

Burmistrz Dębina
rozdaje wyprawki
- wystarczy...
urodzić dziecko

STR. 6



Koło Gospodyń
Wiejskich
w Owni kręci
się już 60 lat!

STR. 26

Delegacja
powiatu ryckiego
na dożynkach
u Prezydenta

STR. 27



Nr 38 (1128)

23 września 2025 r.

cena 4,00 zł (VAT 5%)

www.twojglos.pl

rok XXVI

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
22 września 2025 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Ochotnicza
Straż
Pożarna
z Przykwy
mistrzem
powiatu! S. 29

W NUMERZE

GM. RYKI

Na remontowanym
odcinku drogi krajowej
K48 zderżyły się trzy
samochody. Dwie
osoby trafiły do
szpitala STR. 4

POWIAT

Na wojewódzką
inaugurację
Europejskiego
Tygodnia Mobilności
wybrano Moszczanę,
a konkretnie Obwód
Utrzymania Dróg
GDDKiA STR. 5

POWIAT

Starostwo czeka na
decyzję w sprawie
dofinansowania
remontu
ul. Swatowskiej
w Rykach i dróg
w gminie
Nowodwór STR. 5

RYKI

Wyróżnienie na
wojewódzkim
Przeglądzie Orkiestr
Dętych dla „Dumy
Ryk” STR. 25

GM. RYKI

OSP w Swatach
zorganizowała festyn
rodzinny, który
przyciągnął dziesiątki
mieszkańców STR. 30

SPORT

Czarni Dęblin wygrali z
Mazowszem Stężyca
w A-klasowych
derbach powiatu
ryckiego STR. 31

PŁAKAŁA DWA DNI



Zwrot pieniędzy nie ukozi bólu. Marianna Jaroń czuje się moralnie poszkodowana i zapowiada rezygnację ze Związku

STR.
4

Podejrzana o zabójstwo noworodka zostaje w areszcie

Obrońca Aleksandry K., podejrzanej o zabójstwo nowo narodzonego dziecka, złożył zażalenie na decyzję sądu o jej tymczasowym aresztowaniu i wnioskował o to, by do procesu przebywała na wolności. Sąd Okręgowy w Lublinie nie zgodził się na to

STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

Natura sprzedaje Avon

STR. 9

NASZ WIENIEC WYRÓŻNIONY W WOJEWÓDZTWIE



Wyjazd do Świdnika można uznać za udany, choć nie zakończył się tak wielkim sukcesem jak w roku 2022, kiedy to wieniec z Nowego Zadybia wygrał konkurs

W drugą niedzielę września mieszkańcy Lubelszczyzny świętowali zakończenie żniw podczas Dożynek Wojewódzkich. Tegoroczne święto plonów zorganizowano w Świdniku pod Lublinem. Uroczystość rozpoczęła się od przemarszu delegacji wieńców z poszczególnych powiatów, w tym licznej reprezentacji powiatu ryckiego na czele z wicestarostą Moniką Kościńską i przewodniczącym rady powiatu Piotrem Łysoniem. W oficjalnej delegacji nie zabrakło również Marka Józwicka, radnego wojewódzkiego z Ryk, Damiana Wawerka - członka zarządu powiatu, Jacka Wasilewskiego - wiceburmistrza Ryk, Tomasza Kujdy - przewodniczącego Rady Miejskiej w Rykach oraz Zenona Stefanowskiego - wójta Kłoczewa. Kolorytu naszej reprezentacji dodały panie z Kół Gospodyń Wiejskich z Nowego Zadybia i Sierskowoli, które zaprezentowały swoje wieńce dożynkowe. Rolników oraz wszystkich gości powitał marszałek województwa lubelskiego.



☛ Panie z KGW w Nowym Zadybiu udowodniły, że potrafią wic dożynkowe wieńce. 3 lata temu ich dzieło okazało się najpiękniejsze w całym województwie, tym razem wieniec otrzymał wyróżnienie (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)

PODZIĘKOWANIA MARSZAŁKA

- Nad polskim rolnictwem zbierają się czarne chmury. Jest jeszcze czas, by o sprawy polskiej wsi zawalczyć. Wierzę, że uda się stworzyć w Unii Europejskiej mniejszość blokującą, która uniemożliwi

liwi wdrożenie umowy z krajami Mercosur. Jednocześnie ta sprawa nie dotyczy jedynie rolników, jej skutki będą odczuwalne przez wszystkich - bo uderza w nasze bezpieczeństwo żywnościowe. Dzisiaj jednak gromadzimy się, aby świętować i dziękować za owoce pracy

własnych rąk i wszystkie udane przedsięwzięcia. Jeszcze raz gorąco dziękuję Wam, rolnicy, mieszkańcy naszego województwa - za to, że kochacie tę ziemię, za Waszą pracowitość i wytrwałość w realizowaniu postawionych celów, za to, że Lubelskie jest spichlerzem Polski. Dziękuję Wam za przekazywanie kolejnym pokoleniom patriotyzmu i tradycji ojców - mówił marszałek

Jarosław Stawiarski. Wojewódzkie obchody święta plonów były także okazją do zaprezentowania bogactwa lokalnego folkloru, szczególnie w twórczości kół gospodyń wiejskich. Uczestnicy dożynek mogli podziwiać różnobarwne wieńce wykonane w różnych technikach. Powiat rycki zgłosił do konkursu dwa wieńce: w kategorii wieniec tradycyjny - przygotowany

przez KGW z Nowego Zadybia, oraz w kategorii wieniec nowoczesny - przez KGW z Sierskowoli.

WYRÓŻNIENIE I ODZNAKA

Po obejrzeniu i ocenie kilkudziesięciu wieńców, komisja konkursowa przyznała KGW z Nowego Zadybia wyróżnienie. Tym razem nie udało się zakwalifikować na dożynki prezydenckie, jak trzy lata temu, ale panie uznają wyróżnienie za ogromny sukces. Przygotowanie wieńców to duży wysiłek, który wymaga kilku miesięcy pracy.

Podczas dożynek odbyła się także uroczysta ceremonia wręczenia odznaczeń dla zasłużonych rolników, osób i organizacji, które w szczególny sposób przyczyniły się do rozwoju rolnictwa i zachowania tradycji wiejskich. Z powiatu ryckiego uhonorowana odznaką „Zasłużony dla Rolnictwa” została Anna Bajdziak z Zosina w gminie Ułęż.

Zbigniew Jończyk



☛ Anna Bajdziak z Zosina w gminie Ułęż na Dożynkach Wojewódzkich w Świdniku została odznaczona odznaką honorową „Zasłużony dla Rolnictwa” przyznawaną przez ministra rolnictwa i rozwoju wsi (fot. Urząd Gminy Ułęż)



☛ Gminę Ryki reprezentowały panie z KGW w Sierskowoli, które przygotowały wieniec tzw. nowoczesny (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)

REDAGUJEMY:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

PODEJRZANA O ZABÓJSTWO NOWORODKA ZOSTAJE W ARESZCIE

» Sąd Okręgowy w Lublinie odrzucił zażalenie obrońcy Aleksandry K., podejrzanej o zabójstwo nowo narodzonego dziecka. Kobieta pozostanie w areszcie do czasu procesu



■ Aleksandra K. została doprowadzona do Prokuratury Rejonowej w Rykach, gdzie usłyszała zarzut zabójstwa dziecka. Następnie Sąd Rejonowy w Rykach przychylił się do prokuratorskiego wniosku i zastosował wobec podejrzanej izolacyjny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Zgodnie z kodeksem karnym, za popełnienie przestępstwa zabójstwa grozi kara do 25 lat więzienia, a nawet dożywotnie pozbawienie wolności (fot. KPP Ryki)

rowała ciało dziecka na sekcję zwłok, aby ustalić przyczynę śmierci.

ZARZUTY I ARESZT

Według ustaleń śledczych, do porodu doszło dwie doby wcześniej, w nocy z 7 na 8 sierpnia. - Sprawczyni, działając

w zamiarze bezpośrednim pozbawienia życia swego nowo narodzonego dziecka płci męskiej, po zakończonej akcji porodowej nie udzieliła mu pomocy umieszczając swoje dziecko w reklamówce płóciennej i porzucając w budynku starej chlewni w warunkach, które uniemożliwiały mu samodzielne przeżycie - informowała prokurator Jolanta Dębiec.

Kobieta usłyszała zarzut zabójstwa i została aresztowana na trzy miesiące na wniosek prokuratury. Po przeprowadzeniu sekcji

zwłok biegli z dużym prawdopodobieństwem stwierdzili, że dziecko urodziło się żywe, jednak dokładna przyczyna śmierci wymagała dodatkowych badań histopatologicznych i toksykologicznych.

SĄD PODTRZYMAŁ DECYZJĘ O ARESZCIE

Obrońca oskarżonej złożył zażalenie na decyzję sądu o zastosowaniu wobec niej aresztu. Zaproponował zastosowanie środków wolnościowych - dozór policyjny i zakaz opuszczania kraju. Adwokat nie kwestionuje jednak zarzutów, jakie usłyszała 31-letnia mieszkanka Ułęża. Posiedzenie w tej sprawie odbyło się w Lublinie w minioną środę. - Sąd okręgowy nie uwzględnił wniosku obrońcy utrzymując areszt z uwagi na duży stopień prawdopodobieństwa popełnienia przez podejrzaną tego czynu i groźbą za to surową karę - informuje Andrzej Mikołajewski, rzecznik prasowy sądu. Za zabójstwo grozi kara nawet dożywotniego pozbawienia wolności.

Jechał na podrobionej legitymacji

DĘBLIN Funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei w Dęblinie zatrzymali 20-letniego obywatela Ukrainy, który podczas kontroli biletów posłużył się podrobioną legitymacją szkolną. Mężczyzna próbował uciec. Do zdarzenia doszło po tym, jak kierownik pociągu PKP Intercity zgłosił Straży Ochrony Kolei, że pasażer używa fałszywego dokumentu. Gdy tylko 20-latek zorientował się, że jego oszustwo zostało wykryte, wyskoczył z pociągu na stacji w Dęblinie i zaczął uciekać. Kierownik pociągu przekazał funkcjonariuszom SOK dokładny rysopis mężczyzny, dzięki czemu patrol szybko go namierzył i zatrzymał. Podczas przesłuchania wyszło na jaw, że fałszywą legitymację kupił w internecie. Dokument od razu wzbudził podejrzenia, ponieważ brakowało mu znaków holograficznych, był wykonany z miękkiego plastiku i nie miał mikrowłókien. Mężczyzna został przekazany dęblińskiej policji, która zajmuje się dalszymi czynnościami w tej sprawie.

Nocne zderzenie skody z łosiem

Potężne zwierzę wybiegło z lasu na drogę wprost pod nadjeżdżający samochód. Kierowca nie dał rady ani go ominąć ani wyhamować. Łoś nie przeżył zderzenia, a samochód nadaje się do generalnego remontu

Do zdarzenia doszło w ubiegły wtorek. Około godziny 20:00 służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie o wypadku na ulicy Kockiej, przy wjeździe do Dębina od strony Moszczanki. Na tym odcinku drogi często pojawiają się dzikie zwierzęta. Warto o tym pamiętać

i zachować czujność, bo zderzenie z łosiem może skończyć się tragicznie. Kierowca skody, 20-letni mieszkaniec województwa warmińsko-mazurskiego, miał dużo szczęścia. Mimo że nie zdążył wyhamować i samochód został poważnie uszkodzony, on sam nie odniósł żadnych obrażeń. Takie wypadki niestety często kończą się znacznie gorzej, nawet śmiercią.

- Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności, zwłaszcza na odcinkach dróg przebiegających przez tereny leśne i w godzinach wieczornych oraz nocnych - apeluje aspirant Łukasz Filippek z ryckiej policji. - Dzikie zwierzęta,

takie jak sarny czy łosie, mogą nagle wtargnąć na jezdnię, stwarzając poważne zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników ruchu.

Policja przypomina, że w przypadku zderzenia z dzikim zwierzęciem należy zabezpieczyć miejsce zdarzenia, włączyć światła awaryjne, ustawić trójkąt ostrzegawczy i wezwać służby pod numerem alarmowym 112. Zgodnie z prawem kierowca ma obowiązek zgłosić kolizję z dzikim zwierzęciem. Pod żadnym pozorem nie wolno zbliżać się do ranne go zwierzęcia, ponieważ w szoku może stać się agresywne.



■ Samochód został poważnie uszkodzony, jednak kierowca wyszedł z sytuacji bez obrażeń. Policja apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności, zwłaszcza na odcinkach dróg przebiegających przez tereny leśne (fot. KPP Ryki)

ZAMIAST WYCIECZKI, ŁZY I ROZCZAROWANIE



Minuty zdecydowały o tym, że mieszkanka Ryk, Marianna Jaroń, nie została zabrana na wycieczkiwane wczasy zorganizowane przez Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Mimo zwrotu pieniędzy, seniorka czuje się zraniona



✚ Pani Marianna jest członkiem Związku Emerytów i Rencistów od lat. Nie może uwierzyć w to, że mimo opłacenia wycieczki, jej koleżanki i koledzy zostawili ją w dniu wyjazdu. Zamierza oddać legitymację związku i wypisać się z organizacji

Rycka organizacja, jak co roku, zadbała o rozrywkę dla swoich członków. Na początku września kilkudziesięcioosobowa grupa seniorów wyruszyła nad Bałtyk. W programie wyjazdu znalazło się zwiedzanie Niechorza, Kołobrzegu i Międzyzdrojów. Uczestnicy podróżowali pociągiem retro, podziwiali motylarnię, oglądali ruiny starego kościoła w Trzęsaczu oraz katedrę w Kamieniu Pomorskim. Nie zabrakło wieczorku zapoznawczego i ogniska z kiełbaskami i śpiewkami na zakończenie. Niestety, tych przyjemności nie mogła doświadczyć Marianna Jaroń. Emerytowana nauczycielka i wieloletnia członkini związku, choć

była na liście uczestników, z powodu kilkuminutowego spóźnienia musiała wrócić do domu.

Pani Marianna nie kryje rozczarowania. - Kiedy usłyszałam, że jest organizowana wycieczka, od razu się nią zainteresowałam. Kocham Bałtyk. Nie raz zdarzyło mi się być w Kołobrzegu i spacerować plażą po 10 km w tę i z powrotem. Dlatego nikt mnie nie namawiał do wyjazdu. Wpłaciłam 2120 zł plus 100 zł dla kierowcy i byłam jedną z pierwszych zapisanych na liście - opowiada emerytka.

Przygotowania do wyjazdu były pełne emocji. - Spakowałam się dzień wcześniej i nastawiłam psychicznie na to, że znów

zobaczę morze. Niestety z mojej winy, w dniu wyjazdu wyszłam z domu lekko spóźniona, bo o godz. 4:32, a czas wyjazdu był wyznaczony na 4:30 - mówi pani Marianna. Od jej mieszkania do placu przy galerii „Ósemka”, skąd miał odjechać autobus, jest bardzo blisko.

„DWA DNI PŁAKAŁAM”

- Radziłem żonie, aby się pospieszyła, bo już jest godzina odjazdu. Aby było sprawniej, doszliśmy do ul. Wojtyły skrótem. Sprawdziliśmy, czy może autobus nie stoi przy urzędzie, ale nie. Stał pod „Ósemką”. Miał włączone światła postojowe, więc szliśmy pewnie. Ale, gdy dotarliśmy do

skrzyżowania ulic Wojtyły i Wyczółkowskiego (koło krzyża), kierowca uruchomił silnik. Powiedziałem żonie, że nie ma sensu dalej iść i warto czekać aż podjedzie bliżej. Ale autobus nie zatrzymał się, minął skrzyżowanie i pojechał w kierunku Warszawy. Myślałam, że może gdzie zatankować. Jednak, gdy postaliśmy 15 minut i nic się nie zmieniło, zrozumieliśmy, że nie ma sensu czekać i trzeba wracać - relacjonuje Stanisław Jaroń, mąż pani Marianny. Reakcja pani Marianny była pełna smutku. - Dwa dni płakałam - wyznaje. - Tak się nie robi, żeby zostawić jedną osobę zapisaną na wycieczkę. Zarząd związku mówi, że wyjecha-

li z 20-minutowym opóźnieniem. Ale to nieprawda. Wyjechali na pewno wcześniej. Znajomi powiedzieli mi, że było 6 minut opóźnienia. Poza tym krząk pogłoski, że moja żona nie została zabrana, bo była już inna osoba na jej miejsce - dodaje mąż seniorki, dziwiąc się, że nikt nie sprawdził listy obecności przed odjazdem. Podobno lista miała być sprawdzona dopiero w okolicach Warszawy.

Sprawę próbowała wyjaśnić Kazimiera Rodak, wieloletnia członkini Związku. - Zadzwoń przy mnie do obecnego prezesa ZERI Włodzimierza Jankowskiego i robiła wyrzuty - mówi Jaroń. Prezes miał ponoć zaproponować pani Mariannie, by pojechała do Kołobrzegu pociągiem, a tam odebraliby ją przedstawiciele Związku. Seniorka odmówiła. - Gdybym rozważała wyjazd nad morze pociągiem, już dawno bym tam pojechała. Ale nie chcę korzystać z kolei, bo mam już swoje lata, poza tym konieczne są przesiadki i nie czuję się w pociągu bezpiecznie, z racji na kradzieże - tłumaczy kobieta.

„ZAMIERZAM ODDAĆ LEGITYMACJĘ”

Zapytaliśmy prezesa Włodzimierza Jankowskiego o całą sytuację. Zdecydowanie odpięła zarzuty.

- To nieprawda, że spóźnienie wynosiło tylko dwie minuty. Opóźniła się ponad 20. Jedna osoba przysłała 10 minut po czasie, a pani Jaroń jeszcze nie było. To wstyd, że opowiada takie rzeczy, a dzwoniła w tej sprawie nawet do oddziału wojewódzkiego Związku w Lublinie. Gdy wiedziała, że się spóźni, po prostu mogła zadzwonić i poczekałobyśmy. To jest tylko jej wina. My musimy tylko ruszać. Takie było zalecenie kierowcy. Musiał zmieścić się w czasie, jaki miał zarezerwowany na ten wyjazd - podkreśla Jankowski.

Prezes potwierdził, że zaproponował pani Mariannie podróż pociągiem do Kołobrzegu, a także podwiezienie jej do Warszawy, by dołączyła do wycieczki. Na żadną z tych propozycji kobieta nie przystała.

Włodzimierz Jankowski nie skomentował doniesień o późnym sprawdzaniu listy obecności, ale obiecał, że cała wpłaconą przez panią Mariannę kwota zostanie jej zwrócona. Pani Marianna jednak nie cieszy się z tego zapewnienia. Uważa, że została moralnie poszkodowana i zapowiada rezygnację z członkostwa w Związku. - Zamierzam oddać legitymację i więcej nie mieć z Zarządem kontaktu - oświadcza.

Tomasz Kępka

Zderzenie trzech aut. Dwie osoby w szpitalu

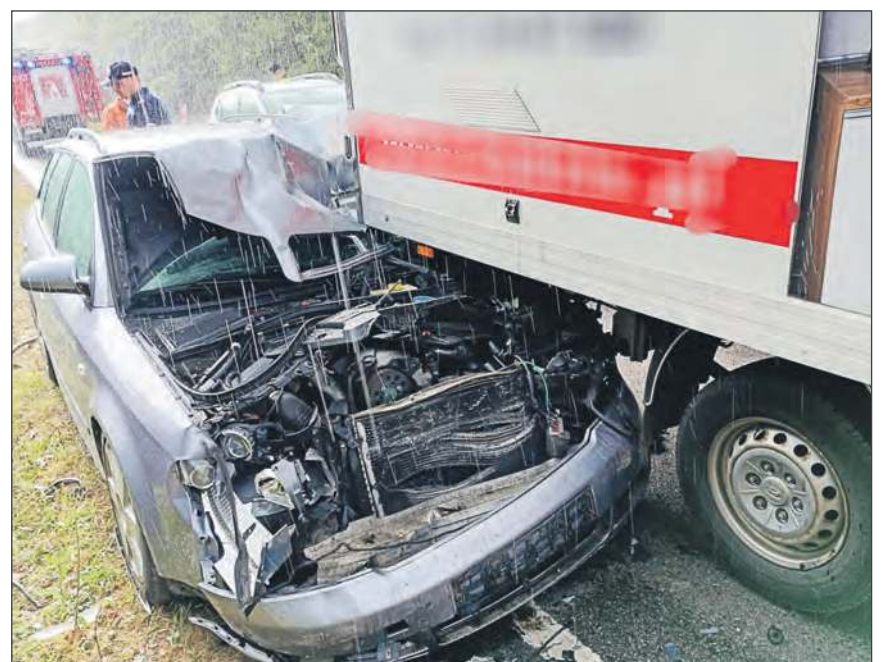
Na remontowanym odcinku drogi krajowej K48 zdarzył się trzy samochody. W wyniku zdarzenia dwie osoby trafiły do szpitala

Do zdarzenia doszło w środę, 17 września, na odcinku drogi krajowej K48, między Dęblinem a Moszczanką, gdzie trwają prace remontowe. - Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 47-letnia mieszkanka powiatu puławskiego,

kierująca samochodem marki audi, nie dostosowała prędkości do warunków ruchu i najechała na tył daciai prowadzonej przez 64-letnią mieszkankę powiatu ryckiego - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. Kierująca dacią zatrzymała się na drodze z powodu utrudnień związanych z remontem. Siła uderzenia była tak duża, że jej pojazd oraz audi uderzyły w stojący przed nimi samochód dostawczy

marki hyundai, którym kierował 55-letni mieszkaniec powiatu oleśnickiego.

W wyniku wypadku, dwie kobiety kierujące samochodami osobowymi trafiły do szpitala. Na szczęście szczegółowe badania nie wykazały poważnych obrażeń, choć ich samochody zostały poważnie uszkodzone. Lekkim uszkodzeniem uległ również dostawczy Hyundai. Policja apeluje o ostrożność na drogach.



✚ Siła uderzenia spowodowała, że zarówno audi, jak i dacia, uderzyły w stojący przed nimi samochód dostawczy marki hyundai (fot. KPP Ryki)

W TROSCE O BEZPIECZEŃSTWO NA DROGACH



Dobiegł końca tydzień mobilności, ale służby mają nadzieję, że bezpieczeństwo na drogach pozostanie na dłużej. Wszystko w rękach, nogach i głowach kierowców



■ Podczas wydarzenia przeprowadzono także pokaz akcji ratowniczej w przypadku zdarzenia drogowego, obejmujący wycinanie poszkodowanego z pojazdu oraz udzielanie pierwszej pomocy

Na wojewódzką inaugurację Europejskiego Tygodnia Mobilności wybrano Moszczankę koło Ryk, a konkretnie Obwód Utrzymania Dróg GDDKiA. Nie jest to przypadek, ponieważ, jak podkreśla starosta rycki, to miejsce to tak zwane wrota na północ w stronę Warszawy z trasą ekspresową S17 i drogą krajową K48.

- Cieszę się, że pierwsza konferencja została zorganizowana na terenie powiatu ryckiego - mówi Dariusz Szczygalski.

W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele Policji, Inspekcji Transportu Drogowego, Żandarmerii Wojskowej, Straży Pożarnej, Służby Ochrony Kolei, Ge-

neralnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad, Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego, Sanepidu i samorządu lokalnego. Nie zabrakło też młodzieży z Liceum Ogólnokształcącego w Rykach.

ZERO OFIAR ŚMIERTELNYCH

Wszyscy byli zgodni, że kluczem do poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym są przede wszystkim prawidłowe zachowania wszystkich użytkowników dróg oraz służb.

- Założeniem tego projektu jest zero ofiar śmiertelnych w wypadkach drogowych. Mimo tego, że w tym roku na Lubelszczyźnie odnotowujemy spadek wypad-

ków drogowych ze skutkiem śmiertelnym o 26, to wciąż jest to o 61 ludzkich tragedii za dużo. Dlatego musimy wspólnie podjąć działania, aby dotrzeć do użytkowników dróg i uświadomić im, jak ważne jest bezpieczeństwo na drodze, a przede wszystkim przestrzeganie przepisów ruchu drogowego - mówi inspektor Andrzej Mioduna, zastępca komendanta wojewódzkiego lubelskiej policji.

NOWE FOTORADARY

Przez cały tydzień prowadzone były działania służb, mające na celu maksymalne ograniczenie liczby wypadków na drogach Lubelszczyzny. Służyła temu między innymi akcja „Prędkość”, ponieważ to właśnie

nadmierna prędkość jest jedną z głównych przyczyn wypadków. Wiele wypadków na terenie powiatu ryckiego ma miejsce właśnie na drodze krajowej 48 od Dębina w kierunku Kocka. Z jednej strony poprawa infrastruktury drogowej ma zwiększyć bezpieczeństwo, ale z drugiej - jest to dla niektórych „zachęta” do jeszcze szybszej jazdy.

- Jesteśmy na etapie uzgodnień w sprawie montażu dwóch fotoradarów w newralgicznych punktach na tej drodze, a być może będzie szansa na instalację odcinkowego pomiaru prędkości między Sobieszynem a Trzciankami - informuje Dariusz Szczygalski, starosta rycki.

Zbigniew Jończyk

„Biało-czerwone” odlecą do Mielca

Podczas uroczystości z okazji 15-lecia 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego w Dęblinie, jej dowództwo przekazało siedem „Iskier”, które przed laty tworzyły znany w Polsce i na świecie zespół akrobacyjny. Teraz zyskają one nowe, „cywilne” życie

Nowym właścicielem wycofanych trzy lata temu ze służby odrzutowych samolotów szkolno-treningowych TS-11 Iskra będzie mielecka fundacja Biało-Czerwone Skrzydła. Akt przekazania maszyn został podpisany w obecności generała pilota Waldemara Gołębiowskiego - dowódcy 4. Skrzydła Lotnictwa Szkolnego oraz pułkownika pilota Marka Kejny - dowódcy 41. Bazy Lotnictwa Szkolnego.

- To wyjątkowa chwila, bo przekazano nam nie tylko samoloty TS-11 Iskra, ale także część historii polskiego lotnictwa i dziedzictwo zespołu Biało-Czerwone Iskry, który przez ponad trzy dekady rozsławiał Polskę na niebie całego świata. Od dziś te maszyny, które przez lata były symbolem precyzji, pasji i dumy narodowej, stają się częścią naszej Fundacji. Zob-

wiązujemy się, że ich historia nie zostanie zapomniana. Iskry nie gasną, dziś zapłonęły na nowo w naszych barwach - napisali przedstawiciele mieleckiej fundacji na swoim profilu na Facebooku.

NOWE ŻYCIE DLA MASZYN

„Iskry” pozostają jeszcze w Dęblinie, ponieważ trzeba sprawdzić ich stan techniczny i uzyskać ostateczną zgodę na „przeprowadzkę” do Mielca. Jak zapowiadają nowi właściciele, wszystkie samoloty będą latać i godnie, w biało-czerwonych barwach, reprezentować Polskę. Biało-Czerwone Iskry przez lata były dumą polskiego lotnictwa. Sam zespół z powodu wyczerpania rezerw samolotów został rozwiązany w lipcu 2022 roku, dwa lata po wycofaniu ze służby szarych TS-11, które zastąpiły nowoczesne M-346. TS-11 Iskra to samolot szkolno-treningowy, zaprojektowany pod koniec lat 50. ubiegłego wieku. Była to pierwsza polska konstrukcja lotnicza napędzana silnikiem odrzutowym. Na niej wyszkolili się całe rzesze polskich i nie tylko polskich pilotów.

zj

Łatają stare i planują nowe drogi

Na drogach powiatowych trwa naprawa najbardziej zniszczonych fragmentów nawierzchni asfaltowych. W ramach prac stosowana jest metoda tak zwanych nakładek

Polega ona na wycięciu uszkodzonej nawierzchni, sfrezowaniu jej na głębokość 4 cm, a następnie położeniu nowej warstwy asfaltu tej samej grubości. Drogowcy zakończyli już prace na odcinku od Bobrownik do Krasnoglin, gdzie za-

łatano 800 m².

W przetargu zaplanowano naprawę 1000 m², z opcją zwiększenia zadania o kolejne 1500 m². Remonty obejmą odcinki: Ryki-Leopoldów-Grabów Szlachecki, ul. Swatowska w Rykach, Wola Zadybska, Ryki-Kłoczew, Grabów Szlachecki-Nowodwór oraz Dęblin-Bobrowniki. Powiat zamierzał przeznaczyć na ten cel 600 tys. zł, jednak przetarg wygrała lokalna firma „Maklesz”, oferując cenę nieco ponad 435 tys. zł. Dzięki oszczędnościom, jest szansa na naprawę

większej powierzchni dróg. Tego typu łatanie jest znacznie trwałe i zapewnia większy komfort jazdy.

KOLEJNE DZIURY DO ŁATANIA

- Chcemy, żeby te drogi służyły kierowcom przez następnych kilka lat - podkreśla Dariusz Szczygalski, starosta rycki.

Równolegle prowadzone są remonty cząstkowe z wykorzystaniem emulsji i grysu na drogach, gdzie frezowanie nie jest możliwe. Frezarki mają szansę pojawić

się jeszcze na trasach Nowodwór-Jakubówka oraz Kłoczew-Padarz-Rzyczyna. Zarząd Dróg Powiatowych ogłosił już przetargi na te zadania. W kosztach, po 50%, będą uczestniczyć samorządy gmin, na których terenie prowadzone są prace. Procedura wyboru wykonawcy jest w toku.

POTRZEBNE MILIONY

Starostwo i Zarząd Dróg Powiatowych oczekują także na inne ważne decyzje. Niedawno do urzędu wojewódzkiego

złożono dwa wnioski o dofinansowanie przebudowy dróg w ramach Funduszu Rozwoju Dróg Samorządowych. Planowane zadania są bardzo kosztowne.

Pierwsze z nich dotyczy ulicy Swatowskiej od kościoła w Rykach aż do samej miejscowości Swaty. To zaledwie 3-kilometrowy odcinek, jednak jego kosztorys może wynieść nawet 14 mln zł. Kwota ta wynika z konieczności budowy kolektora, który odprowadzi wodę, ponieważ po większych opadach droga zamienia się

w prawdziwy potok.

Drugie zadanie planowane jest na terenie gminy Nowodwór, na drogach w Niedźwiedziu i Zawitalu. Wartość tego projektu szacowana jest na 4,5 mln zł. Ostateczne koszty będą znane po rozstrzygnięciu przetargów, które zostaną ogłoszone, gdy tylko powiat pozyska środki zewnętrzne.

- Mam nadzieję, że otrzymamy dofinansowanie na realizację obu zadań, bo są one bardzo ważne - podsumowuje starosta Dariusz Szczygalski.

Zbigniew Jończyk

„Znajoma” oszukała ją na 2 tys. zł

Kobieta przekazała kody BLIK, myśląc, że pomaga swojej koleżance. Okazało się jednak, że ma do czynienia z oszustem

Ktoś wcześniej włamał się na konto znajomej w mediach społecznościowych i wyłudzał pieniądze.

Obie znajome nie raz pożyczają sobie pieniądze w ten sposób, dlatego 20-latką nie podejrzewała podstęp. Kiedy otrzymała wiadomość za pośrednictwem popularnego komunikatora z prośbą o pożyczkę, bez wahania postanowiła pomóc. Podała kod BLIK i zatwierdziła transakcję na 1000 zł.

Po chwili przyszła kolejna prośba o przelew na taką samą kwotę. I tym razem niczego nie podejrzewając 20-latką zrealizowała prośbę. Dopiero później obie koleżanki skontaktowały się telefonicznie. Wtedy okazało się, że konto znajomej zostało przejęte przez oszustów, którzy w jej imie-



W przypadku podejrzenia oszustwa jak najszybciej poinformuj Policję. Pamiętaj, czujność i szybka reakcja może uchronić przed utratą pieniędzy

niu wysyłali wiadomości z prośbą o pieniądze. Sprawą zajęli się policjanci. Po raz kolejny apelują o ostrożność w kontaktach internetowych.

- Zawsze potwierdzajmy telefonicznie prośby o pożyczkę przed przekazaniem pieniędzy, nawet jeśli wiadomość pochodzi od osoby, którą dobrze znamy. Nie podawajmy kodów BLIK osobom trzecim bez upewnienia się, że to rzeczywiście nasi znajomi. Zwracajmy uwagę na błędy językowe i nietypowe zachowanie w wiadomościach. Mogą one świadczyć o przejęciu konta - radzi asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

BURMISTRZ ROZDAJE WYPRAWKI - WYSTARCZY... URODZIĆ DZIECKO

» - Dęblin to miasto przyjazne rodzinie, dlatego wspieramy naszych najmłodszych mieszkańców już od pierwszych dni życia - oznajmia burmistrz Roman Bytniewski



Podczas uroczystego spotkania burmistrz pogratulował rodzicom i życzył wielu pięknych chwil z maluszkami (fot. UM Dęblin)

Wyprawka przysługuje każdemu dziecku, które urodziło się po 1 stycznia 2025 roku, pod warunkiem, że jego rodzice mieszkają w Dęblinie i rozliczają podatek PIT właśnie tam.

W WALCE Z DEMOGRAFIĄ

Dęblin zmaga się z poważnym kryzysem demograficznym. Z roku na rok rodzi się coraz mniej dzieci, a liczba zgonów rośnie. W 2024 roku na świat przyszło

zaledwie 66 dzieci, natomiast zmarły 182 osoby, co oznacza, że populacja miasta zmniejszyła się o 116 mieszkańców w ciągu zaledwie jednego roku. Obecnie liczba zameldowanych mieszkańców spadła poniżej 14 tysięcy, podczas gdy jeszcze w 2020 roku wynosiła 15 748.

Władze miasta postanowiły działać, aby odwrócić ten trend. Dęblinscy radni przegłosowali dwa rozwiązania, które mają na celu promowanie „Miasta Orłąt” jako atrakcyjnego miejsca do

zamieszkania. Pierwsze to „Karta dębiniaka”, a drugie - „Wyprawka dęblińskiego malucha”. Oba programy już weszły w życie.

- Chcemy pokazać, że Dęblin to miasto, w którym warto żyć i zakładać rodziny - mówi burmistrz Roman Bytniewski.

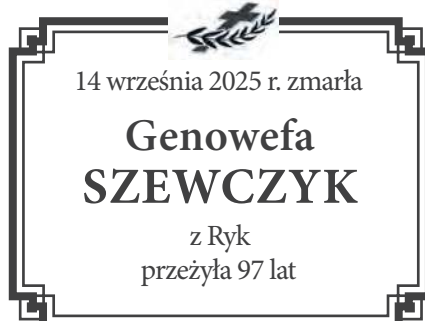
„JESTEM DUMĄ DĘBLINA”

Kilka dni temu burmistrz spotkał się z pierwszymi rodzicami, którym wręczył wy-

prawki. Na ubrankach dla dzieci znalazły się nadruki takie jak „Pokochaj Dęblin” czy „Jestem Dumą Dęblińską”. Samorząd chce w ten sposób wesprzeć młodych rodziców, którzy zdecydowali się wychowywać swoje pociechy w Dęblinie.

Gmina liczy na dalszą współpracę z lokalnymi przedsiębiorcami oraz instytucjami kultury, które mogłyby dołączyć do obu programów i uatrakcyjnić je dla mieszkańców.

Zbigniew Jończyk



NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

Pieniądze z KPO na modernizację ponad 300 szkół i przedszkoli

Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy (KPO) ponad 1,21 mld złotych trafiło już do polskich szkół i przedszkoli na ich modernizację. To pieniądze, które bezpośrednio przełożą się na komfort dzieci i pracowników placówek. Program „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół” jest realizowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Dzięki niemu w ponad 330 szkołach i przedszkolach w Polsce zostanie przeprowadzona kompleksowa termomodernizacja budynków.

Dotacje na termomodernizację szkół pokrywają do 100 procent kosztów inwestycji. To realna pomoc dla polskich samorządów w unowocześnieniu placówek i podniesieniu ich standardu energetycznego. Z dofinansowania korzystają zarówno pojedyncze placówki, jak i całe ich zespoły – szkoły i przedszkola. Każda dotacja wynosi od kilku do nawet kilkudziesięciu milionów złotych.

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA PRZEJDĄ GRUNTOWNE MODERNIZACJE

W ramach programu w szkołach i przedszkolach zostaną wymienione stare piece, zamontowana instalacja fotowoltaiczna i przeprowadzona termomodernizacja budynków.

Co to oznacza w praktyce dla dzieci? Dzięki temu dzieci będą uczyć się w klasach, w których zimą nie będzie zimno, a latem nie jest duszno. Zyskają lepsze powietrze, odpowiednie oświetlenie i stabilną temperaturę. To wszystko sprzyja zdrowiu i koncentracji.

– To w szkole czy przedszkolu dzieci spędzają większą część dnia, dlatego ważne jest, aby była to przestrzeń zdrowa, bezpieczna, komfortowa i nowoczesna. W ramach środków z KPO wspieramy samorządy w modernizacji budynków szkolnych, wymianie starych systemów grzewczych czy montażu instalacji odnawialnych źródeł energii. Wszystko to sprawia, że szkoły stają się bardziej przyjazne dla zdrowia i lepsze dla środowiska. Naszym celem jest, aby każda szkoła była bezpieczna, zdrowa i ekologiczna. To nie jest luksus, to standard, który chcemy zapewnić dzieciom – powiedział Józef Matysiak, zastępca prezesa Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

W ramach podpisanych umów samorządy otrzymają dotacje na kompleksową termomodernizację szkół oraz przedszkoli z zastosowaniem odnawialnych źródeł i magazynów energii. Dzięki modernizacji energetycznej budynki zyskają nowe okna, drzwi i dachy, a ściany zostaną ocieplone. Pieniądze samorządy przeznaczą również wymianę źródeł ciepła na bardziej ekologiczne, montaż instalacji fotowoltaicznych, czy też na modernizację instalacji systemów grzewczych, wentyla-

cyjnych, oświetleniowych. Placówki będą w pełni dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Dzięki termomodernizacji szkoły i przedszkola oszczędzą pieniądze, które będą mogły przeznaczyć na inne ważne działania.

— Dzięki dofinansowaniu z Krajowego Planu Odbudowy oraz wsparciu NFOŚiGW nasza szkoła przechodzi kompleksową termomodernizację. Wymieniamy stolarkę okienną i drzwiową, izolujemy stropy, ściany oraz dach, a cały budynek zostanie dostosowany do aktualnych norm przeciwpożarowych. To nie tylko poprawa warunków bytowych dla uczniów i nauczycieli, ale także realne oszczędności w kosztach ogrzewania. NFOŚiGW wraz z KPO wspiera polskie szkoły w drodze do nowoczesności – dzięki programowi termomodernizacji placówki oświatowe stają się bardziej ekologiczne, oszczędne i komfortowe – mgr Izabela Milan, dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 3 w Olsztynie.

DZIAŁANIA EDUKACYJNE PROMUJĄCE OCHRONĘ ŚRODOWISKA

Istotną kwestią w ramach programu jest przeprowadzenie działań edukacyjnych i przewodnich, które podniosą świadomość dzieci i nauczycieli w zakresie poprawy jakości powietrza, przeciwdziałania trendom zmian klimatycznych i wykorzystania OZE. W szkołach prowadzone będą również inicjatywy promujące aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Jest to dodatkowe wsparcie, które pozwala nauczycielom rozwijać u uczniów świadomość klimatyczną i ekologiczną. W efekcie nauczyciele zyskują lepsze warunki pracy, a szkoły stają się miejscem, w którym edukacja idzie w parze



Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3 w Olsztynie, fot. NFOŚiGW



Szkoła Podstawowa nr 4 w Ciechanowie, fot. NFOŚiGW



Zespół Szkół nr 1 w Kozienicach, fot. arch. Starostwo Powiatowe w Kozienicach

z troską o zdrowie, bezpieczeństwo i przyszłość młodego pokolenia. Już 330 placówek ze 141 miejscowości skorzysta z bezzwrotnych dotacji. W programie zawarto umowy na łączną kwotę 1 miliarda 221 milionów złotych.

Program „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół” nastawiony jest na wysoką efektywność, bo plany inwestycyjne samorządów muszą wynikać z audytów energetycznych, a zapotrzebowanie na energię pierwotną budynku powinno spaść, co najmniej o 30%. Działania podlegające finansowaniu muszą być zgodne z zasadą „niewyrządzania znaczącej szkody środowisku” (DNSH – „do no significant harm”).

Program priorytetowy powstał w ramach Komponentu B KPO „Zielona energia i zmniejszenie energochłonności” i jest częścią reformy „Czyste powietrze i efektywność energetyczna”. W praktyce oznacza to jedno: szkoły i przedszkola stają się nowoczesne, zdrowsze i tańsze w utrzymaniu, a cała społeczność lokalna zyskuje lepsze warunki do życia i nauki.

MATERIAŁ INFORMACYJNY NFOŚiGW

KALENDARZ
LITURGICZNY

23 września, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. PIO
Z PIETRELCINY, PREZBITERA
- PAPIEŻ PIUS VIII UTWORZYŁ
DIECEZJĘ LUBELSKĄ (1805 R.)
- PÓŹNIEJSZY PRYMAS POLSKI
AUGUST HLOND OTRZYMAŁ
ŚWIĘCENIA KAPŁAŃSKIE (1905 R.)

24 września, środa
WSPOMNIENIE ODNALEZIENIA
CIAŁA ŚW. KLARY Z ASYZU
- ROZPOCZĄŁ SIĘ SOBÓR NICEJSKI
II (787 R.)
- PAPIEŻ INNOCENTY XI OGŁOSIŁ
ŚW. JACKA ODROWĄŻA GŁÓWNYM
PATRONEM KRÓLESTWA
POLSKI I WIELKIEGO KSIĘSTWA
LITEWSKIEGO NA RÓWNI ZE
STANISŁAWEM KOSTKĄ (1686 R.)

25 września, czwartek
PATRON DNIA: BŁ. WŁADYSŁAW
Z GIELNIOWA
- WŁADZE PRL UWIEZIŁY PRYMASA
KARD. STEFANA WYSZYŃSKIEGO
ORAZ ABP. ANTONIEGO BARANIAKA
(1953 R.)

26 września, piątek
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH
MĘCZENNIKÓW KOSMY I DAMIANA
ALBO WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH
MĘCZENNIKÓW WAWRZYŃCA RUIZ
I TOWARZYSZY
- UR. PAPIEŻ PAWEŁ VI (1897 R.)

27 września, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO A
PAULO, PREZBITERA
- UR. ALFONS MARIA LIGUORI,
WŁOSKI DUCHOWNY KATOLICKI,
BISKUP, ZAŁOŻYCIEL ZAKONU
REDEMPTORYSTÓW, DOKTOR
KOŚCIOŁA (1696 R.)
- W NYSIE MARIA MERKERT
ZAŁOŻYŁA ZGROMADZENIE
ZAKONNE SIÓSTR ŚW. ELŻBIETY
(1897 R.)
- ABP JERZY (JAROSZEWSKI)
ZOSTAŁ WYBRANY PIERWSZYM
PRAWOSŁAWNĄ METROPOLITĄ
WARSZAWSKIM I CAŁEJ POLSKI
(1921 R.)

28 września, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. WACŁAW
- W KATEDRZE WAWELSKIEJ KAROL
WOJTYŁA OTRZYMAŁ SAKRĘ
BISKUPIĄ Z RĄK ABP. EUGENIUSZA
BAZIĄKA (1958 R.)

29 września, poniedziałek
ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH ARCHANIOŁÓW
MICHAŁA, GABRIELA I RAFAŁA
- PAPIEŻ PIUS IX PRZYWRÓCIŁ
ZLIKWIDOWANĄ W XVI WIEKU
KATOLICKĄ ADMINISTRACJĘ
KOŚCIELNĄ W WIELKIEJ BRYTANII
(1850 R.)

NOWY ZARZĄD, NOWE POMYSŁY. STOWARZYSZENIE ROZWIJA SKRZYDŁA



Zmiana pokoleniowa w zarządzie Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Dzieci i Młodzieży w Rykach przyniosła nowy impuls do działania. Nowy zespół, z prezes Jolantą Lipionogą i jej zastępcą Marcinem Błachnio na czele, ma za sobą już pierwsze sukcesy i ambitne plany na przyszłość



W nowym zarządzie główne role odgrywają prezes Jolanta Lipionoga i jej zastępcą Marcin Błachnio

Stowarzyszenie, które działa przy parafii Najświętszego Zbawiciela od ponad 20 lat, od zawsze miało jeden cel: wspieranie rozwoju najmłodszych w duchu wartości chrześcijańskich. Dba o ich rozwój moralny, społeczny i kulturalny, budząc wrażliwość na potrzeby innych oraz rozwijając talenty. Po ponad stu dniach odświeżony zarząd podsumowuje swoje dotychczasowe działania.

Od kiedy zaczęła się Państwa przygoda ze Stowarzyszeniem?

Jolanta Lipionoga: Do stowarzyszenia dołączyliśmy w tym roku, przede wszystkim ze względu na nasze dzieci, które należą do scholi „Niebieskie Owieczki”. Jednak tak naprawdę zdecydowała chęć niesienia pomocy. Na jednym z zebrań dowiedzieliśmy się, że zarząd potrzebuje zmian, bo dotychczasowi członkowie - rodzice starszych dzieci - chcieli już ustąpić. Wtedy postanowiliśmy włączyć się bardziej aktywnie.

Marcin Błachnio: Od zawsze była mi bliska idea wolontariatu. Chcieliśmy działać bardziej aktywnie, wspierać

innych i stąd naturalnie pojawiła się decyzja o wstąpieniu do Stowarzyszenia.

Co spowodowało, że zapaliliście miłością do tej organizacji?

J.L.: Jako rodzice członków scholi mieliśmy okazję od razu poczuć wyjątkową, rodzinną atmosferę, jaka panuje w tej wspólnotce. Dzieci tworzą zgrany zespół - starsze wspierają młodsze, pomagają sobie nawzajem, co widać chociażby podczas występów i konkursów. Niezwykle budujące jest również zaangażowanie rodziców - zawsze można liczyć na ich pomoc i otwartość. To poczucie wspólnoty i wzajemnej życzliwości sprawiło, że pokochaliśmy tę organizację i chcemy ją rozwijać.

M.B.: Wystarczy przyjąć na próbę, żeby poczuć tę niesamowitą atmosferę. To bardzo zgrana społeczność, która działa od ponad 20 lat. Dla mnie to coś wyjątkowego, nie wyobrażam sobie, by ten zespół przestał istnieć. Od lat działam społecznie, więc chciałem dołożyć swoją cegiełkę do rozwoju Stowarzyszenia.

Pani Jolanto, jak przebiegał Pański wybór na pre-

zesa?

J.L.: Szczerze mówiąc - byłam zaskoczona. Odbieram jednak tę decyzję jako wyraz zaufania. To dla mnie ogromna odpowiedzialność, ale także szansa, by wspólnie z całym zarządem działać dla dobra dzieci i młodzieży. Muszę przy tym podkreślić, że w pracy bardzo wspiera mnie pan Marcin Błachnio - jego serce do wolontariatu, ogromne zaangażowanie i świetne pomysły na rozwój stowarzyszenia są dla nas wszystkich nieocenione. Dzięki niemu mamy pewność, że idziemy w dobrym kierunku. Bardzo ważni są wszyscy członkowie naszego zespołu - każdy z nas na co dzień działa w innej dziedzinie, ma inne doświadczenia i talenty, co razem tworzy ogromny potencjał. Ta różnorodność jest naszą siłą i sprzyja dalszemu rozwojowi.

Co było pierwszym wyzwaniem dla nowego zarządu?

J.L.: Pierwszym poważnym zadaniem była organizacja półkolonii. Od lat była to tradycja wśród dzieci z naszej scholi i nie chcieliśmy jej przetrwać. Czasu było niewiele - objęliśmy funkcję w kwietniu, a kolonie miały się odbyć w lipcu

i sierpniu. Było to duże wyzwanie, ale dzięki wspólnej pracy udało nam się wszystko przygotować i zapewnić dzieciom wartościowy wypoczynek.

M.B.: Początki były pełne znaków zapytania. Nikt z nas wcześniej nie kierował taką organizacją. Mimo to szybko zbudowaliśmy zgrany i skuteczny zespół. Regularnie się spotykamy, rozdzielamy obowiązki i wspieramy się. Każdy dokłada coś od siebie.

Co do tej pory udało się Wam osiągnąć?

J.L.: Zrealizowaliśmy już szereg inicjatyw - Dzień Dziecka, półkolonie z warsztatami i wyjazdem do Warszawy, piknik integracyjny, a także wydarzenia artystyczne, w których nasza schola odniosła sukcesy, jak choćby podczas Przeglądu Piosenki Religijnej w Rykach czy festiwalu Hosanna w Siedlcach. To wszystko możliwe było tylko dzięki wspólnemu zaangażowaniu, ogromnej pracy naszych niezastąpionych instruktorów, wsparciu rodziców, sponsorów i przyjaciół stowarzyszenia. Jesteśmy za to ogromnie wdzięczni.

M.B.: Warto podkreślić, że żadne z działań nie byłoby możliwe bez

wsparcia ludzi dobrej woli i sponsorów. Dlatego z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy wsparli nas finansowo i organizacyjnie, dzieląc się swoim czasem i talentami.

Jakie macie plany na przyszłość?

J.L.: Najbliższym wydarzeniem będzie występ „Niebieskich Owieczek” podczas pikniku „Kuźni Talentów” - to kolejna okazja, by zaprezentować piękne głosy naszych dzieci i ich artystyczne pasje. Myślimy też o wielu kolejnych projektach. Chcemy działać nie tylko w obrębie samej scholi, ale szerzej - wspierać talenty dzieci i młodzieży w regionie, integrować lokalną społeczność i rozwijać różne formy edukacji. W tym celu staramy się o nowe dofinansowania i nawiązujemy współpracę z różnymi instytucjami. Wierzę, że wspólnie - przy tak ogromnym zaangażowaniu naszego zarządu uda nam się zrealizować wiele wartościowych przedsięwzięć.

M.B.: Mamy wiele pomysłów i projektów. Pracujemy nad pozyskaniem funduszy z różnych źródeł. Chcemy rozwijać nasze działania, nie tylko wewnątrz scholi, ale szerzej, w całej społeczności lokalnej. Zależy nam na wspieraniu dzieci i młodzieży, rozwijaniu ich talentów, integracji i edukacji. Osobiście stawiam na współpracę z parafią, samorządem i lokalnymi instytucjami. Wierzę, że razem możemy zrobić naprawdę wiele.

Tomasz Kępka

Władze stowarzyszenia

Skład Zarządu: Jolanta Lipionoga (prezes), Marcin Błachnio (wiceprezes), Hanna Markiewicz (kronikarz, sekretarz), Żaneta Cuch (skarbnik), Anna Stoń (koordynator sekcji). Komisja rewizyjna: Anna Wojtaś, Agnieszka Klimek-Ochal, Elżbieta Holaś

NATURA SPRZEDAJE AVON



To ma być kolejny rozdział w historii Avon. Brazylijski konglomerat kosmetyczny Natura ogłosił, że zawarł wiążącą umowę sprzedaży działalności Avon International w Europie, Afryce i Azji na rzecz Regent - globalnej spółki holdingowej z siedzibą w Beverly Hills w Kalifornii. Kristof Neirynck uspokaja pracowników



■ Brazylijski konglomerat kosmetyczny Natura ogłosił, że zawarł wiążącą umowę sprzedaży działalności Avon International w Europie, Afryce i Azji na rzecz Regent, globalnej spółki holdingowej z siedzibą w Beverly Hills w Kalifornii

procesu sprzedaży - relacjonował w piśmie Kristof Neirynck.

UMOWA SPRZEDAŻY JEST WIĄŻĄCA

Dyrektor generalny marki Avon poinformował, że 18 września Natura ogłosiła, że zawarła wiążącą umowę sprzedaży działalności Avon International w Europie, Afryce i Azji na rzecz Regent, globalnej spółki holdingowej z inwestycjami w sektorach konsumenckim, technologicznym, medialnym, motoryzacyjnym i przemysłowym, z siedzibą w Beverly Hills w Kalifornii.

Zaznaczył, że nie obejmuje to Avon w Ameryce Łacińskiej, który nadal będzie zintegrowany z Natura, ani Rosji, która pozostanie sklasyfikowana jako przeznaczona do sprzedaży. Dodał, że finalizacja transakcji będzie uzależniona od

uzyskania standardowych zgód regulacyjnych w nadchodzących miesiącach.

PEWNA PRZYSZŁOŚĆ

Kristof Neirynck podkreślił, że jest bardzo pewny przyszłości marki, ponieważ Regent wnosi cenne doświadczenie w tworzeniu długoterminowej wartości dla firm, w które inwestuje. W portfolio globalnej spółki znajdują się: Bally, DIM Paris, Escada, Sassoon i Playtex, a także firmy medialne i technologiczne, takie jak TechCrunch, Foundry, CrossKnowledge i Boundless Learning.

Dyrektor generalny marki Avon dodał, że Regent niedawno ogłosił przejęcia, m.in. OESL od Continental AG i Petit Bateau od Groupe Rocher. Zapewnił, że z tak kultowymi nazwami i markami, Avon będzie miał

nowe możliwości rozwoju i współpracy. Kristof Neirynck zaznaczył, że prezes Regent **Michael Reinstein** wyraźnie dostrzegł potencjał Avon i jego wyjątkowość, ponieważ stwierdził, że spółka jest zaszczycona, mogąc wspierać miliony Konsultantek Avon, kontynuując dziedzictwo tej legendarnej marki.

„AVON JEST WYJĄTKOWY”

- Wszyscy wiecie, że Avon jest wyjątkowy. To coś więcej niż marka, to społeczność. Ma w sercu cel, uwalniając kobiecą moc w każdym z nas, aby stworzyć lepszy świat dla wszystkich. Jesteśmy kołkami, z bogatym dziedzictwem i przyszłością pełną możliwości - napisał do pracowników Kristof Neirynck. - Dzięki wsparciu Regent wierzymy, że możemy kontynuować naszą ewolucję, aby stworzyć Avon, w któ-

rym konsumenci mają dostęp do naszej marki, kiedy i gdzie chcą. Dzięki wyjątkowym doradcom ds. urody, którzy rozwijają się, zachwycając swoich klientów spersonalizowanymi doświadczeniami oraz naszemu unikalnemu portfolio marek, produktów i usług, zapewniamy doskonałą jakość w atrakcyjnej cenie - dodał.

NA RAZIE BEZ ZMIAN DLA PRACOWNIKÓW

Dyrektor generalny Avon uspokaja pracowników, w których informacja o sprzedaży może budzić wiele obaw. - W tej chwili nie ma żadnych natychmiastowych zmian w Twojej roli, Twoim zespole ani w Twoich benefitach. Wiemy, że zmiany mogą rodzić pytania i jesteśmy tu, aby na nie odpowiedzieć, kiedy tylko będziemy mogli. Dopracowanie wszystkich szczegółów zajmie trochę czasu i bę-

dziemy Cię informować na bieżąco o postępach - zapewnia pracowników Kristof Neirynck. Na początek zapowiada webcast dla wszystkich współpracowników. Zaznacza, że w międzyczasie wszyscy muszą skupić się na transformacji Avon. Przyznaje, że wciąż jest wiele do zrobienia.

PODZIĘKOWANIE I PLANY

Kristof Neirynck wyraził także wdzięczność firmie Natura za wszystkie inwestycje i wsparcie w ciągu ostatnich pięciu lat i podzielił się planami.

- Wspólnie wierzymy, że Regent zapewni Avon jak najlepszą przyszłość. Liczymy na to, że wszyscy będziecie częścią kolejnego rozdziału w barwnej historii Avon, który pozwoli nam stać się zrównoważonym i dochodowym przedsiębiorstwem. Wielokanałową firmą kosmetyczną, której sercem jest sprzedaż oparta na relacjach. Wszystkiego najlepszego - zakończył swoje pismo Avon CEO.

CO DALEJ?

Jakie zmiany mogą zaistnieć w garwolińskiej fabryce w obliczu informacji o sprzedaży Avon? Czy są planowane kolejne zwolnienia - czy wręcz przeciwnie - zakładając rozwój pod skrzydłami nowego właściciela - zatrudnienie zostanie zwiększone? O odpowiedzi na te pytania poprosimy Avon.

ur

Radioamatorzy świętują w Dęblinie. W hołdzie dla Szkoły Orląt

Z okazji 100-lecia Szkoły Orląt, Puławska Grupa Krótkofalowców organizuje wyjątkowe wydarzenie

24 września na placu przed Urzędem Miasta w Dęblinie mieszkańcy będą mogli poznać fascynujący świat radioamatorstwa.

Kulminacyjnym punktem obchodów jubileuszu będzie akcja, podczas której krótkofalowcy rozstawią swoją stację radiową. Wydarzenie potrwa od godziny 10:00 do 17:00 i jest objęte honorowym patronatem burmistrza miasta, Romana Bytniewskiego.

Podczas wydarzenia będą działać dwie stacje radiowe:

- SN100LAW - stacja okolicznościowa, dedykowana obchodom jubileuszu Szkoły Orląt.
- SN0LP - klubowa stacja Stowarzyszenia. Operatorzy będą prowadzić łączności na pasmach krótkofalowych,

uczestnicząc jednocześnie w specjalnej akcji dyplomowej.

Organizatorzy podkreślają, że głównym celem wydarzenia jest edukacja i promocja ich hobby. - Nasze odwiedziny w Dęblinie będą okazją dla mieszkańców, aby zobaczyć z bliska, jak wygląda i pracuje ra-

diostacja krótkofalarska - wyjaśniają przedstawiciele stowarzyszenia. - To również doskonała okazja, by dowiedzieć się, na czym polega łączność na pasmach amatorskich, jak zacząć przygodę z krótkofalarstwem i uzyskać własny znak wywoławczy. Inicjatywa łączy w sobie

uczczenie ważnej rocznicy z promowaniem pasji, która od dziesięcioleci fascynuje entuzjastów techniki na całym świecie. Dla mieszkańców regionu będzie to rzadka okazja, by zajrzeć za kulisy radioamatorstwa i być może odkryć w sobie nową pasję.

as

FELIETON

Jak odkryć siebie na nowo po odejściu dzieci?



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Przez lata, życie było jak rzeka. Pędziło, niosło, formowało swój nurt wokół dzieci. Każdy zakręt, każda zmiana koryta - wszystko było podporządkowane ich potrzebom. To był naturalny, nieustanny prąd, który nie pozwalał na chwilę zatrzymania, i na refleksję. Aż pewnego dnia, rzeka wyschła. W domu, który kiedyś tętnił gwarem, zapadła cisza. I w tej ciszy, po raz pierwszy od wielu lat, pojawiło się pytanie, które wbiło się jak cierni: „A teraz co?”. Siedzę w moim fotelu, wsłuchując się w opowieści. Widzę w oczach seniorów miniony czas - lata pełne troski, niekończącego się biegu, życia w rytmie, który narzucali inni. A potem słyszę opowieści o dzieciach, które odchodzą z domu. To jeden z najtrudniejszych momentów dla rodzica.

Chwila, która miała być nagrodą za lata trudu, staje się nagle wyzwaniem. To jakby dotrzeć na szczyt góry i zamiast podziwiać widok, zobaczyć przed sobą kolejny, nieznany szczyt.

Ta dziwna cisza

„Panie Karolu, w domu jest za cicho” - usłyszałem ostatnio od Pani Marii, 62-letniej nauczycielki na emeryturze. Obok niej siedział mąż, Pan Witold, i kiwał głową ze zrozumieniem. Ich syn mieszka w Warszawie, córka wyszła za mąż. Dom, który przez lata tętnił życiem, gwarem, kłótniami i śmiechem, nagle stał się pustym teatrem wspomnień. Znam ten smutek z dziecięcych rozmów. Widzę go w oczach ludzi, którzy przez dziesięciolecia definiowali siebie przez role: mama, tata, żywiciel

rodziny, ten, który prowadził na zajęcia i ta, która martwi się o oceny. A teraz? Teraz zostali po prostu sami. I nagle okazuje się, że nie wiedzą czego chcą, co lubią albo czego potrzebują.

Dla małżeństw to często oznacza, że po raz pierwszy od lat zostają sami, bez dzieci, które pełniły rolę bufora. Niektórzy z zaskoczeniem odkrywają siebie na nowo, inni... ze smutkiem stwierdzają, że oddalili się od siebie na tyle, że stali się sobie obcy. I nie wiedzą już kim są razem. Szczególnie trudna bywa ta cisza dla tych, którzy zostali w życiu sami - po stracie partnera, po rozwodzie, czy tych, którzy całe życie poświęcili opiece nad bliskimi. Pani Janina, wdowa po 40 latach małżeństwa, powiedziała mi kiedyś coś, co głęboko we mnie zapadło: „Najpierw zmarł mąż, potem dzieci się wyprowadziły, a ja zostałam sama z sobą. I nie wiem, czy lubię swoje towarzystwo”.

Te słowa oddają sedno problemu: przez lata żyliśmy dla innych, a teraz musimy nauczyć się żyć dla siebie. To nie jest egoizm. To konieczność.

Co widzę u tych, którzy są odważni?

W mojej praktyce spotykam też osoby, które ten nowy czas potraktowały jak prezent. Państwo Kowalscy, po wyjeździe ostatniego dziecka, na nowo zakochali się w swoim ogródku. „Wreszcie mamy czas tylko dla naszych kwiatów” - mówi Pani Kowalska, a jej oczy błyszczą jak u dziecka. Pan Kowalski dodaje: „Odkryliśmy, że praca w ziemi uspokaja. A wieczory na werandzie, z kubkiem herbaty, otoczeni tym, co wyhodowaliśmy, są najpiękniejsze”.

Pani Krystyna, 81-letnia wdowa, zaczęła nadrabiać zaległości w czytaniu. „Myślałam, że to będzie trudne. A to jest piękne -

odkrywam w książkach światy, o których nie miałam pojęcia. I sama znajduję w tym spokój”. Teraz ma więcej przyjaciół niż kiedykolwiek wcześniej.

Inne małżeństwo, po latach rozjazdów, na nowo odnalazło drogę do siebie. Codziennie rano idą razem na Mszę Świętą, a wieczory spędzają, odmawiając Różaniec. Jeżdżą na nabożeństwa i na pielgrzymki. „Życie nabrało nowej barwy” - mówią, a w ich głosie słychać spokój. „Kiedy dzieci były małe, brakowało nam czasu. Teraz mamy go wreszcie dla siebie i dla Pana Boga. Czujemy, że w końcu życie jest naprawdę pełne”.

Sekret zmiany

Co łączy te osoby? Przyjęły one jedną, prostą prawdę: **miłość do dzieci nie oznacza rezygnacji z siebie**. Wręcz przeciwnie - dzieci są szczęśliwsze, gdy ich rodzice są spełnieni i mają o czym opowiadać. Nie chcą być obciążone samotnością rodziców czy ciągłym narzekaniem na to, co minęło.

Co jeszcze? Osoby, które najlepiej radzą sobie z tym przełomem, mają w sobie kilka ważnych cech:

Dają sobie czas na żalobę. Tak, to jest żaloba - za dzieciństwo dzieci, za swoją młodość, za pewien etap rodzicielstwa. Trzeba to przeplakać, przeżyć i zaakceptować. Nie ma co udawać, że to nic nie znaczy. A potem cieszą się życiem.

Rozmawiają ze sobą. Małżeństwa, które przetrwają kryzys pustego domu, to te, które potrafią powiedzieć sobie: „Boję się”, „Czuję się niepotrzebny”, „Nie wiem, co robić”. Bez tych rozmów trudno się odnaleźć.

Szukają nowego sensu. Nie czekają, aż sens sam do nich przyjdzie. Idą na kursy, zapisują się do klubów seniora, angażują się w parafii, opiekują się wnukami, podróżują. Próbuje różne rzeczy, aż znajdą to, co naprawdę sprawia, że serce bije im szybciej.

Kilka słów o relacjach z dziećmi

Często słyszę: „Dzieci rzadko dzwonią”, „Nie interesują się nami”, „Mają swoje życie”. To boli. Rozumiem. Ale rodzice, którzy mają najlepszy kontakt z dorosłymi dziećmi, to ci, którzy:

Nie robią im wyrzutów za rzadki kontakt. **Mają własne życie** i nie obciążają dzieci swoją samotnością. **Interesują się ich światem**, a nie tylko wspominają przeszłość. **Szanują ich wybory życiowe** i cenią ich żony, mężów lub partnerów. **Gdy chcą by dzieci dzwoniły częściej** sami po prostu dzwonią.

Dzieci wracają do rodziców, którzy są radośni, ciekawi świata i mają o czym opowiadać. Unikają tych, którzy tylko narzekają i robią wyrzuty obwiniając. Chętniej wtedy opowiadają im o tym czym teraz żyją. I ważne - dorosłe dzieci to dorośli ludzie, sami ponoszą konsekwencje swoich wyborów.

Drodzy Państwo, Wasze rodzicielstwo się nie zakończyło. Ono się po prostu przekształciło. Teraz jesteście mądrymi doradcami, wspierającymi przyjaciółmi, potencjalnymi dziadkami. Ale przede wszystkim jesteście ludźmi, którzy mają prawo do szczęścia.

Ten etap życia może być piękny. Może przynieść nowe przyjaźnie, odkryte talenty, głębokie rozmowy, spokojne poranki i podróże, o których marzyliście. Może to być czas bliskości ze sobą, jakiej nie zaznaliście od lat.

Potrzeba tylko odwagi, żeby zrobić ten pierwszy krok. Wierzę, że najlepsze może być jeszcze przed Wami.

* Postaci i wydarzenia celowo zostały zmienione tak, by nie można było ich rozpoznać ani zidentyfikować.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotyk fitness”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Wszyscy jesteśmy żołnierzami



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Kiedy tylko pojawiają się doniesienia o zagrożeniach dla naszego bezpieczeństwa - czy to o wojnie hybrydowej, prowokacjach na granicy, czy o napiętej sytuacji międzynarodowej - w przestrzeni publicznej bardzo często słyszymy jedną dominującą narrację: trzeba uciekać.

Plecak ewakuacyjny, szybki bilet do Hiszpanii, Portugalii, gdziekolwiek, byle dalej od zagrożenia. Ta narracja - podszyta lękiem i paniką - coraz mocniej mnie oburza. Bo czy naprawdę pierwszą reakcją obywatela w obliczu ryzyka ma być ucieczka? Czy mamy przyjmować, że najważniejszą cnotą w trudnym czasie jest spakowanie walizki i oddalenie się od własnego kraju, rodziny, sąsiadów? Moim zdaniem - absolutnie nie.

Nie twierdzę, że strach jest czymś nienaturalnym.

Każdy z nas go odczuwa. Ale lęk nie może być naszą podstawową motywacją. Musimy umieć go ośwoić i przekuć w coś konstruktywnego. A tym czymś jest świadomość, że Polska to nasza Ojczyzna, że mamy wobec niej obowiązki i zobowiązania - wobec naszych rodzin, przyjaciół, rodaków. I że obrona tego, co wspólne, nie zaczyna się dopiero wtedy, gdy ktoś wręczy nam mundur czy karabin. Jest jeszcze drugi wymiar tego zagadnienia - bardzo konkretny i prawny. Wbrew powszechnemu przekonaniu, że wojsko to domena tych, którzy złożyli przysięgę, odbyli służbę zasadniczą czy dziś podpisali kontrakt zawodowy, fakty są prostsze: wszyscy jesteśmy żołnierzami rezerwy.

Każdy obywatel, nawet ten, który nigdy nie miał kontaktu z koszarami, może otrzymać kartę mobilizacyjną i zostać powołany do służby - w czasie

wojny, ale i pokoju. Polskie prawo przewiduje różne formy rezerwy: aktywną, pasywną. Istnieją świadczenia rzeczowe i obowiązki, które mogą być nałożone na obywateli w sytuacjach nadzwyczajnych. Mówiąc krótko: państwo może skorzystać z naszego potencjału - naszych umiejętności, pracy, a czasem i majątku. Ten obowiązek nie jest fikcją, lecz rzeczywistością zapisaną w ustawach.

Ale „wszyscy jesteśmy żołnierzami” to także coś więcej niż formalna kategoria prawna. To sposób myślenia o swojej roli w państwie. Bycie żołnierzem w tym drugim znaczeniu to odpowiedzialność codzienna: praca, płacenie podatków, troska o rodzinę, wychowanie dzieci, dbałość o to, aby nie ulegać dezinformacji i nie powielać paniki. To właśnie z takich małych cegiełek buduje się siłę i odporność państwa.

Każdy z nas, pozostając na swoim miejscu, wypełnia określoną funkcję w systemie, którego zadaniem jest przetrwanie i rozwój wspólnoty. Rolnik dbający o plony, lekarz leczący chorych, nauczyciel kształcący młodzież, przedsiębiorca tworzący miejsca pracy - oni wszyscy pełnią służbę. Może bez munduru i broni, ale z poczuciem, że to, co robimy, ma znaczenie dla siły Ojczyzny.

Dlatego gdy słyszę o pakowaniu plecaków ewakuacyjnych i rozpisywaniu planów wyjazdu za granicę, widzę w tym nie tylko strach, ale i poddanie się narracji, która osłabia naszą wspólnotę. A przecież Polska nie jest krajem słabym i bezradnym. Jesteśmy narodem z ogromnym potencjałem - ludzkim, gospodarczym, kulturowym. Potrafimy się organizować, wspierać, stawiać ramię w ramię. Widać to było choćby podczas kryzysów humanitarnych, kiedy

spontanicznie pomagaliśmy sąsiadom ze Wschodu. Tę samą energię i solidarność powinniśmy pielęgnować, myśląc o ewentualnych zagrożeniach. Nie uciekając przed nimi, ale budując w sobie postawę gotowości: do obrony, do współpracy, do wzajemnego wsparcia.

„Wszyscy jesteśmy żołnierzami” - to zdanie można odczytywać na dwa sposoby. Po pierwsze, literalnie: przepisy rzeczywiście czynią z nas żołnierzy rezerwy, gotowych do powołania. Po drugie, symbolicznie: każdy obywatel, który buduje siłę swojego państwa, wychowuje dzieci w duchu odpowiedzialności, pracuje uczciwie, nie poddaje się panice ani dezinformacji, również pełni rolę żołnierza. I choć łatwiej jest myśleć o spakowanym plecaku niż o trudnym obowiązku obrony, to właśnie ta druga droga jest drogą godną obywatela. Bo Ojczyznę się nie opuszcza. Ojczyznę się broni.

O ZDROWIU

Ruch to zdrowie - od czego zacząć?



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wystarczy spojrzeć na małe dzieci, aby zobaczyć, jak naturalna jest dla nas potrzeba ruchu. Biegają, skaczą i wspinają się, a tymczasem dorośli, a zwłaszcza seniorzy, z wiekiem poruszają się coraz mniej.

Ruch jest jednym z najważniejszych czynników, które przyczyniają się do wydłużenia życia w dobrej kondycji. Zgodnie z definicją, śmierć to całkowity bezruch, obejmujący każdą komórkę naszego ciała. Jednak w miarę starzenia się, nasza potrzeba ruchu maleje, a dolegliwości bólowe, które mogą być z nim

związane, często prowadzą do jeszcze mniejszej aktywności.

Według zaleceń lekarzy, minimalna dawka ruchu dla dorosłego człowieka to 30 minut dziennie, przez większość dni w tygodniu, co daje łącznie 150 minut tygodniowo. Można to również zastąpić 75 minutami bardzo intensywnego wysiłku. Aby uzyskać dodatkowe korzyści zdrowotne, zaleca się także trening siłowy dwa razy w tygodniu, angażujący główne grupy mięśni. Pamiętajmy, że nawet krótkie, 15-minutowe i regularnie powtarzane wysiłki przynoszą pozytywne efekty.

Jeśli jednak brakuje nam czasu lub odwagi na większe wysiłki, warto spróbować małych, nawet 15-minutowych spacerów. Najlepiej odbywać je na świeżym powietrzu, w otoczeniu drzew i krzewów, na przykład w parkach, na skwerach czy w lesie.

Ważne, aby zaczynać od małych kroków i stopniowo zwiększać aktywność. Należy dostosować intensywność ćwiczeń do aktualnego stanu zdrowia i wieku, aby uniknąć urazów czy kontuzji. Już po niedługim czasie można zaobserwować poprawę: zmniejszenie napięć mięśniowych, bólów stawów,

a nawet poprawę nastroju.

Pamiętajmy, by podczas wykonywania ćwiczeń fizycznych nie przekraczać „granicy bólu”. Ważne jest, aby przerywać wysiłek, gdy tylko pocujemy ból, by uniknąć kontuzji.

Istotne jest również unikanie długiego bezruchu. Jeśli zdarza nam się siedzieć przez dłuższy czas, należy wstać i poruszać się choćby przez kilka minut.

Prostym i łatwym do wdrożenia nawykiem jest medytacja, ale zanim do niej przejdziemy, warto po prostu spędzić kilka minut w ciszy - bez telewizji, komputera czy ciągłego

sprawdzania smartfonu.

Do średniej aktywności fizycznej zalicza się szybki marsz, jazda na rowerze czy taniec. Intensywny wysiłek to na przykład gra w tenisa.

W internecie bez trudu można znaleźć przykłady bardzo prostych ćwiczeń, jak na przykład joga na krześle, ćwiczenia dla seniorów czy inne zestawy dla początkujących.

Pamiętaj, nie uda się wyruszyć w najdłuższą nawet podróż, dopóki nie zrobi się pierwszego kroku. Zaczynaj już dziś!

www.drkrzesniak.pl

Cmentarz Forteczny odzyskuje dawny blask



☛ Efekty kilkumiesięcznych prac przedstawił historyk Jarosław Frąckiewicz



☛ Wystawę i przygotowany specjalnie na ten moment film obejrzało kilkadziesiąt osób (fot. Janusz Nakonieczny)



Różnica między stanem sprzed roku a obecnym jest widoczna gołym okiem. Z każdym kolejnym miesiącem ma być jeszcze lepiej. Postępują prace oczyszczania Cmentarza Fortecznego na terenie gminy Stężycy

Wycinka drzew i chwastów pozwoliła odsłonić i wydobyć zapomniane nagrobki, nierzadko o cennych walorach historycznych i artystycznych. Wkrótce będzie można je oglądać na odsłoniętym cmentarzu. W przerwie przed dalszymi pracami Społeczny Komitet Ratowania Cmentarza Fortecznego postanowił podzielić się z mieszkańcami Stężycy odkryciami i zakresem wykonanych robót. W tym celu 7 września w oranżerii kompleksu Wyspa Wisła zorganizowano wystawę fotografii.

ZESŁANY NA OŚMIOLETNIĄ KATORGĘ

Na kilkunastu planszach można było zobaczyć ciekawsze zabytki nekropolii. - Są tu fotografie pomników, płyt nagrobnych,



☛ Ciekawostką wystawy były zdjęcia mieszkańców Stężycy, którzy zostali zwerbowani do wojska carskiego. Na zdjęciu Feliks Mikusek (foto ze zbiorów Jarosława Frąckiewicza)

a także mauzoleum, które mimo, że przetrwało I i II wojnę światową przez długi czas było w dobrym stanie, to uległo bardzo dużemu zniszczeniu - mówi historyk Jarosław Frąckiewicz, inicjator wystawy. - Pokazaliśmy wiele poodłanianych dziś pomników, które skrywają m.in. szczątki poległych w pierwszej wojnie światowej. Zginęło wtedy wielu żołnierzy. Spory odsetek stanowili Polacy, którzy niejednokrotnie stawiali przeciwko sobie, wcieleni do zaborczych armii, w których

mieli obowiązek walczyć - dodał. Aby uzmysłwić zwiastującym ogrom tragedii, jednym z elementów ekspozycji był film ukazujący walki frontowe z lat 1914-1915. Integralną częścią wystawy, oprócz tematu cmentarza, była również ekspozycja zdjęć niektórych mieszkańców Stężycy i okolic, którzy służyli w armii carskiej. Jedną z takich postaci jest Feliks Mikusek, służący w Petersburgu, syn Teofila - uczestnika powstania styczniowego, zesłanego na ośmioletnią katorgę.



☛ Efekty prac społeczników miał okazję zobaczyć m.in. wicewojewoda lubelski Andrzej Maj (fot. Janusz Nakonieczny)

„CHCEMY ZESTAWIĆ CZĘŚĆ NAGROBKÓW”

Wystawa była również formą podziękowania. Jej twórcy docenili osoby zaangażowane w prace renowacyjne na różnym polu. - Otrzymywaliśmy pomoc nie tylko fizyczną w postaci prac przy wycinaniu czy innych pracach, ale też przy poszukiwaniach dokumentów i udostępnianiu materiałów - wylicza Jarosław Frąckiewicz. Historyk wręczył dyplomy podziękowania wszystkim zaangażowanym, w imieniu ks. proboszcza Michała Doroszkiewicza, proboszcza parafii prawosławnej w Puławach. Jarosław Frąckiewicz ma nadzieję, że zarówno wy-

różnieni, jak i nowe osoby, włączą się w dalsze prace. - Jeszcze w tym roku, na jesieni chcemy dociąć resztę krzaków, oczyścić cały cmentarz. Planujemy już zestawić część nagrobków. Dotyczy to tych, co do których wiemy, jak wyglądały i wiemy, że są całością - tłumaczy. Zdaniem historyka, wystawę należy uznać za sukces. Dzięki odbywającym się tego samego dnia dożynkom na Wyspie, ekspozycję odwiedziło kilkadziesiąt osób.

DZIEDZICTWO KULTURY I SZTUKI

Cmentarz Forteczny w Dęblinie został założony w 1857 roku na gruntach należących do

mieszkańców stężyckich. Początkowo był przeznaczony na pochówki osób wyznania prawosławnego, ale z czasem utworzono na nekropolii dodatkowe kwatery: protestancką, muzułmańską, a później także dla osób wyznania rzymskokatolickiego. Stąd na zachowanych nagrobkach pojawiły się napisy w językach: rosyjskim, niemieckim i polskim. - Dlatego błędna jest powszechnie używana nazwa „ruski cmentarz”, ponieważ w rzeczywistości jest on wielowyznaniowy i wielonarodowy - podkreśla J. Frąckiewicz.

Cmentarz przetrwał w dobrym stanie do końca pierwszej wojny światowej. Potem, pozostawiony bez opieki, niszczał i ulegał zapomnieniu. Dziś, dzięki życzliwości wielu instytucji i osób, jest porządkowany. Nekropolia jako zabytek, stanowi dziedzictwo kulturowe i przykład sztuki sepulkralnej poprzednich pokoleń. - Jest również miejscem spoczynku, które w polskiej tradycji zawsze było otoczone szacunkiem. Przez ten cmentarz możemy naocznie przekonać się też o złożoności historii naszego regionu i całej Polski - zauważa historyk.

Tomasz Kępka

Organizatorzy wystawy dziękują za okazaną pomoc pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury i Wyspy Wisła.

Zdjęcia Henryka Andrzejkowicza w „Wiadomościach Fotograficznych”



Anna Ogonowska, Dawny Powiat Garwolin i okolice

„Wiadomości Fotograficzne” bardzo chętnie zamieszczały zdjęcia Henryka Andrzejkowicza. Publikowały je na okładce lub zamieszczały obszerny komentarz. Oto kilka z nich



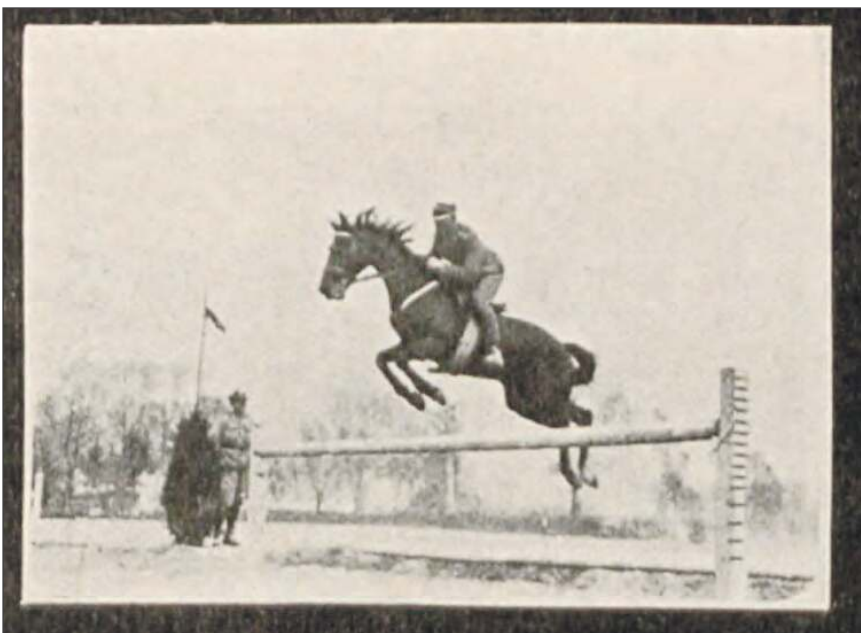
Dawny Powiat Garwolin i okolice

Dawny Powiat Garwolin i okolice

➦ „Wiadomości Fotograficzne” 1937, nr 6



➦ „Wiadomości Fotograficzne” 1935, nr 7, okładka



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Dawny Powiat Garwolin i okolice

➦ „Wiadomości Fotograficzne” 1933, nr 8: „Brawura” p. H. Andrzejkowicza z Garwolina jest doskonałym zdjęciem sportowym. Znakomicie we właściwym momencie uchwyciony koń, ostro i dokładnie oddany stanowi cenny obraz dla każdego kawalerzysty. Był zaś przytem dekoracyjny, brak mu tylko obłoków na niebie.



„Rozmowa.”

H. Andrzejkowicz, Garwolin.

➦ „Wiadomości Fotograficzne” 1933, nr 6, okładka

Henryk Andrzejkowicz na ganku swojego domu

➦ Na fotografii widzimy st. wach. Henryka Andrzejkowicza (1897-1944), oficera i fotografa w 1. Pułku Strzelców Konnych. Fotografii wykonano na ganku przy jego własnym domu na Kol. Henryków w Garwolinie. W domu tym mieścił się również zakład fotograficzny. Henryk Andrzejkowicz został podczas okupacji aresztowany przez Niemców. 25 sierpnia 1943 przewieziony do KL Auschwitz - Birkenau. Tam zostaje zamordowany 3 stycznia 1944 r. Fotografia z Archiwum Haliny Kaim z d. Andrzejkowicz

Dawny Powiat Garwolin i okolice



Dawny Powiat Garwolin i okolice

eprasa.pl 8e66b9e4ac

26 września - 2 października 2025

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:30

Fryderyk

Teatr telewizyjny, 2003

W Wieluniu elitę towarzyską stanowią burmistrz, ksiądz, adwokat oraz Karol Izidorowicz, fryzjer. Dziesięć lat wcześniej Karol znany był z intensywnego trybu życia, stawał przed kolegium za awantury. Po małżeństwie z Joanną, córką mistrza fryzjerskiego, ustakował się. Obecnie Karol codziennie strzyże, czesze i zabawia dowcipami klientki, a po pracy spotyka się z kolegami. Nieoczekiwanie społecznością miasta wstrząsa wiadomość o znalezieniu zwłok Sylwii Kęsik, której swobodny styl życia elektryzował wielu mężczyzn...

Piątek



23:15

Gladiator

TVN 7

Przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000

Jest rok 180 n.e. Imperium rzymskie w rozkwicie. Umierający cesarz Marek Aureliusz, powierza swemu zwycięskiemu generałowi Maximusowi ostatnie zadanie. Ma on nie dopuścić, aby syn cesarza, Kommodus, przejął władzę. Kommodus sprzedaje wszelkie próby pozbawienia go tronu. Zabija ojca i obwołuje się cesarzem. Następnie usiłuje zmusić generała Maximusa do złożenia sobie przysięgi wierności. Gdy ten odmawia, cesarz wydaje na niego i jego rodzinę wyrok śmierci. Maximus ucieka, lecz jego żona i syn zostają zamordowani. Od tej pory Maximus żyje pragnieniem zemsty.

Sobota



23:15

Człowiek w ogniu

TVP 1

Sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Szwajcaria, 2004

Creasy nawiązuje kontakt z dawnym przyjacielem Paulem Rayburnem, który zarządza firmą ochroniarską w Meksyku. Dostaje u niego pracę i już wkrótce ma pierwsze zlecenie. Ze względu na wysoką liczbę porwań w stolicy kraju i żądań olbrzymiego okupu, biznesmen Samuel Ramos przez firmę Rauburna angażuje Creasy'ego do ochrony swej 9-letniej córki Pity. Z czasem między Creasym a Pitą nawiązuje się nieprawdziwej przyjaźni. Pewnego razu, po lekcji muzyki, Pita zostaje zaatakowana...

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 02:40

Niedziela



13:55

Sześć dni, siedem nocy

TV PULS

Komedia, USA, 1998

Quinn Harris zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe jest wydawcą słynnego magazynu dla pań. Razem ze swoim chłopakiem wybiera się na wymarzone wakacje na egzotyczną wyspę. Podczas urlopu Robin zostaje niespodziewanie wezwana na jeden dzień do pracy. Nie ma już biletów na samolot, dlatego decyduje się na wynajęcie maszyny należącej do Quinna. Po starcie rozpułte się ogromna burza i samolot rozbija się na bezludnej wyspie.

Wtorek



20:00

Furioza

TV PULS

Akcja, Polska, 2021

Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida, dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika - kiedyś miłość jego życia, teraz doświadczona policjantka, składa mu propozycję nie do odrzucenia. Albo ten zostanie policyjnym informatorem i wtyczką, albo jego brat trafi do więzienia z wieloletnim wyrokiem. Przyciśnięty do muru Dawid w końcu ulega, a jego głównym celem staje się infiltracja rosnącej w siłę zorganizowanej grupy przestępczej. Dawid trafia w sam środek wojny o wpływy i pieniądze...

Środa



21:10

Poradnik pozytywnego myślenia

TVP 1

Komedia romantyczna, USA, 2013

Po ośmiu miesiącach spędzonych w szpitalu psychiatrycznym w Baltimore, Pat Solantano wraca do Lansdowne w stanie Pensylwania pod skrzydła rodziców, Dolores i Pata. Okazuje się, że w domu sprawy nie układają się dobrze. Jego żona Nikki wyprowadziła się, ojciec nie ma pracy i zarabia nielegalnie, mając nadzieję, że uzbiera pieniądze na otwarcie własnej restauracji. Pat Junior próbuje stawić czoło rodzinnym problemom, a przede wszystkim pragnie zejść się z żoną i wrócić do dawnego życia.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:35

Czwartek



23:10

Dzieci wroga

TVP 1

Dokument, Szwecja, 2021

Amanda, młoda Szwedka, była „narzeczoną dżihadu”, została żoną dżihadysty i urodziła mu siódmkę dzieci. Po jej tragicznej śmierci dzieci przebywają w tragicznych warunkach w syryjskim obozie dla uchodźców. Ich dziadek postanawia ściągnąć je do Szwecji. Ale czy europejskie państwo zechce przyjąć „dzieci wroga”? Trzymający w napięciu film jest zapisem zarówno karkołomnej akcji, jak i jej okoliczności politycznych. Czy dziadkowi uda się odzyskać swoje wnuki? Czy wystarczy mu determinacji?

PIĄTEK • 26 września

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024

06:15 Akacja 38 - serial 2017

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn

08:00 Serwis Info

08:10 Pogoda Info

08:20 Agape Blisko Ciebie - magazyn kulinarny

09:00 Ranczo - serial obyczaj., 2013

10:00 Komisarz Alex - serial krym.

11:00 Ojciec Mateusz - serial

12:00 Serwis Info

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:40 Magazyn Rolniczy

12:55 Natura w Jedyńce - Kerkini - grecka przystań ptaków - dok., Franc., 2022

14:00 Wichrowe wzgórze - serial obyczaj., Turcja, 2024

15:00 Serwis Info

15:15 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial

05:30 M jak miłość - serial, 2021

06:25 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial

07:30 Pytanie na śniadanie

11:50 Jedzenie ma znaczenie

12:25 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

15:50 Eko na serio - felieton

16:00 Kolo fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obyczaj., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do restauracji „Tasty” w Piekarach Śląskich.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Czechowice-Dziedzice, Magda Gessler zaprasza do restauracji „Irlandia”, a potem do „Kuchni Smaków” w Sokołowie.

13:55 The Floor - teleturniej

14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - serial obyczaj., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - Zgwałcono młodą kobietę. Trop wiedzie do kierowcy z aplikacją przewozowej, z której ofiara korzystała przed napadem.

14:40 Dlaczego ja? - Była żona Jana Olejniczka zostaje zaatakowana. Jan znajduje ją nieprzytomną przed ich wiejskim domem.

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Interwencja - magazyn reportażowy

16:15 Pogoda

16:30 Na Ratunek 112 - 38-letnia Agata Borsiak mieszka z mężem Robertem i ich córką, Iga. Pewnego dnia Iga nie wraca na noc do domu i ma wyłączony telefon...

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:10 Muzyczne poranki

06:30 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio

06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn

07:25 Zwykła historia niezwykłych nazw - dokument

08:05 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio

08:35 Którędy po sztuce - Nikita Kadan - magazyn

08:45 Arystoteles. Nieruchomy poruszyciel - felieton

09:05 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020

10:15 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia - koncert

11:40 Na Hożej, Jasnej i Słonecznej - dok., Polska, 1994

12:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

13:25 Na kredyt - obyczaj., Polska, 2008

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawie zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa.

10:00 Zaklinaczka duchów - W akademiku podczas imprezy ktoś podał studentowi śmiertelną dawkę atropiny. W trakcie śledztwa okazuje się, że chłopak zostawił swoją dziewczynę, która...

12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealista Tomek Matusik marzy, by zostać modelem. Radek Pestka, który prowadzi w szkole warsztaty z modelingu uważa, że chłopak...

08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:25 W-11 Wydział Śledczy - W akademiku podczas imprezy ktoś podał studentowi śmiertelną dawkę atropiny. W trakcie śledztwa okazuje się, że chłopak zostawił swoją dziewczynę, która...

12:55 Detektywi - Detektyw Maciej Dębosz znajduje w parku noworodka, którego mógł zostawić tam młody chłopak, ponieważ uciekł na widok detektywa.

14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Gwiazdy Kabaretu

22:05 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007

00:25 STOP Drogówka - serial policyjny

01:25 Hardkorowy lombard

02:25 Interwencja - magazyn reporterów

02:50 Śmierć na 1000 sposobów

03:10 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

03:30 Lubie disco!

04:30 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje



15:35

Gry słów. Krzyżówka

- teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia?

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2025

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., Polska, 1989

00:55 Wykrzyczał kłamstw

01:20 Drellich - serial, 2025

02:20 Rocky 4 - fab., USA, 1985



19:25

Barwy szczęścia

- serial obyczaj., 2025

19:55 Eko na serio - felieton

20:05 Barwy szczęścia - serial obyczaj., 2025

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

22:45 To jest grane - magazyn muzyczny

23:20 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio

23:50 Kino relaks - Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966

02:10 Ciasteczko dla księcia - film fabularny, USA, Knada, 2023

03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy



19:00

Fakty

19:30 Sport, Pogoda

19:50 Uwaga! - program interw.

20:00 John Wick III - sens., USA, Ukraina, Włochy, 2019

22:55 Wdowy - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018. Historia czterech kobiet, których nie łączy nic z wyjątkiem dług, pozostawionego im w spadku przez zmarłych mężów, uwikłanych w działalność przestępczą.

01:25 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

03:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

04:10 Uwaga! - program interw.

04:25 Łowcy starości



17:00

Gliniarze

- serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy

22:00 Krew - serial obyczajowy

23:05 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017

01:35 Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016

03:30 Kabaretowa Ekstraklasa

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje



14:10

Cartouche - zbójca

- fab., Franc., Wł., Nederl., 1962

16:15 Odrobina mężczyzny - program rozrywkowy

18:10 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton

18:35 Legendy opery - Kiri Te Kanawa - dok., 2018

19:30 50. Festiwal PFF w Gdyni

20:00 Godland - fab., Franc., Szwec., Island., Dania, 2022

22:35 50. Festiwal PFF w Gdyni

23:15 Szczególny dzień - dram., Włochy, 1977

01:20 Noc krótkich filmów - Restart

01:55 To wspaniałe życie - obyczaj., USA, 1946

04:15 Jak to się mówi - mag.

04:50 Zwykła historia niezwykłych nazw - dok.

05:25 Teledyski



20:00

Pasażer

- akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018. Dla agenta ubezpieczeniowego Michaela Woolricha każdy dzień wygląda tak samo - praca i powrót pociągiem do domu. Wszystko zmienia się, gdy w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę.

22:05 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, 2008

23:55 Komando - akcja, USA, 1985

01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny



16:55

Zapisać gwiazd

- program paradokumentalny

17:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Noce w Rodanthe - obyczaj., USA, Australia, 2008

22:10 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show

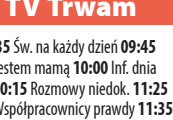
23:15 Gladiator - przyg., Wlk. Bryt., USA, 2000

02:25 Hotel Paradise - reality show

03:20 Osadzone. Blok F - program obyczajowy

03:50 Fachowcy - program paradokumentalny

04:25 Druga strona medalu - talk-show



09:35

Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Współpracownicy prawdy

11:35 Natura et Homo

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Tam Ktoś jest!

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywne

16:40 Katolicy a tożsamość Europy

17:00 Ukryci w łonie Matki

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Współpracownicy prawdy

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Katownie Praskie

SOBOTA • 27 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
TVP 1	TVP 2	04:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:10 Postaw na milion - teleturniej 13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 12:00 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska, 2025 14:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:45 Wredne dziewczyny II - komedia, USA, 2011 17:55 Ugotowani - reality show, program kulinarny. W każdym odcinku czwórka nieznanym gości ze sobą cztery wyjątkowe wieczory. Każdy z nich przygotowuje popisowe menu, które zaskoczy i zachwyci gości. Osoba, której uda się zdobyć najwięcej punktów, zgarnie tacę pełną banknotów.	06:00 Czarny Tulipan - film kostiumowy, Francja, Hiszp., 1964. W 1789 roku, bandyta o pseudonimie Czarny Tulipan grasował w okolicy wsi Roussillon, rabując bogatych i oddając łupy biednym mieszkańcom wioski. 08:05 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia - koncert, Francja, 2015 09:30 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018 10:35 Yuku i magiczny kwiat - anim., Franc., Belgia, 2022 11:50 Legendy opery - Kiri Te Kanawa - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:50 Wratislavia Cantans jubileusz 13:25 Kingsajz - kom., Polska, 1988 15:25 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn	16:10 Retro kino - Cartouche - zbójca - fab., Franc., Włochy, Niderl., 1962 18:15 50. Festiwal PFF w Gdyni - studio festiwalowe 18:55 Gala wręczenia nagród 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko 21:45 Bilet do kina - Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017 24:00 Poznań 56 - dram., Polska, 1996 02:05 Wieczór kinomana - Godland - fab., Franc., Szwecja, Islandia, Dania, 2022 04:40 Nocny dokument - Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok., Niemcy, 2015	06:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porwał młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę i staje się celem psychopaty. Policjanci muszą zapobiec tragedii, zanim będzie za późno. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 12-letnia Laura Szymczak jest pasjonatką subkultury furries. Dziewczynka mieszka sama z matką Agnieszką, która uważa zainteresowania córki za niemądre...	05:15 Szkoła - Jakub Kraska wstydzi się, że pomimo zbliżających się osiemnastych urodzin, wciąż jest prawiczką. Siostra jednej z ofiar próbuje wymierzyć sprawiedliwość na własną rękę i staje się celem psychopaty. Policjanci muszą zapobiec tragedii, zanim będzie za późno. 06:10 Wiza na miłość - serial paradokulentalny 07:10 New Looney Tunes II - animacja 07:25 Kto tu mieszka? - program rozrywkowy 08:10 Chata - obycz., USA, Kan., Hong Kong, 2017. Mack jest szczęśliwym mężem i ojcem trojga wspaniałych dzieci. Pewnego dnia jego rodzina dotyka tragedia... 10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 Mówię Wam - talk-show 13:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki poplarnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Lata - serial komediowy 12:55 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - kom., Franc., 2016 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogówka - serial policyjny 02:55 Cudownych rodziców mam 03:10 Interwencja - magazyn reporterów 03:30 Lubię disco! - magazyn muzyczny 04:30 Top 10 - Lista Przebojów - magazyn muzyczny 05:30 Teleszkapy TV Okazje
								
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Pan Mama - serial kom. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Profilanka Jastrzę - serial, 2025 21:25 Hit na sobotę - Tyle co nic - dram., krym., Polska, 2023 23:15 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004 01:40 Sprawdzamy 02:10 Miłość w Nowym Jorku - dram., USA, 2000 04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:30 The Voice of Poland - Przesłuchania - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 23:05 Gala wręczenia nagród 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - skróty 00:55 Morderstwa na Cote Bleue - krym., Fra., 2024 02:40 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2015	19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Afryka Express - reality show 21:40 Kac Vegas III - kom., USA, 2013. Alan za namową przyjaciół i pod ich czujną eskortą zamierza wyjechać do ośrodka leczenia uzależnień. Niestety okazuje się, że ich podróż odbiega daleko od normy... 23:40 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004 02:05 Szpital - program obycz. 03:00 Co za kabaret! 03:50 Uwaga! - program interw. 04:05 Celnicy na straży Europy - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial poplarnonaukowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Guędy 19:41 Sport 19:48 Pogoda 19:55 Roztaczony PGE Narodowy 23:35 Niezniszczalni 3 - sens., USA, Franc., 2014. W Afryce niezniszczalni atakują ze śmigłowca pociąg, padając do więzienia wojskowego. unicestwiają strażników, aby wydostać z więziennego transportu byłego członka swojej grupy. 02:15 Patriota - sens., USA, Niemcy, 2000 05:25 Teleszkapy T V Okazje	16:10 Retro kino - Cartouche - zbójca - fab., Franc., Włochy, Niderl., 1962 18:15 50. Festiwal PFF w Gdyni - studio festiwalowe 18:55 Gala wręczenia nagród 50. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - widowisko 21:45 Bilet do kina - Azyl - dram., Wlk. Bryt., Czechy, USA, 2017 24:00 Poznań 56 - dram., Polska, 1996 02:05 Wieczór kinomana - Godland - fab., Franc., Szwecja, Islandia, Dania, 2022 04:40 Nocny dokument - Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok., Niemcy, 2015	20:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013. Biały Dom zostaje zaatakowany przez koreańskich terrorystów. W wyniku tego wydarzenia prezydent i jego najbliżsi zostają zakładnikami. 22:10 Uprowadzona 3 - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014 00:20 Szeregowiec Ryan - przyg., USA, 1998. Historia opłakana oczami kilku amerykańskich żołnierzy, zaczyna się w decydującym dniu inwazji na Normandię. Kapitan John Miller otrzymuje rozkaz przedarć się za linię wroga... 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:55 Dyżur - serial medyczny	14:25 Top Model - reality show 15:55 Bella i Sebastian II - przygodowy, Francja, 2015 18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Harry Potter i czara ognia - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005 23:25 Zabójcza broń III - sens., USA, 1992 01:55 Oszuska przeznaczenie IV - horror, USA, 2009 03:20 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:50 Usterka - program poradnikowy 04:15 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Pamięć Sybiru 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Mśza św. 14:30 Przeгляд Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna wiadomość 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Cudowny Krucyfik Baryczkowski 17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Współpracownicy prawdy 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia	
NIEDZIELA • 28 września		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4	
TVP 1	TVP 2	05:30 Uwaga! - program interw. 05:45 Batwheels I - animacja 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 13:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:55 Afryka Express - reality show 15:45 Za duży na bajki II - kom., Polska, 2024. Podczas wycieczki Waldek przypadkowo dowiaduje się, że w okolicy mieszka jego ojciec, o którym od mamy słyszał tylko tyle, że dawno temu porzucił ich rodzinę. Chłopiec postanawia za wszelką cenę go odnaleźć	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Mała syrenka - obycz., USA, 2023. Film opowiada o popularnej historii pięknej, odważnej i żądnej przygód syrenki księżniczki o imieniu Ariel 14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:22 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny	06:00 Wesołe jest życie staruszka - recital W. Michnikowskiego, 2002 06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Alicja Majewska 07:45 Proszę słońca - Wycieczka za miasto - anim., 1969 08:00 Mśza Kościoła Polskokatolickiego w Bukowie Morskim 09:00 Niepojęte - Plotny. Skąd to wszystko wyemanoowało? - felieton 09:20 Wspólny dom 10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Delacroix - serial dok., Franc., 2015 11:10 Wstęp Wolny - felieton 11:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020 12:35 Cesaria Evora - dok., 2022 13:45 Dobre strony - Miuosł i Krzysztof Zanussi - rep. 14:05 50. Festiwal PFF w Gdyni 14:45 Królów Dzikiego Zachodu - western, Franc., 1971	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:50 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawie zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa. Policjant musi uporać się z przeszłością i podjąć szereg dramatycznych decyzji. 08:55 Ranczo - serial kom., Polska 13:55 Sześć dni, siedem nocy - kom., USA, 1998 16:00 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993. Deloris zyskała sławę, o której zawsze marzyła. Pewnego dnia odwiedzają ją jednak zaprzyjaźnione zakonnice ze zgromadzenia świętej Katarzyny i proszą o pomoc...	05:10 Szkoła - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokulentalny 07:00 New Looney Tunes II - animacja 07:45 Bella i Sebastian III - przygodowy, Francja, 2017 09:35 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Detektywi - program kryminalny. Przeżone małżeństwo prosi detektywów o ustalenie, kto i dlaczego włamał się do ich domu i próbował porwać ich synka. Pierwsze podejrzanie pada na...	05:15 Szkoła - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokulentalny 07:00 New Looney Tunes II - animacja 07:45 Bella i Sebastian III - przygodowy, Francja, 2017 09:35 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy 10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Detektywi - program kryminalny. Przeżone małżeństwo prosi detektywów o ustalenie, kto i dlaczego włamał się do ich domu i próbował porwać ich synka. Pierwsze podejrzanie pada na...	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 The Americas - serial dokumentalny 09:00 Galileo - ciekawostki poplarnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Uroczysko - serial krym. 13:40 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018 15:35 Linia ryzyka - sens., USA, 2007 17:35 Drużyna A - sens., USA, 2010 20:00 Sprawiedliwi. Trójiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 00:55 The Americas - serial dokumentalny 02:50 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 03:10 Interwencja - magazyn reporterów 03:30 Lubię disco! 04:30 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
								
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Michał Wiśniewski - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Dřelich - serial, 2025 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Zakochana Jedynka - Smaki miłości - obycz., USA, 2007 00:25 Tyle co nic - dram., krym., Polska, 2023 02:05 Sprawdzamy 02:30 Angelika wśród piratów - przyg., Franc., 1967 04:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022 18:20 Rodzinka.pl - serial kom. 19:05 Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966 21:20 Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:30 Uciekinier - dram., USA, 2013 00:50 Kamerdyner - serial, 2021 01:45 Daleko od Reykjaviku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019 03:20 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2015	17:55 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:25 Kogel mogel - kom., Polska, 1988 23:35 John Wick III - sens., USA, Ukraina, Włochy, 2019 02:15 Superwizjer - magazyn reporterów 02:50 Szpital - program obyczajowy 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Celnicy na straży Europy - program edukacyjny 04:55 Jak to jest zrobione - serial poplarnonaukowy, Kanada	19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program tanczo-rozrywkowy 22:55 Teściowie - serial obycz. 23:30 Wystrzałowe wesele - kom., USA, 2022. Akcja filmu rozgrywa się w luksusowym kurorcie na Filipinach, gdzie para młoda z USA - Darcy i Tom zebrałi swoje bardzo uparte rodziny oraz przyjaciół na uroczystości ślubne. 01:40 Szkoła uwodzenia 2 - kom., USA, 2000 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy T V Okazje	16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 18:10 Seksmisja - kom., Polska, 1983 20:20 Stary gringo - western, USA, 1989 22:30 Więcej niż fikcja - Volker Schlöndorff: W rytmie bębna - dok., Franc., 2019 23:40 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy - Jestem tutaj 00:20 10 lat Lado ABC - koncert, 2014 01:50 Kino nocne - Azyl - dram., Wlk. Bryt., Cz., USA, 2017 04:10 Lino Ventura. Portret intymny - dokument, Franc., 2018 05:20 Teledyski	18:25 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Miasto zaatakowane zostaje przez gang jeżdżących na rolkach Świętych Mikołajów, którzy obrabiają kolejne banki. Do akcji znowu musi wkroczyć taksówka Daniela, aby ratować honor Lordem Voldeemortem, który zrobi wszystko, by powrócić do władzy 20:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023 23:10 Czas zemsty - akcja, USA, Aruba, 2003 01:00 Pomsć córkę - akcja, USA, 2022 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:30 Dyżur - serial medyczny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	16:45 Harry Potter i czara ognia - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2005. Harry będzie musiał wziąć udział w międzynarodowym turnieju magicznych. Będzie musiał także zmierzyć się ze złym Lordem Voldeemortem, który zrobi wszystko, by powrócić do władzy 20:00 Tenet - przyg., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020 23:15 13 minut - katastrof., Kan., USA, 2021 01:35 Zużel - obycz., Polska, 2020 03:20 Usterka - program poradnikowy 03:50 Fachowcy - program paradokulentalny 04:25 Druga strona medalu - talk-show	09:15 Manna z Nieba 09:25 Przeгляд Tyg. „Niedziela” 09:30 Republika Pawłowska 10:00 Mśza św. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40	

PONIEDZIAŁEK • 29 września

TVP 1	TVP 2
05:20 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Kulitowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 15:50 Eko na serio - felieton



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Fryzjer - spektakl teatralny, 2003
22:05 Świat bez fikcji - Rysopis znaleziony po latach - dokument, Polska, 2023
23:20 Balans bielei - magazyn
00:20 Hubal - wojenny, 1973
02:40 Człowiek w ogniu - sens., USA, Wlk. Bryt., Szwajc., 2004



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:55 Kafarnaum - dram., Liban, 2018
02:10 Stulecie Winnych - serial, 2021
03:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Oszukać przeznaczenie V - horror, USA, Kan., 2011
00:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:15 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:15 Szpital - program obyczajowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientką Malanowskiego jest osiemnastoletnia Paulina Dębicka, która chce dowiedzieć się, kto jest jej biologicznym ojcem. 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Zamordowany zostaje gangster bułgarskiego pochodzenia. Detektywi szybko odkrywają, że mężczyzna miał wielu wrogów... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
--



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Mega hit - Bez pamięci - obycz., USA, 2022
23:00 Mumia - sens., USA, Chiny, Jap., 2017
01:30 Kokainowy Rick - obycz., USA, 2018
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:45 Od ucha do ucha - Siostra - Czarne czy białe - anim. 07:15 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Mann - mag. 07:50 Podróże z historią - Winne tajemnice - dok., Polska, 2015 08:30 Informacje kulturalne 08:55 NIKE 2025 - sylwetki 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:05 Czarny Tulipan - kostium., Franc., Hiszp., 1964 12:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Delacroix - serial dok., Franc., 2015 13:10 Wstęp Wolny - felieton 13:30 Tamte lata, tamte dni - magazyn 14:00 NIKE 2025 - sylwetki 14:10 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 15:20 Perły i dukaty - serial, 1965 16:20 NIKE 2025 - sylwetki 16:25 Perły i dukaty - serial, 1965
--



17:05 Chłopi - serial, 1972
18:15 50. Festiwal PFF w Gdyni
18:50 Cesaria Evora - dok., Portugalia, 2022
19:50 NIKE 2025 - sylwetki
20:00 Kafarnaum - dram., Liban, 2018
22:15 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych - studio festiwalowe
22:50 Stary gringo - western, USA, 1989
01:05 Punkt wrzenia - obycz., Wlk. Bryt., 2021
02:50 Więcej niż fikcja - Volker Schlöndorff: W rytmie bębna - dok., Franc., 2019
04:00 50. Festiwal PFF w Gdyni - studio
04:35 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkłada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakierskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda musi pomóc duchowi, który nie może przejść na drugą stronę... 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
--



20:00 W potrzasku - akcja, USA, 2019. Były agent sił specjalnych powraca do gry, aby uratować swojego syna. Zegar tyka, a najmniejszy błąd może wiele kosztować.
21:50 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018
23:55 Tajna broń - akcja, USA, 1996
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:30 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Uczennica pierwszej klasy gimnazjum, Zuza Machnicka, bierze udział w konkursie na królową hardkoru, w którym nagrodą jest tysiąc złotych. Dziewczyna chce przeznaczyć pieniądze na zabieg medycyny estetycznej... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na obrzeżach miasta policja znalazła zwłoki kobiety. Siostra ofiary rzuciła podejrzenie na jej syna... 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
--



17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 13 minut - katastrof., Kanada, USA, 2021
23:25 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010. Peter Highman za pięć dni ma po raz pierwszy zostać ojcem. Spieszy się na samolot z Atlanty do domu, gdyż
01:30 Mówię Wam - talk-show
02:30 Historie o duchach - serial paradokumentalny
03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:50 Fachowcy - paradokument
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
--

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Nabejga - kawałek Polski w Ugandzie 12:55 Ojcu Św. się nie odmawia... 13:30 Msza św. 14:30 Żółw błotny. Osobliwy relikwiarz polskiej przyrody 15:30 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Parady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznaliśmy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apł Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Z wędką nad wodę

WTOREK • 30 września

TVP 1	TVP 2
05:20 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Ningaloo - oceaniczny cud Australii - dokument, Australia, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:00 Rodzinka.pl - serial kom. 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Miejsce w sercu, miejsce na ziemi - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Fighter - biograficzny, USA, 2010
23:10 Młode strzelby - western, USA, 1988
01:00 Wykrywacz kłamstw
01:25 Smaki miłości - obycz., USA, 2007
03:00 Rajską jabłoni - obyczajowy, Polska, 1985
05:05 Notacje;



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów - zapowiedź, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Dzień, w którym znalazłem w śmieciach dziennik - fab., Polska, 2021
01:20 Uciekinier - dram., USA, 2013
03:40 Cała nadzieja w atomie - dok., Franc., Irlandia, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obyczajowy, Polska, 2025 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:55 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Ewa Borecka, która wraz z córką Dagmarą uciekła od męża narkomana, obawia się, że mężczyzna od pewnego czasu ją śledzi... 09:30 48H Zaginieni - 25-letnia rehabilitantka zostaje napadnięta przez dwóch zamaskowanych mężczyzn we własnym domu. Z garażu skradziono luksusową limuzynę... 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
22:25 Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997
01:15 Ucieczka z piekła - sens., USA, 2015
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn 07:40 Podróże z historią - Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015 08:15 NIKE 2025 - sylwetki 08:20 Wydarzenie aktualne 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:05 Cwał - komediodramat, Polska, 1995 11:55 NIKE 2025 - sylwetki 12:05 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011 13:50 Wydarzenie aktualne 14:30 Hydrozagadka - film TVP, 1970 16:00 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963 17:35 Chłopi - serial, 1972 18:45 Wydarzenie aktualne
--



19:10 NIKE 2025 - sylwetki
19:20 Jadwiga Jankowska-Cieślak. Dotknięcie - reportaż
20:00 Carmen - dram., Hiszp., 1983
21:45 Koncert Artura Rojka - Składam się z ciągłych powtórzeń - 2014
23:05 Teatr Telewizji - Nowy Pan Tadeusz, tylko że rapowy - 2025
00:35 Zona limite - Borderland - dokument, Włochy, 2021
01:50 Na wschód od Hollywood - Kafarnaum - dram., Liban, 2018
04:10 Któregoś po sztukę - Nikita Kadan - magazyn kryminalny
04:20 NIKE 2025 - sylwetki
04:30 Co tak naprawdę znaczy istnieć - reportaż
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo, a Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy druzgocącej zbrodni. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - U Melindy pojawia się jej przyrodni brat Gabriel, który próbuje ją namówić, aby odnalazła ich ojca. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Rodzice Piotrusia są alkoholikami. Chłopiec ucieka z meliny rodziców, żeby ratować świat jako superbohater...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida znowu pojawia się ona, Dzika, kiedyś miłość jego życia...
22:50 Bez twarzy - akcja, USA, 1997
01:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Dyzur - serial medyczny
05:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Rafał Przybylski z 3d liceum potracą na parkingu dwie gimnazjalistki. Zgadza się na randkę z jedną z nich, bo ma nadzieję, że dzięki temu dziewczyny zachowają milczenie. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na osiedlowym parkingu policja znajduje ciało lekarza. Z zeznań świadków wynika, że napadli go chuligani i ukradli samochód... 12:55 Detektywi - Nieznany sprawca porwał 36-letnią nauczycielkę i wytałował jej na twarzy wulgarny napis. Kobieta prosi detektywów o ustalenie, kim jest napastnik. 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
--



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998
23:40 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:40 Tenet - przyg., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020
03:20 Hotel Paradise - reality show
04:05 Usterka - program poradnikowy
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Znosi się na burzę - sens., Kan., 2017 00:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:25 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Sanktuarium Cudu Eucharyst. w Sokółce 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 Ułmowiec 13:30 Msza św. 14:30 Użyj mi pogody ducha 15:00 Błogosławiona, która zaufała 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apłki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apł Jasny 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 1 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Zagadkowe ważki - dokument, Francja, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info	05:00 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Turcja, 2022 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:05 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - mini audycja, 2025	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Jeśli raczysz skorzystać z zaproszenia Magdy Gessler, będziesz mógł odwiedzić restaurację „Smaczne...go!” w Tomaszowie Mazowieckim oraz „Kurę domową” w Zamościu. 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Klient Malanowskiego - Adam Kołodziej prosi, by detektywi pomogli mu odzyskać nagranie z imprezy, na której mężczyzna parodiuje własnego szefa. 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celińska - magazyn 07:35 Podróże z historią - Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:05 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963 11:40 Atonalny blask - dok., Niderl., 2022 13:20 Ada, to nie wypada! - komedia, Polska, 1936 15:00 Kontrakt - obycz., Polska, 1980 17:00 Chłopi - serial, 1972 18:10 Którędy po sztukę - Mariela Scafati - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - John Huston . Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner. Okazuje się, że życie Semira wisi na włosku... 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Melinda i profesor Payne spotykają się z profesorem z Uniwersytetu Rockland. Wkrótce wychodzi na jaw, że kobieta miała romans z jednym ze swoich studentów. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	05:30 Szkoła - Daria Lewicka z gimnazjalnej klasy 3b zrywa ze swoim chłopakiem Borysem, ponieważ uważa go za egoistę. Jej przyjaciel Patryk Głowiński próbuje ją pocieszyć i nieoczekiwanie... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Do szpitala trafił ciężko poparzony komornik sądowy, ofiara podpalenia w jednej z kamienic. Świadkowie kierują podejrzenie na... 12:55 Detektywi - Detektywi Anna Potacek i Maciej Dębosz szukają sprawy wypadku, który śmiertelnie potrafił autem rowerzystę... 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parados. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial parados. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parados. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawie-dliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:40 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 01:00 Love Island . Wyspa miłości 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
15:15 Reporterszy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013 23:20 Rocky 5 - fab., USA, 1990 01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:35 Fighter - obycz., USA, 2010 03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016 00:10 Książe z innej bajki - obycz., USA, 2023 01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:35 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015 03:25 Sztuczna inteligencja - dwie strony medalu - dok., Australia, 2023 03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej - obycz., Polska, 2017 01:40 Wdowy - sens., USA, Wlk. Bryt., 2018 03:50 Szpital - program obyczajowy 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Łowcy starości - program poradnikowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy 22:00 New York Taxi - sens., USA, Franc., 2004 00:05 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020 02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:45 Niepojęte - Dlaczego ludzie myślą o Bogu? - felieton 20:00 Panorama kina polskiego - Wielki Szu - sens., Polska, 1982 21:55 Profesor T - DNA mordercy - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016 22:55 Niedziela z... Juliuszem Machulskim 23:50 Enter Enea Festival 2020 - Kamil Piotrowski Sextet - koncert 00:40 Lekkie obyczaje - Carmen - dramat, Hiszpania, 1983 02:30 Informacje kulturalne - magazyn 03:00 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011 04:50 Teledyski	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Zjaw - thriller, USA, Kan., Argentyna, 2015. Lata dwudzieste XIX wieku. Na dzikich terenach Stanów Zjednoczonych myśliwy Hugh Glass zostaje zaatakowany przez niedźwiedzia grizzly. Kompani pozostawiają rannego towarzysza w bezlitosnych zimowych warunkach... 23:05 Wyspa tajemnic - thriller, USA, 2010 01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	16:55 Zaplane w gwiazdach - paradokument 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Gotowi na wszystko. Exterminator - kom., Polska, 2017 23:30 Kac Vegas III - kom., USA, 2013 01:45 Hotel Paradise - reality show 02:35 Historie o duchach - serial paradokumentalny 03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 03:55 SOS Ekipy w akcji 04:40 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysiąc Historia 11:50 Krótką Historią Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Prażnienie Boga 13:00 900 lat Zakonu Premonstratenskiego 13:30 Msza św. 14:30 Wszystkim i wszędzie 15:00 Zadziwiający świat chrząszczy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 GRH Zandarmeria 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

CZWARTEK • 2 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Dziśka Praga - dokument, Niemcy, 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterszy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Podróż po jeden uśmiech - reportaż 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dziś odwiedzimy restaurację „Cudnie” w Puławach oraz bistro „Kawiarnia Marysieńka” w Miastku. 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Uprawdazona zostaje córka pielęgniarzki. Matka porwanej od razu podejrzewa swojego brata, który chciał wymusić od niej pieniądze. 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - Gdy Artur Mróz dowiedział się, że jego żona pracuje ze swoim byłym narzeczonym, zaczął podejrzewać ją o romans. 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Nasz Nowy Dom 21:40 Przyjaciółki - serial obycz. 22:55 Last Christmas - kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019 01:05 Nasz Nowy Dom - sens., USA, Franc., 2004 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn 07:35 Podróże z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015 08:15 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Chłopi - serial, 1972 10:05 Kontrakt - obycz., Polska, 1980 12:05 Reżyserzy - John Huston . Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021 13:10 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton 13:35 Fredek uszczęśliwia świat - kom., Polska, 1936 15:15 Film dla kosmitów - fab., Polska, 2022 16:40 Parada oszustów - serial, 1977 17:45 Wydarzenie aktualne - magazyn informacyjny	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Melinda spotyka mężczyznę, który podaje się za medium. Kobieta jest do niego sceptycznie nastawiona, jednak okazuje się, że może jej pomóc w rozwiązaniu pewnej sprawy. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letnia Katarzyna Solecka jest właścicielką gabinetu kosmetycznego. Niestety, od jakiegoś czasu jej klientki odstrasza smród wydobywający się z wentylacji. 15:55 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007 21:55 Córka prezydenta - kom., USA, Wlk. Bryt., 2004 00:00 Hotelowa miłość - kom., USA, 2008 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	05:30 Szkoła - 18-letni Tymon Skrzypek sprzedaje na targach żywności dżemy własnej produkcji. Kiedy udaje mu się zarobić pierwsze pieniądze, jest pewien, że odniesie wkrótce wielki sukces. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W pustostanie na peryferiach miasta policja znajduje spalone ciała dwójki młodych ludzi. Jedną z ofiar jest córka wpływowego prawnika... 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zaplane w gwiazdach - program paradokumentalny	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parados. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial parados. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parados. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:40 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, 2017 00:45 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island . Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** pow. 44 mkw Ryki ul. Wylot, zabudowa szeregowa, piętrowe, na dole kuchnia i łazienka, na górze przestronny pokój, stan do zamieszkania nie wymaga remontu, ogrzewanie gazowe, okna pcv, dodatkowo piwnica. Cena 240 000 zł. Tel. 608 728 601.

**DOM
SPRZEDAM**

☑ **DOM** 160 mkw, murowany, działka 700 ary, murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

☑ **PÓŁ BLIŹNIAKA** 134,9 m² w Rykach na działce 303 m² wraz z garażem 20,62m². Tel. 690 008 210

☑ **DOM** murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

☑ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m², dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

☑ **LOKAL** handlowo - usługowy o pow. 18 m², ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki,

ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

**DO WYNAJĘCIA
SZUKAM**

☑ **KAWALERKA** do wynajęcia w Rykach, najlepiej blok blisko centrum miasta. Tel. 607 109 017.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

☑ **DZIAŁKI** budowlane, dwie, uzbrojone, po 1600 m². Wola Rębkowska, Zacisze. Cena do negocjacji. Tel. 720 915 815



☑ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce

znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815



☑ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

☑ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☑ **DZIAŁKA** rolna - budowlana w Swatach. pow. 0,63 ha. Cena 130.000 zł do neg. Tel: 609 975 353

☑ **GRUNTY ROLNE** o pow. 2,86 ha i 2,41 ha w miejscowości Wygranka. Tel. 602 328 973.

☑ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☑ **DZIAŁKA** rolno przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka.kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 913

☑ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Stowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**
KUPON WAŻNY
DO 26 września

PP.H.U. DALEX **USŁUGI ZIEMNE**
www.dalex-robotyzienne.ngb.pl

- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE

PP.H.U. DALEX **OGRODZENIA**

- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe

www.dalex-robotyzienne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

HURTOWNIA SPOŻYWCZA u Helenki

Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodczyce,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizator imprez

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWOJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

☒ **LAS** 86a, drewno budowlane.
Tel: 786 929 149

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężycza ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **LAS** 1ha w Miejscowości. Przykwa. Tel. 509 158 001.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha, z budynkami drewnianymi, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, wszystkie media, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel: 510 526 910

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

SAMOCCHÓD
SPRZEDAM

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb.**
Tel: 512 238 153

☒ **BMW 118 D** rok 2005 stan

b.dobry, + komplet opon zimowych, cena 16000 zł. Grabowce Górne. Tel. 607 321 458.

☒ **BMW 390L**, 2009r., automat, czarna perła, 2.0 benzyna. Garwolin. 28 000 zł. Tel: 502 465 989 / 506 928 330

☒ **CITROEN** Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 43.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

☒ **FORD** Focus MK2 kombi, silnik 1.8 TDCI 116KM, prod. 2008r. kolor granatowy, przebieg 271 tys. km. wersja wyposażeniowa Gold X, garażowany, komplet opon zimowych z felgami, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 648 720.

☒ **MITSUBISHI** outlander 2.0 B+G, oryginalny. Tel: 602 264 122

☒ **OPEL** Corsa 1.0, produkcja 2012r. przebieg 107 tys. km, 5 drzwi, Dębina, 11 000 zł. Tel: 508 215 288

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, do jazdy, przegląd 170000km, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **RENAULT** clio V 2019 r. silnik 1.0 benzyna, 100 KM, przebieg 60 tys.km, bogata wersja sportowa rs line, 5 drzwi, nowe opony koła alu, koła 18, łańcuch rozrządu, bez rdzy, bez wkładu finansowego, lampy full led, wewnątrz wersja niespotykana, stan bardzo dobry, długie opłaty. Cena 52.000 zł. Ryki. Tel: 883 462 449

☒ **RENAULT** LAGUNA kombi 2003r. pojazd dobry, używany przez osobę niepalącą, instalacja gaz LPG, przegląd ważny do 13.03.2026, ubezpieczenie 3.07.2026r. komplet opon zimowych i letnich, stan dobry, cena 5.000 zł. do uzg. Stężycza. Tel. 609 240 859.

☒ **SKODA** SUPERB 2 Platinum 2.0 TDI DS6 2010r. oryginalny przebieg 392 tys.km. salon Polska, bogate wyposażenie, automat, cena 22.500 zł. Dębina. Tel. 791 349 248.

☒ **TOYOTA** YARIS prod. 2003r. poj. 1.4 diesel, kolor szary, stan techniczny dobry, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3.800 zł do neg. Stara Dąbia. Tel. 782 436 136.

☒ **VW** GOLF 5 rocznik 2006r. przebieg 162000 km, 1 właściciel w kraju, 2 lata w Polsce, garażowany, kolor czarny, 3 drzwi, 1.4 benzyna, zadbane, bogate wyposażenie, przegląd i ubezpieczenie do lipca 2026r. stan bdb. Cena 8.600 zł. okolice Ryk. Tel. 721

382 036.

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 15.200zł, tel. 793 502 842

☒ **VW** PASSAT B5 benzyna LPG, kombi, 2003r. granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe, Tel. 517 120 621.

SAMOCCHÓD
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** auta do 5 tys. zł. Tel: 780 142 907

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

☒ **MOTOCYKL** TIANDA pr. 2016r. poj. 125, przebieg 8 tys.km. stan techniczny jak nowy, cena 4.000 zł. do neg. Tel. 513 367 255.

MOTOCYKL
KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali, oryginalne Citroen Peugeot, 4x108 rozstaw śrub, stan b.dobry, cena 850 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **GARAŻE** ocynkowane 3x5mb, cena 3100 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **OPONY** ciągnikowe 600/65 R38, 80proc. firmy Michelin. bieżnika. Tel. 503 608 259.

☒ **OPONY** lotnicze nowe z dętymi, wym. 800x200 wys. 80cm. szer. 20cm. Opony fabryczne, nowe, w opakowaniu producenta, Oś z felgami i oponami o wym. 800x200, gotowa do jazdy. PILNIE sprzedam. Tel. 663 647 909.

☒ **OPONY** zimowe, bieżnik 8mm, 4 szt. rozm. 195x65 R15 ALUFELGI 15, Akumulator 12 w 72A. Cena do uzg. Ryki. Tel. 662 053 734.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

☒ **KOPACZKĘ** elewatorową do ziemniaków. Stan bardzo dobry.

Tel. 500 381 222.

☒ **KULTYWATOR** szer., 2.30m, pług 2 skibowy, opryskiwacz termin 300 zawieszany wraz z belką do oprysku. Tel: 507 114 046

☒ **OPRYSKIWACZ** Śleza wraz z wentylatorem, cena 2.500 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **BRONA** talerzowa firmy Fama-rol Słupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5 talerzy, stan bdb, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

☒ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy agrolift w zestawie z siewnikiem poznania-kiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

☒ **ROZRZUTNIK** do obornika 1-osioowy, dwuwałkowy, Czarna Białostocka, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznańsk, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **URSUS** c360 3p, 1987r., nowe opony, oc na rok, przegląd na 2 lata, bez wkładu finansowego,

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

PERFEKT-BUD

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

stan idealny. Mroków. 32 000 zł do uzgodnienia. Tel: 692 263 782

✘ **ROZRZUTNIK** Czarna-Białostocka prod. 1992r. na 2 wałki, cały w oryginale, stan idealny, cena 9.900 zł. Okolice Trojanowa. Tel: 692 263 782

✘ **CIĄGNIK** t-25A, 1986r. z kabiną, garażowany. Okolice Garwolina. Cena 18.500 zł. Tel: 664 939 148

✘ **WÓZ** do zaprzęgu konnego, boki leterki, koła gumowe 15 cali, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

✘ **PŁUG** 3 skibowy odkładnia 35cm, tryjer do czyszczenia zboża, aparat do rozrzutnika na 2 wałki, kopaczka ciągnikowa, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

✘ **SIEWNIK** zespolony z 2 konnych 28 redlic, znaczki, ławka do załadunku, bronki posiewne składane, belka pływająca oraz koła bliźniacze, bardzo solidnie wykonany, cena 1.300 zł. Okolice Ryk. Tel. 692 800 585.

✘ **AGREGAT** 3.0m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

✘ **OPRYSKIWACZ** 400l, 12m lance, atest pompa po remoncie, sprawny, stan bdb. Tel: 505 900 999

✘ **POZNANIAK**, skrzynia olejowa, szer. 3.0m, rurki plastikowe, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

✘ **KOPACZKA** do ziemniaków, stan bdb, 1988r., ogniwa, tryby

stan bdb. Tel: 692 290 910

✘ **KOSIARKA** jednorzędowa do kukurydzy firmy karl - mengele w kolorze, sprawna. Tel: 692 290 910

✘ **SIEWNIK** poznaniak 1990r., stan bdb, szer. siewu 2,70m na docisku, grabki, zaprawiarka do zboża. Tel: 692 290 910

✘ **URSUS** c360-3P, 1990r. z kabiną, stan bdb., Ursus C330M, 1990r., kabina, nowe opony, stan bdb. Tel: 692 251 139

✘ **AGREGAT** uprawowo-siewny, 3m z hydropakiem. Tel: 600 365 940

✘ **AGREGAT** uprawowy. Tel: 721 330 269

✘ **SIEWNIK** Poznaniak 2,7m, meprozet 23 leje. Pług 2/4 skiby. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Brony 3/5. Agregat uprawowy 2,1m. Sadtarka. Tel. 570 530 800.

**MASZYNY
ROLNICZE
KUPIĘ**

✘ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik, siewnik do zboża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

✘ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

✘ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW**

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**MASZYN
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

✘ **SILNIK** elektryczny 3-fazowy, 380 V 1KW, 2200 obrotów, cena 150 zł. Ryki. Tel. 600 815 325.

✘ **HEBLARKA** samoróbka, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

✘ **FREZARKO-PILARKA** do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

✘ **KOWADŁO** kowalskie 138 kg. stan bdb, cena 1950 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

✘ **MASZYNY** i urządzenia stolarskie rzemieślnicze. Tel. 721 607 500.

✘ **PIŁA ŁAŃCUCHOWA** akumulatorowa BLACK 21V 36m - 30 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada) , nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

✘ **PSZENICA** ozima Arkadia , 2 rok po centrali, okolice Nowo-

dworu. Tel. 699 962 173.

✘ **PSZENŻYTO** na siew, pierwszy rok po centrali, odmiana trybuto sześciorzędowe, wysokie plony. Tel. 503 608 259.

✘ **SIANO** w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos tego roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto) . Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

✘ **PSZENŻYTO** 1 rok po centrali, odmiana tadeus, Kłoczew. Tel. 511 101 603.

✘ **PSZENICA** bulldozer spod kombainu. Łubin caro. Rzodkiew oleista. Okolice Stężycy. Tel. 600 810 053.

✘ **SŁOMA** w kostkach. Górki. Tel. 515 073 247.

**ZIEMNIAKI BIAŁE
OWACJA
CATANIA 2zł/kg
600 706 784**

✘ **ZIEMNIAKI.** Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

✘ **SADZONKI TRUSKAWKI** odmiana zenga, cena od 60-80 gr/ szt. Brzeziny. Tel. 609 566 101.

✘ **SZADZONKI TRUSKAWEK** od-

**SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO**

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

☎ 573 779 889

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

miana malwina, późno owocuje po rumbie, sadzonki z multipalet, bardzo słodka. Nowodwór. Tel. 513 058 401.

✘ **PSZENICA** ozima odmiana belissa, pierwszy rok po centrali, czyszczona, gotowa do siewu, Zalesie k/Ryk. Tel. 81 8650732.

✘ **JAJA** wiejskie z wolnego wybiegu. Paprotnia. Tel. 608 887 301

✘ **PSZENŻYTO** Tributo, Pszenica balitus. Jęczmień ozimy po centrali. Cena 100 zł. Rososz. Tel. 600 870 574.

✘ **ZBOŻE** na siew: żyto, pszenżyto, pszenica, owies, mieszanica zbożowa. Nowodwór. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 825 530.

✘ **SŁOMĘ** żytnią w kostkach. Zboże czysta ładne pszenica jara, pszenica ozima, pszenżyto i owies. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

✘ **ZIEMNIAKI** jadalne, odmiany - catania, denar, owacja, ricarda. Na terenie Ryk i okolic, transport gratis. Tel. 605 340 777.

✘ **PSZENŻYTO** do siewu trismart, klaudius, pszenica euforia, arkadia, apexus pierwszy rok po centrali. Stężycza. Tel: 694 574 251

✘ **PSZENŻYTO** na siew czyszczone. Tel: 693 034 704

✘ **PSZENICA** pierwszy rok po centrali, żyto drugi rok po centrali oraz owies pierwszy rok po centrali. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 445 834

✘ **PSZENŻYTO**, jęczmień, żyto, pierwszy rok po centrali. Tel: 721 330 269

✘ **PSZENŻYTO** odmiana tadeus, tributto, liborius, medalion. Kłoczew. 1000 zł/t. Tel: 726 786 482

✘ **OWIES** ozimy kws snowbird, pierwszy rok. Kłoczew. 1000 zł/t.

MARTYNKI
Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

czyste powietrze
odnawny wykład

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIENIA LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIEŃ DEKORACYJNY
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
- USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ 691 858 448

KUCHNIO BRUKARSTWO

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul. Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

Tel: 726 786 482

KUKURYDZA na pniu, pow. 3ha. Kawęczyn. 4800 zł/ha. Tel: 782 263 821

ŻYTO rok po centrali. 80 zł. Tel: 507 017 476

JĘCZMIEN OZ dwurzędowy Midnight i Bianco. Pszenica oz. Elektra i Banatus. Pszenżyto oz. Belcanto, rok po centrali, na siew lub pasze. Przykwa. Tel. 663 855 914.

PSZENICA ozima arkadia, pierwszy rok po centrali, gotowa do siewu, czyszczona. Mroków. Tel. 504 088 317.

SADZONKI SPRZEDAM

SADZONKI truskawek hanoya i elsanta, wolne od chorób, młoda plantacja. Zosin. 0,40 gr. Tel: 604 193 425

OPAL SPRZEDAM

DREWNO sosnowe lub liściaste, nie rąbane, możliwy dowóz. Stężyca. 130-250 zł/mp. Tel: 663 953 782

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

DREWNO opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

PIEKARNIK elektryczny nie-uzywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 500 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

ZAMRAŻARKA 4-szufladowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 538 430 526.

KOMPUTER SPRZEDAM

KOMPUTER LAPTOP HP 250 5G więcej informacji telefonicznie, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

MEBLE SPRZEDAM

NAROŻNIK pokojowy, kanapa, kolor jasny beż z brązem, poduszki. STÓŁ plus 4 krzesła. Ryki. Tel. 886 099 897.

TAPCZAN 1-osobowy, z materacem, nowy, nierozpakowany, cena 500 zł. Tel. 604 722 359, 81-8663701.

WERSALNA, niezniszczona. Tel. 604 722 359, 81-8663701.

STÓŁ rozkładany 160x145cm plus 6 krzeseł. Półka na książki. 2 szafki nocne. Szybka przedkominek. Kilimy i chodniki. Tel: 507 533 143

MEBLOŚCIANKA - szafa, witryna, słupek z półkami, rtv, słupek z szufladami + półka, cena 500 zł do neg. Tel. 663 350 486.

FOTEL tapicerowany, stan dobry, wysokie oparcie, wygodny, bez uszkodzeń, cena 110 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

BLACHA na rozrzutnik 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 różne długości, nowe, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stwex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA akrylowa nowa biała 0,8mm x 82cm x 142cm, cena 30 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 62cm x 100cm, cena 10 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL stalowy 30x20x1,2 cena 4 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1,3 mb, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY nowe fi.159x5 12mb docinamy na słupy do wiat, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane 159x5 na wiaty, cena 60 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 3mb, cena 1,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KĄTOWNIK 20 x 20 x 1,5mm, cena 1,34 zł/mb lub 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DWUTEOWNIK HEB 260mm 2 szt. po 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gatunek, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI profila 50x50x3, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI na wiaty 530cm długości, 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury owalnej, cena 12 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gatunek, cena 6 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 25 6825794.

PANELE ogrodzeniowe z drutu fi.4 x 153 x 250cm, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm x 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DESKI całówki, 25mm, nowe, ok.

5m3, dł. od 2 do 7 mb. Okolice Maciejowic. 550 zł/m3. Tel: 505 445 834

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

SZCZENIAKI teriera niemieckiego po rodzicach polujących. Tel: 602 517 496

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

KLACZ 2-letnia, kasztanka, ładnej budowy. Cena do uzgodnienia. Tel: 514 274 544

KACZORY sprzedam. Tel. 783 525 405.

TUCZNIK waga 130 kg, karmiony na własnej paszy, rasa mieszana, cena do uzg. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

PROSIĘTA waga do 20 kg, okolice Ryk. Tel. 665 421 913.

PROSIĘTA 2 szt., ok. 25 kg. Okolice Stężyca. Tel: 692 785 210

KURY nioski 70 tygodniowe, niosące, cena 21 zł/szt. Tel. 509 348 264.

KACZKI pizmowe (francuskie), 4 tygodniowe, 10 sztuk. Ryki. Tel. 693 102 104.

EUROCOLD

SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja

pompy ciepła fotowoltaika

ładowniki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

☎ 501 099 450

ul. Żytia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Skup surowców wtórnych

KORNEX

z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

OBSŁUGA FIRM

- odbiór makulatury
- odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

☎ 81 866 76 92 ☎ 665 622 822 ☎ 669 105 580



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

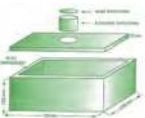
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

☒ **SUCZKA** PEKIŃCZYK wiek 3 miesiące, białoszara, zaszczepiona, odrobaczona. Tel. 504 088 317.

ZWIERZĘTA KUPIĘ

☒ **JALÓWKA** mleczna, wysokocielna. Okolice Kłoczewa. Tel. 691 302 988

ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **2 KOTKI** i 3 kotków - małe kotki oddam w dobre ręce. Okolice Ryk. Tel. 889 575 810.

☒ **4 MAŁE PIESKI** 1,5 miesięczne, z małych pieszków, będę złe. Za symboliczną paczkę papierosów. Ryki ul. Królewska obok cmentarza. Tel. 783 493 353.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.



☒ **BUTY** Piłkarskie Adidas KAISER 5 (Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena 300 zł. Tel. 505 049 182.

☒ **STOJAK** na kropelówki. Materac p. odleżynowy. Zestaw do karmienia dolutowego - grawitacyjnego. Ryki. Tel. 604 751 219.

☒ **ALOESY** 7-letnie, dorodne. Tania sprzedam. Dęblin. Tel. 513 266 267.

☒ **ROWER** górski Zenit Sport, koła 26 cali, w bardzo dobrym stanie, cena do uzg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PRO-MOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **KIOSK** handlowy 4x4m ocieplony, instalacja elektryczna, do

wywozu na działkę, idealny na letniak, magazyn itp. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 677 136

☒ **BAGNETY**, mundury, hełmy, meble. Ziębice. Tel: 696 603 869

☒ **MONETY** 2000 szt., medale 1000 szt., stara porcelana, obrazy, zegary. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

RÓŻNE

☒ **AGREGAT** prądotwórczy wypożyczę. Jestem w trudnej sytuacji życiowej, od 1,5 roku nie mam prądu. Może ktoś ma zbity agregat, będę wdzięczny za wypożyczenie. Mieszkaniec Gminy Pilawa. Tel. 507786177.

PRACA SZUKAM

☒ **DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA** szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Ryki. Tel. 665 545 839.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego część obrębów geodezyjnych Chotynia, Sobolew oraz Godzisz

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2024 poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr V/34/2024 z dnia 23 lipca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów geodezyjnych Chotynia, Sobolew oraz Godzisz (zmienionej uchwałą Nr XII/87/2025 z dnia 21 lutego 2025 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów geodezyjnych Chotynia, Sobolew oraz Godzisz) **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych** dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego część obrębów geodezyjnych Chotynia, Sobolew oraz Godzisz wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbieranie uwag do projektu planu w terminie od 23 września 2025 r. do 24 października 2025 r., - spotkanie otwarte, które odbędzie się 1 października 2025 r. (środa) o godzinie 16.30, w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Sobolewie, Rynek 1, 08-460 Sobolew; - dyżur projektanta, który odbędzie się 8 października 2025 r. (środa) w godzinach od 16.30 do 18.30, w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew.

Projekt planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (w zakładce „Prawo lokalne” / „Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego”) - https://bip.sobolew.pl/?bip=1&cid=128.

Uwagi do projektu planu miejscowego należy składać do Wójta Gminy Sobolew:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej, - na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres sobolew@sobolew.pl lub za pomocą platformy ePUAP na adres skrytki: /ugsobolew/skrytkaESP, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Sobolew, w zakładce „Prawo lokalne” / „Miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego” i pod linkiem: https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=126&id=149. Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie od 23 września 2025 r. do 24 października 2025 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Gmina Sobolew, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew, reprezentowana przez Wójta Gminy Sobolew (dane kontaktowe: tel. (25) 682-50-23, fax. (25) 683-27-36, email: sobolew@sobolew.pl). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Gminy w Sobolewie.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Sobolew danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Sobolew

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 40 ust. 1 pkt 1 i 43 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213 ze zm.), § 6 ust. 1 i 3 uchwały Nr XXXIII/190/2001 Rady Powiatu w Rykach w sprawie określenia zasad gospodarowania nieruchomościami Powiatu Ryckiego oraz zgody Zarządu Powiatu Ryckiego z dnia 2 września 2025 r. na ogłoszenie postępowania przetargowego na wydzierżawienie Gospodarstwa funkcjonującego w ramach Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie ogłasza II przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę na okres 15 lat gospodarstwa rolna – rybackiego (z początkiem obowiązywania umowy od dnia 1 stycznia 2026 r.)

Ogłoszenie przetargowe znajduje się na stronie internetowej szkoły www.sobieszynbrzozowa.pl, BIP https://zssobieszyn.e-biuletyn.pl/index.php?id=6

Osoby i podmioty zainteresowane dzierżawą gospodarstwa rolna – rybackiego będą mogły dokonać oględzin po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu; osobą upoważnioną do kontaktu jest Wojciech Niedziółka – Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Sekretariacie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie (budynek szkoły pierwsze piętro), pokój nr 26 tel 818667900

OGŁOSZENIE O III PRZETARGU PISEMNYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

Kółko Rolnicze w Moszczance ogłasza pisemny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej jego własność.

Przedmiot przetargu: Działki o numerze ewidencyjnym 195/13 i 194/1, położonej w miejscowości Moszczanka, gmina Ryki, województwo lubelskie, obręb 0013 o powierzchni 3337 m².

Forma przetargu: Pisemny przetarg nieograniczony.

Warunki przetargu:

1. W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, które złożą pisemną ofertę spełniającą wymagania określone w regulaminie przetargu.
2. Warunkiem udziału jest wpłata wadium w wysokości 3 000,00 zł na konto Kółka Rolniczego w Moszczance: 86 8724 0005 2001 0000 3014 0001, z dopiskiem: „Wadium – przetarg na działki nr 195/13 i 194/1 w Moszczance” do dnia 03 października 2025 r.
3. Oferty należy składać w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Oferta – przetarg na zakup działek nr 195/13 i 194/1 w Moszczance – nie otwierać przed terminem otwarcia ofert” w terminie do dnia 03 października 2025 r., do godz. 16:00, w siedzibie Kółka Rolniczego w Moszczance. Oferta powinna zawierać:

- imię i nazwisko (lub nazwę firmy) oraz adres oferenta,
- oferowaną cenę wywoławczą 300 000 zł netto (trzysta tysięcy złotych),
- oświadczenie o zapoznaniu się z warunkami przetargu oraz stanem prawnym i faktycznym nieruchomości,
- podpis oferenta lub osoby upoważnionej.

Otwarcie ofert i wybór oferenta:

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Kółka Rolniczego w Moszczance w dniu 04 października 2025 r. o godz. 10:00. O wynikach przetargu oferty zostaną poinformowane pisemnie lub telefonicznie.

Kryterium wyboru: Najwyższa zaofferowana cena.

Zastrzeżenia Organizatora:

- Kółko Rolnicze zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu lub jego unieważnienia bez podania przyczyny.
- Organizator może odstąpić od sprzedaży, jeżeli nie zostanie osiągnięta minimalna kwota sprzedaży, bez obowiązku uzasadniania decyzji.
- Wadium przepada na rzecz Organizatora w przypadku uchylenia się zwycięzcy od zawarcia umowy.
- Nabywca ponosi wszelkie koszty związane z przeniesieniem własności nieruchomości.

Dodatkowe informacje:

Szczegółowy regulamin przetargu oraz formularz ofertowy dostępne są w siedzibie Kółka Rolniczego w Moszczance w godz. 9-17 lub pod numerem telefonu 515 158 511 oraz 784 539 210.

narodowym. Tel: 668 339 966

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721.

ZATRUDNIĘ do pracy przy ociepleniu budynków jednorodzinnych w okolicach Garwolina w godz 7-17 pn-pt z doświadczeniem lub bez. Tel. 515 066 476

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, koparko-ładowarek, monterów sieci wod-kan, do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w Urzędzie Pracy jako bezrobotny. Tel. 502 690 419

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

DJ. Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK BUDOWY. Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

przyuczona. Tel: 502 394 244



KUCHARZ - Do naszego zespołu w Pałacu Żelechów poszukujemy kucharza/kucharki z pasją do gotowania, osoby, która oprócz umiejętności kulinarnych i potrafi pracować w zespole. Tel. 601 299 929

PRACA dla Technika ppoż. - jedna zmiana. Tel. 690 314 500

PRACA dla ELEKTRYKA - jedna zmiana, poniedziałek - piątek 8-16, Tel. 690 314 500

PRACOWNIKA BIUROWEGO zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

SPEDYTOR - Dyspozytor. Miejsce pracy: Garwolin. Poszukujemy osoby na stanowisko Spedytora - Dyspozytora, odpowiedzialnej za kompleksowe zarządzanie flotą 10 pojazdów w transporcie między-

nicznej. Zakres obowiązków: obsługa klientów hurtowni, doradztwo techniczne i pomoc w wyborze produktów, realizacja zamówień oraz wystawianie dokumentów sprzedażowych. Tel: 505 130 554

ZATRUDNIĘ pracowników do zakładu kamieniarskiego, wysokie wynagrodzenie. praca w Rykach. Tel. 536 053 072.

FIRMA zajmująca się pielęgnacją i ochroną drzew poszukuje osoby do pracy na stanowisku arborysty. Mile widziane osoby z doświadczeniem w pracy przy pielęgnacji / lub do

PRACA

DAM



OLX PRACA



SZUKASZ PRACY LUB PRACOWNIKA?

Wejdź na OLX i sprawdź oferty lub dodaj ogłoszenie. Nie wykluczaj niczego i nikogo, a zwłaszcza siebie!

ZATRUDNIMY osoby chętne do pracy w lokalu gastronomicznym w Maciejowicach. Praca stała na pełny etat, pół etatu, dorywczo - elastyczny grafik dostosowany do potrzeb i możliwości. Tel: 501 934 181

SPRZEDAWCA w hurtowni elektrotech-

SKUP ZBÓŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysylam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI

PLATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

PRACA

OPERATOR MASZYN

Zakres obowiązków:

- załadunek samochodów ciężarowych przy pomocy koparki przeładunkowej,
- praca na urządzeniach mobilnych (rozdrabniacz, sito),
- prace konserwacyjne urządzeń wchodzących w skład linii,
- utrzymanie porządku w miejscu pracy,
- zaangażowanie w wykonywaną pracę.

Warunki zatrudnienia:

- zatrudnienie w ramach umowy o pracę,
- atrakcyjne wynagrodzenie,
- możliwość dołączenia do grupowego ubezpieczenia na życie,
- praca w systemie dwuzmianowym rotacyjnym (6.00-14.00, 14.00-22.00)

Miejsce pracy: Lucin, gm. Garwolin

Prześlij swoje CV lub zadzwoń 512 076 063

reklamacje@ekolider.eu **WWW.EKOLIDER.EU**

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 17 września 2025r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie gminy Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

PROFESJONALNY montaż monitoringu, anten, RTV, i oświetlenia LED, konfiguracja i modernizacja sieci Internet. Także drobne przeróbki elektryczne. Szybko i solidnie. Tel: 504265004. Szukaj nas na FB

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

OFERUJE usługi HYDRAULICZNE. Montaż nowych instalacji, naprawa i modernizacja instalacji już istniejących. Instalacje CO, CWU, wod-kan, nawadnianie trawnika i kropelkowe. Kontakt 512 388 321

MALOWANIE mieszkań.

Tel. 453 301 259.

KOSZENIE trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki oraz wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

SOLIDNE MALOWANIE dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

SKUP KONI

w każdej kondycji

Szybka płatność - dw a dni



517055 016
506 385 510

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies

• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

ORKIESTRA DĘTA Z RYK WYRÓŻNIONA W NAŁĘCZOWIE



Choć tym razem nie udało się stanąć na podium, wyróżnienie na wojewódzkim Przeglądzie Orkiestr Dętych to wciąż duży sukces dla „Dumy Ryk”



■ Zwieńczeniem przeglądu było wspólne wykonanie przez wszystkie orkiestry pełnego energii utworu „Happy Marching Band” Siegfrieda Rundla (fot. FB OSP Ryki)

Nałęczów po raz kolejny stał się muzyczną stolicą Lubelszczyzny, goszcząc 39. Wojewódzki Przegląd Orkiestr Dętych Ochotniczych Straży Pożarnych. Na 34 orkiestry działające w województwie, 14 września do Parku Zdrojowego przybyło dziesięć, w tym Orkiestra Dęta z OSP w Rykach. Wśród 305 muzyków na scenie znaleźli się również orkiestranci z Zatorza, Końskowoli, Kraśnika, Lubartowa, Mełgwi, Niedrzwicy Kościelnej, Obszy, Rejowca i Zakrzówka. Warto podkreślić, że Orkiestra z Ryk ma w swoich szeregach najwięcej młodych instrumentalistów w ca-

łym województwie, co świetnie wróży na przyszłość.

PONAD 100 LAT TRADYCJI

Przeegląd zainaugurowało wspólne wykonanie Hymnu Strażackiego „Rycerze Floriana” oraz utworu „Orkiestry Dęte” przez wszystkie zespoły, które ustawiły się przed sceną przy Starych Łazienkach. Oficjalnego powitania dokonali prezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP w Lublinie Marian Starownik, burmistrz Nałęczowa Wiesław Pardyka oraz wicewojewoda lubelski Andrzej Maj. Publiczność mogła podziwiać zarówno orkie-



■ Od 2022 roku kapelmistrzem jest Jarosław Mielko

stry z wieloletnią historią, jak zespół z Rejowca (założony w 1919 roku), jak i te, które dopiero ją piszą, jak orkiestra z Zakrzówka (działająca zaledwie od 4 lat). Nasza Orkiestra Dęta, która powstała w 1924 roku, należy do grona tych z ponad stuleciem działalności, ciesząc ucho

i oko mieszkańców już od pokoleń. Podczas 39. Przeglądu każda orkiestra zaprezentowała po trzy utwory, pokazując różnorodność repertuaru - od tradycyjnych marszów strażackich po lżejsze, bardziej współczesne aranżacje. Publiczność nagradzała wykonaw-

ców gromkimi brawami, a zwieńczeniem muzycznego święta było wspólne wykonanie utworu „Happy Marching Band” Siegfrieda Rundla.

DŁUGA HISTORIA SUKCESÓW

Przeegląd ma formę konkursu, a zajęcie wysokiego miejsca to ogromny prestiż. Orkiestra z Ryk od lat odnosi sukcesy na tych imprezach. Już w 1985 roku, podczas czwartej edycji, zajęła wysokie miejsce, zaledwie rok po swoim debiucie. Na kolejne podium trzeba było czekać do 1992 roku, kiedy to rycka orkiestra wywalczyła drugie miejsce na XI Przeglądzie. Cztery

lata później przyszedł triumf w Kraśniku, a kolejny w 1999 roku w Białogorze. W 2013 roku Ryki były gospodarzem 28. Przeglądu. Nasza orkiestra, okazując się bardzo gościnną, zajęła szóste miejsce, ustępując najlepsze pozycje przyjezdnym. W ubiegłym roku w Nałęczowie Orkiestry OSP spotkały się po raz 38., a Ryki świętowały powrót na podium, zajmując jego najniższy stopień. Z nadziejami na poprawę tego wyniku nasi muzycy jechali do Nałęczowa 14 września. Tym razem nie udało się stanąć na podium, ale wyróżnienie to wciąż powód do dumy, dający nadzieję na przyszłe sukcesy.

Zbigniew Jończyk

Ministranci z Piotrowic na podium

W Warszawicach po raz drugi odbył się Dekanalny Zjazd Ministrantów. Po raz drugi wzięli w nim udział ministranci z parafii św. Jakuba w Piotrowicach, którzy powrócili z pucharem za zajęcie drugiego miejsca

Spotkanie zostało zorganizowane w parafii św. Jana Chrzciiciela w Warszawicach przez tamtejszego wikariusza, księdza Pawła Wysockiego oraz proboszczą, księdza Krzysztofa Wałka. Zeszłoroczne spotkanie okazało się tak udane, że proboszcz parafii w Piotrowicach, ksiądz Marcin Dąbrow-



■ Puchar za drugie miejsce w Turnieju Piłki Nożnej wywalczyli: Jakub Kieliszek, Szymon Tomaszek, Filip Zapora, Kacper Tomaszek i Judyta Pudło (fot. parafia Piotrowice)

ski, postanowił zabrać na nie swoich ministran-

tów także w tym roku. Opłacało się, ponieważ

poza wspólną modlitwą i zabawą, ministran-

ci z Piotrowic zdobyli wysokie drugie miejsce w zorganizowanym turnieju piłki nożnej, wracając do domu z pucharem.

ROZWÓJ SŁUŻBY LITURGICZNEJ

Po objęciu probostwa przez księdza Marcina Dąbrowskiego w 2024 roku, służba liturgiczna w parafii Piotrowice znów się rozrasta. Obecnie przy ołtarzu służy w sumie 16 ministrantów i... ministrantek, którzy chętnie angażują się w życie parafii.

- W tym roku młodzi ludzie byli już na wspólnym wyjeździe w Wyższym Seminarium Duchownym

Diecezji Siedleckiej i na paintballu, a także mieli wspólne ognisko i rozgrywki piłkarskie z parafią Warszawice w czerwcu, podsumowujące rok pracy formacyjnej. W naszą działalność bardzo są zaangażowani rodzice, na których zawsze można liczyć, a także parafianie, którzy wspierają służbę liturgiczną finansowo. Organizowaliśmy zbiórkę przy okazji Uroczystości Trzech Króli i rozprowadzaliśmy w specjalnie przygotowanych buteleczkach wodę święconą w Wielką Sobotę - mówi ksiądz Marcin. Są również plany na przyszłość, choć na razie jeszcze niesprecyzowane.

zj

KOŁO GOSPODYŃ W OWNI KRĘCI SIĘ JUŻ 60 LAT



Koło Gospodyń Wiejskich w Owni obchodzi w tym roku jubileusz 60-lecia istnienia

Uroczyste świętowanie, 14 września, rozpoczęło się w południe w miejscowej kaplicy. Msza święta w intencji zmarłych i żyjących członkiń koła zgromadziła wielu gości, w tym przedstawicieli zaprzyjaźnionych kół z innych miejscowości. Eucharystii przewodniczył ks. Paweł Borychowski, wikariusz z Ryk, a kazanie wygłosił ks. Łukasz Kulik. W oprawę liturgiczną włączyły się panie z koła oraz druhowie miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy wystawili poczet sztandarowy.

WSPÓŁPRACA PRZYNOSI OWOCE

W swojej homilii ks. Łukasz Kulik docenił zaangażowanie gospodyń w przekazywanie tradycji i integrację mieszkańców. - *Mimo, że macie już swoje lata i chciałobyście odpocząć, poświęćcie czas. Piękna jest wasza współpraca między sobą i między wami a strażakami, kościołem i szkołą. Ta współpraca przynosi owoce. Odciągacie młodych od komputerów i smartfonów, a swoimi inicjatywami wręcz motywujecie ich, by sami ruszyli z wygodnego fotela i się zaangażowali* - mówił ks. Kulik. Iwona Pomianowska, skarbnik KGW, podziękowała wszystkim za obecność i podkreśliła, jak ważna jest rola koła w życiu wsi. - *To dla nas wielkie wydarzenie. Ta wieloletnia działalność owocowała wydarzeniami, które integrowały całe środowisko wiejskie. Zacieśniały się więzi sąsiedzkie, było ra-*



Na swój jubileusz panie z Owni zaprosiły miejscowe władze i zaprzyjaźnione koła gospodyń



Występów artystycznych wysłuchało dziesiątki uczestników, mieszkańców Owni i zaproszonych gości

dośnie i wesoło - mówiła. Wspomniła również o kultywowaniu tradycji jako jednym z najważniejszych zadań. - *Dziś podsumowujemy te dokonania i dziękujemy koleżankom, które tworzyły koło i pilnowały, by równo się kręciło. Niech nasza dewiza, czyli wzajemna pomoc i wspólna praca, dalej nam towarzyszy. Dziś życzymy sobie, by pamiętano o naszych zasługach, abyśmy dalej się dzielali i przekazywali tradycję. No i żeby do koła dołączały nowe dziewczyny* - dodała.

INSPIRUJĄ CAŁE SPOŁECZEŃSTWO

Po modlitwie, świętowanie przeniosło się do świetlicy OSP. Uczennice ze Szkoły Podstawowej w Owni oraz panie z zespołu „Pelagia” z Leopoldowa uświetniły jubileusz śpiewem. Wiersz specjalnie dla

KGW odczytali chłopcy ze szkoły, a dla wszystkich uczestników zagrał i zaśpiewał akordeonista. Nie zabrakło też życzeń i gratulacji. Burmistrz Ryk, Jarosław Żaczek, na co dzień mieszkający w pobliżu Starej Dąbi, podkreślił jedność mieszkańców. - *Jesteśmy sąsiadami, więc kontakty między nami były od zawsze. Przez pewien czas do naszej szkoły w Dąbi uczęszczała młodzież z Owni, dlatego tym bardziej znaleźmy się wszyscy i znamy do tej pory. Jako koło i wieś pokazaliśmy, że w wielu sytuacjach Owni potrafi być zjednoczona, jak przy budowie szkoły czy kaplicy. Za to wam dziękuję* - zaznaczył.

Donata Łukasiak, dyrektor Centrum Kultury i Sportu, podziękowała za lata działalności, za pielęgnowanie kultury, tradycji i przekazywanie

ich młodemu pokoleniu. - *Inspirujecie całe społeczeństwo, nie tylko Owni, ale i gminy* - zauważyła. Z podziwem o KGW wypowiadała się także radna miejska i prezes KGW Nowa Dąbia, Małgorzata Kozieł. - *Od 30 lat jestem w kole i wiem, jaka to jest praca. Nie da się jej przeliczyć na pieniądze. W nią wkłada się serce. Mam dla was szkatułkę, bo jesteście klejnotami. Podziwiam was za to, jakie jesteście. Bądźcie takie nadal* - winaowała.

SZEŚĆ DEKAD PROMOWANIA WSI

Koło Gospodyń w Owni powstało w listopadzie 1965 roku z inicjatywy Marii Ośko i Teodory Wojewody. Początkowo liczyło osiem kobiet, a pierwszą prezes została Maria Jakubasik. Ich działalność koncentrowała się na organizowa-



Na urodzinach nie mogło zabraknąć tortu. Dzieło jednej z członkiń Anety Żmudy rozeszło się jak świeże bułeczki

niu kursów gotowania, pieczenia i szycia. Przez lata koło powiększało się, a jego członkinie angażowały się w liczne inicjatywy na rzecz lokalnej społeczności. Panie pomagały przy rozbudowie szkoły, organizując charytatywne zabawy i bale, a w 1982 roku brały czynny udział w pracach przy budowie kaplicy. Ważnym elementem ich życia była również współpraca z OSP, na której potrzeby zakupiły zastawę na 300 osób i pomagały podczas jubileuszu 50-lecia straży w 2000 roku.

W 2005 roku, pod przewodnictwem Marii Grucy, koło reprezentowało diecezję na dożynkach w Częstochowie. Dalszy rozwój nastąpił za prezesury Anny Stachurskiej. Na jubileusz 50-lecia w 2015 roku, panie, z pomocą instruktora Pawła Warowne-

go, uszyły stroje ludowe z terenu Ziemi Ryckiej. Z kolei w 2017 roku, dzięki staraniom prezes i radnej Marianny Kępk, koło zyskało własne pomieszczenie w szkole. Dobra passa była kontynuowana za czasów prezes Agnieszki Koryś i obecnej - Urszuli Stoń. KGW z Owni kilkakrotnie zdobywało pierwsze miejsca na turnieju kół gospodyń i stowarzyszeń. W tym roku panie zwyciężyły w konkursie na nowoczesny wieniec podczas dożynek w Rykach.

Tomasz Kępka

Specjalne podziękowania podczas jubileuszu otrzymały najstarsze członkinie koła:

Alina Polak, Kazimiera Głodek, Halina Lasek, Wanda Pielacha, Zofia Zientara, Maria Głodek, Emilia Filippek, Henryka Żaczek, Emilia Szczotka

NA DOŻYNNKACH U PREZYDENTA



Prezydent Karol Nawrocki z małżonką zjadali się m.in. racuszkami przygotowanymi przez Grzegorza Michałka z KGW w Rososzy

Delegacja z powiatu ryckiego wzięła udział w Dożynkach Prezydenckich w ogrodach Pałacu Prezydenckiego. Nasz region zaprezentował swoje najlepsze produkty, a stoisko z lokalnymi smakołykami podziwiał sam prezydent Karol Nawrocki z małżonką. Grzegorz Michałek z KGW w Rososzy serwował racuszki. Tomasz Pryjowski z Leopoldowa przygotował wyjątkowe wędliny. Tłocznia soków Sara i Paweł Poterek zadbał o świeże jabłka i naturalne soki, a Winnica Tomani zachwycała swoimi winami. Spółdzielnia Mleczarska w Rykach przygotowała najlepsze sery. Stoisko reprezentowały gospodynie z Rososzy i Leopoldowa. - *Cieszymy się, że mogliśmy pokazać w sercu stolicy, jak wyjątkowa jest społeczność powiatu ryckiego* - po-



■ Świeżo smażone placki ziemniaczane i racuchy w wykonaniu Grzegorza Michałka nie tylko przyciągały tłumy gości, ale także wzbudziły podziw samego prezydenta Karola Nawrockiego i Pierwszej Damy



■ Na Dożynkach Prezydenckich nie mogło zabraknąć najlepszych polskich serów prosto z produkcji w Spółdzielni Mleczarskiej Ryki

wiedział starosta Dariusz Szczygieski. Dożynki Prezydenckie, których tradycja sięga okresu międzywojennego, odbyły się w dniach 13-14 września. Uroczystości, których historia rozpoczęła się w Spale w 1927 roku,

zostały wznowione w 2000 roku z inicjatywy prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego. Kontynuowali je kolejni prezydenci: Lech Kaczyński, Bronisław Komorowski i Andrzej Duda. W tym roku prezydent Karol Nawrocki zaprosił



■ Powiat Ryki z dumą prezentował dorobek naszego regionu. Stoisko dożynkowe przygotowały gospodynie z Rososzy i Leopoldowa, które prezentowały nasze lokalne produkty i smaki

rolników z całej Polski, by wspólnie świętować zakończenie zniw. Wśród gości znalazła się również delegacja z powiatu ryckiego na czele ze starostą Dariuszem Szczygieskim. Jak czytamy na stronie Kancelarii Prezydenta, Do-

żynki to symbol szacunku dla ciężkiej pracy rolnika oraz dziękczynienie za plony. Centralnym punktem uroczystości była Msza święta w intencji rolników. Prezydent przyjął chleb wypieczony z tegorocznych zbiorów, a Para Prezydenc-

ka została symbolicznie otoczona. Karol Nawrocki podziwiał również wieńce dożynkowe, nazywając je „wyrazem sztuki i artyzmu”. Podkreślił, że ich forma oddaje polskie wartości kulturowe.

Zbigniew Jończyk (fot. Starostwo Powiatowe Ryki)

„Środy z KSeF” w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Przedsiębiorcy, samorządowcy i rolnicy z naszego regionu będą mogli skorzystać z cyklu spotkań informacyjnych na temat Krajowego Systemu e-Faktur

Urząd Skarbowy w Rykach, z inicjatywy naczelnika Michała Lesickiego, zaprasza na „Środy z KSeF”, które mają pomóc w przygotowaniu się do nadchodzących zmian.

HARMONOGRAM I TERMINY SPOTKAŃ:

15 października, godz. 10:00: Podstawowe in-



■ Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach, Michał Lesicki, zaprasza na bezpłatne szkolenia dotyczące Krajowego Systemu e-Faktur

formacje o KSeF, a także uwierzytelnienie i autoryzacja w KSeF oraz nadawanie uprawnień. **22 października**, godz. 10:00: Wystawianie i otrzymywanie fak-

tur w KSeF oraz Moduł Certyfikatów i Uprawnień MCU.

3 grudnia, godz. 10:00: Nadawanie uprawnień i wystawianie faktur w KSeF przez JST i GV, a także rolników ryczałtowych.

10 grudnia, godz. 10:00: Bezpłatne narzędzia KSeF, w tym Aplikacja Mobilna KSeF, Aplikacja Podatnika KSeF, E-mikrofirma powiązana z KSeF oraz dodatkowe funkcjonalności KSeF. Wszystkie spotkania odbędą się w siedzibie Urzędu Skarbowego w Rykach przy ul. Wyczołkowskiego 10A, w sali nr 318 (III piętro). Ze względu na ogra-

niczoną liczbę miejsc, obowiązują zapisy mailowe na adres: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl. Zgłoszenia będą przyjmowane według kolejności ich napływania. W odpowiedzi na zgłoszenie urząd przekaże informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu. Urząd zapewnia, że budynec jest w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Winda, oznaczenia tyflograficzne i inne udogodnienia mają ułatwić dostęp. Istnieje także możliwość poproszenia o asystę pracownika, po uprzednim przesłaniu zapotrzebowania.

SPOTKANIA ONLINE - PEŁNA LISTA TERMINÓW

Krajowa Administracja Skarbowa województwa lubelskiego przygotowała również serię spotkań online dla tych, którzy preferują zdalną formę szkolenia. Będą one prowadzone przez Izbę Administracji Skarbowej w Lublinie.

24 września: Podstawowe informacje o KSeF.

1 października: Uwierzytelnienie i autoryzacja w KSeF oraz nadawanie uprawnień.

22 października: Wystawianie i otrzymywanie faktur w KSeF.

29 października: Moduł

Certyfikatów i Uprawnień MCU.

12 listopada: Nadawanie uprawnień i wystawianie faktur w KSeF przez JST i GV oraz rolników ryczałtowych.

19 listopada: Bezpłatne narzędzia KSeF - Aplikacja Mobilna KSeF.

3 grudnia: Bezpłatne narzędzia KSeF - Aplikacja Podatnika KSeF.

10 grudnia: Bezpłatne narzędzia KSeF - e-mikrofirma powiązana z KSeF oraz dodatkowe funkcjonalności KSeF. Szczegółowe informacje, w tym godziny i linki do spotkań, są dostępne na stronie internetowej Izby Administracji Skarbowej w Lublinie.

KLASYKA RENESANSU WYBRZMIAŁA W „BUDOWLANCE”



W tym roku Ryki po raz kolejny włączyły się w ogólnopolską akcję Narodowego Czytania. Tym razem miejscem wydarzenia był Zespół Szkół Zawodowych nr 2, a jego bohaterem Jan Kochanowski

Wybór miejsca nie był przypadkowy. Dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej w Rykach, Dagmara Jarosz, która była organizatorem wydarzenia, zdecydowała się na „Budowlankę” ze względu na dobrą współpracę z dyrektorem szkoły, Hanną Markiewicz. *- Pani dyrektor jest sercem tej szkoły. Kierowana przez nią szkoła ma spory potencjał rozwojowy i fantastycznych ludzi. Pracowałam w niej przez trzy lata i bardzo sobie chwalę zdobyte tu doświadczenie i przyjaź-*



Uczestnicy - nauczyciele i uczniowie - z uwagą przysłuchiwali się odczytywanym fragmentom lub całym utworom Jana Kochanowskiego (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

nie - przyznaje Dagmara Jarosz. Za przygotowanie fragmentów i utworów Kochanowskiego odpowiadały bibliotekarki Marzena Pośpiech i Małgorzata Pataj, które wspólnie z dyrektorem stworzyły odpowiednią atmosferę dla odbioru poezji.

CZYTAJĄCYCH NIE BRAKOWAŁO

Do wspólnego czytania zaproszono przedstawicieli władz powiatu, dyrektorów szkół, uczniów

i wszystkich chętnych. Wśród czytających znaleźli się m.in.: wicestarosta Monika Kościńska, prorektor Lubelskiej Szkoły Wyższej w Rykach dr Jacek Szczot, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach Grzegorz Kamiński, a także bibliotekarka z „Mechanika” Elżbieta Lipska.

W akcji wzięli też udział uczniowie z wielu szkół, w tym: Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 i nr 2 w Rykach, I Liceum Ogólnokształcącego

w Rykach, Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Rykach, Publicznej Szkoły Podstawowej w Nowej Rokiti. Według dyrektora PBP, tegoroczne Narodowe Czytanie wypadło bardzo dobrze. Dagmara Jarosz zdradziła, że przyszłoroczne spotkanie odbędzie się w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach, a miłośnicy literatury zmierzają się z „Dziadami” Adama Mickiewicza.

Tomasz Kępka



Tegoroczną edycję powiatowej odsłony Narodowego Czytania otworzyła Hanna Markiewicz, dyrektorka ZSZ nr 2 w Rykach (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)



Z poezją Mistrza z Czarnolasu zmierzali się w większości uczniowie szkół średnich, zarządzanych przez powiat rycki (fot. Starostwo Powiatowe w Rykach)

80 lat dęblińskiego „Mechanika”

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. F. Kleeberga w Dęblinie

Jubileusz 80 - lecia
4 października 2025r.
Zapraszamy!

W programie:

- 10.00 – część oficjalna wraz z częścią artystyczną
- 13.00 – „Piknik” – boiska szkolne ZSZ nr 1 w Dęblinie
- Wystawy tematyczne, zwiedzanie szkoły
- 18.00 – zjazd absolwentów „Zajazd na Towarowej” (koszt 180 zł)

Imprezy towarzyszące (wrzesień/ październik 2025):

- Kapsuła czasu
- Gra terenowa
- Imprezy sportowe
- Sadzenie drzew pod hasłem „80 drzew na 80-lecie”

80 LAT

Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga w Dęblinie

zsz1dablin.pl +81 883 02 74

Sukces informatyków z Dęblina

Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. gen. Franciszka Kleeberga w Dęblinie ponownie mogą pochwalić się świetnymi wynikami

Ich umiejętności z zakresu informatyki zostały wysoko ocenione podczas tegorocznych egzaminów zawodowych. Pomimo rosnących wymagań Centralnej Komisji Egzaminacyjnej, przyszli technicy informatycy z dęblińskiego „Mechanika” poradzi sobie doskonale. Wykazali się imponującą wiedzą na temat systemów Windows Server i Ubuntu Server,



W tegorocznych egzaminach zawodowych z kwalifikacji INF02 uczniowie ZSZ nr 1 w Dęblinie wykazali się imponującą znajomością informatyki

a także praktycznymi umiejętnościami w zakresie konfiguracji sieci VLAN, routerów oraz sieci bezprzewodowych. Osiągnięcie zostało docenione przez samą

szkołę. - To dowód na to, że pasja, zaangażowanie i ciężka praca przynoszą spektakularne efekty. Gratulujemy wszystkim zdającym. Jesteście inspiracją i dowodem na to,

że przyszłość IT w Piłnikach jest w dobrych rękach. Trzymamy kciuki za kolejne egzaminy i dalsze sukcesy - czytamy na profilu szkoły.

źródło: ZSZ nr 1 Dęblin

OSP PRYKWA MISTRZEM POWIATU!



Po sztafecie pożarniczej trzy drużyny dzieliły dosłownie setne sekundy. Rozstrzygnięcie i pewne zwycięstwo przyniosło druhom z Przykwy ćwiczenie bojowe

Na stadionie w Stężycy odbyły się XXVI Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze. W niedzielę, 21 września, do rywalizacji stanęło 13 drużyn seniorskich, w tym dwie żeńskie. Strażacy zmierzyli się w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej 7 x 50 m z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. Sędzią głównym zawodów był asp. sztab. Kamil Mazurek. Przed głównymi konkurencjami, drużyny wzięły udział w obowiązkowej ocenie musztry. Choć nie była ona wliczana do klasyfikacji generalnej, pokazała dyscyplinę i zgranie, które są niezbędne w akcjach ratunkowych.

LICZY SIĘ NIE TYLKO SZYBKOŚĆ...

W sztafecie pożarniczej o zwycięstwie decydowały dosłownie setne części sekundy. Najlep-



✚ OSP Przykwa. Górny rząd od lewej: Arkadiusz Bernaciak, Piotr Kurant, Mariusz Kaliński, Marcin Kurant, Bartosz Głodek, Jakub Przybysz, Andrzej Lipiec, Andrzej Storczyk. Dolny rząd: Mateusz Filipek, Cezary Walasek, Marcin Lipiec, Kacper Oleksiuk, Kacper Filipek

sza okazała się drużyna OSP Brzeziny, która pokonała tor w 62,37 s. Drugie miejsce, z minimalną stratą, zajęła OSP Przykwa (62,44 s), a trzecie OSP Stara Rokitnia (62,63 s).

- Sztafeta ma duży wpływ na końcowy wynik - mówi Marcin Lipiec, prezes OSP Przykwa. - Zawsze jest dobrze odpowiednio zacząć zawody. Podczas rywalizacji dość łatwo może przytrafić się błąd, który może kosztować punkty karne, a te w ogólnej klasyfikacji mogą decydować o przegranej. Przykładaliśmy duży nacisk, aby oprócz dobrego biegu sztafetowego nie zapaść punktów karnych... czyli szybkość, ale i opanowanie, spokój i precyzja - dodaje.

Prawdziwe emocje przyniosło ćwiczenie bojowe. Tutaj bezkonkurencyjna okazała się OSP Przykwa, która wyko-



✚ W tegorocznych zawodach powiatowych rywalizowały także dwie drużyny kobiece - z Brzeziny i Starego Bazanowa

nała zadanie w zaledwie 36,21 s, zapewniając sobie pewne zwycięstwo. Drugie miejsce przypadło OSP Stary Bazanów (39,46 s), a trzecie OSP Brzeźce (39,71 s). Po zsumowaniu punktów, to właśnie precyzja i szybkość w ćwiczeniu

bojowym dały drużynie OSP Przykwa mistrzostwo.

Co sprawia, że jednostka z gminy Kłoczew jest tak skuteczna? - W dużej mierze liczy się obecny skład. To mieszanka doświadczonych druhow i świeży powiew młodych

Wspólna więź, zgranie i zapał

Marcin Lipiec, prezes OSP Przykwa

- Dla większości z nas dzisiejsze zwycięstwo to ukoronowanie wieloletnich starań, wyrzeczeń, a niejednokrotnie również poświęcenia spraw prywatnych. W strażackich kategoriach oceniam to jako zdobycie celu, o którym myśleliśmy od kilku lat. W tym wszystkim najważniejsze są wspólna więź, zgranie i zapał. To właśnie one napędzają nas do wyznaczania sobie kolejnych celów i do dążenia, by je osiągnąć. Zdobycie mistrzostwa powiatu 2025 i awans na zawody wojewódzkie to powód do dumy zarówno dla OSP Przykwa, jak i dla naszych sympatyków



oraz całej lokalnej społeczności. Jesteśmy szczęśliwi, że w przyszłym roku będziemy mogli wspólnie sławić naszą miejscowość, gminę, a także powiat na zawodach wojewódzkich.

chłopców, którzy chcą podążać wyznaczonymi tradycjami. Powtórzę się, ale doświadczenie zdobyte na wielu zawodach gminnych i powiatowych wprowadza duży spokój i opanowanie. To procentuje w najważniejszych momentach - odpowiada prezes Lipiec.

KOBIETY NA PODIUM

W rywalizacji żeńskich drużyn pierwsze miejsce wywalczyła KDP Stary Bazanów (120,21 pkt), pokonując KDP Brzeziny (142,66 pkt).

Warto odnotować, że podczas zawodów doszło do wypadku dwóch druhow z OSP Bobrowniki i OSP Wola Zadybska. Złożono także jeden protest, który został rozpatrzony negatywnie.

MG

Klasyfikacja generalna

1. OSP Przykwa	98,65 pkt
2. OSP Stary Bazanów	104,52 pkt
3. OSP Brzeziny	105,77 pkt
4. OSP Stara Rokitnia	106,22 pkt
5. OSP Brzeźce	106,96 pkt
6. OSP Bobrowniki	110,00 pkt
7. OSP Wyleżin	114,97 pkt
8. OSP Trzcianki	115,15 pkt
9. OSP Budki Kruków	119,43 pkt
10. OSP Sobieszyn	139,75 pkt
11. OSP Wola Zadybska	139,81 pkt

Musztra

Kobiety

1. KDP Stary Bazanów
2. KDP Brzeziny

Mężczyźni

1. OSP Budki Kruków
2. OSP Przykwa
3. OSP Stary Bazanów
4. OSP Bobrowniki
5. OSP Wola Zadybska
6. OSP Brzeziny
7. OSP Trzcianki
8. OSP Sobieszyn
9. OSP Brzeźce
10. SP Wyleżin
11. OSP Stara Rokitnia



✚ Kapitanowie drużyn odebrali dyplomy i puchary za czołowe miejsca w zawodach powiatowych. Na zdjęciu ze starostą ryckim Dariuszem Szczypielskim i komendantem powiatowym straży st. bryg. Krzysztofem Morawskim



✚ W rywalizacji żeńskich drużyn pierwsze miejsce wywalczyła KDP Stary Bazanów, pokonując KDP Brzeziny. Dyplomy i puchary odebrały przedstawicielki drużyn. Na zdjęciu z wójtem Stężycy Zbigniewem Chłasciakiem, starostą ryckim Dariuszem Szczypielskim, komendantem powiatowym straży st. bryg. Krzysztofem Morawskim

POŻEGNALI LATO Z PRZYTUPEM!



W ostatni weekend wakacji Ochotnicza Straż Pożarna w Swatach zorganizowała festyn rodzinny, który przyciągnął dziesiątki mieszkańców

Impreza była okazją do wspólnej zabawy, ale też do refleksji nad przyszłością lokalnego pożarnictwa.

Sobotni festyn na placu przy remizie OSP w Swatach był kolejną z udanych imprez, które miejscowa jednostka organizuje już od pięciu lat. Panie z Koła Gospodyń Wiejskich ze Swat przygotowały pyszne ciasta i ciepłe potrawy, a strażacy serwowali gorącą kiełbaskę z grilla oraz watę cukrową. Dla najmłodszych przygotowano mnóstwo atrakcji. Animatorka z ryckiego centrum kultury malowała buzie, a dzieci bawiły się na dmuchanym zamku. Hitem okazała się możliwość zwiedzania wozu strażackiego i strącania pachołków prądem wody.

- Byliśmy na dmuchańcach i spróbowałyśmy pysznej waty cukrowej. Nasi strażacy kolejno raz spisalili się znakomicie - mówiła pani Ewelina, która przyszła na festyn z dziećmi.

WARTO BYĆ STRAŻAKIEM

Z każdym kolejnym rokiem festyn w Swatach cieszy się coraz większą popularnością, co szczególnie cieszy prezesa OSP, Pawła Kawkę. - Odkąd kieruję tutejszą strażą, a jestem prezesem pierwszą kadencją, co roku mamy taką zabawę dla mieszkańców. Wcześniej praktycznie nie działo się u nas nic - podkreśla. Prezes Kawka podsumował także dotychczasowe osiągnięcia jednostki. Udało się nabyć wóz strażacki, a w tym roku



☛ Atrakcje przygotowane przez strażaków i koło gospodyń przyciągnęły całe rodziny. Na zdjęciu panie Ewelina i Klaudia oraz dzieci: Julka, Lena i Dawid



☛ Stół pełen przysmaków wystawiły, jak zawsze obecnie na piknikach strażackich, panie z koła gospodyń w Swatach. Na zdjęciu: Wiesława Filipek, Bożena Witek, Bogusława Chmielewska, Grażyna Włodarczyk, Danuta Ziętara, Alina Kawka, Aleksandra Pilzak, Krystyna....

do użytku ma zostać oddana wyremontowana świetlica. Jednak pomimo sukcesów, strażacy zmagają się z poważnym wyzwaniem. Paweł Kawka zauważa, że brakuje następców i apeluje do rodziców o zachęcanie dzieci do wstąpienia w szeregi OSP.

- Zanika nasza tradycja, a służba strażacka jest piękna. Dla młodych osób to nie tylko wspieranie przygoda, ale i możliwość nabycia nowych, cennych umiejętności, jak choćby udzielania pierwszej pomocy - tłumaczy prezes. - Wciąż za dużo osób umiera z powodu zbyt późno podjętej akcji reanimacyjnej. My tego uczymy, a poza tym dajemy możliwość zrobienia przydatnych szkoleń i kursów.



☛ Za sprawą animatorki z centrum kultury, chętnie dzieci mogły ozdobić swoją twarz oryginalnym tatuażem. Na zdjęciu Rafał Królik

leń i kursów.

Festyn w Swatach był nie tylko okazją do zabawy, ale też przypomnieniem o ważnej roli, jaką strażacy odgrywają w lokalnej społeczności.

Tomasz Kępka

Podziękowanie

Zarząd OSP Swaty za organizację pikniku składa serdeczne podziękowania: firmie „AgroFar”, Kołu Gospodyń Wiejskich Swaty, CKiS w Rykach, firmie „Margo” oraz druhom i druhom OSP Swaty



☛ Dla każdego dziecka druhowie i druhy z OSP Swaty przygotowali gorące, pachnące grillem kiełbaski i watę cukrową. Na zdjęciu: Paweł Rafałko i Magdalena Przybysz



☛ Weronika Flisek przyszła na festyn z babcią Dorotą Kajzer i zdecydowała się zasiąść za kierownicą strażackiego wozu. - Taka impreza to dobry pomysł na zakończenie lata i sposób na integrację dzieci, bo nie wszystkie się znają - ocenia pani Dorota



☛ Do sprawnościowych zabaw garnęli się zwłaszcza chłopcy. Mikołaj i Kuba z sukcesem strącili prądem wody ustawione pachołki



☛ Na pikniku można było się nie tylko pobawić, ale i najść. - Pyszne gofry - przyznają Bartek i Nikola

Nadwiślańskie derby dla Czarnych

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

**Czarni Dęblin
wygrali 4:0
z Mazowszem
Stężycza
w A-klasowych
derbach powiatu
ryckiego. Dwa gole
strzelił Cezary
Adamski, jednego
Artur Szlendak,
a jeden był
samobójczy**

W przedmeczowych prognozach, to Czarni Dęblin byli faworytem w konfrontacji z Mazowszem Stężyca. Ale jak wiadomo w meczach pomiędzy drużynami z tej samej okolicy bywa różnie i nie zawsze zespół wyżej notowany wygrywa. Tym razem jednak faworyt wywiązał się ze swojej roli i pewnie wygrał nadwiślańskie derby.

- Do Stężycy jechaliśmy po zwycięstwo i żeby zakończyć mecz z czystym kontem po stronie strat bramkowych - mówi Daniel Cienkowski, trener Czarnych Dęblin. - Jestem zadowolony, że nie „przespaliśmy” pierwszej części spotkania, tak jak tydzień wcześniej w Bogucinie. Wyszliśmy zdeterminowani i to zaprocentowało.

Do przerwy dęblinianie prowadzili 1:0 po голу Artura Szlendaka. Goście mieli jeszcze kilka okazji do zdobycia gola, ale nie zostały one wykorzystane. W dwudziestej minucie po zmianie stron Marcin Reda pechowo skierował piłkę do własnej bramki i było już 2:0 dla przyjezdnych. Zanim gospodarze zdążyli się otrząsnąć z szoku, to już było 3:0, a gola, po raz pierwszy tej niedzieli, zdobył Cezary Adamski. Skoro był pierwszy, to i musiał być drugi gol w wykonaniu byłego szkoleniowca Czarnych - w 77 minucie Cezary Adamski ustalił wynik na 4:0 dla drużyny z Miasta Orląt. Chwilę później kapitan Czarnych, w poczuciu dobrze spełnionego obowiązku, zszedł z boiska zastąpiony przez Aleksiego Lisowskiego. W 68 minucie boisko opuścił Eryk Świątek, ale było



Foto: facebook Czarnych Dęblin

Czarni Dęblin - jest moc! Szósty mecz z rzędu wygrany i pewne prowadzenie w drugiej grupie lubelskiej A klasy

to po decyzji arbitra, który zdecydował się pokazać zawodnikowi Czarnych czerwoną kartkę.

- Cieszy ta wygrana, choć wynik mógłby być jeszcze wyższy - ocenia trener Daniel Cienkowski. - Dominowaliśmy w każdej formacji i nawet po czerwonej kartce potrafiliśmy strzelić gola. Po raz kolejny jesteśmy zadowoleni z gry, zwłaszcza w drugiej połowie i udowadniamy, że w tym sezonie nie będzie łatwo nas pokonać.

W sobotę dęblinianie wracają na swój stadion, a ich przeciwnikiem będą Wilki Wilków. Rywal w tej kolejce przegrał aż 1:4 na własnym boisku z BKS-em Bogucin, dla którego była to pierwsza wygrana w tym sezonie. Podopieczni trenera Daniela Cienkowskiego w tym spotkaniu powinni zdobyć kolejny komplet punktów. Mazowsze Stężyca natomiast czeka kolejny ciężki mecz. Zespół prowadzony przez trenera Marcina Gajdzińskiego pojedzie do Bochojny, gdzie zmierzy się z Orłami Kazimierz Dolny. Orły w poprzednich sezonach zajmowali raczej odległe miejsca w tabeli (najwyższe - ósme w sezonie 2023/24), a w bieżącej kampanii spisują się bardzo dobrze, bo po pięciu wygranych zajmują drugie



Font: facebook Amatora | enn | dów / Bosc sz

Sebastian Jawoszek (Amator Leopoldów/Rososz) ma na swoim koncie 16 goli strzelonych w 6 meczach (średnio: 2,66 gola na mecz)

miejsce ze stratą trzech punktów do prowadzących Czarnych. Czy Mazowszu uda się powstrzymać ekipę z Kazimierza Dolnego? W poprzednim sezonie stężyczanie na własnym boisku wygrali 2:0, ale w Bochtownicy ulegli rywalowi 1:5. Może czas na rewanż za tamtą porażkę?

**„CZWÓRECZKA”
SEBASTIANA JAWOSZKA**

Półzartem można powiedzieć, że Amator Leopoldów/Rososz wygrywa wtedy, gdy jego napastnik, Sebastian Jawoszek strzela cztery gole. Tak było w konfrontacji z Bogucinem (6:1) i Wilkami (8:1). Tak też się stało w ostatnią

swoim koncie ma już 16 goli zdobytych w sześciu meczach, co daje mu znakomitą średnią 2,66 gola na mecz.

W niedzielę Amator wraca na własne boisko i mierzyć się będzie z GSKS-em Leokadiów. Rywal ma na swoim koncie 3 „oczka”

i oby tak pozostało po siódmej kolejce. A kto będzie strzelał gole dla Amatora, to ma mniejsze znaczenie. Choć kolejna „czwóreczka” Sebastiana Jawoszka wyglądałaby bardzo dobrze...

Adam W. Faluszczyk

WYNIKI 6 KOLEJKI

20-21 września

Mazowsze Stężyca	0 (0)
Czarni Dęblin	4 (1)

Gole: 0:1 (35') Artur Szlendak,
0:2 (65', gol samobójczy)
Marcin Reda, 0:3 (66') Cezary
Adamski, 0:4 (77') Cezary
Adamski

Mazowsze: Wolszczak - Filiks, Gil, M. Grzebalski, Mika (60. Bednarczyk), Reda (72. J. Skóra), Tomaszewski (82. K. Majek), Jermolik (66. Gugąła), Sitkiewicz (30. B. Skóra), M. Markowski, Capała (65. Basaj).
Trener: Marcin Gnidziński

Czarni: Sikora - Szlendak, Zagożdżon (65. Kajka, J. Moczulski, Cieśla (85. Ciara), E. Świątek, Łubianka (85. P. Cienkowski), Milde (55. Osójca), Klimek (55. J. Pielak), Surmacz (75. M. Jawoszek), Adamski (80. Lisowski). Trener: Daniel Cienkowski

KS Góra Puławska	1 (1)
Amator L/R	9 (4)

Gole: 0:1 (21') Sebastian Jawoszek, 0:2 (26') Sebastian Jawoszek, 1:2 (33') Pionka, 1:3 (35') Szymon Beczek, 1:4 (44') Karol Włachowski, 1:5 (45') Sebastian Jawoszek, 1:6 (51') Przemysław Polak, 1:7 (61') Przemysław Jawoszek, 1:8 (78') Rafał Imas, 1:9 (83') Michał Biłos

Wilki - Bogucin	1:4
Poniatowa-W. - Garbarnia	2:3
Żyrzyniak - Zawisza	1:0
Leokadiów - Michów	0:4
Uniszowice - Orły	2:3

TABELA

1. Czarni	6	18	20-4
2. Orły	6	15	20-10
3. Uniszowice	6	12	22-10
4. Garbarnia	6	12	20-9
5. Amator	6	10	30-13
6. Żyrzyniak	6	10	15-11
7. Wilki	6	9	6-17
8. Zawisza	6	7	7-8
9. Góchów	6	7	7-11
10. Micha Puław.	6	7	13-26
11. Mazowsze	6	6	9-15
12. Bogucin	6	4	12-22
13. Poniatowa-W.6	6	3	4-16
14. I. enkadziów	6	3	5-18

NASTĘPNE MECZE

27 września (sobota)

Czarni Dęblin - Wilki Wilków
(16:00), Garbarnia Kurów -
Żyrzyniak Żyrzyn 27 września,
15:30

28 września (niedziela)

Amator Leopoldów/Rososz - GSKS Leokadiów (15:00), Orły Kazimierz Dolny - Mazowsze Steżycza (Bochońnica, 14:30), GLKS Michów - KS Uniszowice, Zawisza Garbów - KS Góra Puławska, BKS Bogucin - LZS Poniatowa-Wieś

Nieskruszony Granit

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA
Ruch Ryki przegrał 0:2 z Granitem Bychawą w kolejnym meczu IV ligi. Ryczące prowadzili grę, ale to goście strzelali bramki

Po tym meczu można powiedzieć, że szkoda straconych punktów. Gospodarze starali się prowadzić grę, konstruować akcje i stwarzać zagrożenie pod bramką rywala. Niestety, z tym ostatnim było nieco gorzej, bowiem piłkarzom z Ryk brakowało nieco cierpliwości w rozgrywaniu swoich akcji, a przede wszystkim „ostatniego podania” i celnych strzałów. A jak już znajdowali się w znakomitej sytuacji do zdobycia gola, to przegrywali pojedynki z bramkarzem gości lub, to chyba nawet częściej, ich strzały były blokowane przez obrońców Granitu.

Tymczasem goście szukali swoich szans na gole w kontratakach. I znaleźli taką już w 9 minucie, kiedy to po szybkim rozegraniu piłkę z lewej strony bram-



Jedną z lepszych okazji do zdobycia gola dla Ruchu Ryki miał Marcel Gałązka, który w sytuacji sam na sam przegrał pojedynek z bramkarzem gości

ki strzeżonej przez Igora Belkę otrzymał napastnik gości i precyzyjnym strzałem umieścił ją w siatce przy dalszym słupku. Goście po tym голу nadal ograniczali się do skutecznej obrony i kontr. Mimo uważnej gry w defensywie gospodarzom udało się kilka razy zagrozić bramce przyjezdnych. Niestety, po ich stronie nadal widniało zero. Nawet kiedy w 33 minucie Marcel Gałązka znalazł się w sytuacji sam na sam z golkeeperem gości. W drugiej połowie ryczące nadal atakowali, a momentami wręcz zamykali gości na ich poło-

wie. Co z tego, skoro nie przynosiło to pożądanych efektów w postaci goli dla gospodarzy. Ale bramka w drugiej połowie padła. Niestety ponownie dla gości. I była ona podobna do pierwszego trafienia Granitu - ponownie z lewej strony bramki Igora Belki strzał w kierunku dalszego

słupka i piłka wpadła do bramki miejscowych. Po meczu gospodarze mieli niedosyt, bo prowadzili grę, ale gole strzelali piłkarze z Bychawy. W sobotę będzie szansa na rehabilitację i zdobycie punktów na własnym boisku. Bo Ruch ponownie wystąpi w roli gospodarza, ale

WYNIKI 7 KOLEJKI		4. Tomasovia	7	14	13-5
20-21 września		5. Janowianka	7	13	14-9
Ruch Ryki	0 (0)	6. Lublinianka	7	12	20-10
Granit Bychawa	2 (1)	7. Łada	7	12	16-8
Gole: 0:1 (9') Ivanienka, 0:2 (83') Piwnicki		8. Start	7	12	14-15
Ruch: Belka - Gaska, Rafeld, Kuchnio, Tchórzewski, Błażej Woźniak (75. Kornel Głodek), Żelazko, Perekladou (60. D. Beczek), Koźlak (60. Nakonieczny), Gałązka (65. R. Cholewa), Bułhak., Trener: Sebastian Kozdrój		9. Granit	7	10	10-15
		10. Bug	7	9	15-11
		11. Ruch	7	7	13-18
		12. Orleża Ł.	7	7	7-12
		13. Tur	7	7	9-15
		14. Motor II	7	5	11-14
		15. Tanew	7	0	4-21
		16. Huragan	7	0	5-35
		NASTĘPNE MECZE			
		27 września (sobota)			
		Ruch Ryki - Tomasovia			
		Tomaszów Lubelski (12:00),			
		Łada 1945 Biłgoraj - Bug			
		Hanna, Lewart Lubartów -			
		Huragan Międzyrzec Podlaski,			
		Tur Milejów - Orleża Łuków,			
		Start Krasnostaw - Orleża			
		Radzyń Podlaski			
		28 września (niedziela)			
		Granit Bychawa - Lublinianka			
		Lublin, Tanew Majdan Stary			
		- Hetman Zamość, Motor II			
		Lublin - Janowianka Janów			
		Lubelski			
		TABELA			
		1. Hetman Z.	7	19	22-6
		2. Orleża R.P.	7	16	20-11
		3. Lewart	7	15	19-7

Królowa Nikola!

TENIS STOŁOWY - WTK MŁODZIKÓW I JUNIORÓW
Nikola Król wygrała WTK młodziczek, który był rozegrany w Niedźwiadzie

Tenisistka stołowa reprezentująca barwy Dynama Gózd nie zwalnia tempa. Dwa tygodnie wcześniej była najlepsza w rywalizacji zawodniczek do 15 lat, a tym razem okazała się najlepsza w niższej kategorii - młodziczek (zawodniczeki do 13 lat).
- *Dobra postawa Nikoli i olbrzymia jakość w jej grze - ocenia Witold Łukasiak, trener tenisa stołowego w Dynamie Gózd.*
- *Nagrodą jest zwycięstwo i awans do Grand Polski w drugiej kategorii wiekowej. Brawo Nikola!*
W Niedźwiadzie, ale już w niedzielę zawodnicy

z powiatu ryckiego zdobyli kolejne dwa medale. Tym razem były to brązowe krążki wywalczone przez Maję Warowną (Dynamo Gózd) wśród junierek oraz Filipa Rułkę (Bobry Bobrowniki) w rywalizacji juniorów.

(awf)

WYNIKI	
Młodziczki (do 13 lat)	
1. Nikola Król (Dynamo)	
9-12. Nikola Rygielska (Dyn.)	
Młodzicy (do 13 lat)	
5-6. Wojciech Pieńkosz (Dyn.)	
7-8. Szymon Beczek (Dyn.)	
Juniorki (do 18 lat)	
3-4. Maja Warowna (Dyn.)	
7-8. Nikola Król (Dynamo)	
9-12. Julia Gajek (Dynamo)	
13-14. Patrycja Gajek (Dyn.)	
Juniorzy (do 18 lat)	
3-4. Filip Rułka (Bobry)	
7-8. Sebastian Sochal (Bobry)	

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Ruch II Ryki wygrał 4:3 z TJMMNW Lublin, do niedzieli niepokonaną drużyną „Bundesligi”

Drużyna z Lublina o nieco skomplikowanej nazwie - TJMMNW - przyjechała do Ryk jako zespół bez straty punktu gotowy kontynuować serię zwycięstw. Ale gospodarze nie zamierzali im ułatwić tego zadania.
- *Przed meczem powiedziałem chłopakom, że to jest nasz dzień, że urwimy punkty liderowi - relacjonuje Borys Piotrowski, trener Ruchu II Ryki.* - *Bardzo zależało nam na tej wygranej, bo po pierwsze, nie graliśmy tydzień wcześniej z powodu zalanego boiska w Sernikach. A po drugie, chcieliśmy zmasać płamę po niespodziewanej porażce w Nowodworze.*

Do przerwy mecz układał się zgodnie z przewidywaniami, bo to goście prowadzili, choć tylko

2:1. Jednak kilka minut po zmianie stron szczęście uśmiechnęło się do gospodarzy i po rzucie karnym skutecznie wykonanym przez Dawida Beczka był remis 2:2. Kilka chwil później ten sam zawodnik dał prowadzenie Rykom. Emocji w tym meczu nie brakowało, bowiem sędzia ponownie wskazał na punkt oddalony o 11 metrów od bramki. Niestety, tym razem była to bramka Ruchu. Ponownie remis, tym razem 3:3. Ale ostatnie słowo należało do miejscowych, a konkretnie do Rafała Rybickiego, który ustalił wynik na 4:3 dla Ruchu II. Duża radość miejscowych i spory awans (4 miejsce) w tabeli B klasy. Następny mecz drużyna prowadzona przez Borysa Piotrowskiego rozegra w Lubartowie z rezerwami tamtejszego Lewartu.

PORAŻKA ORŁĄT

A propos zespołu z Lubartowa, to w niedzielę grał on

w Nowodworze. Niestety, Lewart II strzelił cztery gole, stracił tylko jednego i zabrał punkty z tego meczu. Już do przerwy goście prowadzili 2:0. Po zmianie stron Kamil Nowicki strzelił gola kontaktowego

i dał nadzieję miejscowym na korzystny wynik. W niedzielę nowodworzanie pojadą do Dąbrowicy na mecz z Legionem Tomaszowice, wiceliderem rozgrywek.

(awf)

WYNIKI 5 KOLEJKI		M. Gruza (46. Wiśniewski), K. Nowicki (85. Mróz), H. Nowicki. trener: Krystian Antolak
21 września		Powiślak II - Laskowia 1:2
Ruch Ryki	4 (1)	Hetman II G. - Widok 2:2
TJMMNW Lublin	3 (2)	Kadet - Legion 0:0
Gole dla Ruchu II: Dawid Beczek - 2, Łukasz Fałdyga - 1, Rafał Rybicki - 1		KS Serniki - pauza
Ruch II: Ozóg - K. Mateńka (55. Sz. Wasilewski), Łukjan, Łukasiak, Rybicki, Bartosz Lipiec I, Majchrzak (20. Bajdziak), D. Beczek (58. Białas), Kornel Głodek (70. Bichta), Bartosz Lipiec II (70. Kamil Głodek), Fałdyga (46. R. Gruza, 62. Janiszek). Trener: Borys Piotrowski		TABELA
		1. TJMMNW 5 12 22-9
		2. Legion 4 10 12-5
		3. Kadet 5 8 9-4
		4. Ruch 4 7 7-5
		5. Laskowia 4 7 8-7
		6. Powiślak II 5 6 13-10
		7. Lewart II 4 6 8-9
		8. Widok 4 4 9-11
		9. Orleża 5 4 6-18
		10. Serniki 3 2 6-7
		11. Hetman II G. 5 1 8-23
		NASTĘPNE MECZE
		28 września (niedziela)
		Legion Tomaszowice - Orleża Nowodwór (13:30), Lewart II Lubartów - MKS II Ryki (16:00), KS Serniki - TJMMNW Lublin, Widok Lublin - Kadet Lisów, Laskowia Baranów - Hetman II Gołqb. Powiślak II Końskowola - pauza
		Orleża Nowodwór 1 (0)
		Lewart II Lubartów 4 (2)
		Gole: 0:1 (11') Socha, 0:2 (34') Socha, 1:2 (50') Kamil Nowicki, 1:3 (56') Konstrat, 1:4 (74') Raczęński
		Orleża: Wardal - Ł. Wojtaś, Cybula, Wetoszka (72. Puzio), J. Kryczka (77. Sawczuk), M. Wasilewski (20. D. Wawer), D. Królik (60. Wąsik), Madej,