40 podopiecznych placówki każdego dnia ma problem z dotarciem na zajęcia. Brakuje 90 tys. zł na nowy bus dla WTZ
STR 2

31-letni kierowca aresztowany po śmiertelnym wypadku
STR 5



Śmiertelne potrącenie Magdy: Zeznania świadków przed sądem w Garwolinie
STR 3

Nr 46 (730)
18 listopada 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprze
24 listopada 20

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Dzięki szybkiej interwencji strażaka uratowano małego psa
STR 7



Marta Dziekan Mistrzynią Europy!
STR 30

USZKODZONY TOR: TO BYŁA EKSPLOZJA!



Iwona Kurowska: Jest to akt dywersji, akt sabotażu

W niedzielę rano maszynista pociągu jadącego w kierunku Dęblina zauważył poważne uszkodzenie torowiska w okolicach przystanku Mika. Choć na szczęście nikt nie odniósł obrażeń, całe zajście budzi wiele pytań, a wśród mieszkańców krążyły pogłoski o eksplozji, które znalazły swoje potwierdzenie w oświadczeniu premiera Donalda Tuska



fot. KPRM

Premier Donald Tusk na miejsu eksplozji

STR 9

Hodowcy gołębi zjechali do Garwo



Hala sportowa znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras
STR 25

W NUMERZE:

POWIAT
„Babcia mało nie dostała zawału". Wielu mieszkańców powiatu miało odebrać telefony z niepokojącymi wiadomościami STR 3

GM. PILAWA
Przebudowa urzędu zdobyła prestiżową statuetkę „Inwestycja Roku 2025" STR 4

GARWOLIN
Ponad 300 osób starszych spotkało się w Garwolinie, by rozmawiać o bezpieczeństwie STR 6

GM. GÓRZNO
Samorząd wzbogacił się o nowoczesną samojezdną zamiatarkę drogową STR 7

GM. TROJANÓW
Dawna szkoła w Budziskach ma stać się centrum sportowym STR 32

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl 8f387eb13c

BRAKUJE 90 TYS. ZŁ NA NOWY BUS DLA WTZ

Warsztat Terapii Zajęciowej „Emaus” w Żelechowie potrzebuje nowego środka transportu. Bez sprawnego busa, 40 podopiecznych placówki każdego dnia ma problem z dotarciem na zajęcia. Brakuje jeszcze 90 tysięcy złotych!



WTZ to miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnościami każdego dnia uczą się samodzielności, rozwijają swoje pasje i zdobywają umiejętności potrzebne do funkcjonowania w społeczeństwie. Niestety, bez sprawnego transportu, dotarcie do warsztatu staje się niemożliwe

Warsztat Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie, prowadzony przez Caritas Diecezji Siedleckiej, to bardzo ważne miejsce dla wielu mieszkańców naszego powiatu. Codziennie korzysta z jego oferty 40 uczestników, którzy w większości nie są w stanie samodzielnie przemieszczać się - ze względu na ograniczenia ruchowe, ograniczony dostęp do komunikacji publicznej lub problemy finansowe. Placówka prowadzi obecnie zbiórkę na nowy środek transportu, który zapewni im bezpieczny i komfortowy dojazd.

- *Każdego dnia nasz autobus pokonuje trasę ok. 400 kilometrów. Pojazd, którym dowozimy uczestników, jest już mocno wyeksploatowany i coraz częściej ulega awariom. Postanowiliśmy zwrócić się do PFRON z wnioskiem o dofinansowanie zakupu nowego. Wniosek został rozpatrzony pozytywnie, jednak mimo znacznego dofinansowania, wciąż brakuje nam 90 000 zł. Dlatego prowadzimy zbiórkę na nowy autobus przystosowany do przwozu osób z niepełnosprawnościami* - tłumaczy **Michał Szmulik**, kierownik Caritas Diecezji Siedleckiej Warsztatu Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie.

WTZ to miejsce, w którym osoby z niepełnosprawnościami każdego dnia uczą się samodzielności, rozwijają swoje pasje i zdobywają umiejętności potrzebne do funkcjonowania w społeczeństwie. Dla wielu uczestników WTZ to nie tylko przestrzeń pracy i terapii, ale przede wszystkim drugi dom. Niestety, bez sprawnego transportu, dotarcie do warsztatu staje się niemożliwe.

- *Naszym celem jest zakup nowoczesnego, bezpiecznego i w pełni dostosowanego pojazdu, który będzie mógł każdego dnia dowozić uczestników z okolicznych miejscowości do naszej placówki. Prosimy o wsparcie gminy, firmy i osoby prywatne. Każda złotówka ma znaczenie!* - przekonuje Michał Szmulik.

Jeśli chcesz pomóc - możesz wesprzeć placówkę na wiele sposobów:

Darowizny finansowe można wpłacać bezpośrednio na konto: **92 9194 0007 0027 9318 2000 0340** z dopiskiem WTZ Emaus w Żelechowie.

Zbiórka prowadzona jest również za pośrednictwem platformy Siepomaga.pl, gdzie można bezpiecznie i szybko dokonać wpłaty - **https://www.siepomaga.pl/wtz-emaus**

Możesz również pomóc w inny sposób:

- udostępnij informację o zbiórce w mediach społecznościowych,
- zaangażuj swoją firmę lub organizację jako sponsora,
- weź udział w wydarzeniach charytatywnych organizowanych na ten cel.

- *Wasze wsparcie to więcej niż tylko transport. Dzięki Wam osoby z niepełnosprawnościami nie zostaną zamknięte w czterech ścianach. Zyskają szansę na rozwój, integrację i godne życie. Pokażmy razem, że warto pomagać! Twoja pomoc to realna zmiana w życiu naszych uczestników. Razem tworzymy społeczność opartą na zrozumieniu, szacunku i wzajemnym wsparciu. Dziękujemy za każde wsparcie* - dodaje kierownik WTZ „Emaus” w Żelechowie.

m



Podziękowanie

Składamy serdecznie podziękowania
Druhom Strażakom z Gminy i Miasta Łaskarzew,
Pracownikom Urzędu Gminy Łaskarzew
i Urzędu Miasta Łaskarzew oraz
Samorządowcom i wszystkim Dobrym Ludziom,
którzy uczestniczyli w pogrzebie
i towarzyszyli w Ostatniej Drodze

śp.
Mariana Janisiewicza

Żona i Dzieci

Zderzenie na skrzyżowaniu. Pasażerowie w szpitalu

Dwie osoby trafiły do szpitala po wypadku, do którego doszło w przeddzień Święta Niepodległości na skrzyżowaniu w Garwolinie


OSP Garwolin

Na skrzyżowaniu przy cmentarzu kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi

Do zdarzenia doszło w poniedziałek, 10 listopada, na skrzyżowaniu przy cmentarzu. Kierowca Forda, skręcając w lewo, zderzył się z jadącym prosto Audi. Zgłoszenie wpłynęło do służb o godzinie 14:06. W działaniach ratunkowych na ulicy Cmentarnej brali udział strażacy, policjanci oraz zespół ratownictwa medycznego.

W wyniku zderzenia do szpitala zostali przewiezieni pasażerowie Forda w wieku 27 i 25 lat. - *Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący Fordem 48-latek, na skrzyżowaniu, skręcając w lewo w ulicę Mazowiecką, zderzył się z jadącym na wprost z naprzeciwka pojazdem Audi, którym kierował 47-latek* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Policja prowadzi postępowanie w sprawie zdarzenia. Funkcjonariusze apelują o zachowanie szczególnej ostrożności podczas wykonywania manewru skrętu w lewo na ruchliwych skrzyżowaniach.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin,
ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 8f387eb13c

ŚMIERTELNE POTRĄCENIE MAGDY: ZEZNANIA ŚWIADKÓW



Świadkowie zeznawali, że nie widzieli samego wypadku, ale jeden z nich, rowerzysta, przekazał informacje o agresywnej jeździe i dużej prędkości, z jaką biały SUV poruszał się chwilę przed tragedią

Przed Sądem Rejonowym w Garwolinie trwa proces Patryka P., oskarżonego o śmiertelne potrącenie 13-letniej Magdy na przejściu dla pieszych przy ul. Długiej w Żelechowie w sierpniu 2024 roku. Mężczyźnie grozi do 8 lat więzienia.
Na drugiej rozprawie, która odbyła się 12 listopada, przesłuchano trzech świadków.

ROWERZYSTA ŚWIADKIEM AGRESYWNEJ JAZDY

Najbardziej istotne okazało się zeznanie 33-letniego rowerzysty. Choć na miejsce wypadku dotarł dopiero po 30-40 minutach, jego uwaga została przykuta wcześniej przez białego SUV-a.
Mężczyzna zeznał, że jadąc rowerem z prędkością około 25 km/h, został wyprzedzony przez biały pojazd w sposób agresywny i niebezpieczny na wysokości skrętu do Huty Żelechowskiej.
- *Byłem wyprzedzany przez dwa samochody osobowe. Na pierwszy nie zwróciłem uwagi, bo jechał prawidłowo - zeznawał. - Za nim z ogromną prędkością pojawił się biały. Moją uwagę przykuł, ponieważ pierwszy pojazd, który mnie wyprzedził jeszcze nie zdążył zjechać na swój pas, a tam jest wąski odcinek drogi, a biały range rover zbliżył się mocno do zderzaka tego pojazdu i chyba nie chcąc wytracać prędkości podjął manewr wyprzedzania i wpadł lewymi kołami na pobocze* - mówił mężczyzna. - *Ten drugi [pojazd] wystrzelił jak strzała, i w szybkim tempie się oddalał. Stwierdzam, że to była trzycyfrowa prędkość. Moim zdaniem było przekroczone 100 km/h. Od Jarczewa jest ograniczenia do 50 km/h.*
Świadek nadmienił, że jest w stanie wskazać konkretne dane z pliku aplikacji, której używa podczas treningów rowerowych. - *Na wysokości skrętu do Huty Żelechowskiej, gdzie byłem wyprzedzany, znajdowałem się o godz. 19:49:23* - powiedział podczas rozprawy dodając, że na podstawie godziny wyprzedzania i godziny wypadku można obliczyć średnią prędkość, z jaką jechał kierowca białego SUVa.
Oskarżyciel posiłkowy złożył wniosek o dołączenie zapisu trasy z aplikacji rowerowej. Uważa, że może to stanowić istotny materiał dowodowy dla biegłego. Sąd przychylił się do tego wniosku.

MOTOCYKLIŚCI NIE WIDZIELI MOMENTU POTRĄCENIA

Na rozprawie zeznawali także dwaj motocykliści (pasażer i kierowca), którzy chwilę przed wypadkiem jechali z Jarczewa do Żelechowa w kolumnie czterech motocykli.
Obaj świadkowie przyznali, że nie widzieli momentu potrącenia. Po usłyszeniu syren w okolicy technikum, gdzie się zatrzymali, podeszli do skrzyżowania, które było już zagrodzone przez służby.
Biały samochód (określony jako SUV lub jeep) stał na jezdni, nie widzieli jednak kierowcy ani osób poszkodowanych.
Przyznali, że jadąc ul. Długą do Żelechowa, wyprzedzali inne pojazdy, a ich prędkość mogła wynosić maksymalnie 80 km/h.
- *Zanim skręciliśmy w Piłsudskiego to z naprzeciwka ul. Długą jechały jakieś pojazdy. Natężenie ruchu było mniejsze niż zawsze. Po skręcie w Piłsudskiego nie zwrócili mojej uwagi piesi. Nie kojarzę dziewczynki w koszulce Sępa* - mówił kierowca motocykla.
Potwierdzili, że w momencie dochodzenia do przejścia robiło się już ciemno, ale lampy uliczne się nie świeciły.
Jeden ze świadków przyznał, że w zeznaniu mógł się pomylić, opisując położenie samochodu. W sądzie zeznał, że samochód sprawcy wypadku stał na swoim pasie ruchu. W zeznaniach spisanych na komendzie stwierdził, że był bliżej środka jezdni.
- *Mogłem się pomylić, bo minęło już sporo czasu* - oznajmił na rozprawie.

KIEROWCA NIE PRZYZNAJE SIĘ DO WINY

W trakcie pierwszej rozprawy (12 września) oskarżony Patryk P. nie przyznał się do winy, ale wyraził ubolewanie i przeprosił rodzinę Magdy. Tłumaczył, że nie był w stanie zatrzymać pojazdu w „ułamku sekundy" ze względu na półmrok, nieświecące latarnie i oślepiające światła.
- *Rozglądałem się, jechałem z prędkością administracyjnie dozwoloną. Nie miałem szans na uniknięcie tego w ułamku sekundy. Dla mnie piesza zlała się z otoczeniem* - zeznawał Patryk P.
Rodzina 13-latki, która zmarła w szpitalu kilka godzin po potrąceniu, nie zgadza się z wersją kierowcy ani z początkowymi wnioskami biegłego, który stwierdził, że Magda przyczyniła się do wypadku. Rodzice kwestionują obliczenia prędkości (pierwotnie 40 km/h, potem 71 km/h, przy czym prędkość uderzeniowa miała wynieść 56,2 km/h), wskazując, że Magda miała jasny plecak i odblaski, a inny kierowca ją widział. Twierdzą także, że auto oskarżonego i ciało dziewczynki znalazły się ponad 30 metrów za przejściem, a samochód miał wystrzelone poduszki.
W związku z rozbieżnościami rodzina zleciła wykonanie prywatnej opinii biegłego.
Podczas środowej rozprawy sąd nałożył karę pieniężną 500 zł na świadka, który nie stawił się na rozprawie. Sprawa została odroczona do 19 stycznia 2026 roku. Tego dnia zostaną przesłuchani kolejni świadkowie.

m

„Babcia mało nie dostała zawału"

W ubiegłym tygodniu wielu mieszkańców naszego powiatu miało odebrać telefony z niepokojącymi wiadomościami. Do naszej redakcji dotarła informacja o bezwzględnej metodzie, w której dzwoniący podszywa się pod krewnego, który miał wypadek

Mieszkańcy powiatu muszą zachować szczególną czujność. Do naszej redakcji dotarła informacja o zorganizowanej akcji oszustów, którzy próbują wyłudzić pieniądze, wykorzystując emocjonalną manipulację i fałszywy „wypadek samochodowy". Sprawa została zgłoszona policji.
Czytelniczka ostrzega przed nową, bezwzględną metodą wyłudzenia pieniędzy, w której wykorzystywany jest płacz i panika. Schemat jest przemyślany, a celem są głównie seniorzy.

PŁACZ I „POŁAMANE RĘCE"

Jedna z naszych Czytelniczek, która prosi o anonimowość, opowiedziała o traumatycznym zdarzeniu, które spotkało jej babcię w środę (13 listopada) około godziny 12:30.
Na numer stacjonarny zadzwoniła osoba z zastrzeżonego numeru. W słuchawce słychać było jedynie płacz i lament młodej kobiety, która twierdziła, że miała wypadek i ma połamane ręce, błagając o pomoc.
- *Telefon odebrała moja babcia, która bardzo się przejęła sytuacją. W emocjach zaczęła płakać i wołać, że prawdopodobnie jej córka miała wypadek* - relacjonuje nasza rozmówczyni.
Gdy wnuczka przejęła słuchawkę, usłyszała tylko słowa: „Mamo, pomóż mi, jestem w szpitalu." Reakcja oszustki była natychmiastowa - po usłyszeniu młodszego głosu, kobieta natychmiast się rozłączyła.

OSZUSTWO CELUJE W NAJSTARSZYCH

Nasza Czytelniczka podkreśla, że dla jej babci sytuacja była ogromnym stresem.
- *Babcia była w szoku, bardzo blada i roztrzęsiona - wymagała pomocy i uspokojenia. Jestem bardzo zła, bo babcia mało nie dostała zawału. Rozmawiałam z sąsiadami i też mieli takie telefony* - przyznaje w rozmowie.
Z relacji wynika, że oszustka odpowiadała na pytania bardzo ogólnikowo: na pytanie, z kim rozmawia, odparła jedynie: „To ja, twoja córka", a na pytanie o miejsce wypadku, odpowiedziała nieprecyzyjnie: „Na mieście".
- *Trudno przewidzieć, jakie mogłyby być konsekwencje, gdyby w chwili tego telefonu była sama w domu* - dodaje Czytelniczka.

FAŁSZYWI POLICJANCI?

Ostrzeżenia Czytelniczki wskazują, że akcja przestępców może być złożona. Poinformowała ona redakcję o przypadku, gdy starsze małżeństwo, które nie dało się oszukać przez telefon, doświadczyło jeszcze bardziej niepokojącej sytuacji.
- *Pod ich domem pojawili się jacyś mężczyźni udający policjantów* - twierdzi Czytelniczka, choć nie zna szczegółów tego zdarzenia.

m

APELUJEMY DO MIESZKAŃCÓW

Zachowajcie szczególną ostrożność, zwłaszcza jeśli dzwoniący żąda pieniędzy w związku z wypadkiem. W przypadku jakichkolwiek podejrzeń, należy bezzwłocznie skontaktować się z Policją pod numerem 112. Pamiętajmy - weryfikacja i spokój to najlepsza obrona przed oszustami!

eprasa.pl 8f387eb13c

URZĄD MIASTA „INWESTYCJĄ ROKU 2025”

Przebudowa Urzędu Miasta i Gminy Pilawa zdobyła prestiżową statuetkę „Inwestycja Roku 2025”. Za sukcesem stoi niemal 11,7 miliona złotych, które odmieniły stary budynek w nowoczesny symbol otwartości



Inwestycja Roku

Podczas Gali Finałowej nagrodę odebrały Albina Łubian, burmistrz Pilawy (z prawej) oraz Agnieszka Dębowska, zastępczyni burmistrza

Miasto i Gmina Pilawa odniosła sukces, zdobywając I miejsce w kategorii Obiekty kultury, edukacji i użyteczności publicznej oraz obiekty sakralne w konkursie „Inwestycja Roku 2025”. Nagrodzono projekt: „Przebudowa, rozbudowa i nadbudowa budynku Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie wraz z obiektami towarzyszącymi”.

Podczas Gali Finałowej nagrodę odebrały **Albina Łubian**, burmistrz Pilawy oraz **Agnieszka Dębowska**, zastępczyni burmistrza.

PONAD 11 MILIONÓW DLA KOMFORTU MIESZKAŃCÓW

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 11 675 758,79 zł brutto. Jak podkreśla samorząd, istniejący budynek, wybudowany w latach 60-tych, nie zapewniał godnych warunków obsługi mieszkańców gminy z powodu braku miejsca oraz braku dostosowania obiektu dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Na realizację tego przedsięwzięcia udało się pozyskać znaczące środki zewnętrzne:
- 4 mln zł brutto z Samorządu Województwa Mazowieckiego,
- 1 461 698 zł brutto z Rządowego Programu Inwestycji Lokalnych.

NOWOCZESNY URZĄD Z PODZIAŁEM NA STREFY

Prace budowlane trwały niemal trzy lata - od sierpnia 2021 do czerwca 2024 roku. W tym czasie budynek przy Al. Wyzwolenia 158 przeszedł gruntowną transformację. Wykonawcą inwestycji była firma Nafibud S.A., a projekt architektoniczny stworzyła Jaszczur-Dębiec Renata Architektoniczna Pracownia Projektowa.

Efekt? Powstał nowoczesny, dwupiętrowy budynek o powierzchni użytkowej blisko 1500 m2, który ma być symbolem otwartości, dostępności i troski o mieszkańców.

Kluczem do poprawy funkcjonalności był podział przestrzeni na trzy strefy:

Strefa wejścia głównego (południowa dobudowa): Tu znajdziemy klatkę schodową z windą, dwu-kondygnacyjną przestrzeń biura podawczego oraz nową salę ślubów na piętrze.

Strefa środkowa: To przebudowana część istniejąca, mieszcząca głównie biura urzędu.

Strefa wejścia (północna dobudowa): Wydzielona klatka schodowa i duża sala konferencyjna na piętrze.

EKOLOGIA I UDOGODNIENIA DLA KAŻDEGO

Projektant zadbał o to, by nowy urząd był przyjazny dla wszystkich. Zlikwidowano wszelkie bariery architektoniczne - budynek jest w pełni dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, wyposażony w windę, podjazdy oraz system kolejkowy do obsługi mieszkańców.

Co więcej, urząd jest też przyjazny dla środowiska. Zastosowano nowoczesne rozwiązania, takie jak: instalacja fotowoltaiczna, wentylacja mechaniczna z odzyskiem ciepła, energooszczędne oświetlenie LED czy niskoemisyjne systemy ogrzewania.

- *Rozbudowa i modernizacja Urzędu Miasta i Gminy w Pilawie to przełomowy projekt, który odpowiada na potrzeby mieszkańców i symbolizuje dynamiczny rozwój gminy* - podsumowują władze.

m

Urząd miasta świeci nowym blaskiem

Modernizacja ponad 170 opraw ma przynieść realne oszczędności energii oraz poprawić komfort pracy urzędników i obsługi mieszkańców

W Urzędzie Miasta Garwolin wymieniono 170 opraw świetlówkowych na energooszczędne LED-y. Nowe źródła światła pojawiły się nie tylko w głównym gmachu urzędu miasta, ale również w garażach i magazynie.

Dzięki temu, że nowe źródła światła zużywają znacznie mniej energii, miasto może liczyć na realne oszczędności w budżecie.

Co równie ważne, jak podkreślają pomysłodawcy, nowe oświetlenie to także wyższa jakość światła i większy komfort. Poprawia warunki pracy urzędników, co w efekcie ma pozytywny wpływ na obsługę mieszkańców.

Burmistrz Marzena Świeczak podkreśla, że inwestycja ta jest częścią szerszego, konsekwentnie realizowanego planu.

- *Konsekwentnie realizujemy modernizacje, które zmniejszają zużycie energii i poprawiają jakość przestrzeni publicznych. Wymieniamy oświetlenie uliczne, teraz także etapowo rozpoczęliśmy modernizację oświetlenia w budynkach. Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w realizację tego zadania* - mówi burmistrz Marzena Świeczak.

Całkowity koszt projektu wyniósł 98 776,75 zł. Dużą część tej kwoty udało się pozyskać z zewnątrz. 79 021,40 zł to środki z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Wkład własny miasta wyniósł 19 755,35 zł.

m

Dwóch pijanych kierowców zatrzymanych

Policja zatrzymała dwóch młodych kierowców, którzy jechali pod wpływem alkoholu - jeden uderzył w płot, drugi stwarzał zagrożenie na S17. Obaj stracili prawo jazdy i grozi im do 3 lat więzienia


Czytelnik

20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, prowadząc volkswagena, stracił panowanie nad pojazdem

W niedzielę 9 listopada na terenie powiatu garwolińskiego doszło do dwóch niebezpiecznych incydentów z udziałem nietrzeźwych kierowców. Szybka reakcja świadków i policjantów pozwoliła wyeliminować zagrożenie z dróg.

PORANEK: PRAWIE PROMIL I WYPADEK W WICIU

Do pierwszego zdarzenia doszło o godzinie 6:37 w miejscowości Wicie (gmina Wilga). 20-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, prowadząc volkswagena, stracił panowanie nad pojazdem. W wyniku niedostosowania prędkości do warunków drogowych wypadł z jezdni i uderzył w ogrodzenie jednej z posesji.

Badanie alkomatem wykazało u młodego kierowcy prawie 1 promil alkoholu w organizmie.

WIECZÓR: STWARZAŁ ZAGROŻENIE NA S17

Drugi incydent miał miejsce wieczorem, o godzinie 22:54, na drodze ekspresowej S17. Świadek podróżujący w kierunku Lublina zgłosił policji niebezpieczne zachowanie kierowcy volkswagena, który jechał środkiem drogi, wyprzedzał i gwałtownie hamował.

Zgłaszający zjechał w Kołbieli, ale podejrzany pojazd kontynuował jazdę. Funkcjonariusze zatrzymali samochód w Woli Rębkowskiej na ulicy Przemysłowej. Za kierownicą siedział 21-letni obywatel Ukrainy, który miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna natychmiast trafił do policyjnej celi.

W obydwu przypadkach policjanci natychmiast zatrzymali kierowcom prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

APEL POLICJI

Policjanci apelują do wszystkich uczestników ruchu o rozsądek. - *Każdy nietrzeźwy kierowca to potencjalne zagrożenie dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu. Reaguj, zgłaszaj, nie bądź obojętny* - apelują funkcjonariusze.

eprasa.pl 8f387eb13c

PIJANY KIEROWCA ARESZTOWANY PO ŚMIERTELNYM WYPADKU

31-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego, który miał ponad 2 promile alkoholu i obowiązujący zakaz prowadzenia pojazdów, spowodował wypadek, w którym zginął 72-latek



KPP Garwolin

Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w miniony piątek (7 listopada) na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Łopacianka (gmina Borowie)

Do tragicznego w skutkach zdarzenia doszło w miniony piątek (7 listopada) na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Łopacianka (gmina Borowie). O godzinie 17:29 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie odebrał zgłoszenie o czołowym zderzeniu dwóch samochodów osobowych.

Na miejsce natychmiast skierowano służby ratunkowe. Niestety, pomimo wysiłku ratowników, życia 72-letniego kierowcy nie udało się uratować. Mężczyzna zginął na miejscu.

SPRAWCA BYŁ PIJANY I MIAŁ ZAKAZ JAZDY

Policjanci prowadzili czynności na miejscu zdarzenia pod nadzorem prokuratora. Jak wynika ze wstępnych ustaleń śledczych, to 31-letni kierowca BMW zjechał na przeciwległy pas ruchu, gdzie zderzył się czołowo z jadącym z naprzeciwka Fordem.

- *Badanie trzeźwości wykazało, że mieszkaniec powiatu garwolińskiego miał w organizmie ponad 2 promile alkoholu* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - *Pobrano od niego krew do dalszych badań. Oprócz tego mężczyzna posiadał orzeczony przez sąd zakaz prowadzenia pojazdów* - dodaje policjantka.

ARESZT I GROŹBA 16 LAT WIĘZIENIA

31-latek został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Usłyszał zarzut spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym oraz kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, pomimo orzeczonego zakazu.

Na podstawie zgromadzonego materiału, śledczy wystąpili do sądu z wnioskiem o tymczasowe aresztowanie. Sąd przychylił się do tego wniosku i w poniedziałek (10 listopada) aresztował podejrzanego na 3 miesiące.

Ze względu na to, że sprawca spowodował wypadek w stanie nietrzeźwości oraz złamał sądowy zakaz, grozi mu nawet 16 lat pozbawienia wolności.

Trwa wyjaśnianie wszystkich okoliczności tego tragicznego zdarzenia w Łopaciance.

m

„Orlik", jak nowy

Kompleks „Moje Boisko - Orlik 2012" w Gocławiu przeszedł modernizację

Mieszkańcy mogą już korzystać z odświeżonego i rozbudowanego obiektu, który służy zarówno miłośnikom piłki nożnej, jak i lekkiej atletyki. Modernizacja kompleksu sportowego przy ul. Szkolnej oficjalnie dobiegła końca.

Celem inwestycji było nie tylko odświeżenie obiektu, ale także dostosowanie go do potrzeb szerszej grupy sportowców. Wśród prac znalazły się: wymiana nawierzchni boiska piłkarskiego, odświeżenie boiska bocznego, modernizacja ogrodzenia boisk i piłkochwytów, wyremontowanie zaplecza sanitarno-szatniowego, budowa skoczni do skoków w dal, zakup nowego wyposażenia boiska i elementów małej architektury.

Jak informuje Urząd Miasta i Gminy Pilawa, całkowita wartość zadania wyniosła 880 469 zł. Inwestycja została dofinansowana ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej kwotą 440 234 zł.

Przepuszczała pieszego, trafiła do szpitala

Kobieta, która zatrzymała się przed przejściem dla pieszych, by przepuścić pieszego, została uderzona w tył auta

Do zdarzenia doszło w środę, 12 listopada, w godzinach porannych w miejscowości Trąbki w gminie Pilawa. Zgłoszenie o kolizji na ulicy Granicznej wpłynęło do służb o godzinie 7:10.

Jak ustalili policjanci, przyczyną zdarzenia było niezachowanie bezpiecznej odległości. - *Kierującą oplem kobieta zatrzymała pojazd przed oznakowanym przejściem, chcąc umożliwić przejście pieszemu. Jadący za nią seat uderzył w tył opla* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Kobieta, która zatrzymała się przed pasami, trafiła do szpitala na badania. Na sprawcę zdarzenia policjanci nałożyli mandat karny. Funkcjonariusze zatrzymali także dowody rejestracyjne obu pojazdów.

Agresorzy za kratami

Policja w Garwolinie zadziałała stanowczo: 59-latek łamiący zakaz zbliżania się do żony i 30-latka znęcająca się nad matką i dzieckiem, trafiły do tymczasowego aresztu

Ostatnie dni przyniosły kolejne przykłady bezwzględnego działania funkcjonariuszy wobec osób stosujących przemoc domową. Sąd, na wniosek policji i prokuratury, dwukrotnie zastosował tymczasowy areszt, zapewniając ofiarom ochronę.

To potwierdza jasny sygnał: przemoc nie będzie tolerowana, a reakcja służb jest szybka i skuteczna.

- *Policja nie ustaje w działaniach mających na celu ochronę osób pokrzywdzonych przemocą. Każdy przypadek agresji spotyka się z natychmiastową i zdecydowaną reakcją funkcjonariuszy, a sprawcy muszą liczyć się z surowymi konsekwencjami prawnymi* - informuje podkomisarz **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

CO WYDARZYŁO SIĘ W POWIECIE?

Ostatnie interwencje pokazują, że przemoc domowa nie zna wieku ani płci.

Na początku listopada, w jednej z miejscowości powiatu, doszło do dramatycznej interwencji. Nietrzeźwy 59-latek, mimo sądowego zakazu zbliżania się do żony, wtargnął na jej posesję. Groził podpaleniem mieszkania i używając metalowego przedmiotu, uszkodził zaparkowane tam samochody. Sąd 4 listopada zastosował wobec niego tymczasowy areszt. Mężczyzna usłyszał zarzuty znęcania się, zniszczenia mienia oraz niestosowania się do orzeczonych środków karnych.

W innym, równie wstrząsającym przypadku, 30-letnia mieszkanka naszego powiatu stosowała przemoc fizyczną i psychiczną wobec własnej matki oraz małoletniego dziecka. Groźby, uderzanie, wyzwiska i demolowanie mieszkania to tylko część jej działań. Po posiedzeniu sądu 7 listopada kobieta została tymczasowo aresztowana na okres 3 miesięcy. Odpowie za przestępstwo znęcania się.

14 ARESZTÓW I 48 NAKAZÓW

Liczby z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie pokazują skalę działań:

Aresztowania: Od początku roku sąd aż 14 razy zastosował najsurowszy środek zapobiegawczy - tymczasowy areszt - wobec podejrzanych o przestępstwa związane z przemocą.

Nakazy opuszczenia mieszkania: Policjanci wydali aż 48 nakazów natychmiastowego opuszczenia mieszkania dla osób stosujących przemoc domową.

To bardzo ważny środek, który pozwala na szybką izolację sprawcy od ofiary, zgodny z tzw. ustawą antyprzemocową. Funkcjonariusze monitorują przestrzeganie tych nakazów co najmniej trzykrotnie w okresie ich obowiązywania.

KONSEKWENCJE SĄ NIEUCHRONNE

Podkom. Małgorzata Pychner jasno podkreśla, że konsekwencje za niestosowanie się do nakazów policji są bardzo poważne: - *Za niestosowanie się do nakazów Policji grozi kara aresztu, ograniczenia wolności lub grzywna. W takich przypadkach stosowany jest tryb przyspieszony, co oznacza szybkie postawienie sprawcy przed sądem.*

- *Stosujący przemoc muszą mieć świadomość, że ich czyny nie pozostaną bez odpowiedzi - konsekwencje są nieuchronne, a izolacja natychmiastowa* - dodaje rzeczniczka.

Te liczby i przykłady pokazują, że lokalna policja nie ustaje w walce o bezpieczeństwo mieszkańców. Jeśli jesteś ofiarą przemocy lub świadkiem, nie wahaj się reagować - pomoc jest bliżej, niż myślisz.

eprasa.pl 8f387eb13c

REKORDOWY DZIEŃ SENIORA W GARWOLINIE

Ponad 300 osób starszych spotkało się w Garwolinie, by rozmawiać o bezpieczeństwie w świecie realnym i cyfrowym



KPP Garwolin

Rekordowa frekwencja na Powiatowym Dniu Seniora pokazuje, jak ważne są takie inicjatywy dla aktywizacji i ochrony mieszkańców powiatu

W czwartek (13 listopada) sala widowiskowa Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie pękała w szwach. Na Powiatowy Dzień Seniora przybyło rekordowo ponad 300 osób. Ta imponująca frekwencja to najlepszy dowód na to, że edukacja na temat unikania zagrożeń i aktywizacja osób starszych są potrzebne i mają głęboki sens. Wypełniona po brzegi sala stała się przestrzenią do rozmów o bezpieczeństwie - zarówno w codziennym życiu, jak i w świecie nowych technologii.

BEZPIECZEŃSTWO SPRAWĄ NAJWYŻSZEJ WAGI

Uroczystość otworzyli organizatorzy: p.o. komendant powiatowy Policji w Garwolinie inspektor **Marek Filipiak** oraz starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. Całość wydarzenia poprowadziła młodsza aspirant **Anna Uniwersał-Stachniak**.

- *Bezpieczeństwo seniorów to dla nas sprawa najwyższej wagi. W świecie pełnym nowych zagrożeń - od oszustw cyfrowych po manipulacje emocjonalne - chcemy, by osoby starsze czuły się pewnie i świadomie. Dlatego od lat nie tylko edukujemy, ale też budujemy zaufanie i wspieramy ich w codziennych wyzwaniach* - podkreślają organizatorzy.

OSZUSTWA „NA WNUCZKĘ" I ZAGROŻENIA W INTERNECIE

Spotkanie zostało podzielone na kilka bloków tematycznych. Największą uwagę poświęcono zagrożeniom, z jakimi seniorzy mogą się spotkać na co dzień oraz sposobom, jak ich unikać.

Oszustwa w Sieci: Młodszy aspirant **Kamil Warda** z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości (CBZC) w Radomiu przedstawił konkretne przykłady oszustw internetowych. Mówił o fałszywych wiadomościach SMS, podszywaniu się pod banki oraz manipulacjach emocjonalnych w mediach społecznościowych. Uczestnicy dowiedzieli się, jak rozpoznawać próby wyłudzenia danych oraz jak bezpiecznie używać bankowości elektronicznej.

Sztuczna Inteligencja: Katarzyna Grabowska z Państwowego Instytutu Badawczego NASK poruszyła temat nowych technologii, które mogą być wykorzystane do tworzenia fałszywych nagrań i rozmów. Seniorzy otrzymali wskazówki, jak rozpoznać, czy rozmawiają z prawdziwym pracownikiem, czy z oszustem używającym syntetycznego głosu.

Prawa konsumenta i emerytury: Przedstawiciele Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (**Ignacy Kozak** i **Izabela Hinc-Kozłowska**) oraz Inspekcji Handlowej (**Wiesława Grochowska**) omówili, jak nie dać się naciągnąć na nieuczciwe oferty, gdzie szukać pomocy i jak reagować na próby oszustwa.

Cały program był bardzo interaktywny. Seniorzy chętnie zadawali pytania, dzielili się swoimi doświadczeniami, a stoiska edukacyjne partnerów tętniły życiem.

FINAŁ Z AMBITUS TRIO

Finałem Powiatowego Dnia Seniora był koncert zespołu Ambitus Trio. **Radosław Świderski** (śpiew, gitara akustyczna), **Krzysztof Chromiński** (fortepian) oraz **Robert Protasewicz** (instrumenty perkusyjne) wykonali program „Śpiewnik Seweryna Krajewskiego". Muzyczna podróż, wspólne śpiewanie i poczęstunek sprawiły, że wszyscy zakończyli dzień w doskonałych nastrojach.

- *To był dzień, w którym bezpieczeństwo i aktywizacja seniorów stały się priorytetem - nie tylko w teorii, ale przede wszystkim w praktyce* - podsumowali organizatorzy.

m

Odeszli od nas



7 listopada 2025 r. zmarł
Edward MIKA
z Ryczysk
przeżył 92 lata

9 listopada 2025 r. zmarł
Krzysztof Zbigniew OLEJNIK
z Garwolina
przeżył 69 lat

10 listopada 2025 r. zmarł
Józef PRZYBYSZ
z Garwolina
przeżył 82 lata

10 listopada 2025 r. zmarła
Stanisława Genowefa GĄSIOROWSKA
z Sulbin
przeżyła 81 lat

10 listopada 2025 r. zmarł
Leszek Jan WIECZOREK
z Sobolewa
przeżył 67 lat

10 listopada 2025 r. zmarł
Kazimierz KALBARCZYK
z Sobolewa/Katowic
przeżył 68 lat

11 listopada 2025 r. zmarł
Henryk JĘDRUCH
z Kownacicy
przeżył 82 lata

12 listopada 2025 r. zmarł
Marian Roman WOJDA
z Lucina
przeżył 74 lata

12 listopada 2025 r. zmarł
Andrzej MITKOWSKI
z Garwolina
przeżył 57 lat

13 listopada 2025 r. zmarła
Wanda Zofia BOŻEK
z Sobolewa
przeżyła 75 lat

13 listopada 2025 r. zmarł
Jerzy JANUS
z Budla
przeżył 89 lat

eprasa.pl 8f387eb13c

STRAŻAK URATOWAŁ DUSZĄCEGO SIĘ SZCZENIAKA

Dzięki szybkiej interwencji strażaka ochotnika z Wilkowyi uratowano małego psa, który zaklinował się szyją między betonowymi podmurówkami


Strażak Artur (pierwszy z prawej) przyjechał swoim prywatnym samochodem, by jak najszybciej zacząć działać. Później dojechał zastęp OSP Wilkowyja. W środku pani Karolina z uratowanym szczeniakiem

Do nietypowego i dramatycznego zdarzenia doszło w piątek, 14 listopada, w gminie Garwolin. Pani Wiola, która od lat pomaga zwierzętom w trudnych sytuacjach, otrzymała zgłoszenie o bezdomnej suce i jej czterech szczeniętach, które oszczeniły się na niezamieszkałej posesji w miejscowości Wilkowyja.

Pani Wiola, chcąc uchronić zwierzęta przed schroniskiem, umówiła się ze znajomymi na wspólną interwencję. Jednak coś tknęło ją, by jechać na miejsce natychmiast.

- *Coś mi nie dawało spokoju i coś mnie tknęło, że ja muszę jechać tam od razu... I w sumie dobrze, że to zrobiłam...* - opowiada z przejęciem.

„BOŻE, CO SIĘ DZIEJE?"

Gdy nasza rozmówczyni dotarła na posesję, zobaczyła tylko trzy szczeniaki uciekające z matką. Nagle usłyszała przeraźliwy pisk.

- *Nagle usłyszałam przeraźliwy pisk. Mówię sobie „Boże, co się dzieje?" Podeszłam i zobaczyłam szczenię, które ugrzęzło szyją pomiędzy dwoma wylewkami, podmurówkami. Nie mogłam w ogóle sobie z tym poradzić, nie mogłam tego rozwalić* - wspomina.

Kobieta próbowała uwolnić szczenię, ale bezskutecznie. - *Jakbym go mocniej szarpnęła, to kark bym mu skręciła, bo był na samym rogu tej wylewki, która mu się wrzynała w szyję i nie mógł oddychać. Stałam i płakałam. On się dusił* - relacjonuje pani Wiola.

STRAŻAK W AKCJI

Miłośniczka zwierząt ściągnęła „całą armię ludzi", w tym koleżankę, ale ostatecznie zdecydowała się zadzwonić na numer alarmowy 112. Na miejsce dotarła policja, która również zastanawiała się, jak pomóc szczeniakowi. Postanowiono czekać na pomoc straży pożarnej.

- *Niestety w tym momencie nie było kierowcy, więc jeden strażak przyjechał sam swoim prywatnym samochodem i zaczął to rozwalać, odchylać i wyjął to szczenię* - opowiada z ulgą pani Wiola.

Tym bohaterskim strażakiem okazał się Artur, ochotnik z OSP Wilkowyja. Później na miejsce dojechali pozostali ochotnicy z OSP Wilkowyja, którzy pomogli złapać sunię i trójkę pozostałych szczeniąt. Za zgodą właścicieli posesji pomogli także otworzyć stodołę, by zabezpieczyć miejsce, w którym chowały się zwierzęta.

Pani Wiola z całego serca dziękuje strażakom ochotnikom za ich działania, podkreślając, że bez pomocy strażaka Artura psiak najprawdopodobniej by się udusił.

Uratowane szczeniaki wraz z matką zostały przekazane pod opiekę Fundacji dla Szczeniąt Judyta.

ur

Górzno ma nową zamiatarkę

Gmina Górzno wzbogaciła się o nowoczesną samojezdną zamiatarkę drogową. Nowy sprzęt, wyposażony także w pług, ma służyć mieszkańcom przez cały rok


Gmina Górzno
Kierownik Referatu inwestycji Piotr Zając przekazał kluczyki pracownikowi gospodarczemu Zenonowi Talarkowi, który będzie obsługiwał zamiatarkę. Na zdjęciu z wójtem Waldemarem Sabakiem i skarbnik Grażyną Szewczyk

Flota sprzętu komunalnego gminy Górzno powiększyła się o nowoczesny pojazd do utrzymania czystości. Oficjalne przekazanie nowej samojezdnej zamiatarki drogowej Hako Citymaster 1650 miało miejsce 13 listopada.

Zakup jest efektem udziału samorządu gminy w programie „Mazowsze dla Czystego Powietrza 2025". Do tej pory tego typu wyspecjalizowane zamiatarki posiadały w powiecie jedynie Garwolin i Pilawa.

KOSZT I DOFINANSOWANIE

Wyspecjalizowany sprzęt będzie skutecznie zbierał zanieczyszczenia, takie jak kurz, liście, piasek i drobne odpady z ulic, chodników i placów gminnych.

Całkowity koszt tej inwestycji wyniósł 553 192,50 zł. Gmina Górzno otrzymała znaczące dofinansowanie z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w wysokości 200 000 zł.

Oficjalnego przekazania kluczyków na ręce wójta gminy **Waldemara Sabaka** dokonała **Marta Toure** z firmy Hako Polska. Następnie wójt przekazał kluczyki kierownikowi Referatu inwestycji, ochrony środowiska i planowania przestrzennego, **Piotrowi Zającowi**. Od niego odebrał je pracownik gospodarczy **Zenon Talarek**, który będzie obsługiwał zamiatarkę (w razie potrzeby zastąpi go **Tadeusz Bąk**). W uroczystości uczestniczyła również skarbnik gminy **Grażyna Szewczyk**.

SPRZĘT NA LATO I ZIMĘ

Samorząd Górzna zadbał o to, by zamiatarka służyła mieszkańcom przez cały rok. Z własnych środków dokupiono dodatkowo pług oraz zamiatarkę walcową.

Wójt gminy podkreśla, że to inwestycja w czystość, estetykę i komfort mieszkańców.

- *Chcemy wykorzystywać ten sprzęt nie tylko w okresie letnio-jesiennym, ale także zimą. Pług będzie służył do odśnieżania, a zamiatarka walcowa będzie wykorzystywana do zamiatania z chodników przy niedużych opadach śniegu. Ta inwestycja pozwoli na całoroczne utrzymanie dróg i chodników, których w gminie przybywa. Wiadomo, że to kosztuje, ale działamy z myślą o komforcie mieszkańców - także zimą* - zaznacza Waldemar Sabak.

Wójt podziękował radzie gminy za przeznaczenie środków oraz Samorządowi Województwa Mazowieckiego, w szczególności **Janinie Ewie Orzełowskiej**, członkini zarządu województwa, za wsparcie finansowe.

ur

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Google Play App Store

eprasa.pl 8f387eb13c

NOWA ERA DLA POLSKIEGO ROLNICTWA: PLAN STRATEGICZNY WPR 2023–2027

W obliczu dynamicznych zmian klimatycznych, rosnących wyzwań gospodarczych oraz potrzeby zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich, Unia Europejska wdraża nową odsłonę Wspólnej Polityki Rolnej. Polska, jako jeden z kluczowych beneficjentów tej polityki, przygotowała kompleksowy dokument - Plan Strategiczny WPR na lata 2023-2027 - który wyznacza kierunki rozwoju rolnictwa i obszarów wiejskich w najbliższych latach. To nie tylko zbiór wytycznych, ale przede wszystkim narzędzie realnej zmiany, które ma zapewnić konkurencyjność, innowacyjność i odporność polskiego sektora rolnego.



Plan Strategiczny WPR 2023-2027 realizuje dziewięć celów szczegółowych, które odpowiadają na najważniejsze potrzeby sektora rolnego. Wśród nich znajdują się: wspieranie godziwych dochodów gospodarstw rolnych, zwiększenie konkurencyjności i zorientowania na rynek, poprawę pozycji rolników w łańcuchu dostaw, przeciwdziałanie zmianom klimatu, zrównoważone zarządzanie zasobami naturalnymi, ochrona różnorodności biologicznej, wspieranie młodych rolników, promowanie zatrudnienia na obszarach wiejskich oraz poprawa jakości życia mieszkańców wsi. Każdy z tych celów został szczegółowo przeanalizowany pod kątem potrzeb polskiego rolnictwa, a działania zaplanowane w ramach Planu mają charakter interwencyjny, systemowy i długofalowy. Dzięki temu możliwe jest nie tylko reagowanie na bieżące wyzwania, ale także budowanie trwałych fundamentów rozwoju. Plan Strategiczny WPR to także impuls rozwojowy dla całych społeczności wiejskich. Dzięki inwestycjom wieś ma szansę stać się miejscem atrakcyjnym do życia, pracy i wypoczynku. Wzrost jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich to jeden z priorytetów Planu, który wpisuje się w szerszą strategię rozwoju regionalnego i zrównoważonego rozwoju kraju.

Plan Strategiczny WPR 2023-2027 przewiduje szerokie spektrum instrumentów finansowych, które są dostępne dla rolników i mieszkańców obszarów wiejskich. Środki pochodzą z dwóch głównych funduszy: Europejskiego Funduszu Rolniczego Gwarancji (EFRG) oraz Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich (EFRROW). Łączna pula środków dla Polski na lata 2023-2027 wynosi ponad 25 miliardów euro.

Tworzenie Planu Strategicznego WPR 2023-2027 odbywało się w szerokim dialogu społecznym, z udziałem przedstawicieli organizacji rolniczych, samorządów, instytucji naukowych oraz mieszkańców obszarów wiejskich. Dzięki temu dokument uwzględnia realne potrzeby i oczekiwania różnych grup interesariuszy, a jego wdrażanie jest monitorowane przez Komitet Monitorujący, który zapewni transparentność i efektywność działań.

Integralnym elementem Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027, jest także KSOW+ (Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich Plus). Jej głównym celem jest wspieranie rozwoju obszarów wiejskich poprzez promocję innowacji, zrównoważonego rolnictwa oraz aktywizację lokalnych społeczności. KSOW+ umożliwia wymianę wiedzy, dobrych praktyk i doświadczeń między rolnikami, organizacjami pozarządowymi, instytucjami naukowymi i samorządami. Sieć wspiera również wdrażanie działań prośrodowiskowych, cyfryzację rolnictwa oraz rozwój biogospodarki, przyczyniając się do poprawy jakości życia na terenach wiejskich.

W procesie wdrażania Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 kluczową rolę odgrywają instytucje doradcze, które wspierają rolników w zrozumieniu nowych zasad, pozyskiwaniu środków oraz wdrażaniu innowacyjnych praktyk. Jednym z najbardziej aktywnych podmiotów w tym zakresie jest Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego, który od lat pełni funkcję ekspercką, edukacyjną i wspierającą dla rolników z regionu Mazowsza. MODR intensywnie angażuje się w realizację działań przewidzianych w ramach Planu Strategicznego, oferując szeroki wachlarz usług doradczych, szkoleń i konsultacji. Pracownicy Ośrodka - doświadczeni doradcy rolniczy - służą pomocą zarówno w zakresie interpretacji przepisów, jak i w przygotowaniu wniosków o płatności, wdrażaniu ekoschematów czy planowaniu inwestycji zgodnych z celami środowiskowymi i klimatycznymi.

MODR nie tylko wspiera rolników w bieżących działaniach, ale również aktywnie uczestniczy w kampaniach informacyjnych, konferencjach branżowych oraz konsultacjach społecznych dotyczących kształtu polityki rolnej. Jako instytucja zaufania publicznego, Ośrodek pełni rolę pomostu między administracją a rolnikami, dbając o to, by wdrażanie Planu Strategicznego odbywało się w sposób przejrzysty, efektywny i dostosowany do lokalnych realiów.

Dzięki rozbudowanej sieci oddziałów terenowych i punktów doradztwa, MODR zapewnia dostępność usług doradczych nawet w najmniejszych miejscowościach. Doradcy MODR są blisko - ich wiedza i doświadczenie pomagają w pełni wykorzystać możliwości Planu Strategicznego, a obecność w każdej gminie sprawia, że są dostępni dokładnie tam, gdzie trzeba.

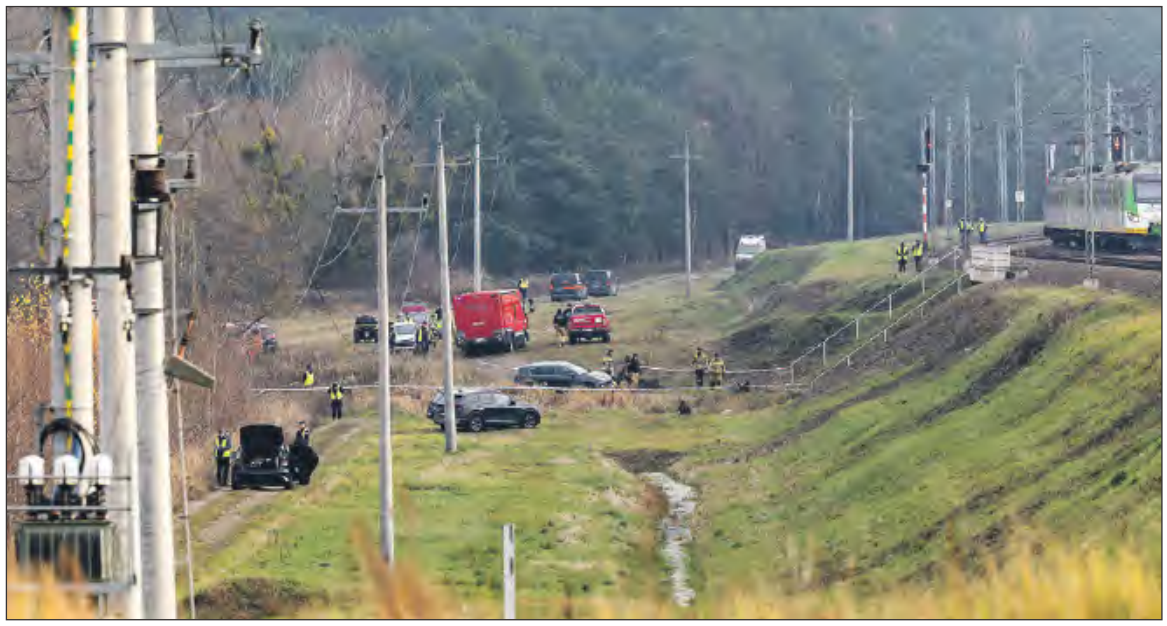
Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 | MODR WARSZAWA | Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich+ | Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich+"
Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027
Materiał opracowany przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego
Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

eprasa.pl 8f387eb13c

USZKODZONY TOR: TO BYŁA EKSPLOZJA!

W niedzielę rano maszynista pociągu jadącego w kierunku Dęblina zauważył poważne uszkodzenie torowiska w okolicach przystanku Mika. Choć na szczęście nikt nie odniósł obrażeń, całe zajście budzi wiele pytań, a wśród mieszkańców krążyły pogłoski o eksplozji, które znalazły swoje potwierdzenie w oświadczeniu premiera Donalda Tuska



W niedzielę, około godziny 7:39, maszynista pociągu relacji Warszawa Zachodnia - Dęblin zgłosił telefonicznie nieprawidłowości w infrastrukturze kolejowej w rejonie Życzyna, nieopodal stacji Mika. Na miejsce skierowano liczne służby, w tym ABW

Około godziny 7:39, maszynista pociągu relacji Warszawa Zachodnia - Dęblin zgłosił telefonicznie nieprawidłowości w infrastrukturze kolejowej w rejonie Życzyna, nieopodal stacji Mika. - *Wstępne oględziny wykazały uszkodzenie fragmentu torowiska, które spowodowało zatrzymanie pociągu. Dla zapewnienia bezpieczeństwa, ruch kolejowy w tym rejonie odbywa się po drugim torze* - informowała podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie.

W chwili zdarzenia w pociągu znajdowało się dwóch pasażerów oraz kilku członków obsługi. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Na miejsce natychmiast skierowano odpowiednie służby: policję, straż pożarną, zespoły techniczne zarządcy infrastruktury, ratowników medycznych, a nawet specjalistyczną grupę ratownictwa chemiczno-ekologicznego.

PREMIER POTWIERDZA AKT DYWERSJI

Niestety, potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. W poniedziałek rano premier **Donald Tusk** oficjalnie poinformował o akcie dywersji. - *Niestety potwierdziły się najgorsze przypuszczenia. Na trasie Warszawa-Lublin (wieś Mika) doszło do aktu dywersji. Eksplozja ładunku wybuchowego zniszczyła tor kolejowy. Na miejscu pracują służby i prokuratura. Na tej samej trasie, bliżej Lublina, również stwierdzono uszkodzenie* - przekazał premier na platformie X. To oświadczenie rzuca nowe światło na całe zdarzenie i potwierdza wcześniejsze spekulacje. - *Wysadzenie toru kolejowego na trasie Warszawa-Lublin to bezprecedensowy akt dywersji wymierzony w bezpieczeństwo państwa polskiego i jego obywateli. Trwa śledztwo* - dodał Donald Tusk.

„LUDZIE MÓWIĄ, ŻE COŚ WYBUCHŁO"

Informacje o uszkodzonym torze szybko obiegły okolicę, wywołując falę spekulacji. - *Ludzie mówią, że coś wybuchło i nie ma kawałka toru* - przekazał nam Czytelnik Krzysztof, przesyłając zdjęcia z miejsca zdarzenia. Te pogłoski podsycał wpis na profilu Dyspozytury Trakcji w serwisie społecznościowym X, który sugeruje: Prawdopodobnie doszło do celowego uszkodzenia szyny poprzez detonację ładunku wybuchowego.

Mieszkańcy wspominają o dziwnym hałasie w nocy poprzedzającej zdarzenie. - *W sobotę około godz. 22 coś tak huknęło, że zatrzęsły się szyby w oknach* - opowiada jeden z obserwatorów niedzielnej akcji służb.



W poniedziałek rano na miejsce zdarzenia przybył premier Donald Tusk (fot. KPRM)

- *Późnym wieczorem, może około godziny 21, nie wiem dokładnie, bo nie patrzyłam na zegarek, było słychać silny huk. Do eksplozji doszło jeden raz, później już była cisza. Mąż wyszedł na zewnątrz, ale niczego niepokojącego nie zauważył. Dopiero rano wiadomo było o co chodzi, gdy pojawiły się służby i informacje w mediach ogólnopolskich* - opowiada **Anna Cienkowska**, sołtys Życzyna.

Policja potwierdza, że wpłynęło zgłoszenie o hałasie. - *Wczoraj [sobota] około godz. 22 mieliśmy zgłoszenie dotyczące hałasu od mieszkańców pobliskiej miejscowości. Policjanci sprawdzili te sygnały. Nie zostały one potwierdzone. W zgłoszeniu nie było mowy o rejonie torów* - zaznacza rzeczniczka garwolińskiej policji.

STAROSTA: „AKT DYWERSJI, AKT SABOTAŻU"

Bardziej stanowczo wypowiedziała się starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. W rozmowie z TV Republika stwierdziła: „Według informacji, które otrzymałam dzisiaj, jest to akt dywersji, akt sabotażu. Wysadzony fragment torów. Na szczęście nikomu się nic nie stało. Pasażerowie zdołali być ewakuowani z tego pociągu i nikt nie odniósł żadnych obrażeń." Starosta potwierdziła również informację o eksplozji ładunku wybuchowego: „Taką informację dostałam - wybuch, eksplozja, podłożony ładunek".

Iwona Kurowska podkreśliła również strategiczne znaczenie uszkodzonej linii kolejowej: „Jest to rzeczywiście bardzo ważna linia (…) to jest linia, która prowadzi również na Ukrainę. No i oczywiście do stolicy naszego państwa, do Warszawy." Starosta zaznaczyła, że takie zdarzenie jest bezprecedensowe dla regionu: „Nigdy wcześniej takie wydarzenie nie miało miejsca na terenie naszego powiatu. Zresztą myślę, że nie tylko na terenie naszego powiatu, bo nie przypominam sobie w ostatnich latach, żeby w Polsce coś takiego się wydarzyło. Jest to po prostu pierwsza taka sytuacja."

Z dystansem do zdarzenia podchodzi wójt Trojanowa. - *W sprawie przyczyn, póki co nie udzielam jeszcze informacji* - oznajmia **Michał Jasek**. - *Na tym etapie jest jeszcze zbyt wcześnie. W przestrzeni publicznej mamy wiele niesprawdzonych informacji i spekulacji. Uważam, że najlepiej będzie poczekać na wyniki pracy służb* - dodaje. - *W dniu zdarzenia moja rola koncentrowała się m.in. na zabezpieczeniu posiłku dla służb, które prowadzą czynności wyjaśniające na miejscu. Są obecne od rana i mimo że dochodzi do wymiany funkcjonariuszy, muszą w tych chłodnych warunkach coś ciepłego zjeść. Poprosił mnie o to komendant Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie za pośrednictwem posterunkowego policji w Trojanowie* - mówi wójt Jasek.

ur, mg, tk

eprasa.pl 8f387eb13c

FELIETON

Moja pasja



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Jestem ojcem. I mówię to bez ogródek: to najtrudniejsza, najbardziej wyczerpująca rola, jakiej kiedykolwiek się podjąłem. A jednocześnie to najcudowniejsza przygoda, jaka spotkała mnie w życiu. Wymaga cierpliwości i uwagi. To właśnie ojcostwo jest moją największą dumą i źródłem czystej, głębokiej radości. Wiem, że za tą dumą kryje się zmęczenie po zarwanej nocy, setki pytań bez odpowiedzi i te ciche momenty, gdy marzymy o pięciu minutach w absolutnej ciszy.

Zacznijmy od tego, co łączy wszystkich ojców - od zmęczenia. Od tego nocnego szeptu w głowie: Czy ja to w ogóle dobrze robię? Czy jestem wystarczająco cierpliwy, wystarczająco zaradny, wystarczająco... obecny? To jest nasze, powszechne doświadczenie.

Przez lata wmawiano nam, że bycie ojcem to funkcja, rola do odegrania: twardy dostawca, niezniszczalny autorytet. Ale kiedy dziś patrzę na Was, Ojców - w parkach, przy szkolnych bramach - widzę coś zupełnie innego. Widzę mężczyzn, którzy czują. Mężczyzn, którzy na nowo uczą się łączyć wrażliwość z zaangażowaniem i siłą.

Wiem, jak paraliżujące bywa to ciągłe szarpanie się ze sprzecznymi oczekiwaniami, jak trudny jest brak wzorców. Ojcostwo często musimy wymyślać na nowo - w biegu.

Właśnie dlatego potrzebujemy wsparcia. Uczono nas bycia „samotnym wilkiem", ale w ojcostwie potrzebujemy siebie nawzajem. Porozmawiaj. Zapytaj. Buduj swoją ojcowską wioskę. Szukanie pomocy nie jest porażką. To dowód odpowiedzialności i największej dbałości o tych, których kochasz.

Chciałbym, żebyśmy zaufali sobie w jednej kwestii: Nie musimy być ojcami idealnymi. Ojcostwo to relacja. To życie, w którym zdarzają się błędy, zdarzają się krzyki, zdarzają się trudne dni. Zdarza się bezsilność.

To, co nas ratuje, to nie pogoń za perfekcją, ale nasza autentyczność. Kiedy ostatnio powiedziałeś dziecku: „Nie wiem, jak to naprawić, ale spróbujmy razem"? Albo: „Przepraszam. Byłem zmęczony i krzyknąłem"? W ten sposób uczymy dzieci kluczowej lekcji: dorosły może się potknąć, ale ma odwagę się podnieść i przeprosić. To jest bezcenne. O wiele cenniejsze niż udawanie bezbłędności.

Co ratuje mnie w najtrudniejszych, najbardziej pracowitych tygodniach? Nie wielkie wyjazdy, ale te małe, codzienne kotwice. Te pięć minut gapienia się w okno, gdy wracam z pracy. Krótka chwila z własną pasją lub ulubioną książką. Nie musimy planować wielkich rzeczy. Musimy chronić te małe momenty, bo to one kodują w sercach naszych dzieci: „Jesteś ważny. Mam dla ciebie czas."

Twoja prawdziwa siła nie leży w stanie konta ani w autorytecie budowanym siłą. Leży w Twoim spokoju.

Pamiętajmy: aby dawać, musimy mieć z czego. Relacja z dzieckiem zaczyna się od relacji z samym sobą. Jeśli jesteś w ciągłym trybie walki i wyczerpania, łatwo o wybuch. Dajmy sobie prawo do własnych pięciu minut ciszy. Opieka nad sobą to nie jest egoizm - to jest inwestycja w nasze ojcostwo. Kiedy wracasz spokojniejszy, dajesz dziecku stabilniejszego Tatę.

Więc, kochani Ojcowie, chcę Wam dodać odwagi: Jesteście wystarczający! To, że się staracie, szukacie i czujecie wątpliwości - to jest największy dowód Waszej miłości, a jednocześnie Waszej siły!

Nie musisz być ani mocarzem, ani guru. Bądź po prostu swojemu dziecku Tatą. Czasem zmęczonym, czasem radosnym, ale zawsze, na tyle, na ile to możliwe... obecnym. Prawdziwym.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

mdk DĘBLIN

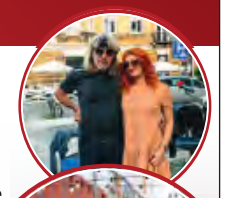
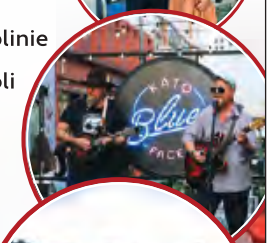
Burmistrz Miasta Dęblin
i Miejski Dom Kultury w Dęblinie
zapraszają na Koncerty

Miasto Dęblin

„Mojemu Miastu i Ojczyźnie"
z okazji 71 urodzin Miasta Dęblin
i 107. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę
22 listopada 2025 r.

17:00 Sala balowa Pałacu Jabłonowskich w Dęblinie wstęp wolny
- Występy solistów oraz zespołów wokalnych i tanecznych z Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie
- Występy dzieci i młodzieży ze szkół i przedszkoli

19:00 Restauracja Piekiełko wstęp wolny do kapelusza
„Blues & Rock dla Niepodległości":
- Red. Chirowski & Pan Wydro
- Duet ReWo Love
- OMEN ReAnimacje
- Aukcje charytatywne dla Mai Kołodziej


prowadzący festiwal: Sławomir Kielich
prowadzący licytacje dla Mai: Marcin Mizera

Sponsorzy i partnerzy:
Piekiełko, Anfibia, Kreator, Figaro, Dolina, Radgraf, Mrówka, Maler, serwis opon & myjnia ręczna Dariusz Janiszek, Stacja Diagnostyczna Włodzimierz Lesisz

Patronat medialny:
Głos, Radio Lublin, Wspólnota Ryckiego

Współpraca:
Festiwal Blues na Wschodzie w Tarnogrodzie

eprasa.pl 8f387eb13c

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kiedy praca gryzie - o wypadkach, o których nikt nie chce myśleć



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Są tematy, które większość ludzi odkłada na bok w przekonaniu, że „ich to nie dotyczy”. Wypadek przy pracy należy dokładnie do tej kategorii. Dopóki coś się nie wydarzy, nikt nie analizuje, czym on właściwie jest, jakie niesie konsekwencje i czy w ogóle można liczyć na jakiekolwiek świadczenia. A potem nagle przychodzi życie - i stawia pytania, na które trzeba odpowiedzieć od razu.

Wbrew obiegowym opiniom, wypadek przy pracy to nie tylko spektakularne sytuacje z hal fabrycznych, gdzie spadają palety, a iskry lecą jak w filmach akcji. Definicja jest prosta, ale zaskakująco szeroka: to nagłe zdarzenie, spowodowane czynnikiem zewnętrznym, które prowadzi do urazu albo śmierci i ma związek z wykonywaną pracą. Brzmi jak opis z kodeksu - i tak jest - ale wystarczy spojrzeć na to bardziej ludzko, by zobaczyć, że kryje się tam znacznie więcej.

„Nagłe” to wcale nie musi oznaczać spektakularne. Chwila. Jeden krok źle postawiony. Jeden zimny podmuch na schodach. Jedna sekunda nieuwagi. To, co dla prawnika jest nagłe, dla pracownika bywa kompletnym zaskoczeniem, które przewraca jego codzienność do góry nogami. Nikt nie planuje skręcenia kostki podczas schylania się po segregator. A jednak takie sytuacje są kwalifikowane jako wypadki przy pracy.

„Przyczyna zewnętrzna” to kolejne pojęcie, które brzmi, jakby ktoś je wymyślił przy stoliku pełnym akt. W praktyce chodzi o wszystko, co nie wynika wyłącznie z organizmu poszkodowanego - poślizgnięcie, potknięcie, przeciążenie, źle ułożony kabel, mokra podłoga, nieuważny kontrahent, a nawet... drzwi, które ktoś nagle otworzył prosto na czyjąś głowę. Życie.

Najciekawszy (i najbardziej sporny) jest związek z pracą. Bo o ile klasyczna umowa o pracę większości ludzi kojarzy się z biurem, halą produkcyjną albo magazynem, o tyle współczesny rynek już dawno wykracza poza te obrazki. Mamy pracę zdalną, hybrydową, samozatrudnionych programistów na kontraktach B2B, kurierów na zleceniach, grafików-freelancerów pracujących z balkonu. I tu pojawia się pytanie: czy oni mogą mieć wypadek przy pracy?

Odpowiedź jest zaskakująco często twierdząca. Jeśli zdarzenie pozostaje w związku z wykonywaniem zlecenia, świadczeniem usług albo realizacją kontraktu - nie ma znaczenia, jak nazwiemy umowę. Liczy się faktyczny charakter pracy. To dlatego kurier, który przewrócił się na schodach u klienta, grafik, który spadł z drabiny przy dokumentowaniu projektu, czy programista, który podczas delegacji potknął się z laptopem - wszyscy mogą, w określonych warunkach, dochodzić swoich praw.

W praktyce najwięcej emocji budzą sytuacje pozornie błahe: ktoś potknął się o próg wychodząc „na chwilę” po dokumenty, inny skaleczył się nożem otwierając dostawę, jeszcze inny zatruł się obiadem w stołówce podczas przerwy. Czy to wciąż jest związek z pracą? Paradoksalnie - często tak. Prawnicy i komisje powypadkowe dobrze wiedzą, że granica między „prywatne” a „służbowe” bywa cienka jak bibułka.

Dlatego warto mieć świadomość, że wypadki przy pracy nie są domeną wielkich przedsiębiorstw ani branż wysokiego ryzyka. Dotyczą zwykłych ludzi, zwykłych dni i zwykłych czynności. Jednego niefortunnego kroku lub decyzji, która w momencie wydawała się błaha.

I może właśnie dlatego tak ważne jest, by wiedzieć, czym ten wypadek właściwie jest: nie po to, żeby żyć w lęku, ale żeby - jeśli kiedyś przyjdzie taka chwila - wiedzieć, że człowiek ma swoje prawa, niezależnie od tego, czy pracuje „na etacie”, czy na „zleceniu”, czy prowadzi własną działalność. Bo praca zmienia się szybciej niż przepisy, ale człowiek wciąż pozostaje w centrum.

O ZDROWIU

O kolejności jedzenia



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Kto podróżował na wschód, często dziwił się, że przed obiadem najpierw podawano sałatkę. Większość turystów z Polski zostawiała sobie taką sałatkę do drugiego dania, do którego zwykle sałatki wcale nie podawano lub tylko w niewielkiej ilości.

Okazuje się, że rozpoczynanie posiłku od spożycia właśnie sałatki z warzyw ma istotny wpływ na zdrowie. Zjedzenie takiej sałatki sprawia, że szybciej osiągamy poczucie sytości, dzięki czemu nie było konieczności nadmiernego objadania się. Ta obserwacja jest cenna dla osób odchudzających się oraz dla mających napady głodu.

Szczególnie kolejność spożywanych potraw ma znaczenie dla osób cierpiących na cukrzycę. Potwierdziły to badania wykonane przy pomocy mierników ciągłego monitorowania glikemii, które wykonują pomiary co 5 minut przez całą dobę w ciągu 14-15 dni. Osoby z cukrzycą, zwłaszcza w początkowym okresie choroby, mają często wysokie skoki stężenia cukru we krwi po spożyciu pokarmu zawierającego węglowodany (cukry proste), a potem bardzo znaczne spadki glukozy we krwi. Spadkom tym towarzyszy konieczność szybkiego zjedzenia kolejnego słodkiego posiłku. Po kolejnych 3-4 godzinach to uczucie głodu nawraca, a osoby takie chętnie sięgają po batoniki, cukierki i tym podobne.

Jeśli takie osoby najpierw zjedzą na przykład zwykłą sałatę lub sałatkę warzywną, nie mają wysokich skoków cukru we krwi, ani późniejszych spadków.

Warzywa i sałaty zawierają dużo błonnika, który również jest węglowodanem, ale ludzie go nie trawią. Dopiero w jelicie grubym zajmują się nim bakterie. Błonnik ten jest środkiem odtruwającym przewód pokarmowy i przeciwdziała zaparciom.

Jeśli natomiast jako pierwsze spożyjemy potrawy zawierające cukry proste, takie jak cukier, glukoza, fruktoza (owoce, ciastka, słodycze, soki owocowe, słodzone tzw. napoje energetyzujące, słodkie mleko), to kiedy tylko przedostaną się z żołądka do jelita cienkiego, są bardzo szybko wchłaniane do krwi i powodują skok stężenia glukozy we krwi.

Dlatego w profilaktyce rozwoju cukrzycy i otyłości powinno zalecać się taką kolejność spożywania kolejnych potraw, aby najpierw były warzywa (np. brokuły, kapusty, zwłaszcza kiszone, ogórki, sałaty itp.). Błonnik w nich zawarty opóźnia opróżnianie się żołądka, zmniejsza działanie enzymu o nazwie alfa-amylaza, który rozkłada skrobię na glukozę. Błonnik ten zmniejsza także szybkość wchłaniania glukozy do krwi. Badania ciągłego pomiaru glukozy potwierdzają, że krzywe stężenia glukozy we krwi ulegają spłaszczeniu.

Innym sposobem zmniejszenia ładunku cukrów w pokarmach jest spożywanie jogurtów i kefirów, w których bakterie fermentacji mlekowej przetwarzają cukier mlekowy (laktozę) w kwas mlekowy i niewielkie ilości alkoholu. Oczywiście mówię tu o jogurtach, które sami wyhodujemy w warunkach domowych z wykorzystaniem probiotycznych starterów bakteryjnych, tzw. zakwasek.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl 8f387eb13c

Powrót pamięci o bohaterze niepodległości

Umieszczony w gablocie na zawsze będzie przypominał o bohaterstwie i poświęceniu mieszkańca Starej Dąbi. Do kościoła parafialnego w Rykach trafił Krzyż Niepodległości po peowiaku Antonim Żaczku



Przez krótki czas rentę po poległym za Ojczyznę mężu pobierała żona Antoniego Żaczka - Rozalia z domu Ryszkowska. Niestety zdjęcie Antoniego w rodzinnym archiwum nie zachowało się (fot. Anna Markiewicz)



O przekazaniu cennej pamiątki po Antonim Żaczku do kościoła w Rykach zdecydowała jego najbliższa rodzina

Tegoroczne obchody narodowego Święta Niepodległości miały charakter szczególny. W niedzielę, 9 listopada, doszło do przekazania prezydenckiego odznaczenia. Zostało ono przyznane pośmiertnie członkowi Polskiej Organizacji Wojskowej w Rykach, który poległ tuż przed dniem odzyskania niepodległości podczas rozbrajania Niemców przed pałacem Marchwickich.

POZOSTAŁO PIĘCIORO DZIECI

Krzyż przez lata pozostawał w domu jednej z wnuczek bohatera Agnieszki Nowak. Dopiero zainteresowanie prawnuczki Anny Markiewicz, zaowocowało powrotem pamięci o peowiaku. - *Gdy zaczęłam badać historię pradziadka, natrafiłam na zapiski jego wnuczki Krystyny Bożek. To skłoniło mnie do głębszego poznania jego losów* - zauważyła pani Anna. Z notatek dowiedziała się, że Antoni był człowiekiem wykształconym, znającym wartość nauki i marzącym o dobrym wykształceniu dla swoich dzieci. - *Niestety tragiczna śmierć pokrzyżowała te plany* - przyznała prawnuczka.
Historia Krzyża Niepodległości sięga lat trzydziestych. W 1937 roku, za sprawą ryckich aptekarzy, rodziny Heinrichów i pomocy zaprzyjaźnionego z nimi ministra spraw zagranicznych Józefa Becka, udało się wszcząć procedurę odznaczeniową. Przyznanie Krzyża było warunkiem, by żona Antoniego - Rozalia mogła otrzymać tzw. zaopatrzenie wdowie po uczestniku walk o niepodległość. - *W prośbie skierowanej przez Rozalię do ministra spraw wojskowych z 29 października 1937 roku można przeczytać wzruszające słowa: „Nadmieniam, że będąc wiejską kobietą, nie doceniałam znaczenia posiadania Krzyża Niepodległości po mężu. Nie czyniłam w tym kierunku żadnych starań, będąc zakłopotaną troską i potrzebami codziennego życia dla siebie i pozostałych pięciorga dzieci”* - przypomniała A. Markiewicz.

ZADANIE DO WYPEŁNIENIA

Krzyż Antoniemu Żaczkowi został nadany 27 czerwca 1938 roku przez prezydenta RP Ignacego Mościckiego. - *W 1939 roku prababci przyznano rentę w wysokości 38 zł z wyrównaniem od lutego. Wiem, że za tę sumę prababcia kupiła w mieście tarę do prania, nowe garnki do kuchni, a dla wnucząt cukierki, które w tamtych latach były wielkim rarytasem. Świadczyć o tym mogło choćby to, że moja mama Krystyna, kilkadziesiąt lat później, kiedy opowiadała mi historię moich pradziadków, zapamiętała właśnie ten fakt. Niestety, tę rentę babcia pobierała tylko przez trzy miesiące do wybuchu wojny. Po jej zakończeniu, władze komunistycznie nigdy nie przywróciły Rozalii tego świadczenia* - zaznaczyła prawnuczka peowiaka.
Przekazanie Krzyża Niepodległości miało miejsce po południowej Mszy. W imieniu rodziny aktu dokonała prawnuczka Marta Bożek i wnuczek Ryszard Zaczek - *Niech ten Krzyż przypomina każdemu, a zwłaszcza młodemu pokoleniu, że wolność nie jest nam dana raz na zawsze, ale jest to zadanie do wypełniania. Niech odwieczna prawda, że dopóki nas ktoś pamięta, wciąż żyjemy, będzie ważnym przesłaniem tej uroczystości* - zauważyła prawnuczka bohatera Anna Markiewicz.

„MAMY O KIM PAMIĘTAĆ”

Umieszczony na specjalnie przygotowanym podkładzie Krzyż z adnotacją, że jest ofiarowany Matce Bożej, trafił na ręce proboszcza parafii ks. kan. Stanisława Chodźki. Jeszcze tego samego dnia został umieszczony jako wotum przy ołtarzu św. Jakuba. Ksiądz proboszcz wyraził wdzięczność rodzinie Antoniego Żaczka za patriotyczną postawę. - *Mamy o kim pamiętać. Mamy wzór, w oparciu o który możemy się uczyć. Dzisiaj postawa miłości Ojczyzny jest bardzo potrzebna. Niech ta uroczystość będzie okazją do przemyśleń, jak możemy w obecnych warunkach służyć naszej małej ojczyźnie* - zaakcentował ks. Chodźko. Podziękowania złożył również obecny podczas przekazania Krzyża, burmistrz. - *To odznaczenie mogłoby nadal przebywać w jednym z domów rodzinnych. Ale państwo zadecydowaliście, że przekażecie Krzyż jako wotum dla naszego kościoła. Niech on przypomina o bohaterach tamtych dni, którzy walczyli za wolną Polskę. Niech przypomina o tym, co oznacza niepodległość* - mówił Jarosław Żaczek.



Krzyż Niepodległości Antoniego Żaczka, w specjalnej oprawie, został umieszczony w gablocie w ołtarzu bocznym ryckiego kościoła (fot. Towarzystwo Przyjaciół Ryk)

POGRZEB GODNY BOHATERA

Tragiczne losy Antoniego Żaczka, mieszkańca Starej Dąbi (gmina Ryki) rozegrały się w listopadzie 1918 roku. Rycka komenda POW otrzymała wówczas rozkaz przystąpienia do rozbrojenia okupanta. W Rykach stacjonowała wtedy niemiecka kompania piechoty, wchodząca w skład batalionu strzegącego Dęblin. - *Ta kompania była rozlokowana w różnych miejscach: pałacu, domach prywatnych przy ul. Warszawskiej i u gospodarzy Jarmołów* - precyzuje Hanna Witek, prezes Towarzystwa Przyjaciół Ryk.
Akcję rozbrajania Niemców rozpoczęto 10 listopada o godzinie 17 na umówiony sygnał. Niemcy stacjonujący przy ul. Warszawskiej i na Jarmołówce zaskoczeni, poddali się bez walki. Nie padł nawet jeden strzał. Pojmanych jeńców pozostawiono pod strażą, a pozostali żołnierze ze zdobytą bronią i amunicją udali się w kierunku pałacu. Tu wywiązała się walka, w wyniku której pałac został zdobyty, a broniący go Niemcy rozbrojeni i pojmani. Na pomoc Niemcom wyruszył oddział z Garwolina, ale z niewiadomych przyczyn zawrócił.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 8f387eb13c

Rusznikarz 1. PSK rozstrzelany przez UB

St. wach. Kazimierz Wojciechowski za konspiracyjną działalność zapłacił najwyższą cenę - został rozstrzelany przez komunistyczne władze w 1945 roku



Dawny Powiat Garwolin i okolice

St. wach. Kazimierz Wojciechowski 15 marca 1991 r. został uniewinniony i zrehabilitowany jako ofiara zbrodni stalinowskich

St. wach. Kazimierz Wojciechowski ps. „Korba”, „Spust”, „Lufka” urodził się 31 lipca 1900 r. w Chwalborzycach pow. Turek. W wieku 12 lat rozpoczął praktykę ślusarską w Zakładach Mechanicznych Ostrowskiego w Kole, którą zakończył w 1914 r., w chwili wybuchu I Wojny Światowej. W 1915 r. został przymusowo skierowany do budowy kolei wąskotorowej Włocławek - Sępolno - Koło.

25 stycznia 1920 roku został powołany do czynnej służby wojskowej w 1. Pułku Strzelców Wileńskich. 25 października 1920 r. został przeniesiony do 78. pp w Baranowiczach. Po zakończeniu działań wojennych, 1 kwietnia 1922 r. został skierowany do Centralnej Szkoły Zbrojmistrzów w Warszawie, którą ukończył 31 marca 1923 r. i otrzymał tytuł majstra wojskowego o spec. rusznikarz oraz stopień plutonowego.

1 kwietnia 1923 r. otrzymał przydział do 1. PSK w Garwolinie, gdzie 17 kwietnia 1923 r. objął stanowisko rusznikarza pułku. 26 października 1926 r. awansował na wachmistrza, a 1 kwietnia 1938 r. na st. wachmistrza.

Poza pracą w rusznikarni wykonywał różnego rodzaju pamiątki: podkówki z napisem 1. PSK, bransoletki z elementami strzemiączek i wędzideł, proporczyki, żetony itp. z okazji Święta Pułku, biegu św. Huberta czy zawodów sportowych.

W kampanii wrześniowej walczył z 1. PSK w składzie Warszawskiej Brygady Pancerno - Motorowej biorąc czynny udział, w walkach w obronie przepraw na Wiśle po ostatnią bitwę pod Tomaszowem Lubelskim. Po zakończeniu walk i uniknięciu niewoli powrócił do Garwolina.

W połowie października 1939 r. powołał wraz z kolegami podoficerami grupę konspiracyjną byłych żołnierzy 1. PSK. W latach 1939 - 44 w strukturach SPZ/ZWZ/AK odpowiadał za referat uzbrojenia. Konserwował i naprawiał uszkodzoną broń zebraną na pobojowiskach września. W tym czasie wielokrotnie prowadził szkolenia z zakresu budowy broni, posługiwania się nią, konserwacji itp. We wrześniu 1940 r. otworzył legalny Warsztat Mechaniczno - Galwaniczno - Techniczny przy ul. Polnej, świadczący usługi w zakresie napraw różnego sprzętu mechanicznego, rowerów czy maszyn do szycia niejednokrotnie dla krawców żydowskich. W warsztacie na potrzeby AK wykonywano „lewe” kolczyki do znakowania krów i trzody chlewnej oraz metalowe stemple w kształcie litery „H” do znakowania koni oraz butelki zapalające i granaty R-42 tzw. „Sidolówki”. Do pracy w warsztacie zaangażował całą rodzinę: żonę Franciszkę, syna Jerzego oraz córki Zofię i Ewę.

Pod koniec 1943 r. zagrożony aresztowaniem wyjechał do Warszawy, gdzie mieszkał i działał w konspiracji pod nazwiskiem „Jan Sowiński”. Pracował w wytwórni materiałów wybuchowych „Farbiarnia” przy ul. Krochmalnej i w warsztatach przy Hali Mirowskiej. Do wybuchu Powstania Warszawskiego prowadził szkolenia z zakresu rusznikarstwa oraz pełnił funkcję oficera materiałowego IV Rejonu AK. Walczył w Powstaniu Warszawskim do połowy września 1944 r., a następnie szczęśliwie powrócił do Garwolina.

Na skutek denuncjacji wczesnym rankiem 22 stycznia 1945 r. został aresztowany przez funkcjonariuszy PUBP pod zarzutem gromadzenia broni, materiałów wybuchowych i przynależności do AK. Po krótkim śledztwie w dniu 19 lutego 1945 r. został skazany przez Wojskowy Sąd Garnizonowy w Warszawie na karę śmierci i rozstrzelany 27 lutego 1945 r. Miejsce pochówku jest nieznane.

Wraz z nim zostały aresztowane jego dzieci: Jerzy (20 lat) i Zofia (19 lat), które otrzymały odpowiednio wyroki: 8 i 3 lata więzienia. Po amnestii w lipcu 1945 r. zostali zwolnieni. Tego samego dnia po południu została również aresztowana najmłodsza córka, 15-letnia Ewa (zwolniona po sześciu tygodniach).

W wyniku rewizji wniesionej przez ministra sprawiedliwości wyrokiem Izby Wojskowej Sądu Najwyższego z dnia 15 marca 1991 r. został uniewinniony i zrehabilitowany jako ofiara zbrodni stalinowskich.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

10. rocznica Cudu nad Wisłą



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Górzno 11 listopada 1930 r. Aleja 11 Listopada w rocznicę 10-lecia „Cudu Nad Wisłą” i odzyskania niepodległości. Przy kamieniu z lewej strony proboszcz par. Górzno ks. Henryk Przesmycki, z prawej strony najprawdopodobniej wójt gminy Górzno Bartłomiej Trzpil z Wólki Ostrożeńskiej. W tle widoczna kapliczka „Pod twoją obronę” przy dzisiejszym Urzędzie Gminy w Górznie. Z lewej strony widoczny budynek szkoły powszechnej, który spłonął w 1939 r. (fot. Archiwum Muzeum Regionalnego w Górznie)

Krzyż Zasługi dla st. wach. Kazimierza Wojciechowskiego



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Fotografia została wykonana podczas Święta Niepodległości 11 listopada 1934 r. przed kościołem w Garwolinie. Dowódca 1. Pułku Strzelców Konnych płk. Adam Zakrzewski i starosta powiatu garwolińskiego Włodzimierz Kałuba dekorują st. wach. Kazimierza Wojciechowskiego brązowym Krzyżem Zasługi za zasługi na polu akcji przeciwpowodziowej w 1934 r. (fot. st. wachm. Henryk Andrzejkowicz/zbiory Krzysztofa Kota)

eprasa.pl 8f387eb13c

Twój Głos 46(1136) | 18 listopada 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Listopadowe zamyślenie, czyli „Monolog na trzy”



Andrzej Szałas

Tryptyk „Monolog na trzy” to tomik poezji, który przez cały czas jest przy mnie blisko. Gdy po raz pierwszy poznawałem zawarte w nim teksty czytałem je z ogromnym namaszczeniem. Wiersz po wierszu. Nie chciałem uronić z nich żadnych ważnych informacji zawartych w przekazanych mi tekstach.

Listopad skłania nas do zadumy nad życiem najbliższych, którzy już od nas odeszli. We wstępie do tryptyku mieszkająca w Wildze Poetka wyznaje, iż jest on poświęcony w całości zmarłemu Mężowi - Zbigniewowi, z którym przeżyła prawie czterdzieści lat. Znajdziemy tam równie ważne informacje związane z historią powstania tego tomiku: „umieściłam tu wiersze białe, wolne od rymu, wolne od rytmu, jednak najmocniej osadzone w mojej głowie. Nie uwolniłam się od realiów. Słowa same spływały mi do tekstów. Powstawały w różnym czasie, w różnych okolicznościach. (…) To przecież Ty, Zbyniu, przekazałeś mi, że powinnam je wydać. Ciągle czuwasz nade mną. I niech tak będzie”.

CAŁA EGZYSTENCJA JEST PEŁNA RADOŚCI

Pierwsza część tomiku „Monolog na trzy” to poetycki pean na cześć przyrody, która zachwyca swoim pięknem. Oto w wierszu „Jeszcze…” doświadczamy zmiany perspektywy, w której zupełnie inaczej możemy postrzegać otaczający nas świat:

borówek ślimaki nie jedzą
odbijają się w ich oczach
zalotnie
woskowa czerwień
uwodzi promienie słońca
(...)
liczę coraz krótsze dni
las się powtarza
patrzę i czekam
z nadzieją na jeszcze

Jednak przy całej postawie afirmacji natury, już w pierwszym wierszu otwierającym tryptyk „Ten Księżyc”, zaskakuje nas przeczucie nieuchronnej zmiany, w którą powoli wprowadza nas Poetka. Obrazy spóźnionych pociągów, pustych dworców i bezsennych nocy przywołują w naszej wyobraźni przestrzeń oczekiwania na coś nieuchronnego i bardzo trudnego:

ta noc przyniesie odmianę
sen spóźnił się na ostatni pociąg
biegnie po pustym peronie
czas goni

wiatr i marzenie zasypiają
ze mną na cudzej poduszce
a wędrujące po ścianie cienie
szukają się w poświacie

To przeczucie zmiany obecne jest również w wierszu „Sztorm”, w którym to nadchodzący żywioł nabiera symbolicznego znaczenia. To czas trudnego zmagania się z samym sobą oraz z zewnętrznymi okolicznościami, których nie potrafimy zmienić:

ja i senne mewy
ustawiamy się pod wiatr
trzeba nam pokłonić się
żywiołowi
nisko by iść
gdy sztorm przyjdzie

JESTEM DALEKO

Druga część tryptyku poświęcona jest w całości Mężowi Poetki oraz niezwykle głębokiemu uczuciu miłości, którym darzą się małżonkowie. Taką intencję twórczą zapowiada motto wprowadzające do tej części autorstwa Khalila Gibrana - „Miłość jest jedynym kwiatem, który rośnie i rozwija się niezależnie od pór roku”. Już pierwszy wiersz tej części cyklu, „Granica”, mówi o bliskiej relacji, która łączy dwie osoby:

mówisz że inspiruję cię do
wierszy pisania
a ja chciałam tylko ci



świt pokazać
słońce przenikające
mgłę na horyzoncie

mówisz że inspiruję cię do
dzikiej radości
gdy jak dzieci
baraszkujemy w trawie
i w srebrnego jeziora wodzie
za naszym oknem

Jakże poruszający w tym kontekście jest fragment tekstu „Radość”, który z jednej strony uzmysławia nam fakt ogromnej czułości i bliskości, jakie mogą sobie dawać najbliższe osoby, a z drugiej strony zapowiada już teraz nieuchronny chłód rozstania:

gładzisz moją twarz
szczęśliwy
widzę jak zadrgały ci kąciki ust
w uśmiechu i radości
że jesteśmy

jak będzie wyglądało
nasze pożegnanie które
nieuchronnie nadchodzi
z każdą minutą
wspólnego czasu

Zaś w wierszu „Teraz” odnajdujemy przepiękny obraz wspólnie spędzanych chwil oraz czasu, który stanowi dla najbliższych osób przestrzeń intymności i przestrzeń spotkania:

patrzymy na morze
wypatrując żaglowca
który regularnie płynie
w południe
ze wschodu na zachód
jak słońce

Rozstanie jest niezwykle trudne. W metaforyczny sposób przywodzi na myśl chwilowy wyjazd lub podróż, o której nikt nie wyobraża sobie mówić w kategoriach „na zawsze”. Mówi o tym wiersz „W półśnie”:

nie jedź daleko
wielki świat dzisiaj mały
ja nie zdołam zamknąć ci świata
w dłoniach miłością ogrzanych
niech czas nie zabiera mi ciebie
choć zostawiłeś na szybie krótki list
że wrócisz

Postać ukochanego Męża pojawia się również w dramatycznym wierszu „Szukam”. Każda drobna informacja związana ze sposobem bycia ukochanego rodzi chęć drobiazgowych poszukiwań:

gdy odchodziłeś padał śnieg
szukam
twoich śladów
może byłeś gdzieś blisko
(...)
znajdę ślady i obrazy
w zapamiętaniu
nie ulecą nie znikną
w szarości dni i bezsennych nocy

Przeświadczenie o tym, że nieustanny kontakt, pomimo odejścia, nadal istnieje, odnajdujemy w wierszu „Przesyłka”. Tak głębokiej relacji nie może zburzyć nawet śmierć:

zimą pewnie prześlesz mi światło
rozszczepione
w diamentowym okruchu lodu
marzę niech tak będzie

Najbardziej poruszający w tej części tomiku jest wiersz „Jak rzeka”. Podmiotem lirycznym tego utworu jest osoba, która odeszła. Oto jak głębokie są teraz jej słowa:

jestem daleko
tylko myślą możesz mnie chwycić
jestem szeroką rzeką
na falach tęsknoty nie mogę tu wrócić
(...)
jestem daleko
za granicą światła nieba i ziemi
jestem milczeniem i ciszą
łzą słodką ci wrócę
z przestrzeni

NADZIEJA PODA RĘKĘ

Trzecią część cyklu otwiera myśl Alberta Einsteina - „Życie jest jak jazda na rowerze. Żeby utrzymać równowagę, musisz być w ciągłym ruchu.” Ta część „Monologu na trzy” jest zapisem okresu emocjonalnego ukojenia oraz czasem ponownego wejścia w życie. Nawet bardzo proste sprawy naszej egzystencji uzyskują tu zupełnie inny wymiar. Oto w wierszu „Szafa” czytamy:

czajnik gwiżdże
wzywa do filiżanki czarnej kawy
piję ją przewieszając sukienki
w mojej szafie

Zaś w tekście „Huśtawka”, po przeżyciu tak wielu bolesnych doświadczeń, nadal zawierzamy nas samych nadziei, która jest jedynym ratunkiem w tak trudnych doświadczeniach związanych z odejściem najbliższej osoby:

gdy fantazyjne korony
z głowy spadną
nadzieja poda rękę
wyniesie na powierzchnię

Życie po stracie jawi się nam jako czas ponownego wejścia we wszystkie dobre i trudne realia naszego otoczenia. Czasami tak jak w wierszu „Adres” trzeba zupełnie zamknąć za sobą przeszłość:

smutek wczorajszy
zamknę w sejfach
kody zapomnę
jak niewłaściwy adres

Czas płynie wokół nas. Z jednej strony przynosi ulgę, a z drugiej strony pozwala nam odnaleźć drogę do samego siebie. Dowodem na to jest zwykły kalendarz, który staje się tematem wiersza o tym samym tytule:

mój kalendarz jak roślina
jednoroczna
kiełkuje rośnie i umiera
ważno-nieważny
czas snuje się w zapachu dymu
jutro zapomnianym

Oczywiście nadal pozostajemy w głębokiej tęsknocie za człowiekiem oraz za relacjami, które tak mocno wyrzeźbiły naszą tożsamość. Te przeżycia pozostawiają w nas niezatarte ślady. W wierszu „Ślepcy” Poetka określa to w następujący sposób:

czas pozwala by
odejść z przestrzeni
neuronów
nie wraca się stamtąd
łatwo

Serdecznie polecam Drogim Czytelnikom lekturę tryptyku „Monolog na trzy” Bożeny Węgrzynek. Wejście razem z Poetką w radość egzystencji, nieuniknione doświadczenie rozstania oraz w przestrzeń pocieszenia i powrotu do realnego życia, pozwala nam poprzez te niezwykłe teksty głębiej doświadczyć własnego losu oraz życia zawieszonego pomiędzy tym, co teraz, a tym, co potem.

eprasa.pl 8f387eb13c

21 - 27 listopada 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



20:00 TVN 7

Słodki listopad

Melodramat, USA, 2001

Nelson Moss ma wszystko, z wyjątkiem ludzkich uczuć. Przystojny, bogaty, odnosi sukcesy w świecie reklamy, jest panem świata, przynajmniej we własnym mniemaniu. Nelson całą uwagę skupia na sobie i na pracy, w której liczą się tylko kolejne sukcesy, bowiem o porażkach nie może być mowy. O sprawach przyziemnych pamięta jego sekretarka. To ona przypomina Nelsonowi, że właśnie skończyła się ważność jego prawa jazdy. Nelson nie ma wyjścia, musi zdać egzamin. Wśród osób zdających wspólnie z nim jest Sara, czarująca blondynka...

Sobota



21:25 TVN

Nietykalni

Biograficzny, dramat, komedia, Francja, 2011

Film, który stał się sensacją nad Sekwaną - pobił wszelkie rekordy frekwencyjne i pobił amerykańskie hity. Sparaliżowany milioner, poruszający się na wózku inwalidzkim, zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka z przedmieścia, który właśnie opuścił więzienie. Dwaj bardzo różni mężczyźni wkrótce się zaprzyjaźniają. Film wywołał wielki skandal w USA, gdzie oskarżono twórców o rasizm.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 22:45

Niedziela



00:00 TVN

25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy

Dramat, Polska, 2020

Tomasz Komenda miał 23 lata, kiedy jego normalne życie zostało brutalnie przerwane. Z dnia na dzień został zatrzymany, wtrącony do więzienia i oskarżony o morderstwo. Kolejne ekspertyzy potwierdziły jego udział w zbrodni, a wszelkie dowody działały na jego niekorzyść. Przez blisko dwie dekady więzienia był bity, zastraszany, upokarzany i zdany tylko na siebie. W końcu, po 18 latach odsiadki, na jego drodze pojawili się prokuratorzy i policjant, którzy postanowili odkryć prawdę stojącą za zagadkową sprawą zatrzymanego.

Poniedziałek



21:35 TVN

Skazani na Shawshank

Dramat, sensacyjny, USA, 1994

Dramat na podstawie opowiadania Stephena Kinga o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w więziennej rzeczywistości. Przejmująca opowieść o nadziei, przyjaźni i pokucie za murami więzienia o zaostrzonym rygorze. Odsiadujący dożywocie Red (Morgan Freeman) i Andy Dufresne (Tim Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stale obecnym zagrożeniu.

Wtorek



23:40 TVP 1

Dziesięcioro przykazań (cz. 1)

Dramat, biblijny, USA, 1956

Biblijna opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. Jego celem jest poprowadzenie swojego ludu ku wolności. Po wielu dniach błąkania się po pustyni, Mojżesz trafia do oazy beduina Jetra u stóp góry Synaj i godzi się poślubić najstarszą z jego siedmiu córek, Seforę. Na zboczach góry Mojżesz widzi płonący krzew i po raz pierwszy rozmawia z Bogiem, który nakazuje mu wyprowadzenie z niewoli egipskiej naród Izraela. Po powrocie do Egiptu, Mojżesz znów musi stawić czoło Ramzesowi.

Środa



00:35 TVP KULTURA

Klatka dla ptaków

Komedia, dramat, USA, 1996

Val zaręcza się z córką konserwatywnego senatora. Problem w tym, że jego ojciec jest gejem prowadzącym klub nocny.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:10

Czwartek



00:10 TVP 2

Apocalypto

Dramat, przygodowy, USA, 2006

Zrobiony z rozmachem, widowiskowy dramat przygodowy „Apocalypto" ma na koncie wiele prestiżowych wyróżnień, w tym 3 nominacje do Oscara za dźwięk, montaż dźwięku, charakteryzację oraz jedną do Złotego Globu za najlepszy film zagraniczny. Główny wątek został osadzony w realiach owianej legendą cywilizacji Majów, nietkniętej jeszcze obcymi wpływami. To przedstawiona w konwencji przygody opowieść o życiu codziennym Majów, o ludzkich dramatach, namiętnościach oraz walce na śmierć i życie, toczącej się w samym sercu dżungli.

PIĄTEK • 21 listopada

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy
09:00 Ranczo - serial., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Królestwo mokradeł - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial kryminalny
22:10 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021
23:40 Czarna śmierć - serial, 2025
00:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:00 Replikant - fab., USA, 2001
02:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:55 Tacy byliśmy Na wakacjach - reportaż

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 James Bond - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
01:40 Moja super eksdziewczyna - komedia, USA, 2006
03:25 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023. Wyobraź sobie świat, który tworzy nieograniczona niczym wyobraźnia. Świat, w którym możesz poczuć zapach koloru i usłyszeć jego smak. To świat narysowany umysłem dziecka...
22:55 Jestem legendą - SF, USA, 2007
00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 Skazana - serial, Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - W podwarszawskiej wsi dochodzi do brutalnego ataku nożownika. Czteroosobowa rodzina zostaje zmasakrowana w trakcie snu.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy. Rodzice 17-letniej Beaty Zagórskiej zginęli w wypadku samochodowym. Policja zawozi zapłakaną dziewczynę do siostry jej matki, Lucyny, która jest jej chrzestną.



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:35 Sport
19:40 Pogoda
20:00 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999
22:40 Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016
01:00 Warcraft: Początek - sens., Chiny, USA, Kan., Jap., 2016
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Izabela Trojanowska
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:20 Wstęp wolny
08:45 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - Przyjaźń - magazyn
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Informacje kulturalne
10:15 Niepojęte - Georg Wilhelm Friedrich Hegel - felieton
10:35 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003
11:35 Portrety - Stefana Żeromskiego dusza rozdarta - dok., Polska, 2005
12:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
13:20 Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka - koncert, 1989



14:20 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968
16:10 Benefis Bogusława Kaczyńskiego - 2004
18:25 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
18:45 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:35 EnergaCAMERIMAGE - Studio festiwalowe
20:00 Matka siedzi z tyłu - fab., Estonia, Islandia, 2022
22:15 Tygodnik Kulturalny
23:10 Igła - sens., USA, 1981
01:15 Noc krótkich filmów - Gruboskórca • Dygot
01:55 Mała mama - fab., Franc., 2021
03:25 Porozmawiajmy szczerze
04:05 Łódź kultury
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir ścigają niezwykle niebezpiecznego szefa mafii narkotykowej. W tym celu wynajmują specjalny samochód. Czy uda im się go złapać?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 36-letni Witold Stolarczyk jest mężem młodszej od niego o 4 lata Agaty i ojczymem jej córki Dominiki, która właśnie szykuje się do komunii. Dla Witka, „najbogatszego faceta" w okolicy, uroczystość jest okazją do pokazania swojej zamożności.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015
22:00 Angielska robota - akcja, USA, Wlk. Bryt., Australia, 2008
00:10 Po prostu walcz 2 - akcja, USA, 2011. Czwórka studentów, pochodzących z różnych środowisk, spotyka się, by razem pod okiem Case'a Walkera przygotować się do finału podziemnych rozgrywek MMA.
02:20 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Szkoła - Asia Stępień z 2a gimnazjum jest nową uczennicą. Nastolatka wygląda na starszą niż jej rówieśniczki. Wkrótce poznaje licealistę, który proponuje jej spotkanie.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W parku miejskim zostaje znaleziona brutalnie pobita dziewczyna. W stanie ciężkim trafia do szpitala. Komisarze ustalają, że cztery lata wcześniej została zamordowana jej siostra.
12:55 Detektywi - Detektywi poszukują Agaty Stec. Kobieta 15 lat temu porzuciła rodzinę i córkę Marysię i wyjechała za granicę. Kiedy córka odnalazła ją, Agata postanowiła przyjechać do Polski



14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001 ●
22:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:35 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002
01:50 Ukryta gra - sens., Polska, USA, 2019
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997 **00:40** STOP Drogówka - serial policyjny **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **03:00** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Edek - idol na dziś **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 8f387eb13c

SOBOTA • 22 listopada

TVP 1

04:40 Spona - kom., Polska, 1998
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:55 Gwiazdy w południe - W samo południe - western, USA, 1952
13:25 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
13:45 Na granicy wymarcia - Łuskowiec - dok., Austria, 2024
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrē - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Hotel Mumbaj - dramat, Australia, USA, Indie, 2018
23:40 Konwój - thriller, Polska 2016
01:15 Sprawdzamy - magazyn
01:40 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007
03:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial, Polska, 2025
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice of Poland - Live - widowisko muzyczne
23:35 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018. Dwie przyjaciółki zupełnie niespodziewanie zostają uwikłane w międzynarodową aferę kryminalną.
01:45 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021
03:25 Rodzinka.pl - serial komediowy.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy. Uczestnicy przeniosą się do słonecznej Andaluzji, gdzie czekają ich emocje, smaki i widoki, których długo nie zapomną.
14:55 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer
18:25 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport



19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:25 Nietykalni - obycz., Franc., 2011
23:40 Dom dobry - kulisy produkcji
23:50 Amnezja - sens., USA, Niemcy, 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw. Wkrótce Jessica dokonuje szokującego odkrycia...
01:55 Skazana - serial, Polska
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:15 Ewa gotuje - program kulinarny. Tym razem Ewa Wachowicz zacznie od potrawy mocno rozgrzewającej i energetycznej. Potem przygotuje coś dla wegetarian, a na słodko szybkie ciasto o smaku pomarańczy.
11:45 Awantura o kasę - teleturniej
12:50 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - Dzisiaj 65-letni Marian - studniarz, lubiący adrenalinę - da szansę trzem niewiastom.
17:30 Awantura o kasę - teleturniej



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
21:55 Bez litości 2 - sens., USA, 2018
00:25 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które pojawia się w jego życiu.
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Powrót muszkieterów - film kostiumowy, Franc., Wlk. Bryt., Hiszp., 1989
07:55 Informacje kulturalne
08:25 Credo - Krzysztof Penderecki - koncert, 2003
09:30 Lekcja sztuki według Ricarda - dokument, Franc., Szwajc., 2023
11:30 Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
12:00 Niedźwiedzica i Ptak - anim., Franc., 2024
12:40 Legendy opery - Andrea Bocelli - dok., Wlk. Bryt.
13:40 Pięć dekad z teatrem. Jubileusz Janusza Opryńskiego - reportaż
14:15 Pieśń triumfującej miłości - film TVP, 1967
14:55 Na tropie Różowej Pantery - kom., USA, 1982
16:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski - magazyn



17:30 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1968
19:20 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
20:00 Bilet do kina - Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
22:20 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty - widowisko
23:20 Wieczór kinomana - Matka siedzi z tyłu - fabularny, Estonia, Islandia, 2022
01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:15 Kino nocne - Zimowi ludzie - fab., USA, 1989
04:20 Nocny dokument - Ucieczka na Srebrny Glob - dok., Polska, 2021

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Paul i Semir zostają świadkami porwania. Paul zauważa na autostradzie tajemnicza kobietę w letniej sukience. Czy postać jest tylko wytworem jego wyobraźni?
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 26-letnia Amanda to puszysta dziewczyna, która nie ma żadnych kompleksów związanych ze swoją wagą i z radością występuje w reality show „Ślub na wagę złota".
20:00 Krocząc wśród cieni - akcja, USA, 2014. Matt Scuddel zakończył swoją karierę w policji i obecnie pracuje jako prywatny detektyw. Pewnego dnia dostaje szalenie trudne zlecenie.



22:15 Lodowy szlak - akcja, USA, 2020. W jednej z kanadyjskich kopalni doszło do potężnej eksplozji, w wyniku której grupa pracowników została uwięziona w śmiertelnej pułapce. Aby ich uratować, konieczne jest dostarczenie specjalnego sprzętu.
00:40 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, Cuda spotyka na swojej drodze nastoletnią uciekinierkę Billie. Postanawia jej pomóc.
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:35 New Looney Tunes III - animacja
06:50 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzienny i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła, nieugiętym obrońcą sprawiedliwości.
09:20 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Top Model - reality show
13:55 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się młody mężczyzna, który martwi się nagłym zniknięciem koleżanki. Kobieta nie pojawiła się w pracy i nie odbiera telefonu.



18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Sherlock Holmes - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2009. Nowa opowieść o najgenialniejszym detektywie wszech czasów. Sherlock i jego przyjaciel, dr Watson, doprowadzają do aresztowania i stracenia przestępcy, lorda Blackwooda...
22:50 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013
00:40 Small World - sens., Polska, 2021
03:00 Pati - serial obyczajowy
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny
11:30 Miodowe Lata - serial komediowy **12:25** Speed 2: wyścig z czasem - sens., USA, 1997 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Siostry na posterunku
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 23 listopada

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:35 Daleko od szosy - serial
10:00 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:10 Planeta Ziemia III - Pustynie i sawanny - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:05 Fascynujący sad - Jesień, Zima - dok., Niemcy, 2019
14:30 Biały potok - komediodramat, Polska, 2021
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Włodzimierz Zientarski - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:25 Wydarzenie aktualne
22:50 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - komedia, USA, 2015
00:35 Hotel Mumbaj -dramat, Australia, USA, Indie, 2018
02:45 Konwój - thriller, Polska, 2016
04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

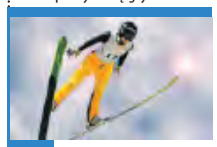
04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
10:30 Domowe patenty - felieton
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice of Poland - Live cz. I - widowisko muzyczne
12:35 The Voice of Poland - Live cz. II - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej



15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
17:20 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial kom.
18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy,
19:10 James Bond - Tylko dla twoich oczu - sens., USA, 1981
21:30 Feel na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:35 Herkules - film fantasy, USA, 2014
00:25 Będziemy mieszkać razem - serial obycz. TVP, 2023
01:25 Szpieg, który mnie rzucił - komedia, USA, 2018
03:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animacja
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:00 Afryka Express - reality show
13:35 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry obiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia". Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonia.



15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lillehammer
18:25 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 Akademia pana Kleksa - film, Polska, 2023
00:00 25 lat niewinności: Sprawa Tomka Komendy - obycz., Polska, 2020
02:30 Superwizjer - magazyn reporterów
03:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:15 Uwaga! - program interw.
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Shrek 3-D - anim., USA, 2003
11:15 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny, USA, 2016
13:35 Osobliwy dom pani Peregrine - sens., USA, Wlk. Bryt., Belgia, 2014. Nastoletni chłopiec o imieniu Jake głęboko przeżywa śmierć swojego dziadka. Podążając za pozostawionymi przez niego wskazówkami, udaje się na tajemniczą wyspę - gdzieś w Walii.
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport



19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Misie - kom., Polska, 2025
22:10 Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999. Jurek Kiler wraz z narzeczoną Ewą stoją na czele prestiżowej fundacji, która wspiera organizacje państwowe. Ale nie zapomnieli o nim przebywający w więzieniu gangster Siara i wychodzący na przepustkę, Lipski.
00:50 Last Christmas - kom., Wlk. Bryt., USA, Chiny, 2019
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Zbigniew Wodecki - rep.
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Marek Sekielski
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Rozmaitości świata - animowany, 1985
08:00 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów
09:05 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton
09:20 Nowa droga Kościoła. Nicea 325 - reportaż
09:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Toulouse Lautrec - serial dok., Franc.
10:55 Wstęp Wolny - felieton
11:15 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:30 „...bo to życie to bal jest nad bale..." - 2005
13:20 Muzyka w zabytkach: Muzyka Brugii - dok., Franc., 2022
14:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn



14:55 Wojna światów - SF, USA, 1953
16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Ewą Bem
18:05 Antysentymenty, albo miłość jest jak niedziela
18:40 Niedziela z...Ewą Bem - Ewa Bem - koncert
20:00 W upalną noc - film kryminalny, USA, 1967
22:00 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:15 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi - 2020
24:00 Wodecki Twist - Nikt nie opowiada tak, jak Ty
01:00 Kino nocne - Carrie - fab., USA, 1976
02:55 Niedziela z... Ewą Bem
03:50 Lekcja sztuki według Ricarda - dok., Franc., 2023

TV Puls

05:50 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępcę, który uciekł z policyjnego aresztu i za wszelką cenę stara się pomścić śmierć swoich rodziców.
06:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
07:35 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir zauważają podejrzany samochód. Okazuje się, że znajduje się w nim porwany przedsiębiorca.
09:30 Ranczo - serial kom., Polska
14:35 Agent XXL - kom., USA, 2000. Agent FBI Malcolm Turner, mistrz kamuflażu, wraz z partnerem John wyrusza do małego miasteczka w Georgii, by schwytać zbiegłego recydywistę Lestera Vesco



16:40 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988
18:25 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English niespodziewanie zostaje mianowany super-agentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie.
20:00 Ultimatum - akcja, USA, 2023
21:50 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024
23:55 Lwie serce - akcja, USA, 1990
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Wiza na miłość - serial
06:15 New Looney Tunes III - animacja
06:30 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
07:35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985. Clark i Ellen fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje. W planach mają zwiedzanie Londynu, Paryża, Rzymu i kilku miejsc w Niemczech. Niestety już od początku podróży zaczynają piętrzyć się kłopoty.
09:30 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:10 Ukryta prawda
14:20 Detektywi - Bokser Z hotelu należącego do 40-letniego Piotra Sikory znika młody bokser, Patryk Dębski. Okazuje się, że ktoś groził chłopakowi



16:20 Poukładani - program lifestylowy
16:55 Aquaman - przygod., USA, Australia, 2018
20:00 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021. Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu genialnemu i utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć.
23:20 Ostatni skaut - sens., USA, 1991
01:40 Piekielna zemsta - sens., USA, 2011
03:40 Usterka - poradnik
04:20 Fachowcy - paradokument
05:00 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:50** Obłędny rycerz - kom., USA, 2001
14:40 Kod nieśmiertelności - sensacyjny, USA, Kanada, Francja, 2011 **16:35** Piąta fala - sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2016 **18:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:10** Powrót do przeszłości - program dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Msza św. **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Dni Polskie w Bawarii **14:00** 25-lecie Intronizacji Chrystusa Króla w archidiecezji warmińskiej
15:00 Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 8f387eb13c

PONIEDZIAŁEK • 24 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Planeta Ziemia III - Pustynie i sawanny - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:35 Flesz
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Matka Joanna od Aniołów - 2025
22:30 Lepsza strona świata - dok., Polska, 2025
23:40 Balans bieli - magazyn
00:15 Wykrywacz kłamstw
00:40 Zwerbowana miłość - dramat, Polska, 2009
02:25 W samo południe - western, USA, 1952
03:55 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak pielęgnować namiętność i romantyzm w małżeństwie? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyz.
22:55 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym.
23:55 Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016
01:50 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

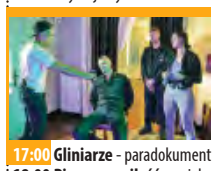
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994
00:30 Amnezja - sens., USA, Niemcy, 2004. Świeżo upieczona inspektor policji Jessica Shepard ma rozwikłać zagadkę seryjnych morderstw. Wkrótce Jessica dokonuje szokującego odkrycia...
02:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:10 Morderczynie - miniserial krym., Polska
04:15 Uwaga! - program interw.
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

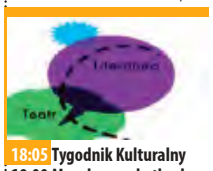
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywa Malanowskiego przychodzi Karolina Sokół - ponad trzydziestoletnia kobieta, która czuje się prześladowana i żyje w ciągłym strachu o siebie, o rodzinę, o dziecko.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do próby zastrzelenia policjanta kryminalnego. Do śledztwa CBP natychmiast dołącza Biuro Spraw Wewnętrznych.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Mega hit - Za szybcy, za wściekli - sens., USA, Niemcy, 2003
22:55 Wrogowie publiczni - sens., Jap., USA, 2009
01:55 Nieobliczalny - sens., USA, 2006
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:20 Od ucha do ucha - Mama płacze deszczem - anim.
07:00 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:05 Pieśń triumfującej miłości - film TVP, 1967
10:45 Wojna światów - SF, USA, 1953
12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Toulouse Lautrec - serial dok., Franc.
13:20 Wstęp wolny
13:35 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski - magazyn
14:15 Ten szalony, szalony świat - kom. kryminalna, Wlk. Bryt., 1963
17:00 Przedwiośnie - serial, 2002



18:05 Tygodnik Kulturalny
19:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Brugii - dok., Franc., 2022
20:00 Na wschód od Hollywood - Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016
22:05 Porozmawiajmy szczerze
22:45 W upalną noc - film kryminalny, USA, 1967
00:45 Łódź kultury
01:30 Kino nocne - Za garść dolarów - western, Hiszp., Włochy, Niemcy, 1964
03:20 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:35 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe próbują powstrzymać przestępcę, który uciekł z policyjnego aresztu i za wszelką cenę stara się pomścić śmierć swoich rodziców.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Córka Semira - Dana przygotowuje się do egzaminu do szkoły policyjnej. Niespodziewanie jej dawna przyjaciółka prosi ją o nietypową przysługę.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022
21:55 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis za sprawą swojego partnera bierze udział w wielkiej kradzieży. Obiecuje sobie, że to już ostatni skok w jej życiu. Okazuje się jednak, że...
23:40 S.W.A.T.: Oblężenie - akcja, USA, 2017
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Zafascynowana zielarstwem gimnazjalistka codziennie pije w szkole wymyśloną przez siebie mieszankę ziół. Jej koleżanki, przekonane, że to dzięki nim Magda wyładniała i również chcą je stosować.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Zaginęła młoda kobieta. Na krótko przed zniknięciem nagrała na pocztę głosową narzeczonego dramatyczne błaganie o pomoc.
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się instruktor tańca, Wiktor Kotala. Mężczyzna został zaatakowany przez ojca jednej ze swoich uczennic.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Księgowy - sens., USA, 2016
22:50 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - obycz., USA, 2008. Niezwykła opowieść o człowieku, który rodzi się jako starzec i stopniowo młodnieje.
02:10 Poukładani - program lifestylowy
02:40 Mówię Wam - talk-show
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Ostatni rycerze - fab. USA, Korea Południowa, 2015 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** Cudownych rodziców mam **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Bawer - Moja Walka **13:30** Msza św. **14:30** Kapłan i mistrz - świat według ks. Bronisława Sroki **15:25** Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 25 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Pory roku w Ameryce - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:40 Flesz
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:05 Respect - fab., USA, 2020
23:40 Dziesięcioro przykazań - cz. 1 - dram., USA, 1956
01:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:15 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
03:45 Zapisane w gwiazdach - fab., USA, 2019

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Wieczorową porą - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023
01:10 Herkules - film fantasy, USA, 2014
03:00 Credo z Nicei - dok., Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - Marta martwi się sprawą Kai i Zosi, które potrzebują prawnika do walki z Łukaszem Wrońskim. Prawniczka polecona przez Zytę niestety jest zbyt zajęta.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Dom wygranych - kom., USA, 2017
02:10 Skazana - serial, Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Śmierć Diany: dwa śledztwa - dokument

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - U Malanowskiego pojawia się młoda kobieta - Marta Wiśniewska, która prosi detektywa o wyjaśnienie zagadkowej, dla niej, śmierci jej wuja, Antoniego
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Gangsterzy przesłuchują swojego dilera - ktoś mu ukradł samochód z dużą ilością towaru.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Królowa wojownik - sens., USA, RPA, Irlandia, 2022
23:35 60 sekund - sens., USA, 2000. Słynny złodziej samochodów Randall „Memphis" Raines musi zostawić swoje ustatkowane życie i powrócić do przestępczego świata...
02:00 Spis drani - sens., USA, 2011
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

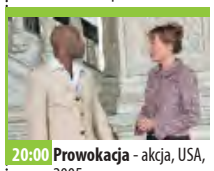
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger - mag.
07:35 Żuławska depresja - dokument, Polska, 2017
08:15 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:00 Płoty - dram., Kan., USA, 2016
12:30 Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021
13:40 Hala odlotów - talk-show
15:20 Różowa Pantera kontratakuje - kom., USA, 1976
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002
18:15 Łódź Kultury - Jan Emil Młynarski, 2025
18:55 Wyspiański - Kraków - Melancholia - dok., Polska, 1996
20:00 Teatr Telewizji - Pradziady - 2018



21:10 Lekkie obyczaje - Klatka dla ptaków - komedia, dramat, USA, 1996. Val zaręcza się z córką konserwatywnego senatora. Problem w tym, że jego ojciec jest gejem prowadzącym klub nocny.
23:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
23:55 Nocny dokument - Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024
01:40 Jutro będziemy szczęśliwi - obycz., Wlk. Bryt., Franc., 2016
03:45 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow - Przyjaźń - magazyn
04:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Carlos Casas to przestępca, który zajmuje się praniem brudnych pieniędzy. Nash i Joe liczą na to, że zgodzi się on zeznawać w sądzie. W tym celu zawierają z nim układ.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul próbuje odkryć przyczynę śmierci swojego przyjaciela. W tym celu prosi o pomoc brata i ojca zmarłego mężczyzny.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Prowokacja - akcja, USA, 2005
21:55 Zabójca idealny - akcja, USA, Hiszp., Szwecja, 2016
23:35 Zły porucznik - thriller, 2009. Po huraganie Katrina sierżant Terence McDonagh ratuje więźnia, odnosi kontuzję i w zamian za odwagę otrzymuje awans na porucznika. Wkrótce jednak popada w uzależnienie od narkotyków
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:05 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Do liceum przychodzi Artur Manaj, który jest na warunkowym zwolnieniu z poprawczaka. Chłopakowi podoba się Klaudia Mazurczak, jednak jej zazdrosna siostra postanawia ich ze sobą skłócić.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na węźle autostradowym dochodzi do tragicznego karambolu. Przyczyną wypadku był olbrzymi kamień. Ktoś go zrzucił z biegnącego nad drogą wiaduktu.
12:55 Detektywi - W fundacji pomagającej dzieciom z trudnych rodzin zostaje napadnięta wolontariuszka. Jej matka prosi detektywów o znalezienie sprawcy ataku.



14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W morzu ognia - sens., USA, 1997
22:20 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021. Diuna opowiada historię niezwykłej, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy.
01:40 Batman Forever - przygod., USA, 1995
04:00 Fachowcy - paradokument
04:40 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Albertynki **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wypaczone sumienia **13:00** Bogu się podobać **13:30** Msza św. **14:30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **15:00** Niebieskooki Anioł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 8f387eb13c

ŚRODA • 26 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak pielęgnować namiętność i romantyzm w małżeństwie? - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Pory roku w Ameryce - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna - Arsenal Londyn-Bayern Monachium
23:05 Respect - fab., USA, 2020
01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Święta w Maple Creek - fab., USA, 2020
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
00:05 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018
01:45 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:40 Lynch z krainy Oz - dok., USA, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kurier - film wojenny, Polska, 2019
23:55 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją - kom., Polska, 2020. Podczas imprezy noworocznej paczki przyjaciół seria szalonych wydarzeń wydobywa na jaw sekrety, łamie serca i prowadzi do szokującego finału.
02:05 Jestem legendą - SF, USA, 2007
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

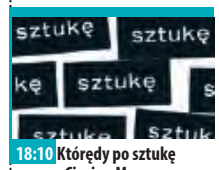
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do detektywa Malanowskiego zgłasza się 32-letni Grzegorz Urbańczyk. Klient chce pomocy w wyjaśnieniu dziwnych odgłosów, pojawiających się od pewnego czasu w jego domu.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Komediowa środa - Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003
22:20 Poranek kojota - kom., Polska, 2001
00:25 Szefowa - kom., USA, 2016
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:50 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - Teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
07:40 Podróże z historią - Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:10 Różowa Pantera kontratakuje - kom., USA, 1976
12:05 Wyspiański - Kraków - Melancholia - dok., Polska, 1996
13:10 Tygodnik Kulturalny
14:00 Wydarzenie aktualne
14:30 Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999
17:10 Przedwiośnie - serial, 2002



18:10 Którędy po sztukę - Ciprian Muresan
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - John Frankenheimer - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Niepojęte - Soren Kierkegaard - felieton
20:00 Fucking Bornholm - kom., dramat, Polska, 2022
21:50 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:55 Hala odlotów - talk-show
23:55 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
00:35 Lekkie obyczaje - Klatka dla ptaków - fab., USA, 1996 ●
02:50 Informacje kulturalne
03:20 Koncert z okazji upadku muru - dok., Niemcy, 2021
04:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Pod opiekę Nasha trafia nieznośny syn znanego barona narkotykowego. Co z tego wyniknie?
08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir podczas burzy mają wypadek samochodowy. Mężczyźni podczas poszukiwań schronienia, trafiają do podziemnego bunkra członka gangu. Czy wyjdą z tego cali?
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Bronisław Lisek to sympatyczny rencista, który dorabia sobie do renty sprzedając domowej roboty wędliny. Po wyjściu z lombardu spotyka kumpli z przeszłości...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Demeter: Przebudzenie zła - horror, USA, Wielka Brytania, Włochy, 2023
22:30 Ja, Frankenstein - przygod., USA, Australia, 2013
00:05 Osada - horror, USA, 2004. Opowieść o odizolowanej wiosce w Pensylwanii. Jej mieszkańcy nie mogą opuszczać granic osady, ponieważ za nimi czają się potwory, gotowe zaatakować każdego...
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:25 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Szkoła - Róża Olszewska i Daniel Młynarczyk od pewnego czasu są parą. Niestety dziewczyna nie wie, że jej ukochany jest gejem i w tajemnicy przed nią spotyka się z Łukaszem.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Pod mostem w centrum miasta komisarze znajdują zwłoki mężczyzny. Na ciele denata widnieją ślady pobicia, prawdopodobnie przed śmiercią z kimś się szarpał. Pierwsze podejrzenie pada na syna ofiary.
12:55 Detektywi - Sąsiadka detektywa Macieja Dębosza prosi go o pomoc. Zniknęła dziewczyna, która wynajmuje u niej pokój.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Legendy ringu - kom., USA, 2013. Stallone i De Niro wcielają się w role dwóch lokalnych bokserów z Pittsburgha, których zacięta rywalizacja wzbudziła zainteresowanie w całym kraju.
22:25 Bękarty - kom., USA, 2017
00:45 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi żyjących z zabójcą
03:50 Usterka - poradnik
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Resident Evil: Retrybucja - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc. 2012 **00:45** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

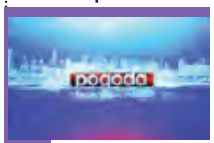
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Czerwony Dwór **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsing **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Mała Nellie od Św. Boga **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 27 listopada

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Pory roku w Ameryce - dokument, Wlk. Bryt., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Siła kłamstwa - dok., Nor., 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Profilerka Jastrē - serial
01:35 Tajemnice zamarzniętego jeziora - fab., USA, 2020
03:15 Daleko od Reykjaviku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
04:55 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
21:45 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023
23:30 Rodzinka.pl - serial kom.
00:10 Apocalypto - dramat, przygodowy, USA, 2006 ●
02:40 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Nietykalni - biograficzny, dramat, komedia, Franc., 2011 ●
00:55 Szczęśliwe święta - kom., USA, 2014
02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Nauka jazdy - reality show
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Chirurg plastyczny uważa, że ktoś go terroryzuje. Podejrzewa swoją żonę, która niedawno dowiedziała się o jego romansie z pracownicą kliniki.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Detektywi dostają sprawę zabójstwa córki prokuratora. Podejrzewają, że za zbrodnią stoi jeden z gangsterów, którzy grozili prokuratorowi.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:55 Zróbmy sobie wnuka - kom., Polska, 2003
00:45 Wykolejona - kom., USA, 2015
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
07:35 Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Przedwiośnie - serial, 2002
10:05 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Francja, 1999
12:50 Reżyserzy - John Frankenheimer - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:50 Niedziela z... Ewą Bem
14:45 Czarny rumak - fab., USA, 1979
16:55 Noce i dnie - serial, 1977
18:00 Wydarzenie aktualne
18:35 Wstęp Wolny - felieton
18:50 Portrety - Rendez-vous z Mauricem Chevalierem - dok., Franc., 2021



20:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Blisko - dramat, Niderl., Francja, Belgia, 2022
23:00 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
23:40 Panorama kina polskiego - Fucking Bornholm - fab., Polska, 2022
01:30 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:35 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:10 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały - dramat, Polska, 2013
04:45 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Funkcjonariusze dostają informacje o napadzie na lombard. Na miejscu znalezione zostają dwa ciała.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy autostradą, Paul i Semir na swojej drodze spotykają grupę indyjskich tancerzy. Niespodziewanie, jeden z nich zostaje porwany.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Żurkowa to 65-letnia emerytka, która jest wielką miłośniczką psów i ma do nich dobrą rękę. Kiedy mieszkająca w domu po sąsiedzku rodzina wyjeżdża...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Firmowa gwiazdka - kom., USA, 2016
22:10 Gorąca laska - kom., USA, 2002. Atrakcyjna dziewczyna - Jessica Spencer - jest przekonana, że ma idealne życie. Pewnego dnia doznaje szoku...
00:05 Brud - kom., Wlk. Bryt., 2013
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Adrian Kubacki z licealnej 3c do niedawna był znanym w szkole chuliganem. Chłopak zmienił się i robi wszystko, aby trzymać się z dala od problematycznych sytuacji.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskim lesie znaleziono ciało dwudziestolatki. Komisarze ustalają, że w dniu zabójstwa zwolniła się z pracy.
12:55 Detektywi - Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się zaniepokojona kobieta, której mąż zaginął. Detektywi rozpoczynają poszukiwania mężczyzny.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Szefowie-wrogowie II - kom., USA, 2014
22:35 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985
00:30 Margaux - horror, USA, 2022. Grupa znajomych postanawia uczcić ostatnie dni studiów w wynajętym inteligentnym domu...
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:25 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Jezu, Ty się tym zajmij **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 8f387eb13c

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☒ **MIESZKANIE** 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM SPRZEDAM

☒ **PÓŁ** BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

LOKAL SPRZEDAM

☒ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

☒ **WYNAJMĘ** LOKAL handlowo-usługowy o pow. 365 m2 z magazynem 85 m2 w Garwolinie ul. Szkolna 5. Dogodna lokalizacja. Parking. Tel: 601 072 822

☒ **MIESZKANIE3** pokoje, umeblowane, ścisłe centrum Ryk. Tel. 662 217 837, 728 859 362.

☒ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **28 listopada**

eprasa.pl 8f387eb13c

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dębu na pniu
- stepie budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DZIAŁKA siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą, nr działki 2257, lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA budowlana 0,38 ha, z budynkami drewnianymi, wszystkie media, dł. 40m, szer. 98m. przy głównej szosie, wszystkie media, Okrzeja, ul. Jedności. Cena 60 zł/mkw do negocjacji. Tel. 510 526 910.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS 1ha w miejscowości Przykwa. Cena do uzg. Tel. 509 158 001.



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię działki rolne, pola. Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

ZIEMIĘ rolną, siedliska, gospodarstwa rolne Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCHÓD SPRZEDAM

MAZDA 5 2.0 diesel grafitowy metalik, 300 tys.km. opony letnie i zimowe, 7-osobowy, 2007r. cena 5.500 zł. Tel. 509 463 025.

MERCEDES klasa E, 2 właściciel w kraju, stan techniczny b. dobry, wszystkie szyby oryginalne z 2007r., 2 komplety kół na alufelgach, siedzenia przednie podgrzewane, automat, bezwypadkowy, przebieg 226 tys. km. Tel: 517 037 200

MITSUBISHI asx 1.6, 117km, 145 tys. km przebiegu, 2015r., stan bdb, komplet opon lato - zima z felgami. 40 500 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

OPEL COMBO 1.6 diesel, prod. 2017r. przebieg 225 tys. km. max długi max wysoki, cena 21.000 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PEUGOT 206 poj. 1.9 diesel, prod. 2001r. niebieski, zarejestrowany opłacony, przegląd tech. ważny na rok, olej napędowy, hak, Opony letnie (jeden sezon) plus opony zimowe. cena do uzg. Nowodwór. Tel. 692 039 914.

RENAULT Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 25.500 zł. Tel: 787 380 145

RENAULT CLIO IV lift, benz 90KM, 2016r. 90 tys.km. super stan, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, navi, felgi 17, biała perła, długie opłaty, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

SEAT Altea XL Stylance 2.0 TDI r.2007. Stan bardzo dobry. Kierownica wielofunkcyjna, nowe opony letnie i zimowe na alufelgach, komputer pokładowy, hak itd. Przebieg 240 tys.km. Tel: 602 281 542

SUZUKI GRAND VITARA 2001r. benzyna 2l. przebieg 300 tys.km. cena 17.000 zł do neg. Nowa Dąbia. Tel. 668 214 296.

TOYOTA COROLLA E-12 , prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

VOLVO V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. . Tel: 600 942 748

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL SPRZEDAM

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, nie wymaga wkładu finansowego, aktualne ubezpieczenie i przegląd, cena 17.500 zł. Sierskowola/ Warszawa. Tel. 695 571 745.

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

BURTY do przyczepki samochodowej, nowe ocynkowane z zamkami, dł. 255cm x 135cm, cena 700 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

FELGI aluminiowe R17 - Opel Vectra C, używane, stan bdb, 4 szt. cena 700 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY zimowe 195/55/16, 2 szt. Tel: 602 605 367

OPONY ZIMOWE Pirelli 205x60x16 4 szt. w dobrym stanie, cena 220 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnêtrz
- adaptacje poddaszy
- uk³adanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z p³yt G-K
- sufity podwieszane
- monta¿ drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl 8f387eb13c

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

PILNIE SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

CIĄGNIK MF Ferguson 255. Ochodne 30. Tel. 697 023 597.

KULTYWATOR szer., 3,10 m z 16 zębami, cena 650 zł. Tel. 507 114 046.

WÓZ do zaprzęgu konnego, skrzynia typu leterki, koła gumowe 15 cali, cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 517 120 621.

SADZARKA i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, Agregat 2,1m. Siewnik Meprozet 23 leje , Poznaniak 2,7. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4 . Pielacz 3/5. Tel. 570 530 800.

RENAULT 95.14TX ciągnik z turem, okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

KOSIARKA osa. 550 zł. Tel: 724 111 557

PODCINACZ do porzeczek listwowy, dł. listwy 110 cm, napęd z wom ciągnika. Stężyca. 2 800 zł. Tel: 604 481 025

KULTYWATOR z bometu, szer., 2.1m, z wałkiem pojedynczym grudziądz, stan bdb. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

URSUS c360-3p, 1990r. z kabina, stan bdb, Ursus 3512, 1994r. w oryginale, stan idealny. Tel: 692 251 139

AGREGAT 3m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

POZNANIAK, skrzynia olejowa, szer. 3m, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

WÓZ do ciągnika, beczka na wodę 600l. Cena do uzgodnienia. Tel: 500 630 899

ZGRABIARKA Fella RDF 325 sprawna, cena 2.500 zł. Kłoczew. Tel. 781 616 100.

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

PRZYCZEPA wywrotka 1-osiowa. Tel. 511 079 554.

CIĄGNIK C330 sprawny , 1978r. Tel. 511 079 554.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, siewnik do boża, prasa belująca kostkująca, kombajn do ziemniaków, sadzarka, talerzówka, glebogryzarka, i inne sprzęty rolnicze. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

ROZRZUTNIK. Do 3000 zł. Tel: 724 111 557

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

PRASY kostkujące oraz belujące. Tel: 691 952 428

MASZYNY rolnicze, stan dobry oraz uszkodzone. Tel: 691 952 428

CZĘŚCI do Władimirec T25 - kolumna kierownicy, obciążniki. Koła do kombajnu. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel: 691 422 766

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęza. Tel. 666-941-477

KOPACZKA do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel. 666-941-477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SILNIK ELEKTRYCZNY 1,1 cena do ug. Dęblin. Tel. 602 179 419.

PIEC węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW" , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

WIDLAK rak suchedniów, stan dobry. Kłoczew. Tanio. Tel: 504 962 483

FREZARKA do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

KOPARKI kołowe produkcji niemieckiej, 15t, sprawne. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

PIŁA szablasta akumulatorowa, lisi ogon w walizce 650W nowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

KOSA akumulatorowa, podkaszarka, wykaszarka, nowa 2x akum, plus ładowarka, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

MARCHEW jadalna. Buraczki czerwone. Ekologiczne. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honeoye. Tel. 608 887 301.

KAPUSTA biała w główkach lub szatkowana na zamówienie. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SIANO w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos tego roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
czyszczenie mechaniczne
wkłady kominowe
ceramika izolowana
odbiory, przeglądy
sprzedaż pelletu
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ ✆783 493 576

• Stoły, Krzesła
• Ławostoły
• Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
• Deska elewacyjna
• Schody, tralki, poręcze
• Parapety, podłogi, sklejka
sęk
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

MARTYNKI Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
✆ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 8f387eb13c





JECZMIEŃ 750 zł/t. Pszenica 800 zł/t. Ceny za luz lub worki bb, możliwość workowania + 100 zł/t. Sianokiszonka Przykwa. Tel. 785 465 788.

SIANO w kostkach, okolice Stężycy. Tel. 504 004 823.

ŻYTO i pszenżyto. Tel: 781 871 580

WYSŁODKI mokre. 90 zł + transport. Tel: 503 763 553

OTRĘBY pszenne, jęczmień. Od 550 zł/t. Tel: 503 763 553

SIANO suche w belach i owies tegoroczny. Tel. 512 896 334

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

ZIEMNIAKI jadalne odmiana żółta michalina, możliwość dowozu. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI TRUSKAWKI. Ryki, cena 0,70 zł/ szt Tel. 663915570.

SADZONKI PORZECZKA czarna, wysokość 100cm, cena 5 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPAŁ
SPRZEDAM

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe suche - sosna, dąb, grab. Możliwość transportu. Tel. 600 824 588.

WĘGIEL z najlepszych polskich kopalni. Od 1 500 zł/t. Tel: 503 763 553

PELLET drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 500 zł/t. Tel: 503 763 553

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

STÓŁ rozkładany 160x145 cm plus 6 krzeseł miękkich. Półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. 3 kilimy, chodniki. Tel: 507 533 143

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

PRZEPUSTY betonowe, 2 szt. cena 50 zł. Dęblin. Tel. 602 179 419.

DWUTEOWNIK HEA 300 S235JRH - 5mb, cena 2 zł/kg. Dwuteownik zwykły JPE300 S235JRM GTU-08 - 3,8 mb, cena 2zł/kg. Ryki. Tel. 505 005 750.

SIATKI leśne różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA różne wymiary, cena 7 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA biała akrylowa 0,8 mm x 82cm x 142cm Tanio 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana nowa 0,5mm 68cm x 100cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘŚŁA z kształtownika akrylowego wspawanego poziomo, tanio 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY akrylowe blacha 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY zdjęte z konstrukcji 3 szt. długość 540cm. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 290 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 250 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na wiaty nowe fi .159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 40x40x3 gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm I gatunek za pół ceny, 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY ocynkowane do rusztowań warszawskich za pół ceny, za 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.











eprasa.pl 8f387eb13c



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

PRĘTY żebrowane fi.8 dł 6mb wyprzedaż tanio 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069 .

SIATKA ogrodzeniowa fi .3mm 150cm wysokości, cena 16 zł/mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe ocynkowane siatka zgrzewana w kątowniku 30x30, za pół ceny, 55 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe nowe T18 i T35 końcówki z produkcji, cena 22 Zzł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5mm cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 2mm 1x2 zimnowalcowana, cena 160 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat używana fi.219x6 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5mm cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 1mm x 8cm x 135cm cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK ocynkowany 140 używany, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEGŁA biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

PRĘT gwintowany M8 x 1000 nierdzewny 60szt. nowy, cena 250 zł całość. Dęblin. Tel. 697 421 696.

DLA DZIECI
SPRZEDAM



WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki z 3-punkotowym zapięciem, uchwyt na butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

GĘŚ i gąsiora. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

KROWA 6 lat, po wycieleniu, czarno-biała. Okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

BYCZEK mięsny LM 2-tygodniowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 505 544 375.

KRÓLIKI. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

KONIKI polskie z pełnym pochodem do programu. Stary Miastków. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 442 236

KACZKI duże tegoroczne, Ryki. Tel. 693 102 104.

PROSIĘTA. Cena do negocjacji. Tel. 606 181 345

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KUPIĘ szczeniaka ratlerka. Do 600 zł. Tel: 724 111 557

ZWIERZĘTA
ODDAM

PSY. Mam do oddania 2 psy podwórkowe, suka i pies, wiek 3-4 lata. Tel. 504 752 753 lub 782 348 052.

ODDAM PIESKA czarnego, 3 miesięczny. Oddam tylko w dobre ręce. Łańcuch wykluczony. Tel. 660 702 931.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

AKORDEON włoski Burini 120 basów, stan idealny z pokrowcem, 100% strój oraz powietrze, okazja 4-chórowy-!Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620

KIBEL drewniany z nowych desek, nieużywany, ładne wykonanie. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

AKORDEON Hohner Tango V, 120 basów 4/5 kremowy, po remoncie i strojeniu. Cena 2.900 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

AKORDEON WELTMEISTER STELLA szaroperłowy, 120 basów, 16 registrów, sprawny, strojony, cena 1.800 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

WIATA do rozbiórki, wym 10x5 m. cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

STARE lustra, monety, dzwonki, janczary, mundury itp. Tel: 696 603 869

DĘBY na pniu. Brusów. Tel. 602 228 637.

PRACA
SZUKAM

SPRZĄTANIE biur, klatek schodowych, itp., jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

KIEROWCA c lub ce, interesuje mnie praca z codziennymi powrotami ewentualnie 1 noc w samochodzie. Tel: 513 550 960

SZUKAM pracy na stałe jako pomocnik ogólnobudowlany, pomocnik na budowie,

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

kicWent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemys³owe, deszczówkê, gnojowicê



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

eprasa.pl 8f387eb13c

przy kostce brukowej, na magazynie produkcji, w firmie sprzątającej, gastronomia jako pomoc kuchenna, jestem osobą sumienną i punktualną. Wola Rębkowska Garwolin i okolice. Tel: 513 768 698

PRACA DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarcze i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

SALON FRYZJERSKI w Garwolinie zatrudni fryzjera męskiego z doświadczeniem. Tel. 503 157 609

PIEKARZA zatrudnię z doświadczeniem zawodowym. Piekarnia Parysów, praca od godz.17. Tel: 503 120 454

FIRMA transportowa Imbex Group Sp. z o.o. zatrudni podwójną obsadę lub pojedynczą na trasy Polska - Hiszpania. Siedziba firmy: Giżyce, gmina Iłów. Tel: 601 957 378

KSIĘGOWA na pełen etat. Moto-Kowalczyk. Tel: 509 380 700

MAJSTER, płytkarz - ogólnobudowlany. Praca w okolicach Garwolina i Warszawa. Tel: 669 969 319

PRACA w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

USŁUGI ZLECĘ

ZLECĘ wykonanie sprzątania kompleksowego, po budowlanego w nowo powstałym budynku, w skład kompleksowego sprzątania po budowlanego wchodzą m.in.: usuwanie pyłu budowlanego z wszystkich powierzchni, mycie okien, futryn, szyb i parapetów, czyszczenie ścian i sufitów z zabrudzeń poprojektowych, doczyszczanie posadzek, schodów i listew przypodłogowych, usuwanie resztek taśm, folii ochronnych, silikonu, pianek montażowych, przygotowanie obiektu do odbioru przez inwestora. Sulbiny, ul. Warszawska. Tel: 601 153 822.

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046



CENTRUM Ubezpieczeń i Rejestracji Pojazdów, komunikacyjne, majątkowe, życie, podróż. Garwolin, ul. Targowa 6 lok. U3, e-mail: ubezpieczenia@taniaskładka.pl, tel. 577 027 047 online. Punkt DPD Pickup.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, , Saeco, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

USŁUGI remontowe, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura, kompletna łazienka. Tel: 883 691 572

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru. Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

AFOCOPY Biuro Serwis - Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

OFERUJĘ usługi takie jak wycinka drzew, usługi rębakiem (rozdrabnianie gałęzi), koszenie trawy, karczowanie. Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

TOWARZYSKIE

EMERYT po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel. 502 967 975.

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 17.11.2025 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- betoniarz/operator węzła betoniarskiego
- kierowca kategorii D
- kierowca samochodu ciężarowego
- magazynier
- malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych
- monter/składacz okien i ogrodzeń
- monter rurociągów przemysłowych
- murarz
- nauczyciel współorganizujący kształcenie
- nauczyciel wychowania przedszkolnego z językiem angielskim
- operator koparko-ładowarki / koparki
- organizator imprez turystycznych
- pomocniczy robotnik drogowy
- pracownik produkcji, operator maszyn - prefabrykaty betonowe
- spawacz
- starszy referent w oddziale organizacyjno-kadrowym
- tokarz w metalu
- zbrojarz

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.

KOREPETYCJE OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

OGŁOSZENIE

Samochód Mercedes-Benz Unimog U 400

wraz z następującym osprzętem: głowicą do poboczy BRG 1000 (nr ewid. 582/529/09), głowicą do cięcia gałęzi FSG 2000A (nr ewid. 582/528/09), tablicą ostrzegawczą U-26C (nr ewid. 624/090/09), pługiem odśnieżnym VARIO KL-V32 (nr ewid. 809/240/09), posypywarką STRATOS 25-24VCXN (nr ewid.582/530/09), głowicą do koszenia HMK 1200 (nr ewid. 582/527/09) i wysięgnikiem FME 600 z osprzętem (nr ewid. 582/526/09)

- nr inw. 743/432/09,
- rok prod. 2009,
- nr rej. WG 2619J,
- cena wywoławcza 240 000,00 zł brutto (za samochód wraz z osprzętem)

Niniejszym ogłasza się przetarg pozwalający na wyłonienie ewentualnego nabywcy. Szczegółowych informacji o stanie technicznym, miejscu przechowywania i możliwościach obejrzenia w/w środka udziela p. Kamil Mucha tel.(25) 682-01-79. Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie BIP MZDW w Warszawie.
Oferty (na wymaganym wzorze druku) zawierające imię, nazwisko, adres, tel. kontaktowy, nazwę środka, nr inwentarzowy oraz oferowaną kwotę nabycia, należy kierować w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg - nie otwierać" **wraz z informacją na kopercie, którego postępowania oferta dotyczy (nr postępowania- E-3.233.15.2025.1.MŻ)**, do MZDW w Warszawie przy ul. Kolejowej 5/7, w terminie do dn. 27.11.2025 r. do godz. 10.00. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 27.11.2025 r. o godz. 11.00. Termin związania ofertą wynosi 30 dni. Sprzedający zastrzega sobie możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.



eprasa.pl 8f387eb13c

HODOWCY GOŁĘBI ZJECHALI DO GARWOLINA



Hala sportowa w Garwolinie znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

Hala sportowa w Garwolinie znów zamieniła się w ogromny gołębnik. Podczas XIV Pokazu Gołębi Rasowych im. Adama Moczulskiego można było podziwiać około 600 okazów z 40 ras

W weekend, 8 i 9 listopada, w hali sportowej przy ul. Żwirki i Wigury w Garwolinie, odbył się tradycyjny, już XIV Pokaz Gołębi im. Adama Moczulskiego. Wydarzenie, organizowane przez Warszawski Związek Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego, po raz kolejny przyciągnęło do Garwolina miłośników ptaków z całego kraju.

W pokazie wzięło udział 33 wystawców, którzy zaprezentowali publiczności około 600 gołębi z 40 ras. Dodatkowo można było podziwiać inne gatunki ptaków, takie jak papugi, kury i gęsi.



Zakończenie i podsumowanie XIV Pokazu Gołębi Rasowych w Garwolinie. Od lewej: Paweł Frelek, burmistrz Marzena Świeczak, Marcin Malitka, starosta Iwona Kurowska i Zbigniew Rajski - prezes Warszawskiego Związku Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego

CORAZ WIĘKSZE ZAINTERESOWANIE

Organizatorzy, **Paweł Frelek** i **Marcin Malitka**, podsumowują wydarzenie jako bardzo udane, podkreślając jego rosnącą rangę.

- *Pokaz jest pewnym upamiętnieniem naszego brata i przyjaciela Adama Moczulskiego, który wraz z Marcinem zapoczątkował pokazy w Garwolinie, które tradycyjnie odbywają się w okolicach Święta Niepodległości i możemy zaryzykować stwierdzenie, że stały się znane hodowcom w całej Polsce, co jest jego ogromną zasługą* - podkreślają organizatorzy.

Potwierdzają, że Garwolin staje się ważnym punktem na mapie hodowców. Pasjonaci przyjeżdżają tu z daleka - ze Szczecina, Gdańska, Sandomierza, Wrocławia i Krakowa, by wymieniać doświadczenia i nadwyżki hodowlane.

- *W tym roku zobaczyliśmy około 600 gołębi. Zainteresowanie jest bardzo duże, wręcz zaskakujące dla nas* - dodają organizatorzy.

PODZIĘKOWANIA DLA WŁADZ I PARTNERÓW

Pokaz odbył się pod patronatem Warszawskiego Związku Hodowców Gołębi Rasowych i Drobiu Ozdobnego.

Organizatorzy serdecznie dziękują za wsparcie i objęcie honorowym patronatem: burmistrz miasta Garwolin **Marzenie Świeczak** oraz staroście powiatu garwolińskiego **Iwonie Kurowskiej**.

Słowa uznania popłynęły również do dyrektora CSiK w Garwolinie, **Jarosława Kargola**, oraz zarządu Związku Hodowców, a także patronów medialnych: portalu „eGarwolin" i lokalnej gazety „Twój Głos".

Wspomniano także zmarłego przyjaciela, **Krzysztofa Wesołowskiego**, wielokrotnego mistrza pokazów i mistrza Polski w rasie Garłacz Sidodłaty-Łapciaty, który brał udział we wszystkich poprzednich edycjach.

- *Liczymy na to, że w następnych latach pokaz będzie się tylko rozrastać i stawać się coraz bardziej znany, nawet wśród osób, które nie mają nic wspólnego z gołębiami* - podsumowują Paweł Frelek i Marcin Malitka.

m

Ocena Gołębi

- Rasa: zwycięzca
- Deresz Węgierski: Sławomir Dominiak
- Egierski: Tomasz Kanclerz
- Wiedeński Lotny: Tomasz Kanclerz
- Staluch: Tomasz Kanclerz
- Mewka Polska: Paweł Warowny
- Wywrotek Suwalski: Michał Krzemiński
- Motyl Warszawski: Bogdan Wesołowski
- Barwnogłówka Królewiecka: Leszek Niemirka
- Pasiak Krótkodzioby Łapciaty: Józef Boratyński
- Krymka Białostocka: Paweł Kamiński
- Krymka Polska: Paweł Warowny
- Czajka Saksońska: Michał Krzemiński
- Łysek Saksoński Łapciaty: Mariusz Oldak
- Motyl Polski Widyn: Tomasz Budkowski
- Bocian Dolnośląski Łapciaty: Tomasz Budkowski
- Bocian Warszawski: Tomasz Kanclerz
- Perukarz: Konrad Lipiński
- Garłacz Czeski Łapciaty: Łukasz Stachurski
- Garłacz Pomorski: Krystian Koźlak
- Niemiecki Wystawowy: Tomasz Makowski

Komisja sędziowska:

Krzysztof Ampulski (przewodniczący), Andrzej Grad, Karol Boński, Janusz Rak, Bogdan Strumień, Przemysław Orpel i Stefan Jegliński.

ZBIGNIEW RAJSKI, PREZES WARSZAWSKIEGO ZWIĄZKU GOŁĘBI RASOWYCH I DROBIU OZDOBNEGO

W Garwolinie widać pasję i profesjonalizm

Jestem pozytywnie zaskoczony rozwojem Pokazu Gołębi Rasowych w Garwolinie. To wydarzenie nie tylko rośnie w siłę, ale przede wszystkim utrzymuje bardzo wysoką jakość wystawianych ptaków.

Tegoroczna, już XIV edycja, z ponad 600 gołębiami reprezentującymi około 30 ras i ponad 30 wystawcami, jest dowodem na to, że Garwolin stał się ważnym i lubianym punktem na mapie hodowców. Cieszy nas fakt, że hodowcy z chęcią wracają, co świadczy o przyjaznym klimacie i atmosferze, która panuje podczas pokazu.

Szczególnie chciałbym podkreślić wysoką jakość prezentowanych gołębi, która wyróżnia Garwolin na tle innych wystaw. Ma to ogromne znaczenie dla przyciągania pasjonatów. Jest to także doskonała okazja, by zobaczyć w dużej stawce naszą lokalną, sztandarową rasę - Motyla Warszawskiego, który zawsze prezentuje się tu imponująco, zarówno ilościowo, jak i jakościowo.

Równie budujące i wspierające jest dla nas zaangażowanie władz lokalnych oraz ich patronaty. To pokazuje hodowcom, że ich pasja jest zauważana i doceniana. W końcu cała ta hodowla opiera się na pasji, a pasja jest zjawiskiem, które służy ludziom.

Gratuluję wszystkim wystawcom dorobku hodowlanego, dziękuję władzom samorządowym za objęte patronaty i cieszę się, że ta wystawa jest tak pozytywnie odbierana. Bardzo mi było miło gościć w Garwolinie.

eprasa.pl 8f387eb13c

POMOC DLA NAJMŁODSZYCH PACJENTÓW

Dzięki hojności mieszkańców, sześciu szkół i lokalnej kwiaciarni, najmniejsi i najbardziej potrzebujący pacjenci zyskali realne wsparcie, które starczy im na wiele miesięcy



Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej



Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina" w Sulbinach



Publiczna Szkoła Podstawowa w Starogrodzie



Publiczna Szkoła Podstawowa w Mariańskim Porzeczu

Zakończyła się zbiórka darów dla Oddziału Neonatologii oraz Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka i Niemowlęcia w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie.

Lokalna społeczność po raz kolejny udowodniła, że potrafi się zjednoczyć w imię najwyższych celów. Trzy wspaniałe kobiety - Karolina Opiekulska, Anna Mucha i Klaudia Ochnik - zorganizowały zbiórkę na rzecz najmłodszych pacjentów Centrum Zdrowia Dziecka. Akcja miała na celu zebranie artykułów pierwszej potrzeby dla Oddziału Neonatologii.

- *Niektóre maleństwa od pierwszych chwil swojego życia mierzą się z ogromnymi trudnościami, a czasem nawet zostają porzucone już w szpitalu. Dzięki takim akcjom możemy wspólnie podać im pomocną dłoń i dać im odrobinę ciepła* - dziękują organizatorki.

LOKALNA SIŁA WSPÓLNOTY!

Zbiórka trwała przez cały październik, a jej głównym punktem był Garwolin (Kwiaciarnia Magnolia, ul. Kościuszki 9). Do inicjatywy dołączyło aż sześć placówek edukacyjnych: Publiczne Przedszkole „Bajkowa Kraina" w Sulbinach, Publiczna Szkoła Podstawowa w Mariańskim Porzeczu, Publiczna Szkoła Podstawowa w Starogrodzie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Rudzie Talubskiej, Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie oraz Publiczna Szkoła Podstawowa w Michałówce.

Zbierano m.in. pampersy w rozmiarach od 0 do 3, chusteczki nawilżające, kosmetyki do pielęgnacji, nowe smoczki i grzechotki, a także ubranka od rozmiaru 56 i pieluszki tetrowe.

- *Szacunkowa wartość zebranych darów jest trudna do dokładnego określenia, jednak zebrano ich naprawdę dużo. Najwięcej udało się zgromadzić pampersów i chusteczek dla dzieci. Przekazane zostały również nowe grzechotki, zabawki oraz ubranka. Pani, która przyjmowała od nas rzeczy, powiedziała, że tych darów powinno wystarczyć im na ponad pół roku* - mówi Karolina Opiekulska.

Co motywuje do działania? - *Ludzie często nie doceniają tego, co mają. Podczas prowadzenia zbiórek charytatywnych spotykamy się z wieloma nieszczęściami i chorobami. W szpitalach jest tak wiele dzieci, dla których to miejsce stało się domem. Chciałyśmy w jakiś sposób okazać im wsparcie i sprawić, by choć na chwilę poczuły się lepiej* - wyznaje Anna Mucha.



Zespół Szkół nr 2 w Łaskarzewie

Dla organizatorek niezwykle poruszające są historie dzieci, które trafiają do szpitala w najtrudniejszych okolicznościach.

- *Pani ze szpitala wspomniała, że obecnie przebywa tam pięcioro porzuconych dzieci. Jako mama trójki dzieci, z trudem mogę sobie wyobrazić, przez co one przechodzą. Jedno z nich zostało porzucone zaraz po urodzeniu - mama odeszła, bo dziecko urodziło się chore. To niezwykle smutne i poruszające, a jednocześnie pokazuje, jak bardzo potrzebna jest empatia i ludzka dobroć* - dodaje pani Anna.

Każda osoba, która wsparła akcję, otrzymała dyplom z podziękowaniem. Zgromadzone dary oznaczają realną ulgę dla rodziców i personelu szpitala. Dzieci dostają to, co niezbędne, a poczucie wsparcia od społeczności jest bezcenne.

LOGISTYKA I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

- *Rzeczy początkowo planowałyśmy przewieźć własnym samochodem. Jednak darów było tak dużo, że potrzebowaliśmy większego transportu. Z pomocą przyszedł nam Maciej Kałczyński, który użyczył nam swojego samochodu, za co jesteśmy mu ogromnie wdzięczne. Dziękujemy również Dawidowi Błachnio za przewiezienie rzeczy do Warszawy. Dzięki jego wsparciu wszystkie zebrane rzeczy bez problemu dotarły do potrzebujących* - relacjonuje Karolina Opiekulska.

Organizowanie takiej akcji to nie lada wyzwanie, ale satysfakcja jest ogromna. - *Same nie dałybyśmy rady tego wszystkiego zrobić. Do stworzenia takiego dobra potrzebna jest pomoc wielu osób i otwarte, wrażliwe serca. Czasami wystarczy naprawdę niewielki gest, by wywołać uśmiech i dać komuś nadzieję. Nie można pozostawać obojętnym wobec cierpienia innych* - podkreśla Anna Mucha.

Najważniejsze przy prowadzeniu takich akcji jest zaangażowanie jak największej liczby osób - innych ludzi, szkół i przedszkoli. - *Miałyśmy to szczęście, że w naszą akcję włączyło się bardzo wielu dobrych i życzliwych ludzi. Powiedzieli, że za rok z przyjemnością ponownie wezmą w niej udział* - dodaje Klaudia Ochnik.

- *Jesteśmy w stałym kontakcie z pracownikami Centrum Zdrowia Dziecka i już teraz wiemy, że za rok ponownie zorganizujemy taką akcję. Pani, która odbierała od nas rzeczy, była bardzo wzruszona. Powiedziała, że ilość przekazanych darów wystarczy dzieciom na dłuższy czas. Cieszymy się, że w ten sposób możemy choć trochę pomóc dzieciom i sprawić, by poczuły, że nie są same* - podsumowuje Karolina Opiekulska.

m

eprasa.pl 8f387eb13c

MILITARNY PIKNIK PRZYCIĄGNĄŁ TŁUMY I UŁANÓW



Dowódca pułku st. chor. sztab. Janusz Bylinka-Nehrebecki (z lewej) wręczył szablę ułanowi Tomaszowi Meterze (w środku) i starszemu ułanowi Pawłowi Pieckowi, kontynuując starodawną tradycję dowódcy



Forma pikniku wojskowego okazała się szczególnie atrakcyjna dla rodzin. Paweł Rudnik z Nowego Puznowa, który odwiedził Kochów z trzema synami: Maksem, Ignacym i Jakubem, nie krył zadowolenia

Dźwięk wystrzałów, wojskowa grochówka i biało-czerwone barwy - tak hucznie i z hukiem uczczono Święto Niepodległości na Pikniku Militarnym w Kochowie

W Kochowie (gmina Maciejowice) odbył się Patriotyczny Piknik Strzelecki z okazji Święta Niepodległości. Trzecia edycja wydarzenia, zorganizowana przez Strzelnicę S.H. Security, zgromadziła rekordową liczbę uczestników, łącząc historyczny ceremoniał wojskowy z aktywną nauką strzelania.

STRZELNICA HITEM. „WZROST ZAINTERESOWANIA JEST DUŻY"

Właściciel strzelnicy i organizator, **Sławomir Hacz** podkreśla, że choć traktuje strzelectwo jako pasję, nie jako komercyjny biznes, odnotowuje wzrost zainteresowania.

- *Frekwencja dzisiaj jest bardzo duża. Wzrasta też zainteresowanie strzelectwem. Obserwujemy to wszystko po wybuchu konfliktu za wschodnią granicą* - stwierdza pan Sławomir.

Strzelnica w Kochowie pełni ważną funkcję szkoleniową, zwłaszcza dla młodzieży i osób mundurowych. - *Wyszkoliłem tutaj kilkudziesięciu strzelców na patent. Szkolę żołnierzy z dęblińskiej szkoły podoficerskiej i oficerskiej, którzy przyjeżdżają doszkalać się do egzaminów. Ludzi, którzy starają się o pozwolenie na broń* - dodaje właściciel.

Podkreśla, że strzelnice są potrzebne. - *Uważamy z kolegami z naszych stowarzyszeń, że takie strzelnice powinny być w każdej gminie* - dodaje.

„COŚ ORYGINALNEGO I POŻYTECZNEGO"

Forma pikniku wojskowego okazała się szczególnie atrakcyjna dla rodzin. **Paweł Rudnik** z Nowego Puznowa, który odwiedził Kochów z trzema synami: Maksem, Ignacym i Jakubem, nie krył zadowolenia.

- *Świetne wydarzenie, coś takiego oryginalnego, w ciągu roku na to nie ma czasu. Było bardzo ciekawie, pokaz ułański także był fajny* - mówi pan Paweł.

Rodzina skorzystała z wielu atrakcji, od przejażdżki wojskowym Volvo Tank Hunterem, przez rzut woreczkami i toporkiem, po strzelanie z łuku i broni palnej. Największą dumą ojca była postawa najmłodszego z chłopców: - *Maks był mistrzem najmłodszych, który trafił w dziesiątkę z łuku.*

- *Myślę, że w dzisiejszych czasach takie miejsce to coś bardzo pożytecznego. Byłoby to dobre jako pewna forma edukacji i ćwiczeń dla szkół* - podsumował mieszkaniec Nowego Puznowa.



Daniel Wójcik z działu marketingu i komunikacji Fabryki Broni „Łucznik" przyznaje, że zainteresowanie bronią palną w Polsce dynamicznie rośnie. - To już potwierdzony fakt. Rozwija się strzelectwo sportowe, a liczba cywilnych użytkowników broni palnej rośnie wykładniczo. Ostatnia sytuacja z konfliktem na Ukrainie potwierdziła, że coraz więcej osób chce mieć broń w swoim domu. Obserwujemy bardzo dynamiczny rozwój strzelectwa - zauważa

SZABLE DLA UŁANÓW Z GARWOLINA

Uroczystym momentem pikniku było wręczenie szabli dwóm członkom Stowarzyszenia 1. Pułku Strzelców Konnych im. Cesarza Napoleona, kultywującego tradycje garwolińskiej kawalerii.

St. chor. sztab. **Janusz Bylinka-Nehrebecki**, dowódca pułku, wręczył szable ułanowi **Tomaszowi Meterze** i starszemu ułanowi **Pawłowi Pieckowi**, kontynuując starodawną tradycję dowódcy honorującego żołnierzy za wierną służbę. Wręczone szable to historyczny wzór 1917, z orłem legionowym.

Dowódca podkreślił, że Stowarzyszenie aktywnie walczy o to, by nazwa i tradycja 1. Pułku Strzelców Konnych została formalnie przekazana jednostce Ministerstwa Obrony Narodowej. Zaznaczył też, że celem takich pokazów jest edukacja i obalanie mitów historycznych, np. tego o szarży kawalerii „szabelką na czołgi".

Patriotyczny Piknik Strzelecki połączył więc aktywną rekreację, żywą historię oraz lokalną kuchnię (za którą odpowiadało Koło Gospodyń Wiejskich z Kochowa), stanowiąc udany sposób na świętowanie niepodległości.

„ŁUCZNIK" NA PIKNIKU MILITARNYM

Fabryka Broni „Łucznik" z Radomia, jeden z najważniejszych producentów uzbrojenia w Polsce, wzięła udział w Pikniku Militarnym w Kochowie, prezentując swoją bogatą ofertę broni cywilnej. W tym roku firma obchodzi jubileusz stulecia rozpoczęcia produkcji.

- *Jesteśmy tutaj, aby zaprezentować naszą ofertę strzelcom cywilnym. Uczestnicy mają szansę zapoznać się z całą rodziną karabinków GROT oraz naszą bronią krótką* - mówi Daniel Wójcik z działu marketingu i komunikacji radomskiego „Łucznika". - *Osobiście uważam, że znajomość bezpiecznej obsługi broni to bardzo ważna umiejętność, którą powinien znać każdy. Nie każdy musi lubić strzelać, ale zasady bezpiecznego posługiwania się bronią są bardzo ważne. Chętnie bierzemy udział w takich przedsięwzięciach, ponieważ jest to dla nas szansa na kreowanie właściwych postaw wśród użytkowników cywilnych, którzy mają pierwszy raz kontakt z bronią* - dodaje Wójcik.

KONFLIKT NA LINII STRZELNICA - MIESZKAŃCY

Mimo sukcesu frekwencyjnego i pozytywnych opinii gości, należy zaznaczyć, że działalność strzelnicy S.H. Security budzi poważny konflikt z lokalną społecznością Kochowa.

Mieszkańcy wsi zwracają uwagę, że obiekt miał powstać bez wymaganych pozwoleń i zgód na przekształcenie gruntu. Wskazują, że fakt ten został potwierdzony decyzją burmistrza Maciejowic oraz podtrzymany przez Samorządowe Kolegium Odwoławcze, które nakazało wstrzymanie użytkowania terenu.

Ponadto, mieszkańcy skarżą się na uciążliwy hałas, który znacząco obniża komfort życia rodzin z małymi dziećmi i osób starszych. Jak wskazują mieszkańcy, sprawą zajmuje się również Rzecznik Praw Obywatelskich.

W najbliższym czasie wrócimy do tematu, by szczegółowo przedstawić stanowisko mieszkańców Kochowa i zbadać prawne aspekty działalności obiektu.

m

eprasa.pl 8f387eb13c

TAK ŚWIĘTOWALIŚMY 107. ROCZNICĘ

Kolejna rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości zgromadziła mieszkańców powiatu garwolińskiego na uroczystościach, akademiach i radosnych marszach. 11 listopada, w 107. rocznicę powrotu na mapę Europy, tradycyjnie oddaliśmy hołd bohaterom. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji, która pokazuje, jak poszczególne gminy powiatu włączyły się we wspólne, biało-czerwone świętowanie



SOBOLEW



GARWOLIN



PARYSÓW



MACIEJOWICE



SOBOLEW



TROJANÓW



PARYSÓW



WILGA



ŁASKARZEW

eprasa.pl 8f387eb13c

NIEPODLEGŁOŚCI


PILAWA


ŻELECHÓW


WILGA


BOROWIE


ŁASKARZEW


PILAWA


GARWOLIN


ŻELECHÓW

eprasa.pl 8f387eb13c

Seniorzy w znakomitej formie

BADMINTON

Podczas Międzynarodowych Mistrzostw Mazowsza Seniorów WWL Badminton Yonex Cup 2025 w Markach, seniorzy z MKS Garwolin wrócili do domu z czternastoma medalami.

Najwięcej krążków, bo aż trzy, zdobyła Maria Brzeźnicka - aktualna Mistrzyni Świata w grze pojedynczej w kategorii 65+. Pani Maria wywalczyła dwa złote medale w grach deblowych oraz jeden srebrny.

Po dwa złote medale sięgnął Krzysztof Walenda, zdobywając tytuł indywidualnie oraz w grze podwójnej. Walenda, który również ma na koncie udział w Mistrzostwach Świata (w tajlandzkim kurorcie Pattaya). Po dwa krążki zdobyli także: Magdalena Nogal, Jerzy Rybicki oraz Przemysław Grześkowiak.

mn

WYNIKI ZAWODNIKÓW MKSU:

8-9 listopada, Marki

Gra pojedyncza kobiet 25+ - II m. Magdalena Nogal
Gra pojedyncza kobiet 55+ - II m. Maria Brzeźnicka
Gra pojedyncza mężczyzn 45+ - I m. Krzysztof Walenda
Gra pojedyncza mężczyzn 70+ - II m. Jerzy Rybicki
Gra pojedyncza mężczyzn 75+ - I m. Leopold Tukendorf
Gra pojedyncza mężczyzn 75+ -II m. Przemysław Grześkowiak
Gra podwójna kobiet 55+ - I m. Brzeźnicka/Grzejdak
Gra podwójna mężczyzn 30+ - III m. Nogal/Ryczek
Gra podwójna mężczyzn 70+ - I m. Rybicki/Strunesee
Gra podwójna mężczyzn 70+ - III m. Grześkowiak/Kowalski
Gra mieszana 30+ - III m. Nogal/Nogal
Gra mieszana 50+ - I m. Walenda/Koba
Gra mieszana 55+ - III m. Brojek/Maślanka
Gra mieszana 60+ - I m. Brzeźnicka/Wikło

SPS 4CV Garwolin mistrzem powiatu

SIATKÓWKA

Zespół SPS 4CV Garwolin okazał się najlepszy podczas Powiatowych Mistrzostw Ludowych Zespołów Sportowych w piłce siatkowej. W finale pokonał Orła II Unin

Hala w Górznie gościła siatkarzy z powiatu garwolińskiego. Do rywalizacji stanęło trzynaście drużyn. Po fazie grupowej, w której zespoły zagrały w czterech grupach, przyszedł czas na ćwierćfinały, półfinały oraz mecze o poszczególne miejsca.

Finał rozegrał się pomiędzy drużyną SPS 4CV Garwolin a Orłem II Unin. Górą okazali się siatkarze z Garwolina, zwyciężając 2:0. W meczu o brązowy medal zespół Jabuszki pokonał Set Górzno 2:1.

Tytuł Najlepszego Zawodnika Turnieju powędrował do Kamila Trzpila z mistrzowskiej drużyny SPS 4CV Garwolin.

mn


SPS 4CV Garwolin - mistrzowie powiatu w siatkówce Ludowych Zespołów Sportowych

WYNIKI

Ćwierćfinały

PSP Garwolin - Jabuszka 1:2 (23:25, 26:24, 15:17)
Set Górzno - Hetman Sulbiny 2:0 (25:14, 25:23)
SPS 4CV - Setka Garwolin 2:0 (25:21, 25:16)
Orzeł II Unin - Piorun Lipówki 2:0 (25:8, 25:9)

Półfinały

Set Górzno - Orzeł Unin II 0:2 (20:25, 22:25)
SPS 4CV Garwolin - Jabuszka 2:0

Mecz o III miejsce

Jabuszka - Set Górzno 2:1 (25:22, 28:30, 15:12)

Finał

SPS 4CV Garwolin - Orzeł Unin I 2:0 (26:24, 25:23)

TABELA KOŃCOWA

1. SPS 4CV Garwolin: Łukasz Małek, Łukasz Trzmielewski, Jakub Kiliszek, Krzysztof Zawisza, Przemysław Kowalczyk, Kamil Trzpil, Krzysztof Kisiel, Mariusz Kurek, Nikodem Ozimek, Marcin Ozimek, Jakub Majewski
2. Orzeł II Unin: Stanisław Brych, Łukasz Szulc, Kacper Szulc, Michał Michalczyk, Kamil Ziandalski, Kuba Rodak, Kamil Mikulski, Szymon Kozicki, Miłosz Przybysz
3. Jabuszka: Filip Mikulski, Kacper Witak, Paweł Burakowski, Mariusz Pilarski, Wiktor Rękawek, Bartek Suchecki, Przemysław Bogusz, Szymon Zuchniak, Nikodem Lis
4. Set Górzno
5. PSP Garwolin
6. Setka Garwolin
7. Hetman Sulbiny
8. Piorun Lipówki
9. Misie Kolorowe
10. VC Opossini
11. Zeller Plastik Poland
12. VC Serbia
13. Srebrne Orły

Zrobiła to! Marta Dziekan Mistrzynią Europy!

KULTURYSTYKA I FITNESS

Pochodząca z Garwolina Marta Dziekan (z d. Baranowska) została Mistrzynią Europy w kulturystyce naturalnej. To ukoronowanie jej pierwszego sezonu startów


Marta Dziekan radość z mistrzowskiego tytułu dzieliła z mężem Mateuszem

Mistrzostwa Europy, zorganizowane przez Federację NABBA WFF, odbyły się w Warszawie 8 listopada. Marta Dziekan przyznaje, że ten start był dla niej celem numer jeden, odkąd w maju podjęła decyzję o przygotowaniach do zawodów.

- *Jadąc do Warszawy na ME byłam bardzo pozytywnie nastawiona. Nie biorę pod uwagę niepowodzeń, staram się czerpać radość i przyjemność z wyzwań, które sobie stawiam* - mówi szczęśliwa Mistrzyni. - *Stając na scenie czuję się jak przysłowiowa ryba w wodzie. Chciałam pokazać się z jak najlepszej strony i zaprezentować najlepiej to, na co pracowałam.* Sukces jest tym większy, że to pierwszy sezon startów zawodniczki.

- *Zrobiłam to! Piękniejszego zakończenia sezonu jako debiutantka nie mogłam sobie wymarzyć - zostałam Mistrzynią Europy! Byłam przeszczęśliwa* - dodaje Marta Dziekan.

Radość z mistrzowskiego tytułu dzieliła z mężem, bratem i szwagierką na miejscu, a po powrocie świętowała szampanem w rodzinnym domu w Garwolinie w gronie taty Tadeusza, mamy Joanny, braci Michała i Marcina, siostry Renaty oraz męża Mateusza.

mn

Najlepsi w Dniu Niepodległości

PIŁKA NOŻNA

Zespół KS Wola Starogrodzka zwyciężył w XXIV Turnieju o Puchar Niepodległości w Garwolinie

W Dniu Niepodległości, w Hali Centrum Sportu i Kultury, odbył się tradycyjny Turniej o Puchar Niepodległości w piłce nożnej. Impreza, zorganizowana przez Ludowe Zespoły Sportowe w Garwolinie, zgromadziła sześć drużyn, które rywalizowały w systemie „każdy z każdym".

Bezkonkurencyjna okazała się drużyna KS Wola Starogrodzka. Zwycięzcy z Woli Starogrodzkiej odebrali także większość nagród dla najlepszych zawodników turnieju:

Najlepszy Bramkarz: Mateusz Witek (KS Wola Starogrodzka)

Najlepszy Zawodnik: Krystian Kot (KS Wola Starogrodzka),

Najlepszy Strzelec: Piotr Gruszecki (Drukarnia).

Wójt Gminy Garwolin, Marcin Kołodziejczyk, objął patronat nad turniejem.

mn


KS Wola Starogrodzka, zwycięzcy XXIV Turnieju o Puchar Niepodległości

TABELA

1. KS Wola Star.	5	10	7:2
2. Drukarnia	5	9	13:7
3. Huragan	5	8	8:10
4. Stare Wilki	5	7	10:9
5. KS Garwolin	5	7	8:6
6. WKS Puznów	5	1	2:14

SKŁADY

1. KS Wola Starogrodzka: Marcin Rżysko, Szymon Woźniak, Maciej Rosłaniec, Krystian Kot, Emil Kurowski, Michał Przybysz, Dominik Przybysz, Mikołaj Talarek, Mateusz Witek, Karol Bogusz
2. Drukarnia Ragus: Sebastian Kołnierzak, Mateusz Kowalski, Piotr Gruszecki, Marcin Jarzyna, Tomasz Jarzyna, Marcin Gawryś
3. Huragan Starowola: Bartłomiej Szczegot, Filip Mazek, Bartosz Mazek, Dominik Kowalczyk, Łukasz Mroczek Mariusz Kowalczyk

eprasa.pl 8f387eb13c

Wilga Mistrzem Jesieni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Wilga Miastków spędzi zimową przerwę na fotelu lidera siedleckiej A Klasy!

Drużyna z PGR Areny została mistrzem jesieni, choć miała twardy orzech do zgryzienia. Wiosną szykuje się zacięta walka o awans, bo różnice punktowe między czołówką są minimalne.

Wilga Miastków i Victoria Kałuszyn zakończyły rundę jesienną z identycznym dorobkiem punktowym - obie drużyny zgromadziły po 33 punkty.

O tym, kto ostatecznie zostanie liderem, zdecydował bezpośredni pojedynek. W tym kluczowym starciu górą była Wilga, która pokonała Victorię 6:4.

Tuż za plecami prowadzącej dwójki czyha Promnik Gończyce, który traci do liderów zaledwie trzy punkty. To oznacza, że zespół z Gończyc z pewnością włączy się wiosną do walki o mistrzostwo i awans do wyższej ligi.

Czwartym zespołem, który wciąż pozostaje w grze o triumf, jest Dobre, tracące do czołówki cztery punkty.

mn

WYNIKI 12 KOLEJKI

8 - 9 listopada

Promnik Gończyce	**7**
Tajfun Jartypory	**1**

Gole dla Promnika: Eryk Kisiel 2, Dawid Kasperczyk 2, Ignacy Rusak, Paweł Król, Jakub Krzyśpiak

Wilga - Zorza	3:0
wo - goście zrezygnowali z gry	
Victoria - Amazonka	3:0
Kosovia - Tęcza	1:0
Andrzejewo - Grodzisk	3:2
Olimpia - Dobre	2:4
Błękitni - Ostrówek	5:5
Tęcza - Andrzejewo	3:2

WYNIKI 13 KOLEJKI

15-16 listopada

Zorza Sterdyń	**1**
Promnik Gończyce	**2**

Gole dla Promnika: Eryk Kisiel 2

Grodzisk Krzymosze	**1**
Wilga Miastków K.	**1**

Gol dla Wilgi: Szymon Wasilka

Ostrówek - Kosovia	1:4
Amazonka - Błękitni	2:3
Dobre - Victoria	5:2
Tajfun - Olimpia	6:1

TABELA

1. Wilga	13	33 58:17
2. Victoria	13	33 65:27
3. Promnik	13	30 53:19
4. GKS Dobre	13	29 37:20
5. Grodzisk	13	23 33:22
6. Tęcza	13	19 33:33
7. Błękitni	13	18 28:39
8. Kosovia	13	15 17:34
9. GKS Andrzej.	13	13 30:37
10. Amazonka	13	13 35:36
11. Zorza	13	13 18:34
12. Olimpia	13	10 20:47
13. Tajfun	13	7 30:50
14. LKS Ostrów.	13	5 29:71

Koszmar Wilgi trwa

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Ciężka jesień dla GKS Wilga Garwolin dobiega końca

W minionej kolejce Wilga Garwolin zmierzyła się z Oskarem. Mimo ambitnej postawy, drużyna z Garwolina nie zdołała przełamać złej passy.

W pierwszej połowie kibice mieli jeszcze nadzieję, gdy bramkarz Marcin Makulec, wracający do składu GKS-u, obronił rzut karny dla Oskara. Niestety, Makulec skapitulował w 58. minucie. Jedyne trafienie w meczu przypieczętowało trzynastą porażkę Wilgi w tym sezonie. Spotkanie zakończyło się wynikiem 1:0.

Piłkarze GKS Wilga Garwolin zakończą jesienne rozgrywki w najbliższą niedzielę, 22 listopada, o godzinie 13:00. Na stadion w Garwolinie przyjedzie zespół Ursusa Warszawa.

mn

WYNIKI 16 KOLEJKI

MKS Przasnysz	**1 (0)**
Wilga Garwolin	**0 (0)**

Wilga: Makulec, Haber, Lewkowski, Grzegorczyk (83' Falęcki), Rudzki, Turgunboev, Kowalczyk (73' Gimel), Piesio (60' Papiernik) Novais (46' Wieczorek), Mianowski (75' Bućko), Obi. Trener: Piotr Kardas

Ursus - Legionovia	2:2
Łomianki - Ożarowianka	2:3
Weszło - Mazovia	3:0
Makowianka - Marcovia	5:1
Piaseczno - Oskar	2:3
Victoria - Mazur	2:0
Talent - Błonianka	0:2
Mszczonowianka - Hutnik	1:2

MECZ ZALEGŁY

Hutnik - Piaseczno	3:1

TABELA

1. Victoria	16	37 43:22
2. Hutnik	15	35 40:15
3. Weszło	16	34 35:19
4. Mazovia	16	31 30:18
5. Legionovia	16	29 45:27
6. Błonianka	16	27 27:26
7. Piaseczno	16	26 36:29
8. Łomianki	16	26 23:25
9. Oskar	16	25 32:29
10. Makowian.	16	25 31:31
11. Ożarowian.	16	22 32:38
12. Przasnysz	16	22 19:25
13. Mszczonow.	16	19 30:36
14. Ursus	16	17 23:29
15. Marcovia	16	11 27:42
16. Talent	15	10 20:42
17. Mazur	16	10 16:36
18. Wilga	16	7 22:42

NASTĘPNE MECZE

21 listopada

Oskar Przysucha - Mszczonowianka Mszczonów, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - KTS Weszło Warszawa

22 listopada

Wilga Garwolin - Ursus Warszawa (13), Mazur Karczew - MKS Przasnysz, Hutnik Warszawa - Victoria Sulejówek, Marcovia Marki - MKS Piaseczno, Błonianka Błonie - Makowianka Maków Mazowiecki, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Talent Warszawa, Legionovia Legionowo - KS Łomianki

Orzeł mistrzem jesieni

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Orzeł Parysów zakończył jesień na pierwszym miejscu, mimo że w ostatnim meczu tylko zremisował 3:3 z przedostatnim w tabeli Impulsem Warszawa

Ten wynik nie ma jednak wpływu na pozycję lidera, ponieważ druga Wesoła ma pięć, a trzecia drużyna siedem punktów straty do „Paryżan".

Niestety, Warszawa okazała się pechowa dla wszystkich drużyn z naszego powiatu. Zarówno Orzeł, jak i Promnik Łaskarzew, zremisowały mecze, które na papierze powinny były wygrać.

W starciu z Impulsem Orzeł Parysów zbyt wcześnie uwierzył w zwycięstwo. Lider z Parysowa prowadził 3:1 niemal do samego końca meczu, jednak w doliczonym czasie gry stracił aż dwa gole, w tym ostatniego z rzutu karnego, co dało Impulsowi remis 3:3.

Podobny scenariusz zafundował sobie Promnik Łaskarzew. Choć do przerwy drużyna prowadziła aż 3:0 w meczu z rezerwami Drukarza, ostatecznie również musiała zadowolić się remisem 3:3.

mn

WYNIKI 12 KOLEJKI

8-9 listopada

Józefovia II Józefów	**3**
Wilga II Garwolin	**5**

Gole dla Wilgi II: Kacper Makaruk, Szymon Błażejczyk, Kacper Makaruk, Piotr Domański, Paweł Pyra

Promnik Łaskarzew	**1**
Start Otwock	**2**

Gol dla Promnika: Mateusz Sadowski

Zły Warszawa	**0**
Amur Wilga	**2**

Gole dla Amura: Daniel Kosobucki, Tytus Węgrzynek

Orzeł Parysów	**2**
KS Glinianka	**0**

Gole dla Orła: Krystian Parzyszek, Kacper Kowalski

Wisła - Impuls	5:1
Wesoła - Radość	3:1
Talent II - Drukarz II	5:4

WYNIKI 13 KOLEJKI

15-16 listopada

Impuls Warszawa	**3**
Orzeł Parysów	**3**

Gole dla Orła: Kacper Winek 2, Filip Kuszpit

Drukarz II Warszawa	**3**
Promnik Łaskarzew	**3**

Gole dla Promnika: Tomasz Paszkowski 2, Kacper Kozikowski

Amur Wilga	**1**
Talent II Warszawa	**4**

Gol dla Amura: Sebastian Gontarz

Wilga II Garwolin	**1**
KS Wesoła	**4**

Gol dla Wilgi: Paweł Pyra (rzut karny)

Radość - Zły	4:2
Glinianka - Józefovia II	1:3
Start -Wisła	0:3

MECZ ZALEGŁY

Zły - Talent II	0:6

TABELA

1. Orzeł	13	33 50:17
2. KS Wesoła	13	28 35:24
3. Wisła	13	26 35:17
4. Talent II	13	25 38:22
5. Józefovia II	13	23 42:23
6. PKS Radość	13	19 27:35
7. Promnik	13	19 29:30
8. Wilga II	13	19 28:34
9. Amur	13	16 25:26
10. Start	13	16 22:34
11. Drukarz II	13	13 35:37
12. KS Glinianka	13	11 19:31
13. Impuls	13	10 27:38
14. Zły	13	3 10:54

Pierwsza wygrana Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

- Jeszcze nas nie skreślajcie! Walczymy dalej! - takim komunikatem Hutnik Huta Czechy skomentował swoje pierwsze zwycięstwo w sezonie

Skazywany na porażkę Hutnik sprawił niespodziankę, pokonując ŁDK Łosice 4:2 w ostatniej kolejce rundy jesiennej. To sygnał, że wiosną zespół zamierza walczyć o utrzymanie w siedleckiej okręgówce!

Przed spotkaniem niewielu kibiców stawiało na gospodarzy. ŁDK Łosice miało na koncie 18 punktów, podczas gdy Hutnik dotychczas nie zdobył ani jednego. Łosice były zdecydowanym faworytem, dlatego zaskoczenie na trybunach było ogromne, gdy miejscowi wyszli na prowadzenie aż 3:0.

Choć rywale zdołali odrobić część strat strzelając dwa gole, to Hutnicy odpowiedzieli czwartym trafieniem.

Hutnik ma jeszcze do rozegrania zaległe spotkanie z pierwszej kolejki - wyjazdowy mecz z Pogonią II. Dwa dotychczasowe terminy nie doszły do skutku, a kolejny nie został jeszcze ustalony. Drużyna, po dwóch walkowerach, nie może pozwolić sobie na kolejny, co groziłoby wycofaniem drużyny z rozgrywek.

Niestety, pozostałe zespoły z naszego powiatu - Zryw Sobolew, Orzeł Unin i Sęp Żelechów - zakończyły rundę jesienną porażkami.

mn

WYNIKI 14 KOLEJKI

8 - 9 listopada

Orzeł Unin	**2**
Watra Mrozy	**1**

Gole dla Orła: Filip Mikulski, Rafał Głąbicki

Sęp Żelechów	**2**
Fenix Siennica	**0**

Gole dla Sępa: Mikołaj Głodek, Wojciech Piórczyński

Jastrząb Żeliszew	**6**
Hutnik Huta Cz.	**0**

Płomień Dębe Wielkie	**8**
Zryw Sobolew	**0**

Naprzód - Podlasie II S.P	2:1
Pogoń II - Małkinia	5:1
Czarni - Wektra	2:2
Łosice - Gołąbek	1:0

WYNIKI 15 KOLEJKI

15-16 listopada

Hutnik Huta Cz.	**4**
ŁDK Łosice	**2**

Gole dla Hutnika: Paweł Wilczek, Bartosz Michalczyk, Mateusz Rękawek 2

Fenix Siennica	**4**
Orzeł Unin	**3**

Gole dla Orła: Szymon Żaczek 2, Bartłomiej Walenda

Podlasie II	**3**
Sęp Żelechów	**1**

Gol dla Sępa: Szymon Kowalski

Zryw Sobolew	**2**
Naprzód Skórzec	**4**

Gole dla Zrywu: Dominik Bieńko 2

Małkinia - Płomień	0:1
Gołąbek - Pogoń II	0:4
Wektra - Jastrząb	0:1
Watra - Czarni	0:0

MECZ ZALEGŁY

Pogoń II - Hutnik	

TABELA

1. Wektra	15	37 48:15
2.Naprzód	15	29 41:24
3. Pogoń II	14	29 43:16
4. Czarni	15	26 39:22
5. Gołąbek	15	25 29:27
6. Płomień	15	25 36:31
7. Fenix	15	24 32:25
8. Podlasie II	15	21 35:38
9. Sęp	15	21 35:38
10. Małkinia	15	20 37:24
11. Orzeł	15	20 33:34
12. Łosice	15	18 26:45
13. Zryw	15	13 34:57
14. Jastrząb	15	13 29:30
15. Watra	15	12 27:42
16. Hutnik	14	3 14:72

eprasa.pl 8f387eb13c

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Hania, Alan, Piotruś, i Bartuś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Hania urodziła się 8 listopada 2025 r. o godz. 3:18. Ważyła 3530 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Marleny i Tomasza Kotlarskich z Rębkowa



Alan urodził się 12 listopada 2025 r. o godz. 10:02. Ważył 3600 g i mierzył 53 cm. Jest synem Pauliny i Piotra Kobierskich z Trzcianki



Piotruś urodził się 13 listopada 2025 r. o godz. 5:00. Ważył 3840 g i mierzył 58 cm. Jest synem Ewy i Łukasza Boguszów z Kacprówka



Bartuś urodził się 13 listopada 2025 r. o godz. 20:14. Ważył 4350 g i mierzył 54,5 cm. Jest synem Doroty i Konrada Kowalczyków z Żelechowa

SPORTOWCY BĘDĄ MIELI SWÓJ „DOM"

Dawna szkoła w Budziskach ma stać się nowoczesnym centrum sportowym i siedzibą dla prężnie rozwijającego się Klubu Sportowego „Grom" Trojanów



Gmina planuje gruntownie przebudować opuszczony budynek szkolny i przystosować go do potrzeb sportowców (fot. Urząd Gminy Trojanów)

Historia budynku w Budziskach jest dość zawiła. Szkołę podstawową zamknięto kilka lat temu z powodów demograficznych. - *Sytuacja powoli do tego dojrzała. Niestety mamy ubytek dzieci w szkole. Czasami dochodzi wręcz do sytuacji, że na jeden rocznik przypada dwie osoby* - mówił podczas sesji ówczesny wójt, Stanisław Kostyra.

Następnie gmina przekazała obiekt w użyczenie Starostwu Powiatowemu na 10 lat z myślą o utworzeniu tam Środowiskowego Domu Samopomocy. Niestety, ten plan nie doszedł do skutku.

- *Staraliśmy się o dużą dotację od wojewody mazowieckiego na przebudowę i dostosowanie budynku do nowych potrzeb. Niestety nie uzyskaliśmy wsparcia finansowego. A że umowa z gminą Trojanów zakładała, że jeśli powiat nie otrzyma dotacji, wtedy budynek zwróci, zastosowaliśmy się stosownie do tych zapisów* - wyjaśnia wicestarosta Mirosław Walicki. W efekcie obiekt ponownie trafił do gminy.

Wójt Trojanowa, Michał Jasek, ma już konkretne plany na wykorzystanie pustostanu: - *Chcemy stworzyć w Budziskach zaplecze sportowo-szatniowe dla Klubu Sportowego „Grom" Trojanów. Zaczniemy remontować budynek, a w międzyczasie złożyliśmy jako gmina wniosek o dofinansowanie na budowę boiska i sportowej infrastruktury*.

Wójt zdradza, że w dawnej szkole miałaby mieścić się siedziba klubu, szatnie, pomieszczenia dla sędziów i gości, a także ogólnodostępna siłownia i sala do ćwiczeń dla mieszkańców.

Choć gmina czeka na rozstrzygnięcia wniosków o dotacje, pierwsze prace ruszają. Gotowy jest już projekt wymiany dachu, a wkrótce mają rozpocząć się prace dekarskie. Co ważne, otoczenie budynku już zmieniło się na lepsze - w czynie społecznym usunięto zakrzaczenia i chwasty, tworząc solidną płytę boiska, na której rozegrano już kilka meczów i turniej dla dzieci.

Z planów bardzo cieszy się prezes „Gromu" Trojanów. - *W naszej gminie brakuje pełnowymiarowego obiektu pod infrastrukturę sportową. Jedyny taki znajduje się właśnie w Budziskach. Budynek po dawnej szkole można bardzo łatwo przeznaczyć na cele użyteczności publicznej* - uważa Michał Ostałowski.

Klub, który istnieje od 2007 roku, przeżywa boom. W 2022 roku trenowało w nim 30 dzieci, a obecnie jest ich ponad 80!

Prezes podkreśla, że nowa infrastruktura jest niezbędna dla młodzików. - *Mamy już kategorię młodzików, która potrzebuje miejsca do gry. W tym celu wynajmowaliśmy boiska w Żelechowie, Gończycach lub prywatne w Jabłonowcu* - mówi Ostałowski.

Nowe boisko ze sztuczną nawierzchnią w Budziskach mogłoby rozwiązać ten problem. Co więcej, prezes klubu liczy, że to pozwoli na powołanie drużyny seniorskiej - gmina Trojanów jest jedyną w powiecie, która takiej nie posiada.

Potencjał w „Gromie" jest ogromny. Drużyna wygrała w tym roku ligę młodych talentów w Warszawie i w czerwcu przyszłego roku będzie reprezentować gminę w finale ogólnopolskim w Gdańsku.

Tomasz Kępka

Ekipa Unin-Goździk najlepsza pod siatką



Turniej był nie tylko okazją do rywalizacji sportowej, ale i wspólnej zabawy. Fot. Fb/Przedszkole w Górznie

W Górznie odbył się Turniej Sołectw, zorganizowany w ramach Narodowego Święta Niepodległości. W siatkarskich zmaganiach wzięli udział nie tylko przedstawiciele miejscowości, ale i placówek oświatowych.

Niepodległościowy Turniej rozegrany został na hali sportowej w sobotę, 8 listopada. W siatkarskich rozgrywkach wzięło udział 7 drużyn, które zmierzyły się w dwóch grupach. Najlepsza pod siatką okazała się ekipa Unin-Goździk, która szturmem dotarła do finału, gdzie zmierzyła się z drużyną rodziców przedszkolaków. Trzecie miejsce wywalczył zespół sołectwa Górzno-Kolonia. Kolejno uplasowały się drużyny z Samorządek, Chęcin, Gąsowa oraz ekipa rodziców z Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie. Każda z drużyn otrzymała puchary, wręczone przez wójta **Waldemara Sabaka** oraz dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie - **Robert Kuźbidę.** Włodarz gminy składał podziękowania zarówno za organizację, jak i sportową rywalizację w turnieju. - *Dziękuję wszystkim za udział i wspólną zabawę. Wszyscy jesteście zwycięzcami* - powiedział Waldemar Sabak, podsumowując rozgrywki.

wz

eprasa.pl 8f387eb13c