

**Ogłoszenia za darmo!**  
zadzwoń lub wyślij SMS pod numer  
510 404 304

W środku

**Program**



**UKS Delfin z triumfem.**  
**Świetne debiuty**

S. 28



**NOWY**

**GŁOS**  
GARWOLINA

**KURIER**  
GARWOLIŃSKI.pl

*Dwa tytuły w jednym*

NR 12 (82) WTOREK 25 MARCA 2025 R. CENA 3,90 ZŁ (W TYM VAT 5%)

# Na pasach w Żelechowie zginęła 13-latka. Jest akt oskarżenia

4  
STR.

## Bronią dyrektora Żochowskiego

Paweł Sawiński, ordynator oddziału chirurgii: Pan dyrektor nam pomagał Marek Niedźwiedź, ordynator oddziału wewnętržno-kardiologicznego.  
- Dziwi nas, że kiedy szpital ma pozytywny efekt ekonomiczny, to nagle zmienia się „kapitana statku”.



Pracownicy szpitala na spotkaniu krytykowali zamiar zwolnienia dyrektora

Krzysztofa Żochowskiego chce zwolnić zarząd powiatu

S. 6

**Wykąpany we wrzątku 4-letni Leon umierał w męczarniach. Matka i opiekun skazani za zabójstwo, ale wyrok łagodny**

**Matka planowała: Upiec zwłoki i dać psom na pożarcie.**

S. 7

**Gitarzysta zespołu Papa D. urodził się w Garwolinie**

S. 19

**Niewybuch z czasów II wojny światowej odkryty podczas prac polowych**

S. 6

**Zwłoki w studni. Tajemnicza śmierć kobiety w gminie Parysów**

S. 4

REKLAMA

**AUTO KASACJA  
SKUP AUT**  
SZYBKA WYCENA  
I DOJAZD DO KLIENTA  
TEL: 881 372 442  
GWARANCJA  
WYSOKIEJ  
JAKOŚCI  
OBSŁUGI

**AUTO KASACJA  
SKUP AUT**  
Wycena przez telefon.      Zwrot OC.  
Zaświadczenie              Odbiór lawetą.  
o demontażu.                Gotówka od ręki.  
515 595 795

**BOLA CIĘ STAWY?  
ODBIERZ DARMOWĄ PRÓBKĘ!**

**Colladin**  
SUPLEMENT DIETY

WIEK SZA SPRAMNOŚĆ  
KAZIWO DZIAŁA  
RZĄDZĄCĄ ROLĄ  
SŁABOŚĆ RUCHU JAK DAWNEJ  
NATURALNE SKŁADNIKI

ODBIERZ DARMOWĄ  
PRÓBKĘ I PRZEKONAJ SIĘ  
NA WŁASNEJ SKÓRZE!  
CO MASZ DO STRACENIA?

TYLKO 200 DARMOWYCH PRÓBEK!  
ZADZWOŃ TERAZ!

**690 959 071**

N 1300  
ISSN 2956-7920  
9 772956 792506



Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina”

#### Adres redakcji:

Aleja Legionów 48  
08-400 Garwolin  
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

#### Redaktor naczelny:

Mateusz Orzechowski



#### REDAKTOR PROWADZĄCA:

Ewelina Dubińska



#### Sport

Filip Ogórek



#### Mateusz Polynka

tel. 516 019 184  
mateuszpolynka162@gmail.com

#### Historia

Michał Kurach

784 650 726

#### Reklama i marketing:

Monika Antoniuk-Szymańska

514 608 805

#### Łukasz Szymański

502 987 109

Korekta: Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny: Jarek Pałys

#### Wydawca:

Wydawnictwo Wspólnota Mateusz Orzechowski

Druk: Polska Press Drukarnia Białystok - ul. Ignatki 40/2



Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

# Czerń i biel jako punkt wyjścia.

## Odbył się wernisaż wystawy „Światło i mrok”

Gościem jubileuszowej, dziesiątej wystawy w Galerii Kotara Fotografii był Tomasz Młynarczyk, artysta związany z Radzynie Podlaskim. Jego czarno-białe fotografie stały się punktem wyjścia do ciekawej dyskusji o tożsamości fotografii oraz fascynacji czystą formą.

14 marca w Galerii Kotara Fotografii Tomasz Młynarczyk zaprezentował kilkanaście zdjęć pod wspólnym tytułem „Światło i mrok”. Jego fotografie oparte na silnych kontrastach pokazują tkankę miejską, w której zawsze obecny



Wystawę „Światło i mrok” można oglądać codziennie na parterze na dolnym holu w budynku Centrum Sportu i Kultury

jest człowiek: wyłaniający się z mroku, wchodzący w światło lub przechodzący z jasności do cienia. Ten zabieg formal-

ny jest zamierzonym efektem, który podbija wrażenie osamotnienia, wyobcowania czy wycofania, ale też nadziei,

wiary i siły. Artysta pozostawia odbiorcy pole do interpretacji swoich kadrów.

Podczas wernisażu Luiza

Kondej-Matusiak, w imieniu dyrektora Centrum Sportu i Kultury Jarosława Kargola, podziękowała Dariuszowi Szubińskiemu za stworzenie i konsekwentne prowadzenie – od prawie dwóch lat – galerii fotograficznej, za cenne inicjatywy wystawiennicze i zaangażowanie. Był symboliczny toast i kwiaty.

Po wernisażu odbyło się spotkanie z artystą. Tomasz Młynarczyk opowiadał o pracy twórczej, cierpliwości fotografa i poszukiwaniu własnej drogi.

Wystawę „Światło i mrok” można oglądać codziennie na parterze na dolnym holu w budynku Centrum Sportu i Kultury. Wstęp wolny.

red.

## Dzień Otwarty w Komendzie Policji. Spotkanie z policyjnym psem i nie tylko!

Już 7 kwietnia w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie odbędzie się dzień otwarty dla wszystkich zainteresowanych służbą w Policji. Wydarzenie potrwa od godziny 9:00 do 14:00 i będzie okazją do poznania specyfiki pracy funkcjonariuszy oraz procesu rekrutacji.

Uczestnicy będą mieli możliwość zwiedzenia pomieszczeń komendy, zapoznania się ze sprzętem używanym przez policjantów oraz rozmowy z przedstawicielami Zespołu Kadr i Szkolenia Wydziału Wspomagającego. W programie przewidziano również prezentację pracy przewodnika psa policyjnego, technika kryminalistyki oraz instruktora taktyk i technik interwencji.

Osoby zainteresowane udziałem w wydarzeniu mogą

zgłaszać grupy telefonicznie pod numerem 47 70 75 202 (mł. asp. Anna Uniwersał-Stachniak). Szczególną uwagę na to wydarzenie powinny zwrócić osoby uczące się w szkołach ponadpodstawowych powiatu garwolińskiego, które rozważają przyszłość w strukturach policji.



### Urząd Pracy Garwolin

Zawód, miejsce pracy/pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Monter stolarki budowlanej, Garwolin/MEBLOSAW	1	4 666,00 zł	u
Asystent do spraw księgowości, Garwolin	1	4 666,00 zł	u
Pracownik Fast Food, Garwolin		30,5 zł/godz.	z
Pracownik magazynowy, Stary Pilczyn/Zdrój	1	4 666,00 zł	u
Kasjer-sprzedawca, Wola Rębkowska	1	4 666,00 zł	u
Pomoc bibliotekarza, Wólka Ostrożeńska	1	4 666,00 zł	u
Cholewkarz, Żelechów	1	4 666,00 zł	u
Sprzedawca, Maciejowice	1	4 666,00 zł	u
Sprzedawca, Żelechów	1	4 666,00 zł	u
Sprzedawca, Trojanów	1	4 666,00 zł	u
Sprzedawca, Sobolew	1	4 666,00 zł	u
Pracownik restauracji, Wola Korycka Góra/Restco	1	4 666,00 zł	u
Młodszy księgowy, Nowy Puznów/Biuro Rachunkowe	1	5 000,00 zł	u
Specjalista do spraw handlu, Garwolin/DOMEX	1	4 666,00 zł	u
Robotnik konserwacji terenów zieleni, Nowy Goniwilk/KAPSEL	1	4 700,00 zł	u
Sprzedawca, Garwolin/GREGOR	1	4 666,00 zł	u

ej

u – umowa o pracę z – umowa zlecenie

## PRZERWY W DOSTAWIE PRĄDU

### 25 marca

godz. 8.00-11.00, Sobolew ul. Leśna (nr 69, 71 i 73), Wrzosowa (od nr 8 do 24)

godz. 8.30-13.30, Stare Podole (od nr 12 do 21), Nowe Podole (od nr 26 do 35)

godz. 12.00-14.00, Sobolew ul. Leśna (od nr 24 do 34)

godz. 15.00-17.00, Sobolew ul. Sosnowa (nr 4, 6 oraz od 11 do 31), Leśna (nr 75, 106, 108, 110)

### 26 marca

godz. 8.00-11.00, Sobolew ul. Kownacka (od nr 9 do 45), Polna (od 1 do 10), Wrzosowa

godz. 8.30-12.00, Dronne

godz. 12.00-14.00, Sobolew ul. Leśna (od nr 51 do 65 i nr 80), Targowa (nr 37 i 39)

godz. 12.00-14.30, Jagodne (od nr 79A do 114), Nowy Puznów, Stary Puznów (od nr 42 do 66)

godz. 15.00-17.00, Sobolew ul. Milanowska (od nr 40 do 139)

### 27 marca

godz. 8.00-10.00, Trąbki ul. Spacerowa nr 2, Osadnicza Blok nr 41 A, oraz budynki Starej Huty nr 57

godz. 8.30-13.30, Maciejowice ul. Lubelska (od nr 27 74), Polna (od 2 do 14), Kochowska (od 1 do 32), Browarna (od 1 do 15)

godz. 9.00-13.00,

Wólka Ostrożeńska (od 78 do 89) godz. 11.00-13.00, Łaskarzew ul. Kolejowa 114

godz. 14.00-16.00, Oczyszczalnia Ścieków w Sobolewie

### 28 marca






















godz. 8.30-13.30, Zygmunty (od 1 do 18)

godz. 11.00-13.00, Sobolew ul. Leszczyńska (od nr 1 do 42), Krepka 53, Godzisz (od nr 86 do 96) godz. 11.30-14.30, Stodzew (od nr 55 do 75)

godz. 14.00-16.00, Sobolew ul. Brzozowa (od nr 1 do 18)

## POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
10 2	10 0	12 2	12 4	13 6	16 6	11 10
						
7 km/h	7 km/h	7 km/h	14 km/h	14 km/h	25 km/h	18 km/h
						
1016 hPa	1015 hPa	1014 hPa	1011 hPa	1005 hPa	999 hPa	1005 hPa
						
godz. 05:24	WTOREK 25 MARCA	godz. 17:59	godz. 5:24	PONIEDZIAŁEK 31 MARCA	godz. 17:59	

# SZOK! Sprzedają, skupują i proszą o pomoc, a tak naprawdę okradają seniorów!

W ostatnich dniach doszło do dwóch przypadków kradzieży, których ofiarami padli seniorzy. Sprawcy nie, podszywając się pod osoby handlujące odzieżą oraz potrzebujące pomocy, wykorzystali ufność domowników, by dokonać przestępstw.

Do zdarzeń doszło 18 marca na terenie gmin Borowie i Górzno.

W jednym przypadku złodziejki podawały się za skupujące używaną odzież, w drugim prosiły o chleb, twierdząc, że uciekły przed wojną na Ukrainie. Głównym celem przestępców nie była jednak sprzedaż czy pomoc, lecz odwrócenie uwagi mieszkańców i kradzież oszczędności. Po dokonaniu czynu sprawcy nie szybko oddaliły się samochodem czekającym w pobliżu posesji.

Metody stosowane przez oszustów są dobrze przemyślane, a ich ofiarami padają głównie osoby

starsze i samotne. Złodzieje bazują na ludzkiej ufności i chęci niesienia pomocy, a ich działania są starannie zaplanowane. Właśnie dlatego policja apeluje o szczególną ostrożność i rozwagę przy wpuszczaniu obcych osób do domu.

Funkcjonariusze podkreślają kilka zasad, które mogą uchronić mieszkańców przed podobnymi oszustwami. Przede wszystkim należy unikać wpuszczania nieznanym do domu, zawsze zamykać drzwi na klucz oraz dokładnie

sprawdzać tożsamość osób podających się za pracowników różnych instytucji. Istotne jest również, aby nie zostawiać nieznanym osób samych w pobliżu otwartych drzwi, ponieważ oszuści często wykorzystują ten moment do kradzieży.

Wszystkie osoby, które mają jakiegokolwiek informacje mogące pomóc w ujęciu sprawcy, powinny skontaktować się z najbliższą jednostką Policji lub zadzwonić pod numer alarmowy 112!

Ewa Jaszczak

## Tragedia w Trojanowie. Konieczne było siłowe otwarcie drzwi przez służby. W środku martwy staruszek



Policja wyklucza, że do śmierci przyczyniły się osoby trzecie

17 marca po południu strażacy z OSP KSRG Trojanów musieli wyważyć drzwi domu.

Około godziny 12.25 do służb ratunkowych wpłynęło zgłoszenie od zaniepokojonego członka rodziny. Poinformował, że bliscy martwią się o 85-letniego mężczyznę, a drzwi do jego domu pozostają zamknięte.

Na miejsce skierowano policję, straż pożarną oraz zespół ratownictwa medycznego. Funkcjonariusze udzieliли asysty

strażakom, którzy dokonali siłowego wejścia do mieszkania. Po dostaniu się do środka okazało się, że mężczyzna nie żyje. Jak poinformowała podkom. Małgorzata Pychner, nie stwierdzono, aby do jego śmierci przyczyniły się osoby trzecie.

Na miejsce zdarzenia skierowano służby: Jednostkę Ratowniczo-Gaśniczą (JRG) z Garwolina, Ochotniczą Straż Pożarną (OSP) KSRG Trojanów, Zespół Ratownictwa Medycznego (ZRM), a także Policję.

Ewa Jaszczak

## Wypadek drogowy w Miętym. Ranny 17-letni motocyklista

19 marca około godziny 8 w Miętym (gmina Garwolin) doszło do zderzenia motocykla i samochodu osobowego. Poszkodowany 17-letni motocyklista został przetransportowany do szpitala.



Policja nieustannie apeluje do kierowców o rozwagę i przestrzeganie przepisów drogowych, niestety wypadki zdarzają się codziennie

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że 41-letnia kierująca samochodem marki Audi, mieszkanka powiatu garwolińskiego, wykonywała manewr skrętu w lewo i nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu nad-

jeżdżącemu z przeciwka motocykliście, co doprowadziło do zderzenia.

Zgodnie z przepisami ruchu drogowego kierujący pojazdem, zbliżając się do skrzyżo-

wania, ma obowiązek zachowania szczególnej ostrożności oraz ustąpienia pierwszeństwa pojazdom znajdującym się na drodze z pierwszeństwem przejazdu. Na skrzyżowaniach

równorzędnych pierwszeństwo przysługuje pojazdowi nadjeżdżającemu z prawej strony, a podczas skrętu w lewo należy przepuścić pojazdy jadące na wprost oraz skręcające w prawo.

Ewa Jaszczak

## Pożar stodoły w Żabieńcu



Strażacy walczyli z ogniem przez kilka godzin, starając się opanować sytuację i zapobiec dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia

W środę, 19 marca o godzinie 22.55 w miejscowości Żabieniec wybuchł pożar stodoły. Na miejsce natychmiast zostały wysłane jednostki straży pożarnej.

W działaniach gaśniczych uczestniczyły trzy jednostki Państwowej Straży Pożarnej

z Garwolina oraz cztery jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych: z Parysowa, Wygody i Woli Starogrodzkiej.

Strażacy walczyli z ogniem przez kilka godzin, starając się opanować sytuację i zapobiec dalszemu rozprzestrzenianiu się ognia. Na szczęście,

mimo dużego zagrożenia, nie odnotowano żadnych ofiar w ludziach. Przyczyny pożaru będą wyjaśniane w trakcie prowadzonego śledztwa.

Teren pożaru został przekazany odpowiednim służbom do dalszych czynności.

ej

REKLAMA



### Przychodnie Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.

- cukrzycowy obrzęk płamki
- zwyrodnienie płamki żółtej
- diagnostyka i leczenie jaskry
- diagnostyka i leczenie nazeńca
- badania przesiewowe dzieci od 2 do 6 lat /wady wzroku/
- spirometria
- testy skórne wziewne i pokarmowe
- dermatoskopia
- elektrokoagulacja, kryoterapia
- bad histopatologiczne pobranego materiału
- leczenie nietrzymania moczu
- płynna cytologia
- bad USG 3-4 D
- bad USG /preluksacyjne u dzieci/
- badania okulistyczne kierowców kat A+B+C+D+E

kwalifikacja do programów lekowych

zabiegi elektrostymulacji



tel. (81) 865 23 67  
505 428 927

Wjazd do przychodni od ul. Krzemienieckiej  
08-500 Ryki, ul. Kirkora 12

WWW.PRZYCHODNIARYKI.COM.PL



# Na pasach w Żelechowie zginęła 13-latka. Jest akt oskarżenia

Nawet osiem lat więzienia - taka kara może spotkać 25-latkę, który 28 sierpnia 2024r. śmiertelnie potrafił 13-letnią dziewczynkę na przejściu dla pieszych w Żelechowie. Przeciwno mężczyźni został skierowany akt oskarżenia.

29 sierpnia 2024 r. w Żelechowie doszło do tragicznego zdarzenia - 13-letnia dziewczynka została potrącona przez kierującego Range Roverem 25-latkę z powiatu łukowskiego podczas przechodzenia przez pasy. Mimo natychmiastowej pomocy, dziecka nie udało się uratować. Dziewczynka zmarła w szpitalu. Patrykowi P. zostały postawione zarzuty.

Przeciwko kierowcy został skierowany akt oskarżenia do Sądu Rejonowego w Garwolinie

18 grudnia zostało wydane postanowienie o przedstawieniu zarzutów Patrykowi P. z artykułu 177 paragraf 2 kodeksu karnego (spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym) - powiedział nam w styczniu Leszek Wójcik, prokurator rejonowy w Garwolinie. W ubiegłym tygodniu poinformował, że przeciwko kierowcy został skierowany akt oskarżenia do Sądu Rejonowego w Garwolinie. Kierujący w chwili wypadku był trzeźwy, nie był również pod wpływem środków

odurzających.

Wobec domniemanego sprawcy wypadku nie zostały zastosowane środki zapobiegawcze.

Grzegorz Rekiel

odurzających.

Policjanci zatrzymali prawo jazdy 25-letniego mieszkańca powiatu łukowskiego, a jego samochód został zabezpieczony procesowo. Mężczyzna po wypadku sam dzwonił na służby ratunkowe podobnie jak inni świadkowie tej tragedii - mówiła podkomisarz Małgorzata Pychner z policji w Garwolinie.

Grzegorz Rekiel

## Zwłoki w studni. Tajemnicza śmierć kobiety w gminie Parysów

W miejscowości Choiny (gm. Parysów) w powiecie garwolińskim policjanci znaleźli ciało zaginionej 54-letniej kobiety. Ruszyło prokuratorskie śledztwo.

Bliscy zgłosili zaginięcie mieszkanki powiatu garwolińskiego, z którą nie mieli od kilku dni kontaktu. Policjanci rozpoczęli poszukiwania. Brali w nich udział funkcjonariusze razem z przewodnikiem i psem tropiącym. Zaplanowano również działania ze strażą pożarną oraz wykorzystanie między innymi dronów i quadów.

W środę, 19 marca rano w miejscowości Choiny (gm. Parysów) w powiecie garwolińskim policjanci znaleźli ciało zaginionej

54-letniej kobiety. Znajdowało się ono w studni na niezamieszkałej posesji.

Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Garwolinie. Trwają czynności, które mają na celu ustalić okoliczności, w jakich doszło do śmierci 54-latki. Przesłuchiwani są świadkowie. W obecności prokuratora zostały przeprowadzone oględziny miejsca zdarzenia i ujawnionych zwłok.

Leszek Wójcik, prokurator rejonowy w Garwolinie mówi, że śledztwo zostało wszczęte w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci. Na tym etapie nic nie wskazuje na udział osób trzecich.

Grzegorz Rekiel

50-latek wykonywał niebezpieczne manewry na parkingu przed marketem. Świadkowie zabrali kierowcy kluczyki i wezwali policję

W Garwolinie świadkowie zapobiegli kontynuowaniu jazdy przez pijanego kierowcę, dzięki czemu uniknięto potencjalnej tragedii.

W piątek, 14 marca przed godziną 20, 50-letni mężczyzna prowadzący Forda wykonywał niebezpieczne manewry na parkingu przed jednym z marketów.

Jego jazda zakończyła się uderzeniem w ogrodzenie oraz bramę. Widząc zagrożenie, świadkowie natychmiast podjęli działania - zabrali kierowcy kluczyki i niezwłocznie wezwali policję.

Po przyjeździe na miejsce zdarzenia patrol ruchu drogowego przeprowadził kontrolę trzeźwości kierowcy.

Okazało się, że mężczyzna miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Zatrzymany 50-latek stracił prawo jazdy, a za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

Zgodnie z art. 243 kodeksu postępowania karnego, każdy, kto jest świadkiem przestępstwa, ma prawo ująć sprawcę na gorącym uczynku.

EJ

REKLAMA



systemy osłonowe

HANAROL

hana

SYSTEM

# DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

Poszukujemy

**PRACOWNIKÓW PRODUKCJI**

- Tyrzyn k. Maciejowic (15 km od Dębina)
- Praca dwuzmianowa
- Umowa o pracę po okresie próbnym

CV przesyłać należy na [biuro@hanarol.pl](mailto:biuro@hanarol.pl)

W razie dodatkowych pytań o pracę prosimy o kontakt: **609 609 507** oraz **786 875 617**



GAR

# Naoglądał się teledysków? Pijany kierowca chciał widowiskowo ukraść piwo

Niecodzienna scena rozegrała się w niedzielne popołudnie na stacji paliw w Trojanowie.

39-letni kierowca Forda, najwyraźniej zainspirowany brawurowymi klipami rapowymi, postanowił poczuć się jak król imprezy. Wszedł do sklepu, zgarbił piwo z półki i jak gdyby nigdy nic ruszył w stronę wyjścia. Sęk w tym, że zapomniał o drobnym

szczegół – zapłacie.

Pracownicy stacji nie dali się nabrać na ten nietypowy „rabat” i zwrócili mężczyźnie uwagę. Wtedy dostrzegli, że ich niespodziewany gość ma spore trudności z utrzymaniem równowagi, a zapach, który unosił się wokół niego, mógłby konkurować z całym regałem alkoholi.

Szybko wezwali policję i zatrzymali 39-latkę do czasu przyjazdu funkcjonariuszy.

Badanie trzeźwości przeprowadzone przez patrol ruchu drogowego wykazało, że amator darmowego piwa miał 2,5 promila alkoholu w organizmie. Jednak to nie koniec atrakcji – policjanci postanowili zajrzeć do jego samochodu i natknęli się na prawdziwe „muzeum wspomnień” po zakrapianych wieczorach.

W środku znajdowały się puste butelki i puszki po alkoholu, co sugerowało, że kierowca odbył

dość długą podróż w towarzystwie swojego ulubionego trunku.

Jak się okazało, nie była to jego pierwsza przygoda z jazdą na podwójnym gazie. 39-latek miał już na koncie podobne przewinienia, a teraz grozi mu do 5 lat więzienia oraz konfiskata pojazdu. Ford, którym się poruszał, został zabezpieczony procesowo.

Ewa Jaszczak



Czyżby bohater tej historii pomylił stację benzynową z planem teledysku? Niezależnie od inspiracji, finał tej opowieści z pewnością nie będzie miał happy endu

## Pomiary trasy 31. Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 Maja za pomocą... „metrówki”?



Pomiar obejmował całą trasę biegu, która przebiegała od Krępy do Pomnika Odzyskania Niepodległości w Łaskarzewie

W dniach 18-19 marca taśmą mierniczą przeprowadzono pomiary długości trasy 31. edycji Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 Maja!

Dokonał go Tadeusz Dziekoński, atestator tras w biegach ulicznych, posiadający licencję WA/AIMS w kategorii A.

Bezpieczeństwo pomiaru przez cały odcinek trasy zapewniała OSP Łaskarzew. W trakcie pomiaru obecni byli również

przedstawiciele Stowarzyszenia CIA – Henryk Dąbrowski oraz Stanisław Świerczyński, a także Burmistrz Miasta Łaskarzew Armin Tomala.

Zapisy na tegoroczny bieg rozpoczną się wkrótce. Organizatorzy zachęcają do aktywnego wsparcia wydarzenia i zapraszają osoby chętne do włączenia się w wolontariat, by pomóc przy organizacji tego wydarzenia.

ej

## Mazowiecka Grupa SPEED bezlitosna dla piratów drogowych. W tydzień złapali wielu!

Mazowiecka grupa SPEED kolejny raz udowodniła, że nie ma taryfy ulgowej dla kierowców, którzy ignorują przepisy. W trakcie tygodniowej akcji na terenie powiatu garwolińskiego funkcjonariusze skontrolowali 77 pojazdów, ujawnili 70 wykroczeń, aż 93 razy odnotowując przekroczenie dopuszczalnej prędkości.

W konsekwencji zatrzymano trzy prawa jazdy oraz dwa dowody rejestracyjne.

Prędkość pozostaje główną przyczyną tragicznych wypadków drogowych. Policyjne statystyki oraz obserwacje uczestników ruchu jednoznacznie wskazują, że nadmierna prędkość jest codziennym problemem na polskich drogach. Mimo wielu kampanii edukacyjnych wciąż nie brakuje kierowców, którzy lekceważą przepisy,

stwarzając zagrożenie dla siebie i innych.

Czym jest grupa SPEED?

Nowoczesna infrastruktura drogowa, zamiast poprawiać bezpieczeństwo, nierzadko prowokuje do brawurowej jazdy. Wielu kierowców ignoruje znaki drogowe, traktując drogi jak prywatny tor wyścigowy. Niestety dla niektórych dopiero surowe mandaty i konsekwencje prawne stają się impulsem do zmiany nawyków.

Policjanci z grupy SPEED konsekwentnie eliminują agresywne i niebezpieczne zachowania na drogach. Właśnie dzięki ich działaniom udaje się zapobiegać potencjalnym tragediom.

Grupa SPEED działa na terenie całego województwa mazowieckiego, wykorzystując nieoznakowane radiowozy oraz zaawansowane metody kontroli. Zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne pozwalają na eliminowanie piratów drogowych.

ej

## Gmina Łaskarzew w walce o lepsze życie dla zwierząt! W gronie 110 gmin z dofinansowaniem

Gmina Łaskarzew znalazła się w gronie 110 gmin, które otrzymały wsparcie finansowe na walkę z bezdomnością zwierząt. Dzięki decyzji Sejmiku Mazowsza, który przeznaczył 1,5 miliona złotych na ten cel, Łaskarzew będzie mógł skuteczniej dbać o los swoich czworonożnych mieszkańców.

Program „Mazowsze dla zwierząt” ma na celu zmniejszenie

liczby niekontrolowanego rozmnażania psów i kotów, a także podniesienie świadomości mieszkańców w kwestii odpowiedzialnej opieki nad zwierzętami.

Z przyznanych funduszy będą mogły zostać zrealizowane konkretne działania mające na celu poprawę warunków życia zwierząt w regionie.

To krok w stronę jeszcze lepszej troski o dobrostan zwierząt

ej

GAR

REKLAMA

### GINEKOLOG

DR N. MED. I N. O ZDR. MARTA DĄBROWSKA  
LEKARZ SPECJALISTA POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII  
ANDROLOG KLINICZNY

konsultacje ginekologiczne i położnicze USG  
antykoncepcja  
niepłodność  
andrologia

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin  
500 59 59 56

REKLAMA

### MEDYCYNĄ PRACY

- ▷ BADANIA PRACOWNIKÓW
- ▷ BADANIA KIEROWCÓW
- ▷ ORZECZENIA DO SZKÓŁ
- ▷ BADANIA WYSOKOŚCIOWE

UL. DŁUGA 50  
08-400 GARWOLIN  
797 310 000

REKLAMA

### UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ

TECH-BRUK

- USŁUGI ŁADOWARKA, KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA
- ROBOTY ZIEMNE, NIWELACJA I UTWARDZENIE TERENU
- TRANSPORT WYWROTKA
- WYNAJEM SPRZĘTU BUDOWLANEGO

GRZEGORZ SZWED  
516-908-108  
TECH-BRUK@O2.PL

15 LAT DOŚWIADCZENIA!  
ATRAKCYJNE CENY!  
ZAPISY 2025/2026

Odbyło się spotkanie w obronie dyrektora Żochowskiego

# „Czy decyzja o zwolnieniu dyrektora nie jest przypadkiem po to, żeby zwolnić to miejsce dyrektorskie, a tym samym móc kupczyć intratnym stanowiskiem w Radzie Powiatu Garwolińskiego?”

- Czy decyzja z 4 marca o dyscyplinarnym zwolnieniu pana dyrektora po sesji z 3 marca, kiedy pani starosta Kurowska w zasadzie utraciła większość w Radzie, nie jest przypadkiem po to, żeby zwolnić to miejsce dyrektorskie, a tym samym móc kupczyć intratnym stanowiskiem w radzie powiatu garwolińskiego? – pytał podczas spotkania z pracownikami SP ZOZ w Garwolinie przewodniczący Rady Powiatu Michał Pałyska. Spotkanie zorganizowano w geście solidarności z dyrektorem Krzysztofem Żochowskim, którego zarząd powiatu chce zwolnić dyscyplinarnie po 17 latach pracy.

Przypomnijmy. 6 marca starosta Iwona Kurowska poinformowała o wniosku wystosowanym przez Radę Powiatu Garwolińskiego do Sejmiku Wojewódzkiego o zgodę na odwołanie dyrektora SP ZOZ w Garwolinie Krzysztofa Żochowskiego. Wieloletniemu dyrektorowi zarzucono w nim ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków pracowników.

Murem za dyrektorem stanęli pracownicy garwolińskiej placówki, którzy 17 marca spotkali się z dziewięcioma radnymi powiatowymi, by wyrazić swoją opinię na temat planowanego zwolnienia dyrektora szpitala. 293 osoby podpisały także list poparcia w tej sprawie.

Na spotkaniu zabrakło czterech członków zarządu powiatu, którzy poparli dyscyplinarną decyzję dla dyrektora. Nie przybyli także starosta, wicestarosta oraz pozostali dwaj członkowie zarządu.

Spotkanie rozpoczęło się od krótkiego wystąpienia dyrektora Krzysztofa Żochowskiego.

- Dla mnie osobiście sytuacja jest dość trudna - wyznał, po czym, by „nie krępować dyskusji między personelem a radnymi”, opuścił salę, przekazując prowadzenie zastępcy Michałowi Rękawkowi.

**„To nie są zarzuty dla dyrektora, to są zarzuty dla lekarza”**

To nie są zarzuty dla dyrektora, to są zarzuty dla lekarza. Ale tak się tutaj pracuje, są



Pracownicy szpitala podkreślali, że branie dyżurów przez dyrektora Żochowskiego wynikało wprost z „potrzeb pacjentów i wieloletniego doświadczenia lekarza”

**Nigdy nie było tak, że pan dyrektor sam chciał te dyżury brać. Wręcz przeciwnie. Przekazywał te dyżury młodszym lekarzom**

**W garwolińskim szpitalu trwa obecnie walka o utrzymanie karetki i jeśli nie będzie obsady lekarskiej, to Garwolin może stracić stację pogotowia ratunkowego.**

przepisy, opt-out, które wyłączają stosowanie przepisów kodeksu pracy, bo gdyby nie było takiej możliwości, to nie tylko ten zakład, ale cała służba zdrowia by nie funkcjonowała - mówił zastępca dyrektora i dodał:

- Szkoda, że pozostali członkowie zarządu na czele z panią starostą tu się nie pojawili. W tej sprawie od samego początku zabrakło dialogu, a to jest najgorsze.

Głos podczas spotkania zabierali też inni pracownicy placówki, którzy podkreślali, że branie dyżurów przez dyrektora Żochowskiego wynikało wprost z „potrzeb pacjentów i wieloletniego doświadczenia lekarza”. W ich opinii dyrektor w nieustannym kryzysie służby zdrowia sprawnie zarządzał placówką i znacząco przyczynił się do jej rozwoju. Wielokrotnie podkreślano, że przez 17 lat pracy na stanowisku dyrektora Żochowskiego nie przestał być czynnym zawodowo lekarzem, który niejednokrotnie uzupełniał grafik pogotowia czy oddziału chirurgicznego - była to służba i pomoc pacjentom. - Nigdy nie było tak, że pan dyrektor sam chciał te dyżury brać. Wręcz przeciwnie. Przekazywał te dyżury młod-

szym lekarzom. Podobnie było z dyżurami na SOR, gdzie brał te specyficzne dyżury w wigilię czy sylwestra - przekonywała jedna z lekarek.

**„Dziwi nas, że kiedy szpital ma pozytywny efekt ekonomiczny, to nagle zmienia się kapitana statku”**

- Jesteśmy zbulwersowani jako pracownicy, że o kwestiach szpitala dowiadujemy się z mediów. Chwała mediom za to, że podjęty ten temat, bo byśmy się pewnie nie dowiedzieli - mówił Marek Niedźwiedź, ordynator oddziału wewnętrzno-kardiologicznego. - Dziwi nas, że kiedy szpital ma pozytywny efekt ekonomiczny, mamy wdrożone procedury, żeby utrzymać rozwój, to nagle zmienia się „kapitana statku” - dodał i jednocześnie zapewnił, że personel szpitala nie chce brać udziału w grach politycznych, a jedynie świadczyć pomoc ludziom.

- Pan dyrektor nam pomagał, ale nigdy nie było, żeby przyszedł prosić o dyżur. To ja chodziłem, błagałem, żebym mógł domknąć listę dyżurów. Nie rozumiem, że z tego czyni się zarzuty - podkreślał z kole-

Paweł Sawiński, ordynator oddziału chirurgii.

- Przeciętnie ratujemy około 150 żyć ludzkich. W 2020 roku było 360 przyjęć, natomiast w ubiegłym roku tych przyjęć było już 1150 - wliczał natomiast dr n. med. Piotr Szmaus, p.o. ordynator oddziału kardiologii. Wspomniał także, że oddział powstał głównie dzięki zaangażowaniu i inicjatywie dyrektora Żochowskiego, a prowincjonalny powiatowy szpital dorównuje dziś ośrodkom klinicznym.

Przytoczył też historię 35-letniej matki trójki dzieci, która kilka miesięcy temu zjawiła się na jego dyżurze z ciężkim zawałem. - Gdyby nie było tego ośrodka, miałyby małe szanse przeżycia - mówił poruszony.

Lekarze wskazali także, że obecnie w garwolińskim szpitalu trwa walka o utrzymanie karetki i jeśli nie będzie obsady lekarskiej w karetce, to Garwolin może stracić stację pogotowia ratunkowego.

**„Sposób, w jaki jest to wykonane, jest niegodny”**

- Żałujemy, że krzesło obok jest puste i że nie ma z nami pani starosty ani innych członków zarządu, bo tak naprawdę to oni byliby stroną w tej dyskusji. My nie mamy wglądu w dokumenty - mówił podczas spotkania przewodniczący rady Michał Pałyska. - Czy decyzja z 4 marca o dyscyplinarnym zwolnieniu pana dyrektora po sesji z 3 marca, kiedy pani starosta Kurowska w zasadzie utraciła większość w radzie, nie jest przypadkiem po to, żeby zwolnić to miejsce



- Dla mnie osobiście sytuacja jest dość trudna - wyznał Krzysztof Żochowski, po czym, by „nie krępować dyskusji między personelem a radnymi”, opuścił salę, przekazując prowadzenie zastępcy Michałowi Rękawkowi

**Marek Niedźwiedź**  
ordynator oddziału wewnętrzno-kardiologicznego  
**Dziwi nas, że kiedy szpital ma pozytywny efekt ekonomiczny, mamy wdrożone procedury, żeby utrzymać rozwój, to nagle zmienia się "kapitana statku"**

**Paweł Sawiński**  
ordynator oddziału chirurgii  
**To ja chodziłem, błagałem, żebym mógł domknąć listę dyżurów. Nie rozumiem, że z tego czyni się zarzuty**

**Karolina Jamnicka-Kondej**  
członek zarządu powiatu oraz przewodnicząca komisji zdrowia  
**- Jest mi bardzo wstyd za zarząd powiatu garwolińskiego, który się dzisiaj nie zjawił**

dyrektorskie, a tym samym stanowiskiem w radzie powiatu garwolińskiego? - dodał.

Głos zabrał także radny Marcin Kobus, który przyznał, że radni są tak samo zaskoczeni całą sytuacją. - Wydawało się nam, że kiedy jest problem, to idzie na komisje, komisje się wypowiadają i wtedy cała rada ma podejmować decyzję. Tu jednak jest jednoosobowy zarząd. Jedyna osoba, z zarządu, która potrafi się sprzeciwić, jest napiętnowana. Sposób w jaki jest to wykonane, jest niegodny - mówił.

Wtórowała mu Karolina Jamnicka-Kondej, członek zarządu powiatu oraz przewod-

nicząca komisji zdrowia: - Jest mi bardzo wstyd za zarząd powiatu garwolińskiego, który się dzisiaj nie zjawił. Zarząd składa się z pięciu osób. Cztery, które podjęły decyzję o zwolnieniu dyscyplinarnym pana dyrektora, dzisiaj się nie zjawiły. To nie przystoi. Jak się mówi A to, powinno się powiedzieć B. - powiedziała i zapewniła, że dla niej samej ta decyzja „była szokiem”.

Spotkanie trwało prawie dwie godziny. Dyskusja na temat odwołania dyrektora przeniesie się teraz prawdopodobnie na najbliższą sesję Rady Powiatu.

Ustalenia śledczych jeżą włosy na głowie. Nikt nie udzielił dziecku pomocy

# Wykapany we wrzątku 4-letni Leon umierał w męczarniach. Matka: Upiec zwłoki i dać psom na pożarcie. Skazani za zabójstwo, ale wyrok łagodny

Wrzucić do Wisły, a może upiec i rzucić psom na pożarcie - takie dywagacje w kwestii tego, co zrobić ze zwłokami chłopca mieli matka i ojczym Leonka. Zdecydowali się jednak na zakopanie 4-latkę w lesie i zalanie betonem. Przed śmiercią poparzone we wrzątku dziecko przeżywało katusze. Karolina W. i Damian G. usłyszeli wyrok.

Karolina W. i jej partner Damian G., obecnie oboje 21-letni, wynajęli mieszkanie w miejscowości Górki w gminie Garwolin (woj. mazowieckie) w kwietniu 2022 roku. Z nimi była dwójka dzieci: 4-letni Leon i roczny Maks. Jak czytamy w reportażu portalu Gazeta.pl, starszy to dziecko Karoliny W. z innego związku, urodziła go mając zaledwie 14 lat. Młodszy to owoc jej z-

jomości z Damianem G. Potem w drodze było kolejne dziecko - młoda kobieta znowu zaszła w ciążę. Dziewczynkę urodziła już w areszcie.

## Dół w lesie i dwa wiaderka betonu

Śledczy ustalili, że gdy para mieszkała w Górkach w powiecie garwolińskim w 2022 roku, doszło do tragicznego - jak się później okazało - zdarzenia. Pod nieobecność Karoliny W. i młodszego z chłopców, do brodzika prysznicowego wypełnionego wrzątkiem wpadł 4-letni Leon. Damian G. przekonywał, że był wtedy w piwnicy, by wyregulować temperaturę wody, a całe zdarzenie to nieszczęśliwy wypadek.

Dla przedstawicieli organów ścigania kluczowe było to, co działo się później. Jak stwierdzono, Karolina W. i Damian G. nie zrobili nic, by pomóc chłopcu. A Leon przeżywał niewyobrażalne cierpienia - rany opa-

rzeniowe nie goiły się, w końcu doszło do sepsy. Dziecko zmarło w katuszach, nikt nie udzielił mu pomocy medycznej.

Karolina W. i Damian G. trafili w ręce policji po sygnale od zaniepokojonej babci młodej kobiety. Seniorka przeczuwała, że jej prawnukom może dziać się krzywda.

W relacjach z procesu media przytaczały, że para zastanawiała się, co zrobić ze zwłokami dziecka. Damian G. zeznawał, iż Karolina W. proponowała, by... upiec zwłoki jej synka i rzucić psom na pożarcie albo wyrzucić je do Wisły. Ostatecznie Damian G. wykopał dół w pobliskim lesie, umieścił tam ciało Leonka i zalał dwoma wiaderkami betonu. Tuż po tym para, już tylko z jednym dzieckiem, wyprowadziła się do innej lokalizacji.

## Szczególne okrucieństwo

Prokurator oskarżył Karolinę W. i Damiana G. o to, że

działali wspólnie i w porozumieniu w celu pozbawienia życia 4-letniego Leonka, przy czym było to zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem.

- Za przejaw wyjątkowego wynaturzenia i zwyrodnienia można uznać zachowanie oskarżonych, którzy biernie obserwowali, jak 4-letnie dziecko pozostające pod ich opieką, umiera przez kilka dni w strasznych cierpieniach - mówił w sądzie prokurator, cytowany przez portal Gazeta.pl.

Karolina W. i Damian G. nie przyznali się do popełnienia zabójstwa. Jak podają media, kobieta przyznała, że czuje się winna śmierci syna.

„Zaniechała wezwania pogotowia nie dlatego, że nie widziała takiej potrzeby. Przerzywa, spogląda na swego chłopaka. On potem dopowie: - Baliśmy się, że poparzenie Leona wyjdzie na jaw i babcia Karoliny zrobi wszystko, żeby odebrać nam dzieci” - czytamy w relacji z procesu na Gazeta.pl.

Z kolei mężczyzna przyznał, że nie dopilnował dziecka, ale nie chciał jego śmierci, a oparzenia nie wydawały mu się aż takim zagrożeniem dla chłopca.

## Wyrok łagodny, bo sprawcy to młodzi ludzie

Sprawę rozstrzygał Sąd Okręgowy Warszawa-Praga. Wyrok zapadł na początku marca br. Karolina W. i Damian G. zostali uznani za winnych, jednak wskazano, że nie było tu „szczególne okrucieństwa”. Kara to dziesięć lat pozbawienia wolności, zarówno dla matki, jak i ojczyma Leonka.

- Chłopiec nie żyje, bo oskarżeni dbali wyłącznie o swój interes. Nie dlatego, że nie wiedzieli, jaki jest stan dziecka. Swoje bezpieczeństwo oskarżeni stawiali ponad cierpienie dziecka - podsumowywał decyzję sędziego Adam Radziszewski, cytowany przez gazetę „Fakt”.

Dlaczego jedynie dziesięć lat pozbawienia wolności? Sąd zwró-

**Sąd: Chłopiec nie żyje, bo oskarżeni dbali wyłącznie o swój interes**

**Chłopiec wpadł do brodzika wypełnionego wrzątkiem. A potem umierał przez kilka dni**

**Karolina W. urodziła Leonka, mając jedynie 14 lat**

cił uwagę na wiek oskarżonych oraz to, że w związku z tym mają szansę na powrót do społeczeństwa.

Wyrok nie jest prawomocny, strony mogą złożyć od niego apelację.

Dominik Smagała

## Internet ZALEWA SPAM botów wypadkowych. Nie klikajcie! - ostrzega nawet OSP

Problem dotyczy nie tylko stron mediów, ale nawet profili OSP. W ostatnich latach cyberprzestępczość przybiera coraz to nowsze formy, a jednym z najczęstszych zagrożeń są boty internetowe. Wiele osób, przeglądając media społecznościowe, spotyka się z podejrzаныmi komentarzami zachęcającymi do kliknięcia w linki rzekomo prowadzące do nagrań z wypadków lub innych tragicznych wydarzeń. Jak działają takie boty i dlaczego są niebezpieczne? Wyjaśniamy!

Boty to zautomatyzowane programy, które masowo publikują komentarze w mediach społecznościowych. Ich działanie jest niezwykle szybkie - często w ciągu kilku minut po opublikowaniu artykułu na temat wypadku pojawiają się wpisy sugerujące dostęp do nagrań z miejsca zdarzenia. Co więcej, boty potrafią odpowiadać na komentarze prawdziwych użytkowników, wzmacniając złudzenie ich autentyczności.

Jednak kliknięcie w taki link niesie za sobą poważne konsekwencje. Może ono prowadzić do: Przejścia konta użytkownika na Facebooku lub innej platformie, Kradzieży danych osobowych i logowania, Pobrania złośliwego oprogramowania na urządzenie, Utraty dostępu do środków finansowych.

Niektóre strony internetowe i profile społecznościowe podejmują



Tak wygląda przykładowy SPAM w komentarzach na Facebooku. W takie właśnie linki nie wolno klikać!

konkretne kroki, aby przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się botów. Jak informuje OSP Wólka Ostrożeńska, która regularnie jest obiektem botów:

- Jak zapewne zauważyliście, pod artykułami i postami dotyczącymi katastrof, wypadków i innych zdarzeń drogowych w serwisie Facebook pojawiają się komentarze dodawane przez boty, które zachęcają do kliknięcia w podejrzane linki. Naj-

częściej zawierają one informację o rzekomej możliwości obejrzenia nagrania z wypadku. Jest to pułapka, która może stanowić poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa Waszych kont i danych osobowych.

Aby zwiększyć bezpieczeństwo, OSP Wólka Ostrożeńska wprowadziła ograniczenia dla komentujących:

- Aby przeciwdziałać tym botom, komentować nasze posty i artykuły mogą jedynie osoby, które

Jak się chronić? Aby uniknąć zagrożeń związanych z botami, warto stosować kilka prostych zasad:  
- Nigdy nie klikaj w podejrzane linki, szczególnie te zachęcające do obejrzenia dramatycznych nagrań.  
- Sprawdzaj źródło komentarzy - jeśli profil wydaje się nowy lub ma niewielką aktywność, lepiej nie ufać jego wpisom.  
- Włącz dwuskładnikowe uwierzytelnianie na swoich kontach w mediach społecznościowych, aby utrudnić przejęcie dostępu przez cyberprzestępców.  
- Zgłaszaj podejrzane komentarze administratorom stron i platform społecznościowych

obserwują stronę przez minimum 24 godziny. Ponadto zablokowaliśmy dostęp do naszych materiałów w niektórych krajach, głównie tych, z których pochodzi SPAM.

Wspólnie dbajmy o bezpieczeństwo! Cyberprzestępcy stale poszukują nowych metod oszustw, dlatego tak ważne jest, abyśmy byli czujni i nie dali się nabrać na niebezpieczne linki. Świadomość zagrożeń oraz odpowiednie zabezpieczenia mogą skutecznie ograniczyć ryzyko utraty danych czy dostępu do kont. Wspólnie możemy stworzyć bezpieczniejszą przestrzeń w internecie!

Pamiętajmy, jeśli coś wygląda podejrzanie, lepiej to zignorować i zgłosić odpowiednim służbom lub administratorom stron.

Ewa Jaszczak

## Oblin: Sezon na wypalanie traw w pełni - strażacy ponownie w akcji



Pożary suchych traw stanowią duże zagrożenie dla środowiska, ludzi oraz zwierząt

Wraz z nadejściem wiosny rozpoczął się okres wzmożonego wypalania traw, co skutkuje licznymi interwencjami straży pożarnej.

W niedzielę 16 marca 2025 roku o godzinie 16:05 jednostki OSP KSRG Maciejowice oraz OSP KSRG Podlęż zostały zadysponowane do pożaru traw w miejscowości Oblin.

Pożary suchych traw stanowią duże zagrożenie dla środowiska, ludzi oraz zwierząt. Mimo wie-

lokrotnych apeli służb ratowniczych, problem wypalania nie traci na aktualności. Szybko rozprzestrzeniający się ogień może łatwo wymknąć się spod kontroli, zagrażając pobliskim budynkom, lasom i infrastrukturze.

Strażacy po raz kolejny przypominają, że wypalanie traw jest nielegalne i karalne. Za świadome podpalenie grożą wysokie mandaty, a w skrajnych przypadkach także odpowiedzialność karna.

ej

# Dwóch młodych strażaków nadzieją w OSP Zabruzdy

Dwóch młodych strażaków z jednostki OSP osiągnęło wysokie wyniki w Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”.

- Piotr Parysek i Szymon Parysek, bo o nich właśnie mowa, zajęli wysokie miejsca na podium - informuje OSP Zabruzdy.

Piotr Parysek zdobył pierwsze miejsce na szczeblu gminnym, natomiast Szymon Parysek zajął drugie miejsce na szczeblu powiatowym.

Turniej Wiedzy Pożarniczej jest istotnym wydarzeniem dla OSP, ponieważ promuje edukację w zakresie bezpieczeństwa pożarowego i przygotowuje młodych strażaków do podejmowania działań w sytuacjach zagrożenia.



Nagrody w pełni zasłużone!

Udział w tego typu konkursach pozwala rozwijać umiejętności teoretyczne i praktyczne, które mogą być wykorzystane w przyszłej służbie. Jak widać, skutecznie przechodzą szkolenia.

- Są to genialne wyniki i pokazują jak bardzo chłopaki są zaangażowani w życie straży pożarnej - chwali ich jednostka OSP.



Do życzeń dołączyli internauci, którzy licznie zostawili chłopcom „serduszka” i gratulacje

OSP Wólka Ostrożeńska: Dziękujemy za nominację, ale NIE GŁOSUJCIE NA NAS!

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej, która została nominowana w plebiscycie „Strażak Roku 2025”, zwróciła się do społeczeństwa z prośbą o nieoddawanie na nią głosów. Dlaczego?

Powodem tej decyzji jest fakt, że głosowanie odbywa się za pośrednictwem płatnych wiadomości SMS.

- Nie popieramy tego oraz nie zamierzamy brać w tym udziału. W zamian zachęcamy do wpłaty darowizn na cele charytatywne lub na cele statutowe naszej jednostki - brzmi komunikat OSP Wólka Ostrożeńska.

O G Ł O S Z E N I E

Parysów, dnia 25 marca 2025 r.

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY PARYSÓW

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2024 poz. 1130 ze zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Parysów uchwały Nr X/65/2025 z dnia 29 stycznia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów gminy Parysów.**

Granice obszaru objętego planem miejscowym zostały przedstawione na załącznikach graficznych do powyższej uchwały. Uchwała jest dostępna na BIP Gminy Parysów pod adresem: [https://parysow.biuletyn.net/fls/bip\\_pliki/2025\\_02/BIPF62D779E5D130CZ/UR\\_NR\\_65.pdf](https://parysow.biuletyn.net/fls/bip_pliki/2025_02/BIPF62D779E5D130CZ/UR_NR_65.pdf)

Zainteresowani mogą składać wnioski do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów gminy Parysów **w terminie do 30 kwietnia 2025 r.** Wnioski należy składać:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Parysów, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: [ug@parysow.pl](mailto:ug@parysow.pl) lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrytki: /Parysow/skrytka, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego.

Formularz wniosku jest dostępny pod adresem:

[https://parysow.biuletyn.net/fls/bip\\_pliki/2023\\_11/BIPF60B1F3024A095Z/Pismo\\_dotyczace\\_aktu\\_planowania\\_przestrzennego.pdf](https://parysow.biuletyn.net/fls/bip_pliki/2023_11/BIPF60B1F3024A095Z/Pismo_dotyczace_aktu_planowania_przestrzennego.pdf)

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów gminy Parysów.

Zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko **w terminie do 30 kwietnia 2025 r.** Wnioski należy składać w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Parysów, ul. Kościuszki 28, 08-441 Parysów lub w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres poczty elektronicznej: [ug@parysow.pl](mailto:ug@parysow.pl) lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrytki: /Parysow/skrytka

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Parysów. Wnioski złożone po upływie terminu podanego powyżej, pozostawia się bez rozpatrzenia.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/146/NWE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informujemy, że:

- 1) administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Gmina Parysów;
- 2) kontakt z inspektorem ochrony danych — kontakt: [iod@parysow.pl](mailto:iod@parysow.pl);
- 3) dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia uwag przez Wójta Gminy Parysów, zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
- 4) odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
- 5) dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat;
- 6) każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych oraz przenoszenia danych;
- 7) każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
- 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych skutkować będzie odmową realizacji uwagi;
- 9) każdy ma prawo do cofnięcia zgody o przetwarzaniu danych osobowych w dowolnym momencie na podstawie art. 13 ust. 2 lit. c) w/w rozporządzenia.

Wójt Gminy Parysów  
/-/ Bożena Kwiatkowska

## Łaskarzew: jest zgoda na sprzedaż działki

Rada Miejska zgodziła się na sprzedaż należącej do miasta nieruchomości położonej pomiędzy ulicą Garbarską i ulicą Wolską w Łaskarzewie.

Niezabudowana nieruchomość gruntowa oznaczona jest numerem ewidencyjnym 1236 i ma powierzchnię prawie 2 arów. Analiza wskazała, że nie ma konieczności utrzymywania nieruchomości w zasobie miasta.

sta.

Przewodnicząca Rady Miasta - Agnieszka Szczypek przypomniała, że nieruchomości gminne sprzedawane lub oddawane są w użytkowanie wieczyste w drodze przetargu. Jeżeli istnieje potrzeba określenia wartości nieruchomości, wartość tę określają rzeczoznawcy majątkowi. Burmistrz miasta sporządza i podaje do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Wykaz ten wywiesza się na 21 dni w siedzibie urzędu. Po upływie 6 tygodni, jeśli nie wpłyną wnioski osób uprawnionych (dawnych właścicieli), burmistrz może ogłosić przetarg na sprzedaż nieruchomości. Podjęta przez radnych uchwała umożliwi właśnie rozpoczęcie procedury sprzedaży nieruchomości. Pozyskane pieniądze trafią na miejskie inwestycje.

Grzegorz Rekiel

## Łaskarzew powołał Radę Seniorów

Rada Seniorów będzie działać na terenie miasta Łaskarzew. Uchwałę w tej sprawie podjęli miejscy radni.

Rolą Rady Seniorów będzie przede wszystkim komunikowanie potrzeb osób starszych poprzez opiniowanie i konsultowanie decyzji lokalnych władz, które ich dotyczą. „Na terenie miasta Łaskarzew jest duże zapotrzebowanie na utworzenie Rady Seniorów, co przejawia się w dużej ilości zapytań i próśb o jak najszybsze jej utworzenie” - czytamy w uzasadnieniu uchwały.

Członkowie Rady będą powoływani i odwoływani przez burmistrza miasta. W skład Rady wejdzie: 5 przedstawicieli zgłoszonych przez osoby

starsze zamieszkałe na terenie miasta Łaskarzew oraz 2 przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku.

Burmistrz ogłosi nabór kandydatów do Rady. Kandydatem na członka Rady jako przedstawiciela osób starszych może być osoba, która: ukończyła 60. rok życia, jest mieszkańcem/mieszkanką miasta Łaskarzew, a także legitymuje się poparciem co najmniej 6 innych osób starszych, mieszkańców. Kandydatem na członka Rady jako przedstawiciela podmiotów działających na rzecz osób starszych może być osoba, która: reprezentuje

uprawniony podmiot oraz wyraziła zgodę na kandydowanie. Zgłoszenia kandydatów dokonywane będą na formularzu zgłoszeniowym.

Zgłoszenia podlegać będą weryfikacji dokonywanej przez burmistrza. Weryfikacja polegać będzie na sprawdzeniu kompletności i poprawności złożonych dokumentów.

Zebranie wyborcze poprowadzi burmistrz lub osoba przez niego upoważniona. Uprawnionymi do udziału w zebraniu wyborczym będą wszyscy kandydaci do Rady, których zgłoszenia spełniały wymogi formalne. Wybór członków Rady nastąpi w głosowaniu tajnym, poprzez oddanie głosu na karcie do głosowania.

Grzegorz Rekiel  
GAR

Kącik ZUS

# Ile teraz można dorobić do renty i emerytury

**Od marca obowiązują nowe limity dorabiania dla wcześniejszych emerytów i rencistów. Ile mogą dorobić żeby ZUS nie wstrzymał mi emerytury?**

Osoby, które pobierają wcześniejszą emeryturę, czy rentę podejmując lub kontynuując zatrudnienie, muszą pamiętać o tym, że dodatkowe zarobki mogą wpływać na wysokość pobieranego świadczenia. Jeśli przychód przekroczy określone progi – 70 proc. i 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, to ZUS może zmniejszyć lub zawiesić wypłacane świadczenie.

Limity zarobkowe zmieniają się co 3 miesiące. Od marca 2025 r. do maja 2025 r. dolna kwota bezpiecznego dorabiania wyniesie 5 934,10 zł brutto. Zarobki do tej kwoty miesięcznie nie spowodują zmniejszenia wypłacanej przez ZUS emerytury lub renty. Natomiast, żeby Zakład nie wstrzymał wypłaty świadczenia, dodatkowy miesięczny przychód przez najbliższe trzy miesiące, począwszy od marca, nie powinien być wyższy niż 11 020,40 zł brutto.

Jeżeli emeryt lub rencista przekroczy 70 proc.

przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia ogłoszonego za IV kwartał 2023 (5 934,10 zł), ale nie zarobi więcej niż 130 proc. (11 020,40 zł) ZUS zmniejszy mu świadczenia o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi od marca 939,61 zł - dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 704,75 zł - dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, oraz 798,72 zł - dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

**Słyszałem, że od 1 marca wzrosną emerytury i renty w związku z coroczną waloryzacją. ZUS wypłaca mi minimalną emeryturę, ile wzrośnie ona od marca?**

Po waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrosnie z 1780,96 zł do 1878,91 zł, czyli o 97,95 zł więcej. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od 1 marca 2025 r. wyniesie 1409,18 zł. Do kwoty 1878,91 zł podniesiona zostanie też renta socjalna. Wzro-

śnie też kwota graniczna świadczenia uzupełniającego (SU) do 2 552,93 zł.

Oprócz świadczeń długoterminowych waloryzacja obejmie także kwoty dodatków i świadczeń pieniężnych. W ZUS waloryzacji podlegają nie tylko świadczenia długoterminowe, m.in.: emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinne, renty socjalne, a także dodatki do tych świadczeń, np. dodatek pielęgnacyjny czy dodatek dla sierot zupełnych, a także świadczenia i zasiłki przedemerytalne. Świadczenie przedemerytalne wyniesie 1 893,41 zł brutto. Waloryzacja obejmuje świadczenia przyznane do końca lutego 2025 roku.

I tak dodatek dla sieroty zupełnej wzrośnie z 620,36 zł do 654,48 zł, dodatek pielęgnacyjny i dodatek za tajne nauczanie z 330,07 zł do 348,22 zł, dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji z 495,11 zł do 522,33 zł, natomiast ryczałt energetyczny będzie wynosił 312,71 zł.

red.

## Odeszli



17 marca zmarła  
**Kunegunda Gryglicka**  
z Garwolina  
przeżyła 89 lat



20 marca zmarł  
**Sebastian Szarek**  
z Nowego Żabiańca  
przeżył 37 lat



20 marca zmarł  
**Jan Poterek**  
z Trzcianki  
przeżył 67 lat



15 marca zmarł  
**Henryk Filipowicz**  
z Godziszka  
przeżył 93 lata



16 marca zmarł  
**Waldemar Zalewski**  
z Garwolina  
przeżył 84 lata



20 marca zmarł  
**Jerzy Kurek**  
z Miętnego  
przeżył 71 lat



14 marca zmarł  
**Jarosław Proczek**  
z Izdebną  
przeżył 58 lat



13 marca zmarł  
**Sylwester Janusz Jurzysta**  
z Pilawy  
przeżył 45 lat



20 marca zmarła  
**Stanisława Gierat**  
ze Zgórznicy  
przeżyła 90 lat



11 marca zmarł  
**Stefan Blachowski**  
z Radwankowa Królewskiego  
przeżył 67 lat



17 marca zmarła  
**Waleria Regina Flak**  
z Samorzudek-Kolonii  
przeżyła 95 lat



14 marca zmarła  
**Grażyna Gręda**  
z Garwolina  
przeżyła 70 lat

## Odszedł

# Zbigniew Ściślak

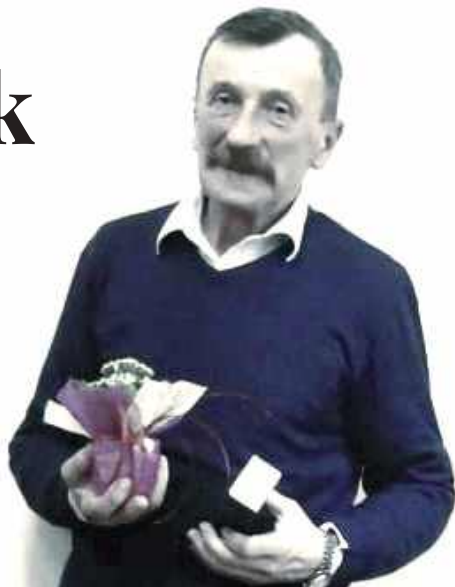
– sołtys, który służył do końca

Z głębokim smutkiem mieszkańcy sołectwa Anielów przyjęli wiadomość o śmierci swojego sołtysa, Zbigniewa Ściślaka.

Pełnił tę zaszczytną funkcję od 2019 roku z niezastąpioną, jak mówią mieszkańcy, odpowiedzialnością i troską.

Pomimo zmagania z poważną chorobą, do ostatnich chwil starał się wypełniać swoje obowiązki, za co zyskał szacunek i wdzięczność lokalnej społeczności. Był człowiekiem konkretnym i rzeczowym, zawsze gotowym do działania na rzecz dobra wspólnego.

- Będzie nam go bardzo brakować - mówi nam jedna z sąsiadek  
Ewa Jaszczak



Śp. Zbigniew Ściślak

## Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

**Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?**

A może czujecie potrzebę złożenia wyrazów współczucia rodzinie zmarłego znajomego?

W tych sytuacjach, jak i przy publikacji podziękowań za udział w pogrzebie, pomoże gazeta Nowy Głos Garwolina.

Za symboliczną kwotę opracujemy zarówno szatę graficzną, jak i treść ww. ogłoszeń, które następnie opublikujemy na łamach Głosu Garwolina na stronach z nekrologami.

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: 502 987 109

# Jedna z najbezpieczniejszych gmin w powiecie

## - Podsumowanie Roku 2024 wg OSP Górzno



Strażacy skierowali serdeczne podziękowania do wszystkich gości. Podkreślali rolę budowania bezpieczeństwa

W sobotę, 15 marca odbyło się zebranie sprawozdawcze lokalnej jednostki. Podczas spotkania podsumowano działalność za rok 2024 oraz omówiono plany na przyszłość.

W zeszłą jednostka wzbogaciła się o nowy sprzęt i wyposażenie. Zakupione środki techniczne stanowią istotne wsparcie dla druhów podczas interwencji oraz codziennego funkcjonowania jednostki.

Podczas zebrania uczczono pamięć druha Ireneusza Duckiego, zastępcy naczelnika, który odszedł na wieczną służbę.

Po przedstawieniu sprawozdań zarząd jednostki uzyskał jednogłośnie absolutorium od

członków.

Mimo specyficznego położenia miejscowości gmina pozostaje jednym z najbezpieczniejszych rejonów w powiecie, co potwierdzają statystyki Państwowej Straży Pożarnej.

To efekt pracy druhów, którzy nieustannie dbają o bezpieczeństwo mieszkańców.

Podczas zebrania nagrodzono wyróżnionych, którzy mieli największą liczbę wyjazdów do zdarzeń.

ej

## Biegaj z Konstytucją! Łaskarzew wkrótce znów na sportowo

Już po raz 31. w Łaskarzewie odbędzie się Bieg Konstytucji 3 Maja, który na dobre wpisał się w kalendarz lokalnych wydarzeń sportowych.

Organizatorzy dopinają ostatnie szczegóły, a zapisy na to wyjątkowe wydarzenie mają ruszyć niebawem. Trasa liczy siedem kilometrów i prowadzi od Kopca Tadeusza Kościuszki w Krepie do Pomnika Odzyskania Niepodległości w Łaskarzewie.

Bieg Konstytucji 3 Maja w Łaskarzewie to nie tylko rywalizacja sportowa, ale również współpraca samorządu, organizacji pozarządowych i biznesu. Do udziału w organizacji wydarzenia zaproszeni są wszyscy chętni – zarówno jako zawodnicy, jak i wolontariusze. Pomoc przy przygotowaniach to nie tylko okazja do wsparcia inicjatywy, ale także możliwość zdobycia cennego doświadczenia.

### Kto stoi za wydarzeniem?

Głównym organizatorem biegu jest Miasto Łaskarzew, a patronat honorowy objął Burmistrz Miasta Armin Tomala.

Do współorganizacji włączyły się m.in. Stowarzyszenie Centrum Integracyjno-Animacyjne, Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie, Łaskarzewski Klub Sportowy PROMNIK, Koło Gospodyń Serbiantki, Zespół Szkół nr 1 w Łaskarzewie oraz Grupa Wolontariuszy Ochotników.

### Wsparcie sponsorów i atrakcje dla uczestników

Jak co roku organizacja wydarzenia nie byłaby możliwa bez wsparcia sponsorów. Organizatorzy zapraszają do współpracy, zapowiadają również nowości, które sprawią, że tegoroczna edycja stanie się jeszcze bardziej atrakcyjna. Wszyscy, którzy chcieliby wesprzeć organizację wydarzenia, mogą również dokonywać darowizn na wskazane konto Stowarzyszenia Centrum Integracyjno-Animacyjnego (szczegółowe informacje w UM Łaskarzew).

### Jak się zapisać?

Zapisy na wydarzenie zostaną uruchomione w najbliższym czasie, a szczegółowe informacje pojawiają się na stronie biegu na Facebooku.

ej

## Gorąco na S17! Pożar samochodu osobowego sparaliżował na chwilę ruch

W niedzielne popołudnie, 16 marca 2025 roku, na trasie S17 doszło do groźnego pożaru samochodu osobowego.

Wysokie płomienie oraz gęsty dym unoszący się nad drogą spowodowały poważne utrudnienia w ruchu.

Na miejsce natychmiast skierowano zastępy straży pożarnej, w tym jednostki PSP Garwolin oraz OSP Górzno. Służby ratunkowe podjęły działania ratunkowe, aby opanować żywioł i zabezpieczyć teren. Na miejscu interweniowała również policja, kierując ruchem i dbając o bezpieczeństwo innych kierowców.

Przyczyny pożaru nie są jeszcze znane. Trwa dochodzenie mające na celu ustalenie, co mogło doprowadzić do tego niebezpiecznego incydentu. Na szczęście nie ma doniesień o osobach poszkodowanych.

Pożar spowodował duże utrudnienia na trasie S17, a kierowcy musieli uzbroić się w cierpliwość, czekając na przywrócenie normalnego ruchu.



Pożar spowodował duże utrudnienia na trasie S17, a kierowcy musieli uzbroić się w cierpliwość, czekając na przywrócenie normalnego ruchu



Służby ratunkowe podjęły działania ratunkowe, aby opanować żywioł i zabezpieczyć teren

GAR

## Długość trasy wyniesie około 15 km

W piątek, 11 kwietnia, o godzinie 19.30 sprzed kościoła parafialnego pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach wyruszy Nocna Droga Krzyżowa.

Zbiórka kilka minut przed rozpoczęciem modlitwy przed maciejowicką świątynią. Długość trasy wyniesie około 15 km.

Parafia Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach: „Kiedy myślę o Drodze Krzyżowej, to zazwyczaj kojarzy mi się ona z trudem, bólem, doświadczeniem. Gdy popatrzymy na życie Jezusa, możemy zadać pytanie: dlaczego On musiał nią pójść? Przed Nim przecież rozpościerało się całe życie. Tyle mógł jeszcze dokonać dobrze. Tymczasem Jezus pokazał nam, że nie ma życia bez krzyża i drogi bez trudu. Takie życie i taka droga zawsze prowadzą do Zmartwychwstania... Naszego Zmartwychwstania... Twojego



Parafia Maciejowice zaprasza do wzięcia udziału w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej opartej na doświadczeniach życia. Owoce gwarantowane (Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach)

też. Dlatego zapraszamy Cię do wzięcia udziału w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej opartej na

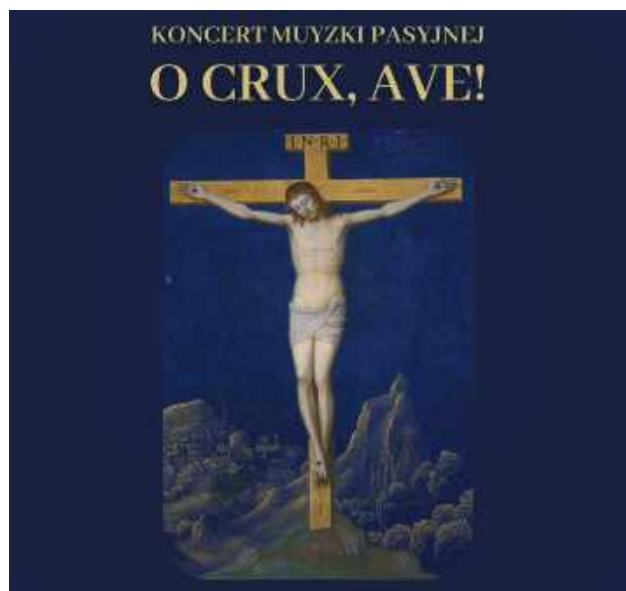
doświadczeniach życia. Owoce gwarantowane”.

Źródło: Parafia Wniebowzię-

cia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach

M. Kurach

## Chcą muzycznie zatrzymać się przy krzyżu



Razem z Chórem Rodzinnym Kolegiaty w Garwolinie w koncercie wystąpi kwartet smyczkowy. Usłyszymy także pełne dramaturgii utwory organowe Césara Francka, Felixa Mendelssohna-Bartholdy'ego i Johanna Brahmsa w wykonaniu Karola Augustyniaka (Parafia Przemienienia Pańskiego w Garwolinie)

Chór Rodziny Kolegiaty w Garwolinie zaprasza na koncert muzyki pasyjnej „O Crux, Ave!”, który odbędzie się w garwolińskiej kolegiacie w niedzielę, 30 marca, o godzinie 19.

Razem z Chórem Rodzinnym Kolegiaty w Garwolinie w koncercie wystąpi kwartet smyczkowy. Usłyszymy także pełne dramaturgii utwory organowe Césara Francka, Felixa Mendelssohna-Bartholdy'ego oraz Johanna Brahmsa w wykonaniu Karola Augustyniaka - dyrygent Damian Mączarski.

Chór Rodziny Kolegiaty

M. Kurach

## Dla dzieci w wieku od 5 do 13 lat



Zapisy na Ekstremalną Drogę Krzyżową KIDS prowadzone były w niedzielę, 23 marca i będą kontynuowane w niedzielę 30 marca po każdej mszy świętej (Parafia Świętego Jana Pawła II w Sulbinach)

Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach zaprasza dzieci na Ekstremalną Drogę Krzyżową, którą odbędzie się w sobotę, 5 kwietnia, o godz. 18.30.

Uczestnikiem Ekstremalnej Drogi Krzyżowej może być każde dziecko w wieku od 5 do 13 lat. Zapisy na EDK KIDS prowadzone były w niedzielę 23 marca i będą kontynuowa-

ne w niedzielę 30 marca po każdej mszy świętej.

Przypominamy, że rodzice dzieci na czas Ekstremalnej Drogi Krzyżowej pozostaną w kaplicy i będą mieli własny program modlitewno-formacyjny.

Parafia Świętego Jana Pawła II w Sulbinach zaprasza do licznego udziału w EDK KIDS. Wpisowe wynosi 30 zł.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Pawła II w Sulbinach

M. Kurach

NOWA EDYCJA KART NA CODZIENNE ZAKUPY

## Program rozpoczyna się w kwietniu

Parafialny Zespół Caritas pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie prowadzi nabór osób do Programu Na Codzienne Zakupy w postaci karty do sklepów Biedronka.

Uczestnikami programu mogą zostać osoby spełniające jednocześnie kryterium wieku i dochodu.

Kryterium wieku: dla osób, które brały już udział w programie - 65 lat; dla nowych uczestników - 65 lat; poszukiwani są 80- i 90-latkowie.

Kryterium dochodu:

a. jestem osobą mieszkającą samotnie, a mój średni miesięczny dochód netto w okresie grudzień 2024 - luty 2025 nie przekroczył 1 850 zł,

b. mieszkam we wspólnym gospodarstwie domowym z inną osobą lub osobami, a średni miesięczny dochód netto przypadający na 1 osobę w moim gospodarstwie domowym w okresie grudzień 2024 - luty 2025 nie przekroczył 1 550 zł,

Program rozpoczyna się w kwietniu 2025 roku i potrwa do końca stycznia roku 2026. Osoba

uprawniona otrzyma jedną kartę, którą będzie mogła dokonywać płatności za zakupy kwotą 200 zł. Karta będzie zasilana raz w miesiącu kwotą 200 zł przez okres trwania programu.

Szczegółowe informacje u księdza Pawła Wojdata. Zainteresowane osoby proszone są o kontakt pod numerem telefonu: 798 106 425 lub w kancelarii parafialnej. Wystarczy zostawić swój numer telefonu księdzu dyżurnemu lub wysłać sms, a ksiądz Paweł odzwoni i podejmie kontakt z osobą zainteresowaną.

Po zgłoszeniu w kancelarii ksiądz Paweł umówi się na spotkanie z osobą potrzebującą, aby uzupełnić wniosek pomocowy.

Jednocześnie przestrzega się przed ewentualnymi oszustami - nikt inny nie będzie się kontaktował w tej sprawie i z pewnością nie będzie pobierał żadnych opłat.

Ilość kart jest ograniczona. Zgłoszenie osoby do programu nie zapewnia przekazania karty.

Źródło: Parafialny Zespół Caritas pw. Matki Boskiej Częstochowskiej/Parafia MB Częstochowskiej w Garwolinie

M. Kurach

## Radość posługiwania przeniosła się na halę sportową



W rozgrywkach Ligi Ministranckiej Diecezji Siedleckiej biorą udział członkowie służby liturgicznej. Formuła ligi dostosowana jest do Ogólnopolskiego Turnieju KNC (Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)

W minionych tygodniach ministranci z parafii pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie z różnych kategorii wiekowych wzięli udział w II fazie rozgrywek Diecezjalnej Ligi Ministranckiej.

Chłopcy mierzyli swoje siły z licznymi drużynami Liturgicznej Służby Ołtarza z innych parafii. Radość ze wspólnego posługiwania Panu Bogu przeniosła się na halę sportową. Ministrantom gratulujemy udziału

w sportowych rozgrywkach!

W rozgrywkach Ligi Ministranckiej Diecezji Siedleckiej biorą udział członkowie służby liturgicznej. Formuła ligi dostosowana jest do Ogólnopolskiego Turnieju „Króluj Nam Chryste”. Rozgrywki odbywają się w trzech kategoriach wiekowych: młodzik, junior i senior.

W rozgrywkach ligi mogą brać udział tylko czynni ministranci lub lektorzy. Organizatorem zawodów jest Diecezjalne Duszpasterstwo Służby Liturgicznej.

Źródło: Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie

M. Kurach

# Z Siedlec: Policja poszukuje sprawcy uszkodzenia pojazdu w Galerii Siedlce

Komenda Miejska Policji w Siedlcach zwraca się z apelem do mieszkańców o pomoc w ustaleniu tożsamości mężczyzny, który jest podejrzewany o dokonanie umyślnego uszkodzenia pojazdu na parkingu podziemnym w Galerii Siedlce. Wszyscy, którzy mogą mieć informacje na temat tej osoby, proszeni są o niezwłoczny kontakt z organami ścigania.



Podgląd z kamery z galerii

Do zdarzenia doszło 27 grudnia 2024 r. między godz. 14.20 a 14.40 na terenie parkingu podziemnego Galerii Siedlce przy ulicy Piłsudskiego 74. Sprawca celowo uszkodził samochód marki KIA Ceed, kopiąc butem w okolice łączenia tylnych drzwi

pojazdu. W wyniku tego aktu wandalizmu powłoka lakiernicza auta została zarysowana na długości 10 cm, a właściciel pojazdu poniósł straty w wysokości 1600 złotych.

Funkcjonariusze Policji prowadzą postępowanie przygotowawcze i analizują wszelkie

dostępne materiały dowodowe. W związku z tym kluczowe mogą okazać się informacje od świadków zdarzenia oraz osób, które rozpoznają podejrzanego na podstawie dostępnych zdjęć.

Policja apeluje do każdego, kto może pomóc w identyfikacji sprawcy, o zgłoszenie się do Ko-

mendy Miejskiej Policji w Siedlcach osobiście lub telefonicznie. Każda informacja może okazać się istotna dla rozwiązania sprawy i pociągnięcia winnego do odpowiedzialności.

Ewa Jaszczak

## Uwaga na oszustów podszywających się pod ZUS!

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed fałszywymi mailami. ZUS nie kieruje do swoich klientów drogą mailową informacji z prośbami o podanie danych wrażliwych czy o błędnym logowaniu do PUE ZUS, w których zachęca do otwierania plików lub linków.

Oszuści wysyłają maila z nazwą „zus-pl”. W mailu proszą o aktualizację danych ze względu na problem z przetworzeniem płatności. Wchodząc w podany link otwiera się strona do logowania ezus, a adres strony to „prowebdigital.com.ng”. Po zalogowaniu otwiera się okno do wpisania danych karty kredytowej.

Drogą elektroniczną ZUS kontaktuje się jedynie z tymi klientami, którzy posiadają konto na Platformie Usług Elektronicznych i wybrali taką właśnie formę kontaktu. Mail

w takim przypadku zawsze zawiera imię i nazwisko konkretnego pracownika ZUS.

- Ostrzegamy, by w żadnym przypadku nie odpowiadać na maile ani nie otwierać załączników pochodzących od oszustów. Korespondencja tego typu ma bowiem najczęściej na celu zainfekowanie komputera lub uzyskanie dostępu do danych wrażliwych, które zapisane są w jego pamięci.

- informuje Wojciech Ściwiarowski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

W sytuacji, w której klient ma wątpliwości co do nadawcy otrzymanej korespondencji, prosimy o kontakt z najbliższą placówką Zakładu lub Centrum Kontaktów Klientów pod numerem: 22 560 16 00 lub adresem mailowym cot@zus.pl

red.

## Z Siedlec: Pijany kierowca uciekł z miejsca wypadku! Szokujące 3 promile alkoholu!

Wstrząsająca sytuacja rozegrała się w piątkowe popołudnie (14 marca) w miejscowości Pruszyń!

Policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach interweniowali po zgłoszeniu o niebezpiecznym incydencie drogowym. Kierowca renaulta nie dostosował prędkości do warunków na drodze, wypadł z trasy i wylądował w rowie.

To jednak dopiero początek historii!

Kiedy funkcjonariusze dotarli na miejsce, ku ich zaskoczeniu, w pojeździe nikogo nie było!

Sprawca zdążył uciec, zostawiając za sobą porzucone auto.

Policjanci szybko ustalili, że za kierownicą siedział 44-letni mężczyzna. Gdy udało się go odnaleźć, wynik badania alkohometrem wprawił wszystkich

w osłupienie – miał aż 3 promile alkoholu w organizmie!

Nietrzeźwy kierowca trafił prosto do policyjnej celi, gdzie spędził noc, dochodząc do siebie po szaleńczej jeździe.

Następnego dnia usłyszał zarzut prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości, a jego auto zostało zabezpieczone na parkingu strzeżonym.

ej

## Z Siedlec: Podpisał fikcyjną umowę, stracił majątek!

Coraz więcej osób decyduje się na nowe rozwiązania technologiczne, jednak nie każda transakcja kończy się zgodnie z oczekiwaniami. Czasem wystarczy chwila nieuwagi, by paść ofiarą oszusta. Ostatnia sytuacja pokazuje, jak ważna jest roztępa przy podpisywaniu umów i dokonywaniu płatności. Sprawdź szczegóły!

Komenda Miejska Policji w Siedlcach otrzymała zgłoszenie od 48-letniego mieszkańca, który padł ofiarą oszustwa przy

zawieraniu umowy na instalację paneli fotowoltaicznych. Mężczyzna, będąc przekonany, że rozmawia z przedstawicielem firmy zajmującej się montażem instalacji, przelał na wskazane konto łącznie 24 tysiące złotych. Jak się później okazało, pieniądze trafiły do nieznanego osoby, a nie na konto przedsiębiorstwa.

Oszust podający się za przedstawiciela firmy fotowoltaicznej sporządził umowę odręcznie w jednym egzemplarzu, który następnie zabrał ze sobą, nie pozostawiając pokrzywdzonemu żadnego potwierdzenia. Po podpisaniu dokumentu mężczyzna dokonał pierwszego przelewu na

kwotę 20 tysięcy złotych, a następnie kolejnej wpłaty w wysokości 4 tysięcy złotych. Po kilku dniach skontaktował się z nim prawdziwy przedstawiciel firmy, informując, że pieniądze do nich nie dotarły. Wówczas okazało się, że rzekomy przedstawiciel zerwał współpracę z przedsiębiorstwem, a podany numer rachunku bankowego nie należał do firmy.

Po ujawnieniu oszustwa mężczyzna próbował skontaktować się z osobą, z którą zawarł umowę, jednak ta nie odbierała telefonów. Sprawa została zgłoszona na policję.

Magdalena Kołcon

## Z Siedlec: Oranżeria w Korczewie ponownie otwarta

Oranżeria w Korczewie otworzyła swoje drzwi dla odwiedzających, oferując wyjątkowe miejsce do odpoczynku i podziwiania roślinności. Przeszkłone wnętrza wypełnione egzotycznymi roślinami tworzy atmosferę sprzyjającą relaksowi i kontaktowi z naturą.

Goście mogą spędzić czas w oranżerii, delektując się kawą lub herbatą, które dostępne są na wynos w pobliskiej Kuźni Pałacowej. Zielone otoczenie oraz widok na park sprawiają, że jest to idealne miejsce do odpoczynku.

Oranżeria stanowi również doskonałe tło do sesji fotograficznych. Naturalne światło wpadające przez duże okna oraz bogata roślinność nadają zdjęciom unikalny charakter.

Choć Pałac w Korczewie pozostaje tymczasowo zamknięty, oranżeria jest dostępna dla odwiedzających, którzy chcą cieszyć się jej wyjątkowym klimatem na wiosnę.



Oranżeria w Korczewie



Oranżeria w Korczewie

ej

# Gmina Łaskarzew chce zmodernizować kapliczkę

Renowację kapliczki w miejscowości Kacprówek planuje gmina Łaskarzew. O szczegółach mówił wójt, który zdał radnym sprawozdanie z tego, co działo się w gminie w ostatnich tygodniach.

Wójt Marek Ziędalski poruszył m.in. temat oczyszczalni ścieków w Dąbrowie. Wykonawca dostarczył już płyty do wykonania ścian hali. W lutym odbyło się spotkanie z projektantem w kwestii doprowadzenia linii energetycznej i budowy transformatora na działce gminnej w celu podłączenia oczyszczalni. PGE wystąpiło o tzw. lokalizację inwestycji celu publicznego na posadowienie transformatora. Wniosek jest procedowany.

Gmina podpisała umowę na kompleksową przebudowę i mo-



Wójt zdał radnym sprawozdanie z tego, co działo się w gminie w ostatnich tygodniach

dernizację oczyszczalni ścieków w Nowym Pilczynie. Kwota zadania to blisko 3 mln 900 tys. zł, dofinansowanie z Polskiego Ładu wyniesie ponad 1,5 mln zł, wykonawca ma dwa lata na realizację zadania w systemie zaprojektuj i wybuduj. W tym roku

ma być wykonany projekt, rozliczenie prac nastąpi w 2026 roku.

Z kolei firma Polbud-Budownictwo prowadzi zaawansowane prace w ramach adaptacji budynku na potrzeby przedszkola w Izdebnie Kolonii.

Trwają roboty przy przebu-

dowie stacji uzdatniania wody w Izdebnie. - Trwają zaawansowane prace w budynku, zbliżają się do końca prace projektowe przy budowie wodociągu - powiedział wójt Ziędalski i dodał, że w ostatnim czasie udało się wykonać roboty w ramach mo-

dernizacji oświetlenia ulicznego.

Trwają zaawansowane prace w ramach modernizacji parku w Izdebnie Kolonii. Wykonawca ma 8 miesięcy na realizację zadania, wykonana została pielęgnacja drzewostanu, zostały też wytyczone alejki. Na sporej części została położona kostka brukowa. W części parku posadowione zostało ogrodzenie.

Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego odebrał świetlicę w Nowym Pilczynie. Gmina uzyskała pozwolenie na użytkowanie obiektu.

Gmina złożyła wnioski m.in. do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, a także Urzędu Marszałkowskiego. - Z kolei w ramach programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej złożyliśmy wniosek na wykonanie placu zabaw w klubie dziecięcym Promyczek.

Wnioskujemy o 250 tys. zł, czekamy na rozstrzygnięcie - powiedział wójt.

W planie jest renowacja kapliczki w miejscowości Kacprówek, jest ona w kiepskim stanie - gmina chce ją uratować. Wniosek został złożony w ramach programu „Mazowsze dla miejsc pamięci”, a kwota zadania to prawie 80 tys. zł. Gmina wnioskuje o ponad 60 tys. zł.

Urzednicy złożyli również wniosek na modernizację oświetlenia w Zespole Szkół w Izdebnie oraz w Szkole Podstawowej z siedzibą w woli Łaskarzewskiej. Zadanie opiewa na ok. 100 tys. zł.

Gmina złożyła też wniosek na usuwanie i unieszkodliwianie azbestu, urzednicy wnioskują o 49 tys. zł wsparcia.

Grzegorz Rekiel

## HIT! Kultowy Żuk na sprzedaż! Gmina Żelechów ogłasza przetarg

Gmina Żelechów ogłasza przetarg na sprzedaż legendarnego samochodu ciężarowego FS Lublin (Żuk). To niepowtarzalna okazja dla kolekcjonerów i miłośników klasycznych pojazdów!

Cena wywoławcza wynosi 10 000 zł i nie może być obniżona. Przetarg odbędzie się w Urzędzie Miejskim w Żelechowie.

Aby wziąć w nim udział, należy złożyć pisemną ofertę w zamkniętej kopercie do końca marca do godz. 11 z dopiskiem „Oferta na sprzedaż samochodu



Samochód nosi normalne ślady użytkowania, a jego stan techniczny można ocenić na podstawie zdjęcia

ciężarowego FS Lublin (żuk)”.  
Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Urzędu Miejskiego w Żelechowie, Rynek 1, 08-430 Żelechów, o godz. 11.05. Jeśli kilku oferentów zaproponuje tę samą najwyższą cenę, odbędzie się dogrywka w formie przetargu ustnego.

Wygrany oferent ma siedem dni na wpłatę kwoty zakupu. Odbiór pojazdu następuje w dniu zapłaty.

Możliwość oględzin Osoby zainteresowane mogą obejrzeć pojazd do 28 marca w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Żelechowskiej.

Możliwość oględzin Osoby zainteresowane mogą obejrzeć pojazd do 28 marca w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Żelechowskiej.

ej

## Oddali strażakom w użytkowanie działki



Radni zagłosowali jednomyślnie

**MIASTKÓW KOŚCIELNY** Rada Gminy Miastków Kościelny zgodziła się na oddanie w użytkowanie dwóch działek dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Zwoli.

- Kilka lat temu przekazaliśmy w użytkowanie nasze obiekty większości naszych jednostek OSP, podobnie było w przypadku Zwoli. W ubiegłym roku z funduszu sołectkiego zostały kupione dwie działki, które bezpośrednio przy-

legają do większej działki. Trzeba uregulować sytuację prawną, dlatego potrzebna jest zgoda na oddanie OSP w użytkowanie tych dwóch działek. W ten sposób będziemy mogli scalić działki i stworzyć jedną, będą one naszą własnością, lecz oddaną w użytkowanie dla straży - tłumaczy Jerzy Jaroń, wójt gminy Miastków Kościelny.

Grzegorz Rekiel

## Uroczyste Spotkanie z Okazji Dnia Sołtysa w gminie Parysów

We wtorek, 18 marca w Urzędzie Gminy Parysów miało miejsce wyjątkowe wydarzenie poświęcone sołtysom z terenu gminy. Spotkanie, zorganizowane z okazji Dnia Sołtysa, zgromadziło gospodarzy poszczególnych sołectw oraz przedstawicieli władz samorządowych.

W uroczystości uczestniczyli wójt gminy Parysów, Bożena Kwiatkowska oraz jej



Podziękowaniom towarzyszyło wręczenie drobnych upominków jako symbolicznego gestu wdzięczności

zastępca, Bogumiła Nowosielka. Wśród zaproszonych gości znaleźli się sołtysi. W spotkaniu udział wzięły panie: Irena Rękawek z Parysowa, Anna Belkiewicz z Choin, Wioletta Zawadzka z Łukówca, Anna Sadowska z Woli Starogrodzkiej, Małgorzata Zawadzka z Żabieńca, Ewelina Brodzik ze Słupa oraz Marzena Barcikowska z Poschty. Obecni byli również Panowie: Marek Kierzkowski ze Starowoli, Krzysztof Borkowski z Kozłowa i Łukasz Matosek ze Stodzewa.

W trakcie spotkania pani wójt oraz jej zastępca skierowały do sołtysów słowa uznania, podkreślając ich wkład w poprawę jakości życia mieszkańców oraz dbałość o rozwój każdej miejscowości.

Rozmowy przy wspólnym stole przebiegały w ciepłej atmosferze, sprzyjającej wymianie doświadczeń oraz refleksji nad wyzwaniem, przed którymi stoją sołectwa.

ej

# Urząd na ratunek! Czyli co robi miasto, gdy dzieje się źle



Wizyta uczniów w urzędzie

W dniu 14 marca uczniowie klas drugich Liceum Ogólnokształcącego im. J. Lelewela w Żelechowie mieli okazję przekonać się, że Urząd Miejski w Żelechowie to nie tylko miejsce, gdzie składa się dokumenty.

Spotkanie profilaktyczne, w którym uczestniczyła Burmistrz Krystyna Wieczorkiewicz oraz pracownicy urzędu, skupiło się na tematach związanych z zarządzaniem kryzysowym i funkcjonowaniem zespołu interdyscyplinarnego.

W trakcie dyskusji wyjaśniono, jakie zadania realizuje urząd w sytuacjach wymaga-



Wydarzenie miało na celu uświadomienie młodzieży, że miasto to nie tylko budynki i ulice, ale także mechanizmy, które dbają o bezpieczeństwo i porządek w różnych sytuacjach

jących szybkiej reakcji, kto podejmuje decyzje w nagłych przypadkach oraz jak działa zespół interdyscyplinarny zajmujący się trudnymi sytuacjami społecznymi. Uczniowie

mieli także okazję dowiedzieć się, jak wygląda codzienna praca urzędników i czy ich drzwi faktycznie stoją otworem dla mieszkańców.

Spotkanie przyciągnęło

32 uczniów, którzy chętnie zadawali pytania i aktywnie uczestniczyli w rozmowie.

Znasz niepełnosprawnego, o którym powinien usłyszeć świat? Zgłoś go do konkursu!

Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik zachęca do udziału w konkursie Mazowiecka Lady D. im. Krystyny Bochenek oraz Mazowiecki Gentleman D. Wydarzenie to ma na celu wyróżnienie osób z niepełnosprawnościami, które aktywnie angażuje się w działalność na rzecz lokalnych społeczności oraz przełamują bariery w różnych dziedzinach życia.

Organizatorem konkursu jest Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, które przyjmuje zgłoszenia do 30 kwietnia bieżącego roku.

- Już od sześciu lat, co roku oczekujemy na to wydarzenie, by móc poznać kolejne niesamowite osoby. Sam udział w konkursie, a później w gali, pozwala wyróżnić tych, którzy angażują się w przełamywanie stereotypów na temat osób z niepełnosprawnościami. Uczestnicy konkursu udowadniają, że nie ma przeszkód, których nie da się przezwyciężyć, a ich życie jest prawdziwą inspiracją - mówi Anna Katarzyna Brzezińska, członek zarządu województwa mazowieckiego.

Pierwsza gala „Mazowiecki Gentleman D.” odbyła się trzy lata temu i spotkała się z dużym zainteresowaniem mediów, a także samych Mazowszan.

Dotychczas nagrodzono 27 kobiet i 17 mężczyzn, w tym osoby szeroko znane, takie jak poetka Anna Bojanowska, perkusista Włodzimierz „VLodi” Tafel czy

twórca Radia 7 Piotr Ploch. Wyróżniono również osoby mniej znane, które dzięki konkursowi mogły zaprezentować swoje osiągnięcia społeczności województwa i stały się inspiracją dla innych.

Kandydatury do konkursu można zgłaszać w sześciu kategoriach. Pięć z nich dotyczy osób z niepełnosprawnościami:

- Dobry start – dla osób w wieku 13-26 lat, wyróżniających się w różnych dziedzinach,
- Kultura i Sztuka – dla osób tworzących dzieła artystyczne,
- Sport – dla osób osiągających sukcesy sportowe,
- Życie Społeczne – dla osób działających na rzecz lokalnych społeczności, organizacji pozarządowych i instytucji,
- Życie Zawodowe – dla osób pracujących zawodowo, w tym na rzecz osób wykluczonych.

Szóstą kategorią jest skierowana do osób pełnosprawnych wspierających środowisko osób z niepełnosprawnościami. W konkursie Mazowiecka Lady D. przyznaje się tytuł Przyjaciółki Osób z Niepełnosprawnościami, a w Mazowieckim Gentlemanie D. – Przyjaciela Osób z Niepełnosprawnościami.

Szczegółowe informacje, regulamin oraz formularz zgłoszeniowy są dostępne na stronie internetowej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

Organizatorzy zachęcają do zgłaszania kandydatur w celu docenienia osób, które swoją determinacją i zaangażowaniem przyczyniają się do pozytywnych zmian w społeczeństwie.

Ewa Jaszczak

## Tradycyjne rzemiosła i sztuka w Sobolewie – klucz do kreatywnej przyszłości najmłodszych

W Gminnym Domu Kultury w Sobolewie odbyły się wyjątkowe warsztaty dla przedszkolaków z Publicznego Przedszkola im. Jasia i Małgosi. Dzieci z zaangażowaniem tworzyły aniołka w sercu z okazji Dnia Rodziny, poznając przy tym podstawy pracy z gliną.

Był to pierwszy etap twórczego procesu – po wysuszeniu prace zostaną wypalone w piecu, a następnie mali artyści spotkają się ponownie, by nadać im barwy poprzez szklwienie.

Nauka dawnych rzemiosła ma

ogromne znaczenie dla najmłodszych. Praca manualna rozwija zdolności motoryczne, uczy cierpliwości i pozwala na wyrażanie emocji w wyjątkowy sposób.

To doświadczenie nie tylko dostarcza radości, ale także buduje pewność siebie i poczucie satysfakcji z własnej pracy.

W dobie wszechobecnej technologii tego rodzaju aktywności przypominają, jak ważne jest rozwijanie umiejętności praktycznych i kreatywnych. Wiedza zdobyta podczas takich zajęć może w przyszłości stać się fundamentem wielu pasji, a nawet ścieżki zawodowej.



Dzieci, które uczestniczą w tego typu zajęciach, kształtują swoją wyobraźnię i uczą się, że proces tworzenia wymaga czasu oraz staranności



Tradycyjne rzemiosła i sztuka w Sobolewie 2025

**28 marca - 3 kwietnia 2025**

**tv**  
**dodatek**  
TELEWIZYJNY DODATEK DO GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

**Piątek**

**23:25** **Love, Rosie**  
TVP 2  
Komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2014

Bohaterowie „Love, Rosie” to Rosie i Alex, którzy znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wkrótce ich długoletnia zażyłość zostanie wystawiona na ciężką próbę. Po przyjęciu z okazji 18. urodzin Rosie dochodzi między nimi do fatalnego nieporozumienia. Alex opacznie bierze słowa dziewczyny, sądząc, że jej zależy tylko na znajomości z nim i nigdy nie będą parą. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje.

**INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:10**

**Sobota**

**0:05** **Aida**  
TVP KULTURA  
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, 2020

Nominowany do Oscara w 2021 r. w kategorii film zagraniczny, nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmową dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasmili Žbanić, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wraczą oddziały serbskie. Pracująca w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę – męża i dwóch dorosłych synów.

**INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00**

REKLAMA

**TOLEK®**

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Napęd nożny

Najtańszy polski rower elektryczny

**Rowery mogą być z napędem elektrycznym**  
Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

**ROWERY POLECANE SĄ:**

- ▶ Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- ▶ Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- ▶ Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- ▶ Dzieciom
- ▶ Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: [www.rowertolek.pl](http://www.rowertolek.pl)  
e-mail: [biuro@rowertolek.pl](mailto:biuro@rowertolek.pl)  
adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Chocień k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał  
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny.  
Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą

**Poniedziałek**

**20:30** **Lalka z łóżka nr 21**  
TVP 1  
Teatr Telewizji, 1971

Wilma była podczas II wojny światowej więźniarką w obozowym domu publicznym zwanym przez Niemców Domem Lalek. Teraz ma ułożone życie osobiste – dom, męża, dzieci. Wyrzuciła z pamięci bolesne wspomnienia obozowych przeżyć, nie mówiła jednak o nich mężowi. Nieoczekiwanie do jej domu przychodzi komendant domu publicznego, w którym pracowała i usiłuje nakłonić ją do milczenia na temat jego przeszłości. Zeznania Wilmy obciążą go w zbliżającym się procesie. Kobieta odmawia mimo szantażu i gróźb. Dostrepa grozę swej sytuacji, kiedy uświadamia sobie, że w mężu nie będzie miała oparcia...

**Wtorek**

**22:00** **Chinatown**  
TVP 1  
Sensacyjny, USA, 1974

Akcja „Chinatown” rozgrywa się w latach 30. w Los Angeles. Do biura prywatnego detektywa J.J. Gittesa, specjalizującego się w sprawach matrymonialnych, zgłasza się pewna kobieta. Podając się za żonę Hollisa Mulwraya, kierującego przedsiębiorstwem zaopatrzenia w wodę i energię całego okręgu miejskiego, prosi go o zdobycie dowodów zdrady swego męża. Gittes dostarcza jej zdjęcia Hollisa z dziewczyną, które zostają opublikowane w gazecie, sprawa nabiera posmaku skandalu. Wkrótce nadchodzi wiadomość o tragicznej śmierci Mulwraya.

**INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 02:45**

**Środa**

**22:10** **Za wszelką cenę**  
TVP 1  
Dramat, USA, 2004

Opowieść o starym, wypalonym wewnątrz mistrzu, który stracił wiarę w Boga i ludzi i który pod wpływem młodej adeptki oraz różnych dramatycznych wydarzeń odzyskuje nadzieję i wiarę. Główny nacisk jest położony na relacje między zawodnikiem (a dokładniej zawodniczką) i jej trenerem. Przy czym relacje te nie mają podtekstów erotycznych, oboje będą dla siebie jak ojciec i córka. Początkowo nic zresztą nie wskazuje, że w ogóle nawiąże się między nimi nic porozumienia.

**INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:45**

**PIĄTEK • 28 marca**

**TVP 1**

05:05 Akacja 38 - serial  
05:55 Info Poranek  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.  
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988  
09:05 Ranczo - serial obycz.,  
09:55 Komisarz Alex - serial krym.  
10:45 Ojciec Mateusz - serial  
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:35 Magazyn Rolniczy  
12:50 Karpaty - królestwo niedźwiedzia - dok., Wlk. Bryt., 2024  
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024  
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Telexpress; Pogoda

**TVP 2**

05:15 M jak miłość - serial, 2024  
06:05 Wstęp Wolny - felieton  
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny  
11:50 Tańcząca ze światem - Grecja - Lesvos - magazyn  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

**17:20** Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
**17:55** Klan - telenowela TVP  
**18:25** Reporterzy - magazyn  
**18:45** Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017  
**19:30** Program inform. 19.30  
**19:55** Pytanie dnia  
**20:10** Sport; Pogoda  
**20:30** Królowie - serial historyczny TVP, 2024  
**21:05** Komisarz Alex - serial krym.  
**22:05** Motylem jestem czyli romans 40-latką - kom., Polska, 1976  
**23:45** Krew z krwi - serial, 2024  
**00:45** W otchłani - akcja, Kan., 2018  
**02:40** Sprawa dla reportera  
**03:40** Ania z Pieliknika - dok., Polska, 2023

**15:50** Przepis dnia  
**16:00** Koło fortuny - teleturniej  
**16:35** Familiada - teleturniej  
**17:20** Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
**18:15** Va Banque - teleturniej  
**18:50** Jeden z dziesięciu - teleturniej  
**19:25** Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**19:50** Przepis dnia  
**20:05** Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**20:45** program rozrywkowy  
**22:50** To jest grane - magazyn muzyczny  
**23:25** Kino relaks - Love, Rosie - komedia, USA, Niemcy, 2014  
**01:20** Legend - dram., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015  
**03:40** Rodzinka.pl - serial kom.

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16:35 Detektywi - program kryminalny  
17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
18:40 Sport  
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio  
18:55 Pogoda  
19:00 Fakty  
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

**06:00** Nowy dzień z Polsat News  
**08:00** Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
**11:25** Gliniarze - serial paradokumentalny  
**14:35** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
**15:50** Wydarzenia - program informacyjny  
**16:15** Pogoda  
**16:20** Interwencja - magazyn reporterski  
**16:30** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
**17:00** Gliniarze - serial paradokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia - program informacyjny  
**19:15** Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk  
**19:30** Sport; Pogoda

**20:00** Teściowie II - film, Polska, 2023. Weronika i Łukasz - niedoszła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę  
**22:10** Zmierzch - horror, USA, 2008  
**00:30** Kuba Wojewódzki - talk-show  
**01:45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
**02:40** Szpital - program obyczajowy  
**03:30** Uwaga! - program interwencyjny  
**03:45** Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy  
**04:10** Recepta na stary dom - program edukacyjny  
**04:35** Kto was tak urządził - program poradnikowy  
**05:00** Nauka jazdy - reality show

**19:55** Must Be The Music - program muzyczny  
**22:05** Krew - serial obyczajowy  
**23:10** Pokusa - sens., Polska, 2023  
ambitna Inez od zawsze marzy o karierze dziennikarki. Gdy dostaje pracę w popularnym serwisie, śledzącym życie gwiazd sportu i ekranu, wydaje jej się, że wielki świat ma na wyciągnięcie ręki...  
**01:20** Fresh - sens., USA, 2022. Noa poznaje w sklepie spożywczym Steve'a, który wydaje się mężczyzną idealnym. Daje mu swój numer telefonu.  
**04:00** Ewa gotuje - program kulinarny  
**04:40** Disco Gramy - program muzyczny  
**05:25** Teleshowsy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:15 Muzyczne poranki  
06:35 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - magazyn  
07:15 Rozmowy z Wartburgiem - dok., Polska, 2015  
07:55 Wstęp Wolny - felieton  
08:20 Muzyka w sieci  
08:45 Jak być kochaną - dram., Polska, 1962  
10:35 Polskie drogi - serial, 1977  
12:20 Penderecki. Droga przez labirynt - dok., Niemcy, Polska, 2013  
13:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn  
14:00 Informacje kulturalne  
14:30 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994  
16:25 Hotel pod Różami - Koncert Galowy  
27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu - 2006

**18:25** Portrety - Emil Wesolowski - felieton  
**18:50** Wielcy mistrzowie malarstwa - Monet - serial dok., Franc., 2015  
**20:00** Wieszorcinomana - Aida - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020  
**22:00** Tygodnik Kulturalny  
**22:55** Whiplash - dram., muz., USA, 2014  
**00:55** Noc krótkich filmów - Lato szóstki - Cafe życie z moim kotem  
**01:40** Kino nocne - Chłopiec na galopującym koniu - obycz., Polska, 2006  
**03:05** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.  
**03:50** Muzyka w sieci

**15:50** Ranczo - serial kom.  
**18:00** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument  
**20:00** Plan lekcji - akcja, Polska 2022. Leszek, nauczyciel, padł ofiarą morderstwa dokonanego przez gang narkotykowy. Jego przyjacieli, były policjant zatrudniony w tej samej szkole...  
**22:00** Rambo 2 - akcja, USA, 1985  
**23:55** Lwie serce - akcja, USA, 1990  
**02:05** Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny  
**03:00** Dyżur - serial medyczny  
**04:15** Menu na miarę - program kulinarny  
**05:00** Dyżur - serial medyczny

**TVN 7**

05:15 Szkoła - Maja Czerwińska jest w ostatnim miesiącu ciąży i coraz gorzej to znosi. Dziewczyna czuje się odrzucona przez przyjaciółki, które nie biorą jej pod uwagę we wspólnych planach.  
07:00 Szpital - program obyczajowy  
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
11:55 Detektywi - serial kryminalny  
13:55 Szkoła - program obycz.  
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Kobieta na skraju dojrzałości - kom., USA, 2011

**06:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 10:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Baby Driver - sens., Wlk. Bryt., USA, 2017 00:25 Władczy Móch: One 00:55 Hardkorowy lombard 01:25 STOP Drogówka - serial policyjny 02:25 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:25 Teleshowsy

**TV 4**

**09:35** Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Canillitas 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Alternatywa dla programu In vitro 13:30 Msza Święta 14:30 Droga Krzyżowa 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywne 16:30 Liturgia pokutna pod przewodnictwem Papieża Franciszka 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Dom Nadziei 22:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 22:30 Siostry Magdaleni od Pokuty 23:30 Regał

**TV Trwam**

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Canillitas 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Alternatywa dla programu In vitro 13:30 Msza Święta 14:30 Droga Krzyżowa 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywne 16:30 Liturgia pokutna pod przewodnictwem Papieża Franciszka 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Dom Nadziei 22:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 22:30 Siostry Magdaleni od Pokuty 23:30 Regał

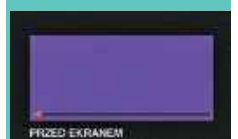
## SOBOTA • 29 marca

## TVP 1

04:35 **Szczęściara** - fab., Australia, 2019  
06:20 **Balans bieli** - magazyn  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
07:40 **Rok w ogrodzie**  
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn  
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych  
08:50 **Ranczo** - serial obycz.,  
09:50 **Komisarz Alex** - serial krym.  
10:45 **Ojciec Mateusz** - serial  
11:45 **Fascynująca Szwajcaria - Rzeka Aare** - dok., Niemcy, 2019  
12:05 **Fascynująca Szwajcaria - Kraina Berneńska** - dok., Niemcy, 2019  
12:30 **Wóz pancerny** - western, USA, 1967  
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny  
14:55 **Sanatorium miłości** - reality show

## TVP 2

04:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
06:35 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2025  
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**  
11:15 **To jest grane** - magazyn muzyczny  
11:45 **Dobry tytuł** - magazyn literacki  
12:15 **Czterdziestolatek** - serial, 1977  
13:25 **Rosół polski**  
14:00 **Familiada** - teleturniej  
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej  
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne  
16:20 **Na dobre i na złe** - serial  
17:20 **Postaw na milion** - teleturniej  
18:15 **Va Banque** - teleturniej



15:50 **Przed ekranem**  
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
17:00 **Teleexpress**  
17:20 **Pogoda**  
17:35 **Pan Mama** - serial komediowy, 2025  
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
19:30 **Program informacyjny 19.30**  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:05 **Sport**  
20:10 **Pogoda**  
20:20 **Krew z krwi** - serial, 2024  
21:20 **Hit na sobotę - November Man** - fab., USA, 2014  
23:20 **Zatoka szpiegów** - serial sensacyjny  
00:15 **Rocky 5** - akcja, USA, 1990  
03:10 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



18:45 **no... wiadomo** - magazyn  
19:15 **Słowo na niedzielę**  
19:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy  
20:00 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne  
22:20 **Moje wielkie greckie wesela** - kom., USA, 2002. Zanim Toula i Ian staną na ślubnym kobiercu, narzeczony Touli musi zostać zaakceptowany przez jej liczną i nieco zwiariowaną grecką rodzinę...  
00:05 **Kruk** - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022  
01:10 **Love, Rosie** - kom., USA, Niemcy, 2014  
04:05 **Rodzinka.pl** - serial kom.

## TVN

05:25 **Uwaga!** - program interwencyjny  
05:40 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
06:35 **Kuchenne rewolucje** - Działając odwiedzimy lokal Hot Devil Pizza na Bałutach w Łodzi, która od 12 lat jest miejscem, gdzie powinno tętnić życie. Tak jednak nie jest...  
07:30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
09:10 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica** - konkurs drużynowy  
12:00 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska  
13:55 **Przebieknę** - kulisy produkcji  
14:10 **MasterChef Nastolatki** - program kulinarny-rozrywkowy  
15:15 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy



16:15 **Step Up: Wszyscy na parkiet** - film musical, USA, 2014  
19:00 **Fakty**  
19:30 **Sport**  
19:40 **Pogoda**  
19:45 **Mam talent** - program muzyczno-rozrywkowy  
21:35 **Narodzin gwiazdy** - obycz., USA, 2018  
00:25 **Mission: Impossible - Fallout** - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018  
03:20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
04:05 **Uwaga!** - program interwencyjny  
04:20 **Jak to jest zrobione** - program popularnonaukowy  
04:45 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**  
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
11:00 **Ewa gotuje** - program kulinarny. Dzisiaj zaczniemy od krupniku - jednej z najbardziej znanych, rodzimych zup. A na drugie danie będą schabowe, bez panierki, zapiekane w kapuście...  
11:30 **Uroczysko** - serial krym. Agata z Filipem pojawiają się na miejscu wypadku. Widzą wbity w drzewo sportowy samochód...  
12:30 **Gliniarze** - Dochodzi do próby zastrzelenia funkcjonariuszy Interpolu. Kobieta w stanie krytycznym trafia do szpitala.  
16:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy



17:30 **Awantura o kasę** - telet.  
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały  
19:30 **Sport; Pogoda**  
19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesław**  
22:00 **Transformers: Wiek zagłady** - sens., USA, Chiny, 2014  
01:40 **Dziedzictwo Bourne'a** - sens., USA, Jap., 2012. Działania Bourne'a zagrażają szpiegowskiemu imperium pułkownika Erica Byera. Gdy imperium chyli się ku upadkowi, pułkownik wychodzi z dnia...  
05:40 **Teleszkapy TV Okazje**

## TVP Kultura

06:05 **Nie lubię poniedziałku** - kom., Polska, 1971  
08:00 **Mistrzowie muzyki filmowej - Lata sześćdziesiąte** - dok., Wlk. Bryt., 2019  
09:00 **Koncert w 3. rocznicę śmierci Krzysztofa Pendereckiego** - 2023  
10:25 **Urodzinowe credo Krzysztofa Pendereckiego** - reportaż  
10:45 **Informacje kulturalne**  
11:10 **Młoda Kultura - Swinging with Sinatra Jarek Wist & Krzysztof Herdzin Big Band** - koncert, 2013  
11:30 **Dama Kameliowa** - melodramat, Polska, 1994  
13:25 **Muzka w sieci**  
13:50 **Tamte lata, tamte dni** - Andrzej Grabowski - mag.  
14:30 **Wielki mistrzowie malarsstwa - Delacroix** - serial dok., Franc., 2015



15:40 **Hrabina z Hongkongu** - kom., USA, 1967  
17:35 **Wydarzenie aktualne**  
18:05 **Lowcy skalpów** - western, USA, 1968  
20:00 **Bilet do kina - Carte blanche** - obycz., Polska, 2015  
22:00 **Przeгляд Piosenki Aktorskiej** - Gala wręczenia nagród  
00:05 **Wieczór kinomana - Aida** - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020  
01:55 **Dobry tytuł** - magazyn literacki  
03:35 **Kino nocne - Zabij to i wyjedź z tego miasta** - anim., Polska, 2019  
05:20 **Muzka w sieci**

## TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykradła sztuki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką.  
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - 12-letnia Laura Szymczak jest pasjonatką subkultury furries. Dziewczynka mieszka sama z matką Agnieszką, która uważa za zainteresowania córki za niemądre i robi wszystko, żeby zabronić jej zabawy w noszenie zwierzęcych przebrań. W końcu zanosi jej stroj króliczka do lombardu.



20:00 **Rambo 3** - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo z czasów wojny w Wietnamie - pułkownik Trautman wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany. Rambo wyrusza na ratunek.  
22:00 **Olimp w ogniu** - akcja, USA, 2013  
00:15 **Teoria chaosu** - akcja, Kanada, 2005  
03:25 **Dyżur** - serial medyczny  
04:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.  
04:55 **Menu na miarę** - program kulinarny  
05:30 **Z archiwum policji** - program kryminalny

## TVN 7

05:15 **Szkoła** - Mikołaj Brończyk z gimnazjalnej 2a jest zakochany w pięć lat starszej licealce, Amelii Wojdziej. Mimo różnicy wieku, nastolatek zamierza zaprosić dziewczynę na randkę.  
06:05 **New Looney Tunes III** - animacja  
06:35 **Wiza na miłość** - serial paradokmalny. Kilko Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie...  
07:35 **Podróż na tajemniczą wyspę** - przyg., USA, 2012. Sean Anderson odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie. Znajduje się tam jego zaginiony dziadek...  
09:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



13:40 **Detektywi** - program kryminalny. Klientka detektywów podejrzewa, że mąż ją zdradza i chce wiedzieć, czy rzeczywiście tak jest. Podczas obserwacji mężczyzny...  
15:45 **The Traitors. Zdrajcy** - reality show  
17:30 **Praktykant** - kom., USA, 2015  
20:00 **Matrix** - SF, USA, 1999  
22:55 **Legion samobójców II** - przyg., USA, 2021  
01:40 **Constantine** - horror, USA, Niemcy, 2005  
03:40 **Fachowcy** - program paradokmalny  
04:15 **Usterka** - program poradnikowy  
04:50 **Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** - reality show  
07:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
11:05 **Jesteśmy Dla Dzieci** - program edukacyjny  
11:25 **Miodowe Lata** - serial komediowy  
12:55 **Jak długo jeszcze?** - kom., USA, 2007. Rodzina sprowadza się do okazynie kupionego domu. Sielanka szybko zamienia się w koszmar...  
14:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradok.  
20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
00:05 **Gwiazdy Kabaretu**  
01:05 **Hardkorowy lombard**  
01:45 **Interwencja** - magazyn reporterów  
03:15 **Jaś Fasola radzi** - serial kom.  
03:25 **Lubię disco!**  
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów  
05:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

## TV Trwam

09:00 **Dar Wiary**  
10:00 **Inf. dnia**  
10:15 **Retrospekcja**  
10:35 **Słowo życia**  
10:40 **Polski Punkt Widzenia**  
11:00 **Kropelka radości**  
12:00 **Anioł Pański**  
12:03 **Inf. dnia**  
12:20 **Warto zauważyć...**  
12:50 **Natura**  
Obiektywnie  
13:10 **Mateczniki**  
13:20 **Ocalić od zapomnienia**  
13:30 **Msza św.**  
14:30 **Przeгляд Tyg. „Niedziela”**  
14:35 **Słowo życia**  
14:40 **Św. na każdy dzień**  
14:45 **Jak wygrać małżeństwo?**  
15:00 **Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia**  
15:30 **Wierzę w Boga**  
16:00 **Inf. dnia**  
16:10 **Historia PL**  
17:00 **Dom w serce wpisany**  
17:30 **Przełamując bariery**  
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**  
18:00 **Anioł Pański**  
18:05 **Inf. dnia**  
18:15 **Rozmowy niedok.**  
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**  
19:30 **Manna z Nieba**  
19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci**  
20:00 **Inf. dnia**  
20:20 **Różaniec**  
20:50 **Mysłąc**  
Ojczyzna  
21:00 **Apel Jasnog.**

## NIEDZIELA • 30 marca

## TVP 1

04:35 **Będziemy mieszkać razem** - serial obycz., 2023  
05:30 **Sprawa dla reportera**  
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka  
06:55 **Słowo na niedzielę**  
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**  
08:00 **Tydzień**  
08:30 **Moje zdrowie** - magazyn  
08:45 **Zmiennicy** - serial, 1986  
11:00 **Komisarz Alex** - serial krym.  
11:55 **Między ziemią a niebem**  
12:00 **Anioł Pański, Watykan**  
12:15 **Między ziemią a niebem**  
12:45 **Pielgrzymi Nadziei** - rep.  
13:10 **Tropikalne Królestwo Słońca** - dok., Niemcy, 2023  
14:05 **Przed ekranem**  
14:20 **Motyłem jestem czyli romans 40-latk** - kom., Polska, 1976  
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja  
17:00 **Teleexpress**  
17:20 **Pogoda**

## TVP 2

05:25 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
06:35 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2025  
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz**  
11:15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn  
11:45 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne  
14:00 **Familiada** - teleturniej  
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej  
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2025** - widowisko muzyczne  
16:10 **Cudowne lata** - widowisko rozrywkowe  
17:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny



17:35 **Daję słowo** - Maciej Orłós - talk-show  
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
19:30 **Program inform. 19.30**  
19:55 **Pytanie dnia**  
20:05 **Sport**  
20:10 **Pogoda**  
20:20 **Zatoka szpiegów** - serial sensacyjny  
21:20 **Sanatorium miłości** - reality show  
22:10 **Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton  
22:25 **Polska. Co dalej?** - program publicystyczny  
23:35 **November Man** - fab., USA, 2014  
01:35 **Rocky 5** - fab., USA, 1990  
03:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny



18:15 **Maxima. Droga na tron** - serial obycz., Niderl., 2024  
19:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy  
20:00 **Kamienne pięści** - dram., USA, 2016. Roberto Duran wychowuje się na ulicy, gdzie rządzi prawo pięści. Umiejętności, które zdobywa, walcząc o przetrwanie, stają się jego przepustką do lepszego świata.  
22:00 **Kwiatki polskie** - program publicystyczno-satyryczny  
23:15 **Między wierszami** - fab., USA, 2012  
01:10 **Wojenne dziewczyny** - serial, 2021  
02:10 **Moje wielkie greckie wesela** - kom., USA, 2002  
03:55 **Rodzinka.pl** - serial kom.

## TVN

05:10 **Uwaga!** - program interw.  
05:25 **Batwheels I** - animacja  
05:40 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy  
06:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny-rozrywkowy  
07:30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
09:10 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica** - konkurs drużynowy  
12:00 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróżniczo-rozrywkowy  
13:05 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy  
13:45 **Mam talent** - program muzyczno-rozrywkowy  
15:30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarny-rozrywkowy  
16:35 **Footloose** - obycz., USA, 2011  
19:00 **Fakty**  
19:30 **Sport**  
19:40 **Pogoda**



19:45 **The Traitors. Zdrajcy** - reality show  
21:25 **The Traitors. Arena** - reality show  
22:05 **Pieniądze to nie wszystko** - kom., Polska, 2001  
00:25 **Superwizjer** - magazyn reporterów  
01:05 **Wyspa** - SF, USA, 2005  
03:35 **Największe polskie katastrofy** - program dokumentalny  
04:20 **Uwaga!** - program interwencyjny  
04:35 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada  
05:00 **Recepta na stary dom** - program edukacyjny  
05:25 **Nauka jazdy** - reality show

## POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**  
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
11:00 **The Americas** - serial dokumentalny  
12:00 **Rodzinka rządzi** - anim., USA, 2021. Mała Tina ujawnia, że jest - ta-da! - tajną agentką BabyCorp z misją odkrycia mrocznych sekretów szkoły Tabithy i jej tajemniczego założyciela, dr Erwina Armstronga.  
14:15 **Must Be The Music** - program muzyczny  
16:30 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej  
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny  
19:15 **Sport; Pogoda**  
19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny



19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy  
22:30 **Teściowie** - serial obycz.  
23:00 **Poranek kojata** - kom., Polska, 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. Przypadkiem, zastępując kolegę jako kelner na bankiecie, poznaje gwiazdę muzyki pop Noemi. Nie mając świadomości, kim naprawdę jest piękna dziewczyna, zakochuje się w niej i ze wzajemnością...  
01:05 **Księżniczka i żołnierz** - film, USA, 2001  
03:00 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy  
04:40 **Disco Gramy**  
05:25 **Teleszkapy TV Okazje**

## TVP Kultura

06:10 **Budka Suflera - Największe przeboje** - 1999  
07:05 **Rozmowy (nie)wygodne - Remigiusz Mróz** - 2024  
08:00 **Nabożeństwo luteraniskie w Nowym Sączu**  
09:05 **Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem** - dok., Franc., Niemcy, 2020  
10:10 **Rawhide - Incydent ostatniej szansy** - western, USA, 1959  
11:15 **Od ucha do ucha - Praktyczny pan - Pan Hublot** - filmy animowane  
12:40 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn  
13:20 **Powrót muszkietierów** - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989  
15:15 **Portrety - Emil Wesołowski** - felieton  
15:35 **Mistrzowie muzyki filmowej - Lata sześćdziesiąte** - dok., Wlk. Bryt., 2019



16:35 **Dobry tytuł**  
17:15 **Niedziela z... rolami Jana Machulskiego**  
18:05 **Pierwszy pawilion** - SF, Polska, 1965  
18:45 **Awatar, czyli zamiana dusz** - fantasy, Polska, 1964  
20:00 **Szpieg** - thriller, Wlk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011  
22:15 **Umberto Eco: biblioteka świata** - dok., Włochy, 2022  
23:45 **Eufonie** - koncert, 2019  
01:00 **Bilet do kina - Carte blanche** - obycz., Polska, 2015  
02:55 **Noc krótkich filmów - Lato pszczoł - Całe życie z moim kotem**  
03:40 **Studio Kultura**  
04:35 **Gotyk w malarstwie: między grozą, wiarą i geniuszem** - dok.

## TV Puls

06:00 **Rekrut** - serial krym., USA, 2018  
06:50 **Kobra - oddział specjalny** - Cierpiący na demencję ojciec Paula zostaje wytypowany przez przestępców do ukrycia pieniędzy. Paul postanawia oddać się w ręce bandytów, aby pomóc swojemu tacie.  
08:50 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
09:35 **Ranczo** - serial kom.  
14:40 **Szklanką po łapkach** - kom., USA, 1996. Tajny agent musi specjalnie WD-40 szukać zwinnych zbrodnicek planujących szalonego Generała Rancora. Jego misja polega na oceleniu świata przed całkowitą zagładą...



16:10 **Pies** - komedia, USA, 2022. Pełen wzruszeń film o byłym żołnierzu, który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesfornemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.  
18:20 **Taxi 4** - kom., Franc., 2007. Taksówkarz Daniel pomaga złapać zbiega, który uciekł Émilienowi, który jest jego przyjaciелеm, policjantem.  
20:00 **Londyn w ogniu** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016  
21:55 **97 minut do śmierci** - akcja, USA, 2022  
23:50 **Umysł przestępcy** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016  
02:10 **Dyżur** - serial medyczny  
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

## TVN 7

05:15 **Szkoła** - Licealista Daniel Młynarczyk rozpuścił w szkole plotkę o tym, że jego kolega jest gejem. Chłopak zrobił to, ponieważ po tym, jak przyznał się do swojej homoseksualnej orientacji, Wojtek stał się jego głównym przesładowcą.  
06:05 **New Looney Tunes III** - animacja  
06:35 **Wiza na miłość** - serial paradokmalny  
07:40 **Niezwykłe przygody Adele Blanc-Sec** - przyg., Franc., USA, 2010  
09:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy  
13:00 **Detektywi** - Przed biurem detektywistycznym Maciej Dębosz znajduje zakrwawionego Michała Zarode...  
14:00 **You Can Dance - Po prostu tańcz!** - program rozrywkowy



15:45 **Dora i miasto złota** - przyg., USA, Australia, 2019  
17:55 **Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach** - kom., USA, 1988  
20:00 **Batman** - przyg., USA, 2022. Mając tylko kilku zaufanych sojuszników wśród skorumpowanej sieci urzędników, Batman stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.  
23:40 **Wielki Mike** - obycz., USA, 2009  
02:15 **W sieci kłamstw**  
03:05 **Fachowcy** - program paradokmalny  
04:15 **Osadzone. Blok F** - program obyczajowy  
04:45 **Druga strona medalu** - talk-show

## TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej** - Najśłynniejsze ucieczki - prawdziwe historie niesamowitych więziennych ucieczek  
08:50 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki  
10:50 **Ewa gotuje** - program kulinarny  
11:25 **Dziś 13, jutro 30** - kom., USA, 2004  
13:25 **Plan bez skazy** - sens., Wlk. Bryt., Luks., 2007  
15:40 **U-571** - sens., Franc., USA, 2000  
18:00 **Malanowski. Nowe rozdanie** - serial kryminalny  
20:00 **Sprawiedliwi** - Trójmiasto  
00:05 **STOP Drogówka** - serial policyjny  
01:05 **Najśłynniejsze ucieczki** - historie więziennych ucieczek  
03:10 **Interwencja** - magazyn reporterów  
03:20 **Jaś Fasola radzi** - serial kom.  
03:25 **Lubię disco!**  
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów  
05:25 **Teleszkapy TV Okazje**

## TV Trwam

09:30 **Tu był Prymas** - Kardynał Wyszyński w Studzienczynej  
09:50 **Przeгляд Tyg. „Niedziela”**  
10:00 **Msza św.**  
11:40 **Kurier Pana Boga**  
12:00 **Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem**  
12:15 **Papież Polak do Rodaków**  
13:00 **Błogosławiona**  
14:30 **Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia**  
15:00 **Więś** - to też Polska  
16:00 **Inf. dnia**  
16:10 **Koncert zyczeń**  
16:45 **Credo: Wiara Kościoła**  
17:00 **Gozkie żale**  
17:30 **Sól ziemi**  
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**  
18:00 **Anioł Pański**  
18:05 **Inf. dnia**  
18:15 **Rozmowy niedok.**  
19:25 **40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką**  
19:30 **Moja katolicka rodzina**  
20:00 **Inf. dnia**  
20:20 **Różaniec**  
20:50 **Mysłąc**  
Ojczyzna  
21:00 **Apel Jasnog.**  
21:20 **Inf. dnia**  
21:40 **Retrospekcja**  
21:45 **Stan Bezp.**  
Państwa  
21:55 **Św. na każdy dzień**  
22:00 **Mocni Jego mocą**  
22:20 **Życiu powiedzmy TAK**  
22:45 **Jak wygrać małżeństwo?**

**PONIEDZIAŁEK • 31 marca**

**TVP 1**

05:10 Akacja 38 - serial  
05:55 Info Poranek  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Studio Raban - magazyn  
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988  
09:00 Ranczo - serial obycz.  
09:55 Komisarz Alex - serial krym.  
10:45 Ojciec Mateusz - serial  
11:35 Królowie - serial historycz.  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:35 Magazyn Rolniczy  
12:50 Tropikalne Królestwo Słońca - dok., Niemcy, 2023  
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024  
14:55 Film dokumentalny  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Telexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

**TVP 2**

04:35 Na dobre i na złe - serial  
05:30 M jak miłość - serial, 2024  
06:25 Dobre historie - Siedlecka spółdzielnia socjalna - magazyn  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa tamie przepis - magazyn kulinarny  
11:50 Sprawdzamy - magazyn  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022  
15:50 Przepis dnia



17:55 Klan - telenowela TVP  
18:25 Reporterzy - magazyn  
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport; Pogoda  
20:30 Lalka z łózka nr 21 - Teatr Telewizji, 1971  
21:15 Telescriptum - Lalka z łózka nr 21 - dyskusja  
21:45 Świat bez fikcji - Rysopis znaleziony po latach - dok., Polska, 2023  
23:00 Balans bieli - magazyn  
23:45 Kto ratuje jedno życie. Bracia - dram., Polska, 2021  
01:20 Wóz pancerny - western, USA, 1967  
03:10 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963



16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial  
19:55 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20:55 M jak miłość - serial, 2025  
21:55 Na sygnale - serial fabularny  
22:30 Głina - serial krym., Polska, 2008  
23:25 Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019  
01:25 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020  
02:30 Między wierszami - fab., USA, 2012

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interw. obyczajowy  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
16:50 Detektywi - program kryminalny  
17:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy  
22:15 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patience Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć...  
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
01:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy  
02:05 Szpital - program obycz.  
03:55 Uwaga! - program interw.  
04:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada  
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy  
05:05 Nauka jazdy - reality show

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego przychodzi Urszula Kamińska. Kobieta niepokoi się o swoją młodszą siostrę, Karolinę, która jest dyrektorem w jednej z warszawskich korporacji.  
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy  
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:30 Gliniarze - Gdy córka nie odbiera rodziców z lotniska, para zaczyna się niepokoić. W domu znajdują pobjawisko i ślady krwi...  
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - paradokument  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:25 Sport  
19:30 Pogoda  
19:40 Uroczysko - serial krym.  
20:10 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022  
23:55 Mistrz strachu - sens., USA, 2009  
02:10 Skazaniec - sens., USA, 2008  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:05 Afisz kulturalny  
06:10 Muzyczne poranki  
07:00 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn  
07:40 Historia wśród fal - dok., Polska, 2016  
08:15 Od ucha do ucha - Praktyczny pan - Pan Hublot  
08:50 Hotel pod Różami - Koncert Galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu - 2006  
10:50 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent ostatniej szansy - western, USA, 1959  
11:55 Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu - dok., Polska, 2022  
13:05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - mag.  
13:40 Retro kino - Łowcy skalpów - western, USA, 1968



15:30 Polskie drogi - serial, 1977  
17:10 Tygodnik Kulturalny  
18:05 Miłość i muzyka - portret Witolda Lutosławskiego - reportaż  
19:00 Gala muzyki klasycznej - Fryderyki - widowisko  
20:00 Na przekleśtej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017  
22:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny  
23:00 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwajc., Szwajc., 2019  
00:50 Szpieg - thriller, Wlk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011  
03:05 Więcej niż fikcja - Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022  
04:40 Teledyski

**TV Puls**

06:00 Nash Bridges - Evan podejrzany jest o kradzież sporej sumy pieniędzy. Tymczasem Nash i Joe dostają kolejne zadanie - ochronę szympansa, który jest gwiazdą filmową.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir chce odwiedzić swoją dawną szefową, ale dowiaduje się, że kobieta może mieć drugie dno...  
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014  
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Grzesiek i Czarek, rozpracowując sprawcę i złapać go na gorącym uczynku.



22:10 Plan lekcji - akcja, Polska 2022  
00:10 Podwójne uderzenie - akcja, USA, 1991  
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:20 Menu na miarę - program kulinarny  
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
04:55 Dzielnica strachu - serial

**TVN 7**

05:15 Szkoła - Maturzystka Roksana Swzed właśnie dowiedziała się, że jest chora na białaczkę. Dziewczyna nie przyjmuje tego do wiadomości. Jej chłopak Bruno zauważa dziwne zachowanie dziewczyny...  
07:00 Szpital - program obyczajowy  
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
11:55 Detektywi - Policja i detektywi poszukujący Macka Dębosa zabezpieczają w lesie quada ze śladami krwi. Okazuje się, że to quad chłopaka, którego ciało znaleziono w pokoju detektywa.  
13:55 Szkoła - program obyczajowy



14:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Hotel Paradise - reality show  
21:05 Reminiscencja - sens., USA, 2021. Życie prywatnego detektywa Nicka Bannistera zmienia się na zawsze, kiedy przyjmie nową klientkę, Mae...  
23:30 Król życia - thriller, Wlk. Bryt., 2015  
01:35 W sieci kłamstw  
02:25 Fachowcy - paradokument  
03:35 Osadzone. Blok F - program obyczajowy  
04:30 Druga strona medalu - talk-show

**TV 4**

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdzianie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę 23:30 Sekstasma - kom., USA, 2014 01:35 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Jaś Fasola radzi 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

**TV Trwam**

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Tata z Małopolski - afrykańskie ścieżki ks. Jana Czuby 13:20 Słowo życia 13:30 Msza św. 14:30 20 czerwca, 1941 roku 15:00 Opactwo Heiligenkreuz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

**WTOREK • 1 kwietnia**

**TVP 1**

05:10 Akacja 38 - serial  
05:55 Info Poranek  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Kościół z bliska  
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988  
09:05 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012  
09:55 Komisarz Alex - serial krym.  
10:45 Ojciec Mateusz - serial  
11:35 Królowie - serial historycz.  
12:10 Agrobiznes  
12:25 Agropogoda - magazyn  
12:35 Program rolny  
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023  
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024  
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

**TVP 2**

04:35 Na dobre i na złe - serial  
05:30 M jak miłość - serial, 2024  
06:25 Samotność mnicha - reportaż  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz  
11:15 Dobry tytuł - magazyn literacki  
11:55 Moje zdrowie - magazyn  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022  
15:50 Przepis dnia  
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Telexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela TVP  
18:25 Reporterzy - magazyn  
18:45 Akacja 38 - serial  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport; Pogoda  
20:30 Królowie - serial historycz.  
21:05 Raport specjalny - mag.  
22:00 Chinatown - sens., USA, 1974  
00:20 Londyn - stolica kontrastów - dok., Franc., 2023  
01:35 Smaki miłości - obycz., USA, 2007  
03:25 Kto ratuje jedno życie. Bracia - dram., Polska, 2021



16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
19:50 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”  
20:55 M jak miłość - serial, 2025  
21:55 Na sygnale - serial fabularny  
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów  
00:55 Kamiennie pięści - dram., USA, 2016  
02:50 Jim Carrey - Ameryka bez maski - dok., Franc., 2021

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
16:50 Detektywi - program kryminalny  
17:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.  
20:55 Kuba Wojewódzki - talk-show  
22:10 Operacja Napoleon - sens., Islandia, Niemcy, 2023  
00:35 Superwizjer - magazyn reporterów  
01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
02:15 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny  
03:15 Szpital - program obyczajowy  
04:15 Uwaga! - program interwencyjny  
04:35 Jak to jest zrobione 16 - serial popularnonaukowy  
05:05 Recepta na stary dom

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi wspólnie z policją prowadzą zakrojone na szeroką skalę poszukiwania zaginionej nastolatki, Kamilli Wiśniewskiej. Zniknięcie dziewczyny odkryli jej rodzice...  
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy  
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny  
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:25 Sport  
19:30 Pogoda  
19:40 Uroczysko - serial krym.  
20:10 Ninja vs ninja - program rozrywkowy  
22:15 Super hit - Jason Bourne - sensacyjny, USA, Chiny, 2016  
01:05 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022  
04:45 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Telezakupy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:05 Afisz kulturalny  
06:15 Muzyczne poranki  
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - magazyn  
07:35 Baza ludzi umarłych - dram., Polska, 1959  
09:35 Polskie drogi - serial, 1977  
11:15 Miłość i muzyka - portret Witolda Lutosławskiego - reportaż  
12:10 Niedziela z... rolami Jana Machulskiego  
13:05 Rękopis znaleziony w Saragossie - fab., Polska, 1965  
16:15 Polskie drogi - serial, 1977  
18:15 Wydarzenie aktualne - program informacyjny  
18:55 Profesor. Wspomnienie o Zbigniewie Raszewskim - dok., Polska, 1993



20:00 Tajny klient - Teatr Telewizji, 2016  
21:05 Wydarzenie aktualne - program informacyjny  
21:35 Rysopis znaleziony po latach - dokument, Polska, 2023  
22:50 Lekkie obyczaje - Arab blues - kom., Franc., 2019  
00:30 Wstęp Wolny - felieton  
00:55 Kino Mocnych Wrażeń - Na przekleśtej ziemi - dram., Wlk. Bryt., Kan., USA, 2017  
02:50 Na wschód od Hollywood - La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwajc., Szwajc., 2019  
04:40 Tygodnik Kulturalny - magazyn  
05:35 Teledyski

**TV Puls**

06:00 Nash Bridges - Nash dowiaduje się, że „Komórki mordercy” zamierza zabić swojego lekarza. Tymczasem Joe miewa sny z Caitlin w roli głównej.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do katastrofy samolotu. Wśród pasażerów znajduje się gość informacyjny, który został uprowadzony.  
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014  
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi surfer, który zastawia kite'a. Okazuje się, że oszukał Benię z Mariuszem. Dlaczego?  
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument  
20:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009. Byli członkowie rosyjskiej mafii - Ruslan, zamierza napisać książkę o świecie przestępczym. Po wielu latach postanawia także odnowić kontakt ze swoją córką, która niedługo wychodzi za mąż.  
22:00 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010  
00:00 Maczeta - akcja, USA, 2010  
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument  
04:00 Menu na miarę - program kulinarny  
05:00 Dzielnica strachu - serial

**TVN 7**

05:05 Szkoła - Kasia Wawrzyniak z licealnej 1c jest znużona swoim chłopakiem, Rafałem Przybyskim. Wkrótce dziewczyna poznaje Marcina, młodego wolontariusza z ośrodka leczenia uzależnień...  
07:00 Szpital - program obyczajowy  
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze ratują trzynastoletnią dziewczynkę przed próbą samobójczą. Możliwe, że do tego kroku popchnęły ją koleżanki z osiedla, członkinie agresywnej osiedlowej bandy.  
11:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki wraz z policją rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala ciała Daniela Majchera



13:55 Szkoła - program obycz.  
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda  
20:00 Hotel Paradise - reality show  
21:05 Nieuchwytny - sens., USA, 1996  
23:10 Matrix - SF, USA, 1999. Thomas Anderson na co dzień pracuje jako programista, prywatnie jest genialnym hakermem...  
01:55 Hotel Paradise - reality show  
02:45 W sieci kłamstw - serial kryminalny  
03:45 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami

**TV 4**

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 16:55 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Zły Porucznik - sens., USA, 1992 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:25 Telezakupy TV Okazje

**TV Trwam**

09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 Ojcowie Niepodległości 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin, Poznań-Argentyna. 15:00 Kuchnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

## ŚRODA • 2 kwietnia

## TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial  
05:55 Info Poranek  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Rodzina święta - Ile prywatności powinno mieć dziecko? - magazyn  
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988  
09:00 Ranczo - serial obycz.  
09:55 Komisarz Alex - serial krym.  
10:45 Ojciec Mateusz - serial  
11:35 Królowie - serial historycz.  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023  
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024  
14:55 Msza Święta w 20. rocznicę śmierci św. Jana Pawła II



17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda  
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela TVP  
18:25 Reporterzy - magazyn  
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017  
19:30 Program informacyjny 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024  
21:05 Śladami Ojca - dokument, Polska, 2025  
22:10 Za wszelką cenę - dramat, USA, 2004  
00:30 Boss - akcja, USA, 2016  
02:45 Chinatown - sens., USA, 1974

## TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
05:30 M jak miłość - serial, 2024  
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie  
11:15 Rodzina święta - Co robić, gdy życie religijne małżonków ma różne prędkości? - magazyn  
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.  
15:50 Przepis dnia  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
19:55 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:40 Przepis Dnia  
20:55 Na dobre i na złe - serial obycz., 2025  
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany  
22:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
23:25 Umysł w ogniu - fab., USA, 2016  
01:05 Kalifat - serial, Szwecja, 2020  
02:55 Rico. Historia Richarda Demarco - dok., Wlk. Bryt., 2022

## TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zajmiemy do jedynki w Krzeszycach Pizzerii DaviOli. Od trzech lat prowadzi ją Ola...  
16:50 Detektywi - program kryminalny  
17:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:55 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy  
22:40 You can dance - spin off  
23:10 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021  
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
02:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
03:55 Szpital - program obycz.  
04:55 Uwaga! - program interwencyjny  
05:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się pielęgniarka Lidia Szymańska. Kobieta do niedawna opiekowała się prywatnie dziennikarzem, który w wyniku wypadku stracił pamięć  
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy  
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny  
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:25 Sport; Pogoda  
19:40 Uroczysko - serial krym.  
20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie  
21:55 Komediowa środa - Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003  
23:35 50 pierwszych randek - kom., USA, 2004  
01:55 Sposób na blondynkę - kom., USA, 1998  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Teleszkupy TV Okazje

## TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny  
06:15 Muzyczne poranki  
07:00 Wydarzenie aktualne  
08:10 Rękopisy znalezione w Saragossie - fab., Polska, 1965  
11:20 Polskie drogi - serial, 1977  
13:20 Profesor. Wspomnienie o Zbigniewie Raszewskim - dok., Polska, 1993  
14:25 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny  
15:25 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958  
16:40 Królowa Bona - serial, 1980  
17:45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Rys w mieście - Niczego się nie boję - filmy animowane  
18:30 Informacja kulturalna  
18:55 Reżyserzy - George Cukor - dok., Wlk. Bryt., 2018



20:00 Polowanie na cmy - dram., Polska, 2022. Uwikłana w relacje z działaczami niepodległościowymi dziewczyna trafia w więzienia do ekskluzywnego burdelu...  
22:05 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018  
23:10 Niedziela z... rolami Jana Machulskiego  
00:05 Jaz Jancius - Adam Pierończyk, artysta w residence - koncert, 2020  
01:30 Lekkie obyczaje - Arab blues - kom., Franc., 2019  
03:15 Informacja kulturalna  
03:45 Piotr Michałowski. Romantyk w sztuce, realista w życiu - dok., Polska, 2022  
04:55 Teledyski

## TV Puls

06:00 Nash Bridges - Przysięgły wstępuje do straży obywatelskiej, aby pomścić ofiary mordów. Tymczasem Evan trafia do aresztu. Prosi o pomoc Cassidy.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodociani bandyci napadają na klientów stacji benzynowej. Pewnego dnia sprawy nie idą po ich myśli...  
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014  
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny  
15:50 Ranczo - serial kom., Polska  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Bogowie Egiptu - akcja, USA, Australia, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami, Egipt w chaosie. To są skutki przejęcia tronu przez okrutnego boga ciemności Seta. Jedynie garstka buntowników ma odwagę stawić mu czoła.  
22:25 Immortals. Bogowie i Herosi - akcja, USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011  
00:30 Power Rangers - przyg., USA, Hongkong, Jap., Meksyk, 2017  
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

## TVN 7

05:05 Szkoła - Patrycja Mularz i Magda Bujakiewicz chodzą do klasy 1a gimnazjum. Magda jest pilną uczennicą i bardzo dobrze się uczy. Od początku roku pomagała Patrycji...  
07:00 Szpital - Na oddziale jest 16-latką, która od jakiegoś czasu je tylko słodycze. Dzisiaj, gdy na imprezie zobaczyła swojego chłopaka, jak rozmawia z inną dziewczyną zdenerwowała się i zaczęła opychać się słodyczami.  
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
11:55 Detektywi - Detektywowi prosi o pomoc ojciec 23-latką, podejrzanego o zamordowanie swojej dziewczyny.



13:55 Szkoła - program obycz.  
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda  
20:00 Hotel Paradise - reality show  
21:05 Francuski numer - kom., Polska, 2006  
23:15 Zabójcy - sens., USA, Franc., 1995. Zawodowy zabójca Robert Rath dostaje zlecenie zabicia ważnego świadka  
02:00 Hotel Paradise - reality show  
02:55 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny  
03:55 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami

## TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.  
10:55 Na ratunek 112 - serial obycz.  
11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
14:55 Policjantki i Policjanci  
16:55 Trudne sprawy  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
19:00 Policjantki i Policjanci  
20:00 Malanowski. Nowe rozdanie  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:35 Miłość za wszelką cenę  
23:40 Pogrzebać byłą - film, USA, 2014  
01:30 Love Island. Wyspa miłości  
02:35 Interwencja - magazyn reporterów  
02:55 Śmierć na 100 sposobów  
03:25 Lubie disco!  
04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
05:25 Teleszkupy TV Okazje



09:30 Sanktuarium polskie  
09:50 Św. na każdy dzień  
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu  
11:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki  
11:25 Jestem mamą  
11:40 Prosto o gosp.  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Nabieja - kawalek Polski w Ugandzie  
13:00 Skarby Ojcowskiego domu  
13:30 Msza św.  
14:30 Opiekunowie skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie  
15:00 Baron Feliks Konopka  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Na zdrowie  
16:30 Serial z życia Jezusa  
17:00 Po stronie prawdy  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Anioł Pański  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką  
19:30 Opowieści biblijne  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Mysłąg Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Informacja dnia

## CZWARTEK • 3 kwietnia

## TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial  
05:55 Info Poranek  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Dobre historie - magazyn  
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988  
09:00 Ranczo - serial obycz.  
09:55 Komisarz Alex - serial krym.  
10:50 Ojciec Mateusz - serial  
11:35 Królowie - serial historycz.  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:35 Program rolny  
12:50 Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023  
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024  
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Teleexpress  
17:15 Pogoda



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela TVP  
18:25 Reporterzy - magazyn  
18:45 Akacja 38 - serial  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024  
21:05 Ojciec Mateusz - serial  
22:05 Sprawa dla reportera  
23:05 Polska ma głos - magazyn  
23:35 Kim Jo Dzong. Czerwona książeczka - dok., Franc., 2022  
00:45 Ludzie i bogowie - serial, 2020  
01:45 Za wszelką cenę - dram., USA, 2004  
04:05 Raport specjalny - mag.

## TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024  
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny  
11:15 Program publicystyczny  
11:50 Magazyn  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany  
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022



15:50 Przepis dnia  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
19:50 Przepis dnia  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny  
21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022  
22:40 Informacja kulturalna  
22:55 Hala odlotów - talk-show  
01:30 Z biciem serca - serial, Włochy, 2021  
03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów

## TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy  
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
16:50 Detektywi - program kryminalny  
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska, 2021  
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
22:05 Czarna owca - kom., Polska, 2021  
00:20 Teściowie II - film, Polska, 2023. Weronika i Łukasz niedoszła para młoda postanawia dać sobie drugą szansę  
02:20 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
03:25 Szpital - program obyczajowy  
04:25 Uwaga! - program interwencyjny  
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny  
05:10 Nauka jazdy - reality show

## POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi w towarzystwie roztrzęsionej klientki, Marzeny Brygałowicz, planują poszukiwania jej zaginionego męża, Mirka. Mężczyzna po raz ostatni kontaktował się ze swoją żoną krótko po wyjściu z pracy.  
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy  
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:30 Gliniarze - paradokument  
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - paradokument



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:25 Sport; Pogoda  
19:40 Uroczysko - serial krym.  
20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
21:15 Przyjaciółki - serial obycz.  
22:25 Komisarz Mama  
23:35 Karma - sens., USA, 2015  
01:30 Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003  
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:20 Na ratunek 112 - serial obyczajowy  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Teleszkupy TV Okazje

## TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny  
06:15 Muzyczne poranki - program muzyczny  
07:35 Tamte lata, tamte dni - Ewa Wiśniewska - magazyn  
08:15 Podróż z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016  
08:55 Dobry tytuł - magazyn literacki  
09:40 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958  
10:55 Królowa Bona - serial, 1980  
12:00 Reżyserzy - George Cukor - dok., Wlk. Bryt., 2018  
13:05 Portrety - reportaż  
13:25 Tygodnik Kulturalny  
14:20 Faraon - dram., Polska, 1965  
17:00 Królowa Bona - serial, 1980  
18:05 Wydarzenie aktualne  
18:30 Wstęp Wolny - felieton



18:50 Mel Gibson, portret ekscentryka - dok., Franc., 2021  
20:00 Hala odlotów - talk-show  
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Światła wielkiego miasta - komediodramat, USA, 1931  
22:45 Panorama kina polskiego - Polowanie na cmy - dram., Polska, 2022  
00:55 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018  
01:55 Jazz Juniors, 2020 - Premiera, dzień improwizacji I - koncert, 2020  
03:35 Hala odlotów - talk-show  
04:35 Wydarzenie aktualne  
05:05 Teledyski

## TV Puls

06:00 Nash Bridges - Okazuje się, że w mieście dwa gangi wzajemnie się okradają. Stoi za tym kierowca samochodu przygotowanego do ucieczki, który umyka z łupem.  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę. Jej działania komplikują śledztwo...  
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014  
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018  
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



15:50 Ranczo - serial kom., Polska  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny  
20:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984. Axel Foley pracuje jako policjant w Detroit. Mężczyzna postanawia udać się do Beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci swojego przyjaciela, Mikeya...  
22:10 Taxi 5 - kom., Franc., 2018  
00:10 Hot Fuzz: Ostre psy - kom., Wlk. Bryt., 2007  
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:30 Menu na miarę - program kulinarny  
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial

## TVN 7

05:05 Szkoła - Uczennica liceum, Pola Węgrzyn jakiś czas temu wpadła w bardzo niebezpieczny nałóg. Pije płyn do dezynfekcji rąk...  
07:00 Szpital - 30-latek miał poważny wypadek samochodowy, kiedy wioził swoją szefową. Okazuje się, że kobieta od dawna wykorzystuje go i znęca się nad nim psychicznie...  
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
11:55 Detektywi - program kryminalny  
13:55 Szkoła - program obyczajowy  
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy  
16:55 Zagadki losu 2 - program obyczajowy  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show  
21:05 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - kom., USA, 1989  
22:55 Kobieta na skraju dojrzałości - kom., USA, 2011. Nadużywająca alkoholu pisarka Mavis Gary po rozwodzie powraca do rodzinnego miasteczka w Minnesocie...  
00:50 Hotel Paradise - reality show  
01:50 Prawdziwy horror - serial paradokumentalny  
02:50 Usterka - prog. poradnikowy  
03:30 To tylko kilka dni - program o osobach z niepełnosprawnościami  
04:30 Druga strona medalu - talk-show

## TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.  
10:55 Na ratunek 112 - serial obycz.  
11:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
16:55 Trudne sprawy  
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym.  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:35 Miłość za wszelką cenę  
23:40 Sekstaśma - kom., USA, 2014  
01:40 Love Island. Wyspa miłości  
03:00 Interwencja - magazyn reporterów  
03:25 Lubie disco!  
04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
05:25 Teleszkupy TV Okazje



08:55 Św. na każdy dzień  
09:20 Opowieści biblijne  
09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Rozmowy niedok.  
11:25 Mysłąg Ojczyzna  
11:35 Przyroda i ludzie  
12:00 Anioł Pański  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Katolicyca i tożsamość Europy  
13:00 Mocarz pokory  
13:20 Przegląd Tyg., "Niedziela"  
13:30 Msza św.  
14:35 W Solankowej Dolinie  
15:00 Po stronie prawdy  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Z wędką nad wodę  
16:35 Sól ziemi  
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu  
19:25 Akademia pro-life  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Głos Polski  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Inf. dnia  
21:40 Polski Punkt Widzenia  
22:00 Głos serca  
22:45 To nic takiego

JACEK SZEWCZYK – GITARZYSTA ZESPOŁU PAPA D.

# 1 000 000 fanek nie mogło się mylić

Jako nastolatek występował z zespołem Beatris (Beatrice) na festiwalu w Jarocinie. W roku 1986 trafił do grupy Papa Dance, która stała się ikoną rodzimej sceny synthpopowej. Od wielu lat jest gitarzystą związanym z Papa D.

Jacek Szewczyk, bo o nim mowa, przyszedł na świat 9 maja 1966 roku w Garwolinie. W szkole podstawowej był zwykłym, skromnym, nieco pulchym chłopakiem. W odróżnieniu od większości rówieśników raczej nie uganiał się za piłką. Pielęgnował własne, czasem osobliwe, zainteresowania. Od codzienności uciekał w świat muzyki i książek. Lubił słuchać Beatlesów, namiętne czytał popularne wówczas komiksy, takie jak „Kapitan Żbik” czy powieści przygodowe skierowane do młodzieży z „Panem Samochodzikiem” Zbigniewa Nienackiego na czele.

Z muzyką był związany od najmłodszych lat. Stała się ona nieodzownym elementem życia jego rodziny. Ojciec Jacka w latach młodości grał na mandolinie i gdy jego syn wkraczał w wiek nastolatka zapoznał go z tajnikami gry na tym instrumencie. Wówczas też poczuł, że muzyka jest jego przeznaczeniem. Miał nadzieję, że stanie się ona dla niego sposobem na życie.

**Umiejętności doskonalił odtwarzając piosenki Czerwonych Gitar, The Beatles i The Animals**

Po pewnym czasie, kończąc naukę w szkole podstawowej, zapragnął mieć gitarę z prawdziwego zdarzenia. Niestety, w czasie głębokiej komuny, gdzie brakowało wszystkiego, dostęp do instrumentów muzycznych był nieporównywalnie trudniejszy do sytuacji obserwowanej obecnie.

Chęć posiadania gitary zdeteminowana była tym, iż kolega Jacka z klasy przynosił na zajęcia właśnie taki instrument i grając na nim imponował płci przeciwnej. Szewczyk zapragnął wówczas posiadać umiejętności takie jak jego kompan. Już kilka miesięcy później stało się to możliwe. Jako, że był dobrym uczniem, po nastaniu wakacji rodzice w uznaniu postępów syna w szkole postanowili

kupić mu pierwszą gitarę. Wówczas podjął trud nauki gry na tym szlachetnym instrumencie.

W czasach szkoły średniej w autobusach, którymi najczęściej podróżował, namiętnie zaczytywał się w „Folwarku zwierzęcym” George’a Orwella, który w krzywym zwierciadle odwzorowywał rzeczywistość tamtych czasów (obecnych również).

Inspiracje Jacka sięgały szeroko rozumianej muzyki pop-rockowej. Jako nastolatek jego fryzurę zdobiła nad wyraz bujna czupryna. W szkole spędzała ona nauczycielom sen z powiek, niemniej podczas występów scenicznych sprawdzała się idealnie.

W tym też czasie poznał Waldemara Kuleczkę. Jak się okazało, mieszkali on na jednym osiedlu co on, lecz do tej pory panowie jakoś się ze sobą rozmijali. Po pewnym czasie założyli swój pierwszy wspólny zespół. Umiejętności doskonalił z wielką intensywnością, odtwarzając piosenki takich zespołów jak Czerwone Gitary, The Beatles i The Animals.

Młodzieńcy w szlifowaniu muzycznego rzemiosła ze sobą konkurowali, dzięki czemu czynili systematyczne postępy. Z czasem zakładali kolejne zespoły, pojawiali się na przeglądach muzycznych, zajmując na nich czołowe miejsca.

**Działający na polskim rynku od 1984 roku Papa Dance zyskał miano grupy kultowej**

Droga muzyczna Jacka Szewczyka była niecodzienna. Jako nastolatek występował na festiwalu w Jarocinie, który na początku lat 80. stał się fenomenem społecznym. Ogólnopolski Przegląd Muzyki Młodej Generacji, z czasem znany jako Festiwal Muzyków Rockowych przez pewien okres czasu był największym festiwalem muzyki młodzieżowej, przeważnie rockowej, w państwach tzw. bloku wschodniego. Na festiwalu dominowały ciężkie brzmienia, a na scenie z wielką ekspresją artykułowany był bunt młodzieży mającej dość życia w zamkniętym demoludzie, którego codzienność determinowały gołe pułki w sklepach i wszechobecna cenzura.

W Jarocinie Szewczyk wystąpił razem z Waldemarem Kuleczką z zespołem Beatrice/Beatris. Kapela grała melodyjne utwory w aranżacjach rockowych w szeroko



Jacek Szewczyk - gitarzysta zespołu Papa D. Grą na gitarze zaraża widownię optymizmem

**Do gry w Papa Dance został wybrany z castingu. To był prawdopodobnie pierwszy przeprowadzony nabór w tej formie do polskiego zespołu**

rozumianej ówczesnej konwencji muzyki pop-rockowej. W radio pojawiały się pierwsze emisje jej piosenek.

Zbuntowany młodzieniec w 1986 roku trafił do zespołu Papa Dance, który raczej niewiele kojarzy się ze stylistyką festiwalowego Jarocina. Dość powiedzieć, że do gry w zespole został wybrany z castingu. To był prawdopodobnie pierwszy przeprowadzony nabór w tej formie do polskiego zespołu – z czasem praktyka ta na rodzimym rynku stała się codziennością. Pod tym względem Papa Dance wytyczał w naszym kraju trendy, które obowiązują do dnia dzisiejszego.

Przejście ze sceny Jarocina do zespołu wyłonionego z castingu przeszło nad wyraz płynnie. Na pierwszej płycie zespołu pojawiły się utwory w stylistyce zbliżonej do tej z jaką mieli do czynienia wcześniej.

Działający na polskim rynku od 1984 roku Papa Dance zyskał miano grupy kultowej. Jest zespołem synthpopowym tudzież

electropopowym lub technopopowym. Gatunek ten stanowi odmianę muzyki popularnej w nurcie tzw. nowej fali, którą dominantę stanowią szerokie wykorzystanie syntezatorów, automatów perkusyjnych oraz różnej maści efektów elektronicznych. Jego cechą jest melodyjność, w tekstach dominuje tematyka miłosna.

**Album promowały utwory „Będziemy tańczyć”, „Bezimienni” i „Beautiful Life”**

Inicjatorami powołania kapeli do życia byli producenci muzyczni Sławomir Wesołowski i Mariusz Zabrodzki. W owym czasie nawet teksty w muzyce popowej miały swoje przesłanie. Grupa zwracała uwagę aby tekst był o czymś.

W dorobku zespołu znajdują się cztery albumy studyjne i kilka albumów kompilacyjnych. Pierwszym wokalistą grupy był Grzegorz Wawrzyszak. To z nim kapela wykonała pierwsze nagrania singlowe i zarejestrowała materiał

**Był dobrym uczniem, po nastaniu wakacji rodzice w uznaniu postępów syna w szkole postanowili kupić mu pierwszą gitarę**

na debiutancki album długogrający pt. „Papa Dance”. W 1986 roku wokalistą zespołu został Paweł Stasiak. W następnych latach światło dzienne ujrzały albumy „Poniżej krytyki” (1986) i „Nasz ziemski Eden” (1989). Pod koniec lat 80. zespół Papa Dance należał do najpopularniejszych grup rozrywkowych w Polsce. Zyskał wielką popularność wśród młodego grona odbiorców. Występował na koncertach i festiwalach.

W 1990 roku kapela zawiesiła swoją działalność. Wznowiła ją w roku 2001 - wokalistą ponownie został Paweł Stasiak. W 2005 roku wyszedł album grupy z premierowym materiałem pt. „1 000 000 fanek nie mogło się mylić”. Za promocję odpowiadali członkowie zespołu. Zmienili wówczas wydawcę z Warner Music Polska na nową wytwórnię na rodzimym rynku muzycznym Lemon Records.

W 2007 roku doszło do liftingu nazwy zespołu na Papa D. wiążącego się z konfliktem z założycielami grupy i permanentnymi zmianami personalnymi. Lifting był także ukłonem w stronę młodszych fanów.

Na płycie „Bezimienni” znalazł się utwór o tym samym tytule, do którego tekst napisał Jacek Cygan. Nawiązuje on do bezimienności i nijakości determinującej rzeczywistość naszych czasów. Za produkcję materiału odpowiadał Filip Sijka. Album promowały utwory „Będziemy tańczyć”, „Bezimienni” i „Beautiful Life”.

**Sukcesem zespołu jest fakt, że w odróżnieniu od wielu sezonowych gwiazdek, utrzymuje się na rynku wiele lat**

Obecnie członkami zespołu Papa D. są: Paweł Stasiak jako wokalista, grający na gitarze basowej Waldemar Kuleczka, Jacek Szewczyk z gitarą, Dariusz Piskorz z perkusją i Marcin Tywoniuk grający na instrumentach klawiszowych.

Warto zwrócić uwagę, że od 2022 roku istnieją dwa zespoły nawiązujące do zespołu Papa Dance z lat 80. Są to Papa D. z Pawłem Stasiakiem i Jackiem Szewczykiem właśnie oraz Papa Dance (Papa Dance Legend) z Grzegorzem Wawrzyszakiem i Kostkiem Joriadisem.

Dzisiaj przy zespole Papa D. jest nowe pokolenie fanów. Choć kapela zyskała status ikony to jednak nadal tworzy i stara się nadążyć za obecnymi trendami. Jej brzmienie nieustannie się zmienia – jest niewątpliwie inne niż w latach 80. Zostało poddane ewolucji, jednak nadal utrzymuje melodyjny charakter.

Utwory Papa D. są dzisiaj przeznaczone do nastoletniego odbiorcy, ale także skierowane do publiczności starszej, która pamięta zespół z lat 80. i czasy swojej młodości wspomina z nostalgą. Sukcesem zespołu jest fakt, że w odróżnieniu od wielu sezonowych gwiazdek, utrzymuje się na rynku wiele lat. Cały czas grupa występuje na scenie, gra koncerty charytatywne. Jej muzyczny kalendarz jest ciągle napięty.

Jacek Szewczyk nie pcha się na afisz, nie ma parcia na przysłówowe szkło. Gdy członkowie Papa D. udzielają wywiadów on głoś zabiera rzadko. W swoim żywiole jest na scenie - grą na gitarze zaraża widownię optymizmem. Z kolegami z zespołu ma świetny kontakt – panowie są kumplami, a w czasie licznych podróży na koncerty zawsze panuje świetna zabawa.

Jak niejednokrotnie mówił w wywiadach jest osobą sentymentalną i melancholijną. Nie zapomina o czasach młodości – lubi wspominać stare, dobre czasy. Jest inicjatorem spotkań klasowych po latach. Podtrzymuje znajomości z okresu młodości, który ukształtował go jako człowieka i uwarzył jego muzyka.

M. Kurach

WYŚCIG ROWEROWY Z WAWRA DO GARWOLINA I Z POWROTEM

# Zwycięzca otrzymał wielki złoty żeton i dyplom mistrza jazdy welocypedowej

Przypuszcza się, że pierwszy rower na ziemiach polskich pojawił się w 1868 roku. Już w sierpniu roku 1891 odbył się 100-wiorstowy wyścig kolarski na trasie z Wawra do Garwolina i z powrotem. Wydarzenie cieszyło się wielką adoracją miejscowej gawiedzi, a zmagania relacjonowała codzienna prasa.

O wyścigu pisała na swoich łamach „Gazeta Polska”. W numerze 180. z 17 sierpnia 1891 roku, w dziale „Z miasta”, na stronie 2., czytamy (pisownia oryginalna): „Stuwiorstowy wyścig welocypedystów z Wawru do Garwolina i powrotnie odbył się w sobotę. Gonitwy te, wielce oryginalne, ze względu na tak znaczną przestrzeń, wielkie zajęcie obudziły wśród zwolenników welocypedowego sportu, których też liczne grono udało się onegdaj z rana do Wawru, gdzie zebrało się i sporo letników tamecznych. Do zaproszonych na wyścigi należeli między innymi członkowie komitetu towarzystwa wioślarskiego, członkowie komitetu towarzystwa cyklistów łódzkich, członkowie prasy i t. d.”.

**Do Garwolina nieomal cała ludność podążyła na spotkanie niezwykłych gości**

Początkowo pierwowzór dzisiaj znanego roweru, onegdaj zwanego welocypedem, tudzież bocyklem, wzbudzał wśród osób go podziwiających niemałe rozbowienie. Pierwsze rowery posiadały olbrzymich rozmiarów przednie koło - wsiadanie na wehikuł wymagało od śmiałka sporej dozy zręczności i odwagi.

Fragment tekstu: „Na znak starterów, pp.: Nipanicza i Stajewskiego, o godz. 8 m. 27 dwudziestu jeden cyklistów wyruszyło czwórkami z mety szosą lubelską ku Garwolinowi.

Sędziami w Garwolinie dla stwierdzenia porządku kolejnego, w jakim przybywali współzawodnicy, byli pp.: Bronisław Pomianowski i Kazimierz Siedlewski”.

Już pod koniec XIX wieku rower na ziemiach polskich zyskał sporą popularność. Do jego



Tak wyglądał uczestnik wyścigów cyklistów w roku 1895. Na zdjęciu Julian Osiński, mistrz jazdy na rok 1895 właśnie, podług fotografii St. Bogackiego (Warszawskie Towarzystwo Cyklistów)

**W drodze zdarzyło się cyklistom kilka wypadków. Jednemu z nich, p. Biedrzykiem, rower się zepsuł tak, że musiał wziąć inny od jednego z kontrolerów**

**Gonitwy te, wielce oryginalne, ze względu na tak znaczną przestrzeń, wielkie zajęcie obudziły wśród zwolenników welocypedowego sportu**

zalet należało wymienić możliwość przemieszczania się z ulic miasta na prowincję, obcowanie z naturą i ćwiczenie tężyzny fizycznej.

Triumfotorem gonitwy na trasie z Wawra do Garwolina i z powrotem został tymczasem Mieczysław Horodyński. Ówczesni językoznawcy głowili się nad tym, czy jazdę na rowerze można nazywać gonitwą...

„Gazeta Polska”: „Do Garwolina, gdzie nieomal cała ludność podążyła na spotkanie niezwykłych gości, podług sprawozdania sędziów, pierwszy przybył p. Mieczysław Horodyński o godz. 10 m. 40 zrana, przejechałszy zatem 50 wiorst w dwie godziny i 13 minut, następnie przyjechali kolejno pp.: S. Leppert (tylko o 3 sekundy później), J. Pietruszewski o godz. 10 m. 40 sekund 30, F. Ciechomski godz. 10 m. 41 sek. 30, J. Loschnitz godz. 10 m. 42 sek. 36, J. Tschinkel godz. 10 m. 47 sek. 40, W. Zajdel godz. 10 m. 50, J. Rochowicz godz. 10 m. 53 sek. 30, H. Fiszer godz. 10 m. 55, M. Puchalski godz. 10 m. 56, H. Jung godz. 11 m. 3, a wreszcie już i inni”.

**Pana Puchalskiego pod Garwolinem jakiś wyrostek „z fantazyi” uderzył kamieniem w głowę i skaleczył**

Uznaje się, że pierwsze zawody welocypedów na ziemiach polskich rozegrano w 1869 roku w Ogrodzie Krasińskich w Warszawie. Już w roku 1886 założono towarzystwo cyklistów w Warszawie, Lwowie i Poznaniu. Co ciekawe, wielu ówczesnych badaczy twierdziło, że jazda na rowerze jest szkodliwa dla zdrowia.

Warto zwrócić uwagę, że w owym czasie rower był rowerką przeznaczoną w zasadzie jedynie dla mężczyzn. Kobieta na welocypedzie była „obrazą moralności i sianiem zgorzienia” – jazdę na rowerze wśród kobiet propagowały sufrażystki. W 1892 roku w Warszawie rozegrano pierwsze mistrzostwo Królestwa Polskiego.

Na stronie 2. czytamy: „W drodze zdarzyło się cyklistom kilka wypadków. Jednemu z nich, p. Biedrzykiem, rower się zepsuł, tak, że musiał wziąć inny od jednego z kontrolerów,

**Do zaproszonych na wyścigi należeli między innymi członkowie komitetu towarzystwa wioślarskiego, członkowie komitetu towarzystwa cyklistów łódzkich, członkowie prasy**

a p. Puchalskiego pod Garwolinem jakiś wyrostek „z fantazyi” uderzył kamieniem w głowę i skaleczył. Do powrotu z Garwolina pierwszy wyruszył p. Stanisław Leppert; w drodze jednak zasnął i musiał odpoczywać w Starej Wsi. — Czekaającym na zwycięzców u mety przy Wawrze pierwszy pokazał się p. Mieczysław Horodyński i pierwszy przyjechał do mety o godz. 2 m. 13 popołudniu. Potem kolejno przybyli p. J. Tschinkel (g. 2 m. 14 sek. 10), p. J. Pietruszewski g. 2 m. 23, s. 39, p. Władysław Zajdel g. 2 m. 34 s. 37, p. Franciszek Ciechomski g. 2 m. 35 s. 18, p. Hugo Fiszer g. 3 sek. 58, p. Stanisław Leppert g. 3 m. 8 s. 56, p. Henryk Jung g. 3 m. 11 s. 44, p. Jan Rochowicz godz. 3 m. 16 sek. 46 i p. Maryan Puchalski g. 3 m. 21 s. 24”.

Warto zwrócić uwagę, iż słowo „rower” swój rodowód bierze od nazwy angielskiej firmy Rover. Już w latach 70. XIX wieku eksportowała ona na ziemie polskie autorskiej konstrukcji welocypedy. Określenie cyklista tymczasem swój rodowód bierze od łacińskiego słowa „cyculus”, oznaczającego tyle co koło. Pojazd dwukołowy, nawiązujący do łacińskiego „bi” (podwójny), zwano wówczas bocyklem. Welocyped wywodził swą nazwę od łacińskiego „velocitas” (szybki) i przymiotnika „pedes” (wprawiany w ruch stopami).

„Gazeta Polska”: „W rezultacie więc gonitw wielki żeton złoty i dyplom „mistrza jazdy welocypedowej w Królestwie” otrzymał p. Mieczysław Horodyński; żeton złoty mniejszy p. Jan Tschinkel, żeton srebrny duży p. Julian Pietruszewski, żeton srebrny mniejszy p. Władysław Zajdel, reszta zaś, t. j. pozostających 7 z wyżej podanej listy pozyskało żetony brązowe. Wyścigi zakończyły się wesoło biesiadą wspólną wieczorem w lokalu towarzystwa cyklistów”.

M. Kurach



## KALENDARIUM

Był wybitnym działaczem ZHP

**26 marca, 1902.** Urodził się Marek Szamryk. Przyszedł na świat we wsi Krzywierzba w powiecie włodawskim w rodzinie Anastazji i Teofila Szamryków. W 1918 roku podjął naukę w Seminarium Nauczycielskim w Chełmie, które ukończył 17 czerwca roku 1922. Pracował zawodowo jako nauczyciel na terenie Lubelszczyzny. Podczas pracy w Puławach poznał zatrudnioną w miejscowym Inspektoracie Szkolnym Stanisławę Witakównę z Garwolina, z którą zawarł związek małżeński. Był pedagogiem, w czasie okupacji niemieckiej organizował nauczanie na tajnych kompletach. Po zakończeniu wojny pracował jako nauczyciel. Należał do organizatorów Związku Harcerstwa Polskiego. Był pierwszym komendantem hufca ZHP w Garwolinie. Swoje życie poświęcił wychowaniu młodego pokolenia. Został odznaczony Złotą Odznaką Związku Nauczycielstwa Polskiego i Krzyżem Zasługi dla ZHP. Za całokształt pracy wychowawczej otrzymał Medal Komisji Edukacji Narodowej. Zmarł 10 października 1980 roku w Garwolinie. Został pochowany na garwolińskim cmentarzu. Uchwałą Nr XXXVIII/209/2021 Rady Miasta Garwolina z dnia 23 lutego 2021 roku nadany mu został pośmiertnie tytuł „Zasłużony dla Miasta Garwolina”. Z wnioskiem o uhonorowanie pedagoga, nauczyciela i harcmistrza wystąpił Hufiec ZHP Garwolin reprezentowany przez komendanta Hufca phm. Leszka Ochniewicza.

Brał udział w alianckim zrzuceniu

**26 marca, 1918.** Urodził się Aleksander Anderman. Był mechanikiem samolotowym. Walczył w kampanii wrześniowej. Służył w 1586. Eskadrze Specjalnego Przeznaczenia, w kwietniu 1944 roku uczestnicząc w alianckim zrzuceniu lotniczym w okolicach Ostregoboru i Mariańskiego Porzeczca. Nocą 21 kwietnia 1944 roku na placówce odbiorczej „Kubek” oddział żołnierzy Armii Krajowej dowodzony przez por. Karola Pieczykolana, ps. „Sławosz”, i ppor. Stanisława Mierzikowicza, ps. Mirza”, przyjął aliancki zrzut broni wykonany przez polską załogę z 1586. Eskadry Specjalnego Przeznaczenia z włoskiej bazy lotniczej w Brindisi. W załodze samolotu B-24 Liberator, obok sierż. Andermana, znajdowali się: ppor. Ludwik Domański, chor. Jan Lewandowski, chor. Artur Dunajewski, chor. Bronisław Srodoń, st. sierż. Józef Padzik, st. sierż. Tadeusz Niezręcki i sierż. Marian Strączek.

Zlikwidowali ważną organizację

**27 marca, 1941. Garwolin.** Ksiądz Antoni Świącicki otrzymał pismo mówiące o zamknięciu przez administrację carską działalności Oddziału Polskiego Czerwonego Krzyża. Delegaci Prezydium Zarządu Głównego PCK w wystosowanym piśmie apelowali o wskrzeszenie działalności kół funkcjonujących wokół stowarzyszenia.

W OSP zmieniono lidera

**27 marca, 1966. Garwolin.** Funkcję naczelnika Ochotniczej Straży Pożarnej w mieście objął Leszek Fudacz. Swoje obowiązki wypełniał przez okres jednego roku. Na stanowisku zastąpił go Edward Biernacki.

Zakończył 13-letnią pracę

**28 marca, 1732. Powiat.** Z urzędu pisarza garwolińskiego ustąpił Grzegorz Wągródzki. Swoją funkcję sprawował od roku 1719. Obowiązki pisarza miejskiego przejął po nim Jan Radzikowski.

Był więźniem obozów niemieckich

**28 marca, 2007.** Zmarł Kazimierz Skrobik. W czasie okupacji niemieckiej służył w Komendzie Dywersji Wschodu, w oddziale „Osa-Kosa” oraz w Narodowej Organizacji Wojskowej/ Armii Krajowej, w batalionie NOW-AK „Gustaw”. Walczył w Powstaniu Warszawskim, służąc w oddziale Armii Krajowej, w zgrupowaniu „Harnaś”. Przeszedł szlak bojowy Warszawa Śródmieście Północ. Był jeńcem Stalagu XI B Fallingbommel oraz Oflagu X-C w Lubece. Posiadał działkę na Osiedlu Klimatyczno-Wypoczynkowym Wilga. Często odwiedzał, znajdującą się na osiedlu kaplicę świętego Rafała Kalinowskiego.

M. Kurach

JÓZEF WODZIŃSKI – XIX-WIECZNY MALARZ I ILUSTRATOR

# Artysta uznany przez krytykę i popularny wśród odbiorców

Józef Wodziński był malarzem historyzujących scen salonowo - kostiumowych, a także pejzaży nadmorskich. Ilustrator angielskich i niemieckich czasopism. Terminował u Wojciecha Gersona i Aleksandra Kamińskiego w Warszawie. Studiował w Szkole Sztuk Pięknych w Krakowie, Akademii Monachijskiej i Wiedniu.

Artysta przyszedł na świat w roku 1858 w Korytnicy Łaskarzewskiej. Zdobywał wykształcenie w Warszawie.

W stolicy pobierał nauki w Klasie Rysunkowej u Wojciecha Gersona (1831-1901). Jego pryncypał należał do czołowych polskich XIX-wiecznych malarzy – był pejzażystą, przedstawicielem rodzimego realizmu, historykiem sztuki, pedagogiem i tłumaczem, członkiem honorowym Towarzystwa Muzeum Narodowego Polskiego w szwajcarskim Rapperswilu.

Wodziński terminował u Aleksandra Kamińskiego (1823-1886), uznanego malarza i pedagoga, profesora Szkoły Sztuk Pięknych, a następnie Klasy Rysunkowej, autora paryskich portretów Adama Mickiewicza.

Malował akwarele na papierze, oleje na płótnie, gwasze na papierze, tekturze i kartonie, gwasze na podrysowaniu ołówkiem na papierze oraz tusze na papierze

W latach 1878-1881 Józef Wodziński studiował w krakowskiej Szkole Sztuk Pięknych. Przez następne trzy lata kształcił się w Akademii Sztuk Pięknych w Monachium, terminując u niemieckiego malarza i pedagoga Otto Seitz (1846-1912). Ten ostatni był wychowawcą wielu wybitnych malarzy europejskich, autorem miniatur przedstawiających martwe natury, pejzaże, kwiaty, sceny rodzajowe i portrety.

Wodziński studia artystyczne uzupełniał w Wiedniu. Po tym okresie zamieszkał na stałe w Monachium. W roku 1900 osiadł w Berlinie, a następnie w austriackiej stolicy. Mieszkał i tworzył w największym mieście Bawarii - w roku 1900 osiadł nad Sprewą.

W okresie od 1881 do 1897 roku prace artysty były prezentowane



Józef Wodziński studiował w krakowskiej Szkole Sztuk Pięknych. Kształcił się w Akademii Sztuk Pięknych w Monachium, terminując u niemieckiego malarza i pedagoga Otto Seitz

wane w polskich galeriach m.in. w Warszawie, Krakowie i Poznaniu, a także na wystawach sztuki polskiej w Berlinie.

Artystyczną domeną Józefa Wodzińskiego stały się historyzujące sceny salonowo-kostiumowe, a także nadmorskie pejzaże, w tym z architekturą i kołmi. Tworzył obrazy sylwetek kobiet w oświetleniu kinkietów, obrazy na tle życia zakulisowego, a także sceny okolicznościowe, wnętrza i ogrodów. Malował akwarele na papierze, oleje na płótnie, gwasze na papierze, tekturze i kartonie, gwasze na podrysowaniu ołówkiem na papierze oraz tusze na papierze.

Zasiadał w zarządzie Powszechnego Stowarzyszenia Artystów Polskich

Był artystą uznanym przez krytykę i popularnym wśród

**W okresie od 1881 do 1897 roku prace artysty były prezentowane w polskich galeriach m.in. w Warszawie, Krakowie i Poznaniu, a także na wystawach sztuki polskiej w Berlinie**

odbiorców. Zyskał znaczne powodzenie za Odrą - zbierał laury, był komplementowany. Swoje dzieła kierował na wystawy krajowe m.in. do Towarzystwa Przyjaciół Sztuk Pięknych w Krakowie i Towarzystwa Zachęty w Warszawie.

Był zatrudniony w charakterze ilustratora w licznych czasopismach angielskich i niemieckich. Pracował jako ilustrator stołecznych magazynów „Kłosa” i „Tygodnik Ilustrowany”. Zasiadał w zarządzie Powszechnego Stowarzyszenia Artystów Polskich. Józef Wodziński zmarł w roku 1918 – przeżył 60 lat.

Do najważniejszych dzieł

artysty z Korytnicy należą: „W parku”, „Elegantka w parku”, „Pałac w Piotrowie”, „Wersal/ młoda dama czytająca książkę”, „Wakacje nad morzem”, „Salonik”, „Piwonie w wazonie” i „Widok na kościół świętego Jacka w Warszawie”.

Wśród innych znanych dzieł malarza znajdują się m.in. „Pałac w Służewie”, „Wnętrze pałacu w Służewie”, „Wnętrze”, „Sanie – na polowaniu”, „Myśliwi”, „Dama w saloniku”, „Dama z chartem” i Tańcząca para”.

M. Kurach



„Piwonie w wazonie” - jeden z najbardziej znanych obrazów Józefa Wodzińskiego. Był on artystą uznanym przez krytykę i popularnym wśród odbiorców. Zyskał znaczne powodzenie za Odrą - zbierał laury, był komplementowany



Do najważniejszych dzieł Józefa Wodzińskiego należy „Widok na kościół św. Jacka w Warszawie”. Obraz namalowany został na kartonie ołówkiem, akwarelą i gwaszem

**Tworzył obrazy sylwetek kobiet w oświetleniu kinkietów, obrazy na tle życia zakulisowego, a także sceny okolicznościowe, wnętrza i ogrodów**

# Bal Charytatywny w Woli Rębkowskiej – wyjątkowy wieczór pełen dobroci

1 marca w sali OSP w Woli Rębkowskiej odbył się Bal Charytatywny, organizowany przez radę rodziców, rodziców oraz ZSP im. Jana Pawła II w Woli Rębkowskiej. To wyjątkowe wydarzenie przyciągnęło wielu gości, którzy swoją obecnością i zaangażowaniem wspierali szczytny cel.

Gości witały dyrektor Anna Zielińska oraz przewodnicząca rady rodziców Anna Drożdż, dbając o serdeczną atmosferę już od samego początku wydarzenia.

Głównym celem balu było zebranie funduszy na doposażenie Przedszkola i Szkoły w Woli Rębkowskiej. Dzięki hojności uczestników oraz licznych darczyńców udało się zgromadzić znaczące środki, które zostaną przeznaczone na realizację założonych działań.

Wieczór obfitował w wiele atrakcji. Goście mogli cieszyć się zabawą fantową, licytacją, zabawami tanecznymi, a tak-



Wyjątkowe wydarzenie przyciągnęło wielu gości, którzy swoją obecnością i zaangażowaniem wspierali szczytny cel

że skorzysta z fotobudki 360 i ścianki do zdjęć. Wspaniała muzyka, którą zapewnił zespół Aneks, oraz serdeczna atmosfera sprawiły, że wszyscy bawili się znakomicie, a zabawa trwała do białego rana.

Bal Charytatywny w Woli Rębkowskiej to nie tylko wspaniała zabawa, ale przede wszystkim okazja do wspólnego działania. W wydarzeniu wzięło udział prawie 200 osób, które swoją obecnością i hojnością przyczyniły się do realizacji szczytnego celu. Już teraz organizatorzy zapowiadają kolejną edycję wydarzenia i mają nadzieję, że będzie ona równie udana.



Głównym celem balu było zebranie funduszy na doposażenie Przedszkola i Szkoły w Woli Rębkowskiej



Dzięki hojności uczestników oraz licznych darczyńców udało się zgromadzić znaczące środki, które zostaną przeznaczone na realizację założonych działań

## Lisy dostaną szczepionki z powietrza. Mieszkańcy Mazowsza muszą zachować ostrożność!

Mazowiecki Wojewódzki Lekarz Weterynarii alarmuje! W dniach 27 marca – 2 kwietnia na terenie całego województwa mazowieckiego przeprowadzona zostanie wiosenna akcja szczepień ochronnych lisów wolno żyjących przeciwko wściekliznie. W ramach operacji z samolotów zrzucone zostaną specjalne przynęty zawierające szczepionkę Rabadrop. Dodatkowo w wybranych miejscach, szczepionki zostaną rozmieszczone ręcznie.

Wścieklizna to śmiertelnie groźna choroba wirusowa, która może przenosić się na ludzi i inne zwierzęta.

Dzięki regularnym szczepieniom liczba przypadków zachorowań wśród zwierząt dzikich i domowych znacząco spada,

co minimalizuje zagrożenie dla mieszkańców regionu.

### Jak wyglądają przynęty?

Przynęty mają postać brunatno-zielonych krążków o intensywnym zapachu, który przyciąga lisy. W ich wnętrzu znajduje się kapsułka z żywą, atenuowaną szczepionką wirusa wścieklizny.

**WAŻNE!** Nie należy ich dotykać ani przenosić! Ludzki zapach może zniechęcić lisy do ich spożycia.

### Co to oznacza dla mieszkańców?

W związku z akcją szczepienia wprowadza się zakaz wypuszczania kotów oraz obowiązek prowadzenia psów na smyczy przez 14 dni od zakończenia akcji. Ma to zapobiec przypadkowemu spożyciu przynęty przez zwierzęta domowe.

Szczepionki zostaną rozmieszczone na terenach leśnych, łąkach oraz polach, jednak nie

będą umieszczane w pobliżu dróg, akwenów oraz zabudowań mieszkalnych.

### Jak postępować w razie kontaktu ze szczepionką?

Jeśli człowiek przypadkowo dotknie przynęty, powinien jak najszybciej umyć ręce wodą z mydłem.

W przypadku spożycia szczepionki przez zwierzę domowe należy niezwłocznie skontaktować się z weterynarzem.

### Wspólny cel – bezpieczne Mazowsze!

Regularne szczepienia lisów to jedyna skuteczna metoda zwalczania wścieklizny. Dlatego tak istotne jest, aby mieszkańcy stosowali się do zaleceń i nie ingerowali w akcję szczepienia. Tylko dzięki współpracy można skutecznie chronić ludzi i zwierzęta przed tą śmiertelną chorobą!

ej

## Zarząd Powiatu pracuje nad przywróceniem całodobowych dyżurów aptek

Starosta Iwona Kurowska dokonała analizy liczby pacjentów, którzy korzystali z usług aptek, w tym realizacji recept, w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy. 17 marca odbyło się spotkanie starosty z przedstawicielami aptek, na którym omówiono możliwość przywrócenia dyżurów w systemie całodobowym.

Wstępnie ustalono, które apteki i w jakim wymiarze mogłyby podjąć się realizacji tego zadania.

Ze strony powiatu starosta zadeklarowała, że przedstawi możliwe rozwiązania finansowe zarządowi powiatu, a następnie zaproponuje Radzie Powiatu stosowne zmiany w budżecie.

Po przyjęciu stosownej uchwały Rady Powiatu, zabezpieczającej środki finansowe, Zarząd Powiatu podejmie uchwałę dotyczącą harmonogramu pracy aptek, uwzględniającą całodobowy dyżur jednej z aptek.



17 marca odbyło się spotkanie starosty z przedstawicielami aptek

- Dziękuję wszystkim, którzy odpowiedzieli na zaproszenie, wzięli udział w dyskusji i pomogli wypracować rozwiązanie, wychodzące naprzeciw staraniom

zarządu o sprostanie oczekiwaniom i potrzebom mieszkańców – mówiła podczas spotkania starosta Iwona Kurowska.

red.  
GAR

**KURIER**  
GARWOLIŃSKI.pl

# Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

**DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA  
SPRZEDAM**

**POLE** 1,58 hektara; Zosin k. Ułęża; cena do uzgodnienia; Tel. 518 775 644

**DZIAŁKA** rekreacyjna w lesie; 3000 m2; Cyganówka k. Wilgi; Tel. 530 101 386

**DZIAŁKA BUDOWLANA** Gończyce; przy drodze do Kownacy; 3,500 m2; cena do uzgodnienia; Tel. 607 670 483

**DZIAŁKA ROLNO-BUDOWLANA** w Żelechowie; 1887 m2; cena do uzgodnienia; Tel. 505 837 245

**DZIAŁKA BUDOWANA** w Kobylej Woli; 2200 m2; woda; prąd; kanalizacja; Tel. 720 798 771

**DZIAŁKI LEŚNE** o numerach 864 i 1066 o powierzchni 0,56 ar i 865 i 1067 o powierzchni 0,57 ar; położone w Gęśiej Wólce gmina Kłoczew; łączna powierzchnia obu działek to 1 ha 12 arów; cena do uzgodnienia; Tel. 660 418 903

**DZIAŁKA** w Żelechowie; cena do uzgodnienia; Tel. 505 837 245

**SIEDLISKO** w Gąsowie; 3000 m2; z budynkami; dom murowany; obora; cena 265 tys. zł (do negocjacji); Tel. 503 520 617

**DZIAŁKA budowlana** w Gończycach; 4,500 m2; Tel. 607 670 483

**DZIAŁKA REKREACYJNA**; 3000 metrów; Cyganówka k. Wilgi; Tel. 530 101 386

**DZIAŁKA** 240 m2; przy Biedronce w Maciejowicach; cena 600 zł do negocjacji; Tel. 888 302 303

**DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA  
KUPIĘ**

**DZIAŁKA** leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

**ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY** działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

**KUPIĘ MIESZKANIE/KAWALERKĘ** do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

**KUPIĘ DZIAŁKĘ** rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

**8-10** arową działkę letniskową kupię; najchętniej gmina Wilga w pobliżu Wisły lub przy innej rzece; warunek konieczny - media (prąd i woda) w granicach nieruchomości Tel.502 987 109

**WYDZIERŻAWIĘ** (wezmę w dzierżawę) grunty orne i pola, w miejscowości Kłoczew i okolicach, warunki do uzgodnienia. Tel.790 772 445

**PRZYJMĘ W DZIERŻAWIĘ** grunty w okolicach Kłoczewa i Okrzei. Tel.514 498 117

**DOM, SIEDLISKO  
SPRZEDAM**

**GOSPODARSTWO ROLNE** o pow. 5,5 ha; z budynkami - dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

**GOSPODARSTWO** 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

**DOMEK LETNI** na działce 0,56ha. W dużej części zadzwonię. Prąd elektryczny, woda, łazienka. Atrakcyjny teren do wypoczynku. Gmina Baranów, pow. puławski Tel. 609 519 100

**GOSPODARSTWO** rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

**WYNAJMĘ LOKAL** ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

**WYNAJMĘ W DOBREJ** cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

**DOM, SIEDLISKO  
KUPIĘ**

**ZIEMIĘ** rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

**KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU** podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

**KUPIĘ GARAŻ MURROWANY**, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

**MIESZKANIE  
SPRZEDAM**

**MIESZKANIE** na parterze; 56 m2; Trąbki; 3 pokoje, łazienka i kuchnia plus piwnica; Tel. 728 144 543 **MIESZKANIE** w Trąbkach; parter; 56 m2; do odświeżenia; Tel. 728 144 543

**MIESZKANIE** w Trąbkach; 38m2; 2 pokoje; na I piętrze; cena do uzgodnienia Tel. 509 091 574

**DO WYNAJĘCIA APARTAMENT** 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętchem. Tel. 511 062 073

**WYNAJMĘ MIESZKANIE** - 4 pokojowe plus kuchnia, łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

**WYNAJMĘ** mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

**POSIADAM** do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

**WYNAJMĘ TANIO POKÓJ**. Dostęp do łazienki i do kuchni. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 25 682 33 44

**SPRZEDAM** mieszkanie Aleja legionow Garwolin Tel. 726 350 517

**WYNAJMĘ** kawalerkę 37m2 na osiedlu Jagodzińska. Tel. 514 520 890

**MIESZKANIE** przy Alei Legionów w Garwolinie; 50 m2; więcej informacji telefonicznie Tel.726 350 517

**MIESZKANIE  
WYNAJMĘ**

**MIESZKANIE** w Maciejowicach; w pełni wyposażone; kuchnia, pokój, łazienka; przedpokój i ganek; więcej informacji telefonicznie; Tel. 604 114 327

**WYNAJMĘ** w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

**LOKAL USŁUGOWY  
SPRZEDAM**

**NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

**LOKAL USŁUGOWY  
WYNAJMĘ**

**DZIAŁKA** przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

**WYNAJMĘ** lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

**WYNAJMĘ** w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

**LOKAL USŁUGOWY  
POSZUKUJĘ**

**LOKAL** pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m2 na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel.502 987 109

**LOKAL** pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m2 na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel.502 987 109

**KUPIĘ GARAŻ MURROWANY** Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Kontakt: tel: 723-497-796

## OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

- **Ogłoszenia drobne w gazecie Nowy Głos Garwolina i na portalu Kurier Garwoliński są bezpłatne!**
- **W tym miejscu publikujemy ogłoszenia nadane w poniższy sposób, a także istotną część ogłoszeń z Kuriera Garwolińskiego.**
- **Znajdują się tu również ogłoszenia z innych gazet i portali naszego wydawnictwa.**

### Metody nadania\*\*\* ogłoszenia w gazecie Głos Garwolina

- 1 - Dzwoniąc pod numer **510 404 304** i podając treść ogłoszenia podczas rozmowy  
(standardowa stawka za minutę połączenia; telefon czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 15:00);
- 2 - Wysyłając treść ogłoszenia w wiadomości SMS na numer **510 404 304**  
(koszt wg. taryfy operatora; SMS-y przyjmujemy przez całą dobę);
- 3 - Wycinając kupon z gazety i wysyłając go na adres naszej redakcji (patrz str. 2). Należy pamiętać, by wypełnić wszystkie rubryki na kuponie;
- 4 - Odwiedzając naszą redakcję w Garwolinie i podając treść ogłoszenia jej pracownikowi (adres redakcji na stronie 2).

### Ogłoszenia wyróżnione

Istnieje możliwość dodatkowego wyróżnienia ogłoszenia w postaci pogrubienia czcionki lub umieszczenia treści w ramce. Wiąże się to wówczas z dodatkową opłatą i można to zrobić wyłącznie podczas zamawiania ogłoszenia w redakcji.

### WAŻNE!

**Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na trzy tygodnie i są bezpłatne**

\* redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszeń w przypadku błędów lub powtórzeń;

\*\* redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia, jeśli jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji;

\*\*\* redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przysyłanych na kuponach i wiadomościach SMS.

## BEZPŁATNE\* OGŁOSZENIE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA (25 marca 2025 r.)

KATEGORIA:

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

[ ] do uzgodnienia

MIEJSCOWOŚĆ:

NUMER TELEFONU:

\*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

SAMOCHÓD  
SPRZEDAM

**RENAULT** Megane III; 1.6 B; 110 KM; 5D; K; H; 164 tys. km przebiegu; czerwony; cena do uzgodnienia; Gąsów; Tel. 511 005 387

**RENAULT** Scenic; 2003 rok; instalacja LPG; więcej informacji telefonicznie; Tel. 886 805 733

**PEUGEOT** Partner; blaszak; 3-osobowy; 2016/17; pierwszy właściciel; auto doinwestowane; 140 tys. km przebiegu; Tel. 601 886 266

**OPEL ZAFIRA**; 7-osobowy; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

**BMW 520d**; 184.000 km; 2013 rok; możliwa zamiana na oldtimera z lat 1940 do 1990; Tel. 503 610 319

**OPEL ZAFIRA**; 7-osobowy; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

**VW T4**; 5-osobowy; B+G; cena 5.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**SUZUKI Wagon R plus**; 2001 rok; 1.3 B+G; stan bdb; cena 3.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**CHEVROLET Captiva**; 2.2 D; 2012 rok; 270 tys. km; czarna perła; 7-osobowy; stan bdb; cena 29.000 zł; Żelechów; Tel. 502 229 441

**PEUGEOT Expert**; 2.0 diesel; 205 000 km przebiegu; I właściciel; salon Polska; bezwypadkowy; wymieniony rozrząd; nowy akumulator; dokładam koła zimowe; cena 50000 zł; okolice Garwolina; Tel. 601 970 912

**SEAT LEON** 1.9 tdi 2006r. Przebieg 250tys. km po wymianie sprzęgła, dwumasy, regeneracji turbiny. Cena 9900zł do negocjacji. Łuków Tel. 604 067 981

**SPRZEDAM PAPAJA** robiony na zamówienie kilka lat temu bardzo mało używany cena 4500 do negocjacji. Tel. 667 091 876

**SPRZEDAM TOYOTĘ** Corollę 1.4 z 2001 r. przebieg 307 tys. km. Samochód posiada: instalację LPG, radio. Opony letnie w bardzo dobrym stanie. Stan zarówno techniczny, jak i wizualny bardzo dobry. Jestem jego właścicielem od 2008 roku. Tel. 512 388 280

SAMOCHÓD  
KUPIĘ

**FIAT I26PI I25P**, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

**SKUP AUT**, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

**KAŻDE AUTO** kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

**KUPIĘ** każde auto w cenie do 8000 zł. Tel. 577 079 999

**KUPIĘ AUTO** w każdym stanie !! Również Auto do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL  
SPRZEDAM

**MOTOCYKL** Honda; sprowadzony z Niemiec; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 517 598 117

**HONDA PC800**; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**ROMET** motorower; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

**HONDA CL**; 1500; trajka; 1997 rok; 100 tys km; cena 35.000 zł; Tel. 507 054 578

**SUZUKI INTRUDER**; 1995 rok; 31 tys km; cena 11.000 zł; Tel. 507 054 578

MOTOCYKL  
KUPIĘ

**MOTOCYKLE** kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

**YAMAHA DT50**; Tel. 608 061 723

**MOTOCYKL** stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel. 578 895 990

MOTO-CZĘŚCI  
SPRZEDAM

**OPONY LETNIE** 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

**OPONY ZIMOWE** Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

**OPONY** letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

**SPRZEDAM OPONY** Goodyer - 4 szt , 205 X 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 255

**SPRZEDAM POMPOWTRYSKI** szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW-105KM przebieg 82 tys.km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**SPRZEDAM NOWE KOŁO**, opona + felga+kołpak z samochodu Seat Cordoba ( zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**SPRZEDAM NOWY KLUCZ** pneumatyczny z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**SPRZEDAM** pompowtryski szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW-105KM przebieg 82 tys.km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**SPRZEDAM NOWE KOŁO**, opona + felga+kołpak z samochodu Seat Cordoba ( zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**SPRZEDAM NOWY KLUCZ PNEUMATYCZNY** z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

**KOMPLET 4SZT. JEDNAKOWYCH KÓŁ LETNICH ASYMETRYCZNYCH \* KOŁA LETNIE - FELGI-16 5x112Øx57**

AUDI-VW-SEAT-SKODA \* 4x JEDNAKOWE OPONY LETNIE ASYMETRYCZNE WZMACNIANE \* APOLLO ASPIRE 4G \* R16 205/55 91W \* RIM-PROTECTOR \* 2016r \* Bieżnik: 2x~6mm; 2x~5mm \* CENA 600 Tel. 507 557 419 Email: opon.1@interia.pl

MOTO-CZĘŚCI  
KUPIĘ

**SILNIK** diesla 7 KM lub 15 KM; do mlócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 690 346 983

**SILNIK ES** kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE  
SPRZEDAM

**KOPARKI** kołowe; 15-17 ton; produkcja Niemiecka; Tel. 606 442 236

**PRZYCZEPA** sztywna; 10 ton; Tel. 606 442 236

**KOSIARKA** rotacyjna 164; Tel. 695 526 711

**PRZEWRACARKO -ZGRABIARKA** pasowa; Tel. 695 526 711

**KULTYWATOR**; stan dobry; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**LADOWACZ** Troll; stan dobry; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**KOPACZKA** ciągnikowa; stan bdb; garażowana; Tel. 500 487 114

**PRZEWRACARKO -ZGRABIARKA** pasowa; Tel. 695 526 711

**KOMPLET** kół do kombajnu Class; 12 i 26 cali + chłodnica; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 881 566 163 (dzwonić wieczorem)

**KOMBAJN** zbożowy Fahr; 2780 M; heder 4,20 m; 1987 rok; stan bdb; cena 66 000 zł; Tel. 797 443 801

**URSUS C360**; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 249 937

**SIPMA 97r**; czerwona; wszystko w oryginale; z walcem i z drabinką; Tel. 692 290 910

**TALERZÓWKA** Bomet 8.W; stan bdb; Tel. 692 290 910

**CIĄGNIK** T25 A; zarejestrowany; cena 13.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**URSUS C360** z kabiną; bez rejestracji; z fv; cena 15.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**LADOWACZ** zawieszany Troll 350; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**KULTYWATOR** gruzdźdzki; 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

**KOSIARKA** rotacyjna; Tel. 695 526 711

**ZGRABIARKA** pasowa; Tel. 695 526 711

**MASKA** do Ursusa C360; cena 300 zł; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**WLADYMIREC T25**; z turem; ze wspomaganiami i kabiną; 83 r; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 608 771 923

**PRZYCZEPA** samobierająca; z dolnym zaczepem; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 608 771 923

**KOSIARKA** rotacyjna Słupsk 165; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa; Tel. 500 487 114

MASZYNY ROLNICZE  
KUPIĘ

**SADZAKRĘ** lubelską i korpaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

**WÓZ KONNY** przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

**KOŁA DO KOSIARKI** konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

**PODNOŚNIK** do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

**BECZKA** asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

**LUPARKA** hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE  
SPRZEDAM

**ZBOŻE**; pszenżyto o zimie i mieszanka jara i jęczmień jary; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**ZIEMNIAKI** paszowe; cena do uzgodnienia; Tel. 502 523 094

**ZIEMNIAKI** paszowe; większa ilość; cena do uzgodnienia; Tel. 502 523 094

**ZBOŻE**; pszenżyto zimowe i jare, mieszanka jęczmień i pszenica; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

**ZIEMNIAKI PASZOWE**; większa ilość; Maciejowice; Tel. 512 740 926

**ORZECHY** włoskie; większa ilość; Tel. 519 648 690

**SIANOKISZONKA** w balotach; większa ilość; możliwość transportu; Tel. 888 232 233

**SIANOKISZONKA** w balotach; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**OWIES**; około 5 ton; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**SŁOMĘ** na pokosach; po żniwach; Mroków i w odległości do 8 km od niego; Tel. 695 526 711

**ZIARNO** kukurydzy; suche; cena 800 zł/tona; Tel. 506 668 445

**SPRZEDAM JAJKA WIEJSKIE** duże, świeże, 90 gr za sztukę. Odbiór na terenie Garwolina Tel. 57 429 60 71

**ODDAM TRAWĘ** z pola ok. 0,5ha. W zamian za skoszenie jej i zabranie. Garwolin ul.Ogrodowa (zawady) Tel. 506 498 600

URZĄDZENIA  
MASZYNY  
SPRZEDAM

**AGREGAT** Honda; 6 kW; siłowy; w dobrym stanie; Tel. 606 690 326

**AGREGAT** Fago F200 iS; nowy; Tel. 505 849 948

**CHŁODNIA** nabiałowa; sklepowa; przeszklona; suwane drzwi; wymiary 160x220x86 cm; stan bdb; Tel. 601 886 266

**LADA** wędliniarska; sklepowa; wymiary 200x110x86 cm; stan bdb; 2020 rok; Tel. 601 886 266

URZĄDZENIA  
MASZYNY  
KUPIĘ

**FREZARKĘ** do metalu; Tel. 505 465 692

**WÓZEK** paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD  
SPRZEDAM

**TOSTER PHILIPS** 5000 Series; fabrycznie nowy; oryginalne pudełko, komplet dokumentów; nietrafiony prezent; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

**BLENDER** kielichowy Elektrolux dla sportowców; idealny do przygotowywania koktajli; nowy; w zestawie dodatkowy bidon; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

**TELEWIZOR** Samsung; 55 cali; nowy - wygrany w konkursie; oryginalne opakowanie, gwarancja; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 504 871 888

**PRALKA** Frania w bardzo dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

**SPRZEDAM MONITOR DO KOMPUTERA** z przewodami 17 cali sprawny cena 80 złoty Tel. 513 657 320

**NAGŁOŚNIENIE** 100 wat; cena do uzgodnienia; Kolonia Unin Tel. 513 058 255

**KUCHNIA** gazowo-elektryczna; stan bdb; szerokość 60 cm; brak blaszki w piekarniku; cena 300 zł Tel. 515 070 736

**MEBLE  
SPRZEDAM**



**PÓLKA** Ikea Trofast; sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyczków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

**SZAFY** stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**SZAFKI** kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

**SPRZEDAM REGAŁY** metalowe profil 4X4, od 450 do 550zł. Tel. 519 136 176

**SPRZEDAM DRZWI WEWNĘTRZNE 70 CM I 80 CM ORAZ ROLETY ZEWNĘTRZNE ALUMINIOWE STAN B.DOBRY CENA SYMBOLICZNA.** Tel. 662 017 472

**SZAFKA ŁAZIENKOWA** z lustrem, biała; półki ukryte za lustrzanymi drzwiczkami; stan bdb; cena 500 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

**MATERIAŁY  
BUDOWLANE  
SPRZEDAM**

**SŁUPKI** ocynkowane; 60x40x1,7 do 2 mm; długość 240 cm; II gatunek; cena 16 zł/szt. Maciejowice; Tel. 888 302 303

**SOSNA** na pniu; Tel. 500 487 114

**RUSZTOWANIA** warszawskie; nowe; cena 80 zł/szt; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**DĘBY 8-METROWE;** cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

**GARAŻ** z blachy akrylowej; kolor grafit; wymiary 5 x 3 metry; możliwość montażu; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 502 280 793

**GARAŻE blaszane;** kolor grafit; wymiary 5 x 3 mb; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

REKLAMA

**DOCIEPLANIE  
BUDYNKÓW**

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE

tel. 502 053 214

**SZTACHETY** metalowe; blacha 0,5 9 0,8 mm; cena 4 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**SŁUPKI** ocynkowane i czarne; idealne na ogrodzenie posesji; cena 12 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**BLACHA** ocynkowana; nowa; pierwszy gatunek; arkusze 67 x 100 cm; cena 10 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**GARAŻ** z blachy grafitowej wykonam na dowolny wymiar; cena do uzgodnienia; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**SŁUPKI** ogrodzeniowe z rur i profili ocynkowanych i czarnych; cena od 12 zł/szt.; Maciejowice; Tel. 888 302 303; 600 126 019

**GARAŻE** z blachy akrylowej; grafit; 5 x 3 mb; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

**SZTACHETY** solidne; z grubej blachy; 1mm; 160 cm długie; 13 cm szerokie; cena 7,50 zł/mb; większa ilość; Tel. 600 126 019

**SKRZYDŁA** drzwi; 2 sztuki; 80 cm szerokie; białe; pokój i łazienka; cena 50 zł/sztuka; Tel. 502 987 109

**UMYWALKA** łazienkowa z półką (2 szuflady) Ikea Hemnes; kolor biały; szerokość 80 cm; stan bardzo dobry; cena 1000 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

**DRZWI** wewnętrzne; białe; 80 cm; bez ościeżnicy; pełne z frezowaniem; bez szyb; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

**MATERIAŁY  
BUDOWLANE  
KUPIĘ**

**DĘBINĘ,** brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

**ARTYKUŁY  
DZIECIĘCE  
SPRZEDAM**

**WÓZEK** dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

**WÓZEK** dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

**ŁÓŻECZKO** turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

**ODZIEŻ  
SPRZEDAM**

**KOŻUCH** damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

**SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY:** kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

**TRAMPKI** damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

**AKCESORIA  
ŚLUBNE  
SPRZEDAM**

**WYKONAM PINIATE** o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

**WELON** długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

**SMARTFON, TABLET  
SPRZEDAM**

**LENOVO** Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

**SAMSUNG Galaxy Note 10 plus;** polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

**SMARTFON, TABLET  
KUPIĘ**

**IPHONE 12** z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

**ZWIERZĘTA  
SPRZEDAM**

**PROSIĘTA** do dalszego chowu; 18-23 kg; zdrowe; szczepione; cena do uzgodnienia; Tel. 504 637 577

**KRÓLIKI** wiedeńskie; samice do rozmnożenia; ok. 4 kg; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 516 272 247

**ŻREBAK** 11-miesięczny; karo-srokaty; łagodny; odrobaczony; posiada paszport; okolice Garwolina; Tel. 506 986 163

**PROSIĘTA** w wadze ok 30 kg; gotowe do dalszego chowu; 7 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 509 624 674

**ŻREBAK** maść karo-srokata; 10 miesięcy; z paszportem; łagodny w objęściu; Tel. 506 986 163

**PROSIĘTA** do dalszego chowu; rasa mięsna; waga ok 25 kg; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 509 624 674

**PROSIĘTA MIĘSNE;** waga ok. 23 kg; i dwa tuczniaki ok 120 kg; Tel. 509 624 674

**KIACZ** 4-letnia; ze źrebakiem; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

**KROWA** mleczna; zaszczona; z czwartym cielakiem; gmina Maciejowice; Tel. 508 659 647

**KOTKI** małe (3- miesięczne) oddam w dobre ręce; do oddania pięć maluchów; Wola Żelechowska; Tel. 25 629 06 43

**BYCZKI** - mieszańce; 2 sztuki; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

**KUCYK** 2-letni; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

**PROSIĘTA** w wadze ok 20 kg; odsadzone; wykastrowane; gotowe do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Zwola; Tel. 690 391 123

**JALÓWKA** wysokocielna; Tel. 509 610 807

**JALÓWKA HF;** wysokocielna; 23 miesiące; duża; termin wycielenia 2 wrześnie; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 509 610 807

**PROSIKI.** Okolice Adamowa Tel. 515 968 992

**BYCZKI,** 3 szt. 6-miesięczne. Stoczek Łukowski i okolice Tel. 607 521 766

**KURY NIOSKI** 70-tygodniowe. Niosące. 19zł/szt. Możliwość dowozu w większej ilości. Łuków Tel. 509 348 264

**GOŁĘBIE** POCZTOWE, białe obrączkowane, stare i młode. Cena do uzgodnienia. Woj. Lubelskie Tel. 784 303 584

**ZWIERZĘTA  
ODDAM**

**SZCZENIAKI** 2,5 miesięczne; czarne w jasne plamki; oddam w dobre ręce; foto na telefon; Tel. 505 849 948

**PIESEK** za darmo; 5-miesięczny; Tel. 605 163 176

**KURY** nioski; 12-tygodniowe; okolice Garwolina; Tel. 512 672 666

**ZWIERZĘTA  
KUPIĘ**

**CIELAKI** do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

**KROWĘ** mleczną; do ośmiu lat; Tel. 798 524 880

**SKUP BYDŁA.** Okolice Ryk. Tel.727 431 684

**PRACA  
OFERTY**

**PANI** do pomocy przy opiece nad starszą kobietą; ilość godzin do ustalenia; praca w Gończycach; Tel. 601 295 252

**POMOCNIK MURARZA;** praca od zaraz umowa o pracę; 668 029 769

**BUDOWLAŃCÓW POSZUKUJEMY;** więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

**K I E R O W C Ó W** w transporcie krajowym; dwie osoby; kat C+E; system wyjazd i powrót; wyjazdy z Sobolewa; płaca na czas; pełne świadczenia pracownicze; Tel. 501 472 828

**PRACA** na budowie; Tel. 668 029 769

**ZATRUDNIĘ OSOBE DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH** (KG, malowanie) w Otwocku. Umowa o pracę, stawka godzinowa, możliwość zamieszkania. Kontakt: tel: 602331854

**ZATRUDNIĘ DO PRACY NA BUDOWIE MURARZ, POMOCNIK,** umowa o pracę,przejazd Garwolin -Parysów. Kontakt: tel: 668029769

**PRACA  
POSZUKUJĘ**

Mam 35 lat **SZUKAM PRACY FIZYCZNEJ NA BUDOWIE LUB PRZY WYKOŃCZENIOWCE** lub innej fizycznej z dojazdem mieszkam w Lubicach. Kontakt: tel: 789492487 email: agent-txx@onet.pl

**MECHANIK SAMOCHODOWY** samochodów ciężarowych i osobowych; z doświadczeniem; podejmie pracę w okolicach Garwolina; Tel. 515 393 555

**POSPRZĄTAM DOM** mieszkanie umyje okna dorywczo Tel. 505 920 336

**SZUKAM PRACY NA TERENIE GARWOLINA** najchętniej sprzątanie biur,klatek schodowych i tp. Tel. 668 925 492

**USŁUGI  
OFERUJĘ**

**WYCINKA WYSOKICH** i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

**ZŁOTA RĄCZKA** podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kołsiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

**WYKONAM ALTANĘ,** drewnianą, garaż, zadanie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

**WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50” dębowych, suchych; Tel. 607 219 517**

**REMONTY;** malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

REKLAMA

**PROMEDICA24**

Pracuj jako  
**OPIEKUNKA**  
w Niemczech

Zadzwoń:  
**506 288 919**

Mamy oferty pracy także bez konieczności znajomości języka niemieckiego.

**DOCIEPLENIA BU-DYŃKÓW. SZYBKO-TA-NIO-SOLIDNIE.** Tel. 502 053 214

**LAWETA** reklamowa na akcje promocyjne i kampanie wyborcze; możliwość nagrania spotu dźwiękowego i wydrukowania banerów wedle wskazówek; atrakcyjne ceny; Garwolin i okolice Tel. 502 987 109

**LAWETA** - transport maszyn rolniczych; przeprowadzki; zapraszam do współpracy Tel. 537 013 221

**WYKONAM PRACE W OGRODZIE**, koszenie trawy, przycinanie tujek itp, drobne prace remontowe, malowanie pomieszczeń, burzenie ścian, skuwanie płytek, wynoszenie gruzu, układanie styropianu pod wylewkę, układanie cegielki gipsowej, gres podłogowy, wycinka, cięcie i rąbanie drzewa, pomoc przy przeprowadzce, sprzątanie garażu, strychu, wrzucanie węgla, prace rozbiórkowe Tel. 57 012 87 29

**NAPRAWA PRZEDSIŃKÓW** do przyczep campingowych Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne altanki ogrodowe szyjemy pokrycia łodzi cabrio Tel. 698 947 100

**USŁUGI TRANSPORTOWE** lawetą; do 3,5 tony; samochody, motocykle i maszyny rolnicze; doczepiane burty - możliwy transport drewna; Tel. 505 061 492



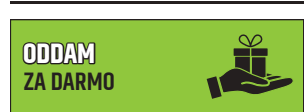
**MEŃCZYŻNA** po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

**45-LATEK POZNA PANIĄ;** dyskretnie; Tel. 532 524 455

**Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810**

**KOBIETĘ** poznam; najchętniej mężatkę, która czuje się samotna; dyskretnie; mam 45 lat; Tel. 532 524 455

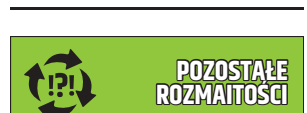
**DOMATOR Z OKOLIC GARWOLINA; WOLNY I BEZ NAŁOGÓW; POZNA PANIĄ DO LAT 60-CIU;** Tel. 505 465 692



**GRUZ** z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel. 535 595 173

**ODDAM W DOBRE RĘCE SUCZKĘ** (wysterylizowana) wraz z budą. Kontakt: tel: 690 346 983

**ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE** używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740



**ZRZYNY** tartaczne z trocinami; około 8 m2; cena do uzgodnienia; okolice Maciejowic; Tel. 505 445 834

**ZREBKA** workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrodu; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

**PRACA ZA GRANICĄ**  
DARMOWY PRZEJAZD  
I ZAKWATEROWANIE!

**MURARZE  
DEKARZE  
WYKOŃCZENIOWCY**  
☎ 602 472 177

**KIOSK** drewniany; 5x6 metrów; powierzchnia 30 m2; klimatyzacja, instalacja elektryczna i inne; może być na działkę letniskową; cena 5.000 zł (do negocjacji); okolice Pilawy; Tel. 506 029 436

**ROWER** elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

**ROWERY** różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**SKRZYPCE** 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**AKOREDON** Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**AKOREDON** Weldmaster; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

**ZREBKA** workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

**ŁYŻWY HOKEJOWE** nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

**ALBA KOMUNIJNA** dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

**CHOINKA SZTUCZNA;** duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

**BECZKI** plastikowe z obejmą metalową; plastikowy dekiel; czyste; jak nowe; 200, 150, 120 i 60 litrów; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

Firma  
**Stoczek Natura Sp. z o.o.**  
w Stoczku Łukowskim  
zatrudni na stanowisko  
**GŁÓWNEGO KSIĘGOWEGO**

Więcej informacji w siedzibie firmy lub pod numerem  
tel. **25 / 797 01 97**  
lub tel. **25 / 797 01 98**  
[sekretariat@stoczek.com.pl](mailto:sekretariat@stoczek.com.pl)

**AKOREDON** Weldmaster; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

**ZLEW** przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

**ROWER KROSS LEA** 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862

**DREWNO** opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

**MOTOCYKLE** z czasów PRL kupię; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

**ROWER GÓRSKI;** koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

**DREWNO**, stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: [dobrodrew@wp.pl](mailto:dobrodrew@wp.pl)

**NA SPRZEDAŻ DREWNO OPALOWE** sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

**PIŁA** tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

**SKRZYŃIE DREWNIANE** o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

**ZREBKA** workowana z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ograda; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

## HOROSKOP



### BARAN

W tym tygodniu koniecznie zagraj na loterii lub weź udział w jakimś konkursie. Szansa na wygraną jest znaczna. W pracy bez zmian. Pracujesz ponad siły, zwolnij tempo! Nic przez to nie stracisz. Zadbaj o uczucia. Za bardzo oddalacie się, za często przebywacie osobno.



### BYK

Odkładasz, odkładasz i dalej mało kasy. Niby źle nie jest, ale dobrze też nie. Tydzień raczej stagnacyjny w tym temacie. W pracy bez zmian. Jesteś ulubieńcem szefa, ale nie spodziewaj się wyższego stanowiska ani podwyżki.



### BLIŹNIĘTA

Tydzień wydatków. Awaria w domu lub firmie sprawi, że nagle znajdziesz się pod kreską. W pracy monotonia. Ciągłe to samo. Może warto pomyśleć o zmianie pracy? Czas masz sprzyjający. Kłótnia z partnerem wisi w powietrzu.



### RAK

Pilnuj swojego portfela. Nie szalej, przecież wiesz, że kasy nie masz za wiele, a nie zapowiada się żaden zastrzyk gotówki. W pracy bez zmian. Bezrobotne Strzelce w najbliższym czasie nie trafią nic ciekawego. W tym tygodniu ukończony może cię zaskoczyć.



### LEW

Nie będziesz narzekać na finanse. Nie graj w kasynie, bo w tym temacie los ci nie będzie sprzyjał. W pracy daj z siebie wszystko. Awans i podwyżka szykują się na koniec tygodnia. Stagnacja w twoim związku zacznie się jeszcze bardziej pogłębiać.



### PANNA

Jeżeli myślisz o kredycie, to warto myśleć o zamiennym, możesz dostać pożyczkę na atrakcyjnych warunkach. W pracy nerwowo. Kłótnia ze współpracownikiem może wyprowadzić cię z równowagi. Postępuj dyplomatycznie. W miłości szykuje się przełom.



### WAGA

Możesz popuścić pasa i nie martwić się o brak gotówki. W pracy więcej obowiązków. Niewykluczone, że konieczne będzie dodatkowe szkolenie, może się nawet okazać, że trzeba będzie zabierać pracę do domu.



### SKORPION

Pomyślny tydzień w sferze finansowej. Możesz spodziewać się dodatkowych pieniędzy. W pracy zachowaj rozwagę. Awans i podwyżka zbliżają się dużymi krokami, ale uważaj, żeby wcześniej nie podpaść szefowi. W miłości miej oczy szeroko otwarte.



### STRZELEC

Zaciśnij pasa, ogranicz wydatki. Jeżeli myślisz o własnej firmie, to wiedz, że obecny czas nie jest dla Ciebie korzystny, lepiej się nie napalać i poczekać do wiosny. To samo się tyczy zmiany pracy. W miłości sielanka. To może być naprawdę gorący tydzień.



### KOZIOROŻEC

W finansach rewelacji raczej nie będzie. Wystrzegaj się pożyczania w najbliższym czasie nawet małych sum. Uważaj na współpracowników, ktoś ci jest nieprzychylny i jest ryzyko, że może kopać pod tobą dołki. Tydzień zwiastuje pomyślność



### WODNIK

Tydzień pełen niespodzianek w sferze finansowej. Warto zainwestować lub zagrać na loterii. W pracy wszystko będzie toczyło się normalnym torem. Nie spodziewaj się awansu ani podwyżki. Jeżeli szukasz pracy, to ten tydzień nie przyniesie rozwiązania.



### RYBY

Uważaj na wydatki. Może się okazać, że pod koniec tygodnia w portfelu znajdziesz tylko powietrze. W pracy czeka Cię więcej obowiązków, więcej pracy, a mniej kasy...może warto pomyśleć o zmianach? Nie jest to dobry czas w sferze uczuć.

- Cel Rosji pozostaje niezmienny: Ukraina ma zostać starta z powierzchni ziemi jako niezależne państwo - mówi ekspert

# Administracja Donalda Trumpa nie ma żadnego planu strategicznego wobec Ukrainy

**- Rosja będzie od czasu do czasu rzucała jakiś ochłap i udawała, że prowadzi rozmowy pokojowe, jednocześnie szukając różnorodnych pretekstów, żeby blokować i opóźnić te rozmowy - mówi w rozmowie ze „Wspólnotą” dr Jakub Olchowski z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie i Instytutu Europy Środkowej.**

**WZ** Zaprzysiężony dwa miesiące temu prezydent Donald Trump zdążył już powiedzieć m.in., że Wołodymyr Zełenski ma 4-procentowe poparcie i jest dyktatorem, a napasła Rosji to właściwie wina Ukraińców, następnie zdecydował o odcięciu Ukraińców od pomocy militarnej i wywiadowczej Stanów Zjednoczonych. Jednocześnie Donald Trump w żaden sposób nie krytykował Władimira Putina i Kremla. Czy Stany Zjednoczone wciąż stoją po stronie Ukrainy w jej konflikcie z Rosją?

Pod koniec grudnia 2024 roku 44 proc. badanych Ukraińców było zadowolonych z tego, że Donald Trump wygrał wybory i liczyło na to, że rozwiąże problem: będzie dążył do pokoju przez siłę, przy czym ta siła będzie przykładana do Rosji. Pierwszym bardzo niepokojącym sygnałem było jednak to, co Donald Trump zrobił właściwie już w momencie objęcia urzędu, czyli obcięcie pomocy rozwojowej Stanów Zjednoczonych dla innych państw. A to wszystko w atmosferze kłamstw i różnego rodzaju manipulacji. Wtedy to było trochę szokujące, ale po kilku tygodniach już się przyzwyczailiśmy, że ta administracja działa właśnie w taki sposób. W przypadku Ukrainy ta pomoc rozwojowa wcale nie szła na różne „dziwne rzeczy”, typu „ideologia gender”, tylko to były pieniądze na przykład na odbudowę infrastruktury, media, pomoc humanitarną, wiele różnych przedsięwzięć. Potem były kolejne wydarzenia: wszystkie prztyczki pod adresem Ukrainy i Wołodymyra Zełenskigo, nieszczęsna rozmowa w Gabinetie Ovalnym w Białym Domu czy rozmowa telefoniczna

Donalda Trumpa z Władimirem Putinem. Ukraińcy dziś już nie liczą na Donalda Trumpa. Przy czym wniosek jest taki, że administracja prezydenta Stanów Zjednoczonych nie ma żadnego planu strategicznego wobec Ukrainy. Natomiast USA oczywiście muszą jakieś działania podejmować, ponieważ Trump to wyraźnie i bardzo mocno obiecywał - że to on doprowadzi do pokoju. W tej chwili te działania wyglądają tak, że owszem, pokój przez siłę, tylko, że ta siła jest przykładana do tego słabszego i tego, który został napadnięty, czyli do Ukrainy, a nie do agresora. W wyniku działania administracji amerykańskiej z Rosji jest powoli zdejmowane odium agresora. Rosja jest mniej izolowana międzynarodowo. Można już rozmawiać z Putinem. Okazuje się, że nie jest przestępcą i krwawym dyktatorem, tylko partnerem do dialogu w sprawie wojny, którą to on (!) zaczął.

**WZ** W przestrzeni medialnej pojawiają się pytania o to, dlaczego na Ukrainie nie przeprowadza się wyborów prezydenckich.

Nie może być na Ukrainie wyborów, ponieważ dopóki trwa stan wojenny, nie pozwala na to prawo. Ponadto, jest absolutny kompromis wśród społeczeństwa i wszystkich środowisk politycznych, że po prostu wyborów nie należy w tej chwili przeprowadzać. Poza kwestią prawną, jak robić wybory w kraju ogarniętym wojną? Nawet czysto logistycznie: jak to przeprowadzić, żeby to było uczciwe, żeby to było transparentne? Co nie znaczy, że prezydent nie jest krytykowany i co nie znaczy, że nie ma walki politycznej, ani opozycji politycznej. Poza tym wszyscy zdają sobie sprawę, że to Rosji chodzi o to, żeby właśnie teraz przeprowadzić wybory na Ukrainie, ponieważ to dodatkowo by zdestabilizowało i osłabiło napadnięty kraj.

**Sankcje nie wyrządziły Rosji drastycznych szkód. Tu się myliliśmy**

**WZ** Od kilku tygodni w przestrzeni medialnej krąży temat umowy o ukraińskich metalach ziem rzadkich, w myśl której Stany Zjednoczone miałyby korzystać finansowo



- Historia uczy, że Rosja, jak III Rzesza, sama się nie zatrzymuje: trzeba ją zatrzymać - mówi dr Jakub Olchowski z UMCS-u w Lublinie oraz Instytutu Europy Środkowej

**” Nie może być na Ukrainie wyborów, ponieważ dopóki trwa stan wojenny, nie pozwala na to prawo**

**wo na wydobyciu tych surowców. O co właściwie chodzi?**

Temat pojawił się jesienią zeszłego roku, kiedy prezydent Wołodymyr Zełenski przedstawił swój tzw. Plan Zwycięstwa, w którym wspominał o tych surowcach. Ewidentnie była to „przynęta” dla Donalda Trumpa, choć jeszcze nie było wtedy wiadomo, czy to on wygra wybory prezydenckie w Stanach Zjednoczonych. Niemniej, przewidując wynik wyborów i znając pazerność Donalda Trumpa, Ukraińcy w ten sposób próbowali wyjść z pewną ofertą transakcyjną. To nie przypadek, że ten wątek się pojawił. Chodzi o to, że rzeczywiście Ukraina jest arcybogata w różnego rodzaju zasoby naturalne. Ten temat na razie ucichł. Oczywiście wróci, ale pojawiają się też różne inne tego rodzaju tematy, jak na przykład zainteresowanie prezydenta Donalda Trumpa ukraińskimi elektrowniami jądrowymi. Amerykanie szukają jakichś profitów w kontekście pomocy udzielanej Ukraincom. Tu chodzi też o to, żeby pokazać wyborcy amerykańskiemu, którego co do zasady nie interesuje to, co się dzieje poza Stanami Zjednoczonymi, że ta wojna się jakoś „zwraca”.

**WZ** W ubiegły wtorek Donald Trump odbył rozmowę telefoniczną z Władimirem Putinem. Tuż po niej Rosja zaatakowała Ukrainę dronami, trafiając choćby w szpital w mieście Sumy. To wiadomość od

**Rosjan. Jaka jest jej treść?**

Że cele strategiczne Rosji, jak i cele tej tak zwanej specjalnej operacji wojskowej, nie zmieniły się ani na jotę. Rosja będzie od czasu do czasu rzucała jakiś ochłap i udawała, że prowadzi rozmowy pokojowe, jednocześnie szukając różnorodnych pretekstów, żeby blokować i opóźnić te rozmowy, ponieważ realne rozmowy pokojowe w tej chwili nie są w ogóle w interesie Rosji. Nie jest jej to potrzebne, choćby z tego powodu, że po objęciu władzy przez Donalda Trumpa Rosja dostała na tacy to, co chciała. I to bez żadnych negocjacji. Dlaczego więc mieliby ustępować? O tym, jakie znaczenie przywiązuje Rosja do tych negocjacji pokojowych w sprawie Ukrainy, świadczy choćby to, kto będzie przewodził rosyjskiej delegacji - ludzie z trzeciego, czwartego rzędu rosyjskiego aparatu władzy, którzy nie mają praktycznie żadnego znaczenia. Władimir Putin chce rozmawiać wyłącznie z Donaldem Trumpem na poziomie dwóch przywódców wielkich mocarstw. Bez pośredników, bez udziału jakiegokolwiek tam Ukrainy, jakichś tam Europejczyków ani kogokolwiek innego. Te bezpośrednie rozmowy z Donaldem Trumpem same w sobie już są sukcesem Władimira Putina. Bo wyszedł z izolacji międzynarodowej, jest uznawany za takiego, z którym się rozmawia i tego, który decyduje o wielkich sprawach tego świata.

**” Po objęciu władzy przez Trumpa Rosja dostała na tacy to, co chciała. I to bez żadnych negocjacji**

**WZ** Co robią państwa europejskie? Co mogą zrobić? Co chcą zrobić?

Starają się nadgonić kilkadziesiąt lat opóźnienia, jeśli chodzi o myślenie o swoim bezpieczeństwie. Problemem jest wola polityczna. Kiedy takowa jest, da się zrobić różne rzeczy. Jeżeli jej nie ma, to są działania pozorowane. Trochę tej woli widać, aczkolwiek też pamiętajmy, że Europa to nie jest monolit. To jest kilkadziesiąt państw, które mają różne potencjały, różne interesy, różne percepcje rzeczywistości, są skonfliktowane na różne sposoby. Trudno tutaj osiągnąć jedność. Tym

bardziej też, że państwa europejskie, co widać u nas doskonale, są spolaryzowane politycznie. W tym roku Ukraina ma zasoby na to, żeby przetrwać - i ekonomiczne, i militarne do walki z Rosją. Z kolei Europa jak najbardziej ma potencjał ekonomiczny. Problemem dla Europy, poza wspomnianą wolą polityczną, jest jednak czas. Na rozwinięcie przemysłu obronnego czy radykalne wzmocnienie sił zbrojnych potrzebne są lata.

**WZ** Rozmawialiśmy ostatnio we wrześniu ub.r. Jak przez te kilka miesięcy zmieniła się sytuacja na ukraińskim froncie?

Sytuacja dla Ukrainy jest zła. Ukraińcy utracili już większość rosyjskich terenów zajętych po ofensywie na obwód kurski. Tymczasem Rosjanie bez przerwy posuwają się naprzód na terenie Donbasu i właściwie na całej linii frontu. Wbrew różnym propagandowym doniesieniom sytuacja Ukraińców nie jest jednak tragiczna. Wciąż się bronią, wciąż mają się czym bronić i wciąż mają determinację do tego, żeby walczyć. Jednocześnie jednak nastroje społeczne się pogarszają, bo trudno, żeby po trzech latach wojny nie miało to miejsca. Pamiętajmy też, że zasadniczym problemem jest mobilizacja. Nie ma już chętnych, żeby dołączyć do tych, którzy walczą. Rosja też wcale nie jest w lepszej sytuacji wewnętrznej. Choćby dlatego, że na ten rok prognozowany wzrost PKB jest większy w przypadku Ukrainy, niż w przypadku Rosji. Rosja co prawda przestawiła się całkowicie na wojnę i dzięki temu gospodarka w ogóle funkcjonuje, ale ma to swoje minusy. Gdyby ta wojna się miała skończyć, to wtedy zaczęłyby się problemy. Już rosą stopy procentowe, rośnie inflacja, mówi się o stagflacji. Natomiast co do sankcji, to one Rosji nie wyrządziły drastycznych szkód. Tu się myliliśmy. Ale to dlatego, że Rosja nauczyła się sankcje obchodzić i przestawiła gospodarkę na tory wojenne, co napędza konsumpcję wewnętrzną i w ogóle zmienia model gospodarki.

**WZ** A co, jeśli nie sankcje? Co może zmusić Rosję do zatrzymania się w wojnie na Ukrainie?

Kłęska militarna. Zresztą o tym kiedyś rozmawialiśmy.

**” Można już rozmawiać z Putinem. Okazuje się, że nie jest przestępcą i krwawym dyktatorem**

Mówiłem wtedy, że Rosja musi przegrać. Bo jak Rosja nie przegra tej wojny, to wszyscy będą mieli problem. No i Rosja nie przegrała dotychczas militarnie z wielu różnych powodów. I pewnie nie przegra, dlatego że Ukraina nie ma takiego potencjału, żeby pokonać Rosję militarnie. Rosję można pokonać sankcjami, ale takimi na poważnie, do których musieliby przystąpić się też Amerykanie. Albo politycznie, czyli pokój przez siłę i zmuszenie Rosji do rozmów pokojowych i do zakończenia tej wojny. Ale to z kolei wymagałoby spójnych i wspólnych działań całego Zachodu, czyli Europy i Stanów Zjednoczonych. A chyba nie ma co na to liczyć.

**WZ** Tymczasem Rosjanie powoli posuwają się do przodu, zdobywając kolejne tereny.

Tak, ale to wcale nie są jakieś gigantyczne sukcesy. Po trzech latach inwazji na Ukrainę Rosja zajęła niecałe 20 proc. terytorium tego państwa. Czterech obwodów, które Rosja zaanektowała i uznała za swoje, nie zajęła jeszcze w całości. I wojskowo nie jest w stanie ich zająć wszystkich w całości. Przy obecnym tempie natarcia to zajęłoby jeszcze lata. To, gdzie stanie rosyjska armia, w dużej mierze zależy od tego, co zrobią Amerykanie. I jak będą wyglądały te rozmowy, negocjacje i jak będzie wyglądał pokój, o ile w ogóle do pokoju dojdzie. Wiadomo natomiast, gdzie Rosjanie chcą dojść według planów Kremla - mają zająć całą Ukrainę.

**WZ** Czyli rosyjskie czołgi mają stanąć na Bugu.

To jest cel strategiczny, który się zmienił od 2022 roku. Ukraina ma zostać starta z powierzchni ziemi jako niezależne państwo. A co dalej? Można się domyślać. Historia uczy, że Rosja, jak III Rzesza, sama się nie zatrzymuje - trzeba ją zatrzymać.

Rozmawiał Dominik Smagała

# UKS Delfin z triumfem. Świetne debiuty

W Ostrołęce odbyła się II Runda 12. Mityngu Pływackiego. Po pierwszej rundzie rozegranej w Mińsku Mazowieckim, UKS Delfin Garwolin wyszedł na prowadzenie w klasyfikacji generalnej.

Choć tym razem musieli uznać wyższość gospodarzy, to dzięki doskonałym występom 44-osobowej reprezentacji wciąż zajmują pierwsze miejsce w klasyfikacji ogólnej. Zawodnicy zdobyli łącznie 31 medali: 13 złotych, 8 srebrnych i 10 brązowych.

Podwójnymi mistrzami II Rundy zostali: Katarzyna Duchna, 50 m stylem klasycznym, 100 m zmiennym, Gabriela Michalec, 100 m stylem grzbietowym, 100 m dowolnym, Hubert Szaniawski, 50 m motylkowym, 100 m dowolnym.

Pozostałe złote medale zdobyli: Natalia Burno, 50 m motylkowym, Jakub Frelek, 50 m stylem grzbietowym, Bartłomiej Turek, 50 m dowolnym.

Podwójne srebro wywalczyli: Aleksandra Frelek, 25 m motylkowym, 25 m dowolnym, Maja Michalec, 50 m motylkowym, 100 m zmiennym.

Srebro zdobyli: Zuzanna Dybcio, 50 m dowolnym, Kaja Szczypek, 100 m stylem grzbietowym, Julian Kwas, 50 m stylem grzbietowym, Aleksander Górka, 100 m zmiennym.

Podwójną brązową medalistką została Lena Sprzęczka, 25 m grzbietowym, 25 m dowolnym. A raz na podium wchodzili: Nikola Dziewanowska, 50 m motylkowym, Ewa Kaczmarek, 100 m stylem klasycznym, Olaf Sko-



Pamiątkowe zdjęcie całej ekipy UKS-u

nieczny, 50 m stylem klasycznym, Julian Kwas, 100 m zmiennym, Jakub Frelek, 100 m zmiennym, Filip Poszytek, 50 m motylkowym, Szymon Michalec.

Tuż za podium uplasowali się: Antoni Burno (25 m i 50 m do-

wolnym), Kaja Szczypek (50 m delfinem), Szymon Michalec (50 m delfinem), Lena Soszka (25 m grzbietem), Dawid Wysocki (100 m grzbietem), Natalia Burno (100 m dowolnym), Filip Poszytek (100 m dowolnym), Zuzanna

Dybcio (100 m zmiennym).

Dyplomy za piąte miejsce zdobyli: Krzysztof Jonczyk, 100 m stylem klasycznym, 100 m zmiennym, Jan Dziubak, 50 m motylkowym, 100 m zmiennym, Aleksander Górka, Nikola Dzie-

wanowska. Szóste miejsce i dyplomy wywalczyli: Lena Soszka, Ewa Kaczmarek, Dawid Wysocki.

Podczas zawodów padły dwa historyczne rekordy. Gabriela Michalec jako pierwsza zawodniczka UKS Delfin Garwolin pokonała 100 m stylem dowolnym poniżej jednej minuty, osiągając

w konkurencjach sztafetowych, zdobywając cztery złote medale.

**Złote sztafety:**

4 x 25 m dowolnym: Lena Sprzęczka, Lena Soszka, Antoni Burno, Alan Dziewanowski,

4 x 50 m dowolnym (kategoria średnia): Aleksander Górka, Katarzyna Duchna, Bartłomiej Turek, Zuzanna Dybcio,

4 x 50 m zmiennym: Gabriela Michalec, Ewa Kaczmarek, Filip Poszytek, Hubert Szaniawski,

4 x 50 m dowolnym: Szymon Michalec, Maja Michalec, Krzysztof Jonczyk, Natalia Burno.

Brązowy medal zdobyła sztafeta 4 x 25 m zmiennym w składzie: Jakub Frelek, Alicja Zalewska, Julian Kwas, Wiktoria Szczepanik.

Podczas zawodów swoje pierwsze kroki w roli trenerów stawiali Alicja Więckowska i Marcin Możdżonek. Marcin, doświadczony sędzia pływacki, oraz Alicja, wciąż aktywna zawodniczka, wspierali swoich podopiecznych w osiąganiu nowych rekordów życiowych.

12. Mityngu Pływackiego w Ostrołęce była niezwykle udana dla UKS Delfin Garwolin. Klub utrzymuje prowadzenie w klasyfikacji generalnej, a zawodnicy nie tylko zdobyli liczne medale, ale również ustanowili historyczne rekordy. Gratulujemy wszystkim uczestnikom i z niecierpliwością czekamy na kolejną rundę zawodów!

mp

## 22 medale ekipy Piesiewicza

Zawodnicy Magri MMA Garwolin odnieśli ogromny sukces podczas XII Grand Prix Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu! Z 29 startów przywieźli aż 22 medale, co stanowi dowód ich ciężkiej pracy, determinacji oraz doskonałego przygotowania.

Trener Jakub Piesiewicz nie krył dumy z osiągnięć swoich podopiecznych. - To niesamowity wynik, który pokazuje, jak wielki progres zrobiła nasza drużyna. Każdy zawodnik dał z siebie wszystko, a medale są tylko potwierdzeniem ich zaangażowania. Jestem dumny z każdego z nich. Zarówno tych, którzy stanęli na podium, jak i tych, którzy walczyli do samego końca. To była prawdziwa demon-



W klasyfikacji drużynowej klub z Garwolina wraz z zaprzyjaźnioną ekipą uplasował się na trzeciej pozycji

stracja charakteru! - mówi.

Szczególne podziękowania należą się również trenerom, któ-

rzy przygotowali zawodników do startów, a także rodzicom i sponsorom, bez których wspar-

cia udział w zawodach nie byłby możliwy. Nie można zapomnieć o wyjątkowej atmosferze - wza-

jemne wsparcie i doping stworzyły prawdziwie drużynowego ducha.

W klasyfikacji drużynowej klub z Garwolina wraz z zaprzyjaźnioną ekipą uplasował się na trzeciej pozycji.

**ZŁOTE MEDALE**

Patrycja Wargocka (x2), Aleksander Wrona (x2), Franciszek Piesiewicz, Zofia Piesiewicz, Piotr Cieszynko, Antoni Hiszpański, Dawid Sadowski, Franciszek Mućko, Lato Hanna

**SREBRNY MEDAL**

Mateusz Rosa

**BRĄZOWY MEDAL**

Gabriel Napłoszek, Wiktoria Wrona, Ignacy Szczypek, Piotr Zadrozny, Stefan Mućko, Jagoda Siwek, Ksawery Lalak, Viktor Syniavskyi, Antonina Głaszczka, Marcelina Pawlik

mp  
GAR

# Czyste konto daje kolejne trzy punkty. Karol Haber z golem

Runda wiosenna nie mogła zacząć się lepiej dla Wilgi Garwolin. Podopieczni Karola Zawadki na tę chwilę są bliżej środka tabeli niż strefy spadkowej.

Mecz w Przasnyszu zapowiadał się na ten z kategorii „o sześć punktów”. Wilga, wygrywając z beniaminkiem, który przy łatwym terminarzu bardzo słabo otworzył rundę wiosenną, mogła przeskoczyć sobotniego rywala i znaleźć się nawet na dziesiątej lokacie. W nastawieniu obydwu ekip widać było sporo ostrożności, co przekładało się na znikomą ilość sytuacji podbramkowych. Przyjezdni do głosu doszli pod koniec pierwszej odłony po stałym fragmencie, który od wznowienia rozgrywek jest ich bardzo mocną bronią. Najlepiej w polu karnym odnalazł się Karol Haber i już drugi raz tej wiosny trafił do siatki rywala.

Po otwarciu wyniku ekipa z Garwolina mogła cofnąć się jeszcze mocniej, a biało-niebiescy wyraźnie mieli problem ze sforsowaniem bloku defensywnego Wilgi. Sam strzelec jedyne tego dnia gola do ogromnego wpływu na ofensywę zespołu dołożył także solidne spotkanie. Martwi nawracający problem z kolanem Grzegorza Piesio, który po absencji w spotkaniu w Troszynie



Gracjan Grot nie miał łatwego zadania w Przasnyszu. Mimo to zespół wygrał arcyważny mecz 0:1

tym razem zszedł z boiska jeszcze w pierwszej części gry.

Co cieszyć może podwójnie, pomimo naporu przeciwnika w drugich 45 minutach podopieczni Karola Zawadki dobrą i poukładaną grą w defensywie nie pozwolili beniaminkowi na wiele. To doskonale pokazuje, jak dużą pracę w przerwie zimowej wykonał zespół, który wyłączając mecz z Troszynom z jednej z najgorszych defensyw w lidze, stał się ekipą po-

trafiącą bronić w sposób zdyscyplinowany i konsekwentny. Co więcej, czarno-czerwono-niebiescy tym zwycięstwem kompletują sześć na sześć możliwych punktów w starciach z MKS-em.

Ten mecz to doskonały pokaz rozwoju, jaki poczyniła drużyna ostatniej zimy. Wydawało się, że pozostanie na poziomie wojewódzkim może być bardzo trudnym zadaniem, zwłaszcza że, jak pokazują

ostatnie mecze, konkurencja również nie próżnuje. Mimo to wzmocnienia poczynione przez zarząd oraz sztab szkoleniowy wyraźnie sprawdzają się w akcji, a zawodnicy dźwigający na swoich plecach brzemień liderów, również w świetny sposób wywiązują się ze swojej roli.

Najbliższe kolejki wyglądają dla Wilgi bardzo wymagająco. Najpierw przed własną publicznością podejmą Mazovię

Mińsk Mazowiecki, by tydzień później pojechać do KTS-u Wesoła. Następnie do Garwolina przyjedzie MKS Piaseczno, a już dwie kolejne kolejki to starcia z arcytrudnymi rywalami w postaci Ursusa Warszawa i lidera z Żąbek.

Swoje spotkanie wygrała będąca ostatnią zagrożoną drużyną Błonianka, a najbardziej zaskakiwać może remis Makowianki z KS CK Troszyn. W obecnej sytuacji

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Żąbkovia Żąbki	21	57	78-14
2	Mazovia	21	52	60-19
3	KS CK Troszyn	21	50	65-18
4	KTS Wesoła	21	41	55-22
5	Hutnik Warszawa	21	41	51-32
6	Mszczonowianka	21	34	40-31
7	Ursus Warszawa	21	33	44-35
8	Oskar Przysucha	21	27	30-39
9	Legionovia	21	26	45-44
10	Wilga Garwolin	21	26	31-56
11	Makowianka	21	25	25-47
12	MKS Przasnysz	21	25	19-33
13	MKS Piaseczno	21	24	37-54
14	Talent Warszawa	21	23	32-40
15	Błonianka Błonie	21	18	36-47
16	Tygrys Huta Miń.	21	15	25-52
17	Józefovia Józefów	21	14	29-61
18	Piłica Białobrzegi	21	2	15-73

foto: meki-ostroleka.pl

czarno-czerwono-niebiescy są na dziesiątej lokacie w tabeli z przewagą ośmiu „oczek” nad strefą spadkową. Najbliższy mecz rozegrają w sobotę, 29 marca o godz. 15 przed własną publicznością. Rywalem Mazovia Mińsk Mazowiecki.

## MKS PRZASNYSZ - WILGA GARWOLIN 0:1 (0:1)

**Bramka dla Wilgi:** Karol Haber

**Skład Wilgi:** Makulec - Shakurau, Gac, Haber, Papiernik, Kowalczyk, Piesio (30' Bućko), Wieczorek, Grzegorzczak, Rudzki (75' Kudzin), Grot

Filip Ogórek

# Piętnaście medali ULKS-u Mazowsze Miętne

II runda Mityngu Pływackiego, tym razem rozgrywana w Ostródzie za nami. Reprezentanci ULKS-u „Mazowsze” Miętne nie wrócili do domu z pustymi rękoma.

W poprzedni weekend reprezentacja ULKS-u „Mazowsze” Miętne wzięła udział w II rundzie Mityngu Pływackiego, gdzie na starcie zawodów stanęli do rywalizacji z Delfinem Garwolin, KS Barakuda Mińsk Mazowiecki, PUKS Orka



Kolejne sukcesy ULKS-u „Mazowsze” Miętne. Tym razem z Ostródy przywieźli aż 15 medali

Ostrów Mazowiecka i gospodarzami rundy UKS Piątka Ostrołęka. Park Wodny Ostrołęka gościł aż 250 młodych pływaków, a sam ULKS wysta-

wił do rywalizacji 28 zawodników i zawodniczek.

Do Miętnego z medalem wracają: Oliwia Całka (srebro i brąz), Zofia Skorupa (srebro),

Marianna Zalewska (brąz), Józef Baranowski (brąz), Jan Boruta (brąz), Jakub Karamon (brąz), Artur Kosmala (srebro), Rafał Majsterek (2 x brąz), Bo-

gusław Pielak (srebro, złoto), Błażej Śliński (brąz), Franciszek Zawadzki (2 x złoto). Złożyło się to na aż piętnaście medali, a dla samych pływaków z Miętnego był to już czwarty start w samym marcu. Wielkie brawa należą się każdemu uczestnikowi, który wziął udział w rywalizacji, co z pewnością przełoży się na podnoszenie własnych umiejętności.

Oprócz świetnych startów indywidualnych udało się osiągnąć bardzo dobre rezultaty także w rywalizacji drużynowej. Dwa srebra do Miętnego przywieźli sztafety w 4 x 25 w składzie: Oliwia Całka, Bogusław Pielak, Franciszek Zawadzki, Wiktoria Pawliszewska stylem zmiennym

oraz Marianna Zalewska, Zofia Skorupa, Dominik Pielak, Błażej Śliński stylem dowolnym, minimalnie przegrywając złoty medal. Piąte miejsce przypadło w rywalizacji sztafecie na 4 x 50 metrów stylem zmiennym, którą stworzyli Nina Lewandowska, Zofia Wasilewska, Jakub Boruta i Józef Baranowski. Takie rezultaty pozwoliły czerwono-biało-niebieskim zająć trzecią lokatę w klasyfikacji medalowej tuż za gospodarzami i Delfinem Garwolin.

Filip Ogórek

# Powalczą o awans? Co słychać w Parysowie

**Orzeł Parysów ma za sobą świetną rundę jesienną. Na co stać podopiecznych Piotra Talara? Rozmawiamy z prezesem Orła, Łukaszem Kwiatkowskim.**

**Na waszej stronie facebookowej można przeczytać o potencjalnych wzmocnieniach. W ostatnim sparingu grało pięciu graczy testowanych. Szykują się wzmocnienia last minute? O jakie pozycje chodzi i czy prezes może uchylić naszym czytelnikom rąbka tajemnicy?**

Dwóch z pięciu zawodników testowanych to aktualni zawodnicy Orła Unin. Negocjacje z Prezesem naszych „sąsiadów” trwają, więc na razie nie mogę zdradzić ich personaliów. Mogę natomiast powiedzieć, że chodzi o bocznego obrońcę oraz skrzydłowego. Kolejnym zawodnikiem, który w sparingu z Sokółem Kolbiel zagrał kilkanaście minut, jest młody bramkarz Eryk Truskowski występujący aktualnie w jednej z drużyn LZS z terenu naszej gminy. Sprawa również jest w toku, ale prawdopodobnie zostanie on naszym zawodnikiem i zmiennikiem Daniela Fica z racji tego, iż nasz dotychczasowy drugi bramkarz Mikołaj Wojciechowski najprawdopodobniej zmuszony będzie zrezygnować z dalszego reprezentowania naszych barw. Podyktowane jest to obowiązkami zawodowymi. Dwaj ostatni zawodnicy to 18-letni bracia Mazek, którzy również obecnie reprezentują barwy jednej z drużyn Powiatowej Ligi LZS z naszego terenu. Obaj są wyróżniającymi postaciami w Huraganie Starowola, bo o tej drużynie tu mowa i obaj wyrazili chęć dołączenia do naszego zespołu od sezonu 25/26. Do tego czasu trenować będą z naszym zespołem, jednocześnie dalej reprezentując barwy swojej dotychczasowej drużyny. Na meczu w Kolbiewi wspomogli nas swoją obecnością z racji problemów kadrowych, z którymi z różnych przyczyn borykamy się już od jakiegoś czasu. Na szczęście wszystko wskazuje na to, że w pierwszym meczu ligowym trener Talar będzie miał do dyspozycji niemalże nasz najlepszy skład. Wyjątkiem



Zespół Orła wygrał na zakończenie sparingów. Pokonał 3:2 Sokola Kolbiel

**Na szczęście w najbliższą sobotę zegar przestanie bić i znowu wybiegniemy na ligowe boiska. Czy towarzyszy mi związany z tym stres? Nie powiedziałbym. Inaczej byłoby pewnie, gdybyśmy np. zajmowali miejsca w drugiej połowie tabeli**

jest nasz kapitan Krystian Kot, który ze względu na uraz przeciążeniowy opuści - jeśli nie całą - to na pewno większość rundy rewanżowej.

**Jak można ocenić okres przygotowawczy zespołu? W co będzie celował Orzeł na wiosnę?**

Tak, jak już wspominałem, od jakiegoś czasu borykamy się z nie najlepszą frekwencją i mam tu na myśli nie tylko mecze sparingowe, ale również treningi. Powodów takiego stanu rzeczy było kilka, ale głównie decydowały tu choroby oraz drobne urazy niektórych graczy. Mając na uwadze powyższe, nie mogę powiedzieć, że jestem w 100 procentach zadowolony z okresu przygotowawczego. Mimo to na wiosnę będziemy chcieli powalczyć o jak najwyższe miejsce w ligowej tabeli. Awans nie jest priorytetem, bo uważam, iż nie jesteśmy jeszcze na to gotowi. Jeżeli jednak okaże się, że pod koniec sezonu perspektywa promocji do wyższej ligi zacznie „zaglądać” nam w oczy, to - rzecz jasna - nie będziemy się przed nią bronić.

**Czy były ruchy transferowe, które w ostatecznym rozrachunku nie doszły do skutku?**

Takich ruchów nie było, ale tak - jak już wspominałem - prowadzimy negocjacje z Orłem Unin. Na osiągnięcie końcowego porozumienia zostało nam dosłownie kilka dni, więc niewykluczone, że cała sytuacja ulegnie zmianie. Niemniej jednak robimy wszystko, aby tak się nie stało i obaj zawodnicy dołączyli do naszego zespołu.

**Czy jest coś, nad czym zespół pracował konkretnie, patrząc przez pryzmat rundy jesiennej?**

Nie jest tajemnicą, że naszym mankamentem na jesieni była gra w obronie. O ile w pierwszej rundzie tworzyliśmy sobie wiele sytuacji podbramkowych i strzelaliśmy dużo bramek, o tyle nasza gra w defensywie, delikatnie mówiąc, szwankowała. Dość powiedzieć, że w żadnym z 13 spotkań rundy wiosennej, nie potrafiliśmy zagrać na tzw. „zero z tyłu”. Mimo iż nasze mecze sparingowe tego nie potwierdziły, głęboko

**Awans nie jest priorytetem, bo uważam, iż nie jesteśmy jeszcze na to gotowi. Jeżeli jednak okaże się, iż pod koniec sezonu perspektywa promocji do wyższej ligi zacznie „zaglądać” nam w oczy, to - rzecz jasna - nie będziemy się przed nią bronić**

wierzę, że wykonana przez zimę praca pozwoli poprawić ten element w meczach wiosennych.

**Czy jest szansa dla jakichś młodych zawodników z akademii na dołączenie do zespołu seniorskiego?**

Póki co nie planujemy włączenia żadnego zawodnika drużyny młodzieżowych do zespołu seniorów z racji tego, że żaden z naszych najstarszych graczy nie ukończył jeszcze nawet 16 lat. Być może na takie ruchy zdecydujemy się latem. Póki co kilku wyróżniających się chłopców z drużyny 2009/2010, jak również tych urodzonych w roku 2011, na zaproszenie trenera Talara co jakiś czas trenuje z drużyną seniorów. Ma to na celu zachęcić ich do jeszcze cięższej pracy, tak, aby w niedługim czasie mogli dołączyć do pierwszej drużyny jako jej pełnoprawni członkowie.

**Czy w ciągu zimy w akademii Orła doszło do jakichś zmian? Powstały nowe grupy, dołączyli nowi chłopcy chcący szkolić**

**swoje umiejętności piłkarskie? Czy w przyszłości są plany na utworzenie nowych grup?**

Co do zmian w akademii to mogę powiedzieć, iż zatrudniliśmy w niej trenera koordynatora, który, nie ukrywam, odciąży mnie w wielu sprawach związanych z jej funkcjonowaniem. Nie ukrywam, iż przy tak dużej liczbie trenujących dzieci, obowiązkach zawodowych i rodzinnych zaczęło mi po prostu brakować czasu. Jeśli chodzi o dołączenie nowych zawodników, to naturalne jest to, że jakaś rotacja w poszczególnych grupach ma miejsce. Ktoś dołączy, ktoś inny zrezygnuje. Nie było natomiast naboru do nowych grup. Ostatni taki nabór miał miejsce w sierpniu zeszłego roku, kiedy to do życia powołaliśmy grupy 2017/2018 oraz 2019/2020. Oczywiście w planach mamy utworzenie kolejnych grup, jednak nie wcześniej, niż latem bieżącego roku, a może nawet i w przyszłym. Czas pokaże.

**Czy prezes, tak jak kibice, nie może już doczekać się pierwszego meczu?**

**Towarzyszy temu pewien stres?**

Sklamałbym, gdybym powiedział, że nie czekam z utęsknieniem na pierwsze spotkanie ligowe. Potyczki sparingowe to jednak nie to samo, co mecze o punkty. Choć to wciąż tylko piłka amatorska, emocje są nieporównywalne. Na szczęście w najbliższą sobotę zegar przestanie bić i znowu wybiegniemy na ligowe boiska. Czy towarzyszy mi związany z tym stres? Nie powiedziałbym. Inaczej byłoby pewnie, gdybyśmy np. zajmowali miejsca w drugiej połowie tabeli. Na szczęście po rundzie jesiennej mamy ten komfort, że spadek raczej nam nie grozi, toteż o żadnym strasie mowy być nie może. Niemniej jednak, tak jak już wspominałem, emocji na pewno nie zabraknie. W ostatnim meczu przygotowaliśmy Orzeł pokonał Sokola Kolbiel 3:2, trafienia dla „biało-niebieskich” zanotowali Bylinka oraz niezawodni i najsukuteczniejsi w ubiegłej rundzie Krystian Parzyszek i Dominik Jarek. Rozgrywki Orzeł wznowi już w najbliższą sobotę, 29 marca o godz. 16. Rywalem KS Sobienie Jeziory.

**ORZEŁ PARYSÓW - SOKÓŁ KOLBIEL 3:2**

**Bramki:** Parzyszek, Bylinka, Jarek

**Skład Orła:** Fic - P.Redka, Korgul, Trębacz, Sowiński - Jarek, Kuszpit, Bylinka, Piętka, Woźniak - Parzyszek, ponadto zagrali: Sowa, Testowany 1, Testowany 2, Testowany 3, Testowany 4, Testowany 5

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	EsKadra Warszawa	13	26	38-18
2	Józefovia II Józefów	13	24	33-18
3	Orzeł Parysów	13	24	44-25
4	Wisła Dziecinów	13	23	36-37
5	Victoria II Sulejówek	12	21	30-22
6	Promnik Łaskarzew	13	21	31-22
7	Drukarz II Warszawa	13	19	33-21
8	Amur Wilga	13	19	26-24
9	AKS Żył	13	19	22-22
10	KS Wesola	13	18	35-35
11	PKS Radość Warszawa	13	15	21-29
12	AP Brychczy	12	13	20-35
13	Victoria Warszawa	12	5	18-49
14	KS Sobienie Jeziory	12	4	16-46

Filip Ogórek

# Przełamanie Sępa. Koncert Gałkowskiego



Podopieczni Piotra Szymańskiego zrobili swoją robotę w Małkini i zwyciężyli 2:4

Tego potrzebowali zawodnicy Sępa Żelechów. W dobrym stylu pokonali na wyjeździe MKS Małkinia 2:4.

Po słabszym początku rundy wiosennej podopieczni Piotra Szymańskiego musieli wziąć sprawy w swoje ręce i powrócić na zwycięską ścieżkę. Doskonałą okazją ku temu wydawało się wyjazdowe starcie z MKS-em Małkinia. Rywale przed tym meczem mieli na koncie zaledwie sześć punktów i na papierze ogromnym faworytem wydawali się przyjeźdźni. Już początek pokazał, że karty na boisku ma w planach rozdzierać jedna

drużyna i były zdecydowanie to „Sępy”. Dokładając do tego starania całej ekipy, przed szereg zdecydowanie wyszedł Jakub Gałkowski, który już w ósmej minucie pewnie wykorzystał „jedenastkę” i otworzył wynik spotkania. Nie minął kwadrans, a było 0:2 i Gałkowski mógł celebrować już dublet. Małkinia w pierwszych minutach była tylko tłem dla „niebiesko-białych” i już w 40. minucie powinno być 0:3, jednak tym razem wojna nerwów w postaci rzutu karnego padła łupem golkipera miejscowych. To nie podłamało żelechowian, którzy za sprawą hat-tricka Gałkowskiego mieli już trzybramkową zaliczkę.

W drugiej części gry MKS po raz pierwszy doszedł do głosu. Wykorzystując błąd defensywy rywala, Ernest Augustyniak wlał nadzieję na lepszy wynik w poczynania gospodarzy. Te złamał, kończąc strzelanie tego popołudnia Gałkowski i było 1:4. Niedługo później za drugi żółty kartonik wyleciał Michał Zawistowski z Małkini, a jego zespół stać było na jeszcze jedno trafienie honorowe. Ostatecznie Sęp wygrał bardzo pewnie 2:4, a cieszyć może tak dobra dyspozycja Gałkowskiego, który wziął na siebie całkowity ciężar za zdobywanie bramek, jednak trzeba nadmienić, że rywale byli kilka klas niżej niż „Sępy”. Zde-

cydowanie więcej powie najbliższy mecz domowy, którzy gracze z Żelechowa rozegrają z rezerwami Podlasia Sokołów Podlaski 29 marca o godz. 15.

## MKS MAŁKINIA - SĘP ŻELECHÓW 2:4 (0:3)

**Bramki:** Jakub Gałkowski 8', rzut karny, 22', 45', 84' **Skład Sępa:** Kowalski D. (90' Bryl M.) - Mazurek P., Szewczak S., Korgul A., Grzyb D. (90' +2 Rodak S.), Stodulski A. (72. Wdowiak S.), Król H. (88' Mućka D.), Słyk Sz., Kowalski Sz. (74' Głodek J.), Gałkowski J. (88' Świtaj A.), Dębowski M. (85' Chromiński K.)

Filip Ogórek

# Wielki powrót! Promnik Łaskarzew się wzmacnia



Albert Siembiora wraca do Łaskarzewa. Wychowanek Promnika znowu będzie siał postrach na A-klasowych boiskach?

Promnik Łaskarzew nie próżnuje w przerwie zimowej. Klub mocno postarał się o wzmocnienie siły rażenia.

Po spadku z klasy okręgowej zarząd Promnika Łaskarzew dał sobie czas na uporządkowanie sytuacji kadrowej i spokojną odbudowę klubu. Białoczerwono-niebiescy po rundzie jesiennej znajdują się na szóstej lokacie w tabeli ze startą zaledwie trzech „oczek” do miejsca dającego awans do ligi okręgowej. Do drużyny przed startem sezonu dołączyło wielu graczy ogranych na wyższym poziomie rozgryw-

kowym, a już w najbliższym czasie w łaskarzewskim ataku ponownie szalać będzie Albert Siembiora, który był jednym z architektów ostatniego awansu, zdobywając w pamiętnym sezonie aż 32 gole. Wychowanek Promnika przez ostatnie 12 miesięcy reprezentował barwy Delty Warszawa, z którą zakończył ostatnie półroczce na piątym miejscu w warszawskiej lidze okręgowej, w której rywalizował między innymi z rezerwami Wilgi Garwolin. Teraz z powrotem ma zamiar siał postrach wśród obrońców i bramkarzy na A-klasowych boiskach.

Filip Ogórek

# Cenny remis Orła w obliczu kontuzji

Orzeł Unin pomimo wielu kontuzji był w stanie wywieźć z Mrozów cenny punkt, choć byli zmuszeni do gonienia wyniku.

Wiele kontuzji i absencji spowodowanych przeróżnymi sprawami nie ułatwiały Rafałowi Głębickiemu skompletowania składu na mecz z Wątrą Mrozy. Rywale to solidny średniak ligowy, więc szczególnie patrząc na to, że dla Orła był to mecz wyjazdowy, to właśnie oni wydawali się na papierze faworytem. Rzeczywiście pierwsze minuty zdecydowanie należały do miejscowych, którzy bardzo szybko otworzyli wynik spotkania. Już od 11. minuty zielono-niebiescy musieli gonić wynik. Pościg nie trwał długo, bo już dwanaście minut później Konrad Leśniewski dał swojemu zespołowi wyrównanie. Na boisku zdecydowanie nie brakowało emocji,



Po meczu walki Orzeł Unin wywiózł z Mrozów cenny punkt

a w całym spotkaniu sama Wątra otrzymała aż siedem kartoników, w tym jeden czerwony. Pomimo gry w niedowadze liczebnej to rywale kontrolowali boiskowe wydarzenia, a u „Orłów” zdecydowanie widać było braki kadrowe, ostatecznie na ławce pozostał je-

dynie rezerwowi bramkarz, a sam trener Głębicki musiał wcielić się również w rolę zawodnika. Dziś na meczu mogłem skorzystać z 14 zawodników. Mamy dużo kontuzji w drużynie. Cieszę się, że pomimo tego drużyna pokazała charakter i serce. Myślę, że remis

jest sprawiedliwym wynikiem. - podsumował mecz Rafał Głębicki, trener Orła. Już w przyszły weekend Orzeł wróci na własny obiekt, gdzie podejmie Fenixa Siennica. Początek meczu 29 marca o godz. 11.

## WĄTRA MROZY - ORZEŁ UNIN 1:1 (1:1)

**Bramka dla Orła:** Konrad Leśniewski 23' **Skład Orła:** Kielak - Rękawek, Ekiert, Głębicki, Mikulski, Gorbaczuk, Kasprzak, Matysiak, Żaczek,

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Mazovia II	18	50	92-6
2	ULKS Gołębek	18	39	49-25
3	Wektra Zbuczyn	18	37	54-27
4	ŁDK Łosice	18	35	56-35
5	Fenix Siennica	18	32	29-26
6	Podlasie II	18	31	50-27
7	Pogoń III Siedlce	18	31	57-36
8	Wątra Mrozy	18	30	42-27
9	Sęp Żelechów	18	28	45-39
10	Płomień Dęba W.	18	25	46-37
11	Orzeł Unin	18	24	44-41
12	Zryw Sobolew	18	22	45-67
13	Hutnik Huta Cz.	18	16	28-37
14	MKS Małkinia	18	6	16-93
15	Grodzisk	18	5	7-79
16	Naprzód Skórczec	18	3	16-63

Leśniewski, Domarecki, ponadto zagrali: Błachnio, W. Wielgosz

Filip Ogórek

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLI

## Kurczak garam masala - potęga aromatów...

Garam masala to nazwa egzotycznej, pochodzącej z kuchni indyjskiej, mieszanki ziół, ziaren i korzeni. Znaczą po prostu „gorące przyprawy”. Sprawdza się świetnie jako dodatek do wszelkich gulaszów i sosów. Ja najczęściej używam ją do przyprawienia kurczaka, który wcześniej marynuje się w jogurcie.



Mieszankę możemy dość łatwo dostać w większych spożywczakach, ale lepiej jest przygotować ją samodzielnie. Będziemy mieli pewność, że jest sporządzona nie z resztek ale z najlepszej jakości składników. Przygotowuje się ją dość łatwo. Na **suchej patelni** przez chwilę, aż aromaty rozniosą się po kuchni, **prażymy ziarna kolendry, czarny pieprz, ziele angielskie, kmin rzymski, całe ziarenka kardamonu i pokruszoną wstępnie korę cynamonową. Potem dodajemy do tego jeszcze liść laurowy, suszone pikantną paprykę, czosnek i imbir, nieco potartej gałki muszkatolowej oraz odrobinę soli.** Wszystko razem rozdrabniamy w młynku czy mikserze. Przechowujemy w ciemnej torbie, można nawet 2-3 miesiące. Nie ma jednej, klasycznej proporcji,

u każdego kucharza mogą się one od siebie różnić. U mnie dominują kardamon, kmin i pikantna papryka.

**Mięso z pierśi kurczaka albo**

**indyka** kroimy w 2 lub 3-centymetrowe paski. Oprószamy delikatnie solą i niewielką częścią naszej przyprawy garam masala. Zalewamy je **jogurtem naturalnym** i odstawiamy na co najmniej godzinę, ale lepiej, jeśli odstoi sobie spokojnie dłużej.

Mięso wyjmujemy z lodówki i pozwalamy wrócić mu do temperatury pokojowej (pamiętamy, nigdy nie kładziemy na ogień schłodzonego mięsa, nie chcemy, żeby olej stracił temperaturę i zaczęło nam się gotować zamiast smażyć!).

Rozgrzewamy na patelni **kilka łyżek oleju roślinnego**. Może być to oliwa (ale nie z pierwszego tłoczenia) albo słonecznikowy. Temperatura musi być wysoka, ważne, żeby od razu wszystkie smaki zamknęły się w środku. **Smażymy aż się zaloczą** i zdejmujemy ogień, odkładamy w ciepłe miejsce.

Na tą samą patelnię (zostało na niej sporo smaku) wrzucamy **pokrojone warzywa**: najpierw cebulę, potem paprykę, jeżeli mamy akurat pod ręką to seler naciowy. Przesmażamy do miękkości. Dodajemy mięso, chwilę **dusimy razem**. Kolejnym składnikiem będą **pokrojone świeże pomidory** - choć

## SKŁADNIKI:

400 gram piersi z kurczaka albo indyka  
200 ml jogurtu naturalnego  
jedna cebula  
pół papryki  
2 łydgi selera naciowego  
puszka pomidorów koktajlowych  
200 ml śmietany 30% albo mleczka kokosowego  
30 gram masła  
30 gram przyprawy garam masala  
sól  
olej słonecznikowy

Receptura na mieszankę garam masala. Proporcje orientacyjne, kuchnia to nie apteka, zwłaszcza kuchnia indyjska.  
3 łyżeczki ziaren kolendry  
2 łyżeczki kminu rzymskiego  
2 łyżeczki kardamonu  
1 łyżeczka czarnego pieprzu  
1 łyżeczka goździków  
kawałek kory cynamonowej  
pół łyżeczki pikantnej papryki  
pół łyżeczki suszonego czosnku  
pół łyżeczki potartej gałki muszkatolowej  
pół łyżeczki suszonego imbiru

opcjonalnie: łyżeczka soli, suszone liście kolendry

o tej porze roku chyba lepiej sięgnąć po te z puszek. Po chwili jeszcze **śmietana 30% i łyżka masła**. Pozwalamy razem chwilę się podusić i zaczynamy najfajniejszą część roboty, czyli przyprawianie. Mieszanka garam masala największe wrażenie robi, kiedy **dodana jest pod sam koniec gotowania**. Wtedy jej niezwykle aromat jest najintensywniejszy. Nie chcemy jednocześnie, żeby przykrył naturalną dobroć delikatnego, zamarynowanego w jogurcie mię-

sa. Dlatego też ostatnią porcję przyprawy dodajemy po prostu w kilku porcjach, **sprawdzając czy to już jest ten efekt, który nam odpowiada**. Potem jeszcze chwilę dusimy razem.

Podaję zwykle z białym ryżem, ale jasna bułeczka albo chlebek typu pita czy naan również się sprawdzą. Na wydaniu kładę na talerzu dla aromatu kawałki limonki i posypuję świeżą kolendrą albo natką pietruszki.

Zbigniew Smółko

## KRZYŻÓWKA

Brat Zeusa	Po siedem	Pojazd w garażu	Łódź rozbitka	Trójnóg geodezyjny	Zapasy grubych panów	Misja dziewczęca	Dankowska, pilot	Drażliwy - omijany
Model Vw	Łopata					Człowiek swetra	24	
				... de Pologne		Trzymaj wojnicę		21
Otworek od klucza					Czyjeś utrapienie		Turystyka wysokogórska	Dom dla uczniów
				Ciasnota, ciżba		Cienka u modelki		3
Dodatkowa porcja					Nagły do rywala	Schroni się za granicę		19
Jest nim singiel	Jak trzeba podkuje	Jan, polski malarz		Już bez męża			Kotara na karniszu	Fiat jak miasto
Korona, której używa Pius X				Szas				Samica żbika
Inna nazwa dżinsu				Kraina hist. w Grecji		Tajna zmowa, sprzyślenie		
						Atrybut drwala		
				Kadra, personel			Robert De ... aktor	15
Prowadzi turystów	Ziemniaczane "żniwa"							2
				Napar o gorzkim smaku			Łelad, szrama	
Jacem przed domem	Biwakowa lampka					Broń kanoiera		20
								8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----