

40 podopiecznych placówki
każdego dnia ma problem
z dotarciem na zajęcia. Brakuje
90 tys. zł na nowy bus dla WTZ

STR 2

31-letni kierowca
aresztowany
po śmiertelnym
wypadku

STR 5



Śmiertelne potrącenie
Magdy: Zeznania
świadków przed
sądem w Garwolinie

STR 3

Nr 46 (730)

18 listopada 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku
eGarwolin

Numer w sprze
24 listopada 20

Twój Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Dzięki szybkiej
interwencji
strażaka
uratowano
małego psa

STR 7



Marta Dziekan
Mistrzynią
Europy!

STR 30

W NUMERZE:

POWIAT

„Babcia mało nie
dostała zawału”.
Wielu mieszkańców
powiatu miało
odebrać telefony
z niepokojącymi
wiadomościami

STR 3

GM. PILAWA

Przebudowa urzędu
zdobyła prestiżową
statuetkę „Inwestycja
Roku 2025”

STR 4

GARWOLIN

Ponad 300 osób
starszych spotkało
się w Garwolinie,
by rozmawiać o
bezpieczeństwie

STR 6

GM. GÓRNO

Samorząd wzbogacił
się o nowoczesną
samojedzną
zamiatarkę
drogową

STR 7

GM. TROJANÓW

Dawna szkoła w
Budziskach ma
stać się centrum
sportowym

STR 32

USZKODZONY TOR: TO BYŁA EKSPLOZJA!

W niedzielę rano maszynista pociągu
jadącego w kierunku Dębina zauważył
poważne uszkodzenie torowiska w okolicach
przystanku Mika. Choć na szczęście nikt
nie odniósł obrażeń, całe zajście budzi
wiele pytań, a wśród mieszkańców krążyły
pogłoski o eksplozji, które znalazły swoje
potwierdzenie w oświadczeniu premiera
Donalda Tuska

Iwona Kurowska: Jest to
akt dywersji, akt sabotażu



Premier Donald Tusk na
miejscu eksplozji

STR
9

Hodowcy gołębi zjechali do Garwo

Hala sportowa znów zamieniła się w ogromny gołębnik.
Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego
można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

STR 25



BRAKUJE 90 TYS. ZŁ NA NOWY BUS DLA WTZ



Warsztat Terapii Zajęciowej „Emaus” w Żelechowie potrzebuje nowego środka transportu. Bez sprawnego busa, 40 podopiecznych placówki każdego dnia ma problem z dotarciem na zajęcia. Brakuje jeszcze 90 tysięcy złotych!

Warsztat Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie, prowadzony przez Caritas Diecezji Siedleckiej, to bardzo ważne miejsce dla wielu mieszkańców naszego powiatu. Codziennie korzysta z jego oferty 40 uczestników, którzy w większości nie są w stanie samodzielnie przemieszczać się - ze względu na ograniczenia ruchowe, ograniczony dostęp do komunikacji publicznej lub problemy



WTZ to miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnościami każdego dnia uczą się samodzielności, rozwijają swoje pasje i zdobywają umiejętności potrzebne do funkcjonowania w społeczeństwie. Niestety, bez sprawnego transportu, dotarcie do warsztatu staje się niemożliwe

finansowe. Placówka prowadzi obecnie zbiórkę na nowy środek transportu, który zapewni im bezpieczny i komfortowy dojazd.

- Każdego dnia nasz autobus pokonuje trasę ok. 400 kilometrów. Pojazd, którym dowozimy uczestników, jest już mocno wyeksploatowany i coraz

częściej ulega awariom. Postanowiliśmy zwrócić się do PFRON z wnioskiem o dofinansowanie zakupu nowego. Wniosek został rozpatrzony pozytywnie, jednak mimo znacznego dofinansowania, wciąż brakuje nam ok. 90 000 zł. Dlatego prowadzimy zbiórkę na nowy autobus przystoso-

wany do przewozu osób z niepełnosprawnościami - tłumaczy **Michał Szmulik**, kierownik Caritas Diecezji Siedleckiej Warsztatu Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie.

WTZ to miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnościami każdego dnia uczą się samodziel-

ności, rozwijają swoje pasje i zdobywają umiejętności potrzebne do funkcjonowania w społeczeństwie. Dla wielu uczestników WTZ to nie tylko przestrzeń pracy i terapii, ale przede wszystkim drugi dom. Niestety, bez sprawnego transportu, dotarcie do warsztatu staje się niemożliwe.

- Naszym celem jest zakup nowoczesnego, bezpiecznego i w pełni dostosowanego pojazdu, który będzie mógł każdego dnia dowozić uczestników z okolicznych miejscowości do naszej placówki. Prosimy o wsparcie gminy, firmy i osoby prywatne. Każda złotówka ma znaczenie! - przekonuje **Michał Szmulik**.

Jeśli chcesz pomóc - możesz wesprzeć placówkę na wiele sposobów:

Darowizny finansowe można wpłacać bezpośrednio na konto: **92 9194 0007 0027 9318 2000 0340** z dopiskiem WTZ Emaus w Żelechowie.

Zbiórka prowadzona jest

również za pośrednictwem platformy Siepomaga.pl, gdzie można bezpiecznie i szybko dokonać wpłaty - <https://www.siepomaga.pl/wtz-emaus>

Możesz również pomóc w inny sposób:

- udostępnić informację o zbiórce w mediach społecznościowych,
- zaangażować swoją firmę lub organizację jako sponsora,
- wziąć udział w wydarzeniach charytatywnych organizowanych na ten cel.

- Wasze wsparcie to więcej niż tylko transport. Dzięki Wam osoby z niepełnosprawnościami nie zostaną zamknięte w czterech ścianach. Zyskają szansę na rozwój, integrację i godne życie. Pokażmy razem, że warto pomagać! Twoja pomoc to realna zmiana w życiu naszych uczestników. Razem tworzymy społeczność opartą na zrozumieniu, szacunku i wzajemnym wsparciu. Dziękujemy za każde wsparcie - dodaje kierownik WTZ „Emaus” w Żelechowie.

m



Podziękowanie

Składamy serdecznie podziękowania
Druhom Strażakom z Gminy i Miasta Łaskarzew,
Pracownikom Urzędu Gminy Łaskarzew
i Urzędu Miasta Łaskarzew oraz
Samorządowcom i wszystkim Dobrym Ludziom,
którzy uczestniczyli w pogrzebie
i towarzyszyli w Ostatniej Drodze

śp.

Mariana Janisiewicza

Żona i Dzieci

Zderzenie na skrzyżowaniu. Pasażerowie w szpitalu

Dwie osoby trafiły do szpitala po wypadku, do którego doszło w przeddzień Święta Niepodległości na skrzyżowaniu w Garwolinie

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 10 listopada, na skrzyżowaniu przy cmentarzu. Kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi. Zgłoszenie wpłynęło do służb o godzinie 14:06. W działaniach ratunko-



Na skrzyżowaniu przy cmentarzu kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi wych na ulicy Cmentarnej brali udział strażacy, policjanci oraz zespół ratownictwa medycznego. W wyniku zderzenia do szpitala zostali przewie-

Mazowiecką, zderzył się z jadącym na wprost z naprzeciwka pojazdem Audi, którym kierował 47-latek - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Policja prowadzi postępowanie w sprawie zdarzenia. Funkcjonariusze apelują o zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania manewru skrętu w lewo na ruchliwych skrzyżowaniach.

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcą red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin;** **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek, Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze redakcji - Garwolin,
ul. Mazowiecka 22

ŚMIERTELNE POTRĄCENIE MAGDY: ZEZNANIA ŚWIADKÓW



Świadkowie zeznawali, że nie widzieli samego wypadku, ale jeden z nich, rowerzysta, przekazał informacje o agresywnej jeździe i dużej prędkości, z jaką biały SUV poruszał się chwilę przed tragedią

Przed Sądem Rejonowym w Garwolinie trwa proces Patryka P., oskarżonego o śmiertelne potrącenie 13-letniej Magdy na przejściu dla pieszych przy ul. Długiej w Żelechowie w sierpniu 2024 roku. Mężczyźnie grozi do 8 lat więzienia. Na drugiej rozprawie, która odbyła się 12 listopada, przesłuchano trzech świadków.

ROWERZYSTA ŚWIADKIEM AGRESYWNEJ JAZDY

Najbardziej istotne okazało się zeznanie 33-letniego rowerzysty. Choć na miejsce wypadku dotarł dopiero po 30-40 minutach, jego uwaga została przykuta wcześniej przez białego

SUV-a.

Mężczyzna zeznał, że jadąc rowerem z prędkością około 25 km/h, został wyprzedzony przez biały pojazd w sposób agresywny i niebezpieczny na wysokości skrzyżowania do Huty Żelechowskiej.

- Byłem wyprzedzany przez dwa samochody osobowe. Na pierwszy nie zwróciłem uwagi, bo jechał prawidłowo - zeznał. - Za nim z ogromną prędkością pojawił się biały. Moją uwagę przykuł, ponieważ pierwszy pojazd, który mnie wyprzedził jeszcze nie zdążył zjechać na swój pas, a tam jest wąski odcinek drogi, a biały range rover zbliżył się mocno do zderzaka tego pojazdu i chyba nie chcąc wytracać prędkości podjął manewr wyprzedzania i wpadł lewymi kołami na pobocze - mówił mężczyzna. - Ten drugi [pojazd] wystrzelił jak strzała, i w szybkim tempie się oddalał. Stwierdzam, że to była trzytyfrowa prędkość. Moim zdaniem było przekroczone 100 km/h. Od Jarczewa jest ograniczenia do 50 km/h.

Świadek nadmienił, że jest w stanie wskazać konkretne dane z pliku aplikacji, której używa podczas treningów rowerowych. - Na wysokości skrzyżowania

Żelechowskiej, gdzie byłem wyprzedzany, znajdowałem się o godz. 19:49:23 - powiedział podczas rozprawy dodając, że na podstawie godziny wyprzedzenia i godziny wypadku można obliczyć średnią prędkość, z jaką jechał kierowca białego SUV-a.

Oskarżyciel posiłkowy złożył wniosek o dołączenie zapisu trasy z aplikacji rowerowej. Uważa, że może to stanowić istotny materiał dowodowy dla biegłego. Sąd przychylił się do tego wniosku.

MOTOCYKLIŚCI NIE WIDZIELI MOMENTU POTRĄCENIA

Na rozprawie zeznawali także dwaj motocykliści (pasażer i kierowca), którzy chwilę przed wypadkiem jechali z Jarczewa do Żelechowa w kolumnie czterech motocykli. Obaj świadkowie przyznali, że nie widzieli momentu potrącenia. Po usłyszeniu syren w okolicy technikum, gdzie się zatrzymali, podeszli do skrzyżowania, które było już zagrodzone przez służby.

Biały samochód (określony jako SUV lub jeep) stał na jezdni, nie widzieli jednak kierowcy ani osób poszkodowanych.

Przyznali, że jadąc ul. Długą do Żelechowa, wyprzedzali inne pojazdy, a ich prędkość mogła wynosić maksymalnie 80 km/h.

- Zanim skręciliśmy w Piłsudskiego to z naprzeciwka ul. Długą jechały jakieś pojazdy. Natężenie ruchu było mniejsze niż zawsze. Po skręcie w Piłsudskiego nie zwrócili mojej uwagi piesi. Nie kojarzę dziewczynki w koszulce Sępa - mówił kierowca motocykla.

Potwierdzili, że w momencie dochodzenia do przejścia robiło się już ciemno, ale lampy uliczne się nie świeciły.

Jeden ze świadków przyznał, że w zeznaniu mógł się pomylić, opisując położenie samochodu. W sądzie zeznał, że samochód sprawcy wypadku stał na swoim pasie ruchu. W zeznaniach spisanych na komendzie stwierdził, że był bliżej środka jezdni. - Mogłem się pomylić, bo minęło już sporo czasu - oznajmił na rozprawie.

KIEROWCA NIE PRZY- ZNAJE SIĘ DO WINY

W trakcie pierwszej rozprawy (12 września)

oskarżony Patryk P. nie przyznał się do winy, ale wyraził ubolewanie i przeprosił rodzinę Magdy. Tłumaczył, że nie był w stanie zatrzymać pojazdu w „ułamku sekundy” ze względu na półmrok, nieświejące latarnie i oślepiające światła. - Rozglądałem się, jechałem z prędkością administracyjnie dozwoloną. Nie miałem szans na uniknięcie tego w ułamku sekundy. Dla mnie piesza złała się z otoczeniem - zeznał Patryk P.

Rodzina 13-latki, która zmarła w szpitalu kilka godzin po potrąceniu, nie zgadza się z wersją kierowcy ani z początkowymi wnioskami biegłego, który stwierdził, że Magda przyczylna się do wypadku. Rodzice kwestionują obli-

czniowa miała wynieść 56,2 km/h), wskazując, że Magda miała jasny plecak i odblaski, a inny kierowca ją widział. Twierdzą także, że auto oskarżonego i ciało dziewczynki znalazły się ponad 30 metrów za przejściem, a samochód miał wystrzelone poduszki.

W związku z rozbieżnościami rodzina zleciła wykonanie prywatnej opinii biegłego.

Podczas śródowej rozprawy sąd nałożył karę pieniężną 500 zł na świadka, który nie stawiał się na rozprawie. Sprawa została odroczone do 19 stycznia 2026 roku. Tego dnia zostaną przesłuchani kolejni świadkowie.

m



„Babcia mało nie dostała zawału”

W ubiegłym tygodniu wielu mieszkańców naszego powiatu miało odebrać telefony z niepokojącymi wiadomościami. Do naszej redakcji dotarła informacja o bezwzględnej metodzie, w której dzwoniący podszywa się pod krewnego, który miał wypadek

Mieszkańcy powiatu muszą zachować szczególną czujność. Do naszej redakcji dotarła informacja o zorganizowanej akcji oszustów, którzy próbują wyłudzić pieniądze, wykorzystując emocjonalną manipulację i fałszywy

„wypadek samochodowy”. Sprawa została zgłoszona policji. Czytelniczka ostrzega przed nową, bezwzględną metodą wyłudzenia pieniędzy, w której wykorzystywany jest płacz i panika. Schemat jest przemyślany, a celem są głównie seniorzy.

PŁACZ I „POŁAMANE RĘCE”

Jedna z naszych Czytelniczek, która prosi o anonimowość, opowiedziała o traumatycznym zdarzeniu, które spotkało jej babcię w środę (13 listopada) około godziny 12:30. Na numer stacjonarny zadzwoniła osoba z za-

strzeżonego numeru. W słuchawce słychać było jedynie płacz i lament młodej kobiety, która twierdziła, że miała wypadek i ma połamane ręce, błagając o pomoc. - Telefon odebrała moja babcia, która bardzo się przejęła sytuacją. W emocjach zaczęła płakać i wołać, że prawdopodobnie jej córka miała wypadek - relacjonuje nasza rozmówczyni.

Gdy wnuczka przejęła słuchawkę, usłyszała tylko słowa: „Mamo, pomóż mi, jestem w szpitalu.” Reakcja oszustki była natychmiastowa - po usłyszeniu młodszego głosu, kobieta natychmiast się rozłączyła.

OSZUSTWO CELUJE W NAJSTARSZYCH

Nasza Czytelniczka podkreśla, że dla jej babci sytuacja była ogromnym stresem.

- Babcia była w szoku, bardzo blada i roztrzęsiona - wymagała pomocy i uspokojenia. Jestem bardzo zła, bo babcia mało nie dostała zawału. Rozmawiałam z sąsiadami i też mieli takie telefony - przyznaje w rozmowie.

Z relacji wynika, że oszustka odpowiadała na pytania bardzo ogólnikowo: na pytanie, z kim rozmawia, odparła jedynie: „To ja, twoja córka”, a na pytanie o miejsce

wypadku, odpowiedziała nieprecyzyjnie: „Na mieście”.

- Trudno przewidzieć, jakie mogłyby być konsekwencje, gdyby w chwili tego telefonu była sama w domu - dodaje Czytelniczka.

FAŁSZYWI POLICJANCY?

Ostrzeżenia Czytelniczek wskazują, że akcja przestępców może być złożona. Poinformowała ona redakcję o przypadku, gdy starsze małżeństwo, które nie dało się oszukać przez telefon, doświadczyło jeszcze bardziej niepokojącej sytuacji.

- Pod ich domem pojawili się jacyś mężczyźni udający policjantów - twierdzi Czytelniczka, choć nie zna szczegółów tego zdarzenia.

m

APELUJEMY DO MIESZKAŃCÓW

Zachowajcie szczególną ostrożność, zwłaszcza jeśli dzwoniący żąda pieniędzy w związku z wypadkiem. W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, należy niezwłocznie skontaktować się z Policją pod numerem 112. Pamiętajmy - weryfikacja i spokój to najlepsza obrona przed oszustami!

URZĄD MIASTA „INWESTYCJĄ ROKU 2025”



Przebudowa Urzędu Miasta i Gminy Pilawa zdobyła prestiżową statuetkę „Inwestycja Roku 2025”. Za sukcesem stoi niemal 11,7 miliona złotych, które odmieniły stary budynek w nowoczesny symbol otwartości



Podczas Gali Finałowej nagrodę odebrały Albina Łubian, burmistrz Pilawy (z prawej) oraz Agnieszka Dębowska, zastępczyni burmistrza

Miasto i Gmina Pilawa odniosła sukces, zdobywając I miejsce w kategorii Obiekty kultury, edukacji i użyteczności publicznej oraz obiekty sakralne w konkursie „Inwestycja Roku 2025”. Nagrodzono projekt: „Przebudowa, rozbudowa i nadbudowa budynku Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie wraz z obiektami towarzyszącymi”. Podczas Gali Finałowej nagrodę odebrały Albina

Łubian, burmistrz Pilawy oraz Agnieszka Dębowska, zastępczyni burmistrza.

PONAD 11 MILIONÓW DLA KOMFORTU MIESZKAŃCÓW

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 11 675 758,79 zł brutto. Jak podkreśla samorząd, istniejący budynek, wybudowany

w latach 60-tych, nie zapewniał godnych warunków obsługi mieszkańców gminy z powodu braku miejsca oraz braku dostosowania obiektu dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Na realizację tego przedsięwzięcia udało się pozyskać znaczące środki zewnętrzne:

- 4 mln zł brutto z Samorządu Województwa Ma-

zowieckiego, - 1 461 698 zł brutto z Rządowego Programu Inwestycji Lokalnych.

NOWOCZESNY URZĄD Z PODZIAŁEM NA STREFY

Prace budowlane trwały niemal trzy lata - od sierpnia 2021 do czerwca 2024 roku. W tym czasie budynek przy Al. Wyzwolenia

158 przeszedł gruntowną transformację. Wykonawcą inwestycji była firma Nafibud S.A., a projekt architektoniczny stworzyła Jaszczur-Dębiec Renata Architektoniczna Pracownia Projektowa. Efekt? Powstał nowoczesny, dwupiętrowy budynek o powierzchni użytkowej blisko 1500 m², który ma być symbolem otwartości, dostępności i troski o mieszkańców.

Kluczem do poprawy funkcjonalności był podział przestrzeni na trzy strefy:

Strefa wejścia głównego (południowa dobudowa): Tu znajdziemy klatkę schodową z windą, dwukondygnacyjną przestrzeń biura podawczego oraz nową salę ślubów na piętrze.

Strefa środkowa: To przebudowana część istniejąca, mieszcząca główne biura urzędu.

Strefa wejścia (północna dobudowa): Wydzielona klatka schodowa i duża sala konferencyjna na pię-

trze.

EKOLOGIA I UDOGODNIENIA DLA KAŻDEGO

Projektant zadbał o to, by nowy urząd był przyjazny dla wszystkich. Zlikwidowano wszelkie bariery architektoniczne - budynek jest w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, wyposażony w windę, podjazdy oraz system kolejkowy do obsługi mieszkańców. Co więcej, urząd jest też przyjazny dla środowiska. Zastosowano nowoczesne rozwiązania, takie jak: instalacja fotowoltaiczna, wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła, energooszczędne oświetlenie LED czy niskoemisyjne systemy ogrzewania.

- *Rozbudowa i modernizacja Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie to przełomowy projekt, który odpowiada na potrzeby mieszkańców i symbolizuje dynamiczny rozwój gminy - podsumowują władze.*

m

Urząd miasta świeci nowym blaskiem

Modernizacja ponad 170 opraw ma przynieść realne oszczędności energii oraz poprawić komfort pracy urzędników i obsługi mieszkańców

W Urzędzie Miasta Garwolin wymieniono 170 opraw świetlówkowych na energooszczędne LED-y. Nowe źródła światła pojawiły się nie tylko w głównym gmachu urzędu miasta, ale również w garażach i magazynie.

Dzięki temu, że nowe źródła światła zużywają znacznie mniej energii, miasto może liczyć na realne oszczędności w budżecie.

Co równie ważne, jak podkreślają pomysłodawcy, nowe oświetlenie to także wyższa jakość światła i większy komfort. Poprawia warunki pracy urzędników, co w efekcie ma pozytywny wpływ na obsługę miesz-

kańców.

Burmistrz Marzena Świeczak podkreśla, że inwestycja ta jest częścią szerszego, konsekwentnie realizowanego planu. - *Konsekwentnie realizujemy modernizację, które zmniejszają zużycie energii i poprawiają jakość przestrzeni publicznych. Wymieniamy oświetlenie uliczne, teraz także etapowo rozpoczęliśmy modernizację oświetlenia w budynkach. Dzięki temu wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego zadania - mówi burmistrz Marzena Świeczak.*

Całkowity koszt projektu wyniósł 98 776,75 zł. Dużą część tej kwoty udało się pozyskać z zewnątrz. 79 021,40 zł to środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Wkład własny miasta wyniósł 19 755,35 zł.

m

Dwóch pijanych kierowców zatrzymanych

Policja zatrzymała dwóch młodych kierowców, którzy jechali pod wpływem alkoholu - jeden uderzył w płot, drugi stwarzał zagrożenie na S17. Obaj stracili prawo jazdy i grozi im do 3 lat więzienia

W niedzielę 9 listopada na terenie powiatu garwolińskiego doszło do dwóch niebezpiecznych incydentów z udziałem nietrzeźwych kierowców. Szybka reakcja świadków i policjantów pozwoliła wyeliminować zagrożenie z dróg.

PORANEK: PRAWIE PROMIL I WYPADEK W WICIE

Do pierwszego zdarzenia doszło o godzinie 6:37 w miejscowości Wicie (gmina Wilga). 20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, prowadząc volkswangę, stracił panowanie nad pojazdem. W wyniku niedostosowania prędkości do warunków



20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, prowadząc volkswangę, stracił panowanie nad pojazdem

ków drogowych wypadł z jezdni i uderzył w ogrodzenie jednej z posesji. Badanie alkomatem wykazało u młodego kierowcy prawie 1 promil alkoholu w organizmie.

WIECZÓR: STWARZAŁ ZAGROŻENIE NA S17

Drugi incydent miał miejsce wieczorem, o godzinie 22:54, na drodze ekspresowej S17. Świadek podróży w kierunku Lublina zgłosił policji niebezpieczne zachowanie kierowcy

volkswangę, który jechał środkiem drogi, wyprzedzał i gwałtownie hamował. Zgłaszający zjechał w Kołbieli, ale podejrzany pojazd kontynuował jazdę. Funkcjonariusze zatrzymali samochód w Woli Rębkowskiej na ulicy Przemysłowej. Za kierownicą siedział 21-letni obywatel Ukrainy, który miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna natychmiast trafił do policyjnej celi. W obydwu przypadkach policjanci natychmiast za-

trzymali kierowcom prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

APEL POLICJI

Policjanci apelują do wszystkich uczestników ruchu o rozsądek. - *Każdy nietrzeźwy kierowca to potencjalne zagrożenie dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu. Reaguj, zgłaszaj, nie bądź obojętny - apelują funkcjonariusze.*

PIJANY KIEROWCA ARESZTOWANY PO ŚMIERTELNYM WYPADKU



31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który miał ponad 2 promile alkoholu i obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów, spowodował wypadek, w którym zginął 72-latek



Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w miniony piątek (7 listopada) na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Łopacianka (gmina Borowie)

SPRAWCA BYŁ PIJANY I MIAŁ ZAKAZ JAZDY

Policjanci prowadzili czynności na miejscu zdarzenia pod nadzorem prokuratora. Jak wynika ze wstępnych ustaleń śledczych, to 31-letni kierowca BMW zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzył się czołowo z jadącym z naprzeciwka Fordem.

- *Badanie trzeźwości wykazało, że mieszkaniec powiatu garwolińskiego miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

- *Pobrano od niego krew do dalszych badań. Oprócz tego mężczyzna posiadał orzeczoną przez sąd zakaz prowadzenia pojazdów* - dodaje policjantka.

ARESZT I GROŹBA 16 LAT WIĘZIENIA

31-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Usłyszał zarzut spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym oraz kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, pomimo orzeczonego zakazu.

Na podstawie zgromadzonego materiału, śledczy wystąpili do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie. Sąd przychylił się do tego wniosku i w poniedziałek (10 listopada) aresztował podejrzanego na 3 miesiące. Ze względu na to, że sprawca spowodował wypadek w stanie nietrzeźwości oraz złamał sądowy zakaz, grozi mu nawet 16 lat pozbawienia wolności. Trwa wyjaśnianie wszystkich okoliczności tego tragicznego zdarzenia w Łopaciance.

m

„Orlik”, jak nowy

Kompleks „Moje Boisko - Orlik 2012” w Goławiu przeszedł modernizację

Mieszkańcy mogą już korzystać z odświeżonego i rozbudowanego obiektu, który służy zarówno miłośnikom piłki nożnej, jak i lekkiej atletyki. Modernizacja kompleksu sportowego przy ul. Szkolnej oficjalnie dobiegła końca. Celem inwestycji było nie tylko odświeżenie obiektu, ale także dostosowanie go do potrzeb szerszej grupy sportowców. Wśród prac znalazły się: wymiana nawierzchni boiska pił-

karskiego, odświeżenie boiska bocznego, modernizacja ogrodzenia boisk i piłkochwytywów, wyremontowanie zaplecza sanitarno-szatniowego, budowa skoczni do skoków w dal, zakup nowego wyposażenia boiska i elementów małej architektury. Jak informuje Urząd Miasta i Gminy Pilawa, całkowita wartość zadania wyniosła 880 469 zł. Inwestycja została dofinansowana ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej kwotą 440 234 zł.

Przepuszczała pieszego, trafiła do szpitala

Kobieta, która zatrzymała się przed przejściem dla pieszych, by przepuścić pieszego, została uderzona w tył auta

Do zdarzenia doszło w środę, 12 listopada, w godzinach porannych w miejscowości Trąbki w gminie Pilawa. Zgłoszenie o kolizji na ulicy Granicznej wpłynęło do służb o godzinie 7:10. Jak ustalili policjanci, przyczyną zdarzenia było niezachowanie bezpiecznej odległości. - *Kierująca*

oplem kobieta zatrzymała pojazd przed oznakowanym przejściem, chcąc umożliwić przejście pieszemu. Jadący za nią seat uderzył w tył opla - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie. Kobieta, która zatrzymała się przed pasami, trafiła do szpitala na badania. Na sprawcę zdarzenia policjanci nałożyli mandat karny. Funkcjonariusze zatrzymali także dowody rejestracyjne obu pojazdów.

Agresorzy za kratami

Policja w Garwolinie zadziałała stanowczo: 59-latek łamiący zakaz zbliżania się do żony i 30-latka znęcająca się nad matką i dzieckiem, trafiły do tymczasowego aresztu

Ostatnie dni przyniosły kolejne przykłady bezwzględnego działania funkcjonariuszy wobec osób stosujących przemoc domową. Sąd, na wniosek policji i prokuratury, dwukrotnie zastosował tymczasowy areszt, zapewniając ofiarom ochronę. To potwierdza jasny sygnał: przemoc nie będzie tolerowana, a reakcja służb jest szybka i skuteczna.

- *Policja nie ustaje w działaniach mających na celu ochronę osób pokrzywdzonych przemocą. Każdy przypadek agresji spotyka się z natychmiastową i zdecydowaną reakcją funkcjonariuszy, a sprawcy muszą liczyć się z surowymi konsekwencjami prawnymi* - informuje podkomisarz **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

CO WYDARZYŁO SIĘ W POWIECIE?

Ostatnie interwencje pokazują, że przemoc domowa nie zna wieku ani płci. Na początku listopada, w jednej z miejscowości powiatu, doszło do drama-

tycznej interwencji. Nietrzeźwy 59-latek, mimo sądowego zakazu zbliżania się do żony, wtargnął na jej posesję. Groził podpaleniem mieszkania i używając metalowego przedmiotu, uszkodził zaparkowane tam samochody. Sąd 4 listopada zastosował wobec niego tymczasowy areszt. Mężczyzna usłyszał zarzuty znęcania się, zniszczenia mienia oraz niestosowania się do orzeczonych środków karnych.

W innym, równie wstrząsającym przypadku, 30-letnia mieszkanka naszego powiatu stosowała przemoc fizyczną i psychiczną wobec własnej matki oraz małego dziecka. Groźby, uderzanie, wyzwiska i de-

molowanie mieszkania to tylko część jej działań. Po posiedzeniu sądu 7 listopada kobieta została tymczasowo aresztowana na okres 3 miesięcy. Odpowie za przestępstwo znęcania się.

14 ARESZTÓW I 48 NAKAZÓW

Liczbę z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie nie pokazują skalę działań: **Aresztowania:** Od początku roku sąd aż 14 razy zastosował najsurowszy środek zapobiegawczy - tymczasowy areszt - wobec podejrzanych o przestępstwa związane z przemocą. **Nakazy opuszczenia mieszkania:** Policjanci

wydali aż 48 nakazów natychmiastowego opuszczenia mieszkania dla osób stosujących przemoc domową. To bardzo ważny środek, który pozwala na szybką izolację sprawcy od ofiary, zgodny z tzw. ustawą antyprzemocową. Funkcjonariusze monitorują przestrzeganie tych nakazów co najmniej trzykrotnie w okresie ich obowiązywania.

KONSEKWENCJE SĄ NIEUCHRONNE

Podkom. **Małgorzata Pychner** jasno podkreśla, że konsekwencje za niestosowanie się do nakazów policji są bardzo poważ-

ne: - *Za niestosowanie się do nakazów Policji grozi kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywna. W takich przypadkach stosowany jest tryb przyspieszony, co oznacza szybkie postawienie sprawcy przed sądem.*

- *Stosujący przemoc muszą mieć świadomość, że ich czyny nie pozostaną bez odpowiedzi - konsekwencje są nieuchronne, a izolacja natychmiastowa* - dodaje rzeczniczka.

Te liczby i przykłady pokazują, że lokalna policja nie ustaje w walce o bezpieczeństwo mieszkańców. Jeśli jesteś ofiarą przemocy lub świadkiem, nie wahać się reagować - pomoc jest bliżej, niż myślisz.

REKORDOWY DZIEŃ SENIORA W GARWOLINIE



Ponad 300 osób starszych spotkało się w Garwolinie, by rozmawiać o bezpieczeństwie w świecie realnym i cyfrowym

W czwartek (13 listopada) sala widowiskowa Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie pękała w szwach. Na Powiatowy Dzień Seniora przybyło rekordowo ponad 300 osób. Ta imponująca frekwencja to najlepszy dowód na to, że edukacja na temat unikania zagrożeń i aktywizacja osób starszych są potrzebne i mają głęboki sens. Wypełniona po brzegi sala stała się przestrzenią do rozmów o bezpieczeństwie - zarówno w codziennym życiu, jak i w świecie nowych technologii.

BEZPIECZEŃSTWO SPRAWĄ NAJWYŻSZEJ WAGI

Uroczystość otworzy-



Rekordowa frekwencja na Powiatowym Dniu Seniora pokazuje, jak ważne są takie inicjatywy dla aktywizacji i ochrony mieszkańców powiatu

li organizatorzy: p.o. komendant powiatowy Policji w Garwolinie inspektor **Marek Filipiak** oraz starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. Całość wydarzenia poprowadziła młodsza aspirant **Anna Uniwersał-Stachniak**.

- *Bezpieczeństwo seniorów to dla nas sprawa najwyższej wagi. W świecie pełnym nowych zagrożeń - od oszustw cyfrowych po manipulacje*

emocjonalne - chcemy, by osoby starsze czuły się pewnie i świadomie. Dlatego od lat nie tylko edukujemy, ale też budujemy zaufanie i wspieramy ich w codziennych wyzwaniach - podkreśla ją organizatorzy.

OSZUSTWA „NA WNUCZKA” I ZAGROŻENIA W INTERNECIE

Spotkanie zostało podzielone na kilka blo-

ków tematycznych. Największą uwagę poświęcono zagrożeniom, z jakimi seniorzy mogą się spotkać na co dzień oraz sposobom, jak ich unikać.

Oszustwa w Sieci: Młodszy aspirant **Kamil Warda** z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC) w Radomiu przedstawił konkretne przykłady oszustw internetowych. Mówił

o fałszywych wiadomościach SMS, podszywaniu się pod banki oraz manipulacjach emocjonalnych w mediach społecznościowych. Uczestnicy dowiedzieli się, jak rozpoznawać próby wyłudzenia danych oraz jak bezpiecznie używać bankowości elektronicznej.

Sztuczna Inteligencja: **Katarzyna Grabowska** z Państwowego Instytutu Badawczego NASK poruszyła temat nowych technologii, które mogą być wykorzystane do tworzenia fałszywych nagrań i rozmów. Seniorzy otrzymali wskazówki, jak rozpoznać, czy rozmawiają z prawdziwym pracownikiem, czy z oszustem używającym syntetycznego głosu.

Prawa konsumenta i emerytury: Przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (**Ignacy Kozak** i **Izabela Hinc-Kozłowska**) oraz Inspekcji Handlowej (**Wiesława Grochowska**) omówili, jak nie dać się naciągnąć na nieuczciwe oferty,

gdzie szukać pomocy i jak reagować na próby oszustwa.

Cały program był bardzo interaktywny. Seniorzy chętnie zadawali pytania, dzielili się swoimi doświadczeniami, a stoiska edukacyjne partnerów tętniły życiem.

FINAŁ Z AMBITUS TRIO

Finałem Powiatowego Dnia Seniora był koncert zespołu Ambitus Trio. **Radosław Świdorski** (śpiew, gitara akustyczna), **Krzysztof Chrośniński** (fortepian) oraz **Robert Protasewicz** (instrumenty perkusyjne) wykonali program „Śpiewnik Seweryna Krajewskiego”. Muzyczna podróż, wspólne śpiewanie i poczęstunek sprawiły, że wszyscy zakończyli dzień w doskonałych nastrojach.

- *To był dzień, w którym bezpieczeństwo i aktywizacja seniorów stały się priorytetem - nie tylko w teorii, ale przede wszystkim w praktyce - podsumowali organizatorzy.*

m

Odeszli od nas



7 listopada 2025 r. zmarł

Edward MIKA

z Ryczysk
przeżył 92 lata

9 listopada 2025 r. zmarł

Krzysztof Zbigniew OLEJNIK

z Garwolina
przeżył 69 lat

10 listopada 2025 r. zmarł

Józef PRZYBYSZ

z Garwolina
przeżył 82 lata

10 listopada 2025 r. zmarła

Stanisława Genowefa GĄSIOROWSKA

z Sulbin
przeżyła 81 lat

10 listopada 2025 r. zmarł

Leszek Jan WIECZOREK

z Sobolewa
przeżył 67 lat

10 listopada 2025 r. zmarł

Kazimierz KALBARCZYK

z Sobolewa/Katowic
przeżył 68 lat

11 listopada 2025 r. zmarł

Henryk JĘDRUCH

z Kownacicy
przeżył 82 lata

12 listopada 2025 r. zmarł

Marian Roman WOJDA

z Lucina
przeżył 74 lata

12 listopada 2025 r. zmarł

Andrzej MITKOWSKI

z Garwolina
przeżył 57 lat

13 listopada 2025 r. zmarła

Wanda Zofia BOŻEK

z Sobolewa
przeżyła 75 lat

13 listopada 2025 r. zmarł

Jerzy JANUS

z Budla
przeżył 89 lat

STRAŻAK URATOWAŁ DUSZĄCEGO SIĘ SZCZENIAKA



Dzięki szybkiej interwencji strażaka ochotnika z Wilkowyi uratowano małego psa, który zaklinował się szyją między betonowymi podmurówkami

Do nietypowego i dramatycznego zdarzenia doszło w piątek, 14 listopada, w gminie Garwolin. Pani Wiola, która od lat pomaga zwierzętom w trudnych sytuacjach, otrzymała zgłoszenie o bezdomnej suce i jej czterech szczeniach, które oszczeniły się na niezamieszkałej posesji w miejscowości Wilkowyja. Pani Wiola, chcąc uchronić zwierzęta przed schroniskiem, umówi-



Strażak Artur (pierwszy z prawej) przyjechał swoim prywatnym samochodem, by jak najszybciej zacząć działać. Później dojechał zastęp OSP Wilkowyja. W środku pani Karolina z uratowanym szczeniakiem

ła się ze znajomymi na wspólną interwencję. Jednak coś tknęło ją, by jechać na miejsce natychmiast. - Coś mi nie dawało spokoju i coś mnie tknęło, że ja muszę jechać tam od razu... I w sumie dobrze,

że to zrobiłam... - opowiada z przejęciem.

„BOŻE, CO SIĘ DZIEJE?”

Gdy nasza rozmówczyni dotarła na posesję, zobaczyła tylko trzy szczeniaki uciekające z matką.

Nagle usłyszała przeraźliwy pisk.

- Nagle usłyszałam przeraźliwy pisk. Mówię sobie „Boże, co się dzieje?” Podeszłam i zobaczyłam szczenię, które ugrzęzło szyją pomiędzy dwoma wylewkami, pod-

murówkami. Nie mogłam w ogóle sobie z tym poradzić, nie mogłam tego rozwalić - wspomina.

Kobieta próbowała uwolnić szczenię, ale bezskutecznie. - Jakbym go mocniej szarpnęła, to kark bym mu skrzyła, bo był na samym rogu tej wylewki, która mu się wrzynała w szyję i nie mógł oddychać. Stałam i płakałam. On się dusił - relacjonuje pani Wiola.

STRAŻAK W AKCJI

Miłośniczka zwierząt ściągnęła „całą armię ludzi”, w tym koleżankę, ale ostatecznie zdecydowała się zadzwonić na numer alarmowy 112. Na miejsce dotarła policja, która również zastanawiała się, jak pomóc szczeniakowi. Postanowiono czekać na pomoc straży pożarnej.

- Niestety w tym momencie nie było kierowcy, więc jeden strażak

przyjechał sam swoim prywatnym samochodem i zaczął to rozwalić, odchyłać i wyjął to szczenię - opowiada z ulgą pani Wiola.

Tym bohaterskim strażakiem okazał się Artur, ochotnik z OSP Wilkowyja. Później na miejsce dojechali pozostali ochotnicy z OSP Wilkowyja, którzy pomogli złapać sunię i trójkę pozostałych szczeniaków. Za zgodą właścicieli posesji pomogli także otworzyć stodołę, by zabezpieczyć miejsce, w którym chowały się zwierzęta.

Pani Wiola z całego serca dziękuje strażakom ochotnikom za ich działania, podkreślając, że bez pomocy strażaka Artura psiak najprawdopodobniej by się udusił. Uratowane szczeniaki wraz z matką zostały przekazane pod opiekę Fundacji dla Szczeniaków Judyta.

ur

Górzno ma nową zamiatarkę

Gmina Górzno wzbogaciła się o nowoczesną samojedźną zamiatarkę drogową. Nowy sprzęt, wyposażony także w pług, ma służyć mieszkańcom przez cały rok

Flota sprzętu komunalnego gminy Górzno powiększyła się o nowoczesny pojazd do utrzymania czystości. Oficjalne przekazanie nowej samojedźnej zamiatarki drogowej Hako Citymaster 1650 miało miejsce 13 listopada.

Zakup jest efektem udziału samorządu gminy w programie „Mazowsze dla Czystego Powietrza 2025”. Do tej pory tego



Kierownik Referatu inwestycji Piotr Zając przekazał kluczyki pracownikowi gospodarczemu Zenonowi Talarkowi, który będzie obsługiwał zamiatarkę. Na zdjęciu z wójtem Waldemarem Sabakiem i skarbnik Grażyną Szewczyk

typu wyspecjalizowane zamiatarki posiadały

w powiecie jedynie Garwolin i Pilawa.

KOSZT I DOFINANSOWANIE

Wyspecjalizowany sprzęt będzie skutecznie zbierał zanieczyszczenia, takie jak kurz, liście, piasek i drobne odpady z ulic, chodników i placów gminnych. Całkowity koszt tej inwestycji wyniósł 553 192,50 zł. Gmina Górzno otrzymała znaczące dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości 200 000 zł.

Oficjalnego przekazania kluczyków na ręce wójta gminy Waldemara Sabaka dokonała Marta Toure z firmy Hako Polska. Następnie wójt przekazał kluczyki kierownikowi Referatu inwestycji, ochrony środowiska i planowania

przestrzennego, Piotrowi Zającowi. Od niego odebrał je pracownik gospodarczy Zenon Talarek, który będzie obsługiwał zamiatarkę (w razie potrzeby zastąpi go Tadeusz Bąk). W uroczystości uczestniczyła również skarbnik gminy Grażyna Szewczyk.

SPRZĘT NA LATO I ZIMĘ

Samorząd Górzna zadbał o to, by zamiatarka służyła mieszkańcom przez cały rok. Z własnych środków dokupiono dodatkowo pług oraz zamiatarkę walcową. Wójt gminy podkreśla, że to inwestycja w czystość, estetykę i komfort mieszkańców.

- Chcemy wykorzystywać ten sprzęt nie tylko w okre-

sie letnio-jesiennym, ale także zimą. Pług będzie służył do odśnieżania, a zamiatarka walcowa będzie wykorzystywana do zamywania z chodników przy niedużych opadach śniegu. Ta inwestycja pozwoli na całoroczne utrzymanie dróg i chodników, których w gminie przybywa. Wiadomo, że to kosztuje, ale działamy z myślą o komforcie mieszkańców - także zimą - zaznacza Waldemar Sabak. Wójt podziękował radzie gminy za przeznaczenie środków oraz Samorządowi Województwa Mazowieckiego, w szczególności Janinie Ewie Orzełowskiej, członkini zarządu województwa, za wsparcie finansowe.

ur

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



NOWA ERA DLA POLSKIEGO ROLNICTWA: PLAN STRATEGICZNY WPR 2023–2027

W obliczu dynamicznych zmian klimatycznych, rosnących wyzwań gospodarczych oraz potrzeby zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich, Unia Europejska wdraża nową odsłonę Wspólnej Polityki Rolnej. Polska, jako jeden z kluczowych beneficjentów tej polityki, przygotowała kompleksowy dokument - Plan Strategiczny WPR na lata 2023-2027 - który wyznacza kierunki rozwoju rolnictwa i obszarów wiejskich w najbliższych latach. To nie tylko zbiór wytycznych, ale przede wszystkim narzędzie realnej zmiany, które ma zapewnić konkurencyjność, innowacyjność i odporność polskiego sektora rolnego.

Plan Strategiczny WPR 2023-2027 realizuje dziewięć celów szczegółowych, które odpowiadają na najważniejsze potrzeby sektora rolnego. Wśród nich znajdują się: wspieranie godziwych dochodów gospodarstw rolnych, zwiększenie konkurencyjności i zorientowania na rynek, poprawę pozycji rolników w łańcuchu dostaw, przeciwdziałanie zmianom klimatu, zrównoważone zarządzanie zasobami naturalnymi, ochrona różnorodności biologicznej, wspieranie młodych rolników, promowanie zatrudnienia na obszarach wiejskich oraz poprawa jakości życia mieszkańców wsi. Każdy z tych celów został szczegółowo przeanalizowany pod kątem potrzeb

WSPIERAMY ROLNIKÓW!!!
w Nowej Perspektywie WPR 2023-2027!

Co oferujemy?

- Zrozumienie nowych zasad WPR
- Pomoc w pozyskiwaniu środków unijnych
- Wdrażanie ekoschematów i innowacyjnych praktyk
- Indywidualne podejście do każdego rolnika
- Doświadczonych i kompetentnych doradców
- Gwarancję transparentności i jakości działania

Nasze działania:

- Profesjonalne doradztwo rolnicze
- Specjalistyczne szkolenia i konsultacje
- Kompleksowa pomoc na każdym etapie pozyskiwania funduszy
- Wsparcie w realizacji celów klimatycznych i środowiskowych

Zespół doświadczonych doradców MODR Warszawa
Zostanij tu, by Ci pomóc – skontaktuj się z nami!

RAZEM DLA NOWOCZESNEGO I ZRÓWNOWAŻONEGO ROLNICTWA MAZOWSZA!

polskiego rolnictwa, a działania zaplanowane w ramach Planu mają charakter interwencyjny, systemowy i długofalowy. Dzięki temu możliwe jest nie tylko reagowanie na bieżące wyzwania, ale także budowanie trwałych fundamentów rozwoju. Plan Strategiczny WPR to także impuls rozwojowy dla całych społeczności wiejskich. Dzięki inwestycjom wieś ma szansę stać się miejscem atrakcyjnym do życia, pracy i wypoczynku. Wzrost jako-

ści życia mieszkańców obszarów wiejskich to jeden z priorytetów Planu, który wpisuje się w szerszą strategię rozwoju regionalnego i zrównoważonego rozwoju kraju. Plan Strategiczny WPR 2023-2027 przewiduje szerokie spektrum instrumentów finansowych, które są dostępne dla rolników i mieszkańców obszarów wiejskich. Środki pochodzą z dwóch głównych funduszy: Europejskiego Funduszu Rolniczego Gwarancji (EFRG) oraz

Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich (EFRROW). Łączna pula środków dla Polski na lata 2023-2027 wynosi ponad 25 miliardów euro.

Tworzenie Planu Strategicznego WPR 2023-2027 odbywało się w szerokim dialogu społecznym, z udziałem przedstawicieli organizacji rolniczych, samorządów, instytucji naukowych oraz mieszkańców obszarów wiejskich. Dzięki temu dokument uwzględnia realne

potrzeby i oczekiwania różnych grup interesariuszy, a jego wdrażanie jest monitorowane przez Komitet Monitorujący, który zapewni transparentność i efektywność działań.

Integralnym elementem Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027, jest także KSOW+ (Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich Plus). Jej głównym celem jest wspieranie rozwoju obszarów wiejskich poprzez promocję innowacji, zrównoważonego rolnictwa oraz aktywizację lokalnych społeczności. KSOW+ umożliwia wymianę wiedzy, dobrych praktyk i doświadczeń między rolnikami, organizacjami pozarządowymi, instytucjami naukowymi i samorządami. Sieć wspiera również wdrażanie działań prośrodowiskowych, cyfryzację rolnictwa oraz rozwój biogospodarki, przyczyniając się do poprawy jakości życia na terenach wiejskich.

W procesie wdrażania Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 kluczową rolę odgrywają instytucje doradcze, które wspierają rolników w zrozumieniu nowych zasad, pozyskiwaniu środków oraz wdrażaniu innowacyjnych praktyk. Jednym z najbardziej aktywnych podmiotów w tym zakresie jest Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego, który od lat pełni funkcję ekspercką, edukacyjną i wspierającą dla rolników z regionu Mazowsza.

MODR intensywnie angażuje się w realizację działań przewidzianych w ramach Planu Strategicznego, oferując szeroki wachlarz usług doradczych, szkoleń i konsultacji. Pracownicy Ośrodka - doświadczeni doradcy rolniczy - służą pomocą zarówno w zakresie interpretacji przepisów, jak i w przygotowaniu wniosków o płatności, wdrażaniu ekoschematów czy planowaniu inwestycji zgodnych z celami środowiskowymi i klimatycznymi.

MODR nie tylko wspiera rolników w bieżących działaniach, ale również aktywnie uczestniczy w kampaniach informacyjnych, konferencjach branżowych oraz konsultacjach społecznych dotyczących kształtu polityki rolnej. Jako instytucja zaufania publicznego, Ośrodek pełni rolę pomostu między administracją a rolnikami, dbając o to, by wdrażanie Planu Strategicznego odbywało się w sposób przejrzysty, efektywny i dostosowany do lokalnych realiów.

Dzięki rozbudowanej sieci oddziałów terenowych i punktów doradztwa, MODR zapewnia dostępność usług doradczych nawet w najmniejszych miejscowościach. Doradcy MODR są blisko - ich wiedza i doświadczenie pomagają w pełni wykorzystać możliwości Planu Strategicznego, a obecność w każdej gminie sprawia, że są dostępni dokładnie tam, gdzie trzeba.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich+”
Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

Materiał opracowany przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego

Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

USZKODZONY TOR: TO BYŁA EKSPLOZJA!



W niedzielę rano maszynista pociągu jadącego w kierunku Dębina zauważył poważne uszkodzenie torowiska w okolicach przystanku Mika. Choć na szczęście nikt nie odniósł obrażeń, całe zajście budzi wiele pytań, a wśród mieszkańców krążyły pogłoski o eksplozji, które znalazły swoje potwierdzenie w oświadczeniu premiera Donalda Tuska

Około godziny 7:39, maszynista pociągu relacji Warszawa Zachodnia - Dęblin zgłosił telefonicznie nieprawidłowości w infrastrukturze kolejowej w rejonie Życzyna, nieopodal stacji Mika. - Wstępne oględziny wykazały uszkodzenie fragmentu torowiska, które spowodowało zatrzymanie pociągu. Dla zapewnienia bezpieczeństwa, ruch kolejowy w tym rejonie odbywa się po drugim torze - informowała podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie. W chwili zdarzenia w pociągu znajdowało się dwóch pasażerów oraz kilku członków obsługi. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Na miejsce natychmiast skierowano odpowiednie służby: policję, straż pożarną, zespoły techniczne zarządcy infrastruktury, ratowników medycznych, a nawet specjalistyczną grupę ratownictwa chemiczno-ekologicznego.



✚ W niedzielę, około godziny 7:39, maszynista pociągu relacji Warszawa Zachodnia - Dęblin zgłosił telefonicznie nieprawidłowości w infrastrukturze kolejowej w rejonie Życzyna, nieopodal stacji Mika. Na miejsce skierowano liczne służby, w tym ABW

PREMIER POTWIERDZA AKT DYWERSJI

Niestety, potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. W poniedziałek rano premier **Donald Tusk** oficjalnie poinformował o akcie dywersji. - *Niestety potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. Na trasie Warszawa-Lublin (wieś Mika) doszło do aktu dywersji. Eksplozja ładunku wybuchowego zniszczyła tor kolejowy. Na miejscu pracują służby i prokuratura. Na tej samej trasie, bliżej Lublina, również stwierdzono uszkodzenie - przekazał premier na platformie X. To oświadczenie rzuca nowe światło na całe zdarzenie i potwierdza wcześniejsze spekulacje. - Wysadzenie toru kolejowego na trasie Warszawa-Lublin to bezprecedensowy akt dywersji wymierzony w bezpieczeństwo państwa polskiego i jego obywateli. Trwa śledztwo - dodał Donald Tusk.*

„LUDZIE MÓWIĄ, ŻE COŚ WYBUCHŁO”

Informacje o uszkodzonym torze szybko obiegły okolicę, wywołując falę spekulacji. - *Ludzie*



✚ W poniedziałek rano na miejsce zdarzenia przybył premier Donald Tusk (fot. KPRM)

mówią, że coś wybuchło i nie ma kawałka toru - przekazał nam Czytelnik Krzysztof, przesyłając zdjęcia z miejsca zdarzenia. Te pogłoski podsycił wpis na profilu Dyspozytury Trakcji w serwisie społecznościowym X, który sugeruje: Prawdopodobnie doszło do celowego uszkodzenia szyny poprzez detonację ładunku wybuchowego. Mieszkańcy wspominają o dziwnym hałasie w nocy poprzedzającej zdarzenie. - *W sobotę około godz. 22 coś tak huknęło, że zatrzęsły się szyby w oknach - opowiada jeden z obserwatorów niedzielnej akcji służb.*

- *Późnym wieczorem, może około godziny 21, nie wiem dokładnie, bo nie patrzyłam na zegarek, było słychać silny huk. Do eksplozji doszło jeden raz, później już była cisza. Mąż wyszedł na zewnątrz, ale niczego niepokojącego nie zauważył. Dopiero rano wiadomo było o co chodzi, gdy pojawiły się służby i informacje w mediach ogólnopolskich - opowiada Anna Cienkowska, sołtys Życzyna. Policja potwierdza, że wpłynęło zgłoszenie o hałasie. - Wczoraj [sobota] około godz. 22 mieliśmy zgłoszenie dotyczące hałasu od mieszkańców pobliskiej*

miejsowości. Policjanci sprawdzili te sygnały. Nie zostały one potwierdzone. W zgłoszeniu nie było mowy o rejonie torów - zaznacza rzeczniczka garwolińskiej policji.

STAROSTA: „AKT DYWERSJI, AKT SABOTAŻU”

Bardziej stanowczo wypowiedziała się starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. W rozmowie z TV Republika stwierdziła: „Według informacji, które otrzymałam dzisiaj, jest to akt dywersji, akt sabotażu. Wysadzony fragment torów. Na szczęście nikomu się nic

nie stało. Pasażerowie z tego pociągu i nikt nie odniósł żadnych obrażeń.” Starosta potwierdziła również informację o eksplozji ładunku wybuchowego: „Taką informację dostałam - wybuch, eksplozja, podłożony ładunek”.

Iwona Kurowska podkreśliła również strategiczne znaczenie uszkodzonej linii kolejowej: „Jest to rzeczywiście bardzo ważna linia (...) to jest linia, która prowadzi również na Ukrainę. No i oczywiście do stolicy naszego państwa, do Warszawy.” Starosta zaznaczyła, że takie zdarzenie jest bezprecedensowe dla regionu: „Nigdy wcześniej takie wydarzenie nie miało miejsca na terenie naszego powiatu. Zresztą myślę, że nie tylko na terenie naszego powiatu, bo nie przypominam sobie w ostatnich latach, żeby w Polsce coś takiego się wydarzyło. Jest to po prostu pierwsza taka sytuacja.”

Z dystansem do zdarzenia podchodzi wójt Trojanowa. - *W sprawie przyczyn, póki co nie udzielam jeszcze informacji - oznajmia Michał Jasek. - Na tym etapie jest jeszcze zbyt wcześnie. W przestrzeni publicznej mamy wiele niesprawdzonych informacji i spekulacji. Uważam, że najlepiej będzie poczekać na wyniki pracy służb - dodaje. - W dniu zdarzenia moja rola koncentrowała się m.in. na zabezpieczeniu posiłku dla służb, które prowadzą czynności wyjaśniające na miejscu. Są obecne od rana i mimo że dochodzi do wymiany funkcjonariuszy, muszą w tych chłodnych warunkach coś ciepłego zjeść. Poprosiłam o to komendant Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie za pośrednictwem posterunkowego policji w Trojanowie - mówi wójt Jasek.*

ur, mg, tk

FELIETON

Moja pasja



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii
i psychoterapeuta,
teolog. Autor
bloga o terapii
i rozwoju osobistym
karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował
wsparcia, napisz:
karolgalkowski02@
gmail.com

Jestem ojcem. I mówię to bez ogródek: to najtrudniejsza, najbardziej wyczerpująca rola, jakiej kiedykolwiek się podjąłem. A jednocześnie to najcudowniejsza przygoda, jaka spotkała mnie w życiu. Wymaga cierpliwości i uwagi. To właśnie ojcostwo jest moją największą dumą i źródłem czystej, głębokiej radości. Wiem, że za tą dumą kryje się zmęczenie po zarwanej nocy, setki pytań bez odpowiedzi i te ciche momenty, gdy marzymy o pięciu minutach w absolutnej ciszy.

Zacznijmy od tego, co łączy wszystkich ojców - od zmęczenia. Od tego nocnego szeptu w głowie: Czy ja to w ogóle dobrze robię? Czy jestem wystarczająco cierpliwy, wystarczająco zaradny, wystarczająco...

obecny? To jest nasze, powszechne doświadczenie.

Przez lata wmawiano nam, że bycie ojcem to funkcja, rola do odegrania: twardy dostawca, niezniszczalny autorytet. Ale kiedy dziś patrzę na Was, Ojców - w parkach, przy szkolnych bramach - widzę coś zupełnie innego. Widzę mężczyzn, którzy czują. Mężczyzn, którzy na nowo uczą się łączyć wrażliwość z zaangażowaniem i siłą.

Wiem, jak paraliżujące bywa to ciągle szarpanie się ze sprzecznymi oczekiwaniami, jak trudny jest brak wzorców. Ojcostwo często musimy wymyślać na nowo - w biegu.

Właśnie dlatego potrzebujemy wsparcia. Uczono nas bycia „samotnym wilkiem”, ale w ojcostwie potrzebujemy siebie nawza-

jem. Porozmawiaj. Zapytaj. Buduj swoją ojcowską wioskę. Szukanie pomocy nie jest porażką. To dowód odpowiedzialności i większej dbałości o tych, których kochasz.

Chciałbym, żebyśmy zaufali sobie w jednej kwestii: Nie musimy być ojcami idealnymi. Ojcostwo to relacja. To życie, w którym zdarzają się błędy, zdarzają się krzyki, zdarzają się trudne dni. Zdarza się bezsilność.

To, co nas ratuje, to nie pogoń za perfekcją, ale nasza autentyczność. Kiedy ostatnio powiedziałeś dziecku: „Nie wiem, jak to naprawić, ale spróbujmy razem”? Albo: „Przepraszam. Byłem zmęczony i krzyknąłem”? W ten sposób uczymy dzieci kluczowej lekcji: dorosły może się potknąć, ale ma odwagę

się podnieść i przeprosić. To jest bezcenne. O wiele cenniejsze niż udawanie bezbłędności.

Co ratuje mnie w najtrudniejszych, najbardziej pracowitych tygodniach? Nie wielkie wyjazdy, ale te małe, codzienne kotwice. Te pięć minut gapienia się w okno, gdy wracam z pracy. Krótka chwila z własną pasją lub ulubioną książką. Nie musimy planować wielkich rzeczy. Musimy chronić te małe momenty, bo to one kodują w sercach naszych dzieci: „Jesteś ważny. Mam dla ciebie czas.”

Twoja prawdziwa siła nie leży w stanie konta ani w autorytecie budowanym siłą. Leży w Twoim spokoju.

Pamiętajmy: aby dawać, musimy mieć z czego. Re-

lacja z dzieckiem zaczyna się od relacji z samym sobą. Jeśli jesteś w ciągłym trybie walki i wyczerpania, łatwo o wybuch. Dajmy sobie prawo do własnych pięciu minut ciszy. Opieka nad sobą to nie jest egoizm - to jest inwestycja w nasze ojcostwo. Kiedy wracasz spokojniejszy, dajesz dziecku stabilniejszego Tatę.

Więc, kochani Ojcowie, chcę Wam dodać odwagi: Jesteście wystarczający! To, że się staracie, szukacie i czujecie wątpliwości - to jest największy dowód Waszej miłości, a jednocześnie Waszej siły!

Nie musisz być ani moca- rzem, ani guru. Bądź po prostu swojemu dziecku Tatą. Czasem zmęczonym, czasem radosnym, ale zawsze, na tyle, na ile to możliwe... obecnym. Prawdziwym.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako „probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79



Burmistrz Miasta Dęblin
i Miejski Dom Kultury w Dęblinie
zapraszają na Koncerty



„Mojemu Miastu i Ojczyźnie”

z okazji 71 urodzin Miasta Dęblin

i 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę

22 listopada 2025 r.

17:00 Sala balowa Pałacu Jabłonowskich
w Dęblinie wstęp wolny

- Występy solistów oraz zespołów wokalnych i tanecznych z Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie
- Występy dzieci i młodzieży ze szkół i przedszkoli

19:00 Restauracja Piekietko wstęp wolny
do kapelusza
„Blues & Rock dla Niepodległości”:

- Red. Chirowski & Pan Wydro
- Duet ReWo Love
- OMEN ReAnimacje
- Aukcje charytatywne dla Mai Kołodziej

prowadzący festiwal: Sławomir Kielich
prowadzący licytację dla Mai: Marcin Mizera

Sponsorzy i partnerzy:



Patronat medialny:



Współpraca:



MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kiedy praca gryzie - o wypadkach, o których nikt nie chce myśleć



**Mecenas
Tomasz Ośko**

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Są tematy, które większość ludzi odkłada na bok w przekonaniu, że „ich to nie dotyczy”. Wypadek przy pracy należy dokładnie do tej kategorii. Dopóki coś się nie wydarzy, nikt nie analizuje, czym on właściwie jest, jakie niesie konsekwencje i czy w ogóle można liczyć na jakiekolwiek świadczenia. A potem nagle przychodzi życie - i stawia pytania, na które trzeba odpowiedzieć od razu.

Wbrew obiegowym opiniom, wypadek przy pracy to nie tylko spektakularne sytuacje z hal fabrycznych, gdzie spadają palety, a iskry lecą jak w filmach akcji. Definicja jest prosta, ale zaskakująco szeroka: to nagłe zdarzenie, spowodowane czynnikiem zewnętrznym, które prowadzi do urazu albo śmierci i ma związek z wykony-

waną pracą. Brzmi jak opis z kodeksu - i tak jest - ale wystarczy spojrzeć na to bardziej ludzko, by zobaczyć, że kryje się tam znacznie więcej.

„Nagle” to wcale nie musi oznaczać spektakularne. Chwila. Jeden krok źle postawiony. Jeden zimny podmuch na schodach. Jedna sekunda nieuwagi. To, co dla prawnika jest nagle, dla pracownika bywa kompletnym zaskoczeniem, które przewraca jego codzienność do góry nogami. Nikt nie planuje skręcenia kostki podczas schylania się po segregator. A jednak takie sytuacje są kwalifikowane jako wypadki przy pracy.

„Przyczyna zewnętrzna” to kolejne pojęcie, które brzmi, jakby ktoś je wymyślił przy stoliku pełnym akt. W praktyce chodzi o wszystko, co nie wynika wyłącznie z organizmu poszkodowanego -

poślizgnięcie, potknięcie, przeciążenie, źle ułożony kabel, mokra podłoga, nie- uważny kontrahent, a nawet... drzwi, które ktoś nagle otworzył prosto na czyjąś głowę. Życie.

Najciekawszy (i najbardziej sporny) jest związek z pracą. Bo o ile klasyczna umowa o pracę większości ludzi kojarzy się z biurem, halą produkcyjną albo magazynem, o tyle współczesny rynek już dawno wykracza poza te obrazki. Mamy pracę zdalną, hybrydową, samozatrudnionych programistów na kontraktach B2B, kurierów na zleceniach, grafików-freelancerów pracujących z balkonu. I tu pojawia się pytanie: czy oni mogą mieć wypadek przy pracy?

Odpowiedź jest zaskakująco często twierdząca. Jeśli zdarzenie pozostaje w związku z wykonywa-

niem zlecenia, świadczeniem usług albo realizacją kontraktu - nie ma znaczenia, jak nazwiemy umowę. Liczy się faktyczny charakter pracy. To dlatego kurier, który przewrócił się na schodach u klienta, grafik, który spadł z drabiny przy dokumentowaniu projektu, czy programista, który podczas delegacji potknął się z laptopem - wszyscy mogą, w określonych warunkach, dochodzić swoich praw.

W praktyce najwięcej emocji budzą sytuacje pozornie błahе: ktoś potknął się o próg wychodząc „na chwilę” po dokumenty, inny skaleczył się nożem otwierając dostawę, jeszcze inny zatrzał się obiadem w stołówce podczas przerwy. Czy to wciąż jest związek z pracą? Paradoksalnie - często tak. Prawnicy i komisje wypadkowe dobrze wie-

dzą, że granica między „prywatne” a „służbowe” bywa cienka jak bibułka.

Dlatego warto mieć świadomość, że wypadki przy pracy nie są domeną wielkich przedsiębiorstw ani branż wysokiego ryzyka. Dotyczą zwykłych ludzi, zwykłych dni i zwykłych czynności. Jednego niefortunnego kroku lub decyzji, która w momencie wydawała się błaha.

I może właśnie dlatego tak ważne jest, by wiedzieć, czym ten wypadek właściwie jest: nie po to, żeby żyć w lęku, ale żeby - jeśli kiedyś przyjdzie taka chwila - wiedzieć, że człowiek ma swoje prawa, niezależnie od tego, czy pracuje „na etacie”, czy na „zleceniu”, czy prowadzi własną działalność. Bo praca zmienia się szybciej niż przepisy, ale człowiek wciąż pozostaje w centrum.

O ZDROWIU

O kolejności jedzenia



**Leszek Marek
Krześniak**

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Kto podróżował na wschód, często dziwił się, że przed obiadem najpierw podawano sałatkę. Większość turystów z Polski zostawiała sobie taką sałatkę do drugiego dania, do którego zwykle sałatki wcale nie podawano lub tylko w niewielkiej ilości.

Okazuje się, że rozpoczęcie posiłku od spożycia właśnie sałatki z warzyw ma istotny wpływ na zdrowie. Zjedzenie takiej sałatki sprawia, że szybciej osiągamy poczucie sytości, dzięki czemu nie było konieczności nadmiernego objadania się. Ta obserwacja jest cenna dla osób odchudzających się oraz dla mających napady głodu.

Szczególnie kolejność spożywanych potraw ma znaczenie dla osób cierpiących na cukrzycę. Potwierdziły to badania wykonane przy pomocy mierników ciągłego monitorowania glikemii, które wykonują pomiary co 5 minut przez całą dobę w ciągu 14-15 dni. Osoby z cukrzycą, zwłaszcza w początkowym okresie choroby, mają często wysokie skoki stężenia cukru we krwi po spożyciu pokarmu zawierającego węglowodany (cukry proste), a potem bardzo znaczne spadki glukozy we krwi. Spadkom tym towarzyszy konieczność szybkiego zjedzenia kolejnego słodkiego posiłku. Po kolejnych 3-4 godzinach to uczucie głodu nawraca,

a osoby takie chętnie sięgają po batoniki, cukierki i tym podobne.

Jeśli takie osoby najpierw zjedzą na przykład zwykłą sałatę lub sałatkę warzywną, nie mają wysokich skoków cukru we krwi, ani późniejszych spadków.

Warzywa i sałaty zawierają dużo błonnika, który również jest węglowodanem, ale ludzie go nie trawią. Dopiero w jelicie grubym zajmują się nim bakterie. Błonnik ten jest środkiem odtruwającym przewód pokarmowy i przeciwdziała zaparciom.

Jeśli natomiast jako pierwsze spożyjemy potrawę zawierającą cukry

proste, takie jak cukier, glukoza, fruktoza (owoce, ciastka, słodczyce, soki owocowe, słodzone tzw. napoje energetyzujące, słodkie mleko), to kiedy tylko przedostaną się z żołądka do jelita cienkiego, są bardzo szybko wchłaniane do krwi i powodują skok stężenia glukozy we krwi.

Dlatego w profilaktyce rozwoju cukrzycy i otyłości powinno zalecać się taką kolejność spożywania kolejnych potraw, aby najpierw były warzywa (np. brokuły, kapusty, zwłaszcza kiszzone, ogórki, sałaty itp.). Błonnik w nich zawarty opóźnia opróżnianie się żołądka, zmniejsza działanie enzymu o nazwie alfa-amylaza, który rozkłada skrobię

na glukozę. Błonnik ten zmniejsza także szybkość wchłaniania glukozy do krwi. Badania ciągłego pomiaru glukozy potwierdzają, że krzywe stężenia glukozy we krwi ulegają spłaszczeniu.

Innym sposobem zmniejszenia ładunku cukrów w pokarmach jest spożywanie jogurtów i kefirów, w których bakterie fermentacji mlekowej przetwarzają cukier mlekowy (laktozę) w kwas mlekowy i niewielkie ilości alkoholu. Oczywiście mówię tu o jogurtach, które sami wyhodujemy w warunkach domowych z wykorzystaniem probiotycznych starterów bakteryjnych, tzw. zakwaszek.

www.drkrzesniak.pl

Powrót pamięci o bohaterze niepodległości



Umieszczony w gablocie na zawsze będzie przypominał o bohaterstwie i poświęceniu mieszkańca Starej Dąbki. Do kościoła parafialnego w Rykach trafił Krzyż Niepodległości po peowiaku Antonim Żaczku



Przez krótki czas rentę po poległym za Ojczyznę mężu pobierała żona Antoniego Żaczka - Rozalia z domu Ryszkowska. Niestety zdjęcie Antoniego w rodzinnym archiwum nie zachowało się (fot. Anna Markiewicz)



O przekazaniu cennej pamiątki po Antonim Żaczku do kościoła w Rykach zdecydowała jego najbliższa rodzina

Tegoroczne obchody narodowego Święta Niepodległości miały charakter szczególny. W niedzielę, 9 listopada, doszło do przekazania prezydenckiego odznaczenia. Zostało ono przyznane pośmiertnie członkowi Polskiej Organizacji Wojskowej w Rykach, który poległ tuż przed dniem odzyskania niepodległości podczas rozbrajania Niemców przed pałacem Marchwickich.

POZOSTAŁO PIĘCIORO DZIECI

Krzyż przez lata pozostawał w domu jednej z wnuczek bohatera Agnieszki Nowak. Dopiero zainteresowanie prawnuczki Anny Markiewicz, zaowocowało powrotem pamięci o peowiaku. - *Gdy zaczęłam badać historię pradziadka, natrafiłam na zapiski jego wnuczki Krystyny Bożek. To skłoniło mnie do głębszego poznania jego losów - zauważyła pani Anna. Z notatek dowiedziała się, że Antoni był człowiekiem wykształconym, znającym wartość nauki i marzącym o dobrym wykształceniu dla swoich dzieci. - Niestety tragiczna śmierć pokrzyżowała te plany - przyznała prawnuczka. Historia Krzyża Niepodległości sięga lat trzydziestych. W 1937*

roku, za sprawą ryckich aptekarzy, rodziny Heinrichów i pomocy przyjaciół z nimi ministra spraw zagranicznych Józefa Becka, udało się wszcząć procedurę odznaczeniową. Przyznanie Krzyża było warunkiem, by żona Antoniego - Rozalia mogła otrzymać tzw. zaopatrzenie wdowie po uczestniku walk o niepodległość. - *W prośbie skierowanej przez Rozalię do ministra spraw wojskowych z 29 października 1937 roku można przeczytać wzruszające słowa: „Nadmieniam, że będąc wiejską kobietą, nie doceniałam znaczenia posiadania Krzyża Niepodległości po mężu. Nie czyniłam w tym kierunku żadnych starań, będąc zaniepokojoną troską i potrzebami codziennego życia dla siebie i pozostałych pięciorga dzieci” - przypominała A. Markiewicz.*

ZADANIE DO WYPEŁNIENIA

Krzyż Antoniemu Żaczkowi został nadany 27 czerwca 1938 roku przez prezydenta RP Ignacego Mościckiego. - *W 1939 roku prababci przyznano rentę w wysokości 38 zł z wyrównaniem od lutego. Wiem, że za tę sumę prababcia kupiła w mieście tarę do prania, nowe garnitury do kuchni, a dla wnuczek cukierki, które w tamtych*

latach były wielkim rarytasem. Świadczyć o tym mogło choćby to, że moja mama Krystyna, kilkadziesiąt lat później, kiedy opowiadała mi historię moich pradziadków, zapamiętała właśnie ten fakt. Niestety, tę rentę babcia pobierała tylko przez trzy miesiące do wybuchu wojny. Po jej zakończeniu, władze komunistyczne nigdy nie przywróciły Rozalii tego świadczenia - zaznaczyła prawnuczka peowiaka. Przekazanie Krzyża Niepodległości miało miejsce po południowej Mszy. W imieniu rodziny aktu dokonała prawnuczka Marta Bożek i wnuczek Ryszard Żaczek - Niech ten Krzyż przypomina każdemu, a zwłaszcza młodemu pokoleniu, że wolność nie jest nam dana raz na zawsze, ale jest to zadanie do wypełniania. Niech odwieczna prawda, że dopóki nas ktoś pamięta, wciąż żyjemy, będzie ważnym przesłaniem tej uroczystości - zauważyła prawnuczka bohatera Anna Markiewicz.

„MAMY O KIM PAMIĘTAĆ”

Umieszczony na specjalnie przygotowanym podkładzie Krzyż z adnotacją, że jest ofiarowany Matce Bożej, trafił na ręce proboszcza parafii ks. kan. Stanisława Chodźki. Jeszcze tego samego dnia został



Krzyż Niepodległości Antoniego Żaczka, w specjalnej oprawie, został umieszczony w gablocie w ołtarzu bocznym ryckiego kościoła (fot. Towarzystwo Przyjaciół Ryk)

umieszczony jako wotum przy ołtarzu św. Jakuba. Ksiądz proboszcz wyraził wdzięczność rodzinie Antoniego Żaczka za patriotyczną postawę. - *Mamy o kim pamiętać. Mamy wzór, w oparciu o który możemy się uczyć. Dzisiaj postawa miłości Ojczyzny jest bardzo potrzebna. Niech ta uroczystość będzie okazją do przemyśleń, jak możemy w obecnych warunkach służyć naszej małej ojczyźnie - zaakcentował*

ks. Chodźko. Podziękowania złożył również obecny podczas przekazania Krzyża, burmistrz. - *To odznaczenie mogłoby nadal przebywać w jednym z domów rodzinnych. Ale państwo zdecydowaliście, że przekażecie Krzyż jako wotum dla naszego kościoła. Niech on przypomina o bohaterach tamtych dni, którzy walczyli za wolną Polskę. Niech przypomina o tym, co oznacza niepodległość - mówił Jarosław Żaczek.*

POGRZEB GODNY BOHATERA

Tragiczne losy Antoniego Żaczka, mieszkańca Starej Dąbki (gmina Ryki) rozegrały się w listopadzie 1918 roku. Rycka komenda POW otrzymała wówczas rozkaz przystąpienia do rozbrojenia okupanta. W Rykach stacjonowała wtedy niemiecka kompania piechoty, wchodząca w skład batalionu strzegącego Dębliń. - *Ta kompania była rozlokowana w różnych miejscach: pałacu, domach prywatnych przy ul. Warszawskiej i u gospodarzy Jarmołów - precyzuje Hanna Wittek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk.*

Akcję rozbrajania Niemców rozpoczęto 10 listopada o godzinie 17 na umówiony sygnał. Niemcy stacjonujący przy ul. Warszawskiej i na Jarmołówce zaskoczeni, poddali się bez walki. Nie padł nawet jeden strzał. Pojmanych jeńców zostawiono pod strażą, a pozostali żołnierze ze zdobytą bronią i amunicją udali się w kierunku pałacu. Tu wywiązała się walka, w wyniku której pałac został zdobyty, a broniący go Niemcy rozbrojeni i pojmieni. Na pomoc Niemcom wyruszył oddział z Garwolina, ale z niewiadomych przyczyn zawrócił.

Tomasz Kępka

Rusznikarz 1. PSK rozstrzelany przez UB



St. wach. Kazimierz Wojciechowski za konspiracyjną działalność zapłacił najwyższą cenę - został rozstrzelany przez komunistyczne władze w 1945 roku

St. wach. Kazimierz Wojciechowski ps. „Korba”, „Spust”, „Lufka” urodził się 31 lipca 1900 r. w Chwałborzycach pow. Turek. W wieku 12 lat rozpoczął praktykę ślusarską w Zakładach Mechanicznych Ostrowskiego w Kole, którą zakończył w 1914 r., w chwili wybuchu I Wojny Światowej. W 1915 r. został przymusowo skierowany do budowy kolei wąskotorowej Włocławek - Sępólno - Koło.

25 stycznia 1920 roku został powołany do czynnej służby wojskowej w 1. Pułku Strzelców Wileńskich. 25 października 1920 r. został przeniesiony do 78. pp w Baranowiczach. Po zakończeniu działań wojennych,



Dawny Powiat Garwolin i okolice

✚ St. wach. Kazimierz Wojciechowski 15 marca 1991 r. został uniewinniony i zrehabilitowany jako ofiara zbrodni stalinowskich

1 kwietnia 1922 r. został skierowany do Centralnej Szkoły Zbrojmistrzów w Warszawie, którą ukończył 31 marca 1923 r. i otrzymał tytuł majstra wojskowego o spec. rusznikarza oraz stopień plutonowego.

1 kwietnia 1923 r. otrzymał przydział do 1. PSK w Garwolinie, gdzie 17 kwietnia 1923 r. objął stanowisko rusznikarza pułku. 26 października 1926 r. awansował na wachmistrza, a 1 kwietnia 1938 r. na st. wachmistrza.

Poza pracą w rusznikarni wykonywał różnego rodzaju pamiątki: podkówki z napisem 1. PSK, bransoletki z elementami strzemiączek i wędzidełek, proporzyczki, żetony itp. z okazji Święta Pułku, biegu św. Huberta czy zawodów sportowych.

W kampanii wrześniowej walczył z 1. PSK w składzie Warszawskiej Brygady Pancerno - Motorowej biorąc czynny udział, w walkach w obronie przepraw na Wiśle po ostatnią bitwę pod Tomaszowem Lubelskim. Po zakończeniu walk i uniknięciu niewoli powrócił do Garwolina.

W połowie października 1939 r. powołał wraz z kolegami podoficerami grupę konspiracyjną byłych żołnierzy 1. PSK. W latach 1939 - 44 w strukturach SPZ/ZWZ/AK odpowiadał za referat uzbrojenia. Konserwował i naprawiał uszkodzoną broń zebraną na pobożowskich września. W tym czasie wielokrotnie prowadził szkolenia w zakresie budowy broni, posługiwanie się nią, konserwacji itp. We wrześniu 1940 r. otworzył legalny Warsztat Mechaniczno - Galwaniczno

- Techniczny przy ul. Połnej, świadczący usługi w zakresie napraw różnego sprzętu mechanicznego, rowerów czy maszyn do szycia niejednokrotnie dla krawców żydowskich. W warsztacie na potrzeby AK wykonywano „lewe” kolczyki do znakowania krów i trzody chlewnej oraz metalowe stemple w kształcie litery „H” do znakowania koni oraz butelki zapalające i granaty R-42 tzw. „Sidelówki”. Do pracy w warsztacie zaangażował całą rodzinę: żonę Franciszkę, syna Jerzego oraz córki Zofię i Ewę.

Pod koniec 1943 r. zagrożony aresztowaniem wyjechał do Warszawy, gdzie mieszkał i działał w konspiracji pod nazwiskiem „Jan Sowiński”. Pracował w wytwórni materiałów wybuchowych „Farbiarnia” przy ul. Krochmalnej i w warsztatach przy Hali Mirowskiej. Do wybuchu Powstania Warszawskiego prowadził szkolenia z zakresu rusznikarstwa oraz pełnił funkcję oficera materiałowego IV Rejonu AK. Walczył w Powstaniu Warszawskim do połowy września 1944 r., a następnie szczęśliwie

powrócił do Garwolina. Na skutek denuncjacji wczesnym rankiem 22 stycznia 1945 r. został aresztowany przez funkcjonariuszy PUBP pod zarzutem gromadzenia broni, materiałów wybuchowych i przynależności do AK. Po krótkim śledztwie w dniu 19 lutego 1945 r. został skazany przez Wojskowy Sąd Garnizonowy w Warszawie na karę śmierci i rozstrzelany 27 lutego 1945 r. Miejsce pochówku jest nieznane.

Wraz z nim zostały aresztowane jego dzieci: Jerzy (20 lat) i Zofia (19 lat), które otrzymały odpowiednio wyroki: 8 i 3 lata więzienia. Po amnestii w lipcu 1945 r. zostali zwolnieni. Tego samego dnia po południu została również aresztowana najmłodsza córka, 15-letnia Ewa (zwolniona po sześciu tygodniach).

W wyniku rewizji wniesionej przez ministra sprawiedliwości wyrokiem Izby Wojskowej Sądu Najwyższego z dnia 15 marca 1991 r. został uniewinniony i zrehabilitowany jako ofiara zbrodni stalinowskich.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

10. rocznica Cudu nad Wisłą



Dawny Powiat Garwolin i okolice

✚ Górzno 11 listopada 1930 r. Aleja 11 Listopada w rocznicę 10-lecia „Cudu Nad Wisłą” i odzyskania niepodległości. Przy kamieniu z lewej strony proboszcz par. Górzno ks. Henryk Przesmycki, z prawej strony najprawdopodobniej wójt gminy Górzno Bartłomiej Trzpił z Wólki Ostrożeńskiej. W tle widoczna kapliczka „Pod twoją obronę” przy dzisiejszym Urzędzie Gminy w Górznie. Z lewej strony widoczny budynek szkoły powszechnej, który spłonął w 1939 r. (fot. Archiwum Muzeum Regionalnego w Górznie)

Krzyż Zasługi dla st. wach. Kazimierza Wojciechowskiego



Dawny Powiat Garwolin i okolice

✚ Fotografia została wykonana podczas Święta Niepodległości 11 listopada 1934 r. przed kościołem w Garwolinie. Dowódca 1. Pułku Strzelców Konnych płk. Adam Zakrzewski i starosta powiatu garwolińskiego Włodzimierz Kałuba dekorują st. wach. Kazimierza Wojciechowskiego brązowym Krzyżem Zasługi za zasługi na polu akcji przeciwpowodziowej w 1934 r. (fot. st. wachm. Henryk Andrzejkowicz/zbiory Krzysztofa Kota)

■ NasTroje w Literaturze

Listopadowe zamyślenie, czyli „Monolog na trzy”



Andrzej Szalas

Tryptyk „Monolog na trzy” to tomik poezji, który przez cały czas jest przy mnie blisko. Gdy po raz pierwszy poznawałem zawarte w nim teksty czytałem je z ogromnym namaszczeniem. Wiersz po wierszu. Nie chciałem uronić z nich żadnych ważnych informacji zawartych w przekazanych mi tekstach.

Listopad skłania nas do zadumy nad życiem najbliższych, którzy już od nas odeszli. We wstępie do tryptyku mieszkająca w Wildze Poetka wyznaje, iż jest on poświęcony w całości zmarłemu Mężowi - Zbigniewowi, z którym przeżyła prawie czterdzieści lat. Znajdziemy tam również ważne informacje związane z historią powstania tego tomiku: „umieściłam tu wiersze białe, wolne od rymu, wolne od rytmu, jednak najmocniej osadzone w mojej głowie. Nie uwolniłam się od realiów. Słowa same spływały mi do tekstów. Powstawały w różnym czasie, w różnych okolicznościach. (...) To przecież Ty, Zbigniu, przekazałeś mi, że powinienam je wydać. Ciągle czuwasz nade mną. I niech tak będzie”.

CAŁA EGZYSTENCJA JEST PEŁNA RADOŚCI

Pierwsza część tomiku „Monolog na trzy” to poetycki pean na cześć przyrody, która zachwyca swoim pięknem. Oto w wierszu „Jeszcze...” doświadczamy zmiany perspektywy, w której zupełnie inaczej możemy postrzegać otaczający nas świat:

*borówek ślimaki nie jedzą
odbijają się w ich oczach
zalatnie
woskowa czerwień
uwodzi promienie słońca*

*(...)
liczę coraz krótsze dni
las się powtarza
patrzę i czekam
z nadzieją na jeszcze*

Jednak przy całej postawie afirmacji natury, już w pierwszym wierszu otwierającym tryptyk „Ten Księżyc”, zaskakuje nas przecucie nieuchronnej zmiany, w którą powoli wprowadza nas Poetka. Obrazy spóźnionych pociągów, pustych dworców i bezsennych nocy przywołują w naszej wyobraźni przestrzeń oczekiwania na coś nieuchronnego i bardzo trudnego:

*ta noc przyniesie odmianę
sen spóźnił się na ostatni
pociąg
biegnie po pustym peronie
czas goni*

*wiatr i marzenie zasypiają
ze mną na cudzej poduszce
a wędrujące po ścianie cienie
szukają się w poświacie*

To przecucie zmiany obecne jest również w wierszu „Sztorm”, w którym to nadchodzący żywioł nabiera symbolicznego znaczenia. To czas trudnego zmagania się z samym sobą oraz z zewnętrznymi okolicznościami, których nie potrafimy zmienić:

*ja i senne mewy
ustawiamy się pod wiatr
trzeba nam pokłonić się
żywiłowi
nisko by iść
gdy sztorm przyjdzie*

JESTEM DALEKO

Druga część tryptyku poświęcona jest w całości Mężowi Poetki oraz niezwykle głębokiemu uczuciu miłości, którym darzą się małżonkowie. Taką intencję twórczą zapowiada motto wprowadzające do tej części autorstwa Khalila Gibrana - „Miłość jest jedynym kwiatem, który rośnie i rozwija się niezależnie od pór roku”. Już pierwszy wiersz tej części cyklu, „Granica”, mówi o bliskiej relacji, która łączy dwie osoby:

*mówisz że inspiruję cię do
wierszy pisania
a ja chciałam tylko ci*



*świt pokazać
słońce przenikające
mgłę na horyzoncie*

*mówisz że inspiruję cię do
dziękuję radości
gdy jak dzieci
baraszkujemy w trawie
i w srebrnego jeziora wodzie
za naszym oknem*

Jakże poruszający w tym kontekście jest fragment tekstu „Radość”, który z jednej strony uzmysławia nam fakt ogromnej czułości i bliskości, jakie mogą sobie dawać najbliższe osoby, a z drugiej strony zapowiada już teraz nieuchronny chłód rozstania:

*gładsz moją twarz
szczęśliwy
widzę jak zadrzały ci kąciki
ust
w uśmiechu i radości
że jesteśmy*

*jak będzie wyglądało
nasze pożegnanie które
nieuchronnie nadchodzi
z każdą minutą
wspólnego czasu*

*strzeń spotkania:
patrzmy na morze
wypatrując żaglowca
który regularnie płynie
w południe
ze wschodu na zachód
jak słońce*

Rozstanie jest niezwykle trudne. W metaforyczny sposób przywodzi na myśl chwilowy wyjazd lub podróż, o której nikt nie wyobraża sobie mówić w kategoriach „na zawsze”. Mówi o tym wiersz „W północy”:

*nie jedź daleko
wielki świat dzisiaj mały
ja nie zdołam zamknąć ci
świata
w dłoniach miłością
ogrzanych
niech czas nie zabiera mi
ciebie
choć zostawięś na szybko
krótki list
że wrócisz*

*(...)
znajdę ślady i obrazy
w zapamiętaniu
nie uleczę nie znikną
w szarości dni i bezsennych
nocy*

Przeświadczenie o tym, że nieustanny kontakt, pomimo odejścia, nadal istnieje, odnajdujemy w wierszu „Przesyłka”. Tak głębokiej relacji nie może zburzyć nawet śmierć:

*zimną pewnie prześlesz mi
światło
rozzczępione
w diamentowym
okrucieństwie lodu
marzę niech tak będzie*

NADZIEJA PODA RĘKĘ

Trzecią część cyklu otwiera myśl Alberta Einsteina - „Życie jest jak jazda na rowerze. Żeby utrzymać równowagę, musisz być w ciągłym ruchu.” Ta część „Monologu na trzy” jest zapisem okresu emocjonalnego ukojenia oraz czasem ponownego wejścia w życie. Nawet bardzo proste sprawy naszej egzystencji uzyskują tu zupełnie inny wymiar. Oto w wierszu „Szafa” czytamy:

*czajnik gwizdzący
wzywa do filiżanki czarnej
kawy
piję ją przewieszając sukienki
w mojej szafie*

*ratunkiem w tak trudnych
doświadczeniach związanych
z odejściem najbliższej
osoby:
gdy fantazyjne korony
z głowy spadną
nadzieja poda rękę
wyniesie na powierzchnię*

Życie po stracie jawi się nam jako czas ponownego wejścia we wszystkie dobre i trudne realia naszego otoczenia. Czasami tak jak w wierszu „Adres” trzeba zupełnie zamknąć za sobą przeszłość:

*smutek wczorajszy
zamknę w sejfach
kody zapomnę
jak niewłaściwy adres*

Czas płynie wokół nas. Z jednej strony przynosi ulgę, a z drugiej strony pozwala nam odnaleźć drogę do samego siebie. Dowodem na to jest zwykły kalendarz, który staje się tematem wiersza o tym samym tytule: *mój kalendarz jak roślina
jednoroczna
kiełkuje rośnie i umiera
ważno-nieważny
czas snuje się w zapachu
dymu
jutro zapomnianym*

Oczywiście nadal pozostajemy w głębokiej tęsknocie za człowiekiem oraz za relacjami, które tak mocno wyrzeźbiły naszą tożsamość. Te przeżycia pozostawiają w nas niezatarte ślady. W wierszu „Ślepicy” Poetka określa to w następujący sposób: *czas pozwala by
odejść z przestrzeni
neuronów
nie wraca się stamtąd
łatwo*

21 - 27 listopada 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

20:00
TVN 7
Słodki listopad
Melodramat, USA, 2001

Nelson Moss ma wszystko, z wyjątkiem ludzkich uczuć. Przystojny, bogaty, odnosi sukcesy w świecie reklamy, jest panem świata, przynajmniej we własnym mniemaniu. Nelson całą uwagę skupia na sobie i na pracy, w której liczą się tylko kolejne sukcesy, bowiem o porażkach nie może być mowy. O sprawach przyziemnych pamięta jego sekretarka. To ona przypomina Nelsonowi, że właśnie skończyła się ważność jego prawa jazdy. Nelson nie ma wyjścia, musi zdać egzamin. Wśród osób zdających wspólnie z nim jest Sara, czarująca blondynka...

Sobota

21:25
TVN
Nietykalni
Biograficzny, dramat, komedia, Francja, 2011

Film, który stał się sensacją nad Sekwaną - pobił wszelkie rekordy frekwencyjne i pobił amerykańskie hity. Sparaliżowany milioner, poruszający się na wózku inwalidzkim, zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka z przedmieścia, który właśnie opuścił więzienie. Dwaj bardzo różni mężczyźni wkrótce się zaprzyjaźniają. Film wywołał wielki skandal w USA, gdzie oskarżono twórców o rasizm.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:45

Niedziela

00:00
TVN
25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy
Dramat, Polska, 2020

Tomasz Komenda miał 23 lata, kiedy jego normalne życie zostało brutalnie przerwane. Z dnia na dzień został zatrzymany, wtrącony do więzienia i oskarżony o morderstwo. Kolejne ekspertyzy potwierdziły jego udział w zbrodni, a wszelkie dowody działały na jego niekorzyść. Przez blisko dwie dekady więzienia był bity, zastraszany, upokarzany i zdany tylko na siebie. W końcu, po 18 latach odsiadki, na jego drodze pojawili się prokuratorzy i policjant, którzy postanowili odkryć prawdę stojącą za zagadkową sprawą zatrzymanego.

Poniedziałek

21:35
TVN
Skazani na Shawshank
Dramat, sensacyjny, USA, 1994

Dramat na podstawie opowiadania Stephena Kinga o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w więziennej rzeczywistości. Przejmująca opowieść o nadziei, przyjaźni i pokucie za murami więzienia o zastraszonym rygorze. Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stale obecnym zagrożeniu.

Wtorek

23:40
TVP 1
Dziesięcioro przykazań (cz. 1)
Dramat, biblijny, USA, 1956

Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. Jego celem jest poprowadzenie swojego ludu ku wolności. Po wielu dniach błagania się po pustyni, Mojżesz trafia do oazy beduina Jetra u stóp góry Synaj i godzi się poślubić najstarszą z jego siedmiu córek, Seforę. Na zboczach góry Mojżesz widzi płonący krzew i po raz pierwszy rozmawia z Bogiem, który nakazuje mu wyprowadzenie z niewoli egipskiej ludność Izraela. Po powrocie do Egiptu, Mojżesz znów musi stawić czoła Ramzesowi.

Środa

00:35
TVP KULTURA
Klatka dla ptaków
Komedia, dramat, USA, 1996

Val zaręcza się z córką konserwatywnego senatora. Problem w tym, że jego ojciec jest gejem prowadzącym klub nocny.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

Czwartek

00:10
TVP 2
Apocalypso
Dramat, przygodowy, USA, 2006

Zrobiony z rozmachem, widowiskowy dramat przygodowy „Apocalypso” ma na koncie wiele prestiżowych wyróżnień, w tym 3 nominacje do Oscara za dźwięk, montaż dźwięku, charakterystację oraz jedną do Złotego Globu za najlepszy film zagraniczny. Główny wątek został osadzony w realiach owianej legendą cywilizacji Majów, nietkniętej jeszcze obcymi wpływami. To przedstawiona w konwencji przygody opowieść o życiu codziennym Majów, o ludzkich dramatach, namiętnościach oraz walce na śmierć i życie, toczącej się w samym sercu dżungli.

PIĄTEK • 21 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy
09:00 Ranczo - serial., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Królestwo mokradeł - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - W podwar-szawskiej wsi dochodzi do brutalnego ataku nożownika. Czteroosobowa rodzina zostaje zmasakrowana w trakcie snu.
14:40 Informacje kulturalne - serial dokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy. Rodzice 17-lletniej Beaty Zagórskiej zginęli w wypadku samochodowym. Policja zawozi zapłakaną dziewczynę do siostry jej matki, Lucyny, która jest jej chrześną.

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Izabela Trojanowska
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:20 Wstęp wolny
08:45 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow
Przyjaźń - magazyn
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Informacje kulturalne - serial kostiumowy
10:15 Niepojęte - Georg Wilhelm Friedrich Hegel - felieton
10:35 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003
11:35 Portrety - Stefana Żeromskiego dusza rozdarta - dok., Polska, 2005
12:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
13:20 Musicales. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, 1989

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:55 Wspaniałe stulecie - serial obyczajowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 36-letni Witold Stolarczyk jest mężem młodszej od niego o 4 lata Agaty i ojczymem jej córki Dominiki, która właśnie szykuje się do komunii. Dla Witka, „najbogatszego faceta” w okolicy, uroczystość jest okazją do pokazania swojej zamożności.

TVN 7

05:25 Szkoła - Asia Stepien z 2a gimnazjum jest nową uczennicą. Nastolatka wygląda na starszą niż jej rówieśniczki. Wkrótce poznaże licealistę, który proponuje jej spotkanie.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim zostaje znaleziona brutalnie pobita dziewczyna. W stanie ciężkim trafia do szpitala. Komisarze ustalają, że cztery lata wcześniej została zamordowana jej siostra.
12:55 Detektywi - Detektywi poszukują Agaty Stec. Kobieta 15 lat temu porzuciła rodzinę i córkę Marysię i wyjechała za granicę. Kiedy córka odnalazła ją, Agata postanowiła przyjechać do Polski

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:05 Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997
00:40 STOP Drogówka - serial policyjny
01:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
03:00 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
22:10 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021
23:40 Czarna śmierć - serial, 2025
00:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:00 Replikant - fab., USA, 2001
02:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:55 Tacy byliśmy Na wakacjach - reportaż

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 James Bond - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
01:40 Moja super eksdziewczyna - komedia, USA, 2006
03:25 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016

20:00 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023. Wyobraź sobie świat, który tworzy nieograniczona niczym wyobraźnia. Świat, w którym możesz poczuć zapach koloru i usłyszeć jego smak. To świat narysowany umysłem dziecka...
22:55 Jestem legendą - SF, USA, 2007
00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 Skazana - serial, Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

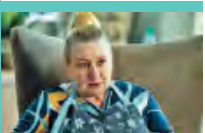
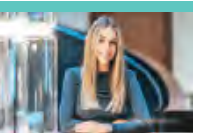
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:40 Pogoda
20:00 Kiler-ów 2-6ch - kom., Polska, 1999
22:40 Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016
01:00 Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

14:20 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968
16:10 Benefis Bogusława Kaczyńskiego - 2004
18:25 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
18:45 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:35 EnergiaCAMERIMAGE - Studio festiwalowe
20:00 Matka siedzi z tyłu - fab., Estonia, Islandia, 2022
22:15 Tygodnik Kulturalny
23:10 Igła - sens., USA, 1981
01:15 Noc krótkich filmów - Gruboskóra - Dygot
01:55 Mała mama - fab., Franc., 2021
03:25 Porozmawiajmy szczerze
04:05 Łódź kultury
04:45 Teledyski

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Momentum - akcja, USA, 2015
22:00 Anielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008
00:10 Po prostu walcz 2 - akcja, USA, 2011. Czwórka studentów, pochodzących z różnych środowisk, spotyka się, by razem pod okiem Case'a Walkera przygotować się do finału podziemnych rozgrywek MMA.
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001
22:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:35 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002
01:50 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam
09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 Edek - idol na dziś
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
15:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Katolicy a tożsamość Europy
17:00 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Informacje dnia

SOBOTA • 22 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:40 Spona - kom., Polska, 1998 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial obycz., 2006 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:55 Ojciec Mateusz - serial krym. 11:55 Gwiazdy w południe - W samo południe - western, USA, 1952 13:25 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep. 13:45 Na granicy wymarcia - Łuskowiec - dok., Austria, 2024 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Rolnik szuka żony - reality show	05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial, Polska, 2025 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Domowe patenty - felieton 11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny 12:10 Postaw na milion - teleturniej 13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy. Uczestnicy przeniosą się do słonecznej Andaluzji, gdzie czekają ich emocje, smaki i widoki, których długo nie zapomną. 14:55 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer 18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:15 Ewa gotuje - program kulinarny. Tym razem Ewa Wachowicz zacznie od potrawy mocno rozgrzewającej i energetycznej. Potem przygotuje coś dla wegetarian, a na słodko szybkie ciasto o smaku porażającym. 11:45 Awantura o kasę - teleturniej 12:50 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977 15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokmalny 16:30 Randka w ciemno - Dziś 65-letni Marian - studniarz, lubiący adrenalinę - da szansę trzem niewiastom. 17:30 Awantura o kasę - teleturniej	06:05 Powrót muszkietierów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003 09:30 Lekcja sztuki według Ricarda - dokument, Franc., Szwajc., 2023 11:30 Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023 12:00 Niedźwiedzia i Ptak - anim., Franc., 2024 12:40 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt. 13:40 Pięć dekad z teatrem. Jubileusz Janusza Opryńskiego - reportaż 14:15 Pieśń triumfującej miłości - film TVP, 1967 14:55 Na tropie Różowej Pantery - kom., USA, 1982 16:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemniczą kobietę w letniej sukience. Czy postać jest tylko wytworem jego wyobraźni? 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Amanda to pustyżna dziewczyna, która nie ma żadnych kompleksów związanych ze swoją wagą i z radością występuje w reality show „Ślub na wagę złota”. 20:00 Kroczać wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt Scudell zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje zlecenie trudne zlecenie.	05:30 Wiza na miłość - serial paradokmalny 06:35 New Looney Tunes III - animacja 06:50 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości. 09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 Mówię Wam - talk-show 12:35 Top Model - reality show 13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 15:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który martwi się nagłym zniknięciem koleżanki. Kobieta nie pojawia się w pracy i nie odbiera telefonu.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 11:30 Miodowe Łata - serial komediowy 12:25 Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokmalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:15 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Profilka Jastrzę - serial, 2025 21:25 Hit na sobotę - Hotel Mumbai - dramat, Australia, USA, Indie, 2018 23:40 Konwój - thriller, Polska 2016 01:15 Sprawdzamy - magazyn 01:40 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007 03:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne 23:35 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018. Dwie przyjaciółki zupełnie niespodziewanie zostają uwikłane w międzynarodową aferę kryminalną. 01:45 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021 03:25 Rodzinka.pl - serial komediowy.	19:40 Pogoda 19:45 Afryka Express - reality show 21:25 Netykalni - obycz., Franc., 2011 ● 23:40 Dom dobry - kulisy produkcji 23:50 Amnezja - sens., USA, Niemcy, 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw. Wkrótce Jessica dokonuje szokującego odkrycia... 01:55 Szakana - serial, Polska 03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką 21:55 Bez łitości 2 - sens., USA, 2018 00:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które pojawia się w jego życiu. 02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:30 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968 19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn 20:00 Bilet do kina - Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018 22:20 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty - widowisko 23:20 Wieczór kinomana - Matka siedzi z tyłu - fabulary, Estonia, Islandia, 2022 01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:15 Kino nocne - Zimowi ludzie - fab., USA, 1989 04:20 Nocny dokument - Ucieczka na Srebrny Glob - dok., Polska, 2021	22:15 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020. W jednej z kanadyjskich kopalni doszło do potężnej eksplozji, w wyniku której grupa pracowników została uwięziona w śmiertelnej pułapce. Aby ich uratować, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu. 00:40 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami. Cuda spotyka na swojej drodze nastoletnią uciekinierkę Billie. Postanawia jej pomóc. 02:20 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny	18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Nowa opowieść o najgenialniejszym detektywie wszech czasów. Sherlock i jego przyjaciel, dr Watson, doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy, lorda Blackwooda... 22:50 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013 00:40 Small World - sens., Polska, 2021 03:00 Pati - serial obyczajowy 04:00 Fachowcy - program paradokmalny 04:40 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzy w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Siostry na posterunku 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasny

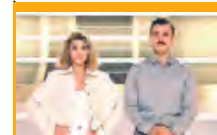
NIEDZIELA • 23 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:35 Daleko od szosy - serial 10:00 Ojciec Mateusz - serial 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:10 Planeta Ziemia III - Pustynie i sawanny - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:05 Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019 14:30 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda	04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025 06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 10:30 Domowe patenty - felieton 10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:10 The Voice of Poland - Live cz. I - widowisko muzyczne 12:35 The Voice of Poland - Live cz. II - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej	05:45 Uwaga! - program interwencyjny 06:00 Batwheels I - animacja 06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:00 Afryka Express - reality show 13:35 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry odbiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza desperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonía. 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer 18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:20 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023 00:00 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020 ● 02:30 Superwizjer - magazyn reporterów 03:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:15 Uwaga! - program interw. 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Shrek 3-D - anim., USA, 2003 11:15 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny, USA, 2016 13:35 Osobliwy dom pani Peregrine - sens., USA, Wlk. Bryt., Belgia, 2014. Nastoletni chłopiec o imieniu Jake głęboko przeżywa śmierć swojego dziadka. Podążając za pozostawionymi przez niego wskazówkami, udaje się na tajemniczą wyspę - gdzieś w Walii. 16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport	05:50 Zbigniew Wodecki - rep. 1953 06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Marek Sekielski 07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Rozmaitości świata - animowany, 1985 08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów 09:05 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton 09:20 Nowa droga Kościoła. Nicea 325 - reportaż 09:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Toulouse Lautrec - serial dok., Franc. 10:55 Wstęp Wolny - felieton 11:15 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988 12:30 „...bo to życie to bal jest nad bale...” - 2005 13:20 Muzyka w zabytkach: Muzyka Brugii - dok., Franc., 2022 14:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn	05:50 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępcę, który uciekł z policyjnego aresztu i za wszelką cenę stara się pomścić śmierć swoich rodziców. 06:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 07:35 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzany samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany przedsiębiorca. 09:30 Ranczo - serial kom., Polska 14:35 Agent XXL - kom., USA, 2020. Agent FBI Malcolm Turner, mistrz kamuflażu, wraz z partnerem John wyrusza do małego miasteczka w Georgii, by schwycić zbiegłego recydywistę Lestera Vesco	05:10 Wiza na miłość - serial 06:15 New Looney Tunes III - animacja 06:30 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy 07:35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985. Clark i Ellen fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje. W planach mają zwiedzanie Londynu, Paryża, Rzymu i kilku miejsc w Niemczech. Niestety już od początku podróży zaczynają piętrzyć się kłopoty. 09:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 10:10 Ukryta prawda 14:20 Detektywi - Bokser Z hotelu należącego do 40-letniego Piotra Sikory znikła młoda bokser, Patryk Dębski. Okazuje się, że ktoś groził chłopakowi.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:50 Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 14:40 Kod nieśmiertelności - sensacyjny, USA, Kanada, Francja, 2011 16:35 Piąta fala - sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2016 18:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:10 Powrót do przeszłości - program dokumentalny 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Włodzimierz Zientarski - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Czarna śmierć - serial, 2025 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:25 Wydarzenie aktualne 22:50 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, USA, 2015 00:35 Hotel Mumbai - dramat, Australia, USA, Indie, 2018 02:45 Konwój - thriller, Polska, 2016 04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 17:20 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022 18:20 Rodzinka.pl - serial kom. 18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 19:10 James Bond - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981 21:30 Feel na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:35 Herkules - film fantasy, USA, 2014 00:25 Będziemy mieszkać razem - serial obycz. TVP, 2023 01:25 Szpieg, który mnie rzucił - komedia, USA, 2018 03:35 Akcja 38 - serial kostiumowy, 2016	15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer 18:25 The Floor - teleturniej 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:20 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023 00:00 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020 ● 02:30 Superwizjer - magazyn reporterów 03:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:15 Uwaga! - program interw. 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Misie - kom., Polska, 2025 22:10 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999. Jurek Kiler wraz z narzeczoną Ewą stoją na czele prestiżowej fundacji, która wspiera organizacje państwowe. Ale nie zapomnieli o nim przebywający w więzieniu gangster Siara i wychodzący na przepustkę, Lipski. 00:50 Last Christmas - kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019 03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	14:55 Wojna światów - SF, USA, 1953 16:35 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... Ewą Bem 18:05 Antysentymenty, albo miłość jest jak niedziela 18:40 Niedziela z... Ewą Bem - Ewa Bem - koncert 20:00 W upalną noc - film kryminalny, USA, 1967 22:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - dok., Wlk. Bryt., 2022 23:15 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi - 2020 24:00 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty 01:00 Kino nocne - Carrie - fab., USA, 1976 02:55 Niedziela z... Ewą Bem 03:50 Lekcja sztuki według Ricarda - dok., Franc., 2023	16:40 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988 18:25 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English niespodziewanie zostaje mianowany super-agentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie. 20:00 Ultimatum - akcja, USA, 2023 21:50 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024 23:55 Lwie serce - akcja, USA, 1990 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 03:50 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial	16:20 Poukładani - program lifestyleowy 16:55 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018 20:00 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021. Diuna opowiada historię niezwyklej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu genialnemu i utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. 23:20 Ostatni skaut - sens., USA, 1991 01:40 Piekielna zemsta - sens., USA, 2011 03:40 Usterka - poradnik 04:20 Fachowcy - paradokument 05:00 Druga strona medalu - talk-show	09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:30 Msza św. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Dni Polskie w Bawarii 14:00 25-lecie Intronizacji Chrystusa Króla w archidiecezji wamińskiej 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert Tyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Natura et Homo 17:30 Soli ziemni 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja Katolicka Rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apł Jasny 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 24 listopada

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Planeta Ziemia III - Pustynie i sawanny - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak pielęgnować namietność i romantyzm w małżeństwie? - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:35 Flesz
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Matka
Joanna od Aniołów - 2025
22:30 Lepsza strona świata
- dok., Polska, 2025
23:40 Balans bieli - magazyn
00:15 Wykrzywcz kłamstw
00:40 Zwerbowana miłość
- dramat, Polska, 2009
02:25 W samo południe
- western, USA, 1952
03:55 Duże zwierze - obycz.,
Polska, 2000



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial
obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak
miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyz.
22:55 Cztery pory roku
w Hawanie - serial krym.
23:55 Jackie - fab., Chile, Franc.,
USA, 2016
01:50 Stulecie Winnych - serial,
2022
02:45 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program
interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
- magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program
obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny
- program obycz.
17:55 Detektywi - program
kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata
w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program
interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Skazani na Shawshank
- sens., USA, 1994
00:30 Amnezja - sens., USA,
Niemcy, 2004. Świeżo
upieczona inspektor policji
Jessica Shepard ma
rozwiązać zagadkę
seryjnych morderstw.
Wkrótce Jessica dokonuje
szokującego odkrycia...
02:35 Co za tydzień - magazyn
rozrywkowy
03:10 Morderczynie - miniserial
krym., Polska
04:15 Uwaga! - program interw.
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy
- Do biura detektywa
Malanowskiego przychodzi
Karolina Sokół - ponad
trzydziestoletnia kobieta,
która czuje się prześlado-
wana i żyje w ciągłym
strachu o siebie, o rodzinę,
o dziecko.
09:30 Trudne sprawy - program
obyczajowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do
próby zastrzelenia policjanta
kryminalnego. Do śledztwa
CBP natychmiast dołącza
Biuro Spraw Wewnętrznych.
14:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program
informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn
reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial
obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program
informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
- rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Mega hit - Za szybcy, za
wściekli - sens., USA,
Niemcy, 2003
22:55 Wrogowie publiczni
- sens., Jap., USA, 2009
01:55 Nieobliczalny - sens.,
USA, 2006
04:00 Ewa gotuje - program
kulinarny
04:40 Disco Gramy - program
muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:20 Od ucha do ucha - Mama
płacze deszczem - anim.
07:00 Tamte lata, tamte dni
- Sławomira Łozińska
07:35 Reguły Templariuszy
- dokument, Polska, 2017
08:20 Dobry tytuł - magazyn
literacki
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:05 Pieśń triumfującej
miłości - film TVP, 1967
10:45 Wojna światów - SF, USA,
1953
12:20 Wielcy mistrzowie
malarstwa - Toulouse
Lautrec - serial dok., Franc.
13:20 Wstęp wolny
13:35 Tamte lata, tamte dni
- Andrzej Poniedziałki
- magazyn
14:15 Ten szalony, szalony
świat - kom. kryminalna,
Wlk. Bryt., 1963
17:00 Przedwiośnie - serial, 2002



18:05 Tygodnik kulturalny
19:00 Muzyka w zabytkach:
Muzyka Brugii - dok.,
Franc., 2022
20:00 Na wschód od
Hollywood - Jutro
będziemy szczęśliwi
- obycz., Wlk. Bryt., Franc.,
2016
22:05 Porozmawiajmy szczerze
22:45 W upalną noc - film
kryminalny, USA, 1967
00:45 Łódź kultury
01:30 Kino nocne - Za garść
dolarów - western, Hiszp.,
Włochy, Niemcy, 1964
03:20 The Rolling Stones
- życie w rytmie rocka
- dok., Wlk. Bryt., 2022
04:35 W poszukiwaniu
dobrego filmu - magazyn
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe
próbują powstrzymać
przestępcę, który uciekł
z policyjnego aresztu i za
wszelką cenę stara się
pomścić śmierć swoich
rodziców.
08:00 Kobra - oddział
specjalny - córka Semira
- Dana przygotowuje się do
egzaminu do szkoły
policyjnej. Niespodziewanie
jej dawna przyjaciółka prosi
ją o nietypową przysługę.
09:00 Unforgettable:
Zapiskane w pamięci
- serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie
- serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
15:50 Ranczo - serial kom.,
Polska



18:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
20:00 Reguły zabijania - akcja,
USA, 2022
21:55 Momentum - akcja, USA,
RPA, 2015. Alexis za sprawą
swojego partnera bierze
udział w wielkiej kradzieży.
Obiecuje sobie, że to już
ostatni skok w jej życiu.
Okazuje się jednak, że...
23:40 S.W.A.T.: Obłączenie
- akcja, USA, 2017
01:30 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial
kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Zafascynowana
zielarstwem gimnazjalistka
codziennie pije w szkole
wymyśloną przez siebie
mieszankę ziół. Jej koleżanki,
przekonane, że to dzięki
nim Magda wyładniała
i również chcą je stosować.
08:20 Ukryta prawda - program
obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy
- Zaginęła młoda kobieta.
Na krótko przed zniknięciem
nagrała na przęt głosową
narzeczonego dramatyczne
błaganie o pomoc.
12:55 Detektywi - Do
detektywów zgłasza się
instruktor tańca, Wiktor
Kotala. Mężczyzna został
zaatakowany przez ojca
jednej ze swoich uczennic.
14:55 Szpital św. Anny - serial
obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program
sądowy



16:55 Sekrety życia - serial
paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program
obycz.
19:00 Ukryta prawda - program
obyczajowy
20:00 Księgowy - sens., USA,
2016
22:50 Giełkowy przypadek
Benjamina Buttona
- obycz., USA, 2008.
Niezwyciężony opowieść
o człowieku, który rodzi się
jako starzec i stopniowo
młodziwie.
02:10 Poukładani - program
lifestylowy
02:40 Mówię wam - talk-show
03:40 SOS Ekipy w akcji
- program policyjny
04:30 Druga strona medalu
- talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej 07:55 Bogaty Dom
- Biedny Dom - program
paradok. 08:55 Policjantki
i Policjanci 10:55 Na Ratunek
112 - serial obyczajowy 11:55
Trudne sprawy - program
obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Łowcy skarbów. Kto da
więcej 18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi.
Trójmiasto 22:40 Ostatni
rycerz - fab. USA, Korea
Południowa, 2015
01:00 Love Island. Wyspa
miłości - reality show 02:00
Hardkorowy lombard 02:30
Interwencja - magazyn
reporterów 02:45 Cudownych
rodziców mam 02:55
SuperLudzie - serial o osobach
z niepełnosprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina
09:55 Św. na każdy dzień 10:00
Inf. dnia 10:15 Rozmowy
niedok. 11:20 Stan Bezp.
Państwa 11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański 12:03 Inf.
dnia 12:20 Bawer - Moja Walka
13:30 Msza św. 14:30 Kapłan
i mistrz - świat według ks.
Bronisława Sroki
15:25 Ukraińska zbrodnia w Hucie
Pieniackiej 15:50 Ma się
rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10
Sanktuarium polskie 16:30
Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie 17:30 Moja
parafia 17:55 Poczet Wlk.
Polaków 18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy
niedok. 19:25 Św. na każdy
dzień 19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00
Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 25 listopada

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2006 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Pory roku w Ameryce - dok., Wlk. Bryt., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2022 06:25 Wieszczorową porą - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:40 Flesz
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:05 Serwis Info
23:40 Dziesięcioro przykazań
- cz. 1 - dram., USA, 1956
01:50 Wykrzywcz kłamstw
- magazyn
02:15 Wszystkie drogi
prowadzą do Rzymu
- kom., USA, 2015
03:45 Zapiskane w gwiazdach
- fab., USA, 2019



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial
obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak
miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:50 Na sygnale - serial
fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu
Reporterów
23:30 Fin del Mundo? - fab.,
Polska, 2023
01:10 Herkules - film fantasy,
USA, 2014
03:00 Credo z Nicei - dok.,
Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program
interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program
obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN
- magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-
-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program
obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - Marta
martwi się sprawą Kai
i Zosi, które potrzebują
prawnika do walki
z lukaszem Wrońskim.
Prawniczka polecona przez
Żytę niestety jest zbyt
zajęta.
17:55 Detektywi - program
kryminalny
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program
interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program
kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial
obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego
wejścia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-
show
23:45 Superwizjer - magazyn
reporterów
00:25 Dom wygranych - kom.,
USA, 2017
02:10 Skazana - serial, Polska
04:30 Uwaga! - program
interwencyjny
04:45 Śmierć Diany: dwa
śledztwa - dokument

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy
- U Malanowskiego pojawia
się młoda kobieta - Marta
Wiśniewska, która prosi
detektywa o wyjaśnienie
zagadkowej, dla niej,
śmierci jej wujka, Antoniego
09:30 Trudne sprawy - program
obyczajowy
11:35 Gliniarze - Gangsterzy
prześluchują swojego dilerę
- ktoś mu ukradł samochód
z dużą ilością towaru.
14:40 Dlaczego ja? - serial
paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program
informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn
reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial
obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program
informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
- rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Królowa wojownik - sens.,
USA, RPA, Irlandia, 2022
23:35 60 sekund - sens., USA,
2000. Słynny złodziej
samochodów Randall
„Memphis” Raines musi
zostawić swoje ustakowane
życie i powrócić do
przestępczego świata...
02:00 Spis drani - sens., USA,
2011
03:55 Ewa gotuje - program
kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni
- Karol Strassburger - mag.
07:35 Żuławska depresja
- dokument, Polska, 2017
08:15 Dzień z życia artysty
- Andrzej Sikorowski
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:00 Płoty - dram., Kan., USA,
2016
12:30 Przełomy w muzyce
- koncert z okazji upadku
muru - dok., Niemcy, 2021
13:40 Hala odlotów - talk-show
15:20 Różowa Pantera
kontratakuje - kom., USA,
1976
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002
18:15 Łódź Kultury - Jan Emil
Młynarski, 2025
18:55 Wyspiański - Kraków
- Melancholia - dok.,
Polska, 1996
20:00 Teatr Telewizji
- Pradziady - 2018



21:10 Lekkie obyczaje - Klatka
dla ptaków - komedia,
dramat, USA, 1996. Val
zarecza się z córką
konserwatywnego
senatora. Problem w tym,
że jego ojciec jest gejem
prowadzącym klub nocny.
23:20 W poszukiwaniu
dobrego filmu - magazyn
23:55 Nocny dokument
- Tehachapi - dok., Kan.,
Franc., 2024
01:40 Jutro będziemy
szczęśliwi - obycz., Wlk.
Bryt., Franc., 2016
03:45 Któredy po sztukę
- Alina Szapocznikow
- Przyjaźń - magazyn
04:00 Tygodnik kulturalny
- magazyn
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Carlos
Casas to przestępca, który
zajmuje się praniem
brudnych pieniędzy. Nash
i Joe liczą na to, że zgodzi
się on zeznawać w sądzie.
W tym celu zawierają z nim
układ.
08:00 Kobra - oddział
specjalny - Paul próbuje
odkryć przyczynę śmierci
swojego przyjaciela. W tym
celu prosi o pomoc brata
i ojca zmarłego mężczyzny.
09:00 Unforgettable:
Zapiskane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial
obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie
- serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom.,
Polska
18:00 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument



20:00 Prowokacja - akcja, USA,
2005
21:55 Zabójca idealny - akcja,
USA, Hiszp., Szwecja, 2016
23:35 Żył porucznik - thriller, 2009.
Po huraganie Katrina sierżant
Terence McDonagh ratuje
więźnia, odnosi kontuzję
i w zamian za odwagę
otrzymuje awans na
porucznika. Wkrótce jednak
popada w uzależnienie
od narkotyków
02:05 Dzielnica strachu - serial
kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod
zastaw - paradokument
fabularny
04:05 Menu na miarę - program
kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial
kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Do liceum
przychodzi Artur Manaj,
który jest na warunkowym
zwolnieniu z poprawczaka.
Chłopakowi podobają się
Klaudia Mazurczak, jednak
jej zazdrośna siostra
postanawia ich ze sobą
skłócić.
08:20 Ukryta prawda - program
obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy
- Na węzle autostradowym
dochodzi do tragicznego
karambolu. Przyczyną
wypadku był obłąkany
kamień. Ktoś go zrzucił
z biegnącego nad drogą
wiaduktu.
12:55 Detektywi - W fundacji
pomagającej dzieciom
z trudnych rodzin zostaje
napadnięty wolontariuszka.
Jej matka prosi
detektywów o znalezienie
sprawcy ataku.



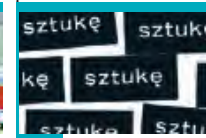
14:55 Szpital św. Anny - serial
obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program
sądowy
16:55 Sekrety życia - serial
paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program
obycz.
19:00 Ukryta prawda - program
obyczajowy
20:00 W morzu ognia - sens.,
USA, 1997
22:20 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt.,
Kan., 2021. Diuna opowiada
historię niezwykłej, pełnej
przygód i emocji podróży
Paula Atreidy.
01:40 Batman Forever
- przygod., USA, 1995
04:00 Fachowcy - paradokument
04:40 Druga strona medalu
- talk-show

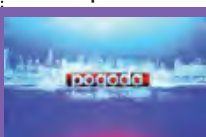
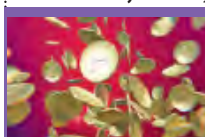
TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej 07:55 Bogaty Dom
- Biedny Dom - program
paradok. 08:55 Policjantki
i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial
obyczajowy 11:55 Trudne
sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Łowcy skarbów. Kto da
więcej 18:00 Policjantki
i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi.
Trójmiasto 22:40 Najpierw strzelaj, potem
zwydzaj - kom., Wlk. Bryt.,
USA, 2008 00:50 Love Island.
Wyspa miłości - reality show
01:55 Hardkorowy lombard
02:55 SuperLudzie - serial
o osobach z niepełno-
sprawnościami 05:30
Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40
Albertynki 10:00 Inf. dnia 10:15
Jak my to widzimy 10:45 Żew
natury 11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia 11:40 Ma się
rozumieć 11:50 Św. na każdy
dzień 12:00 Anioł Pański 12:03
Inf. dnia 12:20 Wypaczone
sumienia 13:00 Bogu się podobać
13:30 Msza św. 14:30 Kierownik
duchowy Sekretarki Bożego
Miłosierdzia 15:00 Niebieskooki
Anioł 15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem
mamą 16:25 Przyroda w Obiek-
tywie 16:40 Zdrowie z Bożej
Apteki 17:00 Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet
Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy
niedok. 19:25 Św. na każdy
dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem
dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20
Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 26 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - program obycz. 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - Do detektywa Małanowskiego zgłasza się 32-letni Grzegorz Urbańczyk. Klient chce pomocy w wyjaśnieniu dziwnych odgłosów, pojawiających się od pewnego czasu w jego domu. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułeczka - magazyn 07:40 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Przedwiośnie - serial, 2002 10:10 Różowa Pantera kontratakuje - kom., USA, 1976 12:05 Wspaniański - Kraków - Melancholia - dok., Polska, 1996 13:10 Tygodnik Kulturalny 14:00 Wydarzenie aktualne 14:30 Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999 17:10 Przedwiośnie - serial, 2002	06:00 Nash Bridges - Pod opiekę Nasha trafia nieznosny syn znanego barona narkotykowego. Co z tego wyniknie? 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir podczas burzy mają wypadek samochodowy. Mężczyźni podczas poszukiwań schronienia, trafiają do podziemnego bunkra członka gangu. Czy wyjdą z tego cali? 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Bronisław Lisek to sympatyczny rencista, który dorabia sobie do renty sprzedając domowej roboty wędliny. Po wyjściu z lombardu spotyka kumpła z przeszłości...	05:25 Szkoła - Róża Olszewska i Daniel Młynarczyk od pewnego czasu są parą. Niestety dziewczyna nie wie, że jej ukochany jest gejem i w tajemnicy przed nią spotyka się z Lukaszem. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Pod mostem w centrum miasta komisarze znajdują zwłoki mężczyzny. Na ciele denata widnieją ślady pobicia, prawdopodobnie przed śmiercią z kimś się szarpał. Pierwsze podejrzenie pada na syna ofiary. 12:55 Detektywi - Sąsiadka detektywa Macieja Dębosza prosi go o pomoc. Zniknęła dziewczyna, która wynajmuje u niej pokój. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Resident Evil: Retribucja - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc. 2012 00:45 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Zaraz wracam - serial, 2025 20:55 Piłka Nożna - Arsenal Londyn-Bayern Monachium 23:05 Respect - fab., USA, 2020 01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn 02:00 Święta w Maple Creek - fab., USA, 2020 03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów	 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Peakzy Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017 00:05 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018 01:45 Cztery pory roku w Nawanie - serial krym., Hiszp., 2017 02:40 Lynch z krainy Oz - dok., USA, 2022	 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kurier - film wojenny, Polska, 2019 23:55 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020. Podczas imprezy noworocznej paczki przyjaciół seria szalonych wydarzeń wydobyla na jaw sekrety, łamie serca i prowadzi do szokującego finału. 02:05 Jestem legendą - SF, USA, 2007 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Komediodwa sroda - Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003 22:20 Poranek kofajta - kom., Polska, 2001 00:25 Szeffowa - kom., USA, 2016 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:50 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy TV Okazje	 18:10 Którędy po sztukę - Ciprian Muresan 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - John Frankenheimer - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton 20:00 Fucking Bornholm - kom., dramat, Polska, 2022 21:50 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018 22:55 Hala odlotów - talk-show 23:55 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006 00:35 Lekkie obyczaje - Klatka dla ptaków - fab., USA, 1996 02:50 Informacje kulturalne 03:20 Koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021 04:30 Teledyski	 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Demeter: Przebudzenie zła - horror, USA, Wielka Brytania, Włochy, 2023 22:30 Ja, Frankenstein - przygod., USA, Australia, 2013 00:05 Osada - horror, USA, 2004. Opowieść o odizolowanej wiosce w Pensylwanii. Jej mieszkańcy nie mogą opuścić granic osady, ponieważ za nimi czają się potwory, gotowe zaatakować każdego... 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:25 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial	 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - obycz. 20:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha, których zaczęła rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju. 22:25 Bękarty - kom., USA, 2017 00:45 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002 02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi żyjących z zabójcą 03:50 Usterka - poradnik 04:30 Druga strona medalu	 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskość 11:25 Jestem mamą 11:40 Mysłąg Historia 11:50 Krótka Historia Zbawienia 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiecy wolności 13:00 Czerwony Dwór 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin-Kipsing 15:00 Brat Kalikst z Poczekajki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Mała Nellie od Św. Boga 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetrawiały

CZWARTEK • 27 listopada		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - program obycz. 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - Chirurg plastyczny uważa, że ktoś go terroryzuje. Podejrzewa swoją żonę, która niedawno dowiedziała się o jego romansie z pracownicą kliniki. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Detektywi dostają sprawę zabójstwa córki prokuratora. Podejrzewają, że za zbrodnią stoi jeden z gangsterów, którzy grozili prokuratorowi. 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn 07:35 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017 08:15 Porozmawiajmy szczerze 09:00 Przedwiośnie - serial, 2002 10:05 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja, 1999 12:50 Reżyserzy - John Frankenheimer - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:50 Niedziela z... Ewą Bem 14:45 Czarny rumak - fab., USA, 1979 16:55 Noce i dnie - serial, 1977 18:00 Wydarzenie aktualne 18:35 Wstęp Wolny - felieton 18:50 Portrety - Rendez-vous z Mauricem Chevalierem - dok., Franc., 2021	06:00 Nash Bridges - Funkcjonariusze dostają informacje o napadzie na lombard. Na miejscu znaleziono zostają dwa ciała. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir na swojej drodze spotykają grupę indyjskich tancerzy. Niespodziewanie, jeden z nich zostaje porwany. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Żurkowa to 65-letnia emerytka, która jest wielką miłośniczką psów i ma do nich dobrą rękę. Kiedy mieszkająca w domu po sąsiedzku rodzina wyjeżdża... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	05:25 Szkoła - Adrian Kubacki z licealnej 3c do niedawna był znanym w szkole chuliganem. Chłopak zmienił się i robi wszystko, aby trzymać się z dala od problematycznych sytuacji. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskim lesie znaleziono ciało dwudziestoletki. Komisarze ustalają, że w domu zabójstwa zwinęła się z pracy. 12:55 Detektywi - Do Anny Potacek i Macieja Dębosza zgłasza się zaniepokojona kobieta, której mąż zaginął. Detektywi rozpoczynają poszukiwania mężczyzny. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 01:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:25 Interwencja - magazyn reporterów 02:45 Pełna chata 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy
 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Siła kłamstwa - dok., Nor., 2024 00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:35 Profilerka Jastrzę - serial 01:35 Tajemnice zamkniętego jeziora - fab., USA, 2020 03:15 Daleko od Reykjavíku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019 04:55 Notacje - dokument	 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016 21:45 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023 23:10 Rodzinka.pl - serial kom. 00:10 Apokalypso - dramat, przygodowy, USA, 2006 02:40 Kruk - Szeptysłuch po zmróku - serial krym., Polska, 2018 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Nietykalki - biograficzny, dramat, komedia, Franc., 2011 00:55 Szczęśliwe święta - kom., USA, 2014 02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy	 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:40 Przyjaciółki - serial obycz. 22:55 Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003 00:45 Wykolejona - kom., USA, 2015 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkapy TV Okazje	 20:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Blisko - dramat, Niderl., Francja, Belgia, 2022 23:00 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn 23:40 Panorama kina polskiego - Fucking Bornholm - kom., USA, 2016 01:30 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018 02:35 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006 03:10 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - dramat, Polska, 2013 04:45 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny	 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Firmowa gwiazdka - kom., USA, 2016 22:10 Gorąca łaska - kom., USA, 2002. Atrakcyjna dziewczyna - Jessica Spencer - jest przekonana, że ma idealne życie. Pewnego dnia doznaje szoku... 00:05 Brud - kom., Wlk. Bryt., 2013 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Szeffowie-wrogowie II - kom., USA, 2014 22:35 W królestwie zwierciadeł: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985 00:30 Margaux - horror, USA, 2022. Grupa znajomych postanawia uczcić ostatnie dni studiów w wynajętym inteligentnym domu... 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:40 Usterka - program poradnikowy 04:25 Fachowcy - paradokument	 09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Mysłąg Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Jezu, Ty się tym zajmij 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE**SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m². Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m²+26 m²) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM**SPRZEDAM**

☒ **PÓŁ BLIŹNIAKA** 134,9 m² w Rykach na działce 303 m² wraz z garażem 20,62 m². Tel. 690 008 210

LOKAL**SPRZEDAM**

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokościowa, dłutośmowa, do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiętrowa, wielopola trzysronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm, strugarka 4 stronna, wiertarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA**POSIADAM**

☒ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m², dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

☒ **WYNAJMĘ LOKAL** handlowo-usługowy o pow. 365 m² z magazynem 85 m² w Garwolinie ul. Szkolna 5. Dogodna lokalizacja. Parking. Tel: 601 072 822

☒ **MIESZKANIE 3** pokoje, umeblowane, ścisłe centrum Ryk. Tel. 662 217 837, 728 859 362.

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na

1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE**SPRZEDAM**

☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos

KUPON WAŻNY
DO 28 listopada

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- wieżby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rabane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

☒ **DZIAŁKA** siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **LAS** 1ha w miejscowości Przykwa. Cena do uzg. Tel. 509 158 001.



☒ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą, nr działki 2257, lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **DZIAŁKA** budowlana 0,38 ha, z budynkami drewnianymi, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, wszystkie media, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena

☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

☒ **ZIEMIĘ** rolną, siedliska, gospodarstwa rolne Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCCHÓD
SPRZEDAM

☒ **MAZDA** 5 2.0 diesel gratyfikowy metalik, 300 tys.km.

opony letnie i zimowe, 7-osobowy, 2007r. cena 5.500 zł. Tel. 509 463 025.

☒ **MERCEDES** klasa E, 2 właścicieli w kraju, stan techniczny b. dobry, wszystkie szyby oryginalne z 2007r., 2 komplety kół na alufelgach, siedzenia przednie podgrzewane, automat, bezwypadkowy, przebieg 226 tys. km. Tel: 517 037 200

☒ **MITSUBISHI** asx 1.6, 117km, 145 tys. km przebiegu, 2015r., stan bdb, komplet opon lato - zima z felgami. 40 500 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

☒ **OPEL** COMBO 1.6 diesel, prod. 2017r. przebieg 225 tys. km. max długi max wysoki, cena 21.000 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **PEUGOT** 206 poj. 1.9 diesel, prod. 2001r. niebieski, zarejestrowany opłacony, przegląd tech. ważny na rok, olej napędowy, hak, Opony letnie (jeden sezon) plus opony zimowe. cena do uzg. Nowodwór. Tel. 692 039 914.

☒ **RENAULT** Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do

2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 25.500 zł. Tel: 787 380 145

☒ **RENAULT** CLIO IV lift, benz 90KM, 2016r. 90 tys.km. super stan, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, navi, felgi 17, biała perła, długie opłaty, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

☒ **SEAT** Altea XL Stylance 2.0 TDI r.2007. Stan bardzo dobry. Kierownica wielofunkcyjna, nowe opony letnie i zimowe na alufelgach, komputer pokładowy, hak itd. Przebieg 240 tys.km. Tel: 602 281 542

☒ **SUZUKI** GRAND VITARA 2001r. benzyna 2l. przebieg 300 tys.km. cena 17.000 zł do neg. Nowa Dąbia. Tel. 668 214 296.

☒ **TOYOTA** COROLLA E-12, prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

☒ **VOLVO** V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r.

wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. Tel: 600 942 748

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCCHÓD
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

☒ **MOTOCYKL** YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, nie wymaga wkładu finansowego, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 17.500 zł. Sierzkowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do

8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

☒ **BURTY** do przyczepki samochodowej, nowe ocynkowane z zamkami, dł. 255cm x 135cm, cena 700 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **FELGI** aluminiowe R17 - Opel Vectra C, używane, stan bdb, 4 szt. cena 700 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **OPONY** zimowe 195/55/16, 2 szt. Tel: 602 605 367

☒ **OPONY** ZIMOWE Pirelli 205x60x16 4 szt. w dobrym stanie, cena 220 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z p'yt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekkt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Włodzimierz Lesisz

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

☒ **PILNIE** SPRZEDAM NO-WE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

**MASZYNY
ROLNICZE
SPRZEDAM**

☒ **CIĄGNIK** MF Ferguson 255. Ochodne 30. Tel. 697 023 597.

☒ **KULTYWATOR** szer., 3,10 m z 16 zębami, cena 650 zł. Tel. 507 114 046.

☒ **WÓZ** do zaprzęgu konnego, skrzynia typu leterki, koła gumowe 15 cali, cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **SADZARKA** i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, Agregat 2,1m. Siewnik Meprozet 23 leje, Poznaniak 2,7. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Pielacz 3/5. Tel. 570 530 800.

☒ **RENAULT** 95.14TX ciągnik z turem, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

☒ **KOSIARKA** osa. 550 zł. Tel. 724 111 557

☒ **PODCINACZ** do porzeczek listwowy, dł. listwy 110 cm, napęd z wómu ciągnika. Stężyca. 2 800 zł. Tel: 604 481 025

☒ **KULTYWATOR** z bometu, szer., 2,1m, z wałkiem pojedynczym grudziadź, stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **BRONA** talerzowa 2x10, firma międzyczec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** simpas 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **URSUS** c360-3p, 1990r. z kabina, stan bdb, Ursus 3512, 1994r. w oryginale, stan idealny. Tel: 692 251 139

☒ **AGREGAT** 3m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **POZNANIAK**, skrzynia olejowa, szer. 3m, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **GRUBER** 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **WÓZ** do ciągnika, beczka na wodę 600l. Cena do uzgodnienia. Tel: 500 630 899

☒ **ZGRABIARKA** Fella RDF 325 sprawna, cena 2.500 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **PRZYCZEPA** wywrotka 1-osiowa. Tel. 511 079 554.

☒ **CIĄGNIK** C330 sprawny, 1978r. Tel. 511 079 554.

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

☒ **CZĘŚCI** do Władimirec T25 - kolumna kierownicy, obciążniki. Koła do kombajnu. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel: 691 422 766

**MASZYN
ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **ROZRZUTNIK**. Do 3000 zł. Tel: 724 111 557

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

☒ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

☒ **PRAŚY** kostkujące oraz belujące. Tel: 691 952 428

☒ **MASZYNY** rolnicze, stan dobry oraz uszkodzone. Tel:

691 952 428

☒ **OPRYSKIWACZ** sadowniczy Śleza. Tel. 666-941-477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel. 666-941-477

**MASZYN
URZĄDZENIA
SPRZEDAM**

☒ **SILNIK** ELEKTRYCZNY 1,1 cena do ug. Dęblin. Tel. 602 179 419.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW”, jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **WIDLAK** rak suchedniów, stan dobry. Kłoczew. Tanio. Tel: 504 962 483

☒ **FREZARKA** do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

☒ **KOPARKI** kołowe produkcji niemieckiej, 15t, sprawne. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

☒ **PIŁA** szablsta akumulatorowa

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbioru, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

torowa, lisi ogon w walizce 650W nowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

☒ **KOSA** akumulatorowa, podkaszarka, wykaszarka, nowa 2x akum, plus ładowarka, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

**PRODUKTY I
PŁODY ROLNE
SPRZEDAM**

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **MARCHEW** jadalna. Buraczki czerwone. Ekologiczne. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **KUKURYDZA** suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

☒ **SADZONKI** TRUSKAWEK odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

☒ **KAPUSTA** biała w główkach lub szatkowana na zamówienie. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **SIANO** w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos tego roku. SłOMA w belotach (pszenżyto). Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

Stoły, Krzesła

Ławostoly

Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)

Deska elewacyjna

Schody, tralki, poręcze

Parapety, podłogi, sklejka

sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 ☎ 660 71 16 70 606 14 12 10

MARTYNKI
Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

✓ **STUDNIE WIERCONE**

✓ **POMPY CIEPŁA**

✓ **DESZCZOWNIE**

✓ **ODWODNIENIA**

☎ 608 046 239

☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Skup surowców wtórnych
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Uteż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
• odbiór makulatury
• odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **JECZMIEN** 750 zł/t. Pszenica 800 zł/t. Ceny za luz lub worki bb, możliwość workowania + 100 zł/t. Sianokiszonka Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **SIANO** w kostkach, okolice Stężycy. Tel. 504 004 823.

☒ **ŻYTO** i pszenżyto. Tel: 781 871 580

☒ **WYSŁODKI** mokre. 90 zł + transport. Tel: 503 763 553

☒ **OTRĘBY** pszenne, jęczmień. Od 550 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **SIANO** suche w belach i owies tegoroczny. Tel. 512 896 334

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne odmiana żółta michalina, możliwość dowozu. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SADZONKI SPRZEDAM

☒ **SADZONKI** TRUSKAWKI. Ryki, cena 0,70 zł/ szt Tel. 663915570.

☒ **SADZONKI** PORZECZKA czarna, wysokość 100cm, cena 5 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPAŁ SPRZEDAM

☒ **OPAŁ** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe suche - sosna, dąb, grab. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

☒ **WĘGIEL** z najlepszych polskich kopalni. Od 1 500 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **PELLET** drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 500 zł/t. Tel: 503 763 553

☒ **DREWNO** opałowe różne, zrzuzy tartaczne. Tel: 602 264 122

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.



☒ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

☒ **STÓŁ** rozkładany 160x145 cm plus 6 krzeseł miękkich. Półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. 3 kilimy, chodniki. Tel: 507 533 143

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA** , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

☒ **PRZEPUSTY** betonowe, 2 szt. cena 50 zł. Dęblin. Tel. 602 179 419.

☒ **DWUTEOWNIK** HEA 300 S235JRH - 5mb, cena 2 zł/kg. Dwuteownik zwykły JPE300 S235JRM GTU-08 - 3,8 mb, cena 2zł/kg. Ryki. Tel. 505 005 750.

☒ **SIATKI** leśne różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA różne wymiary, cena 7 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BLACHA** biała akrylowa 0,8 mm x 82cm x 142cm Tanio 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** ocynkowana nowa 0,5mm 68cm x 100cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **SŁUPKI** z profilu 50x50x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZĘŚLA** z kształtownika akrylowego wspawanego poziomo, tanio 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** akrylowe blacha 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPY** zdjęte z konstrukcji 3 szt. długość 540cm. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 290 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** HEB 250 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na wiaty nowe fi .159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profilu 40x40x3 gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3mm I gatunek za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PODESTY** ocynkowane do rusztowań warszawskich za pół ceny, za 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 dł 6mb wyprzedaż tanio 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SIATKA** ogrodzeniowa fi.3mm 150cm wysokości, cena 16 zł/mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRZESŁA** ogrodzeniowe ocynkowane siatka zgrzewana w kątowniku 30x30, za pół ceny, 55 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** trapezowe nowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 Zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** czarna 2mm 1x2 zimnowalcowana, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURA** na słupy do wiat używana fi.219x6 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5mm cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SZTACHETY** ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIK** ocynkowany 140 używany, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEGŁA** biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

☒ **PRĘT** gwintowany M8 x 1000 nierdzewny 60szt. nowy, cena 250 zł całość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

DLA DZIECI SPRZEDAM



☒ **WÓZEK** SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnózek, szelki z 3-punktowym zapięciem, uchwyt na butelkę, odpinana przednia rączka/pałk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **GEŚ** i gąsiora. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

☒ **KROWA** 6 lat, po wycieleniu, czarno-biała. Okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

☒ **BYCZEK** mięsny LM 2-tygodniowy, cena do uzg. Okolice

Ryk. Tel. 505 544 375.

☒ **KRÓLIKI**. Okolice Ryk. Tel. 515 718 705

☒ **TUCZNIKI**. Okolice Ryk. Tel. 504 383 022

☒ **KONIKI** polskie z pełnym pochodem do programu. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

☒ **KACZKI** duże tegoroczne, Ryki. Tel. 693 102 104.

☒ **PROSIĘTA**. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

ZWIERZĘTA KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** szczeniaka ratlerka. Do 600 zł. Tel: 724 111 557

ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **PSY**. Mam do oddania 2 psy podwórkowe, suka i pies, wiek 3-4 lata. Tel. 504 752 753 lub 782 348 052.

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



BOX - MASTER

**Tworzymy
kartony dopasowane
do Twoich potrzeb**

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



📍 **Oszczypilk 61, 08-500 Ryki**

✉ boxmaster_@outlook.com ☎ **734 036 346**

☒ **ODDAM** PIESKA czarnego, 3 miesięczny. Oddam tylko w dobre ręce. Łańcuch wykluczony. Tel. 660 702 931.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **AKORDEON** włoski Buri ni 120 basów, stan idealny z pokrowcem, 100% strój oraz powietrze, okazja 4-chórowy!Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620

☒ **KIBEL** drewniany z nowych desek, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

☒ **AKORDEON** Hohner Tango V, 120 basów 4/5 kremowy, po remoncie i strojeniu. Cena 2.900 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA szaropertowy, 120 basów, 16 registrów, sprawny, strojony, cena 1.800 zł. Moszczanka.

czanka. Tel. 795 862 073.

☒ **BIG** BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **WIATA** do rozbiórki, wym 10x5 m. cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **STARE** lustra, monety, dzwonki, janczary, mundury itp. Tel: 696 603 869

☒ **DĘBY** na pniu. Brusów. Tel. 602 228 637.

PRACA SZUKAM

☒ **SPRZĄTANIE** biur, klatek schodowych, itp., jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

☒ **KIEROWCA** c lub ce, interesuje mnie praca z codziennymi powrotami ewentualnie 1 noc w samochodzie. Tel: 513 550 960

☒ **SZUKAM** pracy na stałe jako pomocnik ogólnobudowlany, pomocnik na budowie,

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972



KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki

domowe, przemysłowe,
deszczówkê, gnojowicê



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

przy kostce brukowej, na magazynie produkcji, w firmie sprzątającej, gastronomia jako pomoc kuchenna, jestem osobą sumienną i punktualną. Wola Rębkowska Garwolin i okolice. Tel: 513 768 698

PRACA DAM

✂ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

✂ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **MAGAZYNIER.** Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

✂ **MAGAZYNIER.** Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACA** na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarcze i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

✂ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✂ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **SAMODZIELNA** księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

✂ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

✂ **SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem.** Tel. 503 157 609

✂ **PIEKARZA** zatrudnię z doświadczeniem zawodowym. Piekarnia Parysów, praca od godz.17. Tel: 503 120 454

✂ **FIRMA** transportowa Imbex Group Sp. z o.o. zatrudni podwójną obsadę lub pojedynczą na trasy Polska - Hiszpania. Siedziba firmy: Giżyce, gmina Iłów. Tel: 601 957 378

✂ **KSIĘGOWA** na pełen etat. Moto-Kowalczyk. Tel: 509 380 700

✂ **MAJSTER**, płytkarz - ogólnobudowlany. Praca w okolicach Garwolina i Warszawa. Tel: 669 969 319

✂ **PRACA** w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

USŁUGI ZLECĘ

✂ **ZLECĘ** wykonanie sprzątania kompleksowego, po budowlanego w nowo powstałym budynku, w skład kompleksowego sprzątania po budowlanego wchodzi m.in.: usuwanie pyłu budowlanego z wszystkich powierzchni, mycie okien, futryn, szyb i parapetów, czyszczenie ścian i sufitów z zabrudzeń poprojektowych, doczyszczanie posadzek, schodów i listew przypodłogowych, usuwanie resztek taśm, folii ochronnych, silikonu, pianek montażowych, przygotowanie obiektu do odbioru przez inwestora. Sulbiny, ul. Warszawska. Tel: 601 153 822.

USŁUGI

✂ **USŁUGI** koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

✂ **WYNAJEM** szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej

współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

✂ **NAPRAWA** wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

✂ **USŁUGI** ślusarsko-spalalnicyz, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

✂ **ODZYSKIWANIE** danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

✂ **POGOTOWIE** komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

✂ **USŁUGI** spawalnicze, sze-roki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

✂ **KOMPLEKSOWE** usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

✂ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel: 501 038 391.

✂ **USŁUGI** elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

✂ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

✂ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-po-

SZWAŁNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
☎ **509 350 719**
502 676 046

dwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Głębogryzarka. Tel: 500 463 989.

CENTRUM
UBEZPIECZEN
☎ **577 027 047**
ubezpieczenia@taniaskadka.pl
ul. Targowa 6 lok. U3 Garwolin

✂ **CENTRUM** Ubezpieczeń i Rejestracji Pojazdów, komunikacyjne, majątkowe, życie, podróż. Garwolin, ul. Targowa 6 lok. U3, e-mail: ubezpieczenia@taniaskadka.pl, tel. 577 027 047 online. Punkt DPD Pickup.

✂ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi. Trojanów. Tel: 575 874 124.

✂ **USŁUGI** remontowe, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura, kompletna łazienka. Tel: 883 691 572

✂ **WYKONAM** świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru. Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

✂ **AFOCOPY** Biuro Serwis - Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokoparek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

✂ **OFERUJĘ** usługi takie jak wycinka drzew, usługi rębaniem (rozdrabnianie gałęzi), koszenie trawy, karczowanie. Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

TOWARZYSKIE

✂ **EMERYT** po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel: 502 967 975.

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 17.11.2025 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- » betoniarz/operator węzła betoniarzkiego
- » kierowca kategorii D
- » kierowca samochodu ciężarowego
- » magazynier
- » malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych
- » monter/składacz okien i ogrodzeń
- » monter rurociągów przemysłowych
- » murarz
- » nauczyciel współpracujący kształcenie
- » nauczyciel wychowania przedszkolnego z językiem angielskim
- » operator koparko-ładowarki / koparki
- » organizator imprez turystycznych
- » pomocniczy robotnik drogowy
- » pracownik produkcji, operator maszyn - prefabrykaty betonowe
- » spawacz
- » starszy referent w oddziale organizacyjno-kadrowym
- » tokarz w metalu
- » zbrojarz

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.

KOREPETYCJE OFERUJĘ

✂ **KOREPETYCJE** z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki

warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

OGŁOSZENIE

Samochód Mercedes-Benz Unimog U 400

wraz z następującym osprzętem: głowicą do poboczu BRG 1000 (nr ewid. 582/529/09), głowicą do cięcia gałęzi FSG 2000A (nr ewid. 582/528/09), tablicą ostrzegawczą U-26C (nr ewid. 624/090/09), pługiem odśnieżnym VARIO KL-V32 (nr ewid. 809/240/09), posypywarką STRATOS 25-24VCXN (nr ewid. 582/530/09), głowicą do koszenia HMK 1200 (nr ewid. 582/527/09) i wysięgnikiem FME 600 z osprzętem (nr ewid. 582/526/09)

- nr inw. 743/432/09,
- rok prod. 2009,
- nr rej. WG 2619J,
- cena wywoławcza 240 000,00 zł brutto (za samochód wraz z osprzętem)

Niniejszym ogłasza się przetarg pozwalający na wyłonienie ewentualnego nabywcy. Szczegółowych informacji o stanie technicznym, miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w środka udziela p. Kamil Mucha tel.(25) 682-01-79. Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie BIP MZDW w Warszawie.

Oferty (na wymaganym wzorze druku) zawierające imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy, nazwę środka, nr inwentarzowy oraz oferowaną kwotę nabycia, należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg - nie otwierać” wraz z informacją na kopercie, którego postępowania oferta dotyczy (nr postępowania- E-3.233.15.2025.1.MŻ), do MZDW w Warszawie przy ul. Kolejowej 5/7, w terminie do dn. 27.11.2025 r. do godz. 10.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27.11.2025 r. o godz. 11.00. Termin związania ofertą wynosi 30 dni. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.



HODOWCY GOŁĘBI ZJECHALI DO GARWOLINA



■ Hala sportowa w Garwolinie znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

Ocena Gołębi

- >> Rasa: zwycięzca
- >> Deresz Węgierski: Sławomir Dominiak
- >> Egierski: Tomasz Kancelerz
- >> Wiedeński Lotny: Tomasz Kancelerz
- >> Staluch: Tomasz Kancelerz
- >> Mewka Polska: Paweł Warowny
- >> Wywrotek Suwalski: Michał Krzemiński
- >> Motyl Warszawski: Bogdan Wesołowski
- >> Barwnogłówka Królewicka: Leszek Niemirka
- >> Pasiak Krótkodzioby Łapciaty: Józef Boratyński
- >> Krymka Białostocka: Paweł Kamiński
- >> Krymka Polska: Paweł Warowny
- >> Czajka Saksońska: Michał Krzemiński
- >> Łyszek Saksoński Łapciaty: Mariusz Oldak
- >> Motyl Polski Widyn: Tomasz Budkowski
- >> Bocian Dolnośląski Łapciaty: Tomasz Budkowski
- >> Bocian Warszawski: Tomasz Kancelerz
- >> Perukarz: Konrad Lipiński
- >> Garłacz Czeski Łapciaty: Łukasz Stachurski
- >> Garłacz Pomorski: Krystian Kozłak
- >> Niemiecki Wystawowy: Tomasz Makowski

Komisja sędziowska:

Krzysztof Ampulski (przewodniczący), Andrzej Grad, Karol Boński, Janusz Rak, Bogdan Strumiński, Przemysław Orpel i Stefan Jegliński.



Hala sportowa w Garwolinie znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

Weekend, 8 i 9 listopada, w hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury w Garwolinie, odbył się tradycyjny, już XIV Pokaz Gołębi im. Adama Moczulskiego. Wydarzenie, organizowane przez Warszawski Związek Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego, po raz kolejny przyciągnęło do Garwolina miłośników ptaków z całego kraju. W pokazie wzięło udział 33 wystawców, którzy zaprezentowali publiczności około 600 gołębi z 40 ras. Dodatkowo można było podziwiać inne gatunki ptaków, takie jak papugi, kury i gęsi.



■ Zakończenie i podsumowanie XIV Pokazu Gołębi Rasowych w Garwolinie. Od lewej: Paweł Frelek, burmistrz Marzena Świeczak, Marcin Malitka, starosta Iwona Kurowska i Zbigniew Rajski – prezes Warszawskiego Związku Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego

CORAZ WIĘKSZE ZAINTERESOWANIE

Organizatorzy, **Paweł Frelek i Marcin Malitka**, podsumowują wydarzenie jako bardzo udane, podkreślając jego rosnącą rangę. - Pokaz jest pewnym upamiętnieniem naszego brata i przyjaciela Adama Moczulskiego, który wraz z Marcinem zapoczątkował pokazy w Garwolinie, które tradycyjnie odbywają się w okolicach Święta Niepodległości i możemy zaryzykować stwierdzenie, że stały się

znane hodowcom w całej Polsce, co jest jego ogromną zasługą - podkreślają organizatorzy. Potwierdzają, że Garwolin staje się ważnym punktem na mapie hodowców. Pasjonaci przyjeżdżają tu z daleka - ze Szczecina, Gdańska, Sandomierza, Wrocławia i Krakowa, by wymienić doświadczenia i nadwyżki hodowlane. - W tym roku zobaczyliśmy około 600 gołębi. Zainteresowanie jest bardzo duże, wręcz zaskakujące dla nas - dodają organizatorzy.

PODZIĘKOWANIA DLA WŁADZ I PARTNERÓW

Pokaz odbył się pod patronatem Warszawskiego Związku Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego. Organizatorzy serdecznie dziękują za wsparcie i objęcie honorowym patronatem: burmistrz miasta Garwolin **Marzenie Świeczak** oraz staroście powiatu garwolińskiego **Iwone Kurowskiej**. Słowa uznania popłynęły również do dyrektora CSiK w Garwolinie, **Jarosława Kargola**, oraz

zarządu Związku Hodowców, a także patronów medialnych: portalu „eGarwolin” i lokalnej gazety „Twój Głos”. Wspomniano także zmarłego przyjaciela, **Krzysztofa Wesołowskiego**, wielokrotnego mistrza pokazów i mistrza Polski w rasie Garłacz Sidodłaty-Łapciaty, który brał udział we

wszystkich poprzednich edycjach.

- Liczymy na to, że w następnych latach pokaz będzie się tylko rozrastał i stawał się coraz bardziej znany, nawet wśród osób, które nie mają nic wspólnego z gołębiami - podsumowują **Paweł Frelek i Marcin Malitka**.

>> ZBIGNIEW RAJSKI, PREZES WARSZAWSKIEGO ZWIĄZKU GOŁĘBI RASOWYCH I DROBIU OZDOBNEGO W Garwolinie widać pasję i profesjonalizm

Jestem pozytywnie zaskoczony rozwojem Pokazu Gołębi Rasowych w Garwolinie. To wydarzenie nie tylko rośnie w siłę, ale przede wszystkim utrzymuje bardzo wysoką jakość wystawianych ptaków. Tegoroczna, już XIV edycja, z ponad 600 gołębiami reprezentującymi około 30 ras i ponad 30 wystawcami, jest dowodem na to, że Garwolin stał się ważnym i lubianym punktem na mapie hodowców. Cieszy nas fakt, że hodowcy z chęcią wracają, co świadczy o przyjaznym klimacie i atmosferze, która panuje podczas pokazu. Szczególnie chciałbym podkreślić wysoką jakość prezentowanych gołębi, która wyróżnia Garwolin na tle innych wystaw. Ma to ogromne znaczenie dla przyciągania pasjonatów. Jest to także do-

skonała okazja, by zobaczyć w dużej stawce naszą lokalną, sztandarową rasę - Motyla Warszawskiego, który zawsze prezentuje się tu imponująco, zarówno ilościowo, jak i jakościowo. Równie budujące i wspierające jest dla nas zaangażowanie władz lokalnych oraz ich patronaty. To pokazuje hodowcom, że ich pasja jest zauważana i doceniana. W końcu cała ta hodowla opiera się na pasji, a pasja jest zjawiskiem, które służy ludziom. Gratuluję wszystkim wystawcom dorobku hodowlanego, dziękuję władzom samorządowym za objęcie patronatami i cieszę się, że ta wystawa jest tak pozytywnie odbierana. Bardzo mi było miło gościć w Garwolinie.

POMOC DLA NAJMŁODSZYCH PACJENTÓW



Dzięki hojności mieszkańców, sześciu szkół i lokalnej kwiaciarni, najmniejsi i najbardziej potrzebujący pacjenci zyskali realne wsparcie, które starczy im na wiele miesięcy

Zakończyła się zbiórka darów dla Oddziału Neonatologii oraz Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka i Niemowlęcia w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie. Lokalna społeczność po raz kolejny udowodniła, że potrafi się zjednoczyć w imię najwyższych celów. Trzy wspaniałe kobiety - Karolina Opiekułska, Anna Mucha i Klaudia Ochnik - zorganizowały zbiórkę na rzecz najmłodszych pacjentów Centrum Zdrowia Dziecka. Akcja miała na celu zebranie artykułów pierwszej potrzeby dla Oddziału Neonatologii.

- Niektóre maleństwa od pierwszych chwil swojego życia mierzą się z ogromnymi trudnościami, a czasem nawet zostają porzucone już w szpitalu. Dzięki takim akcjom możemy wspólnie podać im pomocną dłoń i dać im odrobinę ciepła - dziękują organizatorki.

LOKALNA SIŁA WSPÓLNOTY!

Zbiórka trwała przez cały październik, a jej głównym punktem był Garwolin (Kwiaciarnia Magnolia, ul. Kościuszki 9). Do inicjatywy dołączyło aż sześć placówek edukacyjnych: Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina” w Sulbinach, Publiczna Szkoła Podstawowa w Mariańskim Porzeczcu, Publiczna Szkoła Podstawowa w Starogrodzie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej, Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie oraz Publiczna Szkoła Podstawowa w Michałowie. Zbierano m.in. pampersy w rozmiarach od 0 do 3,



Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej



Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina” w Sulbinach



Publiczna Szkoła Podstawowa w Starogrodzie



Publiczna Szkoła Podstawowa w Mariańskim Porzeczcu

chusteczki nawilżające, kosmetyki do pielęgnacji, nowe smoczki i grzechotki, a także ubranka od rozmiaru 56 i pieluszki tetrowe.

- Szacunkowa wartość zebranych darów jest trudna do dokładnego określenia, jednak zebrano ich naprawdę dużo. Najwięcej udało się zgromadzić pampersów i chusteczek dla dzieci. Przekazane zostały również nowe grzechotki, zabawki oraz ubranka. Pani, która przyjmowała od nas rzeczy, powiedziała, że tych darów powinno wystarczyć im na ponad pół roku - mówi Karolina Opiekułska.

Co motywuje do działania? - Ludzie często nie doceniają tego, co mają. Podczas prowadzenia zbiorów charytatywnych spotykamy się z wieloma nieszczęściami i chorobami. W szpitalach jest tak wiele dzieci, dla których to miejsce stało się domem. Chciałyśmy w jakiś sposób okazać im wsparcie i sprawić, by choć na chwilę poczuły się lepiej - wyznaje Anna Mucha.



Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie

Dla organizatorek niezwykle poruszające są historie dzieci, które trafiają do szpitala w najtrudniejszych okolicznościach. - Pani ze szpitala wspominała, że obecnie przebywa tam pięcioro porzuconych dzieci. Jako mama trójki dzieci, z trudnością sobie wyobrazić, przez co one przechodzą. Jedno z nich zostało porzucone zaraz po urodze-

niu - mama odeszła, bo dziecko urodziło się chore. To niezwykle smutne i poruszające, a jednocześnie pokazuje, jak bardzo potrzebna jest empatia i ludzka dobroć - dodaje pani Anna. Każda osoba, która wsparła akcję, otrzymała dyplom z podziękowaniem. Zgromadzone dary oznaczają realną ulgę dla rodziców i personelu szpitala.

Dzieci dostają to, co niezbędne, a poczucie wsparcia od społeczności jest bezcenne.

LOGISTYKA I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

- Rzeczy początkowo planowałyśmy przewieźć własnym samochodem. Jednak darów było tak dużo, że potrzebowaliśmy większego transportu. Z pomocą przyszedł nam Maciej Kałczyński, który użyczył nam swojego samochodu, za co jesteśmy mu ogromnie wdzięczne. Dziękujemy również Dawidowi Błachnio za przewiezienie rzeczy do Warszawy. Dzięki jego wsparciu wszystkie zebrane rzeczy bez problemu dotarły do potrzebujących - relacjonuje Karolina Opiekułska. Organizowanie takiej akcji to nie lada wyzwanie, ale satysfakcja jest ogromna. - Same nie dałybyśmy rady tego wszystkiego zrobić. Do stworzenia takiego dobra potrzebna jest pomoc wielu osób i otwarte, wrażliwe serca. Czasami wystarczy naprawdę nie-

wielki gest, by wywołać uśmiech i dać komuś nadzieję. Nie można pozostawać obojętnym wobec cierpienia innych - podkreśla Anna Mucha. Najważniejsze przy prowadzeniu takich akcji jest zaangażowanie jak największej liczby osób - innych ludzi, szkół i przedszkoli. - Miałymy to szczęście, że w naszą akcję włączyło się bardzo wielu dobrych i życzliwych ludzi. Powiedzieli, że za rok z przyjemnością ponownie wezmą w niej udział - dodaje Klaudia Ochnik. - Jesteśmy w stałym kontakcie z pracownikami Centrum Zdrowia Dziecka i już teraz wiemy, że za rok ponownie zorganizujemy taką akcję. Pani, która odbierała od nas rzeczy, była bardzo wzruszona. Powiedziała, że ilość przekazanych darów wystarczy dzieciom na dłuższy czas. Cieszymy się, że w ten sposób możemy choć trochę pomóc dzieciom i sprawić, by poczuły, że nie są same - podsumowuje Karolina Opiekułska.

m

MILITARNY PIKNIK PRZYCIĄGNĄŁ TŁUMY I UŁANÓW



➤ Dowódca pułku st. chor. sztab. Janusz Bylinka-Nehrebecki (z lewej) wręczył szablę ułanowi Tomaszowi Meterze (w środku) i starszemu ułanowi Pawłowi Pieckowi, kontynuując starodawną tradycję dowódcy



➤ Forma pikniku wojskowego okazała się szczególnie atrakcyjna dla rodzin. Paweł Rudnik z Nowego Puznowa, który odwiedził Kochów z trzema synami: Maksem, Ignacym i Jakubem, nie krył zadowolenia

» **Dźwięk wystrzałów, wojskowa grochówka i biało-czerwone barwy - tak hucznie i z hukiem uczczono Święto Niepodległości na Pikniku Militarym w Kochowie**

WKochowie (gmina Maciejowice) odbył się Patriotyczny Piknik Strzelecki z okazji Święta Niepodległości. Trzecia edycja wydarzenia, zorganizowana przez Strzelnicę S.H. Security, zgromadziła rekordową liczbę uczestników, łącząc historyczny ceremonializm z aktywną nauką strzelania.

STRZELNICA HITEM. „WZROST ZAINTERESOWANIA JEST DUŻY”

Właściciel strzelnicy i organizator, **Sławomir Hacz** podkreśla, że choć traktuje strzelectwo jako pasję, nie jako komercyjny biznes, odnotowuje wzrost zainteresowania.

- *Frekwencja dzisiaj jest bardzo duża. Wzrasta też zainteresowanie strzelectwem. Obserwujemy to wszystko po wybuchu konfliktu za wschodnią granicą* - stwierdza pan Sławomir. Strzelnica w Kochowie

pełni ważną funkcję szkoleniową, zwłaszcza dla młodzieży i osób mundurowych. - *Wyszkoliłem tutaj kilkudziesięciu strzelców na patent. Szkolę żołnierzy z dęblińskiej szkoły podoficerskiej i oficerskiej, którzy przyjeżdżają do szkolenia się do egzaminów. Ludzi, którzy starają się o pozwolenie na broń - dodaje właściciel.*

Podkreśla, że strzelnice są potrzebne. - *Uważamy z kolegami z naszych stowarzyszeń, że takie strzelnice powinny być w każdej gminie - dodaje.*

„COŚ ORYGINALNEGO I POŻYTECZNEGO”

Forma pikniku wojskowego okazała się szczególnie atrakcyjna dla rodzin. **Paweł Rudnik** z Nowego Puznowa, który odwiedził Kochów z trzema synami: Maksem, Ignacym i Jakubem, nie krył zadowolenia. - *Świetne wydarzenie, coś takiego oryginalnego, w ciągu roku na to nie ma czasu. Było bardzo ciekawie, pokaz ułański także był fajny* - mówi pan Paweł.

Rodzina skorzystała z wielu atrakcji, od przejażdżki wojskowym Volvo Tank Hunterem, przez rzut woreczkami i toporkiem, po strzelanie z łuku i broni palnej. Największą dumą ojca była postawa najmłodszego z chłopaków: - *Maks był mistrzem najmłodszych, który trafił*



➤ Daniel Wójcik z działu marketingu i komunikacji Fabryki Broni „Łucznik” przyznaje, że zainteresowanie bronią palną w Polsce dynamicznie rośnie. - To już potwierdzony fakt. Rozwija się strzelectwo sportowe, a liczba cywilnych użytkowników broni palnej rośnie wykładniczo. Ostatnia sytuacja z konfliktem na Ukrainie potwierdziła, że coraz więcej osób chce mieć broń w swoim domu. Obserwujemy bardzo dynamiczny rozwój strzelectwa - zauważa

w dziesiątkę z łuku.

- *Myszę, że w dzisiejszych czasach takie miejsce to coś bardzo pożytecznego. Byłoby to dobre jako pewna forma edukacji i ćwiczeń dla szkół* - podsumował mieszkaniec Nowego Puznowa.

SZABLE DLA UŁANÓW Z GARWOLINA

Uroczystym momentem pikniku było wręczenie szabli dwóm członkom Stowarzyszenia 1. Pułku Strzelców Konnych im. Cesarza Napoleona, kultuwającego tradycje garwolińskiej kawalerii.

St. chor. sztab. **Janusz Bylinka-Nehrebecki**, dowódca pułku, wręczył szablę ułanowi **Tomaszowi Meterze** i starszemu ułanowi **Pawłowi Pieckowi**, kontynuując starodawną tradycję dowódcy honorującego żołnierzy za wierną służbę. Wręczone szable to historyczny wzór 1917, z orłem legionowym.

Dowódca podkreślił, że Stowarzyszenie aktywnie walczy o to, by nazwa i tradycja 1. Pułku Strzelców Konnych została formalnie przekazana jednemu z Ministerstwa Obrony Narodowej. Zaznaczył też, że celem takich pokazów

jest edukacja i obalanie mitów historycznych, np. tego o szarży kawalerii „szabelką na czołgi”. Patriotyczny Piknik Strzelecki połączył więc aktywną rekreację, żywą historię oraz lokalną kuchnię (za którą odpowiadało Koło Gospodyń Wiejskich z Kochowa), stanowiąc udany sposób na świętowanie niepodległości.

„ŁUCZNIK” NA PIKNIKU MILITARNYM

Fabryka Broni „Łucznik” z Radomia, jeden z najważniejszych producentów uzbrojenia w Polsce, wzięła udział w Pikniku Militarym w Kochowie, prezentując swoją bogatą ofertę broni cywilnej. W tym roku firma obchodzi jubileusz stulecia rozpoczęcia produkcji. - *Jesteśmy tutaj, aby zaprezentować naszą ofertę strzelcom cywilnym. Uczestnicy mają szansę zapoznać się z całą rodziną karabinków GROT oraz naszą bronią krótką* - mówi Daniel Wójcik z działu marketingu i komunikacji radomskiego „Łucznika”. - *Osobiście uważam, że znajomość bezpiecznej obsługi broni to bardzo ważna umiejętność, którą powinien mieć każdy. Nie każdy musi lubić strzelać, ale zasady bezpiecznego posługiwania się bronią są bardzo ważne. Chętnie bierzemy udział w takich przedsię-*

wzięciach, ponieważ jest to dla nas szansa na kreowanie właściwych postaw wśród użytkowników cywilnych, którzy mają pierwszy raz kontakt z bronią - dodaje Wójcik.

KONFLIKT NA LINII STRZELNICA - MIESZKAŃCY

Mimo sukcesu frekwencyjnego i pozytywnych opinii gości, należy zaznaczyć, że działalność strzelnicy S.H. Security budzi poważny konflikt z lokalną społecznością Kochowa.

Mieszkańcy wsi zwracają uwagę, że obiekt miał powstać bez wymaganych pozwoleń i zgód na przekształcenie gruntu. Wskazują, że fakt ten został potwierdzony decyzją burmistrza Maciejowic oraz podtrzymany przez Samorządowe Kolegium Odwoławcze, które nakazało wstrzymanie użytkowania terenu. Ponadto, mieszkańcy skarżą się na uciążliwy hałas, który znacząco obniża komfort życia rodzin z małymi dziećmi i osób starszych. Jak wskazują mieszkańcy, sprawą zajmuje się również Rzecznik Praw Obywatelskich.

W najbliższym czasie wrócimy do tematu, by szczegółowo przedstawić stanowisko mieszkańców Kochowa i zbadać prawne aspekty działalności obiektu.

m

TAK ŚWIĘTOWALIŚMY 107. ROCZNICĘ



Kolejna rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości zgromadziła mieszkańców powiatu garwolińskiego na uroczystościach, akademiach i radosnych marszach. 11 listopada, w 107. rocznicę powrotu na mapę Europy, tradycyjnie oddaliśmy hołd bohaterom. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji, która pokazuje, jak poszczególne gminy powiatu włączyły się we wspólne, biało-czerwone świętowanie



☒ SOBOLEW



☒ GARWOLIN



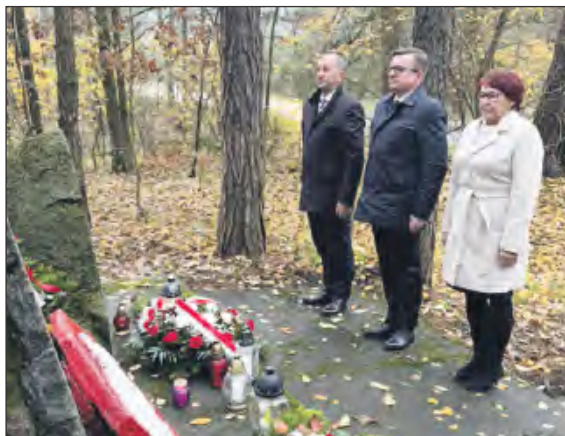
☒ PARYSÓW



☒ MACIEJOWICE



☒ SOBOLEW



☒ TROJAŃÓW



☒ PARYSÓW



☒ WILGA



☒ ŁASKARZEW

NIEPODLEGŁOŚCI



✚ PILAWA



✚ ŻELECHÓW



✚ WILGA



✚ BOROWIE



✚ ŁASKARZEW



✚ PILAWA



✚ GARWOLIN



✚ ŻELECHÓW

Seniorzy w znakomitej formie

BADMINTON

Podczas Międzynarodowych Mistrzostw Mazowsza Seniorów WWL Badminton Yonex Cup 2025 w Markach, seniorzy z MKS Garwolin wrócili do domu z czternastoma medalami. Najwięcej krążków, bo aż trzy, zdobyła Maria Brzeźnicka - aktualna Mistrzyni Świata w grze pojedynczej w kategorii 65+. Pani Maria wywalczyła dwa złote

medale w grach deblowych oraz jeden srebrny. Po dwa złote medale sięgnął Krzysztof Walenda, zdobywając tytuł indywidualnie oraz w grze podwójnej. Walenda, który również ma na koncie udział w Mistrzostwach Świata (w tajlandzkim kurorcie Pattaya). Po dwa krążki zdobyli także: Magdalena Nogal, Jerzy Rybicki oraz Przemysław Grześkowiak.

mn

WYNIKI ZAWODNIKÓW MKSU:	
8-9 listopada, Marki	
Gra pojedyncza kobiet 25+ - II m. Magdalena Nogal	Gra podwójna kobiet 55+ - I m. Brzeźnicka/Grzejdak
Gra pojedyncza kobiet 55+ - II m. Maria Brzeźnicka	Gra podwójna mężczyzn 30+ - III m. Nogal/Rydzek
Gra pojedyncza mężczyzn 45+ - I m. Krzysztof Walenda	Gra podwójna mężczyzn 70+ - I m. Rybicki/Strunese
Gra pojedyncza mężczyzn 70+ - II m. Jerzy Rybicki	Gra podwójna mężczyzn 70+ - III m. Grześkowiak/Kowalski
Gra pojedyncza mężczyzn 75+ - I m. Leopold Tukendorf	Gra mieszana 30+ - III m. Nogal/Nogal
Gra pojedyncza mężczyzn 75+ - II m. Przemysław Grześkowiak	Gra mieszana 50+ - I m. Walenda/Koba
	Gra mieszana 55+ - III m. Brojek/Maślanka
	Gra mieszana 60+ - I m. Brzeźnicka/Wikło

SPS 4CV Garwolin mistrzem powiatu

SIATKÓWKA

Zespół SPS 4CV Garwolin okazał się najlepszy podczas Powiatowych Mistrzostw Ludowych Zespołów Sportowych w piłce siatkowej. W finale pokonał Orła II Unin

Hala w Górznie gościła siatkarzy z powiatu garwo-



SPS 4CV Garwolin - mistrzowie powiatu w siatkówce Ludowych Zespołów Sportowych

lińskiego. Do rywalizacji stanęło trzynaście drużyn. Po fazie grupowej, w której zespoły zagrały w czterech grupach, przyszedł czas na ćwierćfinały, półfinały oraz mecze o poszczególne miejsca. Finał rozegrał się pomiędzy drużyną SPS 4CV Garwolin a Orłem II Unin. Górzniakom udało się pokonać siatkarzy z Garwolina, zwyciężając 2:0. W meczu o brązowy medal

zespół Jabuszek pokonał Set Górzno 2:1. Tytuł Najlepszego Zawodnika Turnieju powędrował

do Kamila Trzpiły z mistrzowskiej drużyny SPS 4CV Garwolin.

mn

WYNIKI	
Ćwierćfinały	
PSP Garwolin - Jabuska 1:2 (23:25, 26:24, 15:17)	Małek, Łukasz Trzmielewski, Jakub Kiliszek, Krzysztof Zawisza, Przemysław Kowalczyk, Kamil Trzpił, Krzysztof Kisiel, Mariusz Kurek, Nikodem Ozimek, Marcin Ozimek, Jakub Majewski
Set Górzno - Hetman Sulbiny 2:0 (25:14, 25:23)	2. Orzeł II Unin: Stanisław Brych, Łukasz Szulc, Kacper Szulc, Michał Michalczyk, Kamil Ziandalski, Kuba Rodak, Kamil Mikulski, Szymon Kozicki, Miłosz Przybysz
SPS 4CV - Setka Garwolin 2:0 (25:21, 25:16)	3. Jabuska: Filip Mikulski, Kacper Witak, Paweł Burakowski, Mariusz Pilarski, Wiktor Rękawek, Bartek Suchecki, Przemysław Bogusz, Szymon Zuchniak, Nikodem Lis
Orzeł II Unin - Piorun Lipówki 2:0 (25:8, 25:9)	4. Set Górzno
Półfinały	
Set Górzno - Orzeł Unin II 0:2 (20:25, 22:25)	5. PSP Garwolin
SPS 4CV Garwolin - Jabuska 2:0	6. Setka Garwolin
Mecz o III miejsce	
Jabuska - Set Górzno 2:1 (25:22, 28:30, 15:12)	7. Hetman Sulbiny
Finał	
SPS 4CV Garwolin - Orzeł Unin I 2:0 (26:24, 25:23)	8. Piorun Lipówki
TABELA KOŃCOWA	
1. SPS 4CV Garwolin: Łukasz	
13. Srebrne Orły	

Zrobiła to! Marta Dziekan Mistrzynią Europy!

KULTURYSTYKA I FITNESS

Pochodząca z Garwolina Marta Dziekan (z d. Baranowska) została Mistrzynią Europy w kulturystyce naturalnej. To ukoronowanie jej pierwszego sezonu startów

Mistrzostwa Europy, zorganizowane przez Federację NABBA WFF, odbyły się w Warszawie 8 listopada. Marta Dziekan przyznała, że ten start był dla niej celem numer jeden, odkąd w maju podjęła decyzję o przygotowaniach do zawodów.

- Jadąc do Warszawy na ME byłam bardzo pozytywnie nastawiona. Nie biorę pod uwagę niepowodzeń, staram się czerpać radość i przyjemność z wyzwań, które sobie stawiam - mówi szczęśliwa Mistrzyni. - Stając na scenie



Marta Dziekan radość z mistrzowskiego tytułu dzieliła z mężem Mateuszem

czuję się jak przysłowiowa ryba w wodzie. Chciałam pokazać się z jak najlepszej strony i zaprezentować najlepiej to, na co pracowałam. Sukces jest tym większy, że to pierwszy sezon startów zawodniczek.

- Zrobiłam to! Piękniejszego zakończenia sezonu jako debutantka nie mogłam sobie wymarzyć - zostałam Mistrzynią Europy! Byłam

przeszczęśliwa - dodaje Marta Dziekan. Radość z mistrzowskiego tytułu dzieliła z mężem, bratem i szwagierką na miejscu, a po powrocie świętowała szampanem w rodzinnym domu w Garwolinie w gronie taty Tadeusza, mamy Joanny, braci Michała i Marcina, siostry Renaty oraz męża Mateusza.

mn

Najlepsi w Dniu Niepodległości

PIŁKA NOŻNA

Zespół KS Wola Starogrodzka zwyciężył w XXIV Turnieju o Puchar Niepodległości w Garwolinie

W Dniu Niepodległości, w Hali Centrum Sportu i Kultury, odbył się tradycyjny Turniej o Puchar Niepodległości w piłce nożnej. Impreza, zorganizowana przez Ludowe Zespoły Sportowe w Garwolinie, zgromadziła sześć

drużyn, które rywalizowały w systemie „każdy z każdym”. Bezkonkurencyjna okazała się drużyna KS Wola Starogrodzka. Zwycięzcy z Woli Starogrodzkiej odebrali także większość nagród dla najlepszych zawodników turnieju: Najlepszy Bramkarz: Mateusz Witek (KS Wola Starogrodzka) Najlepszy Zawodnik: Krystian Kot (KS Wola Starogrodzka),

Najlepszy Strzelec: Piotr Gruszecki (Drukarnia). Wójt Gminy Garwolin, Marcin Kołodziejczyk, objął patronat nad turniejem.

mn



KS Wola Starogrodzka, zwycięzca XXIV Turnieju o Puchar Niepodległości

TABELA	
1. KS Wola Star.	5 10 7:2
2. Drukarnia	5 9 13:7
3. Huragan	5 8 8:10
4. Stare Wilki	5 7 10:9
5. KS Garwolin	5 7 8:6
6. WKS Puznów	5 1 2:14
SKŁADY	
1. KS Wola Starogrodzka: Marcin Rzyśko, Szymon Woźniak, Maciej Roślaniec, Krystian Kot, Emil Kurowski, Michał Przybysz, Dominik Przybysz, Mikołaj Talarek, Mateusz Witek, Karol Bogusz	
2. Drukarnia Ragus: Sebastian Kołnierzak, Mateusz Kowalski, Piotr Gruszecki, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Marcin Gawryś	
3. Huragan Szczewola: Bartłomiej Szczegot, Filip Mazek, Bartosz Mazek, Dominik Kowalczyk, Łukasz Mroczek, Mariusz Kowalczyk	

Wilga Mistrzem Jesieni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Wilga Miastków spędzi zimową przerwę na fotelu lidera siedleckiej A Klasy!

Drużyna z PGR Areny została mistrzem jesieni, choć miała twardy orzech do zgryzienia. Wiosną szykuje się zacięta walka o awans, bo różnice punktowe między czołówką są minimal-

ne. Wilga Miastków i Victoria Kałuszyn zakończyły rundę jesienną z identycznym dorobkiem punktowym - obie drużyny zgromadziły po 33 punkty. O tym, kto ostatecznie zostanie liderem, zdecydował bezpośredni pojedynek. W tym kluczowym starciu górą była Wilga, która pokonała Victorię 6:4. Tuż za plecami prowadzącej

mn

	Błękitni - Ostrówek	5:5	Tęcza - Andrzejewo	3:2
WYNIKI 12 KOLEJKI				
8 - 9 listopada				
Promnik Gończyce	7			
Tajfun Jartypory	1			
Gole dla Promnika: Eryk Kisiel 2, Dawid Kasperczyk 2, Ignacy Rusak, Paweł Król, Jakub Krzyśpiak				
Wilga - Zorza	3:0			
wo - goście zrezygnowali z gry				
Victoria - Amazonka	3:0			
Kosovia - Tęcza	1:0			
Andrzejewo - Grodzisk	3:2			
Olimpia - Dobre	2:4			
WYNIKI 13 KOLEJKI				
15-16 listopada				
Zorza Sterdyń	1			
Promnik Gończyce	2			
Gole dla Promnika: Eryk Kisiel 2				
Grodzisk Krzymosze	1			
Wilga Miastków K.	1			
Gol dla Wilgi: Szymon Wasilka				
Ostrówek - Kosovia	1:4			
Amazonka - Błękitni	2:3			
Dobre - Victoria	5:2			
Tajfun - Olimpia	6:1			
TABELA				
1. Wilga	13	33	58:17	
2. Victoria	13	33	65:27	
3. Promnik	13	30	53:19	
4. GKS Dobre	13	29	37:20	
5. Grodzisk	13	23	33:22	
6. Tęcza	13	19	33:33	
7. Błękitni	13	18	28:39	
8. Kosovia	13	15	17:34	
9. GKS Andrzej.	13	13	30:37	
10. Amazonka	13	13	35:36	
11. Zorza	13	13	18:34	
12. Olimpia	13	10	20:47	
13. Tajfun	13	7	30:50	
14. LKS Ostrów.	13	5	29:71	

Orzeł mistrzem jesieni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Orzeł Parysów zakończył jesień na pierwszym miejscu, mimo że w ostatnim meczu tylko zremisował 3:3 z przedostatnim w tabeli Impulsem Warszawa

Ten wynik nie ma jednak wpływu na pozycję lidera, ponieważ druga Wesoła

ma pięć, a trzecia drużyna siedem punktów straty do „Paryżan”. Niestety, Warszawa okazała się pechowa dla wszystkich drużyn z naszego powiatu. Zarówno Orzeł, jak i Promnik Łaskarzew, zremisowały mecze, które na papierze powinny były wygrać. W starciu z Impulsem Orzeł Parysów zbyt wcześniej uwierzył w zwycięstwo. Lider z Parysowa prowadził

mn

	Wisła - Impuls	5:1		
	Wesoła - Radość	3:1		
	Talent II - Drukarz II	5:4		
WYNIKI 12 KOLEJKI				
8-9 listopada				
Józefovia II Józefów	3			
Wilga II Garwolin	5			
Gole dla Wilgi II: Kacper Makaruk, Szymon Błażejczyk, Kacper Makaruk, Piotr Domański, Paweł Pyra				
Promnik Łaskarzew	1			
Start Otwock	2			
Gol dla Promnika: Mateusz Sadowski				
Zły Warszawa	0			
Amur Wilga	2			
Gole dla Amura: Daniel Kosobucki, Tytus Węgrzynek				
Orzeł Parysów	2			
KS Glinianka	0			
Gole dla Orła: Krystian Parzy-szek, Kacper Kowalski				
WYNIKI 13 KOLEJKI				
15-16 listopada				
Impuls Warszawa	3			
Orzeł Parysów	3			
Gole dla Orła: Kacper Winek 2, Filip Kuszpit				
Drukarz II Warszawa	3			
Promnik Łaskarzew	3			
Gole dla Promnika: Tomasz Paszkowski 2, Kacper Kozi-kowski				
Amur Wilga	1			
Talent II Warszawa	4			
Gol dla Amura: Sebastian Gontarz				
Wilga II Garwolin	1			
KS Wesoła	4			
Gol dla Wilgi: Paweł Pyra (rzut karny)				
Radość - Zły	4:2			
Glinianka - Józefovia II	1:3			
Start -Wisła	0:3			
MECZ ZALEGŁY				
Zły - Talent II	0:6			
TABELA				
1. Orzeł	13	33	50:17	
2. KS Wesoła	13	28	35:24	
3. Wisła	13	26	35:17	
4. Talent II	13	25	38:22	
5. Józefovia II	13	23	42:23	
6. PKS Radość	13	19	27:35	
7. Promnik	13	19	29:30	
8. Wilga II	13	19	28:34	
9. Amur	13	16	25:26	
10. Start	13	16	22:34	
11. Drukarz II	13	13	35:37	
12. KS Glinianka	13	11	19:31	
13. Impuls	13	10	27:38	
14. Zły	13	3	10:54	

Koszmar Wilgi trwa

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Ciężka jesień dla GKS Wilga Garwolin dobiega końca

W minionej kolejce Wilga Garwolin zmierzyła się z Oskarem. Mimo ambitnej postawy, drużyna z Garwo-lina nie zdołała przełamać

złej passy. W pierwszej połowie kibice mieli jeszcze nadzieję, gdy bramkarz Marcin Makulec, wracający do składu GKS-u, obronił rzut karny dla Oskara. Niestety, Makulec skapitulował w 58. minucie. Jedyne trafienie w meczu przypieczętowało trzynastą

porażkę Wilgi w tym sezo-nie. Spotkanie zakończyło się wynikiem 1:0. Piłkarze GKS Wilga Garwolin zakończą jesienne rozgrywki w najbliższą nie-dziele, 22 listopada, o godzi-nie 13:00. Na stadion w Garwolinie przyjedzie zespół Ursusa Warszawa. mn

	MECZ ZALEGŁY	
Hutnik - Piaseczno	3:1	
WYNIKI 16 KOLEJKI		
MKS Przasnysz	1 (0)	
Wilga Garwolin	0 (0)	
Wilga: Makulec, Haber, Lewkowski, Grzegorzcyk (83’ Fałęcki), Rudzki, Turgunboev, Kowalczyk (73’ Gimel), Piesio (60’ Papiernik) Novais (46’ Wieczorek), Mianowski (75’ Bućko), Obi. Trener: Piotr Kardas		
Ursus - Legionovia	2:2	
Łomianki - Ożarówianka	2:3	
Weszło - Mazovia	3:0	
Makowianka - Marcovia	5:1	
Piaseczno - Oskar	2:3	
Victoria - Mazur	2:0	
Talent - Błonianka	0:2	
Mszczonowianka - Hutnik	1:2	
TABELA		
1. Victoria	16	37 43:22
2. Hutnik	15	35 40:15
3. Weszło	16	34 35:19
4. Mazovia	16 31	30:18
5. Legionovia	16	29 45:27
6. Błonianka	16	27 27:26
7. Piaseczno	16	26 36:29
8. Łomianki	16	26 23:25
9. Oskar	1625	32:29
10. Makowian.	16	25 31:31
11. Ożarówian.	16	22 32:38
12. Przasnysz	16	22 19:25
13. Mszczonow.	16	19 30:36
14. Ursus	16	17 23:29
15. Marcovia	16	11 27:42
16. Talent	15	10 20:42
17. Mazur	16	10 16:36
18. Wilga	16	7 22:42

Pierwsza wygrana Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

- Jeszcze nas nie skreślajcie! Walczymy dalej! - takim komunikatem Hutnik Huta Czechy skomentował swoje pierwsze zwycięstwo w sezonie

Skazywany na porażkę Hut-nik sprawił niespodziankę, pokonując ŁDK Łosice 4:2 w ostatniej kolejce rundy jesiennej. To sygnał, że wio-sną zespół zamierza walczyć

o utrzymanie w siedleckiej okręgówce! Przed spotkaniem niewielu kibiców stawiało na gospo-darzy. ŁDK Łosice miało na koncie 18 punktów, podczas gdy Hutnik dotychczas nie zdobył ani jednego. Łosice były zdecydowanym fawo-rytem, dlatego zaskoczenie na trybunach było ogromne, gdy miejscowi wyszli na pro-wadzenie aż 3:0. Choć rywale zdołali odrobić część strat strzelając dwa gole, to Hutnicy odpowie-dzieli czwartym trafieniem.

Hutnik ma jeszcze do ro-zegrania zaległe spotkanie z pierwszej kolejki - wyjaz-dowy mecz z Pogonią II. Dwa dotychczasowe ter-miny nie doszły do skutku, a kolejny nie został jeszcze ustalony. Drużyna, po dwóch walkowerach, nie może po-zwolić sobie na kolejny, co groziłoby wycofaniem dru-żyny z rozgrywek. Niestety, pozostałe zespoły z naszego powiatu - Zryw Sobolew, Orzeł Unin i Sęp Żelechów - zakończyły run-dę jesienną porażkami. mn

	Łosice - Gołqbek	1:0		
WYNIKI 14 KOLEJKI				
8 - 9 listopada				
Orzeł Unin	2			
Watra Mrozy	1			
Gole dla Orła: Filip Mikulski, Rafał Głębicki				
Sęp Żelechów	2			
Fenix Siennica	0			
Gole dla Sępa: Mikołaj Głodek, Wojciech Piórczyński				
Jastrząb Żeliszew	6			
Hutnik Huta Cz.	0			
Płomień Dębe Wielkie 8				
Zryw Sobolew	0			
Naprzód - Podlasie II S.P	2:1			
Pogoń II - Małkinia	5:1			
Czarni - Wektra	2:2			
WYNIKI 15 KOLEJKI				
15-16 listopada				
Hutnik Huta Cz.	4			
ŁDK Łosice	2			
Gole dla Hutnika: Paweł Wilczek, Bartosz Michalczyk, Mateusz Rękawek 2				
Fenix Siennica	4			
Orzeł Unin	3			
Gole dla Orła: Szymon Żaczek 2, Bartłomiej Walenda				
Podlasie II	3			
Sęp Żelechów	1			
Gol dla Sępa: Szymon Kowalski				
Zryw Sobolew	2			
Naprzód Skórzec	4			
Gole dla Zrywu: Dominik Bieńko 2				
Małkinia - Płomień	0:1			
Gołqbek - Pogoń II	0:4			
Wektra - Jastrząb	0:1			
Watra - Czarni	0:0			
MECZ ZALEGŁY				
Pogoń II - Hutnik				
TABELA				
1. Wektra	15	37	48:15	
2.Naprzód	15	29	41:24	
3. Pogoń II	14	29	43:16	
4. Czarni	15	26	39:22	
5. Gołqbek	15	25	29:27	
6. Płomień	15	25	36:31	
7. Fenix	15	24	32:25	
8. Podlasie II	15	21	35:38	
9. Sęp	15	21	35:38	
10. Małkinia	15	20	37:24	
11. Orzeł	15	20	33:34	
12. Łosice	15	18	26:45	
13. Zryw	15	13	34:57	
14. Jastrząb	15	13	29:30	
15. Watra	15	12	27:42	
16. Hutnik	14	3	14:72	

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Hania, Alan, Piotruś, i Bartuś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



✚ Hania urodziła się 8 listopada 2025 r. o godz. 3:18. Ważyła 3530 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Marleny i Tomasza Kotlarskich z Rębkowa



✚ Alan urodził się 12 listopada 2025 r. o godz. 10:02. Ważył 3600 g i mierzył 53 cm. Jest synem Pauliny i Piotra Kobierskich z Trzcianki



✚ Piotruś urodził się 13 listopada 2025 r. o godz. 5:00. Ważył 3840 g i mierzył 58 cm. Jest synem Ewy i Łukasza Boguszów z Kacprówka



✚ Bartuś urodził się 13 listopada 2025 r. o godz. 20:14. Ważył 4350 g i mierzył 54,5 cm. Jest synem Doroty i Konrada Kowalczyków z Żelechowa

SPORTOWCY BĘDĄ MIELI SWÓJ „DOM”



Dawna szkoła w Budziskach ma stać się nowoczesnym centrum sportowym i siedzibą dla prężnie rozwijającego się Klubu Sportowego „Grom” Trojanów



✚ Gmina planuje gruntownie przebudować opuszczony budynek szkolny i przystosować go do potrzeb sportowców (fot. Urząd Gminy Trojanów)

Historia budynku w Budziskach jest dość zawiła. Szkołę podstawową zamknięto kilka lat temu z powodów demograficznych. - Sytuacja powoli do tego dojrzała. Niestety mamy ubytek dzieci w szkole. Czasami dochodzi wręcz do sytuacji, że na jeden rocznik przypada dwie osoby - mówił podczas sesji ówczesny wójt, Stanisław Kostyra. Następnie gmina przekazała obiekt w użyczenie Starostwu Powiatowemu na 10 lat z myślą o utworzeniu tam Środowiskowego Domu Samopomocy. Niestety, ten plan nie doszedł do skutku.

- Staraliśmy się o dużą dotację od wojewody mazowieckiego na przebudowę i dostosowanie budynku do nowych potrzeb. Niestety nie uzyskaliśmy wsparcia

finansowego. A że umowa z gminą Trojanów zakładała, że jeśli powiat nie otrzyma dotacji, wtedy budynek zwróci, zastosowaliśmy się stosownie do tych zapisów - wyjaśnia wicestarosta Mirosław Walicki. W efekcie obiekt ponownie trafił do gminy.

Wójt Trojanowa, Michał Jasek, ma już konkretne plany na wykorzystanie pustostanu: - Chcemy stworzyć w Budziskach zaplecze sportowo-szatniowe dla Klubu Sportowego „Grom” Trojanów. Zaczniemy remontować budynek, a w międzyczasie złożymy jako gmina wniosek o dofinansowanie na budowę boiska i sportowej infrastruktury.

Wójt zdradza, że w dawnej szkole miałyby mieścić się siedziba klubu,

szatnie, pomieszczenia dla sędziów i gości, a także ogólnodostępna siłownia i sala do ćwiczeń dla mieszkańców.

Choć gmina czeka na rozstrzygnięcia wniosków o dotacje, pierwsze prace ruszają. Gotowy jest już projekt wymiany dachu, a wkrótce mają rozpocząć się prace dekarские. Co ważne, otoczenie budynku już zmieniło się na lepsze - w czynnie społecznym usunięto zakrzaczenia i chwasty, tworząc solidną płytę boiska, na której rozegrano już kilka meczów i turniej dla dzieci.

Z planów bardzo cieszy się prezes „Gromu” Trojanów. - W naszej gminie brakuje pełnowymiarowego obiektu pod infrastrukturę sportową. Jedyne takie znajduje się właśnie

w Budziskach. Budynek po dawnej szkole można bardzo łatwo przeznaczyć na cele użyteczności publicznej - uważa Michał Ostasowski.

Klub, który istnieje od 2007 roku, przeżywa boom. W 2022 roku trenowało w nim 30 dzieci, a obecnie jest ich ponad 80!

Prezes podkreśla, że nowa infrastruktura jest niezbędna dla młodzików. - Mam już kategorię młodzików, która potrzebuje miejsca do gry. W tym celu wynajmowaliśmy boiska w Żelechowie, Gończycach lub prywatne w Jabłonowcu - mówi Ostasowski.

Nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią w Budziskach mogłoby rozwiązać ten problem. Co więcej, prezes klubu liczy, że to pozwoli na powołanie drużyny seniorskiej - gmina Trojanów jest jedyną w powiecie, która takiej nie posiada.

Potencjał w „Gromie” jest ogromny. Drużyna wygrała w tym roku ligę młodych talentów w Warszawie i w czerwcu przyszedłoby reprezentować gminę w finale ogólnopolskim w Gdańsku.

Tomasz Kępka

Ekipa Unin-Goździk najlepsza pod siatką



✚ Turniej był nie tylko okazją do rywalizacji sportowej, ale i wspólnej zabawy. Fot. Fb/Przedszkole w Górznie

W Górznie odbył się Turniej Sołectw, zorganizowany w ramach Narodowego Święta Niepodległości. W siatkarskich zmaganiach wzięło udział nie tylko przedstawiciele miejscowości, ale i placów

wek oświatowych.

Niepodległościowy Turniej rozegrany został na hali sportowej w sobotę, 8 listopada. W siatkarskich rozgrywkach wzięło udział 7 drużyn, które zmierzyły się w dwóch grupach.

Najlepsza pod siatką okazała się ekipa Unin-Goździk, która szturmem dotarła do finału, gdzie zmierzyła się z drużyną rodziców przedszkolaków. Trzecie miejsce wywalczył zespół sołectwa

Górzno-Kolonia. Kolejno uplasowały się drużyny z Samorządkiem, Chęcina, Gąsowa oraz ekipa rodziców z Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie. Każda z drużyn otrzymała puchary, wręczone

przez wójta **Waldemara Sabaka** oraz dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie - **Robert Kuźbidę**. Włodarz gminy składał podziękowania zarówno za organizację, jak i sportową

rywalizację w turnieju. - Dziękuję wszystkim za udział i wspólną zabawę. Wszyscy jesteście zwycięzcami - powiedział Waldemar Sabak, podsumowując rozgrywkę.

wz