, że podawał fałszywe informacje na temat miejsca swojego pobytu, co pozwalało mu unikać kontroli antydopingowych, choć ten bronił się, że niektóre osoby z kierownictwa grupy o tym wiedziały. Rok później pozytywny wynik testu antydopingowego miał uchodzący za duży talent David Dekker, a wyszło też na jaw, że trzech zawodników tego zespołu powiązanych było z aferą dot. wiedeńskiego banku krwi.

PAP/RED.



wawa.info

PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA



NOWY PORTAL WAWA.INFO



Fot. Zbigniew Wóźniak

ANASTAZJA KUŚ

UTALENTOWANA 17-LETNIA LEKKOATLETKA
AZS UWM OLSZTYN ZWYCIĘŻYŁA W 64. PLEBISCYCIE
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



Laureaci 64. Plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa

SPORTOWA GORĄCZKA SOBOTNIEJ NOCY

W SOBOTNI WIECZÓR W HOTELU OMEGA OGŁOSILIŚMY NAZWISKA SPORTOWYCH BOHATERÓW 2024 ROKU. ZWYCIĘZCZYNIA 64. PLEBISCYTU „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” ZOSTAŁA ANASTAZJI KUŚ, MACIEJ BUKOWIECKI ODEBRAŁ NAGRODĘ DLA TRENERA ROKU, A TOMASZ JANKOWSKI DLA DZIAŁACZA ROKU.

W gościach w progach hotelu Omega zorganizowaliśmy Bal Sportu i Biznesu, podczas którego ogłosiliśmy wyniki 64. Plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Po zsumowaniu wyników głosowania kuponowego, sms-owego i plebiscytowej kapituły złożonej z ludzi sportu, biznesu, nauki i polityki okazało się, że pierwsze miejsce zajęła Anastazja Kuś, bardzo młoda i zarazem bardzo utalentowana biegaczka olsztyńskiego AZS UWM.

Ale zanim ogłosiliśmy wyniki, to Maciej Matera, prezes i redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej”, tradycyjnie dokonał otwarcia balu. Potem zostali wyróżnieni sponsorzy, partnerzy i wieloletni wypróbowani przyjaciele naszej gazety, po czym po krótkiej przerwie Zuzanna Leszczyńska i Artur Dryhynicz rozpoczęli główną część wieczoru.

Na „pierwszy ogień” poszli zwycięzcy kategorii sms-owych. Oto oni:

- >>> **Biegacz Roku** - Janusz Kosowski (AKM Olsztyn)
- >>> **Klub Roku** - Jedyńka Kodo Morąg
- >>> **Najpopularniejszy Sportowiec Akademicki** - Lena Maruszak (AZS UWM Olsztyn)
- >>> **Najpopularniejszy Sportowiec Olsztyna** - Szymon Jakubiszak (Indykpol AZS Olsztyn)
- >>> **Najpopularniejszy Sportowiec Powiatu Olsztyńskiego** - Mikołaj Kania (Egida Biskupiec)
- >>> **Piłkarz Roku** - Dawid Maruszak (Naki Olsztyn)
- >>> **Sportowiec bez Barier** - Cezary Dybiński (OKS WiM Olsztyn)
- >>> **Najpopularniejsza Stadnina** - SKJ Klonowa Korona w Żetwagach
- >>> **Najpopularniejszy Club Fitness/Siłownia** - Klub CrossBoxFit Kętrzyn
- >>> **Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny** - Maciej Wyszyński (CrossBoxFit Kętrzyn)
- >>> **Sportowe Wydarzenie Roku** - IV Lekkoatletyczny Memoriał Zbigniewa Ludwиковskiego w Olsztynie
- >>> **Sportowy Talent Roku** - Alan Łapiński (piłka ręczna, Czarni Olecko)

Potem ogłoszono nazwiska Trenera i Działacza Roku, którymi zostali - odpowiednio - Maciej Bukowiecki (Jurand Szczytno) i Tomasz Jankowski (Indykpol AZS Olsztyn). Dla obu nagroda była olbrzymim zaskoczeniem, ale i powodem do radości. - Jest to najlepsza rzecz, jaka mnie ostatnio spotkała - przyznał wyraźnie zadowolony Tomasz Jankowski.

Przed ogłoszeniem „złotej” dziesiątki zaskoczona była natomiast Irena Serowik, nasza redakcyjna koleżanka, a zarazem znakomita kajakarka, która w mastersach jest klasą samą dla siebie. Dość powiedzieć, że w ubiegłym roku Irena zdobyła po trzy złote i srebrne medale mistrzostw świata, po czym do swego imponującego dorobku na mistrzostwach Polski dołożyła jeszcze sześć złotych i dwa srebrne krążki! Z tego powodu Irena również otrzymała pamiątkową statuetkę. Nie wiemy, skąd w tym drobnym ciele tyle siły, ale jesteśmy pewni, że ubiegłoroczne sukcesy nie były ostatnimi w jej karierze.

Walka o zwycięstwo w 64. Plebiscycie była bardzo zacięta, bo Anastazja Kuś jedynie o pół punktu wyprzedziła Macieja Kowalewicza, który z kolei też jedynie o pół punktu był lepszy od Konrada Bukowieckiego. Warto przypomnieć, że cała trójka to olimpijczycy z Paryża, poza tym w dziesiątkę była jeszcze jedna ubiegłoroczna olimpijka, czyli Agata Barwińska.

Zachwycona imprezą była Katarzyna Majewska, wiceprezesa zarządu Citi Handlowy, który po raz szósty był strategicznym partnerem plebiscytu. - Jest to wspaniała inicjatywa, która docenia wysiłek oraz sukcesy sportowców z Warmii i Mazur, przyczynia się do popularyzacji sportu oraz łączy środowisko sportowe. Udział w kończącym plebiscyt balu dla wszystkich laureatów jest olbrzymim wydarzeniem. Jesteśmy zaszczytni, że i my możemy brać w tym udział - zakończyła Katarzyna Majewska.

Po części oficjalnej uczestnicy sobotniego balu

obejrzeni jeszcze pokaz sztucznych ogni, po czym tłumnie ruszyli do tańca, bo muzyka była przednia, tak jak i menu przygotowane przez znakomitych hotelowych kucharzy, którzy udowodnili, że w swoim fachu są Alfą i Omegą. Najwytrwalsi opuścili hotel dopiero nad ranem, umawiając się już na przyszłoroczny bal.

CZOŁOWA DWUDZIESTKA

1. **Anastazja Kuś** (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) - 39
2. **Maciej Kowalewicz** (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn) - 38,5
3. **Konrad Bukowiecki** (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) - 38
4. **Lena Maruszak** (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn) - 37
5. **Jakub Hawryluk** (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) - 35,5
6. **Judyta Andrukajtis** (boks, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński) - 33*
7. **Paweł Pszczółkowski** (biegi, Pszczółkowski Team) - 33
8. **Agata Barwińska** (żeglarstwo, MOS SSW Iława) - 33
9. **Michał Burczyński** (bojery, AZS UWM Olsztyn) - 30

10. **Szymon Jakubiszak** (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) - 28

11. **Aleksandra Lisowska** (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) - 26
 12. **Piotr Woźniak** (pływanie, Kormoran Olsztyn) - 24
 13. **Adam Binięda** (rajdy samochodowe, AF Motorsport) - 21
 14. **Zbigniew Staniszewski** (rallycross, Staniszewski Team) - 21
 15. **Karol Zalewski** (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) - 18,5
 16. **Karol Prawdzik** (sporty siłowe, KPP Gotdąp) - 16
 17. **Natalia Kuczevska** (boks, Mazur Ełk) - 15,5
 18. **Szymon Piątkowski** (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) - 14,5
 19. **Przemysław Zamojski** (koszykówka, Energa Basketball Elbląg) - 13
 20. **Wojciech Golks** (piłka ręczna, Jedyńka Kodo Morąg) - 12
- * w przypadku takiej samej liczby punktów o końcowej kolejności decydowało wyższe miejsce w głosowaniu kuponowym

TO BYŁ REKORDOWY ROK ANASTAZJI KUŚ

UBIEGŁY ROK BYŁ ROKIEM 17-LETNIEJ ANASTAZJI KUŚ. - BYŁAM NA IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH, WIĘC NIE MOĞŁAM WYMARZYĆ SOBIE LEPSZYCH WAKACJI - PRZYznała ANASTAZJA, NAJMŁODSZA POLSKA OLIMPIJKA W PARYŻU, KTÓRA NA CO DZIEŃ REPREZENTUJE AZS UWM OLSZTYN.

- 27 czerwca ubiegłego roku w Bydgoszczy przebiegłaś 400 m w 52,26 s. Pobiłaś wówczas rekord Polski U-18. Czy spodziewałaś się wtedy, że w lipcu na mistrzostwach Europy pobiegiesz jeszcze szybciej i uzyskasz 51,89?

- Podczas mistrzostw Polski w Bydgoszczy czułam, że to był bardzo dobry bieg w moim wykonaniu, więc trudno będzie go poprawić. Podczas mistrzostw Europy skupiłam się na bieganiu turniejowym. Miałam trzy biegi taktyczne, czyli czas szedł na dalszy plan. W tej sytuacji „złamanie” 52 sekund było dla mnie miłym zaskoczeniem.

- W jaki sposób radziłaś sobie z presją faworytki podczas mistrzostw Europy U-18 w Bańskiej Bystrzycy?

- Presja jest w każdym zawodach. Odczuwałam ją jako liderka europejskich tabel, poza tym byłam chwilę po powołaniu do kadry na igrzyska olimpijskie. Jednak poradziłam sobie z presją i zmotywowałam się, żeby wypaść jak najlepiej (no i udało się, bo w biegu na 400 metrów zdobyła złoty medal, a jej wynik 51,89 s to najlepszy od 19 lat czas wśród juniorek młodszych na kontynencie, przy okazji był to też nowy rekord Polski U-20 - red.).

- Jak czujesz się z tym, że Natalia Kaczmarek w twoim wieku biegła znacznie wolniej? Czy to może wskazywać na to, że za kilka lat pobijesz rekord Polski?

- Bardzo bym chciała. To jeden z celów. Do tego dążę, żeby się poprawiać z sezonu na sezon, z roku na rok. Natomiast te zastawienia i porównania są niepotrzebne, bo każda zawodniczka jest inna.

JESTEM ANASTAZJA KUŚ I NIE CHCIAŁABYM BYĆ PORÓWNYWANA DO INNYCH. KAŻDA ROZWIJA SIĘ W INNYM TEMPIE.



Anastazję Kuś nagrodziły Katarzyna Majewska, wiceprezeska zarządu Citi Handlowy (z lewej), i Natalia Tur, dyrektorka marketingu Galerii Warmińskiej i Aura Centrum Olsztyna

TE NAJLEPSZE WYNIKI POWINNY PRZYJŚĆ Z CZASEM. INTENSYWNOŚĆ MOICH TRENINGÓW WZROŚNIE, GDY BĘDĘ SENIORKĄ, ŻEBY TEN PROGRES CAŁY CZAS BYŁ WIDOCZNY. JESTEM PRZYGOTOWANA NA MOCNE TRENINGI, ALE ICH NIE ROBIĘ, ŻEBY SIĘ NIE PRZETRENOWAĆ. MUSZĘ SIĘ OSZCZĘDZAĆ, ŻEBY SIĘ ZA SZYBKO NIE WYEKSPLOATOWAĆ.

- Byłaś najmłodszą lekkoatletką w kadrze olimpijskiej. Jak wspominasz swój start w Paryżu w sztafecie 4x400 m?

- Zebrałam bardzo duże doświadczenie życiowe i sportowe, które na pewno przyda się w kolejnych imprezach i - mam nadzieję - w kolejnych igrzyskach. Biegałam przy wypełnionych trybunach ogromnego stadionu. Tego można doświadczyć tylko w zawodach najwyższej rangi.

- 5 września w Zurychu zadebiutowałaś w Diamen-towej Lidze. Jakie emocje towarzyszyły ci podczas startu w tych zawodach?

- To było bardzo duże wyróżnienie. Rzadko kiedy Polacy są zapraszani na takie prestiżowe mityngi, natomiast mi udało się zadebiutować w wieku 17 lat na mityngu z długoletnimi tradycjami. Startowałam z największymi gwiaz-

dami. Z wyniku jestem bardzo zadowolona, choć biegałam po pierwszym torze i w niesprzyjających warunkach. Udało mi się zbliżyć do mojego rekordu Polski, mimo że był to już koniec sezonu i forma była już gorsza. Wiele zawodniczek rezygnowało ze startów. Ale miałam okazję przebiec się z medalistkami i finalistkami igrzysk olimpijskich, więc z tego wyjazdu wyciągam same plusy.

- Jakie są twoje cele na 2025 rok?

- Chciałabym poprawić życiówki na moim docelowym dystansie, ale również na innych. Chcę pojechać na imprezy mistrzowskie oraz powalczyć o medale w juniorskiej kategorii wiekowej. Ale dostałam też

po raz pierwszy powołanie na seniorskie mistrzostwa Europy w Holandii, w których wezmę udział w biegu indywidualnym na 400 m (obie polskie sztafety się nie zakwalifikowały - red.). W tej chwili skupiam się na tym starcie (w Apeldoorn na 400 m pobiegnie też Justyna Święty-Ersetic, która podczas niedawnych halowych mistrzostw Polski zdobyła złoty medal, pokonując m.in. Natalię Kaczmarek - red.). Natomiast moim kolejnym celem będą mistrzostwa świata sztafet, o ile oczywiście trener Matusiński mnie powoła (powoła, powoła - red:-).

- Opowiedz o początkach swojej przygody z lekkoatletyką. Czy twój tata, były

piłkarz, zainspirował cię do uprawiania sportu?

- Od dziecka trenowałam bardzo wiele dyscyplin. Miałam wzorce w domu, bo tata i mama byli sportowcami, więc wiedziałam jak to wygląda. Dla mnie to było naturalne, żeby coś trenować. Moja przygoda ze sportem zaczęła się od tenisa ziemnego. Szukałam zajęć ogólnorozwojowych, więc przeszłam na lekkoatletykę i tak już zostało. Rodzice nigdy mi nie narzucali, który sport mam uprawiać. Sama wybierałam to, co mi się podobało.

- Większość twoich rówieśników latem było na wakacjach, ty natomiast w lipcu i w sierpniu byłaś bardzo zajęta. Czy czasami nie brakuje ci życia zwykłej nastolatki?

- Od początku wiedziałam, na co się piszę i jakie są moje cele oraz marzenia na ten sezon i resztę kariery. Wiadomo, że imprezy mistrzowskie odbywają się latem, czyli w czasie wakacji. Myślę, że nie mogłam wymarzyć sobie lepszych wakacji. Byłam na igrzyskach olimpijskich i mistrzostwach Europy. Najbliżsi znajomi rozumieją, dlaczego nie zawsze mam czas się z nimi spotkać. Nie żałuję tego, że mam mniej czasu dla siebie niż inni w moim wieku.

- Czy łatwo jest pogodzić edukację w szkole średniej z uprawianiem sportu wyczynowego?

- Uczę się w szkole w chmurze, więc sama mogę zaliczać wszystkie egzaminy, przedmioty i uczyć się wszędzie, gdzie i kiedy tylko mogę. W szkole od zawsze szło mi bardzo dobrze. Nigdy nie miałam problemów z nauką. Dzięki szkole w chmurze nie opuszczam godzin lekcyjnych przez obozy, zawody i treningi, a tak byłoby w normalnej szkole. Ten system nauki się sprawdza, bo jestem osobą, która od zawsze lubiła się sama uczyć. Na razie dobrze mi to wychodzi.

2

MACIEJ KOWALEWICZ

strzelectwo sportowe
Gwardia Olsztyn



Olimpijczyk z Paryża, cztery razy stanął na podium Akademickich Mistrzostw Świata (srebro i trzy brązy), w Hungarian Open triumfował z Izabellą Dudek w konkurencji KPN Mix. Srebrny i złoty medalista mistrzostw Polski w strzelaniu na 300 metrów. Podczas gali Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego odebrał nagrodę dla najlepszego zawodnika roku w karabinie pneumatycznym seniorów.

- Na pewno liczyłem na lepszy wynik podczas igrzysk w Paryżu, ale był to mój olimpijski debiut, więc mam nadzieję, że w kolejnym starcie będzie już lepiej - przyznał Maciej Kowalewicz. - Na



Fot. Zbigniew Woźniak

Nagrody, które wręczyli wiceminister Ireneusz Nalazek i Natalia Tur z Galerii Warmińskiej i Aura Centrum Olsztyna, w imieniu syna odebrała Małgorzata Birbach-Kowalewicz, olimpijka z Barcelony (1992). Towarzyszył im Mikołaj Kania, 12-letni mistrz sportów walki

pewno zrobiłem wszystko, co tylko mogłem w danej chwili. Wyniki w karabinie pneumatycznym uważam za dobre, natomiast w trzech postawach spisałem się poniżej oczekiwań. Muszę to wziąć na siebie. Jednak generalnie był to dobry rok, bo przecież najpierw, zajmując czwarte miejsce w mistrzostwach Europy, wywalczyłem olimpijską przepustkę. W naszej dyscyplinie jest to olbrzymi sukces, ponieważ na mistrzostwach świata startuje nawet 150 zawodników, a na igrzyskach najwyżej 40. Dlatego cieszę się, że w Paryżu mogłem reprezentować Polskę, Warmię i Mazury oraz Olsztyn.

3

KONRAD BUKOWIECKI

lekka atletyka
AZS UWM Olsztyn



Wicemistrz Polski w pchnięciu kulą na stadionie. 2024 rok miał być jednak zwieńczeniem czteroletnich przygotowań do olimpiady w Paryżu. Dla kulomioty AZS UWM Olsztyn miały to być już trzecie igrzyska, a kibice liczyli, że będzie to też jego najlepszy olimpijski start (wcześniej nie powiodło mu się w Rio de Janeiro i Tokio). Niestety, cały ubiegły rok wicemistrz Europy z Berlina (2018) zmagając się z bolesną kontuzją (zerwane więzadła krzyżowe i łokieć), mimo to ostatecznie zdołał awansować na mistrzostwa Europy i przede wszystkim wywalczył olimpijską przepustkę.



Fot. Zbigniew Woźniak

Ireneusz Bukowiecki, ojciec i trener Konrada (z lewej), odbiera nagrodę z rąk Marcina Kulaska, ministra nauki i szkolnictwa wyższego

- Nie winię losu za to, że muszę zmagać się z kontuzjami, tylko walczyć na każdym treningu, by być coraz lepszym i znów pchać jak najdalej. Wierzę, że przyjdzie moment, w którym za tę walkę zostanie nagrodzony - przed wylotem do Francji powiedział Konrad Bukowiecki. Niestety, w Paryżu przegrał z kontuzjami, które uniemożliwiły mu dalekie pchnięcia. Wszystko jednak wskazuje, że najgorsze już za nim - świadczą o tym udane konkursy na początku 2025 roku (we wszystkich przekroczył granicę 20 metrów) oraz przede wszystkim wywalczony 22 lutego w Toruniu tytuł halowego mistrza Polski (21,32 metra).

4

LENA MARUSZAK

jeździectwo
AZS UWM Olsztyn



Fot. Zbigniew Woźniak

Lena Maruszak (z lewej) odbiera statuetkę z rąk Agnieszki Weder-Grygielewicz, prokurenta i dyrektora ds. marketingu i reklamy „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”

W 2024 rok olsztynianka weszła z poważną kontuzją, a mimo to została powołana do młodzieżowej reprezentacji Polski w skokach przez przeszkody. Jej sukcesy to m.in. czwarte miejsce w kwietniowym Pucharze Narodów w Sentower Park w Belgii, czwarte miejsce indywidualnie i piąte drużynowo w zawodach Grand Prix w austriackim Linzu (kategoria wiekowa U25), dzięki czemu zdobyła punkty do światowego rankingu. Premiowane miejsca w zawodach ogólnopolskich zaowocowały powołaniem także jej drugiego konia do Kadry Narodowej.

W czerwcu wzięła udział w Pucharze Narodów w hollenderskim Zuidwolde i w

CSIO Sopot - te drugie są najwyżej notowanymi rankingowo zawodami

w Polsce. Uczestniczka mistrzostw Europy młodych jeźdźców w Holandii.

W sierpniu zrezygnowała ze swej dotychczasowej kategorii wiekowej, po czym zadebiutowała w Mistrzostwach Polski seniorów, w których jako jedyny młody jeździec i jako jedyna kobieta zakwalifikowała się do ścisłego finału (ostatecznie była szósta). Wrzesień to z kolei finał Młodzieżowego Pucharu Narodów w belgijskim Lier.

Udane występy w wielu zawodach w kraju i zagranicą, w których zajmowała punktowane miejsca, pozwoliły Lenie zakończyć rok na trzecim miejscu w kategorii Młodych Jeźdźców w rankingu Polskiego Związku Jeździeckiego!



KUBA HAWRYLUK
siatkówka
Indykpol AZS Olsztyn

Młody libero przebojem wdarł się do plusligowej elity. Czasem można odnieść wrażenie, że nie ma dla niego pilek nie do podbicia. Jego siatkarskim idolem jest francuski libero Jenia Grebennikov.

Po debiutanckim sezonie (2022/23) został uznany za „Odkrycie PlusLigi”. Jest także mistrzem świata kadetów (2021), zdobywcą srebrnego medalu mistrzostw Europy juniorów (2022) i brązowym medalistą mistrzostw Europy do lat 22 (2024). Jego grę docenił Nicola Grbić, selekcjoner seniorskiej reprezentacji Polski, który uznał, że z tej „maki będzie chleb”, dlate-



Kuba Hawryluk i Maciej Mtera, prezes oraz redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”

go dwukrotnie (2023 i 2024) powołał zawodnika Indykpolu AZS do szerokiego składu białoczerwonej ekipy.

Mimo kilku ciekawych propozycji Hawryluk, który we wrześniu skończy dopiero 22 lata, ostatecznie o dwa lata przedłużył umowę z olsztyńskim plusligowcem. - Duży talent - nie ma wątpliwości Zbigniew Lubiejewski, mistrz olimpijski z Montrealu w 1976 roku. - Do PlusLigi ten młody chłopak wszedł z przytupem, ponieważ debiutancki sezon miał naprawdę bardzo udany. W tym jest może trochę słabiej, ale wciąż jest to bardzo mocny punkt olsztyńskiego zespołu.



JUDYTA ANDRUKAJTIS
boks
Elite Fight Club
Lidzbark Warmiński

Jej przygoda z boksem zaczęła się pięć lat temu, gdy z mamą wspólnie uznały, że warto byłoby trochę się poruszać. - Zaczęłyśmy chodzić na treningi ogólnorozwojowe, ale w pewnym momencie trafiłam na zajęcia bokserskie i... wcale mi się nie spodobało - wspomina Judyta, która w sierpniu skończy 17 lat. - Mimo to nie zrezygnowałam, no i po pewnym czasie do boksu jakoś się przekonałam, coś w nim zobaczyłam - dodaje multimedalistka mistrzostw Polski i Europy w boksie amatorskim oraz zwyciężczyni wielu prestiżowych turniejów w Europie. 2024 rok



Judyta Andrukajtis i wojewoda warmińsko-mazurski Radostaw Król

zapowiadał się dla niej bardzo obiecująco, ponieważ została powołana do kadry narodowej kadetek, niestety, ze względów zdrowotnych od kwietnia miała przerwę w treningach. Dlatego jej cele na ten rok to powrót do startów. - Na razie trenuję i nie mam jeszcze opracowanych planów na ten rok, ale na pewno będę chciała powalczyć o medal mistrzostw Polski. Największym marzeniem jest jednak udział w mistrzostwach świata juniorów pod szyldem organizacji World Boxing. Jeśli nie w tym, to w następnym roku - kończy Judyta, której sportowym idolem jest Dariusz Michalczewski.



PAWEŁ PSZCZÓŁKOWSKI
biegi
Pszczółkowski Team

Uczestnik mistrzostw świata w biegu 48-godzinnym oraz zwycięzca dwudniowych zawodów Warmia Run Challenge w Olsztynie, podczas których przebiegł sześć dystansów - najpierw 5 km, 10 km i półmaraton w terenie, a następnego dnia półmaraton, 10 km i 5 km po asfalcie. Jednak jego największym ubiegłorocznym sukcesem było dziesiąte miejsce w drużynowych mistrzostwach świata w formule Backyard Ultra (rywalizowały reprezentacje aż 63 krajów!). Podczas tych niesamowicie wyczerpujących mistrzostw był najlepszy w polskiej ekipie, zaliczając 67 pętli, co jest



Paweł Pszczółkowski i Marcin Galibarczyk, dyrektor departamentu turystyki i sportu Urzędu Marszałkowskiego

jego nowym rekordem życiowym, bo oznacza, że przebiegł 449 kilometrów

300 metrów! Dzięki temu w tym roku weźmie udział w indywidualnych mi-

strzostwach świata, które w październiku odbędą się w USA. W 2023 roku

wśród 75 zawodników zajął dopiero 62. miejsce, a zwycięzca zaliczył wtedy aż 108 pętli, bijąc tym samym rekord świata.

W Backyard Ultra zasady rywalizacji są proste: zawodnik w ciągu godziny musi przebiec 6706 metrów. Tempo sam sobie narzuca, ale musi pamiętać o tym, że na początku każdej następnej godziny znowu pojawi się na starcie, by znowu zaliczyć taki sam dystans. Czyli im szybciej będzie biegł, tym się bardziej zmęczy, ale za to na mecie będzie miał trochę więcej czasu na odpocznienie. Rywalizacja trwa do momentu, w którym do kolejnej pętli stawi się tylko jeden biegacz.



AGATA BARWIŃSKA
żeglarstwo
MOS SSW Iława

Iławianka to dwukrotnie złota (2021, 2022) i brązowa (2020) medalistka mistrzostw Europy oraz wicemistrzyni świata z 2021 roku. W ubiegłym roku w Atenach zajęła siódme miejsce w mistrzostwach Europy wolimpijskiej klasie ILCA 6, jednak w 2024 roku jej najważniejszym sportowy celem był olimpijski debiut (w 2021 roku wyjazd do Tokio przegrała na ostatniej prostej). Barwińska najpierw wywalczyła dla Polski olimpijską przepustkę, po czym wygrała o nią krajową rywalizację, dzięki czemu zadebiutowała wigrzyskach olimpijskich. We Francji wśród 43 rywalizujących w Marsylii żeglarek Polka, za którą

Fot. Zbigniew Woźniak



Agata Barwińska i Bożena Piątek, dyrektorka Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie

kciuki trzymała cała Iława i okolice, zajęła 15. lokatę. Nieźle jak na debutantkę, ale apetyty były większe. Może marzenia o olimpijskim podium uda się spełnić w 2028 roku w Los Angeles.

Po powrocie zigrzysk Agata Barwińska wywalczyła jeszcze mistrzostwo Polski. Jej osiągnięcia zostały docenione podczas październikowej uroczystej gali z okazji 100-lecia Polskiego Związku Żeglarskiego, która się odbyła w Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku.

Najważniejsze starty w 2025 roku: mistrzostwa świata w Chinach (maj), mistrzostwa Europy w Szwecji (sierpień) i mistrzostwa Polski (wrzesień).



MICHAŁ BURCZYŃSKI
bojery
AZS UWM Olsztyn

2024 rok w bojach był teatrem jednego aktora, ponieważ Michał Burczyński został mistrzem świata (po raz czwarty w karierze!) oraz mistrzem Europy. - Był to najlepszy tydzień w mojej długiej karierze, bo zdobyłem przecież dwa mistrzowskie tytuły - powiedział po powrocie z Estonii, gdzie zorganizowano MŚ i ME.

- Było dużo ścigania i dużo adrenaliny - tak ocenił mistrzostwa świata. - Kluczowe - jak zawsze - było poprawne żeglowanie, odpowiedni dobór sprzętu, zachowanie koncentracji, spokoju, bo wszystko zaczyna się

Fot. Zbigniew Woźniak



W imieniu Piotra Burczyńskiego nagrodę odebrał rektor UWM Jerzy Przyborowski. Na zdjęciu w towarzystwie Natalii Tur i Michała Tura z Galerii Warmińskiej i Aura Centrum Olsztyna

i kończy w głowie. Cieszę się, że w takich dość trudnych dla mnie regatach - bo stresujących i ze zmiennym wiatrem - udało mi się osiągnąć taki wynik. Nie jestem zawodnikiem, który często staje na podium, ale fajnie jest wracać, cieszyć się, że jestem w miejscu, w jakim jestem.

Z tym rzadkim stawianiem na podium to pan Michał trochę przesadził, bowiem na koncie ma jeszcze m.in. trzy srebrne oraz cztery brązowe medale MŚ, poza tym trzy razy został także mistrzem Europy. - Cóż, w bojerach forma często „dotyka” nas niespodziewanie - przyznał zawodnik AZS UWM Olsztyn.



SZYMON JAKUBISZAK
siatkówka
Indykpol AZS Olsztyn

Wychowanek Trefla Gdańsk, w którym przeszedł wszystkie szczeble grup młodzieżowych. Obecnie czołowy środkowy PlusLigi. Wtrwającą właśnie sezonie trudno wyobrazić sobie olsztyński zespół bez Jakubiszaka, który dzieli i rządzi na środku siatki. Jego mocną stroną jest blok - w ten sposób w 26 meczach zdobył aż 59 punktów (siódmy wynik w lidze). M.in. dzięki temu w 2024 roku zadebiutował w seniorskiej reprezentacji Polski.

- Powołanie do szerokiej kadry było dla mnie wielkim wyróżnieniem oraz spełnieniem marzeń - przyznał Szymon Jakubiszak, który jednak zdawał sobie sprawę, że omiejsce w pod-

Fot. Zbigniew Woźniak



Szymon Jakubiszak i Maciej Matera, prezes oraz redaktor naczelny „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”

stawowym składzie jeszcze będzie musiał powalczyć.

- Siatkarz z olbrzymim potencjałem - nie ma wątpliwości Andrzej Grygolicz, najbardziej utytułowany trener w historii olsztyńskiej siatkówki. - Jego atutem są znakomite warunki fizyczne (208 centymetrów wzrostu - red.), jednak jako środkowy jest bardzo uzależniony od rozgrywającego. Im lepszego będzie miał zawodnika na tej pozycji, tym sam też będzie lepszy. Jak na razie zbyt często dostaje za niskie piłki, w efekcie zdarza mu się zaatakować w aut. Ale bez wątpienia jest to utalentowany siatkarz. Oby więcej takich i w Olsztynie, i w PlusLidze, i w reprezentacji Polski.

BIEGACZ ROKU

Janusz Kosowski, AKM Olsztyn

Reprezentant Amatorskiego Klubu Maratończyka do tej pory podczas zawodów i treningów przebiegł, bagatelnie, 166 000 km. W tym było 80 maratonów, jednak przez ostatnie dwa lata 72-latek z Olsztyna królewski dystans sobie odpuścił, chociaż kiedyś planował dociągnąć do setki. Niestety, PESEL-u się nie oszuka. - Jesteśmy coraz starsi, a nie młodszy, poza tym po 30. kilometrze zawsze łapią mnie straszne skurcze - wyjaśnia pan Janusz, który w tej sytuacji postanowił skupić się na półmaratonach oraz biegach pięcio- i dziesięciokilometrowych. - W sumie w ubiegłym roku zaliczyłem 20 imprez, w których rywalizowałem w kategorii wiekowej M-70. Z niezłym skutkiem, chociaż o biciu życiowych rekordów mowy nie było, bo w tym wieku skupiam się raczej na tym, by jak najmniej tracić, a nie coś zyskać. Ten „niezły skutek”, o którym wspominał olsztyński biegacz,



Fot. Zbigniew Wóźniak

Janusza Kosowskiego oklaskuje Radosław Borek, dyrektor sprzedaży i marketingu spółki D.Dom

oznacza 14 zwycięstw, cztery drugie i dwa trzecie miejsca, z tym że te ostatnie w młodszej kategorii wiekowej M-60, bo organizatorzy nie przewidzieli, że 70-letnik też będzie biegał.

Ubiegłoroczne sukcesy pana Janusza to m.in. mistrzostwo województwa mastersów na 5 km w biegu ulicznym oraz srebrny medal MP mastersów na tym samym dystansie.

Rok zaczął jednak od zwycięstwa w 15-kilometrowej warszawskiej Chomiczówce, potem był półmaraton w Wiązownej (1. miejsce), Półmaraton Warszawski (1. miejsce), Bieg Piekarczyka w Elblągu (1. miejsce) i Półmaraton Gdynia (2. miejsce). Poza tym olsztynianin wygrał jeszcze m.in. Dywicką Piątkę, Bieg Powstania Warszawskiego, Iławską Dychę oraz w Olsztynie klasyfikację generalną cyklu City Trail (w kategorii wiekowej M-65).

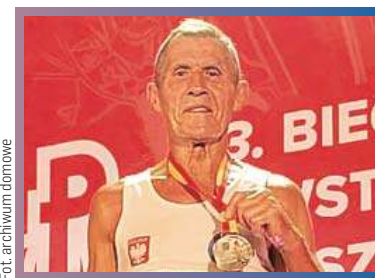
Jak wyglądają przygotowania do tak licznych startów? - Trenuję cztery-pięć razy tygodniowo - wyjaśnia Janusz Kosowski. - Za każdym razem zaliczam minimum 12 kilometrów. Podczas weekendu tych kilometrów jest trochę więcej, bo przez sobotę i niedzielę przebiegam ich około 40. Dlaczego to robię? Bo lubię, a poza tym dzięki sportowi nie narzekam na zdrowie. Moi rówieśnicy czasem już ledwo chodzą, ulekarzy mają abonament, a ja na pytanie lekarza „na co się pan leczy?”

zawsze odpowiadam „na nic”. Agdy czasem odniosę jakąś kontuzję, tak jak ostatnio, przez którą nie mogłem biegać, to chodzę na siłownię, bo przecież coś robić trzeba.

Do korzyści wynikających z biegania dochodzi jeszcze satysfakcja z odnoszonych sukcesów - dodaje na koniec Biegacz 2024 Roku.

Obecny rok pan Janusz tradycyjnie zaczął o Chomiczówce, gdzie był drugi, i Wiązownej, gdzie zajął czwarte miejsce. Kolejny start to Półmaraton Warszawski (30 marca).

Do tej pory olsztyński biegacz ma na koncie około... 310 półmaratonów, ale na tym na pewno się nie skończy.



Fot. archiwum domowe

REKLAMA



Szanowni Państwo

Sport jest nie tylko pasją, ale również fundamentem zdrowego i silnego społeczeństwa. Najczęściej to w lokalnych klubach sportowych rodzą się przyszli mistrzowie, ale przede wszystkim kształtowane są wartości, które zostają z nami na całe życie: wytrwałość, fair play i duch zespołowy. Jako wojewoda warmińsko-mazurski z radością wspieram inicjatywy rozwijające sport w naszym regionie, a jednym z najważniejszych projektów w tym zakresie jest rządowy program „Klub”.

Tegoroczna edycja programu „Klub” przynosi rekordowe wsparcie finansowe dla małych i średnich klubów sportowych na Warmii i Mazurach. W 2025 roku do klubów w naszym województwie trafi ponad 3,5 miliona złotych. To realne wsparcie dla trenerów, młodych zawodników oraz dla organizatorów obozów i chcących kupić sprzęt sportowy.

Dzięki programowi w ubiegłym roku pomoc otrzymało aż 265 klubów w regionie, a teraz mamy szansę na to, by to wsparcie dotarło do jeszcze większej liczby podmiotów. Wierzę, że ta inwestycja w młodych sportowców przyniesie wymierne efekty na arenie zarówno regionalnej, jak i ogólnopolskiej.

Sport jest także doskonałą platformą do budowania więzi międzyludzkich i integracji lokalnych społeczności. Kluby sportowe często stają się sercem mniejszych miejscowości, miejscem, gdzie młodzi ludzie mogą rozwijać swoje talenty i kształtować sportowe postawy. Dlatego tak ważne jest, abyśmy wspólnie – samorządy, władze państwowe oraz sektor prywatny – dbali o ich rozwój.

Nie możemy jednak zapominać o niezwykle istotnym aspekcie sportu – bezpieczeństwie. Aktywność fizyczna to nie tylko droga do zdrowia, ale także forma kształtowania odporności organizmu i dbania o kondycję psychiczną. Sportowcy uczą się dbałości o własne zdrowie, odpowiedzialności za siebie i innych. Dodatkowo sport od zawsze kojarzony jest ze służbami dbającymi o nasze bezpieczeństwo: strażakami, policjantami, żołnierzami, którzy niejednokrotnie swoją sprawność i gotowość do działania budują właśnie poprzez sport. To ludzie, którzy wiedzą, że kondycja fizyczna i dyscyplina są kluczowe zarówno na macie, boisku czy bieżni, jak i w codziennej służbie społeczeństwu.

Bal Sportu i Biznesu, organizowany przez „Gazetę Olsztyńską”, to doskonała okazja do tego, by docenić wysiłek sportowców, trenerów i działaczy, którzy codziennie wkładają serce w rozwój sportu na Warmii i Mazurach. To również moment, w którym możemy podkreślić, jak ważne jest dalsze wsparcie sportowych inicjatyw i rozwój programu „Klub” w kolejnych latach.

Zapraszam kluby do składania wniosków o dofinansowanie oraz zachęcam przedsiębiorców i lokalne samorządy do współpracy na rzecz rozwoju sportu w regionie. Wspólnymi siłami możemy stworzyć jeszcze lepsze warunki dla młodych sportowców i przyszłych mistrzów z Warmii i Mazur.

Z wyrazami szacunku
Radosław Król
Wojewoda Warmińsko-Mazurski

SPORTOWE WYDARZENIE ROKU

IV Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego

Memoriał Ludwichowskiego już na stałe wpisał się do sportowego kalendarza Warmii i Mazur. Wydarzeniem czwartej edycji był rekord Polski Natalii Kaczmarek na nietypowym dystansie 150 m (17,24), ale wartościowe rezultaty padły zarówno w konkurencjach biegowych, jak i technicznych.

Dla Kaczmarek był to ostatni start w sezonie, który przyniósł jej nie tylko brązowy medal igrzysk olimpijskich, ale także mistrzostwo Europy oraz rekordy Polski na 300 i 400 metrów.

- Ten rok był dla mnie spełnieniem marzeń, jednak nie spodziewałam się, że aż tyle zdołam osiągnąć - przyznała brązowa medalistka olimpijska w biegu na 400 metrów. - Cieszę się, że w Olsztynie tak wiele osób przyszło mi kibicować, bo to dodaje sił i pozwala na kolejne dobre wyniki. Kończąc rok spełniona, bo zdobyłam wszystko, co chciałam. Teraz będę mogła wreszcie odpocząć, bo ten sezon naprawdę dał mi mocno wkość.



Fot. Zbigniew Wóźniak

W imieniu organizatorów memoriału Dawid Goleniowski odebrał statuetkę z rąk Lucyny Kurowskiej, prezeski Total Eko Organizacji Odzysku Opakowań SA

W rywalizacji tyczkarzy z wynikiem 5,62 m zwyciężył Piotr Lisek. - Pierwszy raz jestem w Olsztynie i nie spodziewałem się, że spotkam tutaj prawie

pełne trybuny, tak fantastyczną pogodę i tak piękne miasto. To już końcówka sezonu, forma nie może być wysoka, więc nie mogłem, niestety, liczyć na

wysokie skakanie, ale starałem się dać jak najwięcej emocji. Na pewno mogę obiecać, że jeszcze do Olsztyna będę wracać. Sezon się kończy, teraz pewnie zajmę się moim hobby, czyli sztukami walki, które dają mi odskocznnię, żebym w kolejnym roku mógł wrócić mocny, bo skok o tyczce jest oczywiście dla mnie najważniejszy.

Bardzo ciekawie było na bieżni, gdzie Patryk Sieradzki wygrał bieg na 600 metrów (1.16,63). - Dziękuję za zaproszenie i cieszę się, że pobili rekord życiowy i rekord mitingu. Atmosfera była naprawdę fantastyczna i jestem bardzo zadowolony, że miałem okazję tutaj pobiec - mówił Sieradzki.

Świetnie wbiegu na 300 metrów zaprezentował się Karol Zalewski (32,69), były podopieczny trenera Zbigniewa Ludwichowskiego, który zwyciężył w pewnym stylu.

- Jestem bardzo zadowolony z tego wyniku. W Olsztynie biega się świetnie, bo nie jest ani za ciepło, ani za zimno. W wieku 16 lat przeniósłem się do Ol-

sztyna i spędzałem z trenerem na zgrupowaniach pewnie około 250 dni w roku. Dla mnie był drugim ojcem - mówił wzruszony Zalewski, mistrz olimpijski w sztafecie mieszanej z Tokio. W rywalizacji kobiet na tym samym dystansie najszybsza była Anna Gryc (37,63), a na 200 metrów najlepsza okazała się reprezentantka Polski Kryscina Cimanouska (23,30). Czwarte miejsce zajęła 17-letnia Anastazja Kuś z AZS UWM Olsztyn (23,99). Z kolei Nikola Horowska wygrała konkurs skoku w dal (6,41).

W pozostałych konkurencjach zwyciężyli: Japonka Momone Ueda (rzut oszczepem - 60,30 m), Brytyjka Asha Philip (100 metrów - 11,55), Australijka Carley Thomas (800 metrów - 2:00,68), Holender Xavi Mo-Ajok (100 metrów - 10,42), Kanadyjczyk Brendon Rodney (200 metrów - 20,73), Holender Noah Baltus (1500 metrów - 3.38,88) i Amerykanin Roger Steen (pchnięcie kulą - 21,08 m).

PIŁKARZ ROKU

Dawid Maruszak, Naki Olsztyn

18-letni zawodnik do klubu trafił zaledwie trzy lata temu, bo wcześniej każdą wolną chwilę spędzał na olsztyńskich orlikach. - To była zabawa z kolegami, natomiast Naki to moja pierwsza poważna przygoda z piłką nożną - wyjaśnia Dawid. - Dość późno, bo wielu moich kolegów w klubach trenuje już wiele lat. Mimo to szybko się w nowej rzeczywistości odnalazłem, bo trafiłem na dobrych trenerów.

Na pytanie o pozycję, na której gra, 18-latek odpowiada, że... trudno to opisać. Dlaczego? - Bo połowę sezonu w lidze okręgowej, a konkretnie osiem meczów, zaliczyłem na obronie, potem na chwilę zostałem przesunięty do pomocy, aż wreszcie wskoczyłem do ataku. I do tej pory się tam utrzymuję.

W roli napastnika w rundzie jesiennej Dawid Maruszak wystąpił trzy razy, zdobywając sześć bramek, do których dołożył jeszcze dwie asysty. Sam Robert Lewandowski mógłby zazdrościć takiego wyniku!

Naki to ewenement na ligowej mapie Warmii i Mazur, bo cho-



Fot. Zbigniew Wóźniak

Grzegorz Gosk, założyciel i prezes stowarzyszenia Kaszubski Klub Biznesu, prezentuje Dawida Maruszaka, Piłkarza Roku 2024

ciaż olsztyński klub rywalizuje z seniorami, to sam jest oparty na piłkarzach młodych lub... jeszcze młodszych. - Jesteśmy technicznym zespołem - ocenia Dawid. - Na pewno ustępujemy rywalom pod względem tężyzny fizycznej,

więc czasem jest ciężko, gdy po drugiej stronie boiska mamy do czynienia z doświadczonymi trzdziesto- czy nawet czterdziestolatkami. Ale ogólnie dajemy sobie radę, bo kondycja to nasza mocna strona.

Początek sezonu Naki miało jednak bardzo słaby: 1:2 w Olsztynie z Cresovią (ostatni zespół po rundzie jesiennej), 2:6 w Iłowie z Polonią (4. miejsce), 1:1 u siebie z Victorią Bartoszyce (14. m) i 2:3 z Czarnymi w Olecku (2. m).

Potem jednak przyszły trzy zwycięstwa z rzędu - 3:2 z Orłętami Reszel (15. miejsce), 6:2 w Pasymiu z Błękitnymi (5. m) i 4:0 z Iskrą Narzym (9. m). Jednak największą niespodziankę olsztynianie sprawili w 14. kolejce, ogrywając 6:2 bardzo mocną Stawigudę (3. m), dzięki czemu piłkarską jesień zakończyli na 8. pozycji. - Ten mecz długo będę pamiętał, bo zdobyłem w nim aż trzy gole - wspomina Dawid. - W lidze największe wrażenie jak na razie wywarła na mnie Polonia Iłowo, bo zagrała tak dobrze, że nie mieliśmy nic do gadania - przyznaje młody olsztynianin, który nie ukrywa, że chciałby się sprawdzić w wyższej lidze. Już rok temu otrzymał propozycję testów w Starcie Nidzica (obecnie jest to lider IV ligi i pewny kandydat do awansu), jednak nie dostał zgody od swego obecnego klubu. Temat

zmiany otoczenia pojawi się pewnie po zakończeniu obecnego sezonu, bo „ile można wokół siebie grać”. - Chciałbym się dalej rozwijać w IV lidze, najlepiej gdzieś blisko Olsztyna, na przykład w Dobrym Mieście, Barczewie lub Mragowie, bo o tym klubie wiele dobrego usłyszałem od kolegów, którzy tam poszli.

Ale być może Dawid nie będzie musiał opuszczać Olsztyna, by zagrać w IV lidze, bo przecież Stomil jest poważnym kandydatem do spadku z III ligi. Tylko czy klub będący na skraju śmierci klinicznej byłby dobrym miejscem dla młodego piłkarza?



Fot. archiwum domowe

SPORTOWY TALENT ROKU

Alan Łapiński, Czarni Olecko

Pilką ręczną Alan za sprawą brata zainteresował się dziesięć lat temu, gdy trafił do Czarnych. - W szkole piłki ręcznej było mało - wspomina 17-latek z Olecka. - Wszystkiego nauczyłem się w klubie, z którym od najmłodszych lat jeździłem na turnieje do Ostródy, Olsztyna i Mrągowa. Moja mocna strona to na pewno charakter, bo na boisku potrafię być zawzięty i nieustępliwy. Zdecydowanie lepiej czuję się w ataku, chociaż oczywiście w obronie też daję z siebie wszystko. Największy sukces odnieśliśmy w ubiegłym roku, bo zdobyliśmy brązowy medal mistrzostw Polski juniorów młodszych. To były niezapomniane chwile i olbrzymie emocje. Gospodarzem turnieju finałowego było Olecko, więc oba mecze rozegraliśmy przy wypełnionych do ostatniego miejsca trybunach. Przyznaję, że przy tak licznej publiczności jeszcze wcześniej nie graliśmy.



Fot. Zbigniew Wozniak

Alanowi Łapińskiemu nagrodę wręczyli Aleksandra i Łukasz Wytrykowscy, czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej” oraz zwycięzcy konkursu fotograficznego „Zatrzymaj Święta w Kadrze” organizowanego wspólnie z Galerią Warmińską

Trzecie miejsce w kraju to był olbrzymi sukces Czarnych, ale mogło być jeszcze lepiej, bo w półfinale

z Wybrzeżem gospodarze prowadzili już 33:29, by potem niespodziewanie stracili pięć bramek

z rzędu. Na osłodę pozostał więc im mecz o trzecie miejsce, w którym kieleckie Vive ograli 39:30.

Królem strzelców turnieju został Piotr Osiecki, a tuż za nim był Alan Łapiński - obaj reprezentowali Czarnych!

Jednak nie byłoby tego sukcesu, gdyby nie występy w II lidze. - Dzięki temu nasz zespół się zgrywa i coraz lepiej rozumie na boisku - twierdzi Sportowy Talent 2024 Roku. - Nie jesteśmy zbyt wysoko w tabeli, ale trzeba pamiętać, że my - do tej pory juniorzy młodszy - rywalizujemy często z dorosłymi i roslymi mężczyznami. Mimo to czasem udaje się nam sprawić sporą sensację, na przykład niedawno pokonaliśmy ówczesnego lidera (33:32 z SMS ZPRP I Kwidzyn - red.).

W przyszłym roku Alan zda maturę i co wtedy? - Będę starał się dostać do grającego w wyższej lidze klubu. A jak się uda, to wtedy dopasuję do tego kierunku studiów - wyjaśnia 17-latek, którego sportowym marzeniem jest gra

w reprezentacji Polski i... Bundeslidze. - Bo to najlepsza liga świata - wyjaśnia.

- Jest to bardzo charakterny i ambitny chłopak. Jak sobie postawi jakiś cel, to musi go zrealizować - tak Alana ocenia Marek Strzyżewski, trener Czarnych. - Zaczynał jako kołowy, ale może zagrać praktycznie na każdej pozycji. Teraz jest na prawym rozegranium, jednak według mnie kołowy to dla niego najlepsza pozycja na boisku. Po turnieju finałowym mistrzostw Polski juniorów młodszych razem z Piotrkim Osieckim byli najlepszymi zawodnikami w Polsce w tej kategorii wiekowej. Obecnie gra już w juniorach, z którymi kilka dni temu awansowaliśmy do 1/8 finału mistrzostw Polski. Czyli jesteśmy w najlepszej szesnastce w kraju - zdumę dodaje trener Strzyżewski.

W 1/8 finału MP w Zamościu (7-9 marca) rywalami Czarnych będą Iskra Kielce, Chrobry Głogów i Padwa Zamość. Do ćwierćfinału awansują dwa najlepsze kluby.

Plebiscyt sportowy „Gazety Olsztyńskiej” to wydarzenie, które co roku przyciąga uwagę kibiców i środowiska sportowego. Dlaczego warto doceniać i nagradzać sportowców?

Sportowcy są najlepszymi ambasadorami naszego regionu. Ich sukcesy budują rozpoznawalność Warmii i Mazur nie tylko w kraju, ale i na świecie. Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak wiele osiągnięć mają nasi zawodnicy, zwłaszcza w mniej medialnych dyscyplinach. Właśnie dlatego plebiscyt sportowy jest tak istotny - pozwala wyróżnić najlepszych i zaprezentować ich dokonania szerszej publiczności. To także doskonała okazja do tego, by podziękować im za ich wysiłek i determinację, które towarzyszą im przez cały rok.

Czy miał Pan swoich faworytów w tegorocznej edycji plebiscytu?

Nie chciałbym wyróżniać konkretnych osób, bo na co dzień śledzę wszystkie wydarzenia sportowe w naszym regionie i doceniam osiągnięcia każdego zawodnika. Każdy, kto z dumą reprezentuje naszą małą ojczyznę, zasługuje na uznanie. Ich zaangażowanie i ciężka praca są inspiracją dla nas wszystkich - zarówno młodszych, jak i starszych.

Sport dla Pana nie tylko sfera zawodowa, ale także pasja. Wiemy, że był Pan w przeszłości siatkarzem AZS-u Olsztyn, a w ubiegłym roku przebiegł Pan maraton w Budapeszcie. Jakie znaczenie ma dla Pana aktywność fizyczna?

Sport towarzyszy mi przez całe życie. Doskonale wiem, ile pracy i wyrzeczeń kosztuje osiągnięcie sukcesu, a przygotowania do maratonu tylko mi o tym przypomniały. To był dla mnie osobisty triumf,

który pokazał, że sport to nie tylko rywalizacja, ale także styl życia i doskonały sposób na utrzymanie dobrej kondycji. Cieszę się, że moja praca w samorządzie często łączy się ze sportem.



UMACNIAMY SIĘ NA SPORTOWEJ MAPIE POLSKI I EUROPY

Rozmowa z Marcinem KUCHCIŃSKIM
Marszałkiem Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Czy można więc powiedzieć, że samorząd województwa jest przyjacielem sportu?

Jak najbardziej. Sport jest jednym z naszych priorytetów. Każdego roku przeznaczamy znaczne środki na jego rozwój, a w 2025 roku kwota ta przekroczy 3 mln zł. Skupiamy się przede wszystkim na wspieraniu młodych talentów, sporcie seniorów oraz osobach z niepełnosprawnościami. Nie zapominamy ponadto o trenerach, działaczach, sponsorach oraz lokalnych samorządach, dzięki którym aktywność fizyczna prawidłowo rozwija się w każdym zakątku naszego regionu. Bardzo dużym

Czy sportowcy mogą liczyć na dodatkowe formy wsparcia?

Tak, planujemy rekordowe środki na stypendia i nagrody dla wybitnych zawodników oraz trenerów - łącznie niemal 0,5 mln zł. Chcemy doceniać tych, którzy swoją ciężką pracą i talentem promują nasz region.

Aby osiągać sukcesy, sportowcy potrzebują dobrej infrastruktury. Czy planujecie kolejne inwestycje w najbliższych latach?

Rozpoczynamy szeroką współpracę z Ministerstwem Sportu i Turystyki w ramach programu modernizacji obiektów sportowych. Każdego roku do naszego wo-

jewództwa trafi ponad 7 mln zł z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, a podobną kwotę dołożymy z budżetu województwa. To ogromna szansa na rozwój infrastruktury sportowej do 2030 roku. Nadal będziemy wspierać gminy i powiaty w ramach programu „Małe granty na infrastrukturę sportową”, który z powodzeniem funkcjonuje od 2019 roku. Do tej pory wspólnie z lokalnymi samorządami zostało zrealizowanych ponad 130 zadań na kwotę blisko 3,7 mln zł.

Warmia i Mazury są gospodarzem wielu prestiżowych wydarzeń sportowych. Czy promocja poprzez sport przynosi wymierne korzyści?

Zdecydowanie tak. Zawsze powtarzam, że sport to jeden z najlepszych i najbardziej efektywnych sposobów promocji regionu. W 2025 roku Warmia i Mazury będą gospodarzem wielu prestiżowych imprez, takich jak eliminacje rajdowych mistrzostw Europy - Rajd Polski w Mikołajkach, turniej siatkarski Beach Pro Tour Challenge w Starych Jabłonkach, mistrzostwa Europy w motocrossie w Lidzbarku Warmińskim czy Puchar Europy w triathlonie w Olsztynie. Dodatkowo Elbląg będzie gospodarzem mistrzostw świata i Europy w tańcach towarzyskich. A za nami są już zmagania w finałowym turnieju Pucharu Polski w siatkówce kobiet, które odbyły się w Elblągu. Dzięki tym wydarzeniom nasz region zyskuje rozpoznawalność w kraju i za granicą, co bezpośrednio przekłada się na wzrost ruchu turystycznego i rozwój gospodarczy. Kibice często zostają na dłużej, korzystając z lokalnej oferty turystycznej, a Warmia i Mazury umacniają swoją pozycję na sportowej mapie Polski i Europy.

SPORTOWIEC BEZ BARIER

Cezary Dybiński, OKS WiM Olsztyn

Niewidomi i słabowidzący zawodnicy Olsztyńskiego Klubu Sportowego Warmia i Mazury mają za sobą kolejny udany rok, o czym świadczy zdobycie aż 53 medali mistrzostw Polski i świata. Swoje trzy grosze do tych sukcesów tradycyjnie dołożył Cezary Dybiński, olsztyński mistrz bowlingu (najpopularniejsza odmiana gry w kręgle).

W Poznaniu podczas mistrzostw Polski niewidomych i słabowidzących pan Cezary zdobył złoty medal, a w Pucharze Europy był drugi. Pierwotnie w Czechach miały się odbyć mistrzostwa Europy, które jednak ostatecznie zostały zastąpione Pucharem Europy w Opolu.

- Poza tym triumfowałem w kilku lokalnych imprezach - dodaje olsztyński mistrz bowlingu. - Wygrałem Puchar Lublina, Puchar Warmii i Mazur oraz Puchar Opolu.

Szkoda, że w ubiegłym roku nie odbyły się mistrzostwa świata - nie było zgody co do organizatora, w efekcie impreza została przesunięta na styczeń 2025 roku,



Fot. Zbigniew Woźniak

Cezary Dybiński na scenie w towarzystwie Katarzyny Majewskiej, wiceprezesa zarządu Citi Handlowy

aję gospodarzem był Hongkong. Niestety, z powodów finansowych wyjazd białoczerwonej ośmioosobowej reprezentacji ostatecznie nie doszedł do skutku. - Koszt wysłania jednego zawodnika wynosił

około 15 tysięcy złotych. My takich pieniędzy nie mieliśmy, a dofinansowania z ministerstwa sportu nie dostaliśmy - dodaje pan Cezary. Dobra informacja jest natomiast taka, że z jego zdrowiem jest nie

najgorzej. - Tylko biegać nie mogę - uśmiecha się Sportowiec bez Barrier 2024 Roku, który kilka dni temu właśnie wrócił z Zakopanego, gdzie przeszedł kompleksowe badania płuc. - Teraz będę pod profesjonalną opieką olsztyńskiego szpitala, więc już nie będę się musiał więcej włożyć po kraju. Zachęcam każdego, kto ma problemy z płucami, do odwiedzenia olsztyńskiego Szpitala Pulmonologicznego. Naprawdę warto, tym bardziej że nie trzeba zbyt długo czekać na wizytę - kończy pan Cezary, który na co dzień pracuje w Polskim Związku Niewidomych.

Tegoroczne plany startowe Cezarego Dybińskiego to przede wszystkim czerwcowe mistrzostwa Polski w Poznaniu, poza tym na lipiec zaplanowano Puchar Polski, a w sierpniu mają się odbyć mistrzostwa Europy.

W ubiegłym roku niewidomi i słabowidzący zawodnicy Olsztyńskiego Klubu Sportowego Warmia i Mazury zdobyli w sumie aż 53 medale - 45 w mistrzostwach Polski oraz 8 w mistrzostwach świata.

MISTRZOSTWA POLSKI

- Bowling - 3 złote/0 srebrnych/3 brązowe
- Brydż - 0/4/1
- Kolarstwo tandemowe - 5/3/4
- Kręgle klasyczne - 1/0/0
- Lekka atletyka - 0/2/1
- Nordic walking - 0/1/0
- Strzelectwo laserowe - 0/1/2
- Strzelectwo pneumatyczne - 5/4/1
- Szachy - 1/1/2
- Wioślarstwo halowe - 1/0/0

MISTRZOSTWA ŚWIATA

- Kolarstwo tandemowe - 0/0/1
- Kręgle klasyczne - 1/1/2
- Nordic walking - 1/0/0
- Strzelectwo pneumatyczne - 0/2/0



Fot. archiwum domowe

KLUB ROKU

Jedynka Kodo Morąg

W 2023 roku klub z Morąga zadebiutował w I lidze i był to debiut bardzo udany, bowiem podopieczni trenera Krzysztofa Farjaszewskiego wnieśli do rozgrywek powiew świeżości. Wydawać by się mogło, że beniaminek będzie jedynie brocił się przed spadkiem, tak jednak nie było, co zresztą przed sezonem odważnie zapowiedział prezes

Krzysztof Urbaszek, twierdząc, że Jedynka na pewno nie zajmie miejsca w dole tabeli. Ostatecznie morażanie ukończyli rozgrywki na dobrym piątym miejscu, zdobywając 45 punktów w 24 meczach.

Duża w tym była zasługa znakomitego dopingu oraz oczywiście solidnych wzmocnień, bo do Morąga udało się ściągnąć Marka Daćkę, byłego reprezentanta Polski, a poza tym zespół wzmocnili także Radosław Dzieniszewski, który kiedyś występował w Superlidze w olsztyńskiej Warmii i Legionowie. Oprócz tego doszli jeszcze Wojciech Golks, Jakub Pikura ze Szczypiorniaka oraz Krzysztof Jasowicz, który nie tak dawno grał w superligowej Arce Gdynia.



Fot. Zbigniew Woźniak

Marek Smutek, kierownik drużyny z Morąga, i Barbara Prewysz-Kwinto, kierowniczka Działu Obsługi Klienta Profesjonalnego i Projektowego Leroy Merlin

A że apetyt rośnie w miarę jedzenia, więc przed obecnym sezonem celem Jedynki było zajęcie pierwszego miejsca, które daje możliwość gry w Turnieju Mistrzów udziałem zwycięzców wszystkich grup I ligi. Najlepsza ekipa tego

turnieju awansuje do Ligi Centralnej (wyżej jest już tylko Superliga m.in. z Kielcami i Wisłą Płock).

- Uważam, że jak się bierze udział w jakichś rozgrywkach, to celem zawsze powinno być zajęcie pierwszego miejsca lub chociażby

miejsca dającego awans - jasno stawia sprawę trener Farjaszewski. - Po to przecież ciężko pracujemy, po to ściągamy do klubu chłopaków, którzy mają nas wzmocnić.

Podobno jak się chce rozśmieszyć Boga, to trzeba mu opowiedzieć o swoich planach. Bolesnie przekonali się o tym w Morągu, bo ambitne plany szybko zostały zweryfikowane przez kontuzje. Już w pierwszym meczu z powodu urazu ze składu wypadł Daćko (urodzony w Bartoszycach 27-krotny reprezentant Polski miał dwumiesięczną przerwę), Andrzej Kryński w trzeciej kolejce złamał rękę, a tydzień później Artur Sadowski doznał naderwania mięśnia dwugłowego uda. W efekcie obaj do końca rundy już nie zagrali. - Usilujemy te ubytki jakoś połatać, ogrywając zmienników i zarazem

wyleczyć chłopaków, by jak najszybciej wrócili na boisko - kilka miesięcy temu tłumaczył szkoleniowiec Jedynki, który wtedy miał jeszcze nadzieję, że mimo wszystko jego ekipa zdoła włączyć się do walki o awans. - Bo zawsze trzeba sobie stawiać ambitne cele. Tym bardziej że udało się nam zbudować zespół, który na to stać, mimo niezbyt udanego początku sezonu.

W obecnych rozgrywkach straty poniesione w wyniku serii kontuzji są już jednak nie do odrobienia, ale z tego powodu w Morągu nikt włosów z głowy sobie nie wrywa. - Cóż, taki jest sport. Tu nie można wszystkiego zaplanować, ale to nie znaczy, że nie można próbować. Dlatego spróbujemy o Ligę Centralną powalczyć w następnym sezonie - dodaje na koniec trener Farjaszewski.



Fot. facebook Jedynka, Julia Grunwald Photography

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC POWIATU OLSZTYŃSKIEGO

Mikołaj Kania
Egida Biskupiec



Fot. Zbigniew Wozniak

Mikołaja Kania nagrodziła Krystyna Szter, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu w Olsztynie

Rok temu o Mikołaju pisaliśmy „jedenaastoletni czwartoklasista z Biskupca średnią ocen ma ponad pięć”. Od tego czasu dane trochę się zmieniły, bo teraz jest to dwunastoletni piątoklasista, najważniejsze jednak, że średnia ocen nie uległa zmianie.

Poza tym pisaliśmy, że w 2024 roku walczył z Biskupca, który wcześniej poznał już smak srebrnego i brązowego medalu mistrzostw Polski, teraz chciałby posmakować złota. No i udało się! - W taekwondo syn wygrał i mistrzostwo kraju, i Puchar Polski młodzików - przy-

pomina Małgorzata Kania, dumna mama. Co ciekawe, w kick-boxingu Mikołaj jest kadetem młodszym.

On sam i jego rodzice większą estymą darzą taekwondo. - Bo to nie jest walka, tylko sztuka walki - wyjaśnia pani Małgorzata. - Taekwondo cenimy za kulturę tego sportu.

Kick-boxing to już inne podejście do rywalizacji, inna też obowiązuje tam mentalność.

Mistrzostwo Polski 12-latek wywalczył w Częstochowie, natomiast Puchar Polski zdobył w Opolu. - Obie te imprezy od zawsze odbywają się w tych miastach - wyjaśnia Małgorzata Kania.

Natomiast w kick-boxingu Mikołajowi udawało się znaleźć w czołowej trójce Pucharu Polski. Co ciekawe w 2025 roku w Mińsku Mazowieckim podczas takich zawodów wywalczył już złoty medal!

Dużym wydarzeniem dla całej rodziny był wyjazd Mikołaja na Węgry na Puchar Świata - nie dość, że była to pierwsza zagra-

niczna impreza, to jeszcze tej rangi. - Zajął 17. miejsce, ale walczył dzielnie. Cóż, tym razem musiał ustąpić lepszemu - dodaje pani Małgorzata. - Ale - jak to mówią - pierwsze koty za płoty.

Takie wyjazdy tanie nie są, kto więc je finansuje? - Tylko rodzice, niestety. Jedynie w ubiegłym roku syn otrzymał 300-złotowe stypendium od burmistrza Biskupca. Właśnie się skończyło, ale już złożyliśmy odpowiednie dokumenty, by także w tym roku takie stypendium dostał - wyjaśnia mama Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Olsztyńskiego 2024 Roku.

W tym roku startowe plany Mikołaja m.in. obejmują zawody taekwondo

w Szkocji oraz mistrzostwa Polski w kick-boxingu, w których chciałby zająć wysoko - do tej pory jego najlepszym wynikiem było miejsce trzecie. - W swojej kategorii wagowej do 32 kilogramów na razie przoduje, więc jest spora szansa na sukces - ocenia mama. - Musi „tylko” do mają utrzymać wagę, co łatwe nie jest, bo lubi dobrze i dużo zjeść. Wprowadziliśmy więc odpowiednią dietę, syn ograniczył słodkie, a gazowane napoje praktycznie wykluczył. Bez wątplenia dla 12-latka jest to spore wyrzeczenie, dlatego w tłusty czwartek mógł liczyć na swój przydział faworków - kończy ze śmiechem Małgorzata Kania.

REKLAMA

Aktywnie odkrywaj Szlak Świętej Warmii

POWIAT OLSZTYŃSKI

SZLAKSWIETEJWARMII.PL



Fot. archiwum domowe

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC OLSZTYNA

Szymon Jakubiszak Indykpol AZS Olsztyn

Szymon Jakubiszak urodził się 13 lutego 1998 roku w Gdańsku. Jest wychowankiem miejscowego Trefla, z którym przeszedł wszystkie szczeble grup młodzieżowych. W 2015 roku zdobył srebro mistrzostw Polski juniorów, a rok później wraz z Treflem zajął 3. miejsce w rozgrywkach Młodej Ligi. Na swoim koncie ma także Puchar Polski oraz brąz PlusLigi (2018). Występując w reprezentacji narodowej juniorów młody przyjmujący zdobył złote medale mistrzostw Europy (2016) i mistrzostw świata (2017). W finale ME Polacy pokonali 3:1 Ukrainę, a w finale MŚ 3:0 ograli Kubę.

W „złotej” juniorskiej reprezentacji - oprócz Jakubiszaka - grali wtedy m.in. Bartosz Kwolek, Jakub Kochanowski, Norbert Huber i Tomasz Fornal, którzy obecnie są mocnymi punktami seniorskiej kadry. Natomiast droga Jakubiszaka



Fot. Zbigniew Woźniak

Szymon Jakubiszak i Justyna Sarna-Pezowicz, zastępca prezydenta Olsztyna

do dorosłej reprezentacji była dłuższa oraz prowadziła przez Lubin i Olsztyn. Jako zawodnik

Cuprum podjął decyzję, która korzystnie wpłynęła na przebieg jego kariery - rozpoczął

tam rozgrywki PlusLigi jako przyjmujący, jednak potem przekwalifikował się na środkowego. W sezonie 2020/21 w 26 spotkaniach zdobył 143 punkty (111 atakiem, 26 blokiem i sześć zagrywką). Skąd ta zmiana pozycji? - Czułem, że nie robię postępów, tylko cały czas stoję w miejscu. A dzięki tej zmianie zacząłem znacznie więcej grać - wyjaśnił.

Kolejną zmianą była zmiana klubu, bo z Cuprum Szymon Jakubiszak przeszedł do Indykpol AZS. - Olsztyn wybrałem głównie ze względów sportowych, bo w tym klubie mogę podnieść swoje umiejętności - przyznał.

No i podniósł, o czym świadczy sezon 2023/24, w którym zdobył 304 punkty, a w klasyfikacji najlepiej blokujących był drugi (78) - lepszy był tylko Norbert Huber (149).

Jego dobra gra została dostrzeżona przez Nikołą Grbicia, który w kwietniu ubiegłego roku, kil-

ka miesięcy przed igrzyskami olimpijskimi w Paryżu, powołał 26-latkę do szerokiego składu reprezentacji Polski. - Wielu moich kolegów, z którymi graliśmy w mistrzostwach świata i Europy juniorów, szybciej debiutowało w kadrze. Na debiut każdy czeka i każdy się z niego cieszy, bez względu na to, kiedy przychodzi - przyznał środkowy Indykpolu AZS. - Powołanie do kadry to na pewno spełnienie marzeń i bardzo miła niespodzianka.

Debiut przypadł na towarzyski mecz z Niemcami, który w Katowicach Polacy przegrali 1:3.

Ostatecznie do Paryża Jakubiszak nie poleciał, bo na środku siatki była olbrzymia konkurencja, jednak wciąż jest w orbicie zainteresowań selekcjonera białoczerwonych. Warto dodać, że w obecnym sezonie PlusLigi w rankingu blokujących olsztyński środkowy jest siódmy z 59 blokami. Prowadzi Moustapha M'Baye (Trefl Gdańsk) - 67.

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC AKADEMICKI

Lena Maruszak AZS UWM Olsztyn

- Bardzo trudno się do ciebie dodzwonić!

- Bo albo nie mam zasięgu, albo... nie mam zasięgu, ponieważ całe dnie spędzam w stajni.

- A w stajni nie ma zasięgu, bo po co koniom telefony. To nawet logiczne jest.

- Dokładnie.

- To ile obecnie masz koni?

- Dziewięć. Jedne są do sportu, a młode na razie cieszą się jedynie z tego, że są... końmi. Bardzo je kochamy, bo to są nasze dzieci, więc jedynie biegają i są bardzo rozpieszczone.

- Co czeka twoje konie, gdy dorosną?

- Rygor i dyscyplina (śmiech). Oczywiście żartuję. Gdy skończą trzy lata, zaczną się je wstępnie ujeżdżać. To znaczy po raz pierwszy poznają smak siodła i po raz pierwszy człowiek na nich usiądzie.

- W amerykańskich westernach często mogliśmy oglądać, jak takie ujeżdżanie wygląda. Na pewno dla konia to potężny stres, bo już samo nałożenie siodła wzbudza jego gwałtowny protest. A przecież to dopiero początek.



Fot. Zbigniew Woźniak

Lena Maruszak, studentka Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, i Jerzy Przyborowski, rektor UWM

- U nas wygląda to zdecydowanie spokojniej. Poza tym nasze konie od małego są z ludźmi i są przez nas przekochane, ugłaskane i wypieszczane. One wręcz domagają się pieczyoty,

najważniejsze jednak, że nie mają żadnych złych skojarzeń z człowiekiem. Wtedy łatwiej jest je ujeżdżyć, tym bardziej że robi się to stopniowo. To jest proces, który może trwać nawet

pół roku, a nie że się konia siodła, po czym on oszalał bryka.

- Reasumując, po sześciu miesiącach koń jest ujeżdżony.

- Raczej wstępnie zajeżdżony. Potem wraca na łąki, by znowu cieszyć się końskim życiem. Dopiero jako czterolatek znowu wraca do roboty, więc ponownie, dla przypomnienia, jest ujeżdżany. Długość tego procesu zależy od konia, bo niektóre potrafią być bardzo uparte. Pamiętajmy jednak, że do siódmego roku życia koń to wciąż dzieciak, więc w tym czasie nie powinien być poddawany dużym obciążeniom.

- Ale gdy już dorosną i zmężnieją?

- Wtedy zaczną skakać przez przeszkody.

- Tylko jak je do tego zachęcić?

- Potrzeba dużo cierpliwości i czasu, no i tu jest problem, bo ja cierpliwości mam dużo, ale czasu mi brakuje. Generalnie dla młodych koni są specjalne konkursy, w których określona jest maksymalna wysokość przeszkód. Dopiero siedmioletnie konie tak naprawdę mogą już wszystko.

- Jakie więc mają największe przeszkody do pokonania?

- Przeszkody dla koni czterolatków maksymalnie mają wysokość 100-105 centymetrów, pięcioletnie 110-115 cm, a dorosłe - na przykład na igrzyskach olimpijskich - muszą sobie poradzić nawet ze 160 cm. To już jest olbrzymie wyzwanie i dla jeźdźcy, i dla konia.

- Jak trafiłaś do tego sportu?

- Zadecydowały może rodzinne tradycje?

- Nic z tych rzeczy, bo tylko mój pradziadek miał konia, ale do pług, więc to się raczej nie liczy (śmiech). Zadecydowało o tym zamiłowanie mojej mamy do koni. Kiedyś jeździła, i chociaż miała wypadek, to mimo wszystko zaszczepiła we mnie miłość do tych zwierząt.

- Jesteś na trzecim roku prawa, więc częściej konie wygrywają ze studiami, czy jednak studia z końmi?

- Politycznie pewnie lepiej byłoby powiedzieć, że studia wygrywają z końmi. Prawda jest jednak trochę inna, bo zabierają mi czas, który mogłabym spędzić w stajni (śmiech).

NAJPOPULARNIEJSZY INSTRUKTOR / TRENER PERSONALNY NAJPOPULARNIEJSZY CLUB FITNESS / SIŁOWNIA

Maciej Wyszynski
CrossBoxFit Kętrzyn



Maciej Wyszynski, zwycięzca kategorii Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny, odebrał statuetkę z rąk Michała Kontraktowicza, wójta gminy Stawiguda



Maciej Wyszynski (CrossBoxFit Kętrzyn) otrzymał statuetkę od Pauli Lewakowskiej, właścicielki sieci siłowni Power Gym

Pan Maciej jest etatowym zwycięzcą kategorii Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny. Od 2020 roku tylko raz tytuł ten trafił w inne ręce. - Zawsze powtarzam, że sercem każdego klubu są ludzie, którzy w nim trenują. I to im zawdzięczam te wszystkie sukcesy - nie ma wątpliwości Maciej Wyszynski, który w swej siłowni jest prawdziwym człowiekiem-orkiestrą. Ale nie w tym dziwnego, przecież mówimy o specjalistcie, który ma uprawnienia instruktora podnoszenia ciężarów, kettle i do pracy z osobami niepełnosprawnymi, jest też trenerem personalnym i dietetykiem. - Poza tym poszerzyłem swoją wiedzę z psychologii sportu - przyznał kilka lat temu na naszych łamach. Przyczyniła się do tego... pandemia koronawirusa, z powodu której musiał zamknąć siłownię. - Czas ten postanowiłem wykorzystać na samorozwój. Żeby na przykład mieć wiedzę niezbędną podczas pracy z dziećmi. Czuję się speł-

niony, ale z drugiej strony cały czas chciałbym ludzi zarażać sportem. Bo jest to sposób na życie. I to na zdrowe życie.

Ubiegły rok dla CrossBoxFit nie był jakąś rewolucją, jak to już wcześniej bywało, gdy na przykład siłownia przeniosła się do zdecydowanie większego lokalu. Był to natomiast kolejny dobry rok. - Przybyło trochę nowego sprzętu, tradycyjnie zaangażowaliśmy się w kilka imprez charytatywnych, poza tym mocno weszliśmy w zawody crossfitowe - wylicza Maciej Wyszynski.

Obecnie w kętrzyńskiej siłowni ćwiczy około stu osób. - Najmłodsza grupa to dzieci od czterech do ośmiu lat, natomiast nasz najstarszy podopieczny jest już po siedemdziesiątce - zdradza pan Maciej. - Cały czas działamy, aby tylko zdrowie było, więc nie narzekam.

Do tej pory treningi na zmianę prowadziło małżeństwo Wyszynskich, czyli Maciej i Grażyna, jednak od pewnego czasu dołączył ich syn, który ma za sobą już pierwsze sukcesy w crossficie. - Wspie-

ra nas głównie podczas zajęć z młodzieżą - przyznaje pani Grażyna.

Sportowcy reprezentujący siłownię z Kętrzyna od dziesięciu lat biorą udział w zawodach crossfitowych. O co w nich chodzi? Przede wszystkim ćwiczenia wykonuje się w sposób intensywny, bez przerwy. W crossficie ćwiczy się jednocześnie podnoszenie ciężarów, sprawność atletyczną, odporność. Wyrabia odporność krążeniową oraz oddechową, siłę i wytrzymałość mięśni, rozciągliwość, szybkość, sprawność, psychomotorykę, równowagę i precyzję. - Crossfit wymaga wszechstronnego przygotowania, bo jadąc na zawody, nigdy nie wiemy, jakie tym razem organizatorzy przygotowali konkurencje - wyjaśnia Maciej Wyszynski. - Czyli jest to wielka niewiadoma, ale zarazem wspaniała zabawa. Najważniejsze, by potem bez kontuzji wrócić do domu. Mamy u siebie dziewczynę, która w ciągu trzech ostatnich lat aż 16 razy stanęła na podium - kończy z dumą właściciel CrossBoxFit Kętrzyn.

REKLAMA

Prezent idealny na każdą okazję

Karta podarunkowa w Warminskiej Aurze – idealny prezent

Zbliżają się urodziny bliskiej osoby, ważna rocznica lub inna okazja, wymagająca konkretnego prezentu, a Ty nie masz pomysłu ani ochoty na poszukiwania? Nie jesteś fanem buszowania po sklepach, serfowania po Internecie, a często w ogóle nie masz na to czasu? Mamy dla Ciebie idealne rozwiązanie – kartę podarunkową do najlepszych centrów handlowych w regionie.

Nie zawsze znamy gusta czy preferencje obdarowywanego. Wychodzimy z założenia, że podarunek powinien cieszyć, być czymś, czego oczekuje odbiorca czy też mieć wymiar praktyczny. Zdecydowanie też nie chcemy, żeby nasze prezenty okazały się niefortunne. Najlepsze rozwiązanie zatem to prezent uniwersalny i takim jest karta podarunkowa. Można ją wykorzystać na zakupach w Galerii Warmińskiej i w Aura Centrum Olsztyna.

Karty podarunkowe zyskują na popularności. Rodzina, bliscy, pracownicy czy klienci otrzymują upominki z różnych okazji. Czasem jest ich tak wiele, że nie sposób wymyślić i dobrać je indywidualnie. Karta podarunkowa może być więc idealnym rozwiązaniem. Największą jej zaletą jest to, że otrzymując kartę sam może zdecydować, co tak naprawdę otrzyma i kiedy odbierze swój prezent, a to pozwoli na uniknięcie rozczarowania i niefortunnych wyborów. Atutem takiego rozwiązania jest też szybko i prosty zakup stacjonarnie lub online, podczas którego można zdecydować, jaką kwotą doładować kartę. Jej wartość może wynieść od 20 do 1000 złotych. Na wykorzystanie upominku obdarowany ma 12 miesięcy od momentu zakupu.



NAJPOPULARNIEJSZA STADNINA

Sportowy Klub Jeździecki Klonowa Korona

Przez stajnię Kingi i Krzysztofa Zawilińskich, którzy w Żelwągach zamieszkali w 1994 roku, przewinęły się setki koni - sami byli właścicielami około pięciuset, a poza tym trzymali u nich konie inni hodowcy, w tym słynna stadnina z Michałowa. Obecnie w Żelwągach jest 27 koni. - W tym jest jedna duża kobyła, którą kupiliśmy niedawno - wyjaśnia pan Krzysztof. - Poza tym mamy m.in. dziewięć arabów, cztery tinkery (mają wiele cech konia pociągowego, mocną budowę, szeroką i głęboką klatkę piersiową, zaokrąglony zad i ciężki, płaski chód - red.), pięć huculów (rasa pochodząca od tarpana - red.) oraz trzy araby przeznaczone do wyścigów.

Obecnie klub skupia się na szkoleniu młodzieży. - W ciągu ostatniego roku dziecięca grupa się powiększyła - z dumą przyznaje Krzysztof Zawiliński.



Fot. Zbigniew Wozniak

Krzysztof i Magdalena Zawilińscy odbierają statuetkę od Agnieszki Weder-Grygielewicz, prokurentki i dyrektorki ds. marketingu oraz reklamy „Gazety Olsztyńskiej” i „Dziennika Elbląskiego”

ski. - W tej chwili trenuje u nas dwudziestu młodych jeźdźców, którzy pochodzą m.in. z Giżycka,

Pisza i Mrągowa. A niekiedy na konsultacje przyjeżdżają do nas nawet z Warszawy. Najmłodsze

mają dziesięć, a najstarsza dziewczynka 16 lat.

Dzieci trenują skoki przez przeszkody, część z nich ma brązową, a niektóre nawet srebrną odznakę jeździecką. Co trzeba zrobić, by zdobyć którąś z tych odznak? - Egzamin, który zdaje się przed komisją Polskiego Związku Jeździeckiego, składa się z części teoretycznej i praktycznej - wyjaśnia współwłaściciel Klonowej Korony. - Na brązową trzeba pokazać podstawy ujeżdżenia, a skoki są na wysokości 80 centymetrów. Srebrna z kolei to wyższy stopień ujeżdżenia i 90-centymetrowe skoki.

Członkowie klubu jeżdżą na zawody organizowane w naszym regionie, natomiast Magdalena, córka państwa Zawilińskich, w ubiegłym roku wzięła udział w XV mistrzostwach Polski koni arabskich, które odbyły się w Michałowie. - W katego-

rii open, w której rywalizowali często znacznie starsi jeźdźcy, córka zdobyła pierwsze i drugie wicemistrzostwo Polski. Wywalczyła dwa tytuły, bo jechała na dwóch koniach - wylicza dumny tata, przed którym wkrótce spore wyzwanie... budowlane. - Chcę wybudować profesjonalną halę jeździecką, co w naszych stronach łatwe nie jest, bo sąsiaduję z Naturą 2000 i parkiem krajobrazowym. Ostatecznie dostałem warunki zabudowy, więc teraz będziemy się przygotowywać do budowy. Szykuje się spory wydatek, ponieważ wkalenicy hala będzie miała 8,5 metra wysokości, poza tym będzie ocieplana, z otwieranym dachem, pomieszczeniami socjalnymi i prysznicem. Będą też zraszacze, by się w hali nie kurzyło. Liczę, że inwestycja, której koszt oceniam na dwa miliony złotych, zostanie zakończona w 2027 roku - kończy Krzysztof Zawiliński.

REKLAMA



D.DOM - Nowa jakość życia na Warmii i Mazurach

D.DOM to marka, która od lat zmienia oblicze Warmii i Mazur, realizując inwestycje łączące komfort, prestiż i nowoczesność. Tworzymy przestrzenie, które harmonizują z otoczeniem, wnosząc do nich nową jakość architektury i urbanistyki. Nasze projekty to efekt współpracy z najlepszymi biurami projektowymi i renomowanymi architektami, którzy nadają im niepowtarzalny charakter. Apartamenty Grzegorzewska to dzieło Tomasza Lelli, wybitnego architekta, który zaprojektował inwestycję z dbałością o detale, eleganckie formy i funkcjonalność. Z kolei Warmiński Port, nasza flagowa inwestycja nad jeziorem Ukiel, to projekt stworzony przez Damiana Kotwickiego - wizjonera, który doskonale połączył nowoczesne budownictwo z naturalnym krajobrazem.

Każda nasza inwestycja to połączenie estetyki, funkcjonalności i najwyższej jakości wykonania. Tworzymy miejsca dla osób, które cenią sobie komfort życia w doskonałej lokalizacji. Osiedle Kwiatowe i Słoneczne Barczewo to przestrzenie zaprojektowane z myślą o rodzinach, które szukają spokoju i bliskości natury. Apartamenty Grzegorzewska w samym sercu Olsztyna to adres dla tych, którzy pragną życia w centrum miasta, tuż obok Parku Centralnego i rzeki Łyny. Warmiński Port, prestiżowa inwestycja nad największym jeziorem w Olsztynie, to unikalny projekt dla osób szukających wyjątkowej przestrzeni do życia lub inwestycji.

Każdy etap realizacji poprzedza dokładna analiza potrzeb przyszłych mieszkańców i staranny dobór materiałów. Stawiamy na najwyższej klasy stolarkę okienną marki Aluprof, nowoczesne rozwiązania technologiczne i eleganckie części wspólne, które podkreślają prestiż inwestycji. Dbamy o jakość wykonania, a kluczową rolę w procesie realizacji odgrywają nasze siostrzane spółki - Dachland oraz Inicjatywa Budowlana, które jako generalni wykonawcy gwarantują solidność i precyzję na każdym etapie budowy.

D.DOM to nie tylko nowoczesne mieszkania, ale także inwestycje, które podnoszą wartość regionu i kształtują jego przyszłość. Tworzymy miejsca, które przyciągają zarówno osoby poszukujące idealnego lokum, jak i inwestorów, którzy dostrzegają potencjał Warmii i Mazur. Nasze osiedla to gwarancja komfortu, nowoczesnych rozwiązań i prestiżowej lokalizacji.

Już wkrótce w sprzedaży pojawi się kolejny etap Warmińskiego Portu, a wraz z nim wyjątkowa oferta apartamentów nad jeziorem Ukiel.

D.DOM BUDUJEMY DLA CIEBIE

www.ddom.eu

TRENER ROKU

Maciej Bukowiecki, Jurand Szczytno

Pzed laty marzył o karierze Jerzego Dudka, jednak życie napisało mu inny scenariusz, chociaż też związany ze sportem, bowiem Maciej Bukowiecki został cenionym, mimo młodego wieku, trenerem lekkiej atletyki w Jurandzie Szczytno.

W latach 2020-24 trenowani przez niego kulomiotci i dyskobole Juranda zdobyli aż 47 medali mistrzostw Polski w czterech kategoriach wiekowych: U-16, U-18, U-20, U-23.

Szczególnie udany był ubiegły rok, ponieważ młodzi lekkoatleci ze Szczytna 12 razy stanęli na podium MP, w tym aż osiem razy na najwyższym stopniu.

Oto dorobek podopiecznych trenera Bukowieckiego w 2024 roku:

>>> **Iga Wysoczańska:** złoto Halowych Mistrzostw Polski U-18 w kuli; złoto Mistrzostw Polski U-18 w kuli i dysku



Maciej Bukowiecki (z lewej) przyjmuje gratulacje od Krzysztofa Karwowskiego, prezesa zarządu Banku Spółdzielczego w Szczytnie

>>> **Kinga Jackowska:** złoto MP U-16 w kuli i dysku

>>> **Karol Kijewski:** złoto HMP U-20 i MP U-20 w kuli
>>> **Joanna Marszelewska:** srebro HMP U-23 w kuli; złoto MP U-23 w dysku i brąz MP U-23 w kuli
>>> **Julia Michałowska:** srebro HMP U-20 w kuli
>>> **Kacper Ruciński:** brąz HMP U-23 w kuli

Chociaż Maciej Bukowiecki przygodę ze sportem zaczął od piłki nożnej, to - chcąc nie chcąc - na „królową sportu” był skazany, bo jego mama Danuta biegła 400 m przez płotki, a w pięcioboju policyjnym została wicemistrzynią świata. Z kolei ojciec Ireneusz był reprezentantem Polski w dziesięcioboju, a brat Konrad to doskonale znany kibicom kulomiot.

A zaczęło się niewinnie, gdy świeżo upieczony nauczyciel w-f po studiach w Warszawie podjął pracę w jednej ze szkół w Szczytnie. Zbiegło się to w czasie z pierwszymi sukcesami Konrada, który coraz częściej rozjeżdżał się po świecie. Wraz z nim jeździł senior rodu, który na co dzień był trenerem Konrada. W tej sytuacji Maciej musiał zastępować ojca podczas treningów z pozostałymi młodymi lekkoatletami. No itak mu się spodobało, że do

„papierów” instruktora piłki nożnej, boks i trenera personalnego dołożył też uprawnień lekkoatletyczne.

A samodzielną pracę zaczął od chłopca, którego wypatrzył w szkole. Cztery lata później Karol Kijewski, bo to był ten chłopiec, podczas mistrzostw Polski U-16 wywalczył złoto w kuli i srebro w dysku.

A potem byli następni, czyli Kuba Borkowski i Wojciech Marok, którzy pod okiem Bukowieckiego czynili olbrzymie postępy - na przykład w 2020 roku Borkowski w sezonie halowym poprawił rekord życiowy o przeszło... dwa metry! A Marok w latach 2021-23 zdobył aż dziewięć medali w kuli i dysku: cztery złote, trzy srebrne i dwa brązowe.

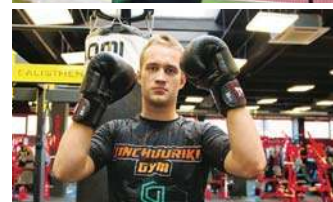
2021 rok dla klubu ze Szczytna był szczególny, po-

nieważ wśród jego medalistów po raz pierwszy pojawiła się przedstawicielka płci pięknej. Joanna Marszelewska przetrwała szlak, bo po niej pod opiekunkę skrzydła Macieja Bukowieckiego trafiły Iga Wysoczańska, Kinga Jackowska i Julia Michałowska, które już wkrótce zaczęły stawać na podium MP.

2025 rok zapowiada się znakomicie dla specjalistów Juranda od pchnięcia kulą, bo Wysoczańska i Jackowska zdobyły złote medale halowych mistrzostw Polski (odpowiednio U-20 i U-18), natomiast Marok zajął trzecie miejsce wśród seniorów! Jest to pierwszy medal w tej kategorii wiekowej wywalczony przez zawodników trenowanych przez Macieja Bukowieckiego.

REKLAMA

BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNI - TWÓJ PARTNER W SPORTCIE I FINANSACH!



Bank Spółdzielczy w Szczytnie od lat wspiera lokalne inicjatywy sportowe, będąc dumnym sponsorem wielu wydarzeń i drużyn. W ramach projektu **Konto Kibica** współpracujemy z 14 klubami sportowymi, w tym ze Stomilem Olsztyn, oraz Warmińsko-Mazurskim Związkiem Piłki Nożnej. Jesteśmy tytularnym sponsorem Bank Spółdzielczy w Szczytnie Wojewódzkiego Pucharu Polski. Nasza misja „**Z szacunku do historii - z myślą o przyszłości**” to nie tylko dbanie o Twoje finanse, ale także wspieranie pasji i zdrowego stylu życia.

Jeśli te wartości są wspólne z Twoimi - wybierz nasz bank. Dlaczego warto?

Indywidualne podejście

Oferujemy produkty finansowe dostosowane do Twoich potrzeb, z myślą o Twojej przyszłości.

Bezpieczeństwo i zaufanie

Jesteśmy polskim bankiem z tradycjami, na którym możesz polegać.

Dołącz do nas i pocuj, jak Twoje finanse rosną w siłę, tak jak nasi sportowcy! Odwiedź którąś z naszych placówek lub skontaktuj się z nami online.

Lokalne zaangażowanie

Wspieramy lokalne drużyny i wydarzenia sportowe, pomagając rozwijać talenty i budować silną społeczność.

BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNI - RAZEM BUDUJEMY LEPSZĄ PRZYSZŁOŚĆ REGIONU!



Fot. archiwum domowe

DZIAŁACZ ROKU

Tomasz Jankowski, Indykpol AZS Olsztyn

Tomasz Jankowski od ponad 20 lat związany jest z AZS Olsztyn. Początkowo był rzecznikiem prasowym klubu, po czym w 2014 roku został prezesem zarządu siatkarskiej spółki, która odpowiada za występujący w PlusLidze zespół Indykpol AZS. Czasy to były ciężkie, bo na Warmii i Mazurach trudno było o sponzorów, jednak w oparciu o firmę Indykpol, której prezes Piotr Kulikowski był wielkim fanem i znawcą siatkówki, każdego roku udawało się stworzyć budżet, który pozwalał na spokojną grę w najwyższej klasie rozgrywkowej. Co prawda co roku zdecydowana większość klubów mogła pochwalić się większymi pieniędzmi, mimo to Tomaszowi Jankowskiemu udawało się ściągnąć do Olsztyna wielu znakomitych zawodników, którzy na koncie mieli występy w mistrzostwach Europy i świata. Byli to m.in. Bartosz Bednorz, Aleksander Śliwka, Jakub Kochanowski, Robbert Andringa, Paweł Woicki, Daniel Pliński, Jan Hadrava, Michał Żurek, Torey DeFalco, Taylor Averill, Jan Firlej, Karol Butryn, Alan Souza, Moritz Karlitzek,



Tomasz Jankowski i Wojciech Krakowiński, wiceprezes Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu

Mateusz Poręba, Seyed Mousavi, Szymon Jakubiszak i Kuba Hawryluk.

Jedni przychodzili do Indykpolu AZS jako uznane gwiazdy, jak Brazylijczyk Souza, a innych olsztyńscy działacze znajdowali w rozgrywkach młodzieżowych. Tu najlepszym przykładem jest Kuba Kochanowski, który z olsztyńskim klubem związał się jeszcze zanim poszedł do Szkoły Mistrzostwa Sportowego. Dzięki temu po skończeniu nau-

ki wrócił do stolicy Warmii i Mazur, gdzie błyskawicznie stał się jedną z gwiazd PlusLigi. Oczywiście potem odszedł z Olsztyna, bo Indykpol AZS nie był w stanie przebić ofert bogatszych klubów, ale to, że dwa sezony spędził w ekipie z Kortowa, to w dużej mierze zasługa prezesa Jankowskiego.

Dzięki rozsądnej polityce kadrowej i finansowej klub ma dobrą opinię w siatkarskim świecie - wszyscy

wiedzą, że w Olsztynie nie zarobią najwięcej, ale za to będą to pewne pieniądze, poza tym jest tu solidny zespół, w którym w razie potrzeby albo można odbudować formę, albo się wybić.

Obecnie kierowany przez Tomasza Jankowskiego klub nie tylko ma stabilną finansową sytuację, ale - według nieoficjalnych informacji - w następnym sezonie uda mu się zbudować rekordowo wysoki budżet. Jest więc szansa, że siatkarze z Olsztyna w końcu zagrają o coś więcej niż miejsce w czołowej ósemce. Nie wiadomo tylko, pod jaką nazwą wystąpią w PlusLidze, bo umowa z firmą Indykpol, która została sprzedana Francuzom, wygasa z końcem obecnego sezonu.

REKLAMA

SPOT – zgarniaj nagrody za zakupy w Warmińskiej Aurze

SPOT to nowoczesny program lojalnościowy dla klientów Warmińskiej Aury. Z bezpłatną aplikacją znajdziesz ulubiony sklep z trasą dojazdu, sprawdzisz aktualne promocje oraz otrzymasz punkty za zakupy w Galerii Warmińskiej lub Aura Centrum Olsztyna i wymienisz je na nagrody, a także opłacisz parking.

Aplikację SPOT możesz bezpłatnie pobrać na telefon ze sklepów Google Play oraz App Store. Po rejestracji i wyborze ulubionej galerii, pamiętaj, aby skanować paragony za każde zakupy w centrum. Są one nagradzane punktami lojalnościowymi, które można wymienić na korzyści i niespodzianki, takie jak zniżki do ulubionych sklepów, nagrody i bony zakupowe. Dzięki dostępnej mapie można też znaleźć ulubiony sklep z trasą dojazdu i kontaktem do niego.

Im więcej punktów, tym lepsze nagrody

SPOT to dostęp do wielu zniżek. Dostępne są 3 podstawowe poziomy członkostwa – Bronze, Silver i Gold, dostępne w zależności od liczby posiadanych punktów. Im więcej punktów, tym wyższy poziom i tym samym lepszy i większy wybór dodatkowych nagród i specjalnych promocji. Specjalnym udogodnieniem jest połączenie z kartą płatniczą, które nadaje status VIP. Przyspiesza to transakcję zakupu, nie trzeba też skanować paragonów, punkty są naliczane automatycznie.

Płatność za parking

Z aplikacją SPOT można opłacać parking w obu galeriach. Wystarczy zadeklarować numery rejestracyjne pojazdu i kliknąć w ikonkę parkingową, zsynchronizować bilet parkingowy i opłacić czas pobytu za pomocą zebranych w SPOT punktów.





Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn)



Jedynka Kodo Morąg

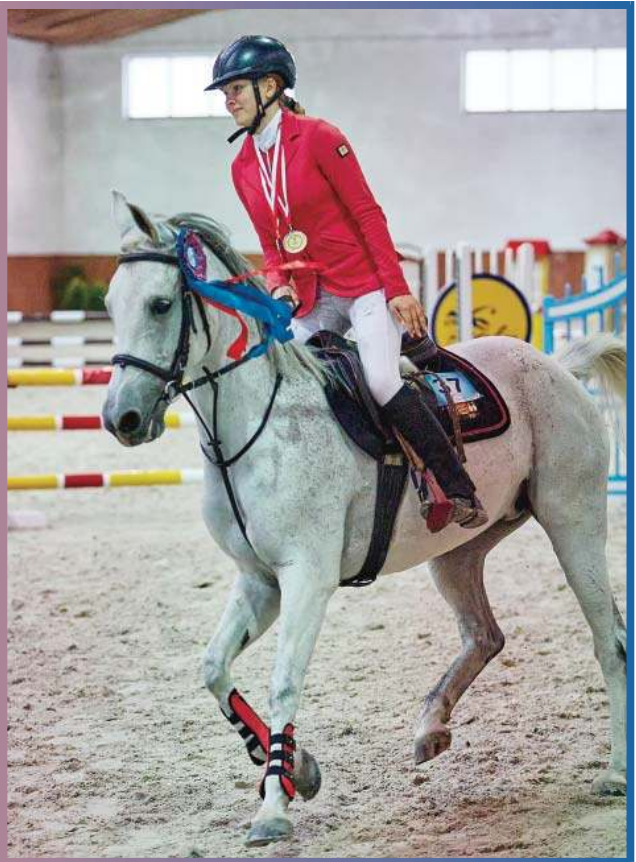


Lena Maruszak (AZS UWM Olsztyn)

2024 ROK W OBIEKTYWIE



Kuba Hawryluk (Indykpol AZS Olsztyn)



Magdalena Zawilińska (SKJ Klonowa Korona w Zetwągach)



Trenner Maciej Bukowiecki i Iga Wysoczańska
(oboje Jurand Szczytno)



Natalia Bukowiecka (memoriał Ludwichowskiego w Olsztynie)



Maciej Kowalewicz (Gwardia Olsztyn)

Pierwszym plebiscytowym zwycięzcą został Ryszard Woliński, sprinter Lechii Olsztyn, a potem z wygranej cieszyli się lekkoatleci, siatkarze, żeglarze, rajdowcy, bojerowcy, kajakarze, motocykliści, specjaliści od MMA, podnoszenia ciężarów i strzelectwa sportowego, ale - co ciekawe - nigdy najpopularniejszym sportowcem województwa nie został piłkarz. I raczej ten stan długi się nie zmieni, bo Warmia i Mazury to od lat futbolowa Polska B.

ZWYCIĘZCY PLEBISCYTU

10 - Krzysztof Hołowczyc
6 - Karol Jabłoński
5 - Marian Bublewicz
4 - Konrad Bukowiecki, Danuta Sobieska-Wierzbowska
3 - Ireneusz Kluczek, Mamed Chalidow
2 - Andrzej Gronowicz, Marcin Małewski, Stanisław Zduńczyk
1 - Agata Barwińska, Piotr Burczyński, Stanisław Iwaniak, Joanna Jędrzejczyk, Andrzej Komar, Barbara Kopyt, Kacper Kozłowski, Anastazja Kuś, Aleksandra Lisowska, Tadeusz Matyjek, Stanisław Olszewski, Antoni Pacyński, Małgorzata Pałasz-Piasecka, Ryszard Patelka, Janusz Rejewski, Mirosław Rybaczewski, Adam Seroczyński, Ryszard Szparak, Mariusz Szyszko, Edward Truszyński, Franciszek Wesołowski, Paweł Zagumny

PLEBISCYTOWY RANKING

Znakomity rajdowiec oraz żeglarz i bojerowiec oczywiście prowadzą także w rankingu punktowym (1. miejsce - 10 punktów, 2. miejsce - 9 (...) 10. miejsce - 1).

148 punktów

1. Krzysztof Hołowczyc (automobilizm, Toyota Motor Poland/Monster Energy X-Raid Team)

137

2. Karol Jabłoński (bojery/żeglarstwo, Baza Mrągowo//MK Cafe Sailing Team)

94

3. Marcin Małewski (piłka ręczna, Warmia Traveland Społem Olsztyn/Warmia Energa)

91
4. Marian Bublewicz (automobilizm, Stomil Olsztyn)

87

5. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, pchnięcie kulą, Gwardia Szczepno/AZS UWM Olsztyn)

79

6. Roman Szadziwski (żeglarstwo, Warmia Olsztyn)

70

7. Danuta Sobieska-Wierzbowska (lekka atletyka, biegi przełajowe, Gwardia Olsztyn)

61

8. Dariusz Idzikowski (taekwondo ITF, Start Olsztyn)

56

9. Piotr Burczyński (bojery, AZS Olsztyn)

52

10. Ireneusz Kluczek (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn)

47

11. Kacper Kozłowski (lekka atletyka, 400 m, AZS UWM Olsztyn)

45

12. Tomasz Mendelski (kajakarstwo, OKS Olsztyn) Mariusz Szyszko (siatkówka, AZS Olsztyn)

44

14. Mamed Chalidow (MMA, Arrachion Olsztyn) Andrzej Gronowicz (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)

42

16. Joanna Jędrzejczyk (boks tajski/MMA, Arrachion Olsztyn) Paula Plichta (gimnastyka, TGS SMS Olsztyn)

40

18. Adam Seroczyński (kajakarstwo, Warmińskie Towarzystwo Sportów Wodnych)

38

19. Joanna Burzyńska (bojery/żeglarstwo, Baza Mrągowo) Stanisław Zduńczyk (siatkówka, AZS Olsztyn)

37

21. Edward Truszyński (wyścigi motocyklowe, Ogniwo Olsztyn)

HOŁOWCZYC PRZED JABŁOŃSKIM, MALEWSKIM I BUBLEWICZEM

GDY W 1954 ROKU TEMU CZYTELNICY „GŁOSU OLSZTYŃSKIEGO” (W 1970 ROKU POWRÓCONO DO NAZWY „GAZETA OLSZTYŃSKA”) PO RAZ PIERWSZY WYBRALI NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCĄ WOJEWÓDZTWA, ZAPEWNE NIKT SIĘ NIE SPODZIEWAŁ, ŻE PLEBISCYT TEN PRZETRWA 70 LAT!



Krzysztof Hołowczyc dziesięć razy został najpopularniejszym sportowcem województwa

36
22. Wojciech Grzyb (siatkówka, PZU AZS Olsztyn) Urszula Styrańska-Jóźwik (lekka atletyka, 100 i 200 m, Gwardia Olsztyn)

35

24. Włodzimierz Nalazek (siatkówka, AZS Olsztyn) Paweł Zagumny (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)

34

26. Bogdan Król (lekka atletyka niepełnosprawnych, Smok Ornet)

32

27. Monika Jabłowska (taekwondo ITF, Start Olsztyn) Stanisław Olszewski (motosport, Stomil Olsztyn)

30
29. Stefan Grodzicki (jeździectwo, LZS Liski)

29

30. Ryszard Szparak (lekka atletyka, 400 m ppł, Gwardia Olsztyn)

28

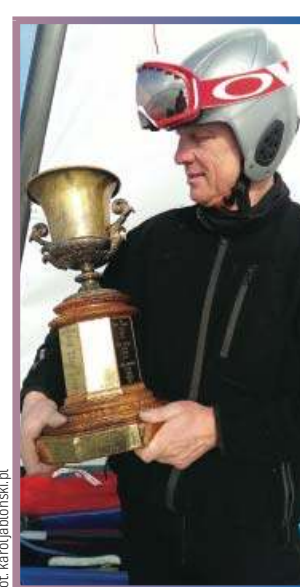
31. Aniela Kozłowska (szermierka, Hajduczek Olsztyn)

27

32. Kazimierz Nikin (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn) Janusz Rejewski (żeglarstwo, Warmia Olsztyn)

25

34. Eliaż Bartoszewicz (boks, Budowlani Olsztyn)



Karol Jabłoński to najlepszy zawodnik w światowej historii bojerów

Bronisława Doborzyńska-Ludwichowska (lekka atletyka, 1500, 3000 m, biegi przełajowe, Zjednoczenie Olsztyn/Gwardia Olsztyn)
Marek Jóźwik (lekka atletyka, 110 m ppł, Gwardia Olsztyn)
Barbara Kopyt (strzelectwo, Granica Kętrzyn)
Maciej Kowalewicz (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)

24

39. Dorota Majorkiewicz (taekwondo ITF, Start Olsztyn) Paweł Papke (siatkówka, PZU AZS Olsztyn) Danuta Piecyk (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn) Mariusz Sordyl (siatkówka, AZS Olsztyn) Franciszek Wesołowski (lekka atletyka, 1500 m, Gwardia Olsztyn)

23

44. Tadeusz Awiżeń (podnoszenie ciężarów, Zjednoczenie Olsztyn) Andrzej Grzyb (siatkówka, AZS Olsztyn) Stanisław Iwaniak (siatkówka, AZS Olsztyn)

22

47. Małgorzata Birbach-Kowalewicz (lekka atletyka, biegi przełajowe, Gwardia Olsztyn) Tomasz Idzikowski (taekwondo ITF, Start Olsztyn) Jarosław Kotewicz (lekka atletyka, skok wzwyż, Ziemia Łąwska) Antoni Pacyński (jeździectwo, LZS Liski) Tomasz Sokółowski (piłka nożna, Stomil Olsztyn) Henryk Wojnicz (kajakarstwo, OKSW Olsztyn) Bogdan Załuska (lekka atletyka, 3000 m z przeszkodami, AZS Olsztyn)

21

54. Ryszard Patelka (lekka atletyka, rzut oszczepem, Kormoran Olsztyn, LZS Działdowo)

20

55. Agata Barwińska (żeglarstwo, SSW MOS Łąwa) Beata Krupska-Tyszkiewicz (koszykówka, Stomil Olsztyn) Stanisław Macur (bojery, AZS Olsztyn) Mateusz Poręba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)

19

59. Andrzej Dobrowolski (koszykówka, Warmia Olsztyn) Mirosław Rybaczewski (siatkówka, AZS Olsztyn)

18

61. Wojciech Florczak (kajakarstwo, Sokół Ostróda)
Zbigniew Lubiejewski (siatkówka, AZS Olsztyn)
Błażej Wyszkowski (żeglarstwo, Warmia Olsztyn, AZS Olsztyn)

17

64. Sylwester Czereszewski (piłka nożna, Stomil Olsztyn) | Ewa Kisiel (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Tadeusz Matyjek (lekka atletyka, 400 i 800 m, AZS Olsztyn)

16

67. Jerzy Jabłoński (lekka atletyka, niestowarzyszony)
Jerzy Kuńczyk (wyścigi motocyklowe, motocross, LOK Olsztyn, SKM Olsztyn)

15

69. Aleksandra Lisowska (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
Jan Żukowski (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)

14

71. Kuba Hawryluk (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Anastazja Kuś (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
Arkadiusz Wiśniewski (siatkówka, AZS Olsztyn)

13

74. Michał Burczyński (bojery, AZS UWM Olsztyn)
Wioletta Kryza (lekka atletyka, biegi przełajowe, AZS-ART Olsztyn)
Zenon Szeszkowski (kajakarstwo, OKS Olsztyn)

12

77. Wiesław Bractaw (żeglarstwo, AZS Olsztyn)
Piotr Frelek (piłka ręczna, Traveland Społem Olsztyn)
Sławomir Nowakowski (lekka atletyka, 400 m, Gwardia Olsztyn)
Jacek Olszewski II (motocross, Stomil Olsztyn)
Małgorzata Pałasz-Piasecka (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Maciej Sarnacki (judo, Gwardia Olsztyn)
Ksenia Woźniak (koszykówka, KKS Olsztyn)

11

84. Marsel Castalano (taekwondo/kick-boxing, Egidia Barczewo)
Karolina Chuć (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Piotr Hatowski (taekwondo



Mamed Chalidow - olsztyński mistrz mieszanych sztuk walki

WTF, AZS UWM/AKS OSW Start Olsztyn)
Tomasz Krzeszewski (tenis stołowy, Warrior Morliny Ostróda)
Edward Majewski (lekka atletyka, 800 m, Start Olsztyn)
Jacek Olszewski I (motocross, Stomil Olsztyn)
Olaf Pieczkowski (tenis, KT Jakubowo Olsztyn)

10

91. Andrzej Chewiński (lekka atletyka, rzut dyskiem, Gwardia Olsztyn)
Igor Janik (szachy, KSzach. Start Elbląg)
Andrzej Komar (podnoszenie ciężarów, Zjednoczenie Olsztyn)
Marian Puchalski (piłka nożna, Warmia Olsztyn)
Ryszard Woliński (lekka atletyka, sprint, Lechia Olsztyn)

9

97. Jan Hadrava (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Piotr Hain (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Małgorzata Jasińska (kolarstwo, Barczewo)
Zdzisław Lindorf (żeglarstwo, LPŻ Olsztyn)
Karol Paluch (podnoszenie ciężarów, Granica Kętrzyn)
Maciej Ruta (taekwondo WTF, AZS UWM Olsztyn)
Jarosław Talik (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Karol Zalewski (lekka atletyka, sprint, AZS UWM Olsztyn)

8

105. Michał Bąkiewicz (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)
Jerzy Chudzio (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Józef Danowski (lekka atletyka, skok w dal, AZS Olsztyn)
Karol Królik (piłka ręczna, Warmia Traveland Olsztyn)

Sebastian Kuźniak (kick-boxing, Bartoszycka Szkoła Taekwondo)
Lech Sak (lekka atletyka, skok w dal, AZS Olsztyn)
Erhard Stadie (wyścigi motocyklowe, LPŻ Olsztyn)
Aleksander Śliwiński (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Piotr Wadecki (kolarstwo, Mróz

7

114. Denis Ambroziak (kajakarstwo, Kayak Sport Club Olsztyn)
Robbert Andringa (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Cezary Baca (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Jan Bronicki (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Paweł Cieślan (narciarstwo)
Mariusz Gabiec (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Daniel Mańkowski (wyścigi motocyklowe, Graften Motorsport/Motoklub Olsztyn)
Lena Maruszak (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn)
Tadeusz Milewski (lekka atletyka, 1500 m, Gwardia Olsztyn)
Andrzej Piasecki (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Krystyna Polakowska (badminton, Warmia Olsztyn)
Edward Podwysocki (lekka atletyka, rzut młotem, Gwardia Olsztyn)
Paweł Pszczółkowski (biegi, Pszczółkowski Team Olsztyn)
Tomasz Szewczak (ju jitsu, Olsztyńskie Stowarzyszenie Ju Jitsu)
Mariusz Wiśniewski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Sylwester Wylupski (piłka nożna, Stomil Olsztyn)

6

130. Eugeniusz Bartochowski (piłka nożna, Warmia Olsztyn)

Andrzej Biedrzycki (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Marcin Chorzelewski (taekwondo WTF, AZS UWM Olsztyn)
Iwona Garnek (gimnastyka, Towarzystwo Gimnastyczno-Sportowe Olsztyn)
Kinga Grzyb (piłka ręczna, Start Elbląg)

Dariusz Jackiewicz (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Grażyna Jankowska (gimnastyka, AZS Olsztyn)
Rafał Kaczmarczyk (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Wiaczesław Kisiel (podnoszenie ciężarów, Budowlani Olsztyn)
Edward Kuliś (podnoszenie ciężarów, Agrokompleks Kętrzyn)
Piotr Koczan (siatkówka, AZS Olsztyn)
Andrzej Krzyształowicz (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Bohdan Ludwiczak (automobilizm, Motoklub Olsztyn)
Krzysztof Pannellier (kajakarstwo, Sokół Ostróda)
Danuta Prusinowska (gimnastyka, AZS Olsztyn)
Monika Pudlis (sport niepełnosprawnych, Smok Lotos Orneta)
Lilianna Racis (taekwondo, Start Olsztyn)
Roman Roszewski (siatkówka, AZS Olsztyn)
Mirosława Rymko (żeglarstwo, Baza Mrągowo)
Urszula Sadkowska (judo, Rekord Olsztyn)
Sabina Sienkiewicz (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Paweł Siezieniewski (siatkówka, PZU AZS Olsztyn)
Kazimierz Sobieski (boks, Budowlani Olsztyn)
Elżbieta Świeboda (lekka atletyka, sprint, Gwardia Olsztyn)
Magdalena Urban (gimnastyka, SMS/Stomil Olsztyn)

Jacek Wilkaniec (motocross, Motoklub Olsztyn)
Joanna Zapolska (gimnastyka, Stomil Olsztyn)
Karol Zbutowicz (pływanie, Kormoran Olsztyn)
Jerzy Żwirko (biegi przełajowe, Zjednoczenie Olsztyn)

5

159. Judyta Andrukajtis (boks, Elite Fight Club Lidzbark Warmiński)
Tomasz Bonin (boks, Halex Elbląg)
Maria Borowska (siatkówka)
Anna Dąbrowska (taekwondo ITF, Start Olsztyn)
Jerzy Dunajski (kajakarstwo, Stomil Olsztyn)
Jakub Dyjas (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)
Daniel Dyluś (piłka nożna, Jeziorak Iława)
Beata Engel (kung fu, Olsztyńska Szkoła Chińskich Sztuk Walki Shaolin)
Stanisław Goryszewski (lekka atletyka, biegi od 800 do 5000 m, Gwardia Olsztyn)
Jerzy Kachniarz (zapasy, LZS Giżycko)
Łukasz Kadziewicz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Andrzej Kamiński (kajakarstwo, Budowlani Olsztyn)
Grzegorz Lech (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Andrzej Maciejewski (lekka atletyka, skok wzwyż, AZS Olsztyn)
Maciej Marcinkiewicz (wyścigi samochodowe)
Piotr Moszczyński (siatkówka, II LO w Olsztynie)
Romuald Paluszak (lekka atletyka, biegi średnie, Budowlani Olsztyn)
Jacek Płuciennik (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Janusz Prucheński (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Marek Rutkiewicz (kolarstwo, Cofidis/ATI-Action)

4

Ryszard Szadujko (motocross, Drwęca Ostróda)
Józef Toczek (lekka atletyka, 400 m, AZS Olsztyn)
Cezary Turowicz (koszykówka, Gwardia Szczecino)
Leszek Urbanowicz (siatkówka, AZS Olsztyn)

183. Piotr Alberciak (koszykówka, Gwardia Szczecino)
Jan Bazydło (kajakarstwo, OKS Olsztyn)
Edward Błaszczewicz (kajakarstwo, OKS-OZOS Olsztyn)
Monika Bronicka (żeglarstwo, AZS UWM Olsztyn)
Dominik Bugaj (kajakarstwo, OKSW Olsztyn)
Karol Butryn (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
Janusz Fus (lekka atletyka, 1500 i 3000 m z przeszkodami, Gwardia Olsztyn)
Bogdan Kamiński (lekka atletyka, biegi, Juvenia Olsztyn)
Arkadiusz Kowalewski (futbol amerykański, AZS UWM Olsztyn Lakers)
Błażej Krupa (automobilizm, Stomil Olsztyn)
Ewa Kuraś (podnoszenie ciężarów, LZS Bartoszyce)
Janusz Patyczek (motocross, Drwęca Ostróda)
Kazimierz Podolak (lekka atletyka, biegi długodystansowe, Gwardia Olsztyn)
Piotr Skiba (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Aleksandra Szczesiul (gimnastyka, Stomil Olsztyn/
Towarzystwo Gimnastyczno-Sportowe Olsztyn)
Marcin Szulik (piłka nożna, Stomil Olsztyn)
Radosław Typa (automobilizm, Bosma Makita Rally Team)
Waldemar Ząbecki (piłka nożna, Stomil Olsztyn)



Fot. Emil Marecki

Marcin Malewski aż 11 razy znalazł się w „złotej” plebiscytowej dziesiątce

Fot. Zbigniew Wóźniak





STYCZEŃ

SZERMIERKA\\\\ W Olsztynie odbyły się mistrzostwa Polski juniorów w szabli. Do stolicy Warmii i Mazur przyjechało 114 szablistów, by w Warmińsko-Mazurskim Centrum Szermierki i Kultury Fizycznej walczyć o tytuł mistrza i mistrzyni Polski.

Najlepiej olsztyńskich zawodników spisała się Aniela Kozłowska, stając na najniższym stopniu podium. - Radość miesza się zgorzycą, bo niewiele zabrakło, żebym znalazła się w finale turnieju - przyznała Aniela. - Zabrakło nieco szczęścia i lepszej analizy ostatnich akcji przez sędziów. Ale taki jest sport, a w przypadku walk szablą arbitrzy mają przestrzeń do własnej interpretacji tego, co się zdarzyło na planszy. Mimo tego cieszę się brązowego medalu. Zawsze dla sportowca podium mistrzostw kraju jest ważnym osiągnięciem - zakończyła olsztyńska szablistka.

- Aniela świetnie prezentowała się na tym turnieju. Pokazała cały wachlarz swoich możliwości, poprzez świetne natarcia i piękne akcje w obronie - ocenił trener Adam Sęczek.

LUTY

BOJERY\\\\ Początek roku zdecydowanie należy do Michała Burczyńskiego. Reprezentant AZS UWM Olsztyn w estońskiej Parnawie najpierw został mistrzem świata klasy DN, po czym kilka dni później zwyciężył także w mistrzostwach Starego Kontynentu!

- Jestem zmęczony, ale i zarazem szczęśliwy - powiedział tuż po przyjeździe do Olsztyna Michał Burczyński. - Był to najlepszy tydzień w mojej długiej bojowej karierze, bo zdobyłem przecież mistrzostwa świata i Europy. Przed wyjazdem do Estonii czułem, że może być dobrze. Gdy byłem ztą w Kortowie, to po zjedzeniu kanapki z trzech metrów trafiłem papierem do kosza niczym Michael Jordan. Wszystko mi wchodziło, więc wiedziałem, że muszę jedynie złapać trochę luzu i nie robić głupot, awtedy powinno być dobrze. No i było.



Aleksandra Mirostów (z lewej), polska mistrzyni olimpijska we wspinaczce na czas

SPORTOWA
KRONIKA
2024 ROKU

UBIEGŁY ROK DLA WIELU SPORTOWCÓW Z WARMII I MAZUR BYŁ BARDZO UDANY, ŻE WSPOMNIMY CHOCIAŻBY MICHAŁA BURCZYŃSKIEGO, KTÓRY W CIĄGU TYGODNIA ZOSTAŁ MISTRZEM ŚWIATA I EUROPY! NIESTETY, NA OLIMPIJSKI MEDAL MUSIMY POCZekać CO NAJMNIEJ DO 2028 ROKU...

PLEBISCYT\\\\ W pięciogwiazdkowym Hotelu Marina Club w Sile odbył się pięciogwiazdkowy Bal Sportowca, kończący 63. Plebiscyt. Było bowiem wszystko, co lubią tygrysy, czyli znakomici goście, wspaniała atmosfera i radujące nawet najbardziej wymagające podniebienia frykasy.

Po raz pierwszy na Balu Sportowca mieli okazję zatańczyć Kuba Hawryluk, Paweł Pszczółkowski, Karol Prawdzik i Bartosz Kapala. Zwycięzcą 63. Plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa został Konrad Bukowiecki. - Jestem bardzo zaskoczony, bo miniony rok nie był dla mnie jakoś szczególnie udany, a poza tym zawsze

będzie kojarzył mi się z bólem - przyznał kulomiot AZS UWM Olsztyn.

LEKKA ATLETYKA\\\\ Z halowych mistrzostw Polski reprezentanci AZS UWM wrócili do Olsztyna ze złotym medalem. Na najwyższym stopniu podium stanęła sztafeta mieszana 4x400 m (Mateusz Kaziemierz, Aleksandra Lis, Kacper Lewalski i Anastazja Kuś).

W mistrzowskiej sztafecie m.in. pobięła 16-letnia Anastazja Kuś, która tydzień wcześniej wywalczyła we Wrocławiu srebrny medal Halowych Mistrzostw Polski U-18 i U-20 w biegu na 300 m, przy okazji ustanawiając nowy rekord życiowy (38,80).

MARZEC

SPORTY SIŁOWE\\\\ Karol Prawdzik z Goldapi wziął udział w mistrzostwach Polski w wyciskaniu sztangi leżąc, martwym ciągu i przyśiadzie federacji GPC oraz w mistrzostwach Europy w trójbój siłowym federacji XPC. W obu imprezach stanął na podium!

BIEGI\\\\ Zakończył się półroczny sezon cyklu biegów przełajowych CITY TRAIL z Nationale-Nederlanden w Olsztynie. Na mecie biegu głównego zameldowało się 270 osób, natomiast w zawodach CITY TRAIL Junior wzięło udział 106 młodych sportowców.

Zwycięstwo na dystansie 5 km odnieśli Adam Och-

nik i Izabela Parszczyńska. Ochnik okazał się także triumfotorem w klasyfikacji generalnej. Wśród kobiet najlepszą zawodniczką edycji okazała się nieobecna podczas ostatniego biegu Sviatlana Sanko.

KWIECIEŃ

CHEERLEADINGSPORTOWY\\\\ Podczas mistrzostw Polski wielki sukces odniosło Soltare. W Grodzisku Mazowieckim olsztyńkianki wywalczyły cztery złote medale, w tym w dywizji Cheer, dzięki czemu zdobyły nominację na mistrzostwa Europy i świata.

Mistrzostwa były dużym wydarzeniem sportowym oraz jeszcze większym wyzwaniem organizacyjnym, bowiem wzięło w nich udział około... 4000 zawodników z 64 miejscowości i 178 klubów. Wśród nich była 120-osobowa silna reprezentacja z Olsztyna, która ostatecznie wywalczyła cztery złote medale oraz po jednym srebrze i brązie. Onet napisał, że „w trakcie Mistrzostw odnotowano 4227 osobostartów w 3 dywizjach oraz 101 konkurencjach”.

Olsztyńkianki okazały się najlepsze m.in. w dywizji Cheer (12-15 lat). - Jest to kategoria sportowa rodem ze Stanów Zjednoczonych - wyjaśnia Patrycja Wiczorek, prezeska, trenerka, choreografka, a jak trzeba to i klubowa... krawcowa. - Podczas pokazów dziewczyny m.in. wynoszą się do góry i podrzucają, tworzą piramidy oraz ścieżki akrobatyczne. Wszystko to oczywiście wrytm muzyki. Przypomnę, że właśnie w tej kategorii już dwukrotnie byliśmy na mistrzostwach świata w Stanach Zjednoczonych. Dwa lata temu zdobyliśmy brąz, a rok temu naszym najlepszym wynikiem było piąte miejsce.

BIEGI\\\\ Najważniejszym i największym triumfem człowieka jest zwycięstwo nad samym sobą - powiedział, cytując Platona, prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz podczas XXI Biegu Jakubowego, w którym triumfowali Sebastian Waśkiewicz i Lidia Kołomańska.

TENIS STOŁOWY\\\\ Zawodnicy Dekorglassu Działowo po raz drugi w historii klubu zdobyli Puchar Europejskiej Unii Tenisa Stołowego (ETTU). W rewanżowym meczu finałowym u siebie pokonali 3:0 Dartom Bogorię Grodzisk Mazowiecki. Wcześniej na wyjeździe też wygrali 3:0.

Obie polskie drużyny wcześniej rywalizowały w Lidze Mistrzów, ale zakończyły zasadniczą fazę rozgrywek na drugich pozycjach w grupach i nie zdołały awansować do turnieju finałowego.

MAJ

LEKKA ATLETYKA\\\\ Podczas 70. Memoriału Janusza Kusocińskiego Konrad Bukowiecki zajął drugie miejsce w konkursie pchnięcia kulą (20,44 m), natomiast w biegu na 400 metrów rekord życiowy (53,07) pobiła Anastazja Kuś, kolejna reprezentantka AZS UWM Olsztyn.

SZACHY\\\\ Światowa czołówka arcymistrzów rywalizowała w Warszawie o wygraną w prestiżowym turnieju Superbet Rapid & Blitz 2024. Triumfował, jak przed rokiem, wieloletni mistrz świata Magnus Carlsen, a trzecie miejsce zajął Jan-Krzysztof Duda.

PILKA RĘCZNA\\\\ Czarni Olecko zostali brązowymi medalistami mistrzostw Polski juniorów młodszych! Sukces mógł być jeszcze większy, ponieważ w półfinale podopieczni trenera Marka Strzyżewskiego przegrali zaledwie jedną bramką z Wybrzeżem.

• Wyniki, półfinały: Vive I Kielce - Gwardia I Opole 28:32 (15:13), Czarni Olecko - Port Service Wybrzeże II Gdańsk 35:36 (19:14); mecz o 3. miejsce: Czarni - Vive 39:30 (16:14); finał: Wybrzeże - Gwardia 39:29 (17:12).

PILKA NOŻNA\\\\ Stomil Olsztyn przed własną publicznością przegrał 2:3 z Radunią Stężyca i zakończyli sezon na ostatnim miejscu w drugoligowej tabeli. Przed spadkiem obroniła się natomiast Olimpia Elbląg, chociaż na koniec przegrała 1:3 z Chojniczanką Chojnice.

CZERWIEC

LEKKA ATLETYKA\\\\ Dwa medale zdobyli zawodnicy AZS UWM Olsztyn podczas mistrzostw Polski, które odbyły się w Bydgoszczy. Konrad Bukowiecki wywalczył srebrny medal w pchnięciu kulą (19,73), a Karol Zalewski był trzeci w biegu na 400 m (45,66). Na uwagę zasługuje też występ Anastazji Kuś, która czasem 52,26 ustanowiła rekord kraju do lat 18 w biegu na 400 m.

FUTSAL\\\\ W czwartym meczu finałowym Ekstraklasy Rekord wygrał 5:3 w Lubawie z Constractem i po raz siódmy w historii został mistrzem Polski.

TENIS STOŁOWY\\\\ W drugim meczu barażowym o awans do kobiecej Ekstraklasy English Perfect AZS UWM Olsztyn pokonał 7:3 Skarbka Tarnowskie Góry. W pierwszym spotkaniu zawodniczki trenera Michała Ogrodniczaka na wyjeździe również wygrały 7:3, więc to one awansowały do elity.

LIPIEC

LEKKA ATLETYKA\\\\ Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn) zdobyła złoty medal w biegu na 400 m (51,89) podczas mistrzostw Europy do lat 18 w Bańskiej Bystrzycy. Kuś, która była faworytką mistrzostw i liderką europejskich tabel, nie zawiodła. Olsztynianka pewnie wygrała czasem 51,89, lepszym od dotychczasowego rekordu mistrzostw Europy U-18. Kuś dodatkowo poprawiła własny rekord Polski juniorrek młodszych i jako pierwsza polska zawodniczka z kategorii wiekowej U-18 pokonała 400 m w czasie poniżej 52 sekund.

SPORTY MOTOROWE\\\\ Kalle Rovanpera i Jonne Halttunen wygrali ORLEN 80. Rajd Polski, siódmą rundę mistrzostw świata. Był to pierwszy występ fińskiej załogi na drogach wokół Mikołajek, a zarazem drugie jej zwycięstwo w tym sezonie WRC.

ORLEN 80. Rajd Polski był czwartą wubiegłym roku szutrową rundą mistrzostw świata, ale pierwszą, w któ-



W czerwcu w Bydgoszczy Anastazji Kuś ustanowiła rekord kraju do lat 18 w biegu na 400 m

SIERPIEŃ

rej rywalizację toczono w tak zawrotnym tempie. W trzech poprzednich, a więc rajdach Safari (Kenia), Portugalii i Sardinii (Włochy) najlepsze załogi osiągały znacznie niższe średnie prędkości, odpowiednio 102, 91 i 86 km/h. Tymczasem triumfatorzy Rajdu Polski łączny dystans wszystkich odcinków specjalnych pokonali ze średnią szybkością niemal 120 km/h.

Po raz siódmy w historii zawody były częścią kalendarza mistrzostw świata – najważniejszego i najbardziej prestiżowego cyklu rajdowego. Cała trasa rajdu liczyła 1375 km, z czego nieco ponad 300 km stanowił łączny dystans 19 odcinków specjalnych.

PIŁKA NOŻNA\\\\ Reprezentacja Hiszpanii po raz czwarty, co jest rekordem, wywalczyła mistrzostwo Europy. W finale w Berlinie faworyzowani Hiszpanie pokonali 2:1 wciąż czekającą na pierwszy triumf Anglię. Najlepszym piłkarzem turnieju został Rodri.

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE\\\\ Przewodniczący MKOl Thomas Bach zamknął Igrzyska XXXIII Olimpiady. Następne letnie igrzyska odbędą się w 2028 roku w Los Angeles. Zgasił znicz, który podczas trwających 16 dni zawodów unosił się w balonie nad stolicą Francji.

W igrzyskach wzięło udział 10 714 sportowców z 206 krajów świata. Rozdano 329 kompletów medali w 32 dyscyplinach sportu, niewiele mniej niż trzy lata temu w Tokio, gdzie padł rekord – 339 kompletów medali w 33 dyscyplinach.

Z Polski wystartowało 215 zawodników, którzy wywalczyli 10 medali, ale tylko jeden złoty oraz cztery srebrne i pięć brązowych. Mistrzynią olimpijską została Aleksandra Mirosław we wspinaczce na czas.

Dało to Białe-Czerwonym najniższą w historii 42. pozycję w tabeli medalowej. W Tokio w 2021 roku Polacy zajęli 17. miejsce z dorobkiem 14 medali (4-5-5).



Michał Burczyński i jego ojciec Piotr - obaj na swoim koncie mają tytuły bojerowych mistrzów świata

PAŹDZIERNIK

BIEGI\\\\ Podczas drużynowych mistrzostwach świata w Backyard Ultra Polacy zajęli 10. miejsce, a najlepszy z białoczerwonej ekipy był Paweł Pszczółkowski.

Olsztynianin zaliczył 67 pętli, co jest jego nowym rekordem życiowym, bo oznacza, że przebiegł 449 kilometrów 300 metrów! Rok wcześniej w Jabłonce ukończył „tylko” 62 pętle, przebiegając 415 kilometrów i 772 metry.

Dzięki temu w październiku poleci do USA na indywidualne mistrzostwa świata, w którym udział weźmie 50 mistrzów krajowych.

SPORTY MOTOROWE\\\\ Zbigniew Staniszewski w Fordzie Fiesta R5 zajął piąte miejsce w finale ostatniej rundy rallycrossowych mistrzostw Europy strefy centralnej w klasie supercars, która odbyła się na torze Slovakiaring pod Bratysławą.

Wbrew pozorom, piąte miejsce to bardzo dobry wynik, bowiem olsztyński kierowca używał samochodu o mocy zaledwie 330 koni, a do rywalizacji stanęło 12 kierowców w znacznie mocniejszych supercarach. Staniszewski, który już wcześniej obronił tytuł najlepszego kierowcy środkowej Europy, start na Słowacji potraktował wyłącznie treningowo. - Udało się zrealizować wszystkie cele, bo piąty raz z rzędu zostałem mistrzem Polski i Europy strefy centralnej - podsumował Staniszewski.

LISTOPAD

SPORTY MOTOROWE\\\\ Krzysztof Hołowczyc zakończył sezon 2024 w świetnym stylu, triumfując w Columna Medica Rajdzie Niepodległości. Załoga Mirosław Tokarczyk i Adam Binięda mimo kłopotów na trasie dojechała do mety na 10. miejscu w klasie Nat4.

- Cieszę się bardzo, ponieważ wygraliśmy i udało nam się odczarować tę pechową serię - powiedział na mecie Hołowczyc.

SPORTY WALKI\\\\ Piotr Kołakowski (Zamek Expom Kurzętnik) osiągnął kolejny spektakularny sukces na arenie międzynarodowej, zdobywając w Atenach brązowy medal mistrzostw Europy seniorów w kickboxingu.

W zawodach wzięło udział ponad tysiąc sportowców z 41 krajów Starego Kontynentu, co czyni osiągnięcie Kołakowskiego tym bardziej imponującym. Zawodnik z Kurzętnika sukces osiągnął w formule Light Contact w kategorii wagowej do 84 kilogramów. Godne uwagi jest jego zwycięstwo w drugim pojedynku, bowiem jego rywalem był Czech, główny faworyt do złotego medalu. Dopiero w walce o finał Piotr Kołakowski musiał uznać wyższość Węgra, który od 2021 roku nieprzerwanie zdobywa tytuły mistrza Europy i świata.

SPORTY MOTOROWE\\\\ Światowa Rada Sportów Motorowych FIA (WMSC) zatwierdziła kalendarz Rajdowych Mistrzostw Europy (ERC) na sezon 2025. Rywalizacja zostanie przeprowadzona na trasach rajdów w ośmiu krajach Starego Kontynentu, w tym w Polsce.

Trzy rajdy będą przebiegały po szutrowych odcinkach specjalnych, a pięć wybrało asfaltowe próby sportowe. Wśród tych pierwszych znalazł się organizowany przez Polski Związek Motorowy 81. Rajd Polski, który zostanie rozegrany od 13 do 15 czerwca i będzie czwartą rundą Mistrzostw Europy FIA, najstarszego cyklu rajdowego na świecie.

GRUDZIEŃ

POŻEGNANIA\\\\ W wieku 90 lat zmarł Lucjan Brychczy, 58-krotny reprezentant Polski, który jako piłkarz i trener od 1954 roku był związany z Legią Warszawa.

BOKS\\\\ Kapitalnie poradziła sobie Natalia Kuczevska podczas mistrzostw Polski seniorów. Elcka Wichura wróciła do stolicy Mazur z tytułem mistrzowskim – złoty medal zapewniło jej zwycięstwo nad Angeliką Krysztoforską.



RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

					5	4		
		9					7	6
			6	7		5	9	
5					1	7	8	9
			5			1		2
		2				3		4
	8	3				9		
	9		1	2				
4			7	8	9	2	3	

				3		1		4
		1			2	7		
			4	5		2	9	
	8		2		3	9	4	
				6				5
	6			9				7
	7		9		6		8	
8		9	1			6	3	
		2	3	4	8	5		

8	1	9	2	7				
		7			8	1		
4			5	3			9	
				5				
	7		1			6	4	
			4		3			
9	8		7	6				5
	5	1			4		7	2
			3	1	5	9	6	

Znajdź 12 różnic



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

PIONOWO: 1) rzeźba ludzkiej postaci; 2) rodaczki Andersena; 3) najwyższy szczyt kontynentalnej Portugalii; 4) inaczej kuguar; 5) Badalamenti, kompozytor; 6) Caruso, włoski śpiewak; 7) półbogowie w mitologii greckiej; 8) winda lub żuraw; 9) Szaron, były premier Izraela; 10) ryba nazywana „śledziem soswińskim”; 16) Bronte, autorka "Wichrowych wzgórz"; 17) surowiec do produkcji benzyny; 19) dokument notarialny; 20) brązu i żelaza w dziejach; 22) baśń, podanie o bogach; 23) lew dla łacinnika; 24) duże naczynie do gotowania; 25) osobnik przewodzący w grupie; 27) waż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 30) duży krewniak myszy; 31) odwzajemnienie się, odwet; 32) całujący w akwarium; 33) rejestr, spis; 34) izraelska agencja wywiadowcza; 35) osady w tętnicach; 37) górna granica wydatków; 38) zimne od świętej Anki; 39) dowód uwalniający od oskarżenia; 41) niemiecka sieć stacji benzynowych.

Hasło z kolorowych pól z literami "T" oraz "O" utworzy rozwiązanie:

Na diagramie po lewej ujawniliśmy spółgłoskę "Z" oraz dwie litery rozwiązania. Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

N dla chemika; sina i błękitna, ważka; do kopania dla działkowca; psi panokieć; stolica dawnej Republiki Federalnej Niemiec; wyspa koralowa z laguną; trąba z suwakiem, instrument; delfin z Orinoko; silny wstrząs psychiczny; rzeka, przepływa przez Florencję; "... Jim", powieść Josepha Conrada; generalna przed premierą; malowidło na płótnie; rybnie gody; rzeka w Lucernie; wybuchowe lub emocjonalne; górniczy lub naftowy; japońska włócznia; figura przestrzenna; radziecki komitet bezpieczeństwa; dawna woreczek na pieniądze; hazardzista w kasynie; drobne kontuzje sportowców; europejska waluta przed euro; pęk, strzęp materiału; cel karetek; japońskie kluski z maki ryżowej; narzeczona po ślubie; największe jezioro Europy; omamy, przywidzenia; miejsce bezpiecznego pobytu; pozorna śmierć, sen; polska rozpuszczalna kawa zbożowa; kłęska braku wody; jad, toksyna; ciekły w butli; składnik protonów i neutronów; Terfel Jones, śpiewak operowy; układ wyrazów w zdaniu, porządek; małe drzewo bez pnia; rodak, swojak; gąbczasta tanka w kościach; metal na obrączki; płytki, góralski but.

	3	8		1		7		4
	6				4	5	9	
	7			8				2
			9		6			
7	2	6	8		1	3		
			4				5	
2	5							
		7						5
9				6	8	4		

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 marek polskich piw. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Lager, Piast, Tuborg, Okocim, Książ, Żubr, Tyskie, Lech, Wojak, Tatra, Pils, Warka, Żywie, Junak, Desir, Rubio, Aipa, Unum, Komes, Jakt:

K	A	T	O	W	A	W	F	W	S
Ż	D	E	K	O	P	I	A	S	T
N	E	O	W	A	G	R	U	B	O
U	S	K	R	O	K	Ż	N	R	J
B	I	O	P	A	J	A	D	A	A
A	R	C	J	U	N	A	K	T	N
P	A	I	K	Ż	A	T	K	O	T
S	U	M	O	C	I	A	Ż	Y	U
K	Ż	U	P	A	P	T	S	U	B
O	Ż	Y	M	I	A	K	I	N	O
M	E	G	W	T	I	S	E	M	R
E	L	Ż	R	E	P	I	L	S	G
S	E	A	U	S	T	A	P	O	R
M	C	N	G	B	U	Ż	A	K	A
O	H	K	L	E	R	U	B	I	O
K	W	A	Ż	A	R	T	Y	S	K

28 lutego - 6 marca 2025

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Doda Tek s.p. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

POGO
Teatr Telewizyjny, 2024

Znako mity monodram na podstawie reporterskiej książki Jakuba Sieczki, lekarza, który jako szef zespołu ratowniczego pracował kilka lat w warszawskim pogotowiu ratunkowym. Twórcy spektaklu zabierają nas do tego właśnie świata, w którym poczucie satysfakcji z uczestnictwa w misji naprawiania „popsutej rzeczywistości” miesza się z dotującym poczuciem beznadziei, zmęczenia, nieustającej presji, niezgody na bezduszne statystyki.

Piątek



03:25

TVP 2

Twardziele
Komedia kryminalna, USA, 2012

Doc jedzie od ebrać swojego starego kumpla Vala, który właśnie wychodzi z więzienia po 28 latach odsiadki. Otrzymał od bossa Claphanda rozkaz zlikwidowania Vala, o czym ten nie ma pojęcia. Doc nie spieszy się ze sprzątnięciem przyjaciela. Najpierw próbują się zabawić, a potem włamują do apteki i kradną fiołki z używkami. Val bierze wzięte i inne lekarstwa, co ma opłakane skutki. Doc decyduje się zabrać go do szpitala, gdzie pielęgniarką jest Nina Hirsch, córka ich dawnego przyjaciela, Richarda Hirscha, przebywającego teraz w domu opieki...

Sobota



21:45

TVP KULTURA

Zaklinacz deszczu
Dramat sądowy, kryminał, USA, 1997

Rudy Baylor, świeżo upieczony prawnik, staje oko w oko z potężnym towarzystwem ubezpieczeniowym Great Benefit, które nie chce pokryć kosztów leczenia chłopca chorego na białaczkę. Kiedy jednak sprawa trafia do sądu, towarzystwo proponuje wartość 75 tys. dolarów ugodę. Intuicja Rudyego odpowiada mu jednak, aby się na to nie godzić, gdyż właśnie wpadł na trop wielkiej afery. Rozpoczyna się trudny i zawiły proces sądowy, w którym bohater musi stawić czoła rzeszy prawników wynajętych przez towarzystwo.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 23:25

Wtorek



21:55

TVN

Skazani na Shawshank -
Dramat, sensacyjny, USA, 1994

Odsiadujący dożywocie Red (Freeman) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stałe obecnym zagrożeniu.

Środa



21:50

POLSAT

Kiler
Komedia, Polska, 1997

Taksówkarz Jurek K. to człowiek pod wieloma względami przeciętny, mający jedynie nieprzeciętnego pecha. Zdarza się jednak coś, co zmienia całe jego życie - pewnego ranka Jurek zostaje aresztowany jako bezwzględny, profesjonalny zabójca o pseudonimie Kiler. Nieśmiały, zagubiony, wyśmiewany nieudacznik nagle zaczyna być uważany za kryminalistę o międzynarodowej sławie. Zostaje otoczony podziwem i szacunkiem nie tylko ludzi, z którymi przychodzi mu dzielić celę, ale także policjantów i więziennej służby.

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY

wmp.pl

wolne media

TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 28 lutego

TVP 1

05:05 Akacja 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Bursztynowe Skrzaty - rep.
08:00 Noce i dnie - serial, 1977
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedyńce - Magiczne chwile - dok., Austria, 2021
14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Houmt Souk - magazyn
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - Kuba i Nowy mają problem na działce, gdzie dochodzi do serii włamań i nietypowych kradzieży...

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy wraz z Magdą Gessler restaurację „Frytel smaków” w Kamionkach koło Poznania.
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
18:55 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy
11:25 Gliniarze - paradokument.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - mag.
07:40 Ślask nieoczywisty - dokument, Polska, 2017
08:20 Mody Polskie - Łódź - rep.
09:00 Komediantka - serial,
1987
10:10 Szczęśliwy Lazzaro - fab., Szwajc., Niemcy, Włochy, Franc., 2018
12:25 Kapelmistrze - Dziką Muzyka - film muzyczny
13:15 Którędy poszłuk - Tamara Łempicka - „Holenderska II” - magazyn literacki
13:30 Dobry tytuł - magazyn literacki
14:05 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., Polska, 1989
15:55 Zagubiony diament - Andrzej Korżyński - dok., Polska, 2015
17:05 Andrzej Korżyński - muzyka filmowa - koncert, 2016

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash wstawa się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Niespodziewanie Semir znika bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:55 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Żyde pod zastaw - Do lombardu przychodzi 50-letni Bogdan Rak - chce sprzedać obraz, najchętniej szybko i bez rozgłosu. Lolek, który jest tego dnia w lombardzie, rozpoznaje dzieło...

TVN 7

05:15 Szkoła - Maturzystka Roksana Szwed bardzo dobrze się uczy. Wyjątkiem jest chemia, której dziewczyna nie lubi i nie rozumie...
07:00 Szpital - Pacjentem dr Michała Morawskiego jest producent filmów erotycznych, który załaził na pianie. Jest z nim jedna z aktorek, która...
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - W mieszkaniu została zamordowana kurator sądowa. Jej sąsiadka wspomina o mężczyźnie, który...
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Własy Móch: One 22:40 Gra Endera - sens., USA, 2013 01:00 Moja Mama i Twój Tata - reality show 02:30 Handkorowy lombard 03:10 Interwencja - magazyn reporterów 03:20 Własy Móch: Dojrzewanie 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reportery - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historycz.
21:05 Kłangor - serial
22:10 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., Polska, 1978
00:05 Złota dama - fab., Wlk. Bryt., 2015
02:05 Weneda - dram., Polska, 2010
04:15 Dom jak narkotyk - dok., Polska, 2018

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Kino relaks - Scenariusz na miłość - kom., USA, 2014
23:40 Blue Moon - serial, Kan., 2016
01:35 Całe szczęście - kom., USA, 2006
03:25 Twardziele - kom. krym., USA, 2012

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interw.
20:00 Godzilla minus 1 - przyg., Japonia, 2023.
W powojennej Japonii Godzilla atakuje wybrzeże kraju...
22:35 300 - przyg., USA, 2006
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:05 Szpital - program obyczajowy
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Jak to jest zrobione? - serial popularno-naukowy
04:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

21:15 Gierek - obycz., Polska, 2021. Film pokazuje historię człowieka, który dziś wciąż budzi skrajne opinie.
00:30 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017. W ukrytym grobowcu na środku pustyni od wieków spoczywa ciało starożytnego księżniczki, której w brutalny sposób odebrano władzę i wolność. Narastająca przez tysiąclecia złość kobiety, wybudza ją z wiecznego snu.
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:05 Zjedź Kambożę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

Dobre Strony

18:00 Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zaleski - reportaż
18:25 Szczęśliwy pracownik, czyli jak sabotować pracę - dok., Fin., 2022
20:00 Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969
21:45 Tygodnik Kulturalny
22:40 Śmierć nadejdzie jutro - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002
01:05 Noc krótkich filmów - Królowa liśw - Ludwik I. Barani król - filmy krótkometrażowe
01:35 Kino nocne - Lombardzista - dram., USA, 1964
03:45 Dokument.pl - Dom Literatów, czyli kartoteka zebrana - dokument, Polska, 2019

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Żyde pod zastaw - paradokument
20:00 Demaskator - akcja, USA, 2022. Travis Block jest niezależnym agentem do zadań specjalnych, który działa w tajemnicy, ratując agentów z niebezpiecznych sytuacji...
22:05 Ultimatum - akcja, USA, 2023
00:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022
02:05 Lombard. Żyde pod zastaw - paradokument fabularny
03:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dyżur - serial medyczny

16:55 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007. Eddie jest wiecznym kawalerem. Kiedy wreszcie poznaje miłą dziewczynę, zostaje namówiony przez ojca do ślubu...
22:35 Nieoczekiwana zmiana miejsc - kom., USA, 1983
01:05 Królowa przetrwania - reality show
02:05 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:45 Usterka 13 - program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Muzeum Powstania Warszawskiego 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Mas się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Szkapierz - znak Maryi 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Misiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 50 lat w Republice Konga

eprasa.pl 8dd219b4e8

PONIEDZIAŁEK • 3 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Droga - serial obycz. 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Dobre historie - pełno-sprawni w pracy - mag. 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy 11:50 Sprawy 12:30 Kół fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Kół fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Pogo - Teatr Telewizji, 22:00 Postscriptum - Pogo - dyskusja 22:30 Świat bez fikcji - De moniczyńśm i e ch Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018 23:35 Balans bieli - magazyn 00:20 Sonata - biograficzny, dramat, Polska, 2021 02:30 Marysia i Napoleon - kom., Polska, 1966	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Głina - serial krym., Polska, 2008 23:20 Daleko od Reykjavíku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Island., 2019 01:05 O mnie się nie martw - serial komediowy, 2020 02:05 Jestem najlepsza. Ja, Tonya - biograf., USA, 2017

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 22:10 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009 00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:55 Co za tydzień! - magazyn rozrywkowy 02:20 Szpital - program obycz. 03:10 Uwaga! - program interw. 03:25 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:25 Nauka jazdy - reality show 04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 11:30 Gliniarze - Samotny biznesmen zostaje obłąany żrącą substancją. Detektywi odkrywają, że mężczyzna otrzymywał listy z pogroźkami... 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - 22-letni Tomasz Szański mieszka z rodzicami i 14-letnią siostrą Martą. Cztery lata wcześniej na raka zmarła ukochana dziewczyna Tomasa.

17:00 Gliniarze - paradokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Oczyszczony - serial krym. 20:15 Czarna pantera - sens., USA, 2018. Tysiące lat temu w tym odciętych od świata zakątku Czarnego Łądu spał meteor, zawierający metal o nadzwyczajnych właściwościach - wibranium. 23:10 Ambulans - sens., USA, Jap., 2022 02:10 Bitwa o Ziemię - sens., USA, 2000 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:10 Muzyczne poranki 06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Korzyński - mag. 07:20 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016 08:05 Od ucha do ucha - Siostra - Wielki, ciemny las - filmy animowane 08:35 Zagubiony diament - Andrzej Korzyński - dok., Polska, 2015 09:45 Andrzej Korzyński - muzyka filmowa - koncert, 2016 10:50 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z setką amuletów - western, USA, 1959 11:50 Beksiński - album wideofoniczny - dok., Polska, 2017 13:25 Tamte lata, tamte dni - magazyn 14:05 Ostatnie metro - dramat, Francja, 1980

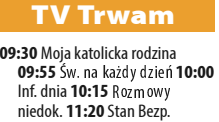
16:20 Polskie drogi - serial, 1977 18:05 Tygodnik Kulturalny 19:00 Tuning the Brain with Music - dokument, Kanada, 2019 20:00 Zimowi ludzie - fab., USA, 1989 22:10 XVII Konkurs Chopinowski - najlepsze wykonania poloneza, mazurków, sonaty - koncert, 2020 23:10 Młodość Astrid - fab., Szwecja, Dania, 2018 01:25 Człowiek, który gapił się na kozy - kom., USA, Wlk. Bryt., 2009 03:05 Więcej niż fikcja - Mów mi Kate - dok., Wlk. Bryt., 2023 04:50 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrzelony przez Caitlin. W związku z tym musi na jakiś czas zrezygnować z pracy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - W jednej z restauracji w Kolonii nieznany sprawca bierze zakładników. Swoje działania skupia przede wszystkim na Isabel Frings. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - krym., USA, 2018. John Nolan to 40-letni mężczyzna, który po traumatycznym przeżyciu opuszcza małe miasteczko i zaczyna życie od nowa. Jedzie do Los Angeles, aby spełnić marzenie o zastaniu policjantem...

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006 22:05 Demaskator - akcja, USA, 2022 00:05 Zabójcze roboty - akcja, Australia, 2020. Firma zajmująca się robotyką wprowadza cztery uzbrojone roboty do podejrzanego obozu produkującego narkotyki. 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Licealistka z 2a, Iwona Małkowska ma w szkole opinię groźnej i aroganckiej dziewczyny. Wszyscy boją się wchodzić jej w drogę... 07:00 Szpital - Na oddziale jest 15-latką z bardzo wysoką gorączką. Lekarze nie wiedzą, że dziewczyna od tygo dnia żyżywa to kyszczne tabletki na odchudzanie... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamie, niezręczającym się problemami ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę - i zmienił oblicze tenisa. 00:10 300: Początek imperium - przyg., USA, 2014 02:15 Zgłoś remont 10 - program lifestyleowy 03:00 Mówię Wam - talk-show 03:30 Fachowcy - paradokument. 04:05 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 10:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdzienie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Ojczym - sens., USA, 2009 01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:20 Superludzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 Wyplłyn na głębie 13:20 Słowo żyda 13:30 Msza Św. 14:30 Burza w Okręgu Krakowskim 15:00 Błogosławiona, która zaufała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 4 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Droga - serial obycz. 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Opowieści z dzikiego Madrytu - dok., Hiszp., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 06:25 Duchowemu szlakiem - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:55 ZdroWY Plan 12:30 Kół fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Raport specjalny - magazyn 22:05 Za horyzontem - fab., USA, 1992 00:30 Syria - kraina ruin i zgłiszczy - dok., Franc., 2023 01:35 Polowanie na cmy - dram., Polska, 2022 03:40 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958 04:45 Notacje - Krzysztof Ingarden. Tworzenie architektury to jest proces - dokument, 2024	16:00 Kół fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Święty - film kryminalny, Polska, 2023 01:25 W imię prawdy - fab., USA, 2016 03:10 Apple - zdrada za bilion dolarów - dok., Wlk. Bryt., 2022

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty - program informacyjny 19:40 Przepiękne - relacja z premiery 19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 21:55 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994 00:50 Superwizjer - magazyn reporterów 01:25 Nastolatki rządzą... kasą 02:25 Szpital - program obyczajowy 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się roztrzęsiony mężczyzna, Rafał Duda, który jest zaniepokojony... 09:30 Policjantki i Policjanci - Przed służbą Szymon zauważył dziewczynkę, która kręci się w okolicach komendy. Mała nie chce powiedzieć, kim są jej rodzice. Dopiero z czasem wyjawia, że... 11:30 Gliniarze - Dwuletnia dziewczynka zostaje porwana z mieszkania pod nieobecność matki. Po derżeniu padają na ojca dziecka, któremu odebrano prawa rodzicielskie. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów 17:00 Gliniarze - paradokument. 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Oczyszczony - serial krym. 20:10 NINJA VS NINJA 22:15 Super Hit - Tożsamość Bourne'a - sens., USA, 2002 01:00 Czarna pantera - sens., USA, 2018 04:10 Jędz Kambożdę - prog. podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - magazyn 07:35 Podróż z historią - Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016 08:20 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 08:50 Informacje kulturalne - magazyn 09:20 Człowiek na torze - dramat psychologiczny, Polska, 1956 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 12:40 Tuning the Brain with Music - dokument, Kanada, 2019 13:45 Niedziela z... 14:40 Do widzenia, do jutra, 1960 16:15 Polskie drogi - serial, 1977 17:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 18:35 Stary - dok., Polska, 2023

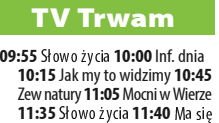
20:00 Teatr Telewizji - Sprawa Rity G. - spektakl teatralny, 2017 21:10 Lekkie obyczaje - Blue Jasmine - komediodramat, USA, 2013 23:00 Kino Mocnych Wrażeń - Zimowi ludzie - fab., USA, 1989 01:05 Na wschód od Hollywood - Młodość Astrid - fab., Szwecja, Dania, 2018. Astrid, autorkę „Dzieci z Bullerbyn” czy „Pippi Pończoszanki”, poznajemy w pierwszych scenach filmu, gdy odbiera życzenia urodzinowe, przesłane przez dzieci z całego kraju. 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Rozpoczyna się śledztwo w sprawie nieletnich uciekinierów, którzy są wykorzystywani do popełniania przestępstw. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odgrywiają ogromną liczbę narkotyków. Ratując przyjaciele, Semir zabija członka albańskiej mafii. 10:00 Rekrut - kryminalny, USA, 2018. John Nolan to 40-letni mężczyzna, który jedzie do Los Angeles, aby spełnić marzenie o zastaniu policjantem... 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - kryminalny, USA, 2018. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Instykt pierwotny - akcja, USA, 2019. Frank jest zawodowym łowcą zwierząt. Aby przewieźć swoje zdobycze wynajmuje frachtowiec. Okazuje się jednak, że na statku znajduje się zawodowy zabójca... 22:05 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020 00:10 Traffik - akcja, USA, 2018 02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Inga Sowińska z gimnazjalnej klasy 1a została wegetarianką i chce nakłonić innych ch. żeby też zrezygnowali z jedzenia mięsa. Nastolatka organizuje w szkole akcje na rzecz ochrony praw zwierząt. 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze rozpoczynają śledztwo w sprawie zamordowania pięcioletniego chłopca. 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obycz. 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001. Detroit. Tutejszy policjant magazyn należy do najlepiej strzeżonych miejsc w mieście, a jednak właśnie stąd znika kilkadziesiąt kilogramów narkotyków... 23:15 Wonder Woman - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017 02:10 Hotel Paradise - reality show 02:55 Zgłoś remont 10 - program lifestyleowy 03:40 Fachowcy - program paradokumentalny 04:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 10:55 Trudne sprawy - pro. obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdzienie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Miścieli z Wall Street - sens., Kan., USA, 2013 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Superludzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

09:55 Słowo życia 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Z niebem w sercu 13:20 Św. na każdy dzień 13:30 Msza Św. 14:30 Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 15:00 Oddech Boga 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 5 marca	
TVP 1	TVP 2
05:05 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina święta - Jak zadbać o zdrowie psychiczne dziecka? - mag. 08:00 Droga - serial obycz. 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020 14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Pozytek ni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 Rodzina święta - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny muzyczny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - 1/8 finału 23:05 Replikant - fab., USA, 2001 00:55 Za horyzontem - fab., USA, 1992 03:20 Opowieść o Zbawicielu - serial, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2003	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Jeden z dziesięciu - telet. 19:20 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:35 Przepis dnia - Jola Kleser pokazuje sprawdzone receptury na pyszne, proste i zdrowe dania, którymi zachwyca się rodzinę i znajomych. 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny muzyczny 23:00 Ślub na medal - fab., Kan., 2023 00:40 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023 02:30 Lynch z Krainy Oz - dok., USA, 2022

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital Śny. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 11:30 Gliniarze - Wędkarz znajduje nad Wisłą zwęglone zwłoki. Detektywom udaje się ustalić, że 14:35 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
	
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! 10 - program rozrywkowy 21:55 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022 00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:25 Szpital - program obyczajowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Nauka jazdy - reality show	19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie 21:50 Komediodwa środa - Kiler - kom., Polska, 1997 00:10 Króliczek - kom., USA, 2008 02:30 Hot Shots! - kom., USA, 1991. Na Bliskim Wschodzie grupa amerykańskich zakładników oczekuje wybawienia. Oczywiście jedynie Harley jest w stanie przeprowadzić niekonwencjonalną, brawurową akcję ratowniczą 04:05 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Krzesimir Dębski - magazyn 07:40 Podróż z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016 08:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:30 Do widzenia, do jutra - obycz., Polska, 1960 11:05 Polskie drogi - serial, 1977 12:45 Tary - dok., Polska, 2023 14:15 Wydarzenie aktualne 14:55 Zakaz wstępu dla psów i Włochów - anim., Franc., Włochy, Szwajc., Belgia, 2022 16:20 Polskie drogi - serial, 1977 18:00 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - Gąsior - Jacek i Agatka - Kiermasz	06:00 Nash Bridges - Nash dostaje zadanie ochraniać piosenkarke przed grupą współczesnych, żądnych jej krwi wampirów. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Po za bójstwie członka albańskiej mafii, Semir i jego rodzina są w niebezpieczeństwie. 10:00 Rekrut - krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 18-letni Bartek Piątkowski pięć lat wcześniej był świadkiem aresztowania swojego starszego brata Mateusza „Pion”, zajmującego się gangsterką. Mateusz, kiedy zabierali go z domu policjanci, nakazał Bartkowi opiekowanie się matką. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Pompeje - katastroficzny, Kan., Niemcy, USA, 2014 22:05 Solomon Kane: Pogromca zła - przyg., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008 00:10 Wj: Przekłęta wioska - przyg., Rosja, Ukraina, Czechy, 2014 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	
18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Ang Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Panorama kina polskiego - Mistrz - dram., Polska, 2020 21:40 Profesor T - Następca tronu - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 22:40 Niedziela z... 23:40 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018 00:55 Lekkie obyczaje - Blue Jasmine - komediodramat, USA, 2013 02:45 Informacje kulturalne - magazyn 03:15 Beksirscy - album wideofoniczny - dokument, Polska, 2017 04:50 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Pompeje - katastroficzny, Kan., Niemcy, USA, 2014 22:05 Solomon Kane: Pogromca zła - przyg., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008 00:10 Wj: Przekłęta wioska - przyg., Rosja, Ukraina, Czechy, 2014 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Licealistka z 2d, Ela Dębska, szuka sobie chłopaka i postanawia, że on musi wyglądać jak hipster... 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - W parku ktoś ciężko pobili boksera, który pracował jako ochroniarz w pobliskiej dyskoteci. 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - prog. parodok. 08:55 Dłaczego o ja? - serial parodok. 10:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Takśowa z sens., USA, 1976 02:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 03:10 Interwencja reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy TV Okazje
	
21:05 Miss agent - kom., USA, 2000. Gdy agent Eric Matthews dowiaduje się, że szalenie czagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności, Eric postanawia zapobiec tragedii. Wśród uczestniczek konkursu umieszcza agentkę - Gracie Hart. 23:25 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:20 W sieci kłamstw 4 03:05 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:55 Usterka 13 - program poradnikowy 04:20 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Mocni Jego mocą 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Życiu powiedzmy TAK 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospo. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:00 Droga Ojca Łukasza 13:00 Black pawdy 13:30 Msza św. 14:30 Lubieszów 15:00 Na bezdrożach tożsamości. Chaco 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Liturgia Środy Popielcowej 18:30 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z Matką Bożą 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:20 W sieci kłamstw 4 03:05 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:55 Usterka 13 - program poradnikowy 04:20 Druga strona medalu - talk-show

CZWARTEK • 6 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Droga - serial obycz., Polska, 1973 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Szympansy w Ugandzie - dokument, Franc., 2019 14:00 Wichrowe wzgórce - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Wspólny dom - magazyn 11:50 Jędenie ma znaczenie 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny muzyczny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
	
17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program informacyjny 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Bóg i wojownicy lunaparków - dok., Polska, 2020 00:20 Ludzie i bogowie - serial, 2020 01:15 Sonata - biograficzny, dramat, Polska, 2021 03:20 Raport specjalny - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021 22:50 Informacje kulturalne 23:10 Hala odlotów - talk-show 24:00 Skarbiec - film kryminalny, USA, 2016 01:45 Zegarki diabła - serial krym., Włochy, Hiszp., 2021 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich, Trondheim - konkurs druży nowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Policjantki i Policjanci - Lena i Asia zajmują się sprawą ataku na znachora. Ktoś najprawdopodobniej wstrzyknął mu do butelki z napojem truciznę. 11:30 Gliniarze - W pobliżu torów znaleziono ciało młodej kobiety. Danuta podejrzewa, że ta dziewczyna została okradzona i następnie wypchnięta z pędzącego pociągu. 14:35 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
	
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Podejrzani zakochani - komedia, Polska, 2013 23:55 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2022. Przyjazd teściowej z USA oraz ze zmasa odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata... 02:00 Szpital - program obycz. 03:40 Uwaga! - program interw. 03:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy 05:10 Nauka jazdy - reality show	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:15 Przyjaciółki - serial obycz. 22:25 Komisarz Mama 23:35 Azyl - sens., USA, 2002 01:55 28 dni - obyczajowy, USA, 2000 04:10 Zjedź Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

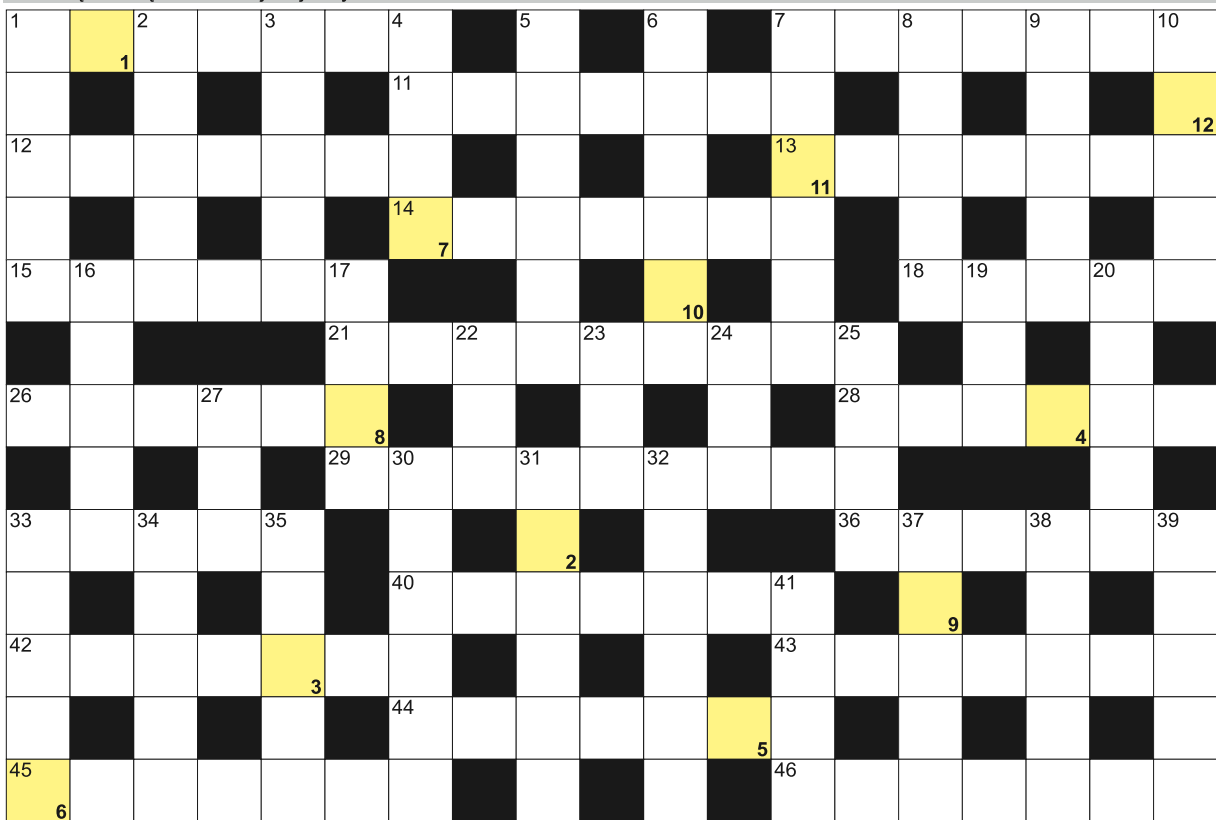
TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - mag. 07:35 W świecie Łemków - dokument, Polska, 2016 08:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:15 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 12:45 Reżyserzy - Ang Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:45 Portrety - Jerzy Artysz - reportaż 14:05 Tygodnik Kulturalny - magazyn 15:00 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963 16:45 Polskie drogi - serial, 1977 18:15 Wydarzenie aktualne 18:50 Cieniec, twórcą historię - dok., Franc., 2021	06:00 Nash Bridges - Harvey próbuje powstrzymać parę nastoletnich snajperów, którzy terroryzują miasto. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci psycholog pada ofiarą zamachu i zapada w śpiączkę. Alex i Semir próbują znaleźć człowieka, który skrzywdził ich przyjaciółkę. 10:00 Rekrut - kryminalny, USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - kryminalny, USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
	
20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Casy ten zgiełk - musical, USA, 1979. Tragikomiczna opowieść o show-biznesie i rządzących w nim twardych prawach. Pojawiają się na ekranie postaci mają odniesienie do autentycznych osób. 23:15 Panorama kina polskiego - Mistrz - dram., Polska, 2020 01:00 Profesor T - Następca tronu - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 02:00 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018 03:15 Hala odlotów - talk-show 04:15 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 20:00 Taxi - kom., Franc., 1998. Daniel Morales, dostawca pizzy, jest znany z bardzo szybkiej jazdy. Postanawia spróbować swoich sił jako kierowca taksówki... 21:55 Wielki Stach - kom., USA, 2007. Stan jest agentem nieruchomości, który za przekrety trafia do więzienia... 00:05 Wyjazd integracyjny - kom., Polska, 2011 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:15 Szkoła - Nowy, zamożny uczeń Radek Daszyński z licealnej 2a zakochuje się w Oliwii Gó. Dowiaduje się jednak, że dziewczyna nie chce się umawiać z bogatym chłopakiem. 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - Na obrzeżach miasta doszło do pobicia dziewczynki. Chłopiec w ciężkim stanie trafił do szpitala. 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Dłaczego o ja? - serial parodok. 10:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Współlokatorka - sens., USA, 2011 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Telezakupy
	
20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Nieoczekiwana zmiana miejsc - kom., USA, 1983. Louis Winthorpe zbyt rzetelnie traktuje swoje obowiązki wobec firmy i nadgorliwie odkrywa oszustwo, którego dopuścili się jego pracodawcy... 23:35 Dziewczyna moich koszmarów - kom., USA, 2007 02:00 Hotel Paradise - reality show 02:45 W sieci kłamstw 4 03:35 Fachowcy - program parodokumentalny 04:10 Usterka 13 - program poradnikowy 04:40 Druga strona medalu - talk-show	09:20 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu 09:50 Mateczniki Polskości 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłac Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Włkady z konferencji „Reminiscecie śmierci ks. Jerzego Popiełuszki” 12:45 Walka o życie 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Jezusie, ulituj się nad nami! 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 27 wdęk nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademia pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Włdzenia 22:00 Głos serca 23:00 Pani Mazowska



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

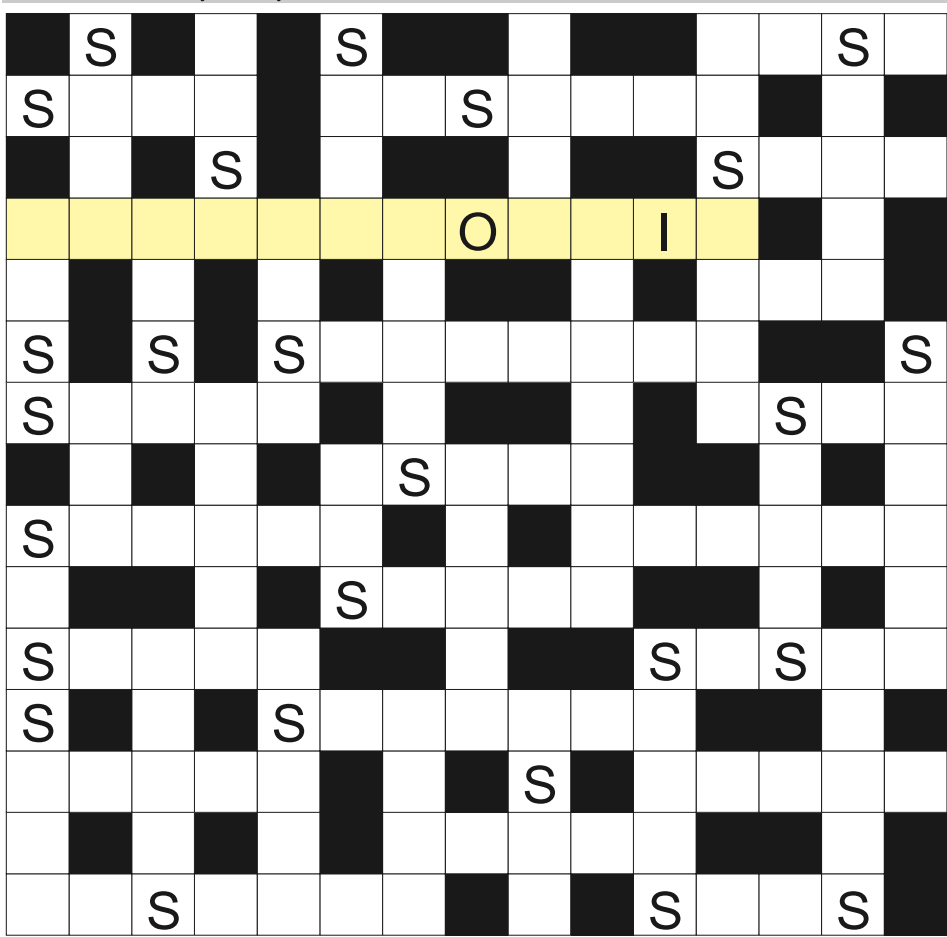


POZIOMO: 1) z konta na konto; 7) siad dla wygimnastykowanych; 11) ozdobne zakończenie rynny; 12) dzika gryka; 13) lis morski; 14) chodzą do sklepu; 15) ma je bób, groch i fasola; 18) inaczej kapusta właściwa typowa; 21) największy księżyc Jowisza; 26) przeżył go kulturysta; 28) wyspiarski stan USA; 29) legendarna zatopiona wyspa; 33) różne możliwości do wyboru; 36) wesola z operetki Franza Lehara; 40) kapa, nakrycie na tapczan; 42) konie razem z wozem lub karetką; 43) dostojny solenizant; 44) największa wyspa na Jeziorze Wiktorii; 45) Białogród nad Dniestrem dawniej; 46) chemiczna lub alergiczna.

PIONOWO: 1) koczokodan rudy inaczej; 2) tama z kry; 3) nastrojowy poeta; 4) niejeden na dnie morza; 5) sumy lub iloczyny; 6) stolica Kamerunu; 7) zarysy, projekty obrazów; 8) handluje kradzionym; 9) okulary narciarza; 10) mała Tatiana; 16) Donald, były prezydent USA; 17) ostra część strzykawki; 19) głos natury; 20) nadużywa trunków; 22) największa rzeka Afryki; 23) płynie przez Frankfurt; 24) angielski dzień; 25) George Bernard, irlandzki dramaturg; 27) każdy ma dwa końce; 30) mityczny praprzodek Koreańczyków; 31) Brody, aktor z "Pianisty"; 32) mocny napój; 33) wodne przy domach; 34) wąskie części ładu wysunięte w morze; 35) jest nim amylaza; 37) dawniej o włościach ziemskich; 38) ziemniaczany to batat; 39) Zeneca, producent szczepionek na covid; 41) tatarak zwyczajny.

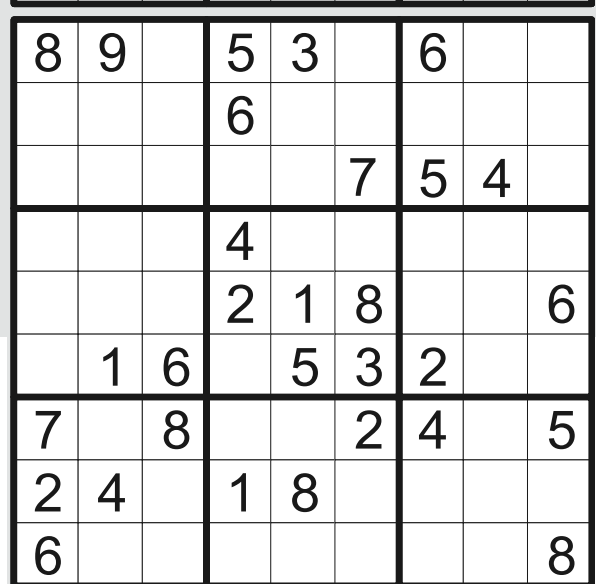
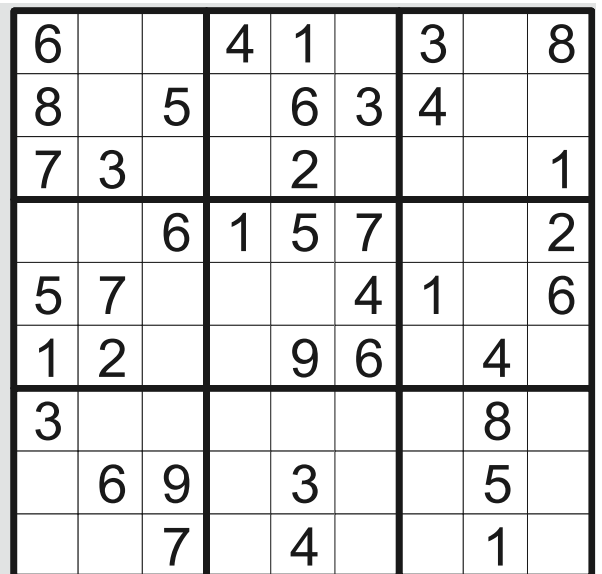
JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "I" oraz "O" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy spółgłoskę "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.

projekcja filmu w kinie; zakrywa blat stołu; elewator; ischialgia; zestaw znaczków; naftowa lub błyskowa; Sekwana dla Francuza; Holmes, słynny detektyw; liść na kanapce; część kilometr; i Cura, i Carreras; kontaktowe zamiast okularów; zawodnicy na hipodromie; główne tętnice; przed igrem; nocne, pohukujące ptaki; zagrywka w siatkówce; mniej niż dolar; najwyższy szczyt gór Kiusiu; Piaf, piosenkarka francuska; żelazna rezerwa; palono na nim czarownice; skaza na szybie; procenty od kredytu; antonim straty; pseudonim, przezwisko; przejście dla pieszych; Ambroży, profesor u Jana Brzechwy; bezdeszczowy okres; szklane naczynie na miód; Joanna dla bliskich; waga towaru bez opakowania; rosyjska marka ciężarówek; wybierana w konkursie piękności; malowane szminką; dziwaczek peruwiański inaczej; stolica Abchazji; trawienne lub owocowe; drugie największe miasto Sardynii; do siedzenia w parku; sproszkowane produkty spożywcze do zalania; sąsiad Czecha i Węgry; jest nią Olga Tokarczuk; przepływa przez Grenoble.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 polskich szczytów górskich. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Rysy, Ślęża, Mnich, Beskid, Snoza, Kępa, Pilsko, Polica, Czupel, Śnieżka, Smrek, Kopa, Tarnica, Halicz, Smerek, Łysa, Płasza, Jasło, Stryb, Gorc:

