Pijany nastolatek na hulajnodze

– STR. 2

PARKING zamiast komisu

– STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
4,50 zł
W TYM 5% VAT
INDEKS 378461
ISSN 1426–6504
NR 20 (1876)
12 - 18 MAJA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA -RECYCLING
Tel. 604 913 993



Legionowo. INWESTYCJE za 1,7 miliarda zł do 2035 r.

Zgodnie z nowo uchwaloną strategią rozwoju gminy, Legionowo do 2035 r. ma zrealizować wielkie inwestycje w obszarze społecznym, gospodarczym oraz przestrzennym.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Protest w Serocku przeciwko blokom w Wierzbicy

– STR. 5

KRÓTKO I NA TEMAT
Brakuje wody - sadźcie drzewa
-STR. 2

JABŁONNA
Kapliczki i szlak pielgrzymkowy
- STR. 2

LEGIONOWO
Doświetlą niebezpieczne przejścia dla pieszych
- STR. 2

NIEPORĘT
Nowy pensjonat nad Zegrzem
- STR. 2

LEGIONOWO
Pijany 74 letni kierowca
- STR. 3

LEGIONOWO. JABŁONNA
SMLW sprzedaje nieruchomości
- STR. 5

WODOCIĄGI I KANALIZACJA
PWK stawia na inteligentne sieci
- STR. 5

LEGIONOWO
20-lecie Muzeum Historycznego w Legionowie. Zaproszenie na NOC MUZEÓW
–STR. 9

REKLAMA

WAŻNA!!! Wiadomość dla gospodarzy, rolników, nabywców działek budowlanych
RÓŻDŻKAŻ RADIESTETA tel. 503803803 Artur
Oferuje usługę poszukiwania miejsca pod ODWIERT STUDNI
z określeniem głębokości, wydajności i czystości źródła wody. Sprawdza również działki, mieszkania i domy
pod kontem promieniowania żył wodnych z określeniem mocy promieniowania.
WYKONAWCA ODWIERTU STUDNI
EXSPRESS WIERT tel. 515854576 - Paweł
DYSPONUJEMY REFERENCJAMI Z WYKONANYCH ZADAŃ

Skosztuj historii naszego miasta...
RESTAURACJA LEGIONOWSKA
www. legionowska.pl
505-360-809

WARSZTAT SAMOCHODOWY
• Serwis olejowy
• Wulkanizacja
• Diagnostyka komputerowa
• Naprawy mechaniczne
AUTO SZPERACZ
ul Szarych Szeregów 4/6
05-110 Jabłonna
TEL: 734 355 136

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

Jabłonna
ul. Szarych Szeregów 4/6
MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

eprasa.pl 8f0f344ac5

KRÓTKO I NA TEMAT...

Brakuje wody - trzeba sadzić drzewa!!!

W ostatnich dniach docierają sygnały o problemach z wodą w gminie Serock oraz w Pułtusku. W Ludwinowie Zegrzyńskim, Stasim Lesie i Dosinie ludzie od dawna mówią o drastycznych spadkach ciśnienia nawet w gminnym wodociągu. Na terenie Legionowa też coraz więcej osób donosi o wysychaniu przydomowych studni.

Okazuje się, że przyczyną jest drastycznie niski poziom wód gruntowych, który na przykład w Pułtusku jest nawet 4 metry poniżej normalnego stanu. Podobna sytuacja jest w wielu miejscach w Polsce, dlatego urzędy coraz częściej ogłaszają konieczność oszczędzania wody i sięgają po zakazy podlewania ogródków i trawników.

Powodem jest tzw. susza hydrologiczna, która trwa w Polsce co najmniej od 2015 r. i obejmuje coraz większy obszar kraju. A jako przyczyny tego stanu upatruje się zmiany klimatu, brak śnieżnych zim, wysokie temperatury zwiększające parowanie oraz gwałtowne opady nawalne, które nie wsiąkają w wysuszoną glebę.

Co więc możemy w tej sytuacji robić oprócz oszczędzania wody? Może bierzmy przykład, trudno uwierzyć, ale z Afrykańczyków. Tam, za namową naukowców, tworzą „Wielki Zielony Mur", z drzew, od wschodu do zachodu przez całą Afrykę. Pas zieleni od Senegalu do Dżibuti ma mieć 8 tys. km długości i ok. 15 km szerokości. Jak wiadomo, drzewa najlepiej, dużo skuteczniej od sztucznych zbiorników i innych urządzeń, zatrzymują i magazynują wodę. Dlatego wielki mur z drzew ma za zadanie zatrzymać pustynnienie terenów na południe od Sahary i przeciwdziałać zmianom klimatu. Posadzono tam już ok. 40 miliardów drzew. A ile my do tej pory posadziliśmy..?

WD

JABŁONNA. Czytelnicy pytają...

Drewniane kapliczki i szlak pielgrzymkowy

Niektórych mieszkańców zaskoczyły drewniane figury, które niedawno pojawiły się przy ul. Modlińskiej w Jabłonnie i Skierdach. Okazuje się, że to kontynuacja działań gminy w związku z ustanowieniem Szlaku Świętego Andrzeja Boboli w Gminie Jabłonna





W kwietniu 2023 r. rada gminy w Jabłonnie podjęła uchwałę o nadaniu nazwy „Szlak Św. Andrzeja Boboli" drodze rowerowej biegnącej wzdłuż drogi wojewódzkiej Nr 630 – ul. Modlińskiej w Jabłonnie. Szlak rozpoczyna się przy skrzyżowaniu ul. Modlińskie z ul. Ks. Józefa Abramowicza (wjazd na parking przy kościele w Jabłonnie) oraz biegnie do skrzyżowania ul. Modlińskiej z ul. Lipową w Skierdach. Obecnie na początku i końcu szlaku stanęły kapliczki z drewnianymi figurami Matki Boskiej oraz Świętego Andrzeja Boboli. Obok znajdują się również wystawione przez gminę tablice informujące o powstaniu szlaku pielgrzymkowego oraz o postaci świętego.

PS

LEGIONOWO. Ma być bezpieczniej

Legionowo doświetli cztery niebezpieczne przejścia dla pieszych

Urząd Miasta Legionowo ogłosił przetarg na poprawę bezpieczeństwa na ruchliwych ulicach poprzez doświetlenie czterech przejść dla pieszych. Inwestycja zakłada montaż nowej infrastruktury oświetleniowej oraz aktywnych znaków drogowych.

Planowane prace obejmą w pierwszej kolejności dwa przejścia w ciągu ul. Piłsudskiego -przy skrzyżowaniach z ulicami Dietricha oraz Mrugacza.

Kolejna część inwestycji dotyczy przejścia przy ul. Piaskowej, na wysokości bloków nr 12 i 47, oraz przejścia w ciągu ul. Buka. W tych miejscach, poza standardowym doświetleniem, zostaną zamontowane aktywne znaki drogowe, które mają dodatkowo ostrzegać kierowców o obecności pieszych. Zainteresowani mogą składać oferty do 21 maja 2026 r. do godz. 12:30.

Paulina Nowicka

NIEPORĘT. Inwestycja nad brzegiem jeziora

Nowy pensjonat nad Jeziorem Zegrzyńskim?

Przy ul. Zegrzyńskiej w Nieporęcie planowana jest kolejna inwestycja turystyczna. Do Starostwa Powiatowego w Legionowie wpłynął wniosek o pozwolenie na budowę pensjonatu, który ma powstać w bezpośrednim sąsiedztwie rezydencji Szafran i sali gościnnej Magnacka

Wniosek o wydanie pozwolenia na budowę budynku użyteczności publicznej o funkcji pensjonatu wpłynął do urzędu 30 kwietnia 2026 r. Inwestycja, zainicjowana przez osobę prywatną, ma zostać zrealizowana na działce o powierzchni blisko 4,4 tys. m2 położonej nad brzegiem Jeziora Zegrzyńskiego.

Obecnie trwa postępowanie administracyjne, a decyzja w tej sprawie powinna zapaść w ciągu kilku najbliższych tygodni.

W najbliższym sąsiedztwie tej nieruchomości, na działce o powierzchni ponad 2,5 tys. m2, planowana była inna inwestycja. Postępowanie w sprawie tego drugiego przedsięwzięcia, wszczęte w lutym 2026 r. przez innego inwestora, zostało jednak zawieszone w drugiej połowie marca.

Paulina Nowicka





JABŁONNA/CHOTOMÓW. 16-latek stanie przed Sądem Rodzinnym

Pijany nastolatek na hulajnodze elektrycznej

W sobotę, 2 maja, około godz. 22:30 na terenie Legionowa funkcjonariusze policji zatrzymali do kontroli 16-latka poruszającego się hulajnogą elektryczną po tym, jak nie zastosował się do oznakowania drogowego. Jak się okazało, nastolatek był nietrzeźwy i nie posiadał wymaganych uprawnień do kierowania tego typu pojazdem - karty rowerowej.

Służby poinformowały, że podczas patrolu prowadzonego na terenie Chotomowa policjanci zauważyli nastolatka poruszającego się hulajnogą elektryczną, który nie zastosował się do podwójnej linii ciągłej. W związku z popełnionym wykroczeniem policjanci podjęli wobec niego kontrolę drogową. Podczas sprawdzania danych mundurowi wyczuli od 16-latka woń alkoholu. Okazało się, że nastolatek kierował hulajnogą elektryczną w stanie nietrzeźwości. Nieletni został przekazany pod opiekę opiekuna prawnego. O dalszych konsekwencjach wobec nastolatka zdecyduje Sąd Rodzinny.

Paulina Nowicka

MAZOWIECKIE toiowo LAUREATE NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl 8f0f344ac5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO. 1,715 mld zł poszukiwane!

NOWA STRATEGIA rozwoju gminy do 2035 r.

29 kwietnia 2026 roku Rada Miasta w Legionowie uchwaliła nową strategię rozwoju gminy do 2035 roku. Całkowity budżet zaplanowanych inwestycji w obszarze społecznym, gospodarczym oraz przestrzennym szacowany jest na 1,715 mld zł. Przyjęty dokument formalizuje długofalowe plany miasta i ma ułatwić pozyskiwanie środków zewnętrznych

Rozwój społeczny i infrastruktura Smart City

Na działania w wymiarze społecznym oraz technologicznym miasto przeznaczy **775 mln zł**. Władze planują rozbudowę obiektów sportowych i rekreacyjnych, zwiększenie liczby placówek opiekuńczych dla najmłodszych oraz wdrożenie nowych programów wsparcia dla rodzin i seniorów. W obszarze edukacji przewidziano modernizację budynków szkolnych, tworzenie sal przedmiotowych, wsparcie psychologiczne dla uczniów oraz pomoc dla rodzin dzieci z orzeczeniami o potrzebie kształcenia specjalnego. Integracja społeczna ma opierać się na tworzeniu mieszkań treningowych i wspomaganych, rozwoju mobilnych usług opiekuńczych, aktywizacji zawodowej osób wykluczonych oraz wsparciu dla osób z niepełnosprawnościami. W ramach koncepcji Smart City miasto zamierza wdrożyć inteligentne systemy transportowe i środowiskowe, rozbudować infrastrukturę cyfrową oraz uruchomić miejskie platformy usług publicznych online.



Gospodarka i rynek pracy

Koszty inwestycji w rozwój gospodarczy Legionowa oszacowano na **60 mln zł**. Działania samorządu w tej sferze będą się opierać na uruchomieniu programów dla start-upów i młodych firm, rozbudowie infrastruktury technicznej oraz zwiększeniu dostępności miejskich lokali użytkowych. Zaplanowano również powołanie specjalnej rady koordynującej współpracę między lokalnymi przedsiębiorcami, organizacjami branżowymi, uczelniami wyższymi i instytucjami publicznymi. Ponadto strategia zakłada organizację programów szkoleniowych z zakresu umiejętności cyfrowych, aktywizację zawodową seniorów oraz promowanie nowatorskich rozwiązań w lokalnych przedsiębiorstwach, ze szczególnym uwzględnieniem sektora zdrowia i edukacji.

Przestrzeń, środowisko i adaptacja do zmian klimatu

Na zrównoważony rozwój przestrzenny, ekologię oraz przeciwdziałanie zmianom klimatycznym zaplanowano łącznie **880 mln zł**. Uporządkowanie przestrzeni, wycenione na **360 mln zł**, obejmie budowę nowych dróg i ścieżek rowerowych, modernizację sieci wodociągowej, kanalizacyjnej i gazowej, a także wprowadzenie uchwały krajobrazowej oraz ochronę obiektów historycznych. Na ochronę środowiska i transport przeznaczono **350 mln zł**, które pozwolą na kontynuację wymiany pieców węglowych, inwestycje w odnawialne źródła energii, rozbudowę stacji ładowania pojazdów elektrycznych, modernizację sieci ciepłowniczej oraz integrację transportu publicznego w regionie poprzez wspólną taryfę biletową. Z kolei kwota **170 mln zł** posłuży adaptacji do zmian klimatu, w tym tworzeniu błękitno-zielonej infrastruktury, budowie nowych parków i ogrodów deszczowych, dofinansowaniom do systemów retencji wody oraz edukacji ekologicznej mieszkańców.

Paulina Nowicka

NA SYGNALE

WIELISZEW. Zderzenie Skody, Toyoty i Mitsubishi na skrzyżowaniu ulic Modlińskiej i Popiełuszki. poszkodowana została kobieta w ciąży

W poniedziałek, 4 maja, około godz. na skrzyżowaniu ul. Modlińskiej i ul. Popiełuszki w Wieliszewie zderzyły się trzy samochody osobowe marki Skoda, Toyota i Mitsubishi. Kobieta w ciąży, która podróżowała jednym z aut została przetransportowana do szpitala na badania.

Służby poinformowały, że ze wstępnych ustaleń będących na miejscu policjantów wynika, że 54-letni mężczyzna, który kierował pojazdem marki Mitsubishi nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu Toyocie, którą kierowała 35-letnia kobieta w wyniku czego doszło do zderzenia. Policjanci sporządzili wniosek do sądu o ukaranie kierowcy Mitsubishi.

LEGIONOWO. Na rondzie Armii Krajowej potrącono rowerzystkę

We wtorek, 5 maja, około godz. 12.00 na rondzie Armii Krajowej w Legionowie kierujący Toyotą potrącił rowerzystkę. Poszkodowana po opatrzeniu przez ratowników medycznych pozostała na miejscu zdarzenia.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 70-letni mężczyzna, który kierował autem marki Toyota nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącej rowerem 45-letniej kobiecie i doprowadził do zdarzenia drogowego. Zarówno kierowca samochodu jak i rowerzystka byli trzeźwi. Policjanci ukarali 70-latka mandatem i punktami karnymi.

NIEPORĘT. Dachowanie na ul. Jana Kazimierza

W środę, 6 maja, około godz. 16.00 na ul. Jana Kazimierza w Nieporęcie doszło do kolizji, w wyniku której jedno z aut dachowało.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili będący na miejscu policjanci, 79-letni mężczyzna, który kierował Skodą jadąc w kierunku drogi wojewódzkiej nr 631 podczas omijania prawidłowo zaparkowanego Fiata uderzył w jego tył. W wyniku tego zdarzenia Skoda dachowała. Z powodu uszkodzeń obydwu pojazdów policjanci zatrzymali dowody rejestracyjne Skody i Fiata. Policjanci ukarali 79-latka mandatem i punktami karnymi.

LEGIONOWO. Porsche uderzyło w Toyotę na ul. Kwiatowej

W środę, 6 maja, około godz. 17.00 na ul. Kwiatowej w Legionowo kierowca Porsche uderzył w auto marki Toyota. Kobieta, która jechał drugim z pojazdów została opatrzona przez ratowników medycznych. Kierowca Porsche, który spowodował kolizję został ukarany mandatem i punktami karnymi.

Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja. Jak ustalili interweniujący na miejscu policjanci, 41-letni mężczyzna, który kierował Porsche nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i doprowadził do zdarzenia drogowego z Toyotą, którą kierowała 39-letnia kobieta. Obydwoje kierujący byli trzeźwi. Kierowca Porsche został ukarany mandatem i punktami karnymi. **P.N.**

LEGIONOWO. Nowe miejsca parkingowe między ulicami Wysockiego a Sobieskiego

Zamiast komisu parking dla mieszkańców

KZB Legionowo ogłosiło przetarg na zaprojektowanie i budowę ogólnodostępnego parkingu na działce o powierzchni 2,5 tys. m2 położonej między ulicami Wysockiego a Sobieskiego. Inwestycja przewiduje powstanie około 105 miejsc postojowych dla pojazdów osobowych i dostawczych wraz z infrastrukturą towarzyszącą, w tym szlabanami, automatycznym systemem kontroli dostępu oraz kasą. Wcześniej na tym terenie funkcjonował komis samochodowy



Jak informuje miejska spółka, zakres prac obejmuje również wykonanie ciągów pieszych i jezdnych o łącznej powierzchni blisko 850 m², przygotowanie dwóch stanowisk pod stacje ładowania, fundamentów pod zadaszenie fotowoltaiczne oraz częściowego ogrodzenia terenu. Nieruchomość ta w latach 2012–2025 była wynajmowana pod prywatny auto-komis, a po trwających staraniach miasto ostatecznie odzyskało ją w drugiej połowie 2025 r. Podmioty zainteresowane realizacją zadania mogą składać oferty do 14 maja 2026 r. do godziny 9:00. W przypadku rozstrzygnięcia postępowania wybrany wykonawca będzie miał czas na sfinalizowanie dokumentacji i robót budowlanych do końca kwietnia 2027 r.

Paulina Nowicka



LEGIONOWO. Kierowca miał 2,4 promila

Zatrzymanie pijanego 74-latniego kierowcy

We wtorek, 5 maja, na ul. Nowodworskiej w Michałowie-Reginowie ujęto nietrzeźwego kierowcę. 74-latek miał 2,4 promila

Służby poinformowały, że dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Legionowie otrzymał zgłoszenie o obywatelskim ujęciu nietrzeźwego kierowcy. Policjanci zastali 74-letniego kierowcę Renault, którego wcześniej zatrzymali inni uczestnicy ruchu drogowego. Badanie alkomatem wykazało u mężczyzny blisko 2,4 promila alkoholu w organizmie.Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali seniorowi prawo jazdy. Mężczyzna został przewieziony do policyjnego aresztu.

Paulina Nowicka Ilustracja poglądowa

eprasa.pl 8f0f344ac5

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

SEROCK. 33-latka wpadła na kradzieży w drogerii

Policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zatrzymali kobietę podejrzaną o kradzież kosmetyków w jednej z lokalnych drogerii. 33-latka wpadła krótko po zdarzeniu dzięki czujności pracownicy sklepu. W chwili zatrzymania sprawczyni była kompletnie pijana – badanie alkomatem wykazało blisko 2,4 promila alkoholu w jej organizmie.

Do zdarzenia doszło w w poniedziałek tuż po godzinie 19. w Serocku. Dyżurny miejscowego komisariatu otrzymał zgłoszenie o kobiecie, która w jednym ze sklepów przy ul. Warszawskiej miała dokonać kradzieży, a następnie oddalić się z miejsca zdarzenia. Z relacji zgłaszającej wynikało, że sprawczyni zachowywała się agresywnie i mimo próby powstrzymania, opuściła placówkę.

Skierowany na miejsce patrol natychmiast rozpoczął poszukiwania. Już po chwili funkcjonariusze zauważyli kobietę odpowiadającą rysopisowi. Okazała się nią 33-letnia mieszkanka Serocka. Podczas kontroli w torebce kobiety policjanci odnaleźli skradzione kosmetyki. Pracownicy sklepu wycenili straty na kwotę blisko 1230 zł. Odzyskane mienie zostało zabezpieczone przez funkcjonariuszy. Zatrzymana była pod wyraźnym wpływem alkoholu, a jej wyjaśnienia były niespójne. Po wytrzeźwieniu kobieta usłyszy zarzuty kradzieży. Zgodnie z Kodeksem Karnym za to przestępstwo grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. czynności w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Legionowie.

PUŁTUSK. Kolejny niewybuch znaleziony na terenie powiatu

Po raz kolejny na terenie naszego powiatu znaleziona została niebezpieczna powojenna pamiątka. Właściciel ziemi podczas prac polowych w Morach (gm. Pokrzywnica) natknął się na pocisk artyleryjski.

Niewybuch znajdował się w znacznej odległości od zabudowań mieszkalnych, dzięki czemu nie była konieczna ewakuacja. Na miejsce skierowano policjanta z nieetatowej grupy minersko-pirotechnicznej Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku, który zrobił rozpoznanie i zabezpieczył niebezpieczne znalezisko do czasów przyjazdu wojskowych saperów.

Przypominamy: niewybuch to nie relikt, nie eksponat - to aktywne zagrożenie!

Granaty ręczne, pociski moździerzowe, bomby lotnicze i inne materiały wybuchowe, które po latach spoczywają w ziemi lub pod wodą, mogą być nadal w pełni zdolne do detonacji. Wystarczy jedno nieostrożne dotknięcie, przesunięcie, wibracja i może dojść do tragedii.

Obowiązujące zasady postępowania w przypadku ujawnienia niewybuchu:

Nie podchodź. Nie dotykaj. Nie przenoś.

Nie próbuj samodzielnie identyfikować ani zabezpieczać przedmiotu.

Natychmiast oddal się na bezpieczną odległość - minimum kilkadziesiąt metrów.

Poinformuj Policję - numer alarmowy 112.

LEONCIN. Motocyklem pędził 157 km/h na godzinę

Policjanci nowodworskiej drogówki zatrzymali motocyklistę, który na obszarze zabudowanym pędził 157 km/h. 21-letni mieszkaniec gminy Leoncin przekroczył dozwoloną prędkość Az o 107 km/h. Za rażące naruszenie przepisów kierujący stracił prawo jazdy na trzy miesiące oraz otrzymał wysoki mandat i punkty karne.

Do zdarzenia doszło w miniona sobotę przed godzina 11:00 w miejscowości Nowy Wików. Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Nowym dworze Mazowieckim prowadzili kontrole prędkości na drodze, przebiegającej przez obszar zabudowany, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Podczas pomiaru prędkości policjanci zatrzymali do kontroli kierującego motocyklem Suzuki. Jak wykazał pomiar, 21-latek jechał z prędkością 157 km/h. Za popełnione wykroczenie mężczyzna został ukarany mandatem w wysokości 2500 złotych oraz 15 punktami karnymi. Policjanci zatrzymali również kierującemu prawo jazdy na okres trzech miesięcy.

SEROCK. Nielegalny połów ryb, sprawcy zatrzymani

Policjanci z Serocka zatrzymali 47-latka, który dokonywał nielegalnego połowu ryb w rejonie obrębu ochronnego. Mężczyzna usłyszał już zarzuty naruszenia przepisów ustawy o rybactwie śródlądowym. Za ten czyn grozi kara grzywny, ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.

W miniony wtorek funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Serocku, w wyniku pozyskanych informacji, interweniowali na terenie akwenu wodnego w gminie Wieliszew. Na miejscu mundurowi zatrzymali 47-letniego mieszkańca Raciąża. Mężczyzna dokonywał amatorskiego połowu ryb wędką w miejscu objętym obrębem ochronnym, co jest surowo zabronione. Policjanci zabezpieczyli wędkę jako dowód rzeczowy w sprawie. Zatrzymany został doprowadzony do jednostki policji, gdzie sporządzono niezbędną dokumentację procesową. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji w Serocku pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie. Przypominamy, że obręby ochronne są wyznaczane w miejscach szczególnego znaczenia dla populacji ryb – m.in. na tarliskach, zimowiskach czy drogach ich migracji. Prowadzenie tam połowów jest nie tylko wykroczeniem przeciwko przepisom, ale przede wszystkim działaniem na szkodę lokalnej przyrody i ekosystemu.

POMIECHÓWEK. Poszukiwany 21-latek zatrzymany

21-letni mieszkaniec gminy Pomiechówek, poszukiwany na podstawie nakazu doprowadzenia, został zatrzymany przez policjantów z miejscowego komisariatu. Mężczyzna ukrywał przed wymiarem sprawiedliwości. Został zatrzymany przez mundurowych, gdy przyjechał w odwiedziny, w rodzinne strony.

Funkcjonariusze, uzyskawszy informację o planowanym przyjeździe mężczyzny, udali się pod wcześniej ustalony adres w Pomiechówku. Na miejscu mundurowi zastali 21-latka, poszukiwanego na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim za przestępstwo z art. 288 kk. Mężczyzna został zatrzymany.

Jeszcze tego samego dnia został doprowadzony do jednostki penitencjarnej.

NOWY DWÓR. Zaatakował budynek komisariatu

W miniony wtorek czosnowscy policjanci zatrzymali 43-letniego mieszkańca gminy, po tym, jak zaatakował budynek miejscowego komisariatu, uszkadzając drzwi wejściowe i okno placówki. Decyzją Sądu Rejonowego w Nowym Dworze Mazowieckim mężczyzna został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące. Do zdarzenia doszło 5 maja w godzinach popołudniowych. Funkcjonariusze usłyszeli odgłos uderzenia dochodzący sprzed budynku komisariatu i natychmiast wybiegli na zewnątrz. Na miejscu zastali znanego im 43-latka stojącego przed wejściem do budynku. W drzwiach widoczne było uszkodzenie dolnej szyby.

Mężczyzna zachowywał się agresywnie i był wyraźnie pobudzony. W trakcie interwencji wielokrotnie znieważał policjantów słowami wulgarnymi oraz groził im popełnieniem przestępstwa na ich szkodę. Następnie próbował oddalić się z miejsca zdarzenia, jednak został szybko zatrzymany przez funkcjonariuszy. Jak ustalono, oprócz wybicia szyby w drzwiach wejściowych uszkodził również ościeżnicę okna komisariatu. W toku dalszych czynności śledczy ustalili, że tego samego dnia rano 43-latek uszkodził także szafę sterowniczą przepompowni ścieków w Czosnowie, powodując straty na szkodę Komunalnego Zakładu Budżetowego. Jednak to jeszcze nie koniec spraw, w których podejrzany miał brać udział. Policjanci bowiem, prowadzili już wobec 43-latka postępowanie dotyczące kierowania gróźb karalnych wobec członków swojej rodziny. Mężczyzna usłyszał zarzuty związane m. in. z uszkodzeniem mienia, kierowaniem gróźb karalnych oraz znieważeniem funkcjonariuszy publicznych. Za popełnione czyny grozi mu kara 5 lat pozbawienia wolności. Postępowanie prowadzi Komisariat Policji w Czosnowie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim.

POMIECHÓWEK. Ukrywał się, został zatrzymany

Policjanci Komisariatu Policji w Pomiechówku zatrzymali 47-letniego mieszkańca gminy, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Dzięki skrupulatnej pracy funkcjonariuszy z tamtejszego komisariatu, poszukiwany mężczyzna został ujęty na terenie sąsiedniego powiatu.

Do zatrzymania 47-latka doszło na terenie Łomianek. Policjanci z Komisariatu Policji w Pomiechówku, prowadząc czynności, ustalili aktualne miejsce pobytu 47-latka, który był poszukiwany na podstawie nakazu wydanego przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Mężczyzna nie spieszył się do odbycia kary, sądząc, że zmiana miejsca zamieszkania pozwoli mu uniknąć odpowiedzialności za popełnione czyny. Jego plany pokrzyżowali jednak policjanci, którzy nie tylko ustalili, gdzie mieszka, ale także, gdzie pracuje. Do zatrzymania mężczyzny doszło na terenie sąsiedniego powiatu, gdzie poszukiwany sprytnie ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. W trakcie czynności, aby uniknąć osadzenia, 47-latek przedstawił dowód uiszczenia zasądzonej grzywny, która stanowiła karę zastępczą. Po potwierdzeniu wpłaty, policjanci zakończyli czynności i zwolnili mężczyznę.



eprasa.pl 8f0f344ac5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

LEGIONOWO/JABŁONNA. Czego chce pozbyć się Spółdzielnia?

SMLW chce sprzedać 14 nieruchomości w Legionowie i Jabłonnie

Nadchodzące walne zgromadzenia członków Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Legionowie przyniosą kluczowe rozstrzygnięcia dotyczące majątku instytucji. Podczas czterech zaplanowanych spotkań spółdzielcy zagłosują nad zbyciem 14 nieruchomości położonych w Legionowie oraz Jabłonnie, a także nad sprawozdaniami finansowymi i udzieleniem absolutorium zarządowi

Tegoroczne walne zgromadzenia SMLW zostaną podzielone na cztery części, dedykowane mieszkańcom poszczególnych osiedli i bloków. W porządku obrad ujęto przyjęcie sprawozdań z działalności zarządu, rady nadzorczej oraz rad osiedli za 2025 r. Członkowie spółdzielni zdecydują także o udzieleniu absolutorium władzom instytucji oraz o rozdysponowaniu zysków wypracowanych w ciągu ostatnich dwóch lat.

Pozbędą się 14 nieruchomości

Najważniejszym punktem zebrań będzie głosowanie nad 14 projektami uchwał przewidującymi zbycie nieruchomości będących w użytkowaniu wieczystym spółdzielni. Dziewięć z tych działek znajduje się w Legionowie na osiedlach Jagiellońska i Sobieskiego, natomiast pięć położonych jest w Jabłonnie. Procedura może objąć sprzedaż, zrzeczenie się prawa na rzecz innych podmiotów lub rozwiązanie umowy użytkowania wieczystego.

Legionowo

W Legionowie, na osiedlu Jagiellońska, pod młotek mogą trafić m.in. dwie działki przy ulicy Marszałka Józefa Piłsudskiego o łącznej powierzchni ponad 3,4 tys. m2. Jedna z nich jest zabudowana budynkiem usługowym, w którym mieszczą się m.in. gabinety stomatologiczne i bank. Kolejne tereny przeznaczone do zbycia to dwie działki przy ul. Marysieńki (405 m2) w sąsiedztwie miejskiego targowiska oraz grunty przy ul. Norwida (281 m2) położone między wieżowcami. Lista obejmuje również działkę przy skrzyżowaniu ulic Wysockiego i Leśnej (118 m2) oraz teren przylegający do Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3. Na osiedlu Sobieskiego spółdzielnia planuje pozbyć się nieruchomości o powierzchni 1760 m2 przy ul. Wilanowskiej.

Jabłonna

W Jabłonnie największa z oferowanych nieruchomości to blisko 9-tysięczny, niezabudowany teren przy alei Wyszyńskiego, usytuowany przy obwodnicy między ulicami Akademijną i Przylesie. Pod głosowanie trafi także działka przy ul. Listopadowej o powierzchni ponad 1,3 tys. m2 oraz trzy mniejsze skrawki gruntu przy ulicach Przylesie i Akademijnej, których rozmiary uniemożliwiają samodzielną zabudowę. Ostateczny los wszystkich wymienionych nieruchomości zależy od wyników głosowania członków spółdzielni podczas nadchodzących spotkań.

Paulina Nowicka

SEROCK. Petycję podpisało 1300 osób

MIESZKAŃCY PRZECIWKO nowemu blokowisku w Wierzbicy

Mieszkańcy Wierzbicy i okolicznych miejscowości w gminie Serock wyrażają stanowczy sprzeciw wobec planowanych zmian w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego. Pod petycją do władz miasta podpisało się blisko 1300 osób, które obawiają się, że nowa inwestycja deweloperska doprowadzi do paraliżu infrastrukturalnego i utraty wiejskiego charakteru okolicy

Sprawa dotyczy rozległego terenu położonego pomiędzy drogami krajowymi nr 61 i 62 oraz ulicami Wiosenną i Pogodną. Obecnie obszar ten, zgodnie z planem zagospodarowania z 2018 r., przeznaczony jest pod zabudowę jednorodzinną oraz bliźniaczą, a w jego krajobrazie dominują łąki i pola.

Plan inwestora

Do serockiego magistratu zgłosił się jednak inwestor zainteresowany realizacją tzw. zintegrowanego planu inwestycyjnego. Według wstępnych założeń na wspomnianym terenie mogłoby powstać osiedle liczące ponad 30 bloków mieszkalnych o wysokości do czterech kondygnacji, w których zamieszkałoby około 3 tys. osób. Zintegrowany plan inwestycyjny to procedura pozwalająca na wprowadzenie punktowych zmian w zagospodarowaniu przestrzennym na wniosek inwestora, po przeprowadzeniu negocjacji z samorządem i podpisaniu umowy urbanistycznej. Koncepcja ta została zaprezentowana podczas konsultacji w Urzędzie Miasta i Gminy Serock 9 marca 2026 r., co wywołało natychmiastową reakcję lokalnej społeczności.

Argumenty protestujących

Protestujący mieszkańcy podnoszą szereg argumentów przeciwko intensyfikacji zabudowy. Wskazują przede wszystkim na niewydolność obecnej infrastruktury: dróg, parkingów, sieci wodociągowej oraz kanalizacyjnej, które były projektowane z myślą o niskiej zabudowie jednorodzinnej. W petycji podkreślono również obawy o brak miejsc w szkołach i przedszkolach, wzrost hałasu, utratę prywatności oraz pogorszenie bezpieczeństwa komunikacyjnego. Wiele osób, które przeprowadziły się do Wierzbicy, by uniknąć miejskich blokowisk, obawia się drastycznego spadku komfortu życia oraz utraty wartości swoich nieruchomości.

Prawie 1300 podpisów

Akcja zbierania podpisów zakończyła się zebraniem 1269 głosów poparcia, z czego 600 oddano drogą elektroniczną, a 669 w formie papierowej. Dokument z postulatami o zachowanie obecnego planu zagospodarowania i odstąpienie od procedury zintegrowanego planu inwestycyjnego zostanie przekazany burmistrzowi Arturowi Borkowskiemu oraz Radzie Miejskiej w Serocku w pierwszej połowie maja. Decyzje władz gminy w tej sprawie spodziewane są w ciągu najbliższych tygodni.

Paulina Nowicka

WODOCIĄGI I KANALIZACJA. PWK stawia na cyfrową rewolucję GIS

Inteligentne sieci w Legionowie

Legionowo dołącza do grona miast zarządzanych w sposób „smart". Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne (PWK) wdraża system GIS, który zmieni sposób, w jaki dbamy o bezpieczeństwo wody w naszych kranach. To nie tylko cyfrowe mapy, to przede wszystkim szybsza reakcja na awarie i mniejsze uciążliwości dla mieszkańców

Tradycyjne plany papierowe odchodzą do lamusa. PWK „Legionowo" Sp. z o.o. wdrożyło **System Informacji Geograficznej (GIS)**. To przełomowa platforma, która integruje dane o setkach kilometrów rur, zasuw i przyłączy w jeden interaktywny, cyfrowy organizm.

Sieć pod stałym nadzorem

Dzięki systemowi GIS pracownicy przedsiębiorstwa zyskują „rentgen w oczach". Cyfrowa platforma pozwala na:

- **Monitorowanie w czasie rzeczywistym:** Śledzenie ciśnienia i przepływów wody, co pozwala natychmiast wykryć anomalie.
- **Precyzyjną lokalizację:** Szybkie odnalezienie niedrożnych przewodów czy nieszczelności, co ogranicza konieczność wykonywania rozległych wykopów.
- **Kontrolę jakości:** Stały nadzór nad parametrami wody dostarczanej do legionowskich domów.

Koniec z wyłączaniem wody w całej dzielnicy?

Jedną z kluczowych korzyści dla mieszkańców jest poprawa efektywności przy usuwaniu awarii. W przypadku pęknięcia rury, system GIS błyskawicznie analizuje topografię sieci i wskazuje dokładnie te zasuwy, które należy zamknąć. – *System wskaże, które zasuwy należy zamknąć, aby ograniczyć wyłączenia wody tylko do minimalnego obszaru* – podkreśla Prezes Zarządu PWK „Legionowo" Grzegorz Gruczek.

W praktyce oznacza to, że zamiast braku wody na kilku ulicach, utrudnienia mogą dotyczyć tylko jednego bloku lub kilku posesji.

Modelowanie przyszłości

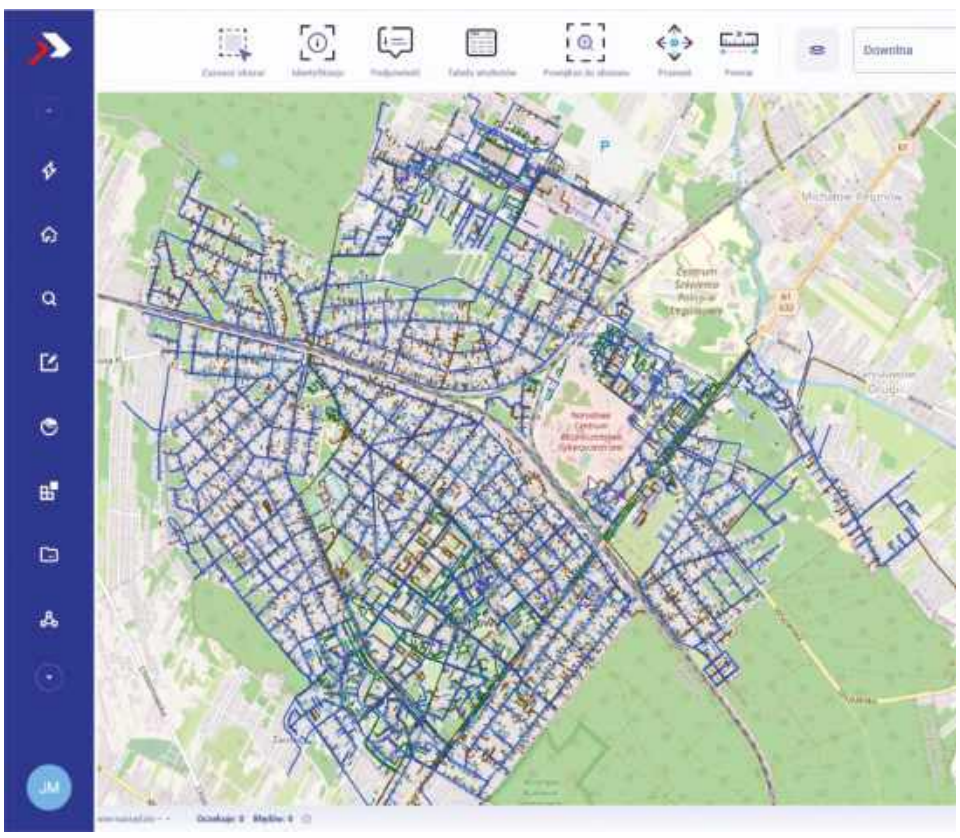
Kolejnym etapem cyfryzacji będzie stworzenie **modelu hydraulicznego sieci wodociągowej**. To zaawansowane narzędzie pozwoli „przewidzieć przyszłość" – specjaliści będą mogli symulować, jak podłączenie nowego budynku lub obiektu, zespołu budynków wpłynie na ciśnienie wody u obecnych mieszkańców lub gdzie w pierwszej kolejności należy przeprowadzić wymianę sieci, zanim dojdzie do awarii oraz odpowie na pytania czy w aktualnych warunkach obiekt w ogóle można podłączyć.

Technologia „od kuchni": Serwery i zdalne odczyty

Cyfrowa rewolucja w PWK Legionowo to nie tylko mapy. Spółka gruntownie zmodernizowała swoje zaplecze IT, inwestując w nowoczesne serwery i macierze danych.

Równolegle rozwijany jest system **IZAR NET 2**, służący do zdalnego odczytu wodomierzy. Dla mieszkańców oznacza to:

1, Koniec wizyt inkasentów: Dane przesyłane są automatycznie.



2. Precyzyjne faktury: Brak błędów ludzkich przy przepisywaniu stanów licznika.

3. Wczesne ostrzeganie: System potrafi wykryć wycieki wewnątrz instalacji domowej lub tzw. przepływ wsteczny.

Wizja nowoczesnego miasta

Inwestycje w technologie GIS i IT stawiają Legionowo w czołówce nowoczesnych przedsiębiorstw komunalnych w regionie. – *Naszym celem jest zapewnienie mieszkańcom Legionowa nieprzerwanej i bezpiecznej dostawy czystej wody oraz sprawnej obsługi w każdej sytuacji. Wdrażając GIS i nowoczesne rozwiązania IT, idziemy o krok dalej w stronę inteligentnej i cyfrowej infrastruktury* – podsumowuje **Grzegorz Gruczek, Prezes Zarządu PWK „Legionowo"**.

Dzięki tym zmianom zarządzanie wodą w mieście staje się nie tylko tańsze i efektywniejsze, ale przede wszystkim bardziej przewidywalne dla nas wszystkich.

PWK Legionowo

eprasa.pl 8f0f344ac5



CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (93)

Lord Paradoks

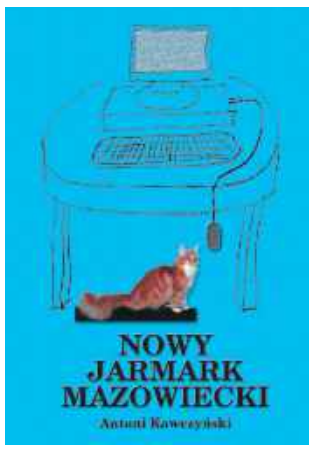
Paradoksy, którymi sypał Oskar Wilde, to przeważnie wypowiedzi jednozdaniowe, np.: „Praca jest przekleństwem klas pijących”, refleksja będąca odwróceniem komunału: „Pijaństwo jest przekleństwem klas pracujących.” Albo: „Pomiędzy Anglią a Stanami Zjednoczonymi jest wiele podobieństw – z wyjątkiem języka.” Według Wilde’a tureckie papierosy to w przeciwieństwie do miłości fizycznej ideał rozkoszy, gdyż palacz nigdy nie jest syt. Wyższe studia zdaniem Wilde’a nie są potrzebne i uzasadniał to następująco: „Albo jest się dżentelmenem, albo nie; jeśli jest się dżentelmenem, wie się wszystko, a jeśli ktoś nie jest dżentelmenem, cała nabyta wiedza może być dlań tylko szkodliwa.” Można by z tych licznych, krótko świecących fajerwerków ułożyć małą książkę. Aliści Lord Paradoks pozostawił po sobie dużą książkę, która – o paradoksie – jest jednym wielkim paradoksem: *Portret Doriana Greya*. Paradoksalność tkwi już w tytule, gdyż chodzi tu o portret, który się z upływem lat starzeje, podczas gdy młodzieniec, co posłużył za model, pozostaje wciąż młody, jego twarz ani trochę się nie zmienia; upływający czas nie pozostawia na niej najmniejszej zmarszczki.

Woda uderza do głowy, łódź sunie ciągnąc za sobą wiatr – dwa nowe paradoksy wyłowione przeze mnie z *Króla życia*. Woda uderzyła do głowy? – wtóruję Oskarowi. – Trzeba na wytrzeźwienie napić się whisky. Napoiwszy kwiaty Oskar podlał samego siebie. Swojej paradoksalności nie posunął jednak do tego, aby podlać siebie wodą, a doniczkę z kwiatami napoić winem.

W stylu Oskara Wilde’a: „Nędze młodości i blaski starości.” Wiadomo, iż rzeczownik „wyga” nierozerwalnie łączy się z przymiotnikiem „stary”. Coś takiego jak „młody wyga” nie istnieje. A ja właśnie, wspominając popełniane w młodości głupstwa, mam sobie do zarzucenia, że nie byłem młodym wygą. „Młody wyga” to coś w stylu Wilde’a. Lordowi Paradoksowi można by również przypisać hasło: „Popierajcie stare talenty.”

W *Portrecie Doriana Greya* pierwszym paradoksem jest starzejący się portret i nie starzejąca się twarz sportretowanego człowieka. Drugim paradoksem jest metamorfoza aktorki, która od chwili, gdy się zakochała w Dorianie, zaczęła fuszerować rolę szekspirowskiej Julii. Dorzućmy do tego pełną paradoksów konwersację lorda Henryka, brylującego w londyńskich salonach.

Puszczona kantem aktoreczka popełniła samobójstwo. Brat aktorki próbował pomścić śmierć siostry, lecz podobnie jak Walenty, postać z dramatu Goethego – został zabity. Była to kolejna zbrodnia Greya, pozostawiająca piętno na twarzy – czyjej? zbrodniarza? Nie, ślad mokrej roboty odbił się na wymuskanym farbami wizerunku, który od chwili



zabójstwa postarzał się, wręcz spotworniał. Jął straszyć jeszcze większą niż dotychczas szpetotą. A twarz występnego dżentelmena – gładka.

Obyło się bez cyrografu – tak bym zatytułował swoje refleksje po przeczytaniu paradoksalnie zatytułowanej powieści *Portret Doriana Greya*. Zawarty w tytule paradoks polega na tym, że nie sportretowany człowiek z biegiem lat się starzeje, lecz jego na płótnie wymalowana podobizna. Powieść homoseksualna, a homoseksualizm to też paradoks. Reminiscencje z *Fausta*: odzyskana młodość i brat mściciel. I jeszcze coś: lord Henryk to Mefisto, no tak, skoro Dorian, podobnie jak Faust, został odmłodzony. Ale w takim razie wyłania się jeszcze jeden paradoks. Jest nim Mefisto kochający, nie czyhający bynajmniej na zgubę Fausta-Doriana, przeciwnie, rad by mu nieba – bynajmniej nie piekła – przychylić. Oto nowe paradoksalne wyrażenie, którego sam Oskar by się nie powstydził: przybliżyć komuś piekła.

A.K



eprasa.pl 8f0f344ac5

ZDROWIE I URODA. Czy medycyna Hildegardy z Bingen to współczesny sposób na zdrowe i dobre życie?

KOBIETA, która wyprzedziła swoją epokę

W świecie, który nieustannie szuka nowych odpowiedzi na stare problemy, coraz częściej wracamy do źródeł. Jednym z nich jest medycyna św. Hildegardy z Bingen – niezwykłej kobiety żyjącej w XII wieku, która do dziś inspiruje lekarzy, dietetyków i wszystkich tych, którzy pragną żyć zdrowiej i bardziej świadomie.

Hildegarda urodziła się w 1098 roku w Niemczech. Już jako dziecko doświadczała wizji, które – jak sama twierdziła – były dla niej formą kontaktu z Bogiem. Oddana do klasztoru benedyktynek, z czasem została jego przełożoną, a później założyła własną wspólnotę. Była nie tylko mistyczką, ale też kompozytorką, pisarką, przyrodniczką i – co szczególnie ważne – uzdrowicielką.

W swoich dziełach, takich jak Physica czy Causae et Curae, opisywała właściwości roślin, zwierząt i minerałów oraz ich wpływ na ludzkie zdrowie. Jej wiedza była wynikiem obserwacji natury, doświadczenia i – jak wierzyła – duchowego natchnienia.

Powrót do korzeni w nowoczesnym świecie

Choć od jej śmierci minęły setki lat, nauki Hildegardy zyskują dziś nowe życie. Obecnie , opracowana przez Hildegardę medycyna traktowana jest jako cenny, holistyczny system profilaktyki i wspierania zdrowia.

Łączy w sobie elementy, które współczesna nauka coraz częściej uznaje za kluczowe: zdrową dietę, równowagę psychiczną, kontakt z naturą oraz życie w harmonii z własnym rytmem.

To, co kiedyś było postrzegane jako duchowa refleksja, dziś brzmi jak praktyczny poradnik dobrego życia.

Zdrowie jako równowaga, nie perfekcja

Hildegarda nie dążyła do ideału ciała ani do rygorystycznych schematów. Jej wizja zdrowia była prosta: człowiek powinien żyć w równowadze – ze sobą, z innymi i z naturą.

To podejście, choć zakorzenione w średniowieczu, doskonale wpisuje się w dzisiejsze potrzeby. W świecie nadmiaru i pośpiechu jej filozofia przypomina, że mniej często znaczy więcej.

Sześć zasad, które przetrwały wieki:

1. Post jako droga do równowagi

Dla Hildegardy post był czymś więcej niż ograniczeniem jedzenia. Był drogą do wewnętrznego uporządkowania. Pomagał dostrzec własne słabości i nauczyć się umiaru.

Dziś, gdy żyjemy w ciągłej nadkonsumpcji, taka praktyka może być sposobem na odzyskanie kontroli – nie tylko nad dietą, ale i nad własnymi nawykami.

2. Temperatura jedzenia ma znaczenie

Hildegarda zwracała uwagę na „naturę" pokarmów – ich zdolność do rozgrzewania lub wychładzania organizmu.

Współczesna dietetyka coraz częściej mówi o znaczeniu ciepłych, lekkostrawnych posiłków i sezonowości. Jej obserwacje, choć opisane innym językiem, pozostają zaskakująco aktualne.

3. Oczyszczanie organizmu z rozwagą

W swoich pismach zalecała okresowe oczyszczanie organizmu, m.in. za pomocą naturalnych mieszanek ziołowych.

Dziś wiemy, że organizm posiada własne mechanizmy detoksykacyjne, ale idea wspierania układu trawiennego i dbania o jego kondycję nadal ma sens – pod warunkiem, że robimy to świadomie i rozsądnie.

4. Wdzięczność jako lekarstwo

Hildegarda podkreślała znaczenie radości i wdzięczności. Uważała, że człowiek powinien dostrzegać dobro w codzienności i cieszyć się prostymi rzeczami.

Współczesne badania nad psychiką potwierdzają, że takie podejście może obniżać poziom stresu i poprawiać jakość życia.

5. Siła prostych produktów

W jej diecie szczególne miejsce zajmowały naturalne produkty, takie jak orkisz, kasztany jadalne czy koper włoski.

Nie chodziło jednak o restrykcję, lecz o wybór tego, co służy organizmowi. To podejście idealnie współgra z dzisiejszym trendem powrotu do nieprzetworzonej żywności.

6. Natura jako apteka

Hildegarda wierzyła, że w naturze kryją się środki wspierające zdrowie człowieka. Opisywała działanie ziół i przypraw, które mogą pomagać w różnych dolegliwościach.

Choć współczesna medycyna wymaga dowodów naukowych, rola roślin w profilaktyce zdrowia jest dziś szeroko doceniana.

Między średniowieczem a przyszłością

To, co czyni Hildegardę wyjątkową, to nie tylko jej wiedza, ale sposób patrzenia na człowieka. Widziała go jako całość – istotę fizyczną, psychiczną i duchową.

Właśnie ta całościowość sprawia, że jej nauki nie tracą na aktualności. Nie są one jednak gotową receptą na wszystko. Współczesny człowiek powinien czerpać z nich inspirację, ale jednocześnie korzystać z osiągnięć nowoczesnej medycyny.

Harmonia zamiast pośpiechu

Historia Hildegardy z Bingen pokazuje, że prawdziwa mądrość nie starzeje się wraz z upływem czasu.

Może więc odpowiedź na pytanie o zdrowe życie nie kryje się w kolejnej modzie, lecz w powrocie do równowagi, uważności i prostoty. Bo zdrowie – jak uczyła średniowieczna mniszka – nie jest czymś, co zdobywamy raz na zawsze. To sztuka codziennego życia w harmonii.

Niebiańska Doskonałość





eprasa.pl 8f0f344ac5

WIELISZEWSKIE WIANKI 2026

Margaret, Baranovski i Julia Żugaj powitają lato!



Wieliszew przygotowuje się do jednego z najważniejszych wydarzeń kulturalnych w regionie. Już w weekend 20–21 czerwca odbędzie się Festiwal Wieliszewskie Wianki 2026. Organizatorzy przygotowali program, który łączy w sobie nowoczesne brzmienia popowe z barwnym folklorem, nie zapominając o najmłodszych uczestnikach.

Czerwiec w Wieliszewie od lat kojarzy się z muzyką, wspólną zabawą i celebrowaniem tradycji nocy świętojańskiej. Tegoroczna edycja festiwalu zapowiada się wyjątkowo imponująco, a lista wykonawców zadowoli słuchaczy w każdym wieku.

Sobota pod znakiem gwiazd popu

Pierwszy dzień festiwalu (20 czerwca) upłynie pod znakiem najgorętszych nazwisk polskiej sceny muzycznej. Zabawę rozpoczniemy o godzinie 15:00, a już po południu scenę przejmą lokalne talenty oraz zespół **Sleep Well**. Prawdziwe emocje zaczną się wieczorem.

O godzinie 17:30 wystąpi **Baranovski**, autor hitów takich jak „Lubię być z nią" czy „Czułe miejsce". Tuż po nim scenę opanuje idolka młodego pokolenia – **Julia Żugaj**, a finał koncertowy należeć będzie do **Margaret. Gwiazd**a wieczoru z pewnością rozgrzeje publiczność swoimi największymi przebojami. Dla tych, którym wciąż będzie mało wrażeń, przewidziano taneczną potańcówkę, która potrwa do późnych godzin wieczornych.

Niedziela w rytmie folkloru i tańca

Drugi dzień (21 czerwca) to ukłon w stronę tradycji, tańca i lokalnej społeczności. Niedzielne popołudnie wypełnią pokaz grupy tanecznej **Bds Cheerleaders**.

Wieliszewskie Wianki nie mogłyby się odbyć bez zespołów ludowych. Widzowie będą mogli podziwiać kunszt **ZTL Perła** oraz **ZTL Promyki**. Międzynarodowym akcentem będzie występ zespołu z Ukrainy. Całość festiwalu zwieńczy wielka folkowa potańcówka, która od lat cieszy się niesłabnącą popularnością wśród mieszkańców i gości.

Darmowe atrakcje dla całych rodzin

Festiwal Wieliszewskie Wianki to wydarzenie skrojone pod potrzeby rodzin z dziećmi. Organizatorzy zapowiadają, że na najmłodszych czekać będą całkowicie darmowe dmuchańce, animacje oraz liczne niespodzianki.

Dla smakoszy przygotowana zostanie rozbudowana strefa gastronomiczna z szerokim wyborem potraw i przekąsek. Tradycyjnie już, festiwalowi towarzyszyć będzie jarmark wystawców, na którym znajdziemy unikatowe rękodzieło oraz produkty regionalne.

„*Chcemy, aby Wieliszewskie Wianki były miejscem, gdzie nowoczesność spotyka się z tradycją, a każdy mieszkaniec czuje się zaproszony do wspólnego świętowania*" – podkreślają organizatorzy.

Wstęp na wszystkie koncerty i korzystanie z atrakcji dla dzieci jest bezpłatne. Do zobaczenia w Wieliszewie w najdłuższy weekend roku!

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM:

PROGRAM IMPREZY:

Sobota 20 czerwca 2026 r.

15.00 - powitanie, prezentacja programu i atrakcj i Festiwalu Wieliszewskie Wianki,
15:15 – 16:35 koncert Sleep Well
16.45 – 17:20 koncert Angel's Voice - Pracownia Śpiewu Estradowego
17.30 – koncert Baranovski
18.45 – koncert Julki Żugaj
20.00 – koncert Margaret
21:15 – potańcówka
22:30 – zakończenie imprezy

Niedziela 21 czerwca 2026 r.

15.00 - powitanie, prezentacja programu i atrakcji Festiwalu Wieliszewskie Wianki
15.10 – 16.10 – występy dzieci/młodzieży
16.30 – 16.45 - Bds Cheerleaders / Brothers Dance Studio
16.45 – 17.15 - występ zespołu z Ukrainy,
17.15 – 18.15 - koncert ZTL Perła,
18.15 – 19.15 - koncert ZTL Promyki,
19.20 – folkowa potańcówka,
21.30 – zakończenie imprezy

STRONA PRZYGOTOWANA PRZEZ REFERAT INFORMACJI I PROMOCJI GMINY WIELISZEW

eprasa.pl 8f0f344ac5

Legionowska Noc Muzeów

23.05.2026

23 maja Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na Legionowską Noc Muzeów.

20 lat Muzeum. Przeszłość buduje przyszłość

Program - siedziba główna muzeum, ul. Mickiewicza 23

15:00 Otwarcie Legionowskiej Nocy Muzeów
15:15 Uroczyste podpisanie umów o współpracy Muzeum z placówkami naukowymi i muzealnymi
15:30 Wręczenie nagród w Konkursie Wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregach
16:00 Wernisaż wystawy: **20 lat Muzeum. Przeszłość buduje przyszłość**, oprowadzanie po wystawie czasowej
17:00 Prelekcja B. Błachnio: **Od skarbców przeszłości do nowoczesnych instytucji – dzieje muzeów w Polsce**
17:30 Oprowadzanie po wystawie stałej: **W krainach lodu i książek – rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach**, K. Ziułkowska-Karnicka
18.00 Prelekcja dr M. Woińskiej: **Cymelia w zbiorach archeologicznych MHwL**
18.30 Oprowadzanie po wystawie stałej: **Dzieje Legionowa 1877-1990**, R. Nowiński
19:00 Koncert zespołu **Wisła Hot 4/5/6**
20:00 Rozstrzygnięcie konkursu rodzinnego
20:30 Prelekcja R. Degiela: **Pierwsza gazeta z Legionowa**
21:00 Oprowadzanie po wystawie stałej: **De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego**, A. Dramińska
21:30 Oprowadzanie po wystawie czasowej: **20 lat Muzeum. Przeszłość buduje przyszłość**

Dodatkowe atrakcje

15:00–18:00 Warsztaty kreatywne: **Pingwiny maskotki**, A. Dramińska
15:00–18:00 Warsztaty kreatywne: **Laurka na Dzień Matki DIY**
15:00–21:00 Muzealne planszowisko
15:00–19:45 Konkurs rodzinny
15:00–22:00 Przygarnij książkę
15:00–21:00 Stoisko Towarzystwa Przyjaciół Legionowa
15:00–20:00 Stoisko Nadleśnictwa Jabłonna
15:00–21:00 Kawiarnia na kółkach
15:00–18:00 Prezentacja grupy Classic Cars Legionowo

Organizator: Muzeum Historyczne w Legionowie
Partnerzy:

eprasa.pl 8f0f344ac5

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 8 maja 2026 roku do dnia 29 maja 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 4 miesięcy, oznaczonej jako część działka numer ewidencyjny 55/1 o powierzchni 30 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 67, położonej przy ulicy Husarskiej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz spółki ART&DAN Sp. z o.o. na zorganizowanie ogródka restauracyjnego dla Restauracji „DUE AMICI".

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

INFORMACJA

Prezydent Miasta Legionowo podaje do publicznej wiadomości, że zgodnie z art. 35 ust.1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2026 r., poz. 399), na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Legionowo oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Legionowo www.bip.legionowo.pl, na okres 21 dni tj. od dnia 7 maja 2026 roku do dnia 28 maja 2026 roku, został umieszczony wykaz nieruchomości do oddania w dzierżawę na okres 3 lat, oznaczonej jako część działki numer ewidencyjny 3/7 o powierzchni 1236 m^2 w obrębie ewidencyjnym nr 69, położonej przy ulicy Suwalnej i Olszankowej w Legionowie, która stanowi własność Gminy Miejskiej Legionowo. Grunt przeznaczony jest do oddania w dzierżawę na rzecz spółki HAPPY END M. Kostrzewa i Wspólnicy Spółka Komandytowo-Akcyjna w celu zorganizowania zaplecza budowy oraz wykonania rewitalizacji wydzierżawionej części działki poprzez, nasadzenia zieleni oraz utworzenie parkingu ogólnodostępnego powiązanego z istniejącą infrastrukturą komunikacyjną.

Bliższych informacji udziela Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, /pok. Nr 3.06 i Nr 3.05, II piętro/ lub pod nr tel.(22)766-40-57, (22)766-40-58.

PREZYDENT MIASTA
mgr Bogdan Kiełbasiński

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 tj.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibach Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) oraz Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Legionowie (ul. Józefa Piłsudskiego 26, 05-120 Legionowo) wywieszone zostają na okres 21 dni, tj. od 12 maja 2026 r. do 2 czerwca 2026 r., wykazy nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

LEGIONOWO



Jagiellońska 8

PRACA

dam pracę

- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w ruchu krajowym i międzynarodowym. Siedziba firmy okolice Nowego Dworu Maz. Kontakt: 505 003 100 505 003 100
  NDM 53595
- Zatrudnię mechanika z doświadczeniem, umowa o pracę, pełen etat, zarobki od 5500 do 7000, praca w Nowy Dwór Maz. 514 619 487
  LEG 53597

AUTO-MOTO

EDUKACJA

korepetycje

- **Matematyka - egzamin ósmoklasisty, ostatnia szansa. tel.502 97 5021**
  LEG 53586

USŁUGI

remont i budowa

- Elektryk złota rączka 515010373
  LEG 53588
- Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694-065-757
  LEG 53577
- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
  LEG 53630



- ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
  LEG 53589

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU do godziny 12:00.

ogrodnicze



- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
  LEG 53176

inne

- **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
  LEG 53592



- PROFESIONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
  PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
  Tel. 604 913 993
  LEG 53578



- Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
  LEG 53551



eprasa.pl 8f0f344ac5

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

- M4 53 m2 ul.Zegrzyńska Legionowo, I piętro, cena 500 tys. zł tel. 602222431
LEG 53633

sprzedam działkę

- Sprzedam 2 działki z warunkami zabudowy w Nasielsku, Krupka, 1526m i 600m, media, tel. 504 178 711
PUL 53638
- Białowieża 5ha z siedliskiem 608 701 335
PUL 53635
- Działka 2700 m2 w Jabłonnie, dojazd z 2 stron, cena 450 zł/m2 - do negocjacji. Tel. 602222431
LEG 53634

kupię nieruchomość

- Kupię ziemię orną w okolicy Pułtuska, Płocochowa, Pokrzywnicy, Winnicy 888910560
PUL 53598

do wynajęcia

- Pułtusk, Na Skarpie 52m2 3-pokojowe. 1300 zł + opłaty 504 66 88 16
PUL 52405
- Białobrzegi pokój 12m2 800 zł 695 388 263
PUL 53636
- Białobrzegi pół domu 80m2 - 1600 zł + media
PUL 53637
- Wynajmę dom w Białobgrzegach 80m2, w pełni umeblowany, 2000 zł 695 388 263
PUL 53632
- Wynajmę działkę w Wieliszewie 800 m. kw. dobry dojazd. 530-304-776
LEG 53640

Wynajmę pokój w Legionowie. 502 029 326
LEG 53538

poszukuję do wynajęcia

- **Szukam do wynajęcia niedrogiej kawalerki w Legionowie. 786 846 259**
LEG 53584

ROLNICTWO

sprzedam

- JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie, 22 784 69 72.
LEG 53576

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



- Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53575

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

- **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



- Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386
- **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
PL 53548
- **Sprzedam przyczepę kempingową Tabert, dwuosiowa z 2002 r. w idealnym stanie tel. 605 750 390**
LEG 63610

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

PROFESJONALNE
NISZCZENIE
I UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING
Tel. 604 913 993

FOTO
-TANIO-
VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

JARMARK

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

GPGiN.6721.5.36.2018
GPGiN.6721.6.32.2018

Wieliszew, 7 maja 2026 r.

OGŁOSZENIE

Wójta Gminy Wieliszew
o wyłożeniu do publicznego wglądu:
- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew, rejon ul. Spokojnej, Szkolnej i Dojazdowej, gm. Wieliszew;
- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew rejon ul. Polnej, gm. Wieliszew
wraz z prognozami oddziaływania na środowisko.

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zmianami), a także w związku z Uchwałą Nr XLV/430/2018 Rady Gminy Wieliszew z dnia 13 kwietnia 2018 r. w sprawie: przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew (rejon ul. Spokojnej, Szkolnej i Dojazdowej), gm. Wieliszew oraz uchwałą Nr XLV/431/2018 Rady Gminy Wieliszew z dnia 13 kwietnia 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew (rejon ul. Polnej), gm. Wieliszew

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu:
- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew, rejon ul. Spokojnej, Szkolnej i Dojazdowej, gm. Wieliszew;
- projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew, rejon ul. Polnej, gm. Wieliszew
wraz z prognozami oddziaływania na środowisko
w dniach od 20 maja 2026 r. do 9 czerwca 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w godzinach otwarcia urzędu oraz na stronie internetowej https://bip.wieliszew.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie rozwiązaniami odbędzie się:
- dla projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew, rejon ul. Spokojnej, Szkolnej i Dojazdowej, gm. Wieliszew w dniu **22 maja 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew o godz. **14:30**,
- dla projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Skrzeszew, rejon ul. Polnej, gm. Wieliszew w dniu **22 maja 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew o godz. **15:30.**

Zgodnie z art. 18 ust. 1-3 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu lub prognozie oddziaływania na środowisko, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektów planów należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14 opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23 czerwca 2026 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem:
(https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23 czerwca 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

z up. Wójta
Z-ca Wójta Gminy
Dariusz Stanisław Kokoszka

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:
Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:
Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl
Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew
Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

eprasa.pl 8f0f344ac5



Jacek Szczepański

uhonorowany za wierność

11 maja 2026 r. podczas spotkania autorskiego w Poczytalni dr hab. Jacek Emil Szczepański otrzymał odznakę honorową „Zasłużony dla Kultury Polskiej"

Wyróżnienie, jedno z najważniejszych odznaczeń resortowych, przyznał Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Odznakę wręczył Prezydent Miasta Legionowo Bogdan Kiełbasiński wraz z dr hab. Jolantą Załęczny.

Dr hab. Jacek Szczepański od wielu lat dokumentuje historię Legionowa i regionu. Jako wieloletni dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie oraz autor licznych książek i publikacji przyczynił się do tego, że lokalna pamięć nie pozostała zamknięta w archiwach, lecz stała się żywą opowieścią o mieszkańcach, miejscach i wydarzeniach.

Spotkanie miało charakter autorski i wspomnieniowy. Uczestnicy rozmawiali o książkach historyka, dawnych dziejach miasta oraz znaczeniu zachowania lokalnej tożsamości dla kolejnych pokoleń. Wieczór przebiegł w ciepłej, serdecznej atmosferze, a laureatowi składano liczne gratulacje i wyrazy uznania.

Odznaka „Zasłużony dla Kultury Polskiej" jest przyznawana osobom szczególnie zasłużonym dla ochrony, tworzenia i upowszechniania polskiej kultury oraz dziedzictwa narodowego. W przypadku Jacka Szczepańskiego wyróżnienie stanowi uznanie dla jego wieloletniej pracy na rzecz pamięci historycznej Legionowa.

pk



NIEPORĘT ODDAŁA HOŁD SPADOCHRONIARZOM AK

Cichociemni na szlaku Mazowsza

9 maja przedstawiciele Gminy Nieporęt złożyli kwiaty pod tablicą upamiętniającą Cichociemnych

Uroczystość odbyła się w ramach wydarzenia „Szlakiem Cichociemnych – wędrówka po Mazowszu", zorganizowanego przez Stowarzyszenie „Thunder Independent", skupiające byłych i obecnych żołnierzy Jednostki Wojskowej GROM.

Celem trzydniowej akcji było oddanie hołdu spadochroniarzom Armii Krajowej w miejscach ich zrzutów. Uczestnicy odwiedzili łącznie 38 miejsc pamięci na Mazowszu. Jednym z nich był Izabelin, gdzie w ubiegłym roku odsłonięto kamień pamiątkowy oraz tablicę informacyjną poświęconą Cichociemnym.

Oficjalnym partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz gminy Nieporęt oraz mieszkańcy.

pk

STRAŻACY ZAPRASZAJĄ NA POWIATOWY DZIEŃ STRAŻAKA

Charytatywny piknik dla Kamila Kaczmarczyka

W sobotę 16 maja 2026 r. o godzinie 11.00 przed budynkiem Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 71A odbędzie się Powiatowy Dzień Strażaka

Wydarzenie rozpocznie się uroczystym apelem, po którym strażacy przejadą samochodami ulicami miasta. Na terenie komendy przygotowano liczne atrakcje dla całych rodzin.

W programie znalazł się również strażacki piknik charytatywny, którego dochód zostanie przeznaczony na pomoc Kamilowi Kaczmarczykowi. Organizatorzy zapraszają mieszkańców Legionowa i powiatu do wspólnego świętowania oraz wsparcia akcji charytatywnej. **pk**





PIKNIK RODZINNY W CHOTOMOWIE

Dużo atrakcji dla całych rodzin

24 maja 2026 r. w Chotomowie odbędzie się Piknik Rodzinny. Spotkanie organizują sołtysi oraz rady sołeckie Chotomowa, Chotomowa Północnego i Dąbrowy Chotomowskiej we współpracy z parafią oraz OSP Chotomów

W programie przewidziano występy dzieci i młodzieży z sekcji Gminnego Centrum Kultury w Chotomowie, pokazy iluzjonisty, pokaz pierwszej pomocy przeprowadzony przez strażaków OSP Chotomów, koncert orkiestry oraz liczne gry, konkursy i animacje. Dla najmłodszych przygotowano dmuchany plac zabaw, pianę party, pokazy flisackie oraz stoiska Kół Gospodyń Wiejskich. Dodatkowo odbędzie się motocyklowa parada.

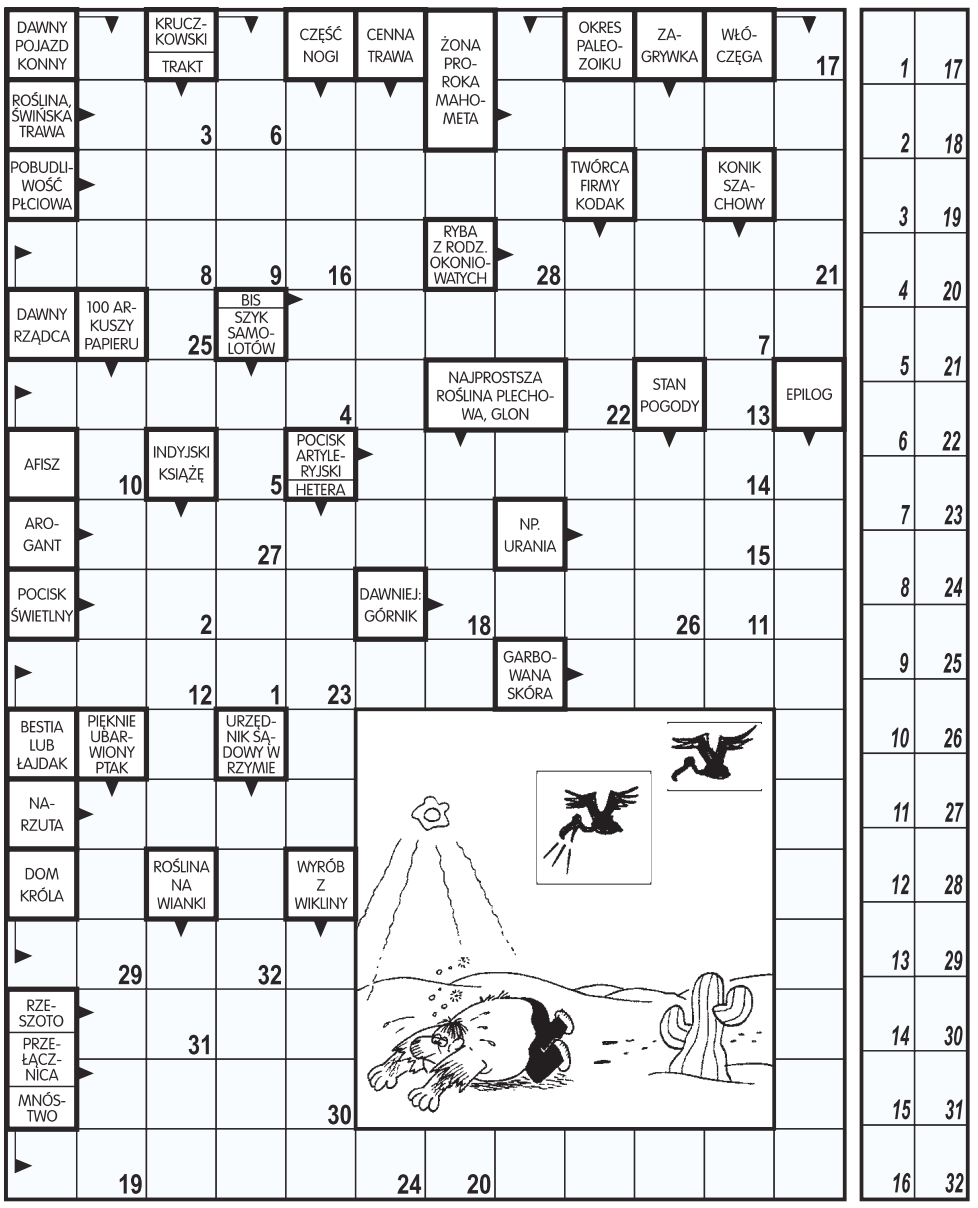
Piknik ma charakter integracyjny i jest adresowany do mieszkańców Chotomowa oraz okolicznych miejscowości. Organizatorzy zapraszają całe rodziny na wspólne spędzenie popołudnia w miłej i bezpiecznej atmosferze już o 1.30 w południe. **pk**

eprasa.pl 8f0f344ac5

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 398

Redaguje: Władysław Firlik

1. SKWAR NA PUSTYNI

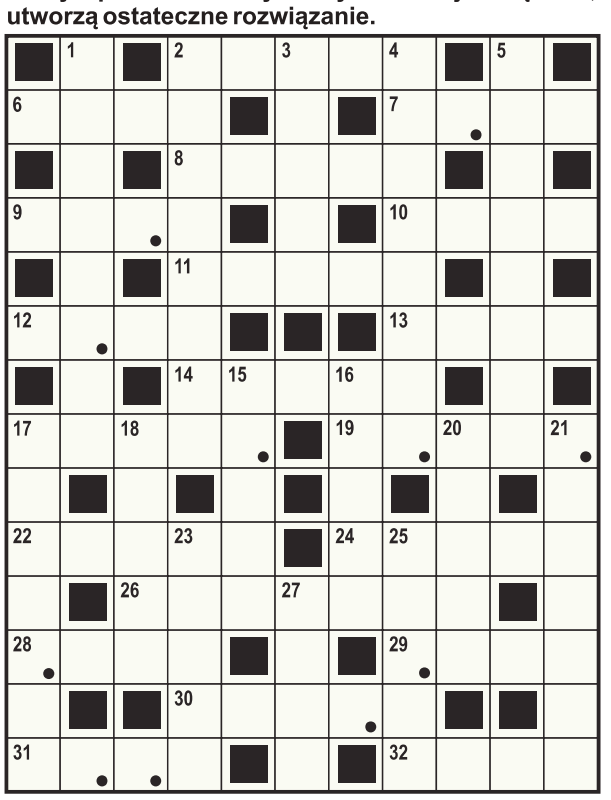


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą wypowiedź sępa.

POZIOMO: **2)** chwali swój czubek, **6)** ostryga, **7)** pan z raju, **8)** krzew parkowy, **9)** część silnika, **10)** starożytne liczydło, **11)** z Kairem, **12)** dęty instrument z filharmonii, **13)** część wyścigu kolarskiego, **14)** kanadyjka, **17)** starorzymska moneta zdawkowa, **19)** stolica Senegalu, **22)** nadęty blagier, **24)** gazety i czasopisma, **26)** rolniczy pojazd, **28)** kształt twarzy, **29)** faworyty na głowie, **30)** domek Eskimosa, **31)** napad lub formacja piłkarska, **32)** rzesza ludzi.
PIONOWO: **1)** węglowe, **2)** czapka do konnej jazdy, **3)** w futrynie, **4)** walczy bez broni, **5)** wielbłąd za wielbłądem, **15)** domena lub scena, **16)** podpatruje mistrza, **17)** las pełen żołędzi, **18)** palna ciecz, **20)** kochał ją Albin, **21)** cecha pragmatyka, **23)** krewniak sokoła, **25)** atrybut w kuchni, **27)** tradycyjny strój górali szkockich.

2. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą ostateczne rozwiązanie.



3.ZAGADKA

Przeważnie wisi w ramie
i nigdy cię nie okłamie.

4. SZYFROGRAM

Wszystkie litery, napisane od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie hiszpańskie.

2	10	5	14	8	18
27	19	4	16	20	9
15	24	22	11	12	3
7	13	17	23	30	1
26	29	25	21	28	6

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

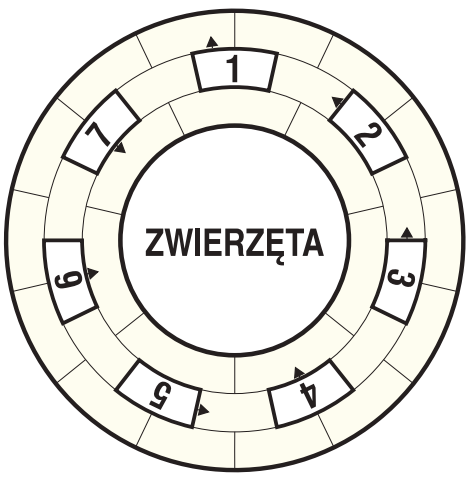
2) trzask, łomot, **27)** rozmiar, wielkość, **15)** cechuje erudytę, **7)** na głowie panny młodej, **26)** cętkowany drapieżnik, **18)** droga, szlak.

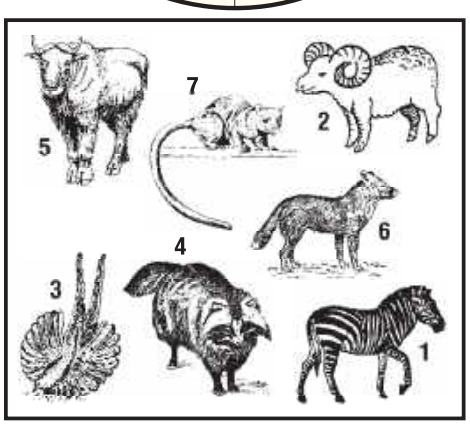


5. ZAGADKA

WPROST był bardzo i wesoły
wczoraj Jurek mały,
bo mu ojciec w dniu urodzin
przyniósł WSPAK wspaniały.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA

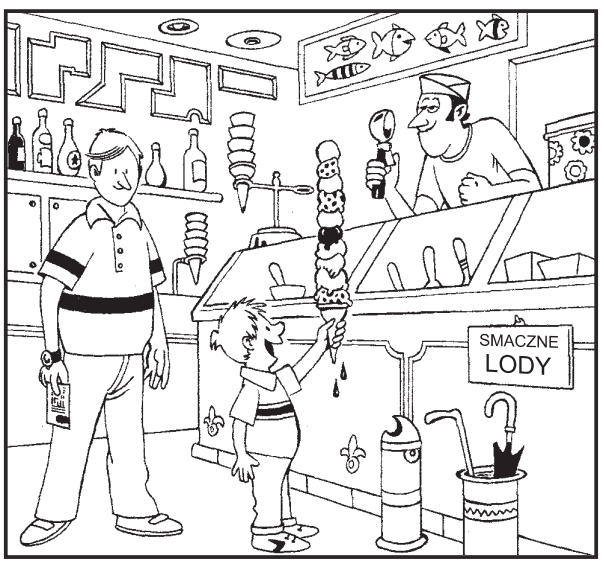


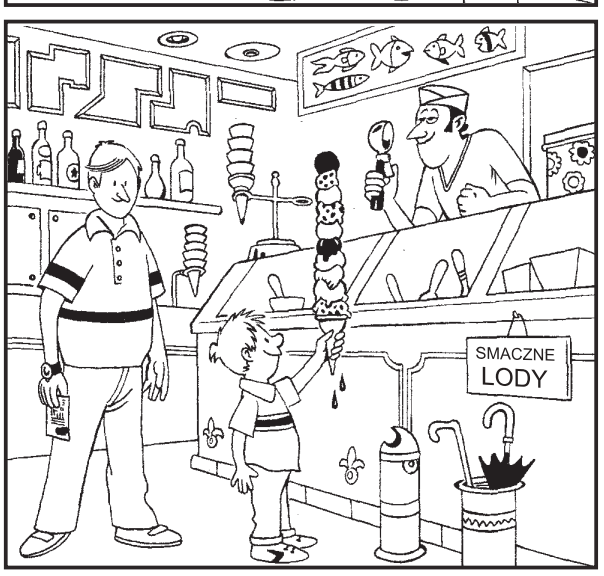


Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 398

6. DWADZIEŚCIA SZCZEGÓŁÓW





Rysunek dolny różni się od górnego aż dwudziestoma szczegółami. Znajdź ich co najmniej 15.

JUŻ ZA TYDZIEŃ: BĄDŹMY ZDROWI

7. LOGOGRYF

1	●	●			
2	●	●	●		
3	●	●			
4	●	●	●		
5	●	●			
6	●	●	●		
7	●	●			
8	●	●	●		
9	●	●			

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą tytuł i treść fraszki Lecha Konopińskiego.
1) zorganizowana grupa przestępcza, banda, **2)** kłamliwa pogłoska, **3)** odznaczenie na piśmie (w ramce na ścianie), **4)** trefle, piki, kara, kiery, **5)** faza Księżyca, **6)** wielki, gęsty las, łowisko leśne, **7)** plamka na skórze, blizna, **8)** pensja rodu panującego, **9)** utwór rymowany.

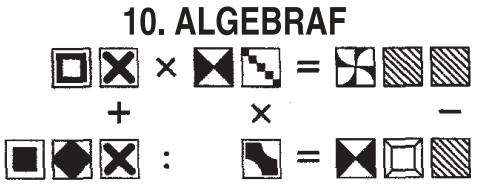
8	−		=	
−	■	−	■	−
3	−	1	=	
=	■	=	■	=
	−		=	

8. SUDOKU

		2			3		6	1
9	1	4	6					
						9	4	
				6		8		
	7	6	8		4	2	3	
		5		2				
	3	1						
					2	5	8	3
7	2		5			4		

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym 9-polowym kwadracie powinno być dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

10. ALGEBRAF



Wiedząc, że jednakowe symbole posiadają identyczne cyfry - rozwiąż działania matematyczne.

11. ANAGRAM

Wybiła _ _ _ _ _ _ _ _ godzina,
_ _ _ _ _ _ _ _ wnet w pieszą wędrówkę,
będę w Bieszczadach, w Pieninach.
Przyślę ci stamtąd pocztówkę.

12. MATEMATYKA

W puste pola diagramu wstaw takie cyfry, aby wszystkie działania matematyczne były zgodne z zasadami matematyki.

eprasa.pl 8f0f344ac5



WARSZTATY dla opiekunów

W piątek 15 maja 2026 r. w Legionowie odbędą się bezpłatne warsztaty „Misja Opiekun" przeznaczone dla osób sprawujących opiekę nad obłożnie chorymi członkami rodziny.

Spotkanie odbędzie się w godzinach 16.00–20.00 w sali konferencyjnej Legionowskiego Centrum Integracji i Organizacji Pozarządowych przy alei 3 Maja 28.

Warsztaty mają na celu przekazanie uczestnikom praktycznych umiejętności związanych z pielęgnacją chorego w warunkach domowych. W programie znajdą się ćwiczenia prowadzone przez specjalistów oraz informacje na temat zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu osobie chorej. Istotną częścią spotkania będzie również rozmowa o przeciążeniu i wypaleniu opiekunów oraz możliwość wymiany doświadczeń z innymi osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji.

Udział w warsztatach jest bezpłatny, jednak liczba miejsc jest ograniczona. Zapisy przyjmowane są pod adresem e-mail: ciop@um.legionowo.pl lub telefonicznie pod numerem 510 776 934.

pk

Windy nie pojadą

W Legionowie, w związku z prowadzonymi pracami remontowymi w przejściu pod torami PKP, w dniach od 12 do 15 maja 2026 r. windy będą kolejno wyłączane

Każdego dnia planowane jest wyłączenie jednej windy, co może utrudnić korzystanie z przejścia osobom o ograniczonej mobilności.

Harmonogram wyłączeń przewiduje, że 12 maja wyłączona zostanie winda od strony dworca. W kolejnych dniach wyłączane będą następne windy, aż do piątku 15 maja. Prace mają charakter techniczny i są konieczne ze względu na stan techniczny urządzeń.

Osoby z niepełnosprawnościami lub o specjalnych potrzebach, które będą potrzebowały pomocy w poruszaniu się, proszone są o kontakt ze Strażą Miejską w Legionowie lub z monitoringiem Straży Miejskiej znajdującym się w budynku dworca.



STO LAT PANI KRYSTYNY

W majówkę 2026 r. Prezydent Miasta Legionowo Bogdan Kiełbasiński odwiedził Panią Krystynę Jaszczuk, która obchodziła setne urodziny. Jubilatka, urodzona 2 maja 1926 r. w Jabłonnie, od wielu lat jest związana z Legionowem i lokalną społecznością



Podczas spotkania prezydent wręczył Pani Krystynie kwiaty, kosz słodyczy oraz pamiątkową statuetkę. Jubilatka z chęcią dzieliła się wspomnieniami, szczególnie z okresu wojennego. Mimo zaawansowanego wieku pozostaje w dobrej formie – lubi spacery po ogrodzie i sama się nim opiekuje.

Zapytana o receptę na długowieczność, Pani Krystyna wskazała przede wszystkim na rodzinę i bliskie relacje z dziećmi. `**pk**



eprasa.pl 8f0f344ac5

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu



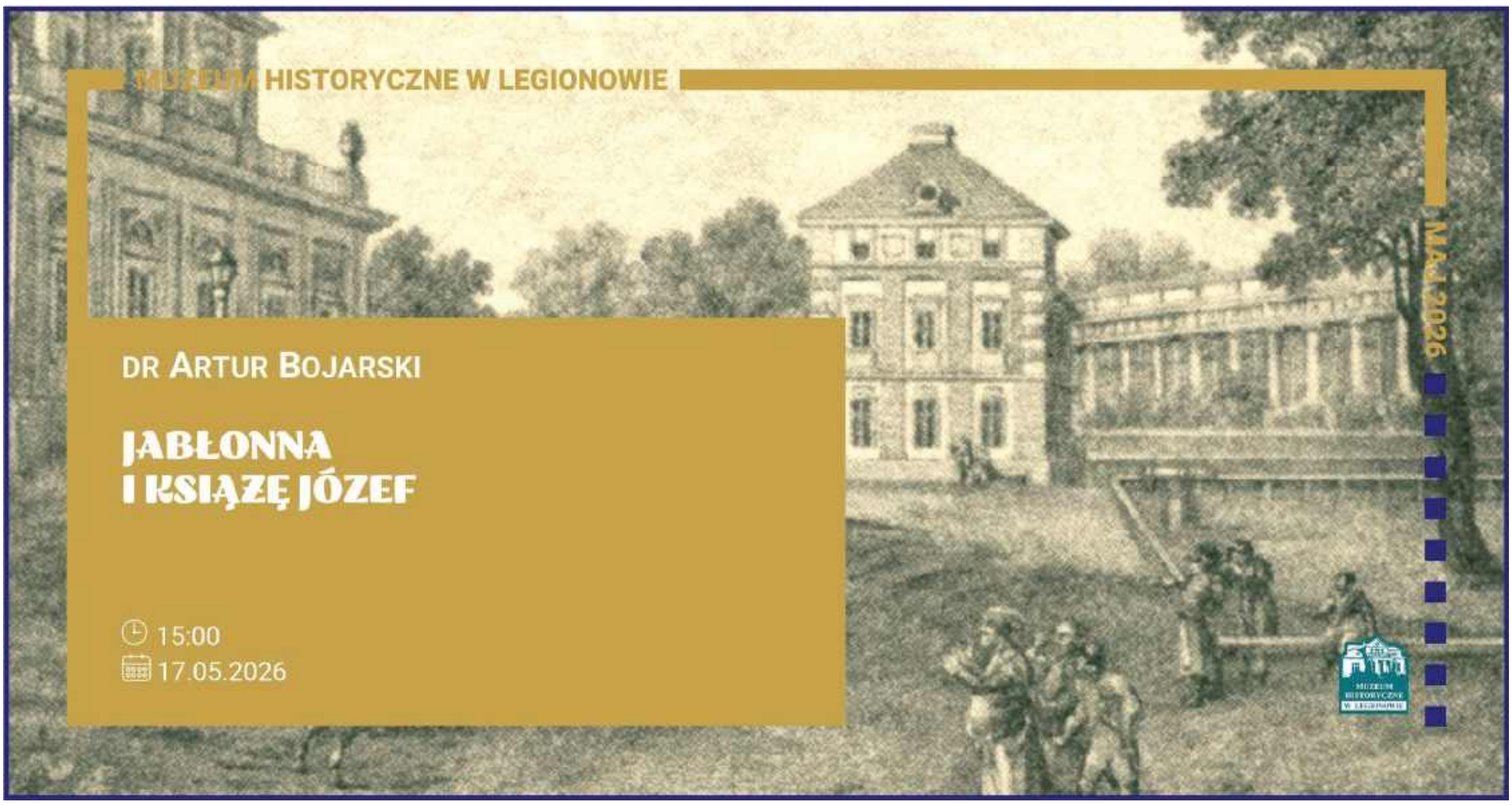
32 drużyny walczyły o puchar im. Tadeusza Szulca

W weekend 9 i 10 maja 2026 r. na boiskach przy ul. Parkowej 27 w Legionowie rozpoczął się dwudniowy turniej piłkarski dla zawodników z rocznika 2017

W rywalizacji bierze udział 32 drużyny z Mazowsza i innych województw. Wydarzenie odbywa się pod patronatem honorowym Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Prezydenta Miasta Legionowo.

Turniej nosi imię Tadeusza Szulca – wieloletniego piłkarza i działacza Legionovii, radnego Rady Miasta Legionowo oraz Honorowego Obywatela Legionowa. Organizatorem zawodów jest Klub Sportowy Legionovia Domino Computer Legionowo we współpracy z Pro Future Cup. Powiat Legionowski aktywnie wspiera wydarzenie, które łączy sportową rywalizację z upamiętnieniem osoby szczególnie zasłużonej dla lokalnej społeczności.

W ciągu dwóch dni kibice będą mogli zobaczyć liczne emocjonujące mecze młodzieżowej piłki. Turniej ma na celu nie tylko sportową rywalizację, ale także integrację środowisk piłkarskich z różnych regionów kraju. **pk**



eprasa.pl 8f0f344ac5



Hanna Oberda w czołowej trzydziestce

W Gliwicach zakończyły się Mistrzostwa Polski Młodzików w tenisie stołowym. Reprezentantki Tenis Stołowy Sokół Serock – Magdalena Stańczak i Hanna Oberda – dobrze spisały się wśród najlepszych zawodniczek w kraju. Szczególnie Hanna Oberda awansowała do czołowej trzydziestki turnieju

Mistrzostwa zorganizował Polski Związek Tenisa Stołowego we współpracy ze Śląskim Związkiem Tenisa Stołowego. Trenerem zawodniczek z Serocka był Zbigniew Chodkowski. W fazie grupowej Magda i Hania trafiły na silne rywalki z KS AZS Wrocław oraz MKS Czechowice-Dziedzice. W deblu przegrały z MKS Czechowice-Dziedzice 2:3 po bardzo wyrównanym meczu i nie awansowały do turnieju głównego.

Indywidualnie Hanna Oberda, rozstawiona z numerem 56, pokonała w pierwszej rundzie Marię Licznerską z Ostródzianka Ostróda (nr 13) 3:2. Dzięki temu zwycięstwu zakończyła mistrzostwa w gronie 30 najlepszych młodziczek w Polsce.

W barwach nowego klubu brązowe medale zdobyły również byłe zawodniczki Sokół Serock – Martyna Sochocka i Oliwia Brandebura. Martyna wywalczyła dodatkowo brąz w grze podwójnej. **pk**



Instruktor z Legionowa na podium zawodów Brazylijskiego Jiu Jitsu

Sierżant sztabowy Piotr Zimny, instruktor Zakładu Interwencji Policyjnych Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, zajął drugie miejsce w zawodach Brazylijskiego Jiu Jitsu. Turniej odbył się 9 maja 2026 r. w Warszawskim Centrum Atletyki. W kategorii wagowej 80+ pokonał kilku doświadczonych rywali i stanął na podium

W zawodach wystartowało około 40 zawodników o różnym stopniu zaawansowania – od początkujących po zawodników z bogatym doświadczeniem turniejowym. Sierżant sztabowy Zimny zaprezentował wysoki poziom techniczny i determinację, co pozwoliło mu wywalczyć drugie miejsce w swojej kategorii.

Udział funkcjonariusza w tego typu zawodach to nie tylko sukces sportowy, ale także potwierdzenie wysokiego poziomu przygotowania fizycznego i umiejętności, które przekłada się na codzienną służbę. Centrum Szkolenia Policji w Legionowie od lat przykłada dużą wagę do rozwoju sportowego swoich instruktorów. **pk**

LEGIONOVIA II PRZEGRAŁA Z ESKADRĄ WARSZAWA

Jeden gol i dwa urazy

W sobotnim meczu IV ligi mazowieckiej Legionovia II uległa Eskadrze Warszawa 0:1. Jedyną bramkę meczu zdobyli gospodarze w 33. minucie po dośrodkowaniu z prawego skrzydła i strzale głową

Spotkanie było trudne dla drużyny z Legionowa także ze względu na kontuzje – najpierw boisko musiał opuścić Olaf Khan, a w drugiej połowie urazu doznał Mateusz Wałkuski.

Mecz był debiutanckim występem na seniorskim poziomie dla Karola Fronczaka (rocznik 2010). Najmłodszy zawodnik w historii pierwszej drużyny Legionovii pojawił się na boisku w 70. minucie i rozegrał 20 minut. Pełne 90 minut w wyjściowym składzie zaliczył z kolei Mateusz Przywoźny, który zaprezentował się z dobrej strony.

Legionovia II mimo ambitnej gry nie zdołała odpowiedzieć na gola Eskadry. Zespół grał przez pewien czas w osłabieniu, co utrudniło odrabianie strat.



Skład Legionovii II: T. Duda (84` J. Szczepański) – M. Wiśniewski, J. Pisarek, K. Szczepaniak (46` M. Wałkuski, 63` B. Pająk), O. Khan (39` M. Mirowski), M. Bonisławski (70` K. Fronczak), F. Werder, M. Przywoźny, B. Kmiecik (39` Sz. Majczak), O. Sokołowski (84` I. Aidarbek), B. Kostrzewiński. **pk**



eprasa.pl 8f0f344ac5